



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO

Marcin Bartczak nie powróci do MOSiR-u. Co dalej?

str. 2

GMINA LIPNO

Pałac w Jastrzębiu pięknieje. Będzie gotowy w listopadzie

str. 3

SKEPE

Album Zyty Wegner zachwyca nie tylko Polaków

str. 8

GMINA LIPNO

Dziewczyny chcą być strażaczkami! Dlaczego?

str. 9

CZWARTEK

17 lipca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 29/2014 (281)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Do ZIT-u z Włocławkiem

Dwie gminy powiatu lipnowskiego, a więc Bobrowniki i Dobrzyń nad Wisłą zdecydowały, że chcą działać w obszarze funkcjonalnym w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych razem z Włocławkiem. Samorządy mają nadzieję na udział w puli 35 milionów euro, które zostaną przeznaczone na inwestycje w tym regionie.

Podpisanie umów w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych dla obszaru funkcjonalnego, w którym liderem jest Włocławek, nastąpiło w poniedziałek (7 lipca) w Centrum Kultury „Browar B” właśnie w tym mieście. Do obszaru przystąpiło siedem gmin powiatu włocławskiego oraz dwie z powiatu lipnowskiego: Bobrowniki i Dobrzyń nad Wisłą. Ich przedstawiciele byli obecni na spotkaniu z pozostałymi samorządowcami. – Po-

dejnowaliśmy już z gminami powiatu lipnowskiego różne formy współpracy – podkreślił Andrzej Pałucki, prezydent Włocławka. – Mielśmy trochę przeciwnych wiatrów, ale były to przyczyny od nas niezależne. Mimo to wspomni-
nam bardzo dobrze te kontakty.

Ku poprawie życia mieszkańców

Porozumienie dotyczy współpracy przy inwestycjach w ramach ZIT dla Włocławka i obszaru z nim powiązane-

go. – Podpisany dokument jest ukoronowaniem prac formalno-prawnych i planistycznych. To ważny etap, ale najważniejszy i najtrudniejszy przed nami, czyli przygotowanie pod ogólne zapisy konkretnych programów. Wiem, że potrafimy się porozumieć i że uda nam się zrealizować program współpracy. Jeżeli dobrze spożytkujemy ten czas, możemy stworzyć stabilny, zwarty region pod względem społeczno-gospodarczym, a to oznacza poprawę życia

REKLAMA



Umowę podpisuje burmistrz Dobrzynia nad Wisłą

mieszkańców – dodał Pałucki.

Umowę w imieniu samorządu gminy Bobrowniki podpisała Beata Domagalska, zastępca wójta Tadeusza Grzegorzewskiego. – Choć administracyjnie przynależymy do powiatu lipnowskiego, to zawsze było nam blisko do Włocławka – przekonuje. – Chodzi nie tylko o odległość od miasta, ale też fakt, że młodzież z naszej gminy wybiera szkoły ponadgimnazjalne we Włocławku. Nasi mieszkańcy znajdują tam pracę. Wszystkim państwu i sobie życzę jak najlepszej współpracy i wykorzystania środków unijnych dla rozwoju miast i gmin.

Dobrzyń chce zagospodarować Wisłę

Umowę w imieniu miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą podpisał jej burmistrz, Ryszard Dobieszewski. Ma on nadzieję, że współpraca z Włocławkiem będzie bardzo owocna. – Podobnie jak gmina Bobrowniki jesteśmy trochę gościnnie w tym zgromadzeniu – zaznaczył. – Jednak bardzo się z tego cieszymy. Już wcześniej współpracowaliśmy i mam tylko dobre wspomnienia z tych działań. Jedno, co nas z Włocławkiem na pewno łączy, to Wisła. Myślę, że zagospodarujemy ją

tak, że będzie to przykład dla całej Polski. Na pewno dojdziemy do porozumienia. Wiele rzeczy można wspólnie zbudować. Myślę, że urząd marszałkowski zadba o to, by trafiło tutaj dużo pieniędzy, a my będziemy dążyć do kompromisu i pokażemy, że razem można zbudować coś pięknego.

Obok prezydenta Włocławka, a także przedstawicieli gmin na spotkaniu obecny był reprezentant urzędu marszałkowskiego. – Jesteście w czołówce wśród partnerów terytorialnych, którzy zawarli porozumienie – podkreślił Rafał Pietrucień, dyrektor departamentu planowania regionalnego urzędu marszałkowskiego. – ZIT to nie tylko projekty, ale ważny instrument współpracy. Obszar włocławski jest najlepszym przykładem integracji, która jest podstawą do realizacji programów. Według niego do podziału może być w latach 2014-2020 nawet 35 milionów euro na inwestycje. Mogą to być zadania w obszarze transportu publicznego, aktywizacji społecznej i gospodarczej, czy tworzenia miejsc pracy.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

SKUP

PŁODÓW ROLNYCH W KIKOLE



Narolco

Skupujemy rzepak i zboża
Możliwość rozliczenia w dniu dostawy

Skup w godz. 7.00 – 20.00, Kikół ul. Prusa 11, Tel. (54) 289 40 23

Gmina Lipno

W upały bez wody!

– Gdy wstaję rano, w kranie nie leci woda – alarmuje CLI Aneta Skrzypińska, mieszkanka Zbytkowa. – Tak nie może być! Wójt przekonuje, że więcej wody nie da się dostarczać ze względów technicznych i prosi o mniejsze zużycie. Rozwiązaniem może być budowa nowego ujęcia.

Na początku lipca mocno doskwierały nam wysokie temperatury. Pogoda, o której marzą urlopowicze, ma niestety poważne konsekwencje dla tych, którzy korzystają z sieci wodociągowych. Zwiększone zapotrzebowanie na wodę powoduje... jej brak. Taką właśnie sytuację mieli mieszkańcy Zbytkowa w gminie Lipno.

Sytuacja od kilku dni się powtarza. – Gdy wstaję o 6 rano, w kranie już nie ma wody. Wracam z pracy po 16, a tu nadal nic. Nie polecą ani kropla. Woda pojawia się dopiero koło godziny 23. Przecież tak się nie da żyć – martwi się Aneta Skrzypińska, mieszkanka Zbytkowa.

Nasza Czytelniczka zapewniła, że problem dotyczy nie tylko jej rodziny, ale co najmniej kilku innych. Pogłoski te się potwierdziły. Mieszkańcy, którzy mają własne ujęcia, takich problemów nie mieli. Ci, podłączeni do sieci wodociągowej, niestety w największe upały pozostawali bez wody. Postanowiliśmy zwrócić się do władz gminy o wyjaśnienie sytuacji. Niestety, okres urlo-

powy spowodował, że odpowiedź na postawione pytania dotarła do nas po zamknięciu poprzedniego wydania. Dlatego problem opisujemy teraz.

Gmina Lipno jest właścicielem i użytkownikiem gminnych ujęć wód podziemnych wraz z urządzeniami do poboru i przesyłu wody w miejscowościach Głodowo i Jastrzębie. Łączna długość sieci to około 478 km z przyłączami. Roczna produkcja wody wynosi 706 tys. m³. Z publicznego wodociągu korzysta ponad 10,5 tys. mieszkańców gminy, na ponad 11,5 tys. ogólnej liczby. A przyłączy przybywa. – Z roku na rok zapotrzebowanie na wodę rośnie – przyznaje Krzysztof Milak, sekretarz gminy Lipno. – W zeszłym roku przybyło 31 nowych przyłączy wodociągowych, natomiast w tym, do chwili obecnej, aż 21. To powoduje, że zużycie wody jest większe. Pobranie z wodociągu publicznego Głodowo w roku 2013 wzrosło z 999 m³ na dobę do 1336 m³ na dobę.

Większe potrzeby w upały

Zdaniem urzędników upały

powodują prawie dwukrotny wzrost zapotrzebowania na wodę, co pokazały pierwsze dni lipca. Średnio na jednego mieszkańca przypadało około 399 litrów wody. Gdy pada, spada też zapotrzebowanie na wodę. 6-7 lipca wynosiła: wodociąg publiczny Głodowo – 1 600 m³ na dobę, wodociąg publiczny Jastrzębie – 988 m³ na dobę. Łącznie było to 2 mln 588 tys. litrów wody (średnio w tym czasie na jednego mieszkańca przypada 245 litrów wody).

– Trzeba pamiętać o tym, że poza używaniem wody do celów socjalno – bytowych przez ludzi, na terenie gminy jest wiele gospodarstw rolnych prowadzących produkcję zwierzęcą i roślinną, co również w okresie upałów powoduje większe zapotrzebowanie na wodę – dodaje Milak. – Niestety, okazuje się, że w okresie wzmożonego poboru, pomimo podawania mieszkańcom z dwóch stacji uzdatniania wody bardzo dużych jej ilości, i tak w niektórych miejscowościach odczuwalny jest brak wody. Dzieje się tak dlatego, że rolnicy próbują ratować swoje uprawy, a możliwości tech-

niczne są jednak ograniczone. Przekroje wodociągów nie pozwalają na dostarczanie jeszcze większej ilości wody o odpowiednim ciśnieniu.

Mieszkańców takie tłumaczenie jednak nie przekonuje. Możliwości techniczne to jedno, ale ich problem jest palący i wymaga szybkiej reakcji. Według naszej Czytelniczki mieszkańcy sami próbowali interweniować w Urzędzie Gminy Lipno. To nie wszystko. – Być może zbierzemy się i napiszemy petycję do wójta gminy, aby wreszcie coś z tym zrobiono. W ostatnich dniach, gdy padał deszcz, sytuacja się poprawiała i woda znów była w kranach. Ale to pewnie do czasu kolejnej fali upałów. Gdy temperatury wzrosną, pewnie znowu będziemy mogli pomarzyć o wodzie w dzień. To jest bardzo uciążliwe, nie pozwala normalnie funkcjonować. Dłużej tak nie powinno być – dodaje Aneta Skrzypińska.

Gmina Lipno w miarę możliwości próbuje rozwiązać problem. W ubiegłych latach stacje w Głodowie i Jastrzębie rozbudowano i zmodernizowano. Kosztowało to 2,5 mln zł. Ze względu na większe zapotrzebowanie na wodę podjęto też decyzję o budowie Stacji Uzdatniania Wody w Wichowie. W czerwcu rozpoczęto już wiercenie studni. Rozruch stacji jest planowany na rok 2015. – Budowa stacji pozwoli zaspokoić potrzeby wodne odbiorców i umożliwi dostarczenie wody w odpowiedniej ilości i odpowiednim ciśnieniu – wyjaśnia Milak.

Gdy męczyły nas tropikalne upały, a problemy z wodą w gminie Lipno się powtarzały, wydano stosowne obostrzenia. Chodziło o to, by używać wodę tylko do najpotrzebniejszych celów. Apel o ograniczenie zużycia od godz. 6 do 22 pojawił się na stronie internetowej i tablicach ogłoszeń.

Jednocześnie UG poinformował, że na terenie gminy funkcjonują punkty czerpania wody, w miejscowościach: Krzyżówki, Grabiny, Brzeźno, Trzebiegoszcz, Tomaszewo, Chodorążek, Okrąg, Suradówek, Wichowo. Z punktów tych można pobierać wodę do celów technicznych, m.in. podlewania upraw i ogródków, oprysków, mycia maszyn i urządzeń rolniczych, itp. nieodpłatnie.

Andrzej Korpalski

Fot. Nadesłane



Nowe ujęcie wody w Wichowie może rozwiązać problemy mieszkańców.

Wiercona jest już studnia.

REKLAMA

Lipno

Bartczak przegrał w sądzie pracy

W Prokuraturze Rejonowej wciąż toczy się postępowanie w sprawie niekorzystnego rozporządzenia pieniędzmi w MOSiR-ze. Chodzi o 3 tys. zł. W związku z incydem zwolniony został Marcin Bartczak. Choć od tej decyzji odwołał się do sądu, ten nie przywrócił go do pracy.

1 kwietnia Marcin Bartczak, wieloletni pracownik, stracił pracę w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Lipnie. Oburzyło to mieszkańców i naszych Czytelników, ale Jarosław Zabłocki, szef MOSiR-u, nie chciał tego wyjaśnić i zasłaniał się ochroną danych osobowych. Za to zwolniony instruktor postanowił szukać sprawiedliwości w sądzie, żądając przywrócenia do pracy. Bez skutku.

Dziś jednak Zabłocki przekonuje, że głosy oburzenia w sprawie zwolnienia instruktora nie mają podstaw. Za to on, jako szef ośrodka, nie miał wyjścia i w mo-

mentie odkrycia finansowych nieprawidłowości musiał podjąć niezbędne działania. Przekonuje też, że decyzję o zwolnieniu podjął zgodnie z przepisami kodeksu pracy, choć te nie precyzują, jak postępować z pracownikiem, który nie został jeszcze o nic oskarżony.

W lipnowskiej prokuraturze wciąż toczy się postępowanie w sprawie niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę 3 tysięcy złotych poprzez nielegalne pobieranie opłat za wodę przez pracownika MOSiR-u. Do końca czerwca okoliczności badała policja, teraz decyzję musi podjąć

prokurator. Okaże się wtedy, czy na podstawie zebranych dowodów uda się oskarżyć kogokolwiek. Zajmująca się postępowaniem prokurator jest jednak na urlopie.

– Nie znam szczegółów sprawy, ponieważ prowadząca je prokurator jest na urlopie – wyjaśnia prokurator Wilińska z Prokuratury Rejonowej w Lipnie. – Wiem tylko tyle, że nadal postępowanie w sprawie MOSiR-u jest w prowadzeniu w naszej prokuraturze.

Do sprawy wrócimy więc po kolejnych rozstrzygnięciach prawnych.

Lidia Jagielska

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Pinguin Foods Sp. z o.o. w Warszawie

Zakład w Lipnie
ul. Wojska Polskiego 12
87-600 Lipno
Tel. 54 287 22 26

zatrudni pracowników o następujących kwalifikacjach zawodowych:

1. ELEKTRYK
2. AUTOMATYK PRZEMYSŁOWY
3. MASZYNISTA CHŁODNICZY

Miejsce pracy: Lipno

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenie średnie techniczne lub zawodowe,
- udokumentowany przebieg pracy zawodowej,
- umiejętność samodzielnego analizowania sytuacji i rozwiązywania problemów technicznych,
- gotowość do podjęcia pracy w systemie zmianowym.

Dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie firmy w godz.: 8:00- 15:00

lub na adres e-mail: danuta.koszczka@pinguinfoods.com

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Lipno

Książnica remontuje sobie pałac

Do listopada potrwają prace remontowe w zabytkowym pałacu w Jastrzębiu. Od kilku tygodni obiekt i teren wokół niego przypomina plac budowy. Modernizacja pochłonie ponad 2, 2 mln złotych, ale pomoże w stworzeniu nowoczesnej biblioteki jako centrum kulturalnego wsi i okolic. Inwestorem jest Biblioteka Publiczna Gminy Lipno.

Prace budowlane w zabytkowym obiekcie w Jastrzębiu weszły w decydującą fazę. Dotychczasowe wyposażenie budynku zostało zdemontowane, nie ma śladu po zniszczonej stolarce okiennej i drzwiowej. Prace to wynik realizacji zadania współfinansowanego z Programu Wieloletniego Kultura + Priorytet m obiekcie filii biblioteki gminnej”.

Pałac położony w centrum urokliwego parku jest bowiem obecnie, na mocy uchwały Rady Gminy Lipno, własnością Biblioteki Publicznej w Radomicach (filia biblioteczna mieści się w Jastrzębiu). Książnica złożyła wniosek o wsparcie finansowe remontu i zgodę otrzymała decyzją ministra kultury i dziedzictwa narodowego.

Wiadomo już, że całkowity koszt remontu wyniesie ponad 2, 2 mln zł, ale aż 1,69 mln zł pochodzić będzie właśnie z dotacji ministerialnej. Wkład własny wnioskodawcy wyniósł 563 tysiące zł (pałac wyceniony na 260 tysięcy zł oraz finansowy wkład własny w wysokości 305 tysięcy zł).

Remont zaplanowano na pół roku i zgodnie z umową ma potrwać do listopada tego roku. Wykonawcą jest firma z Włocławka, a zakres modernizacji jest zgodny z zaleceniami konserwatora zabytków.

Na piętrze odnowionego pałacu powstaną pomieszczenia biblioteczne i socjalne, a na parterze sala kameralna z zapleczem. Na



Prawie 1,7 mln zł na remont pałacu wyłoży budżet centralny. Całość ma być gotowa jeszcze w tym roku

obydwu kondygnacjach będą toalety, a cały budynek wyposażony zostanie w elektryczne ogrzewanie podłogowe.

Projekt zakłada również zakup wyposażenia do nowoczesnej filii bibliotecznej. Już jesienią placówka w Jastrzębiu będzie wyposażona w nowe meble, zestawy komputerowe, urządzenia peryferyjne oraz nagłośnienie oraz nowoczesne zaplecze kuchenne. Obiekt będzie przystosowany dla osób niepełnosprawnych, ogrodzony i zabezpieczony alarmem.

Jastrzębie zyska nowoczesną lokalną placówkę kultury, a jed-

nocześnie zachowa się wartość historyczną obiektu zabytkowego. Filia biblioteczna w Jastrzębiu jest miejscem, gdzie gromadzi się i udostępnia nie tylko publikacje regionalne, ale również cenne pamiątki. W nowych wnętrzach wydzielone będzie miejsce na gabloty, pamiątki, zdjęcia związane z właścicielami majątku Jastrzębie. Filia biblioteczna stanie się lokalnym muzeum i nowoczesnym centrum kulturalnym. Książnica będzie spełniała standardy „Certyfikatu Biblioteka +”.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Skępe

Więcej dostępu do wody i kanalizacji

Dobiegają końca prace przy budowie kolejnych 27 kilometrów wodociągu. W kilku wsiach przybędzie w tym roku 105 przyłączy i tym samym ponad 90 procent domostw w gminie będzie miało dostęp do bieżącej wody. – Koszt całej inwestycji udało się obniżyć o milion złotych, prace zaplanowane wstępnie na dwa lata zostaną wykonane już w tym roku, a każdy odbiorca za podłączenie wody do swojej posesji zapłaci o tysiąc złotych mniej niż zakładano na początku – wyjaśnia burmistrz Skępego Andrzej Gatyński.

Trwają ostatnie prace przy rozbudowie gminnego wodociągu o kolejne 27 kilometrów. 105 przyłączy przybędzie w najbliższych tygodniach w miejscowościach Obóz, Huta, Gorzeszyn, Ławiczek, Żagno, Pokrzywnik, Żuchowo, Głębocek i Likiec. Mieszkańcy zapłacą za podłączenie do sieci po 1500 złotych (a nie jak wynikało z wcześniejszych planów po 2500 złotych). Bez dostępu do bieżącej wody z zasobu komunalnego pozostaną nieliczne gospodarstwa, dysponujące własnymi ujęciami, i pustostany.

Samorząd Skępego otrzymał na tę inwestycję dofinansowanie z PROW w ramach działania „Podstawowe usługi dla gospodarki i ludności wiejskiej” (75 procent kosztów kwalifikowanych). Rozbudowa sieci miała kosztować prawie 1,9 mln zł, ale wynik przetargu pokazał, że uda się ją wykonać za 900 tys. zł i władze Skępego zdecydowały się wykonać ją w całości w tym roku, a nie jak zakładano w ciągu dwóch lat (rok 2014 i 2015

–red.).

– Budowę wodociągu kończymy, kanalizacja już jest wykonana, pozostał tylko odbiór – informuje burmistrz Gatyński. – Będziemy mieli ponad 600 przyłączy kanalizacyjnych, a więc środowisko zdecydowanie odżyje.

W Skępem przybyło 17,4 tys. metrów kanalizacji i przepompownie na ulicach: Kolejowa, Zabłotna, Piaskowa, Torfowa, Polna i Komunalna. Koszt inwestycji to ponad 5, 5 mln zł, w tym około 2 mln pochodzą ze środków unijnych (65 procent inwestycji). Odbiorcy indywidualni już niebawem odprowadzać będą nieczystości do kanalizacji miejskiej i zbiorniki na ścieki odejdą do lamusa. Tym samym uniknie się przeciekania ścieków do gruntu, wód i jezior. Skępe dysponuje już nowoczesną i wydajną oczyszczalnią ścieków (wybudowaną przy wsparciu funduszu norweskiego), gwarantującą obsługę całego miasta.

Lidia Jagielska

Region

Pracownicy sezonowi poszukiwani

Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Lipnie prowadzi zapisy chętnych do prac sezonowych. – Dysponujemy między innymi ofertami zatrudnienia na plantacjach owoców z zapewnionym bezpłatnym dowozem dla naszych pracowników – mówi pośrednik pracy Bożena Lewicka. – Zapraszam osoby uczące się i bezrobotne do filii Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie.

Trwają zbiory owoców i warzyw, a co za tym idzie przybywa ofert pracy sezonowej. Podobnie jak w minionych latach umowy ze sprawdzonymi pracodawcami z regionu i nie tylko podpisała lipnowska filia Młodzieżowego Biura Pracy OHP. Teraz trwają zapisy kandydatów do pracy, a jest w czym wybierać.

– Obecnie potrzebujemy dużo osób uczących się i bezrobotnych – mówi Bożena Lewicka z filii MBP OHP w Lipnie. – Zapisuję teraz chętnych do zbioru wiśni i ogórków. Wszystkim naszym pracownikom pracodawcy

zapewniają bezpłatny dowóz do pracy.

Prace sezonowe na plantacjach potrwają jeszcze kilka tygodni, pracy więc nie zabraknie. Zatrudnienie za pośrednictwem Młodzieżowego Biura Pracy OHP znajdą także chętni do wyjazdu do Holandii (rolnictwo, ogrodnictwo, przetwórstwo, logistyka).

Lista ofert wydłuża się z dnia na dzień, bowiem pracodawcy uwierzyli w bazę kandydatów MBP OHP oraz umiejętność doboru pracowników i coraz chętniej zgłaszają tu swoje oferty.

Szansę na pracę mają młodzi

ludzie (od 16 roku życia za zgodą rodziców), pełnoletni, uczniowie, studenci i osoby dorosłe. Młodzieżowe Biuro Pracy OHP zajmuje się formalno-prawną stroną zatrudnienia, podpisuje umowy, czuwa nad skompletowaniem list pracowników, a później ich dowiezieniem do pracy i przywiezieniem do domu. Dzięki pośrednictwu MBP pracownicy nie muszą więc w tych przypadkach obawiać się braku zapłaty. Dużym ułatwieniem jest też zapewnienie przez pracodawców (na podstawie porozumienia z filią MBP OHP) darmowego dowozu

pracowników do miejsca wykonywania pracy. Wystarczą więc dobre chęci i poświęcenie czasu na pracę. Nad dopasowaniem ofert pracy do wymagań i predyspozycji potencjalnego pracownika sezonowego i znalezieniem wiarygodnych pracodawców oraz dowozem, a często także wypłatą zarobionych pieniędzy czuwa Bożena Lewicka.

– Współpracuję także z ośrodkami pomocy społecznej i to właśnie dzięki nim trafiają do mnie ludzie bez środków do życia – opowiada Bożena Lewicka. – Nie odmawiam pomocy w znalezieniu zatrudnienia osobom dorosłym, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Często pracę za naszym pośrednictwem znajdują całe rodziny. Zapraszam do biura wszystkich zainteresowanych znalezieniem pracy sezonowej, ale także czekam na każdego pracodawcę.

W minionym sezonie wakacyjnym przez MBP OHP w Lipnie

przewinęło się kilkaset osób, dla wielu z nich była to jedyna szansa za zarobienie pieniędzy. Bożena Lewicka ma nadzieję, że w tym roku uda się jej pomóc w znalezieniu pracy tymczasowej jeszcze większej licznie mieszkańców powiatu lipnowskiego.

Osoby zainteresowane znalezieniem pracownika lub oferty pracy sezonowej mogą zgłaszać się do biura. Dla każdego pracodawcy prowadzone są oddzielne listy pracowników, można wybrać najkorzystniejszą propozycję lub zarezerwować sobie miejsce na dogodny termin (np. wakacje). W czasie urlopowym i wakacyjnym kandydatów do pracy przybywa. Wtedy swoje pierwsze pieniądze chcą zarobić uczniowie, studenci.

Filia Młodzieżowego Biura Pracy w Lipnie mieści się przy ulicy Kościuszki 12, pokój 22, telefon 54 444 33 11, 56 64005 35, 512740338.

Lidia Jagielska

Integracja to nasze najlepsze lekarstwo

Z Krzysztofem Suchockim, prezesem lipnowskiego koła powiatowego Polskiego Związku Niewidomych rozmawiamy o dokonaniach i planach, codzienności osób niewidomych oraz współpracy z władzami.



– Panie Krzysztofie, ile lat pełni pan zaszczytną, ale i bardzo czasochłonną funkcję prezesa oddziału powiatowego PZN?

– Prezesem jestem od czterech lat. Wcześniej tę funkcję przez dziesięć lat sprawowała moja żona – Bożena Suchocka, ale niestety, z przyczyn zdrowotnych musiała zrezygnować. Ja w lipnowskim stowarzyszeniu jestem od 17 lat nieprzerwanie, cały czas w zarządzie na różnych stanowiskach. Do PZN należę 36 lat, czyli ładny kawał czasu. Zacząłem swoją działalność w Bydgoszczy.

– Działacie aktywnie, jesteście doceniani i chwaleni przez Jerzego Deję, szefa okręgu kujawsko-pomorskiego. Proszę powiedzieć, czy sytuacja osób niewidomych i niedowidzących przez te lata zmieniła się na lepsze?

– PZN jest najbardziej zauważalny w powiecie lipnowskim, w innych schodzi na plan dalszy, a ludzie wypisują się ze stowarzyszeń, bo nic się w nich nie dzieje. U nas jest inaczej. Mamy bardzo dobrą współpracę z ośrodkami pomocy społecznej, samorządami i starostą lipnowskim, bo gdyby tego nie udało się nam wypracować, naszego koła by nie było. Chodzi oczywiście o pieniądze. Sam sponsoring nie wystarczy, chociaż jest dla nas równie ważny. Mamy już stałych przyjaciół wśród lokalnych przedsiębiorców i osób zupełnie postronnych. Za każdorazowe wsparcie serdecznie im dziękuję. Dzięki temu integrujemy się, razem przeżywamy Dzień Matki, Dzień Białej Laski czy wigilię Bożego Narodzenia.

– A jakie szanse na zatrudnienie mają w naszym powiecie niepełnosprawni?

– Niedawno udało nam się dogadać ze spółdzielnią inwalidów „Świt”. Pracę w charakterze konsultanta będzie mogło podjąć 70 osób. Zatrudnieni zostaną ubezpieczeni, a wynagrodzenie otrzymają częściowo w pieniądzu, częściowo w towarze. Nie jest to jeszcze dużo, ale coś się dzieje. Tym bardziej, że brak pracy jest szczególnie dokuczliwy dla osób niepełnosprawnych. Renty są bardzo niskie.

– Jakim jeszcze wsparciem służy swoim członkom i ich rodzinom lipnowski PZN?

– Dla dzieci niepełnosprawnych prowadzimy szkolenia usprawniające oraz z orientacji przestrzennej. Otrzymaliśmy dofinansowanie na gazety „Świąteczko”, „Pochodnia”, „Oko”. Każdy w biurze PZN może skorzystać z czasopism. Kończymy właśnie zapisy na roczny kurs asystenta osoby niewidomej. Dodatkowo można przejść szkolenie na prawo jazdy. Przez pięć miesięcy każdy kursant będzie otrzymywał wynagrodzenie za staż, będziemy się starali o kolejne refundacje z Powiatowego Urzędu Pracy. Po tym kursie asystent będzie miał wszelkie uprawnienia do opieki nad osobą niepełnosprawną.

– Kto może zostać asystentem osoby niewidomej?

– Każda zdrowa, młoda osoba, która nie ma pracy, chce zdobyć nowy zawód i jest przygotowana na pracę z niepełnosprawnymi. Zapisy prowadzone są w siedzibie PZN w Lipnie i Skępem. Kurs będzie się odbywał w Bydgoszczy. Tygodniowe zjazdy planowane są co miesiąc.

– Ile osób zrzesza lipnowski PZN?

– Obecnie jest to 18 dzieci

i 125 osób dorosłych. Ta liczba rośnie, w tym roku zapisało się już pięć osób. W przeciwieństwie do innych kół, u nas ludzie nie wypisują się. Po poprzednikach przejęliśmy stowarzyszenie z dwójkiem dzieci i 32 osobami dorosłymi.

– Proszę powiedzieć, co daje osobie niewidomej czy niedowidzącej wstąpienie do lipnowskiego koła PZN?

– Przede wszystkim odnalezienie się jako człowiek przez integrację, spotkania, rehabilitację. Nasze spotkania integracyjne działają na niepełnosprawnych jak balsam i odnoszą lepszy skutek niż leki, bo ludzie wychodzą z domu, spotykają się z przyjaciółmi, otrzymują wsparcie i miłe słowo. Zdrowy człowiek tego nie zrozumie. Zgadzam się, że są ludzie bardziej i mniej pokrzywdzeni przez los. Nas jednak obowiązuje przy zrzeszaniu orzeczenie pierwszej lub drugiej grupy przez lekarza orzecznika. Członkowie naszego stowarzyszenia mają dostęp do istotnych informacji bieżących. Od 2014 roku weszły np. nowe przepisy dla niewidomych. Wcześniej musiałem żebrać o laski dla naszych członków, teraz każdy lekarz rodzinny lub okulista może wystawić zlecenie na darmową laskę raz na pół roku. Lupa przysługuje raz na trzy lata do 80 złotych, monookulary raz na trzy lata do 350 złotych, szkła kontaktowe raz na pół roku, okulary do minus 5 otrzymują dofinansowanie 25 złotych na oko, a powyżej 50 złotych na oko.

– Jak wygląda współpraca z samorządami?

– Wciąż jest różnie, chociaż już coraz lepiej. Myślę, że udało się nam wypracować porozumienie z władzami Lipna. Radni miejscy złożyli się i pani przewodnicząca Turska przekazała nam pieniądze na Dzień Matki. Dobrze układa się moja współpraca z radnymi poszczególnych gmin, którzy rozumieją nasze potrzeby. Wyjątkiem jest tylko rada Skępego. Jest mi wyjątkowo przykro z tego powodu, ponieważ pochodzę z tego miasta. Radni wyliczyli nawet, że za dużo kiełbasek kupiliśmy na spotkanie niewidomych. Nasze działania akceptuje w Skępem radny Wojciech Lewicki i pomaga nam zawsze i bezinteresownie. Ogromnym wsparciem służy nam od zawsze pan burmistrz Andrzej Gatyński i MGOPS oraz osoby bezstronne. To dzięki burmistrzowi Skępego przed kilkoma tygodniami byliśmy na wycieczce w muzeum w Palmirach oraz na warszawskich Powązkach. Do-

znania niesamowite dla niepełnosprawnych.

– Czy bariery architektoniczne wciąż są problemem dla osób niewidomych w naszym powiecie?

– Jeszcze, niestety, jest ich dużo. Zmienia się to, ale zbyt wolno. Tak jak w Lipnie. Taśma ochronna dla osób niedowidzących (dzięki niej osoby niepełnosprawne lepiej widzą stopnie) na schodach w Urzędzie Miejskim w Lipnie pojawiła się dopiero po moich głośnych wypowiedziach. Wcześniej taka była tylko przy lipnowskim MCK. Ale to koniec architektonicznych ułatwień w tym mieście. Nie zanoszą się też na to, by coś się zmieniło, bo rada powiatu nie przyznała w tym roku ani złotówki na usuwanie barier. Mamy np. osobę dializowaną poruszającą się na wózku, którą trzeba wynosić, bo nie ma podjazdu, a w tym samym czasie radni głoszą o przekazaniu pieniędzy na turnusy rehabilitacyjne. Gdyby rada powiatu miała z każdego środowiska doradcę w radzie społecznej, nie popełniłaby takiej gafy. Można byłoby wytłumaczyć radnym, że bez turnusu da się żyć, a bez wyjścia z domu do lekarza już niestety nie. Bariery są dla nas nawet w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lipnie i w starostwie powiatowym, chociaż mówię i proszę o zastosowanie jaskrawej kolorystyki, która znacznie ułatwia poruszanie się osobom słabo lub niedowidzącym.

– Podczas spotkań integracyjnych Polskiego Związku Niewidomych poznałam wiele nowinek technicznych ułatwiających życie niewidomym. Prezentują je zwykle przedstawiciele bydgoskiego oddziału lub specjaliści. Jak wygląda dostępność do tych przedmiotów dla przeciętnego niewidomego z powiatu lipnowskiego?

– Postęp w ulepszaniu sprzętu rehabilitacyjnego jest zauważalny także dla nas. Nawet czytanie Braille’a jest udoskonalone. Bardzo pomagają nam testery kolorów, choćby w tym, jak dobrać skarpetki w tym samym kolorze. Pokazują, która jest biała, a która czarna. Igły są udoskonalone, wszystkie miary są ubraillowione. Świetne są też mówiące ciśnieniomierze, gleukometry, termometry. Ten sprzęt jest jednak wciąż drogi. Choćby telefony komórkowe, dostosowane do potrzeb niewidomych, kosztują około 1200 złotych. Drogie są wagi, nieco spadła cena ciśnieniomierzy. Funkcjonalność tych sprzętów jest jednak na wagę złota. Robimy wszystko, aby członkowie naszego stowarzyszenia mieli możliwość ich zakupu.

– Organizuje pan spotkania integracyjne, rehabilitacyjne, informacyjne, prosi pan, żeby nie powiedzieć żebrze, o wsparcie samorządowców i sponsorów

dla poprawy życia niewidomych. Sam jest pan osobą niedowidzącą. Czy wychował pan już swojego pomocnika, następcę, zastępcę?

– Próbowałem, ale niestety trudno jest znaleźć taką osobę. Musi być ona niewidoma lub niedowidząca. Boję się, że w przypadku mojego odejścia, ktoś nowy może sobie nie poradzić. Bo nie wyobrażam sobie wpuszczyć osobę niewidomą do urzędów i sponsorów. A nasz powiat jest najbiedniejszym w województwie. Stałych sponsorów też nie mamy, więc przed każdym spotkaniem muszę docierać do nich i prosić. Żadnych pieniędzy na działalność nie otrzymujemy.

– Rozumiem, że utrzymujecie się przede wszystkim ze składek członków PZN.

– Tak naprawdę utrzymujemy się składek, które są drogie dla jak niepełnosprawnych z naszego powiatu. Rocznie składka wynosi 48 złotych. Tak ustalił zarząd główny, a wiadomo – prezesi są z dużych miast, gdzie są inne warunki finansowe. Osobiście uważam, że składka powinna wynosić 25 złotych i o tym mówię na wszystkich spotkaniach z władzami centralnymi. Problem widać po dużej liczbie rezygnacji z członkostwa z PZN-u w regionach.

– A inne źródła finansowania nie istnieją?

– PZN ma osobowość prawną. Koła zbierają fundusze z 1 proc. podatku, ale domyśla się pani, jak to wygląda. Najpierw każdy mówi, że niewidomy jest najbardziej poszkodowany, a potem przekazuje podatek na nagłośnioną akcję. Możemy też pisać wnioski i startować w różnych projektach. Teraz właśnie udało się nam przyciągnąć do Lipna „Lato w teatrze”, ale tylko dzięki wsparciu Miejskiego Centrum Kulturalnego.

– W której miejscowości naszego powiatu niewidomym żyje się najłatwiej?

– W tej chwili jest to Skępe i co do tego nie mam wątpliwości. Jest „oporęczowany” podjazd do urzędu miasta, jest kolorystyka na wszystkich przejściach. W innych miejscowościach pomaga nam w usuwaniu barier zarząd dróg wojewódzkich. Jeśli chodzi o wsparcie samorządów to najtrudniej jest w Kikole, a mamy z tej gminy wielu członków.

– Proszę jeszcze powiedzieć, gdzie ma siedzibę powiatowe koło Polskiego Związku Niewidomych i kiedy potencjalni członkowie związku mogą się z wami kontaktować?

– W Skępem przy ulicy Kwiatowej 4 i w Lipnie w Miejskim Centrum Kulturalnym przy ulicy Piłsudskiego. W Skępem dyżurujemy codziennie, bo na miejscu pomaga mi żona, a w Lipnie zwykle w poniedziałki i czwartki.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Emilia Greszkiewicz

Emilka urodziła się 8 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3, 85 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Eweliny i Adama z Makówca, ma siostrę Oliwię.



Kacper Wiśniewski

Kacperek urodził się 5 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4, 2 kg i mierzył 60 cm. Jest synem Ani i Mariusza z Lipna, ma siostrę Natalkę.



Lena Przyborowska

Lenka urodziła się 2 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3, 25 kg i mierzyła 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anety i Zbigniewa z Wielgiego.



Marcelina Kuźnicka

Marcelinka urodziła się 6 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2, 7 kg i mierzyła 52 cm. Jest córką Angeliki i Rafała z Grochowska, ma siostrę Weronikę.



Natalia Kuczyńska

Natalka urodziła się 9 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3, 15 kg i mierzyła 53 cm. Jest córką Wiesławy i Jerzego ze Złotopola, ma siostrę Oleńkę.



Maja Wyszyńska

Majka urodziła się 4 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3, 3 kg i mierzyła 52 cm. Jest córką Katarzyny i Arkadiusza z Kamienicy, ma siostrę Julię.



Adam Matuszyński

Adamek urodził się 4 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 2, 5 kg i mierzył 51 cm. Jest pierwszym dzieckiem Pauliny i Łukasza z Witkowa.



Aleksander Majewski

Aleksander urodził się 9 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3, 6 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Teresy Plisińskiej i Tomasza Majewskiego z Lipna, ma brata Kacperka.



Pierworodny syn Marty i Kamila Jankowskich z Grochowska

urodził się 9 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3, 75 kg i mierzył 57 cm.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Pijany jechał motorowerem z dziećmi

Lipnowscy dzielnicowi dzięki zgłoszeniu, zatrzymali pijanego motorowerzystę. Mężczyzna, nie dość, że miał ponad 3,5 promila w organizmie, to będąc w takim stanie przewoził dwójkę małych dzieci.

Do zatrzymania doszło w niedzielę, po tym jak policjanci otrzymali zgłoszenie od przypadkowego świadka. Motorzysta zauważył jadącego motorowerem mężczyznę z dwójką dzieci. Dziwne wydało mu się to, że kierujący miał problem z utrzymaniem równowagi. Dlatego też zagroził mu drogę, zaalarmował policję i przypilnował kierowcę motoroweru do czasu przybycia funkcjonariuszy.

Mundurowi sprawdzili stan trzeźwości motorowerzysty. Wynik był zatrważający, 44-latek miał w organizmie ponad 3,5 promila alkoholu. Na domiar złego, będąc w takim stanie, przewoził dwójkę swoich dzieci w wieku 5 i 7 lat, w tym jedno z nich bez kasku. Policjanci przekazali dzieci pod opiekę trzeźwego dziadka, a ich nieodpowiedzialny tata trafił za kraty policyjnego aresztu.

oprac. (kaf)

OGŁOSZENIE PŁATNE


AGROLOK
www.agrolok.pl

W związku z intensywnym rozwojem naszej firmy zatrudnimy

DORADCĘ DS. ŻYWIENIA ZWIERZĄT

miejsce: pracy Golub- Dobrzyń

ZADANIA:

- prowadzenie szkoleń dla klientów z zakresu żywienia zwierząt
- układanie dawek żywieniowych

OCZEKIWANIA:

- wykształcenie weterynaryjne lub zootechniczne
- praktyczna znajomość zasad żywienia zwierząt
- doświadczenie w układaniu dawek żywieniowych
- umiejętność prowadzenia szkoleń
- prawo jazdy kat. B

ZAPEWNIAMY:

- atrakcyjne zatrudnienie na umowę o pracę
- konkurencyjne wynagrodzenie
- udział w szkoleniach i konferencjach branżowych

Dokumenty aplikacyjne (C.V. i list motywacyjny) kierować na adres: praca@agrolok.com.pl

Prosimy o zamieszczenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych

SKONTAKTUJEMY SIĘ Z WYBRANYMI KANDYDATAMI

REKLAMA



Biuro Architektoniczne
Golub-Dobrzyń
biuro@bakastudio.pl
tel. 511 586 669

PROJEKTY ARCHITEKTONICZNE
PROJEKTY WNĘTRZ
INWENTARYZACJE

Gmina Lipno

Wakacje w bibliotekach

W księżnicach gminnych rozpoczynają się zajęcia pod hasłem „Lato 2014”. W Radomicach, Trzebiegoszczu i Jastrzębiu atrakcje dla uczniów czekają we wtorki, środy i czwartki, a w Karnkowie spotkania odbędą się jeszcze dzisiaj (czwartek) i jutro (piątek).

Biblioteka Publiczna w Radomicach oraz filie w Jastrzębiu i Trzebiegoszczu rozpoczęły akcję „Lato 2014”. Zajęcia z dziećmi odbywać się będą przez cały lipiec we wtorki, środy i czwartki od godz. 10.00 do 13.00. Do akcji włączyły się też świetlice wiejskie i domy kultury gminy Lipno. Filia biblioteczna w Karnkowie prowadzi zajęcia od 14 do 18 lipca. W tym roku do akcji dołączył Zespół Szkół w Karnkowie i wraz z filią

biblioteczną zorganizują dzieciom ciekawe zajęcia oraz wycieczki.

Obfitujący z atrakcje wakacyjne dla uczniów z gminy Lipno będzie więc lipiec, ale nie oznacza to końca oferty kulturalnej dla młodych. Filia biblioteczna w Wichowie zaprasza bowiem dzieci w swoje progi dopiero w sierpniu. Zajęcia odbywać się będą w środy i czwartki od godz. 10.00 do 13.00.

Na uczestników zajęć we

wszystkich gminnych placówkach czekają zabawy na powietrzu, gry planszowe, konkursy oraz poczęstunek. Akcję „Lato 2014” dofinansują: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz prywatni sponsorzy.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny. Warto skorzystać. Relacje ze spotkań zamieścimy na naszych łamach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Dzieci z gminy Lipno chętnie uczestniczą w zabawach na świeżym powietrzu

Skępe

Przyjechały do nas zuchy

Jeziora, lasy i urokliwe uliczki Skępego zdobywają serca kolejnych turystów w różnym wieku i z różnych stron kraju. – Tu jest pięknie, całe dwa tygodnie będziemy zwiedzać i dobrze się bawić – mówią zachwycone dziewczynki z III Łódzkiej Gromady Zuchowej.

Wraz z nadejściem wakacji w Skępem i okolicach ruch turystyczny zauważalnie gęstnieje. Zarówno w mieście, jak i gminie nie brakuje miejsc noclegowych, ośrodków wypoczynkowych oraz naturalnych atrakcji. Przyciągają głównie skępskie jeziora, lasy, klasztor. Jedni przyjeżdżają tu od wielu lat, inni odkrywają dopiero urokliwe uliczki i bezdroża.

– Zwiedzamy w pierwszej ko-

lejności Skępe – opowiadają dziewczynki z III Łódzkiej Gromady Zuchowej. – Byliśmy w klasztorze, centrum kultury, na pięknym rynku z fontanną i koziołkiem. Przed nam najważniejszy punkt kolonii, czyli skępskie jeziora. Zdążymy zwiedzić wszystko, bo będziemy tu aż dwa tygodnie. Jest wspaniale. Śpiemy i mieszkamy w szkole podstawowej.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– Bawimy się świetnie – mówią młode turystki z Łodzi



Turystów przyciągają jeziora, lasy i plaże

Skępe

Spacerem nad jezioro

Trwa budowa Alei Spacerowej. W tym roku przybędzie 130 metrów trasy pieszo – rowerowej. Wykonawcą jest firma Dromost z Lipna, a koszt tegorocznej inwestycji wyniesie około 100 tysięcy. – Otrzymaliśmy do tej inwestycji dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich i wyniesie ono 55 procent – wyjaśnia burmistrz Skępego Andrzej Gatyński.

Aleja Spacerowa od ulicy 1 maja aż do mostu na rzece Mień w ciągu dwóch lat stanie się nowoczesną arterią rekreacyjną i, być może, także handlową. Inwestycja podzielona została na trzy etapy, w sumie do utwardzenia jest 350 metrów. Dwukolorowa kostka brukowa pokryła już 69 metrów trasy (pierwszy etap), w tym roku przybędzie jeszcze około 60 metrów (w 2014 roku zrealizowane będą dwa etapy budowy, czyli około 130 metrów ścieżki).

– Resztę zrobimy w przyszłym roku (czyli około 220 metrów – red.) – mówi burmistrz Skępego Andrzej Gatyński. – Dofinansowanie ze środków unijnych wyniesie 55-60 procent. Pierwszy etap zakończyliśmy 10 lipca, drugi będzie wykonany do końca sierpnia. Czerwona kostka położona z prawej strony wyznacza ścieżkę rowerową, jasna część spacerową. Ścieżka będzie biegła wzdłuż jeziora.

Jest to popularna wśród mieszkańców i turystów trasa spacerowa, ale dotychczas nie



Burmistrz Andrzej Gatyński ze swoim zastępcą Jerzym Kowalskim oraz naczelnikiem wydziału planowania urzędu marszałkowskiego Andrzejem Potoczkiem obserwowali postęp prac przy budowie Alei Spacerowej. była utwardzona. W ciągu dwóch lat cały trakt zyska nowoczesne i funkcjonalne oblicze. Będzie nadal obowiązywał na nim zakaz jazdy samochodami (z ewentualnymi wyjątkami dla właścicieli posesji zlokalizowanych w tym rejonie). Celem rekreacyjnym dopełnią ławeczki i uregulowanie linii brzegowej jeziora, a być może w przyszłości punkty gastronomiczne czy usługowe.

Teren nad jeziorem już został wyczyszczony z zarośli, uprzątnięty ze śmieci, zostanie jeszcze wysypany odpowiednią nawierzchnią, sprzyjającą porośnięciu trawą. Wszystkie prace na linii brzegowej jeziora mogą być prowadzone przez skępski ratusz dzięki porozumieniu zawartemu z urzędem marszałkowskim i zarządem melioracji.

– W momencie, gdy chodnik wybudujemy w całości wraz z zamontowanymi ławeczkami, nasz piękny bulwar będzie wykorzystywać pod działalność usługową, a to z kolei da szansę na zmniejszenie bezrobocia – mówi wiceburmistrz Skępego Jerzy Kowalski.

Szerokość wybrukowanej Alei Spacerowej wynosi 4 metry, w tym 1,5 metra stanowi ścieżka rowerowa. Całość będzie dostępna dla mieszkańców w przyszłym roku. Ruch pieszy w tym rejonie jest duży, mieszkańcy chętnie tą trasą zmierzają do kościoła, a nowa nawierzchnia i ładne otoczenie tylko uprzyjemni spacer.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Maluchy wiedzą, gdzie szukać pomocy

W poniedziałek przedszkolaki z „Klubu malucha” zwiedziły siedzibę pogotowia ratunkowego oraz zapoznały się z wyposażeniem karetek. – Lekarstwa warto brać, bo są bardzo słodkie – zdradza wtajemniczona w podstawy udzielania pierwszej pomocy Patrycja Bieśiadowska. Nowoczesne karetki i ich wyposażenie pochłonęły uwagę wnikliwych dzieci. Nie brakowało też pytań do ratowników medycznych oraz dyspozytorki pogotowia.

7 lipca pracownicy lipnowskiego pogotowia ratunkowego mieli niezwykłą wizytę. Najmłodsi mieszkańcy regionu przyszli obejrzeć wyposażenie i zadać kilka pytań ratownikom i dyspozytorom. Wszystko po to, żeby wiedzieć, jak funkcjonuje pomoc medyczna i czego mogą się spodziewać, kiedy znajdą się w tym miejscu lub będą

prosił o pomoc dla kogoś innego. Bo przedszkolaki z „Klubu malucha” dokładnie wiedzą, gdzie i jak szukać pomocy.

– Teraz już wiemy, kto odbiera telefon, kiedy zadzwonimy na 112 lub 999 – mówią przedszkolaki. – Pan z karetki pokazał nam tlen, nosze i dał opaski do pobierania krwi oraz słodkie lekarstewko do

próbowania. W pogotowiu wcale nie jest źle.

Dzieci teorię wzbogaciły o doznania wzrokowe i z medycznymi upominkami wróciły do przedszkola. Wycieczkę zorganizowały przedszkolanki Iwona Kwaśniewska i Ilona Trojanowska.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Pierwsza wizyta w ambulansie (na zdj. Miłosz z Iloną Trojanowską)



I jeszcze krótka wizytacja w izbie przyjęć



Pamiętkowe zdjęcie z pierwszej wizyty w pogotowiu ratunkowym



Pokaz ratownictwa w pigułce zachwycił młodych gości



Lena dokładnie przyjrzała się noszom oraz dowiedziała się, kiedy podaje się choremu tlen



Ojej, ale słodkie lekarstewko – usłyszeliśmy od najbardziej wnikliwych uczestników wycieczki Patrycji i Miłoszka



Karetka okazała się na tyle bezpiecznym miejscem, że niektórzy nie chcieli z niej wyjść



Ada wybrała funkcję kierowcy ambulansu



Chłopców szczególnie interesowało techniczne wyposażenie karetki



Udzielanie pierwszej pomocy ma teraz przed maluchami mniej tajemnic

Skępe

Pokłosie albumu Zyty Wegner

Przed kilkom tygodniami do Skępego przyjechali potomkowie miejscowych Żydów. Roberta i Babbie Fleishman odwiedzili ratusz, cmentarz żydowski oraz Zytę i Bernarda Wegnerów. Bo to dzięki albumowi „Rodem ze Skępego”, pióra lokalnej patriotki, historia miasta jest wciąż żywa. – Na szczęście znalazłam książkę Zyty Wegner z dwustronicowym rozdziałem o skępskich Żydach, a Bernard zabrał nas na cmentarz, którego sami byśmy nie znaleźli – podsumowuje wnuczka Ryfki Pozmanter.



Album autorstwa skępianki Zyty Wegner „Rodem ze Skępego” trafił do czytelników w 2007 roku. Już wtedy historyk Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu profesor Michał Klimecki zauważył, że publikacja ta traktująca o życiu mieszkańców Skępego w latach 1896 – 1957 powinna stać się obowiązkową lekturą dla nauczycieli i ich uczniów, pracowników i działaczy lokalnych instytucji, publicystów i członków samorządu.

– Wiele z zamieszczonych w publikacji fotografii i relacji to zapewne już ostatni ślad po życiu ludzi, którzy niegdyś formowali codzienne życie Skępego – zauważa profesor Klimecki. – A to z takich, wydawałoby się tylko jednostkowych losów, składa się historia miejscowości, a z nią naszego kraju. Tym, którzy potrafią ją przekazać, należy się szacunek i wdzięczność. Stwierdzam to jako zawodowy historyk, ale także mieszkaniec niewielkiej miejscowości położonej na skraju puszczy Kozienickiej, która oczekuje na swojego badacza. Za konieczne uważam przystąpienie do pracy nad dokumentacją kolejnego okresu historii Skępego, np. od 1989 roku.

Album Zyty Wegner, emerytowanej nauczycielki, skępianki i znawczyni lokalnej historii lekturą obowiązkową jeszcze w Skępem nie został, ale trafił do rąk czytelników na całym świecie. Wróciły wspomnienia, a do miasteczka wracają ludzie szukający swoich korzeni. Przewodnikiem jest album, pomocą służy Zyta Wegner z rodziną.

– Żydzi żyli wśród skępiaków, pracowali, przyjaźnili się z naszymi przodkami, bawili się z moimi siostrami – mówi Zyta Wegner. – Piszac o rzemieślnikach, mieszkańcach naszego miasta nie mogłam pominąć Żydów. A w przedwojennym Skępem mieszkało około 250 Żydów. Już niewiele osób o nich pamięta, ale mi w pamięci utkwiły wspomnienia mamy i siostry o naszym sąsiedzie. Podrygałowic trafili do getta, ale pewnego wieczoru dotarła do naszego domu zziębnięta ich córka Raszka. Opowiadała o makabrycznych warunkach w getcie, prosiła o jedzenie. Oczywiście, otrzymała je, mój tata odprowadził ją do pociągu i ślad po naszych sąsiadach zaginął.

Małżonkowie Podrygałowic i ich ośmioro dzieci z getta nigdy już nie wyszło, przeżyła tylko jed-

na córką Noemi. Po wielu latach odwiedziła rodzinę Wegnerów i stojący do dzisiaj przy ulicy Sierpeckiej dom rodzinny. W minionym roku do drzwi autorki albumu „Rodem ze Skępego” zapukała Elyse, wnuczka piekarzy Adlerów ze skępskiego Rynku, a przed kilkom tygodniami wnuczka Ryfki Pozmanter (właścicielki sklepu odzieżowego z ulicy Rynek).

Zyta Wegner swoją wiedzę, z trudem i móżdżem zdobytą podczas rozmów z leciwymi mieszkańcami miasta, już zawarła w książce. Teraz poczuła się w obowiązku znowu pomagać potomkom skępskich Żydów w odgrzebywaniu wspomnień i zaangażowała we wspaniałe dzieło całą rodzinę. Starsza siostra pisarki pamięta żydowskich sąsiadów i służy wspomnieniami, mąż zna Skępe i okolice i pomaga w odnajdywaniu ważnych dla gości miejsc.

– Rozmowa z siostrą Zytą, która pamięta niektóre rodziny uczyniło lepszym ten dzień (wizyty w Skępem –red.) – podsumowują Fleishmanowie. – Bernard zabrał nas na cmentarz żydowski. Inni ludzie powiedzieli nam, że sami go nigdy nie znajdziemy. Mieli rację, bo nie ma tam żadnej tablicy czy znaku, że kiedykolwiek był. Niespodziewaną oraz bardzo interesującą częścią naszej wizyty było spotkanie z burmistrzem (Andrzej Gatyński – przyp. red.). Bardzo doceniamy jego ofertę pomocy nam w znalezieniu śladów naszych pradziadków. Najpierw zatrzymaliśmy się w bibliotece i serce się zatrzymało, kiedy nam powiedziano, że nie ma nic o historii skępskich Żydów. Na szczęście znaleźliśmy książkę z dwustronicowym rozdziałem o Żydach (album Zyty Wegner „Rodem ze Skępego”).

Wróciły wspomnienia, popłynęły łzy, poszukiwania przybrały na sile, wiele zawiłości już zostało rozwiązanych, kontakt odzyskali potomkowie dwóch rodzin żydowskich, Skępe odwiedziły trzy rodziny miejscowych Żydów. Jest nadzieja, że wrócą kolejne.

– To są bardzo trudne spotkania – mówi Zyta Wegner. – Płaczą kobiety i mężczyźni, wszyscy reagują tak samo: łzami.

O szczegółach wizyt, spotkań i poszukiwań napiszemy w kolejnym numerze CLI.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Powiat

Paragon znowu w akcji

Ruszyła kolejna edycja ogólnopolskiej akcji „Weź paragon”. Urzędnicy skarbowi będą przyglądać się rzetelności sprzedawców jeszcze wnikliwiej. Wizyty przedsiębiorcy mogą spodziewać także w dni wolne od pracy oraz w godzinach nocnych. – Każdy przypadek nie wydania paragonu może kosztować sprzedawcę od 168 złotych do 3360 złotych – ostrzega zastępca naczelnika Urzędu Skarbowego w Lipnie Mariusz Mańkowski.



Młodzi uczestnicy spotkań z urzędnikami skarbowymi dowiedzieli się nawet, jak paragon wydrukować

Wraz z nadejściem wakacji rozpoczęła się kolejna odsłona akcji Ministerstwa Finansów „Weź paragon”. Kampania ta ma służyć podnoszeniu świadomości społecznej, uświadomić nam wszystkim, jak ważne jest ograniczenie szarej strefy i wzmacnianie warunków uczciwej konkurencji.

– Chcemy podkreślić w ten sposób, że biorąc paragon klient zapewnia sobie prawo reklamacji, wspiera uczciwą konkurencję, ułatwia sobie porównanie cen, zyskuje pewność, że nie został oszukany oraz zmniejsza szarą strefę – wylicza Mariusz Mańkowski, wiceszef lipnowskiej skarbowki. – Akcja jest prowadzona na terenie całego kraju.

Pracownicy urzędów kontroli skarbowej, izb skarbowych i urzędów skarbowych będą wskazywać, jak ważną rolę odgrywa ewidencjonowanie sprzedaży za pomocą kasy rejestrującej. Czynności te będą przeprowadzane nie tylko w godzinach pracy Urzędu Skarbowego, ale także w godzinach wieczornych i nocnych oraz w dni wolne od pracy.

– Przy każdej transakcji sprzedający winien wręczyć kupującemu paragon fiskalny bez podejmowania przez niego dodatkowych czynności – podkreśla Mańkowski. – Nie zawsze jednak

jest to dla sprzedawcy oczywiste. Paragon jest najprostszym dowodem zakupu. Potwierdza on co kupiliśmy, od kogo, kiedy i w jakiej cenie. Dzięki niemu możemy reklamować produkty lub usługi, które okażą się niezgodne z naszymi oczekiwaniami. Dowód zakupu musi wydać sprzedawca. Dlatego warto pamiętać o zachowaniu paragonu lub w przypadku, gdy sprzedawca go nam nie wyda, poprosić o jego wydanie. W ten sposób tworzymy warunki uczciwej konkurencji i eliminujemy z rynku szarą strefę.

Urzędnicy skarbowi apelują o przestrzeganie zasad ewidencjonowania sprzedaży i ostrzegają przedsiębiorców, że uchylenie się do wydania paragonu może ich słono kosztować. Każdy przypadek nie wydania paragonu może bowiem sprzedawcę kosztować od 168 złotych do 3 360 złotych kary.

Lipnowska skarbowka prowadzi również szereg akcji informacyjnych na temat prawidłowego ewidencjonowania sprzedaży zarówno wśród sprzedawców, jak i w szkołach regionu lipnowskiego. Nikt nie może więc powołać się na nieznajomość prawa, bo ta, jak wszyscy wiemy, szkodzi.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Gmina Lipno

Chcą pomagać innym

Dziesiątka dziewczyn z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Krzyżówkach zachwyca formą fizyczną i umiejętnościami bojowymi podczas zawodów strażackich oraz odpowiedzialnością i rozumą w życiu. Tylko nam tegoroczne mistrzynię powiatu lipnowskiego oraz gminy Lipno w sportach pożarniczych opowiedziały o swoich dokonaniach, planach i marzeniach.

Odważne, mądre i ambitne dziewczyny z Krzyżówek, Grabin i Radomic są najmłodszymi druhami OSP w Krzyżówkach. Świecą przykładem i dają władzom jednostki liczne powody do dumy. Są bowiem tegorocznymi mistrzyniami zarówno gminy Lipno, jak i powiatu lipnowskiego w sportach Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (10-16 lat). I to w zawodach nie byle jakich, bo rozegranych według regulaminu CTIF (Międzynarodowego Komitetu Technicznego Prewencji i Zwalczania Pożarów, zrzeszającego obecnie 48 państw). Można więc spokojnie powiedzieć, że drużyny z Krzyżówek to strażacki na światowym poziomie.

– Chcemy, żeby nasza wieś była bardziej znana i dobrze reprezentowana – mówi dowódca drużyny Sandra Politowska. – W przyszłości wszystkie chcemy być zawodowymi strażakami, pomagać ludziom i brać udział w gaszeniu pożarów, a to jest tylko wstęp do naszych planów.

Tegoroczne zwycięstwo to powtórka ubiegłorocznego sukcesu.



Bardzo lubię uczestniczyć w zawodach, marzę o zasileniu drużyny seniorskiej, a później chcę dawać przykład moim dzieciom, tak jak teraz daje przykład nam mój tata – mówi dowódca MDP Sandra Politowska



A ja zapisałam się do OSP za przykładem koleżanek – mówi Natalia Tomaszewska

W 2013 roku dziewczyny z OSP w Krzyżówkach również nie miały sobie równych. Mistrzynię trenują pod okiem Marcina Politowskiego, Brajana Suskiego i Bartka Błaszkiewicza.

– Nasi starsi koledzy mają drużynę strażacką i poszliśmy za ich wzorem, zapisałyśmy się do OSP, uczestniczymy w zawodach, wygrywamy, a przy okazji mamy ogromną frajdę ze wspólnych spotkań i treningów – mówi Patrycja Mróz.

Na sukces dziewczyny ciężko pracują. Treningi odbywają się niemalże codziennie. Każdy z nich trwa około dwóch godzin. Lipiec jest miesiącem odpoczynku mistrzyń, ale już w sierpniu wracają do intensywnych ćwiczeń. We wrześniu zwyciężczynie naszego powiatu zaprezentują się podczas wojewódzkich zawodów w Bydgoszczy (13 września). Wiedzą, że to ogromne wyzwanie dla nich, ale po cichu liczą na miejsce w pierwszej dziesiątce.

– Obecnie nie mamy jeszcze w Krzyżówkach bazy i sprzętu do treningów według CTIF i dlatego



Do OSP wstąpiłam w wieku 13 lat dlatego, że lubię sport i podobają mi się konkurencje strażackie – mówi Natalia Tomaszewska



Ja zapisałam się do OSP w wieku 12 lat, w szkole uczestniczę z zawodach sportowych, a w przyszłości chcę być sportowcem lub strażaczką – mówi Natalia Siecińska

dziewczynki przygotowywały się do zawodów w Popowie – wyjaśnia sekretarz OSP w Krzyżówkach Andrzej Wiśniewski. – Tam jest jedyny w naszej gminie sprzęt i tor do CTIF-ki. Dziewczynki były dowożone na miejsce treningów przez zespół szkoleniowy, trenowane i odwożone do domów. A to wszystko ze względów bezpieczeństwa. Przy okazji składamy serdeczne podziękowania dla naszej sąsiedniej jednostki w Popowie za udostępnienie nam terenu. Mam nadzieję, że w przyszłym roku w Krzyżówkach będziemy dysponować już nowoczesnym kompleksem boisk i dziewczynki będą trenować na miejscu, a my będziemy myśleć o zakupie sprzętu.

Mistrzynię dumnie prezentują swoje trofea: puchary, medale i dyplomy, ale także nie kryją satysfakcji zarówno z wygranej, jak i ze zdobytych umiejętności, pożytecznie spędzonego czasu i swojej doskonałej formy fizycznej.

– Lepiej spędzać czas na treningach, niż przed komputerem – mówią zgodnie mistrzynię. –



Dołączyłam do OSP w wieku 13 lat, bo chciałam sprawdzić swoje umiejętności sportowe – mówi Patrycja Mróz. – Mój brat też zaczynał w OSP w Krzyżówkach, a zdobywa tytuły mistrzowskie w bieganiu



Ja chcę zostać zawodową strażaczką, uwielbiam sport, największym osiągnięciem jest zdobycie pucharu w biegach – mówi najmłodsza mistrzyni Wiktoria Mróz

W ubiegłym roku wstąpiłyśmy do OSP w Krzyżówkach, a w tym roku doszło jeszcze kilka koleżanek i tworzymy zgraną paczkę. A jeżeli jeszcze wygrywamy, to już oznacza, że szczęście nam dopisuje i nasza praca jest doceniona.

OSP w Krzyżówkach to 48 druhów dorosłych i 10 dziewczyn. Dobra kadra szkoleniowa, tradycje rodzinne przekazywane z pokolenia na pokolenie i wzory do naśladowania wśród wywodzących się spośród ochotników obecnych strażaków zawodowych. Wkrótce druhowie zyskają nowoczesną bazę lokalową, a dzięki swojej przedsiębiorczości i uporowi także nowoczesny obiekt sportowy w sąsiedztwie strażnicy. Bo strażacy z Krzyżówek nie tylko dbają o bezpieczeństwo mieszkańców, ale także z dobrym skutkiem zabiegają o środki pomocowe z funduszy europejskich. Inwestują swoje pieniądze i czas, organizują akcje społeczne („Czysta wieś”), włączają się aktywnie w spotkania okolicznościowe i integrują społeczność. Są w centrum kulturalnych Krzyżówek i okolicznych wsi.

– Przyjemnie tu mijają nam czas, treningi to przecież nic innego jak miłe spotkania z koleżankami i dlatego zdecydowałam się na zasilenie szeregów OSP – mówi Magda Kacprowicz, laureatka wielu konkursów wokalnych.

Najmłodszą drużyną jest Wiktoria Mróz. Do OSP wstąpiła w tym roku w wieku 11 lat. Podczas tegorocznych zawodów



Mój tata i dziadek są strażakami, kiedy dowiedziałam się o możliwości stworzenia drużyny młodzieżowej od razu zgodziłam się wstąpić do straży – mówi Magda Kacprowicz. – Chcę zostać piosenkarką, a strażaczką raczej ochotniczką. Najważniejsze, że będę miała w przyszłości co wspominać. Myślę oczywiście o zwycięstwach w zawodach strażackich.



W tym roku po raz pierwszy uczestniczyłam w zawodach, najważniejsza jest dobra atmosfera i możliwość profesjonalnego doskonalenia formy sportowej – mówi Sandra Balcerowska

wykonała najtrudniejsze zadania w sztafecie i była w nich najszybsza, a do straży zapisała się idąc za przykładem brata i siostry.

– Cieszymy się, że nasza jednostka ma bogate tradycje rodzinne i stwarzamy możliwie najlepsze warunki dla młodych do funkcjonowania w naszych szeregach – mówi Andrzej Wiśniewski. – Sport pożarniczy to integralna część życia strażackiego.

Dziewczyny wspólnie z dorosłymi druhami już pracują nad stworzeniem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej chłopców oraz drużyny seniorskiej kobiet (w składzie mają znaleźć się mamy mistrzyń). Upór i dar przekonywania mistrzyń pozwala mieć pewność, że ich koledzy dadzą się przekonać do zasilenia szeregów OSP.

– Zachęcamy każdego do zapisywania się do naszej OSP w Krzyżówkach – apelują dziewczyny. – Wystarczy mieć 10 lat, a sprawność fizyczną wytrenujemy. Mamy przecież różne zadania i dla każdego znajdzie się miejsce.

W akcjach gaśniczych mistrzynię będą mogły uczestniczyć po ukończeniu 18 roku życia i kursu szeregowych OSP (organizowanego przez PSP) oraz przedłożeniu badań lekarskich.

Mistrzowską drużynę tworzą: Sandra Politowska, Sandra Balcerowska, Patrycja Mróz, Wiktoria Mróz, Natalia Tomaszewska, Martyna Suska, Natalia Siecińska, Julia Tomaszewska, Kinga Urlich i Magda Kacprowicz.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Mój tata jest strażakiem, dziadek, wujkowie, a ja wstąpiłam do OSP w wieku 11 lat – mówi Martyna Suska



Wstąpiłam do OSP w wieku 15 lat, w przyszłości chcę zostać strażaczką – zdradza Julia Tomaszewska

Skępe

Wakacje z przyszłością

W poniedziałek ruszyła wakacyjna akcja „Od talentu do kariery” zorganizowana przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku, filię Młodzieżowego Biura Pracy w Lipnie oraz Centrum Kulturalno – Oświatowo – Rekreacyjne w Skępem. W zajęciach każdorazowo może uczestniczyć 15 uczniów. Spotkania potrwają do 16 sierpnia.

Zajęcia są wyjątkowe i cieszą się dużą popularnością w środowisku. Uczniowie szkół ze Skępego i okolic nie tylko miło i bezpiecznie spędzają czas, ale także poznają reguły panujące na wymagającym rynku pracy, przenoszą się w przyszłość planując swoją karierę, przygotowują się do perfekcyjnego wykonywania ulubionego zawodu.

– Mam dopiero sześć lat, ale zajęcia są naprawdę ciekawe dla mnie – mówi Julek. – W domu nie ma co robić w wakacje, a tu jest miło i wesoło. Poznałem już fajnych kolegów i przeprowadziłem pierwszy wywiad z kolegą.

Jednym z zadań do wykonania dla uczestników warsztatów było wcielenie się w rolę dziennikarza i przeprowadzenie wywiadu z koleżanką lub kolegą.

Doradcy zawodowi zabrali młodych w „Świat zawodów” i opowiedzieli o profesjach ginących i dopiero rodzących się oraz zabawą zmobilizowali uczestników do wyboru zawodu dla siebie.

– Dzieci dowiedzą się, jak ważna jest komunikacja interpersonalna w wyborze zawodu – mówi Robert Śmigielski z CEiPM OHP. – Poznają konsekwencje błędnej oceny swoich możliwości, 5 i 6 sierpnia w godzinach 11.00

–14.00 będą też mogli uczestniczyć w warsztatach decoupage, a 16 sierpnia o godzinie 13.30 odbędzie się uroczyste zakończenie naszego projektu „Od talentu do kariery”.

Na uczestników zajęć czekają warsztaty prowadzone przez Roberta Śmigielskiego i Przemysława Janachowskiego oraz słodki poczęstunek. Współorganizatorkami akcji są Bożena Lewicka z MBP OHP w Lipnie i Magda Krzywdzińska z miejscowego centrum kultury.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



było wesoło i ciekawie, a najważniejsze, że były przyjacielskie rozmowy i marzenia o przyszłości



Paulina i Zosia chętnie przystąpiły do planowania swojej kariery



– Lubimy być w ruchu, zdobywać nowe doświadczenia i dlatego wybraliśmy zajęcia w CKOR – ze – mówią Karol (miłośnik komputera i gry na keyboardzie) oraz Kuba (piłkarz i pasjonat rapu)



Marietta i Maja to wesołe dusze poniedziałkowego spotkania



Kreatywny Kuba w mig odpowiadał na wszystkie pytania doradców zawodowych



Najlepszą dziennikarką okazała się Paulina



Robert Śmigielski pomagał młodym w wyborze drogi zawodowej



Dominika przeprowadziła w poniedziałek swój pierwszy wywiad i wypytała Kubę niemalże o wszystko



Uczestnicy i organizatorzy inauguracji projektu w komplecie

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:10 POLSAT - MAŁOLATY NA OBOZIE

Komedia, 93 min, USA, 2007

Sequel hitu "Małolaty u taty". Dwóch tatusiów, Charlie Hinton i Phil Ryerson , w kolejnej przygodzie z bandą dzieciaków. Tym razem przyjmują na siebie prowadzenie letniego obozu. Bez żadnej wiedzy na temat życia poza domem i umiejętności przetrwania, ale za to z grupą rozmaitych obozowiczów, nie zajmuje dużo czasu, kiedy rzeczy wymykają się spod kontroli. Charlie zmuszony jest zadzwonić do swojego ojca, pułkownika Bucka Hintona, żeby pomógł mu zająć się obozem i nauczył wszystkich pracy w zespole, wytrwałości oraz siły przebaczenia.

PIĄTEK 22:15 TVN - OJCIEC CHRZESTNY

Dramat, 175 min, USA, 1972

Don Vito Corleone jest Ojcem Chrzestnym nowojorskiej rodziny mafijnej. Jest tyranem i szantażystą, a zarazem człowiekiem honoru, sprawującym rządy żelazną ręką. Jego decyzje mają charakter ostateczny i nie ma od nich odwołania, a jego nazwisko otwiera wszystkie drzwi i budzi prawdziwy respekt. Odmawiając uczestnictwa w nowym, narkotykowym biznesie, wchodzi w konflikt z Cosa Nostrą, za którą stoją inne nowojorskie rodziny, w tym jedna z najpotężniejszych - rodzina Tattaglia. Wkrótce Vito zostaje postrzelony. Chcąc odzyskać honor rodziny, jego synowie planują zemstę. Do wykonania zadania zgłasza się najmłodszy - Michael - który do tej pory miał niewiele wspólnego ze światem przestępczym. Plan się powodzi, lecz Michael musi uciekać na Sycylię. Nie będzie to jednak koniec misternie opracowanej zemsty.

SOBOTA 20:00 TVN - WYTAŃCZYĆ MARZENIA

Dramat, 108 min, USA, 2006

Nagle historia młodych ludzi spędzających czas po zajęciach szkolnych w tzw. "kozie" łączy się z życiem świetnego tancerza zawodowego, który prowadzi własne ekskluzywne studio taneczne. Pierre Dulaine, będąc świadkiem demolowania samochodu przez jednego z uczniów, postanawia pomóc dzieciakom. Proponuje im naukę tańca towarzyskiego. Po pewnym czasie oraz po pokazie siarczystego tanga z piękną Morgan - młodzi przełamują się i stawiają pierwsze kroki w fokstrocie, rumbie, walcu, tangu, salsie.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - WSCHODZĄCE SŁOŃCE

Kryminał, 129 min, USA, 1993

Film oparty na motywach powieści Michaela Crichtona. Japoński koncern próbuje wykupić amerykańską firmę komputerową. Podczas przyjęcia zorganizowanego przez Japończyków ginie amerykańska call-girl. John Connor i jego partner Wesley Snipes wkraczą na bardzo niebezpieczną ścieżkę, jako że klientami ofiary byli członkowie amerykańskiego senatu I japońscy businessmani powiązani z yakuzą. Policja przypuszcza, że morderstwo jest częścią starannie przygotowanego planu zmuszającego Amerykanów do podporządkowania się japońskiej dominacji.



08:10 Polityka przy kawie
08:30 Superninja odc. 19 - serial
08:55 Big Time Rush odc. 22 - serial
09:35 Przygody psa Cywila odc. 6 - serial
10:10 Magia wielkiego błękitu odc. 3
11:05 Druga szansa s. 2 odc. 13 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:45 Magia wielkiego błękitu odc. 4
13:55 Wszystko przed nami odc. 45, 46 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2569 - serial
16:00 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Mistrz grill'a 2014
17:30 Miłość nad rozlewiskiem odc. 7 - serial
18:30 Ranczo odc. 62 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Estonii
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 86 - serial
21:10 Wrzuć na luuuz odc. 13 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 1920. Wojna i miłość odc. 3 - serial
23:20 Sposób na kryzys
00:20 MacGyver s. 2 odc. 8 - serial
01:25 Serdeczne porozumienie - komedia



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 925 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 667 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2151
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 6
11:10 Dr House odc. 19 - serial
12:10 Szpital odc. 130 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 234 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1098 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 3
16:00 Rozmowy w toku odc. 2152
17:00 Ukryta prawda odc. 235 - serial
18:00 Szpital odc. 131 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1102 - serial
20:50 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 11
21:50 Żar z nieba - film katastroficzny
23:55 Tożsamość szpiega odc. 7 - serial
00:50 Uwaga!
01:05 Sekrety magii odc. 78
02:25 Rozmowy w toku odc. 2152



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 1 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 27 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 49 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 2 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 14 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 9 - serial
11:55 Hela w opałach s. 3 odc. 14 - serial
12:25 Zbuntowany anioł odc. 173 - serial
13:20 Zbuntowany anioł odc. 174 - serial
14:15 Kobieta w lustrze odc. 109 - serial
15:15 Hela w opałach s. 4 odc. 1 - serial
15:45 Don Matteo s. 8 odc. 20 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 7, 8
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 10 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 15, 16 - serial
20:00 Goście, goście II - korytarz czasu - komedia
22:20 Sekret Bruce'a Lee - film obyczajowy
01:00 Black - film sensacyjny



06:05 Mikołajek odc. 16 - serial
06:15 Mikołajek odc. 17 - serial
06:40 Lokatorzy odc. 83 - serial
07:15 M jak miłość odc. 565 - serial
08:15 M jak miłość odc. 566 - serial
09:10 Herkules odc. 39 - serial
10:05 Czerdziestolatek odc. 14 - serial
11:05 Barwy szczęścia odc. 1119 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 329 - serial
12:40 Familiada
13:15 Na sygnale odc. 16 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 30
14:20 Szkoła życia odc. 17 - serial
15:15 Tancerze odc. 9 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1042 - serial
17:05 Herkules odc. 39 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Baron 24 odc. 11 - serial
20:10 SUPERPAKA, czyli Kabareton 30-lecia odc. 1, 2
22:10 Zaginiony odc. 5 - serial
23:00 Wyznanie - dramat
01:45 Jak kochać, to we dwoje - komedia



06:50 Męski typ s. 2 odc. 7
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 9 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 1 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 147 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 621 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 148 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 622 - serial
14:55 Szpital odc. 75 - serial
15:55 Brzydula odc. 131 - serial
16:30 Brzydula odc. 132 - serial
17:00 Lekarze s. 3 odc. 12 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 8 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 16 - serial
20:00 Alfie - komediodramat
22:15 Wybrani odc. 19 - serial
23:15 Łowca snów - horror
02:00 Sekrety magii odc. 78



07:15 Sława i chwała odc. 2 - serial
08:20 Decrescendo
09:05 Sublokator - komedia
10:45 Jabłka - film dla młodzieży
11:30 Europejski Stadion Kultury 2014
12:25 Sceny nocne - film historyczny
14:25 Godzina szczerości - Urszula Sipińska odc. 7
15:30 Sława i chwała odc. 2 - serial
16:40 Sztuka czytania
17:15 Decrescendo
17:45 Powrót do natury
17:50 Galapagos
18:00 Donos
18:25 Sublokator - komedia
20:10 Śmierć w samochodzie - teatr
21:35 Pianista - dramat
00:10 Wszystkie niewidzialne dzieci - dramat
02:30 Hebron, moja ziemia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 403 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 405 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 15 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 461 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 36 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 29 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 22 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 16 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 401 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 23 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 248 - serial
20:05 Słyszeliście o Morganach? - komedia
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 11 - serial
23:15 Belfer: Zwycięzca bierze wszystko - thriller



06:00 Daleko od noszy odc. 97 - serial
06:35 Księga dżungli odc. 9 - serial
07:05 Księga dżungli odc. 10 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 31 - serial
08:05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów odc. 3, 4 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 48 - serial
11:00 Otcłhań namiętności odc. 106 - serial
12:00 Otcłhań namiętności odc. 107 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 4 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 97 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 140 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 2 odc. 19
16:30 Kłamczuch odc. 18
17:30 Galileo Extra
18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 25 - serial
19:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów odc. 5 - serial
19:30 Gwiezdne wojny: Wojny klonów odc. 6 - serial
20:00 Prawo do zemsty - film sensacyjny
22:00 Drive - film sensacyjny
00:25 Jaś Fasola odc. 11



07:20 Był taki dzień
07:30 Miejsce z historią odc. 3
07:55 Wicekról Palafox
09:00 Sława i chwała odc. 5 - serial
10:10 Koło historii odc. 8
10:50 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego odc. 2
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Pierwsza wojna światowa odc. 3
13:00 Dziewczyny
13:25 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek
14:30 Testament żołnierza Legionów
15:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 96
15:45 Sensacje XX wieku odc. 41, 42
16:40 Polska i świat z historią w tle odc. 56
17:00 Sława i chwała odc. 6 - serial
18:10 Tadeusz Komorowski "Bór"
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Pierwsza wojna światowa odc. 4
20:45 Kobiety Białego Domu odc. 9
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 93
21:35 Sensacje XX wieku odc. 158, 159
22:45 Szerokie tory odc. 68
23:15 Czarny serial odc. 1
23:50 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 5
00:25 Milicyjny PRL odc. 10
01:05 Miejsce z historią odc. 3
01:25 Trójka hultajska - komedia



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 20 - serial
09:00 Big Time Rush odc. 23 - serial
09:35 Przygody psa Cywila odc. 7 - serial
10:10 Film dokumentalny
10:15 Magia wielkiego błękitu odc. 4
11:05 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 1 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Film dokumentalny
13:55 Wszystko przed nami odc. 47 - serial
14:25 Wszystko przed nami odc. 48 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polskie wakacje
15:30 Klan odc. 2570 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrz grilla 2014
17:30 Miłość nad rozlewiskiem odc. 8 - serial
18:30 Ranczo odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Estonii
20:10 Pogoda
20:25 Film fabularny - film fabularny
22:25 1920. Wojna i miłość odc. 4 - serial
23:10 Anatomia prawdy odc. 10 - serial
00:00 MacGyver s. 2 odc. 9 - serial
01:00 Hellboy: Złota armia - film fantastyczny
01:05 Taxi IV - komedia



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 926 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 668 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2152
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 7
11:10 Dr House odc. 20 - serial
12:10 Szpital odc. 131 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 235 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1102 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 4
16:00 Rozmowy w toku odc. 2153
17:00 Ukryta prawda odc. 236 - serial
18:00 Szpital odc. 132 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Rajd Hiszpanii odc. 1
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń - komedia
22:15 Ojciec chrzestny - film sensacyjny
01:45 Rajd Hiszpanii odc.
01:50 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 6
02:55 Uwaga!



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 3 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 28 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 50 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 4 - serial
10:00 Xena: wojownica księżniczka odc. 15 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 10 - serial
12:00 Hela w opalach s. 4 odc. 1 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 174 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 175 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 110 - serial
15:30 Hela w opalach s. 4 odc. 2 - serial
16:00 Don Matteo s. 8 odc. 21 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 8, 9
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 11 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 16, 17 - serial
20:00 Cyborg II: szklany cień - film sf
22:05 Wojownik - film sensacyjny
23:55 Zabójcze sąsiedztwo - thriller
01:45 Zobacz to!
02:15 No problem!
02:45 Dyżur odc. 3



06:10 Lokatorzy odc. 84 - serial
06:40 M jak miłość odc. 567 - serial
07:35 M jak miłość odc. 568 - serial
08:35 Herkules odc. 40 - serial
09:35 Czerdziestolatek odc. 15 - serial
10:50 Barwy szczęścia odc. 1120 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 330 - serial
12:35 Familiada
13:10 The Voice of Poland odc. 9
14:10 The Voice of Poland odc. 10
15:10 Tancerze odc. 10 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1043 - serial
17:05 Herkules odc. 40 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Baron 24 odc. 12 - serial
20:05 Rodzinka.pl odc. 113 - serial
20:40 Rodzinka.pl odc. 114 - serial
21:10 Rodzinka.pl odc. 115 - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 29
22:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 4 - serial
23:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 5 - serial
00:45 Za wszelką cenę - dramat



06:50 Męski typ s. 2 odc. 8 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 10 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 2 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 148 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 622 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 149 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 623 - serial
14:55 Szpital odc. 76 - serial
15:55 Brzydula odc. 133 - serial
16:30 Brzydula odc. 134 - serial
17:00 Lekarze s. 3 odc. 13 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 9 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 17 - serial
20:00 Prawdziwe serce - film przygodowy
22:00 Rzymskie wakacje - komedia
00:25 Mentalista odc. 2 - serial
01:30 Pan Majestyk - film sensacyjny



07:15 Sława i chwała odc. 3 - serial
08:25 Pocałunek Putina
09:35 Zmartwychwstanie Jana Wióro - film obyczajowy
11:00 To co w życiu ważne - recital Krzysztofa Krawczyka
12:10 Gdzie jesteś, Luizoo - film obyczajowy
12:50 Lourdes - dramat
14:40 Mały Książę wśród innych
15:25 Sława i chwała odc. 3 - serial
16:30 Rozmowy o literaturze i nie tylko
17:10 Pocałunek Putina
18:20 Zmartwychwstanie Jana Wióro - film obyczajowy
19:45 Informacje kulturalne
20:10 Pogorzelsko - dramat
22:20 Informacje kulturalne
22:45 Tamara i mężczyźni - komediodramat
00:45 Młoda kultura
01:30 Pogorzelsko - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 12 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 406 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 407 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 16 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 462 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 37 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 30 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 23 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 17 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 402 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 24 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 249 - serial
20:10 Małolaty na obozie - komedia
21:55 Egzorcyzmy Emily Rose - horror
00:20 Dzikie żądze II - thriller
02:35 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 98 - serial
06:35 Księga dżungli odc. 10 - serial
07:05 Księga dżungli odc. 12 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 32 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 5, 6 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 49 - serial
11:00 Otchłani namiętności odc. 108 - serial
12:00 Otchłani namiętności odc. 109 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 5 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 98 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 141 - serial
15:30 Galileo - jak to możliwe
16:30 Kłamczuch odc. 19
17:30 Galileo Extra
18:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 26 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 7, 8 - serial
20:00 Rajski wirus - thriller
21:55 STOP Drogówka
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 204 - serial
23:55 Zdrada w sieci - film erotyczny
01:30 Interwencja
01:55 To był dzień



07:20 Był taki dzień
07:30 Miejsce z historią odc. 4
07:55 Nieznana Białoruś odc. 47
08:30 Czarnobylski szlak profesora Bondarzewskiego
09:00 Sława i chwała odc. 6 - serial
10:00 Flesz historii
10:20 Kobiety Białego Domu odc. 9
10:30 Igrzyska - wojna bez broni odc. 2
10:55 Zaproszenie odc. 242
11:20 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:55 Pierwsza wojna światowa odc. 4
12:55 Koło historii odc. 8
13:45 Spór o historię odc. 52
14:20 Szerokie tory odc. 68
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 93
15:30 Sensacje XX wieku odc. 158, 159
16:35 Cafe Historia
17:00 Sława i chwała odc. 7 - serial
18:05 Człowiek, który zginął pod Ankoną
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Pierwsza wojna światowa odc. 5
20:30 Polska i świat z historią w tle odc. 10
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 94
21:40 Sensacje XX wieku odc. 160, 49
22:40 Szerokie tory odc. 91
23:15 Czarny serial odc. 2
23:45 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 6
00:25 Solistki
01:10 Miejsce z historią odc. 4
01:30 Pod obcym niebem odc. 1
02:40 Opowieść o człowieku, który wykonał 552% normy



06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:25 Naszaarmia.pl
08:50 Polskie drogi odc. 7 - serial
10:40 Magia wielkiego błękitu odc. 5
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:05 Naturalnie zakręcenie
12:35 Jaka to melodia?
13:20 Chichot losu odc. 6 - serial
14:15 Program rozrywkowy
14:55 Viva Maria! - western
15:05 Film fabularny - film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 17 - serial
18:30 Ojciec Mateusz odc. 87 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Hellboy: Złota armia - film fantastyczny
22:35 Agent pod przykryciem odc. 2 - serial
23:40 Zabić Sekala - dramat
01:45 Agent pod przykryciem odc. 2 - serial
02:50 Biała wizytówka odc. 3 - serial



07:55 Top wings s. 2 odc. 4
08:30 Dzień dobry wakacje
11:00 Ugotowani s. 5 odc. 8
12:00 Project Runway odc. 7
13:00 X Factor s. 4 odc. 7
14:35 Top Gear
16:00 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 6
17:00 Surowi rodzice s. 3 odc. 6
18:00 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Rajd Hiszpanii odc. 2
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Wylańczyć marzenia - dramat
22:25 Podróż przedślubna - komedia
00:40 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia
02:40 Rajd Hiszpanii odc. 2
02:45 Uwaga!



06:00 Dyżur odc. 5
06:30 W blasku fleszy
07:00 Taki jest świat s. 3 odc. 15
07:50 Steve Irwin - łowca krokodyli s. 3 odc. 15
08:55 Niewiarygodne sceny z życia zwierząt odc. 8
10:00 Między ziemią a niebem - komedia
11:50 Barbie jako księżniczka wyspy - film animowany
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:45 Jaguar - film przygodowy
16:50 Kingsajz - komedia
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 17, 18 - serial
20:00 Zlecenie na śmierć - thriller
21:50 Dracula II: Odrodzenie - horror
23:45 Twister - film katastroficzny
02:20 Zobacz to!



06:05 Czas meduzy
07:00 M jak miłość odc. 1059 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Sztuka życia
11:00 Czarne chmury odc. 5 - serial
12:00 Daleko od szosy odc. 5 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 6
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl odc. 103 - serial
15:10 Rodzinka.pl odc. 104 - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Alternatywy 4 odc. 2 - serial
17:00 L jak Laskowik, T jak TEY
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 odc. 1, 2, 3
23:20 Za wszelką cenę - dramat
01:40 Sandro Zerafa Urban Poetics - Warsaw Summer Jazz Days
02:45 Senność - dramat



06:00 Szymon Majewski Show s. 11 odc. 6
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Złoty chłopak odc. 12 - serial
10:05 Zatrzymani w czasie - film przygodowy
12:05 Pod osłoną nocy odc. 6 - serial
13:00 Cztorej pancerni i pies odc. 12 - serial
14:15 Brzydula odc. 125 - serial
14:50 Brzydula odc. 126 - serial
15:25 Brzydula odc. 127 - serial
16:00 Brzydula odc. 128 - serial
16:30 Brzydula odc. 129 - serial
17:05 Rzymskie wakacje - komedia
19:30 Szeregowiec Benjamin - komedia
21:50 Przywódca - zwariowana kampania prezydencka - komedia
23:50 Uciekinier - film sf
01:55 Sekrety magii odc. 80



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 1 - serial
08:50 Hydrozagadka - komedia
10:10 Informacje kulturalne
10:35 Wydarzenie aktualne
11:15 Jedenaste przykazanie - film obyczajowy
13:00 Ambasador
14:50 Zupełnie inna historia
15:10 Anna German odc. 6
15:20 Śpiewa Anna German
15:50 Anna German odc. 6
16:20 Wybrzeże moskitów - dramat
18:30 Wydarzenie aktualne
19:05 Klasyczne albumy rocka odc. 27
20:10 Angel - melodramat
22:15 Żona doskonała - komedia
00:10 Deep Purple z orkiestrą - Montreux 2011
01:20 Co słonko widziało - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 4 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków odc. 5 - serial
08:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 23 - serial
09:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 24 - serial
09:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 25 - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Scooby-Doo i najeźdźcy z kosmosu - film animowany
12:35 Małolaty na obozie - komedia
14:05 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 2
16:00 13. posterunek odc. 12, 13 - serial
17:20 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 250 - serial
20:10 Spider-Man III - film sensacyjny
22:55 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sensacyjny
00:45 Wzgórza mają oczy II - horror
02:40 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill odc. 71
06:45 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 33 - serial
07:00 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 34 - serial
07:20 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 35 - serial
07:40 Jej Szerokość Afrodyta odc. 17 - serial
08:40 Tuż przed tragedią odc. 6
09:50 Zaklinacz psów s. 9 odc. 3
10:50 Galileo
11:50 Czysta chata odc. 10
12:50 Tuż przed tragedią odc. 7
13:55 STOP Drogówka
14:55 Zbroja Boga - film sensacyjny
17:20 Wyspa zła - film sf
19:00 Galileo
20:05 Śmiertelna pogoń - film sensacyjny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 204 - serial
23:00 Amerykański yakuza - film sensacyjny
01:00 Najemnik - film sensacyjny



07:20 Był taki dzień odc. 628
07:25 Miejsce z historią odc. 5
07:50 Wielka pętla Wielkopolski
09:05 Panny i wdowy odc. 5 - serial
10:00 Znak orła odc. 12 - serial
10:35 Koło historii odc. 8
11:25 Pierwsza wojna światowa odc. 5
12:20 Gdynia była pierwsza
13:15 Zamek w Montesor
13:55 Dziką Polską odc. 69
14:25 Szerokie tory odc. 91
15:00 Flesz historii
15:25 Krakowskie oblicza kultury odc. 1
16:25 Przełomowe dni odc. 2
17:05 Gniewko, syn rybaka odc. 1 - serial
18:10 Znak orła odc. 13 - serial
18:40 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:50 Przeżyć Afganistan
21:00 Tajemnice Doliny Nilu odc. 2
21:40 Rok 1863
22:55 Polska i świat z historią w tle odc. 127
23:40 Dom odc. 22 - serial
01:20 Miejsce z historią odc. 5
01:35 Zagubiony żołnierz Hitlera
02:40 Zamek w Montesor



06:05 SpongeBob Kanciasporty
odc. 19 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości odc. 19 - serial
08:55 Ziarno odc. 497
09:35 Janosik odc. 7 - serial
10:35 Nie ma jak Polska odc. 3
11:05 Program rozrywkowy
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Przysłań odc. 4 - serial
13:45 Superinteligentne zwierzęta
15:20 Joe Kidd - western
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex odc. 18 - serial
18:20 Jaka to melodia?
18:55 Słodkie życie odc. 7 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Sześć dni, siedem nocy
- komedia
22:10 Agent pod przykryciem odc. 3
- serial
23:15 Lekcje pana Kuki
- film obyczajowy
01:05 Agent pod przykryciem odc. 3
- serial
02:10 Joe Kidd



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Wakacje pod prąd odc. 2
11:00 Co za tydzień
11:25 Dzieciaki odc. 4
11:55 Sama słodycz odc. 6 - serial
12:55 Prawo Agaty s. 5 odc. 7 - serial
13:55 Kosmiczny mecz - komedia
15:45 Areszt domowy - komedia
18:00 Ugotowani s. 5 odc. 9
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Rajd Hiszpanii odc. 3
19:35 Kroniki Męskiego Grania 2014
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Gliniarz z Beverly Hills III
- komedia
22:10 15 minut - film sensacyjny
00:35 Ocalić Grace odc. 7 - serial
01:35 Rajd Hiszpanii odc. 3
01:40 Wakacje pod prąd odc. 2
01:45 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 81



06:20 No problem!
06:50 Steve Irwin - łowca krokodyli
s. 3 odc. 16
07:55 Jan Paweł II odc. 3 - serial
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso
Etiopia odc. 3, 4
10:00 Aukcja w ciemno odc. 15
10:25 Aukcja w ciemno odc. 16
10:55 Walka o bagaż s. 2 odc. 5
11:25 Walka o bagaż s. 2 odc. 6
11:55 Barbie i magiczne baletki
- film animowany
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny
14:45 Piękna i Bestia - baśń filmowa
16:40 Goście, goście II - korytarz
czasu - komedia
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 18, 19
- serial
20:00 Twister - film katastroficzny
22:30 Resident Evil: apokalipsa
- horror
00:15 Wojownicy - dramat
02:10 Zobacz to!



06:15 M jak miłość odc. 1060 - serial
07:10 Zmiennicy odc. 6, 7 - serial
09:20 Sygnał - Wolność
09:55 Sekrety Morza Śródziemnego
odc. 2
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 10
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Ojciec panny młodej - komedia
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl odc. 105, 106
- serial
15:45 Międzynarodowy Festiwal
Romane Dyvesa - cygańskie
dni - Gorzów Wielkopolski
odc. 2
16:30 Na dobre i na złe odc. 557
- serial
17:25 Na sygnale odc. 3 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend
20:05 Lato Zet i Dwójki
22:15 Czas honoru odc. 70 - serial
23:15 Gregory Porter Band
- Warsaw Summer Jazz Days
01:00 Senność - dramat



06:05 Szymon Majewski Show
s. 11 odc. 8
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Prawdziwe serce
- film przygodowy
11:10 Czterej pancerni i pies odc. 12
- serial
12:30 Brzydula odc. 130 - serial
13:05 Brzydula odc. 131 - serial
13:40 Brzydula odc. 132 - serial
14:10 Brzydula odc. 133 - serial
14:45 Brzydula odc. 134 - serial
15:15 Pół żartem, pół serio - komedia
17:40 Szeregowiec Benjamin
- komedia
20:00 Uciekinier - film sf
22:10 Mentalista odc. 3 - serial
23:10 Siedem - thriller
01:50 Sekrety magii odc. 81



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 2 - serial
08:50 Wybrzeże moskitów - dramat
10:55 Informacje kulturalne
11:25 Władca Pierścieni
- film animowany
13:45 Klasyczne albumy rocka
odc. 27
14:50 Koncert trzech tenorów
w Termach Karakalli w Rzymie
15:55 Hydrozagadka - komedia
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:20 Braciszek - film biograficzny
20:10 Dwa księżycy - film obyczajowy
22:40 Wilczęta
23:40 Powrót do natury
23:45 Galapagos
23:55 Donos
00:20 Nie mów nikomu - thriller
02:40 Muka!



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 6 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków odc. 7 - serial
08:45 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 26 - serial
09:15 Scooby Doo i cyberpościg
- film animowany
10:50 Karate Kid III - film sensacyjny
13:05 Spider-Man III - film sensacyjny
16:00 Miodowe lata odc. 13 - serial
16:35 Miodowe lata odc. 14 - serial
17:10 Miodowe lata odc. 15 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 18
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 251 - serial
20:00 Twoja twarz brzmi znajomo
odc. 3
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
s. 10 odc. 12 - serial
23:00 Głosy s. 2 odc. 2 - serial
00:00 Rodzinne grzechy - dramat
02:00 Magazyn sportowy



06:00 Benny Hill odc. 73 - rozrywka
06:45 Przyjaciele z Kieszonkowa odc.
36 - serial
07:00 Przyjaciele z Kieszonkowa odc.
37 - serial
07:20 Jej Szerokość Afrodyta odc. 17
- serial
08:20 Galileo - jak to możliwe
09:25 Tintin. Świątynia słońca
- film animowany
11:00 Galileo
12:00 Zaklinacz psów s. 9 odc. 4
13:00 Ostatni patrol - film sensacyjny
15:00 Diabelskie wiatry - dramat
16:55 Zabójcza piękność
- film sensacyjny
19:00 Galileo
20:00 Ip Man - film biograficzny
22:30 JFK - dramat
02:10 Układy odc. 46 - serial



07:20 Był taki dzień odc. 629
07:30 Miejsce z historią odc. 6
07:50 Tajemnice Watykanu odc. 5, 6
09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 1
- serial
10:05 Znak orła odc. 13 - serial
10:40 Krakowskie oblicza kultury
odc. 1
11:40 Zagubiony żołnierz Hitlera
12:45 Wisła od źródła do ujścia
odc. 2
13:50 Wielka gra
14:50 Zapomniana melodia - komedia
16:25 Przełomowe dni odc. 3
17:00 Gniewko, syn rybaka odc. 2
- serial
18:05 Znak orła odc. 14 - serial
18:40 Polska i świat z historią w tle
odc. 115
19:05 Dziennik telewizyjny
19:50 Wilczy szaniec
21:00 C.K. Dezerterzy odc. 2
22:15 Z archiwum IPN
22:45 Kronikarz czasu wojny
23:35 Dom odc. 23 - serial
01:10 Miejsce z historią odc. 6
01:30 Tata z za żelaznej kurtyny
02:35 Zaśpiewajmy to jeszcze raz
odc. 6



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 21 - serial
08:55 Big Time Rush odc. 24 - serial
09:30 Magiczne drzewo odc. 6 - serial
10:10 Superinteligentne zwierzęta
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka
odc. 2 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Magia wielkiego błękitu odc. 6
13:50 Wszystko przed nami odc. 49
- serial
14:25 Wszystko przed nami odc. 50
- serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2571 - serial
16:00 MacGyver s. 2 odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrz grilla 2014 odc. 16
17:35 Miłość nad rozlewiskiem odc. 9
- serial
18:30 Ranczo odc. 64 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:04 TdP
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Żandarm z Saint-Tropez
- komedia
22:15 Umarłem, aby żyć - film wojenny
23:55 MacGyver - serial
01:00 Żandarm z Saint-Tropez
- komedia
02:40 Notacje odc. 530
02:50 Gwiazdy na 60 lat TVP odc. 26



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 927 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 669
- serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2153
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 8
11:10 Dr House odc. 21 - serial
12:10 Szpital odc. 132 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 236 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 670
- serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 5
16:00 Rozmowy w toku odc. 2154
17:00 Ukryta prawda odc. 237 - serial
18:00 Szpital odc. 133 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1083
- serial
20:50 Surowi rodzice s. 3 odc. 7
21:50 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 7
22:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 15 - serial
23:50 Kamuflaż s. 2 odc. 15 - serial
00:50 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:40 Sekrety magii odc. 82



06:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 5 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 29
- serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 51 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 6 - serial
10:00 Xena: wojowniczka księżniczka
odc. 16 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 11 - serial
12:00 Hela w opalch s. 4 odc. 2 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 175, 176
- serial
14:20 Kobieta w lustrze odc. 111 - serial
15:20 Hela w opalch s. 4 odc. 3 - serial
15:50 Don Matteo s. 8 odc. 22 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 9
17:30 Boso przez świat odc. 10
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 12 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 19, 20 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 2 odc. 17, 18 - serial
21:55 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 2 - serial
00:25 Wojak Churchill - komedia
02:00 Zobacz to!
02:55 Taki jest świat - pod lupą odc. 12



06:00 Mikołajek odc. 20, 21 - serial
06:30 Coś dla Ciebie
07:00 M jak miłość odc. 569 - serial
07:55 M jak miłość odc. 570 - serial
08:55 Herkules odc. 41 - serial
09:50 Czerdziestolatek odc. 16
- serial
10:55 Barwy szczęścia odc. 1121
- serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 331
- serial
12:30 Ja to mam szczęście!
- ulubione skecze odc. 30
12:45 Nabożeństwo Kościoła
ewangelicko-reformowanego
w Pstrążnej
13:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 31
14:25 Szkoła życia odc. 18 - serial
15:10 Tancerze odc. 11 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1044 - serial
17:05 Herkules odc. 41 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Baron 24 odc. 13 - serial
20:10 XIV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2008 odc. 1
21:05 07 zgłosz się odc. 17 - serial
22:30 Korea Północna z ukrycia
23:00 W obronie dzieci Syrii odc. 86
23:45 Na sygnale odc. 15, 16 - serial
00:45 Instykt odc. 1 - serial
01:45 Korea Północna z ukrycia
02:15 W obronie dzieci Syrii odc. 86



06:50 Męski typ odc. 1
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 11
- serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13
odc. 3 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 149 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 623 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 150 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 624 - serial
14:55 Szpital odc. 77 - serial
15:55 Brzydula odc. 135 - serial
16:30 Brzydula odc. 136 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 1 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 10 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 18 - serial
20:00 247 dni - film sensacyjny
22:25 Gra pozorów odc. 5 - serial
23:25 Striptiz - film sensacyjny
01:50 Sekrety magii odc. 82



07:15 Sława i chwała odc. 4 - serial
08:25 Władysław Szpilman 1911-2000
- własnymi słowami
09:40 Horror w Wesołych
Bagniskach - dramat
11:10 29. Przegląd Piosenki
Aktorskiej we Wrocławiu
12:20 Brzydkie kaczętko - dramat
13:05 Ludzie i bestie - dramat
14:55 Historia filozofii po góralsku
według ks. Józefa Tischnera
odc. 3, 4
15:25 Sława i chwała odc. 4 - serial
16:35 Sztuka czytania
17:15 Władysław Szpilman 1911-2000
- własnymi słowami
18:25 Horror w Wesołych
Bagniskach - dramat
20:10 Nic - dramat
21:35 Buddenbrookowie. Dzieje
upadku rodziny - dramat
00:15 Videofan
00:25 Videogalerie odc. 81
00:28 Fire - Followers
01:15 Videogalerie odc. 81
01:30 Andrea Chenier



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 13 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8
odc. 408 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8
odc. 409 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 17 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 463 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 38 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 31
- serial
14:00 Miodowe lata odc. 24 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 18 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 403 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 25
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 252 - serial
20:10 Wschodzące słońce - dramat
22:50 44 minuty - film sensacyjny
00:40 Joshua - thriller
02:50 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 99 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 5 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma
i Jerry'ego odc. 33 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny
klonów odc. 7, 8serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 50
- serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 110
- serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 111
- serial
13:00 Komisarz Rex odc. 6 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 99 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 142
- serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
s. 2 odc. 20
16:30 Kłamczuch odc. 20
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 1 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny
klonów odc. 9, 10serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 7, 8
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Układy odc. 46 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 23
01:05 I Like It
02:15 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 7
07:50 Święci i grzesznicy. Historia
papiestwa odc. 1
09:00 Sława i chwała odc. 7 - serial
10:05 Spór o historię odc. 95
10:45 Zaproszenie odc. 126
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Czarne tulipany
12:40 Kłódzko w średniowieczu
13:10 C.K. Dezerterzy odc. 2
- komedia
14:30 Z archiwum IPN
14:55 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii odc. 94
15:35 Sensacje XX wieku odc. 160
16:10 Sensacje XX wieku odc. 49
16:40 Flesz historii
17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 1
- serial
18:10 Niefachowy strzyżek
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa
odc. 6
20:35 Flesz historii
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii odc. 95
21:40 Sensacje XX wieku odc. 68, 69
22:40 "Podaj cegłę", czyli polski
socrealizm
23:45 Wszyscy jesteśmy wymyśleni
00:55 Miejsce z historią odc. 7
01:20 Zapomniana melodia - komedia



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 22 - serial
08:55 Big Time Rush odc. 25 - serial
09:30 Magiczne drzewo odc. 7 - serial
10:10 Magia wielkiego błękitu odc. 6
10:55 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie odc. 1
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 3 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Magia wielkiego błękitu odc. 7
13:50 Wszystko przed nami odc. 51 - serial
14:25 Wszystko przed nami odc. 52 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2572 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrz grillu 2014 odc. 17
17:35 Miłość nad rozlewiskiem odc. 10 - serial
18:30 Ranczo odc. 65 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Kronika 71. Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:30 Druga szansa - thriller
22:10 1920. Wojna i miłość odc. 5 - serial
23:05 W garniturach odc. 8 - serial
23:50 MacGyver s. 2 odc. 11 - serial
00:50 Druga szansa - thriller
02:25 Notacje odc. 519
02:40 Empire Records - komedia



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 928 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 671 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2154
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 9
11:10 Dr House odc. 22 - serial
12:10 Szpital odc. 133 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 237 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1083 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 6
16:00 Rozmowy w toku odc. 2155
17:00 Ukryta prawda odc. 238 - serial
18:00 Szpital odc. 134 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1096 - serial
20:50 Naciągacze - komedia
23:10 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 7
00:10 Prawo Agaty s. 5 odc. 7 - serial
01:10 Terminator: Kroniki Sary Connor s. 2 odc. 8 - serial
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 83



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 7 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 30 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 52 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 8 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 17 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 12 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 3 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 176 - serial
13:25 Zbuntowany anioł odc. 177 - serial
14:20 Kobieta w lustrze odc. 112 - serial
15:15 Hela w opałach s. 4 odc. 4 - serial
15:45 Don Matteo s. 8 odc. 23 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 10, 11
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 13 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 20, 21 - serial
20:00 Wujaszek Buck - komedia
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 23 - serial
23:00 Atak dinozaurów - film sf
00:55 Mała Brytania s. 3 odc. 3 - serial
01:30 Mała Brytania s. 3 odc. 4 - serial
02:05 Zobacz to!
02:55 Muzyczne życzenia



06:10 Mikołajek odc. 23 - serial
06:25 Wolność i wiara
06:55 M jak miłość odc. 571 - serial
07:55 M jak miłość odc. 572 - serial
08:55 Herkules odc. 42 - serial
09:50 Czerdziestolatek odc. 17 - serial
11:00 Barwy szczęścia odc. 1122 - serial
13:15 Na sygnale odc. 17 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 32
14:20 Szkoła życia odc. 19 - serial
15:10 Tancerze odc. 12 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1045 - serial
17:05 Herkules odc. 42 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Baron 24 odc. 14 - serial
20:10 Ostre psy - komedia
22:20 Zabójcze umysły odc. 54, 55 - serial
23:55 W drodze
00:55 Bez powrotu s. 3 odc. 39 - serial
01:50 Ostre psy - komedia



06:35 W-11 wydział śledczy odc. 1109 - serial
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 12 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 4 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 150 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 624 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 151 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 625 - serial
14:55 Szpital odc. 78 - serial
15:55 Brzydula odc. 137 - serial
16:30 Brzydula odc. 138 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 2 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 11 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 19 - serial
20:00 Striptiz - film sensacyjny
22:25 Pamiętniki wampirów s. 3 odc. 18 - serial
23:25 Pan Majestyk - film sensacyjny
01:30 Czterej pancerni i pies odc. 12 - serial
02:50 Sekrety magii odc. 83



07:15 Sława i chwała odc. 5 - serial
08:25 Urodzeni dla Rzeszy
09:35 Sztuczki - komediodramat
11:15 Co tu jest grane?
12:10 Ludzie i bestie - dramat
14:15 Poczet aktorów polskich
15:20 Sława i chwała odc. 5 - serial
16:30 Rozmowy po-szczególne odc. 8
17:10 Urodzeni dla Rzeszy
18:20 Sztuczki - komediodramat
20:10 Patrzę na ciebie, Marysiu - dramat
21:30 Vatel - komediodramat
23:20 Pokój
00:05 Ki - film obyczajowy
01:55 Patrzę na ciebie, Marysiu - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 14 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 410 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 411 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 18 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 464 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 39 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 32 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 25 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 19 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 404 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 26 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 253 - serial
20:10 Akt odwagi - film sensacyjny
22:35 Nieśluszenie skazany - dramat
00:20 Odwrócić przeznaczenie - dramat
02:35 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 100 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 6 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 34 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 9 - serial
08:35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 10 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 51 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 112 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 113 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 7 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 100 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 143 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 1
16:30 Kłamczuch odc. 21
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 2 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 11, 12 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Na krawędzi odc. 4 - serial
22:00 Operacja Delta Force V - film sensacyjny
00:00 Spadkobiercy odc. 24
01:00 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Puncher



07:25 Z kamerą po kraju odc. 5
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieża odc. 2
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 1 - serial
10:05 Flesz historii
10:20 Polska i świat z historią w tle odc. 20
10:40 Zaproszenie odc. 133
11:10 Makłowicz w podróży
11:40 Pierwsza wojna światowa odc. 6
12:35 Krótki kurs historii PZPR
13:20 Pałac
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 95
15:25 Sensacje XX wieku odc. 68, 69
16:35 Bez komentarza odc. 60
17:10 Na kłopoty Bednarski odc. 2 - serial
18:15 Czekoladowa dynastia
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc. 7
20:40 Z archiwum IPN
21:15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 92
21:50 Sensacje XX wieku odc. 70
22:20 Sensacje XX wieku odc. 136
22:50 Prywatne niebo - komedia
00:20 Dziewczyny do wzięcia - komedia
01:10 Z kamerą po kraju odc. 6
01:30 My, szeregowi członkowie partii
02:15 Hydrozagadka - komedia



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 23 - serial
09:00 Big Time Rush odc. 26 - serial
09:35 Magiczne drzewo odc. 8 - serial
10:10 Magia wielkiego błękitu odc. 7
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:45 Opowieści o Yellowstone odc. 1
13:50 Wszystko przed nami odc. 53 - serial
14:25 Wszystko przed nami odc. 54 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polskie wakacje
15:30 Klan odc. 2573 - serial
15:55 MacGyver s. 2 odc. 12 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrz grillu 2014
17:35 Miłość nad rozlewiskiem odc. 11 - serial
18:30 Ranczo odc. 66 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika 71. Tour de Pologne
20:09 Lotos Polish Open 2014 w Pasłęku
20:15 Pogoda
20:30 Saint Patrick's Athletic FC - Legia Warszawa
22:50 1920. Wojna i miłość odc. 6 - serial
23:45 Empire Records - komedia
01:25 MacGyver s. 2 odc. 12 - serial
02:25 Lotnicy kosmonauci



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 929 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 672 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2155
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 10
11:10 Dr House s. 2 odc. 1 - serial
12:10 Szpital odc. 134 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 238 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1096 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 7
16:00 Rozmowy w toku odc. 2156
17:00 Ukryta prawda odc. 239 - serial
18:00 Szpital odc. 135 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1057 - serial
20:50 Wulkan - film katastroficzny
22:45 Yamakasi II: Synowie wiatru - film sensacyjny
00:40 Uwaga!
00:55 Sekrety magii odc. 84
02:15 Rozmowy w toku odc. 2156



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 9 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 31 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 53 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 10 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 18 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 13 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 4 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 177 - serial
13:30 Zbuntowany anioł odc. 178 - serial
14:30 Kobieta w lustrze odc. 113 - serial
15:30 Hela w opałach s. 4 odc. 5 - serial
16:00 Don Matteo s. 8 odc. 24 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 11, 12
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 14 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 21, 22 - serial
20:00 Rekin w Wenecji - horror
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 24 - serial
22:50 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 2 - serial
01:15 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur odc. 5



06:05 Mikołajek odc. 25 - serial
06:25 Polacy w Rzymie i Watykanie odc. 2
06:55 M jak miłość odc. 573 - serial
07:55 M jak miłość odc. 574 - serial
08:55 Herkules odc. 43 - serial
09:50 Czerdziestolatek odc. 18 - serial
11:05 Barwy szczęścia odc. 1123 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 333 - serial
12:40 Familiada
13:15 Na sygnale odc. 18 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
14:25 Szkoła życia odc. 20 - serial
15:10 Tancerze odc. 13 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1046 - serial
17:05 Herkules odc. 43 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Baron 24 odc. 15 - serial
20:10 Tata i malolata - komedia
21:50 Na sygnale odc. 17, 18 - serial
22:50 Dr House s. 8 odc. 168, 169 - serial
00:45 Ninja - wojownicy cienia
01:35 Czerwoni miliarderzy
02:10 Nowa odc. 9 - serial



06:50 Męski typ odc. 2
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 13 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 5 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 151 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 625 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 626 - serial
14:55 Szpital odc. 79 - serial
15:55 Brzydula odc. 139 - serial
16:30 Brzydula odc. 140 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 3 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 12 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 20 - serial
20:00 Syriana - thriller
22:40 Potwory naszych czasów - komedia
00:50 Podkomisarz Brenda Johnson s. 2 odc. 2 - serial
01:50 Bogaci bankruci s. 4 odc. 6 - serial
02:35 Sekrety magii odc. 84



07:15 Sława i chwała odc. 6 - serial
08:25 Historia Cyganki
09:25 Jutro idziemy do kina - dramat
11:15 Młoda kultura
12:00 Błękitny pokój - dramat
12:45 Wróżby kumaka - dramat
14:30 Pieprz i wanilia odc. 13
15:20 Sława i chwała odc. 6 - serial
16:30 Wydarzenie aktualne
17:10 Historia Cyganki
18:05 Jutro idziemy do kina - dramat
20:10 Tydzień z życia mężczyzny - dramat
21:50 Studio Kultura
21:55 Szczur w koronie
22:55 Korespondent - dramat
00:40 Ludzie Boga - dramat
02:55 Performance odc. 32



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 15 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 412 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 413 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 19 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 465 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 40 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 33 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 26 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 20 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 405 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 27 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 254 - serial
20:00 Świat według Kiepskich odc. 273 - serial
20:35 Łatwa dziewczyna - komedia
22:25 Wieczny student II - komedia
00:30 W potrzasku - thriller
02:30 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 101 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 7 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 35 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 11 - serial
08:35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 12 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 52 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 114 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 115 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 8 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 101 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 144 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 2
16:30 Kłamczuch odc. 22
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 3 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 13 - serial
19:30 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 14 - serial
20:00 Odwet - film sensacyjny
22:05 Pajaki II: Morski koszmarnik - horror
00:10 Osobliwości kulturowe odc. 3
01:05 Interwencja
01:55 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 9
07:50 Święci i grzesznicy. Historia papieża odc. 3
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 2 - serial
10:00 Polska i świat z historią w tle odc. 28
10:20 Flesz historii
10:45 Dziką Polską odc. 61
11:15 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:45 Pierwsza wojna światowa odc. 7
12:45 Po własnym pograbie - film wojenny
14:10 Łyczeczka życia
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 92
15:15 Sensacje XX wieku odc. 70
15:45 Sensacje XX wieku odc. 138
16:15 Spór o historię odc. 95
17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 3 - serial
18:05 Betar
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc. 8
20:35 Polska i świat z historią w tle odc. 32
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 97
21:35 Sensacje XX wieku odc. 139, 140
22:40 Riese - tajemnice wykute w skale
23:50 Marie Springer to ja
00:40 Miejsce z historią odc. 9
01:05 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat

Dlaczego warto rzucić palenie?

Palenie tytoniu to bardzo zgubny nałóg, na każdej paczce papierosów można przeczytać, czym grozi palenie. Pomimo to miliony Polaków są nałogowymi palaczami. Papierosy to jedyny produkt o udowodnionym działaniu rakotwórczym, który sprzedawany jest legalnie. Pan profesor Witold Zatoński, lekarz i ekspert od zdrowia publicznego, porównał palenie papierosów do gry w rosyjską ruletkę: nikt z biorących w niej udział nie jest bezpieczny - na pewno ktoś zginie... Nie wiadomo jedynie kto i kiedy... Każdy palacz, który chce żyć lepiej i dłużej powinien rzucić palenie.



fol. sxc.hu

Palenie papierosa to proces chemiczny, podczas którego uwalnia się około 4000 substancji chemicznych. Aż 40 z nich ma udokumentowane działanie rakotwórcze, wszystkie palacz wciąga dobrowolnie do płuc, skąd przez pęcherzyki płucne dostają się do całego organizmu. Wiele można pisać o skutkach nałogowego palenia dla organizmu. Podchodząc do tematu w dużym skrócie można powiedzieć: chcesz umrzeć w młodym wieku z powodu zawału serca lub raka płuc lub zostać impotentem? Pal dalej! Palenie papierosów to nie tylko zawał, ale także inne choroby układu krążenia oraz takie nowotwory jak rak krtani, jamy ustnej, przełyku, trzustki, nerek i pęcherza moczowego.

Kolejnym ważnym, bardzo negatywnym aspektem tego nałogu jest fakt, że osoby przebywające w otoczeniu palaczy są tzw. palaczami biernymi i są o wiele bardziej narażeni na wyżej wymienione choroby. Dotyczy to szczególnie dzieci, w obecności których nie powinno się w ogóle palić! Może to wywołać u nich choroby alergiczne i astmę oskrzelową, zwiększa także częstość infekcji układu oddechowego. Całkowity zakaz obowiązuje także kobiety ciężarne, ponieważ dziecko w łonie matki pali razem z matką, znacznie częściej występują wady rozwojowe, a masa urodzeniowa noworodka jest średnio mniejsza o 200-400g.

Moda na palenie papierosów pojawiła się w okresie powojennym. Stało się ono powszech-

ną grupą Polaków, którzy nigdy nie palili oraz rośnie liczba osób deklarujących rzucenie palenia. Bierzmy przykład ze stanów Zjednoczonych Ameryki, które wypowiedziały wojnę papierosom, obecnie pali tylko 20 proc. Amerykanów, a spożycie tytoniu obniżyło się w latach 90-tych do poziomu z lat 40-tych XX-ego wieku. Najwyższy więc czas na wprowadzenie w Polsce

mody na niepalenie!

Palacze są mniej atrakcyjni towarzysko, ponieważ ich oddech i ubrania przesiąknięte dymem nabierają charakterystycznego nieprzyjemnego zapachu. Seksuolodzy twierdzą, że palący mężczyźni są mniej atrakcyjni i sprawni seksualnie.

Zacząć palić jest bardzo łatwe, rzucić zdecydowanie trudniej! Proces rzucenia palenia składa się z kilku etapów i co najważniejsze rzucenie palenia jest możliwe. Istnieją sprawdzone, między innymi farmakologiczne metody leczenia tego nałogu o potwierdzonej badaniem naukowym skuteczności. Szczegóły na ten temat zostaną przedstawione w kolejnym artykule. Najlepiej podejść do tematu profesjonalnie i zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego, którego jedną z ról jest profilaktyka i na pewno chętnie nam pomo-

że przejść przez wszystkie etapy tego procesu i udzieli wsparcia psychologicznego. Zanim się jednak zgłosimy do lekarza wypełnijmy poniższą ankietę i z jej wynikiem udajmy się do lekarza rodzinnego.



Jarosław Falkowski, specjalista medycyny rodzinnej, Przychodnia Przychodnia Przychodnia Golub-Dobrzyń

Test uzależnienia

Szczerze odpowiedz na pytania.

1. Czy budzisz się w nocy, aby zapalić papierosa?

a) tak – 3 pkt

b) nie – 0 pkt

Jeżeli tak, przejdź do punktu 3.

Jeżeli nie, przejdź do punktu 2., a potem 3.

2. Jak szybko po przebudzeniu zazwyczaj zapalasz pierwszego papierosa?

a) w ciągu 5 minut – 3 pkt

b) w ciągu 6 – 30 minut – 2 pkt

c) 31 – 60 minut – 1 pkt

d) po 60 minutach – 0 pkt

3. Czy masz trudności z powstrzymaniem się od palenia w miejscach, w których jest to zakazane?

a) tak – 1 pkt

b) nie – 0 pkt

4. Z którego papierosa najtrudniej ci zrezygnować?

a) z pierwszego rano – 1 pkt

b) z każdego innego – 0 pkt

5. Ile papierosów wypalasz w ciągu dnia?

a) do 10 sztuk – 0 pkt

b) do 20 sztuk – 1 pkt

c) więcej niż 20 – 2 pkt

6. Czy w ciągu pierwszych godzin po przebudzeniu palisz papierosy częściej niż w pozostałej części

dnia?

a) tak – 1 pkt

b) nie – 0 pkt

7. Czy palisz papierosy nawet wtedy, gdy jesteś obłożnie chory?

a) tak – 1 pkt

b) nie – 0 pkt

Zsumuj punkty i przeczytaj komentarz.

0 pkt – Nie jesteś jeszcze silnie uzależniony od tytoniu. Palenie tytoniu jest dla Ciebie raczej nawykiem, którego nie chcesz się pozbyć. Powody, dla których palisz, leżą głównie w sferze Twojej psychiki lub wynikają z presji otoczenia. Przy odrobinie silnej woli i stosując się do naszych porad, możesz zerwać z paleniem.

do 7 pkt – Jesteś na drodze do silnego uzależnienia. Jeśli chcesz przestać palić, powinieneś się ściśle stosować do naszych porad. Postępując właściwie, masz szansę rzucić palenie. Może Ci się to udać już za pierwszym razem.

więcej niż 7 pkt – Jesteś uzależniony. Wydaje Ci się, że nie możesz żyć bez papierosów. Jeżeli jednak będziesz bardzo chciał, masz szansę. Spróbuj. Być może w terapii pomogą Ci leki. Jeżeli sam nie dasz rady, Twój lekarz może ci pomóc. Pamiętaj, że możesz skorzystać z pomocy Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym.

REKLAMA



KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

[Znajdź nas na Facebooku!](http://www.facebook.com/kpswbydgoszcz)
www.facebook.com/kpswbydgoszcz

www.kpsw.edu.pl

ZAPISZ SIĘ W LIPCU!
WYGRAJ DO 30% ZNIŻKI W CZESNYM!

→ **STUDIA MAGISTERSKIE I LICENCJACKIE**

- » PRAWO
- » EKONOMIA
- » PEDAGOGIKA
- » ADMINISTRACJA

ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ!

→ **STUDIA LICENCJACKIE**

- » PRAWO W BIZNESIE
- » FILOLOGIA
- » PRACA SOCJALNA
- » STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
- » DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

→ **STUDIA INŻYNIERSKIE**

- » GEODEZJA I KARTOGRAFIA
- » BUDOWNICTWO
- » INFORMATYKA
- » INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

→ **STUDIA PODYPLOMOWE**

PONAD 80 MODUŁÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH

REKRUTACJA ☎ **52 322 0 322** 📞 **500 149 149**

PONAD 60 SPECJALNOŚCI



Kultura

Gruba Berta na wojnie

Niedawno obchodziliśmy rocznicę wybuchu I wojny światowej. Niewiele osób wie o tym, że wielodniowe walki w okopach wytworzyły osobny język zrozumiały tylko dla samych żołnierzy.



Mimo że dookoła latały pociski życie w okopach próbowano ośwoić. Jedną z form tego osławiania było stosowanie okopowej gadki

Żołnierze frontowi często czuli, że mają więcej wspólnego z czekającym po drugiej stronie ziemi niczyjej przeciwnikiem niż własnymi oficerami. Żaden Niemiec nie mówił, że walczy z Anglikiem, ale z Tommym. Anglicy nie walczyli z Niemcami, ale z Fritzem.

Żołnierze niechętnie mówili o śmierci. Był to temat tabu. Niemcy nie mówili, że ktoś zginął, ale: *Er ist aus*, czyli „on wypadł”. Anglicy używali za to zwrotu „wrócił na zachód”. Francuzi o zmarłych mówili, że otrzymali drewniane krzyże. Było to odniesienie do odznaczeń wojskowych, które przybierały najczęściej formę krzyża. W tym przypadku drewniany krzyż oznaczał po prostu miejsce na cmentarzu.

Jeśli mowa już o samych odznaczeniach, żołnierze frontowi nie mieli do nich wielkiego szacunku. Dla Niemców były one „blaszakami”, a dla Francuzów „kogucimi ozdobami”.

I wojna światowa była konfliktem, który dostarczył światu wiele kalek. Postrzał w nogę czy rękę – generalnie rany, były dla walczących biletem do domu. Niemcy w slang okopowy używali na nie określenia *Heimatschuss*, czyli „strzał do domu”. Czasami rany postrzałowe dało się wyleczyć i wówczas żołnierze mówili o *Urlaubsschuss* czyli strzale na urlop.

Stara niczym sama wojna była tradycja nadawania nazw i imion

bronii. W średniowieczu rycerze nadawali imiona mieczom, a w czasie I wojny światowej niemal każda większa armata posiadała imię – nie wiedzieć czemu najczęściej kobiece. Niemcy mieli więc swoje działa: *dziką Marię*, *grubą Marię*, *grubą Bertę*, *długiego Maxa* i *smukłą Emmę*.

Francuzi posiadali w swoim arsenale ciężkie moździerze, które ze względu na przysadzisty kształt zyskały nazwę „ropucha”. Żołnierze widzieli także, że wystrzeliwane z ropuchy pociski szybowały niemal pionowo w powietrze, a następnie żabim skokiem wskakiwały do wrogich okopów.

Codziennie na froncie zachodnim były ciężkie bombardowania. Czasami trwały kilka godzin i prowadziły do nerwicy. Aby ośwoić wybuchy, żołnierze nadawali im bardziej swojskie nazwy. Brytyjcy żołnierze nie mówili o bombardowaniu, ale o *słoiku marmolady*. Specyficzne niemieckie granaty trzonkowe nazywali „tłuczkami do kartofli”. Co ciekawe, unieszkodliwione niemieckie granaty żołnierze brytyjscy lubili wykorzystywać właśnie do tłuczenia ziemniaków. Dla Niemców okrągłe brytyjskie granaty były „jajkami wielkanocnymi”.

Wiele tysięcy istnień mają na swoim koncie karabiny maszynowe, które w trakcie walk we Francji dosłownie siekały pociskami nacierające wojska. Również one zyskały slangowe określenia. Niemcy nazywali swoje „jąkają-

cymi się ciotkami” lub „piłami”. Francuzi woleli określenie „młynek do kawy”. Chodziło o to, że pierwsze karabiny maszynowe „napędzano” ręcznie przy pomocy korbki, podobnej do tych stosowanych właśnie w młynkach.

Na początku wojny Francuzi byli przekonani o wielkich możliwościach walki na bagnety. W rzeczywistości żołnierz nastawiający się na walkę na bagnety najczęściej kończył ze śmiertelną raną w błocie ziemi niczyjej. Wśród żołnierzy bagniet zyskał miano „widelca” czy „wykalaczki”.

Żołnierze nie tylko walczyli – musieli także jeść. Niestety, racje żywnościowe na froncie były podłe. Od 1916 roku Niemcy otrzymywali na obiad prawie tylko i wyłącznie fasolę, którą nazywali pogardliwie *drutem kolczastym*. Zupa z fasoli zyskała miano „zupy szrapnelowej”. Szrapnel to pocisk artyleryjski zawierający mnóstwo metalowych kulek, aby zranić wiele osób.

W wojennym slangu dużą rolę odgrywały zwierzęta. Niemieccy żołnierze nazywali siebie *świniami frontowymi*. Nie było to określenie obraźliwe. Walczący tłumaczyli w ten sposób, że niczym świnie idą na rzeź.

Francuzi na sierżantów mieli określenie „psy”. Wyżsi oficerowie nazywani byli *warzywkami*, a generałowie wielkimi *warzywkami*.

Piotr Wołyński

XIX wiek

Podróż z przygodami

W XIX wieku Wisła była wciąż prawdziwą autostradą, jeśli idzie o transport osób. Statki parowe miały także Dobrzyń i Bobrowniki. Jak się nimi podróżowało? Czasami jakość usług pozostawiała wiele do życzenia.

W 1893 roku w gazecie „Głos” ukazała się korespondencja jednego z pasażerów statku parowego, który usiłował dostać się z Dobrzyń do Czerwińska. Już na samym początku pasażera spotkało zaskoczenie, ponieważ otrzymał bilet do Warszawy. W kajucie nie otwierało się żadne z okien, a po w innej szyb nie było wcale.

Scenki żywem z kolejowych toalet dotyczył również parowca:

– Damska kajuta miała zamek zepsuty – pisze korespondent Głosu. – Skoro kto drzwi zamknął już się z niej nie wydostał. Wtenczas

co najmniej po godzinie pukaniu wlatczał się posługacz i uwalniał panie z chwilowego więzienia. Manipulacja ta powtarzając się kilka razy była śmieszną i nader nieprzyzwoitą.

Parowcem przewożeni byli nie tylko ludzie, ale także zwierzęta – kury, cielaki itd.

Kury niosą się nad głowami jadących i często, w pośpiechu coś tam spadnie na kapelusze i czapki – czytamy w relacji korespondenta.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Gdy późno na szkołę

Odrodzona w 1918 roku Polska musiała postawić na edukację. Starano się stworzyć nową sieć szkół, ale równie ważna była nauka dorosłych.

W 1921 roku do szkół uczęszczało zaledwie 65 procent dzieci, a alfabet znało tylko 37 procent dorosłych. W lipnowskim te statystyki były lepsze, ale i tak odsetek dorosłych nie potrafiących czytać i pisać był wysoki.

Dla niepisemnych organizowano kursy. W 1929 roku 3 takie kursy przeprowadzono w okolicach Kikoła i po jednym w Szpetalu i Osówce.

Najpopularniejszą formą nauczania poza szkołą były odczyty. Dziś nie wydałyby się one nam atrakcyjne. Najczęściej zimową porą w salce zbierali się ludzie i prelegent. Odczyty dawali przeważnie nauczyciele szkół powszechnych. Czasami wzbogacano je pokazem przeźroczy. Tylko

w 1929 roku w Lipnie zorganizowano 20 odczytów. Pięć kolejnych przedstawiono w Kikole, a 10 w Dobrzejewicach. Podczas zajęć poruszano tematykę patriotyczną, poznawano dalekie regiony kraju i świata. Były to także kursy praktyczne. Podczas jednego z nich w 1929 roku w Lipnie można było na przykład dowiedzieć się więcej o nowoczesnym rolnictwie.

Dodatkowo, aby pogłębiać wiedzę ludności, zakładano biblioteki – stałe i ruchome. Pod koniec lat 20. tego typu placówki działały już w Kikole i Osówce.

Mimo wielu starań do końca II Rzeczypospolitej problem analfabetyzmu nie został całkowicie rozwiązany.

(pw)

XIX wiek

Żegnaj Aleksandrze

Jak w Kikole żegnano imperatora?

Jesienią 1825 roku car Aleksander wyjechał na południe Rosji, aby kurować chorą żonę. Podczas podróży niespodziewanie sam zachorował na gripę, która przerodziła się w tyfus. Jeden z najpotężniejszych władców świata zmarł 19 listopada 1825 roku w Taganrogu nad Morzem Czarnym. Pogrzeb cara odbył się dopiero 13 marca 1826 roku w Sankt Petersburgu.

Jeszcze później, bo 4 kwietnia w Kikole odbyły się obrzędy żałobne po carze, ale należy pamiętać, że był on jednocześnie królem Polski.

Zachowała się nawet relacja z tego, jak mieszkańcy Kikoła że-

gnali władzę:

– Od rana odgłos dzwonów kościoła oznajmił smutną uroczystość. O godzinie 8 wszystkie władze z rozporządzenia Jaśnie Wielmożnego hrabiego Zboińskiego, dziedzica miasta Kikoła, cechu jakie tylko tu exstują były obecnymi na całym żałobnym nabożeństwie.

Dodajmy na marginesie, że msza trwała pięć godzin! Po nabożeństwie hrabia Zboiński przyjmował ubogich. Rozdawał im jałmużnę. Podobne nabożeństwo żałobne odbyło się także w miejscowej synagodze.

(pw)

Informatyzacja

Rolnik dobrze ubezpieczony

Sprawne wystawianie faktur czy kontrola przychodów i wydatków to podstawowe ekonomiczne obowiązki każdego gospodarza. Teraz będzie mu łatwiej, ponieważ powstał system informatyczny RolnikOn. Co więcej jest on bezpłatny.

RolnikON jest dostępny w internecie zupełnie za darmo do 15 października. To promocja skierowana do farmerów. Jeśli ktoś zdecyduje się na korzystanie z systemu, będzie musiał się zarejestrować i wprowadzić podstawowe dane o swoim gospodarstwie. Następnie będzie można korzystać z modułu finansowego. W nim każdy rolnik będzie mógł wystawić faktury czy planować wydatki. W module hodowli bydła znajdziemy formularze wniosków do ARiMR, czy szybko sprawdzimy jaka jest idealna dawka żywieniowa dla zwierząt.

Trzeci moduł – ubezpieczenia – pomoże wybrać najlepsze polisy dla gospodarstwa. Moduł upraw pozwala na sprawne za-

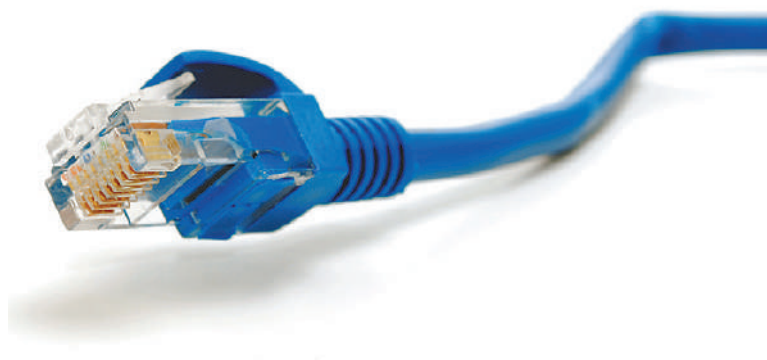
ządzanie plantacją. Umożliwia rejestrowanie zdarzeń na polach oraz prowadzenie szczegółowej dokumentacji.

W ramach projektu powstaje również baza wiedzy dla rolników, czyli rolnikopedia.pl. Jeśli

ktos lubi serwisy społecznościowe jak facebook, będzie mógł skorzystać także z portalu nasza-farma.pl.

Więcej informacji na stronie www.rolnikon.pl.

(pw)



Finanse

Dopłaty po konsultacjach

Co zmieni się w 2015 roku w dopłatach bezpośrednich? Minister rolnictwa odkrywa karty. Teraz propozycje zostaną skonsultowane z rolnikami.

Nowy system płatności bezpośrednich na lata 2015 – 2020 składa się z dwóch podstawowych komponentów: obowiązkowego – takiego samego dla wszystkich państw Wspólnoty i dobrowolnego – wybieranego przez państwo członkowskie.

Do obowiązkowych płatności bezpośrednich należą: jednolita płatność obszarowa (JPO), płatność na zazielenianie oraz

płatność dla młodych rolników. Natomiast w skład płatności dobrowolnych wchodzi: płatności dla małych gospodarstw, płatności związane z produkcją, płatności dodatkowe oraz przejściowe wsparcie krajowe.

Mówiąc prościej: system płatności będzie związany z tym, ile i co będzie produkował rolnik.

Średnia dopłata bezpośrednia ma wynieść 246 euro na hektar.

Płatności za 2014 rok będą jeszcze wypłacane rolnikom na dotychczasowych zasadach.

Konsultacje nad propozycjami ministerstwa zakończyły się 11 lipca. Rolnikom polecamy zapoznanie się z całością proponowanych zmian w dopłatach. Stosowny materiał znajdziemy na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

(pw)

Uprawy

Wilgotność pod kontrolą

Higrometr, czyli miernik wilgotności – to narzędzie pomiarowe, które przed żniwami wydaje się dobrym zakupem, w przypadku gospodarstw nastawionych na produkcję zbóż.

Wilgotnościomierze dla rolników wyposażone są w komorę, do której wsypuje się ziarno. Są to urządzenia elektroniczne, których ceny zaczynają od 1000 złotych. To dużo, ale miernik powinien wystarczyć na wiele żniw.

Higrometry dla rolnictwa mierzą wilgotność praktycznie wszystkich zbóż, ale także kukurydzy, prosa, lnu czy sorgo.

Po wysypaniu próbki do komory wilgotnościomierza po kilku sekundach urządzenie podaje odczyt wilgotności. Ważne, aby próbki pobierać z kilku miejsc składowiska.

Zbyt wilgotne zboża skutkują skróceniem bezpiecznego cza-

su ich przechowywania. Ziarno może zagrzać się, co z kolei stanowi idealne podłoże dla rozwoju

pleśni i grzybów. W końcu też odbija się to na cenie zboża.

(pw)



Przykładowy model wilgotnościomierza

Plantacje

Czarna rozpacz

Od 5 złotych za kilogram (kilka lat temu) do 70 groszy za kilogram – tak spadły ceny hurtowe czarnych porzeczek w Polsce. Wielu plantatorów może pójść z torbami.

Według Krajowego Stowarzyszenia Plantatorów Czarnych Porzeczek koszt produkcji jednego kilograma czarnych porzeczek to 2,5 zł. Problem niskich cen może wynikać z faktu, że Polska jest obecnie światowym potentatem upraw tych owoców. W ostatnich latach obszar plantacji jeszcze się powiększył. Tylko w ubiegłym roku zebrano 150 tys ton czarnych porzeczek.

Przy obecnych cenach skupu owoców nie opłaca się nawet zbierać. Dziś mamy do czynienia

z dramatem, ale nie zaczął się on nagle. Ceny spadały systematycznie od dwóch lat.

Plantatorzy porzeczek są zdani na wahania rynku. Nie mogą podpisywać wieloletnich umów, które dałyby im choćby namiastkę spokoju. Postulat KSPCP polega właśnie na wprowadzeniu długoletnich umów skupu, które gwarantowałyby zbyt części upraw po cenach gwarantujących opłacalność.

(pw)

Ubezpieczenia

Iskra i po żniwach

Przed nami żniwa. Co roku mamy do czynienia z pożarami kombajnów, ciągników i innych maszyn rolniczych. Aby zapobiec tragedii, wystarczy odpowiednio wcześniej zadbać o przygotowanie sprzętu do pracy.

Najprostszym i nie wymagającym żadnej pracy fizycznej sposobem jest ubezpieczenie. Można nawet wybrać ubezpieczenie maszyn na 3 miesiące, ponieważ na przykład kombajn nie pracuje w polu po żniwach i płacenie za niego jesienią czy zimą miałyby się z celem. Najczęściej ubezpieczane są kombajny zbożowe, ciągniki rolnicze, ładowarki teleskopowe, prasy, siewczarnie itp.

W przypadku kombajnów najczęściej pożar zaczyna się w komorze silnika. Przedział silnika warto wyczyścić sprężonym

powietrzem. Usuwając pyły i zanieczyszczenia pozbywamy się pożywki ewentualnego pożaru. Przed wyruszeniem w pole należy sprawdzić także odpowietrznik skrzyni korbowej i kolektor wydechowy silnika.

8 na 10 pożarów kombajnów wywołuje zwarcie instalacji elektrycznej. Sprężonym powietrzem powinno czyścić się otoczenie akumulatorów, rozrusznika i alternatora. Rolnik powinien także zwracać uwagę na wszelkie uszkodzenia kabli.

(pw)

Raporty

Radzą sobie sami

Rolnicy nie lubią się radzić – tak przynajmniej wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli, która wzięła pod lupę ośrodki doradztwa rolniczego.

Urzednicy NIK przeprowadzili ankiety z 18 tysiącami rolników. Tylko co drugi korzystał z usług doradczych.

Najczęściej porady szukają rolnicy z małych gospodarstw, którzy w zdecydowanej większości są zadowoleni z usług ODR-ów. Do biur doradczych rolnicy przychodzą przeważnie po pomoc przy wypełnianiu wniosków oraz szkolenia. Te organizowane są w okresach, kiedy na polach jest najmniej pracy.

Żeby nie było aż tak różowo, warto dodać, że część rolników rezygnuje z usług ODR-ów. Połowa z nich wskazuje na niską jakość doradztwa.

Najmniej z rad ODR-ów korzystają rolnicy z dużych gospo-

darstw rolnych. Te wolą wydawać pieniądze na zewnętrzne firmy zajmujące się np. opracowywaniem dokumentacji czy wniosków.

Firmy doradcze to już osobny temat. Pewien ułamek z nich działa na szkodę rolnika lub Skarbu Państwa. Ze 139 skontrolowanych firm doradczych 11 cofnięto akredytację. W 9 miało rzekomo dochodzić do fałszowania dokumentów i przez to wyłudzenia od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa 636 milionów złotych. NIK przygotowało zalecenie dla Centrum Doradztwa Rolniczego, aby skontrolowało działalność wszystkich akredytowanych firm doradczych.

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straty Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

WAPNO WĘGLANOWE TANIO
TEL.609-260-038

WAPNO POSODOWE Z
MOTEW Z DOWOZEM
TEL. 609-260-038'

SKUP BYDŁA I TRZODY – DO-
BRE CENY. PŁATNE GOTÓWKĄ
ODBIÓR Z DOMU KAŻDEJ ILO-
ŚCI TEL. 507 065 61

Sprzedam dom 90m2 działka
0,5ha po remoncie kapitalnym
tel. 516 356 702

Duża wyprzedaż odzieży dziecięcej Obniżka 50% w związku z likwidacją sklepu w Lipnie ul. Piłsudskiego 10/1 Zapraszam

REKLAMA


Złomowanie - Autokasacja
 **510 503 510**
• OSOBOWE • DOSTAWCZE
• TERENOWE • CIĘŻAROWE
ODBIÓR GRATIS - GOTÓWKA
Zaswiadczenie do wyrejestrowania
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
 **530 530 574**  **54 280 2990**
Znajdź nas na **allegro**
www.mamauto.na.allegro.pl

REKLAMA



KONSTAL
PRODUCENT

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe JOYCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**






**GARAŻE
WZMOCNIONE**

56-649-44-30

52-388-22-73

509-574-644

54-233-81-41

24-368-32-17

509-058-388

www.konstal-garaze.pl

1. **Rzeźnik**
Zakład Ubojowo-Masarski „Rom-Mięs” Roman Matera Wielgie ul.Dobrzyńska 5 tel.54 2897419

2. **Pracownik sezonowy (praca w chłodni)**

3. **Murarz, cieśla, zbrojarz (PILNE)**
„Wiksbud” Sp. z o.o. , ul. Okrzei 7, Lipno, tel. 542873272, e-mail:sekretariat@wiksbud.pl

4. **Operator traka poziomego**
P.H.U MARMAR Czernikówo 75, 87-640 Czernikowo, tel. 502402588

5. **Brukarz**
FPHU Jerzy Cielmer Zaduszniaki 21 A 87 – 603 Wielgie, tel. 606 464 147

6. **Szwaczka**
„e5 Polska” Sp. z o.o filia w Obrowie, ul. Al. Lipowa 48, 87-126 Obrowo, tel. 22 2282090, 22 2282094

7. **Malarz- ślusarz**
FUWK „Konwektor” Lipno ul.Wojska Polskiego 6 tel.54 2872341

8. **Stolarz do pracy w tartaku**
PPHU „Horse” Rokicie 39 gm.Ligowo tel.24 268 3393

9. **Operator koparko-ładowarki**
Wielobranżowy Zakład Usługowy Wielgie Andrzej Sieradzki tel.604 649 822

10. **Szwaczka**
PPHU „Bistana” Skępe ul.Sierpecka 78 tel.54 287300

11. **Pilarz, robotnik leśny**
Zakład usług leśnych dariusz Bujarski , Bobrownickie Pole 35A, tel. 604926177

12. **Sprzedawca (orzeczenie o niepełnosprawności, praca w Kikole)**
Dino Polska S.A kontakt: www.marketdino.pl zakładka KARIERA

13. **Kelner, kucharz, pomoc kuchenna, osoba do wypieku pizzy**
Hotel –Przystań MANOR HOUSE & RESTAURANT Magdalena Lewicka, Kontakt mailowy: biuro@hotel-przystan.pl

14. **Kucharz**
Zajazad „MIHAŁUFKA” ul. Polna 42, 87-630 Skępe, tel. 697277774

15. **Kierowca kat. CE, przedstawiciel handlowy**
Usługi Transportowe Produkcja i Handel Przemysław Skowroński, tel. 510297080

16. **Inżynier budownictwa**
Zakład Budowlano-Remontowy „Czar-Bud” , ul. Otołińska 21, 09-407 PŁOCK, tel. 606148522

17. **Palacz kotłów parowych pow. 50 KW**
Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „MARKŁOS” Jarosław Kłosowicz, tel. 054-289-40-91

18. **Menager zespołu muzycznego**
Zespół muzyczny GOLF BAND ADAM i ONE J. Adam Żardecki, tel. 516234229

19. **Kierowca kat. C E(cały kraj)**
Kontakt mailowy: tirtrans@tirtrans.pl

20. **Sprzedawca w salonie ORANGE**
Kontakt mailowy: biuro@gti.pl

21. **Nauczyciel języka niemieckiego(wyższe)**
Gimnazjum im. Ziemi Dobrzyńskiej ul. Kościelna 5, 87-617 Bobrowniki, tel. 542514794

22. **Spedytor krajowy,**
Kierowca samochodu ciężarowego(kat. C)- tel. 661242424
F.H.U „Wiśniewski” Józef Wiśniewski, Makówiec 106, 87-620 Chrostkowo, tel. 604247868,

23. **Kierowca-konwojent (kat. B,C, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy, aktualne badania i książeczka sanepi)**
PPHU AGROMLECZ Sp. z o.o. ul. 3 Maja 32, 87-600 Lipno, tel. 697 701 525(proszę dzwonić w godz: 800-1630)

24. **Piekarz**
Piekarnia , Ciastkarnia „Rodzinna” B. Malinowska i Synowie, ul. Spółdzielcza 2, 87-600 Lipno, tel. 542872659

25. **Konsultant ds. sprzedaży(salon PLAY)**
PRESTIŻ-SYSTEM-Sklep Lipno, ul. Mickiewicza 18, 87-600 Lipno, tel. 542350839

26. **Operator mini koparki, pracownik fizyczny(praca w Lipnie)**
4ATP Group Sp. z o.o. , ul. Serwituty 23, 02-233 Warszawa, tel. 533 336 740, 533 336 730

REKLAMA

Kredyty dla Rolnictwa

- Finansowanie zakupu maszyn, urządzeń, pasz, zwierząt oraz na dowolny cel,
- Do kwoty 300 tys. zł. bez zabezpieczeń i poręczycieli,
- Możliwość spłaty innych kredytów,
- Akceptujemy dochód z hektara, faktur oraz dotacji,
- Baz zaświadczeń z KRUS
- Leasing maszyn i urządzeń bez BIK
- Możliwość dojazdu do klienta.

Zapraszamy!

Biuro 87-350 Brodnica ■ ul. Mostowa 14/20
■ Kom. 229-205-023 ■ 793-700-045
■ doradztwofinansowe1420@wp.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Ogłoszenia drobne można składać w następujących punktach:

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wołęcín, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Napięcia towarzyszyć Ci będą w każdym działaniu. Pewne niespodziewane wydarzenia pokrzyżują Twoje plany i utrudnią pracę. Tylko odpowiednia strategia pozwoli Ci uniknąć niepowodzeń.

Wodnik (21.01.-19.0)

W pracy sytuacja zacznie się trochę komplikować. Zacznijsłuchać zamiast tylko mówić. Ciągłe gnanie naprzód może poważnie odbić się na Twoim zdrowiu. Zwolnij.

Ryby (20.02.-20.03.)

Nerwy utrudnią Ci realizację zaplanowanych zadań. Wycisze emocje. To, co osiągniesz, możesz zepsuć działając bez przemyślenia. Lekkomysłne postępowanie odbija się na jakości pracy.

Baran (21.03.-21.04.)

Negatywne aspekty się nasilą. Da o sobie znać tłumiona agresja i brak opanowania. W pracy wystrzegaj się ryzykownych interesów. Ogranicz też swój krytycyzm wobec otoczenia.

Byk (21.04.-21.05.)

Napięcia i konflikty utrudnią Ci większość działań. Nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków. Te, które masz wykonać zaplanuj tak, by móc im podołać. Pomyśl o swoim zdrowiu. Zrób badania.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Należy się liczyć ze spadkiem sił. Pewne obowiązki zaczną się nawarstwiać i trudno im będzie podołać. Zmniejsz tempo życia, a wszystko na pewno dobrze się ułoży. Nie prowokuj napiętych sytuacji.

Rak (22.06.-22.07.)

Początek tygodnia obfitować będzie w nerwowe napięcia. Nie wszystkie sprawy potoczą się tak, jak oczekujesz. Staraj się bardziej panować nad emocjami i nie komplikuj stosunków z otoczeniem. Unikaj plotek.

Lew (23.07.-23.08.)

W pracy nie powinno wydarzyć się dziś nic ważnego. W trudnych sytuacjach otrzymasz potrzebną pomoc i wsparcie. Rywalizacja i sekretne działania nie przyniosą Ci pożytku. Nie prze-gap szansy na miłość.

Panna (24.08.-23.09.)

Tydzień zapowiada się niespokojnie i nerwowo. Twoje samopoczucie mocno na tym ucierpi. W relacjach ze współpracownikami zachowaj spokój. Odłóż na inny czas wszelkie dyskusje. Nie rozmieniaj się na drobne.

Waga (23.09.-22.10.)

Tranzyt jest korzystny, chociaż trudno Ci będzie opanować emocje. Kontroluj się więc i unikaj zbytniej aktywności. Stosunki z otoczeniem będą napięte. Szczerość nie zawsze przynosi oczekiwane rezultaty, więc zachowuj się dyplomatycznie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

W każdym działaniu towarzyszyć Ci będą emocje. W domu Twoje zamierzenia mogą kolidować z planami rodziny. Spróbuj się uspokoić i zdobyć na rozsądny kompromis. Nerwami bardziej skomplikujesz sytuację.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Tydzień dużych emocji i możliwości. Sprzyja szczególnie zajęciom twórczym i intelektualnym. Kolejdy będą chętni do współpracy, jednak pod warunkiem, że zaczniesz się liczyć z ich zdaniem. Spróbuj zbudować trwałe związki.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Dawniej: woźny w zakładzie naukowym; bedel.	▼	Strugarka	▼	Erich (1874-1937), niem. slawista;	Otwór w po-kładzie statku	▼	Roślina zielna z rodz. ślázowatych rosnąca w strefie podzwrotnik.,	Imię męskie - 6. VII.	▼	Wawrzyniec (1465-1527)	▼
		Geol.: słup solny.			Apetyt na coś, chęć wypicia			Krótką, cienką linią.		Iskrownik.	
					Ogół zwierząt pływających		1			3	
Al... (X w.), arab. uczony;							1953-61 kanclerz Austr.				
Miasto i port rybacki w Belgii		4	11		13	14	Lee, słynny karateka.			17	
					10	5		9			8
Miasto na łotwie		12	16						Prawo: faciński termin używany na określenie ogółu norm prawnych.		Techn.: zatyczka osi, kołek chroniący koło wozu od spadnięcia.
			7				Geogr.: jezioro na Pojezierzu Olsztyńskim, w granicach Olsztyna.			19	
Sport: angielska odmiana palanta - gry w piłkę.							Geogr.: najdłuższa rzeka Kuby, wpływa do Morza Karaibskiego.				
Rel.: w katolicyzmie: zbiór głównych zasad wiary (credo).									Ekon.: moneta zdawkowa Malezji, równa 1/100 ringgit.		
						6					18

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych, podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem, przygotowali klopsiki w sosie pieczarkowym. Czytelników zachęcamy do wypróbowania przepisu.

Klopsiki w sosie pieczarkowym

Potrzebne składniki: Mięso mielone 35 dag, bułka czerstwa 40 g, mąka ziemniaczana 10 g, jajko 1 szt., mąka pszenna 50 g, pieczarki 40 dag, cebula 50 g, masło 50 g, bulion 500 ml, 2 łyżki śmietany 18 proc., sól, pieprz.

Sposób wykonania: Mięso mielone wyrobić z bułką czerstwą, cebulą, mąką ziemniaczaną i jajkiem. Uformować w klopsiki, które należy obtoczyć w mące pszennej. Pieczarki obrać i pokroić, podsmażyć na maśle z pokrojoną drobno cebulką. Po odparowaniu płynu z pieczarek do całości dodać bulionu. Ze śmietany, mąki pszennej i odrobiny bulionu sporządzić zawiesinę, którą należy dodać do sosu. Do sosu wkładamy również klopsiki, gotujemy kilkanaście minut. Podajemy, gdy sos będzie gęsty, z ziemniakami z wody i sezonowymi surówkami.

Smacznego!



Młodzi kucharze: Kacper Kuszewski, Adrian Pieniążkowski, Mateusz Lewandowski i Paweł Szyjkowski prezentują gotowe danie

Pogoda

Czwartek 17.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

22/23/26

ciśnienie

1020 hPa

wiatr

7 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

11/13/15

1018 hPa

8 km/h

0 mm

Piątek 18.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



25/26/28

1018 hPa

8 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

11/14/16

1017 hPa

7 km/h

0 mm

Sobota 19.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



25/27/28

1016 hPa

9 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

14/16/17

1015 hPa

9 km/h

0 mm

Niedziela 20.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



24/26/28

1014 hPa

9 km/h

2,1 mm

noc 19:00 - 7:00

10/13/15

1012 hPa

8 km/h

2,1 mm

Gmina Lipno

Rozpoczęli bezpieczne wakacje

13 lipca na placu strażnicy OSP w Łochocinie odbył się coroczny piknik na powitanie lata. Pełną atrakcji imprezę dla dzieci zorganizowało miejscowe Koło Kobiet, OSP oraz samorząd wiejski.

W niedzielę wszystkie drogi prowadziły do Łochocina. Kolorowe wesołe miasteczko oraz najmniejsze przeboje w wykonaniu Mariusza Stankiewicza przyciągały na plac OSP nawet największych leniuchów. Każdy mógł się pobawić, na najmłodszych czekały konkursy z nagrodami, a na starszych pyszne słodkości wykonane przez gospodynie z Koła Kobiet.

– Serdecznie dziękujemy za wsparcie pikniku dla dzieci prezesowi lipnowskiego GS –u panu Grzegorzowi Słupeckiemu – mówi Zdzisław Czachorowski. – Cieszy-

my się, że dzieci mogą pobawić się wspólnie. Dzisiaj wyjątkową gratkę przygotowaliśmy dla naszych gości także miejscowi strażacy ochotnicy.

Druhowie z jednostki w Łochocinie zaprezentowali się w strojach bojowych, pokazali najnowocześniejszy sprzęt: piły, wentylatory, hełmy i ubrania. Nie mogło zabraknąć samochodu strażackiego, pokazu pomocy przedmedycznej oraz garści informacji na temat bezpieczeństwa i pracy strażaka.

– Najbardziej spodobał mi się

strój strażacki, w którym nawet temperatura 1100 stopni nie jest straszna – mówi Patryk. – Chociaż mi najbardziej przydałby się kombinizon i wyposażenie przeznaczone do zbierania szerszeni.

Organizatorem tradycyjnego pikniku na powitanie lata dla dzieci z Łochocina i okolicznych miejscowości z terenu gminy Lipno było miejscowe Koło Kobiet, Rada Sołecka i OSP w Łochocinie. Doskonale bawiły się całe rodziny, a to znak, że lato zagościło w Łochocinie na dobre.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Po krótkim szkoleniu Dominika i Julia przymierzyły po raz pierwszy strażackie hełmy



Były tańce...



...bezpieczne zabawy z miękkim lądowaniem



...odpoczynek na kolanach mamy



Po liczbie kandydatów do konkursów wokalnych widać, że artystów w Łochocinie nie zabraknie



Konkursy sprawnościowe rozgrzały młodych



Filip wystąpił w roli ofiary i sprawdził skuteczność strażackiej deski



Chłopców przyciągały stragany z motoryzacją



Rodzice i dziadkowie podziwiali swoje pociechy



Igor i Szymon zaśpiewali największe przeboje tego lata...



...i od razu zdobyli serca fanek



Pokaz druhów z OSP cieszył się ogromnym zainteresowaniem uczestników pikniku w każdym wieku



O rozkosze dla podniebienia, nagrody w konkursach i dobrą zabawę dbali organizatorzy pikniku

Powiat

Utrzymują się poniżej średniej

Poniżej średniej województwa, tak w skrócie można opisać wyniki sprawdzianu szóstoklasisty. Uczeń z powiatu otrzymał średnio 23,25 punktów na 40 możliwych.

Do sprawdzianu szóstoklasistów w województwie kujawsko-pomorskim przystąpiło w tym roku ponad 19 tys. uczniów. Standardowy arkusz egzaminacyjny zawierał 26 pytań sprawdzających umiejętność czytania, pisania, korzystania z informacji i wykorzystywania wiedzy w praktyce. Ogółem można było zdobyć 40 punktów.

W naszym powiecie do egzaminu przystąpiło 713, uczniów, 51 mniej niż w ubiegłym roku. Średnio uzyskali 23,25 punktów. Tymczasem średnia w województwie to 25,02 pkt. To znacznie poniżej średniej wojewódzkiej, co martwi pana Kazimierza Mątowskiego inspektora ds. Oświaty w Urzędzie Gminy w Lipnie, który podkreśla, że komisja egzaminacyjna powinna założyć ogólny plan, aby te wyniki poprawić na szerszą skalę. - Szkoły prowadzą indywidualne działania w tym zakresie, co jak widać nie przynosi oczekiwanych skutków podkreśla.

W gminie Wielgie znalazła

się szkoła, która bardzo dobrze wypadła na tle innych. Słowa pochwały należą się Szkole Podstawowej w Zadusznikach, za średnią równą 26,36 pkt. To wyżej niż średnia wojewódzka. Znacznie gorzej wypadły szkoły w Czarnem (17,92 pkt.) i we Wielgim (20,00 pkt.).

Ogólnie patrząc na nasz powiat, nie wypadł on najlepiej. - Przyczyn może być wiele - podejrzewa Krzysztof Kalka, inspektor do spraw oświaty we Wielgim. - Mogą to być bodźce regionalne, ekonomiczne, czy też związane ze środowiskiem z jakiego pochodzą uczniowie. Błędem, który zaniżył wynik, może być również brak motywacji ze strony uczniów lub ich pedagogów. Można tutaj wysnuwać wszelkie teorie na ten temat. Jestem jednak zdania, że każde działanie posiada cel, do którego należy dążyć, tym celem jest poprawienie wyników naszych szóstoklasistów.

Równie wysokim wynikiem, bo aż 27,81 pkt., może pochwalić

się Szkoła Podstawowa w Skępem, która podniosła swój zeszłoroczny wynik o ponad 3 pkt. Gorzej poradziła sobie Szkoła Podstawowa w Stalmierzu, która uzyskała średnią 22,00 punktów. - informuje Teresa Andrysz, dyrektor szkoły. - Mimo że uzyskaliśmy średnią niższą niż w tamtym roku, jest ona wyższa niż średnia gminy. Zaskoczyło nas dwóch uczniów, którym test nie poszedł najlepiej. Mogło się na to złożyć niezrozumienie poleceń lub stres. Grono pedagogiczne stara się motywować uczniów do nauki, ale widać, że ten impuls do zdobywania wiedzy jest coraz słabszy. Trzeba po prostu więcej pracować, wymagać i myśleć pozytywnie, aby następny sprawdzian poszedł naszym uczniom lepiej.

Obawy wśród uczniów jak i pedagogów wzbudza czas, jaki uczniowie mają na rozwiązanie testu, bo jest to tylko 60 minut. - W opinii uczniów z naszej szkoły było zbyt mało czasu na to, aby mogli w skupieniu rozwiązać test

- mówi Jolanta Kruszyńska dyrektor SP w Radomicach. - Dłuższe treści, które pojawiają się na testach czasami muszą być przeczytane parokrotnie, aby zdający zrozumiał ich sens. Zwrócić należy także uwagę na to, że szkoły mają wychowanków z różnymi dysfunkcjami, którzy posiadając opinie z poradni pedagogiczno-psychologicznej pracują na niższym poziomie nauczania. Testy, niestety, nie są przystosowane do potrzeb takich uczniów i gdy przychodzi czas na pisanie sprawdzianu szóstoklasisty, dostają oni takie same arkusze co uczniowie, którzy mieli standardowy poziom nauczania, co przekłada się na wyniki.

Biorąc pod uwagę średnią z zeszłego roku, tegoroczny wynik w powiecie wcale się nie podniósł, mało tego, obniżył się o

0,35 punktów.

- Jest kilka czynników, które wpływają na tak marne wyniki - ocenia Przemysław Przybylski, radny wojewódzki, metodyk i socjolog. - Dzieci przede wszystkim mają okrojony materiał. Dlatego patrząc na wyniki należy stwierdzić, że w większych miastach, czy też miejscowościach mają większą mobilność intelektualną i bardziej dbają o doksztalcenie dzieci. Jest też większa dostępność korepetycji. Nie należy się łudzić. Dziś szkoła nie przygotowuje dobrze do takich sprawdzianów. Dobrze widać to w rejonach większej pauperyzacji regionu. Mapy ubóstwa i gorszych wyników są ze sobą sprzężone. Tam, gdzie świadomość potrzeby dobrego wykształcenia jest niższa i wyniki są słabsze.

(mg)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Piłka nożna

Co prezesi klubów myślą o reorganizacji A-klasy?

W ubiegłym tygodniu informowaliśmy o planach połączenia rozgrywek A-klasy z B-klasą. Teraz wracamy do tematu, który jak się okazuje, budzi sporo kontrowersji. Nie brakuje głosów przeciwnych takiej reformie. Decyzja w jej sprawie ma zapasć 24 lipca.

W skrócie przypomnijmy, że powodem planowanej reorganizacji niższych klas rozgrywkowych jest fakt pozostania w B-klasie zbyt małej liczby zespołów. Po tym, jak niektórzy wycofali się już przed poprzednim sezonem lub w jego trakcie, awans wywalczyła Tłuchowia, a na dodatek nie było spadku z A-klasy, w rywalizacji na najniższym szczeblu pozostawałoby tylko sześć ekip. Nie wszystkie ekipy chcą też grać w B-klasie. Dlatego po dołączeniu 6 zespołów do 14 ekip A-klasy powstaną prawdopodobnie dwie dziesięciozespołowe grupy A-klasy. Plan reorganizacji wzbudza jednak kontrowersje. Najwięcej straci na tym Tłuchowia Tłuchowo, która wywalczyła awans na boisku, a teraz okazuje się, że jej wynik jest w teorii niewiele wart.

– To jest bzdura, bezsensowny pomysł – bez ogródek komentuje Karol Kwieciński, prezes Tłuchowii Tłuchowo. – Od czterech lat nie ma spadków z A-klasy i dlatego jest teraz mało

drużyn w B-klasie. Gdyby był spadek, wtedy nie byłoby problemu. Dla nas cała ta sytuacja jest dodatkowo niekorzystna, bo wiele lat walczyliśmy o awans, teraz wreszcie się udało i okazuje się, że wszystko na próżno, bo nagle wszyscy zagrają w A-klasie.

O zdanie zapytaliśmy też szefów klubów z regionu, które grały w A-klasie w poprzednich rozgrywkach. Prezesa Wisły Dobrzyń i Wichra Wielgie są raczej sceptyczni. – Sytuacja jest taka, że jedni chcą dwóch grup A-klasy, jeszcze inni chcieliby utworzenia trzeciej grupy okręgowej – wyjaśnia Grzegorz Szarwiński, prezes Wichra Wielgie. – W B-klasie w tej chwili jest mało zespołów, dlatego można utworzyć dwie grupy A-klasy. Po rozegranym sezonie, za rok może nastąpić reorganizacja w trzeciej lidze. Wtedy więcej ekip spadnie na nasz szczebel rozgrywkowy i znów potrzebna byłaby B-klasa. Wszystko okaże się 24 lipca. Nam to ani nie przeszkodzi, ani nie pomoże. Dlatego jest mi to obo-

jętne. My przede wszystkim musimy poprawić swoją grę, a nie patrzeć na system rozgrywek.

Pewne zalety dostrzega prezes Wisły. – Są dwie strony medalu – mówi Grzegorz Kamiński. – Pierwsza jest taka, że utworzone zostaną dwie grupy i za sprawą bliższych wyjazdów kluby zaoszczędzą. Druga wiąże się z poziomem sportowym, który pewnie spadnie. Nie chodzi tylko o to, że będą grać wszystkie, także słabsze drużyny, ale o coś jeszcze. Nikt nie będzie spadał, bo to będzie najniższy szczebel rozgrywek. Może trochę brakować rywalizacji o utrzymanie. Z tego, co wiem, nie brakuje klubów przeciwnych reorganizacji. Decyzję i tak podejmie związek, więc nam pozostanie się przystosować.

W kuluarach mówi się, że większość klubów nie popiera planowanej reorganizacji. Ostatnią decyzję podejmie Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej.

(ak)

Piłka nożna

Tłuchowia zwarta i gotowa

Najbliższy sezon będzie dla piłkarzy z Tłuchowa historyczny, bo po wielu latach gry w B-klasie wreszcie udało się wywalczyć awans i od połowy sierpnia Tłuchowia grać będzie w A-klasie. Zespół już przygotowuje się do nowego sezonu.

Niezależnie od tego jaki kształt będą mieć nowe rozgrywki A-klasy (o potencjalnej reorganizacji piszemy szeroko w odrębnym artykule), Tłuchowia zagra na tym szczeblu i chce pokazać się z jak najlepszej strony. W klubie piłkarze już rozpoczęli przygotowania i mają zaplanowane mecze treningowe. – Będziemy grać w takim samym składzie, co w poprzednim sezonie. Mamy już zamówiony pierwszy sparing, będą kolejne – przyznaje Karol Kwieciński, prezes Tłuchowii Tłuchowo. – Chcemy zagrać przynajmniej trzy gry kontrolne. Co do samej A-klasy, chcemy grać jak najlepiej. Celem jest bycie w górnej połowie tabeli, niezależnie jak będzie ona wyglądać.

Dodatkowym atutem beniaminka A-klasy może być fakt, że stadion w Tłuchowie jest ciągle modernizowany. Piłkarze będą korzystać z odnowionych szatni,



Prace przy budynku socjalnym na stadionie dobiegają końca co na pewno poprawi komfort. W najbliższą niedzielę Tłuchowia zagra sparing z Victorią Smólnik. Kolejnymi rywalami naszej drużyny będą Stoczniowiec Płock oraz Start Proboszczewice. O wynikach zespołu z Tłuchowa będziemy informować na bieżąco.

(ak),

Fot. Tłuchowia Tłuchowo

Piłka nożna

Elita straciła pierwsze punkty

Na orliku przy Zespole Placówek Oświatowych w Wielgiem trwają rozgrywki II edycji Ligi Orlika. W minioną niedzielę rozegrano czwartą kolejkę. Pierwsze punkty stracił lider - zespół występujący pn. Elita.

Organizatorem drugiej edycji Ligi Orlika Wielgie 2014 jest Marlena Szparaga. Rozegrano już cztery kolejki, w których wciąż najlepiej spisuje się zespół „Elita”. Ekipa ta nie przegrała jeszcze meczu, ale w czwartej serii gier straciła pierwsze punkty, remisując swoje spotkanie. Mimo to Elita

nadal jest liderem. Za jej plecami jest Zakrzewo, które ma 7 „oczek”, ale po trzech rozegranych spotkaniach. Podobny bilans ma trzecie w tabeli WFT. W rozgrywkach nie ma już drużyny, która nie straciłaby ani jednej bramki. Najlepszą obronę ma WFT (2 stracone gole). Najwięcej bramek zdobyła Elita

(18). Jedyną drużyną bez punktu pozostaje „Kumitsu”. Rozgrywki potrwać do końca sierpnia. Kolejne serie gier odbywać się będą w każdą niedzielę. Najbliższa rozegrana zostanie 20 lipca. Wszyscy uczestnicy walczyć o puchar wójta gminy Wielgie.

(ak), Fot. Nadesłane



Drużyna „WFT” w składzie: Jakub Sobiech, Przemysław Kosowski, Artur Sobiech, Sebastian Paszyński, Paweł Pawlicki, Łukasz Maciejewski ma najlepszą obronę, straciła tylko 2 gole



„Kuroś i Spółka” w składzie: Kamil Kurowski, Michał Śmitowicz, Kacper Karwat, Rafał Maciejewski, Mateusz Pilarski, Mateusz Przybyszewski znajduje się w środku stawki

Tabela Ligi Orlika Wielgie 2014 po czterech kolejkach:

Drużyna	Punkty	Liczba rozegranych meczy	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1. Elita	10	4	18	8
2. Zakrzewo	7	3	15	3
3. WFT	7	3	9	2
Zjawionka Wylazłowo	7	4	15	8
4.Kuroś i spółka	6	4	11	9
5. Kasztany	4	3	6	6
6. J.P Armia	3	3	5	12
7. Oldboye.	1	4	3	12
8. Kumitsu	0	4	2	24

Piłka nożna

Stadion miejski przechodzi kurację. Będzie też skatepark

Dopiero co na Stadionie Miejskim im. Wiesława Witeckiego w Lipnie odbył się pierwszy w historii mecz międzypaństwowy, a obiekt już przechodzi zabiegi przygotowawcze do kolejnego sezonu.

Po zakończonym meczu sparingowym pomiędzy Zawiszą Bydgoszcz i Hapoel Beer Sheva rozpoczęto prace konserwacyjne oraz naprawcze głównego boiska piłkarskiego. Mają one doprowadzić do polepszenia jakości płyty, która i tak już uchodziła za bardzo dobrą. Odnawiana jest również infrastruktura stadionu, a także pozostałe tereny zielone. – Są to typowe prace konserwatorskie po sezonie i przed kolejnym. Wałowanie, grabienie, czy wypełnianie ubytków sprawia, że murawa będzie jeszcze lepsza. Odnawimy też trybunę, bo tutaj pojawiały się pewne braki – mówi Jarosław Zabłocki, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie.

W okresie prac miejscowe drużyny piłkarskie będą przygotowywać się do nowego sezonu na boisku bocznym, małym boisku treningowym oraz na orliku. Ale to jeszcze nie wszystko, bo na dniach oddana zostanie inwestycja, która



Nawet niewielka modernizacja lipnowskiego stadionu nie zaszkodzi. Tutaj podczas jednego z meczów piłkarskiego Mienia w czwartej lidze poszerzy infrastrukturę sportową w mieście. Chodzi o skatepark. – Kończymy właśnie montaż urządzeń. W poniedziałek obiekt zostanie nam przekazany, na piątek planujemy oficjalne otwarcie. Skatepark na pewno spodoba się młodzieży i będzie służył każdemu, kto chce wypoczywać aktywnie i uprawiać sporty związane z takim miejscem – powiedział nam przed kilkoma dniami Zabłocki.

Zadanie jest współfinanso-

wane z urzędu marszałkowskiego i Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie. Powstał na boisku przy Publicznym Gimnazjum Nr 1. Skatepark będzie pełnił rolę samodzielnego obiektu, by mogli z niego korzystać uczniowie i pozostali chętni jeżdżący na deskorolkach, rolkach i rowerach BMX. Początkowo inwestycja miała zostać zakończona w czerwcu.

Tekst i fot. (ak)

Piłka nożna

Wisła bez trenera?

Przygotowań do nowego sezonu nie rozpoczęła jeszcze Wisła Dobrzyń. Dwunasta ekipa A-klasy nadal zamyka poprzednie rozgrywki, a przed nowym sezonem pierwszym krokiem będzie znalezienie nowego trenera. Najprawdopodobniej zespołu nie będzie już trenował Mariusz Kołodziejski.

Ubiegły sezon był dla Wisły pełen skrajnych emocji. Najpierw euforia po awansie z B-klasy i wygrana na inaugurację nad Victorią Smólnik. Potem wysokie miejsce w tabeli, a następnie kłopoty kadrowe i początek serii porażek. Po jesieni stało się jasne, że drużyna będzie się bronić przed spadkiem. Mobilizacja w zimie, kiedy doszło

kilku nowych piłkarzy, by załatać dziury w składzie, tchnęła nieco optymizmu i zaczęła przynosić punkty. Wprawdzie Wiślaczy zdobywali je głównie u siebie (wygrali na wyjeździe tylko raz, z Wichrem Wielgie), ale to wystarczyło do zajęcia dwunastej lokaty w gronie czterestu zespołów. Trener Mariusz Kołodziejski, który na co dzień

pracuje także w Liderze Włocławek wiele razy podkreślał, że gdyby nie kłopoty kadrowe, wyniki jego drużyny byłyby lepsze. Zdarzało się, że Wisła jeździła na mecze bez żadnego rezerwowego.

Sezon 2013/14 jednak za nami, kolejne rozgrywki przed. Póki co, Wisła jeszcze nie rozpoczęła przygotowań. Wiadomo za to, że z zespo-



Ekipa Wisły Dobrzyń przed pierwszym meczem ubiegłego sezonu. Już teraz wiadomo, że z tego grona raczej ubędzie trener Mariusz Kołodziejski (drugi w górnym rzędzie od prawej)

Siatkówka

Sołectwa zagrają o tytuł

Spartakiada Sołectw jest w gminie Dobrzyń nad Wisłą już stałą imprezą sportową, a właściwie cyklem imprez. Kolejne turnieje, w różnych konkurencjach, pozwalają wyłonić najlepsze sołectwo. Już w sobotę turniej siatkówki plażowej.



Czy turniej siatkówki plażowej przyniesie zmiany w klasyfikacji generalnej Spartakiady?

Na czwartą odsłonę „Spartakiady Sołectw” Gminy Dobrzyń nad Wisłą zapraszają Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki i sołectwo Dyblin. Turniej siatkówki plażowej odbędzie się w sobotę 19 lipca o godzinie 14:00 na boisku w Dyblinie. Do rozgrywek mogą przystąpić mieszkańcy wszystkich sołectw gminy Dobrzyń nad Wisłą. Zgłoszenia drużyn można dokonać w biurze DCSiT telefonicznie: (0 54) 253-05-70 lub mailem: dcsit@dobrzyn.pl do 18 lip-

ca (piątek) do godziny 14:00. Listę potwierdzoną przez sołtysa należy dostarczyć organizatorowi najpóźniej w dniu zawodów.

Klasyfikacja Spartakiady Sołectw po 3 rundach:

- I – Lenie Wielkie – 13 pkt
- II – Michałkowo – 9 pkt
- III – Płomiany – 6 pkt
- IV – Kisielewo – 4 pkt
- V – Dyblin – 2 pkt
- VI – Glewo – 2 pkt

(ak)

Fot. DCSiT

łem pożegna się najpewniej właśnie trener Kołodziejski. – W związku z awansem naszych juniorów do ligi wojewódzkiej, potrzebujemy trenera także dla tej grupy. To wiąże się z koniecznością zatrudnienia dwóch szkoleniowców i w związku z tym ze wzrostem kosztów. Dlatego trenerowi Kołodziejskiemu zaproponowaliśmy warunki takie, na jakie było nas stać. On przedstawił swoje racje i my je szanujemy, ale w zaistniałej sytuacji nasze drogi się rozejdą. Rozliczyliśmy się z trenerem i rozstaniemy się w zgodzie. Jest za wcześnie, by mówić o nowych nazwiskach, ale mamy już kandydata na szkoleniowca pierwszej drużyny. Mam nadzieję, że wszystko rozstrzygnie się szybko, bo niebawem rusza nowy sezon – mówi Grzegorz Kamiński, prezes Wisły Dobrzyń.

Temat potwierdził sam trener Kołodziejski. – Nie mam do nikogo pretensji i sytuację Wisły rozumiem, ale ja też nie mogę dopłacać do interesu. Obie strony znają swoje sta-

nowiska. Z tego co wiem, w klubie ma być zebranie i dyskusja. Zakładam, że jednak odejdę, ale jeśli coś się zmieni, będę rozmawiał z Wisłą. Na pewno jestem szczęśliwy, że dołożyłem cegiełkę do niezłych wyników drużyny w ostatnim czasie – wyjaśnia Mariusz Kołodziejski.

Czy z nowym, czy ze starym trenerem Wisła musi zabierać się do przygotowań. Nowy sezon powinien ruszyć w połowie sierpnia. O personaliach, jeśli chodzi o skład Wisły, za wcześnie jest mówić. Wiadomo też, że braki są wciąż w zarządzie klubu. Wkrótce powinno odbyć się zapowiadane od dawna, walne zgromadzenie w klubie. Wtedy zarząd zostanie uzupełniony o nowe osoby. Przed sezonem 2014/15 działacze Wisły chcieliby trenować minimum przez 4 tygodnie. W tym czasie powinno też udać się rozegrać jakieś gry kontrolne. O szczegółach będziemy informować na bieżąco.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Rekreacja

MOSiR Lipno i DCSiT z myślą o najmłodszych

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie oraz Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki dbają o to, by w wakacje dzieci i młodzież z terenu obu miast i z regionu nie narzekały na brak zajęć.

Z myślą o letnim wypoczynku MOSiR Lipno przygotował turnieje, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Począwszy od 7 lipca aż do 29 lipca rozgrywane są cyklicznie w każdy poniedziałek i piątek turnieje piłki nożnej i koszykówki (na orliku), a także tenisa ziemnego (na kortach w parku miejskim) i siatkówki plażowej (na boisku przy orliku). Zawody przeprowadzane są w dwóch kategoriach: szkoły podstawowe i gimnazja. Podstawówki grają w poniedziałki, gimnazja w piątki. Turnieje rozpoczynają się o godzinie 11. Zapisy do rozgrywek przyjmują Jarosław Zabłocki (665 595 600) oraz Paweł Uzarski (663 952 400) z MOSiR-u. Zgłaszać można się też w biurze ośrodka (54 288 34 90) oraz w dniu

każdy z zawodów. Informacje o imprezach sportowych w sierpniu przekazane zostaną pod koniec lipca. Ponadto dodajmy, że latem orlik w Lipnie czynny jest przez cały tydzień w godzinach 10 – 22 (od poniedziałku do piątku) i 10 – 20 (sobota i niedziela). Do bezpłatnej dyspozycji są także korty tenisowe w parku miejskim. Istnieje możliwość wypożyczenia siatek na kort po zdeponowaniu dowodu tożsamości u animatora orlika.

Aktywnie wakacje mogą spędzać także dzieciaki w Dobrzyniu nad Wisłą. Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza na zajęcia sportowe w okresie wakacji. Prowadzone przez instruktorów ośrodka są osobne zajęcia dla dziewcząt i chłopców. Tymi pierw-

szymi od 10 do 31 lipca zajmuje się Anna Katolik, a zajęcia odbywają się w poniedziałki, środy i czwartki. Obok sportowego ABC jest siatkówka. Z chłopcami trenuje Piotr Wyszyński. Pierwsza tura zajęć kończy się 11 lipca. Druga potrwa od 28 lipca do 1 sierpnia. W poniedziałki, wtorki i czwartki jest sportowe ABC, zaś w piątki tenis ziemny, czy konkurs sprawnościowy piłki nożnej dla wszystkich chętnych. Harmonogramy na sierpień dla obu grup znane będą w późniejszym terminie. Ponadto przez całe wakacje można spróbować swoich sił właśnie w konkursie sprawnościowym z piłki nożnej. Dla najlepszych uczestników czekają nagrody niespodzianki. Szczegóły na stronie dcsit.pl.

(ak)

Piłka nożna

Wicher już trenuje, Wasielewski zostaje

Przygotowania do nowego sezonu rozpoczęła już najstarsza drużyna A-klasy w minionych rozgrywkach, a więc Wicher Wielgie. Wiemy już, że zespół ponownie będzie prowadził Arkadiusz Wasielewski z Włocławka.

O ubiegłym sezonie w wykonaniu Wichra można napisać bardzo krótko: kłapa. Piłkarze i działacze klubu woleliby pewnie w ogóle nie czytać o dokonaniach zespołu w rozgrywkach 2013/14. Wicher przegrywał mecz za meczem i był czerwoną latarnią ligi. Zajął ostatnie miejsce. Nie spadł do B-klasy, bo... nie spadła żadna drużyna. Co ciekawe, także rok wcześniej mieli w Wielgiem sporo szczęścia. Wówczas był w A-klasie uratowali Wichrowi piłkarze LTP Lubanie, którzy wówczas wygrali baraże o wejście do ligi okręgowej. Nic więc dziwnego, że w klubie mają silne postanowienie poprawy i chcą zmazać plamę za ostatnie dwa sezony. Czy się to uda?

Jedną odpowiedź już znamy, bo w Wielgiem zdecydowali o przyszłości trenera. Zarząd klubu opowiedział się za pozostawieniem na stanowisku Arkadiusza Wasielewskiego. Szkoleniowiec z Włocławka będzie więc prowadził Wicher w sezonie 2014/15. Przygotowania do niego już rozpoczęto. Pierwszy trening odbył się w czwartek 10 lipca. – Udało się już zaplanować sparing z Tłuchowią na 9 sierpnia – mówi Grzegorz Szarwiński, prezes Wichra. – W sumie chcemy zagrać cztery mecze kontrolne przed nowym sezonem. Pierwszy być może uda się zorganizować już w tym tygodniu.

O personaliach w zespole na

razie nie można zbyt wiele powiedzieć. Jest szansa, że dojdzie ktoś nowy. Być może do Wielgiego powróci zawodnik, który grał w tym klubie w przeszłości. Posiłki mogą też przyjść z grupy juniorów Wichra. Ważne, by nie było ubytków

z kadry, która kończyła poprzedni sezon. Dobrze przygotowania mają zapewnić lepszą grę. Czy to się uda? Czas pokaże.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Arkadiusz Wasielewski nadal będzie trenerem Wichra



Szkoleniowiec znany jest m.in. z... wybuchowego temperamentu, przez który miewa problemy z sędziami

Rekreacja

XI Ogólnopolski Rajd Rowerowy

W dniach 19-20 lipca 2014 r. odbędzie się XI Ogólnopolski Rajd Rowerowy po ziemi dobrzyńskiej. Trasa przebiegać będzie od Dobrzynia nad Wisłą, przez Skępe i Chrostkowo, po Karnkowo i Wielgie. Szykują się dwa dni wspaniałej imprezy rekreacyjnej.



Jednym z komandorów rajdu będzie Ryszard Bartoszewski. Wiceburmistrz Dobrzynia nad Wisłą (na pierwszym planie) znany jest z zamiłowania do wycieczek rowerowych. Tutaj na wypadzie do Czarnego w gm. Wielgie w ub. roku

Impreza ma przyczynić się do popularyzacji turystyki rowerowej wśród młodzieży szkolnej i pozostałej społeczności regionu. Przy okazji jazdy rowerem uczestnicy poznają walory turystyczne ziemi dobrzyńskiej. Organizatorami rajdu są Powiatowe Zrzeszenie LZS w Lipnie oraz Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Uczestnikiem rajdu może być osoba, która: wypełniła i złożyła kartę uczestnika oraz wpłaciła wpisowe w wysokości 55,00 zł. Dzieci i młodzież uczestniczyć w wycieczce muszą pod opieką pełnoletnich opiekunów. Każdego uczestnika obowiązywać będzie znajomość przepisów ruchu drogowego. Każdy uczestnik rajdu powinien zapoznać się z jego trasą oraz miejscami postoju. Organizatorzy przypominają też o niezbędnym

wyposażeniu: nakryciu głowy, kurtce przeciwdeszczowej oraz kamizelce odblaskowej. Zalecają też posiadanie kasku ochronnego. Uczestnicy rajdu podzieleni będą na grupy, które poprowadzą wyznaczeni przewodnicy. Komandorami rajdu są: Jerzy Wysocki, Ryszard Bartoszewski.

Organizator rajdu zapewni nocleg, obiadokolację i śniadanie. Będą posiłki regeneracyjne podczas jazdy, podstawowa opieka medyczna, zabezpieczenie techniczne na trasie rajdu i transport. Przewidziano nagrody i dyplomy za udział w konkursach rajdowych. Dla szczególnie aktywnych przygotowane będą: konkurs wiedzy o Ziemi Dobrzyńskiej oraz przepisów ruchu drogowego, slalom rowerowy oraz rzut lotką.

Tekst i fot. (ak)

Program Rajdu:

19.07.2014r. (sobota)

1. 6.30 zbiórka uczestników rajdu przed DDK „Żak” ul. Szkolna 2 w Dobrzyniu nad Wisłą
2. 6.45 rozpoczęcie rajdu: Dobrzyń nad Wisłą; Etap I – Dobrzyń nad Wisłą – Mokowo – Orłowo – Skępe – Likiec – Chrostkowo – Sikorki
3. ok. 17.30 przyjazd do Sikorek
4. 18.30 obiadokolacja (czas wolny)
5. 20.30 grill i wieczór przy muzyce

20.07.2014r. (niedziela)

1. 8.00 pobudka
2. 8.20 śniadanie
3. 9.15 wyjazd z Sikorek; Etap II – Sikorki – Grodzień – Chlebowo – Karnkowo – Czarne – Wielgie – Dobrzyń nad Wisłą
4. ok. 15.00 przyjazd do Dobrzynia nad Wisłą.