



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

**DOBRZYŃ
NAD WISŁĄ**

**Złodziejski interes
dwóch braci**

str. 2

LIPNO

**Radni oddali część
swoich diet
stowarzyszeniom**

str. 3

LIPNO

**Promocja pamiętni-
ka jeńca wojennego
Jana Kukowskiego**

str. 6

LIPNO

**Nie ma zgody na
przywrócenie pensji
burmistrza w po-
przedniej wysokości**

str. 4

CZWARTEK

6 marca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 10/2014 (262)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

„Jastrząb” już nie poleci?

Prezes lipnowskiego klubu motocrossowego „Jastrząb” Jerzy Zieliński zapowiedział podczas sesji rady miejskiej zawieszenie jego działalności. Zawodnicy mogą pochwalić się wieloma sukcesami, ale brakuje pieniędzy. – Mieliśmy otrzymać, zgodnie z wolą radnych, dodatkowe 13 tys. zł, ale dostaliśmy tylko 6 tys. zł – wylicza Zieliński.

Motocross to wizytówka Lipna i o tym nie trzeba przekonywać ani sportowców, ani mieszkańców. Medale na zawodach ogólnopolskich, europejskich i światowych, zdobywane przez zawodników „Jastrzębia” Lipno to już tradycja, a słynne międzynarodowe zawody przyciągające do Lipna sportowców i kibiców były okazją do promocji. Twórcą infrastruktury i ojcem sukcesów jest Jerzy Zieliński. Przyszło mu zmierzyć się z koniecznością zawieszenia działalności klubu. Ostateczne słowo należeć będzie jednak do całego zarządu.

– Na najbliższym posiedzeniu zarządu złożę wniosek o zawieszenie działalności klubu i poczekam na kolejne władze Lipna i ich decyzje – oświadcza Zieliński. – Najlepszych zawodników z otwartymi ramionami przyjmą inne kluby, zastanawiam się tylko, czy później oni do nas wrócą? Ale tak zostaliśmy potraktowani przez komisję dzielącą pieniądze. To jest niedopuszczalne. Nie mogę dalej funkcjonować przy tak niesprawiedliwym podziale środków. Co spowodowało tak ogromną przepaść między nami a piłkarzami? Dzięki radnym otrzymaliśmy o 6 tys. więcej niż pierwotnie planowano, czyli w sumie 39 tys. zł.

Miało być więcej

Chodzi o decyzję komisji ratuszowej, rozdzielającej środki między kluby sportowe. „Jastrząb” wnioskował o 100 tys. zł i zastrzegając, że ta kwota i tak nie pokryłaby



– Złożę wniosek o zawieszenie działalności klubu „Jastrząb” – zapowiada Jerzy Zieliński wydatków klubu. Motocrossowcy otrzymali od ratusza na 2014 rok 39 tys. złotych. Zawodnicy mieli szansę na wsparcie ich kwotą 13 tys. zł, pochodzącą z rozwiązanego klubu „Lipnowiak”. Taka była propozycja radnych „Zgody”, o takie przeznaczenie środków apelowała w styczniu Maria Bautembach. Władze miasta ustami skarbnika pouczały wówczas o nieznanym prawie i niemożności decydowania przed radnych o wydatkowaniu pieniędzy na sport, a komisja podzieliła deklarowane kwoty inaczej. Do motocrossowców trafiło 6 tys. zł z proponowanych 13 tys. zł.

– Radni nie mieli wpływu na taki podział, a z decyzją burmistrza trzeba się zgadzać, o czym zostaliśmy poinformowani – wy-

jaśnia Teresa Paprota, nawiązując do prostowania na naszych łamach wypowiedzi rajców przez skarbnika Jolantę Maciejko. – My znamy swoje miejsce w szeregu i dlatego tylko proponowaliśmy wsparcie młodych sportowców dodatkową kwotą – dodaje Maria Turska.

Niezadowolony prezes

Zbigniew Golubiński, obecny radny, były wiceburmistrz Lipna, apeluje do prezesa Zielińskiego o wstrzymanie się z podjęciem drastycznej dla lipnowskiego sportu decyzji. Chce szukać najlepszego wyjścia z sytuacji. Zastrzeżeń do działalności sportowej klubu nie może mieć nikt obiektywnie oceniający. Chociaż... można doszukać się innego adresu zameldowania zawodników lub łatwości w zdobyciu medali w tej dziedzinie sportu. Dokonał tego publicznie pracownik ratusza Mariusz Woźniak i spotkał się z natychmiastową krytyką uczestników sesji. Bo dofinansowanie idzie na klub, nie na konkretnego zawodnika, bo to nie jest przedszkole. Motocrossowiec jeżdżący w barwach „Jastrzębia” promuje Lipno i do naszego miasta przyciąga gości.

– Pan prezes im więcej dostaje, tym jest bardziej niezadowolony – mówi Mariusz Woźniak z UM w Lipnie. – Ja nie przypominam sobie, żeby pan przychodził na sesje w poprzednich latach. Zdecydowanie łatwiej jest zdobyć mistrzostwo Polski w motocrossie niż w piłce nożnej.

dokończenie na str. 2

Dobrzyń nad Wisłą

Potrącony mężczyzna zginął na miejscu

W miniony wtorek wieczorem tragiczny wypadek zdarzył się w Krojczynie. 25-latek, kierujący audi A4, potrącił idącego środkiem jezdni mężczyznę. 67-latek zginął na miejscu.

Do wypadku doszło krótko po godzinie 19.00 na prostym odcinku drogi. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący audi A4, jadąc z Zadusznik w kierunku Krojczyna, potrącił idącego po jezdni pieszego. 25-letni kierowca samochodu był trzeźwy.

– Przeprowadzono sekcję zwłok zmarłego mężczyzny, ale do ustalenia przyczyny zdarzenia potrzebna będzie opinia biegłego z dziedziny ruchu drogowego.

Obecnie akta sprawy ma policja. Z tego, co udało się do tej pory ustalić, pieszy szedł środkiem jezdni, ale to biegły ustali po czyjej stronie ostatecznie była wina. Ustalenia powinny być znane pod koniec marca – mówi Alicja Cichosz z Prokuratury Rejonowej w Lipnie.

Policja zwraca uwagę, że gdyby ofiara wypadku miała na odzieży elementy odbłaskowe, prawdopodobnie dziś by żyła.

(ak)

Skępe

Alkohol odebrał rozum

W nocy z soboty na niedzielę 32-latek rozbił szyby w aucie zaparkowanym przed jednym z lokali w gminie Skępe.

Kiedy w niedzielę w nocy właściciel osobowego volvo chciał wrócić z imprezy do domu, okazało się, że ktoś wybił szyby w jego samochodzie. Zawiadomił o tym policję.

Funkcjonariusze już po kilku godzinach zatrzymali podejrzanego. Z uwagi na to, że 32-latek był pod wpływem alkoholu, trafił na

noc do policyjnej celi. W poniedziałek usłyszał zarzut uszkodzenia mienia. Swoje zachowanie tłumaczył zbyt dużą ilością wypitego alkoholu. Skorzystał z prawa do poddania się karze zaproponowanej przez prokuratora. Będzie też musiał naprawić wyrządzoną szkodę.

opr. (aba), fot. KPP



Pijacki wyczyn 32-latka pociągnął za sobą nieprzyjemne konsekwencje

Lipno

„Jastrząb” już nie poleci?

dokończenie ze str. 1

Jeżeli by uwierzyć Mariuszowi Woźniakowi, to w przyszłości o mistrzów nie trzeba się martwić. Tylko nikt nie odważył się poprzeć autorskiej tezy pracownika ratusza, uczestniczącego w podziale pieniędzy. Komisja składająca się z pracowników ratusza i wiceburmistrza Lipna rozdysponowała w tym roku 175 tys. zł.

– Przepraszam więc za to, że stworzyłem motocross w Lipnie, tor rangi światowej, że siedziałem społecznie na spychaczu i ten tor budowałem, przepraszam za 136 tytułów mistrzowskich w motocrossie – denerwuje się prezes Zieliński. – Żeby nie zaangażowanie sponsorów i rodziców, którzy w ubiegłym roku wyłożyli 300 tys. zł, już by nas nie było. Proszę mi powiedzieć, jak mamy funkcjonować? Za czasów burmistrza Białuchy otrzymywałem 95 tys. zł i resztę od sponsorów.

A to było 10 lat temu. Dzisiaj klub otrzymał 39 tys. zł i powinien sobie poradzić. Prezes PU-

K-u Marcin Kawczyński natychmiast sprostował nieprawdziwą informację podaną przez Mariusza Woźniaka o rzekomym sponsorowaniu klubu „Jastrząb” przez spółkę miejską. Nie jest to prawdą, a więc i nie wpływa na podniesienie formalnie choćby nakładów ratusza na motocross.

Dni Lipna bez imprezy

– Ja wcześniej także doceniałem sukcesy prezesa Zielińskiego, ale ich nie zauważyłem w tym roku – podsumowuje wiceburmistrz Chmielewski. – Progres w przyznawaniu środków idzie w dobrym kierunku i z tego powinniśmy być zadowoleni. Jest to dobry zwiastun dla dalszej działalności klubu sportowego.

Inaczej widzi to Jerzy Zieliński i już zapowiedział odwołanie planowanej na Dni Lipna wielkiej imprezy sportowej. Zasługi klubu docenia w swoich słowach też burmistrz Łańcucka i wierzy, że komisja dobrze rozdzieliła pieniądze, a klub „Jastrząb” będzie funkcjonował dalej. Zaprasza na spotkanie i daje nadzieję na wspar-

cie przy dodatkowym podziale środków. W tym roku nie zostaną wykorzystane pieniądze na letni wypoczynek dzieci i młodzieży i władze chcą na sesji marcowej zaproponować uchwałę o przekazaniu 6 tys. zł na wydarzenia kulturalne i sportowe. Zdaniem włodarza Lipna, szansę na otrzymanie pieniędzy będzie miał Uniwersytet Trzeciego Wieku, nowe stowarzyszenie organizujące festiwal „Lipa”, a może nawet klub „Jastrząb”.

– Dyscypliny sportowe różnią się między sobą – wyjaśnia Dorota Łańcucka. – Chociażby lipnowski klub karate też ma bardzo duże zasługi, bardzo często reprezentuje nas za granicą, a otrzymał – zdaje się – o 1 tys. zł więcej. W tym klubie ćwiczy bardzo dużo młodzieży.

Czy 6 tys. zł, podzielone na kilka podmiotów, uratuje lipnowski motocross? Nie wydaje się. Tu wydatki są duże, bo kosztuje paliwo, sprzęt, naprawy, przeglądy.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Lipno

Spaliła się kuchnia

W miniony wtorek pożar wybuchł w budynku mieszkalnym przy ulicy Skępskiej. Dzięki szybkiej reakcji strażaków spaliło się tylko pomieszczenie kuchenne. Straty wyceniono na około 10 tysięcy złotych.



Cała akcja gaśnicza trwała 7 minut

Pożar wybuchł 25 lutego około godziny 15.00. Na miejsce zostali wezwani strażacy z komendy powiatowej w Lipnie. Czynności podjęli już po trzech minutach od otrzymania sygnału, a cała akcja gaśnicza trwała 7 minut. Tylko dzięki błyskawicznemu działaniu ognia nie rozprzestrzenił się na kolejne pomieszczenia.

– Szybka reakcja mieszkań-

ców oraz sprawnie przeprowadzona akcja ratownicza zapobiegły dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia na sąsiednie mieszkania – informuje kpt. Krzysztof Pawłowski. – Spaliła się tylko kuchnia.

Straty oszacowano na około 10 tysięcy złotych.

Lidia Jagielska,
fot. KP PSP Lipno

Powiat

Mammobus odwiedził trzy gminy

Wszystkie chętne panie w wieku od 50 do 69 lat mogły bezpłatnie wykonać badania mammograficzne w Kikole, Chrostkowie i Wielgiem. Nie wszystkie jednak dbają o zdrowie. W Kikole na 500 rozesłanych zaproszeń odpowiedziały tylko 43 mieszkanki.

Mammografia to najważniejsze badanie diagnostyczne w kierunku wykrycia raka piersi. W ramach narodowego programu każda z pań za darmo może mu poddać się co 2 lata.

Mammografia trwa tylko kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, bo promieniowanie, które emituje urządzenie, jest nie większe niż przy RTG zęba. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju – wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bar-

dzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia. Bezpłatne badanie przysługuje kobietom w wieku 50-69 lat. Pozostałe panie (powyżej 35 lat) muszą za nie zapłacić.

W ostatnich dniach mammobus odwiedził trzy gminy w powiecie lipnowskim. 25 lutego był w Kikole, trzy dni później w Chrostkowie i w Wielgiem. W sumie przebadano się 145 mieszanek.

– W Chrostkowie wykonaliśmy 47 badań, w Wielgiem 55, w Kikole 43. Te wyniki nie są najgorsze. Np. w Chrostkowie na 230 zaproszeń odpowiedziało niemal 50 osób, gorzej było w Kikole, gdzie zaproszeń było już 500. Gdybyśmy odwiedzili te gminy

np. trzy lata temu, te wyniki byłyby zgoła odmienne. Przez ten czas wiele pań zdążyło się przebadać – mówi Piotr Cieślak z FADO Centrum Usług Medycznych.

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi skierowany jest do kobiet zdrowych. Ma objąć jak największą liczbę pań w wieku 50-69 lat, czyli z grupy najbardziej narażonej na zachorowanie na raka piersi. Otrzymywany wynik badania to ocenione przez dwóch lekarzy specjalistów zdjęcia rentgenowskie piersi, z krótką adnotacją – czy wynik jest zmianowy, czy bezzmianowy. W razie konieczności dalszej diagnostyki, list zawiera dalsze wytyczne.

(ak)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Dobrzyń nad Wisłą

Złodziejski tandem

W niedzielę policjanci zatrzymali dwóch braci, podejrzanych o kradzież ciągnika. Gdy przeszukali ich miejsce zamieszkania, znaleźli też inny łup.

Nad ujściem 31- i 34-latką pracowali wspólnie policjanci z posterunku w Dobrzyniu nad Wisłą i lipnowscy kryminalni. Starszy z braci jest podejrzany o kradzież ciągnika rolniczego, młodszy o przywłaszczenie sobie wartego 1 tys. zł dwuteownika.

Traktor zniknął z posesji w gminie Dobrzyń nad Wisłą nocą z soboty na niedzielę. Rabuś wykorzystał nieobecność domowników. Skradziony URSUS został odnaleziony... w lesie, około 10 km od zabudowań właściciela.

W miejscu zamieszkania braci

funkcjonariusze znaleźli, pocięty na mniejsze części, ośmiometrowy dwuteownik, który w połowie lutego został bezprawnie zabrany z remontowanego sklepu, także w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Łup był przygotowany do sprzedaży w punkcie skupu złomu.

W poniedziałek obaj mężczyźni usłyszeli zarzuty kradzieży, za co wkrótce odpowiedzą przed sądem. Grozi im do 5 lat za kradzieżami.

Odzyskane mienie wróciło do swoich właścicieli.

opr. (aba)

ZAPROSZENIE

Klub Filmowy „SE(A)NS”, działający przy Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie, zaprasza 7 marca o godz. 18.00 do kina Nawojka na projekcję filmu „Frankie”, który zdobył wiele nagród na festiwalach kina niezależnego oraz nominację do BAFTA Awards, czyli tzw. brytyjskiego Oscara. Bilety w cenie 15 zł.

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiwicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Radni oddadzą część diet, ale sami zdecydują komu

Na środowej sesji rady Zbigniew Golubiński przedstawił projekt uchwały obniżającej diety rajców. Argumentował to złą pracą rady, a szczególnie jej prezydium. Zaoszczędzić chciał prawie 100 tys. zł. Jego pomysł zyskał poparcie jedynie dwóch osób i nie wszedł do porządku obrad. Wszyscy radni klubu „Zgoda” oraz Grzegorz Koszczka zadeklarowali natomiast dobrowolne przekazywanie części swoich diet na pisemnie wskazane cele.

Zgodnie ze styczniowymi zapowiedziami (wygłoszonymi po obniżeniu wynagrodzenia wóldarzewi Lipna), podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Lipna Zbigniew Golubiński wnioskował o wprowadzenie do porządku obrad uchwały obniżającej diety wszystkich rajców. Przypomnijmy, że wcześniej mówił nawet o pozbawieniu ich wypłat z kasy miasta, ale jednak wykazał nieco zrozumienia i co nieco chciał kolegom i sobie zostawić. Według skrupulatnie przygotowanego projektu (sprawdzonego pod względem prawnym przez Dariusza Galka), do kieszeni przewodniczącej miało wpływać miesięcznie 232 zł, wiceprzewodniczących – 186 zł, pozostałych radnych po 116 zł. A że uchwała miała obowiązywać od 1 stycznia, to w kasie miasta niespodziewanie znalazłoby się dodatkowe 96 tys. zł.

– Ja działam zgodnie z prawem i swoją wcześniejszą deklaracją – wyjaśnia radny Golubiński. – Zaoszczędzone w ten sposób środki można przeznaczyć na prace interwencyjne, wesprzeć festiwal Poli Negri czy klub motocrossowy „Jastrząb”.

Radnych zaniepokoiło pozostawienie w kasie miasta nieco ponad 96 tys. zł, tym bardziej, że te pieniądze byłyby do dyspozycji władz. A co do trafności wydatkowania i podziału środków rajcy z klubu „Zgoda” mają zastrzeżenia. Zdaniem Marii Turskiej, argumenty przywołane przez Golubińskiego (o złej pracy prezydium rady – red.) bardziej pasują do wniosku o odwołanie szefowej rady miejskiej i jej zastępców, niż do cięcia diet wszystkim. Przewodnicząca niezwłocznie (po zapoznaniu się z oceną pracy gremium przez jednego z rajców) zaapelowała o zgłoszenie wniosku o zmianę szefostwa rady.

Bo „Zgoda” się awanturuje

– Po wielu spotkaniach z mieszkańcami miasta, którzy przy różnych okazjach zwracali uwagę na złą pracę radnych oraz złe kierowanie radą, wnoszę ten projekt – wyjaśnia Zbigniew Golubiński i argumentuje. – Wywoływane przez klub radnych „Zgoda” ciągle awantury na sesjach oraz kierowane pod adresem burmistrza oskarżenia, które nie mają potwierdzenia w rzeczywistości, są przez społeczeństwo negatyw-

nie odbierane i oceniane.

Golubiński wytyka kolegom z rady brak współpracy z burmistrzem, skarbnikiem i sekretarzem przy konstruowaniu budżetu na 2014 rok, a prezydium rady miejskiej kierowanie obradami w sposób subiektywny, arogancki i nienawistny w stosunku do wóldarzewi Lipna. Zdaniem wnioskodawcy, przewodnicząca i jej zastępcy często zapominają o standardach dotyczących wartości nadzórnej, jaką jest szacunek człowieka do człowieka. Nie szanują więc burmistrza, a rajców spoza klubu „Zgoda” traktują po macoszemu.

Wniosek nie wszedł do porządku obrad. Poparło go 2 radnych, 1 wstrzymał się od głosu, 12 osób było przeciwnych debatowaniu nad nim. Pokazał jednak, jak funkcjonowanie gremium ocenia jeden z jego członków i jakie zdania na temat działań podejmowanych przez niektórych rajców mają wyborcy Zbigniewa Golubińskiego. Bo na nich (mieszkańców Lipna) powoływał się w uzasadnieniu. Być może, zgodnie z propozycją Marii Turskiej, będzie to wstępem do zmiany szefostwa rady miejskiej, a może drogowskazem dla miesz-



W środę radni debatowali o swoich dietach

kańców podczas zbliżających się wielkimi krokami wyborów.

Każdemu po trochu

Słowa dotrzymała też szefowa „Zgody” i przekazała już pierwszą transzę pochodzącą z diet rajców potrzebującym wsparcia organizacjom miejskim.

– My składamy pisemne zobowiązanie wszystkich radnych klubu „Zgoda” i Grzegorza Koszczki o przekazywaniu części środków z naszych diet na konkretne stowarzyszenia i organizacje – wyjaśnia radna Maria Bautembach. – W przypadku projektu radnego Golubińskiego pieniądze zostałyby w biurze rady, a my byśmy nie mieli żadnego wpływu na ich przekazanie. A chcemy, żeby stowarzyszenia miały środki chociaż na podstawową działalność.

Radna Bautembach też w styczniu przygotowała projekt obniżający diety rajców, ale po konsultacji z prawnikiem okazało się, że wtedy sami darczyńcy (w potocznym tego słowa rozumieniu – red.) nie będą mieli szansy na wskazanie obdarowanych. Deklaracja trafiła do ratuszowych dokumentów, a zobowiązujący się przeznaczyć już pierwszą transzę pieniędzy Uniwersytetowi Trzeciego Wieku. Kolejne środki popłyną w kolejności do: Stowarzyszenia Dzieci Niepełnosprawnych

„Nadzieja”, Stowarzyszenia Osób Niedowidzących, stowarzyszenia „Nuta i pióro”, lipnowskiej „Oazy”, dzieci autystycznych i lipnowskiego klubu seniora „Nawojka”. Radni zorganizują także z okazji Dnia Dziecka tradycyjny festyn dla dzieci niepełnosprawnych. Podzielią na pewno 12 tysięcy, a być może więcej. Pod deklaracją podpisali się radni: Piotr Rogeński, Paweł Banasik, Maria Turska, Maria Bautembach, Mirosława Szymkowska, Teresa Paprota, Dariusz Kamiński, Grzegorz Koszczka, Mieczysław Zabłocki, Grzegorz Nierychlewski, Henryk Zabłocki i Kazimierz Jesionowski.

– Założenia wszystkich radnych są słuszne – mówi Jarosław Jeżewski z SLD. – Ja i Stanisław Spisz (SLD) również deklarujemy przekazanie określonej części lub nawet całej diety na określony cel. Z zasady zgadzam się też z radnym Golubińskim, ale uważam, że powinniśmy mieć możliwość wskazania przeznaczenia naszych pieniędzy.

Są więc już kolejne, ustne deklaracje. A o tym, że radni wiedzą najlepiej komu i czego potrzeba, nikogo przekonywać nie trzeba. W końcu to przedstawiciele społeczeństwa, głos ludu w radzie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Dzień Kobiet w wodzie

8 marca wszystkie mieszkanki miasta mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć fitness w wodzie. Organizatorem akcji jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

W najbliższą sobotę świętować będą kobiety i specjalnie z okazji ich święta niecodzienny upominek przygotował lipnowski MOSiR.

– Zapraszam wszystkie mieszkanki naszego miasta na darmowe zajęcia aqua fitnessu – zachęca szef ośrodka sportu Jarosław Zabłocki. – Warto skorzystać. Miejsca starczy dla wszystkich, zaplanowałem

dwie godziny zajęć. Jest to prezent od MOSiR-u z okazji Dnia Kobiet.

Zajęcia odbędą się w godzinach 18.00-19.00 i 19.00-20.00. Będą to pierwsze (po długiej przerwie) ćwiczenia w wodzie. Prowadzony przed laty w lipnowskiej krytej pływalni aerobik wodny cieszył się dużym zainteresowaniem kobiet w różnym wieku i niezależnie od kondycji fizycznej. Jest więc

szansa na spróbowanie swoich sił w tej formie rekreacji. Wszystko wskazuje na to, że już wkrótce ćwiczenia w wodzie wejdą do stałej oferty ośrodka sportu.

Szczegółowych informacji na temat zajęć udzielają pracownicy MOSiR-u pod numerem telefonu 54 288 34 90.

Lidia Jagielska

REKLAMA

Kikół

Przedszkole za darmo

Rozpoczął się nabór dzieci do oddziału przedszkolnego w Szkole Podstawowej w Zajeziorku. Od września opiekę znajdą tam maluchy od 2,5 roku do 6 lat.

W jednej grupie będą uczyć się dzieci młodsze, a w drugiej 5-latki objęte obowiązkowym nauczaniem przedszkolnym i 6-latki urodzone w drugiej połowie 2008 roku, które jeszcze nie muszą iść do pierwszej klasy.

Bezpłatne zajęcia odbywają się od godz. 7.30 do 13.30, a później dzieci spędzają czas w świetlicy.

– Możemy zapewnić dzieciom opiekę nawet do godz. 16.00, jeśli będzie taka potrzeba – deklaruje dyrektor SP w Zajeziorku Stanisław Chyziński. – Rano część maluchów korzysta z transportu organizowanego przez gminę, a inne – jeśli mieszkają nie po drodze – dowozimy naszym busem.

Przedszkolaki mogą liczyć na darmowy udział w zajęciach rytmiki, języka angielskiego, logopedycznych oraz wycieczkach. W placówce zjedzą obiad (ośrodek pomocy społecznej płaci za posiłki osób z rodzin o niskich dochodach, pozostałe mogą je wykupić za ok. 3 zł dziennie), drugie śniadanie przywożą ze sobą z domu.

Wszelkich informacji udziela dyr. Chyziński pod nr. tel. 609 516 900.

(aba)

JUBILER

T. KATARZYŃSKI

**DUŻY WYBÓR, DOBRA CENA,
NOWY WYSTRÓJ I PERSONEL**

Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78

Google Jubiler Katarzyński



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Lipno

Nie dołożą burmistrzowi

W środę rajcy miejscy pochyłili się nad wezwaniem ich przez Dorotę Łańcucką do uchylenia styczniowej uchwały obniżającej jej wynagrodzenie. Pozytywnie na wniosek burmistrza odpowiedziało tylko trzech radnych, większość pozostała przy swoim zdaniu. – Zakończmy ten gorszący spór o kasę – apeluje Maria Turska. – Chodzi mi o zasady, bo gdyby chodziło o kasę, poszłabym do sądu pracy – odpowiada Dorota Łańcucka.

Podczas ostatniej sesji rady miasta powrócił temat pieniędzy, a ściślej wysokości pensji włodarza Lipna. Tym razem za sprawą wniosku skierowanego przez Dorotę Łańcucką do rajców oraz wojewody kujawsko-pomorskiego, a dotyczącego uchylenia uchwały obniżającej jej wynagrodzenie (informowaliśmy o tym w CLI). Szefowa rady miasta Maria Turska zaprezentowała publicznie swoją odpowiedź na wezwanie do usunięcia naruszenia prawa (bo tak pismo było zatytułowane).

– Z prawdziwym smutkiem i żalem przyjąłem wezwanie pani burmistrz skierowane do rady miasta, dotyczące wycofania się z ustalenia wynagrodzenia na poziomie 8 tys. 660 złotych – mówi Turska. – Jest ono dla mnie niezrozumiałe. Truizmem byłoby przypomnienie, że nasze miasto znajduje się w dość trudnej sytuacji finansowej, a potrzeby wielu, w tym żyjących w niedostatku mieszkańców, nie zawsze mogą być zaspokajane na odpowiednim poziomie. Pozwalam sobie zauważyć, że proponowane wynagrodzenie nie tylko w realiach naszego miasta, ale i ogólnopolskich, jest godne i odpowiednie do zajmowanego stanowiska. Nie odbiega ono, moim zdaniem, od średniego wynagrodzenia burmistrzów miast do 15 tys. mieszkańców.

Samorząd lipnowski kieruje się minimalizowaniem kosztów swojego funkcjonowania wszędzie tam, gdzie nie wpływa to na jakość obsługi mieszkańców. Stan miejskiej kasy nie napawa optymizmem, a o oszczędzaniu i konieczności wprowadzania w życie cięć wielokrotnie mówiła również



Radni nie przywrócili Dorocie Łańcuckiej wyższej pensji burmistrz Łańcucka. Wynagrodzenie burmistrza musi spełniać ustawowe wymogi i, zgodnie z zapewnieniami rajców, takie spełnia także po obniżce.

Możliwości finansowe Lipna, z punktu widzenia mieszkańców, są niewielkie. Na taką opinię wpływają choćby skromne plany inwestycyjne samorządu. Wciąż stan wielu dróg miejskich woła o pomstę do nieba. Pieniądze z pomocy społecznej muszą być dzielone między coraz większą liczbę osób, bo ludzi biednych przybywa w zaskakującym tempie. Standard życia lipnowian i ich średni miesięczny dochód odbiega od ogólnopolskich. I wreszcie nie sposób nie wspomnieć o rzeszach bezrobotnych o różnym poziomie wykształcenia i doświadczenia. Im nie jest dane dyskutować o wynagrodzeniu. Być może dlatego radni chcą chociaż w minimalnym zakresie dostosować do otoczenia także dochody samorządowców. Ludzie żyją biednie, to i samorządowcy zarabiają mniej.

Przewodnicząca Maria Turska wyraża ubolewanie, że merytoryczna i szczegółowo uzasadniona przez radnych uchwała została odebrana przez burmistrza jako atak personalny. Ponadto zauważa,

że Dorota Łańcucka nie wskazała, jakie akty prawne rajcy naruszyli.

– Już za kilka miesięcy wszyscy poddamy się osądowi mieszkańców w demokratycznych wyborach – mówi Turska. – To mieszkańcy są i będą ostatecznymi sędziami oceniającymi naszą pracę. Wzywam panią burmistrz, dla powagi urzędu i dobra mieszkańców, zakończmy ten gorszący (jak go ocenia wielu mieszkańców) spór o kasę.

Przewodnicząca wyjaśniła wszelkie wątpliwości, poprawność prawną podjętej uchwały, udzieliła wyjaśnień wojewodzie i poddała wezwanie Doroty Łańcuckiej pod głosowanie. Za uchyleniem uchwały obniżającej pensję ręce podniosło tylko 3 rajców, 9 opowiedziało się za utrzymaniem jej w mocy.

– Gdyby rzeczywiście, cytując panią przewodniczącą, chodziło mi o kasę, to zwróciłabym się do sądu pracy, a mnie chodzi o zasady – podsumowuje burmistrz Dorota Łańcucka.

Burmistrz nie przekonała radnych. Czy wojewoda uzna, że radni obniżając wynagrodzenie złamali interes prawny Doroty Łańcuckiej? Czas pokaże.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Region

Skarbówka bliżej

W najbliższy wtorek pracownicy lipnowskiego Urzędu Skarbowego będą dyżurować w Wielgim, Tłuchowie, Skępem i Dobrzyniu nad Wisłą. Porady są bezpłatne, a na miejscu będzie można złożyć wypełnione zeznanie podatkowe za 2013 rok. Do 30 kwietnia trwa akcja „Szybki PIT”, czyli elektroniczne składanie zeznań podatkowych za 2013 rok.

W piątek minął termin wyznaczony przez ustawodawcę na otrzymanie PIT-ów od pracodawców i podmiotów wypłacających osobom fizycznym dochody podlegające opodatkowaniu. Każdy podatnik posiada już więc komplet dokumentów i nic nie stoi na przeszkodzie, żeby rozliczyć się z fiskusem. Można zrobić to osobiście w Urzędzie Skarbowym w Lipnie (ulica Staszica), ale łatwiej i szybciej można wysłać zeznanie przez internet.

– W związku z akcją „Szybki PIT”, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom podatników, w porozumieniu i we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego już 11 marca uruchomimy mobilne stanowiska eksperckie w zakresie rozliczeń podatkowych za 2013 rok w gminach powiatu lipnowskiego – informuje zastępca naczelnika Urzędu Skarbowego Mariusz Mańkowski.

Eksperciz lipnowskiej skarbowki będą do dyspozycji mieszkańców w najbliższy wtorek w Urzędzie Gminy w Wielgim od 7.30 do 9.00, w Urzędzie Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą od 9.30 do 11.00, w Urzędzie Gminy w Tłuchowie od 11.30 do 13.00, w Urzędzie Miasta i Gminy w Skępem w godzinach od 13.30 do 15.00.

Zainteresowani będą mogli w mobilnych punktach złożyć zeznanie podatkowe, a pracownicy skarbowki odpowiedzą na pytania dotyczące prawidłowego wypełniania zeznań rocznych oraz przedstawiać warunki uprawniające do skorzystania z ulg i odliczeń (dot. zeznań rocznych: PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 i PIT-39).

– Zachęcam jednocześnie do wysyłania deklaracji podatkowych przez internet, bo jest to najprostszy i najszybszy sposób ich złożenia – przypomina Mariusz Mańkowski. – Wszelkie niezbędne informacje dostępne są na stronie www.e-deklaracje.gov.pl. Rok 2014 jest kolejnym, szóstym rokiem, w którym można składać dokumenty w formie elektronicznej. Korzysta z tego coraz więcej osób. W związku z trwającą akcją „Szybki PIT” wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom podatników i organizujemy cykl spotkań poświęconych tematyce rocznych rozliczeń podatkowych za 2013 rok.

Spotkania odbywają się w każ-

dy roboczy piątek w godzinach od 8.00 do 9.30 w budynku nr 2 Urzędu Skarbowego w Lipnie (ulica Staszica 4) w sali nr 30, aż do 30 kwietnia.

Podczas tych spotkań pracownicy skarbowki omawiają zagadnienia związane z wypełnianiem rocznych zeznań podatkowych, korzystaniem z ulg i odliczeń przewidzianych przepisami prawa, kontynuacją ulg nabytych w poprzednich latach, wskazują też najczęściej popełniane błędy i promują system e-deklaracje. A że słowa to nie wszystko, krok po kroku nauczą wypełniania formularza i poprawnego wysłania go drogą elektroniczną.

– W pokazie multimedialnym, na podstawie przykładowego interaktywnego formularza podatkowego, omawiane jest wypełnianie zeznania i przysyłanie go do urzędu skarbowego drogą elektroniczną – mówi Mańkowski. – Każdego dnia roboczego, od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.00 do 13.00 udostępniamy podatnikom telefoniczne stanowisko eksperckie.

Pod numerami telefonów: 54 287 25 75 (wew. 253 i 236) zainteresowani otrzymają szczegółowe informacje w zakresie rozliczeń podatkowych za 2013 rok (dotyczących: PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 i PIT-39).

Również w lipnowskiej skarbowce w sali obsługi podatnika (parter, pokój nr 13) zostało uruchomione stanowisko do przysyłania deklaracji drogą elektroniczną. Z pomocą pracownika urzędu w każdy poniedziałek i piątek, w godzinach od 15.15 do 16.15, podatnicy mogą wysłać zeznanie podatkowe za 2013 roku poprzez system e-deklaracje.

Przed przystąpieniem do wysyłania zeznania podatkowego za 2013 rok należy przygotować: dowód osobisty, kwotę przychodu z zeznania podatkowego za 2012 rok, informacje od płatników (z załączników pracy) o uzyskanych dochodach w 2013 roku i dokumenty uprawniające do odliczeń.

Tygodnik CLI jest patronem medialnym lipnowskiej akcji „Szybki PIT”. O elektronicznej formie składania zeznań podatkowych będziemy przypominać aż do 30 kwietnia.

Lidia Jagielska



Lidia Jagielska

Lipno

Pierwsze podpalenia traw

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie coraz częściej wzywani są do gaszenia pożarów traw. W minioną środę ogień trawił połacie przy ulicy Cegielnej. Służby przypominają, że wypalanie jest przestępstwem.

Z problemem płonących traw strażacy zmagają się każdej wiosny. Suche źdźbła, szczególnie na nieużytkach, doskonale się palą i są miejscem bezmyślnej zabawy wielu nieodpowiedzialnych ludzi. Podpalają dzieci i młodzież – dla żartu, dorośli – dla wygody i z przyzwyczajenia. Problemem jest wskazanie sprawców, dlatego ogromna rola świadków zdarzeń.

Strażacy z lipnowskiej komendy powiatowej straży pożarnej przypominają, że podpalanie traw jest przestępstwem przeciwko bezpieczeństwu powszechnemu, a wypalanie łąk, torfowisk, nieużytków, jest bezwzględnie zakazane.

Sprawcy wypalania traw, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich roz-

miarach, grozi kara pozbawienia wolności od roku do lat 10. Jeżeli podpalacz działa nieumyślnie, może trafić do więzienia na okres od 3 miesięcy do lat 5.

W tym roku strażacy już wielokrotnie wyjeżdżali do pożarów traw. 26 lutego tuż przed godziną 9.00 mieszkańcy wezwali ich na ulicę Cegielną.

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Maksymilian Filbrandt

Maks urodził się 21 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 2,6 kg i mierzył 50 cm. Jest synem Joanny i Mariusza z Lipna, ma brata Oskara i siostrę Oliwię.



Alina Przeglęta

Alinka urodziła się 25 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Violetty i Tomasza z Włocławka, ma braci Oskara i Olgierda.



Kacper Śmigielski

Kacperek urodził się 28 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Magdaleny i Bogdana z Lipna.



Igor Milewski

Igorek urodził się 25 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,35 kg i mierzył 58 cm. Jest synem Agaty i Jarosława z Lipna, ma brata Aleksandra.



Blanka Grabowska

Blanka urodziła się 26 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,3 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Żanety i Janusza z Wichowa.



Filip Sajnaga

Filipek urodził się 23 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,85 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Joanny i Tomasza z Jankowa, ma brata Łukasza.



Mateusz Uzarski

Mateuszek urodził się 27 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,45 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agnieszki i Pawła z Lipna.

fot. Lidia Jagielska

Skępe

Rusza festiwal o guzik

10 marca w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem odbędzie się pierwsza edycja „Festiwalu o guzik”. Tym razem młodzi zmierzą się z hitami muzyki filmowej. Inicjatorką zmagania wokalnych jest Magda Krzywdzińska.

To będzie nowa, cykliczna impreza w Skępem. W kilkumiesięcznych odstępach czasowych przed jurorami i publicznością prezentować się będą młodzi wokaliści we wskazanym przez organizatorów repertuarze. Zwycięzcy otrzymają statuetkę przechodnią, a będzie nią... guzik.

– Chcę pokazać młodym, że warto brać udział w konkursach po to, aby sprawić radość słuchaczom i zmierzyć się z samym sobą, pokonać treść, a nie tylko po to, by zdobyć cenną nagrodę – wyjaśnia pomysłodawczyni festiwalu Magda Krzywdzińska ze skępskiego centrum kultury. – Guzik stanowić będzie swoistą metaforę.

Festiwal pomoże nam w odnalezieniu osób muzycznie uzdolnionych i popularyzacji śpiewania wśród dzieci i młodzieży. Będziemy w ten sposób promować nasze młode talenty.

Kolejne edycje festiwalu będą skierowane do dzieci i młodzieży w różnym wieku. W poniedziałkowym konkursie zmierzy się wokalnie po pięciu uczestników w każdej kategorii wiekowej. Najpierw na scenie zaprezentują swoje ulubione piosenki filmowe lub serialowe uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych z gminy Skępe, a potem gimnazjaliści. Oceniać będzie powołana przez CKOR komisja konkursowa, a okłaskiwać

zebrana w auli centrum publiczności.

Organizatorami konkursu „Hity muzyki filmowej” jest CKOR w Skępem oraz miejscowy urząd miasta i gminy. Na zwycięzcę czeka guzik, a na uczestników dyplomy i niezapomniane wrażenia.

– Zapraszam na pierwszą edycję festiwalu już w najbliższy poniedziałek – mówi Magda Krzywdzińska. – Jesteśmy w trakcie ustalania godziny konkursu.

Szczegółowe informacje o pierwszej i kolejnych edycjach nowego skępskiego konkursu wokalnego dostępne są pod numerem telefonu 54 235 57 19.

Lidia Jagielska

Kikół

Szkolna kasa raczkuje

W piątek w Szkole Podstawowej w Kikole świętowano roczek SKO. Była to okazja do podsumowania osiągnięć w konkursach ogólnopolskich, organizowanych przez PKO Bank Polski. Ostatnia nagroda, która trafiła do placówki w styczniu, to laptop.

Członkowie Szkolnego Klubu Oszczędzania przygotowali przedstawienie o zaletach odkładania pieniędzy, a po tej prezentacji dyrektor Małgorzata Rzepczyńska wręczyła zwycięzcom konkursów pamiątkowe dyplomy i nagrody ufundowane przez PKO.

Natalia Znaniecka odebrała upominek za plakat urodzinowy SKO, a najładniejsze okazjonalne kartki wykonały Natalia Kalinowska, Amelia Znaniecka, Andżelika Predenkiewicz i Bogumiła Wiśniewska.

W konkursie na prezentację multimedialną „ABC Oszczędzania” wyróżniono Natalię Kalinowską.

Szkolny etap zmagania plastycznych pod hasłem „Maska karna-

wałowa” wygrała Adrianna Mazurkiewicz, drugie miejsce zajęła Bogumiła Wiśniewska, a kolejne Natalia Kalinowska. Wyróżnienie trafiło do Julii Dudzińskiej. Nagrodzone prace zostały wysłane na

ogólnopolski etap konkursu.

Kilkoro uczniów dostało też gadzety z SKO, przyznane w drodze losowania.

Opiekunem klubu jest Kamila Kotwicka.



Natalia Kalinowska częstuje uczestników urodzin SKO słodyczkami



Grupa uczniów SKO z dyplomem i laptopem, nagrodzona w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez PKO; od lewej: Weronika Majewska, Artur Kamiński, Kamila Kotwicka – opiekun SKO, Weronika Rumińska, Weronika Zagrebska, Andżelika Predenkiewicz, Iga Żurańska, Izabela Łęczkiewicz, Beata Goździkowska, Natalia Kalinowska

Lipno

Powróciły wojenne wspomnienia

W piątek do rąk czytelników trafiła książka „Pamięć nigdy nie umiera. Pamiętnik i poezja jeńca wojennego Jana Kukowskiego”. Autorką publikacji jest córka głównego bohatera Anna Kukowska-Sokołowska. Pisarze towarzyszyli szefowie Towarzystwa Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej: Adam Wróbel i Tadeusz Chojnicki.

W miniony piątek odbyła się promocja książki wydanej pod skrzydłami Towarzystwa Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej. Autorką jest lipnowianka, córka jeńca wojennego Jana Kukowskiego, wnuczka Edwarda Kukowskiego, prawniczka i spadkobierczyni cennej wiedzy historycznej i osobistych, płynących prosto z serca wspomnień człowieka doświadczanego przez pasmo zdarzeń wojennych.

– II wojna światowa odcisnęła ogromny ślad – mówi wiceprezes TMZD Tadeusz Chojnicki. – Dziś, w roku ważnych rocznic, prezentujemy czytelnikom pamiętniki zasłużonego mieszkańca Lipna. Czasy niewoli oraz lata powojenne Jan Kukowski utrwalił na tych kartach.

Organizatorami wieczoru autorskiego byli: autorka książki Anna Kukowska-Sokołowska, Towarzystwo Miłośników Ziemi

Dobrzyńskiej i Miejskie Centrum Kulturalne. Wiersze Jana Kukowskiego popłynęły z ust młodzieży licealnej oraz córki Anny Sokołowskiej przy akompaniamencie Arkadiusza Świerkiego, pamiętkowe fotografie rodziny Kukowskich przedstawił gościom w formie prezentacji multimedialnej Michał Gromada, a słowo wstępne do książki wygłosił prezes TMZD Adam Wróbel.

– Są to piękne i tragiczne zarazem wspomnienia kampanii wrześniowej, a potem mrocznych i długich, pełnych niepewności lat – mówi recenzent publikacji dr Adam Wróbel. – Rozpaczliwe piosenki wygnańca przywołują nasz piękny polski krajobraz. W wierszach mamy inwokacje, głębokie przemyślenia. Słowo powinno być prawdziwe i piękne, i to wszystko zawarto w tej książce. Czuję, czytając ten pamiętnik, córki moje zaangażowanie. Dziękuję pani Ani za

napisanie tej publikacji. Trzeba dać świadectwo tamtych tragicznych dni, mówić czym była wojna.

Tytuł książki „Pamięć nigdy nie umiera. Pamiętnik i poezja jeńca wojennego Jana Kukowskiego” najtrafniej oddaje to, co możemy w niej przeczytać. A ścisnące serca czytelników w różnym wieku wspomnienia mogły ujrzyć światło dzienne dzięki ogromnemu zaangażowaniu córki bohatera. Pisanie nie było łatwe zarówno z przyczyn technicznych, językowych, jak i emocjonalnych. W tłumaczeniu z języka niemieckiego pomagał Piotr Drzewiecki, z łaciny Włodzimierz Zwoliński, w kwestiach technicznych i komputerowych niezastąpione okazały się Małgorzata Ośmiałowska i Ewa Rozen z Biblioteki Publicznej w Jastrzębiu.

– Bohaterami dzisiejszego wieczoru są trzej tenorzy – mówiła w piątek Anna Kukowska-Sokołowska. – Pierwszy to mój tata

Jan Kukowski, autor pamiętnika pisanego trochę prozą, trochę wierszem. Drugi tenor to pan Tadeusz Chojnicki, dzięki któremu ta publikacja ukazała się drukiem. To pan Tadeusz jesienią 2012 roku zaproponował mi wydanie wierszy mojego taty. Ponadto to, że dzisiejsze spotkanie organizacyjne doszło do skutku zawdzięczamy również panu Chojnickiemu oraz pani Dorocie Kosteckiej. Trzeci tenor to pan doktor Adam Wróbel, który trzymał pieczę naukową nad publikacją. Mój udział na tle tych wspaniałych osób polegał na tym, że nie włożyłam pamiętnika do trumny mojego ojca. Czy zrobiłam dobrze, czy źle, ocenią czytelnicy. Spisałam, uzupełniłam wspomnieniami rodzinnymi i sfinansowałam wydanie książki.

Uczestnicy wieczoru autorskiego wysłuchali niepowtarzalnych i wzruszających wspomnień oraz pięknych wierszy Jana Kukowskiego w interpretacji młodzieży. Kwintesencją kulturalnej uczty było, zgodnie z wolą autorki publikacji, brawurowe wykonanie przez Aleksandrę Palczak piosenki „Powróćisz tu”. Jan Kukowski powrócił po wojnie do swojego ukochanego Lipna, do narzeczonej, do rodziny i przyjaciół, a w miniony

piątek powrócił we wspomnieniach do serc czytelników i uczestników wieczoru pełnego wzruszeń. Będzie powracał do kolejnych pokoleń z kart wydanej właśnie książki jako lipnowianin, jeńiec wojenny, poeta.

Jan Kukowski urodził się w Lipnie w 1914 roku. W tym roku przypada setna rocznica jego urodzin. 18 września 1939 roku trafił do niewoli niemieckiej. Jego losy wiodły przez kamieniołomy w Strzelinie koło Wrocławia do gospodarstwa rolnego w Niemczech i rodziny Wilków. Chwile trudne, niemalże ostateczne nauczyły mądrze i odpowiedzialnie patrzeć na świat, tęsknić i mieć nadzieję nawet w chwilach zagrożenia życia. Jan Kukowski po trudach wojny powrócił do Lipna i z rodziną mieszkał aż do śmierci w kamienicy zlokalizowanej na rogu ulic Mickiewicza i Kościuszki. Otrzymał tytuł zasłużonego mieszkańca Lipna. Pamiętnik pisał na wypadek nieszczęśliwego i przedwczesnego zakończenia życia. Najpierw miał go otrzymać ojciec Jana, Edward Kukowski. Później, zgodnie z wolą Jana, zapiski miały trafić w ręce narzeczonej, a potem żony Ireny. Teraz, za sprawą córki Anny, są w rękach czytelników.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Licealiści zachwycili interpretacją wierszy...



...a Ola Palczak słowami piosenki Ireny Santor „Powróćisz tu”



Autorka książki, córka jeńca wojennego Anna Kukowska-Sokołowska



Autorka otworzyła przed gośćmi rodzinną skarbnicę wspomnień



Uczestnicy wieczoru autorskiego nie kryli wzruszenia



Sala zajazdu Mat-Era wypełniła się po brzegi

Wielgie

Jedli, pili, świętowali

Tłusty Czwartek zbiegł się w Wielgiem z Festiwalem Smaku – Dniem Faworka. Tradycyjnie już na początku roku członkowie Lokalnej Grupy Działania z Dobrzynia nad Wisłą oraz Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Wielgie „Przyszłość” organizują wielce smakowitą imprezę.

Warunkiem uczestnictwa w imprezie było przygotowanie produktu tradycyjnego (pączków, faworków, mięs, ryb, sałatek, nalewek) i zgłoszenie go do konkursowej rywalizacji. Spośród wszystkich smakołyków nagradzane były najlepsze w trzech kategoriach. Imprezę uświetniły występy wokalo-muzyczne.

– Najpierw wystąpił kabaret „I to i owo”, a w tym czasie komisja konkursowa oceniała potrawy. Później goście zabawiali „Tłuchowanie”. Następnie mieliśmy to, co łasuchy lubią najbardziej, czyli degustację potraw. Ostatnimi

punktami programu była licytacja fantów na rzecz stowarzyszenia „Przyszłość” oraz dekoracja zwycięzców. Po wszystkich bawiliśmy się przy muzyce – opowiada Agnieszka Bieńkowska-Śliwińska z LGD.

Potrawy oceniali: Mirosława Strupczewska z Kujawsko-Dobrzyńskiego Banku Spółdzielczego, Mirosława Wilk ze stowarzyszenia „Przyszłość” oraz Daniel Świdurski, prezes LGD i Magdalena Włodarska-Kasiuk z Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego.

– Nagrody dla najlepszych

ufundowali: Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy oraz Lokalna Grupa Działania. Były to narzędzia oraz gadżety przydatne w każdym gospodarstwie domowym. Na imprezę przyszło około sto osób – podsumowuje Bieńkowska-Śliwińska. – Co roku festiwal się udaje, ale i tak szukamy nowej formuły, aby uczynić go jeszcze lepszym. Jeśli chodzi o konkurs, najbardziej liczyło się tradycyjne pochodzenie potraw. Zależy nam na promowaniu lokalnych smakołyków.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



Najlepszych dekorowali (od lewej): Mirosława Wilk ze stowarzyszenia „Przyszłość”, Daniel Świdurski z LGD, Agnieszka Bieńkowska-Śliwińska z LGD oraz Mirosława Strupczewska z KDBS-u



W pierwszym rzędzie od lewej goście honorowi: ks. proboszcz parafii w Czarnem Henryk Wysocki, wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski oraz przewodnicząca Rady Gminy Wielgie Halina Sztypka



Długo wyczekiwana degustacja



Na widowni byli też najmłodszy mieszkańcy



Na scenie zaprezentowali się „Tłuchowanie”

Zwycięzcy konkursu

Kategoria ciasta

1. Agnieszka Marchlewska – Szczepanki – sucharek
2. Krystyna Dynakowska – Szczepanki – przekładaniec
3. Bogumiła Grzegorzewska – Suradówek – pączki

Kategoria potrawy mięsne

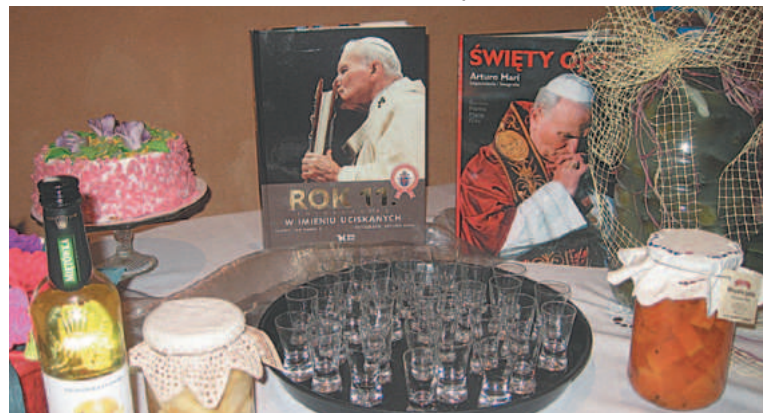
1. Katarzyna Kwiecińska – Wielgie – pierogi z grzybami
2. Mirosława Jasińska – Suradówek – roladki myśliwego
3. Aneta Brzezińska – Tupadły – paszteciki tulipany

Napoje alkoholowe

1. Ludwik Bieńkowski – Szczepanki – pigwówka
2. Paweł Śliwiński – Czarne – malinówka
3. Małgorzata Żebrowska – Wielgie – aroniówka



W nalewkach rozmakowali się członkowie kabaretu „I to i owo”



Gadżety na licytację

Lipno

Zmartwienia precz, czas na zabawę

1 marca w auli Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie odbyła się zabawa karnawałowa dla 120 najmłodszych mieszkańców. Była muzyka, taniec i stoły pełne słodkości, przybył też mikołaj z paczkami. Akcję zorganizowali członkowie klubu „Zgoda” i starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

W sobotę 120 dzieci z Lipna, ich rodzice, dziadkowie, opiekunowie i organizatorzy akcji bawili się podczas balu choinkowego. Z głośników płynęły najpopularniejsze taneczne rytmy, a na parkiecie trudno było o wolne miejsce. Tańczono w parach, w kółeczkach i solo. Nie zabrakło popisów istic baletowych i konkursów z nagrodami. Bohaterowie balu rywalizowali w pługach oraz śpiewie. Wodzirejem imprezy była Teresa Paprota.

– Wspaniała impreza i dziękuję za nią wszystkim bezinteresownym osobom, które znalazły czas i pieniądze na taką frajdę dla naszych dzieciaków – mówi pani Anita.

– Dla większości dzieci to pierwszy prawdziwy bal – dopowiada pan Paweł. – No i proszę popatrzeć, jak one się wspaniale bawią. Nie mogły się doczekać spotkania z mikołajem, a tu jeszcze tyle innych niespodzianek.

Organizatorami imprezy byli

członkowie klubu „Zgoda” i starosta lipnowski Krzysztof Baranowski reprezentowany podczas balu przez Rafała Wiśniewskiego, radnego powiatowego. Bo inicjatorom akcji przyszło w udziale bardzo aktywnie uczestniczyć w zabawach i tańcach ze swoimi młodymi gośćmi. Integracja udała się na piątkę, o czym świadczyły uśmiechnięte buzie milusińskich. W sobotę nikt nie myślał o chorobach ani problemach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Julcia ma 10 miesięcy i tańczyła w ramionach siostry



Arek świętował na pierwszym balu swój „roczek”



Ostatnie wskazówki od rodziców przed pierwszym balen...



...i zabawę czas zacząć



– Ale ta paczka ciężka i jest w niej mnóstwo słodczy – zdradza Piotruś



Zdjęcie z mikołajem jest bezcenne dla dzieci...



...i nie tylko, bo taki bal wywołał we wszystkich dziecięcą radość



Amelka i Michał zostali mistrzami tańca



Klaudia królowała na parkiecie i do tańca namówiła mamę



Michał zwyciężył w konkursie na najpiękniejszy taniec z rodzicami i udowodnił niedowiarkom, że wózek nie przeszkadza w tańcu

Lipno

Pamiętają i będą pamiętać

W niedzielę w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie odbył się trzeci turniej memoriałowy im. Bartka Stefańskiego. Rozgrywki zainicjował Rafał Wiśniewski, a na boisku spotkało się siedem drużyn. Bezapelacyjnie najlepsi okazali się zawodnicy z Terazlipno.

Bartek Stefański zmarł w marcu 2010 roku. Jego pasje, zaangażowanie i pomysły są aktualne do dzisiaj. Żyje we wspomnieniach przyjaciół i wszystko wskazuje na to, że tak będzie jeszcze przez wiele lat.

– Bartek był wspaniałym kolegą i takim pozostanie na zawsze – mówi organizator memoriału Rafał Wiśniewski. – Już po raz trzeci odbywa się ten turniej. W tym roku zgłosiło się siedem drużyn oraz sponsorzy, dzięki którym możemy spotkać się.

W niedzielę do memoriałowej rywalizacji sportowej stanęło siedem drużyn: Terazlipno, Mohito, Agromlec, Wyjście Ewakuacyjne, Błękitni Skępe, Orły FC i Ziemowit Osiecin. Ekipy zostały podzielone

na dwie grupy. Zwycięzcą grupy A zostało Mohito, drugie miejsce zajął Agromlec. W grupie B najlepsi byli gospodarze, czyli Terazlipno, za nimi uplasowali się Błękitni Skępe.

W półfinale zmierzyli się piłkarze z Mohito z Błękitnymi Skępe i Terazlipno z Agromleczem. Obronną ręką z tej partii rozgrywek wyszli Błękitni Skępe i Terazlipno. Przegrani, Mohito i Agromlec, zmierzyli się w pojedynku o III miejsce. Mecz był zacięty, wyrównany, a remis w regulaminowym czasie gry wymusił rzuty karne. Te lepiej egzekwował Agromlec.

W finale zwyciężyli zawodnicy Terazlipno, pokonując Błękitnych Skępe 3:2.

Najlepszym bramkarzem tur-

nieju został Daniel Ofmański z Terazlipno, a królem strzelców Przemysław Czyżewski z Błękitnych Skępe.

Sędziami rozgrywek byli: Dariusz Łęgosz i Krzysztof Budziński.

– Za pomoc w przygotowaniu trzeciego turnieju dziękuję Damianowi Siedleckiemu, Kubie Sikorskiemu, Sławkowi Leszczyńskiemu, a szczególne wyrazy podziękowania kieruję do pani Ewy Juszczyk, dyrektora Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie za udostępnienie nam hali sportowej – podsumowuje Wiśniewski. – W naszą wyjątkową imprezę zaangażowali się też sponsorzy i im wszystkim też należą się podziękowania.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Ostateczna kolejność

1. Terazlipno
2. Błękitni Skępe
3. Agromlec
4. Mohito



Agromlec wywalczył trzecie miejsce



Ku pamięci Bartka Stefańskiego zagrało siedem drużyn



Turniej odbył się w Zespole Szkół Technicznych

Rozmowa

Tarczyca pod kontrolą

Ignorowanie objawów nadczynności lub niedoczynności tarczycy może prowadzić do zagrożenia życia. O tym na jakie oznaki należy zwrócić uwagę, w jakiej grupie wiekowej najczęściej występują choroby tarczycy i na czym polega profilaktyka rozmawiamy z dr. n. med. Marcinem Gierachem.



Dr n. med. Marcin Gierach,

– Mówimy o niedoczynności i nadczynności tarczycy. Jakie są objawy tych schorzeń?

– Do objawów niedoczynności tarczycy zaliczamy zmęczenie, senność, zmniejszoną zdolność do skupienia uwagi, zaburzenia pamięci, nadmierny apetyt i przyrost masy ciała, osłabienie mięśniowe, apatię, stany depresyjne oraz suche, łamliwe włosy, obrzęknięte powieki i suchą, szorstką i chłodną skórę. Chory robi wszystko dwa razy wolniej niż wcześniej.

Bardziej uciążliwe dla pacjentów są jednak objawy nadczynności tarczycy: nadmierne potniwienie, potliwość, uczucie napadowego szybkiego bicia serca, okresowe uczucie duszności, wytrzeszcz gałek ocznych, ciągle odczucie gorąca oraz utrata masy ciała mimo prawidłowego odżywiania. Organizm funkcjonuje cały czas na zwiększonych obrotach, a sytuacje stresowe dodatkowo nasilają te objawy.

– Jeśli zaobserwujemy u siebie takie objawy i udamy się do lekarza to jakim badaniom zostaniemy poddani?

– Lekarz rodzinny powinien zalecić wykonanie podstawowych badań, takich jak morfologia oraz poziom TSH – badanie przesiewowe w kierunku chorób tarczycy. Jeżeli poziom TSH jest wyższy od normy, wskazuje na niedoczynność tarczycy, jeśli poniżej normy – nadczynność. Jeśli taki problem zostanie odnotowany, to pacjent powinien otrzymać skierowanie do poradni endokrynologicznej w celu wykonania bardziej szczegółowych badań. Mam tu na myśli oznaczenie poziomu hormonów tarczycy: fT3 i fT4, ewentualnie ocenę przeciwciał przeciwciarczycowych oraz wykonanie badania ultrasonograficznego tarczycy. Ocena hormonalna pozwoli na ocenę, czy mamy do czynienia z jawną czy subkliniczną niedoczynnością tarczycy, co pozwoli włączyć odpowiednie leczenie farmakologiczne.

Mniej więcej u połowy społeczeństwa występują zmiany guzkowe w obrębie tarczycy. Wykrywa się je podczas rutynowego badania USG tarczycy. Na szczęście większość tych zmian ma

charakter łagodny. Tylko u części pacjentów wymagane jest pogłębienie diagnostyki i wykonanie biopsji guzków i ich ocena histopatologiczna w poradni endokrynologicznej.

– Jaka grupa wiekowa jest najbardziej podatna na choroby tarczycy?

– Choroby tarczycy mogą wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyczą osób między 40., a 60. rokiem życia, częściej kobiet (stosunek 5:1). Na stu pacjentów z chorobą gruczołu tarczowego, około 80 stanowią kobiety.

– Jakie są przyczyny chorób tarczycy?

– W krajach o dużej podaży jodu główną przyczyną nadczynności jest choroba Gravesa i Basedowa, natomiast w Polsce, z powodu niedoboru jodu w latach 80. XX wieku najczęściej mamy do czynienia z wolem guzkowym toksycznym. Od lat 90. sól kuchenna jest jodowana i ten problem już zanika, ale nadal zbieramy owoce niedoboru jodu. Zbieramy też żniwo katastrofy w Czarnobylu w 1986 roku. Miała ona wpływ na zwiększenie częstotliwości występowania nowotworów tarczycy.

Przyczyną niedoczynności tarczycy może być przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy, czyli choroba Hashimoto i inne zapalenia tarczycy, stan po usunięciu tarczycy, stan po leczeniu radiojodem oraz po napromienianiu okolic szyi z powodu nowotworów oraz znaczny niedobór jodu w środowisku.

– W jaki sposób i jak często powinniśmy kontrolować naszą tarczycę?

– Profilaktycznie warto co dwa lata wykonywać badanie TSH. Jeśli zauważymy u siebie niepokojące objawy, nie należy jednak zwlekać z wizytą u lekarza. Pamiętajmy, iż zarówno nadczynność, jak i niedoczynność tarczycy nieleczone mogą stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia. W przypadku nadczynności tarczycy może nastąpić przełom tarczycowy. Dochodzi wtedy do gwałtownego uwolnienia hormonów tarczycy, a to powoduje m. in. pojawienie się zaburzeń rytmu serca. Natomiast nieleczona niedoczynność tarczycy może prowadzić do wystąpienia przełomu hipometabolicznego, a ten do śpiączki.

– Dziękuję za rozmowę.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Kikół

Karnawałowa integracja

W punkcie przedszkolnym „Kujawiaczek” odbył się bal karnawałowy. – Bawiły się dzieci z naszego punktu w Kikole, jak i z nieistniejącego już od początku lutego w Lipnie – mówi Marzena Jędrzejewska, szefowa placówki.

Jak przystało na karnawał, przedszkolaki z „Kujawiaczka” też ruszyły w tany. Porwały do beztrudnej zabawy rodziców i przedszkolanki. Była muzyka, taniec, a nad wszystkim czuwał wodzirej. Nie wszystkich milusińskich można było rozpoznać, bo maski

na twarzach i karnawałowe stroje zrobiły swoje. Zabawa była wspólna, a dzieci z dwóch punktów przedszkolnych miały okazję poznać się i zintegrować. Wygląda na to, że udało się.

– Nikodem, Gosia, Dominika i Konrad są od 1 lutego dowo-

żeni do „Kujawiaczka” w Kikole – mówi Marzena Jędrzejewska. – Cieszę się, że już pierwszego dnia wspólnych zajęć zintegrowali się z przedszkolakami z kikolskiego punktu.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



Nowi goście w kikolskiej placówce: Konrad...



...Nikodem...



....Gosia...



...i Dominika (na zdj. z Angeliką)



Dzieci doskonale bawiły się na balu przebierańców

Skępe

Przedszkole z tradycją

Dzieci z Publicznego Przedszkola im. Ewy Szelburg-Zarembiny przygotowują się do cyklu uroczystości poświęconych swojej patronce. Kwiecień jest w placówce miesiącem dedykowanym pisarce mieszkającej przez wiele lat w Skępem.



Dzieci chętnie spędzają czas w sali poświęconej patronce

Nowoczesne sale, atestowane zabawki, komputery, sprzęt audiowizualny i kącik wspomnień. Tak wygląda przedszkole w Skępem. Przedszkolanki połączyły nowoczesność z tradycją, a kolejne roczniki skępskich maluszków poznają sylwetkę swojej patronki i dzieje skępskiej opieki przedszkolnej. A ta sięga czasów Marii Zielińskiej, która utworzyła pierwszą ochronkę dla dzieci. Bezpłatną opieką otoczone były tam miejscowe dzieci.

– Rodzice Zyty Wegner ufundowali wtedy dla ochronki piękną figurkę Jezusa – wspomina Iwona Małkiewicz, dyrektor przedszkola. – Potem ta cenna pamiątka trafiła do naszego klasztoru. Z inicjatywy pani Zyty i dzięki przychylności gwardiana, Jezus jest teraz z nami. Figurka stoi w wyjątkowym miejscu, tuż obok tablicy poświęconej patronce przedszkola, Ewie Szelburg-Zarembinie. Ale zanim trafiła do naszej placówki, odbyła się podniosła uroczystość.

Spółeczność przedszkola uczestniczyła we mszy św., a po niej ulicami miasta przeszła z figurką i białymi kwiatkami w rączkach do swojego przedszkola. Dzięki temu tradycja skępskiej opieki przedszkolnej jest wspominana i kontynuowana. Przedszkole nie nosi co prawda imienia założycielki pierwszej placówki tego typu, Marii Zielińskiej. Nad tym ubolewa wielu ówczesnych wychowanków, dzisiaj osób zasłużonych dla miasta i kraju.

– Pani Maria Zielińska swoją postawą charytatywną i wielkim sercem zasłużyła sobie na pamięć w postaci patronowania naszemu przedszkolu – wielokrotnie apelowała zasłużona skępianka i lokalna patriotka Zyta Wegner. – Żyją jeszcze osoby, które chodzi-

ły do ochronki i pamiętają oddanie i bezinteresowną pomoc dziewczki Zielińskiej.

Przedszkole w Skępem nosi imię Ewy Szelburg-Zarembiny. Pisarka pracowała w seminarium nauczycielskim i mieszkała w Wymyślinie (obecne Skępe). W placówce jest kącik jej poświęcony. Ewa Szelburg wychowała się w Nałęczowie i tam została pochowana. W 1916 roku ukończyła gimnazjum Władysława Kunickiego w Lublinie i założyła III Żeńską Lubelską Drużynę Skautową przy prywatnym gimnazjum Arciszowej. Była członkinią organizacji „Zet”. W tym okresie podjęła również pracę jako nauczycielka. W latach 1918-1922 studiowała filologię polską i pedagogikę na UJ w Krakowie. W latach 1921-1928 pracowała jako nauczycielka w seminariach pedagogicznych. W okresie okupacji była działaczką podziemia oświatowego i redaktorką konspiracyjnego miesięcznika „W świetle dnia”.

20 kwietnia 1965 r. zwróciła się do społeczeństwa z apelem uczczenia pamięcią bohaterstwa i męczeństwa młodzieży i dzieci w dziejach Polski. Apel spotkał się z ogromnym odzewem i ze składek społecznych powstał w Warszawie instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”. Znana jest przede wszystkim jako autorka książek i wierszy dla dzieci. Zmarła w 1986 roku.

Już w przyszłym miesiącu Ewę Szelburg-Zarembinę wspominać będą kolejne roczniki skępskich przedszkolaków. Obecnie do tej placówki publicznej uczęszcza 50 dzieci. Obiekt cały czas zmienia swoje oblicze. To budynek mieszkalny zaadaptowany w 1988 r. na przedszkole.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:45 TVP 2 - AUTOR WIDMO

Thriller, 128 minut, Francja, 2010

Adam Lang, były premier Wielkiej Brytanii, znajduje się na "przymusowym wygnaniu". Przebywa na wyspie w amerykańskim kurorcie, żyje praktycznie w izolacji, czuje się opuszczony i odcięty od świata, zwłaszcza przez ochronę. Zleca partyjnemu działaczowi Michaelowi McArze spisanie swoich wspomnień, za które ma otrzymać honorarium w wysokości dziesięciu milionów dolarów. McAra ginie jednak w podejrzanych okolicznościach przed zakończeniem pracy. Langowi bardzo zależy na ukończeniu książki. Postanawia więc zatrudnić zawodowego ghostwritera, osobę, która pisze na zamówienie nie ujawniając swojego nazwiska. Wynajęty pisarz przybywa na wyspę. Podczas pracy nad książką poznaje najsłynniejsze sekrety nie tylko byłego premiera, ale także władzy. Opisując życie i działalność polityczną Langa przekonuje się, że nikt i nic nie jest tym, czym się wydaje.

PIĄTEK 22:25 TVN - FIREWALL

Dramat, 105 minut, USA, 2006

"Firewall" to skomplikowany system elektronicznych zapór chroniących przez hakerami. W banku Landrich Pacific w Seattle jego twórcą jest wybitny fachowiec Jack Stanfield. Jack jest wysoko opłacany. Jego sieć zabezpieczająca jest praktycznie nie do pokonania. Dlatego stać go na piękny dom i dostatnie, właściwie luksusowe życie dla całej jego rodziny, dla żony i dwójki dzieci. Jednak nie istnieje system, którego nie można złamać. Bill Cox jednym pociągnięciem postawił na głowie bezpieczny świat Jacka. Wcześniej za pomocą supernowoczesnego sprzętu rozpracował jego całe życie, poznał przyzwyczajenia rodziny. Teraz żona i dzieci Jacka są więźniami Billa. Szantażysta żąda 100 mln dolarów. Jack w kilka godzin ma pokonać alarmy, które sam skonstruował i zatrzeć wszystkie ślady po zagranicznym koncje Billa. Jeśli mu się to nie uda to jego rodzina zginie.

SOBOTA 22:10 POLSAT - WYŚCIG ŚMIERCI

Akcja, 111 minut, USA, 2008

Rok 2012. Stany Zjednoczone pogrążone są w głębokim kryzysie. Jedną z najpopularniejszych rozrywek, dzięki którym Amerykanie mogą zapomnieć o bieżących problemach, są transmisje z Wyścigu Śmierci - czyli morderczych rozgrywek z udziałem więźniów ze specjalnego zakładu karnego. Ten, komu uda się wygrać pięć razy z rzędu, wychodzi na wolność. Jednym z osadzonych jest Jensen Aimes, były rajdowiec, którego wrobiono w zamordowanie żony. Naczelniczka więzienia Hennessey, składa mu propozycję nie do odrzucenia. Jensen ma wziąć udział w Wyścigu Śmierci, podszywając się pod dotychczasowego zwycięzcę, Frankensteina. Ten skutek ran odniesionych na torze, umiera na bloku operacyjnym. Hennessey uważa, że nieobecność Frankensteina znacznie obniżyłaby atrakcyjność imprezy. A ponieważ zawodnik wygrał już Wyścig Śmierci czterokrotnie, wystarczy, by Jensen zwyciężył tylko raz, a będzie mógł wrócić do domu i do ukochanej córeczki. Rajdowiec oczywiście zgadza się, nie przeczuwa jednak, jak trudne czeka go zadanie. Przeciwnicy bowiem są wyjątkowo brutalni. Wśród nich znajduje się Machine Gun Joe, czyli facet, który wyeliminował z rozgrywek samego Frankensteina, a także człowiek, który zabił żonę Jensena.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:25 Niespokojne umysły (1)
08:50 My, wy, oni
09:25 Tajemnice kotów (2)
10:25 Moda na sukces (5940) - serial
10:55 Świat się kręci
11:40 Polska non stop
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Tajemnice kotów (3)
13:55 Jaka to melodia?
14:30 Moda na sukces (5941) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:30 Klan (2550) - serial
15:55 Drużyna A (13) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2551) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni
20:10 Cavaliada w Lublinie
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (135) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Bliźniaczki w jednym ciecie
23:20 Ziemia żywych trupów - horror
00:55 Drużyna A (13) - serial
01:50 Świat się kręci
02:45 Notacje (714)

tvn

06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (863) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (288) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2276)
13:10 Kryminalni (4) - serial
14:15 Szpital (167) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1125) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2277)
17:00 Ukryta prawda (289) - serial
18:00 Szpital (168) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1879) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1126) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (1)
22:30 Poznaj mojego tatę - komedia
00:50 Superwizjer
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1211)

puls

06:50 Oggy i karaluchy (37) - serial
07:00 Oggy i karaluchy (38) - serial
07:10 Zwariowane melodie (6) - serial
07:30 Flintstonowie (108) - serial
07:55 Flintstonowie (109) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoparty (84) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (15) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (16) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (6) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (11) - serial
12:00 Niania (21) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (84) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (85) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (20) - serial
15:25 Niania (23) - serial
16:00 Niania (24) - serial
16:30 13. posterunek (4) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (7) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (17) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (18) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (19) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
20:00 Wyścig szczurów - komedia
22:15 Edison - thriller
00:30 Bestie z Manhattanu - film sf
02:20 Kręcimy z gwiazdami (9)

TVP 2

06:00 Codzienna 2 m 3 (24) - serial
06:35 Lokatorzy (61) - serial
07:10 M jak miłość (458) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1078) - serial
11:40 Na dobre i na złe (238) - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (11)
14:00 Tylko Ty! (1)
14:30 Postaw na milion
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (549) - serial
16:50 Rodzinka.pl (5) - serial
17:20 Rodzinka.pl (6) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (3)
19:25 Barwy szczęścia (1078) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1079) - serial
20:40 Na sygnale (7, 8) - serial
21:45 Autor widmo - thriller
00:00 Niania w Nowym Jorku - komedia
01:50 Autor widmo - thriller

tvn

06:05 We dwoje (12)
07:25 Męski typ (6)
07:55 Ostry dyżur (19) - serial
08:55 Sąd rodzinny (55) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) - serial
10:55 Dr House (4) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (56) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (530) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (10) - serial
16:30 Na Wspólnej (1878) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
18:00 Dr House (5) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (11) - serial
20:00 Dreamgirls
22:40 The Following (3) - serial
23:45 Wampir na Brooklynie - horror
01:50 Arkana magii

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Przedwiośnie (6) - serial
08:20 Argentyńska lekcja
09:25 Informacje kulturalne
09:45 Złoto dezerterów - komedia
11:55 Dzień listopadowy - dramat
12:35 Folkogranie (7)
13:25 Informacje kulturalne
13:45 Złoto dezerterów - komedia
16:00 95 lat Związku Artystów Scen Polskich
16:35 Sztuka czytania
17:00 Film dokumentalny
17:20 Argentyńska lekcja
18:25 Zupełnie inna historia
18:30 Drwal
18:45 Cień
19:00 Wylap - film obyczajowy
20:20 Hala odlotów (61)
21:15 Mad Men (10) - serial
22:15 Kukulka - dramat
00:15 Pogoda na jutro - komediodramat
02:05 Hala odlotów (61)

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (135) - serial
08:55 Małanowski i Partnerzy (546) - serial
09:25 Małanowski i Partnerzy (547) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (3) - serial
11:00 Dlaczego ja? (249) - serial
12:00 Nasz nowy dom (4)
13:00 Trudne sprawy (4) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1852) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (611) - serial
17:00 Dlaczego ja? (501) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1853) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (9) - serial
20:05 Zdrady (1) - serial
21:05 Przyjaciółki (1) - serial
22:05 To nie koniec świata! (1) - serial
23:05 Zasłona dymna - film kryminalny
01:00 Świat według Bundych (126, 127) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (76)

4

06:50 Daleko od noszy (3) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
07:50 Garfield Show (15) - serial
08:05 Garfield Show (16) - serial
08:25 Scooby Doo (6) - serial
08:55 Komisarz Rex (8) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (120) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (174) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (122) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (4) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (43)
16:25 Strażnik Teksasu (49) - serial
17:25 Komisarz Rex (9) - serial
18:30 Scooby Doo (7) - serial
19:00 Garfield Show (17) - serial
19:15 Garfield Show (18) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
20:00 Sahara - dramat
22:10 Belfer - film sensacyjny
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (3)
01:40 To był dzień
02:40 4music (495)

TVP HISTORIA

07:25 Łowcy tajemnic (6)
07:45 Gry wojenne (1) - serial
08:30 Miejsce z historią (25)
08:45 Flesz historii
09:05 Chłopi (4) - serial
10:00 Różaniec z granatów
10:35 Kawa po turecku
11:05 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:40 Ginące cywilizacje (16)
12:35 Ex libris
12:55 Na odsiecz Wiedniowi
14:40 Lalelia
15:05 Ocalić od zapomnienia (24)
15:35 Cafe Historia
15:55 Sensacje XX wieku (161)
16:30 Sensacje XX wieku (52)
17:05 Chłopi (5) - serial
18:10 Polskie bitwy (6)
19:15 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (17)
20:55 Spór o historię (87)
21:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (70)
23:00 Szerokie tory (89)
23:35 Weekend w Adampolu
00:10 Rozmowy istotne (89)
00:40 Ginące cywilizacje (30)
01:45 Ginące cywilizacje (28)



07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:30 Słodkie życie (1) - serial
08:55 Okrasa łamie przepisy
09:30 Tajemnice kotów (3)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Wszystkie słonie prezydenta
13:45 Jaka to melodia?
14:20 Moda na sukces (5942) - serial
14:45 Polska non stop
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2551) - serial
15:40 Sprawa dla reportera
16:35 Puchar Świata w Trondheim
17:40 Teleexpress
17:50 Puchar Świata w Trondheim
18:50 Jaka to melodia?
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Raid Meksyku
20:00 Pogoda
20:05 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
22:05 Kowboj z Szanghaju
00:00 Żywe trupy (1) - serial
00:55 Białe kołnierzyki (7) - serial
01:40 Weekendowy magazyn filmowy
02:05 Notacje (721)
02:25 Ziemia żywych trupów - horror



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (864) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (289) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2277)
13:10 Kryminalni (5) - serial
14:15 Szpital (168) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1126) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2278)
17:00 Ukryta prawda (290) - serial
18:00 Szpital (169) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Listy do M. - komedia
22:25 Firewall - film sensacyjny
00:35 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1212)



06:45 Każdemu w smak
06:55 Oggy i karaluchy (39, 40) - serial
07:10 Zwariowane melodie (7) - serial
07:30 Flintstonowie (110, 111) - serial
08:25 SpongeBob Kanciarstwo (85) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (17, 18) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (7) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (12) - serial
11:55 Niania (23) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (85, 86) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (21) - serial
15:20 Niania (25, 26) - serial
16:25 13. posterunek (5) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (8) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (19, 20) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (20) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (22) - serial
20:00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny
22:00 Najemnik - film sensacyjny
00:05 Piła III - horror
02:15 No problem!



06:30 Lokatorzy (62) - serial
07:05 M jak miłość (459) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1079) - serial
11:40 Na dobre i na złe (239) - serial
12:40 Wielkie ucieczki zwierzaków (5)
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (9)
13:50 Tylko Ty! (2)
14:30 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 Na sygnale (7) - serial
16:15 Na sygnale (8) - serial
16:50 Rodzinka.pl (7) - serial
17:25 Rodzinka.pl (8) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (4)
19:25 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:05 Barwy szczęścia (1080) - serial
20:40 Baron 24 (1) - serial
21:10 Baron 24 (2) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (25)
23:05 Tylko dla dorosłych (25)
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial
00:20 Wyścig śmierci - film sf
02:10 Pitbull (8) - serial



06:05 We dwoje (13)
07:25 Męski typ (7)
07:55 Ostry dyżur (20) - serial
08:55 Sąd rodzinny (56) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (530) - serial
10:55 Dr House (5) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (57) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (11) - serial
16:30 Na Wspólnej (1879) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
18:00 Dr House (6) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
20:00 Parszywa dwunastka - film wojenny
23:00 Złap, zakaupuj, zabłyśnij - komedia
00:45 The Following (3) - serial
01:50 Same kłopoty - komedia



07:20 Sława i chwała (1) - serial
08:25 Contact - australijska odyseja kosmiczna
09:55 Jestem - dramat
11:40 Film dokumentalny
12:10 Sylvia
14:15 Jestem - dramat
16:00 Dziecko szczęścia, czyli Jeremi Przybora (1)
16:25 Libera - Przewodnik po sztuce (23)
17:00 Contact - australijska odyseja kosmiczna
18:30 Światła o zmiernych - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Transport z raju - dramat
22:05 Tygodnik kulturalny
22:55 Mad Men (10) - serial
00:00 Made in Polska (8)
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Transport z raju - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (138) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (548) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (550) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (4) - serial
11:00 Dlaczego ja? (250) - serial
12:00 Nasz nowy dom (5)
13:00 Trudne sprawy (5) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1853) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (612) - serial
17:00 Dlaczego ja? (502) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1854) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (94) - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (1)
22:05 Immortals. Bogowie i herosi - film przygodowy
00:25 Forteca II - film sf
02:15 Dziewczynny z fortuną (77)



06:50 Daleko od noszy (4) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
07:50 Garfield Show (17) - serial
08:05 Garfield Show (18) - serial
08:25 Scooby Doo (7) - serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
10:00 Niepokonana miłość (121) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (175) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (123) - serial
12:55 Dekoratornia
13:25 Daleko od noszy (5) - serial
13:55 Daleko od noszy (6) - serial
14:25 Galileo
16:25 Strażnik Teksasu (50) - serial
17:25 Komisarz Rex (10) - serial
18:30 Scooby Doo (8) - serial
19:00 Garfield Show (19) - serial
19:15 Garfield Show (20) - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
20:00 Cesarzowa i wojownicy - film przygodowy
22:10 STOP Drogówka
23:10 Zagadki kryminalne (1)
00:25 Zmysłowe przebudzenie - film erotyczny
02:00 To był dzień



07:25 Łowcy tajemnic (7)
07:50 Zejść na ziemię
09:00 Chłopi (5) - serial
10:00 Tańcząca z Gruzją (5)
10:30 Okrasa łamie przepisy
11:05 Ginące cywilizacje (17)
12:05 Polska i świat z historią w tle (85)
12:25 Koło historii (1)
13:05 Spór o historię (90)
13:45 Szerokie tory (89)
14:15 Flesz historii
14:30 Współpracowałem z TW Ewa
15:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Ex libris
16:00 Sensacje XX wieku (70)
17:00 Chłopi (6) - serial
18:05 Kalendarium historyczne
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (18)
20:45 Regiony z historią (1)
21:05 Cafe Historia (79)
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:55 Sensacje XX wieku (95)
23:00 Szerokie tory (148)
23:35 Za kulisami PRL (47, 48)
00:10 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (22)
00:40 Dziewczeta z Auschwitz
01:45 Ślady (1)
02:25 Śladami historii (48)



06:25 Kryptonim JP II
06:55 Pełnosprawni
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy Krzysztofa Ziemca
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Masz prawo znać prawo (22)
09:10 Magazyn Ligi Mistrzów
09:40 Czterej pancerni i pies (3) - serial
10:40 Kultura od kuchni (9)
11:00 Weekendowy magazyn filmowy (137)
11:30 Jak to działa?
12:10 Słodkie życie (1) - serial
12:40 Okrasa łamie przepisy
13:30 Jaka to melodia?
14:10 Żona terrorysty - dramat
15:50 Tych lat nie odda nikt - benefis Ireny Santor
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
18:35 Ranczo (92) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Raid Meksyku
20:13 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:15 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:20 Pogoda
20:30 Komisarz Alex (54) - serial
21:30 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy
00:25 Żyła - film sf
02:15 Żona terrorysty - dramat



07:55 Efekt domina (1)
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1876) - serial
11:25 Na Wspólnej (1877) - serial
11:50 Na Wspólnej (1878) - serial
12:10 Na Wspólnej (1879) - serial
12:45 Ugotowani (1)
13:45 Project Runway (1)
15:00 Lekarze (1) - serial
16:00 Surowi rodzice (1)
17:00 Bitwa o dom (1)
18:00 Kuchenne rewolucje (1)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (2)
21:30 Och, życie - komedia
23:50 Historia przemocy - thriller
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1213)



06:00 Tygrysy Europy (15) - serial
07:00 Takí jest świat
08:00 Inwazja olbrzymich pytonów
09:00 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę (3)
09:30 Steve Irwin: walka o dziką przyrodę (4)
10:00 Piękne mleczarki - komedia
11:50 Księżniczka na ziarnku grochu - film dla dzieci
13:05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:15 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy
17:00 Arrow (3) - serial
18:00 Arrow (4) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
20:00 Equilibrium - film sf
22:10 Raid - film sensacyjny
00:15 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
02:20 Takí jest świat



06:25 Chłop i baba (12) - serial
07:00 M jak miłość (1044) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia (1076) - serial
12:10 Barwy szczęścia (1077) - serial
12:45 Barwy szczęścia (1078) - serial
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada
14:35 Baron 24 (1) - serial
15:10 Baron 24 (2) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (8) - serial
16:50 Dzięki Bogu już weekend (25)
17:25 Na sygnale (3) - serial
18:00 Panorama
18:15 Sport-telegram
18:20 Pogoda
18:25 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:05 The Voice of Poland (3)
21:10 The Voice of Poland (4)
22:10 Wyścig śmierci - film sf
00:05 Koncert II Divo - Live in London
01:50 Mali żołnierze - film przygodowy



06:10 Szymon Majewski Show (4)
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Dwóch i pół (9) - serial
09:50 Dwóch i pół (10) - serial
10:20 Zaklinaczka duchów (3) - serial
11:20 Czterej pancerni i pies (14) - serial
12:40 Czary mary - komedia
14:35 Usta usta (10) - serial
15:35 Przepis na życie (13) - serial
16:35 Agenci NCIS: Los Angeles (8) - serial
17:30 Dr House (2) - serial
18:30 Revolution (3) - serial
19:30 Dwa tygodnie na miłość - komedia
21:40 Same kłopoty - komedia
23:40 Mumia - film przygodowy
02:15 Arkana magii



07:00 Informacje kulturalne
07:20 Sława i chwała (2) - serial
08:30 Bar pod młynkiem - film obyczajowy
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Wydarzenie aktualne
11:05 Nic do oclenia - komedia
12:55 Babcia Lo-fi - półfinał
14:45 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał
15:35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Studio kultura - Rozmowy
18:30 Upiór
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej (6)
20:20 Melancholia - film sf
22:45 Esperanza Spalding na Avo Session
00:10 Hala odlotów (61)
01:00 Studio Kultura (322)
01:05 Premiera - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (7) - serial
08:15 Jeźdźcy smoków (8) - serial
08:40 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
09:10 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
09:45 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany
12:40 Jaś Fasola (1)
13:15 Must be the music - tylko muzyka (1)
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (1)
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (98) - serial
20:10 Epoka lodowcowa - film animowany
21:50 Twoja twarz brzmi znajomo (1)
23:50 Insanitarium - thriller
01:50 Dziewczynny z fortuną (78)



06:05 Benny Hill (53)
06:40 Daleko od noszy (5) - serial
07:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (5) - serial
07:30 Przyjaciele z Kieszonkowa (6) - serial
07:50 Czarodziejki (136) - serial
08:50 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (8)
09:45 Ludzkość - historia nas wszystkich (3)
10:45 Galileo
11:45 Przygody Merlina (17) - serial
12:45 Przygody Merlina (18) - serial
13:45 STOP Drogówka
14:45 Sahara - dramat
16:55 Psiak w trampkach - komedia
19:00 Galileo
20:00 Siedem znaków Apokalipsy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
23:00 Kalifornia - thriller
01:35 Nieśmiertelny II. Nowe życie - film sf



07:25 Łowcy tajemnic (8)
07:50 Sonda
08:25 Cafe Historia (79)
09:00 Czas honoru (78) - serial
09:55 Na Południu
10:25 Gdzie jesteś, Paititi? (1)
11:00 Ginące cywilizacje (13)
12:05 Powtórka z życia (13)
12:25 Profesor od serca - Zbigniew Religa
13:20 Dwa razy Ewa
13:55 Szerokie tory (148)
14:30 Cafe Historia (41)
14:50 Dzieje kultury polskiej (3)
16:00 Flesz historii
16:20 Encyklopedia II wojny światowej (10)
17:00 Maria Curie (1) - serial
18:40 Polska i świat z historią w tle (86)
19:05 Dziennik telewizyjny
19:40 Wielki test o telewizji (10)
21:20 Współpracowałem z TW Ewa
21:55 Sen o morzach i koloniach
22:50 Encyklopedia II wojny światowej (80)
23:25 Boża podszewka (15) - serial
00:30 Ginące cywilizacje (4)
01:30 Ginące cywilizacje (5)



06:05 Bulionerzy (4) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Świat się kręci - The Best Of
08:55 Ziarno
09:25 Domisie (302) - dla dzieci
09:55 Nela - mała reporterka
10:20 Czterej pancerni i pies (4) - serial
11:25 Nie ma jak Polska
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:55 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
13:50 Puchar Świata w Oslo
16:10 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex (54) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Słodkie życie (3) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:09 Rajd Meksyku
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (93) - serial
21:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia
23:05 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
23:15 Zdrajca - film sensacyjny
01:15 Homeland (9) - serial
02:20 Żyła - film sf



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Efekt domina (2)
11:35 Co za tydzień
12:05 Sama słodycz (1) - serial
13:05 Prawo Agaty (1) - serial
14:05 X Factor (2)
15:35 Listy do M. - komedia
18:00 Ugotowani (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lekarze (2) - serial
21:00 Project Runway (2)
22:00 Na językach
23:00 Nieproszeni goście - horror
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (1214)



06:45 Śmiercionośna Afryka
07:50 Sekrety Biblii (2)
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1)
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (2)
10:00 Wilkołak junior - film fantastyczny
11:55 Barbie: Mariposa i baśniowa księżniczka - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Kariera frajera - komedia
16:45 Wyścig szczurów - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (22) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
20:00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
22:05 Spartakus: Bogowie areny (6) - serial
23:30 Spartakus: Zemsta (1) - serial
00:45 Yeti - śnieżna furia - horror
02:30 Kręcimy z gwiazdami (3)



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (26)
06:45 Milion ton śmieci
07:15 M jak miłość (1045) - serial
08:10 Barwy szczęścia (1079) - serial
08:40 Barwy szczęścia (1080) - serial
09:15 ? la show (1)
09:45 Na ratunek rekinom Wyspy Wielkanocnej
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (65)
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Puchar Świata w Oslo
14:00 Familiada
14:40 The Voice of Poland (3)
16:20 Na dobre i na złe (549) - serial
17:15 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
17:50 Panorama
18:00 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
19:05 Dzięki Bogu już weekend (25)
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2)
21:10 Sherlock (2) - serial
22:55 WOK - wszystko o kulturze
23:35 Kopia mistrza - dramat
01:30 Baza ludzi umarłych - dramat



06:40 Mango - Telezakupy
08:45 Czterej pancerni i pies (14) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
11:00 Wyspa skarbów - film przygodowy
13:45 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
15:45 Dwa tygodnie na miłość - komedia
17:55 Dowody zbrodni (15) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
20:00 Mumia - film przygodowy
22:40 Revolution (4) - serial
23:45 Iskra - dramat
01:55 Arkana magii



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Sława i chwała (3) - serial
08:35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
10:15 Informacje kulturalne
10:40 Paise - dramat
13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
13:20 Kompozytorzy muzyki filmowej (6)
14:30 Hala odlotów (61)
15:20 Młody Muzyk Roku 2014 - półfinał
16:25 Tygodnik kulturalny
17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
18:20 Dekalog - dramat
19:25 Gra - musical na jednego aktora
20:20 Dwa księżycy - film obyczajowy
22:50 Bella vista
23:55 Zupełnie inna historia
00:00 Drwal
00:15 Cień
00:25 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
00:45 Studio Kultura (320)
00:50 Kobieta pod presją - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
08:20 Jeźdźcy smoków (9) - serial
08:50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany
10:35 Epoka lodowcowa - film animowany
12:15 Dziennik cwaniaczka - komedia
14:15 Top chef (1)
15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (1)
17:50 Nasz nowy dom (4)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (103)
20:00 Must be the music - tylko muzyka (2)
22:00 Kości (2) - serial
23:00 Sypiając z wrogiem - dramat
01:05 Świat według Bundych (128) - serial
01:35 Świat według Bundych (129) - serial
02:05 Świat według Bundych (130) - serial
02:35 Świat według Bundych (131) - serial



06:10 Mega Chichot (55)
06:40 Dekoratornia
07:10 Czarodziejki (136) - serial
08:10 Jurajscy wojownicy (1)
09:10 Minkety detektyw - film przygodowy
11:00 Galileo
12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (4)
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (9)
14:45 Bitwy starożytności (2)
15:45 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (9)
16:45 Mega Chichot (56)
17:15 Mega Chichot (52)
17:35 Asterix Gal - film animowany
19:00 Galileo
20:00 Frankenfish - horror
21:45 Ofiary wojny - dramat
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
01:00 STOP Drogówka
02:00 Dekoratornia
02:30 Integracja
02:50 4music (496)



07:30 Łowcy tajemnic (9)
07:45 Jan Sarkander ze Skoczowa
08:55 Maria Curie (1) - serial
10:30 Dzieje kultury polskiej (3)
11:45 Ginące cywilizacje (6)
13:00 Eldorado - polowanie na legendę
14:05 Wielka gra
15:10 Żona i nie żona - dramat
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (80)
16:55 Maria Curie (2) - serial
18:45 Dary i ludzie (6)
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Delegat - Jan Piekałkiewicz
21:00 Marcowe migdały - film obyczajowy
22:45 Encyklopedia II wojny światowej (81)
23:20 Boża podszewka (1) - serial
00:25 Ballada o dwóch domach
01:05 Moja Kuba - moja Polska
02:10 Po prostu Krystyna Feldman



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Cwał - komedia
10:20 Moda na sukces (5941) - serial
10:50 Profesor od serca - Zbigniew Religa
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Południowy Pacyfik (1)
13:45 Jaka to melodia?
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Okrasa łamie przepisy
15:55 Drużyna A (14) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2552) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Meksyku
20:07 Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie
20:10 Pogoda
20:25 Wybór
21:50 Homeland (9) - serial
22:50 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia
00:40 Drużyna A (14) - serial
01:35 Świat się kręci
02:25 Notacje (469)
02:40 Klan (2552) - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (865) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (290) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2278)
13:10 Kryminalni (6) - serial
14:15 Szpital (169) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (631) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2279)
17:00 Ukryta prawda (291) - serial
18:00 Szpital (170) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1880) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1127) - serial
21:30 Sama słodycz (2) - serial
22:30 Surowi rodzice (2)
23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (10) - serial
00:30 Pamiętniki wampirów (19) - serial
01:30 Co za tydzień
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1215)



06:45 Każdemu w smak
07:00 Oggys i karaluchy (41) - serial
07:05 Oggys i karaluchy (42) - serial
07:10 Zwariowane melodie (12) - serial
07:30 Flintstonowie (112) - serial
07:55 Flintstonowie (113) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoparty (86) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (19, 20) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (8) - serial
11:00 Złotopolscy (61, 62, 63) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (86) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (87) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (22) - serial
15:30 Niania (22) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (13) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (9) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (21) - serial
18:20 Nowe przygody rodziny Addamsów (22) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (25) - serial
20:00 Yeti - śnieżna furia - horror
21:55 Raid - film sensacyjny
00:00 Arrow (3, 4) - serial
02:00 Kręcimy z gwiazdami (3)



06:00 Codzienna 2 m 3 (26) - serial
06:35 Coś dla Ciebie (57)
07:05 M jak miłość (460) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia (1080) - serial
11:25 Na dobre i na złe (240) - serial
12:25 Brat, przyjaciel, papież
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (13)
13:45 Jeden z dziesięciu
14:35 Gruzińscy Swanowie. Między tradycją a nowoczesnością
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda
15:50 Baron 24 (1) - serial
16:15 Baron 24 (2) - serial
16:50 Rodzinka.pl (9) - serial
17:20 Rodzinka.pl (10) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia (1080) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1081) - serial
20:40 M jak miłość (1046) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo
22:50 Polskie Nagrody Filmowe "Orły 2014"
00:45 Sherlock (2) - serial
02:25 Paradoks (8) - serial



06:05 We dwoje (14)
07:25 Męski typ (8)
07:55 Ostry dyżur (21) - serial
08:55 Sąd rodzinny (57) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
10:55 Dr House (6) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (58) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
16:30 Dwóch i pół (9) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (5) - serial
18:00 Dr House (7) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
20:00 Psychol - thriller
22:15 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
23:20 88 minut - thriller
01:40 Arkana magii



07:20 Sława i chwała (4) - serial
08:25 Murray Perahia - Nie z tego świata
09:30 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
09:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
12:10 Czy te oczy mogą kłamać
13:10 Ring - film obyczajowy
14:15 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
16:00 Hala odlotów (61)
17:00 Murray Perahia - Nie z tego świata
18:10 Noi Albinoi - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Sen Kasandry - dramat
22:10 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
22:35 Libera - Przewodnik po sztuce (25)
22:50 UB40 na Avo Session
23:55 Videofan
00:05 Videogalerie (92)
00:20 Videogalerie
01:00 Sztuka czytania
01:35 Informacje kulturalne
01:55 Sen Kasandry - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (154) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (551) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (552) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (5) - serial
11:00 Dlaczego ja? (251) - serial
12:00 Nasz nowy dom (6)
13:00 Trudne sprawy (6) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1854) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (613) - serial
17:00 Dlaczego ja? (503) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1855) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (99) - serial
20:10 Avengers - film sensacyjny
23:20 Za linią wroga - Kolumbia - film wojenny
01:15 Świat według Bundych (132) - serial
01:45 Świat według Bundych (133) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (78)



06:50 Daleko od noszy (6) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
07:50 Garfield Show (19) - serial
08:05 Garfield Show (20) - serial
08:25 Scooby Doo (8) - serial
08:55 Komisarz Rex (10) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (122) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (176) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (124) - serial
12:55 Ślubna gorączka (1) - serial
13:55 Daleko od noszy (7) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (44)
16:25 Strażnik Teksasu (51) - serial
17:25 Komisarz Rex (11) - serial
18:30 Scooby Doo (9) - serial
19:00 Garfield Show (21) - serial
19:15 Garfield Show (22) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4)
21:00 Galileo
23:00 Zagadki kryminalne (1)
00:00 Interwencja
00:35 I Like It (2)
01:40 To był dzień
02:40 4music (497)



07:25 Podróżnik
07:50 Ostatni Mazurzy
08:45 Flesz historii
09:05 Chłopi (6) - serial
10:05 Dzika Polska (44)
10:40 Makłowicz w podróży
11:20 Rachela na Dworcu Gdańskim
12:10 Miejsce z historią (27)
12:25 Cafe Historia (79)
12:50 Marcowe migdały - film obyczajowy
14:30 Zaproszenie
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Ex libris
15:50 Sensacje XX wieku (95)
17:00 Chłopi (7) - serial
18:00 O pieśni, co wiedzie do wolności
18:35 Polska i świat z historią w tle (85)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Koło historii (2)
20:20 Spór o historię (88)
21:00 Flesz historii
21:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (75)
23:05 Zatopione w pamięci
23:55 Cichociemni
01:15 Żona i nie żona - dramat



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (2)
09:20 Południowy Pacyfik (1)
10:15 Moda na sukces (5942) - serial
10:45 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Południowy Pacyfik (2)
13:50 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces (5943) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:30 Klan (2552) - serial
15:55 Drużyna A (15) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2553) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:04 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Chicago Fire (9) - serial
21:25 Pachnidło: Historia mordercy - thriller
23:55 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
00:35 Ekstradycja (1) - serial
01:45 Drużyna A (15) - serial
02:40 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (871) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (291) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2279)
13:10 Kryminalni (7) - serial
14:15 Szpital (170) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1127) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2280)
17:00 Ukryta prawda (292) - serial
18:00 Szpital (171) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1881) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1128) - serial
21:30 Prawo Agaty (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (17)
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson (13) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1216)



06:00 Tygrysy Europy (18) - serial
07:00 Oggy i karaluchy (43, 44) - serial
07:10 Zwirowane melodie (13) - serial
07:35 Flintstonowie (114) - serial
08:00 Flintstonowie (115) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (87) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (21, 22) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (9) - serial
11:00 Złotopolscy (64, 65, 66) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (87) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (88) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (23) - serial
15:30 Niania (23) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (14) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (10) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (23, 24) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
20:00 Arrow (5, 6) - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) - serial
23:00 Spartakus: Bogowie areny (6) - serial
00:20 Edison - thriller
02:35 Taki jest świat



06:00 Codzienna 2 m 3 (27) - serial
06:35 Uliczka cieszyńskich kobiet
07:05 M jak miłość (461) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1081) - serial
11:40 Na dobre i na złe (241) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14)
13:50 Jeden z dziesięciu
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda
15:55 M jak miłość (1046) - serial
16:50 Rodzinka.pl (11) - serial
17:20 Rodzinka.pl (12) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia (1081) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1082) - serial
20:40 M jak miłość (1047) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Miłość
00:35 Na linii strzału (40) - serial
01:30 Czas honoru (74) - serial
02:30 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:10 W-11 wydział śledczy (1090) - serial
07:55 Ostry dyżur (22) - serial
08:55 Sąd rodzinny (58) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
10:55 Dr House (7) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (59) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
16:30 Na Wspólnej (1880) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (6) - serial
18:00 Dr House (8) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial
20:00 88 minut - thriller
22:20 Siła magnum - film kryminalny
00:45 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
01:55 Arkana magii



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Sława i chwała (5) - serial
08:35 MDM - Film Erica Bednarskiego o architekturze i ideologii
09:30 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
09:55 Sami dla siebie - film obyczajowy
11:30 Poznajmy się (2)
12:00 75 lat festiwalu w Tanglewood
14:05 Informacje kulturalne
14:25 Sami dla siebie - film obyczajowy
16:05 Tygodnik kulturalny
17:05 MDM - Film Erica Bednarskiego o architekturze i ideologii
17:55 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat
20:20 W poszukiwaniu zgubionego buta
21:25 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
21:50 Samotny mężczyzna - dramat
23:40 Obcy
00:20 Fryzjerka - komediodramat
02:25 Klasyczne albumy rocka (5)



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (155) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (183) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (6) - serial
11:00 Dlaczego ja? (252) - serial
12:00 Nasz nowy dom (7)
13:00 Trudne sprawy (7) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1855) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (614) - serial
17:00 Dlaczego ja? (504) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1856) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
20:05 127 godzin - film biograficzny
22:10 Czarny świt - film sensacyjny
00:15 Świat według Bundych (134) - serial
00:45 Świat według Bundych (135) - serial
01:15 Świat według Bundych (136) - serial
01:45 Świat według Bundych (137) - serial
02:25 Dziewczyny z fortuną (79)



06:50 Daleko od noszy (7) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
07:50 Garfield Show (21) - serial
08:05 Garfield Show (22) - serial
08:25 Scooby Doo (9) - serial
08:55 Komisarz Rex (11) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (123) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (177) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (125) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (8) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (45)
16:25 Strażnik Teksasu (52) - serial
17:25 Komisarz Rex (12) - serial
18:30 Scooby Doo (10) - serial
19:00 Garfield Show (23) - serial
19:15 Garfield Show (24) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (2)
22:00 Przekręt - thriller
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (4)
01:40 To był dzień
02:40 4music (498)



07:30 Podróżnik
08:00 Angers - stolica Polski
09:05 Chłopi (7) - serial
10:05 Provins
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:15 Spór o historię (88)
11:50 Koło historii (2)
12:30 Flesz historii
12:55 Zatopione w pamięci
13:55 A potem nazwali go bandytą
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Cafe Historia (79)
15:55 Sensacje XX wieku (75)
17:00 Chłopi (8) - serial
18:05 Powtórka z historii (8)
18:35 Polska i świat z historią w tle (62)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Ginące cywilizacje (19)
20:45 Flesz historii
21:05 Polska i świat z historią w tle (124)
21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (76)
23:00 Bohaterowie z przypadku (1)
00:35 Krok - film obyczajowy
01:15 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat



07:45 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Reprezentacja
09:30 Południowy Pacyfik (2)
10:30 Moda na sukces (5943) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Dzika planeta
13:15 Wojska polskie w NATO i UE
13:55 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces (5944) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Polska non stop
15:30 Klan (2553) - serial
15:55 Drużyna A (16) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2554) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Cavaliada w Warszawie
20:08 Zimowe igrzyska paraolimpijskie w Soczi
20:15 Pogoda
20:25 FC Barcelona - Manchester City
22:55 Liga Mistrzów
23:50 Chicago Fire (9) - serial
00:45 Drużyna A (16) - serial
01:40 Klan (2554) - serial
02:15 Pachnidło: Historia mordercy - thriller



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (872) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (292) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2280)
13:10 Kryminalni (8) - serial
14:15 Szpital (171) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1128) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2281)
17:00 Ukryta prawda (293) - serial
18:00 Szpital (172) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1882) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1129) - serial
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1882) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1129) - serial
21:30 Bitwa o dom (2)
22:30 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny
00:35 Ugotowani (2)
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1217)



06:00 Dyżur (14)
06:30 Menu na miarę
07:00 Oggy i karaluchy (45) - serial
07:05 Oggy i karaluchy (46) - serial
07:10 Zwirowane melodie (14) - serial
07:35 Flintstonowie (116) - serial
08:00 Flintstonowie (117) - serial
08:25 SpongeBob Kanciastoporty (88) - serial
09:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (23) - serial
09:30 Nowe przygody rodziny Addamsów (24) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (10) - serial
11:00 Złotopolscy (67, 68, 69) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (88) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (89) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (24) - serial
15:30 Niania (24) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (11) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (25, 26) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (25, 27) - serial
20:00 Coronado - film przygodowy
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) - serial
22:55 Spartakus: Zemsta (1) - serial
00:05 Pokój 205 - horror
02:15 W blasku fleszy



06:25 Czerwoni miliarderzy
07:05 M jak miłość (462) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1082) - serial
11:40 Na dobre i na złe (242) - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15)
13:50 Jeden z dziesięciu
14:30 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1)
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda
15:55 M jak miłość (1047) - serial
16:50 Rodzinka.pl (13) - serial
17:20 Rodzinka.pl (14) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia (1082) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1083) - serial
20:40 Na dobre i na złe (550) - serial
21:45 Och, Karol II - komedia
23:45 Reporter Polski
00:25 Zagadki umysłu (3) - serial
01:20 Ostatni dyktator w Europie
02:25 Reporter Polski



06:05 We dwoje (16)
07:25 Męski typ (1)
07:55 Ostry dyżur (23) - serial
08:55 Sąd rodzinny (59) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
10:55 Dr House (8) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (60) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial
16:30 Na Wspólnej (1881) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (7) - serial
18:00 Dr House (9) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (15) - serial
20:00 W chmurach - film obyczajowy
22:20 Dowody zbrodni (16) - serial
23:25 Synowie mafii - komedia
01:30 Arkana magii



07:20 Sława i chwała (6) - serial
08:30 Komedą, Komedą
10:00 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
10:30 Toccata - dramat
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce (25)
12:00 Młoda kultura (26)
13:00 Rozmowy o miłości - film obyczajowy
14:40 Toccata - dramat
16:00 Wydarzenie aktualne
16:35 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Komedą, Komedą
18:25 Studio kultura (318)
18:30 Cienie - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Grzeszny żywot Franciszka Buły - film obyczajowy
22:10 Młody Muzyk Roku 2014 - finaliści
22:35 Studio Kultura
22:40 Zamień mnie w długiego węża
23:10 Życie Ci wszystko wybaczy
23:50 Performance (43)
00:30 Informacje kulturalne
00:50 Prztyłtł mnie - dramat
02:20 WOK - wszystko o kulturze (135)



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (156) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (185) - serial
09:25 Malanowski i Partnerzy (186) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (7) - serial
11:00 Dlaczego ja? (253) - serial
12:00 Nasz nowy dom (8)
13:00 Trudne sprawy (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1856) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (615) - serial
17:00 Dlaczego ja? (505) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1857) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (433) - serial
20:35 Top chef (2)
22:05 Speed - niebezpieczna szybkość - film sensacyjny
00:25 Święty szmal - komedia
02:40 Dziewczyny z fortuną (80)



06:50 Daleko od noszy (8) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
07:50 Garfield Show (23) - serial
08:05 Garfield Show (24) - serial
08:25 Scooby Doo (10) - serial
08:55 Komisarz Rex (12) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (124) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (178) - serial
11:55 Prawdziwe uczucie (126) - serial
12:55 Interwencja
13:55 Daleko od noszy (9) - serial
14:25 Tylko muzyka. Must be the music (46)
16:25 Strażnik Teksasu (53) - serial
17:25 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (11) - serial
19:00 Garfield Show (25) - serial
19:15 Garfield Show (26) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
20:00 Terytorium wroga - dramat
22:30 Bal maturalny - horror
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (5)
01:40 To był dzień
02:40 4music (499)



07:30 Podróżnik
08:00 Gdzie się podziało 80 milionów?
09:10 Chłopi (8) - serial
10:05 Gdzie jesteś, Pałtiti? (1)
10:40 Okrasa łamie przepisy
11:20 Ginące cywilizacje (19)
12:25 Polska i świat z historią w tle (124)
12:50 Bohaterowie z przypadku (1)
14:20 Krok - film obyczajowy
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Współpracowałem z TW Ewa
16:00 Sensacje XX wieku (76)
17:00 Chłopi (9) - serial
18:00 Kościuszkę, czyli o potrzebie historii (3)
18:30 Siła tradycji (8)
18:45 Kraty (1)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (20)
20:45 Polska i świat z historią w tle (124)
21:05 Ex libris
21:25 Ocalić od zapomnienia (25)
22:00 Sensacje XX wieku (26)
23:00 A potem nazwali go bandytą
00:10 Iskra w kamieniu
01:15 Ginące cywilizacje (26)
02:20 Ginące cywilizacje (25)

Uroda

Dlaczego kobiety mają cellulit?

Skórka pomarańczowa to często spotykany defekt kosmetyczny. Podpowiadamy, jak z nim walczyć.

Organizm kobiety gromadzi kwasy, które są wydalane w trakcie menstruacji. Kwasy i toksyny, których nie da się zmagazynować we krwi, limfie, łożysku i płynie śródtkankowym, w procesach przemiany materii zostają przekształcone w złogi i w zneutralizowanej formie odłożone, głównie na udach, pośladkach i biodrach. Złogi dość łatwo się rozpuszczają i są nietrudne do usunięcia, ale trzeba znać mechanizmy tego procesu. W miarę upływu cyklu w organizmie kobiety zbiera się coraz więcej kwasów – im jest ich więcej, tym częściej występują takie dolegliwości jak bóle głowy, migrena oraz obrzęki, które są odpowiedzialne za pogorszenie samopoczucia.

Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS)

Kobieta jest najbardziej nerwowa, rozdrażniona, kiedy poziom kwasów w jej komórkach oraz krwi jest najwyższy. Wówczas odczyn pH krwi osiąga najniższy poziom i wynosi około 7,25. Przebieg zmian wartości pH krwi znacząco różni się u kobiet, które prowadzą zdrowy tryb życia i tych, które zostały dotknięte cellulitem. Pod koniec menstruacji, po wydaleniu kwasów, odczyn pH krwi u wszystkich pań jest zbliżony. Im organizm bardziej zakwaszony, tym dolegliwości miesięczkowe utrzymują się dłużej i odczuwamy ból.

Skąd biorą się kwasy?

W organizmie gromadzą się kwasy różnego pochodzenia, np.:

- kwas moczowy oraz moczownik dostarczane są poprzez spożycie mięsa i powstają wskutek obumierania komórek organizmu,
- kwas garbnikowy pochodzi z picia czarnej herbaty i kawy,
- kwas octowy powstaje w wyniku spożycia słodczy, napojów light,
- kwas mlekowy wytwarzany jest w trakcie aktywności fizycznej,
- kwas solny powstaje poprzez emocje takie jak stres i złość,
- kwas siarkowy bierze się ze spożycia wieprzowiny oraz niewydalonych gazów,
- kwas azotowy gromadzi się w wyniku spożycia peklowanego mięsa i wielu rodzajów sera,
- kwas szczawiowy jest obecny w szpinaku, rabarbarze oraz w kakao.

Czym jest cellulit?

Cellulit jest to nieprawidłowość rozrostowa tkanki tłuszczowej – szereg zmian o charakterze włóknisto-stwardnieniowo-obrzękowym, powstających w wyniku nadmiaru kwasów i toksyn, któ-

rych organizm kobiety nie jest w stanie pomiędzy miesiączkami zmagazynować we krwi, limfie, płynie śródtkankowym bądź w łożysku i dlatego je neutralizuje i odkłada.

Normalna tkanka tłuszczowa jest równomierna, a skóra na jej powierzchni napięta i gładka. Natomiast przy cellulicie, jeśli ściśniemy dwoma palcami fragment skóry i tkanki podskórnej, wystąpią nierówności przypominające skórę pomarańczy. W miarę upływu czasu zmiany te mogą się pogłębiać, aż do zupełnie widocznych fałdów, przypominających pikowaną kołdrę. Zmiany te są spowodowane utratą elastyczności skóry oraz mięśni.

Cellulit jest problemem przede wszystkim kobiet, ale zmiany w strukturze tkanki tłuszczowej mogą występować również u mężczyzn. U kobiet cellulit pojawia się częściej, bo mają więcej tkanki tłuszczowej, a ich organizm produkuje hormony estrogenne, powodujące zatrzymywanie wody w ustroju.

Przyczyny powstawania cellulitu:

- nadmiar kwasów, toksyn, substancji szkodliwych w organizmie,
- nieprawidłowo funkcjonująca gospodarka hormonalna,
- zaburzenia krążenia, które najczęściej mają podłoże genetyczne i mogą być pogłębiane przez złe nawyki, takie jak np.: splatanie nóg podczas siedzenia, zbyt ciepłe kąpiele,
- brak aktywności fizycznej,
- słaby metabolizm np. wątroby lub nerek,
- zagrzybenie jelita grubego,
- otyłość, nadwaga,
- częste napięcia nerwowe, stresy
- długotrwałe przemęczenie,
- zła dieta, nadużywanie alkoholu, kawy, papierosów,
- przyjmowanie środków antykoncepcyjnych.

Zapobieganie cellulitowi polega na:

- stosowaniu diety nie obciążającej wątroby i nerek (ograniczenie spożywania tłuszczów, przyjmowanie składników mineralnych w celu zneutralizowania kwasów i toksyn),
- dbaniu o prawidłowe trawienie,
- unikaniu używek,
- odpowiedniej ilości snu,
- unikaniu stresów,
- zapewnieniu minimum ruchu (gimnastyka, spacer, sport, basen),
- stosowaniu preparatów zawierających wyciągi roślinne, jak

np.: kofeina, guarana, L-karnityna, wyciągi z bluszczu, arnika, miłorząb japoński, skrzyp polny, oczar wirginijski, zielona herbata, wyciągi z cynamonowca, kasztanowiec, cytryna, cekropia.

Domowy sposób na skórę pomarańczową

We własnym zakresie można stosować kąpiele z dodatkiem preparatów i ziół, nacierania, natryski, peelingi, automasaże miejsc objętych cellulitem z zastosowaniem odpowiednich preparatów z zawartością wyciągów roślinnych, wykonywać gimnastykę, ćwiczenia oddechowe.

Leczenie cellulitu w gabinecie kosmetycznym i odnowy biologicznej

Głównym celem zabiegów wyszczuplających i antycellulitowych jest poprawa krążenia krwi i limfy, uaktywnienie przezskórnej wymiany osmotycznej, wzmożenie tempa przemiany materii oraz eliminacja toksyn.

Do głównych zabiegów zalicza się:

- **masaż limfatyczny**, drenaż limfatyczny, który ma na celu usprawnienie przepływu krwi i limfy (pobudzenie krążenia),
- **zabiegi z użyciem fal radiowych (RF)**, które wykorzystują prąd zmienny o wysokiej częstotliwości. Ze względu na to, że tkanka tłuszczowa ulega silniejszemu przegrzaniu niż mięśniowa, zabiegi RF doskonale modelują i wyszczuplają sylwetkę. Pod wpływem dostarczanej energii cieplnej zachodzi zjawisko termolipolizy, polegające na selektywnej redukcji tkanki tłuszczowej poprzez obkurczenie objętości komórek. Zabieg powoduje przyspieszenie przemiany materii, co korzystnie wpływa na odtoksyczenie organizmu i usprawnienie działania układu limfatycznego. Sprzyja to redukcji cellulitu i widocznie wygładza strukturę skóry. Wzrost temperatury endogennej stymuluje wytwarzanie endorfin (hormonu szczęścia),
- **endermologię** – masaż skóry i tkanki podskórnej z użyciem dodatniego i ujemnego ciśnienia. Jest to technika oparta na zasadach drenażu limfatycznego. Działanie urządzenia można porównać do odkurzacza. Zanim pacjent się położy na łóżku, zakłada specjalny kombinezon, potem zostaje poddany działaniu dwóch elektronicznie sterowanych rolek, umieszczonych w hermetycznej komorze, gdzie wytwarzane jest nadciśnienie. Wałkują one skórę równocześnie w kilku kierunkach. Zabieg wzmacnia skórę, działa przeciwobrzękowo.



• **zabiegi aromaterapeutyczne** – aby pomóc zwalczyć cellulit, należy stosować olejki o odpowiednich właściwościach (odtruwające, pobudzające pracę systemu limfatycznego, regulujące wydzielanie hormonów). Olejków tych używa się podczas drenującego masażu, pobudzającego system limfatyczny, a także do kąpieli aromaterapeutycznej.

• **zawijania (body wrapping)** – są uzupełnieniem masażu. Pozwalają na kontrolowaną regulację utraty wagi ciała w poszczególnych jego partiach. Na skórę objętą cellulitem nakłada się specjalny krem, w skład którego wchodzi surowce przyspieszające spalanie tłuszczów w komórkach. Każdy z preparatów powinien być dobrze wmasowany, a następnie cały obszar zostaje szczelnie owinięty folią lub specjalnym elastycznym bandażem. Zabiegi te znacznie zwiększają działanie składników

aktywnych i ich wnikanie w głąb komórek.

• **ultradźwięki** – wykonują mikromasaż tkanek. Drgania o małej mocy i częstotliwości emitowane są przez specjalne głowice, którymi masuje się skórę pokrytą odpowiednim żelem. W skórze i tkance podskórnej cząsteczki wiążą i rozgrzewają się, rozszerzają się naczynka krwionośne, wzrasta zapotrzebowanie komórek na krew a wraz z nim – na tlen i składniki odżywcze. Zwiększa się przepuszczalność błon komórkowych, co wykorzystuje się do wprowadzania substancji czynnych z preparatów kosmetycznych.

• **mezoterapię** – zabieg polegający na podawaniu niewielkich dawek substancji leczniczej bezpośrednio do podskórnej tkanki tłuszczowej na obszarze objętym cellulitem. Najważniejszym elementem terapii jest odpowiedni dobór koktajlu.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST:



Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —

mgr kosmetolog
Małgorzata Juszcak
721 538 588

Pszczelarstwo

Pszczoły kontra bezrobocie

Podczas wielkiego kryzysu w latach 30. XX wieku w USA wprowadzono program robót publicznych. Bezrobotni byli angażowani do budowy dróg. W Polsce najnowszym pomysłem na pomoc osobom bez etatu, mieszkającym na wsi oraz absolwentom jest... hodowla pszczół.

Kondycja rodzimej branży pszczelarskiej jest średnia. Większość pasiek liczy od 5 do 50 uli. Właścicielami większości z nich są hobbysty i miłośnicy tego rzemiosła z dziada pradziada. Teraz ma się to zmienić. W ciągu czterech lat w kraju ma powstać ponad 3 tysiące pasiek. Takie ambitne plany mają naukowcy z Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

Według projektu, model gospodarstwa pasiecznego, opracowany przy współpracy z Przedsiębiorstwem Pszczelarskim Apipol w Brzeczowicach, składałby się z 60 uli. Planowana, docelowa wydajność każdego z nich została oszacowana na 110 kg produktów pszczelich rocznie (w tym: 40 kg miodu oraz 70 kg ziołomiodów) w perspektywie 5-7 lat.

Zanim bezrobotni zaczną produkcję miodu, przejdą szkolenia. Tylko ci, którzy okażą się najlepsi otrzymają dofinansowanie. Koszt założenia takiego 60-ulowego przedsiębiorstwa ma wynieść 88 tysięcy złotych. Roczny przychód

– 100 tysięcy złotych. Koszty działalności ok. 32 tys. zł. Obecnie Polska importuje 5 tysięcy ton miodu z zagranicy.

Pomysł naukowców z Krakowa jest z założenia świetny, ale czy

się sprawdzi, trudno wyrokować. Pszczelarstwo nie jest prostą dziedziną. Poza tym uzyskane produkty trzeba jeszcze umieć sprzedać.

(pg)



Plaster miodu ma kolor złota, ale czy przyniesie zyski bezrobotnym?

Uprawy

Kukurydza zabija motyle

GMO 1507 – to nazwa odmiany kukurydzy, która wkrótce może pojawić się na naszych polach. Roślina jest modyfikowana genetycznie i dlatego jej dopuszczenie do uprawy budzi sprzeciw.

Przeciwko dopuszczeniu GMO 1507 do uprawy jest 12 krajów unijnych, w tym Polska. Obecnie w Unii Europejskiej decyzje podejmowane są tzw. większością kwalifikowaną krajów. 12 państw będących przeciw nowej odmianie kukurydzy to jednak za mało, aby przeforsować blokadę.

Ta kukurydza wydaje się być kusząca dla rolników. Jest odporna

na larwy omacnicy prosowianki. Nie dzieje się tak jednak bez przyczyny. Zdaniem ekologów, modyfikacja genetyczna polega na tym, że roślina wytwarza toksynę, która ma szkodliwy wpływ na owady.

Wniosek o dopuszczenie tej kukurydzy do uprawy został złożony przez producenta, firmę Pioneer, już w 2001 r.

Obecnie na skalę komercyjną

w Unii można uprawiać tylko modyfikowaną kukurydzę MON 810. Dopuszczony był też ziemniak Amflora, ale jego producent – niemiecka grupa chemiczna BASF – wycofał Amflorę z unijnego rynku w styczniu 2012 r. Polska chroni się przed GMO prawnie. Możliwy jest obrót nasionami tych roślin, ale ich uprawa już nie.

(pw)

Zaproszenie

Dla ogrodników i nie tylko

Już dziś zapraszamy na zaplanowane na 10 i 11 maja targi „Lato na Wsi”, organizowane w Minikowie przez Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Targi mogą zainteresować ogrodników. W Minikowie będą mogli oni zobaczyć jedną z największych wystaw branżowych, kupić nasiona i sadzonki bezpośrednio od producenta. Ci, którzy sporą wagę przykładają do wyglądu ogrodów, również nie będą zwiedzeni, ponieważ pojawią się wystawcy

architektury ogrodowej. Organizatorzy położyli szczególny nacisk na ekologię. Rolników z pewnością zainteresują stosiki producentów kolektorów słonecznych, pomp ciepła czy pieców na biomasę.

Dla widzów zaplanowano szereg konkursów i występów. Największą estymą szczyty się do-

roczny konkurs „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”.

Targi Turystyczno-Ogrodnicze od lat cieszą się dużym zainteresowaniem. W ubiegłym roku uczestniczyło w nich ponad 230 wystawców, zwiedzających było ok. 20 tysięcy.

(pw)

Hodowla

Gra na czas

To nie są dobre dni dla hodowców trzody chlewnej. Nie tylko Rosja odmawia przyjęcia naszego mięsa.

Wstrzymano eksport wieprzowiny z Polski do krajów spoza Unii Europejskiej. Nawet mięso, które wypłynęło na statkach do Korei po 30 stycznia jest zwracane. To wszystko sprawia, że wkrótce możemy „utonąć” we własnej produkcji wieprzowiny, a skupy zdecydują się na zaprzestanie przyjmowania zwierząt od rolników. Dziennie cena wieprzowiny spada średnio o 20 groszy, na wschodzie kraju jeszcze więcej – tam istnieje największe ryzyko wystąpienia wirusa ASF. To, co denerwuje rolników, to brak konkretnych działań rządu. Niestety, świnię czekać nie mogą – rosną i jedzą, a gospodarze za to płacą.

Ministerstwo rolnictwa zapewnia, że zwróci się do Unii Europejskiej o rekompensaty dla ho-

dowców i przetwórców. Do Polski mają również przybyć wspólnotowi urzędnicy, aby sprawdzić, jak radzimy sobie z zabezpieczeniem stad przed ASF.

Trudno uwierzyć, że największa branża hodowlana w naszym rolnictwie cierpi z powodu dwóch dzików, które znaleziono w rejonie przygranicznym i które były nosicielami śmiertelnego dla zwierząt wirusa.

Gruszek w popiele nie zasypują Litwini. Tam również wykryto wirus AFS i również zdołał on uśmiercić dziki. Litewscy politycy liczą na unijną pomoc w wysokości 10 milionów euro. Za te pieniądze ma zostać wybudowane ogrodzenie wzdłuż granicy z Białorusią.

(pw)

Wokół rolnictwa

Podatek od rowów?

Melioracja to w wielu gminach temat spychany na margines przez ostatnie 25 lat. Całe szczęście w niektórych samorządach dotrwały do dziś spółki wodne, ale rządzący widzą inne rozwiązanie sprawy niedrożnych rowów.

Zgodnie z pomysłem polityków, za każdy hektar polnych rowów trzeba będzie zapłacić 20 procent stawki podatku gruntowego za hektar przeliczeniowy. Oczywiście każdy, kto widział jak wygląda krajobraz wsi domyśla się, że pieniądze uzbierane w ten sposób mogą być niewielkie. Rządzący również to dostrzegli. Jeśli wysokość podatku „rowowego” nie przekroczy w pojedynczym przypadku ceny listu poleconego, wówczas gmina nie będzie musiała pobierać pieniędzy od rolnika. Największy problem nie będzie zapewne dotyczył

wysokości nowego podatku, ale tego, od czego go płacić. W ciągu ostatnich 25 lat wiele rowów śródpolnych pozostało już tylko na mapach. Rolnicy zaorywali je np. w celu scalenia gruntów.

Zmienia się także zasady przyznawania ulg za klęski żywiołowe. Gminy będą musiały wprowadzić ulgi w podatku (obejmujące cały jego wymiar lub tylko część), jeśli rolnik poniesie straty w wyniku suszy, powodzi, wymarznienia lub innego zdarzenia.

(pw)

Przetwórstwo

Sprawdzą wędzarnie

Na początku roku przez media przetoczyła się fala krytyki nowych przepisów normujących wędzenie mięsa. W marcu mają być prowadzone kontrole w zakładach mięsnych, aby zbadać jaki odsetek przetwórci nie spełnia unijnych norm.

Przypomnijmy, że od 1 września w jednym kilogramie uwędzonego mięsa będą mogły znaleźć się maksymalnie dwa mikrogramy szkodliwego benzoapirenu. Ten związek chemiczny powstaje podczas procesu wędzenia. Według zapewnień rządzących, nowe normy spełnia już obecnie 90 procent zakładów. Szacunki to jednak dość mało i w marcu zaplanowano kontrole Instytutu Weterynaryjnego w

Puławach. Mają odpowiedzieć na pytanie czy protesty branży wędliarskiej są uzasadnione.

Zakłady, które będą musiały zmienić technologię czy przebudować wędzarnię, otrzymają pomoc – tak zapewnia ministerstwo rolnictwa. Dla zakładów niespełniających wymagań mają zostać przygotowane specjalne szkolenia.

(pw)

Obyczaje

Siła argumentu na spuście

Siódmy prezydent USA Andrew Jackson bardzo kochał swoją żonę. Aby bronić jej czci, wyzywał ludzi na pojedynki. Ta metoda dowodzenia swoich racji była w jego czasach bardzo widowiskowa i, niestety, kosztowała życie wielu ludzi.

Przyszły prezydent USA Jackson poznał Rachel, kiedy ta rozstała się ze swoim mężem – pułkownikiem Lewisem Robardsem. Para przypadła sobie do gustu i szybko stanęła na ślubnym kobiercu. Dwa lata później pułkownik Robards powrócił z frontu i ze zdziwieniem stwierdził, że jego połowica ma już innego partnera, choć pułkownik nigdy nie złożył swojego podpisu na dokumentach rozwodowych. Rachel szybko dopełniła formalności, wzięła rozwód i ponownie – tym razem legalnie – poślubiła Jacksona. Opinia publiczna była zbulwersowana tą historią. Jackson nie mógł znieść, kiedy ktoś kwestionował honor jego małżonki. Decydował się wyzywać na pojedynki każdego, kto powie złe słowo o jego Rachel. W sumie na ubitej ziemi stanął 103 razy. Pojedynkowano się na pistolety. Trafić z nich do celu było trudno. Przyszły prezydent USA był wielokrotnie ranny, sam zdołał zabić tylko jednego człowieka.

Ukochana prezydenta zmarła dwa miesiące przed przeprowadzką jej męża do Białego Domu. Historia Andrew Jacksona jest dobrym pretekstem do przyjrzenia się zasadom oraz historii pojedynków.

Wyzwanie na pojedynki było szybką metodą rozwiązywania sporów między ludźmi. W średniowieczu rycerz uderzał przeciwnika rękawicą w twarz i rzucał ją pod nogi rywala. Skąd wziął się ten dziwny zwyczaj? Kiedy giermek był pasowany na rycerza, jego senior bądź król lekko uderzał go trzy razy mieczem w bark i przy pomocy rękawicy wymierzał mu cios w policzek. Był to symboliczny gest – młody rycerz w ten sposób ostatni raz znosił upokorzenie. Po-tem już nigdy nie powinien przy-

jmować tego typu afrontu. Uderzenie rycerza rękawicą w policzek było więc prowokacją. Gdyby nie zareagował, okryłby się hańbą.

Każdy z uczestników pojedynku mógł wyznaczyć swoich sekundantów. To do nich należało określenie miejsca, które nazywano „polem honoru”. Sekundant musiał również sprawdzić broń przed walką. Wybierając miejsca pojedynku decydowano się na takie położone na uboczu, by nie narażać osób trzecich, ani nie ryzykować wpływu osób z zewnątrz na wynik walki. Bardzo często pojedynkowano się w granicznych rzeczkach i strumieniach. W ten sposób unikano posądzenia o morderstwo, jeśli ktoś zginął w trakcie pojedynku. Idealną porą był brzask. Wątle promienie słońca utrudniały znalezienie miejsca walki oraz odróżnienie rywalizujących. Jeszcze w XVIII wieku niektóre pojedynki na szable toczyły się tak wcześnie, że rywale musieli oświetlać sobie otoczenie lampami. Działo się to na tyle często, że do podręczników szermierki wprowadzono nawet instrukcje walki z trzymaną w ręku latarnią. Autorzy opracowań zachęcali, aby wykorzystywać lampy do blokowania sztychów rywali.

Pojedynki mogły mieć różne reguły. Walczono np. do pierwszej krwi. Wówczas każda, nawet najmniejsza rana, skutkująca upływem krwi, oznaczała przerwanie walki. Rywalizowano także do czasu aż jeden z uczestników pojedynku będzie na tyle słaby, że nie będzie go mógł kontynuować. Trzeci rodzaj rywalizacji to *à l'outrance*, czyli na śmierć i życie.

Czy udziału w pojedynku można było odmówić? Przyjęte było honorowe wycofanie się z rywalizacji, gdy rywal był dużo star-

szy, mniej doświadczony lub niższego stanu.

Najbardziej interesujące w XIX wieku były pojedynki na pistolety. W tradycyjnej formie dwóch mężczyzn stawało plecami naprzeciw siebie z nabitą bronią i odliczając ustaloną liczbę kroków oddalali się. Następnie odwracali się i oddawali strzał. Czasami reguły przewidywały, że to do wyzwanego należał pierwszy strzał. Niektóre pojedynki były bardzo wymyślne. Dla przykładu w 1803 roku pod Paryżem stoczono pojedynek na pistolety na wznoszących się 200 metrów nad ziemią balonach. Strzelano nie do rywali, ale do balonów. W efekcie jeden pękł, a jego pasażer zginął.

W 1817 roku na ubitej ziemi stanęli: Francuz Kreol Henri d'Edville oraz Szkot nazwiskiem Stuart. Mieli oni oddać do siebie strzał na dnie wykopanego grobu, z najbliższej odległości i przez prześcieradło, którego przeciwległe końce trzymali. Chwilę przed daniem komendy „pal” Francuz zemdlął ze strachu.

W 1843 roku dwóch Francuzów przeprowadziło pojedynek polegający na rzucaniu w siebie kulami bilardowymi. Wynik nie jest znany. W 1860 roku niemiecki kanclerz Otto von Bismarck wyzwał na pojedynek naukowca Rudolfa Virchowa. Ten drugi mógł wybrać rodzaj broni. Zdecydował się na... kiełbasy zainfekowane nicieniami wywołującymi włośnicę. Przegrał miał ten, kto nie zje kiełbasy. Bismarck odpuścił pojedynek.

30 maja 1832 roku w pojedynku zginął francuski matematyk Ewariste Galois. Miał 20 lat i zaledwie dzień wcześniej zdołał opublikować zbiór swoich badań, które przeszły do historii królowej nauk.

(pw)

XIX wiek

Nadwiślańskie złoża

W XIX-wiecznej prasie udało nam się odnaleźć ogłoszenie o sprzedaży węgla brunatnego, wydobywanego w Dobrzyniu nad Wisłą. Pochodził z nadrzecznych skarp.

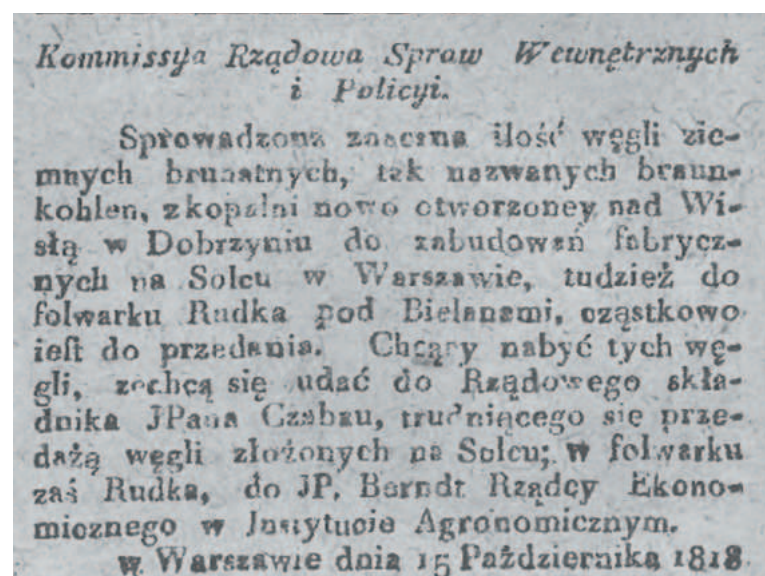
W skarpie wiślanej znajdują się do dziś pozostałości wychodni węgla brunatnego. Pojawił się on nad Wisłą w epoce geologicznej nazywanej trzeciorzędem.

W naszym województwie udokumentowano siedem złóż węgla brunatnego (Brześć, Chełmce, Lubraniec, Kobielice, Monkoszyn-Grochowska). Jeszcze na począt-

ku XX wieku niewielkie ilości eksploatowano w miejscowości Łuba koło Włocławka.

Węgiel brunatny jest produktem pośrednim między tradycyjnym węglem kamiennym a torfem. To pozostałości z dawnych roślin, które znalazły się pod ziemią bez dostępu do tlenu.

(pw)



I wojna światowa

Bitwa, której nie było

Początek 1915 roku był bardzo nerwowy, także dla mieszkańców lipnowskiego. Jeden z brytyjskich ekspertów przewidywał, że w okolicach Dobrzynia rozegra się bitwa między Niemcami a Rosjanami. Ostatecznie doszło do niej... na Mazurach.



Niemieccy żołnierze z cesarzem oglądają postępy bitwy na Mazurach – tej, która pierwotnie miała toczyć się pod Dobrzyniem

W jednym ze stycziowych numerów angielskiej gazety „Morning Post” korespondent z Petersburga donosił: „Łada dzień należy oczekiwać walnej bitwy stocznej w okolicach Mławy, Płocka, Dobrzynia i Sierpca. Wojska niemieckie przygotowały się do wielkiej ofensywy po prawej stronie Wisły. Obecna linia walki sięga od Wisły w okolicy Dobrzynia aż do Chorzeli. Jedną miejscowość od drugiej dzieli 130 kilometrów i na tym dystansie rozegrają się wielkie walki”.

Po przeczytaniu takiego tek-

stu można było zacząć się obawiać. Dodatkowo, według informacji podanych w gazecie, Niemcy pod oboma miejscowościami zaczęli gromadzić artylerię. Na całym 130-kilometrowym odcinku miało stacjonować 5 korpusów.

Przewidywania brytyjskiego eksperta potwierdziły się, ale tylko częściowo. Walna bitwa rozegrała się, ale nie pod Dobrzyniem a na Mazurach. Niemcy zaskoczyli Rosjan. Zaatakowali 7 lutego w środ-ku zamieci śnieżnej.

(pw)



informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 608745608
Pogotowie wodno-kanalizacyjne
604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

**PKS
Dworzec Autobusowy Lipno**
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

**KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego**
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DA-
EW00, POLONEZ Złomowanie-Autokasacja
Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DOSTAWCZE-CIEŻA-
ROWE Złomowanie- Autokasacja

Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

DREWEX oferuje DREWNO opałowe kominkowe
100 zł m3 tel. 691 555 897

Sprzedam działkę wraz z zabudowaniami o pow.
0,10ha dom, budynek gospodarczy z garażem
w bardzo dobrym punkcie Chrostkowo koło Lipna
tel. 511 757 142

SKUP BYDŁA I TRZODY – DOBRE CENY.
PŁATNE GOTÓWKĄ ODBIÓR Z DOMU
TEL. 507 065 619

**Kupię knury i maciory, odbiór z gospodarstwa,
płatne gotówką, waga tel. 725 804 742**

Zespół ANEX-BAND oprawa muzyczna, wesel,
bali itp. 694 265 730

Sprzedam meble pokojowe, fotele, dywany, wan-
ny, gazówki i łóżka, ława stoły

Sprzedam działki budowlane 9,6 A w Biskupinie
tel. 661 681 666

Sprzedam Pszenżyto Jęczmień tel. 539 489 142

PH Tytan zatrudni kierowcę C+ E do transportu
krajowego tel. 668 014 193

Sprzedam kawalerkę 27,5m2 lp KW. Lipno Mic-
kiewicza 32 tel. 515 137 975

REKLAMA

KREDYTY DLA ROLNIKÓW
-300 000 TYS BEZ ZAŚWIADCZEŃ,
-BEZ PORĘCZycIELI ORAZ
ZAŚWIADCZEŃ KRUS,
-OKRES KREDYTOWANIA
NAWET 10 LAT,
-NA ZAKUP TRZODY LUB BYDŁA
BADŹ NA DOWOLNY CEL,

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU
DO KLIENTA
ZAPRASZAMY DO BIURA

ul. Mostowa 14/20 Brodnica
kom. 793-700-045; 790-790-993
tel. 56-49-184-38

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy
Janusz Sikora

Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!

Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

**Ogłoszenia
drobne
można składać
w następujących
punktach:**

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wolęcin, Liliana
Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskie-
go Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Jadwi-
ga Stańczyk ul. Włocławska 2
Lipno, Partner 3 ul. Sierakow-
skiego 22 c Lipno.

OFERTY PRACY

– POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Kierowca samochodu ciężarowego
Transport Ciężarowy Marek Skowroński, Skępe ul. Ogrodowa 17, tel. 519 103 904
Firma Handlowo-Usługowa Ewa Matuszewska, Nowa Wieś 63 (gmina Chrostkowo), tel. 508 127 943, 508 287 547
Prywatna Firma Transportowa Krzysztof Kilanowski, Lipno, tel. 603 778 324
2. Windykator terenowy (miejsce wykonywania pracy – rejon zamieszkania)
Adimo Egze S.A., Warszawa ul. Serocka 3/19, tel. 22 412 48 14
3. Przedstawiciel handlowy
Przedsiębiorstwo Ekologiczne „Ekoflora”, Kraśnik ul. Kolejowa 14, tel. 609 181 115, 506 124 477 (praca na terenie powiatu lipnowskiego)
4. Operator maszyn
PPHU „Orpak” Orbaczewski i Wspólnicy, Szpiegowo 30 (gmina Dobrzyń n/W), tel. 54 254 17 05
5. Stolarz
PPHU Horse, Rokicie 39, tel. 24 268 33 93
6. Pracownik drogowy (praca na terenie kraju – praca od kwietnia)
PPHU MARDAR Dariusz Zawulewski, Witkowo 50 (gmina Wielgie), tel. 54 287 16 07
7. Pielęgniarka środowiskowo-rodzinna
Przychodnia Rodzinna MEDICA, Dobrzyń nad Wisłą ul. Stodólna 16, tel. 500 066 966
8. Instruktor nauki jazdy
OSK Omega Tomasz Ozimek, Lipno ul. Wyszyńskiego 48, tel. 889 307 337
9. Konstruktor
Istrail Sp. z o. o., Golub-Dobrzyń ul. PTTK 56, tel. 56 682 12 65
10. Ustawiacz maszyn, spawacz TIG, mechatronik
WIK A Polska Sp. z o. o., Włocławek ul. Łęgska 29/35, tel. 54 230 12 22
11. Robotnik budowlany, elektryk (pracodawca zapewnia dojazd i zakwaterowanie, praca w Żni-
nie)
GM WIND s.c., Fabianki 76, tel. 509 770 629
12. Fakturzystka
Kancelaria Podatkowa „Iwbor” Iwona Litwiniec, adres e-mail: rekrutacja.lipno@wp.pl
13. Murarz, zbrojarz, betoniarz, cieśla
Usługi Budowlane, Czesław Krakowski, Zbójno, tel. 603 500 328
14. Kucharz
Pizzeria Michał Wyrzykowski, Brudzeń Duży 12 m. 2, tel. 604 773 938
15. Szwaczka
FHU DOTTI Lipno ul.Okrzei 7 tel.609 268 825
16. Konstruktor – technolog, spawacz, malarz konstrukcji stalowych
Konwektor, Lipno ul. Wojska Polskiego 6, tel. 54 287 22 34 wew.333
17. Kierownik stacji paliw, pracownik stacji paliw
Wiksbud sp. z o.o., Lipno ul. Okrzei 7, tel. 601 140 254

		OGŁOSZENIA DROBNE		ilość emisji			
				1	2	3	4
Dane zleceńodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):		2 linie	4	8	12	16	zł*
Imię i nazwisko:		3 linie	6	12	18	24	zł*
adres:		4 linie	8	16	24	32	zł*
Data przyjęcia:		Dodatkowe opłaty: 5zł/1 emisja - pogrubienie* , 7zł /1 emisja - ramka* Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:					
Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia. Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.		* kwoty brutto					
Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.							
Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia nieści 30 znaków graficznych.							
							
							
							
							

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Z Krótka wycieczka od codzienności to sama przyjemność, zwłaszcza, gdy zaszyjesz się w cichym ustroniu. Postaraj się jednak wcześniej załatwić jak najwięcej spraw.

Wodnik (21.01.-19.0)

W Znajdziesz się teraz w nietypowej pozycji kierowcy, który z jednej strony wciska gaz do dechy, a z drugiej hamulec. Jeśli planujesz poważne prace, przystąp do nich w drugiej połowie tygodnia.

Ryby (20.02.-20.03.)

R Będziesz musiała mocno się sprężyć, by ze wszystkim nadążyć. Sprawy do załatwienia „na wczoraj” nieco Cię przytłoczą. Możesz paść ofiarą nieporozumień lub błędnych kalkulacji.

Baran (21.03.-21.04.)

B Być może uda Ci się znaleźć dodatkowe źródło zarobku lub w inny sposób powiększyć dochody. Będziesz mógł wkrótce naprawić skutki swoich finansowych potknięć.

Byk (21.04.-21.05.)

B W najbliższych dniach musisz uporać się z pilnymi sprawami i przeprowadzić trudne rozmowy. Gdy to, co najgorsze, będzie już za Tobą, możesz przeżyć wyjątkowo piękne chwile.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

B Z jednej strony będziesz miał ochotę na podróże i zagraniczne kontakty, z drugiej coś skutecznie będzie Ci krzyżowało plany i komplikowało sprawy. Otrzymasz niebawem romantyczny prezent.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Układ planet pomoże Ci wyjść na prostą. Wreszcie zrozumiesz, dlaczego pewne sytuacje wyglądały tak tajemniczo. Nauczysz się też rozmawiać z ludźmi, przy których dotąd czułeś się niepewnie.

Lew (23.07.-23.08.)

L Układ planet z jednej strony urozmaici Twoje życie i pomoże Ci dostrzec tych, którzy znajdują się pod Twoim urokiem. Z drugiej zaś będzie prowokował do awantury. Okaż wspaniałomyślność i przykniń oko na drobne uchybienia i niedociągnięcia.

Panna (24.08.-23.09.)

mp Będziesz teraz musiała uporać się z mnóstwem spraw. Później z czystym sumieniem i w doskonałym nastroju zajmij się sobą. Zagraniczna podróż może nieco się opóźnić, co stanie się powodem frustracji.

Waga (23.09.-22.10.)

W Wenus w Twoim znaku nie tylko doda Ci wdzięku, lecz także wniesie do Twojego świata miłość i równowagę. Mając tak pomyślny horoskop, możesz być pewna, że przeżyjesz wiele pięknych chwil.

Skorpion (24.10.-22.11.)

m Najbliższe dni upłyną pod hasłem powrotu do przeszłości. Być może odwiedzisz dawno niewidziane osoby lub miejsca. To, co spotka Cię teraz, ogrzeje Twoje serce i poprawi nastrój.

Strzelec (23.11.-21.12.)

X Jeśli planowałeś spędzić weekend w gronie najbliższej rodziny, lepiej o tym zapomnij. Szykuje się najazd znajomych, ale kontakt z dużą grupą osób da Ci poczucie szczęścia. W Twoim życiu pojawi się nowa osoba.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Wyspa w Archipelagu Malajskim (Indonezja).	Czterech instrumentalistów	▼	Geogr.: miasto w Portugalii, przy ujściu Tagu naprzeciw Lizbony.	Fakt, zjawisko uznane za zapowiedź czegoś	▼	Miejsowość w Iranie (Isfahan)	Imię żeńskie - imieniny 8.I.	Egipski utwór. zbliż. do noweli	▼					
	Św. księga mazaizmu							Zamek błyskawiczny.	▶	6				3
▶	▼		▼	Bez		▼	▼	Teren działalności wojennych	▶				12	5
Mistrz krzyżaków w XIV w.	▶			▼							Litera grecka	▶		
Powieść Emila Zoli (1885).		15		8		2			13	▼	Miękławka			
▶						4	1	Papuga różowy ogon	▶					Himalajska koza
								Widz, obserwator	▼					▼
Hutn.: stop żelaza z węglem.	▶				14					11			16	
Żółw słodkowodny z wsch. obszarów USA	▶						10				Delfin słodkowodny	▶		7
▶										9				
Gwałtowne natarcie	▶													

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie

Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali zapiekankę ziemniaczaną z mięsem – danie bardzo pożywne i smaczne. Podano je z surówką z czerwonej kapusty oraz sosem jogurtowo-czosnkowym.

Zapiekanka z ziemniaków i mięsa

Potrzebne składniki: ziemniaki 60 dag, mielone mięso z szynki 30 dag, sok pomidorowy zagęszczany 150 ml, marchew 5 dag, ser żółty tarty 15 dag, cebula 10 dag, czosnek 1 ząbek, masło 20 g, pęczek natki pietruszki do posiekania, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, sól do smaku.

Sposób wykonania: ziemniaki obrać i ugotować w całości na półtwardo.

Cebulę pokroić i zeszklić na maśle, dodać mięso i marchew startą na tarce o grubych oczkach. Podlać sokiem pomidorowym, następnie dodać przeciśnięty przez praskę czosnek i dusić wszystko około 20 minut. W tym samym czasie dodać przyprawy, a na końcu posiekaną natkę.

Naczynie żaroodporne nasmarować masłem, rozgrzać piekarnik do temperatury 200 stopni C. Ziemniaki odcedzić i pokroić w plasterki. W naczyniu ułożyć pierwszą warstwę warzyw, posypać solą i pieprzem, wyłożyć farsz mięsny i przykryć drugą warstwą ziemniaków. Ponownie posypać solą i pieprzem, a na wierzchu rozłożyć starty ser. Zapiekać 30 minut.

Smacznego!



Mariusz Chabiera oraz Agnieszka Kwiatkowska polecają zapiekankę i surówkę z czerwonej kapusty

Pogoda	Czwartek 6.03.2014				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna 6/7/8	ciśnienie 1023 hPa	wiatr 7 km/h
	noc 19:00 - 7:00		2/4/5	1025 hPa	śnieg/deszcz 0 mm
	Piątek 7.03.2014				
	dzień 7:00 - 19:00		5/7/9	1027 hPa	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/6	1029 hPa	0 mm
	Sobota 8.03.2014				
	dzień 7:00 - 19:00		8/10/11	1029 hPa	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/7	1030 hPa	0 mm
	Niedziela 9.03.2014				
	dzień 7:00 - 19:00		8/10/12	1030 hPa	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/8	1026 hPa	0 mm

Nie przewiduję rewolucji

O planach, spostrzeżeniach i pierwszych decyzjach z Jarosławem Zabłockim, nowym dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie, rozmawiała Lidia Jagielska.



Jarosław Zabłocki

– Objął pan stanowisko dyrektora ośrodka sportu w styczniu. Proszę powiedzieć, jakie były pierwsze pana decyzje?

– Na początku musiałem najpierw wdrożyć się, zapoznać z licznymi dokumentami, umowami itp. Przede wszystkim obszedłem wszystkie kąty. Orlik i stadion znałem od podszewki, bo byłem tam niemalże codziennie od wielu lat. Na basenie lipnowskim bywałem rzadko i tu nie wiedziałem dokładnie, w co wchodzi. Trzeba było naprawić uszkodzony monitoring, przygotować i podpisać nowe umowy ze szkołkami pływackimi, opracować program zajęć podczas ferii zimowych, wprowadzić regulaminy między innymi rozgrywek Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej, przygotować nowe zakresy obowiązków dla ratowników, odnowić biuro na stadionie miejskim i podjąć szereg drobniejszych decyzji, które były niezbędne do funkcjonowania MOSiR według mojej koncepcji.

– Czy to wszystko od środka wygląda inaczej niż z perspektywy mieszkańca miasta?

– Tak, zdecydowanie. To nie jest praca gabinetowa. Uczestniczę czynnie we wszystkich przedsięwzięciach, a dla swoich pracowników jestem partnerem. Zaglądam we wszystkie dziury, sprawdzam nawet temperaturę wody w basenie, a więc wielu rzeczy muszę się nauczyć i tak robię. Wtedy jestem pewien, że wiem o czym rozmawiam i wiem, że wszystko jest wykonane jak należy.

– Stosuje więc pan metodę ograniczonego zaufania. Proszę zdradzić nam, jakie są efekty dotychczasowych oględzin obiektów i ocena pracy osób za-

trudnionych w ośrodku?

– Baza sportowa nie jest wcale taka zła, oczywiście zawsze może być lepiej, ale to już zależy od pieniędzy. Są jednak zaniedbania w utrzymaniu obiektów i to takie, które można naprawić własnymi siłami, przy niewielkim nakładzie finansowym. Mam je zarówno w głowie, jak i na zdjęciach. Wystarczy wymienić choćby uszkodzone ogrodzenie na orliku, stare siatki, brak zadaszenia nad łącznikiem budynków na orliku i związane z tym oblodzenie oraz niszczenie drewnianego podłoża. Konieczne są ławeczki dla kibiców na boisku wielofunkcyjnym oraz zamontowanie szlabanu na wjeździe - podczas deszczu samochody niszczą trawnik wokół orlika. Przy basenie nie ma natomiast oznaczonych miejsc dla niepełnosprawnych. Trzeba zadbać, żeby mogły one podjechać blisko i zaparkować na przeznaczonym dla nich miejscu. To tylko niektóre ze spostrzeżeń i to wszystko trzeba naprawić jak najszybciej.

– Wnioskuję, że jest pan związany z lipnowskim sportem od wielu lat.

– W wieku ośmiu lat byłem już zawodnikiem lipnowskiego klubu piłkarskiego, wtedy najmłodszym w juniorach starszych. Pierwszym moim trenerem był Jacek Retlikowski. Grałem w piłkę do 21 roku życia. Później musiałem zrezygnować z powodu choroby.

– Dla młodego Jarosława Zabłockiego najważniejsza była piłka nożna?

– O nie, nie tylko. Jak każde dziecko próbowałem swoich sił w różnych dyscyplinach. Chodziłem nawet na karate. Zawsze lubiłem zajęcia ruchowe, chociaż

uczęszczałem też na kółko fotograficzne do domu kultury, a od czwartej klasy szkoły podstawowej uczyłem się we wrocławskiej szkole muzycznej. Z racji tego, że jestem leworęczny, grałem na klarnecie, bo taki instrument proponowali mi nauczyciele. Dodatkowo było pianino. Do godziny 13.00 byłem w szkole, potem zmieniałem torbę, zabierałem klarnet i kanapki i jechałem do Włocławka. Wracalem o 21.00. W wolne od szkoły dni miałem treningi piłkarskie.

– Taka aktywność dobrze zwiastuje na tym stanowisku, a jeszcze lepiej zamiłowanie do sportu. Bo domyślałem się, że sport zwyciężył z muzyką?

– Można tak powiedzieć. Chociaż grałem już nawet koncerty, na drugim roku dostałem pozwolenie na grę na saksofonie. Umieję zagrać na każdym z tych instrumentów i sprostałem w tej dziedzinie rodzinnej tradycji. Mój dziadek był kapelmistrzem lipnowskiej orkiestry, ja rzeczywiście tak daleko nie zaszedłem i wybrałem piłkę. Już jako 18-latek grałem w trzeciej lidze (obecna II liga). Potem kopania piłki zabronili mi lekarze, więc wziąłem się za trenowanie. Gdyby nie choroba, pewnie do dzisiaj byłbym jeszcze czynnym zawodnikiem.

– Do tej pory trenuje pan młodych?

– Już teraz nie. Z racji tego, że zostałem dyrektorem, musiałem zrezygnować, bo prawo nie pozwala łączyć tych dwóch funkcji. Ale do niedawna byłem trenerem Futury Lipno. Nie liczył się dla mnie zarobek, ale przyszłość tych dzieciaków. Wielu zawodników wybiło się już w wieku juniorskim i to było dla mnie najważniejsze. Cieszę się, bo wśród nich jest mój syn, obecnie zawodnik Zawiszy Bydgoszcz.

– Zna pan od podszewki środowisko sportowe w Lipnie. Proszę powiedzieć, czego oczekują miejscowi pasjonaci sportu?

– Są boiska oraz sala gimnastyczna, która niestety nie jest pod moim zarządem, ale i tak - jak już wcześniej powiedziałem - baza sportowa nie jest wcale taka zła. Na pewno oczekują jednak dobrej atmosfery i chęci współpracy. Ja uważam, że jeżeli będą fajni i przyjaźni trenerzy, to dzieci oraz młodzież będą przychodzić na zajęcia. Wystarczy trochę ludzkiej życzliwości. Trzeba też tworzyć nowe sekcje, poszukiwać nowych instruktorów. Myślę o żużlu na rowerach, boksie. Wiem, że pa-

nuje teraz moda na sport i zdrowy tryb życia.

– Ośrodek sportu od niedawna dysponuje gabinetem masażu i siłownią. Jak to się sprawdza?

– Gabinet masażu nie działa tak, jakbym chciał. Usługi są nieliczne. To jest kwestia odpowiedniej osoby na tym stanowisku i takiej szukam. Na siłownię przychodzą i kobiety, i mężczyźni, ale moim zdaniem do końca chyba nie przemyślano, jakie jest przeznaczenie tej siłowni i jaki sprzęt należało kupić. Trzeba doposażyć ją w kilka bieżni, sztang, ławeczek, żeby użytkownicy byli w pełni zadowoleni i potem szli na basen albo na inne zajęcia. Potrzebna jest też sauna z koloroterapią oraz jakuzzi. Mamy na nie odpowiednie miejsca. Cieszę się, że współpraca z urzędem miasta układa się bardzo dobrze i możemy liczyć na wsparcie projektów i pomysłów.

– Pomysłem dyrektora Góreckiego był trening funkcjonalny. Czy udało się go zorganizować?

– Nie.

– Pomysłem dyrektora Lenkiewicza była zumba, także dla przedszkolaków, fitness, aerobic wodny, zajęcia dla seniorów, ćwiczenia dla kobiet ciężarnych. Czy to przetrwało?

– Poprzednia kadra instruktorska nie jest już zainteresowana pracą dla MOSiR-u. W Lipnie mamy konkurencję i przenieśli się właśnie do niej. Znalazłem nowe osoby. Zobaczymy, jakie będzie zainteresowanie i jak to się ułoży. Jesteśmy na dobrej drodze. Myślę, że i tak zrobiłem sporo przez niewiele ponad miesiąc. Wszystkie dobre i ciekawe inicjatywy na pewno będę kontynuować.

– Jak wygląda współpraca MOSiR-u z przedszkolami, szkołami?

– Bardzo dobrze współpracuje się z gimnazjum. Toczy się rozmowa na temat kooperacji z Miejsko-Gminnym Związkiem Sportowym. Jeśli chodzi o przedszkola, będę starał się zaangażować w olimpiady przedszkolaka na etapie miejskim, gminnym, a potem może powiatowym i wojewódzkim.

– Ja myślę konkretnie o basenie. Jest to jedyna kryta pływalnia w powiecie i może warto wyjść z ofertą na zewnątrz, poza granice Lipna i więcej zarabiać?

– Trudno jest mówić o wyjściu z taką ofertą. Ja gościłem 30-osobową grupę ze Skępego i dowiedziałem się, że oni nie mają czym do nas dojeżdżać. Jest jeden gimbus i koniec. Nie mogę zaoferować im dowozu. Wszystko opiera się na działaniach samorządu, a jeśli ani samorząd, ani szkoła nie dołożą, to dzieci nie przyjadą na basen. Poza tym nie możemy zapominać, że mamy większe i bardziej funkcjonalne

pływalnie we Włocławku, Sierpcu i Rypinie. Trudno jest z nimi konkurować, bo zarówno Rypin jak i Włocławek mają o wiele więcej do zaoferowania swoim klientom. Nawet nie ma czego porównywać.

– Rozumiem, chociaż ja pozostanę przy swoim zdaniu. Wiem, że grupy szkolne ze Skępego, Wólki jeżdżą do Sierpca. Gdyby udało się ich przekonać ofertą do Lipna, wtedy basen by był wykorzystany do maksimum, a do kasy wpływałyby pieniądze z biletów.

– Zgadzam się, ale my nie mamy instruktorów pływania. Obecnie w MOSiR-ze pracuje tylko jeden instruktor sportu - Paweł Uzarski. Mogłem skorzystać z Marcina Bartczaka, który jest także trenerem piłki nożnej, obecnie prowadzi zespoły UKS MOSiR i drużynę seniorów lipnowskiego Mienia. Niestety, przebywa on na miesięcznym urlopie bezpłatnym i nie wiem, czy wróci do pracy. Tak więc kadry instruktorskiej nie ma. Dwóch ratowników zatrudnionych na etacie to jednak nie instruktorzy pływania. W tej sytuacji trzeba posilkować się firmami zewnętrznymi, podpisać ewentualnie umowy zlecenia z instruktorami, ale jedna lub dwie osoby to też za mało, żeby stworzyć atrakcyjną ofertę. Nie jestem jednak odosobniony, bo wiele ośrodków takich osób szuka i ma podobne problemy.

– Jak jest obecnie obłożenie basenu?

– Tu barierą jest pieniądź. W czasie ferii mieliśmy dziennie ponad 40 dzieciaków, bo było za darmo. Jeżeli ludzie mają do wyboru puścić dziecko na basen albo kupić buty, to wybiorą zawsze to drugie. Bilet nie jest co prawda drogi, ale jednak kosztuje.

– Czy będzie pan kontynuował imprezy cykliczne, wprowadzone do kalendarza przez poprzedników? Myślę o rajdzie rowerowym dla uczniów czy olimpiadzie specjalnej?

– Dobre wzorce będę kontynuował, ale rajd rowerowy? Ja mogę go organizować co tydzień. Mam nawet taki pomysł, żeby dla instruktorów kupić rowery. Ja też chętnie do pracy będę przyjeżdżał rowerem. Tylko to też są pieniądze, ale wszystko przed nami, kupimy rowery i będziemy poruszać się nimi po mieście oraz zachęcać ludzi do aktywności.

– Nowy szef to często także nowi pracownicy. Czy przewiduje pan jakieś decyzje personalne, zmiany kadrowe w Ośrodku Sportu?

– Rewolucji nie przewiduję i będę starał się wykorzystać potencjał, który tu jest obecnie. Na pewno liczba instruktorów sportu w stosunku do pozostałej grupy pracowników jest niewspółmierna do celów, jakie chcemy osiągnąć.

dokończenie na str. 21

dokończenie ze str. 20
– Czyli pracowników jest za mało?

– Wspecjalizowanych tak, jak wspominałem jest teraz tylko jeden instruktor sportu i ja. Posiadam tytuł trenera II klasy piłki nożnej i też będę czynnie uczestniczył w zajęciach. Nie będę tylko siedział w gabinecie ubrany w garnitur i „dyrektorował”.

– Ilu pracowników zatrudnia obecnie MOSiR?

– 17 osób. Myślę jednak cały czas o proporcjach i dlatego chcę wysłać część z nich na kurs animatora sportu. Oni podwyższą swoje kwalifikacje, a ja wprowadzę wówczas kosmetyczne zmiany organizacyjne.

– Możliwości budżetowe samorządu są ograniczone i nie wskazuje na to, żeby sytuacja diametralnie się poprawiała. Jednostki szukają wsparcia w projektach pomocowych, ministerialnych, unijnych. Jak to wygląda w ośrodku sportu?

– Na razie nie możemy aplikować o żadne środki. Dobre czasy skończyły się. Ostatni program dla klubów sportowych skończył się chyba 13 stycznia i z tego, co wiem, żadna organizacja mogąca ubiegać się o takie środki o nie nie wystąpiła ze względu na brak wkładu własnego. Poza tym MOSiR i urząd miasta nie mogli w tym projekcie uczestniczyć. Będę jednak cały czas śledził informacje w internecie i działalność innych ośrodków sportu. Jestem już umówiony z innymi dyrektorami na spotkania, chcę wymienić się doświadczeniami, porozmawiać. Będę też uczestniczyć w konwentach dyrektorów ośrodków sportu. Patentu na mądrość nie mam, więc chętnie posłucham też innych osób. Z pewnością wymiana doświadczeń będzie owocna dla wszystkich stron.

– Co obecnie lipnowski ośrodek sportu może zaproponować

swoim klientom?

– Mamy basen, salę fitness, salę ćwiczeń siłowych, bo do profesjonalnej siłowni to jeszcze bardzo daleko. Udało mi się ponownie zorganizować zajęcia fitness, zumbi i aerobiku, będzie być może też aqua-fitness. Jest orlik, kort tenisowy, boiska do koszykówki, stadion. Być może będzie też skate park. Samymi zajęciami i nawet nagrodami ludzi nie przyciągniemy. Konieczna jest dobra informacja i dlatego jestem zwolennikiem docierania do mieszkańców wszelkimi kanałami, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Stawiam na portale społecznościowe, media lokalne, zmiany wymaga też nasza strona internetowa. Musi być ona bardziej czytelna, przyjazna i interaktywna. Mieszkańcy muszą mieć więcej czytelnych i szybkich informacji.

– O sporcie wiemy już chyba wszystko. Proszę powiedzieć jeszcze naszym Czytelnikom coś o sobie.

– Jestem lipnowianinem. Mam 41 lat. Tutaj skończyłem szkołę podstawową i liceum, tutaj grałem w piłkę i tu mieszkam. Jestem żonaty. Mam 7-letnią córkę i 17-letniego syna. Jestem technikiem ekonomistą handlu zagranicznego. Ukończyłem studia magisterskie na kierunku zarządzanie i marketing, studia podyplomowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, a także studia w zakresie przygotowania pedagogicznego. Mam kurs inspektora ochrony PPOŻ oraz Akademię Profesjonalnego Kierownika. Znam trzy języki obce. Pracowałem także ponad 6 lat w samorządzie, byłem między innymi kierownikiem cmentarza komunalnego oraz zastępcą kierownika Powiatowego Urzędu Pracy w Lipnie.

– Dziękuję za rozmowę.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zarząd Powiatu w Lipnie ogłasza

otwarty konkurs ofert na wykonanie w 2014 roku zadania publicznego pn. „Organizacja Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Prowadzenie powiatowego współzawodnictwa szkół oraz gmin Powiatu Lipnowskiego” zwanego z powierzeniem zadań samorządu powiatu organizacjom pozarządowym i innym podmiotom prowadzącym działalność pożytku publicznego

Termin składania oferty upływa w dniu 7 kwietnia 2014 r. do godz. 15.30

Formularze oferty na realizację wyżej wymienionego zadania są dostępne na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Lipnie (www.bip.lipnowski.powiat.pl) lub w Wydziale Oświaty, Kultury, Sportu i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Lipnie.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zarząd Powiatu w Lipnie ogłasza

otwarty konkurs ofert na wykonanie w 2014 roku zadania publicznego pn. „Prowadzenie orkiestry dętej, nauka gry na instrumentach i praca w zespołach muzycznych. Udział w uroczystościach państwowych oraz współdziałanie z organami państwa, organami samorządu terytorialnego, instytucjami, organizacjami, stowarzyszeniami w zakresie organizowania konkursów, koncertów, przeglądów artystycznych oraz reprezentowanie i promowanie powiatu” zwanego z powierzeniem zadań samorządu powiatu organizacjom pozarządowym i innym podmiotom prowadzącym działalność pożytku publicznego

Termin składania oferty upływa w dniu 7 kwietnia 2014 r. do godz. 15.30

Formularze oferty na realizację wyżej wymienionego zadania są dostępne na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Lipnie (www.bip.lipnowski.powiat.pl) lub w Wydziale Oświaty, Kultury, Sportu i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Lipnie.

Gmina Lipno

Choinka na koniec karnawału

W minioną sobotę uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie z nauczycielami i rodzicami harcowali na zabawie choinkowej. Każda klasa, pod okiem wychowawcy, przygotowała inscenizację związaną z zimową porą. Nie zabrakło wierszy poświęconych mikołajowi i jego pomocnikom, pojawiły się także skrzaty i leśne zwierzątka. Starsi uczniowie wystawili dwa spektakle: IV-klasiści baśń o dziewczynce z zapałkami, VI-klasiści „Sezamie, otwórz się” – według scenariusza Martyny Agacińskiej. Dziewczeta i chłopcy uczęszczający na zajęcia taneczne wirowali w rytm walca angielskiego, a do wspólnej macareny zaprosili wszystkich zebranych. Mikołaj rozdał uczestnikom zabawy paczki pełne słodczy i drobiazgów.

fot. nadesłane



Siatkówka

Ciężka przeprawa w Nowem

W 12. kolejce spotkań o mistrzostwo III ligi LZS Jastrzębie wybrał się do Nowego na spotkanie z tamtejszym REM-BUDEM. Nic nie zapowiadało, że będzie to tak trudny pojedynek, a nasza ekipa zagra słabo. Krzysztof Stępka mógł tego dnia liczyć tylko na ośmiu zawodników.

Pierwszego seta mocno zaczęli gospodarze, którzy objęli prowadzenie 4:1. Podrażnieni goście szybko doprowadzili do remisu, a później odskoczyli na parę oczek. Był to okres dobrej gry naszej ekipy, która sukcesywnie powiększała przewagę – po dwóch kiwkach Pawła Drzazgi na tablicy widniał wynik 13:6, a po kilku dobrych akcjach Mateusza Kazimierczaka było już 19:9. I kiedy wydawało się, że nic nie może się wydarzyć, jastrzębianie stracili kilka punktów z rzędu i zrobiło się tylko 17:22. Wtedy o czas poprosił trener Stępka, który zmotywował swoich zawodników. Ci, za sprawą Tomasza Tomaszewskiego i Piotra Kołtuńskiego, wygrali seta 25:19.

Drugiego seta dobrze zaczęli jastrzębianie – Marcin Dziórlowski, Piotr Kołtuński, Mateusz Kazimierczak, Tomasz Tomaszewski i Przemysław Cyta. Utrzymywali dwupunktowe prowadzenie i kontrolowali przebieg gry. Tak działo się do stanu po 19, później gospodarze wyszli na prowadzenie. Wykorzystując niemoc graczy LZS – u wygrali tę partię 25:22.

W trzecim secie nasi zawodnicy wciąż nie byli w stanie znaleźć recepty na dobrze grających rywali. Ataki Jastrzębia były nieskuteczne, brakowało szczęścia, a za dużo było go po stronie przeciwnej. Przez



Na parkiecie w Nowem rozegrał się dreszczowiec, na szczęście z happy endem

całego seta utrzymywała się kilku-punktowa przewaga gości, dopiero w końcówce udało się doprowadzić do remisu po 18. Po dobrych akcjach Marcina Dziórlowskiego w bloku i Tomasza Tomaszewskiego oraz Piotra Kołtuńskiego w ataku podopieczni trenera Stępki wyszli na prowadzenie 22:21. Fart w końcówce mieli gospodarze, którzy ograli naszych 25:22.

Czwartą partię jastrzębianie rozpoczęli bardzo skoncentrowani. Tego seta nie mogli przegrać. Dobrymi atakami popisywali się Piotr Kołtuński i Mateusz Kazimierczak. Pozwoliło to na wypracowanie kilkupunktowej przewagi nad gospodarzami (14:18). Po czasie dla Nowego przyjezdni nadal kontrolowali grę, utrzymując bezpieczną przewagę. W bloku dobrze spisywał się Marcin Dziórlowski, wspomagany przez Przemysława Cytę

i Mateusza Kazimierczaka, w ataku Piotr Kołtuński. Z zagrywki postraszył Paweł Drzazga. W tym secie to nasza drużyna mogła cieszyć się ze zwycięstwa 25:18.

Tie-break dobrze rozpoczęli Piotr Kołtuński i Marcin Dziórlowski. Kolejne cztery punkty zdobyli gracze z Nowego. Przy stanie 4:2 o czas poprosił trener Krzysztof Stępka. To pomogło. Przemysław Cyta, Piotr Kołtuński i Mateusz Kazimierczak spowodowali, że na tablicy świetlnej widniał wynik 7:5. Wtedy o czas poprosił trener gospodarzy. Przed zmianą stron zapunktował podwójny blok Drzazga-Tomaszewski. Potem gospodarzy dobili Tomaszewski, Kołtuński i Marcin Dziórlowski. Kropkę nad i postawił Mateusz Kazimierczak. LZS wygrał 15:9 i cały mecz 3:2.

(ak), fot. nadesłane

Lp.	DRUŻYNY	PUNKTY	MECZE		SETY		PUNKTY	
			Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.
1.	KS Chełmża	28	10	1	32	9	942	756
2.	LZS Jastrzębie	28	10	2	31	14	1050	912
3.	UKS Budowlanka Toruń	22	7	5	27	20	1056	1007
4.	AMAN NTS Trójka Nakło	19	6	7	25	24	1089	1092
5.	KS Stal Grudziądz	17	5	6	22	21	950	943
6.	REM-BUD Aktywni Nowe	15	5	7	18	25	889	957
7.	AZS UMK Toruń	13	4	9	19	32	1077	1142
8.	MLKS Krajna Sępólno	2	1	11	6	35	761	1005

Piłka nożna

Wicher wreszcie strzela

Po dwóch przegranych sparingach, wreszcie nutkę optymizmu przyniósł kolejny mecz kontrolny A-klasowego Wicha Wielgie. Nasz zespół zremisował z juniorami Mienia Lipno 2:2.

Choć rywal nie był tym razem bardzo wymagający, to po dwóch poprzednich sparingach (porażki 0:4 i 0:6) o optymizm było w Wielgim trudno. Co gorsza, nadal nie wszyscy zawodnicy są do dyspozycji trenera Wasielewskiego. Ten jednak nie załamuje rąk i ma nadzieję jak najlepiej przygotować zespół do rundy wiosennej.

W miniony weekend Wicher strzelił swoje pierwsze bramki

w tym roku, remisując 2:2 z juniorami Mienia Lipno. Do przerwy nasza drużyna przegrywała 0:1. W drugiej odsłonie gracze z Wielgiego wreszcie się odblokowali. Pierwszego gola zdobył Arkadiusz Paszyński, drugiego Dominik Ździebłowski. Ten drugi mógł strzelić jeszcze dwie bramki, ale zawiodła go skuteczność. Ostatecznie jednak wynik remisowy na tle poprzednich trzeba uznać

za dobry. W planach Wicha jest sparing z Lubienianką Lubień Kujawski w najbliższą sobotę.

Skład Wicha: Gębarski: Kosowski, Marczewski, Kępa, Kamiński – Ziemiński, Paszyński Arkadiusz, Raniszewski Sebastian, Marcinkowski – Ździebłowski, Bułkowski. Na zmiany: Paweł i Jacek Krzeszewscy, Wojciechowski, Raniszewski Leszek.

(ak)

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
ks. Jan Twardowski

RODZINIE I BLISKIM ZMARŁEGO

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

LESZKA WRÓBLEWSKIEGO

szanowanego pedagoga, matematyka,
wieloletniego nauczyciela
Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie

składają:

Krzysztof Baranowski
Starosta Lipnowski
ze współpracownikami

Rekreacja

Kibice wygrali turniej

W minioną sobotę w hali „Chemika” w Płocku odbył się XIV Turniej o Puchar Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisła Płock. W imprezie z powodzeniem wystartowali kibice z Dobrzynia nad Wisłą.



Zespół z Dobrzynia nad Wisłą w debiucie od razu wygrał zawody w Płocku

Turnieje SSKWP, oprócz sportowej rywalizacji, znakomitej zabawy i integracji, to także okazja do pomocy potrzebującym. Tym razem płocki kibice pomagali Piotrowi Wojteńczowi, który miał poważny wypadek samochodowy i czeka go w najbliższym czasie poważna operacja, a następnie długa rehabilitacja.

Wśród dwunastu zaproszonych drużyn, debiutancki występ w turnieju zaliczył Fun Club Dobrzyn nad Wisłą. Nasz zespół w grupie A zajął trzecie miejsce. W ćwierćfinale pokonał zwycięzcę XIII turnieju Młodą Petrę 3:0 i w półfinale Dogs Band 2:0. W meczu o pierwsze miejsce FC Dobrzyn zrewanżował się za porażkę grupową ekipie Podolszyc, niespodziewanie zwyciężając 1:0.

Nasz Fun Club zdobył Puchar Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisła Płock oraz otrzymał karnety na mecze Wisły w rundzie wiosennej. Najlepszym strzelcem turnieju okazał się nasz kibic „Baton”, który w prezencie otrzymał również piłkę z autografami piłkarzy Wisły.

(ak), fot. DCSiT

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Tenis stołowy

Triumf Bartka Słomskiego

W minioną niedzielę w Chełmnie odbył się III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny kadetów. Wystartowało w nim trzech zawodników z Jastrzębia. Triumfował Bartosz Słomski.

W imprezie wzięli udział: Bartosz Słomski, Krystian Rybowicz oraz Eryk Prajwos. Na 63 zawodników biorących udział w zmaganiach bezapelacyjnie najlepszy okazał się nasz Słomski, który w całym turnieju przegrał tylko jednego seta. Jest to niebywały sukces i najlepszy wynik, jaki dotąd osiągnął zawodnik reprezentujący barwy naszego klubu. Bartek 4 kwietnia weźmie udział w III Grand Prix Polski Kadetów, który odbędzie się w Piątnicy koło Łomży.

Z bardzo dobrej strony pokazał się w Chełmnie Krystian Rybowicz. Czwarty zawodnik turnieju TOP 8 walczył o awans do pierwszej szóstki z nr. 1 w rankingu wojewódzkim – Karolem Jackowiakiem, przegrywając dopiero w piątym secie 12:10. Ostatecznie Krystian został sklasyfikowany na miejscach 7/8. Eryk Prajwos zaczął turniej bardzo dobrze, wygrywając

swoje dwie pierwsze gry. Niestety, w dwóch kolejnych musiał uznać wyższość rywali i ostatecznie zo-

stał sklasyfikowany na miejscach 17/24.

(ak), fot. nadesłane



Bartosz Słomski był bezkonkurencyjny

Sporty lotnicze

Wojciech Bógdał z Tłuchowa podbija świat

Wojciech Bógdał, paralotniarz z Tłuchowa, udanie rozpoczął 2014 rok. Podczas zawodów Winter Paramotor Masuria Cup w Pisz wygrał rywalizację w swojej klasie. Obecnie przygotowuje się do ważnych startów, w tym mistrzostw świata i Europy, z których ma przywieźć medale.

Wojtek jest aktualnym drużynowym Mistrzem Świata, indywidualnie zajmuje 6. miejsce na świecie, jako drugi z Polaków. Po serii udanych startów w ubiegłym roku otrzymał podziękowania od ministra sportu, nagrodę prezydenta Płocka i marszałka województwa kujawsko-pomorskiego, a także – jako członek Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej – był nominowany do plebiscytu Sportowca Roku w Płocku, obok takich gwiazd jak zawodnicy Orlen Wisły Płock.

Rok 2014 zapowiada się ciekawie, ponieważ Wojtek dysponuje wreszcie najlepszym sprzętem i jako jedyny zawodnik kadry narodowej ma już powołanie na Mistrzostwa Świata na Węgrzech i Mistrzostwa Europy we Francji. W Pisz wygrał w nietypowy sposób, ponieważ jako jedyny w stawce zawodników na wózkach zdecydował się na lot w trudnych warunkach, wykonując wszystkie zadania w powietrzu i kończąc go celnym lądowaniem. Udało mu się pokonać najgroźniejszego przeciwnika – pogodę.

– To były zawody raczej rekreacyjne, ale Wojtek jako jedyny odważył się w ogóle wystartować. I odwaga została nagrodzona, bo ukończył bezbłędnie swoją konkurencję – mówi Dariusz Bógdał, tata zawodnika z Tłuchowa.

Wojciech Bógdał ma 19 lat. Startuje w zawodach paralotniowych od trzech lat, ale z lotnictwem za pan brat jest od dzieciństwa. Już w zeszłym roku odniósł wiele sukcesów. Triumfował w konkurencjach slalomowych na zawodach Polskiej Ligi Paramotolotniowej w Rudnikach. Był trzeci podczas Otwartych Mistrzostw Czech i na I Slalomowych Mi-

strzostwach Polski. Wywalczył wreszcie Drużynowe Mistrzostwo Świata w I Slalomowych Paramotorowych Mistrzostwach Świata, gdzie zajął 6. miejsce indywidualnie (drugi z Polaków).

Dyscyplina, w której startuje uzdolniony tłuchowianin dopiero raczkuje. Ale jest efektowna i, jak twierdzi Dariusz Bógdał, może w przyszłości konkurować nawet ze skokami narciarskimi. – Na mistrzostwach świata startowali zawodnicy z USA, Japonii czy Kataru, a więc z różnych stron globu. Slalomowy przejazd trwa kilkadziesiąt sekund, jest dynamiczny i przez to bardzo efektowny. Pilot musi pokonać określoną trasę w jak najlepszym czasie. Maszyny osiągają prędkość do 75, a nawet do 100 km/h – wyjaśnia Dariusz Bógdał.

Sprzęt jest bardzo istotny i, niestety, kosztowny. Wojciech Bógdał razem ze swoim tatą zajmuje się kwestiami technicznymi. Sami też inwestują w maszyny, których koszt sięga 30-40 tysięcy złotych. Czasami udaje pozyskać się sponsorów. Tłuchowianie mają nadzieję, że wraz ze wzrostem popularności dyscypliny oraz z kolejnymi sukcesami Wojtki, pieniądze się znajdą. Maszyna, na której lata Wojciech Bógdał, to prosta konstrukcja. Lekki wózek, skrzydła i silnik – najczęściej przerobiony z motocykla crossowego. W tej dyscyplinie zdarzają się upadki. Na szczęście naszemu zawodnikowi nic się nigdy nie stało, choć ma na swoim koncie dwie kraksy. W tym roku Wojtek wystartuje na mistrzostwach świata i Europy, jest w gronie faworytów.

Andrzej Korpalski,
fot. fotowójcik



Wojciech Bógdał z Tłuchowa, czołowy polski zawodnik w konkurencji slalomu na motoparalotni

Tenis stołowy

Tenisiści odpoczywają

Trwa kolejna w tym sezonie dłuższa przerwa w rozgrywkach tenisistów stołowych LZS-u Jastrzębie. W swoich ostatnich meczach walkę z faworyzowanym rywalem nawiązali trzecioligowcy. Zespół rezerw, grający w szóstej lidze, zanotował ważną wygraną.

W IV kolejce rundy rewanżowej w III lidze jastrzębianie rozgrywali wyjazdowe spotkanie z II drużyną Olimpij Unii Grudziądz. Po zaciętym spotkaniu nasi tenisiści musieli uznać wyższość rywali, przegrywając 8:5. Punkty dla LZS: R. Ziemniewicz 2, R. Kapeliński 1, M. Chojnicki 1 oraz Chojnicki/Rybowicz 1.

– Mimo porażki, zagraliśmy naprawdę przyzwoicie. Gdy zanośliśmy się na gładką przegraną, nawiązaliśmy walkę i napędziliśmy rywalom nieco strachu – mówi

Marcin Chojnicki z LZS-u Jastrzębie.

Kolejny mecz zostanie rozegrany 22 marca o godzinie 11.00 w Karnkowie, gdzie nasi tenisiści będą podejmować drużynę Krajny II Sępólno Krajeńskie. Z uwagi na remis w pierwszej rundzie, pojedynków zapowiada się emocjonująco, więc jastrzębianie już teraz zapraszają wszystkich zainteresowanych na to spotkanie. Obecnie LZS zajmuje ósme miejsce w tabeli w gronie dziesięciu ekip i ma tylko punkt przewagi nad dziewiątym

Sokołem Gniewkowo.

O awans grają w szóstej lidze rezerwy LZS-u. W rundzie rewanżowej wygrały już dwa mecze, w tym ostatni, bardzo ważny 8:3 z Pomorzaninem Serock-GOKSiR II Pruszczy. Obecnie LZS II jest na trzecim miejscu w tabeli, ale odbył jedno spotkanie mniej niż wyżej notowani rywale i traci do nich zaledwie dwa i trzy punkty. Kolejny mecz rezerwy rozegrają także 22 marca.

(ak)

Piłka nożna

Porażka i zwycięstwo Mienia

Dwa mecze kontrolne rozegrał w ubiegłym tygodniu Mień Lipno. Piłkarze Marcina Bartczaka przygotowują się do rundy wiosennej czwartej ligi.

W poprzednim tygodniu Mień uległ w sparingu 1:2 Kasztelanowi Sierpc. Gola zdobył niezawodny Roman Witecki. W ostatnim tygodniu nasza drużyna rozegrała dwa mecze kontrolne. W środę przegrała 2:4 z Elaną Toruń. Dla Mienia trafiali Tomasz Gajda i, oczywiście, Witecki. Do przerwy był remis 2:2, nadzieje na wygraną prysły w drugiej odsłonie, kiedy to rywale z Torunia zdobyli jeszcze

dwa gole. Mniej wymagającego rywala lipnowianie mieli w sobotę, gdy mierzyli się z juniorami starszymi Lidera Włocławek. Do przerwy prowadzili tylko 2:1, a gole zdobyli Witecki (z karnego) oraz Daniel Dorsz. Worek z bramkami rozwiązał się po przerwie i ostatecznie Mień wygrał 6:2. W najbliższą sobotę zagra z seniorami Lidera Włocławek.

Lider Włocławek (juniorzy

starsi) – Mień Lipno 2:6 (1:2)

Bramki: Roman Witecki (23', karny, 55'), Daniel Dorsz (39'), Patryk Romanowski (46', 62'), Maciej Słupecki (74').

Skład Mienia: Małecki – Kraśnicki, Oberlemer, Gracyk, Trejda, Kleczkowski, Dorsz, Kępiński, Borowiecki, Kotkiewicz, Witecki oraz Romanowski, Narczewski, Więczkowski, Słupecki.

(ak)

Siatkówka

Koniec Lipnowiaka Lipno

Międzyszkolny Klub Sportowy Lipnowiak Lipno niebawem przestanie istnieć. Działał od 2005 roku, ale teraz nie ma ani pieniędzy na jego dalsze funkcjonowanie, ani odpowiedniej liczby osób chętnych do trenowania.

Lipnowiak posiada sekcję siatkówki dziewcząt i chłopców. Gdy rozpoczął działalność w 2005 r., były to cztery grupy młodzieży, ostatnio tylko dwie. Na pierwszych treningach pojawiała się tyle osób, że był kłopot, by wszystkimi się zająć. Z upływem czasu zainteresowanie spadało, stąd decyzja zarządu o zawieszeniu działalności klubu.

– Widać, że zainteresowanie siatkówką maleje. Cieszy nas bardzo, że np. w LZS-ie Jastrzębie, w trzeciej lidze, gra dziś czterech naszych wychowanków, ale zmiany warty ostatnio nie było widać. Przyczyną są też pieniądze. Inne kwoty mieliśmy do dyspozycji na początku, inne teraz. Gdyby nie

pomoc starosty czy burmistrza, którzy umożliwiali nam wyjazdy bądź nieodpłatnie udostępniali sale, byłoby jeszcze ciężiej. Ale i tak jeździliśmy na mecze swoimi autami. Prosiłiśmy, by jakiś sponsor zapłacił za paliwo – mówi Cezary Bautembach, prezes Lipnowiaka.

Upadłość klubu jest przesądzona. Jak zapewnił prezes, dokończone zostaną rozgrywki Regionalnej Ligi Siatkówki, ale z własnych środków działaczy, trenerów, zawodników i po to, by wywiązać się ze zobowiązań wobec innych zespołów.

Lipnowiak nie tylko wyszkolił kilku bardzo dobrych siatkarzy, ale i odnosił sukcesy. W 2011 roku wysoko zaszedł w lidze „Plu-

sa”. – Decyzja na pewno była bardzo trudna, prowadziliśmy wiele rozmów, ale nie było nikogo, kto chciałby dalej zajmować się klubem społecznie. Bo właśnie nasza praca była społeczna. Trenerzy otrzymywali symboliczne kwoty. Wszyscy pozostali poświęcali swój czas i energię, wiedząc, że nie mogą liczyć na zapłatę – dodaje Bautembach.

Prezes Lipnowiaka dziękuje za naszym pośrednictwem wszystkim ludziom, którzy przyczynili się do funkcjonowania klubu przez wszystkie lata: trenerom, sponсорom, władzom powiatu i miasta, działaczom, wreszcie zawodnikom i kibicom.

(ak)

Rekreacja

Czy ktoś zdetronizuje Lenie Wielkie?

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza na III edycję „Spartakiady Sołectw” gminy Dobrzyń nad Wisłą. W roku 2014 poszerza wachlarz konkurencji o turniej piłki nożnej 6-osobowych drużyn na boisku trawiastym.

Tradycyjnie odbędą się turnieje: futsalu, piłki siatkowej, trio basket, siatkówki plażowej i tenisa stołowego. Już 15 marca o godzinie 16.00 zostanie zainaugurowana pierwsza odsłona spartakiady – turniej futsalu. Do rozgrywek mogą przystąpić mieszkańcy wszystkich sołectw gminy Dobrzyń nad Wisłą. Zgłoszeń (lista potwierdzona przez

sołtysa) dokonywać można do 13 marca do godz. 15.00 w siedzibie organizatora. Rywalizacja potrwa do października.

W poprzednich dwóch edycjach spartakiady bezkonkurencyjne były Lenie Wielkie. Czy w tej ktokolwiek będzie w stanie zagrozić aktualnym mistrzom?

(ak)

Piłka nożna

LZS Orion Popowo nie zwalnia tempa

Aż dwa mecze sparingowe rozegrali w ubiegłym tygodniu piłkarze B-klasowego LZS Oriona Popowo. W środę pokonali juniorów młodszych Włocławii Włocławek 2:1. W sobotę zremisowali 1:1 z juniorami Lidera Włocławek.

W pierwszym meczu akcje Oriona były szarpane, niezbyt dobrze wychodziło zawodnikom rozgrywanie piłki. Na szczęście dobrą formą strzelecką błysnął Filip Wiśniewski, który – podobnie jak w pierwszym sparingu tych zespołów – pokonał bramkarza ładnym strzałem z dystansu. Do przerwy było 1:0. Jeszcze więcej działało się w drugiej odsłonie. Wyrównanie dla rywali padło po rzucie karnym, który został odgwiżdżany po faulu obrońcy z Popowa. Nie przybiło to naszych graczy, którzy coraz częściej dochodzili do sytuacji strzeleckich. Po jednym z rajdów w polu karnym został sfaulowany Tomasz Nęcka, a jedenastkę pewnie wykonał Wiśniewski. Wynik meczu nie uległ już zmianie.

raz kolejny skorzystać z kilku zawodników. Zabrakło bramkarza Rutkowskiego, Tomasza Nęcki, Daniela Szymańskiego, Przemysława Literskiego czy Damiana Samodulskiego. Mecz obfitował w dogodne okazje dla obu zespołów. Niestety, skuteczność pozostawiała dużo do życzenia. Swoich okazji nie wykorzystali Marcin Frątczak, Rafał Stankiewicz czy Arkadiusz Szarłat. Do przerwy było 0:0. Drugą połowę lepiej zaczęli juniorzy Lidera, dokumentując to bramką na 1:0. Na 25 minut przed końcem na boisku pojawił się spóźniony Michał Rutkowski, ale... nie w roli bramkarza, tylko gracza z pola. Chwilę po wejściu golkeeper Oriona wbił piłkę do siatki rywali. Po strzeleniu bramki wrócił między słupki.

Kolejny mecz (jeśli pogoda i stan murawy pozwolą) odbędzie się na boisku w Wichowie. W sobotę Orion zmierzy się z bardziej wymagającym rywalem, A-klasowym MGKS-em Lubraniec.

Włocławia Włocławek (j.młodszy) – Orion Popowo 1:2 (0:1)
Bramki: Filip Wiśniewski x2
Skład Oriona: Rutkowski – Literski, Szymański, Kantorski, Sobczak – Wiśniewski, Szarłat, Frątczak – Stankiewicz, Kotarski, Nęcka. Na zmiany: K. Bętlewski, M. Bętlewski, Safianowski, Lewkowicz, Łaszewski, Słomczewski.

Piąty sparing Orion rozegrał ponownie z juniorami Lidera. W dwóch wcześniejszych wygrywali po razie jedni i drudzy. Trener Szczepkowski nie mógł po

Lider Włocławek (juniorzy) – Orion Popowo 1:1 (0:0)
Bramka: Michał Rutkowski
Skład Oriona: junior Włocławii – M. Bętlewski, Sobczak, Kantorski, Lewkowicz – Wiśniewski, Frątczak, K. Bętlewski – Stankiewicz, Szarłat, Kotarski. Na zmiany: Laskowski, Safianowski, Rutkowski.

(ak)

Karate

Brązowy medal Rzymskiego

W Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego, które odbyły się 1 marca w Mielnie, wystąpiło 126 zawodników z 20 klubów z całej Polski. Nie mogło zabraknąć lipnowian, którzy tradycyjnie nie wrócili do domu z pustymi rękoma.

Z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate wystąpiła w Mielnie Paulina Durkiewicz, która po raz pierwszy walczyła w kategorii senierek 55 kg. Wcześniejsze starty to występy juniorskie, więc przyszedł czas na zbieranie cennych doświadczeń. Paulina przegrała swoją walkę po dogrywce. Robert Orszak w kategorii seniorów - 75 kg przegrał z aktualnym medalistą mistrzostw Europy. W równocześnie rozgrywanych Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzieżowców Oskar Rzymski wywalczył brązowy medal.

(ak), fot. nadesłane



Trener Paweł Olszewski (pierwszy z lewej) i jego zawodnicy: Paulina Durkiewicz, Robert Orszak i Oskar Rzymski



Nasz zawodnik Oskar Rzymski na trzecim stopniu podium (pierwszy od lewej)