



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

KIKÓŁ
Niewykluczone
zwolnienia
– rozmowa z nowym
wójtem

str. 5

POWIAT
Nowy stary
starosta

str. 3

BOBROWNIKI
Najpiękniejsze
w mundurach

str. 2

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
16 grudnia
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 50/2010 (95)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

CBA ma zastrzeżenia do basenu

W ubiegłym roku Centralne Biuro Antykorupcyjne sprawdzało czy pieniądze publiczne na budowę lipnowskiej pływalni zostały wydane zgodnie z przeznaczeniem. – Basen nie spełnia warunków określonych przez organ przyznający dofinansowanie – poinformował nas rzecznik CBA Jacek Dobrzyński. – Zastrzeżenia ze strony CBA wynikają, moim zdaniem, z nieprzejrzystej dokumentacji związanej z przygotowaniem inwestycji – uważa zastępca burmistrza Wojciech Świtalski.

Funkcjonariusze CBA przeprowadzali kontrolę zarządzania środkami publicznymi w Urzędzie Miejskim w Lipnie od 14 czerwca do 30 listopada ub. r.

– W wyniku kontroli stwierdzono, że basen nie spełnia warunków określonych przez organ przyznający dofinansowanie tj. Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w zakresie wymogów FINA (Międzynarodowa Federacja Pływacka – red.). Powoduje to, że rzeczywiście wykonany obiekt pływalni odbiega swoimi parametrami od obiektu określonego w umowie o dofinansowanie oraz że środki dofinansowania zostały przeznaczone na basen wybudowany niezgodnie z wytycznymi FINA – mówi rzecznik CBA Jacek Dobrzyński. – Zgodność parametrów basenu z przepisami FINA umożliwia organizowanie zawodów wyższej rangi niż te, które mają się odbywać na

basenie niedostosowanym do ww. przepisów, co powoduje brak możliwości pozyskiwania środków ze źródeł zewnętrznych, które mogą być przeznaczone na bieżące funkcjonowanie pływalni.

CBA zaleciło władzom miasta rozważenie podjęcia działań, które miałyby doprowadzić do dostosowania pływalni do wymogów określonych przez resort sportu, a w szczególności do zapewnienia zgodności parametrów basenu z przepisami FINA i uzyskania zaświadczenia homologacji od Polskiego Związku Pływackiego.

Kontrolujący powiadomili również ministerstwo o stwierdzonych nieprawidłowościach w zakresie wykorzystania pływalni niezgodnie z przeznaczeniem i o niespełnianiu przez nią warunków technicznych określonych przez organ przyznający dofinansowanie. Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej przekazał na

tę inwestycję 2,5 mln zł. Na razie nie ma mowy o tym, by ratusz te pieniądze musiał oddać. Władze miasta prowadzą korespondencję z ministerstwem sportu. Pod koniec maja br. wyjaśniały m. in. dlaczego basen nie spełnia wymogów Międzynarodowej Federacji Pływackiej. – Został wybudowany jako basen przyszkolny, rekreacyjny, a nie sportowy – tłumaczy zastępca burmistrza Wojciech Świtalski. – Ministerstwo nie wniosło zastrzeżeń do naszych wyjaśnień.

Tu pojawia się kolejny znak zapytania. Nie wiadomo, póki co, czy będą konieczne zmiany na pływalni, by jednak dostosować ją do wytycznych FINA i uzyskać zaświadczenie od Polskiego Związku Pływackiego. Jak dotąd, minister sportu tego nie wymaga. – Wszystko zależy od jego stanowiska bądź od ustalenia efektywności nakładów niezbędnych do poniesienia na ten cel – mówi Świtalski.



Lipnowska pływalnia nie spełnia wymogów Międzynarodowej Federacji Pływackiej. By to zmienić, konieczne byłoby wyrównanie długości basenu we wszystkich punktach

Zastępca burmistrza podkreśla, że pływalnia była budowana jako obiekt lokalny, nie było więc konieczności posiadania homologacji PZP ani na etapie projektu, ani realizacji. Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie wystąpił o tę homologację, by jedynie ustalić standardy jakościowe wykonawcy inwestycji.

Okazuje się, że by spełnić wytyczne FINA obowiązujące w latach 2005-2009, należy wyrównać długość basenu we wszystkich punktach, co automatycznie zlikwiduje problem idealnej równoległości ścian końcowych i kątów prostych. – Pozwoli to na potencjalne, choć nie obowiązkowe, wykorzystanie basenu do organizacji zawodów o charakterze ponadlokalnym – kontynuuje wiceburmistrz.

Świtalski podkreśla, że z informacji telefonicznych uzyskanych zarówno z resortu sportu, jak i z Banku Gospodarstwa Krajowego, który przekazuje dofinansowanie na inwestycję, nie wynika, by wymogi FINA były lub musiałyby być stosowane do wszystkich basenów dofinansowanych z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

– Zastrzeżenia ze strony CBA wynikają, moim zdaniem, z nieprzejrzystej dokumentacji związanej z przygotowaniem inwestycji, trudnymi przepisami w przedmiotowej materii, różnorodnej praktyki, jak również dobrowolnej inicjatywy dyrektora MOSiR w Lipnie, by sprawdzić możliwości uzyskania homologacji przy istniejącym stanie faktycznym – mówi Wojciech Świtalski.

Adrianna Błaszkievicz

REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Husqvarna

Rata 172,93 zł

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotychczasowa cena: 1699 zł

HUSQVARNA 450 e-SERIES

Dodatkowy łańcuch GRATIS

Autoryzowany Diler oraz serwis

COMPLEX LIPNO, ul. Włodawska 22, tel.: 54/ 287 29 60
GOLUB DOBRZYŃ, tel.: 56/ 683 48 88, RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43

Bobrowniki

Najpiękniejsze w mundurach



fot. Madesiane

W piątek w Bobrownikach odbyły się wybory Miss OSP Powiatu Lipnowskiego. O tytuł najpiękniejszej walczyły: Agnieszka Błaszkiwicz, Marta Marciniak, Renata Gołębiewska, Kinga Piasecka, Emila Domagalska, Anna Uzarska, Karolina Uzarska. Miss wybrano Karolinę (trzecia od lewej wśród pań w mundurach), I wicemiss to Agnieszka z nr. 1, a II wicemiss to Emila (druga od lewej wśród pań w mundurach). Serca publiczności i jej tytuł zdobyła Ania (czwarta z prawej). Program imprezy wzbogacił występ zespołu tanecznego „Lill-Kings” oraz pokaz Magdy Starczewskiej i Szymona Majewskiego z Lipnowskiego Klubu Karate Kyokushin.

Powiat

Tłuczeń jest najważniejszy

Większość sołectw w powiecie lipnowskim wykorzysta pieniądze z funduszu sołeckiego na zakup tłuczni i remont dróg. Inni środki, które trafią do ich wsi, przeznaczone zostaną na doposażenie świetlic lub organizację imprez okolicznościowych.

My dajemy wam pieniądze, a wy decydujecie, na co je wydacie – tak w skrócie można podsumować ideę funduszu sołeckiego. Z jego pieniędzy można sfinansować budowę i remonty dróg, chodników, boisk, kąpielisk, wodociągów i kanalizacji, oświetlenie placów publicznych, renowację zabytków. Korzyści z funduszu sołeckiego mogą mieć małe lokalne społeczności, ale także gmina. Istnieje możliwość uzyskania dodatkowego wsparcia w postaci zwrotu 10, 20 bądź 30 proc. wartości wydatków poniesionych na wykonanie przedsięwzięć realizowanych w ramach funduszu. Najwyższe dofinansowanie mogą otrzymać gminy o najniższych dochodach, a najmniejsze – gminy najbogatsze.

– Fundusz sołecki spełnił swoje zadanie i jego odbiór jest u nas pozytywny. Na razie widać korzyści społeczne. Każda wieś mogła decydować, na co zostaną przeznaczone pieniądze. Jeśli chodzi o aspekt

finansowy funduszu sołeckiego, to ocenimy go dopiero, kiedy wystąpimy o zwrot wydatków do budżetu państwa. Powinniśmy otrzymać 30 proc. przekazanej sołectwom kwoty – mówi sekretarz gminy Kikół Krzysztof Milak.

W Kikole sołectwa najwięcej pieniędzy przeznaczyły na remonty lokalnych dróg. Najzasobniejsze sołectwo Kikół przeznaczyło część na remont chodnika.

Niemal identycznie jak w Kikole jest w gminie Lipno.

– W przeważającej liczbie wniosków pieniądze sołeckie przeznaczone są na utrzymanie dróg gminnych, ale także na remonty świetlic – mówi Anna Kwiatkowska z Urzędu Gminy Lipno.

W Skępem przyszłoroczny fundusz sołecki wyniesie 211 tys. złotych. Najwięcej z tej kwoty, bo prawie 29 tys. zł, trafi do sołectwa Żagno. Pieniądze zostaną wydane na ogrodzenie altany w Józefkowie, która powstała w tym roku. Z fun-

duszu będzie także ogrodzony plac zabaw w Wiosce oraz zakupione huśtawki. Mieszkańcy sołectwa Wólka otrzymają z funduszu sołeckiego 22 tys. zł. 20 tys. zł pójdzie na zakup tłuczni, który następnie załata gminne drogi. Ale tysiąc złotych powędruje już na inny cel, jakim jest zagospodarowanie boiska. W Likcu za pieniądze funduszu sołeckiego zorganizowany zostanie Dzień Dziecka. To samo święto będzie obchodzone za sołeckie pieniądze w Łąkiem. Tu zaplanowano także Andrzejki. W gminie Skępe fundusz zostanie także wykorzystany na remont zabytków – tych najmniejszych, lecz najczęściej mijanych.

– Ciekawą pozycją w przyszłorocznym funduszu sołeckim w naszej gminie będzie remont przydrożnej kapliczki w sołectwie Ławiczek – mówi Iwona Pawłowska z Urzędu Miasta i Gminy w Skępem.

Piotr Wołyński
REKLAMA

Lipno

Rozróżba na dworcu

W ręce policji wpadł 16-latek, który w czwartek groził pobiciem nastolatki i żądał od niego telefonu komórkowego oraz pieniędzy.

Około godz. 15.00 na dworcu PKS w Lipnie funkcjonariusze zatrzymali na gorącym uczynku 16-latkę, który usiłował wymusić od nieco starszego od siebie chłopca pieniądze, ubliżał mu przy tym i kazał zwracać się do siebie słowami „panie królu”. Z ustaleń policjantów wynika, że pokrzywdzony nastolatek w podobnych okolicznościach został zaczepiony przez tego samego młodzieńca

także dwa dni wcześniej. Wówczas 16-latek zagroził mu pobiciem w przypadku odmowy oddania telefonu komórkowego. Szczęśliwie dla zastraszonego chłopca, podjechał autobus, do którego szybko wskoczył i odjechał.

Za swoje bezprawne zachowanie młodociany rozbójnik odpowie przed sędzią zajmującym się sprawami nieletnich.

(aba)

Lipno

X-ero z własną płytą



fot. M. Jaworski

Lipnowski zespół rockowy X-ero wydał płytę. 12 grudnia odbyła się oficjalna premiera pierwszego krążka grupy. – Bardzo się cieszymy, że w końcu doczekaliśmy się naszej płyty. Długo na to pracowaliśmy i włożyliśmy dużo pracy, aby krążek mógł ujrzeć światło dzienne. Myślę, że wszyscy czujemy ogromną satysfakcję, a przede wszystkim mamy nadzieję, że każdy, kto kupi płytę, będzie z niej zadowolony – mówi Kamil Gadomski, klawiszowiec zespołu. Krążek do nabycia za pośrednictwem stron www.x-ero.pl oraz www.maj.dbv.pl.

Tłuchowo

Dziewczynka pod kołami

W minioną środę w Julkowie 10-latka została potrącona przez autobus. Trafiła do szpitala.

Dziewczynka, razem z innymi uczniami, czekała przed godz. 7.00 na przyjazd gimbusa. Została potrącona przez autobus PKS-u, gdy nagle próbowała przebiec na drugą stronę jezdni.

Dziecko z obrażeniami ciała

trafiło do szpitala. 53-letni kierowca autobusu był trzeźwy. Przyczynę i szczegółowe okoliczności zdarzenia wyjaśniają lipnowscy śledczy.

(aba)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl**DORADZTWO BEZPŁATNE!****PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**CLI**
www.cli.info.pl**Redakcja:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl**Dział reklamy:**
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl**Ogłoszenia drobne:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680**Wydawca:**
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20**Druk:**
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Nowy stary starosta

Nowym starostą lipnowskim został ponownie Krzysztof Baranowski, a jego zastępcą Jarosław Poliwko. Obaj reprezentują PSL.

W miniony piątek radni powiatowi zebrali się na drugiej sesji, której głównym punktem był wybór starosty lipnowskiego. W głosowaniu tajnym 18 radnych, a więc wszyscy obecni, opowiedziało się za ponownym powierzeniem władzy w powiecie na 4-letnią kadencję Krzysztofowi Baranowskiemu, zgłoszonemu przez PSL. Dotychczasowy starosta był jedynym zaproponowanym kandydatem. Ma 48 lat, jest absolwentem Wydziału Prawa i Administracji UMK w Toruniu. Żonaty, troje dzieci.

– Tak jak w poprzedniej kadencji nie będę szczędził ani sił, ani zaangażowania w pracę dla rozwoju powiatu lipnowskiego – powiedział zaraz po wyborze Baranowski. – Część radnych już mnie zna, deklaruje chęć współpracy z każdym, komu na sercu leży dobro naszego powiatu. Zawsze tak było i będzie nadal. Dla mnie najważniejsze jest dobro publiczne i dlatego nie akceptuję jakichkolwiek podziałów. Z każdym, kto ma dobre pomysły, będę rozmawiał – zadeklarował Krzysztof Baranowski, dziękując jednocześnie za dotychczasowe zaangażowanie Piotrowi Wojcie-

chowskiemu, który pełnił funkcję wicestarosty przez ostatnie cztery lata oraz Józefowi Predenkiewiczowi, przewodniczącemu rady powiatu w poprzedniej kadencji, a obecnie wójtowi gminy Kikół.

Piotr Wojciechowski, reprezentujący Platformę Obywatelską, oraz Karol Kwiatkowski i Mieczysław Kwiatkowski (obaj z PSL) zostali członkami zarządu powiatu.

Wicestarostą lipnowskim został jednogłośnie wybrany Jarosław Poliwko z PSL. Był jedynym, zgłoszonym przez Krzysztofa Baranowskiego, kandydatem.

Jarosław Poliwko ma 39 lat. Jest absolwentem Politechniki Warszawskiej, od 13 lat pracuje w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lipnie, obecnie na stanowisku kierownika działu rynku pracy. W radzie powiatu zasiada trzecią kadencję. Jest żonaty, ma jedno dziecko.

Wybór wiceprzewodniczących rady zaplanowano na kolejną sesję, która odbędzie się prawdopodobnie 20 grudnia. Przypominamy, że funkcję przewodniczącego powierzono Dariuszowi Kłobukowskiemu.

Lidia Jagielska



Wicestarosta Jarosław Poliwko (z mikrofonem) podziękował za zaufanie; na zdj. drugi z lewej starosta Krzysztof Baranowski

REKLAMA

JUBILER

T. KATARZYŃSKI – ZAPRASZA



Lipno ul. 3 maja 14
tel. 54 287 35 78

Telewizja i Telefon

TELEWIZJA INTERNET TELEFON

Darmowe rozmowy 30 minut miesięcznie

TELEFON

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2A, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 09:00 - 17:00, sb. 09:00 - 13:00

Z Telewizją darmowe rozmowy do wszystkich sieci

30 minut co miesiąc w prezencie*

*Darmowe rozmowy ograniczone, tj. w czasie usługi telewizyjnej Abonent otrzymuje pakiet minut (wymiar 1 min) w zależności od rodzaju usługi. Szczegóły w Umowie. Regulamin oraz Regulamin Promocji „Multimedia”

www.cyfrowypolsat.pl

Lipno

Zima zatrzymała przebudowę

Warunki atmosferyczne spowodowały wstrzymanie prac na Placu Dekerta, ale ulica Piłsudskiego doczekała się nowej nawierzchni przed nadejściem zimy.

Rewitalizacja Placu Dekerta, wykonywana dzięki 85 proc. dofinansowaniu z Regionalnego Programu Operacyjnego, trwa od 1 września br. Prace rozpoczęły się od modernizacji sieci wodociągowej, kanalizacyjnej, energetycznej. Zostały teraz wstrzymane w związku z nadejściem zimy. Zgodnie z informacjami przekazanymi nam przez burmistrza Janusza Dobrosia, wykonawca robót powróci na plac wiosną przyszłego roku. Termin zakończenia rewitalizacji pozostaje niezmienny i planowany jest na listopad 2011 roku.

Przed nadejściem zimy zakończono natomiast wymianę nawierzchni na ulicy Piłsudskiego. Prace w tym rejonie rozpoczęły się od wymiany sieci wodociągowej na nową, o zwiększonej średnicy przesyłu, oraz poprowadzenia przyłączy do położonych tam nieruchomości. Wykonawcą było Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie. Następnie ułożono szlachetną kostkę brukową, która swoim wyglądem ma przypominać nawierzchnię na rewitalizowanym, sąsiadującym z ulicą Placem Dekerta.

– Zależy nam, aby ulica Pił-

sudskiego stała się formą deptaku, dlatego też nie będzie na niej asfaltu tylko gustowna kostka brukowa – informuje Robert Kapuściński, inżynier miasta.

Zakończona została przebudowa odcinka bulwarów nad rzeką Mień oraz zaplanowany na ten rok pierwszy etap remontu ulicy Okrzei, na odcinku od skrzyżowania z ulicą Szkolną do Zespołu Szkół Technicznych.

Urząd Miejski ponownie złożył do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu wniosek o dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego przebudowy ulicy Bukowej.

Burmistrz Janusz Dobros informuje, że wcześniejszy wniosek, jako jedyny z jedenastu złożonych, został odrzucony, ponieważ w jego ocenie zabrakło zaledwie pół punktu.

Trwa również przygotowywanie studium wykonalności do wniosku o odrestaurowanie budynku Miejskiego Centrum Kulturalnego, także w ramach RPO.

W lipnowskim ratuszu rozpisano już przetargi na 2011 rok w zakresie utrzymania czystości i porządku, odśnieżania ulic miasta, na pielęgnację terenów zielonych.

Lidia Jagielska



Prace na Placu Dekerta rozpoczęły się we wrześniu. Teraz trwa przerwa, wykonawca wróci wiosną

Lipno

Gimnazjalistów kapitał na przyszłość

Ponad setka lipnowskich gimnazjalistów uczestniczy w ogólnopolskim projekcie Akademii Młodych Noblistów. Na najlepszych czekają konkursy regionalne i ogólnopolskie.

Publiczne Gimnazjum nr 1 w Lipnie, jako jedno z nielicznych w województwie kujawsko-pomorskim, od października br. realizuje projekt Akademii Młodych Noblistów, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Jest nim objętych 102 uczniów klas pierwszych.

Projekt trwa trzy kolejne lata, aż do ukończenia przez uczestników szkoły. Zakłada on wsparcie, dzięki któremu młodzież będzie rozwijać swoje umiejętności w zakresie nauk matematyczno-przyrodniczych, technik informatyczno-komunikacyjnych i języków obcych.

Są to kompetencje niezbędne na szybko zmieniającym się i jakże wymagającym dziś rynku pracy – opowiada Hanna Kułak, dyrektor gimnazjum. – Dzięki uczestnictwu w Akademii Młodych Noblistów uczniowie nabędą umiejętności m. in. pracy w grupie, analitycznego myślenia, komunikowania się i zarządzania informacją z wykorzystaniem technik ICT.

Każdy uczestnik projektu, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami i predyspozycjami, bierze udział w zajęciach jednego z pięciu dostępnych laboratoriów: biologiczno-chemicznego, ma-



fot. Nadesłane

tematyczno-fizycznego, z języka angielskiego i dwóch informatycznych. Ma zarazem możliwość udziału w zajęciach wyrównawczych z języka niemieckiego, angielskiego, z matematyki, chemii i informatyki.

Uczniowie rozpoczęli udział w projekcie, otrzymując niezbędne przybory szkolne: plecak, zeszyty pisaki, nożyczki, przybory geometryczne, długopisy, ołówki. Każdego roku będą uczestniczyć nieodpłatnie w wielu wycieczkach, obozach edukacyjnych, będą mieli

Uczestnicy projektu możliwość spotkania się z ciekawymi ludźmi, specjalistami z wybranych dziedzin, komunikowania na platformie. Najlepsi porównają swoją wiedzę i umiejętności z innymi gimnazjalistami w Polsce, uczestnicząc w konkursach, olimpiadach regionalnych i finale ponadregionalnym. Dzięki nowatorskiej metodzie nauczania, pod koniec każdego roku szkolnego gimnazjaliści zaprezentują indywidualne projekty.

Lidia Jagielska

Dobryń nad Wisłą

Oni znają małą ojczyznę

Odbyła się druga tura konkursu o ziemi dobrzyńskiej. Największą wiedzą o regionie mogą pochwalić się uczniowie Szkoły Podstawowej w Obrowie oraz gimnazjaliści z Wielgiego.

Tegoroczny konkurs wiedzy o ziemi dobrzyńskiej podzielono na dwa etapy. W pierwszym wyłoniono po pięć szkół podstawowych i gimnazjów, które uzyskały najwyższą liczbę punktów. Finałowa część odbyła się w minionym tygodniu. W czwartek w Skępem rywalizowały szkoły podstawowe, a w piątek w Radomicach gimnazja. Organizatorem zmagani najmłodszych jest Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej.

Do finału szkół podstawowych zakwalifikowali się reprezentanci SP Jastrzębie, SP Obrowo, SP Czernikowo, SP Rypin i SP Skrwilno. Trudne warunki na drogach uniemożliwiły przyjazd uczniom ze Skrwilna. Członkowie komisji: Alicja Bienkowska, Ryszard Bartoszewski i Jerzy Kowalski ocenili wiedzę o małej ojczyźnie. Po przeprowadzeniu ośmiu rund pytań, wyłoniono zwycięzców. Pierwsze miejsce zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Obrowie. Kolejne miejsca przypadły drużynom z Rypina, Jastrzębia, Czernikowa.

W piątek wiedzą o ziemi dobrzyńskiej wykazywali się gimnazjaliści. Członkowie komisji: Alicja Bienkowska, Dariusz Chrobak i Marek Kalinowski ocenili pojedynki pięciu drużyn. Zadania były zaskakujące, poza wiedzą z historii regionu należało wykazać się wia-

domościami z geografii oraz bieżącymi informacjami z życia gmin. Największą wiedzę mają gimnazjaliści z Wielgiego, zwycięzcy konkursu. Drugie miejsce zajęła drużyna ze Skrwilna, a kolejne z Rypina, Czernikowa i Obrowa.

Patrycja Wałęsa



fot. Nadesłane

Zwycięzcy z Wielgiego zgarnęli cenne nagrody

Lipno

Zatrzymani pod kontrolą

Komenda Powiatowa Policji otrzymała kolejne wsparcie od władz Lipna. Za 4 tys. zł zakupiono sprzęt do monitoringu pomieszczeń dla osób zatrzymanych.

Lipnowska policja już wkrótce rozpocznie korzystanie z nowoczesnego systemu monitorowania osób tymczasowo zatrzymanych w komisariacie. To kolejny wkład finansowy Urzędu Miejskiego w Lipnie w polepszenie warunków pełnienia służby przez miejscowych funkcjonariuszy, a co za tym idzie – także w bezpieczeństwo mieszkańców.

Umowa darowizny w tej sprawie została zawarta już pod koniec września br., ale z powodu z braku wszystkich elementów przekazanych przez dostawcę sprzętu, dopiero kilka dni temu skompletowano cały system. Trzy kamery zostaną zamontowane w pokojach dla osób zatrzymanych, czwarta z nich w korytarzu przyległym bezpośrednio do tych pomieszczeń. Obraz z tych kamer będzie widoczny na dość dużym, bo 21-

calowym wyświetlaczu w dyżurce.

Oprócz kamer i niezbędnych elementów, do zestawu zakupiono też twardy dysk, który pozwoli na kilkudniowe przechowywanie wysokiej jakości obrazu z pokoju zatrzymanych.

Zgodnie z zapewnieniami funkcjonariuszy referatu operacyjno-rozpoznawczego wydziału kryminalnego lipnowskiej policji, nowoczesny sprzęt zostanie zamontowany w ostatnich dniach bieżącego lub w pierwszych dniach przyszłego roku.

Lidia Jagielska



fot. UM Lipno

Sprzęt trafił już do komendy

Lipno

Podwyżki od stycznia

Nowy rok przyniesie wyższe stawki opłat za wodę i ścieki.

Mieszkańcy Lipna od 1 stycznia będą otrzymywać wyższe rachunki wystawiane przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Taką uchwałę podjęli radni podczas sesji 6 grudnia, ustalając nowe taryfy z tytułu zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowe odprowadzenie ścieków.

Gospodarstwa domowe, odbiorcy przemysłowi i pozaprzemysłowi zapłacą za dostarczenie 1 metra sześciennego wody 1,95 zł

+VAT, za odprowadzenie 1 metra sześciennego ścieków gospodarstwa domowe i odbiorcy pozaprzemysłowi zapłacą 2,91 zł +VAT, natomiast odbiorcy przemysłowi – 4,11 zł +VAT.

Bez zmian pozostały opłaty za wywóz nieczystości stałych.

Nowe taryfy będą obowiązywały od 1 stycznia do 31 grudnia 2011 roku.

Lidia Jagielska

REKLAMA

Pozyczka zimowa

Wielkopolska SKOK

LIPNO
ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

*infolinia 801 801 001
www.wielkopolskaskok.pl

RRSO dla kwoty 2000000 na okres 12 m-cy wynosi 12,5%

6%

Kikół

Niewykluczone zwolnienia

Rozmowa z Józefem Predenkiewiczem o planowanych zmianach w urzędzie i pierwszych problemach na drodze nowego wójta gminy Kikół.

– Planuje pan jakąś rewolucję w urzędzie, który objął pan po ośmiu latach rządów Jacka Zająka-
ły?

– Na pewno będę chciał ograniczyć liczbę etatów. Nie chodzi mi o wymiatanie w myśl zasady, że „przyszła nowa miotła, to posprząta”, ani o rewolucję. Chciałbym, by moje decyzje jak najmniej dotknęły pracowników. Ale powiedzmy sobie szczerze: wielu ludzi na mnie zagłosowało, bo mówiłem o ograniczeniu kosztów funkcjonowania urzędu. Teraz pracuje w nim 56 osób. Planuję przejrzeć zakresy ich czynności wspólnie z kierownikami i dyrektorami. Na przykład przydałaby się reorganizacja w Gminnym Zespole Ekonomiczno-Administracyjnym Placówek Oświatowych, który zatrudnia 8 pracowników. Nie ukrywam, to będzie trudne posunięcie, bo zadań do wykonania jest sporo. Ale myślę również o zaoszczędzeniu na dodatkach dla pracowników oraz umowach zleceniach. Nie było dotąd w urzędzie takiej praktyki, że kiedy jednej osoby nie ma dłuższy czas, to jej zadania deleguje się na inną, nawet za dodatkowym wynagrodzeniem. Po prostu przyjmowało się kogoś nowego na umowę zlecenie. Ja się z taką polityką zatrudnienia nie zgadzam. Lepiej dać stałym pracownikom możliwość dodatkowego zarobku.

– Najbliższymi współpracownikami wójta są sekretarz i skarbnik. Czy Krzysztof Milak i Aneta Kaczmarek to ludzie do wymiany?

fot. Archiwum



Józef Predenkiewicz ma 57 lat, w samorządzie działa od 1992 roku na szczeblu gminnym i powiatowym (przewodniczący Rady Powiatu Lipnowskiego minionej kadencji). Ostatnio pracował w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Lipnie. Żonaty, dwoje dorosłych dzieci.

– Na razie nie będę mówił o zmianach na tych stanowiskach.

– Krótko po wyborach pytałam już pana o sprawę dyrekcji kikolskiego gimnazjum. Nie był pan wtedy do końca zorientowany w sytuacji prawnej. Jakie decyzje w tej kwestii zamierza pan podjąć?

– Radca prawny przedstawił mi już wszystkie dokumenty, rozmawiałem też z Marią Grzelak (odwołaną na początku br. przez byłego wójta Jacka Zająka-
łę dyrektorką gimnazjum – red.) i Markiem Baranowskim (obecnie dyrektor gimnazjum – red.). Obawiam się jednego: jeśli roz-

strzygnięcia Naczelnego Sądu Administracyjnego będą w niekorzystnym dla nas czasie, nie będzie miał kto podpisać świadectw uczniów. Spodziewam się jednak, że orzeczenie NSA będzie znane do ferii. Jeżeli NSA utrzyma poprzednie wyroki, to ja się do tego dostosuję (najpierw wojewoda, a potem Wojewódzki Sąd Administracyjny orzekli, że odwołanie Grzelak było niezgodne z przepisami, podobnie jak ogłoszenie konkursu na dyrektora gimnazjum i powierzenie tego stanowiska Baranowskiemu – red.).

– Projekt budżetu na 2011 rok zakłada inwestycje przyjęte przez poprzednią radę gminy i poprzed-

niego wójta. Zamierza je pan kontynuować?

– Pierwszym nowym zadaniem, które mnie kompletnie zaskoczyło, ale też będzie prawdopodobnie rzutować na przyszłoroczny budżet, jest remont Szkoły Podstawowej w Grodzie-
niu. Okazało się, że trzy rodziny otrzymały klucz do lokali w tej podstawówce 26 listopada, choć miało to nastąpić 6 grudnia, i że podpisano z nimi umowy najmu mieszkań na trzy lata. A nikt nie zaplanował pieniędzy na adaptację tej placówki. Co więcej, mam w teczkę 26 podań od osób, które potrzebują lokali socjalnych i nie mam pojęcia, na jakiej podstawie wybrano takie a nie inne rodziny. Na domiar złego, grodzieńska podstawówka była w projekcie budżetu na 2011 rok przeznaczona do sprzedaży i założono, że transakcja ta przyniesie 200 tys. zł! Mam więc teraz taki niedobór w planie finansowym. Tymczasem urząd gminy w czerwcu br. dostał decyzję o przekwalifikowaniu budynku na cele mieszkalne oraz wytyczne, co należy wcześniej przebudować. W obiekcie miało być siedem mieszkań. Póki co, wypowiedziałem zawarte umowy najmu. Teraz rada gminy zdecyduje, co robić z byłą podstawówką. Jeżeli stwierdzi, że mieszkania są potrzebne, trzeba będzie ponieść koszty adaptacji budynku. Sądzę, że z przynajmniej jedną zaplanowaną inwestycją trzeba się będzie pożegnać. Myślę tu o rewitalizacji terenu nad jeziorem, bo to będzie najmniej uciążliwe dla mieszkańców.

– Zadłużenie gminy Kikół wynosi około 27 proc. Skarbnik Aneta Kaczmarek wielokrotnie wzywała radnych poprzedniej kadencji do zaciskania pasa...

– 27 proc. to dużo, jeśli wziąć pod uwagę możliwość pozyskiwania środków zewnętrznych, ale

stosunkowo mało do maksimum do jakiego można się zadłużać. Ja będę stawiał na drogi. Uważam, że konieczne jest podjęcie prac na ul. Złota Górka, Rzemieślniczej, Nowej, Toruńskiej w Kikole. Zrobienia porządku wymaga też skwer w centrum. Jeżeli chodzi o remonty dróg, to w pierwszej kolejności należy tu wymienić odcinek Kikół – Wołęcin, Sumin, Lubin, Hornówek, Kołat/Rybni. Dokończenia wymaga też droga w Walentowie.

– Kolejny kłopot, z jakim borykają się mieszkańcy tej gminy, to brak wody w części sołectw w upalne lato. Jak pan chce go rozwiązać?

– Żeby woda była wszędzie, potrzeba jeszcze jednej przepompowni. Trzeba się zastanowić nad postawieniem jej w rejonie Wołęcina/Grodzenia.

– Palącym problemem jest również brak odpowiedniej bazy lokalowej dla gimnazjum. Jest pan za rozpoczęciem budowy nowej siedziby tej szkoły?

– Nie podpiszę się pod tym, że wybudujemy gimnazjum. To bardzo kosztowna inwestycja. Sprawę może rozwiązać dobudowanie skrzydła do budynku byłego ośrodka kultury. Zmieściłoby się w nim sześć izb lekcyjnych i zaplecze socjalne. Pomyślimy nad tym. Póki co, mam pewien pomysł na oświatę. Chciałbym stworzyć zespół szkół w Kikole, by scentralizować zarządzanie. Budynki na pewno będą w przyszłym roku częściowo remontowane. Do końca grudnia zostaną wymienione rury rozpraszające ciepło w gimnazjum w Suminie, bo sytuacja tego wymaga. W niektórych klasach jest 8-12 st. Celsjusza i to trzeba natychmiast zmienić.

Rozmawiała:
Adrianna Błaskiewicz

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Lipno, ul. Mickiewicza 2a
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

REKLAMA

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będzie ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

ul. 3-go Maja 3 (obok POLO MARKETU)
tel. 054 287 34 78

Centrum Ubezpieczeń
Komunikacyjnych



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I c ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Wielgim. Uczniowie: Mateusz Balcerowski, Adrian Bryszewski, Jakub Bryszewski, Martyna Czerwińska, Kacper Kalinowski, Dominik Kaliszewski, Wiktoria Kempirńska, Anna Kłutkowska, Weronika Krzeszewska, Dawid Lewandowski, Alicja Politowska, Jakub Rajkiewicz, Weronika Skrzypińska, Bartosz Słabowski, Emilia Świerczyńska, Emilia Wenderlich, Kacper Złakowski, Mateusz Żołnowski. Wychowawczyni Barbara Kalka.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I ze Szkoły Podstawowej w Cietuchowie. Uczniowie (na zdj. ze starszymi kolegami): Jakub Biały, Jakub Kamiński, Przemysław Kietkowski, Kamil Kujawski, Lidia Marcinkowska, Łukasz Michalski, Weronika Piotrowska, Wiktoria Piotrowska, Szymon Rybczyński. Wychowawczyni Małgorzata Makoś.

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

NIEWAŻNOŚĆ TESTAMENTU
W dzisiejszych czasach bardzo popularne jest sporządzanie testamentów. Sporządzając testament można dobrowolnie rozporządzać swoim majątkiem i zapisać jakąś jego część nawet obcej osobie. Spadkobiercy zmarłego, który nie pozostawił po sobie testamentu, dziedziczą z mocy ustawy, tzn. w pierwszej kolejności dziedziczy żona i dzieci, jeśli żona zmarła – tylko dzieci, jeśli nie ma dzieci: dziedziczy żona w zbiegu z rodzicami zmarłego i rodzeństwem, itd. Tak więc w razie braku testamentu dziedziczy tylko najbliższa rodzina.

W razie sporządzenia testamentu możemy zapisać określone składniki majątkowe nawet obcej osobie. Jeśli tak uczynimy, musimy pamiętać, że bliscy zmarłego, którzy nie zostali powołani do spadku w testamencie tzn. małżonek, zstępni i rodzice, mają prawo żądać zachowku w wysokości 1/2 wartości spadku, jaki otrzymaliby, gdyby zostali powołani do niego w drodze ustawy. W razie gdy zstępny jest małoletni lub gdy uprawniony jest trwale niezdolny do pracy – należy mu się 2/3 części spadku. Oczywiście można te osoby pozbawić prawa do zachowku w testamencie, ale może to nastąpić skutecznie tylko, gdy uprawniony wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego, dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, wolności albo rażącej obrazie czci lub gdy nie dopełnia względem

spadkodawcy obowiązków rodzinnych.

Testament skutecznie sporządzony może zostać uznany za nieważny przez sąd. Sąd uznaje testament za nieważny tylko, jeśli:

1. został sporządzony w stanie wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli (pod wpływem choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego lub innych zaburzeń psychicznych);
2. pod wpływem błędu;
3. pod wpływem groźby;

Choroba psychiczna jednak sama przez się nie powoduje nieważności testamentu. W takim przypadku niezbędne jest przeprowadzenie dowodu z opinii biegłego w celu ustalenia zdolności testowania w chwili sporządzenia przez spadkodawcę testamentu. Ważny bowiem będzie testament sporządzony w czasie, gdyby testator działał w stanie choćby częściowego rozeznania.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Powiat

Doktoranci docenieni

Natalia Gurtowska z Lipna i Daniel Rumiński z Kikoła są laureatami stypendiów marszałka. Otrzymali wsparcie na realizację swoich naukowych planów.

Urząd Marszałkowski zrealizował trzecią edycję projektu „Krok w Przyszłość”. Wysokość stypendium to 30 tysięcy złotych.

Pomoc otrzymali naukowcy, których prace badawcze dotyczą spraw istotnych dla rozwoju innowacyjności na Kujawach i Pomorzu oraz którzy nawiązali współpracę z jednym z przedsiębiorstw, dzięki czemu ich praca zostanie wykorzystana w praktyce.

Natalia Gurtowska jest związana z Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu z wydziałem

lekarskim. Bada ona wpływ nowych kompleksów platyny na przeżywalność, apoptozę i cykl komórkowy komórek różnych linii czerniaka ludzkiego.

Daniel Rumiński to fizyk, również z UMK. Pisze doktorat na temat badania przepływów dopplerowskich w oku ludzkim za pomocą optycznej tomografii koherentnej z wykorzystaniem strojonego źródła światła z centralną długością fali 1040 nm.

(aba)

REKLAMA

**ZATRUDNIMY
DRUKARZY OFFSETOWYCH
I INTROLIGATORÓW
tel. 56 682 26 66**

Powiat

Zima im niestrasza

Zimowym utrzymaniem tras powiatowych zajmuje się Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie, a dróg na terenie miasta Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Przedstawiciele obu zapewniają, że do tej pory nie ma żadnych problemów z zapewnieniem przejezdności.

fot. L. Jagielska



Trwają wzmożone prace służb drogowych w związku z obfitymi opadami śniegu. Pracownicy ZDP pełnią dyżury przez cały dzień, tj. od godz. 5.00 do 22.00. Mieszkańcy otrzymali także specjalne książki związane z akcją zima z numerami alarmowymi, numerami telefonów kierowców, i trasami, na których pracują.

– Mamy 370 km dróg powiatowych – informuje starosta lipnowski Krzysztof Baranowski. – Do tej pory akcja zima odbywa się bez zakłóceń, nie odnotowaliśmy żadnych incydentów.

ZDP dysponuje własnymi piaskarkami i pługami, ale ze względu na ich niewystarczającą liczbę w drodze przetargów wyłoniono właścicieli, którzy wspomagają ZDP dodatkowym sprzętem. Jest to pięć piaskarek i 12 pługów. Zapas 850 ton mieszanki piasku i soli, wykorzystywanej do posypywania śliskich nawierzchni dróg, składowany jest zarówno w Lipnie, jak i w sąsiednich miejscowościach.

– Dyrektor ZDP Wojciech Jańczak zaproponował również założenie w pracującym sprzęcie urządzeń GPS w celach oszczędnościowych – mówi Krzysztof Baranowski. – Daje to możliwość monitorowania przebiegu tras.

Zarówno telefony komórkowe, jak i obecnie urządzenie GPS, stanowią podstawowe wyposażenie kierowców i operatorów sprzętu ciężkiego pracującego na drogach powiatu lipnowskiego podczas tegorocznej akcji zima.

Na drogach powiatowych, oprócz sprzętu mechanicznego, spotkaliśmy również pracowników ZDP ręcznie porządkujących wciąż padający śnieg. – W tej

chwili odśnieżamy przede wszystkim przejścia dla pieszych, zejścia z jezdni – opowiada pracownik ZDP porządkujący ulicę Sierakowskiego. – Wszystkie drogi powiatowe są przejezdne.

W Lipnie zimowym utrzymaniem dróg miejskich zajmuje się PUK. Dyżury trwają tu całą dobę, odśnieżarki pracują również w godzinach nocnych. Spółka jest dobrze przygotowana do zimy i nie odnotowuje żadnych problemów z przejezdnością dróg. Oprócz pojazdów kołowych, dysponuje również nowoczesnymi ręcznymi odśnieżarkami z powodzeniem wykorzystywanymi na chodnikach oraz alejkach, których odśnieżaniem zajmuje się PUK.

– Do tej pory z zapewnieniem przejezdności dróg radzimy sobie dobrze – informuje Marcin Kawczyński.

I chociaż stan chodników i parkingów wciąż wymaga w wielu miejscach interwencji, to coraz częściej widać na ulicach i chod-

nikach właścicieli prywatnych posesji odśnieżających teren przylegający do swojej nieruchomości. – Łopaty do śniegu to ostatnio najczęściej sprzedawany towar – mówi sprzedawca w jednym ze sklepów ogrodnich. – Po pierwszych opadach najtańsze łopaty sprzedałem do ostatniej, ale wybór jest duży, podobnie jak rozpiętość cen. Najtańszą łopatę można kupić już za 13 złotych.

Z apelem do mieszkańców Lipna zwrócił się burmistrz Janusz Dobroś: – Wszystkim zarządcom, właścicielom i użytkownikom nieruchomości przypominamy o obowiązku uprzątnięcia błota, śniegu, lodu, sopli lodowych, nawisów śniegu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości.

W poniedziałek, po kolejnych opadach, rozpoczęto wywożenie z miasta śniegu zalegającego wzdłuż ulic i chodników.

Lidia Jagielska



Pracownicy Zarządu Dróg Powiatowych na ulicy Sierakowskiego

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników jak oceniają przebieg akcji zima w swoim otoczeniu?



– Tegoroczna zima rzeczywiście obfituje w opady śniegu i być może dlatego nie jesteśmy w pełni zadowoleni z akcji zima na naszych drogach. Zdecydowanie powinno być lepiej. Zarówno drogi, jak i chodniki oraz parkingi są śliskie, zaśnieżone i niebezpieczne. Dojazd nie zawsze bywa łatwy, a niejednokrotnie nawet niemożliwy – mówi Anita Pankiewicz z Łąkiego.



– Biorąc pod uwagę ostatnie obfite opady śniegu, na drogach jest naprawdę dobrze. Musimy pamiętać, że nie da się zrobić wszystkiego od razu po zaprzestaniu opadów – mówi Krzysztof Skuz z Jastrzębia.



– Nigdzie nie jest bardzo dobrze, ale obserwując Lipno muszę przyznać, że akcja zimowego utrzymania dróg przynosi tu o wiele lepsze rezultaty niż w Skępem. Mieszkańcy nie powinni jednak narzekać – mówi Dariusz Nowatkowski ze Skępca.



– Niestety, muszę powiedzieć, że akcja zima nie przebiega zbyt dobrze. Widzimy co prawda pracujące pługi, ale nawierzchnia jest wciąż bardzo śliska – mówi Marcin Mamrzyński z Bobrownika.



– Na drogach mogłoby być zdecydowanie lepiej i bezpieczniej. Jednak to nie one są największym problemem. Bardzo zaśnieżone są wciąż parkingi i place przed sklepami i supermarketami – mówi Marcin Panasewicz z Wioski.



– Drogi wyglądają kiepsko, są zaśnieżone i śliskie, a w związku z tym niebezpieczne. Przyznaję, że sprzęt pracuje na drogach, ale rezultat nie jest zadowalający. Pług powinien być opuszczany niżej, co spowodowałoby dokładne zebranie zalegającego śniegu. Przy obecnym sposobie odśnieżania zawsze pozostaje po przejechaniu sprzętu warstwa śniegu. Konieczne jest odrzucanie dalej śniegu, bo w tej chwili wąski pas jezdni jest odśnieżony, po bokach zalegają zaspy. Wyminięcie się dwóch aut jest z tego powodu bardzo utrudnione – mówi Ireneusz Kryštofowski z Tuchowa.

fot. L. Jagielska

OFERTA ŚWIĄTECZNA

Złóż życzenia z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

w Tygodniku Regionu Lipnowskiego

Pamiętaj o swoich współpracownikach i klientach

ZADZWOŃ!!! TEL. 662 061 321



Prezenty

Ściągą dla Gwiazdora

Dzieci uwielbiają grudzień ze względu na prezenty. Zapytaliśmy je o to, co chciałyby znaleźć pod choinką.

Dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 3 w Lipnie z utęsknieniem czekają na święta, choinkę, ale najbardziej na prezenty. Wszyscy wiedzą dokładnie, co chcą otrzymać.

Okazuje się, że Mikołaja

czeka niezwykle trudne zadanie. Będzie musiał mieć bardzo pojemny wór, by pomieścić w nim kilka rodzajów lalek Barbie, telefony komórkowe, roboty czy klocki.

Lidia Jagielska



MIKOŁAJ POLACHOWSKI: – Moim wielkim marzeniem jest otrzymanie w tym roku upragnionych klocków Lego. Mam upatrzone takie konkretne.



PATRYCJA LASKOWSKA: – Koniecznie chciałabym otrzymać specjalną konsolę, dotykowy telefon komórkowy, lalkę Barbie z kamerą. Wymarzyłam sobie lalkę z ogonem i pływającą, bo takiej jeszcze nie mam.



JULIA GĘSICKA: – Przede wszystkim liczę w tym roku na lalkę Barbie z kamerą. Poza tym marzę o telefonie komórkowym, ma być prawdziwy, no i przyda mi się oczywiście komputer.



KACPER KAMIŃSKI: – Mam swoje wybrane, upatrzone i wymarzone prezenty. I tak chciałbym dostać przede wszystkim klocki Lego i grę, bazę z napędem odrzutowym. To taka specjalna, nowoczesna.



NATALIA PIEKARSKA: – Ja bardzo lubię lalki, a teraz chciałabym dostać przepiękną Barbie jeżdżącą konno. Widziałam taką w reklamie i czekam na nią z utęsknieniem.



GABRYSIA JĘDRZEJEWSKA: – Marzę o nowoczesnej konsoli. Chciałabym dostać także dotykowy telefon komórkowy oraz lalkę, która z tyłu ma wbudowaną kamerę.



ŁUKASZ ŚMIGIELSKI: – Ja bardzo lubię prezenty niespodzianki, najbardziej będę zadowolony z otrzymanych zabawek.



SZYMON BIRBAN: – Marzę o udanych prezentach. Chciałbym, żeby była to przede wszystkim ciężarówka Lego, baza z napędem odrzutowym, no i oczywiście smaczna, ulubiona czekolada.



SZYMON BŁASZKIEWICZ: – Moim wielkim marzeniem jest otrzymanie bardzo nowoczesnej zabawki. Myślę o robocie z napędem odrzutowym, który bardzo dużo potrafi zdziałać.



KONRAD DOBROŚ: – Marzę o prawdziwym komputerze i własnym telefonie komórkowym, oczywiście też prawdziwym.



OSKAR BŁASZKIEWICZ: – W tym roku wymarzyłem sobie przede wszystkim nowoczesnego, specjalnego robota z napędem.



MATEUSZ NOWAK: – Wymarzyłem sobie kierownicę na baterie. Jeżeli taką dostanę, będę bardzo szczęśliwy.



MAJA WENDERLICH: – Wymarzyłam sobie przepiękną lalkę. Chodzi mi oczywiście o Barbie Paryżankę, takiej właśnie potrzebuję i mam nadzieję, że będzie moja już niedługo.



KUBA ZDROJEWSKI: – W tym roku chciałbym otrzymać nowoczesne gry, bardzo je lubię. Będę cieszył się z nowych.



WIKTORIA WRÓBLEWSKA: – Chcę dostać w tym roku specjalną konsolę, lalkę Barbie Paryżankę, bo jest piękna, oczywiście z Kenem do kompletu. Największym marzeniem jest jednak prawdziwy komputer z drukarką.



MACIEK JÓZEFOWICZ: – Uwielbiam samochody i w tym roku również chciałbym dostać auto, nowoczesne, specjalne, do powiększenia kolekcji tych, którymi bawię się do tej pory. Marzę więc o samochodzie policyjnym.



KINGA CZERWIŃSKA: – Kocham zwierzątki i to je chciałabym dostać. Marzę o kolekcji zwierzączków do zabawy, nie o prawdziwych, tylko takich malutkich, bardzo ładnych zabawkach.



KAROLINKA WESOŁOWSKA: – Wymarzyłam sobie konsolę, basen z piaskami i lalkę z ogonem. Taką lalkę, która tańczy i można ją nakręcać. To moje upragnione prezenty.



ALICJA NAWROCKA: – Ja uwielbiam lalki i w tym roku czekam na kolejne. Chcę otrzymać teraz Barbie podwodną pannę, być może przy okazji jeszcze dodatkowo inną, tak samo piękną lalkę.



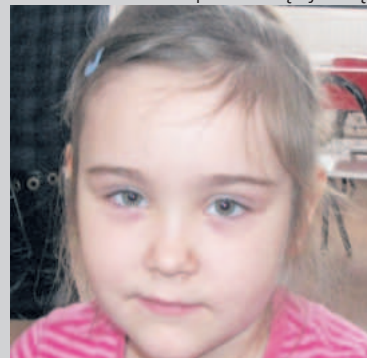
KACPER ŚMIGIELSKI: – Nie wiem jeszcze dokładnie, co chciałbym dostać. Niespodzianek też nie lubię, więc lepiej zdecydować się na coś. Najchętniej przyjąłbym prawdziwego dinozaura.



OLIWIA TACI: – Bardzo chciałabym otrzymać w tym roku od Mikołaja prawdziwy telefon komórkowy. Mogłabym dzwonić przede wszystkim do mamy.



NIKOLA KLEJSTER: – Czekam na prezenty z niecierpliwością, ale najbardziej chciałabym dostać piękną lalkę, podwodną syrenkę.



AMELKA ZIEMIĄŃCZYK: – Ja oczywiście z niecierpliwością czekam na prezenty, lubię je dostawać. Chciałabym otrzymać po pierwsze ubranka dla mnie, ale także zabawki. Powinien to być basen z piaskami oraz domek.

Wielgie

Zapachniało świętami

W minionym tygodniu w scenerii XIX-wiecznego dworku odbyło się jedno z pierwszych spotkań wigilijnych w powiecie lipnowskim.

Po raz kolejny Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe zorganizowało Festiwal Smaków, na którym królowały dania wigilijne. Wśród potraw przygotowanych przez panie można było skosztować między innymi pulpecików rybnych, krokietów z ka-

pustą i grzybami, sałatki grudniowej, śledzia po sułańsku. Goście zjechali z wielu stron. Były panie z gmin Chrostkowo, Bobrowniki, Tłuchowo, Kikół, Lipno, Dobrzyń i Wielgie. Dla gospodyń, które przygotowały tradycyjne wigilijne potrawy, LGD przygotowało świąteczne upominki. Spotkanie

odbyło się w Dworku Modrze-wiowym w Nowej Wsi. Gości festiwalu w świąteczną atmosferę przeniosły dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Czarnem, które śpiewały kolędy i pastorałki.

Patrycja Wałęsa



Przy świątecznym stole spotkali się wszyscy goście festiwalu



Koncert kolęd i pastorałek przygotowały uczennice szkoły Podstawowej w Czarnem pod kierunkiem nauczyciela Krzysztofa Fydrzевского



W świąteczny nastrój przeniosły gości utwory śpiewane przez dzieci



Za przygotowanie pierogów z kapustą i grzybami Mirosława Kopczyńska z Bobrownik otrzymała od organizatorów świąteczny upominek



Podziękowanie z rąk prezesa LGD Piotra Murszewskiego za zrzutki z dziczyzny przyjmuje Zofia Jułga z Teodorowa.



Wigilijny Festiwal Smaków poprowadziły Magdalena Włodarska-Kasiuk z ODR Zarzeczewo i Agnieszka Bieńkowska z LGD



Świąteczną niespodzianką przygotowaną przez LGD była zastawa obiadowa, z której Dorota Winnicka (z prawej) bardzo się ucieszyła

Dobrzyń nad Wisłą

Podzieliły się opłatkiem

W minioną środę, jak każdego roku przed świętami Bożego Narodzenia, na wspólnej wigilii w Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” spotkały się panie z Miejsko-Gminnej Rady Kobiet w Dobrzyniu nad Wisłą. W uroczystości brały udział przedstawicielki sołectw oraz zaproszeni goście z burmistrzem Ryszardem Dobieszewskim na czele. Przy dźwiękach kolęd złożono sobie życzenia oraz podzielono się opłatkiem. Goście zgromadzili się przy stole wigilijnym, na którym znalazły się tradycyjne potrawy. Po kolacji rozpoczęło się wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek.



Na spotkaniu opłatkowym nie mogło zabraknąć aktywnie działającego w gminie klubu seniora



Jako pierwsze opłatkiem podzieliły się panie Bożena Wiatr – przewodnicząca Miejsko-Gminnej Rady Kobiet i Renata Chęcka, dyrektor Dobrzyńskiego Domu Kultury „Żak”



Życzeniom nie było końca



Wigilijny stół ugiął się od tradycyjnych potraw, które przygotowały na ten wieczór panie

Gmina Lipno

Przygotowania do wigilii

Aktywnie swoją działalność rozpoczęło nowe Koło Gospodyń Wiejskich w Ostrowitem. Panie postanowiły podszkolić swoje umiejętności w miniony piątek, biorąc udział w kursie kulinarnym.

Zajęcia prowadziła Magdalena Włodarska-Kasiuk z ODR Zarzeczewo. W czasie trwania szkolenia panie poznały nowe przepisy, które można wykorzystać przygotowując świąteczne obiady. Ważnym elementem kursu była nauka dekoracji stołu wigilijnego. Panie z uwagą słuchały w jaki sposób, za pomocą prostych środków, można przygotować bożonarodzeniowe dekoracje.

– Bardzo się cieszę z tego szkolenia. Wszystkim paniom bardzo się podobało. Planujemy kursy, dzięki którym będziemy mogły poznać nowe techniki dekoracji, rękodielnictwa czy też kolejne przepisy kulinarne – mówi przewodnicząca KGW Ostrowite Dorota Winnicka.

Powstanie KGW w Ostrowi-

tem to nie jedyna nowość w sołectwie. W listopadzie, podczas zebrania wiejskiego, mieszkańcy podjęli decyzję o przystąpieniu do Planu Odnowy Wsi. Gmina Lipno złożyła do urzędu marszałkowskiego wniosek o dofinansowanie zawartych w nim przedsięwzięć. W ramach projektu realizowanego w latach 2010-2016 mieszkańcy zdecydowali, że środki, które mają szansę pozyskać, przeznaczą na najważniejsze potrzeby sołectwa. W pierwszej kolejności będzie to remont kościoła, a w kolejnych latach: budowa parkingu przy plebanii, drogi Ostrowite – Krzyżówki, remont i doposażenie świetlicy wiejskiej, oświetlenie oraz remont drogi Ostrowite – Szczepanki i odcinka do cmentarza.

Patrycja Wałęsa



W czasie pracy w kuchni pilne uczennice zapisywały wszystkie wskazówki



Ważnym elementem kursu było poznanie różnych sposobów składania serwetek



Na zakończenie szkolenia odbyła się degustacja przygotowanych dań



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - CAŁE SZCZĘŚCIE

Komedia, 125 min, USA (2006)

Ashley Albright (Lindsay Lohan) jest najszcześniejszą kobietą świata. Wszystko przychodzi jej bez trudu: znajduje los na loterię i trafia główną wygraną, nigdy nie czeka na taksówkę i ma wspaniałą pracę w prestiżowej nowojorskiej firmie. Wszystko idzie po jej myśli, dopóki nie spotyka na swojej drodze Jake'a (Chris Pine), wiecznego pechowca, któremu nic w życiu nie wychodzi. Gdy Jake zakrada się na bal maskowy, który organizuje Ashley, przypadek styka ich ze sobą na parkiecie. Tańczący, nieoczekiwanie łączą usta w pocałunku, a pocałunek sprawia, że los się odwraca. Nagle Ashley zdaje sobie sprawę, że szczęście ją opuściło, a Jack zaczyna rozumieć, że dostał szansę na spełnienie wszystkich swoich marzeń. Gdy Ashley postanawia odzyskać, to co utraciła, odkryła, że klucz do jej szczęścia znajduje się w rękach, człowieka którego wini za swe nagłe nie powodzenie.

PIĄTEK 00:55 POLSAT - GÓRSKI PATROL

Dramat, 115 min, Chiny (2004)

Kiedy pekiński dziennikarz Ga Yu przybywa do tajemniczego obozu Górskiego Petrolu Kekexili, staje się świadkiem pogrzebu, który pogrąży w żałobie całą tybetańską wioskę. Postanawia on odkryć prawdę o zagadkowym zniknięciu uczestników patrolu, zabiciu rzadkich okazów tybetańskich antylop oraz o plotkach, jakoby Górski Patrol współpracował z kłusownikami. Ga Yu przyłącza się więc do patrolu i razem z nim wyrusza na tybetańskie pustkowia. Początkowo jest on jedynie zdystansowanym obserwatorem, jednak z czasem coraz bardziej angażuje się w tę sprawę i uświadamia sobie, że nie bierze udziału w zwyczajnym patrolu, lecz w życiowej wyprawie. Patrząc na świat oczyma uczestników patrolu Ga Yu doświadczy prawdziwego piękna ich życia, jakim jest wiara.

PIĄTEK 22:50 TVN - ATAK PAJĄKÓW

Horror, 125 min, USA (2002)

Miasteczko pod wielce mylącą nazwą Prosperity trapi wyjątkowy pech. W okolicy szaleje recesja i strukturalne bezrobocie. Do miejscowego stawu wpada beczka z trującymi odpadami. Ale prawdziwe nieszczęście polega na tym, że jeden z mieszkańców prowadzi farmę hodowli egzotycznych pajaków. Karmione robactwem ze skażonego akwenu, pajaki błyskawicznie rosną. Uciekają z terrariów i pożerają swojego właściciela. Wkrótce w okolicy zaczynają znikać psy, koty i strusie, potem także pojedyncze osoby. Zanim ktokolwiek zdąży połapać się, o co chodzi, okolica pada ofiarą frontального ataku gigantycznych pajaków, które w między czasie urosły do rozmiarów konia, a wypadku tarantul - nawet słonia. Odcięte od świata niedobitki mieszkańców gromadzą się na ostatni bój z insektami w miejscowym centrum handlowym.

PONIEDZIAŁEK 22:35 TVN 7 - UCIECZKA GANGSTERA

Akcja, 140 min, USA (1994)

Włamywacz i strzelec wyborowy Doc McCoy i jego żona Carol odbijają z więziennej furgonetki siostrzeńca meksykańskiego kryminalisty. Kiedy bezpiecznie przekraczają granicę USA i gangster oddaje skazańca na łono rodziny, spotyka go przykra niespodzianka. Oszukany przez zleceniodawcę i zdradzony przez nielojalnego współnika trafia do meksykańskiego więzienia. Z opatów wyciąga go Carol, która na jego prośbę kontaktuje się z gangsterem Jackiem Benyonem. W zamian za załatwienie zwolnienia McCoy godzi się dokonać napadu na kasę wyścigów psów.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (5) - serial
08:50 Między mamami
09:15 I kudłate, i łaciate (2) - dla dzieci
09:30 Domisie (149) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:20 My, wy, oni
10:50 To nie na darmo - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dziennik słoń (3) - dokument
13:45 Plebania (1596) - serial
14:15 Klan (1985) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5262) - serial
16:15 Moda na sukces (5263) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1597) - serial
17:55 Klan (1986) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Kraina elfów (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Mickey Niebieskie Oko - film fabularny
00:10 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
01:00 Sabrina - film fabularny
02:55 Wiedźmy (9) - serial
03:45 Kino objazdowe - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (184) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1361) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (107) - serial
14:20 Niania (108) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (161) - serial
17:55 Majka (185) - serial
18:25 Detektywi (765) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1362) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (757) - serial
21:30 Poszukiwany - film fabularny
23:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
00:30 Multikino (530) - kultura
00:55 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
01:55 Arkana magii - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:10 Ostatnia audycja - film fabularny
14:05 Sezon na bażanty - film fabularny
16:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
16:25 Zabić prezydenta - film fabularny
18:10 Ostatni zachód słońca - film fabularny
20:10 Odchodząc - film fabularny
22:00 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony i córki.

00:05 Sekretne światło - film fabularny
02:30 Czarny wąż - film fabularny
04:20 Nie panikuj! - film fabularny
05:50 Trójkąt - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (26) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (72) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (79) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (30) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (29) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (507) - serial
15:05 Nowa (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (9) - rozrywka
17:25 Gilotyna (80) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (30) - serial
20:10 Barwy szczęścia (508) - serial
20:45 Dr House (125) - serial
21:40 Tancerze (33) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 Panoptykon - film fabularny
01:20 Czas Starszych Panów - dokument
02:20 Życie Kamila Kuranta (1) - serial
03:20 Biuro kryminalne (15) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (804) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (17) - serial
08:25 BrzydUla (151) - serial
08:55 BrzydUla (152) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (83) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (18) - serial
17:00 BrzydUla (153) - serial
17:30 BrzydUla (154) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
20:00 Nawiedzony - film fabularny
22:20 Ally McBeal (13) - serial
23:15 Ally McBeal (14) - serial
00:10 Bones - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (83) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Czarny autobus - dokument
09:00 Klub kawalerów - film fabularny
10:35 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:25 Szybko i wściekle - film fabularny
14:20 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
16:10 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
18:15 Wyrzuceni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (5) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
22:20 Kochankowie - film fabularny
00:15 Walc z Baszirem - film fabularny
01:50 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Smarkula - film fabularny

EUROSPORT

06:10 Steamboy - film fabularny
08:50 Miodowe lata (23) - serial
09:25 Miodowe lata (24) - serial
10:00 Daleko od noszy (155) - serial
10:30 Daleko od noszy (156) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (84) - serial
11:30 Mamuski (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (227) - serial
13:00 Niania (23) - serial
13:30 Niania (24) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1206) - serial
14:50 Benny Hill (50) - serial
15:15 Benny Hill (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
17:00 Dlaczego ja? (9) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1207) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (177) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
21:00 Całe szczęście - film fabularny
23:05 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
00:05 Kabaret na Tople - rozrywka
01:00 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1433) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (72) - serial
10:25 Osaczona (60) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (82) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (76) - serial
16:00 Zbuntowani (255) - serial
17:00 Osaczona (61) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Red Bull Salzburg - Lech Poznań
21:00 Niemoralna propozycja - film fabularny
23:25 Magazyn Ligi Europejskiej
00:00 Galileo Extra
05:20 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
10:30 Puchar Świata w Pokljuce
12:15 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
13:30 Puchar Świata w Hochfilzen
14:15 Puchar Świata w Pokljuce
16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
18:30 Pool Talk - gość specjalny
18:45 Eurogole Flesz
18:55 Puchar Świata w Pokljuce
20:00 Fight Club - w Londynie
23:15 Puchar Świata w Pokljuce
00:15 Puchar Świata w Pokljuce
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Z Jedynką po drodze
 08:25 Palce liżać (6) - serial
 09:05 Cudowne pieski - film fabularny
 10:35 Niech się święci 1 maja! - dokument
 11:05 Miejsce z historią (29) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:45 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
 13:45 Plebania (1597) - serial
 14:15 Klan (1986) - serial
 14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5264) - serial
 16:15 Moda na sukces (5265) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1598) - serial
 17:55 Klan (1987) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Tomek i przyjaciele (15) - serial
 19:20 Skarby Małgosi (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Trójka uciekinierów - film fabularny
 22:15 Domino (2) - film fabularny
 23:55 Krwawy ring - film fabularny
 01:30 Sprawa Marie Besnard (2) - film fabularny
 03:05 Znow możesz marzyć - film fabularny
 05:25 Notacje (493) - dokument
 05:45 Moda na sukces (5264) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (185) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1362) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (109) - serial
 14:20 Niania (110) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
 17:55 Majka (186) - serial
 18:25 Detektywi (766) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Speed Racer - film fabularny
 22:50 Atak pajaków - film fabularny
 00:55 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
 01:55 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Uwaga!
 03:35 90 minut do katastrofy - film fabularny
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ray - film fabularny
 10:40 W oku kamery - dokument
 11:20 Milioner - film fabularny
 13:10 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 15:20 Na trasie - film krótkometrażowy
 16:00 Gniazdo - film fabularny
 17:50 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
 20:10 Szybcy i wściekli - film fabularny

Na ulicach Los Angeles rozgrywają się nielegalne nocne wyścigi samochodowe, w których gangi rywalizują o prymat i pieniądze. Policjant Brian O'Conner otrzymuje polecenie rozpracowania tego środowiska.

22:00 Z-boczona historia kina - dokument
 23:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
 01:00 Żelazny krzyż - film fabularny
 03:10 Manna - film fabularny
 04:15 Śpiewy po rosie - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (27) - talk show
 07:00 Telezakupy
 07:30 Na dobre i na złe (73) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Pogotowie modowe
 11:35 Tak możesz
 11:50 Doktor Martin (31) - serial
 12:50 Faceci do wzięcia (30) - serial
 13:25 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 14:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 15:05 Tancerze (33) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:35 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
 17:25 Gilotyna - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Kabaretożerzy (3) - rozrywka
 20:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 21:10 moje.polskieradio.pl - jubileusz 85-lecia - muzyka
 22:45 Święty związek - film fabularny
 00:25 Zabójczy lek - film fabularny
 02:10 Kopciuszek (2) - serial
 02:40 Kopciuszek (3) - serial
 03:05 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 05:20 Słowo na niedzielę
 05:35 Kłopoty z wagą - życie w rozmiarze zero - dokument

tvn

06:05 Na Wspólnej (805) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (18) - serial
 08:25 BrzydUla (153) - serial
 08:55 BrzydUla (154) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (84) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (19) - serial
 17:00 BrzydUla (155) - serial
 17:30 BrzydUla (156) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 20:00 Pancho Villa we własnej osobie - film fabularny
 22:20 Nie z tego świata (6) - serial
 23:10 Zapaleńcy - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:55 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (11) - serial
 08:00 Biały smok - film fabularny
 09:40 Czarodziejski flet - film fabularny
 12:05 Czarny balonik - film fabularny
 13:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
 15:50 Północna sciana - film fabularny
 17:55 Antwone Fisher - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
 22:40 Ciacho - film fabularny
 00:40 Biała wstążka - film fabularny
 03:10 Kaidan - film fabularny
 05:05 Morska przygoda - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Calineczka - film fabularny
 08:55 Miodowe lata (25) - serial
 09:25 Miodowe lata (26) - serial
 10:00 Daleko od noszy (157) - serial
 10:30 Daleko od noszy (158) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
 11:30 Mamuśki (13) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (228) - serial
 13:00 Niania (25) - serial
 13:30 Niania (26) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1207) - serial
 14:50 Benny Hill (52) - serial
 15:15 Benny Hill (12) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 17:00 Dłaczego ja? (10) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1208) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (178) - serial
 20:00 Brzdąc w opalach - film fabularny
 22:05 Drakula - film fabularny
 00:55 Górski patrol - film fabularny
 02:50 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1434) - rozrywka

4

06:00 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Mała czarna - talk show
 10:25 Osaczona (61) - serial
 11:25 Spadkobiercy - rozrywka
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (77) - serial
 16:00 Zbuntowani (256) - serial
 17:00 Mała czarna - talk show
 18:00 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 19:00 Morze miłości (73) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 23:00 Zakazane uczucia - film fabularny
 00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 01:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 02:35 Muzyczne listy - muzyka
 03:30 Kinomaniak - kultura
 03:55 VIP - kultura
 04:20 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:40 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 10:15 Pool Talk - gość specjalny
 10:30 Puchar Świata w Calgary
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Liga Mistrzów
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Puchar Świata w Harrachovie
 14:00 Puchar Świata w Engelbergu
 15:00 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Eurogole Flesz
 18:55 Puchar Świata w Engelbergu
 20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:30 Puchar Świata w Engelbergu
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Freeride Spirit
 00:45 Puchar Świata w Park City

TVP 1

06:10 Moda na sukces (5265) - serial
 06:40 Siódme niebo (9) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Hurtownia książek - kultura
 08:45 Ziarno
 09:15 Rodzina Rabatków (45) - serial
 09:45 Stawka większa niż życie (15) - serial
 10:55 Cuda Wyspy Clippertona (6) - dokument
 11:35 Okazja (15) - serial
 12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7) - serial
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Ratownicy (7) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Wściekle gary
 17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 18:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Smerfy (102) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Czego pragną kobiety - film fabularny
 22:35 Scigani - film fabularny
 00:25 Nieznośna lekkość bytu - film fabularny
 03:20 Rzeka - film fabularny
 05:00 Dwie strony medalu (105) - serial
 05:25 Dwie strony medalu (106) - serial

tvn

08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1359) - serial
 11:20 Na Wspólnej (1360) - serial
 11:50 Na Wspólnej (1361) - serial
 12:15 Na Wspólnej (1362) - serial
 12:45 Kobieta na krańcu świata (1) - dokument
 13:15 Orange Warsaw Festival - muzyka
 14:15 Dennis znów rozrabia - film fabularny
 15:45 Majka (182) - serial
 16:15 Majka (183) - serial
 16:40 Majka (184) - serial
 17:15 Majka (185) - serial
 17:40 Majka (186) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Hela w opalach (44) - serial
 20:35 To właśnie miłość - film fabularny
 23:20 Michel Vaillant - film fabularny
 01:30 Coma - film fabularny
 03:40 Arkana magii - rozrywka
 04:35 Telesklep
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
 08:25 Mleko - film fabularny
 10:20 Kontrakt - film fabularny
 12:20 Wielkie kłopoty - film fabularny
 13:55 W oku kamery - dokument
 14:35 Ed TV - film fabularny
 16:45 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
 18:30 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
 20:10 Hazardzista - film fabularny
 22:10 Pitch Black - film fabularny

Uszkodzony statek kosmiczny przewożący skazańców jest zmuszony do awaryjnego lądowania. Z katastrofy uchodzą z życiem pilot, policjant Johns i eskortowany przez niego przestępca Riddick.

00:15 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
 02:20 Wstyd - film fabularny
 03:40 Ugór - film fabularny
 04:45 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (141) - serial
 06:35 Człowiek wśród ludzi
 07:05 Panna z mokną głową (6) - serial
 07:40 Poezja łączy ludzi (48) - kultura
 07:45 Czarna strzała (3) - serial
 08:45 M jak miłość (792) - serial
 09:45 Barwy szczęścia (505) - serial
 10:15 Barwy szczęścia (506) - serial
 10:45 Licencja na wychowanie (70) - serial
 11:15 Licencja na wychowanie (71) - serial
 11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
 12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 13:00 Puchar Świata w La Clusaz
 13:15 Puchar Świata w La Clusaz
 14:35 Familiada - rozrywka
 15:10 Kocham cię, Polsko! (43) - rozrywka
 16:35 Słowo na niedzielę
 16:45 Plac Kalinowskiego - dokument
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M. jak miłość" (8) - dokument
 19:00 Wielka draka o dzieciaka (10) - rozrywka
 20:05 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
 21:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 22:10 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 23:50 Dyktator z Paradoru - film fabularny
 01:40 Balanga - film fabularny
 03:00 Pojedynek nie na żarty (6) - rozrywka
 04:40 Córki McLeoda (169) - serial
 05:40 Córki McLeoda (171) - serial

tvn

06:25 Pascal: po prostu gotuj
 06:55 Telezakupy
 09:00 Tajemnice Smallville (9) - serial
 09:55 Frasier (20) - serial
 10:25 Frasier (21) - serial
 10:55 W pogoni za fortuną - film fabularny
 12:40 Seinfeld (18) - serial
 13:10 Seinfeld (19) - serial
 13:40 Seinfeld (20) - serial
 14:10 Seinfeld (21) - serial
 14:40 Seinfeld (22) - serial
 15:10 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 17:00 Dwóch i pół (18) - serial
 17:30 Dwóch i pół (19) - serial
 18:00 Dwóch i pół (20) - serial
 18:30 Dwóch i pół (21) - serial
 19:00 Dwóch i pół (22) - serial
 19:30 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 21:30 Pokojówka - film fabularny
 23:15 Poskromienie podrywacza - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Sublokator - film fabularny
 08:55 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
 10:40 Kuchnia filmowa - dokument
 11:05 9 - film fabularny
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Życie po scjentologii - dokument
 14:00 Zielony raj (3) - dokument
 14:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
 15:20 Zmierzch - film fabularny
 17:30 Eureka (4) - serial
 18:15 Fighting - film fabularny
 20:00 Randka w ciemno - film fabularny
 21:45 Push - film fabularny
 23:40 Filary Ziemi (3) - serial
 01:30 Killshot - film fabularny
 03:10 Afonia i pszczoły - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
 07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:15 Muppety podbijają Broadway - film fabularny
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
 11:45 Hotel 52 (15) - serial
 12:45 Jej Szerokość Afrodyta (3) - serial
 13:45 Dom nie do poznania (195) - rozrywka
 14:45 Się kręci - rozrywka
 15:40 Brzdąc w opalach - film fabularny
 17:45 Światowe rekordy Guinnessa (22) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Daleko od noszy - serial
 20:00 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
 22:10 Kasa albo życie - film fabularny
 00:00 Hostel - film fabularny
 02:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1435) - rozrywka

4

06:05 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:35 Mała czarna - talk show
 07:35 Rajdowe Mistrzostwa Świata
 08:35 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (1) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (264) - talk show
 13:00 Kinomaniak - kultura
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 V-Max
 14:30 Tytan AZS Częstochowa - AZS Politechnika Warszawska
 17:00 Ikony popkultury (7) - dokument
 18:00 Dzika Alaska - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Ojciec chrzestny II - film fabularny
 00:10 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (3) - rozrywka
 01:10 Asystentka - film fabularny
 03:00 Mała czarna - talk show
 03:45 Kinomaniak - kultura
 04:10 VIP - kultura
 04:35 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:05 V-Max
 05:45 V-Max
 08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 09:50 Halo, halo! Tu Londyn!
 10:00 Puchar Świata w Engelbergu
 10:30 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w Pokljuce
 12:30 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:25 Wintersports
 16:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:00 Puchar Świata w Pokljuce
 19:00 Puchar Świata w La Clusaz
 19:45 Watts
 20:15 Watts
 20:45 Puchar Świata w Park City
 21:30 Olympia Horse Show w Londynie
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Puchar Świata w Park City
 01:00 Puchar Świata w Park City

TVP 1

06:00 Mały rycerz El Cid (26) - serial
 06:30 Śmierć (102) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Buli (67) - serial
 08:40 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (25) - serial
 09:20 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:30 Twój przyjaciel szczur (11) - film krótkometrażowy
 10:45 Czarodziej z Waverly Place (14) - serial
 11:15 Okazja (16) - serial
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Panski
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:50 Oceany (5) - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (28) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (47) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Kronika Pucharu Świata
 20:05 Pogoda
 20:20 Dziewczyny z wyższych sfer - film fabularny
 22:05 Boże Narodzenie - film fabularny
 00:15 Cedry pod śniegiem - film fabularny
 02:30 Zbrodnia ferpekcyjna - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5266) - serial
 05:30 Moda na sukces (5267) - serial

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 12:35 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
 13:40 Mam talent (3) - rozrywka
 15:20 Tomcio Grubasek - film fabularny
 17:25 Heła w opalach (44) - serial
 18:00 Milionerzy (151) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 90 minut do katastrofy - film fabularny
 22:00 Dr House (3) - serial
 23:00 Naznaczony (3) - serial
 00:00 Sześć stóp pod ziemią (9) - serial
 01:10 Arkana magii - rozrywka
 02:05 Telesklep
 02:30 Uwaga!
 02:50 Michel Vaillant - film fabularny
 04:50 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kino

08:00 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
 09:30 Kolor purpury - film fabularny
 12:05 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
 12:40 Między piekłem a niebem - film fabularny
 14:40 Hazardzista - film fabularny
 16:35 Hawana - miasto utracone - film fabularny
 19:05 Hollywood: czas seriali - dokument
 20:10 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
 21:55 Odchodząc - film fabularny
 23:45 Genialny klan - film fabularny

Po 20 latach rozłąki Royal Tenenbaum nieoczekiwanie pojawia się u swej byłej żony Etheline, oświadczając, że jest chory na raka i że przed śmiercią pragnie pogodzić się z bliskimi.

01:45 RajUstopy - film fabularny
 03:05 Sobowtór - film fabularny
 04:15 Sezon na bażanty - film fabularny

TVP 2

06:30 Ostoja
 07:00 M jak miłość (793) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (507) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 09:05 Strefa gwiazd
 09:35 Globalny święty Mikołaj - dokument
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:15 Puchar Świata w La Clusaz
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:55 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat (41) - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1120) - serial
 15:15 Szansa na sukces (169) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (425) - serial
 17:20 Plocka Noc Kabaretowa - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (70) - rozrywka
 20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (1) - rozrywka
 21:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (2) - rozrywka
 22:05 Castle (10) - serial
 22:55 Sławomir Mrożek i Baltazar - dokument
 00:00 W polskim kinie
 00:40 Chopin4 - muzyka
 01:40 Strefa gwiazd
 02:00 Człowiek z blizną - film fabularny
 04:55 Córki McLeoda (170) - serial
 05:40 M.A.S.H. (142) - serial

tvn

06:00 Misja Martyna - extra - rozrywka
 06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (10) - serial
 09:55 Frasier (22) - serial
 10:25 Frasier (23) - serial
 10:55 Frasier (24) - serial
 11:25 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 13:15 Chuck (13) - serial
 14:10 Agenci NCIS (13) - serial
 15:05 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 17:05 Columbo (3) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (7) - serial
 20:05 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
 22:10 Krok od domu (11) - serial
 23:05 Dowody zbrodni (5) - serial
 00:00 Dowody zbrodni (6) - serial
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (84) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Życie po scjentologii - dokument
 08:00 Zielony raj (3) - dokument
 08:35 Krzyk - film fabularny
 10:05 Mama w opalach - film fabularny
 11:40 Bandslam - film fabularny
 13:35 Ostatni pociąg do domu - dokument
 15:10 Moon - film fabularny
 16:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
 17:20 Magia kłamstwa (5) - serial
 18:10 Łapu capu
 18:20 Aktualności filmowe
 18:50 Nie przegap
 19:00 Toronto Raptors - Los Angeles Lakers
 21:50 Galerianki - film fabularny
 23:15 Gamer - film fabularny
 01:00 Enen - film fabularny
 02:40 Plunkett i Maclean - film fabularny
 04:20 South Park (7) - serial
 04:45 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (1) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
 08:45 Gumisie (4) - serial
 09:15 Gumisie (5) - serial
 09:45 Kacze opowieści (47) - serial
 10:15 Kacze opowieści (48) - serial
 10:45 Taina - przygód ciąg dalszy - film fabularny
 12:35 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju! - film fabularny
 14:40 Czarna księżeczka - film fabularny
 16:50 Rodzina zastępcza plus (271) - serial
 17:50 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (3) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
 22:00 Kości (4) - serial
 23:00 Instykt mordercy (3) - serial
 00:00 Odkupienie - film fabularny
 02:00 Magazyn sportowy
 04:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1436) - rozrywka

4

06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mała czarna - talk show
 07:40 Spadkobiercy - rozrywka
 08:40 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (2) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (265) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 14:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 14:30 Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - BKS Aluprof Bielsko-Biała
 16:55 Niepokromiona Australia - dokument
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Ikony popkultury (8) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (4) - rozrywka
 23:00 Zoolander - film fabularny
 00:45 Ikony popkultury (7) - dokument
 01:45 Ikony popkultury (8) - dokument
 02:40 Mała czarna - talk show
 03:30 VIP - kultura
 03:55 Kinomaniak - kultura
 04:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 04:45 TV market
 05:05 VIP - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Freeride Spirit
 08:45 Puchar Świata w Engelbergu
 09:45 Puchar Świata w Alta Badia
 10:45 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:30 Puchar Świata w Pokljuce
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:10 Wintersports
 16:15 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Puchar Świata w Pokljuce
 20:00 Puchar Świata w Engelbergu
 21:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Engelbergu
 00:30 Puchar Świata w Pokljuce

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Palce lizać (7) - serial
 08:50 Buli (111) - serial
 09:05 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:15 Rodzina Rabatków (46) - serial
 10:40 Rodzina Rabatków (47) - serial
 11:10 Smaki polskie
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Dzungla (1) - dokument
 13:45 Plebania (1598) - serial
 14:15 Klan (1987) - serial
 14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5266) - serial
 16:15 Moda na sukces (5267) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1599) - serial
 17:55 Klan (1988) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsza (15) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Muszkieterka (3) - film fabularny
 21:25 Samotna noc - teatr
 22:40 Prawdziwy romans - film fabularny
 00:45 Życie po życiu (5) - serial
 01:45 Notacje (480) - dokument
 02:00 Wiedźmy (10) - serial
 02:45 Wiedźmy (11) - serial
 03:35 Cześć, kapitanie! - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5268) - serial
 05:30 Moda na sukces (5269) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (186) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (111) - serial
 14:20 Niania (112) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial
 17:55 Majka (187) - serial
 18:25 Detektywi (767) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1363) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (758) - serial
 21:30 Agenci NCIS (19) - serial
 22:30 Usta usta (1) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (15) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:35 Arkana magii - rozrywka
 02:30 Telesklep
 02:55 Uwaga!
 03:15 Rozmowy w toku - talk show
 04:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kino

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Milioner - film fabularny
 10:30 Doktor Żywago - film fabularny
 13:50 Kontrakt - film fabularny
 15:50 W oku kamery - dokument
 16:30 Śpiewy po rosie - film fabularny
 18:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 20:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
 Dwie przyjaciółki, tancerki Lorelei i Dorothy, wyruszają w podróż do Europy. Tam Lorelei zamierza poślubić syna pewnego milionera, Gusa Esmonda.
 21:50 Ned Kelly - film fabularny
 23:45 Big Nothing - film fabularny
 05:45 Wyłączność - film fabularny

TVP 2

06:30 Kobieta w życiu religijnym judaizmu - dokument
 06:55 Mitra i pastoral - dokument
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (74) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:45 Potrzebna od zaraz
 12:10 Sierociniec dla orangutanów (4) - dokument
 12:50 Pytając o Boga (16) - dokument
 13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 14:30 Święta wojna (246) - serial
 15:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Fort Boyard (13) - rozrywka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
 19:35 Faceci do wzięcia (31) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (509) - serial
 20:45 M jak miłość (794) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Zabójcze umysły (7) - serial
 23:45 Jack Reed: szukając sprawiedliwości - film fabularny
 01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (7) - dokument
 02:25 Gorący temat (5) - serial
 02:55 Gorący temat (6) - serial
 03:20 Lawendowe wzgórza - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (143) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (806) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (19) - serial
 08:25 BrzydUla (155) - serial
 08:55 BrzydUla (156) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (85) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (20) - serial
 17:00 BrzydUla (157) - serial
 17:30 BrzydUla (158) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
 20:00 Empire Falls (2) - film fabularny
 21:40 Nie z tego świata (7) - serial
 22:35 Ucieczka gangstera - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (85) - serial

CANAL+

07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (12) - serial
 08:00 Wszyscy święci - film fabularny
 09:20 Będzie głośno - dokument
 10:55 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
 12:00 Eureka (4) - serial
 12:45 Jak to się robi - film fabularny
 14:05 Służąca - film fabularny
 15:40 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
 17:15 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
 18:15 Ponyo - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (13) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Filary Ziemi (3) - serial
 22:50 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
 23:50 Dziewczyna z pociągu - film fabularny
 01:30 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:20 Legenda o balwanku Mroziuku - film fabularny
 08:40 Miodowe lata (27) - serial
 09:20 Miodowe lata (28) - serial
 10:00 Daleko od noszy (159) - serial
 10:30 Daleko od noszy (160) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 11:30 Mamusi (14) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (229) - serial
 13:00 Niania (27) - serial
 13:30 Niania (28) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1208) - serial
 14:50 Benny Hill (54) - serial
 15:15 Benny Hill (15) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1209) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (182) - serial
 19:55 Reforma nauki - polscy naukowcy zmieniają świat
 20:00 Szklana pułapka - film fabularny
 22:45 Dziedziczenie śmierci - film fabularny
 00:55 Złota godzina (3) - serial
 02:20 Polsat News
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1437) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Morze miłości (73) - serial
 10:25 Mała czarna - talk show
 11:25 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (78) - serial
 16:00 Zbuntowani (257) - serial
 17:00 Osaczona (62) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (84) - serial
 19:00 Morze miłości (74) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Dziką Alaską - dokument
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 Modelki Janice Dickinson (9) - rozrywka
 01:00 Mała czarna - talk show
 01:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:00 V-Max
 03:25 Kinomaniak - kultura
 03:50 VIP - kultura
 04:15 TV market
 05:10 Kinomaniak - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Engelbergu
 10:00 Puchar Świata w Pokljuce
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 13:30 Puchar Świata w La Clusaz
 14:30 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Puchar Świata w Pokljuce
 17:00 Watts
 17:30 Watts
 18:00 Eurogole - Jeden na jednego
 18:15 Eurogole
 18:45 Champions Club
 20:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
 20:55 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Watts
 22:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:40 Olympia Horse Show w Londynie
 23:35 Eurogole
 00:00 Champions Club
 01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (8) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (39) - serial
09:30 Jedyńkowe przedszkole (27) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (2) - dokument
13:45 Plebania (1599) - serial
14:15 Klan (1988) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5268) - serial
16:15 Moda na sukces (5269) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1600) - serial
17:55 Klan (1989) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (16) - serial
19:15 Bunio i Kimba (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Młode strzelby II - film fabularny
22:15 Kabaretowe hity - rozrywka
22:40 Brygady Tygrysa - film fabularny
00:55 Życie po życiu (6) - serial
01:45 Notacje (456) - dokument
02:05 Wiedźmy (12) - serial
02:55 Macunaíma - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5270) - serial
05:30 Moda na sukces (5271) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (187) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1363) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (113) - serial
14:20 Niania (114) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (162) - serial
17:55 Majka (188) - serial
18:25 Detektywi (768) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1364) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (759) - serial
21:30 Katastrofy górnicze - ostatnia szichta - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (1) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (15) - serial
04:35 Co za tydzień
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zabić prezydenta - film fabularny
09:45 Wielkie kłopoty - film fabularny
11:20 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
13:05 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
14:50 Portrety - dokument
15:10 Hawana - miasto utracone - film fabularny
17:45 W oku kamery - dokument
18:25 Milion za Laure - film fabularny
20:10 Czerwona gorączka - film fabularny
22:05 Romanse i papierosy - film fabularny
00:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
02:00 RajUstopy - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (75) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (3) - dokument
11:50 Wielka draka o dzieciaka (3) - rozrywka
12:50 Pierzaste olbrzymy - dokument
13:55 Faceci do wzięcia (31) - serial
14:30 Barwy szczęścia (509) - serial
15:05 M jak miłość (794) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (14) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (34) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (32) - serial
20:10 Barwy szczęścia (510) - serial
20:45 M jak miłość (795) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
23:50 Lawendowe wzgórza - film fabularny
01:45 Rzym (4) - serial
02:40 Strachy (3) - serial
04:00 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
05:40 M.A.S.H. (144) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (807) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (20) - serial
08:25 BrzydUla (157) - serial
08:55 BrzydUla (158) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (86) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (21) - serial
17:00 BrzydUla (159) - serial
17:30 BrzydUla (160) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Ucieczka gangstera - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (14) - serial
23:20 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (86) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
09:00 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
10:00 Biała sukienka - film fabularny
11:15 Hotelowa miłość - film fabularny
12:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
14:50 Biały smok - film fabularny
16:25 Ostatni pociąg do domu - dokument
18:00 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zwycięzca - film fabularny
23:10 Randka w ciemno - film fabularny
00:55 Olimpiada 40 - film fabularny
02:30 Udław się - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Bartek Wspaniały - film fabularny
08:50 Miodowe lata (29) - serial
09:25 Miodowe lata (30) - serial
10:00 Daleko od noszy (161) - serial
10:30 Daleko od noszy (162) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
11:30 Mamuśki (15) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (230) - serial
13:00 Niania (29) - serial
13:30 Niania (30) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1209) - serial
14:50 Benny Hill (16) - serial
15:15 Benny Hill (57) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1210) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (184) - serial
20:00 Lekcja przetrwania - film fabularny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
23:30 Hotel 52 (16) - serial
00:30 Carmen - film fabularny
02:30 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1438) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (74) - serial
10:25 Osaczona (62) - serial
11:25 Nie igrzaj z aniołem (84) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (79) - serial
16:00 Zbuntowani (258) - serial
17:00 Osaczona (63) - serial
18:00 Nie igrzaj z aniołem (85) - serial
19:00 Morze miłości (75) - serial
20:00 Geneza (9) - serial
21:05 Geneza (10) - serial
22:20 Wściekła pięść - film fabularny
00:30 Ikony popkultury (9) - dokument
01:30 Mała czarna - talk show
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Kinomaniak - kultura
03:45 VIP - kultura
04:10 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:35 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Kierunek Dakar
08:45 Champions Club
10:00 Puchar Świata w Courchevel
11:00 Puchar Świata w Engelbergu
12:00 Puchar Świata w Pokljuce
13:00 Puchar Świata w Courchevel
14:00 Eurogole
14:30 Champions Club
15:45 Eurogole - Jeden na jednego
16:00 Puchar Świata w Engelbergu
17:00 Euro 2012 All Access
18:00 Bayern Monachium - Inter Mediolan
18:55 Halo, halo! Tu Londyn!
19:00 Kierunek Dakar
19:15 Watts
19:30 Tenisowe historie
20:00 Tenisowe historie
20:30 Rafael Nadal - Roger Federer
22:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Engelbergu
00:30 Puchar Świata w Courchevel
01:15 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (9) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (40) - serial
09:30 Budzik (322) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (3) - dokument
13:45 Plebania (1600) - serial
14:15 Klan (1989) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5270) - serial
16:15 Moda na sukces (5271) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1601) - serial
17:55 Klan (1990) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (9) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (52) - serial
21:30 Ratownicy (13) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kojak (2) - serial
01:30 Wiedźmy (13) - serial
02:25 Sabina - film fabularny
03:30 Dwie Wigilie - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5272) - serial
05:30 Moda na sukces (5273) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (188) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1364) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (115) - serial
14:20 Niania (116) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial
17:55 Majka (189) - serial
18:25 Detektywi (769) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1365) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (760) - serial
21:30 Wojna Harta - film fabularny
00:05 Puchar Świata zawodowców w armwrestlingu
00:35 Szymon Majewski Show - rozrywka
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Kuba Wojewódzki - talk show
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Uwaga!
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
11:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
12:35 Ray - film fabularny
15:15 Sezon na bażanty - film fabularny
17:10 W oku kamery - dokument
17:45 Co wiesz o Elly? - film fabularny
20:10 Wszystko gra - film fabularny
22:25 Żelazny krzyż - film fabularny
Il wojna światowa. Sierżant Steiner zdaje sobie sprawę, że wojna jest przegrana. Ale kapitan Stransky, zaślepiony ambicją, nie zawaha się poświęcić życia podkomendnych, aby zdobyć Żelazny Krzyż.
00:45 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
01:30 Edukatorzy - film fabularny
03:40 Beautiful - film fabularny
04:45 Wstyd - film fabularny
05:45 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (76) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (80) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (87) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (1) - serial
13:50 Faceci do wzięcia (32) - serial
14:30 Barwy szczęścia (510) - serial
15:05 M jak miłość (795) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (15) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (35) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (33) - serial
20:10 Barwy szczęścia (511) - serial
20:40 Barwy życia (16) - dokument
20:55 Nowa (3) - serial
21:50 Powrót do przyszłości - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
00:50 Dr House (126) - serial
01:45 Pitbull (30) - serial
02:40 Pitbull (31) - serial
03:25 Oda do radości - film fabularny
05:55 O krasnalach i Wigilii - film fabularny

tvn

06:05 Na Wspólnej (808) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (21) - serial
08:25 BrzydUla (159) - serial
08:55 BrzydUla (160) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (87) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (161) - serial
17:30 BrzydUla (162) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:30 Bez śladu (15) - serial
23:30 Rok Yao - dokument
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (87) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
09:20 9 - film fabularny
10:45 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:40 Skarb - film fabularny
14:10 Zapłata - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
16:40 Magia kłamstwa (5) - serial
17:30 Eureka (4) - serial
18:20 Moon - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
22:50 South Park (8) - serial
23:20 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
23:55 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
02:00 Moja krew - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach - film fabularny
08:25 Loraks - film fabularny
08:55 Miodowe lata - serial
10:00 Daleko od noszy (163) - serial
10:30 Daleko od noszy (164) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
11:30 Mamuśki (16) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (231) - serial
13:00 Niania (31) - serial
13:30 Niania (32) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1210) - serial
14:50 Benny Hill (58) - serial
15:15 Benny Hill (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (89) - serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1211) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (19) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (133) - serial
20:45 Zabawy z piłką - film fabularny
22:30 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (4) - rozrywka
23:00 Kabaret na Topie (6) - rozrywka
23:30 Szalenstwa miłości - film fabularny
01:15 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1439) - rozrywka

4

06:25 Muzyczne listy - muzyka
07:30 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (75) - serial
10:25 Osaczona (63) - serial
11:25 Nie igrzaj z aniołem (85) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (80) - serial
16:00 Zbuntowani (259) - serial
17:00 Osaczona (64) - serial
18:00 Nie igrzaj z aniołem (86) - serial
19:00 Morze miłości (76) - serial
20:00 Otchłań - film fabularny
23:25 Zabójcza głębia - film fabularny
01:20 Geneza (10) - serial
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Watts
09:00 Puchar Świata w Pokljuce
10:00 Puchar Świata w Engelbergu
11:00 Rafael Nadal - Roger Federer
12:00 Watts
12:30 Watts
13:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
14:00 Puchar Świata w Engelbergu
14:45 Fotofinisz
16:00 Watts
16:30 Watts
17:00 FC Liverpool - Deportivo Alavés Vitoria
18:00 Atletico Madryt - Fulham Londyn
19:00 Roger Federer - Rafael Nadal
20:45 Wednesday Selection
20:50 Gość Wednesday Selection
21:20 World's Top 10 w Genewie
22:20 Argentine Open w Buenos Aires
23:20 Riders Club
23:25 PGA European Tour - otwarte mistrzostwa RPA
23:55 Golf Club
00:00 Yacht Club
00:05 Wednesday Selection
00:15 Roger Federer - Rafael Nadal
01:20 Eurogole - Jeden na jednego

Wielgie

Seniorzy dobrze się bawili

Po raz kolejny emeryci i renciści z Wielkiego obchodzili Dzień Seniora. Uroczystości odbyły się w Płonczynie.

Zebranych gości przywitał Andrzej Capała, przewodniczący koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wielkiem. Złożył on również podziękowania wszystkim sponsorom, dzięki hojności których impreza mogła

się odbyć. Wójt Tadeusz Wiewiórski życzył wszystkim długich lat w zdrowiu, szczęściu i radości.

Spotkanie dało okazję do nagrodzenia osób aktywnie działających społecznie. Dyplomy uznania wręczono Helenie Kapała i Czesła-

wie Trzcńskiej.

Po części oficjalnej przyszła pora na posiłek i toast. Była to doskonała okazja do rozmów, seniorzy dzielili się wspomnieniami.

Patrycja Wałęsa



Na Dzień Seniora przybyli licznie zaproszeni goście, wśród nich nie mogło zabraknąć Klubu Seniora z Dobrzynia nad Wisłą



Spotkanie dało okazję do rozmów przy wspólnym stole

Lipno

Coraz bliżej święta



W szkołach ruszyły przygotowania do Bożego Narodzenia. Na korytarzu SP 3 w Lipnie już stoi piękna choinka. Na zdjęciu od lewej Kuba, Szymon, Klaudia i Kamil.

Lipno

Dzieci Chopinowi



Uczniowie lipnowskiej trójki podsumowali Rok Chopinowski. Przygotowali wieczorek poetycko-muzyczny poświęcony znanemu kompozytorowi. Efekty pracy społeczności szkolnej oglądali licznie zgromadzeni rodzice oraz zaproszeni goście. Uczniowie klas I-VI recytowali poezję oraz śpiewali piosenki poświęcone Fryderykowi Chopinowi. Całość dopełniała sceneria oraz kostiumy małych aktorów. Przedstawienie zostało nagrodzone gromkimi brawami.

Złomowisko Europy

Ciągnik C-330 to maszyna, która przez lata królowała na polskiej wsi. Ale jej zdobycie graniczyło z cudem.



Ursus C-330

Różnice w umaszynowaniu polskiego i zachodnioeuropejskiego rolnictwa widać gołym okiem, zwłaszcza podczas wiosennych czy jesiennych prac polowych. Średni wiek polskiego ciągnika to 20 lat. W krajach dawnej „15” farmer wymienia tę maszynę na nową już po 10 latach. I tak jest też z innym sprzętem.

Kiedyś ciągniki kupowało się na talony, załatwiał przydział u naczelnika gminy. O wiele łatwiej było w Państwowych Gospodarstwach Rolnych. Te otrzymywały ciągniki niemal każdego roku. Po udanych żniwach i wykazaniu dobrych wyników finansowych, dyrektor kombinatu składał zamówienie, np. w Płockiej Fabryce Maszyn Żniwnych i nowy Bizon wzbogacał park maszynowy gospodarstwa. Tak było do początku lat 90. Wraz z przemianami politycznymi i gospodarczymi

w Polsce, fabryki maszyn – dotąd uznawane za sztanदारowe przedsiębiorstwa kraju – musiały stawić czoła trudnym wyzwaniom. Wiele z nich, jak choćby podwarszawski Ursus, zapłaciło ogromną cenę.

Nowi właściciele Ursusa wierzą, że dobre lata dla tego zakładu jeszcze nadejdą. Nadzieje wzrosły po roku 2004. Wtedy to nasi rolnicy, wsparci unijnymi pieniędzmi, przypomnieli sobie o polskiej fabryce. Większość spośród 2,5 tys. wyprodukowanych w 2004 roku traktorów została sprzedana właśnie na naszym rynku. Jeśli chodzi o eksport, zachowała się część starych rynków, ale przybyły też nowe.

W tym roku na rynku Ursus wypuścił najnowszy produkt. To ciągnik wyposażony w silnik ekologiczny, spełniający ostre wymagania unijne. Dostępne będą trzy typy traktorów o różnej mocy

silnika, w tym największy, 100-konny. Jak na razie na te nowoczesne maszyny nie wszystkich polskich rolników stać. Średni koszt zakupu nowego traktora to 80 tys. zł, kombajnu około 300 tys. zł. Dlatego, w porównaniu z krajami dawnej „15”, w Polsce kupuje się zdecydowanie mniej maszyn fabrycznie nowych. Ze względu na znaczny import używanych, starych maszyn, staliśmy się w ciągu kilkunastu lat złomowiskiem Europy. Na naszych polach pracuje sprzęt kilkunastoletni, wadliwy, często się psujący. A ponad 20 proc. ciągników ma powyżej 30 lat. Dopiero wraz z pojawieniem się kredytów z linii „Młody Rolnik”, z unijnym dofinansowaniem na inwestycje w gospodarstwach, sytuacja zaczęła się trochę poprawiać.

Piotr Wołyński

Bombowa saletra

Jak wytwarza się proch? Wystarczy odpowiednio zmieszać siarkę, węgiel drzewny i saletrę. I właśnie z powodu dużej przydatności saletry do wytwarzania bomb, Unia Europejska zastanawia się nad wprowadzeniem zakazu jej stosowania w rolnictwie jako nawozu mineralnego.

Salatra amonowa jest związkiem chemicznym, z którego w prosty sposób można otrzymać silny materiał wybuchowy. Równocześnie jest najpopularniejszym nawozem azotowym w Polsce. Powodem jest wysoka zawartość czystego składnika oraz możliwość stosowania zarówno przedsięwzię, jak i pogłównie.

Podstawowym powodem, który skłania unijne władze do wprowadzenia zakazu stosowania saletry są właściwości chemiczne tego związku. Decyzja Komisji Europejskiej miałaby charakter prewencyjnego działania, wykluczającego potencjalne zagrożenie.

Piotr Wołyński



Salatra amonowa

Już nie na papierze

Dzięki zastosowaniu nowoczesnych metod spisowych, pierwszy od wstąpienia do Unii Europejskiej spis rolny zakończył się wcześniej niż przewidywano. Pierwsze dane statystyczne powinny zostać opublikowane jeszcze w tym roku.

Niedawno GUS podsumował pierwszy po wejściu Polski do Unii Europejskiej Powszechny Spis Rolny. Przeprowadzono go od 1 września do 31 października. Po raz pierwszy w takim spisie nie stosowano formularzy papierowych. Zaledwie 31 tys. rolników (2%) skorzystało z możliwości samospisu przez internet. Mimo wszystko daje to przeciętnie 15-20 gospodarstw na gminę. Dwa razy więcej ankiet (4%) uzyskano drogą wywiadu telefonicznego, a aż 94% podczas bezpośredniej rozmowy rachmistrza z rolnikiem.

Ogółem spisano 1820 tys. gospodarstw, z czego 130 tys. nie przekraczało powierzchni 1 ha (definicja gospodarstwa rolnego dla celów statystycznych jest inna niż dla KRUS). Szacuje się, że gospodarstw do 1 ha jest w naszym kraju około miliona. Standardowo bada się 10% z nich (u nas

było to 13%), a uzyskane wyniki przelicza się na wszystkich.

Od 3 do 11 listopada przeprowadzono spis kontrolny wśród 20 tys. gospodarstw (tylko drogą wywiadu telefonicznego). Jego celem było sprawdzenie kompletności i poprawności uzyskanych wcześniej danych. Obecnie są one opracowywane.

W odróżnieniu od poprzednich spisów, wszystkie dane znajdują się na serwerach GUS. W przeszłości ich wprowadzenie do systemu z formularzy papierowych zajmowało co najmniej pół roku. Pierwsze wyniki mają być ogłoszone jeszcze w tym roku, choć główne publikacje ukażą się w latach 2011-2012. Szczególnie interesujące będą wyniki dotyczące metod produkcji rolniczej i ich wpływu na środowisko przyrodnicze.

Piotr Wołyński

Nie ma nic za darmo

Ruszyły wypłaty unijnych dopłat bezpośrednich. Rolnicy muszą pamiętać, że otrzymanie tych pieniędzy będzie coraz trudniejsze. Po raz kolejny potwierdza się stwierdzenie, że nie ma nic za darmo. Już dziś dopłaty można stracić źle kolczykując bydło czy owce. A kolejne lata przyniosą nowe obostrzenia.

To, czy rejestr zwierząt w gospodarstwach jest prowadzony właściwie, sprawdzają Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Inspekcja Weterynaryjna. Część rolników, w ub. roku co dziesiąty, ma problemy np. z kolczykowaniem.

Rolnicy przykładają większą wagę do prowadzenia rejestrów i spraw związanych z ochroną

środowiska, bo grożąca im kara to utrata dopłat bezpośrednich.

Wypłacająca unijne dopłaty Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa informuje rolników o zmianach zasad, jakie wejdą w życie w najbliższych latach. W 2011 obowiązować zaczęły nowe obostrzenia związane z bezpieczeństwem żywności.

Gospodarstwa otrzymują-

ce unijną pomoc będą musiały przestrzegać zasad wzajemnej zgodności. Każde gospodarstwo może zlecić firmie doradczej badanie czy będzie w stanie je spełnić. Agencja restrukturyzacji pokryje poniesione wydatki do kwoty stanowiącej równowartość 1500 euro.

Piotr Wołyński

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 16 – 22 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



W pracy i finansach panuje nerwowa atmosfera. Nie dokonuj teraz żadnych zmian. Dopiero w przyszłym tygodniu odzyskasz równowagę psychiczną i poczujesz się lepiej. Uważaj na drodze. Spadek Twoich sił vitalnych zauważą przyjaciele i rodzina. Nie dopuść teraz do dramatycznych scen z bliską Ci osobą. Musisz wykazać się sporą dozą cierpliwości.

Byk (21.04.-21.05.)



W tym tygodniu towarzyszyć Ci będą emocje. Wzrośnie Twoje zniecierpliwienie. Najbliższy weekend warto poświęcić pracy. Nie możesz obecnie narzekać na brak powodzenia w miłości. Poczuje się zwycięsko na polu uczuć. Twój optymizm stworzy warunki dla jasnych i romantycznych sytuacji uczuciowych. Dobrze wykorzystaj ten czas.

Panna (24.08.-23.09.)



Potrzebujesz spokoju oraz poczucia kontynuacji rozpoczętych już zajęć, bo to daje Ci poczucie stabilizacji. Nie zmieniaj niczego w finansach. Poczekaj do końca grudnia z zawieraniem nowych transakcji. Uważaj na zdrowie i sprawy osobiste. To ostatnie trudne dni, niebawem będzie lepiej. Pamiętaj, że po każdej burzy wychodzi słońce. Głowa do góry i do przodu.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Możesz teraz, drogą kompromisów, ominąć trudności w pracy. Postaraj się realizować pomysły, które narodziły się w Twojej głowie w ostatnich dniach. Mają szansę powodzenia. Słońce wspiera teraz Twoje finanse. Zaufaj więc intuicji w każdej dziedzinie życia. Twoja pogoda ducha doprowadzi do spełnienia Twych marzeń o szczęśliwej miłości. Serce znów mocniej zabije.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Nie warto obecnie zmieniać postanowień dotyczących pracy i finansów. Zrób wszystko, aby przesunąć podjęcie ważnych decyzji na późniejszy okres. Możesz wiele naprawić w sferze uczuć, ale dopiero w przyszłym tygodniu. Unikniesz rozczarowań, jeśli nie będziesz teraz za wszelką cenę naprawiać swojego losu. Gorsze chwile trzeba po prostu przeczekać.

Waga (23.09.-22.10.)



Wzrost popularności na polu zawodowym wyraźnie poprawi Twoją sytuację finansową. Bez obaw realizuj swoje, nawet najbardziej śmiałe, pomysły. Koniecznie odpoczywaj i uważaj na drodze. Jeśli jesteś niedoświadczonym kierowcą, zdejmij nogę z gazu. Sprawy sercowe ułożą się pomyślnie nawet dla najbardziej wybrednych Wag.

Ryby (20.02.-20.03.)



Uważaj na stosunki w pracy. Możesz popełnić błędy pod wpływem emocji. Zostaw samochód w domu i zadbaj o odpoczynek. Potrzebujesz teraz troski, chociaż sam możesz stworzyć doskonałą atmosferę w swoim otoczeniu. W tym tygodniu spokój i harmonia wśród najbliższych zależą wyłącznie od Ciebie. Popracuj nad tym, by wasze relacje były jak najlepsze, będzie to dobre dla wszystkich.

Rak (22.06.-22.07.)



W tym tygodniu nie powinieneś narzekać na gorsze warunki w pracy. Już niebawem zauważysz, że także finansowa strona Twojego życia wygląda nie najgorzej. Pomyśl o odpoczynku i odwołaj dalekie podróże. Masz teraz zielone światło dla romantycznych i spokojnych spotkań z ukochaną osobą. Poświęć jej jak najwięcej czasu, to sementuje waszą relację.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Warto teraz skorzystać z pomocy, aby urzeczywistnić swoje plany zawodowe i finansowe. Pomysły zrealizowane w najbliższych dniach dadzą wspaniałe efekty w przyszłości. Zadbaj o swoje samopoczucie, np. wybierz się na relaksujący masaż. Polepszy się Twoja sytuacja rodzinna. W środę odwołaj zaplanowane spotkania i poważne rozmowy z partnerem.

Baran (21.03.-21.04.)



Zabierz się teraz do pracy. Ważne dla finansów będą Twoje działania w czwartek i piątek. To, że często choryjesz wiąże się z silnymi emocjami, jakie wkładasz w każde przedsięwzięcie. Nie zdręczaj ukochanej osoby rozmowami o przemijaniu. Zwalczaj swoją zazdrość, bo nic nią nie ugrasz. Możesz tylko wiele przegrać. Wyhamuj w porę, bo za chwilę będzie już za późno.

Lew (23.07.-23.08.)



Znaczną poprawę zarówno w pracy, jak i w finansach zauważysz we wtorek i w środę. Jednak pilnuj swoich wydatków i skoncentruj się na tym, co robisz. Wszystko w Twoim życiu emocjonalnym ułoży się jak najlepiej, jeśli ważne decyzje sercowe podejmiesz po uprzednim zastanowieniu. Pamiętaj o tym, by nie ranić niepotrzebnie najbliższej osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Każda decyzja zawodowa i finansowa przyniesie Ci satysfakcję. Działaj zatem aktywnie i bez obaw, że popełnisz błędy. Pomimo dobrego okresu astrologicznego, uważaj na zdrowie i odwołaj podróże. Poświęć jak najwięcej czasu swoim bliskim. Ostatnio ich zaniedbywałeś, bo byłeś zajęty swoimi sprawami. Pora to nadrobić.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 16.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-13/-7/-6

-10/-7/-6

ciśnienie

995 hPa

987 hPa

wiatr

20 km/h

24 km/h

śnieg

0,3 mm

0,4 mm

Piątek 17.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-9/-6/-4

-8/-6/-5

988 hPa

992 hPa

21 km/h

12 km/h

2,2 mm

0,5 mm

Sobota 18.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-10/-5/-4

-12/-5/-6

995 hPa

994 hPa

8 km/h

18 km/h

0,3 mm

0,9 mm

Niedziela 19.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-9/-3/-1

-12/-5/-7

992 hPa

998 hPa

17 km/h

15 km/h

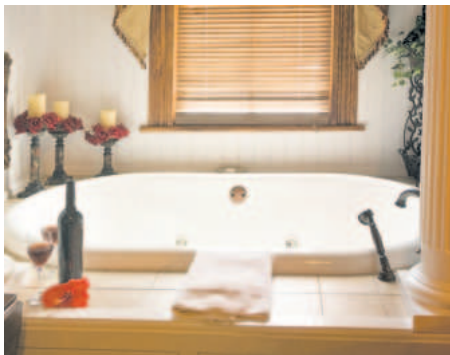
0,2 mm

0,1 mm

Zagadki Profesora

NAPEŁNIANIE WANNY

Wanna napełnia się cała przy użyciu kranu numer 1 w ciągu 10 minut, a przy użyciu kranu numer 2 w ciągu 15 min. W jakim czasie wanna napełni się przy użyciu dwóch kranów jednocześnie?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

1 stycznia 1900 r. ślimak był na wysokości 230 cm. 8 stycznia – 300 cm, 28 stycznia – 500 cm, 27 lutego – 800 cm (rok przestępny), 9 marca – 900 cm, 17 marca rano – 980 cm. A więc tego dnia wieczorem, po wypełnieniu 20 cm, będzie na wysokości 10 m, czyli na szczycie ściany.

HUMOR

Poranek. Ponury jak chmura gradowa programista wchodzi do kuchni na śniadanie po nocy spędzonej przy komputerze. Żona jak to żona, natychmiast zauważyła, że coś nie w porządku:

- Co się stało Maniuś, program nie zadziałał?
- Zadziałał.
- No to może się wieszał?
- Chodził jak burza!
- Więc czemu jesteś taki ponury?
- Zdrzemnąłem się na Backspace.

Podchodzi informatyk do fortepianu i ogląda wnikliwie:

- Hmm, tylko 84 klawisze, z czego 1/3 funkcyjnych, wszystkie nieopisane, chociaż... shift naciskany nogą. Oryginalnie.

Wojsko- wy zao- patrze- niowiec	Imię Baczyń- skiego	▼	Pas do wiązania		▼	Układ kart w pokerze			▼	Włoga- czna	▼
			Wyskok, wybryk			22	Szarość, zmierzch	Najazd, napad			
▶	6	2		▼		▼	▼	▼			
Miejsce zabaw dzieci	Ziemnia- czana kluska		Rzut różny	▶						Jedna setna dolara	
			Lotnik dawniej	▼							
Narzę- dzie grawera	▶					10	13		18		
▶					Na ręku zbira	▶				9	
				20	▼						
Wąsy lub broda	1	Tytani- da, córka Uranosa	▶			As w rękawie	21	Rodzaj wełny; mohair			Staroży- tne państwo semickie
▶	14					M-to na Krymie	▶	▼			▼
					3	Wiwera			11		
Część koła	Moneta z Argen- tyny	Egipski święty ptak		Kawale- rzyśta	▶	▼				Samo- chód z Niemiec	Moore, ameryk. aktorka
				Karmi mlekiem	19						
Zagadka rysun- kowa	▶			▼			Uroczys- tości weselne	▶			
					4						23
▶						Sporto- wy czaso- mierz	▶				
				16					12		
Gatunek maślaka	▶							Dawna gra w karty	▶		
	Kij z hakiem										
▶	17					Dzię- gława	▶			15	5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

5	4	7			3	6					
			4			7					
		1	3								
8					7	1					
9	7				2	8					
2					5						
3		2									
					6	2		9			
					8			6			

6	1										
				9		8				3	
	3		1				8	7			
				4	3	6					
2	6	5								7	8
2	6			5			4		8		
				1							5
8	4										

7		5	3		4						
8											
			1		5		2				
3	9		7				6				
7			4	5							
5		8						3			
		3			9		6				
		1			5						
					6	3	9	1			

8		2			3						
						6	9				
					7						
3			4								
5			8			2					
9						5		1			
				4			9	2			
	1	4		9				8			
	9	8	7	1							

						9	5	2			
	9		5	6	4						
	8				1						
			6				4	8	9		
7											
			8							1	
		9					3	4			
	3	4		5		8					
		5		4	2						



ŚLIMACZKI CYNAMONOWE

Składniki:

1 kg mąki pszennej
2 szklanki ciepłego mleka
200 g cukru
opakowanie cynamonu
75 g drożdży

szczypta soli
200 g roztopionego i wystudzonego masła
2 jaja
100 g roztopionego masła, cukier kryształ

Sposób przyrządzenia:

Z podanych składników wyrabiać ciasto przez około 15 minut aż zacznie odchodzić od miski. Uformować kulę, posypać mąką, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce. Gdy ciasto podwoi swoją objętość (po upływie ok. 45 minut), podzielić je na trzy części. Każdą część rozwałkować na grubość 3 mm. Posmarować roztopionym masłem, posypać obficie cukrem i cynamonem. Zawinąć w rulon. Pokroić w plastry grubości 1,5 cm. Ułożyć je na blasze, mocno spłaszczyć i każdy posmarować maślanką. Piec w temperaturze 220 stopni przez 12 minut na złoty kolor.

BUŁECZKI DROŻDŻOWE Z SEREM

Składniki:

60 g drożdży
1 łyżka mąki
6 żółtek
500 g mąki
2 kostki śmietankowego twarogu
cukier

1 łyżka cukru
20 ml ciepłego mleka
100 g cukru
200 g masła
1 żółtko
rodzynki

Sposób przyrządzenia:

Przygotować rozczyń: drożdże wymieszać z cukrem, mlekiem i mąką, zostawić do wyrośnięcia. Żółtka i cukier zmiksować na kogel-mogel, dodać mąkę oraz wlać wyrośnięty rozczyń i rozpuszczone masło. Wyrobić ciasto, odstawić na ok. 30 min. do wyrośnięcia. Przygotować masę serową: rodzynki zalać wrzątkiem, twaróg zmielić, dodać żółtko oraz cukier (ilość w zależności od indywidualnych preferencji). Do sera dodać rodzynki. Ciasto podzielić na części. Poszczególne części rozwałkować na kwadraty. Nałożyć warstwę masy serowej na rozwałkowane ciasto. Zawinąć jak roladę i pokroić w 2 cm kawałki. Ułożyć na blaszce przekrojoną częścią do góry. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Piec w temp. 200 stopni przez ok. 10-12 minut. Zamiast masą serową, można ciasto posmarować masą czekoladową: 2 tabliczki czekolady (gorzkiej lub mlecznej – wedle uznania) rozpuścić w misce na parze, dodać pół kostki masła. Można też przygotować masę cynamonową: rozpuścić 50 g masła, dodać 100 g cukru i 2-3 łyżki cynamonu.

Przestępczość

Mroczne karty historii

Dzieciobójstwo – prawdopodobnie najgorsze z przestępstw, którego może dopuścić się człowiek. Media co jakiś czas donoszą o kolejnych przypadkach morderstw dzieci. „Kiedyś tak nie było” – mówią starsi ludzie. Otóż nic bardziej mylnego.

Dzieciobójstwo, choć przemilczane na kartach większości ksiąg historycznych towarzyszyło ludzkości od zawsze. W starożytności najczęstszą jego metodą było porzucanie noworodków na pastwę losu w dziczy. Nawet legenda o założeniu Rzymu ma swój początek w osobie bliźniąt Romulusa i Remusa, którzy jako niemowlęta zostali zostawieni w lesie na pewną śmierć. Na szczęście dzieci znalazła wilczyca, która wykarmiła je własną piersią.

W starożytnej Kartaginie dzieciobójstwo na tle rytualnym osiągnęło największe rozmiary. Naukowcy w ruinach tego niegdyś potężnego miasta znaleźli urny z resztkami 20 000 ciał małych dzieci!

W starożytnej Sparcie kobieta po urodzeniu dziecka pokazywała je swojemu mężowi. Jeśli ten uznał, że dziecko nie jest wystarczająco duże, zdrowe i silne jego przyszłość była już określona. Dziecka nie zabijano, tylko zostawiano na odludziu. Taka śmierć noworodka odsuwała wszelką winę od rodziców.

Zupełnie inaczej do narodzonych, jak i nienarodzonych dzieci podchodzili Izraelici. Aborcji i dzieciobójstwa zabraniała Tora. Również w Starym Testamencie zabraniano ofiarowania dzieci Bogom. W Księdze kapłańskiej czytamy: „Nie będziesz dawał dziecka swojego, aby było przeprowadzone przez ogień dla Molocha, nie będziesz w ten sposób bezcześcił imienia Boga swojego. Ja jestem Pan!” Moloch był bożkiem czczonym w Fenicji i Kartaginie. Kto z nas nie uczył się o próbie na jaką Bóg wystawił Abrahama. Miał on ofiarować Bogu swego syna Izaaka. W ostateczności Bóg przyznał, że była



Rysunek przedstawia dzieciobójstwo w sowieckim Gułagu. Matka, która chce oszczędzić swojemu dziecku cierpień życia w obozie zabija je poprzez uduszenie mlekiem

to tylko próba wiary.

Dzieciobójstwo przestało być legalne w Europie wraz z zakorzenieniem się chrześcijaństwa. To, że było ono nielegalne nie oznaczało, że się go nie dopuszczano. W XII wieku Rzymianie nawet w czasie dnia wrzucały swoje nowo narodzone dzieci do Tybru. Dopiero w okolicach XV wieku porzucanie dzieci na pustkowiu ludzie zamienili na podrzucanie dzieci na próg drzwi kościołów i klasztorów. Zaczęły powstawać sierocińce. Okrutne zwyczaje dzieciobójstwa pozostały jednak nadal obecne w odciętych od świata cywilizacjach. W XIX wieku podróżnik George Kennan opisał zwyczaj ludów północnej Syberii które poświęcały zawsze jedno z bliźniąt rzucając je na pożarcie psom. Japończycy do epoki nowożytnej praktykowali tzw. mabiki. Dzieci zabijano wsadzając w ich usta i nos mokry papier.

Dlaczego w ciągu wieków ludzie dopuszczali się barbarzyń-

stwa jakim jest zabijanie dzieci? Dziś najczęściej przyczyną dzieciobójstw jest zła sytuacja ekonomiczna. Dla naszych przodków zabijanie dzieci nie było przyjemnością. Było smutnym, lecz obowiązkiem. Naukowcy szacują, że w epoce prehistorycznej zabijano od 15-30% nowo narodzonych dzieci. Robiono to po to, by kontrolować wielkość plemienia. Gdyby dzieci nie zabijano, w krótkim czasie plemię nie miałoby co jeść i umarliby wszyscy.

PW
REKLAMA

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

✠ **Zawiadamiamy, że**
5 grudnia
zmarła

Zofia
Żabińska

lat 88

✠ **Zawiadamiamy, że**
9 grudnia
zmarł

Zenon
Wiśniewski

lat 87

✠ **Zawiadamiamy, że**
12 grudnia
zmarł

Stanisław
Wronczewski

lat 84

Wydarzenia

Początek stanu wojennego

W poniedziałek obchodziliśmy 29. rocznicę wprowadzenia w Polsce stanu wojennego. Na terenie całego kraju wprowadzono godzinę milicyjną, internowano działaczy opozycyjnych. Na ulicach pojawili się żołnierze, milicjanci oraz pojazdy wojskowe. Na prawie miesiąc odwołano zajęcia szkolne.

13 grudnia 1981 roku o godzinie 0:00 oddziały Zmotoryzowane Oddziały (Odwody) Milicji Obywatelskiej (ZOMO) rozpoczęły w całym kraju akcję aresztowań działaczy opozycyjnych. W akcji brali udział również żołnierze Wojska Polskiego i funkcjonariusze Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Na ulice miast wyjechało 1750 czołgów i 1400 pojazdów opancerzonych, 500 wozów bojowych piechoty, 9000 samochodów, a na niebie pojawiły się eskadry helikopterów i samoloty transportowe. W wyniku specjalnej akcji pod kryptonimem „Azalia”, w ciągu kilkunastu minut wojsko opanowało w całym kraju centrale telefoniczne. W ten sposób wyłączono w Polsce wszystkie telefony.

Rano o godzinie 6.00 generał Wojciech Jaruzelski ogłosił w radiu wprowadzenie stanu wojennego. Mówił między innymi: „Ojczyzna nasza znalazła się nad przepaścią. Dorobek wielu pokoleń, wzniesiony z popiołów polski dom ulega ruinie. Struktury państwa przestają działać. Gasnącej gospodarce zadawane są codziennie nowe ciosy. Warunki życia przytłaczają ludzi coraz większym ciężarem. Przez każdy zakład pracy, przez wiele polskich domów, przebiegają linie bolesnych podziałów. Atmosfera niekończących się konfliktów, nieporozumień, nienawiści - sieje spustoszenie psychiczne, kaleczy tradycje tolerancji. Strajki, gotowość strajkowa, akcje protestacyjne stały się normą. Wciążą się do nich nawet szkolną młodzież. Wczoraj wieczorem wiele budynków publicznych było okupowanych. Padają wezwania do fizycznej rozprawy z „czerwonymi”, z ludźmi o odmiennych poglądach. Mnożą się wypadki terroru, pogróżki i samosądów moralnych, a także bezpośredniej przemocy”.

W stanie wojennym ograniczono możliwość przemieszczania się wprowadzając godzinę milicyjną (w początkowym okresie od 19:00, następnie od 22:00 do 6:00). Zakazano zmiany miejsca pobytu bez uprzedniego zawiadomienia władz administracyjnych. Wstrzymano wydawanie prasy. W całym kraju wychodziły tylko dwa tytuły „Trybuna Ludu” i „Żołnierz Wolności” oraz kilka pism terenowych np. „Gazeta Pomorska”. Zarządzono również wstrzymanie wyjazdów zagranicznych, a także na miesiąc zamknięto szkoły.

W reakcji na wprowadzenie stanu wojennego działacze „Solidarności” podjęli akcje protestacyjne. Strajkowano m.in. w Stoczni Gdańskiej im. Lenina, Hucie im. Lenina w Krakowie Fabryce Samochodów Ciężarowych w Lublinie, Stoczni im. Warskiego w Szczecinie, w Hucie Katowice. Największy opór stawiały siłom bezpieczeństwa kopalnie węgla kamiennego na Śląsku. 15 grudnia oddział ZOMO został dwukrotnie wyparty z terenu kopalni „Manifest Lipcowy”, za trzecim razem kilkunastoosobowa grupa milicjantów otworzyła ogień do robotników, raniąc czterech z nich. Dzień później, w trakcie pacyfikacji kopalni Wujek funkcjonariusze ZOMO zastrzelili dziewięciu górników.

Zwykli obywatele przeciwni polityce gen. Jaruzelskiego, zaczęli nosić na ubraniu oporniki. Był to symbol oporu. W dużych i mniejszych miastach działacze „Solidarności”, którzy uniknęli internowania zaczęli wydawać i kolportować ulotki.

Czy Rosjanie mogli wkroczyć do Polski w 1981 roku?

Wprowadzenie stanu wojennego do tej poru budzi duże kontrowersje wśród społeczeństwa i historyków. Co ciekawe według najnowszych badań opinii publicznej większość Polaków uważa, że wprowadzenie stanu wojennego było słuszne. Tłumaczą oni, że istniało wówczas realne zagrożenie wprowadzeniem do Polski wojsk radzieckich. Mogła powtórzyć się sytuacja z Czechosłowacją w 1968 roku lub Węgrzech w 1956 roku. Generał Wojciech Jaruzelski utrzymuje, że jeśli stan wojenny nie zostałby wprowadzony, prawdopodobnie wojska radzieckie wkroczyłyby do Polski. Argumentuje, że obowiązywała wówczas Doktryna Breżniewa, a armia radziecka była świetnie wyposażona i wyszkolona.

Historycy uważają natomiast, że wprowadzenie stanu wojennego było niezgodne z konstytucją PRL. Twierdzą, że Jaruzelski wprowadził zamach stanu. Zdaniem przeciwników decyzji podjętej przez generała Jaruzelskiego istnieją poważne dowody na to, że nie było realnej groźby interwencji wojsk Układu Warszawskiego, a generał wprowadził stan wojenny w celu utrzymania u władzy PZPR.

Szymon Wiśniewski

Porady specjalisty

Odżywianie: co jest faktem, a co mitem?

Przebywanie wśród rówieśników zmniejsza ryzyko wystąpienia otyłości



FAKT. Jedne z najnowszych badań naukowych udowadniają, że ważnym czynnikiem zapobiegającym nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży są kontakty z rówieśnikami. Zabawy, gry i rozmowa ze znaną i lubianą osobą mogą okazać się ważniejsze niż zjedzenie ulubionego smakołyku. W doświadczeniu wzięły udział dzieci w wieku ok. 12 lat. Podzielono je na dwie grupy: najbliższych i dobrze znanych kolegów i koleżanek oraz nieznaną sobie wcześniej dzieci. Podczas doświadczenia każde z dzieci grało w grę komputerową na punkty. Za zdobyte punkty milusińscy mieli zdobyć smakołyk lub kolejną godzinę zabawy. Okazało się, że dzieci z pierwszej grupy częściej wybierały kolejną godzinę zabawy, zaś dzieci z drugiej grupy nawet nie starały się zdobyć punktów, a jeśli już, to wymieniały je na smakołyki.

Sok z granatu na nerki

FAKT. Zaobserwowano, że grenadyna (sok z granatu) zapo-

biega pojawianiu się komplikacji u pacjentów poddanych dializom. U tych, którzy pili sok z granatu trzy razy w tygodniu, przez rok, rzadziej występował stan zapalny. Zmniejszyło się również ryzyko uszkodzenia przez wolne rodniki oraz ryzyko zakażeń. Dzięki temu pacjenci byli rzadziej hospitalizowani. Dodatkowo u osób pijących sok z granatu zaobserwowano niższe ciśnienie tętnicze, jak również lepsze parametry profilu lipidowego (całkowity cholesterol, HDL, LDL, trójglicerydy), co zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych.

Olej z cholesterolem

MIT. Żaden olej roślinny nie posiada cholesterolu. Jest to substancja, która znajduje się tylko i wyłącznie w produktach pochodzenia zwierzęcego. Znaleźć można ją w maśle, smalcu, jajkach, majonezie, podrobach, wędlinach. Nie występuje ani w oleju, ani w margarynach roślinnych. Tłuszcze roślinne zawierają fitosterole, związki o budowie podobnej do cholesterolu. Wpływają one jednak na obniżenie zawartości cholesterolu we krwi, konkurując z cholesterolem o dostęp do jego receptorów. Gdy w miejsce cholesterolu „przyłączy” się fitosterol, cholesterol zostaje usunięty z organizmu. Badania naukowe sugerują, iż codzienne spożywanie produktów bogatych w fitosterole jest czynnikiem obniżającym faktę cholesterolu LDL o ok. 10%.

Otyłość dodaje lat

FAKT. Wysoka masa ciała nie tylko daje wrażenie, że jesteśmy starsi, ale to również sygnał, że nasz organizm ma więcej lat niż

faktycznie posiadamy. Naukowcy przebadali otyłe dzieci w wieku ok. 13 lat i ocenili stopień uszkodzenia układu krwionośnego. Obserwowano takie elementy jak: ciśnienie skurczowe i rozkurczowe, poziom HLD i LDL, trójglicerydów oraz masę ciała, wzrost i echo serca. Otrzymane wyniki porównano z grupą kontrolną, którą stanowiły osoby dorosłe w wieku 55 lat, posiadające prawidłową masę ciała. Badano również aortę. Okazało się, że zeszywnienie jej ścian u otyłych dzieci było porównywalne ze stanem osób starszych (z grupy kontrolnej).

Światło ma wpływ na masę ciała



FAKT. Jedne z badań naukowych donoszą, że rozdzielnie por dnia na dzień (aktywność) i noc (odpoczynek) ma istotny wpływ na kontrolowanie masy ciała. Dlatego też uzasadnione staje się spożywanie ostatniego posiłku 2 godziny przed snem, jak również zadbanie o odpowiednią ilość snu, tj. ok. 7-8 godzin w porze nocnej. Do powyższych wniosków doszli naukowcy, przeprowadzając jedno z badań z udziałem myszy. Testowano trzy grupy zwierząt. Jedna z nich przebywała 8 godzin w ciemności (noc), druga w czasie nocy przebywała w warunkach słabego oświetlenia, trzecia zaś miała pełne oświetlenie całą dobę. Wszystkim myszom podawano tę samą paszę (o takiej samej wartości kalorycznej), a także monitorowano ich aktywność fizyczną. Wyniki były bardzo zaskakujące. Już po tygodniu myszy, które przebywały w słabym oświetleniu zaczęły znacząco przybierać na wadze. Rozważano wpływ wielu czynników, a zwłaszcza hormonu melatoniny. Dopiero dokonanie badania uzupełniającego (takie same warunki z tym, że zwierzętom w czasie umownej nocy nie

podawano pokarmów) dało odpowiedź. W tych warunkach nie wykazano różnicy w przyroście masy ciała. W zawiązku z tym brak podziału na dzień i noc sprawia, że organizm traci fizjologiczną kontrolę.

Jabłko i truskawka wspomagają odporność

FAKT. Cała tajemnica kryje się w błonniku pokarmowym. Należy jednak podkreślić, że błonnik nie jest błonnikowi równy. Wyróżnia się dwie jego frakcje: rozpuszczalną i nierozpuszczalną. Każda z tych frakcji wpływa korzystnie na organizm człowieka, ale w innym kierunku. Dobrym źródłem błonnika rozpuszczalnego są otręby owsiane, jęczmień, orzechy, nasiona, rośliny

strączkowe, owoce cytrusowe, jabłka, truskawki i marchew. Nierozpuszczalny błonnik, znajdujący się w całości w pszenicy i produktach zbożowych pełnoziarnistych, otrębach pszenicznych oraz warzywach liściastych pomaga w pracy przewodu pokarmowego. Błonnik rozpuszczalny wykazuje wpływ na układ immunologiczny. Dzieje się tak dlatego, że błonnik rozpuszczalny powoduje wzrost produkcji białka przeciwapalnego o nazwie interleukina-4. Zadbajmy o to, by nasza dieta zawierała obie frakcje błonnika. Zalecana dietetyczne sugerują spożywanie błonnika na poziomie 28-35 gramów na dzień.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

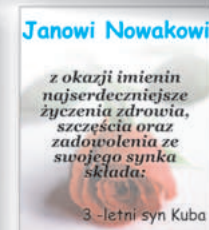


**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka nożna

Cymerman niepokonany

Drużyna Cymerman Lipno, w której występują między innymi Andrzej Ziemiańczyk i kapitan Maciej Serafin z lipnowskiego Mienia, z powodzeniem gra we włocławskiej DGS Futsal lidze.

W piątek w Hali Mistrzów odbyły się mecze 12. kolejki. Nasz zespół podejmował Sanitec Koło, pokonał rywala 3:2. Był to jeden ze słabszych wyników drużyny Cymermana, ponieważ większość spotkań wygrywa dużą różnicą bramek.

Pierwszego gola zdobył Tomasz Strzelecki w 12. minucie, pięć minut później wyrównał zawodnik Sanitec Koło Jarosław Wojtylak. I w taki sposób do przerwy było 1:1.

Po przerwie nasz zespół zaatakował i w 22. minucie wynik podwyższył Tomasz Strzelecki. Kolejną bramkę zdobył Maciej Serafin w 31. minucie. Minutę później czerwoną kartkę za zagranie ręką przed polem karnym dostał Andrzej Ziemiańczyk, któ-

ry tak naprawdę interweniował prawidłowo, jednak decyzja arbitra była inna. W bramce musiał stanąć Mariusz Piechocki. Fakt, że Cymerman grał w osłabieniu wykorzystał ponownie Jarosław Wojtylak, strzelając w 33. minucie na 3:2. Drużyna Sanitec Koło mogła zdobyć jeszcze kilka bramek i doprowadzić do remisu, a nawet wygranej. Takie same szanse miała również nasza drużyna. Jednak mecz zakończył się wynikiem 3:2.

Po dwunastu kolejkach Cymerman Lipno zajmuje pierwsze miejsce w tabeli. Drużyna rozegrała jedenaście spotkań, ponieważ w każdej kolejce jedna z ekip pauzuje. W najbliższą lipnowiacy powalczą z drużyną Jabłoński/Straż, która jest wiceliderem i tra-

ci do nas 11 punktów.

W lidze królem strzelców nadal jest Maciej Serafin, który jak dotąd zdobył 43 bramki w jedenastu meczach.

W weekend w Hali Mistrzów odbył się IV memoriał Piotra Włodarczyka, w którym również wystąpiła drużyna Cymermana. Tam, niestety, wyższość musiała oddać zespołowi Zryw Kretomino, przegrywając 2:1 w finale. W turnieju udział wzięło siedem zespołów. Cymerman Lipno grał w składzie: (1) Andrzej Ziemiańczyk, (3) Mariusz Kołodziejski, (2) Tomasz Raniszewski, (5) Rafał Wawszczyk, (11) Maciej Serafin, (9) Tomasz Strzelecki, (8) Piotr Ostrowski, (13) Marcin Bartzak.

Marcin Jaworski



Maciej Serafin (w białym stroju) jest królem strzelców ligi

Tabela:

1. Cymerman Lipno	11	33	92-25
2. MB Jabłoński/Straż	11	22	62-37
3. Wodociągi	10	22	57-32
4. Prokpol	10	17	32-30
5. DGS SA	9	12	29-27
6. ALTI PLUS	11	12	53-78
7. Bomilla	10	11	36-56
8. Sanitec Koło	11	7	28-62
9. Fitness Klub Odnova	11	1	28-80

Pozostałe wyniki kolejki (w nawiasach wynik do przerwy)

Prokpol/Oltech – Bomilla 7:5 (5:1)

Wodociągi – Fitness Klub Odnova 7:3 (3:2)

ALTI PLUS – Jabłoński/Straż Pożarna 6:10 (4:5)

Następna kolejka 18 grudnia

DGS SA – Sanitec Koło (14.00)

ALTI PLUS – Fitness Klub Odnova (14.45)

Wodociągi – Bomilla (15.30)

Cymerman – Jabłoński/Straż (16.15)



Tomasz Strzelecki (z lewej) zdobył dwie bramki dla zespołu Cymermana

Piłka nożna

Puchar dla Lipna

W finałowym turnieju piłki nożnej, zorganizowanym przez LGD, zmierzyły się cztery drużyny. Rywalizacja była wyrównana. Zwyciężyła drużyna z Lipna.

W niedzielę odbył się finał Turnieju Piłki Nożnej Halowej zorganizowanego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe. W zawodach rywalizowały amatorskie zespoły piłkarskie. Do grona najlepszych zakwalifikowały się drużyny, które były najlepsze w fazie półfinałowej. O cenne nagrody walczyły zespoły z Wielkiego, Kikoła, Obrowa i Lipna.

Turnieje odbyły się w hali sportowej w Kikole. Niezwykle emocjonującym rozgrywkom to-

warzyszyli kibice, gorąco zagrzewający do walki piłkarzy. Pierwsze miejsce zdobył zespół z Lipna, drugie wywalczył Kikół, trzecie Wielgie, czwarte było Obrowo. Piłkarzom wręczono nagrody, wśród nich stroje sportowe, torby oraz piłki.

Skład lipnowskiej drużyny: Patryk Jasiński, Dariusz Kleban, Szymon Moszczyński, Jakub Sikorski, Marcin Chojnicki, Dariusz Sadowski, Rafał Bartzak, Jan Bartzak, Marcel Rozpędowski.

Patrycja Wałęsa



Zwycięska drużyna z Lipna



Reprezentacja Kikoła zdobyła II miejsce...



...a Wielgiego uplasowała się na III pozycji

Sporty wodne

Tego jeszcze nie było

Od dwóch miesięcy w Lipnie działa drużyna piłki wodnej. Prowadzi ją były reprezentant Kazachstanu Dmitriy Gyrgenov.

– Do Polski przyjechałem razem z rodzicami. Wszyscy pracowali w cyrku, ojciec chciał zwiedzać świat i w taki sposób trafiliśmy tutaj. W Lipnie znalazłem się zupełnie przypadkowo. Przyjechałem do znajomych i wtedy poznałem moją obecną dziewczynę Martę – mówi Dmitriy.

Jego sportowe sukcesy to między innymi mistrzostwo ZSRR (jako junior) oraz mistrzostwo Azji.

Jak na razie na treningi na pływalni uczęszcza około dziesięciu chłopców, ale sam trener ma nadzieję, że będzie ich więcej. Ma zamiar zarejestrować zespół i zgłosić go do ligi.

W Polsce jest tylko trzynaście profesjonalnych zespołów uprawiających piłkę wodną. Są to: Arkonia Szczecin, GKPW 59 Gorzów Wielkopolski, KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, UKPW 44 Warszawa, ŁSTW Łódź, WTS Bytom,

AZS AWF Poznań, UKS Kajman Zgierz, UKS Pałac Młodzieży Warszawa, WUKPW Octopus Warszawa, UKS Niska Warszawa, Amicus Aque Police, „Marlin” Gryfino.

– Dziękuję brzościowi oraz dyrektorowi MOSiR-u za umożliwienie prowadzenia treningów. Podoba mi się w Lipnie, są tutaj bardzo mili i przyjaźni ludzie – podsumowuje trener.

Marcin Jaworski



Na treningi uczęszcza coraz więcej chłopców



Trener Dmitriy Gyrgenov wraz ze swoją drużyną

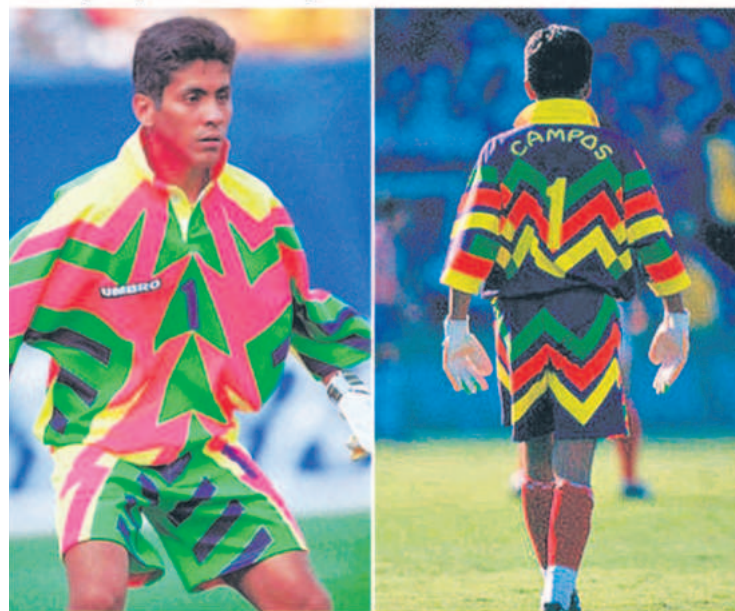


Patrik Romanowski w akcji



SYTUACJA:

Przed zawodami sędziowie sprawdzając ubiór zawodników stwierdzili, iż bramkarz gospodarzy zamierza grać w spodniach treningowych. Powołując się na przepisy gry, nakazali temu bramkarzowi założyć spodenki. Czy słusznie?



DECYZJA:

NIE

Sędzia musi sprawdzić czy zawodnicy posiadają zgodny z przepisami gry ubiór - w szczególności obuwie - przed rozpoczęciem zawodów, przed drugą połową zawodów, dogrywką i w innym czasie kiedy taka potrzeba zachodzi. Jeśli mowa o bramkarzu, to jeżeli kolor jego koszulki nie kontrastuje z kolorami koszulek zawodników drużyn - zmiany koszulki musi dokonać bramkarz. O nakazie noszenia krótkich spodenek przez bramkarza nie mam mowy. Modę na krótkie spodenki u bramkarzy wprowadził Meksykanin Jorge Campos. (na zdjęciu)

SYTUACJA:

Podaj decyzję sędziego w sytuacji, kiedy zawodnik w czasie gry rozmyślnie uszkodził piłką chorągiewkę różną.



DECYZJA:

Rzut wolny pośredni i żółta kartka

Sędziemu nie wolno prowadzić zawodów bez chorągiewek różnych, a zawodnikom nie wolno ich usuwać lub odchyłać. Uszkodzenie chorągiewki różnej musi powodować zastąpienie jej inną chorągiewką.

Karate

Złota Magda, złoty Szymon

W Płocku odbył się Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin, w którym wzięło udział 164 zawodników z 12 ośrodków z całej Polski. Podopieczni Pawła Olszewskiego przywieźli dziewięć medali.

Lipnowski Klub Kyokushin Karate reprezentowała liczna grupa zawodników, którzy zdobyli łącznie dziewięć medali: dwa złote, dwa srebrne, pięć brązowych. W konkurencji kata LKKK drużynowo zajęli 3. miejsce.

(Maj)

Zdobywcy medali

Złoto w konkurencji kata dziewcząt do lat 9 – Magda Starczewska; złoto w konkurencji kata chłopców do lat 9 – Szymon Majewski; srebro w konkurencji kumite semi kontakt 60 kg juniorów mł. – Aleksander Litwiniec; srebro w konkurencji kumite full kontakt 60 kg seniork – Anna Guzińska Anna; brąz w konkurencji kata młodziczek – Paulina Durkiewicz; brąz w konkurencji kumite lekki kontakt młodziczek +50 kg – Paulina Durkiewicz; brąz w konkurencji kumite lekki kontakt młodziczek +50 kg – Karolina Rybczyńska; brąz w konkurencji kata juniorów mł. – Aleksander Litwiniec; brąz w konkurencji kumite full kontakt seniorów 70 kg – Kamil Sadowski.



Drużynowo Lipnowski Klub Kyokushin Karate zajęli trzecie miejsce



Szymon Majewski okazał się najlepszy w konkurencji kata chłopców do lat dziewięciu

Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22
87-600 Lipno
tel./fax 54 287 24 40
PONIEDZIAŁEK
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
13.00-16.00 klub seniora diabetycy (w pierwszy poniedziałek miesiąca)
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)
WTOREK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-21.00 taniec (instruktor Manka Powietrzyńska)
17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)
ŚRODA
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
14.00-17.30 chór seniora
18.00-20.00 buławistki
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)
CZWARTEK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)
18.00-20.00 buławistki
15.00-21.00 taniec (instruktor Manka Powietrzyńska)
16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)
PIĄTEK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)
18.00-24.00 brydż

16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
16.00-18.00 plastyka (instruktor Adam Krochmal)
SOBOTA
9.00-13.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
8.00-14.00 szkoła muzyczna
8.00-10.00 sztuki walki
10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)
13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochowski)
14.00-16.00 zespół
17 grudnia, godz. 17.30 – Miejskie Centrum Kulturalne zaprasza dzieci na wigilię i słodki poczęstunek

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
tel. 54 288 34 90
Nabór do szkółki tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do 22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00).
Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na 1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna – 16 zł, karnet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic

15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, karnet 5 wejść 50 zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min. – 25 zł
jazda na padoku 30 min. – 15 zł
jazda na padoku 60 min. – 30 zł
wyjazd w teren – 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRYN

tel. 56 683 24 66
– nauka jazdy 30 min. – 35 zł
– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w grudniu – soboty, niedziele, święta 10.00 – 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

STUDENCKI KLUB PRACY TWÓRCZEJ OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a
tel. 56 611 22 66
18 grudnia, godz. 20.00 – koncert specjalny poświęcony pamięci Grzegorza Ciechowskiego. Tak jak w poprzednich edycjach, na scenie pojawią się artyści, którzy zagrają i zaśpiewają swoje wersje utworów Grzegorza Ciechowskiego i Republiki. W poprzednich edycjach tego koncertu wystąpili między innymi: Kayah, Maria Peszek, Katarzyna Groniec, Ewelina Flinta, Robert Gawliński, Adam Nowak,

Głaca, Grzegorz Turnau, Zbigniew Hołdys, Krzysztof Kiljański, Tymon Tymański, Krzysztof Jarczyński, Jacek Bończyk, Hey, Myslowitz, Closterkeller, Bracia, Voo Voo, Coma, Agressiva 69, Dezter, Proletariat, Kobranocka, Mech, Brygada Kryzys. Podczas koncertu wręczona zostanie Nagroda Artystyczna Miasta Torunia im. Grzegorza Ciechowskiego. Bilety 60 zł w przedsprzedaży, 70 zł w dniu koncertu.

TEATR IM. WILAMA HORZYCY TORUŃ

ul. Plac Teatralny 1
tel. 56 622 55 97
16 grudnia, godz. 9.30 i 12.30 – „Kot w butach”. Bilety: normalny 25 zł, ulgowy 16 zł. „Kot w butach” to propozycja dla najmłodszych widzów. Bajka muzyczna, do której teksty piosenek napisał Jacek Bończyk, a muzykę skomponował Zbigniew Krzywański, zaprasza do świata, w którym wszystko może się zdarzyć. Trzej bracia otrzymują w spadku niewielki majątek młynarza. Najstarszemu przypada młyn, Średniemu – osioł, a Młody musi zadowolić się kotem...
Udział biorą: Małgorzata Abramowicz, Karina Krzywicka, Aleksandra Lis, Anna Magalska-Milczarczyk, Ewa Pietras, Anna Romanowicz-Kozanecka, Agnieszka Wawrzkie-

wicz, Dariusz Bereski, Jarosław Felczykowski, Radosław Garnca-rek, Łukasz Ignasiński, Paweł Kowalski, Marek Milczarczyk, Grzegorz Wiśniewski, Grzegorz Woś
17-20 grudnia, godz. 20.00 – „S.O. S. ginącej miłości”. Bilety: normalny 30 zł, ulgowy 25 zł. W spektaklu usłyszymy znane i lubiane przez wszystkich piosenki z Kabaretu Starszych Panów, m.in.: „Addio, pomidory”, „Już kąpiesz się nie dla mnie”, „Shimmy-szuja”, „Upiorny twist” oraz „Każu, zakochaj się”.
Udział biorą: Karina Krzywicka, Aleksandra Lis, Anna Magalska-Milczarczyk, Małgorzata Podfilipska, Wanda Słezak (gościennie), Agnieszka Wawrzkie-

KONCERTY WŁOCŁAWEK

18 grudnia, godz. 18.00 – Włocławskie Centrum Kultury – „Hej Kołoda Mołoda”. Wystąpią: Kuba i Maciek Mołoda oraz ZPiT „Kujawy”. WCK ul. Toruńska 87, tel. 54 232 10 30; www.wckwloclawek.pl
19 grudnia, godz. 17.00 – Włocławski Ośrodek Edukacji i Promocji Kultury – „Wigilijne marzenia”. Wystąpią: My Band, kwartet smyczkowy, Paulina Brzozowska, Magdalena Gołębiowska, Ada Izraelska, Joanna Karkoszka, Paulina Kujawska, Wojtek Hamkało, Marcin Majewski. WOEiPK ul. Wojska Polskiego 13, tel. 54 232 65 34; www.wok.wloclawek.pl.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO