



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Groszowe zmiany
w podatkach

str. 5

**WIELGIE,
DOBRZYŃ**
1 stycznia
źródło wywóz
śmieci

str. 3

SKĘPE
Stypendia
dla najlepszych
uczniów

str. 4

POWIAT
Andrzejkowe zabawy

str. 8-9

CZWARTEK

5 grudnia
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 49/2013 (250)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Skępe

Szkoły znów ocalone

W miniony wtorek rajcy miejscy znów pochylił się nad uchwałą o reorganizacji szkół w Wólce i Czerminie i... znów zmienili zdanie. Mimo pozytywnych uchwał intencyjnych, podjętych latem tego roku, i opinii związków zawodowych, podczas głosowania ręce za przekształceniem placówek w 3-klasowe filie skępskiej podstawówki podniosło tylko pięciu radnych.

Było to już drugie podejście do reorganizacji szkół. Dwa lata wcześniej radni nie dali zgody na zmiany w placówkach gminnych, samorząd z roku na rok mocniej zaciskał ramy inwestycyjne, przewodniczący Rady Miasta Janusz Kozłowski (w komentarzu do planów inwestycyjnych burmistrza Gatyńskiego na 2013 rok) podnosił fakt, że wóldarz ponownie nie próbował wprowadzić uchwały o restrukturyzacji w 2012 roku. - Być może w tym roku udałoby się, przecież poprzednio niewiele zabrakło, poza tym poprzednio radni kierowali się ekonomią - mówił przewodniczący Kozłowski w kwietniu 2013 roku, wskazując przy okazji na problemy wynikające z niższej od przewidywanej subwencji.

Pomysł powrócił ponownie latem tego roku. Rajcy uchwalili nawet akty intencyjne, burmistrz powiadomił o planowanych krokach wszystkich zainteresowanych, odbyły się konsultacje społeczne. Tylko jeden z czterech związków zawodowych wypowiedział się negatywnie o zamiarze samorządowców. A kiedy wszystko już było jasne, do głosowania przystąpili radni. I już od początku mogło wydawać się, że podtrzymanie zadeklarowanej intencji będzie trudne. Przewodniczący Rady Miasta Janusz Kozłowski poddał pod głosowanie najpierw zdjęcie punktu o reorganizacji szkół z porządku obrad.



Ani o głosowaniu, ani o sytuacji szkół i gminnej kasy nie chciał z nami rozmawiać radny Andrzej Meller (na zdj. pierwszy z prawej obok sołtysa Likca Jana Rydzyskiego)

- Za było siedmiu radnych, przeciw sześciu, ale w tym głosowaniu potrzebna była większość bezwzględna, czyli osiem głosów. Zmiana porządku nie przeszła - wyjaśnia wiceburmistrz Skępego Jerzy Kowalski.

W głosowaniu uczestniczyło 13 rajców. Za przekształceniem 6-klasowej placówki w Czerminie w trzyklasową filię skępskiej podstawówki głosowało pięciu radnych, przeciw było ośmiu. W głosowaniu o reorganizacji placówki w Wólce nie uczestniczył radny, a zarazem nauczyciel tejże szkoły Zbigniew Paradowski i rękę podniosło 12 radnych. Pięciu było za przekształceniem, a siedmiu przeciw.

- Nie będę wypowiadał się na ten temat - usłyszeliśmy od radnego Andrzeja Meller, mieszkańca Likca (dzieci z tej wsi, najbardziej oddalonej od szkoły w Skępem,

uczęszczając do szkoły w Wólce).

Z przewodniczącym Kozłowskim nie udało się nam skontaktować. Wiadomo jednak, że szkoły będą funkcjonować bez zmian.

Koszty będą rosnać

Swojego poglądu nie kryje natomiast burmistrz Andrzej Gatyński. Już dzisiaj podkreśla, że taka decyzja radnych będzie samorząd słono kosztować.

- Odpowiadam za oświatę całej gminy i mam odwagę powiedzieć, że jestem za reorganizacją i również to samo powtórzę za rok, kiedy będą prosił mieszkańców o głosy - mówi Andrzej Gatyński. - Zdania nie zmienię, bo jestem odpowiedzialny i jestem ojcem całej gminy. W 2013 roku na utrzymanie szkoły w Wólce pójdzie 760 tys. złotych, a w Czerminie 613 tys. złotych.

dokończenie na str. 2

Lipno

Uwaga, oszuści!

W piątek dwoje oszustów, podających się za pracowników administracji, okradło 64-lletnią mieszkankę Osiedla Jagielonów.

Seniorka wpuściła do swojego mieszkania kobietę i mężczyznę. Twierdzili, że muszą sprawdzić urządzenia sanitarne w związku ze zgłoszoną awarią odpływu. Kobieta poinformowała 64-latkę, że przy okazji ma dla niej 62 zł nadpłaty za zużytą wodę, ale ma tylko 200 złotych i musi rozmienić banknot. Gospodyni przyniosła kosmetyczkę z pieniędzmi i stwierdziła, że wyda resztę. Kosmetyczka zniknęła razem z gośćmi.

(aba)

**Nowo powstała
apteka w Sierpcu
zatrudni magistra
farmacji.**

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: ania@mkk.pl

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Szybki kredyt
na każdy pomysł!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

**w Lipnie,
Mickiewicza 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00**

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Skepe

Szkoły znów ocalone

dokończenie ze str. 1

Chodzi o najmniejsze placówki, których utrzymanie – zgodnie z wyliczeniami władz Skępego – kosztuje zbyt dużo. A to wszystko dlatego, że klasy są mało liczne. Płace nauczycieli i obsługi, koszty ogrzewania, energii elektrycznej, remontów itp. trzeba przecież rozliczyć na każde dziecko. Jeden uczeń w szkole w Skępem „kosztuje” prawie 8,5 tys. zł, to już w Wólce ponad 21 tysięcy złotych.

Jak to miało wyglądać po reorganizacji, pokazuje przykład przekształconej w filię dziesięć lat temu szkoły w Łąkiem (obecnie 3-klasowa). Placówka kosztuje rocznie około 250 tysięcy złotych.

– Są to potężne różnice – zauważa burmistrz Gatyński. – Ja w dalszym ciągu twierdzę, że gdybyśmy zreorganizowali szkoły w 2011 roku, to około 300 tysięcy złotych rocznie byłoby oszczędności. Ale wykonuję tylko polecenia i decyzje radnych.

Do oświaty dokładać trzeba i dobrze o tym wie także wójt Skępego. Pozostaje tylko kwestia, na ile takie a nie inne wydatki są konieczne.

W 2012 roku z samej subwencji, jaką gmina otrzymała, zostało na plusie 166 tysięcy złotych, ale odliczając nawet te pieniądze, z kasy samorządu na oświatę popłynęły 2 miliony 430 tysięcy złotych. W 2013 roku już nawet z subwencji zabrakło 504 tys. zł, a Skępe wydało na szkoły ponad 3,3 mln zł.

– W 2014 roku zabraknie nam ponad 547 tysięcy z subwencji, a w budżecie planujemy dołożyć do oświaty prawie 3,4 mln zł – wylicza Gatyński. – Subwencja przychodzi na każdego ucznia i to tylko na pewne zadania. Poza tym państwo uczy gospodarności. Chcemy mieć małe klasy, musimy dużo dopłacać.

Ustawodawca przewiduje, że w każdej klasie powinno uczyć się nie mniej niż 20 dzieci. Jeżeli jest ich mniej i to znacznie, wtedy koszty utrzymania jednego ucznia drastycznie rosną i subwencji nie wystarczy nawet na zadania ustawowo dotowane przez państwo.

– Nie wykluczam, że w marcu okaże się, że subwencja będzie jeszcze o ponad 100 tysięcy mniejsza – zaznacza Stanisław Jabłoński, do-



radca ds. oświaty w skępskim ratuszu. – My dajemy dane ze stanu na 30 września, a wtedy nie wszystko da się jeszcze przewidzieć. A chodzi tu przede wszystkim o dzieci niepełnosprawne.

Subwencja jest przyznawana tylko na określone zadania. Nie ma znaczenia czy w klasie uczy się 10 czy 30 osób. W szkole w Skępem normy są spełnione, w klasach uczy się od 24 do 34 dzieci. Dane z ewidencji ludności nie napawają optymizmem. Poza tym nigdy nie jest tak, że wszystkie urodzone na terenie gminy dzieci stają się później uczniami szkół gminnych. Jedni wyprowadzają się, inni wybierają szkoły w miejscu zatrudnienia rodziców.

– W ostatnich latach liczba uczniów w naszej gminie spadła o około 200, a liczba nauczycieli nie zmalała – mówi wiceburmistrz Jerzy Kowalski. – Czyli mamy te same koszty wynikające z liczby nauczycieli, a mniejszą kwotę subwencji przeliczaną na liczbę uczniów.

Plusy i minusy

Wszystko wskazuje na to, że pracy nie straci żaden nauczyciel. O polityce kadrowej w dalszym ciągu decydować będą dyrektorzy szkół w Wólce i Czerminie.

– W momencie przekształcenia tych dwóch szkół w placówkę filialną powstałaby jedna w Skępem z trzema filiami i wtedy jeden dyrektor zarządzałby wszystkimi nauczycielami i mógłby prowadzić elastyczną i ekonomiczną politykę kadrową – wyjaśnia doradca ds. oświaty Stanisław Jabłoński. – Nie rozumiem radnych, którzy z jednej strony zarzucają nam błędną politykę kadrową, a z drugiej nie pozwalają tego zmienić.

Chodzi o to, że każdy doskona-

le przygotowany merytorycznie nauczyciel (a takich w gminnych szkołach nie brakuje) mógłby pracować wydajniej, ucząc jednocześnie 20-30 uczniów. Teraz w Wólce i Czerminie dyrektorzy muszą łączyć klasy, by uczniów było 7-10 (!). A i nauczycielowi trzeba za taką pracę w klasie łączonej zapłacić więcej o 20 procent.

– Ja uważam, że dzieci po skończeniu trzeciej klasy lepiej przystosowują się do nowych warunków dużej szkoły niż gimnazjaliści – dodaje Gatyński. – Jestem też zwolennikiem tworzenia miejsc w szkołach dla 3- i 4-latków. I taka możliwość wprowadzania dzieci do zreorganizowanych szkół była.

W roku szkolnym 2014/2015 w Czerminie będzie uczyło się 47 uczniów. W klasie pierwszej 14 osób, w trzeciej 12, czwartej 9, piątej 7, szóstej 5. Drugiej klasy nie będzie, ponieważ w tym roku nie powstała w Czerminie klasa pierwsza.

W Wólce będzie w przyszłym roku uczyło się 38 uczniów. W klasie pierwszej 9, w drugiej 10, w trzeciej 6, w czwartej 4, piątej 3, szóstej 6.

Opinia publiczna

Przed sesją odbyły się konsultacje społeczne z udziałem władz ratusza i radnych. W Czerminie uczestniczyło w spotkaniu 30 osób, w Wólce 49 (w tym nauczyciele i pracownicy szkół). Zainteresowanie tematem było więc ograniczone. Czy poglądy mieszkańców dobrze wyrazili w głosowaniu ich przedstawiciele, czyli radni, ocenią sami wyborcy już w najbliższych wyborach samorządowych.

Jedno jest pewne, dzieci z Wólki i Czermina nie muszą martwić się ani o stan kasy gminy, ani o zmianę szkoły. Na razie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

REKLAMA

Lipno

Wykład ku pamięci

12 grudnia w Miejskim Centrum Kulturalnym odbędzie się prelekcja poświęcona pisarzowi pochodzącemu z ziemi dobrzyńskiej, Jerzemu Pietrkiewiczowi. Początek spotkania o godzinie 12.30.

Jerzy Pietrkiewicz to postać ważna dla mieszkańców regionu. Pisarz nigdy nie zapomniał o swojej ukochanej ziemi dobrzyńskiej. 26 października obchodziliśmy 6. rocznicę jego śmierci. Osoba i twórczość Pietrkiewicza są w naszym kraju wciąż mało znane, a był to twórca niewątpliwie zasługujący na pamięć. Nie tylko wniósł on niemały wkład własny do kultury polskiej, ale też przyczynił się do jej popularyzacji poza granicami kraju. W Wielkiej Brytanii, gdzie żył, porównywany był do Josepha Conrada.

– Toruński uniwersytet rozpoczyna wydawanie dzieł zebranych Jerzego Pietrkiewicza, w związku z tym chcielibyśmy zainaugurować w tym roku cykl wykładów o życiu i twórczości wybitnego poety – informuje Małgorzata Żarecka-Ziółkowska z Miejskiego Centrum Kulturalnego. – Niewielu mamy pisarzy, którzy w tym stopniu, co Jerzy Pietrkiewicz rozślawili imię Polski w świecie. Pamięć o nim trzeba więc podtrzymywać i rozszerzać.

Jerzy Pietrkiewicz urodził się 9 września 1916 r. w Fabiankach. Ukończył gimnazjum we Włocławku, studiował w Warszawie. Zaczął tworzyć przed II wojną światową. Związał się z grupą warszawskich pisarzy pochodzących ze środowisk wiejskich, tak zwanych autentystów. Do tego kręgu należeli tacy twórcy jak Stanisław Czernik, Jan Bolesław Ożóg, Józef Krupiński, Stanisław Pięta i Marian Czuchnowski. Towarzystwo to było skupione wokół miesięcznika „Okolica Poetów”. Pietrkiewicz publikował nie tylko w tym piśmie, ale także w tygodniku „Prosto z Mostu”, który drukował w odcinkach jego poemat „Prowincja, dokument autentyzmu - 1935”. Debiutancki tomik wierszy zatytułowany „Wiersze o dzieciństwie” wydał również w roku 1935. Pierwszy okres jego twórczości wypełniały wiersze i poematy, głównie o tematyce religijnej i egzystencjalnej. W 1939 roku opuścił kraj i przez Rumunię i Francję udał się do Wielkiej Bry-

tanii. Resztę życia spędził w Londynie. Od 1953 pisał powieści w języku angielskim (pod pseudonimem Peterkiewicz). W języku angielskim opublikował także, oprócz powieści, swą autobiografię i szereg opracowań krytycznoliterackich. Tłumaczył też poezję polską na język angielski, wydał cztery tomiki (w tym wybór poezji Karola Wojtyły). Własne wiersze pisał jedynie po polsku. Zmarł w roku 2007.

Był nie tylko literatem, ale również uczonym. Wykształcenie akademickie uzupełnił, kończąc najstarszy szkocki uniwersytet w St. Andrews. W londyńskim Kings College uzyskał w 1947 doktorat z anglistyki. Następnie przez wiele lat (1950-1979) był profesorem literatury polskiej na Uniwersytecie Londyńskim. Najistotniejsza pozycja w jego dorobku naukowym to praca „Literatura polska w perspektywie europejskiej”, wydana w 1986.

Najważniejszym dziełem Pietrkiewicza jest powieść „Isolation” (Odosobnienie) z 1959 roku. Autor nie tylko umiejętnie łączy w niej wątki romansowe i szpiegowskie, ale także prowadzi poważne rozważania dotyczące natury ludzkiej. Książka jest nasycona licznymi nawiązaniami do literatury polskiej, zwłaszcza do Sienkiewicza i Reymonta, a także do polskiego życia literackiego okresu międzywojennego. Jeden z bohaterów bardzo przypomina Gałczyńskiego, takiego, jakim go opisał Miłosz w „Zniewolonym umyśle”.

– Zapraszamy na wykład poświęcony postaci pisarza Jerzego Pietrkiewicza, który odbędzie się w budynku Miejskiego Centrum Kulturalnego 12 grudnia o godzinie 12.30 – mówi Małgorzata Żarecka-Ziółkowska. – Spotkanie potrwa ok. pół godziny. Wstęp jest wolny.

Organizatorami prelekcji są: lipnowskie Miejskie Centrum Kulturalne i toruński Uniwersytet Mikołaja Kopernika. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 54 287 24 40.

Lidia Jagielska

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 603 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 60 22 660
e-mail: redakcja@wp.poczta.pl
Redaktor naczelny:
Adam Błaskiewicz
e. 602 142 024
a.blaszkiewicz@wp.poczta.pl

Dział reklamowy:
tel. (56) 60 22 680
e-mail: reklama@wp.poczta.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 7
tel. 56 60 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocyjnego Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EYTOR Sp. z o.o.
19-364 Olsztyn, ul. Tysiąca 10

Wszystkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Dobrzyń nad Wisłą, Wielgie

Ceny śmieci szybują w górę

Pierwsze pół roku funkcjonowania nowej ustawy śmieciowej pokazało wiele jej niedoskonałości, a wśród nich niedoszacowanie systemu wywózki odpadów komunalnych. Bezpośrednio na swojej skórze odczuwają to mieszkańcy, bo od stycznia zapłacą więcej.

Najpierw było mozolne wdrażanie ustawy, zbieranie od mieszkańców deklaracji co do wyboru metody oddawania śmieci, edukowanie ich na temat nowych zasad. Czasu było mało, a nowe przepisy trzeba było wprowadzić pod rygorem kar finansowych. To samorządy uczyniły, ale pośpiech zawsze jest złym doradcą. Luki ustawy wychodziły w przyszłościowym praniu. Pojawiały się opóźnienia w odbiorze odpadów przez wykonawców, za co ludzie mieli pretensje do urzędników, ci musieli borykać się z wynajętymi w drodze przetargów firmami. Nie każdy wiedział, co wrzucić do jakiego worka, ewentualnie do kosza. Najważniejsze były jednak kwestie finansowe, bo nowe przepisy nałożyły na każdego obowiązek płacenia za wywóz śmieci. Nawet w przypadku, gdyby dana rodzina nie chciała żadnych odpadów oddawać. I właśnie ze ściągalnością opłat samorządy miały kłopot. Skutkiem tego jest ustalenie nowych, wyższych stawek.

W Wielgiem wyrażnie w górę

Nowe stawki ustaliła już Rada Gminy Wielgie. Było to konieczne, by zbilansować koszty obsługi całego systemu. W przypadku, gdy odpady nie są segregowane, w zależności od liczby mieszkańców zamieszkujących daną nieruchomość, w Wielgiem trzeba zapłacić: za jedną osobę – 20 zł, za drugą osobę – 15 zł, za trzecią i każdą następną osobę – po 10 zł. Zbiórka selektywna: za jedną osobę – 14 zł, za drugą osobę – 10 zł, za trzecią – 9 zł, za czwartą – 8 zł, za piątą – 4 zł, za szóstą – 4 zł, za siódmą i każdą następną osobę – po 1 zł. Nowa opłata zacznie obowiązywać 1 stycznia 2014 r. Poprzednie stawki zaczynały się od 9 zł/os. za odbiór posegregowanych śmieci i 15 zł/

os. za odpady zmieszane. Różnica jest więc wyraźna.

Potrzebne nowe deklaracje

Wszyscy właściciele, współwłaściciele lub posiadacze nieruchomości w gminie Wielgie zobowiązani są złożyć nowe deklaracje o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Są one przyjmowane od 5 grudnia do 20 grudnia w Urzędzie Gminy Wielgie, ul. Starowiejska 8 (pokój nr 1). Można też przesłać je pocztą na powyższy adres, bądź złożyć w formie elektronicznej. Wzór deklaracji można pobrać ze strony internetowej urzędu www.wielgie.pl.

Wszystkiemu winne pieniądze

– Podwyższenie stawek z tytułu gospodarowania odpadami komunalnymi uzasadnione jest brakiem pieniędzy na obsługę systemu, który musi się samofinansować.

Wprowadzone różnicowanie opłaty za odbieranie odpadów od różnej liczby mieszkańców zamieszkujących daną nieruchomość jest elementem realizowanej przez nas polityki prorodzinnej. Wzięto również pod uwagę prostą zależność, że większa liczba mieszkańców zamieszkująca daną nieruchomość wytwarza proporcjonalnie malejące ilości odpadów. Metoda ta wydaje się być najbardziej obiektywna dla mieszkańców – napisała do mieszkańców przewodnicząca Rady Gminy w Wielgiem Halina Sztypka.

Bo nie wszyscy płacili

Podwyższenie opłat wiąże się z tym, że nie wszyscy mieszkańcy przestrzegali nowych przepisów i płacili za śmieci. – Według umowy z Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych w Lipnie, w tym roku za obsługę gospodarki komunalnej powinniśmy zapłacić 635 tysięcy złotych. Tymczasem wpływy wyniosły około 500 ty-

sięcy. Brakuje 135 tysięcy i gmina musi je wyłożyć z własnej kasy. Dlatego podniesienie stawek było konieczne. W lipcu nie zapłaciło za śmieci 4 procent mieszkańców (to dało około 1,8 tys. złotych), sierpniu już 7 procent (około 3 tys. zł). W październiku było to aż 33 procent. Ludzie płacą ze sporym opóźnieniem – mówi Tadeusz Wiewiórski, wójt gminy Wielgie.

Od początku wiadomo było, że na opornych też jest sposób. Gmina zapowiadała, że każdy, kto nie zapłaci za śmieci, powinien się spodziewać upomnień, a jeśli te nie poskutkują, dalszych czynności egzekucyjnych. – Wysyłamy upomnienia, monity sms-owe. Potem będą decyzje i skierowanie spraw do postępowania komorniczego. Póki co, komornik nie pukał do drzwi naszych mieszkańców, bo nie chcieliśmy wysyłać go po 10 złotych – dodaje Wiewiórski.

Dobrzyń też na minusie

W podobnej, jak w Wielgiem, sytuacji znalazł się samorząd Dobrzynia nad Wisłą. Tutaj także konieczne było podniesienie stawek. Nie wszyscy za śmieci płacili, a gmina nie może na dłuższą metę do systemu dopłacać. Zdecydowano, że nie zmienią się stawki jedynie dla gospodarstw jednoosobowych. Tutaj za śmieci segregowane płacić trzeba będzie 15 złotych, zaś za zmieszane 30 złotych. Ale większe gospodarstwa odczuwają podwyżkę. Po nowym roku za odpady segregowane gospodarstwo od 2 do 4 osób zapłaci 31 zł (teraz 25 zł), gospodarstwo liczące 5 i więcej osób 41 zł (teraz 35 zł). W przypadku śmieci niesegregowanych gospodarstwo od 2 do 4 osób uiszczy opłatę w wysokości 62 zł (obecnie 50 zł), a gospodarstwo liczące 5 i więcej osób 82 zł (teraz 70 zł). Od 1 stycznia 2014 r. w urzędzie miasta i gminy będą przyjmowane nowe deklaracje do mieszkańców (oprócz tych gospodarujących samotnie). Pierwszą nową opłatę trzeba uiszczyć do 10 lutego.

Andrzej Korpalski

A co na to wszystko mieszkańcy obu gmin? Zapraszamy do wyrażania swoich opinii. Czekamy na nie pod adresem a.korpalski@wpr.info.pl oraz pod nr. tel. 535 170 961. Do tematu wrócimy.

REKLAMA

Skępe

Szykują się do zimy

W piątek skępski ratusz zorganizuje przetarg na odśnieżanie dróg lokalnych. Wiadomo już, że z oczyszczaniem części tras pracownicy gminy poradzą sobie we własnym zakresie. Za utrzymanie pozostałych odpowiadać będzie zleceńbiorca.



Kalendarzowa zima za pasem, przyszedł więc czas na postawienie w stan gotowości piaskarek i odśnieżarek. W Skępem samorząd odpowiada za utrzymanie około 130 kilometrów dróg. Są to trasy położone nie tylko w mieście, ale i w okolicznych wsiach. Niektóre z nich są więc znacznie oddalone od Skępego. Ratusz dysponuje co prawda swoim sprzętem i z częścią ulic poradzi sobie we własnym zakresie, ale nie ze wszystkimi.

– W piątek zorganizujemy przetarg na odśnieżanie dróg miasta i gminy Skępe – mówi wóldarz

Na ulice Skępego wkrótce wyjadą pługi i piaskarki Andrzej Gatyński. – Mamy siedem tras, z czego o dwie będą dbać nasi pracownicy, a o pozostałe zleceniobiorca.

Wiadomo już, że sprzęt gminny będzie odśnieżał wszystkie ulice Skępego i Wioski (trasa nr 1) oraz wsie: Wólkę, Likiec i Szczekarzewo (trasa nr 6). Kto i za ile zajmie się zimowym utrzymaniem pozostałych dróg gminnych, wskażą wyniki jutrzejszego przetargu. Dokładne koszty będą zależeć od pogody i będą znane wiosną przyszłego roku.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Świąteczne zakupy

W najbliższą sobotę w Urzędzie Gminy Lipno odbędzie się Kiermasz Bożonarodzeniowy. Będzie można kupić ozdoby, kartki świąteczne, ciasta i pierogi. Początek o godzinie 10.00.

Boże Narodzenie tuż, tuż. Czas pomyśleć o przygotowaniu domów i stołów na święta. Pomocną rękę wyciągają do wszystkich mieszkańców regionu pracownicy Ośrodka Kultury Gminy Lipno oraz słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Lipnie. Już 7 grudnia otworzą kiermasz świąteczny. Inicjatywę patronuje wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski.

Od godz. 10.00 do 13.00 w budynku Urzędu Gminy Lipno przy ulicy Adama Mickiewicza 29 będzie można obejrzeć i kupić ozdoby

by świąteczne, kartki i inne rękodzieła wykonane przez uczniów ze szkół gminy Lipno, uczestników warsztatów terapii zajęciowej i słuchaczki lipnowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z sekcji rękodzieła. Ale że święta to nie tylko wystrój i sfera zewnętrzna, to do kiermaszowej akcji wkroczą też znane z dobrych smaków członkinie kół gospodyń z gminy Lipno. Będzie można więc nabyć ciasta i pierogi przygotowane przez doskonałe kucharki.

Lidia Jagielska
OGŁOSZENIE PŁATNE

JUBILER
T. Katarzyński

Świąteczne Prezenty - 20%

Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78

Google Jubiler Katarzyński

Koło Powiatowe Prawo i Sprawiedliwość
w Lipnie

ma zaszczyt zaprosić mieszkańców Lipna oraz okolic na spotkanie z Przewodniczącym Klubu Parlamentarnego PiS, posłem

Mariuszem Błaszczakiem

oraz posłami
Lukaszem Zbonikowskim, Janem K. Ardanowskim i Zbigniewem Girzyńskim

Spotkanie odbędzie się w sobotę, 07 grudnia 2013r., o godzinie 16-tej, w Sali dużej MCK w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22.

Najlepsi z najlepszych

Burmistrz Andrzej Gatyński, po raz pierwszy w historii gminy, przyznał stypendia szczególnie uzdolnionym uczniom. Zaszczytne tytuły i nagrody pieniężne przypadły 23 osobom.

Gala wręczenia stypendiów burmistrza szczególnie uzdolnionym uczniom szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich odbyła się w skępskim ratuszu po raz pierwszy. Uczestniczyli w niej rodzice, przyjaciele, nauczyciele, radni oraz burmistrz Andrzej Gatyński, inicjator przyznania stypendiów.

– Mam nadzieję, że te nagrody będą miały charakter motywujący dla kolejnych młodych ludzi z na-



Maria Żuchowska jako jedyna jest laureatką stypendium artystycznego

szego terenu i że takie uroczystości na stałe wpiszą się w nasz kalendarz – mówi wódcarz Skępego Andrzej Gatyński. – Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratuluję, dziękuję nauczycielom, ale przede wszystkim rodzicom, bo to oni wychowali laureatów.

Galę poprowadził wiceburmistrz Jerzy Kowalski, a upominek słowno-muzyczny dla stypendystów przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Skępem oraz miejscowego gimnazjum pod czujnym okiem nauczycielek Marii Głowackiej i Danuty Bombalickiej.

– Do ratusza wpłynęło 26 pisemnych wniosków, a burmistrz zdecydował, na podstawie propozycji przedłożonych przez komisję, o przyznaniu stypendiów 23 uczniom – wyjaśnia Jerzy Kowalski. – Warto zaznaczyć, że nagrody trafiły także do uczniów szkół, dla których nie jesteśmy organem prowadzącym.

Stypendia zostały przyznane na podstawie uchwały Rady Miasta w Skępem z 25 czerwca 2013 roku. Rajcy zdecydowali o wspieraniu



Martyna Nejman sięgnęła po najwyższe stypendium naukowe rozwoju uzdolnień dzieci i młodzieży. Do 20 września dyrektorzy szkół, nauczyciele, trenerzy, opiekunowie sekcji i szefowie placówek kulturalno-oświatowych wnioskowali o nagrodzenie swoich podopiecznych za udokumentowane sukcesy. A stypendia przyznane mogą być w trzech kategoriach: naukowej, artystycznej i sportowej. Uchwałodawcy precyzyjnie określili, kto może ubiegać się o laury danego stopnia. I tak po stypendium pierwszego stopnia mógł sięgnąć zwycięzca konkursu wojewódzkiego lub finalista olim-

piady ogólnopolskiej, zdobywca I, II lub III miejsca w sportowych mistrzostwach Polski lub zawodach międzynarodowych i artystycznych konkursach ogólnokrajowych lub międzynarodowych.

– W tym roku burmistrz przyznał stypendia pierwszego stopnia 3 osobom, drugiego stopnia 3 osobom i trzeciego stopnia 14 uczniom – podsumowuje wiceburmistrz Kowalski. – Łączna kwota wypłacona z kasy ratusza to blisko 8,3 tys. złotych.

Stypendium naukowe I stopnia otrzymali: Michał Strzelecki, Ewa Bombalicka i Martyna Nejman. Stypendium naukowe II stopnia przypadło Hubertowi Składanowskiemu, Emilii Kwiatkowskiej i Zofii Skowrońskiej, a trzeciego stopnia: Nikoli Roksanie Braor, Patrycji Dziarkowskiej, Kamilowi Sulkowskiemu, Filipowi Litwinienko, Adrianowi Wiśniewskiemu, Aleksandrze Kaw-

czyńskiej, Radosławowi Braorowi, Piotrowi Ziembiewiczowi, Angelice Lipce, Natalii Kruszewskiej, Mateuszowi Kalkszejnowi i Monice Ślupeckiej. Stypendium sportowe drugiego stopnia otrzymały Justyna Kamińska i Arleta Strycel, a trzeciego stopnia: Aleksandra Szplitgerber i Jakub Kaźmierowski. Maria Żuchowska została stypendystką drugiego stopnia na niwie artystycznej.

– Cieszę się, że w końcu udało się przyznać stypendia uzdolnionym uczniom, że jest uchwała i możliwości finansowe – mówi dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem Maria Stankiewicz. – Ja wnioskowałam o to wiele razy. Mam nadzieję, że w przyszłym roku będzie co najmniej tyle samo laureatów. Zachęcam rówieśników dzisiejszych stypendystów do ubiegania się o te tytuły.

Tekst i fot. Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Stypendyści w komplecie
KAMPANIA SPOŁECZNA / INFORMACYJNA

Po co odwiedzać Zakład Ubezpieczeń Społecznych? To pytanie zadaje sobie pewnie niejednen z 15 milionów polskich ubezpieczonych w tej instytucji. ZUS odpowiada: wcale nie musicie nas odwiedzać, wejdźcie tylko do internetu. Informacje zawarte na waszym indywidualnym elektronicznym koncie w ZUS mogą mile zaskoczyć.

ZUS zaprasza do Internetu

Przeciętny polski ubezpieczony jest etatowym pracownikiem i przeciętnie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych nie bywa. Do ZUS-u idzie od wielkiego dzwonu, tj. albo wtedy, gdy jest długotrwale chory i z zasiłku chorobowego przechodzi na świadczenie rehabilitacyjne, albo gdy spotyka go jakaś życiowa tragedia, jak śmierć bliskiej osoby. Takie podejście najczęściej rzutuje na to, że ten przeciętny ubezpieczony nic o ZUSie nie wie. Ale to, że nasz Jan Kowalski o ZUSie nic nie wie, to pół biedy. Gorzej, że nie wie przede wszystkim zbyt wiele o swojej przyszłości, a czasem nie wie nawet, czy odprowadzane są za niego jakiegokolwiek składki ubezpieczeniowe. Kiedy się o tym dowie? Jeżeli nie zmieni swojego podejścia to zapewne w okolicy własnej emerytury, albo – co gorsza – gdy uda się do lekarza i nagle okaże się, że nie ma potwierdzonego prawa do ubezpieczenia zdrowotnego. To pierwszy sygnał, że coś jest nie tak. Chyba że Jan Kowalski...

Założ konto w pierwszym polskim e-urzędzie.

Tak, to może dla wielu informacja z tych niespodziewanych: pierwszy polski e-urząd uruchomił właśnie Zakład Ubezpieczeń Społecznych i jest to Platforma Usług Elektronicznych. Dziś wystarczy złożyć tylko jedną wizytę w ZUSie, pierwszy i być może ostatni raz. Potem z urzędem możemy rozmawiać już tylko i wyłącznie drogą elektroniczną i możemy to robić w nocy o północy, zza biurka w domu, lub np. podróżując pociągiem. Ale Platforma Usług Elektronicznych to nie tylko możliwość elektronicznego kontaktu z ZUS. To coś o wiele więcej.

Login, hasło i witaj e-ZUSie

Swoją własną profil na Platformie Usług Elektronicznych można zarejestrować na dwa sposoby, albo za pomocą profilu zaufanego ePUAP, czyli takiego „rządowego” podpisu elektronicznego, albo tzw. profilem niezaufanym PUE. W celu skorzystania ze wszystkich możliwości jakie daje nam Platforma Usług Elektronicznych najlepiej zarejestrować się profilem ePUAP, który rejestrujemy na stronie

internetowej epuap.gov.pl. Po tej rejestracji udajemy się na 10 minut do ZUS-u, gdzie potwierdzamy naszą tożsamość do profilu ePUAP. Następnie na stronie pue.zus.pl dokonujemy już właściwej rejestracji na Platformie Usług Elektronicznych i od tej chwili mamy ZUS pod ręką 24 godziny na dobę.

Nasza przyszłość na profilu

Dzięki profilowi na PUE każdy dostaje dostęp do wszystkich swoich danych zgromadzonych w ZUS. Daje to możliwość kontroli nie tylko samej instytucji, ale co ważniejsze – kontroli własnego pracodawcy. Oto bowiem mamy wgląd we wszystkie składki, jakie odprowadza za nas nasz szef. Widzimy dokładnie, ile z nich poszło na ubezpieczenie chorobowe i zdrowotne, ile na wypadkowe, ile na rentowe i w końcu, ile na emerytalne, oczywiście w podziale na ZUS i OFE. Mamy więc pełen ogłd tego, czy pracodawca wywiązuje się ze swoich obowiązków wobec nas. Własny profil na PUE daje możliwość śledzenia jak nasz kapi-

tał emerytalny przyrasta z miesiąca na miesiąc. W oparciu o ten kapitał i nasze przewidywania przyszłych zarobków na kalkulatorze emerytalnym wyliczymy prognozowaną emeryturę, w wariantach optymistycznym i pesymistycznym. Ważne przy tym jednak jest, jeżeli pracowaliśmy przed 1999 r., byśmy mieli wyliczony kapitał początkowy. Platforma Usług Elektronicznych daje także wgląd w zgłoszenie naszych najbliższych do ubezpieczenia zdrowotnego, którego w naszym imieniu powinien dokonać pracodawca. Jest to szczególnie ważne przed wizytą u lekarza. Na naszym profilu PUE znajduje się dokładna informacja, czy nasze dzieci bądź współmażonek zostali dopisani do naszego ubezpieczenia zdrowotnego. Po naszej własnej wizycie u lekarza na profilu PUE znajdziemy zaś informację o wystawionym zwolnieniu. Jeżeli zaś zechcemy cokolwiek wyjaśnić to dzięki profilowi zrobimy to „jednym” kliknięciem myszki. Nic prostszego.

Wojciech Andrusiewicz



Lipno

Groszowe zmiany

Radni miejscy uchwalili już wysokość podatków lokalnych na 2014 rok. Niektóre nie zmieniają się w ogóle, inne tylko o wskaźnik inflacji.

20 listopada odbyła się okobudżetowa sesja Rady Miejskiej, 26 listopada rajcy wprowadzili do uchwały drobne zmiany techniczne (obniżając cenę żyta) i teraz już na pewno wiemy, ile lipnowianie zapłacą w przyszłym roku za swoje działki i domy. Okazuje się, że samorządowcy zachowali wypracowane w latach poprzednich zasady i nie będą sięgać głębiej do kieszeni swoich mieszkańców.

Podatek od nieruchomości na rok 2014 wzrośnie nieznacznie w porównaniu z rokiem 2013. I tak właściciele nieruchomości zapłacą 67 groszy za metr kwadratowy budynku mieszkalnego (1 grosz więcej niż w 2013 roku), 70 groszy za metr w przypadku budynków pomocniczych (też tylko 1 grosz więcej), 28 groszy od metra kwadratowego gruntu (z 27 obowiązujących w br.).

Osoby prowadzące działalność gospodarczą muszą liczyć się z kosztem 20,73 zł metra kwadratowego (20,54 zł w 2013 roku) powierzchni użytkowej budynku przeznaczonego na prowadzenie działalności gospodarczej, w przypadku usług związanych z opieką

zdrowotną – 4,21 zł (w 2013 roku jest to 4,17 zł za metr kw.). Za grunty związane z prowadzeniem działalności wysokość podatku wyniesie 80 groszy (w 2013 roku jest to 79 groszy za metr kw.). Niezmiennie podatek od budowni wynosi 2 procent jej wartości.

Nie zmienia się w ogóle, już kolejny rok z rzędu, kwota opłaty targowej. Osoby sprzedające z torby, ręki zapłacą 1 zł, z samochodu osobowego – 5 zł, przy sprzedaży obwoźnej – 6 złotych, z samochodu do 3,5 tony – 7,5 zł, ciężarowego od 3,5 – 5 ton – 10,50 zł, a powyżej 5 ton – 17 zł. Sprzedający z ławy z zadaszeniem musi liczyć się z opłatą 5 złotych za 1 metr bieżący powierzchni, a przy sprzedaży w innych formach – 2 złote za 1 metr kwadratowy zajmowanej powierzchni. Dzienna opłata nie może przekroczyć 764,62 zł. Opłatę targową pobierać będzie Urząd Miejski lub wyznaczony inkasent.

Niewielkie zmiany odnotują też właściciele środków transportu. I tak za samochód od 3,5 do 5 ton zapłacą 528 zł (w 2013 roku jest to 504 zł), czyli o 24 złotych więcej niż w tym roku, za auto

od 5 do 9 ton – 792 zł (36 złotych więcej), od 9 do 12 ton – 1056 zł (podwyżka o 48 złotych).

Ważną pozycję w przyszłorocznym budżecie stanowi podatek od autobusów, których w Lipnie ma zdecydowanie przybyć (na podstawie porozumienia między burmistrzem Lipna a szefem Kujawsko-Pomorskiego Transportu Samochodowego o zarejestrowaniu pojazdów właśnie u nas). Stawka podatku ma więc być konkurencyjna i zgodnie z wolą radnych wyniesie w 2014 roku 500 złotych (w przypadku autobusów z liczbą miejsc siedzących mniejszą niż 30) i 1000 złotych (autobusy 30-osobowe i większe).

Teraz przed radnymi obowiązek uchwalenia budżetu miasta na 2014 rok. Projekt złożony już został do akceptacji w Regionalnej Izbie Obrachunkowej. Mieszkańcy na dokładne wyliczenie kwot do zapłaty i decyzji podatkowych muszą poczekać do stycznia, ale już wiadomo, na jakie koszty muszą być przygotowani.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Magdalena Kotwicka

Magda urodziła się 24 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,68 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Joanny i Piotra z Lipna.



Aleksandra Lisiecka

Ola urodziła się 25 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,8 kg i mierzyła 62 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anny i Piotra z Chodorzka.



Piotr Wiśniewski

Piotruś urodził się 23 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Wioletty i Tomasza ze Zbytkowa, ma brata Jakuba.



Bartosz Ciarkowski

Bartek urodził się 26 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,9 kg i mierzył 61 cm. Jest synem Anny i Dariusza z Kamienia Kotowego, ma siostry Klaudię i Karolinę oraz brata Dawida.



Mikołaj Trzcinski

Mikołajek urodził się 26 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 4,4 kg i mierzył 62 cm. Jest synem Anety i Krzysztofa z Trzcianki, ma brata Przemka.

Powiat

Cztery OSP z nowym sprzętem

Narzędzia hydrauliczne, motopompy pożarnicze oraz zestawy ratownictwa medycznego trafią łącznie do 67 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej w regionie, dzięki wsparciu z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Sprzęt otrzymają także druhowie z Wielgiego, Mysłakówka, Kikoła i Chrostkowa.

Uroczyste podpisanie umów o dofinansowanie projektu „Ludziom na ratunek”, z udziałem marszałka Piotra Całbeckiego oraz Piotra Tomaszewskiego, dyrektora zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, odbyło się w śróde w Urzędzie Marszałkowskim.

– Samorząd województwa w szerokim zakresie angażuje się we wspieranie nie tylko Państwowej Straży Pożarnej, ale również strażaków ochotników. Jesteśmy jednym z nielicznych województw, w którym tego typu projekty są realizowane – powiedział podczas uroczystości marszałek Piotr Całbecki.

Sprzęt za 1,3 mln zł

Wyposażenie trafi do strażaków w ramach realizowanego przez oddział wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP drugiego etapu projektu „Ludziom na ratunek”. Wartość przedsięwzięcia to 1,3 miliona złotych, z czego ponad 1 milion zł to dofinansowanie z RPO. Dopusztaeni zostaną m. in. strażacy

z Wielgiego, Kikoła, Mysłakówka i Chrostkowa. – Sprzęt o wartości 37,5 tys. zł otrzymamy w grudniu. Będzie to zestaw do ratownictwa drogowego, m. in. specjalistyczne nożyce i rozpieraki. Tego typu narzędzia bardzo się przydają, a im więcej sprzętu, tym skuteczniejsze jest nasze działanie – mówi Wiesław Wiśniewski, komendant gminny OSP w Wielgiem.

Będą też nowe samochody

O tym, że lepsze wyposażenie strażaków może ratować życie przekonało się już wielu poszkodowanych w wypadkach. Jednostki OSP w regionie mają też coraz lepsze samochody bojowe. Przypomnijmy, że w bieżącym roku dostały je m. in. OSP Chalin (gmina Dobrzyń nad Wisłą) oraz OSP Oleszno (gmina Wielgie). Uzupełnianie taboru trwa. – Nowe auto za niemal 150 tysięcy złotych dostanie OSP Wielgie. Będzie to ford transit, lekki wóz do ratownictwa

drogowego. Samorząd gminny ma też zabezpieczyć około 20 tys. zł na wymianę samochodu dla jednostki z miejscowości Tupadły. W przyszłym roku starego żuka na lepszy samochód powinni też zamienić ochotnicy z Witkowa – tłumaczy Wiśniewski.

Wspomniana OSP Zadzuszniki odbierze w grudniu sprzęt hydrauliczny. OSP Chrostkowo dostanie torbę z wyposażeniem do ratownictwa medycznego, zaś Kikół i Mysłakówko (gmina Tłuchowo) otrzymają motopompy.

Tekst i fot. (ak)



Podczas tegorocznych dożynek w gminie Wielgie nowym wozem cieszyli się druhowie z Oleszna

fot. Lidia Jagielska

Książka niejedno ma imię

W piątek w „Klubie malucha” odbyło się spotkanie z bibliotekarką Iwoną Kowalską poświęcone książkom.

W piątek dzieci z lipnowskiego „Klubu Malucha” z wychowawczynią Iloną Trojanowską gościły w swoim przedszkolu bibliotekarkę z księżnicy miejskiej Iwonę Kowalską. Były rozmowy o książkach i zwierzątkach, wnikliwe pytania, wspólne czytanie, a nawet śpiewanie.

– Spotykamy się z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia – mówi Iłona Trojanowska. – Dzieci czekały na to spotkanie z niecierpliwością, ponieważ nie jest to pierwsza wizyta bibliotekarki w naszym przedszkolu. Przygotowały się do wspólnego oglądania różnych rodzajów książeczek, czytania, mówienia wierszyków.

Iwona Kowalska przyniosła do „Klubu malucha” mnóstwo książek zabawek służących nie tylko do czytania. Dzieci dowiedziały się, że istnieją nie tylko papierowe egzemplarze ulubionych bajek. Książkę można przytulić, pobawić się nią, grać na niej i słuchać głosów bohaterów. I właśnie mówiące formy najbardziej przypadły do gustu milusińskim.

– Ja mam w domku kotka i on tak samo miauczy – opowiadała

spozstrzegawcza miłośniczka zwierzątek i książek Patrycja.

Dzieci perfekcyjnie wykonywały zadania i odgadywały hasła.

Wszyscy otrzymali od gościa słodkie upominki, a najlepsi nagrody książkowe.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Ala chętnie odpowiadała na pytania



Pamiątkowe zdjęcie



Kubuś na dzień pluszowego misia przygotował nawet strój



Patrycja opowiedziała wszystkim o swoim kotku i w mówiącej książce w lot rozpoznała głosy zwierząt



Iwona Kowalska zaprezentowała milusińskim różne rodzaje książek



Bibliotekarka była obiegana przez miłośników książek



Zwycięzcy konkursów książkowych otrzymali nagrody (na zdj. Kubuś, Aleks i Antoś)

Mikołaj zaprasza

W najbliższy piątek miejscowa księżnica będzie gościła u siebie mikołaja. Każdy, kto chce uczestniczyć w niepowtarzalnym spotkaniu powinien przyjść do biblioteki po godzinie 10.00. Miejskie Centrum Kulturalne przygotowało natomiast darmowy, świąteczny seans filmowy.

Niecodzienny gość będzie czekał na wszystkich czytelników w wypożyczalni dla dorosłych Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Piłsudskiego. Będzie to szczególnie gratka dla najmłodszych mieszkańców miasta. W spotkaniu mogą uczestniczyć dzieci w różnym wieku. Będą upominki, ale przede wszystkim gry, zabawy, a nawet głośne czytanie ulubionych bajek.

– Tradycją naszej biblioteki stało się to, że do najmłodszych czytelników przychodzi mikołaj – mówi dyrektor MBP w Lipnie Ewa Charyton. – Z tej okazji serdecz-

nie zapraszamy wszystkie dzieci na spotkanie, które odbędzie się 6 grudnia w godzinach od 10.00 do 15.00 w wypożyczalni dla dorosłych. W programie przewidzieliśmy wiele atrakcji i pyszne łakocie. Wstęp wolny.

O godzinie 16.00 w kinie Nawojka rozpocznie się mikołajkowy seans filmowy. Pracownicy Miejskiego Centrum Kulturalnego zapraszają dużych i małych fanów dobrego kina. Będzie to upominek-niespodzianka dla wszystkich mieszkańców. Wstęp bezpłatny.

Lidia Jagielska

Ozdobią święta

We wtorek w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym odbyły się pierwsze warsztaty świąteczne. Mieszkańcy własnoręcznie, metodą decoupage, ozdabiali bombki. Instruktorą zajęć była Magdalena Krzywdzińska.

Chociaż do Bożego Narodzenia pozostało jeszcze kilka tygodni, to okazuje się, że na przygotowania nie jest wcale za wcześnie. Tym bardziej, jeżeli chce się spędzić święta w niebanalnie udekorowanym mieszkaniu. A takie zadanie postawili przed sobą członkowie skępskiego koła emerytów, rencistów i inwalidów. Wraz z swoją przewodniczącą Krystyną Karpińską uczestniczyli we wtorek w warsztatach rękodzielnictwa.

– Zdecydowaliśmy się na przygotowanie wyjątkowych ozdób metodą decoupage – mówi instruktorka skępskiego centrum kultury Magda Krzywdzińska. – Jest to coraz bardziej popularna wśród mieszkańców technika zdobienia przedmiotów domowych. A że zbliża się Boże Narodzenie, to i bombki powstały w stylu de-

coupage. Są prześliczne.

Członkinie koła emerytów doskonale poradziły sobie z wykonaniem ozdób. Technika decoupage nie ma już przed uczestniczkami warsztatów żadnych tajemnic, a bombki nie mają sobie równych. Już w najbliższych dniach w zajęciach ze świątecznego wzornictwa wezmą udział dzieci i młodzież. Każdy, kto chce spróbować swoich sił i poznać tajniki artystycznego rękodzielnictwa, może dołączyć do uczestników spotkań. Wszystkie zajęcia są bezpłatne.

Szczegółowych informacji udziela instruktorka skępskiego CKOR-u pod numerem telefonu 54 235 57 19 lub osobiście w siedzibie centrum przy ulicy Dobrzyńskiej w Skępem.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Panie prezentują swoje prace

Lipno

Nie tylko komputer im w głowie

W czwartek i piątek w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II odbyły się spotkania z pasją. Tym razem o swoim hobby opowiedzieli uczniowie.

Pasja, talent i ciężka praca składają się na sukcesy młodych. Wśród uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipnie nie brakuje dzieci z jasno określonymi żywioowymi planami i marzeniami. Wiele z nich zdobywa już pierwsze laury w wybranych dziedzinach. I chociaż przed nimi jeszcze wiele lat nauki, to już dzisiaj zasługują na ogromne brawa publiczności i je otrzymują. Trenują, ćwiczą, eksponują swoje kolekcje, a w minio-

nym tygodniu swoje dotychczasowe dokonania zaprezentowali społeczności szkolnej.

– Ja zarazam pasją jak chorobą – mówi Jolanta Banasik, współorganizatorka akcji. – Zazwyczaj spotykamy się z zaproszonym gościem, który opowiada o swoich zainteresowaniach i dokonaniach. Dzisiaj w ramach cyklu „Spotkania z pasją” prezentują się nasi uczniowie, a naprawdę mamy czym i kim się pochwalić. Pasje

młodych są różne: sport, muzyka, kolekcjonerstwo.

Wystąpili wokaliści, instrumentalniści, kolekcjonerzy, malarze, wędkarze, a nawet baletnica. O wielkiej pasji uczniów świadczy zarówno znajomość tematu, jak i doskonałe umiejętności. Teraz, wspólnie z pomysłodawczyniami akcji: Jolantą Banasik i Anną Babis, będą zarazam swoimi pasjami kolegów.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– Zachęcam do uczestnictwa w zajęciach szkółki Polskiego Związku Wędkarskiego – mówi Jakub, pasjonat wędkarstwa i ekspert w zakresie prawa wędkarskiego



Występom z podziwem przyglądali się koledzy



– Ja od szóstego roku życia trenuję karate – mówi Maciek (na zdj. z Wiktorią i Michałem)



Chłopcy to prawdziwi eksperci od klocków lego



– Kocham konie, zbieram teraz na profesjonalny strój do jazdy konnej – opowiada Natalia



Karolina i Gabrysia grają w orkiestrze, a w piątek brawurowo wykonały dla swoich nauczycieli i kolegów „Kalinkę”



Wiktoria kolekcjonuje lalki



Nikola zachwyciła uczestników spotkania wykonaniem piosenki „Hallelujah” z repertuaru Leonarda Cohena



Kolekcjonerstwo to pasja Mateusza



– Tańczę w grupie baletowej już od trzech lat – zdradza nam Patrycja



Roksana wprowadziła gości w świąteczny nastrój grą na flecie poprzecznym



Oliwia to mistrzyni rysowania

Powiat

Andrzejkowe wróżby



RADOMICE. W czwartek do biblioteki i świetlicy w Radomicach zawiąły dzieci z zerówek miejscowej podstawówki. Tam czekały na nie wróżki Danuta Gumińska i Małgorzata Kowalska. Na początek maluchy wrzucały grosiki do miski z wodą, wypowiadając zaklęcie: - Hokus pokus, czary mary, aby wróżby się spełniły, złożmy dary. A potem były tradycyjne zabawy z ustawianiem butów, losowaniem imion przyszłych sympatii. Nie zabrakło słodkiego poczęstunku i tańców. Na pożegnanie milusińscy otrzymali kolorowe baloniki, w których znajdowały się kartki z nazwami zawodów.

fot. nadesłane



ŁĄKIE. W piątek uczniowie szkoły w Łąkiem wzięli udział w tradycyjnej zabawie andrzejkowej, zorganizowanej przez Aleksandrę Welenc i Ewę Jastrzębską. Akcję wsparła finansowo rada sołecka z sołtysem Łąkiego Stanisławem Świerzyńskim na czele.

Dzieci nie tylko bawiły się podczas zabawy tanecznej, ale także wróżyły i degustowały słodkie przysmaki.

– W zabawie brali udział uczniowie klas 0-III i na wstępie wszyscy uczestnicy wysłuchali opowiadania Ewy Jastrzębskiej o tradycjach związanych z andrzejkami – opowiada nauczycielka Aleksandra Welenc. – Następnie przeprowadziłyśmy wróżby dla dzieci. Było wróżenie z kolorów, liczb, talerzyków, serc z imionami dziewcząt i chłopców, butów.

Świetlica w szkole cieszy się ogromnym powodzeniem wśród mieszkańców Łąkiego i okolicznych wsi. – Na zajęcia przychodzą dzieci ze szkoły podstawowej oraz gimnazjum w Skępem, które mieszkają na terenie Łąkiego i Franciszkowa – mówi Aleksandra Welenc.

Dzięki wsparciu, także finansowemu lokalnego środowiska, rady sołeckiej, szkoła w Łąkiem jest centrum życia wsi.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



MALISZEWO. Uczennice klas IV-VI przebrały się za Cyganki, które opanowały do perfekcji sztukę wróżenia z ręki i z kart. Wszyscy mogli sprawdzić, co czeka ich w przyszłości – jak będzie miała na imię sympatia, jakie zawody będą wykonywać. Śmiechu było co niemiara. Podczas przerw dużym powodzeniem cieszył się kiermasz ciast, które upiekły zaprzyjaźnione ze szkołą mamy. Po zajęciach uczniowie bawili się przy dźwiękach muzyki, brali też udział w różnych konkursach przygotowanych przez Samorząd Uczniowski.

opr. (aba), fot. nadesłane



KIKÓŁ. – Hokus-pokus, czary mary, niech się spełnią andrzejkowe czary – takie zaklęcie można było usłyszeć w piątek w Przedszkolu Publicznym w Kikole. Dzieci wcieliły się w postacie czarownic i czarnoksiężników i wróżyły sobie, by poznać przyszłość.

fot. nadesłane



TRZEBIEGOSZCZ. W sobotę mieszkańcy Trzebiegoszcza i okolic po staropolsku świętowali andrzejki. Były wróżby, konkursy, pyszności i dobra muzyka. Na zabawę całe rodziny zaprosił Wiejski Dom Kultury. Dzieci chętnie brały udział w konkursach i wróżbach, a nad przygotowaniem programu i przebiegiem imprezy czuwała Agnieszka Bedyk z WDK w Trzebiegoszczu. – Zabawy prowadzę tak, by mogły w nich uczestniczyć dzieci w każdym wieku, ale także dorośli – mówi. Wszyscy szukali tego dnia szczęścia i spoglądali w przyszłość. Pomagała im organizatorka akcji, proponując popularne, ale także bardzo wyszukane wróżby i konkursy. – Wszyscy dostaliśmy grosik na szczęście, a jak jeszcze celnie go rzucimy przez ramię, to wszystko się nam spełni – zapewnili Sylwia, Mateusz i Kasia. Tekst i fot. Lidia Jagielska



WOLA. W piątek po lekcjach wszyscy spotkali się w sali gimnastycznej na zabawie andrzejkowej. – Głównym punktem imprezy jest zamek – mówi Iwona Kwaśniewska. – Zbudowany został specjalnie na dzisiejszą uroczystość i zapewniam, że kryje mnóstwo niespodzianek. Uczestnicy zabawy do zamku chętnie pukali i zaglądali, ale przyjmowani byli przez gospodarzy różnie. A to mąką, a to farbą, a to wodą. Najważniejsza była jednak niepewność i oczekiwanie na uchylenie okienka. – Ja trafiłam na malowanie farbą, ale przecież malowanie twarzy jest w modzie i do zabawy andrzejkowej pasuje jak ulał – zdradza Magda. – Jest super. Na parkiecie królowały głównie dziewczyny, ale w konkursach chętnie startowali chłopcy. W zabawę włączyli się też rodzice uczniów szkoły w Woli. Najpierw mozolnie i wytrwale zbierali maskotki po to, by w piątek zorganizować loterię fantową. – Zainteresowanie fantami jest ogromne, a zebrane pieniądze przeznaczymy na potrzeby szkoły – mówią mamy prowadzące loterię. Zabawę zorganizowały nauczycielki: Iwona Kwaśniewska, Anna Sobocińska i Małgorzata Wojciechowska. Tekst i fot. Lidia Jagielska





Klasa I a ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą

Uczniowie: Amelia Chęcka, Aleksandra Chojnicka, Natalia Barucha, Michał Jędrzejewski, Kornelia Kozłowska, Jakub Maciakiewicz, Jakub Pawłowski, Alan Przybyszewski, Klaudia Redestowicz, Eryk Wiliński, Aleksandra Lidak, Aleksandra Nasuta, Szymon Pączkowski, Oskar Stankiewicz, Weronika Witkowska, Weronika Wyczałkowska, Klaudiusz Wyszyński, Adam Żuchowski, Natalia Żuchowska. Wychowawczyni Wanda Zawadzka.



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą

Uczniowie: Kinga Balcerowska, Natalia Dudka, Kamil Kowalski, Natalia Lewandowska, Magdalena Świątkowska, Natalia Wojtowicz, Miłosz Zaborowski, Szymon Zaborowski, Przemysław Kieplin, Weronika Naklicka, Hubert Orzechowski, Roksana Rydlewska, Oliwia Rydlewska, Oskar Rządowski, Borys Zajączkowski, Jakub Gałczyński, Natalia Suwalska. Wychowawczyni Emilia Nowakowska.

fot. nadesłane

Za tydzień w CLI pierwszaki z Bobrownik i I a z lipnowskiej „dwójki”

Wielgie

Strasznie w szkole

Wyjątkowa zabawa odbyła się w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Czarnem z okazji andrzejek. Placówka zmieniła się w upiorne zamczysko, a nocleg pełen strachu zaliczyli w niej najmłodsi.

Szkoła w Czarnem zamieniła się w upiorny zamek w przedostatni weekend listopada.

– Zajęcia miały wzbudzić dreszczyk emocji oraz pokazać, że poprzez śmiech i zabawę można obłaskawić wszelkie strachy. Były filmy i książki o wampirach oraz duchach, straszne zajęcia zręcznościowe i plastyczne. Nie obyło się również bez wróżb andrzejkowych. Intelkt i wyobraźnię pobu-

dzały czytane fragmenty książek o wampirku Rydygierze autorstwa niemieckiej pisarki Sommer-Bodenburg. Najwięcej emocji dostarczyły inscenizacje wykonane przez uczestników zajęć – opowiada Justyna Baranowicz z biblioteki w Czarnem.

Każdy uczestnik noclegu „Upiorny zamek” otrzymał dyplom za aktywność i odwagę.

(ak), fot. nadesłane



Kikół

Latynoskie rytmy



W minionym tygodniu dzieci z Przedszkola Publicznego w Kikole miały okazję na żywo posłuchać latynoamerykańskich rytmów w wykonaniu muzyków z Torunia. Zapoznaly się z instrumentami i cha-cha, salsa oraz sambą.

fot. nadesłane



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (83) - serial
09:55 Wielkie migracje (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Wielkie migracje (4) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5898) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Klan (2509) - serial
15:45 Drużyna A (12) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2510) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Cavaliada Poznań - jeździectwo
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (59) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Broken Flowers - komediodramat; 50-letni Don Johnston nie myśli o rodzinnej stabilizacji. Jego egocentryzm sprawia, że odchodzi od niego kolejna dziewczyna. Tymczasem mężczyzna otrzymuje niepodpisany list, w którym była kochanka informuje go, że jest ojcem 19-letniego chłopca.
00:20 Drużyna A (12) - serial
01:20 Świat się kręci
02:15 Noc świętego Mikołaja - komedia



05:20 Rozmowy w toku (2251) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1834) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (268) - serial
12:15 Szpital (142) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1105) - serial
14:00 Wawa non stop (66) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (269) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2252) - talk show
17:00 Szpital (143) - serial
18:00 Wawa non stop (67) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1835) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1106) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (14) - rozrywka
22:35 Poszukiwany, poszukiwana - komedia; Stanisław Maria Rochowicz, fajtłapowaty historyk sztuki, zostaje niesłusznie posądzony o kradzież obrazu. Domniemanemu złodziejowi grozi pięć lat więzienia. Zdesperowany, postanawia ukrywać się w przebraniu kobiety do czasu, aż namaluje kopię zrabowanego płótna. Pozbawiony środków do życia musi jakiś czas pracować, rzecz jasna jako kobieta. Zatrudnia się w charakterze pomocy domowej. Nie ma jednak szczęścia do chlebodawców.
00:20 Superwizjer
00:55 Perfekcyjna pani domu (1) - rozrywka
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (1124) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (6) - dokument
06:00 Dyżur (13) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (10-12) - serial
07:25 Timon i Pumba (85) - serial
08:00 Zwariowane melodie (7) - serial
08:30 Zwariowane melodie (8) - serial
09:00 Zaklinacz psów (26) - dokument
10:00 Stare dranie z Ameryki (2) - rozrywka
10:30 Medicopter (2) - serial
11:30 Niania (63) - serial
12:00 Niania (64) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (30) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (31) - serial
14:30 Niania (65) - serial
15:00 Niania (66) - serial
15:30 Akademia policyjna (24) - serial
16:30 Medicopter (1) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (7) - dokument
18:00 Zaginiony świat (58) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (31) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (33) - serial
20:00 Wasabi - komedia sensacyjna
22:00 Corky Romano - komedia kryminalna
23:50 Malibu - atak rekinów - film fantastyczny
01:40 Zobacz to!
02:45 JRG w akcji (2) - rozrywka



05:55 Faceci do wzięcia (53) - serial
06:30 Lokatorzy (36) - serial
07:05 M jak miłość (395) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1021) - serial
11:15 Na dobre i na złe (190) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (22) - dokument
13:25 Szkoła życia (3) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (111) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:15 Na dobre i na złe (540) - serial
17:15 Szkoła życia (23) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1021) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1022) - serial
20:40 American Pie: Wesele - komedia
22:25 Erratum - dramat obyczajowy; Michał jest mężem, ojcem i odnoszącym sukcesy pracownikiem. W związku z pracą odwiedza Szczecin, w którym się wychował. Nieszczęśliwy wypadek sprawia, że musi tam zostać dłużej niż kilka godzin. Odwiedza ojca, z którym od lat nie utrzymuje kontaktów. Spotyka starych znajomych, trafia do znajomych miejsc, próbuje rozwiązać zagadki z przeszłości. Przymusowy pobyt w Szczecinie jest dla niego okazją do zamknięcia dawnych spraw.
00:10 Szpiedzy XXI wieku (1) - dokument
01:15 Wataha białych wilków - dokument
02:30 Erratum - dramat obyczajowy



05:35 We dwoje (11) - rozrywka
06:50 Męski typ (3) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (171) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (468) - serial
09:15 Dr House (7) - serial
10:10 Ostry dyżur (2) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (172) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (469) - serial
14:50 Bananowy doktor (10) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (18) - serial
17:00 Przepis na życie (7) - serial
18:00 Dr House (8) - serial
19:00 Bananowy doktor (11) - serial
20:00 Fred Claus - brat Świętego Mikołaja - komedia; Fred zawsze żył w cieniu młodszego brata, Mikołaja. Nigdy nie był aż tak lubiany, aż tak zabawny i tak chętny do dawania prezentów, jak Mikołaj. Jego próby dorównania bratu, mimo usilnych starań, nie przyniosły oczekiwanych rezultatów. To, co wyróżnia Freda spośród innych, to wyjątkowy talent do pakowania się w kłopoty. Kiedy po raz kolejny w nie wpada, z pomocą przychodzi Mikołaj, który stawia mu jednak pewien warunek. W zamian za okazaną pomoc Fred ma rozpocząć pracę w zlokalizowanej na biegunie północnym fabryce zabawek Świętego Mikołaja.
22:25 Alcatraz (10) - serial
23:25 Spadaj na ziemię - komedia
01:10 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:20 Okiem warszawskiego fryzjera
08:55 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
09:05 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
10:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
10:50 W biegu - film obyczajowy
11:55 Amjad Sabri & Brothers (2) - muzyka
12:55 Informacje kulturalne
13:20 Pajęczyna - film obyczajowy
14:15 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
16:00 Studio kultura – Rozmowy
16:30 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:15 Okiem warszawskiego fryzjera
17:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
17:50 Paristetris - Sponge Ideas - muzyka
17:55 Czesław Śpiewa - Pożegnanie Małego Wojownika - muzyka
18:00 Pidżama Porno - Bal u senatora
18:05 Pustki – Parzydełko - muzyka
18:10 Pink Freud - G-Spot - muzyka
18:20 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
18:30 W biegu - film obyczajowy
19:30 Wędrówki Pyzy (5-7) - serial
20:20 Hala odlotów (48) - talk show
21:10 Mad Men (12) - serial
22:15 Zabij mnie, glino - dramat kryminalny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2478) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (125) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (93) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (94) - serial
10:00 Trudne sprawy (9) - serial
11:00 Dlaczego ja? (189) - serial
12:00 Dom nie do poznania (215) - rozrywka
13:00 2XL (4) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1794) - serial
14:45 Trudne sprawy (7) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (128) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1795) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (387) - serial
20:05 Powiedz "tak" - komedia romantyczna; Mary jest ambitną i pracowitą. Uchodzi za atrakcyjną i wartościową dziewczynę, ale nie ma szczęścia w miłości. Ojciec postanawia wreszcie wyswatać córkę z jej dawnym znajomym, Massimo. Pewnego dnia bohaterka cudem unika wypadku. Nieznajomy, doktor Steve Edison, ratuje jej życie. Między nią a doktorem nawiązuje się przyjaźń, która wkrótce przeobraza się w mocniejsze uczucie. Dziewczyna czuje, że szczęście się do niej uśmiechnęło, ale wkrótce przeżywa szok. Steve jest narzeczoną Fran, klientki, dla której Mary przygotowała przyjęcie weselne.
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)
00:15 Efekt meduzy - thriller
02:15 Dziewczyny z fortuną (69) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (122) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (66) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (120) - serial
11:55 Królowa Śnieżka (2) – serial
12:30 Księga dyngus (10) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (67) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (41) - serial
15:30 Komisarz Rex (10) - serial
16:30 Hotel 52 (67) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (67) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Mów mi Dave - film sf; W Nowym Jorku ląduje obiekt pozaziemski mający postać czarnoskórego mężczyzny w białym garniturze. Zakamuflowany statek o imieniu Dave umożliwia obcym kontakt z Ziemiانami. W jego wnętrzu znajduje się zespół kosmitów, którzy przybyli na Ziemię w poszukiwaniu źródeł energii. Muszą oni odnaleźć sondę, która znajduje się w posiadaniu 11-letniego Josha Morrisona.
21:55 Korowód - film obyczajowy
00:20 Mordercze pszczoły - horror
02:20 To był dzień



HISTORIA

07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa łamie przepisy
08:40 Flesz historii
09:00 Tajemnica Enigmy (5) - serial
09:55 Security forum (4) - dokument
10:15 Dziką Polską (160) - dokument
10:55 Szlakiem gwiazd (20) - rozrywka
11:30 Bolończycy - dokument
12:00 Ocalić od zapomnienia (13)
12:30 Ex libris
12:50 Wypędzeni (1) - dokument
13:50 Encyklopedia II wojny światowej
14:55 Sensacje XX wieku (160) - dokument
15:55 Cała prawda o (5) - dokument
17:00 Tajemnica Enigmy (6) - serial
17:45 Marie Springer to ja - dokument
18:35 Siła bezsilnych (60) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:40 Gdy świat się wali (13) - dokument
20:45 Cafe Historia (66) - publicystyka
21:05 Polska i świat z historią w tle (109)
21:25 Szerokie tory (152) - dokument
22:00 Spór o historię - dokument
22:40 Sprint przez historię Przemysława Babiara
23:10 Notacje (589) - dokument
23:30 72 godziny w Kopalni Generala Zawadzki - dokument
00:10 Nazywamy się "Biała siła"
00:30 Dziką Polską (160) - dokument
01:05 Za kulisami PRL (28) - dokument

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 23:20 TVP 1

Hell Ride

Film sensacyjny, 95 min., USA, 2008

Kino akcji Larry'ego Bishopa, będące swoistym holdem złożonym filmom bardzo popularnym w latach 60. i 70. o motocyklowych gangach i wyjętych spod prawa szaleńcach, którzy na swych stalowych rumakach przemierzali cały kraj, siejąc wokół postrach. Tacy są właśnie protagoniści "Hell Ride", dosiadający swoich maszyn, by demonstrować siłę w walce o dominację w środowisku. W międzygangowych porachunkach kierują się wyłącznie własnym prawem i własnym kodeksem obyczajów. Głównym bohaterem "Hell Ride" twórca filmu uczynił przywódcę jednego z motocyklowych gangów z Kalifornii Południowej, Johnny'ego, nazywanego Pistolero. Jego wierni żołnierze to Dżentelmen i Komancz, a najgorsi wrogowie członkowie Trzech Szóstek, których liderami są Skrzydlaty Billy i Diabeł. Pistolero dawno poprzysiągł zemstę znieawidzonemu gangowi. Sprawa sięga 1976 roku. Liderzy Trzech Szóstek zamordowali wówczas jego przyjaciółkę, Czirokezkę Kisum.

PIĄTEK 22:15 TVN

Władca Pierścieni: Dwie wieże

Film fantastyczny, 220 min, USA/Nowa Zelandia/Niemcy, 2002

Drużyna pierścienia uległa rozproszeniu: Boromir nie żyje, Merry i Pippin dostali się do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli znaleźli nowych sprzymierzeńców. Mimo tych przeszkód wyprawa trwa. Frodo Baggins i jego ogrodnik Samwise Gamgee podążają w stronę Mordoru, aby tam - w ogniu Góry Przeznaczenia - dopełnić się los pierścienia. Po drodze chwytają Golluma, jednego z wcześniejszych posiadaczy klejnotu, i zmuszają go, by wskazał im drogę do mrocznej krainy. Tymczasem czarodziej Saruman i Sauron sprzymierzają się w celu unicestwienia ludzkości.

NIEDZIELA 21:25 TVP 1

Tata do pary

Komedia, 135 min, Niemcy, 2011

Komedia dla całej rodziny o scenarzyście, szukającym swego miejsca na ziemi i jego kilkuletniej córce, o której do tej pory nie miał pojęcia. Film wyreżyserował Til Schweiger, który także zagrał w nim główną rolę, a partneruje mu jego prawdziwa córka, Emma Tiger Schweiger. Nietypowy tytuł "Kokowaah" jest fonetyczną transkrypcją nazwy francuskiego dania coq au vin, czyli kurczak w sosie winnym, które świetnie przyrządza bohater filmu.

PONIEDZIAŁEK 20:05 Polsat

X-Men Geneza - Wolverine

Film SF, 135 min, USA, 2009

Brytyjska Północna Ameryka, rok 1845. Nastoletni James Howlett i jego przyjaciel Victor Creed dowiadują się, że są braćmi. Szok spowodowany śmiercią rodziców zapoczątkował u Jamesa mutacje - chłopak zyskał nadprzyrodzone zdolności. Jako Logan walczył w kolejnych wojnach. Towarzyszył mu Victor, który posiadał podobne moce. Za sprawą pułkownika Strykera bracia zostali włączeni do organizacji wojskowej. Po akcji w Nigerii Logan porzucił służbę. Sześć lat później Stryker odnajduje go i prosi o pomoc w unieszkodliwieniu brata.



05:55 Info poranek
07:45 Zus dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (84) - serial
09:55 Mała orkiestra - rozrywka
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Wielkie migracje (4) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:15 Klan (2510) - serial
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Kabaretowe hity Jedyнки - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Cavaliada Poznań - jeździectwo
20:15 Pogoda
20:30 Maria z Nazaretu (3) - serial
21:35 Park jurajski III - film sensacyjny;
Wyspa Sorna, na której rozgrywa się akcja, jest pozostałością po ośrodku badawczym milionera Hammonda, który dzięki eksperymentom genetycznym przywrócił do życia dinozaury. Bogate małżeństwo spędza na wyspie urlop.
23:20 Hell Ride - film sensacyjny
00:50 Świat się kręci
01:50 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
02:20 Broken Flowers - komediodramat



05:20 Rozmowy w toku (2252) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1835) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (269) - serial
12:15 Szpital (143) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1106) - serial
14:00 Wawa non stop (67) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (270) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2253) - talk show
17:00 Szpital (144) - serial
18:00 Wawa non stop (68) - rozrywka;
Katarzyna nie szczędzi przykości Joannie. Przed wyjazdem do rodzinnego domu Zuzanna pomaga Lenie w sprzedaży ubrań na targach młodych projektantów. Lena odnosi sukces. Dobrusia ma pretensje do Dawida, że zmusza ją do mieszkania z Edem, twierdząc, że sama nie utrzyma mieszkania. Piotr podrywa siostrę Janka. Joanna myli Macieja z hydraulikiem.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Colombiana - film sensacyjny; Historia płatnej zabójczyni. Jej obsesją jest odnaleźć i zniszczyć ludzi, którzy zamordowali jej rodziców. Wśród morderców do wynajęcia Catalaya należy do najlepszych. Jest niezwykle skuteczna. Z każdym wykonanym zleceniem zabójczyni zbliża się do celu.
22:15 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantastyczny
01:55 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
02:55 Uwaga!



05:30 Z archiwum policji (8) - dokument
06:00 Dyżur (14) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Pierwszy śnieg - film animowany
07:40 Druga gwiazdka na lewo - film animowany
08:20 Taki jest świat
09:00 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka
10:00 Stare dranie z Ameryki (3) - rozrywka
10:30 Medicopter (3) - serial
11:30 Niania (65) - serial
12:00 Niania (66) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (31) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (32) - serial
14:30 Niania (67) - serial
15:00 Niania (68) - serial
15:30 Akademia policyjna (25) - serial
16:30 Medicopter (2) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (8) - dokument
18:00 Zaginiony świat (59) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (32) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (34) - serial
20:00 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantastyczny
22:35 Prawo pięści - film sensacyjny
00:15 Kolekcjoner głów - horror
02:20 Zobacz to!



06:25 Lokatorzy (37) - serial
07:05 M jak miłość (396) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1022) - serial
11:20 Na dobre i na złe (191) - serial
12:15 Sztuka życia
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (24) - dokument
13:20 Szkoła życia (7) - serial
14:10 Kabaret Neo-Nówka - rozrywka
14:50 The Voice of Poland (1) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 The Voice of Poland (2) - rozrywka
17:15 Szkoła życia (42) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1022) - serial
20:00 Boscy w sieci (13) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1023) - serial
20:40 Rodzinka.pl (129) - serial
21:15 Rodzinka.pl (130) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend (13)
23:00 Piąty stadion (81) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
00:05 American Pie: Wesele - komedia; Jim i Michelle chcą, by ich ślub wywarł niezapomniane wrażenie na przyjaciółach i rodzinie. Podczas przygotowań napotykają mnóstwo trudności - Michelle ma problem z dobraniem sukni ślubnej, Jim w ekspresowym tempie musi nauczyć się tańczyć, kwiaty, którymi zostanie przybrany kościół, okazują się nieświeże.
01:50 Nowa (8) - serial
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial



05:35 We dwoje (12) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (172) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (469) - serial
09:15 Dr House (8) - serial
10:10 Ostry dyżur (3) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (173) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (470) - serial
14:50 Bananowy doktor (11) - serial
19:00 Bananowy doktor (12) - serial
20:00 Łatwy szmal - komedia sensacyjna; Grimm, jego dziewczyna Phyllis i kolega Loomis dokonują zuchwałego napadu na bank. Problemy zaczynają się, gdy złodzieje próbują dostać się na lotnisko, by uciec z miasta. Niestety, zaczyna ich prześladować pech. Remonty i złe oznakowanie ulic powodują, że прияciiele nie mogą znaleźć właściwej drogi na lotnisko. Zapytany o drogę przechodzień kradnie im jedną torbę z pieniędzmi. Zaparkowany przez nich na ulicy samochód zostaje zniszczony przez jadącą do pożaru straż. Na domiar złego kierowca takśówki jest Arabem i nie zna angielskiego.
21:50 Amerykański ninja III: Krawce łowy - film sensacyjny
23:50 Mentalista (15) - serial
00:45 Nowe rządy - komedia kryminalna
02:55 Arkana magii - rozrywka



08:15 Please Find - Henryk Mikołaj Górecki
10:05 Ceremonia pogrzebowa - dramat psy.
11:50 Gaude Mater 2007 - H. M. Górecki i utwory chórálne - muzyka
12:25 Henryk Mikołaj Górecki - Male requiem dla pewnej polki - muzyka
13:05 Ceremonia pogrzebowa - dramat psy.
14:45 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
14:49 Libera - Przewodnik po sztuce
15:00 Koncert - film krótkometrażowy
15:25 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
15:30 Paristetris - Sponge Ideas - muzyka
15:35 Czesław Śpiewa - Pożegnanie Małego Wojownika - muzyka
15:40 Pidżama Porno - Bal u senatora
15:45 Pustki – Parzydełko - muzyka
15:49 Pink Freud - G-Spot - muzyka
16:00 3 kompozytorzy: Lutosławski, Górecki, Penderecki - muzyka
16:40 KulturaneK
17:20 Please Find - Henryk Mikołaj Górecki
19:05 Koncert - film krótkometrażowy
19:35 Wędrowni Pyzy (8) - serial
19:40 Wędrowni Pyzy (9) - serial
19:55 Laureaci nagrody ministra dla uczniów szkół artystycznych - dokument
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Samotny mężczyzna - dramat
22:10 Tygodnik kulturalny - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2479) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (127) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (95) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (96) - serial
10:00 Trudne sprawy (10) - serial
11:00 Dlaczego ja? (190) - serial
12:00 Nasz nowy dom (9) - rozrywka
13:00 2XL (5) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1795) - serial
14:45 Trudne sprawy (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (157) - serial
17:00 Dlaczego ja? (129) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1796) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (388) - serial
20:05 Iniemamocni - film animowany; Bob Parr, na co dzień przykładny ojciec i mąż, dysponuje nadludzką siłą i wytrzymałością. Jego żona Helen, wzorowa pani domu, nie bez powodu nosi przydomek Elastyna, jej ciało rozciąga się jak guma. Ich najstarsza córka Wiola jest typową nastolatką, ale posiada zdolność bycia niewidzialną. Jej 10-letni brat Max posiada niesamowitą energię. Potrafi przemieszczać się z niewiarygodną szybkością. 2-letni Jack jeszcze nie ujawnił wszystkich możliwości. Bob przed laty skończył karierę jako superbohater, teraz tęskni do dawnego życia.
22:25 Daredevil - film sensacyjny
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (70) – rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (123) - serial
06:55 Jaś Fasola - rozrywka
07:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (10) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (67) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (121) - serial
11:55 Królewna Śnieżka (3) - serial
12:30 Księga dżungli (12) - serial
13:00 Dekoratorium
13:30 Tylko miłość (68) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (42) - serial
15:30 Komisarz Rex (11) - serial
16:30 Hotel 52 (68) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (68) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Honor zabójcy - film sensacyjny; Waxman jest zawodowym mordercą na usługach służb specjalnych. Gdy odmawia dokonania zabójstwa niewygodnego polityka, sam staje się celem polowania zleceniodawców. Mężczyzna znajduje schronienie w strzeżonym budynku w San Francisco.
22:00 STOP Drogówka
23:00 Studenci poufnie - film erotyczny
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) - serial
01:55 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Polska i świat z historią w tle (27)
09:00 Tajemnica Enigmy (6) - serial
09:50 Święty Mikołaj pilnie poszukiwany
10:20 Security forum (5) - dokument
10:50 Ziemia nieznaa (4) - dokument
11:30 Gdy świat się wali (13) - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (109)
13:00 Szerokie tory (152) - dokument
13:40 Spór o historię - dokument
14:15 Sprint przez historię Przemysława Babiara
14:50 Encyklopedia II wojny światowej
15:50 Największe muzea świata (2) – dokument
16:25 Śladami historii (48) - dokument
17:00 Tajemnica Enigmy (7) - serial
17:50 Historia Kowalskich - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (5) - dokument
21:00 Cafe Historia (67) - publicystyka
21:25 Szerokie tory (66) - dokument
22:00 Sensacje XX wieku (31) - dokument
23:05 Zatopiony skarb - dokument
23:40 Za kulisami PRL (29) - dokument
00:10 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (9) - dokument
00:45 Ziemia nieznaa (4) - dokument
01:25 Telewizja (1) - dokument
02:20 Telewizja (2) - dokument



05:30 Moda na sukces (5895) - serial
06:00 Moda na sukces (5896) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (44) - serial
09:25 Pingwiny z Madagaskaru (19) - serial
09:55 Mikołajek (17) - serial
10:15 Jak to działa?
10:45 Kabaretowe hity Jedyнки (13) - rozrywka
11:20 Nie ma jak Polska
11:50 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
12:15 Jaka to melodia? - rozrywka
12:50 Anna German (1) - serial
13:55 Enklawy dzikiej przyrody (13) - dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:15 Superpies - komedia sensacyjna
16:45 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
17:00 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
17:50 Teleexpress
18:05 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
19:10 Smery (267) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:15 Pogoda
20:25 Casino Royale - film sensacyjny
23:00 Żywe trupy (14) - serial
23:55 To ja, złodziej - komedia sensacyjna
01:45 Tata do pary - komedia



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Top wings (1) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1832) - serial
11:25 Na Wspólnej (1833) - serial
11:50 Na Wspólnej (1834) - serial
12:10 Na Wspólnej (1835) - serial
12:50 Ugotowani (13) - rozrywka
13:50 MasterChef (14) - rozrywka
14:50 Top Gear
15:55 Mam talent (1) - rozrywka
17:25 Kobieta na krańcu świata (1)
18:00 Kuchenne rewolucje (14) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Cztery Gwiazdki - komedia; Kate i Brad są szczęśliwą, potrafiącą cieszyć się życiem parą. By uniknąć konieczności spędzania świąt z rozwiedzionymi i skłóconymi rodzicami obojga, co roku wyjeżdżają na wakacje. Niestety, gdy mgła uniemożliwi lot, Kate i Brad są zmuszeni świętować Boże Narodzenie z rodziną. Odwiedzają więc cztery domy rodziców.
21:50 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia; Korpułentny i nieśmiały profesor Sherman Klump spotkał prawdziwą miłość i postanowił się ożenić. Jego wybranką jest Denise Gaines, koleżanka z pracy. Miłą i spokojną atmosferę przerywa niespodziewany powrót alter ego profesora - Buddy'ego Love'a.
00:05 Demon: Historia prawdziwa - horror
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (1126) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (10) - dokument
06:00 Dyżur (15) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Taki jest świat
08:00 Zwierzęca natura (2) - dokument
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (2) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (3) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (4) - dokument
10:00 Wróżkowie chrzestni - dorośnij Timmy - film przygodowy
11:25 Ratunku, jestem rybką - film animowany
13:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:20 Big City - western
16:25 Harry i Hendersonowie - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (33) – serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (35) - serial
20:00 Pocałunek smoka - film sensacyjny; Policjant Liu Jian przybywa z Pekinu do Paryża. Wraz z inspektorem Richardem ma aresztować chińskiego bossa narkotykowego. Partnerzy znajdują gangstera w hotelu. Tu jednak kończy się współpraca policjantów.
22:00 Krwawy ring - film sensacyjny
23:55 Teksańska masakra piłą mechaniczną – horror
02:00 Zobacz to!



05:50 Tygrysy Europy (11) - serial
07:00 M jak miłość (1021) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
09:45 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
09:55 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
11:40 Barwy szczęścia (1019) - serial
12:10 Barwy szczęścia (1020) - serial
12:45 Barwy szczęścia (1021) - serial
13:20 Superzaradni
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (129) - serial
15:10 Rodzinka.pl (130) - serial
15:40 Boscy w sieci (13) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (1) - serial
17:00 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1) - rozrywka
21:10 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2) - rozrywka
22:10 Czerwony smok - thriller psychologiczny; Will Graham, agent FBI, odszedł ze służby, nie mogąc, mimo upływu czasu, otrząsnąć się ze spotkania z maniakalnym mordercą, Hannibalem Lecterem. Ponieważ ma niecodzienną zdolność wnikania w umysł przestępcy, przy najbliższej trudnej sprawie były szef, Jack Crawford, prosi go o pomoc.
00:25 Made in Polska (8) - muzyka
01:35 Karty śmierci - film sensacyjny



06:00 Misja Martyna (5) - rozrywka
06:40 Misja Martyna (6) - rozrywka
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Człowiek – cel (9) - serial
10:20 Przyjaciele (6) - serial
11:05 Przyjaciele (7) - serial
11:40 Bananowy doktor (8) - serial
12:40 Druh mama - komedia
14:20 Usta usta (10) - serial
15:20 Przepis na życie (4) - serial
16:20 Przepis na życie (5) - serial
17:20 Przepis na życie (6) - serial
18:20 Czterej pancerni i pies (1) - serial
19:30 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy; Bohaterem jest pochodzący z ubogiej rodziny Charlie Bucket. Tuż obok domu chłopca mieści się fabryka czekolady, należąca do ekscentrycznego Willy'ego Wonki. Pewnego dnia Wonka ogłasza konkurs, w którym nagrodą będzie wstęp do jego bajkowo-czekoladowego królestwa. Wygryją ci, którzy znajdą ukryte w batonach złote kupony. Charlie zostaje jednym z wybrańców losu. Chłopiec w towarzystwie dziadka i czwórki innych dzieci wyrusza na spotkanie przygody. Kraina łakoci oprócz takich cudów, jak czekoladowe wodospady, kryje też w sobie wiele pułapek.
21:55 Same kłopoty - komedia; Chris i Diane wyruszają na wyprawę do Atlantic City. W podróży towarzyszy im para Brazylijczyków, Fausto i Renalda. Wycieczka przybiera zupełnie nieoczekiwany przebieg, gdy w miasteczku Valkenvania Chris ignoruje znak stopu.
23:55 W jak wendeta - film sensacyjny
02:35 Dexter (1) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Operacja Himmler - dramat obyczajowy
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Studio kultura – Rozmowy - publicystyka
11:00 KulturaneK
11:40 Iluzjonista - film animowany
13:10 My filmujemy naród! - dokument
14:30 "W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa (1) - rozrywka
15:40 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Nagrody ministra KiDN dla studentów za wybitne osiągnięcia w twórczości artystycznej - dokument
18:30 Rozmowy o zmierzchu i świetle (8) - dyskusja
19:15 Klasyczne albumy rocka (8) - dokument
20:25 Fish Tank - dramat obyczajowy; 15-letnia Mia Williams mieszka na osiedlu domów komunalnych w angielskim Essex. Niepokorna nastolatka, którą wyrzucono ze szkoły, całymi dniami przesiaduje na kanapie lub snuje się po okolicy. Jej jedyną pasją jest taniec, któremu oddaje się pod nieobecność domowników - imprezującej matki, Joanne, oraz siostry.
22:40 Polski jazz w TVP Kultura - muzyka
23:40 Hała odlotów (48) - talk show
00:35 Fish Tank - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2480) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków (13) - serial
08:25 Scooby-Doo: Epoka pantozaura - film animowany; Dalsze przygody Scooby-Doo i jego dzielnych przyjaciół. Cała paczka wyjeżdża na odpoczynek do SPA. Na miejscu okazuje się, że mogą zapomnieć o beztróskim spędzeniu czasu i relaksie, bowiem w okolicy grasuje legendarny dinozaur - pantozaur.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Iniemamocni - film animowany
13:05 Sezon na słówka - dramat obyczajowy; Jedenastoletnia Eliza Naumann jest przeciętną, pozostającą w cieniu rodziny dziewczynką. Jej brak pewności siebie wynika z przekonania, że nigdy nie sprosta oczekiwaniom rodziców. Rodzina zwraca na nią uwagę dopiero wtedy, gdy niespodziewanie wygrywa krajowy konkurs ortograficzny. Od tego momentu jej życie się zmienia. Dumny ojciec dostrzega w tym znak od Boga i postanawia wykorzystać talent córki. Zaniedbuje przy tym żonę, która coraz bardziej zamyka się w sobie, oraz syna, który wduje się w romans ze starszą kobietą należącą do sekty.
15:15 To nie koniec świata! (13) - serial
16:15 Top chef (1) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (389) - serial
20:05 Konfrontacja Sztuk Walki 25 we Wrocławiu - sporty walki
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
02:00 Dziewczyny z fortuną (70) - rozrywka



05:45 Mega Chichot - rozrywka
06:10 Benny Hill - rozrywka
06:45 Tuż przed tragedią (3) - dokument
07:45 Pole bitwy dla pieśniików - dokument
08:50 Zderzenie kontynentów - dokument
09:55 Czysta chata (13) - rozrywka
10:55 Galileo
11:55 Frank i dżungla (5) - dokument
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
15:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
16:00 Jaś Fasola - rozrywka
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:05 Mów mi Dave - film sf
19:00 Galileo
20:00 Polowanie na rekina - thriller; Rodzice Spencerera Northcuta zostają zabici przez megalodona, olbrzymiego rekina. Mężczyzna przysięga sobie, że zabije monstrum, które odebrało mu rodzinę. Gdy mija rok od śmierci jego rodziców, Spencer zgłasza się do podwodnej stacji badawczej, aby przeprowadzić własne śledztwo i dowiedzieć się, jak można zabić rekina. Pewnego dnia wypływa łodzią podwodną o nazwie "Argus". Wkrótce załoga dowiaduje się, że baza została zniszczona przez megalodona. Rozpoczyna się polowanie na potwora.
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) - serial
22:55 Opętanie - Powrót do domu - thriller
00:55 Spadkobiercy - rozrywka
02:00 STOP Drogówka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Sonda
08:45 Flesz historii
09:05 Rodzina Polanieckich (1) - serial
10:35 Cudowne miejsca
11:05 Cudowne miejsca
11:35 Cafe Historia (67) - publicystyka
12:00 Ginące cywilizacje (5) - dokument
13:10 Chirurgzy wojenni (1) - dokument
14:20 Sensacje XX wieku (31) - dokument
15:25 Dzieje kultury polskiej(3) - dokument
16:30 Auto Moto Klub (1) - dokument
17:00 Rodzina Polanieckich (2) - serial
18:35 Tajemnica Pearl Harbor - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:55 Fredek uszczęśliwiła świat - komedia; Fredek, młody inżynier-wynalazca, wynajduje telefonowizor. Prócz kłopotów, które sam sobie przysporzył wynalazkiem, wprowadza zamęt w spokojne, konserwatywne życie stolicy.
21:15 Encyklopedia II wojny światowej(7) - dokument
21:40 Rok 1863 - dokument
22:55 Święci i grzesznicy. Historia papieża (1) - dokument
00:00 Komandoria (4) - serial
01:05 Chirurgzy wojenni (1) - dokument
02:15 Szlakiem śląskich powstańców - dokument



05:40 Moda na sukces (5897) - serial
06:05 Moda na sukces (5898) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Domisie (287) - dla dzieci
08:55 Ziarno
09:30 Maria z Nazaretu (3) - serial
10:30 Zwykła/niezwykła rodzinka (11) - serial
11:15 Biegajmy razem (26) - magazyn
11:35 Świat się kręci - The Best Of
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
13:45 Afryka (6) - dokument
14:40 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Klara i Franciszek (2) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Mikołajek (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Szlachetna paczka 2013
20:25 Anna German (2) - serial; Irma, jej matka oraz Ania uciekają do Kazachstanu. Tu dziewczynka uczęszcza do szkoły. Kobiety cagle są szkanowane. Zmieniają nazwisko na Martens. Ania często chodzi na dworzec kolejowy i szuka ojca wśród żołnierzy wracających z frontu.
21:25 Tata do pary - komedia
23:45 Wątpliwość - dramat obyczajowy
01:35 Żywe trupy (14) - serial
02:30 Świat się kręci - The Best Of



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata (1)
11:35 Co za tydzień
12:15 Prawo Agaty (1) - serial
13:15 Lekarze (1) - serial
14:20 Madagwiazdka - film animowany
14:55 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film animowany
15:25 Pada Shrek - film animowany
15:55 Bokser - film obyczajowy
18:00 Ugotowani (14) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zwykły bohater
21:40 Arktyczny podmuch - film katastroficzny; Opowieść o grupie naukowców, którzy pod wodzą Jacka Tate'a muszą zmierzyć się z lodową mgłą niszczącą atmosferę ziemską. Na obszarze, na którym doszło do niebezpiecznego zjawiska, umierają ludzie. Katastrofa rozprzestrzenia się w zastraszającym tempie.
23:30 Apollo 13 - film przygodowy; Kwiecień 1970 roku. Rozpoczyna się misja statku kosmicznego "Apollo 13", na pokładzie którego znajdują się Jim Lovell, Fred Haise i Jack Swigert. Kiedy statek znajduje się w pobliżu Księżyca, eksploduje jeden ze zbiorników z tlenem, powodując uszkodzenie głównego silnika.
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1127) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (12) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka
07:55 Zwierzęca natura (3) - dokument
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (4) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (5) - dokument
10:00 Tajemnica potwora z Loch Ness - film fantastyczny
11:55 Asterix i Kleopatra - film animowany
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:45 Ella zaklęta - film fantastyczny
16:40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantastyczny
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (34)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (36)
20:00 Next - film sensacyjny; Chris Johnson, prestidigitator z Las Vegas, potrafi przewidzieć, co się wydarzy w jego życiu w ciągu dwóch najbliższych minut. Dar ten jest jego przekleństwem. Jako dziecko Chris został poddany wielu bolesnym eksperymentom, dlatego zmienił tożsamość i ukrywa się.
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial
00:00 Krwawy strzał - film sensacyjny
02:00 Zobacz to!



05:45 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (14) - dokument
06:20 Million ton śmieci
06:55 M jak miłość (1022) - serial
07:50 Barwy szczęścia (1022) - serial
08:25 Barwy szczęścia (1023) - serial
08:55 Kultura, głupcze (92) - kultura
09:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (66) - dokument
10:15 Puchar Świata w Lillehammer - narciarstwo klasyczne
11:55 Ostatni zachód słońca - western; Chcąc pomóc śmierć szwagra, Dana Stribling ściga Brendana O'Malleya. Ten ukrywa się na ranchu w Meksyku, gdzie próbuje odzyskać względy porzuconej kiedyś pani domu. Dochodzi do spotkania, ale mężczyźni postanawiają wyrównać porachunki na terytorium amerykańskim.
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (1) - serial
15:10 Rodzinka.pl (2) - serial
15:40 I kto to mówi? (12) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (540) - serial
17:20 Rozmowy po-szczególne (18) - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
20:05 Plocka Noc Kabaretowa (2) - rozrywka
21:10 Krew z krwi (2) - serial
22:10 Kocham kino - kultura
22:45 WOK - wszystko o kulturze - kultura
23:25 Korzenie Europy (2) - dokument
00:40 Czerwony smok - thriller psychologiczny
02:50 Krew z krwi (2) - serial



03:50 Arkana magii - rozrywka
06:00 Męski typ (3) - talk show
06:40 Mango - Telezakupy
08:45 Przepis na życie (7) - serial
09:40 Przepis na życie (8) - serial
10:40 Czterej pancerni i pies (1) - serial
11:50 Gdzie jest generał? - komedia
13:50 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy
16:10 Na Zachód! - western
18:00 Alcatraz (10) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
20:00 W jak vendeta - film sensacyjny; Rok 2020. W Anglii władzę sprawuje totalitarny rząd, który terroryzuje społeczeństwo. Tylko jeden człowiek ośmiela się wypowiedzieć wojnę reżimowi. To tajemniczy mściciel w masce znany jako V. Dokonuje zamachów terrorystycznych, koncentrując się głównie siedzibach mediów i budynkach rządowych. Pewnego dnia V uwalnia Evey Hammond z rąk skorpumpowanych stróżów prawa. Ona jako pierwsza odkrywa, że V nie jest żadnym terrorystą, ale człowiekiem, który uosabia idee zapomniane przez zmanipulowane społeczeństwo.
22:45 Mentalista (16) - serial
23:30 Coronado - film przygodowy; Amerykanka Claire Winslow udaje się do Szwajcarii, by dostarczyć dokumenty przebywającemu tam narzeczonemu. Sądzi, że w ten sposób zrobi mu miłą niespodziankę. W Zurychu okazuje się, że Willa nigdy tu nie było. Kobieta rozpoczyna poszukiwania zaginionego.
01:40 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Drzwi w murze - dramat psychologiczny
10:05 Informacje kulturalne
10:25 Serafina - film biograficzny
12:35 Informacje kulturalne
12:55 Co Ty wiesz o nauce?
13:20 Klasyczne albumy rocka (8)
14:30 Hala odlotów (48) - talk show
15:25 Wiesław Ochman - melodie świata - muzyka
16:30 Tygodnik kulturalny - kultura
17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
18:35 Portier z hotelu "Mewa" - film krótkometrażowy
19:10 Projekt Grechuta (1) - muzyka
20:00 Wesele - komediodramat; Wiesław Wojnar, ogrodnik z podkarpackiej wsi, wydaje za mąż córkę, Kasię. Studentka wychodzi za chłopaka z tej samej wsi. Dla gospodarza najważniejsze jest to, by wesele wypadło okazale, ale jak najtaniej. Wojnarowie martwią się, że nie zjawia się szwagier proboszcza, który miał dostarczyć młodym prezent - audi.
22:00 S-21. Mordercza machina Czerwonych Khmerów - dokument
23:55 Co Ty wiesz o nauce?
00:15 Do szpiku kości - dramat obyczajowy
02:05 Artur Dutkiewicz Trio – Hendrix
02:45 Nocne czytanie w wannie (34) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy!(2481) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (23) - serial
08:15 Jeźdźcy smoków (14) - serial
08:45 Tom i Jerry: szybcy i kudłaci - film animowany
10:30 Asterix podbija Amerykę - film animowany; Rzymianie, zmęczeni kolejnymi próbami podbicia niezwykłej wioski, postanawiają pozbyć się druida Panoramiksa. Bez jego wiedzy i mocy Galowie nie będą w stanie wyprodukować magicznego napoju, który daje im nadludzką siłę. Rzymianie wystrzeliliwują druida z katapulty, przekonani, że wydługuje za krańcem świata. Gdy przyjaciele ruszają mu na pomoc, okazuje się, że za Wielką Wodą świat się nie kończy. Asterix i Obelix odkrywają Amerykę zamieszkaną przez Indian. W tym czasie mieszkańcy wioski szykują się do konfrontacji z legionistami.
12:10 Ciemność rusza do boju - film przygodowy
14:15 Z księżycza spadłeś? - komedia
16:30 Świat według Kiepskich (148) - serial
17:10 Świat według Kiepskich (149) - serial
17:45 Nasz nowy dom (10) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (87) - publicystyka
20:05 Miss Polski 2013 - rozrywka
22:30 Kości (8) - serial
23:30 Kości (9) - serial
00:30 Bez pardonu - thriller
02:30 Magazyn sportowy - magazyn



05:50 Mega Chichot - rozrywka
06:15 Benny Hill - rozrywka
07:25 Potwór z głębin przeszłości - serial
08:25 Dekoratoria
08:55 Australijskie rekordy Guinnessa
09:25 Smocze wzgórze II: Magiczna kostka - film animowany
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
13:00 Dekoratoria
13:30 Frank i dżungla (6) - dokument
14:35 Tuż przed tragedią (4) - dokument
15:35 Obcy wewnątrz nas (4) - dokument
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:00 Zagadki sfinksa - film sf
19:00 Galileo
20:00 Odwet - film sensacyjny
22:00 Perfekcyjny kamuflaż - film sensacyjny
23:50 K-Pax - dramat psychologiczny; Prot, tajemniczy pacjent szpitala psychiatrycznego w Nowym Jorku, twierdzi, że pochodzi z odległej planety K-Pax. Potrafi ją nie tylko dokładnie opisać, ale także rozwiązuje bezbłędnie zadania, nad którymi głowią się najwięksi astrofizycy. Jego przypadkiem zajmuje się dr Mark Powell, wybitny psychiatra, odrobinnie znudzony monotonią codziennej praktyki. Próbuje zdiagnozować szpitalnego "kosmitę", lecz w pewnym momencie zaczyna wierzyć, że Prot wcale nie zwariował.
02:20 Tydzień na świecie - publicystyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Prawdziwe imię róży - dokument
09:00 Rodzina Polanieckich (2) - serial
10:35 Dzieje kultury polskiej (3) - dokument
11:35 Polska i świat z historią w tle (109) - dokument
12:00 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa (1) - dokument
13:05 Góry Stołowe
13:40 Dziką Polska (129) - dokument
14:10 Wielka gra - rozrywka
15:05 Fredek uszczęśliwia świat - komedia
16:25 List z Gwatemali - dokument
17:00 Rodzina Polanieckich (3) - serial
18:30 Encyklopedia II wojny światowej - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Okręty II wojny światowej - dokument
21:00 Wierzyliśmy (1) - dokument
22:55 Tajemnice Watykanu (9) - dokument
23:20 Tajemnice Watykanu (10) - dokument
00:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) - serial
01:05 Dinozaury ruszają w Polskę (1) - muzyka
02:20 Z archiwum i pamięci (27) - kultura



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Teledakupy
08:55 Ojciec Mateusz (85) - serial
09:55 Afryka (6) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Klimaty i smaki
12:45 Wisła od źródła do ujścia (1)
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5899) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Rodzina A (13) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2511) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Udręka życia - teatr
22:05 Hermafrodyta. Kobieta czy mężczyzna? - dokument; Autobiograficzna opowieść o życiu hermafrodyty. Historia o tym, jak ciało młodej Phoebe stało się dla niej źródłem bólu, zamieszania i tajemnicy. Nie z powodu choroby lub niepełnosprawności, ale z powodu poczucia, że społeczeństwo uważa ją za nienormalną.
23:15 Ekstradycja (3) - serial
00:20 Drużyna A (13) - serial
01:20 Świat się kręci
02:15 Hermafrodyta. Kobieta czy mężczyzna? - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2253) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Co za tydzień
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (270) - serial
12:15 Szpital (144) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (615) - serial
14:00 Wawa non stop (68) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (162) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2254) - talk show
17:00 Szpital (145) - serial
18:00 Wawa non stop (69) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1836) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1107) - serial
21:30 Życie bez wstydu (2) - rozrywka; Program opowiada o ludziach, którzy przez defekty fizyczne mają problemy z ułożeniem sobie życia prywatnego i zawodowego. Ich ciała zostały okaleczone lub zmieniły się przez chorobę. Ludzie ci cierpią i czują się gorsi. Często boją się wyjść z domu. Czasem ich największym pragnieniem jest niczym się nie wyróżniać i wtopić się w tłum.
Bohaterowie serii starają się zmienić swoje życie. W walce o zdrowie pomogą im doświadczeni lekarze z kliniki medycyny estetycznej dr. Marcina Ambroziaka.
22:30 Perfekcyjna pani domu (2) - rozrywka
23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (23) - serial
00:30 Pamiętniki wampirów (7) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1128) – rozrywka



05:30 Z archiwum policji (1) - dokument
06:00 Dyżur (17) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (13-18) - serial
08:00 Zwariowane melodie (9) - serial
08:30 Zwariowane melodie (10) - serial
09:00 Zaklinacz psów (27) - dokument
10:00 Dyżur (33) - dokument
10:30 Medicopter (4) - serial
11:30 Niania (67) - serial
12:00 Niania (68) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (32) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (33) - serial
14:30 Niania (69) - serial
15:00 Niania (70) - serial
15:30 Robin Hood (1) - serial
16:30 Medicopter (1) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (6) - dokument
18:00 Zaginiony świat (60) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (35) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (37) - serial
20:00 Rekiny - strefa śmierci - horror
22:00 Nocna bestia - horror
23:50 W pajęczej sieci - thriller
01:40 Zobacz to!
02:45 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka



06:05 Faceci do wzięcia (55) - serial
06:35 Coś dla Ciebie (50) - publicystyka
07:05 M jak miłość (397) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1023) - serial
11:20 Na dobre i na złe (192) - serial
12:20 Superzaradni
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (25) - dokument
13:30 Szkoła życia (11) - serial
14:20 Przystanek Świebodzin - dokument
15:05 Rodzinka.pl (112) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Boscy w sieci (13) - serial
16:10 Pogoda – kraj
16:15 Rodzinka.pl (129, 130) - serial
17:15 Szkoła życia (2) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1023) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1024) - serial
20:40 M jak miłość (1023) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Głęboka woda (22) - serial
23:50 Handel bronią w Europie - dokument; W biznesie narkotykowym interesy coraz częściej prowadzi się z bronią w rękę. We Francji od dwóch lat liczba porachunków załatwianych w ten sposób gwałtownie rośnie. Szacuje się, że w kraju krąży od 30 do 40 tys. sztuk nielegalnej broni, która najczęściej pochodzi z terenów byłej Jugosławii. Dziennikarze wybrali się tam, aby poznać organizatorów przemytu. Dilerzy zaopatrujący.
01:00 Instytnk (13) - serial
01:55 Tomasz Lis na żywo – publicystyka



05:35 We dwoje (13) - rozrywka
06:50 Męski typ (1) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (173) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (470) - serial
09:15 Dr House (9) - serial
10:10 Ostry dyżur (4) - serial
11:15 Mango – Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (174) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (471) - serial
14:50 Bananowy doktor (12) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (2) - serial
17:00 Przepis na życie (9) - serial
18:00 Dr House (10) - serial
19:00 Bananowy doktor (13) - serial
20:00 Zabójca znad Green River (2) - film sensacyjny; Na początku lat 80. XX w. Stanami Zjednoczonymi wstrząsnęła seria morderstw dokonanych na kilkudziesięciu kobietach. Sprawca, którego ochrzczono mianem Zabójcy znad Green River, przez wiele lat pozostawał nieuchwytny. Oparta na książce szeryfa Davida Reicherta opowieść przedstawia szczegóły śledztwa i historię Helen Remus, którą los zetknął z mordercą.
21:50 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
22:55 Syriana - thriller; Agent Bob Barnes właśnie kończy karierę w CIA. Tuż przed odejściem na emeryturę musi wykonać misję, której celem jest pozbycie się księcia Nassira, pretendenta do tronu w jednym z krajów arabskich posiadających bogate złoża ropy naftowej. Kiedy akcja kończy się porażką, agent odkrywa, że padł ofiarą manipulacji i został zdradzony przez CIA.
01:40 Arkana magii - rozrywka



08:00 Afisz kulturalny - kultura
08:10 Kulturanek
08:50 Bronisław Huberman, czyli zjednoczenie Europy i skrzypce - film telewizyjny
09:55 Awatar, czyli zamiana dusz - film fantastyczny
11:05 A gdyby tak się stało - dokument
12:00 13 poetów - muzyka
13:15 Duże zwierzę - film obyczajowy
14:40 Awatar, czyli zamiana dusz - film fantastyczny
16:00 Hala odlotów (48) - talk show
17:00 Bronisław Huberman, czyli zjednoczenie Europy i skrzypce - film telewizyjny
18:10 Duże zwierzę - film obyczajowy
19:30 Wędrówki Pyzy (10) - serial
19:35 Wędrówki Pyzy (11) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Pornografia - dramat obyczajowy
22:25 Nocne czytanie w wannie (35) - kultura
22:35 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
22:45 Videofan
22:55 Videogalerie (93) - kultura
23:50 Slash feat. Myles Kennedy - koncert w Stoke - muzyka
01:00 Sztuka czytania
01:40 Informacje kulturalne
02:00 Pornografia - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2482) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (129) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (97) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (98) - serial
10:00 Trudne sprawy (11) - serial
11:00 Dłaczego ja? (191) - serial
12:00 Dom nie do poznania (216) - rozrywka
13:00 2XL (6) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1796) - serial
14:45 Trudne sprawy (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (158) - serial
17:00 Dłaczego ja? (130) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1797) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (390) - serial
20:10 X-Men Geneza – Wolverine - film sf; John Hatcher od wielu lat jest agentem specjalnym do walki z handlem narkotykami w Chicago. Zajęcie to zaczyna mu coraz bardziej ciążyć. Gdy podczas jednej z akcji ginie jego partner, John rezygnuje ze służby. Wraca do rodzinnej miejscowości i rozpoczyna spokojne życie. Szczęście rodzinne nie jest mu pisane. Pewnego dnia dowiaduje się od dawnego kolegi z wojska, że w jego mieście toczy się walka o podział rynku narkotykowego między Kolumbijczykami a Jamajczykami. Były agent ponownie zaczyna działać.
22:25 Wybraniec śmierci - film sensacyjny
00:25 Breaking Bad (11) - serial
01:25 Dziewczyny z fortuną (71) - rozrywka



06:00 Ukryta miłość (124) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (11) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (68) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (122) - serial
11:50 Stary Testament (2) - serial
12:30 Stary Testament (3) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (69) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (43) - serial
15:30 Komisarz Rex (12) - serial
16:30 Hotel 52 (69) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (69) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów (11) - dokument
20:30 Śmierć na 1000 sposobów (12) - dokument
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Śmierć na 1000 sposobów (11) - dokument
23:30 Śmierć na 1000 sposobów (12) - dokument
00:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (8) - dokument
01:00 Spadkobiercy - rozrywka
02:00 To był dzień



07:20 Był taki dzień (9) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Cafe Historia (67) - publicystyka
09:00 Tajemnica Enigmy (7) - serial
09:55 Security forum (6) - dokument
10:20 Dziką Polska (83) - dokument
10:55 Zaproszenie
11:30 Sensacje XX wieku (36) - dokument
12:30 Cafe Historia (67) - publicystyka
13:00 Wierzyliśmy (1) - dokument
14:55 Auto Moto Klub (6) - dokument
15:25 Szwadrony śmierci (2) - dokument
15:55 Największe muzea świata (3)
16:35 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (9)
17:00 Tajemnica Enigmy (8) - serial
17:55 Cafe Historia (67) - publicystyka
18:20 Bez komentarza (146) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Spór o historię (38) - dokument
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Flesz historii
21:30 S-21. Mordercza machina Czerwonych Khmerów - dokument
23:25 Korespondent (11) - dokument
23:55 Korespondent (12) - dokument
00:30 Zaproszenie
01:05 Kochany i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokument
02:10 Powrót do Łodzi - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (86) - serial
09:50 Wisła od źródła do ujścia (1) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:45 Wisła od źródła do ujścia (2) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5900) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2511) - serial
15:45 Drużyna A (14) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2512) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Transporter (12) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego (34) - publicystyka
22:00 Mistrz kierownicy ucieka II - komedia sensacyjna
23:50 Ekstradycja (4) - serial
00:55 Drużyna A (14) - serial
01:55 Świat się kręci02:50 Mistrz kierownicy ucieka II - komedia sensacyjna



05:20 Rozmowy w toku (2254) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1836) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (162) - serial
12:15 Szpital (145) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1107) - serial
14:00 Wawa non stop (69) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (163) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2255) - talk show
17:00 Szpital (146) - serial; Program powstaje przy udziale konsultantów oraz lekarzy z kilku krakowskich szpitalnych oddziałów ratunkowych. Od nich pochodzą opisy zdarzeń z izby przyjęć, a także wskazówki dotyczące dalszego diagnozowania i leczenia pacjentów. Każdy z odcinków tworzy odrębną całość. Finałem jest rozwiązanie zagadki medycznej. Wtedy również widzowie poznają rokowania oraz rozstrzygnięcie sytuacji prywatnej.
18:00 Wawa non stop (70) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1837) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1108) - serial
21:30 Tożsamość szpiega (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (2) - serial
01:05 Tajemnice Smallville (15) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1129) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (3) - dokument
06:00 Dyżur (18) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (19 - 24) - serial
08:00 Zwiariowane melodie (11) - serial
08:30 Zwiariowane melodie (12) - serial
09:00 Zaklinacz psów (28) - dokument
10:00 Dyżur (34) - dokument
10:30 Medicopter (5) - serial
11:30 Niania (69) - serial
12:00 Niania (70) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (33) - serial
13:25 Zbuntowany anioł (34) - serial
14:25 Niania (71) - serial
14:55 Niania (72) - serial
15:25 Robin Hood (2) - serial
16:30 Medicopter (2) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (2) - dokument
18:00 Zaginiony świat (61) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (36)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (38)
20:00 Ostry wiraż - thriller; Kevin Hawkins, były złodziej samochodów, wraca do Los Angeles jako tajny współpracownik FBI, mając za zadanie rozpracować gang bezwzględnego Vincenta Scaillo.
21:50 Krwawy ring - film sensacyjny
23:40 Zejście II - horror
01:40 Zobacz to!
02:45 Muzyczne życzenia (8) - muzyka



04:50 S.O.S. (3) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (56) - serial
06:30 Miłosierdzie i sprawiedliwość - dokument
07:05 M jak miłość (398) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (1024) - serial
11:20 Na dobre i na złe (193) - serial
12:20 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (26) - dokument
13:25 Szkoła życia (12) - serial
14:20 Kabaretowy Klub Dwójki (18) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (113) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 M jak miłość (1023) - serial
17:15 Szkoła życia (33) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1024) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1025) - serial
20:40 M jak miłość (1024) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Kiedy będę ptakiem - dokument; Tajlandia, tuż przy granicy z Birma, Uciekinierzy z Birmy mieszkają w obozach dla uchodźców albo w skansenach. Kajańskie kobiety noszą na szyjach ciężkie metalowe obręcze, aby przyciągnąć turystów.
23:45 Na linii strzału (30) - serial
00:40 Republika Doyle'ów (23) - serial
01:35 Republika Doyle'ów (24) - serial
02:30 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:20 We dwoje (14) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1076) - serial
07:20 Sąd rodzinny (174) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (471) - serial
09:15 Dr House (10) - serial
10:10 Ostry dyżur (5) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (175) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (472) - serial
14:50 Bananowy doktor (13) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (3) - serial
17:00 Przepis na życie (10) - serial
18:00 Dr House (11) - serial
19:00 Bananowy doktor (14) - serial
20:00 Prawo krwi - film sensacyjny; Policjant Truman Gates urodził się i wychował w surowym środowisku górskiej społeczności. Gdy dorósł, wyjechał do Chicago, gdzie wstąpił w szeregi policji. Tymczasem w jego rodzinie dochodzi do tragedii. Jego młodszy brat ginie z rąk gangstera. Truman pragnie, by przestępca został ukarany przez prawo, ale rodzina nie wierzy w skuteczność wymiaru sprawiedliwości. Najstarszy z braci, Bnir, przyjeżdża do Chicago. Oczekuje, że brat pomoże mu w dokonaniu zemsty.
22:15 Partnerki (7) - serial
23:15 Coś - horror; W pozbawionej łączności ze światem stacji badawczej na Antarktydzie pojawia się przybysz z kosmosu. Tajemnicze "coś", które przebywało do tej pory gdzieś w lodzie, zostało odnalezione przez norweskich badaczy.
01:30 Dexter (2) - serial
02:40 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Treser żuków - dokument
09:40 Cudowne miejsce - film obyczajowy
11:35 Młodzi polscy instrumentalści (6) - muzyka
12:25 Informacje kulturalne
12:50 Skarb trzech łotrów - film kryminalny
14:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Treser żuków - dokument
18:10 Skarb trzech łotrów - film kryminalny
19:30 Wędrowki Pyzy (12) - serial
19:35 Wędrowki Pyzy (13) - serial
19:45 Pomysłowy wnuczek (1) - serial
20:20 Śluby panieńskie, czyli magnetyzm serca - teatr; Fircyk Gustaw staje do walki o serce Anieli. Dowiaduje się jednak, że panna nie jest nim zainteresowana. Podrażniona męska próżność i ambicja nie odbierają jednak sprytu wytrawnemu uwodzicielowi. Gustaw przedstawia siebie jako ofiarę uczucia do innej Anieli, z którą chce go rozdzielić uparty stryj. Historia niezszcześliwej miłości wrusza dziewczynę, zaczytującą się sentymentalnymi romansami. Guccio nie ustaje w zabiegach mających skłonić ku niemu serce panny. Jego spisek słabnie, gdy zaczyna zakochiwać się w Anieli.
22:45 Control - film biograficzny
01:00 Echo - film krótkometrażowy
01:35 Krótkie filmy Davida Lynch'a - dokument



05:00 Wstawaj! Gramy! (2483) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (130) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (99) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (100) - serial
10:00 Trudne sprawy (12) - serial
11:00 Dlaczego ja? (192) - serial
12:00 Dom nie do poznania (218) - rozrywka
13:00 2XL (7) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1797) - serial
14:45 Trudne sprawy (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (159) - serial
17:00 Dlaczego ja? (131) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1798) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (391) - serial
20:10 Granice wytrzymałości - thriller; Podczas wyprawy na słynny szczyt K2 w lodowej szczelinie, powyżej granicy wiecznego śniegu, część uczestników ginie pod lawiną, a troje, Elliot Vaughn, Tom McLaren i Annie Garrett, zostaje tam uwięzionych. Peter, brat Annie, organizuje wyprawę ratunkową. Walcząc ze własnym strachem, nieublaganie płynącym czasem i nieoibliczalnym żywiołem gór, grupka ratowników podąża na ratunek uwięzionym.
22:40 Przekłęta fors'a - thriller; Chłopak Amber, Duke, wszedł w posiadanie dużej kwoty pieniędzy. Para pobiera się. Dzięki pieniądżom młodzi mają zagwarantowane spokojne i dostatnie życie.
00:35 Kwarantanna - horror
02:30 Dziewczyny z fortuną (72) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (125) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (12) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (69) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (123) - serial
11:55 Królowna Śnieżka (4) - serial
12:30 Stary Testament (3) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Ślubna gorączka (1) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (44) - serial
15:30 Komisarz Rex (1) - serial
16:30 Hotel 52 (70) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (70) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Obcy wewnątrz nas (4) - dokument
22:00 Ip Man - dramat historyczny; Po zakończeniu II wojny światowej mistrz Ip Man przybywa do Hongkongu, gdzie działa kilka szkół walki. Mimo tego zdobywa grupę uczniów i dzięki niej zdobywa pieniądze na utrzymanie swojej rodziny. Po pewnym czasie musi przyjąć wyzwanie pozostałych mistrzów, by móc dalej prowadzić własną szkołę.
00:20 Najlepsza i najmądrzejsza - komedia
02:15 To był dzień



07:20 Był taki dzień (417) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
08:40 Cafe Historia (67) - publicystyka
09:00 Tajemnica Enigmy (8) - serial
09:45 Security forum (7) - dokument
10:15 Cudowne miejsca
10:50 Nie ma jak Polska
11:25 Spór o historię (38) - dokument
12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:30 Flesz historii
13:00 Rysa - dramat obyczajowy
14:35 Encyklopedia II wojny światowej (34) - dokument
15:05 Biografie (3) - dokument
16:05 Przelomowe dni (5) - dokument
16:35 Encyklopedia II wojny światowej
17:15 Kuchnia polska (1) - serial
18:20 Kalendarium historyczne
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Prawdziwa historia niechcianych pomników (2) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (120)
21:30 Jarzębina czerwona - film wojenny
23:50 Chemiczny Bałtyk - dokument
00:20 Pomnik - dokument
00:50 Nie ma jak Polska
01:25 Jarzębina czerwona - film wojenny



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (87) - serial
09:55 Wisła od źródła do ujścia (2) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Wisła od źródła do ujścia (3) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5901) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2512) - serial
15:45 Drużyna A (15) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2513) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Pogoda
21:55 Piąty stadion (82) - serial
20:20 Szlachetna paczka 2013
20:25 Liga Mistrzów - piłka nożna
20:40 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:05 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:40 Transporter (12) - serial
00:40 Drużyna A (15) - serial
01:40 Świat się kręci
02:35 Podróż na wschód - dramat obyczajowy



05:20 Rozmowy w toku (2255) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1837) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (163) - serial
12:15 Szpital (146) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1108) - serial
14:00 Wawa non stop (70) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (164) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2256) - talk show
17:00 Szpital (147) - serial
18:00 Wawa non stop (71) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1838) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1109) - serial
21:30 Suma wszystkich strachów - film sensacyjny; Młody analityk CIA Jack Ryan razem z dyrektorem CIA Billem Cabotem i ekspertami jedzie do Moskwy na spotkanie z Nemerojem - nowym prezydentem Rosji. Tymczasem w wyniku kłnowań Dresslera, którego celem jest doprowadzenie do wzajemnego wyniszczenia USA i Rosji, wybuchają dwie bomby nuklearne: jedna w Czeczenii, druga na stadionie w Baltimore. Amerykanie oskarżają Rosjan, a Rosjanie - Amerykanów. Świat staje w obliczu wojny.
00:00 Ugotowani (14) - rozrywka
01:00 Prawo Agaty (1) - serial
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1130) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (5) - dokument
06:00 Dyżur (19) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Tom i Jerry (25 - 30) - serial
08:00 Zwiariowane melodie (13) - serial
08:30 Zwiariowane melodie (14) - serial
09:00 Zaklinacz psów (29) - dokument
10:00 Dyżur (35) - dokument
10:30 Medicopter (6) - serial
11:30 Niania (71) - serial
12:00 Niania (72) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (34) - serial
13:25 Zbuntowany anioł (35) - serial
14:25 Niania (73) - serial
14:55 Niania (74) - serial
15:25 Robin Hood (3) - serial
16:30 Medicopter (3) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (3) - dokument
18:00 Zaginiony świat (62) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (37) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (39) - serial
20:00 Ostatni z rodu Wołkodaw - film fantastyczny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial
00:50 Nocna bestia - horror
02:40 Zobacz to!



06:00 Faceci do wzięcia (57) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (11) - serial
07:05 M jak miłość (399) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1025) - serial
11:15 Na dobre i na złe (194) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (27) - dokument
13:20 Szkoła życia (13) - serial
14:15 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (1)
15:05 Rodzinka.pl (114) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 M jak miłość (1024) - serial
17:15 Szkoła życia (36) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1025-1026) - serial
20:40 Na dobre i na złe (541) - serial
21:45 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna; "Miłość na wybiegu" to bajka o Kopciuszku, tyle że osadzona w realiach współczesnej Polski. Reżyser Krzysztof Lang przysłał ponadto, że jest po trosze polska wersja filmu "Dabeł ubiera się u Prady" z rodzinnymi elementami. Zdjęcia były kręcone w Polsce i na Maderze. Obok gwiazdorskiej obsady widz ma okazję podziwiać znane postaci świata mody: projektantów, modelki, bywalców pokazów, m. in. na ekranie pojawiają się: Maciej Zień, Karolina Malinowska, Jaga Hupało.
23:35 Reporter Polski
00:15 Zabójcze umysły (37) - serial
01:05 I kto to mówi? (1) - rozrywka
01:50 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna



05:35 We dwoje (15) - rozrywka
06:50 Męski typ (2) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (175) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (472) - serial
09:15 Dr House (11) - serial
10:10 Ostry dyżur (6) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (176) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (473) - serial
14:50 Bananowy doktor (14) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (4) - serial
17:00 Przepis na życie (11) - serial
18:00 Dr House (12) - serial
19:00 Bananowy doktor (15) - serial
20:00 Elizabethtown - komediodramat; Drew jest projektantem w koncernie produkującym obuwie sportowe. Właśnie stracił pracę, ponieważ naraził firmę na milionowe straty. W tym samym czasie jego narzeczona odchodzi od niego. Drew przeżywa załamanie nerwowe i w akcie desperacji postanawia popełnić samobójstwo. W chwili gdy próbuje odebrać sobie życie, odbiera telefon z informacją o śmierci ojca. Drew wyrusza do rodzinnego Elizabethtown, z którego uciekł przed wielu laty, by zająć się pogrzebem. Podróż staje się okazją do odkrycia przeznaczenia.
22:35 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
00:20 Miasto duchów - komedia romantyczna
02:30 Arkana magii - rozrywka



08:00 Przewodnik
08:10 Lynch One - dokument
09:40 Kocur - film krótkometrażowy
10:05 Wielki Tydzień- dramat obyczajowy
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Dżem - List do R. (2) - muzyka
13:10 Cień - film obyczajowy
14:15 Wielki Tydzień - dramat obyczajowy
16:00 Studio kultura – Rozmowy - publicystyka
16:35 Co Ty wiesz o nauce?17:00 Lynch One - dokument
18:35 Obszar zamknięty - film krótkometrażowy
19:30 Pomysłowy wnuczek (2) - serial
19:35 Pomysłowy wnuczek (3) – serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Essential Killing - thriller; Oslanianych przez śmigłowiec trzech amerykańskich żołnierzy przemierza pustyanny wąwóz. Spłoszony przez nich mężczyzna chowa się w jaskini. Gdy zabija całą trójkę, zostaje ostrzelany z helikoptera, ogłoszony i zatrzymany.
22:00 UWODziciele - dokument
23:00 Animator (13) - kultura
23:40 Informacje kulturalne
00:05 Dwadzieścia godzin - dramat obyczajowy
02:10 WOK - wszystko o kulturze (129) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2484) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (131) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (101) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (102) - serial
10:00 Trudne sprawy (13) - serial
11:00 Dlaczego ja? (193) - serial
12:00 Dom nie do poznania (219) - rozrywka
13:00 2XL (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1798) - serial
14:45 Trudne sprawy (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (160) - serial
17:00 Dlaczego ja? (132) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1799) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (392) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (332) - serial
20:35 Policja zastępca - komedia sensacyjna; Detektywi Terry Hoyt i Allen Gamble nie przepadają za sobą. Aczkolwiek jest coś, co ich łączy. Obydwaj nie palą się do ścigania przestępców. Pewnego dnia za karę zostają oddelegowani do pracy biurowej. Na domiar złego muszą żyć w cieniu dwójki sławnych policjantów z ich posterunku. Kiedy popularniejszym kolegom niespodziewanie zostają postawione zarzuty, Hoyt i Gamble stają przed życiową szansą.
22:55 Brüno - komedia
00:45 Idź twardo: Historia Deweya Coxa - komedia muzyczna
02:50 Dziewczyny z fortuną (73) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (126) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (70) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (124) - serial
11:55 Królowna Śnieżka (5) - serial
12:30 Stary Testament (5) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Ślubna gorączka (2) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (45) - serial
15:30 Komisarz Rex (2) - serial
16:30 Hotel 52 (71) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (71) - serial
18:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Zagadki sfinks'a - film sf; Dwóch naukowców odkrywa w Egipcie labirynt podziemnych tuneli. Podczas eksploracji budzą sfinksa, strażnika antycznych sekretów. Bestia okazuje się inteligentna, podstępna i niebezpieczna. Zadaniem jej okiełznania mają zająć się agenci tajnej organizacji rządowej - Jessica i Ryder. Aby zrealizować zadanie, niezbędne staje się rozwiązanie siedmiu zagadek. Jessica jest gotowa podjąć się ich rozwiąkiania.
22:00 Odwet - film sensacyjny
00:00 Połowanie na rekina - thriller
01:55 To był dzień



07:20 Był taki dzień (11) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
09:05 Kuchnia polska (1) - serial
10:05 Security forum (8) - dokument
10:25 Zaproszenie
10:50 Nadbużański Park Krajobrazowy
11:30 Prawdziwa historia niechcianych pomników (2) - dokument
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
13:05 Gracze - film sensacyjny
15:00 Chemiczny Bałtyk - dokument
15:30 Pomnik - dokument
16:00 Ostatni powrót Stanisława Mikołajczyka - dokument
17:00 Kuchnia polska (2) - serial
18:10 Kronika przerwanego kongresu
18:40 Flesz historii
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ciąg dalszy nastąpił... - dokument
20:25 Ocalić od zapomnienia (14)
21:00 Ex libris
21:25 Don Pietro Papagallo (1) - film przygotowy
23:25 Sensacje XX wieku (36) - dokument
00:35 Zaproszenie
01:05 Spotkanie po latach - Dr Anatolij Kaszpirowski - dokument
02:10 Maria - dokument



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Działanie 6.1, Poddziałanie 6.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki*

Gotowi do Pracy – Start!

Centrum Samorządności i Regionalizmu zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie skierowanym do 40 osób bezrobotnych w wieku 18-30 lat, zamieszkujących powiat lipnowski w województwie kujawsko-pomorskim. Realizując politykę równych szans, wśród osób przyjętych do projektu będą minimum 24 kobiety.

Możesz skorzystać z jednego z poniższych kursów zawodowych:

- ✓ Pracownik administracyjno-biuroowy z elementami programów księgowych i kadrowych
- ✓ Spawacz metodą TIG, MIG i MAG
- ✓ Telemarketer/ Telewindykator
- ✓ Skuteczny sprzedawca z elementami negocjacji
- ✓ Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych
- ✓ Obsługa komputerowych programów handlowo-magazynowych i programów fakturowania
- ✓ Operator koparek/spycharek
- ✓ Kierowca kat. C/C+E z kwalifikacją wstępną przyśpieszoną

Wyżej wymienione kursy są propozycją wyjściową. Ostateczny ich wybór będzie wynikiem ustaleń UC z doradcą zawodowym.

Szkolenia z kompetencji kluczowych:

- ✓ Kurs ECDL obejmujący techniki informatyczne i komunikacyjne
 - ✓ Kurs języka obcego przygotowujący do egzaminu TELC
- a także:**
- ✓ Indywidualnego Poradnictwa Zawodowego
 - ✓ Poradnictwa psychologicznego i badania deficytu kluczowych kompetencji
 - ✓ Warsztatów Poszukiwania Pracy oraz Pośrednictwa Pracy
 - ✓ Pięciomiesięcznych staży zawodowych

Zapewnimy Ci dodatkowo:

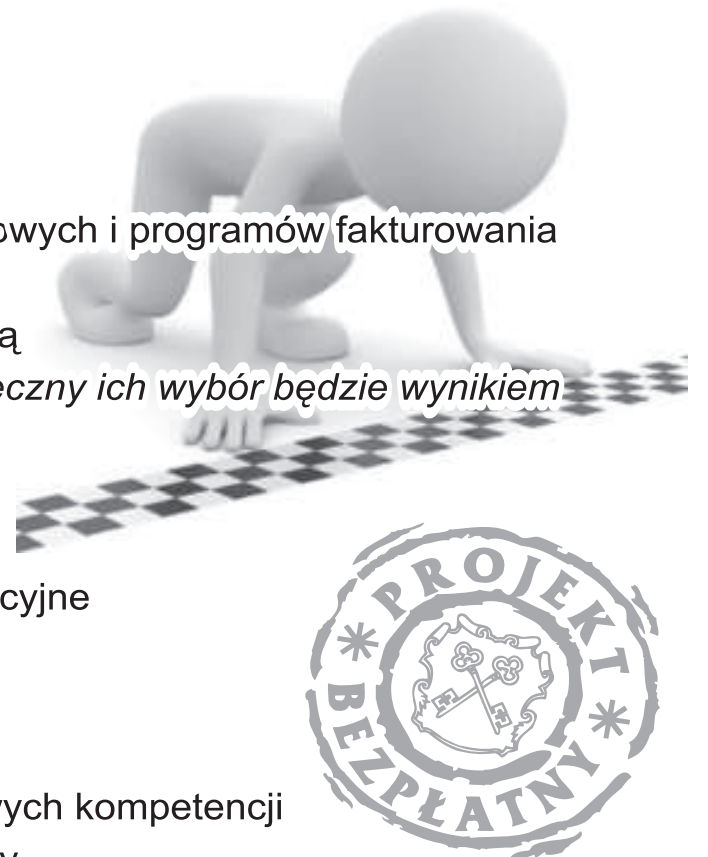
- ✓ Stypendia motywacyjne za udział w warsztatach, szkoleniach i kursach zawodowych
- ✓ Zwrot kosztów dojazdu na zajęcia
- ✓ Catering na zajęciach trwających powyżej 4 godzin dziennie
- ✓ Certyfikaty / zaświadczenia potwierdzające ukończenie form wsparcia
- ✓ Materiały szkoleniowe

Skontaktuj się z biurem projektu:

Centrum Samorządności i Regionalizmu, ul. Mickiewicza 25, 87-600 Lipno
Tel.: 605 650 344, e-mail: csirlowicz@gmail.com www.csir.org.pl

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!

Ogłoszenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Hodowla

Test kiszonkowy

Kiszonka z kukurydzy to obecnie podstawa diety wysoko wydajnych krów. Proces zakiszania jest dynamiczny, a efekt końcowy może być daleki od zadowalającego. By go ocenić, wystarczy wykonać prosty test.

Dobra kiszonka powinna pachnieć owocowo, mieć odpowiednią barwę i strukturę. Kiszonki o nieprzyjemnym, stęchłym, pleśniowym zapachu, brunatnej lub czarnej barwie, maziste, gnijące nie powinny być skarmiane. Dużo o kiszonce i jej stanie mówi jej odczyn pH. Zakiszenie to proces chemiczny - polega na rozkładzie cukrów prostych do kwasu mlekowego (powinien stanowić co najmniej 70 proc. sumy wszystkich kwasów) i innych kwasów. W efekcie następuje obniżenie pH zakiszanej masy (poniżej 4,5).

Kukurydza jest rośliną, którą łatwo się zakisza. Jednak przy dostępie powietrza szybko następuje jej rozkład tlenowy. Dochodzi do tego w momencie otwarcia silosów, co w konsekwencji prowadzi do zagrzewania i psucia kiszonki.

Uprawy

Sposób na warzywa

Supermarkety przyzwyczyły nas do tego, że warzywa są dostępne na sklepowych półkach przez cały rok, dlatego sztuka konserwowania ich na zimę odchodzi do lamusa. My postaramy się jednak odświeżyć temat.

Warzywa do przechowania zbieramy tak późno, jak to tylko można, ale wystarczająco wcześniej, by silniejsze przymrozki nie spowodowały uszkodzeń. Bezpośrednio po zbiorze warzywa powinny być posortowane i oczyszczone z ziemi. Przed ułożeniem w skrzynkach należy usunąć również nać, można ją ukieć lub odciąć nożem. Warzywa należy dokładnie przejrzeć i do przechowywania przeznaczyć dobrze wyrosnięte, zdrowe, bez jakichkolwiek uszkodzeń i śladów żerowania szkodników oraz te, które nie uległy przemarznięciu. Najlepiej przechowywanie znoszą czerwone buraki, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta, cebula, czosnek i chrzan.

Technika rolnicza

Wieeeeelka guma

Zdaniem producentów, to największa opona do ciągników. Jest wyższa od najwyższego polskiego koszykarza (3,32 m) i ma 90 cm szerokości przekroju. Jej przebicie to nie lada sztuka.

Producentem tej niezwyklej opony jest znana firma Michelin. Jej nowy produkt został zaprezentowany podczas targów w Hanowerze. Podczas opracowywania opony giganta wykorzystano doświadczenia płynące z bliskiej współpracy z największymi producentami sprzętu rolniczego.

I tu mogą mścić się błędy popełnione na etapie przygotowania. Jeśli zakiszana masa była za słabo ubita, to powietrze łatwo i szybko wnika do jej wnętrza. Gdy w kiszonce jest obecny kwas masłowy, to oznacza, że podczas napełniania silosu dostały się do niego zanieczyszczenia glebowe i fermentacja poszła w złym kierunku.

Straty energii netto kiszonek z powodu ich tlenowego rozkładu i pleśnienia szacuje się na około 10 proc. Do tego należy doliczyć straty powierzchniowe i to, co musimy odrzucić.

Skarmianie kiszonek zagranych, nadpleśniawych, w efekcie skażonych mikotoksynami, prowadzi do zaburzeń w rozrodzie i różnego rodzaju chorób.

(pw)

WŁAŚCIWOŚCI KISZONKI	PKT
1. Zapach	
Przebieg zakiszenia (zapach kwasu mlekowego)	3
Wapnia (zapach) (zapach kwasu mlekowego)	2
Wapnia (zapach) (zapach kwasu mlekowego)	1
Wapnia (zapach) (zapach kwasu mlekowego)	0
2. Smak	
Przebieg zakiszenia (smak kwasu mlekowego)	4
Wapnia (smak) (smak kwasu mlekowego)	3
Wapnia (smak) (smak kwasu mlekowego)	2
Wapnia (smak) (smak kwasu mlekowego)	1
Wapnia (smak) (smak kwasu mlekowego)	0
3. Barwa	
Wapnia (barwa) (barwa kwasu mlekowego)	4
Wapnia (barwa) (barwa kwasu mlekowego)	3
Wapnia (barwa) (barwa kwasu mlekowego)	2
Wapnia (barwa) (barwa kwasu mlekowego)	1
Wapnia (barwa) (barwa kwasu mlekowego)	0
4. Struktura	
Wapnia (struktura) (struktura kwasu mlekowego)	4
Wapnia (struktura) (struktura kwasu mlekowego)	3
Wapnia (struktura) (struktura kwasu mlekowego)	2
Wapnia (struktura) (struktura kwasu mlekowego)	1
Wapnia (struktura) (struktura kwasu mlekowego)	0
SUMA PKT	JAKOŚĆ
14-18	Bardzo dobra
12-13	Dobra
10-11	Zadowalająca
9-8	Mierna
0-7	Zła

Hodowla

Zero tolerancji

Po serii programów telewizyjnych poświęconych domniemanym nieprawidłowościom w hodowli zwierząt a następnie ich przetwórstwie, inspekcja weterynaryjna prowadzi kontrole.

Tylko od 20 do 26 listopada przebadano 122 rzeźnie, 176 zakładów przetwórstwa spożywczego, 7 chłodni, 120 punktów skupu zwierząt czy 401 środków transportu zwierząt. Jaki był efekt tych kontroli? W 12 przypadkach okazało się, że firmy prowadzą działalność nielegalnie, ale nie były to

sprawy wielkiego formatu, bo aż w ośmiu przypadkach chodziło o ubój zwierząt na własny użytek. Kary nałożone przez inspektorów były jednak dotkliwe (41,1 tys. zł łącznie w ośmiu przypadkach). O pięciu sprawach powiadomiono organy ścigania.

(pw)

Dopłaty

Sześć lat przed nami

Aż 32 miliardy euro na 6 lat – tyle dla polskiej wsi przeznaczą brusselscy urzędnicy. Na co pójść te pieniądze?

32 miliardy euro dla Polski to niemal 10 proc. całej kwoty przeznaczonej na Wspólną Politykę Rolną w krajach „25”. Unijne wsparcie przyznane Polsce na realizację WPR w latach 2014-2020 będzie zatem wyższe niż w poprzedniej perspektywie finansowej o ok. 3,5 mld euro. Nowością jest np. to, że w latach 2014-2020 będzie można przesunąć z roku na rok niewykorzystane pieniądze, zamiast – jak to było dotychczas –

zwracać je do budżetów krajów UE. Istnieje też możliwość przesunięcia środków z II filaru do I, czyli zwiększenia puli płatności bezpośrednich ze środków na rozwój obszarów wiejskich. By jednak w Polsce rozwój tych obszarów nie ucierpiał, przyjęto założenie, że infrastruktura będzie wspierana z Funduszu Spójności (wzmocnienie kwotą ok. 4,5 miliarda euro).

(pw)

Technika

By służył przez lata

Opryskiwacz to maszyna dość wrażliwa na mrozy. Jeśli przechowywana jest np. pod wiatą, warto zadbać o nią jesienią, by na wiosnę móc cieszyć się z jej poprawnej pracy.

Opryskiwacz należy przede wszystkim bardzo dokładnie umyć. Zbiornik można zalać do pełna wodą i wypryskać cieczą, w ten sposób przepłukując wszystkie elementy opryskiwacza. Jeśli czynność tę wykonamy kilkakrotnie, będziemy pewni, że maszyna została dokładnie oczyszczona. Drugim elementem konserwacji jest spuszczenie wody z pompy opryskiwacza i demontaż wkładów filtrujących.

Wszystkie wkłady filtrujące należy dokładnie umyć i osuszyć, a następnie umieścić je w specjalnie do tego celu przeznaczonym pojemniku. Zdemontować trzeba także rozpylacze, zwracając szczególną uwagę na ceramiczne, ponieważ te mogą doznać mikropęknięć, jeśli pozostanie w nich woda i przyjdzie mróz. Zawory boczne przeciwkroplowe (tzw. antykapače), umieszczone w korpusach rozpylaczy, należy pozostawić na zimę częściowo odkręcone (odkręcić wykonując pół obrotu). Na końcach rurek tworzących belki mokre są korki, które trzeba od-

kręcić, żeby woda swobodnie wypłynęła.

Obecnie bardzo dobrym sposobem zabezpieczenia opryskiwacza przed uszkodzeniami spowodowanymi ujemną temperaturą (szczególne tych opryskiwaczy, które wyposażone są w elektryczne zawory, komputery, itp.) jest zalanie płynem niezamarzającym do chłodnic.

Opryskiwacz najlepiej umieścić w garażu, pod wiatą lub przykryć plandeką, by ograniczyć wpływ czynników zewnętrznych, takich jak: śnieg, mróz, dobowe wahania temperatury.

(pw)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Społeczeństwo

Chłopa tanio sprzedam

Choćby to się nam bardzo nie podobało, prawda jest taka, że 7 z 10 czytających ten tekst jest potomkami chłopów. Byli oni najliczniejszą, ale jednocześnie najbardziej pozbawioną praw warstwą społeczną przedrozbiorowej Polski. Chłopów można było sprzedawać, kupić, a nawet zastawić.



Życie chłopów w średniowieczu nie należało do najłatwiejszych. Przez swoich panów traktowani byli jako pożyteczni, ale jednak ludzie niższej kategorii

Właścicielami ziemi, a co za tym idzie także żyjących na niej ludzi, byli szlachetnie urodzeni. Najbogatszymi szlachcicami byli magnaci, którzy byli panami życia i śmierci tysięcy istnień ludzkich.

Jan Zamojski, mając olbrzymi majątek w XVI wieku, rządził 149 wsiami i 6 miastami! Dodatkowo dożywotnio dzierżał królewskie ziemie z 612 wsiami i 12 miastami. Inny magnat – Karol Radziwiłł – przezywany „Panie Kochanku” posiadał tyle ziemi, że dawała mu ona rocznie więcej pieniędzy niż liczył cały budżet przedrozbiorowej Rzeczypospolitej. Szczesny Potocki – magnat znany przede wszystkim z tego, że w kluczowym momencie zdradził Polskę i opowiedział się za Targowicą – posiadał pod swoją opieką 130 tysięcy chłopów i mieszczan. Sam jego dwór liczył 400 osób.

Przy takich bogaczach, chłop był nikim. Nie mógł nawet kupić kawałka ziemi. Oczywiście, mógł wydać pieniądze na ziemię, ale miał wówczas prawo do jej dziedzicznego przekazywania synom. Ci i tak musieli odrabiać u pana pańszczyznę. Każdy chłop musiał odrobić na pańskim polu stosowaną liczbę dni w roku i świadczyć inne usługi np. przewóz dworskich towarów. Bogatsi chłopci zatrudniali parobków, by ci odrabiali ich pańszczyznę. Samemu szlachcicowi było obojętne, kto pracował na jego polu, oby tylko liczba robotników się zgadzała.

Szlachta często sprzedawała i kupowała majątki. Wraz z ziemią kupowano chłopów, ponieważ bez nich ziemia nie byłaby nic warta. Kiedy szlachcic umierał, a jego majątek był dzielony, zdarzały się przypadki, że i chłopcy byli dzieleni bez reszty. Jak można było podzielić jednego chłopca? Nie chodziło o krojenie

ciała na pół, ale rozkładanie jego obowiązków względem dworu. Chłop miał np. 3 dni pracować u jednego, a 3 dni u drugiego dziedzica. Jedna osoba mogła mieć w życiu kilku, do kilkudziesięciu panów. Wszystko zależało od sytuacji w danej części kraju. Zdarzało się, że spośród wielu poddanych, dziedzic oddawał jednego, którego sobie nowy pan „poda”. Czy również podobało się to poddanemu, którego dziedzic tak sobie lekko przekazywał innemu? Źródła milczą.

Ciekawą kategorię transakcji chłopami stanowili zbiegowie. Chłop w Rzeczypospolitej był przypisany do ziemi. Nie mógł opuścić wsi bez pozwolenia. Kiedy uciekał – najczęściej do innej wsi i do innego szlachcica, musiał liczyć się z karą. Chyba że jego właściciel otrzymał zapłatę za uciekiniera. Dziedzic nie tracił swoich praw do zbiegów po upływie nawet kilkudziesięciu lat! Konflikt między dwoma panami, którego przyczyną był poddany, kończył się nieraz na drodze polubownej, bez procesu sądowego albo co najmniej bez końcowego wyroku. Oczywiście, że gdy nie można było odzyskać zbiega, lepiej go było nawet podarować, przynajmniej wychodziło się wtedy z honorem. Najbardziej zacięte sądowe spory dotyczyły zbiegów rzemieślników. Ci byli ludźmi posiadającymi fach, a więc bardziej wartościowymi niż byle jaki komornik czy robotnik rolny.

Ale najbardziej chyba oryginalne i najlepiej świadczące o poziomie umysłowym i moralnym szlachty były wypadki transakcji z pobudek religijnych. Chłopi otrzymywali często nowe kościoły, których fundatorami byli szlachcice. Wiadomo, że życie życiem, ale w epoce baroku często powtarzano sobie „memento mori” czyli pamiętaj o śmier-

ci. O śmierć w tamtych czasach trudno nie było, dlatego tak liczne były w tamtych czasach fundacje kościelne.

Kiedy już zdecydowano, ilu chłopów sprzedać, trzeba było pomyśleć, za ile można by było takiego kmiecia odsprzedać. Za poddanych płacono najczęściej gotówką. Ceny były różne. Ponieważ najczęściej sprzedawano całe rodziny, trudno ustalić średnią cenę za chłopca. Taksa ta za chłopca wynosiła 120 grzywien, co się równało 192 zł polskich, a za kobietę 60 grzywien, czyli 96 złp. Taksy stosowano zazwyczaj w sądach, żeby ustalić wysokość odszkodowań, gdy dany chłop uciekł z majątku. W jednym tylko wypadku sprzedaż za pieniądze żywego człowieka nabierała cech prawie dobrodziejstwa: gdy w ten sposób ułatwiano małżeństwu chłopskie poddanych różnych dziedziców. I takie wypadki bywały.

Zdarzało się, że panowie urządzali między sobą swoiste „transfery” chłopów, tak jak we współczesnych klubach piłkarskich wymienia się zawodników. Szlachta wymieniała ludzi jak sprzęty, najczęściej, oczywiście, bez ich zgody.

Chłopa można było także użyć jako zastaw pod pożyczkę. Przypominało to nieco dzisiejsze komisy, z tym że nie zastawiano telewizorów, a poddanych. To, co w czasie pożyczki wypracował na polu zastawiony chłop, było „procentem” od pożyczki. W ten sposób szlachta ze spokojnym sumieniem pobierała grube procenty, choć były zakazane przez kościół jako lichwa.

Kiedy szlachcic potrzebował w swoim majątku rzemieślnika o jakiejś specjalności, np. bednarza, mógł go wypożyczyć na kilka miesięcy od innego szlachcica.

Sprzedaż chłopów była tylko jednym z przejawów przedmiotowego traktowania tej części społeczeństwa przez szlachtę. Nic dziwnego, że kiedy w XIX wieku szlachta wzniecała powstania – np. powstanie listopadowe czy styczniowe, chłopcy niezbyt chętnie garnęli się do oddziałów powstańczych. W 1864 roku carski ukaz przyniósł uwłaszczenie chłopów i zakończył okres, kiedy mieszkańcy wsi traktowani byli jako poddani, których można było sprzedać, pożyczyć czy zastawić.

Piotr Wołyński

XX wiek

Łap czerwonego

Dla władz II Rzeczypospolitej walka z organizacjami komunistycznymi była priorytetem. W 1921 roku rozbito siatkę, która działała w powiecie lipnowskim.

Organizacje komunistyczne w lipnowskim zaczęły powstawać u schyłku I wojny światowej. Okres anarchii, szczególnie w wywiadzie i policji, sprzyjał im. Ich członkowie nie ukrywali, że chcą wszczęcia rewolucji na wzór Węgier czy Bawarii. W 1920 roku, kiedy Armia Czerwona zajęła spory obszar Polski, aktywność komunistów sięgnęła zenitu. Ale nawet po odepchnięciu bolszewików na wschód, nie przestali oni działać.

Policja śledcza wpadła na ślad organizacji komunistycznej w lipnowskim na początku października 1921 roku. Główną jej siedzibą był podtoruński Lubicz, znajdujący się w granicach lipnowskiego, a szefem Niemiec nazwiskiem Zys. Komuniści działali pod przykrywką Klasowego Związku Zawodowego. Organizacja miała nawet swoją bojówkę, w skład której wchodziło kilkadziesiąt osób.

Policjanci zdobyli dowody świadczące o tym, że komuniści przejęli broń i amunicję z Włocławka. Na ile to prawda, nie wia-

(pw)

XVII wiek

Między Szwedem a Polakiem

Wyniszczająca wojna polsko-szwedzka z drugiej połowy XVII wieku doprowadziła do zapaści gospodarczej ziemi dobrzyńskiej. Szlachta płaciła podatki, chociaż błagała króla i sejm o ich obniżenie. Dodatkowym problemem były bandy żołnierzy szukające prowiantu w majątkach.

Druga wojna szwedzka z lat 1655-1660 nazywana była „krwawym potopem”. Skandynawowie opanowali wówczas niemal całe terytorium Polski. Liczba mieszkańców Skępego zmniejszyła się do 250, wiele wsi przestało istnieć.

28 lutego 1659 roku w Lipnie zebrał się sejmik, w czasie którego szlachta debatowała nad kryzysem. Wojciech Tolibowski, starosta bobrownicki i Jakub Zboński, sędzia ziemski zostali wysłani na sejm walny, by prosić króla i sejm o zmniejszenie podatków. Ziemia dobrzyńska zmuszona była je płacić, mimo że nie było ich skąd ściągnąć.

„Miasteczka mając małe i w niwecz obrócone, z kąd czopowego nulla quota” – czytamy w instrukcji sejmiku lipnowskiego. Wspomniany podatek czopowy płacony był przez mieszczan od wyrobu piwa, wódki, wina i miodu pitnego.

Szlacheccy posłowie z ziemi dobrzyńskiej domagali się także przelicznika podatkowego. Uwa-

domo, ponieważ wówczas funkcjonariusze nie cofali się przed fabrykowaniem dowodów. W akcie oskarżenia wspomniano także, że bojówkarze ćwiczyli w pobliskich lasach. Błędem komunistów było przenikanie do Torunia. Tamtejsza policja okazała się bardzo czujna. Oprócz wspomnianego Niemca Zysa, aresztowała dwóch Polaków – Wieśniewskiego i Ropniewskiego, których odprowadzono do więzienia w Płocku.

W okresie II RP, zwłaszcza podczas rządów sanacji, komuniści byli prześladowani. Organizacje, które ich zrzeszały, uznano za nielegalne i bezustannie szykanowano. Postępowanie władz II RP było poniekąd uzasadnione. Część działaczy komunistycznych była po prostu radzieckimi agentami, działającymi na szkodę państwa. Na potrzeby polskich służb specjalnych pracowała armia płatnych konfidentów i ideowych informatorów, co pozwalało kontrolować niemal każdy krok komunistów.

(pw)

zali, że zboże wyprodukowane z jednego łana w Wielkopolsce jest warte tyle, co wyprodukowane z trzech łanów pod Lipnem czy Dobrzyniem. Szlachta narzekała także na stacjonowanie w majątkach wojskowych. Szczególnie oberwało się staroście przemyskiemu, którego kompania nie patrzyła czy bierze prowiant od przyjaciół czy od wrogów. Było to typowe postępowanie w czasie ówczesnych wojen. „Chorągiew ludzi pana starosty Przemyskiego gwałtownie sobie zabiera dobra nasze, szlachtę w domach najeżdża i krew rozlewa i tak od nieprzyjaciela wypadającego do żołnierza ad ultimum przychodzimy inteitum” – czytamy w sejmikowym laudum.

Czasy potopu zostawiły po sobie tak wielkie zniszczenia, że Rzeczypospolita nie mogła podnieść się po nich aż do rozbiorów. Jadąc do Szwecji, warto odwiedzić tamtejsze muzea. Wiele zabytków z XVII wieku pochodzi właśnie z Polski.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Masz problemy z wyrażaniem uczuć, ale obecne wpływy astrologiczne pomogą Ci się przełamać. Ludzie oraz pewne sytuacje będą trafiać wprost do Twojego serca, uda Ci się ustalić, kto przyjaciel, a kto wróg.

Wodnik (21.01.-19.0)

Nie bacząc na weekendowe plany, postaraj się znaleźć czas na refleksję o tym, w jakim momencie życia się znajdujesz. Wnioski, do których dojdiesz, mogą Cię mocno zaskoczyć.

Ryby (20.02.-20.03.)

Od Ciebie tylko zależy, w którą stronę pójdziesz. W wielu przypadkach nadchodzące tygodnie będą świętem miłości, czasem umacniania uczuć. To dobra pora na ślub, zawieranie nowych lub pielęgnowanie starych przyjaźni.

Baran (21.03.-21.04.)

Wenus pomoże Ci zdobyć parę dodatkowych punktów. A ponieważ znana jest z tego, że potrafi leczyć złamane serca i lubi godzić zwaśnionych kochanków, jest szansa, że dzięki niej Twoje życie miłosne nabierze rumieńców.

Byk (21.04.-21.05.)

Nadchodzący tydzień może być wyjątkowym okresem dla Twojego uczuciowego związku. Nawet jeśli nie jesteś z nikim związany na stałe, i tak Twoje szczęście i sukcesy będą zależały od innych osób.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Ku Twemu zaskoczeniu może się okazać, że to, przed czym tak się wzbraniałeś, da Ci radość i wspinałe poczucie wolności. Zamiast więc z uporem trwać przy starym porządku, zrób w życiu remanent.

Rak (22.06.-22.07.)

Nie cierpij na nadmiar rozrywek. Pora więc odsunąć na dalszy plan pracę oraz obowiązki i skupić się na przyjemnościach. Może warto wybrać się gdzieś na długi weekend? Powinieneś zadbać o życie towarzyskie.

Lew (23.07.-23.08.)

Wpływy astrologiczne oznaczają rozwidlenie drogi zawodowej lub przybycie albo wyjazd kogoś z rodziny. Nie lubisz zmian. Czasem jednak trzeba zrobić wyjątek i pogodzić się z losem.

Panna (24.08.-23.09.)

Rozmowa da impuls do rozpoczęcia procesu życiowej transformacji. Może być i tak, że zainicjujesz go sama: wystarczy, że uświadomisz sobie, że za nadto poświęcasz się dla innych i dojdiesz do wniosku, że pora pomyśleć o sobie.

Waga (23.09.-22.10.)

Być może w najbliższych dniach otrzymasz zaproszenie lub propozycję, która odmieni model Twojego życia. Niewykluczone, że sama będziesz inicjatorką zmian. Szczególnie ważnym elementem życia będą uczuciowe związki.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Wpływ Wenus pomoże Ci rozpoznać osoby, które działają na Twoją niekorzyść lub żywią do Ciebie jakąś urazę. To zaś oznacza, że możesz zerwać niektóre z prywatnych lub zawodowych znajomości.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Powinieneś trochę zwolnić i pomyśleć co najmniej dwa razy, zanim zrobisz coś pod wpływem impulsu. Możesz teraz podpisywać umowy i finalizować projekty, co da Ci też prawo do świętowania sukcesów.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Johan Christian (1788-1857), norw. malarz i grafik.	Miasto w Indiach		Mikroskop projekcyjny do bezpośredniego pomiaru grubości włókien.	Wojsk.: w krajach arabskich: dowódca wojskowy.		Forma gatunku różniąca się genetycznie od innych form	Chem.: sól kwasu arsenowego; ciało stałe, krystaliczne i bezbarwne.	Ekon.: poręczenie na wekslu lub czeku.								Techn.: przyrząd do mierzenia ilości tłuszczu w mleku.
									18							
		16		Przenośny przyrząd oświetleniowy, z żarówką zasilaną baterią.						Mieszkaniec Libii					10	
Kolega lakiernika									13					6		
Enrique (1867-1916), hisz. pisa				8						Arslan, sultan seldżucki						
										Trunek z kumysu						
									14							Geogr.: stan w USA nad Oceanem Atlantyckim, stolica Augusta.
										W kopercie						
Prawo, rel.: prawo zwyczajowe jakiegoś regionu zamieszkalego przez muzul.										Krater wulkanu eksplozywnego						
																4
Zool.: tamarina; małpa z rodziny pazurkowców; nadrzewna; Ameryka Pd.				7					5							
										Żegl.: jadalnia na statku.						
										Służba Ochrony Kolei.					17	12
Starszy kelner.																
											9			1		
Muz.: tytuł operetki Jurija S. Milutina.	Syntetyczne włókno poliakrylonitrylowe								15		11					3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy IV technikum podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem poznali specjały kuchni śródziemnomorskiej i bałkańskiej, a w części praktycznej mogli wykorzystać zdobytą wiedzę. Na przystawkę przygotowali sałatkę szopską rodem z Bułgarii. Daniem zasadniczym była grecka musaka.

Potrzebne składniki (na 6 porcji):

Musaka: 0,5 kg bakłażanów, 0,5 kg pomidorów, 70 dag ziemniaków, 0,5 kg wołowiny bez kości, 30 dag cebuli, 10 dag bułki tartej, 6 dag masła, 30 dag twardego żółtego sera, 100 ml oliwy, 4 dag mąki, 1 litr mleka, 2 jajka, sól, pieprz, gałka muszkatołowa.

Sałatka szopska: 60 dag papryki czerwonej słodkiej, 30 dag pomidorów, 15 dag czerwonej cebuli, 30 dag sera feta (lub Solan), 75 g ostrej papryki, 45 g oleju słonecznikowego, 20 g octu winnego, natka pietruszki, sól.

Sposób przygotowania:

Musaka: umyte i obrane ziemniaki ugotować, odcedzić i pokroić w plastry. Cebulę posiekać. Zblanszować pomidory, zdjąć z nich skórkę, pokroić w kostkę i odcisnąć sok. Bakłażany pokroić w plasterki i posolić. Mięso zemieł, a ser zetrzeć na tarce. Masło rozpuścić, podsmażyć na nim mąkę, dodać mleko

i przygotować sos, który następnie należy wymieszać z połową porcji startego sera i jajkami. Doprawić do smaku solą, pieprzem i gałką muszkatołową. Na rozgrzanej oliwie zrumienić cebulę i podsmażyć mięso. Zrumienić także bakłażany. Resztą oliwy wysmarować formę żaroodporną, obsypać połową porcji tartej bułki. Rozłożyć ziemniaki i posypać je pozostałym serem, następnie rozłożyć bakłażany i mięso z pomidorami. Sos beszamelowy wylać na mięso i posypać pozostałą bułką tartą. Piec przez 45 minut w temperaturze 45°C.

Sałatka szopska: umytą paprykę opiec w piekarniku, oczyścić z gniazd nasiennych i pokroić w kwadraty. Oczyszczoną czerwoną cebulę pokroić w cienkie plastry, zaś pomidory – w cząstki. Składniki wymieszać i posolić. Pokroić drobno ostrą paprykę i dodać do pozostałych warzyw, skropić octem winnym i olejem. Na koniec posypać zieloną pietruszką, udekorować cząstkami pomidorów i posypać pokruszonym serem feta.

Smacznego!



Martyna Hinc proponuje sałatkę szopską



Ewelina Jaśkiewicz i Kinga Cieplińska zapraszają na musakę

Pogoda

Czwartek 5.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

-1/-10/2

ciśnienie

1006 hPa

wiatr

24 km/h

śnieg

0 mm

Piątek 6.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-1/-10/1

976 hPa

38 km/h

1 mm

984 hPa

28 km/h

0 mm

Sobota 7.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-2/-13/1

992 hPa

23 km/h

0 mm

1006hPa

30 km/h

0 mm

Niedziela 8.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



=2/-8/0

1017 hPa

29 km/h

0 mm

-4/-10/-1

1027 hPa

20 km/h

0 mm

Pielęgnacja jesienią i zimą

Nasza skóra nie lubi wiatru, zimna, a także zmian temperatur, a na to narażona jest w okresie jesienno-zimowym. Trzeba dbać, by była odpowiednio natłuszczona, elastyczna i nie ulegała podrażnieniom.

Jednym ze sposobów jest używanie kremów ochronnych, które natłuszczają skórę, chronią ją przed zimnem, a także – dzięki filtrom – zabezpieczają przed promieniowaniem UV. Dobrze jest nałożyć krem 15 minut przed wyjściem z domu, a rodzaj filtra dopasować do rodzaju swojej skóry (jasna karnacja wymaga stosowania mocniejszych filtrów) a także do czasu, jaki będziemy spędzać na dworze (im dłużej jesteśmy na zewnątrz, tym mocniejszy filtr jest potrzebny). Chrońmy też usta, zwłaszcza, gdy mają tendencję do przesuszania i pęknięcia. Pomogą nam w tym pomadki ochronne z gliceryną, filtry UV, witaminami czy z olejem z wiesiołka.

Ważne jest również picie ok. 1,75 litra płynów dziennie, dzięki czemu lepiej oczyścimy nasz organizm z toksyn oraz dodatkowo nawilżymy skórę. Osoby z wysuszającą się skórą mogą używać także kremów nawilżających.

Na dobrą kondycję skóry ma również wpływ dieta bogata w warzywa i owoce.

W sezonie jesienno-zimowym nasza skóra narażona jest w większym stopniu niż zwykle na wychłodzenie, wysuszenie oraz odwodnienie. Co prawda z jednej strony ujemna temperatura poprawia krążenie i ujędrnia mięśnie, z drugiej jednak spowalnia pracę gruczołów łojowych. W efekcie warstwa sebum staje się nie tylko cieńsza, ale jest również nierównomiernie rozmieszczona



na powierzchni skóry. Skóra traci wówczas elastyczność, staje się zaczerwieniona i bardziej sucha, szybciej widać na niej zmarszczki, ponieważ zimne powietrze pozabawione jest wilgoci.

Sposób pielęgnacji należy dobrać do rodzaju skóry.

Cera tłusta, która najlepiej przystosowuje się do warunków zimowych, może „poradzić sobie” dzięki zwykłym kremom o lekkiej konsystencji. Wystarczy nakładać je dwa razy dziennie, najlepiej rano i wieczorem, po wcześniejszym dokładnym oczyszczeniu twarzy. Zbyt tłusty krem może zatykać gruczoły łojowe i powodować powstawanie wyprysków.

Cera sucha w wyniku niskiej temperatury i suchego powietrza napina się i traci swoją elastyczność. Wskazane jest kilkakrotnie w ciągu dnia nakładanie kremu nawilżającego, albo, gdy jest to kłopotliwe, wsmarowanie w skórę

kremu nawilżającego, a po jego wchłonięciu kremu natłuszczającego. Nie powinien być on jednak za ciężki. Bardzo tłuste kremy mogą utrudniać wymianę ciepła i rozszerzać naczynia krwionośne. Polecane są one ludziom uprawiającym sporty zimowe czy spędzającym dużo czasu na silnym mrozie.

Cera nacyniowa wymaga szczególnej pielęgnacji. Pod wpływem dużych zmian temperatury naczynek krwionośnych na przemian rozszerzają się i obkurczają i gdy są zbyt słabe, mogą pękać. Dla takiej delikatnej cery najlepsze będą kremy wzbogacone w substancje wzmacniające i uszczelniające naczynka krwionośne, mające w składzie rutynę, witaminę C i K, wyciąg z kasztanowca, arniki czy miłorzębu japońskiego. Najpierw nakładamy krem, a następnie – po jego wchłonięciu – preparat ochronny z filtry UVA i UVB.

Nie tylko osoby ze skórą nacynkową, ale wszyscy powinni unikać stresu, ograniczyć picie mocnej kawy i alkoholu, a także zrezygnować z palenia tytoniu. Te czynniki powodują skurcz naczyń i podniesienie ciśnienia krwi.

Piękną stopą

Nasze stopy również zasługują na szczególną uwagę zimą. Są one pokryte dużą liczbą gruczołów potowych, a stosunkowo niewiele jest na nich gruczołów łojowych, które zabezpieczają je

przed utratą wody. To dlatego łatwo się wysuszają. W efekcie skóra łuszczy się, a na palcach i piętach gromadzi się zrogowaciały naskórek. Dodatkowo w stwardniałej skórze pięt mogą powstawać również pęknięcia.

Niska temperatura na zewnątrz wymaga zakładania cieplejszych butów, w których stopy często się pocą. Skutek jest taki, że poza przykrym zapachem, może rozwinąć się infekcja grzybicza, która wymaga wizyty u dermatologa. Z kolei zbyt ciasne buty mogą doprowadzić do niedokrwienia czy przemarznięcia, a nawet odmrożenia stóp.

Pamiętajmy więc o tym, by buty były wygodne, dobrze dopasowane, w których swobodnie będziemy mogli poruszać palcami. Zakładajmy również „oddychające” bawełniane lub wełniane skarpety, które zmniejszają wilgotność stóp. Dobrze jest w pracy zmienić obuwie na lżejsze. Komfort zagwarantują nam również kąpiele stóp w ciepłej, ale nie za gorącej wodzie, które zmiękczą i odżywią skórę. Złuszczający się naskórek łatwo usunąć pilnikiem, a także pumeksem, który przyda się po kąpieli, gdy mamy stwardniały bądź popękany naskórek na piętach. Używajmy go jednak delikatnie i nie stosujmy zbyt często, by nie podrażnić stóp!

– Z nawilżeniem skóry świetnie poradzą sobie specjalne kremy, np. z gliceryną, mocznikiem czy masłem shea, zaś na popękane stopy pomogą kremy zmiękczone – radzi Jacek Klemens, farmaceuta z Mediq Apteki. – Na nadmierną potliwość stóp dobre będą codzienne kąpiele, a także kosmetyki odświeżające skórę, np. dezodoranty, a także talk, który możemy w niewielkiej ilości wysypać do butów. Zima to czas, kiedy możemy zadbać o nasze stopy, by latem były zdrowe i pięknie wyglądały – dodaje ekspert Mediq.

Lśniące włosy

W okresie jesienno-zimowym nasze włosy są narażone na osłabienie. Zimne powietrze na zewnątrz, a także centralne ogrzewanie w mieszkaniach sprzyja przesuszaniu się włosów, przez co stają się bardziej łamliwe, matowe oraz mają większą skłonność do wypadania.

Nie zapominajmy o nakryciu głowy, bo przez głowę „ucieka” nawet do 50% ciepła, co przy braku czapki na mrozie może skończyć się dla nas przeziębieniem. Poza tym mróz i wiatr są dla naszych włosów bardzo niekorzystne – zwiększa się ich łamliwość, czego wynikiem może być

również utrata połysku. Nakrycie głowy powinno być wełniane lub z włókien naturalnych, przepuszczających powietrze i nie przylegać ściśle do powierzchni włosów. Po umyciu głowy należy pamiętać o suszeniu włosów. Dobrze jest też stosować odżywki i czesać włosy szczotkami z drewnianymi końcami, które zmniejszają nadmierną utratę włosów. Pamiętajmy, że zbyt długie szczotkowanie pobudza gruczoły łojowe.

Aby zmniejszyć typowe dla okresu jesienno-zimowego wypadanie włosów, możemy stosować naturalne produkty takie jak: soki z cebuli, rzepy czy kiszonej kapusty. Z kolei połysk i nawilżenie zapewnią maseczki z żółtka, soku z cytryny i oleju rycynowego.

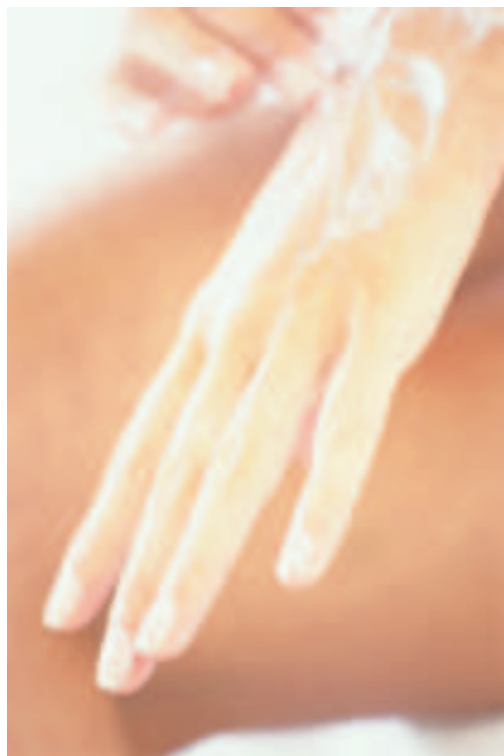
Niska temperatura na zewnątrz oraz wyższa w pomieszczeniach, w połączeniu z niską wilgotnością powietrza, wpływa na rozchylanie się łusek keratynowych na powierzchni włosa i utratę części wody. Elektryzujące się od ubrań włosy, zwłaszcza te suche, stają się jednocześnie bardziej szorstkie. W tej sytuacji pomogą nam odżywki do włosów, które hamują utratę wilgotności i zapobiegają elektryzowaniu się włosów. Dobrze dobrane, o lekkiej konsystencji, nie powinny zwiększać łojotoku.

Jesienią i zimą włosy znacznie częściej się przetłuszczają. Może się też nasilić występowanie łupieżu czy łojotokowego zapalenia skóry. Ratunkiem będą wtedy szampony przeciwłupieżowe np. z cyklopiroksolaminą, dwusiarczkiem seleniu, pirytyntonem cynku, ketokonazolem czy dziegciem, które dostępne są w aptekach i drogeriach. Dieta powinna być bogata w produkty takie jak: orzechy, jaja, ryby i otręby, brzoszka, rośliny strączkowe.

Jeżeli mamy w planach zmianę koloru włosów, to najlepiej jest użyć farb bez utleniaczy, które uszkadzają włosy, a także zrezygnować na ten czas z trwałej ondulacji.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Powiat

Pluszowy miś miał urodziny

W ubiegły poniedziałek na całym świecie świętowano Dzień Pluszowego Misia. W naszym powiecie imprezy z niedźwiadkiem w roli głównej odbyły się m. in. w Lipnie, Maliszewie, Skępem i Czarnem.

Urodziny pluszowego bohatera bajek w Szkole Podstawowej w Maliszewie przygotowała nauczycielka języka polskiego Joanna Ślaboszevska. Dzieci, nauczyciele i pracownicy szkoły przynieśli swoje maskotki, najczęściej były to podobizny Kubusia Puchatka. Joanna Kruzińska przybliżyła uczniom klas I-III historię powstania książki o niedźwiadku o bardzo małym rozumku i jego przyjaciółach, autorstwa A. A. Milne. Milusińscy wysłuchali fragmentów „Kubusia Puchatka” i „Chatki Puchatka”. W bibliotece można było obejrzeć wystawę poświęconą najbardziej znanemu misiowi na świecie.

Również w poniedziałek z pluszakami bawili się maluchy z Publicznego Przedszkola w Skępem. Na wspólnych harcach z rówieśnikami spotkały się w miejscowym Centrum Kultury w Skępem. Imprezę przygotowała dyrektorka biblioteki Urszula Małkiewicz.

W ubiegłą środę lipnowskie przedszkolaki świętowały Światowy Dzień Pluszowego Misia z miejscową księżniczką. Były zabawy, konkursy i dobra zabawa. Przewodnikiem misiowej akcji była bibliotekarka Agnieszka Lesiak. W sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego spotkali się wszyscy pasjonaci pluszowych zabawek. A okazuje się, że to właśnie misie są najchętniej wybieranymi przez dzieci przytulankami. Nie wiele zmienia się w tej kwestii od pokoleń. Każdy przyniósł ulubionego pluszaka oraz własnoręcznie przygotował kolorową laurkę z życzeniami. W sali zrobiło się miło i przytulnie.

Bibliotekarze połączyli zabawę z nauką – mówi dyrektor biblioteki Ewa Charyton. – Dzieci poznały historię pluszowego misia, wzięły udział w zabawach i konkursach, obejrzały prezentację multimedialną. Zabawa była przednia, co widać było na roześmianych od ucha do ucha buziach najmłodszych milusińskich.

Przedszkolaki ze Szkoły Podstawowej w Czarnem też świętowały Dzień Pluszowego Misia. Wśród płasów i zabawy znalazł się czas na czytanie książki. Dyrektor Elżbieta Myszyńska przeczytała dzieciom opowiadanie o misiu. Na koniec przyszedł czas na „małe co nieco” przygotowane przez radę rodziców i małe upominki. Każdy otrzymał też na koniec balonik ufundowany przez dyrektorkę Biblioteki Publicznej Katarzynę Kwiecińską.

(Lij), (aba), fot. nadesłane



Maliszewo: zabawa z pluszakami i spotkanie z niedźwiadkiem znanym z kart książki



Lipno: wspólne zdjęcie na zakończenie świętowania



Małe co nieco w Skępem



Czarne: baloniki były prezentem od dyrektorki biblioteki

Gmina Lipno

Bombki z Gniezna

W poprzednią sobotę uczniowie klas IV-VI Szkoły Podstawowej w Maliszewie pojechali do Gniezna, by z bliska przyjrzeć się procesowi produkcji bombek.



Kilka osób miało okazję w fabryce samodzielnie wykonać swoją ozdobę choinkową – przy specjalnych warsztatach należało najpierw ją wydmuchać, następnie za pomocą odczynników chemicznych posrebrzyć tak, jak robi się to przy produkcji luster. Kolejnym etapem było kolorowanie i osuszanie w przeznaczonych do tego pomieszczeniach. Kiedy bombki były gotowe, należało odciąć im

ogonki i nałożyć nakładki.

– Wielu uczniów skorzystało z możliwości udekorowania bombki własnym imieniem – opowiada Wioletta Lewandowska, organizatorka wycieczki. – W firmowym sklepie dzieci i ich opiekunowie zakupili pamiątkowe ozdoby choinkowe. Największym zainteresowaniem cieszyły się te z ulubionymi postaciami bajkowymi.

opr. (aba), fot. nadesłane



Kikół

Nowoczesna biblioteka

12 tys. zł trafi do Gminnej Biblioteki Publicznej w Kikole na zakup sprzętu komputerowego. Dzięki niemu księgozbiór zostanie skatalogowany i udostępniony on-line.

– We wrześniu Instytut Książki uruchomił drugą edycję programu „Kraszewski. Komputery dla bibliotek” na rok 2013. Program ma przyczynić się do podniesienia standardu bibliotek publicznych. Dzięki przyznawanym dotacjom, są one wyposażane w nowoczesny sprzęt komputerowy, umożliwiający czytelnikom korzystanie z internetu, a bibliotekarzom katalogowanie zbiorów i udostępnianie ich on-line – mówi dyrektor kikołskiej księżnicy Ewa Warzyńska.

Do Kikoła trafi 12 tys. zł. – Planujemy zakup dwóch komputerów z oprogramowaniem, trzech monitorów, kolorowego urządzenia wielofunkcyjnego i czytnika kodów kreskowych – dodaje dyr.

Warzyńska.

Warunkiem przystąpienia do programu było zobowiązanie się do skatalogowania wszystkich książek i umieszczenia katalogu on-line do roku 2015. Umożliwi on czytelnikom przeglądanie bazy danych biblioteki w sieci. Po zakończeniu projektu wypożyczalnia będzie działała podobnie jak sklep, opierając się na technologii kodów kreskowych. Czytelnik podejdzie z książką do bibliotekarza, tak jak z produktem do kasy, a czytnik zeskanuje kod z woluminu.

Odwiedzający bibliotekę będą mogli korzystać z nowego sprzętu i bezpłatnego dostępu do internetu.

opr. (aba)

Skępe

Magia według Harrego Pottera

W sobotę w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem spotkali się pasjonaci twórczości Joanne Rowling. Muzyka, konkursy, scenografia i stroje pozwoliły przenieść uczestników w świat Harrego Pottera.

To nie było zwykłe andrzejkowe świętowanie. W sobotę skępski CKOR już od wejścia stanowił świat magii. Przygotowania scenografii trwały kilka dni, a liczył się każdy szczegół. Bohaterem był Harry Potter. Wszyscy starali się wkroczyć do jego świata. Trzeba było więc zadbać o odpowiedni strój, makijaż, ale także zdobyć lub uzupełnić wiedzę o Harrym.

– Przygotowaliśmy mnóstwo niespodzianek, będą wróżby, konkursy z nagrodami i oczywiście taniec, bo przecież mamy dzisiaj andrzejki – mówi Magda Krzywdzińska, instruktorka CKOR-u w Skępem i organizatorka imprezy.

Ekspertką do spraw merytorycznych była Ola Kowalska, a nad przebiegiem zabawy czuwała Magda Krzywdzińska. W imprezie uczestniczyło kilkadziesiąt osób, bawili się uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich, głównie pasjonaci Harrego Pottera, ale nie tylko. Kto jeszcze nie poznał twórczości Joanne Rowling, miał okazję nadrobić zaległości.

– Dziękuję za pomoc Sylwii, Oli, Marietcie, Przemkowi, Karolowi, Mateuszowi, Marcie, Darkowi i Paulinie – podsumowuje Magda Krzywdzińska. – Bez nich i ich wiedzy na pewno trudno by było przygotować tak wspaniałą zabawę.

Impreza z Harrym Potterem trwała do godziny 19.00. O trafności wyboru tematu na tegoroczne andrzejki świadczyły zadowolone twarze uczestników i plany na kolejne spotkania. Jedno jest pewne, takiego świętowania jeszcze w Skępem nie było. Uczestnicy zabawy spotkają się już w najbliższą sobotę

w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym o godzinie 10.00. Rozpoczną przygotowania do Bożego Narodzenia.

– Zapraszam wszystkich chętnych do udziału w zajęciach – mówi Magda Krzywdzińska. – Młodzi będą uczyć się własnoręcznego wykonywania ozdób świątecznych nowatorską metodą. Więcej nie zdradzę, ale zapewniam, że warto poświęcić trzy godziny na te zajęcia.

Udział w warsztatach organizowanych przez CKOR jest bezpłatny.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Dziewczyny zadbały o odpowiednią charakterystykę



Kto nie przeczytał do tej pory, zrobi to na pewno po sobotniej zabawie



Nawet wtajemniczeni musieli posilkować się książką w czasie skomplikowanych konkursów

OGŁOSZENIE PŁATNE

ZARZĄDZENIE Nr 61/2013 BURMISTRZA MIASTA I GMINY SKĘPE z dnia 05 grudnia 2013 roku

w sprawie wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (j.t. z 2004 r., Dz. U. Nr 261, poz. 2603 z późn. zm.) i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (j.t. z 2004 r., Dz. U. Nr 261 poz. 2603, z późn. zm.) **zarządza się co następuje:**

§ 1

Przenacza się do zbycia następujące nieruchomości z zasobu nieruchomości gminy Skępe

Lp	Położenie nieruchomości	Nr działki	Pow. w m ²	Nr księgi wieczystej	Opis nieruchomości	Rodzaj zbycia	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza działki	Uwagi
1	Józefkowo, obręb Zagno	411/3	647	WL1L/00020588/7	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	Brak planu	20.000,00 + 23% VAT	
2	Józefkowo, obręb Zagno	411/4	761	WL1L/00020588/7	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	Brak planu	20.000,00 + 23% VAT	
3	Józefkowo, obręb Zagno	411/6	843	WL1L/00020588/7	Nieruchomość niezabudowana	przetarg	Brak planu	20.000,00 + 23% VAT	

§ 2

Zamieszczenie ogłoszenia o przetargach na zbycie w/w nieruchomości nastąpi po upływie 21 dni, podczas których niniejsze zarządzenie będzie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy, na stronie internetowej Miasta i Gminy Skępe www.bip.skepe.pl.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierza się podinspektorowi ds. gospodarki gruntami i gospodarki przestrzennej.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i podaje się do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty.

Burmistrz Miasta i Gminy Skępe
Andrzej Gatyński

Siatkówka

Zaproszenie na mecz

Zawodnicy LZS-u Jastrzębie spisują się doskonale w tym sezonie III ligi siatkówki. W czterech meczach odnieśli aż trzy wygrane. Już w sobotę rozegrają bardzo ważny mecz. Na pewno siódmym zawodnikiem na parkiecie będą kibice.

LZS Jastrzębie to obecnie czwarta drużyna III ligi siatkarki. Ostatnia wygrana w Toruniu, bez straty seta, jeszcze bardziej podbudowała nasz zespół. LZS jest czwarty, ale ma tylko jeden punkt mniej od pierwszej trójki. Dlatego tak ważny jest najbliższy mecz, w którym jastrzębianie podejmą sąsiada z tabeli, drużynę REM-BUD Aktywni Nowe. Jeżeli podopiecznym trenera Stęпки uda się odnieść kolejne zwycięstwo, na

dobre zadamowią się w czubie tabeli. Jak zwykle bardzo ważny będzie doping kibiców LZS-u, którzy mogą pomóc w trudnych chwilach. Siatkarze i działacze klubu z Jastrzębia zapraszają fanów na najbliższe spotkanie. Mecz LZS Jastrzębie – REM-BUD Aktywni Nowe rozegrany zostanie w hali w Karnkowie w sobotę, 7 grudnia od godziny 17.00. Wstęp wolny.

(ak)



Piłka ręczna

Lipno pobiło Wielgie

W rozegranych w zeszły wtorek zawodach w piłkę ręczną dziewcząt szczypiornistki z Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie zajęły pierwsze miejsce, zostając tym samym mistrzyniami powiatu.

Zawodniczki z Lipna wygrały wszystkie mecze w grupie i w finale zmierzyły się z Publicznym Gimnazjum z Wielgiego. Po zaciętym meczu zwyciężyły 7:5. W nagrodę będą reprezentować nasz powiat w ćwierćfinale województwa.

Klasyfikacja końcowa: 1. Pu-

bliczne Gimnazjum nr 1 w Lipnie, 2. Publiczne Gimnazjum Wielgie, 3. Publiczne Gimnazjum Karnkowo, 4. Publiczne Gimnazjum Tuchowo, 5. Publiczne Gimnazjum Kikół, 6. Publiczne Gimnazjum Chrostkowo.

(ak), fot. nadesłane



Dziewczęta wystąpiły w składzie: Weronika Markowska, Sandra Czarnomska, Daria Czarnomska, Natalia Wiśniewska, Natalia Kamińska, Natalia Szpanełewska, Magda Nierychlewska, Wiktoria Kowalczyk, Natalia Kowalska. Opiekun Jarosław Kępiński

Futsal

Agromleczeni prowadzi

W sobotę rozegrano mecze III kolejki Dobrzyńskiej Ligi Futsal. W najciekawszym spotkaniu Drzewiarz pokonał ZEWiK 5:4. Liderem tabeli jest Agromleczeni.

W pierwszym sobotnim pojedynku spotkały się drużyny Drzewiarza i ZEWiK-u. Zawodnicy obu zespołów trzymali kibiców w napięciu przez całe spotkanie. Prowadzenie zmieniało się kilkakrotnie i żadna z drużyn nie mogła odskoczyć rywalom na więcej niż jedną bramkę. Mecz ostatecznie zakończył się zwycięstwem Drzewiarza 5:4. W drugim spotkaniu nie brakowało dramaturgii. Sędziowie przystąpili do meczu z Agromleczeniem z sześcioma zawodnikami. W trakcie gry bramkarz tych pierwszych otrzymał czerwoną kartkę, a zastępujący go gracz z pola chwilę później odniósł kontuzję. W międzyczasie dojechał spóźniony zawodnik Sędziów i uzupełnił skład, ale nie był już w stanie pomóc kolegom, którzy przegrali 2:4.

W meczu Dyblina z Gro-

chowalskiem padł remis 2:2, zaś w ostatnim spotkaniu tej kolejki Old Boys Wisła wysoko przegrała z Suradówką 2:7. W ekipie Suradówki wyróżnił się Patryk Jasiński (król strzelców poprzedniej edycji DLF), który zdobył 4 bramki. Pojedynki Transferu z Młoda Gwardią został przełożony na inny termin.

Na pierwsze miejsce w tabeli

awansował Agromleczeni, na drugim jest Młoda Gwardia, a na trzecim Suradówka. W klasyfikacji króla strzelców na czele znajdują się trzej zawodnicy: Rafał Opalczewski (Młoda Gwardia) oraz Patryk Jasiński i Artur Wiliński (obaj Suradówek), którzy zdobyli dotychczas po 5 bramek.

(ak)

Wyniki III kolejki DLF, 30 listopada

Drzewiarz – ZEWiK 5:4 (Nowicki M. 2, Nowicki J. 1, Iglewski 1, Pesta 1; Wenderlich 2, Ziolkowski 1, Wyczałkowski P. 1); żółta kartka: Maciej Pesta (Drzewiarz), Damazy Kraśnicki i Bartosz Kleczkowski (obaj ZEWiK)

Sędziowie – Agromleczeni 2:4 (Reznerowicz 1, Prażniewski 1, Borkowski 2, Sadowski T. 1, Jesionowski 1); czerwona kartka: Jarosław Bykowski (Sędziowie)

Dyblin – Grochowalski 2:2 (Habasiński 1, Dzierżanowski 1, Kroszczyński 1, Żuchowski Ł. 1); żółte kartki: Krystian Żuchowski (Dyblin), Paweł Kroszczyński i Marcin Kryger (obaj Grochowalski)

Suradówka – Oldboys Wisła 7:2 (Jasiński 4, Bonkiewicz 1, Wiliński 1, Pawłowski 1, Kamiński 1); żółta kartka: Andrzej Kamiński (Old Boys Wisła)

Piłka nożna

Mustang Wielgie w nowych strojach

Bardzo dobra postawa piłkarek z UKS Mustang Wielgie musiała znaleźć odzwierciedlenie nie tylko w zainteresowaniu kibiców oraz wysokiej pozycji w III lidze senierek. Klub pozyskał nowego sponsora. Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy ufundował stroje dla całej drużyny.

Przypomnijmy, że UKS Mustang Wielgie jest bardzo młodym klubem. Ligową rywalizację rozpoczął we wrześniu br. W trzeciej lidze senierek spisywał się nadzwyczaj dobrze, a nasze zawodniczki odnosiły efektowne zwycięstwa. Przez moment Mustang był nawet wiceliderem tabeli. Ostatecznie rundę jesienną zakończył na wysokiej, trzeciej pozycji.

– Klub wystąpił do banku o nowe stroje dla dziewcząt. Mamy w swoim statucie m. in. wspieranie działań lokalnych, przyczyniających się do rozwoju, pismo zostało więc rozpatrzone pozytywnie i przygotowaliśmy stroje dla wszystkich zawodniczek. Mamy nadzieję, że będą dobrze służyć. Śledzimy wyniki dziewczyn i wrażenia są bardzo pozytywne – mówi Alicja Bienkowska z Kujawsko-Dobrzyńskiego Banku Spółdzielczego.

Stroje na ręce piłkarek w ubiegły wtorek złożyła szefowa oddziału K-DBS-u w Wielgim. – Życzę drużynie kolejnych sukcesów, piłkarkom jak najlepszej gry, a trenerowi cierpliwości – dodała Mirosława Strupczewska, dyrektor oddziału K-DBS-u w Wielgim.

Zadowolenia z wyników swojego zespołu nie kryje trener dziewcząt, Michał Ziemiński. – Nie chodzi w pierwszej kolejności o wyniki, ale o to, by dziewczyny

po prostu grały jak najlepiej. W trzeciej lidze trzeba się najpierw ograć, by móc liczyć na coś więcej. Mamy najmłodszy zespół w lidze. Grają i trenują dziewczęta w wieku od 13 do 18 lat. Co ważne, UKS Mustang oparty jest na zawodniczkach z naszej szkoły. Ich mecze wzbudzają w Wielgim spore zainteresowanie kibiców. Jeśli chodzi o treningi, mam z czego wybierać, bo frekwencja jest duża. Mało tego: do drużyny pukają

zawodniczki z zewnątrz – mówi Michał Ziemiński, prezes i trener w UKS Mustang Wielgie.

Wiosną zadaniem dziewcząt z Wielgiego będzie utrzymanie w czołówce tabeli. O wyższej lidze na razie za wcześnie myśleć, także ze względów finansowych, ale przyszłość jest przed nimi. Póki co, wszyscy w klubie cieszą się z nowych strojów.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



W takich strojach grać będzie się jeszcze przyjemniej

Unihokej

Dziewczyny pojedają na mistrzostwa Polski

W piątek w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbył się Finał Wojewódzkiej Kujawsko-Pomorskiej Gimnazjady w Unihokeja Dziewcząt, na który zjechały najlepsze drużyny z regionu. Równych sobie nie miały zawodniczki z Wielgiego.



Zespół z Wielgiego z trenerem

Do Dobrzynia przyjechały drużyny z Lubiewa, Pruszcza, Brzoza, Papowa Biskupiego, Wielgiego. W turnieju zagrały też gospodynie z Dobrzynia nad Wisłą. Dziewczęta z Wielgiego uważane były za faworytki tego finału. Jak na mistrzynię z poprzednich lat przystało, ograły wszystkie drużyny, aplikując łącznie 12 bramek w całym turnieju i nie tracąc żadnej.

– Bardzo cieszę się z wygranej i wspaniałego wyniku jaki osiągnęły moje dziewczęta. Mimo łatwych eliminacji, obawiałem się występu w finale. Po bardzo pechowym IV miejscu w poprzednim roku, dość pesymistycznie podszedłem do zawodów. Unihokej staje się coraz bardziej popularną dyscypliną w Polsce i coraz więcej szkół angażuje się trenowanie uczniów. To z kolei wpływa na coraz większy

poziom na zawodach. Ale my też bardzo ciężko pracowaliśmy nad podniesieniem swoich umiejętności, co znalazło odzwierciedlenie w finale. Teraz będziemy przygotowywać się do czerwcowych Mistrzostw Polski w Elblągu, by reprezentować gminę Wielgie na tej ważnej imprezie – mówi Marcin Kaloski z PG Wielgie, opiekun zespołu. – Chciałbym jeszcze podziękować nauczycielom Pawłowi Bielińskiemu, Grzegorzowi Krawcowi, Piotrowi Jankowskiemu oraz obsługującemu całą imprezę Marcinowi Przybyszewskiemu, bez których ten finał nie mógłby się odbyć.

Klasyfikacja końcowa: I – PG Wielgie, II – PG Brzoza, III – PG Lubiewo, IV – PG Papowo, V – PG Pruszczy, VI – PG Dobrzyń.

(ak), fot. nadesłane

Karate

Całkiem nieźle im poszło

W piątek i w sobotę w Legnicy odbyły się Mistrzostwa Europy w karate kyokushin z udziałem 348 zawodników z 23 krajów, w tym Japonii. Nie zabrakło naszych reprezentantów.

Z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate wystąpili: Paulina Durkiewicz, która w konkurencji kata zajęła czwarte miejsce (po eliminacjach była trzecia), a w kumite (walki) przegrała z Rosjanką oraz Paweł Olszewski – zajął szóste miejsce w konkurencji kata, natomiast niewyleczona kontuzja łokcia zmusiła go do wycofania się z kategorii walk.

– Mimo wszystko cieszymy się z możliwości wystąpienia na tak prestiżowej imprezie – mówi Paweł Olszewski, prezes Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate.

(ak), fot. nadesłane



LKKK reprezentowali Paulina Durkiewicz i Paweł Olszewski

Piłka nożna

Galaktyczni dobrzynianie najlepsi

Na sportowo minęła młodym futbolistom z Chalina, Dobrzynia nad Wisłą, Wielgiego oraz Tłuchowa ubiegła sobota. W II Turnieju Mikołajkowym Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Tłuchowo triumfował Dobrzyń nad Wisłą.

Z inicjatywy prezesa GZS Tłuchowia Karola Kwiecińskiego oraz trenera trampkarzy Tłuchowii Pawła Bielickiego w sali sportowej w Tłuchowie odbył się II Turniej Mikołajkowy Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Tłuchowo. O godzinie 10.00 zmagania rozpoczęło pięć drużyn. Rozegrano 10

meczów, które sędziowali Paweł Bielicki i Andrzej Rykaczewski. Było wiele pozytywnych emocji, ładnych akcji i zaciętej walki. Na zakończenie turnieju kolejność drużyn była następująca: 1. miejsce Galaktikos Dobrzyń, 2. Tłuchowia United, 3. Priv Wielgie, 4. Tłuchowia City, 5. FC Chalin.

Wybrano także najlepszego zawodnika i bramkarza turnieju. Zostali nimi odpowiednio Patryk Olewiński z Dobrzynia i Kacper Jankowski z Tłuchowa. Statuetki najlepszym piłkarzom oraz medale najlepszym drużynom wręczył wójt gminy Krzysztof Dąbkowski.

(ak), fot. nadesłane



Pamiątkowe zdjęcie uczestników zmagani

Siatkówka

Akademicy z Torunia bez szans

Bardzo dobrze spisują się w bieżącym sezonie siatkarze III-ligowego LZS-u Jastrzębie, którzy odnieśli trzecią wygraną w czwartej kolejce. Tym razem pewnie pokonali AZS UMK Toruń, co pozwoliło im awansować na czwarte miejsce w tabeli.

W zespole z Jastrzębia na rozegraniu zabrakło Pawła Drzazgi. W jego miejsce trener Stępka wystawił Mateusza Hencla i był to pierwszy mecz tego zawodnika w całości rozegrany w tym sezonie. Doświadczenie zabrane przez rezerwowego gracza jest cenne, a w klubie liczą na jego dobrą grę w kolejnych spotkaniach. Przed LZS-em bardzo ważny mecz z REM-BUD Aktywni Nowe i cieszy forma naszych zawodników. Za sprawą Mateusza Kazimierczaka, Piotra Kołtuńskiego, Tomasza Tomaszewskiego oraz młodego i zdolnego Łukasza Kalinowskiego w ataku drzemie wielki potencjał, który należy wykorzystać.

Początek pierwszej odsłony meczu z AZS UMK nie pokazał przewagi żadnej z drużyn. Po naszej stronie punktowali Piotr Kołtuński, Mateusz Kazimierczak i Tomasz Tomaszewski. Od stanu po 10 gracie LZS-u zaczęli uciekać rywalom, dobre akcje atakujących Jastrzębia i dobrze funkcjonujący blok z Radosławem Urbaniakiem na czele dały nam prowadzenie 20:14. Po asie serwisowym Jakuba Tomczyka wydawało się, że ten set będzie pod kontrolą. Wtedy jednak graczy LZS-u dopadło rozluźnienie. Efektem tego było kilka dobrych akcji torunian. Przy stanie 17:21 o czas poprosił trener Stępka. Przerwa na tyle rozbiła ekipę gości, że przegrali tego seta 25:18.

Początek seta drugiego należał

do gospodarzy, którzy wygrywali 3:1. Dobre akcje Tomaszewskiego oraz Urbaniaka i Kazimierczaka z zagrywki pozwoliły nam objąć prowadzenie. Kolejny etap gry to popis Mateusza Kazimierczaka i Piotra Kołtuńskiego. Ich akcje ze skrzydeł oraz dwa ataki ze środka Jakuba Tomczyka dały LZS-owi prowadzenie 19:13. Widząc to, o czas poprosiła trenerka akademików. Nie rozkojarzyło to jednak graczy z Jastrzębia, którzy za sprawą Kazimierczaka, Kołtuńskiego i Urbaniaka odnieśli zwycięstwo w tym secie 25:17.

Set trzeci mocno zaczęli jastrzębianie. As serwisowy Piotra Kołtuńskiego oraz dobra gra środkowych Radosława Urbaniaka i Marcina Dziórlukowskiego doprowadziły do stanu 6:3 dla gości. Kolejne dwie akcje Mateusza Kazimierczaka spowodowały, że o czas poprosiła opie-

kunka AZS-u. Przerwa nie wybiła z rytmu graczy LZS-u, którzy dalej powiększali przewagę nad rywalami. Akcje Kołtuńskiego, Tomaszewskiego i Urbaniaka z zagrywki dały naszej ekipie prowadzenie 20:12. Kolejny czas dla gospodarzy nie zdziałał zbyt wiele i to nasi gracze punktowali. Przy stanie 23:14 ekipa z Jastrzębia stanęła. W jej szeregach wkradły się nerwy, co z kolei spowodowało, że torunianie odrobili 5 punktów z rzędu. Nie trzeba było długo czekać na reakcję trenera Stępki, który poprosił o czas. Tym ruchem uspokoił swoich siatkarzy, co pozwoliło zdobyć ostatni punkt. Piłkę meczową wykorzystał z zagrywki Radosław Urbaniak, dając nam zwycięstwo w tym secie 25:19 i w całym meczu 3:0

(ak)

AZS UMK Toruń – LZS Jastrzębie 0:3 (18:25, 17:25, 19:25)

AZS UMK: Oskar Banaszekiewicz, Rafał Chojnacki, Piotr Chyliński, Patryk Doliński, Adam Głowacki, Tomasz Beciński, Michał Kowalski, Kacper Krzewiński-libero, Dawid Łapiak, Patryk Myśliński, Piotr Zawada oraz Michał Rowicki – libero. Trener Joanna Kaczmarek. LZS: Tomasz Tomaszewski – kapitan, Łukasz Kalinowski, Mateusz Kazimierczak, Piotr Kołtuński, Bartosz Polowczyk, Jakub Rzymiski, Jakub Tomczyk, Radosław Urbaniak, Marcin Dziórlukowski, Mateusz Hencel, oraz Miłosz Płomiński – libero. Trener Krzysztof Stępka.

Pozostałe wyniki 4. kolejki

KS Chełmża – REM-BUD Aktywni Nowe 3:0 (25:11, 25:18, 25:20)
KS Stal Grudziądz – AMAN NTS Trójka Nakło 3:1 (21:25, 25:15, 25:20, 25:20)
MLKS Krajna Sępólno – UKS Budowlanka Toruń 0:3 (19:25, 23:25, 17:25)

Tenis stołowy

Tenisiści w kratkę

Kolejne mecze ligowe rozegrali tenisiści stołowi LZS-u Jastrzębie. Pierwszy zespół przegrał swój mecz w trzeciej lidze. Rezerwy w szóstej lidze odniosły kolejne zwycięstwo.

Pierwsza drużyna grała z ekipą LUKS III Chełmno. Rywal był już przed tym meczem wyżej sklasyfikowany w tabeli, ale jastrzębianie liczyli na nawiązanie wyrównanej walki. Przy odrobinie szczęścia można było nawet pokusić się o wygraną. Niestety, tego ostatniego zabrakło i LZS doznał porażki 5:8. Punkty dla naszego zespołu zdobyli: Marcin Chojnicki i Robert Kapeliński (po 2) oraz debel Słomski/Kapeliński (1).

– Słabszy dzień miał Remigiusz Ziemińiewicz, którego po przegranym pierwszym meczu zmienił Andrzej Rybowicz. Niestety, jemu też nie udało się wygrać swojej gry. Gospodarze postawili nam bardzo trudne warunki. Szkoda, ale teraz liczymy na punkty w dwóch ostatnich

meczach rundy z Gniewkowem i Świeciem nad Osą – mówi Marcin Chojnicki z LZS-u Jastrzębie.

Więcej szczęścia miał zespół rezerw, który pokonał 8:0 UKS WDK II Paterek. Punkty zdobyli: Krzysztof Rakowski i Dawid Rydzyński (po 2), Eryk Prajwos, Krystian Robowicz oraz debel Rybowicz/Rydzyński i Rakowski/Prajwos (po 1). Rezerwy LZS-u są na trzecim miejscu w tabeli. W pierwszej rundzie rozegrają jeszcze jedno spotkanie, z Gwiazdą IV Bydgoszcz. Wracając do pierwszego zespołu, trzeba zaznaczyć, że Jastrzębie jest dopiero na dziewiątym miejscu w tabeli, dlatego ostatnie dwa mecze musi wygrać. Te rozegra 12 i 14 grudnia.

(ak)

Piłka ręczna

Złoci i srebrni kikolanie

Kolejne sukcesy na arenie sportowej zanotowali uczniowie z Kikoła. Dziewczeta wygrały turniej piłki ręcznej w Skępem, chłopcy zostali wicemistrzami powiatu w tej dyscyplinie.

Szczypiornistki zmagaly się w połowie listopada w hali sportowej w Skępem. Do rozgrywek zgłosiło się pięć drużyn. Ustalono systemem każdy z każdym. Zawodniczki z Kikoła wygrały wszystkie mecze, co dało im pierwsze miejsce. Zespół wystąpił w składzie: Weronika Majewska, Natalia Nierychlewska, Dominika Dankowska, Natalia Kalinowska, Izabella Łęczkiewicz, Weronika Zagrabska, Andżelika Predenkiewicz, Weronika Rumińska, Al Zlitni Sara, Magdalena Grabowska, Aleksandra Wysakowska, Wiktoria Wysocka, Zuzanna Zalewska. Opiekunka drużyny Anna Witkowska.

W ubiegły poniedziałek w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie rozegrano powiatowe zawody w piłkę ręczną. Gimnazjaliści z Kikoła wygrali pierwszy mecz z PG Chrostkowo 15:3, potem z PG Wielgie 14:2.

W finale zawodów ulegli, po bardzo wyrównanym i zaciętym meczu, 12:11 PG Tłuchowo, ostatecznie zdobywając tytuł wicemistrzów powiatu. Gimnazjaliści z PG Tłuchowo i PG Kikół będą reprezentować nasz powiat w ćwierćfinale wojewódzkim, który rozegrany zostanie w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku.

Skład PG Kikół: Adrian Kowalski, Adrian Kamiński, Damian Sztangerski, Mateusz Choromański, Jakub Kuczkowski, Jakub Zarębski, Paweł Brzeziński, Filip Burczyński, Paweł Grobelski, Sebastian Grobelski, Kamil Kozłowski, Jakub Furmański, Dawid Szeferowski, Karoli Sibiński, Daniel Gołębiowski, Mikołaj Żuchowski, Arek Wróblewski, Kamil Sadowski. Opiekun Krzysztof Zarębski.

(ak),

fot. nadesłane



Zespoły dziewcząt i chłopców z Kikoła