

ISSN 1689-8664

Indeks: 252190

9 771689 866003

REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

SKĘPE
Rok czekają na
odszkodowania

str. 4

POWIAT
Tak bawiliśmy
się na dożynkach
wojewódzkich

str. 6-7

GMINA LIPNO
Jak się żyje
w Ostrowitem?

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
2 września
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 35/2010 (80)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Barometr finansów

Ogólnopolskie czasopismo „Wspólnota” opublikowało najnowszy ranking gmin, w którym wzięto pod uwagę tzw. nadwyżkę operacyjną. Pod tym dziwnym określeniem kryje się coś, co ekonomiści określają najlepszym barometrem sytuacji finansowej gmin. Barometr ten wskazuje, że najlepiej ma się gmina Tłuchowo, natomiast najtrudniej jest w samym Lipnie.

Nadwyżka operacyjna jest wielkością informującą, ile środków finansowych pozostaje w budżecie po pokryciu najważniejszych wydatków związanych z bieżącym funkcjonowaniem jednostki samorządu terytorialnego. Jeżeli gmina nie ma nadwyżki operacyjnej, to albo wyprzedaje majątek komunalny (sprzedaje działki, niewykorzystane budynki), albo żyje na kredyt, pożyczając pieniądze na zaspokajanie bieżących potrzeb wspólnoty samorządowej.

Jeden rok bez nadwyżki operacyjnej jest do zaakceptowania, ale jeśli taki stan utrzymuje się w dłuższym okresie, musi się to skończyć źle dla jednostki samorządowej. Jeśli natomiast istnieje nadwyżka operacyjna, oznacza to, że dana jednostka dysponuje środkami, które może przeznaczyć wprost na inwestycje zwiększające dobrobyt lokalnej wspólnoty albo na spłatę wcześniejszego zadłużenia.



śniejszego zadłużenia.

Najwyższą nadwyżkę operacyjną w naszym powiecie posiada gmina Tłuchowo – 461 złotych na mieszkańca. Tuż za nią jest gmina Chrostkowo (392 złote) i Wielgie (362 złote). Ta ostatnia gmina notuje jednak systematyczny awans w rankingu, w którym jeszcze kilka lat temu zajmowała 1289 miejsce w kraju. Obecnie jest już 527.

Najgorzej spośród gmin naszego powiatu wypadła gmina miejska Lipno. W ubiegłym

roku na podstawowe wydatki brakowało 60 złotych w przeliczeniu na każdego mieszkańca. Dało to naszemu miastu ostatnie miejsce spośród miast powiatowych województwa. W ubiegłym roku Lipno było ostatnie spośród wszystkich miast powiatowych w Polsce, mimo że niedobór na mieszkańca wynosił zaledwie 0,7 złote. Świadczy to o pogarszającej się sytuacji finansowej samorządów.

Piotr Wołyński

REKLAMA

Chrostkowo

Tragiczne zderzenie



W piątek, krótko po południu, w Janiszewie doszło do wypadku. Jadący z Lipna w kierunku Rypina volkswagen golf, podczas skręcania w lewo, zderzył się z jadącym z przeciwka peugeotem partnerem. Siła uderzenia była tak duża, że peugeot uderzył w zaparkowanego na poboczu vw passata. Na miejscu wypadku zginęła kierująca golfem 65-letnia mieszkanka gminy Chrostkowo. Dwie pasażerki golfa, młoda kobieta i 9-letnia dziewczynka, i dwóch pasażerów peugeota z obrażeniami ciała przewieziono do szpitala. 22-letni kierowca peugeota był trzeźwy. Policja bada przyczynę wypadku.

REKLAMA

dyskoteka Ibiza
DOBRZYŃ / WISŁA

UWAGA! WIELKIE ZMIANY!

Nowe oblicze 3 sali!
Nowa Muzyka!
Zespół muzyczny na ogródku!

4.09 Retro Party

WSTĘP 10 PLN

Loże oraz info: 728-101-185

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

Husqvarna

Husqvarna 128R

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60
www.husqvarna.pl

Lipno

PUK kupi grunt

Starosta skierował ofertę sprzedaży działki przy Placu 11 Listopada do Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Lipnie.

W związku z przeniesieniem oddziałów psychiatrycznych do budynku szpitala przy ulicy Nieśzawskiej, kompleks przy Placu 11 Listopada czeka na nowych właścicieli.

Z części gruntów korzysta, na mocy umowy dzierżawy, lipnowski PUK, w związku z tym to właśnie do tego podmiotu trafiła propozycja zakupu określonej i faktycznie użytkowanej nieruchomości. Cena przedmiotowej działki, zgodnie z operatem szacunkowym, wynosi 105 tysięcy złotych.

– Zaproponowaliśmy takie rozwiązanie, ponieważ w rzeczy-

wistości to PUK korzysta z działki, na której znajduje się hydrofornia i studnia głębinowa. Rozwiązanie wydaje się więc logiczne – informuje starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Umowa dzierżawy, zawarta w styczniu tego roku, wygasła z 31 sierpnia. – Jesteśmy zainteresowani zakupem tej działki – mówi Marcin Kawczyński, prezes PUK. – Zaakceptowaliśmy warunki zaproponowane przez Starostwo Powiatowe, wysłaliśmy już do starostwa odpowiedź potwierdzającą gotowość zawarcia umowy.

Lidia Jagielska

Powiat

Nowoczesny nowy rok

Uczniowie powiatu lipnowskiego otrzymają ponad 80 tablic interaktywnych.

– Tradycyjną tablicę zamieniamy na interaktywną, a uczeń zamiast kredy dostanie elektroniczny wskaźnik – opowiada o projekcie marszałek województwa Piotr Całbecki. – Wyposażenie szkół w tablice interaktywne to największy unijny projekt tego typu, którego skala wdrożenia nie miała dotąd precedensu w Polsce.

Zestaw złożony z tablicy interaktywnej wraz z oprogramowaniem, specjalistycznego projektora o krótkiej ogniskowej i notebooka oraz wizualizera, czyli urządzenia pozwalającego poka-

zywać przedmioty i dokumenty w powiększeniu, trafi do wielu klas początkowych w naszym regionie. Trzy nowoczesne tablice przekażą swoim placówkom oświatowym władze Urzędu Miejskiego w Lipnie, dwie – starostwo, cztery Urząd Gminy w Kikole, sześć – UG w Bobrownikach, 23 – UG w Lipnie, 6 – UMiG w Skępem, 14 – UG w Wielgiem, 9 – UG w Tłuchowie, 11 – UMiG w Dobrzyniu nad Wisłą, 6 – UG w Chrostkowie.

Projekt realizowany jest przez Urząd Marszałkowski.

Lidia Jagielska

Lipno

Przemyśli za kratkami

Najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie 49-letni lipnowianin, podejrzany o uszkodzenie mienia i dręczenie swojej rodziny.

W czwartek Sąd Rejonowy w Lipnie zdecydował, by aresztować 49-latkę.

Jak wynika z ustaleń śledczych, od około trzech miesięcy znęcał się on nad swoją żoną i córką. Szczególnie niebezpieczny był po wypiciu alkoholu. Awanturo-

wał się, a nawet groził żonie i córce pozbawieniem życia, używając przy tym niebezpiecznych narzędzi. Niedawno też zniszczył siekierą samochód żony, z którą jest w separacji.

Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

(aba)

Lipno

Ciepłociąg coraz bliżej



Lipno

Po stypendium lub zasiłek

Z początkiem roku szkolnego lipnowscy uczniowie, zarówno ze szkół publicznych, jak i niepublicznych, mogą ubiegać się o pomoc materialną na cele edukacyjne.

Narodowy Program Stypendialny w roku szkolnym 2010/2011 przewiduje pomoc materialną o charakterze socjalnym w formie stypendiów lub zasiłków szkolnych.

Stypendium szkolne może otrzymać uczeń znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej, wynikającej z niskich dochodów na osobę w rodzinie, w szczególności jeśli w rodzinie występuje bezrobocie, niepełnosprawność, ciężka i długotrwała choroba, wiełozietność, nieumiejętność radzenia sobie z funkcjami opiekuńczo – wychowawczymi, alkoholizm, narkomania, a także gdy rodzina jest niepełna lub wystąpiło zdarzenie losowe. Miesięczna wysokość dochodu na osobę w rodzinie ucznia uprawniająca do ubiegania się o stypendium szkolne nie może być większa niż 351 złotych netto.

Rodziną, w rozumieniu ustawy o pomocy społecznej, są osoby spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie zamieszkujące i gospodarujące.

Pomoc udzielana jest uczniom w celu zmniejszania różnic w dostępie do edukacji i umożliwiania pokonywania barier wynikających z trudnej sytuacji materialnej ucznia.

Wniosek należy złożyć w Urzę-

dzie Miejskim do 15 września, a w przypadku słuchaczy kolegium – do 15 października.

Stypendia przysługują:

- uczniom szkół publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych oraz słuchaczom publicznych kolegiów nauczycielskich i nauczycielskich kolegiów języków obcych do czasu ukończenia nauki, nie dłużej jednak, niż do ukończenia 24 roku życia,

- wychowankom publicznych i niepublicznych ośrodków umożliwiających dzieciom i młodzieży upośledzonym w stopniu głębokim, a także upośledzonym umysłowo ze sprzężonymi niepełnosprawnościami realizację obowiązku szkolnego – do czasu ukończenia realizacji obowiązku nauki,

- uczniom szkół niepublicznych nieposiadających uprawnień szkół dla młodzieży i dla dorosłych – do czasu ukończenia obowiązku nauki,

- słuchaczom niepublicznych kolegiów nauczycielskich i nauczycielskich kolegiów języków obcych – do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej jednak, niż do ukończenia 24 roku życia.

Wniosek może złożyć sam pełnoletni uczeń, rodzic, opiekun prawny niepełnoletniego ucznia lub dyrektor szkoły.

– Stypendia wypłacane są na

– Budowa miejskiego ciepłociągu o długości 1,8 km przebiega zgodnie z harmonogramem robót – informuje Marcin Kawczyński, prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Lipnie. Prace zakończą się we wrześniu. Budowany jest miejski system grzewczy na odcinku od ulicy Polnej do osiedla Reymonta. Obecnie prace są zaawansowane w rejonie ulicy Piłsudskiego. Kierowcy przejeżdżający jedną z głównych ulic miasta muszą liczyć się z niewielkimi utrudnieniami i ograniczeniem prędkości, a piesi z wyłączeniem części chodnika z użytkowania na czas robót.

Lidia Jagielska

zasadzie refundacji, dlatego też wydatki poniesione na cele edukacyjne muszą być udokumentowane w formie rachunku, faktury, dowodu wpłaty – informuje Renata Gołębiowska, dyrektor wydziału administracyjnego w lipnowskim ratuszu. – Świadczenie może być przyznane w szczególności na refundację zakupu podręczników, pomocy dydaktycznych, ubioru sportowego, zakupu posiłków w stołówce szkolnej lub internacie, zakupu biletów komunikacji publicznej (biletów miesięcznych), opłaty czesnego w szkole ponadgimnazjalnej, zajęć pozalekcyjnych, zakup komputera i oprogramowania, ale też innych kosztów związanych z edukacją.

Drugą formą pomocy, przewidzianą na podstawie ustawy o systemie oświaty, jest zasiłek szkolny, który przysługuje uczniowi znajdującemu się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzeń losowych, takich jak śmierć członka rodziny, nagła lub długotrwała choroba członka rodziny, wypadek drogowy lub wypadek w szkole, czy też pożar w rodzinie ucznia. O zasiłek szkolny można ubiegać się w terminie nie dłuższym niż 2 miesiące od wystąpienia zdarzenia losowego i może być przyznany w formie świadczenia pieniężnego na pokrycie wydatków związanych z edukacją lub w formie pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym i jest realizowany poprzez zwrot poniesionych na cele edukacyjne wydatków, po ich udokumentowaniu.

Informacje tel. 54 288 4254.

Lidia Jagielska

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Obelisk Solidarności



W najbliższą niedzielę zostanie odsłonięty obelisk przy Placu 11 Listopada. Uroczystość poprzedzi msza święta w kościele pod wezwaniem WNMP w Lipnie, zaplanowana na godzinę 10.00. Otoczenie pomnika zostało wyłożone kostką granitową, wysadzono też roślinność. Zgodnie z planem, na cokole zostanie umieszczona tablica ze słowami Jana Pawła II: „Solidarność to znaczy jeden i drugi, a skoro brzemie, to brzemie niesione razem, we wspólnocie. A więc nigdy jeden przeciw drugiemu”. Na obelisku pojawi się też napis „Solidarność 1980-2010”.

Lidia Jagielska

Lipno

Kredyt dla zdrowia

Pacjenci lipnowskiego szpitala wkrótce będą korzystać z nowoczesnego laparoskopu.

Laparoskop jest urządzeniem służącym do wykonywania diagnostyki jamy otrzewnej, wykonywania biopsji oraz szeregu zabiegów. W celu wzniennikowania narządów jamy brzusznej (endoskopii), przyrząd wprowadza się do jej wnętrza przez nacięcia w powłokach skórnych. Laparoskop umożliwia fotografowanie wybranych miejsc, pobranie wycinka do badania histopatologicznego i przeprowadzanie zabiegów chirurgicznych, najczęściej na pęcherzyku żółciowym, nerkach, jajnikach i wątrobie.

Zgodnie z podjętymi decyzjami nowoczesny laparoskop wraz z oprzyrządowaniem trafi do szpitala już pod koniec września. Zakończył się przetarg, a firma, która będzie realizowała zamówienie

zobowiązała się do przeszkolenia lipnowskiej kadry medycznej. Urządzenie kosztuje 283 tysiące złotych. Zakup będzie skredytowany.

– W Lipnie już kilkanaście lat temu wykonywano, jedne z pierwszych w regionie, badania laparoskopowe – mówi Aleksandra Pawłowska, zastępca dyrektora szpitala ds. ekonomicznych. – Używane przez naszych specjalistów urządzenie znacznie się jednak wyeksploatowało i nie spełniało już wymaganych standardów.

Nowoczesny laparoskop będzie służył do wykonywania badań diagnostycznych i zabiegów na oddziale chirurgicznym i ginekologicznym.

Lidia Jagielska

Lipno

Chciał przechrzyć drogówkę

W minionym tygodniu policjanci zatrzymali do kontroli kierowcę ciężarowego mana. Mężczyzna przedłożył kontrolującemu dokumenty, których... rzekomo nie miał.

Na krajowej „10” patrol drogówki zatrzymał do kontroli kierowcę ciężarowego mana. Jego kierowca przekroczył o 20 km/h obowiązującą na terenie zabudowanym prędkość.

56-letni mieszkaniec Bydgoszczy był trzeźwy. Przedłożył funkcjonariuszom wymagane dokumenty, w tym prawo jazdy z uprawnieniami kat. A, B, i CE. Nie kwestionował popełnionego wykroczenia, przyjął też mandat. Pojechałby w dalszą drogę, gdyby nie dociekliwość kontrolującego

funkcjonariusza. Kiedy sprawdził kierowcę w policyjnej bazie danych, okazało się, że mężczyznę do października 2011 r. obowiązuje sądowy zakaz kierowania wszelkimi pojazdami.

Jak wyjaśnił kierujący, prawo jazdy stracił w ub. r. za kierowanie po pijanemu. Odebrano mu świeżo otrzymane dokumenty, bo zgłosił zaginięcie wcześniej posiadanych. Po jakimś czasie zaginiony blankiet prawa jazdy odnalazł, więc postanowił go zatrzymać.

(aba)

Multioferta

CYFROWY POLSAT
TELEWIZJA INTERNET TELEFON

**3
w cenie
1**

Darmowy Internet i Telefon w każdym pakiecie telewizyjnym*
Nawet 2 GB i 30 minut miesięcznie

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00
www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA WE WROCŁAWKU

BEZPŁATNE
STUDIA INŻYNIERSKIE I LICENCJACKIE W TWOIM REGIONIE!

INFORMATYKA - studia w 100% finansowane w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

- Grafika komputerowa i aplikacje internetowe
- Systemy informatyczne i bazy danych
- Sieci komputerowe i telekomunikacja

ADMINISTRACJA

- Administracja skarbową
- Administracja bezpieczeństwa publicznego
- Administracja samorządowa
- Administracja publiczna specjalizacja pocztowa

FILOLOGIA

- Język angielski w turystyce i biznesie
- Język angielski specjalizacja tłumaczeniowa
- Język niemiecki w turystyce i biznesie

OPŁATA REKRUTACYJNA TYLKO 70 zł
Brak wpisowego !!!

PEDAGOGIKA

- Zintegrowana edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna
- Pedagogika resocjalizacyjna
- Poradnictwo zawodowe i doradztwo personalne
- Edukacja obronna i bezpieczeństwo publiczne

ZARZĄDZANIE

- Zarządzanie finansami przedsiębiorstw - **specjalność w 30% współfinansowana w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**
- Zarządzanie małym i średnim przedsiębiorstwem
- Zarządzanie marketingowe
- Zarządzanie w turystyce i agrobiznesie
- Zarządzanie inwestycjami i nieruchomościami

ZAPEWNIAMY

*pomoc materialną
komfortowe warunki studiowania
wyjazdy zagraniczne
nowoczesną bazę dydaktyczną
prawdziwe życie studenckie*

BIURA REKRUTACYJNE

ul. 3 Maja 17
87-800 Włocławek
tel. 054 / 231 60 80

ul. Mechaników 3
87-800 Włocławek
tel. 054 / 230 92 09 lub 11

e-mail: rekrutacja@pwsz.wloclawek.pl

www.pwsz.wloclawek.pl

Skepe

Rok czekają na odszkodowanie

W listopadzie ub. r. odbyły się oględziny strat spowodowanych przez bobry w Likcu. – Nie otrzymaliśmy dotąd żadnej odpowiedzi, nie wspominając o odszkodowaniu – żalą się rolnicy. – Sprawa jest cały czas w toku – odpowiada Maciej Karolak z Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Bydgoszczy.

W całym kraju właściciele gruntów zmagają się ze szkodami powodowanymi przez bobry. Problem dotyka także nasz region. Największe straty ponoszą rolnicy, których uprawy są zalewane, a dojazd do terenów położonych w okolicach cieków wodnych jest utrudniony lub wręcz niemożliwy. Bezradni wobec zjawiska czują się mieszkańcy Likca w gminie Skepe. – Szkody są naprawdę ogromne – opowiada sołtys wsi Jan Rydzynski. – Właściciele nie mogą swobodnie korzystać z gruntów położonych nad rzeką, pola są zalewane, nie można dojechać, nie ma również mowy o pełnowartościowych płonach z tych terenów.

Szkody powodowane przez bobry wynikają z budowy przez nie tam na ciekach i zatykaniu przepustów drogowych. Rolnicy z Likca zdążyli się przekonać, że bobry są doskonałymi planistami i inżynierami, bardzo uważnie i fachowo wybierają miejsce przegrodzenia cieku tak, by stosunkowo niewielkim nakładem sił i materiałów osiągnąć możliwie maksymalny efekt, czyli zwolnienie nurtu i podwyższenie stanu wody. – Bobry grają z terenem, a wszelkie uszkodzenia wykonane celowo przez człowieka są szybko naprawiane – opowiada jeden z gospodarzy. Mieszkańcy Likca mieli nadzieję, że specjaliści zainteresują się ich problemem. – W pierwszych dniach listopada 2009 roku przyjechały do naszej wsi panie z Bydgoszczy, zajmujące się ochroną środowiska – opowiada sołtys Rydzynski. – Robiły zdjęcia, mieliśmy więc nadzieję na pomoc, odszkodowanie, a już na pewno oczekiwaliśmy jakiegokolwiek odpowiedzi. Niestety, do dzisiaj panuje cisza, nie ma żadnego odzewu.

Urząd Miasta i Gminy w Skępem, na którego terenie leży Likciec, nie posiada kompetencji do podejmowania kroków zmierzających do udzielenia wsparcia mieszkańcom, nie posiada również informacji o kontroli przeprowadzanej we wsi. – Bobry są gatunkiem chronionym, dlatego my nie mamy uprawnień do podjęcia działań – informuje Jacek Frymarkiewicz z wydziału ochrony przyrody skępskiego ratusza. – Nie mamy możliwości udzielenia pomocy poszkodowanym rolnikom, nie mamy też informacji o kontroli czy wizji wykonywanej w związku ze szkodami wyrządzanymi przez bobry, ani o jej przebiegu.

Od czasu oględzin wykonywanych przez bydgoskich pracowników minęło 9 miesięcy, rolnicy nie otrzymali do tej pory żadnej informacji o wynikach postępowania.

Czują się podwójnie poszkodowani, raz przez bobry i kolejny raz przez urzędników ochrony środowiska. – Chcielibyśmy chociaż wiedzieć, jakie zapadły ustalenia, co mamy robić dalej – denerwują się gospodarze. – Każdy urząd na zakończenie wydaje decyzję, nawet jeżeli jest negatywna, to zainteresowany otrzymuje ją na piśmie. Dlaczego my nie otrzymaliśmy żadnej odpowiedzi?

Nam udało się ustalić, że wizję terenową w Likcu w listopadzie 2009 roku przeprowadzała Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska z Bydgoszczy. Wydział Ochrony Przyrody i Obszarów Natura 2000 tej instytucji zajmuje się ochroną gatunkową i szkodami wyrządzanymi przez bobry. Za szkody w gospodarstwach rolnych, leśnych i rybackich odpowiada Skarb Państwa, w imieniu którego działa regionalny dyrektor ochrony środowiska.

– Sprawa jest w toku – informuje Maciej Karolak, starszy specjalista ds. ochrony gatunkowej i szkód wyrządzanych przez bobry RDOŚ w Bydgoszczy. – 20 lipca podpisaliśmy umowę z rzeczoznawcą majątkowym, który dokona oszacowania na gruntach wnioskodawców, u których wizja była przeprowadzana w okresie od czerwca 2009 roku do lipca 2010 roku.

Maciej Karolak zapewnia, że nie jest to wyjątkowa sytuacja dotycząca tylko tego okresu lub tego terenu. – W ubiegłym roku rzeczoznawca oceniał szkody za okres od 2006 roku, czyli czas oczekiwania był zdecydowanie dłuższy. Trzeba pamiętać, że oczekiwanie jest spowodowane wymogami proceduralnymi, a terminy i wysokość wypłat również zależą od tego, kiedy przekazane zostają środki z budżetu państwa.

Po złożeniu przez poszkodowanego wniosku wraz z załącznikami, przeprowadzane są oględziny przez pracowników RDOŚ, mające na celu zweryfikowanie powstałych szkód i ich policzenie. Dopiero po pozytywnym zweryfikowaniu na gruntach wnioskodawcy wykonywane jest oszacowanie przez uprawnionego do tego celu rzeczoznawcę majątkowego, wybranego na drodze przetargu. Warto zaznaczyć, że rzeczoznawca nie jest pracownikiem RDOŚ i nie pobiera żadnych opłat od wnioskodawcy podczas przeprowadzania oszacowania. Po ustaleniu kwoty wyrządzonej szkody, która jest wykazywana w operacie szacunkowym, wykonanym przez rzeczoznawcę, następuje wypłata odszkodowań przez RDOŚ.

– Pieniądze otrzymywane przez nas z Warszawy są zaraz wy-

datkowane – informuje Karolak zastrzegając, że wszystkie działania odszkodowawcze są uzależnione od budżetu państwa. – Po oszacowaniu będą wypłacane pieniądze, po 15 października tego roku poszkodowani otrzymają pisemne informacje dotyczące wysokości przyznanych im środków.

W dyrekcji ochrony środowiska dowiedzieliśmy się, że wnioskodawca może składać kolejny wniosek dotyczący odszkodowania za szkody bobrowe, mimo że poprzedni wniosek zakończył się wypłatą odszkodowania. Brane są wówczas pod uwagę szkody, które powstały od dnia, w którym był rzeczoznawca. Cała procedura zaczyna się od nowa, czyli do kolejnego wniosku należy również dołączyć aktualne załączniki.

Każdy właściciel gospodarstwa rolnego, leśnego i rybackiego z terenu powiatu lipnowskiego, który ponosi szkody wyrządzane przez bobry, jest uprawniony do wystąpienia z wnioskiem o odszkodowanie do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Bydgoszczy. Wniosek musi zawierać pełne dane poszkodowanego: imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu kontaktowego, dokładny opis powstałej szkody z zaznaczeniem czy szkoda dotyczy ściętych, uszkodzonych drzew, krzewów, nor bobrowych, zalanych gruntów. Szkody opisane przez wnioskodawcę powinny być zlokalizowane na terenie należącym do wnioskodawcy. Do wniosku należy dołączyć: aktualny odpis z księgi wieczystej z numerem działki lub działek, na których powstała szkoda, aktualny wypis z rejestru gruntów, aktualną kopię mapki geodezyjnej z zaznaczonym miejscem powstałej szkody, zaświadczenie wystawione przez właściwy organ potwierdzające, że na gruntach należących do wnioskodawcy jest prowadzona gospodarka rolna, leśna lub rybacka. Do wniosku możliwe jest dołączenie dokumentacji fotograficznej wyrządzonych szkód, sporządzonej przez wnioskodawcę. O odszkodowanie mogą występować również dzierżawcy gruntów. Osoby te, oprócz wyżej wymienionych załączników, muszą dołączyć stosowną umowę dzierżawy oraz aktualne pisemne potwierdzenie właściciela gruntów.

Szczegółowych informacji udziela Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Bydgoszczy, Wydział Ochrony Przyrody i Obszarów Natura 2000, ulica Dworcowa 63, telefon 52 55 11 350.

Lidia Jagielska

Lipno

Biblioteka dzieciom

Lipnowska księżnica otwiera swoje drzwi dla najmłodszych czytelników.



Dominika i Ania chętnie spędzają wolny czas w bibliotece

W oddziale dla dzieci powstał Kącik Małego Czytelnika, wyposażony w nowoczesne, kolorowe meble dostosowane do potrzeb najmłodszych czytelników. Jest to najnowszy pomysł biblioteki (istnieje już Kącik Seniora), którego nadrzędnym celem jest zachęcenie dzieci do czytania książek. Podstawowym elementem wyposażenia będą oczywiście książki, ale nie zabraknie również gier planszowych i edukacyjnych, materiałów do rysowania i malowania oraz pluszowych zabawek. – Każde dziecko będzie tu traktowane jak miły gość – zapewniają panie bibliotekarki, które dołożą wszelkich starań, aby każdorazowa wizyta w bibliotece

była dla dziecka miłym wydarzeniem. Czytanie ma być przyjemnością i zabawą.

– W związku z powstaniem Kącika Małego Czytelnika, ogłaszamy akcję „Podaruj zabawkę swojej bibliotece” – informuje Iwona Kowalska, starszy bibliotekarz z oddziału dla dzieci lipnowskiej biblioteki. – Chętnie przyjmujemy zabawki, maskotki, puzzle, gry w dobrym stanie, którymi będą bawić się najmłodszy czytelnicy.

Akcja potrwa do końca września. Dodatkowych informacji udziela Iwona Kowalska, tel. 54 288 35 35.

Lidia Jagielska

Lipno

Lecznica bez podatku?

Prezes spółki Szpital Lipno wnioskuje do burmistrza o zastosowanie ulg w podatku od nieruchomości. Ostateczna decyzja ratusza jeszcze nie zapadła.

Jednym z wielu podatników jest lipnowski szpital, jedyna jednostka świadcząca całodobowo pomoc i pełną diagnostykę w sytuacjach zagrożenia życia mieszkańców miasta. Zgodnie z danymi statystycznymi, ponad 60 proc. udzielonych porad i wykonywanych usług medycznych dotyczy właśnie lipnowian.

Prezes spółki Szpital Lipno wystąpił do ratusza z wnioskiem o zwolnienie z podatku od nieruchomości lub uchwalenie na przyszły rok znacznie niższej stawki niż obowiązująca obecnie. – Szpital zapewnia opiekę zdrowotną mieszkańcom Lipna, ponadto jest największym pracodawcą w mieście, zatrudnienie tu znajduje ponad 400 mieszkańców – argumentuje swój wniosek prezes lipnowskiej lecznicy Józef Waleczko.

Po dokładnym przeanalizowaniu kondycji finansowej spółki Szpital Lipno nie znajdujemy uzasadnienia dla zastosowania zwolnień podatkowych – wyjaśnia Wojciech Świtalski, zastępca burmistrza. – Nie jest prawnie dopuszczalne

zwolnienie szpitala jako podmiotu, bowiem stosuje się tylko zwolnienia przedmiotowe.

Przedmiotem podatku jest to, od czego podatek jest płacony, natomiast podmiotem jest podatnik.

Wojciech Świtalski wyjaśnia jednocześnie, że prawdopodobnie ratusz na mocy uchwały rady miejskiej zastosuje określoną obniżkę wysokości stawek podatkowych na rok 2011, najprawdopodobniej o 10 proc. w stosunku do górnych, ustawowych stawek podatku od nieruchomości.

– Poza tym nie jest prawdą, że nie stosujemy wobec szpitala żadnych ulg czy pomocy finansowej. Przekazywaliśmy środki, między innymi na doposażenie sal, ale również wiele zrobiliśmy już w sferze podatkowej dla tego podmiotu – informuje zastępca burmistrza. – Były to zarówno decyzje o umorzeniu zaległości podatkowych, jak i w sprawie rozłożenia spłaty zaległości na raty.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Najładniejsza posesja wybrana

Prostota kompozycji, umiejętność wykorzystania przedmiotów użytkowych, fantazyjne zdobienia, przemyślany dobór roślin – to elementy, które brano pod uwagę podczas wyborów najładniejszej posesji w gminie Dobrzyń nad Wisłą.

Rozstrzygnięto konkurs „Kolorowa posesja 2010”. Do rywalizacji zgłoszono 18 posesji i gospodarstw z Dobrzynia nad Wisłą, Strachonia, Płomian, Szpiegowa, Głowczyna, Glewa, Mokowa, Tulibowa, Krępy, Grochowalska, Michałkowa, Kamienicy i Kochoń.

Członkinie jury – Mirosława Kunikowska z Włocławskiego Centrum Ekologicznego oraz Jo-

anna Michalak, Magdalena Włodarska-Kasiuk, Katarzyna Lejmanowicz i Kamila Kaniewska – do dyspozycji miały skalę punktową od 0 do 5. Podczas konkursu komisja wizytowała nieruchomości oceniając posesje według kryteriów zawartych w regulaminie. Zwracała uwagę na czystość, ład, porządek, ogród kwiatowy, w tym różnorodność krzewów, dodatkowe elementy architektury ogro-

dowej i ogólne wrażenie.

Największą liczbę punktów otrzymała i tym samym I miejsce zajęła Anna Ręczkowska ze Strachonia, II miejsce dla Grażyny Kowalskiej z Kamienicy, a trzecie dla Stanisławy Lewandowskiej z Tulibowa. Kolejne dwa miejsca zajęły Krystyna Wojtowicz z Płomian i Grażyna Suska z Grochowalska.

Patrycja Wałęsa

Bobrowniki

Z chlebem do ołtarza

Za tegoroczne plony podziękowali podczas dożynek gminno-parafialnych mieszkańcy gminy Bobrowniki.

Świętowanie rozpoczęło się uroczystą mszą św. w kościele parafialnym pod wezwaniem św. Anny. Po nabożeństwie okolicznościowe przemówienie wygłosił wójt Tadeusz Grzegorzewski. Podziękował wszystkim rolnikom za wysiłek i poświęcenie w ich ciężkiej pracy. Delegacje poszczególnych sołectw, niosąc wieńce dożynekowe, wraz z pocztami sztandarowymi Ochotniczych Straż Pożarnych, przemaszewowały ulicami do remizy.

W drugiej części uroczystości odbył się konkurs na dożynekowy wieniec. Pierwsze miejsce zajął wieniec z Bobrownickiego Pola, drugie przypadło sołectwu Polichnowo, a trzecie Bobrownikom. W programie, wśród atrakcji przygotowanych dla mieszkańców, był między innymi turniej piłki plażowej o puchar wójta gminy i zabawa taneczna.



Mieszkańcy sołectw gminy Bobrowniki własnoręcznie przygotowali wieńce dożynekowe

Patrycja Wałęsa



Zabawa taneczna pod chmurką odbyła się na terenie rekreacyjnym przy ruinach zamku

Powiat

Witajcie!



Filip Pilarski ze Skępego urodził się 26 sierpnia, ważył 2,82 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Cezarego i Katarzyny oraz bratem Karoliny i Łukasza.



Pierwszy syn Wiktora i Małgorzaty Orylskich z Wymysłina urodził się 24 sierpnia. Ważył 3,3 kg i mierzył 57 cm.

foto: L. Jagielska

Lipno

Daj dziecku dom

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie poszukuje osób zainteresowanych stworzeniem rodziny zastępczej o charakterze pogotowia rodzinnego.

Dziecku pozbawionemu całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej powiat zapewnia opiekę i wychowanie w rodzinie zastępczej, która może być ustanowiona również dla dziecka niedostosowanego społecznie. Wyróżnia się trzy typy rodzin zastępczych: spokrewnione z dzieckiem, niespokrewnione i niespokrewnione rodziny zawodowe.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lipnie poszukuje kandydatów do pełnienia funkcji niespokrewnionej z dzieckiem rodziny zastępczej o charakterze pogotowia rodzinnego jako formy tymczasowej opieki nad dzieckiem. W sytuacji, kiedy nieletni nie może wychowywać się w swojej rodzinie naturalnej, najlepszym rozwiązaniem jest zapewnienie mu opieki w rodzinie zastępczej, w przeciwnym wypadku trafi do placówki opiekuńczo-wychowawczej. Na terenie powiatu lipnowskiego działa tylko jedna, przepelniona placówka tego typu, w której brakuje miejsc dla kolejnych dzieci. Poza tym, jak zapewniają pracownicy PCPR, decyzję o umieszczeniu w placówkach podejmuje się w ostateczności, bo najlepszym miejscem prawidłowego rozwoju i dającym poczucie bezpieczeństwa jest rodzina.

– Obecnie w powiecie lipnowskim mamy cztery rodziny zastępcze niespokrewnione, trzy rodziny zawodowe wielodzietne i 43 rodziny zastępcze spokrewnione – informuje Andżelika Makoś z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Lipnie. – Zainteresowanie tworzeniem rodzin zastępczych nie jest duże.

Rodziną zastępczą mogą zostać ustanowione zarówno osoby samotne, jak i małżeństwa, dające rękojmię należytego wykonywania zadań rodziny zastępczej, zamieszkujące na stałe na terytorium Polski i korzystające z pełni praw cywilnych

i obywatelskich. Kandydaci na rodziców zastępczych nie mogą mieć w przeszłości ani obecnie ograniczonej lub zawieszanej władzy rodzicielskiej, nie mogą chorować na chorobę uniemożliwiającą właściwą opiekę nad dzieckiem, muszą wywiązywać się z obowiązku łżenia na utrzymanie osoby najbliższej lub innej zgodnie z orzeczeniem sądu, muszą mieć odpowiednie warunki mieszkaniowe oraz stałe źródło utrzymania, uzyskać pozytywną opinię ośrodka adopcyjno-opiekuńczego lub ośrodka pomocy społecznej oraz odbyć szkolenie i uzyskać zaświadczenie kwalifikacyjne.

Rodzina zastępcza otrzymuje pomoc pieniężną przeznaczoną na pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych w danej rodzinie dzieci.

- 988,2 zł – na dziecko do ukończenia 7 roku życia lub dziecko niepełnosprawne od 7 do 18 roku życia

- 1317,6 zł – na dziecko niepełnosprawne do 7 roku życia lub dziecko niepełnosprawne od 7 do 18 lat umieszczone na podstawie przepisów o postępowaniu w sprawach nieletnich,

- 658,8 zł – na pozostałe dzieci.

Zawodowe rodziny zastępcze otrzymują również wynagrodzenie z tytułu świadczonej opieki i wychowania w kwocie od 1565 zł do 2635 zł.

Decyzję o ustanowieniu rodziny zastępczej podejmuje sąd po wcześniejszym złożeniu wymaganych dokumentów, przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego i odbyciu szkolenia.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy PCPR w Lipnie, ul. Mickiewicza 58 lub telefonicznie: 54 288 66 43.

Lidia Jagielska

Regionalne święto plonów

Rolnicy województwa kujawsko-pomorskiego podziękowali za tegoroczne zbiory. Święto plonów pod patronatem Tygodnika Powiatu Lipnowskiego CLI odbyło się w Dobrzyniu nad Wisłą. Gospodarzem święta był marszałek województwa kujawsko-pomorskiego Piotr Całbecki, a współorganizatorami starosta lipnowski Krzysztof Baranowski i burmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Dobieszewski. Niedzielne dożynki rozpoczęły się uroczystą mszą świętą, którą odprawił ks. Tadeusz Kondrusiewicz, arcybiskup mińsko-mohylewski. W programie tegorocznego święta plonów, oprócz tradycyjnego obrzędu dzielenia się chlebem oraz błogosławieństw, znalazło się wiele atrakcji. Były obrzędy dożynkowe w wykonaniu zespołów ludowych, wystawy produktów rolnych, stoiska z potrawami przygotowanymi przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich, kiermasz produktów regionalnych i rękodzieła artystycznego. Na zakończenie uroczystości na scenie pojawiły się gwiazdy wieczoru „Feel” i „Kombi”.

fot. Patrycja Wałęsa, Adrianna Błaszkwicz, Marcin Jaworski, nadesłane



Starosta dożynek wojewódzkich Jan Falgowski przekazuje chleb z mąki tegorocznych zbóż marszałkowi Piotrowi Całbeckiemu



Arcybiskup Tadeusz Kondrusiewicz pobłogosławia tegoroczne zbiory przyniesione przez rolników wsi kujawsko-pomorskiej



Tradycją dożynek jest dzielenie się chlebem – marszałek Piotr Całbecki częstował nim mieszkańców



KGW Chrostkowo zajęło pierwsze miejsce w konkursie wieńców w kategorii wieńców tradycyjnych. Za najładniejszy wieńiec nowoczesny uznano ten wykonany przez KGW „Jagna” z Tuchowa, a serca publiczności podbił wieńiec KGW z Witkowa



Nasze stoisko odwiedzały Czytelniczki, wśród nich Agnieszka i Krystian Borchyńscy z Tupad z dziećmi Damianem, Natalią i Kingą...



...przyszli też do nas Monika i Marian Jabłońscy, którzy w Woli sprzedają tygodnik CLI (z prawej Artur Zakrzewski, który zajmuje się kolportażem)



Ciekawego tego, co dzieje się w powiecie był też aktor Piotr Pręgowski, znany m.in. z „Rancza”



Gościliśmy u nas dzieci, dorosłych, a także marszałka Piotra Całbeckiego i wiceprzewodniczącego sejmiku Ryszarda Bobera (na drugim planie)



Laureaci konkursu „Rolnik Powiatu Lipnowskiego 2010” w kategorii ogrodnictwo: Urszula i Jan Kołaczyńscy, Zofia i Stanisław Ligowscy, Romualda i Jan Lewandowscy, Elżbieta i Marek Narczewscy, w kategorii agroturystyka: Aleksandra Wronkowska-Mordal, Barbara i Jan Szychulscy oraz w kategorii przetwórstwo rolno spożywcze – przedsiębiorstwo PHU DELA sp. z o.o. z Radomicy



Laureaci konkursu „Rolnik Powiatu Lipnowskiego 2010” w kategorii produkcja roślinna: Maria i Mirosław Mierzejewscy, Ewa i Antoni Jabłońscy, Bernadetta i Tomasz Detmer, w kategorii produkcja zwierzęca: Kinga i Krzysztof Cylic, Krystyna i Stanisław Zych, Małgorzata i Dariusz Zielińscy, Iwona i Błażej Kopczyńscy oraz Małgorzata i Grzegorz Kopaczewscy



Podczas koncertów publika bawiła się świetnie



Tradycyjne potrawy regionalne serwowały panie z Kółka Gospodyń Wiejskich z Łochocina



Nie zabrakło również najpopularniejszych w województwie paczków ziemniaczano-dyniowych z Tłuchowa, przygotowanych przez panie z KGW „Jagna”



Najlepszych słodkości oraz pysznego chleba ze smalcem można było skosztować u par i KGW Witkowo i KGW Trutowo



Lider zespołu „Feel” Piotr Kupicha...



...i Grzegorz Skawiński z „Kombi”

Gmina Lipno

Echa „Jak się żyje...?”

O problemach mieszkańców Osmiałowa rozmawiamy z wójtem gminy Lipno Andrzejem Szychulskim.

– Mieszkańcy Osmiałowa osiągały sukcesy w sporcie. Obecnie trenują na boisku utworzonym własnymi siłami na prywatnym terenie. Ich wielkim marzeniem jest boisko z prawdziwego zdarzenia (typu Orlik) i sala sportowa. Czy istnieje szansa na powstanie tego typu obiektów?

– Uczniowie z Osmiałowa uczęszczają do szkół w Maliszewie bądź w Radomicach, dlatego też zarówno dzieci jak i również młodzież z Osmiałowa mogą korzystać z bazy tych szkół.

1 września oddajemy do użytku nową salę gimnastyczną w Maliszewie, a w najbliższym czasie planujemy oddanie boiska Orlik przy Zespole Szkół w Radomicach. Dlatego też obecnie nie ma możliwości lokalizacji w Osmiałowie inwestycji związanej z infrastrukturą sportową.

– Wieś rozbudowuje się, przybywa nowych domów, dotychczasowe lampy uliczne oświetlają tylko



część Osmiałowa. Czy planowana jest rozbudowa oświetlenia miejscowości oraz budowa kolejnych odcinków chodnika?

– W najbliższym czasie będą się odbywać zebrania wiejskie, na których mieszkańcy poszczególnych miejscowości decydować będą na co przeznaczą pieniądze w ramach funduszu sołeckiego. Osmiałowo ma do dyspozycji prawie 11,9 tys. zł. Dlatego też mieszkańcy wsi będą mogli zdecydować czy środki z funduszu sołeckiego przeznaczą na wykonanie dodatkowego oświetlenia, czy na położenie kolejnego odcinka chodnika.

– Mieszkańcy narzekają na brak miejsca zabaw dla dzieci.

– W gminie Lipno jest siedem szkół podstawowych, jeszcze w wielu z nich nie ma placów zabaw. Dlatego też w pierwszej kolejności będą one lokowane w tych miejscach. Na pewno również należy zwrócić uwagę na liczbę dzieci mieszkających w poszczególnych miejscowościach. Na budowę placu zabaw mieszkańcy Osmiałowa mogą również przeznaczyć środki z funduszu sołeckiego. Sami decydują, co jest dla nich najważniejsze.

– We wsi nie ma żadnego obiektu stanowiącego własność gminną, w którym mieszkańcy mogliby spotykać się, integrować czy organizować zebrania. Opo- wiadają o potrzebie powstania świetlicy czy klubu.

– Podczas wakacji mieszkańcy mieli problem z czasowym brakiem wody. W najbliższym czasie planujemy zmianę technologii uzdatniania wody, jak i również budowę przepompowni w Ostrowitem. Oprócz tego należy również myśleć o uregulowaniu gospodarki wodno-ściekowej. Już w tym roku rozpocznie się budowa oczyszczalni ścieków w Karnkowie. Na tę inwestycję otrzymaliśmy w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich wsparcie w kwocie 1,1 mln zł, przy kosztorysowej wartości projektu wynoszącej około 4,1 mln zł. Są to bardzo kosztowne inwestycje, dlatego też budowa kolejnej świetlicy jest niemożliwa. Obecnie w gminie Lipno znajduje się 18 strażnic bądź świetlic wiejskich, wiele z nich wymaga natychmiastowego remontu. Niestety, musimy dokonywać trudnych wyborów, które nie wszystkich usatysfakcjonują.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy lubią zbierać grzyby i jakie miejsca są najlepsze na grzybobranie?



– W lesie grzyby się już pojawiły, kto umie szukać, to na pewno znajdzie. Jak czas mi pozwala, chętnie chodzę po lesie. Polecam wybrać się na grzybobranie w okolicy Jasienia – mówi Aleksandra Kuczyńska ze wsi Koziróg Leśny.



– W niedzielę byłam na grzybobraniu. Niestety, jak na razie trudno znaleźć grzyby. Trzeba poczekać na bardziej sprzyjającą pogodę. Lubię chodzić po lesie polecam okolice Jasienia i Podola – mówi Jolanta Ławicka-Zydel z Julkowa.



– Nie chodzę na grzyby. Miłośnikiem ich zbierania jest mój teść. Ostatnio przyniósł kosz prawusów. Chodził w lesie w okolicy Tłuchowa i Kłobukowa – mówi Małgorzata Rutkowska z Tłuchowa.



– Bardzo lubię zbierać grzyby. W tym roku, niestety, brak czasu uniemożliwia mi wyprawę do lasu. Bardzo żałuję, tym bardziej, że już w naszych lasach pojawiły się grzyby – mówi Maciej Bonowicz z Lipna.



– Uwielbiam zbierać grzyby. W tym sezonie mam za sobą już pierwsze grzybobranie. Zawsze wybieram się w swoje ulubione, znane miejsca w okolicznych lasach, których jednak nie zdradzę – mówi Piotr Radziejewski z Lipna.



– Grzybobranie to wielka przyjemność. Jak tylko mam czas, chętnie wybieram się do lasu. Nie mam wybranych, stałych miejsc, zbieram grzyby w różnych lasach. W tym roku jeszcze nie było prawdziwego ich wysypu – mówi Kazimierz Błaszczyk z Lipna.

Lipno

Dbają o zdrowie



Od 13 do 17 sierpnia kobiety mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych. Okazję do odwiedzenia stojącego przed lipnowskim ratuszem mammo- busu wykorzystało łącznie 290 kobiet. Badania profilaktyczne były skierowane do pań w wieku od 50 do 69 roku życia i finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. To nie koniec akcji profilaktycznych zaplanowanych dla mieszkańców miasta. Już w październiku odbędą się badania radiologiczne w kierunku wykrywania wczesnych postaci raka płuca, a następnie raka skóry.

Kikół

Egon i Kret dali czadu

Licznie zgromadzona w kikolskiej świetlicy publiczność miała okazję posłuchać koncertu zespołu Egon i Kret, a także wziąć udział w konkursach.

Na imprezie bawili się głównie mieszkańcy Kikoła. Kiedy na scenę weszli bohaterowie wieczoru, przywitał ich aplauz licznie zgromadzonej publiczności. W przerwie koncertu można było wziąć udział w konkursach przygotowanych przez organizatorów i wygrać gadzety zespołu – płytę i koszulkę. Oprócz Egon i Kreta, gościnnie wystąpili również Beata „Becia” Kukulka oraz Patryk „Miodzio” Lewandowski.

– Chcemy jeszcze raz podziękować naszym przyjaciołom, rodzinie, sponsorom ale przede wszystkim członkom zespołu, naszemu człowiekowi od techniki Sylwowskiemu Mielnikowi oraz naszemu menadżerowi Przemkowi Nadrowskiemu – mówili wykonawcy.

Przypomnijmy, że młody zespół tworzą 17-letni Łukasz Wiśniewski (Egon) i jego rówieśnik Marcel Kretkowski (Kret). Obaj uczą się w Zespole Szkół Technicznych w Lipnie. Muzyką zajmują się od czterech lat, mają na swoim koncie dwie amatorskie płyty „Z życia wzięte” (2007) i „Pogromcy Duchów”.

(aba)



Kret, Becia i Egon



Publiczność dopisała

Gmina Lipno

Jak się żyje w... Ostrowitem?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Ostrowite to malownicza miejscowość w gminie Lipno. Mieszkańcy zgodnie twierdzą, że dobrze im się w niej żyje. Jednak, jak wszyscy, mają swoje potrzeby i pomysły na

rozwój miejscowości.

Od tego roku szkolnego nie będzie już działała we wsi szkoła podstawowa. Została zamknięta, bo uczyło się w niej zbyt mało uczniów.

Obiektem będzie teraz zarządzała miejscowa Ochotnicza Straż Pożarna. Brakuje świetlicy wiejskiej, więc budynek w przyszłości może pełnić tę funkcję.

Do działania na rzecz Ostrowitego przymierzają się panie, które zamierzają reaktywować Koło Gospodyń Wiejskich. Mieszkańcy widzą w tym szansę na ożywienie życia społecznego i integrację wsi.

Priorytetem wśród inwestycji, na które liczą mieszkańcy, jest naprawa dróg. Chcieliby oni mieć dobre połączenie z sąsiednimi wioskami: Krzyżówkami, Suszewem i Szczepankami. (pw)

Ostrowite

Stanisław Lipiński

– Od 62 lat mieszkam w Ostrowitem. Żyje nam się tu spokojnie, nie możemy narzekać. We wsi są dwa dobrze zaopatrzone sklepy. Zakupy robimy na miejscu. Podłączeni jesteśmy do wodociągu. Mieszkańcy są zgodni, nie ma u nas większych problemów. We wsi stoi piękny kościół, ksiądz bardzo angażuje się w życie naszej wioski. Władze dbają o drogi. Za kadencji tego wójta dzieje się dużo dobrego, nie tylko w Ostrowitem, ale także w całej gminie. Został nam budynek po zamkniętej szkole, mam nadzieję, że nadal będzie służył społeczeństwu, a konkretnie paniom, które chcą reaktywować Koło Gospodyń Wiejskich. To bardzo dobry pomysł. Jeżeli będzie tak aktywne, jak przed laty, to będę bardzo się cieszył. Czekam z niecierpliwością na powstanie drogi, która połączy Krzyżówki z Ostrowitem.

Małgorzata Kalinowska

– W Ostrowitem mieszkam od 6 lat, razem z mężem i dwoma synami. Zżyłam się z mieszkańcami. Mam bardzo życzliwych i sympatycznych sąsiadów. Miejscowość jest pięknie położona przy lesie. Mamy tu kościół p.w. św. Mateusza. Ksiądz jest bardzo sympatyczny, wiele działa na rzecz naszej lokalnej społeczności. Zakupy robimy na miejscu, sklepy są bardzo dobrze zaopatrzone. Od tego roku szkolnego nie będzie w Ostrowitem funkcjonować szkoła podstawowa. Wynika to z małej liczby dzieci, które do niej uczęszczały. Stan dróg się poprawił, chociaż mógłby być jeszcze lepszy. Chciałabym, żeby wyremontowano szosę w kierunku Suszewa. Brakuje również świetlicy wiejskiej, miejsca, w którym moglibyśmy się spotykać, organizować uroczystości okolicznościowe. Mam nadzieję, że do tego celu wykorzystamy budynek po szkole. Jednak na początek musi poprawić się współpraca między mieszkańcami. Trzeba zachęcić do działania większość z nich. Coraz rzadziej kursują u nas autobusy komunikacji publicznej, co może stanowić problem dla niezmotywowanych.

Iwona Lewandowska

– W Ostrowitem mieszkam dopiero od 3 lat. Jest mi tu dobrze. Wieś spokojna, oświetlona, wszystko można dostać na miejscu. Mam bardzo blisko do sklepu, przystanku autobusowego i kościoła. Od Lipna dzieli nas jedynie kilka kilometrów. Moje dziecko jest dowożone do szkoły do Radomic. Nie ma u nas większych problemów. Można liczyć na pomoc i życzliwość drugiego człowieka. W dzisiejszych czasach to bardzo ważne. Czego nam brakuje? Dobrego zasięgu sieci internetowej i placu zabaw dla dzieci. Przydałaby się świetlica wiejska. Jednak z tego, co się mówi, funkcję tę wkrótce pełnić będzie budynek po starej szkole. To w jego sąsiedztwie mógłby powstać kąpek zabaw dla dzieci.

Mirosław Lipiński

– Jak to na wsi, dobrze się tu żyje. Mamy bardzo blisko do Lipna, gdzie załatwiamy najważniejsze dla nas sprawy. Ostrowite jest bardzo ładnie położone, wkoło są lasy, a w sąsiedztwie jezioro. Problem jest z tym, że społeczeństwo nam się starzeje. Coraz mniej jest młodych. Szkołę podstawową zamknięto dlatego, że nie było dzieci, które mogłyby się w niej uczyć. Wśród najbardziej potrzebnych inwestycji należy wymienić remonty dróg. Chcielibyśmy dobrego połączenia naszej wsi z Krzyżówkami. Obiecujące są pomysły na dalsze funkcjonowanie budynku po szkole. Strażacy z pewnością zadbają o obiekt. Cieszą również deklaracje pań, które chcą działać w Kole Gospodyń Wiejskich. Inicjatywy podejmowane przez część społeczeństwa wpłyną pozytywnie na wszystkich mieszkańców. Przyczynią się do większej integracji.

Jan Olsztyński

– W Ostrowitem mieszkam od 28 lat. Pochodzę z sąsiedniej miejscowości Suszewo. W tym roku mieszkańcy wybrali mnie na sołtysa, z czego bardzo się cieszę. Kiedyś pełniłem funkcję radnego. W Ostrowitem dobrze mi się żyje, nie mogę narzekać. W sąsiedztwie jest jezioro, są lasy. Najważniejsze, że mieszkają tu życzliwi ludzie. Istnieje szansa, że panie zaczną działać w Kole Gospodyń Wiejskich. Inicjatywy podejmowane przez gospodynie wpłyną bardzo korzystnie na sołectwo. Cieszy mnie, że młodzi mieszkańcy bardzo angażują się w życie Ostrowitego. W dalszym ciągu będziemy pracować nad poprawą jakości dróg lokalnych. Chcemy jak najlepszego połączenia z Krzyżówkami, Szczepankami i Suszewem. Również nasza remiza wymaga modernizacji. To dla nas priorytowe zadania.

Dorota Winnicka

– W Ostrowitem dobrze mi się żyje. Bardzo lubię swoją miejscowość, jestem z nią związana od dziewięciu lat. Mam sympatycznych i życzliwych sąsiadów, na których mogę liczyć w różnych sytuacjach. Sklepy są dobrze zaopatrzone. Od miasta dzieli nas zaledwie kilka kilometrów, więc jeśli nie dostanę czegoś na miejscu, zawsze można dojechać do Lipna. Drogi dość dobre, ale należałoby oczyścić rowy z krzaków. W niektórych miejscach widoczność jest bardzo słaba. Przydałoby się kilka lamp na drodze w kierunku Szczepanek. We wsi aktywnie działa Ochotnicza Straż Pożarna. Może druhowie zmobilizują również panie. Pojawiła się szansa na założenie Koła Gospodyń Wiejskich. Bardzo chciałabym, żeby taka organizacja funkcjonowała w Ostrowitem. Działania KGW wpłynęłyby korzystnie na integrację mieszkańców wsi.

Rockowe święto

W piątkowe popołudnie odbył się trzeci już festiwal „LIPA 2010”, zorganizowany przez zespół Ś.P.A., Katarzynę Malinowską oraz Miejskie Centrum Kulturalne. Impreza zakończyła wakacje i przyciągnęła wielu fanów mocniejszych brzmień. Tak jak w ubiegłym roku, najpierw odbył się przegląd, w którym udział wzięło pięć zespołów. Trzecie miejsce i nagrodę „Mała Lipa” otrzymała kapela Josh Trip z Dębowej Łąki, drugie miejsce i nagrodę „Typowa Lipa” odebrał zespół Too Hot To Stop z Włocławka. Miano „Nieźlej Lipy” przypadło grupie KartiBraz Projekt z Płocka. Indywidualną nagrodę „Spec Lipa” otrzymała perkusistka Marta Biziorek z ciechocińskiego zespołu Anamorph. Po konkursie wystąpili ubiegłorocznicy zwycięzcy, zespół Fonofuzja ze Strzelna, poza tym Burn z Torunia oraz gwiazda wieczoru Świnka Halinka.



Widzowie bawili się świetnie przy bardzo dobrej muzyce



Jak przystało na rockowe koncerty, pod sceną nie zabrakło pogo



Jury w składzie (od lewej): Jarosław Milewski, Jarosław Szajerski, Sławomir Lewandowski i Katarzyna Malinowska oceniało zmagania młodych muzyków



Najpierw rywalizowały młode zespoły. Na zdjęciu Too Hot To Stop z Włocławka



Marta Biziorek (z lewej) otrzymała nagrodę „Spec Lipa”



Zdobywca nagrody „Nieźła Lipa”, zespół KartiBraz Projekt z Płocka



Zespół Burn z Torunia, z prawej lipnowski basista Jarosław Szajerski



Muzycy zespołu Świnka Halinka po koncercie chętnie pozowali do zdjęć



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - X-MEN

Akcja/Sci-Fi, 100 min, USA (2000)

W niedalekiej przyszłości na świat przychodzą zmienione genetycznie. Czynniki X sprawia, że są one obdarzone nadludzkimi zdolnościami: mogą latać, mają zdolność telekinezy i wiele innych. Grupa mutantów (X-Men) zebrana przez Profesora X (Patrick Stewart) uczy się wykorzystywać swoje nadprzyrodzone zdolności i używać ich w celu przeciwstawienia się wrogiej agencji rządowej z senatorem Robertem Kelly (Bruce Davison) na czele. Celem agencji jest całkowite usunięcie mutantów ze społeczeństwa. Przeciwnikiem X-Men jest także grupa innych mutantów zebranych pod wodzą Magneto (Ian McKellan), których celem jest zupełne wyeliminowanie rodzaju ludzkiego i uczynienie wszystkich mutantami.

WTOREK 20:00 POLSAT - TEORIA CHAOSU

Kryminał, 98 min, Kanada/USA/Wielka Brytania (2005)

Lorenz, złodziej doskonale zorientowany w sposobach pracy policji, dokonuje napadu na bank. Jego śladem podąża dwóch policjantów: świeżo upieczony żółtodziób Dekker i jego doświadczony partner Connors. W akcji bierze również udział kobieta "Teddy" Gallovay oficer policji, która jest związana z jednym z funkcjonariuszy.

REKLAMA

KUTNO
Agroma
Centrum Techniki Rolniczej
OFERUJE:

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych
- akumulatory i akcesoria samochodowe
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe
- łożyska, pierścienie, smary i oleje
- folię, siatkę i sznurek rolniczy

"PROMOCJA - JESIEŃ 2010"
Wszystkie towary taniej o 5%
Promocja trwa do 31.10.2010r.

Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9
(naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.)

tel. (56) 474 06 66, tel. kom. 509 960 742
www.agroma.kutno.pl ; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (20) - serial
09:10 Legenda Niezła (40) - serial
09:40 Siódme niebo (22) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Droga (5) - serial
14:30 Plebania (1522) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (11) - rozrywka
15:25 Klan (1909) - serial
15:55 Klan (1910) - serial
16:25 Moda na sukces (5120) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (15) - serial
18:55 Opoła 2010 - muzyka
19:05 Halo, tu Hania! (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (26) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Błędy odwracalne (2) - film telewizyjny
23:55 Męskie granie (2) - rozrywka
00:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:55 Tsunami - po katastrofie (2) - film fabularny
03:30 Szepty i krzyki - film fabularny
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (3) - serial
08:25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (20) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:30 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1295) - serial
13:15 Na Wspólnej (1296) - serial
13:45 Na Wspólnej (1297) - serial
14:15 Na Wspólnej (1298) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalach (3) - serial
15:55 Hela w opalach (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (148) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Nieuchwytny - film fabularny
22:50 Kula w łeb - film fabularny
01:00 Bez śladu (21) - serial
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Sahara - film krótkometrażowy
08:25 Cztery pory roku - film fabularny
09:50 Ikonoklasta - dokument
10:50 Liverpool - film fabularny
12:25 Koszulka - film krótkometrażowy
12:45 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
14:40 W stronę domu - film fabularny
16:30 Fucha - film fabularny
17:50 W oku kamery - dokument
18:30 Małi agenci - film fabularny
20:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
23:55 Siostry magdalenki - film fabularny
02:05 Brutalny glina - film fabularny
03:50 Beautiful - film fabularny
04:55 Na boso - film fabularny

TVP 2

06:10 Powszechny spis rolny 2010
06:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (8) - serial
07:20 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (68) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (69) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Aleja gwiazd (31) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:20 Arka Noego. Zagadka potopu - dokument
13:15 Tajemnice Zakazanego Miasta (1) - dokument
14:15 Dom (24) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (751) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (22) - serial
20:15 Fuks - film fabularny
21:55 Dr House (110) - serial
22:50 Tancerze (19) - serial
23:50 Tancerze (20) - serial
00:50 Projekt Manhattan - film fabularny
05:30 Sto tysięcy bocianów (25) - dokument
05:55 Maszyna zmian - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (730) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (6) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
09:50 BrzydUla (1) - serial
10:25 BrzydUla (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (10) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
15:35 Niania (126) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (7) - serial
17:05 BrzydUla (3) - serial
17:35 BrzydUla (4) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (7) - serial
19:35 Niania (127) - serial
20:05 Śmiertelna wyliczanka - film fabularny
22:35 Jedenasta godzina (5) - serial
23:35 Ukryte zło - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (5) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (15) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Zdrada - dokument
11:15 Meduzy - film fabularny
12:40 Czerwone berety - film fabularny
14:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
16:00 X-Men II - film fabularny
18:20 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (13) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
22:20 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
00:35 Instykt wilka - Kobieta w lodówce - film fabularny
02:05 Czułe miejsca - film fabularny
03:35 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Cień - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (811) - rozrywka
08:00 Miodowe lata (115) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (10) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (11) - serial
10:00 Daleko od noszy (9) - serial
10:30 Daleko od noszy (10) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (69) - serial
11:30 Rodzina zastępcza (150) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (151) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (152) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (10) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (52) - serial
14:05 Miodowe lata (14) - serial
14:45 Świat według Bundych (237) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (70) - serial
17:00 Dlaczego ja? (35) - serial
18:00 Miodowe lata (21) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (229) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (118) - serial
21:00 Hotel 52 (14) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
23:00 Melinda i Melinda - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (526) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1332) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (1) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (3) - serial
10:20 Osaczona (3) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (12) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (13) - serial
16:00 Zbuntowani (184) - serial
17:00 Osaczona (4) - serial
18:00 Słoneczny patrol (2) - serial
19:00 Morze miłości (4) - serial
20:00 Erin Brockovich - film fabularny
22:45 Galileo
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
01:45 Pokusa - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:05 Queen - Live at Wembley (1) - muzyka

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:30 Gem, set i Mats
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (31) - serial
09:15 Legenda Nezha (41) - serial
09:45 Siódme niebo (1) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (15) - dokument
11:05 Wędrowki z europelelakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
13:00 Smaki polskie
13:25 Droga (6) - serial
14:30 Plebania (1523) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (5) - rozrywka
15:25 Klan (1911) - serial
15:55 Klan (1912) - serial
16:25 Moda na sukces (5121) - serial
16:50 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Pobożne życzenie - film fabularny
19:00 Opole 2010 - muzyka
19:05 Kraina elfów (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
22:35 Szczęki II - film fabularny
00:40 W matni - film fabularny
02:25 4400 (1) - serial
03:10 4400 (2) - serial
05:45 Dwie strony medalu (88) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (4) - serial
08:25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (21) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1299) - serial
13:15 Na Wspólnej (1230) - serial
13:45 Na Wspólnej (1231) - serial
14:15 Na Wspólnej (1232) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalach (5) - serial
15:55 Hela w opalach (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Tożsamość Bourne'a - film fabularny
22:30 Zapłata - film fabularny
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Poranek kojota - film fabularny
04:45 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:45 Cudzoziemka - film fabularny
10:35 Niewidzialne - film krótkometrażowy
10:55 Być i mieć - dokument
12:50 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
14:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:40 Kung-fu - film fabularny
17:40 Śmierć na Nilu - film fabularny
20:10 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
22:10 Hollywoodland - film fabularny

Do fanów George'a Reevesa dociera smutna wiadomość o jego nagłej śmierci. Gwiazda serialu "Superman" ginie odkuli. Jego narzeczonej i reszcy fanów trudno pogodzić się stratą ukochanego idola.

00:25 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
02:00 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
03:40 Olek - film fabularny
04:55 Fucha - film fabularny
05:20 Zapasy - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9) - serial
06:40 Maszyna zmian (1) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (70) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (71) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Aleja gwiazd (34) - rozrywka
10:50 Telezakupy
11:30 U kresu drogi - film fabularny
13:00 Kabaret na lato (24) - rozrywka
13:30 Tajemnice Zakazanego Miasta (2) - dokument
14:25 Dom (25) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Rififi po sześćdziesiątce - film fabularny
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
21:10 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (9) - rozrywka
22:25 Pretty Man, czyli chłopak do wynajęcia - film fabularny
00:10 Szansa dla karierowicza - film fabularny
05:50 Śmiertelna pułapka dinozaurów (2) - dokument



06:20 Na Wspólnej (731) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (7) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
09:50 BrzydUla (3) - serial
10:25 BrzydUla (4) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (11) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
15:35 Niania (127) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (8) - serial
17:05 BrzydUla (5) - serial
17:35 BrzydUla (6) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (8) - serial
19:35 Niania (128) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (1) - serial
22:20 Milion lat przed naszą erą - film fabularny
00:25 Sześć stóp pod ziemią (8) - serial
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (1) - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Zezowate szczęście - film fabularny
09:50 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
11:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:05 Pociąg - film fabularny
13:45 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
16:00 Potęga gry - dokument
17:50 Klasa - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Więcej, silniej, szybciej - dokument
22:50 Ciacho - film fabularny
00:50 Facet, który się zawiesił - film fabularny
02:20 Amerykański swing - dokument
03:40 Kara - film fabularny
05:35 Mama się zmniejsza - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (812) - rozrywka
08:00 Miodowe lata (123) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (12) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (13) - serial
10:00 Daleko od noszy (11) - serial
10:30 Daleko od noszy (12) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (70) - serial
11:30 Rodzina zastępcza (153) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (154) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (155) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (11) - serial
13:30 Synowie, czyli po moim trupie!!! (12) - serial
14:00 Miodowe lata (21) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (71) - serial
17:00 Dlaczego ja? (36) - serial
18:00 Miodowe lata (23) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (230) - serial
20:00 Małolaty na obozie - film fabularny
21:55 Szosty zmysł - film fabularny
00:10 Swobodny jeździec - film fabularny
02:15 Zagadkowa Noc (527) - film fabularny
03:30 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1333) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (2) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (4) - serial
10:20 Osaczona (4) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (13) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (14) - serial
16:00 Zbuntowani (185) - serial
17:00 Modne gwiazdy (6) - dokument
18:00 Słoneczny patrol (3) - serial
19:00 Morze miłości (5) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument
23:05 Slutty Wives Club - film fabularny
01:05 Król smoków - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
05:45 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:30 Gem, set i Mats
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:20 Owocowe ludki (32) - serial
06:50 Trzeba się dobrze spisać - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:15 Camp Rock - film fabularny
10:55 Siódme niebo (2) - serial
11:45 Opole 2010 - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Opole 2010 - muzyka
12:20 Ssaki morskie (6) - dokument
13:05 Ludzkie ciało. Do granic możliwości (1) - dokument
14:05 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
14:50 Przystań (12) - serial
15:50 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
16:45 Polska - Ukraina
16:55 Polska - Ukraina
17:45 Teleexpress
17:55 Polska - Ukraina
19:05 Kraina elfów (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
20:05 Pogoda
20:20 Płonąca pułapka - film fabularny
22:25 13. dzielnica - film fabularny
00:00 Droga do Euro 2012 - dokument
00:15 Królową być - film fabularny
02:05 4400 (3) - serial
02:50 4400 (4) - serial
05:00 Dwie strony medalu (90) - serial
05:25 Dwie strony medalu (91) - serial
05:35 Telezakupy



07:55 SamSam (19) - serial
08:05 Geronimo Stilton (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Areszt domowy - film fabularny
13:05 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
14:05 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:45 Majka (109) - serial
16:12 Majka (110) - serial
16:39 Majka (111) - serial
17:06 Majka (112) - serial
17:33 Majka (113) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (1) - rozrywka
21:40 Poranek kojota - film fabularny
23:40 Siła muzyki (5) - muzyka
00:40 Siła muzyki (6) - muzyka
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Ostatnia misja - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 10 dni do wojny - film fabularny
11:00 Joe Kidd - film fabularny
12:40 Flintstonowie - film fabularny
14:20 Dom latających Sztyletów - film fabularny
16:30 Przylądek strachu - film fabularny
18:25 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
20:10 Podwójne uderzenie - film fabularny
Sprawcy masakry sprzed 25 lat, dokonanej na zlecenie Nigela Griffitha, wciąż przebywają na wolności. Mistrzowie wschodnich sztuk walki postanawiają odnaleźć zabójców i wymierzyć im sprawiedliwość.
22:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
23:00 Dziwne dni - film fabularny
01:35 Kinsey - film fabularny
03:35 Cudzoziemka - film fabularny
05:00 Beautiful - film fabularny



06:30 Szalenstwo Majki Skowron (7) - serial
07:05 Siedem życzeń (6) - serial
08:15 Siedem życzeń (7) - serial
09:10 Politycy na ciepło - publicystyka
09:40 Kocham cię, Polsko! (38) - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (64) - dokument
11:35 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
12:20 Prosto z zoo do Afryki - film fabularny
13:50 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (21) - serial
15:45 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - dokument
16:45 Świat bez tajemnic - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:40 Chopin i Jego Europa - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bydgoszcz Hit Festiwal - muzyka
19:40 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
20:10 Sabat czarownic (1) - muzyka
21:15 Sabat czarownic (2) - muzyka
22:20 Próba sił - film fabularny
00:20 Niech się dzieje, co chce - film fabularny
04:40 Słowo na niedzielę
04:50 Czarnobyl - powrót natury - dokument
05:20 Radio Romans (3) - serial



06:15 Chwila prawdy (1) - rozrywka
07:20 Telezakupy
09:25 Jej cały świat (1) - serial
09:55 Frasier (9) - serial
10:25 Indianin w kredensie - film fabularny
12:25 Diabli nadali (8) - serial
12:55 Diabli nadali (9) - serial
13:25 Diabli nadali (10) - serial
13:55 Diabli nadali (11) - serial
14:25 Diabli nadali (12) - serial
14:55 Milion lat przed naszą erą - film fabularny
17:00 Nowe przygody "starej" Christine (4) - serial
17:30 Nowe przygody "starej" Christine (5) - serial
18:00 Nowe przygody "starej" Christine (6) - serial
18:30 Nowe przygody "starej" Christine (7) - serial
19:00 Nowe przygody "starej" Christine (8) - serial
19:30 Jeden bilet na dwóch - film fabularny
21:30 Salon piękności - film fabularny
23:40 Wehikuł czasu - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (2) - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Jak to się robi - film fabularny
08:45 Służąca - film fabularny
10:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mistrzowski organizm (3) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (6) - przyroda
15:00 Trzy królestwa - film fabularny
17:30 Uczciwy przekręt (4) - serial
18:25 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
20:00 Hotelowa miłość - film fabularny
21:40 Marley i ja - film fabularny
23:40 Rewers - film fabularny
01:20 Biker boyz - film fabularny
03:20 Henry i June - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
07:40 Elza z afrykańskiego buszu - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (1) - serial
11:45 Czarodziejki (2) - serial
12:45 Przygody Merlina (1) - serial
13:45 Dom nie do poznania (183) - rozrywka
14:45 Się kręci (185) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (259) - serial
16:45 Frajer - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
20:00 Kowboj z Szanghaju - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:30 Czysta siła - film fabularny
00:15 Drapieżcy - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc (529) - rozrywka
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1334) - rozrywka



06:05 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
06:35 Mała czarna - talk show
07:35 V-Max
08:05 AlleGra
08:35 Marzyłam o Afryce - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Bananowy Joe - film fabularny
16:30 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka
17:00 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
18:00 Atak na Pentagon (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Księżniczka i żołnierz - film fabularny
21:55 Rozważna i romantyczna - film fabularny
00:50 Pokusa - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 TV market
04:55 Mała czarna - talk show
05:15 Lalola (97) - serial
05:40 Kinomaniak - kultura



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 FIA WTCC
09:30 U.S. Open w Nowym Jorku
11:45 Gem, set i Mats
12:15 Belgia - Niemcy
13:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
14:00 World Series by Renault w Hockenheim
15:00 FIA WTCC
15:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Dwie strony medalu (89) - serial
 06:30 Powszechny spis rolny 2010
 07:00 Sukienka dla Panny Maryi - dokument
 07:25 Kolumbowie rocznik 30. - dokument
 08:00 Tydzień
 08:30 Wakacje z duchami (7) - serial
 09:10 Mali żołnierze - film fabularny
 11:00 Święto dziękczynienia za plony na Jasnej Górze
 13:30 Anioł Pański
 13:50 Wiadomości
 14:05 Winnetou (8) - film fabularny
 15:50 Sekretne życie słoni (3) - dokument
 16:50 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Przysłań (13) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (33) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Mistrzostwa Polski - Rajd Warszawski
 20:05 Pogoda
 20:20 Dom nad rozlewiskiem (12) - serial
 21:20 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
 22:20 Na rozstaju - film fabularny
 00:05 Nieznośna lekkość bytu - film fabularny
 03:05 Dziewiąty dzień - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5122) - serial
 05:30 Moda na sukces (5123) - serial

tvn

07:55 SamSam (20) - serial
 08:05 Geronimo Stilton (18) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:25 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 12:25 Usta usta (12) - serial
 13:25 Usta usta (13) - serial
 14:25 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
 15:25 Mam talent (1) - rozrywka
 17:00 Siła muzyki (6) - muzyka
 18:00 Siła muzyki (6) - muzyka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (1) - rozrywka
 21:55 Ostatnia misja - film fabularny
 00:10 Klub szalonych dziewic (9) - serial
 01:10 Klub szalonych dziewic (10) - serial
 02:05 Uwaga!
 02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:40 Telesklep
 04:05 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
 10:25 Vince niepokonany - film fabularny
 12:15 Uwaga: kawiarnia! - film krótkometrażowy
 12:45 Good bye, Lenin! - film fabularny
 14:55 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
 16:55 Król Artur - film fabularny
 Artur i jego drużyna, doborowy oddział kawalerii znany jako Rycerze Okragłego Stolu, wiernie służą Rzymianą. Kiedy po latach służby mogą wrócić do domów, zwierzchnicy zlecają im ostatnie zadanie.
 19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 20:10 Park jurajski - film fabularny
 22:25 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
 02:00 Jak we śnie - film fabularny
 03:45 Olek - film fabularny
 05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Szalenstwo Majki Skowron (8) - serial
 06:55 Szalenstwo Majki Skowron (9) - serial
 07:40 Jest sprawa - film fabularny
 09:15 Łagodna na drodze
 09:30 Człowiek wśród niedźwiedzi - dokument
 10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (89) - dokument
 11:00 Makłowicz w podróży
 11:30 Nevada Smith - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:25 Tancerze - Sylwetki - dokument
 14:35 Złotopolscy (1104) - serial
 15:10 Szansa na sukces - koncert laureatów (3) - muzyka
 16:10 Na dobre i na złe (410) - serial
 17:20 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Pogoda
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 19:40 Bydgoszcz Hit Festiwal - gwiazda festiwalu - muzyka
 20:10 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin (1) - rozrywka
 21:25 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin (2) - rozrywka
 22:40 Dobrowa jednostka - film fabularny
 00:40 Odwrot od przyszłości - koncert finałowy FAMA - muzyka
 01:40 West Point. Rocznik 61 - film fabularny
 05:05 Kabaret na lato (1) - rozrywka
 05:35 Radio Romans (4) - serial

tvn

07:05 Telezakupy
 09:10 Jej cały świat (2) - serial
 09:40 Frasier (10) - serial
 10:15 Frasier (11) - serial
 10:50 Jeden bilet na dwóch - film fabularny
 12:45 Plotkara (20) - serial
 13:45 Krzysztof Kolumb (1) - serial
 16:00 Indianin w kredensie - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (10) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (14) - serial
 20:05 Wehikuł czasu - film fabularny
 22:05 Dowody zbrodni (4) - serial
 23:05 Nie chcę tego dziecka - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:30 Weronika Mars (6) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Tybetańskie eldorado - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (6) - przyroda
 09:00 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny
 10:45 Wyspa dinozaura II - film fabularny
 12:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
 14:00 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
 15:55 12 rund - film fabularny
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
 18:20 Mentalista (13) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Dzieci Ireny Sendlorowej - film fabularny
 21:45 Afonia i pszczoły - film fabularny
 23:45 Bruno - film fabularny
 01:10 Telefon - film fabularny
 02:30 Wielki Szu - film fabularny
 04:10 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (50) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:35 Gumisie (4) - serial
 09:05 Gumisie (5) - serial
 09:35 Kacze opowieści (21) - serial
 10:05 Kacze opowieści (22) - serial
 10:35 Łapcie tę dziewczynę - film fabularny
 12:35 Policyjna opowieść (1) - film fabularny
 14:45 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
 16:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
 17:45 Hotel 52 (14) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (232) - serial
 20:00 Ludzie Chudego (1) - serial
 21:00 Ludzie Chudego (2) - serial
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News
 22:05 Kości (1) - serial
 23:05 Zostań - film fabularny
 01:05 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1335) - rozrywka

4

06:15 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:45 Mała czarna - talk show
 07:45 Spadkobiercy (12) - rozrywka
 08:45 Człowiek znad Śnieżnej Rzeki - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Modne gwiazdy (6) - dokument
 14:30 Podwójne kłopoty - film fabularny
 16:40 Kinomaniak - kultura
 17:00 Grand Prix Belgii
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Spadkobiercy (28) - rozrywka
 23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
 00:05 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
 01:05 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 VIP - kultura
 03:30 Iron Maiden - Live in Rio - muzyka
 04:30 TV market
 04:55 V-Max
 05:15 Lalola (98) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 08:30 Gem, set i Mats
 09:00 FIA WTCC
 09:30 U.S. Open w Nowym Jorku
 11:15 Gem, set i Mats
 11:45 Z parku superbike'ów
 12:00 Mistrzostwa Świata w Nürburgring
 12:45 FIA WTCC
 13:45 FIA F2
 14:45 FIA WTCC
 15:45 Mistrzostwa Świata w Nürburgring
 16:30 Vuelta a España
 17:45 Weekend w sportach motorowych
 18:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 19:00 Euro 2012 Flash
 19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:20 Legenda Nezha (42) - serial
 08:45 Polska - Ukraina
 08:50 Polska - Ukraina
 10:55 Warszawa Singera - tym, którzy ocalili świat - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (1) - dokument
 13:15 Plebania (1523) - serial
 13:40 Klan (1912) - serial
 14:10 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
 15:35 Moda na sukces (5122) - serial
 16:00 Moda na sukces (5123) - serial
 16:25 Plebania (1524) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:55 Klan (1913) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsza (1) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (15) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (27) - serial
 21:30 Doktor Halina - teatr
 22:50 Papillon - film fabularny
 01:30 Bracia i siostry (1) - serial
 02:15 Notacje (4) - dokument
 02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 03:30 Boża podszełka (1) - serial
 04:30 Wielkie porządki (1) - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Hela w opalach (7) - serial
 15:25 Hela w opalach (8) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial
 17:55 Majka (114) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1303) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
 22:35 Mentalist (1) - serial
 23:35 Superwizjer
 00:10 Nie z tego świata (1) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:30 Uwaga!
 01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:05 Telesklep
 03:30 Mentalist (1) - serial
 04:15 Rozmowy w toku - talk show
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
 08:40 Kung-fu - film fabularny
 10:40 La drumul mare - film krótkometrażowy
 11:15 Ostatni kowboj - film fabularny
 13:15 W stronę domu - film fabularny
 15:05 Cudzoziemka - film fabularny
 17:00 Mój ojciec śpi - film krótkometrażowy
 17:30 Szkoła stewardes - film fabularny
 19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 20:10 W kręgu zła - film fabularny
 Corey, który po pięciu latach wyszedł z więzienia z zamiarem wyrównania porachunków z gangiem, spotyka Vogela, zbiegłego mordercę. Obaj przestępcy dokonują napadu na sklep jubilerski.
 22:40 Wszystko o Adamie - film fabularny
 00:30 Portrety - dokument
 00:40 Przylądek strachu - film fabularny
 02:50 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
 04:30 Olek - film fabularny

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
 06:30 Pytając o Boga
 06:55 Przybyłem do was jak do braci - dokument
 07:25 ZUS dla ciebie
 07:30 Na dobre i na złe (1) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd (42) - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:40 Tancerze - Sylwetki - dokument
 11:45 65. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski w Dusznikach Zdroju (2) - muzyka
 12:20 Pytając o Boga (1) - dokument
 12:45 Potrzebna od zaraz
 13:15 Syrenka - film fabularny
 16:00 Program lokalny
 16:35 Opowiedz nam swoją historię (1) - publicystyka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Gorać temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 18:55 Tancerze - Sylwetki - dokument
 19:00 Licencja na wychowanie (23) - serial
 19:40 Bulionerzy (48) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (449) - serial
 20:45 M jak miłość (752) - serial
 21:45 Tomasz Lis na żywo (98) - publicystyka
 22:50 Przerazenie - film fabularny
 00:25 Sześć stopni może zmienić świat - dokument
 01:30 Born dead - dokument
 02:25 Wojenna naręczona (1) - serial
 03:20 Z odzyska - film fabularny
 05:30 Radio Romans (5) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (732) - serial
 06:50 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
 07:50 Życie przede wszystkim (8) - serial
 08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 09:50 BrzydUla (5) - serial
 10:25 BrzydUla (6) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (12) - serial
 14:35 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
 15:35 Niania (128) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (9) - serial
 17:05 BrzydUla (7) - serial
 17:35 BrzydUla (8) - serial
 18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (9) - serial
 19:35 Niania (129) - serial
 20:05 Nie chcę tego dziecka - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (11) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (12) - serial
 23:20 Brudny Harry - film fabularny
 01:25 Arkana magii - rozrywka
 05:30 Weronika Mars (7) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (17) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Do góry nogami - film fabularny
 09:45 Czerwony Baron - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (4) - serial
 12:45 Cień - film fabularny
 14:20 Ciekawski George II - film fabularny
 15:45 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
 17:25 Mistrzowski organizm (2) - dokument
 18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (18) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Biker boyz - film fabularny
 23:00 Jednym głosem - dokument
 00:30 Kobieta w Berlinie - film fabularny
 02:40 Długi weekend - film fabularny
 03:55 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
 08:55 Świat według Kiepskich (14) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (15) - serial
 10:00 Daleko od noszy (13) - serial
 10:30 Daleko od noszy (14) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (71) - serial
 11:30 Rodzina zastępcza (156) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
 13:00 Zamienimy się żonami (57) - rozrywka
 14:00 Miodowe lata (23) - serial
 14:45 Tak, kochanie (4) - serial
 15:15 Tak, kochanie (5) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (60) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1136) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1497) - serial
 20:00 X-Men - film fabularny
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
 22:15 Misja na Marsa - film fabularny
 00:35 Zagadkowa Noc (530) - rozrywka
 02:35 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1336) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (3) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Morze miłości (5) - serial
 10:20 Mała czarna - talk show
 11:20 Nie igraj z aniołem (14) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (15) - serial
 16:00 Zbuntowani (186) - serial
 17:00 Osaczona (5) - serial
 18:00 Słoneczny patrol (4) - serial
 19:00 Morze miłości (6) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Atak na Pentagon (2) - dokument
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
 01:00 Mała czarna - talk show
 02:00 Muzyczne listy - muzyka
 03:05 V-Max
 03:30 Ben Harper & The Blind Boys of Alabama - muzyka
 04:25 TV market
 04:55 VIP - kultura
 05:15 Lalola (99) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 08:30 Gem, set i Mats
 09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 11:15 Gem, set i Mats
 11:45 Mistrzostwa Świata w Niemczech
 12:15 World Series by Renault w Hockenheim
 12:45 FIA WTCC
 13:30 Weekend w sportach motorowych
 13:45 Shanghai Masters
 16:45 Gem, set i Mats
 17:15 U.S. Open w Nowym Jorku
 19:00 Euro 2012 Flash
 19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
08:45 Owocowe ludki (34) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (55) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (58) - serial
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (2) - dokument
13:10 Plebania (1524) - serial
13:40 Klan (1913) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:40 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5124) - serial
16:00 Moda na sukces (5125) - serial
16:25 Plebania (1525) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1914) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (1) - serial
19:30 Wiadomości
19:30 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Polska - Australia
20:25 Polska - Australia
22:40 Misja specjalna
23:20 Wściekle psy - film fabularny
01:05 Droga do Euro 2012 - dokument
01:15 Bracia i siostry (2) - serial
02:00 Notacje (415) - dokument
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszezwka (2) - serial
04:10 Dziesięć lat mniej (1) - dokument
05:05 Moda na sukces (5126) - serial
05:30 Moda na sukces (5127) - serial



06:00 Mango Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (114) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1303) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (9) - serial
15:25 Hela w opalach (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (149) - serial
17:55 Majka (115) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1304) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (1) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September - film krótkometrażowy
08:35 Liverpool - film fabularny
10:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:10 Najlepsze w świecie - film fabularny
12:55 Na trasie - film krótkometrażowy
13:40 Ikonokłasi - dokument
14:40 Najszcześniejsza dziewczyna na świecie - film fabularny
16:30 W oku kamery - dokument
17:10 Flintstonowie - film fabularny
18:50 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
20:10 Apollo 13 - film fabularny
22:35 Oszust - film krótkometrażowy
23:00 Dzwine dni - film fabularny
01:35 Wallander - film fabularny
03:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (2) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd (43) - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kret. Twarda sztuka - dokument
13:00 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (449) - serial
15:05 M jak miłość (752) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (2) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (24) - serial
19:40 Bulionerzy (49) - serial
20:10 Barwy szczęścia (450) - serial
20:40 Barwy życia (1) - dokument
20:55 M jak miłość (753) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wpłatani w porno - dokument
23:50 Z odzysku - film fabularny
01:45 07 zgłoś się (10) - serial
03:00 Wiedźmin (1) - serial
03:55 3 historie o kropeczkach - dokument
05:35 Radio Romans (6) - serial



06:20 Na Wspólnej (733) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (9) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
09:50 BrzydUla (7) - serial
10:25 BrzydUla (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (13) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
15:35 Niania (129) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (10) - serial
17:05 BrzydUla (9) - serial
17:35 BrzydUla (10) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (10) - serial
19:35 Niania (130) - serial
20:05 Brudny Harry - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (13) - serial
22:50 Seks w wielkim mieście (14) - serial
23:25 Wojownicy - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (8) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
09:00 Jednym głosem - dokument
10:25 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:15 Smacznego, telewizorku - film fabularny
13:55 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
16:00 Wino truskawkowe - film fabularny
17:55 The Host - Potwór - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ponyo - film fabularny
22:50 Hotelowa miłość - film fabularny
00:30 Przygoda z piosenką - film fabularny
02:05 Wirtualne sny - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (16) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (17) - serial
10:00 Daleko od noszy (15) - serial
10:30 Daleko od noszy (16) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
11:30 Samo życie (1497) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (158) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (58) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1136) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
17:00 Dlaczego ja? (61) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1137) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1498) - serial
20:00 Teoria chaosu - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
00:15 Zemsta kobiety w średnim wieku - film fabularny
02:15 Zagadkowa Noc (531) - rozrywka
03:15 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1337) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (4) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (6) - serial
10:20 Osaczona (5) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (15) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (16) - serial
16:00 Zbuntowani (187) - serial
17:00 Osaczona (6) - serial
18:00 Słoneczny patrol (5) - serial
19:00 Morze miłości (7) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
22:00 Król smoków - film fabularny
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 VIP - kultura
03:30 Supergrass - live in Belgium - muzyka
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:15 Lalola (100) - serial



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
12:15 Gem, set i Mats
12:45 World Series by Renault w Hockenheim
13:15 FIA WTCC
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
08:45 Owocowe ludki (35) - serial
09:20 Budzik (327) - dla dzieci
09:50 Polska - Australia
09:55 Polska - Australia
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (1) - dokument
13:10 Plebania (1525) - serial
13:40 Klan (1914) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5126) - serial
16:00 Moda na sukces (5127) - serial
16:25 Plebania (1526) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1915) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słońca (1) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (28) - serial
21:30 Ranczo (29) - serial
22:25 Niepokonani (1) - publicystyka
23:00 Wario rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (1) - serial
01:20 W kręgu tajemnicy (2) - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:15 Boża podszezwka (3) - serial
04:10 Kulisy II wojny światowej (3) - serial
05:05 Moda na sukces (5128) - serial
05:30 Moda na sukces (5129) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (115) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1304) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (149) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (11) - serial
15:25 Hela w opalach (12) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
17:55 Majka (116) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1305) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (1) - rozrywka
22:30 Oszukać przeznaczenie - film fabularny
00:30 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
01:30 Uwaga!
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
10:10 W oku kamery - dokument
10:50 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
12:50 Bracia - film krótkometrażowy
13:30 Śmierć na Nilu - film fabularny
16:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:00 Fucha - film fabularny
18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 Portrety - dokument
20:20 Pokój Marvina - film fabularny
22:10 Portrety - dokument
22:20 Park jurajski - film fabularny
Multimilioner John Hammond zamierza wybudować na swej wyspie wielki park rozrywki, którego główną atrakcją będą dinozaury. Prehistoryczne stworzenia udaje się odtworzyć dzięki inżynierii genetycznej.
00:30 Uwaga: kawiarnia! - film krótkometrażowy
01:00 Egzorcysta - film fabularny
03:00 Beautiful - film fabularny
04:05 Olek - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (2) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Corki McLeoda (125) - serial
12:45 Bulionerzy (49) - serial
13:20 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (450) - serial
15:05 M jak miłość (753) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (3) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (25) - serial
19:40 Bulionerzy (50) - serial
20:10 Barwy szczęścia (451) - serial
20:45 M jak miłość (754) - serial
21:45 Dziennik Bridget Jones - film fabularny
23:30 Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
00:25 Dr House (111) - serial
01:20 Dr House (112) - serial
02:10 Pitbull (1) - serial
03:00 Pitbull (2) - serial
03:45 Operacja "Koz" - film fabularny
05:30 Radio Romans (7) - serial



06:20 Na Wspólnej (734) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (10) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
09:50 BrzydUla (9) - serial
10:25 BrzydUla (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (14) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
15:35 Niania (130) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (11) - serial
17:05 BrzydUla (11) - serial
17:35 BrzydUla (12) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (11) - serial
19:35 Niania (131) - serial
20:05 Węzy życia - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (15) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (16) - serial
23:20 Zagłada - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (9) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Ciosy - film fabularny
09:45 Marley i ja - film fabularny
11:45 Futarama - W zielonej dzikiej dali - film fabularny
13:20 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
14:30 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
16:40 Mentalista (13) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (4) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
22:20 Mononoke (5) - serial
22:50 Go Fast - film fabularny
00:25 Ruiny - film fabularny
01:55 Lza księcia ciemności - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kirikou i czarownica - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (8) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (19) - serial
10:00 Daleko od noszy (17) - serial
10:30 Daleko od noszy (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
11:30 Samo życie (1498) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (159) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (59) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1137) - serial
14:45 Tak, kochanie (8) - serial
15:15 Tak, kochanie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (185) - serial
17:00 Dlaczego ja? (62) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1138) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1499) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (338) - serial
20:30 Dziewczyna z sąsiedztwa - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:45 Świat Wayne'a - film fabularny
00:50 Podatkowi desperaci - film fabularny
02:55 Zagadkowa Noc (532) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1338) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (5) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (7) - serial
10:20 Osaczona (6) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (16) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (17) - serial
16:00 Zbuntowani (188) - serial
17:00 Osaczona (7) - serial
18:00 Słoneczny patrol (6) - serial
19:00 Morze miłości (8) - serial
20:00 Desperado - film fabularny
22:10 Frankenfish - film fabularny
23:55 Kantata dla Hitlera - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Michael Bolton - My Secret Passion - muzyka
04:20 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:15 Lalola (101) - serial



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 Shanghai Masters
11:30 Bośnia i Hercegowina - Francja
12:15 Szwajcaria - Anglia
13:15 Gem, set i Mats
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Euro 2012 Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku

SOŁTYS

Z DIENNIKA SOŁTYSA

Bożeny Szreder z Mokowa



Pozytywnie załatwione sprawy

Funkcję sołtysa pełnię od września 2004 r. Wcześniej był nim mój mąż. Na sołectwo składają się wsie Mokowo i Wierzniczka, które liczą około 220 mieszkańców. Działa u nas Koło Gospodyń Wiejskich, którego przewodniczącą jest Bogumiła Kranc, oraz Ochotnicza Straż Pożarna. Jej prezesem jest Krzysztof Pryciak. Mokowo to typowo rolnicza wieś. Stanowi też centrum parafii, jest u nas kościół p.w. św. Marii Magdaleny. Kilka gospodarstw ma założone przydomowe oczyszczalnie ścieków. Systematycznie naprawiamy drogi gruntowe. Niestety, straciliśmy szkołę podstawową, której działalność ożywiła życie we wsi. Budynek stoi pusty, nic się w nim nie dzieje.

Plany na przyszłość

W dalszym ciągu będziemy pracować nad poprawą jakości dróg. Korzystają z nich nie tylko mieszkańcy naszego sołectwa. Mamy rozległą sieć dróg gruntowych. Remontu wymaga przystanek autobusowy na kolonii oraz chodniki w centrum Mokowa, są one w bardzo złym stanie.

Problemy wsi

Drogi to główny temat, z którym staramy się uporać. Mam nadzieję, że z roku na rok ich stan będzie lepszy.

Patrycja Wałęsa

REKLAMA



Pragnę poinformować, że zgodnie z wcześniejszymi informacjami w dniu 09.08.2010 r. Minister Skarbu Państwa opublikował ogłoszenie o zamiarze odpłatnego zbycia należących do Skarbu Państwa udziałów Spółek Rolno – Spożywczych w tym **Mazowieckiego Centrum Hodowli i Rozrodu Zwierząt Sp. z o.o. w Łowiczu.**

Tym samym ruszyła procedura prywatyzacyjna naszej spółki. Do odpłatnego nabycia jest **łącznie 274.010 udziałów po cenie 58 zł** za jeden udział.

Uprawnieni mogą od **dnia 20 sierpnia do 27 sierpnia 2010 r.** weryfikować listę uprawnionych w siedzibie spółki lub jej zakładach, celem potwierdzenia uprawnień do zakupu udziałów Spółki.

W tym samym terminie uprawnieni będą mogli składać reklamację w przypadku niezamieszczenia na liście lub wadliwego określenia danych osobowych.

Reklamację należy składać do Zarządu Spółki na piśmie, osobiście w siedzibie Spółki lub jej zakładach od poniedziałku do piątku w godzinach 07.00 – 15.00 bądź wysłać przesyłką poleconą za potwierdzeniem odbioru lub przesłać pocztą elektroniczną za potwierdzeniem odbioru na adresy e-mail.

Po ustaleniu ostatecznych list uprawnionych Uprawnieni mogą składać wniosek na udziały (zapisy na udziały).

Rozpoczęcie zapisów na udziały przez Uprawnionych nastąpi z dniem **9 września 2010 r., a zakończy się w dniu 11 października 2010 r. o godzinie 12.00!!!**

Każdy uprawniony rolnik, pracownik czy inseminator może złożyć deklarację zakupu dowolnej ilości udziałów nie przekraczającej jednak 1% wartości kapitału spółki.

Nie istnieje możliwość rozłożenia na raty ceny zbycia udziałów spółki.

Informacje na temat list uprawnionych oraz składania wniosków można uzyskać w MChIRZ Zakład w Sierpcu ul. Płocka 77 lub pod numerem telefonu 24/275-26-09 ; 24/275-26-82 oraz na naszej stronie internetowej www.mchirz.pl

ZACHĘCAMY WSZYSTKICH UPRAWNIONYCH DO PREFERENCYJNEGO ZAKUPU UDZIAŁÓW NASZEJ SPÓŁKI!

Prezes Zarządu
Krzysztof Gajek

Uprawy

Natura najlepszym lekiem

Antybiotyki – leki, które wybawiły ludzkość z epidemii – służą również zwierzętom hodowlanym. Niestety, są zbyt często przepisywane, przez co tracą skuteczność. Ich miejsce zająć mogą zioła, które w epoce leków syntetycznych zostały zdegradowane do roli chwastów.

Od 1998 roku Unia Europejska wprowadza stopniowy zakaz stosowania antybiotyków – jako dodatków do pasz – oraz ogranicza stosowanie innych medykamentów. Z konieczności wielu żywieniowców i lekarzy, zajmujących się profilaktyką, przypomniało sobie ziołolecznictwo.

Zwierzęta, by prawidłowo funkcjonować, powinny zjadać wiele roślin, nie tylko te, które nazywamy uprawowymi. Zauważono na przykład, że krowy wypuszczone na pastwisko bardzo często – zanim przystąpią do zjadania roślin pastwiskowych – zachodzą na miedze, poszukując pożywienia pod krzewami, w zaroślach oraz miejscach, gdzie nie wykonuje się mechanicznej pielęgnacji, które pozostają naturalne. Świnie natomiast chętnie wyjadają korzeń żywokostu, pokrzywy, krwawnik, dziurawiec i rdest ptasi. Smakują im też kłącza perzu, owoce jałowca czy liście mięty pieprzowej. Z kolei ptaki nasiona wielu roślin traktują nie tylko jako pożywienie, ale i antidotum na pasożyty, takie jak nicienie, płazińce, oraz na różne choroby bakteryjne. Można przy-



Zwierzęta chętnie jedzą pokrzywę, która aktywuje procesy regeneracji tkanek tacać bardzo wiele przykładów instynktownego wykorzystywania ziół przez wszystkie zwierzęta.

Weterynarze obserwowali zwierzęta dziko żyjące i analizowali ich dietę. W ten sposób odkryli przeciwpasożytnicze działanie paproci, piołunu czy wrotycza, roślin wykorzystywanych stale przez dziki, sarny i jelenie. Rdest ptasi, rdest ostro-gorzki, bylicę pospolitą czy mięte wykorzystują z kolei zwierzęta żywiące się padliną. Właśnie te rośliny umożliwiają im strawienie i przyswojenie nieświeżego pokarmu oraz zapobiegają ewentualnym dolegliwościom układu pokarmowego. A chociażby mniszek, kocan-

ka, cykoria, jaskółcze ziele czy rzepik zwiększają strawność tłuszczów. Na łąkach i w zaroślach przyłąkowych rośnie wiele ziół pobudzających też wydzielanie mleka, np. barszcz, podagrycznik, komornica, krwawnik, pokrzywa, żywokost, pasternak i dzika marchew. Z kolei żywokost, mniszek, pokrzywa i mydlnica dodatkowo aktywują procesy regeneracji i odtruwania tkanek. Oprócz tego dzikie rośliny (zioła) zawierają szereg substancji smakowo-zapachowych.

Dodatek ziół do codziennej diety zwierząt jest niezbędny. Wiele zwierząt utrzymywanych w ogrodach zoologicznych wykazywało sporo dolegliwości chorobowych właśnie z powodu braku w karmie różnorodnej i naturalnej flory. Zwykle urozmaicenie paszy nie wystarczało, aby utrzymać je w dobrej kondycji. Potrzebny był dostęp do roślin występujących w naturze. I chociaż nie znamy do końca wszystkich właściwości ziół, gdy tylko udostępniono zwierzętom naturalne wybiegi, wiele ich dotychczasowych problemów zdrowotnych znikło.

Piotr Wołyński

ARiMR

Premia przed czterdziestką

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wnioski o przyznanie pomocy dla młodych rolników.

Wsparcie adresowane jest do rolników, którzy nie ukończyli jeszcze 40 roku życia i planują przejęcie gospodarstwa rolnego oraz prowadzenie działalności rolniczej na własny rachunek.

W naborze wniosków o uzyskanie pomocy z działania „Ułatwienie startu młodym rolnikom”, objętego PROW na lata 2007 – 2013, będą obowiązywały korzystniejsze warunki otrzymania wsparcia. Przede wszystkim w tym roku wysokość premii została podwyższona z 50 do 75 tys. zł. Złagodzone zostały kryteria wymaganej powierzchni w tworzonych przez młodych rolników gospodarstwach. W przypadku wnioskodawców z województw, w których średnia powierzchnia gruntów rolnych jest wyższa od średniej krajowej, możliwe jest przyznanie pomocy osobom posiadającym gospodarstwa o powierzchni nie mniejszej niż średnia krajowa powierzchnia gruntów rolnych (która obecnie wynosi 10,15 ha). Zniesiony został obowiązek notarialnego potwierdzenia tytułu prawnego do gospodarstwa w przypadku dzierża-

wy od Agencji Nieruchomości Rolnych lub od jednostek samorządu terytorialnego. Wnioskodawcy mają 180 dni od przyznania przez agencję pomocy na spełnienie warunku dotyczącego minimalnej powierzchni użytków rolnych.

Rozszerzona została definicja dnia rozpoczęcia prowadzenia działalności rolniczej. W przypadku osób, które otrzymały gospodarstwo w drodze spadku i w ciągu 12 miesięcy od dnia otwarcia tego spadku przekazały grunty w dzierżawę, za dzień rozpoczęcia prowadzenia działalności uznaje się dzień rozwiązania lub wygaśnięcia umowy dzierżawy.

Zmianie uległy również zasady konieczności zwrotu części otrzymanej pomocy. Młody rolnik będzie teraz musiał oddać uzyskane wsparcie wyłącznie w przypadku nieprzedłożenia faktur i innych dokumentów księgowych, potwierdzających wydatkowanie 70 proc. kwoty otrzymanej od agencji premii w terminie 3 lat od dnia wypłaty. Kara za nieterminowe dostarczenie do ARiMR dokumentów

zmniejszona została obecnie z 25 do 15 proc. wypłaconej pomocy.

O premię z działania „Ułatwienie startu młodym rolnikom” może starać się tylko osoba posiadająca wykształcenie rolnicze lub inne wykształcenie i odpowiedni staż pracy w rolnictwie. Możliwe jest uzupełnienie wykształcenia w ciągu 3 lat od doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy.

Wnioski należy składać osobiście lub przez upoważnioną osobę w oddziale regionalnym ARiMR, można je także wysłać listem poleconym lub pocztą kurierską.

Lidia Jagielska
REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Dobrzyń nad Wisłą

Żegnaj lato na rok

Pokazy strażackie, konkursy z nagrodami, loteria fantowa, swojska grochówka – to tylko nieliczne atrakcje sobotniego festynu w Zbyszewie. Na placu przy świetlicy wiejskiej odbyła się impreza rodzinna „Koniec wakacji, czas do szkoły”. Zorganizowali ją radny Wojciech Woźniak oraz sołtys Paweł Dzierżanowski. Dzięki hojności sponsorów, uczestnicy zabawy wygrywali w konkursach i loteriach wartościowe nagrody rzeczowe. Dla dzieci były słodczyce, zabawki oraz przybory szkolne, w tym plecaki. Impreza przyciągnęła wielu mieszkańców.



fot. P. Wałęsa

Marysia, Bartek, Natalka, Kacper i Kuba musieli w jak najszybszym czasie pokonać tor z piłką w rękę



Panie ścigały się w noszeniu jajka na łyżce na czas. Bezkonkurencyjna była Joanna Kozłowska



Najmłodszym wiele frajdy sprawiło wykonywanie odcisków palców



Pokazy strażackie cieszyły się dużym powodzeniem, szczególnie lanie wody przy użyciu węża



Szczęście w losowaniu miał sołtys Zbyszewa, którego kupon wygrał nagrodę

Lipno

Teatr między książkami

Dzieci uczestniczące w zajęciach wakacyjnych z lipnowską biblioteką na ich zakończenie przygotowały niespodziankę – przedstawienie teatralne „Czerwony Kapturek”. Inscenizację znanej i lubianej bajki obejrzało około 50 zaproszonych osób, w tym rodziny, goście, wychowankowie Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4. Dekoracje, stroje i maski przygotowali sami mali aktorzy podczas odbywających się w każdy czwartek zajęć. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali upominki.



fot. L. Jagielska

Goście, rodzice i organizatorzy podziwiali występ małych aktorów



Czerwony Kapturek porwał serca publiczności



Uczestnicy „Wakacji z biblioteką” otrzymali upominki



– To moja ulubiona bajka – powiedziała nam zachwycona Julia

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 2 – 8 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Niemal przez cały okres gwiazdy będą sprzyjały Twoim poczynaniom. Możesz znaleźć się w dziwnych okolicznościach. Niewykluczone, że los załatwi za Ciebie ważną sprawę. Będiesz miał szczęście do ludzi, więc postaraj się być wobec nich mniej wymagający. Wspaniały czas na romantyczne randki. Łatwo o nowy romans, który może przerodzić się w wysnioną miłość.

Byk (21.04.-21.05.)

Wchodzisz w okres maksymalnej aktywności zawodowej. Jeśli przyłożysz się do swoich zadań, osiągniesz sukces. Początek miesiąca to dobry czas na podejmowanie ważnych decyzji finansowych, sprzedawanie lub kupowanie nieruchomości, podejmowanie decyzji o zmianie pracy i uzyskanie wyższej pozycji zawodowej. Wykorzystaj ten dobry czas.

Panna (24.08.-23.09.)

Uda Ci się pozałatwiać wszystkie sprawy. Gwarantowana pewność siebie i zdolność maksymalnej koncentracji. Swoim postępowaniem i pomysłami zdobędziesz szacunek i uznanie najbliższych oraz przyjaciół. Może to przynieść obietnicę lepszych zarobków lub propozycję rozwoju własnej firmy. Czas sprzyja nagłym zauroczeniom i silnym fascynacjom.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Nie wszystko pójdzie tak łatwo, jak byś chciał. Licz się z tym, że możesz poczuć się osłabiony i mieć gorsze samopoczucie. Nie ułatwi Ci to walki z przeciwnościami. Postaraj się unikać konfrontacji z najbliższymi i otoczeniem. Wybrałeś złą drogę i skazujesz się na klęskę. Pora to zmienić i wyznaczyć sobie nowe cele, które leżą w zasięgu Twoich możliwości.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Jeśli czekają Cię jakieś ważne rozmowy i negocjacje, to staraj się je sfinalizować 6 lub 7 września. Niespodziewanie Twój temperament okaże się ognisty, co zrobi na kimś piorunujące wrażenie. Jeśli jest to ta osoba, na zdobyciu której tak Ci zależało, to będziesz Bliźniaku kochany, noszony na rękach i rozpieszczany. Warto odwiedzić salon kosmetyczny i fryzjera.

Waga (23.09.-22.10.)

Nadszedł moment na skupienie się na sobie i przebudowanie wnętrza. Uporządkujesz sprawy prywatne, a skłócone małżeństwa teraz się dogadają. 3 i 4 września będą Twoimi najbardziej szczęśliwymi dniami. Ze strony przyjaciół czekają Cię same atrakcyjne propozycje. Koniecznie znajdź czas na wspólne spotkania, a przekonasz się, jak odprężająco na Ciebie działają.

Ryby (20.02.-20.03.)

Najbliższe dni będą ważne dla Twojej kariery zawodowej. Twój dar przekonywania do własnych racji zjedna Ci sojuszników, więc wszystko powinno się skończyć tak, jak oczekujesz. Będziesz teraz wyjątkowo kochliwa i podatna na wdzięki płci przeciwnej. Flirtuj do woli, ale tylko wtedy, gdy jesteś przekonana, że drugiej stronie też zależy tylko na zabawie.

Rak (22.06.-22.07.)

Czekają Cię dni pełne euforii, szczęścia, optymizmu i idealnych kontaktów z najbliższymi i otoczeniem. To świetny czas na zawieranie związków małżeńskich, podjęcie decyzji o powiększeniu rodziny, na spotkanie szczęścia swojego życia. Twoja osoba emanuje szczególną aurą, która przyciąga ludzi tak, jakbyś rzucił na nich urok, a Twoja radość życia jest ich radością życia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Będzie świetna okazja, aby zastanowić się nad swoim życiem i przekonać, co jest dla Ciebie naprawdę ważne. Może się jednak okazać, że odważne decyzje nie tak łatwo wprowadzić w czyn, a przestrzeganie ustalonych zasad postępowania przychodzi Ci z trudem. Łatwo Cię będzie rozdrażnić i wyprowadzić z równowagi. Wyjątkowo potrzebujesz wsparcia i ciepłych słów od przyjaciół.

Baran (21.03.-21.04.)

Sprawy, które do tej pory się ślimaczyły, wreszcie nabiorą tempa. Ze wszystkim poradzisz sobie znakomicie, ale staraj się bardzo ważne decyzje i zobowiązania załatwiać dopiero po 3 września. Twój przyjaciele Cię wykorzystują, nieustannie liczą na Twoją życzliwość i dobre serce. Nadeszła pora, by powiedzieć stop. Niektórzy się obrażą. Trudno, ważny jesteś Ty.

Lew (23.07.-23.08.)

Przeszkody, jakie napotkasz na swojej życiowej drodze nie powinny Cię osłabić, a przeciwnie – wzmocnić. Możesz poczuć się nieco gorzej, szczególnie dbaj o siebie, bo będziesz bardziej podatny na przeziębienia. Unikaj też spożywania większej ilości alkoholu, gdyż możesz ulec zatruciu. W kontaktach z ludźmi uważaj na fałszywe zachowania i staraj się unikać udzielania pożyczek finansowych.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Tak dynamiczny i pomyślny okres nie zdarza się często. Będziesz pełen sił witalnych i ambicji. W pracy wszystko pójdzie jak z płatka. Masz okazję zabłysnąć, spodziewaj się awansu lub dodatkowych pieniędzy. Wiele może się zdarzyć w życiu osobistym. Jeśli jesteś samotny, ktoś Cię zauroczy. W stałym związku podniesie się temperatura uczuć, musisz tylko zawierzyć intuicji.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 2.09.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		8/12/14	998 hPa	26 km/h	1,6 mm
	Piątek 3.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/16/19	1007 hPa	18 km/h	1,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/11/13	1012 hPa	10 km/h	0 mm
	Sobota 4.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		10/16/19	1014 hPa	12 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/12/13	1015 hPa	7 km/h	0 mm
	Niedziela 5.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/17/21	1008 hPa	8 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		8/13/14	1007 hPa	7 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

JACEK DZIELI PĄCZKI

Jacek Łamigłowa musiał podzielić między trzy swoje siostrzyczki cztery świeże pączki tak, aby żadna z nich nie dostała więcej niż druga. Mrużąc coś pod nosem o sprawiedliwości, Jacek, nie dzieląc pączków na kawałki, dokonał podziału zgodnie z umową.

Pytanie: jak to uczynił?



Odpowiedź na zagadkę z ubiegłego numeru:

Ile szczebli znajdzie się pod wodą, gdy podczas przyptywu morza woda podniesie się o 90 centymetrów? Ani jeden. Cały statek, a więc i drabinka sznurowa podniosą się wraz z wodą.

HUMOR

Do oddziału banku w trakcie remontu wchodzi zdenerwowany klient i już od drzwi krzyczy na dysponenta:

– Co to jest, co to ma znaczyć?!

Pracownik banku nie wie, co jest grane, jednak grzecznie podpytuje:

– W czym mogę pomóc?

– Co to za remonty i malowanie? Po co pomalowano cały budynek?

Pracownik:

– Dzięki temu nasza placówka wygląda ładniej, schludniej. Nasi klienci będą czuli się lepiej.

Klient:

– Może i tak, tylko tam przy bankomacie miałem zapisany na ścianie numer PIN. A teraz nie mogę pieniędzy wypłacić!

Szybszy od klusa	Sprzęt kowboja	Tęczowy kamień ozdobny	17	Rene-sans lub gotyk	Pojazd na płozach	Pasożyt na drzewie	Hodowla zwierząt	Długi, gruby kij
				Wachlarz, sensu		22		3
Np. człowiek	10	Urok, czar				Ciężki ptak latający	Port w Jemenie	Stolica Ghany
Pochwała, aplauz		Wzwyż lub w dół		1				
			15	Zmora grubasa		18		23
				Zarzewie ognia				
					Szybowanie	Czerwone na Monte Casino	Namiet Indian	
Trunek pradziadka	Książki włoskie		1000 metrów					2
			Przełożony klasztoru męskiego				9	
					Marian, aktor			5
					Duma indyka	24		
Sina odległość		Np. NATO			Popękany lód na wodzie		Nadmorski wiatr	Myśliwski pies
		Podnośnik			11			14
			Nacięcie na kiju	Gatunek siei				
Prelegent					Dopinguje drużynę			
Pole, rola		13		19	21		Pas zboża	Nośnik dziedziczności
				Potrawa z maki kukurydzianej		7		
Sąsiad Pawlaka								
Wypukłość					Mieszkaniec Baku		16	6
				Porucznik				
4			20		12	8		

Litery z ponumerowanych pól należy wpisać do tabelki.
Rozwiązaniem jest znane powiedzenie, które powstanie po zmianie kolejności wyrazów.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SAŁATKA COLESŁAW

Składniki:

- ok. 0,5 kg kapusty białej
pół cebuli
100 g dobrego majonezu
1 łyżka miodu
50 g orzechów pekan
- 1 marchewka
odrobina szczypiorku
2 łyżki kwaśnej śmietany 18%
1 łyżeczka octu jabłkowego
sól i pieprz do smaku

Sposób przyrządzenia:

Kapustę obrać i poszatkować, najlepiej w blenderze. Marchewkę utrzeć, cebulkę pokroić w kosteczkę, szczypiorek poszatkować. Majonez razem ze śmietaną, miodem i octem starannie wymieszać. Następnie wszystkie warzywa starannie wymieszać z sosem. Doprawić solą i pieprzem i na koniec posypać posiadanymi orzechami.

SAŁATKA INDYJSKA

Składniki:

- 100 dag ryżu
puszka kukurydzy
strąk czerwonej papryki świeżej
kostka rosołowa
3 łyżki oliwy
1 łyżeczka bazylii
natka pietruszki
- puszka czerwonej fasoli
mała cebula
1 pomarańcza
3 łyżki soku cytrynowego
pół szklanki keczupu ostrego
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ryż wypłukać dokładnie (tak, by woda była całkiem czysta) dodać kostkę rosołową. Ugotować go w dużej ilości wody na sypko, odcedzić, dokładnie wystudzić. Paprykę pokroić w kostkę. Cebulę obrać i pokroić drobno. Pomarańczę obrać, usunąć białą błonę, pokroić dowolnie. Sok cytrynowy wymieszać z keczupem, doprawić solą, bazylią i pieprzem. Mieszając, stopniowo dolewać oliwę, ucierać chwilę. Do zimnego ryżu dodać wszystkie składniki, połączyć sosem, delikatnie wymieszać. Na końcu dodać bardzo drobno pokrojoną natkę pietruszki.

SUDOKU

8					
2				4	8
			5	1	
3					
					2
			6	4	7
6	1	5	7		
			7	4	2
					1
					8
					3

4				3	
7				5	
2	9		1	4	
	1		4		6
			7		8
	5				9
7	6				1
	3	8		7	4
	4	3			9

					3
4	1				
				1	9
		5	2		8
					8
		2	4		3
3	6				4
5			6	9	4
				5	6
					9

3		1	8		2
4				1	
				3	
			2		7
		8	4		
		9	7		2
5			6		1
4					8
9			8		

					1
	5		2		9
1	8		4		
		5		8	
		3		7	
	6	2			
9	7	6			
			8	7	
					2
			3		4

				9	1
				3	8
	5	1			4
					5
	4	2		7	
		7		8	3
1	7		8		
8			4	5	

SAŁATKA CEZAR

Składniki:

- 1 główka sałaty lodowej
1 ogórek zielony
10 dag boczku surowego
gotowy sos do sałatki Cezar
- 2 pomidory
1 podwójna pierś z kurczaka (mała)
2 kromki chleba

Sałatę porwać na kawałki i przełożyć na talerze. Ogórki pokroić w półplasterki i ułożyć na sałacie. Pomidory umyć, pokroić na ósemki i kłaść na ogórkach. Pierś umyć, pokroić, przyprawić solą i pieprzem, odstawić na pół godziny. Rozgrzać olej i smażyć kawałki kurczaka na rumiano. Pozostawić mięso do wystygnięcia, a w tym czasie na tym samym oleju upiec na rumiano kawałki boczku. Dwie kromki chleba pokroić w drobną kostkę i usmażyć na suchej patelni grzanki. Kurczaka wyłożyć na środek talerza. Po bokach mają być kawałki pomidorów, ogórków. Wszystko połączyć sosem i posypać wysmażonym boczkiem oraz grzankami.



Z przedwojennej prasy

Ach, co to był za ślub!

W ciągu trzech dni w 1925 roku Lipno przeżyło dwa głośne śluby. A stan cywilny zmieniał nie byle kto, bo ówczesny burmistrz i jego brat.

Ślub burmistrza Zygmunta Uzarewicza z nauczycielką Olgą Kurciewicz odbył się 26 sierpnia. 29 sierpnia przed ołtarzem stanął porucznik Uzarewicz – brat burmistrza. Wybranką jego serca była Czesława Ilnicka, córka profesora lipnowskiego gimnazjum.

Przy okazji wspomnień ślubów przedwojennych lipnowskich notabli, warto bliżej przyjrzeć się ślubnym zwyczajom, które kształtowały się przez wieki.

W judaizmie i chrześcijaństwie związek męża i żony symbolizuje obrączka. W Islamie, zawierając małżeństwo, kobieta otrzymuje od męża wiano – czyli mahr. Jest wiele przypadków, potwierdzonych przez sunnę Proroka, kiedy mahr stanowiła np. zwykła srebrna obrączka. Pozornie podobne symbole mogą mieć w różnych tradycjach i kulturach całkowicie odmienne znaczenia. Niektóre wspólnoty chrześcijańskie – np. kwakrzy,

purytanie czy mormoni – widzą w obrączce pogański przeżytek i nie używają jej w trakcie ceremonii zaślubin.

Z tego względu, że czystość małżeńska jest dla każdego wartością absolutną, trudno się dziwić, że chcąc się ustrzec jej skalania,

szukano przemysłnych rozwiązań. Każdy lud prowadzący wojny miał problem z kobietami. W Europie między XII a XIX wiekiem, w celu powstrzymywania kobiet od zdrady, stosowano niezbyt humanitarne metody, jedną z nich był pas cnoty – symbol chorobliwej zazdrości i zaborczej miłości średniowiecznych rycerzy. Arabowie, chcąc w jakiś sposób zabezpieczyć się przed zdradą, ustanowili poza

surowym prawem Koranu pewne obyczaje. Kobieta nosząca na palcu obrączkę stawiała się nietykalną dla obcego mężczyzny. Nigdy nie powinna zdejmować obrączki, ponieważ jest to oznaka jej stanu i godności. Wymyślone przez nich obrączki składały się z 4,5,6,8 lub 12 przemysłnie wyprofilowanych pierścieni. Złożone w całość przedstawiały obrączkę w postaci splecionych ze sobą kilku pierścieni. Z chwilą, gdy taką obrączkę zdejmuje się z palca, rozkłada się i ponowne jej złożenie stanowi ogromny problem. Wystarczało, że mąż, powracając z długotrwałej wyprawy, widział tkwiącą na palcu żony obrączkę – był spokojny.

Piotr Wołyński



Z kroniki towarzyskiej. 26 sierpnia ks. kanonik Ryglewicz w kościele parafjalnym w Lipnie pobłogosławił związek małżeński pomiędzy burmistrzem p. Zygmuntem Uzarewiczem a p. Olgą Kurciewiczówną, nauczycielką. Pienia religijne na chórze wykonał zespół chóralki „Liry”, zaś na cmentarzu kościelnym powitała nowożeńców orkiestra strażacka przy blasku pochodni. Kosciół był przepełniony. Liczni przyjaciele i znajomi złożyli życzenia młodej parze, a przedstawiciele Straży Ogniowej ofiarowali nowożeńcom upominek ślubny.

29 sierpnia tenże ksiądz kanonik pobłogosławił związek małżeński między porucznikiem Uzarewiczem, bratem burmistrza, a p. Czesławą Ilnicką, córką zasłużonego profesora muzyki gimnazjum miejscowego. Ad multos annos młodym parom.

† **Zawiadamiamy, że**
24 sierpnia
zmarła

Stanisława
Dzięgielewska

lat 96

† **Zawiadamiamy, że**
27 sierpnia
zmarł

Józef
Latawiec

lat 50

† **Zawiadamiamy, że**
30 sierpnia
zmarła

Stanisława
Ziemińska

lat 85

Z przedwojennej prasy

Cegiełka na „Łosia”

„Łoś”, „Wilk”, „Lampart” – to nie tylko nazwy zwierząt, lecz również oznaczenia przedwojennych polskich samolotów wojskowych. I choć trudno w to uwierzyć, do ich powstania niewielką cegiełkę dołożyło Lipno.

Na jednej z sesji rady miejskiej w Lipnie w 1925 roku rajcy mieli podjąć decyzję o kupnie przez miasto sześciu cegiełek na budowę Instytutu Aerodynamicznego. Uchwała przeszła, mimo głosów sprzeciwu radnych z Polskiej Partii Socjalistycznej. Cegiełki były wówczas popularnym sposobem zbierania funduszy na różne budowy czy inne przedsięwzięcia. Dziś trudno zrozumieć radnych z Lipna, którzy nie chcieli wspomóc drobnym datkiem polskiej nauki, lecz przed wojną rady miast otrzymywały co miesiąc dziesiątki pism, a każde z nich zawierało prośbę o pomoc.

Instytut Aerodynamiki Politechniki Warszawskiej powstał w 1926 roku. Przed II Wojną Światową ów instytut stworzył doświadczalne i teoretyczne podstawy dla późniejszych osiągnięć polskiego przemysłu lotniczego. Polscy inżynierowie mieli wówczas do dyspozycji 10 tuneli aerodynamicznych, a badania prowadzone w Instytucie Aerodynamicznym tworzyły zaplecze projektów i słynnych konstrukcji polskich sa-

molotów, uznawanych za nieustępujące najlepszym konstrukcjom światowym.

Łącznie w okresie międzywojennym instytut opuściło co najmniej 132 inżynierów (w tym jedna kobieta). W tym czasie w Polsce powstało kilka fabryk lotniczych oraz zaprojektowano i zbudowano wiele typów samolotów cywilnych i wojskowych, a polscy piloci wygrywali na polskim spręcie mi-

strzostwa na międzynarodowych zawodach lotniczych.

Nowoczesny bombowiec PZL „Łoś”, myśliwce „Wilk” i „Lampart” i pierwszy teoretyczny model silnika odrzutowego – to przedwojenne dokonania inżynierów Instytutu Aerodynamicznego. I pomyśleć, że stało się to również dzięki pieniądзом z Lipna.

Piotr Wołyński



Wstyd. W dn. 3 września odbyło się posiedzenie Rady Miejskiej. Na posiedzeniu rozpoznawano pomiędzy innymi wnioski Magistratu o zakupieniu 6 cegiełek instytutu aerodynamicznego. Radni P. P. S. na czele z Zaborowskim i Babikiem gorąco oponowali przeciwko zakupieniu rzeczonych 6 cegiełek. Radny Fersz Pinkus (izraelita) oświadczył: „Wstyd, Panowie z P. P. S., że ośmielacie się dyskutować w sprawie, w której nie może być dyskusji, gdy ojczyźnie grozi zewsząd niebezpieczeństwo”. Wniosek Magistratu o zakupieniu 6 cegiełek przeszedł przeciwko głosom P. P. S. i Bundu.
Doprawdy wstyd!



Oto jeden z samolotów, który powstał dzięki działalności instytutu

Porady specjalisty

Dlatego jemy to, co jemy

Jedni lubią krewetki i małże, inni nie znoszą owoców morza. Nasze preferencje smakowe różnią się. Dlaczego tak się dzieje?

Organizm człowieka, potrzebując pokarmu, odczuwa głód. Podczas jedzenia pojawia się uczucie sytości, które stopniowo narasta, dając sygnał, by zaprzestać dalszej konsumpcji. Jakość regulacji spożycia wiąże się z apetytem, który dotyczy przede wszystkim przyjemnościowych aspektów wyboru pokarmu i jego spożywania (jemy, bo nam smakuje). Należy zwrócić uwagę, że głód i apetyt nie zawsze występują równocześnie. Można być głodnym i nie mieć apetytu na oferowane pokarmy, jak również można nie odczuwać głodu, ale mieć apetyt na jakiś szczególny produkt i w konsekwencji go zjeść.

Główne fizjologiczne centrum regulacji spożycia znajduje się w podwzgórzu, które jest częścią międzymózgowia odpowiedzialną za wiele funkcji wegetatywnych ustroju, a także za zachowania instynktowne jak pragnienie, agresywność czy popęd płciowy.

Do ośrodka głodu i sytości przekazywane są informacje o aktualnym stanie organizmu. Pośredniczą tu cztery różne rodzaje sygnałów:

- motoryczny (rozszerzanie i obkurczanie się żołądka – „burczenie w brzuchu”)
- metaboliczny (spadek lub wzrost we krwi takich związków jak: glukoza, kwasy tłuszczowe, aminokwasy)
- hormonalny (np. wydzielanie insuliny)
- termiczny (kiedy jest nam zimno, zwiększa się uczucie głodu, a w dni upalne tracimy ochotę na jedzenie).

Z odczuciem głodu i sytości ściśle związane jest funkcjonowanie zmysłów smaku i powonienia. Głód pociąga za sobą wrażenie zwiększenia ich wrażliwości, a przez to ułatwia poszukiwanie pokarmu i pozwala pełniej odczuć jego smak. Z kolei człowiek syty, u którego progi (odczuwanie) wrażliwości zostają podwyższone, staje się mniej wrażliwy na zapach i smak pożywienia, a tym samym traci ochotę na jego spożycie i traci przyjemność doznań.

Związek spożycia pokarmu z odczuwaniem przyjemności ma też swoje podłoże psychologiczne. Ból, zdenerwowanie, strach itp. pobudzają mózg do produkcji endogennych opiatów, działających podobnie jak środki uśmierzające. Przedłużają one odczuwanie przyjemności przy jedzeniu i mogą powodować skłonność do przejadania się.

Fizjologiczny mechanizm głód – sytość jest najważniejszym, ale nie jedynym czynnikiem odpowiadającym za poszukiwa-



nie pokarmów oraz rozpoczęcie i kończenie posiłków. U ludzi modyfikatorami tych sygnałów są czynniki kulturowe i społeczne, m. in. wierzenia religijne, zwyczaj rodzinne itd. W konsekwencji pokarm mający pożądane atrybuty może być spożywany mimo braku głodu, a pokarmy nieznane, nieprzyjemne lub zabronione nakazem religijnym, mogą być przez człowieka głodnego ignorowane.

Należy podkreślić, że współczesny człowiek, w szczególności w krajach rozwiniętych, sięga po jedzenie, mimo że rzadko odczuwa głód. W większości przypadków decyduje pora dnia czy zwyczaj panujący w kraju i rodzinie. Jednocześnie wielu z nas dojada między posiłkami, mimo nieodczuwania głodu, gdyż nie umie sobie odmówić będącego w ich zasięgu szczególnie lubianego pokarmu o atrakcyjnym wyglądzie czy zapachu.

Faktem jest, że wiele gatunków zwierząt, mając dostęp do szerokiego asortymentu pokarmów, potrafi wybrać te zapewniające wzrost i sprawne funkcjonowanie organizmu. Świadczy to o istnieniu instynktownych mechanizmów, służących dopasowaniu struktury spożywania do aktualnych potrzeb organizmu. Mechanizm ten również istnieje u ludzi. Dowodem tego jest fizjologiczna adekwatność spożycia, obserwowana u małych dzieci, mających przez kilka tygodni nieograniczony dostęp do kilkudziesięciu podstawowych produktów żywnościowych, z wyłączeniem słodczy. U osób dorosłych działanie instynktownych mechanizmów regulacyjnych jest mniej zauważalne, gdyż w znacznym stopniu wybór pożywienia określany jest takimi czynnikami jak: cena produktu, wiedza o jego wartości odżywczej, reklama, religia, tradycja rodzinna itd.

Na smakowitość określonych pokarmów mają wpływ nabyte preferencje i awersje. Wykształcają się one i zmieniają pod wpływem indywidualnych doświadczeń życiowych. Obowiązuje tu pewna zasada: że smak pokarmów, które



mają korzystny wpływ na organizm – wywołują dobre samopoczucie lub łagodzą występujące dolegliwości – staje się przyjemny i jest preferowany. Natomiast smak charakteryzujący pokarm, po którym człowiek odczuwa dyskomfort i dolegliwości, jest uznany za nieprzyjemny i będziemy go unikać. Nabyte preferencje i awersje z reguły nie są trwałe i mogą zniknąć i się pojawiać, a nawet ulegać odwróceniu.

Czy kiedyś zdarzyło Ci się tak, że pomarańcza jednego dnia pachniała wyjątkowo aromatycznie, a później już nie wywołała takiego wrażenia. Jako to możliwe? Otóż te same bodźce smakowe i zapachowe, których źródłem jest określony produkt (np.: słodki smak cukru czy zapach pomarańczy) są przez nas odbierane jako przyjemne i pożądane, gdy jesteśmy głodni. Ale ich aromat czy smak stają się mniej przyjemne, a nawet niepożądane w stanie sytości. Jest to tzw. alliestezja.

Jeśli zastanowimy się nad tym, jakie produkty wybieramy i jakie najchętniej spożywamy, to odpowiedź jest jednoznaczna: jemy to, co lubimy, a unikamy tego, czego nie lubimy. O naszym wyborze decyduje indywidualny stosunek do smakowitości danego pokarmu.

Karolina Słupczewska
specjalista ds. żywienia

Choroby

Cukrzyca typu 2

Cukrzyca insulinoniezależna nie daje tak charakterystycznych objawów jak cukrzyca typu 1. Zbyt późno wykryta może zrujnować zdrowie, doprowadzając do zmian w strukturze naczyń włosowatych np. nerek czy siatkówki oka.

Objawy cukrzycy typu 2, choć nie tak jasne jak w przypadku typu 1, to jednak są zauważalne. Podejrzenia powinno wzbudzić trudne do wytłumaczenia, stałe fizyczne i psychiczne zmęczenie i ogólne osłabienie, a także zmiany nastroju, ciągła chandra. Należy również zwrócić szczególną uwagę na świąd skóry, szczególnie w okolicy narządów płciowych, świąd pochwy, czyraki, grzybicę paznokci, złe gojenie ran, wypadanie włosów, zmiany chorobowe dziąseł, pleśniawki, których trudno się pozbyć.

Wysoko zaawansowana cukrzyca może prowadzić do poważnych komplikacji. Są wśród nich retinopatia, neuropatia, nefropatia.

Retinopatia

W cukrzycy typu 2 dotyczy około 80 proc. chorych. Objawia się trudnym do wytłumaczenia zamazanym widzeniem. Pojawia się po kilkunastu latach od początku choroby. Spowodowana jest podwyższonym poziomem glukozy. Im ten poziom bliższy jest normie, tym mniejsze ryzyko retinopatii (jeśli jest w normie, ryzyko obniża się o 76 proc.). Dlatego najważniejsza w zapobieganiu retinopatii jest ścisła kontrola poziomów glukozy we krwi. Przynajmniej raz w roku trzeba przeprowadzać badanie dna oka. Za pomocą oftalmoskopu lekarz sprawdzi jak wyglądają naczynia siatkówki, czy nie ma wylewów, wysięków lub krwotoków. Retinopatię można również leczyć, stosując fotokoagulację. Krótkie i intensywne błyski światła laserowego mogą „naprawić” przepuszczające krew naczynia, zniszczyć te, których naprawić się już nie da, i zapobiec tworzeniu się nowych.

Nefropatia

Pojawia się najczęściej u osób źle leczonych, chorujących na cukrzycę wiele lat, mających przez dłuższy czas zbyt duże stężenie glukozy we krwi i w moczu oraz podwyższone wartości hemoglobiny glikowanej (wskaźnik długoterminowego wyrównania cukrzycy). Nefropatia rozwija się u 5-40% pacjentów z cukrzycą typu 2. W początkowych stadiach choroby nie ma widocznych i odczuwalnych objawów choroby nerek (rozwijają się dopiero po 10 latach!). Zmiany w kłębuszkach nerkowych można wykryć jedynie w biopsji nerek, czego się nie stosuje. Objawem choroby jest jedynie zwiększanie się ilości białka w moczu. Powstaje wówczas tzw. mały białkomocz.

To powikłanie cukrzycy wynika z uszkodzenia małych naczyń krwionośnych kłębuszków ner-

kowych. Powoduje to wydalanie z moczem albumin i innych białek. Postępujące uszkodzenia naczyniowe prowadzą do poważnych zaburzeń funkcji oraz do niewydolności nerek.

Raz w roku należy przeprowadzić badanie nerek, na które składa się: określenie ilości białka w moczu na dobę, oznaczenie kreatyniny we krwi żyłnej, oznaczenie ciśnienia tętniczego (wielokrotne pomiary!). U osób chorych na cukrzycę może dojść do rozwoju nadciśnienia tętniczego, spowodowanego uszkodzeniem nerek. Nazywa się je nadciśnieniem objawowym w przebiegu nefropatii cukrzycowej. Tego typu wysokie ciśnienie tętnicze nasila proces uszkodzeń nerek i pogłębia ich niewydolność. Niezbędna jest zatem samokontrola ciśnienia w domu i ścisła współpraca z lekarzem w celu optymalnej korekcji leczenia nadciśnienia.

Neuropatia

Neuropatia cukrzycowa to przewlekłe powikłanie cukrzycy. Nazwą tą określa się zespół zaburzeń i objawów chorobowych układu nerwowego, jakie mogą wystąpić w przebiegu źle leczonej cukrzycy. Ich przyczyną jest uszkodzenie licznych włókien nerwowych, co jest spowodowane długotrwałym nadmiarem glukozy we krwi. U zdecydowanej większości chorych nasilenie objawów neuropatii nie jest duże – dlatego niekiedy pozostają niezauważane. Dlatego w zapobieganiu i leczeniu bardzo ważne jest jak najwcześniejsze zgłoszenie objawów lekarzowi. Najważniejsze z nich to: mrowienie stóp, wrażenie igieł wbijających się w stopy, piekący, kłujący lub ostry ból w stopach, duża wrażliwość stóp na dotyk (ból przy przykrywaniu kołdrą), ból stóp w nocy, zmiany temperatury skóry na rękach i stopach (albo bardzo zimne albo bardzo gorące), drętwienie stóp i utrata w nich czucia, brak uczucia bólu w stopach (nawet przy skaleczeniu lub pęcherzach), brak czucia w stopach podczas chodzenia, osłabienie mięśni stóp i nóg, utrata równowagi przy wstawaniu lub chodzeniu, utrata czucia temperatury w stopach i dłoniach, otwarte rany na stopach i nogach, które goją się bardzo długo, wrażenie, jakby mięśnie i kości stóp zmieniły swój kształt.

oprac. (bla)

Na podst. www.cukrzyca.ak-cjasos.pl; linemed.pl; „Cukrzyca” oprac. Edward Ozga Michalski www.pfm.pl; Marcin Pustkowski „Retinopatia cukrzycowa” www.resmedica.pl

Piłka nożna

Cały czas do przodu

W sobotnie popołudnie Mień Lipno na własnym terenie podejmował drużynę Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie. Było to spotkanie w ramach czwartej kolejki V ligi.

Można określić to spotkanie mianem meczu do jednej bramki. Podopieczni trenera Marcina Bartczaka rozgromili rywala aż 10:0. Z tego osiem bramek padło w pierwszej części gry.

Pierwszą bramkę już w 5. minucie zdobył Marcin Bartczak, drugą w 17. dołożył kapitan Maciej Serafin. Dwie minuty później na listę strzelców wpisał się Michał Ośmiałowski. W 29. minucie bramkę strzelił Lucky Okpara, a kolejny raz umieścił ją w siatce cztery minuty później. Na pięć minut przed końcem regulaminowego czasu na listę strzelców wpisał się Piotr Wiśniewski. Minęły dwie

minuty i znów Lucky Okpara zdobył bramkę. A gola do szatni zdobył Marcin Bartczak. Na drugą połowę nasz zespół wyszedł pewny siebie, bo z ośmiobramkową zaliczką. Zawocowało to podwyższeniem wyniku o dwa oczka. W 76. minucie dziewiątą bramkę zdobył Jarosław Kępiński, a na trzy minuty przed

końcem meczu Marcin Bartczak ustalił wynik.

Po czterech spotkaniach Mień Lipno zajmuje trzecie miejsce, tracąc do drugiego w tabeli Gopło Kruszwica dwa punkty. Kolejny mecz to wyjazdowe spotkanie z Pałuczanką Żnin.

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki:

Lider Włocławek	3-1	Szubinianka Szubin
Sparta Janowiec Wlkp.	0-5	Brzysko-Rol Brzyskorzystewko
Kujawy Markowice	4-1	Kujawianka Strzelno
Gopło Kruszwica	4-0	MGKS Lubraniec
Kujawianka Izbica Kuj.	4-0	Czarni Wierzchosławice
Ziemowit Osięciny	2-2	Pałuczanka Żnin
Sadownik Waganiec	0-1	Kujawiak Kowal



Mień Lipno pewnie pokonał rywala



tot. Archiwum

W ubiegłym sezonie w pojedynku tych drużyn padł wynik 7:2. Wygrał nasz zespół

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki		
1. Kujawianka Izbica Kujawska		4	12	4	0	0	19-0	
2. Gopło Kruszwica		4	12	4	0	0	13-2	
3. Mień Lipno		4	10	3	1	0	15-2	
4. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko		4	9	3	0	1	13-5	
5. Lider Włocławek		4	7	2	1	1	6-6	
6. Kujawiak Kowal		4	6	2	0	2	7-2	
7. Kujawianka Strzelno		4	6	2	0	2	9-12	
8. MGKS Lubraniec		4	4	1	1	2	3-6	
9. Pałuczanka Żnin		4	4	1	1	2	4-8	
10. Sparta Janowiec Wielkopolski		4	4	1	1	2	7-12	
11. Szubinianka Szubin		4	4	1	1	2	8-8	
12. Ziemowit Osięciny		4	4	1	1	2	6-13	
13. Kujawy Markowice		4	4	1	1	2	6-7	
14. Sadownik Waganiec		4	3	1	0	3	7-8	
15. Czarni Wierzchosławice		4	2	0	2	2	7-13	
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie		4	0	0	0	4	0-26	

Żeglarsstwo

Przybytek – Zwolak Mistrzami Polski!

W niedzielę na Zalewie Włocławskim zakończyły się trzydniowe regaty w olimpijskiej klasie 49er. Zwyciężyła załoga Łukasz Przybytek i Kamil Zwolak.

Trwające trzy dni Mistrzostwa Polski w olimpijskiej klasie 49er na Zalewie Włocławskim w Dobrzyniu nad Wisłą zakończyły się sukcesem reprezentanta naszego regionu. Zaszczytny tytuł Mistrzów Polski powędrował do załogi Łukasz Przybytek (DKŻ Dobrzyń nad Wisłą) i Kamil Zwolak (AZS AWFis Gdańsk).

Na starcie regat stanęło osiem najlepszych polskich załóg. Pierwszego dnia zawodów, pomimo trzech prób, ze względu na zmianę kierunku wiatru dwa wyścigi przerwano. Przy słabym wietrze jeden wyścig wygrała załoga Czajkowski - Piasecki. Lepsze warunki pogodowe były drugiego dnia regat, w sobotę. Wiatr wiał z siłą do 8 m/s a i jego kierunek był stabilny. Komisja sędziowska, której przewodniczyła Dorota Michalczyk, sprawnie przeprowadziła pięć wy-

ścigów, z których każdy trwał 25-35 minut. Wszystkie pojedynki na wodzie zdecydowanie wygrała załoga Przybytek – Zwolak. Wśród pozostałych zawodników trwała zacięta rywalizacja o pozostałe miejsca.

Ostatniego dnia regat wiatr był mniej silny, jednak wiał wzdłuż zalewu, wzmógł fale i dzięki temu wyścigi były bardziej atrakcyjne. Dwa zwycięskie starty zapewniły załodze Przybytek – Zwolak Mistrzostwo Polski. W ostatnich trzech wyścigach wśród pozostałych sportowców trwała zacięta rywalizacja o kolejne miejsca.

Łukasz Przybytek i Kamil Zwolak potwierdzili swoją dominację w tej klasie wygrywając osiem z jedenastu wyścigów. Zwycięzcy otrzymali medale i nagrody.

(pw)



Mistrzowie Polski w olimpijskiej klasie 49er Łukasz Przybytek i Kamil Zwolak

Piłka nożna

Tak strzelają

Kto zostanie w tym sezonie królem strzelców naszej drużyny? Michał Ośmiałowski? Może jednak Nigeryjczyk Lucky Okpara Nnabuhe? A może sam trener Marcin Bartczak?

Po czterech kolejkach nasz zespół ma na swoim koncie trzy zwycięstwa i jeden remis. W pierwszym meczu podopieczni trenera Marcina Bartczaka zremisowali z Liderem Włocławek, w drugim wygrali 3:1 z Sadownikiem Waganiec. W trzeciej kolejce skromnie pokonali 1:0 Kujawiaka Kowal, a w ostatnim meczu aż 10:0 rozgromili drużynę Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie.

Jak na razie na czele tabeli strzelców jest Lucky Okpara Nnabuhe, który w ostatnim meczu pokonał bramkarza trzykrotnie oraz w pierwszej kolejce strzelił cenną bramkę na remis. Trzy trafienia ma trener Marcin Bartczak. Zaliczył je w ostatnim meczu. Trzeci jest Michał Ośmiałowski, który zdobył jak dotąd dwie bramki: w ostatnim meczu i w spotkaniu z Sadowni-



Lucky Okpara Nnabuhe prowadzi wśród strzelców naszej drużyny kiem. Na równi z nim jest Piotr Wiśniewski, który zdobył bramki w tych samych spotkaniach. Po jednej bramce mają: kapitan Maciej Serafin, Michał Trejda, Artur Kowalczyk i Jarosław Kępiński.

(MaJ)

Piłka nożna

Gdzie jest duch walki Wichra?

W niedzielę odbyła się trzecia kolejka A-klasy grupy włocławskiej. Wicher Wielgie grał na wyjeździe z Unią Chocień.

Niestety, podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego przegrali aż 6:0. W piątej minucie gospodarze strzelili pierwszą bramkę. Kolejne gole zdobywano już w drugiej połowie.

Strzelcami bramek dla Unii byli: Mariusz Lewandowski, Patryk Młynarkiewicz, Maciej Małecki, Tomasz Lewandowski, Arkadiusz Barczak i Paweł Nitecki.

Nasz zespół nadal zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli. Za nim jest tylko Zgoda Chodecz. Do

tej pory Wicher Wielgie nie zdołał strzelić nawet jednej bramki. bliższy rywal zajmuje jedenaste miejsce w tabeli.

Kolejny mecz to pojedynek z drużyną Lecha Dobrego. Nasz naj-

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki

GKS Baruchowo	8-1	Zgoda Chodecz
Łokietek Brześć Kuj.	3-2	Orlęta Aleksandrów Kuj.
Lech Dobro	3-4	Zjednoczeni Piotrków Kuj.
Victoria Smólnik	4-3	Tęcza Topółka
Piast Bądkowo	0-4	Cukrownik Fabianek
Cheko Skórzno	1-3	Wzgórze Raciążek



foto: M. Jaworski

Kolejna bramka dla gospodarzy



Wicher Wielgie przed meczem



Zmiana trenera nie pomogła Wichrowi, wciąż piłkarzom z Wielgiego brakuje zwycięstw

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Zjednoczeni Piotrków Kujawski	3	9	3	0	0	10-5	
2. Cukrownik Fabianki	3	6	2	0	1	10-6	
3. Łokietek Brześć Kujawski	3	6	2	0	1	5-5	
4. Orlęta Aleksandrów Kujawski	3	6	2	0	1	10-5	
5. Piast Bądkowo	3	6	2	0	1	4-6	
6. Unia Chocień	3	6	2	0	1	10-3	
7. GKS Baruchowo	3	6	2	0	1	15-3	
8. Wzgórze Raciążek	3	6	2	0	1	10-5	
9. Victoria Smólnik	3	6	2	0	1	13-13	
10. Tęcza Topółka	3	3	1	0	2	11-9	
11. Lech Dobro	3	3	1	0	2	7-12	
12. Cheko Skórzno	3	0	0	0	3	6-10	
13. Wicher Wielgie	3	0	0	0	3	0-13	
14. Zgoda Chodecz	3	0	0	0	3	4-20	

Siatkówka

Zwycięstwo gospodarzy

W sobotę w hali sportowej w Tłuchowie rozegrano turniej piłki siatkowej. O miano najlepszej rywalizowało sześć drużyn.

Gminnemu Zespołowi „Tłuchowia” w Tłuchowie udało się pozyskać pieniądze z Programu Integracji Społecznej, dzięki czemu przez ostatnie kilka tygodni jego działacze prowadzili zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i dorosłych. W sobotę zorganizowali turniej piłki siatkowej. Do zawodów zgłosiły się drużyny z Turzy Nowej, Kamienia Kmiecego, Jasienia, Mysłakówka oraz dwa zespoły z Tłuchowa.

Mecze rozegrano w sali gimnastycznej publicznego gimna-

zjum system „każdy z każdym”. Zawody stały na dobrym poziomie. Celem tego spotkania było popularyzowanie gry w siatkówkę, aktywne spędzanie wolnego czasu oraz integracja środowiska.

Zawody wygrała drużyna z Tłuchowa w składzie: Arkadiusz Wilczyński, Łukasz Uczciwek, Piotr Szplitgejber, Rafał Cieśliński, Marcin Kowalski, Patryk Kalinowski. W nagrodę wszystkie zespoły otrzymały dyplomy oraz piłki do gry w siatkówkę.

Patrycja Wałęsa



Wszyscy uczestnicy siatkarskich zmagani



Najlepsza drużyna turnieju

REKLAMA

Centrum Handlowe

87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2

- dział podłóg i paneli 350 m2

- studio farb

- studio tapet

- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte

pon.-pt. 8.00-18.00

sob. 9.00-16.00

nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50

Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Co skrywa ziemia?

W ostatnich latach rośnie zainteresowanie turystyką specjalistyczną. Jedną z jej odmian jest turystyka podziemna i to właśnie z nią związane są trasy, które dziś polecamy.

Podziemia przyciągają swoją tajemniczością, niedostępnością i historią. Polska jest bogata w obiekty podziemne. Udostępniono ponad 70 podziemnych tras turystycznych.

Pod ziemią zlokalizowane są **jaskinie**

Wiele z nich pełniło funkcje mieszkalne. By je zobaczyć polecamy wyprawę do Ojcowskiego Parku Narodowego. Jednym z ciekawszych obiektów jest Jaskinia Wierchowska. Oryginalna i atrakcyjna, doskonale prezentuje piękno podziemnych zjawisk krasowych. We wnętrzu prezentowane są ekspozycje archeologiczne i paleontologiczne. W OPN znajduje się też Jaskinia Nietoperzowa. Jej nazwa pochodzi od znalezionych tutaj dużych ilości szczątków kopalnych i współcześnie żyjących gatunków nietoperzy. Ponadto w OPN znajduje się także Jaskinia Łokietka i Ciemna. W samym Krakowie na Wzgórzu Wawelskim zlokalizowana jest Smocza Jama, która powstała wskutek późniejszych procesów krasowienia. To one ukształtowały bogatą rzeźbę wnętrza jaskini; wąwozy, komory, lejki, kominy itp.

W powiecie kieleckim warto zobaczyć Jaskinię Zbójecką. Stanowi ona formę krasową, rozwiniętą na bazie szczelin ciosowych, częściowo o charakterze zawaliskowym. Długość korytarzy wynosi ok. 160 m. W jaskini występuje interesujący zespół fauny, w tym rzadko spotykane w Polsce gatunki nietoperzy. Powiat kielecki poszczycić się może także Jaskinią Raj. Wspaniale wykształcona szata naciekowa jest ewenementem na skalę światową. Dzięki ekspozycji muzealnej, można zobaczyć odnalezione w jaskini narzędzia pracy człowieka neandertalskiego oraz odtworzone postacie rodziny neandertalskiej, zamieszkującej jaskinię 50 tysięcy lat temu. Są tu również

szczątki zwierząt plejstocenских - mamuta, nosorożca włochatego, niedźwiedzia jaskiniowego.

W powiecie kłodzkim znajduje się Jaskinia Niedźwiedzia, wytworzona w wapieniach krystalicznych. Jaskinia oprócz niezwykle urozmaiconego wystroju naciekowego posiada fragmenty wypełnione namuliskami zawierającymi olbrzymie ilości zwierząt plejstocenских.

Jaskinia Mroźna to perełka Tatrzańskiego Parku Narodowego. Powstała ona w obrębie wapieni środkowego triasu.

Nie tylko na południu zlokalizowane są jaskinie. W powiecie puckim zobaczyć można Groty Mechowskie - są to formy typu krasowego w osadach wolnolodowcowych najmłodszego zlodowacenia.

Inną formą podziemnych obiektów są

kopalnie

w których pozyskuje się cenne surowce i minerały. Warto zobaczyć zabytkową kopalnię srebra w Tarnowskich Górach. Trasa turystyczna zlokalizowana jest na głębokości 40 metrów, ma długość 1700 m, na odcinku 270 m odbywa się przepływ łodziami.

W Złotym Stoku na Dolnym Śląsku zobaczyć można kopalnię złota. Trasa turystyczna to około 1,5 km korytarzy, wiedzie dwoma chodnikami starej kopalni. znajdują się tu dwie sztolnie z unikatowym, podziemnym wodospadem.

Sól wydobywana jest m.in. w Wieliczce, Bochni i Kłodawie.

Wśród atrakcyjnych dla turystów kopalni węgla wymienić można „Królową Luizę” w Zabrze. Jest to jedna z najstarszych kopalni na Górnym Śląsku, obok niej urządzono skansen górniczy.

Kolejną kategorię podziemnych atrakcji stanowią

piwnice

Wykorzystywane były jako

magazyny dóbr i towarów.

Podziemna Trasa Turystyczna „Rzeszowskie piwnice” ma długość 213 m, usytuowana jest pod kamienicami i płytą rynku, obejmuje 34 piwnice. Czas ich powstania datuje się na XV-XX w. Piwnice położone są na różnych poziomach - od 0,6 m do 9,58 m.

Cennym zabytkiem są też Podziemia Opatowskie nazywane „Podziemnym miastem”. Pod domami, rynkiem i ulicami mieszczącymi labirynt korytarzy i pomieszczeń do głębokości 15 m, tworząc 3 kondygnacje. Unikatowe piwnice znajdują się także w Sandomierzu, Kłodzku i Jarosławiu.

Zadziwiające są podziemne

budowle

strategiczno-militarne

Wymienić tu można: Fort Legionów w Warszawie. Zbudowano go w latach 1850-1854. Jest jednym z sześciu fortów zewnętrznego pierścienia Cytadeli Warszawskiej. Od strony Nowego Miasta bronił przeprawy na Wiśle. Do zwiedzania udostępnione są trzy systemy podziemi.

W Kostrzynie zobaczyć można XVI-wieczną twierdzę z zachowanymi trzema bastionami. Trasa turystyczna przebiega przez „Kostrzyńskie Pompeje” - teren Starego Miasta, całkowicie zniszczonego w czasie II wojny światowej.

Godne uwagi są bunkry kolejowe w Strzyżowie (województwo podkarpackie) oraz Konewce (województwo łódzkie).

W naszym województwie, w Toruniu znajduje się Twierdza - Fort IV. Została ona zbudowana w latach 1878-1884. Część podziemną stanowią potężne prowadzące do kaponier barkowych.

oprac. (kr)

zdjęcia i informacje pochodzą ze stron internetowych poszczególnych miejscowości, obiektów oraz Stowarzyszenia Podziemne Trasy Turystyczne Polski



W Jaskini Wierchowskiej znajdują się ekspozycje archeologiczne i paleontologiczne



Podziemia Opatowskie nazywane są „Podziemnym miastem”



Na ekspozycji muzealnej w Jaskini Raj zobaczyć można odnalezione w jaskini narzędzia pracy człowieka neandertalskiego oraz odtworzone postacie rodziny neandertalskiej



W kopalni srebra w Tarnowskich Górach część trasy turystycznej pokonuje się łodziami



Kopalnia złota w Złotym Stoku



Rzeszowskie piwnice