



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

GMINA LIPNO
Sprzedawczyni
zapamiętała
złodziejki

str. 5

WIELGIE
Czerp ciepło
ze słońca

str. 4

LIPNO
Ruszają z Polą
w plener

str. 3

SPORT
Pierwsze punkty
z boiska
dla Wiślanina
Bobrowniki

str. 20

CZWARTEK

16 maja
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 20/2013 (221)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Tłuchowo

Wyrodney syn przed sądem

Do lipnowskiego sądu trafił akt oskarżenia przeciwko Adrianowi L. z Kłobukowa. Mężczyzna odpowie za ciężkie pobicie matki i znęcanie się nad nią.

Oskarżony przebywa w areszcie. Tak zdecydował sąd na wniosek prokuratora. O winie i karze wkrótce zdecyduje Sąd Rejonowy w Lipnie. Czynności prokuratorskie pozwoliły jednak na postawienie zarzutów Adrianowi L. i sformułowanie aktu oskarżenia.

Z ustaleń śledczych wynika, że od 1 grudnia ub. roku do 26 lutego Adrian L. znęcał się nad matką. Przemoc psychiczną 22 lutego uzupełniła przemoc fizycz-

na. Dlatego oskarżony odpowie zarówno za znęcanie się nad osobą najbliższą, jak i za pobicie oraz rozstrój zdrowia. Z obdukcji lekarskiej wynika, że obrażenia lewego ramienia i łopatki wyłączyły poszkodowaną z normalnego funkcjonowania na dłuższy czas. Za to mężczyźnie grożą dwa lata za kratkami.

Awantury domowe, wyzwiska, groźenie pozbawieniem życia i spalaniem domu, niszczenie

sprzętów codziennego użytku i znęcanie się fizyczne, bicie, szarpanie, popychanie powstrzymało dopiero aresztowanie krewkiego syna. Za znęcanie się fizyczne i psychiczne nad osobą najbliższą polskie prawo przewiduje pobyt w zakładzie karnym nawet do 5 lat.

Ocena sytuacji należy teraz do sądu.

Lidia Jagielska

Lipno

Wszystko o powstaniu



Aleksandra Zakrzewska i Synita Pesta z Zespołu Szkół Technicznych im. Ziemi Dobrzyńskiej, zajęły odpowiednio drugie i trzecie miejsce w wojewódzkim konkursie „Udział mieszkańców obecnego województwa kujawsko-pomorskiego w powstaniu styczniowym 1863-1864”. Pracowały pod kierunkiem Elżbiety Drzewieckiej i Anny Rudzkiej. Dziewczyny są też laureatkami szkolnych zmagani zorganizowanych w ramach obchodów 150. rocznicy wybuchu powstania.

fort. nadesłane
REKLAMA

Lipno

Miejscowy PUK pokonał SITE

W miniony wtorek rozstrzygnięto przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od mieszkańców miasta. Miejscowa spółka zaoferowała niższą cenę i tym samym pierwsze zwycięstwo ma już na swoim koncie. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych będzie odbierać śmieci od lipnowian od 1 lipca do 31 grudnia tego roku.

1 lipca zaczną obowiązywać nowe zasady odbioru śmieci. Wygasną umowy dotychczas zawarte przez poszczególnych mieszkańców na zasadach dobrowolności i wyboru z firmami „śmieciowymi”, a pojemniki opróżniać zaczną firmy wskazane przez gminy. To samorząd, a nie pojedynczy klient, podpisze umowę z odbiorcą odpadów komunalnych. Mieszkańcy płacić będą natomiast co miesiąc rachunki na konto ratusza (pierwszy do 15 sierpnia). Kwotę, jaką trzeba będzie wysupłać z kieszeni od 1 lipca wskazuje złożona deklaracja śmieciowa lub decyzja administracyjna. Przypomnijmy, że każda osoba zamieszkująca w Lipnie zapłaci 9,5 zł za odpady posegregowane i 15

złotych za śmieci zmieszane.

We wtorek przetarg na odbiór śmieci przez sześć miesięcy (od 1 lipca do 31 grudnia) został rozstrzygnięty. Wygrało go miejscowe Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych.

– Byliśmy bardziej konkurencyjni – mówi Marcin Kawczyński, prezes PUK. – Teraz podpiszemy umowę i od lipca będziemy odbierać śmieci od 14,5 tysiąca osób z około dwóch tysięcy nieruchomości. W Lipnie będziemy robić właściwie to, co robimy obecnie. Mamy teraz 99 procent udziału w tym rynku.

W pierwszym przetargu uczestniczyły dwie firmy: PUK z Lipna i SITA z Płocka. O wyło-

nieniu zwycięzcy postępowania zdecydowała niższa cena, a taką zaoferowała miejscowa spółka. Zaoferowała stawkę niższą o 10 procent, czyli o około 60 tysięcy złotych.

– Zasady segregacji pozostaną takie same, zapewnimy mieszkańcom worki na odpady – wyjaśnia prezes Kawczyński. – Dodatkowo wprowadziliśmy dla domów jednorodzinnych w okresie zimowym oddzielną zbiórke popiołów. Chodzi nam o to, żeby śmieci były czyste. Mamy już ustalony harmonogram zbiórki.

Nasz region „śmieciowy” obejmuje powiat lipnowski, brodnicki i rypiński.

dokończenie na str. 2

kredyty gotówkowe

Wiosną potrzeby rosną

Weź kredyt gotówkowy i zrealizuj swoje plany



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku

w Lipnie ul. Mickiewicza 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Kikół

Promowali się na targach



W niedzielę reprezentacja gminy Kikół pojechała na Targi Turystyczno-Ogrodnicze „Lato na Wsi” do Minikowa. Miała swoje stoisko w namiocie powiatu lipnowskiego. Umiejętnościami kulinarnymi pochwaliły się panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Trutowie, które przygotowały rozmaite pyszności. Sukces odnotował Michał Lewandowski z Wymysłina – zajął pierwsze miejsce w konkursie Gazety Pomorskiej „Nasz Rolnik 2013” w kategorii produkcja zwierzęca, którego finał odbył się w Minikowie. Na targach promowany był również finał Festiwalu Piosenki Ranczerskiej Wilkowyje, który odbędzie się 28 czerwca w Kikole.

fot. nadesłane

Dobrzyń nad Wisłą

Dobrzyń walczy ze śmieciami

Mieszkańcy Dobrzynia nad Wisłą muszą się spieszyć, jeśli nie rozwiązali jeszcze umów na odbiór śmieci z firmami, którym obecnie płacą za tę usługę.

Zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, od 1 lipca właściciele nieruchomości muszą płacić gminie za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Dotychczasowe umowy zawarte z firmami zajmującymi się wywozem odpadów komunalnych należy rozwiązać z odpowiednim okresem wypowiedzenia, określonym w umowie. W przypadku firmy SITA Płocka Gospodarka Komunalna Sp. z o.o. to 1 miesiąc, więc wypowiedzenie trzeba założyć do 31 maja.

– Procedura składania wypowiedzeń przebiega dość sprawnie. Sami wychodzimy do mieszkańców,

dojeżdżamy bezpośrednio do ich domów, pomagamy. Organizowane są też spotkania w kolejnych sołectwach. Mieszkańcy złożyli do nas około 1200 deklaracji, brakuje około 700. Termin minął z końcem kwietnia, ale wiemy, że to jest nowość i ludzie mogą mieć z tym pewne problemy, więc przymykamy oko. Poczekamy jeszcze kilka dni. Kolejni spóźnialscy otrzymają upomnienia, bo mimo wszystko czas goni – mówi Marta Raśkiewicz z Urzędu Miasta w Dobrzyniu nad Wisłą.

Znaczna większość mieszkańców gminy i miasta dotychczas korzystała z usług firmy SITA Płocka Gospodarka Komunalna, niektórzy

z Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych z Lipna. Tak czy inaczej wypowiedzenie do 31 maja musi złożyć każdy. Na 10 czerwca zaplanowano otwarcie ofert w przetargu na odbiór śmieci z miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą.

– Wszystko musi się rozstrzygnąć najpóźniej do końca czerwca, bo 1 lipca zaczną obowiązywać przepisy nowej ustawy – dodaje Raśkiewicz.

Druki wypowiedzenia umów są dostępne w Urzędzie Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą, pokój nr 23 oraz na stronie internetowej www.bip.dobryzn.pl lub www.dobryzn.pl. (ak)

Dobrzyń nad Wisłą

Dwóch jeździło wężykiem

W czwartek w nocy w gminie Dobrzyń drogówka zatrzymała do kontroli kierowcę, który jechał VW vento całą szerokością jezdni. 59-latek wydmuchał ponad 2 promile.

To nie koniec historii. Po kontroli za kierownicą usiadł trzeźwy pasażer auta, jego właściciel.

Koło północy policjanci zauważyli znajomego volkswagena w Płonczynku. Kierujący nim nagle

przyspieszył. Miał powód, bo... był pijany. 38-latek był pod wpływem 1,2 promila. Właściciel auta znów był pasażerem, ale od pierwszej kontroli zdążył już co nieco wypić. A że nie było komu jechać do skle-

pu, padła na tego najbardziej trzeźwego z towarzystwa.

59- i 38-latek odpowiedzą za jazdę po pijanemu, a 46-letni właściciel za udostępnienie im auta.

(aba)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Lipno

Rozbój to nie wszystko

Prokuratura Rejonowa w Lipnie nadzoruje śledztwo przeciwko Damianowi U., podejrzanemu o dokonanie rozboju 30 marca. Śledczy dopatrzili się także, że mężczyzna groził innym, zniszczył mienie i posiadał środki odurzające. Podejrzanego przebywa w areszcie.

30 marca późnym wieczorem w Lipnie Damian U. miał zabrać Arkadiuszowi G., grożąc że go pobije, telefon komórkowy i radio samochodowe. Zastraszył też swoją ofiarę, by nie ważyła się powiadomić policji o tym zajściu. Stało się jednak inaczej. Śledczy nie tylko o fakcie dowiedzieli się, ale także zajęli się bogatą kartoteką Damiana U. Podejrzanego, decyzją sądu, trafił na 3 miesiące do aresztu.

Śledztwo pozwoliło odtworzyć dokładny przebieg marnych wydarzeń: Damian U. siedział z Arkadiuszem G. w sa-

mochodzie i zabrał leżący na wierzchu telefon komórkowy marki HTC. Przywłaszczył też sobie radio samochodowe marki LG z pendrivem. Okradzionemu groził śmiercią, jeśli powiadomi organy ścigania.

W toku postępowania, w wyniku przeszukań i przesłuchania świadków, śledczym udało się połączyć także inne postępowania prowadzone przeciwko podejrzanemu. Chodzi o uszkodzenie mienia i posiadanie środków odurzających.

Lidia Jagielska

Lipno

PUK pokonał SITE

dokończenie ze str. 1

stają bez zmian.

Na tym terenie są dwie instalacje regionalne (Lipno i Rypin). Jest to razem 25 gmin. Czy lipnowski PUK będzie uczestniczył w przetargach organizowanych przez kolejne gminy? Czas pokaże. Dysponuje własnym wysypiskiem, wystarczającym i przede wszystkim nowoczesnym taborem i, jak wynika z lipnowskiego rozstrzygnięcia, jest konkurencyjny na rynku. Z analizy rynku tej branży wynika, że ceny oferowane w przetargach nie są wysokie, a więc bardziej korzystne dla mieszkańców niż dla samych przedsiębiorców.

Teraz pracownicy Przedsiębiorstwa przyjmują wypowiedzenia umów. Do końca maja obecni klienci indywidualni PUK-u powinni wypowiedzieć dotychczasowe umowy zawarte ze spółką na wywóz nieczystości. Zasady zbiórki śmieci od podmiotów gospodarczych pozo-

Od 1 lipca odbiorcy odpadów, czyli pracownicy PUK-u, będą uważnie przyglądać się temu, co w danym worku mieszkańców przygotował. W przypadku stwierdzenia uchybień w zadeklarowanej segregacji śmieci w ciągu dwóch dni roboczych o zaistniałym fakcie będą zobowiązani poinformować urząd miejski. Chodzi o to, aby segregacja odpadów nie odbywała się tylko na papierze. Obecnie na ekologiczną metodę podziału śmieci do poszczególnych pojemników zdecydowało się 65 procent mieszkańców miasta. Jak to będzie po 1 lipca, pokażą deklaracje i rzeczywistość. Pilnować selekcji będzie trzeba, bo każdy kierowca auta będzie miał aparat fotograficzny lub kamerę, by udokumentować ewentualne odstępstwo od zasad zbiórki.

Lidia Jagielska

REDAKCJA, SŁUCHAM...

– Chciałbym odnieść się do artykułu „Radny płaci ka każdy”. Nieprawdą jest stwierdzenie radnej Bautembach, że w MCK odbyło się spotkanie z mieszkańcami miasta, a mimo to dyrektor tej placówki każe płacić za wynajęcie sali. Było to spotkanie z zaproszonymi zarządami wspólnot, uczestniczyło w nim 7-8 osób, w tym ja.

(nazwisko do wiad. red.)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Lipno

Ruszają z Polą w plener

O siódmym Przeglądzie Twórczości Filmowej i Lipnowskim Towarzystwie Kulturalnym z prezesem stowarzyszenia Sławomirem Leszczyńskim rozmawiała Lidia Jagielska.

– Za tydzień rozpocznie się siódmy Przegląd Twórczości Filmowej „Pola i inni”. Czy już wszystko dopieśliście na ostatni guzik?

– Prawie tak. Czekają nas oczywiście praca do ostatniej minuty festiwalu, ale generalnie dziewięćdziesiąt procent już za nami. Wkrótce widzowie zobaczą jak będzie i oceniają.

– To pierwszy festiwal w pana karierze na stanowisku prezesa LTK. Czy przygotowanie tak znaczącej imprezy kulturalnej jest trudne i co sprawia największe problemy?

– Wszystko jest trudne, wymaga czasu i zaangażowania. Na szczęście nie napotykam na wygórowane żądania gwiazd, o jakich czytamy w kolorowych gazetach. Rzeczywiście to pierwszy festiwal dla mnie jako prezesa, ale siódmy w ogóle. Ja jestem z tą imprezą związany od samego początku, w ubiegłych latach zajmowałem się przede wszystkim stroną techniczną.

– A gdybyśmy mieli porównać pierwszy i siódmy przegląd...

– Pierwszego nie pamiętam w ogóle, szósty jak przez mgłę. Cała moja głowa jest tylko przy tym festiwalu, poprzednie zrobiliśmy, było fajnie, ale teraz najważniejszy jest tegoroczny przegląd.

– Impreza rozwija się, przybiera punktów programu, gwiazd. Można powiedzieć, że mimo kryzysu i trudnych czasów jest coraz lepiej?

– Tak. Świadczy o tym choćby to, że impreza potrwa cztery dni. Po raz pierwszy mamy bieg i imprezę plenerową, a do tej pory by-



liśmy w kinie lub w liceum.

– Kto jest pomysłodawcą takiej formuły festiwalu?

– Wszystkie decyzje podejmujemy wspólnie w stowarzyszeniu. Ktoś ma dobry pomysł, dzieli się nim ze wszystkimi, a my zastanawiamy się tylko, czy damy radę. Jeżeli projekt jest możliwy do zrealizowania i ciekawy to rozpoczynamy działania.

– Najważniejszy punkt to zawsze wręczenie „Politki”. W tym roku otrzyma ją Weronika Rosati. Dlaczego właśnie ta aktorka?

– W tym roku, po raz pierwszy, odbędzie się to w pierwszym dniu festiwalu, czyli już w czwartek. Początkowo miała być to niedziela, ale ze względu na plany gwiazdy wprowadziliśmy zmiany. Weronika Rosati później musi być w Moskwie i dlatego do Lipna przyjedzie w czwartek. A dlaczego Weronika Rosati? Jest aktorką polską rozsławiającą nasz kraj grając w filmach zagranicznych i w tym

przypomina Polę Negri.

– Najważniejszy punkt tegorocznego przeglądu to...

– Cały jest ważny. Od czwartku od godziny 17.00 do 20.00 w niedzielę nie może być chwili słabszej czy mniej ważnej.

– Festiwal to ważna impreza, bogata w atrakcje, ale jednocześnie otwarta i zupełnie bezpłatna dla widzów. Jak więc wygląda finansowanie?

– W tym roku rzeczywiście cały festiwal jest bezpłatny. Spektakl, który będzie odgrywany w kinie Nawojka w sobotę o godz. 18.00 też nie będzie biletowany. Będą tylko miejscówki. Startowe w kwocie 5 złotych będzie pobierane od uczestników niedzielnego biegu, ale to są pieniądze dla fundacji. Zgłosić się może każdy. Mile widziane będą zorganizowane grupy. Jest też niewielka zmiana w programie biegu. Spotykamy się nie na Placu Dekerta, ale w parku miejskim.

– A więc festiwal to nie tylko uczta kulturalna, ale także charytatywna. Na jaki cel popłyną pieniądze od biegaczy?

– Wspierać będziemy fundację SYNOPSIS. Najważniejsze dla nas jest to, że pomożemy dzieciom z autyzmem włączając się w ogólnopolską akcję „Biegiem na pomoc”.

– Skąd pomysł na taką akcję właśnie w Lipnie i właśnie w czasie festiwalu „Pola i inni”?

– Cała Polska biega, nie tylko sportowcy. A jeśli przy okazji można pomóc dzieciom, to dlaczego nie. Twarzą kampanii jest aktor Piotr Nowak, gość naszego tego-

rocznego przeglądu. On na pewno weźmie udział w naszym biegu, ale nie tylko. Na starcie być może zobaczymy inne gwiazdy ze świata sportu i telewizji. Trzeba przyjść w niedzielę na godzinę 11.00 do parku. Zapraszam wszystkich, biegać będziemy na krótkich odcinkach. Postarajmy się, aby ta nasza, lipnowska pomoc dla dzieci autystycznych była jak największa.

– Wróćmy do finansowania festiwalu.

– Jednym z naszych głównych partnerów i sponsorów jest Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Imprezę dotuje też miasto Lipno, Starostwo Powiatowe w Lipnie i szereg sponsorów. Impreza jest cały czas rozwojowa i dużo przed naszym stowarzyszeniem do zrobienia.

– Kryzys, coraz mniej sponsorów, a przydałoby się w mieście Poli Negri muzeum z prawdziwego zdarzenia...

– Teraz otworzyliśmy drugą izbę muzealną. Można ją zwiedzać po kontakcie z Miejskim Centrum Kulturalnym. Izba mieści się w kinie Nawojka i tam swoje miejsce znalazła większość eksponatów. Cieszy się dużym zainteresowaniem grup zorganizowanych, które odwiedzają nasze miasto. Sami cały czas szkolimy się, zawsze jest więc ktoś, kto oprowadzi gości. Pamiątek wciąż przybywa, warto więc nasze izby odwiedzić, także w czasie festiwalu.

– Kto panu pomaga w organizacji festiwalu, w dopilnowaniu każdego szczegółu, w zapewnieniu sprawnego przebiegu imprezy?

– Przede wszystkim członkowie naszego stowarzyszenia i pracownicy Miejskiego Centrum Kulturalnego z dyrektorem Arkadiuszem Bejger na czele, ale także urząd miejski oraz bardzo duża liczba wolontariuszy, w tym roku również po raz pierwszy z Gimna-

zjum Publicznego im. Noblistów Polskich w Lipnie. Nie można zapominać o Filmotece Narodowej. Poza tym wiele organizacji, także spoza Lipna chce z nami współpracować.

– Na jakich widzów liczycie?

– Zapraszamy wszystkich bez wyjątku. Każdy w tym programie znajdzie coś dla siebie.

– Ile trwało przygotowanie festiwalu?

– Od stycznia. Mnóstwo telefonów, wyjazdów, wizyt. Inaczej nie udałoby się. My już dziś planujemy, kogo nagrodzić Politiką w przyszłym roku. Wspaniała niespodzianka czeka też widzów jesienią tego roku, ale nic więcej powiedzieć na razie nie mogę. Przygotowania trwają, planów i pomysłów nam nie brakuje.

– Szefowanie LTK pochłania dużo czasu. Proszę powiedzieć skąd u młodego mężczyzny, pasjonata sportu i nowych technologii, pomysł na dołączenie do stowarzyszenia Poli Negri, gwiazdy kina niemego?

– Ktoś poprosił mnie kilka lat temu o pomoc w organizacji przeglądu i tak już zostałem. A później były wybory prezesa LTK i padło na mnie. Lubię kino, filmy, teraz moje zainteresowania i wiedzę poszerzam. Nowe technologie mogą, a nawet powinny iść w parze z historią, przeszłością. Właśnie przy użyciu technologii można przybliżyć w sposób nowoczesny i przystępny historię i kulturę.

– Marzenie pana jako prezesa LTK...

– Chciałbym mieć infrastrukturę i bazę dla rozwoju działalności stowarzyszenia. Chciałbym, żeby było prawdziwe muzeum, klimatyzowana sala kinowa i dobry sprzęt, który pozwoli zrealizować nasz festiwal i nie tylko.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

Tłuchowo

Świętowali bibliotekarze



W środę w Gminnej Bibliotece Publicznej w Tłuchowie świętowano Powiatowy Dzień Bibliotekarza i Bibliotek. Wójt Krzysztof Dąbkowski wszystkim wręczył kwiaty, życząc owocnych lat pracy i satysfakcji z wykonywanego zawodu. Bibliotekarze, po wysłuchaniu koncertu grupy wokalne Gminnego Ośrodka Kultury otrzymali też życzenia od czytelników. Był tort, rozmowy, wspomnienia i wspólne plany na następne lata.

fot. nadesłane

Życzenia dla mamy

26 maja swoje święto mają wszystkie mamy.

Każdy, kto chce za naszym pośrednictwem, bezpłatnie złożyć im życzenia, może do 20 maja przysłać je e-mailem na adres redakcja@wpr.info.pl W temacie wiadomości należy wpisać:

życzenia CLI

Wielgie

Czerp ciepło ze słońca

Wydatki na ogrzewanie stanowią znaczącą pozycję w domowym budżecie. Można je zmniejszyć, decydując się na montaż kolektorów słonecznych. Takie proekologiczne rozwiązanie reklamowano w poniedziałek w Olesznie.

Rośnie liczba gospodarstw domowych, które chcą inwestować w ekologiczne źródła energii. W wielu gminach cykliczne odbywają się spotkania informacyjne. W poniedziałek mieli okazję wziąć w takim udział mieszkańcy Olesznej. Zapraszała firma Lumen Technik z Warszawy. Zainteresowanie było jednak niewielkie.

– Przedstawiamy stronę techniczną systemu wykorzystującego energię słoneczną. Jeśli zamontujemy w domu kolektory słoneczne, mamy za darmo ciepłą wodę. Dodatkowo wspomagany jest też system centralnego ogrzewania i to wszystko w zgodzie z naturą

– mówi Adam Kowalski z Lumen Technik.

Obecnie Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w 45 proc. dofinansowuje zakup i montaż kolektorów słonecznych. Koszt jest zależny od wielkości instalacji i mieści się w przedziale 10-30 tys. zł. – Ale wszystko jest zawsze indywidualnie dopasowane do potrzeb klienta – podkreśla Kowalski.

Kolektory słoneczne to nowoczesne urządzenia, które przetwarzają promieniowanie słoneczne w energię ciepłą. Specjalnie skonstruowana powierzchnia kolektora wychwytuje ciepło słońca

i za pośrednictwem płynu solarnego przekazuje je do instalacji, na której końcu znajduje się zbiornik z wodą (zasobnik). Płyn solarny oddaje ciepło wodzie, powodując jej podgrzanie. Na polskim rynku dostępnych jest kilka rodzajów kolektorów. Najpopularniejsze są kolektory płaskie, próżnioworurowe i płaskie-próżniowe. Ich wytrzymałość oblicza się na minimum 20 lat. Instalacje solarne wytwarzają energię, która nie zanieczyszcza środowiska, nie pogłębia efektu cieplarnianego i nie szkodzi naszemu zdrowiu.

(ak)

Tłuchowo

Wielkie wspólne śpiewanie

W piątek, na zaproszenie Gminnego Ośrodka Kultury w Tłuchowie, ponad 130 osób wzięło udział w warsztatach gospel. Po całodniowych ćwiczeniach, wieczorem wspólnie zaśpiewały w miejscowym kościele.

– Ze 143 zgłoszonych, na scenie wieczorem stanęło 131 osób. Przez cały dzień uczyliśmy się sześciu utworów w systemie trzygłosowym: sopran, alt, tenor – opowiada szefowa GOK-u Wioletta Krzysztofska. – Największy aplauz publiczności wzbudziła najtrudniejsza pieśń „To On”.

W warsztatach uczestniczyli dorośli, młodzież oraz dzieci z Tłuchowa, Skępego, Sierpca, Rościszewa, Lipna, Radomic, Karnkowa a nawet jedna osoba z Warszawy.

– Miłośnicy gospel od począt-

ku wiedzieli, co ich czeka, a debiutujący warsztatowicze wychodzili potwornie zmęczeni, ale zachwyceni atmosferą i organizacją całych warsztatów. Myślę, że udział w tej imprezie przyczyni się do powstania kilku grup gospel w naszym regionie. Zachęcam, bo ta muzyka pomaga wokalistom się rozwijać.

Z uczestnikami pracowali Agnieszka Górską-Tomaszewska, Patrycja Michalczak, Łukasz Kula, Helton Santos i Mateusz Brzostowski.



Uczestnicy warsztatów przez cały dzień szlifowali wykonanie 6 utworów

oprac. (aba), fot. nadesłane

Powiat

Witajcie!

Rodzice, którzy chcieliby umieścić w gazecie fotkę swojej nowo narodzonej pociechy, mogą ją przesłać mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Marika Kayla Reszkie

Marika urodziła się 7 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,8 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Santii i Patryka z miejscowości Dąbrówki, ma siostry Nadię i Wanesę.

Mateusz Bartoszewski

Mateusz urodził się 8 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Mariusza z Wielgiego.



Jan Wnuczko

Jaś urodził się 10 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 4,6 kg i mierzył 62 cm. Jest pierwszym dzieckiem Michała i Darii z Sumina.



Tekst i fot. Lidia Jagielska

REKLAMA

**INSTAL
DOM**

Dobrzyń nad Wisłą, ul. Słowackiego 22

tel. 606 784 408, instaldom@instaldom.info

**KOLEKTORY
SŁONECZNE**

**45%
DOTACJA**

KOMPLEKSOWO

www.instaldom.info

Lipno

Honory dla doktora

Dwa odznaczenia odbierze na początku przyszłego tygodnia ginekolog Lech Bramorski.

Jeden z najbardziej znanych lipnowskich lekarzy z wieloletnim stażem na poniedziałkowej sesji sejmiku województwa otrzyma medal „Za zasługi dla województwa”.

We wtorek w Kujawsko-Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy wojewoda Ewa Mes wręczy Lechowi Bramorskiemu Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, nadany przez prezydenta.

(aba)

Gmina Lipno

Sprzedawczyni je zapamiętała

W niedzielę za kratki policyjnego aresztu trafiły dwie młode kobiety podejrzane o sklepową kradzież sprzed miesiąca. Rozpoznała je ekspedientka.

12 maja po południu sprzedawczyni zadzwoniła na policję, bo w jej sklepie pojawiły się dwie kobiety, które rozpoznała jako sprawczynie kradzieży sprzed miesiąca. Mundurowi zatrzymali 20- i 22-latkę, które 9 kwietnia miały ukraść różne artykuły chemiczne i kosmetyczne o łącznej wartości 300 zł.

W samochodzie należącym do starszej z kobiet funkcjonariusze znaleźli woreczek z marihuaną oraz artykuły sklepowe, których

pochodzenie jest wyjaśniane.

W niedzielę panie usłyszały zarzuty kradzieży i skorzystały z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Orzeczono wobec ich pozbawienie wolności w zawieszeniu. Muszą się też regularnie spotykać z kuratorem i naprawić wyrządzoną szkodę. 22-latka może też odpowiedzieć za posiadanie narkotyków, ale póki co policja czeka na wynik badań laboratoryjnych zabezpieczonego suszu.

Zajmujący się sprawą krymi-

nalni ustalają czy to wszystko, co podejrzane mają na swoim koncie.

– Na szczególne podkreślenie zasługuje czujność oraz spróżliwość ekspedientki, która rozpoznała złodziejki, dzięki czemu nie pozostaną one bezkarne i miejmy nadzieję, że będzie to dla nich nauczka na przyszłość – mówi Anna Kozłowska z lipnowskiej komendy.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Uczcili zakończenie wojny



W środę w Łagiewnikach odbyła się uroczystość poświęcona rocznicy zakończenia II wojny światowej. Wzięły w niej udział władze samorządowe miasta i gminy na czele z burmistrzem Ryszardem Dobieszewskim, były też poczty sztandarowe, strażacy, rodziny pomordowanych, delegacje ze szkół. Proboszcz parafii Mokowo ks. Tadeusz Lipowski odmówił modlitwę, a okolicznościowy referat wygłosił Kazimierz Żołnowski, dyrektor Publicznego Gimnazjum w Chalinie. Na zakończenie uczniowie przedstawili część artystyczną, przygotowaną pod kierunkiem Agnieszki Chruściel i Maksymiliana Rzekońskiego. Całość uroczystości poprowadził dyrektor Szkoły Podstawowej w Chalinie Zbigniew Kaźmierkiewicz.

(ak), fot. nadesłane

Akcja charytatywna

Pomoc dla Antka Faberskiego

W środę rozpoczęła się akcja charytatywna „Podaj dalej do Antosia”. Zebrane środki zostaną przekazane na operację i rehabilitację Antka Faberskiego, 3-letniego chłopca, który urodził się z Syndromem Aperta. To rzadka wada genetyczna, która spowodowała deformację czaszki, dłoni i stóp chłopca.

Aby pomóc Antkowi, należy do 22 maja wysłać SMS o treści POMAGAM na numer 72 052 (całkowity koszt to 2,46 zł). Współorganizatorem akcji jest Caritas Polska. W pomoc Antkowi zaangażowały się też Polski Związek Piłki Nożnej, Ekstraklasa SA oraz Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

Antek urodził się w 2009 roku. Jego szwy czaszkowe zrosły się szybciej niż powinny, co spowodowało

deformację główki. Chłopiec urodził się również z rozszczepem podniebienia miękkiego i twardego oraz ze zrosniętymi paluszkami u rąk i nóg. Aby Antek mógł normalnie funkcjonować i rozwijać się potrzebnych było wiele operacji i ciągła rehabilitacja. Po 3 latach od pierwszej operacji, ze względu na narastające ciśnienie śródczaszkowe w głowie Antosia oraz nieprawidłowy obraz rezonansu magne-

tycznego, konieczny jest kolejny zabieg w Stanach Zjednoczonych na przełomie lipca i sierpnia. Jego koszt to 45 tys. dolarów.

Osoby i instytucje, które chcą wspomóc akcję pomocy Antosowi, mogą także dokonywać wpłat on-line oraz na konto: CARITAS POLSKA 23 1160 2202 0000 0000 9718 2653 ul. Okopowa 55 01-043 Warszawa z dopiskiem: dla Antosia FABERSKIEGO.

Kikół

Wieści z Zespołu Szkół



W środę w Szkole Podstawowej im. I. A. Zboińskiego w Kikole obchodzono Dzień Unii Europejskiej. W konkursie wiedzy o krajach Wspólnoty wzięły udział reprezentacje gospodarzy, Szkoły Podstawowej w Cieluchowie i Szkoły Podstawowej w Zajeźorzu. Drużynowo najlepsza była ekipa z Kikoła. Indywidualnie zwyciężył Jan Wiśniewski z kl. VI b SP Kikół. Za nim uplasowali się Jakub Bładziak (SP Kikół) i Daniel Dudziński (SP Cieluchowo). Podczas akademii uczniowie obejrzyli mit o Europie, inscenizację teleturnieju wiedzy o UE, poznali postacie z bajek z różnych krajów. Imprezę przygotowali Kamila Kotwicka i Ilona Kucharska-Gulcz. Na zdjęciu zwycięzcy rywalizacji indywidualnej oraz nagrodzona drużyna ze SP w Kikole.



Dwoje uczniów ze SP w Kikole, Natalia Znaniecka i Szymon Rośtonowski z klasy II b, pod opieką Katarzyny Chojnackiej, wzięło udział w akcji Światowej Organizacji Zdrowia „Myj ręce, chroń życie”. Mieli za zadanie wykonać pracę plastyczną dotyczącą higieny rąk. Z 93 nadesłanych prac nagrodzono trzy, Natalia (na zdj.) zajęła III miejsce.



Uczennice klasy II a Zespołu Szkół w Kikole Alicja Bojanowska i Gabriela Szybowska wygrały rywalizację o miejsca w ławach poselskich podczas XIX Sesji Sejmu Dzieci i Młodzieży. Do zmagania przystąpiło 555 dwuosobowych zespołów z całego kraju. Miały za zadanie przeprowadzenie w środowisku lokalnym debaty na wybrany temat i przesłanie relacji wraz z filmami i zdjęciami do komisji konkursowej. Na zdjęciu laureatki z nauczycielem historii i wiedzy o społeczeństwie Ireneuszem Bednorzem.

fot. nadesłane

Lipno/Gmina Lipno

Debiut wśród książek

W czwartek najmłodszy uczniowie filii szkolnej w Piątkach w gminie Lipno uczestniczyli w niecodziennej lekcji w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lipnie. Było zwiedzanie oddziałów placówki, rozmowa, konkursy z nagrodami i piosenka w podziękowaniu za gościnę. Organizatorem akcji była lipnowska księżnica, a okazją do spotkania Ogólnopolski Tydzień Bibliotek.

8 maja ruszyła dziesiąta już edycja Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek. W tym roku jego hasło brzmi „Biblioteka dla kreatywnych” i takie właśnie osoby odwiedzają księżnicę miejską.

– Z naszej biblioteki mogą korzystać mieszkańcy całego powiatu lipnowskiego – mówi bibliotekarka Iwona Kowalska. – Do dyspozycji czytelników mamy oddział dla dzieci pełen książek–zabawek uwielbianych już przez dwuletnie maluchy, wypożyczalnię dla dorosłych i czytelnię. Zapraszamy wszystkich.

W czwartek do lipnowskiej Miejskiej Biblioteki Publicznej na swoją pierwszą lekcję biblioteczną przyjechali zerówkowicze z Piątek w gminie Lipno z nauczycielką Angeliką Bejger. Na gości z niecierpliwością czekały bibliotekarki Iwona Kowalska i Dorota Trojanowska oraz dyrektor placówki

Ewa Charyton. Dzieci dokładnie obejrzały pomieszczenia przeznaczone dla czytelników. Ich uwagę przykuł przede wszystkim doskonale wyposażony i kolorowy oddział dla dzieci. Uczniowie zobaczyli, jak wygląda obsługa czytelników w wypożyczalni dla dorosłych i dowiedziały się wszystkiego o pracy bibliotekarzy.

– Bibliotekarz zakupione książki najpierw opracowuje, czy-

li liczy, mierzy, a potem oprawia – opowiadała szczegółowo Iwona Kowalska. – Tak przygotowane wypożyczamy czytelnikom. Każdy, kto chce zapisać się do biblioteki, musi zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.

I najmłodszy uczniowie z Piątek (filia SP w Karnkowie) wiedzą już, że w księżnicy nie można jeść ani pić, należy zachować ciszę, a z niektórych pozycji można skorzystać



Uczniowie „0” ze szkoły z Piątkach doskonale odnaleźli się w czytelnii

tylko w czytelnii. O tym, że półtgodzinne spotkanie było owocne świadczy powodzenie w zorganizowanych na zakończenie lekcji bibliotecznego konkursach. Do najlepszych trafiły nagrody

książkowe, do wszystkich bajki na płytach, a goście odwiedzili się gospodarzom spotkania muzyczną niespodzianką.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Chłopcy spróbowali swoich sił w graniu i śpiewaniu wspólnie z książką zabawką (na zdj. Bartek)



Karolinka wiedziała, że w bibliotece obowiązuje cisza i po raz pierwszy własnoręcznie zapisała na tablicy całe słowo

Gmina Lipno

Trzy rocznice w jednym

W piątek w Domu Kultury w Trzebiegoszczu odbył się apel poświęcony ważnym rocznicom. Uczniowie miejscowej szkoły uczcili rok Juliana Tuwima, 8. rocznicę śmierci Jana Pawła II oraz 222. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W uroczystości uczestniczyli nauczyciele z dyrektor Elżbietą Kiełkowską na czele, mieszkańcy gminy, rodzice młodych artystów i wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski.

W piątek sala główna Domu Kultury wypełniła się gośćmi, tętniła muzyką i wspomnieniami. Była dobra zabawa, ale także wzruszenia i emocje. Młodzi mieszkańcy Trzebiegoszcza i okolic wspominali postać papieża Polaka w 8. rocznicę jego śmierci. Chór „Słowiki” wykonał brawurowo ulubione pieśni Jana Pawła II, w tym niezapomnianą „Barkę”, uczniowie recytowali jego wiersze.

– Najmłodsze klasy przygotowały na dzisiejszą uroczystość wiersze Juliana Tuwima i tym sposobem wspólnie uczymy rok wielkiego pisarza – mówi Agnieszka Bedyk z Wiejskiego Domu Kultury w Trzebiegoszczu.

Uczniowie starszych klas przeprowadzili zgromadzonych gości przez lata historii Polski, wspominając czas i okoliczności uchwalenia ustawy zasadniczej, czyli

Konstytucji 3 Maja. Nie zabrakło pieśni patriotycznych i gromkich braw dla młodych artystów.

Zarówno dla dzieci, jak i dorosłych była to wspaniała lekcja historii i tradycji. W przygotowanie uroczystości zaangażowali się uczniowie wszystkich klas Szkoły Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Trzebiegoszczu.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



„Słowiki” zaśpiewały m.in. „Barkę”



Lekka trema przed występem, jak to u prawdziwych artystów



Sala wypełniła się gośćmi



Uczniowie zerówki, klasy I i klasy II przypomnieli twórczość Juliana Tuwima

Lipno

Mają swojego patrona

W sobotę odbyło się uroczyste nadanie imienia Czesława Janczarskiego Przedszkolu Miejskiemu nr 4 w Lipnie. – Za twórczość dla dzieci patron naszego przedszkola otrzymał Złoty Krzyż Zasługi – przypomniał Krzysztof Grzywiński.

Od soboty PM nr 4 ma patrona, sztandar i hymn.

– To cenna inicjatywa nadania imienia człowieka, który swoje całe dorosłe życie poświęcił umilaniu życia wielu pokoleń Polaków – mówił Donald Zieliński. – Mam nadzieję, że twórczość i dziedzictwo Czesława Janczarskiego będą i dla was, i dla kolejnych pokoleń cenną spuścizną.

W najważniejszej w kilkudziesięcioletniej tradycji przedszkola chwili uczestniczyli posłowie na sejm Domicela Kopaczewska i Jerzy Wenderlich, a posła Łukasza Zbonikowskiego reprezentował Donald Zieliński. Nie zabrakło członków ZNP z Krzysztofem Markiewiczem na czele, księży z parafii błogosławionego Michała Kozala, szefów szkół, przedszkoli i jednostek organizacyjnych z terenu miasta, komendanta policji powiatowej Dariusza Garbarczyka i zastępcy komendanta PSP Janusza Krasuckiego oraz władz samorządowych ze starostą Krzysztofem

Baranowskim, burmistrz Lipna Dorotą Łańcucką i jej zastępcą Dariuszem Chmielewskim. Kuratorium oświaty reprezentował wizytator Andrzej Gralak, a fundację Ewy Błaszczuk „Akogo” Marzanna Żakowska.

– Nawet w obliczu niepewności bądźcie pełni nadziei – brzmiały odczytane słowa listu Ewy Błaszczuk-Janczarskiej, synowej patrona lipnowskiego przedszkola.

Życiorys Czesława Janczarskiego przedstawili zgromadzonym gościom rodzice przedszkolaków, a radny RM w Lipnie Henryk Zabłocki odczytał uchwałę z 21 listopada 2012 roku o nadaniu imienia placówce.

– Czesław Janczarski był postacią niezwykłą – mówił Krzysztof Grzywiński w imieniu rodziców przedszkolaków. – Mimo upływu czasu siła jego twórczości nie zmalała, wprost przeciwnie, jest coraz większa.

Poświęcenia tablicy dokonał

ks. Henryk Kołodziejczyk, proboszcz parafii biskupa Michała Kozala, dzieci złożyły pierwsze ślubowanie na nowy sztandar i podziękowały przybyłym gościom upominkiem artystycznym. Był taniec, śpiew i nawet deszczowa pogoda nie była w stanie pokrzyżować planów przedszkolaków i ich wychowawców.

– Mimo licznych obowiązków nie mogłem odmówić sobie przyjazdu do Lipna – mówił wicemarszałek sejmiku Jerzy Wenderlich. – To miasto kojarzy mi się z latami dzieciństwa. Kiedy miałem tyle lat co wy dzisiaj, przyjeżdżałem tu z pobliskiego Torunia wraz z rodziną w odwiedziny.

Do posła, pozostałych gości i sponsorów, którzy zaangażowali się w przygotowanie uroczystości, trafiły laurki. Nad przebiegiem gali czuwała dyrektorka Przedszkola Miejskiego im. Czesława Janczarskiego Jolanta Wenderlich.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Dyrektor Jolanta Wenderlich przyjęła pierwsze ślubowanie na zupełnie nowy sztandar



Sala wypełniła się rodzicami



Od soboty PM nr 4 ma swój sztandar



O randze uroczystości świadczyło grono wyjątkowych gości



Tablicę poświęcił ks. Henryk Kołodziejczyk



Hymn przedszkola znają już wszyscy



Balonowy latawiec z listami do patrona był pełen ważnych myśli przedszkolaków

Poradnik gimnazjalisty

Zespół Szkół im. Traugutta

Liceum ogólnokształcące i nowe kierunki techniczne proponuje gimnazjalistom Zespół Szkół im. Traugutta w Lipnie. Wysoka zdawalność matur oraz dobry poziom to, zdaniem dyrektora placówki, kolejne atuty.

Rozmowa z dyrektorem szkoły Leszkiem Statkiewiczem.

– Dlaczego absolwent gimnazjum powinien wybrać ZS im. Traugutta?

– Przede wszystkim ze względu na skuteczność nauczania. Sto procent uczniów kończy naszą szkołę i zdaje maturę. Także ze względu na to, że odpowiadamy na indywidualne potrzeby każdego ucznia. Naszym celem jest wyrównywanie szans edukacyjnych, bo pracujemy zarówno z młodzieżą uzdolnioną, jak i z tą nieco trudniejszą. Nauka w naszej placówce odbywa się w oparciu o najnowsze programy edukacyjne. Od przyszłego roku szkolnego, we współpracy z Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy utworzymy klasę, w której uczniowie mieć będą indywidualne tablety. Będziemy jedną z pięciu takich szkół w województwie, utworzymy nowoczesną klasę o profilu matematyczno-fizyczno-informatycznym. Poza tym mamy teatr szkolny, który odnosi wiele sukcesów i pozwala naszym uczniom realizować pasje.

– Jakie są inne mocne strony kierowanej przez pana placówki?

– Ważna jest atmosfera. Relacje pomiędzy nauczycielami i uczniami są u nas bardzo dobre. Istotne, że żaden uczeń nie jest anonimowy. W związku z tym odpowiadamy na potrzeby każdego z nich, nikt nie czuje się osamotniony.

– Ilu uczniów opuścił w tym roku mury szkoły?

– W tym roku maturę zdało 187 uczniów. Myślę, że wyniki będą bardzo dobre. Wszyscy uczniowie ostatnich klas szkołę ukończyli. Często wyniki egzami-

nu dojrzałości są u nas na najwyższym poziomie, bo wielu uczniów zdobywa sto procent punktów z poszczególnych przedmiotów. Mamy sześć oddziałów. W liceum prowadzimy rekrutację na kierunki: językowy z rozszerzoną geografią, społeczno-prawny, biologiczno-chemiczny z fizyką medyczną, humanistyczny, dziennikarski, matematyczno-fizyczno-informatyczny, pedagogiczny z biologią rozwoju człowieka, turystyczny z geografią XXI wieku.

– Na co stawiacie w szczególności, które kierunki są najpopularniejsze?

– Dominują kierunki ścisłe. Profile z matematyką, fizyką czy biologiczno-chemiczne do szkół medycznych. Jest też ochrona środowiska. Nasi absolwenci podejmują studia językowe, medyczne czy prawnicze. Idą na dobre uczelnie, osiągają wysokie wyniki. Jest u nas możliwość wyboru drugiego języka obcego. Każdy uczy się angielskiego, a dodatkowo może wybrać np. pomiędzy niemiec-

kim, francuskim, rosyjskim czy łaciną. Mamy bogatą bazę dydaktyczną, od przyszłego roku będzie nowa sala sportowa z widownią. W związku z tym myślimy też o klasach sportowych. Dodam, że nasi uczniowie odnoszą wiele sukcesów w różnych konkursach, także ogólnopolskich. Otwieramy po raz pierwszy także kierunki techniczne. Wychodząc naprzeciw potrzebom rynku pracy, zaczniemy kształcić analityków i geodetów.

– A jak placówka radzi sobie z demografią, udaje się utrzymać stałą liczbę uczniów?

– Niż demograficzny to rzecz bezsporną. My walczymy z nim otwartością i uruchamianiem nowych kierunków. Nasza oferta jest bardzo szeroka i liczymy, że uda się utrzymać liczbę uczniów na bieżącym poziomie.

W szkole zatrudnionych jest 50 nauczycieli, w tym 28 dyplomowanych, 16 mianowanych i 8 kontraktowych.

Andrzej Korpalski,
fot. nadesłane



Zespół Szkół im. R. Traugutta w Lipnie

ul. Traugutta 1, 87-600 Lipno, tel./fax 54 287 25 62, tel. 54 287 41 13
e-mail: lolipno@pro.onet.pl, www.lolipno.oswiata.org.pl
dyrektor: Leszek Statkiewicz

Szkoła dysponuje: dobrze wyposażoną biblioteką z dostępem do internetu, dwiema pracowniami komputerowymi podłączonymi do sieci wewnętrznej i internetu, siłownią, salą gimnastyczną i salką do gimnastyki, aulą na kilkaset miejsc, w której odbywają się szkolne imprezy, dwoma bardzo dobrze wyposażonymi gabinetami biologicznymi, nowoczesną pracownią chemiczną, świetlicą szkolną, stołówką

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

Klasy o nachyleniu:

- biologiczno-chemicznym z fizyką medyczną
- matematyczno-fizyczno-informatycznym z zastosowaniem tabletów
- humanistycznym
- społeczno-prawnym
- dziennikarskim
- turystycznym z geografią XXI wieku
- językowym z rozszerzoną geografią
- pedagogicznym z biologią rozwoju człowieka

TECHNIKUM

- technik analityk
- technik geodeta

Gmina Lipno

Patriotyczne świętowanie



Tuż przed długim majowym weekendem w starym pałacu w Jastrzębiu odbyły się gminne obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Przedstawienie „Witaj majowa jutrzeńko” przygotował dziecięcy teatr „Bagatelka”. Obejrzało go wielu gości, wśród nich rodzice, samorządowcy i przedstawiciele instytucji kultury.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Dobrze się bawili



1 maja w Wierzbicku miejscowi druhowie, we współpracy z paniami ze Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich „Wierzbiczcanki”, zorganizowali piknik. Można było skosztować domowych wypieków, dań kuchni regionalnej, ale największym powodzeniem cieszyła się grochówka, która rozeszła się w ekspresowym tempie. Na finał gościnnie wystąpił kabaret „To i owo” z Wielgiego, który bawił uczestników do późnych godzin wieczornych.

fot. nadesłane

Skępe

Za darmo w sieci

Już wiadomo, że w skępskiej bibliotece nadal będzie można bezpłatnie korzystać z internetu. Książnica otrzymała dotację na ten cel.

Każdy czytelnik wie, że Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna to nie tylko bogaty wybór książek, ale także możliwość bezpłatnego korzystania z komputerów z dostępem do internetu. Jest już pewne, że nie zmieni się to przez najbliższy rok.

Książnica już po raz kolejny przystąpiła do programu „Orange dla bibliotek” prowadzonego przez

Fundację Orange i otrzymała ponad 3,5 tys. zł dotacji.

Pieniądze, zgodnie z celem programu, zostaną przeznaczone na edukację i popularyzację zwiększenia wykorzystania internetu przez pracowników i użytkowników biblioteki, a w szczególności na zapewnienie dostępu do szeroko-pasmowych łącz internetowych.

Lidia Jagielska

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:05 POLSAT

Fantastyczna czwórka

Film SF, 125 min., USA/Niemcy, 2005

Astronauta, naukowiec i wynalazca, doktor Reed Richards, marzy o zgłębieniu tajemnicy kodu genetycznego człowieka. Ma stanąć na czele ekspedycji wysyłanej na spotkanie burzy kosmicznej i w jej trakcie przeprowadzić badania kodu. Kiedy rząd redukuje fundusze przeznaczone na ten cel, wyprawa staje się możliwa dzięki pomocy Victora von Dooma. Na statku badawczym poza nimi są jeszcze genetyk Sue Storm, jej brat pilot Johnny Storm oraz astronauta Ben Grimm. Podczas burzy załoga ulega napromienianiu, które zmienia ich DNA.

PIĄTEK 20:00 TVN

Madagaskar II

Film animowany, 115 min, USA, 2008

Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria, przebywa na Madagaskarze. Zwierzęta, które trafiły tu przez przypadek, chciałyby wrócić do ogrodu zoologicznego. Nadarza się ku temu okazja, gdy pingwiny naprawiają stary samolot. Niestety, podczas lotu jeden z silników przestaje działać, drugi zapala się. Załoga musi awaryjnie lądować w najdalszych rejonach Afryki. Lew, zebra, hipopotamica i żyrafa mogą poznać braci żyjących w naturalnych warunkach.

SOBOTA 21:25 TVP 1

Taxi IV

Komedia sensacyjna, 100 min, Francja, 2008

W marsylskim areszcie przebywa poszukiwany [w całej Europie](#)belgijski kryminalista. Ma być przewieziony do więzienia w Kongo. Tymczasem naiwny policjant Emilien puszcza wolno przestępcę, który podaje się za niższego rangą urzędnika belgijskiej ambasady. Funkcjonariusz przypląca błąd zwolnieniem z pracy. Jednak z pomocą przychodzi mu przyjaciel, właściciel tuningowanej taksówki, Daniel. Zawozi bandytę pod wskazany adres i wyjawia Emilienowi miejsce pobytu Belga. Przyjaciele z pomocą szwedzkiej policjantki trafiają na trop mafiosów.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT

Anioły i demony

Thriller, 170 min, USA, 2009

Profesor Robert Langdon musi zidentyfikować zagadkowy wzór wypalony na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Sprawcą okazuje się bractwo Illuminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan. Tymczasem w Stolicy Apostolskiej trwają przygotowania do wyboru nowego papieża. W tajemniczych okolicznościach znikają czterej główni kandydaci do papieskiego tronu. Profesor Langdon i córka fizyka, Vittoria, muszą odnaleźć siedzibę sekty i zapobiec tragedii.

TVP 1

05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Billy kot (8) - serial
08:55 Telezakupy
09:35 Niedźwiedzie z Alaski (1) - dokument
10:35 My, wy, oni
11:10 Plebania (1475) - serial
11:30 Moda na sukces (5833) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie z Alaski (2) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2446) - serial
14:30 Rezydencja (7) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ja wam pokażę! (10) - serial
16:25 Moda na sukces (5834) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2447) - serial
18:30 Prawdziwe życie – komornicy (2)
19:10 Mikołajek (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (120) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
22:35 Białe kołnierzyki (8) - serial
23:30 Białe kołnierzyki (9) - serial
00:20 Prawdziwe życie – komornicy (2) - serial
01:00 Pestka - melodramat
02:40 Notacje (287) - dokument
02:50 Sprawa dla reportera - dokument



03:15 Rozmowy w toku (2174) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2174) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1762) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (191) - serial
12:10 Kocham. Enter (21) - serial
13:10 Szpital (65) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1041) - serial
14:50 Sąd rodzinny (109) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2175) - talk show
16:55 Szpital (66) - serial
17:55 Ukryta prawda (192) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1763) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1042) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
22:35 Matrix Rewolucje - film sf; Neo jest uwięziony w tajemniczej stacji, znajdującej się na ziemi niczyjej pomiędzy światem maszyn a Matriksem. Oba światy są celem niszczycielskich planów agenta Smitha. W tym czasie mieszkańcy Zionu, ostatniej enklawy ludzkości, przygotowują się do obrony. Armia maszyn jest już bardzo blisko i za kilkanaście godzin zaatakuje miasto. Po długich negocjacjach z rządem Trinity i Morfeusz dostają zgodę, żeby uwolnić Neo.
01:10 Superwizjer
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (923) - rozrywka



03:35 Stodko-gorzki - dramat
08:00 Czysta - dramat psychologiczny
09:45 Zakład o miłość - komedia romantyczna
11:25 Jutro premiera - komedia
13:05 Bez świadków - dramat obyczajowy
14:50 Ostatnie metro - dramat psychologiczny
17:10 Numer stułecia - komedia kryminalna
19:05 Leningrad (2) - serial
20:10 Paradise Now - dramat kryminalny; Palestyńczycy Khaled i Said przyjaźnią się od dzieciństwa. Ich dorosłe życie przypada na czasy zaognionego konfliktu między Palestyną a Izraelem. Mężczyźni podejmują się przeprowadzenia samobójczego zamachu w Tel Awiwie, którego celem mają być żołnierze armii izraelskiej. Noc poprzedzającą operację spędzają z rodzinami. Następnego dnia zostają odwiezieni do granicy z Izraelem. Niestety, akcja nie przebiega zgodnie z planem. Przyjaciele zostają rozdzieleni. Zdani na siebie, zastanawiają się nad sensem wykonywanej misji.
22:10 Na tropie zła - dramat kryminalny
00:10 Trupia farma (3) - serial; Ciało Jasona, młodego chłopaka pracującego jako męska prostytutka, zostaje odnalezione na terenie posesji biznesmena i arystokraty, Harolda Pentona.
01:20 Szczur - film sensacyjny

TVP 2

03:15 Reporter Polski
06:10 Złotopolscy (111) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (25) - serial
07:05 M jak miłość (206) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (943) - serial
11:15 Na dobre i na złe (49) - serial
12:15 Pozyteczni.pl - publicystyka
12:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (25) - rozrywka
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (52) - dokument
13:40 Postaw na milion - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (15) - serial
15:10 Rodzinka.pl (50) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (524) - serial
17:05 Castle (52) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (1) - serial
20:05 Barwy szczęścia (944) - serial
20:40 Dr House (176) - serial
21:35 Dr House (177) - serial
22:35 Wyśnione życie aniołów - dramat psychologiczny; Opowieść o przyjaźni dwóch 20-letnich dziewczyn, reprezentujących odmienne typy osobowości i inne podejście do życia. Isa żyje z dnia na dzień, jest ciągle w drodze, jej dobytek mieści się w starym plecaku. Kolejnym miastem na trasie jej podróży jest Lille, leżące na północy Francji. Dziewczyna znajduje pracę w miejscowej szwalni, w której zawiera znajomość z Marie.
00:40 Koszmar Darwina - dokument
02:35 Z odzysku - dramat obyczajowy



03:35 W roli głównej (3) - rozmowa
04:05 W roli głównej (1) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (10) - rozrywka
06:45 Męski typ (2) - talk show
07:15 Sąd rodzinny (30) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (327) - serial
09:15 Detektywi (36) - serial
09:45 Detektywi (37) - serial
10:20 Ostry dyżur (84) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (31) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (328) - serial
14:55 Dr House (16) - serial
15:55 Detektywi (38) - serial
16:30 Detektywi (39) - serial
17:05 Ostry dyżur (85) - serial
18:05 Agenci NCIS (23) - serial
19:00 Dr House (1) - serial
20:00 Następne 48 godzin - komedia sensacyjna; Reggie Hammond wychodzi z więzienia. Dobry nastrój burzy mu policjant Jack Cates, który potrzebuje jego pomocy - został bowiem oskarżony o zabójstwo i ma 48 godzin na znalezienie sprawcy. Okazuje się, że jest nim dealer Iceman, który wyznaczył nagrodę za głowę Hammonda. Ten nie ma ochoty pomóc Catesowi, chce bowiem zacząć normalne życie. Dowiedziawszy się o tym, że bandyta go ściga, zgadza się współpracować.
22:05 Mentalista (21) - serial
23:05 Złodziejka - thriller
00:55 Arkana magii - rozrywka



03:45 Prosta historia o miłości - film obyczajowy
05:25 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:35 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Comedie Polonaise - dokument
10:00 Paragraf 99 - komediodramat
11:40 Szczur - komedia
13:10 Życie to jest to - dramat obyczajowy
14:50 W tonacji+ - muzyka
15:40 Loosies - komedia sensacyjna
17:10 Hollywood Buzz - kultura
17:40 Mamut - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Biała noc - thriller; Vincent, paryski policjant, wraz z kolegą z pracy organizują napad na kurierów przewożących torbę pełną kokainy. Udaje im się przejąć towar, ale ginie jeden z kurierów, a sam Vincent zostaje rozpoznany.
21:45 Kruk. Zagadka zbrodni - thriller
23:35 Dziennik zakrapiany rumem - komediodramat
01:35 Koszmar - horror



05:00 Wstawaj! Gramy! (2283) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (320) - serial
09:00 Świat według Bundych (256) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (223) - serial
10:00 Trudne sprawy (51) - serial
11:00 Dlaczego ja? (225) - serial
12:00 Ludzie Chudego (1) - serial
13:00 Dom nie do poznania (24) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1709) - serial
14:45 Trudne sprawy (67) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (550) - serial
17:00 Dlaczego ja? (430) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1710) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (195) - serial
20:00 Zdrady (12) - serial
21:00 Przyjaciółki (12) - serial
22:00 Na krawędzi (12) - serial
23:00 Najlepszy ojciec świata - komediodramat; Lance Clayton jest niespełnionym pisarzem. Pracuje jako nauczyciel w szkole średniej i samotnie wychowuje szesnastoletniego syna, Kyle'a, uzależnionego od masturbacji. Mężczyzna romansuje z koleżanką z pracy, która nie chce angażować się w stały związek. Pewnego dnia Lance znajduje Kyle'a martwego. Chłopak zmarł wskutek niebezpiecznego aktu autoerotyzmu. Aby oszczędzić dziecku pośmiertnej kompromitacji, Lance pozoruje samobójstwo. Sfałszowany list pożegnalny zostaje opublikowany w szkolnej gazecie. Lance postanawia wykorzystać ten sukces.



03:40 4music - muzyka
04:30 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (133) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (80) - serial
08:30 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Otcłhañ namiętności (133) - serial
10:30 Otcłhañ namiętności (134) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (8) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (81) - serial
17:00 Otcłhañ namiętności (135) - serial
18:00 Otcłhañ namiętności (136) - serial
19:00 Galileo
20:00 Narodziny legendy: Ip Man - dramat historyczny; Dorastając, Ip Man wraz z bratem i przyjacielem studiują sztuki walki pod okiem mistrza. Ip Man kontynuuje naukę w Hongkongu, rozwijając umiejętności. Chłopak zmaga się z wieloma problemami, więc ostatecznie postanawia wrócić w rodzinne strony. Wkrótce zakochuje się w córce wybitnego polityka. Gdy jego życie wydaje się zmierzać w dobrym kierunku, Ip Man zostaje oskarżony o morderstwo. Musi walczyć, aby dowieść swojej niewinności.
22:10 Panika na Rock Island - horror; W podziemnym tunelu Zed i Ari znajdują umierającego człowieka. Nie wiedząc, że przyczyną jego śmierci był wirus. Później Zed i Ari jadą na festiwal rockowy.
00:05 Spadkobiercy - rozrywka



08:30 Tour of California - kolarstwo

09:30 Giro d'Italia - kolarstwo

10:30 Odliczanie do Roland Garros

10:45 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy

12:30 Tour of California - kolarstwo

13:15 Giro d'Italia - kolarstwo

14:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy

16:00 Wyścig dookoła Norwegii - kolarstwo

17:30 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy

19:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn

20:00 Fight Club - sporty walki

22:15 Giro d'Italia - kolarstwo

23:15 Tour of California - kolarstwo

01:00 Giro d'Italia - kolarstwo



05:15 Bali (33) - serial
05:25 Opowiedz nam coś, Miłu (27) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Domisie (278) - dla dzieci
08:55 Telezakupy09:35 Niedźwiedzie z Alaski (2) - dokument
10:35 Słownik polsko@polski
11:05 Plebania (1476) - serial
11:30 Moda na sukces (5834) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Nie ma rady na odpady?
12:50 Najmłodszy w zoo (13) - dokument
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
13:55 Klan (2447) - serial
14:25 Rezydencja (8) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Sprawa dla reportera - dokument
16:25 Moda na sukces (5835) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Opole! Kocham cię! (12) - rozrywka
18:20 Ranczo (89) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (12) - serial
19:15 Miś Uszatek (17) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:20 Mała Moskwa (2) - serial
21:15 Real Madryt - Atlético Madryt - piłka nożna
23:45 Tajemnica twierdzy szczyrów (10) - serial
00:40 Dzieci i ryby - komedia
02:30 Weekendowy magazyn filmowy
02:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



05:15 Rozmowy w toku (2175) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1763) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (192) - serial
12:10 Kocham. Enter (22) - serial
13:10 Szpital (66) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1042) - serial
14:50 Sąd rodzinny (68) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2176) - talk show
16:55 Szpital (67) - serial
17:55 Ukryta prawda (193) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Madagaskar II - film animowany
21:55 Mission: Impossible III - film sensacyjny; Ethan Hunt, agent Impossible Missions Force, zamierza się ustatkować. Gdy w dniu zareczyn otrzymuje wiadomość o zaginięciu agentki Lindsey Farris, w tajemnicy przed ukochaną Julią dołącza do misji ratunkowej. Choć udaje się odbić dziewczynę, ta ginie, gdy eksploduje wsczeplony w jej głowę ładunek wybuchowy. Hunt, dręczony poczuciem winy, rusza do Watykanu. Ma przejąć broń chemiczną o nazwie "królicza łapka", a przy okazji schwycić nieuchwytnego przestępcę, Owena Daviana, odpowiedzialnego za śmierć Lindsey.
00:25 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (924) – rozrywka



03:00 Emilia - komedia
04:20 Ciemna strona Wenus - dramat
08:00 Nawa anioła - melodramat
09:50 Był sobie film... - dokument
11:00 Dziecko szczęścia - komedia
12:55 Schizol - dramat obyczajowy
14:35 Z rubryki kryminalnej (3) - serial
16:20 Adoracja - dramat obyczajowy; Nastoletni Simon pisze wypracowanie w oparciu o notatkę prasową dotyczącą terrorysty, który chciał wysadzić samolot lecący do Izraela, podtrzymując bombę do torby swojej ciężarnej dziewczyny. Wrażliwy chłopak bardzo przeżywa tą historię.
18:15 Wszystko o mojej matce - dramat
20:10 Trzy światy - dramat obyczajowy; Trzej młodzi ludzie testują drogi samochodów na paryskich ulicach. Powodują wypadek, podczas którego potracając mężczyznę i uciekają z miejsca zdarzenia. Kierowca samochodu, Alan, niedługo ma poślubić córkę szefa, dilerą drogiech aut. Świadkiem wypadku jest stojąca w oknie młoda kobieta, Juliette, zmagająca się z konsekwencjami nieudanego związku i próbująca poukładać sobie życie na nowo po tym, gdy dowiedziała się, że jest w ciąży. Potraczony mężczyzna to nielegalny albański imigrant. Dochodzi do spotkania trzech odmiennych światów społecznych.
22:00 Upadek - dramat wojenny
01:00 Nocna straż - film biograficzny



04:20 Gregorian - Masters of Chant - muzyka
06:15 Złotopolscy (112) - serial
06:50 Opowieści Śrubziemia (26) - serial
07:05 M jak miłość (207) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (944) - serial
11:25 Na dobre i na złe (50) - serial
12:20 Makłowicz w podróży
12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (26) - rozrywka
13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (53) - dokument
13:40 Konferansjer jak biustonosz - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (16) - serial
15:10 Rodzinka.pl (51) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Dr House (176) - serial
17:10 Dr House (177) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (2) - serial
20:05 Barwy szczęścia (945) - serial
20:40 Rodzinka.pl (97) - serial
21:10 Rodzinka.pl (98) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (10) - rozrywka
23:15 Piąty stadion (68) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
00:20 Paradoxs (11) - serial
01:15 Pitbull (12) - serial
02:15 Wyśnione życie aniołów - dramat psychologiczny



04:00 W roli głównej (3) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (11) - rozrywka
06:45 Męski typ (3) - talk show
07:15 Sąd rodzinny (31) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (328) - serial
09:15 Detektywi (38) - serial
09:45 Detektywi (39) - serial
10:20 Ostry dyżur (85) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (32) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329) - serial
14:55 Dr House (1) - serial
15:55 Detektywi (40) - serial
16:30 Detektywi (41) - serial
17:05 Ostry dyżur (86) - serial
18:05 Agenci NCIS (24) - serial
19:00 Dr House (2) - serial
20:00 El Dorado - western; Rewolwerowiec Cole Thornton na zlecenie Barta Jasona udaje się do miasteczka El Dorado na granicy z Meksykiem. Jego zadaniem jest zmuszenie rodziny MacDonaldów do rezygnacji z farmy. Jason chce ją przejąć ze względu na znajdujące się tam źródła wody. Thornton, nie chcąc popełnić niesprawiedliwości, odmawia wykonania zlecenia. Jednak w wyniku nieszcześliwego spłotu zdarzeń zabija syna farmera i sam zostaje ranny. Wkrótce dowiaduje się, że Jason znalazł nowego wykonawcę zlecenia - Nelse'a McLeoda oraz jego bandę. Postanawia temu zaradzić.
22:35 Telefon - film sensacyjny
00:45 Godziny strachu - film fantastyczny
02:30 Arkana magii - rozrywka



03:10 Teraz ja - film obyczajowy
04:35 W tonacji+ - muzyka
07:00 +De lux
07:20 Nie przegap
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Nadzieja - dramat kryminalny
11:15 Niedźwiedź polarny - dokument
12:05 Dwa i dwa - film krótkometrażowy
12:15 Aktualności filmowe+
12:45 Take That: Progress Live - muzyka
14:05 W tonacji+ - muzyka
14:55 Dobre uczynki - komedia romantyczna
16:50 Lorax - film animowany
18:15 Zeszłej nocy - melodramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Iron Sky - komedia sensacyjna; Rok 2018. Prezydent USA wysłał załogową misję kosmiczną na Księżyc w nadziei, że zapewni jej to reelekcję. Dwóch astronautów odkrywa tajną bazę w kształcie swastyki, która powstała po ucieczce nazistów z Ziemi w 1945 r.
21:30 Hollywood Buzz - kultura
22:00 Dexter (7) - serial
22:55 Zaginiona - thriller
00:35 Bankomat - thriller
02:05 Dług - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (321) - serial
09:00 Świat według Bundych (257) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
10:00 Trudne sprawy (52) - serial
11:00 Dlaczego ja? (226) - serial
12:00 Ludzie Chudego (2) - serial
13:00 Przyjaciółki (12) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1710) - serial
14:45 Trudne sprawy (68) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (551) - serial
17:00 Dlaczego ja? (431) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1711) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (196) - serial
20:05 Fantastyczna czwórka - film sf
22:10 Niewidzialny - film sensacyjny; Niedaleka przyszłość. Troje pilotów amerykańskiej marynarki wojennej zostaje wybranych do udziału w tajnej misji rządowej. Oficer dowodzący prezentuje im najnowszy samolot bojowy - sterowany komputerowo, bezzałogowy statek powietrzny "Edi". Zadaniem pilotów jest przetestowanie maszyny. Pierwsza faza próbnego lotu przebiega spokojnie, jednak podczas powrotu do bazy w "Ediego" uderza piorun. Samolot przestaje reagować na polecenia i zaczyna realizować własną misję. Kieruje się na Rosję, gdzie zamierza zaatakować wybrany przez siebie cel.
00:35 Trzy dni na miłość (5) - rozrywka
01:00 Trzy dni na miłość (6) - rozrywka
01:30 Zagadkowa noc (1098) - rozrywka



05:05 I Like It - muzyka
06:00 I Like It - muzyka
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (81) - serial
08:30 Komisarz Rex (8) - serial
09:30 Otchłań namiętności (135) - serial
10:30 Otchłań namiętności (136) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (9) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (82) - serial; Todd Kurtin morduje w ciemnym zaułku żonę, stwarzając pozory, że kobieta padła ofiarą ulicznego bandyty. Rzekome dowody nie przekonują prokuratora McCabe'a, który oskarża Todda o zabójstwo, choć dysponuje jedynie poszlakami.
17:00 Otchłań namiętności (137) - serial
18:00 Otchłań namiętności (138) - serial
19:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (11) - rozrywka
20:00 Afera w strefie 51 - film sf; Na Ziemi ląduje dwóch obcych, których celem jest odnalezienie tajemniczego obelisku zdolnego zniszczyć życie na planecie. Pierwszy z przybyszów chce wyłączyć urządzenie, a drugi - użyć. Między obcymi rozpoczyna się mordercza walka.
22:00 Spadkobiercy - rozrywka
23:00 Zapach pożądania - film erotyczny
00:50 Wzór (57) - serial
01:45 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:05 To był dzień



08:30 Tour of California - kolarstwo
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 WTCC od środka - magazyn
11:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe
12:00 The Box - fitness
12:15 Greene Light - magazyn
12:30 Tour of California - kolarstwo
13:15 Giro d'Italia - kolarstwo
14:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis
16:30 Wyścig dookoła Norwegii
18:00 Mistrzostwa Europy do lat 17 na Słowacji - piłka nożna
20:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe
21:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis
22:15 Giro d'Italia - kolarstwo
123:15 Tour of California - kolarstwo



05:35 Telezakupy
05:55 W labiryncie (85, 86) - serial
07:00 Las bliżej nas
07:15 Rok w ogrodzie
07:40 Laur dla ogrodnika08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Kaktus i Mały (9) - dla dzieci
08:35 Dora poznaje świat (56) - serial
09:05 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (13) - serial
09:35 Superninja (24) - serial
10:00 Komisarz Alex - rozrywka
10:05 Jak to działa?
10:35 Latarnicy.pl
10:55 1000 pierwszych dni
11:15 Weekendowy magazyn filmowy
11:40 Polskie drogi (6) - serial
13:15 Legia Warszawa - Lech Poznań - piłka nożna
13:25 Legia Warszawa - Lech Poznań - piłka nożna
15:30 Opole! Kocham cię! (12) - rozrywka
15:50 Brat papieża - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (120) - serial
18:30 Ale mądrale! (8) - talk show
19:15 Bob Budowniczy (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:00 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (38) - serial
21:25 Taxi IV - komedia sensacyjna
23:05 Nagi instykt II - thriller
01:05 Kolejność uczuć - melodramat
02:45 Nieproszony gość - dramat obyczajowy



03:00 Rozmowy w toku (2176) - talk show
04:55 Uwaga!
05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1760) - serial
11:25 Na Wspólnej (1761) - serial
11:50 Na Wspólnej (1762) - serial
12:10 Na Wspólnej (1763) - serial
12:50 Ugotowani (11) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (11) - rozrywka
14:50 Top Model. Zostań modelką (11) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (12) - serial; Anka chce zrezygnować z udziału w programie Jerzego. Viola nie zamierza przyjąć rezygnacji. Podczas spotkania Poli z Beatą i Anką w Przepisie panuje miła atmosfera. Pola wyznaje Ance, że jest w ciąży. Elka postanawia sprzedać Imbir i wyjechać na stałe do Berlina.
16:55 Bitwa o dom (6) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (13) - rozrywka
21:45 Jestem na tak - komedia romantyczna
23:55 Mission: Impossible III - film sensacyjny
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (925) - rozrywka



03:20 Noc poślubna w białym dzień - dramat obyczajowy
04:35 Czysta - dramat psychologiczny
05:05 Barbakan - film krótkometrażowy
05:30 Opowieści z chłodziń - film krótkometrażowy
08:00 Billy the Kid i jego legenda - dokument
09:10 Pasażerka - melodramat
11:00 Skradziona kolekcja - komedia
12:40 Sherlock (3) - serial
14:25 Goście w Ameryce - komedia
16:10 Maria Wern (4) - serial
17:55 Podwójna gra - thriller
20:10 Leningrad (3) - serial
21:15 Wydział 13. - film sensacyjny; Mat należy do sławnego 13. wydziału paryskiej policji. Wieleletnia przyjaźń łączy go z oficerem z wydziału do spraw narkotyków, Franciem, który potajemnie zajmuje się handlem zarekwirowanym towarem. Najbliższa transakcja ma być ostatnią przed przejściem funkcjonariusza na emeryturę. Gdy policjant zostaje zamordowany, Mat postanawia dociec prawdy o jego śmierci. Dąży do tego także ambitna i demoniczna detektyw Calhoun, z którą policjant nawiązuje skomplikowaną relację. Niebawem mężczyzna staje się celem gangsterów.
23:10 Silent Hill - horror
01:25 Niech żyje miłość - film obyczajowy



05:55 Czerdziestolatek - 20 lat później (1)
07:00 M jak miłość (991) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (941) - serial
11:40 Barwy szczęścia (942) - serial
12:10 Barwy szczęścia (943) - serial
12:45 Życie od kuchni (9) - rozrywka
13:20 Wielkie ucieczki zwierzaków (1) - dokument
13:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (31) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (97) - serial
15:10 Rodzinka.pl (98) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (1) - serial
16:55 Kocham to, co lubię
17:35 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (18) - rozrywka
22:10 Klucz do koszmaru - horror; Caroline Ellis obejmuje posadę opiekunki przykutego do wózka Bena Devereaux. Sparaliżowany podopieczny mieszka z żoną Violet w posiadłości Terrebbonne Parish niedaleko Nowego Orleanu. Caroline dostaje od gospodyni klucz otwierający wszystkie drzwi w domu. Intrigują ją te ukryte na poddaszu, choć Violet ostrzega, że nie wolno tam wchodzić. Caroline lekceważy przestrogi. Wkrótce ma powody, by łażować decyzji. W domu dzieją się dziwne rzeczy. Niemy Ben próbuje ostrzec opiekunkę przed przerażającą siłą.
00:05 Vavamuffin - muzyka
01:05 Z odzysku - dramat obyczajowy



04:35 W roli głównej (4) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:00 Misja Martyna (5) - rozrywka
05:55 Misja Martyna (6) - rozrywka
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Rodzinka jak inne (5) - serial
09:25 Tajemnice Smallville (2) - serial
10:20 Przyjaciele (5) - serial
10:50 Przyjaciele (6) - serial
11:20 Przyjaciele (7) - serial
11:50 Przyjaciele (8) - serial
12:20 Nikomu ani słowa - komedia
14:15 Czterej pancerni i pies (12) - serial
15:30 Chuck (6) - serial
16:30 Dr House (14) - serial
17:30 Dr House (15) - serial
18:30 Dr House (16) - serial
19:30 Facet z ogłoszenia - komedia romantyczna; Przedszkolanka Sara Nolan jest rozwódką od ośmiu miesięcy i wciąż nie ma nowego partnera. Aby temu zaradzić, siostry Sary wpadają na pomysł umieszczenia w Internecie ogłoszenia matrymonialnego z adnotacją, że idealny kandydat musi kochać psy. Z takiej formy zawierania znajomości korzysta od lat odpowiedzialny ojciec sióstr, który w ten sposób poznał wiele atrakcyjnych kobiet. Efekt ogłoszenia jest zaskakujący, a Sara nie wie, którego z kandydatów wybrać. Największe wrażenie robią na niej romantyczny Jake oraz czarujący i męski Bob.
21:35 Sok z żuka - komedia
23:30 Za szczyby, za wściekl - film sensacyjny
01:45 Arkana magii - rozrywka



04:00 Dar wolności - dokument
05:00 Biało-czerwono-czarny - dokument
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:45 Basket+ - magazyn
07:55 Roman Polański: Moje życie - dokument
09:30 Johnny English – Reaktywacja - komedia
11:10 Po drugiej stronie płótna - dokument
11:50 Smash (13) - serial
12:35 Wampirzyce - komedia romantyczna
14:05 Spalenie słońcem II - dramat wojenny
16:35 W tonacji+ - muzyka
17:25 Beyoncé: Live at Roseland - muzyka
18:45 Grand Prix Czech w Pradze - sporty motorowe
22:15 Spadkobiercy - komediodramat; Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King, oraz jego krewni przygotowują się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po przodkach. Inwestorom szczególnie zależy na ostatnim dziesięciu skrawku wyspy Kauai, będącym własnością rodziny. Są plany wybudowania tam kompleksu hotelowego. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie.
00:10 Bez śladów – thriller
01:45 Warsaw Dark - thriller polityczny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2284) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (34) - serial
06:10 Kirikou i dzikie bestie - film animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (12) - serial
08:35 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany
10:05 Ewa gotuje
10:35 Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany
12:25 Skazani na siebie - komedia
14:50 Tylko muzyka. Must be the music (11) - rozrywka
17:50 Magia bez tajemnic (3) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (197) - serial
20:00 Faceci w czerni - film sf; Brawurowa komedia z popisowymi rolami Tommy'ego Lee Jonesa i Willa Smitha, Wytłuwych agentów sekcji FBI kontrolującej imigrantów z kosmosu mieszkających wśród ludzi, którzy nie podejrzewają istnienia kosmicznych intruzów. Zadaniem agentów K i J jest pokonanie obcego. Wcześniej demaskują kosmitę w osobie pewnego Meksykanina. Tymczasem pewien nowojorski policjant rzuca się w szalony pościg za podejrzanie sprawnym fizycznie przestępcą. Wkrótce coraz więcej stworzeń z innych galaktyk zaczyna pojawiać się wśród Ziemiان.
22:00 Krzysztof Zimnoch - Oliver McCall - boks
23:00 Lekcja przetrwania - thriller
01:25 Lustra - horror



03:00 4music - muzyka
03:50 I Like It - muzyka
05:15 I Like It - muzyka
05:55 Spadkobiercy - rozrywka
06:55 Mała czarna - talk show
07:55 Gniew Boży - dokument
08:50 Winx Club - serial
09:20 Winx Club - serial
09:50 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (382) - talk show
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 Wzór (58) - serial
14:55 Zagadkowe zgony (13) - dokument
15:25 Tajemnica meteorytu z Czelabińska
16:35 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (21) - rozrywka
17:05 Miliony Baileya - komedia
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:05 Pyton II - horror; Grupa agentów rządowych wyrusza z misją pojmania zmutowanego pytona. Wkrótce dowiadują się, że ogromny wąż terroryzuje starą rosyjską bazę wojskową. Dochodzi do konfrontacji, w której stawką są setki ludzkich istnień.
23:00 Zombies: Wicked Little Things - horror; Owdowiała Karen i jej dwie córki przeprowadzają się do domu w górach, który kobieta odziedziczyła po zmarłym mężu. Ich nowe miejsce zamieszkania znajduje się niedaleko starej kopalni, którą zamknięto na początku XX wieku.
01:00 Chlopaki z taśmy - rozrywka
02:00 Mała czarna - talk show



08:30 The Box - fitness
08:45 Tour of California - kolarstwo
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Puchar Świata w Czechach
12:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe
13:00 Tour of California - kolarstwo
13:30 Giro d'Italia - kolarstwo
17:30 Puchar Świata w Czechach
18:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe
19:00 Global Champions Tour w Wiesbaden - jeździectwo
20:15 Magazyn wyścigów konnych
20:30 Watts - magazyn
21:00 Superkombat - sporty walki
23:15 Tour of California - kolarstwo
01:00 Giro d'Italia - kolarstwo



05:15 Telezakupy
05:40 W labiryncie (87) - serial
06:10 W labiryncie (88) - serial
06:40 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
09:00 Ziarno
09:30 Oferta pana Alberta (5) - dla dzieci
10:00 Biegający razem - magazyn
10:25 Kariera Nikodema Dyzym (6) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Nie ma jak Polska
13:15 Mała Moskwa (2) - serial
14:20 Lodowa planeta (6) - dokument
15:20 Druga szansa (13) - serial
16:05 Ale mądrale! (8) - talk show
16:50 Skandia Maraton Lang Team MTB w Krakowie - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex (38) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Przygody Myszyki Miki i Kaczora Donald (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Ranczo (90) - serial
21:20 Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna; Rebecca mieszka w Nowym Jorku z najlepszą przyjaciółką, Suze. Uwielbia ubrania i dlatego wydaje na nie wszystkie pieniądze.
23:15 Taxi IV - komedia sensacyjna
00:55 Downton Abbey (4) - serial
01:55 Londyńczycy (3) - serial



05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Bitwa o dom (7) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:25 Lekarze (11) - serial
13:25 Prawo Agaty (12) - serial
14:25 X Factor (13) - rozrywka
16:05 Madagaskar II - film animowany
18:00 Ugotowani (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Surowi rodzice (13) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (13) - serial
22:00 Na językach
23:00 Nieznajomi - horror; Kristen McKay i James Hoyt opuszczają weselne przyjęcie przyjaciół i jadą do letniego domu rodziców mężczyzny. James przygotował na ten wieczór szampana, świece i placki róż, zamierza oświadczyć się ukochanej. Gdy Kristen odrzuca propozycję, sytuacja staje się niebezpieczna. Nad ranem do posiadłości włamuje się trójce zamaskowanych bandytów, którzy nie kryją morderczych zamiarów. W obliczu śmiertelnego niebezpieczeństwa skłócona para kochanków jednoczy się i podejmuje walkę o przeżycie.

00:50 Oszukane - kulisy filmu
01:00 Uwaga!
01:35 Arkana magii (926) - rozrywka



05:15 Szwedzka robota - film krótkometrażowy	05:20 +De lux
05:35 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy	06:00 Aktualności filmowe+
08:00 Małe dzieci, wielkie słowa - film krótkometrażowy	06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
08:25 Cyfrowy naród - dokument	07:00 +De lux
09:35 Mózg - komedia kryminalna; Zasoby finansowe czernastu państw NATO zostaną przewieszone w opancerzonym wagonie z podparyskiego Fontainebleau do Brukseli. Drobny złodziejczak, Arthur, uciekłszy z więzienia cztery dni przed końcem kary, opracował plan przejęcia owych pieniędzy. Nie wie, że rabunek zaplanował też "Mózg", poszukiwani przez policję genialny złodziejczak, który w mundurze angielskiego oficera wkradł się do kwatery głównej NATO i kieruje transportem. Arthur i jego kompan, Anatole, nie zamierzają oddawać łupu bez walki.	07:30 Nie przegap
11:35 Użyteczne przedmioty - film krótkometrażowy	07:40 Łapu capu - rozrywka
12:10 Dobry, zły i brzydki - western	07:50 Aktualności filmowe+
15:15 Leningrad (3) - serial	08:20 Gdzie jest Sonia? - dokument
16:20 Trzy światy - dramat obyczajowy	09:15 W tonacji+ - muzyka
18:10 Paradise Now - dramat kryminalny	10:05 Spadkobiercy - komediodramat
20:10 Maria Wern (5) - serial	12:00 Smash (14) - serial
21:55 Boski - film biograficzny	12:45 Goryl śnieżek w Barcelonie - film animowany
00:05 Luther (1) - serial	14:15 +De lux
02:00 Listy miłosne - dramat psychologiczny	14:45 Genesie planety małej - film sf
	16:30 Godzina policyjna - film krótkometrażowy
	16:50 Czarne złoto - film przygodowy
	19:00 Perły światowego dziedzictwa (4) - dokument
	19:50 Nie przegap
	20:00 Uwodziciel - dramat obyczajowy; Rok 1890. Ubogi, przystojny żołnierz armii francuskiej powraca z wojny w Algierii. W poszukiwaniu pracy przyjeżdża do Paryża, kiłpnięcie przepychem i zepsuciem. Georges postanawia za wszelką cenę dostać się na salony. Mają mu w tym pomóc kobiety, na których robi znieuwalające wrażenie.
	21:40 Przetrawianie - film sensacyjny
	23:35 Krzyk IV - horror
	01:30 Wstyd - dramat obyczajowy



03:05 Kluczo do koszmaru - horror
05:50 Słowo na niedzielę
06:00 Wielkie ucieczki zwierzaków (1) - dokument
06:30 Milion ton śmieci
07:05 M jak miłość (992) - serial
08:00 Barwy szczęścia (944) - serial
08:30 Barwy szczęścia (945) - serial
09:15 Kultura, głupcze - kultura
09:50 Zwierzęta - moje życie (3) - dokument
10:55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (7) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Hrabia Monte Christo (3) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (18) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (524) - serial
17:20 Życie od kuchni (10) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Dzięk! Bogu już weekend - rozrywka
20:10 Rambo II - film sensacyjny; John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odkazuje wyrok. Jego dawny dowódca, pułkownik Trautman, pomaga mu odzyskać wolność. Jego protegowany ma wykonać tajną rządową misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie. Wspiera go piękna wietnamska przewodniczka, w której John się zakochuje. Kiedy dziewczyna ginie, zadanie nabiera dla niego osobistego wymiaru.
21:55 Głęboka woda (8) - serial
22:55 Kocham kino - dokument
23:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:15 Królowa aniołów - dramat psych.
02:10 Tulipan (5) - serial



03:50 **W roli głównej (5)** - rozmowa
04:20 **W roli głównej (6)** - rozmowa
05:15 **Misja Martyna (7)** - rozrywka
06:05 **Misja Martyna (8)** - rozrywka
06:55 **Mango - Telezakupy**
09:00 **Czterej pancerni i pies (12)** - serial
10:15 **Chuck (6)** - serial
11:15 **Giganciki** - komedia
13:30 **Kliko** - komedia; Nastoletnia Claire Lyons przeprowadza się z Florydy do hrabstwa Winchester, gdzie rozpoczyna naukę w prestiżowej szkole Octavian Country Day. Początki nie są łatwe. W wyciągniętym sweterze i znoszonych trampkach Claire wyraźnie odstaje od reszty uczennic, wystrójonych w najmodniejsze ciuchy, buty i torebki.
15:10 **El Dorado** - western
17:40 **Czterej pancerni i pies (12)** - serial
19:00 **Kobra - oddział specjalny (7)** - serial
20:00 **za szczyby, za wścieki** - film sensacyjny; Brian O'Conner stracił pracę w policji, gdyż umożliwił ucieczkę aresztowanemu Dominicowi Toretto, uczestnikowi nielegalnych wyścigów. Teraz zarabia, biorąc udział w ulicznych wyścigach w Miami. W trakcie kolejnego startu zostaje zatrzymany przez miejscowych stróżów prawa. Chcąc się zrehabilitować, zgadza się podjąć misji, której celem jest zdezaszkowanie Carla Verone'a, bossa narkotykowego. Przyjaciół z czasów szkolnych, Roman "Ro" Pearce, pomaga Brianowi w ryzykownej akcji.
22:15 **Mentalista (22)** - serial
23:15 **Wszystko za życie** - film obyczajowy
02:10 **Arkana magii** - rozrywka



03:50 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2285) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (35) - serial
06:10 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek
snów - film animowany
07:55 Tom i Jerry (8) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:55 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (13) -
serial
09:30 Scooby Doo na tropie mumii - film
przypadkowy
11:10 Prosiaczek i przyjaciele - film
animowany; Mieszkańcy Stumilowego Lasu,
Kubuś, Tygrysek, Królik i Kłapouchy,
wyruszają na coroczne miodowe żniwa.
Prosiaczek także chce w nich uczestniczyć,
ale przyjaciele traktują go z lekceważeniem.
Nie widzą, jak bardzo czuje się samotny i
nieodczepiony. Dopiero kiedy podczas bitwy z
pszczołami małeć gdzieś się zawierusza,
Puchatek i reszta drużyny zaczynają się o
niego niepokoić. Natrafiają na jego pamiętnik.
12:50 Bajzel na kółkach - komedia
14:40 Kabarety - rozrywka
15:40 Kabarety - rozrywka
16:45 Faceci w czerni - film sf
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (67) -
publicystyka
20:00 Szybcy i śmieszni - rozrywka
21:00 Szybcy i śmieszni - rozrywka
22:00 Kości (12) - serial
23:00 Na krawędzi (12) - serial
00:00 Odmócić przeznaczenie - dramat
obyczajowy
02:00 Magazyn sportowy - magazyn



03:00 I Like It - muzyka
03:50 4music - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
06:05 Tester
06:35 Dekoratornia
07:05 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
08:10 Winx Club - serial
08:40 Winx Club - serial
09:10 Pies ojca chrzestnego - komedia
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (22) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (23) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (12) - rozrywka
14:30 Tylko dla odważnych - film sensacyjny
16:40 Wielka bitwa potworów - film sf; Godzilla zaatakowała Japonię po raz pierwszy około 50 lat temu. Od tej pory słuch o niej zagał. Jednak z całego świata dochodzą niepokojące raporty, mogące oznaczać powrót potwora. Niespodziewanie na niebie pojawia się wielki szerszeń. Następnie z głębin jednego z jezior wyrusza się wielka gasienica.
19:00 Galileo
20:00 Tajemnica meteorytu z Czelabińska - dokument
21:10 Wojownicy - film sensacyjny
23:20 Z lodowej otchłani - horror
01:05 Tydzień na świecie - publicystyka
02:05 I Like It - muzyka



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Król Maciuś Pierwszy (18) - serial
08:40 Opowiedz nam coś, Miło (49) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Lodowa planeta (6) - dokument
10:30 Operacja "Życie" (25) - dokument
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5835) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Klimaty i smaki
12:50 Królowa hien - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Jedna scena - kultura
14:25 Prawdziwe życie - dokument
15:00 Wiadomości
15:25 Ranczo (90) - serial
16:25 Moda na sukces (5836) - serial
16:50 Jaka to melodia? - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2448) - serial
18:25 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
18:40 Prawdziwe życie - dokument
19:10 Noddy w krainie zabawek (32) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika Energa Sailing - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Matka brata mojego syna - teatr
21:50 Downton Abbey (4) - serial
22:55 Flirt w Internecie - dokument
00:05 Prawdziwe życie - dokument
00:35 Miasto ślepców - thriller
02:35 Notacje (546) - dokument
02:45 Naszaarmia.pl



05:15 Rozmowy w toku (2176) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Co za tydzień
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (193) - serial
12:10 Kocham. Enter (23) - serial
13:10 Szpital (67) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (589) - serial
14:50 Sąd rodzinny (111) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2177) - talk show
16:55 Szpital (68) - serial
17:55 Ukryta prawda (194) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1764) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1043) - serial
21:30 Lekarze (12) - serial; Maks Keller oraz pozostali lekarze bezpiecznie powrócili z Somali. Przebywają w warszawskim szpitalu na obserwacji. Między Maksem i Olgą wytworzyła się szczególna więź emocjonalna. Florkczy uświadamia Ordzie, że nie ułatwi kariery w Warszawie. Daniel tęskni za Sylwią. Leonowi podoba się rola wykładowcy na uczelni medycznej w Bydgoszczy. Maks wraca do Torunia. Zostaje serdecznie powitany przez zespół.
22:30 Perfekcyjna pani domu (12) - rozrywka
23:30 Wybrani (11) - serial
00:30 Partnerki (9) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (927) - rozrywka



03:10 Hrabia Monte Christo (3) - serial
06:25 Złotopolscy (113) - serial
07:05 M jak miłość (208) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia (945) - serial
11:30 Na dobre i na złe (51) - serial
12:30 Coś dla Ciebie (42) - publicystyka
12:55 Kocham kino - kultura
13:35 Zaklinaczka dzieci (9) - serial
14:00 Zaklinaczka dzieci (10) - serial
14:35 Ja to mam szczęście! (17) - serial
15:10 Rodzinka.pl (52) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (97) - serial
16:35 Rodzinka.pl (98) - serial
17:10 Castle (53) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (3) - serial
20:05 Barwy szczęścia (946) - serial
20:40 M jak miłość (993) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Magia kłamstwa (30) - serial
23:45 Elza - Iwica, która zmieniła świat - dokument; W 1956 r. strażnik służby ochrony przyrody w północnej Kenii George Adams dostał polecenie wytopnienia Iwa, który terroryzował wsie. Szukając zwierzęcia, wypłoszył Iwicę. Gdy ta go zaatakowała, zabił ją. Później odkrył, że Iwica karmiła trójkę młodych. Zabrał Iwiatka do obozu. Jego żona, Joy, zaprzęgnęła go wychować.
00:50 Rambo II - film sensacyjny
02:35 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



04:15 W roli głównej (7) - rozmowa
05:20 We dwoje (12) - rozrywka
06:40 Męski typ (4) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (32) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329) - serial
09:10 Detektywi (40) - serial
09:40 Detektywi (41) - serial
10:15 Ostry dyżur (86) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (33) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (330) - serial
14:50 Dr House (2) - serial
15:50 Detektywi (42) - serial
16:25 Detektywi (43) - serial
17:00 Ostry dyżur (87) - serial
18:00 39 i pół (1) - serial
19:00 Dr House (3) - serial
20:00 Wszystko za życie - film obyczajowy; Historia oparta na faktach.
Dwudziestodwuletni Christopher właśnie ukończył prestiżowy uniwersytet. Zamiast podjąć dobrze płatną pracę, zrywa z dotychczasowym życiem, rozdaje oszczędności, porzuca auto, zmienia nawet imię, każe tytułować się Aleksandrem Supertrampem. Wkrótce wyrusza na Alaskę. Konfrontacja z dziką przyrodą i specyficznym stan "bycia w drodze" szybko uświadamiają bohaterowi, czym jest młodośćczy bunt. Dla jednych etapem, z którego się wyrasta, dla innych - inspiracją do bezkompromisowego poszukiwania własnego miejsca.
23:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
00:05 Turbulencja - film sensacyjny
02:10 Arkana magii - rozrywka



04:00 Tajemnice losu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (322) - serial
09:00 Świat według BUNDYCH (258) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
10:00 Trudne sprawy (53) - serial
11:00 Dlaczego ja? (227) - serial
12:00 Ludzie Chudego (3) - serial
13:00 Dom nie do poznania (25) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1711) - serial
14:45 Trudne sprawy (69) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (552) - serial
17:00 Dlaczego ja? (432) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1712) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (198) - serial
20:00 Anioły i demony - thriller
22:50 S podniesionym czołem II: Odwet - film sensacyjny; Nick Prescott wraca do rodzinnego miasteczka, aby uczestniczyć w pogrzebie ojca, szeryfa, który zginął w wypadku samochodowym. Gdy przybywa na miejsce, odkrywa, że senna miejscowość zmieniła się. Mieszkańcy są zastraszeni, a władzę sprawują bandyci. Nick domyśla się, że śmierć ojca nie było przypadkową. Z pomocą przyjaciół i agentki FBI postanawia przywrócić w miasteczku porządek.

00:50 24 godziny (16) - serial; W CTU Doyle wzywa Nadie. Przeprowadza ją za podejrzaną wobec niej. Teraz sądzi, że to Milo uruchomił niewłaściwe protokoły bezpieczeństwa i stąd wziął się przeciek informacji.

01:45 Zagadkowa noc (1099) – rozrywka



05:10 Tester
05:30 Triumf miłości (134) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (82) - serial
08:30 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Otcłhañ namietności (137) - serial
10:30 Otcłhañ namietności (138) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Źyciowe role gwiazd (5) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (10) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (83) - serial
17:00 Otcłhañ namietności (139) - serial
18:00 Otcłhañ namietności (140) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ferrari World Abu Dhabi - dokument;
Jest rok 1999. Godzillą wynurza się z
morskich głębin. Atak na potwora nie
przynosi żadnego skutku. Rząd zleca
najlepszemu umysłom zbudowanie broni
mogącej zniszczyć monstrum. Pod kuratelą
doktora Yuhary powstaje mechaniczny stwór
- Mechagodzilla, nazwany Kiriyu, ściśle
współpracujący z wojskami powietrznymi.
Krąjąca przeciw potworowi nabiera rozpędu.
22:05 Godzilla kontra Mechagodzilla - film
sf; Kulisy powstawania niezwykłego parku
tematycznego Ferrari World Abu Dhabi.
Pracę konstruktorów obiektu utrudniały silne
wiatry i temperatury rzędu 48°C, lecz efekt
jest imponujący.

00:00 Mała czarna (382) - talk show
01:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
02:00 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:20 To był dzień



05:20 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
07:50 Aktualności filmowe+
08:20 Gdzie jest Sonia? - dokument
09:15 W tonacji+ - muzyka
10:05 Spadkobiercy - komediodramat
12:00 Smash (14) - serial
12:45 Goryl śnieżek w Barcelonie - film animowany
14:15 +De lux
14:45 Geneza planety małp - film sf
16:30 Godzina policyjna - film krótkometrażowy
16:50 Czarne złoto - film przygodowy
19:00 Pierły światowego dziedzictwa (4) - dokument
19:50 Nie przegap
20:00 Uwodlenczy - dramat obyczajowy; Rok 1890. Ubogi, przystojny żołnierz armii francuskiej powraca z wojny w Algierii. W poszukiwaniu pracy przyszedł do Paryża, kipiącego przepychem i zepsuciem. Georges postanawia za wszelką cenę dostać się na salony. Mają mu w tym pomóc kobiety, na których robi niewiarygodne wrażenie.
21:40 Przetrawianie - film sensacyjny
23:35 Krzyk IV - horror
01:30 Wstyd - dramat obyczajowy



08:30 Wyścig w Salzburgu - sporty motorowe

09:15 Giro d'Italia - kolarstwo

10:00 Puchar Świata w Czechach - kajakarstwo

11:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy

12:30 Wyścig w Salzburgu - sporty motorowe

14:30 Giro d'Italia - kolarstwo

17:30 Wyścig dookoła Norwegii - kolarstwo

19:00 The Box - fitness

19:15 The Box - fitness

21:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy

22:45 Weekend w sportach motorowych - magazyn

23:00 Tour of California - kolarstwo

00:00 Giro d'Italia - kolarstwo



03:50 Gniew - film sensacyjny
08:00 Coś zostawione, coś wzięte - film krótkometrażowy
08:25 Najlepsza pora roku - dramat obyczajowy
10:15 Czysta - dramat psychologiczny
12:00 Kilka dni z życia Oblomowa - dramat psychologiczny
14:30 Jutro premiera - komedia
16:05 Skłócenia z życiem - dramat obyczajowy
18:20 Adoracja - dramat obyczajowy
20:10 Kosmiczne jaja - komedia;
Mieszkańcy planety Kosmojajo zamierzają zaatakować Druidydzycyków. Aby zmusić do posłuszeństwa władcę Druidii, króla Rolanda, chcą porwać jego córkę, księżniczkę Vespe. Prezydent wysyła na Druidię statek kosmiczny, dowodzony przez okrutnego lorda. Tymczasem Vespa ucieka sprzed ołtarza podczas ślubu i wraz z wiernym robotem odtajni pójazdem kosmicznym z rodzinnej planety. Ojciec, zaniepokojony zniknięciem córki, prosi o pomoc Starra, który wraz z towarzyszącym, pół psem, pół człowiekiem, podejmuje się misji uratowania księżniczki.
22:00 Zamiana - komedia kryminalna
23:55 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
00:30 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument



03:10 **Dzieje grzechu** - melodramat
06:00 **Aktualności filmowe+**
06:30 **Łapu capu ekstra** - rozrywka
07:00 **+De lux**
07:30 **Aktualności filmowe+**
08:00 **Parada różowości** - film
08:10 **W tonacji+** - muzyka
09:00 **Nie przegap**
09:10 **Łapu capu** - rozrywka
09:20 **Biało-czerwono-czarny** - dokument
09:50 **Geneza planety małp** - film sf
11:35 **+De lux**
12:05 **Britney Spears - Femme Fatale Tour**
13:35 **Prada albo nic** - komedia rom.
15:20 **W tonacji+** - muzyka
16:10 **Idlewild** - musical
18:10 **Kolor oceanu** - dramat obyczajowy
19:45 **Nie przegap**
19:55 **Łapu capu** - rozrywka
20:00 **Spluw, dziewczyny i poker** - thriller;
W indyjskim kasynie na pustyni odbywa się
konkurs na sobówtóra Elvsa Presleya. W
trakcie rywalizacji zostaje skradziony
bezcenny eksponat. Podejrzani o kradzież sa
wszyscy uczestnicy zabawy, a zwłaszcza
John Smith. Mężczyzna musi odnaleźć
złodzieja, zanim dopadną go Kowboj,
Indianin i zabójczyni - Blonde. Ma na to 24
godziny.
21:30 **Raju** - film krótkometrażowy
22:00 **Jiro nisi o sushi** - dokument
23:20 **Combat girls** - dramat obyczajowy



08:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
08:45 Wyścig w Salzburgu - sporty motorowe
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Tour of California - kolarstwo
11:30 Greene Light - magazyn
11:45 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
20:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:15 Eurogole - magazyn
21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
21:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
21:45 Vintage Collection - wrestling
22:45 Watts - magazyn
23:00 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
23:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
00:30 Eurogole - magazyn
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Przyjaciele z podwórka (43) - serial
08:50 Telezakupy09:30 Królowa hien - dokument
10:05 Wajrak na tropie (3) - dokument
10:30 Rok w ogrodzie
11:00 Plebania (1477) - serial
11:30 Moda na sukces (5836) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Apetyt na EURO-pę
12:55 Tajemniczy rosomak - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2448) - serial
14:30 Rezydencja (9) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Komisarz Alex (37) - serial
16:25 Moda na sukces (5837) - serial
16:50 Jaka to melodia? (44) - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2449) - serial
18:30 Prawdziwe życie - dokument
19:10 Stacyjkowo (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
21:20 Miasto ślepców - thriller
23:30 Zemsta (17) - serial
00:15 GOL T-Mobile Ekstraklasa (7) - magazyn
00:45 Prawdziwe życie - dokument
01:30 Sekcja 8. - film sensacyjny



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1764) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (194) - serial
12:10 Kocham. Enter (24) - serial
13:10 Szpital (68) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1043) - serial
14:50 Sąd rodzinny (112) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2178) - talk show
16:55 Szpital (69) - serial
17:55 Ukryta prawda (195) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1765) - serial; Ola próbuje zapanować nad emocjami po rozstaniu z Olivierem. Jednocześnie musi uczyć się do egzaminu. Uważa, że to ją przerasta. Młoda Zimińska idzie do pubu i kupuje narkotyki od jakiegoś mężczyzny. W prasie ukazują się artykuł sugerujący, że Iza stoi za morderstwem męża. Marta jest bardzo zdenerwowana - Paweł nie odbiera telefonu. W rezultacie Woliński przyjeżdża po nią na Wspólną. Jest w złej kondycji. Kłamie, że nie mógł zadzwonić, bo został na badaniach.
20:45 W-11 wydział śledczy (1044) - serial
21:30 Prawo Agaty (13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (26) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Ugotowani (12) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (928) - rozrywka



05:45 Pyton w Krainie Czarów - film krótkometrażowy
08:00 Pięćdziesiątnica - film krótkometrażowy
08:25 Listy miłosne - dramat psychologiczny
10:20 Wielkie tajemnice Hollywood- dokument
10:50 Nawa anioła - melodramat
12:40 Siódma pieczęć - dramat obyczajowy
14:30 Bez świadków - dramat obyczajowy
16:15 Maria Wern (13) - serial
18:00 Wszystko o mojej matce - dramat obyczajowy
20:10 Wallander (2) - serial
21:55 Pół serio - komedia; Trzech młodych filmowców - reżyser Marek, scenarzysta Mateusz i operator Łukasz - szuka środków na realizację debiutanckiego dzieła. Postanawiają poprosić o pomoc doświadczonego producenta, Jana. Ich pierwsza propozycja to współczesna wersja "Romea i Julii", lecz Jan twierdzi, że Szekspir jest za mało kasowy. Debiutujący filmowcy wszelkimi sposobami usiłują zadowolić chimerycznego producenta, ale kolejne scenariusze nie wzbudzają jego aprobaty.
23:35 Cube - film sf
01:15 Gniew - film sensacyjny
02:40 Emilia - komedia



04:10 Magia kłamstwa (30) - seria
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (114) - serial
07:05 M jak miłość (209) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (946) - serial
11:10 Na dobre i na złe (52) - serial
12:10 Święto Pięćdziesiątnicy
12:35 WOK - wszystko o kulturze - kultura
12:55 Kultura, głupcze - kultura
13:35 Zaklinaczka dzieci (11) - serial
14:05 Zaklinaczka dzieci (12) - serial
14:40 Ja to mam szczęście! (18) - serial
15:10 Rodzinka.pl (53) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (993) - serial
17:10 Castle (54) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (4) - serial
20:05 Barwy szczęścia (947) - serial
20:40 M jak miłość (994) - serial; Małgosia ukrywa przed Tomkiem problemy finansowe. Kaleta, u którego wzięła "chwilówkę", nęka ją telefonami. Chodakowska prosi Martę o pożyczkę. Próbuje wziąć kolejną zaliczkę od Korcza. Sprzedaje naszyjnik otrzymany od Michała.
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Królowa Wersalu - dokument
00:00 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (4) - serial
00:55 Ziemia obiecana (1) - serial
02:00 Magazyn Ekspresu Reporterów



04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (13) - rozrywka
06:40 Męski typ (1) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (33) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (330) - serial
09:10 Detektywi (42) - serial
09:40 Detektywi (43) - serial
10:15 Ostry dyżur (87) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (34) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331) - serial
14:50 Dr House (3) - serial
15:50 Detektywi (44) - serial
16:25 Detektywi (45) - serial
17:00 Ostry dyżur (88) - serial
18:00 39 i pół (2) - serial
19:00 Dr House (4) - serial
20:00 Turbulencja - film sensacyjny; Seryjny morderca, Ryan Weaver, skazany na śmierć za wielokrotne zabójstwa, jest eskortowany wraz z innymi więźniami do zakładu w Los Angeles. Podczas lotu sprytnie wykorzystuje bunt jednego ze skazańców i przejmuje kontrolę nad samolotem. Sześciu pasażerów wiezie w kabinie, a załogę cenież w brutalny sposób. Jedyną ocalałą osobą jest stewardessa Teri Halloran, z początku wierząca w niewinność Ryana. Zagubiona i przerażona, za wszelką cenę stara się nie popadać w panikę i z pomocą kontrolera lotu Sama Bowena usiłuje sprowadzić samolot na ziemię.
22:10 Nie z tego świata (12) - serial
23:10 Posłańcy - horror
01:10 Arkana magii - rozrywka



05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 W rękach Bogów - dokument
11:10 Czysta po burzy - film krótkometrażowy
11:20 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
12:50 W tonacji+ - muzyka
13:40 Polów szczęścia w Jemenie - komediodramat
15:25 Hollywood Buzz - kultura
15:55 A więc wojna - komedia romantyczna
17:30 +De lux
18:00 Człowiek na krawędzi - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny; Julian Assange jest jedną z najbardziej znaczących postaci początku XXI w. Zanim stał się sławny, był nastoletnim hakerem w Melbourne.
21:35 Idealny plan - thriller
23:05 Raj na ziemi - komedia
00:40 Miłoś Forman podbija Amerykę - dokument
01:40 Dług - film sensacyjny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2287) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (323) - serial
09:00 Świat według Bundych (259) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
10:00 Trudne sprawy (54) - serial
11:00 Dlaczego ja? (228) - serial
12:00 Ludzie Chudego (4) - serial
13:00 Dom nie do poznania (26) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1712) - serial
14:45 Trudne sprawy (70) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (553) - serial
17:00 Dlaczego ja? (433) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1713) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (199) - serial
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny; Rosyjski gangster Ruslan Draczew zrezygnuje z dotychczasowego trybu życia. Oddaje się pisarstwu, a pierwszą powieść poświęca przestępczemu światu, który dobrze zna. Wkrótce do Draczewa dociera wiadomość o ślubie córki z synem dawnego rywala. Chcąc odnowić kontakt z rodziną, Ruslan wybiera się do New Jersey na ceremonię. Po przybyciu do rodzinnego domu odkrywa, że jego była żona została zamordowana, a ciężko ranna córka leży w szpitalu. Draczew postanawia zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za krywdę bliskich.
22:00 Ekipa na swoim (4) - rozrywka
23:00 Ucieczka gangstera - thriller
01:45 Zagadkowa noc (1100) - rozrywka



03:15 4music - muzyka
04:05 I Like It- muzyka
05:10 Życiowe role gwiazd (5) - dokument
05:30 Triumf miłości (135) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (83) - serial
08:30 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Otczłań namiętności (139) - serial
10:30 Otczłań namiętności (140) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (11) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (84) - serial; Jake Styles na potrzeby śledztwa zostaje pośrednikiem między Rose'em a byłym żołnierzem i rebeliantem, który chce kupić od mężczyzny najnowocześniejsze modele karabinów. Tymczasem Delaney znajduje dowody na to, że Rose nie jest tym, za kogo się podaje.
17:00 Otczłań namiętności (141) - serial
18:00 Otczłań namiętności (142) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo: Rycerze - dokument
21:00 Śmierć na talerzu (12) - dokument
22:00 Kameleon - film sensacyjny; Jarod dołącza do NSA, próbując odnaleźć zabójcę posiadającego zdolność przybierania różnych osobowości. Sydney i panna Parker odkrywają, że Jarod nie był jedynym zbiegiem z Centrum. Przed nimi stają kolejne tajemnice.
23:55 Godzilla kontra Mechagodzilla - sf
01:50 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:10 To był dzień



08:30 Watts - magazyn
08:45 Eurogole - magazyn
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
10:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
20:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:15 Giennadij Golowkin - Nobuhiro Ishida - boks
22:15 Giro d'Italia - kolarstwo
23:15 ERC od środka - sporty motorowe
23:45 WTCC od środka - magazyn
00:15 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Tabaluga (32) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Tajemniczy rosomak - dokument
10:05 Wszechświat, który znamy (7) - dokument
10:35 Cudowne miejsca11:05 Plebania (1478) - serial
11:30 Moda na sukces (5837) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie z Alaski (3) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2449) - serial
14:30 Rezydencja (10) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ojciec Mateusz (120) - serial
16:25 Moda na sukces (5838) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2450) - serial
18:30 Prawdziwe życie – Prawnicy (3) - dokument
19:10 Bolek i Lolek (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (69) - serial
20:25 Sekcja 8. - film sensacyjny
20:10 Detoks (6) - serial
23:05 Detoks (7) - serial
23:55 Prawdziwe życie – Prawnicy - dokument
00:35 Notacje (390) - dokument
00:55 Białe kołnierzyki (10) - serial
01:45 Białe kołnierzyki (11) - serial
02:35 Polak w Egipcie - dokument



03:35 Rozmowy w toku (2178) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2178) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1765) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (195) - serial
12:10 Kocham. Enter (25) - serial
13:10 Szpital (69) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1044) - serial
14:50 Sąd rodzinny (113) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2179) - talk show
16:55 Szpital (70) - serial
17:55 Ukryta prawda (196) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1766) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1045) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (12) - rozrywka
22:30 Push - film sf; Tajna agencja rządowa zwana Wydziałem prowadzi badania nad takimi zjawiskami, jak telekineza, jasnowidzenie i telepatia. Wysłannicy organizacji tropią osoby dysponujące nadnaturalnymi zdolnościami, aby stworzyć niezwykłą armię. Na celowniku jest m.in. Nick Gant, który odziedziczył umiejętności telekinetyczne po ojcu, zabitym przez ludzi Wydziału. Chłopak ukrywa się w Hongkongu.
00:45 Surowi rodzice (13) - rozrywka
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (929) - rozrywka



04:00 Angelus - film obyczajowy
05:35 Przez szyby - film krótkometrażowy
08:00 Le Miroir - film krótkometrażowy
08:20 Artystka - komediodramat
10:10 Dziecko szczęścia - komedia
12:05 Spalenie słońcem - dramat historyczny
14:40 Główny podejrzany (11) - serial
15:35 Główny podejrzany (12) - serial
16:30 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna
18:10 Paradise Now - dramat kryminalny
20:10 Niedokończony utwór na pianole - dramat obyczajowy; U schyłku carskiej Rosji, na głębokiej prowincji imperium arystokracja wiedzie życie towarzyskie i uczuciowe ślepa na oznaki zbliżającego się końca ich epoki. Jednym z gości zaproszonych na przyjęcie u Anny Pietrowny jest Platonow - nieudacznik, który ideały zamienił na jałowy żywot wiejskiego nauczyciela i brylowanie na okolicznych zabawach. W domu generalowej niespodziewanie spotyka on dawną miłość, Sofię, która wciąż widzi w nim niegdyśiejszego niepokornego idealistę. Modzieńcze uczucie powraca.
22:05 Pustka - thriller
23:40 Użyteczne przedmioty - film krótkometrażowy
00:15 Zostań ze mną - dramat obyczajowy
02:00 Lubię mówić z tobą - dramat obyczajowy



03:00 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (4) - serial
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (115) - serial
07:05 M jak miłość (210) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (947) - serial
11:20 Na dobre i na złe (53) - serial
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 WOK - wszystko o kulturze - kultura
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (54) - dokument
13:45 Duże dzieci (37) - talk show
14:40 Ja to mam szczęście! (19) - serial
15:10 Rodzinka.pl (54) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (994) - serial
17:10 Castle (55) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (5) - serial
20:30 Barwy szczęścia (948) - serial
20:40 Na dobre i na złe (525) - serial
21:45 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia; Wojenna farsa o pechowym szeregowcu Franku Dolasie, który chce koniecznie zabłysnąć bohaterskimi czynami, ale wpłajując się w coraz bardziej niesamowite tarapaty. 31 sierpnia 1939 roku Dolas przybywa na granicę niemiecką w plutonie mającym zmocnić obronę stacji kolejowej.
23:20 Reporter Polski
23:55 Na linii strzału (15) - serial
00:50 Tato - dramat obyczajowy
02:50 Reporter Polski



03:15 Druga strona medalu (5) - talk show
03:45 Druga strona medalu (6) - talk show
04:15 roli głównej (9) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (14) - rozrywka
06:40 Męski typ (2) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (34) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331) - serial
09:10 Detektywi (44) - serial
09:40 Detektywi (45) - serial
10:15 Ostry dyżur (88) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (35) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (332) - serial
14:50 Dr House (4) - serial
15:50 Detektywi (46) - serial
16:25 Detektywi (47) - serial
17:00 Ostry dyżur (89) - serial
18:00 39 i pół (3) - serial
19:00 Dr House (5) - serial
20:00 Egzamin dojrzałości - komedia sensacyjna; Szóstka licealistów, którzy nie mają szans na zaliczenie egzaminu maturalnego, planuje włamanie do Princeton Testing Center, gdzie przechowywane są pytania egzaminacyjne. Bohaterowie pochodzą z różnych środowisk i kierują się różnymi motywami. Kyle gra rolę przywódcy. Wspiera go najlepszy kolega, Matty, który nie dostał się na uniwersytet w Maryland, gdzie studiuje jego dziewczyna. We dwóch opracowują plan zdobycia pytań.
21:50 Dowody zbrodni (12) - serial
22:50 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny
01:50 Arkana magii - rozrywka



03:20 Persona non grata - dramat obyczajowy
05:15 +De lux06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Miasta graffiti - dokument
10:25 A więc wojna - komedia romantyczna
12:00 +De lux
12:30 Superman, Spiderman lub Batman - film krótkometrażowy
12:45 Najmniejszy koncert świata - muzyka
14:00 Hollywood Buzz - kultura
14:30 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna
16:00 W tonacji+ - muzyka
16:50 Opowieści nocy - film animowany
18:15 Crisis Point - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Mała matura 1947 (3) - serial
20:50 Dorwać gringo - dramat
22:25 Polisse - film kryminalny
00:30 Ewa - dramat obyczajowy
02:20 Uwikłanie - film kryminalny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2288) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (324) - serial
09:00 Świat według Bundych (260) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (227) - serial
10:00 Trudne sprawy (55) - serial
11:00 Dlaczego ja? (229) - serial
12:00 Ludzie Chudego (5) - serial
13:00 Dom nie do poznania (27) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1713) - serial
14:45 Trudne sprawy (71) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (554) - serial
17:00 Dlaczego ja? (434) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1714) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (200) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (417) - serial
20:35 Sposób na blondynkę - komedia romantyczna; Życiowy nieudacznik Ted nie może zapomnieć o najpiękniejszej dziewczynie ze szkoły - Mary. Ich jedyna planowana wspólna randka na balu maturalnym nie doszła do skutku. Niecodzienny wypadek sprawił, że Ted trafił do szpitala. Tymczasem Mary wyjechała z rodzicami na Florydę. Po czternastu latach mężczyzna postanawia odnaleźć ukochaną z młodości. Wynajmuje w tym celu prywatnego detektywa. Ten spotyka Mary i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. O względy atrakcyjnej blondynki stara się również Tucker. Ted musi zacząć działać sam.
23:00 Boski chillout - komedia sensacyjna
01:30 Człowiek w czerwonym bucie



03:05 4music - muzyka
03:55 I Like It - muzyka
05:10 Dekoratoria
05:30 Triumf miłości (136) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (84) - serial
08:30 Komisarz Rex (11) - serial
09:30 Otczłań namiętności (141) - serial
10:30 Otczłań namiętności (142) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (85) - serial
17:00 Otczłań namiętności (143) - serial
18:00 Otczłań namiętności (144) - serial
19:00 Galileo
20:00 Pluton - dramat wojenny; Jest rok 1968. 18-letni Chris Taylor rzuca studia i na ochotnika zaciąga się do wojska. Zostaje wysłany do Wietnamu i trafia do oddziału dowodzonego przez dwóch skłóconych dowódców o odmiennych charakterach. Zrównoważony Elias troszczy się o żołnierzy, dla brutalnego i pragmatycznego Barnesa życie ludzkie nie ma znaczenia. On i jego podwładni z zimną krwią zabijają cywilów. Kilka tygodni na froncie wystarczy, by poczuć patriotycznego obowiązku i idealizm Chrisa wyczerpały się.
22:30 Afera w strefie 51 - film sf
00:30 Zombies: Wicked Little Things - horror
02:30 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:50 To był dzień



08:30 WTCC od środka - magazyn
09:00 Maraton Piasków - sporty ekstremalne
09:30 Ultra-Trail Mount Fuji - sporty ekstremalne
10:00 Giro d'Italia - kolarstwo
11:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
11:15 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
14:00 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
15:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
20:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:20 Wednesday Selection - magazyn
20:25 Puchar Narodów w La Baule - jeździectwo
21:25 Alexia S Selection - magazyn
21:30 Riders Club - magazyn
21:35 Turniej z cyklu US PGA - Byron Nelson Classic - golf
22:30 PGA European Tour - World Matchplay Championships - golf
22:55 Golf Club - golf
23:00 Yacht Club - magazyn
23:05 Wednesday Selection - magazyn
23:15 Giro d'Italia - kolarstwo
00:15 Maraton Piasków - sporty ekstremalne
00:45 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn

Zdrowie

Zadbaj o swoje oczy

Zła dieta, zanieczyszczenie środowiska, działanie słońca czy promieniowanie wytwarzane przez monitory mają ogromny wpływ na kondycję naszych oczu. Z wiekiem wzrok ulega osłabieniu, jednak dzięki odpowiedniej profilaktyce i pielęgnacji możemy spowolnić tempo pogarszania się widzenia.

Słabnący wzrok jest nierozdzielnie związany z procesem starzenia się organizmu. Wolne rodniki, które wyzwalają się pod wpływem działania takich czynników jak toksyny środowiskowe, promieniowanie ultrafioletowe, promieniowanie wydzielane przez ekrany telewizorów czy monitory komputerowe oraz nieprawidłowa dieta, niszczą elementy strukturalne oczu. Aby temu zapobiec, należy odpowiednio dbać o wzrok. W słoneczne dni trzeba pamiętać o noszeniu okularów przeciwsłonecznych z filtrami UV oraz regularnie zażywać wybrane substancje odżywcze, zawarte m. in. w warzywach, owocach, nabiale i produktach pełnoziarnistych.

Najważniejszym składnikiem, wpływającym zbawiennie na stan wzroku, jest luteina. Specjaliści zalecają zażywanie każdego dnia co najmniej 5 mg tej substancji. W celach profilaktycznych powinny po nią sięgnąć osoby, których oczy są często narażone na działanie szkodliwych czynników, pracując przy komputerze i sztucznym oświetleniu, często przebywają na słońcu lub palą papierosy.

– Luteina zawarta w siatkówce oka stanowi swoisty filtr wolnych rodników i promieniowania, chroniąc narząd wzroku przed degradacją – tłumaczy Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Dostępne w aptekach suplementy diety zawierające luteinę są dodatkowo wzbogacone m. in. tauryną, oraz przeciwutleniaczami takimi jak cynk i selen. Substancje te odpowiadają za wzmacnianie wzroku, mają działanie ochronne i pomagają w walce z wolnymi rodnikami. Ponadto tauryna odgrywa kluczową rolę w przekształcaniu witaminy A w retinol, niezbędny w procesie widzenia – dodaje.

Dodatkowo, w trosce o wzrok warto sięgnąć po beta-karoten, który jest naturalnym przeciwutleniaczem oraz chroni przed działaniem szkodliwych promieni

UV. Na rynku dostępne są także suplementy diety zawierające wyciąg z czarnej borówki. – Jagody zawierają antocyjany poprawiające krążenie w gałce ocznej co ma korzystny wpływ na wzrost jej dotlenienia – mówi ekspert Mediq. – Dzięki temu wzrok szybciej dostosowuje się do zmiennych warunków oświetlenia, a co za tym idzie, poprawia się zdolność widzenia po zmierzchu – wyjaśnia Niebisz-Nowak.

Oprócz odpowiedniej profilaktyki warto także sięgnąć po krople nawilżające, które zapobiegają uczuciu suchości i podrażnieniom. Krople są także bardzo pomocne w przypadku gdy jakieś zanieczyszczenia dostaną się do oka. W aptekach można znaleźć również środki, które obkurczają włosowate naczynia krwionośne, eliminując w ten sposób efekt przekrwionych oczu wywołanych czynnikami zewnętrznymi czy alergią. Likwidują także nieprzyjemne pieczenie i swędzenie oraz ograniczają nadmierne łzawienie. W stanach podrażnienia spojówek i powiek pomocne są składniki roślinne mające działanie przeciwzapalne, takie jak świetlik lekarski, nagietek czy starzec popielaty oraz minerały np. węgiel magnezu, krzemionka czy fluorek wapnia.

Dieta dla zdrowych oczu

Dostarczanie suplementów diety dla zdrowia oczu nie zwalnia nas jednak ze stosowania prawidłowej diety. To jedynie uzupełnienie całej kuracji. Zmęczonym oczom warto dostarczać niezbędnych substancji do prawidłowego funkcjonowania.

Warzywa bogate w luteinę:

brokuły,
brukselka,
kapusta czerwona,
natka pietruszki,
szpinak,
sałata,
zielony groszek.

Zeaksantynę znajdziemy np.

w mandarynkach i pomarańczach.

Innymi substancjami zapewniającymi prawidłowe funkcjonowanie oka są flawonoidy i naturalny utleniacz - witamina C. Opóźniają one procesy starzenia się i zapobiegają uszkodzeniu siatkówki. Dodatkowo wzmacniają naczynia krwionośne, które odżywiają i dotleniają siatkówkę.

Substancje te znajdziemy w:

aronii,
borówce amerykańskiej,
ciemnych winogronach,
jagodach, jeżynach,
porzeczce czarnej,
porzeczce czerwonej,
żurawinie.

Marchewka, dynia, kabaczek czy pomidory to warzywa bogate w beta-karoten, który zmienia się w witaminę A, odżywiając siatkówkę i poprawiając ostrość widzenia o zmierzchu. Witaminę A znajdziemy w nabiale (twaróg, śmietana, jogurty), ale także w wątróbce, kukurydzy i oleju rybny.

Produkty pełnoziarniste, jak pieczywo razowe, grube kasze i płatki wielozbożowe, dostarczą naszym oczom witamin z grupy B i złagodzą objawy zmęczenia. Dodatkowo zawarty w nich cynk i selen zmniejszą zagrożenie zwyrodnienia siatkówki.

Im wcześniej, tym lepiej

Profilaktyka jest niezwykle istotna już od wczesnych lat, ponieważ choroby oczu zazwyczaj rozwijają się długo. Po 50. roku życia każdy z nas powinien poddać się badaniu okulistycznemu, aby określić stan zdrowia swoich oczu.

Powinniśmy przestrzegać wszystkich wskazówek związanych z ochroną oczu przed czynnikami zewnętrznymi i dbać o dietę bogatą w składniki pomagające chronić oczy przed zwyrodnieniem siatkówki.

(red)



REKLAMA

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



w Tłuchowie

PRAWO JAZDY KAT.

„A, B, B+E, C, C+E”

tel. 502 452 902

JAZDY DOSZKALAJĄCE

www.oskjablonski.pl

Technika rolnicza

Jego wielkość Buhler

Coraz większa moc i coraz większe rozmiary – firmy zajmujące się produkcją traktorów prześcigają się w poprawianiu tych parametrów. Dziś opowiemy o kanadyjskim olbrzymie o mocy 535 koni mechanicznych.

Traktor 535 Buhler Versatile pojawił się w Polsce na targach w Bednarach. Adresowany jest głównie do dużych gospodarstw oraz firm zajmujących się uprawą roli na dużych arealach. By mieć taki ciągnik, trzeba też posiadać odpowiedniej wielkości pług czy siewnik oraz równie wielki portfel. Używany traktor dostaniemy za 750 tysięcy złotych.

W naszych warunkach posiadanie tego typu sprzętu nieco mija się z celem ze względu na średnią wielkość gospodarstw, ale i szerokość dróg. Buhler waży 19 ton i mierzy 7,5 metra. Kłopotliwa jest też jego szerokość, wynosząca

4 metry. Ciągnik ten pobił rekord Guinnessa. Po 24 godzinach pracy traktorem z broną talerzową Gregoire Besson XXL o szerokości roboczej 14 metrów obrobił 417 ha

ziemi.

Co ciekawe, traktor pali zaledwie 9 litrów ropy przy godzinnym talerzowaniu.

(pw)



Buhler to potentat wśród ciągników

Uprawy

Ciężkie metale, ciężka rola

Jeśli rolnik posiada pole położone w bezpośrednim sąsiedztwie ruchliwej drogi, w glebie odkładają się metale ciężkie jak kadm, ołów czy nikiel. Ma to wpływ na plony.

Jak wiadomo, w przyrodzie nic nie ginie. Skażenie gleb metalami ciężkimi prowadzi do kumulowania znacznych ilości tych pierwiastków w roślinach, co skutkuje zaburzeniami wzrostu i rozwoju oraz obniżką plonów. Pobrane w nadmiarze metale przedostają się do łańcucha pokarmowego gleba – roślina – zwierzę – człowiek, stwarzając niebezpieczeństwo zanieczyszczenia żywności, co ma niebagatelny wpływ na zdrowie człowieka.

Ryzyko przedostania się metali ciężkich z gleb zanieczyszczonych do produktów pochodzenia roślinnego wzrasta wraz z obniżaniem się pH gleby. Kwaśny odczyn powoduje wzrost mobilności tych metali i ułatwia pobieranie ich przez rośliny.

Gleby narażone na obecność metali ciężkich można ratować.

(pw)

Najbardziej rozpowszechnioną metodą jest wapnowanie. Zabieg ten służy uregulowaniu odczynu gleby zakwaszonej, a jego wymiernym efektem, obok poprawy warunków wzrostu i rozwoju dla samej rośliny, jest również zmniejszenie ruchliwości metali. Kolejnym sposobem hamującym pobieranie przez rośliny rozpuszczalnych form niektórych metali ciężkich jest nawożenie fosforowe. Badania naukowe potwierdzają, że zwiększone dawki fosforu skutecznie ograniczają akumulację cynku, jak również miedzi, kadmu, niklu i ołowiu.

Na glebach zanieczyszczonych metalami wyklucza się uprawę warzyw liściowych, ponieważ gromadzą one metale szczególnie łatwo.

Uprawy

Droga do kłosa

Rośliny uprawiane na polach są teraz w szczególnie wrażliwym okresie strzelania w źdźbło.

Maj to czas strzelania w źdźbło najpierw zbóż ozimych, a później jarych. W pełni krzewienia trwa proces budowania kiosków w kłosie, czyli budowania kłosa na długość. Jednocześnie w kioskach tworzą się zawiązki kwiatków, czyli przyszłego ziarna. Wraz ze startem strzelania w źdźbło w roślinach rozpoczynają się procesy redukcyjne, polegające na odrzucaniu najsłabszych pędów. Odbywa się to w myśl zasady: im mniej składników pokarmowych (wszystkich niezbędnych) i wody, tym więcej pędów i kiosków będzie odrzuconych. Składniki pokarmowe i woda ze zredukowanych organów są dostarczane do pędów, które pozostają. W ten sposób rośliny reagują na wszelkie niedo-

bory, co szczególnie widoczne jest w latach suchych i przy wyraźnych deficytach pokarmowych

Sam okres przejścia z fazy krzewienia do strzelania w źdźbło jest określany jako jeden z okresów krytycznych pod względem zaopatrzenia w wodę i azot. Dlatego przed tym okresem zboża powinny być zasilone azotem.

Początek strzelania w źdźbło to także czas, kiedy dobre efekty daje stosowanie dokarmiania dolistnego magnezem i mikroelementami w połączeniu z moczynikiem. Taki układ nawozów jest szczególnie polecany w przypadku spodziewanych wysokich plonów oraz przy niedoborach magnezu i mikroelementów.

(pw)



Młode kłosa

Chemia

Spójrz na datę ważności

Od 8 marca ze środków ochrony roślin można korzystać tylko, jeśli nie upłynął termin ich przydatności do użycia.

Termin ważności preparatu określany jest na etapie rejestracji środka ochrony roślin, na podstawie standardowych wyników badań, zazwyczaj na okres 2 lat. Daje

to możliwość zużycia zakupionego preparatu w ciągu dwóch sezonów wegetacyjnych.

Zdaniem urzędników, którzy pisali nowe prawo, zmiana ma spr-

wić, że rolnicy będą lepiej planować swoje zakupy i nie robić zapasów, które następnie zalegają w gospodarstwach.

(pw)

Uprawy

Schyłek aroniowej potęgi?

Aronia nie jest owocem powszechnie używanym w naszej kuchni. Ale w jej produkcji jesteśmy światowym potentatem. Może się to jednak zmienić.

Niskie ceny zniechęcały do upraw, a teraz aronii brakuje. Polskie kłopoty oznaczają globalny deficyt, bo jesteśmy światowym potentatem w produkcji tych owoców. Obecnie mamy ok. 90-proc. udział w produkcji światowej. Może to nie potrwać długo,

bo uprawą aronii zaczyna interesować się wiele innych państw. Choć jest ona relatywnie prosta i tania, to jej skala wzrosła w Polsce nieznacznie – z 5,7 tys. ha w 2008 r. do 6 tys. ha w 2012 r.

Do zakładania plantacji zniechęcają ceny skupu. Uczciwa

stawka to 1,5-2 zł za 1 kg, a w niektórych latach ceny spadały u nas poniżej 1 zł. Popyt na te owoce rośnie z roku na rok, głównie z uwagi na ich właściwości zdrowotne.

(pw)

Hodowla

Wołowina w odwrocie

Chociaż w ubiegłym roku przeciętny Polak zjadł zaledwie 2,4 kg wołowiny, to i tak hodowla ras mięsnych staje się coraz bardziej dochodowa. Oczywiście, jeśli skupimy się na eksporcie.

Z danych Polskiego Zrzeszenia Producentów Bydła Mięsnego wynika, że hodowlą bydła ras mięsnych w Polsce zajmuje się niewiele ponad 10 tysięcy gospodarstw. To zbyt mało, by zapewnić odpowiednią ilość dobrej jakości wołowiny. Rolnicy to wiedzą i coraz częściej krzyżują rasy mięsne z mlecznymi. Zachęca ich do tego stabilna i dobra cena wołowiny zapewniająca, mimo rosnących kosztów, opłacalność produkcji.

Obecnie w Polsce produkcja wołowiny wynosi ponad 400 tysięcy ton rocznie, z czego aż 80 proc. trafia na eksport. W ubiegłym roku jego wartość przekroczyła 800 milionów euro. Produkcja i eksport wysokiej jakości wołowiny są naszą wizytówką w Unii Europejskiej. A w Polsce spożycie tego mięsa gwałtownie spada. W ubiegłym roku statystyczny Polak zjadł zaledwie 2,4 kg wołowiny, to najmniej w historii. Tymczasem mieszkańcy

Francji czy Wielkiej Brytanii zjadają jej ponad dziesięć razy więcej. Okazuje się, że mimo wzrostu założeń Polaków, spożycie wołowiny dalej się kurczy.

Według ekspertów głównym powodem takiej sytuacji jest znaczny wzrost cen wołowiny, spowodowany rosnącym eksportem tego mięsa do krajów Unii Europejskiej. Tam wołowina to towar deficytowy i z jej sprzedażą nie ma problemów

(pw)

Koziorożec (22.12.-20.01.)

W domu nie czekaj, aż rodzi-
na wpadnie na motywy Twego
postępowania. Jeśli wyjaśnisz
sytuację, unikniesz wielu nie-
przyjemności. Zrób to, żeby odzyskać ja-
sność umysłu.

Wodnik (21.01.-19.0)

W tym tygodniu trzymaj
ludzi i sprawy na odle-
głość. Nie angażuj się
emocjonalnie. Kieruj się rozsądkiem, to Ci
przyniesie korzyści. W pracy pojawią się
fałszywi pochlebcy. Uważaj na nich.

Ryby (20.02.-20.03.)

Warto rozpocząć pracę nad upo-
rządkowaniem życia osobistego.
To warunek spojrzenia w przy-
szłość bez żadnych obciążeń.
Twój partner od dawna czeka na Twoje roz-
sądne posunięcia.

Baran (21.03.-21.04.)

W tym tygodniu życie będzie
biegło szybciej niż sobie tego ży-
czysz. Rozbieżność zdań w pracy
będzie wymagała od Ciebie daleko idącego
kompromisu. Wyciągnij pierwszy rękę do
zgody. Szef to doceni.

Byk (21.04.-21.05.)

W pracy nie wpadaj w panikę
na wieść, że szykują się zmiany.
Prawdopodobnie będą to tylko
posunięcia organizacyjne. Twój optymizm
pomoże Ci przetrwać niekorzystną sytuację
finansową.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Nie ulegaj radom i namowom
przyjaciół, co powinienes zrobić
w swoim zagrożonym związku.
To źli doradcy. Pomyśl raczej
pozytywnie, co Ty mógłbyś zrobić, żeby go
utrzymać, bo warto.

Rak (22.06.-22.07.)

Obniż wymagania związane z part-
nerem. Może zbyt wysoko stawiasz
mu poprzeczkę, której – mimo
usilnych chęci – nie jest w stanie
przeskoczyć. Pod koniec tygodnia dotrze do
Ciebie wiadomość z bardzo daleka.

Lew (23.07.-23.08.)

Warto uwierzyć w dobre intencje
innych, którzy chcą Ci pomóc
w pokonaniu chwilowego kryzysu.
Nie warto odcinać się w tym tygo-
dniu od ludzi. Twoje ciepło i dobroduszość
okażą się bardzo potrzebne przyjacielowi.

Panna (24.08.-23.09.)

Wystarczy tylko szczerza rozmowa,
żeby rozwiązać konflikt. Zajęta ży-
mi emocjami, nie przegap szansy
na swój rozwój zawodowy. Zapisz się na kurs
podnoszący kwalifikacje, wkrótce do Twojej
firmy wkroczą nowe rozwiązania.

Waga (23.09.-22.10.)

W tym tygodniu zawalczysz
w obronie przyjaciela. Bę-
dziesz też mieć pod kontrolą sprawy rodzin-
ne, a zwłaszcza finansowe. Twoja decyzja
w rezultacie uratuje domowy budżet. Gwiaz-
dy dadzą Ci teraz bardzo dużo energii.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Nieprzewidziane zdarzenie
w środku tygodnia wzbogaci
Cię o kolejne doświadczenie.
W domu uda Ci się łatwo i skutecznie roz-
wiązać konflikt pokoleń. Ale utarczka słow-
na zamieni się milczeniem.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Ktoś będzie chciał Tobą mani-
pulować, uważaj więc na to, co
będzie działa się wokół Ciebie.
Mimo wielkich starań o dobrą atmosferę
w pracy, nie wszyscy będą Ci przychylni.
Odwiedź przyjaciela z dawnych lat.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Szybszy od klusa	Sprzęt kowboja	Tęczowy kamień ozdobny	17	Rene-sans lub gotyk	Pojazd na pło- zach	Pasożyt na drzewie	Hodowla zwierząt	Długi, gruby kij
				Wach- larz, sensu		22		3
Np. człowiek	10	Urok, czar Wzwyż lub w dal		1		Ciężki ptak latający	Port w Jemenie	Stolica Ghany
Pochwa- ła, aplauz		15		Zmora grubasa Zarzewie ognia		18		23
					Szybo- wanie	Czerwo- ne na Monte Casino	Namiot Indian	
Trunek pradziad- ka	Książki włoskie		1000 metrów Przekożony klasztoru męskiego				9	2
				Marian, aktor Duma indyka	24			5
Sina odleg- łość		Np. NATO			11	Popęka- ny lód na wodzie	Nadmor- ski wiatr	Mysliw- ski pies
			Nacięcie na kiju	Gatunek siei				14
Prelegent					Dopin- guje drużynę			
Pole, rola		13		19	21		Pas zboża	Nośnik dziedzi- czności
			Potrawa z maki kukury- dzianej			7		
Sąsiad Pawłaka					Mieszkaniec Baku		16	6
Wypuk- łość				Poruc- nik	12	8		
4			20					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

4 7 8 1	5 9	7 5 8 6
3 2	8	8 1 2
8	6 9	4 7 1
9 3		
	1 5	

9 5	7	4 3
2 9	1	
8	7 6 3	2 5 9
9 4 5	2 4	3 9 1 7

5 9 6	5 1	1 2 3 7
3 9	5 4	8 4
		6 3
6	9 5	
	8 2	1 9



TARTA Z KURCZAKIEM I TYMIANKIEM

Składniki:

220 g mąki
1 żółtko
pomidory z puszk
4 jajka
100 g tartego sera
sól, pieprz

125 g zimnego masła
3 łyżki zimnej wody
1 podwójna pierś kurczaka
300 g śmietany 18 proc.
szczypiorek, tymianek
przyprawa do kurczaka

SPOSÓB WYKONANIA

Mąkę posiekać z masłem, dodać żółtko i wodę, szybko zagnieść ciasto. Uformować kulę, zawinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na minimum godzinę. Ciasto rozwałkować, wyłożyć nim formę. Przykryć pergaminem, obciążyć ziarnami fasoli. Piec w temp. 200 st. Celsjusza około 10 minut.

Kurczaka pokroić w kostkę, przyprawić, odstawić do lodówki na minimum kwadrans, następnie usmażyć. Pomidory z puszki pokroić na kawałki. Jaja roztrzepać ze śmietaną, serem, pokrojonym szczypiorkiem i listkami tymianku. Na podpieczone ciasto wyłożyć kurczaka, zalać wszystko sosem śmietanowym. Zapiekać do momentu, aż masa się zetnie.

SZPINAKOWE KULKI

Składniki:

570 g mrożonego szpinaku
bazylia, oregano, tymianek
1/2 szklanki roztopionego masła
4 jajka

2 szklanki bułki tartej
1 szklanka startego parmezanu
4 drobno posiekane dymki
sól i pieprz do smaku

SPOSÓB WYKONANIA

Piekarnik nagrzać do temp. 175 st. Celsjusza. W średniej misce wymieszać rozmrożony, odsączony szpinak z bułką tartą, ziołami, parmezanem, masłem, dymką, jajkami, solą i pieprzem. Z tak powstałej masy uformować kulki o średnicy 2-3 cm. Ułożyć je obok siebie na dużej blasze do pieczenia i piec ok. 15 minut, aż lekko się zrumienią.

Pogoda

Czwartek 16.05.2013

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz

dzień 7:00 - 19:00

13/26/25

1000 hPa

22 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

13/11/20

998 hPa

16 km/h

0 mm

Piątek 17.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

13/25/27

999 hPa

25 km/h

1,4 mm

noc 19:00 - 7:00

15/11/21

995 hPa

14 km/h

0 mm

Sobota 18.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

19/14/28

997 hPa

22 km/h

2 mm

noc 19:00 - 7:00

16/12/18

1002 hPa

14 km/h

0 mm

Niedziela 19.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

19/26/28

1003 hPa

25 km/h

0,9 mm

noc 19:00 - 7:00

15/10/21

1006 hPa

18 km/h

0 mm

Ciekawostki

Ślepa uliczka nauki

Postać doktora Frankensteina budziła grozę w wielu pokoleniach. Szaleniec próbował ożywić zmarłe ciało. Frankenstein to postać fikcyjna, ale w rzeczywistości istnieli naukowcy wiele bardziej szaleni. Oto portrety kilku z nich.

Władimir Demikow był autorem jednego z najbardziej przerażających eksperymentów medycznych. W 1954 roku ten chirurg postanowił przeszczepić na kark zdrowego owczarka niemieckiego nogi, barki i głowę szczeniaka. Hybryda została pokazana dziennikarzom z całego świata. Byli przerażeni, kiedy mniejsza, przeszczepiona głowa zaczęła wykazywać oznaki życia. Oczy na głowie szczeniaka mrugały na widok miski mleka. Byli jeszcze bardziej przerażeni, kiedy głowa szczeniaka zaczęła zlizywać mleko z miski. Związek Radziecki wykorzystał odkrycie Demikowa, by udowodnić swoją wyższość w dziedzinie transplantologii. Demikow przez kolejne lata stworzył 20 kolejnych hybryd-dwugłowych psów. Żadne ze stworzeń nie przeżywało miesiąca. Zabijały je oznaki odrzucenia przeszczepu. Badania Demikowa miały doprowadzić do przeprowadzenia pierwszej udanej transplantacji płuc i głowy człowieka.

Co może być bardziej potwornego od sowieckich dwugłowych psów? Naukowcy nie mieli ograniczeń i postanowili znaleźć odpowiedź na nurtujące ludzkość pytanie – jak długo człowiek jest świadomy po ścięciu jego głowy. W tym celu również Sowietzi skonstruowali urządzenie, które było w stanie przytrzymać przy życiu odciętą głowę psa. Działo się to w 1928 roku. Głowa nie przeżywała zbyt długo, ale radzieckim doktorom udawało się ją nawet karmić. Ten i podobne niesmaczne eksperymenty doprowadziły do wynalezienia prototypów płucoserca złożonego z pary pomp i filtra natleniającego krew.

W 1905 roku rumuński naukowiec Nikolau Minovici wydał książkę pt. „Studia nad wieszaniem”. Liczyła 238 stron, na których zgłębiono 172 przypadki powieszzeń.

Autor książki był poważnym naukowcem i stwierdził, że nie będzie opierał się na doświadczeniach innych osób. Postanowił więc przeżyć własne powieszenie. Wieszano się 12-krotnie na ok. 3-4 sekundy i, oczywiście, w towarzystwie świadków, którzy szybko odcinali linę.

Chyba najgłupszy eksperyment wykonano w 1986 roku. 11 śmiarków chciało sprawdzić, jaki wpływ na człowieka będzie miało leżenie w łóżku przez cały rok. Króliki doświadczalne w postaci ludzi nie mogły ani na chwilę wstać ani nawet usiąść. Może eksperyment był głupi, ale miał sprawdzić jak człowiek zareaguje na długie podróże w kosmosie. Leżenie w łóżku miało oddawać stan nieważkości. Eksperyment powiódł się, chociaż po roku leżenia plackiem mężczyznom potrzebne były dwa miesiące rehabilitacji, by wrócić do normalnej sprawności.

W 1780 roku ludzkość była zafascynowana elektrycznością. Włoski naukowiec Giovanni Aldini poddał działaniu prądu zdechłą żabę i spostrzegł, że ta otwiera oczy. Przedsiębiorczy Włoch zwietrzył niezły biznes. Ruszył w Europę z show polegającym na stymulowaniu prądem ludzkich serc i żółądków. 17 stycznia 1803 roku poszedł na całość i podłączył do prądu zwłoki zabitego mordercy. Lewe oko otworzyło się. Ludzie byli w szoku. Na wielki finał Aldini umieścił jeden przewód w uchu denata, a drugi w jego odbycie. Zwłoki zaczęły się poruszać w „złowieszczym tańcu”.



Gazeta „The London Times” pisała: „Jesteśmy u progu wskrzeszania ludzi”.

W 1793 roku na wschodnim wybrzeżu USA szalała żółta febra. Zaraza pochłonięła co dziesiątego mieszkańca. Stubbins Ffirth był jednym z naukowców badających chorobę. Stwierdził, że nie jest ona zaraźliwa. Dziś wiemy, że nie miał racji, ale on sam przeprowadził eksperymenty, które paradoksalnie utwierdzały go w błędnych poglądach. Doktor nacierał swoje pocięte ręce wymiocinami chorego na febrę. Następnie wypił wymiociny oraz nacierał nimi oczy. I co? Nie zachorował. Nie działo się dlatego, że febra nie jest zaraźliwa, ale dlatego, że przenoszą ją komary wstrzykujące bakterie do krwiobiegu.

XVI-wieczny Włoch Sanctorius położył podwaliny pod teorię metabolizmu. Skonstruował wagę, na której ważył jedzenie, siebie przed i po jedzeniu, swój moc i kał. I tak przez 30 lat. Trzy dekady utwierdziły go w przekonaniu, że człowiek oprócz zwykłego oddychania oddycha także niedostrzegalnie. Jego opisy były podstawą nauki o metabolizmie.

(pw)

XIX wiek

Gloria victis

22 kwietnia w Chrostkowie wspomniano 150. rocznicę bitwy pod Nietrzebą. Udało się nam dotrzeć do jednej z relacji dotyczących tej potyczki.

Na wstępie krótko o genezie tej bitwy. Doszło do niej w nocy z 21 na 22 kwietnia, kiedy to wojska rosyjskie zaatakowały oddziały pomorskich ochotników pod wodzą majora Sermętowskiego. Zginęło 12 powstańców. Oto jedna z relacji dotyczących tej bitwy: „Oddział nasz, wynoszący około 100 młodzieży, dobrze uzbrojonej, między którymi 18 konnych, nadto 3 furgony z żywnością, na kilka dni przeszedł 22 kwietnia rano przez Drwęcę. Dostawszy się do Królestwa przybyliśmy pośpiesznym marszem do pierwszej wsi. Nie mogę tutaj pominąć przyjęcia, jakiego doznawaliśmy od ludności wiejskiej. Wszędzie wychodziła ona na nasze spotkanie, składając dobrowolnie na nasze furgony słoninę, chleb, ser, witając i żegnając ze łzami w oczach.”

Według relacji, powstańcy około południa zbliżyli się do osady Nietrzeba. Tu postanowili wypocząć. Założono obóz, ale postanowiono również rozstawić posterunki. To właśnie one jako pierwsze natknęły się na mały kozacki oddział. Zdołał on jednak umknąć powstańcom i sprowadził na miejsce większe siły. Tak rozpoczęła się potyczka: „Chcąc walczyć młodzież rzuciła się z zapalem ku Kozakom rażąc celnymi strzałami, zsadzała z koni jednego po drugim. Kozacy odstrzelili się zmyślili odwrót i zaczęli się cofać.”

Był to wybieg taktyczny – pozorowany odwrót. Sztuczka Kozaków doprowadziła do tego, że dowódca powstańców wyciągnął swój oddział z lasu. Tam czekały już dwie rotacje rosyjskiej piechoty. Jedna liczyła od 100 do 200 żołnierzy. Przewaga liczebna i element zaskoczenia były

więc po stronie rosyjskiej.

„Bitwa trwała godzinę, przy końcu której zostaliśmy rozcięci na dwoje. Widząc niepodobieństwo dalszego boju, jedna część z bronią w ręku dostała się do obozu Jurkowskiego, druga zaś wróciła do Prus. Furgony nasze i broń ocalały dzięki czynnemu udziałowi tamtejszej ludności wiejskiej i przestraszeni moskale, którzy nas dalej nie ścigali, lecz sądząc, że część naszych pozostała w lesie, pół godziny strzelali do lasu, w którym nikogo nie było.”

Zgodnie z relacją, poległych powstańców zanieśli do wsi Lubianki. 12 z nich zostało męczennikami. Chociaż było to ryzykowne, do wsi przybywało wielu ludzi, by zobaczyć ich ciała.

„Nazajutrz (23 kwietnia) odbyła się eksportacja zwłok do wsi kościelnej Chrostkowa, a 25 kwietnia pochowanie tamże ciał poległych. Już od samego rana liczne tłumy wieśniaków zajęły cały kościół i cmentarz przyległy, a widok trumien ze zwłokami braci noszących na sobie świeże ślady okrucieństwa nadawał całemu obrzędowi postać nader uroczystą. Po skończonym nabożeństwie żałobnym lud na własnych barkach ponosił trumny do grobu.”

Pogrzeb był okazją do zamianifestowania swojego patriotyzmu. Nad trumnami zaczął przemawiać jeden z obecnych. Jego słowa miały mocno dotknąć tłum: „Nie mógł dokończyć szanowny mówca rozpoczętej rzeczy, przerwał mu ją głośny, rozdzierający serca płacz i łkanie zebranego ludu, który klękawszy na świeżo usypanej mogile, poprzyściągł krwawą zemstę wrogowi.”

(pw)



Mogiła poległych pod Nietrzebą

XVII wiek

Szwedzi złamali brata Cypriana

Potop szwedzki ma swoich bohaterów: prawdziwych jak Stefan Czarniecki i tych literackich jak Andrzej Kmicic. Jedną z postaci tego okresu był brat Cyprian z Dobrzynia.

W 1655 roku Szwedzi zaatakowali Rzeczpospolitą. 25 lipca pod Ujściem szlachta wielkopolska poddała się bez walki. To otworzyło Szwedom drogę w głąb Polski. Wkrótce wkroczyli do Radziejowa. Wiadomo, że Szwedzi nie oszczędzali miejscowej ludności i plądrowali, co tylko było pod ręką. W Radziejowie istniał i nadal istnieje klasztor franciszkanów. To właśnie w jego okolicy, na cmenta-

rze, w jednym z grobów ludność miasteczka miała skryć wszystkie kosztowności. Z klasztoru uciekli niemal wszyscy zakonnicy. Pozostało tylko dwóch - Zygmunt Wejgert z Chełmna i brat Cyprian z Dobrzynia. To właśnie pochodzący z Dobrzynia franciszkanin był torturowany przez Szwedów. Domagali się oni, by wydał skrytkę, w której schowano kosztowności. W końcu mnich złamał się,

a Szwedzi złupili klasztor. Zakonnik został ścięty. Jego zwłoki spalono na stosie, który ustawiono przy murach klasztoru. Wraz z płonącym Cyprianem z Dobrzynia, płomienie zaczęły ogarniać także sam klasztor. Kronika klasztorna wspomina ten moment następująco: „Patrząc na gorejącą świątynię radzi byli płomienia swojemi łzami zagasić”.

(pw)

Tenis stołowy

Z całej Polski do Karnkowa

W niedzielę w Zespole Szkół w Karnkowie odbędzie się III Memoriał im. Wiesława Witeckiego. Zawody organizuje LZS Jastrzębie oraz Klub Tenisa Stołowego Lipno. Zapisywać się można do 17 maja. Patronem medialnym imprezy jest tygodnik CLI.

Zawody rozpoczną się o godzinie 10.00. Mogą w nich wziąć udział zawodnicy z całej Polski. Rywalizacja odbędzie się w następujących kategoriach: mężczyźni rocznik 1998 i młodszy, mężczyźni open, weteran (w tej kategorii mogą grać zawodnicy urodzeni w roku 1968 i starsi). System rozgrywek będzie uzależniony od liczby zgłoszonych zawodników (preferowany do dwóch przegranych).

W poprzednich latach odbyły się już dwie edycje memoriału. Impreza jest organizowana, by uczcić pamięć Wiesława Witeckiego oraz popularyzować tenis stołowy. Honorowy patronat nad memoriałem objęli burmistrz miasta Lipna Dorota Łańcucka, wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski oraz starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Ze względów organizacyjnych wstępne zgłoszenia udziału w turnieju są przyjmowane do 17 maja w formie elektronicznej (m.chojnicki@lzsjastrzebie.pl) bądź telefonicznej (501 565 875). Wpisowe wynosi 5 zł od zawodnika dla kategorii I oraz 15 zł dla kategorii II i III, płatne w dniu turnieju u organizatora. Zawodnicy z miejsc I-III otrzymają puchary i nagrody (sprzęt Butterfly oraz Yasaka). Ci, którzy zajmą pierwsze miejsca w kategoriach I, II, III zagrają każdy z każdym o nagrodę główną – sprzęt multimedialny.

Organizator nie ubezpiecza zawodników od nieszczęśliwych wypadków. Grających obowiązuje strój sportowy (w tym obuwie zmienne), kierowników i trenerów zmienne obuwie sportowe. Organizator nie bierze odpowiedzial-

ności za przedmioty zagubione lub pozostawione bez opieki. Dla każdego zawodnika przewidziany jest ciepły posiłek.

Zawody nie odbyłyby się rozegrane bez udziału sponsorów. Są nimi: Urząd Miasta Lipno, Urząd Gminy Lipno, Starostwo Powiatowe Lipno, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Lipno, MOHITO Magdalena Bejgier, Miejsko-Gminny Szkolny Związek Sportowy Lipno, Z.P.U.H. Cymerman Radosław Cymerman, Durgaz Grzegorz i Piotr Durkiewicz, F.H.U. Farby i Lakiery „Akryl” Waldemar Łykowski, Tartak Grzegorz Dudkiewicz oraz Pracownia Reklamy VIRGO Edward Krzemieniecki.

Patronem medialnym memoriału jest tygodnik CLI.

(ak)



Organizator: LZS Jastrzębie, KTS Lipno Patronat Honorowy: Urząd Miasta Lipna, Urząd Gminy Lipno, Powiat Lipnowski

Sponsorzy: Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Lipno, MOHITO – Magdalena Bejgier, Miejsko – Gminny Szkolny Związek Sportowy Lipno, Z.P.U.H. Cymerman – Radosław Cymerman, Durgaz – Grzegorz i Piotr Durkiewicz, F.H.U. Farby i Lakiery „Akryl” Waldemar Łykowski, Tartak Okrag – Grzegorz Dudkiewicz, Pracownia Reklamy VIRGO Edward Krzemieniecki

Lekkoatletyka

Skakali najwyżej

W środę w Wielgim odbyły się powiatowe indywidualne zawody w lekkiej atletyce. Duży sukces odnieśli trzej chłopcy z Publicznego Gimnazjum w Kikole.



Sebastian Kucal (z prawej strony na zdjęciu) został mistrzem powiatu w skoku wzwyż. Uzyskał wynik 1,65 cm. Karol Kieszkowski (drugi od prawej) został wicemistrzem powiatu w skoku wzwyż z wynikiem 1,55 cm. Damian Sztangierski zajął trzecie miejsce w skoku w dal z wynikiem 5,35 cm.

Dzięki swojemu zwycięstwu Sebastian Kucal będzie reprezentował gminę Kikół na zawodach wojewódzkich, które odbędą się 28 maja w Świeciu. Do rywalizacji chłopców przygotował nauczyciel wychowania fizycznego Krzysztof Zarębski.

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Kolejna porażka Mienia

Trzecia z rzędu przegrana piłkarzy Mienia Lipno powoduje, że nasza drużyna znajduje się tuż nad przysłowiową przepaścią, a więc strefą spadkową tabeli czwartej ligi. Tym razem mocniejsza okazała się Polonia Bydgoszcz.

Mień miał bardzo pracowity i trudny poprzedni tydzień. Grając co trzy dni, zmierzył się z potentatami ligi. W starciach z wiceliderem, Startem Warlubie, oraz piątą w tabeli Spartą Brodnica lipnowianie nie mieli większych szans. Oba spotkania przegrali (1:3 i 0:4) i po dobrym początku rundy wiosennej, kiedy to w trzech meczach zdobyli cztery punkty, przyszedł dołek. W miniony weekend nasz zespół czekało kolejne bardzo trudne zadanie. Tym razem Mień pojechał do Bydgoszczy na mecz z tamtejszą Polonią, kolejnym czołowym zespołem rozgrywek. W obu połowach spotkania Mień solidarnie tracił po jednym голу,

nie udało się strzelić żadnego. W związku z tym piłkarze z Lipna przegrali 0:2 i była to ich trzecia porażka z rzędu.

W tym momencie Mień z 24 punktami zajmuje dwunaste miejsce w tabeli i jest to pierwsza bezpieczna pozycja, która gwarantuje utrzymanie w czwartej lidze. Dobrą informacją dla kibiców z Lipna jest fakt, iż w najbliższej kolejce nasza drużyna dostanie pewne trzy punkty. W terminarzu jest mecz z Unią Janikowo, która wycofała się z rozgrywek. Mień dostanie więc komplet punktów za walkower 3:0.

(ak)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Wielgie

Informuje, iż na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Wielgie zostało wywieszone ogłoszenie o przetargu ustnym nieograniczonym na dzierżawę lokalu handlowo-usługowego w miejscowości Złowody, gmina Wielgie.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy Wielgie w godz. od 7:30 do 15:30, tel. (54) 289-73-80.

Piłka nożna

Druga odsłona zmagania

Miniony tydzień upłynął w Tłuchowie pod znakiem piłki. Najpierw w czwartek w turnieju piłkarskim rywalizowali najmłodszy zawodnicy, w sobotę do zmagania przystąpili chłopcy z klas starszych.

W sobotę na boisko wybiegli chłopcy z klas IV-VI. Turniej dla klas starszych ma już swoją historię, odbył się po raz ósmy. Każda klasa wystawiła swoją reprezentację, do rywalizacji stanęło siedem zespołów. Po 3,5-godzinnych zmaganiach zwyciężyli chłopcy z klasy VIc, przed Va oraz VIb. Wszyscy laureaci zostali udekorowani medalami. Turnieje zorganizowali nauczyciele Katarzyna Jankowska i Robert Urbański.

(ak), fot. nadesłane



Rekreacja

Dzieciaki z Dobrzynia najlepsze

W czwartek w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbyła się ostatnia runda współzawodnictwa sportowego klas I-III o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą. Tym razem do rywalizacji stanęły klasy trzecie.

Zanim rozpoczęto zmagania małych sportowców, imprezę uroczystą otworzyli burmistrz miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą Ryszard Dobieszewski, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą Katarzyna Nagórska i dyrektor Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki Stanisław Niekraś. Po zakończeniu części oficjalnej wszystkie „trzeciaki” z ochotą przystąpiły do wspólnej rozgrzewki. Krążenia ramion, skipy, pajacyki i kilka innych ćwiczeń pozwoliło przygotować się do udziału w zawodach. Na początek instruktorzy DCSiT przygotowali bieg slalomem, następnie każdy z zawodników musiał m. in. przenieść lotkę na raketce do badmintonu, wykonać ślizg i skoki przez ławeczki, toczyć piłki, przekładać szarfy, czworako-

wać. Najmniej kłopotów z pokonaniem wszystkich przeszkód miały

dzieci ze Szkoły Podstawowej z Dobrzynia nad Wisłą, które pewnie zwyciężyły we wszystkich konkurencjach. Większość z nich regularnie uczęszcza na zajęcia sportowe organizowane przez DCSiT, co miało duże znaczenie i dowiodło, że wspólna praca wychowawców i instruktorów przynosi pożądane efekty. Na drugim miejscu uplasowały się „trzeciaki” z Chaliny, na trzecim z Krojczyna.

W łącznej klasyfikacji klas I-III również najlepiej wypadła Szkoła Podstawowa z Dobrzynia nad Wi-

ślą. Szkoły z Krojczyna i Chaliny zdobyły taką samą liczbę tzw. „dużych” punktów, o kolejności musiały zdecydować „małe” punkty, czyli wszystkie, które udało się zdobyć w każdym wyścigu, we wszystkich kategoriach. Dwa razy więcej oczek zgromadziły dzieci z Krojczyna i to one zajęły 2. miejsce.

Drużyny z klas III otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz słodczyce. Puchary za miejsca w klasyfikacji łącznej klas I-III wręczył burmistrz Dobieszewski.

(ak), fot. nadesłane



Piłka nożna

Wicher rozbity w Chodczu

Po dwóch cennych zwycięstwach z zespołami z dołu tabeli, przyszedł czas na potyczkę z wyżej notowanym rywalem. Piłkarze A-klasowego Wichra Wielgie wyjazdu do Chodcza miło wspominać jednak nie będą. Ulegli aż 1:5.

Wicher wiosną toczy dość dramatyczną walkę o utrzymanie w lidze. Najpierw przegrywał mecz za meczem, by wreszcie odbudować się w ostatnim tygodniu. Piłkarzom udało się zdobyć sześć punktów w meczach z bezpośrednimi rywalami w walce o ligowy byt (Cukrownik Fabianki i Cheko Skórzno). Dobrą formę mogli potwierdzić w Chodczu, jednak szósta ekipa rozgrywek okazała się zdecydowanie za mocna. Ponownie dały o sobie znać błędy w defensywie oraz

nieskuteczność i porażka stała się faktem. Pierwszego gola nasz zespół stracił po dziesięciu minutach gry, po kolejnych było już 2:0. Takim wynikiem zakończyła się pierwsza połowa spotkania.

Na drugą odsłonę nasi piłkarze wyszli z nadziejami na poprawienie wyniku, ale gospodarze im na to nie pozwolili. Około 70. i 80. minuty Zgoda strzeliła kolejne dwa gole, rozstrzygając losy meczu (4:0). Idący za ciosem gospodarze zdołali nawet podwyższyć na 5:0. Honorowego

gola zdobył dla Wichra w ostatnich minutach Sobiech i ostatecznie nasz zespół poległ 1:5. Ta porażka sprawia, że Wicher znowu staje nad przepaścią. W tej chwili jest na jedenastej pozycji w tabeli, która może, ale nie musi dać utrzymania. Tutaj zdecydują wyniki w wyższych klasach. Kluczowy będzie zatem najbliższy mecz. Wicher zagra na własnym boisku w Teodorowie z Lechem Dobrze. Drużyna z Dobrego ma trzy punkty mniej w tabeli.

(ak)

Piłka nożna

Strażacy liderują rozgrywkom

W niedzielę rozegrano 4. kolejkę w ramach Kikolskiej Ligi Orlika. Po tej serii na czele tabeli znajduje się OSP Kikół, wyprzedzając o trzy oczka Dominatorów, Agromlec i San Marino.



Drużyna Dream Team aktualnie zajmuje 5. miejsce w tabeli

W niedzielę ze starcia najsłabszych drużyn, Demonów Wojny i Złotych Orłów, zwycięsko wyszła ta pierwsza z jednym golem na koncie. Liderująca ekipa OSP Kikół nie bez problemów pokonała piątą w tabeli Dream Team 4:3. Sąsiedzi z czuba stawki, Dominatorzy i Agromlec, walczyli o kolejne cenne punkty. W efekcie dominowali, jak na nich przystało, Dominatorzy.

Rossoneri rozgromili Pędzą-

cych Po Piwo, aplikując im aż 7 bramek. Pędzących nie było tego dnia stać nawet na zdobycie honorowego gola. Słaba dyspozycja 4 ZDZP dała o sobie znać w starciu z San Marino, ci drudzy wygrali 4:1.

Jedyny tego dnia remis padł w spotkaniu Innych Niż Wy z Teraz Lipno.

(aba)

fot. nadesłane

Wyniki 4. kolejki

1	Demony Wojny - Złote Orły	1:-0
2	OSP Kikół - Dream Team	4:-3
3	Agromlec - Dominatorzy	3:-4
4	Rossoneri - Pędzący po Piwo	7:-0
5	4ZDZP - San Marino	1:-4
6	Inni Niż Wy - Teraz Lipno	3:-3

Tabela po 4. kolejce

Lp.	Drużyna	Mecze	PKT	ST	SR	+/-
1	OSP Kikół	4	12	21	9	12
2	Agromlec	4	9	22	8	14
3	Dominatorzy	4	9	16	12	4
4	San Marino	4	9	19	17	2
5	Dream Team	3	6	14	5	9
6	4ZDZP	4	6	13	16	-3
7	Rossoneri	4	6	19	19	-
8	Inni Niż Wy	4	4	15	20	-5
9	Pędzący Po Piwo	4	3	8	19	-11
10	Demony Wojny	4	3	9	17	-8
11	Teraz Lipno	3	1	7	13	-6
12	Złote Orły	4	0	4	15	-11

REKLAMA



REKLAMA

Oferta wiosennych kredytów

- gotówkowy
- konsolidacyjny
- dla firm
- dla rolników bez KRUS
Minimum formalności,
akceptujemy opóźnienia
Atrakcyjne oprocentowanie
Tel: 793-700-045, 790 790 993
56 49 -184 - 38
ul. Mostowa 14/20 Brodnica
(Mozliwość dojazdu do Klienta)

Piłka nożna

Awans na wyciągnięcie ręki

Wisła Dobrzyń pokonała na wyjeździe Ziemowita Osięciny 1:0 i umocniła się na pozycji lidera włocławskiej B-klasy. Bramkę na wagę zwycięstwa zdobył Damian Bukowski. Sukces naszej drużyny jest tym większy, że Ziemowit to jeden z bezpośrednich rywali Wisły w walce o awans do wyższej klasy rozgrywkowej.

Mecz w Osięcinach był typowym meczem walki. W spotkaniu nie można było zobaczyć wielu klarownych sytuacji, jednak nie brakowało walki na całej szerokości i długości boiska. Pierwsze dogodne okazje mieli Wiślacze. Najpierw po świetnym uderzeniu bramkarz Ziemowita sparował piłkę nad poprzeczką, następnie lewą stroną przedarł się Habasiński, który jednak nie umiał pokonać golkipera z Osięcin. Groźnie pod bramką Szulca było zazwyczaj po stałych fragmentach gry, które nie przynosiły – na szczęście dla dobrzynian – żadnych efektów. Gospodarze najlepszą szansę mieli, gdy na indywidualną akcję zdecydował się jeden z ich graczy. Minął trzech Wiślaków, a następnie – mając ostry kąt do bramki – nie zdołał oddać

strzału, bo nasz bramkarz świetnie interweniował nogami. Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem.

W przerwie kontuzję zgłosił Damian Bukowski, jednak trener nie zdecydował się na zmianę, co okazało się strzałem w dziesiątkę. Druga połowa przypominała pierwszą. Na boisku było dużo walki, a drużyny na przemian próbowały stworzyć groźne sytuacje. Skuteczniejsi okazali się jednak Wiślacze. W 80. minucie, po przejęciu piłki w środku pola, fantastyczną asystą popisał się Zaborowski, który zagrał piłkę nad dwoma obrońcami Ziemowita. Po raz kolejny niesamowitą szybkością popisał się Bukowski, który wyprzedził obrońców i w sytuacji jeden na jednego nie dał szans bramkarzowi.

Do końca pozostało kilka minut, Ziemowit nie był już w stanie przeдрzeć się przez znakomicie spisującą się obronę Wisły. Podopieczni Mariusza Kołodziejskiego próbowali kontrataków, ale wynik nie uległ zmianie i do Dobrzyńa powędrowały jakże ważne trzy punkty. Stawia to naszą drużynę w świetnej pozycji wyjściowej, gdzie wszystko zależy od nich samych.

Droga po awans znacznie się uprościła. Jeśli Wisła wygra pozostałe do końca rozgrywek cztery mecze, osiągnie cel bez oglądania się na innych. Kluczowe będą zapewne ostatnie dwie gry, kiedy to dobrzynianie zmierzą się z Jagielonką Nieszawa oraz Lubienianką Lubień Kujawski.

(ak)

Piłka nożna

Horror Wiślanina Bobrowniki

Już nie tylko punkty za walkowery zdobywa w B-klasie Wiślanin Bobrowniki. W ostatniej kolejce nasz zespół pokonał po wielkich emocjach 4:3 Polonię Bytów. Zwycięskiego gola zdobył w doliczonym czasie gry Adrian Lerch, który w sumie zanotował hat-tricka.

Wiślanin przed ostatnią kolejką zajmował ósme miejsce w tabeli B-klasy i pozostanie na tej pozycji przynajmniej kolejny tydzień, ale za to w zgoła odmiennym, lepszym niż dotąd nastroju. Do tej pory w bieżącym sezonie ekipa z Bobrowik dwukrotnie zdobywała komplet punktów, ale były to walkowery za nieodbyte spotkania. Na boisku nie udało się wcześniej wywalczyć ani jednego punktu, choć ambicji Wiślaninowi odmówić nie można. Brakowało jednak szczęścia i umiejętności. Zła passa została przełamana w niedzielę, kiedy to do Bobrownik przyjechała Polonia Bytów.

Rywal sklasyfikowany jest

o jedno miejsce wyżej od Wiślanina, więc kibice w Bobrownikach mieli uzasadnione nadzieje na pierwsze wywalczone w prawdziwym boju punkty. I właśnie wielki, emocjonujący bój obejrzeli. Pierwsza połowa nie zapowiadała wielkich emocji. Mimo wysiłków obu ekip, żadnej ostatecznie nie udało się strzelić gola i po 45 minutach był bezbramkowy remis. Worek z bramkami otworzył się po przerwie. Pierwsi uderzyli miejscowi i zaraz po wznowieniu gry trafił Tomasz Bojarski. Goście wyrównali jednak już po pięciu minutach. Wiślanin poszedł za ciosem i za sprawą Adriana Lercha ponownie objął prowadzenie.

Wymiana ciosów trwała w najlepsze, a Polonia zaaplikowała naszemu zespołowi aż dwa gole i objęła prowadzenie 3:2. To jednak nie załamało Wiślanina, który ruszył do jeszcze bardziej zdecydowanych ataków. Na 3:3 strzelił ponownie Lerch. Gdy już wydawało się, że mecz zakończy się podziałem punktów, Wiślanin zadał decydujący cios. W doliczonym czasie gry hat-tricka skompletował Lerch i zdobył zwycięskiego gola. Piłkarze z Bobrownik zwyciężyli ostatecznie 4:3. W tabeli nadal są na ósmym miejscu, ale mają już 9 punktów. W najbliższej kolejce zmierzą się na wyjeździe z Kujawiakiem Kruszyń.

(ak)

Piłka nożna

Mała wielka rywalizacja

Okazję do szerszego kontaktu z piłką nożną stworzył dzieciom UKS TOP z Tłuchowa. Dla najmłodszych impreza była pierwszą okazją do wielkiej rywalizacji.

W ramach rozgrywek o Puchar Tymbarku do udziału w zawodach zostali zaproszeni chłopcy w wieku 10 lat i młodszy. W czwartek na orliku w Tłuchowie pojawiły się trzy drużyny z miejscowej szkoły oraz jedna z Mysłakówka. Dla wszystkich uczestników był to debiut w gminnych zawodach sportowych. Nie zabrakło emocji i wielkiego zaangażowania podczas meczów. Rywalizacja na boisku pokazała, że bezkonkurencyjna była reprezentacja klasy III a z Tłuchowa. Na drugim miejscu

uplasowała się reprezentacja SP Mysłakówko – lokatę tę zapewniło jej dwukrotne rozstrzygnięcie na swoją korzyść pojedynków w rzutach karnych. Trzecia pozycja dla klasy IIIB. C z w a r t e miejsce zajęła reprezentacja chłopców z klas drugich w Tłuchowie. Choć dla nich nie jest to satysfak-

cjonujący wynik, to należy powiedzieć, że walczyli wspaniale, tym bardziej że w drużynie byli nawet siedmiolatki.

(ak), fot. nadesłane



Sporty motorowe

Letnie wojaże

Po oficjalnej inauguracji sezonu motocyklowego, Gminny Klub Motocyklowy w Wielgim przygotował plan działania na najbliższe miesiące.

W czerwcu odbędzie się wyścig motocyklowo-samochodowy do bratniego Wielgiego w gminie Zbójno w powiecie gołubsko-dobrzyńskim. Uczestnicy poznają historię obu miejscowości. W tym samym miesiącu zaplanowano III Rajd Aktorski oraz II Wielicki Rajd Off-Road bądź Piknik Off-Road Tupadły 2013.

W lipcu motocykliści ruszą na rajd szlakiem pielgrzymek do Skępego, a w sierpniu odwiedzą gminę Tłuchowo i wezmą udział w Festynie Myśliwskim Zakrzewo 2013. We wrześniu pojadą do przystani żeglarskiej Marina Murzynowo w województwie mazowieckim.

(ak)

Kolarstwo

Przybytek pedałowal

Zawodnicy Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego przyzwyczaili nas do wielu sukcesów i medali wyciąganych z wody. Jak się okazuje, są jednak wszechstronni. Dobrym treningiem jest dla nich udział w wyścigach kolarskich.

W Toruniu rozegrano wyścig kolarski Merida Mazovia MTB. Na starcie stanęło 789 zawodników, a wśród nich Michał Przybytek z Dobrzyńa nad Wisłą. Nasz zawodnik w tym roku reprezentuje grupę Renault Eco2 Team. W skład mrawowskiego teamu wchodzi przede wszystkim żeglarze, a szefem grupy jest Robert Janecki. Wyścig z udziałem Przybytki rozpoczął się i zakończył na terenie Motoareny Toruń, zapewniając wyjątkowe sportowe wrażenia i dodatkowy zastrzyk emocji.

Michał wystartował na dystansie Giga, który w Toruniu prowadził przez 84 km trudnej,

a zarazem szybkiej trasy, wiodącej głównie duktami leśnymi. Start z pierwszego sektora zapewniał ściganie się z najlepszymi zawodnikami od pierwszych metrów rywalizacji. Przybytek cały wyścig jechał w czołówce, kończąc ostatecznie na drugim miejscu w kategorii M2 (22-29 lat). W klasyfikacji open zajął siódme miejsce. Oprócz Michała Przybytki, który regularnie startuje w wyścigach MTB, sporadycznie startują też pozostali zawodnicy DKŻ. Udany start w ubiegłorocznej edycji Mazovii w Płocku zaliczył Szymon Piekarski.

(ak)

Piłka nożna

Stracili aż osiem bramek!

Zupełnie nie układa się runda wiosenna dla zespołu Tłuchowii Tłuchowo. Już wydawało się, że drużyna się odbudowała, wygrywając wysoko derbowy pojedynek z Wiślaninem Bobrowniki. Nic z tych rzeczy, w miniony weekend Tłuchowia zanotowała rekordową porażkę.

Tłuchowia, która po dobrze przepracowanej zimie chciała się na wiosnę liczyć w B-klasie, zawodzi swoich kibiców. Pierwsze trzy spotkania rundy rewanżowej zakończyły się porażkami. Przełamanie przyszło wreszcie w kolejnej grze, kiedy to zespół z Tłuchowa rozbił 5:0 lokalnego rywala, Wiślanina Bobrowniki. I gdy mogło się już wydawać, że będzie tylko lepiej, nastąpiło trzęsienie ziemi. W ostatni weekend nasza drużyna pojechała do Kruszyńa na mecz z miejscowym Kujawiakiem. Jako że Kujawiak jest niżej notowany, tłuchowianie liczyli na kolejne punkty. Niestety przeliczyli się bardzo mocno, bo rywal sprawił im tegie lanie.

Tragicznie nie było jeszcze do

przerwy, bo Tłuchowia przegrywała tylko 0:2. Prawdziwy dramat rozegrał się w drugiej odsłonie. Pomiędzy 60. a 80. minutą gry rywale strzelili aż pięć kolejnych bramek i prowadzili już 7:0. Po chwili od utraty siódmego gola honorowe trafienie zaliczył dla Tłuchowii Grabski, ale to gospodarze powiedzieli w sobotę ostatnie słowo, wbijając gwóźdź do trumny naszego zespołu. Kujawiak Kruszyń rozgromił Tłuchowię 8:1! Po tym meczu nasz zespół wciąż jest piąty w tabeli. W najbliższej kolejce zagra u siebie z Tęczą Topólka, która zdobyła w tym sezonie najmniej, bo tylko dwa punkty.

(ak)