



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO

**Do szpitala trafi
nowy sprzęt**

str. 3

KIKÓŁ

**Ładniej na plaży,
chuliganom
to przeszkadza**

str. 3

LIPNO

**Pamięć zamknięta
w tablicach**

str. 8

SKĘPE

**Integracja
pod patronatem CLI**

str. 9

CZWARTEK

31 lipca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 31/2014 (283)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Region

Jeden telefon może słono kosztować

Do domów mieszkańców naszego regionu coraz częściej dzwonią przedstawiciele nieznanymi firm telekomunikacyjnych z ofertami obniżenia abonamentu telefonicznego. Okazuje się, że rzekome potwierdzenie – a w rzeczywistości podanie – swoich danych personalnych (bo tylko o to proszą telemarketerzy), może słono kosztować rozmówcę.

Telefoniczne oferty nie do odrzucenia stały się już prawdziwą plagą. Przedstawiciele firm dzwonią z gotową formułą, zaproszeniem, informacją o rzekomej wygranej lub ofercie tanich rozmów telefonicznych. Wyczuleni ludzie nie dają się nabić w butelkę, ale operatorzy telefoniczni wyrastają jak grzyby po deszczu i wciąż zbierają żniwo. Chcą rozmawiać się z właścicielem telefonu i informują o zmianach na lepsze. I nic złego w tym zachowaniu nie byłoby, gdyby informacje przekazywane przez telemarkete-

rów były rzetelne. Niestety, z punktu widzenia rozmówców tak nie jest.

– Zadzwoniła do mojego domu kobieta z informacją, że od przyszłego miesiąca obniżają nam abonament telefoniczny na 25 złotych i do tego dodają jeszcze jakieś darmowe minuty, potrzebuje tylko potwierdzenia danych personalnych – opowiada pani Ewa z Lipna. – Mam telefon z Telekomunikacji Polskiej, czyli teraz Orange. Na wszelkie oferty jestem bardzo uczulona i uodporniona, dlatego zareagowałam bardzo odpowiedzialnie.

Powiedziałam kobiecie, że jeżeli mój operator telefoniczny obniża koszty, to zgodnie z regulaminem na pewno powiadomi mnie o tym pisemnie, a moje dane nie zmieniły się, więc posiada je chociażby do wystawiania comiesięcznych rachunków.

Przedstawicielka firmy nawet nie zająknęła się, że reprezentuje zupełnie innego operatora i przyjęcie jej oferty jest jednoznaczne ze zmianą dotychczasowego dostawcy usług telefonicznych.

dokończenie na str. 4

REKLAMA

Lipno

Recydywista w akcji

W nocy z piątku na sobotę 26-latek, który w przeszłości był na bakier z prawem, miał ukraść saszetkę z pieniędzmi kierowcy dostawczaka. Krótko po tym ujęła go policja.



W poniedziałek sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na miesiąc

W sobotę kilka minut po godz. 3.00 dyżurny lipnowskiej policji odebrał zgłoszenie od mężczyzny, który przywiózł towar do jednego ze sklepów przy ul. Rapackiego. Relacjonował, że ktoś wybił szybę w jego służbowym Citroenie i skradł z niego saszetkę z dokumentami i gotówką w kwocie 600 zł.

Niezwłocznie na miejsce pojechał patrol. Funkcjonariusze, sprawdzając pobliski teren, spostrzegli mężczyznę, który na ich widok zaczął uciekać. Ruszyli za nim i zatrzymali go na Placu Dekerta. Miał przy sobie skradzioną saszetkę z częścią pieniędzy i bez dokumentów. Zachowywał się bardzo agresywnie. Wyzwał policjantów, groził mundurowym i ich

rodzinom pozbawieniem życia. W efekcie trafił za kraty policyjnego aresztu.

Zatrzymany to znany stróżom prawa 26-latek. Niedawno opuścił zakład karny, gdzie odbywał kilkuletnią karę pozbawienia wolności za wcześniejsze, podobne przestępstwa. Teraz usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem oraz znieważenia i kierowania pod adresem funkcjonariuszy groźb karalnych.

W poniedziałek sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na miesiąc. Za przestępstwa, których się dopuścił grozi do 10 lat pozbawienia wolności, jednak z uwagi na to, że jest recydywistą musi się liczyć z zastrzeżeniem kary.

opr. (aba), fot. KPP

SKUP

PŁODÓW ROLNYCH W KIKOLE



Narolco

Skupujemy rzepak i zboża
Możliwość rozliczenia w dniu dostawy

Skup w godz. 7.00 – 20.00, Kikół ul. Prusa 11, Tel. (54) 289 40 23

Kikół

Jesienią się wprowadzą

Trwają prace nad przygotowaniem mieszkań socjalnych i rotacyjnego w budynku po byłej szkole w Grodzie. Stara się o nie aż 40 chętnych. Komisja zdecyduje, kto będzie mógł wprowadzić się jesienią.



Piotr Sucharski masekuje ściany korytarza

Na parterze wyodrębniono 5 lokali, na piętrze jest ich 6. Prace idą pełną parą, wykonują je zatrudnieni przez urząd gminy. – Zaczęliśmy w kwietniu, koniec prognozujemy na wrzesień. Nasza 10-osobowa ekipa remontowa jest pełna zapału. Jak dotąd, obyło się bez problemów, wszystko przebiega zgodnie z planem – mówi Grzegorz Gołębiowski.

Wykonano już prace związane z wydzieleniem lokali, pomuro-

wano ścianki działowe wstawiono ościeżnice oraz drzwi, wymieniono instalację elektryczną, grzejniki, zainstalowano wodomierze. Trwa doprowadzanie wody i kanalizacji. Mieszkania mają powierzchnię od 27 do 44 m kw., składają się z jednego lub dwóch pokoi (w tym jeden z aneksem kuchennym) oraz łazienki. W przyszłości można też będzie zaadaptować przestronne poddasze, np. na suszarnię.

– Lokatorzy otrzymają mieszkania z doprowadzonymi mediami, ale nie do końca wykończone. Nie będziemy np. malować ścian. Położone są gładzie, ale każdy wybierze sobie potem kolor według swojego uznania. Podobnie jest z podłogami. Liczymy na to, że lokatorzy otrzymają zasiłki z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, które pozwolą im na zagospodarowanie się w tym miejscu – informuje Artur Redmerski z kikolskiego urzędu.

Przed budynkiem szkoły znajduje się drewniana przybudówka, która zostanie rozebrana, a dzięki temu mieszkańcy zyskają miejsca parkingowe.

Na środowej sesji wójt Józef Predenkiewicz zaapelował do radnych i sołtysów, by zgłaszali się do

komisji, która rozpatrzy 40 podań osób czekających na przydział mieszkania socjalnego. – Trzeba ją powołać do połowy sierpnia. Członkowie komisji będą mieli twardy orzech do zgryzienia. Mieszkań jest 11, ale jedno ma pełnić funkcję rotacyjnego, czyli zamieszkanego okresowo przez np. ofiary klęsk żywiołowych czy przemoc domowej – mówi wójt.

Zmiana przeznaczenia szkoły w Grodzie kosztowała dotąd budżet gminy ok. 40 tys. zł.

(aba), (mg),

fot. Michał Gwarek



Grzegorz Podolski przygotowuje miejsce do doprowadzenia kanalizacji

Region

Pieniądze czekają na zdolnych

340 szczególnie uzdolnionych uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z województwa kujawsko-pomorskiego ma szansę na stypendium. Wśród nich mogą znaleźć się mieszkańcy naszego powiatu.

Stypendyści mogą liczyć na wsparcie w wysokości 400 zł miesięcznie, wypłacane przez 12 miesięcy, począwszy od września. Opiekun dydaktyczny stypendysty otrzyma 100 zł wynagrodzenia za każdy miesiąc sprawowanej opieki.

O stypendium mogą wystąpić uczniowie, których przeciętny miesięczny dochód rodziny uzyskany w 2013 roku w przeliczeniu na jedną osobę nie przekracza 1 tys. 78 zł, a w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne 1 tys. 246 zł.

Stypendystą może zostać fi-

nalista lub laureat konkursu dla uczniów szkół podstawowych lub gimnazjów, uczeń, który zrealizował indywidualny tok nauki w minionym roku szkolnym i uzyskał średnią na poziomie 4,6 albo ten, który wykazał się samodzielną lub zespołową pracą naukową bądź przeprowadził badania naukowe pod opieką pracownika naukowego.

Strona internetowa projektu, na której znajdzie się generator wniosków, ruszy na przełomie lipca i sierpnia. Nabór wniosków zaplanowano na okres 1-19 września. Będzie można składać je osobiście

w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, jego przedstawicielstwach w Bydgoszczy, Włocławku, Grudziądzu i Inowrocławiu lub przesłać pocztą na adres: Departament Edukacji i Sportu, Pl. Teatralny 2, 87-100 Toruń z dopiskiem „Wniosek o stypendium, projekt „Zdolni na start – IV edycja 2014/2015”.

Wsparcie przyznawane jest uczniom w ramach programu stypendialnego „Zdolni na start”, realizowanego przez Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

(pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Lipno

Wypoczęli nad morzem



W tym roku 36 podopiecznych świetlic środowiskowych spędziło niezapomniane dziesięć dni wakacji w Jarosławcu. Pobyt młodych lipnowian nad polskim morzem sfinansowała Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Koszt to 24 tysiące złotych.

Lidia Jagielska, fot. UM w Lipnie

Dobrzyń nad Wisłą

Technika zaprasza

Zespół Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą prowadzi nabór uzupełniający do technikum rolniczego oraz technikum żywienia i usług gastronomicznych.

Są również miejsca na półtoraroczny kurs kwalifikacyjny dla dorosłych w zawodach: rolnik, technik rolnik, kucharz oraz technik żywienia i usług gastronomicznych. Po uzyskaniu zaliczenia kursu w zawodzie rolnik lub technik rolnik, słuchacz otrzyma zaświadczenie, które jest wymagane przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przy ubieganiu się o dotacje z wielu programów unijnych. Szczegółowe informacje pod nr. tel. 54 253 11 05.

– Zespół Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą z sukcesami naucza,

szczególnie w zawodzie rolnik i technik rolnik. Dążymy do ciągłego uatrakcyjnienia procesu edukacyjnego. Dowodem na to jest nawiązanie współpracy z Agencją Rynku Rolnego czy też Kujawsko-Pomorskim Oddziałem Regionalnym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Wszyscy zainteresowani nauką w Dobrzyniu nad Wisłą znajdą wykwalifikowaną, niezwykle życzliwą uczniom kadrę oraz wspaniałą atmosferę – zapewnia starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

(ak)

Dobrzyń nad Wisłą

Odkryj tajemnice nieba

Dzieci i dorosłych zainteresowanych zgłębianiem tajemnic sierpniowego nieba władze województwa zapraszają do odwiedzania Astrobazy w Dobrzyniu nad Wisłą.

– Zapraszam wszystkich do udziału w wakacyjnych zajęciach w astrobazach. Prowadzą je świetnie przygotowani nauczyciele, pasjonaci astronomii, którzy chętnie podzielą się swą wiedzą na temat nieba i przybliżą gwiazdy przy pomocy lunet, teleskopów i innych astronomicznych instrumentów – mówi marszałek Piotr Całbecki.

W astrobazie można obserwować planety Układu Słonecznego, planetoidy, komety, Słońce, układy podwójne lub wielokrotne, mgławice planetar-

ne i galaktyki, a także wyjątkowe zjawiska na naszym niebie takie jak zaćmienia Słońca lub Księżyca. Uczestnicy spotkań oglądają też na niebie konstelację Wielkiej Niedźwiedzicy, kraterę i góry na księżycu, a także uczą się odnajdywać Gwiazdę Polarną i dzięki niej wyznaczać kierunki świata. Astrobaza w Dobrzyniu nad Wisłą przy ul. Licealnej 1 czeka na gości w sierpniu w każdy wtorek (16.00-17.00) oraz piątek (20.30-22.00).

(nadesłane)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiwicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kikół

Ładniejsza plaża, chuliganom to przeszkadza

W tym sezonie teren nad Jeziorem Kikolskim zmienił się na lepsze. Nawieziono piasku, oczyszczono kąpielisko. Kto nie przepada za plażowaniem, może za darmo popływać kajakiem albo pograć w piłkę. Jest też miejsce na ognisko. Niestety, nie wszyscy mieszkańcy doceniają wysiłek samorządu.



Rafał Kolasieński porządkuje gałęzie podpalone przez chuliganów

By gmina Kikół mogła inwestować w przyjeziorny teren, konieczne było uporządkowanie własności gruntu. I od tego się zaczęło. Część obszaru została przejęta od Skarbu Państwa. Potem nawieziono 75 ton płukanego żwiru w okolice pomostu i powstała plaża. Na wniosek starosty, członkowie Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z Lipna pomogli oczyścić kąpielisko. Efekt tych prac (wykonanych kosztem ok. 3 tys. zł) doceniają mieszkańcy. – Od początku wakacji przychodzę tutaj codziennie. Widać spore zmiany. Przede wszystkim jest bardziej czysto – mówi Ada Lewandowska, która w minioną środę opalała się z koleżanką na pomoście.

Wandalom nad Kikolskim też się podoba. Wrzucają butelki i inne śmieci do wody, podpalają kosze na odpady, wyrrywają deski z pomostów. W nocy z 20 na 21 lipca podło-

żyli ogień pod sterłą gałęzi, przeznaczonych na ogniska dla chętnych.

– Czasami to aż ręce opadają – przyznaje Artur Redmerski z urzędu gminy. – Po każdym weekendzie trzeba sprzątać, wyłapywać z kąpieliska odpady, żeby ktoś nie zrobił sobie krzywdy. A śmietników jest pod dostatkiem. Nawet, jak zapełnią się te koło pomostu, to kolejne stoją wzdłuż alejki. Nie ma sensu stawiać większego kontenera, bo zawartość koszy jest regularnie podpalana. Zebrałiśmy sterłą gałęzi po wycince poboczy. Było tego sporo, wszystko leżało koło miejsca wyznaczonego na ognisko, by było z czego je rozpałić. Ktoś podłożył ogień, poszło z dymem. Interweniowała miejscowa straż pożarna.

Władze gminy chcą w kolejnych latach poprawiać wizerunek plaży. Na pewno w grę wchodzić będzie nawiezenie większej ilości piasku,

modernizacja pomostu, niewykorzystane, że pojawi się też nowy sprzęt pływający – rowery wodne. Na razie do dyspozycji mieszkańców są trzy kajaki, z których można korzystać za darmo. Wystarczy zgłosić się do pracownika stacjonującego nad jeziorem, wyda on kamizelki i wiosła.

Kąpielisko nad Kikolskim jest niestrzeżone, chętni korzystają z niego na własną odpowiedzialność. Woda w tym zbiorniku nie należy do najczystszych, bo przez lata trafiały do niej ścieki z oczyszczalni. Jezioro otaczają pola, więc dodatkowo „karmione” jest nawozami, a to sprzyja szybkiemu rozrostowi roślinności. Być może w przyszłości czeka je rekultywacja. Zbiornik jest dość płytki, jego maksymalna głębokość to 6,5 m.

Tekst i fot.
(aba), (mg)



Na plaży jest czystiej niż rok temu

Lipno

Nowy sprzęt w szpitalu, pogotowie do remontu

Lipnowska lecznica wzbogaci się niebawem o zestaw do endoskopii za ponad 230 tysięcy złotych. – To, co jest najwyższym standardem, staje się właśnie naszym udziałem – mówi dr Wacław Wyborski. We wrześniu ma rozpocząć się remont budynku pogotowia.

8 lipca władze powiatu podpisały umowę z firmą z Warszawy na dostawę zestawu do endoskopii oraz montaż i uruchomienie sprzętu. Trafi on na oddział chirurgii. Już we wrześniu lecznica będzie mogła oferować swoim pacjentom specjalistyczne badania z zakresu kolonoskopii czy gastrologii z wykorzystaniem nowego nabytku.

– Mieliliśmy już podobny sprzęt i to jako jedna z pierwszych placówek w województwie, ale po latach użytkowania i przy znacznym postępie technologicznym nie jest już najnowszy. Teraz, dzięki pomocy starostwa, otrzymamy najnowocześniejsze urządzenie do specjalistycznych badań. Dzięki niemu będziemy mogli przeprowadzić sprawniej jeszcze większą liczbę zabiegów. To, co jest najwyższym standardem, staje się właśnie naszym udziałem. Dzięki temu Szpital Lipno nie będzie odstawał od innych placówek medycznych – mówi dr Wacław Wyborski z Pracowni Endoskopowej Szpitala Lipno.

Zestaw do endoskopii umożliwi zainteresowanym przepro-

wadzenie badań profilaktycznych np. pod kątem wczesnego wykrycia nowotworów.

Niedługo zmieni się też wygląd budynku lipnowskiego pogotowia, który – póki co – pozostawia wiele do życzenia. W tym tygodniu zostanie ukończona dokumentacja projektowa oraz sporządzony kosztorys modernizacji.

– Mam nadzieję, że realizacja zaplanowanych prac remontowych nie tylko podniesie walory wizualne budynku, ale również wpłynie korzystnie na jego funkcjonalność. Chcemy poprawić warunki pracy ekip pogotowia i jednocześnie jakość świadczonych przez nie usług oraz zwiększyć komfort pacjentów przywożonych przez nie karetami – mówi starosta Krzysztof Baranowski.

Wkrótce powiat ogłosi przetarg na wykonanie prac. Prawdopodobnie rozpoczną się one we wrześniu. W planach jest m.in. wyremontowanie wjazdu dla karetek, a także dachu i elewacji, wykonanie chodników i parkingu.

(ak)

Powiat

Pojedziemy po równym

Sporo dzieje się na drogach powiatowych i wokół nich. Część zaplanowanych inwestycji już została wykonana, do wydania na kolejne zadania są ponad 3 mln zł.

Zakończono budowę chodników w miejscowościach Brzeźno i Ośmiałowo oraz zatoki postojowej w Chrostkowie. Kosztowało to ponad 100 tys. zł. Do końca roku na trakty poprawiające bezpieczeństwo pieszych mogą liczyć mieszkańcy Szpiegowa, Jasienia, Rachcina, Łochocina, Wichowa, Kikoła, Józefkowa, Starego Bógpomóż, Koziegorogu Leśnego oraz Mysłakowa. W Turzy Wilczej powstanie zatoka postojowa, przygotowana zostanie też dokumentacja projektowa na przebudowę 3,2 km drogi Lipno – Kolankowo – Głodowo. Łączna wartość tych zadań ma zamknąć się w kwocie 285 tys. zł.

W ramach bieżącego utrzymania dróg zostały wykonane remonty częściowe. O ponad 3 tys. m kw. nawierzchni bitumicznych ulepszony został odcinek gruntowej drogi Zbójno – granica powiatu – Chrostkowo – granica województwa – Blinno. Przepro-

wadzono również modernizację mostu na rzece Mień w Lipnie przy ul. Skępskiej oraz chodnika w Chrostkowie. Poszło na to ponad 370 tys. zł.

– Nie oznacza to wcale końca pracy drogowców w powiecie lipnowskim. Jeszcze w tym roku chcemy wykonać prace za kwotę ponad 3 mln. zł. W ramach tych środków zostaną przeprowadzone remonty nawierzchni dróg powiatowych m.in. Obory – Wildno – Lipno na odcinku Lipno – Jastrzębie oraz Grodzień – Ciełuchowo, Wierzbick – Piątki, Marianki – Małomin – Kamień Kmiec – Tłuchowo, Krojczyn – Dyblin, Oleszno – Bętlewo i wielu innych – wylicza starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Wszystkie przewidziane na 2014 rok prace i remonty wykonywane przez firmy zewnętrzne mają się zakończyć do 30 września.

(ak)

Lipno

Moda z babcinej szafy

Trwa przyjmowanie zgłoszeń do konkursu organizowanego przez Miejskie Centrum Kulturalne „Moda sprzed lat”. Można je składać do 14 sierpnia, a rewia w stylu retro odbędzie się 15 sierpnia o godzinie 14.00 w parku im. Gabriela Narutowicza. Czekają atrakcyjne nagrody.

Gratkę dla miłośników stylu retro i właścicieli babcinych szaf przygotowali pracownicy Miejskiego Centrum Kulturalnego. Jest szansa na wspomnienia, poznanie trendów panujących na rynku mody kilkadziesiąt lat wstecz (głównie w okresie międzywojennym), wykorzystanie cennych pamiątek po przodkach, wcielenie się w rolę projektanta mody, ale przede wszystkim na debiut na wybiegu. Kandydaci do głównej nagrody konkursu

„Moda sprzed lat” zaprezentują się 15 sierpnia przed publicznością. Pokaz mody retro rozpocznie się o godzinie 14.00 w parku im. Gabriela Narutowicza.

Organizatorem konkursu jest Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie. Jurorzy oceniać będą stroje i stylizacje w stylu retro (ze szczególnym uwzględnieniem okresu międzywojennego) zaprezentowane przez uczestników w dwóch kategoriach wiekowych: do 16 lat i powyżej 16 lat.

Zgłoszenia do udziału w rywalizacji przyjmowane są w sekretariacie MCK (osobiście lub telefonicznie 54 287 24 40) do 14 sierpnia, do godziny 15.00. Każdy uczestnik otrzyma identyfikator.

Nagrody przewidziane są w dwóch kategoriach: dla osób indywidualnych oraz dla par. Ogłoszenie wyników nastąpi zaraz po zakończeniu części konkursowej.

Lidia Jagielska

Region

Wakacje z paszportem

W lipnowskim Miejskim Centrum Kulturalnym można odebrać paszporty turystyczne. Przydadzą się każdemu, kto chce ruszyć w podróż po najpiękniejszych miejscach województwa kujawsko-pomorskiego. Zdobyć ośmiu pieczętek w paszporcie do 15 października predestynuje to zdobycia nagrody.

Już po raz trzeci Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna zorganizowała letnią kampanię „Paszport turystyczny”. Z dokumentem tym można odwiedzić 15 niezwykłych miejsc regionu, zebrać pieczątki, wziąć udział w wyjątkowych wydarzeniach odbywających się na Kujawach i Pomorzu, wygrać nagrody.

Paszporty turystyczne dostępne są w lipnowskim Miejskim Centrum Kulturalnym. Dokument wraz ze stosowną pieczątką potwierdzającą udział w zabawie można uzyskać w sekretariacie centrum przy ulicy Piłsudskiego 22, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. W soboty paszporty można odbierać w klubie muzycznym Bakalarz (wejście od zaplecza budynku MCK) w godz. 14.00-20.00, w niedzielę w godz. 12.00-18.00.

Szczegóły dotyczące akcji dostępne są na stronie Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej (która wspólnie z Urzędem

Marszałkowskim jest organizatorem „Paszportu turystycznego 2014”) oraz na portalu www.visitkujawsko-pomorskie.pl.

Posiadacze paszportu mogą kolekcjonować okazjonalne pieczątki, potwierdzające pobyt w danej miejscowości. Zebranie minimum ośmiu stempli daje szansę

na zdobycie nagród w konkursie pieczętkowym K-POT. Podróżującym „paszportowcom” również przysługują specjalne rabaty, możliwość udziału w bezpłatnych wycieczkach i spacerkach z przewodnikami.

Lidia Jagielska



Pierwsze paszportowe pieczątki w tym sezonie przybił gospodarz regionu – marszałek Piotr Całbecki (fot. <http://www.visitkujawsko-pomorskie.pl>)

Lipno

Ukwiecili i wygrali

Zwycięzcami ósmej edycji lipnowskiego konkursu kwiatowego, organizowanego przez ratusz, zostali właściciele ogrodu z ulicy Świerkowej Ewa i Jan Wiśniewscy oraz balkonu z os. Sikorskiego – Małgorzata Piątkowska. Bony na zakupy w sklepach ogrodnich trafiły już do laureatów.

Zgodnie z lipnowską tradycją, właściciele najlepiej ukwieconych balkonów i ogrodów mają szansę na udział w miejskim konkursie kwiatowym z nagrodami. Chętni do poddania swoich posesji ocenie komisji zgłosili najpierw udział w zmaganiach, a potem wpuścili do swoich zielonych zakątków jurorów.

Komisja konkursowa powołana przez burmistrza Lipna dokonała przeglądu wszystkich obiektów. Zgodnie z regulaminem, jurorzy brali pod uwagę przede wszystkim ogólny wygląd i wrażenie, ukwiecenie, kolorystykę, dobór roślin i pomysłowość wykonania.

Spośród właścicieli przydomowych ogródków, zwycięzcami zostali w tym roku Ewa i Jan Wiśniewscy z ulicy Świerkowej, drugie miejsce komisja przyznała Teresie i Mieczysławowi Kozickim z ulicy Świerkowej, a trzecie przypadło Annie Blachowskiej z ulicy 3 Maja.

Nagrodę spółki miejskiej Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych za swój ogród otrzymała Katarzyna Puskarczyk z ulicy Kłokociej.



Zwycięzcy odebrali już nagrody (na zdj. z burmistrzem Dorotą Łańcucką), a czytelnicy na naszych łamach będą mogli obejrzyć ich zielone zakątki

W kategorii balkon najwyższe noty zebrała Małgorzata Piątkowska z os. Sikorskiego. Drugie miejsce przypadło Alicji Gołębiowskiej z os. Armii Krajowej, a na trzecim miejscu podium stanęła Anna Szalkowska z ulicy Włocławskiej.

Siedmiu laureatów ósmej edycji konkursu kwiatowego otrzymało nagrody. Bony na zakupy mogą już zrealizować w miejscowych sklepach ogrodnich.

Lidia Jagielska
fot. UM w Lipnie

Region

Jeden telefon może słono kosztować

dokończenie ze str. 1

Nie zapytała też, czy nasza Czytelniczka chce obniżyć koszty, a już tym bardziej, czy zgadza się na podpisanie nowej umowy. Prosząc o dane personalne zastrzegła, że chce je tylko potwierdzić. A przecież w ogóle tych danych, oprócz numeru telefonu dostępnego w spisie abonentów największej firmy telekomunikacyjnej, nie miała (a przynajmniej mieć nie powinna). Kiedy pani Ewa nie zgodziła się na „potwierdzenie danych” telemarketerka bez słowa pożegnania rozłączyła się. Takich przypadków w naszym regionie już było wiele.

– To nie był pierwszy taki telefon i już dowiedziałam się, że do moich koleżanek też często dzwonią z różnych firm telekomunikacyjnych, ukrywając swoje prawdziwe zamierzenia – wyjaśnia pani Ewa. – Znajoma mówiła mi, że dała się skusić na taką ofertę i teraz płaci dużo więcej za telefon. Ale bez kary wycofać się nie może, bo tak jest zapisane w tej nowej umowie. Strach telefon odbierać, bo człowiek nie spodziewa się takich sztuczek i może słono za to zapłacić. Proszę, przestrzegajcie wszystkich przed takimi firmami.

Nasza Czytelniczka zapisała numer telefoniczny swojej rozmówczyni i przekazała go nam. Okazuje się, że wcale nie była to przedstawicielka firmy Orange (dawnej TP SA), dostarczającej usługi pani Ewie, tylko Polskiej Telefonii Stacjonarnej z siedzibą we Wrocławiu. Z oficjalnych danych tej firmy wynika, że każdego miesiąca dołącza do niej ponad 2,5 tysiąca klientów. Widać, że przerażający jest efekt skutecznej aktywności telemarketerów i swoistej polityki sprzedaży i promocyjnej. Bo PTS S.A. to jeden z najmłodszych polskich operatorów telekomunikacyjnych, tworzą go ludzie walczący o demonopolizację rynku telekomunikacyjnego (tak sami o sobie mówią), a klienci są nie tylko abonentami, ale również podopiecznymi. Pozostaje tylko pytanie, czy ta walka odbywa się zgodnie z zasadami fair play i czy chodzi o demonopolizację czy może monopolizację rynku? Bo okazuje się, że także (pomijając już sposób zdobywania klientów i prowadzenia rozmowy) informacje o obniżeniu abonamentu są mocno naciągane. Oficjalne stanowisko firmy jest zupełnie odmienne od rzeczywistego zachowania telemarketera.

– Telemarketer poinformował tę panią, iż aby skorzystać

z usług należy sporządzić umowę, podając do tego celu dane personalne abonenta telefonu – wyjaśnia nam Agnieszka Kałyń z Polskiej Telefonii Stacjonarnej. – Wiąże się to z tym, że jeżeli taką umowę pani podpisze, zmienia operatora i taryfę. PTS S.A. jest to odrębny podmiot gospodarczy, który nie ma nic wspólnego z Orange. Zgodnie z cennikiem Premium, cena promocyjna 25 zł za abonament obowiązuje przez pierwsze trzy miesiące trwania umowy. Po tym okresie cena wynosi 50 złotych brutto za abonament telefoniczny + pakiet 300 minut na telefony stacjonarne, zamiennie na telefony komórkowe w stosunku 1/5, czyli 60 minut na komórki w godzinach od 12.00 do 22.00

Jak widać formalnie jest wszystko zgodne z prawem. Rozmowa telefoniczna z telemarketerem to jednak gra słów, w której nie zawsze wygrywamy. W całej Polsce są znane przypadki „wydobywania” klientów od innych operatorów przez nowe firmy telekomunikacyjne, słonych rachunków, a nawet kar za zerwanie umów z dotychczasowymi operatorami.

Pamiętajmy więc, żeby przez telefon nie podawać danych personalnych, nie korzystać z cudownych ofert i darmowych okazji. A jeżeli już telemarketerowi uda się nas naciągnąć, nie przyjmujemy skierowanej do nas przesyłki (dopiero podpisanie dostarczonej przez kuriera umowy jest wiążące), zgłaszamy sprawę niezwłocznie do swojego operatora (np. Orange uruchomiła specjalną infolinię dla osób wprowadzonych w błąd przez nieuczciwych operatorów 800 500 005), możemy też powiadomić rzecznika praw konsumentów lub policję. Unikajmy jednak przede wszystkim rozmów telefonicznych z ludźmi proponującymi nam cudowne rozwiązania. Wyjaśnianie trwa długo i nie zawsze kończy się sukcesem, a jeden nierozważny krok może kosztować słono.

Lidia Jagielska

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Gabriela Sadowska

Gabrysia urodziła się 22 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,7 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Żanety i Mariusza z Dąbrówki oraz siostrą Julii i Bartusia.



Gracjan Mazurkiewicz

Chłopiec urodził się 24 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,15 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agnieszki i Andrzeja z Włocławka.



Szymon Fydrzyszewski

Szymonek urodził się 23 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,9 kg i mierzył 59 cm. Jest synem Anny i Piotra z Włocławka, ma siostrę Weronikę.



Aleksandra Ferenc

Ola urodziła się 25 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,65 kg i mierzyła 59 cm. Jest pierwszym dzieckiem Joanny i Piotra z Włocławka.



Syn Katarzyny i Andrzeja Goszów

Chłopiec urodził się 26 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3 kg i mierzył 54 cm. Jego rodzice mieszkają w Lipnie.



Syn Sylwii Jakubowskiej i Kamila Wojciechowskiego

Chłopiec urodził się 20 lipca w lipnowskim szpitalu i ważył 2,45 kg. Jest bratem Anity, Antosia, Szymona i Eryka oraz najmłodszym mieszkańcem Lipna.



Wojciech Kopyciński

Wojtuś urodził się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,2 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Magdaleny i Tomasza z Narutowa oraz bratem Agatki i Oskara.



Oskar Mikołajczyk

Oskarek urodził się 19 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,15 kg i mierzył 61 cm. Jest synem Magdaleny i Tomasza z Kikoła oraz bratem Wiktorii i Klaudii.



Maja Uzarska

Majka urodziła się 18 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,35 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Ewy i Pawła z Półka, ma brata Dominika.

Kikół

Boczna bez wertepów

Ulica Boczna w Kikole zyskała kanalizację deszczową, nową nawierzchnię z kostki betonowej na odcinku 171 metrów oraz chodniki. Inwestycja kosztowała 338 tys. zł. To niejedyny przedsięwzięcie drogowe realizowane w gminie.



Ulica Boczna – tu wyremontowano ponad 170 m

Pracownicy firmy z Lubina za 128 tys. zł przebudowali chodnik przy ul. Zboińskiego w Kikole, a 11 tys. zł poszło na dokończenie tego przy ul. Żłota Górka (łącznie z wjazdami do posesji). Kierowcy nie mogą już narzekać na przejazd przez Sumin, gdzie naprawiono 1,2 km drogi kosztem blisko 235 tys. zł.

Przyszła inwestycja to budowa chodnika przy drodze wojewódzkiej – 326 m od ul. Ogrodowej do ul. Bocznej i dalej, w stronę Lubina. Władze gminy podpisały już umowę z Zarządem Dróg Wojewódzkich i zarządem województwa w tej sprawie. W 40 proc. przedsięwzięcie sfinansuje marszałek, 60 proc. pójdzie z gminnego budżetu. Nie jest jeszcze znany koszt zadania po przetargu, bo ogłaszał go ZDW. Kwotę poznamy 30 lipca, już po zamknięciu wydania CLI. Prace potrwają do końca września.

W Lubinie, na blisko 1,5-kilometrowym odcinku, będzie kładziona nowa nawierzchnia bitumiczna (od skrzyżowania w parku do szkoły). Rozstrzygnię-



Długo oczekiwana inwestycja w Suminie dobiegła końca. Najpierw gmina ubiegała się o pieniądze ze schetynówek na jej sfinansowanie, ale bez powodzenia. W efekcie wykonała zadanie za swoje pieniądze. Przetarg na wykonanie tej inwestycji nastąpi 31 lipca. Całość ma pochłonąć około 400 tys. zł, 140 tys. zł stanowi dofinansowanie z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.

(aba), fot. (mg) i nadesłane

Powiat

Edukacja muzyczna bliżej

Dzieci i młodzież spoza Lipna nie muszą już dojeżdżać do miasta, jeśli chcą uczyć się gry na instrumentach. Szkoła muzyczna od nowego roku szkolnego będzie prowadzić zajęcia w Kikole i w Skępem, działa już też w Dobrzyniu nad Wisłą.

– Tegoroczny nabór zaczęliśmy na przełomie maja i czerwca. Przyjmujemy dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat. Im jednak wcześniej, tym lepiej, bo w ten sposób można zrealizować program w cyklu cztero- i sześciolletnim – mówi Agnieszka Romanowska.

Szkoła proponuje grę na instrumentach klawiszowych, dętych i smyczkowych. Oferta obejmuje lekcje indywidualne dwa razy

w tygodniu oraz grupowe z rytmiki, kształcenia słuchu i audycji muzycznych. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych. Uczniowie mogą zabierać instrumenty do domu, by tam szlifować swoje umiejętności. W nowym roku szkolnym edukację muzyczną rozpocznie 95 osób, łącznie uczniów będzie 224. Placówka działa w naszym powiecie od dwóch lat.

(mg)

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Szansa na naukę z OHP

Uczniowie z naszego powiatu, którym nie udało się skończyć szkoły w normalnym trybie, mogą to zrobić pod skrzydłami OHP w Grudziądzu. Nabór już trwa. Ośrodek Szkolenia i Wychowania zapewnia bezpłatne zakwaterowanie, edukację i opiekę pedagogiczną. – Mamy też ofertę nauki zawodu dla osób niepełnoletnich – dodaje Bożena Lewicka z MBP OHP w Lipnie.

Nauka w gimnazjum to obowiązkowy etap edukacji każdego młodego człowieka. Szansą dla osób, które z różnych powodów nie ukończyły szkoły gimnazjalnej w miejscu zamieszkania i w normalnym trybie, są ośrodki OHP. Dla uczniów z naszego regionu najbliższa tego typu placówka znajduje się w Grudziądzu.

– Trwa właśnie nabór do Ośrodka Szkolenia i Wychowania OHP w Grudziądzu – informuje Bożena Lewicka z filii OHP w Lipnie. – Oferta ośrodka dotyczy tych osób,

k którzy mają trudności z ukończeniem gimnazjum w normalnym trybie lub wypadły z powszechnego systemu edukacji i są w wieku między 15 a 18 lat. Wszystkich informacji udzielam w biurze OHP w Lipnie przy ulicy Kościuszki. Tu mogą zgłaszać się zainteresowane osoby z całego województwa. Zapraszam.

W ramach OHP można uzupełnić wykształcenie gimnazjalne w różnych formach. Pierwsza z nich to gimnazjum z oddziałami przysposabiającymi do pracy. Młodzież uczęszcza do szkoły pięć razy w tygodniu i realizuje przygotowanie zawodowe w pracowniach szkolnych w formie przysposobienia (bez podpisywania umów o pracę).

Druga forma, bardzo popularna wśród młodzieży, to gimnazjum dla dorosłych. Tutaj uczęszcza się do szkoły trzy razy w tygodniu, natomiast dwa dni przeznaczone są na przygotowanie zawodowe. W gimnazjum dla dorosłych

uczniowie zawierają indywidualne umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego w formie przygotowania do wykonywania określonej pracy. Jest jeszcze jeden bardzo ważny element tej formy, czyli wynagrodzenie. Młodzi otrzymują 4 procent średniego wynagrodzenia, tj. 149,60 zł brutto (kwoty są rewaloryzowane).

Kształcenie gimnazjalne odbywa się w Zespole Szkół nr 1 w Grudziądzu przy ul. Sobieskiego 11.

Gimnazjum to niejedyna oferta dla młodzieży. W OHP można

kontynuować naukę do uzyskania pełnoletniości, zdobycia zawodu, a przy okazji wywiązania się z prawnego obowiązku edukacji do ukończenia 18 roku życia.

– Niepełnoletnim absolwentom gimnazjów proponujemy rzemieślniczą naukę zawodu, czyli kursy zawodowe kończące się uzyskaniem tytułu zawodowego w wybranym zawodzie – mówi Bożena Lewicka.

Po ukończeniu rzemieślniczej nauki zawodu i zdaniu egzaminu zewnętrznego, młody człowiek dostaje świadectwo uzyskania tytułu zawodowego, otwierające furtkę do zdobycia pracy lub rozpoczęcia działalności gospodarczej w wyuczonym zawodzie. Przygotowanie zawodowe odbywa się pięć dni w tygodniu, młodociany otrzymuje wynagrodzenie w wysokości uzależnionej od zaawansowania szkolenia. W pierwszym roku to 149,60 zł brutto miesięcznie, w drugim 187 złotych brutto, w trzecim 224,40 zł brutto

miesięcznie.

Kształcenie zawodowe odbywa się w warsztatach szkoleniowo-produkcyjnych ośrodka w zawodach: stolarz, murarz-tylnik, elektryk, kucharz (wymagana książeczka sanepidu, koszty badań pokrywa pracodawca) oraz u pracodawców zewnętrznych w zawodach: fryzjer, szwacz, mechanik monter maszyn i urządzeń, lakiernik, mechanik pojazdów samochodowych i innych.

Najważniejsze jest jednak zakwaterowanie. Grudziądzki ośrodek jest najbliższą tego typu placówką oferującą kandydatom z powiatu lipnowskiego bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie w internacie ośrodka. Młodzież ma też do dyspozycji salę komputerową z dostępem do internetu, siłownię oraz świetlicę środowiskową. Działają koła zainteresowań: plastyczne, muzyczne, komputerowe, sportowe, siłownia oraz Punkt Interwencji Kryzysowej.

Do ośrodka można się zapisywać codziennie od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 18.00. Kontakt: tel. 56 46 217 24 lub 56 46 251 18, e-mail: osiw.grudziadz@ohp.pl (ulica Parkowa 18 w Grudziądzu) lub filia Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie (ul. Kościuszki 12, pokój 22, tel. 54 444 33 11, e-mail: mbp.lipno@ohp.pl).

Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Grudziądzu to placówka zapewniająca realną szansę na uniknięcie konsekwencji prawnych wynikających dla ucznia i rodzica z powodu uchylania się od obowiązku nauki. Dotychczas z oferty OHP skorzystało już wiele młodych osób z powiatu lipnowskiego.

Lidia Jagielska

Kikół

Sonda wakacyjna

We wtorek rozpoczął się ostatni już wakacyjny turnus w kilkuskolnym zespole szkół. Zapytaliśmy kolonistów, jakie mają plany na sierpień?



Emilia Buczkowska: – Od początku wakacji byłam już w Gdańsku i na Mazurach. Czeka mnie jeszcze wyjazd do Bachotki z rodzicami.



Monika Sibilska: – Za kilka dni jadę do Włocławka, do mojej matki chrzestnej. Mam nadzieję, że pogoda będzie sprzyjała.



Zuzia Piotrowska: – Część wakacji spędziłam na półkoloniach w szkole. Malowaliśmy sobie w żartach twarze, fajnie jest spędzać czas wśród koleżanek i kolegów, wspólnie robić wiele ciekawych rzeczy. Jeszcze nie mam planów na sierpień.



Jakub Nowatkowski: – Na półkoloniach nie ma za dużo chłopaków, ale i tak się świetnie bawię. Gram w piłkarzyki i wspólnie z innymi dziećmi oglądamy bajki. W planach mam jeszcze wyjazd nad morze.



Natalia Mędrkiewicz: – Również wyjeżdżam nad Bałtyk. Powoli zaczynam tęsknić za szkołą, ale fajnie, że mogę się spotkać tu z koleżankami.



Kaja Al-Zlitni: – Niedługo wyjeżdżam nad morze z całą rodziną, póki co przychodzę na zajęcia organizowane przez naszą szkołę.

Tekst i fot. (mg)

Lipno

Wspomnienie godziny „W”

W najbliższy piątek władze samorządowe i lipnowianie będą wspominać 70. rocznicę wybuchu powstania warszawskiego. Początek uroczystości o godzinie 17.00 na osiedlu Armii Krajowej.

Lipnowskie obchody 70. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego odbędą się przy obelisku Armii Krajowej na osiedlu AK. Władze samorządowe i mieszkańcy oddadzą hołd w godzinę „W”, czyli punktualnie o godzinie 17.00 1 sierpnia.

– Proszę o włączenie alarmów w telefonach komórkowych na godzinę 17.00 1 sierpnia – apeluje dyrektor stołecznego Muzeum Po-

wstania Warszawskiego Jan Ołdakowski. – W tym roku obchodzimy szczególną, bo okrąglą rocznicę wybuchu powstania, a są przecież miejsca, gdzie nie przypominają Polakom o tym syreny czy dzwony.

Powstanie warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 roku o godzinie 17.00, zwanej teraz godziną „W” (wybuch lub wystąpienie). W walkach brał udział pochodzący z Lipna, a obecnie mieszkający

w USA profesor Janusz Stanisław Przemieniecki. Wtedy lipnowianin miał zaledwie 17 lat. 1 sierpnia będzie uczestniczył w warszawskich obchodach 70. rocznicy wybuchu zrywu, a w tym tygodniu honorowy obywatel Lipna profesor Przemieniecki odwiedził miasto. Za tydzień opublikujemy relację ze spotkania ze słynnym lipnowianinem.

Lidia Jagielska

Lipno

Smaczne i zdrowe wakacje

24 lipca siedmioro dzieci uczestniczyło w zajęciach wakacyjnych w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Tematem czwartego już spotkania uczniów z pracownikami ksiąźnicy było zdrowe odżywianie się, a pomysłodawczyniami są były Dorota Trojanowska i Iwona Kowalska.

W każdy czwartek wakacji pracownicy ksiąźnicy publicznej czekają na dzieci. Zajęcia rozpoczynają się już o godzinie 9.00 i trwają do 13.00. Scenariusz opracowują bibliotekarki przy aktywnym udziale stażystek, a pomysłów nie brakuje.

– To są najciekawsze zajęcia w mieście – mówi Ola. – Przycho-
dzę tu od początku wakacji. Zrobi-
łam sobie tylko przerwę na wyjazd
nad morze, ale zaraz po powrocie

zatręknęłam do biblioteki.

Tematem kolejnego czwart-
kowego spotkania było zdrowe
odżywianie. Przed przystąpieniem
do wykonywania kanapek odbyła
się w czytelni rozmowa na temat
dbania o własne zdrowie i podsta-
wowych zasad prawidłowego od-
żywiania.

– Ja w domu robię piękne ka-
napeczki i dzisiaj w bibliotece po-
kazałam, jak można całą rodzinę
z uśmiechniętymi buziąmi zapre-

zentować na kanapkach – mówi
Julia. – Wyszło pięknie i smacz-
nie.

Kanapeczki powstały z przy-
niesionych przez uczestników spo-
tkania produktów. Każdy wykazał
się inwencją twórczą, a przy stole
uwijali się zarówno opiekunowie,
jak i dzieci. W ruch poszły far-
tuszki, a na stół trafił ser, wędliny,
warzywa i pieczywo. Śniadanie
w postaci fantastycznych, koloro-
wych i smacznych kanapek znik-



Humory dopisywały wszystkim

nęło w okamgnieniu tuż po jego
przygotowaniu.

Po śniadaniu nadszedł czas na
prace manualne. Temat pozostał
niezmienny i uczestnicy wykonali
piękne jabłka oraz gruszki z ko-
lorowego papieru. – W bibliotece
możemy naprawdę dużo nauczyć
się – mówi Nikola. – Ja dlatego
tu przychodzę i już umiem zro-
bić piękne jabłuszko w papieru.

Wcześniej nie wiedziałam, jak się
do tego zabrać.

Kolejne spotkanie już 31 lipca.
Na uczestników czekają kolejne
niespodzianki. Codziennie w czy-
telni można bezpłatnie korzystać
z komputerów z dostępem od in-
ternetu, a w oddziale dla dzieci –
z bogatej oferty książek.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Julka i Ola to najwierniejsze uczestniczki zajęć w bibliotece



– Papierowe owoce nie będą smaczne, ale muszą być ładne – zaznaczają
Stasiu, Mateusz i Piotrek

Lipno

Święto niebieskich mundurów

W ubiegły wtorek lipnowscy policjanci obchodzili resortowe święto. Jak co roku, była to okazja do wręczenia nagród i awansów na wyższe stopnie. Goście zamiast kwiatów przynieśli edukacyjne gadżety, np. odblaski.

Wspólnie z mundurowymi świętowali samorządowcy, przedstawiciele instytucji współpracujących z policją oraz grupa uczniów z Liceum Ogólnokształcącego o profilu militarno-sportowym z Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem. Akty nominacji na wyższe stopnie policyjne otrzymało 33 funkcjonariuszy, wręczył je pierwszy zastępca komendanta wojewódzkiego mł. insp. Tomasz Trawiński wspólnie z szefem naszej jednostki.

Srebrnym medalem „Za długoletnią służbę” odznaczona została st. asp. Edyta Kozłowska, specjalistka zespołu wykroczeń w Wydziale Prewencji i Ruchu Drogowego z 26-letnim stażem. Brązową odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymał st. asp. Sławomir Tucholski, pełniący obowiązki naczelnika Wydziału Kryminalnego.

Za szczególne osiągnięcia i zaangażowanie w służbę sześciu funkcjonariuszy otrzymało nagrody finansowe komendanta wojewódzkiego: asp. Paweł Gancarz – naczelnik Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego, dzielnicowy z Lipna asp. Tomasz



Akty mianowania na wyższe stopnie wręczył pierwszy zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Bydgoszczy mł. insp. Tomasz Trawiński

Tucholski, dzielnicowy ze Skępego st. asp. Zbigniew Stankiewicz, asp. Andrzej Muszyński – dochodzeniowiec ze Skępego, st. sierż. Wojciech Piotrowski – referent zespołu ruchu drogowego w Lipnie i kryminalny z Lipna sierż. Michał Puskarz. Upominki pieniężne dla kilkunastu osób ufundował również starosta Krzysztof Baranowski.

Policjanci ze swojej strony wyróżnili tych, z którymi współpraca układa się wzorowo. Brązowymi medalami „Za zasługi dla policji” zostali odznaczeni: przewodniczący Rady Powiatu Lipnowskiego Dariusz Kłobukowski i sekretarz

Lipna Alicja Letkiewicz-Sulińska.

Podczas uroczystości pożegnano pierwszego zastępcę lipnowskiego komendanta mł. insp. Zbigniewa Brzozowskiego, który zakończył służbę rozpoczętą w 1988 roku. Był dochodzeniowcem w Toruniu, kierował Sekcją Poszukiwań Wydziału Kryminalnego KRP w Toruniu, walczył z przestępczością gospodarczą, był zastępcą komendanta Toruń-Podgórz. Od dwóch lat pracował w Lipnie, nadzorując prewencję. Jego obowiązki przejął kom. Tadeusz Majewski.

opr. (aba)
fot. KPP Lipno

POLICYJNE AWANSE

na stopień aspiranta sztabowego

Jan Puskarz

na stopień starszego aspiranta

Jarosław Bykowski, Jarosław Lenc, Anna Matuszewska, Mariusz Trojanowski

na stopień aspiranta

Izabela Fijałkowska, Monika Grzelak, Adrian Kwaśniewski

na stopień młodszego aspiranta

Dawid Falkowski, Rafał Liszewski, Krzysztof Worek

na stopień sierżanta sztabowego

Mariusz Giera, Mariusz Korpalski, Tomasz Liszewski, Mariusz Mejdier, Ireneusz Rumiński, Radosław Rutkowski, Damian Sobociński, Tomasz

na stopień starszego sierżanta

Bartosz Gałkowski

na stopień sierżanta Policji

Arkadiusz Kolczyński, Michał Puskarz, Michał Stankiewicz, Paweł Lach, Piotr Prażniewski

na stopień starszego posterunkowego

Bartosz Brański, Kamil Kaczorowski, Adrian Michalski, Łukasz Nowacki, Bartłomiej Ryska, Mariusz Świerzyński, Artur Zalewski

Lipno

Pamięć zamknięta w tablicach

W sobotę prezes lipnowskiego koła PZN Krzysztof Suchocki, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Lipnie Mieczysław Zabłocki oraz Andrzej Paprota ze stowarzyszenia „Nuta i pióro” odsłoniли dwanaście tablic informacyjnych przypominających historię Lipna w trzech językach: polskim, angielskim i Braille’a.

Pomysł na przypomnienie historii Lipna w miejscach publicznych zrodził się wiele miesięcy temu w stowarzyszeniu „Nuta i pióro”. Stare budynki, nieistniejące już dzisiaj ulice i obiekty, fakty zapomniane przez najstarszych już nawet lipnowian zostały odnalezione w publikacjach, pamiątkach, zakamarkach pamięci i znalazły swoje miejsce na dwunastu tablicach informacyjnych. Fotografie uzupełniają opisy w języku polskim, angielskim i Braille’a.

– W żadnym innym powiecie nie ma takich tablic i nie ma takiej współpracy z nami – mówi prezes powiatowego koła Polskiego Związku Niewidomych w Lipnie Krzysztof Suchocki. – Udało się nam to przedsięwzięcie zorganizować dzięki nawiązaniu współpracy ze stowarzyszeniem „Nuta i pióro” z Lipna.

W minioną sobotę dwanaście szklanych tablic zawisło w różnych punktach Lipna, będąc teraz przybliżać mieszkańcom i turystom historię miasta. Symbolicznego odsłonięcia tablicy umieszczonej na ratuszu dokonali inicjatorzy przedsięwzięcia: Mieczysław Zabłocki z klubu radnych „Zgoda”, prezes lipnowskiego PZN Krzysztof Suchocki i Andrzej Paprota ze stowarzyszenia „Nuta i pióro”, ksiądz Mariusz Budkiewicz z parafii pod wezwaniem WNMP w Lipnie poświęcił tablicę, a Dorota Kostecka zabrała lipnowian na pierwszy spacer edukacyjno-historyczny.

– Tą tablicą otwieramy ścieżkę historyczno-edukacyjną dla mieszkańców i turystów. Oznaczone są najważniejsze miejsca

naszego miasta – mówi Teresa Paprota. – Zapewniam, że dwanaście tablic to dopiero początek. Już rozmawiamy o kolejnych miejscach wymagających oznaczenia. Pomocą i radą służy nam ks. Mariusz Budkiewicz i Dorota Kostecka. Dzięki współpracy ze związkiem niewidomych możemy zrobić również coś pożytecznego dla osób niewidzących. Za wsparcie inicjatywy dziękuję prywatnym sponsorom.

W odsłonięciu tablicy w sobotnie popołudnie uczestniczyli przedstawiciele niewidomych z szefową okręgu kujawsko-pomorskiego Anną Kruczkowską, radni miejscy z klubu „Zgoda”: Henryk Zabłocki, Mirosława Szymkowska i Mieczysław Zabłocki, współpracujący z PZN dyrektor MCK Arkadiusz Bejger, burmistrz Lipna Dorota Łańcucka z zastępcą Dariuszem Chmielewskim oraz grupka mieszkańców.

– Jestem dumny, że udało się doprowadzić do skutku kolejne ważne dla historii naszego miasta przedsięwzięcie – mówi Mieczysław Zabłocki, radny klubu „Zgoda”. – Społeczeństwo lipnowskie wielokrotnie już było inicjatorem budowy miejsc i obiektów, pomników. Już w 1910 roku lipnowianie ufundowali pomnik świętego Antoniego w 500. rocznicę bitwy pod Grunwaldem, a w 1930 roku pomnik niepodległości „Bohaterom i żołnierzom lipowskim poległym w latach 1918 -1920”. W 1992 roku pomnik w parku został odrestaurowany, a po zatwierdzeniu w 2009 roku świętego Antoniego patronem naszego miasta, wzgórze jego imienia – dzięki władzom Lipna – zyskało

nowe ogrodzenie i piękny wygląd. Musimy dbać o historię naszego miasta.

Pomysłodawcami byli członkowie stowarzyszenia „Nuta i pióro” oraz lipnowskiego oddziału Polskiego Związku Niewidomych. Właściciele obiektów, na których zawisły tablice historyczne, podpisali umowy na użyczenie powierzchni, a podmioty publiczne i prywatne sfinansowały przedsięwzięcie: tablice, ich montaż oraz ulotki informacyjne z przebiegiem trasy historycznej oraz najważniejszymi datami z historii Lipna.

Tablice znajdują się na: Placu Dekerta 8 (ratusz), Placu Dekerta 4 (budynek „Oświaty”), ulicy Piłsudskiego 11 i 19, ulicy Staszica 1, Mickiewicza 46 (GS Lipno), Mickiewicza 33 (kino Nawojka), ulicy Kościuszki 2 i 25, ulicy Mickiewicza 20 (apteka „Nowa”), Placu Dekerta 15 (bank PKO) i ulicy Bulwarnej 1 (hotel Korona).

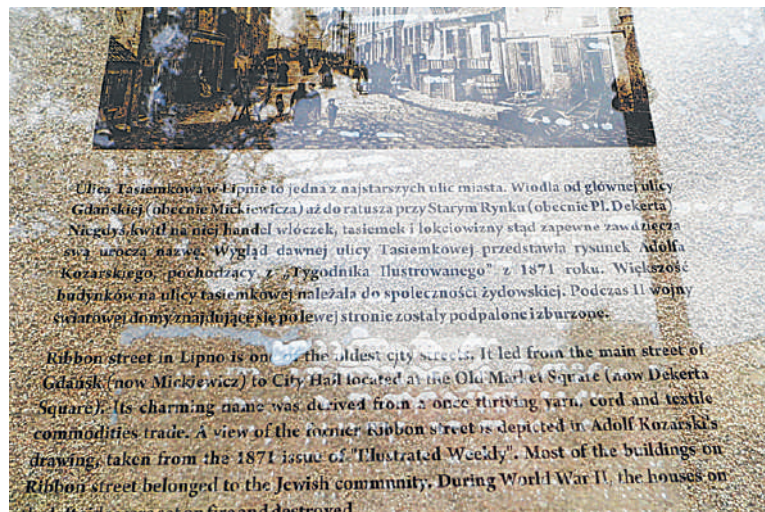
**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



Dostępność informacji w języku Braille’a sprawdzili niewidomi obecni na spotkaniu



W sobotniej uroczystości uczestniczyli niewidomi z powiatu lipnowskiego i Bydgoszczy



Ulica Tasiemkowa w Lipnie to jedna z najstarszych ulic miasta. Wiodła od głównej ulicy Gdanskiej (obecnie Mickiewicza) aż do ratusza przy Starym Rynku (obecnie Pl. Dekerta). Niegdyś kwitł na niej handel włóczek, tasiemek i lokoizwiny stąd zapewne zawdzięcza swą uroczą nazwę. Wygląd dawnej ulicy Tasiemkowej przedstawia rysunek Adolfa Kozarskiego, pochodzący z „Tygodnika Ilustrowanego” z 1871 roku. Większość budynków na ulicy Tasiemkowej należała do społeczności żydowskiej. Podczas II wojny światowej domy znajdujące się po lewej stronie zostały podpalone i zburzone.

Ribbon street in Lipno is one of the oldest city streets. It led from the main street of Gdansk (now Mickiewicz) to City Hall located at the Old Market Square (now Dekerta Square). Its charming name was derived from a once thriving yarn, cord and textile commodities trade. A view of the former Ribbon street is depicted in Adolf Kozarski's drawing, taken from the 1871 issue of "Illustrated Weekly". Most of the buildings on Ribbon street belonged to the Jewish community. During World War II, the houses on

Dzięki 12 takim tablicom lipnowianie i goście mogą poznawać historię miasta



Ks. Mariusz Budkiewicz przewodniczył modlitwie i poświęcił tablicę



W pierwszym spacerze historycznym nową ścieżką edukacyjną uczestniczyli nieliczni lipnowianie...



... oraz burmistrz Dorota Łańcucka ze swoim zastępcą i dyrektor MCK Arkadiusz Bejger (na zdj. obok przewodniczki pierwszego spaceru ścieżką edukacyjną Doroty Kosteckiej)



Andrzej Paprota, Mieczysław Zabłocki i Krzysztof Suchocki symbolicznie odsłoniли pierwszą tablicę informacyjną

Skepe

Integracja nad jeziorem

26 lipca niewidomi, niedowidzący, emeryci i renciści, samorządowcy oraz właściciele firm z całego powiatu spotkali się na corocznym plenerze integracyjnym Polskiego Związku Niewidomych w ośrodku wypoczynkowym nad skępskim jeziorem. Patronem honorowym imprezy był burmistrz Skępego Andrzej Gatyński, a medialnym – tygodnik CLI.

W sobotę wśród skępskich jezior i lasów, w ośrodku „Jawor”, odbyła się coroczna impreza integrująca społeczność osób niedowidzących, niewidomych, seniorów, emerytów, rencistów z władzami powiatu, miast i gmin z terenu powiatu lipnowskiego.

– Integracja jest dla nas najważniejsza – podkreśla pomysłodawca spotkań plenarowych Krzysztof Suchocki. – W tym roku burmistrz Skępego poszerzył coroczne wydarzenie o obecność wszystkich niepełnosprawnych. Spokojnie mogę powiedzieć, że są to drugie Dni Skępego. Nawet deszcze i burze nie były w stanie pokrzyżować nam planów i spotykamy się w komplecie.

Przy stołach wspólnie zaszedli w sobotni rano członkowie powiatowego koła Polskiego Związku Niewidomych z prezesem Krzysztofem Suchockim i dyrektorem okręgu kujawsko-pomorskiego Anną Kruczkowską, niepełnosprawni i emeryci oraz samorządowcy: starosta Krzysztof Baranowski, burmistrz Skępego Andrzej Gatyński, burmistrz Lipna Dorota Łańcucka, wiceburmistrz Lipna Dariusz Chmielewski, wiceburmistrz Skępego Jerzy Kowalski, dyrektor lipnowskiego

MCK Arkadiusz Bejger, radny powiatowy Piotr Wojciechowski, skępski radny Wojciech Lewicki, Lucjan Stroiński, Teresa i Andrzej Paprotowie ze współpracującego z PZN stowarzyszenia „Nuta i pióro” z Lipna i lipnowscy radni miejscy.

– Jestem nowym dyrektorem regionu kujawsko-pomorskiego PZN, przyjechałam do Skępego na zaproszenie Krzysztofa Suchockiego i muszę przyznać, że jestem mile zaskoczona panującą tu atmosferą życzliwości – mówi Anna Kruczkowska z bydgoskiego PZN. – Takie spotkania to zasługa prezesa Suchockiego, ten człowiek potrafi zjednywać sobie ludzi. Za to wszystko panu Krzysztofowi i pomagającym osobom niewidomym serdecznie dziękuję.

A ludzi dobrej woli wokół lipnowskiego PZN nie brakuje. Słowa uznania i dyplomy otrzymali: Alina i Ryszard Skibiccy, Anna Redeka-Szwajkowska, Aleksandra i Piotr Wegnerowie, Maria i Jacek Wojtalowie, Wojciech Lewicki, Barbara Szychowska, Anna Blachowska, Teresa i Andrzej Paprotowie.

– Jesteśmy po to, żeby wspierać niewidomych – mówi Anna Redeka-Szwajkowska, wspierają-

ca wszystkie akcje PZN. – Chcemy być jak najbardziej pomocni i funkcjonować dla tych osób.

Wśród ludzi wspierających niewidomych znaleźli się także Katarzyna i Tomasz Karasiewiczowie z Lipna, dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem Maria Stankiewicz, Lucjan Stroiński, zespoły muzyczne i chóry z Tłuchowa, Lipna, Rypina, prowadzący zawody sportowe podczas pikniku Zdzisław Małkiewicz.

– Byłem, jestem i zawsze będę całym sercem z niewidomymi, niepełnosprawnymi i potrzebującymi – deklaruje wieloletni przyjaciel PZN Wojciech Lewicki ze Skępego.

Przedstawiciele bydgoskiego PZN zaprezentowali niewidomym nowinki rehabilitacyjne, pracownicy „Jawora” serwowali pyszne jedzenie, a Piotr Wegner grillowane potrawy.

Kolejne spotkanie w gronie członków i sympatyków PZN odbędzie się 30 sierpnia na skępskiej plaży miejskiej, a okazją będzie coroczne pieczenie ziemniaka. Początek o godzinie 15.00. My też tam będziemy.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



– Jesteśmy dla was – mówiła do niewidomych Anna Redeka-Szwajkowska (na zdj. z burmistrzem Skępego Andrzejem Gatyńskim i prezesem PZN Krzysztofem Suchockim)



Bezinteresownych przyjaciół niewidomych wciąż przybywa



W tym roku we wspólnym świętowaniu uczestniczyli również emeryci z Lipna i Skępego



Był czas i miejsce na rozmowy oraz zawieranie nowych znajomości zarówno w lokalu...



...jak i w plenerze



Zaśpiewał między innymi chór „Srebrny włos” z Rypina



Poszukiwania wolnych miejsc wciąż trwały



Mistrzem grilla był Piotr Wegner

Gmina Lipno

Wakacje z biblioteką

Dzieci z Trzebiegoszcza i okolic w każdy lipcowy wtorek, środę i czwartek uczestniczą w akcji „Lato 2014”. Zajęcia sportowe, plastyczne i intelektualne organizuje miejscowa księżnica, a nad ich doborem i przebiegiem czuwa Agnieszka Bedyk.

Trzy razy w tygodniu, w godzinach od 10.00 do 13.00, Wiejski Dom Kultury w Trzebiegoszczu tętni życiem. W lipcowych zajęciach „Lato 2014” uczestniczą już 3-letnie dzieci. Każdy znajduje tu coś dla siebie, może liczyć na towarzystwo rówieśników oraz fachową opiekę.

– Każdego dnia przychodzi do nas około 30 dzieciaków w różnym wieku – mówi bibliotekarka Agnieszka Bedyk. – Zajęcia dostosowuję do potrzeb uczestników. Wielkim zainteresowaniem cieszy się aerobik na boisku szkolnym. Wykorzystujemy sprzęt sportowy i ćwiczymy. Poza tym są zabawy

w chowanego, kalambury, zajęcia plastyczne.

Zajęcia odbywają się w Trzebiegoszczu przez cały lipiec. Dzieci utworzyły zgraną wakacyjną paczkę przyjaciół i bez względu na wiek, aktywnie spędzają trzy dni tygodniowo pod skrzydłami biblioteki. 31 lipca spotkają się po raz ostatni. Teraz będą musieli poczekać do września na cykliczne wydarzenia organizowane przez WDK i księżnicę. Przypomnijmy, że w sierpniu w gminie Lipno odbywać się będą zajęcia wakacyjne w Wichowie (środy i czwartki od 10.00 do 13.00).

– Wspaniały pomysł z tymi

zajęciami – mówi mama jednego z uczestników akcji w Trzebiegoszczu. – Dzieciaki nie mogą doczekać się każdego spotkania i nie pozwalają przyjechać po siebie wcześniej niż o godzinie 12.00. Ja nawet taki szantaż stosuję: jak synek jest niegrzeczny, to ostrzegam, że nie pójdzie na akcję „Lato”. Pomaga.

Rodzice chętnie obserwują poczynania swoich pociech i współuczestniczą w zajęciach. W kolejnym numerze zaprezentujemy relację z zajęć wakacyjnego aerobiku w Trzebiegoszczu.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Mistrzem kalamburów został Bartuś



W bibliotece nie brakuje gier planszowych i zabawek dla dzieci



Emocjonujące zabawy sprawnościowe i w chowanego metodą „ciepło – zimno”



Był też czas i miejsce na odpoczynek i rozmowy



Uczestnicy czwartkowych zajęć w komplecie



Wakacyjne spotkania to okazja do integracji



Zakupowe kalambury pochłonęły uczestników i wyostrzyły zmysły



Powodzeniem cieszy się kącik relaksacyjny



Najmłodsze uczestniczki akcji wakacyjnej w Trzebiegoszczu to Magda, Nikola i Dominika



– My uwielbiamy zajęcia plastyczne, same nauczyłyśmy się robić takie ozdobne koperty – chwali się Ewelinka, Wioletka i Natałka

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT - SKĄD WIESZ?

Komedia, 121 min, USA, 2010

Lisa to dziewczyna, dla której aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, w minucie przestało istnieć. Lisa zastanawia się nad rozpoczęciem bardziej ustabilizowanego życia. W takim niezbyt rokującym na przyszłość nastroju zaczyna romans z Mattym, zawodnikiem baseballa, skoncentrowanym na sobie facecie, nie pozbawionym jednak uroku osobistego. George to twardo stąpający po ziemi, urodzony biznesmen. Ma trudne relacje z ojcem, Charlesem, które jeszcze bardziej zostają wystawione na próbę w momencie, kiedy George jest oskarżony o przestępstwo finansowe, którego nie popełnił. George stara się zachować spokój i trzeźwość umysłu, a to dzięki wrodzonej uczciwości i optymizmowi. Zanim jeszcze relacja Lisy i Matta nabierze rozpędu, przypadkowo spotyka ona Georga. Z jednej strony dla obojga jest to jeden z najgorszych dni w życiu – Lisa straciła miejsce w drużynie, a George przechodzi trudne chwile w firmie, z drugiej, kiedy cały świat wydaje się rozpadać na kawałki, tych dwoje odkrywa, że właśnie rodzi się coś wspaniałego.

SOBOTA 20:30 TVP 1 - JUTRO NIE UMIERA NIGDY

Film sensacyjny, 119 min, USA, 1997

Szpieg jej królewskiej mości ponownie w akcji i ponownie w roli asa wywiadu wciela się rewelacyjny w tej roli Pierce Brosnan. Po spektakularnej ucieczce z miejsca handlu i wymiany bronią, Bond ulatnia się w przestworzach, zostawiając za sobą chmurę ognia. W tle tych wydarzeń realizowane są precyzyjnie wykreowane plany, mające na celu skłócenie najpotężniejszych mocarstw współczesnego świata. Potentat medialny, mass mediami oraz niewidzialną dla radaru łodzią, niszczy statek i rozstrzeliwuje załogę, obarczając winą Chiny. Bond ma za zadanie odnowienie relacji z żoną Carvera, oraz wykradnięcie z biura Gupty, koder. Narażając życie Paris wykonuje pomyślnie swe zadanie. Zbiega z parkingu w Hamburgu i przenosi się do Saigону. Zjednocza siły z agentką chińskiego wywiadu i wspólnie postanawiają przerwać zbrodniczą działalność Carvera. Do ostatecznej potyczki dwóch agentów z siłami wroga dochodzi na wspomnianej już niewidzialnej łodzi.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - MAX PEYN

Film sensacyjny, 100 min, USA, 2008

Max Payne, nowojorski gliniarz, ma wszystko: kochającą żonę, córeczkę, wspaniałe mieszkanie. Pewnego wieczoru, po powrocie do domu zauważa tajemnicze rysunki na ścianach. Z piętra rozlegają się krzyki. Słysząc strzały. Z pistoletem w dłoni wchodzi po schodach własnego mieszkania, by za chwilę oddać kilka strzałów i ujrzeć tragiczny widok - jego rodzina została zamordowana przez bandytów nafaszerowanych syntetycznym narkotykiem. Max poprzysięga sobie zlikwidować Valkyrie, środek wyzwalający agresję i tłumiący funkcję nerwową. Dołącza więc do biura anty-narkotykowego gdzie razem z przyjacielem - Alex'em Balderem rozpracowują tę sprawę. Pewnego dnia Alex umawia się z Max'em na stacji metra, gdyż ma dla niego pewne informacje. Mężczyźni spotykają się, a Max dowiaduje się, że za rozprowadzanie Valkyrii odpowiedzialny jest właściciel nocnego klubu "Ragna Rock" - Jack Lupino. W chwilę potem, Alex zostaje zamordowany, a Max oskarżony o to zabójstwo. Teraz rusza na prywatną wojnę z Lupino i jego ludźmi, poprzez zasypane nieustannie padającego śniegu i wśród sygnału syren radiowozów. Nie wie jednak, że Lupino jest tylko pionkiem.



08:40 **SpongeBob Kanciastoporty** odc. 24 - serial
09:15 **Szatan z siódmej klasy** odc. 6 - serial
10:10 **Świat z lotu ptaka** odc. 3
11:10 **Zwykła/niezwykła rodzinka** odc. 10 - serial
12:00 **Wiadomości**
12:05 **Agrobiznes**
12:20 **Smaki polskie**
12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 4
13:50 **Wszystko przed nami** odc. 65 - serial
14:20 **Wszystko przed nami** odc. 66 - serial
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Polskie wakacje**
15:20 **Klan** odc. 2579 - serial
15:45 **MacGyver** odc. 4 - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 4 - serial
18:30 **Ranczo** odc. 72 - serial
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Ojciec Mateusz** odc. 90 - serial
21:20 **Wrzuc na luuuz** odc. 15 - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **1920. Wojna i miłość** odc. 10 - serial
23:25 **Powstanie zwykłych ludzi**
00:30 **MacGyver** s. 2 odc. 18 - serial
01:30 **Błękitna głębia II: Rafa** - thriller



06:30 **Uwaga!**
06:50 **Mango - Telezakupy**
07:55 **Detektywi** odc. 935 - serial
08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 679 - serial
09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2161
10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 7
11:10 **Dr House** s. 2 odc. 7 - serial
12:10 **Szpital** odc. 140 - serial
13:10 **Ukryta prawda** odc. 244 - serial
14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1109 - serial
14:55 **Kuchenne rewolucje** s. 6 odc. 13
16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2162
17:00 **Ukryta prawda** odc. 245 - serial
18:00 **Szpital** odc. 141 - serial
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:05 **W-11 wydział śledczy** odc. 1086 - serial
20:50 **Kuchenne rewolucje** s. 8 odc. 13
21:50 **Factor 8** - dramat
23:50 **Tożsamość szpiega** odc. 9 - serial
00:45 **Sama słodycz** odc. 7 - serial
01:45 **Uwaga!**
02:00 **Sekrety magii** odc. 92



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 15 - serial
07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 37 - serial
08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 59 - serial
09:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 16 - serial
10:00 **Xena: wojowniczka księżniczka** odc. 24 - serial
11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 19 - serial
12:00 **Hela w opałach** s. 4 odc. 10 - serial
12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 183 - serial
13:30 **Zbuntowany anioł** odc. 184 - serial
14:30 **Kobieta w lustrze** odc. 119 - serial
15:25 **Niania** odc. 9 - serial
15:30 **Sekrety i kłamstwa** odc. 14
15:55 **Niania** odc. 10 - serial
16:30 **Hela w opałach** s. 4 odc. 11 - serial
17:00 **Boso przez świat** odc. 17, 18 - serial
18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 20 - serial
19:00 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości** s. 2 odc. 3, 4 - serial
20:00 **Przygoda na rybach** - komedia
21:55 **Zabójcze zlecenie** - film sensacyjny
23:45 **Wojna Logana: Kwestia honoru** - film sensacyjny
01:45 **Zobacz to!**
02:45 **JRG w akcji** odc. 3



06:00 **Mikołajek** odc. 36 - serial
06:10 **Mikołajek** odc. 37 - serial
06:30 **Lokatorzy** odc. 87 - serial
07:05 **M jak miłość** odc. 585 - serial
08:00 **M jak miłość** odc. 586 - serial
08:55 **Herkules** odc. 49 - serial
09:55 **Tygrysy Europy** odc. 3 - serial
11:05 **Barwy szczęścia** odc. 1129 - serial
11:35 **Na dobre i na złe** odc. 339 - serial
12:40 **Familiada**
13:15 **Na sygnale** odc. 23 - serial
13:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** odc. 38
14:20 **Szkoła życia** odc. 25 - serial
15:10 **Tancerze** odc. 19 - serial
16:15 **M jak miłość** odc. 1052 - serial
17:05 **Herkules** odc. 49 - serial
18:00 **Panorama**
18:35 **Sport-telegram**
18:45 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:25 **Baron 24** odc. 21 - serial
19:30 **Ja to mam szczęście!** odc. 11 - serial
20:10 **Niebo i inne hity kabaretu Neo-Nówka** odc. 1, 2
22:10 **Zaginiony** odc. 7 - serial
23:05 **Przeboje i podboje** - komedia
01:10 **Zakończany anioł** - komedia



06:45 **Męski typ** odc. 4
07:15 **Kobra - oddział specjalny** s. 13 odc. 11 - serial
08:15 **Sąd rodzinny** odc. 157 - serial
09:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 631 - serial
10:15 **Agenci NCIS** odc. 17 - serial
11:20 **Mango - Telezakupy**
12:55 **Sąd rodzinny** odc. 158 - serial
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 632 - serial
14:55 **Szpital** odc. 85 - serial
15:55 **Brzydula** odc. 151 - serial
16:30 **Brzydula** odc. 152 - serial
17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 9 - serial
18:00 **Agenci NCIS** odc. 18 - serial
19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 4 - serial
20:00 **Selena** - dramat
22:35 **Wybrani** odc. 21 - serial
23:40 **Rój** - film katastroficzny
02:50 **Sekrety magii** odc. 92



07:15 **Powrót doktora von Kniprode** odc. 1 - serial
08:15 **Muzyczna partyzantka**
09:25 **Duże zwierzę** - film obyczajowy
10:50 **Przekłête tango! Daniel Melingo na zamku w Janowcu**
11:40 **Zmyślone** - dramat
12:45 **Przamat** - dramat
14:30 **Godzina szczerości - Adam Hanuszkiewicz** odc. 6
15:35 **Powrót doktora von Kniprode** odc. 1 - serial
16:35 **Sztuka czytania**
17:15 **Muzyczna partyzantka**
18:15 **Reinkarnacja - Finał**
18:20 **Reinkarnacja - Andante**
18:25 **Reinkarnacja - Allegro Vivace**
18:40 **Duże zwierzę** - film obyczajowy
20:10 **Szafir jak diament** - teatr
21:30 **Niczego nie żałuję - Edith Piaf** - film biograficzny
00:00 **Pora na czarownice** - dramat
02:05 **Młody maoryski geniusz**



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **13. posterunek** odc. 21 - serial
09:00 **Małanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 428 - serial
09:30 **Małanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 429 - serial
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 25 - serial
11:00 **Dlaczego ja?** odc. 471 - serial
12:00 **Ślubna gorączka** odc. 6 - serial
13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 39 - serial
14:00 **Miodowe lata** odc. 32 - serial
14:45 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 26 - serial
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:45 **Dlaczego ja?** odc. 411 - serial
17:45 **Trudne sprawy** s. 6 odc. 33 - serial
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** odc. 262 - serial
20:00 **Skąd wiesz?** - komedia
22:35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** s. 8 odc. 13 - serial
23:35 **Dla niej wszystko** - dramat
01:35 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 107 - serial
06:30 **Komisarz Rex** odc. 13 - serial
07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 37 - serial
08:05 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 1 - serial
08:35 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 2 - serial
09:00 **Galileo Extra**
10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 58 - serial
11:00 **Otchłań namiętności** odc. 126 - serial
12:00 **Otchłań namiętności** odc. 127 - serial
13:00 **Komisarz Rex** odc. 1 - serial
14:00 **Daleko od noszy** odc. 107 - serial
14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 150 - serial
15:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** s. 3 odc. 7
16:30 **Kłamczuch** odc. 28
17:30 **Galileo Extra**
18:30 **Legends Chima** odc. 9 - serial
19:00 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 3 - serial
19:30 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 4 - serial
20:00 **Tajemnicza przesyłka** - film sensacyjny
22:05 **Zabójcze promienie** - film sensacyjny
23:50 **Osobliwości kulturowe** odc. 5
00:50 **Interwencja**
01:55 **To był dzień**



07:30 **Miejsce z historią** odc. 17
07:55 **Pradawni bogowie** odc. 5, 6
09:00 **Kolumbowie** odc. 1 - serial
10:05 **Koło historii** odc. 2
10:45 **Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego** odc. 4
11:15 **Makłowicz w podróży**
11:50 **Nieznana Białoruś** odc. 2
12:40 **Pożegnanie cesarzy** - film obyczajowy
14:00 **Było sobie miasteczko**
15:00 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
15:35 **Sensacje XX wieku** odc. 148, 66
16:40 **Polska i świat z historią w tle** odc. 67
17:00 **Kolumbowie** odc. 2 - serial
18:05 **Rozjaśnić mrok**
18:40 **Ex libris**
19:00 **Dziennik telewizyjny**
19:45 **Nieznana Białoruś** odc. 3
20:45 **Ex libris**
21:00 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
21:40 **Sensacje XX wieku** odc. 124, 125
22:40 **Szerokie tory** odc. 103
23:10 **Czarny serial** odc. 3
23:45 **Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym** odc. 7
00:20 **Wychodzili nocami...**
01:05 **Miejsce z historią** odc. 17
01:25 **Manewry miłosne** - komedia



08:25 **SpongeBob Kanciastoporty** odc. 25 - serial
 08:50 **Szatan z siódmej klasy** odc. 7 - serial
 09:40 **Ziarno** odc. 505 - dla młodzieży
 10:10 **Świat z lotu ptaka** odc. 4
 11:10 **Zwykła/niezwykła rodzinka** odc. 11 - serial
 12:00 **Wiadomości**
 12:10 **Agrobiznes**
 12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 5
 13:50 **Wszystko przed nami** odc. 67, 68 - serial
 15:00 **Wiadomości**
 15:05 **Pogoda**
 15:10 **Polskie wakacje**
 15:25 **Klan** odc. 2580 - serial
 15:55 **MacGyver** s. 2 odc. 19 - serial
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Pogoda**
 17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 5 - serial
 18:30 **Ranczo** odc. 73 - serial
 19:30 **Wiadomości**
 20:00 **Sport**
 20:04 **Rajd WRC**
 20:07 **Kronika 71. Tour de Pologne**
 20:10 **Pogoda**
 20:30 **Warszawiacy śpiewają zakazane piosenki - koncert z okazji 70. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego**
 21:30 **Zakazane piosenki - film wojenny**
 23:20 **Honor miasta**
 00:20 **1920. Wojna i miłość** odc. 11 - serial
 00:55 **MacGyver** odc. 5 - serial
 01:10 **Anatomia prawdy** odc. 12 - serial
 02:00 **MacGyver** s. 2 odc. 19 - serial
 02:05 **MacGyver** odc. 5 - serial



06:30 **Uwaga!**
 06:50 **Mango - Telezakupy**
 07:55 **Detektywi** odc. 936 - serial
 08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 680 - serial
 09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2162
 10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 8
 11:10 **Dr House** s. 2 odc. 8 - serial
 12:10 **Szpital** odc. 141 - serial
 13:10 **Ukryta prawda** odc. 245 - serial
 14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1086 - serial
 14:55 **Kuchenne rewolucje** s. 7 odc. 1
 16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2163
 17:00 **Ukryta prawda** odc. 246 - serial
 18:00 **Szpital** odc. 142 - serial
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**
 19:50 **Uwaga!**
 20:00 **Zabójcza broń II - komedia**
 22:30 **Ojciec chrzestny III** - film sensacyjny
 01:50 **Kuba Wojewódzki** s. 8 odc. 8
 02:50 **Uwaga!**



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 17 - serial
 07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 38 - serial
 08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 60 - serial
 09:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 18 - serial
 10:00 **Xena: wojownicza księżniczka** s. 2 odc. 1 - serial
 11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 20 - serial
 12:00 **Hela w opalach** s. 4 odc. 11 - serial
 12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 184 - serial
 13:30 **Zbuntowany anioł** odc. 185 - serial
 14:30 **Kobieta w lustrze** odc. 120 - serial
 15:25 **Niania** odc. 10 - serial
 15:30 **Sekrety i kłamstwa** odc. 15
 15:55 **Niania** odc. 11 - serial
 16:30 **Hela w opalach** s. 4 odc. 12 - serial
 17:00 **Boso przez świat** odc. 18, 19
 18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 21 - serial
 19:00 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości** s. 2 odc. 4, 5 - serial
 20:00 **Uniwersalny żołnierz II - braterstwo broni - film sf**
 22:00 **Zabić, by przetrwać** - film sensacyjny
 23:50 **Krwawe święta** - horror
 01:20 **Zobacz to!**
 02:00 **No problem!**
 02:30 **Dyżur** s. 2 odc. 14



06:10 **Lokatorzy** odc. 88 - serial
 06:45 **M jak miłość** odc. 587 - serial
 07:40 **M jak miłość** odc. 588 - serial
 08:40 **Herkules** odc. 50 - serial
 09:35 **Tygrysy Europy** odc. 4 - serial
 10:45 **Barwy szczęścia** odc. 1130 - serial
 11:20 **Na dobre i na złe** odc. 340 - serial
 12:20 **Familiada**
 12:50 **The Voice of Poland** s. 4 odc. 15
 12:55 **The Voice of Poland** odc. 13
 13:40 **The Voice of Poland** odc. 14
 14:40 **Tancerze** odc. 20 - serial
 15:45 **M jak miłość** odc. 1053 - serial
 16:40 **Czas honoru - Powstanie. Godzina "W"**
 16:45 **Umrzeć za Warszawę**
 16:55 **Herkules** odc. 50 - serial
 17:45 **Czas honoru - Powstanie. Godzina "W"**
 18:00 **Panorama**
 18:30 **Sport-telegram**
 18:35 **Pogoda**
 18:40 **Czas honoru - Powstanie. Godzina "W"**
 18:50 **Jeden z dziesięciu**
 19:25 **Ja to mam szczęście!** odc. 12 - serial
 19:55 **Czas honoru - Powstanie. Godzina "W"**
 20:10 **Czas honoru. Powstanie - serial**
 21:05 **Rodzinka.pl** odc. 119 - serial
 21:35 **Rodzinka.pl** odc. 120 - serial
 22:15 **Dzięki Bogu już weekend** odc. 31
 23:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** s. 11 odc. 8, 9 - serial
 01:10 **Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą** - thriller
 02:55 **Officer** odc. 2 - serial



06:45 **Męski typ** odc. 5
 07:15 **Kobra - oddział specjalny** s. 13 odc. 12 - serial
 08:15 **Sąd rodzinny** odc. 158 - serial
 09:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 632 - serial
 10:15 **Agenci NCIS** odc. 18 - serial
 11:20 **Mango - Telezakupy**
 12:55 **Sąd rodzinny** odc. 159 - serial
 13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 633 - serial
 14:55 **Szpital** odc. 86 - serial
 15:55 **Brzydula** odc. 153 - serial
 16:30 **Brzydula** odc. 154 - serial
 17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 10 - serial
 18:00 **Agenci NCIS** odc. 19 - serial
 19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 5 - serial
 20:00 **Tajemnica Arki Noego** - film sensacyjny
 22:45 **Legalna blondynka II - komedia**
 00:45 **Mentalista** odc. 4 - serial
 01:45 **Zderzenie ze śmiercią** - horror



07:15 **Powrót doktora von Kniprode** odc. 2 - serial
 08:30 **Naród niepoliczonych**
 09:40 **Ucieczka** - dramat
 11:10 **Aga Zaryan - Umiera piękno**
 12:05 **Studio TVP Kultura - Telekino**
 12:10 **Tylko Beatrycze** - dramat
 14:35 **Zaśpiewajmy to jeszcze raz** odc. 8
 15:20 **Powrót doktora von Kniprode** odc. 2 - serial
 16:30 **Rozmowy o wolności**
 17:10 **Naród niepoliczonych**
 18:15 **Mit Powstania Warszawskiego w kulturze**
 18:20 **Ucieczka** - dramat
 18:45 **Zejsź na ziemię**
 19:45 **Informacje kulturalne**
 20:10 **Essential Killing** - thriller
 21:45 **Informacje kulturalne**
 22:15 **Studio Kultura**
 22:20 **U progu tajemnicy** - dramat
 00:10 **Pod słońcem szatana** - dramat
 02:00 **Aga Zaryan - Umiera piękno**
 02:55 **Essential Killing** - thriller



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:20 **13. posterunek** odc. 22 - serial
 09:00 **Malanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 430 - serial
 09:30 **Malanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 431 - serial
 10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 26 - serial
 11:00 **Dlaczego ja?** odc. 472 - serial
 12:00 **Ślubna gorączka** odc. 7 - serial
 13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 40 - serial
 14:00 **Miodowe lata** odc. 33 - serial
 14:45 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 27 - serial
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:45 **Dlaczego ja?** odc. 412 - serial
 17:45 **Trudne sprawy** s. 7 odc. 34 - serial
 18:50 **Wydarzenia**
 19:20 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:30 **Świat według Kiepskich** odc. 263 - serial
 20:00 **Brzdąc w opalach** - komedia
 22:05 **Anakonda** - thriller
 00:00 **Robocop. Mroczna sprawiedliwość** - film sensacyjny
 02:00 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 108 - serial
 06:30 **Komisarz Rex** odc. 1 - serial
 07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 38 - serial
 08:05 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 3 - serial
 08:35 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 4 - serial
 09:00 **Galileo Extra**
 10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 59 - serial
 11:00 **Otchłań namiętności** odc. 128 - serial
 12:00 **Otchłań namiętności** odc. 129 - serial
 13:00 **Komisarz Rex** odc. 2 - serial
 14:00 **Daleko od noszy** odc. 108 - serial
 14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 151 - serial
 15:30 **Galileo - jak to możliwe**
 16:30 **Kłamczuch** odc. 29
 17:30 **Galileo Extra**
 18:30 **Legends Chima** odc. 10 - serial
 19:00 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 5 - serial
 19:30 **Gwiazdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 6 - serial
 20:00 **Płonący szczyt** - film katastroficzny
 21:55 **STOP Drogówka**
 22:55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** odc. 206 - serial
 23:55 **Zapach pożądania** - film erotyczny
 01:40 **Mega Chichot** odc. 36
 01:55 **To był dzień**



07:20 **Powstańcy** odc. 1
 07:30 **Miejsce z historią** odc. 18
 07:55 **Wielcy marzyciele** odc. 4
 09:00 **Kolumbowie** odc. 2 - serial
 10:00 **Parnas literacki** odc. 3
 10:15 **Żółta bluzka ze spadochronu**
 10:45 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**
 11:20 **Polskie państwo podziemne 1939-1945**
 12:35 **Nieznama Białoruś** odc. 3
 13:35 **Koło historii** odc. 9
 14:15 **Spór o historię** odc. 25
 14:50 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 15:30 **Sensacje XX wieku** odc. 124, 125
 16:35 **Cafe Historia**
 17:00 **Kolumbowie** odc. 3 - serial
 18:10 **Rachunek sumienia**
 19:15 **Godzina "W"** - dramat
 20:40 **Warszawskie dzieci**
 21:00 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 21:35 **Sensacje XX wieku** odc. 149, 150
 22:35 **"Morowe panny" - koncert z okazji 68. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego**
 23:35 **Świadkowie XX wieku** odc. 9
 00:35 **Czarny serial** odc. 4
 01:10 **Powstanie Warszawskie** odc. 1, 2
 02:20 **Mokotowski spacer z panem Eugeniuszem**



06:25 **Cudowne miejsca**
 06:50 **Pelnosprawni**
 07:10 **Las bliżej nas**
 07:30 **Rok w ogrodzie**
 07:55 **Dzień dobry w sobotę**
 08:20 **Naszaarmia.pl**
 08:50 **Polskie drogi** odc. 9 - serial
 10:30 **Honor miasta**
 11:35 **Okrasa łamie przepisy**
 12:05 **Naturalnie zakręcenie**
 12:35 **Jaka to melodia?**
 13:15 **Chichot losu** odc. 8 - serial
 14:15 **Program rozrywkowy**
 15:00 **Biały Kieł** - film przygodowy
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Pogoda**
 17:30 **Komisarz Alex** odc. 21 - serial
 18:30 **Ojciec Mateusz** odc. 91 - serial
 19:30 **Wiadomości**
 20:00 **Sport**
 20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne**
 20:08 **Rajd Finlandii**
 20:10 **GOL T-Mobile Ekstraklasa**
 20:15 **Pogoda**
 20:30 **Jutro nie umiera nigdy** - film sensacyjny
 22:35 **Agent pod przykryciem** odc. 6 - serial
 23:45 **Tombstone** - western
 02:00 **Agent pod przykryciem** odc. 6 - serial



07:55 **Top wings** s. 2 odc. 6
 08:30 **Dzień dobry wakacje**
 11:00 **Ugotowani** s. 5 odc. 10
 12:00 **Project Runway** odc. 9
 13:05 **Efekt domina** odc. 6
 13:40 **X Factor** s. 4 odc. 9
 16:00 **Sekrety chirurgii** s. 3 odc. 8
 17:00 **Surowi rodzice** s. 3 odc. 9 odc. 13
 19:00 **Fakty**
 19:25 **Sport**
 19:35 **Pogoda**
 19:45 **Uwaga!**
 20:00 **Cztery wesela i pogrzeb** - komedia
 22:25 **Czarna owca** - komedia
 00:15 **Książę w Nowym Jorku** - komedia
 02:40 **Uwaga!**
 02:55 **Sekrety magii** odc. 94



06:00 **Dyżur** odc. 9
 06:30 **W blasku fleszy**
 07:00 **Taki jest świat**
 08:00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** s. 3 odc. 3
 09:00 **Zabójcza natura** odc. 2
 10:00 **Yoko** - film przygodowy
 12:05 **Barbie w świecie mody** - film animowany
 13:50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm** - film fantastyczny
 15:00 **Czarodziej Kazaam** - komedia
 17:00 **Milioner w spodenkach** - komedia
 19:00 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości** s. 2 odc. 5, 6 - serial
 20:00 **Pod nadzorem** - film sensacyjny
 22:00 **Zadanie specjalne** - film sensacyjny
 00:00 **Kolekcjoner głów** - horror
 01:55 **Zobacz to!**
 02:50 **Kręcimy z gwiazdami** s. 2 odc. 8



06:05 **Na ratunek rekinom Wyspy Wielkanocnej**
 07:00 **M jak miłość** odc. 1063 - serial
 08:00 **Pytanie na śniadanie**
 10:40 **Czarne chmury** odc. 7 - serial
 11:45 **Daleko od szosy** odc. 7 - serial
 13:20 **Bliskie i groźne spotkania** Steve'a s. 2 odc. 8
 14:00 **Familiada**
 14:35 **Rodzinka.pl** odc. 111 - serial
 15:05 **Rodzinka.pl** odc. 112 - serial
 15:35 **Słowo na niedzielę**
 15:45 **Alternatywy 4** odc. 4 - serial
 16:55 **L jak Laskowik, T jak TEY**
 18:00 **Panorama**
 18:30 **Sport-telegram**
 18:40 **Pogoda**
 18:50 **Kocham kino na Dwóch Brzegach**
 18:55 **Postaw na milion** - kulisy
 19:05 **Postaw na milion**
 20:05 **Kabaretowa Noc Listopadowa 2013 - Tarnów** odc. 1
 21:05 **Serial "O mnie się nie martw"**
 21:10 **Kabaretowa Noc Listopadowa 2013 - Tarnów** odc. 2
 22:15 **Rok 1612** - dramat
 00:10 **Ky-Mani Marley Tribute to Bob Marley**
 01:25 **Pod przysięgą** - film sensacyjny



06:25 **Mango - Telezakupy**
 08:30 **Kamufaż** odc. 1 - serial
 10:15 **Indianin w kredensie** - film przygodowy
 12:15 **Pod osłoną nocy** odc. 8 - serial
 13:15 **Czterej pancerni i pies** odc. 14 - serial
 14:30 **Brzydula** odc. 145 - serial
 15:05 **Brzydula** odc. 146 - serial
 15:40 **Brzydula** odc. 147 - serial
 16:15 **Brzydula** odc. 148 - serial
 16:50 **Brzydula** odc. 149 - serial
 17:25 **Legalna blondynka II** - komedia
 19:30 **Poszukiwany, poszukiwana** - komedia
 21:15 **Dziewczyna z ekstraklasy** - komedia
 23:30 **Gniew oceanu** - film katastroficzny
 02:10 **Sekrety magii** odc. 94



07:00 **Informacje kulturalne**
 07:25 **Królewskie sny** odc. 5 - serial
 08:50 **Skutki noszenia kapelusza w maju** - komedia
 10:20 **Informacje kulturalne**
 10:40 **Globaltica 10 lat**
 11:20 **Weiser** - dramat
 13:15 **To nie Kalifornia**
 15:05 **Dzika kraina**
 15:25 **Koncert życzeń** odc. 8
 15:35 **Benefis Ireny Kwiatkowskiej**
 16:20 **Koncert życzeń** odc. 8
 16:45 **Karmel** - komediodramat
 18:25 **Globaltica 10 lat**
 19:00 **Klasyczne albumy rocka** odc. 17
 20:10 **Pachnidło: Historia mordercy** - thriller
 22:50 **Trzy** - komediodramat
 00:55 **Lenny Kravitz - Universal Love Tour**
 02:05 **Trick** - film sensacyjny



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 07:40 **Jeźdźcy smoków** odc. 8 - serial
 08:10 **Jeźdźcy smoków** odc. 9 - serial
 08:40 **Scooby-Doo i Brygada Detektywów** odc. 3, 4, 5 - serial
 10:05 **Ewa gotuje**
 10:40 **Scooby-Doo i meksykański potwór** - film animowany
 12:10 **Brzdąc w opalach** - komedia
 14:15 **Tvoja twarz brzmi znajomo** odc. 4
 16:15 **13. posterunek** odc. 16 - serial
 16:45 **13. posterunek** odc. 17 - serial
 17:15 **Hell's Kitchen - piekielna kuchnia**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:20 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:30 **Świat według Kiepskich** odc. 264 - serial
 20:00 **Sopot TOPtrendy Festiwal 2014**
 00:10 **Pyton II** - horror
 02:00 **Tajemnice losu**



06:00 **Benny Hill** odc. 75
 06:35 **Przyjaciele z Kieszonkowa** odc. 46 - serial
 06:55 **Przyjaciele z Kieszonkowa** odc. 47 - serial
 07:15 **Przyjaciele z Kieszonkowa** odc. 48 - serial
 07:35 **Przyjaciele z Kieszonkowa** odc. 49 - serial
 07:55 **Jej Szerokość Afrodyta** odc. 19 - serial
 08:50 **Tuż przed tragedią** odc. 8
 09:55 **Zaklinacz psów** s. 9 odc. 5
 10:55 **Galileo**
 11:55 **Czysta chata** odc. 12
 12:55 **Tuż przed tragedią** odc. 9
 13:55 **STOP Drogówka**
 14:55 **Tajemna księga z Shaolin** - film sensacyjny
 17:20 **Serce smoka** - komedia
 19:00 **Galileo**
 20:00 **Przesyłka** - thriller
 22:20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** odc. 206 - serial
 23:20 **Kick bokser IV** - film sensacyjny
 01:10 **Rozjemca** - film sensacyjny



07:20 **Powstańcy** odc. 2
 07:30 **Miejsce z historią** odc. 19
 07:55 **Małopolski przełom Wisły**
 08:30 **Tajemnice historii** odc. 1
 09:00 **Gniewko, syn rybaka** odc. 4 - serial
 10:05 **Tajemnice bieszczadzkiego worka** odc. 1
 10:25 **Koło historii** odc. 9
 11:10 **Okrety II wojny światowej**
 12:30 **Hotel Polski**
 13:30 **Leśnym tropem** odc. 5
 14:00 **Szerokie tory** odc. 60
 14:35 **Flesz historii**
 15:00 **Krakowskie oblicza kultury** odc. 3
 15:55 **Z kabaretowego archiwum** odc. 6
 16:05 **Polska i świat z historią w tle** odc. 29
 16:25 **Przełomowe dni** odc. 6
 17:00 **Gniewko, syn rybaka** odc. 5 - serial
 17:55 **Pamięć. Tajemnice lasów Piaśnicy**
 18:50 **Z kabaretowego archiwum** odc. 8
 19:05 **Dziennik telewizyjny**
 19:45 **Powstanie zwykłych ludzi**
 20:50 **Ta mała z "Parasola"**
 21:30 **Orzeł i chryzantema**
 22:45 **Przełomowe dni** odc. 6
 23:20 **Wiedźmin** odc. 1 - serial
 00:25 **Ostatni świadek**
 01:30 **Oblicza ludobójstwa** odc. 2
 02:30 **Antek puka do raję**



06:05 SpongeBob Kanciastoporty
odc. 27 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Kulisy Tour de Pologne
08:55 Ziarno odc. 489
09:35 Janosik odc. 9 - serial
10:35 Nie ma jak Polska odc. 6
11:05 Latoteka odc. 4
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 (Nie)zakazane piosenki
- koncert pieśni patriotycznych
13:50 Superinteligentne zwierzęta
14:50 Jutro nie umiera nigdy
- film sensacyjny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
18:05 Nutella Mini Tour de Pologne
18:10 Tour de Pologne
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Finlandii
20:07 Kronika 71. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Zaklinacz koni - melodramat
23:15 Agent pod przykryciem odc. 7
- serial
00:25 Janosik. Prawdziwa historia
odc. 1, 2 - serial
02:20 Agent pod przykryciem odc. 7
- serial



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Wakacje pod prąd odc. 3
11:00 Co za tydzień
11:30 Dzieciaki odc. 6
12:05 Dzieciaki odc. 7
12:40 Bitwa o Anglię - film wojenny
15:30 Kochaj i tańcz - komedia
18:00 Ugotowani s. 5 odc. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Męskiego Grania 2014
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Księżę w Nowym Jorku
- komedia
22:30 Dziecko Rosemary - horror
01:10 Ocalić Grace odc. 9 - serial
02:05 Wakacje pod prąd odc. 3
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 95



06:00 Dyżur odc. 10
06:30 No problem!
07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli
s. 3 odc. 4
08:00 Stara baśń odc. 1 - serial
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso
Etiopia odc. 5, 6
10:00 Aukcja w ciemno odc. 19
10:30 Aukcja w ciemno odc. 20
11:00 Walka o bagaż s. 2 odc. 9
11:30 Walka o bagaż s. 2 odc. 10
12:00 Barbie i trzy muszkieterki
- film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny
15:00 Przygoda na rybach - komedia
16:55 El Dorado: świątynia słońca
- film przygodowy
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 6, 7
- serial
20:00 Pocałunek smoka
- film sensacyjny
22:00 Człowiek z blizną - thriller
01:30 Zobacz to!
02:45 Takí jest świat



06:35 M jak miłość odc. 1064 - serial
07:30 Zmiennicy odc. 10 - serial
08:45 Zmiennicy odc. 11 - serial
09:55 Sekrety Morza Śródziemnego
odc. 4
10:55 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 12
11:30 Makłowicz w podróży
12:05 Gang Olsena - paryski plan
- komedia
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl odc. 113, 114
- serial
15:40 Gwiazdy Kabaretowych Nocy
Listopadowych
16:30 Na dobre i na złe odc. 559
- serial
17:25 Na sygnale odc. 5 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend
odc. 30
20:05 Lato Zet i Dwójki
21:25 Serial "O mnie się nie martw"
21:30 Lato Zet i Dwójki
22:25 Czas honoru odc. 72 - serial
23:10 Kocham kino na Dwoch
Brzegach odc. 2
23:25 WOK - wszystko o kulturze
00:00 Kapela ze Wsi Warszawa
& Mercedes Peón
01:15 Meduzy - film obyczajowy
02:45 Gang Olsena - paryski plan
- komedia



06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Bandycki szlak
10:50 Czterej pancerni i pies odc. 14
- serial
12:10 Brzydula odc. 150 - serial
12:40 Brzydula odc. 151 - serial
13:15 Brzydula odc. 152 - serial
13:45 Brzydula odc. 153 - serial
14:20 Brzydula odc. 154 - serial
14:55 Porachunki z tatą - komedia
17:15 Poszukiwany, poszukiwana
- komedia
19:00 Gra pozorów odc. 6 - serial
20:00 Gniew oceanu
- film katastroficzny
22:40 Mentalista odc. 5 - serial
23:45 Smętarz dla zwierzaków II
- horror
01:50 Sekrety magii odc. 95



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 6 - serial
08:55 Karmel - komediodramat
10:35 Informacje kulturalne
11:00 Stara baśń odc. 1 - serial
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso
Etiopia odc. 5, 6
10:00 Aukcja w ciemno odc. 19
10:30 Aukcja w ciemno odc. 20
11:00 Walka o bagaż s. 2 odc. 9
11:30 Walka o bagaż s. 2 odc. 10
12:00 Barbie i trzy muszkieterki
- film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny
15:00 Przygoda na rybach - komedia
16:55 El Dorado: świątynia słońca
- film przygodowy
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 6, 7
- serial
20:00 Pocałunek smoka
- film sensacyjny
22:00 Człowiek z blizną - thriller
01:30 Zobacz to!
02:45 Takí jest świat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 10
- serial
08:15 Jeźdźcy smoków odc. 11
- serial
08:50 Scooby Doo i potwór z Loch
Ness - film animowany
10:30 Miliony Baileya - komedia
12:15 Pan domu - komedia
14:15 Wspaniały - komedia
16:30 Miodowe lata odc. 17 - serial
17:10 Miodowe lata odc. 18 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 20
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 265 - serial
20:00 Twoja twarz brzmi znajomo
odc. 5
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
s. 10 odc. 14 - serial
23:00 Głosy odc. 17 - serial
00:00 Grzech - film kryminalny
02:25 Magazyn sportowy



06:00 Benny Hill odc. 76
06:35 Jej Szerokość Afrodyta odc. 19
- serial
07:35 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 50 - serial
07:55 Galileo - jak to możliwe
08:50 Asterix Gal - film animowany
10:20 Galileo
11:20 Zaklinacz psów s. 9 odc. 6
12:30 Mała dama - film obyczajowy
14:35 Lawina - thriller
16:45 Przesyłka - thriller
19:00 Galileo
20:00 Zabójcze tornado - film sf
21:50 Okrutne prawo - film sensacyjny
23:40 Układy odc. 48 - serial
00:45 STOP Drogówka
01:50 Mega Chichot odc. 40
02:00 I Like It



07:20 Powstańcy odc. 3
07:30 Miejsce z historią odc. 20
07:50 Tajemnice Watykanu odc. 9
08:25 Tajemnice Watykanu odc. 10
09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 5 - serial
09:55 Tajemnice początków Polski odc. 1
10:55 Krakowskie oblicza kultury odc. 3
11:55 Oblicza ludobójstwa odc. 2
13:00 Góry Stołowe
13:30 Leśnym tropem odc. 6
14:00 Wielka gra
15:05 Jego Ekscelencja Subiekt - komedia
16:30 Śmierć psychiatry. Eugenika
i totalitaryzm
17:00 Przygody pana Michała odc. 1, 2
- serial
18:10 Powstańcom Warszawy
18:45 Tajemnice bieszczadzkiego
worka odc. 2
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Zejść na ziemię
20:35 Tajemnice historii odc. 7
21:05 Jak rozpętałem II wojnę
światową odc. 2 - komedia
22:25 Przelot nad zdobytym miastem
22:55 Śmierć psychiatry. Eugenika
i totalitaryzm
23:35 Wiedźmin odc. 2 - serial
00:30 Miejsce z historią odc. 20
00:50 Sercem śpiewane
01:45 Czesław Niemen



08:45 Jedyńka z Tour de Pologne
09:15 Szaleństwa panny Ewy odc. 1
- serial
10:15 Superinteligentne zwierzęta
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka
odc. 12 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:35 Świat z lotu ptaka odc. 6
13:40 Wszystko przed nami odc. 69
- serial
14:15 Wszystko przed nami odc. 70
- serial
14:45 Tour de Pologne
15:20 Nutella Mini Tour de Pologne
15:25 Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem odc. 6
- serial
18:30 Ranczo odc. 74 - serial
19:30 Wiadomości
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:30 Żandarm się żeni - komedia
22:10 Baczyński - film biograficzny
23:25 Film fabularny - film fabularny
23:30 Błękitna fala II - melodramat
01:25 Daniec z gwiazdami, czyli
EuroShow odc. 1
02:00 Notacje odc. 476
02:15 Żandarm się żeni - komedia



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 937 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 681
- serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2163
10:10 Milion w minutę s. 2 odc. 9
11:10 Dr House s. 2 odc. 9 - serial
12:10 Szpital odc. 142 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 246 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 682
- serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 7 odc. 2
16:00 Rozmowy w toku odc. 2167
17:00 Ukryta prawda odc. 247 - serial
18:00 Szpital odc. 143 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1112
- serial
20:50 Surowi rodzice s. 3 odc. 10
21:50 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 9
22:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 17 - serial
23:50 Partnerki odc. 1 - serial
00:50 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:40 Sekrety magii odc. 96



06:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 19 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 39
- serial
08:00 Medicopter s. 6 odc. 61 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 20 - serial
10:00 Xena: wojowniczka księżniczka
s. 2 odc. 2 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 21 - serial
12:00 Hela w opalch s. 4 odc. 12 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 185 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 186 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 121 - serial
15:25 Niania odc. 11, 12 - serial
16:30 Hela w opalch s. 4 odc. 13 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 19, 20
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 22 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 7, 8 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 2 odc. 21, 22 - serial
21:55 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 4 - serial
00:20 Raz, dwa, trzy, umierasz ty - horror
02:20 Zobacz to!



06:00 Mikołajek odc. 41 - serial
06:20 Coś dla Ciebie
06:50 M jak miłość odc. 589 - serial
07:45 M jak miłość odc. 590 - serial
08:45 Herkules odc. 51 - serial
09:45 Tygrysy Europy odc. 5 - serial
10:55 Barwy szczęścia odc. 1131
- serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 341
- serial
12:35 Familiada
13:05 Na sygnale odc. 24 - serial
13:40 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 39
14:20 Szkoła życia odc. 26 - serial
15:10 Tancerze odc. 21 - serial
16:10 M jak miłość odc. 1054 - serial
17:00 Herkules odc. 51 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Ja to mam szczęście! odc. 13
- serial
20:10 XII Mazurska Noc Kabaretowa
- Mragowo 2010
21:30 07 zgłosz się odc. 18 - serial
22:50 Miłosz
00:00 Ognisty podmuch
- film sensacyjny
02:25 Instynkt odc. 3 - serial



06:45 Męski typ s. 2 odc. 6
07:15 Kobra - oddział specjalny s. 14
odc. 1 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 159 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 398 - serial
10:15 Agenci NCIS odc. 19 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 160 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 399 - serial
14:55 Szpital odc. 87 - serial
15:55 Brzydula odc. 155 - serial
16:30 Brzydula odc. 156 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 11 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 20 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 6
- serial
20:00 Rodzina w spadku
- film obyczajowy
21:55 Bez granic - melodramat
00:35 Gra pozorów odc. 7 - serial
01:35 Sekrety magii odc. 96



07:05 Afisz kulturalny
07:15 Nad Niemnem odc. 1 - serial
08:20 Hugh Laurie: Copper Bottom
Blues
09:25 Jańcio Wodnik - dramat
11:20 Złote lata 60.
12:15 Klara i Angelika
- film obyczajowy
13:15 Urząd - film obyczajowy
14:55 Historia filozofii po góralsku
według ks. Józefa Tischnera
odc. 7
15:05 Historia filozofii po góralsku
według ks. Józefa Tischnera
odc. 1
15:30 Nad Niemnem odc. 1 - serial
16:30 Sztuka czytania
17:05 Hugh Laurie: Copper Bottom
Blues
18:10 Jańcio Wodnik - dramat
20:10 Komornik - dramat
21:55 Jej droga - dramat
23:50 Videogalerie odc. 105
00:45 Rave
01:25 Komornik - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 23 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8
odc. 432 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8
odc. 433 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 27 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 473 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 8 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 41
- serial
14:00 Miodowe lata odc. 34 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 28 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 413 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 35
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 280 - serial
20:00 Max Payne - film sensacyjny
22:05 Ballistic - film sensacyjny
00:00 Kim jest Clark Rockefeller?
- dramat
02:00 Tajemnice Iosu



06:00 Daleko od noszy odc. 109
- serial
06:30 Komisarz Rex odc. 2 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma
i Jerry'ego odc. 39 - serial
08:05 Gwiezdne wojny: Wojny
klonów s. 2 odc. 5, 6 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 60
- serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 130
- serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 131
- serial
13:00 Komisarz Rex odc. 3 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 109
- serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 152
- serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
s. 3 odc. 8
16:30 Kłamczuch odc. 30
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 11 - serial
19:00 Gwiezdne wojny: Wojny
klonów s. 2 odc. 7, 8 - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 11, 12
21:00 Galileo
23:00 Układy odc. 48 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 27
01:05 I Like It
02:15 To był dzień



07:20 Powstańcy odc. 4
07:30 Miejsce z historią odc. 21
07:55 Widziane na Ziemi odc. 1
09:00 Kolumbowie odc. 3 - serial
10:10 Spór o historię odc. 98
10:45 Zaproszenie odc. 123
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Riese - tajemnice wykute w skałę
13:00 Jak rozpętałem II wojnę
światową odc. 2 - komedia
14:20 Przelot nad zdobytym miastem
14:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 149, 150
16:25 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Kolumbowie odc. 4 - serial
18:05 Taki to mroczny czas
18:35 Polska i świat z historią w tle odc. 106
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Oblicza ludobójstwa odc. 1
20:45 Z kabaretowego archiwum odc. 12
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 146
22:35 Powstańcy odc. 4
00:05 Władysław hr. Zamoyski
- Pan z Wielkopolski - Władca Tatr
01:15 Miejsce z historią odc. 21
01:35 Jego Ekscelencja Subiekt
- komedia



08:40 Jedyńka z Tour de Pologne
09:05 Szaleństwa panny Ewy odc. 2 - serial
10:10 Świat z lotu ptaka odc. 6
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 13 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Waran z Komodo
13:50 Wszystko przed nami odc. 71, 72 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Reportaż
15:30 Klan odc. 2581 - serial
15:55 MacGyver s. 2 odc. 20 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Tour de Pologne
18:05 Nutella Mini Tour de Pologne
18:10 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:08 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:30 W kręgu kłamstw - thriller
22:05 1920. Wojna i miłość odc. 12 - serial
23:00 W garniturach odc. 10 - serial
23:50 MacGyver s. 2 odc. 20 - serial
00:50 W kręgu kłamstw - thriller
02:25 Notacje odc. 364
02:40 Daniec z gwiazdami, czyli EuroShow odc. 2



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 938 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 683 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2167
10:10 Milion w minutę s. 2 odc. 10
11:10 Dr House s. 2 odc. 10 - serial
12:10 Szpital odc. 143 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 247 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1112 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 7 odc. 3
16:00 Rozmowy w toku odc. 2168
17:00 Ukryta prawda odc. 248 - serial
18:00 Szpital odc. 144 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1076 - serial
20:50 Zmiana pasa - film sensacyjny
22:55 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 9
23:55 Prawo Agaty s. 5 odc. 9 - serial
00:55 Terminator: Kroniki Sary Connor odc. 10 - serial
01:55 Uwaga!
02:10 Sekrety magii odc. 97



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 21 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 40 - serial
08:00 Medicopter s. 6 odc. 62 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka s. 2 odc. 3 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 22 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 13 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 186 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 187 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 122 - serial
15:25 Niania odc. 12 - serial
15:55 Niania odc. 13 - serial
16:30 Hela w opałach s. 4 odc. 14 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 20, 21
18:00 Łowcy skarbów s. 3 odc. 1 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 8, 9 - serial
20:00 Lot śmierci - film katastroficzny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 7 odc. 3 - serial
22:55 Mroczna przemiana - horror
00:25 Mała Brytania s. 3 odc. 5, 6 - serial
01:55 Zobacz to!



06:05 Mikołajek odc. 43 - serial
06:20 Nic ponad ludzkie siły
06:50 M jak miłość odc. 591 - serial
07:50 M jak miłość odc. 592 - serial
08:45 Herkules odc. 52 - serial
09:45 Tygrysy Europy odc. 6 - serial
10:50 Barwy szczęścia odc. 1132 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 342 - serial
12:35 Familiada
13:05 Na sygnale odc. 25 - serial
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 40
14:15 Szkoła życia odc. 27 - serial
15:05 Tancerze odc. 22 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1055 - serial
17:00 Herkules odc. 52 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Ja to mam szczęście! odc. 14 - serial
20:10 U Pana Boga w ogródku - komedia
22:20 Zabójcze umysły s. 3 odc. 58 - serial
23:05 Zabójcze umysły s. 3 odc. 59 - serial
23:55 Nowa Warszawa
01:20 Na linii strzału s. 3 odc. 41 - serial
02:15 U Pana Boga w ogródku - komedia



06:30 W-11 wydział śledczy odc. 988 - serial
07:15 Kobra - oddział specjalny s. 14 odc. 2 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 160 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 399 - serial
10:15 Agenci NCIS odc. 20 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 161 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 400 - serial
14:55 Szpital odc. 88 - serial
15:55 Brzydula odc. 157 - serial
16:30 Brzydula odc. 158 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 12 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 21 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 7 - serial
20:00 W szponach korupcji - film sensacyjny
22:20 Pamiętniki wampirów s. 3 odc. 20 - serial
23:20 Telefon - film sensacyjny
01:25 Sekrety magii odc. 97



07:05 Afisz kulturalny
07:15 Nad Niemnem odc. 2 - serial
08:20 Gry wojenne odc. 1 - serial
09:20 Kto nigdy nie żył... - dramat
11:10 Co tu jest grane?
12:00 Porwana
12:25 Daleko od okna - dramat
14:35 Kobieta z przeszłością
15:25 Nad Niemnem odc. 2 - serial
16:30 Rozmowy po-szczególne odc. 11
17:15 Gry wojenne odc. 1 - serial
18:10 Kto nigdy nie żył... - dramat
20:10 Oda do radości - dramat
22:15 Studio Kultura
22:20 Szkarłatna ulica - dramat
00:10 Zabicie ciotki
00:50 Gra - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 24 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 434 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 9 odc. 435 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 28 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 474 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 9 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 42 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 35 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 29 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 414 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 36 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 281 - serial
20:00 Korpus weteranów - thriller
22:20 Tsotsi - dramat
00:20 Ostatnia misja - film sensacyjny
02:45 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 110 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 3 - serial
07:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 1 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów s. 2 odc. 7, 8 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 61 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 132, 133 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 4 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 110 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 153 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 9
16:30 Kłamczuch odc. 31
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 12 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów s. 2 odc. 9, 10 - serial
20:00 Na krawędzi odc. 6, 7 - serial
22:00 Złowieszczy szczyt - film katastroficzny
00:05 Spadkobiercy odc. 28
01:05 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher



07:20 Powstańcy odc. 5
07:30 Miejsce z historią odc. 22
07:55 Widziane na Ziemi odc. 2
09:00 Kolumbowie odc. 4 - serial
10:05 Flesz historii
10:20 Cafe Historia
10:45 Zaproszenie odc. 122
11:10 Makłowicz w podróży
11:45 Oblicza ludobójstwa odc. 1
12:50 Dzień czwarty - film wojenny
14:15 Ewuśka, wróciłaś!
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 146
16:15 Tajemnice Enigmy
17:00 Kolumbowie odc. 5 - serial
18:00 Człowiek świętego imienia
18:40 Pierwsza kadrowa odc. 1
19:10 Dziennik telewizyjny
19:45 Oblicza ludobójstwa odc. 2
20:45 Z kabaretowego archiwum odc. 1
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 147
22:35 Rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego
00:00 Listy z barykady
00:35 Miejsce z historią odc. 22
00:50 Kronikarz czasu wojny
01:45 Dorożkarz nr 13 - komedia



08:40 Kulisy Tour de Pologne
09:10 Szaleństwa panny Ewy odc. 3 - serial
10:10 Waran z Komodo
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 14 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Magazyn rolniczy
12:45 Film dokumentalny
13:50 Wszystko przed nami odc. 73, 74 - serial
14:45 Tour de Pologne
15:20 Nutella Mini Tour de Pologne
15:25 Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem odc. 7 - serial
18:30 Ranczo odc. 75 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Miejsce zbrodni. Podpalacz - film kryminalny
22:05 1920. Wojna i miłość odc. 13 - serial
23:05 Jak by to sprzedać? - komedia
00:40 Wypadek
01:30 Notacje odc. 626
22:20 Tsotsi - dramat
01:45 W garniturach odc. 10 - serial
02:40 Daniec z gwiazdami, czyli EuroShow odc. 3



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 939 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 684 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2168
10:10 Milion w minutę s. 2 odc. 1
11:10 Dr House s. 2 odc. 11 - serial
12:10 Szpital odc. 144 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 248 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1076 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 7 odc. 4
16:00 Rozmowy w toku odc. 2169
17:00 Ukryta prawda odc. 249 - serial
18:00 Szpital odc. 145 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1084 - serial
20:50 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
23:00 Parszywa dwunastka - film wojenny
01:55 Uwaga!
02:10 Sekrety magii odc. 98



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 23 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 41 - serial
08:00 Medicopter s. 6 odc. 63 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 24 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka s. 2 odc. 4 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 3 odc. 1 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 14 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 187 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 188 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 123 - serial
15:25 Niania odc. 13, 14 - serial
16:30 Hela w opałach s. 4 odc. 15 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 21, 22
18:00 Łowcy skarbów s. 3 odc. 2 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 9, 10 - serial
20:00 El Dorado: świątynia słońca - film przygodowy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 7 odc. 4 - serial
23:00 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 4 - serial
01:25 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 18



06:10 Mikołajek odc. 44 - serial
06:25 Polacy w Rzymie i Watykanie odc. 4
06:55 M jak miłość odc. 593 - serial
07:55 M jak miłość odc. 594 - serial
08:50 Herkules odc. 53 - serial
09:50 Tygrysy Europy odc. 7 - serial
10:55 Barwy szczęścia odc. 1133 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 343 - serial
12:35 Familiada
13:10 Na sygnale odc. 26 - serial
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 41
14:20 Szkoła życia odc. 28 - serial
15:10 Tancerze odc. 23 - serial
16:10 M jak miłość odc. 1056 - serial
17:00 Herkules odc. 53 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Ja to mam szczęście! odc. 15 - serial
20:10 Gliniarz z metropolii - komedia
22:20 Na dwa fronty - komedia
23:55 Dr House s. 8 odc. 172 - serial
00:50 Dr House s. 8 odc. 173 - serial
01:45 Brudna prawda
02:40 Drony - niewidzialny wróg odc. 77



06:45 Męski typ s. 2 odc. 7
07:15 Kobra - oddział specjalny s. 14 odc. 3 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 161 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 400 - serial
10:15 Agenci NCIS odc. 21 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 162 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 401 - serial
14:55 Szpital odc. 89 - serial
15:55 Brzydula odc. 159 - serial
16:30 Brzydula odc. 160 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 13 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 22 - serial
19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 8 - serial
20:00 Bez granic - melodramat
22:40 Diagnoza zbrodni - film sensacyjny
01:10 Podkomisarz Brenda Johnson odc. 4 - serial
02:10 Bogaci bankruci s. 4 odc. 8 - serial
02:55 Sekrety magii odc. 98



07:05 Afisz kulturalny
07:15 Nad Niemnem odc. 3 - serial
08:25 Rozdarty - książka
Weksler-Waszkineł
09:35 Grający z talerza - film obyczajowy
11:30 Młoda kultura
12:10 Ostatnie takie trio - dramat
13:05 Pokój dziecienny - film obyczajowy
14:35 Pieprz i wanilia odc. 16
15:20 Nad Niemnem odc. 3 - serial
16:25 Wydarzenie aktualne
17:05 Rozdarty - książka
Weksler-Waszkineł
18:10 Grający z talerza - film obyczajowy
20:10 Plac Zbawiciela - dramat
22:10 Noc w Varennes - dramat
00:45 Studio Kultura
00:50 Miejsce urodzenia
01:55 Zerwany - dramat



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 23 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 41 - serial
08:00 Medicopter s. 6 odc. 63 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 24 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka s. 2 odc. 4 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 3 odc. 1 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 14 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 187 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 188 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 123 - serial
15:25 Niania odc. 13, 14 - serial
16:30 Hela w opałach s. 4 odc. 15 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 21, 22
18:00 Łowcy skarbów s. 3 odc. 2 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 9, 10 - serial
20:00 El Dorado: świątynia słońca - film przygodowy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 7 odc. 4 - serial
23:00 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 4 - serial
01:25 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 18



06:00 Daleko od noszy odc. 111 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 4 - serial
07:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 2 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów s. 2 odc. 9, 10 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 62 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 134 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 135 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 5 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 111 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 154 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 10
16:30 Kłamczuch odc. 32
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 13 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów s. 2 odc. 11, 12 - serial
20:00 Hirokin - film przygodowy
22:15 Wojownicy - film sensacyjny
00:25 Osobliwości kulturowe odc. 5
01:25 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11
01:55 To był dzień



07:20 Powstańcy odc. 6
07:35 Miejsce z historią odc. 23
07:55 Widziane na Ziemi odc. 3
09:00 Kolumbowie odc. 5 - serial
10:05 Polska i świat z historią w tle odc. 70
10:30 Polska i świat z historią w tle odc. 13
10:45 Zaproszenie odc. 127
11:10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:45 Oblicza ludobójstwa odc. 2
12:40 Z kabaretowego archiwum odc. 10
13:00 Rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego
14:20 Listy z barykady
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Sensacje XX wieku odc. 147
16:20 Spór o historię odc. 33
17:00 Pogranicze w ogniu odc. 1 - serial
18:10 Nowa Huta walczy
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Oblicza ludobójstwa odc. 3
20:40 Ex libris
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 80
22:30 By czas nie zatarł odc. 1
23:05 Kolumbowie w kolorze feldgrau
23:55 Fotograf partyzantów
00:35 Miejsce z historią odc. 23
00:55 Limuzyna Daimler-Benz - dramat

Higiena jamy ustnej

Zapobieganie chorobom jamy ustnej jest stosunkowo proste – wystarczy odpowiednia higiena, dieta i regularne wizyty u dentysty.

Wybór szczoteczki

Jaką szczoteczkę wybrać? Na rynku jest ich ogromna ilość. Dobór szczoteczki staje się prostszy, gdy odpowiemy sobie na kilka pytań:

- Jak mocno szczotkuję zęby?

Niepalące osoby o zdrowych zębach i dziąsłach powinny wybrać szczoteczkę oznaczoną napisem „średnia” (medium). Zbyt miękkie nie usuną resztek pokarmu spomiędzy zębów i mogą szybko się zużyć. Zbyt twarde mogą z kolei poranić dziąsła, a nawet niszczyć szkliwo, szczególnie przy gwałtownych, poziomych ruchach. Miękkich szczoteczek powinny używać osoby noszące protezy, cierpiące na choroby jamy ustnej oraz dzieci. Twarde wskazane są dla palaczy, głównie z powodu trudniejszego do usunięcia osadu.

- Jak dużo czasu mogę przeznaczyć na szczotkowanie?

Im więcej, tym lepiej. Osoby szczególnie dokładnie myjące zęby powinny wybrać szczoteczkę jednopęczkową. Co prawda trzeba nimi czyścić każdy ząb osobno, ale najłatwiej wtedy dotrzeć do krańców przy dziąsłach i powierzchni bocznych. Głównie w tych miejscach zalegają resztki pokarmów i odkłada się płytka nazębna. Dla osób bardziej zabieganych najlepszym rozwiązaniem będą tradycyjne szczoteczki z wieloma pęczkami włosów. Czystszą one więcej niż jeden ząb naraz i w ten sposób pozwalają oszczędzić czas. Trzeba jednak starannie czyścić przestrzenie między zębami. Tym, którzy mają najmniej czasu na wizyty w łazience, przydadzą się szczoteczki wielopęczkowe z powierzchnią czyszczącą język. Włoski pozwolą szybko pozbyć się resztek pokarmu i płytki nazębnej, a tarka na grzbiecie szczoteczki usunie nadmiar bakterii z języka. Pomoże to też w walce z halitozą, czyli nieświeżym oddechem. Bardzo przydatne są specjalne szczoteczki do języka. Przyrząd taki nie ma tradycyjnego włosia, ale albo „gołą” główkę z elementami drapiącymi, albo też łukowatą linię specjalnych miękkich włosków.

- Szczoteczka tradycyjna czy elektryczna?

Przy odpowiednim stosowaniu nie ma istotnych różnic w skuteczności obu typów szczoteczek. Wersje elektryczne mają jednak pewne zalety, m. in. większą łatwość obsługi przez osoby ze zmniejszoną ruchomością rąk. Ponadto modele używające ultradźwięków pozwalają usuwać kamień i płytkę nazębną nawet z miejsc, gdzie sama główka nie dotrze.

Wybór pasty

Wybór jest ogromny, ale łatwiej będzie nam się zdecydować na tę właściwą, jeśli odpowiemy sobie na kilka pytań:

- Czy mam zdrowe zęby i dziąsła?

Osoby mające zdrowe zęby i dziąsła mogą wybrać zwykłą pastę fluoryzowaną. Dodatek fluoru pozwoli zrównoważyć jego małą ilość w wodzie pitnej. Taka pasta zadba o wzmocnienie naszego szkliwa i pozostawi uczucie świeżości w ustach.

- Czy krwawią mi czasem dziąsła?

Krew może się pojawiać w czasie szczotkowania lub jedzenia, a nawet bez konkretnego powodu. W każdym takim przypadku możemy mówić o łagodnej lub już poważniejszej paradontozie. Wtedy najlepszym wyborem są pasty z dodatkiem ziół lub minerałów, które pomogą zahamować krwawienie, zmniejszyć zaczerwienienie i polepszyć ogólny stan dziąseł.

- Czy moje dziąsła są obniżone lub czuję na zębach osad?

Może to świadczyć o nadmiernym rozwoju bakterii w jamie ustnej. Stosując przeciwbakteryjną pastę przeciw płytce nazębnej możemy zapobiec osadowi i ułatwić powrót linii dziąseł do odpowiedniej wysokości.

- Czy mój oddech jest nieświeży?

Tutaj pomocne mogą być pasty przeciwko halitozie, bo tak nazywa się chorobliwy nieświeży oddech. Zabijają one bakterie w znacznej mierze odpowiedzialne za tę niemiłą przypadłość.

- Czy kolor moich zębów

mniej satysfakcjonuje?

Jeśli nie, być może czas sięgnąć po pasty wybielające. Drobiniki w ich składzie ścierają osad z zębów, przywracając im naturalny kolor.

Techniki szczotkowania

Szczoteczka tradycyjna

Najlepsza technika wymaga ułożenia główki szczoteczki pod kątem około 45° do powierzchni zębów. Ruchy „zmiatające”, a więc od nasady do czubka zęba, zaczynamy od wewnętrznej strony ostatnich zębów na dole po lewej stronie i przesuwamy się stopniowo do końca w prawo. Potem takimi samymi ruchami czyszcimy do wewnątrz zęby na górze. Dalej przechodzimy na zewnętrzne powierzchnie górnego rzędu i w końcu znów na dół. Na koniec czyszcimy płaskie części zębów i pomiędzy nimi.

Szczoteczka jednopęczkowa

Główka powinna być ustawiona pod kątem prostym do czyszczonego zęba. Zaczynamy od „jedynki” czyli jednego z przednich zębów. Delikatne ruchy zaczynamy od brzegu zęba, przechodząc w górę do jego drugiego brzegu. Tak postępujemy z każdym zębem osobno.

Szczoteczka elektryczna

Pozycja główki jak przy szczoteczce jednopęczkowej, ale już oczywiście nie musimy sami wykonywać żadnych ruchów poza przesuwaniem jej na poszczególne zęby. Możemy stosować się do kolejności ze szczoteczki tradycyjnej, ale równie dobrze może to być nasza własna. Najważniejsze jest jednak, aby nie pominąć żadnego zęba.

Nie tylko zęby

Szczotkowanie języka

Czyszczenie języka i wewnętrznej strony policzków jest ważne z tego samego powodu, co higiena zębów. Chodzi tu o usunięcie rozmnażających się tam bakterii i resztek pokarmów. Bakterie nie tylko mogą prowadzić do zakażeń i groźnych dla naszego zdrowia chorób, ale też powodować powstawanie przykrego oddechu. Żele stosowane do hi-



gieny języka dodatkowo działają przeciwbakteryjnie. Język czyszcimy poruszając szczoteczką od tyłu do czubka języka, przy czym najważniejsze jest właśnie czyszczenie jego części tylnej. Na początku może się pojawiać odruch wymiotny, ale przy odpowiedniej delikatności i wprawie, po pewnym czasie zniknie. Policzki także szczotkujemy od gardła w stronę ust.

Czyszczenie między zębami

Nikt nie jest w stanie samą szczoteczką dotrzeć do trudno dostępnych miejsc w jamie ustnej. Higiena przestrzeni międzyzębowych wymaga od nas użycia różnych narzędzi.

Niś dentystyczna

Większość nici jest fluorowana, co przekłada się na dodatkową ochronę przed próchnicą. Samo nitkowanie rozpoczynamy od owinięcia palca wskazującego nicią na tyle, aby móc ją pewnie trzymać w czasie używania. Potem trzeba rozwinąć odcinek o długości dającej nam swobodę operowania nicią nawet między trzonowcami. Pętלקą z nitki obejmujemy ząb tak, aby trzymane przez nas końce były od strony ust. Delikatnymi ruchami w górę i w dół czyszcimy powierzchnię zęba do momentu, kiedy nitka zacznie „pisać” jak palec przesuwany po świeżo umyтым talerzu.

Szczoteczka międzyzębowa

Najbardziej specjalistycznym narzędziem do utrzymania higieny przestrzeni międzyzębowych są szczoteczki międzyzębowe.

Od zwykłych różnią się znacznie większą główką i włosiem ułożonym w swoistą „choinkę”. Ma to na celu dokładniejsze czyszczenie zagłębień w powierzchni zębów, głównie trzonowców i przedtrzonowców. Takie szczoteczki polecane są głównie osobom z mocno obniżonymi dziąsłami lub bardzo rzadko ustawionymi zębami. Dodatkowym rozwiązaniem może być nakładanie żeli przeciwbakteryjnych dla ograniczenia rozwoju flory jamy ustnej i narastania płytki nazębnej.

Płyny do płukania ust

Część bakterii jest bardzo blisko, a nawet poniżej linii dziąseł – mają tam idealne warunki do rozwoju. Niezawodnym sposobem na walkę z bakteriami jest płukanie zębów specjalnymi płynami bakteriobójczymi. Są skuteczne w 80 proc., a preparaty zawierające chlorheksydynę i oktenidynę nawet w 100 proc. Trzeba jednak pamiętać, że u niektórych osób długie stosowanie płukanek z chlorheksydyną może powodować żółknięcie zębów. Płukanie musi trwać przynajmniej pół minuty, a najlepiej minutę, aby było skuteczne. Nawet jeśli smak danego płynu jest zbyt intensywny, nie powinniśmy po nim płukać ust ani go rozcieńczać. W pierwszym przypadku pozbywalibyśmy się substancji, które jeszcze przez jakiś czas mogłyby nas chronić, a w drugim zmniejszilibyśmy skuteczność preparatu. Lepiej zmienić rodzaj środka niż stosować go nieskutecznie.



A to ciekawe

Pośmiertne wersety

Nagrobki na cmentarzach są podobne do siebie i najczęściej można z nich odczytać imię i nazwisko zmarłego, datę urodzin i śmierci. Czasem trafi się krótkie Ave Maryja czy RIP. W historii zdarzały się ciekawe inskrypcje nagrobne.

Winston Churchill był jednym z najbardziej wybitnych Brytyjczyków, premierem kraju w trakcie II wojny światowej. Słynął ze swojego ciętego języka. Potrafił klócić się jak dzentelmen, ale mówił dosadnie. Kiedy pewnego razu spotkał Amerykankę Nancy Astor, której nie przypadł do gustu styl bycia Churchilla, miała ona zwrócić mu wówczas



Już pierwsi chrześcijanie praktykowali umieszczanie na płytach nagrobnych rozmaitych inskrypcji

uwagę: „Gdyby był pan moim mężem, dałabym panu truciznę”. Churchill pełen spokoju odpowiedział: „Gdybym był pani mężem, zażyłbym ją z radością”. Premier Wielkiej Brytanii zmarł w styczniu 1965 roku. Przed śmiercią polecił wyryć na nagrobku następujące słowa: „Jestem gotów na spotkanie ze Stwórcą. Czy On jest na to gotów jest już inną sprawą”.

Ludolf von Ceulen był matematykiem. Jego wielkim osiągnięciem było podanie wartości liczby π z dokładnością do 35 miejsc po przecinku. Większość osób zna tylko początek tego ciągu, czyli 3,14. Na swoim nagrobku naukowiec nakazał wyrycie dokładnie 36 cyfr z liczby π . Zginął on w trakcie zawieruch historii, ale został odnaleziony i odnowiony w 2000 roku. Można go podziwiać w holenderskim Leiden.

Na grobie innego matematyka, Austriaka Ludwiga Boltzmanna, wyczytamy tajemniczy wzór $S = k \log W$. Naukowiec wiedział, że ma rację, ale nie mógł wpaść na to, jak to udowodnić. Popadł w depresję i popełnił samobójstwo. Co za pech.

Niemiecki fizyk teoretyk Werner Heisenberg jest autorem teorii nieoznaczoności. W skrócie chodzi w niej o to, że nie da się dokładnie określić położenia cząstek materii. Nic dziwnego, że na nagrobku naukowca znalazły się słowa „Spoczywa tu, gdzieś tu”.

Jesse James to bohater amerykańskiego Dzikiego Zachodu - rewolwerowiec i bandyta. Zginął

3 kwietnia 1882 roku od strzału w tył głowy, który oddał jego kompan Robert Ford. Słowa na nagrobek wybrała matka ofiary, która była żarliwą chrześcijanką. Brzmiały one: „Zamordowany przez zdrajcę i tchórza, którego imię nie jest godne tu się znaleźć”.

Innymi znanymi przestępcami, tym razem z okresu międzywojennego, był duet Bonnie i Clyde. Zostali zabici 23 maja 1934 r. w policyjnej zasadzce. Po śmierci ich ciała nie spoczęły w jednym grobie, ale na dwóch różnych cmentarzach w Dallas. Na grobie Bonnie zapisano „Tak jak słońce czyni kwiaty słodszy mi, tak ten stary świat jest jaśniejszy dzięki życiu ludzi takich jak ty. Przestępca, kasiarz i partnerka Clyde'a Barrowa.” Na grobie Clyde'a widnieje za to krótsze epitafium: „Odszedł, ale nie został zapomniany”.

Człowiekiem z setkami istnień na sumieniu był francuski rewolucjonista Maksymilian Robespierre. Za czasów jego rządów gilotyna dosłownie nie stygła. W końcu sam Robespierre, zgodnie z zasadą, że rewolucja pożera własne dzieci, położył głowę pod nóż. Wdzięczni Francuzi wyryli na jego grobie słowa: „Przechodniu! Nie płacz i nie żałuj tego człowieka, bo gdyby żył, Ty musiałbyś umrzeć...”.

Oryginalni w swoich ostatnich życzeniach byli artyści. Na nagrobku Franka Sinatry przeczytamy „Najlepsze wciąż nadejdzie”. Inni decydowali się na

bardziej nostalgiczne inskrypcje. Znana również w okresie międzywojennym para komediowa George Burns, Gracie Allen na nagrobku umieściła słowa „Ponownie razem”.

Martin Luther King, kaznodzieja i działacz na rzecz równouprawnienia amerykańskich Murzynów, po śmierci w zamachu został pochowany w Atlancie. Na nagrobku widnieje napis „Nareszcie wolny. Dzięki Bogu Wszechmogącemu”.

Epitafia opiewały także wielkość spoczywających w grobach ludzi. Fryderyk II Stauf był cesarzem rzymsko-niemieckim, jednym z najważniejszych ludzi swoich czasów. Jego grób znajduje się w Palermo na Sycylii. Piękny napis głosi: „Gdyby cnota, bystrość sądu, wspaniałe bohaterstwo. Gdyby wzniosłość, blask bogactwa i szlachetność rodu potrafiły przezwyciężyć ciemne moce śmierci, Fryderyk nigdy nie spoczywałby w tym grobie.”

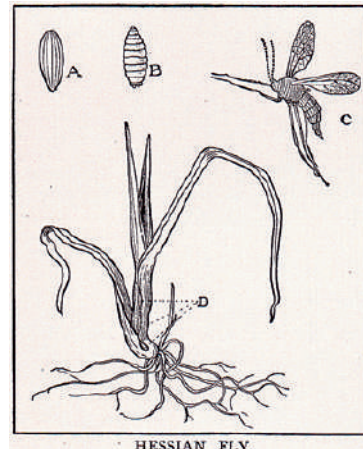
Teraz troszeczkę o polskim podwórku, a raczej o polskich cmentarzach i epitafiach. Swego czasu krążyła plotka, że na jednym z grobów na Powązkach wyryto następujący wiersz: „Przez całe życie piął się na piedestał. Teraz już przestał”. W rzeczywistości nikt nie odnalazł tej inskrypcji. Na polskim cmentarzu na Litwie przed II wojną światową znajdował się za to nagrobek muzyka, a na nim „Tu leży trębacz. Boże mu przebac”.

(pw)

Szkodniki

Mucha heska

Obecnie walczy się ze stonką, a na początku 1905 roku okolice Lipna nawiedził inny owad – tym razem z Niemiec. Wysysał płyny z pszenicy i jęczmienia.



Latem 1905 roku „Echa Płockie” doniosły o wielkich problemach lipnowskich rolników. Nad ich polami pojawił się *Mayetiola de-*

structor. Owada potocznie nazwano muchą heską. Insekt wysysał płyny z pszenicy i jęczmienia. Przywlekl go z Azji do Stanów Zjednoczonych hescy żołnierze. Stamtąd trafił do Europy, a w 1905 roku do Lipna. Z zarzą nie było żartów, ponieważ wówczas nie istniały środki ochrony roślin. Pozostawała obserwacja i minimalizowanie strat. Doorywano ścierniska zaraz po żniwach. Światlejsi ziemianie w lipnowskim stosowali jeszcze jedną ciekawą metodę: obsiewali zbożem pasy ziemi przed dokonaniem właściwego zasiewu. Muchy składały w młodych roślinach jaja, a następnie pas zboża zaorywano, niszcząc je.

(pw)

I wojna światowa

Jajo na wagę złota

Reglamentacja żywności to wynalazek na czas konfliktów zbrojnych i niedostatku. W czasie I wojny światowej dotyczył on nawet... jajek.

16 grudnia 1916 roku, czyli w trzecim roku trwania I wojny światowej, okupujące tereny Polski władze niemieckie wydały rozporządzenia policyjne dotyczące handlu jajkami. Chociaż może to wydawać się śmieszne, wówczas za nielegalny obrót deficytowym towarem można było trafić za kratki.

Ludzie mogli między sobą kupować i sprzedawać jajka, ale jeśli ktoś z Kikoła chciałby je zbyć w Golubiu, czyli już za granicą, wówczas musiał liczyć się z tym, że zapłaci olbrzymią grzywnę 10 tysięcy marek lub spędzi pół roku w areszcie! Sprzedaż jajek poza obszar lipnowski mogła odbywać się tylko za pośrednictwem monopolu państwowego. W praktyce wyglądało to tak, że przyjeżdżał urzędnik i jemu można było sprzedać jajka.

XX wiek

Zderzenie dwóch epok

W 1931 roku mieszkańcy Lipna byli świadkami nietypowego wypadku z udziałem pociągu oraz autobusu.

W latach 30. transport autobusowy zyskiwał coraz większą popularność. Autobusy były szybsze od pociągów, a do tego mogły zatrzymywać się bliżej centrów wielkich miast.

11 maja 1931 roku na rogatce lipnowskiej od strony Kikoła skład kolejki zderzył się z pokonującym przejazd kolejowy autobusem. Czerech pasażerów wyleciało z pojazdu. Straty oszacowano na 2000 złotych. Ważniejsze jest jednak to, że właśnie wówczas zaczęto mówić

Następnie wywożono je w inne miejsce i zbywano drożej.

Jajka w 1916 roku były dopiero wstępem do wojennych oszczędności żywieniowych. Wojna miała potrwać do listopada 1918 roku. Niemcy zarówno u siebie, jak i na okupowanych ziemiach polskich chcieli walczyć z głodem biurokracją. Stąd właśnie te szczegółowe przepisy dotyczące jaj. Kiedy w końcu w miastach ich zabrakło, zastąpiono je proszkiem jajecznym.

Hitem zamienników żywieniowych stała się margaryna. Została wynaleziona 50 lat wcześniej, gdy Napoleon III zlecił opracowanie produktu naśladującego masło, ale przeznaczonego dla armii i biedoty.

(pw)

o zamontowaniu w tym miejscu szlabanów. Miejsce było pechowe i niebezpieczne. Rok wcześniej doszło tu do kraksy pociągu i samochodu osobowego firmy Bauer z Włocławka.

W tamtym czasie szlabany opuszczane były ręcznie, dlatego władze miejskie w szczycie kryzysu finansowego, który przypada na początek lat 30., nie zdecydowały się na ich zamontowanie.

(pw)

Uprawy

Słomiane ostatki

Słoma jednym jest potrzebna, innym sprawia kłopot. Co dzieje się z nią po żniwach?

Słoma to dla gospodarstw hodowlanych cenna pozostałość po żniwach. Dla tych nastawionych tylko na uprawy stanowi problem. Niektórzy radzą sobie z nią, rozdrabniając ją, by łatwiej się rozłożyła. Innym sposobem jest stosowanie nawozów azotowych oraz nawozów naturalnych, np. gnojowicy.

Słoma rozkłada się w ziemi dzięki grzybom i bakteriom. Stano-

wi dla nich pożywienie. Jeżeli pozostała na ściernisku słomę wymieszają z glebą w połowie września, to do połowy października jej masa ulegnie zmniejszeniu o jedną trzecią. Do wiosny pozostanie jedynie połowa z początkowej masy.

Dlaczego w procesie rozkładania pomaga azot? Mikroorganizmy potrzebują go, by móc przyswajać sobie składniki pokarmowe.

Jeśli na polu pozostanie słoma niepocięta, stanie się idealnym miejscem do rozwoju chorób grzybowych. W przypadku stosowania płodozmianu nie musi to oznaczać strat, ale jeśli siejemy rok po roku identyczne rośliny, wówczas grozi im choroba korzenia czy fuzarioza kłosa.

(pw)



Słoma potrafi być świetnym nawozem, ale i wylęgarnią chorób

Hodowla

Nim przyjdą antybiotyki

Probiotyki to pożyteczne mikroorganizmy, które mogą wpłynąć na... powiększenie dochodów rolników.

W układzie pokarmowym zwierząt żyją bakterie. Stymulują ochronną błonę śluzową i pobudzają mechanizmy obronne. To właśnie na tym odcinku działają probiotyki. Zostały po raz pierwszy wprowadzone w 1965 roku.

Bakterie probiotyczne zasiedlają jelita, wypierając drobnoustroje patogenne, dobrze wpływają na odporność zwierząt, zapobiegają zakażeniom jelit, poprawiają przyrosty masy ciała oraz efektywność chowu.

Probiotyk dla zwierząt może być pastą, proszkiem, płynem, żelalem czy granulatem dosypywanym do karmy.

Kiedy stosować probiotyki? Najkorzystniej robić to w krytycznych momentach hodowli, kiedy stres może spowodować rozregulowanie mikroflory w jelitach. U świń jest to na przykład okres po odsadzeniu od maciory i czas przejścia na dietę roślinną, do tego dochodzi zmiana otoczenia. Przez wiele lat dodawano do pasz antybiotyki, ale

stosowanie ich było bardzo ryzykowne, ponieważ mogło powodować obniżenie odporności.

Najczęściej notowanym efektem podawania probiotyków jest ograniczenie śmiertelności prosiąt w okresie odsadzeniowym i około-odsadzeniowym.

Probiotyki nie są klasyfikowane jako leki. Należy je stosować jednak ostrożnie, wcześniej zdobyć wiedzę na ich temat, by okazały się skuteczne.

(pw)

Choroby

Odszkodowanie za kleszcza

Borelioza – choroba roznoszona przez kleszcze – to przypadłość dopadająca najczęściej leśników i rolników. Właśnie dlatego została uznana za chorobę zawodową.

Każdy rolnik może otrzymać jednorazowe odszkodowanie po zapadnięciu na boreliozę. Warunkiem jego przyznania jest to, aby w momencie zachorowania był ubezpieczony w KRUS-ie. Pieniądze należą się nawet emerytowanym farmerom, o ile zachorowali, będąc wciąż aktywnymi zawodowo.

W ostatnim pięcioleciu 700 rolników skorzystało z tej możliwości. W naszym województwie nie ma aż tak wielu przypadków jak na Warmii i Mazurach czy na Podlasiu.

Kleszcze, które przenoszą boreliozę, są teraz szczególnie aktywne. Można zmniejszyć ryzyko ukąszenia przez pajęczaka, nosząc

wysokie, szczelne obuwie i ubranie zasłaniające większość ciała. Pomagają także odstraszające farmaceutyki.

Na boreliozę nie wynaleziono szczepionki, a niesie ona ze sobą poważne konsekwencje dla organizmu (np. zapalenie mięśnia sercowego czy stawów).

(pw)

Statystyki

Monitoring żniw

Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego relacjonuje tegoroczne żniwa.

Akcja żniwa 2014 dobiega końca, a na stronach internetowych wojewódzkiego ODR-u możemy przekonać się, jakie jest zaawansowanie prac oraz jakie plony osiągnięto. W przypadku powiatu lipnowskiego, średnie plony z hektara jęczmienia ozimego to 54 dt, w wąbrzeskim 55 dt, a w golubskim 54 dt. W przypadku rzepaku ozimego w okolicach Golubia-Dobrzynia zbiory osiągają 43 dt, natomiast w wąbrzeskim 32 dt, w lipnowskim 35 dt.

Niebawem okaże się, jakie będą tegoroczne plony. Ekspertsi sprzeciali się przed nimi czy ziar-

no pszenicy będzie posiadało dużą zawartość glutenu. Większość uważała, że dzięki nasłonecznieniu nie będzie z tym problemu. Inni argumentowali, że poziom glutenu zależy też od zawartości azotu.

Ziarno z wysoką zawartością glutenu łatwiej sprzedać na eksport. We wrześniu tona pszenicy konsumpcyjnej może kosztować 730-770 zł, a w grudniu 760-810 zł. Natomiast cena tony żyta we wrześniu to 510-540 zł, a w grudniu 530-570 zł.

(pw)

Szkodniki

Wypatrywać motyli

Uprawom kukurydzy zaczyna zagrażać omacnica proso-wianka. Stosowne ostrzeżenia wydała Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa.

Składaniu jaj przez motyle omacnicy sprzyja panująca obecnie pogoda. Larwy pojawiają się po tygodniu, najpóźniej dwóch. To, że omacnica zagościła na danym polu wiadomo pod koniec sierpnia.

Z omacnicą należy walczyć zanim jej larwy wgryzą się w łodygę. Stosuje się insektycydy. W ochronie kukurydzy należy przeprowadzić od 1 do 3 zabiegów. Pierwszy można wykonać już teraz, czyli w momencie składania jaj przez motyle i przy założeniu, że wylęgają się pierwsze gąsienice. Drugi po ok. 2 tygodniach.

Do walki z omacnicą zarejestrowano 10 preparatów. Więk-

szość zawiera te same, popularne substancje aktywne.

Rolnicy w naszych okolicach muszą na własną rękę monitorować pola, sprawdzać liście roślin, by wypatrywać jajeczek omacnicy. W rejonach najbardziej narażonych (południe Polski) zainstalowano pułapki świetlne, które chwytają motyle omacnicy. Pozwala to na bieżąco kontrolować liczebność szkodników. Być może w kolejnych latach system zostanie rozszerzony także na nasze okolice. Zasięg występowania tego szkodnika powiększa się z roku na rok.

(pw)

Prawo

Karać czy nie karać?

Nawet pół miliarda złotych mógł stracić Skarb Państwa na nielegalnym użytkowaniu przez rolników pól należących do Agencji Nieruchomości Rolnych. Złapani na tym procederze płacą kary, ale rolniczy samorząd jest temu przeciwny.

Rolnicy, którzy po piracku uprawiają państwowe grunty, działają z rozmachem. Najbardziej przedsiębiorczy obsiał 200 hektarów cudzej ziemi. Tego typu oszustw jest stosunkowo niewiele. Większość farmerów, którzy nielegalnie obsiali państwowe hektary, wcześniej je dzierżawiła. W skali kraju zagospodarowanych w ten sposób może być nawet 12 procent gruntów Skarbu Państwa.

Rolnik złapany na gorącym uczynku płaci karę – pięciokrotność wywoławczej wysokości czynszu dzierżawnego. Zarząd Krajowej Rady Izby Rolniczych wystąpił do prezesa Agencji Nieru-

chomości Rolnych o złagodzenie tych sankcji. Argumentacja jest prosta, choć budzi wątpliwości. KRIR mówi, że większość rolników, którzy nielegalnie uprawiali pola, chce zapobiec w ten sposób rozprzestrzenianiu się chwastów na przyległe grunty. Rzeczywiście, działki ANR najczęściej leżą odłogiem, czekając na właściciela lub dzierżawcę. Wszystko byłoby w porządku, gdyby rolnicy nie osiągaliby zysku z nie swoich pól. Tymczasem często oprócz tego, że sprzedają plony rolne i na tym zarabiają, to jeszcze pobierają dopłaty za nielegalną działkę.

(pw)

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wodnik (21.01.-19.0)

Ryby (20.02.-20.03.)

Baran (21.03.-21.04.)

Byk (21.04.-21.05.)

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Rak (22.06.-22.07.)

Lew (23.07.-23.08.)

Panna (24.08.-23.09.)

Waga (23.09.-22.10.)

Skorpion (24.10.-22.11.)

Strzelec (23.11.-21.12.)

Pracownik poligrafii	Europejski Dolar	▼	W mieszkanu	Geogr.: rzeka w pn.-wsch. Hiszpanii, lewy dopływ Ebro.	▼	Imię męskie		▼	▼	W skali do rzeczywistości'	
	w Świętokrzyskich					Darmo, bezpłatnie.	9			Log.: poz. pop. rozumowanie	
7	▼		▼	▼		1	skos.	11	4	10	▼
Zool.: gatunek papugi z Australii i Nowej Gwinei.	►					Autor "Kakao".	▼		8		
						Smoła ziemna					
Przyjaciel króla Dawida	►					▼		Linki poprzecznie zamocowane			
Jean (56-1927), fr. aktor i fot.								Czarna odmiana karakuła.	14		
▼	Mustafa, tur. zapaśnik;	►						▼			
	Pasmo Atlasu.			2							
	▼			12	15			3		Prawy dopływ Dunaju	5
				6	Nazwisko autora napisane w szyku odwróconym.	►				▼	17
			Biol.: białko proste, składnik hemoglobiny.		►						
	Osoba powracająca do kraju po długim pobyście na obczyźnie.	►		13							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

A photograph of four young men, likely students, dressed as chefs. They are wearing white chef's jackets with blue buttons and blue hats. They are arranged in two rows, with two standing in the back and two kneeling in the front. Each person is holding a white plate of spaghetti topped with a red meat sauce, melted cheese, and a small green leaf garnish. The background shows a kitchen or food service area with a white door, a sink, and some papers on the wall.

Pogoda



0,4 mm

Gmina Lipno

Śladami Szopena i św. Maksymiliana Kolbe

Ośrodek Kultury w Wichowie zaprosił chętnych na wycieczkę łączącą rekreację z edukacją. Jej uczestnicy zwiedzili Żelazową Wolę i Niepokalanów.

Wichowo to miejscowość słynąca ze śpiewu i muzyki, nie dziwi więc, że w miniony wtorek mieszkańcy pojechali do miejsca urodzin największego polskiego kompozytora Fryderyka Szopena – Żelazowej Woli. – Odwiedziliśmy także Niepokalanów, którego

założycielem był ojciec Maksymilian Kolbe. Dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy, ale też odpoczęliśmy – mówi Teresa Sztuka, dyrektor Ośrodka Kultury w Wichowie.

Kolejna propozycja ośrodka to festyn rodzinny, który odbę-

dzie się w niedzielę, 3 sierpnia, w godzinach 15.00-20.00 na placu przed domem kultury. Fotorelacja z wydarzenia w kolejnym numerze CLI.

(ak)
fot. nadesłane



Dobrzyń nad Wisłą

Piknik przed przychodnią

Czy przychodnia lekarska może kojarzyć się nie z chorobą, a ze świetną zabawą? W Dobrzyniu nad Wisłą jak najbardziej tak.

W poprzedni piątek w Dobrzyniu nad Wisłą przy ulicy Stodólnej odbył się piknik rodzinny zorganizowany Przychodnią Lekarską „Medica”. – Dla naszych pacjentów wszystkie atrakcje były darmowe, dla pozostałych gości za symboliczną złotówkę. Na imprezie bawiło się około trzystu osób, atmosfera była naprawdę świetna. Tańce przy muzyce na żywo trwały do późnego wieczora. Planujemy zaprosić na podobną imprezę pod koniec wakacji – zapowiada Malwina Jezewska z przychodni „Medica”.

Dla pacjentów przychodni organizatorzy przygotowali wiele niespodzianek i nagród losowych.

Dzieci hasały na dmuchanym placu zabaw i trampolinie, dorośli częstowali się tym, co oferował mi-

nibar. Do tańca przygrywał zespół Mercedes Band.

(ak), fot. nadesłane



Piłka nożna

Mień strzelił 7, ale i 7 stracił

Nietypowy przebieg miał drugi mecz towarzyski, jaki przed nowym sezonem rozegrał Mień Lipno. Nasza drużyna zremisowała 7:7 z Lubienianką Lubień Kujawski.

Piłkarze z Lipna po spadku z czwartej ligi zagrają w okręgówce. Kadra z poprzednich rozgrywek w większości się zachowa i wzmocniona o juniorów oraz być może o jednego, dwóch nowych zawodników przystąpi do rozgrywek piątej ligi. Znany jest już wstępny terminarz. Mień sezon rozpocznie 9 lub 10 sierpnia meczem z GKS-em Baruchowo na wyjeździe. U siebie lipnowianie zagrają w drugiej kolejce z zespołem Brzysko-Rol Brzyskorzestewko.

Zanim dojdzie do zmagania o punkty, trzeba należycie przygotować się do rozgrywek. W pierwszym sparingu Mień pokonał rywala z okręgówki, Kujawiaka Kowal 3:2. W drugim prowadzo-

ny póki co przez Jarosława Kępińskiego i Macieja Serafin (oba także grają) zespół mierzył się z Lubienianką Lubień Kujawski. Niżej notowany zespół (B-klasa) nie był raczej faworytem i to mimo osłabień w kadrze naszej drużyny. Niespodziewanie rywale strzelili aż siedem goli. Mień odpowiedział dokładnie taką samą liczbą bramek i spotkanie zakończyło się niespotykanych rozmiarów remisem 7:7.

– Na bramce i prawej obronie zagraли 16-latkowie. W ogóle było dużo młodzieży, bo niektórzy starsi zawodnicy nie mogli wystąpić – mówi Jarosław Kępiński. – Póki co, temat objęcia przeze mnie funkcji trenera nie został jeszcze przesądzony, ale jeśli nic się nie

zmieni, nie pojawi ktoś nowy, będę razem z Maćkiem Serafinem prowadził drużynę – dodaje.

Dla Kępińskiego łączenie obu funkcji nie jest niczym nowym. Podobnie było już dwa lata temu, gdy przez pewien czas samodzielnie prowadził lipnowian.

Mień ma w planach jeszcze dwa sparingi przed rozpoczęciem ligi. W środę (po zamknięciu wydania CLI) zagra z Cukrownikiem Fabianki, zaś w sobotę z trzecioliową Włocławią Włocławek. Dobrą wiadomością jest powrót do drużyny Michała Ośmiałowskiego. Możliwe, że przed rozpoczęciem sezonu powróci jeszcze jeden zawodnik.

(ak), fot. archiwum



Filarem zespołu będzie zapewne doświadczony Maciej Serafin, który ma pomagać Kępińskiemu prowadzić zespół. Tutaj przymierza się do uderzenia z rzutu wolnego w meczu z rezerwami Zawiszy Bydgoszcz



Jak Mień poradzi sobie w okręgówce? Okaze się po rozegraniu 30 kolejek

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Piłka nożna

Rywale gonią Zakrzewo

Coraz większych rumieńców nabierają rozgrywki drugiej edycji Ligi Orlika w Wielgiem. Na prowadzeniu w tabeli, po sześciu kolejkach, nadal jest Zakrzewo, ale przeciwnicy bardzo mocno zmniejszyli straty.

W rozgrywkach ligowych na „dużych” boiskach trwa jeszcze przerwa i zespoły w regionie przygotowują się do nowego sezonu, ale w Wielgiem grają na orliku przy Zespole Placówek Oświatowych. Dziewięć drużyn rywalizuje o puchar wójta i trzeba przyznać, że po sześciu kolejkach nie można jeszcze wskazać, kto to trofeum zdobędzie. Najbliżej sukcesu teoretycznie jest Zakrzewo, ale rywale depczą liderowi po piętach.

Zakrzewo utrzymało się na fali dzięki wygranej 3:0 nad Zjawionką Wylazłowo.

Wyniki ostatnich spotkań:

1. Zjawionka Wylazłowo 0:3 Zakrzewo
2. Kasztany 20:0 Kumitsu
3. J.P. Armia 3:6 Kuroś i spółka
4. WFT 4:0 Elita

W meczu na szczycie WFT pokonało 4:0 Elitę i ma tyle samo punktów, co pierwsza drużyna. Zakrzewo straciło jednego gola więcej, ale jest od wicelidera skuteczniejsze. Niedzienny wynik padł w starciu Kasztanów z Kumitsu. Pierwszy zespół wygrał aż 20:0. Najbardziej wyrównany był pojedynek J.P. Armia z ekipą Kuroś i spółka, wygrany przez tych drugich 6:3.

Do końca rozgrywek jeszcze tylko trzy kolejki, najbliższa już w niedzielę od godziny 12.00. Na 10 sierpnia zaplanowano przerwę.

Póki co, najlepszymi strzelcami są Sebastian Raniszewski (Elita) i Arkadiusz Paszyński (Zakrzewo). Najlepszymi bramkarzami Dawid Kopania (Elita) oraz Kacper Karwat (Kuroś i spółka).

(ak), fot. nadesłane

Nazwa	Tabela po sześciu kolejkach:		Bramki zdobyte	Bramki stracone
	Punkty	Liczba rozegranych meczy		
1. Zakrzewo	13	5	23	3
2. WFT	13	5	16	2
3. Elita	11	6	18	12
4. Kasztany	10	5	32	8
5. Kuroś i spółka	10	6	17	12
6. Zjawionka Wylazłowo	7	5	15	11
7. J.P. Armia	3	5	8	23
8. Oldboye	1	5	5	18
9. Kumitsu	0	6	2	47



„Zjawionka Wylazłowo”: Bogusław Bielicki, Dariusz Szpiegowski, Mariusz Sadowski, Przemysław Ostrowski, Rafał Ostrowski, Łukasz Lewandowski, Paweł Bielicki, Mariusz Warszawski, Sławomir Sadowski, Arkadiusz Warszawski

Rekreacja

Na dwóch kółkach po powiecie

W poprzedni weekend cykliści wyruszyli na trasę 11. Ogólnopolskiego Rajdu Rowerowego Po Ziemi Dobrzyńskiej. Uczestnicy mają za sobą udaną dwudniową imprezę rekreacyjną.

Trasa rajdu przebiegała od Dobrzyń nad Wisłą, przez Skępe i Chrostkowo, po Karnkowo i Wielgie. Celem dorocznej imprezy była popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców i promocja walorów turystycznych ziemi dobrzyńskiej. Cyklistów poprowadzili Jerzy Wysocki i Ryszard Bartoszewski. Startujący w konkursach rajdowych musieli wykazać się wiedzą o swojej okolicy oraz znajomością przepisów ruchu drogowego, zmagali się też w konkurencjach sprawnościowych.

Organizatorami rajdu byli: Powiatowe Zrzeszenie LZS w Lipnie oraz Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej w Dobrzyń nad Wisłą.

(ak), fot. SGZD



Piłka nożna

Przygotowań czas najwyższy

Najpierw czekali na decyzję związku odnośnie systemu rozgrywek na sezon 2014/15. Gdy już wiadomo, że zostają w B-klasie, piłkarze Oriona Popowo wzięli się za przygotowania.

Dla klubu z Popowa sezon 2014/15 będzie drugim z rzędu po powrocie do gry w klasie seniorów. Poprzednie rozgrywki przyniosły kilka dobrych meczów i ogólne zadowolenie z miejsca w środku tabeli. W Popowie oraz Wichowie (tam Orion gra jako gospodarz) chcieliby jednak powalczyć o coś więcej. Nie będzie to jednak proste, bo wzmocnień brak.

– Zaczynamy treningi w piątek, 1 sierpnia. Nikt nowy raczej do nas nie dojdzie, może jeden zawodnik odejdzie. Kadra zostaje więc praktycznie niezmieniona. Drużyną nadal opiekować się będzie trener Łukasz Szczepkowski. Problemem

może być mała liczba meczów, choć jest plan, by zrobić w B-klasie podwójne rundy. Wtedy każdy rozegrałby w sezonie z każdym aż cztery spotkania. Ma to plusy, ale są i minusy, bo wyjazdy kosztują, a tych byłoby dużo – mówi Krzysztof Kijewski z Oriona Popowo.

Ciekawostką jest fakt, że Orion być może wystawi zespół juniorów młodszych do rozgrywek ligowych. Decyzja jeszcze nie zapadła, ale wszystko jest na dobrej drodze, żeby najmłodszy piłkarz także mógł rywalizować o punkty. Kolejny raport z przygotowań Oriona już za tydzień.

(ak), fot. archiwum



W pierwszym meczu poprzedniego sezonu Orion (na niebiesko) rozbił 6:0 Polonię Bytów. Jak będzie w nowych rozgrywkach?



Kibice w Wichowie wyczekują kolejnego sezonu, by wspierać swoją drużynę

OGŁOSZENIE PŁATNE

"Wójt Gminy Wielgie informuje, że na tablicy ogłoszeń i BIP Urzędu Gminy Wielgie zostało umieszczone ogłoszenie o kolejnym (II) ustnym nieograniczonym przetargu na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Wielgie, położonych w obrębie ewidencyjnym Wielgie, gm. Wielgie oznaczonych ewidencyjnie jako działki nr nr: 168/22, 168/23, 168/24, 168/25, 168/26

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy w Wielgiem w godz. 7:30 do 15:30, tel. 54 289 73 80 wew. 44, 27"

REKLAMA

REKLAMA

Złomowanie-Autokasacja
510 503 510
• OSOBOWE • DOSTAWCZE
• TERENOWE • CIĘŻAROWE
ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
Zaswiadczenie do wyrejestrowania
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
530 530 574 54 280 2990
Znajdź nas na **allegro**
www.mamauto.na.allegro.pl

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC
BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT
Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Piłka nożna

Kikół kocha futbol

W Kikole nie mogą żyć bez piłki nożnej. Rozgrywki halowe zimą, na orliku latem wzbudzą ogromne zainteresowanie. Na dniach wystartuje kolejna edycja KLO.

Dopiero co z końcem czerwca zakończono i podsumowano czwartą edycję KLO, już ogłoszono kolejną. Mistrzostwo poprzedniej edycji zapewnił sobie Dream Team, drugie miejsce ostatecznie zajął Agromleczy Lipno, a trzecie UKS Skompensis Skępe. Na kilkolskim orliku o puchar wójta walczyło prawie 200 zawodników. To sukces organizacyjny. W piątej edycji KLO rozgrywki odbędą się w dwóch rundach – jesiennej i wiosennej.

– Starałem się bywać na meczach tak często, jak tylko pozwalał czas. Za każdym razem widziałem wspaniałą zabawę i cieszę się, że są w Kikole osoby, które podejmują się organizacji tego typu przedsięwzięć – mówił podczas podsumowania poprzedniej edycji KLO Józef Predenkiewicz, wójt gminy Kikół.

Inauguracja V odsłony KLO nastąpi 24 sierpnia br. Zgłosze-

nia przyjmuje do 7 sierpnia oraz wszelkich informacji udziela Tomasz Małecki – tel. 514 692 882 (www.klo.cba.pl). Liczba miejsc jest ograniczona.

Spotkanie z kapitanami i rozlosowanie par I kolejki zaplanowa-

no na 10 sierpnia o godz. 16.00 na orliku przy Zespole Szkół w Kikole (ul. Targowa 6).

Patronem medialnym rozgrywek KLO jest tradycyjnie tygodnik CLI.

(ak), fot. archiwum



Tak wójt Predenkiewicz dekorował najlepszego na zakończenie IV edycji KLO



Kibice w Kikole znowu będą emocjonować się rozgrywkami piłkarskimi

Rekreacja

Kto pokona Lenie Wielkie?

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza na piątą odsłonę Spartakiady Sołectw. Turniej piłki nożnej rozpocznie się 10 sierpnia o godz. 11.00 na boisku treningowym w Dobrzyniu nad Wisłą.

Do rozgrywek mogą przystąpić mieszkańcy wszystkich sołectw gminy Dobrzyń nad Wisłą. Zgłoszenia przyjmowane są w biurze DCSiT telefonicznie: 54 253 05 70 lub mailowo: dcsit@

dobryn.pl do 8 sierpnia (piątek) do godz. 15.00. Listę potwierdzoną przez sołtysa należy dostarczyć organizatorowi najpóźniej w dniu zawodów.

Po czterech rundach zdecy-

dowanym liderem Spartakiady Sołectw są Lenie Wielkie. Czy ktoś zdetronizuje obecnego lidera i mistrza gminy?

(ak)

fot. DCSiT



Rozgrywkom piłkarskim na pewno będą towarzyszyć duże emocje

Piłka nożna

Udany sprawdzian Tłuchowii Tłuchowo

Drugi mecz kontrolny przed nowym sezonem rozegrali piłkarze Tłuchowii Tłuchowo. Po remisie z Victorią Smólnik przyszedł czas na pierwszą wygraną.

W pierwszym sparingu Tłuchowia zremisowała 2:2 z rywalem z A-klasy – Victorią Smólnik. Był to niezły prognostyk przed rozgrywkami ligowymi, których nasza drużyna będzie beniaminkiem. Kolejnym rywalem Tłuchowii była Wisła Sobowo. Tutaj zespołowi Karola Kwiecińskiego poszło jeszcze lepiej. Podkreślić należy dobrą postawę zawodników testowanych, którzy zdobyli dwa gole. To pozwoliło na pokonanie Sobowa 2:0.

Kolejny sparing Tłuchowia rozegra 8 sierpnia, a jej rywalem będzie Start Proboszczewice. Następnie w planach jest ostatnia gra kontrolna z Wichrem Wielgie.

Potem zespół z Tłuchowa rozegra pierwszy mecz sezonu 2014/15, co po wieloletniej grze w B-klasie będzie z pewnością wielkim świętem. Terminarz rozgrywek A-klasy, póki co, nie jest znany.

(ak)

fot. Tłuchowia Tłuchowo



Tłuchowia prezentuje się dobrze w sparingach, oby tak samo było w rozgrywkach ligowych

Wisła Sobowo – GZS Tłuchowia Tłuchowo 0:2 (0:0)

0:1 – zawodnik testowany

0:2 – zawodnik testowany

Skład Tłuchowii: Witkowski – Sadowski, Koprowicz, Olaszewski, Wilczyński – testowany, Rykaczewski, Krzemiński (Sulkowski), Gapiński (Redecki), Sielczak – Grabski (testowany).

Piłka nożna

Wicher nie gra, tylko łąta braki

Zamiast rozgrywać mecze sparingowe, w Wielgiem muszą myśleć jak załatać braki kadrowe. Wicher co prawda już trenuje przed nowymi rozgrywkami, ale nie zweryfikował swojej formy w żadnym spotkaniu.



Kibice Wicheru chcieliby, aby ich zespół częściej wygrywał

Głównym zmartwieniem ostatniej drużyny A-klasy ubiegłego sezonu są kontuzje. Trener Wasielewski, który będzie pracował w Wielgiem drugi rok z rzędu, nie ma komfortowej sytuacji. W tej chwili nie może korzystać z kilku podstawowych zawodników. Z różnych powodów nie trenowali ostatnio m. in. Marcinkowski, Gębarski, Sobiech, Kosowski czy Bułkowski. Wicher miał rozegrać sparing z Kujawiakiem Kruszyn, ale do meczu nie doszło właśnie z powodu problemów ze skompletowaniem kadry.

Terminy gonią, bo liga ma się rozpocząć w weekend 16-17 sierpnia. Do tego czasu zespołowi potrzebne będą minimum trzy mecze kontrolne. Jeden, z Tłuchowią, odbędzie się 9 sierpnia. Pytanie, co z pozostałymi?

Wicher, który szczególnie wiosną tego roku grał fatalnie i przegrał wszystkie, poza jednym, spotkania w A-klasie, musi znacznie zmienić swoje oblicze. W przeciwnym razie trzeci rok z rzędu grozi mu dno tabeli.

(ak)

fot. archiwum

Klasyfikacja Spartakiady Sołectw

- I – Lenie Wielkie – 24 pkt.
- II – Michałkowo – 16 pkt.
- III – Dyblin – 8 pkt.
- IV – Płomiany – 6 pkt.
- V – Kisielewo – 4 pkt.
- VI – Chalin – 3 pkt.
- VII – Glewo – 2 pkt.
- VIII – Zbyszewo – 1 pkt

Rekreacja

Dobrzyń jak zwykle aktywny

Dwie kolejne imprezy sportowe organizuje Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki. Najpierw każdy chętny będzie mógł wziąć udział w turnieju piłkarskim, by tydzień później wybrać się na wycieczkę rowerową.

Miejsko-gminny turniej piłkarskich „szóstek” rozpocznie się 2 sierpnia o godz. 14.00 na boisku treningowym w Dobrzyniu nad Wisłą. Zagrać mogą zawodnicy od 16 lat wzwyż, wyłącznie mieszkańcy miasta Dobrzyń nad Wisłą. Zgłoszenia drużyn (lista 8 zawodników) przyjmowane są w sekretariacie DCSiT lub w dniu zawodów do godz. 13.00. Mecze rozgrywane będą systemem 2 razy 8 minut. Dla trzech najlepszych zespołów przewidziano nagrody.

Centrum zaprasza też 9 sierpnia na Sierpniowy Rajd Rowerowy. Start o godz. 10.00 przy wjeździe B DCSiT. Trasa przebiegać będzie przez miejscowości: Dobrzyń nad Wisłą – Szpiegowo – Łochocin – Popowo. Zgłoszenia przyjmowane są do 7 sierpnia do godziny 15.30. Liczba miejsc ograniczona. Or-

ganizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i zabezpieczenie techniczne na trasie rajdu. Uczestnicy mogą zabrać ze sobą aparaty

fotograficzne, a najciekawsze zdjęcia umieszczone zostaną na stronie internetowej DCSiT.

(ak), fot. DCSiT



Najciekawsze zdjęcia wykonane podczas rajdu rowerowego umieszczone zostaną na stronie internetowej DCSiT

Piłka nożna

Wszystko zostaje po staremu

Z dużej chmury mały deszcz – tak można podsumować zamieszanie związane z planami reorganizacji niższych klas rozgrywkowych. Ostatecznie Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej zrezygnował z wprowadzenia zmian.

Z powodu małej liczby zespołów, które miały zostać w B-klasie, pojawił się pomysł połączenia obu szczebli rozgrywkowych i utworzenia dwóch grup A-klasy. „Za” mogły być zespoły B-klasowe. Przeciwna od początku była Tłuchowia Tłuchowo, która awansowała sportowo i – jak podkreślali jej działacze – wobec połączenia obu lig ten wieloletni wysiłek zostałby zniweczony. Inny minus, to fakt, że A-klasa byłaby najniższym stopniem rozgrywek i nie byłoby groźby spadku najsłabszych. To

zapewne odbiłoby się negatywnie na poziomie sportowym.

K-PZPN ze swoich planów się jednak wycofał i podjął decyzję, że wszystko zostaje po staremu. Wprawdzie nie ma jeszcze terminarzy, ale wiadomo, że A-klasa rozpocznie sezon 16-17 sierpnia. B-klasa wkroczy do gry później. Tutaj pozostaje jeszcze jeden znak zapytania. Obecnie w gronie zespołów tej klasy rozgrywkowej pozostaje tylko siedem ekip (jeśli wszystkie będą grać), możliwe jest więc utworzenie systemu

mecz i rewanż w obu rundach, tj. jesienią i wiosną. To oznaczałoby cztery mecze w sezonie pomiędzy każdą drużyną i zwiększenie liczby gier dla wszystkich. W przeciwnym razie każdy zespół w B-klasie rozegra zaledwie 12 spotkań.

W B-klasie wystartować powinny dwa zespoły z naszego regionu: Orion Popowo oraz Wiślanin Bobrowniki. W A-klasie mamy trzy ekipy: Wisłę Dobrzyń, Wichra Wielgie i beniaminka z Tłuchowa.

(ak), fot. archiwum



W kolejnym sezonie w A-klasie ponownie dojdzie do derbów Wichra – Wisła

Piłka nożna

Wisła rozbiła rywala

Wisła Dobrzyń w swoim pierwszym meczu sparingowym przed zbliżającym się sezonem pokonała na wyjeździe Cukrownika Fabianki aż 8:1. Mimo wielu osłabień, Wiślaczy zdominowali rywali i odnieśli pewne zwycięstwo.



Tak grająca Wisła przyniesie fanom z Dobrzynia wiele radości w sezonie 2014/15

Zespół z Dobrzynia nad Wisłą niedawno rozpoczął przygotowania do nowych rozgrywek A-klasy. Choć jeszcze bez trenera, znakomicie poradził sobie w pierwszym meczu kontrolnym. Jak zdradził nam prezes Wisły Grzegorz Kamiński, w poniedziałek (przed zamknięciem wydania CLI) nowy trener był już w klubie na 99 procent. Nazwiska jednak jeszcze nie podajemy.

Wracając do pierwszego sparingu: oba zespoły wybiegły w minioną sobotę na boisko w mocno okrojonych składach. W barwach Wisły zagrało czterech debiutantów oraz dwóch zawodników juniorskiej drużyny. Inicjatywę przez większość meczu posiadali nasi piłkarze. Worek z bramkami dość szybko, po pięknym strzale z przewrotki, otworzył Wiliński, który otrzymał świetne podanie od Polanowskiego. Wiślaczy nacierali na bramkę przeciwników z jeszcze większą siłą, czego efektem były dwa kolejne gole. Najpierw wynik podwyższył Wiliński, który wpadł w pole karne i pewnym strzałem pokonał bramkarza gości. Następnie w sytuacji jeden na jednego znalazł się Tyburski i wyprowadził Wisłę na trzybramkowe prowadzenie.

Nasi zawodnicy mieli jeszcze kilka dobrych okazji do podwyższenia wyniku. W dobrej sytuacji znalazł się ponownie Tyburski, jednak jego strzał był niecelny. Potem w pole karne z rzutu wolnego świetnie dograł Rzęsiewicz, a zamykającemu akcję Opalczewskiemu zabrakło kilku centymetrów do skierowania piłki do siatki. W ostatnich piętnastu minutach pierwszej części gry inicjatywę przejęli gospodarze. Raz świetną interwencją w sytuacji sam na sam popisał się Polaczak. Kolejnym razem jednak się nie udało i Cukrownik zdobył honorowego gola. Do przerwy było 3:1 dla Wisły.

Druga połowa ponownie na-

leżała do Wiślaków. Gospodarze ograniczali się jedynie do kontrataków. Wynik na 4:1 podwyższył Kleczkowski, który zamknął akcję na prawej stronie, po dograniu piłki przez Rzęsiewicza. Kolejnego gola zdobył właśnie asystent Rzęsiewicza, który płaskim strzałem nie dał szans bramkarzowi z Fabianek. Na 6:1 uderzył Opalczewski, który po dograniu piłki z prawej strony popisał się ładnymi nożycami. Dobre okazje do zdobycia gola miał również Nowakowski, lecz w dwóch przypadkach zabrakło mu szczęścia. Szansa na kolejnego gola była również po stronie Cukrownika, jednak w sytuacji jeden na jeden pewnie interweniował Polaczak.

W końcówce meczu w doskonałej sytuacji znaleźli się Szklarczyk z Kleczkowskim. Ten pierwszy zdecydował się na strzał, który z wielkim trudem zdołał odbić bramkarz, piłka spadła jednak wprost pod nogi drugiego i ten wpakował piłkę do pustej bramki. Na finiszu sędzia podyktował jeszcze kontrowersyjny rzut karny. Do piłki podszedł Rzęsiewicz. Piłkarz Wisły nie miał problemów z umieszczeniem futbolówki w siatce i mecz zakończył się wysokim zwycięstwem Wiślaków 8:1.

Kolejny sparing, już z nowym trenerem na ławce, Wisła rozegra 2 sierpnia, a jej rywalem będzie Kasztelan Sierpc. Czy nasz zespół utrzyma niebywałą skuteczność?

Cukrownik Fabianki – MLKS Wisła Dobrzyń nad Wisłą 1:8 (1:3)

Bramki: Wiliński Artur x2, Tyburski Sebastian, Kleczkowski Mariusz x2, Rzęsiewicz Paweł x2 i Opalczewski Rafał.

Skład: Polaczak, Habasiński J., Jaskólski, Opalczewski, Piekarski, Polanowski, Nowakowski, Szklarczyk, Rzęsiewicz, Wiliński, Tyburski S. Na zmianę wchodził: Kleczkowski M., Waclawski.

(ak), fot. archiwum