



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

KONKURS
Chcesz zdobyć gęsią
tuszkę, przyslij odpo-
wiedź na pytanie

str. 4

LIPNO
Starostwo kontra
urząd miejski. Kto
kogo wprowadził
w błąd?

str. 3

1 LISTOPADA
Godziny mszy św.
i zmiany
w organizacji ruchu

str. 2

SKUP JABŁEK
CENA 0,62ZŁ/KG
PŁATNOŚĆ
NATYCHMIASTOWA
Kontakt :
602 133 024
604 248 767
601 500 164

CZWARTEK

31 października
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 44/2013 (245)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Kikół

Fikcja w soczewce

Na działce w Kikole, niedaleko drogi na Wolęcin, należącej do spółki „Bopol. Centrum okulistyczne”, hula wiatr. I nic nie wskazuje na to, że ta sytuacja się zmieni. – Nikogo nie ma, wyjechali za granicę – usłyszeliśmy w odpowiedzi na pytanie o plany inwestycyjne właścicieli spółki w jej warszawskiej centrali przy Alejach Jerozolimskich.

Mieszkańcy powiatu lipnowskiego nie mają szczęścia do inwestorów. W powiecie, gdzie każde stanowisko pracy jest na wagę złota i każda informacja o jego stworzeniu daje nadzieję i wzbudza szczególne zainteresowanie, w ostatnim czasie dwie obietnice przedsiębiorców nie znalazły pokrycia w rzeczywistości. Chodzi o giełdę w Wólce w gminie Skępe i innowacyjny ośrodek okulistyczny w Kikole.

Miało być tak pięknie...

W drugiej połowie 2012 roku w Kikole miały rozpocząć się prace nad budową laboratorium biotechnologicznego, stosowne pozwolenia zostały wydane w marcu 2011 r. Warszawska spółka Bopol

kupiła wcześniej od prywatnego właściciela 5,3 ha gruntów i – jak podało na swojej stronie internetowej Starostwo Powiatowe w Lipnie – tylko za ich odrolnienie zapłaciła 130 tys. zł. Taka kwota to kropelka w morzu tego ogromnego przedsięwzięcia. Na innowacyjny ośrodek okulistyczny z działem badawczym o nazwie „Supernova” właściciele spółki otrzymali ogromne dofinansowanie z Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka. Unijne pieniądze dzieliła Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości. Na inwestycję w Kikole popłynęło 13,6 mln zł, kolejne 9,1 mln zł mieli wyłożyć właściciele Bopolu. Ale w międzyczasie ich plan spalił na panewce

i wpakowali się w kłopoty.

Nabici w butelkę

Obiekt o powierzchni 3 tys. metrów kwadratowych z halami produkcyjnymi, laboratoriami, hotelem, stołówką, a w stronę lasu część rekreacyjna – to wszystko miało zapełnić kupioną przez Bopol działkę. Na wizualizacji wyglądało pięknie. Koordynator projektu Maciej Salamon chwalił przychyłność lokalnych władz, mówił o pracy dla mieszkańców Kikoła i okolic na stanowiskach niewymagających specjalistycznej wiedzy i umiejętności. Bo dla zwykłego śmiertelnika badania materiałowe innowacyjnych soczewek, nowoczesnych metod laserowej mikrochirurgii czy produkcja



kwasy hialuronowe brzmiały nieco egzotycznie. Podobnie jak zwierzętarnia, będąca elementem inwestycji, bo testy miały odbywać się na małpach. Do Kikoła mieli też przyjeżdżać na staże studenci z Ameryki. Wszyscy w to uwierzyli. – Mamy powody by sądzić, iż laboratorium faktycznie powstanie w naszym powiecie – taką ubiegłoroczną wypowiedź starosty Krzysztofa Baranowskiego można znaleźć na samorządowym portalu. Na jednej z sesji

Tyle zostało po nowoczesnym ośrodku badawczym w Kikole gminy Kikół cieszył się, że budowa ruszyła i widać już fundamenty. Na fundamentach się skończyło. Telefon komórkowy managerki Bopolu Anny Gniedziejko milczy, gdy zadzwoniliśmy na numer stacjonarny do centrum okulistycznego w Warszawie przy Alejach Jerozolimskich okazało się, że nie ma z kim rozmawiać. – Nikogo nie ma, wszyscy wyjechali za granicę – usłyszeliśmy w słuchawce.

dokończenie na str. 2

Tłuchowo

Wolał las od komputera



W sobotę harcerze z czterech drużyn i zuch bawili się na IV Harcerskim Radzie Pieczonego Ziemniaka w gminie Tłuchowo.

Zaczęli do wędrowki, skończyli na śpiewaniu.

Na zdjęciu: „Kamyki” i „Żwirki” z Tłuchowa.

Więcej na str. 9

Dobrzyń nad Wisłą

Kwartał za kratkami

W czwartek sąd zdecydował, że 37-latek podejrzany o uprawę i przetwarzanie marihuany – o czym pisaliśmy w minionym tygodniu – trafi na 3 miesiące do aresztu.

Przypomnijmy, że policjanci z Lipna i funkcjonariusze CBŚ zlikwidowali uprawę konopi indyjskich o czarnorynkowej wartości ponad 2 milionów złotych. W okolicy Mokowa znaleźli budynek gospodarczy, na którego strychu suszyły się dorodne rośliny. Inne rosły między uprawami kukurydzy. W sumie zabezpieczyli 164 dorodne krzewy. Można by uzyskać z nich ponad 100 kg suszu

marihuany.

W środę podejrzewany 37-latek w prokuraturze usłyszał zarzuty uprawy i przetwarzania znacznych ilości środków odurzających dla osiągnięcia korzyści majątkowej. Dzień później Sąd Rejonowy w Lipnie zastosował wobec niego trzymiesięczny areszt. Śledczy cały czas wyjaśniają okoliczności narzutowego procederu.

(aba)

Lipno

W piątek jeździmy inaczej

W najbliższy piątek, 1 listopada, kierowcy i piesi muszą liczyć się z utrudnieniami w ruchu oraz zmianą organizacji w pobliżu cmentarza parafialnego przy ulicy Szkolnej. Najlepiej zostawić samochód w garażu lub na oddalonych od nekropolii parkingach.

Przy największej lipnowskiej nekropolii, czyli cmentarzu parafialnym przy ulicy Szkolnej, kulminacja odwiedzających groby bliskich zmarłych spodziewana jest około południa. Msza święta zostanie odprawiona o godzinie 12.00 (poprzedzona wcześniejszą 15-minutową modlitwą – tzw. wypominki).

Ruch wokół cmentarza będzie wzmożony jednak już od rana. Poza tym trasą przycmentarną przejeżdżać będą też auta kierujące się do innych miejscowości. Dlatego właśnie 1 listopada od godzin porannych ulica Szkolna zostanie objęta zakazem zatrzymywania i postoju oraz stanie się drogą jednokierunkową (dla jadących od ulicy Kościuszki w stronę cmentarza). Jadący od ulicy Skępskiej będą zmuszeni skręcić w ulicę Kilińskiego i – by powrócić do cmentarza – skręcić w Księżycową i następnie Słoneczną do Kościuszki. Zmiany będą też wprowadzo-



Przygotowania do nadchodzących świąt trwają już od kilku dni. W sobotę na cmentarzu w Karnkowie panie Mariola i Katarzyna czyściły groby bliskich

ne na ulicy Kilińskiego (na odcinku od Szkolnej do Księżycowej będzie ona jednokierunkowa dla jadących od Szkolnej w stronę Placu Dekerta).

Podobnie jak w minionych latach, do dyspozycji przybywających na groby bliskich zmarłych będą dwa place parkingowe: na

wspólnym boisku Publicznego Gimnazjum i Szkoły Podstawowej nr 2 oraz u zbiegu ulic Szkolnej i Cmentarnej.

Kierowcy muszą zwracać szczególną uwagę na znaki oraz kierujących ruchem policjantów.

(Lij), fot. (aba)

UROCZYSTOŚCI 1 LISTOPADA

Gmina Lipno

- Brzeźno – parafia pw. M.B. Częstochowskiej 11.00 – msza św. oraz procesja na cmentarzu
- Karnkowo – parafia pw. św. Jadwigi 12.00 – msza św. na cmentarzu w Karnkowie
- Ostrowite – parafia pw. św. Mateusza Ap. 12.00 – msza św. na cmentarzu parafialnym w Ostrowitem

Gmina Kikół

- Kikół – parafia pw. św. Wojciecha BM 9.00 – msza św. w kościele i uroczystości na cmentarzu w Kikole 12.00 – msza św. na cmentarzu w Konotopiu (przy lesie)
- Trutowo – parafia pw. św. Anny 10.00 – msza św. na cmentarzu w Woli 12.00 – msza św. na cmentarzu w Trutowie
- Sumin – parafia pw. św. Krzyża 11.00 – msza św. na cmentarzu w Suminie

Gmina Chrostkowo

- Chrostkowo – parafia pw. św. Barbary 11.00 – msza św. na cmentarzu w Chrostkowie

Lipno

- Parafia pw. bł. Michała Kozala BM; parafia pw. WNMP 10.00 – msza św. na cmentarzu komunalnym w Złotopolu 12.00 – msza św. na cmentarzu (starym) przy ul. Szkolnej

Skępe

- Skępe – parafia pw. Miłosierdzia Bożego, parafia pw. Zwiastowania NMP 11.00 – msza św. na cmentarzu parafialnym w Skępem

Bobrowniki

- Bobrowniki – parafia pw. św. Anny 11.00 – wyjście z kościoła pod Pomnik Poległych w 1939 r., po modlitwie uroczysta procesja na cmentarz, gdzie odprawiona zostanie msza św.

Tłuchowo

- Tłuchowo – parafia pw. Wniebowzięcia NMP 11.00 – początek procesji na cmentarz oraz msza św.

Gmina Wielgie

- Wielgie – parafia pw. św. Wawrzyńca 8.30 – msza św. w kościele 11.00 – procesja żałobna i msza św. na cmentarzu parafialnym
- Zaduszni – parafia pw. Nawiedzenia NMP 12.00 – msza św. na cmentarzu parafialnym
- Czarne – parafia pw. św. Michała Archanioła 9.00 – msza św. w kościele parafialnym 12.00 – msza św. na cmentarzu parafialnym

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

- Dobrzyń nad Wisłą – parafia pw. WNMP 11.00 – różaniec w kościele parafialnym 11.30 – msza św. na cmentarzu parafialnym
- Mokowo – parafia pw. św. Marii Magdaleny 11.00 – procesja żałobna z kościoła parafialnego 11.30 – msza św. na cmentarzu parafialnym
- Grochowski – parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego 12.00 – msza św. na cmentarzu parafialnym

Kikół

Fikcja w soczewce

dokończenie ze str. 1

O problemach Bopolu w wakacje szeroko pisała jedna z ogólnopolskich gazet. W marcu br. do prokuratury miało trafić doniesienie Elżbiety T., że Piotr T. wyprowadził z należących do nich czterech spółek – w tym Bopolu – 8,4 mln zł. To już sygnalizowało problemy. Wobec braku możliwości kontaktu z inwestorami, zapytaliśmy o dalsze losy przedsięwzięcia w Kikole tych, którzy na znaczną jego część dali pieniądze. Gwoli wyjaśnienia: pieniądze z Unii Europejskiej były dostępne dla inwestorów w ramach Programu

Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka, prowadzonego przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości. Nad prawidłowością wydatkowania środków przez przedsiębiorców, którzy je otrzymali, czuwają Regionalne Instytucje Finansujące.

– Pracownicy Regionalnej Instytucji Finansującej przeprowadzili w marcu br. kontrole w Bopol sp.j., w związku z realizacją przez ten podmiot gospodarczy na terenie województwa kujawsko-pomorskiego projektu objętego dofinansowaniem w ramach POIG. Została sporządzona informacja pokontrol-

na i przekazana do Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości w Warszawie. W czerwcu br. PARP w oparciu m. in. o tę informację pokontrolną wypowiedziała umowę dotacji – poinformował nasz tygodnik Janusz Pucek, dyrektor Regionalnej Instytucji Finansującej.

Oznacza to, że Bopol musi zwrócić prawie 27,2 mln zł, bo tyle wyniosła dotacja na dwa przedsięwzięcia w naszym regionie – w Kikole i Bydgoszczy.

Tekst i fot.

Adrianna Błaszkievicz

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

ZASPIEWAJCIE NA NASZEJ PŁYŃCE!

Wydawnictwo Promocji Regionu realizuje projekt polegający na wydaniu płyty z kolędami i pastorałkami w wykonaniu dzieci i młodzieży z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, lipnowskiego i wąbrzeskiego. Wspólny krążek zostanie dołączony do tygodników CGD, CWA i CLI 19 grudnia.

Prosimy o kontakt opiekunów zespołów szkolnych, chórów, grup przedszkolaków, które chciałyby zaśpiewać bożonarodzeniowe piosenki*. Nagrania będą rejestrowane w listopadzie. Jest to wydanie amatorskie, więc zapraszamy wszystkich do udziału w tym przedsięwzięciu. To niepowtarzalna okazja, by zarejestrować swój występ, a krążek podarować najbliższemu.

Opiekę merytoryczną nad wydawnictwem sprawuje Państwowa Szkoła Muzyczna w Golubiu-Dobrzyniu. Szczegółowych informacji udziela dyrektor Tomasz Kurjata, tel. 609-260-435.

*w repertuarze mogą znaleźć się tylko utwory nieobjęte prawami autorskimi (autorskie prawa majątkowe trwają przez cały czas życia twórcy i 70 lat po jego śmierci; a jeśli twórca nie jest znany - 70 lat od daty pierwszego rozpowszechnienia utworu).

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Starostwo kontra urząd miejski. Kto kogo wprowadził w błąd?

23 października starosta lipnowski Krzysztof Baranowski uchylił decyzję zezwalającą burmistrzowi Lipna na wycięcie 60-letniego wiązu pospolitego. Sęk w tym, że okaz został wycięty pół roku temu. Sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa we Włocławku. Do 10 listopada będzie gotowa ekspertyza biegłego sądowego.

O sprawie informowaliśmy w lipcu tego roku. Wtedy to mieszkaniec Lipna złożył do przewodniczącej rady miejskiej Marii Turskiej skargę na działania burmistrza Lipna.

– Mój wiąz został dopisany do wniosku o wycięcie czterech topoli należących do miasta z uzasadnieniem, że drzewa są chore – mówił wtedy skarżący się zachowanie władz Lipna Kazimierz Cyranowicz. – 62-letni wiąz był zdrowy, rósł na moim terenie, został posadzony przez rodziców żony, a teraz (27 kwietnia 2013 roku – red.) zupełnie bezprawnie wycięty przez pracowników urzędu. Jest to naruszenie konstytucyjnego prawa własności. Nikt nie zapytał nas o zdanie, nikt nawet nie ostrzegł o zamiarach. Do głowy nigdy by mi nie przyszło, żeby to piękne drzewo wyciąć.

Dla Anny i Kazimierza Cyranowiczów okaz miał wartość nie tylko materialną, ekologiczną, ale przede wszystkim sentymentalną. Posadzony przed ponad sześćdziesięcioma laty rękami rodziców na skraju działki nie poddawał się żadnym chorobom ani warunkom przyrody. Rozrastał się i był dumą rodziny. Aż do kwietnia. Wtedy to, pod nieobecność właścicieli, zniknął z pola widzenia. Kazimierz Cyranowicz rozpoczął natychmiast batalię o wyjaśnienie przyczyn bulwersującej sprawy.

– W ratuszu spotykał się ze mną pan zastępca burmistrza, prawnik, inżynier i zawsze słyszałem, że to była własność urzędu – denerwuje się mężczyzna. – Mowy nie było o ugodzie, przeproszeniu nas za bulwersujący incydent, a ja przecież byłem pewien, że drzewo było nasze.

Ratusz zdecydował się na wycinkę pięciu drzew ze względów bezpieczeństwa tkwiąc w przekonaniu, że wszystkie rosną na działce miejskiej. Zezwolenie na wycinkę wydał starosta lipnowski, ale po zgłoszeniu się do Starostwa Powiatowego właściciela wiązu z dokumentami wznowił postępowanie. Była wizja w terenie i pisma wyjaśniające. Urzędnicy wydziału środowiska, rolnictwa i leśnictwa Starostwa Powiatowego w Lipnie uznali, że zostali wprowadzeni w błąd. Na miejsce wycinki udała się naczelnik wydziału Eliza Jałowiecka-

Rudewicz, poprosiła też o wyjaśnienia władze Lipna.

– Zgodnie z pozyskanymi mapami z zasobów geodezyjnych Starostwa Powiatowego oraz wnioskiem właścicielki sąsiedniej nieruchomości, drzewo bezsprzecznie znajdowało się na działce należącej do miasta Lipna w odległości około 2 metrów od granicy działki (należącej do Kazimierza Cyranowicza – red.) – wyjaśniał wiceburmistrz Lipna Dariusz Chmielewski. – Podczas przeprowadzonej wizji lokalnej przez pracowników urzędu nie było przesłanek do twierdzenia, że stan na mapie odbiegał od stanu na gruncie z uwagi na to, że ogrodzenie działki (Kazimierza Cyranowicza – red.) znajdowało się w znacznej odległości od przedmiotowego drzewa.

Z wyjaśnień wiceburmistrza Chmielewskiego wynika, że zmylić mogły mapki i płot właściciela działki. A ten, sprawdziliśmy, do dzisiaj stoi kawałek od granicy. Tak zdecydowali właściciele. Ogrodzili podwórko, by tuż za płotem rosły drzewa. Ale wszystko na ich działce. Ale jak to możliwe, że na mapach też drzewo znajdowało się nie na swoim miejscu? To wyjaśnią śledczy.

– Granicę mojej działki wyznaczają te same od lat słupki graniczne – dodaje Cyranowicz. – Nikt nigdy nie miał wątpliwości, gdzie kończy się nasz grunt. Pierwsze słyszę natomiast, żeby to płot wyznaczał granice geodezyjne.

Ratusz zlecił wznowienie granic i aktualizację punktów granicznych w tym terenie już po wycięciu wiązu. Geodeci dokonali pomiaru 8 sierpnia. Stwierdzili wtedy, że środek pnia drzewa znajduje się w linii granicy. Na tym dokumencie również urzędnicy starostwa oparli swoją decyzję uchylającą zezwolenie na wycinkę. Kazimierz Cyranowicz co prawda nadal uważa, że drzewo zlokalizowane było tylko na jego terenie. Istnieje co prawda możliwość rozrostu okazu aż do granicy z sąsiednią działką. Kto ma rację, wyjaśni teraz biegły sądowy. W sobotę fachowcy działający na zlecenie Prokuratury Rejonowej we Włocławku dokonywali pomiarów w terenie. Opinia będzie gotowa do 10 listopada.

Sprawą wycinki drzewa pod kątem niedopełnienia obowiąz-

ków przez urzędników Urzędu Miasta w Lipnie zajmują się włocławscy śledczy. Trwają czynności wyjaśniające, a prokuratorzy chcą poznać jednoznaczną odpowiedź na pytanie: czy wiąz rósł na działce ratusza (jak twierdzą władze Lipna), na działce prywatnej (zgodnie z wersją Cyranowiczów) czy może na granicy obu działek (wersja z dokumentacji geodezyjnej).

„Z uwagi na to, że przy sporządzaniu wniosku stan faktyczny i prawny w oparciu o mapy z zasobów geodezyjnych nie wskazywał na jakiegokolwiek wątpliwości posadowienia spornego drzewa, aby mogłoby ono się znajdować w granicy działek, nie powołano geodety do sprawdzenia granic” – czytamy w piśmie skierowanym przez Dariusza Chmielewskiego do Starostwa Powiatowego. „Powołanie uprawionego geodety po wycięciu drzewa nastąpiło wskutek powzięcia zamiaru rozwiania wszelkich wątpliwości co do posadowienia drzewa wobec wniesienia środka zaskarżenia od decyzji starosty lipnowskiego. Nieuzasadnionym jest w jakimkolwiek stopniu zarzut o wprowadzeniu w błąd starosty lipnowskiego. Wręcz przeciwnie, w naszej ocenie to my padliśmy ofiarą nierzetelnych dokumentów zgromadzonych przez państwa (starostwo powiatowe – red.)”

Czyje dokumenty były błędne? Starostwo Powiatowe w Lipnie pozostało przy swoich racjach i do błędu nie poczuwa się. Przebieg postępowania oraz zgromadzone dokumenty pozwoliły urzędnikom uchylić wcześniejszą decyzję. W uzasadnieniu czytamy, że „do wniosku burmistrz Lipna załączył mapkę z oznaczeniem usytuowania drzew oraz informacje o działce, zgodnie z którymi wszystkie drzewa przeznaczone do usunięcia rosły na nieruchomości stanowiącej własność gminy miasta Lipna”.

Wiąz rósł na granicy obu działek i, zdaniem urzędników starostwa, wniosek o wycinkę lub zgodę na nią powinni złożyć wszyscy właściciele. Tego jednak zabrakło we wniosku. Kazimierz Cyranowicz nie wyraził też zgody na następceję.

Do sprawy wrócimy.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Europejskie przedszkole

Już drugi rok przy Zespole Szkół w Radomicach funkcjonuje Samorządowe Przedszkole. Bezpłatną opiekę znajdują tu dzieci z całej gminy Lipno, a przedsięwzięcie współfinansowane jest przez samorząd oraz Europejski Fundusz Społeczny.



Mebelki i materiały dydaktyczne zostały zakupione w ramach projektu „Pewnym krokiem w przyszłość”

Przedszkole przyciąga do Radomic rodziców ze swoimi milusińskimi ze wszystkich miejscowości w gminie Lipno. Liczba chętnych zawsze jest większa niż wolnych miejsc. Bo i oferta edukacyjno-wychowawcza jest bardzo bogata, i wyposażenie nowoczesne.

– Jedyny koszt ponoszony przez rodziców to opłata w wysokości 1 zł za każdą godzinę pobytu dziecka w przedszkolu powyżej pięciu godzin. Ubezpieczenie, wyżywienie, zajęcia dodatkowe są finansowane z pieniędzy unijnych – wyjaśnia Wioletta Cichowicz z Urzędu Gminy w Lipnie. – Przedszkole zaczęło działalność 1 września 2012 roku.

Gmina Lipno na realizację dwuletniego projektu otrzymała dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w wysokości ponad 970 tysięcy złotych (całkowity koszt przedsięwzięcia wyniesie 1 milion 145 tysięcy złotych). Resztę pieniędzy na zorganizowanie i funkcjonowanie placówki gmina musiała wyłożyć z własnego budżetu. Samorządowe Przedszkole w takiej formie finansowania będzie funkcjonowało do 15 sierpnia 2014 roku, czyli do końca tego roku szkolnego. Później zacznie działać na ogólnych zasadach, czyli rodzice będą musieli liczyć się z odpłatnością za pobyt dziecka w placówce.

– Realizujemy już drugi cykl – wyjaśnia Grzegorz Koszczka, kierownik referatu gospodarki komunalnej w UG w Lipnie. – Wcześniej prowadziliśmy punkt przedszkolny, projekt zrealizowaliśmy i zamknęliśmy, a teraz przystąpiliśmy do kolejnego programu.

Samorządowe Przedszkole rocznie swoją opieką obejmuje 36 dzieci w wieku trzech i czterech lat, mieszkających w gminie Lipno. Oprócz standardowej opieki i edukacji przedszkolnej, maluchy mają zapewnione zajęcia z logopedą, psychologiem, katechezą, rytmiką i nauką języka angielskiego. Projekt pod hasłem „Pewnym krokiem w przyszłość” zakłada też

zaangażowanie rodziców i opiekunów dzieci do współpracy z wychowawcami. Mogą oni bezpłatnie korzystać z usług psychologa, dietetyka, fizjoterapeuty. Każdy rodzic może też wnioskować o zaproszenie określonego specjalisty, który przeprowadzi konsultację i pomoże w rozwiązaniu konkretnego problemu.

– W tym roku w Samorządowym Przedszkolu w Radomicach są dwie grupy, czyli 36 dzieci – mówi Wioletta Cichowicz. – Bez opłat, czyli bez dodatkowych kosztów dla rodziców, prowadzone są zajęcia z rytmiki. Jest to po jednej godzinie tygodniowo dla każdej z grup. Mamy też łącznie 24 godziny miesięcznie zajęć z logopedą, katechezą i język angielski, też jedna godzina tygodniowo. Wyżywienie również jest darmowe. Posiłki przygotowuje kuchnia zlokalizowana na miejscu, mamy zatrudnioną też pomoc kuchenną.

W przedszkolu pracuje sześć osób: trzech wychowawców, jedna osoba wspierająca, pracownik gospodarczy i pomoc kuchenna. Placówka zlokalizowana jest w budynku Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach. Przedszkole będzie musiało jeszcze funkcjonować przez dwa kolejne lata, czyli do 2016 roku. Wtedy już jednak jego funkcjonowanie finansować będzie gmina i rodzice. Jednym słowem, od przyszłego roku szkolnego za pobyt dzieci w Samorządowym Przedszkolu w Radomicach trzeba będzie płacić.

– W chwili uruchamiania Samorządowego Przedszkola w Radomicach otworzyliśmy też dwa punkty przedszkolne: w Jastrzębiu i w Wichowie – dodaje Cichowicz. – Tam jednak nie ma dofinansowania, rodzice więc płacą, a zajęcia odbywają się przez pięć godzin dziennie.

Przedszkolaki, rodzice i wychowawcy SP w Radomicach mają zapewnione także w programie „Pewnym krokiem w przyszłość” wycieczki integracyjne.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Cała Polska czyta dzieciom



W czwartek uczniowie zerówek ze szkoły podstawowej w Radomicach odwiedzili miejscową bibliotekę. W ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom” wysłuchali bajeczek o Kurce Złotoniosce oraz Jasiu i Małgosi. Przeczytała je dyrektor biblioteki Danuta Swarczewicz. Milusińscy oglądali kolorowe ilustracje, malowali i mieli też okazję wypożyczyć książeczki do czytania w domu.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Sto lat to już za mało

– Sama nie wierzę, że żyję sto lat. Szybko zleciało – mówi Janina Borkowska z Karnkowa. W poniedziałek dostojna jubilatka, wciąż w imponującej formie, świętowała niecodzienny jubileusz w jednej z lipnowskich restauracji.

Pani Janina urodziła się 28 października 1913 roku w Rumunkach Karnkowskich. Tam przez wiele lat mieszkała i wspólnie z mężem prowadziła gospodarstwo rolne. Gdy przejął je syn, pani Janina przeprowadziła się do Karnkowa. Od 19 lat jest wdową. Mimo szacownego wieku, wciąż mieszka sama.

– Babcia cieszy się świetnym zdrowiem, ani razu nie była w szpitalu. Dopiero od dwóch lat pomagamy jej w prowadzeniu domu, wcześniej radziła sobie sama – opowiadają córka i wnuczka jubilatki.

– Rzeczywiście, nie narzekam na zdrowie. Dobrze mi się żyje, jeszcze starcza sił, żeby gdzieś polecieć – żartuje pani Janina. – Sama nie wierzę, że żyję sto lat. Szybko zleciało. Z koleżanką do kościoła chodziliśmy, śpiewaliśmy, modliliśmy się i chyba z tego powodu mi się wiedzie.

Jubilatka lubi dowcipy, jest po-

godna, tryska optymizmem, więc można stwierdzić, że śmiech jest receptą na długowieczność. Wychowała sześcioro dzieci, trzy córki i trzech synów, doczekała się 21 wnuków, aż 31 prawnuków i trojga praprawnuków.

W poniedziałkowej uroczystości wzięli udział: ks. proboszcz Daniel Augustyniak, wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski, kierownik GOPS Hanna Szlagiewicz, sołtys Karnkowa Stanisław Topolewski, radny gminny Patryk Jasiński, przedstawiciele ZUS-u, ZBOWiD-u, znajomi i rodzina.

– Sto lat to czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia. To czas, w którym można zebrać mnóstwo doświadczeń i mądrości, przeżyć wspaniałe chwile szczęścia i niezmierzonej radości. Życzę jeszcze wielu lat życia w otoczeniu rodziny i przyjaciół –

takie słowa skierował do jubilatki wójt Andrzej Szychulski.

Pani Janina otrzymała listy gratulacyjne, prezenty i kwiaty i już rozpoczęła odliczanie do kolejnej setki. Nasza redakcja przylączyła się do życzeń jeszcze wielu pogodnych lat.

Tekst i fot.

Adrianna Błaskiewicz



Prawnuczka pani Janiny, niespełna 5-letnia Dominika Szymańska, przygotowała dla babci laurkę, którą sama wypisała



Jubilatka świętowała swoje setne urodziny w licznym gronie rodziny

Konkurs

Rozdajemy gęsie tuszki

Chcesz, by 11 listopada na stole w Twoim domu zagościło pieczone z gęsi? Nic prostszego! Wystarczy, że odpowiesz na pytanie konkursowe i przyslesz do nas prawidłową odpowiedź.

Jak co roku, marszałek województwa Piotr Całbecki zaprasza mieszkańców do wspólnego świętowania 11 listopada z gęsiną w roli głównej. Mieszkańcy Lipna i okolic mają szansę zdobyć 25 tuszek. **Wystarczy odpowiedzieć na pytanie konkursowe: ile restauracji tworzy Gęsinowy Szlak Kulinaryny w naszym regionie? Na maile czekamy do 3 listopada, do godz. 24.00 pod adresem redakcja@wpr.info.pl.** W temacie należy wpisać: GĘSINA CLI, a w treści podać liczbę restauracji oraz swoje dane: imię, nazwisko, numer telefonu.

Obdarowani Czytelnicy będą mogli podzielić się swoimi przepisami na potrawy z gęsiną i relacjami z biesiadowania, przysyłając zdjęcia na adres: gesina@kujawsko-pomorskie.pl. Na autorów najlepszych informacji czekają cenne nagrody.

Świeże gęsie tuszki będą rozdawane w piątek, 8 listopada. Laureaci naszego konkursu odbiorą je w Lipnie. O szczegółach poinformujemy telefonicznie.

Szczegóły akcji „Gęsiną na św. Marcina” na www.kujawsko-pomorskie.pl/gesina.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Zero odpowiedzialności

W niedzielne popołudnie w gminie Dobrzyń nad Wisłą policjanci zatrzymali pijanego 34-latkę, który autem wiozł dwoje dzieci.

Policjanci zwrócili uwagę na volkswagena golf, bo nie miał włączonych świateł mijania. Zatrzymali pojazd do kontroli. Podczas rozmowy z kierowcą wyczuli od niego alkohol. Okazało się, że 34-latek siadł za kierownicą, mimo że był pod wpływem ponad 2 promili. Co więcej, przewoził dwoje swoich dzieci w wieku 8 i 5 lat.

Nie dość, że był pijany, to szkraby podróżowały bez wymaganych fotelików.

Maluchy trafiły od opiekę matki, a ich tato usłyszy zarzuty. O tym, co go dalej czeka zadecyduje prokurator i sąd.

Mężczyzna odpowie także za popełnione wykroczenia.

(aba)

Lipno

Lipnowianie pomagają budować studnie

Ponad tonę elektrośmieci oddali mieszkańcy miasta podczas zbiórki zorganizowanej przez Caritas diecezji toruńskiej. Dochód ze sprzedaży zużytego sprzętu przeznaczony będzie na budowę studni w krajach trzeciego świata.

Dla większości z nas swobodny dostęp do wody pitnej jest czymś oczywistym. Każdego dnia zużywamy olbrzymie jej ilości – gotując, myjąc się, piorąc, zmywając. Tymczasem jedna ósma mieszkańców świata cierpi z powodu pragnienia i chorób wywołanych spożywaniem zanieczyszczonej wody. Ofiarami braku wody padają przede wszystkim noworodki i dzieci zamieszkujące zarówno obszary rolnicze, jak i slumsy wielkich miast krajów trzeciego świata. Cholera, dur brzuszny, polio oraz biegunka co roku zabijają 2, 2 miliona dzieci.

W minioną środę, z inicjatywy Caritas Diecezji Toruńskiej,

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych wspólnie z ratuszem miejskim, placówkami edukacyjnymi i parafiami przeprowadziło zbiórkę zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Mieszkańcy łącznie wystawili przed swoje domy 1072 kilogramy uszkodzonych, zużytych lub niepotrzebnych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Teraz każdy grosz pochodzący ze sprzedaży zebranego surowca zasili konto akcji „Grosz Jak Kropla Wody” i będzie przeznaczony na dofinansowanie budowy studni w odległych zakątkach świata.

Lidia Jagielska

Lipno

Depresja to też choroba

W miniony wtorek w księgarni miejskiej odbyło się spotkanie z lekarzem psychiatrą Aleksandrą Kochowicz. Organizatorami akcji „Wygrać z depresją” była Miejska Biblioteka Publiczna i Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

W spotkaniu uczestniczyli mieszkańcy w różnym wieku, przeważały kobiety, ale mężczyzn też nie brakowało. Przyszli ludzie, których problem depresji dotyczy pośrednio lub bezpośrednio, ale także ci, którzy chcieli dowiedzieć się, jak uchronić się przed chorobą. Aleksandra Kochowicz odpowiadała na pytania, radziła i zapraszała do gabinetów. Okazuje się, że do psychiatry można przyjść bez skierowania. Wystarczy więc chcieć pomóc sobie lub bliskiej osobie.

– Depresja jest chorobą jak każda inna – przekonywała Aleksandra Kochowicz, psychiatra i psychoterapeuta. – Leczy się ją farmakologicznie, a podstawowymi objawami choroby są zaburzenia nastroju, rozdrażnienie, płaczliwość, spadek aktywności, obawa, nieuzasadniony lęk przez codziennymi czynnościami, zaburzenia pamięci.

Depresja ma też objawy fizyczne. Niepokojące mogą okazać się bóle mięśni czy suchość w ustach. Dwukrotnie częściej chorują kobiety, zachorowalność zwiększa się z wiekiem. Optymistycznym akcentem jest jednak upowszechnienie dostępności psychiatrów oraz szerokiej gamy leków nowej generacji. Do lamusa odchodzą już opinie o negatywnych skutkach leczenia farmakologicznego.

– Żaden z leków przeciwdepresyjnych nie uzależnia – zapewnia Aleksandra Kochowicz. – Po to jest lekarz, żeby dobrać odpowiedni preparat. To ja w każdym przypadku decyduję czy potrzebne jest leczenie farmakologiczne, czy może tylko psychoterapia. Zdarza się, że kieruję pacjenta do psychologa i na odwrót. Wszystko zależy od diagnozy. Cieszę się jednak, że ludzie mówią już o swoich chorobach, czekają przed gabi-



Aleksandra Kochowicz, lekarz psychiatra i psychoterapeuta, podczas wtorkowego spotkania zburzyła wiele mitów i stereotypów na temat depresji tem psychiatry bez wstydu.

Depresję leczy się lekami przeciwdepresyjnymi, a nie nasennymi. Te drugie można brać rzeczywiście tylko doraźnie, nie dłużej niż dwa tygodnie. Pokutujące wśród pacjentów przekonania, że leki przeciwdepresyjne trzeba brać do końca życia w coraz większych dawkach nie mają nic wspólnego z prawdą medyczną.

Specjaliści walczą również z przekonaniem seniorów, że dolegliwości czy nawet bóle to u nich już norma. Wiele ludzi starszych cierpi kilka lat zanim zgłosi się do lekarza. Bo myślą, że tak ma być. Ale są też odmienne przypadki.

– Trafiają do mnie ludzie starsi skarżący się na problemy ze snem – zauważa Aleksandra Kochowicz. – Trzeba jednak pamiętać, że potrzeba snu z wiekiem zmniejsza się. Seniorom z reguły wystarcza sześć, siedem godzin snu. Jest to oczywiście również sprawa indywidualna.

Najczęstszymi przyczynami depresji są: utrata partnera życiowego, pogorszenie się stanu zdrowia, utrata pracy, przejście na emeryturę. Do wizyty u psychiatry powinny skłonić niepokojące objawy utrzymujące się dłużej niż dwa tygodnie.

– Kiedy należy zgłosić się do psychiatry, a kiedy tylko do psy-

chologa? – dopytywały panie.

Okazuje się, że w lekkich zaburzeniach funkcjonowania może pomóc psycholog. Poważne dolegliwości czy myśli samobójcze muszą być już bezwzględnie powodem udania się do psychiatry. Każdy człowiek musi jednak zdecydować o poddaniu się leczeniu podjąć samodzielnie. Wyjątkiem są osoby ubezwłasnowolnione lub skierowane na leczenie psychiatryczne przez sąd rodzinny.

– Czy w Lipnie jest psychoterapia grupowa i czy jest ona lepsza niż indywidualna? – pytali uczestnicy spotkania.

W depresji stosuje się leczenie farmakologiczne i psychoterapię indywidualną. Natomiast spotkania grupowe najczęściej dotyczą osób z uzależnieniami, chociaż też nie jest to reguła. Terapia indywidualna pomaga inaczej spojrzeć na problem, dolegliwości, ułatwia współpracę z lekarzem czy terapeutą i skłania pacjenta do szczerości.

– Rozmawiamy na tematy bardzo osobiste i wiele osób nie chce, żeby inni wiedzieli o ich problemach – wyjaśniała Aleksandra Kochowicz. – Podczas terapii grupowych, których obecnie w Lipnie nie prowadzimy, uczestnicy zawierają oczywiście kontrakt i nic poza salę spotkań nie powinno wyjść, ale bywa różnie.

Lekarka też miała pytania do uczestników spotkania. Nurtuje ją bowiem wciąż opór wielu ludzi przed pójściem właśnie do psychiatry. Głośno i coraz odważniej mówi się o chorobach nowotworowych, krążenia i innych dolegliwościach, a nadal skrywane są w domowym zaciszu zaburzenia psychiczne.

– Depresja traktowana jest jako słabość, a nie jako choroba – jednogłośnie podsumowali uczestnicy akcji. – Zdarza się też, że postronne osoby odradzają leczenie psychiatryczne. Wciąż nie obywateli się bez przykrych komentarzy.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Uczestnicy spotkania mieli wiele pytań

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Lena Kamińska

Lenka urodziła się 21 października w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,9 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Emilii i Dawida z Ugoszcza.

Nikola Wenderlich



Nikola urodziła się 21 października w lipnowskim szpitalu i ważyła 3,1 kg. Jest córką Justyny Grzybowskiej i Krzysztofa Wenderlicha z Czernikowa, ma brata Michała.



Paulina Sobolewska

Paulinka urodziła się 23 października w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,17 kg i mierzyła 59 cm. Jest córką Edyty i Mariusza ze Skudzewa, ma siostrę Zuzankę.

Kacper Skrzypiński



Kacperek urodził się 20 października w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Marcina z Wichowa.



Filip Siekierski

Filipek urodził się 21 października w lipnowskim szpitalu, ważył 3,45 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anny i Łukasza z Lipna.

Hubert Smoliński



Hubercik urodził się 26 października w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Joanny i Piotra z Włocławka, ma brata Dawida.

fot. Lidia Jagielska

Pasowanie wśród przyjaciół

W czwartek w Publicznym Przedszkolu im. Ewy Szelburg-Zarembiny w Skępem odbyło się pasowanie na przedszkolaka. Milusińskim kibicowali rodzice, starszaki przygotowały część artystyczną, a społeczności przedszkolnej przybyło troje przyjaciół, czyli osób zasłużonych dla placówki.

W czwartek mury przedszkola wypełniły się licznymi przybyłymi gośćmi. Rodzice, dziadkowie, opiekunowie, rodzeństwo i przyjaciele najmłodszych przedszkolaków uczestniczyli w pierwszym w życiu trzylatków pasowaniu. Symbolicznego aktu dokonała dyrektorka Iwona Małkiewicz, ale najpierw milusińscy rozbudzili pozytywne emocje, a nawet wycisnęli łzy z oczu swoich bliskich popisami iście aktorskimi. Były piosenki, tańce i wierszyki, a wesołej zabawy nie było końca. Scenografia i słowa prezentowanych utworów nawiązywały do twórczości patronki placówki i kanclerza kapituły orderu uśmiechu, nauczycielki seminarium nauczycielskiego

w Wymyślinie.

– Dziękujemy burmistrzowi Andrzejowi Gatyńskiemu i skarbnikowi Barbarze Leśniewskiej za wszystkie działania podejmowane na rzecz naszego przedszkola – mówiła dyrektorka Iwona Małkiewicz. – To właśnie dzięki tej wspaniałej współpracy i zrozumieniu możemy dzisiaj spotkać się w tak dużym gronie, a na co dzień zapewnić naszym dzieciom doskonałą opiekę, ciekawe zajęcia, a nawet pomoc logopedy. To jest dobra wiadomość dla rodziców. Od tego roku nie muszą już jeździć do logopedy do Lipna, mamy specjalistę u siebie. Ludzi, którym nie jest obojętny los naszej placówki dzisiaj symbolicznie

nagradzamy tytułem „Przyjaciół przedszkolaka”.

W czwartek tytuły potwierdzone dyplomami przypadły wódcarzowi Skępego Andrzejowi Gatyńskiemu, skarbnikowi miasta Barbarze Leśniewskiej oraz dyrektorki Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem Urszuli Małkiewicz. Ta ostatnia jest inicjatorką lekcji bibliotecznych, wizyt bibliotekarzy w przedszkolu i ścisłej współpracy przedszkolno-bibliotecznej. Dzięki tym spotkaniom nawet najmłodsze dzieci są na bieżąco z wydarzeniami kulturalnymi, a o książkach wiedzą wszystko.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



Ślubowanie zabrzmiało jednogłośnie



Wesoły pociąg ruszył drogą do pasowania na przedszkolaka



Nowi „Przyjaciele przedszkolaków” nie kryli radości z przyznanych tytułów (na zdj. skarbnik Barbara Leśniewska i burmistrz Andrzej Gatyński)



Pięćdziesięcioro milusińskich z gracją wkroczyło na scenę pod czujnym okiem dyrektorki Iwony Małkiewicz



Był czas na gratulacje od taty



– Jesteśmy już przedszkolaczkami – mówią dumnie Marcelinka i Zosia



Chłopcy opowiedzieli gościom, co każdy przedszkolak potrafi



– Dostaliśmy fajne prezenty – zdradzili nam Lenka i Michaś



Rodzice czekali z niecierpliwością na pierwszy publiczny występ swoich pociech



Poświęcenie tornistrów przez ks. Cezarego Maruszewskiego zwieńczyło uroczystość



– Wokół nas w klasie sami chłopcy – zauważają dwie uczennice klasy pierwszej: Kinga i Natalka



Starsi koledzy i rodzice dopingowali pierwszoklasistów...



...a młodzi prezentowali swoje umiejętności i talenty

Skepe

Dziesiątka na piątkę

W piątek społeczność Szkoły Podstawowej w Wólce powiększyła się o dziesięcioro pełnoprawnych uczniów. Symbolicznego pasowania pierwszoklasistów dokonała dyrektor placówki Ewa Elwertowska, a nad przebiegiem gali czuwała wychowawczyni bohaterów dnia Agnieszka Wykrętowicz.

W piątek pierwsze uczniowskie ślubowanie złożyło dziesięcioro uczniów klasy pierwszej SP w Wólce. Wśród nich były dwie dziewczynki: Kinga Kaczyńska i Natalka Naklicka oraz ośmiu chłopców: Krzysiu Abramowicz, Bartek Dąbrowski, Dawid Gilewski, Przemek Kwiatkowski, Dominik Ostrowski, Radek Trojanowski, Kuba Wiśniewski i Adaś Żuchowski.

– Dyrektora cieszy każde dziecko, w tym roku mamy dziesięcioro pierwszoklasistów, w przyszłym będzie jeszcze więcej – mówiła dyrektor szkoły Ewa Elwertowska. – Wszyscy wokół mówią, że jest nas coraz mniej. U nas w Wólce jest inaczej, bo jest

nas coraz więcej. Dzisiaj do naszej braci uczniowskiej dołącza kolejna dziesiątka i jest to dziesiątka na piątkę.

Bohaterowie dnia zasłużyli na przychylne słowa szefowej szkoły i wzbudziła zachwyt publiczności. A podziwiać było co, bo i występy wokalne znalazły swoich zwolenników, i popisy recytatorskie. Nie zabrakło prezentacji w języku angielskim i scenek okolicznościowych, świadczących o doskonałym przygotowaniu do przyjęcia na siebie roli dumnego i odpowiedzialnego ucznia.

– Dziękuję za zaufanie rodzicom, którzy zapisali dzieci właśnie do naszej szkoły – mówiła dyrektor Elwertowska. – Naszym celem

jest zapewnienie najmłodszym uczniom bezpieczeństwa i edukacji na najwyższym poziomie. Robimy wszystko, aby nasi absolwenci dobrze radzili sobie w gimnazjum. Cieszę się, że nasza współpraca z samorządem układa się bardzo dobrze. Dzięki temu mogliśmy się tu dzisiaj spotkać.

Świadcami ślubowania dziesięciorga pierwszoklasistów z Wólki byli uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły, rodzice, dziadkowie i przyjaciele bohaterów dnia oraz zaproszeni goście: samorządowcy, ks. Cezary Maruszewski, przewodnicząca rady rodziców Wioletta Meller oraz sołtys Likca Jan Rydziński.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Występ wokalny Natalki spotkał się ze słowami uznania burmistrza Andrzeja Gatyńskiego



Pasowania dokonała dyrektor Ewa Elwertowska



– My będziemy pasowani już za rok – informują zerówkowicze



Chłopcy przekonali wszystkich gości, że są gotowi do roli pełnoprawnych uczniów



Prezenty od gości mile widziane



Dżessika i Darek w imieniu samorządu uczniowskiego wręczyli najmłodszym uczniom upominki

Gmina Lipno

Święto szkolnej książnicy

W poniedziałek w Szkole Podstawowej w Maliszewie nauczycielka języka polskiego Joanna Słaboszewska zaprosiła wszystkich uczniów na obchody Międzynarodowego Dnia Bibliotek Szkolnych.

Szóstoklasiści, zainspirowani „Bajkami robotów” Stanisława Lema, wykonali niezwykle maszynę, a wszyscy uczniowie z klas IV-VI po raz kolejny wzięli udział w akcji charytatywnej Marzycielska Poczta. – Polega ona na wysłaniu iskiełek szczęścia w postaci kartek z życzeniami do dzieci, których codzienną aktywność ogranicza choroba – mówi Joanna Słaboszewska.

Młodszy milusińscy wysłuchali wierszy Agnieszki Frączek z tomiku „Jedna literka, a zmiana wielka”, a zerówkowicze poznali historię wędrownego kogutka Ziutka po Krakowie. Starsi zacytowali się w pamiętniku Miziołka, bohatera książki Joanny Olech „Dynastia Miziołków”. W sali biblioteki można było zapoznać się z ciekawymi pozycjami dla dzieci i młodzieży.

opr. (aba), fot. nadesłane



Starszym uczniom przypadła do gustu „Dynastia Miziołków”

Kikół

Wielkie emocje pierwszaków



W piątek pierwszoklasiści zostali uroczysto przyjęci w poczet uczniów Szkoły Podstawowej w Kikole. Ale na to trzeba było sobie zasłużyć. Były więc wcześniej przygotowania i próby do zaprezentowania przed publicznością swojej wiedzy, umiejętności recytatorskich i wokalnych. Przejęte szkraby przyrzekały na sztandar szkoły uczyć się pilnie, szanować pracę swoją i innych ludzi, dbać o dobre imię szkoły i klasy, żyć uczciwie i odważnie, kochać swoją ojczyznę i pracować dla niej, kiedy dorosną. Uroczystego pasowania ogromnym ołówkiem dokonała dyrektor Małgorzata Rzepczyńska. Z rąk wychowawczyń Marioli Filipczak i Bernardyny Jasińskiej dzieci odebrały pamiątkowe dyplomy.

fot. nadesłane

Lipno

Kasztany na szczepionki

W połowie października zakończyła się tegoroczna lipnowska akcja zbierania kasztanów. W tym roku uczniowie i przedszkolaki zgromadzili 1700 kilogramów owoców. Najlepsza, podobnie jak w ubiegłym roku, była SP nr 2 w Lipnie.

Urząd Miejski w Lipnie nie po raz pierwszy zorganizował październikowy konkurs zbierania kasztanów. Akcja tradycyjnie już skierowana była przede wszystkim do uczniów miejscowych szkół podstawowych oraz przedszkolaków.

Młodzi zbierali cenne owoce od 30 września do 15 października. Tegoroczny wynik to 1700 kilogramów kasztanów. Dochód z ich sprzedaży (1190 złotych) zostanie przeznaczony na szczepienie kasztanowców wiosną przyszłego roku. W zależności od obwodu drzew, pieniędzy powinno wystarczyć na zaszczepienie około 30 okazów. Przypomnijmy, że w minionym roku uczestnicy ekologicznej akcji zebrali 3,5 tony kasztanów. Teraz rekordu pobić

się nie udało, ale najważniejsze są dobre chęci i edukacja dzieci. Małuchy wiedzą, że dzięki zebranych przez nich owocom kilkadziesiąt drzew w mieście będzie rosło zdrowo przez wiele kolejnych lat.

Podobnie jak w roku ubiegłym, najlepszymi zbieraczami okazali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. W nagrodę organizatorzy zaprosili zwycięzców do kina Nawojka na bezpłatny seans filmowy „Legenda zielonego królestwa”, a przedszkolaków z miejscowych placówek na film „Krudowie”.

Organizatorami akcji ratowania kasztanów byli: Urząd Miejski oraz Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie.

Lidia Jagielska

Skępe

Zaśpiewają jak Majka

Do 8 listopada trwa przyjmowanie zgłoszeń do gminnego przeglądu piosenek dla dzieci. Imprezę organizują pracownicy Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego w Wólce. Konkurs wokalny skierowany jest do uczniów szkół podstawowych. Chętni zaśpiewają utwory Majki Jeżowskiej.

Majka Jeżowska to artystka znana kilku pokoleniom Polaków. Jej piosenkę „A ja wolę moją mamę” czy „Wszystkie dzieci nasze są” chętnie nuci nie tylko dzieci. Piosenkarka wykonuje i komponuje utwory dla dzieci od 1984 roku. Jej ciepły głos i niezwykle temperament estradowy przyciągają na koncerty tłumy milusińskich.

A już 15 listopada piosenki Majki Jeżowskiej zabrzmiały w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wólce. Dzieci ze szkół podstawowych w Skępem, Czerminie, Łąkiem i Wólce zmierzają się z repertuarem gwiazdy piosenki dziecięcej. Pomysłodawczynią konkursu wokalnego jest instruktorka centrum Małgorzata Matuszczak.

– Zapraszam do udziału w przeglądzie uczniów klas I-IV – mówi Małgorzata Matuszczak. – Młodzi wokaliści wystąpią przed komisją konkursową oraz publicznością. Zapewniamy doskonałą zabawę i nagrody dla najlepszych. Konkursowi patronuje burmistrz Andrzej Gatyński.

Artyści oceniani będą w dwóch kategoriach: klas I-II

i III-IV. Przegląd rozpocznie się 15 listopada o godzinie 16.00 w Wólce. Każdy wykonawca zaśpiewa jedną piosenkę, czas prezentacji nie może przekroczyć czterech minut. Chętni mogą się już zgłaszać. Karty oraz imienne listy uczestników przyjmuje sekretariat skępskiego ratusza oraz CKOR w Wólce.

– Będziemy oceniać muzykalność, warunki głosowe młodych wykonawców oraz ogólny wyraz artystyczny – dodaje Małgorzata Matuszczak. – Chcemy nie tylko wyłonić wśród dzieci prawdziwe talenty muzyczne, ale też zachęcić wszystkich do śpiewania.

Organizatorzy czekają na zgłoszenia do 8 listopada. Podczas gminnego przeglądu dzieci będą miały niepowtarzalną okazję do zaprezentowania się przed publicznością. Konkursowi wokalnemu przysłuchiwać się będą też laureaci gminnego konkursu plastycznego „Barwy jesieni”. Przyjmowanie prac zakończyło się 30 października, komisja konkursowa oceni talenty uczestników już 4 listopada.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Pół wieku idą razem przez życie



W środę w świetlicy wiejskiej w Radomicach spotkali się małżonkowie świętujący złote gody. Pół wieku temu na ślubnym kobiercu stanęli: Eufemia i Ryszard Bętlewscy, Jadwiga i Roman Chojniccy, Klara i Jakub Chojniccy, Anna i Stanisław Gęsiccy, Zofia i Stanisław Grzankowscy, Krystyna i Stanisław Kwiatkowscy, Barbara i Eugeniusz Samodulscy, Lucyna i Jan Szablewscy, Barbara i Józef Walentyn, Teresa i Józef Włodarscy. Specjalnie dla jubilatów wystąpili uczniowie miejscowego Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej, którzy przygotowali program pod kierunkiem Bożeny Witkowskiej i Mirosławy Kownackiej. – Dwa gołąbki te niech żyją szczęśliwie i zdrowe, niech zaproszą nas na gody swoje diamentowe – zakończyli gimnazjaliści. Małżonkowie z rąk wójta Andrzeja Szychulskiego otrzymali prezydenckie medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Nie mogło zabraknąć życzeń, toastu i okolicznościowego tortu.

fot. nadesłane

Tłuchowo

Wolał las od komputera

W sobotę harcerze z czterech drużyn i zuchy bawili się na IV Harcerskim Rajdzie Pieczonego Ziemiaka w gminie Tłuchowo. Zaczęli od wędrówki, skończyli na śpiewaniu.

Rajd był podzielony na trzy części. Najpierw harcerze spotkali się w leśniczówce Podole i prze-maszerowali do Mysłakówka. Tam, przy szkole podstawowej, było ognisko, pieczenie kiełbsek i tytułowych ziemniaków. Po wspólnym posiłku i piasach wszyscy ruszyli do Tłuchowa. Po pokonaniu 4-kilometrowej trasy trafili do Gminnego Ośrodka Kultury na Festiwalik Piosenki Harcerskiej „Krajkowisko 2013”. Na scenie każda drużyna zaprezentowała po dwie piosenki harcerskie i jeden pias.

W radzie wzięły udział drużyny harcerskie: „Parasol” z Włocławka z druhną Magdaleną Dworską, im. Zawiszy Czarnego z Kikoła z druhami Markiem Baranowskim i Wojciechem Górskim, im. Ziemi Dobrzyńskiej z Czernikowa z druhami Dariuszem Chrobakiem, „Kamyki” z Tłuchowa z druhną Niną Wiśniewską i zuchy „Żwirki” z druhną Wiolettą Krzysztoforską.



Dh Wojciech Górski: – Od swoich harcerzy uczę się spontaniczności

W Tłuchowie harcerskie idee mają 10-letnią tradycję. I choć pierwsza drużyna, „Zośka”, rozwiązała się siłą rzeczy, kiedy jej członkowie rozpoczęli studia, to obecnie działają „Kamyki”. Należą do hufca Włocławek, bo lipnowski rozpadł się.

– Gorąco namawiam wszystkich młodych ludzi, którzy byli związani z harcerstwem, by reaktywowali drużyny. Kiedyś prętnie działały w Wielgiem, Czarnem, kilka w Lipnie. Warto do tego wrócić – namawia drużna Krzysztoforska.

Rok temu spróbowali w Kiko-le. Nauczyciele Marek Baranowski i Wojciech Górski zawiązali zastęp. Tworzy go kilkanaście osób. – Młodzież interesuje się harcerstwem – przyznaje Wojciech Górski, na co dzień motywujący uczniów do wkuwania niemieckich słówek. – To doskonała alternatywa dla spędzania czasu przed komputerem. Obserwuję, że młodzi powoli odwracają się

od tych technologii, które zamykają ich w domu i szukają tego, co było kiedyś. Miałem początkowo obawy czy będą chcieli biegać po lasach. Tymczasem bieg patrolowy czy nocne manewry okazały się strzałem w dziesiątkę.

Co daje harcerstwo? Oprócz tego, że można fajnie spędzić czas w gronie znajomych, zdobyć przydatne umiejętności, uczy pracy w grupie.

– W „cywilu” mówi się wolontariat, w harcerstwie to służba – mówi dh Górski. – W ub. roku sprawdzianem wspólnego działania było dla nas przygotowanie paczki świątecznej. Każdy musiał się zaangażować, nawiązaliśmy współpracę z urzędem gminy, a uśmiech obdarowanej osoby był najlepszą zapłatą za ten trud – opowiada i dodaje: – Nie tylko młodzi uczą się od nas, starszych. Ja od nich też. Na przykład spontaniczności.

Tekst i fot.

Adrianna Błaszkwicz



Piasom harcerzy przyglądała się dyrektorka szkoły podstawowej Halina Opalczewska z wnuczką Nadią



Pieszy etap rajdu z Mysłakówka do Tłuchowa



Trzeba wzmocnić się przed dalszą wędrówką



Drużna Wioletta Krzysztoforska piecze ostatnie kiełbaski



Reprezentacja drużyny z Kikoła: Julia Baranowska, Filip Żółtek, Marek Baranowski, Wojciech Górski i Adrian Kowalski

Gmina Lipno

Terenowe lekcje

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Trzebiegoszczu zwiedzili muzeum papiernictwa w Grębocinie. Mają za sobą również pierwszą w tym roku wycieczkę do Torunia.



Lekcje muzealne to już tradycja w szkole w Trzebiegoszczu. Dzieci, wspólnie z nauczycielami, najpierw podczas zajęć szkolnych zdobywają wiedzę na temat historii, zwyczajów, tradycji i życia naszych przodków, a potem wyruszają do muzeów. Oglądają ekspozycje, od przewodników dowiadują się, jak żyli mieszkańcy naszego regionu przez wieloma laty, a nawet poznają ich dawne warsztaty pracy.

Przed kilkoma dniami uczniowie wybrali się w podróż do Torunia. Było zwiedzanie najpiękniejszych zakątków miasta i chwila relaksu. W Grębocinie natomiast czekała na młodych prawdziwa gratka. W muzeum papiernictwa uczniowie mogli spróbować swoich sił, wykorzystać wiedzę teoretyczną i poczuć się jak ich dziadkowie. Bez komputera, długopisu czy kolorowych zeszytów.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane

Kikół

Drzewo w roli głównej

W miniony czwartek uczniowie Szkoły Podstawowej w Cieluchowie świętowali Międzynarodowy Dzień Drzewa. Były zmagania słowne i plastyczne, ale i dla przyszłych pokoleń pozostanie zielony ślad uroczystości. Organizatorami akcji byli nauczyciele: Bożena Kamińska i Dariusz Kamiński.



To był wyjątkowy dzień dla uczniów i nauczycieli z Cieluchowa, bo pod znakiem ekologii. Młodzi w obrazowy sposób poinformowali wszystkich uczestników akcji o święcie drzewa. Okazuje się bowiem, że wiele osób nie ma nawet pojęcia o jego istnieniu.

– Dzień Drzewa świętowaliśmy już po raz drugi – opowiada nauczyciel i organizator akcji Dariusz Kamiński. – Podczas apelu uczniowie przedstawili jego historię, recytowali też wiersze poświęcone drzewom. Wykonali również prace plastyczne oraz przygotowali wystawę książek przyrodniczych. Na zakończenie wspólnymi siłami posadzili drzewo.

I to był najbardziej wymowny gest miłośników drzew. Będzie przypominał o święcie następnym rocznikom uczniów cieluchowskiej szkoły oraz zachęcał do fetowania w kolejnych latach

Dzień Drzewa wymyślił Amerykanin Juliusz Morton już w 1872 roku, kierując się powiedzeniem, że „inne święta służą jedynie przypomnieniu, Dzień Drzewa wskazuje zaś na przyszłość”.

– To święto jest okazją do zainspirowania młodych ludzi do podejmowania lokalnych działań proekologicznych – zauważa Dariusz Kamiński.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej w Tłuchowie. Uczniowie: Kalina Buchalska, Oliwia Chreścijańska, Zuzanna Dobraniecka, Zuzanna Foks, Jakub Frączkowski, Bartosz Kędziński, Krzysztof Kozakiewicz, Łucja Krzysztoforska, Roksana Kwiatkowska, Oliwia Leszczyńska, Adam Matłęga, Zofia Meller, Kacper Podkowski, Bartłomiej Skarbek, Eliza Tomaszewska, Alicja Wiśniewska, Wiktoria Wiśniewska, Michał Zych. Wychowawczyni Mariola Klepacz.

fot. Adrianna Błaszkievicz



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej w Tłuchowie. Uczniowie: Milena Ciecierska, Oliwia Dobraniecka, Natalia Grzywińska, Jakub Kluska, Kacper Kołodziejski, Sandra Kowalska, Klaudia Krajewska, Weronika Krajewska, Mikołaj Łuczak, Agata Milczarek, Piotr Morawski, Nina Najder, Julita Nowak, Amelia Pilichowska, Małgorzata Sikora, Krystian Słabowski, Kacper Szałkowski, Oliwia Sztubecka, Robert Tomes, Dawid Bednarski. Wychowawczyni Anna Kwiecińska.

fot. Adrianna Błaszkievicz

Za tydzień w CLI kl. I a i I b ze Skępego



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (59) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (7)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Osobliwości mórz i oceanów (8)
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5879) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2490) - serial
15:40 Bonanza (161) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2491) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:15 Orędzie na Dzień Wszystkich Świętych
20:30 Ojciec Mateusz (130) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Konwój - komediodramat
00:20 Świat się kręci
01:10 Bonanza (161) - serial
02:10 Powrót do domu nad jeziorem - horror



05:20 Rozmowy w toku (2228) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1814) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (245) - serial
12:15 Szpital (119) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1085) - serial
14:00 Wawa non stop (43) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (246) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2229) - talk show
17:00 Szpital (120) - serial
18:00 Wawa non stop (44) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! 20:05 Na Wspólnej (1815) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1086) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (9) - rozrywka
22:30 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia romantyczna; Czołowa polska feministka, Klaudia Rojek, jest szefową Akademii Feministycznej "Wolna Polka". Szkoła ma problemy finansowe. Aby je rozwiązać, Klaudia planuje produkcję feministycznego filmu porno. W roli głównej planuje obsadzić instruktorkę sztuk walki, Lunę. Ekranowym partnerem dziewczyny zostaje kompozytor Kostek. Mężczyzna zakochuje się w Lunie od pierwszego wejrzenia. Jednak Lunę i Kostka dzieli bardzo wiele, a Klara nie zamierza zaakceptować ich związku.
01:00 Superwizjer
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1091) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (3) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (17) - serial
06:30 Kasia i Tomek (18) - serial
07:00 Tom i Jerry (47) - serial
07:05 Tom i Jerry (48) - serial
07:10 Tom i Jerry (49) - serial
07:25 Timon i Pumba (66) - serial
07:55 Zaklinacz psów (7) - dokument
09:00 Bankomat. Wyścig z czasem (6) - rozrywka
09:55 Wojciech Cejrowski. Boso (2) - dokument
10:30 Zaginiony świat (34) - serial
11:30 Niania (17) - serial
12:00 Niania (18) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (7) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (8) - serial
14:30 Niania (19) - serial
15:00 Niania (20) - serial
15:30 13. Posterunek (39) - serial
16:05 Akademia policyjna (1) - serial
17:00 Akademia policyjna (4) - serial
18:00 Zaginiony świat (35) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (11) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (13) - serial
20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły - film przygodowy
23:00 Czas zemsty - film sensacyjny
00:55 Piła IV - horror
02:50 Zobacz to!



05:55 Faceci do wzięcia (30) - serial
06:25 Lokatorzy (27) - serial
07:00 M jak miłość (370) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (998) - serial
11:20 Na dobre i na złe (167) - serial
12:20 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (107) - dokument
13:25 Szkoła życia (38) - serial
14:20 Postaw na milion - rozrywka
15:10 Rodzinka.pl (88) - serial
15:45 Panorama - kraj
15:55 Pogoda
16:05 Na dobre i na złe (535) - serial
17:00 Święto Reformacji - nabożeństwo
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (998) - serial
20:05 Barwy szczęścia (999) - serial
20:40 Wampiry i świry - komedia; Becca Crane przeprowadza się do prowincjonalnego miasteczka Sporks. Ma zamieszkać z ojcem, szeryfem Frankiem. Gdy w okolicy dochodzi do morderstw, podejrzania padają na rodzinę Kardashianów. W szkole Becca zaprzyjaźnia się z kilkoma osobami, lecz jej uwagę przyciąga bladolicy Edward Sullen, który pewnego dnia ratuje ją od śmierci pod kołami jeepa.
22:15 Daas - dramat historyczny
00:10 Norweskie "jądro ciemności" (59) - dokument
01:00 Madeleine - ostatnia nadzieja (60) - dokument
01:40 Wampiry i świry - komedia



05:35 We dwoje (2) - rozrywka
06:50 Męski typ (7) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (148) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445) - serial
09:15 Dr House (6) - serial
10:15 Ostry dyżur (1) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (149) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (446) - serial
14:55 Bananowy doktor (3) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (14) - serial
17:05 Punkt krytyczny (13) - serial
18:00 Dr House (7) - serial
19:00 Bananowy doktor (4) - serial
20:00 Krokodyl Dundee - komedia; Sue Charlton, reporterka nowojorskiego dziennika "Newsday", wyjeżdża do Australii, by zrobić reportaż o Michaelu Dundeem, który uratował grupę turystów przed atakiem krokodyli. Kobieta jest zauroczona odważnym myślowym. Namawia go więc na wyjazd do USA. Dundee, nie mogąc oprzeć się jej wdziękowi, zgadza się. Mężczyzna nie potrafi przystosować się do życia w wielkim mieście. Mimo wielu starań popelnia niezliczone gafy.
22:05 Alcatraz (5) - serial; Po raz pierwszy z Alcatraz powraca jeden ze strażników. Choć Guy Hastings jest dobrym człowiekiem, zostaje wpłątany w kryminalną grę.
23:05 Nie płacz, kochanie - thriller
00:50 Arkana magii - rozrywka
02:55 W roli głównej (9) - rozmowa



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Źródło - dokument
09:40 Syzyfowe prace - film obyczajowy
11:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie (4) - muzyka
12:35 Informacje kulturalne
12:55 Terrarium - film psychologiczny
14:05 Syzyfowe prace - film obyczajowy
16:00 Studio kultura – Rozmowy - publicystyka
16:40 Sztuka czytania
17:20 Źródło - dokument
18:25 Rybak na dnie morza - film krótkometrażowy
18:45 Piżama - nowele filmowe
19:30 Fortele Jonatana Koota (10) - serial
19:40 Fortele Jonatana Koota (11) - serial
19:50 Fortele Jonatana Koota (12) - serial
20:20 Hala odlotów (43) - talk show
21:10 Mad Men (7) - serial
22:15 Córy szczęścia - dramat obyczajowy; Natasza, nauczycielka angielskiego w prowincjonalnym rosyjskim miasteczku, musi samodzielnie utrzymywać czteroosobową rodzinę, gdyż jej mąż stracił pracę. Za namową przyjaciółki, Wierzy, Natasza wyjeżdża wraz z córką Maszą na handel do Polski. Już następnego dnia po przyjeździe do Warszawy rozpoczynają sprzedaż towaru na Stadionie Dziesięciolecia.
00:25 Hala odlotów (43) - talk show
01:25 Kopia mistrza - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2444) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (65) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (47) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (48) - serial
10:00 Trudne sprawy (46) - serial
11:00 Dlaczego ja? (343) - serial
12:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (8) - rozrywka
13:00 Czyja wina? - serial
14:00 Pierwsza miłość (1769) - serial
14:45 Trudne sprawy (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (598) - serial
17:00 Dlaczego ja? (481) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1770) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (293) - serial
20:00 Zdrady (9) - serial
21:00 Hotel 52 (9) - serial
22:00 2XL (9) - serial
23:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (8) - rozrywka
00:05 Na rozstaju uczuć - komediodramat; Ambitna studentka medycyny Grace Berry stara się uzyskać pożyczkę na dofinansowanie studiów. Okazuje się jednak, że jej nieodpowiedzialna matka, Rhonda, zaciągnęła kredyt na koncie Grace, aby wesprzeć jej młodszą siostrę marzącą o karierze modelki. Rozgoryczona Grace musi podjąć pracę w trakcie wakacji. Dziewczyna poznaje Dorianą Spitzą, niepokornego chłopaka adoptowanego przez bogate małżeństwo.
02:20 Dziewczyny z fortuną (57) - rozrywka,



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (98) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (10) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (43) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (98) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (17) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (18) - serial
12:30 Simba (31) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (44) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (18) - serial
15:30 Komisarz Rex (11) - serial
16:30 Hotel 52 (44) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (44) - serial
18:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Prezydencka córka - komedia romantyczna; Nastoletnia Samantha Mackenzie marzy, by wyrwać się spod opieki rodziców i zacząć żyć na własny rachunek. Lecz jej ojciec - prezydent Stanów Zjednoczonych, nie tylko nie zgadza się na wyprowadzkę córki, ale nie pozwala jej na pójście do kina bez ochrony.
22:20 Rekin z bagien - film sf
00:05 Krokodyle - wszyscy za jednego - film obyczajowy
01:50 To był dzień
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Okrasa tamie przepisy
08:40 Flesz historii
09:00 Misja (4) - serial
10:05 Szlakiem gwiazd (8) - rozrywka
10:35 Nie ma jak Polska
11:05 Cafe Historia (61) - publicystyka
11:30 Małe ojczyzny (10) - dokument
12:00 Ocalić od zapomnienia (8)
12:35 Ex libris
12:55 Kampinoska epopeja - dokument
13:50 Spętany anioł - dokument
14:50 Sensacje XX wieku (156, 157)
15:55 Chirurdzy wojenni (3) - dokument
17:00 Misja (5) - serial
18:10 Być równy innym - Wincenty Witos
18:40 Cafe Historia (61) - publicystyka
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali (7) - dokument
20:50 Ex libris
21:05 Polska i świat z historią w tle (94)
21:30 Szerokie tory (56) - dokument
22:05 Spór o historię (79) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarcza (9) - magazyn
23:10 Ex libris
23:30 Znak zapytania - dokument
23:55 Uczciwy układ - dokument
00:30 Nie ma jak Polska
01:05 Za kulisami PRL (24) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (4) - dokument

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:00 Polsat Australia

Melodramat, 205 min., Australia/USA/Wielka Brytania, 2008

Australia, przełom lat 30. i 40. ubiegłego wieku. Lord Maitland Ashley prowadzi hodowlę bydła na Faraway Downs. Na całej północy jest to jedyny teren, który nie należy do Lesleya Carneya. Ten proponuje kupno rancza, ale Maitland nie chce się zgodzić. Lady Sarah Ashley opuszcza Anglię i leci do Darwin, by przekonać męża do sprzedaży. Po przybyciu na miejsce okazuje się, że Maitland nie żyje. Sarah postanawia ocalić Faraway Downs. W tym celu chce przepędzić bydło do Darwin. W wyprawie pomagają jej poganiacz bydła i pracownicy Maitlanda.

SOBOTA 20:25 TVP Kultura Piękność w opałach

Komediodramat, 125 min, Czechy, 2006

Czechy, rok 2002, tuż po powodzi, która spustoszyła dużą część kraju. 30-lletnia Marcela Cmolíková ma męża i dwoje dzieci. Mieszka ubogiej dzielnicy Pragi. Jej małżeństwo przechodzi kryzys. Pewnego dnia po jednej z awantur, podczas której Jarda rozbija siekierą szafę, Marcela przenosi się z dziećmi do matki. Jarda trafia do więzienia za paserstwo. Pechowym łupem padło luksusowe volvo, którego właściciela Marcela spotyka podczas odwiedzin u męża w więzieniu. 60-letni Czech mieszkający we Włoszech proponuje, by kobieta wyjechała z nim do Toskanii.

NIEDZIELA 20:00 TVN 7 Strażnicy

Film przygodowy, 205 min, USA, 2009

Nasila się konflikt między Stanami Zjednoczonymi a Związkiem Radzieckim. Nad światem zawisło widmo wojny nuklearnej. Superbohaterowie, którzy odgrywali rolę strażników pokoju, zostali wyjęci spod prawa przez tzw. ustawę Keene'a. Jeden z nich, Edward Blake znany jako Komedian, umiera w niezwykłych okolicznościach. Jego przyjaciel, Walter Kovacs pseudonim Rorschach, dochodzi do wniosku, że ktoś chce się pozbyć strażników. Postanawia ostrzec towarzyszy i rozpocząć poszukiwania mordercy Komedianta.

PONIEDZIAŁEK 20:05 Polsat Ja, robot

Film sf, 135 min, USA/Niemcy, 2004

Rok 2035. Wskutek niebywałego rozwoju techniki najlepszym przyjacielem człowieka jest robot. Maszyny potrafią gotować obiady i sprzątać, kierują samolotami, a nawet opiekują się dziećmi. Są niegroźne, ponieważ zaprogramowano im zakaz krzywdzenia istot ludzkich. Projektant nowej serii, naukowiec Alfred Lanning, wypada z okna drapacza chmur. Detektyw Del Spooner podejrzewa, że wielki konstruktor został zabity przez robota. Jeśli nowoczesne maszyny rzeczywiście wymknęły się spod kontroli, gatunkowi ludzkiemu grozi zagłada.



05:55 Info poranek
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Pożegnania 2013 - publicystyka
08:10 Obywatel ziemski - dokument
08:45 Osobliwości mórz i oceanów (8) - dokument
09:45 Pożegnania 2013 - publicystyka
10:00 Bogus - mój przyjaciel na niby - komediodramat
12:00 Panda - film familijny
13:35 Pożegnania 2013 - publicystyka
13:50 Pejaż bez Ciebie - piosenki zespołu 2+1 - kultura
15:05 Pożegnania 2013 - publicystyka
15:25 Kanion smutku - western
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Chłopiec w pasiastej piżamie - dramat obyczajowy
19:05 Smerfy - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Popieluszek. Wolność jest w nas (3) - serial
21:20 Zaklinacz koni - film obyczajowy; 14-letnia Grace podczas przejażdżki konnej uległa poważnemu wypadkowi. Straciła nogę, a jej ukochany koń Pielgrzym został okaleczony. Dziewczynka oskarża rodziców o swoje kalektwo. Jej matka, Annie, wierzy, że córce pomoże uzdrowienie jej zdziczałego konia. Zawozi Grace i Pielgrzyma na rancho Toma Bookera, który leczy konie po traumatycznych przeżyciach.
00:15 33 sceny z życia - komediodramat
02:05 Pejaż bez Ciebie - piosenki zespołu 2+1 - kultura



05:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1815) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Babe, świnka z klasą - komedia
13:10 Złoty kompas - film przygodowy
15:30 Forrest Gump - tragikomedja; Historia Forresta Gumpa, upośledzonego człowieka o wielkim sercu i zdolności do wpadania w centrum największych wydarzeń w historii USA, począwszy od dzieciństwa w latach 50. XX wieku. Forrest zyskuje status osobistości, gdy staje się gwiazdą futbolu, odznaczonym bohaterem wojennym i odnoszącym sukcesy biznesmenem. Lecz nigdy nie rezygnuje z poszukiwania tego, co dla niego najważniejsze - miłości przyjaciółki, Jenny Curran.
18:35 Shrek ma wielkie oczy - film anim.
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Kowboje i obcy - western
22:35 Paranormal Activity III - horror; Trzecia odsłona popularnej serii grozy. Rok 1988. Katie i Kristi wraz z rodzicami wprowadzają się do nowego domu. Ich ojczym, właściciel firmy wideo, instaluje w wielu pomieszczeniach kamery. Urządzenia zaczynają rejestrować tajemnicze zjawiska. Dziewczynki odkrywają, że ich dom jest nawiedzony. Próbują nawiązać kontakt z duchem.
00:15 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
01:20 Mój biegun - kulisy powstawania filmu - dokument
01:45 Złoty kompas - film przygodowy



05:30 Z archiwum policji (5) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (19) - serial
06:30 Kasia i Tomek (20) - serial
07:00 Mów mi Rockefeller - komedia sensacyjna
08:55 Czarodziejka Lilly - przygoda w krainie Mandolan - film dla dzieci
10:45 Casper: początek straszenia - komedia
12:45 Asterix Gal - film animowany
14:05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm
15:20 Hokus-pokus - komedia
17:15 Inspektor Gadżet - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (12) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (14) - serial
20:00 Ostateczna rozgrywka - film sensacyjny; Policjantka Billie Ross rozpoczyna współpracę z Frankiem Gannonem w DAU - specjalnym oddziale nowojorskiej policji. Funkcjonariuszka podejrzewa, że jej nowy partner wspiera przestępców. Wkrótce Frank zostaje porwany przez kolegów z jednostki. Gdy ma zginąć, Billie przychodzi mu z pomocą. Okazuje się, że w oddziałach DAU dochodzi do korupcji i zabójstw.
22:00 Zabójcy w maskach - film sensacyjny
23:55 Halloween: Powrót - horror
01:50 Zobacz to!
02:30 Dyżur (32) - dokument



06:00 Barwy szczęścia (999) - serial
06:35 M jak miłość (371) - serial
07:25 Wspomnienie (1) - dokument
07:40 Oko delfina - dramat obyczajowy
09:20 Wspomnienie (2) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
09:55 Wspomnienie (3) - dokument
10:10 Balto - film animowany
11:30 Wspomnienie (4) - dokument
12:00 Panda - film familijny
13:45 Wspomnienie (5) - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Wspomnienie (5) - dokument
14:45 "Na pozór" - koncert pamięci Bogusława Meca - muzyka
15:30 Wspomnienie (6) - dokument
15:40 Znachor - dramat obyczajowy; Po odejściu żony i ukochanej córeczki profesor Wilczur szuka zapomnienia w alkoholu. Ciężko ranny w głowę podczas walki w szynku traci pamięć. Po kilkunastu latach włościęgi osiedla się na wsi pod przybranym nazwiskiem Antoniego Kosiby i zyskuje sławę jako znakomity znachor. Pewnego dnia kradnie potrzebne do operacji narzędzia chirurgiczne, aby ratować życie młodej Marysi, w której kocha się z wzajemnością hrabia Leszek Czyński. Znachor trafia za to do więzienia.
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Titanic. Po katastrofie - dokument
20:15 Wciąż ją Kocham - melodramat
22:10 Apartament - thriller
00:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) - serial
01:00 Wciąż ją Kocham - melodramat
02:55 Apartament - thriller



05:45 We dwoje (3) - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele (10) - serial
09:35 Przyjaciele (11) - serial
10:05 Ach, jak cudowna jest Panama - film animowany
11:25 Złodziej w hotelu - komedia kryminalna
13:35 Bitwa o Anglię - film wojenny; Czerwiec 1940 r. Po kapitulacji Francji tylko Wielka Brytania stawia opór Niemcom. Desant wojsk III Rzeszy drogą morską na wyspę zależy od zdobycia panowania w powietrzu. Wydaje się, że w konfrontacji z Luftwaffe, dysponującą pięciokrotnie większą liczbą samolotów, Anglicy nie mają szans. Ich straty są coraz większe.
16:10 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy
18:00 Uwolnić orkę II - film przygodowy
20:00 Rocky i Łoś Superktoś - komedia; Dwoje przestępców, Natasha Fatale i Boris Badenov, łamie tajny kod umożliwiający im przeniknięcie ze świata animowanego do rzeczywistości. Wraz z szefem knują spisek mający na celu zawiadnięcie całym światem. W ten sposób będą mogli wreszcie pozbyć się odwiecznych wrogów: łosia i wiewiórki. Latająca wiewiórka Rocky oraz Łoś Superktoś od lat walczą z tą grupą przestępczą. Ich zadaniem jest udaremnienie planów oszustów. Łącząc siły z FBI, staną twarzą w twarz z wrogiem.
21:50 Ucieczka z Alcatraz - film sensacyjny
00:05 Mentalista (10) - serial
01:00 Seks w wielkim mieście - komedia



08:15 Bez tajemnic, bez wstydu. Nadzy w sieci - dokument
09:30 Diabły, diabły - film psychologiczny
11:00 Manufaktura snów - film krótkometrażowy
11:30 Wielka Msza - układ choreograficzny Uwe Scholza do muzyki W.A. Mozarta - muzyka
13:55 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna
15:35 Rybak na dnie morza - film krótkometrażowy
15:55 Program publicystyczny - publicystyka
16:40 Kulturanek
17:20 Bez tajemnic, bez wstydu. Nadzy w sieci - dokument
18:35 Kaprysy Łazarza - komedia
19:30 Fortele Jonatana Koota (13) - serial
19:40 Kangurek Hip-Hop (4) - serial
19:45 Kangurek Hip-Hop (5) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ludzie Boga - dramat historyczny; Rok 1996, mały klasztor w Tibhirine w górach Maghrebu na pograniczu Sahary. Dziewięciu francuskich trapiстів na czele z przeorem Christianem żyje w zgodzie z muzułmańską ludnością.
22:30 Tygodnik kulturalny - kultura
23:25 Mad Men (7) - serial
00:30 Zaraz jass (4) - muzyka
01:20 Informacje kulturalne
01:40 Ludzie Boga - dramat historyczny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2445) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (15) - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (16) - serial
08:45 Dzwonnik z Notre Dame - film animowany
10:45 Horton słyszy Ktosia! - film animowany
12:30 Radio - dramat obyczajowy; Rok 1976. Harold Jones, trener futbolu z małego miasteczka w Południowej Karolinie, przyjaźni się z upośledzonym czarnoskórym chłopakiem, którego miejscowi przezywają Radio. Jones zaprasza go na treningi, obiecując znaleźć jakieś zajęcie. Pozyskuje też jego zaufanie i stopniowo wciąga w życie drużyny.
14:45 Spacer w chmurach - melodramat
17:00 Dlaczego ja? (482) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1771) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (356) - serial
20:00 Australia - melodramat
23:25 Gabriel - horror; Odrodzone w czystości dusze mieszkają w upadłym mieście opanowanym przez siły zła i pod przywództwem Sammaela - anioła wypędzonego z nieba za sprzeciwienie się Bogu. Kolejne próby odzyskania miasta przez siedmiu archaniołów kończą się porażką, a najpotężniejszy z nich - Michael - zostaje uznany za zaginionego. Nadzieja spoczywa w rękach ostatniego archanioła, Gabriela. Aby wnieść światło do upadłego miasta, Gabriel przyjmuje ludzką postać.
02:00 Dziewczyny z fortuną (57) - rozrywka



06:00 Dekoratornia
06:30 What's New, Scooby Doo? - serial
07:25 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego
07:55 Napoleon - film dla dzieci
09:40 Cyklop - film sf
11:30 Piaski otchłani - film przygodowy
13:30 Wielki podryw - komedia; Matka i córka, tyleż piękne, co bezwzględne oszustki, znalazły sposób na dostatnie życie. Jednego dnia Max wychodzi za mąż za przystojnego Deana, a następnego nakrywa wiarołomnego męża na romansie z sekretarką. Biedak nie podejrzewa, że zatrudnił córkę nowo poślubionej żony, uroczą 20-letnią Paige. Potem następuje rozwód i obie panie, bogatsze o sporą sumę pieniędzy wyruszają na poszukiwanie nowego męża.
16:00 72 Meters - film sensacyjny
18:30 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Tańczący z wilkami - western; Rok 1863. Oficer wojsk Unii, porucznik John J. Dunbar, zostaje ciężko ranny. Obawiając się amputacji nogi, owdziękił samobójczymi myślami rusza na wroga. Jego rozpaczliwy atak zostaje uznany przez generała jako szereg heroizmu. W nagrodę ma prawo wyboru miejsca dalszej służby. Na własne życzenie porucznik Dunbar wyrusza do odległego fortu Sedgwick, położonego na terenach należących do Indian.
23:45 Niepokonany - film sensacyjny
01:30 Niezwykła historia rezydencji Rockefellerów - dokument
02:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial



07:30 Dziennik telewizyjny
08:15 Orleńa - dokument
09:00 Misja (5) - serial
10:05 Smak tradycji (8) - dokument
10:35 Połowy na rzece wspomnień (1)
11:30 Gdy świat się wali (7) - dokument
12:30 Polska i świat z historią w tle (94)
12:55 Od Żułowa do Rossy - dokument
13:35 Spór o historię (79) - dokument
14:20 Sprint przez historię Przemysława Babiarza (9) - magazyn
15:00 Wszyscy święci - film obyczajowy
16:30 Moje miejsce - dokument
17:00 Misja (6) - serial
17:15 Encyklopedia II wojny światowej (39) - dokument
18:40 Encyklopedia II wojny światowej (42) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Jak zostać królem - historia
Jerzego VI - film historyczny
21:00 Cafe Historia (62) - publicystyka
21:30 Szerokie tory (77) - dokument
22:05 Sensacje XX wieku (107, 108)
23:10 Z plecakiem i walizką (2) - dokument
23:45 Koncert, jakiego nie będzie... - muzyka
00:40 Polska i świat z historią w tle (1) - dokument
01:40 Groźba i ocalenie - dokument
02:45 Ostatni list profesora (87) - dokument



05:35 Moda na sukces (5876) - serial
06:00 Moda na sukces (5877) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (39) - serial
09:30 Pingwiny z Madagaskaru (14) - serial
09:55 iCarly (14) - serial
10:35 Jak to działa?
11:10 Szlakiem gwiazd (27) - rozrywka
11:35 Nie ma jak Polska
12:05 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:05 Blondynka (22) - serial
14:00 Enklawy dzikiej przyrody (7) - dokument
14:40 Okrasa łamie przepisy
15:15 I tak, i nie - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (130) - serial
18:25 Sąsiad na widelcu (9) - rozrywka
19:10 Smerfy – serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (49) - serial
21:25 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny
23:25 Żywe trupy (9) - serial
00:20 Coś nowego - komedia romantyczna
02:05 Amok - dramat obyczajowy



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1812) - serial
11:25 Na Wspólnej (1813) - serial
11:50 Na Wspólnej (1814) - serial
12:10 Na Wspólnej (1815) - serial
12:50 Ugotowani (8) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (9) - rozrywka
14:50 MasterChef (9) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (9) - serial
16:55 Bitwa o dom (9) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (9) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (9) - rozrywka
21:55 Miss Agent II: Uzbrowiona i uroczą - komedia kryminalna; Agentka Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najslawniejszą twarzą FBI. Przyniosło jej to więcej szkód niż korzyści. Popularność uniemożliwiła jej wykonywanie upragnionego zawodu. Gracie wycofuje się z działalności operacyjnej i zajmuje się promowaniem pozytywnego wizerunku FBI w mediach. Kiedy porywacze uprowadzają parę jej najlepszych przyjaciół, Gracie postanawia wkroczyć do akcji wbrew zakazom przełożonych.
00:15 Forrest Gump - tragikomedja



05:30 Z archiwum policji (7) - dokument
06:00 Dyżur (33) - dokument
06:30 Misja (5) - serial
07:00 Taki jest świat
07:55 Steve Irwin - łowca krokodyli (8) - dokument
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (4) - dokument
10:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
11:45 Happy wkręt - film animowany
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film dla dzieci
14:50 Oliver Twist - dramat obyczajowy
16:50 W królestwie smoków - film fantastyczny
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (13) – serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (15) - serial
20:00 6-ty dzień - film akcji; Niedaleka przyszłość. Osiągnięcia inżynierii genetycznej pozwalają na manipulowanie DNA i klonowanie żywych organizmów. Na mocy tzw. prawa "szóstego dnia" przeprowadzanie tego eksperymentu na ludziach jest wciąż zabronione.
22:25 24 godziny - thriller
00:35 Szósty zmysł - thriller
02:55 Zobacz to!



05:55 Tygrysy Europy (6) - serial
07:05 M jak miłość (1012) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Sztuka życia
11:25 Barwy szczęścia (995) - serial
11:55 Barwy szczęścia (996) - serial
12:35 Barwy szczęścia (997) - serial
13:05 Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (109) - serial
15:10 Rodzinka.pl (110) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Czas honoru (74) - serial
16:50 Dzieki Bogu już weekend (19) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (15) - rozrywka
22:20 Wrogowie publiczni - dramat kryminalny; Stany Zjednoczone, rok 1933. John Dillinger, warunkowo zwolniony z więzienia po 9 latach pozbawienia wolności, uwalnia kilku więźniów z zakładu karnego w Michigan City w Indianie. Po pobycie na farmie zbiegowie - Harry "Pete" Pierpont, Homer van Meter i Ed Shouse, postanawiają przenieść się do Chicago. Tam razem z Dillingerem dokonują serii napadów na banki. Są nieuchwytni, a policja jest bezsilna. Dyrektor biura śledczego ogłasza Johna Dillingera "wrogiem publicznym nr 1". Złapanie bandyty staje się głównym celem agenta Melvina Purvisa.
00:50 Diwan Szaz i Zion 80 (9) - muzyka
02:10 Znachor - dramat obyczajowy



05:05 Misja Martyna (5) - rozrywka
06:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Obcy w Ameryce (7) - serial
09:35 Człowiek – cel (4) - serial
10:30 Przyjaciele (12) - serial
11:00 Przyjaciele (13) - serial
11:30 Przyjaciele (14) - serial
12:00 Przyjaciele (15) - serial
12:30 Rocky i Łoś Superktoś - komedia
14:20 Usta usta (5) - serial
15:25 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
16:30 Dr House (4) - serial
17:30 Bananowy doktor (1) - serial
18:30 Bananowy doktor (2) - serial
19:30 Przesłania ekspresowa - komedia; Student college'u dowiaduje się, że ukochana dopuściła się zdrady. Zalamany i rozczalony pisze do niej agresywny list, w którym oświadcza, że wszystko między nimi skończone. Przypadkowo jednak odkrywa, że jego podejrzenia były bezpodstawne. Narzeczona dochowała mu wierności, tymczasem list został już wysłany. Dzielczyna mieszka na drugim końcu Stanów Zjednoczonych. Chłopak chce do niej dotrzeć, zanim przesyłka zostanie doręczona.
21:15 Seks w wielkim mieście - komedia; W życiu czterech przyjaciółek nadchodzi przełom. Samantha przeprowadza się do Kalifornii. Charlotte i Miranda zakładają rodziny. Dzieci i partnerzy absorbują większość ich czasu. Carrie postanawia zamiaszkać z Mr. Bigiem. Ustala też datę ślubu. Niestety, nie wszystko układa się po jej myśli.
00:15 Strażnicy - film przygodowy



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Drzażgi - komediodramat
10:20 Wydarzenie aktualne - dokument
11:00 Kulturanek
11:30 Informacje kulturalne
11:55 Tajemnica szyfru Marabuta - film animowany
13:20 Człowiek, który zjechał z Everestu - dokument
15:05 Archipelag Sław - piosenki Adama Sławińskiego - rozrywka
16:25 Trójka do wzięcia - dramat obyczajowy; 16-letnia Inga dzieli czas między trenowanie piłki nożnej a chłopaka, który jej wiernie kibicuje. Wiadomość o śmiertelnej chorobie matki zakłóca jej beztroskie życie. Z dnia na dzień Inga zostaje sama z dwójką młodszego rodzeństwa. Musi uciekać przed opieką społeczną, która chce umieścić dzieci w pogotowiu opiekuńczym.
17:15 Sztuka czytania
17:50 Studio kultura – Rozmowy - publicystyka
18:35 Rozmowy o zmierzchu i świecie (4) - dyskusja
19:10 Kłasyczne albumy rocka (23) - dokument
20:25 Piękność w opalach - komediodramat
22:30 Dianne Reeves na Avo Session - muzyka
23:45 Hala odlotów (43) - talk show
00:40 Piękność w opalach - komediodramat



05:55 Zaklinacz psów (9) - dokument
06:55 Kopciuszek - komedia romantyczna
08:50 Piaski otchłani- film przygodowy
10:50 Galileo (14) - rozrywka
11:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15) - rozrywka
12:30 Grand Prix Abu Dhabi - sport
13:05 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15) - rozrywka
13:35 Mega Chichot - rozrywka
13:50 Napoleon - film dla dzieci
15:35 Cyklop - film sf
17:30 Wielki podryw - komedia
20:00 Oldboy - thriller; Korea Południowa, 1988 rok. Oh Dae-Su zostaje uprowadzony i zamknięty w pokoju hotelowym. Dowiaduje się z telewizji, że jest głównym podejrzanym o zamordowanie żony. Nie wie, co stanie się z jego córką, nie wie też, kto i dlaczego go uwięził. Piętnaście lat później Dae-su budzi się na wolności. Pewien mężczyzna wręcza mu portfel pełen pieniędzy i telefon. Po chwili dzwoni do niego człowiek, który go więził i proponuje, by Dae-su w pięć dni odkrył, kto i dlaczego odebrał mu piętnaście lat życia.
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
23:35 Kruk IV - horror; Luc Crash, przywódca satanistycznego gangu Jeźdźców Apokalipsy, dokonuje rytualnego mordu na parze młodych ludzi, wierząc, że dzięki temu zapewni sobie nieśmiertelność. Jednak zamordowany Jimmy Cuervo odradza się jako obdarzony niezwykłą mocą Kruk i wyrusza w pościg za zabójcą.
01:40 Komisarz Rex (11) - serial
02:40 Kroniki facetów z klasą - rozrywka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Sonda
08:30 Polskie cmentarze na obczyźnie (1)
08:40 Ex libris
09:00 Dom (16) - serial
10:35 Kaprysy Łazarza - komedia
11:35 Cafe Historia (62) - publicystyka
12:00 Jak zostać królem - historia
Jerzego VI - film historyczny
13:15 Bitwy wojny secesyjnej (4)
14:25 Sensacje XX wieku (107) - dokument
14:55 Sensacje XX wieku (108) - dokument
15:30 Dzieje kultury polskiej (9)
16:30 Wiejskie cmentarze - dokument
17:05 Dom (17) - serial
18:40 Cmentarze pełne ludzi - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:50 Kłamalam - melodramat; Helena Urbankówna - młoda, prosta, lecz uczciwa dziewczyna, po śmierci matki przyjeżdża do Łodzi w poszukiwaniu pracy. Zatrudnia się jako opiekunka do dziecka. Wkrótce poznaje Karola Borowicza i - ujęta jego serdecznością i życzliwością - nawiązuje z nim bliższą znajomość. Niestety, odbywa się to ze szkodą dla jej pracy.
21:15 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
21:45 Był wśród nas - dokument
23:00 Historia faszystwu (9) - dokument
00:00 Ostatni bój Bałkanów (3) - dokument
01:45 Bitwy wojny secesyjnej (4)



05:45 Moda na sukces (5878) - serial
 06:10 Moda na sukces (5879) - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Domisie (289) - dla dzieci
 08:55 Ziarno09:30 Popieluszek. Wolność jest w nas (3) - serial
 10:20 Zwykła/niezwykła rodzinka (6) - serial
 11:05 Biegajmy razem - magazyn
 11:25 Świat się kręci - The Best Of
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Sąsiad na widelcu (9) - rozrywka
 13:45 Afryka (3) - dokument
 14:50 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny; Rick O'Connell i jego małżonka mają przewieźć do Chin klejnot. Na miejscu okazuje się, że ich syn Alex, zamiast uczyć się w bibliotece, prowadzi wykopaliska archeologiczne.
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Komisarz Alex (49) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszki Miki i Kaczora Donalda (40) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Pogoda
 20:20 Blondynka (23) - serial
 21:20 Coś nowego - komedia romantyczna
 23:10 W obliczu przeznaczenia - dramat obyczajowy
 01:05 Homeland (9) - serial
 02:05 Żywe trupy (9) - serial
 02:50 Sąsiad na widelcu (9) - rozrywka



05:50 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (9) - dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:00 Lekarze (9) - serial
 13:00 Prawo Agaty (9) - serial
 14:00 Mam talent (9) - rozrywka
 15:55 Czy to ty, czy to ja - komedia; 9-letnia Amanda z domu dziecka bardzo chciałaby zamieszkać z ulubioną Diane, lecz samotnej kobiecie sąd nie przyzna prawa do adopcji. Tymczasem nieopodal sierocińca mieszka Roger Callaway, wdowiec wychowujący 9-letnią Alysę, która jest podobna do Amandy.
 18:00 Ugotowani (9) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 MasterChef (10) - rozrywka
 21:00 Przepis na życie (10) - serial
 22:00 Na językach
 23:00 Piątek trzynastego - horror; Grupa nastolatków przyjeżdża na kemping Crystal Lake. O okolicy krąży ponure opowieści związane z morderstwami popełnionymi 30 lat wcześniej. Wkrótce młodzi ludzie znikają w tajemniczych okolicznościach. Sześć tygodni później nad jezioro przyjeżdża brat jednej z zaginionych, Clay.
 01:05 Kobieta na krańcu świata (9) - dokument
 01:40 Uwaga!
 01:55 Arkana magii (1092) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (9) - dokument
 06:00 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka
 07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (9) - dokument
 08:00 Bankomat. Wyścig z czasem (6) - rozrywka
 09:00 Czterej pancerni i pies (1) - serial
 10:20 Czterej pancerni i pies (2) - serial
 11:40 Asterix w Brytanii - film animowany
 13:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:30 Inspektor Gadżet - komedia
 16:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły - film przygodowy
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (14)
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (1)
 20:00 Szósty zmysł - thriller;
 Niezrównoważony psychicznie Vincent Gray włamuje się do domu psychiatry Malcolma Crowe'a. Mężczyzna oskarża doktora o nieudzielenie mu pomocy, strzela do niego, po czym popełnia samobójstwo. Pod wpływem tej tragedii Crowe traci chęć do wykonywania zawodu. Jego uwagę zwraca jednak 8-letni Cole Sear, niezwykle chłopiec posiadający tzw. szósty zmysł.
 22:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
 23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
 00:05 Alarm dla Paryża - film katastroficzny
 02:00 Zobacz to!



05:55 Słowo na niedzielę
 06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (9) - dokument
 06:40 Milion ton śmieci07:20 M jak miłość (1013) - serial
 08:10 Barwy szczęścia (998) - serial
 08:40 Barwy szczęścia (999) - serial
 09:15 Kultura, głupcze - kultura
 09:50 Dzieje oceanów (1) - dokument
 10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (53) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:15 Robinson Crusoe - film przygodowy; Robinson Crusoe, cudem ocalony z katastrofy żaglowca, zostaje wyrzucony przez fale na bezludną wyspę. Południowa przyroda daje co prawda szansę na przetrwanie, ale rozbitekowi najbardziej doskwiera samotność. Po pewnym czasie okazuje się, że wyspa, na którą trafił angielski żeglarz, jest miejscem krwawych rytuałów kanibali.
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (15) - rozrywka
 16:25 Na dobre i na złe (535) - serial
 17:20 I kto to mówi? (8) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (1) - rozrywka
 21:10 Czas honoru (75) - serial
 22:00 Czas honoru - realia i ludzie (10)
 22:10 I kto to mówi? (9) - rozrywka
 22:45 Kocham kino - kultura
 23:20 WOK - wszystko o kulturze - kultura
 00:05 Wrogowie publiczni - dramat kryminalny
 02:30 Robinson Crusoe - film przygodowy



05:55 Misja Martyna (7) - rozrywka
 07:00 Mango - Telezakupy
 09:05 Przyjaciele (16) - serial
 09:35 Usta usta (5) - serial
 10:40 Bananowy doktor (3) - serial
 11:40 Nie lubię poniedziałku - komedia
 13:50 Kit Kittredge: amerykańska dziewczyna - dramat obyczajowy; USA, czasy wielkiego kryzysu. 10-letnia Kit mieszka razem z rodzicami w Cincinnati. Na skutek pogarszającej się sytuacji ekonomicznej jej ojciec traci pracę i wyjeżdża w poszukiwaniu nowego zajęcia do Chicago. W tym czasie Kit i jej mama postanawiają utrzymywać się z wynajmu pokoi, w związku z czym w domu pojawia się trójka nowych lokatorów. Gdy pewnego dnia matce dziewczynki giną przeznaczone na spłatę raty kredytu pieniądze, podejrzenie pada na nowego przyjaciela Kit, Willa - młodego włóczęgę, który ma dar opowiadania niezwykłych historii.
 15:55 Krokodyl Dundee - komedia
 18:00 Alcatraz (5) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
 20:00 Strażnicy - film przygodowy
 23:25 Mentalista (11) - serial
 00:25 Wieczne zło - horror; Żona detektywa Marka Ryana zostaje zamordowana przez Williama Charlesa Lee. Wkrótce policjant zostaje przydzielony do patrolowania pewnej elitarniej szkoły. Odkrywa, że jeden z profesorów przeprowadza dziwne eksperymenty.
 02:15 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Podkręć jak Beckham - komediodramat
 10:20 Informacje kulturalne
 10:45 Popioły (1) - dramat historyczny
 13:00 Co Ty wiesz o nauce?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (23)
 14:35 Hala odlotów (43) - talk show
 15:25 Enrico Caruso: Głos stulecia
 16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:30 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy
 19:50 Sala samobójców - dramat obyczajowy; 18-letni Dominik ma zapewnione wszelkie wygody, łącznie z prywatnym szoferem wożącym go do renomowanego liceum i na zajęcia judo. Szukający tożsamości wrażliwy chłopak przeżywa fascynację kolegą ze szkoły, z którym za namową rówieśników dla zabawy łączy się na studniówce. Wkrótce za sprawą obiektu swoich uczuć zostaje upokorzony, pada ofiarą drwin na portalu społecznościowym.
 22:05 Rene - dokument
 23:40 Co Ty wiesz o nauce?
 00:05 Maria łaski pełna - dramat obyczajowy
 01:55 Młoda kultura (4) - muzyka
 02:35 Nocne czytanie w wannie (29) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2447) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Tom i Jerry: Magiczny pierścień - film animowany
 09:00 Jeżdżąc smoków (9) - serial
 09:30 Wall-E - film animowany; Ziemia przypomina gigantyczne śmietnisko. Nie ma już na niej ludzi, wszyscy uciekli. Został tylko mały robot Wall-E, który dzień po dniu, od siedmiuset lat, oczyszcza Ziemię z odpadów pozostawionych przez ludzi. Doskwiera mu samotność, a za towarzystwo musi mu wystarczyć wideokaseta z musicalem "Hello Dolly!". Wszystko się zmienia, kiedy z kosmosu przybywa piękna, myśląca maszyną nowej generacji o imieniu Eva. Wall-E zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia.
 11:35 Nagi peryskop - komedia
 13:30 Studio F1 - sporty motorowe
 14:00 Grand Prix Abu Zabi - sporty motorowe
 16:15 Top chef (8) - rozrywka
 17:45 Nasz nowy dom (6) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (82) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (10) - rozrywka
 22:00 To nie koniec świata! (9) - serial
 23:00 Kości (21) - serial
 00:00 W Coffin Rock - thriller; Rob i Jessie Willis mieszkają w rybackiej miejscowości Coffin Rock na południu Australii. Do pełni szczęścia brakuje im dziecka, o które od dłuższego czasu bezskutecznie się starają. W czasie pobytu w klinice leczenia niepłodności w Jessie zakochuje się recepcjonista Evan.
 02:00 Magazyn sportowy - magazyn



05:55 Benny Hill - rozrywka
 06:25 Osobliwi ulubieńcy (4) - dokument
 07:25 Dekoratoria
 07:55 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
 08:25 Przygody Merlina (19) - serial
 09:25 Przygody Merlina (20) - serial
 10:25 Galileo
 11:35 Grand Prix Abu Dhabi - sporty motorowe
 12:10 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (16) - rozrywka
 13:10 Dekoratoria
 13:40 Frank i dżungla (1) - dokument
 14:45 Mega Chichot - rozrywka
 15:15 Tańczący z wilkami - western
 19:00 Galileo
 20:00 Dystrykt 9 - film sf, Johannesburg, RPA. Przed niemal trzydziestu laty nad miastem pojawił się olbrzymi statek kosmiczny z tysiącami obcych na pokładzie. RPA. Przed niemal trzydziestu laty nad miastem pojawił się olbrzymi statek kosmiczny z tysiącami obcych na pokładzie. Pokojowo usposobieni przybysze nie potrafili wrócić na swoją planetę i potrzebują pomocy. Społeczność międzynarodowa tworzy dla nich specjalny oboz, który szybko przeradza się w getto - Dystrykt 9. Majądziesięciolecie. Multi-National United, organizacja zarządzająca obozem, postanawia przenieść go w inne miejsce. Stosunki między ludźmi a kosmitami stają się coraz bardziej napięte.
 22:25 Na dnie piekła - film sensacyjny
 00:10 Spadkobiercy - rozrywka
 01:15 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
 02:15 Tydzień na świecie - publicystyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Jestem gotowy na wszystko... - dokument
 09:00 Dom (17) - serial
 10:40 Dzieje kultury polskiej (9) - dokument
 11:45 Polska i świat z historią w tle (94) - dokument
 12:10 Historia faszystów (9) - dokument
 13:00 Zobaczyć jak najwięcej (5) - dokument
 13:35 Dziką Polską (156) - dokument
 14:15 Wielka gra - rozrywka
 15:25 Skłamałam - melodramat
 17:00 Dom (18) - serial
 18:35 Żołnierze führera podbijają Polskę - dokument
 18:50 Polska i świat z historią w tle (80) - dokument
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:50 Nowa Ziemia - archipelag strachu - dokument
 21:00 Westerplatte - film wojenny
 22:45 Kontrapunkt (62) - publicystyka
 23:40 Polska z bocznej drogi (201) - dokument
 00:00 Tajemnica twierdzy szyfrów (3) - serial
 01:05 Z archiwum i pamięci (14) - kultura
 02:05 Zacisze gwiazd (10) - rozrywka
 23:50 Byłem wszędzie. Olgiędr Budrewicz - dokument



05:55 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 09:00 Ojciec Mateusz (60) - serial
 10:00 Afryka (3) - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:20 Klimaty i smaki
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Osobliwości mórz i oceanów (9) - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces (5880) - serial
 14:50 Przepis dnia
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Okrasa łamie przepis
 15:45 Bonanza (162) - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2492) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:20 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Kroniki maratonów świata - magazyn
 20:10 Pogoda
 20:25 Pozory mylą - teatr
 21:50 Homeland (9) - serial
 22:50 Okrutny sierociniec - dokument
 23:55 Głina (19) - serial
 00:55 Świat się kręci
 01:50 Bonanza (162) - serial
 02:45 Okrutny sierociniec - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2229) - talk show
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Co za tydzień
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (246) - serial
 12:15 Szpital (120) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (1086) - serial
 14:00 Wawa non stop (44) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (247) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2230) - talk show
 17:00 Szpital (121) - serial
 18:00 Wawa non stop (45) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1816) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (1087) - serial
 21:30 Lekarze (10) - serial
 22:30 Perfekcyjna pani domu (10)
 23:30 Wybrani (22) - serial; Ekscentryczny multimilioner Harold Finch stworzył program komputerowy identyfikujący osoby, które w przyszłości popełnią przestępstwo. We współpracy z byłym funkcjonariuszem CIA, Johnem Reese'em, Finch próbuje zapobiec łamaniu prawa. Żeby zrealizować ten ambitny cel, trzeba poznać okoliczności przestępstwa, zanim zostanie ono dokonane. Kolejna osoba, do której Reese i Finch zwracają się z propozycją pomocy, okazuje się zamieszana w rządowy spisek. Dla Fincha schemat działania skorumpowanych urzędników jest oczywisty.
 00:30 Pamiętniki wampirów (3) - serial
 01:30 Uwaga!
 01:45 Arkana magii (1093) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (11) - dokument
 06:00 Kasia i Tomek (21) - serial
 06:30 Kasia i Tomek (22) - serial
 07:00 Tom i Jerry (50) - serial
 07:05 Tom i Jerry (51) - serial
 07:10 Tom i Jerry (52) - serial
 07:30 Tom i Jerry (53) - serial
 07:35 Tom i Jerry (54) - serial
 07:40 Tom i Jerry (55) - serial
 08:00 Zaklinacz psów (8) - dokument
 09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (8) - dokument
 10:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (7) - dokument
 10:00 Zaginiony świat (35) - serial
 11:30 Niania (19) - serial
 12:00 Niania (20) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (8) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (9) - serial
 14:30 Niania (21) - serial
 15:00 Niania (22) - serial
 15:30 Stare dranie z Ameryki (6) - rozrywka
 16:00 Akademia policyjna (2) - serial
 17:00 Akademia policyjna (5) - serial
 18:00 Zaginiony świat (36) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (15) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (2) - serial
 20:00 Atak jurajski - horror
 21:50 Katakumby - horror
 23:50 Halloween: Powrót - horror
 01:50 Zobacz to!



06:00 Faceci do wzięcia (31) - serial
 06:35 Coś dla Ciebie (49) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (372) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:25 Barwy szczęścia (999) - serial
 11:05 Na dobre i na złe (168) - serial
 12:05 Ślady - dokument
 12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (1) - dokument
 13:20 Szkoła życia (38) - serial
 14:10 Moja pieć i ja - dokument
 15:05 Rodzinka.pl (89) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:05 Pogoda
 16:15 Rodzinka.pl (113) - serial
 16:40 Rodzinka.pl (114) - serial
 17:15 Szkoła życia (39) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia (999) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1000) - serial
 20:45 M jak miłość (1014) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Głęboka woda (19) - serial; Urszula, bezrobotna wdowa samotnie wychowująca córkę, Julię, zaręczyła się z Marcinem. Zakochana kobieta lekceważy problem alkoholowy wybranka i przemoc, którą mężczyzna stosuje wobec niej i dziecka. Grażyna i Mika angażują się w pomoc rodzinie. Dziewczynka wraca do domu. Budny postanawia dać nauczkę Wiktorowi.
 23:50 Eurokraci: europejskie eldorado
 00:20 Stadiony nienawiści (62) - dokument
 01:05 Instynkt (9) - serial
 01:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



05:35 We dwoje (4) - rozrywka
 06:50 Męski typ (8) - talk show
 07:20 Sąd rodzinny (149) - serial
 08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (446) - serial
 09:15 Dr House (7) - serial
 10:15 Ostry dyżur (2) - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny (150) - serial
 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (447) - serial
 14:55 Bananowy doktor (4) - serial
 15:55 Czterech Orzeł (15) - serial
 17:05 Punkt krytyczny (1) - serial
 18:00 Dr House (8) - serial
 19:00 Bananowy doktor (5) - serial
 20:00 Egzamin dojrzałości - komedia sensacyjna; Szóstka licealistów, którzy nie mają szans na zaliczenie egzaminu maturalnego, planuje włamanie do Princeton Testing Center, gdzie przechowywane są pytania egzaminacyjne. Bohaterowie pochodzą z różnych środowisk i kierują się różnymi motywami. Kyle gra rolę przywódcy. Wspiera go najlepszy kolega, Matty, który nie dostał się na uniwersytet w Maryland, gdzie studiuje jego dziewczyna. We dwóch opracowują plan zdobycia pytań. Anna, Desmond, Roy i Francesca dołączają do grupy. Bohaterowie przekonują się, że uczciwość może w życiu bardziej popłacać.
 21:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
 23:00 Nowa policyjna opowieść - film sensacyjny
 01:40 Arkana magii - rozrywka



08:10 Kulturanek
 08:50 Elisabeth Schwarzkopf - dokument
 09:55 Królowa chmur - film obyczajowy
 11:30 Bo we mnie jest seks - piosenki
 Kaliny Jędrusiak - muzyka
 12:40 Pestka - melodramat
 14:25 Królowa chmur - film obyczajowy
 16:00 Hala odlotów (43) - talk show
 17:00 Elisabeth Schwarzkopf - dokument
 18:10 Greta - dramat obyczajowy
 19:30 Kangurek Hip-Hop (2) - serial
 19:35 Kangurek Hip-Hop (3) - serial
 19:40 Kangurek Hip-Hop (1) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Miłość Swanna - dramat obyczajowy; Żydowskiemu intelektualście, Chalesowi Swannowi udało się przełamać narastający w XIX-wiecznej Francji antysemityzm i zagwarantować sobie wysoki status społeczny oraz miejsce w kręgach elity miasta.
 22:15 Nocne czytanie w wannie - kultura
 22:25 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
 22:40 Videofan
 22:45 Videogaleria (88) - kultura
 23:40 Informacje kulturalne
 00:05 London Calling: Nieopowiedziana historia brytyjskiego popu (1) - dokument
 01:10 Sztuka czytania
 01:45 Miłość Swanna - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2448) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:15 Świat według Kiepskich (66) - serial
 09:00 Małanowski i Partnerzy (49) - serial
 09:30 Małanowski i Partnerzy (50) - serial
 10:00 Trudne sprawy (48) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (344) - serial
 12:00 Pamiętniki z wakacji - serial
 13:00 Pierwsza miłość (1770) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1771) - serial
 14:45 Trudne sprawy (45) - serial
 15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (599) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (483) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1772) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (358) - serial
 20:05 Ja, robot - film sf
 22:20 Zasady walki II - Zdrada - film sensacyjny; Agent Neil Shaw postanawia pomóc śmierć byłego mentora, Moma. W prowadzeniu śledztwa pomaga mu przyjaciel, a zarazem kandydat do senatu, Garret. Mężczyźni odkrywają sieć korupcyjnych powiązań. Niestety, osoby zamieszane w aferę zaczynają ginąć w niewyjaśnionych okolicznościach. Shaw uświadamia sobie, że został wystawiony na przynętę.
 00:30 Breaking Bad (6) - serial; Walter podpisuje dokumenty rozwodowe. Skyler chce ustalić zasady opieki nad dziećmi, a zwłaszcza jego kontakty z nastoletnim synem. Tymczasem Walt jest pierwszy raz w nowej pracy. Poznaje nowoczesne wyposażenie laboratorium i asystenta.
 01:30 Dziupła Cezara (6) - serial
 02:15 Dziupła Cezara (7) - serial



04:55 4music - muzyka
 06:00 Ukryta miłość (100) - serial
 06:55 Mega Chichot - rozrywka
 07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
 07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
 08:25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
 08:55 STOP Drogówka
 09:55 Niepokromiona miłość (44) - serial
 10:50 Kiedys się zakocham (99) - serial
 11:50 Królowna Śnieżka (7) - serial
 12:30 Królowna Śnieżka (8) - serial
 13:00 Mega Chichot - rozrywka
 13:30 Tylko miłość (45) - serial
 14:30 Szpilki na Giewoncie (19) - serial
 15:30 Komisarz Rex (12) - serial
 16:30 Hotel 52 (45) - serial
 17:30 Niepokromiona miłość (45) - serial
 01:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
 19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
 19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
 20:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (8) - dokument
 21:00 Galileo
 22:00 Galileo
 23:00 Śmierć na 1000 sposobów (3) - dokument
 23:30 Śmierć na 1000 sposobów (4) - dokument
 00:00 Spadkobiercy - rozrywka
 01:05 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
 02:05 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Makłowicz w podróży
 08:40 Ex libris
 09:00 Misja (6) - serial
 10:10 Dziką Polską (157) - dokument
 10:40 Zaproszenie
 11:10 Z kamerą po kraju (1) - dokument
 11:35 Sensacje XX wieku (109) - dokument
 12:00 Sensacje XX wieku (110) - dokument
 12:35 Cafe Historia (61) - publicystyka
 13:00 Westerplatte - film wojenny
 14:45 Auto-Moto- Klub
 15:15 W kręgu Stanisława Szukalskiego - dokument
 15:55 Poszukiwacze zaginionych cywilizacji (5) - dokument
 16:30 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (5) - dokument
 17:00 Kryptonim "turyści" (1) - serial
 18:10 Polowy na rzecze wspomnień (1) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (14) - dokument
 20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 21:00 Flesz historii
 21:30 Dama kameliowa - melodramat
 23:25 Korespondent (1) - dokument
 00:05 Korespondent (2) - dokument
 00:35 Zaproszenie
 01:10 Cudze listy - dokument
 02:20 Dziewczęta z Auschwitz - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (61) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (9)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:35 Przepis dnia
12:45 Tajemnice ptaków (1) - dokument
13:20 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o gieldzie
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5881) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2492) - serial
15:40 Bonanza (163) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2493) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Transporter (8) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:05 Bohater z wyboru - film sensacyjny
23:45 Głina (20) - serial
00:45 Świat się kręci
01:30 Bonanza (163) - serial
02:25 S@motność w sieci - melodramat



05:20 Rozmowy w toku (2230) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1816) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (247) - serial
12:15 Szpital (121) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1087) - serial
14:00 Wawa non stop (45) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (248) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2231) - talk show
17:00 Szpital (122) - serial; Program powstaje przy udziale konsultantów oraz lekarzy z kilku krakowskich szpitalnych oddziałów ratunkowych. Od nich pochodzą opisy zdarzeń z izby przyjęć, a także wskazówki dotyczące dalszego diagnozowania i leczenia pacjentów.
18:00 Wawa non stop (46) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1817) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1088) - serial
21:30 Prawo Agaty (10) - serial; Andrzej i Zofia stają na ślubnym kobiercu. Podczas ceremonii zachodzą nieoczekiwane komplikacje. Inspektor Majewski towarzyszy Agacie na uroczystości. Dębski domyśla się, że Agata jest nim zainteresowana. Podczas kolejnej rozprawy Bartek i Justyna reprezentują przeciwne strony.
22:30 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Gdzie pachną stokrotki (10) - serial
02:05 Uwaga!



05:35 Z archiwum policji (13) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (23) - serial
06:30 Kasia i Tomek (24) - serial
07:00 Tom i Jerry (56) - serial
07:05 Tom i Jerry (57) - serial
07:10 Tom i Jerry (58) - serial
07:25 Timon i Pumba (67) - serial
08:00 Zaklinacz psów (9) - dokument
09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (9) - dokument
10:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (8) - dokument
10:30 Zaginiony świat (36) - serial
11:30 Niania (21) - serial
12:00 Niania (22) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (9) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (10) - serial
14:30 Niania (23) - serial
15:00 Niania (24) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (7) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (3) - serial
17:00 Akademia policyjna (6) - serial
18:00 Zaginiony świat (37) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (1) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (3) - serial
20:00 Przetrwać 40 dni - film sf
21:55 Ostateczna rozgrywka - film sensacyjny
23:55 Zobacz to!
00:55 Takı jest świat
01:50 No problem!
02:20 Dyżur (35) - dokument



04:50 Trzeci oficer (12) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (32) - serial
06:30 Adam Stałony-Dobrzański - dokument
07:05 M jak miłość (373) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1000) - serial
11:15 Na dobre i na złe (169) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (2) - dokument
13:25 Szkoła życia (39) - serial
14:20 Kabaretowy Klub Dwójki (13) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (90) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 M jak miłość (1014) - serial
17:15 Szkoła życia (40) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1000) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1001) - serial
20:45 M jak miłość (1015) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Szyb nr 8 - dokument
00:05 Czas honoru (75) - serial; Władek ma wątpliwości, czy powinien wykorzystać propozycję Amerykanów do uwolnienia Rudej. Max obiecuje przekazanie Rainera polskiemu podziemi. Władek werbuje ochotników do akcji ataku na tajny ośrodek rządowy.
01:05 Republika Doyle'ów (13) - serial
01:55 Republika Doyle'ów (14) - serial
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:15 We dwoje (5) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1070) - serial
07:20 Sąd rodzinny (150) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (447) - serial
09:15 Dr House (8) - serial
10:15 Ostry dyżur (3) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (151) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (448) - serial
14:55 Bananowy doktor (5) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (16) - serial
17:05 Punkt krytyczny (2) - serial
18:00 Dr House (9) - serial
19:00 Bananowy doktor (6) - serial
20:00 Nowa policyjna opowieść - film sensacyjny; Inspektor Chan Kwok-Wing, szef brygady specjalnej policji z Hongkongu, wysłał ludzi do banku, z którego przyszła wiadomość o napadzie. Dochodzi do strzelaniny. Policjanci giną w walce, a bandytom udaje się uciec. Policja ustala, że mordercy to Gang Pięciu - miłośnicy sportów ekstremalnych, zabijający dla rozrywki i adrenaliny. Akcja w banku była dla nich rodzajem zawodów. Po tragedii Kwok-Wing wpada w depresję. Policjant, który ma zostać partnerem inspektora, namawia go, by rozprawił się z gangsterami.
22:30 The Event: Zdarzenie (14) - serial
23:30 Tekszańska masakra piłą mechaniczną - horror
01:35 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Pierwsza pasja - dokument
09:40 Spokój - dramat obyczajowy
11:10 Pas de deux - film obyczajowy
12:00 David Fray gra koncerty fortepianowe Mozarta - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Spokój - dramat obyczajowy
15:10 Pas de deux - film obyczajowy
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Pierwsza pasja - dokument
18:10 Wiatraki z Ranley - dramat obyczajowy
19:30 Kangurek Hip-Hop (6) - serial
19:35 Kangurek Hip-Hop (7) - serial
19:40 Kangurek Hip-Hop (8) - serial
19:50 Kangurek Hip-Hop (9) - serial
20:20 Opowieści Hollywoodu - teatr
22:50 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat społeczny; Polska, lata 50. Władze komunistyczne prowadzą politykę represji wobec Kościoła katolickiego. Działaniom tym przeciwstawia się kardynał Stefan Wyszyński. Komuniści aresztują go i osadzają w opuszczonym klasztorze w Stoczku Warmińskim wraz z księdzem Stanisławem Skorodeckim i siostrą Leonią. Zadaniem obojga jest składanie relacji z wszystkiego, co się dzieje wokół kardynała.
00:50 Leszczu - film krótkometrażowy
01:40 Rodzina - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2449) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (67) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (51) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (52) - serial
10:00 Trudne sprawy (49) - serial
11:00 Dlaczego ja? (345) - serial
12:00 Pamiętniki z wakacji - serial
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1772) - serial
14:45 Trudne sprawy (46) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (600) - serial
17:00 Dlaczego ja? (484) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1773) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (359) - serial
20:05 Cudzoziemiec - film sensacyjny; Jonathan Cold był niegdyś agentem CIA, lecz od lat działa na własną rękę. Praca w tajnych służbach zapewniła mu doświadczenie i niebywałą wiedzę. Zna 18 języków, jest mistrzem sztuk walki, posługuje się każdą bronią. Gdy zaczyna myśleć o przejściu na emeryturę, pojawia się jeszcze jedna szansa na ciekawe zadanie. Jego przyjaciel Alexander proponuje mu ostatnią misję - przewiezienie pewnej tajemniczej paczki z Francji do Niemiec.
22:05 Kości (22) - serial
23:05 Zdrady (9) - serial
00:05 Robocop. Wycisg z czasem - film sf; Damian Lowe, nowy prezes OCP, opracowuje program, który ma zautomatyzować życie w mieście.
02:05 Dziewczyny z fortuną (59) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (101) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (12) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (45) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (100) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (19) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (20) - serial
12:30 Simba (36) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (46) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (20) - serial
15:30 Komisarz Rex (1) - serial
16:30 Hotel 52 (46) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (46) - serial
18:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Śmierć na 1000 sposobów (3) - dokument
21:30 Śmierć na 1000 sposobów (4) - dokument
22:00 Unrivaled - film sensacyjny; W Narodowym Obserwatorium Astronomicznym dwóch techników zauważa na niebie dziwne zjawisko. Okazuje się, że to odpowiedź na wiadomość, którą Thomas wysłał do swoich ludzi.
00:20 Nokaut - film sensacyjny
02:20 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Podróża kulinarne Roberta Makłowicza
08:40 Miejsce z historią (17) - dokument
09:00 Kryptonim "turyści" (1) - serial
10:05 Nie ma jak Polska
10:40 Szlakiem gwiazd (12) - rozrywka
11:05 Zaproszenie
11:35 Spór o historię (14) - dokument
12:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Flesz historii
13:05 Dama kameliowa - melodramat
15:05 Kwiaty Targowicy - dokument
16:10 Pradawni bogowie (6) - dokument
16:45 Budowałem miasto - dokument
17:00 Kryptonim "turyści" (2) - serial
18:10 Fryderyk Chopin - romantyzm wyznańców - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Dole i niedole ulana krehowieckiego
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (114)
21:30 Prowokator - film sensacyjny
23:05 Cafe Historia (62) - publicystyka
23:30 Dziękujemy wam Polacy (1)
00:30 Nie ma jak Polska
01:05 Leśmian - film biograficzny
02:40 Rodzanie z granatów - nowełe filmowe



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (62) - serial
09:55 Tajemnice ptaków (1) - dokument
10:30 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o gieldzie11:00 Świat się kręci12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Tajemnice ptaków (2) - dokument
13:20 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o gieldzie
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5882) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2493) - serial
15:40 Bonanza (164) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2494) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (79) - serial
20:25 Borussia Dortmund - Arsenal FC - piłka nożna
23:05 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:50 Transporter (8) - serial
00:50 Świat się kręci
01:45 Bonanza (164) - serial
02:45 S@motność w sieci - melodramat



05:20 Rozmowy w toku (2231) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1817) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (248) - serial
12:15 Szpital (122) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1088) - serial
14:00 Wawa non stop (46) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (249) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2232) - talk show
17:00 Szpital (123) - serial
18:00 Wawa non stop (47) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1818) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1089) - serial
21:30 Bitwa o dom (10) - rozrywka
22:30 Mumia - film przygodowy; Do Egiptu przybywa grupa archeologów poszukująca starożytnych skarbów. W trakcie poszukiwań naukowcy natrafiają na mumię, która budzi się z długiego snu, uaktywniając niszczycielską moc. Okazuje się, że jest to najwyższy kapłan Ozyrnisa i strażnik zmarłych w Egipcie, Imhotep, na którego faraon rzucił klątwę. Zmumifikowane ciało Imhotepa, złożone w legendarnym Mieście Zmarłych Hamunaptra, miało pozostać na zawsze w stanie uśpienia. Żądną zemsty mumia chce dokończyć dzieła sprzed 3 tysięcy lat i ożywić ukochaną.
01:00 Ugotowani (9) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1095) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (2) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (25) - serial
06:30 Kasia i Tomek (26) - serial
07:00 Tom i Jerry (59) - serial
07:05 Tom i Jerry (60) - serial
07:10 Tom i Jerry (61) - serial
07:25 Timon i Pumba (68) - serial
08:00 Zaklinacz psów (10) - dokument
09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (10)
10:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (5) - dokument
10:30 Zaginiony świat (37) - serial
11:30 Niania (23, 24) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (10, 11) - serial
14:30 Niania (25, 26) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (8) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (4) - serial
17:00 Akademia policyjna (7) - serial
18:00 Zaginiony świat (38) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (2) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (4) - serial
20:00 W poszukiwaniu Świętego Graala (1) - film przygodowy
22:05 Bankomat. Wycisg z czasem (7)
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
01:00 Zobacz to!
01:30 JRG w akcji (3) - rozrywka
02:00 Menu na miarę
02:30 Dyżur (37) - dokument



05:55 Faceci do wzięcia (33) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (7) - serial
07:05 M jak miłość (374) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (1001) - serial
11:10 Na dobre i na złe (170) - serial
12:10 Makłowicz w podróży
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (3) - dokument
13:20 Szkoła życia (40) - serial
14:10 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (91) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 M jak miłość (1015) - serial
17:15 Szkoła życia (41) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1001) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1002) - serial
20:40 Na dobre i na złe (536) - serial
21:45 Mama do wynajęcia - komedia romantyczna; Kate Holbrook, zbliżająca się do czterdziestki samotna bizneswoman, zamierza urzeczywistnić marzenie o dziecku. Jednak zdaniem lekarzy jej szanse na zajście w ciążę są bliskie zeru. Po rozważeniu możliwości adopcji, która okazuje się zbyt czasochłonna, Kate decyduje się na wynajęcie zastępczej matki. Jej dziecko ma urodzić Angie Ostrowski, wyjątkowo nieznoszna i niedojrzała dziewczyna.
23:35 Reporter Polski
00:15 Zabójcze umysły (32) - serial
01:15 Mama do wynajęcia - komedia



05:35 We dwoje (6) - rozrywka
06:50 Męski typ (9) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (151) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (248) - serial
12:15 Szpital (122) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1088) - serial
14:00 Wawa non stop (46) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (249) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2232) - talk show
17:00 Szpital (123) - serial
18:00 Wawa non stop (47) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1818) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1089) - serial
21:30 Bitwa o dom (10) - rozrywka
22:30 Mumia - film przygodowy; Do Egiptu przybywa grupa archeologów poszukująca starożytnych skarbów. W trakcie poszukiwań naukowcy natrafiają na mumię, która budzi się z długiego snu, uaktywniając niszczycielską moc. Okazuje się, że jest to najwyższy kapłan Ozyrnisa i strażnik zmarłych w Egipcie, Imhotep, na którego faraon rzucił klątwę. Zmumifikowane ciało Imhotepa, złożone w legendarnym Mieście Zmarłych Hamunaptra, miało pozostać na zawsze w stanie uśpienia. Żądną zemsty mumia chce dokończyć dzieła sprzed 3 tysięcy lat i ożywić ukochaną.
01:00 Ugotowani (9) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1095) - rozrywka



08:15 Lynch One - dokument
09:55 Kolejność uczuć - melodramat
11:25 Niebo - dokument
11:50 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Armia. Triodante - kultura
13:20 Spokojny żywot - film kryminalny
14:20 Kolejność uczuć - melodramat; Do prowincjonalnego miasteczka przyjeżdża na gościnne występy sławny aktor, Rafał Nawrot. Ma zagrać Szekspirowskiego Romea. Teatr jest mierny i mistrz odnosi się do przedsięwzięcia bez entuzjazmu, chce zrezygnować z roli i wyjechać.
16:00 Studio kultura – Rozmowy - publicystyka
16:30 Co Ty wiesz o nauce?
17:00 Lynch One - dokument
18:35 Spokojny żywot - film kryminalny
19:30 Tajemnice Wiklinowej Zatoki (1) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:25 Studio kultura - Rozmowy - publicystyka
20:30 Otello - muzyka
23:15 Rytch One - dokument
00:45 Animator (8) - kultura
01:25 Informacje kulturalne
01:45 Desperaci - dramat wojenny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2450) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (69) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (53) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (54) - serial
10:00 Trudne sprawy (50) - serial
11:00 Dlaczego ja? (346) - serial
12:00 Ślubna gorączka (9) - serial
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1773) - serial
14:45 Trudne sprawy (47) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (601) - serial
17:00 Dlaczego ja? (485) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1774) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (361) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (428) - serial
20:35 Top chef (9) - rozrywka
21:55 Światy szmal - komedia sensacyjna; Durell i LeeJohn to para zaprzyjaźnionych rabusiów, którzy pewnego dnia niepodzielnie dowiadują się, że w tydzień muszą zdobyć 17 tysięcy dolarów, w przeciwnym razie Durell straci syna. Zdesperowani mężczyźni decydują się obrabować miejscowy kościół. Skok na kościelną kasę komplikuje się do tego stopnia, że Durell i LeeJohn zmuszeni są wziąć zakładników. Przerażeni parafianie uświadamiają złodziejaszkom, jak niegodnego czynu się dopuścili i jakie konsekwencje ich teraz czekają.
00:00 Nick i Norah - komediodramat
02:00 Dziewczyny z fortuną (60) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (102) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (46) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (101) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (21) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (22)
12:30 Simba (37) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (47) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (21) - serial
15:30 Komisarz Rex (2) - serial
16:30 Hotel 52 (47) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (47) - serial
18:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Oldboy - thriller
22:40 Fast Track - bez granic - film sensacyjny; Katie jest właścicielką warsztatu samochodowego, który odziedziczyła po tacie. Dostawca pizzy, Mike, jest lekomysłny i często wpada w tarapaty. Eric to początkujący policjant, pochodzący z kraju ogarniętego wojną, który nigdy nie miał pełnej kontroli nad życiem. Nicole jest znudzoną żoną bogacza, który daje jej dużo wolności.
00:45 Kruk IV - horror
02:50 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Flesz historii
09:00 Kryptonim "turyści" (2) - serial
10:05 Zobaczyć jak najwięcej (1)
10:45 Zaproszenie
11:10 Cafe Historia (62) - publicystyka
11:25 Dole i niedole ulana krehowieckiego
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Polska i świat z historią w tle (114)
13:05 Prowokator - film sensacyjny
14:50 Dziękujemy wam Polacy (1) - dokument
15:55 Sonderaktion Krakau - dokument
16:20 Lewica w II Rzeczypospolitej
17:00 Kryptonim "turyści" (3) - serial
18:10 Ewangelia i bunt - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Przebudzenie - dokument
20:30 Ocalić od zapomnienia (9) - dokument
21:05 Ex libris
21:25 Wszystko, co nasze - dokument
22:35 I powiesz jestem - dokument
23:30 Sensacje XX wieku (109) - dokument
23:55 Sensacje XX wieku (110) - dokument
00:30 Zaproszenie
01:05 Wycieczka - dokument
02:10 I powiesz jestem - dokument

Pamięć i koncentracja

Coraz szybsze tempo życia sprawia, że nasz mózg jest w ciągłym pobudzeniu i gotowości, ale też często brakuje nam czasu, by w odpowiedni sposób go zasilić. Pamięć możemy wzmacniać sami i to na wiele sposobów. To samo dotyczy koncentracji.

Pamięć to zapis naszych doświadczeń, które przechowywane są w mózgu. Może to być zarówno interesująca rozmowa, informacja, sytuacja czy wydarzenie. Ze względu na czas, jaki upłynął między konkretnym doświadczeniem a jego wspomnieniem, wyróżniamy trzy rodzaje pamięci:

- pamięć robocza – jej ośrodek zlokalizowany jest w płacie czołowym. Nazywana jest często zakresem koncentracji uwagi. Jej działanie utrzymuje się nie dłużej niż przez jedną minutę, do momentu, w którym zostanie ona „skasowana”. Ten rodzaj pamięci angażujemy np. wówczas, gdy próbujemy zapamiętać krok taneczny, który ktoś nam właśnie pokazał.

- pamięć krótkotrwała – jej ośrodek znajduje się wewnątrz płatów skroniowych mózgu. Wspomnienia są tu przechowywane do kilku tygodni, a następnie wymazywane. Przykład jej zastosowania: staramy się przypomnieć sobie krok, którego nauczyliśmy się na kursie tańca w zeszłym tygodniu. Jak się okazuje, nie wszystkie nasze doświadczenia uruchamiają pamięć krótkotrwałą. Jedynie te, które są nowe, ciekawe, bądź te, które zapamiętaliśmy celowo, będą w stanie wystarczająco pobudzić komórki nerwowe w tym obszarze mózgu, by móc się w nim zapisać.
- pamięć długotrwała – może utrzymywać się przez całe życie. Naukowcy nie mają pewności, które obszary za nią odpowiadają, ale najpewniej ośrodki te rozmieszczone są w całym mózgu. Pamięć tą uruchamiamy, gdy np. staramy się przypomnieć sobie nazwisko naszego pierwszego nauczyciela tańca.

Mózg człowieka, w którym

Zazwyczaj wykorzystujemy bardziej jedną półkulę, co przejawia się w widocznych zdolnościach czy umiejętnościach, np. zdolności nauki języków obcych czy uzdolnieniach matematycznych. Jak pokazują badania, istnieje możliwość większego, świadomego angażowania również drugiej półkuli, dzięki czemu wzmacnia się nasza pamięć.

Objawy zaburzenia pamięci

Czy wiesz, że nasz mózg:

- waży 1,5 kg,
- jest mocniejszy od najmocniejszych komputerów,
- ma ponad 100 miliardów komórek nerwowych, a każda z nich łączy się z tysiącami innych,
- ma więcej połączeń między neuronami niż jest gwiazd we wszechświecie,
- szybkość przekazywania informacji między neuronami wynosi aż 428km/h!

Objawy sygnalizujące osłabienie pamięci mogą być różne. Najczęściej, choć nie zawsze, dotyczą one osób starszych i są to:

- niezdolność przypomnienia sobie niedawnych zdarzeń,
- niemożność zapamiętania ostatnich informacji,
- kłopoty ze znalezieniem odpowiednich słów, przypomnieniem sobie czyjegoś nazwiska.

Pamiętaj! Należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem, jeśli występują takie lub inne niepokojące nas objawy, związane z naszą pamięcią lub koncentracją.

Co osłabia naszą pamięć?

- brak wykorzystywania pamięci – leniwy dla umysłu tryb życia, spowodowany brakiem zajęć umysłowych,
- palenie papierosów i nadużywanie alkoholu,
- cukrzyca – sprzyja twardnieniu i uszkodzaniu naczyń krwionośnych, co prowadzi do starzenia się mózgu i osłabienia pamięci,
- choroby mózgu np. otępienie, urazy, depresje, stany lękowe,
- wybrane leki np. psychotropowe,

Koncentracja jest zjawiskiem, które polega na skupieniu uwagi i skierowaniu jej na określony przedmiot, zagadnienie, sytuację, zjawisko lub wydarzenie. Pozwala na efektywne wykonanie konkretnej pracy, zarówno umysłowej, jak i fizycznej. Im bardziej będziemy skoncentrowani, tym więcej zrobimy i tym lepszy będzie efekt naszych działań. Dzięki koncentracji możemy skupić się na jednym,

konkretnym ćwiczeniu, zajęciu, aż do momentu jego ukończenia. Nasza koncentracja i powiązana z nią energia zależą od kondycji mózgu.

Styl życia, nawyki, również niektóre problemy zdrowotne, mogą wzmacniać, bądź osłabiać koncentrację i energię niezbędną do realizacji celów.

Co osłabia koncentrację?

- zaburzenia hormonalne – niski poziom wybranych hormonów może negatywnie wpływać na koncentrację, energię oraz funkcjonowanie mózgu. Wiele badań wskazuje na to, że niedoczynność tarczycy wiąże się z niską aktywnością mózgu, którego niedomaganie zwiększa ryzyko choroby Alzheimera,
- niski poziom cukru we krwi lub jego duże wahania,
- anemia – a także wszystko co przyczynia się do obniżenia liczby czerwonych krwinek powoduje zmęczenie i dekoncentrację,
- uraz mózgu – różne urazy fizyczne oraz udary i niedotlenienie mogą spowodować uszkodzenia mózgu i wpływać przez to na koncentrację i poziom energii,
- zanieczyszczenie środowiska – w tym toksyny i pleśń poza szkodliwym ogólnym działaniem na nasze zdrowie, pogarszają koncentrację,
- leki – takie jak m.in. antydepresanty czy środki uspokajające, leki nasercowe, przeciwbólowe i przeciwnowotworowe. W przy-



padku, gdy stosowanie tych leków jest konieczne, warto poszukać dodatkowych sposobów na wzmocnienie koncentracji,

- chroniczny stres oraz nielezione urazy emocjonalne z przeszłości,

- zły styl życia, niezdrowa dieta – obfitująca w spożywanie nadmiernych ilości kofeiny, cukru i alkoholu, a także zbyt krótki sen, sprzyjają obniżeniu poziomu koncentracji.

Sposoby na koncentrację

Koncentrację możemy wzmacniać na różne sposoby. Na początek wskazane jest sprawdzenie, czy nie jesteśmy pod wpływem któregoś z czynników osłabiających koncentrację. Warto też stosować się do następujących wskazówek i:

- spać minimum 7 godzin na dobę,
- właściwie się odżywiać,
- wykonywać ćwiczenia fizyczne dopasowane do naszego stanu zdrowia, możliwości i wieku, 4-5 razy w tygodniu,
- unikać stresu,
- medytować – wystarczy kilka minut dziennie, by zwiększyć przepływ dodatkowej energii,
- zapewnić odpowiednią wentylację w pomieszczeniach, w których przebywamy.

Nasza dieta powinna być tak zbilansowana, by zapewniała nam zrównoważony poziom cukru we krwi. Sprzyjać temu będzie ograniczenie słodczy, a także regularne spożywanie niewielkich posiłków zawierających białko. Energii i koncentracji sprzyjają również produkty bogate w błonnik – owoce, warzywa roślin strączkowych czy pełnoziarniste produkty zbożowe. Osoby z nadmiernie kwaśnym odczynem organizmu powinny unikać

alkoholu, cukru, kofeiny i czerwonego mięsa. Warto wzbogacić menu o seler, kabaczek, pietruszkę, fasolę szparagową, wodę mineralną i zieloną herbatę, zawierającą

o połowę mniej kofeiny niż kawa. Zielona herbata ma w swoim składzie teaninę, która poprawia koncentrację, jednak nadmierna jej ilość w organizmie obniża wchłanianie żelaza, co może być przyczyną anemii. Osoby mające wrzody powinny skonsultować się wcześniej z lekarzem, bo herbata pobudza wydzielanie soku żołądkowego.

Kawa poprawia nastrój, sprawność umysłową, a także wzmacnia energię fizyczną i wykazuje aktywność przeciwnowotworową. Zawiera sporą ilość kofeiny, która odblokowuje działające stymulujące neuroprzekazniki, dzięki czemu podnosi koncentrację, szybkość myślenia i zapamiętywania liczb. Kawa zmniejsza również ryzyko choroby Alzheimera oraz cukrzycy. Zrezygnować z niej powinny osoby palące, bo wówczas znacząco podnosi ciśnienie krwi, osoby ze stanami lękowymi, a także ci, którzy doświadczają jakichkolwiek niekorzystnych objawów po jej wypiciu, np. bólów głowy, zaburzeń rytmu serca czy problemów ze snem.

– **Żeń-szeń**, a dokładniej korzeń tej chińskiej rośliny, posiada właściwości wzmacniające siły fizyczne człowieka, poprawia koncentrację i sprawność zdobywania wiedzy – mówi Jacek Klemens z Mediq Apteki. – Należy jednak pamiętać, by nie przekraczać określonych na opakowaniu czy przez lekarza dawek, a czas stosowania preparatów z tą substancją nie powinien być dłuższy niż 2 miesiące. Żeń-szeń może podnosić ciśnienie krwi, dlatego należy go unikać przy nadciśnieniu, a przed zastosowaniem należy skontaktować się z lekarzem. Już za tydzień - sposobu na dobrą pamięć!



zachodzą procesy pamięci, składa się z dwóch współpracujących ze sobą półkul. Każda z nich w pewien sposób wyspecjalizowała się do poszczególnych zadań.

- stres,
- niewłaściwa dieta,
- urazy.

Koncentracja: co to jest i od czego zależy?

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Hodowla

Zimno czyli zdrowo

Zimny chów, znany nam z dzieciństwa sposób hartowania organizmu, stosuje się także w hodowli krów, a konkretnie cieląt.

Zimny wychów cieląt polega na ich przeniesieniu zaraz po urodzeniu do tzw. domków umieszczonych na zewnątrz obory. Aby przynosił efekty, zwierzęta były zdrowe, a hodowca miał satysfakcję z dobrze odchowanych jałówek, konieczne jest przestrzeganie kilku zasad. Przede wszystkim cielęta należy w pierwszej dobie życia nakarmić 4-5 litrami siary, wytrzeć, osuszyć i

umieścić w budce czy też kojcu. Czasami bywa tak, że po kilku miesiącach zimnego wychowu starsze zwierzęta są grupowane i wracają do zamkniętych cielętników. Takie postępowanie jest gwarancją kłopotów płucno-biegunkowych.

Przy zimnym chowie najczęściej wykorzystuje się drewniane lub plastikowe budki (ok. 1 tys. zł/szt.). Te pierwsze można wykonać samemu. Każda budka powinna posiadać wybieg i odpowiednio zabezpieczony przed opadami pojemnik na paszę. Gdy cielęta skończą 3 tygodnie, można je grupować po 5-6 sztuk i również utrzymywać w większych budkach drewnia-

nych, z tworzywa sztucznego lub kojcach grupowych w budynku otwartym.

Bardzo ważnym elementem zimnego odchovu jest zapewnienie stałego dostępu do świeżej, czystej wody. W kojcach i budkach indywidualnych hodowcy skazani są w zasadzie na ręczne nalewanie wody do wiadra.

Jesienią i zimą do ochrony takiego „zimnego cielętnika” przed wiatrem i śniegiem wykorzystywane są bele słomy.

Cielęta odchowane w domkach są zdrowsze, mają wyższą odporność oraz masę po odstawieniu od krowy, wyższe przyrosty masy ciała

i lepiej pobierają pasze. Łatwo więc zauważyć, że taki sposób odchovu zwiększa zyskowność prowadzonej działalności.

Jeżeli hodowca decyduje się na kupno domków dla cieląt, powinien zwrócić uwagę na to, by wyrób był odporny na uszkodzenia mechaniczne i na zmienne warunki atmosferyczne oraz posiadał możliwość zamocowania do podłoża. Domek nie powinien zmieniać barwy pod wpływem promieni słonecznych, musi być więc stabilizowany UV. Dostępne w sprzedaży domki zwykle objęte są 5-letnią gwarancją.

(pw)



Tak prezentują się przed swoimi własnymi „m” krowy ras mięsnych

Finanse

Kolejny rok zdrowotnej prowizorki

Pod koniec października rząd podjął decyzję w sprawie składek zdrowotnych dla rolników.

Przypomnijmy, że sprawa składek zdrowotnych dla rolników w październiku 2010 roku była tematem obrad Trybunału Konstytucyjnego. Uznano wówczas, że finansowanie z budżetu państwa składek na ubezpieczenie zdrowotne gospodarzy prowadzących działalność rolniczą jest niezgodne z konstytucją. Potrzebne był więc zmiany.

Do tej pory budżet państwa opłacał składki zdrowotne za rol-

ników, bez względu na wysokość osiąganych przez nich dochodów. W związku z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego, od 1 lutego 2012 r. zaczęły obowiązywać nowe przepisy ustawy o składkach na ubezpieczenie zdrowotne rolników. Ten system to jednak, przedłużana z roku na rok, prowizorka. Przedkładany obecnie projekt nowelizacji ustawy przewiduje, że jeszcze w 2014 r. opłacanie składek zdrowotnych przez rolników

będzie odbywać się na zasadach analogicznych do tych, które obowiązywały w 2013 r.

Składka na ubezpieczenie zdrowotne będzie opłacana przez rolnika oraz KRUS w różnych proporcjach. W gospodarstwach o powierzchni poniżej 6 hektarów użytków rolnych składkę zdrowotną będzie opłacał KRUS, w większych rolnik.

(pw)

Technika rolnicza

Klasyka kontra nowości

Spada sprzedaż maszyn rolniczych. Dzieje się tak dlatego, że powoli schnie unijne źródło dofinansowań dla farmerów.

Po ośmiu miesiącach tego roku sprzedaż nowych ciągników, mierzona liczbą rejestracji, wyniosła 10 689 egzemplarzy i była o ponad 23% mniejsza niż przed rokiem. Natomiast ożywienie rynku ma nastąpić dopiero w drugiej połowie przyszłego roku.

Wielu rolników uważa jednak, że to właśnie dopłaty unijne podwyższyły ceny sprzętu. Ich zdaniem producenci wiedząc o dopłatach podwyższyli ceny maszyn. Oczywiście

ście producenci zaprzeczają takim informacjom.

W czasie, gdy sprzedaż nowego sprzętu maleje polscy rolnicy korzystają z rynku wtórnego. Na nim króluje absolutny klasyk - Ursus C-330. Popularnego i niezmordowanego „ciapka” od początku roku zarejestrowało 129 rolników. Drugie miejsce zajmuje również popularny ciągnik polskiego producenta. Nie trudno się domyślić, że jest to model C-360. Kolejne miejsca - trzecie

i czwarte należą do czeskiego, a właściwie czesko-słowackiego Zetora.

(pw)



W dobie traktorów, które przypominają zaczynają sprzęt rodem z fantastyki, na naszym rynku wciąż mocno trzymają się popularne „ciapki”

Hodowla

Uwaga na zoonozy

Zoonozy, czyli choroby, które mogą złapać farmerzy pracując w oborze, są dość istotnym elementem ryzyka zawodowego każdego hodowcy.

Choroby pochodzące od zwierząt wcale nie muszą się u nas ujawniać, choć możemy przez wiele lat być ich nosicielami. Jak można zarazić się od krowy czy innego zwierzęcia? Pierwszym sposobem jest kontakt z wydzielinami czy wydzielinami zwierzęcia. Nośnikiem choroby mogą być także tzw. wektory biologiczne - pasożyty czy choćby mieszkające czasami w oborach szczury.

Jedną z przypadłości, na które narażeni są hodowcy, jest choroba kociego pazura. Jak sugeruje nazwa, dotyczy ona koty i to właśnie poczwierze dachowce roznoszą ją dalej. Większość zakażeń

dotyczy młodych ludzi poniżej 20 lat. Dochodzi do nich poprzez zadrapania, rany, otarcia skóry, rany powstałe przy ugryzieniu pcheł. Efektem może być rumień, wysypka, zapalenie migdałków czy płuc.

Chodząc po pastwiskach rolnik narażony jest na ugryzienie kleszcza, a w efekcie na kleszczowe zapalenie mózgu. Inne, bardzo poważne choroby, to pryszczyc

(pw)

Uprawy

Mole zbożowe

W magazynach zbożowych najczęściej występują roztocza, owady, gryzonie i ptaki. Istnieje jednak jeszcze jeden rodzaj szkodników - motyle. W ich łapaniu pomaga chemia.

Do łapania motyli stosuje się pułapki feromonowe. Stosowane są głównie do wykrywania motyli magazynowych i niektórych gatunków chrząszczy. Mają postać pojemników z plastiku, pudełek z kartonu lub pasków taśmy z powierzchnią klejącą. Motyle magazynowe nie latają zbyt wysoko, dlatego pułapki takie umieszcza się w magazynie na wysokości do około 2 m od podłogi.

Pułapki mają jedną wadę: wylapują tylko samce. Na szczęście od niedawna w handlu dostępna jest specjalna pułapka feromonowo-pokarmowa „Moth Suppression”, pozwalająca pozbyć się nie tylko samców, ale również zapłodnionych samic motyli magazynowych. Stosowanie jej znacznie zmniejsza ryzyko pojawienia się pokolenia potomnego szkodników.

Skrzydła motyli mają do kilkunastu milimetrów rozpiętości. W ciągu dnia owady rzadko latają,

ukrywają się raczej w miejscach nieoświetlonych, szczelinach, pęknięciach ścian itp. Nie

i wściekliczna. Te ostatnie nie występują powszechnie, czego nie można powiedzieć o brucellozie. To schorzenie, którego nabawić można się w kontakcie z wydzielinami i wydzielinami. Rezerwuarem choroby są kozy, bydło, świny, psy. Bakteria wnika do organizmu przez spojówki, błony śluzowe układu oddechowego, pokarmowego, skórę. W układzie chłonnym rozmnaża się i poraża organizm. Pojawia się ogólne osłabienie, ból głowy, zlewne poty, bóle mięśni, stawów, spadek masy ciała. W ostrych przypadkach dochodzi do zapalenia opon mózgowych, wśierdzia, co może doprowadzić do śmierci.

W oborze mogą rozwijać się grzyby, a te wywołują np. dermatomikozę i kryptokokozę. Efektem tej pierwszej choroby jest silne łuszczenie się skóry. Człowiek zaraża się nią od gryzoni, psów, kotów, koni, bydła. Wystarczy bezpośredni kontakt z chorym zwierzęciem.

(pw)

żyją tylko kilkanaście dni, do złożenia jaj, po czym zamierają. Jeżeli jednak występują, to jest duże prawdopodobieństwo, że na ziarnie samice złożyły jaja i pojawiają się larwy. Stadium żerującym są gąsienice o białym lub żółtym, rzadko owłosionym ciele i brązowej głowie. Przebywają zwykle tylko w wierzchniej warstwie przyzmy. Żerując wygryzają ziarniaki, łączą je wydzielaną lepka nitką w mniejsze i większe grudki.

Najpopularniejsze szkodniki wśród motyli to: mól ziarniak i mkilik mączny. Mkilik ma dwie charakterystyczne, zygzakowate linie na przednich skrzydłach. Mól posiada srebrzysto-szare skrzydła.

Najskuteczniejszą i najczęściej stosowaną metodą zwalczania szkodników magazynowych jest metoda chemiczna. Zabieg można wykonać samemu lub zlecić wyspecjalizowanej ekipie.

(pw)

Ludzie

Bitwa na słowa

Na polu bitwy dowódca musi wykazać się nie tylko geniuszem taktycznym, ale także odwagą. Do historii przeszło kilka cytatów wypowiedzianych w trakcie bitew, które krzepiły, dawały nadzieję i wlewały odwagę w walczących. Oto niektóre z nich.

Napoleon Bonaparte po wygnaniu na wyspę Elba usłyszał, że we Francji nie dzieje się dobrze. Zebrał oddział ok. 600 oficerów i rozpoczął kampanię, która przeszła do historii jako 100 dni Napoleona. Zakończyła się klęską pod Waterloo.

Zanim jednak do tego doszło, Napoleon musiał uporać się z armią nowego króla Francji. Obie strony spotkały się pod miastem Grenoble. Napoleon wyszedł przed szereg swoich wojsk, podszedł do szeregów wroga, rozpiął koszulę i powiedział: „Jeśli jest wśród was ktoś, kto chce zabić cesarza, oto jestem!” W efekcie żołnierze zaczęli wykrzykiwać „Niech żyje cesarz!” i przeszli na stronę Napoleona. Trzeba przyznać, że to niezwykle sposób na wygranie bitwy.

Niestety, nie wiemy, kto był dokładnie autorem tych słów. Wiemy jedynie, że był to jeden z sanitariuszy amerykańskich w trakcie bitwy o Bulge. Do wydarzeń, o których mowa, doszło w grudniu 1944 roku w Belgii. Wojska niemieckie przepuściły wówczas kontratak, który zupełnie zaskoczył Amerykanów. Kiedy Niemcy okrążyli miasteczko Bulge, w którym znajdowało się 12 tysięcy wojsk alianckich, jeden z oficerów podszedł do polowego szpitala i zapytał sanitariusza dlaczego nie zdołano ewakuować rannych sanitariusz. Miał powiedzieć mu: „Otoczyli nas - biedne skur...” Okazało się, że sanitariusz miał rację. Okazało się, że żaden z obłożonych żołnierzy nie stracił życia. Na ratunek w porę przybył generał Patton.

Aż piekło zamarznie

Kolejny sławny wojenny cytat to, niestety, kolejny anonim. Jego autorem był jeden z żołnierzy amerykańskiego Południa w czasie wojny secesyjnej. Po bitwie pod Gettysburgiem rannych zostało 44 tysiące żołnierzy. Dowódca południowców - generał Lee - odwiedził wówczas szpital polowy i napotkał w nim jednego z rannych żołnierzy. Ten ostatkiem sił miał rzec do generała Lee: „Będziemy z nimi walczyć aż piekło zamarznie, a wtedy będziemy ich bić na lodzie”. Akurat te słowa żołnierza nie okazały się prorocze. W 1864 roku armia Południa zaczęła odnosić serijnie porażki. Zimą 1864 roku oblężona była stolica Konfederatów - Richmond. Żołnierze spędzali całe tygodnie na polu bitwy w zamrzniętych okopach. Można powiedzieć, że było to praw-



Mustafa Kemal na swoim koniu. W 1915 roku potrafił zmobilizować do walki swoich żołnierzy pod Gallipoli

dziwe lodowe piekło. W końcu Richmond upadło.

Czołgi potrzebują paliwa

W 1915 roku toczyła się sławna bitwa o półwysep Gallipoli w Turcji. Była to jedna z najbardziej krwawych bitew w historii. 25 kwietnia 1915 roku o godzinie 6:30 porucznik armii tureckiej Mustafa Kemal zauważył posuwające się oddziały brytyjskie. Rozkazał swoim ludziom marsz, a sam konno wyruszył naprzód czyniąc zwiad pola bitwy.

Kiedy wrócił trzy godziny później, zauważył brytyjskie okręty zbliżające się do pozycji tureckich. Grupa jego żołnierzy zaczęła uciekać z pola bitwy. Zapytał ich dlaczego uciekają. Ci odrzekli, że nie mają amunicji. Kemal odpowiedział im wówczas: „Nie rozkazuję wam atakować! Rozkazuję wam ginąć! W efekcie Turcy powstrzymali brytyjskie natarcie. Sam Kemal został prezydentem Turcji i do dziś jest nazywany „ojcem narodu”. Wcześniej wspomniany w tekście

II wojna światowa

Target numer jeden

W czasie II wojny światowej władze niemieckie starały się zrobić porządek z polskim kościołem i jego duchownymi.

Już przed 1 września 1939 roku gotowe były listy osób, które należy aresztować, a następnie skutecznie wyeliminować ze społeczeństwa. Pierwsze miejsca na nich zajmowali księża. Szef okręgu Gdańsk-Prusy Zachodnie Albert Forster stwierdził, że błędem rządów niemieckich w przeszłości było łagodne traktowanie kościoła w Polsce.

9 października 1939 roku z Gdańska do wszystkich powiatów, w tym do Lipna, wysłano ankiety. Dokument zawierał 14 pytań. Dziewiąte brzmiało: którzy księża są proniemieccy i mogą zdaniem administracji cywilnej dalej urzędować? Jeśli duchowny nie znalazł się na liście, tracił parafę i trafiał do obozu.

23 października 1939 roku władze okupacyjne w Lipnie, przy pomocy miejscowych Niemców, aresztowały 20 księży z powiatu. Po jednodniowym pobycie w więzieniu w Lipnie przewieziono ich do Torunia, do fortu nr 7. W grupie tej znajdowali się: wikariusz z Chrostkowa Jan Adamiec i ks. Julian Biały - proboszcz z Chrost-

kowa. Proboszcz, ze względu na wiek i zły stan zdrowia, został zwolniony. Wikariusz nie miał już tyle szczęścia. Musiał m.in., ubrany wyłącznie w koszulę, biegać po śniegu. Szykany różnego typu miały go złamać i ośmieszyć.

W 1940 roku księża z lipnowskiego trafiли do Stutthofu. W kwietniu tego samego roku zostali przetransportowani do obozu w Sachsenhausen. Tu na porządku dziennym było bicie deską czy łopatą. To właśnie tego sposobu traktowania nowych więźniów, nazywanego kwarantanną, nie wytrzymał proboszcz z Ruża Waław Żuchowski, Antoni Nowański z Działynia, Jan Ryglewicz z Lipna i Walenty Zawisza z Zadusznik.

Część z tych, którzy przeżyli piekło kwarantanny, trafiła w grudniu 1940 roku do Dachau. W obozie można było pracować lub ginąć. Ci, którzy tracili zdrowie, byli wysyłani do austriackiego Linzu, a tam do komór gazowych. W ten sposób zginęli m. in. proboszczowie z Bobrownik, Wielgiego i Dulska (Stanisław Nowak).

(pw)

XX wiek

Kto pierwszy, ten bogatszy

Obecnie problemem wielu jednostek OSP jest brak kierowcy, który w razie pożaru mógłby poprowadzić wóz bojowy do akcji. 90 lat temu kłopot sprawiała powolna reakcja ochotników na pożar.

Lipnowska Ochotnicza Straż Pożarna ma długą tradycję, ale pamiętajmy, że zawsze była to straż złożona z cywilów i niezbyt liczny sprzęt pożarniczy musiały ciągnąć konie. Z reakcją na pożar było różnie. Najczęściej chaty wiejskie w okolicach Lipna zdążyły spłonąć, zanim na miejsce dotarli ochotnicy. W 1925 roku zarząd OSP postanowił to zmienić. Ustalono, że pierwszy strażak, który dotrze w razie

alarmu pożarowego przed remizę z parą koni otrzyma 5 złotych, drugi 3 złote, a trzeci 2 złote.

Nowością był także sposób przekazywania informacji o pożarze do lipnowskiej straży. W razie wykrycia pożaru we wsi położonej w promieniu 7 km od miasta, sołtys danej wioski miał wysyłać do Lipna konnego posłańca, a ten podnosił alarm.

(pw)

XX wiek

Przypadek Federmanówny

W 1937 roku w Lipnie miał miejsce ciekawy proces, wytoczony przez dyrektora miejscowej szkoły powszechnej jednemu z rodziców.

Wszystko zaczęło się od zebrań koła rodzicielskiego lipnowskiej szkoły. Jeden z ojców - niejaki Balcerek - oskarżył na nim nauczycielkę Federmanównę o to, że w trakcie lekcji nakazywała dzieciom katolickim (a była ich w klasie większość) modlić się według „form mojżeszowych”. W trakcie świąt żydowskich dzieci katolickie nie miały zająć lekcyjnych, a krzyż zawieszony przez nie w klasie, na czas nauki religii dla

Żydów, był zdejmowany. Zarzuty były poważne, a swoją nauczycielkę w obronę wziął dyrektor Winnicki. Wytoczył on proces karny rodzicowi. Nie wiemy jak wyglądała rozprawa, ponieważ odbywała się przy drzwiach zamkniętych. Wiemy natomiast, że całe Lipno śledziło proces z wypiekami na twarzy. Ostatecznie okazało się, że sąd przyznał rację rodzicowi, który udowodnił, że mówił prawdę.

(pw)

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Pożyczki chwilówki również z komornikiem. Dojeżdżamy do klienta. 604 792 715

Sprzedam obornik kurzy 505
957 391

Sprzedam Dom Działka 92 ary,
135 tys. zł Tłuchowo tel. 889
345 168

Sieci rybackie produkcja sprzedaż Golub-Dobrzyń tel. 692 797 792

Świerk srebrzysty 0.8 – 2,0
wysoki ukorzeniony w dużych
donicach – wykolorowany
wybitnie dekoracyjny k/ Golu-
bia-Dobrzynia tel. 56 683 22 58
kom. 669 099 785

Zespół ANEX-BAND wesela,
bale, sylwestrowe itp. Tel. 694
265 730

Sprzedam mieszkanie 39m2 II
p Lipno os Sikorskiego tel. 660
242 008

Las ponad 60-letni 28 tys. za ha.
Nadleśnictwo Skrwilno tel. 605
457 854 po 18-tej

Sprzedam ziemię 5,7 ha na żwir
Nowe Chrostkowo tel. 506 333
628

REKLAMA

**Zakład Pogrzebowy
Janusz Sikora**

**Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!**

**Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372**

**można składać
w następujących
punktach:**

Monika Jabłońska Wola, Piotr Gójski Wolęcin, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo, Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

1. Robotnik gospodarczy, kierowca samochodu ciężarowego; ZPUH Kwiatkowski, Lipno ul. Okrzei, tel. 781 721 969
2. Spawacz/monter konstrukcji stalowych; ALSTAL Grupa Budowlana sp. z o.o. sp.k., Inowrocław ul. Jacewo 76, tel. 664 170 569, tel. 52 35 55 414
3. Kelner, kucharz; Hotel Młyn & SPA, Włocławek ul. Okrzei 77, adres e-mail: dyrektor@hotelmlyn.pl
4. Grafik komputerowy; YOCCO Adam Wiśniewski i Wspólnicy, Józefkowo 50, tel. 54 288 46 12
5. Operator automatu tokarskiego; Zakład Produkcyjny Andur s.c., Marcin Górecki, Dobrzyń n/W, tel. 510 282 046
6. Brukarz; FPHU Celmer, Zaduszniki 21A (gmina Wielgie), tel. 696 113 984
7. Specjalista ds. umów i zamówień publicznych; PUK Lipno, ul. Wyszyńskiego 47, tel. 54 287 47 00
8. Kierowca autobusu; PKS w Mławie, ul. Stefana Roweckiego „Grotą” 12, Robert Kowalczyk, tel. 609 465 037, adres e-mail: robert.kowalczyk@pks-mlawa.pl
9. Pracownik ochrony fizycznej I lub II stopnia (wymagana licencja); Agencja Ochrony Osób i Mienia Cerber sp. z o.o., Rypin ul. E.Orzeszkowej 4, tel. 54 280 61 82
10. Konsultant telefoniczny (praca w domu); ADSPECTUS Karol Szwalek, Reda, adres e-mail: praca@adspectus.pl
11. Sprzedawca-prezenter handlowy (praca w Sierpcu); Mediaexpert – oferta dostępna na stronie internetowej www.mediaexpert.pl
12. Szwaczka; FHU „DOTTI” Dorota Kuźbicka, Lipno ul. Okrzei 7, tel. 609 268 825; FHU „Joanna”, Joanna Radaszewska, Lipno ul. Studzienna 10, tel. 695 865 172
13. Sprzedawca, rzeźnik; DIONIZJA sp. z o.o., Golub-Dobrzyń ul. Sienkiewicza 4, tel. 56 682 3456
14. Pracownik magazynowy (z uprawnieniami operatora koparko-ładowarki + operator wózka widłowego + kierowca kat. B lub C); „AGROVIT” W. Marcinkowski, Kikół ul. Rypińska 19, tel. 606 974 974
15. Kierowca kat. B, C, CE; P.W. ROMIX sp. z o. o., Żodyń ul. Główna 56, 64-212 Siedlec, tel. 683 848 745 w. 30,32
16. Windykator terenowy; Adimo Egze S.A., ul. Sierocka 3/19, 04-333 Warszawa, tel. 22 412 48 14
17. Kierowca CE; GESSLINE R. Gęsicki, Popowo 29, 87-600 Lipno, tel. 512-326-915
18. Krojczy; Yocca s.j. Józefkowo 50, 87-630 Skępe, tel. 54 287 71 91, 601 295 204
19. Kucharz; FUH „Ol-Maró” Robert Langowski, Skępe ul. Warszawska 15, tel. 54 287 77 90
20. Sekretarka; PPHU „Agromlec”, ul. 3 Maja 32 87-600 Lipno, tel. 697 701 525

REKLAMA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388

www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

 BENMAR WWW.BENMAR.EU

**PODRECZNIKI,
ART. SZKOLNE,
ZABAWKI**

**Księgarnia na przeciwko
Brico Marche
Golub-Dobrzyń**

**731731202
600340194**

 BENMAR WWW.BENMAR.EU

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ**

hurt detal RATY

dowóz

731731201

785182282

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Z Nie warto przyspieszać życiowych wydarzeń. Postaraj się wszelkie decyzje, nawet te pilne, odłożyć na później. W najbliższych tygodniach dostaniesz od gwiazd zielone światło w sferze finansów i pracy.

Wodnik (21.01.-19.0)

 Nie obarczaj bliskich swoimi zmartwieniami, wszystkim na co dzień lepiej jest z pozytywnymi myślami. Zaaranżuj spotkanie ze starymi znajomymi, posiedźcie przy ognisku, to dobrze Ci zrobi.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Będziesz mogła rozwijać się intelektualnie i duchowo. Jeśli firma planuje wysłać Cię na szkolenie, a Tobie nie bardzo chce się wyjeżdżać, jednak się zdecyduj. Nie będziesz żałować, a nabyte umiejętności zaprocentują.

Baran (21.03.-21.04.)

R Skup się na zawodowej i finansowej sferze życia. Masz okazję do poprawienia swojej sytuacji w tych dwóch dziedzinach. Pamiętaj jednak o tym, by się nie przepracowywać. Nie jesteś w teraz w najlepszej formie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Masz dobry czas na przeprowadzenie transakcji, na przykład na kupno lub sprzedaż samochodu. Nikt Ci teraz nie wciśnie bąbla, a za swój towar dostaniesz dobrą cenę. Uważaj, grożą Ci problemy z sercem.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

II Masz wspaniałą passę, Twoja aktywność zostanie w końcu doceniona i nagrodzona. Sukces sprawi, że wokół Ciebie pojawi się wielu fałszywych przyjaciół. Nie daj się nabrać na słodkie słówka.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Twoja zazdrość jest obsesyjna i bardzo męczy partnera. Uważaj na to, co mówisz, by nie urazić bliskiej osoby fałszywymi podejrzeniami o zdradę. Od Ciebie i Twoich myśli zależeć będzie szczęście rodzinne.

Lew (23.07.-23.08.)

Zwolnij tempo pracy i nie podejmuj żadnych nowych działań. Bądź nadzwyczaj ostrożny, zwłaszcza w sprawach finansowych. Podjęte pochopnie decyzje mogą wiązać się ze znacznymi stratami.

Panna (24.08.-23.09.)

np Sukcesy materialne zapewniają Ci życiową harmonię, bez nich nie umiesz być szczęśliwa. Walcząc teraz o podwyżkę w pracy, walczysz więc o swoje szczęście. Będziesz mieć osłabioną koncentrację za kierownicą.

Waga (23.09.-22.10.)

 Możesz opracować rewolucyjny plan dotyczący Twojego życia zawodowego i finansów. Pamiętaj tylko, by najważniejsze decyzje skonsultować z najbliższymi. Wszelkie wyjazdy odłóż na później.

Skorpion (24.10.-22.11.)

M Jesteś znakiem, który bardzo ceni sobie własny dom i najczęściej wcale byś się z niego nie ruszał. Tylko jak chcesz poznać swoją drugą połowę? Zmobilizuj się do wyjścia do pubu, dyskoteki lub supermarketu.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Warto się postarać i w rozmowie z szefem użyć jak najlepszych argumentów, by osiągnąć swój cel. Bądź otwarty na kontakty innymi, bo właśnie teraz nadarzy Ci się okazja poznania prawdziwego przyjaciela.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----



**Kulinarne ABC,
czyli uczniowie technikum kucharskiego proponują**

Na lekcjach technologii gastronomicznej uczniowie klasy czwartej technik kucharskiego w Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim poznawali m.in. kuchnię staropolską oraz polskie kuchnie regionalne. Podczas jednych z ostatnich zajęć praktycznych pod opieką Marty Malinowskiej przygotowali żur na kielbasie oraz plinće olsztyńskie. A ponieważ efekty ich pracy były bardzo smakowite, zachęcamy Czytelników do wypróbowania przepisów.

ŽUR

Potrzebne składniki (na 4 porcje): wywar jarski 450 ml, zakwas 500 ml, kiełbasa biała 300 g, boczek wędzony 100 g, 4 jajka, cebula 100 g, suszone grzyby 10 g, dwa ząbki czosnku, śmietana 100 ml, jeden listek laurowy, dwie kuleczki ziela angielskiego, majeranek 10 g, pieprz i sól do smaku.

Sposób przygotowania:

Namoczyć umyte grzyby. Zagotować wywar z liściem laurowym, zielem angielskim i czosnkiem. Dodać grzyby i białą kielbasę, gotować 40 minut. Przecedzić, pokroić boczek w kostkę, grzyby w paski. Ugotować i pokroić: boczek w kostkę, grzyby w paski. Ugotować na twardo jaja, obrać ze skorupki. Do przecedzonego wywaru dodać boczek, grzyby, pokrojoną w plasterki białą kielbasę i majeranek. Zagotować. Zdjąć z ognia, wymieszać ze śmietaną. Podawać z jajkiem ugotowanym na twardo pokrojonym w ćwiartki.

PLIŃCE OLSZTYŃSKIE

Potrzebne składniki (na 4 porcje): ziemniaki 1,25 kg, cebula 150 g, mąka pszenna ok. 90 g, mleko 35 ml, dwa jajka, olej 150 g, śmietana 18% 125 ml, jeden ząbek czosnku, sól do smaku.

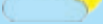
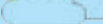
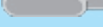
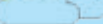
Sposób przygotowania:

Czosnek zmiążyć, połączyć ze śmietaną, posolić. Ziemniaki i cebulę zetrzeć na tarce, odlać nadmiar płynu, zalać wrzącym mlekiem, wymieszać. Następnie dodać jajka, przesiać mąkę i sól, wymieszać. Na rozgrzanym oleju smażyć małe placki. Podawać z przygotowaną śmietaną.



Piotr Ciepliński prezentuje smakowitą porcję

Pogoda

		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	deszcz
Czwartek 31.10.2013					
dzień 7:00 - 19:00		7/3/10	1019 hPa	20 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		3/1/6	1016 hPa	16 km/h	0 mm
Piątek 01.11.2013					
dzień 7:00 - 19:00		5/4/8	1015 hPa	18 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		7/2/8	1005 hPa	6 km/h	0 mm
Sobota 02.11.2013					
dzień 7:00 - 19:00		7/10/11	1005 hPa	16 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		7/3/8	1002 hPa	11 km/h	0 mm
Niedziela 03.11.2013					
dzień 7:00 - 19:00		8/7/13	996 hPa	26 km/h	3 mm
noc 19:00 - 7:00		11/7/13	989 hPa	14 km/h	2 mm

Bobrowniki

Wielgie i Jastrzębie bezbłędne

W sobotę w Szkole Podstawowej im. Karola Wojtyły w Bobrownikach drugo- i trzecioklasiści z siedmiu placówek zmagali się z „bykami” w II edycji międzypowiatowego konkursu ortograficznego „Do biegu! Gotowi! Start!”.

Każdą szkołę reprezentowały dwie trzyosobowe drużyny z klas drugiej i trzeciej. 40 dzieci walczyło o tytuły mistrza i wicemistrzów ortografii. Przyjechali z Kikoła, Tłuchowa, Chocenia, Jastrzębia, Zadusznik oraz Wielgiego.

O prawidłowy przebieg zmagania zadbał wicewójt gminy Bobrowniki Beata Domagalska, przewodniczący rady gminy Marian Gajewski i Karolina Kołodziejska,

pedagog Szkoły Podstawowej w Bobrownikach.

Najlepszą znajomością zasad pisowni i umiejętności ich zastosowania w praktyce wykazali się w kategorii klas II uczniowie z Wielgiego, wicemistrzami zostali ich rówieśnicy z Chocenia i Tłuchowa. Wśród trzecioklasistów najlepsze były dzieci z Jastrzębia, na kolejnych stopniach podium stanęli reprezentanci Wielgiego

i Kikoła.

Zwycięzcy otrzymali dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe, a pozostali upominki.

Rywalizacji patronował wójt gminy Bobrowniki Tadeusz Grzegorzewski. Konkurs zorganizowały Ewa Makowska i Agnieszka Poliwko.

opr. (aba),
fot. nadesłane



Lipno

Zaprosił ich Puchatek

Pierwszaki ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Lipnie w poprzednią środę obchodzili „Ogólnopolskie Urodziny Książkowego Misia”.



Imprezę dla klasy I c zorganizowały nauczycielki: wychowawczynie klasy I c Bożena Stark oraz lider fundacji „Cała Polska czyta dzieciom” Elżbieta Orenkiewicz. Chodziło o propagowanie czytelnictwa wśród dzieci, poznanie przygód Kubusia Puchatka, doskonalenie umiejętności słuchania ze zrozumieniem oraz wypowiadania się na dany temat. Zabawa zintegrowała też klasę i nauczyła dzieci pracy w grupie.

Maluchy wysłuchały frag-

mentu „Kubusia Puchatka”, odpowiadaly na pytania związane z książką, a w nagrodę dostały kolorowanki. Opowiadały też o znanych im bajkach, których bohaterem jest miś, obejrzały wystawkę książek poświęconą niedźwiadkom. Nie zabrakło zabaw ruchowych i kolorowania tortu na brystolu – prezentu dla misia. A na koniec na wszystkich czekały kanapki z miodkiem.

opr. (aba),
fot. nadesłane



Dobrzyń nad Wisłą

Zbierali najcenniejszy lek

W miniony wtorek w Zespole Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą odbyła się akcja krwiodawstwa. W autobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy cenny płyn mogli oddać pełnoletni mieszkańcy Dobrzynia.

Specjalny autokar gościł w dobrzyńskiej szkole od 11.00 do 14.30. Młodzieży nie trzeba było namawiać do udziału w akcji. Dzięki działalności koła PCK, uczniowie zdają sobie sprawę z tego, że krew jest najcenniejszym lekiem. Nie da się jej wyprodukować, ani pozyskać w żaden inny sposób niż od dawców.

– We wtorkowej akcji wzięło udział około 30 osób i nie byli to wyłącznie uczniowie. Startujemy w konkursie Polskiego Czerwonego Krzyża we Włocławku pod hasłem „Młoda krew ratuje życie”. W szkole można oddać krew wiosną i jesienią od minimum siedmiu lat – mówi Agnieszka Sulowska, opiekun szkolnego koła

PCK, działającego w Zespole Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą.

Łącznie zebrano 7,2 litra krwi. Ten bezcenny surowiec oddało jedynie szesnaście osób, bo pozostałe nie zakwalifikowały się do donacji.

(ak),
fot. nadesłane



Młodzież z Dobrzynia nad Wisłą chętnie oddawała krew

Dobrzyń nad Wisłą

Zagłosuj i wybierz fotkę

Do końca listopada 2013 roku można głosować na najlepsze zdjęcia nadesłane na konkurs fotograficzny w Astrobazie w Dobrzyniu nad Wisłą.

Przypomnijmy, że tematem prac były wschody i zachody słońca, tęczę, zjawiska atmosferyczne, pogodowe, itp. Każdy, kto chce wziąć udział w zabawie, powinien odwiedzić stronę <http://astrobaza.spdobryn.pl>.

– Zainteresowanie naszą zabawą jest duże. Udział w konkursie wzięli nie tylko uczniowie. Jak na pierwszy raz, możemy być więc zadowoleni – mówi Łukasz Kołodziejewski, matematyk ze Szkoły Podstawowej w Dobrzyniu nad Wisłą. – W Astrobazie cały czas prowadzimy zajęcia dla szkoły podstawowej, jeszcze w tym roku w planach są lekcje dla gimnazjalistów. Co do konkursu: głosować można do końca listopada, zachęcamy. Na najlepszych czekają nagrody.

Póki co w głosowaniu wygra nie prowadzi zdjęcie nr 2 Artura Chęckiego, które zdobyło blisko połowę wszystkich głosów (130). W dalszej kolejności są zdjęcia nr 3 także Chęckiego (24 punkty), Pauliny Zabłotowicz (16), Kamila Frydrycha i Michała Góreckiego (po 14).

(ak), fot. nadesłane



Zdjęcie Artura Chęckiego



Fotografia Pauliny Zabłotowicz

Dobrzyń nad Wisłą

Wyłonili mistrzów tenisa

W sobotę w hali Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki odbyły się II Otwarte Mistrzostwa Miasta w Tenisie Stołowym. Zawody przeprowadzono w czterech kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn. Łącznie wzięło w nich udział 25 zawodników.



Młodzi adepci tenisa stołowego w Dobrzyniu nad Wisłą

Najliczniejszą grupę tradycyjnie stanowili uczniowie szkoły podstawowej, dla których przystępna z tenisem dopiero się rozpoczyna i sobotni turniej miał być przede wszystkim dobrą zabawą. Kolejność miejsc w poszczególnych kategoriach: kl. I-III dziewczęta 1. Gabriela Zaborowska, 2. Aleksandra Koprowska, 3. Wiktoria Pawłowska; kl. I-III chłopcy: 1. Mateusz Olewiński, 2. Jakub Perszyński, 3. Mikołaj Kraśnicki; kl. IV-VI dziewczęta 1. Paulina Kraśnicka, 2. Kinga Kraśnicka, 3. Oliwia Pawłowska; kl. IV-VI chłopcy 1. Mateusz Rzęsiewicz.

W zmaganiach gimnazjalistów wzięło udział 6 zawodników. Frekwencja nie była najwyższa, ale udało się poprawić wynik z ubiegłego roku. Najlepsza „trójka” to

kolejno Patryk Olewiński, Przemysław Szymborski, Adrian Kijek.

Mistrzostwa miasta zakończyły się rozgrywkami w kategorii open. W kategorii kobiet wystartowała tylko jedna zawodniczka Katarzyna Uznańska, która rozegrała mecze z panami i udało jej się odnieść dwa zwycięstwa. W zmaganiach mężczyzn pierwsze trzy miejsca zajęli Robert Nowakowski, Michał Łukasik i Tomasz Gasiński.

Wszystkich, którzy chcieliby doskonalic swoje umiejętności w tenisie stołowym, kierownictwo DCSiT zaprasza na otwarte zajęcia w każdy piątek w godzinach 18.30-20.00 w hali centrum.

(ak),
fot. nadesłane

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka nożna

Przeegrali z czerwoną latarnią ligi

Zwycięstwo w derbowym pojedynku z Wichrem Wielgie dało tylko chwilę szczęścia piłkarzom Wisły Dobrzyń. Beniaminek A-klasy poniósł właśnie ósmą porażkę w sezonie, ulegając 1:2 ostatniej drużynie w lidze – Lechowi Dobrze.

Wisła tkwi w głębokim kryzysie. Ubytki kadrowe, kontuzje, nieprzykładanie się do zajęć niektórych piłkarzy, wreszcie po prostu niższa forma powodują, że dobrzyńianie przegrywają mecz za meczem i już dawno z czołówki tabeli stoczyli się niemal na jej dno. Światelkiem w tunelu była derbowa wygrana nad Wichrem Wielgie (1:0). Szansa na kolejne punkty była spora, bo Wiślacy pojechali na mecz do ostatniej drużyny A-klasy. Ale Lech Dobrze okazał się mocniejszy.

Mecz lepiej zaczęła Wisła. Jedno z dośrodkowań zamienił na

bramkę Przemysław Grączewski. Do przerwy goście nawet podwyższyli prowadzenie, ale sędzia dopatrzył się spalonego i ostatecznie do szatni obie drużyny schodziły przy wyniku 1:0 dla Wisły.

W drugiej połowie, podobnie jak w wielu meczach sezonu, zaczęły się przysłowiowe schody. Nasz zespół opadł z sił, co wykorzystali miejscowi. Po kilkunastu minutach wyrównali z rzutu wolnego. W końcówce meczu Lech wykorzystał rzut karny, ustalając wynik na 2:1. Mimo prób w ostatnich minutach, wynik nie uległ już zmianie

i ósma porażka w sezonie stała się faktem.

W kolejnym spotkaniu, które będzie zarazem pierwszym rundy wiosennej, rozegranym awansem, Wisła zagra z Victorią Smólnik. Na inaugurację sezonu Wiślacy ograli Smólnik 5:2.

Skład Wisły: Żółtowski - Olewiński Łukasz, Opalczewski, Białoskórski, Grączewski - Olewiński Paweł, Szychulski, Rzęsiewicz, Habasiński Mateusz - Nowakowski, Kotkiewicz. Zmiany: Składanowski i Habasiński Juliusz.

(ak)

Siatkówka

Wysokie loty nad siatką dały wygraną

Sezon 2013/14 w trzeciej lidze rozpoczął się dla siatkarzy LZS-u Jastrzębie od wygranej, po pięciosetowym boju, z KS Chełmża. Nasza drużyna po zmianach personalnych będzie walczyć o jak najwyższe miejsce w lidze.

Pierwszy set rozpoczął się od dobrych akcji obu ekip. Po stronie Jastrzębia punktowali m. in. Przemysław Cyta, Tomaszewski oraz Kalinowski, dając przewagę 14:11. Kilka kolejnych zagrań wspomnianego Cyty pozwoliło utrzymać przewagę. Kolejne minuty to ataki gości, którzy wyszli na prowadzenie 19:18. Wtedy o czas poprosił trener Stępka. Jego wskazówki tym razem nie przełożyły się na wygraną. Rozpędzona ekipa gości wygrała pierwszą partię 25:23.

W drugim secie widać było w ekipie gospodarzy lekkie podłamanie. Wprowadzony do gry Mateusz Kazimierzczak zagrał kilka kapitalnych akcji, dając nadzieję na dośnięcie Chełmży. Niestety, goście rozbijali miejscowych już 19:9. Momentami set mógł się podobać za sprawą akcji Kazimierzczaka, Tomaszewskiego i Piotra Cyty. Nie pomogło to jednak, wygrali goście, tym razem 25:18. Ugrali goście, tym razem 25:18.

Do trzeciej odsłony jastrzębianie podeszli bardzo skoncentrowani i zmotywowani. Dobre piłki zagrywał Paweł Drzazga, a silnymi atakami wykańczali je Kalinowski, Piotr Cyta i Tomaszewski. Kapitalnie funkcjonował także blok miejscowych za sprawą Urbaniaka i Piotra Cyty. Dobra gra naszej drużyny zapoczątkowała: w środkowym etapie seta LZS prowadził 11:9. W kolejnych minutach dobrymi akcjami popisali się Drzazga, Urbaniak i Kazimierzczak. Po kłasiwej zagrywce Tomaszewskiego prowadziliśmy już 17:11. Końcówka seta to popis gry Piotra Cyty i Kalinowskiego, których akcje doprowadziły do stanu 24:15. Zwycięstwo soczystym blo-

kiem przypieczętowali Urbaniak i Drzazga.

Początek czwartego seta ponownie należał do naszej drużyny. Akcje Kazimierzczaka, Tomaszewskiego i Kalinowskiego ustanowiły początkowy wynik na 8:3. Trener gości prosił o czas. Na tyle wybiło to z rytmu naszą drużynę, że przyjezdni odrobili część strat. Wtedy przerwą rewanżował się trener Stępka. Kapitalne zawody rozgrywał Miłosz Płomiński, który przyjmował niewiarygodne piłki. Dobrze funkcjonował atak za sprawą Kalinowskiego, Cyty i Tomaszewskiego oraz blok z filarem Urbaniakiem na czele. Końcówka seta nie pozostawiła złudzeń graczom z Chełmży. Wygraną jastrzębian w tym secie przypieczętował podwójny blok: Urbaniak, Tomaszewski.

Piątego seta mocno zaczęli goście, którzy zdobyli pierwsze dwa punkty. Rozjuszyło to jednak naszych siatkarzy, którzy w bloku i zagrywce doprowadzili do remi-

su, a za sprawą Cyty oraz podwójnego bloku Cyta, Kazimierzczak wyprowadzili LZS na prowadzenie 5:2. Po przerwie Kazimierzczak doprowadził do stanu 8:2. Wtedy nastąpiło lekkie rozluźnienie w szeregach gospodarzy, a goście zdobyli cztery punkty z rzędu. Interweniował trener Stępka i końcówka seta należała do jastrzębian, którzy wygrali 15:10 i całe spotkanie 3:2.

W pierwszej kolejce nasi siatkarze zdobyli dwa punkty, w drugiej zagrają na wyjeździe z KS Stal Grudziądz.

LZSJastrzębie-KSChełmża3:2 (23:25,18:25,25:15,25:20,15:10)

LZS: Tomasz Tomaszewski - kapitan, Piotr Cyta, Przemysław Cyta, Paweł Drzazga, Łukasz Kalinowski, Mateusz Kazimierzczak, Bartosz Polowczyk, Jakub Rzym-ski, Jakub Tomczyk, Radosław Urbaniak, Mateusz Hencel, oraz Miłosz Płomiński - libero. Trener Krzysztof Stępka.

(ak), fot. nadesłane



Drużyna LZS Jastrzębie w sezonie 2013/2014: Tomasz Tomaszewski - kapitan, Piotr Cyta, Przemysław Cyta, Paweł Drzazga, Łukasz Kalinowski, Mateusz Kazimierzczak, Piotr Kołtuński, Bartosz Polowczyk, Jakub Rzym-ski, Jarosław Sztubecki, Jakub Tomczyk, Radosław Urbaniak, Marcin Dziórlowski, Mateusz Błażkiewicz, Mateusz Hencel, oraz Miłosz Płomiński - libero. Trener Krzysztof Stępka. Kierownik drużyny Sławomir Rybka.

Piłka nożna

Tłuchowia rozgromiła Wiślanina

W ostatnim meczu rundy jesiennej w B-klasie Tłuchowia Tłuchowo rozgromiła Wiślanina Bobrowniki aż 7:0! Hat-trickiem popisał się Gapiński.

W poprzedniej kolejce gospodarze nie grali z powodu problemów natury proceduralnej, zaś Wiślanin przegrał 2:4 z Kujawia-kiem Kruszyn. Faworytem derbów była jednak zdecydowanie Tłuchowia. Ostatecznie miejscowi wbili ekipie z Bobrownik aż 7 bramek, mimo że wynik do przerwy tego nie zapowiadał (2:0). Strzelanie rozpoczął Uczciwek, wykorzystując rzut karny podyktowany za faul na Obornikowiczu. Druga bramka była efektem świetnego krzyżowego podania Wilczyńskiego i skutecznego wykończenia przez Gapińskiego.

W drugiej odsłonie swoją siódmą bramkę w sezonie strzelił Grabski, wykorzystując prostopadłą piłkę od Sielczaka. Następnie ponownie trafił Gapiński, któremu piłkę jak na tacy wystawił Krzemieński. Pięknym rajdem

zwieńczonym golem popisał się Wilczyński. Hat-tricka skompletował Gapiński, trafiając do pustej bramki po dokładnym podaniu Szuleckiego. Ostatnia bramka była dziełem Obornikowicza, który dobił swój strzał w poprzeczkę. Tłuchowia pozostała jedyną, niepokonaną drużyną w B-klasie. Czekają ją jednak jeszcze zaległe spotkanie z Włocławią. Ewentualne zwycięstwo da tłuchowianom pozycję lidera na przerwę zimową. Wiślanin na kolejny mecz poczeka do wiosny. Rundę zakończył na przedostatnim, ósmym miejscu.

Skład Tłuchowii: Witkowski - Ołaszewski (46' Sulkowski), Uczciwek, Zbrożek, Wilczyński - Gapiński, Obornikowicz, Krzemieński, Koprowicz (65' Rykaczewski), Sielczak (70' Lemański) - Grabski (75' Szulecki).

(ak)

Piłka nożna

Gorzkie zakończenie rundy

W fatalnych nastrojach wracali z Lubienia Kujawskiego piłkarze LZS-u Oriona Popowo. Rywale wbili im aż osiem bramek, nasza drużyna nie zdobyła ani jednego gola. Było to smutne zakończenie rundy jesiennej B-klasy.

Orion, który dobrze rozpoczął sezon, w drugiej części rundy jesiennej zaczął grać słabiej. Zaczęło się od porażki 0:3 z Tłuchowią. Potem było wstydlive 1:6 w Osięcinach, następnie 0:0 u siebie z Tęczą Topółka. Gracze z Popowa kończyli rundę w Lubieniu Kujawskim, grając z jedną z najsilniejszych drużyn B-klasy.

O sile rywala nasz zespół przekonał się na własnej skórze. Na boisku panowała tylko jedna drużyna. Lubienianka przeważała w każdym aspekcie. Do przerwy prowadziła 3:0. Ale im dalej w las, tym gorzej. Druga połowa przyniosła jeszcze 5 bramek dla gospodarzy. Orion nie umiał zagrozić bramkarzowi z Lubienia. Jedyny

pozytyw tego meczu to pierwszy w tym sezonie występ Sebastiana Gabryszewskiego (debiut w seniorskich) i Jacka Laskowskiego.

Orion kończy jesień na siódmym miejscu w tabeli (10 punktów i ośmiu meczach), co po obiecującym początku sprawia teraz lekki zawód. Ale w Popowie mówią spokojnie o ogrywaniu zespołu w bieżących rozgrywkach.

Skład Oriona: Rutkowski (Gabryszewski) - Mróz, Sobczak (Laskowski), Wiśniewski, Kantorski (Nęcka) - Samodulski, Szymański, Bącela, Frątczak (Ślomoński), Kotarski - Chyliński. Ponadto: Stankiewicz, Osendowski, Liter-ski.

(ak)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Kikół

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy i na stronie internetowej <http://bip.kikol.pl> zostało umieszczone ogłoszenie o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Trutowo.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy w Kikole w godz. od 7.15-15.15, tel. 542974670 wew.45

WÓJT GMINY KIKÓŁ

Siatkówka

Ogończyk pobił Lipnowiaka

W niedzielę w Choceniu (powiat włocławski) odbył się inauguracyjny turniej Regionalnej Ligi Piłki Siatkowej. Swój pierwszy mecz rozegrała ekipa Ogończyka Kikół, która pokonała inną drużynę z naszego regionu – Lipnowiaka Lipno.

Po bardzo emocjonującym pojedynku, zwycięstwo odniosła drużyna z Kikoła. Dwa pierwsze sety miały podobny przebieg. Przewaga wypracowana już na wstępie była przepustką do korzystnych rozstrzygnięć. Zdarzały się też słabsze momenty. Najgorszy w wykonaniu zespołu z Kikoła był trzeci set, kiedy to gra w każdym elemencie pozostawiała wiele do życzenia. Lipnowiak osiągał wtedy sporą przewagę. Poderwał się do walki i niemal każde zagranie było skuteczne. Po wygranej trzeciej partii drużyna z Lipna uwierzyła, że może ten mecz jeszcze wygrać. Zawodnicy obu drużyn byli mocno skupieni, starali się dać z siebie wszystko. Ostatecznie zwycięstwo odniosła ekipa Ogończyka, wygrywając tym samym całe spotkanie 3:1.

Podczas meczu okazję do zaprezentowania swoich umiejętności otrzymali wszyscy zawodnicy Ogończyka Kikół, którzy zdecydowali się na wyjazd. Świetne rozegranie gwarantował zarówno Kamil Góreczny, jak i Mateusz Hencel. Mocnymi atakami oraz

celną zagrywką popisywali się Łukasz Kalinowski, Zbigniew Mielnik oraz Łukasz Detmer, zaś dobrym przyjęciem oraz obroną – Kamil Krajewski, który z konieczności zagrał na pozycji libero.

Turniej w Choceniu nie cieszył się dużym zainteresowaniem kibiców, niemal wszystkie miejsca na widowni były puste. Kolejne zawody zostaną zorganizowane

w Kikole, gospodarze liczą na doping i wsparcie przyjaciół Ogończyka.

Lipnowiak Lipno 1:3 KSR Ogończyk Kikół (21:25; 21:25; 25:18; 20:25)

Ogończyk Kikół: Detmer, Góreczny, Kalinowski, Mielnik, Sadowski, Tomczyk, Krajewski (libero) – oraz Hencel, Obermeler.

(ak), fot. nadesłane



Ekipa Ogończyka świetnie zaczęła rozgrywki Regionalnej Ligi Siatkówki

Piłka nożna

Wicher rozbity przez Grot

Blado wypadło zakończenie rundy jesiennej A-klasy w wykonaniu Wichra Wielgie. Zespół zajmujący przedostatnie miejsce w tabeli podejmował na własnym boisku Grot Kowalki, ekipę z czołówki. Mimo kilku szans na zdobycie gola i gry w przewadze jednego zawodnika, gospodarze przegrali 0:2.

Dla Wichra każdy kolejny mecz jest z gatunku tych o życie. Nie udało się zdobyć punktów w Dobrzyniu nad Wisłą, zatem trener i piłkarze z Wielgiego liczyli na dobry rezultat w starciu z Grotem Kowalki.

W pierwszej połowie Wicher miał przewagę. Rywale ograniczali się do obrony, miejscowi starali się prowadzić grę i zagrażali bramce Grotu głównie po stałych fragmentach gry. Niewiele pracy miał Paweł Gębarski, bramkarz, który wrócił między słupki Wichra w miejsce Ibrahima Tandijogry. Senegalczyk wyjechał do pracy za granicę i już raczej go w Wielgiem nie ujrzą. Wracając do meczu: bardzo dobrą okazję zmarnował w pierwszej połowie Kosowski, którego mocny strzał minął bramkę gości. Dobrą wiadomością była czerwona kartka dla zawodnika Grotu. Do przerwy 0:0.

W drugiej odsłonie trener Wasielewski próbował na wszelkie sposoby mobilizować swoich piłkarzy. – Kiedy, jak nie teraz – po-



Wicher (na pomarańczowo) broni się przed rzutem wolnym rywali

krzykiwał przy linii bocznej. I Wicher rozpoczął nieźle, niestety nie wykorzystując sytuacji. Świetną okazję zmarnował Raniszewski, który oddał niecelny strzał głową. Jeszcze bliższy szczęścia był Marcinkowski, bo po jego uderzeniu piłka odbiła się od słupka. Gospodarze nie było stać na więcej, goście zwietrzyli szansę i poszli do przodu. Wypracowali dwie dobre okazje, ale albo pudłowali, albo świetnie bronił Gębarski. Niestety, szczęścia zabrakło około 70. minuty, wtedy rywale zdobyli pierwszego gola. Podłamanych gospodarzy dobili drugą bramką w końcówce, a gdyby nie Gębarski wynik byłby

jeszcze wyższy.

Wicher przegrał dziewiąty raz w sezonie i kończy rundę jesienną na przedostatnim, trzynastym miejscu. Już w niedzielę o godzinie 13.00 rozegra awansem pierwszy mecz rundy wiosennej. Do Teodorowa przyjedzie Piast Bądkowo. W pierwszym meczu rywale wygrali 3:1.

Skład Wichra: Gębarski - Kamiński, Kępa, Marczewski, Krygier - Paszyński, Raniszewski, Ziemiński, Jankowski, Kosowski - Marcinkowski. Zmiana: Krzeszewski.

Tekst i fot. Andrzej Korpalski

Piłka nożna

Najlepszy mecz w sezonie

Drugą wygraną w sezonie 2013/14 odnieśli piłkarze IV-ligowego Mienia Lipno. Już bez trenera Wojciecha Rojewskiego, a pod wodzą doświadczonego piłkarza Marcina Serafina, pokonali 4:1 Zdrój Ciechocinek.

Pojedynek z sąsiadem z tabeli był niewątpliwie szansą na punkty dla naszego zespołu. Mień już pod opieką Serafina nawiązał walkę w Chełminie, gdzie przegrał co prawda z Chełminianką 2:4, ale nawet przy stanie 0:4 lipnowianie nie zwiesili głów.

Ambicji, walki i determinacji nie zabrakło w ostatniej kolejce. Do Lipna przyjechał Zdrój Ciechocinek. Rywale próbowali atakować, ale to Mień jako pierwszy zadał cios, strzelając gola. Mimo okazji gości, do przerwy wynik nie zmienił się i gospodarze do szatni zeszli z prowadzeniem 1:0.

W drugiej odsłonie było jeszcze lepiej, choć początek wcale tego nie zapowiadał. Rywale dość szybko wyrównali. W 62. minucie z rzutu wolnego przymierzył Serafin i na tablicy widniał rezultat 2:1. Mień na kwadrans przed końcem odebrał nadzieję przyjeźdnym, strzelając trzeciego gola. Na tym jednak lipnowianie nie poprzestali

i pokonali golkipera Zdroju raz jeszcze. Ostatecznie wygrali 4:1. Bramki zdobywali: Serafin - dwie, Budziński i Witecki - po jednej.

Dla Mienia była to druga wygrana w sezonie. Z siedmioma punktami nasza drużyna nadal jest przedostatnia.

Zwycięstwo ze Zdrojem to nie jedyna dobra wiadomość. – W środę, 30 października, gramy zaległy mecz z Krajną Sępólno Krajeńskie, na który nie udało nam się dojechać. Nie ma walkowera. Na punkty liczyć będziemy też w sobotę, bo pojedziemy do Szubina na spotkanie z ostatnią Szubinianką. Teraz pokazaliśmy walkę, ambicję i przede wszystkim skuteczność. Chcemy to powtarzać jak najczęściej – mówi Jarosław Ciemiecki, prezes Mienia.

Istotnie Szubinianka Szubin, z którą Mień zagra w sobotę jest ostatnia z zaledwie jednym punktem w dwunastu meczach.

(ak)

Piłka nożna

Tłuchowia już wie, Wicher nie

W poprzednim wydaniu CLI informowaliśmy o kontrowersjach, jakie towarzyszyły meczom naszych zespołów w niższych ligach piłkarskich. W ubiegłym tygodniu wyjaśniła się sprawa Tłuchowii Tłuchowo. Wicher Wielgie nadal nie wie, na czym stoi.

Przypomnijmy, że Tłuchowia pojechała na mecz B-klasy do Włocławka, by zagrać z rezerwami trzecioligowej Włocławii. Do spotkania jednak nie doszło, bo zawodnicy z Tłuchowa nie mieli ważnych badań lekarskich. Był to efekt niedopatrzenia, prawdopodobnie po stronie przychodni, w której przeprowadzano badania. Działacze z Tłuchowa zwrócili się z prośbą do Włocławii o rozegranie spotkania w nowym terminie, klub z Włocławka na to przystał. Okręgowy Związek Piłki Nożnej we Włocławku ustalił, że mecz odbędzie się 6 listopada. Ale Tłuchowia wolałaby grać w weekend, bo w środku tygodnia będzie mieć kłopot z zebraniem kadry. Jak wyjaśnia prezes klubu Karol Kwieciński, czynione są starania o zmianę terminu. Dla Tłuchowii ważne jest to, że sprawa nie skończyła się walkowerem.

Takiej jasności sytuacji nie ma Wicher Wielgie. Tutaj sprawa jest bardziej skomplikowana. Przypomnijmy, że już po rozegraniu

meczu w Dobrzyniu z Wisłą (0:1) okazało się, że jeden z asystentów sędziego nie miał uprawnień do prowadzenia zawodów. Mimo to Henryk Kafarski z Kowala wykonał pracę arbitra, wziął też za to pieniądze. Co ciekawe, jest to zawieszony trener, a jego problemy wiążą się z... kłótniami z arbitrami. Jeszcze większe zbulwersowanie w zespole z Wielgiego wzbudził fakt, że sędzia ten nie sygnalizował pozycji spalanej (zdaniem Wichra ewidentnej) przy jedynej bramce, jaka padła w końcówce meczu. Wicher wystosował więc pismo do OZPN, domagając się wyjaśnienia kuriozalnej sytuacji. Nawet jeśli mecz nie zostanie powtórzony (na to liczą w Wielgiem, przeciwnie w Dobrzyniu), odpowiedzialność za sprawę musi ponieść osoba wyznaczająca sędziów na mecz. Przed zamknięciem wydania CLI OZPN we Włocławku nie zdecydował jeszcze, co zrobić z tą sprawą. Do tematu wrócimy.

Andrzej Korpalski

Piłka nożna

Mustang prezimuje w czołówce

W sobotę UKS Mustang Wielgie rozegrał ostatni mecz rundy jesiennej w ramach III ligi kobiet. Przerwę zimową podopieczne Michała Ziemińskiego spędzą w górnej części tabeli.

Nasz zespół zagrał bardzo dobre spotkanie i pokonał Olimpię Grudziądz 2:0 po bramkach Magdaleny Żebrowskiej i Pauliny Kurowskiej. Wynik ten pozwolił mu zadomowić się w górnej części tabeli. Naszym dziewczętom sprzyjało równe boisko, na którym mogły wymieniać dużo podań w ataku pozycyjnym. Do przerwy utrzymał się wynik bezbramkowy.

W drugiej połowie nasza drużyna udokumentowała przewagę dwoma bramkami. W 62. minucie, po ładnym, plasowanym strzale z prawej nogi, bramkarce gości pokonała Magdalena Żebrowska. Rywalki rzuciły się do odrabiania strat, ale drugi gol autorstwa Pauliny Kurowskiej podciął im skrzy-

dła. Dziewczeta z Wielgiego były zespołem wyraźnie lepszym, co na koniec udokumentowały cenną wygraną.

Skład: Oliwia Mizak, Anna Żebrowska, Anita Maćkiewicz, Natalia Stankiewicz, Zuzanna Jaskuła (53' Angelika Stankiewicz),

Paulina Szczepaniak, Kinga Marchlewska, Nikola Długołęcka (70' Aleksandra Kamińska), Daria Długołęcka (55' Paulina Kurowska), Patrycja Rybczyńska (65' Agata Paszyńska), Magdalena Żebrowska.

Tekst i fot. (ak)

Drużyna	Mecze	Punkty	Bilans	Bramki
1. Noteć Inowrocław	7	18	6-0-1	34-4
2. Wisła Pędzowo	6	15	5-0-1	21-6
3. Mustang Wielgie	8	14	4-2-2	15-6
4. Unifreeze II Górzno	6	10	3-1-2	17-16
5. GOKSIR-Start Pruszcz	7	8	2-2-3	10-8
6. Olimpia Grudziądz	7	8	2-2-3	13-15
7. Legia Chełmża	7	6	1-3-3	11-17
8. Spójnia Białe Błota	5	5	1-2-2	15-8
9. Cergia Toruń	7	0	0-0-7	0-56



Podopieczne Michała Ziemińskiego w pierwszej rundzie wygrały cztery mecze, co daje im trzecią pozycję w tabeli

Piłka nożna

Nasze dziewczyny niepokonane

W piątek w Wielgiem odbył się półfinał wojewódzki Kujawsko-Pomorskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce nożnej dziewcząt. Gospodynie pewnie wygrały zawody, awansując dalej.

Po tym jak dziewczeta z SP Wielgie wygrały kolejno etap gminny, powiatowy i rejonowy, okazały się najlepsze również na szczeblu półfinału wojewódzkiego, pewnie awansując do wielkiego finału. Wraz z drużyną z Wielgiego, do finału dostała się reprezentacja

SP Cierpice.

Skład naszej ekipy: Aleksandra Olkiewicz, Ewelina Czubakowska (obie są zawodniczkami kadry wojewódzkiej U-13), Klaudia Kmiecik, Monika Pikos, Weronika Krzeszewska, Beata Surmacka, Patrycja Lejmanowicz,

Emilia Wenderlich, Julia Wilińska i Emilia Świerczyńska. Opiekunem zespołu jest Michał Ziemiński.

Finał wojewódzki odbędzie się 6 listopada w Mogilnie.

(ak),

fot. nadesłane

Drużyna z Wielgiego razem z trenerem

Siatkówka

Podziękowania dla Elwertowskiego

Przy okazji inauguracji sezonu 2013/14 w trzeciej lidze siatkarzy, wódcze LZS-u Jastrzębie podziękowali za wieloletnią grę odchodzącemu z drużyny Łukaszowi Elwertowskiemu.

Bohater uroczystości Łukasz Elwertowski z okolicznościową statuetką

Łukasz Elwertowski to długoletni zawodnik jastrzębian, rozgrywający oraz kapitan drużyny. Ma na swoim koncie wiele osiągnięć. Bez jego udziału nie byłoby takich sukcesów jak chociażby mistrzostwa III ligi czy zwycięstwa w Regionalnej Lidze Siatkówki.

– Bardzo Ci dziękujemy, Łu-

kaszu, że mogłeś grać dla naszej drużyny – mówią koledzy z parkietu. W imieniu władz klubu okolicznościową statuetką uhonorowali zawodnika wiceprezes LZS-u Dariusz Onoszko oraz kierownik zespołu Sławomir Rybka.

(ak),

fot. nadesłane

Tenis

Jastrzębie punktuje

Rozgrywki III ligi tenisa stołowego są w tym sezonie szczególnie trudne, dlatego na początku każdy punkt zdobyty przez LZS Jastrzębie musi cieszyć. Nasza drużyna „zarobiła” właśnie czwarty punkt za remis 7:7 z drugim zespołem Krajny Sępólno Krajeńskie.

Po bardzo trudnym początku jastrzębianie wreszcie zdobywają punkty. Spotkanie minionej, siódmej kolejki III ligi było już trzecim z rzędu bez porażki dla LZS-u. Po pierwszym remisie i jedynej jak na razie wygranej, przyszedł czas na kolejny podział punktów. Tym razem tenisisci z Jastrzębia pojechali na mecz do Sępólna Krajeńskiego. Po bardzo zaciętym spotkaniu zremisowali 7:7, zdobywając jeden punkt.

– Spotkanie toczyło się tak, że mogliśmy i wygrać, i przegrać. Wszystko zmieniało się jak w kalejdoskopie. Bartek Słomski wygrał kluczową grę, pokonując rywala wyżej notowanego od siebie

– mówi Marcin Chojnicki, który także punktował w Sępólnie.

I tak po dwa punkty dla LZS-u zdobyli wspomniany Słomski oraz Remigiusz Ziemniewicz. Po jednym dołożyli Marcin Chojnicki i Robert Kapeliński. Ostatnie oczko dołożył debel Chojnicki/Rybowicz.

Po tym meczu LZS jest ósmy w tabeli III ligi w gronie jedenastu ekip. Kolejne spotkanie rozegra 9 bądź 16 listopada z zespołem Gwiazdy II Bydgoszcz.

Dłuższą przerwę w rozgrywkach mają rezerwy Jastrzębia, które grają w VI lidze. Z rywalami zmierzą się dopiero 16 listopada.

(ak)