



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Chrostkowo

Los szkół w rękach radnych

Zgodnie z opinią kuratorium oświaty i uchwałą intencyjną radnych, od 1 września dwie szkoły znikną z oświatowej mapy gminy Chrostkowo. Uczniowie z Makówca i Nowej Wsi czekają na ostateczną decyzję rady gminy.

Samorządy w regionie coraz częściej likwidują placówki oświatowe. Przyczyną budzącej wiele emocji decyzji jest niewielka liczba uczniów, rosnące koszty utrzymania szkół i brak środków na pokrycie wydatków związanych z ich funkcjonowaniem – trzeba sporo dokładać do subwencji. Dane ministerstwa edukacji również nie wyglądają optymistycznie i wynika z nich jednoznacznie, że w ciągu najbliższych lat liczba placówek będzie malała ze względu na niż demograficzny. Ostateczną decyzję o likwidacji szkoły każdorazowo podejmuje rada gminy.

Wszystko wskazuje na to, że od 1 września przestaną istnieć dwie placówki w gminie Chrostkowo: szkoły podstawowe w Makówcu i Nowej Wsi. Pozytywną opinię dla samorządu wydało już w tej sprawie kuratorium oświaty. Radni gminni podjęli uchwałę intencyjną, a rodzice uczniów zażądali pismennego uzasadnienia tego zamiaru.

– Zgodnie z prośbą rodziców, wszyscy zainteresowani, czyli rodzice uczniów, wojewoda i związki, otrzymali już pisemne zawiadomienia – informuje Elżbieta Mazanowska, wójt gminy Chrostkowo. – Mamy pozytywne opinie wydane zarówno przez związki, jak i kuratorium oświaty, natomiast radni uchwalili zamiar likwidacji dwóch najmniejszych placówek w naszej gminie. Ostateczna decyzja jeszcze nie zapadła.

W szkole podstawowej w Makówcu uczy się obecnie 24 uczniów, w Nowej Wsi natomiast 45. Budyn-

ki, zgodnie z zapewnieniami Elżbiety Mazanowskiej, są w dobrym stanie technicznym i to nie środki na ich utrzymanie są największym obciążeniem budżetu gminy.

– Najwięcej pieniędzy pochłaniają wydatki związane z zatrudnieniem nauczycieli, bez względu na liczbę uczniów musimy wywiązywać się z ustawowych zobowiązań, przestrzegając podstawy programowej i wysokości wynagrodzeń – opowiada wójt Mazanowska, wyjaśniając jednocześnie, że jako gospodarz gminy musi troszczyć się również o inne dziedziny życia finansowane z budżetu, planować i realizować inwestycje gminne.

W Szkole Podstawowej w Nowej Wsi pracuje 11 osób, ale cztery na pełnym etacie. – W przypadku ewentualnej likwidacji placówki, uczniowie prawdopodobnie będą dojeżdżali do Chrostkowa – mówi dyrektor placówki Krystyna Szczepańska-Gołębiowska. – Nasza szkoła jest dobrze wyposażona, od września korzystamy z tablicy interaktywnej. Bardzo dobrze układa się współpraca z rodzicami uczniów.

W Makówcu również pracują nauczyciele na pełnym etacie i dojeżdżający na kilka godzin lekcyjnych. – Mamy obecnie 5,5 etatu – informuje dyrektor Sławomir Alaszkiewicz. – Decyzja o wyborze szkoły, do której będą uczęszczali dzieci w przypadku likwidacji naszej placówki należy do rodziców. To oni zdecydują czy będzie to Chrostkowo, czy Karnkowo.

Pedagodzy przyznają, że decy-

zja o zamiarze zamknięcia dwóch placówek jest niezbyt korzystna z punktu widzenia uczniów, ich rodziców, ale także pracujących tu nauczycieli. Rozumieją jednak argumenty przemawiające za takim rozwiązaniem, czyli małą liczbę dzieci. Nauczyciele przypominają, że gmina Chrostkowo nie jest odosobniona przy podejmowaniu tej niepopularnej decyzji. – Tak dzieje się w całym regionie, a nawet kraju – wyjaśniają. – Likwidowane są także szkoły zdecydowanie większe niż nasze.

Obecnie w gminie Chrostkowo uczy się 361 uczniów w pięciu szkołach, w tym w czterech podstawowych i jednej gimnazjalnej. Subwencja oświatowa nie wystarcza na pokrycie wszystkich kosztów, w tym utrzymania niewielkich placówek, a wraz z malejącą liczbą dzieci coraz większe koszty funkcjonowania szkół ponosi właśnie gmina.

– My proponujemy uczniom z Makówca i Nowej Wsi dowóz do szkół w Stalmierzu i Chrostkowie, ale ostateczną decyzję w tej sprawie podejmą rodzice – mówi Mazanowska.

Decyzję przesądzającą o losie placówek podejmie rada gminy.

Lidia Jagielska

Co Państwo sądzą o likwidacji tych placówek? Czekamy na telefony podczas dyżuru redakcyjnego w piątek, 25 lutego, w godz. 9.00-13.00, tel. 56 682 26 80. Opinie można przesłać również mailem: redakcja@wpr.info.pl

Powiat

Za tydzień święto łasuchów



Za tydzień Tłusty Czwartek, co oznacza, że zbliża się koniec wyjątkowo długiego w tym roku karnawału. W piekarni „Jaszewscy” tego dnia smaży się tylko pączki w rekordowej liczbie ok. 15-20 tysięcy sztuk. Na zdj. Justyna Kamińska z tradycyjnym przysmakiem.

Dobrzyń nad Wisłą

0 zawodzie dziennikarza



W minionym tygodniu nasza dziennikarka Patrycja Wałęsa spotkała się z uczniami klasy I b Publicznego Gimnazjum im. A. A. Kochańskiego w Dobrzyniu nad Wisłą. W ramach lekcji wychowawczej, opowiedziała im o pracy w naszym tygodniku, potem był też czas na pytania. Uwieńczeniem spotkania było wspólne zdjęcie z wychowawczynią klasy Elą Bukowską i dyrektorem szkoły Dariuszem Kłobukowskim.

Lipno

Romeo pogromcą piratów

Od piątku po drogach naszego powiatu jeździ nowa alfa romeo 159. Powinni się jej bać kierowcy, którzy lubią szybką jazdę, bo pojazd jest wyposażony w wideorejestратор z dwoma kamerami i radar.

Policijny radiowóz alfa romeo osiąga prędkość 100 km/h w około 7 sekund. Ma twardsze, sportowe zawieszenie, dzięki czemu lepiej trzyma się drogi przy większych prędkościach. Wyposażony jest w wideorejestратор z dwoma kamerami, który ze znacznej odległości umożliwia nagrywanie popełnianych wykroczeń z przodu i z tyłu pojazdu.

W alfie zamontowany jest także bezprzewodowy radar „Iskra”, mierzący prędkość samochodów nadjeżdżających z naprzeciwka. Można go używać w każdych warunkach (nawet z wnętrza samochodu) i nie ma dla niego znaczenia czy w polu działania jest jeden czy więcej pojazdów – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej komendy.

Alfa służy policjantom lipnowskiej drogówki w szczególności do patrolowania najbar-



Nowy radiowóz jest naszpikowany sprzętem do łapania kierowców przekraczających prędkość

dziej niebezpiecznych odcinków dróg w powiecie. Radiowóz przyjechał z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy, a został

zakupiony w ramach projektu współfinansowanego przez Unię Europejską.

(aba)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Lipno

Pijacka wizja

W nocy z soboty na niedzielę pijany mężczyzna zgłosił policji... zalanie w domu. Jak się okazało, żadnej awarii nie było.

Około 2.35 do dyżurnego zadzwonił mężczyzna twierdząc, że nie wiadomo skąd w ścianach łazienki cieknie woda i zalewa piwnicę jego domu. Prosił o przyjazd i pomoc funkcjonariuszy.

Patrol udał się na miejsce, gdzie okazało się, że nie doszło do żadnej awarii. Szum, który zgłaszający wziął za ciekącą w ścianach wodę, w rzeczywistości okazał się jedynie odgłosem łazienkowego wentylatora, a podmoknięcie piwnicy spowodowane było podwyższonym stanem wód gruntowych.

Sam zgłaszający ostatecznie przyznał, że to samo powiedział mu hydraulik.

Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 60-letni gospodarz jest pod działaniem ponad 2 promili alkoholu. Funkcjonariusze poinformowali mężczyznę, że za wywołanie niepotrzebnie absorbujących policjantów czynności poniesie odpowiedzialność sądową. Za taki wybrzyk grozi kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny.

(aba)

Skępe

Młody przestępca

Policjanci z posterunku w Skępem zatrzymali 15-letniego uciekiniera z ośrodka wychowawczego, który dwukrotnie włamał się do tego samego minibaru.

Po ubiegłotygodniowym włamaniu do minibaru w Skępem uwagę policjantów zwrócił sposób działania sprawcy, który okazał się identyczny jak podczas wcześniejszego skoku na ten sam obiekt. Wtedy zginęło 500 złotych gotówki i 3 napoje gazowane, a tym razem 26 złotych, bo tylko tyle znajdowało w tej samej, co poprzednio szufladzie.

Prowadzący to postępowania policjanci z miejscowego posterunku już za pierwszym razem mieli podejrzenia, a tym razem nabrali pewności, czyja to spraw-

ka. Dowiedli, że obu czynów dokonał 15-latek, przebywający na ucieczce z młodzieżowego ośrodka wychowawczego – mówi Anna Kozłowska z lipnowskiej policji.

Chłopiec został zatrzymany przez policjantów i przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy włamań. Wrócił do ośrodka wychowawczego, w którym przebywa zgodnie z postanowieniem sądu. Za niechlubne wyczyny, których się dopuścił, kolejny raz stanie przed Temidą.

(aba)

REDAKCJA SŁUCHAM



Dzwonię z Kikoła. W poniedziałek udałem się do lekarza, do jedynej przychodni, jaka nam pozostała. Było też wielu innych ludzi, czekających na rejestrację, która rozpoczyna się o godz. 8.00. Wszyscy staliśmy przed ośrodkiem, choć był tegi mróz. Uważam, że przychodnia powinna być otwarta nieco szybciej, skoro personel przychodzi wcześniej. Ten, kto ma samochód, mógł się w nim schować. Ale osoby, które przyjechały autobusem, chore przecież, marzły.

Mam uwagi do obsługi w Banku Spółdzielczym w Kikole. Nie mam tam konta, ale opłacałam rachunki. Pytałam o przekaz, ale zamiast uprzejmej odpowiedzi, usłyszałam burknięcie. To nie moja pierwsza wizyta w tej placówce, a kolejny raz nie opuszcza mnie wrażenie, że przeszkadzam personelowi. Tak chyba nie powinno być. Dzwoniłam z uwagami do centrali, ale i tam mnie odesłano do Kikoła.

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**CLI**
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dobrzyń nad Wisłą

Chcą ratować skarpe

Mieszkańcy Dobrzynia z niepokojem obserwują skarpe nad Wisłą. W tym miejscu pojawiły się nowe osuwiska ziemi. Zagrożony jest nie tylko rekreacyjnie zagospodarowany brzeg Wisły, ale również tereny wokół posesji mieszkańców Dobrzynia. Władze samorządowe starają się przeciwdziałać dalszej degradacji terenu.

Ostatnie osuwiska ziemi w tym rejonie były w 2002 r. Władze gminy z Regionalnym Zarządem Gospodarki Wodnej już wtedy szukały sposobu na zatrzymanie degradacji skarpy. Przygotowany wówczas projekt uzyskał odpowiednie pozwolenia, złożono wnioski do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o sfinansowanie tych projektów. W latach 2005-2008 realizowano zadanie między innymi poprzez budowę rowów odwadniających, wykonanie kanalizacji, naprawę ul. Zjazd.

– Osuwiska pojawiają się po obfitych opadach deszczu bądź w okresie roztopów. W Dobrzyniu odnotowaliśmy je na początku tego roku. Duże ilości wody, która zalegała, spowodowały osunięcie wierzchnich warstw gruntu. Powtórzyła się sytuacja z 2002 r. Obecnie na skarpie występują trzy ogniska zagrożenia. Największe przy Górze Zamkowej, które ciągnie się od ulicy Podzamcze do samej Wisły, ale także w okolicy ulicy Zjazd, od strony parku, i przy końcowej części tej drogi – mówi wiceburmistrz Ryszard Bartoszewski.

We wtorek odbyło się spotkanie, w którym udział brali przedstawiciele Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, służby wojewody, przedstawiciele starostwa powiatowego i nadzoru budowlanego. Geolog wstępnie oszacował powstałe osu-

wiska i przedstawił wnioski do dalszego działania w tym zakresie.

– Głównym celem tego spotkania było oszacowanie osuwisk i wypełnienie tzw. karty osuwiska. Musimy rozpocząć przygotowania do projektu, który ograniczyłby występowanie tego zjawiska skuteczniej niż to było w minionych latach. Co ważne, trzeba też znaleźć środki finansowe na realizację tego zadania – mówi Bartoszewski.

Osuwiska, podobnie jak powodzie, zostały uznane za katastrofy naturalne. Wprawdzie Polska nie należy do krajów szczególnie zagrożonych osuwiskami, jednak i u nas, co pokazuje przykład Dobrzynia, są regiony zagrożone tym zjawiskiem.

Patrycja Wałęsa

fot. P. Wałęsa



Powstałe osuwiska spowodowały wiele strat

Lipno

Zapraszamy na basen!



Już w najbliższą sobotę o godzinie 18.00 w krytej pływalni w Lipnie odbędzie się pokazowy mecz piłki wodnej. Organizatorem imprezy jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie oraz nowo powstałe stowarzyszenie „ALLO LIPNO”. Poza meczem, w którym grać będą zawodnicy waterpolo, przygotowano kilka innych atrakcji. Nasz tygodnik objął patronat medialny nad imprezą. Serdecznie zapraszamy!

Lipno

Nikt nie chciał szpitala

Zaplanowany na 14 lutego przetarg na sprzedaż starego szpitala nie został rozstrzygnięty. – Nie wpłynęło żadne wadium – informuje sekretarz powiatu Zbigniew Chmielewski.

Mieszkańcy Lipna nie kryją zainteresowania losem obiektu po szpitalu psychiatrycznym. My także wielokrotnie pisaliśmy o planach starostwa, dotyczących opustoszałych budynków przy Placu 11 Listopada. Starosta Baranowski jednoznacznie dementował w rozmowie z nami informacje o rzekomej obawie konkurencji ze strony ewentualnej placówki medycznej, jaka miałaby powstać w obiekcie i zapewniał, że nabyciem obiektu są zainteresowane podmioty z całego kraju.

Zaplanowany na 14 lutego pierwszy przetarg ustny nieogra-

niczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej kompleksem budynków byłego szpitala psychiatrycznego zweryfikował rzeczywiste zainteresowanie transakcją.

– Przetarg nie został rozstrzygnięty, ponieważ nie zostało wpłacone żadne wadium – informuje Zbigniew Chmielewski, sekretarz powiatu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej w wyznaczonym terminie. W tym przypadku był to 10 lutego.

Zarząd nie podjął jeszcze de-

cyzji odnośnie dalszych poczynąń dotyczących losu starego szpitala. Nie wiadomo jeszcze czy zostanie ogłoszony kolejny przetarg, czy też obiekt zostanie zagospodarowany przez dotychczasowego właściciela. Jednym z rozważanych wcześniej przez władze powiatu pomysłów było utworzenie tam środowiskowego domu samopomocy dla osób z różnego rodzaju upośledzeniami. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przygotowało nawet wstępny kosztorys rozważanego przedsięwzięcia. Decyzja w rękach zarządu powiatu.

Lidia Jagielska

Lipno

Kto widział św. Mikołaja?



W miniony wtorek w Klubie Muzycznym „Bakalarka” podsumowano konkurs fotograficzny „Dowody na istnienie św. Mikołaja”. Zwycięzcy otrzymali nagrody i dyplomy. W gronie laureatów znaleźli się: Ewelina Włodarczyk (I miejsce), Tomasz Kuczyński (II miejsce), Krzysztof Cywiński (III miejsce), Tymoteusz Bagiński (III miejsce). Wyróżnienia trafiły do Katarzyny Korzeniewskiej i Karoliny Ciemińskiej.



Wydawnictwo Promocji Regionu szuka współpracownika z powiatu lipnowskiego

Interesują Cię sprawy Twojego miasta lub gminy?
Wiesz, co ciekawi lub martwi mieszkańców?
Lubisz pisać i chcesz spróbować swoich sił w dziennikarstwie?

Czekamy na Ciebie!

Oferujemy pracę na umowę o dzieło w dynamicznym, młodym zespole.

Próbne teksty, wraz z CV, należy nadsyłać do 6 marca; e-mail: a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Lipno

Uciążliwa konieczność

Działka mieszkanki ulicy Wyszyńskiego, na podstawie prawomocnych wyroków sądowych, musi udostępniać sąsiadowi przejazd przez swoją działkę. Lipnowski ratusz nie przewiduje zapewnienia dojazdu do położonej obok nieruchomości, a tylko to zmieniliby stan faktyczny.



fot. L. Jagielska

Ulica Wyszyńskiego w Lipnie, domy jednorodzinne, firmy. To tu od 1977 roku mieszka pani Danuta, w budynku stojącym na ogrodzonej działce o powierzchni 908 m kwadratowych. Odległość od domu do granicy z sąsiednią działką wynosi 4,6 m, w tym 3 metry zajmuje droga konieczna, ustanowiona przez sąd na rzecz właściciela nieruchomości położonej dalej od ulicy Wyszyńskiego.

– Pozostało mi tylko 1,6 metra swobodnego użytkowania własnej działki, reszta jest wspólna – denerwuje się pani Danuta. – Działkę kupił mój ojciec od prywatnego właściciela, podobnie jak pozostali. Wtedy tu wszyscy budowali domy, dostawali pozwolenia na budowę, projektowali wymarzone domy, które miały być oazą spokoju dla rodzin, a urząd miejski w Lipnie posiadał projekt drogi osiedlowej prowadzącej do domów położonych dalej od ulicy Wyszyńskiego.

Plany ratusza z 1977 roku przewidywały rychłą budowę nowej drogi osiedlowej, rodzice pani Danuty zapewniali sąsiadom tymczasowe przejście przez swoją, nieogrodzoną jeszcze wówczas posesję. W dokumencie z 1983

roku, nakazującym rozbiórkę pobudowanego (przez właściciela działki przeznaczonej na drogę) budynku z przeznaczeniem na cele mieszkaniowe bez wymaganego pozwolenia i planu zagospodarowania terenu czytamy, iż zgodnie z koncepcją planu szczegółowego zagospodarowania przestrzennego teren ten jest przeznaczony pod ulicę osiedlową, umożliwiającą dojazd do budynków mieszkalnych położonych w głębi oraz do 12 projektowanych działek. Dom został wówczas rozebrany, obecnie istniejący tu obok budynek nie koliduje z planami, a przedmiotowy teren przewidywany przez władze miejskie jako szlak drogowy do dzisiaj nie jest zabudowany. Stanowi teren prywatny i jest obsadzony krzewami ozdobnymi.

– Jeżeli urzędnicy nie planowaliby wytyczenia właśnie tam drogi, to w jakim celu nakazywaliby rozbiórkę budowanego przez jednego z sąsiadów domu? – zastanawia się pani Danuta. – Budynek nie istnieje, teren jest pusty, a to ja muszę zapewnić drogę kosztem mojej niewielkiej działki. Gdybym to ja miała większy teren, dobrowolnie odgrodziłabym tę drogę

– Ten wjazd jest wspólny, choć prywatny – pokazuje pani Danuta z mojej własności, ale nie mam takiej możliwości. Dlaczego zmieniono plany i wybrano najbardziej uciążliwy wariant i obciążono mój wjazd, tworząc na jego miejscu drogę?

W dokumencie urzędowym z 1985 roku lipnowski magistrat wyjaśniał, iż nowa droga jest zaplanowana, a realizacja budowy nastąpi po załatwieniu wszystkich formalności. Rodzice naszej Czytelniczki wciąż z niecierpliwością czekali na wytyczenie nowej drogi, później czekała pani Danuta, nie przewidując w najczarniejszych snach takiego rozwoju wypadków. W 2007 roku sąsiedzi wystąpili na drogę sądową o zagwarantowanie dostępu do swojej nieruchomości właśnie przez posesję pani Danuty.

– Wierzyłam w sprawiedliwość, byłam przekonana, że sąd wybierze inne rozwiązanie, a urząd miejski podtrzyma swoje stanowisko i wytyczy wreszcie tę drogę na przeznaczonym do tego terenie – wspomina Czytelniczka. – Jestem

właścicielką, płacę podatek od nieruchomości, dlaczego muszę więc udostępniać podwórkę obcym ludziom o każdej porze dnia i nocy, do wjazdu i przejścia?

Służebność drogi koniecznej wynika z polskiego prawa cywilnego. Jeżeli nieruchomość nie ma odpowiedniego dostępu do drogi publicznej, właściciel może żądać od właściciela gruntów sąsiednich ustanowienia za wynagrodzeniem służebności drogowej. Przesłanką jest więc tu brak odpowiedniego dostępu, a nie zupełny brak dostępu. W zależności od stosunków miejscowych i od tego, ile nieruchomości sąsiednich odgradza teren od drogi publicznej, służebność obciąża jedną lub więcej nieruchomości.

Kolejno sąd rejonowy w Lipnie i sąd okręgowy we Włocławku ustanowiły drogę konieczną o szerokości 3 metrów tylko przez teren należący do pani Danuty, ustalając jednocześnie jednorazowe wynagrodzenie z tego tytułu w kwocie 2300 zł.

Przeprowadzenie drogi koniecznej następuje z uwzględnieniem potrzeb nieruchomości nie mającej dostępu do drogi publicznej oraz z najmniejszym obciążeniem gruntów, przez które ta droga ma prowadzić.

– To nie jest najmniejsze obciążenie, bo wykorzystano tylko moją wąską działkę, nie skorzystano z innych możliwości – mówi pani Danuta, pokazując nam wjazd przebiegający tuż przy wejściu do domu. – Nic nie znaczy teraz brama, ponieważ i tak o każdej porze dnia i nocy ktoś może chodzić i jeździć po podwórku. Boję się w nocy wyjść, kiedy słyszę głosy pijanych mężczyzn. Interweniowała już policja, mam wyrok sądowy, uznający korzystającego z tej drogi za winnego naruszenia nietykalności cielesnej. Boję się przemocy ze strony tego pana i jego gości, sama muszę sprzątać śmieci rzucane wprost na moje schody, odśnieżam wjazd, podczas ostatniej zimy w razie zaśnieżenia wjazdu goście sąsiada przechodzili dla ułatwienia po moich schodach. Znoszę więc zakłócanie porządku, nie należy do rzadkości zdejmowanie zamkniętej bramy z zawiasów lub przechodzenie przez bramę.

Kobieta wielokrotnie zgła-

szała się o pomoc do radnych miejskich i władz Lipna. Marzeniem pani Danuty jest wytyczenie drogi planowanej przez ratusz od 1977 roku. – Dlaczego urzędnicy nie wywiązują się z obietnic? – pyta szukająca pomocy pani Danuta. – Ja muszę zapewnić dojazd obcym ludziom, ponieważ urząd nie zrobił drogi. Sąd wyznaczył ją na moim wąskim terenie, a działka przeznaczona na ten cel od 1977 roku stanowi teren zielony z krzewami ozdobnymi.

Nasza Czytelniczka nie ma już możliwości posadzenia drzew, krzewów, usytuowania ogródka czy pozostawienia auta przed domem. Płaci natomiast podatek, dba o porządek, konserwuje bramę, bo jest właścicielką.

– To nie jest tak, że my nie wywiązujemy się z planów czy obietnic. Ten stan wynika z porządku prawnego, bo na mocy ustawy z 2003 roku wszystkie miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego wydane przed 1994 rokiem utraciły moc. Obecnie natomiast obowiązujące studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego nie przewiduje istnienia drogi w tym obszarze – wyjaśnia wiceburmistrz Robert Kapuściński.

Budowa drogi wiązałaby się przede wszystkim z dużymi kosztami ze strony urzędu miejskiego, zgodą właścicieli innych nieruchomości na oddanie gruntów pod nową inwestycję, zapewnieniem odpowiedniej szerokości w celu spełniania statusu drogi publicznej i czasem na przygotowanie dokumentacji i wykonanie prac. Robert Kapuściński zastrzega, że konieczna jest w tym przypadku opinia urbanistów na temat ewentualnych możliwości rozwiązania trudnej sytuacji przy ulicy Wyszyńskiego.

– Czy w takim razie ratusz zaodośćuczyni mi za straty, jakie cały czas ponoszę? – zastanawia się pani Danuta zastrzegając, że nie myśli tylko o stratach materialnych.

Pozostały dokumenty sprzed lat, jest także droga na prywatnym terenie. Pani Danuta wciąż ma nadzieję na wyznaczenie drogi publicznej, bo tylko to stanowiłoby podstawę do zwolnienia jej działki ze służebności.

Lidia Jagielska

Lipno

Do skarbówki czas zajrzeć

Zbliża się termin wypełnienia obowiązków przez płatników podatku dochodowego od osób fizycznych.

Płatnicy w przypadku, gdy nie dokonują rocznego obliczenia podatku za podatnika, są zobowiązani w terminie do końca lutego roku następującego po roku podatkowym przekazać podatnikowi i właściwemu naczelnikowi urzędu skarbowego informację PIT-11 (gdy płatnikiem jest pracodawca) oraz PIT-11A (gdy płatnikiem jest

organ rentowy). Informacja ta jest podstawą do sporządzenia zeznania podatkowego przez podatników. W tym samym terminie pracodawcy przygotowują i przesyłają roczne obliczenie podatku na druku PIT-40 natomiast organy rentowe na druku PIT-40A.

Do 28 lutego 2011 r. płatnicy są również zobowiązani złożyć

w skarbówce oraz przekazać podatnikowi: informację o wysokości wypłaconego stypendium PIT-8S, informację o przychodach z innych źródeł oraz o niektórych dochodach z kapitałów pieniężnych PIT-8C oraz informację o wypłaconych podatnikowi kwotach z tytułu pełnienia obowiązków społecznych i obywatelskich PIT-R za 2010 r.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Powiat

Witajcie na świecie!



Piotr Wyrembowski urodził się 13 lutego w Bra-medzie, ważył 3,3 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Tomasza i Magdaleny z Lipna oraz bratem Artura.



Syn Janusza i Renaty Grzesików z Ostrowitego urodził się 14 lutego w Bra-medzie, ważył 3,2 kg i mierzył 55 cm. Ma siostrę Weronikę i brata Jakuba.



Tomasz Paszyński urodził się 15 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 2,85 kg i mierzył 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sebastiana i Magdaleny z Wielkiego.



Agata Joanna Sztuczka urodziła się 17 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,1 kg i mierzyła 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Andrzeja i Małgorzaty z Lipna.

Mamo, jeśli chcesz, by zdjęcie Twojego dziecka ukazało się w naszym tygodniku, możesz przesłać je mailem: redakcja@wpr.info.pl, podając dane rodziców, dziecka, jego wagę i wzrost oraz datę urodzenia



Jakub Olewiński urodził się 15 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Andrzeja i Agnieszki z miejscowości Gołąbki.



Błażej Polanowski urodził się 16 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,2 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Dawida i Moniki z Kiełpin oraz bratem Eryka.



Kasia Tucholska urodziła się 17 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,55 kg i mierzyła 59 cm. Jest córką Zbigniewa i Haliny z Boguchwały oraz siostrą Sebastiana, Patryka, Kacpra i Aleksandry.



Michał Marcinkowski urodził się 16 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Przemysława i Moniki ze Skępego oraz bratem Antoniego.



Gabrysia Kamińska urodziła się 18 lutego w Bra-medzie, ważyła 3,1 kg i mierzyła 54 cm. Jest siostrą Kacpra oraz córką Pawła i Karoliny z Włocławka.



Nadia Stolcman urodziła się 19 lutego w Bra-medzie, ważyła 3,5 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Marka i Edyty z Huty Głodowskiej oraz siostrą Julii.



Amelka Żułtańska urodziła się 18 lutego w Bra-medzie, ważyła 3 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Kazimierza i Katarzyny z Kamienia Kotowego oraz siostrą Wiolety, Izabeli, Patrycji i Karoliny.



Aleksander Kłutkowski urodził się 15 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Grzegorza i Emilii ze Skępego oraz bratem Jakuba



Aleksandra Niedziałkowska urodziła się 18 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,85 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Pawła i Marzeny z Rybitw.

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

ul. 3-go Maja 3 (obok POLO MARKETU)

tel. 054 287 34 78



REKLAMA

MASZ ZIELONE

na pożyczkę wiosenną od 6%

Wielkopolska SKOK

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

*infolinia 801 801 001 www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001
RRSO dla kwoty 2000 zł na okres 12 m-cy wynosi 12,5%

Powiat

Policyjne pożegnanie

Ponad 20 lat spędzili w szeregach policji asp. szt. Roman Gajewski i mł. asp. Tomasz Bejgrowicz. Ze służbą pożegnali się w minionym tygodniu.

Aspirant sztabowy Roman Gajewski służbę rozpoczął 27 lat temu. Przez pierwszy rok służył w patrolówce, a potem zajmował się przede wszystkim dochodzeniami. Od 20 lat związany był z Dobrzyniem nad Wisłą, służył w miejscowym posterunku.

Młodszy aspirant Tomasz Bejgrowicz w policyjnym mundurze przepracował ponad 20 lat. Zaczynał od służby patrolowo-interwencyjnej i był z nią związany przez kolejnych 13 lat. Teraz z perspektywy czasu uważa, że to było to, co dawało mu najwięcej satysfakcji w służeniu pomocą społeczeństwu. W ostatnich latach pełnił służbę na jednym z najbardziej odpowiedzialnych i jednocześnie stresujących stanowisk, dyżurnego jednostki. Tu, kierując policyjnymi siłami w terenie, z reguły jako pierwszy miał kontakt z ofiarą przestępstwa, człowiekiem potrzebującym pomocy czy porady. Musiał wykonywać jednocześnie wiele zadań, szybko i skutecznie rozwiązywać problemy, podejmować trafne decyzje, nierzadko decydujące o ludzkim życiu.

opr. (aba)



fot. KPP

Komendant powiatowy mł. insp. Dariusz Garbarczyk, dziękując funkcjonariuszom za wieloletnią, oddaną i rzetelną służbę, uhonorował ich pamiątkowymi dyplomami i statuetkami z indywidualnymi identyfikatorami służbowymi

PRAWNIK RADZI

Zamiast na pracę poświęcisz czas przeglądaniu stron i wysyłaniu prywatnych e-maili? Możesz stracić pracę.

37 proc. z nas nie może obejść się w pracy bez sprawdzenia poczty elektronicznej. 29 proc. codziennie przegląda strony www. Często też robimy przelewy on-line oraz siedzimy na serwisach społecznościowych typu Facebook lub Nasza Klasa. Jeśli robimy to sporadycznie, to możemy spać spokojnie. Gorzej, gdy poświęcamy sieci czas przeznaczony na pracę.

Specjaliści są zgodni, że prywatne korzystanie z internetu w pracy może być podstawą zwolnienia.

- Pracodawca, który zamierza zwolnić pracownika zatrudnionego na czas nieokreślony powinien podać przyczynę wypowiedzenia umowy. Może nią być w szczególności naruszenie dyscypliny pracy, przez którą rozumie się między innymi obowiązek sumiennego i starannego wykonywania obowiązków, czyli także poświęcanie czasu przeznaczonego na pracę właśnie na wykonywanie zadań powierzonych przez pracodawcę – wyjaśnia Olgiard Rudak, prawnik i autor blogu Lege Artis.

Podkreślić należy, że nie zawsze surfowanie po sieci będzie się wiązało z ryzykiem utraty posady.

- Jeśli pracodawca nie zakazał tego w regulaminie pracy i nie egzekwuje zakazu od innych pracowni-

ków, to uważam, że nie ma podstaw do zwolnienia pracownika. Jeżeli jednak pracownik notorycznie i długotrwale korzysta prywatnie z internetu zamiast wykonywać powierzone mu zadania to wypowiedzenie umowy jest uzasadnione – tłumaczy Sławomir Paruch, partner w kancelarii Sołtysiński, Kawecki & Szlęzak, kierujący departamentem prawa pracy.

W skrajnych przypadkach szef mógłby zwolnić nas nawet bez wypowiedzenia. – Jeśli mimo wcześniejszych pouczeń pracodawcy nadal będziemy notorycznie i długotrwale przeglądać strony internetowe, to można byłoby rozważyć zastosowanie zwolnienia dyscyplinarnego – przyznaje Olgiard Rudak.

Zgadza się z tym również Sławomir Paruch. – Gdy wbrew zakazowi prywatnego korzystania z internetu pracownik ściąga pirackie programy lub przegląda niedozwolone treści, to dopuszczalne może być zwolnienie dyscyplinarne – przyznaje ekspert z kancelarii Sołtysiński, Kawecki & Szlęzak.

Specjalista dodaje, że rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia może być też zasadne, jeżeli dopuścimy się szkalowania pracodawcy w złej woli na forach internetowych

poprzez rozpowszechnianie nieprawdzych lub niesprawdzonych informacji.

Obowiązki pracownika reguluje kodeks pracy

Art. 100. §

1. Pracownik jest obowiązany wykonywać pracę sumiennie i starannie oraz stosować się do poleceń przełożonych, które dotyczą pracy, jeżeli nie są one sprzeczne z przepisami prawa lub umową o pracę.

§ 2. Pracownik jest obowiązany w szczególności:

- 1) przestrzegać czasu pracy ustalonego w zakładzie pracy,
- 2) przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie pracy porządku,
- 3) przestrzegać przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych,
- 4) dbać o dobro zakładu pracy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę,
- 5) przestrzegać tajemnicy określonej w odrębnych przepisach,
- 6) przestrzegać w zakładzie pracy zasad współżycia społecznego.

Na podstawie: www.e-pawnik.pl



Bobrowniki

Sołectwa inwestują

Pieniądze, którymi dysponują sołectwa, są trzonem tego-
rocznych inwestycji gminnych.

Część pieniędzy z gminnego budżetu, czyli 1,6 mln zł, przeznaczono na spłatę rat pożyczek i kredytów zaciągniętych w minionych latach. Zadania do realizacji rozłożone są na sołectwa gminy. Największe z nich, czyli Bobrowniki, do rozporządzenia miało kwotę 30,4 tys. zł. Pieniądze w części będą przeznaczone na budowę chodników przy Placu Wolności, na ul. Senatorskiej i osiedlu Podzamcze oraz wzdłuż ulicy Nieszawskiej. Reszta pójdzie na utwardzenie ulic Różanej i Łokietka.

W pozostałych sołectwach fundusz sfinansuje przede wszystkim remonty dróg, tak jak w Brzustowie i Polichnowie. Białe Błota sumę ponad 23 tys. zł przeznaczyły na modernizację odcinka od Pawła Szymańskiego w kierunku Białych Błot.

Zadaniem na kilka najbliższych lat jest budowa sali gimnastycznej z zapleczem, za co zabierają się mieszkańcy Rachcina.

Ponad 17 tys. zł przeznaczyli na roboty budowlane.

W Gnojnie i Rybitwach skupiono się na uporządkowaniu terenów przy przystankach autobusowych. W pierwszej z wymienionych miejscowości dotychczasowy plac pokryje kostka brukowa. W Rybitwach miejsce postojowe dla pasażerów zagospodarowane będzie przy blokach w centrum wsi. Również w tej miejscowości powstanie plac zabaw – boisko na terenie przy starej szkole podstawowej. Miejsce spotkań zyskają mieszkańcy Gnojna, bo remontu doczeka się sala przeznaczona na zebrania wiejskie.

Mieszkańcy sołectwa Stary Bógpomóż prawie 12 tys. zł przeznaczyli na realizację jednego zadania. Jest to budowa chodnika z kostki wzdłuż wsi. Wpłyne ona na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców, którzy do tej pory korzystają z pobocza jezdni.

Patrycja Wałęsa

Skępe

Młodzi poeci do piór!

Ruszyła kolejna edycja konkursu poetyckiego, tradycyjnie organizowanego przez skępską bibliotekę. Prace można nadsyłać do 18 kwietnia.

Ogólnopolski konkurs poetycki im. Gustawa Zielińskiego odbędzie się już po raz dziewiąty. To za jego sprawą w maju do Skępego zjeżdżają laureaci z najdalszych zakątków Polski. W ósmej edycji zmagania wzięło udział 72 uczestników, a nagrody otrzymali twórcy z naszego regionu, ale także z Rudy Śląskiej, Szczecina, Kielc, Łodzi.

Organizatorem i pomysłodawcą konkursu jest Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem, a patronat nad tym artystycznym wydarzeniem objęli: marszałek województwa kujawsko-pomorskiego, starosta lipnowski i burmistrz Skępego. Głównym celem przyświecającym organizatorom jest pobudzenie wrażliwości poetyckiej i aktywności twórczej dzieci i młodzieży, konfrontacja twórczości poetyckiej oraz promowanie młodych talentów.

Konkurs oceniany jest anonimowo w oparciu o godła, którymi opatrzone są poszczególne zestawy wierszy, natomiast identyfikacja nagrodzonych uczestników i otwarcie kopert z nazwiskami następuje po dokonaniu oceny wierszy przez członków komisji. Jury w swej ocenie bierze pod uwagę oryginalność spostrzeżeń, właściwy dobór tematyki utworów, kunszt literacki, wiek uczestników i wrażliwość twórców na otaczający ich świat.

Ogólnopolski konkurs poetycki im. Gustawa Zielińskiego jest skierowany do wszystkich miłośników poezji w wieku od 10 do 21 lat. Uczestnicy nie mogą być członkami profesjonalnego związku twórczego, a nadsyłane wiersze nie mogą być wcześniej publikowane w czasopiśmie ogólnopolskich czy wydawnictwach zwartych ani też nagrodzone w innych konkursach poetyckich.

Zainteresowani udziałem w konkursie mogą nadsyłać swoje prace do 18 kwietnia: M-GBP (ul. Kościelna 2, 87-630 Skępe) z dopiskiem „Konkurs poetycki”.

Prace konkursowe składające się z zestawu trzech wierszy powinny być opatrzone godłem (pseudonim, znak rozpoznawczy umieszczony pod wierszem) i przesłane w czterech egzemplarzach (wyłącznie w maszynopisie, każdy wiersz na papierze A -4). Nazwisko, imię, adres, numer telefonu oraz wiek należy umieścić w oddzielnej, zaklejonej kopercie opatrzonej tym samym godłem. Wiek uczestnika należy zaznaczyć na kopercie załączonej do zestawu wierszy i pod wierszem, obok godła.

Uroczyste ogłoszenie laureatów i wręczenie nagród odbędzie się w maju, podczas „Dni Skępego”.

Lidia Jagielska

Lipno

Samorząd posprząta wiaty

Dewastacja i zaśmiecanie przystanków komunikacyjnych wzdłuż krajowej 10 w Lipnie to codzienność. Od 1 marca ma być lepiej, utrzymaniem czystości zajmie się samorząd. Reguluje to ustawa o publicznym transporcie zbiorowym.

Przez Lipno przebiega droga krajowa nr 10. Bałagan wzdłuż trasy, rozbite wiaty przystankowe, porozrzucone śmieci, przepełnione pojemniki na odpady – to przykry widok niepokojący wielu lipnowian.

– Do tego dochodzą zdewastowane przystanki: powybijane i zniszczone szklane ścianki zamieniły się w sterty szkła, które nikt nie obchodzi, a przeszkadzają podróżnym – alarmuje pasażer. – Oczekiwanie na odjazd autobusu nie należy do przyjemności. Nie wiem nawet, kto powinien się tym zająć, ale myślę, że to zarządca tej drogi powinien zadbać o porządek. Mieszkam w pobliżu i wiem, że nikt się tym nie zajmuje. Obecnie wiaty są już tak zniszczone, że swoim wyglądem mogą tylko odstraszać, a potłuczone szkła stwarzają zagrożenie.

Utrzymaniem dróg krajowych rzeczywiście zajmuje się Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Zgodnie z zapewnieniami rzeczownika instytucji, trasy się regularnie patrolowane, na bieżąco sprzątane przez upoważnione do tego podmioty. Zbiórka śmieci, szeroko pojętym porządkowaniem pasa drogowego i poboczy zajmują się rejon dróg lub firmy zewnętrzne, zobowiązane do działania na podstawie umowy zawartej z GDDKiA. w tym przypadku jednostką bezpośrednio odpowiedzialną za wykonanie czynności porządkowych jest Rejon Dróg w Toruniu.

– Usuwamy cyklicznie wszystkie śmieci z pasa drogowego i poboczy wzdłuż całej drogi krajowej nr 10, nie tylko na terenie Lipna – zapewnił nas Tomasz Okoński, rzeczownik GDDKiA w Bydgoszczy. – Należy pamiętać, że w naszym zakresie jest również utylizacja zwierząt znalezionych na drodze, które zginęły pod kołami przejeżdżających aut. Natomiast porządkowanie przystanków autobusowych zdecydowanie należy do obowiązków gminy lub przewoźnika.

W tej chwili, zgodnie z informacjami otrzymanymi od Czytelników, nikt nie sprząta przystanków w rejonie „dziesiątki”.

Rada miejska w Lipnie w uchwalonym 28 stycznia regulaminie utrzymania czystości i porządku rozstrzyga sprawę, zobowiązując wszystkich przewoźników komunikacji miejskiej, prowadzących działalność transportu towarów i osób (TAXI) oraz pozostałych przewoźników korzystających z przystanków czy miejsc do tego wyznaczonych, do utrzymania



Dewastacja i zaśmiecanie to codzienność na przystankach wzdłuż „10”

nia porządku. Wymienione w regulaminie podmioty zobligowane są do ustawienia koszy ulicznych lub innych standardowych pojemników do gromadzenia odpadów i ich codziennego opróżniania oraz usuwania błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń w stopniu gwarantującym bezpieczeństwo osób podróżujących.

Sytuacja jest jednoznaczna na terenach użytkowanych przez konkretny podmiot. Przy ulicy Wojska Polskiego zatrzymują się natomiast autobusy wielu firm przewoźowych, nie tylko lipnowskich i to właśnie jest przyczyną trudności w ustaleniu podmiotu odpowiedzialnego za porządkowanie terenu przystanków. Stan przystanków ani czystości w ich otoczeniu wciąż nie uległ więc poprawie.

– To nie przewoźnik dostarcza tam śmieci, poza tym z tych przystanków korzystają pasażerowie różnych przewoźników – argumentuje Marek Michalski, prezes lipnowskiego PKS. – Wkrótce wchodzi w życie ustawa wyraźnie normująca tego typu kwestie. Obowiązki będą wynikały z jej zapisów, to samorządy zdecydują, gdzie będzie usytuowany przystanek, jak będzie on wyglądał i zadbać o czystość i porządek.

Ustawa z 16 grudnia 2010 roku o publicznym transporcie zbiorowym wejdzie w życie 1 marca, a więc za kilka dni. Nowy akt prawny ustala zasady organizacji i funkcjonowania regularnego przewozu osób w transporcie zbiorowym, rozwiązuje szereg spornych dotychczas kwestii kompetencyjnych.

Art. 69 tej ustawy wprowadza zmiany w ustawie o utrzymaniu czystości i porządku w gminach,

zgodnie z którymi od 1 marca utrzymaniem czystości i porządku na przystankach komunikacyjnych, których właścicielem jest gmina oraz które położone są na jej obszarze przy drogach publicznych bez względu na kategorię dróg, zajmie się samorząd.

Gmina jest zobowiązana również do budowy, przebudowy i remontu wiat przystankowych lub innych urządzeń do obsługi podróżnych. Zarządca drogi musi uwzględniać uchwały rady gminy, wskazujące wstępne miejsca lokalizacji nowych przystanków, o ostatecznej lokalizacji decyduje zarządca, uwzględniając charakter drogi publicznej oraz warunki bezpieczeństwa ruchu drogowego. Część pasa drogowego pod budowę wiat zarządca drogi udostępni bezpłatnie na rzecz samorządu.

– Jest to bardzo dobre rozwiązanie, na mocy tej ustawy samorządy przejmą odpowiedzialność za umiejscowienie, wygląd i porządek na przystankach autobusowych na swoim terenie – podsumowuje Marek Michalski, prezes zarządu PKS w Lipnie. – Zapewne gminy mają większe możliwości w egzekwowaniu prawidłowych zachowań pasażerów i mieszkańców oraz zapobieganiu zaśmiecaniu przystanków choćby przy pomocy straży gminnych.

Spory kompetencyjne między przewoźnikami a gminami zostały jednoznacznie rozwiązane. Ustawa wchodzi w życie w najbliższy wtorek. Kierowcom, mieszkańcom, pasażerom pozostaje czekać na pozytywne i zauważalne zmiany. Samorządom przybysza nowy obowiązek utrzymania czystości na przystankach komunikacyjnych.

Lidia Jagielska

Lipno

Ubezpieczeniowy bałagan

Członkowie spółdzielni mieszkaniowej otrzymali wezwania do zapłaty składek ubezpieczeniowych za swoje mieszkania. – Raz już płaciliśmy – denerwuje się pani Anna. – Gdzie są nasze pieniądze? Zarząd spółdzielni apeluje do mieszkańców, aby nie dokonywali żadnych wpłat na konto PZU.

Spółdzielnia mieszkaniowa pobiera od mieszkańców comiesięcznie składkę ubezpieczeniową na podstawie umowy zawartej z PZU tytułem ubezpieczenia grupowego. Zgodnie z wyjaśnieniami Czytelników, zgodzili się oni na wliczanie kilkuzłotowej kwoty ubezpieczenia mieszkania w czynsz, bowiem okazało się to korzystniejsze niż ubezpieczenia indywidualne.

Nikt z lokatorów nie miał zastrzeżeń do ubezpieczenia do czasu otrzymania indywidualnych wezwań do uregulowania zaległości na rzecz firmy ubezpieczeniowej.

– Wszyscy dostaliśmy takie wezwania, z których wynika, że do PZU nie wpłynęły składki – alar-

muja lokatorzy. – Jesteśmy przekonani, że pieniądze już raz wpłaciliśmy do spółdzielni. Z dokumentu wynika, że do ubezpieczyciela nie dotarły. Co mamy robić? Teraz zginęło 10 złotych, a za rok może być więcej. Nawet nie wiemy, kto zawiń.

Władze spółdzielni wyjaśniają sprawę. Prezes Maciej Kmita niezwłocznie zwrócił się do mieszkańców, którzy otrzymali wezwania do zapłaty z tytułu ubezpieczenia mieszkania z prośbą, aby nie dokonywali żadnych wpłat.

– Wszystkie składki zostały przez spółdzielnię wpłacone, a winę za zaistniałą sytuację ponosi PZU – uważa prezes zarządu.

Lidia Jagielska

Powiat

Naprawiają na bieżąco

Stan dróg powiatowych niepokoi mieszkańców. – Trasy są usłane dziurami – alarmuje Czytelnik. – Proszę o zgłaszanie interwencji bezpośrednio do nas, niezwłocznie podejmujemy prace w danym rejonie – odpowiada Wojciech Jańczak, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Lipnie.

Zima pozostawiła po sobie ślady na drogach. Na wielu trasach pojawiły się bardzo uciążliwe dziury w asfalcie. Zarządcy zapewniają o bieżącym monitorowaniu dróg, naprawiają nawierzchnię, ale interwencji w sprawie złego stanu tras wciąż jest dużo.

– Nie wszystkie niebezpieczne niespodzianki można ominąć – alarmuje Czytelnik. – Zapewniam, że nawet przy niewielkiej prędkości można poważnie uszkodzić samochód. Ja jeżdżę głównie drogami powiatowymi i jestem rozczarowany ich stanem w wielu miejscach.

O problemie poinformowaliśmy Powiatowy Zarząd Dróg w Lipnie.

– Pozimowe naprawy dróg rozpoczniemy na przełomie marca i kwietnia – informuje Wojciech Jańczak, dyrektor PZD w Lipnie. – Nie oznacza to jednak, że teraz nie robimy nic. Od trzech tygodni ekipa pracowników na bieżąco, we własnym zakresie naprawia nawierzchnię.

PZD zarządza 370 km dróg i zgodnie z zapewnieniami dyrektora, na bieżąco monitoruje ich stan. Podjęcie kompleksowych napraw masą bitumiczną nie jest obecnie możliwe ze względu na zbyt niskie temperatury powietrza. Nie oznacza to jednak bez-

czynności. Obecnie pracownicy dokonują napraw we własnym zakresie, zasypując wyboje i wyrwy kamieniem utwardzonym cementem. W przypadku odcinków bardziej zniszczonych, zarządca ustawia oznakowanie ostrzegające kierowców.

– Proszę wszystkich kierowców i mieszkańców o zgłaszanie informacji o wyrwach na drodze bezpośrednio do nas, my niezwłocznie podejmujemy prace w danym rejonie. W razie konieczności poinformujemy również właściwego zarządcę drogi, ponieważ oprócz dróg powiatowych mamy na naszym terenie drogi wojewódzkie, krajowe i gminne – wyjaśnia dyrektor Jańczak.

Lidia Jagielska



Dziury na drogach po zimie nikogo nie dziwią, ale w wielu miejscach są bardzo uciążliwe

Skępe

Tegoroczne inwestycje

Wodociągi, kanalizacja i przydomowe oczyszczalnie ścieków – to tylko niektóre z planów inwestycyjnych na rok 2011.

W Skępem w tym roku będą kontynuowane rozpoczęte prace, wystartują też nowe przedsięwzięcia. Wszystkie działania podejmowane są z myślą o najważniejszych potrzebach mieszkańców w każdym wieku. Oprócz inwestycji komunalnych, oczekiwanych przez dorosłych, na nowe obiekty mogą liczyć także dzieci i młodzież. Zgodnie z zapewnieniami burmistrza Andrzeja Gatyńskiego, ratusz będzie równie aktywnie, co w roku ubiegłym, zabiegał o dofinansowanie zewnętrzne kolejnych inwestycji. Oprócz wymienionych przez burmistrza zadań, ratusz będzie na bieżąco realizował kolejne zamierzenia, analizując potrzeby gminy, możliwości finansowe oraz projekty wsparcia finansowego.

– Dzięki środkom z Unii Europejskiej udało się nam zrealizować już wiele inwestycji, część z nich jest w trakcie realizacji – mówi Gatyński.

Latem zakończy się rewitali-

zacja skępskiego rynku. Koszt rozpoczętej jesienią ub.r. inwestycji wyniesie 310 tys. zł. Przyznane dofinansowanie to 130 tys. zł. Skępe znalazło się wśród dwunastu miast regionu, którym zostało przyznane wsparcie w ramach specjalnego funduszu dla miast do 5 tysięcy mieszkańców. Skępski rynek zyska nowe oświetlenie, chodniki, uliczki spacerowe. Przybędzie miejsc i zatok parkingowych, umożliwiających wygodniejsze i bezpieczne parkowanie aut. Na swoim miejscu pozostanie oczywiście skępski koziółek. Rewitalizacja przebiega zgodnie z hasłem „Skępe miastem przyjaznym, bogatym swoją historią, kulturą i przyrodą”.

W związku z przyznaniem dofinansowaniem w kwocie 2 mln 780 tys. zł, realizacji doczeka się kolejny etap kanalizacji miasta. Ostateczne zakończenie całej inwestycji zaplanowano na 2012 rok. Niewykluczone, że prace zakończą się wcześniej.

Mieszkańcy doczekają się nowej stacji uzdatniania wody, która powstanie w Boguchwale oraz kolejnych kilometrów wodociągu we wsiach, gdzie do tej pory nie dociera bieżąca woda.

– Planuję również wybudowanie w tym roku 10 -11 przydomowych oczyszczalni ścieków dla rolników – opowiada Gatyński.

Mieszkańcy Wólki doczekają się nowoczesnego centrum kulturalno-rekreacyjno-oświatowego. Koszt inwestycji to 600 tys. zł, a otrzymane dofinansowanie ze środków UE wynosi 300 tys. zł. Obiekt, na wzór podobnego centrum działającego od czerwca ub. r. w Skępem, zostanie oddany do użytku w październiku 2011 roku. Będzie służył miejscowym dzieciom i młodzieży, a najmłodszy mieszkańcy doczekają się w tym roku nowoczesnych placów zabaw. Te powstaną w Wólce i Czermnie.

Lidia Jagielska

Skępe

Sprawę Kozłowskiego ciągle bada rzecznik

– Jak zakończyła się sprawa nauczyciela z Łąkiego? – pytają Czytelnicy. – Nadal zajmuje się nią rzecznik dyscyplinarny – informuje Mariola Oleszczuk z Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.

W grudniu informowaliśmy Czytelników o zawiadomieniu kuratorium oświaty w sprawie niecodziennego wydarzenia w szkole w Łąkiem. Zgodnie z otrzymanymi wówczas informacjami, 7-letni wtedy chłopiec został uderzony w twarz przez jednego z nauczycieli.

Były wyjaśnienia pedagoga oraz osób uczestniczących w czynnościach podjętych tuż po zdarzeniu.

– Ja zrobiłam to, co mogłam – informowała Maria Stankiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem. – Dowiedziałam się o incydencie, zawiesiłam nauczyciela do czasu wyjaśnienia sprawy. Uważam, że najlepiej będzie, jeśli rozstrzygnięciem zajmie się instytucja zewnętrzna, w tym przypadku rzecznik dyscyplinarny.

Nauczyciel, którego sprawa dotyczy to Janusz Kozłowski, przewodniczący skępskiej rady miasta i gminy. Poinformował nas wówczas, że czeka na wyjaśnienie sprawy przez rzecznika dyscy-

plinarnego z nadzieją na szybkie jej rozstrzygnięcie na podstawie obiektywnych dowodów i pozbawionych emocji zeznań ucznia oraz jego rodziców. Całą sprawę traktuje jako element walki politycznej: – Ubolewam nad tym, że jest ona prowadzona takimi metodami.

– Burmistrz otrzymał informację o uderzeniu jednego z uczniów w twarz przez nauczyciela i skierował mnie do udziału w wyjaśnieniu tego incydentu – wyjaśniał nam okoliczności sprawy Stanisław Jabłoński, kierownik referatu oświaty, kultury i zdrowia w skępskim ratuszu. – Uczestniczyłem wspólnie z panią dyrektorem szkoły w rozmowie z mamą 7-letniego ucznia. Moim zdaniem dziecko mówi prawdę, dlatego nauczyciel został natychmiast zawieszony w czynnościach. Mama wskazała nam czterech innych chłopców znających przebieg wydarzenia.

Chłopiec uczęszcza do szkoły, pedagog jest zawieszony w czynnościach, zajęcia lekcyjne pro-

wadzi skierowany przez dyrekcję szkoły podstawowej w Skępem, której filią jest placówka w Łąkiem, nauczyciel znający te dzieci, posiadający również doświadczenie w pracy w świetlicach środowiskowych.

Nasi Czytelnicy coraz częściej pytają o wynik sprawy.

– Cały czas trwa postępowanie wyjaśniające wobec nauczyciela, prowadzone przez rzecznika dyscyplinarnego – informuje Mariola Oleszczuk, sekretarz komisji dyscyplinarnej. – Do naszej komisji sprawa ta jeszcze nie wpłynęła i dlatego w tej chwili nie można przesądzać o winie pedagoga. Rzecznik ma 3 miesiące na przeprowadzenie przesłuchań świadków, obwinionego, analizę okoliczności zdarzenia. Ten termin wkrótce upływa i do tego czasu rzecznik zakończy swoją pracę. O dalszym postępowaniu w sprawie lub jej umorzeniu zdecyduje komisja na posiedzeniu niejawnym.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników, jak oceniają stan dróg w ich otoczeniu po zimie?



– Drogi po zimie wyglądają fatalnie, najgorzej sytuacja ma się na lokalnych trasach. Bezpieczne pokonanie odcinków dróg wymaga dużego wysiłku ze strony kierowców. Natychmiastowej interwencji potrzebują drogi w okolicach Osówki – mówi Łukasz Wędt z Czernikowa.



– Drogi po zimie wyglądają bardzo źle, wprost fatalnie. Moim zdaniem, najgorsza sytuacja jest na trasie Lipno – Kamień Kotowy i Lipno – Wielgie – mówi Krzysztof Kotwicki z Nowej Wsi.



fol. L. Jagielska

– Większość dróg po zimie wymaga naprawy, ponieważ są usłane dziurami. W mojej okolicy najgorzej jeździ się na drogach prowadzących do Osówki – mówi Witold Wędt z Czernikowa.



– Jak wyglądają drogi, nie trzeba tłumaczyć. Każdy z nas ma świadomość i widzi w jakim fatalnym są stanie. Przykładem w Dobrzyniu są ulice Słowackiego i Zduńskiego – mówi Zyta Brzozowska z Dobrzynia nad Wisłą.



– Drogi u nas są fatalne, nie tylko po zimie. Z pewnością większość kierowców się ze mną zgodzi. Najgorzej prezentuje się trasa w kierunku Lipna. Trudno nazwać ją drogą, bo dziura obok dziury, jak w szwajcarskim serze – mówi Małgorzata Rzęsiewicz z Dobrzynia nad Wisłą.



– Drogi są dziurawe, fatalne i trudno się po nich jeździ. Przykładem jest asfaltówka, z której codziennie korzystam na odcinku Szpiegowo – Kisielew. W niektórych miejscach trzeba jechać zygzakami, żeby nie uszkodzić auta – mówi Łukasz Janiszewski z Kisielewa.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Zerówka obligatoryjna

W roku szkolnym 2011/2012 wszystkie pięciolatkki będą realizować obowiązkowe przygotowanie przedszkolne w oddziałach zerowych.



W tym roku w klasach pierwszych Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipnie uczy się czworo 6-latków wieku szkolnego rozpoczynania nauki w szkole podstawowej było rozłożone na trzy lata. Rodzice dzieci urodzonych w latach 2003-2005 mieli możliwość wyboru rozpoczęcia nauki w wieku 6 lat lub, jak dotychczas, dopiero od 7 roku życia.

W Lipnie do tej pory tylko 31 sześciolatków rozpoczęło na-

ukę w klasach pierwszych. Od 2012 roku wszystkie sześciolatki zasiądą w ławach szkolnych, od najbliższego roku szkolnego dzieci z rocznika 2006 muszą więc realizować obowiązkowe przygotowanie przedszkolne w oddziałach zerowych.

Lidia Jagielska

Lipno

Unijne programy w szkołach

Lipnowscy uczniowie korzystają z dodatkowych zajęć i sprzętu komputerowego. Wszystko dzięki dofinansowaniu z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Od września w lipnowskich szkołach prowadzone są dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wychowawcze i pozalekcyjne dla uczniów klas I-III, finansowane w całości ze środków Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Województwa Kujawsko-Pomorskiego. W projekcie, zaplanowanym na 3040 dodatkowych godzin lekcyjnych, uczestniczy 354 uczniów. Zajęcia pozwalają dzieciom nie tylko uzupełnić braki w nauce, ale także odkryć i rozwinąć zainteresowania uczniów szczególnie uzdolnionych.

Dofinansowanie z programu pozwoliło na zakup pomocy dydaktycznych i sprzętu komputerowego dla lipnowskich podstawówek. I tak SP nr 3 i 5 otrzymały zestawy komputerowe, a SP nr 2 – meble.

– Uczymy się na bieżąco obsługi komputera i korzystania z internetu – opowiada Emil ze SP nr 5, która wzbogaciła się o dwa zestawy komputerowe.

Lidia Jagielska



Emil przy jednym ze stanowisk komputerowych

Gmina Lipno

Dziela się wiedzą

14 lutego w Radomicach odbyło się spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych tworzeniem grup producenckich. Organizatorem akcji jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi im. św. Jadwigi Królowej Polski.

W listopadzie ub. r. stowarzyszenie kierowane przez Barbarę Andrzejewską rozpoczęło cykl spotkań obywatelskich dla mieszkańców gminy Lipno. Teraz przyszedł czas na zdobywanie wiedzy w konkretnych dziedzinach życia.

– Podczas listopadowych spotkań zebraliśmy bardzo dużo informacji na temat problemów nurtujących mieszkańców naszych wsi – opowiada Barbara Andrzejewska.

Tematem pierwszego spotkania były grupy producenckie, zasady ich tworzenia, funkcjonowania, ale przede wszystkim finansowania ze środków zewnętrznych. Inicjatorką spotkania była Anna Kilanowska, producentka jaj gęsich. Gościem specjalnym był natomiast specjalista z Ośrodka Doradztwa Rolniczego Tomasz Bieliński, zawodowo zajmujący się zakładaniem grup producentów. Praktycznymi informacjami i wieloletnim już doświadczeniem

w działaniu podzielił się z rolnikami Marek Szemberecki z województwa wielkopolskiego, regionu najskuteczniej wykorzystującego środki unijne.

– Uważam, że spotkanie było potrzebne, przede wszystkim dało możliwość wymiany informacji z producentami o różnym stopniu zamożności – podsumowuje prezes stowarzyszenia. – Wiemy już, jakie środki z UE są do wykorzystania przez producentów, czyli osoby potrafiące się zorganizować i działać razem. Moim zdaniem warto rozmawiać o nowych możliwościach i wykorzystywać je na naszym terenie.

Dyskusja przy kawie i ciastkach zakończyła się nie tylko wymianą informacji i wspólnymi planami biznesowymi, na uczestników czekała również niespodzianka walentynkowa. Spotkanie odbyło się bowiem w Dniu Zakończonych.

Lidia Jagielska

Powiat

Urlop tylko na wniosek

– Pracodawca sam zdecydował o terminie mojego urlopu wypoczynkowego, wliczając go za rzekomo niewypracowane godziny. Czy to jest zgodne z prawem? – pyta Czytelniczka. – Urlopu można udzielić tylko na wniosek pracownika – brzmi odpowiedź Państwowej Inspekcji Pracy.

Urlop wypoczynkowy jest odpłatnym zwolnieniem od świadczenia pracy, przyznawanym zgodnie z planem urlopów lub na wniosek pracownika.

– Szef ostatnio poinformował mnie, że 15 dni urlopu wypoczynkowego wliczył mi w zamian za niewypracowane godziny – alarmuje Czytelniczka, prosząc o anonimowość. – Nie wiem, co mam zrobić, jak zachować się wobec tej informacji?

Kobieta pracuje w handlu, na dwie zmiany, również w soboty i niedziele. Grafik dyżurów ustala pracodawca. Przed kilkoma dniami wszystkie zatrudnione panie usłyszały niepokojącą wiadomość o liczbie dni już wykorzystanego urlopu. Zgodnie z zapewnieniami, wykonują swoją pracę sumiennie, zgodnie z rozkładem dyżurów, wypracowując miesięcznie określoną przez pracodawcę liczbę godzin w wymiarze od 160 do 186. Ale, według właściciela firmy, to za mało.

– Czy to nasza wina, że raz mamy ustalone więcej, a innym razem mniej godzin pracy w cyklu miesięcznym? – zastanawiają się kobiety. – Tymczasem szef oświadczył

nam, że ma takie prawo. Nie chcemy wojny, chcemy tylko wyjaśnienia tej sytuacji.

O odpowiedź poprosiliśmy specjalistów z Państwowej Inspekcji Pracy we Włocławku. – Pracodawca nie może w takim przypadku wliczyć urlopu wypoczynkowego w zamian za niewypracowane godziny – brzmi jednoznaczna odpowiedź. – Jeżeli pracownik nie ma możliwości wypracowania wymaganej liczby godzin uważa się, że ten przestój nastąpił z przyczyn pracodawcy.

Pracownik jest gotowy do wykonywania powierzonych zadań, a pracuje w czasie wyznaczonym grafikiem obowiązującym w zakładzie pracy. Nie ma znaczenia liczba godzin zaplanowanych przez pracodawcę i wypracowanych przez pracownika.

– Proszę skierować do pracodawcy pismo, z którego treści wyraźnie wynika brak zgody na tego typu postępowanie argumentując tym, iż urlopu można udzielić tylko na wniosek pracownika – radzi inspektor z PIP we Włocławku. – Należy pozostawić kopię pisma dla siebie.

Lidia Jagielska

Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22

87-600 Lipno

tel./fax 54 287 24 40

PONIEDZIAŁEK

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)

13.00-16.00 klub seniora

diabetycy (w pierwszy poniedziałek miesiąca)

15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)

WTOREK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)

16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)

15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)

17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)

ŚRODA

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)

14.00-17.30 chór seniora

18.00-20.00 buławistki

15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)

CZWARTEK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)

18.00-20.00 buławistki

15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)

16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)

PIĄTEK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)

18.00-24.00 brydż

16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)

15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

16.00-18.00 plastyka (instruktor Adam Krochmal)

SOBOTA

9.00-13.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

8.00-14.00 szkoła muzyczna

8.00-10.00 sztuki walki

10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)

13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochocki)

14.00-16.00 zespół

19 kwietnia, godz. 10.00 – w kinie „Nawojka” odbędzie się impreza „Dzieciaki Przedszkolaki 2011. Przegląd Twórczości Artystycznej Przedszkolaków”.

W przeglądzie mogą wziąć udział dzieci w wieku od 3 do 6 lat – zespoły, które prześlą kartę zgłoszenia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego do 4 kwietnia. Jury przyzna 3 miejsca oraz wyróżnienia i dyplomy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w podziale nagród i możliwość łączenia kategorii.

Kategoria teatralna:

· mogą zostać zgłoszone następujące formy prezentacji: spektakle teatralne, monodramy, montaż

poetyckie, pantomima i taniec

· czas trwania występu do 30 min.

· czas instalowania dekoracji nie przekracza 10 min.

· przed konkursem organizator nie przewidział czasu na próby zespołów

Kategoria muzyczna:

· dziecięce zespoły tanecznie – śpiewające

· uczestnicy przed występem powinni dostarczyć podkład muzyczny tylko na CD

· nośnik powinien być opisany (wykonawca, tytuł piosenki, autor muzyki i tekstu)

· jury będzie zwracać uwagę na teksty i kompozycje własne

· każdy solista lub zespół wykonuje 1 utwór

Kryteria oceny: dobór repertuaru/tekstu, inscenizacja ruchowa/plastyka ruchu, ogólny wyraz artystyczny, przejrzystość prezentacji, interpretacja tekstów, wymowa/dykcja/intonacja, ogólny wyraz artystyczny, walory wychowawcze. Organizator zapewnia jedynie proste elementy scenografii (krzesła, stolik), a także nagłośnienie i odtwarzacz CD, po wcześniejszym uzgodnieniu. Zespoły przyjeżdżają na własny koszt.

8 kwietnia, godz. 10.00-18.00

– w kinie „Nawojka” odbędzie się XV Przegląd Teatrów Dziecięcych Lipno 2011. Przegląd stanowi okazję do prezentacji zespołów teatralnych działających w szkołach, klubach, świetlicach oraz instytucjach kultury, skupiających młodzież do lat 15 ze szkół podstawowych i gimnazjum. Może w nim wziąć udział każdy zespół amatorski, który zaakceptuje regulamin, przesyłając kartę uczestnictwa do 21 marca. Razem ze zgłoszeniem należy przesłać szczegółowe informacje dotyczące oświetlenia sceny i nagłośnienia.

Przegląd ma charakter konkursowy, jury przyzna Grand Prix i nagrody za: I miejsce, II miejsce, III miejsce.

Spektakle konkursowe będą rozpatrywane w dwóch kategoriach wiekowych: szkoły podstawowe i szkoły gimnazjalne. Czas trwania spektakli teatralnych nie może być krótszy niż 10 min. i dłuższy niż 30 min. Zespół ma maksymalnie 15 minut na przygotowanie: ustawienie i zniesienie scenografii. Każdy zgłoszony zespół prezentuje tylko jedną sztukę.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a

tel. 54 288 34 90

Nabór do szkółki tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a

Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do 22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00).

Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na

1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna – 16 zł, karnet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/ osoba, całe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

tel. 695 850 452

nauka jazdy na lonży 30 min. – 25 zł

jazda na padoku 30 min. – 15 zł

jazda na padoku 60 min. – 30 zł

wyjazd w teren – 55 zł

oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel. 56 683 24 66

– nauka jazdy 30 min. – 35 zł

– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

STUDENCKI KLUB PRACY TWÓRCZEJ OD NOWA

TORUŃ

ul. Gagarina 37a

tel. 56 611 22 66

24-26 lutego - XI JAZZ Od Nowa Festival

JAZZ Od Nowa Festival narodził się w 2001 roku i stał się zwieńczeniem jazzowej działalności klubu. To jeden z najmłodszych polskich festiwali jazzowych, który na stałe zagościł w kalendarzu imprez jazzowych, zyskując stale poszerzające się grono fanów. Celem twórców imprezy jest sprośnienie gustom wiernych miłośników jazzu, jak również zainteresowanie muzyką i zarażenie jazzową atmosferą młodych melomanów. Jazz Od Nowa Festival, od początku odznacza się doskonale przemyślaną i konsekwentną formułą, łączącą w swoim repertuarze jazzową klasykę z jej wybitnymi przedstawicielami, z improwizowaną muzyką jazzowego pogranicza, sięgającą całego spektrum muzycznej awangardy. Historię festiwalu tworzą artyści biorący w nim udział. Lista wybitnych jazzmanów, którzy wystąpili na estradzie Od Nowy jest imponująca.

24 lutego, godz. 20.00 - MIKRO-MUSIC KONIKIEWICZ@TRANS-GROOVE (PL/USA). Bilety: 40 zł

25 lutego, godz. 20.00 - AMC TRIO (SK) & Ulf Wakenius (S); Moździerz · Staruszkiewicz · Tymański. Bilety: 40 zł - przedsprzedaż; 50 zł - w dniu koncertu

26 lutego, godz. 20. 00 – Samuel Blaser Quartet (CH/F/USA), Adam Pierończyk/Komeda feat. Greg Osby (PL/USA/BRA). Bilety: 40 zł – przedsprzedaż; 50 zł – w dniu koncertu

28 lutego, godz. 19.00 – koncert legendy światowego rocka – grupy WISHBONE ASH. Bilety: 80 zł – przedsprzedaż; 90 zł – w dniu koncertu

Wishbone Ash to jedna z najważniejszych i najciekawszych legendarnych grup rockowych z Wielkiej

Brytanii, która zajęła trwałe miejsce w panteonie gwiazd rocka za sprawą albumów „Wishbone Ash” (1970), „Pilgrimage” (1971), „Argus” (1972), „There’s The Rub” (1974) czy fenomenalnej koncertówki „Live Dates” (1973). Była jedną z pierwszych formacji, która w pełni odkryła i wykorzystała w muzyce rockowej patent dwóch gitar prowadzących, stając się innowatorem w dziedzinie tworzenia w kreowanym przez siebie nurcie.

Wishbone Ash występuje aktualnie w składzie: Andy Powell - gitara, Mudy Manninen - gitara, Bob Skeat - bass, Joe Crabtree - perkusja. Mimo wieloletniego stażu na muzycznej scenie artyści corocznie dają około 200 koncertów. Grupę charakteryzuje podwójne brzmienie gitar, dzięki któremu stała się inspiracją dla takich zespołów jak Thin Lizzy czy Iron Maiden. Oryginalny duet gitarzystów Wishbone Ash w osobach Andy’ego Powella i Teda Turnera okrzyknięto w 1989 roku mianem najlepszego duetu w historii muzyki rockowej (Traffic Magazine). Muzycy dostali się również do ścisłej dwudziestki najlepszych gitarzystów wszech czasów w notowaniu pisma „Rolling Stone”.

Supportem jest kanadyjski zespół Shawn Kellerman.

5 marca, godz. 19.00 – koncert zespołu KnZ. Bilety: 40 zł - przedsprzedaż; 45 zł - w dniu koncertu

Zespół (początkowo pod nazwą Kazik) powstał w 1992 w składzie: Kazik Staszewski - wokół, Adam „Burza” Burzyński - gitara, Michał „Kwiatek” Kwiatkowski - bas i Kuba Jabłoński - perkusja. Zespół początkowo grał wyłącznie utwory z solowych projektów Kazika, później uległo to zmianie. Najważniejszym koncertem na początku istnienia kapeli był występ podczas festiwalu w Sopocie w 1992. W 1994 zespół Kazik wydał swoją pierwszą płytę „Na żywo, ale w studio”. Tuż po nagraniu płyty modyfikacji uległ skład - perkusistę Kubę Jabłońskiego zastąpił Tomasz Goehs, a niedługo po tym w szeregi formacji wstąpił Robert „Litza” Friedrich. W 1995 ukazała się druga płyta „Porozumienie ponad podziałami”, a w 1999 „Las Maquinas de la Muerte”. W połowie 2000 zespół opuścił Robert Friedrich (zastąpił go Olaf „Off” Deriglasoff). W 2002 wysłała ostatnia płyta podsumowująca działalność koncertową zespołu - „Występ”. 29 maja 2008 zapadła decyzja o reaktywacji KnZ. To właśnie w Od Nowie odbył się pierwszy w Polsce koncert po reaktywacji KnZ.

11 marca, godz. 19.00 – koncert Moniki Brodki. Bilety: 25 zł – przedsprzedaż; 35 zł - w dniu koncertu

Brodka to polska wokalistka popowa. Laureatka trzeciej edycji programu telewizyjnego Idol. Debiut fonograficzny Brodki zatytułowany „Album” ukazał się w 2004 roku. Ciesząc się popularnością w Polsce płyta uzyskała status złotej sprzedając się w nakładzie 35 000 egzemplarzy. 20 listopada 2006 roku został wydany drugi album wokalistki zatytułowany „Moje piosenki”.

20 września 2010 roku ukazał się trzeci album studyjny wokalistki pt. „Granda”. Muzykę na płytę skomponował Bartosz Dziedzic wraz

z Moniką Brodką. Wyjątek stanowi utwór „Hejnał”, który przygotował ojciec piosenkarki Jan Brodka

oraz Dziedzic, który również wyprodukował wszystkie kompozycje. Słowa do piosenek napisała sama piosenkarka, a także Radek Łukasiewicz z formacji Pustki oraz Jacek „Budyń” Szymkiewicz z zespołu Pogodno. Wydawnictwo było promowane w Polsce podczas trasy koncertowej Granda Tour.

OPERA NOVA

BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5

tel. 52 325 16 55

26 lutego godz. 19.00, 27 lutego godz. 17.00 – balet „Pan Twardowski”. Bilety: normalne od 30 do 50 zł, ulgowe od 15 do 25 zł.

Przedstawienie uhonorowane Teatrzną Nagrodą Muzyczną im. Kiepury dla najlepszego spektaklu muzycznego 2007 roku i najlepszej tancerki, Olgi Marczak.

Lorentz Dhur (1515-1573) studiował w Wittemberdze, gdzie zetknął się ze słynnym niemieckim czarnoksiężnikiem Johannem Faustem. Był medykem na dworach Hohenzollernów i Radziwiłłów, za których protekcją pojawił się na krakowskim dworze Zygmunta Augusta. Został tam wróżbitą i astrologiem. Łukasz Górnicki spolszczył jego nazwisko na Twardowski.

Przypisywane są mu prace „Opus magicum” i „Liber magnus”. W latach 1565-1573 przebywał m.in. w Krakowie, Bydgoszczy, Warszawie. Po śmierci króla (1572) został porwany i zamordowany przez śpaczki stronnictwa Mniszchów. Tyle o postaci historycznej. Wawrzyniec Twardowski istnieje przede wszystkim jako pierwszoplanowa postać polskich legend, folkloru, podań, utworów literackich (m.in. Adama Mickiewicza, Józefa Ignacego Kraszewskiego, Mariana Niżyńskiego), malarskich (m.in. Wojciecha Gersona, Juliusza Kossaka), gdzie przeszedł metamorfozę od niemieckiego maga do polskiego szlachcica: w kontuszu i z karabelą u boku. W muzyce polskiej odnotował go Moniuszko w Kantacie do ballady Mickiewicza „Pani Twardowska” a Ludomir Różycki uczynił tytułowym bohaterem swego najważniejszego dzieła. Prapremiera baletu-pantomimy w 9 obrazach odbyła się w 1921 r. i była to pierwsza premiera baletowa w niepodległej Polsce. Jako znakomicie zinstrumentowana, wielka forma symfoniczna, wykorzystująca motywy muzyki ludowej, pozostał „Pan Twardowski” do dziś reprezentacyjnym polskim baletem narodowym.

W postaci tytułowego bohatera rozpoznajemy współczesnego człowieka ulegającego pokusie pieniądza, seksu, władzy, alienacji w okultyzm, w wirtualną fikcję. Realizatorzy w finale dzieła jakby chcieli powiedzieć: „Życie nie jest snem, książką, filmem. Żyjemy tu i teraz, z prawdziwymi ludźmi”.

Bydgoska inscenizacja baletu „Pan Twardowski” to wspaniałe widowisko zachwycające urodą tańca, muzyki, mnogością barwnych kostiumów, wysmakowaną scenografią wspaniałą grą światła.

INFORMACJE O IMPREZACH

MOŻNA PRZESYŁAĆ POD ADRES

REDAKCJA@WPR.INFO.PL



TYGODNIK REGIONU
LIPTOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:20 TVP 1 - NOCNY GOŚĆ

Dramat, 110 min, USA (2006)

Uznana pisarka Vicky Miller (Marcia Gay Harden) wychowywała się w dysfunkcyjnej rodzinie. Jako dojrzała kobieta zerwała z krewnymi wszelkie kontakty, aby zacząć nowe życie na własny rachunek. Nie znaczy to jednak, że na zawsze uwolniła się od smutnej przeszłości. Zdaje sobie z tego sprawę, kiedy pewnego dnia pojawia się u niej w domu bratanek Bobby (Taylor Handley). Okazuje się, że nastolatek uciekł z domu przed tym samym, przed czym kiedyś uciekała Vicky. W wylęknionym, smutnym spojrzeniu chłopaka kobieta widzi, jak bardzo musiał być krzywdzony. Choć pisarka jest właśnie na początku pracy nad kolejną, od dawna planowaną powieścią, postanawia pomóc Bobby'emu. Stopniowo zdobywa jego zaufanie i staje się dla niego kimś w rodzaju matki, za którą zawsze tęsknił. Ich relacja pomaga im odnaleźć się w świecie, zrozumieć własne lęki, kompleksy i poczucie winy, którego nie sposób się pozbyć. Nawzajem odkrywają w sobie małe, spragnione miłości i akceptacji dzieci, którym chora rodzina nie pozwoliła stać się normalnymi dojrzałymi dorosłymi.

PIĄTEK 22:10 POLSAT - OBCY: PRZEBUDZENIE

Thriller, 135 min, USA (1997)

Dwieście lat po śmierci Ellen Ripley (Weaver), która zginęła w walce z pozaziemskim stworem, grupa naukowców dokonuje wstrząsającego eksperymentu. Wykorzystując próbkę krwi Ripley, a wraz z nią zarodek obcego, który nosiła w sobie. Naukowcy chcą w ten sposób wyhodować uniwersalną broń - najbardziej zabójczego potwora jakiego widział wszechświat. Szybko staje się jasnym, że eksperyment całkowicie wymknął się spod kontroli. Jedyna nadzieja w Ripley. Ponieważ wykazuje cechy zarówno człowieka jak i obcego, jest jedyną istotą, która może stanąć do walki z przerażającym monstrem. Może liczyć tylko na siebie i na tajemniczą Call (Winona Ryder). Niesamowite efekty specjalne i niespodziewane zwroty akcji sprawiają, że ten trzymający w ciągłym napięciu, przerażający thriller science fiction jest równie ekscytujący jak poprzednie trzy części sagi.

SOBOTA 20:00 POLSAT - SKAZANI NA SHAWSHANK

Dramat, 185 min, USA (1994)

Lata 30-ste XX wieku. Andy Dufresne zostaje skazany za zamordowanie z premedytacją żony i jej kochanka na pobyt w najcięższym więzieniu - Shawshank. Już pierwszej nocy przekonuje się o bezwzględności strażników, kiedy jeden z nich pobił więźnia na śmierć. Przez dłuższy czas bohater próbuje nikomu nie wchodzić w drogę, ale gdy słyszy fragment rozmowy strażników o pieniądzach, Andy jako bankier znający kruczki prawne pomaga zachować pieniądze stając się sławny. I już po krótkim czasie wszyscy zwracają się do niego o pomoc z podatkami. Naczelnik więzienia nie pozostaje jednak obojętny na jego talent i sam postanawia go wykorzystać do zarobienia pieniędzy. W międzyczasie Andy poznaje Reda, z którym się zaprzyjaźnia. Wszystko toczy się jak najlepiej, ale do czasu gdy w Shawshank pojawia się nowy więzień mogący uniewinnić Andy'ego. Wtedy chciwość wygrywa nad naczelnikiem i postanawia nie dopuścić do wypuszczenia Andy'ego.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 3

Sensacyjny, 170 min, USA (1995)

W centrum Nowego Jorku ma miejsce potężna eksplozja. Terrorysta przedstawiający się jako Simon Gruber detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej z nowojorskich szkół. Zaskoczona i zdezorientowana policja prosi o pomoc bardzo operatywnego, obdarzonego niezwykłą intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a. Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver, właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników do morderczego wyścigu z czasem. Kolejny, trzeci już film z bardzo popularnej serii o przygodach porucznika Johna

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (8) - serial
08:55 Domisie (232) - dla dzieci
09:25 I kudłate, i łaciate (9) - dla dzieci
09:45 Heidi (22) - serial
10:10 Heidi (23) - serial
10:45 My, wy, oni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2010 - sylwetki
12:45 Siódme niebo (4) - serial
13:45 Plebania (1646) - serial
14:10 Klan (2035) - serial
14:45 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5353) - serial
16:10 Moda na sukces (5354) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1647) - serial
17:55 Klan (2036) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (2) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (51) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Nocny gość - film fabularny
00:10 Mroczne miasto - film fabularny
01:55 Notacje (479) - dokument
02:10 Spój, moje malenstwo - film fabularny
03:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:05 Telezakupy
05:25 Sindbad (5) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (38) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1401) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (779) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (160) - serial
17:55 Prosto w serce (39) - serial
18:25 Detektywi (780) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1402) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766) - serial
21:30 John Q - film fabularny
23:50 Bez śladu (23) - serial
00:45 Multikino (538) - kultura
01:10 Szymon Majewski Show (8)
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:30 Uwaga!
03:50 Bez śladu (23) - serial
04:40 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 The rabbit case - film krótkometrażowy
08:25 Kłątwa doliny węży - film przygodowy
10:20 Wall street - film obyczajowy
12:35 Na zawsze - melodramat
14:50 Nikt nie jest winien - dramat psychologiczny
16:25 W pogoni za sławą - komediodramat
18:25 Nie bój się mnie - dramat sensacyjny
20:10 Razem i osobno - dramat obyczajowy
22:15 Od zmierzchu do świtu - horror
00:15 Lato miłości - film obyczajowy
01:55 Kamienne tablice - dramat obyczajowy
04:15 Ugór - film obyczajowy
05:20 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
05:45 September - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (203) - serial
07:00 Gilotyna - rozrywka
07:30 Na dobre i na złe (121) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:45 Wielka draka o dzieciaka (12)
12:50 Pogoda na piątek (24) - serial
13:45 Święta wojna (213) - serial
14:20 Barwy szczęścia (545) - serial
14:50 Mistrzostwa Świata w Oslo
15:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
17:05 Fort Boyard (8) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (4)
19:00 Licencja na wychowanie (73) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (74) - serial
20:10 Barwy szczęścia (546) - serial
20:45 Castle (18) - serial
21:45 Dr House (112) - serial
22:40 Siostra Jackie (7) - serial
23:20 Punkt widzenia - talk show
00:15 Chaos - film fabularny
02:35 Matt Dusk (1) - muzyka
03:40 Męskie-żeńskie (4) - serial
04:30 Biuro kryminalne (36) - serial
05:50 Telezakupy

tvn

06:25 Turecki dla początkujących (3) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (4) - serial
07:30 Szymon Majewski Show (14)
08:30 Majka (14) - serial
09:00 Majka (15) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (132) - serial
15:05 Szymon Majewski Show
16:05 Chuck (7) - serial
17:00 Majka (16) - serial
17:30 Majka (17) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
20:00 Naciągacze - film fabularny
22:30 Ally McBeal (9) - serial
23:25 Ally McBeal (10) - serial
00:25 Dom obłąkanych - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozrywka
04:55 Turecki dla początkujących (1) - serial
05:25 Turecki dla początkujących (4) - serial
05:55 Na Wspólnej (855) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Owady kochane w Tokio - dokument
09:05 Białe smoki - film fabularny
10:45 Wilk - film fabularny
12:35 Rozdarta kurtyna - film fabularny
14:55 Miłość i taniec - film fabularny
16:35 500 dni miłości - film fabularny
18:15 Było sobie kłamstwo - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (15) - serial
21:50 Caprica (7) - serial
22:40 Kovak Box - film fabularny
00:35 Radio na fali - film fabularny
02:45 Pianista - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Pewnego razu w lesie - film fabularny
09:00 Miodowe lata (80) - serial
10:00 Daleko od noszy (27) - serial
10:30 Daleko od noszy (28) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (131) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (29) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (274) - serial
13:00 Ostry dyżur (19) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1253) - serial
14:45 Zamierzmy się żonami (77)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (132) - serial
17:00 Dlaczego ja? (58) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1254) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (246) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
21:00 Hotel 52 (1) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
23:00 Walka żywiołów - film fabularny
00:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1502)
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (125) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (118) - serial
10:20 Osaczona (107) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (128) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (303) - serial
17:00 Osaczona (108) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (129) - serial
19:00 Morze miłości (119) - serial
20:00 STOP Drogówka
20:30 Sporting Braga - Lech Poznań
23:00 Galileo
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Kinomaniak - kultura
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market

EUROSPORT

08:30 Gała wręczenia nagród Laureusa
09:30 Turniej WTA w Dosze
11:30 Puchar Świata w Vikersund
12:45 Puchar Świata w Drammen
13:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:30 Przełamując lody
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:30 Turniej WTA w Dosze
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Oslo
19:45 Przełamując lody
20:00 Fight Club
22:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:50 Vintage Collection
00:45 Turniej WTA w Dosze



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (9) - serial
09:00 Nauki i przyjaciele - serial
09:05 Bunio i Kimba (21) - serial
09:20 Propozycja nie do odrzucenia - film fabularny
11:00 Miejsce z historią (32) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
13:45 Plebania (1647) - serial
14:15 Klan (2036) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5355) - serial
16:15 Moda na sukces (5356) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1648) - serial
17:55 Klan (2037) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piorun - film fabularny
22:15 Tajemnica zatopionego miasta - film fabularny
00:10 Żądza krwi (5) - film fabularny
01:50 Jedyne wyjście - film fabularny
03:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (39) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1402) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (780) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial
17:55 Prosto w serce (40) - serial
18:25 Detektywi (781) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń IV - film fabularny
22:40 Siedem - film fabularny
01:15 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Spotkanie na Atlantyku - film fabularny
10:00 Notatka - film krótkometrażowy
10:20 Szarada - film fabularny
12:25 Nad Niemnem - film fabularny
15:30 Gambit - film fabularny
17:30 Portrety - dokument
17:40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
19:50 Tłuczkarki jaj - film krótkometrażowy
20:10 Gra o miłość - film fabularny
22:05 Konfrontacja - film fabularny

Młody barman, Tyler, po nocy pełnej szaleństw budzi się u boku dopiero co poznanej dziewczyny. Wkrótce okazuje się, że jest ona w ciąży. Tyler postanawia zapewnić byt przyszłej mamie i dziecku.

00:10 W rytmie serca - film fabularny
01:55 Manna - film fabularny
03:00 Mężczyzna niepotrzebny! - film fabularny
04:40 Beautiful - film fabularny



06:10 Córki McLeoda (204) - serial
06:55 Gilotyna - rozrywka
07:30 Na dobre i na złe (122) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe
11:30 Masz prawo znać prawo
11:50 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
12:50 Pogoda na piątek (25) - serial
13:50 Barwy szczęścia (546) - serial
14:25 Alternatywy 4 (9) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:18 Pogoda
16:30 Fort Boyard (15) - rozrywka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (5)
19:00 Myśli niesforne. Reality shopka szol - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (433) - serial
21:10 Czerdzieści dni i czterdzieści nocy - film fabularny
22:55 Comedy Central prezentuje: Stand up (6) - rozrywka
23:35 Kwaśne pomarańcze - film fabularny
01:10 Egoiści - film fabularny
03:10 Kopciuszek (16) - serial
03:40 Kopciuszek (17) - serial
04:15 Nocne przejście - film fabularny
05:10 Słowo na niedzielę
05:25 Miodożer - czart wcielony - dokument



06:25 Turecki dla początkujących (5) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (6) - serial
07:30 Szymon Majewski Show
08:30 Majka (16) - serial
09:00 Majka (17) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (133) - serial
15:05 Szymon Majewski Show
16:05 Chuck (8) - serial
17:00 Majka (18) - serial
17:30 Majka (19) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
20:00 Na Zachód! - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (2) - serial
22:50 Cena za życie - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
04:55 Turecki dla początkujących (3) - serial
05:40 Misja Martyna - extra (3)



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Gwiazda Kopernika - film fabularny
09:40 Kot - film fabularny
11:10 Blondynka w koszarach - film fabularny
12:55 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
14:35 Agnieszka 46 - film fabularny
16:10 Ed TV - film fabularny
18:15 Zmiana planów - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dziewczyna zawodowa - film fabularny
22:25 Roman Polański - Ścigany i pożądaný - dokument
00:10 W cywilu II - film fabularny
01:50 Żurek - film fabularny
03:05 Dzika krew - film fabularny
05:15 Kobieta z prowincji - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Łabędzie nutki - film fabularny
09:10 Miodowe lata (81) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (132) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (30) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (275) - serial
13:00 Ostry dyżur (20) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1254) - serial
14:45 Zamienmy się żonami (78)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (133) - serial
17:00 Dlaczego ja? (59) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1255) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (247) - serial
20:00 Sam w domu - po raz trzeci - film fabularny
22:10 Obcy: Przebudzenie - film fabularny
00:25 Mądrość krokodyli - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1503)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Stoneczny patrol (126) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (119) - serial
10:20 Osaczona (108) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (129) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (304) - serial
17:00 Osaczona (109) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (130) - serial
19:00 Morze miłości (120) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (21) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (22) - rozrywka
23:05 Swingersi - film fabularny
01:05 Galileo
02:05 Galileo
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:30 Kamienica - rozrywka
04:55 Kamienica - rozrywka
05:00 AlleGra
05:25 W pogoni za sukcesem - film fabularny
05:40 VIP - kultura



08:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
09:15 Puchar Świata w Siguldzie
09:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Are
11:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
13:30 Puchar Świata w Are
14:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:30 Turniej WTA w Dosze
19:30 Eurogole Flesz
19:40 Mistrzostwa Świata w Oslo
20:45 Turniej "Bigger's Better" w Belgradzie
23:00 Giants Live w Stambule
23:30 Giants Live w Stambule
00:00 Intel Extreme Masters w Kijowie
00:30 Freeride Spirit
01:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
05:30 Mistrzostwa Świata w Phillip Island



06:00 Vipo i przyjaciele (8) - serial
06:30 Projekt Ziemia
06:35 Rok w ogrodzie
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki (47) - serial
07:25 Hannah Montana (41) serial
08:00 Kawa czy herbata?
10:35 Bernard i Bianka w krainie kangurów - film fabularny
11:55 Koszmarny Karolek (53) - serial
12:20 Ziarno
12:50 Wypasiona zima
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (2) - serial
14:40 Mistrzostwa Świata w Oslo
15:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:05 Mistrzostwa Świata w Oslo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wypasiona zima
17:25 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (145) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Pacyfikator - film fabularny
22:10 Kroniki Riddicka - film fabularny
00:15 Głosy - film fabularny
02:05 Mój brat Kain - film fabularny
03:45 Miłość, kłamstwa i kołysanki - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5355) - serial
05:30 Moda na sukces (5356) - serial
05:40 Telezakupy



08:00 Sala samobójców - kulis filmu - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1399) - serial
11:20 Na Wspólnej (1400) - serial
11:55 Na Wspólnej (1401) - serial
12:20 Na Wspólnej (1402) - serial
12:40 Wipeout - Wymiatacze (2) - rozrywka
13:45 Leśny wojownik - film fabularny
15:45 Prosto w serce (36) - serial
16:10 Prosto w serce (37) - serial
16:35 Prosto w serce (38) - serial
17:05 Prosto w serce (39) - serial
17:30 Prosto w serce (40) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (14) - serial
20:30 Hela w opalach (15) - serial
21:05 Dotyk miłości - film fabularny
23:40 Anioł zemsty - film fabularny
01:45 Poszukiwacze świętej włóczni - film fabularny
03:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Walet pikowy - film fabularny
09:45 Młody Frankenstein - film fabularny
11:40 Wszystko gra - film fabularny
13:55 Romeo i Julia - film fabularny
16:25 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... - serial
18:15 Inni - film fabularny
20:10 Imperium wilków - film fabularny

W tureckiej dzielnicy Paryża dochodzi do serii morderstw na kobietach. Prowadzący śledztwo kapitan policji i pomagający mu przewodnik trafiają do organizacji tureckich nacjonalistów - Szarych Wilków.

22:30 Od słów do śmierci - film fabularny
00:10 Taksówkarz - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:15 Jan z drzewa - film fabularny
04:45 Olek - film fabularny
05:20 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy



06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Flintstonowie (13) - serial
07:35 Czarna strzała (12) - serial
08:35 M jak miłość (811) - serial
09:30 Barwy szczęścia (543) - serial
10:05 Barwy szczęścia (544) - serial
10:40 Licencja na wychowanie (61) - serial
11:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
11:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:55 Hrabia Monte Christo (6) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 U fryzjera (9) - serial
15:15 Kocham Cię, Polsko! (50)
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Mały mocarz - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:55 Viva Comet 2011 - muzyka
20:05 KSM, czyli Kabaretowa Siła Miłości (1) - rozrywka
21:05 KSM, czyli Kabaretowa Siła Miłości (2) - rozrywka
22:10 To ja, złodziej - film fabularny
00:05 Nieuchwytny cel - film fabularny
01:55 Psy II. Ostatnia krew - film fabularny
03:45 Mój pierwszy raz (43) - film fabularny
04:45 Telezakupy



06:10 Pascal: po prostu gotuj
06:40 Telezakupy
08:45 Tajemnice Smallville (5) - serial
09:35 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
10:05 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
10:35 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
11:05 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
11:35 Szczeniece lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
12:05 Jak zdobyto Dzikie Zachód - film fabularny
15:10 Przygoda na Dzikim Zachodzie - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (20) - serial
17:30 Dwóch i pół (21) - serial
18:00 Dwóch i pół (22) - serial
18:30 Dwóch i pół (23) - serial
19:00 Dwóch i pół (24) - serial
19:30 Siedmiu wspaniałych - film fabularny
22:10 Dzika banda - film fabularny
01:05 Cena za życie - film fabularny
02:55 Arkana magii - rozrywka
05:55 Misja Martyna - extra (4) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
08:50 Bandslam - film fabularny
10:50 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:25 Avatar - film fabularny
17:05 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
17:30 The Event - Zdarzenie (5) - serial
18:25 Nie cierpię walentynek - film fabularny
20:00 Cezary 2011 - dokument
21:40 Prorok - film fabularny
00:20 Pod osłoną nocy - film fabularny
02:00 Eklipsa - film fabularny
03:25 Berlin Calling - film fabularny
05:35 Sengoku basara (5) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo (2) - serial
07:55 Zębowa Wróżka - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Dracula, wampiry bez zębów - film fabularny
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (11) - serial
13:45 Dom nie do poznania (203)
14:45 Się kręci (211) - rozrywka
15:35 Sam w domu - po raz trzeci - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (18) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (248) - serial
20:00 Skazani na Shawshank - film fabularny
23:05 Wszyscy ludzie króla - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1504)



06:05 Kinomaniak - kultura
06:35 Dekoratornia - film telewizyjny
07:05 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:35 Galileo
08:35 W pogoni za sukcesem - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (249) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Delecta Bydgoszcz - PGE Skra Bełchatów
16:50 Kłamczuch - rozrywka
17:55 Wizja apokalipsy (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zawód morderca - film fabularny
23:05 Bellator Fighting Championships
00:35 Galileo
01:35 Galileo
02:35 Mała czarna - talk show
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Zbuntowani (305) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
09:30 Przelamując lody
09:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
11:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:15 Puchar Świata w Are
12:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
13:45 Puchar Świata w Bansku
14:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:40 Wintersports
16:45 Turniej WTA w Dosze
18:30 Mistrzostwa Europy w Ridannie
19:30 Mistrzostwa Europy w Ridannie
20:30 Fight Club
22:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
00:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
01:00 Mistrzostwa Europy w Ridannie
02:00 Mistrzostwa Świata w Phillip Island
03:15 Mistrzostwa Świata w Phillip Island



06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Smerfy (145) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Kawa czy herbata?
10:40 Awantura o Basię (12) - serial
11:15 Tydzień
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Crusoe (2) - serial
14:10 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
14:30 Wypasiona zima
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
15:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:10 Mistrzostwa Świata w Oslo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (53) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (36) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (12) - serial
21:20 Blondynka (13) - serial
22:20 Wimbledon - film fabularny
00:10 Życie - film fabularny
02:05 Rzym (11) - serial
03:00 Rzym (12) - serial
03:55 Za ścianą - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5357) - serial
05:30 Moda na sukces (5358) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
12:20 Top Model. Zostań modelką (12) - rozrywka
13:20 Mam talent (12) - rozrywka
15:05 Jaś Fasola: Naciąga totalny kataklizm - film fabularny
16:55 Hela w opalach (14) - serial
17:30 Hela w opalach (15) - serial
18:00 Wipeout - Wymiatacz (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poszukiwacze świętej włóczni - film fabularny
22:25 Dr House (12) - serial
23:25 Naznaczony (12) - serial
00:25 Nie chcę tego dziecka - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka
03:35 Uwaga!
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 La drumul mare - film krótkometrażowy
08:35 E.T. - film fabularny
10:40 Śmierć rewolwerowca - film fabularny
12:25 Oscarowy wieczór (1) - film krótkometrażowy
13:10 Dróżnik - film fabularny
14:50 Portrety - dokument
15:00 Gra o miłość - film fabularny
16:55 Razem i osobno - film fabularny
19:00 Podejrzane tematy - dokument
20:10 Panna Marple: Uśpione morderstwo - serial
22:00 Gladiator - film fabularny
00:45 Oscarowy wieczór (2) - film krótkometrażowy
01:20 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
03:00 Urodzony 4 lipca - film fabularny
05:25 Historia o braku samochodu - film krótkometrażowy
05:40 Echo - film krótkometrażowy



06:20 Ostoya
07:00 M jak miłość (812) - serial
07:55 Barwy szczęścia (545) - serial
08:30 Barwy szczęścia (546) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 W 80 ogrodów dookoła świata (5) - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (55) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Strzelby Teksasu - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 U fryzjera (10) - serial
15:15 Szansa na sukces (174)
16:20 Na dobre i na złe (433) - serial
17:20 Neo-nówka i przyjaciele (3)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:50 Tak to leciało! (88) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (29) - rozrywka
21:10 Na krawędzi - film fabularny
23:05 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:40 Kocham kino - kultura
00:10 W polskim kinie
00:50 Strefa gwiazd
01:20 Girl Guide - film fabularny
03:10 Oczy niebieskie - film fabularny
04:45 Telezakupy



06:25 Pascal: po prostu gotuj
06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (6) - serial
09:50 Poszukiwacze - film fabularny
12:15 Ally McBeal (9) - serial
13:15 Ally McBeal (10) - serial
14:10 Agenci NCIS (23) - serial
15:05 Szeryf z Firecreek - film fabularny
17:10 Columbo (6) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (16) - serial
20:05 Bez przebaczenia - film fabularny
22:45 Krok od domu (20) - serial
23:40 Dowody zbrodni (23) - serial
00:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Turecki dla początkujących (3) - serial
05:55 Na Wspólnej (856) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:25 Ptaki - film fabularny
10:20 Wzburzone wody - dokument
11:55 Parnassus - film fabularny
13:55 Zatoka delfinów - dokument
15:30 Nine - Dziewięć - film fabularny
17:30 Caprica (7) - serial
18:20 Magia kłamstwa (15) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Kolysanka - film fabularny
21:45 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
23:15 Bękarty wojny - film fabularny
01:45 Oscarowe studio - dokument
02:00 Oscary 2011
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kaczor Donald przedstawia (12) - dla dzieci
08:05 Scooby Doo (3) - serial
08:35 Gumisie (7) - serial
09:05 Gumisie (8) - serial
09:35 Kacze opowieści (65) - serial
10:05 The Looney Tunes Show (1) - serial
10:35 Piękne mleczarki - film fabularny
12:25 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - film fabularny
14:35 Dziewięć miesięcy - film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
17:45 Hotel 52 (1) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (249) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
21:00 Serial obyczajowy - serial
22:00 Kości (12) - serial
23:00 Instykt mordercy (12) - serial
00:00 Zostań - film fabularny
02:10 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1505)



07:40 Galileo
08:40 Karate Kid III - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (252) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Bank BPS Fakro Muszyna
16:55 Klamczuch - rozrywka
18:00 Wizja apokalipsy (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Co za życie - film fabularny
23:10 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (21) - rozrywka
00:10 Trudna miłość - film fabularny
02:20 Mała czarna - talk show
03:15 VIP - kultura
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Zbuntowani (306) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata w Phillip Island
09:00 Puchar Świata w Bansk
09:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
10:30 Puchar Świata w Are
11:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
13:15 Puchar Świata w Bansk
14:00 Mistrzostwa Europy w Ridannie
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:45 Mistrzostwa Europy w Ridannie
17:25 Wintersports
17:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
18:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
20:00 Odlanier Solis - Ray Austin
22:00 Mistrzostwa Europy w Ridannie
22:30 Mistrzostwa Europy w Ridannie
23:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
00:30 Mistrzostwa Świata w Oslo



06:00 Kawa czy herbata?
08:15 Polityka przy kawie
08:30 Banda Rudego Pajaka (1) - serial
09:05 Bernard i Bianka w krainie kangurów - film fabularny
10:40 Opowiedz nam coś, Miło (24) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2010 - sylwetki
12:45 Siódme niebo (5) - serial
13:40 Plebania (1648) - serial
14:10 Klan (2037) - serial
14:40 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5357) - serial
16:15 Moda na sukces (5358) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1649) - serial
17:55 Klan (2038) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (24) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Pucharu Świata
20:10 Pogoda
20:20 El Dorado (1) - serial
22:10 Powidoki - teatr
23:50 Głowa w mur - film fabularny
02:00 Daleko od nieba - film fabularny
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5359) - serial
05:30 Moda na sukces (5360) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (40) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:45 Detektywi - serial
13:20 Detektyw Monk (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial
17:55 Prosto w serce (41) - serial
18:25 Detektywi (781) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1403) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (770) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (9)
22:35 Mentalista (14) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Tajemnice Smallville (3) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:15 Rozmowy w toku - talk show
04:10 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Telefono - film krótkometrażowy
08:15 W klatce - film fabularny
10:15 Długie, gorące lato - film fabularny
12:20 Nie bój się mnie - film fabularny
14:05 Spotkanie na Atlantyku - film fabularny
16:05 Powrót do przyszłości II - film fabularny
18:05 Twister - film fabularny
20:10 Grek Zorba - film fabularny
Młody pisarz Basil wraca na rodzinną Kretę po edukacji w brytyjskich szkołach, aby uruchomić otrzymaną w spadku kopalnię. Pomaga mu w tym przypadkowo poznany Grek Alexis Zorba.

22:45 Od słów do śmierci - film fabularny
00:25 Odchodząc - film fabularny
02:00 Manna - film fabularny
03:05 Kamienne tablice - film fabularny
05:15 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:45 Darek - film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (187) - serial
06:30 Pytając o Boga (24) - dokument
07:00 W drodze do jedności - dokument
07:30 Na dobre i na złe (123) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Telezakupy
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - publicystyka
12:20 Pytając o Boga (23) - dokument
12:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
13:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:30 Skecz na bis - rozrywka
14:55 Na dobre i na złe (433) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (6)
19:00 Licenca na wychowanie (75) - serial
19:35 Sąsiedzi (20) - serial
20:05 Barwy szczęścia (547) - serial
20:45 M jak miłość (813) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (17) - serial
23:50 Podwójne życie - film fabularny
01:40 Rowy Afrykańskie - dokument
02:45 Zespół adwokacki (4) - serial
03:45 Podwójne życie - film fabularny



06:25 Turecki dla początkujących (7) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (8) - serial
07:30 Szymon Majewski Show
08:30 Majka (18) - serial
09:00 Majka (19) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (134) - serial
15:05 Szymon Majewski Show
16:05 Chuck (9) - serial
17:00 Majka (20) - serial
17:30 Majka (21) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (1) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Morderca w deszczu - film fabularny
22:00 Pamiętniki wampirów (11) - serial
22:55 Mściciel z Hongkongu - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
04:55 Turecki dla początkujących (5) - serial
05:25 Turecki dla początkujących (8) - serial
05:55 Na Wspólnej (857) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Wilk - film fabularny
09:50 Łapu capu extra - rozrywka
10:20 Nowszy model - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (5) - serial
12:50 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - film fabularny
14:30 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
15:05 Zdobyć Woodstock - film fabularny
17:20 Bociany znad rzeki Luangwa - dokument
18:20 500 dni miłości - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Japonia - opowieść o miłości i nienawiści - dokument
22:10 Pod osłoną nocy - film fabularny
23:45 Filary Ziemi (1) - serial
01:40 Show - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Pingwin Piper i jego fantastyczne, latające maszyny - film fabularny
09:00 Rodzina zastępcza plus (276) - serial
10:00 Daleko od noszy (1) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (246) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (133) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (31) - serial
12:00 Dom nie do poznania (124)
13:00 Ostry dyżur (21) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1255) - serial
14:45 Trudne sprawy (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (248) - serial
17:00 Dlaczego ja? (120) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1256) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (250) - serial
20:00 Szklana pułapka III - film fabularny
22:50 Lęk pierwotny - film fabularny
01:40 Na każde wezwanie (9) - serial
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1506)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (127) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (120) - serial
10:20 Osaczona (109) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (130) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (110) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (131) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (1) - serial
18:30 Różowa pantera (1) - serial
19:00 Morze miłości (121) - serial
20:00 Wizja apokalipsy (1) - dokument
21:05 Wizja apokalipsy (2) - dokument
22:05 Galileo
23:05 Straszny dwór (6) - rozrywka
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Bellator Fighting Championships
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Zbuntowani (307) - serial



08:30 Turniej WTA w Dosze
09:30 Mistrzostwa Europy w Ridannie
10:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
11:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
17:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
18:00 Eurogole
18:30 Champions Club
19:45 Eurogole - jeden na jednego
20:00 Giants Live w Kijowie
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
23:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
00:15 Champions Club



06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Polityka przy kawie
08:35 Banda rudego pająka: urwany ślad
09:10 Jedyńkowe przedszkole: telewizja od kuchni
09:40 Dlaczego? po co? jak?
09:55 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie: ryżowe specjaly
10:20 Heidi: prawdziwe życie
10:45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo 11: złamane serca i obietnice
13:40 Plebania
14:10 Klan
14:40 Eurowizja 2011 na bis
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia?
15:50 Moda na sukces
16:15 Moda na sukces
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania
17:55 Klan
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Hallo, tu Hania!: żaba kłamczucha
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pajaki - horror
22:25 Mam inne zdanie
23:25 Andromeda znaczy śmierć
01:05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
01:40 Nędznicy
03:15 Notacje: Bronisław Chromy, figurka faraona
03:30 Zagadkowa jedynka
05:05 Moda na sukces
05:30 Moda na sukces



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (41) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1403) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (770) - serial
13:20 Detektywi (781) - serial
13:55 Detektyw Monk (2) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (161) - serial
17:55 Prosto w serce (42) - serial
18:25 Detektywi (782) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1404) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (771) - serial
21:30 Usta usta (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
23:30 Goście (1) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Tajemnice Smallville (3) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Sezon na bażanty - film fabularny
09:55 Podejrzane tematy - dokument
11:10 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
13:10 Wierna rzeka - film fabularny
15:45 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
17:30 Nimfa wodna - film krótkometrażowy
18:00 Romeo i Julia - film fabularny
20:10 Dyrektorzy (1) - serial
21:55 Oczy szeroko otwarte - film fabularny

W sercu ortodoksyjnej żydowskiej dzielnicy Jerozolimy rodzi się niespodziewanie i niemożliwie do spełnienia uczucie. Łączy ono dwóch religijnych mężczyzn - rzeźnika i jego pomocnika.

00:00 Krwawa Niedziela - film fabularny
02:00 Mężczyzna niepotrzebny! - film fabularny
03:40 Jan z drzewa - film fabularny



06:05 M.A.S.H. (188) - serial
06:35 Córką McLeoda (205) - serial
07:30 Na dobre i na złe (124) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:40 Tak to leciało! (74) - rozrywka
12:40 Skarby australijskich parków narodowych (1) - dokument
13:50 Licencja na wychowanie (75) - serial
14:25 Barwy szczęścia (547) - serial
15:00 M jak miłość (813) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (7)
19:00 Licencja na wychowanie (76) - serial
19:30 Bitwa na głosy - Gładiatorzy
19:35 Sąsiedzi (21) - serial
20:10 Barwy szczęścia (548) - serial
20:45 M jak miłość (814) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Rzeź albinosów - dokument
00:05 Wieczna Callas - film fabularny
02:05 Rzym (2) - serial
03:10 Taxi II - film fabularny
04:50 Rzeź albinosów - dokument



06:25 Turecki dla początkujących (9) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (10) - serial
07:30 Szymon Majewski Show
08:30 Majka (20) - serial
09:00 Majka (21) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (1) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (135) - serial
15:05 Szymon Majewski Show
16:05 Chuck (10) - serial
17:00 Majka (22) - serial
17:30 Majka (23) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (2) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
20:00 Mściciel z Hongkongu - film fabularny
22:00 Agenci NCIS (24) - serial
23:00 Ostry poker w małym Tokio - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
04:55 Turecki dla początkujących (7) - serial
05:25 Turecki dla początkujących (10) - serial
05:55 Na Wspólnej (858) - serial



06:00 Łapu capu extra - rozrywka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (7) - serial
09:15 Japonia - opowieść o miłości i nienawiści - dokument
10:25 Bandslam - film fabularny
12:20 Szczęściarz Antoni - film fabularny
13:50 Życie mniej zwyczajne - film fabularny
15:40 Stan gry - film fabularny
17:50 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Oscary 2011 - dokument
22:40 Avatar - film fabularny
01:25 Moje miasto - film fabularny
02:30 Zabójcze ciało - film fabularny
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Smocze wzgórze - film fabularny
09:00 Rodzina zastępcza plus (277) - serial
10:00 Daleko od noszy (2) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (247) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (248) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (32) - serial
12:00 Dom nie do poznania (125)
13:00 Ostry dyżur (22) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1256) - serial
14:45 Trudne sprawy (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (249) - serial
17:00 Dlaczego ja? (121) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1257) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (251) - serial
20:00 Czwórka bracia - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
23:15 Piękny bokser - film fabularny
01:30 Program interaktywny
05:00 Wstawaj! Gramy! (1507)
06:00 Nowy dzień z Polsat News



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (128) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (121) - serial
10:20 Osaczona (110) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (131) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (111) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (132) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (2) - serial
18:30 Różowa pantera (2) - serial
19:00 Morze miłości (122) - serial
20:00 Wszyscy twoi święci - film fabularny
22:10 Grupa specjalna - film fabularny
00:15 Mała czarna - talk show
01:15 Rekrut - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Zbuntowani (308) - serial



08:30 Champions Club
09:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
10:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
11:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:15 Mistrzostwa Europy w Ridannie
14:45 Mistrzostwa Europy w Ridannie
15:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:00 Eurogole
16:30 Champions Club
17:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
19:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Marco Huck - Denis Lebiediew
23:00 Freeride Spirit
23:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
00:15 Mistrzostwa Świata w Phillip Island
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Polityka przy kawie
08:35 Banda rudego pająka: siedmiu ostatnich
09:10 Budzik: jak się nie przeziębć
09:35 Moliki książkowe
09:55 I kudłate, i łaciate
10:15 Heidi: przyjaciółka w niebezpieczeństwie
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo 11: ty pójdziesz górą...
13:40 Plebania
14:10 Klan
14:40 Eurowizja 2011 na bis
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:14 Jaka to melodia?
15:50 Moda na sukces
16:10 Klan
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Plebania
17:45 Mistrzostwa świata w Oslo
18:00 Mistrzostwa świata w Oslo
19:10 Noddy w krainie zabawek: chowaj się, robotku!
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 1920. wojna i miłość: powrót
21:25 Operacja życie
22:05 Dzieci made in india - film dokumentalny
23:10 Kamienne serce
01:00 Atomowy huragan - thriller
02:35 Kojak 5: sześćdziesiąt mil do piekła
03:30 Kojak 5: ja tu rządę
04:20 Zagadkowa jedynka
05:30 Moda na sukces



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (42) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1404) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (771) - serial
13:20 Detektywi (782) - serial
13:55 Detektyw Monk (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
17:55 Prosto w serce (43) - serial
18:25 Detektywi (783) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1405) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (772) - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (1) - rozrywka
22:30 Kill Bill - film fabularny
00:55 Szymon Majewski Show (9)
02:00 Siłacz - strongman
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Uwaga!
04:40 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

Los Angeles. Henry Chinaski żyje z dnia na dzień, nie przejmując się polityką ani tym, za co przeżyje następny miesiąc. Jest jednak coś, co traktuje śmiertelnie poważnie - pisanie.

21:55 Konfrontacja - film fabularny
00:00 Oscarowy wieczór - film krótkometrażowy
00:45 Noce wiosennego upojenia - film fabularny
02:35 Ugór - film fabularny
03:40 Sobowtór - film fabularny
04:50 Beautiful - film fabularny
05:50 Telezakupy u doktora Mori - film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (189) - serial
06:35 Córką McLeoda (206) - serial
07:30 Na dobre i na złe (125) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:45 Szansa na sukces (174)
12:50 Na wariackich papierach (1) - serial
13:50 Licencja na wychowanie (76) - serial
14:25 Barwy szczęścia (548) - serial
15:00 M jak miłość (814) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu
19:00 Licencja na wychowanie (77) - serial
19:35 Sąsiedzi (22) - serial
20:10 Barwy szczęścia (549) - serial
20:45 Rodzinka.pl (1) - serial
21:10 Rodzinka.pl (2) - serial
21:50 Taxi II - film fabularny
23:30 Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
00:25 Dr House (113) - serial
01:20 W 80 ogrodów dookoła świata (5) - dokument
02:30 Gorycz tropików (1) - serial
03:35 Był tu Willie Boy - film fabularny
05:25 Biuro kryminalne (39) - serial



06:25 Turecki dla początkujących (11) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (12) - serial
07:30 Szymon Majewski Show
08:30 Majka (22) - serial
09:00 Majka (23) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (2) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (136) - serial
15:05 Szymon Majewski Show
16:05 Chuck (11) - serial
17:00 Majka (24) - serial
17:30 Majka (25) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Daleka północ - film fabularny
22:35 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
23:40 Historia przemocy - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
04:55 Turecki dla początkujących (9) - serial
05:25 Turecki dla początkujących (12) - serial
05:55 Na Wspólnej (859) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Olimpiada 40 - film fabularny
09:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
11:15 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
13:05 Łapu capu extra - rozrywka
13:40 Ed TV - film fabularny
15:50 Caprica (7) - serial
16:40 Magia kłamstwa (15) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (5) - serial
18:20 Poirot - Przyjdź i zgiń - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Siła i honor - film fabularny
23:20 Sengoku basara (6) - serial
23:50 French Courvoisier
00:25 Bruno - film fabularny
01:50 Dolina Issy - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Alosza - film fabularny
09:00 Rodzina zastępcza plus (278) - serial
10:00 Daleko od noszy (3) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (248) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (249) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (33) - serial
12:00 Dom nie do poznania (126)
13:00 Ostry dyżur (1) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1257) - serial
14:45 Trudne sprawy (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (250) - serial
17:00 Dlaczego ja? (122) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1258) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (252) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (353) - serial
20:30 50 pierwszych randek - film fabularny
22:35 Zgon na pogrzebie - film fabularny
00:30 Teraz ty (1) - serial
01:00 Teraz ty (2) - serial
01:30 Program interaktywny
05:00 Wstawaj! Gramy! (1508)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (129) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (122) - serial
10:20 Osaczona (111) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (132) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (112) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (133) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (3) - serial
18:30 Różowa pantera (3) - serial
19:00 Morze miłości (123) - serial
20:00 Rekrut - film fabularny
22:30 Krokodyl zabójca - film fabularny
00:30 Grupa specjalna - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Kinomaniak - kultura
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Zbuntowani (309) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
09:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
10:30 Przelamując lody
10:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
12:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
14:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
15:15 Mistrzostwa Świata w Oslo
15:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
16:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
17:45 Mistrzostwa Świata w Oslo
19:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
20:00 Mistrzostwa Świata w Oslo
20:30 Magazyn olimpijski
21:05 Wednesday Selection
21:10 Puchar Świata w Göteborgu
22:10 Riders Club
22:15 Golf
23:15 Golf Club
23:20 Yacht Club
23:30 Mistrzostwa Świata w Oslo
00:30 Mistrzostwa Świata w Oslo

Gmina Lipno

Internet bywa groźny

Z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu, Biblioteka Publiczna Gminy Lipno z siedzibą w Radomicach zaprosiła trzecio-klasistów z miejscowej podstawówki na lekcję zakończoną tematycznym konkursem.

Podczas zajęć prowadzonych przez stażystkę Paulinę Montowską zaprezentowano film „Sieciaki”. Kreskówka to element pakietu edukacyjnego dla bibliotek, opracowanego przez Fundację Dzieci Niczyje we współpracy z Fundacją Orange. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczyły w zajęciach. W przeprowadzonym konkursie pierwsze miejsce zajął Kacper Śmigieński, na drugim uplasowały się ex aequo Angelika Sikora i Oliwia Chojnicka. Dla najlepszych przygotowano nagrody w postaci gier planszowych, pozostali otrzymali maskotki, a wszyscy „Sieciakowe zasady

bezpieczeństwa” do powieszenia przy komputerze.

(aba)



Kacper Śmigieński odbiera od dyr. Danuty Swarczewicz nagrodę za zwycięstwo w konkursie



III klasa z wychowawczynią Lucyną Adamczyk, Pauliną Montowską – stażystką i dyrektorem biblioteki Danutą Swarczewicz

REKLAMA

Reklama na telebimie

już od 260,-

zadzwoń

661 24 24 24

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

REKLAMA

**KONKURS
KONKURS
KONKURS
KONKURS**

**KONTO
ZAKŁADASZ
NA ROWER
WSIADASZ**

Szczegóły w oddziale przy ul. 3 Maja 14, 87-600 Lipno

Szkodniki

Rolnicy i łabędzie głośno nie mają

Do długiej listy gatunków zwierząt, które przez swoje bytowanie szkodzą rolnikom, dołączył łabędź niemy. Szczególnie upodobał sobie pola rzepaku, na razie w okolicach Chełmna.

Łabędzie na polach żerują stadami liczącymi nawet do 300 osobników. Nie można do nich strzelać, ponieważ są pod ochroną. Dwa lata temu Generalny Dyrektor Ochrony Środowiska wyraził zgodę na dwumiesięczne odstraszenie ptaków za pomocą odgłosów tych samych łabędzi niemych, które ostrzegają przed zbliżającym się niebezpieczeństwem. Warunek jest jeden – podczas płoszenia tych ptaków na polu może być ich mniej niż sto. Gospodarze żalili się, że mieli problemy ze znalezieniem odpowiednich odgłosów łabędzia niemego. Można je ściągnąć ze specjalnej strony internetowej lub kupić w sklepach. Wszystko po to, by pozbyć się uciążliwych gości zgodnie z prawem.

Do odstraszenia łabędzi najlepiej stosować metodę kombinowaną, raz armatki, raz odgłosy, bo te ptaki – podobnie jak szpaki – szybko przyzwyczajają się do



różnych dźwięków. Na dodatek nie mają naturalnego wroga, są często dokarmiane przez ludzi i część z nich jest oswojona.

Rolnicy uważają, że najwyższy czas na zmianę przepisów. Według ustawy o ochronie środowiska, Skarb Państwa odpowiada za szko-

dy wywołane przez żubry, bobry, niedźwiedzie i rysie. Odszkodowania za szkody spowodowane przez ptaki rolnikom się nie należą. Łabędzie nieme, póki co, pozostają więc pod ochroną, a rolnikom pozostaje wymowne milczenie.

Piotr Wołyński

Unijne dopłaty

Statystyka a rzeczywistość

W Polsce w ostatnim roku zarobki statystycznego rolnika wzrosły o 18,4 proc. – podaje Eurostat. Statystyka piękna, gdyby nie kolejne dane, które mówią, że dopłaty unijne odpowiadają za 59 proc. dochodów polskich gospodarstw.

Ze wstępnych szacunków wynika, że statystyczny polski rolnik zarobił netto w ubiegłym roku ok. 15,3 tys. zł. Dla porównania średnia płaca netto w gospodarce narodowej wyniosła ok. 25,3 tys. zł. Gdyby nie było dopłat unijnych, nasi rolnicy zarobiliby jeszcze mniej – tylko ok. 9 tys. zł.

Podsumowanie ostatnich pięciu lat w unijnej polityce rolnej wypada zdecydowanie lepiej w Polsce niż w większości krajów Unii Europejskiej. Dochody osiągane przez przeciętnego polskiego gospodarza wzrosły między 2005 a 2010 rokiem o 53,6 proc. – wynika z danych Eurostatu. Lepszy wynik – wzrost o 54,2 proc. – ma tylko Bułgaria. Dane Eurostatu pokazują, że przekazywane do rolnictwa pieniądze z unijnego



budżetu są transferowane w dużej mierze na zewnątrz. Rolnicy płacą bowiem coraz więcej za materiały i usługi do produkcji: pasze, maszyny, nawozy czy energię.

Dopłaty unijne odpowiadają

za 59 proc. dochodów polskich gospodarstw. Początkowo, w 2004 r., polscy rolnicy otrzymywali tylko 55 proc. pełnej stawki unijnych dopłat. Co roku kwota ta wzrastała, dlatego w latach 2005 - 2010 wartość dopłat bezpośrednich zwiększyła się o 108,5 proc. Pieniądze te odgrywają największą rolę w tworzeniu dochodów gospodarstw najsłabszych, które nie inwestują, bo nie mogą, w drogie środki produkcji.

(pw)

Rynek rolny

Powalczą o indeksy

Trzeci Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Ergonomii i Bezpieczeństwie Pracy w Rolnictwie ogłoszony. Organizatorami są „AGROmechanika” i Wydział Inżynierii Produkcji SGGW w Warszawie. Patronat sprawują Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi i Rektor SGGW.

Partner strategiczny konkursu, prezes KRUS Henryk Smolarz, zapewnia nagrody specjalne dla nauczycieli, których uczniowie zdobędą zwycięstwo nagradzane w tej edycji pięcioma indeksami SGGW.

Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych o profilu rolniczym i leśnym przechodzą w dwustopniowych eliminacjach sprawdzian wiedzy o zagrożeniach w pracy rolniczej i ze znajomości zasad bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie rolnym. W przygotowaniach do eliminacji szkolnych i ocenie testów uczestniczą pracownicy ogółu terenowych jedno-

stek KRUS-u. Testy na eliminacje centralne współtworzą specjaliści Biura Prewencji i Rehabilitacji Centrali KRUS w Warszawie.

W 2010 roku w I etapie konkursu rywalizowało 4500 uczniów z 213 szkół rolniczych. Do centralnych eliminacji zakwalifikowało się 147 zawodników. Spośród nich dziesięciu zdobyło cenne nagrody finałowe. Trzy pierwsze miejsca gwarantowały wstęp wolny na studia – na Wydziale Inżynierii Produkcji, Wydziale Techniki Rolniczej i Leśnej lub Wydziale Technologii Energii Odnawialnej.

Piotr Wołyński

Energia

Zielone góra

W minionym roku produkcja zielonej energii wzrosła o blisko 18 proc. Jest ona droższa, dlatego Urząd Regulacji Energetyki zgodził się na 6-procentową podwyżkę cen energii elektrycznej. Prąd elektryczny z odnawialnych źródeł energii (OZE) stanowi dziś ok. 7 proc. całej zużywanej w Polsce energii. Średnia unijna to 14 proc.

Najwięcej nowych instalacji wiatrowych w ubiegłym roku oddano do użytku w Hiszpanii (1,51 GW), Niemczech (1,49 GW), Francji (962 MW), Wielkiej Brytanii (962 GW), Włoszech (948 MW), Szwecji (604 MW) i Rumunii (448 MW). W Polsce w 2010 roku powstało 382 MW farm wiatrowych (wobec 180 MW w 2009 r.) – o kilkadziesiąt megawatów więcej niż w Belgii, Portugalii czy Danii. Całkowita moc farm wiatrowych w Polsce na koniec ubiegłego roku wyniosła 1,107 GW – najwięcej

spośród krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Energetyka wiatrowa praktycznie nie istnieje na Słowacji, której potencjał w tym zakresie to jedynie 3 MW, a w 2010 roku nie powstała tam żadna elektrownia wiatrowa.

Ostatniej podwyżki cen nie należy tłumaczyć wzrostem udziału droższego prądu z OZE. Polska ma jedno z najwyższych cen energii elektrycznej w Europie, mimo że źródłem 92 proc. ogólnej jej ilości jest najtańszy surowiec energetyczny – węgiel.

Piotr Wołyński



Najnowszy pomysł – turbiny wiatrowe na autostradach

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 02

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

**PKS
Dworzec Autobusowy Lipno**
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

Horoskop 24 lutego – 2 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Twoje zdyscyplinowanie i systematyczność okaza się bardzo przydatne w pracy zawodowej. Może nawet dzięki nim uda Ci się zażegnać poważny kryzys. W Twoim życiu pojawi się cel, o jakim marzyłeś od dawna. Nie spuszczać go z oczu, bo nadszedł czas, by do niego dążyć. Może jest związany z Twoimi artystycznymi ambicjami? Przyspiesz tempo prac związanych z działalnością w jakimś stowarzyszeniu lub fundacji.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Naucz się słowa „przepraszam”, które pomoże Ci w tym tygodniu załatwić pozytywnie wiele spraw. Potrzebna też będzie sztuka wybaczenia. Nie unikaj brania na siebie odpowiedzialności, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Życie wystawia Cię na wielką próbę. Posiadasz jednak silnie rozwinięty mechanizm obronny, więc poradzisz sobie. Na szczęście w domu będzie panował spokój.

Ryby (20.02.-20.03.)



Kto wie, czy nie trzeba będzie ustąpić w pracy i pójść na kompromis. To będzie najlepsze dla Ciebie wyjście. W domu i w związku partnerskim czekają Cię same zawirowania. Przeżyjesz chwilowe załamanie i nie będziesz mógł znaleźć wyjścia z sytuacji. Dopiero pomoc Lwa i jego dobre rady pomogą Ci załagodzić wszystkie niedomówienia i spory. I dopiero pod koniec tygodnia uda ci się odnaleźć w sobie zagubiony optymizm.

Baran (21.03.-21.04.)



Twój urok osobisty zniwala wszystkich dokoła i dlatego będziesz bardzo aktywny w nawiązywaniu nowych znajomości. Pamiętaj jednak o intuicji, która nigdy Cię nie zawiodła. Twoją otwartość wobec ludzi wykorzystasz na udzielenie komuś pomocy. W domu pojawią się jakieś nieprzewidziane i nieprzyjemne konflikty, nie bierz na siebie odpowiedzialności za ich nawarstwianie. Ku zaskoczeniu wszystkich, same się rozwiążą.

Byk (21.04.-21.05.)



Swoja decyzją zaskoczysz nawet samego siebie. Odważnie wesprzesz nowe zadania w pracy, a w domu zaczniesz wprowadzać nowe porządki. Pomimo buntu rodziny, nie odstępaj od swoich postanowień, bo szybko okaże się, iż wszystkim wyszły na zdrowie. Życie to nieustająca gra i powinneś o tym zawsze pamiętać. Jakies ważne zadanie w pracy stworzy okazję do integracji całego zespołu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Ktoś będzie chciał Tobą manipulować, uważaj więc na to, co będzie działało wokół Ciebie. Mimo wielkich starań o dobrą atmosferę w pracy, nie wszyscy będą Ci przychylni. Ktoś, kto bardzo wiele Ci obiecał, będzie chciał się wycofać ze złożonej obietnicy. Nie protestuj, bo w sumie wyjdzie ci to na dobre. Rekompensatą będzie miła atmosfera w domu. Na karnawałowej zabawie poznasz kogoś, kto wzbudzi Twoje zainteresowanie.

Rak (22.06.-22.07.)



W tym tygodniu zawalczysz w obronie przyjaciela. Będziesz też mieć pod kontrolą sprawy rodzinne, a zwłaszcza finansowe. Twoja decyzja w rezultacie uratuje domowy budżet. Gwiazdy dadzą Ci teraz bardzo dużo energii, więc umiejętnie ją wykorzystaj. Twoja przesadna opieka na kimś bliskim może zakończyć się kłótnią, jeśli w porę się nie wycofasz. Odwiedź przyjaciela z dawnych lat.

Lew (23.07.-23.08.)



W tym tygodniu trzymaj ludzi i sprawy na odległość. Nie angażuj się emocjonalnie. Kieruj się rozsądkiem, to Ci przyniesie korzyści. W pracy pojawią się fałszywi pochlebcy. Uważaj na nich, bo łatwo uwierzyć w ich słodkie słówka. Nieprzewidziane zdarzenie w środku tygodnia wzbogaci Cię o kolejne doświadczenie. W domu uda Ci się łatwo i skutecznie rozwiązać konflikt pokoleń. Ale utarczka słowna zamieni się milczeniem.

Panna (24.08.-23.09.)



W tym tygodniu życie będzie biegło szybciej niż sobie tego życzysz. Rozbieżność zdań w pracy będzie wymagała od Ciebie daleko idącego kompromisu. Wyciągnij pierwszy rękę do zgody. Szef to doceni. W domu nie czekaj, aż rodzina wpadnie na motywy Twego postępowania. Jeśli wyjaśnisz sytuację, unikniesz wielu nieprzyjemności. Zrób to, żeby odzyskać jasność umysłu, bo wkrótce los podsunie Ci nowe projekty.

Waga (23.09.-22.10.)



Warto rozpocząć pracę nad uporządkowaniem życia osobistego. To warunek spojrzenia w przyszłość bez żadnych obciążeń. Twój partner od dawna czeka na Twoje rozsądne posunięcia. Więc jeśli nie chcesz go stracić, rozlicz się z przeszłością. W pracy nie wpadaj w panikę, na wieść, że szykują się zmiany. Prawdopodobnie będą to tylko posunięcia organizacyjne. Twój optymizm pomoże Ci przetrwać niekorzystną sytuację finansową.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Warto uwierzyć w dobre intencje innych, którzy chcą Ci pomóc w pokonaniu chwilowego kryzysu. Nie warto odcinać się w tym tygodniu od ludzi. Twoje ciepło i dobroduszość okażą się bardzo potrzebne przyjacielowi. Obniż wymagania związane z partnerem. Może zbyt wysoko stawiasz mu poprzeczkę, której mimo usilnych chęci nie jest w stanie przeskoczyć. Pod koniec tygodnia dotrze do Ciebie wiadomość z bardzo daleka.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nie ulegaj radom i namowom przyjaciół, co powinienesz zrobić w swoim zagrożonym związku. To źli doradcy. Pomyśl raczej pozytywnie, co Ty mógłbyś zrobić, żeby go utrzymać, bo warto. Wystarczy tylko szczerza rozmowa, żeby rozwiązać konflikt. Zajęty tymi emocjami, nie przegap szansy na swój rozwój zawodowy. Zapisz się na kurs podnoszący kwalifikacje, ponieważ wkrótce do Twojej firmy wkroczy elektronika.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 24.02.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-14/-11/-11	1018 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		-12/-7/-7	1021 hPa	10 km/h	0 mm
Piątek 25.02.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-12/-2/-2	1022 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		-10/-5/-5	1021 hPa	13 km/h	0 mm
Sobota 26.02.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-10/-1/-0	1017 hPa	17 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		-8/-4/-4	1016 hPa	16 km/h	0 mm
Niedziela 27.02.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-7/0/1	1007 hPa	15 km/h	0,4 mm
noc 19:00 - 7:00		-5/-3/-1	1011 hPa	10 km/h	0,9 mm

Zagadki Profesora

KŁOPOTY Z BLIŹNIAKAMI

Do zatłoczonego autobusu wcisnęli się dwaj, podobni do siebie jak dwie krople wody, bliźniacy. Pierwszy wsiadł przednim, a drugi tylnym pomostem. Konduktor stojący na tylnym pomoście spojrzął uważnie na stojącego tu brata, po czym bez słowa podał mu dwa bilety, mimo że ten nie odezwał się (a na „migi” też nie pokazał). Konduktor nie znał bliźniaków i nie mógł wiedzieć, że drugi brat znajduje się na przednim pomoście.

Pytanie: czym kierował się konduktor, wydając bliźniakowi dwa bilety?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Wicek słyszał uderzenia zegara o godzinie: wpół do pierwszej, pierwszej, wpół do drugiej i już zasypiając pierwsze uderzenie godziny drugiej. Drugiego nie dosłyszał - już zasnął.

HUMOR

Rozmawiają dwie ciężarne koleżanki:
— Zauważyłam, że w im bardziej zaawansowanej ciąży jestem, tym więcej kobiet się do mnie uśmiecha. Nie rozumiem dlaczego.
— Bo jesteś od nich grubsza.

Pacjent u stomatologa:
— Panie doktorze, bolą mnie zęby, które pan mi wstawił!
Na to lekarz:
— A nie mówiłem, że będą jak prawdziwe?!

— Panie doktorze, mój rozrusznik serca ma chyba defekt!
— Po czym pan tak sądzi?
— Jak kaszlę to mi się kanały przełaczają w telewizorze.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

			6	1				
3							2	
2				3			6	
	5					8		
	4			5		3		
				7	6			
		4	9				1	2
		9	7					5
		8						4

	9		7		2			
	7							8
	2						3	1
		2		3	6	8		
						6	9	
9		3		1	5			
5	1	6						
							7	2
			3	4				

4	2			6	3
	6		9	1	2
	3	9		2	7
6		3		9	
					1
				4	7
5			1	6	
1		8			
	7				8
			5	7	

8							4
6	1					8	
		6		5	9	7	
	5			3	8		2
		9					
	2	4			3		5
		1		7			
		3			5	6	
		7		4	8		2

						7	5	8
4	7	8		5				
	1			9			6	
3		2	8					
						8	1	2
8			6		9			
						4	7	1
	9	3						
				1	5			

	6	4						
		9		1	8		6	
7						2	8	
5	1		8		2			
						9	2	
			3		5			
1				7				3
			9	3		5		8
6								



SUSHI MAKI

Składniki:
40 dag ryżu
6 łyżek octu ryżowego
2 łyżeczki soli
10 dag marynowanego imbiru
1 sos sojowy
100 g grzybków enoki
surowy łosoś

2 szklanki wody
2 łyżki cukru
1 op. alg nori
1 szt. wasabi
szczypiorek
ogórek
surowy tuńczyk

Sposób przyrządzenia:

Dobrze wyplukać ryż na sitku, odcedzić. Wsypać do garnka, wlać odmierzoną ilość wody i wolno doprowadzić do wrzenia. Nakryć i trzymać na najmniejszym ogniu 12 min. Zgasić płomień i zostawić na 5 min. nie odkrywając. Zagrząć ocet z cukrem i solą, aż się rozpuszczą i odstawić. Wyłożyć ryż na tacę lub deskę i ostudzić. Zimny ryż włożyć do miski, wlać przygotowany zimny ocet, wymieszać dokładnie drewnianą łyżką. Ułożyć połowę arkusza nori na macie do rolowania sushi. Zanurzyć ręce w zimnej wodzie i nabrać garść ryżu, szybko ułożyć go w wałek wzdłuż brzegu nori. Rozpłaszczyć mokrymi palcami. Warstwa ryżu powinna zająć połowę nori. Na ryżu układać ryby (jeden gatunek na raz – pocięte w paseczki), dodając trochę reszty składników i rolować ciasno w wałek przy pomocy maty, dociskając w czasie rolowania. Rolki sushi muszą być bardzo spoiste i zachować kształt. Kroić sushi na 2,5-cm krążki bardzo ostrym nożem. Ułożyć krążki na tacy i podawać z wasabi wymieszanym z sojowym sosem i piklami imbiru.

TEMAKI SUSHI

Składniki:
2 szklanki ryżu do sushi-
4 łyżki octu ryżowego
2 łyżeczki soli
1 pęczek rukoli
1-2 marchewki
sos sojowy
pasta wasabi

- 2 szklanki wody
- 4 łyżki cukru
- 1 pęczek natki pietruszki
- 1 opakowanie paluszków krabowych surimi
- 1 op. alg nori
- marynowany imbir

Sposób przyrządzenia:

Rukolę oraz natkę pietruszki wyplukać pod strumieniem zimnej wody i pozostawić na sicie do odsączenia. Natkę drobno posiekać. Ugotować ryż na sushi. Paluszki krabowe pokroić wzdłuż na połówki, listki alg nori przetłamać na pół, na dwa prostokąty. Podać w dużej misce przyprawiony ryż i dużą łyżkę do jego nabierania, w małych miseczkach poszczególne dodatki do temaki, w innych sos sojowy, marynowany imbir, pastę wasabi, osobno przycięte nori. Każdy będzie mógł w ten sposób nałożyć sobie to, na co będzie miał ochotę i zwinąć swój temaki. Trzeba pamiętać, by składniki nakładać na matową stronę listka, formując kształt różka. By różek się nie rozkleił, brzeg listka nori należy posmarować odrobiną wody z octem ryżowym.

A to ciekawe

Wielka historia małych ludzi

Cierpią na okrutną chorobę – karłowatość. Często wyszydzani i wyśmiewani niscy ludzie mają kłopoty z akceptacją przez społeczeństwo. Aż trudno wyobrazić sobie jak wyglądało życie karła kilka wieków temu.

Karły były ludzkimi zabawkami. „Nikt bowiem nie wątpił, że karzeł jest istotą pośrednią między człowiekiem a zwierzęciem domowym” – pisał Maurice Druon w „Królach przeklętych”. Karzeł stanowił niewątpliwie prezent najcenniejszy i bardziej gustowny niż niedźwiedź czy lew. W 1665 r. Anna Bawarska dostała w darze szlachcica Bonarowskiego – karzelka. Żyjący w XVII w. Jeffrey Hudson, pierwszy angielski karzelek, którego autentyczność jest potwierdzona, został wniesiony na stół Karola I w pasztecie. Prezencik wy dostał się z niego w odpowiednim momencie i szczęśliwie został adoptowany przez króla. Status karłów był zależny od czasów i szerokości geograficznej. W Egipcie, gdzie wiercono w boga karła, mali ludzie mogli prowadzić normalne, pełnowartościowe życie.

Kilkanaście wieków później na europejskich dworach karły miały służyć głównie zabawie. Prawdziwa moda na ich kolekcjonowanie pojawiła się w XVI w. i trwała prawie 200 lat. Z czasem więc karzelki stały się poszukiwanym towarem. Im były mniejsze, tym droższe i bardziej pożądane. Popyt zaś rodził podaż. Szybko więc szemrani handlarze zorientowali się, że wyszukiwanie karzelków i oferowanie ich na dworach może się bardzo opłacać. Niestety, malutkich ludzi nie było zbyt wielu, zaczęto więc kombinować, jak „wyprodukować” tak pożądane przez bogaczy karliki. Niektórzy wierzyli, że aby niemowlęta przestały rosnąć, wystarczy podawać im w minimalnych ilościach jedzenie. Aby spowodować obkurcz stawów, owijali je mocno bandażami, każdego dnia podawali wódkę, kąpali w alko-



Sebastian de Morra – karzeł na dworze króla Hiszpanii

holu. Wyjątkowo okrutne było zamknięcie dzieci w specjalnych pojemnikach, które uniemożliwiały im wzrost. Metodę stosowano też w wariacie „ceramicznym”. Malutkie dziecko włączane było do wazonu bez dna i pozostawiało w nim przez kilka lat. Jedynie na noc pojemnik był kładziony, aby malec mógł spać. Po latach dziecko o kształcie wazonu sprzedawane było za spore pieniądze. Jednak najpopularniejszą metodą na dzieci karzelki było smarowanie im kręgosłupa maścią z kreta, nietoperzy i koszatki.

Sam siebie przeszedł car Iwan V. Najpierw, podczas godów swojej córki, urządził karle wesele. Z całej Rosji ściągnął w tym celu 60 małych ludzi. Karle pary siedziały przy malutkich stolikach na środku sali, a goście weselni

usadzeni byli przy stołach dookoła. Także na dworze cara Piotra I w 1714 r. odbył się bal wydany w celu wyswatania wszystkich rosyjskich karłów. Na Kreml przybyło 93 malutkich ludzi, którzy popisywali się swoim kalectwem, chcąc zaskarbić sobie łaski arystokratów. Niestety, pomysł nie wypalił, zawarty został tylko jeden ślub i to pomiędzy karłami, które długo się już znały. Odbyło się huczne wesele przy – rzecz jasna malutkich – stołach i wszystko by się dobrze skończyło, gdyby po dziewięciu miesiącach karliczka nie zmarła podczas porodu. Dziecko też nie przeżyło. Car zakazał wtedy karlich małżeństw, ucinając raz na zawsze ekstrawaganckie pomysły swego dworu.

Piotr Wołyński

Na starej fotografii

Obcy mundur

Wielu mieszkańców Lipna i okolic zmuszonych było odbyć długą i niebezpieczną służbę w carskiej armii.

W dzisiejszym numerze prezentujemy niecodzienne znalezisko. To zdjęcie Józefa Klugiewicza, mieszkańca wsi Węgiersk, która przez długi czas należała do powiatu lipnowskiego. Dziś znajduje się w granicach powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Józef Klugiewicz, podobnie jak wielu jego rówieśników z okolic Lipna, musiał służyć w carskiej armii. I właśnie w jej

mundurze znajduje się na fotografii. Tego typu fotografie wykonywano na sztywnym papierze, a z reguły na rewersie zdjęć znajdowały się reklamy zakładu fotograficznego w którym wykonano zdjęcie. Podobne reklamy na fotografiach umieszczali także lipnowscy fotograficy.

(aba)



† **Zawiadamiamy, że**
15 lutego
zmarł
Jerzy Józef
Skowroński
lat 47

† **Zawiadamiamy, że**
14 lutego
zmarła
Janina
Nowicka
lat 86

† **Zawiadamiamy, że**
15 lutego
zmarła
Zofia
Pankiewicz
lat 81

† **Zawiadamiamy, że**
16 lutego
zmarł
Józef
Falkiewicz
lat 74

† **Zawiadamiamy, że**
16 lutego
zmarł
Jan
Misiak
lat 79

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

Z prasy

Niemieckie święta w Lipnie

Był w historii Lipna okres mroczny. Lata 1939-45 pozbawiły okolicę nie tylko dóbr materialnych, ale także elit społecznych. Tymczasem miejscowi Niemcy cieszyli się swoimi pierwszymi germańskimi świętami.

„Thorner Freiheit” to niemiecka gadzinówka, wychodząca w Toruniu od września 1939 roku. Oprócz propagandowych informacji z frontu, informowała o najważniejszych wydarzeniach regionu. W numerze z 21 grudnia 1939 roku głównym tematem były nadchodzące święta.

Przedświąteczny numer to idealna okazja do przekazania reklamy do gazety. Podobnie postąpili przedsiębiorcy z Lipna i okolic. W ten sposób w „Thorner Freiheit” powstała strona reklamowa pt. „Deutsche Weinachten” i „Kreise Lipno”. Dziś przeanalizujemy jej zawartość.

Swoje życzenia na stronie zamieścili: Spółdzielnia Raiffeisen w Lipnie, Spółdzielnia Oszczędnościowo-Pożyczkowa, Restauracja z Tiegenhof (Nowego Dworu Gdańskiego), Kawiarnia Werder, Powiatowa Kasa Oszczędnościowa w Lipnie oraz sklep odzieżowy. (pw)

Porady specjalisty

Poznaj swój metabolizm

Co 10 lat życia przemiana materii zmniejsza się o około 2 proc. Dlatego też z upływem lat, mimo spożywania takich samych porcji pokarmów, przybywa fałdek tłuszczu.

Co jest metabolizm?

Pod tym wyrazem kryje się wiele skomplikowanych definicji. Metabolizmem nazywamy szereg procesów chemicznych, zachodzących w komórkach i tkankach. Najprościej rzecz ujmując, metabolizm to tempo, w którym organizm spala kalorie w celu podtrzymywania życia ustroju. Ciało ludzkie spala kalorie nieustannie, przez całą dobę. Tempo owego spalania waha się i uzależnione jest od kilku czynników.

Analizując proces przemiany materii, jaki zachodzi w naszym ustroju, należy zwrócić uwagę na dwa pojęcia: podstawowa przemiana materii (PPM) oraz całkowita przemiana materii (CPM). PPM mówi o tym, ile energii wydatkuje ustrój na podstawowe czynności fizjologiczne, takie jak: bicie serca, krążenie krwi, oddychanie, ruchy jelit. Mówiąc o CPM, bierzemy pod uwagę zarówno PPM jak i wydatek energetyczny na czynności dodatkowe.

PPM – czyli podstawowa przemiana materii

Na PPM wpływa masa ciała, wzrost, wiek i płeć. Jest ona najwyższa w pierwszych dwóch latach życia, gdy rozwój organizmu jest intensywny. Wraz z kolejnymi latami maleje po to, aby w okresie dojrzewania znowu wzrosnąć. Niestety, po przekroczeniu 21 roku życia obserwuje się spadek podstawowej przemiany materii o 2% na każde kolejne 10 lat życia. Najbardziej zauważalny spadek pojawia się po ukończeniu 60 lat.

CPM – czyli całkowita przemiana materii

Na nią składa się PPM oraz ponadpodstawowa przemiana materii. Do tej drugiej zalicza się takie czynności organizmu jak: ciepłotwórcze działanie pokarmu (termogeneza poposiłkowa), aktywność fizyczną, utrzymanie stałej ciepłoty ciała.

Warto tutaj zwrócić uwagę zwłaszcza na ciepłotwórcze działanie pokarmu, inaczej mówiąc na dynamiczne działanie pokarmu. Fakt spożywania pokarmów powoduje okresowy wzrost przemiany materii. Ustrój bowiem wydatkuje energię na takie czynności jak: przyjmowanie pokarmu, trawienie, wchłanianie, transport składników odżywczych. Przy czym spożycie białka zwiększa przemianę materii o około 25-40%, tłuszczu o 14%, a węglowodanów o około 6%. Szacuje się, że w zbilansowanej, zrównoważonej diecie wzrost wydatku energii jest rzędu 10%. CPM może wahać się w ciągu dnia, i w głównej mierze zależy od ilości ruchu, warunków pracy. Im większa aktywność fizyczna, tym zapotrzebowanie energetyczne, a więc CPM, wyższe.

Co ma wpływ na tempo metabolizmu?

Istnieje wiele czynników, które mają większy lub mniejszy wpływ na metabolizm. Oto one:

- ilość tkanki mięśniowej – im więcej jej mamy, tym metabolizm szybszy, tym więcej kalorii spala nasze ciało. Mięśnie to żywa tkanka, która najsukuteczniej „pożera” kalorie
- poziom aktywności
- rodzaj spożywanej żywności
- częstotliwość spożywania posiłków
- produkcja i funkcjonowanie hormonów (np. cukrzyca, problemy z tarczycą znacząco oddziałują na tempo przemiany materii)
- stres (spowalnia metabolizm przez wprowadzenie dodatkowych naprężeń i zaburzeń wielu układów fizjologicznych; powoduje również produkcję niechcianych substancji, wpływających na tempo przemiany materii, np. kortyzolu)
- nawodnienie ciała (im wyższe nawodnienie, tym wyższy metabolizm)
- genetyka

Do najczęściej popełnianych w czasie odchudzania błędów, powodujących obniżenie tempa metabolizmu, należy zaliczyć zmniejszenie ilości tkanki mięśniowej. Poprzez nagminne pomijanie posiłków, przeróżne diety redukcyjne, organizm „zjada” swoje mięśnie. Spadek aktywności ruchowej związany jest najczęściej z procesem starzenia się lub zwyczajnym lenistwem.

Co warto wiedzieć: im mamy wyższy metabolizm, tym łatwiej nam jest cieszyć się smukłą sylwetką. Co ważne, stosownie kuracji odchudzającej przyniesie pożądany efekt tylko wtedy, gdy zapewni ona metabolizm na stałym poziomie lub spowoduje jego wzrost. 4-dniowa głodówka obniża go o 33 proc. Fakt ten zatem świadczy o bezsensownym stosowaniu diet cud.

Co możemy zrobić, by podkręcić metabolizm?

Zwiększ aktywność fizyczną

Złotym środkiem jest zwiększenie ilości ruchu. Ćwiczenia siłowe zwiększają wydzielanie testosteronu oraz hormonu wzrostu i rozwijają mięśnie, w których następuje spalanie tłuszczu. Aktywność typu cardio sprzyja wykorzystywaniu zapasów energii z tkanki tłuszczowej. Warunkiem jednak jest, aby przebiegała w spokojnym tempie i trwała



ła przynajmniej 20-30 minut. Na pocieszenie warto wspomnieć, że kalorie spalane są zarówno podczas ćwiczeń, jak też do 48 godzin po nich. Dodatkowa aktywność fizyczna trzy razy w tygodniu przyniesie poprawę tempa przemiany materii. Poza tym po intensywnym wysiłku, w nagrodę, organizm zalewa nas strumieniem endorfin – wprowadzając w błogi nastrój.

Zacznij dzień od śniadania i jedz o regularnych porach

Najlepiej spożywaj śniadanie do 30-60 minut po przebudzeniu. Jeśli pominiesz ten posiłek, będziesz mieć niski poziom glukozy we krwi, co zaowocuje mniejszą energią, uczuciem ospałości i przemęczenia. Niejedzenie śniadań sprzyja również wieczornej nadkonsumpcji. Zasada mówi o takim ustaleniu pór posiłków, aby spożywać je co 3-4 godziny. Regularne dostawy składników odżywczych pozwalają organizmowi lepiej je wykorzystać. Jeśli natomiast spożywa się mniej posiłków, zazwyczaj są one bardziej obfite i organizm nie może sobie z nimi poradzić. Zaczyna je więc gromadzić. Bardzo ważna jest też pora ostatniego posiłku. Kolacja powinna być spożywana nie później niż 3 godziny przed snem. Jest to istotne, gdyż tempo metabolizmu spada w ciągu dnia i pod jego koniec jest najniższe.

Doprawiaj swoje potrawy

Przyprawy nie tylko wzbogacają smak potraw, ale mogą także przyspieszyć metabolizm. Takie działanie wykazują szczególnie przyprawy korzenne oraz ostre, ponieważ zwiększają one produkcję ciepła w organizmie. Mowa tutaj w szczególności o pieprzu, chili, cynamonie i imbirze.

Unikaj diet cud

Diety obiecujące szybką utratę zbędnych kilogramów są kuszące. Niestety, nie są najzdrowsze. Jeśli stosujesz dietę, która bardziej przypomina głodówkę niż racjonalne

odżywianie, przyczynia się to spowolnienia tempa przemiany materii. Twój organizm przestawia się na oszczędny tryb, który ma go chronić przed wyniszczeniem. Dodatkowo nastawia się on na gromadzenie zapasów, tak jakby chciał się uchronić przed gorszymi dla niego czasami. Jeśli ilość dostarczanych kalorii jest zbyt mała, organizm w pewnym momencie zaczyna też zużywać mięśnie, co dodatkowo obniża tempo metabolizmu. Po takiej diecie zazwyczaj występuje efekt jo-jo, a organizm jest wyniszczony. Im więcej takich prób odchudzania, tym coraz trudniej osiągnąć efekt.

Zadbaj o sen – wysypiaj się

Jeśli nie poświęcasz wystarczającej ilości czasu na sen (7-8 godzin), narażasz się na wystąpienie nadwagi lub też otyłości. Stwierdzono, że krótki sen negatywnie wpływa na gospodarkę hormonalną organizmu i przyczynia się m. in. do wzrostu stężenia greliny, czyli hormonu nasilającego uczucie głodu. Zbyt krótki sen wiąże się także z pogorszeniem tolerancji glukozy, co stanowi czynnik ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2. Wzrasta też poziom kortyzolu we krwi, co przekłada się na pogorszenie wykorzystania glukozy i zaburzenia kontroli łaknienia. Ponadto, kiedy mniej śpisz, w ciągu dnia jesteś ospały i na nic nie masz energii. Efektem tego jest nieprawi-

dłowe funkcjonowanie organizmu i spowolnienie metabolizmu.

Dbaj o relaks, ogranicz stres

W sytuacjach napięcia nerwowego powstaje kortyzol, czyli hormon stresu. Powoduje on obniżenie przemiany materii, w szczególności zwiększa rozkład białek oraz magazynowanie tłuszczu w adipocytach, hamując lipolizę, co sprzyja tyciu. Produkcję kortyzolu hamują produkty bogate w węglowodany, tym faktem więc można wyjaśnić chęć na słodkie w stresujących momentach. Nie oznacza to jednak, iż jest to dobre posunięcie, lepiej wybrać warzywa, również bogate w węglowodany złożone.

Ciekawostka

Zaparcia = wolna przemiana materii?

Nie należy mylić ze sobą tych dwóch pojęć. Oczywiście, do przemiany materii zalicza się wydatek na wydalanie, pracę jelit. Jednak nawet jeśli rzeczywiście nasza przemiana materii nie jest zbyt wysoka, nie jest to równoznaczne z pojawieniem się zaparcia i na odwrót: zaparcia nie muszą świadczyć o wolnym metabolizmie. Przyczyną zaparcia są najczęściej błędy dietetyczne: mała ilość błonnika, płynów, ruchu, ale również choroby, przyjmowane leki, dysfunkcje anatomiczne jelit.

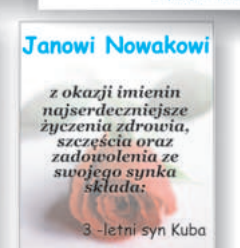
specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka nożna

Nasi na podium

13 lutego piłkarze UKS MOSiR Lipno wzięli udział w turnieju Lider Cup 2011, który odbył się we włocławskiej Hali Mistrzów. W jednej grupie rywalizowało dziewięć zespołów, grały systemem każdy z każdym. Były to: Lider I Włocławek, Lider II Włocławek, GKS Wikielec, Włóknarz Toruń, Unia Wąbrzeźno, Don Basko Ostróda, MKS Kutno, Chemik Bydgoszcz, UKS MOSiR Lipno.

W pierwszym meczu zawodnicy UKS-u spotkali się z Liderem I Włocławek, po wyrównanym meczu padł bezbramkowy remis. W drugim spotkaniu piłkarze UKS-u również bezbramkowo zremisowali z Włóknierzem Toruń, następnie pokonali MKS Kutno 3:1 po bramkach Bartosza Kempiańskiego, Filipa Cymermana i Filipa Falkowskiego. W meczu z Liderem II Włocławek lipnowianie prowadzili 1:0 po bramce Marcina Sadowskiego, lecz w końcówce

rywal wyrównał i mecz zakończył się remisem. W kolejnym meczu przyszła porażka z GKS Wikielec 0:2. Po pięciu spotkaniach nasi piłkarze mieli 6 punktów i by walczyć o najwyższe lokaty nie mogli pozwolić sobie już na stratę punktów. Odpowiednio zmotywowany zespół wygrał trzy ostatnie spotkania bez straty bramki. UKS pokonał Don Basko Ostróda 2:0 po bramkach Filipa Falkowskiego i Marcina Sadowskiego, a następnie rozgromił Unię Wąbrzeźno

5:0 po golach Filipa Cymermana (3), Bartosza Kempiańskiego, Filipa Falkowskiego. Po tym spotkaniu zespół miał na koncie już 12 punktów i mógł walczyć o drugie miejsce. Rywali zdeklasował GKS Wikielec, który wygrał wszystkie osiem spotkań. MOSiR pokonał Chemika Bydgoszcz 5:0 po bramkach Bartosza Kempiańskiego, Filipa Falkowskiego (3), Marcina Sadowskiego.

Pierwsze miejsce w turnieju zajął GKS Wikielec, zdobywając

24 punkty, drugie miejsce UKS MOSiR Lipno – 15 punktów ze stosunkiem bramek 16:4, trzecie miejsce Włóknarz Toruń – 14 punktów, czwarte Lider II, piąte Lider I, szóste MKS Kutno, siódme Chemik Bydgoszcz, ósme Unia Wąbrzeźno, dziewiąte Don Basko Ostróda. Zawodnicy otrzymali puchar i medale. Najlepszym zawodnikiem drużyny UKS MOSiR został obrońca Karol Zieliński.

– Zawodnicy po raz kolejny

pokazali charakter, wolę walki i zaangażowanie, a co bardzo cieszę w decydujących spotkaniach zachowali zimną krew i zwyciężali. Z turnieju na turniej chłopcy prezentują się coraz lepiej, nabierają doświadczenia, przede wszystkim fajnie się bawią i do tego jeszcze zajmują wysokie miejsca – podsumowuje trener Michał Mielczarek.

Marcin Jaworski



UKS MOSiR Lipno – druga drużyna turnieju Lider Cup 2011



Nasi piłkarze przed turniejem



Młodzi zawodnicy UKS-u odnieśli kolejny sukces



Lipnowscy piłkarze po dekoracji

All Inclusive

HTC Wildfire
za 1 zł
w All Inclusive
Max 65

Nokia C7
za 1 zł
w All Inclusive 139

Samsung Galaxy 551
za 1 zł
w All Inclusive
MAX 85 za 75 zł

Sony Ericsson
X10 mini pro
za 1 zł
w All Inclusive MAX 65

W nowych taryfach All Inclusive

- nieograniczone rozmowy w sieci
- darmowy dostęp do **Facebooka** i **NK**
- nieograniczony dostęp do maila
- smartfony już za 1 zł

www.playmobile.pl
Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.

PLAY

Korzystanie z e-maila pomniejsza pakiet danych przyznany w promocji, po wyczerpaniu pakietu opłaty za transfer nie są naliczane. Darmowy dostęp do Facebooka i NK obejmuje jedynie elementy własne serwisów. Po wyczerpaniu pakietu danych szybkość transferu może zostać istotnie ograniczona. Krajowe nieograniczone rozmowy w sieci za 0,10 zł, ważne przez okres zależny od abonamentu. Szczegóły na www.playmobile.pl

NOWY SALON PLAY: LIPNO, ul. Mickiewicza 18, 54/235 0839

Koszykówka

Licealne rozgrywki

Rozegrano koszykarskie mistrzostwa powiatu młodzieży licealnej. Najlepsze drużyny rywalizują dziś w turnieju rejonu włocławskiego.

W minionym tygodniu odbyły się zawody powiatowej licealiady piłki koszykowej dziewcząt i chłopców. We wtorek w sali Publicznego Gimnazjum w Skępem wzięły udział dziewczęta. Do zawodów zgłosiły się tylko dwa zespoły ze szkół w Skępem i Lipnie. Łącznie na parkiecie zaprezentowało się 21 zawodniczek. Od początku prym w spotkaniu

wiodły dziewczęta z Lipna, które pewnie pokonały przeciwniczki. Mecz zakończył się wynikiem 50:8 (20:4).

Dwa dni później w sali Zespołu Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą rywalizowali chłopcy. W zawodach zmierzyły się trzy zespoły: ZS Dobrzyń nad Wisłą, ZS Skępe, ZS Lipno. Łącznie w turnieju powiatowej licealiady

w piłce koszykowej udział wzięło 27 chłopców. Zawody przeprowadzono systemem każdy z każdym. Dwukrotnie na parkiecie zwycięstwo odnieśli uczniowie ZS Lipno i to oni reprezentują powiat na szczeblu rejonowym. Drugie miejsce zajęli chłopcy z Dobrzynia, trzecie Skępe.

(pw)



fot. Nadesłane

Mimo dużej przewagi punktowej, drużyna z Lipna nie odpuszczała żadnej piłki

I miejsce w kat. dziewcząt

Zespół Szkół w Lipnie: Kinga Mikołajczyk, Monika Rutkowska, Małgorzata Graś, Aleksandra Rogińska, Agnieszka Piotrkiewicz, Karina Człapińska, Anna Witkowska, Lorenc, Monika Mularska, Magdalena Czyprniak, Agata Zarębska, Patrycja Sztankiewicz, Ewelina Pipczyńska. Opiekun Ireneusz Sobociński

I miejsce w kat. chłopców

Zespół Szkół w Lipnie: Paweł Kiełkowski, Ronald Gabryszewski, Jakub Dorzyński, Michał Kopczyński, Mateusz Będlin, Kamil Kowalski, Wojciech Szymański, Brajan Lorenc, Dariusz Sztuczka, Arnold Sztandarski, Bartosz Wiśniewski, Krzysztof Lemański. Opiekun Bartosz Wojciechowski.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIUNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych:

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia. Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno

Tel.: 795-591-370,

e-mail: okz-lipno@bzdz.pl, www.bzdz.edu.pl

TERMINARZ ROZGRYWEK KLASY OKRĘGOWEJ

Kolejka 16 - 19-20 marca

Lider Włocławek - Mień Lipno
Ziemowit Osiećiny - Sadownik Waganiec
Kujawianka Izbica - Kujawiak Kowal
Gopło Kruszwica - Kujawskie Pogranicze
Kujawy Markowice - Pałuczanka Żnin
Sparta Janowiec - Czarni Wierzchosławice
Szubinianka Szubin - MGKS Lubraniec
Brzysko-Rol - Kujawianka Strzelno

Kolejka 20 - 16-17 kwietnia

Mień Lipno - Pałuczanka Żnin
Lider Włocławek - Kujawiak Kowal
Sadownik Waganiec - Kujawskie Pogranicze
Ziemowit Osiećiny - Czarni Wierzchosławice
Kujawianka Izbica - MGKS Lubraniec
Gopło Kruszwica - Kujawianka Strzelno
Kujawy Markowice - Brzysko-Rol
Sparta Janowiec - Szubinianka

Kolejka 24 - 14-15 maja

Mień Lipno - Brzysko-Rol
Lider Włocławek - Pałuczanka Żnin
Kujawskie Pogranicze - Czarni W.
Kujawiak Kowal - MGKS Lubraniec
Sadownik Waganiec - Kujawianka Strzelno
Ziemowit Osiećiny - Szubinianka
Kujawianka Izbica - Sparta Janowiec
Gopło Kruszwica - Kujawy Markowice

Kolejka 28 - 4-5 czerwca

Mień Lipno - Gopło Kruszwica
Lider Włocławek - MGKS Lubraniec
Czarni Wierzchosławice - Kujawianka
Pałuczanka Żnin - Brzysko-Rol
Kujawskie Pogranicze - Szubinianka Szubin
Kujawiak Kowal - Sparta Janowiec
Sadownik Waganiec - Kujawy Markowice
Ziemowit Osiećiny - Kujawianka Izbica

Kolejka 17 - 26-27 marca

Sadownik Waganiec - Mień Lipno
Brzysko-Rol - Lider Włocławek
Kujawianka Strzelno - Szubinianka
MGKS Lubraniec - Sparta Janowiec
Czarni Wierzchosławice - Kujawy Markowice
Pałuczanka Żnin - Gopło Kruszwica
Kujawskie Pogranicze - Kujawianka Izbica
Kujawiak Kowal - Ziemowit Osiećiny

Kolejka 21 - 23 kwietnia

Czarni Wierzchosławice - Mień Lipno
Sparta Janowiec - Lider Włocławek
Szubinianka - Kujawskie Pogranicze
Brzysko-Rol - Gopło Kruszwica
Kujawianka Strzelno - Kujawianka Izbica
MGKS Lubraniec - Ziemowit Osiećiny
Pałuczanka Żnin - Sadownik Waganiec
Kujawskie Pogranicze - Kujawiak Kowal

Kolejka 25 - 21-22 maja

Szubinianka - Mień Lipno
Gopło Kruszwica - Lider Włocławek
Kujawy Markowice - Kujawianka Izbica
Sparta Janowiec - Ziemowit Osiećiny
Brzysko-Rol - Sadownik Waganiec
Kujawianka Strzelno - Kujawiak Kowal
MGKS Lubraniec - Kujawskie Pogranicze
Czarni Wierzchosławice - Pałuczanka Żnin

Kolejka 29 - 11 czerwca

Kujawianka Izbica - Mień Lipno
Ziemowit Osiećiny - Lider Włocławek
Gopło Kruszwica - Sadownik Waganiec
Kujawy Markowice - Kujawiak Kowal
Sparta Janowiec - Kujawskie Pogranicze
Szubinianka Szubin - Pałuczanka Żnin
Brzysko-Rol - Czarni Wierzchosławice
Kujawianka Strzelno - MGKS Lubraniec

Kolejka 18 - 2-3 kwietnia

Mień Lipno - Kujawiak Kowal
Lider Włocławek - Sadownik Waganiec
Ziemowit Osiećiny - Kujawskie Pogranicze
Kujawianka Izbica - Pałuczanka Żnin
Gopło Kruszwica - Czarni Wierzchosławice
Kujawy Markowice - MGKS Lubraniec
Sparta Janowiec - Kujawianka Strzelno
Szubinianka - Brzysko-Rol

Kolejka 22 - 30 kwietnia-1 maja

Mień Lipno - MGKS Lubraniec
Lider Włocławek - Kujawskie Pogranicze
Kujawiak Kowal - Pałuczanka Żnin
Sadownik Waganiec - Czarni Wierzchosławice
Ziemowit Osiećiny - Kujawianka Strzelno
Kujawianka Izbica - Brzysko-Rol
Gopło Kruszwica - Szubinianka
Kujawy Markowice - Sparta Janowiec

Kolejka 26 - 28-29 maja

Mień Lipno - Sparta Janowiec
Lider Włocławek - Czarni Wierzchosławice
Pałuczanka Żnin - MGKS Lubraniec
Kujawskie Pogranicze - Kujawianka Strzelno
Kujawiak Kowal - Brzysko-Rol
Sadownik Waganiec - Szubinianka
Ziemowit Osiećiny - Kujawy Markowice
Kujawianka Izbica - Gopło Kruszwica

Kolejka 30 - 18 czerwca

Mień Lipno - Ziemowit Osiećiny
Lider Włocławek - Kujawianka Strzelno
MGKS Lubraniec - Brzysko-Rol
Czarni Wierzchosławice - Szubinianka
Pałuczanka Żnin - Sparta Janowiec
Kujawskie Pogranicze - Kujawy Markowice
Kujawiak Kowal - Gopło Kruszwica
Sadownik Waganiec - Kujawianka Izbica

Kolejka 19 - 9-10 kwietnia

Kujawskie Pogranicze - Mień Lipno
Szubinianka - Lider Włocławek
Brzysko-Rol - Sparta Janowiec
Kujawianka Strzelno - Kujawianka Izbica
MGKS Lubraniec - Gopło Kruszwica
Czarni Wierzchosławice - Kujawianka
Pałuczanka Żnin - Ziemowit Osiećiny
Kujawiak Kowal - Sadownik Waganiec

Kolejka 23 - 7-8 maja

Kujawianka Strzelno - Mień Lipno
Kujawy Markowice - Lider Włocławek
Sparta Janowiec - Gopło Kruszwica
Szubinianka Szubin - Kujawianka Izbica
Brzysko-Rol - Ziemowit Osiećiny
MGKS Lubraniec - Sadownik Waganiec
Czarni Wierzchosławice - Kujawiak Kowal
Pałuczanka Żnin - Kujawskie Pogranicze

Kolejka 27 - 1 czerwca

Kujawy Markowice - Mień Lipno
Kujawianka Izbica - Lider Włocławek
Gopło Kruszwica - Ziemowit Osiećiny
Sparta Janowiec - Sadownik Waganiec
Szubinianka Szubin - Kujawiak Kowal
Brzysko-Rol - Kujawskie Pogranicze
Kujawianka Strzelno - Pałuczanka Żnin
MGKS Lubraniec - Czarni Wierzchosławice

MIĘN
LIPNO

Piłka nożna

Dobrzyńska liga

Ciekawie zapowiadają się rozgrywki ligi futsal w gminie Dobrzyń nad Wisłą. W inauguracyjnej kolejce padło 49 bramek. Nie zawiedli kibice.

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki – Hala Sportowa jest organizatorem Dobrzyńskiej Ligi Halowej – Futsal. Patronat honorowy nad amatorską ligą objął Kazimierz Janecki, członek komisji rewizyjnej Polskiego Związku Piłki Nożnej. Do rozgrywek zgłosiło się sześć drużyn: Michałkowo, Płomiany, Old Boys Dobrzyń nad Wisłą, Instaldom Dobrzyń nad Wisłą, Dyblin i Wisła Old Boys Dobrzyń nad Wisłą. Rywalizację zespołów na boisku obserwują sędziowie: Adam Kraśnicki, Mateusz Reznerowicz oraz Marcin

Kaczkowski (sędzia rezerwowo).

W sobotę odbyła się pierwsza kolejka. Mecz inauguracyjny rozegrali piłkarze Old Boys Dobrzyń i Michałkowo. Doświadczeni zawodnicy pewnie pokonali młodą drużynę z Michałkowa 24 bramkami. Po nich na boisku zmierzyli się zawodnicy Dyblina i Instaldomu. Ostatnie spotkanie sobotniego wieczoru rozegrały drużyny Wisły Old Boys i Płomian. Druga kolejka ligi futsal odbędzie się w najbliższą niedzielę, początek o godz.10.00.

– Cieszy mnie zainteresowa-

nie drużyn występem w naszej lidze, szczególnie tych wiejskich z Płomian, Michałkowa i Dyblina. Liczę, że dzięki temu w jesiennej rundzie ligi futsal będzie jeszcze więcej ekip, mam tu na myśli zespoły między innymi z Grochowalska i Krojczyna. Pierwsza kolejka rozegrana została w duchu fair play. Cieszę się, że na trybunach zasiedli licznie przybyli kibice. Zapraszam na kolejne spotkania – mówi dyrektor DCSiT-HS Stanisław Niekraś.

Patrycja Wałęsa

Wyniki spotkań:

Old Boys Dobrzyń	–	Michałkowo	24 : 0
Dyblin	–	Instaldom	3 : 7
Płomiany	–	Wisła Old Boys	0 : 15

TABELA PO 1. KOLEJCE

Drużyna	Punkty	Bilans bramek
1. Old Boys Dobrzyń nad Wisłą	3	24:0
2. Wisła Old Boys	3	15:0
3. Instaldom	3	7:3
4. Dyblin	0	3:7
5. Płomiany	0	0:15
6. Michałkowo	0	0:24



Drużyna Wisły Old Boys w składzie: Piotr Suwała, Marcin Piekarski, Damian Olewiński, Wiesław Ziółkowski, Maciej Orzechowski, Andrzej Grudziński, Krzysztof Pawłowski, Adam Jędrzejewski, Andrzej Kamiński, Adam Niewiadomski

Żeglarstwo

Przygotowania do olimpiady

W kadrze narodowej żeglarzy jest zawodnik Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego Łukasz Przybytek. Przed sportowcem ważny rok eliminacji do przyszłorocznych Igrzysk Olimpijskich.



Polska załoga Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński

Rozpoczęły się bezpośrednie przygotowania dla olimpijskiej klasy 49er do sezonu startowego 2011. Programem szkolenia objęty został także Łukasz Przybytek, zawodnik DKŻ Dobrzyń n/W. Łukasz tworzy załogę wraz z Pawłem Kołodzińskim z AZS AWFIS Gdańsk.

Od wczoraj trzy polskie załogi, w tym Łukasz i Paweł, przebywają na zgrupowaniu na Majorce. Pobyt zaplanowany jest do 15 marca. W międzyczasie odbędą się pierwsze w tym sezonie starty w Pucharze Świata. Kolejna rywalizacja, od 24 do 29 kwietnia, zaplanowana jest w Hyeres. Będą to pierwsze eliminacje do regat przedolimpijskich na akwenie Igrzysk Olimpijskich Londyn 2012. Kolejne odbędą się pod koniec maja w Medemblic.

Tegorocznym ważnym star-

tem dla załogi, której sternikiem jest Łukasz Przybytek, jest udział w Mistrzostwach Europy. Zawody rozegrane będą w lipcu w Finlandii. Najlepsza załoga z polskich reprezentacji na tych mistrzostwach otrzyma prawo startu w regatach kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich oraz Mistrzostw Świata. Zawody zaplanowano w Perth (3-18 grudnia br.).

Przed załogą Przybytek – Kołodziński bardzo bogaty w starty sezon. Będzie ona też brała udział w polskich regatach. Pierwsza możliwość obejrzenia najlepszych polskich żeglarzy klas olimpijskich już w maju w Pucku podczas Pucharu Polskiego Związku Żeglarskiego. Więcej informacji o załodze Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński na stronie internetowej www.pol49er.com.

(pw)

Tenis stołowy

Parami przy stołach

Nowością w sportowym kalendarzu gminy Tłuchowo są deblowe rozgrywki tenisa stołowego. Najlepszą parą w pierwszym turnieju podwójnej gry byli Robert Urbański i Paweł Rędziński.

Pierwszy deblowy turniej tenisa stołowego rozegrano w ostatni weekend ferii w hali sportowej w Tłuchowie. Organizatorem nowej formy spędzenia czasu wolnego jest Uczniowski Klub Sportowy TOP.

Do rywalizacji stanęło siedem par, w tym dwie pary mieszane. Za-

wody rozegrano systemem każdy z każdym. Gra do trzech wygranych setów pozwoliła wyłonić najlepsze trzy pary tenisistów stołowych. Po kilkugodzinnej rywalizacji turniej wygrała para Robert Urbański i Paweł Rędziński. Pokonała ona w finale debel Marek Bednarski i Jacek Lendzion. Trzecie miejsce wywal-

czyła para Katarzyna Jankowska i Jacek Bonkowski.

Zwycięzcy turnieju otrzymali nagrody w postaci pucharów, dyplomów i tenisowych gadżetów. UKS TOP zaprasza wszystkich miłośników tej dyscypliny do wzięcia udziału w kolejnych turniejach.

(pw)



Trzy najlepsze pary I Deblowego Turnieju Tenisa Stołowego: Marek Bednarski, Jacek Lendzion, Robert Urbański, Paweł Rędziński, Katarzyna Jankowska i Jacek Bonkowski