



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

WYBORY

**Kto kogo popartł
przed drugą turą?**

str. 7

GMINA LIPNO

**Rycerze Floriana
szukają chórzystów**

str. 8

POLITYKA

**Pietrek został
radnym
wojewódzkim**

str. 4

LIPNO

**Mieszkańcy
ul. Komunalnej
nie chcą sąsiadów**

str. 2

CZWARTEK

27 listopada
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 48/2014 (300)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Skandal wyborczy w okręgu nr 15

Protestem wyborczym wniesionym do Sądu Okręgowego we Włocławku zakończyły się wybory w okręgu nr 15 w Lipnie. W drodze losowania radnym został tam Krzysztof Orzechowski z KWW Dla Lipna. Zdaniem wyborców, wynik budzi wątpliwości. We wtorek poinformowali o tym wymiar sprawiedliwości.

Okręg wyborczy nr 15 w Lipnie obejmuje ulice Bolesława Chrobrego, Bolesława Krzywoustego, Mieszka I, Piastów, Polną, Osiedle Generała Władysława Sikorskiego i ul. Romualda Traugutta. Zgodnie z nową ordynacją wyborczą, mandat z danego okręgu uzyskuje jeden kandydat do rady miejskiej. Do tego gremium wszedł więc ten, kto dostał najwięcej głosów. Ale w „piętnastce” doszło do nietypowej sytuacji, bo pomiędzy Krzysztofem Orzechowskim KWW Dla Lipna i Kamilem Komorowskim KWW Zgoda – Prawo – Sprawie-

dliwość był remis w liczbie głosów. W takim przypadku zarządza się losowanie i traf chciał, że mandat otrzymał Orzechowski. Ale, zdaniem naszych Czytelników, wynik wypaczono.

Wszystko przez nieostemplowane karty

– Jako wyborca czuję się oszukana, ponieważ kilka kart zostało uznanych za nieważne. Nie mam pewności czy w tym gronie nie ma mojego głosu. Nie wiem, czy mój wybór nie został po prostu wrzucony do kosza na śmieci. Zbulwersowanych jest wiele osób,

bo doszło do takiej sytuacji, że ogłoszono remis pomiędzy dwoma kandydatami na radnych miejskich. Gdyby nie wadliwe karty, przeszedłby mój kandydat, a tak zrobiono losowanie i przeszedł rywal. Tak się nie powinno robić. Moim zdaniem, załatwiono mandat dla radnego przy zielonym stoliku. Po wyborach wywieszono tylko protokół, w którym komisja przyznała się do błędu, ale wyboru już nikt nie cofnie. To skandal – żali się kobieta, która głosowała na Kamila Komorowskiego.

Jej głos nie jest odosobniony.
OGŁOSZENIE PŁATNE

Z naszą redakcją skontaktowała się kolejna Czytelniczka: – Moim zdaniem, to jest przestępstwo. Wypaczono wyniki demokratycznego wyboru radnego miejskiego. Jestem zaniepokojona, bo skoro dzieją się takie rzeczy, to świadczy, że w mieście działa klika, która może wszystko. Jeśli tak ma wyglądać nasza demokracja, to jest jedno wielkie oszustwo – uważa mieszkanka Lipna.

Prace w komisji okręgu nr 15 obserwował, jako mąż zaufania, syn Pawła Banasika. – Po przeliczeniu głosów okazało się, że pan Komorowski zdobył ich 164, a pan Orzechowski 155. Syn wyszedł do toalety, a kiedy wrócił okazało się, że 10 kart z kupki Komorowskiego jest nieważnych, więc jego wynik to 154 głosy i przegrana. Syn zażądał ponownego przeliczenia głosów pozostałych kandydatów. U Orzechowskiego jeden głos był nieważ-

ny, u Katarzyny Kuczkowskiej dwa. W efekcie panowie Orzechowski i Komorowski uzyskali taką samą liczbę, więc w konsekwencji przeprowadzono losowanie – opowiada Banasik.

Błąd nie wiadomo skąd

A co na to wszystko komisja wyborcza? Szef miejskiej komisji Szczepan Olędzki twierdzi, że w okręgu nr 15 było sześć nieważnych kart do głosowania na radnych miejskich, a nie 13. Niezależnie od tego jaka liczba była faktycznie, komisja w takim przypadku nie może weryfikować poprawności głosowania, a po prostu takie głosy odrzucić. Tak też zrobiła. – Pierwszą czynnością, którą komisja wykonuje po otwarciu urny, jest oddzielenie kart ważnych od nieważnych. Te nieostemplowane odkładane są do grupy tych drugich, czyli nieważnych – mówi Olędzki.

dokończenie na str. 21
REKLAMA

KANDYDATKA NA BURMISTRZA MIASTA LIPNA

**DOROTA
ŁAŃCUCKA**

**RAZEM
DLA LIPNA**

**II TURA WYBORÓW
30 LISTOPADA 2014**



Sfinansowano ze środków Komitetu Wyborczego Wyborców Dla Lipna

EKOGRΟΣZEK - 470 zł/t

**- gwarancja najniższych
cen na cały asortyment
- dowóz gratis
- raty**

**OSTROWITE GOLUBSKIE 8
TEREN BYŁEJ MLECZARNI
889 837 837**



REKLAMA

**Firma "ABILO" Janusz Lewandowski z wieloletnim doświadczeniem
w zakresie sprzedaży hurtowej i detalicznej węgla oferuje.
Najwyższej jakości węgiel w tym ekogroszek i miął
w wygodnych i wytrzymałych opakowaniach.**

**Ekogroszek (workowany) KL 24 - 17,50 zł/worek 25 kg
Ekogroszek Czeski (workowany) KL 22 - 14,70 zł/worek 25 kg
Miął (workowany) KL 22 - 14 zł/worek**

kontakt: kom: 539-605-720

Mieszkańcy Komunalnej nie chcą nowych sąsiadów

Przy ulicy Komunalnej w Lipnie w połowie przyszłego roku ma stanąć nowy budynek socjalny, w którym zamieszka osiem rodzin. Ale zanim wylano fundamenty, już pojawiły się protesty mieszkańców bloków przy tej ulicy. Najgłośniej manifestują swoje niezadowolenie ludzie spod „dwunastki”.

Przy ulicy Komunalnej w Lipnie znajdują się bloki wielorodzinne, są też budynki parterowe. Władze miasta chcą rozwiązywać problem mieszkaniowy i budować kolejne lokale socjalne, czyli dla osób w najtrudniejszej sytuacji materialnej. W maju przyszłego roku na Komunalną ma się sprowadzić osiem rodzin, które oczekują na własne cztery ściany.

– Sprawa jest w toku od ponad roku. Radni uznali, że inwestycję należy przeprowadzić w tej, a nie innej formie, czyli powierzając zarówno prace projektowe, jak i wykonanie jednej firmie. Wykonawca działa już od kilku miesięcy, poniosł koszty. Postawienie nowego budynku socjalnego będzie kosztować pół miliona złotych. 200 tysięcy zabezpieczyliśmy w budżecie na rok 2014, 300 tysięcy na kolejny. Nie stać nas na jednorazowy wydatek rzędu 500 tysięcy. Takim sposobem powstanie jeden budynek, a po dwóch latach kolejny – mówi Dorota Łańcucka, burmistrz Lipna.

Skąd protesty?

Ale gdy wieść o planowanej inwestycji się rozniosła, zaczęły się protesty. – Wszystko było dobrze do momentu, gdy o inwestycji dowiedzieli się mieszkańcy bloków przy Komunalnej. Mimo że nie wymagały tego przepisy, uważam, że stosowne byłoby uprzednie poinformowanie ich o zamiarze postawienia nowego budynku. Jako rada zgadzamy się na budowę obiektu, wątpliwości budzi jego usytuowanie. Mieszkańcy Komunalnej chcą, aby budynek powstał z boku, nie przed ich oknami. Obawiają się, że będą mieć widok na dymiące komin z pieców sąsiadów. Z tego co wiem, napisali pisma do starosty i wojewody. My na nadzwyczajnej sesji wstrzymaliśmy realizację zadania. Chcemy wyjaśnienia sprawy, by wszystkie strony były zadowolone. Budynek może powstać, ale nie tuż przed blokiem nr 12 – tłumaczy Grzegorz Koszcza,



Martyna i Robert Rygielscy zdecydowanie sprzeciwiają się postawieniu budynku nieopodal ich bloku

miejski radny.

Ciepłociąg, kominy, sąsiedzi

Czego obawiają się mieszkańcy bloku przy Komunalnej 12? Przede wszystkim dymiących kominów, o czym wspomniał radny. Dochodzi też inny aspekt. – Pani burmistrz zapowiedziała, że podłączy nowy budynek do ciepłociągu, do którego my się podłączyliśmy. Ale my zrobiliśmy to za własne pieniądze, zaciągnęliśmy kredyty. Za chwilę podłączyć się będą chcieli mieszkańcy spod dziesiątki – mówi Danuta Stasiaczyk z Komunalnej 12.

– To miejsce się uspokoiło, robi się ładnie. Niegdyś Komunalna miała złą sławę, to może wrócić. Poza tym będzie dym z kominów i bałagan. Można to zrobić trochę dalej, wtedy nie będzie nikomu przeszkadzało – uważa Magdalena Motylińska spod „dziesiątki”.

– Z tego co mi wiadomo, projekt zakłada powstanie budynku w odległości zaledwie 13,5 m od naszego bloku, podczas gdy przepisy pożarowe mówią o co najmniej 20 m – mówi Martyna Rygielska spod „dwunastki”. – Tutaj miał powstać plac zabaw, który bardzo by się przydał. Prawdopodobnie teren, gdzie są boiska i kontener, ma zostać sprzedany pod budowę bloków – dodaje Robert Rygielski.

Miasto idzie na rękę

Jak zapewnia burmistrz Łańcucka, problemu dymiących ko-

minów nie będzie. Aspektu społecznego w ogóle nie ma co, jej zdaniem, rozpatrywać. – Po pierwsze, nie kategoryzujemy ludzi na lepszych i gorszych. Po drugie, poszliśmy dalej niż w projekcie, by ustąpić mieszkańcom ul. Komunalnej. Nie będzie problemów dymiących kominów, bo nowy budynek podłączymy do ciepłociągu. Poniesiemy przez to większe koszty, ale chcemy uszanować zdanie mieszkańców, dbamy też o środowisko. Wszystko planowane jest w ramach przepisów. Wykonawca już zdecydował o odsunięciu budowl na wymaganą odległość od bloku nr 12. Na mieszkania czekają rodziny z dziećmi, które chcą normalnie żyć. My im to umożliwimy – dodaje burmistrz.

Co dalej z planowaną inwestycją? Mieszkańcy mają nadzieję, że szum, który wytworzył się wokół tematu, wstrzyma budowę. Rada miasta czeka na opinie starosty i wojewody. Burmistrz natomiast liczy na zdrowy rozsądek i zrozumienie mieszkańców Komunalnej, którzy – zdaniem Doroty Łańcuckiej – nie powinni się obawiać nowych sąsiadów. Jeśli wszystkie strony dojdą do porozumienia, mieszkania powstaną w przyszłym roku. Jeśli jednak pozostaną przy swoim, na Komunalnej może jeszcze nie raz zaiskrzyć...

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Pinguin Foods Sp. z o.o. w Warszawie

Zakład w Lipnie
ul. Wojska Polskiego 12
87-600 Lipno
Tel. 54 287 22 26
zatrudni pracownika :

SPECJALISTA DS. ZAOPATRZENIA

Miejsce pracy: Lipno

Zakres obowiązków osoby zatrudnionej na powyższym stanowisku będzie obejmował:

- Zarządzanie zaopatrzeniem materiałowym przedsiębiorstwa
- Prowadzenie akcji ofertowych,
- Analizowanie rynku,
- Negocjowanie kontraktów z dostawcami,
- Poszukiwanie nowych źródeł zaopatrzenia na rynku krajowym,
- Prowadzenie działań na rzecz redukcji kosztów zakupowych,
- Nadzór na ochroną środowiska w zakładzie tj.:

- korespondencja z organami ochrony środowiska,
- gospodarka odpadami,
- obliczanie należnych opłat za korzystanie ze środowiska i sporządzanie sprawozdań okresowych,
- raporty KOBIZE,
- ustalania opłaty produktowej,
- współpraca z organizacjami odzysku opakowań.

Oferujemy:

- motywujące wynagrodzenie,
- pracę w miłej atmosferze,
- możliwość rozwoju.

Wymagania:

- wykształcenie techniczne,
- umiejętności negocjacyjne,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku,
- obsługa programów komputerowych pakietu MS Office,
- komunikatywność i umiejętność pracy w zespole,
- prawo jazdy kat. B,
- znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem,

Dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie firmy w godz.: 8:00- 15:00
lub na adres e-mail: danuta.koszczka@pinguinfoods.com

OGŁOSZENIE PŁATNE

Szanowni Państwo.

Dziękuję Państwu za udział w wyborach samorządowych, za wypełnienie obowiązku obywatelskiego i poparcie kierunków rozwoju gminy zawarte w programie wyborczym.
Dziękuję za okazane mi zaufanie i oddane głosy.

Z wyrazami szacunku
Wójt Gminy Wielgie
Tadeusz Wiewiórski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Szanowni Państwo.

Serdecznie dziękuję moim Wielickim wyborcom za okazane mi poparcie i powierzenie mi mandatu zaufania społecznego na kolejną kadencję.

Z wyrazami szacunku
Radna Gminy Wielgie
Halina Sztyпка

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

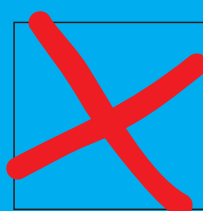
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.



Kandydat na Wójta Gminy Chrostkowo



Mariusz
Lorenc

Blisko Waszych **SPRAW**

Komitet Wyborczy Wyborców Mariusza Lorenc

Niedziela 30 listopada 2014r. II-tura wyborów

OGŁOSZENIE PŁATNE

KUPOWANIE GŁOSÓW JEST KARALNE!

*Kto, będąc uprawniony do głosowania,
przyjmuje korzyść majątkową lub osobistą
albo takiej korzyści żąda za głosowanie
w określony sposób, podlega karze
**pozbawienia wolności od
3 miesięcy do lat 5.***

**Art. 250a, rozdział 31
Kodeksu Karnego**

Sfinansowano ze środków Komitetu Wyborczego Platforma Obywatelska RP

Pręgowski zebrał 7 tys. głosów

Kandydatura znanego aktora Piotra Pręgowskiego okazała się strzałem w dziesiątkę dla Polskiego Stronnictwa Ludowego. Niekojarzony dotychczas w żaden sposób z polityką serialowy Pietrek zebrał ponad 7 tysięcy głosów i zdobył mandat radnego sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego.

Piotr Pręgowski znany jest przede wszystkim z ekranów telewizorów. Miliony Polaków kojarzą go jako Pietrkę, który przesiaduje na ławeczce pod sklepem w serialu „Ranczo”. Specjalizujący się głównie w rolach komediowych aktor dość niespodziewanie postanowił zaangażować się w politykę. Jak przyznał w wywiadzie na łamach CLI mieszkający w gminie Wielgie Pręgowski, w wyborach wystartował za namową przyjaciół z PSL. Choć to jego debiut, to zapалу nie można było mu odmówić. Była błyskawiczna kampania wyborcza, aktor jeździł po miastach i miasteczkach, by rozmawiać z ludźmi i rozdawać im ulotki. Jak widać to poskutkowało, bo ostatecznie na Pietrkę zagłosowało 7048 wyborców. Z drugim, po Pawle Zgórzyńskim, wynikiem listy PSL w naszym okręgu Pręgowski zdobył mandat.

– Wynik, który osiągnąłem, jest fantastyczny. Dziękuję serdecznie wszystkim, którzy na mnie głosowali. Mam nadzieję, że nie zawiodę ani swoich sympatyków, ani tych, których taki wynik trochę zdziwił. Choć to moje pierwsze podejście, to zdecydowanie czuję się przygotowany do pracy w samorządzie. Na rozmowy o konkretach przyjdzie jeszcze czas – komentuje wynik wyborów Piotr Pręgowski.

W wyborach wystartowała także jego żona Ewa Pręgowska-Kuryło, która ubiegała się o miejsce w radzie powiatu. Zdobyła 271 głosów, nie przełożyło się to na mandat. Ale w domu Pręgowskich nie robią z tego dramatu. – Ewa



Państwo Pręgowscy razem bawili się na tegorocznej Sołtysiadzie w Dobrzyniu nad Wisłą. Do samorządu dostał się tylko on i na to ma odpowiedź.

– Z wynikiem Polskiego Stronnictwa Ludowego jest trochę tak, jak z meczem Polska-Niemcy. Byłem ostatnio u naszych zachodnich sąsiadów i tam do dziś nie wierzą, że mistrzowie świata przegrali z nami 0:2. Niektórzy uważają nawet, że mecz należy powtórzyć, bo Polacy za szybko biegali po murawie. Poza tym żaden sondaż nie wskazywał ani na Polskę, ani na PSL – ucina aktor.

Wybory jak mecz

Wystawienie tak znanej postaci jak Pręgowski na pewno pomogło „ludowcom” w osiągnięciu znakomitego wyniku. W niektórych województwach PSL nawet zwyciężyło, w innych było w czołówce. Zaskakująco dobre wyniki tej partii niektórych, mówiąc delikatnie, zaniepokoiły. Wielu mówiło, że to wynik nie do końca czytelnej dla wszystkich informacji na kartach wyborczych – PSL miało w ten sposób zyskiwać, bo lista tego ugrupowania nosiła nr 1. Jak ktoś skreślił nazwisko na tej liście i nasza go słuszną refleksja, że jednak już żadnego innego wybrać nie może, bo głos będzie nieważny, to zyskiwało PSL. Pręgowski

Przed Pręgowskim już nie tylko kolejne odcinki serialu, czy role filmowe, ale być może najpoważniejsza rola w życiu, rola radnego sejmiku. Aktor zapewnia, że zrobi wszystko, by odwdziżyć się wyborcom. Ci z pewnością będą uważnie przypatrywać się jego politycznym poczynaniom.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski

OGŁOSZENIE PŁATNE

KANDYDAT NA BURMISTRZA MIASTA I GMINY DOBRZYŃ NAD WISŁĄ

Ryszard Grzegorz DOBIESZEWSKI

Postaw na doświadczenie!

KOMITET WYBORCZY PSL

Szanowni Państwo!

Składam serdeczne podziękowania wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą, którzy wzięli udział w pierwszej turze wyborów samorządowych, a szczególnie tym, którzy mi zaufali i oddali na mnie swój głos. Zapewniam, że gotów jestem nadal służyć naszej małej ojczyźnie i jej mieszkańcom swoją pracą, wiedzą i doświadczeniem. Dlatego wszystkich mieszkańców miasta i gminy proszę o poparcie mojej osoby w nadchodzącej, drugiej turze Wyborów na Burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą w dniu 30 listopada 2014 r.

Z poważaniem

Ryszard Dobieszewski

SONDA

Czy powtórzyć wybory?

W weekend Państwowa Komisja Wyborcza ogłosiła wreszcie oficjalne wyniki wyborów, ale kolejny raz nie ustrzegła się błędów. Zapytaliśmy mieszkańców czy ich zdaniem głosowanie należy powtórzyć?

Not i fot. (ak, mg)



Czesław Kłaszewski

– Nie mam zdania na ten temat. Poza tym to i tak nie zależy od nas, tylko od rządu. My jako społeczeństwo nie mamy na to żadnego wpływu.



Anastazja Bonewicz

– Jestem zdania, że wybory nie powinny być powtórzone. Pieniądze na to poszłyby z naszych podatków, a to nie jest sprawiedliwe. Dlaczego my, obywatele, mamy odpowiadać za błędy kogoś innego?



Janusz Klejster

– Wyborów nie należy powtarzać. To nic nie da. Jedno ugrupowanie wystąpi za chwilę z kolejnym wnioskiem o kolejne powtórzenie głosowania, potem następne będzie chciało powtórki itd. To nie ma sensu, bo zrobi się jeden wielki bałagan. Kto miał przejść, to przeszedł, miał swoje głosy. Lepiej to zostawić.



Urszula Kacprzak

– Zdaje się, że obecna sytuacja wymaga powtórzenia wyborów, ale nie mnie oceniać czy tak ma być. Wszystko jednak sprowadza się do tego, że to my będziemy musieli za to zapłacić, z naszych podatków. Jak widać, sprawiedliwości u nas nie ma.



Krzysztof Nalewajko

– Za mnie z upoważnienia głosował mój tata, bo mieszkam w Anglii. Uważam, że wybory należy powtórzyć, bo to wszystko jedno wielkie fałszerstwo. Ci ludzie chcą przejąć nasz świat, zabić naszą historię. Trzeba powtórzyć wybory bez względu na koszty kolejnego głosowania.



Rafał Błaszkwicz

– Wybory należy powtórzyć, bo zepsuł się komputer i było ręczne liczenie głosów. Przez to nad urnami mogły dziać się cuda. Wiadomo, że to będzie kosztować, ale to już nie mój problem. Tym powinny się zająć osoby kompetentne. Jesteśmy chyba na taką ewentualność przygotowani.

Dobrzyń nad Wisłą

Śpiewali naszą Sikorską

W sobotę w Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” koncert dał zespół „3 X TAK”, który wykonuje teksty Marii Sikorskiej, poetki ze Szpiegowa.

Zespół przyjechał z Podlasia, na co dzień działa w Brańskim Domu Kultury. Liderem grupy jest Jarosław Usakiewicz, który jednocześnie komponuje muzykę do tekstów naszej poetki regionalnej – Marii Sikorskiej.

Sikorska przygodę z pisaniem rozpoczęła w 2008 roku. Ostatnio wydany tomik „Trzy kolory” zawiera głównie wiersze, które są tekstami piosenek.

– Ten sobotni wieczór był okazją do zapoznania się z twórczością autorki, przepięknie przedstawioną przez muzyków. Publiczność przyjęła ich bardzo ciepło, nagrodziła występ gromkimi brawami – opowiada Renata Chęcka z DDK „ŻAK”.

(ak), fot. nadesłane



Publiczność ciepło przyjęła muzyków

Wielgie

Jesień pędzlem i kredką



W miniony wtorek w Szkole Podstawowej w Wielgim uczniowie klas I-III wzięli udział w V Powiatowym Konkursie Plastycznym „Parasol Pani Jesieni”. Zwyciężyła Anna Gruszczyńska ze SP w Zadusznikach, drugie miejsce dla Oliwii Borkowicz ze SP nr 2 w Lipnie, trzecie dla Zofii Barskiej ze SP w Czarzem. Zmagania zorganizowały Marzena Pietrzak i Maria Wawrzonkowska.

fot. nadesłane

Kikół

Bezpiecznie z tygodnikiem CLI

W Zespole Szkół w Kikole dużą uwagę przywiązuje się do działań na rzecz bezpieczeństwa dzieci w ruchu drogowym. Tradycyjnie w październiku odbył się konkurs „Bądź widoczny, noś odblaski”, uczniowie rozwiązywali też krzyżówkę.

Od lat w Zespole Szkół działa kółko Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, którego opiekunem jest Józef Myszkowski. Jest już tradycją, że w październiku odbywa się konkurs plastyczny „Bądź widoczny, noś odblaski”, a uczniowie klas IV-VI rozwiązują tematyczną krzyżówkę. W tym roku, ze względu na wprowadzenie obowiązku noszenia elemen-

tów odblaskowych poza terenem zabudowanym, rywalizacji nadano szczególne znaczenie.

W konkursie plastycznym wzięło udział 88 osób. Prace były bardzo pomysłowe, wykonane różnymi technikami. Wykorzystano je jako elementy dekoracyjne na gazetkach szkolnych. Autorzy najlepszych otrzymają pamiątkowe dyplomy i nagrody

rzeczowe.

Krzyżówkę pod nazwą „Bądź bezpieczny noś odblaski” rozwiązało, czasami z pomocą rodziny, 59 uczniów. Wylosowano 10 krzyżówek, dzieci otrzymają kamizelki odblaskowe z logo tygodnika CLI.

opr. (aba)
fot. nadesłane



Uczniowie ze swoimi pracami (nagrodzonymi i wyróżnionymi). Od lewej w pierwszym szeregu: Martyna Grabowska III c, Natalia Czaplińska III c, Aleksandra Kopycińska II b, Wiktor Kośmider, Wiktoria Bonowicz i Zosia Grochocka z oddziału przedszkolnego, Natalia Znaniecka IV b, za nimi od lewej: Natalia Insadowska III b PG, Marta Kiełkowska II a PG, Oliwia Bonowicz IV b, Aneta Okońska III b PG, Iwona Grzybowska III PG, Julia Jagielska VI a, Barbara Szatkowska II c PG, Amelia Jasińska IV a, Katarzyna Golińska III

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Ksawery Strzelecki

Chłopiec urodził się 21 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,75 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anny i Jacka z Chodcza.

Adam Zieliński

Adaś urodził się 14 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 2,9 kg i mierzył 52 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anety i Wojciecha z Lipna.



Jakub Kowalewski

Kuba urodził się 21 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 4,2 kg i mierzył 62 cm. Jest synem Wioletty i Janusza z Hornówka, a bratem Weroniki, Sandry i Pauliny.



Jan Stasiak

Kuba urodził się 21 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,7 kg i mierzył 59 cm. Jest pierwszym dzieckiem Karoliny i Mariusza z Biskupina.



Tekst i fot. Lidia Jagielska

OGŁOSZENIE PŁATNE

Dyrektor Dobrzyńskiego Domu Kultury "ŻAK" w Dobrzyniu nad Wisłą składa serdeczne podziękowanie Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Bachorzewie oraz Pawłowi Wachnickiemu - sklepu spożywczemu w Dobrzyniu nad Wisłą za finansowe wsparcie koncertu zespołu 3XTAK"

Wywiad

Jak Cię widzą, tak Cię odbierają

O tym, że za pomocą stroju możemy manipulować otoczeniem i że mała czarna nie jest podstawą kobiecej szafy z osobistym doradcą do spraw kreowania wizerunku Agatą Zielińską rozmawiała Adrianna Błaszkievicz.

– Czy szata zdobi człowieka?

– Tak. Co więcej: poprzez swój strój, wizerunek oddziałujemy na to, jak postrzega nas otoczenie. Możemy więc nim wywrzeć pożądane wrażenie bądź odwrotnie. Dlatego właściwy dobór stroju jest sztuką.

– Moda się jednak zmienia, a zasady ubioru obowiązujące w miejscach publicznych są coraz mniej rygorystyczne. Nikt się dziś nie oburza, gdy na spektakl teatralny ktoś idzie w dżinsach.

– Ja się oburzam. Moim zdaniem dress code dalej obowiązują, ale różnorodność i dostępność ubrań powoduje, że ludzie się gubią. Teraz wszystko jest modne i dostępne. Przypominam sobie, że na jakiejś gali Britney Spears miała na sobie suknię z dżinsu, ale zadaniem tej stylizacji było zwrócenie uwagi, prowokowanie. Jeśli uczestniczymy w jakimś wydarzeniu, chcemy być odpowiednio ubrani. Większość osób się stara, nie wszystkim to wychodzi.

– Chcemy się czuć adekwatni do rangi wydarzenia. Chyba że ktoś ma w sobie pierwiastek ekstrawagancji, wtedy świadomie łamie stereotypy, by zwrócić na siebie uwagę.

– Tak jak wspomniałam wcześniej, wizerunek jest narzędziem manipulacji. W ten sposób oddziałujemy na otoczenie, a ono nas postrzega. Od naszych umiejętności zależy czy ta reakcja jest pozytywna, czy też nie. Z moich spostrzeżeń wynika, że często bywa odwrotnie niż byśmy chcieli.

– Czy można wywoływać pożądane skutki niezależnie od rozmiaru? Z reguły osoby większe są postrzegane jako mniej atrakcyjne.

– Nieprawdą byłoby stwierdzenie, że rozmiar nie ma znaczenia. Nie szukamy się. Ale uważam, że w każdym – czy S, czy XXL – można znaleźć coś dla siebie. Ja osobiście, gdy myślę o kobiecie seksownej, kojarzę dwie osoby i są to dziewczyny ze sporą nadwagą. Uważałam zawsze, że są seksowne i apetyczne, piękne i kobiece. Wierzę w to, że nasz rozmiar wpływa z naszego wnętrza. Trzeba też rozróżnić, co znaczy szczupły, a co anorektycznie chudy. Domy mody lansują tzw. rozmiar 0. Ostatnio jedna z wiodących firm odzieżowych z dumą ogłosiła, że teraz będzie promować modelki oversize w rozmiarze 40. Moim zdaniem, było to najwyżej 38 i to jest śmieszne. Rozmiar nie determinuje tego czy



Agata Zielińska w jednej ze swoich stylizacji
ktoś jest seksowny, elegancki, po prostu ładny. To tylko jedna ze zmiennych.

– Nie uważa pani, że łatwiej ubrać osoby, które są szczuplejsze choćby z tego względu, że dostępność rzeczy dla nich jest dużo większa? W galeriach wiele sieciówek kończy na rozmiarze 42.

– To prawda. Ja osobiście nie neguję sieciówek, sama mam rzeczy z tych sklepów, ale nie jestem ich niewolniczką. Uważam, że nie należy tylko tam chodzić na zakupy. Lubię second handy. Tu jednak zdaję sobie sprawę, że trzeba po pierwsze umieć szukać, a po drugie nie wszyscy czują się komfortowo w rzeczach używanych. Jest też wiele sklepów typu vintage, szeroką ofertą w atrakcyjnych cenach dysponuje internet. Nie należy być niewolnikiem jednego butiku i jednego stylu. Trzeba zwrócić uwagę jeszcze na jedną rzecz: osoby pulchniejsze uważają, że dobrze im jest w odzieży oversize, czyli luźnej. To nie zawsze jest prawda. Gdy ubieramy coś za dużego, to jeszcze się powiększamy.

Uważam, że przede wszystkim należy eksponować swoje atuty, a nie tylko skupiać się na ukrywaniu mankamentów.

– Jak mamy zauważyć swoje atuty? Kogoś zapytać? Bo sami

często ich nie widzimy. Patrzymy krytycznie w lustro i okazuje się, że ładny jest tylko nos...

– Można zatrudnić stylistę. Z opinią bliskich osób bywa różnie, bo tak naprawdę nie będą chciały sprawiać nam przykrości, a często też nie będą umiały na nas spojrzeć obiektywnie. Psychologia wskazuje, że gdy kogoś lubimy, zawsze będzie dla nas ładniejszy.

Inna kwestia: źle robimy zakupy. Panie przymierzają w sklepie ileś rzeczy, ale rzadko która wychodzi z przymierzalni, by przejrzeć się w dużym lustrze. Drugi błąd: zakładamy kreację czy spódnicę, wciągamy brzuch. Na bezdechu, nieruchomo, cieszymy się, bo jest dobrze. Ale w tej sukni siadamy, ruszamy się, jemy. Mało kto wpadnie na to, by w niej po prostu przykucnąć czy usiąść. Wtedy ten brzuch, którego na bezdechu nie było widać, jednak wyjdzie. By dobrze dobrać kupowaną rzecz trzeba być wypoczętym, dać sobie na to czas. Nie ma sensu odwiedzać kilkunastu sklepów. Jeśli w 3-4 czegoś nie znajdziemy, lepiej odpuścić.

– Wróćmy do przymierzania – radzi pani, by wyjść z boksu. Stajemy więc przed dużym lustrem i nagle mamy kilka kilogramów mniej, wyglądamy świetnie.

– To prawda, wyszczuplające lustra są na każdym kroku. Dlatego wspomniałam o stylistce. To osoba posiadająca odpowiednią wiedzę. Są różne typy sylwetek. Ja uważam, że ważne jest zachowanie proporcji, harmonii, a sylwetka powinna dążyć do klepsydry – ramiona równoważyć się z biodrami. Na to trzeba zwracać uwagę przy doborze stroju.

– Czyli „robiłaby” pani talię.

– Niekoniecznie. Ale tak naprawdę te panie, które mają kilka kilogramów za dużo, mają wydatne biodra, mają też talię. I u nich nic ładniej nie podkreśli proporcji niż jej zaakcentowanie. Gdy ją zakryjemy, mamy po prostu szeroki prostokąt. A kobiety unikają tego podkreślania, niektóre boją się też żakietów. A jest ich wiele typów – od pudełkowych po taliowane, wiele zależy od długości rękawa – na to wszystko należałoby zwracać uwagę przy zakupie stroju. Wiele stylistek jest zdania, że w sklepie często odrzucamy te ciuchy, w których by nam było dobrze. Gdy ktoś je za nas wybierze, nagle doznajemy olśnienia: mam biust, mam talię!

W ogóle kobiety w Polsce mają kłopot z biustem. Albo im

się wylewa, boczki wychodzą, albo go ukrywają, garbią się.

– Sądzę, że ta pierwsza kwestia to pokłosie tych lat, gdy biustonoszy w większych rozmiarach nie było. Jak pani sobie przypomni, wszystkie kobiety miały wtedy miseczkę C lub D, obwód pod biustem 75, a w bieliznę zaopatrywały się na targu. Kto słyszał o rozmiarach 65F czy 80J albo o brafitterkach?

– Niestety, do tej pory wiele pań kupuje bieliznę w marketach. Tam nie można jej przymierzyć, więc jest podobnie jak na targowisku. Wszędzie panoszą się push-upy, a moim zdaniem modelem bardziej uniwersalnym jest bardotka.

Tak naprawdę rozmowę o stroju powinniśmy zacząć od odpowiedniej bielizny. Dobrze dobrany stanik, który z przodu właściwie modeluje biust, a na plecach nie powoduje nieestetycznych wałeczków to podstawa. Majtki mogą dużo zepsuć, ale i pomóc. I nie mówię tu tylko o bieliźnie korygującej. Po prostu nie każdy typ bielizny pasuje każdej kobiecie. A nasze samopoczucie jest bardzo ważne.

– Namawiamy do odwiedzenia brafitterki?

– Tak. Warto dowiedzieć się jaki mamy rozmiar, jak właściwie przymierzać biustonosz. Pamiętajmy, że biust się zmienia razem z naszą wagą, zmienia się też jego jędrność. Warto co jakiś czas sprawdzić czy posiadany rozmiar nadal jest taki sam. Kobiety dzielą się na te, które mają dwa biustonosze – zwykle biały i czarny – albo bardzo dużo. Powinniśmy mieć kilka sztuk dobrych biustonoszy, niekoniecznie w tym samym fasonie. Jeśli nie mamy czasu lub nie chcemy skorzystać z usług brafitterki, można w internecie poczytać o tym, jak odpowiednio się zmierzyć, by ustalić rozmiar.

– Przechodzimy do dolnej części. Jakiego fasonu majtek powinniśmy unikać?

– Nie ma takiego. Wszystko zależy od tego, w jakiej bieliźnie się dobrze czujemy. Nie należy ulegać modom, trendom. Uważam, że bielizna powinna być ładna, noszenie jej ma nam sprawiać przyjemność. Jeśli kupimy sobie ładne majtki, niekoniecznie koronkowe, zwróćmy uwagę na to, by nie były za małe. Osobiście lubię i polecam majtki typu brazylijki. To stringi z górnym szerszym paskiem. Są bardzo seksowne, zgrabne, a koronka na górze wszystko trzyma. Majtek używamy też do modelowania sylwetki. Osoby, które mają spore brzuszki, powinny wybrać modele wyższe. Co ważne, szczególnie dla naszej higieny, wybieramy materiały oddychające.

– W popularnej reklamie widzimy kobietę, która przebiega w stosie paczek firmy sprzedającej m. in. odzież i obuwie przez internet. Jaka jest recepta

na udane zakupy w sieci?

– Przede wszystkim musimy przeanalizować naszą sylwetkę, a poza tym odpowiedzieć sobie na pytanie, do czego będziemy tego stroju używać. Jestem zdania, że kupowanie emocjonalne: bo spodobał mi się kolor czy fason, bardzo rzadko jest trafione. Często te rzeczy trafiają na dno szafy. Wybierajmy się na zakupy, gdy czegoś potrzebujemy. Ja w sklepach internetowych zwracam uwagę na zdjęcia, filmiki. Najlepiej, gdy modelki prezentują dany element garderoby w różnych pozach. Wtedy widać, jak pracuje materiał. Na pewno nie kupiłabym sukienki, w której modelka jest wystylizowana, posadzona bokiem, tyłem. Nasuwa się myśl, że coś jest to ukrycia. Warto też czytać opinie na temat danego artykułu. Nie ma co bać się zakupów przez internet, bo zawsze możemy odesłać towar. To nam daje duże możliwości, dostęp do oferty wielu sklepów, których nie ma nawet w większych miastach naszego regionu. Poza tym zamówioną rzecz możemy w spokoju przymierzyć w domu, obejrzeć we własnym lustrze i świetle, to też daje komfort.

– Chcemy odświeżyć garderobę kompleksowo. Co mamy kupić?

– Bieliznę, bo to podstawa. Do tego rzeczy proste. Koszule, koszulki czarne, białe, bądź w tych kolorach, które lubimy.

Dżinsy, bo przydadzą się do stylizacji i casualowych, i tych bardziej eleganckich. Na pewno kilka marynarek. Uważam, że każda z nas powinna mieć w szafie 2-3 zapinane sweterki. Te rzeczy powinny być dobrej jakości, by służyły nam dłużej niż przez sezon. Oczywiście, gdy się zużyją, spiorą wcześniej, trzeba je wymienić.

Spodnie materiałowe, tu również mamy duży wybór fasonów.

Wiele zależy od tego, jaki zawód wykonujemy. Inaczej ta baza będzie wyglądać u pań pracujących w biurze, inaczej u prowadzących własną firmę, a jeszcze inaczej u artystek czy osób wykonujących wolne zawody.

– A kolory?

– Teoria kolorów, podział na zimne i ciepłe barwy przypisane poszczególnym typom urody, jest bardzo popularna, ale mnie nie do końca przekonuje. Wierzę w to, że każda z nas ma swoje kolory, w których dobrze się czuje. One w ciągu naszego życia będą się zmieniać. Mają na to wpływ także trendy. Raz modne są rzeczy w barwach podstawowych, innym razem pastele. Siłą rzeczy jakoś w to wchodzimy.

– Chyba zapomnieliśmy w tym podstawowym zestawie o małej czarnej.

– Mała czarna obecnie kojarzy się z krótką, czarną, obcisłą sukienką.

dokończenie na str. 7

dokończenie ze str. 6

– A mała czarna wymyślona przez Coco Chanel to była suknia koktajlowa o długości w kolano. Ona zmienia się w zależność od dodatków. Nie musi być obcisła, to zostało zaburzone.

Nie wstawiałabym do zestawu podstawowego czarnej sukienki. Bałabym się, że pani będzie ją zakładać na każdą okazję. Czerni jest niewątpliwie elegancka, ale też jest trudnym i niebezpiecznym kolorem.

– Dlaczego?

– Mamy tendencję do uciekania w czarny i sądzimy, że wszystko do niego pasuje. To nie jest prawda. Wiele zależy od rodzaju tkaniny. Czarny nie zawsze wyszczupla, zależy od fasonu, tkaniny. Czarny kolor jest smutny, jeśli go odpowiednio nie ożywimy. Trzeba się nad taką stylizacją napracować, by nie wyglądać ciężko, staro.

– A modna ostatnio szarość?

rość?

– Powiem szczerze: gdy zdarzy mi się wejść do sklepu, w którym widzę same szare ubrania, to z niego wychodzę. Do mnie szarość nie przemawia. Uważam, że dobrze podbija inne kolory, można z nią zrobić dużo, ale nie każdemu pasuje. Szarości powiem tak w zestawieniu z pomarańczem czy innym żywym kolorem, gdy jest elementem zabawy stylizacją, a nie – gdy służy schowaniu się za ubiorem.

– To jaką sukienkę dodamy do naszego zestawu?

– Nie określe jednego koloru. Do tego trzeba podejść indywidualnie. Dla kogoś sukienką podstawową może być ta w kolorze musztardowym, dla innej osoby w zieleni. Jeśli chodzi o fason: dla bezpiecznej elegancji zalecam długość tuż przed lub w kolano, prosty krój.

Adrianna Błaskiewicz

fot. nadesłane

Powiat

Gdzie dwóch się bije, tam... trzeci rozdaje karty?

W Dobrzyniu nad Wisłą w pierwszej turze urzędujący burmistrz Ryszard Dobieszewski zaledwie o 4 głosy pokonał Jacka Waśko. W tej sytuacji decydujące może być poparcie jednego z nich przez Jerzego Wysockiego, który odpadł z wyścigu. W Lipnie, gdzie też szycją się do drugiej tury, przegrani nikogo nie poparli.

W większości samorządów w powiecie lipnowskim wszystko jest już jasne. Nowego burmistrza ma Skępe. Spokojni o kolejne kadencje są wójtowie w Wielgim, Tłuchowie, Kikole i gminie Lipno. Także w pierwszej turze kończącego kadencję wójta Tadeusza Grzegorzewskiego zdetronizował obecny wicestarosta lipnowski Jarosław Poliwno. Druga tura rozstrzygnię, kto będzie rządził w Lipnie, Chrostkowie oraz w Dobrzyniu nad Wisłą. W tym ostatnim walka powinna być najciekawsza, na co wskazują wyniki pierwszej tury.

Trzech w pierwszej turze

Przypomnijmy, że o fotel burmistrza obok urzędującego Ryszarda Dobieszewskiego ubiegali się Jacek Waśko i Jerzy Wysocki. Wymaganej większości ponad 50 procent nie uzyskał żaden kandydat. Dobieszewski i Waśko dostali po ponad 41 procent, a różnica pomiędzy nimi była symboliczna. Na kontynuację rządów burmistrza startującego z PSL postawiło 1236 wyborców. Za nowym, młodszym włodarzem zagłosowały 1232 osoby. Różnica czterech głosów jest więc wyjątkowo subtelna, dlatego niespodziewanie karty może rozdawać Wysocki. Trzeci kandydat, który wystartował z listy SLD, zdobył 518 głosów i w wyścigu się nie liczył. Jednak jego wynik także był dobry, dlatego gdyby Wysocki zdecydował się oficjalnie poprzeć któregoś z kandydatów i namawiałby swoich wyborców do gło-

sowania w drugiej turze na niego, to mogłoby rozstrzygnąć wybory.

Wysocki czeka z poparciem?

– Na dzisiaj (z Jerzym Wysockim rozmawialiśmy w niedzielę 23 listopada, czyli tydzień przed drugą turą – przyp. AK) nie opowiadam się za żadnym z kandydatów. Być może odbędą się rozmowy na ten temat, więc sytuacja może jeszcze się zmienić. Jeśli tak będzie, wyborcy dowiedzą się, kogo poprzemy. Ale w tej chwili SLD nie zajmuje żadnego stanowiska – mówi Jerzy Wysocki.

Wygląda więc na to, że SLD czeka do ostatniej chwili.

Lipno

W Lipnie w pierwszej turze zmierzili się: urzędująca burmistrz Dorota Łańcucka, Paweł Banasik, Jarosław Jeżewski i Rafał Wiśniewski. W niedzielę do ponownego wyścigu staną: Banasik, który był o krok od wygranej w rozdaniu sprzed dwóch tygodni i Dorota Łańcucka. Jeżewski poinformował nas, że KKW SLD Lewica Razem nie zdecydował o poparciu żadnego z kandydatów. Wiśniewski startował z PSL. Mówi: – Były jakieś zapytania o poparcie, ale do spotkania nie doszło, więc oficjalnie nie ma przekazywania głosów.

Rozstrzygnięcie zapadnie przy urnach już w niedzielę 30 listopada. O tym kto będzie rządził przez najbliższe cztery lata dowiedzieć się z najbliższego wydania CLI.

Andrzej Korpalski

Dobrzyń nad Wisłą

Mali też pięknie mówią

W miniony wtorek w Przedszkolu Niepublicznym Akademia Przedszkolaka w Dobrzyniu nad Wisłą milusińscy, biorący udział w Pierwszym Gminnym Konkursie Recytatorskim pod hasłem „Para Buch”, udowodnili, że potrafią pięknie interpretować poezję. Dzieci oceniano w kategoriach 3, 4 i 5 lat.

Rywalizację na słowa zorganizowano, by promować twórczość Jana Brzechwy i Juliana Tuwima oraz odkryć i rozwijać młode talenty. – Kontakt z literaturą dziecięcą oraz rozwijanie zainteresowań czytelniczych umożliwiają poznanie języka literackiego, poszerzają wiedzę, sprzyjają skupieniu uwagi, rozwojowi wyobraźni. Wiersze pomagają w rozumieniu takich wartości jak piękno, dobro, prawda, miłość i przyjaźń – podkreśla Joanna Chyżyńska prowadząca konkurs.

W rywalizacji wzięły udział zaproszone przedszkolaki z gminy Dobrzyń. Usłyszeć można było m.in. „Samochwałę”, „Tydzień”, „Skarżypytę” Jana Brzechwy czy też „Okulary”, „Kotka” Juliana Tuwima. Komisja konkursowa zwracała uwagę na interpretację i estetykę mówienia, dykcję, dobór repertuaru i ogólny wyraz artystyczny.

– Gratuluję wszystkim małym artystom, ponieważ byli doskonale przygotowani pod względem opanowania tekstu jak i charakterystyki. Dziękuję im oraz ich nauczycielom za włożoną pracę i zaangażowanie. Mamy nadzieję, że Gminny Konkurs Recytatorski na dobre zagości w kalendarzu imprez naszego przedszkola – mówi

Wielgie

Z książką za pan brat

W tym roku szkolnym Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Czarnem kontynuuje udział w programie „Czytająca szkoła”. W związku z tym uczniowie nie tylko na co dzień obcuja z książkami, ale i biorą udział w specjalnie organizowanych zajęciach.



Wszyscy uważnie słuchali książki czytanej przez Jolantę Brunowicz z SP Czarne

Od roku 2011 placówka w Czarnem współpracuje z Fundacją ABCXXI – Cała Polska Czyta Dzieciom w ramach programu „Czytające szkoły”. Liderem szkolnym programu jest Jolanta Brunowicz, nauczycielka nauczania początkowego, a koordynatorem Justyna Baranowicz z filii nr 2 Ośrodka Kultury i Biblioteki Gminy Wielgie.

– Pomysł przyłączenia się do działań w ramach kampanii społecznej spotkał się z zaintereso-



Kategoria 3-latków

1. Marta Habasińska (Akademia Przedszkolaka)
2. Kacper Pilarski (Akademia Przedszkolaka)
3. Roksana Zielińska (Przedszkole Zielona Kraina)

Kategoria 4-latków:

1. Julia Krajewska (Akademia Przedszkolaka)
2. Maja Ptaszyńska (Przedszkole Zielona Kraina)
3. Zuzanna Przybyszewska (Przedszkole Zielona Kraina)

Kategoria 5-latków:

1. Anna Skibińska (Przedszkole im. Kubusia Puchatka)
2. Oliwier Gawryszewski (Przedszkole im. Kubusia Puchatka)
3. Barbara Trajder (Akademia Przedszkolaka)

Marlena Dolińska, dyrektor Przedszkola Niepublicznego Akademii Przedszkolaka w Dobrzyniu nad Wisłą.

Laureaci dostali nagrody i pamiątkowe dyplomy.

(ak)

fot. nadesłane



Mali miłośnicy literatury z Czarnego

Dzieci mają do dyspozycji klasowe kąciki czytelnicze promujące kampanię Cała Polska Czyta Dzieciom. Na bieżąco korzystają ze zbiorów książkowych, biorą udział w zajęciach bibliotecznych. Zorganizowana została również akcja „Dzieci Dzieciom”, w ramach której uczniowie z Czarnego przygotowani przez nauczyciela języka polskiego czytali maluchom z klas zerowych.

(ak)

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Ryccerze Floriana potrzebują wzmocnienia

Chór „Ryccerze Floriana”, działający przy OSP Wichowo, może bez wątpienia być dumą nie tylko tej miejscowości, ale i gminy Lipno. By grupa mogła nadal z powodzeniem funkcjonować, potrzebne są nowe osoby. Chórzyści zachęcają więc młodzież do odnalezienia w sobie muzycznego bakcyła.

Chór został stworzony w Wichowie w marcu 2013 roku. Przez jego skład przewinęło się 25 osób. Obecnie „Ryccerze Floriana” jest osiemnastu. Imponująca jest rozpiętość wieku, bo najmłodszy chórzysta ma 7, a najstarszy 75 lat. W repertuarze grupa ma 70 pieśni m. in. o tematyce strażackiej, patriotycznej, kościelnej czy dożynkowej. Pierwszy koncert przed szerszą publicznością „Ryccerze” dali 5 maja 2013 roku, ostatni 11 listopada br. Do tej pory chór śpiewał 32 razy. Jego kierownikiem jest Jarosław Gratkowski, a instruktorem muzycznym Zdzisław Chełminiak.

Chór to całe życie

– Śpiewam najczęściej par-

tie solowe. Bardzo podoba mi się w chórze i na pewno nadal będę przychodzić na zajęcia. Fajne są wyjazdy i możliwość spędzania czasu z koleżankami i kolegami. Zespół jest wspaniały. Dla mnie chór to całe życie – mówi Dagmara Wójtewicz, 11-latką, która w chórze śpiewa od roku.

– W zespole jestem od marca br. i jest naprawdę super. Śpiewam, gram na keyboardzie i na gitarze. Podoba mi się atmosfera na zajęciach. Wolę przychodzić tutaj niż siedzieć przed komputerem – dodaje 13-letnia Zuzia Fornalczyk.

Problemem za wąski skład

Niestety, problemem chóru jest... niż demograficzny. Po tym jak grupę opuściło kilka osób, po-

zostało ich 18. – Pojawiły się problemy ze śpiewem w dwugłosie. Staramy się dzielić występy na role, w ostateczności uciekamy się do pojedynczych głosów. Mamy nadzieję lekkim i przyjemnym repertuarem zachęcić młodzież. Problemem jest dojazd, bo jeśli ktoś nie mieszka w Wichowie, musi tu jakoś dotrzeć. Niektórzy narzekają na brak wolnego czasu, co także nie dziwi, bo każdy ma dziś wiele zajęć – wyjaśnia Zdzisław Chełminiak.

Wiadomo, że udział w występach to wielkie przeżycie dla najmłodszych artystów. A co w chórze widzą dorośli członkowie? – Jestem w pierwszym głosie. Po prostu lubię śpiewać, to taka pasja – wyznaje Andrzej Przybyszewski.



„Ryccerze Floriana” podczas próby w GOK Wichowo

– Jest okazja, by raz w tygodniu się spotkać. Przede wszystkim zachęcamy do tego młodzież, by spędzała czas na zajęciach, a nie na przystankach czy ulicach. Działamy już prawie dwa lata i trzeba to pielęgnować – dodaje Krzysztof Kwiatkowski.

Chcą się rozwijać

„Ryccerze Floriana” zapewniają, że zrobią wszystko, by chór się rozwijał. Być może na drugie urodziny, które już niebawem, przygotowują okolicznościowy występ. Każdy, kto chciałby dołączyć do chóru, może odwiedzić Gminny Ośrodek Kultury w Wichowie, gdzie w piątki o godz. 19.00 trenują

chórzyści. Nowe twarze w zespole są mile widziane.

Obecnie zespół tworzą: Cezary Kwiatkowski, Leszek Szachewicz, Krzysztof Kwiatkowski, Andrzej Przybyszewski, Kazimierz Domanski, Jakub Szachewicz, Piotr Szachewicz, Jakub Aleksandrak, Jarosław Gratkowski, Mateusz Gratkowski, Zuzanna Fornalczyk, Dagmara Wójtewicz, Julia Przybyszewska, Kinga Gruszczyńska, Aleksandra Przybyszewska, Agnieszka Sawicka, Milena Gruszczyńska i Kinga Kwiatkowska.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Wielgie

Festiwal Smaków w Witowie

W sobotę stoły w świetlicy wiejskiej w Witkowie ugięły się pod ciężarem przepysznych potraw, a na przystawkę wystąpił kabaret wielicki „I to i owo”. Wszystko w ramach Festiwalu Smaków.

Impreza weszła na stałe do kalendarza wydarzeń w gminie Wielgie. W sobotę w Witkowie zebrało się kilkadziesiąt osób. Obok mieszkańców gminy i uczestników konkursu na najsmaczniejsze potrawy, były też władze samorządowe z wójtem Tadeuszem Wiewiórskim i radnymi. Obok wyśmienitego jadła organizatorzy pomyśleli także o czymś dla ducha, czyli o występie kabaretu „I to i owo” z Wielkiego.

– Jest to trzeci festiwal smaków w naszej gminie w tym roku. Pierwszy był w Suradówku, drugi w Wielgiem, trzeci w Witkowie. Nie ustalaliśmy ścisłych kategorii podziału potraw. Podzieliliśmy je na mięsne i słodkości. Dania wykonały panie z całej gminy. Pozyskaliśmy sponsorów, dzięki czemu na najlepszych czekają nagrody – mówi Magdalena Szczupacka

z Ośrodka Kultury i Biblioteki Gminy Wielgie. – Rozdajemy ankiety i jurorami są wszyscy goście festiwalu. Oceniają 30 potraw.

W kategorii potraw mięsnych zwyciężyła Henryka Wiecek z Witkowa, która przygotowała roladę drobiową. Wśród słodkości

prym wiodły jeze Renaty Przybyszewskiej z Oleszna.

Imprezę zorganizował Ośrodek Kultury i Biblioteka Gminy Wielgie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Witkowie.

Tekst i fot. (ak)



Wójt Tadeusz Wiewiórski i przewodnicząca gminnej rady Halina Sztypka



Okazuje się, że Festiwal Smaku łączy pokolenia



Goście z uwagą śledzili występ



Kabaret „I to i owo” w skeczu „Biuro matrymonialne”



Nikogo nie trzeba było namawiać do degustacji

Region

0 Chopinie wiedzą niemal wszystko

Młodzież z całego regionu spotkała się w piątek w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni, by wziąć udział w kolejnej edycji Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Fryderyku Chopinie dla szkół ponadgimnazjalnych. Tym razem największą wiedzę o kompozytorze wykazali się uczniowie szkoły z Golubia-Dobrzynia, trzecie miejsce zajęła młodzież z Zespołu Szkół w Skępem.

Konkurs składał się z czterech części. W pierwszej młodzież rozwiązała test wiedzy o Fryderyku Chopinie. Pytania dotyczyły biografii kompozytora. Wcześniej uczestnicy zapoznali się z lekturami podanymi z regulaminie konkursu. W kolejnym etapie należało odpowiedzieć na pytania dotyczące młodości Frydka. Po raz pierwszy uczestnicy konkursu musieli także rozpoznać na fotografiach i obrazach miejsca związane z Chopinem. Najwięcej trudności sprawiła część audio. Pianistka Natalia Mróz zagrała dla każdej z drużyn utwory Fryderyka Chopina. Aby otrzymać maksymalną liczbę punktów, uczniowie musieli prawidłowo nazwać utwór, określić tonację oraz opus (czas powstania).

Bezkonkurencyjna okazała się drużyna z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu. Tuż za nią uplasowała się reprezentacja szkoły w Lubrańcu. Trzecie miejsce za-

jęła młodzież ze Skępego (Urszula Marciniak oraz Aleksandra Dukaczewska), czwarte reprezentacja LO w Lipnie (Aneta Nowicka, Kamil Iskra).

Nad przebiegiem konkursu czuwało muzyczno-historyczne jury w składzie Maria Wroniszewska (Toruńska Orkiestra Symfoniczna), Anna Kuc oraz nasz dziennikarz Szymon Wiśniewski.

– Konkursy wiedzy o muzyce i kompozytorach, a tym bardziej

o naszym kompozytorze Fryderyku Chopinie są bardzo potrzebne – mówi Maria Wroniszewska, przewodnicząca jury. – Młodzież może nie tylko poszerzyć swoją wiedzę historyczną, ale przede wszystkim poznać utwory Chopina.

W przyszłym roku zapowiadana jest edycja konkursu dla szkół podstawowych.

(red)
fot. nadesłane



Pamiątkowa fotografia uczestników konkursu, opiekunów i jurorów

Wielgie

Andrzej Capała ze „Stalowym Aniołem”

Działanie na rzecz społeczności lokalnej niemal zawsze kosztuje wiele energii i wyrzeczeń, a rzadko kiedy jest wymiennie nagradzane. Ale raz do roku pojawia się możliwość wyróżnienia tych, którzy robią wiele dla innych. Szef koła gminnego Związku Emerytów i Rencistów, przewodniczący Rady Słuchaczy Kujawsko-Dobrzyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Oddział Wielgie Andrzej Capała został uhonorowany „Stalowym Aniołem”.

Jest to nagroda zarządu województwa kujawsko-pomorskiego dla osób wyróżniających się w pomocy społecznej. W tym roku trafiła do 12 osób i 3 zespołów. Uroczystość wręczenia „Stalowych Aniołów” odbyła się w czwartek w Centrum Sztuki Współczesnej w Toruniu.

– Nasze nagrody to wyraz uznania za osiągnięcia oraz postawy rzetelności i ofiarności pracowników pomocy społecznej, wolontariuszy i osób zajmujących się pomocą potrzebującym. Doceniamy ich poświęcenie i zaangażowanie w realizację przedsięwzięć służących rozwiązywaniu lokalnych problemów społecznych – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Wśród wyróżnionych nagrodą indywidualną jest m. in. Andrzej Capała z Wielgiego. Zgłosił go wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski, tę kandydaturę poparli m. in. prorektor Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku dr Władysław Kubiak i przewodnicząca Rady Gminy Wielgie Halina Sztypka.

– W różnych miejscach działam społecznie od 50 lat. Kiedyś



Andrzej Capała odebrał statuetkę z rąk marszałka Całbeckiego

było to na terenie gminy Tłuchowo, teraz Wielgie. Przez tak długi czas robiłem naprawdę wiele rzeczy. Myślę, że to pierwsza poważna nagroda od lat, tym bardziej cieszy fakt, że mnie doceniono. Dzięki temu inni mogą dostrzec, że warto pomagać ludziom, bo kiedyś ich także może spotkać tak miła chwila. Jak słusznie zauważył marszałek województwa, laureaci

nagród muszą mieć anielską cierpliwość, ale i niezłomny charakter, stąd „Stalowe Anioły”. Ta nagroda mobilizuje do dalszego działania – mówi Andrzej Capała.

Wraz ze statuetką Capała, podobnie jak pozostali laureaci, otrzymał nagrodę finansową w wysokości 3,5 tysiąca złotych.

(ak)
fot. Urząd Marszałkowski

Wielgie

Seniorzy odznaczyli wójta

W środę w świetlicy wiejskiej w Olesznie spotkali się seniorzy z gminy Wielgie, by obchodzić swoje święto. Przy okazji uhonorowali wójta gminy Wielgie Tadeusza Wiewiórskiego.



Złotą odznakę przypięła wójtowi Maria Boładź

Spotkanie w Olesznie odbyło się z inicjatywy Koła Emerytów i Rencistów w Wielgiem. Pierwszym pretekstem do wspólnej biesiady były obchody Dnia Seniora. Pojawili się członkowie koła emerytów z Wielgiego oraz delegacje kół z kilku gmin powiatu z przedstawicielami władz związku. Byli samorządowcy z gminy Wielgie na czele z wójtem Tadeuszem Wiewiórskim. Dla niego uroczy-

stość była wyjątkowa. Ważnym akcentem była chwila wręczenia mu złotej odznaki za zasługi dla emerytów, przyznanej przez Zarząd Krajowy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów za wieloletnią pomoc i wspieranie seniorów w ich działalności. Włodarza dekorowała przewodnicząca zarządu okręgu Maria Boładź.

(ak), fot. nadesłane

Powiat

Wyborów ciąg dalszy

Znamy już skład Rady Powiatu Lipnowskiego. Nie jest on ostateczny, bo w gronie jest wielu radnych, którzy zostali wójtami i dwóch, którzy w niedzielę mają szansę na objęcie stanowisk włodarzy.

W pierwszym rozdaniu mandaty radnych powiatowych otrzymali: Paweł Banasik, Rafał Wiśniewski, Jacek Gózdź, Jerzy Zieliński, Jarosław Poliwno, Mieczysław Kwiatkowski, Stanisław Jagielski, Andrzej Szychulski, Karol Kwiatkowski, Maria Kulig, Tadeusz Wiewiórski, Jan Kołaczyński, Mariusz Linkowski, Piotr Wojciechowski, Tomasz Woźnicki, Anna Smużewska, Krzysztof Baranowski, Mariusz Lorenc, Józef Wiśniewski. Większość w liczbie 16 radnych ma Polskiego Stronnictwo Ludowe, więc może rządzić samodzielnie. Dwóch reprezentuje Prawo i Sprawiedliwość, jeden SLD.

Na pewno mandatów nie obejmą Jarosław Poliwno (wójt gminy Bobrowniki), Andrzej Szychulski (wójt gminy Lipno), Piotr

Wojciechowski (burmistrz Skępego), Tadeusz Wiewiórski (wójt gminy Wielgie). Miejsca Poliwno i Szychulskiego zajmą Andrzej Nowak i Renata Ofmańska, Wojciechowski – Halina Opalczevska, a Wiewiórskiego – Zofia Kuczmarska.

Nie wiadomo jak ułożą się losy Pawła Banasika i Mariusza Lorenca, którzy w niedzielę dowiedzą się czy wygrali wyścig o fotel odpowiednio burmistrza Lipna i wójta gminy Chrostkowo. Jeśli im się powiedzie, Banasika w radzie powiatu zastąpi Krzysztof Grzywiński, a Lorenca – Elżbieta Mazanowska.

Pierwsza sesja nowej Rady Powiatu Lipnowskiego ma odbyć się w piątek, 28 listopada.

(ak, aba)

W minionym tygodniu w informacji o wyborach do Rady Gminy Lipno błędnie podaliśmy, że w okręgu nr 9 o mandat radnego ubiegał się tylko jeden kandydat. W rzeczywistości było dwóch: Krzysztof Kijewski z PSL-u (zdobył 116 głosów) i Jerzy Najmowski z PiS-u (96 głosów).



**Agencja
Rynku
Rolnego**

Dzięki środkom otrzymanym
za pośrednictwem Agencji Rynku Rolnego
w ramach Programu Rozwoju Obszarów
Wiejskich na lata 2007–2013
Wytwórcza Spółdzielnia Pracy „Społem”
**zwiększyła sprzedaż
Majonezu Kieleckiego o 100%**

Jeżeli działasz w formie grupy producentów
i wytwarzasz produkty w ramach systemów jakości...



... to już wkrótce będziesz mógł skorzystać
ze wsparcia do prowadzenia działań promocyjnych
i informacyjnych, dostępnego w ramach Programu
Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.



www.arr.gov.pl

Agencja Rynku Rolnego
00-400 Warszawa ul. Nowy Świat 6/12
Telefoniczny Punkt Informacyjny 22 661-72-72



**Agencja
Rynku
Rolnego**



Europejski Fundusz Rolny
na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Publikacja opracowana przez Agencję Rynku Rolnego. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach
Pomocy Technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007–2013
Instytucja zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007–2013 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007–2013



07:40 Czas dla ciebie. Motywator 60+
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6040
- serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 30
- serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 63 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 12 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:50 Waleczne pająki
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6041
- serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2652 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 31
- serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2653 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 160 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Okrutny sierociniec
23:30 Głową w mur odc. 1 - serial
00:20 Głina odc. 6 - serial
01:30 Sprawa dla reportera
02:25 Drużyna A s. 2 odc. 12 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 636 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1977 - serial
11:25 Szkoła odc. 61 - serial
12:25 Szpital odc. 289 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 410 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 51
- rozrywka
15:00 Szkoła odc. 62 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2399
- talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 411 - serial
18:00 Szpital odc. 290 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1978 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 52
- rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje
s. 10 odc. 13 - rozrywka
22:35 Idealny facet dla mojej
dziewczyny - komedia
romantyczna
01:00 Superwizjer
01:35 Perfekcyjna pani domu
s. 5 odc. 13 - rozrywka
02:35 Uwaga!
02:55 Sekrety magii odc. 209
- rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 63, 64 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 121
- serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 4
- serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie
odc. 22 - serial
10:00 Hela w opałach s. 4 odc. 11, 12
- serial
11:00 Niania s. 9 odc. 128 - serial
11:30 Sekret odc. 62 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 266, 267
- serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 50
- serial
15:30 Niania s. 9 odc. 129, 130, 131
- serial
17:00 Akademia policyjna odc. 21
- serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 15
- serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
odc. 123, 124 - serial
20:00 Niesamowity Hulk - film
science-fiction
22:20 American Pie: Zjazd
absolwentów - komedia
00:55 Dzieci kukurydzy VI: Powrót
Isaaca - horror
02:30 Kręcimy z gwiazdami odc. 12
- rozrywka



06:05 M jak miłość odc. 675, 676
- serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1199
- serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 421
- serial
12:45 Na sygnale odc. 20 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 31
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 103 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 576
- serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1199, 1200 - serial
20:40 Wpadka - komedia romantyczna
23:00 W rytmie serca - dramat
kryminalny
00:55 Księżę i ja: Królewskie wesele
- komedia romantyczna
02:45 W rytmie serca - dramat
kryminalny



07:00 Niewinna intryga odc. 62 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 78 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 479 - serial
10:05 Czterej pancerni i pies odc. 10
- serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 79 - serial
13:55 Szpital odc. 7 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 480 - serial
15:55 Julia odc. 71 - serial
16:30 Brzydula odc. 11 - serial
17:00 Kryminalni odc. 11 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 2 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 4 - serial
20:00 Wakacje w krzywym
zwierciadle - komedia
22:05 Mentalista odc. 17 - serial
23:05 Oszukać przeznaczenie IV
- horror
00:45 Sekrety magii odc. 209
- rozrywka
02:55 Druga strona medalu odc. 3
- talk show



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 14 - serial
08:55 Dolina Kreatywna
09:05 Argentyńska lekcja
10:10 Dolina Kreatywna
10:20 Jesienią o szczęściu - film
obyczajowy
11:30 Rozmowy o literaturze i nie
tylko - rozmowa
12:05 Szlakiem Kolberga - Tymon
Tymański odc. 2 - kultura
12:40 Godzina z... Wojciechem
Pokorą
13:55 Informacje kulturalne
14:20 Honor dziecka - komedia
15:35 Dom odc. 14 - serial
17:15 Argentyńska lekcja
18:25 Honor dziecka - komedia
19:35 Dolina Kreatywna
19:45 Dwa kroki za - film
krótkometrażowy
19:55 Dróżnik - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 83 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 10 - serial
22:15 Żyła sobie baba - dramat
obyczajowy
01:00 Hala odlotów odc. 83 - talk show
01:45 Dolina Kreatywna
01:55 Moje miasto - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 3 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
s. 12 odc. 620, 621 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 3 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 555 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 4 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 24
- serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1986
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 4 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 13 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 326 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1987
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 387 - serial
20:05 Pokojówka na Manhattanie
- komedia
22:15 Plan lotu - thriller
00:20 Poniedziałek - dramat
obyczajowy
02:30 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 18 - serial
07:05 Garfield Show odc. 43, 44
- serial
07:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 8 - serial
08:05 Garfield Show odc. 49, 50
- serial
08:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 11 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 19 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 140
- serial
11:00 Burza odc. 61 - serial
12:00 Na patrolu odc. 33 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 33
- serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 33
- serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 9
- rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 141
- serial
17:00 Burza odc. 62 - serial
18:00 Na patrolu odc. 34 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 34
- serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 34
- serial
20:00 Zgadnij kto - komedia
romantyczna
22:10 Człowiek pies - film sensacyjny
00:15 Jak zostać milionerem odc. 6
- rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście
odc. 35 - serial



07:20 "...swego nie znacie..."
- katalog zabytków odc. 7, 24
07:55 Wyprawa do Wielkiego Rowu
odc. 4
09:00 Noce i dnie odc. 5 - serial
10:00 Cafe Historia
10:20 Polska i świat z historią w tle
odc. 40
10:40 Dzika Polska odc. 168
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Chirurdzy wojenni odc. 2
12:50 A zaczęło się wszystko na
Kresach
14:00 Portrety wojenne odc. 3
14:30 Polska i świat z historią w tle
odc. 110
14:55 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku
odc. 137, 138
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Noce i dnie odc. 6 - serial
18:05 Powstanie zamojskie odc. 1
19:00 Wiadomości - wydania
archiwalne
19:40 Chirurdzy wojenni odc. 3
20:40 Z kabaretowego archiwum
odc. 10 - rozrywka
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku
odc. 115, 174
22:40 Szerokie tory odc. 117
23:15 Kartki z PRL - u. Na odcinku
kultury odc. 219
23:45 Wielkie napady PRL-u odc. 6
00:20 Ocalone w wyobraźni
00:50 Naszaarmia.pl
01:15 Cafe Historia
01:40 Jaster
02:50 Wspomnienia z archiwum TVP
Rzeszów

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVP PLUS - NIESAMOWITY HULK

Film science-fiction, 112 min, USA, 2008

Dr Bruce Banner zostaje poddany eksperymentowi z użyciem promieni gamma. W wyniku tego eksperymentu ilekroć nadmiernie się stresuje, zamienia się w gigantycznego, zielonoskórego potwora - Hulka. Banner szuka lekarstwa, dzięki któremu mógłby się wyleczyć ze swej przypadłości. Jednak nie jest to dla niego łatwe, zwłaszcza że jest on poszukiwany przez armię, która ma na celu go unieszkodliwić. W końcu dowodzący misją generał Ross wysyła rosyjskiego żołnierza Emila Blonsky'ego, aby ten wytropił Banner...

PIĄTEK 20:00 TV PLUS - NOC W MUZEUM II

Komedia, 107 min, USA, 2009

Gdy zapada noc, przewodnicy kończą pracę i idą do domu, a szkolne wycieczki kończą zwiedzanie, w waszyngtońskim Instytucie Smithsonian dzieje się coś niezwykłego. Nocny strażnik Larry Daley (w tej roli Ben Stiller) przeżyje największą przygodę swego życia. W drugiej części „Nocy w muzeum” Larry stoczy epicką walkę, która mogła się odbyć tylko w największym kompleksie muzealnym na świecie. Daley będzie musiał stanąć w obronie przyjaciół-eksponatów.

SOBOTA 22:15 TVN 7 - OSTATNIE WAKACJE

Komedia, 102 min, USA, 2006

Ciesz się życiem... jest później niż myślisz! Oto mądrość, jaką kieruje się nieśmiała sprzedawczyni z Nowego Orleanu Georgia Byrd wierząc, że pozostał jej najwyżej miesiąc życia. Jej życie wymaga poważnego liftingu, zatem Georgia wyrusza na wymarzone wakacje, które zamierza przeżyć, jakby nigdy nie miało być jutra! Śmieje się do łez, obserwując, jak totalnie odmieniona Georgia, oszałamiając wszystkich, podbija renomowany europejski kurort!

WTOREK 20:05 POLSAT - HELIKOPTER W OGNIU

Dramat wojenny, 144 min, USA, 2001

Oparta na faktach opowieść o bitwie w Mogadiszu. Była ona najdłużej trwającą bitwą, w którą zaangażowali się Amerykanie po wojnie w Wietnamie. Specjalne jednostki uderzeniowe amerykańskich sił zbrojnych - oddział 120 Delta zostają zrzucone 3 października 1993 do Somalii. Ich misja jest prosta. Mają porwać dwóch poruczników Mohameda Farraha Aidida, przywódcy zbuntowanych wojsk Somalijszyków. Jednakże zestrzelenie dwóch amerykańskich helikopterów UH-60 Black Hawk komplikuje sprawę. W tej bitwie zginęło 18 Amerykanów oraz setki Somalijszyków.



07:40 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Życie stylem dowolnym
08:50 Niebo
10:05 Ojciec Mateusz odc. 64 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 13 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Innowacje w rolnictwie
12:40 Przepis dnia
12:50 Wojna z meduzami
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6042 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2653 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
16:50 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
17:50 Teleexpress
18:05 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:15 Pogoda
20:30 Afryka - za głosem serca odc. 2 - serial
21:25 Amerykański gangster - dramat kryminalny
00:10 Terra Nova odc. 13 - serial
01:00 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 9 - serial
01:55 Głowa w mur odc. 1 - serial
02:50 Drużyna A s. 2 odc. 13 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telegakupy
07:25 Detektywi odc. 637 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1978 - serial
11:25 Szkoła odc. 62 - serial
12:25 Szpital odc. 290 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 411 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 52 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 63 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2400 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 412 - serial
18:00 Szpital odc. 291 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Hobbit: niezwykła podróż - film fantastyczny
23:30 Ninja zabójca - film sensacyjny
01:35 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 13 - talk show
02:35 Uwaga!
02:50 Sekrety magii odc. 210 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 64, 65 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 122 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 1 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 5 - serial
10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 12, 13 - serial
11:00 Niania s. 9 odc. 130 - serial
11:30 Sekret odc. 63 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 267, 268 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 51 - serial
15:30 Niania s. 9 odc. 131, 132, 133 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 22 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 7 odc. 16 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 124, 126 - serial
20:00 Czas zemsty - film sensacyjny
21:55 Ostra jazda - komedia
23:55 Motel II: Pierwsze cięcie - horror
01:30 Dyżur s. 2 odc. 18
02:05 No problem!
02:45 Dyżur s. 2 odc. 19



06:05 M jak miłość odc. 676, 677 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1200 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 422 - serial
12:45 Na sygnale odc. 21 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 32
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 104 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 Na sygnale odc. 24, 25 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1200 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 13 - serial
21:05 superSTARCie odc. 9 - rozrywka
22:40 superSTARCie - kulisy odc. 9
22:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 12 - serial
23:50 Wpadka - komedia romantyczna
02:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka



07:00 Niewinna intryga odc. 63 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 79 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 480 - serial
10:05 Czterej pancerni i pies odc. 11 - serial
11:20 Mango - Telegakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 80 - serial
13:55 Szpital odc. 8 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 481 - serial
15:55 Julia odc. 72 - serial
16:30 Brzydula odc. 12 - serial
17:00 Kryminalni odc. 12 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 5 - serial
20:00 Tylko dla orłów - film wojenny
23:15 Tajemnica Arki Noego - film sensacyjny
01:55 Czarna lista odc. 9 - serial
02:50 Sekrety magii odc. 210 - rozrywka



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Dom odc. 15 - serial
08:50 Apple - historia marki
09:45 Dolina Kreatywna
09:55 Siekierzada - film psychologiczny
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:20 Komu piosenkę - kultura
13:05 Zakochany anioł - komedia romantyczna
14:55 W wannie - nowele filmowe
15:30 Dolina Kreatywna
15:40 Dom odc. 15 - serial
17:15 Apple - historia marki
18:10 Dolina Kreatywna
18:20 Siekierzada - film psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Faust - dramat obyczajowy
22:50 Tygodnik kulturalny
23:35 Dolina Kreatywna
23:45 Mad Men s. 6 odc. 10 - serial
00:35 Informacje kulturalne
00:55 Weather Report: Live At Montreux
02:35 Faust - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 4 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 622, 623 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 4 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 556 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 5 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 25 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1987 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 5 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 14 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 327 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1988 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 388 - serial
20:00 Noc w muzeum II - komedia sensacyjna
22:10 Serce na dłoni - komedia sensacyjna
00:30 Niesłusznie skazany - dramat obyczajowy
02:20 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 19 - serial
07:05 Garfield Show odc. 42, 43 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 9 - serial
08:05 Garfield Show odc. 48, 49 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 12 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 20 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 141 - serial
11:00 Burza odc. 62 - serial
12:00 Galileo
13:00 Kłamczuch odc. 12 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 10 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 142 - serial
17:00 Burza odc. 63 - serial
18:00 Mega Chichot - rozrywka
18:25 Inspektor Gadżet - komedia
20:00 Człowiek pies - film sensacyjny
22:10 STOP Drogówka
23:20 Eve's Secret - film erotyczny
00:55 Zagadki kryminalne odc. 11
01:55 I Like It
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 36 - serial



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 78, 11
08:00 Rasputin. Niezakończony śledztwo odc. 1
09:05 Noce i dnie odc. 6 - serial
10:05 Kartki z PRL-u odc. 219
10:35 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 10
11:40 Chirurdzy wojenni odc. 3
12:45 Cafe Historia
13:05 Jaster
14:15 Wspomnienia z archiwum TVP Rzeszów
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 115, 174
16:25 Spór o historię odc. 65
17:00 Noce i dnie odc. 7 - serial
18:10 Powstanie zamojskie odc. 2
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Nuklearne gry
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 160
22:40 Szerokie tory odc. 122
23:20 Wielkie napady PRL-u odc. 7
23:50 New Poland
00:55 Naszaarmia.pl
01:30 Klamra
02:40 Rody Polskie odc. 1



06:15 Ekspres miłosierdzia odc. 3
06:45 Pełnosprawni - magazyn
07:05 Las story
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:30 Naszaarmia.pl
09:00 Weekendowy magazyn filmowy odc. 171 - kultura
09:30 Jak to działa?
10:05 Operacja "Życie" odc. 43
10:35 Dzika Polska odc. 140
11:10 Program rozrywkowy - rozrywka
11:40 Chłopi odc. 9 - serial
12:45 Afryka - za głosem serca odc. 2 - serial
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:20 Blondynka odc. 38 - serial
15:25 Szlachetna paczka 2014 - drużyny Szlachetnej paczki
15:30 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
18:30 Rolnik szuka żony odc. 12 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 77 - serial
21:20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy
00:15 Żywe trupy s. 4 odc. 13 - serial
01:05 Amerykański gangster - dramat kryminalny



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 5 odc. 1
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1975, 1976, 1977, 1978 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 12 - serial
13:45 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 13 - rozrywka
14:45 Na językach s. 3 odc. 12 - rozrywka
16:40 Top Model s. 4 odc. 13 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 13 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent s. 7 odc. 12 - rozrywka
21:55 Wielki Mike - dramat obyczajowy
00:40 Przypadek 39 - horror
02:55 Uwaga!



06:00 Dyżur odc. 13
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
08:00 Atlantyda odc. 9, 10 - serial
10:00 Niania s. 9 odc. 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133 - serial
14:55 Atlantyda odc. 11, 12 - serial
16:50 Goście, goście - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 125, 126 - serial
20:00 Lockout - film sensacyjny
22:00 Django - western
01:35 Zobacz to!
02:30 Kręcimy z gwiazdami s. 3 odc. 1 - rozrywka
02:55 Dyżur odc. 13



07:00 M jak miłość odc. 1096 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Program do czytania
11:10 Barwy szczęścia odc. 1198 - serial
11:45 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Rodzinka.pl odc. 13 - serial
15:15 Czas honoru. Powstanie odc. 12 - serial
16:05 Powstanie - miasto i ludzie odc. 12
16:15 Słowo na niedzielę
16:25 superSTARCie odc. 9 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland s. 5 odc. 17 - rozrywka
22:30 Kochaj albo rzuć - komedia
00:45 Naxos - Grand Prix Jazz Melomani 2014
01:40 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka - film fantastyczny



06:55 Mango - Telegakupy
09:00 Violetta odc. 62 - serial
10:00 Castle s. 2 odc. 23 - serial
11:00 Dzień bałwana - komedia
13:00 Tylko dla orłów - film wojenny
16:10 Czterej pancerni i pies odc. 7, 8, 9 - serial
19:30 Tin Cup - komedia romantyczna
22:15 Ostatnie wakacje - komedia
00:35 Superman: powrót - film sensacyjny



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Droga odc. 5 - serial
08:35 I Want (No) Reality
09:45 Zakochany anioł - komedia romantyczna
11:30 Cappuccino z książką
11:55 Informacje kulturalne
12:20 Cały świat przed nią
14:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
14:45 Mandarynki i pomarańcze, czyli wiersze i piosenki Juliana Tuwima
15:45 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka
16:25 Syn kochanej Karoliny - film przygodowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Teledyski zmieniły muzykę odc. 22, 23
20:20 Café de Flore - dramat obyczajowy
22:30 Hugh Laurie: Live on the Queen Mary
00:10 Trzy - komediodramat
02:15 Café de Flore - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby Doo - serial
08:15 Co nowego u Scooby'ego? Odc. 19, 20, 21, 22 - serial
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo na tropie mumii - film animowany
12:20 Jaś Fasola - rozrywka
12:55 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 11 - rozrywka
15:05 Noc w muzeum II - komedia sensacyjna
17:15 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 389 - serial
20:10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia
22:40 Lepiej być nie może - komedia
01:35 Komodo - horror



06:00 Komisarz Rex s. 12 odc. 8 - serial
07:05 Garfield Show odc. 43, 44 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 10 - serial
08:05 Garfield Show odc. 49, 50 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 13 - serial
09:00 Zwierzęcy klub bokserski odc. 2
10:00 Zatopione skarby odc. 11
11:00 Galileo
12:00 Zwierzęcy klub bokserski odc. 3
13:00 Pech w raju
14:00 STOP Drogówka
15:00 Droga sześciu strun - film sensacyjny
16:55 Zgadnij kto - komedia romantyczna
19:05 Galileo
20:05 Tajemnice wampirów
22:05 Wrogie niebo s. 2 odc. 7 - serial
23:05 Mroczna wyspa - film science-fiction
01:00 Podejrzana - thriller
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 37 - serial



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 25, 81
08:00 Rasputin. Niezakończony śledztwo odc. 2
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 13 - serial
10:45 Wielka historia małych miast odc. 13
11:15 Semper fidelis
11:50 Nuklearne gry
12:55 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 9
14:00 Szerokie tory odc. 117
14:35 Spór o historię odc. 65
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 6
16:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 65
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 14 - serial
18:20 Polska i świat z historią w tle odc. 107
18:45 Cafe Historia
19:05 Bierzcie się bracia do broni
19:35 Nigdzie w Europie
20:40 Oto dziś dzień krwi i chwały
21:00 Koło historii odc. 22
21:40 Polskie bitwy odc. 1
23:30 Encyklopedia II wojny światowej s. 2 odc. 66
00:15 1920. Wojna i miłość odc. 2 - serial
01:10 Hitler i wiedza tajemna
02:15 Chirurdzy wojenni odc. 3



06:05 Bulionerzy odc. 68 - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
 09:00 Ziarno odc. 518 - dla młodzieży
 09:30 Nela - mała reporterka odc. 22
 09:50 Stawka większa niż życie odc. 11 - serial
 11:00 Biegajmy razem odc. 51 - magazyn
 11:20 Vox Hit Festival - Szczecin 2014
 11:45 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Ogniem i mieczem odc. 1 - serial
 13:55 Dzika Brazylia odc. 2
 15:00 WF jest fajny
 15:10 Lech Poznań - Górnik Zabrze - piłka nożna
 17:25 Teleexpress
 17:35 Komisarz Alex odc. 77 - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:20 Wiadomości naukowe
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 80. Plebiscyt Przeglądu Sportowego - kandydaci - rozrywka
 20:09 Szlachetna paczka 2014
 20:15 Pogoda
 20:25 Blondynka odc. 39 - serial
 21:25 Mała wielka miłość - komedia romantyczna
 23:20 Weekendowy magazyn filmowy odc. 171 - kultura
 23:50 Kto nigdy nie żył... - dramat psychologiczny
 01:40 Żywe trupy s. 4 odc. 13 - serial
 02:35 Jego życie to taniec - Sylvain Rubinstein



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Mam talent s. 7 odc. 12 - rozrywka
 13:25 Shrek ma wielkie oczy - film animowany
 13:55 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - film animowany
 14:35 Hobbit: niezwykła podróż - film fantastyczny
 18:00 Ugotowani s. 7 odc. 13 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 MasterChef s. 3 odc. 13 - rozrywka
 21:00 Lekarze s. 5 odc. 13 - serial
 22:00 Na językach
 23:00 Sierota - thriller
 01:30 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 13 - rozrywka
 02:30 Uwaga!
 02:45 Sekrety magii odc. 212 - rozrywka



06:00 Dyżur s. 2 odc. 21
 06:30 Allo, Allo s. 4 odc. 6 - serial
 07:05 Allo, Allo s. 5 odc. 1, 2, 3 - serial
 08:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7, 8
 09:55 Aukcja w ciemno s. 3 odc. 7, 8
 10:50 Łowcy okazji s. 2 odc. 20, 21
 11:45 Gwiazdka księżniczki łabędzi - film animowany
 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:45 Ella zaklęta - film fantastyczny
 16:40 Niesamowity Hulk - film science-fiction
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 126, 101 - serial
 20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy
 22:35 Wikingowie s. 2 odc. 6, 7 - serial
 00:50 Ostra jazda - komedia
 02:50 Zobacz to!



06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Ostoja
 06:45 M jak miłość odc. 1097 - serial
 07:40 Barwy szczęścia odc. 1199, 1200 - serial
 08:45 Kultura, głupcze
 09:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 36
 10:00 Puchar Świata w Kuusamo - narciarstwo klasyczne
 11:45 Kochaj albo rzuć - komedia
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 The Voice of Poland s. 5 odc. 17 - rozrywka
 16:25 Na dobre i na złe odc. 576 - serial
 17:25 Na sygnale s. 2 odc. 38 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 O mnie się nie martw odc. 13 - serial
 19:50 superSTARcie - kulisy odc. 9
 20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 2, 45 - rozrywka
 22:05 Powstanie - miasto i ludzie odc. 13
 22:15 Kocham kino - kultura
 22:45 Walentyna - teatr
 00:00 WOK - wszystko o kulturze
 00:40 Historia bluesa odc. 6
 02:25 Magia kłamstwa odc. 25 - serial



06:35 Mango - Telezakupy
 08:40 Violetta odc. 63 - serial
 09:40 Strzały nad Saber River - western
 11:40 Trzech detektywów: tajemnica zamku grozy - film przygodowy
 13:45 Tin Cup - komedia romantyczna
 16:30 Czterej pancerni i pies odc. 10, 11 - serial
 19:00 Agenci NCIS s. 8 odc. 2 - serial
 20:00 Superman: powrót - film sensacyjny
 23:10 Czarna lista odc. 10 - serial
 00:15 Rzeźnia na szynach - horror
 02:20 Sekrety magii odc. 212 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Droga odc. 6 - serial
 08:35 Teledyski zmieniły muzykę odc. 22, 23
 09:45 Łowca - ostatnie starcie - film przygodowy
 11:30 Szlakiem Kolberga - Krzesimir Dębski odc. 4
 12:00 Informacje kulturalne
 12:25 I Want (No) Reality
 13:30 Odejścia, powroty odc. 3 - film wojenny
 14:30 Mazurek - film krótkometrażowy
 15:15 Hala odlotów odc. 83 - talk show
 16:05 Noc miłości: Renee Fleming i Filharmonicy Berlińscy
 17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:20 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
 20:10 Mamut - dramat obyczajowy
 22:25 Studio Kultura
 22:30 Pan Franciszek
 23:10 Dwa kroki za - film krótkometrażowy
 23:20 Dróżnik - film krótkometrażowy
 23:40 Złoty wiek - komediodramat
 00:55 Basia z Podlasia - film krótkometrażowy
 01:30 The Toasters w CDQ



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Co nowego u Scooby'ego? odc. 23 - serial
 08:20 Scooby-Doo i legenda wampira - film animowany
 09:50 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia
 12:25 Krok do sławy II - dramat obyczajowy
 14:05 Top Chef s. 3 odc. 12 - rozrywka
 15:45 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia kryminalna
 17:50 Nasz nowy dom odc. 22 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:05 XIX Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2014 odc. 1 - rozrywka
 22:00 Kości s. 9 odc. 23 - serial
 23:00 Martha Marcy May Marlene - dramat obyczajowy
 01:25 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Komisarz Rex s. 12 odc. 9 - serial
 07:05 Garfield Show odc. 46, 47 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 11 - serial
 08:05 Garfield Show odc. 51, 52 - serial
 08:35 Karate na cztery łapy - komedia kryminalna
 10:15 Galileo
 12:15 Jeźdźcy z zaginionego miasta - film science-fiction
 14:25 Siedem lat w Tybecie - film przygodowy
 17:20 Inspektor Gadżet - komedia
 19:05 Galileo
 20:05 Niebezpieczna dzielnica - film sensacyjny
 21:50 Śniegi wojny - film sensacyjny
 00:00 Armia Boga - horror
 02:10 Zagadki kryminalne odc. 12



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 86, 2
 08:05 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński odc. 2
 09:05 Bliśko, coraz bliżej odc. 14 - serial
 10:30 Dzieje kultury polskiej odc. 6
 11:35 Hitler i wiedza tajemna
 12:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 11
 13:45 Szerokie tory odc. 122
 14:20 Niedorajda - komedia
 15:50 Olszynka Grochowska, czyli opowieść adiutanta
 16:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 66
 17:00 Bliśko, coraz bliżej odc. 15 - serial
 18:20 Bitwa pod Ostrołęką
 18:40 Ex libris
 19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
 19:45 Gdzie się podziało 80 milionów?
 21:00 Wszystko, co kocham - dramat obyczajowy
 22:45 Portrety wojenne odc. 4
 23:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 93
 23:45 1920. Wojna i miłość odc. 3 - serial
 00:45 Naszaarmia.pl
 01:15 Grzesiuk, chłopak z ferajny
 02:25 Piosenki z autografem - Marek Dutkiewicz odc. 10



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:35 Moda na sukces odc. 6041 - serial
 09:05 Wspaniałe stulecie odc. 31 - serial
 10:05 Ojciec Mateusz odc. 65 - serial
 11:00 Drużyna A s. 2 odc. 14 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:20 Przepis dnia
 12:30 Dzika Brazylia odc. 2
 13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 35. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2014 - rozrywka
 15:45 Wspaniałe stulecie odc. 32 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2654 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
 20:10 Pogoda
 20:20 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie. ABC inwestora
 20:30 Przygoda - teatr
 22:10 Tajne stowarzyszenia odc. 1
 23:15 Solista - film biograficzny
 01:15 Przerwa w nadawaniu



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 638 - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 10:55 Szkoła odc. 63 - serial
 12:00 Szpital odc. 291 - serial
 13:00 Ukryta prawda odc. 412 - serial
 14:00 Kuchenne rewolucje s. 2 odc. 5 - rozrywka
 15:00 Szkoła - serial
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2259 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 30 - serial
 18:00 Szpital odc. 1 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej odc. 1979 - serial
 20:50 Życie bez wstydu s. 2 odc. 1 - rozrywka
 21:50 Kto poślubi mojego syna? odc. 1 - rozrywka
 22:50 Prawo Agaty s. 6 odc. 13 - serial
 23:50 Wybrani s. 2 odc. 10 - serial
 00:50 Gra pozorów odc. 1 - serial
 01:50 Co za tydzień
 02:20 Uwaga!
 02:40 Sekrety magii odc. 213 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 65, 66 - serial
 07:00 Nash Bridges odc. 2, 3 - serial
 09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 6 - serial
 10:00 Hela w opałach s. 4 odc. 14, 15 - serial
 11:00 Niania s. 9 odc. 134 - serial
 11:30 Sekret odc. 64 - serial
 12:35 Zbuntowany anioł odc. 268, 269 - serial
 14:55 Jesteś moim życiem odc. 52 - serial
 16:00 Zaginiony świat odc. 1 - serial
 17:00 Gwiazdne wrota s. 7 odc. 17 - serial
 17:55 Boso przez świat odc. 3, 4
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 101, 102 - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 4 odc. 17, 18 - serial
 21:55 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy
 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 4 odc. 19 - serial
 01:30 Objawienia odc. 6 - serial
 02:50 Zobacz to!



06:35 Coś dla Ciebie
 07:05 M jak miłość odc. 678 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:00 Barwy szczęścia odc. 1200 - serial
 11:35 Na dobre i na złe odc. 423 - serial
 12:40 Na sygnale odc. 22 - serial
 13:10 WOK - wszystko o kulturze
 13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 52
 14:25 Wędrownka kontynentów odc. 1
 15:25 Rodzinka.pl odc. 105 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:30 O mnie się nie martw odc. 13 - serial
 17:25 Reporter Polski
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1200 - serial
 19:55 Słodko i wytrawnie
 20:05 Barwy szczęścia odc. 1201 - serial
 20:40 M jak miłość odc. 1098 - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Węglowe przekręty
 23:55 Magia kłamstwa odc. 25 - serial obyczajowy
 00:40 Nowa odc. 6 - serial
 01:25 Przerwa w nadawaniu



06:30 Męski typ odc. 3 - talk show
 07:00 Niewinna intryga odc. 64 - serial
 08:05 Sąd rodzinny odc. 80 - serial
 09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 481 - serial
 10:05 Czterej pancerni i pies odc. 12 - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny odc. 81 - serial
 13:55 Szpital odc. 9 - serial
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 482 - serial
 15:55 Julia odc. 73 - serial
 16:30 Brzydula odc. 13 - serial
 17:00 Kryminalni odc. 13 - serial
 18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 - serial
 19:00 Mentalista s. 3 odc. 6 - serial
 20:00 Bez wyjścia - thriller
 22:25 Graceland odc. 1 - serial
 23:25 Biker Boyz - dramat kryminalny
 01:45 Sekrety magii odc. 213 - rozrywka



07:15 Dom odc. 16 - serial
 08:55 Strawiński w Hollywood
 10:05 Niedzielne dzieci - dramat obyczajowy
 11:30 Hala odlotów odc. 83 - talk show
 12:30 Cecilia Bartoli: Sacrificium - muzyka kastratów
 13:45 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny
 15:45 Dom odc. 16 - serial
 17:25 Strawiński w Hollywood
 18:30 Niedzielne dzieci - dramat obyczajowy
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 W zawieszeniu - dramat obyczajowy
 22:05 Bekob - film krótkometrażowy
 22:50 Performance odc. 56
 23:40 Informacje kulturalne
 00:00 Osiołek Magdany - dramat obyczajowy
 01:05 W zawieszeniu - dramat obyczajowy
 02:50 U progu tajemnicy - dramat psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 5 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 624, 625 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 5 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 557 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 6 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 26 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 1988 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 6 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 15 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 328 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 1989 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 390 - serial
 20:10 Anioły i demony - thriller
 22:55 Pod obserwacją - film science-fiction
 00:55 Poniedziałek - dramat obyczajowy
 02:55 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 20 - serial
 07:00 Garfield Show odc. 50 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 12 - serial
 08:00 Garfield Show odc. 1, 2 - serial
 08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 15 - serial
 09:00 Czyja wina? odc. 21 - serial
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 142 - serial
 11:00 Burza odc. 63 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 34 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 34 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 34 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 11 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 143 - serial
 17:00 Burza odc. 64 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 35 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 35 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 35 - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3, 4
 21:00 Galileo
 23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 561, 417 - serial
 00:05 Jak zostać milionerem odc. 7 - rozrywka
 01:10 STOP Drogówka
 02:20 To był dzień



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 1, 2
 07:55 Ginące cywilizacje odc. 1
 09:00 Noce i dnie odc. 7 - serial
 10:05 Koło historii odc. 23
 10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 9
 11:45 Towarzysz Wiesław. Od agitatora do dyktatora
 12:55 Gwiazda wytrwałości - dramat historyczny
 13:55 Sploty jednego warkocza
 14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:20 Sensacje XX wieku odc. 134, 114
 16:20 Cafe Historia
 16:40 Polska i świat z historią w tle odc. 18
 17:00 Noce i dnie odc. 8 - serial
 18:05 Kalendarium historyczne odc. 139, 140
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Flesz historii
 20:00 Ex libris
 20:20 Spór o historię odc. 108
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:40 Sensacje XX wieku odc. 79, 62
 22:45 Po stronie Boga jest zwycięstwo
 23:40 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata
 23:50 Profesor od serca - Zbigniew Religa
 00:55 Naszaarmia.pl
 01:30 Niedorajda - komedia
 02:50 Śladami historii odc. 49



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Moda na sukces odc. 6042 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 32 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 66 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 15 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Innowacje w rolnictwie
12:40 Przepis dnia
12:45 Pingwiny na Antarktydzie
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6043 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2654 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 33 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2655 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:08 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:25 Nadchodzi Polly - komedia romantyczna
21:55 Wszystko, co chciałbyście wiedzieć o giełdzie. ABC inwestora
22:10 Pacyfik odc. 3 - serial
23:10 Cela 211 - film sensacyjny
01:15 Solista - film biograficzny



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 639 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1979 - serial
11:25 Szkoła - serial
12:25 Szpital odc. 1 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 30 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 1 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 1 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2260 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 31 - serial
18:00 Szpital odc. 2 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1980 - serial
20:50 Teren prywatny - thriller
22:35 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 21 - talk show
23:40 Na językach
00:40 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12, 13 - serial
02:40 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 66, 67 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 4, 5 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 7 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 1, 2 - serial
11:00 Kasia i Tomek odc. 32 - serial
11:30 Sekret odc. 65 - serial
12:35 Zbuntowany anioł odc. 269, 270 - serial
14:55 Jesteś moim życiem odc. 53 - serial
15:55 Zaginiony świat odc. 2 - serial
16:55 Gwiazdne wrota s. 7 odc. 18 - serial
17:55 Boso przez świat odc. 5, 6
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 102, 103 - serial
20:00 Wikingowie s. 2 odc. 8, 9 - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 16 - serial
23:00 Atak pajaków - film science-fiction
01:05 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 22



06:35 Relikwie - przesąd czy realność
07:05 M jak miłość odc. 679 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Barwy szczęścia odc. 1201 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 424 - serial
12:45 Na sygnale odc. 23 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 53
14:25 Płocka Noc Kabaretowa odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 106 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1098 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1201 - serial
19:55 Słodko i wytrawnie
20:05 Barwy szczęścia odc. 1202 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1099 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Maksimum przyjemności
23:55 O mnie się nie martw odc. 1 - serial
00:50 Baron 24 odc. 1, 2 - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:25 W-11 wydział śledczy odc. 1006 - serial
07:00 Niewinna intryga odc. 65 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 81 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 482 - serial
10:05 Czwerej pancerni i pies odc. 13 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 82 - serial
13:55 Szpital odc. 10 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 483 - serial
15:55 Julia odc. 74 - serial
16:30 Brzydula odc. 14 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 1 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 7 - serial
20:00 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny
21:50 Skazany na śmierć odc. 14 - serial
22:50 Mściciel z Hongkongu - film sensacyjny
00:40 Pamiętniki wampirów odc. 13 - serial
01:40 Sekrety magii odc. 214 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 17 - serial
09:05 A fe, czyli polski śmietnik
10:05 Cień - film obyczajowy
11:30 Tygodnik kulturalny
12:30 Piosenka jest dobra na wszystko - kultura
13:25 Informacje kulturalne
13:45 Kapitan z "Oriona" - dramat obyczajowy
15:35 Dom odc. 17 - serial
17:15 A fe, czyli polski śmietnik
18:15 Jedenaste przykazanie - film obyczajowy
20:00 Eurokultura odc. 9
20:30 Głupi Jakub - teatr
22:30 Jedna scena
22:45 Wojacek - film biograficzny
00:25 Cappuccino z książką
00:55 Bebok - film krótkometrażowy
01:40 Piekło, czyścić, raj - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 6 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 626, 627 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 6 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 558 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 7 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 27 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1989 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 7 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 16 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 329 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1990 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 391 - serial
20:05 Helikopter w ogniu - dramat wojenny
23:05 W krainie pieniędzy - komedia kryminalna
01:30 Życie i kłamstwa Sama Leonarda - komedia



06:00 Czyja wina? odc. 21 - serial
07:00 Garfield Show - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 13 - serial
08:00 Garfield Show odc. 3, 4 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 16 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 22 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 143 - serial
11:00 Burza odc. 64 - serial
12:00 Na patrolu odc. 35 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 35 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 35 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 12 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 144 - serial
17:00 Burza odc. 65 - serial
18:00 Na patrolu odc. 36 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 36 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 36 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 419, 423 - serial
22:00 Kick bokser V: Odkupienie - film sensacyjny
23:55 Jak zostać milionerem odc. 1 - rozrywka
01:10 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 3, 4
07:55 Ginące cywilizacje odc. 2
09:00 Noce i dnie odc. 8 - serial
10:00 Flesz historii
10:20 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 9
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Świat od świtu do zmierzchu odc. 4
12:40 Po stronie Boga jest zwycięstwo
13:40 Profesor od serca - Zbigniew Religa
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 79, 62
16:25 Kartki z PRL-u odc. 219
17:00 Noce i dnie odc. 9 - serial
18:05 Wielcy znani i nieznani odc. 1
18:50 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Rozkaz sumienia odc. 1, 2
20:35 Polska i świat z historią w tle odc. 16
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 105
22:35 Dni chwały - dramat wojenny
00:55 Naszaarmia.pl
01:25 Przedwojenny chłopak
01:55 Pieśniarz Warszawy - komedia



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6043 - serial
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 33 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 67 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 16 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:45 Dzikie oblicze Andów
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6044 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2655 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 34 - serial
16:50 Szlachetna Paczka 2014
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2656 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:25 Cios poniżej pasa - film sensacyjny
22:05 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
22:55 Cold Creek Manor - thriller
01:00 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
01:45 Cela 211 - film sensacyjny



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 640 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1980 - serial
11:25 Szkoła odc. 1 - serial
12:25 Szpital odc. 2 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 31 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 2 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 2 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2261 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 32 - serial
18:00 Szpital odc. 3 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1981 - serial
20:50 Sahara - film przygodowy
23:20 Bodyguard - film sensacyjny
02:00 Życie bez wstydu s. 2 odc. 1 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 67, 68 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 6, 7 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 8 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 2, 3 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 1 - serial
11:25 Sekret odc. 66 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 270 - serial
13:40 Królowa serc odc. 1 - serial
15:00 Jesteś moim życiem odc. 54 - serial
16:00 Zaginiony świat odc. 3 - serial
17:00 Gwiazdne wrota s. 7 odc. 19 - serial
17:55 Boso przez świat odc. 7, 8
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 103, 104 - serial
20:00 Powrót do przyszłości - film science-fiction
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 17 - serial
23:20 Arrow odc. 13 - serial
00:15 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 7 - serial
01:25 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 24



06:05 M jak miłość odc. 679, 680 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1202 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 425 - serial
12:45 Na sygnale odc. 24 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 54
14:25 Płocka Noc Kabaretowa odc. 2 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 107 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1099 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1202 - serial
19:55 Słodko i wytrawnie
20:05 Barwy szczęścia odc. 1203 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 577 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 39 - serial
22:20 Jak urodzić i nie zwariować - komedia romantyczna
00:25 W poszukiwaniu carskich skarbów
01:30 Poza zasięgiem - film sensacyjny



06:30 Męski typ s. 2 odc. 4 - talk show
07:00 Niewinna intryga odc. 66 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 82 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 483 - serial
10:05 Czwerej pancerni i pies odc. 14 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 83 - serial
13:55 Szpital odc. 11 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 484 - serial
15:55 Julia odc. 75 - serial
16:30 Brzydula odc. 15 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 2 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 8 - serial
20:00 Sztandar chwały - dramat wojenny
22:40 Agenci NCIS s. 8 odc. 3 - serial
23:40 Listy z Iwo Jimy - dramat wojenny
02:30 Punkt krytyczny s. 4 odc. 6 - serial



07:00 Eurokultura odc. 9
07:25 Dom odc. 18 - serial
09:10 Przyjaciele na 33 obroty
10:25 Obcy w lesie - film obyczajowy
11:30 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka
12:05 Cappuccino z książką
12:35 Pieprz i wanilia odc. 22
13:15 Eurokultura odc. 9
13:40 Obcy w lesie - film obyczajowy
14:50 Muka! - film krótkometrażowy
15:35 Dom odc. 18 - serial
17:15 Przyjaciele na 33 obroty
18:30 Pograbek - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Po-lin. Okruchy pamięci
22:00 Rzym, miasto otwarte - dramat wojenny
23:50 Bałkańska dusza
01:05 Informacje kulturalne
01:25 Miód - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 7 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 628, 629 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 7 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 559 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 8 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 28 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1990 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 8 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 17 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 330 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1991 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 392, 407 - serial
20:40 Mały - komedia
22:40 Facet do dziecka - komedia
00:30 Zamiana - komedia
02:35 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 22 - serial
07:00 Garfield Show odc. 51, 52 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Garfield Show odc. 5, 6 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 17 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 23 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 144 - serial
11:00 Burza odc. 65 - serial
12:00 Na patrolu odc. 36 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 36 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 36 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 13 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 145 - serial
17:00 Burza odc. 66 - serial
18:00 Na patrolu odc. 37 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 37 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 37 - serial
20:00 Tajna broń - film sensacyjny
22:15 Ojczym - thriller
00:25 Jak zostać milionerem odc. 2 - rozrywka
01:45 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 38 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 5, 6
07:55 Ginące cywilizacje odc. 3
09:00 Noce i dnie odc. 9 - serial
10:05 Spór o historię odc. 108
10:45 Nie ma jak Polska odc. 44 - przyroda i podróże
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Rozkaz sumienia odc. 1, 2
12:40 Z kabaretowego archiwum odc. 11 - rozrywka
12:55 Barbórka - film obyczajowy
14:10 Dajcie mi jabłko
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 105
16:20 Kół historii odc. 21
17:00 Noce i dnie odc. 10 - serial
18:10 Zabić tyrańca
18:40 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 3
18:45 Flesz historii
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Rozkaz sumienia odc. 3, 4
20:40 Cafe Historia
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 106
22:35 Uciekinier
23:45 Portrety wojenne odc. 5
00:15 Polska z bocznej drogi odc. 248
00:35 Naszaarmia.pl
01:05 Dni chwały - dramat wojenny

Choroby

Depresję można wyleczyć

Nie lekceważ depresji. To jedna z najczęstszych dolegliwości psychicznych na świecie. I najczęściej dotyka kobiety. Ale można się skutecznie wyleczyć.



foto. SXC

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) depresja jest wiodącą przyczyną niesprawności i niezdolności do pracy na świecie oraz najczęściej spotykanym zaburzeniem psychicznym. Choruje na nią w ciągu całego życia kilkanaście procent populacji osób dorosłych. Choroba ta dotyka dwa razy częściej kobiet. Najczęściej na depresję chorują osoby w wieku pomiędzy 15, a 30 rokiem życia. Nie można wykluczyć również osób w innym wieku, gdyż na depresję chorują zarówno dzieci jak i osoby w wieku podeszłym. Zgodnie ze statystykami, najczęściej na depresję chorują osoby w wieku około 30 roku życia oraz 60 roku życia. Co dziesiąty pacjent, zgłaszający się do lekarza pierwszego kontaktu z powodu innych dolegliwości, ma pełnoobjawową depresję. Drugie tyle osób cierpi z powodu pojedynczych objawów depresyjnych. Niestety, ponad połowa tych przypadków pozostaje nierozpoznana, a spośród osób z rozpoznaną depresją jedynie połowa otrzymuje adekwatne leczenie. Z tego względu niezwykle ważną dla każdego (nie tylko dla lekarza) kwestią jest znajomość natury i objawów depresji oraz podstaw jej diagnostyki i leczenia.

Depresja to choroba, którą można i należy leczyć, a jej obja-

wy mogą mieć charakter zarówno nawracający, jak i przewlekły. Obecnie dostępne są coraz lepsze metody terapii, które z jednej strony zapewniają większą skuteczność, a z drugiej są coraz mniej obciążające.

Jakie są objawy?

Depresja dotyka wszystkie grupy społeczne, bez względu na płeć, wiek i wykształcenie. Prawie nie ma osoby, która chociaż raz w życiu nie doświadczyła obniżenia nastroju. Jeśli samopoczucie jest złe, można mówić o smutku, jeżeli gorsze – o przygnębieniu, a jeśli jest bardzo złe – to prawdopodobnie depresja. Depresja to nie tylko smutek i przygnębienie, ale też utrata zainteresowań i radości życia. Człowiek funkcjonuje w zwolnionym rytmie, łatwo męczy się lub nie ma energii. Ma za to zaburzenia koncentracji i obniżoną samoocenę. W sposób ponury i pesymistyczny patrzy na świat, przyszłość widzi wyłącznie w czarnych barwach. Dotykają go zaburzenia snu, który jest płytki i nie daje relaksacji.

Często choroba ta „ukrywa” się za objawami somatycznymi: złym samopoczuciem fizycznym, dolegliwościami bólowymi, oraz różnego rodzaju schorzeniami, zwłaszcza układu krążenia (nawet do 30 procent osób leczonych z powodu różnych chorób somatycznych ma

również objawy depresji, które często nie są rozpoznawane). Depresja może doprowadzić do znacznego spadku poziomu aktywności życiowej, a dla 20–30 procent chorych kończy się samobójstwem. Czasami mogą współwystępować majaczenia lub halucynacje.

Przyczyny depresji

Obecnie, rozpatrując przyczyny chorób psychicznych, w tym depresji, często korzysta się z tzw. modelu biopsychosocjalnego. Uwzględnia on jako przyczyny depresji m.in.:

- czynniki biologiczne (np. czynniki genetyczne, zmiany poziomu neuroprzekaźników w mózgu, stan zdrowia somatycznego, choroby przewlekłe, uzależnienia),
- czynniki psychologiczne (np. stresujące wydarzenia życiowe i sposoby radzenia sobie z nimi, relacje małżeńskie, rodzinne i relacje z innymi osobami),
- czynniki społeczne i kulturowe (np. sieć wsparcia społecznego, poczucie samotności, sytuacja zawodowa, szkolna, materialna, mieszkaniowa). Inny czynnik wpływający na rozwój depresji to klimat.

Jak rozpoznać depresję?

Rozpoznanie depresji zaczyna się od badania lekarskiego wykonywanego przez pracownika

służby zdrowia. Chociaż nie istnieją badania laboratoryjne mające diagnozować depresję, lekarze mogą używać różnych testów szukając choroby fizycznej jako przyczyny objawów. Jeśli fizyczne przyczyny depresji są wykluczone, lekarz prawdopodobnie skieruje pacjenta do psychiatry lub psychologa do oceny.

Według najnowszych systemów diagnostycznych, mających na celu postawienie prawidłowej diagnozy ciężkiego epizodu depresji, musi wystąpić minimum 5 objawów w okresie nie krótszym niż dwutygodniowy.

Leczenie depresji

Po postawieniu diagnozy, lekarz powinien wdrożyć u chorego terapię. W zależności od nasilenia objawów oraz od rodzaju depresji stosuje się leki przeciwdepresyjne lub psychoterapię. Najczęściej jednak łączy się te dwie metody leczenia. Po dobraniu odpowiedniego preparatu i jego dawki, leczenie należy kontynuować przez 8 do 12 miesięcy w przypadku pierwszego epizodu choroby. Sytuacja wygląda inaczej, w momencie gdy mamy do czynienia z nawrotem depresji. W przypadku drugiego epizodu leczenie prowadzimy przez 2 lata, a trzeciego – do końca życia chorego.

Psychoterapia jest zwykle stosowana równocześnie z lekami przeciwdepresyjnymi. Rodzaje psychoterapii skuteczne w leczeniu depresji, to:

- terapia poznawcza,
- terapia psychodynamiczna,
- terapia interpersonalna.

Metodą wspomagającą leczenie depresji jest także fototerapia, czyli terapia światłem. Jest ona skuteczna szczególnie w przypadkach depresji sezonowej,

pojawiającej się wtedy, kiedy brakuje słońca. Przy głębokiej depresji konieczne jest leczenie w warunkach szpitalnych, należy jednak pamiętać, że jest ono ostatecznością. Zwykle wystarcza przyjmowanie leków, dające najlepsze efekty terapeutyczne i poprawę stanu, gdy połączone jest z psychoterapią. W przypadku depresji atypowej i lekoodpornej stosowane są także lecznicze elektrowstrząsy.

Warto także zwrócić uwagę na odpowiednie odżywianie się i aktywność fizyczną. Regularne umiarkowane nasilone ćwiczenia fizyczne mogą być skutecznym sposobem poprawy nastroju i wartościowym elementem skojarzonego leczenia depresji. Dieta bogata w omega-3 sprawia, że samopoczucie u osób cierpiących na depresję znacząco się poprawia. Wielu specjalistów uznaje, że nie tylko dieta bogata w te kwasy pozytywnie wpływa na leczenie depresji, ale również przyjmowanie witamin B6, B9 oraz B12.

W zmaganiach z depresją pocieszające jest to, że wbrew stereotypowemu myśleniu o tej chorobie, rokowania dla większości pacjentów są zazwyczaj bardzo dobre. Z niektórych badań wynika, iż nawet 80 proc. pacjentów może wyzdrowieć. Perspektywy dla przygnębionych ludzi, którzy szukają leczenia są bardzo obiecujące. Dlatego pacjent chorujący na depresję powinien udać się do lekarza, przyjmować zapisane leki i przychodzić na kontrolę. Alkohol nie jest lekarstwem na smutek. Z czasem pogłębi depresję albo powoduje uzależnienie.

Dzięki współpracy z wykwalifikowanym i doświadczonym psychologiem można odzyskać kontrolę nad własnym życiem.



Dr Khalilul Quaium,
chirurg ogólny

A to ciekawe

Cały świat sułtana

Roskolana, kobieta pochodząca z ziem Rzeczypospolitej, owinęła sobie wokół palca jednego z najpotężniejszych władców XVI-wiecznego świata – sułtana Sulejmana Wspaniałego.

Do dziś naukowcy zastanawiają się kim była Roskolana. Wiadomo tylko, że pochodziła z ziem Rzeczypospolitej. Według jednych była Polką, według innych Rusinką. Za tym drugim przemawia fakt, że jej ojciec był prawosławnym duchownym. Roskolana została najprawdopodobniej wzięta w jasyr. Na polskie ziemie na południu co jakiś czas napadali Tatarzy. Pojmanych chłopców wysyłali do Imperium Osmańskiego, gdzie poddawani intensywnemu szkoleniu stawali się janczarami. Dziewczęta sprzedawano jako niewolnice.

Roskolana miała pochodzić z miasteczka Rohatyń położonego pod Lwowem.

Wraz z Tatarami trafiła do Kaffy – miasta położonego na Krymie – skąd przetransportowano ją do Stambułu, gdzie została wybrana do haremu sułtana.

W haremie Roskolana studiowała Koran oraz uczyła się języków obcych. Według przekazów, opanowała trzy: turecki, arabski i perski. W trakcie pobytu w pałacu sułtana nawiązała sojusze i czekała, aż sułtan Sulejman ją zauważy. Nie było to proste, ponieważ przeciętny harem liczył ok. 300 niewolnic. Sułtan Murad III utrzymywał zaś aż 1200 kobiet. Wyróżnikiem Roskolany była jednak charakterystyczna uroda – miała rude włosy i słowiańską urodę. Była nie tylko piękna, ale i sprytna, więc szybko stała się jedną z ulubienic władcy. Sułtan po pewnym czasie uwolnił ją. Ostatni taki przypadek miał miejsce 200 lat wcześniej. Nie minęło wiele czasu a została żoną władcy. Przeszła na islam i przyjęła imię Hurren. Urodziła Sulejmanowi czterech synów. Hurren miała w haremie wielką rywalkę imieniem Mahidevran, co w bezpośrednim tłumaczeniu oznaczało tyle co „zawsze piękna”. Mahidevran była jedną z żon Sulejmana i matką jego najstarszego



Rosolana – portret

syna – Mustafy. Nienawiść między obiema kobietami podsycala Ayse, matka Sulejmana. Po jej śmierci w 1534 roku doszło do bójki, podczas której Mahidevran zraniła Hurren. Wściekły sułtan wygonił ją pierwszą z pałacu.

Kiedy Hurren pozbyła się rywalki, pozostało jej zająć się jej synem – Mustafą, który miał prawo do dziedziczenia. Hurren knuła spiski przeciwko Mustafie oraz jego zwolennikowi – wielkiemu wezyrowi Ibrahimowi Paszy. Musiała działać ostrożnie, ponieważ żonie sułtana nie wolno pełnić publicznej roli w państwie. Hurren musiała pozbyć się młodego Mustafy. W Imperium Osmańskim nowy sułtan zazwyczaj zabijał swoich przyrodnych braci, by ci nie stanowili zagrożenia dla jego pozycji. Przebiegła Hurren nie chciała dopuścić do śmierci własnych dzieci. Przez lata szepotała do ucha sułtana pogłoski o łamaniu praw przez Mustafę, aż ten zdecydował się wreszcie aresztować syna, a w 1553 roku zabić go. Hurren dopięła swego. Kobieta dbała również o pozycję Imperium Osmańskiego. Napisała nawet list do króla Zygmunta Augusta, dzięki któremu w okresie jego panowania Polska i Turcja

żyły w dobrych stosunkach.

Sam sułtan nie widział świata poza Hurren. Napisał dla niej nawet wiersz: „Moje życie, moje istnienie, moje życie, moja wino, moje niebo/ Moja wiosno, moja radości, mój dniu, moja ukochana, moja uśmiechnięta różo” – to tylko fragment długiego poematu Sulejmana Wspaniałego.

Hurren zmarła 15 kwietnia 1558 roku. Do dziś jest bardzo znana w Turcji. Jej życie przybliżono w serialu pt. „Wspaniały wiek”.

Hurren miała dużo szczęścia, podejmując swoją grę. Nie wszystkim jej następczyniom udawało się dojść tak daleko. Jedną z nich, Sechir, pochodziła z Armenii i była jedną z żon sułtana Ibrahima I. Ze względu na tuszę nazywano ją kostką cukru. Była ona bardzo zazdrosna o harem swego męża i nakazała mu zamordowanie wszystkich konkurentek. Zakochany Ibrahim nakazał związać i wsadzić do worków 280 kobiet, a następnie wrzucić do wody. Wszystkie zginęły, ale ten straszny czyn doprowadził do rewolucji i stracenia sułtana w bardzo tradycyjny, turecki sposób – został uduszony cięciwą tuku.

(pw)

XIX wiek

Potop 1888 roku

Malutka Sierpienica i nieco większa Skrwą dały się we znaki mieszkańcom okolic Tłuchowa w 1888 roku.

Najbardziej niebezpiecznym okresem dla osadników mieszkających w pobliżu rzek była wiosna. W tym czasie lody pękały i tworzyły zatory wodne – nawet na niepozornych rzekach. W 1888 roku wiosenna powódź nawiedziła dwie gminy rozdzielone Sierpienicą i Skrwą – gminę Osiek i gminę Liszewo. Ważnym traktem w okolicy był gościniec wiodący z Płocka do Skępego. Rzeczka zabrała ze sobą znajdujący się na drodze most, który odbudowano dopiero w następnym roku kosztem półtora tysiąca rubli.

Wezbrana rzeka zniszczyła też wiosny również tartak i karczmę w Malanowie, młyn w Tłuchówku, most i karczmę przy drodze z Sierpca do Dobrzyń. Doprowadziła do powstania dołów, których zasypa-

nie kosztowało dalsze setki rubli.

Woda zagroziła mieszkańcom okolicy również wiosną 1889 roku. Wówczas jednak ocieplenie rozciągnęło się w czasie i z żywiołem zmagano się aż do 25 marca. Ludzie wyciągnęli wnioski z klęski 1888 roku. Młynarze po odbudowaniu młynów wbijali w rzekę od 10 do 20 izbic, czyli zabezpieczeń w formie ostrosłupa o trójkątnej podstawie.

„Starcy po 80 lat żyjący nie przypominają, żeby w okolicy kiedy była powódź jak przez ostatnie dwa lata. Toteż ludność miejscowa po części uważa tę klęskę za dopust Boży dla przestrogi przed tymi, którzy niegodziwie postępują” – komentował świadek powodzi J. Złotnicki.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Szereg po mieczyki

Przedwojenne życie polityczne – także to lipnowskie – było o wiele bardziej dynamiczne niż to obecne. Do polityki garnęli się także młodzi. Wielu z nich opowiadało się za nacjonalizmem i wstępowało do Obozu Wielkiej Polski. Ich znakiem rozpoznawczym były wpinane do klapy marynarki mieczyki Chrobrego.

Mały mieczyk Chrobrego został wymyślony właśnie przez przedwojenną endecję i szybko stał się jej symbolem. W Lipnie również nie brakowało noszących go ludzi, a samo jego nadanie miało charakter inicjacji. Wiemy np. w jaki sposób dekorowano mieczykami ponad dwudziestu młodych członków lipnowskiej placówki Obozu Wielkiej Polski. Działo się to 17 stycznia 1932 roku. Ustawionych w szeregu kandydatów odznaczył przedstawiciel wyższych władz obozu, wygła-

szając przy tym krótkie przemówienie. Na koniec odśpiewywano hymn młodych. „Naprzód idziem zbrojni duchem,/ Antychrysta pędzić precz./ Matko Boża nas wysłuchaj, Błogosław Chrobrego Miecz! Błogosław Chrobrego Miecz!” – głosiły słowa tej pieśni, skomponowanej w 1926 r.

Dodać należy, że podczas takich zebrań wygłaszano również referaty np. o kryzysie gospodarczym czy organizowanych przez obóz akcjach antyżydowskich.

(pw)

Architektura

Daleko od karczmy

Kościółek w Grochowsku to jedna z ciekawszych budowli w powiecie lipnowskim. W XIX wieku przeszedł gruntowny remont, który wykonali parafianie.

Kościółek zbudowany w XVIII wieku został w 1875 roku przeniesiony z cmentarza obok wsi w obecne miejsce. W Grochowsku nie istniała osobna parafia, dlatego msze odprawiał tu ksiądz z Dobrzyń nad Wisłą. Kiedy poświęcono kościół w Zadusznikach, wierni mieli poprosić biskupa o przyłączenie Grochowska właśnie do tej parafii.

W 1889 roku proboszcz Paweł Pióra postanowił wyremontować kościół – oczywiście rękoma parafian. Dach pokryto gontami, a dziu-

ry w nim pozatykano. Spróchniałe drewniane ściany również uzupełniono, a na posadzkę wylano cement. Remont ciągnął się bardzo długo, ponieważ miejscowi chłopcy nie należeli do majątnych. Na koniec ks. Pióra postanowił uporać się z innym problemem – znajdującą się tuż obok świątyni karczmą. Sprzedawano w niej alkohol i wielu chłopów przepijało tam majątek. Proboszcz zaproponował więc właścicielowi suchąarendę, czyli dzierżawę z zakazem sprzedaży alkoholu.

(pw)

Ciekawostki

Milka bez dzwonka?

Polskie krowy mają kolczyki, ale ich szwajcarskie kuzynki dodatkowo od wieków noszą zawieszane na szyi dzwonki. Tę tradycję mogą ukrócić naukowcy, którzy uważają, że dzwonki szkodzą słuchowi krów.

Według naukowców, dźwięk dzwonków źle wpływa na zwierzęta. Tymczasem ich wieszanie to nie element folkloru czy wymysł farmerów, ale praktyczny sposób na odnajdowanie krów. Szwajcaria to kraj górzasty i wypasane bydło czasem gubi się w terenie. Wówczas gospodarz nasłuchuje odgłosu dzwonka.

Już 2 lata temu w Austrii sąd zakazał stosowania dzwonków u krów hodowanych na terenach miejskich, ponieważ... budzą mieszkańców.

W Szwajcarii dzwonki miałyby zastąpić nadajniki GPS. Sami farmerzy uważają naukowe pomysły za bluźnierstwo i argumentują, że w górach GPS często traci zasięg. Poza tym jak wyglądałyby alpejskie stoki z krowami z GPS-em u szyi?

(pw)



Dzięki dzwonkom hodowcom łatwiej odnaleźć bydło, gdy zgubi się w górzystym terenie

Badanie

Grudzień z ankierem

O pogłowie świń oraz innych zwierząt hodowlanych pytać będą ankierzy GUS, którzy w pierwszej połowie grudnia zapukają do drzwi domów niektórych rolników.

Badanie GUS potrwa od 1 do 19 grudnia. Jego celem jest pozyskanie informacji o poziomie pogłowia świń oraz wysokości produkcji żywca wieprzowego, co pozwoli przygotować prognozę krajowej produkcji żywca wieprzowego.

Oczywiście rolnicy nie muszą decydować się na udział w ankiecie poprzez rozmowę z przedstawicielem GUS. Na stronie www.

rolnictwo.stat.gov.pl dostępne są formularze ankietowe. Do niektórych ankierów przedzwoni, by przeprowadzić wywiad telefoniczny, między 4 a 9 grudnia. Bezpośrednie wizyty spodziewane są między 4 a 19 grudnia.

Wiadomo, że zadaniem GUS jest przygotowywanie statystyk i prognoz, ale wielu naszych czytelników pomysł ankiet zbulwersował. Wieprzowina jest obecnie

u nas tania, a do Polski dodatkowo importowana. W tym samym czasie na wschodzie mamy do czynienia z rosyjskim embargiem oraz ogniskami wirusa ASF. Jeśli ktokolwiek z GUS przy takich zmiennych potrafi prognozować, co zdarzy się na rynku wieprzowiny, zasługuje na nagrodę Nobla z ekonomii.

(pw)

Mechanizacja

Ciągnik na przyszły rok

Case IH Magnum 380 CVX to zwycięzca prestiżowego konkursu Tractor of the Year 2015.

Nagrodę przyznaje 23 dziennikarzy reprezentujących 23 kraje. Są to pracownicy branżowych pism oraz telewizji rolniczych. Co roku decydują o tym, który ciągnik jest najlepszy oraz... najładniejszy.

Firma Case produkuje pojazdy serii Magnum od 1987 roku.

Od tamtego czasu na rynek trafiło 150 tysięcy maszyn tego typu.

Zwycięski traktor posiada 6-cylindrowy silnik. Elektroniczny system zarządzania nim zapewnia niezbędną moc zawsze tam, gdzie jest potrzebna. Na drodze ciągnik osiąga prędkość 50 km/h przy ni-

skich obrotach. Te można regulować z kabiny operatora. W naszych warunkach nowy Magnum nadaje się do pracy w wielkich gospodarstwach rolnych, gdzie jego moc będzie mogła być w pełni wykorzystana.

(pw)

Szkolenie

O peklowaniu i wędzeniu

Ciekawą propozycję, szczególnie dla członkiń Kół Gospodyń Wiejskich, przygotował Kujańsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Na początku grudnia w Minikowie odbędą się dwa zjazdy szkoleniowe, podczas których panie dowiedzą się w jaki sposób tradycyjnie wytwarzać produkty pochodzenia zwierzęcego. W programie: omówienie receptur kieł-

bas, rolad, salcesonów i innych wytworów tradycyjnej wiejskiej kuchni, wykonanie smarowidła do chleba, odpowiednie wędzenie polędwicy.

Liczba miejsc na kursach jest ograniczona, a o przyjęciu decy-

duje kolejność zgłoszeń. Ważne, że organizator zapewnia nocleg i wyżywienie. Karta zgłoszenia oraz dokładny plan szkoleń są dostępne w internecie www.kpodr.pl.

(pw)

Rynek

Karp pod kontrolą

O to, by karpie, które znajdą się za niespełna miesiąc na wigilijnych stołach były zdrowe zadba 200 inspektorów weterynarii, którzy zostali specjalnie przeszkoleni do tego zadania.

Inspektorzy z naszego województwa wezmą udział w kursie w Kazimierzu Dolnym. Przypomną sobie informacje na temat anatomii ryb, praw ochrony zwierząt oraz przejdą szkolenie z zakresu kontaktów z mediami.

Uczestnicy szkolenia dowiedzą się m. in. jak ryby oddychają, jak powinno się je transportować, sprzedawać, a także jak humanitarnie ubijać – z zachowaniem wszelkich zasad dobrego trakto-

wania zwierząt.

Żeby tego było mało, policjanci z niektórych województw zostaną również przeszkoleni z przepisów ustawy o ochronie praw zwierząt. Tak będzie na przykład na Śląsku. Teoretycznie będą więc mogli nałożyć mandat na sprzedawcę, który przetrzymuje ryby w płytkich lub pozbawionych wody pojemnikach.

(pw)

Akcja

Adopcja przyniosła kasę

Przed kilkoma tygodniami pisaliśmy o akcji „Adoptuj pszczołę”. Zakończyła się ona wielkim sukcesem.

Przypomnijmy, że przedsięwzięcie zostało wymyślone niedługo po tajemniczym obumarciu wielu rodzin pszczelich w Przyczynie Dolnej, gdzie w ciągu zaledwie jednej nocy zginęło 5 milionów tych ważnych dla rolnictwa owadów.

Akcja polegała na symbolicznym adoptowaniu za drobną opłatą pszczoły. Pieniądze zebrane w ten sposób miały zostać wydane na odnowienie pasiek. Przez 6 tygodni aż 8 tysięcy osób i firm przygarnęło symbolicznie pszczoły za kwotę 150 tys. złotych. Wystarczy więc na zakup nowych rodzin pszczelich, ale również na

założenie społecznych ogrodów miejskich. To miejsca, gdzie zasiane zostaną warzywa i zioła, przeznaczone zarówno dla ludzi, jak i dla owadów zapylających.

Dodajmy, że w niektórych rejonach Chin pszczoły już nie występują. W Europie w ciągu ostatnich kilkunastu lat ich populacja spadła o ok. 20 procent.

(pw)



Zdrowie

Czy przestaną pomagać?

Antybiotyki utorowały rolnikom drogę do łatwego powiększania zysków. Wkrótce okazało się, że istnieje druga, bardzo niebezpieczna strona tego medalu.

Antybiotyki były epokowym odkryciem zarówno dla lekarzy, jak i dla weterynarzy. Niestety, ich niewłaściwe stosowanie prowadzi, także w rolnictwie, do powstania problemu oporności. Antybiotyki są dodawane do pasz, ponieważ wpływają na wzrost tkanki mięśniowej zwierząt. To z kolei daje większe zyski. Antybiotyki znajdziemy także w ogrodnictwie czy sadownictwie – są rozpylane np. na owoce.

Gdzie czai się zagrożenie? Zwierzęta karmione antybiotykami mogą w końcu paść ofiarą bakterii, na które nie działają już leki. Pierwszy przypadek wystąpienia na farmie zwierzęcej przypadku antybiotykooporności to rok 1963. A dawki leków podawane zwierzętom wciąż wzrastają. W latach 50.

w Wielkiej Brytanii średnia wynosiła 5-10 ppm., a na przełomie XX i XXI wieku wzrosła do 50-100 ppm.

W połowie lat 90. w Danii wykryto bakterie enterokoków odporne na wankomycynę. Ta była stosowana powszechnie jako dodatek do pasz. Już wówczas Unia Europejska zalecała racjonalne podawanie antybiotyków podczas terapii. W Szwecji rolnicy nie mają pasz z dodatkami, a antybiotyki podaje wyłącznie weterynarz.

Choć w 2006 roku prawo UE zabroniło używania antybiotyków po to, by zwiększyć masę ciała zwierząt hodowlanych, nadal używa się ich na dużą skalę, by zapobiegać, a nie leczyć choroby.

(pw)

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

GAZAZE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GAZAZE
WZMOCNIONE

56-649-44-30
52-388-22-73
509-574-644

54-233-81-41
24-368-32-17
509-058-388

www.konstal-garaze.pl

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wolęcin, Liliana
Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskie-
go Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Jadwi-
ga Stańczyk ul. Włocławska 2
Lipno, Partner 3 ul. Sierakow-
skiego 22 c Lipno.

1. Brukarz; monter instalacji sanitarnych, pracownik zewnętrznych, pracownik ogólnobudowlany, kierownik budowy; Monobet, Bobrowniki ul. Włocławska 14c, mail: marian.andrzejewski@interia.pl
2. Pracownik budowlany, murarze, płytkarze (praca w Skierniewicach); GM Wind, Fabianki 76, tel. 509 962 668
3. Stolarz; Drzewiarz-Bis sp. z o.o., Lipno ul. Wyszyńskiego 46 a, tel. 54 288 47 11
4. Hydraulik, monter wodno-kanalizacyjny (praca w Warszawie); „Jankowski” F.H.U., Łysomice ul. Toruńska 5, tel. 506 177 404
5. Monter instalacji sanitarnych (hydraulik); Instaldom Sławomir Ryniec, Włocławek ul. Zimowa 10, tel. 500 399 977
6. Kierowca kat. C E; Usługi Transportowe Produkcja i Handel Przemysław Skowroński, Skępe ul. Sierpecka 91, tel. 510 297 080
7. Cukiernik, magazynier, pakowacz, robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórczym; JAS-POL sp. z o. o., Żąbki ul. Piłsudskiego 180, tel. 22 447 68 78
8. Zbrojarz, spawacz; Stach-Bud Hubert Kotkiewicz, Lipno ul. Nieszawska 4/120, tel. 512 766 204
9. Pracownik ogólnobudowlany; Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe ATS Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Kowal ul. Kościuszki 52, tel. 54 284 24 93, mail: spolka.ats@wp.pl (miejsce wykonywania pracy Skierniewice-Warszawa)
10. Rzeźnik-wędliniarz; Zakład Ubojowo-Masarski „ROM-MIĘS” Roman Matera, Wielgie ul. Dobrzyńska 5, tel. 54 288 74 19
11. Sprzedawca na stacji paliw; „Wiksbud” sp. z o. o., Lipno ul. Okrzei 7, tel. 54 287 32 72, e-mail: sekretariat@wiksbud.pl
12. Tokarz; Skraw-Serwis Łukasz Zglinicki, Czernikowo ul. Strumykowa 1, tel. 669 370 088
13. Kierowca C+E; Firma Handlowo-Usługowa Ewa Matuszewska, Nowa Wieś 63, 87-602 Chrostkowo, tel. 508 127943
14. Kucharz; Firma Handlowo-Usługowa Dariusz Malinowski, Chlebowo 20B (gmina Lipno), tel. 692 962 974
15. Opiekun klienta zagranicznego; YOCCA Adam Wiśniewski, Józefkowo 50 (gmina Skępe), tel. 601 295 204
16. Wulkanizator; PUH „WIKTOR” Magdalena Siecińska, Wielgie ul. Lipnowska 36, tel. 881 777 889
17. Blacharz i lakiernik; Blacharstwo i lakiernictwo samochodowe Wiesław Tuchewicz, Wólka 105 (gmina Skępe), tel. 603 659 674
18. Kosmetyczka; Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Zofia Górczyńska, Lipno ul. Mickiewicza 40a, tel. 503 159 379

Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Lipno, ul.Bulwarna 1 tel. 519 570 041

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia nieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

REKLAMA



*Działający jak ta lata
internet domowy ma
i telefon stacjonarny
za 1 zł też ma
Agnieszka Dygant*



NOWA
FORMUŁA

Internet za 29⁹⁹ zł i telefon stacjonarny za 1 zł

Agnieszka Dygant wybrała internet w FORMULE 4G LTE Unlimited już za 29,99 zł, którego może używać bez limitów, w każdym zakątku swojego domu. W zestawie z internetem wzięła telefon stacjonarny już za 1 zł miesięcznie, zachowując swój numer. Szukasz szybkiego internetu do domu? Sprawdź naszą ofertę w salonie Play lub na www.play.pl

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.
www.play.pl

4G
LTE

PLAY

Internet

Internet bez limitu we własnej sieci Play bez dodatkowych opłat przez 6 miesięcy. Usługa Play Stacjonarny działa w oparciu o sieć telefonii komórkowej. Zasięg LTE na terenie wybranych miejscowości. Szczegóły na www.play.pl.

Oferta dostępna w salonie: Lipno ul. Mickiewicza 18, 54 235 08 39

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Lipno ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Lipno.

Lp	Położenie nieruchomości	Nr działki	Pow. w ha	Nr księgi wieczystej	Opis nieruchomości	Rodzaj zbycia	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Radomice	169	0,31	WL1L/00026341/6	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	brak planu	9 200,00 zł	920,00 zł	11.12.2014 r. godz.10:00
2	Głodowo	259/3	0,64	WL1L/00033729/2	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	brak planu	16 400,00 zł	1 640,00 zł	11.12.2014 r. godz.10:30
3	Trzebiegoszcz	180	0,5148	WL1L/00024768/1	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	brak planu	10 300,00 zł	1 030,00 zł	11.12.2014 r. godz.11:00

Przetarg odbędzie się w dniu 11 grudnia 2014 r. w siedzibie Urzędu Gminy Lipno przy ulicy Mickiewicza 29 sala nr 13. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium wnoszone w pieniądzu w wysokości 10 % ceny wywoławczej. Wadium winno być wpłacone na konto depozytowe Gminy Lipno nr 16 9537 0000 2004 0043 0663 0003 najpóźniej do dnia 08.12.2014 r. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Cena nieruchomości osiągniętej w przetargu podlega zapłacie jednorazowej nie później niż przed wyznaczonym terminem podpisania umowy notarialnej przenoszącej własność.

Ogłaszający przetarg zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu z ważnych przyczyn nieznanych w dniu ogłoszenia przetargu. Szczegółowych informacji o przedmiotowym przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Lipno pok. Nr 212 /II piętro/ w godz. 8:00 - do 15:00 tel. 0/54 288 62 13 oraz na stronie www.uglipno.pl

Kikół

0 „Włos” od wygranej



Uczennica klasy III c Szkoły Podstawowej w Kikole Wiktorija Mikołajczyk zajęła III miejsce w konkursie interpretacji teatralnej „Mówimy wierszem”, zorganizowanym przez Szkołę Podstawową Nr 3 w Lipnie. Wiktorija zaprezentowała wiersz Jana Brzechwy pt. „Włos”. Jej wychowawczynią jest Agnieszka Rygielska.

fol. nadesłane

REKLAMA

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
w Lipnie Sp. z o.o.
ul. Wyszyńskiego 47
87-600 Lipno

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych



- wywóz odpadów stałych gromadzonych w pojemnikach, selektywnej zbiórki odpadów surowcowych,
- wynajem ładowarek i wywrotek,
- wykonywanie przyłączy wodno-kanalizacyjnych,
- zaopatrzenie w wodę i odprowadzenie ścieków
- produkcja i dystrybucja energii cieplnej

Biuro Obsługi Klienta
czynne jest w godzinach
7:00 - 17:00.
tel. 54-287-4700
www.puklipno.pl

Kikół

Bo kiedy nie ma miłości...

W piątek uczniowie Publicznego Gimnazjum w Kikole zaprosili najpierw kolegów i koleżanki, a potem mieszkańców na spektakl pt. „Człowiek nie może żyć bez miłości”. Spotkał się on z bardzo życzliwym odbiorem publiczności.

Przedstawienie było inspirowane dramatem Karola Wojtyły „Przed sklepem jubilera”. – To impresja teatralna na temat sakramentu małżeństwa. Uczniowie przedstawili widzom historie dwóch par. Teresa i Andrzej to młodzi ludzie, którzy właściwie odczytywali sygnały i wierzyli od początku do końca, że są sobie

przeznaczeni, zaś Anna i Stefan to małżonkowie, których drogi rozeszły się tak bardzo, iż Anna gotowa była sprzedać u jubilera obrączkę ślubną – opowiada polonistka Renata Kilanowska. To ona, wspólnie z katecheticami Danutą Grębicką oraz Joanną Rejteradą i 24 uczniami z klas I-III przygotowała spektakl. O oprawę muzyczną zadbała

Agata Drobek, a o dekoracje Elżbieta Chyzińska.

W piątkowy wieczór, podczas spektaklu dla mieszkańców, sala dawnego ośrodka kultury była wypełniona po brzegi. Spektakl przyjęto w absolutnej ciszy i skupieniu, a widownia nagrodziła występ owacją na stojąco.

opr. (aba), fot. nadesłane



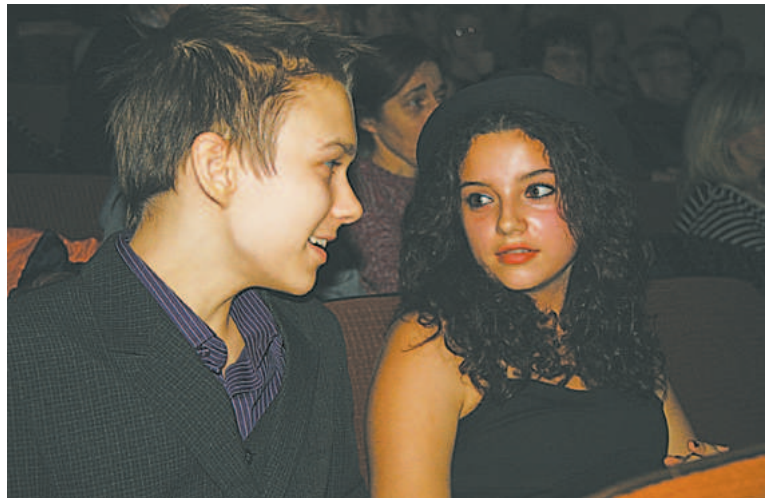
Sara Marcinkowska i Kuba Kuczkowski jako Anna i Stefan



Ania Mierzwicka



Magdalena Fabiszewska i Piotr Lewandowski w roli Teresy i Andrzeja



Oliwia Dąbrowska i Patryk Stołowski też borykali się z małżeńskimi problemami



Natalia Witkowska i Patryk Markowski dali przykład kłopotów w związku



Patrycja Kamińska i Natalia Szablewska



Występujący na scenie w chwilę po pierwszym, południowym spektaklu

Lipno

Skandal wyborczy...

dokończenie ze str. 1

– Istotnie sześć kart nie miało pieczętek i głosy oddane na nich nie mogły zostać uznane. Spisano stosowny protokół, ale wynik wyborów to rzecz święta i komisja nie ma prawa w niego ingerować. Rozmawiałem na ten temat z kilkoma osobami i muszę przyznać, że nie wiem jak to się stało, że kilka kart nie było ostemplowanych. Jednak tutaj prawdy może dochodzić jedynie sąd – wyjaśnia Szczepan Olędzki, przewodniczący Miejskiej

Komisji Wyborczej w Lipnie.

Jacek Kraszewski, szef włościańskiej delegatury Krajowego Biura Wyborczego informuje, że za brak pieczętek na kartach odpowiada obwodowa komisja wyborcza i dodaje: – O przeprowadzeniu ponownych wyborów w tym okręgu może zdecydować sąd.

I właśnie na drogę sądową sprawa trafiła 25 listopada. Protest wniósł mieszkaniec Lipna. Do tematu wrócimy.

Andrzej Korpalski, (aba)



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I a Szkoły Podstawowej im. I. A. Zboińskiego w Kikole.

Uczniowie: Amelia Cegielska, Anna Dąbrowska, Hubert Dąbrowski, Kacper Furmański, Bartosz Jankowski, Maja Kielkowska, Izabela Komorowska, Mikołaj Kowalski, Filip Malinowski, Brajan Małecki, Lucyna Maria Marciniak, Piotr Mierzwicki, Martyna Mikołajczyk, Maria Joanna Mokwińska, Jakub Rączkiewicz, Cezary Skowroński, Emilia Sokalska, Nikola Specjalska, Bartłomiej Sztandarski, Julia Tarkowska, Wiktor Wasilewski, Dawid Zieliński, Piotr Ziemiński, Fabian Znaniecki.

Wychowawczyni: Renata Górka.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I b Szkoły Podstawowej im. I. A. Zboińskiego w Kikole.

Uczniowie: Alicja Aniela Agacińska, Klaudia Martyna Cieszyńska, Brajan Grabowski, Cezary Gracyk, Filip Grębicki, Jakub Jackowski, Wiktor Krakowski, Łucja Łukaszewska, Sebastian Nadolny, Kinga Osińska, Igor Ośmiałowski, Izabela Pawłowska, Eryk Zbigniew Rakowski, Antonina Redmerska, Lena Sękowska, Mateusz Sławkowski, Izabela Strucińska, Eliza Maria Szymańska, Igor Urbański, Martyna Urocka, Amelia Wojciechowska, Hubert Wojnarowski, Hubert Zarębski, Oskar Żankowski.

Wychowawczyni: Katarzyna Chojnacka.

Piłka ręczna

Zawodnicy z Kikoła solidaryzują się z kolegą

W czwartek w Lipnie rozegrano powiatowe zawody w piłkę ręczną chłopców na szczepku gimnazjum. W finale miały się zmierzyć zespoły z Kikoła i Tłuchowa. Miały, ale ten pierwszy oddał spotkanie walkowerem. Dlaczego?

Gimnazja reprezentowały sześć gmin, były podzielone na dwie grupy po trzy zespoły każda. Pierwszą grupę wygrało PG Tłuchowo, drugą grupę PG Kikół. Finał między gimnazjalistami z Kikoła i Tłuchowa nie odbył się, walkowerem wygrało Tłuchowo. PG Kikół zajęło drugie miejsce w zawodach. Obie drużyny będą reprezentować nasz powiat w ćwierćfinale wojewódzkim, który odbędzie się w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku.

Po brutalnym faulu w meczu grupowym pomiędzy PG Kikół i PG Chrostkowo nasz zawodnik doznał rozcięcia łuku brwiowego i został odwieziony do szpitala, dlatego moi chłopcy oddali mecz finałowy walkowerem. Wszyscy życzymy kontuzjowanemu Mateuszowi Chorońskiego szybkiego powrotu do zdrowia – mówi Krzysztof Zarębski, trener drużyny z Kikoła.

(ak), fot. nadesłane



Drużyna z Kikoła (Adrian Kowalski, Jakub Kuczkowski, Jakub Zarębski, Daniel Gołębiowski, Bartłomiej Chyziński, Dawid Szeferowski, Kamil Sadowski, Kacper Kaniowski, Kamil Kałużny, Łukasz Młotkowski, Jakub Gutowski, Patryk Czerwiński, Sebastian Lewandowski) życzy koledze szybkiego powrotu do zdrowia

Siatkówka

Słaby początek siatkarzy

Na dobre rozkręca się sezon w trzeciej lidze siatkówki mężczyzn, gdzie rywalizuje LZS Jastrzębie. Spośród trzech pierwszych meczów jastrzębianie wygrali tylko jeden.

Zgodnie z naszymi wcześniejszymi informacjami, formuła rozgrywek w trzeciej lidze została w tym sezonie zmieniona. W sezonie zasadniczym rywalizuje ze sobą jedynie pięć drużyn, z których aż cztery awansują do kolejnej fazy. Wygląda na to, że LZS chce ten czas przeczekać. Nasz zespół rozegrał już trzy spotkania. Na inaugurację poległ gładko z Womix NTS Trójka Nakło. W drugiej kolejce pauzował, ale w trzeciej zdobył pierwszy punkt za mecz ze Stalą Grudziądz. Wreszcie w kolejce nr 4 przysła pierwszą wygraną. Po emocjonującej walce i tie-breaku Jastrzębie

Dotychczasowe wyniki LZS-u w III lidze siatkarki:

Womix NTS Trójka Nakło 3:0 LZS Jastrzębie (25:19, 26:24, 26:24)
LZS Jastrzębie 2:3 KS Stal Grudziądz (20:25, 25:23, 25:22, 11:25, 10:15)
UKS Budowlanka Toruń 2:3 LZS Jastrzębie (29:27, 26:28, 26:24, 22:25, 16:18)

Tabela III ligi siatkarki

DRUŻYNY	MECZE		SETY		PUNKTY	
	Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.	Zdobyte	Stracone
Womix NTS Trójka Nakło	10	4	0	12	4	378 330
KS Stal Grudziądz	6	2	1	8	5	297 248
UKS Budowlanka Toruń	4	1	2	5	6	248 245
LZS Jastrzębie	3	1	2	5	8	280 306
MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie	1	0	3	2	9	190 264

pokonało Budowlankę Toruń. LZS zajmuje przedostatnie, czwarte miejsce w tabeli. W sobotę, 29 li-

stopada, nasza drużyna podejmie Krajną Sępólno Krajeńskie.

(ak)

Siatkówka

Wiślanin nadal bez straty

W minioną niedzielę rozegrano mecze trzeciej kolejki Lipnowskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej. W tabeli prowadzi UKS Wiślanin Bobrowniki.

Odbyły się trzy mecze, tyle też gładkich zwycięstw 3:0 odniosły drużyny grające w LALPS. Po trzech kolejkach prowadzi z

trzema zwycięstwami w stosunku 3:0 Wiślanin Bobrowniki. Kolejne rozgrywki 7 grudnia.

(ak)

3. kolejka 23 listopada

UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI – STAKON KIKÓŁ 3:0
KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ – STS 3:0
ISIONT GROSZY – LIPNOWIAK OLDBOY 0:3
PAUZA – TEAM LIPNO
4. kolejka 7 grudnia
godz. 10.00 STS – PISIONT GROSZY
godz. 11.30 STAKON KIKÓŁ – KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ
godz. 13.00 TEAM LIPNO – UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI
PAUZA – LIPNOWIAK OLDBOY

	M	Z	P	SW	SP	PKT
1. UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI	3	3	0	9	0	9
2. KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ	3	3	0	9	3	8
3. TEAM LIPNO	2	2	0	6	1	6
4. LIPNOWIAK OLDBOY	3	1	2	5	6	4
5. STS	3	0	3	1	9	0
6. STAKON KIKÓŁ	2	0	2	0	6	0
7. PISIONT GROSZY	2	0	2	0	6	0

Unihokej

Nasze dziewczyny są najlepsze

W miniony wtorek w Ciechocinku odbył się półfinał wojewódzki Kujawsko-Pomorskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w unihokeju dziewcząt. Bezkonkurencyjne okazały się uczennice z Wielgiego.

W półfinale wojewódzkim wystąpiła Szkoła Podstawowa w Wielgim, która uzyskała awans po wygraniu zawodów powiatowych. W Ciechocinku zmierzyło się pięć zespołów, rozegrały mecze systemem każdy z każdym. Dziewczeta z Wielgiego okazały się najlepsze, uzyskując awans do finału wojewódzkiego. Drugie miejsce zajęła SP Lubień Kujawski, trzecie – SP Aleksandrów Kujawski, czwarte – SP nr 18 Włocławek, piąte – SP Pocieryn. Finał wojewódzki odbędzie się 2 grudnia w Żninie.

Skład drużyny: Martyna Stankiewicz – kapitan, Aleksandra Wiśniewska, Magdalena Czachowska, Emilia Wenderlich, Julia Wilińska,

Julia Matuszyńska, Paulina Bednarz, Ewa Brzozowska i Weronika Tomaszewska. Opiekunem zespołu jest Michał Ziemiński.

(ak), fot. nadesłane



Dziewczeta powalczą teraz w Żninie

Piłka nożna

Beniaminek w statystykach

Tłuchowia Tłuchowo po 11 latach przerwy ponownie gra w A-klasie i robi to bardzo dobrze. Na półmetku sezonu zajmuje wysokie, piąte miejsce, co jest dla wszystkich miłą niespodzianką. A jak beniaminek A-klasy wygląda w statystykach?



Początek rundy nie był aż tak obiecujący. Po mistrzowskim sezonie w B-klasie Tłuchowianie potrzebowali szerszej kadry, bo czekało ją o wiele więcej spotkań. Drużynę co prawda wzmocnili: Paweł Gaul, Arkadiusz Paszyński i Dawid Janowski, ale poważnej kontuzji nabawił się Grzegorz Zbrożek, a Radosław Obernikowicz zawiesił treningi. Mimo efektownej inauguracji ligi meczem z Cukrownikiem (5:0), później przyszły problemy z frekwencją, a co za tym idzie gorsze wyniki. Porażki w Bądkowie, Kowalkach i u siebie z Lechem oraz liderującą Victorią sprawiły, że sytuacja w tabeli po sześciu kolejkach nie była zbyt ciekawa. W drugiej części rundy wszystko się zmieniło

To była świetna runda dla Tłuchowii diametralnie. W następnych siedmiu meczach Tłuchowianie ponieśli tylko jedną porażkę, w Raciążku. Zdecydowany wpływ miały na to kolejne wzmocnienia (Piotr Jaworski, Patryk Kopyciński i Dawid Janowski), a także sumienność piłkarzy, która sprawiła, że w większości meczów do dyspozycji była pełna osiemnastka meczowa.

Runda jesienna obecnego sezonu potwierdziła, że Tłuchowia zasłużyła na miejsce w wyższej lidze oraz udowodniła, że szeroka kadra i dobra atmosfera w drużynie budują wyniki. Teraz piłkarze udali się na zasłużony zimowy odpoczynek.

(ak)

fot. Tłuchowia Tłuchowo

Czas gry (liczba meczów): 1140 (13) – Paszyński, 1080 (12) – Witkowski, 1055 (13) – Koprowicz, 1035 (12) – Wilczyński, 1035 (12) – Sadowski, 920 (12) – Krzemiński, 900 (10) – Gaul, 900 (10) – Uczciwek, 890 (12) – Grabski, 700 (11) – Sielczak, 675 (8) – Gapiński, 595 (8) – Olszewski, 495 (10) – Rykaczewski, 445 (8) – Sulkowski, 405 (5) – Obernikowicz, 185 (4) – Jankowski, 140 (7) – Bromirski, 115 (5) – Lemański, 65 (4) – Kopyciński, 35 (2) – Jaworski, 5 (1) – Redeki
Strzelcy: 7 – Grabski, 6 – Gaul, 5 – Gapiński, 4 – Sielczak, 3 – Paszyński, 2 – Uczciwek, 1 – Krzemiński, 1 – Obernikowicz, 1 – Rykaczewski, 1 – Sadowski
Asystenci: 5 – Paszyński, 3 – Krzemiński, 2 – Gaul, 2 – Grabski, 2 – Sadowski, 2 – Uczciwek, 1 – Jankowski, 1 – Koprowicz, 1 – Obernikowicz, 1 – Wilczyński

Piłka nożna

Wystartowała Dobrzyńska Liga Futsalu

W sobotę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki zainaugurowano rozgrywki V edycji Dobrzyńskiej Ligi Futsalu. Otwarcia dokonał honorowy członek władz PZPN i patron DLF Kazimierz Janecki.

Jako pierwsi na boisko wybiegli zawodnicy Oldboys Wisły i Internazionale Włocławek (wcześniej Natan). Zupełnie odmieniona i odmłodzona drużyna Oldboysów zdecydowanie uległa Internazionale Włocławek 1:10. Rozgromiona została także młoda ekipa Futsal Team, której ZNK Zbyszewo wbiło 8 goli, tracąc tylko jednego. Pewne zwycięstwo 4:0 nad Suradówkiem zanotował ZEWiK. W kolejnym meczu Agromlec nie bez problemów pokonał ambitny i młody zespół Instaldomu. Wiele emocji towarzyszyło lipnowskim derbom, w których zmierzyły się Mohito i Terazlipno. Choć wynik 3:0 wskazuje na łatwe zwycięstwo tych drugich, to na boisku tak łatwo nie było. Obie ekipy zacięcie walczyły o każdy metr, nie brakowało ostrych starć i sytuacji podbramkowych, jak na prawdziwe derby przystało. Skuteczniejsi okazali się zawodnicy Terazlipno i to oni mogli się cieszyć z udanej inauguracji.

Niedzielne potyczki były bardziej wyrównane i w kilku przypadkach losy spotkań ważyły się do ostatnich sekund. Remisem 2:2 zakończył się pojedynek ZNK Zbyszewo-Instalodom, a wyrównująca bramka dla Instaldomu padła w ostatniej akcji meczu. Walkower 5:0 dla Futsal Team odgwiszono w meczu z Oldboys Wisła, którzy nie stawili się na to spotkanie. Bardzo dobry i stojący na wysokim poziomie mecz oglądali kibice w wykonaniu drużyn Internazionale i Terazlipno. Pierwsze skrzypce w obu drużynach grali Mariusz Cichowlas (Internazionale) i Tomasz Strzelecki (Terazlipno), którzy zdobyli dla swoich ekip po 3 gole. Wynik cały czas oscylował w granicach remisu, raz na prowadzenie wychodziło Internazionale, innym razem Terazlipno. Decydujące o ostatecznym wyniku akcje należały do liderów obu ekip. Przy prowadzeniu 3:2 dla Terazlipno Strzelecki nie wykorzystał dwóch

sytuacji sam na sam, co musiało się zemścić. Najpierw do remisu 3:3 doprowadził Sieradziński, a w ostatniej minucie bramkę na wagę 3 punktów zdobył Cichowlas. Bez względu na wynik, gratulacje należą się obu ekipom, które stworzyły wspaniałe widowisko. W kolejnym starciu Mohito pewnie zwyciężyło z Suradówkiem

6:2, a w spotkaniu Agromlec – ZEWiK padł remis 3:3.

Po dwóch kolejkach na czele tabeli z kompletem zwycięstw znajduje się Internazionale Włocławek, natomiast w klasyfikacji króla strzelców prowadzi Juliusz Habasiński (ZNK Zbyszewo) z 7 trafieniami.

(ak), fot. DCSiT

Wyniki I kolejki DLF, 22 listopada

Oldboys Wisła – Internazionale 1:10

Dykowski 1; Jóźwiak 4, Cichowlas 3, Bukowski 2, Szymański 1
Żółte kartki: Stroisz Sławomir (Oldboys), Sieradziński Michał (Internazionale)

ZNK Zbyszewo – Futsal Team 8:1

Habasiński J. 6, Dzierżanowski 1, Żuchowski K. 1; Kwiatkowski 1
ZEWiK – Suradówek 4:0

Wyczałkowski P. 1, Reznerowicz 2, Wenderlich 1

Agromlec – Instaldom 5:3

Bartczak R. 1, Borkowski 1, Groszkiewicz 2, Jesionowski 1;
Opalczewski 1, Olewiński 1, Tyburski 1

Mohito – Terazlipno 0:3

Szajgicki S. 1, Markowski 1, Strzelecki 1

Czerwona kartka: Raniszewski Tomasz (Mohito)

Wyniki II kolejki DLF, 23 listopada.

ZNK Zbyszewo – Instaldom 2:2

Lewandowski J. 1, Habasiński J. 1; Opalczewski 1, Grączewski P. 1

Czerwona kartka: Jakub Gitner (ZNK Zbyszewo)

Oldboys Wisła – Futsal Team 0:5

(walkower)

Internazionale – Terazlipno 4:3

Cichowlas 3, Sieradziński 1; Strzelecki 3

Żółta kartka: Daniel Szymański (Internazionale)

Mohito – Suradówek 6:2

Serafin 5, Dąbrowski 1; Wiliński 2

Żółta kartka: Mariusz Kołodziejski (Mohito)

Agromlec – ZEWiK 3:3

Bartczak R. 1, Groszkiewicz 1, Jesionowski 1; Nowakowski 2, Reznerowicz 1



Pierwszy lider V edycji DLF – Internazionale



Rozgrywki otworzył dyrektor DCSiT Stanisław Niekraś, obok Kazimierz Janecki z K-PZPN oraz sędziowie

Piłka nożna

Zagrają pod patronatem CLI

Kikolska Liga Halowa o puchar wójta gminy Kikół startuje po raz trzeci. Tradycyjnie już w sezonie zimowym zawodnicy zamiast na orliku, grać będą w hali. KLH patronuje nasz tygodnik.

O tym, że w Kikole nie mogą żyć bez sportu, wiadomo nie od dziś. Jako że w tej gminie wybory już rozstrzygnięte, wójt Józef Predenkiewicz zaprasza drużyny do udziału w III edycji Kikolskiej Ligi Halowej. Inaugurację zaplanowano na 7 grudnia. Zgłoszenia przyjmuje oraz wszelkich informacji

udziela Krzysztof Kończalski, tel. 782 427 675. Zapisy trwają do 27 listopada (liczba miejsc ograniczona).

Spotkanie z kapitanami i losowanie par pierwszej kolejki odbędzie się 30 listopada o godz. 15.00 w świetlicy wiejskiej w Kikole.

(ak)




KIKOLSKA LIGA HALOWA

O PUCHAR WÓJTA GMINY KIKÓŁ

Wójt Gminy Kikół zaprasza drużyny do udziału w III edycji Kikolskiej Ligi Halowej.

Inauguracja III edycji KLH - 7 grudnia 2014 roku

Zgłoszenia oraz wszelkie informacje:
Krzysztof Kończalski tel. 782-427-675
w terminie do 27 listopada 2014 roku
(liczba miejsc ograniczona)

Spotkanie z kapitanami i rozlosowanie par I kolejki – 30 listopada, godz. 15:00 na Świetlicy wiejskiej w Kikole.

Zapraszamy!
Organizatorzy

Patron medialny:





www.facebook.com/gminakikol

Tenis

Tenisiści wyhamowali

Tenisiści LZS Jastrzębie zremisowali 7:7 z UKS OSiR Brodnica w III lidze kujawsko-pomorskiej i obecnie zajmują drugie miejsce w tabeli.

Przypomnijmy, że nasz zespół miał piorunujący start rozgrywek. Po remisie w pierwszej kolejce, wygrywał każdy kolejny mecz. To sprawiło, że jastrzębianie po raz pierwszy w historii prowadzili w tabeli na tym szczeblu rozgrywkowym. W szóstej kolejce miał się odbyć mecz z Pogonią Mogilno, ale przeniesiono go na inny termin, póki co nieznany. Za to w siódmej kolejce LZS wygrał w Gniewkowie 8:4 z Sokołem Eden.

Na 15 listopada zaplanowano pojedynek z Emdek-iem Bydgoszcz, ale przeniesiono go na najbliższy piątek (28 listopada). Dzień później jastrzębianie zmierzą się z UKS TOP Solec Kujawski.

Ale w miniony weekend kolejka ligowa odbyła się normalnie. LZS zremisował 7:7 z UKS OSiR Brodnica. Punkty dla naszej drużyny zdobyli: po 2 Robert Kapeliński i Bartosz Słomski, po 1 Marcin Chojnicki, Remigiusz Ziemięwicz oraz debel Kapeliński/Słomski. Ale wynik mógł być o wiele lepszy. – Rozegraliśmy najsłabszy mecz w sezonie, stąd remis, którego nie powinno być. Jesteśmy na drugim miejscu w tabeli, ale strata do lidera jest symboliczna. Spotkanie z Solcem Kujawskim będzie grą o pierwsze miejsce – zapowiada Marcin Chojnicki z LZS Jastrzębie.

(ak)