



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Chcą taniej
ogrzewać miasto

str. 2

DOBRZYŃ
NAD WISŁĄ
Potrącił
motocyklistę i uciekł

str. 2

SKĘPE
Historia ołówkiem
naszkicowana

str. 3

KOLEJNY NUMER
TYGODNIKA CLI
W SPRZEDAŻY
W CZWARTEK,
27 CZERWCA

CZWARTEK

20 czerwca
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 25/2013 (226)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Batalia o edukację 6-latków

W przyszłym roku szkolnym naukę w podstawówce obowiązkowo rozpoczną sześciolatkowie urodzeni w pierwszej połowie rocznika 2008. To efekt ustępstwa resortu edukacji, spowodowanego m. in. protestami rodziców zaangażowanych w akcję „Ratuj maluchy”. W naszym powiecie w ub. roku rodzice chętnie posyłali 6-latków do pierwszej klasy. Co ciekawe, teraz jest przeciwnie.

Reforma systemu edukacji przewiduje, że nie dzieci siedmioletnie, jak to ma miejsce obecnie, a sześciolatkowie będą rozpoczynać edukację w klasie pierwszej szkoły podstawowej. Podobnie jest w większości państw Unii Europejskiej. Problem w tym, że głośny sprzeciw wyrażają rodzice w całej Polsce. Zorganizowali akcję pod hasłem „Ratujmy Maluchy” i zbierają podpisy pod wnioskiem o referendum. Mają już poparcie miliona osób. To oznacza, że wniosek Sejm musi przyjąć, ale decydować o ewentualnym referendum i tak będą posłowie.

O ile już w zeszłym roku rodzice w szkołach powiatu lipnowskiego zapisywali do klas pierwszych sześciolatków, to w tym nie robili tego już tak chętnie. – Obecnie mamy

zapisanych do pierwszej klasy sześcioro dzieci 6-letnich – mówi Małgorzata Rzepczyńska, dyrektor ZS w Kikole. – Więcej rodziców decyduje się na posłanie pociech do zerówki. W tym roku szkolnym mamy trzy pierwsze klasy i w jednej z nich jest czternaścioro sześciolatków. Ale ta tendencja się odwróciła. Z rozmów z rodzicami wynika, że wolą poczekać i posłać do pierwszej klasy starsze dziecko.

Szum medialny spowodował, że rodzice zaczęli się zastanawiać. Choć ci, którzy posłali swe dzieci do pierwszej klasy w zeszłym roku nie żałują, to obecnie nie brakuje przeciwników reformy. – Ja, jako rodzic, nie posłałabym 6-letniego dziecka do pierwszej klasy. Nauczyciele pracujący z najmłodszymi twierdzą, że różnica

w motoryce pomiędzy sześciolatkami a siedmiolatkami jest duża. U nas takich przypadków nie było, ale słyszałam, że w szkole w Woli rodzic po tygodniu chciał zabrać dziecko z pierwszej klasy i cofnąć je do zerówki. W tym rzecz, że jeśli jest wybór, każdy powinien go przemyśleć. Wszystko zależy od samego dziecka, nie każde jest gotowe do rozpoczęcia nauki we wcześniejszym wieku – dodaje Rzepczyńska.

dokończenie na str. 2



W klasie I c Szkoły Podstawowej w Kikole, której wychowawcą jest Agnieszka Rygielska, jest 21 uczniów, a 14 z nich rozpoczęło naukę w wieku 6 lat. Klasa brała udział w kilku projektach, konkursach, w tym „Mam 6 lat i potrafię”. Uczniowie odnoszą też sukcesy indywidualne m.in. w recytacji, kaligrafii

REKLAMA



20 lat istnienia od 1993 roku

Kancelaria Doradcy podatkowego „IWBOR” Iwona Litwiniec

20 lat wspieramy Państwa działania i otaczamy opieką.

Tak było w przełomowych momentach i tak jest w codziennej pracy.

Dziękujemy za okazane nam zaufanie i zapraszamy do współpracy.

www.iwbor.pl litwiniec.2820@kidp.pl, 54 287 24 37, tel. kom. 602151827

PROMOCJA
BEZPŁATNE KOMPUTEROWE
BADANIE WZROKU
OPRAWY JUŻ OD
ZAPRASZAMY 5zł
Centrum Optyczno-Okulistyczne
Barbara Szymańska
Plac 1000 lecia 9 rejestracja
87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683 35 36



TAKŻE W LIPNIE!

SKUTECZNE I ZDROWE ODCHUDZANIE
DIETA W JEDNOSTKACH CHOROBYCH
DIETA DLA SPORTOWCÓW

ZAREJESTRUJ SIĘ NA WIZYTĘ!

Lipno, ul. Piłsudskiego 19, tel. 690 - 266 - 191



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW
- beton towarowy

B5-118 zł, B7,5-135 zł, B10 -150 zł, B12,5- 175 zł
B15-210 zł, B20-230 zł, B25 -257 zł
Błoczek betonowy (38x25x14)

NAJNIŻSZE CENY W REGIONIE
CENY BRUTTO !!

Najlepsza jakość, Najlepsza cena .

ZAPRASZAMY

Lipno, Gmina Lipno

Chcą taniej ogrzewać miasto

Spółka Ceeres chce wybudować biogazownię w Radomicach, a wyprodukowane tam ciepło sprzedawać mieszkańcom Lipna. –Oferujemy obniżoną do 20 złotych za GJ cenę ciepła –zapewnia szefowa marketingu spółki Barbara Kwiatkowska

Spółka Ceeres znana jest władzom i mieszkańcom miasta od czterech lat. Bo, zgodnie z wcześniejszymi planami biogazownia miała powstać w mieście i produkować ciepło dla mieszkańców Lipna. Podpisanie listu intencyjnego z władzami miasta na temat zbudowania w przyszłości elektrociepłowni na biogaz odbyło się już w listopadzie 2009 roku. W grudniu 2010 roku Piotr Maciejczyk z firmy Ceeres przedstawił burmistrzowi Lipna i spółce PUK pierwsze propozycje umów współpracy. Wtedy dowiedzieliśmy się o możliwości wyprodukowania nawet trzykrotnie tańszego ciepła. Czas i analiza opłacalności dla lipnowskiego samorządu zawarcia umowy z Ceeresem skłoniły ówczesne władze Lipna do odstąpienia od rozmów na temat współpracy. Przypomnijmy, że obecnie ciepło do mieszkań lipnowian produkuje i dostarcza miejscowe Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Trwa rozbudowa ciepłociągu, a pod koniec ubiegłego roku spółka kupiła działkę przy ulicy Wojska Polskiego, na której w latach 2015 – 2016 ma powstać elektrociepłownia, czyli produkcja skojarzona

energii elektrycznej i ciepła. Wiadomo już, że PUK nie przewiduje podjęcia współpracy w zakresie budowy biogazowni.

Mimo zaprzestania dalszych negocjacji ze strony władz Lipna przedstawiciele firmy wciąż zainteresowani są lipnowskim rynkiem ciepłowniczym. Zmieniły się tylko plany lokalizacyjne inwestycji. Okazuje się, że biogazowania ma powstać już nie w Lipnie, ale w Radomicach w gminie Lipnie. Przyczyną tej decyzji były, jak zapewnia nas szefowa marketingu spółki, dogodniejsze warunki lokalizacyjne.

Na początku czerwca przedstawiciele spółki Ceeres zorganizowali w Lipnie debatę publiczną, podczas której przekonywali do swojej oferty. Głównym argumentem jest niska cena ciepła dostarczanego z biogazowni. Ma to być 20 złotych za GJ.

– Obecne koszty ciepła w Lipnie to 29 złotych za GJ – wyjaśnia Barbara Kwiatkowska z Ceeresu. – Oferta to umowa na dostawę tańszego ciepła na 20 lat, gdzie Ceeres poniesie koszty przyłączenia do systemu ciepłowniczego.

Sęk w tym, że biogazowni jeszcze nie ma. Budowa takiej instalacji

musi trwać około dziewięciu miesięcy. Obecnie Ceeres nie jest jeszcze nawet właścicielem żadnego kawałka gruntu w Radomicach. Doliczając czas na uzyskanie dokumentacji, stosownych pozwoleń i budowę trudno mówić o konkretnych cenach, propozycjach czy obietnicach dla mieszkańców.

– Budowę zamierzamy rozpocząć jak najszybciej, jak tylko otrzymamy od PUK specyfikację techniczną – wyjaśnia dyrektor marketingu spółki Ceeres Barbara Kwiatkowska. – Czekamy na ten dokument od dłuższego czasu, jak tylko będziemy wiedzieć jakie są parametry od razu ruszamy. Wszystko zaczyna się od specyfikacji, to ona warunkuje wszystko.

Firmy nie ustaliły między sobą nawet terminu wydania dokumentu z danymi, od których zależy rozpoczęcie inwestycji. Zgodnie z planami spółki Ceeres ciepło wyprodukowane w Radomicach miałyby ogrzewać mieszkania lipnowian.

Na razie są to tylko plany spółki Ceeres.

Do tematu wrócimy wkrótce.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Dumna OSP Płomiany



W niedzielę w Dobrzyniu nad Wisłą odbyły się zawody sportowo-pożarnicze. Najlepszy wynik uzyskała jednostka z Płomian. Na drugiej pozycji uplasowała się OSP Krojczyn, a na trzecim OSP Grochowski. Swoją formę przeciwiczyły także drużyny młodzieżowe z OSP Mokowo.

(ak), fot. nadesłane

Kikół

Wężykiem po „10”

W niedzielę późnym wieczorem policjanci z posterunku w Kikole zatrzymali pijanego kierowcę ciężarówki. Prowadził samochód, będąc pod wpływem 2,6 promila.

O tym, że kierujący iveco „tropi węża” na krajowej trasie nr 10, powiadomił policję jeden z kierowców. Mundurowi zatrzymali podejrzanego pojazd w Woli. 45-latek, który go prowadził, wydmuchał ponad 2,6 promila alkoholu. Został zatrzymany i trafił za kratki. Funkcjonariusze zabezpieczyli jego prawo jazdy z uprawnieniami kat. B, CE i DE.

W poniedziałek mężczyzna usłyszał zarzut kierowania po pijanemu i skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Prokurator zdecydował m.in., że przez najbliższe 3 lata nie będzie mu wolno kierować pojazdami ciężarowymi.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Potrącił i uciekł

W minioną środę wieczorem w Michałkowie kierujący osobowym BMW uderzył w motocyklistę i zostawił go bez pomocy.

BMW jechało od strony miejscowości Kamienica w kierunku Chaliny. Policjanci ustalili, że auto nagle zjechało na przeciwny pas ruchu i zderzyło się z jadącym z przeciwka motocyklistą. 20-latek kierujący jednośladem z poważnymi obrażeniami trafił do szpitala. Kierowca samochodu nie zatrzymał się i uciekł z miejsca

wypadku. W czwartek znaleźli go kryminalni. W miejscu zamieszkania 33-latek, w garażu, stał uszkodzony, poszukiwany samochód. Mieszkaniec powiatu płockiego trafił za kraty policyjnego aresztu. Tłumaczył, że spanikował i uciekł, bo nie posiada prawa jazdy. Grozi mu do 8 lat za kratkami.

(aba)

Powiat

Batalia o edukację 6-latków

dokończenie ze str. 1

Podobnie jak w Kikole, jest w Czarnem (gmina Wielgie). – W naszej szkole pierwsza klasa liczy 21 osób, z czego 9 w wieku sześciu lat. Nie mieliśmy przypadku, by ktoś chciał cofnąć dziecko do zerówki. Ci rodzice, którzy postawili na wcześniejszą edukację swoich pociech, byli zadowoleni. Ale teraz trend się odwraca i rodzice są przeciwni wcześniejszemu obowiązkowi szkolnemu. To jest, ich zdaniem, skracanie dzieciństwa – komentuje Elżbieta Myszyńska, dyrektor SP w Czarnem.

A co na to wszystko sami rodzice. Czy popierają reformę, czy protestujących? – Każdy rodzic sam wie najlepiej czy jego dziec-

ko, mówiąc prosto, nadaje się do szkoły, czy do przedszkola. Jeśli jednak reformę wprowadzi się etapami, a więc łagodnie, to pewnie się przyzwyczaimy. Moje dziecko łaknie wiedzy, choć ma dopiero cztery lata. Wiem, że jako sześciolatek poradzi sobie w podstawówce bez kłopotu. Jest mądre i energiczne. Moim zdaniem, ta reforma jest słuszna – mówi pani Krystyna, mieszkanka gminy Wielgie, która swojego czteroletniego synka zapisała właśnie do przedszkola.

Nawet mimo sprzeciwu rodziców w całym kraju, reforma jest wdrażana. Rząd wydał na nią ogromne pieniądze, bo prawie dwa miliardy złotych. Zdaniem posłów, niemal sto procent szkół jest gotowych na przyjęcie sześciolatek do pierwszych klas. Przedstawiane są też badania opinii publicznej z 2012 roku, z których wynika, że 89 procent rodziców, którzy posłali sześciolatek do szkół, jest z tego zadowolonych.

(ak), fot. nadesłane

A co Państwo myślą o tej reformie? Czy sześciolatki powinny uczyć się w szkole, czy w przedszkolu? Czy powinniśmy podążać za Unią Europejską w tym względzie, czy nie odbierać naszym pociechom roku dzieciństwa w domu? Czekamy na opinie pod nr. tel. 535 170 961, można je też przesłać mailem: a.korpalski@wpr.info.pl.

OGŁOSZENIE PŁATNE

ZATRUDNIĘ

**KIEROWNIKA
APTEKI
MAGISTRÓW
FARMACJI
TECHNIKÓW
FARMACJI**

tel. 692 142 214

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Skepe

Historia ołówkiem szkicowana

W miniony czwartek na Rynku zostały zainstalowane tablice przedstawiające nieistniejące od lat zabytki Skępego i okolic. Autorką szkiców oraz inicjatorką upamiętnienia historii regionu jest Zyta Wegner.



Zabytki od minionego czwartku można oglądać na skępskim Rynku

Spełniło się wielkie marzenie regionalistki i autorki albumu „Rodem ze Skępego” Zyty Wegner. W samym centrum miasta, w pobliżu ratusza i symbolicznego skępskiego koziołka, stoją tablice przedstawiające miejsca, o których zapomnieć nie należy. Wierne szkice domów, bram, karczm, Rynku, a nawet pałacu dziedzica Gustawa Zielińskiego, podziwiają mieszkańcy i goście. Wielu z nich po raz pierwszy widzi takie obiekty, większość zatrzymuje się przy tablicach. Bo właśnie tak, jak na szkicach Zyty Wegner wyglądało Skępe i jego okolice przed wiekami.

– Zbieram przez trzydzieści lat fotografie z dawnego Skępego. Najbardziej zainteresowały mnie te zabytki, których już dzisiaj nie ma – wspomina Zyta Wegner. – Dręczyła mnie przez te wszystkie lata myśl, że za chwilę nie będzie realnej możliwości ocalenia tych wspomnień. Życie przemija, coraz mniej ludzi pamięta tamte czasy, odchodzą na zawsze także ci, którzy wspominać chcą.

A przecież Skępe ceni tradycję i kulturę. Jest też jednym z ważniejszych w regionie ośrodków turystycznych. Za kilka dni rozpoczną się wakacje i przyjadą do swoich letnich posiadłości, zlokalizowanych nad okolicznymi jeziorami, turyści z całego kraju. Odwiedzą też skępski Rynek, bo wokół niego toczy się życie handlowe i urzędowe gminy. Jeśli przy okazji poznają historię regionu to będzie znak, że Skępe pozostanie w sercach kolejnych pokoleń nie tylko mieszkańców, ale także gości z odległych zakątków Polski i świata.

– Młodzi ludzie nie pamiętają takich miejsc, ponieważ dzisiaj nie ma już domów krytych strzechą – opowiada autorka szkiców. – Zawsze miałam nadzieję, że władze miasta podzielą moją opinię i w centrum staną tablice ukazujące historię naszej małej ojczyzny zarówno obecnym, jak i kolejnym pokoleniom mieszkańców i turystów.

Udało się dzięki niezwykłej odporności Zyty Wegner na wszelkie przeciwności losu, ale przede

wszystkim dzięki miłości do swojego Skępego. Najpierw było wieloletnie odkrywanie historii, odwiedzanie miejsc, szukanie pamiętek i ludzi. Wiele kilometrów spędzonych w trasie i dziesiątki ludzi odwiedzanych w celu przywołania wspomnień, to wszystko zaowocowało zebraniem bogatego materiału. Talent plastyczny pozwolił na własnoręczne naszkicowanie Skępego i okolic sprzed lat. Przypomnijmy, że o zrealizowanie pomysłu autorka wniosowała już podczas sesji rady miejskiej już w 2010 roku i w czasie rewitalizacji centrum (informowaliśmy o tym w CLI).

Czas mijał, a regionalistka wywalała kolejne drzwi. Łatwo nie było. – Sama znalazłam fundatorów tej instalacji – wyjaśnia Zyta Wegner. – To tylko dzięki ludziom dobrej woli, kochającym Skępe i hołdującym historii, dzisiaj z radością oglądamy, jak żyli nasi przodkowie.

Wśród fundatorów znalazła się znana dermatolog z Warszawy, naukowiec, lekarz i nauczyciel wielu pokoleń Polaków prof. dr hab. Stefania Jabłońska. Piękno Skępego i okolic odkryła wiele lat temu, by tu później spędzać każde wakacje. Odpoczywała nad pobliskim jeziorem i wspierała inicjatywę Zyty Wegner, najpierw słowem, teraz fundując wykonanie tablicy. Nazwisko profesor Jabłońskiej na zawsze pozostanie w pamięci skępsian oraz wszystkich oglądających wystawę, a Skępe i jego okolice niezmiennie zajmują ważne miejsce w sercu znanej profesor medycyny.

Instalację wsparli też finansowo prof. dr hab. Stanisław Strzyżewski z Katowic, były nauczyciel Liceum Pedagogicznego w Wymyślinie, córka pułkownik Marii Sobocińskiej „Marylki” ze Szwecji, wnuk Jana i Zofii Nadrowskich, potomkowie rodzin Józefa i Janiny Osińskich, Franciszka i Zofii Pilewskich, Andrzeja i Zofii Orszaków.

Na skępskim Rynku można obejrzeć neogotycką bramę wjazdową do Borku z początku XIX wieku,

dom pod strzechą z końca XVII wieku z ulicy Kościelnej 10, dom pod strzechą rolników z Zajeziorka z XIX wieku, dom pod strzechą rolników z Moczadeł z XIX wieku, Rynek z początku XIX wieku i figurę Matki Boskiej Niepokalanej na piętnastometrowej kolumnie, dawną karczmę miejską z początku XIX wieku, zlokalizowaną na skępskim Rynku, pałac dziedzica Gustawa Zielińskiego z XIX wieku, majątek Zielińskich w Krzu koło Skępego.

– W czasie wojny Niemcy zmusili Polaków do rozbiórki starego cmentarza, na którym w katakumbach pochowani byli znani i szanowani obywatele Skępego i okolic, rozebrano też kapliczkę w Borku i piękną neogotycką bramę do cmentarza – wspomina Zyta Wegner. – W czasie wojny Niemcy zburzyli też figurę Matki Bożej Niepokalanej, stojącą na Rynku na 15-metrowej kolumnie. Po wojnie Skępe radykalnie zaczęło się zmieniać, a we wsiach było coraz mniej domów pod strzechą. Z przykrością i żalem zaczęto, a później niestety rozebrano, pałac Gustawa Zielińskiego i bibliotekę. W 1988 roku w czasie pożaru spaliła się część dachu na dawnej karczmie, w której ostatnio mieścił się urząd gminy i przedszkole. Budynek przeznaczono do rozbiórki. Ze starych, zniszczonych, nieczytelnych fotografii po raz pierwszy po siedemdziesięciu latach udało mi się zrekonstruować fragment dawnego Rynku.

Najwięcej pracy artystka poświęciła opracowaniu dawnej bramy wjazdowej ogrodzenia Borku. Bazowała jedynie na małym zdjęciu z widokówki Skępego z czasów zaboru rosyjskiego. Niełatwo było też, ze względu na nieczytelność oryginalnych dokumentów, naszkicować rzetelnie dwie rzeźby na wysokich kolumnach.

– Zakończony rysunek sprawił mi wielką radość. Po 150 latach po raz pierwszy to właśnie mi udało się zrekonstruować przepiękną neogotycką bramę z rzezbami – nie kryje wzruszenia Zyta Wegner.

Każdy, kto chciałby poczuć atmosferę minionych lat, poznać historię Skępego i okolic, może odwiedzić miejscowy Rynek. Tu, wśród zieleni i kwiatów, doskonale odnajdą się wycieczki szkolne, turyści i mieszkańcy. Warto dowiedzieć się, jak żyli nasi przodkowie. A to wszystko dzięki miejscowej artystce i lokalnej patriotce Zycie Wegner.

Szerzej o Zycie Wegner, jej dokonaniach i planach napiszemy w jednym z kolejnych numerów CLI.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Wielgie

Wiedzą, kto i jak odbierze śmieci

1 lipca wejdą w życie nowe przepisy dotyczące gospodarki odpadami komunalnymi. Mimo że od miesięcy mówi się o nich wiele, a lokalne samorządy próbują objaśniać prawne zawiłości, to nadal nie wszystko jest jasne. I dlatego urzędnicy z Wielgiego przygotowali dla mieszkańców specjalną ulotkę.

Ulotka jest dostępna na stronie internetowej gminy, ale nie tylko. Została wydrukowana i dostarczona do mieszkańców. – Według moich informacji, powinna już trafić do każdego domu w naszej gminie, dostarczana była przez listonoszy. Jest też dostępna przy głównym wejściu do urzędu i oczywiście można ją obejrzeć w internecie. Mamy nadzieję, że w ten sposób rozwiewamy ostatnie wątpliwości – mówi Tadeusz Wiewiórski, wójt gminy Wielgie.

W Wielgiem rozstrzygnięto także przetarg na odbieranie odpadów. Spośród wszystkich złożonych ofert najkorzystniejsza była ta Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych z Lipna. – To właśnie PUK Lipno przez najbliższy rok, od pierwszego lipca, będzie świadczył nam usługi. Gorszą ofertę złożyła płocka Sita – wyjaśnia wójt gminy Wielgie.

Wydana przez urząd ulotka objaśnia, jakie odpady należy wyrzucać do poszczególnych worków. W każdym domu będą takie trzy, w trzech różnych kolorach. I tak do żółtego wrzucać należy m. in. plastikowe butelki, opakowania foliowe, puszki po napojach, drobny złom, gazety, książki, tekstury i kartoniki. Nie wolno w nim umieszczać opakowań z resztkami żywności, pojemników po farbach i lakierach, opakowań po olejach i smarach, czy opakowań po środkach owadobójczych. Worki zielo-

ny przeznaczony będzie na szkło. Jednak pamiętajmy, że wrzucane słoiki, czy butelki powinny być czyste. Nie wolno tutaj wrzucać szkła budowlanego, luster, czy ceramiki (naczynia, żarówki).

Wreszcie do worka brązowego trafią odpady organiczne, czyli obierki, skórki z owoców i warzyw, mokry papier, fusy z herbaty, trawa bez ziemi, liście, chwasty i trociny. Nie wolno wyrzucać opakowań, odpadów mięsnych, zużytych pieluch, kamieni, popiołu i żużla. Jeśli mamy odpady nie kwalifikujące się do żadnego z worków, umieszczamy je bezpośrednio w koszu.

Śmieci odbierane będą raz w miesiącu. Przypomnijmy, że opłata dla osób segregujących wynosi 9 złotych za miesiąc od każdego domownika, ale przy uldze dla gospodarstw wielorodzinnych. I tak trzyosobowe zapłaci 24 złote, czteroosobowe 29 złotych, pięcioosobowe 33 złote itd. Jeśli w domu mieszka 10 osób, rachunek wyniesie tylko 41 złotych. Każda kolejna osoba, to jedynie złotówka więcej. Dla porównania opłata za śmieci zmieszane wynoszą 15 złotych od osoby i tutaj wielokrotność obowiązuje bez zachowania upustów. Za 10 osób należałoby więc zapłacić aż 150 złotych miesięcznie.

Opłaty należy wносить na rachunek Urzędu Gminy bądź w kasie placówki do 20 dnia każdego miesiąca.

(ak)

Kikół

Pomogli kolegom



W piątek w Zespole Szkół w Kikole odbyła się loteria fantowa, zorganizowana przez Szkolne Koło Caritas. Uczniowie sprzedawali fanty ofiarowane przez siebie i nauczycieli. Zebrano 435 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na potrzeby uczniów, którzy są trudnej sytuacji materialnej. Organizacją przedsięwzięcia zajęli się: Partyk Markowski, Justyna Dębska, Alicja Bojanowska, Lidia i Iga Żurańskie, Izabela Łęczkiewicz. Opiekunem koła jest Elżbieta Głusińska-Polak i ks. Krzysztof Kurant jako asystent kościelny.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Dziewczyny zwyciężyły

Dziewczęca młodzieżowa drużyna pożarnicza Ochotniczej Straży Pożarnej z Krzyżówek zwyciężyła bezapelacyjnie podczas gminnych zawodów pożarniczych. Zmagania odbyły się w Trzebiegoszczu, a laureatki pierwszego miejsca, oprócz pucharu i dyplomów ufundowanych przez organizatorów, otrzymały nagrody rzeczowe od zarządu swojej macierzystej jednostki.



Laureatki pierwszego miejsca z kibicami i ochotnikami z Krzyżówek (na zdj. od lewej: Mariusz Gajewski, Magdalena Polittowska, Julia Tomaszewska, Mariusz Niedziałkowski, Patrycja Mróz, Natalia Tomaszewska, Jola Mróz, Kinga Urlich, Sandra Politowska, Tadeusz Pukowski, Magdalena Kacprowicz, Martyna Suska, Dariusz Kacprowicz, Przemysław Suski, Dariusz Sieciński, Natalia Siecińska, Ewa Siecińska, Marcin Politowski, Ryszard Suski, Leszek Retlikowski, Andrzej Wiśniewski).

To była wspaniała niedziela dla dziewcząt zrzeszonych w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej OSP w Krzyżówkach. Najpierw przygotowania, potem pokaz najwyższej formy i wreszcie wielka radość.

– Satisfakcja jest o tyle większa, że po raz pierwszy w historii startów w zawodach w barwach naszej jednostki wystartowały dziewczyny – mówi sekretarz OSP w Krzyżówkach Andrzej Wiśniewski. – Zasługują one na słowa najwyższego uznania.

Pożarnicze zawody Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych gminy Lipno odbyły się w minioną niedzielę w Trzebiegoszczu. Młodzi druhowie walczyli o laury w dwóch kategoriach: chłopców i dziewcząt w wieku od 12 lat do

15 lat. Poziom zawodów był wysoki, a młodzi wykazali się sprawnością godną pozazdroszczenia.

Ochotniczą Straż Pożarną w Krzyżówkach reprezentowała, po raz pierwszy w wieloletniej tradycji występów, Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza dziewczęca. Okazało się, że decyzja o wytypowaniu w tym roku właśnie reprezentacji płci pięknej była strzałem w dziesiątkę. Dziewczyny z Krzyżówek zaprezentowały najwyższą klasę i zdobyły pierwsze miejsce. Za drużyną z OSP Krzyżówki uplasowała się reprezentacja Złotopola.

– Nasza młodzieżówka zaprezentowała wspaniałą postawę i prawdziwą wolę walki – podsumowuje Andrzej Wiśniewski, sekretarz OSP w Krzyżówkach.

– Kibice, którzy przybyli na zawody, byli pod wielkim wrażeniem, obserwując nasze najmłodsze zawodniczek rozwijające linie gaśnicze.

Dziewczyny otrzymały pamiątkowy puchar oraz dyplom. Imprezę zakończyło wspólne ognisko. Zarząd OSP Krzyżówki dodatkowo uhonorował każdą dziewczynkę pamiątkowym dyplomem oraz nagrodami rzeczowymi.

Skład zwycięskiej drużyny: Sandra Politowska (dowódca drużyny), Kinga Urlich, Julia Tomaszewska, Natalia Siecińska, Magdalena Kacprowicz, Natalia Tomaszewska, Patrycja Mróz i Martyna Suska.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE

Pożyczka w Banku BGŻ to raty bez wyrzeczeń

Wiosna to nie tylko zmiana pogody. To także często rosnące wydatki w domowym budżecie – majowe przyjęcia komunijne, długie weekendy i wyjazdy wakacyjne. Klientom poszukującym dodatkowych środków, Bank BGŻ proponuje pożyczkę gotówkową z ratami bez wyrzeczeń, którą można przeznaczyć na dowolny cel, a okres spłaty stałych, niskich rat może wynieść nawet 6 lat.

Atrakcyjne oprocentowanie sprawi, że miesięczna rata nie będzie obciążeniem dla domowego budżetu. Klienci, którzy założą konto osobiste w Banku BGŻ, nie zapłacą prowizji za udzielenie pożyczki gotówkowej.

Pożyczka oferowana jest wraz z bogatym pakietem ubezpieczeń, który obejmuje między innymi ubezpieczenie na życie i ubezpieczenie od utraty pracy. Jako dodatek, Bank proponuje Konto z Premią, pozwalające zyskać dodatkowo nawet 600 zł rocznie.

– Mamy nadzieję, że z naszej oferty skorzystają nie tylko

nasz obecni klienci, ale również pozostałe osoby, które poszukują dodatkowych środków – powiedziała Katarzyna Kycia, dyrektor Oddziału w Lipnie. Zadbaliśmy, aby nasza oferta była atrakcyjna cenowo i nie wymagała od klientów wypełniania zbyt wielu formularzy, a decyzja kredytowa została szybko podjęta – dodała Katarzyna Kycia.

Pożyczkę do 20 tys. zł klient może otrzymać na podstawie wypełnionego na miejscu oświadczenia o swoich dochodach, a maksymalna kwota pożyczki w naszym banku to 255 550 zł.

Dużym atutem oferty jest

niska i stała wysokość raty w całym okresie kredytowania, który może wynieść nawet 6 lat. Wniosek o kredyt w Banku BGŻ klient może liczyć na błyskawiczną decyzję kredytową i szybką wypłatę środków. Wymienione wyżej cechy pożyczki gotówkowej to kolejny dowód na to, że Bank BGŻ konstruuje swoją ofertę działań zgodnie z ideą „dobrze służyć ludziom”, proponując produkty i usługi będące odpowiedzią na oczekiwania klientów.

Szczegóły na temat pożyczki można uzyskać w oddziale Banku BGŻ w Lipnie, ul. 3 Maja 14, tel. 54 288 35 44

Lipno,
ul. 3 Maja 14,
tel. 54 288 35 44

Bank BGŻ
Dobrze służy ludziom

0 801 12 34 56
opłata za połączenia wg cennika operatora

Lipno

Otworzyli serca

W środę na orliku przy Szkole Podstawowej nr 2 i Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie odbył się finał akcji charytatywnej „Pomoc dla Igora, Nikoli i Stasia”. Od 27 maja udało się zebrać 5 tys. zł.

Pieniądze zostaną przeznaczone na rehabilitację Igora, Nikoli i Stasia – uczniów „dwójki”.

Już pod koniec maja rozpoczęła się sprzedaż cegiełek, były organizowane dyskoteki dla uczniów oraz loterie fantowe. Społeczność szkoły bardzo zaangażowała się w pomoc.

Podczas śródownego finału odbyły się między innymi: konkurs Mini Playback Show, konkurencje sportowe między nauczycielami, rodzicami i uczniami, karaoke. Było też malowanie twarzy oraz

prezentacja sprzętu strażackiego. Imprezę uświetnili lipnowscy wokaliści: Monika Kruszyńska – absolwentka SP nr 2 oraz Miłosz Makowski. „Dwójkę” odwiedzili też burmistrz Dorota Łańcucka oraz jej zastępca Dariusz Chmielewski. Podsumowaniem było przekazanie symbolicznego czeku rodzicom dzieci.

Akcja została przeprowadzona przez dyrekcję i społeczność SP nr 2 w Lipnie, komitet organizacyjny oraz Caritas Lipno.

(red), fot. nadesłane



Publiczność podczas finału obiegła scenę

Kikół

Królował język obcy



We wtorek w Szkole Podstawowej w Cieluchowie uczniowie klasy VI i nauczycielka Monika Wachowicz zorganizowali Dzień z Językiem Angielskim. Obchody rozpoczęły się opowieściami o krajach Zjednoczonego Królestwa, potworze z Loch Ness, można było również usłyszeć typowe angielskie żarty oraz informacje o kultowym zespole „The Beatles” czy drużynie Manchester United. Młodsze dzieci zaśpiewały po angielsku. Wszyscy raczyli się tradycyjną, angielską herbatką. Gościnnie wystąpili uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Woli pod opieką Iwony Kołodziejkiej (na zdj.). Wystawili oni przedstawienie „Cinderella”, czyli „Kopciuszek”, za które zebrał gromkie brawa.

fot. nadesłane

Skepe

Niezmienne najlepsza

Martyna Nejman, uczennica klasy trzeciej Gimnazjum im. Kościeleckich, jest dwukrotną laureatką konkursów przedmiotowych. Zapracowała tym na maksymalną liczbę punktów na świadectwie oraz przyjęcie do dowolnej szkoły średniej.

Martyna Nejman mieszka w Rumunkach Skępskich, lubi muzykę i spotkania z przyjaciółmi. W wolnym czasie najchętniej gra w tenisa. Ma duszę społecznika. Od zawsze angażowała się w akcje szkolne, organizację nowatorskich przedsięwzięć i imprez okolicznościowych. W tym roku szkolnym, jako przewodnicząca samorządu uczniowskiego, próbowała nawet stworzyć szkolny radiowęzeł. Na razie nie udało się, ale pomysł czeka na realizację. Świetnie wyszły otrzęsiny, obchody Dnia Wiosny i inne imprezy szkolne w zupełnie nowej formule. Nie brakowało też konkursów i akcji uczniowskich według nowych pomysłów przewodniczącej i grona jej współpracowników.

– Martyna jest po prostu najlepszą uczennicą naszego gimnazjum – mówi dyrektor Wojciech Budzyński. – W tym roku szkolnym zdobyła dwukrotnie tytuł laureata konkursu przedmiotowego, a to zdarza się bardzo rzadko. Doskonale radziła sobie i godnie reprezentowała szkołę na innych konkursach kuratorskich zarówno w tym roku, jak i w ubiegłych latach. Martyna wyróżniała się przez wszystkie lata nauki w gimnazjum. W drugiej klasie została finalistką ligi zadaniowej.

Wystarczy wspomnieć, że w tym roku Martyna przeszła dwa etapy konkursu kuratorskiego z biologii. Do udziału w rundzie wojewódzkiej zabrakło jej zaledwie kilka punktów. Po najwyższe laury sięgnęła natomiast z chemii i matematyki. Niezbyt często zdarza się sytuacja, kiedy jeden uczeń z powodzeniem uczestniczy w trzech konkurach na najwyższym poziomie w jednym roku szkolnym.

– To przecież nic wyjątkowego – skromnie podsumowuje swój sukces Martyna. – Lubię przedmioty ściśle, chemię i matematykę szczególnie. Współgrają one z moimi zainteresowaniami. Oczywiście, wiedzę szkolną trzeba było zdecydowanie pogłębić o pozycje spoza programu



Martyna Nejman

gimnazjum, ale nie wymagało to w moim przypadku jakichś wyrzeczeń. Przerobiłam mnóstwo zadań zarówno z chemii, jak i z matematyki. Przygotowywałam się do konkursów pod kierunkiem pani Marty Wiśniewskiej i pani Małgorzaty Paul. Matematyka była najtrudniejsza na etapie rejonowym, chemia na etapie wojewódzkim bardzo mnie zaskoczyła. Było dziesięć zadań otwartych, maksymalnie za 3 lub 4 punkty, naprawdę trudno było wyrobić się w czasie. Ręce drżały, było inaczej niż w innych edycjach konkursów, ale udało się. Ulga przyszła po rozwiązaniu połowy zadań.

Finał wojewódzkiego etapu konkursu z chemii odbył się w Bydgoszczy, a z matematyki w Toruniu. Tam Martyna zmierzyła się z najlepszymi uczniami z poszczególnych przedmiotów z całego województwa kujawsko-pomorskiego. Dyplomy i pamiątkowe statuetki otrzymała z rąk wicewojewody Zdzisława Ostrowskiego. Nagrodą w konkursie jest zwolnienie z egzaminu i przyjęcie do dowolnie wybranej przez laureatkę szkoły średniej.

– Planuję naukę w Gimnazjum Akademickim w Toruniu – zdradza nam Martyna. – Rozważam też toruńskie licea nr 4 lub 5. Wkrótce wszystko będzie jasne.

Smak zdobycia tytułu laureata konkursu kuratorskiego Martyna Nejman już zna. W szkole podstawowej również została laureatką z matematyki. Mimo ogromnych sukcesów w tej dziedzinie, dziewczyna nie wiąże przyszłości z matematyką. Jej wielkim marzeniem jest medycyna, chce zostać chirurgiem. I nie jest to tylko chwilowe zauroczenie zawodem lekarza, ale marzenie niezmiennie goszczące w głowie dziewczyny od wczesnego dzieciństwa. Chętnie zgłębia tajniki zawodu, nawet jeśli jest to możliwe na razie tylko na kartach książek czy czasopism lub ekranie telewizora. Wie, że chce pomagać ludziom w najtrudniejszych momentach ich życia. Pasjonują ją wyjazdy w miejsca, gdzie ludzie pozbawieni są jakiegokolwiek opieki lub narażeni szczególnie na utratę zdrowia lub życia.

– Chciałabym zmienić coś na tym świecie na lepsze, a nie tylko siedzieć za biurkiem i zarabiać pieniądze – mówi Martyna. – Od wielu lat marzę o wykonywaniu zawodu chirurga.

My życzymy Martynie spełnienia marzeń i kolejnych sukcesów.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska
REKLAMA

Kikół

Wszystko o bezpieczeństwie



W czwartek 37 uczniów z klasy I c i oddziału zerowego Szkoły Podstawowej w Kikole pojechali na wycieczkę do Torunia. W Centrum Edukacji Komunikacyjnej maluchy uczyły się w teorii i praktyce zasad bezpiecznego poruszania się po drogach. Dzieci poznały najczęściej spotykane znaki drogowe, uczyły się jak prawidłowo przejść przez przejście dla pieszych w miejscu, gdzie są sygnalizatory oraz tam, gdzie ich nie ma. Wiele frajdy sprawiła zabawa w pieszych i pojazdy przy użyciu zestawu edukacyjnego „Autochodzik”. W programie wycieczki znalazła się też wizyta w zoo i kinie. Milusińskimi opiekowali się Agnieszka Rygielska, Katarzyna Perkowska, Marzena Jagielska i Józef Myszkowski.

fot. nadesłane

Dobrzyń nad Wisłą

Na zaproszenie emerytów



W miniony poniedziałek w Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” odbyło się spotkanie integracyjne, zorganizowane przez miejscowe koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów z okazji Światowego Dnia Inwalidy. Na zaproszenie dobrzyńian odpowiedzieli przedstawiciele innych kół z powiatu lipnowskiego, a także urzędnicy i samorządowcy. Wiceburmistrz Ryszard Bartoszewski (na zdj.) zwrócił uwagę na potrzeby osób niepełnosprawnych, życząc wszystkim przede wszystkim zdrowia i wszelkiej pomyślności.

fot. nadesłane

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Wiktor Grembicki

Wiktor Grembicki urodził się 12 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Ilony i Jarka z Jastrzębia.



Maja Grembicka

Maja Grembicka urodziła się 22 maja w Bra-Medzie, ważyła 3 kg i mierzyła 52 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marty i Andrzeja z Kikoła.

Syn Leny i Dariusza Nowatkowskich

Syn Leny i Dariusza Nowatkowskich ze Skępego urodził się 9 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,1 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem państwa Nowatkowskich.



Justynka Wąsicka

Justynka Wąsicka urodziła się 10 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,7 kg i mierzyła 53 cm. Jest córką Marii i Andrzeja z miejscowości Kierz oraz siostrą Magdy, Agatki i Milenki.



Julka Furmańska

Julka Furmańska urodziła się 7 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,65 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Marzeny i Stanisława z Dobrzyń nad Wisłą, ma braci Dawida i Radka.



Córka Bogumiły i Sławomira Lewandowskich

Córka Bogumiły i Sławomira Lewandowskich z Osówki urodziła się 12 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,72 kg i mierzyła 59 cm. Jest siostrą Oliwii, Martynki i Zuzi.



Wiktor Bujak

Wiktor Bujak urodził się 7 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Marty i Jarosława z Bogucina, ma siostrę Olę.



Aleksander Nadolny

Aleksander Nadolny urodził się 7 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 52 cm. Jest synem Beaty i Michała z Wielkiego Komorska, ma brata Bartłomieja.



fot. Lidia Jagielska, nadesłane

Maja Nakonieczna

Maja Nakonieczna urodziła się 6 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,25 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Aleksandry i Przemysława z Bobrownik.



Oceniają ogrody

Ruszyła kolejna edycja konkursu kwiatowego. Pracownicy ratusza miejskiego do 12 lipca czekają na zgłoszenia od właścicieli najpiękniej ukwieconych balkonów i ogrodów.

Do 12 lipca pracownicy ratusza będą przyjmowali zgłoszenia, a później w teren wyruszy specjalna, 3-osobowa komisja (pracownik urzędu, Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych i radny miejski). Jurorzy sporządzają protokół z przeglądu posesji, a w każdej kategorii przyznają trzy nagrody. Uroczyste spotkanie laureatów konkursu kwiatowego, połączone z wręczeniem dyplomów i nagród, odbędzie się w lipnowskim ratuszu najpóźniej 9 sierpnia.

Komisja oceni wygląd, ukwiecenie (dobór roślin i kolorystykę) oraz pomysłowość aranżacji balkonu lub przydomowego ogródka. Sponsorem nagród jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

Właściciele lub użytkownicy ogrodów i balkonów już mogą zgłaszać swoje kwiatowe dzieła w sekretariacie Urzędu Miejskiego przy Placu Dekerta. Do zgłoszenia można dołączyć cztery zdjęcia obiektu w formie papierowej lub elektronicznej. Szczegóły konkursu na stronie www.umlipno.pl

Lidia Jagielska

Bieg z LGD

Do piątku amatorzy lekkoatletyki mają czas, by zgłosić swój udział w III Biegu Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe. Sportowa impreza odbędzie się w sobotę w Bobrownikach.

Biegi odbędą się w następujących kategoriach: szkoły podstawowe (600 m dziewczęta i 800 m chłopcy), gimnazja (800 m dziewczęta i 1200 m chłopcy), open (1,5 km kobiety i 2 km mężczyźni). . O 13.00 przy ruinach bobrownickiego zamku rozpoczną się zapisy, dwie godziny później przewidziano pierwszy start, a o 17.15 wręczenie nagród. W programie imprezy jest także piknik, występy dzieci i młodzieży z Bobrownik, turniej piłki siatkowej plażowej o puchar wójta gminy Bobrowniki. O 18.30 na boisku piłkarskim zmierzą się seniorzy. O 20.00 rozpocznie się dyskoteka.

Szczegółowych informacji udziela Piotr Wiśniewski, tel. 54 253 05 38 lub 795 411 253.

(aba)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Wielgie

Zabawa w słusznym celu

W minioną sobotę w Wielgiem odbył się piknik rodzinny zorganizowany przez Publiczne Przedszkole w Wielgiem przy współpracy Rady Rodziców. Zabrane podczas imprezy pieniądze zostaną przeznaczone na doposażenie placówki.



Na milusińskich czekało wiele atrakcji: malowanie twarzy, trampolina, dmuchany zamek, zjeżdżalnie czy możliwość obejrzenia od środka wozu strażackiego. Rodzice i pracownicy przedszkola przygotowali wiele konkursów, w których można było wygrać słodkie upominki i nie tylko. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa. Tu można było wygrać bony do fryzjera, obiady w miejscowym lokalu, bon o wartości 100 złotych do wydania na

miejscowej stacji paliw, żyrandol, serwis do kawy czy piękne książki lub zabawki dla dzieci. Niektórym trafił się worek cementu, kura, gołąb, blacha ciasta czy dobre wino.

Dzieciom bardzo podobał się klaun, który kręcił dla nich przepiękne, wymyślne zwierzątka z kolorowych balonów. Nie zabrakło dań z grilla, waty cukrowej, popcornu, gofrów, ciast czy chleba ze smalcem i ogórkiem. Rodzice mogli również kupić piękne obrazki namalowane przez ich pociechy.

Dochód z festynu przeznaczony zostanie na zakup dwóch nowych telewizorów. - W imieniu całego przedszkola serdecznie dziękujemy sponsorom, dyrekcji i pracownikom Zespołu Placówek Oświatowych, rodzicom i władzom naszej gminy za świetną współpracę, dzięki której możliwa była organizacja tego festynu - mówią nauczycielki przedszkola Olga Ziemińska, Magdalena Orych i Monika Wysocka.

(ak), fot. nadesłane



Sportowe potyczki na boisku



Bawiły się całe rodziny



Mama może pozazdrościć córce makijażu



Jak to jest być strażakiem?



Rodzice mogli kupić prace swoich pociech



Klaun z balonów robił zwierzęta



W loterii fanty były przeróżne, np. worek cementu

Gmina Lipno

Bliskie spotkanie z kulturą

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Trzebiegoszczu odwiedzili ostatnio lipnowskie jednostki kulturalne. Była wizyta w izbie muzealnej Poli Negri, zwiedzanie izby mieszczkańskiej i izby wiejskiej Miejskiego Centrum Kulturalnego oraz gościna w księżnicy miejskiej. Zwieńczeniem kulturalnej wędrowki było spotkanie z pisarką Czesławą Krystyną Chojnicką.

To była wyjątkowa wycieczka, a zarazem lekcja muzealna dla dzieci z Trzebiegoszcza. Głównym punktem wyprawy było zwiedzanie izby muzealnej gwiazdy kina niemego, lipnowianki Poli Negri. O życiu i dokonaniach aktorki opowiedział młodym impresario Miejskiego Centrum Kulturalnego Krzysztof Kowalewski, który zabrał swoich gości w podróż w przeszłość. Uczestnicy spotkania obejrżeli izbę wiejską i mieszczkańską w MCK, dowiedzieli się, jak żyli ich przodkowie na ziemi dobrzyńskiej, jakich urządzeń używali w życiu codziennym i jak bawili się, pracowali, wychowywali dzieci.

– To pierwsza z cyklu lekcji muzealnych, zaplanowanych na ten rok szkolny – mówi dyrektor SP w Trzebiegoszczu Elżbieta Kiełkowska. – Cieszę się, że dzieci mogą zobaczyć dawne przedmioty codziennego użytku, dzisiaj zupełnie już zapomniane. Dobrze, że wyposażenie tych izb jest coraz bogatsze w eksponaty.

Pytań nie brakowało, każdy chciał dotknąć, a nawet użyć pięknie odrestaurowanych przedmiotów. Najwięcej wątpliwości wzbudziły radia, telewizory i sprzęt grający sprzed lat. Jedno jest pewne: uczniowie i nauczyciele poczuli się jak ich przodkowie. Atmosfera i wystrój wnętrz przypadły wszystkim do gustu.

A że wycieczka miała charakter kulturalny, to nie mogło obyć się bez wizyty w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lipnie. Młodych gości w swoje progi przyjął dyrektor księżnicy Ewa Charyton i opowiedziała oraz pokazała, jak wygląda miejsce jej pracy od kuchni.

– Zapraszam dzieci i dorosłych z całego powiatu do korzystania z naszych książek, czasopism i czytelnicy – mówi Ewa Charyton. – Zachęcam także, by w gminnej bibliotece utworzyć kącik dla najmłodszych, który cieszy się u nas ogromnym zainteresowaniem.

Dzieci z radością oglądały wyposażenie oddziału dla dzieci.

Wiele z nich już zapowiedziało, że na pewno powrócą do lipnowskiej biblioteki jako czytelnicy.

Ważnym punktem wycieczki było spotkanie z pisarką Czesławą Krystyną Chojnicką, członkinią Lipnowskiej Grupy Literackiej i autorką wielu tomików poezji oraz książek.

– Czytać warto, ponieważ dzięki temu wzbogacamy nasz język, poznajemy świat, jakiego nigdy nie dane byłoby nam poznać, przenosimy się w inne obszary – mówiła Czesława Chojnicka. – Ja najmilej wspominam wieczory spędzane z rodzicami przy lampie naftowej z książką w ręku. Zachęcam też do pisania. Każdy, kto ma w szufladzie swoje pierwsze wiersze, powinien przyjść na spotkanie Lipnowskiej Grupy Literackiej, odbywające się w czytelnicy biblioteki.

Wycieczkę zakończyła wizyta na wzgórzu św. Antoniego w parku miejskim.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Kinga publicznie zaprezentowała swój wiersz pt. „Lipno”



W czytelnicy dla dorosłych wszystko było zupełnie nowe dla uczniów



Księga pamiątkowa izby Poli Negri, a w niej podpisy wielu znanych osób



Niepowtarzalny jest ten gramofon – uważa Marcin



W czytelnicy dla dorosłych wszystko było zupełnie nowe dla uczniów



To nasz idol, wspaniały Johnny Depp – mówią pasjonaci jego twórczości



To strzał w dziesiątkę – mówi Karolinka o dziale dla dzieci, który bardzo się jej spodobał



Można tu spędzić wiele godzin – podsumowują chłopcy

Lipno

Młodzi malarze w plenerze

W miniony wtorek wokół „Przedszkola w parku” odbyła się premierowa akcja plastyczna „Tęczowe kolory lata”. Wzięli w niej udział reprezentanci wszystkich lipnowskich placówek przedszkolnych. Była to okazja to konfrontacji umiejętności artystycznych, ale także do integracji dzieci.

Przy „Przedszkolu w parku” odbył się pierwszy plener malarski dla dzieci ze wszystkich publicznych i niepublicznych przedszkoli działających w mieście. Na młodych artystów czekały sztalugi, karty, farby, kredki i wszystko to, co malarzowi do szczęścia jest potrzebne.

– Jest to pierwsza tego typu akcja w naszym mieście – mówi Grażyna Sadowska, dyrektor „Przedszkola w parku” i pomysłodawczyni imprezy. – Cieszę się, że

udało się nam zebrać dzieci z różnych placówek. Zabawa jest wspólna. Maluchy otrzymały materiały plastyczne i nagrody dzięki hojności sponsorów.

Artyści w przerwie mogli skosztować słodkiego co nieco, pływali też w rytm muzyki serwowanej przez Arkadiusza Świerskiego. Przed gośćmi zaprezentowały się też parkowe przedszkolaki.

Akcja plastyczna przebiegała pod znakiem lata. Ono było tematem dzieł plastycznych młodych

malarzy, piosenek i wierszyków. O tym, że plener był strzałem w dziesiątkę, świadczyły rozbawione buzie dzieci. Nikt nie nudził się, a mury i karty papieru cieszyły oko kolorami.

Nad przebiegiem zmagania artystycznych czuwały nauczycielki przedszkola: Beata Budzyńska, Katarzyna Grabowska, Beata Kartawa oraz inicjatorka akcji Grażyna Sadowska.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Gospodarze śpiewali i recytowali wierszyki



Olga i Julka otrzymały miejsce przy sztalugach



Amelka skończyła swoje dzieło jako pierwsza



Ola i Ala witały gości



Podoba mi się – mówi 5-letni Jaś, który we wtorek poznawał dzieci, zwyczajnie i parkowe przedszkole, bo przyjechał właśnie do Lipna aż z Bieszczad



Artur z „Klubu malucha”, malujący na ogrodzeniu przedszkola, postawił na kwiaty



Kornelia, Ania i Michasia nie szczędziły sił i pomysłów na wykonanie swojego dzieła

Lipno

Setka książek na wolności

W środę księżnica miejska włączyła się w obchody Ogólnopolskiej Akcji Uwalniania Książek. Do mieszkańców trafiło bezpłatnie około 100 pozycji.

Zgodnie z tradycją, także i w tym roku lipnowska biblioteka miejska włączyła się w popularną akcję uwalniania książek. W środę przed budynkiem księżnicy stanął specjalnie przygotowany stolik z woluminami dla tych wszystkich, którzy chcieli daną pozycję przeczytać i podać dalej, a tym samym mieć na koncie uwolnienie książki. Akcja przebiegała pod hasłem „Weź mnie ze sobą”.

– To wspinała niespodzianka – mówi mieszkanka Lipna. – Sko-

rzystam bardzo chętnie, wybiorę coś dla siebie. Dobrze byłoby, gdyby na stoliku znalazły się też pozycje dla dzieci.

A stanowisko przed siedzibą biblioteki miejskiej to nie wszystko. W tym roku akcja została wzbogacona o „ławeczkę literacką”.

– Na każdej ławce na Placu Dekerta rozłożyliśmy książki – mówi dyrektor MBP Ewa Charyton. – Wiele z nich trafiło do czytelników już po kilku minutach.

Dokładałyśmy więc kolejne.

Zabrane w środę książki mogą, po przeczytaniu, trafić do kolejnych czytelników. Mieszkańcy wybrali około 100 pozycji, byli też czytelnicy przynoszący na stoisko swoje przeczytane książki z przeznaczeniem ich do „wędrówki”. Wystawione przez organizatorów pozycje pochodziły głównie z darów czytelniczych, ale nie tylko. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Punktualnie o godz. 11.00 Dorota Trojanowska otworzyła akcję „Ulica wolnych książek” i od razu znalazła zainteresowanych mieszkańców

Lipno

Królowe i królowie piosenki

W minioną środę w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II odbył się konkurs piosenki. Uczniowie rywalizowali o najwyższe laury w dwóch kategoriach.

Czerwcowe konkursy piosenki weszły już na stałe do kalendarza imprez szkolnych. Uczniowie klas I-III walczą o tytuł króla i królowej uprzejmości roku, stają w szranki zmagani wokalnych i prezentują swoje umiejętności przed społecznością szkolną.

– To już kolejna edycja konkursu piosenki – mówi Elżbieta Szajgicka, organizatorka akcji. – Uczniowie występują w dwóch kategoriach: piosenki szkolnej i piosenki dowolnej.

Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Kwiatki kwitną, słonko świeci, dziś śpiewają wszystkie dzieci”. I rzeczywiście,

w lipnowskiej „piątce” śpiewali wszyscy. Wokaliści biorący udział w konkursie wykonywali wybrane przez siebie utwory, a publiczność wtórowała im w rytm najmodniejszych przebojów. Talent wokalny oceniało jury pod kierunkiem wicedyrektor SP nr 5 Ewy Włodarczyk.

W kategorii piosenka szkolna pierwsze miejsce przypadło duetowi wokalnemu: Alicja Gawrońska i Natalia Pawlak za profesjonalne wykonanie utworu „Ziemia – zielona wyspa”. Na drugim miejscu uplasowała się Daria Majewska z piosenką „Bo co może mały człowiek”, a na trzecim Patrycja

Gabryszewska z piosenką „Kiedy jesteśmy razem”.

W kategorii piosenka dowolna pierwsze miejsce wyśpiewała Nikola Celmer piosenką „Więc chodź, pomaluj mój świat”. Drugie miejsce zdobyli i serca publiczności podbili chłopcy Bartosz Nawrot i Aleksander Bejger z przebojem ostatnich miesięcy „Ona tańczy dla mnie”. Trzecia lokata dla ex aequo Lidii Dąbek („Skrzydlate ręce”) i Wiktorii Wróblewskiej („Cicho”).

Organizatorkami konkursu piosenki były nauczycielki Elżbieta Szajgicka i Anita Ćwikła.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Patrycja, laureatka trzeciego miejsca, słowa piosenki „Kiedy jesteśmy razem” uwiarygodniła występem z bratem, uczniem zerówki



Wiktorii i jej „Skaczące nutki” zadbały o charakterystykę



Olek i Bartek porwali publiczność piosenką „Ona tańczy dla mnie”



Lidia i jej „Skrzydlate ręce” skradły serca jurerek i publiczności



Aula była wypełniona

Poradnik gimnazjalisty

Zespół Szkół

Technicznych w Lipnie

ZST jest największą placówką ponadgimnazjalną w naszym powiecie. Szczyci się bogatą bazą, szeroką ofertą edukacyjną. W trakcie nauki można przejść kurs prawa jazdy. Z dyrektor Ewą Juszyk o szkole rozmawiał Andrzej Korpalski.



– Dlaczego absolwent gimnazjum powinien wybrać właśnie ZST?

– Jesteśmy najbardziej prężną szkołą zawodową w regionie lipnowskim. Wdrażamy projekty unijne, posiadamy bazę do przeprowadzania egzaminów praktycznych. Dysponujemy świetną bazą dydaktyczną, poziom kształcenia jest wysoki. Uczniowie mogą u nas zdobywać dodatkowe uprawnienia, jak choćby prawo jazdy, czy umiejętności: spawania, obsługi kasy fiskalnej. Są też koła zainteresowań, dzięki którym można rozwijać pasje i talenty. Prężnie działa samorząd uczniowski. Od września wprowadzamy nowe rozwiązania architektoniczne, by zlikwidować bariery dla osób niepełnosprawnych. Kolejny atut to dobrze wyposażona sala gimnastyczna i świetlica.

– Którymi kierunkami najbardziej interesuje się młodzież?

– Największym zainteresowaniem cieszą się kierunki związane z ekonomią i budownictwem. Coraz więcej młodych ludzi chce się kształcić w zawodzie elektryka. W ostatnich latach traci nieco na popularności zawód mechanika. Idąc z duchem czasu, zakupiliśmy bardzo nowoczesne urządzenia (np. obrabiarka sterowana numerycznie), by kształcić operatorów w dziedzinie mechatroniki. Oczywiście, stale wzięciem cieszą się zawody kucharza i sprzedawcy.

– Ilu uczniów kształciło się w ZST w ostatnim roku?

– Było to, łącznie z maturzystami, około 850 osób. Dodać należy 50 słuchaczy zaocznego liceum ogólnokształcącego.

– Jako największej placówce

w powiecie, łatwiej walczyć z niżem demograficznym?

– My go nie odczuwamy. Kierujemy ofertę i do zdolnych uczniów, i do tych mniej wymagających. W związku z tym trafiamy do każdego. Kształcimy techników i specjalistów zawodowych. Co roku ustalamy z Powiatowym Urzędem Pracy, w jakiej dziedzinie brakuje specjalistów. Staramy się tę lukę zapełniać, nie chcemy wypuszczać na rynek nowych bezrobotnych.

– Absolwenci ZST mają duże szanse na znalezienie pracy po skończeniu nauki?

– Oczywiście, że tak. Zdarza się, że firmy z Włocławka, Płocka czy Torunia zabiegają o naszych uczniów, zanim ci ukończą szkołę. Zarobki to już kwestia pracodawców, ale w zawodach budowlanych, mechanicznych i gastronomicznych jest praca. Po kierunkach ekonomicznych większość uczniów idzie na studia, a więc i tutaj jest ciągłość.

– Państwa szkoła może pochwalić się związkiem z Lechem Wałęsą. Były prezydent RP jest Waszym absolwentem.

– Zgadza się. Szczycimy się tym przy każdej okazji. Przy drzwiach głównych jest tablica pamiątkowa poświęcona prezydentowi, mamy też stosowną gąbłotę.

Zespół Szkół Technicznych im. Ziemi Dobrzyńskiej w Lipnie

ul. Okrzei 3
87-600 Lipno
tel. 54 287 33 21
tel./fax. 54 287 27 94
e-mail: zstlipno@op.pl
www.zstlipno.republika.pl
dyrektor Ewa Juszczyk

TECHNIKUM: technik ekonomista, technik mechanik, technik mechatronik, technik budownictwa, technik handlowiec-technik elektryk, technik pojazdów samochodowych, technik organizacji reklamy, technik informatyk

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA (z praktyką w CKP): mechanik pojazdów samochodowych, kucharz, operator obrabiarek skrawających, monter mechatronik – monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, murarz – tynkarz

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA: (z praktyką w zakładach pracy): mechanik pojazdów samochodowych, sprzedawca – wielozawodowa

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA SPECJALNA: kucharz, ślusarz

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 22:25 TVP 1

Zagadki sfinksa

Film SF, 100 min., Wielka Brytania/Kanada, 2008

Dwóch naukowców odkrywa w Egipcie labirynt podziemnych tuneli. Podczas eksploracji budzą sfinksa, strażnika antycznych sekretów. Bestia okazuje się inteligentna, podstępna i niebezpieczna. Zadaniem jej okiełznania mają zająć się agenci tajnej organizacji rządowej - Jessica i Ryder. Aby zrealizować zadanie, niezbędne staje się rozwiązanie siedmiu zagadek. Jessica jest gotowa podjąć się ich rozwikłania. Pomagają jej w tym niepozorny, władający wieloma językami nauczyciel Robert oraz jego nastoletnia córka Karen.

SOBOTA 22:00 TVN

Dorwać Smarta

Komedia, 145 min, USA, 2008

Maxwell Smart, znany także pod kryptonimem agent 86, pracuje dla amerykańskiej agencji szpiegowskiej CONTROL, która na skutek ataku wroga zostaje zdekonspirowana. Szef wywiadu decyduje się powierzyć realizację misji ratunkowej niedoświadczonemu, za to pełnemu zapału Smartowi. Jego partnerką ma być piękna agentka 99, jedyna niezdekonspirowana pracownica operacyjna. Przed nimi wyjątkowo trudne zadanie - schwytanie członków złowrogiej organizacji o nazwie KAOS, która zagraża światu.

NIEDZIELA 10:45 POLSAT

Planeta skarbów

Film animowany, 120 min, USA, 2002

Na jednej z planet rozrzuconych we wszechświecie mieszka 15-letni Jim Hawkins. Jako 3-latek uwielbiał słuchać opowieści o kapitanie Flincie, bogatym piracie. Pewnego dnia koło gospody prowadzonej przez matkę Jima rozbija się statek kosmiczny. Pilotujący go Billy Bones umiera, przekazawszy chłopcu metalową kulę, która okazuje się trójwymiarową mapą wszechświata. Zaznaczono na niej drogę do planety skarbów kapitana Flinta. Gdy piraci poszukujący kuli puszczają z dymem gospodę matki Jima, chłopiec postanawia odnaleźć legendarny skarb.

PONIEDZIAŁEK 22:10 POLSAT

Drapieżnik

Thriller, 135 min, USA, 2007

Erroll Babbage pracuje dla Departamentu Bezpieczeństwa Publicznego. Jego zadaniem jest ściganie sprawców przestępstw na tle seksualnym. Po osiemnastu latach służby mężczyzna czuje się wypalony. Niepokojący stan zdrowia oraz notoryczne łamanie regulaminu sprawiają, że przełożeni Errolla chcą wysłać go na wcześniejszą emeryturę. Ostatnim zadaniem w karierze Babbage'a ma być śledztwo w sprawie zaginionej nastolatki Harriet Wells. Ponadto detektyw ma przeszkolić następczynię, stażystkę Allison Lowry, która pomaga mu w dochodzeniu.

TVP 1

03:40 Notacje (406) - dokument
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
04:55 Wodnikowe Wzgórze (24) - serial
05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (14) - serial
09:55 Zdumiewające Indie (1) - dokument
11:00 My, wy, oni
11:30 Plebania (1496) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Zdumiewające Indie (2) - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2406) - serial
14:25 Rezydencja (28) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (77) - serial
16:20 Ludzkie sprawy (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Dom nad rozlewiskiem (11) - serial
18:25 Przysiąg (6) - serial
19:15 Opowiedz nam coś, Miło (50) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajd Włoch - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (41) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Białe kołnierzyki (14) - serial
23:35 Nigeria – Urugwaj - piłka nożna
23:55 Nigeria – Urugwaj - piłka nożna
02:10 Nasze matki, nasi ojcowie (3) - serial

tvn

05:20 Rozmowy w toku (2068) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (110) - serial
12:10 Kocham. Enter (15) - serial
13:10 Szpital (13) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (910) - serial
14:55 Sąd rodzinny (133) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2069) - talk show
16:55 Szpital (14) - serial
17:55 Ukryta prawda (111) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (891) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
21:50 Zdobycz - thriller; Tom zabiera rodzinę do Afryki. Chciałby, żeby żona, Amy, zaprzysiężniła się z dwójką jego dzieci z poprzedniego małżeństwa: 10-letnim Davidem i 14-letnią Jessicą. Wakacje na Czarnym Łądzie upływają na wygrzewaniu się w promieniach słońca nad brzegiem basenu. Nie sprzyja to planowanej przez Toma integracji, więc mężczyzna postanawia urozmaicić bliskim pobyt. Ze względu na obowiązki zawodowe nie może towarzyszyć rodzinie. Wysła żonę i dzieci na safari pod opieką przewodnika. Z początku nudna wycieczka przeradza się w doświadczenie budzące grozę.
23:35 Dexter (2) - serial
00:40 Co za tydzień
01:15 Uwaga!
01:30 Arkana magii (958) - rozrywka
02:50 Rozmowy w toku (2069) - talk show

ALB KINO +

03:25 Koszmar minionej zimy - horror, Polska 2002

08:00 Czysta - dramat psychologiczny, Polska 2001

09:55 Zwariowana pomoc - komedia, Rosja

12:05 Cyfrowy naród - dokument, USA

13:15 Pechowiec - komedia kryminalna, Francja/Meksyk 1981

15:00 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat psychologiczny, Polska 2000

16:55 Czerwiec 1941 (2) - serial, Białoruś/Rosja 2008

18:00 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat, Wielka Brytania/Australia/Fran 2009

20:10 Peryferie - dramat obyczajowy, Rumunia 2010

21:55 Luther (1) - serial, Wielka Brytania 2011

23:55 Zostań ze mną - dramat obyczajowy, USA 2012
01:50 Gniew - film sensacyjny, Polska 1997

TVP 2

03:20 Kabaretowy Klub Dwójki (1) - rozrywka
05:25 SuperSprytek i Sprytusie (1) - serial
05:55 Zmiennicy (14) - serial
07:05 M jak miłość (231) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (905) - serial
11:00 Na dobre i na złe (73) - serial
12:00 Kobiety świętych ksiąg - dokument
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (73) - dokument
13:35 Czas honoru (14) - serial
14:35 Rodzinka.pl (89) - serial
15:05 Rodzinka.pl (90) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (946) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (2)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach - rozrywka
21:25 Zabójcze umysły (28) - serial
22:20 Zabójcze umysły (29) - serial
23:15 Once - film muzyczny; Dwoje ludzi spotyka się na gwarnej ulicy Dublina. On jest ulicznym grajkiem, który muzykuje tylko wieczorami, bo wstydzi się występować przed tłumami przechodniów w środku dnia. Ona jest emigrantką z Czech, która stara się zarobić na życie, sprzedając kwiaty i sprzątając mieszkania, ale marzy o własnym fortepianie.
00:55 Pałac - dokument
02:30 Hydrozagadka - komedia sensacyjna

tvn

04:10 W roli głównej (3) - rozmowa, Polska
04:40 Przerwa w nadawaniu
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (3) - rozrywka, Polska
6:40 Męski typ (9) - talk show, Polska
07:10 Sąd rodzinny (54) - serial, Polska
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (351) - serial, Polska 2009
09:10 Detektywi (84) - serial, Polska 2006
09:40 Detektywi (85) - serial, Polska
10:15 Ostry dyżur (108) - serial, USA
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (55) - serial, Polska
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (352) - serial, Polska 2009
14:50 Dr House (24) - serial, USA 2009
Do szpitala trafia pacjent, który cierpi na niespotykaną przypadłość. Półkule jego mózgu działają niezależnie od siebie, wskutek czego Scott ma dwie osobowości i nie jest w stanie kontrolować niektórych działań. Półkule mózgu pacjenta zdają się walczyć ze sobą o dominację, co powoduje ciągłe pogarszanie się stanu jego zdrowia. Aby pomóc Scottowi, lekarze będą musieli zastosować niestandardowe metody działania. House musi się zmierzyć z konsekwencjami nocy spędzonej z Cuddy.
15:50 Detektywi (86) - serial, Polska
16:25 Detektywi (87) - serial, Polska
17:00 Ostry dyżur (109) - serial, USA
18:00 39 i pół (23) - serial, Polska 2009
19:00 Agenci NCIS (1) - serial, USA
20:00 Smoking - komedia sensacyjna, USA
22:10 Prawo Agaty (1) - serial, Polska 2013
23:15 Łatwy szmal - komedia sensacyjna, 01:00 Arkana magii - rozrywka, Polska

CANAL+

04:05 W tonacji+ - muzyka
04:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 A więc wojna - komedia romantyczna, USA 2012
10:45 Wesole świrusy - komedia, USA 1996
12:20 505 gramów - film krótkometrażowy
12:35 W tonacji+ - muzyka
13:25 5 rozbitych kamer - dokument, Palestyna/Izrael/Francja/Holan 2012
15:00 Spaleni słońcem II - dramat wojenny, Rosja 2010
17:30 Hollywood Buzz - kultura
18:00 Barbara - dramat obyczajowy, Niemcy 2012
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia, USA 2012
21:30 Akt odwagi - film sensacyjny, USA 2012
23:15 Droga bez powrotu IV: Krwawe początki - horror, Niemcy 2011
00:45 Dziewczyna gangstera - komedia kryminalna, USA 1993
02:20 Maraton tańca - komedia, Polska

pol. sat

03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2317) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Małanowski i Partnerzy (322) - serial
09:15 Małanowski i Partnerzy (323) - serial
09:45 Trudne sprawy (12) - serial
10:45 Dlaczego ja? (249) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (22) - serial
12:45 Dom nie do poznania (60) - rozrywka
13:45 Hotel 52 (9) - serial
14:45 Małanowski i Partnerzy (210) - serial
15:15 Małanowski i Partnerzy (211) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (380) - serial
17:45 Trudne sprawy (16) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
20:00 Titanic - film katastroficzny; 17-letnia Rose i jej narzeczony Caledon Hockley podróżują luksusowym transatlantykiem do Filadelfii. Dziewczyna, znudzona towarzystwem ludzi z wyższych sfer, załamana wizją małżeństwa z rozsądku, nosi się z zamiarem popełnienia samobójstwa. Od wykonania ostatecznego kroku odwodzi ją podróżujący trzecią klasą Jack Dawson, utalentowany obieżyświat.
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial

4

03:35 Przerwa w nadawaniu
06:15 4music - muzyka
07:25 Gliniarz i prokurator (104) - serial, Niemcy/Austria 1998
08:25 Komisarz Rex (3) - serial, Niemcy/Austria 1998
09:25 Kiedy się zakocham (5) - serial, Meksyk 2010
10:20 Rodzice na skraju załamania nerwowego (15) - serial, Francja 2009
11:30 I Like It - muzyka, Polska
12:30 Skład osobliwości (7) - rozrywka
13:00 Telesprzedaj
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1) - serial, Włochy 2004-
16:35 Winx Club (2) - serial, Włochy 2004-2011
17:05 Wzór (14) - serial, USA 2005
18:00 Ukryta miłość (6) - serial, Meksyk 2012
19:00 Komisarz Rex (4) - serial, Niemcy/Austria 1998
20:00 Świntuch III: Zemsta - komedia, USA/Kanada 1985 - Po raz pierwszy w rozgrywkach międzyszkolnych drużyna koszykówki Angel Beach ma szansę na zwycięstwo. Problem w tym, że uwielbiany przez uczniów trener był stałym bywalcem odbudowanego przez Porky'ego klubu nocnego, w którym przegrał dużą sumę pieniędzy. Mężczyzna jest zastraszany przez ludzi właściciela lokalu, który nigdy nie zapomina o dłużnikach...
21:55 Pod presją - thriller, USA 1997
00:00 Wzór (14) - serial, USA 2005
01:00 Przerwa w nadawaniu

EUROSPORT

08:30 Wuxi Classic - bilard

11:30 Wuxi Classic - bilard

12:00 Turniej ATP w Eastbourne - tenis

14:00 Wuxi Classic - bilard

16:30 Mistrzostwa Europy w Rostocku - skoki do wody

17:00 Mistrzostwa Europy w Rostocku - skoki do wody

17:30 Mistrzostwa Europy w Rostocku - skoki do wody

18:30 Kampus - magazyn

19:00 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe

21:00 Le Mans 24 minuty - magazyn

22:00 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe

00:00 Puchar Narodów Samsunga w Spruce Meadows - jeździectwo

01:00 Wuxi Classic - bilard



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (15) - serial, Polska
09:55 Zdumiewające Indie (2) - dokument,
11:00 Nie ma jak Polska
11:30 Plebania (1497) - serial, Polska 2010
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Najmłodsí w zoo (18) - dokument,
12:55 Dzika Polska (153) - dokument, Polska
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2407) - serial, Polska 2013
14:25 Rezydencja (29) - serial, Polska 2011
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (78) - serial, USA 1961
16:20 Ludzkie sprawy (3) - dokument, Polska
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Ale mądrale! (3) - talk show, Polska
18:20 Przysiań (7) - serial, Polska 2009
19:05 Miś Uszatek zaprasza (17) - serial, Polska 1990
19:10 Miś Uszatek (23) - serial, Polska 1976
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe,
20:10 Rajd Włoch - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (1) - serial,
21:25 1920. Wojna i miłość (2) - serial,
22:25 Zagadki sfinksa - film sf, Wielka
00:05 Nocne graffiti - film sensacyjny,
Polska 1997
01:55 Bonanza (78) - serial, USA 1961
02:55 Ludzkie sprawy (3) - dokument,



03:45 Przerwa w nadawaniu
05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2069) - talk show, Polska
06:20 Mango – Telezakupy
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (111) - serial
12:10 Kocham. Enter (16) - serial
13:10 Szpital (14) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (891) - serial
14:55 Sąd rodzinny (134) - serial, Polska
15:55 Rozmowy w toku (2070) - talk show,
16:55 Szpital (15) - serial, Polska 2013
17:55 Ukryta prawda (112) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy - Nowy rok szkolny w Hogwarcie zapowiada się emocjonująco. "Samí Wiecie Kto" nie zamierza oddać władzy dobrowolnie. Hogwart nie jest już tak bezpieczny jak kiedyś i nawet profesor Dumbledore musi przyznać, że w murach szacownej akademii czai się zło. Na ścianie budynku pojawia się złowrogi napis obwieszczający, że legendarna komnata tajemnic została otwarta. Harry musi się dowiedzieć, co kryje jej wnętrze, żeby pokonać mroczne siły, które opanowały szkołę.
23:20 Strażnicy - film przygodowy, USA 2009
02:40 Kuba Wojewódzki (8) - talk show, Polska 2012



03:15 Homo Father - komediodramat
04:15 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy
05:05 Barbakan - film krótkometrażowy
05:30 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
06:00 Przerwa w nadawaniu
08:00 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
09:50 Kilka dni z życia Obłomowa - dramat psychologiczny
12:20 Cóрка studniarza - melodramat
14:20 Był sobie film... - dokument
15:30 Pół serio - komedia, Polska 2000
17:10 Wyścig z czasem - thriller
19:05 Czerwiec 1941(3) - serial
20:10 Peacock - dramat obyczajowy
21:50 Aniołowie Apokalipsy - thriller
Francuska prowincja w pobliżu niemieckiej granicy. Ze ściany, na której zakonnicy wieszają krzyż, cieknie krew. Wezwany przez mnichów komisarz Pierre Niemans odkrywa pod tynkiem ludzkie ciało. Wokół zwłok zamurowanego żywcem człowieka są wyrte znaki wskazujące na rytualny charakter zbrodni. W tym samym czasie oficer policji, Reda, potracą samochodem człowieka przypominającego wyglądem Jezusa. Okazuje się, że oba wydarzenia coś łączy. Wspólne śledztwo Niemansa i Redy nie przynosi jednak rezultatów, dochodzi...
23:40 Nienawiść - dramat społeczny
01:30 Angelus - film obyczajowy



04:35 Przerwa w nadawaniu
05:15 Przerwa w nadawaniu
05:20 SuperSprytek i Sprytusie (2) - serial, Kanada 2009
05:55 Zmiennicy (15) - serial, Polska 1986
07:05 M jak miłość (232) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:20 Barwy szczęścia (906) - serial, Polska
10:55 Na dobre i na złe (74) - serial, Polska
11:55 Wajrak na tropie (2) - dokument, Polska 2009
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - dokument, Polska 2009
13:35 Czas honoru (15) - serial, Polska
14:30 Rodzinka.pl (91) - serial, Polska 2013
15:05 Rodzinka.pl (92) - serial, Polska 2013
15:45 Panorama – kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (947) - serial, Polska
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (3) - rozrywka, Polska 2009
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe, Polska 2013
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu- rozrywka, Polska
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
20:10 Rodzinka.pl (72) - serial, Polska 2012
20:40 Rodzinka.pl (73) - serial, Polska 2012
21:10 Rodzinka.pl (74) - serial, Polska 2012
21:45 Dzięki Bogu już weekend (3) - rozrywka, Polska 2013
22:55 Piąty stadion (72) - serial, Polska
23:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial, USA 2009
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas -
00:50 Rozdroże Cafe - dramat kryminalny, Polska 2005
02:55 Pitbull (16) - serial, Polska 2007



04:00 W roli głównej (5) - rozmowa, Polska
04:30 Przerwa w nadawaniu
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:00 W roli głównej (7) - rozmowa, Polska
05:25 Przerwa w nadawaniu
06:40 Męski typ (1) - talk show, Polska
07:10 Sąd rodzinny (55) - serial, Polska
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (352) - serial, Polska 2009
09:10 Detektywi (86) - serial, Polska 2006
09:40Detektywi (87) - serial, Polska 2006
10:15 Ostry dyżur (109) - serial, USA 1999
11:15 Mango – Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (56) - serial, Polska
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (353) - serial, Polska 2009
14:50 Agenci NCIS (1) - serial, USA 2003
15:50 Detektywi (88) - serial, Polska 2006
16:25 Detektywi (89) - serial, Polska 2006
17:00 Ostry dyżur (110) - serial, USA 1999
18:00 39 i pół (24) - serial, Polska 2009
19:00 Agenci NCIS (2) - serial, USA 2003
20:00 Babe: świnka w mieście - komedia, Australia/USA 1998 - Sprytna i gadatliwa świnka Babe wyrusza z panią Hogett i kaczorem Ferdym do miasta, by ratować gospodarzy przed bankructwem. Sprawy przyjmują nie najlepszy obrót, a pani Hogett trafia do aresztu. Świnka szybko uczy się życia w miejskiej dżungli. Dochodzi również do wniosku, że dobre i stałe w uczuciach serce potrafi uzdrowić świat.
22:00 Maratończyk - film kryminalny, USA 1976
00:40 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA 1988
02:55 Arkana magii - rozrywka, Polska



04:00 Skazany na bluesa - film biograficzny,
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 Najmniejszy koncert świata - Lech Janerka - muzyka
08:20 Queen - Hungarian Rhapsody - muzyka, Węgry
09:25 Freddie Mercury: The Great Pretender - dokument, Wielka Brytania 2012
10:55 Paul McCartney: Kisses on the Bottom - muzyka, Wielka Brytania 2012
12:15 Aktualności filmowe+
12:45 Alter Bridge Live at Wembley - muzyka, Wielka Brytania 2012
14:50 W tonacji+ - muzyka
15:40 Robbie Williams - Take the Crown - muzyka, Wielka Brytania 2012
17:15 Street Dance II - film muzyczny, Wielka Brytania 2012
18:40 Bon Jovi - muzyka, Wielka Brytania 2013
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Szepty - horror, Wielka Brytania 2011
21:50 Game - film krótkometrażowy
22:00 Dexter(12) - serial, USA 2012
22:55 Łowcy głów - thriller,
00:35 Hamilton - Na własną rękę - thriller, Szwecja 2012
02:05 Chwała dziwkom - dokument, Austria/Niemcy 2011



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (324) - serial
09:15 Malanowski i Partnerzy (325) - serial
09:45 Trudne sprawy (13) - serial
10:45 Dlaczego ja? (250) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji – serial
12:45 Dom nie do poznania (61) - rozrywka,
13:45 Hotel 52 (10) - serial, Polska 2010
14:45 Malanowski i Partnerzy (212) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (213) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (381) - serial
17:45 Trudne sprawy (17) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
20:00 Titanic - film katastroficzny
17-letnia Rose i jej narzeczony Caledon Hockley podróżują luksusowym transatlantykiem do Filadelfii. Dziewczyna, znudzona towarzystwem ludzi z wyższych sfer, załamana wizją małżeństwa z rozsądku, nosi się z zamiarem popełnienia samobójstwa. Od wykonania ostatecznego kroku odwołuje ją podróżujący trzecią klasą Jack Dawson, utalentowany obieżyświat. Jack odbiera podziękowania za odwagę, a Caledon ofiarowuje narzeczonej najdroższy diament świata, "Serce Oceanu". Pomiędzy Rose a Jackiem rodzi się miłość, której kres kładzie katastrofa statku.
22:05 Ultraviolet - film fantastyczny
Zbliża się koniec XXI wieku. Na świecie rozprzestrzenia się tajemniczy wirus, w wyniku którego ludzie padają na groźną chorobę o nazwie Hemophagia.
00:00 Ziarnka piasku - dramat wojenny



05:00 I Like It - muzyka, Polska
06:00 I Like It - muzyka, Polska
06:15 4music - muzyka
07:20 Winx Club (1) - serial, Włochy 2004
07:50 Winx Club (2) - serial, Włochy 2004
08:25 Komisarz Rex (4) - serial, Niemcy/Austria 1998
09:25 Kiedy się zakocham (6) - serial,
10:20 Rodzice na skraju załamania nerwowego (16) - serial, Francja 2009
11:30 I Like It - muzyka, Polska
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (3) - serial, Włochy 2004
16:35 Winx Club (4) - serial, Włochy 2004-
17:05 Wzór (15) - serial, Francja 2005
18:00 Ukryta miłość (7) - serial, Meksyk
19:00 Komisarz Rex (5) - serial, Niemcy/Austria 1998
20:00 Szczury - thriller, USA 2002
Nowy Jork doświadcza inwazji szczurów. Gdy ofiary ataków gryzoni masowo trafiają do szpitali, okazuje się, że są zarażone rzadką chorobą przenoszoną przez te zwierzęta. Sytuacja wymyka się spod kontroli. Wydział zdrowia jest bezradny w obliczu tak dużej skali zagrożenia. Susan Costello, profesjonalny niszczyciel gryzoni Jack Carver i jego partner Ty podejmują samotną walkę z plagą. Ich zadanie nie jest proste. Mimo wykorzystania...
21:55 Spadkobiercy - rozrywka, Polska
23:00 Miłosne porachunki - film erotyczny,
00:30 Wzór (15) - serial, USA 2005



08:30 Wuxi Classic - bilard
11:30 Wuxi Classic - bilard
12:30 Turniej ATP w Eastbourne - tenis
13:30 Wuxi Classic - bilard
16:30 Wuxi Classic - bilard
17:00 Francja – Ghana - piłka nożna
19:00 Kuba - Korea Północna - piłka nożna
20:00 USA – Hiszpania - piłka nożna
22:00 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
22:15 Greene Light - magazyn
22:30 Le Mans 24 minuty - magazyn
23:00 Liga Mistrzów w Serbii - sporty siłowe
00:00 Wuxi Classic - bilard
01:30 Przerwa w nadawaniu



03:15 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka,
04:15 Przerwa w nadawaniu
05:35 Telezakupy
06:15 W labiryncie (109) - serial
06:45 W labiryncie (110) - serial
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Dora poznaje świat (60) - serial
08:55 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (18) - serial, USA 2011
09:25 SpongeBob Kanciarstoporty (43) - serial, USA 2009
09:55 Jak to działa?
10:25 1000 pierwszych dni
10:50 Bananowy doktor (3) - serial, USA 2010
11:40 Polskie drogi (11) - serial, Polska 1976
13:35 Program rozrywkowy - rozrywka
14:25 Najmłodsí w zoo (18) - dokument,
15:05 Garbi – superbryka - komedia, USA
16:45 Europa to my - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (42) - serial, Polska
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
19:00 Tabaluga (37) - serial, Niemcy 1994
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe,
20:05 Rajd Włoch - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:15 50. KFPP Opole 2013 - przeżyjmy to jeszcze raz - muzyka, Polska 2013
20:45 Włochy – Brazylia - piłka nożna
20:55 Włochy – Brazylia - piłka nożna
23:15 Taggart - western, USA 1964
00:50 Granice miłości - dramat obyczajowy,
02:45 Londryńczycy (11) - serial, Polska 2008



03:40 Uwaga!
03:55 Arkana magii (959) - rozrywka
05:00 Uwaga!
05:20 Mango – Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 X Factor (3) - rozrywka
12:25 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
13:25 Ugotowani (5) - rozrywka
14:25 Perfekcyjna pani domu (3) - rozrywka
15:25 Sekrety chirurgii (3) - rozrywka
16:25 Kobieta na krańcu świata (4) - dokument
16:55 Bitwa o dom (11) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Noce w Rodanthe - melodramat
Adrienne, zapracowana czterdziestolatka zmagająca się z wieloma kłopotami, wyjeżdża do malowniczego Rodanthe - nadmorskiego miasteczka położonego na jeziorze w wysp u wybrzeży Karoliny Północnej. Przez kilka dni ma zajmować się pensjonatem prowadzonym przez jej znajomą. Z powodu zbliżającego się sztormu w hotelu przebywa tylko jeden gość, doktor Paul Flanner, który, podobnie jak Adrienne, przyjechał do Rodanthe w poszukiwaniu spokoju....
22:00 Dorwać Smarta - komedia
00:25 Cyborg - film sf



03:15 Listy miłosne - dramat psychologiczny
05:00 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
05:20 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy
05:40 Nina I - film krótkometrażowy
08:00 Rozwodów nie będzie - komedia
10:05 Hindenburg - film katastroficzny
12:20 Dwa dni w Paryżu - komediodramat
14:10 Peacock - dramat obyczajowy
15:55 Dzień szakala - film sensacyjny
18:25 Vera (2) - serial
20:10 Doomsday - thriller
22:10 Grzeszna miłość - thriller
00:20 Fargo - film sensacyjny
02:00 Głośniejí od bomb - dramat obyczajowy



06:45 Wojna domowa (4) - serial
07:20 Wojna domowa (5) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Na kłopoty Bednarski (3) - serial
11:35 Sabat czarownic
11:40 Moje Tatry
12:20 The Voice of Poland (3) - rozrywka
13:05 The Voice of Poland (4) - rozrywka
13:45 Sabat czarownic
13:55 Familiada - rozrywka
14:35 Rodzinka.pl (72) - serial
15:05 Rodzinka.pl (73) - serial
15:30 Słowo na niedzielę
15:40 Sabat czarownic
15:45 Stawka większa niż życie (6) - serial
16:55 Koncert fundacji Anny Dymnej - "Razem mimo wszystko" - muzyka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Sabat czarownic
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:00 Sabat czarownic
20:05 Rejs z kabaretem - the Best of - rozrywka - Program przygotowany przez Kabaret Moralnego Niepokoju. Autorzy nawiązują do legendarnego filmu Marka Piwowskiego pt. "Rejs". Udział w widowisku biorą m.in.: Kabaret Moralnego Niepokoju, Grupa McCarta, Marcin Wójcik z Ani Mru Mru, kabarety Jurki i Hrabi. Gościem specjalnym będzie Stanisław Tym, rejsowy kaowiec.
21:10 Sabat czarownic IV - Kielce 2013 (1) - muzyka
22:15 Sabat czarownic IV - Kielce 2013 (2)
23:30 Mafia - komedia kryminalna
01:05 Nina Simone w Warszawie (2)



04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:00 W roli głównej (8) - rozmowa
05:30 Przerwa w nadawaniu
06:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
06:40 Misja Martyna (7) - rozrywka
07:15 Mango – Telezakupy
09:20 Rodzinka jak inne (10) - serial
09:50 Tajemnice Smallville (7) - serial
10:45 Przyjaciele (4) - serial
11:15 Przyjaciele (5) - serial
11:45 Przyjaciele (6) - serial
12:20 Babe: świnka w mieście - komedia
Sprytna i gadatliwa świnka Babe wyrusza z panią Hogett i kaczorem Ferdym do miasta, by ratować gospodarzy przed bankructwem. Sprawy przyjmują nie najlepszy obrót, a pani Hogett trafia do aresztu. Świnka szybko uczy się życia w miejskiej dżungli. Dochodzi również do wniosku, że dobre i stałe w uczuciach serce potrafi uzdrowić świat.
14:20 Czterech pancerni i pies (17) - serial
15:30 Czekaj (15) - serial
16:30 Dr House (22) - serial
17:20 Dr House (23) - serial
18:25 Prawo Agaty (1) - serial
19:30 Tequila Sunrise - film sensacyjny
Dale chce zerwać z handlem narkotykami i rozpocząć uczciwe życie, chociaż trudno mu odciąć się od dawnych mocodawców. Jego przyjacieli z czasów szkolnych, Nick, policjant pracujący w wydziale ds. walki z narkotykami, wspiera go w tym postanowieniu. Wkrótce ich zażyłe relacje zostają wystawione na próbę. Nick otrzymuje polecenie aresztowania Dale'a. Przyjaciół poróżniła także Jo Ann, w której obydwaj się zakochali.
21:55 Wimbledon - dramat obyczajowy,



04:10 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy
05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:45 Przymus - film krótkometrażowy
08:00 Barbershop - film krótkometrażowy
09:40 Hollywood Buzz - kultura
10:10 Wzdęci - film krótkometrażowy
10:20 Britney Spears - Femme Fatale Tour - muzyka
11:50 Stracona bohema - dokument
12:50 Depresja i kumple - komediodramat
14:25 Makowe wzgórze - film animowany
15:55 Uroczystość - komedia romantyczna
17:30 W tonacji+ - muzyka
18:20 Przyjacieli do końca świata - komedia romantyczna
20:00 Jak urodzić i nie zwariować - komedia romantyczna,
21:50 Kontrabanda - film sensacyjny
23:40 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny - Julian Assange jest jedną z najbardziej znaczących postaci początku XXI w. Zanim stał się sławny, był nastoletnim hakerem w Melbourne. Niewiedza detektywów i przestarzałe metody śledcze...

01:15 Last Weekend - serial



03:35 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2318) - rozrywka
06:00 Wyspa dinozaura - film animowany
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (2) - serial
08:10 Planeta skarbów - film animowany
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby-Doo i meksykański potwór - film animowany
12:15 Przygody Merlina (3) - serial
13:15 Mój wstrętny, tłusty narzeczony (5) - rozrywka
14:15 Mój wstrętny, tłusty narzeczony (6) - rozrywka
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (3) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
16:45 Dlaczego ja? (365) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (8) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (227) - serial
20:05 Speed - niebezpieczna szybkość - film sensacyjny - Zdecydowany na wszystko szantażysta umieścić ładunek wybuchowy w autobusie miejskim. Eksplozja nastąpi, gdy predkość pojazdu spadnie poniżej 50 mil na godzinę. Sprawa komplikuje się jeszcze bardziej, gdy jeden z jadących nim pasażerów - kryminalista - rani kierowcę autobusu. Za kierownicą siada młoda dziewczyna. Jest w stałym kontakcie z centrum kryzysowym. Do środka cały czas jadącego pojazdu przedostaje się policjant Jack Traven.
22:25 Kick bokser - film sensacyjny
00:45 Przygody najsprytniejszego z braci Holmesów - komedia kryminalna
02:40 Zagadkowa noc (1120) - rozrywka



03:25 Przerwa w nadawaniu
05:10 I Like It - muzyka, Polska
05:45 Rozleciała (7) - rozrywka
06:15 Selekcja (8) - rozrywka
06:50 Mała czarna - talk show
07:50 Selekcja (1) - rozrywka
08:20 Selekcja (2) - rozrywka
08:55 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (16) - rozrywka
09:55 Lowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (387) - talk show,
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 Spadkobiercy - rozrywka
15:00 Mel - komedia
16:55 Magiczne buty II - komedia
Jerome Jenkins junior uwielbia grać w koszykówkę, choć nie posiada potrzebnych ku temu predyspozycji. Na boisku nikt nie traktuje go poważnie, a on jest przekonany, że zawiódł oczekiwania ojca. Dlatego niezwykle uśmiechem Iosu wydaje się być dzień, w którym Jerome znajduje starą parę sportowych butów, oznaczonych inicjałami M.J. Gdy je zakłada, staje się najgroźniejszym zawodnikiem na boisku. Niebawem osiągnięcia sportowe zaczynają grozić rozpadem rodziny, a przyjaciele przestają mieć dla niego czas.
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Pluton - dramat wojenny
23:30 Rozstanie - thriller,
01:35 Chlopaki z taśmy - rozrywka
02:35 I Like It - muzyka



08:30 Watts - magazyn
09:00 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe
10:00 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe
11:00 Francja – Ghana - piłka nożna
12:00 World Series by Renault w Moskwie - sporty motorowe
13:00 Greene Light - magazyn
13:15 Nigeria – Portugalia - piłka nożna
14:15 Le Mans 24 minuty - magazyn
14:45 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe
22:00 Le Mans 24 minuty - magazyn
22:30 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe



03:30 Przerwa w nadawaniu
 05:00 Telezakupy
 05:40 W labiryncie (111) - serial
 06:10 W labiryncie (112) - serial
 06:40 Pełnosprawni - magazyn
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Program rozrywkowy - rozrywka
 08:55 Ziarno
 09:30 Biegajmy razem (11) - magazyn
 09:50 O, kurczę! - komedia
 11:20 Piękniejsza Polska - rozrywka
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:45 Nie ma jak Polska
 13:10 Blondynka (3) - serial
 14:05 Świat z lotu ptaka (2) - dokument, Wielka Brytania 2012
 15:15 Taggart - western
 16:50 Europa to my - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Ranczo (55) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszki Miki i Kaczora Donalda (27) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport - wiadomości sportowe,
 20:00 Rajd Włoch - sporty motorowe
 20:07 Kroniki Maratonów Świata - maraton
 20:10 Pogoda
 20:20 Granice miłości - dramat obyczajowy
 22:15 Glee (5) - serial
 23:05 Glee (6) - serial
 23:55 E=mc2 - komedia
 01:40 Downton Abbey - serial



03:40 Przerwa w nadawaniu
 05:00 Uwaga!
 05:20 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Bitwa o dom (12) - rozrywka
 11:55 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument
 12:30 Co za tydzień
 13:05 Hotel dla psów - komedia
 15:10 Przepis na życie (3) - serial
 16:10 Rozbitkowie - komedia romantyczna
 18:00 Ugotowani (6) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Jeszcze raz - komedia romantyczna
 Anna jest atrakcyjną 40-letnią rozwódką. Mimo że ma za sobą kilka nieudanych związków, nadal wierzy w wielką miłość. Wychowuje samotnie dorastającą córkę Kasię, która pod względem charakteru nie przypomina przebojowej i pewnej siebie matki. Kobiety planują wspólne wakacje nad morzem, ale nad Bałtyk trafia tylko Kasia. Na obozie surfingowym spotyka Pawła, którego zachowanie bardzo ją irytuje. Tymczasem Anna spędza urlop w Tatrach, w których prawnik Michał przysposabia się do pracy ratownika górskiego.
 22:00 Kamuflaż (4) - serial
 23:00 Lekarze (4) - serial
 00:00 Podkomisarz Brenda Johnson (4) -
 01:00 Uwaga!
 01:15 Arkana magii (961) - rozrywka



03:30 Cisza - dramat psychologiczny
 05:10 Przez szybę - film krótkometrażowy
 05:30 Lunatycy - film krótkometrażowy
 05:45 Przesłuchanie - film krótkometrażowy
 08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood -
 08:40 Detektyw Murdoch (7) - serial
 09:40 Powrót do przyszłości II - komedia
 11:35 Dzień ojca - film krótkometrażowy
 12:05 Fantomas powraca - komedia
 13:55 Vatel - komediodramat
 16:05 Szyfry wojny - dramat wojenny
 18:30 Tamten świat samobójców -
 20:10 Vera (3) - serial
 21:55 Peryferie - dramat obyczajowy
 23:40 Mr. Nice - film biograficzny
 01:50 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy



03:45 Historia domku na prerii II - film obyczajowy, USA 2002
 06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Moje Tatry
 06:45 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (2) - dokument, Polska 2010
 07:15 Samochodzik i templariusze (3) - serial, Polska 1971
 08:00 Daleko od szosy (3) - serial
 09:25 Kultura, głupcze - kultura
 10:05 Dzikie Indie (1) - dokument
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (12) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:05 Piknik Funduszy Europejskich w Łodzi - dokument
 12:15 Historia domku na prerii II - film obyczajowy
 13:50 Piknik Funduszy Europejskich w Łodzi - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (74) - serial
 15:20 Kabaretowe wakacje z duchami - rozrywka,
 16:20 Na dobre i na złe (516) - serial
 17:20 Życie od kuchni (3) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (1) - rozrywka
 20:00 XIV Mazurska Noc Kabaretowa (3) - rozrywka
 20:40 Nigeria – Hiszpania - piłka nożna
 20:50 Nigeria – Hiszpania - piłka nożna
 23:10 Czas honoru (53) - serial
 00:05 WOK - wszystko o kulturze
 00:30 Wojciech Kilar - 80. urodziny kompozytora - muzyka



04:05 Ulice San Francisco (18) - serial
 05:40 Misja Martyna (8) - rozrywka
 06:20 Misja Martyna (9) - rozrywka
 06:55 Mango – Telezakupy
 09:00 Czterej pancerni i pies (17) - serial
 10:15 Przyjaciele (7) - serial
 10:45 Chuck (16) - serial
 11:45 Wimbledon - dramat obyczajowy
 13:45 Uwolnić orkę IV: Ucieczka z Zatoki Piratów - film przygodowy
 15:50 Szalony Koń - western
 17:50 Czterej pancerni i pies (17) - serial
 19:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
 20:00 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny
 22:05 Wybrani (4) - serial,
 23:05 Wieczne zło - horror,
 00:55 Arkana magii - rozrywka,



03:30 Kochankowie roku tygrysa - melodramat
 05:15 +De lux
 06:00 Aktualności filmowe+
 06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 07:00 +De lux
 07:30 Nie przegap
 07:40 Łapu capu - rozrywka
 07:55 Sneakers - komedia sensacyjna
 10:00 W tonacji+ - muzyka
 10:50 Hollywood Buzz - kultura
 11:20 Jiro śni o sushi - dokument
 12:40 +De lux
 13:10 My Way - film biograficzny
 15:35 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
 17:20 Hotel Marigold - komediodramat
 19:25 Nie przegap
 19:35 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
 Ulice wokół budynku Rockefeller zostały opanowane przez fanów Jenny. Jej najnowsza piosenka pokazuje ją jako osobę zrelaksowaną i wesolą. Znajomi z pracy wiedzą, że to nieprawdą, za wszelką cenę starają się pokazać wielbicielom prawdziwe oblicze Jenny. Jack zabiera Liz na spotkanie...
 20:00 Wielki rok - komedia
 21:40 +De lux
 22:00 Grimm (3) - serial
 22:45 Szturm - film sensacyjny
 00:15 Imperium - dramat kryminalny
 01:55 Zabójcza nadzieja - film kryminalny



03:40 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (2319) - rozrywka
 06:00 Yogi Bear Show (39) - serial
 06:25 Stuart Malutki III: Trochę natury - film animowany
 07:50 Co nowego u Scooby'ego? (13)
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (4)
 08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (5)
 09:15 Scooby-Doo i miecz samuraja
 10:45 Planeta skarbów - film animowany
 12:45 Zabawy z piłką - komedia
 14:35 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
 15:35 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
 16:35 Klejnot Nilu - film przygodowy
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (71) - publicystyka
 20:00 Na krawędzi (1) - serial
 Marta Sajno to zamożna bizneswoman, samotnie wychowująca córkę Annę. Po wieloletniej nieobecności wraca z Kanady do Polski, aby wyrównać rachunki z osobami, które skrzywdziły ją w młodości. Kupuje wydawnictwo i zakłada fundację dla kobiet. Niedługo po przyjeździe na terenie jej posiadłości zostaje znalezione ciało zamordowanej dziewczyny. Rozpoczyna się śledztwo, prowadzone przez inspektora Tomka Kamińskiego, który odkrywa, że równoległe toczy się dochodzenie w sprawie Marty. Jego inicjatorem jest pracownik rządowy, Wolański.
 21:00 Na krawędzi (2) - serial
 20:50 Kości (2) - serial
 23:00 Kości (3) - serial
 00:00 Pułapki miłości - dramat kryminalny
 02:00 Magazyn sportowy - magazyn



04:15 Przerwa w nadawaniu
 05:05 I Like It - muzyka,
 05:20 Triumf miłości (158) - serial
 05:55 Tester
 06:20 Dekoratornia
 06:50 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
 07:55 Selekcja (3) - rozrywka
 08:30 Selekcja (4) - rozrywka
 09:05 Mel - komedia
 11:00 Galileo
 12:00 Skład osobliwości (8) - rozrywka
 12:30 Skład osobliwości (9) - rozrywka
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (17) - rozrywka
 14:30 Tester
 15:00 Słodczy zemsty - komedia,
 17:00 Nieszcześcia chodzą parami - komediodramat - Noah Cooper stracił pracę. Tego samego dnia dowiaduje się również, że jego matka nie ma gdzie się podziać i chwilowo zamieszka u niego, a wraz z nią gromadka jej czworonożnych pupili. Do tego wszyscykiego świeżo poślubiona żona Noaha, Clare, oznajmia, że najwyższy czas powiększyć rodzinę. Noah wciąż nie może uwierzyć, że to wszystko przytrafiło się właśnie jemu i gorączkowo główkuje, jak wybrnąć z sytuacji.
 19:00 Galileo
 20:00 Pod presją - thriller
 22:00 Spadkobiercy - rozrywka,
 23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
 23:55 Mroczne niebo - film sf,
 01:45 I Like It - muzyka,



09:00 Le Mans 24 minuty - magazyn
 09:30 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe
 15:15 Le Mans 24 minuty - magazyn
 15:30 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Gateshead - lekkoatletyka
 19:00 Chile – Egipt - piłka nożna
 20:00 Anglia – Irak - piłka nożna
 22:00 Wuxi Classic - bilard
 00:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
 00:45 World Series by Renault w Moskwie - sporty motorowe
 01:15 Weekend w sportach motorowych - magazyn
 01:30 Przerwa w nadawaniu



03:20 Londyńczycy (12) - serial
 04:05 Przerwa w nadawaniu
 05:10 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (18) - serial,
 05:20 Telezakupy
 05:55 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:09 Polityka przy kawie - publicystyka,
 08:30 Telezakupy
 09:05 Ojciec Mateusz (16) - serial,
 09:55 Świat z lotu ptaka (2) - dokument,
 11:00 Operacja "Życie" (30) - dokument
 11:30 Plebania (1498) - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Klimaty i smaki
 12:50 Dzika planeta - dokument
 13:25 Czy wiecie, że...
 13:55 Klan (2408) - serial
 14:20 Rezydencja (30) - serial,
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:25 Bonanza (79) - serial,
 16:20 Ludzkie sprawy (4) - dokument,
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Dom nad rozlewiskiem (12) - serial,
 18:25 Przysłań (8) - serial
 19:10 Noddy w krainie zabawek (35) - serial,
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe,
 20:05 Pogoda
 20:20 E=mc2 - komedia
 22:10 Downton Abbey - serial
 23:55 Człowiek orkiestra - komedia,
 01:30 Bonanza (79) - serial
 02:25 Notacje (427) - dokument,
 02:40 Naszaarmia.pl



05:00 Uwaga!
 05:20 Rozmowy w toku (2070) - talk show
 06:20 Mango – Telezakupy
 08:00 Szpital (15) - serial
 09:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 10:00 Na Wspólnej (1623) - serial
 10:30 Na Wspólnej (1624) - serial
 10:55 Na Wspólnej (1625) - serial
 11:20 Ostry dyżur (1) - serial
 12:20 Szpital Miłosierdzia (1) - serial
 13:20 Ukryta prawda (112) - serial
 14:20 W-11 wydział śledczy (593) - serial
 15:05 Sąd rodzinny (134) - serial
 16:05 Rozmowy w toku (2071) - talk show,
 17:00 Szpital (16) - serial,
 18:00 Ukryta prawda (113) - serial,
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe,
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 W-11 wydział śledczy (901) - serial,
 20:50 Surowi rodzice (4) - rozrywka,
 21:50 Sekrety chirurgii (4) - rozrywka.
 Szokujący program, który z ostrością skalpela narusza tabu związane z operacjami plastycznymi. To jedyna okazja, żeby śledzić pracę renomowanej kliniki chirurgii dr. Marka Szczytła od kuchni, odkryć sekrety lekarzy i najbardziej intymne tajemnice pacjentów. To wszystko w pierwszym polskim reality show o operacjach plastycznych. Czas na ostre cięcia! Do kliniki Dr Szczytła trafia Marta, która jak ognia unika zdjęć i publicznych wystąpień...
 22:50 Przepis na życie (4) - serial,
 23:50 Partnerki (14) - serial
 00:50 Tajemnice Smallville (4) - serial,



03:35 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
 08:00 Złodziej - film krótkometrażowy
 08:35 Oszuści - komedia
 11:00 Cisza - dramat psychologiczny,
 12:45 Był sobie film... - dokument,
 13:55 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat psychologiczny,
 15:50 Taras Bulba - dramat historyczny
 18:10 Córka studniarza - melodramat
 20:10 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia kryminalna
 22:00 W imię ojca - film biograficzny
 00:15 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
 00:45 Przerwa w nadawaniu



03:20 Miłość, honor i posłuszeństwo (2) - film sensacyjny
 05:25 SuperSprytek i Sprytusie (3) - serial
 05:55 Noce i dnie (1) - serial
 07:05 M jak miłość (233) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:30 Barwy szczęścia (907) - serial
 11:05 Na dobre i na złe (75) - serial
 12:05 Coś dla Ciebie (43) - publicystyka
 12:30 Makłowicz w podróży
 13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (75) - dokument
 13:35 Czas honoru (16) - serial
 14:40 Rodzinka.pl (93) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (94) - serial,
 15:45 Panorama – kraj
 16:00 Pogoda
 16:10 M jak miłość (948) - serial,
 17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (4) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe,
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
 20:10 Na dobre i na złe (497) - serial,
 21:10 Powrót do przyszłości II - komedia,
 Marty, przy użyciu wspaniałego wehikulu czasu, którego konstruktorem jest jego przyjaciel - szalony naukowiec, dr Emmett Brown, w towarzystwie doktora oraz ukochanej Jennifer wyrusza na kolejną wyprawę. Tym razem przenosi się w odległą przyszłość i ląduje w roku 2015, by uchronić swoje dzieci przed kłopotami w szkole...
 23:05 Magia kłamstwa (35) - serial
 00:05 Chodorkowski - dokument,
 02:10 Siostra Jackie (3) - serial,
 02:35 Siostra Jackie (4) - serial



03:00 Ulice San Francisco (19) - serial, USA 1973
 03:55 W roli głównej (9) - rozmowa
 04:25 Przerwa w nadawaniu
 05:00 Pascal: po prostu gotuj
 05:35 We dwoje (5) - rozrywka,
 06:50 Męski typ (2) - talk show
 07:20 Sąd rodzinny (56) - serial
 08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (353) - serial
 09:20 Detektywi (88) - serial
 09:50 Detektywi (89) - serial
 10:20 Ostry dyżur (110) - serial
 11:20 Mango – Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny (58) - serial
 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (354) - serial
 14:55 Agenci NCIS (2) - serial
 15:55 Kocham. Enter (1) - serial
 Monika jest uczennicą liceum. Klasowa piękność, Betty, lubi z niej sztydzić. Pewnego dnia Betty proponuje Monice przyjaźń. Okazuje się, że chodzi o zostanie jedną z dziewczyn szukających sponsora w centrach handlowych. Monika odkrywa prawdę i zrywa znajomość. Wkrótce nowy uczeń, Kacper, zaprzyjaźnia się z Moniką. Zaprasza ją do siebie. Podczas kolacji Monika rozpoznaje w ojcu Kacpra jednego z klientów Betty. Ten także poznaje Monikę...
 16:55 Ostry dyżur (111) - serial
 17:55 39 i pół (25) - serial
 18:55 Agenci NCIS (3) - serial
 20:00 Szczęki: Zemsta - thriller
 22:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
 23:05 Umrzeć powtórnie - thriller
 01:25 Arkana magii - rozrywka



06:00 Aktualności filmowe+
 06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 07:00 +De lux
 07:30 Łapu capu - rozrywka
 07:45 Aktualności filmowe+
 08:15 W tonacji+ - muzyka
 09:05 Wielki rok - komedia, USA 2011
 10:45 Tata z Ameryki - dokument, Polska 1997
 11:15 Prorok - dokument, Wielka Brytania 2011
 12:35 +De lux
 13:05 Hotel Marigold - komediodramat, Wielka Brytania 2011
 15:10 W tonacji+ - muzyka
 16:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012
 18:15 Lochy i smoki. Księga Pługawego Mroku - film fantastyczny, Wielka Brytania 2012
 19:45 Nie przegap
 19:55 Łapu capu - rozrywka
 20:00 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia, USA 2011
 21:30 Kusturica - chuligan z Bałkanów - dokument 2012
 22:35 Drive - film sensacyjny, USA 2011
 00:15 Hollywood Buzz - kultura
 00:45 Złomowisko - film krótkometrażowy, Australia 2012



04:00 Tajemnice losu
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:45 Malanowski i Partnerzy (326) - serial
 09:15 Malanowski i Partnerzy (327) - serial
 09:45 Trudne sprawy (14) - serial
 10:45 Dlaczego ja? (251) - serial
 11:45 Pamiętniki z wakacji (24) - serial
 12:45 Dom nie do poznania (62) - rozrywka
 13:45 Hotel 52 (11) - serial
 14:45 Malanowski i Partnerzy (214) - serial
 15:15 Malanowski i Partnerzy (215) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:45 Dlaczego ja? (382) - serial
 17:45 Trudne sprawy (18) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe,
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (228) - serial
 20:00 X-Men - film sf,
 X-Meni to żyjący w przyszłości genetycznie zmienieni ludzie. Jedną z mutantek jest nastoletnia Rogue, która potrafi wcielać się w tego, kogo dotknie. Rogue i Wolverine, samotnik o stalowych pazurach i umiejętności regeneracji, trafiają do szkoły dla mutantów prowadzonej przez profesora Charlesa Xaviera. Ten uczy ich, jak wykorzystywać moc dla dobra ludzkości. Profesor wie, że pewnego dnia on i jego uczniowie będą musieli stawić czoła oddziałom Magneto, X-Mena, który jest przekonany, że mutanci powinni przejąć władzę nad światem.
 22:10 Drapieżnik - thriller,
 00:25 24 godziny (23) - serial,
 01:25 24 godziny (24) - serial,
 02:40 Zagadkowa noc (1121) - rozrywka,



03:30 Przerwa w nadawaniu
 05:05 Tester
 05:25 Triumf miłości (159) - serial
 06:15 4music - muzyka
 07:20 Winx Club (3) - serial
 07:50 Winx Club (4) - serial
 08:25 Komisarz Rex (5) - serial
 09:25 Kiedy się zakocham (7) - serial
 10:20 Rodzice na skraju załamania nerwowego (17) - serial
 11:30 I Like It - muzyka
 12:30 Życiowe role gwiazd (10) - dokument,
 13:00 Telesprzedaż
 13:20 Dziewczyny z fortun - rozrywka
 15:00 Dekoratornia
 15:30 Dekoratornia
 16:00 Winx Club (5) - serial
 16:35 Winx Club (6) - serial
 17:05 Wzór (16) - serial
 18:00 Ukryta miłość (8) - serial
 19:00 Komisarz Rex (6) - serial,
 20:00 Galileo
 21:00 Galileo
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial, Gdy Walter i Jesse grają w koszykówkę, radiowóz nadjeżdża w pościgu za czarnym autem. Mężczyźni zauważają, że jeden z pasażerów ucieka. Zatrzymują kierowcę, który też chciał zbiec. Kevin Hensley twierdzi, że to on jest właścicielem wozu. Okazuje się, że...
 22:55 Wzór (16) - serial
 23:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
 00:50 Rajd Włoch - sporty motorowe
 01:55 4music - muzyka



08:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
 08:45 Chile – Egipt - piłka nożna
 09:45 Anglia – Irak - piłka nożna
 11:00 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Gateshead - lekkoatletyka
 12:30 Wuxi Classic - bilard
 14:00 Urugwaj – Chorwacja - piłka nożna
 15:00 Anglia – Irak - piłka nożna
 16:15 Odliczanie do Tour de France - magazyn
 16:30 Odliczanie do Tour de France - magazyn
 16:45 Francja – USA - piłka nożna
 19:00 Kuba – Nigeria - piłka nożna
 20:00 Hiszpania – Ghana - piłka nożna
 22:00 Odliczanie do Tour de France - magazyn
 22:15 Odliczanie do Tour de France - magazyn
 22:30 Eurosport TOP 10 – magazyn
 23:00 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
 23:15 Watts – magazyn
 23:30 Francja – USA - piłka nożna
 00:30 Odliczanie do Tour de France - magazyn
 00:45 Odliczanie do Tour de France – magazyn
 01:00 Eurosport TOP 10 - magazyn
 01:30 Przerwa w nadawaniu



03:05 Ludzkie sprawy (4) - dokument
03:25 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
04:25 Przerwa w nadawaniu
05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (17) - serial
10:00 Dzika planeta - dokument
10:30 Dzika Polska (145) - dokument,
11:05 Rok w ogrodzie
11:25 Plebania (1499) – serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Najbliższa tajemnica - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2409) - serial
14:25 Rezydencja (31) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (80) - serial
16:20 Ludzkie sprawy (5) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
18:25 Przysiął (9) - serial
19:15 Stacyjkowo (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Pogoda
20:20 Człowiek orkiestra - komedia
21:55 Zemsta (22) - serial
22:50 Kugodowa miłość - melodramat
00:35 Bonanza (80) - serial
01:25 Notacje (294) - dokument
01:45 Ludzkie sprawy (5) - dokument
02:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



03:25 Rozmowy w toku (2071) - talk show
04:20 Przerwa w nadawaniu
05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2071) - talk show
06:20 Mango – Telezakupy
08:00 Szpital (16) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
10:00 Na Wspólnej (1626) - serial
10:30 Na Wspólnej (1627) - serial
10:55 Na Wspólnej (1628) - serial
11:20 Ostry dyżur (2) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (2) - serial
13:20 Ukryta prawda (113) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (901) - serial
15:05 Sąd rodzinny (136) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2072) - talk show
17:00 Szpital (17) - serial
18:00 Ukryta prawda (114) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (907) - serial
20:50 Czarny pies - film sensacyjny
Jack Crews stracił licencję na prowadzenie wielotonowych ciężarówek. Po wyjściu z więzienia znalazł pracę jako mechanik w firmie transportowej niejakiego Cutlera, ale zarabia tam znacznie mniej niż kiedyś i ma kłopoty ze spłatą kredytu. Bank grozi, że zabierze dom na poczet długu. Jack obiecuje sobie, że zrobi wszystko, by do tego nie dopuścić...
22:35 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
23:40 General (2) - serial,
00:55 Uwaga!
01:10 Arkana magii (963) - rozrywka



05:20 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy

05:40 Lunatycy - film krótkometrażowy

08:00 Zakazana rzeczywistość - film sf

09:50 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna

11:30 Fantomas - komedia

13:25 Był sobie film... - dokument

14:35 Niezwyciężony - film sensacyjny

16:45 Vera (2) - serial

18:30 Klub kawalerów - komedia

20:10 Królestwo zwierząt - dramat kryminalny

22:30 Pustka - thriller

00:05 Big Lebowski - komedia

02:00 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy



03:15 Powrót do przyszłości II - komedia,
05:20 SuperSprytek i Sprytusie (4) - serial,
05:50 Noce i dnie (2) - serial
07:05 M jak miłość (234) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (908) - serial,
11:00 Na dobre i na złe (76) - serial,
12:00 40 lat w służbie Kościoła - dokument,
12:25 Makłowicz w podróży
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (76) - dokument
13:35 Czas honoru (17) - serial
14:35 Rodzinka.pl (95) - serial,
15:10 Rodzinka.pl (96) - serial,
15:45 Panorama – kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (949) - serial,
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (5) - rozrywka - Program łączący kabaret z innymi formami rozrywkowymi. W każdym odcinku zaprezentują się dwie gwiazdy - czołówka polskiego kabaretu. Zaproszony gość specjalny stawi czoła nowemu wyzwaniu...
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (498) - serial
21:10 Perfidny plan - film kryminalny
22:50 Bez tajemnic, bez wstydu. Nadzy w sieci - dokument
00:05 Życie po fałstarcie (3) - serial
00:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (34) - rozrywka
01:05 Szpital Three Rivers (4) - serial
02:05 Perfidny plan - film kryminalny



03:30 Ulice San Francisco (20) - serial
04:25 W roli głównej (1) - rozmowa
04:50 Przerwa w nadawaniu
05:00 Pascal: po prostu gotuj
05:35 We dwoje (6) - rozrywka
06:50 Męski typ (3) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (58) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (354) - serial
09:20 Kocham. Enter (1) - serial
10:20 Ostry dyżur (111) - serial
11:20 Mango – Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (59) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (355) - serial
14:55 Agenci NCIS (3) - serial
15:55 Kocham. Enter (2) - serial
16:55 Ostry dyżur (112) - serial
17:55 39 i pół (26) - serial
18:55 Agenci NCIS (4) - serial
20:00 Kula w łeb - film kryminaln
Detektyw Jerry Beck prowadzi śledztwo w sprawie śmierci przyjaciela, sierżanta Kimble'a. W pościgu za mordercą przemierza granice kilku stanów. Wkrótce trafia na ślad grupy neofaszystów, którzy mają powiązania na terenie całego kraju i są świetnie zorganizowani. Beck jest przekonany, że lider grupy, John Burns, jest zabójcą Kimble'a. Policjant zaczyna działać wbrew zasadom i wykracza poza kompetencje zawodowe. Prześladuje go biurokratyczny agent FBI, Arthur Kressler, który nie aprobuje jego sposobu postępowania.y
22:10 Nie z tego świata (17) - serial
23:05 Opiekunka - horror
01:05 Arkana magii- rozrywka



05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Zasłепieni - musical
10:25 Statysci - komedia
12:25 W tonacji+ - muzyka
13:15 Najmniejszy koncert świata - muzyka
14:30 Dark Fall. Surferzy z New Jersey - dokument
15:45 Druga Ziemia - dramat obyczajowy
17:20 +De lux
17:40 Mamut - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Obywatelka Jane - film kryminalny
Zadowolona z życia atrakcyjna wdowa z San Francisco, Jane Alexander, od sześciu lat spotyka się z przystojnym Tomem O'Donnellem. Sielankę przerywa wiadomość o śmierci ukochanej ciotki Jane - zamordowanej w San Jose sędziwej Gertrude McCabe. Jane wynajmuje detektywa, Jacka Morrisa, by rozwiązał tajemnicę zabójstwa. Ten oznajmia, że mordercą jest O'Donnell. Tymczasem Tom zniknął z wyłudzonymi od Jane pieniędzmi.
21:30 Rockefeller Plaza 30 (4) - serial
22:00 The Following (2) - serial
22:45 Wrobiony - thriller



03:40 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2321) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (328) - serial
09:15 Malanowski i Partnerzy (329) - serial
09:45 Trudne sprawy (15) - serial
10:45 Dlaczego ja? (252) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (25) - serial
12:45 Dom nie do poznania (63) - serial
13:45 Hotel 52 (12) - serial
14:45 Malanowski i Partnerzy (216) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (217) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (383) - serial
17:45 Trudne sprawy (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe,
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (229) - serial
20:10 Wybraniec śmierci - film sensacyjny,
John Hatcher od wielu lat jest agentem specjalnym do walki z handlem narkotykami w Chicago. Zajęcie to zaczyna mu coraz bardziej ciążyć. Gdy podczas jednej z akcji ginie jego partner, John rezygnuje ze służby. Wraca do rodzinnej miejscowości i rozpoczyna spokojne życie. Szczęście rodzinne nie jest mu pisane. Pewnego dnia dowiaduje się od dawnego kolegi z wojska, że w jego mieście toczy się walka o podział rynku narkotykowego między Kolumbijczykami a Jamajczykami. Były agent ponownie zaczyna działać.
22:00 Ekipa na swoim (9) - rozrywka,
23:30 Kości (21) - serial
00:30 Kości (22) - serial
01:30 Zagadkowa noc (1122) - rozrywka



03:00 I Like It - muzyka
03:45 Przerwa w nadawaniu
05:05 Życiowe role gwiazd (10) - dokument
05:25 Triumf miłości (160) - serial
06:15 4music - muzyka
07:20 Winx Club (5) - serial
07:50 Winx Club (6) - serial
08:25 Komisarz Rex (6) - serial
09:25 Kiedy się zakocham (8) - serial
10:20 Rodzice na skraju załamania nerwowego (18) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
14:55 Agenci NCIS (3) - serial
15:55 Kocham. Enter (2) - serial
16:55 Ostry dyżur (112) - serial
17:55 39 i pół (26) - serial
18:55 Agenci NCIS (4) - serial
20:00 Kula w łeb - film kryminaln
Detektyw Jerry Beck prowadzi śledztwo w sprawie śmierci przyjaciela, sierżanta Kimble'a. W pościgu za mordercą przemierza granice kilku stanów. Wkrótce trafia na ślad grupy neofaszystów, którzy mają powiązania na terenie całego kraju i są świetnie zorganizowani. Beck jest przekonany, że lider grupy, John Burns, jest zabójcą Kimble'a. Policjant zaczyna działać wbrew zasadom i wykracza poza kompetencje zawodowe. Prześladuje go biurokratyczny agent FBI, Arthur Kressler, który nie aprobuje jego sposobu postępowania.y
22:10 Nie z tego świata (17) - serial
23:05 Opiekunka - horror
01:05 Arkana magii- rozrywka



08:30 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Gateshead - lekkoatletyka
09:30 Francja – USA - piłka nożna
10:45 Kuba – Nigeria - piłka nożna
11:45 Hiszpania – Ghana - piłka nożna
12:45 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
13:00 Eurosport TOP 10 - magazyn
13:30Odliczenie do Tour de France - magazyn
13:45 Odliczenie do Tour de France - magazyn
14:00 Hiszpania – Ghana - piłka nożna
15:00 Francja – USA - piłka nożna
16:15 Odliczenie do Tour de France - magazyn
16:30 Odliczenie do Tour de France - magazyn
16:45 Meksyk – Paragwaj - piłka nożna
19:00 Australia – Salwador - piłka nożna
20:00 Turcja – Kolumbia - piłka nożna
22:00 Odliczenie do Tour de France - magazyn
22:15 Odliczenie do Tour de France - magazyn
22:30 Tyson Fury - Steve Cunningham - boks
23:15 World Series by Renault w Moskwie - sporty motorowe
23:45 Le Mans 24 godziny - sporty motorowe
00:15 Weekend w sportach motorowych



03:05 Przerwa w nadawaniu
04:55 SpongeBob Kanciastoporty (43)
05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (18) - serial
09:50 Najbliższa tajemnica - dokument
10:25 Wszechświat, który znamy (12) - dokument
11:00 Cudowne miejsca
11:30 Plebania (1500) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Zdumiewające Indie (3) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2410) - serial
14:25 Rezydencja (32) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (81) - serial
16:20 Ludzkie sprawy (6) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
18:25 Przysiął (10) - serial
19:10 Bolek i Lolek (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Piątą stadion (73) - serial
20:35 Puchar Konfederacji w Brazylii - piłka nożna
20:55 Puchar Konfederacji w Brazylii
23:20 Detoks (12) - serial
00:15 Detoks (13) - serial
01:10 Bonanza (81) - serial
02:05 Białe kolnierzyki (15) - serial



05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2072) - talk show
06:20 Mango – Telezakupy
08:00 Szpital (17) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
10:00 Na Wspólnej (1629) - serial
10:30 Na Wspólnej (1630) - serial
10:55 Na Wspólnej (1631) - serial
11:20 Ostry dyżur (3) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (3) - serial
13:20 Ukryta prawda (114) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (907) - serial
15:05 Sąd rodzinny (137) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2073) - talk show
17:00 Szpital (18) - serial
18:00 Ukryta prawda (115) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (895) - serial
22:15 Firewall - film sensacyjny
Jack Stanfield pracuje w jednym z banków w Seattle, gdzie jest cenionym specjalistą do spraw ochrony informatycznej. Niezwykłe umiejętności Jacka postanawia wykorzystać dla własnych celów szef złodziejskiej szajki, Bill Cox. Gangster obmyśla perfidny plan. Chce zmusić Stanfielda do udziału w gigantycznej, wirtualnej kradzieży. W tym celu porwya członków jego rodziny, żądając za ich uwolnienie 100 mln dolarów z bankowych kont. Jeśli Stanfield w ciągu kilku godzin nie zdobędzie pieniędzy, jego żona i dzieci zginą.
23:00 Kobra - film sensacyjny
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (964) - rozrywka



03:45 Słodko-gorzki - dramat psychologiczny

05:35 Szwedzka robota - film krótkometrażowy

05:55 Przerwa w nadawaniu

08:00 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy

09:50 Shadowboxing - walka z cieniem. Rewanż - film sensacyjny

12:15 Pół serio - komedia

13:55 Detektyw Murdoch (9) - serial

14:55 Detektyw Murdoch (10) - serial

15:55 Fantomas powraca - komedia sensacyjna

17:45 Bikiniarze - musical

20:10 Candy - melodramat

22:10 Vares - serial

00:00 Dzień ojca - film krótkometrażowy

00:30 Zwiąż mnie - komedia kryminalna



03:40 Przerwa w nadawaniu
05:25 SuperSprytek i Sprytusie (5) - serial
06:00 Noce i dnie (3) - serial
07:00 M jak miłość (235) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (909) - serial
11:00 Na dobre i na złe (77) - serial
11:55 Pozyteczni.pl - publicystyka
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (77) - dokument
13:35 Czas honoru (18) - serial
14:35 Rodzinka.pl (97) - serial
15:10 Rodzinka.pl (98) - serial
15:45 Panorama – kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (950) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (7) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (499) - serial,
Lena i Latoszek organizują chrziny. Zosia jest matką chrzestną. Konica prosi ją, by wyperswadowała Marcie wyjazd z dziećmi do Norwegii. Hana opowiada mężowi, że bardzo za nim tęskniła. James dziękuje Piotrowi za uratowanie życia. Prosi, by towarzyszył Hanie na chrzcinach Felka. Z hospicjum do Leśnej Góry trafia Ala, która podczas karmienia została użądłona przez osę. Pacjentka od dziesięciu lat jest w śpiączce. Opiekują się nią siostra, Zuza, i były chłopak Maciek. Piotr przywozi do szpitala rzeczy Hany. Leczenie Jamesa przekazuje Samborowi.
21:15 Falszywy senator - komedia



04:10 W roli głównej (2) - rozmowa
04:40 Przerwa w nadawaniu
05:00 Pascal: po prostu gotuj
05:35 We dwoje (7) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (59) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (355) - serial
09:20 Kocham. Enter (2) - serial
10:20 Ostry dyżur (112) - serial
11:20 Mango – Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (60) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (356) - serial
14:55 Agenci NCIS (4) - serial
15:55 Kocham. Enter (3) - serial
16:55 Ostry dyżur (113) - serial
17:55 39 i pół (27) - serial
18:55 Agenci NCIS (5) - serial
20:00 Grudniowi chłopcy - dramat obyczajowy - Australia, lata 60. XX w. Czterech chłopcy z sierocinca wyjeżdżają na wakacje nad morze. Gdy okazuje się, że mieszkające tam młode małżeństwo zamierza adoptować jednego z nich, dzieci zaczynają nawiązywać o to, by zostać wybranym, co wystawia ich przyjaciół na ciężką próbę. Najstarszy z bohaterów, Maps, musi wybrać pomiędzy dorastaniem a byciem opiekunem pozostałych chłopców.
22:15 Dowody zbrodni (17) - serial
23:15 Libertyn - dramat obyczajowy
Anglia, lata 60. XVII w. John Wilmot, drugi hrabia Rochester, już jako 12-latek zdradza genialne uzdolnienia. Rozpoczyna naukę w Oksfordzie, kilka lat później...
01:40 Arkana magii - rozrywka



03:45 Historie miłosne - dramat obyczajowy
05:20 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Wodne dzieci - dokument
10:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:50 Kiedy świnie mają skrzydła – komedia
12:25 +De lux
12:55 Queen - Hungarian Rhapsody - muzyka
14:00 Jasminum - film obyczajowy
15:50 W tonacji+ - muzyka
16:40 Siła kobiet - dokument
18:10 Kolor oceanu - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Kop głębiej - komediodramat
21:30 Adoptowani - dramat obyczajowy
00:45 Kolorowe ptaki - dramat obyczajowy
02:55 Pianista - dramat wojenny - Wrzesień 1939 r. Wojska niemieckie wkracząją do Warszawy. Polski pianista żydowskiego pochodzenia, 28-letni Władysław Szpilman, gra w Polskim Radio nokturn cis-moll Chopina. To ostatni dzień jego pracy. Okupanci wprowadzają...
08:35 The Grid - magazyn
08:45 Wuxi Classic - bilard
09:30 Odliczenie do Tour de France - magazyn
09:45 Odliczenie do Tour de France
10:00 Eurosport TOP 10 - magazyn
10:30 Meksyk – Paragwaj - piłka nożna
11:30 Turcja – Kolumbia - piłka nożna
12:30 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Gateshead - lekkoatletyka
13:30 Odliczenie do Tour de France - magazyn
13:45 Odliczenie do Tour de France - magazyn
14:00 Meksyk – Paragwaj - piłka nożna
15:00 Turcja – Kolumbia - piłka nożna
16:15 Odliczenie do Tour de France - magazyn
16:45 Chile – Anglia - piłka nożna
19:00 Nowa Zelandia – Urugwaj - piłka nożna
20:00 Chorwacja – Uzbekistan - piłka nożna
22:00 Wednesday Selection - magazyn
22:05 Puchar Narodów w Rotterdamie - jeździectwo
23:00 Riders Club - magazyn
23:05 European Tour Kobiąt na Słowacji
23:20 Golf Club - golf
23:25 Wydarzenia miesiąca
23:30 La Gigralia Rolex Cup we Włoszech
00:00 Wydarzenia miesiąca – magazyn



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2322) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (330) - serial
09:15 Malanowski i Partnerzy (331) - serial
09:45 Trudne sprawy (16) - serial
10:45 Dlaczego ja? (253) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (26) - serial
12:45 Dom nie do poznania (64) - rozrywka
13:45 Hotel 52 (13) - serial
14:45 Malanowski i Partnerzy (218) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (219) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (384) - serial
17:45 Trudne sprawy (20) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (230) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (311) - serial
20:35 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna - Trzy atrakcyjne dziewczyny z Los Angeles uwielbiają rozrywkowe życie. Każdego wieczoru bawią się w dyskotekach, podrywając, a następnie porzucając facetów. Christina jest prawdziwą mistrzynią w tej sztuce. Zamiast czekać w nieskończoność na tego jedynego woli korzystać z przyjemności. Jednak pewnego dnia pojawia się ktoś, kto sprawia, że serce panny Walters zaczyna nieoczekiwanie mocno bić. Gdy okazuje się, że ukochany wyjechał z miasta, Christina postanawia za wszelką cenę go odnaleźć.
22:35 Zemsta frajerów - zakochani frajerzy - komedia
00:15 Skazani na siebie - komedia
02:35 Zagadkowa noc (1123) - rozrywka



03:45 Przerwa w nadawaniu
05:05 Dekoratornia
05:25 Triumf miłości (161) - serial
06:15 4music - muzyka
07:20 Winx Club (7) - serial
07:50 Winx Club (8) - serial
08:25 Komisarz Rex (7) - serial
09:25 Kiedy się zakocham (9) - serial
10:20 Rodzice na skraju załamania nerwowego (19) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Skład osobliwości (8) - rozrywka
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortun - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (9) - serial
16:35 Winx Club (10) - serial
17:05 Wzór (18) - serial
18:00 Ukryta miłość (10) - serial
19:00 Komisarz Rex (8) - serial
20:00 Najlepsi z najlepszych IV: Bez ostrzeżenia - film sensacyjny
Ginie transport papieru do produkcji banknotów. Poruszający się na motocyklach gangsterzy zabijają konwojujących ciężarówkę policjantów, zaś wielki śmigłowiec-dżwig unosi drogocenny ładunek w nieznanym kierunku. Korzystając ze zrabowanego łupu, przestępcy rozpoczynają drukowanie banknotów. Jedna z kobiet pracujących dla gangu wykrada jednak dysk z danymi i wymyka się z drukarni.
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
22:50 Wzór (18) - serial

Forma

Postaw na aktywny wypoczynek

Pływanie w basenie, wędrówki bliskie i dalsze, siatkówka plażowa, wyprawy rowerowe a nawet spacer po lesie – aktywny wypoczynek to wspaniały pomysł na spędzenie wolnego czasu.



Ruszajmy się!

Ruch jest ogromnie ważny – dzięki niemu dotleniamy nasz organizm. Gdy się ruszamy, w naszym mózgu wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacery, a tym bardziej sport, sprzyjają obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszają ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy, hemoroidów czy problemów z prostatą. Poprawiając kondycję, zwiększamy siły witalne. Każda forma aktywności fizycznej poprawia przemianę materii, redukując jednocześnie ilość tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia fizyczne poprawiają giętkość ciała, obniżają napięcia mięśniowe, stymulując koordynację ruchową. Zwiększają też wytrzymałość i wydajność organizmu. Aktywny wypoczynek też na zwiększenie elastyczności mięśni, ścięgien i więzadeł, zwiększa ruchomość stawów. Poprzez zwiększenie dotlenienia organizmu i poprawę mikrokrążenia, nasz układ nerwowy pracuje wydajniej. Ruch to znakomity sposób na zredukowanie i rozładowanie napięcia i stresu.

Ważne jest, aby wysiłek zwiększać stopniowo, a zmiany wprowadzać odpowiednio do naszej dotychczas-

czasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacery na świeżym powietrzu. Czas przechadzek należy stopniowo zwiększać, zaś ich tempo dopasować do swoich możliwości. Osoby młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej, mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging.

Dla każdego?

Aktywnie wypoczywać możemy w każdym wieku. Ważne jest, żeby dopasować wysiłek fizyczny i rodzaj sportu do naszej kondycji, zdrowia, wieku i możliwości. W przypadku problemów zdrowotnych bądź jakichkolwiek wątpliwości, przed rozpoczęciem aktywnego wypoczynku czy uprawiania sportu należy skonsultować się z lekarzem. Osoby starsze i mające problemy m.in. ze skórą, sercem czy krążeniem, muszą pamiętać o tym, by latem chronić się przed intensywnym słońcem.

O czym pamiętać?

Żeby wędrówka wśród cudownego krajobrazu nie zmieniła się w mękę z powodu obtarć, pamiętajmy o wygodnym obuwiu i zabraniu ze sobą plastrów. – W słoneczne dni należy unikać przebywania w odsłoniętych miejscach, zwłaszcza w godzinach południowych, gdy

słońce jest najsilniejsze, bo grozi to udarem słonecznym – radzi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Głowę chrońmy czapką z daszkiem czy chustką, najlepiej w jasnych, odbijających promienie słoneczne kolorach. Ważne jest również picie sporych ilości wody, najlepiej około 2 litrów dziennie, najlepsza będzie tu naturalna woda mineralna, bez żadnych dodatków smakowych – dodaje Barbara Niebisz-Nowak. Części ciała wystawione na słońce co jakiś czas trzeba smarować kremami z filtrami. Dotyczy to każdego rodzaju skóry, także tłustej. Niezbędne będą tu kremy i oliwki z filtrami UVA i UVB, dostępne w aptekach i drogeriach. Rodzaj filtra należy dobrać zarówno do warunków pogodowych (im silniejsze słońce, tym wyższy filtr), jak i do rodzaju skóry. Osoby o jasnej karnacji powinny stosować najwyższe faktory – powyżej 40, bez względu na to czy wybierają się w góry, czy nad morze. Osoby posiadające ciemną karnację, opalając się na brązowo, mogą stosować nieco niższe filtry. Każdy preparat należy nakładać co 2–3 godziny. Chrońmy również usta pomadkami nawilżającymi o SPF minimum 12, pamiętajmy o okularach z filtrami UV.

Gdzie wypoczywać aktywnie?

Zwykły spacer to również aktywny wypoczynek. Na co dzień możemy też pobiegać w pobliskim parku, wyskoczyć na rower, albo popływać w basenie. W czasie urlopu nie musimy się forsować, piesze zwiedzanie wystarczy. Spływy kajakowe i turystyka górską również doskonale wpisują się w formę relaksu. – Aktywny wypoczynek możliwy jest w zasadzie wszędzie, wszystko zależy od naszej pomysłowości i chęci. Naprawdę warto zejść z fotela czy leżaka! – zachęca ekspert Mediq.

Aktywny wypoczynek to same plusy: relaks, spalanie dodatkowych kalorii, dostarczanie organizmowi poprawiających nastrój endorfin. Poprzez zabawę pracujemy jednocześnie nad smukłą sylwetką i nad zdrowiem.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.

Żywienie

Grillowanie bez kłopotów

Wiosną i latem chętnie spędzamy czas na świeżym powietrzu, wspólnie grillując ze znajomymi. Zajadamy się wtedy pieczoną karkówką i kiełbaskami z dodatkiem keczupu, musztardy czy majonezowych sosów. Potrawy te bardzo często powodują dolegliwości układu trawiennego. Co zrobić, żeby uniknąć bólu żołądka i wątroby?

Nadmierne spożywanie ciężkostrawnych potraw, w połączeniu z alkoholem i napojami gazowanymi, spowalnia pracę wątroby i zmniejsza efektywność oczyszczania krwi z toksyn. W konsekwencji trawienie pokarmów przebiega znacznie wolniej, a w wątrobie gromadzi się nadmiar tłuszczu, powodując wzdęcia, zaparcia, zgagę oraz niestrawność. Jeśli nie chcemy zmagać się z tymi przykrymi dolegliwościami, warto zaopatrzyć się w dostępne w aptekach lekarstwa i suplementy diety, które nie tylko pomogą pozbyć się tych przykrych problemów, ale także zabezpieczą nasz żołądek i wątrobę przed uszkodzeniem.

Na rynku dostępnych jest wiele suplementów diety w formie tabletek do rozgryzania lub żucia, zawierających błonnik oraz witaminy A, C, E. Produkty te stymulują proces trawienia, oczyszczają przewód pokarmowy, ułatwiają rozwój i utrzymanie równowagi flory bakteryjnej w jelitach. – Zawarte w tabletkach witaminy A, C i E ułatwiają przyswajanie żelaza, stabilizują błony komórkowe, wychwytyują wolne rodniki oraz zapewniają prawidłowe funkcjonowanie komórek. Są one również niezbędne do prawidłowej pracy mięśni – tłumaczy Barbara Nie-

bisz-Nowak, doradca zarządu ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Gdy jemy dużo tłustych potraw z grilla, warto również pamiętać o lekach ochraniających błonę śluzową żołądka. Preparaty te, dzięki zawartości węglanu wapnia i magnezu, wyrównują skład soku trawiennego, neutralizując nadmiar kwasu żołądkowego.

W sezonie grillowym suplementy diety powinny zażywać szczególnie osoby z uszkodzoną wątrobą. W takim przypadku bardzo korzystne jest przyjmowanie produktów zawierających fosfolipidy z nasion soi. Substancje te uzupełniają ubytki powstające w wątrobie wskutek procesu chorobowego oraz przyspieszają regenerację uszkodzonych komórek. Fosfolipidy wbudowują się w błony komórek wątrobowych, powodując obniżenie wrażliwości tych komórek na czynniki cytotoksyczne systemu immunologicznego oraz zwiększają rozpuszczalność cholesterolu w żółci. Mają one również pozytywny wpływ na trawienie tłuszczów i wchłanianie rozpuszczonych w nich witamin. Poza tym zawarte w fosfolipidach wielonienasycone kwasy tłuszczowe redukują poziom cholesterolu oraz poprawiają przepływ krwi, zwiększając elastyczność krwinek czerwonych.

Pamiętajmy jednak, że umiar w jedzeniu i piciu od dawna jest uznany za złoty środek na wszelkie dolegliwości trawienne.



Ile kalorii można spalić?

Aktywność	Ilość spalanych kalorii (kcal/godz.)
Jogging	550
Spacer wolny	200
Spacer szybki	300
Jazda na rowerze	650
Pływanie	470
Gimnastyka	170
Oglądanie TV	30



Dopłaty

Las zamiast orki

Jeśli któryś rolnik zamierza poświęcić część swoich gruntów pod las, to idealny moment. Do 31 lipca można składać wnioski o zalesianie.

Na razie nie ma wielkich kolejek przed biurami Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W pierwszym tygodniu przyjmowania wniosków wpłynęło ich zaledwie 38. Rolnicy ubiegają się w nich o przyznanie nieco ponad 500 tys. zł wsparcia.

Pomoc na zalesianie gruntów rolnych oraz zalesianie gruntów innych niż rolne kierowana jest do tych, którzy gospodarują na słabych jakościowo glebach i nie osiągają zadowalających plonów lub np. zaprzestają działalności produkcyjnej, bo nie opłacało im się to ekonomicznie. Rezygnując z prowadzenia działalności rolni-

czej na takich gruntach i sadząc tam las, mogą liczyć na otrzymanie wsparcia finansowego z ARiMR. Powiększanie obszarów leśnych niesie ze sobą również niezaprzeczalne korzyści ekologiczne i środowiskowe. Więcej lasów to czystsze powietrze, zdrowszy klimat, a także – wybiegając bardzo daleko w przyszłość – większe pokłady węgla.

Co może otrzymać rolnik ubiegający się o pomoc ARiMR? Otrzyma on jednorazowe wsparcie na zalesianie, które zrekompensuje posadzenie lasu. Dodatkowo przez pięć lat wypłacana będzie mu premia pielęgnacyjna.

Jak sama nazwa mówi, pieniądze te mają pójść na pielęgnację zadrzewionego terenu. Wysokość premii jest uzależniona m.in. od kosztów prac określonych w planie zalesienia, w tym przede wszystkim: odchwaszczania, czyszczenia wczesnego oraz ochrony sadzonek przed zwierzyną.

Jeśli zalesiane są grunty inne niż rolne, przez 15 lat wypłaca się także premię zalesieniową. Aby szczegółowo zgłębić rozległy temat zalesiania, najlepiej udać się do biur ARiMR.

(pw)

Technika rolnicza

Łapanie koni (mechanicznych)

Tuning to moda na polepszanie wyglądu i osiągów samochodów. Zawitała też na wiejskie tereny. Niektórzy gospodarze decydują się na podrasowanie swoich maszyn rolniczych, a zjawisko nosi nazwę traktor tuningu.

Na rynku pojawia się coraz więcej firm, które oferują zwiększenie mocy silnika traktora. Najłatwiej poddać modyfikacjom ciągniki największych firm. Są dwie podstawowe możliwości: modyfikacja oprogramowania sterownika silnika i zmiana ustawień pompy wtryskowej. Pierwsza z nich wiąże się z testami maszyny przeprowadzonymi na hamowni, analizą spalin i zużycia paliwa. Druga

polega na regulacji dawki paliwa i ustawieniu regulatora LDA.

Należy pamiętać, że nie każdy silnik jest podatny na modyfikacje w identyczny sposób. W niektórych przypadkach sukcesem może być uzyskanie dodatkowych kilku koni mechanicznych, podczas gdy innym razem można uzyskać wzrost mocy przekraczający 20 KM. Co równie istotne, przeprowadzenie traktor tuningu musi

odbywać się w wyspecjalizowanych stacjach diagnostycznych i być połączone z podstawowymi testami, które zagwarantują poprawność wprowadzonych zmian i zapobiegą późniejszemu, ewentualnym usterkom, które mogą być wynikiem ingerencji w ustawienia silnika.

(pw)

Hodowla

Czerwono nosy nie tylko dla Mikołaja

Kilkanaście lat temu rolnicy przekonali się do hodowli danieli. Zwierzęta sprzedawano na mięso i robi się to nadal. Teraz jednak nadchodzi czas... reniferów. W Polsce są już gospodarze trzymający w zagrodach ten gatunek rogaczy.

W Polsce hodowla reniferów nie jest rozpowszechniona. Do słownie na palcach dwóch rąk można policzyć gospodarstwa zajmujące się tymi zwierzętami. Ich chów nie jest trudny i nie wymaga dużego nakładu pracy i pieniędzy. Renifery nie potrzebują stajni, tak jak inne zwierzęta hodowlane. Mogą, a nawet powinny, żyć pod gołym niebem. Posiadaczom grubej, nieprzemakalnej sierści niestraszne są mrozy i deszcze. Jedynym mankamentem jest to, że do prawidłowego funkcjonowania zwierząt niezbędny jest im chrobotek reniferowy, mech tundrowy. W Polsce jest on pod ochroną, dlatego zamiast mchu renifery muszą jeść specjalną karmę, sprowadzaną z Finlandii. Zawiera ona minerały niezbędne do prawidłowego funkcjonowania zwierząt i wzrostu poroża. Renifery koronę zrzucają co roku, wiosną.

Renifery to zwierzęta roślinożerne. Gdy na drzewach i krzewach pojawiają się pierwsze liście, natychmiast zostają one oskubane. Przy smakiem są gałęzie bukowe oraz kora drzew, jednak rogacze nie przejdą obojętnie również obok trawy i mleczy.

Mięso renifera jest popularne w krajach skandynawskich, dlatego hodowcy z Polski muszą nastawić się na eksport. Dużo popularniejszym powodem hodowania w Polsce tych zwierząt jest możliwość ich sprzedaży np. gospodarstwom agroturystycznym. Przystosowanie renifera do kantara i trzy-

mania za uzdę trwa ok. 2 miesiące.

(pw)



Renifer

Hodowla

Milczenie owiec

Hodowla owiec w naszym kraju, z różnych przyczyn, stała się mało opłacalna. Mają na to wpływ znikome i trudne do uzyskania dopłaty, a także ogólnie spadające zainteresowanie mięsem tych zwierząt.



Owce wrzosówki

Obecnie bardzo trudno uzyskać dopłatę do hodowli owiec, a jeżeli już się uda, nie ma co liczyć na duże pieniądze. Możliwości są dwie. Pierwsza to dopłaty przyznawane przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Aby się o nie ubiegać, rolnik musi spełnić warunki dotyczące wielkości gospodarstwa oraz w dniu składania wniosku posiadać minimum 10 rocznych samic owcy domowej. Po te pieniądze nie mogą sięgnąć korzystający z pomocy w ramach programu rolno-środowiskowego. Co więcej, na dopłaty przeznaczono 1,5 mln euro, co w przeliczeniu na 50 tysięcy owiec, daje 30 euro na jedno zwierzę. W przypadku wzrostu pogłowia owiec, wysokość dopłat spadnie.

Drugi wariant to prowadzenie hodowli opartej na zachowaniu różnorodności genetycznej. Dotyczy ona takich gatunków jak: wrzosówka, świniarka, owca olkuska, owca górską barwna,

merynos barwny, polska owca nizinna odmiany uhruskiej, owca wielkopolska, polska owca nizinna odmiany żelaźnieńskiej, kordeil, owca kamieniecka, owca pomorska, cakiel podhalański, merynos polski w starym typie. Żeby dostać dopłatę w wysokości 320 zł za sztukę, należy posiadać w stadzie 5 matek owcy olkuskiej, 10 matek pozostałych ras, a na jednego barana nie może przypadać więcej niż 30 samic. Trzeba też dokonać wpisu owiec do księgi zwierząt hodowlanych danej rasy i prowadzić dokumentację hodowli.

Hodowcy częściej decydują się na nowe gatunki owiec. Jednym z nich jest np. baran kameruński, wyróżniający się ze względu na urodę i smaczne mięso. Nie bez znaczenia pozostaje także dość łatwa opieka nad tymi zwierzętami, które dobrze znoszą nasze warunki klimatyczne.

(pw)

Prawo

Pszczoły odetchną

W państwach Unii Europejskiej wprowadzony zostanie tymczasowy zakaz stosowania neonikotynoidów. To szczególnie ważna informacja dla pszczelarzy, ale także dla wszystkich rolników, bo bez pszczół rolnictwo traci rację bytu.

Rzepak, bawełna, słonecznik oleisty – uprawy tych roślin najczęściej są prowadzone z wykorzystaniem środków zawierających neonikotynoidy. Z badań wynika, że to one mogą być w znacznym stopniu odpowiedzialne za masowe wymieranie rodzin pszczelich.

W przeprowadzonym pod koniec kwietnia głosowaniu nad zakazem stosowania neonikotynoidów, większość państw opowiedziała się „za”, jednak nie pozwoliło to uzyskać większości kwalifikowanej. W tej sytuacji, jak powiedział komisarz Unii Europejskiej ds. zdrowia Tonio Borg, „decyzja leży w rękach Komisji Europejskiej”. Jednocześnie ko-

misarz Borg poinformował, że ta formalna decyzja w sprawie zakazu zostanie ogłoszona w ciągu najbliższych tygodni.

Zakaz zostanie wprowadzony 1 grudnia 2013 roku i ma obowiązywać przez 2 lata. Szef komisji Parlamentu Europejskiego ds. środowiska Matthias Groote podkreślił, że pszczoły pełnią kluczową rolę w naszym łańcuchu żywnościowym, a ich populacja alarmująco maleje. Dodał, że tymczasowy zakaz jest dobrym rozwiązaniem, ponieważ da naukowcom czas na przeprowadzenie dalszych badań nad szkodliwością neonikotynoidów.

(pw)

XIX wiek

Rady nie od parady

Jaki powinien być idealny mężczyzna? Jak powinien zachowywać się w stosunku do kobiet, co nosić, czego słuchać i co czytać? Odpowiedzi na te pytania serwują nam rozmaite pisma kobiece, od których wprost uginają się półki w kioskach. Historyczna prawda jest taka, że mężczyźni zawsze chcieli być „trendy”. Oto, co oznaczało bycie prawdziwym dżentelmenem ponad 100 lat temu.

W XIX wieku popularne były poradniki dla pań, panów, gospodarzy itd. Znaleźliśmy bardzo ciekawy przykład jednego z nich, adresowanego do mężczyzn. Prawdziwy gentleman swój dzień zaczynał od porannej toalety. Nie znano wówczas past do zębów, więc trzeba było radzić sobie w inny sposób. „Zęby i gardło wypłucz, brud z zębów usuń za pomocą kredy z miętą, węgla lub popiołu z cygara, mocno pocierając palcem lub szczoteczką; dla usunięcia nieprzyjemnego oddechu przeżuj kawałek suchej bułki; dla wzmocnienia nerwów ocznych zanurz twarz trzykrotnie w misce z czystą wodą, w której oczy otwieraj i otwarte trzymaj, dopóki tchu starczy; pryszczę i wągry na całym ciele powytlaczaj; włosy wyszczotkuj i pozbaw je możliwie łupieżu; umyj się cały gruntownie dobrem mydłem, którego nie żałuj, naprzód ciepłą, a potem zimną wodą” – czytamy w książeczce dla panów.

Kolejnym punktem poranka był dobór garderoby i bielizny. To było bardziej skomplikowane niż dziś. Podstawa kostiumu męskiego musiała być czysta i schludna, najważniejszą jej część stanowiła, uszyta najczęściej z jedwabiu, płótna, perkalu lub batystu koszula. Modele koszul męskich różniły się gorsem, a także wymienianymi mankietami i kołnierzem. Gors, czyli odpowiednik żabotu, obfitował w elementy dekoracyjne – od gustownych haftów i wąskich zakładek aż po calowe fałdy, przy czym te ostatnie charakterystyczne były dla strojów wieczorowych.

„Wkładając bieliznę, obejrzyj ją, czy jej czego nie brak, czy dziurki w koszuli się nie strzepią, czy nogawki w majtkach nie prują się i czy wszystko w ogóle jest na swoim miejscu. Pamiętaj, że jeżeli cię skarpetka uwierać będzie, to się będziesz krzywił i będziesz brzydki, włóż ją tak, ażeby cię nie uwierała. (...) W bieliźnie powinieneś czuć się swobodnym, zwłaszcza przy szyi i w pasie. (...) Majtki w pasie zapinaj na wszystkie guziki, bo nic przykrzejszego jak niedoskonałość w tej mierze” – radzono w XIX wieku.

Esencją męskości był krawat. Jego dobór determinowały czynniki takie jak wiek, pora dnia, rodzaj wykonywanych zajęć, a także okazja (inne krawaty zakładano idąc na bal, inne zaś do strojów codziennych). Krawat był złożony w określony sposób, wykonany



Moda męska w XIX wieku

najczęściej z jedwabiu, muślinu lub atlasu, chustką. Niezwykle ważny był jego kolor. Starano się dopasować go zarówno do twarzy, indywidualnych upodobań, jak i panującej mody. W XIX wieku dominowały barwy ciemne – szafir, brąz, amarant – oraz wzorki: szkocka krata bądź oryginalny deseń rajszych ptaków lub żyraf. Na wieczory i bale zarezerwowana była (uznana przez „Magazyn Mód” za nietwarzową) biel.

Po ubraniu się, należało wycharować na głowie nienaganną fryzurę. „Kiedy więc masz krawat na sobie, zabierz się do uczesania głowy i do zrobienia się ładnym. Tu nie ma śmiechu. Chcąc się podobać, trzeba nadać sobie pozór elegancji i urody, choćby nawet sztucznej. Nasze rycerstwo od wieków szwarcowało sobie wąsy i chętnie poddawało się w razach wszelkim wybrykom sztuki balwierskiej. Naśladuj tych praociców bez wahania, o ile stać się na to, (...) przeznaczone pewien drobny fundusz na sekrety toaletowe. Miej w kuferku dobre lustro, dobrą szczotkę, grzebień gęsty i rzadki, trochę pachnideł i pomad czy olejków, bo to nigdy nie wadzi, o ile użyte są w miarę i z rozważą. Nie idzie o to, ażebyś pachniał z daleka, ale o to, żebyś przytłumił nieprzyjemne zapachy, jakie bezwiednie pociągasz za sobą.”

W XIX wieku wystrzegano się noszenia w kieszeniach czegokolwiek więcej niż chusteczki. Mile widziana była także portmonetka oraz szczyrki: „Opychanie odzieży rozmaitymi przedmiotami niszczy ją i pozbawia formy. Miejsze przy

sobie jedynie tyle drobiazgów, ile ci koniecznie potrzeba. Ręk do kieszeni nie pakuje, jak to bywa, niestety, w tak częstym zwyczaju u ludzi nieprzyzwoitych w znaczeniu towarzyskim (...)”.

Wracając do chusteczek, były one fascynującą gałęzią mody. W XIX wieku wśród mężczyzn stały się modne kolorowe chusteczki z obrazkami przedstawiającymi wodzów, bitwy, mapy i inne tematy historyczno-polityczne. W Polsce i krajach wschodnich chusteczki były na wyposażeniu miłośników tabaki, bo chroniły przed nieprzewidzianymi skutkami kichnięcia. Niestety, w chusteczki często charkano. W Warszawie był to problem tak znaczny, że tabliczki zakazujące tego procederu wisiały nawet w tramwajach.

Kiedy gentlemen był już umyty, ubrany i odpowiednio uczesany, mógł udać się do miasta. Należało przy tym pamiętać o kartach wizytowych. „A teraz mój elegancie, zrób ogólny ostateczny ogląd całości, sprawdź dokładnie, czy czego nie zapomniałeś, weź i wierszyki ze sobą, których przyrzekłeś dostarczyć komuś bardzo ci miłemu, (...) weź wycinek z gazety, w której wyczytałeś coś tak ciekawego, że aż z przyjaciółką o tem pogadać zamierzasz, weź i parę kart wizytowych z adresem własnego mieszkania na wypadek nowych znajomości. (...) Idź z humorem, z piosenką na ustach, z kwiatem w butonierce, z wierszykiem dla lubej, pachnący, ładny i już wczasy kochany”.

(pw)

Średniowiecze

Duma Prusów

Ród pieczętujący się herbem Prus w średniowieczu trafił także na ziemię dobrzyńską. Choć jego przedstawiciele nie byli zbyt majętni, historia ich przodków była bardzo interesująca.

Po męczeńskiej śmierci św. Wojciecha w 997 r., wielu Prusów przybyło do Polski i przyjęło chrześcijaństwo. Wśród pierwszych byli trzej książęta, którym król Bolesław Śmiały nadał dobra w pobliżu Krakowa i herb Prusy. Nie byli oni specjalnie bogaci ani znaczący, ale przedstawiciele tego rodu można było spotkać w niemal każdym zakątku Polski – także na ziemi dobrzyńskiej. Być może pierwszym przedstawicielem Prusów w naszych okolicach był Jan herbu Prus, właściciel Płomian, o którym wspominał Jan Długosz. Jan miał być obrońcą zamku jako starosta dobrzyński. Został jednak pojmany i stracony w 1409 roku.

Nieco lepiej powiodło się kolejnemu Prusowi – Aleksemu, który w uznaniu za skuteczną obronę zamku dobrzyńskiego uzyskał od króla Władysława Jagiełły wójtostwo dobrzyńskie. To właśnie Aleksey jako pierwszy znany jest historykom ze swojej pieczęci herbowej, przymocowanej do jednego z dokumentów. Pieczętował się herbem „wilcze kosy”, który był

jedną z odmian herbu Prus. Z jego powstaniem wiąże się piękna legenda. W czasach wojny księcia Kazimierza I Odnowiciela z Miecławem, uzurpatorem mazowieckim, wojskami polskimi dowodził rycerz herbu Prus. Udało mu się pokonać wroga, który został przez niego dwa razy ranny. W dowód wdzięczności Kazimierz Odnowiciel pozwolił rycerzowi ożenić się z jedyną córką Miecława i nadał mu rozległe ziemie na Mazowszu. Tymczasem na pamiątkę pokonania Miecława i ożenku z jego córką, można ów do swojego herbu, na który składał się półtoraramienny krzyż, dołączyć dwie skrzyżowane kosy, znajdujące się w herbie zwyciężonego przeciwnika.

Ród Aleksego był kontynuowany. Chorążym dobrzyńskim był wnuk Aleksego – również Aleksey. Niestety, po śmierci drugiego z Aleksów przedstawiciele Prusów stracili wójtostwo dobrzyńskie. Innymi ośrodkami Prusów w okolicy był wsie Pręczki i Świnki.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Mistrz za tysiąka

W 1926 roku w Lipnie gościł mistrz świata w zapasach.

4 i 5 sierpnia 1926 roku w Lipnie odbyły się pokazowe walki francuskie i pokazy boksu angielskiego. Pierwsze określenie jest równoznaczne z zapasami w stylu klasycznym, zawodnicy mogą używać tylko chwytów powyżej pasa. W tamtym czasie boks był dyscypliną amatorską. Na ringu walczyli robotnicy, rzemieślnicy czy rolnicy, którzy dorabiali do pensji. Zapasy były sportem bardziej poważnym.

Zawody w Lipnie odbyły się w, specjalnie do tego celu przygotowanej, sali Domu Ludowego.

Znany niektórych uczestników walk. Wśród nich był m. in. mistrz Polski Szczepan Borowiak, nieoficjalny mistrz Żydów w Polsce Michelsohn, mistrz świata Grunberg czy mistrz świata Łotysz Emil Grikis.

Dziś zaproszenie mistrzów świata kosztowałoby bardzo dużo. W 1926 roku wszyscy walczyli w Lipnie o nagrodę w wysokości tysiąca złotych. Dla porównania, średnie tygodniowe zarobki robotnika wynosiły wówczas 30 zł. Najtańsze auto kosztowało 7650 zł.

(pw)



Walka zapaśnicza z lat 30

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 608745608
Pogotowie wodno-kanalizacyjne
604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

**PKS
Dworzec Autobusowy Lipno**
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

**KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego**
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

OGŁOSZENIA DROBNE

Oddam amerykańkę dwuosobową stan
dobry tel. 508 319 604

Budowlana jezioro, media, Lipno 3km 18
tys. Ostrowite asfalt. Tel. 506 035 160

Sprzedam dom 4 pokoje, kuchnia, łazienka,
bud. gosp.-mieszkalny. 80m2 , 3 garaże,
z dz. o pow. 76 ar., Sokoligóra. Cena 250
tyś. Do uzgodnienia. Tel. 667 132 285

Ciągnik rolniczy FIAT 68DT, nowe opony
tył, 67KM, w pełni sprawny tel.694-498-
284

SUZUKI SWIFT CZARNA PERŁA ,1.3
DIESEL, Z XI 2007,klimatyzacja, el. szyby,
el. lusterka , 5 drzwi, alufelgi, I właściciel w
kraju tel.694-498-284
TOYOTA AVENSIS 2001r, kombi,2.0
diesel, srebrna, 5 drzwi,I właściciel w kraju
, komplet kół letnich i zimowych, alufelgi
tel. 609 38 00 73

EKOGROSZKI TAKŻE POLSKIE
TEL.564981224

Opiekunki z jez. Ang. 662 162 137

Sprzedam kamienicę wolnostojącą w
Wąbrzeźnie na ul. Grudziądzkiej, wszystkie
media. Przystosowana do działalności
medycznej. Tel.501-737-793

Sprzedam fiata cinquecento rok. prd. 1996
900cm cena 1900 tel. 665 940 923 lub.
Tel. 691 943 175

Części do opel vectra B 1996 r kontakt 882
843 588

Wynajem Limuzyny tel. 609 613 247 www.
cezarlima.cba.pl !!!!!

Kempingowa stan bdb. Z wyposażeniem
opłacona do 2014 r 4 osobowa 2900 z tel.
724 966 039

Wapno posodowe z Motew z transportem
tel. 609 260 083

Poszukuję energicznych i kontaktowych
osób do współpracy przy sprzedaży
suplementów diety i marketingu. Atrakcyjne
zarobki, auto firmowe. Kontakt 600483434

REKLAMA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

Ogłoszenia drobne
można składać
w następujących
punktach:

Monika Jabłońska
Wola, Piotr Gójski Wo-
łęcín, Liliana Kurow-
ska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Pił-
sudskiego Lipno, PHU
„EWA” Ewa Maćkie-
wicz Jankowo, Jadwiga
Stańczyk ul. Włocław-
ska 2 Lipno, Partner 3
ul. Sierakowskiego 22
c Lipno.

OFERTY PRACY – POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Negocjator terenowy (praca na terenie zamieszkania); ADIMO EGZE S.A., Warszawa ul. Grochowalska 91/10, tel. 22 412 48 14
 2. Kierownik produkcji (wymagana znajomość języka angielskiego); Skibicki Technika Transportowa sp. z o.o., Skępe, tel. 693 348 310
 3. Doradca ds. odszkodowań/doradca klienta; Europejskie Centrum Odszkodowań Jarosław Pielesiek, tel. 42 710 93 08, adres e-mail: biuro@pielesiek.pl; Eugeniusz Ulanowski, tel.517 836 749, adres e-mail: e.ulanowski@euco.pl, ulanow-ski57@wp.pl
 4. Szwaczka; Markit-2 sp. z o.o., Rypin ul. Kościuszki 23c, tel. 54 280 21 85
 5. Doradca finansowy-kasjer; Bank Zachodni WBK Placówka w Sierpcu, Paweł Kałota, Płock ul. Górna 23, tel. 883 708 833
 6. Mechanik samochodów ciężarowych; „GessLina” Rafał Gęsicki, Popowo 20, tel. 502 630 789
 7. Kierowca kat.C i E; Transport Ciężarowy Marek Skowroński, Skępe ul. Kwiatowa 12, tel. 519 103 904
 8. Murarz, dekarz; Przedsiębiorstwo Inżynieryjno-Budowlane Daniel Sanacki, Buchowo (gmina Kikół), tel. 600 179 256
 9. Lakiernik; Istrail, Golub-Dobrzyń ul. PTTK 56, tel. 56 682 12 65
 10. Mechanik maszyn produkcyjnych; Konkret Sp.j., Wielkie Rychnowo, tel. 56 684 24 00
 11. Kucharz, pomoc kuchenna, kelner, pokojowa; PHU BAŁTYK, Ustka ul. Storczykowa 10, tel. 509 435 614
 12. Pracownik gospodarczy; ZPHU M. Kwiatkowski, Lipno ul. Okrzei 5, tel. 54 287 29 41
 13. Kucharz; Smażalnia „U Dąbka”, Skępe ul. Warszawska 3, tel. 54 287 82 89, 794 544 825
 14. Przedstawiciel handlowy; PHP Polski Tytoń S.A., Brzeźno 3/7 86-300 Grudziądz (CV i list motywacyjny na e-mail j.par-teka@polskityton.pl)
 15. Kucharz; Dariusz Malinowski, Chlebowo 20B 87-600 Lipno, tel. 600 335 108
 16. Stolarz; „Trumny” Bernard Wiśniewski, ul. Tupadzka 6 09-210 Drobín, tel. 603 592 745
 17. Cukiernik, piekarz, pomocnik piekarza; Incest Pel Janusz Pellowski, Wejherowo ul. Św.Jacka 2, tel. 58 672 94 45, 502 102 454
 18. Operator maszyn CNC; Skibicki Technika Transportowa sp. z o.o., adres e-mail: sekretariat@skibicki.com.pl, tel. 54 287 72 97
 19. Elektromechanik; Wiksbud sp. z o.o., Lipno ul. Okrzei 7, tel.785 831 328
 20. Sprzedawca; Salon Meblowy Lipno ul. Mickiewicza 46, tel. 54 287 24 61
 21. Doradca zawodowy, specjalista ds. wejścia na rynek pracy, asystentka koordynatora merytorycznego biura regionalnego, pośrednik pracy – Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych, adres e-mail: agnieszka.jaskiewicz@idn.org.pl
 22. Telemonter (praca w woj. kujawsko-pomorskim); Relacom sp. z o.o., Warszawa, tel. 501 488 968, adres e-mail: praca@relacom.pl
 23. Specjalista ds. wdrażania systemów IT (praca w woj.kujawsko-pomorskim); Work Sernice, Wrocław ul. Gwiazdista 66, tel. 508 040 374, adres e-mail:brygida.kurda@workservice.pl
 24. Programista PHP Developer; Magicsolution Wojciech Chmielewski, Poznań ul. Bolesława Chrobrego 12/48, tel. 61 622 93 44
 25. Inspektor w PT KRUS w Lipnie (praca na ½ etatu, osoba niepełnosprawna); KRUS Oddział Regionalny w Bydgoszczy
 26. Stolarz; Drzewiarz-Bis sp. z o.o., Lipno ul. Wyszyńskiego 46A, tel. 54 288 67 32
 27. Piekarz; ZPHU A.Wszelaki, Chrostkowo 23, tel. 500 281 813
 28. Specjalista ds. sprzedaży; Altach Alina Skibicka, Skępe ul. Spółdzielcza 8A, tel. 54 287 72 97
 29. Kierowca kat. C i E; WS Spółka, Cyprianka 119 C, tel. 54 287 16 88
 30. Grafik 3D, konstruktor, przedstawiciel handlowy; 6 Zmysł S.C., Międzyrzecz ul. Reymonta 7, adres e-mail: beata.gil-ska@gmail.com
- WYBRANE OFERTY PRACY W SIECI EURES

Oferty EURES dostępne również na stronie internetowej www.wup.torun.pl w dziale „Pośrednictwo Pracy”.

Austria: robotnik budowlany (elewacje), spawacz acetylenowo-tlenowy, pracownik obsługi maszyn, technolog tekstyliów/mechanik maszyn do szycia, elektryk produkcyjny, kierowca ciężarówki, pracownik obróbki szkła, spawacz WIG, stolarz, operator maszyn CNC, blacharz, ślusarz, frezer CNC, instalator szaf rozdzielczych, elektroinstalator, dziewiarz, frezer CNC/tokarz CNC, konserwator/operator kotła, monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych, monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych, operator maszyn CNC, rzeźnik, stolarz – monter, technolog powierzchni (lakierowanie proszkowe), stolarz, pomocnik stolarza, pomocnik z kat. C+E, blacharz samochodowy, dekarz, elektroinstalator, kamieniarz, malarz, monter instalacji gazowej i sanitarnej, parkieciarz, spawacz, stolarz, szklarz, ślusarz, ślusarz budowlany, wykwalifikowany pracownik CNC, brukarz/glazurnik, pracownik w metalu, regipsiarz, stolarz/cieśla

Belgia: brygadzysta, traktorzysta/operator maszyn do zbioru warzyw, konserwator maszyn, menażer produkcji warzyw, monter, spawacz, manager laboratorium

Czechy: asystent profesora, operator wytaczarko-frezarki poziomej, spawacz-przecinacz

Dania: inżynier automatyk/inżynier elektryk-elektronik

Estonia: inżynier HVAC

Finlandia: dojarz/dojarka

Hiszpania: animator kultury

Holandia: robotnik ogólnobudowlany, stolarz budowlany/cieśla szalunkowy

	OGŁOSZENIA DROBNE	ilość emisji				
		1	2	3	4	
		2 linie	4	8	12	16 zł*
		3 linie	6	12	18	24 zł*
		4 linie	8	16	24	32 zł*
Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):						
Imię i nazwisko:						
adres:						
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis: * kwoty netto						
Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.						
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wylęczając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.						
Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.						
Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.						
						
						
						
						

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Z Pamiętaj, że nie warto żebrać o uczucia. Zachowaj godność, bądź cierpliwy i czekaj na kolejne posunięcie partnera. Zajmij się pracą, poświęć czas swojemu hobby. Nie pozwalaj innym ingerować w Twoje życie.

Wodnik (21.01.-19.0)

W Wycisz się, przestań kręcić w kółko i podejmij pozytywne decyzje. W pracy szykują się zmiany, być może nie będziesz w stanie więcej znieść i wytrzymać. Jeśli tak, będzie trzeba się pożegnać.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Spodziewaj się przeciążenia w sprawach domowych i zawodowych. Za dużo na siebie bierzesz, nie potrafisz rozdzielać zadań. Powierz część z nich współpracownikom. Spodziewaj się zastrzyku finansowego.

Baran (21.03.-21.04.)

Y Spokojny tydzień, przyda Ci się nieco wytchnienia po ostatnich burzach. W miłości równowaga, ale pracuj nad tym, by nie było nudno. Wspólnie z partnerem, w domowym zaciszu, będziesz snuć plany na przyszłość.

Byk (21.04.-21.05.)

W Wszystko, co zaplanowane, idzie zgodnie z planem. Ale spodziewaj się w tym tygodniu nagłych zwrotów zdarzeń. Płyn z prądem, wyjdzie Ci to na dobre. Wreszcie dojdiesz do ładu z uczuciami.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

II Co prawda Twoje sprawy toczą się wolno, ale właściwym torem. Dobry czas dla Blizniaków szukających pracy – mogą znaleźć teraz satysfakcjonujące zajęcie. Uważaj tylko na zdrowie, szczególnie na przeziębienia.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Czas załatwiania rozmaitych spraw urzędowych. Jeśli wszystko Ci się powiedzie, będziesz mieć poczucie dobrze wykonanego zadania. Samotne Raki mają szanse na zawarcie nowych, obiecujących znajomości.

Lew (23.07.-23.08.)

W Klepski okres, stoisz na rozstaju. I, na dodatek, w którą stronę nie spojrzysz, tam piętrzą się trudności. Lepiej poczekaj, zbierz siły, by wkrótce ze zdwojoną energią rzucić się w wir pracy.

Panna (24.08.-23.09.)

mp Jeśli jesteś w związku, na nowo zawita do niego namiętność, a uczucia się odrodzą. Doda Ci to skrzydeł. W pracy również spodziewaj się dobrych zdarzeń. Dbaj tylko o to, by nie mieć żadnych zaległości.

Waga (23.09.-22.10.)

W Nie najlepiej dzieje się w Twoim związku. Kłamstwa i niedomówienia i Twoje, i partnera nie wróżą dobrze. Przede wszystkim brakuje wzajemnego zrozumienia i uczciwości. Nie zaniedbuj rodziny, mimo licznych obowiązków.

Skorpion (24.10.-22.11.)

m Trudne relacje z partnerem. Musisz bardzo uważać na to, co mówisz. Nie wyrzucaj z siebie wszystkich nagromadzonych pretensji, bo do niczego dobrego to nie doprowadzi. Zmienianie związku zacznij od siebie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

X Nie stać Cię na zrobienie porządku w życiu, zamiast ostrych cięć wybierasz tymczasowe rozwiązania. Problem w tym, że sam z tego powodu cierpisz. W pracy uważaj, bo kilka osób źle Ci życzy.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Scenka satyryczna oddzielona od innych wygaszeniem światel.	Muz.: namiętne zamiętanie do Autor "Głów do pozłoty"		Geogr.: miasto w Grecji (Macedonia Grecka), ośr. adm. nomosu Kozani.	Opera: tytuł opery Franza Danzięgo.		Rodzaj jedwabnych nici				Erich (1891-1966), Tamarina; malpa z rodziny
					23	Sete Quedas.		14		24
							Na gryfie instrumentu			
		25	19				Wkładka w kamerze			
Ryba z rodziny śledziowatych, półwędrowna; morza strefy umiark.						khanga, kitendzi.				
					6	Tytuł poematu Włodzimierza				1
Ułożona z drobnych								Część seta		
Echinus.			17	12				Szofar.	18	
	Na wielką skalę.									
	Miękka odmiana psyłomelanu.									3
			2		27					
					15	John (1914-93), amer. pisarz i publicysta; "Hiroszima", "Sprzysiężenie".				
									10	13
				William (1861-1926), genetyk ang.; udowodnił słuszność praw Mendla.						
			8					7		22
	Dawne ozdobne naczynie na wodę, o kształcie zwierzęcia lub człowieka									
				16		9	21			26

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



PIEROGI Z RABARBAREM

Składniki:

2 szklanki mąki pszennej	1 jajko
1 łyżka oleju	przegotowana letnia woda
25 dag obranego rabarbaru	4 łyżki cukru
2 łyżki bułki tartej	

SPOSÓB WYKONANIA

Do mąki pszennej dodać jajko, olej, wszystko wymieszać widelcem, dolewając przegotowaną letnią wodę (tyle, ile pochłonie mąka pszenna). Zagnieść ciasto i nakryć miską, by nie wyschło. Rabarbar opłukać i osuszyć, pokroić w kostkę. Wymieszać z cukrem i bułką tartą. Ciasto rozwałkować cienko, wykrawać krążki. Na każdy nałożyć około 2 łyżeczki rabarbaru. Pierogi skleić, ugotować w osolonej wodzie. Podawać z roztopionym masłem.

KONFITURA Z ORIENTALNĄ NUTĄ

Składniki:

1 kg obranego rabarbaru	0,5 kg truskawek
0,5 kg cukru trzcinowego	5 ziarenek kardamonu

SPOSÓB WYKONANIA

Truskawki umyć, pozbawić szypułek, przekroić każdą na pół. Rabarbar pokroić na małe kawałki. Tak przygotowane składniki konfitury zasypać cukrem, włożyć do garnka z grubym dnem i smażyć na średnim ogniu około 40 min. Odstawić do ostygnięcia. Owoce kardamonu lekko robić w moździerzu, wysypać ziarenka. Podprażyć je na suchej patelni, utłuc w moździerzu i dodać do konfitury. Smażyć do momentu, aż zacznie gęstnieć. Gorącą nakładać do czystych, wyparzonych i suchych słoików. Zakręcić je i postawić na kilka minut do góry dnem.

Pogoda

Czwartek 20.06.2013

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

20/33/31

ciśnienie

1003 hPa

wiatr

13 km/h

deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

1001 hPa

13 km/h

0 mm

Piątek 21.06.2013

dzień 7:00 - 19:00



22/33/33

998 hPa

23 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

1003 hPa

12 km/h

0 mm

Sobota 22.06.2013

dzień 7:00 - 19:00



21/29/29

1004 hPa

6 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

997 hPa

14 km/h

1 mm

Niedziela 23.06.2013

dzień 7:00 - 19:00



19/19/23

1003 hPa

15 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

1007 hPa

6 km/h

0 mm

Kikół

Bardzo wesółą wieś

W wielkopolskim Baranowie odbył się półfinał Festiwalu Piosenki Ranczerskiej „Wilkowyje”. Przed jurorami i publicznością zaprezentowały się trzy zespoły z gminy Kikół.

W kategorii piosenka wystąpiła grupa teatralna „Toć chyba” z Zespołu Szkół w Kikole z piosenką „Wilkowyje!”. Zaśpiewali: Dawid Gajewski, Jakub Kuczkowski, Radosław Insadowski, Jakub Gortych, Mateusz Michalski, Magdalena Fabiszewska, Mateusz Pawłowski, Damian Fabiszewski, Sylwia Lewandowska, Lidia Żurańska, Kamila Ronowicz. Oko na artystyczne poczynania młodych ma Renata Kilanowska.

Głos dały także panie z zespołu Koła Gospodyń Wiejskich z Trutowa. „Taką sobie piosenkę” wykonały: Justyna Wielgus, Sara Zagrabska, Weronika Świdorska, Aleksandra Boniecka i Agnieszka Boniecka.

W kategorii „Skecz” przed publicznością ponownie wystąpiła grupa z ZS w Kikole. Tu swoją reprezentację miały także „Moszczeniaki” z Moszczonogo z humorystycznym programem „PUP

w Wilkowyjach” (aktorzy: Małgorzata Piotrowska, Waldemar Wajs, Katarzyna Wajs, Robert Gutowski, Renata Mazurkiewicz, Radosław Będlin, Edyta Ronowicz oraz Ryszard Ambrożkiewicz).

Wielki Finał Festiwalu Piosenki Ranczerskiej w Kikole już 28 czerwca. Najlepsi zaprezentują się przed kikolską publicznością oraz telewizjami podczas transmisji w TVP 1.

oprac. (aba), fot. nadesłane



Kabareciarze z Moszczonogo

Gmina Lipno

Oko w oko z dinozaurem



Uczniowie klas młodszych ze Szkoły Podstawowej w Maliszewie, dzięki radzie rodziców, wybrali się na wycieczkę do Jura Parku w Solcu Kujawskim. Zwiedzili Muzeum Ziemi im. Karola Sabatha, w którym zobaczyli bogatą kolekcję skamieniałości i rekonstrukcje prehistorycznych zwierząt. Dużym zainteresowaniem cieszyła się projekcja filmu 5D „Dinozaury żyją”. Dzieci hasały też na placu zabaw pełnym automatów do gier, dmuchanych zjeżdżalni oraz karuzel.

fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wielgie

Aktywizacja bezrobotnych mieszkańców

gminy Wielgie w 2013 r. rozpoczęła

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgiem realizuje projekt systemowy pn. „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie”, który ma na celu wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia.

Na dzień dzisiejszy aktywną integracją zostały objęte osoby w ramach kontraktów socjalnych – 27 osób (19 kobiet i 8 mężczyzn) zrekrutowanych w 2013 r. oraz 1 osoba (kobieta) kontynuująca naukę od 2012 r. W miesiącu czerwcu 27 osób objętych kontraktami socjalnymi bierze udział w treningu kompetencji społecznych oraz w warsztatach z doradcą zawodowym. Od lipca w ramach aktywizacji edukacyjnej w/w uczestnicy wezmą udział w wybranych przez siebie kursach zawodowych. W tym roku zrealizowane będą takie kursy jak: „sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej” (3 kobiety), „kosme-

tyczka” (5 kobiet), „prawo jazdy kat. B” (11 kobiet i 5 mężczyzn), „prawo jazdy kat. C wraz z kwalifikacją wstępną przyspieszoną” (2 mężczyzn), „prawo jazdy kat. C+E wraz ze szkoleniem okresowym” (1 mężczyzna). Osoby biorące udział w kursie „prawo jazdy kat. B” po jego zakończeniu wezmą również udział w kursie „przedstawiciel handlowy”. Kursy zawodowe zostały dostosowane do oczekiwań uczestników projektu, a ich celem jest przede wszystkim poprawa sytuacji życiowej osób pozostających bez pracy.

W lipcu br. rozpoczną się działania w ramach Programu Aktywności Lokalnej, z któ-

rych skorzysta 8 kobiet, w tym 4 niepełnosprawne. Uczestniczki PAL wezmą udział w treningu kompetencji społecznych, w warsztatach z doradcą zawodowym, w warsztatach autoprezentacji i kreowania wizerunku oraz w kursie „rękodzieła artystycznego”.

Realizatorzy projektu mają nadzieję, że szkolenia i kursy realizowane w ramach projektu przyniosą korzyści jego uczestnikom i przyczynią się w przyszłości do znalezienia pracy.

Realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgiem projekt systemowy „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie”



Spotkanie organizacyjne z uczestnikami projektu

realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomo-

cy społecznej. Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – Program Operacyjny Kapitał Ludzki.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgiem
ul. Starowiejska 8, 87-603 Wielgie
tel./fax. (054) 289-71-11
e-mail: gops Wielgie@pro.onet.pl

Dobrzyń nad Wisłą

Rodzinne imprezowanie



Na początku czerwca w Szkole Podstawowej w Krojczynie, dzięki zaangażowaniu nauczycieli, odbył się piknik rodzinny. Rodzice obejrzeli dedykowany im program artystyczny, otrzymali też od dzieci laurki i słodkie upominki. Zaproszeni klauni zabawiali milusińskich, zapraszali do udziału w różnych konkursach, puszczali ogromne bańki. W kącie malarskim dzieciom ozdabiano twarze. Były też przejażdżki konne, rozgrywki sportowe, tańce oraz zakupy na stoisku ze sztuką ludową. Głodni posilali się kielbaskami z grilla i grochówką.

(ak), fot. nadesłane

Kikół, Lipno

Przedszkolaki się integrowały

W minionym tygodniu odbyło się wspólne spotkanie „kujawiaczkowych” przedszkolaków w Lipnie i Kikołku.

Dzieci na co dzień uczęszczające do punktu przedszkolnego „Kujawiaczek” w Lipnie wybrały się wspólnie z opiekunkami do swoich rówieśników, zdobywających pierwsze artystyczne szlify w przedszkolu artystycznym w Kikołku. Był czas na zapoznanie się, wymianę poglądów i wreszcie bezstresną zabawę. Organizatorką akcji integracyjnej była właścicielka „Kujawiaczki” Marzena Jędrzejewska.

Dzieci z obu „Kujawiaczków”,

wspólnie z opiekunkami, wybrały się także na piknik pod gołym niebem. Było głośno i wesoło, a małych artystów z Lipna i Kikołku wyróżniały spośród innych dzieci czerwone koszulki i identyfikatory.

– W naszym punkcie w Lipnie dzieci szczególnie przygotowały się do obchodów Dnia Matki – wspomina Marzena Jędrzejewska. Były własnoręcznie wykonane laurki i życzenia płynące prosto z małych serduszek. Czerwiec

to miesiąc świętowania w placówkach przedszkolnych „Kujawiaczek”. Najpierw były uroczystości z okazji Dnia Mamy, potem huczny Dzień Dziecka, wkrótce Dzień Ojca. Wszystkie dzieci, także te najmłodsze, objęte opieką żłobkową, chętnie włączają się w przygotowywanie imprez okolicznościowych i niespodzianek dla swoich najbliższych.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

„Kujawiaczki” na pikniku pod chmurką

Gmina Lipno

Zielone warsztaty



W pierwszym tygodniu czerwca uczniowie klas IV-VI Szkoły Podstawowej w Maliszewie pojechali na warsztaty do Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Górznie. Jest on położony na terenie Górznięsko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego. Dzieci wybrały się na wędrowkę z przewodnikiem leśnym szlakiem turystycznym po rezerwacie przyrody Szumny Zdrój. Z wycieczki przywoziły wiele wrażeń i sporą porcję wiedzy na temat życia leśnych zwierząt.

fot. nadesłane

Dobrzyń nad Wisłą

Piknik za piknikiem



Trwa cykl pikników dla dzieci, organizowanych przez Dobrzyński Dom Kultury „Żak”, a współfinansowanych przez Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W sobotę bawili się milusińscy w Grochowsku, 22 czerwca o 15.00 rozpocznie się impreza w Chalinie.

fot. nadesłane

REKLAMA

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

JABŁOŃSKI MACIEJ

RATY!!!

w Tłuchowie

PRAWO JAZDY KAT. „A, B, B+E, C, C+E”

tel. 502 452 902

JAZDY DOSZKALAJĄCE

www.oskjablonski.pl

Unihokej

Wielki sukces dziewcząt

W dniach 14-16 czerwca odbyły się w Elblągu Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej w unihokeju. W finałowej czwórce w kraju znalazły się dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Wielgim, których opiekunem jest Michał Ziemiński.

W tym roku szkolnym mistrzyniami naszego województwa w kategorii dziewcząt szkół podstawowych została drużyna SP Wielgie i to ona reprezentowała nas na Mistrzostwach Polski. Zespoły grały w 4 grupach: A, B, C i D, po 4 drużyny w każdej, systemem „każdy z każdym”. Po dwa najlepsze zespoły z każdej grupy awansowały do czołowej ósemki. W najlepszej ósemce utworzono dwie grupy czterozespołowe. Grupa E – 2 najlepsze zespoły z grup A i C, oraz grupa F – dwa najlepsze zespoły z grup B i D. W obu grupach każdy z zespołów rozgrywał po dwa mecze z zaliczeniem

wcześniejszego meczu grupowego. Dziewczęta z Wielgiego sprawiły ogromną niespodziankę, awansując z drugiego miejsca do najlepszej czwórki. W meczu o trzecie miejsce spotkały się z mistrzyniami Polski z ubiegłego roku, SP nr 3 Trzebinia, przegrywając 2:0 i zajmując ostatecznie 4. miejsce. Dziewczęta przywiozły z Elbląga pierwszy w historii szkoły puchar z Mistrzostw Polski. Najlepszym strzelcem zespołu została Ewelina Leśniewska – zdobywczyni 7 goli. Dodajmy, że ten sam zespół we wtorek awansował do Finału Wojewódzkiego Kujawsko-Pomorskiej Ligi Orlika.

Kolejność drużyn Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w unihokeju dziewcząt:

I miejsce – SP nr 9 Siedlce, II miejsce – SP Trzebiatów, III miejsce – SP nr 3 Trzebinia, IV miejsce – SP Wielgie, V miejsce – SP Zbąszyn, VI miejsce – SP nr 9 Sieradz, VII miejsce – SP Nowe Kramsko, VIII miejsce – SP Brójce, IX miejsce – SP Bukowsko, X miejsce – SP Kotlin, XI miejsce – SP Żytowiec, XII miejsce – SP Wrzeście, XIII miejsce – SP Orzysz, XIV miejsce – SP Godkowo, XV miejsce – SP nr 2 Grajewo, XVI miejsce – SP nr 3 Zielonka.

(ak), fot. nadesłane



Skład drużyny SP Wielgie: Monika Lewandowska – kapitan, Ewelina Leśniewska, Ewelina Czubakowska, Martyna Buczyńska, Luiza Bajek, Monika Pikos, Klaudia Kmiecik, Aleksandra Olkiewicz, Ilona Matuszyńska i Alicja Wenderlich. Opiekunem zespołu jest Michał Ziemiński.

Piłka nożna

Wisła kontra Wisła

Już w najbliższą sobotę, 22 czerwca, w ramach obchodów Dni Dobrzynia odbędzie się niecodzienny, towarzyski mecz piłki nożnej. MLKS Wisła Dobrzyń podejmie swoją imienniczkę z Płocka.

W sobotę w godzinach 10.00-13.00 w hali Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki odbędzie się turniej karate kyokushin dla dzieci. Ale to nie jedyne wydarzenie sportowe tego dnia. Dobrzyń odwiedzą piłkarze Wisły Płock. Klub, który ma na swoim koncie m. in. Puchar i Superpuchar Polski, występy w europejskich rozgrywkach

oraz wiele lat gry w Ekstraklasie, wrócił właśnie do pierwszej ligi. Teraz sparing z płocczanami zagra Wisła z Dobrzynia, która z kolei awansowała do A-klasy. Będzie to więc wyjątkowa konfrontacja i nawet świąteczny charakter spotkania nie zabierze naszej drużynie cennego doświadczenia, jakim będzie zmierzenie się z piłkarzami

wysokiej klasy.

Tuż przed meczem seniorów odbędzie się także pojedynek dzieci uczęszczających na zajęcia „Sportowe ABC” w DCSiT, którzy podejmą swoich rówieśników z Wisły Płock. Początek sportowych zmagania w najbliższą sobotę o godzinie 16.30.

(ak)

Rekreacja

Ratownicy z Lipna w Dobrzyniu



W środę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbyły się zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży, dotyczące bezpiecznego zachowania się nad wodą podczas letniego wypoczynku. Poprowadzili je ratownicy z Lipnowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Każdy słuchacz mógł zapoznać się ze sprzętem ratowniczym i przekonać się, do czego on służy. Chętni, pod okiem ratowników, uczyli się udzielania pierwszej pomocy oraz zapoznali się ze sprzętem pływaka.

fot. nadesłane

Kolarstwo

Pedałuje coraz szybciej

Trener Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego Michał Przybytek odnosi coraz większe sukcesy w wyścigach kolarskich MTB. Jak widać wszechstronność naszego szkoleniowca nie zna granic.



Michał Przybytek z numerem 1547

W minioną niedzielę, wraz z kolegami z ekipy Renault Eco2 Team, Przybytek wystartował w maratonie w Koziennicach. Maratony Merida Mazovia MTB organizowane są przez Cezarego Zamanę, to największe kolarskie imprezy w Polsce, stworzone z myślą zarówno o profesjonalistach jak i amatorach. Tym razem długość wyścigu wynosiła 104 km. Michał Przybytek przekroczył linię mety na trzecim miejscu. W klasyfikacji open w swojej kategorii wiekowej zajął jeszcze lepsze, bo drugie

miejsce.

W wyścigu wystartowali też inni zawodnicy z naszego rejonu: Kinga Kantorska-Wielgosz zajęła drugie miejsce w kategorii kobiet na najdłuższym dystansie. Tomasz Molenda z Włocławka w grupie M3 na najdłuższym dystansie zajął trzynaste miejsce, a Antoni Tężycki ze Skępego na dystansie Fit w grupie M5 uplasował się na czwartej pozycji. Na tym samym dystansie w grupie M1 Marcin Tężycki był piąty.

(ak), fot. nadesłane

Żeglarstwo

Dobrzynianie w krajowej czołówce

Ekipa Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego pracownicy spędziła pierwszy czerwcowy weekend. Nasi żeglarze deskowi startowali w Pucharze Prezydenta Sopotu, który był jednocześnie Mistrzostwami Polski w klasie Formuła Windsurfing.

W Mistrzostwach wystartował Andrzej Święty, który w doborowej stawce zajął bardzo dobre, trzynaste miejsce. Nasza młodzież spisała się jeszcze lepiej. Dwa trzecie miejsca braci Furmańskich w RSX oraz czwarte miejsce Macieja Kluszczyńskiego, to potwierdzenie przynależności do krajowej czołówki. W zawodach wystartował też Piotr Pawlak w klasie Techno. Dla jednego z młodszych uczestników zawodów to był pierwszy start na otwartym morzu.

– Ważne, że Piotr potrafił pokonać przybój i kończyć wyścigi. W niedzielę trenera Michała zastąpił w obowiązkach trenerskich Łukasz Przybytek, znany olimpijczyk w klasie 49er, który w piątek i sobotę uczestniczył jako opiekun

regionu małopolskiego w realizacji żeglarskiego programu Energii. Michał Przybytek w niedzielę wystartował w maratonie MTB w Wąchocku i, jak przystało na żeglarza, wygrał ten „mokry” wyścig – mówi Ryszard Przybytek z DKŻ Dobrzyń nad Wisłą.

Nie próżnowali też działacze DKŻ. Pełną parą ruszają przygotowania do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w żeglarskim. Czasu jest coraz mniej, a wyzwań i problemów coraz więcej, ale jak zapewniają władze miejscowego klubu, ze wszystkim zdążą na czas. O tej imprezie będziemy szczegółowo informować w najbliższym czasie.

(ak)

Piłka nożna

Mień nie dał rady we Włocławku

Przedostatnia kolejka czwartej ligi piłkarskiej nie była szczęśliwa dla piłkarzy Mienia Lipno. Choć w starciu z murowanym faworytem, ekipą Włocławii Włocławek, która już zapewniła sobie awans do trzeciej ligi, nasz zespół nawiązał walkę, to skończyło się porażką 1:3.

Sytuacja Mienia jest coraz trudniejsza. Po tym jak zespół opuściła większość czołowych piłkarzy i trener, gdy okazało się, że brakuje pieniędzy na normalne funkcjonowanie klubu, przed lipnowianami pojawiła się nieźbyt miła perspektywa. Wiadomo było, że drużyna będzie oparta na juniorach i bardzo ciężko będzie jej urwać rywalom jakiegokolwiek punktu w rundzie wiosennej. O ile jeszcze na początku udało się to parę razy, to potem przyszła równia pochyła. Mień z niezłego miejsca w środku tabeli spadał coraz niżej. To za sprawą kolejnych, niekiedy bardzo wysokich porażek. Bolączką zespołu prowadzonego przez Jarosława Kępińskiego, grającego trenera, była zarówno gra obronna, jak i skuteczność w ataku.

Mień przegrał wiosną już siedem razy i we Włocławku absolutnie nie było widoków, by tę fatalną tendencję zatrzymać. Ale nasza drużyna rozpoczęła dzielnie mecz na terenie faworyta. Przez pół godziny utrzymywał się bezbramkowy remis. Niestety, w 31. minucie meczu do siatki Mienia trafił Mateusz Tłuchowski. Napastnik rywali urwał się naszym obrońcom i wykorzystał sytuację sam na sam

z Andrzejem Ziemiańczykiem. Do przerwy było zatem 1:0 dla Włocławii. Kwadrans po wznowieniu meczu na 2:0 podwyższył Mariusz Cichowlas i mało kto dawał gościom jakiegokolwiek szansę na nawiązanie walki. Ale Mień się nie poddawał i ambicja została nagrodzona po pięciu minutach. W 63. minucie Roman Witecki zdobył kontaktowego gola i nadzieje na remis odżyły. Niestety, w końcówce Dawid Kwiatkowski pokonał naszego bramkarza, ustalając wynik na 3:1 dla miejscowych. Ten mógł być jeszcze wyższy, ale Ziemiańczyk obronił rzut karny wykonywany przez rywali.

Tabela IV ligi:

Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1. Włocławia Włocławek	29	69	76:29
2. Start Warlubie	29	68	86:29
3. Grom Osie	29	51	46:27
4. Sparta Brodnica	29	50	46:39
5. Polonia Bydgoszcz	29	48	61:48
6. Kujawianka Izbica Kuj.	29	48	63:52
7. Gopło Kruszwica	29	45	58:50
8. Szubinianka Szubin	29	42	60:53
9. Krajna Sępólno	29	41	62:60
10. Flisak Złotonia	29	40	48:45
11. Pomorzanin Toruń	29	39	50:66
12. Zawisza II Byd.	29	36	50:46
13. Mień Lipno	29	27	36:65
14. Noteć Łabiszyn	29	24	39:64
15. Unia Gniewkowo	29	16	34:98
16. Unia Janikowo	29	3	22:66

Ostatecznie Mień przegrał 1:3 i, wobec punktów za walkower dla Noteci Łabiszyn, musi do ostatniej kolejki drzeć o utrzymanie. Nadal nie jest pewne, ile zespołów opuści czwartą ligę, ale w tej chwili Mień zajmuje trzynaste - ostatnie bezpieczne miejsce w tabeli. Jeśli jednak Noteć wygra w ostatniej kolejce w Brodnicy ze Spartą, a nasz zespół przegra z Gopłem Kruszwica, spadek stanie się faktem. Aby swoje szanse przedłużyć, Mień musi przynajmniej zremisować z siódmą ekipą czwartej ligi. Mecz odbędzie się w Lipnie w sobotę, 22 czerwca, od godziny 17.00.

Tekst i fot. (ak)



Na zdjęciach walka piłkarzy Mienia Lipno we Włocławku z liderem IV ligi, Włocławią

Tenis stołowy

Wysokie miejsca ping-pongistów

Bardzo dobre lokaty zajęli w IV Grand Prix Chocenia 2013 – Indywidualnych Mistrzostwach Regionu Włocławskiego w Tenisie Stołowym – zawodnicy LZS-u Jastrzębie. W najważniejszej kategorii open drugi był Marcin Chojnicki.



Na zdjęciu drugi od lewej, Marcin Chojnicki z pucharem za wicemistrzostwo W niedzielę, 9 czerwca, w hali

GOSiR w Choceniu (powiat włocławski) rozegrano drugi turniej IV Grand Prix Chocenia – Indywidualnych Mistrzostw Regionu Włocławskiego w Tenisie Stołowym pod patronatem posła na Sejm RP Marka Wojtkowskiego i wójta gminy Chocień Romana Nowakowskiego. W obu turniejach uczestniczyło 88 zawodników z regionu oraz liczni goście m. in. z Gostynina, Kutna, Kłodawy, Lipna, Łęczycy i Radziejowa. Zacięta walka we wszystkich kategoriach rozegrała się pomiędzy III-ligowymi zawodnikami LZS-u Jastrzębie i IV-ligowymi GTS Unii Chocień. W kategorii open ostatecznie zwyciężył zawodnik GTS Unii Ryszard Szudzikowski. W kategorii weteran – Jarosław Politowski z Gąbina, a w kategorii młodzik/kadet – Kacper Janowicz z UKS 22 Włocławek.

Puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez posła Wojtkowskiego i wójta Nowakowskiego wręczał prezes GTS Unia Sła-

womir Gwardecki.

Klasyfikacja kategoria Open: 1. Ryszard Szudzikowski – GTS UNIA Chocień, 2. Marcin Chojnicki – LZS Jastrzębie, 3. Remigiusz Ziemińiewicz – LZS Jastrzębie.

Klasyfikacja kategoria Weteran: Jarosław Politowski – Gąbin, 2. Henryk Wiśniewski – Włocławek, 3. Ryszard Szudzikowski – Chocień.

Klasyfikacja kategoria młodzik/kadet: 1. Kacper Janowicz – UKS 22 Włocławek, 2. Krystian Rybowicz – LZS Jastrzębie, 3. Kacper Czarniak – Nakonowo Stare.

Nasi zawodnicy mogli się spisać jeszcze lepiej, bo w pierwszym turnieju rozbili rywali. W kategorii open Remigiusz Ziemińiewicz i Marcin Chojnicki nie mieli sobie równych. Niestety, miejscowy zawodnik ograł ich w drugim turnieju i ostatecznie był lepszy. Na końcowy wynik złożyła się bowiem suma punktów uzyskanych w obu imprezach.

(ak), fot. nadesłane

Końcowe wyniki - kategoria open:

1. Ryszard Szudzikowski - GTS UNIA Chocień -188 p.
2. Marcin Chojnicki - LZS Jastrzębie – 180 p.
3. Remigiusz Ziemińiewicz - LZS Jastrzębie – 176 p.
4. Henryk Wiśniewski - Włocławek – 132 p.
5. Tomasz Celmer - GTS UNIA – 124 p.
6. Dawid Rydziński - LZS Jastrzębie – 124 p.
7. Grzegorz Safianowski - KS Lubienianka – 120 p.
- 8/9. Jarosław Politowski - Gąbin - 116p.
- Adam Jazdzewski - Kutno – 116 p.
- 10/11. Kacper Wrzesiński - SP Przedecz – 98 p.
- Andrzej Frąckiewicz - Czerniewice – 98 p.

Wyniki kategoria młodzik/kadet:

1. Kacper Janowicz - UKS 22 Włocławek – 200 p.
2. Krystian Rybowicz - LZS Jastrzębie – 180 p.
3. Kacper Czarniak - Nakonowo Stare - 180 p.
4. Kacper Wrzesiński - SP Przedecz – 146 p.
5. Patryk Szymański - SP Dąbrowice – 146 p.
6. Magdalena Zawalska - Nakonowo Stare – 136 p.
7. Mateusz Czarnecki - Gim. Przedecz – 132 p.
8. Aleksander Pszczółkowski - SP Przedecz – 124 p.
9. Dawid Nowacki - SP Dąbrowice – 116 p.
10. Daniel Staszewski - SP Boniewo – 108 p.

Piłka nożna

Wicher zakończył sezon i stoi nad przepaścią

Porażką 1:2 z Piastem w Bądkowie zakończyli sezon A-klasy piłkarze Wichta Wielgie. To, w połączeniu z niekorzystnymi wynikami innych meczów oznacza, że nasz zespół zajął w tabeli dopiero trzynaste miejsce. Nadal nie wiadomo jednak, czy oznacza ono spadek do niższej klasy, czy utrzymanie się w obecnej.

Przed ostatnią kolejką Wicher przede wszystkim musiał liczyć na siebie. Ale patrzył też na wyniki konkurentów do gry o utrzymanie, a więc ekip z Fabianek, Dobrego czy Raciążka. Generalnie słaba runda wiosenna, kłopoty kadrowe i przede wszystkim słaba gra Wichta sprawiły, że A-klasowy byt stał się bardzo niepewny. Nasza drużyna nie zdołała się uratować przed niepewnym losem w ostatniej kolejce. O ile tydzień wcześniej zdobyła punkt po remisie 1:1 z Orłem Służewo, to tym razem nie było Wichtowi dane choćby zremisować.

Piast Bądkowo był faworytem spotkania. Zespół ten plasuje się w górnej połowie tabeli. Jesienią na boisku w Teodorowie padł remis 1:1. Teraz spotkanie lepiej rozpoczęli miejscowi, którzy do przerwy strzelili jedną bramkę. Wicher wyrównał już po pięciu minutach drugiej odsłony za sprawą Jacka Krzeszewskiego. Niestety, gospodarze nie pozostali dłużni i ponownie wyszli na prowadzenie. Tego już nie oddali, choć Wicher miał okazję, by wyrównać. Niestety, jak zwykle szwankowała skuteczność. – Będę się powtarzał, ale to właśnie jest, a raczej była nasza największa bolączka w sezonie. Mieliśmy słupek, była okazja, bo

strzelaliśmy praktycznie do pustej bramki. Powinniśmy zdobyć w tym meczu jeszcze przynajmniej trzy, cztery gole – mówi Grzegorz Szarwiński, prezes Wichta.

Od naszego zespołu już nic nie zależy. Wicher zakończył sezon na trzynastej pozycji, która może dać utrzymanie, ale i może oznaczać spadek. Wszystko zależy od wyników ostatniej kolejki w trzeciej i czwartej lidze. Tam musimy liczyć, że spadać niżej będzie jak najmniej zespołów z naszego województwa. Znaczenie będzie też mieć baraż wicemistrza wrocławskiej A-klasy, zespołu LTP Lubanie, który ma szansę na wejście do ligi okręgowej. Baraż o tę klasę

rozstrzygnie się w dwumeczu z rywalem z okręgówki w najbliższych dniach. Jedno jest pewne, Wielgie kibicuje teamowi z Lubania.

– Jeśli Lubanie awansuje, nasze szanse na utrzymanie rosną. W ostatnich trzech latach nasz wicemistrz wygrywał baraże, oby tym razem było podobnie. Niestety, pozostaje nam tylko czekać – dodaje Szarwiński.

Skład Wichta: Gębarski - Sobiech, Dankowski, Kamiński, Jankowski - Paszyński Sebastian, Kamiński, Szawriński, Kępa - Krzeszewski Jacek, Żdziebłowski. Zmiany: Marcinkowski, Paszyński Arkadiusz, Krzeszewski Paweł.

(ak)

Zespół	Mecze	Punkty	Bramki
1. Łokietek Brześć Kuj.	28	64	96-36
2. LTP Lubanie	28	63	97-31
3. Orzeł Służewo	28	58	83-35
4. Unia Chocień	28	52	64-47
5. Skrwa Skrwilno	28	51	70-54
6. Piast Bądkowo	28	47	53-53
7. MGKS Lubraniec	28	39	77-74
8. Zgoda Chodecz	28	34	47-79
9. Victoria Smólnik	28	33	51-75
10. Wzgórze Raciążek	28	32	59-69
11. Lech Dobro	28	32	40-63
12. Cukrownik Fabianki	28	29	46-65
13. Wicher Wielgie	28	28	40-58
14. Cheko Skórzno	28	12	34-73
15. Lech II Rypin	28	23	36-81

Sporty motorowe

Z Wielgiego do... Wielgiego



Członkowie Gminnego Klubu Motocyklowego w Wielgim wyruszyli na kolejny rajd. Tym razem odwiedzili bliźniaczą miejscowość w gminie Zbójno. Była to okazja do dyskusji o pięknej przeszłości obu miejscowości Wielgie i zwiedzenia zabytkowych budowli. – W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się na chwilę nad jeziorem Kikolskim. I Rajd Historyczny był udany i pouczający – podsumowuje Janusz Koszytkowski, prezes GKM w Wielgim.

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Dominatorzy wciąż w odwrocie

W niedzielę na kikolskim orliku rozegrano 9. kolejkę spotkań w ramach miejscowej ligi. W dwóch meczach padły wyniki 10:0 – tak roznieśli rywali Dream Team i OSP Kikół.



Dominatorzy byli już w pierwszej trójce, ale teraz plasują się tuż za podium
Wyniki 9. kolejki

1	Demony Wojny	-	Dream Team	0:10
2	4ZDZP	-	Teraz Lipno	6:0
3	Agromlecz	-	Inni Niż Wy	9:3
4	Dominatorzy	-	Rossoneri	6:3
5	OSP Kikół	-	San Marino	10:0
6	Pędzący po Piwo	-	Złote Orły	2:4

Siatkówka

Skępe zaprasza pod siatkę

W najbliższą sobotę o godz. 10.00 w Skępem rozpocznie się turniej siatkówki plażowej w dwóch kategoriach. Organizatorem imprezy jest Cezary Jaks, który prowadzi również ekipę siatkarek UKS Skompensis Skępe.

Zawody zostaną rozegrane na boisku przy ulicy Plażowej w Skępem. Planowane są rozgrywki dwóch kategorii, a więc batalia dla gimnazjalistów oraz gra w tzw. mikstach, czyli parach damsko-męskich. Inicjatorem turnieju jest trener UKS Skompensis Skępe Cezary Jaks. – Chcę zorganizować coś szczególnie dla młodzieży. Zrodził się więc pomysł turnieju siatkówki plażowej. Formułę rozgrywek ustalimy tuż przed zawodami, bo wszystko zależy od liczby uczestników. Spodziewamy się jednak minimum 10-12 par – mówi Cezary Jaks.

Jeśli liczba uczestniczących par wahać się będzie w okolicy dziesięciu, wówczas najpewniej

rywalizacja toczyć się będzie systemem do dwóch porażek. Jeśli drużyn zgłosi się więcej, wówczas możliwe jest utworzenie grup i granie w nich systemem każdy z każdym. Spodziewani są zawodnicy i zawodniczki nie tylko ze Skępego i okolic, ale także z nieco dalszych zakątków, jak choćby Płock, Brodnica czy Toruń. Trzy najlepsze pary otrzymają nagrody w postaci pucharów. – Miejmy nadzieję, że pogoda nam dopisze i frekwencja także. Zapraszam wszystkich, zarówno zainteresowanych graniem, jak i kibiców – dodaje Jaks.

Relacja z zawodów w najbliższym wydaniu CLI.

(ak)