



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Protest aptekarzy –
jak wyglądał u nas?

str. 2

SKĘPE
Oszczędności
z konieczności
– budżet miasta
i gminy Skępe

str. 3

TŁUCHOWO
Rodzice dostali me-
dale za synów

str. 4

**ŻYCZENIA
Z OKAZJI
DNIA BABCI
I DZIADKA**

str. 8

CZWARTEK

19 stycznia
2012

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 3/2012 (152)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

REKLAMA

Gmina Lipno

Strzelał do swojej byłej

W środę, dzięki wspólnemu działaniu policjantów z Lipna, Lubienia Kujawskiego i Świecia, udało się zatrzymać 43-latkę, który na początku grudnia prawdopodobnie chciał zabić swoją byłą partnerkę.

Na początku grudnia 43-latek odwiedził swoją byłą konkubinę, mieszkającą w Krzyżówkach. Był agresywny, dobijał się do drzwi, ubliżał jej. Groził też pozbawieniem życia. Za słowami poszły czyny – użył broni palnej, a pocisk przestrzelił drzwi wejściowe, za którymi stała kobieta. Na szczęście, nic jej się nie stało. Nim na miejsce zdarzenia zdążyła przyjechać policja, mężczyzna zapadł się pod ziemię.

Kilka tygodni trwały poszukiwania 43-latkę. W środę proku-

rator wydał list gończy za mieszkańcem powiatu włocławskiego, a wieczorem tego samego dnia udało się go zatrzymać na terenie naszego województwa, w Świeciu. Był to wynik wspólnej akcji policjantów z Lipna, Lubienia Kujawskiego i Świecia.

Po doprowadzeniu do prokuratury, mężczyzna usłyszał pięć zarzutów. Odpowie nie tylko za usiłowanie zabójstwa, uszkodzenie mienia i nielegalne posiadanie broni. Okazuje się, że para była ze sobą do kwietnia ub. roku. Po roz-

staniu mężczyzna nękał kobietę telefonami, wysyłał jej sms-y i groził konsekwencjami, gdyby zdecydowała się ułożyć sobie życie z kimś innym. Stąd też do listy zarzutów dołączyły groźby pozbawienia życia i znęcanie się.

43-latek na wyrok czeka w celi aresztu śledczego. Za wszystko to, czego się dopuścił może mu grozić nawet dożywocie.

Mężczyzna nie przyznał się do zarzucanych mu czynów.

Adrianna Błaszkievicz

ZIMNO? WEŹ POŻYCZKĘ

WYGRAJ PODRÓŻ DO MAROKA

Szczegóły konkursu dostępne w oddziałach.

Wielkopolska SKOK

ul. 3 Maja 5, tel.: 54 288 34 24

*infolinia 801 801 001
*opłata za połączenie 0,35 zł (z VAT)

www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2009

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Przyjdź i weź
kredyt gotówkowy
z małą ratą!

Lipno,
Mickiewicza 2a, 9:00-17:00



KREDYT JUŻ W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!

www.santanderconsumer.pl

195 00

(opłata zgodna z taryfą operatora)



Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

Lipno

Protest popierają, ale nie kosztem pacjentów

16 stycznia aptekarze w całej Polsce rozpoczęli protest. W Lipnie większość aptek od godz. 13.00 do 14.00 była otwarta. – Popieramy akcję, ale nasza apteka jest czynna normalnie ze względu na dobro pacjentów – mówi Marzena Lubicka z apteki „Medicus”.

O co chodzi aptekarzom? Nie zgadzają się z zapisami tzw. ustawy refundacyjnej, która weszła w życie z początkiem roku. Zakłada ona karanie farmaceutów, jeśli kontroler Narodowego Funduszu Zdrowia, wizytujący aptekę, uzna receptę za nieczytelną. Problemem jest też brak skutecznej ścieżki odwoławczej. Aptekarz ukarany przez NFZ może od tej decyzji odwołać się do... NFZ, czyli do jednej ze stron. Kolejny kłopot do realizacja recept, na których lekarze przystawili pieczętki „refundacja do decyzji NFZ”. Czy sprzedać chorym leki z refundacją, czy żądać 100-procentowej odpłatności i niech się pacjent martwi?

Zgodnie z komunikatem Naczelnej Rady Aptekarskiej, od 16 stycznia aptekarze w całym kraju rozpoczęli protest. Polega on na tym, że między godz. 13.00 a 14.00 recepty realizowane są tylko w nagłych przypadkach.

– Protest oczywiście popieramy, dążymy bowiem do cofnięcia zapisu o karaniu właśnie nas za błędy popełniane przez lekarzy przy wypisywaniu recept – mówi Filip Szychowski z apteki „Rodzina” w Lipnie. – W poniedziałek trafiły do nas jeszcze dwie recepty z pieczętką „refundacja do decyzji NFZ”, wcześniej takich recept było dużo. Zawsze postępowaliśmy zgodnie z rozporządzeniem, czyli realizowaliśmy z refundacją.

Zdarzały się też pojedyncze przypadki, w których klient był ponownie odsyłany do lekarza. Dotyczyło to chorób przewlekłych, które mają kilka rodzajów refundacji odpłatności. W poniedziałek wszystkie punkty apteki „Rodzina” obsługiwały swoich klientów normalnie.

Podobnie było w większości lipnowskich aptek, mieszkańcy nie mieli więc problemu z realizacją recept, chociaż większość kierowników aptek wahała się do ostatniej minuty czy wstrzymać obsługę na godzinę. Przeważała jednak dba-



– Bardzo dobrze, że apteka nie została zamknięta, udało mi się zrealizować receptę – mówi pani Zofia, klientka „Medicusa”. – Zamykanie aptek to nie jest dobry pomysł.

łość o klientów.

– Popieramy akcję, apteka jest jednak czynna normalnie ze względu na dobro pacjentów – mówi Marzena Lubicka z apteki „Medicus” w Lipnie, którą odwiedziliśmy o godz. 13.30.

Apteka w tym czasie nie pustoszała, klienci realizowali zarówno recepty, jak i dokonywali zakupów preparatów bez recepty. Wszyscy wiedzieli o zapowiadanej proteście, ale wybrali się do apteki w tym właśnie czasie. Większość z mieszkańców decyzję lipnowskich aptekarzy, którzy nie odeszli od okienek, przyjęła z zadowoleniem. Chociaż zdarzały się też głosy przeciwnie.

– Uważam, że nie jest to dobra decyzja – mówi pani Kasia. – Wszyscy powinni zamknąć apteki na godzinę, a wtedy przyłączenie się do protestu byłoby i prawdziwe, i skuteczne. Razem mogliby coś osiągnąć. Moim zdaniem chodzi o interesy lokalne, zachowanie się konkurencji.

Większość aptekarzy decyzję o normalnej obsłudze klientów

podjęła w ostatniej chwili. O ile niektórzy zastanawiali się nad pozostawieniem mieszkańców bez szansy na kupno leku, to wszyscy zgodnie popierają racje swojego środowiska.

– Popieramy protest, natomiast zamykanie aptek na godzinę na pewno godziłoby najbardziej w pacjentów – wyjaśnia Dorota Szarszewska, kierownik apteki „Na rogu”. – W pierwszych dniach stycznia mieliśmy dużo recept z pieczętką „refundacja do decyzji NFZ”, sprzedawaliśmy zgodnie z refundacją, po prostu uwierzyliśmy w to, co mówił rząd.

Z informacji, jakie otrzymaliśmy od lipnowskich aptekarzy wynika, że w pierwszych dwóch tygodniach stycznia recept z informacją „refundacja do decyzji NFZ” nie brakowało. W Lipnie wiele takich pochodziło z przychodni „Lekarze Rodzinni”.

– Recept z pieczętką nie mieliśmy wcale z „Wimedu” i ze szpitala – podsumowuje Piotr Brzezicki, kierownik apteki „Pod Lipami”. – Wszystkie recepty realizowaliśmy zgodnie z wytycznymi. Teraz już lekarze osiągnęli swoje, a kary za ich błędy, popełnione przy wypisywaniu recept, mają ponosić aptekarze. Dziś nie mieliśmy już żadnej recepty z pieczętką „do decyzji NFZ”, nie widzę też, żeby lekarze zaznaczali nazwy międzynarodowe. Moim zdaniem inaczej w tym względzie jest w dużych miastach.

W poniedziałek, tuż po godzinie 13.00, wśród aptek, które udało się nam w tym czasie odwiedzić, zamknięte drzwi zastaliśmy tylko w „Centralnej” przy ulicy Kościuszki. Na drzwiach wisiała kartka informująca o godzinnej przerwie spowodowanej protestem aptekarzy.

– Zamknięta, ale to nic. Przecież tu co kilka metrów jest apteka i z tego, co widzę, wszystkie są czynne – mówi pani Barbara, mieszkanka Lipna.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Skępe

Nielegalni złomiarze

Skępscy policjanci ujęli sprawców dwóch włamań i trzech kradzieży. Trzy osobowa szajka stanie przed sądem.

W czwartek mieszkańiec gminy zgłosił policji kradzież z jego posesji narzędzi rolniczych, m. in. pługa i brony oraz metalowego piecyka. Wszystko to warte było około 500 zł.

Funkcjonariusze przeanalizowali zeznania i natrafili na ślad, który doprowadził ich do sprawców. W miejscu zamieszkania jednego z nich znaleźli skradziony piecyk. Mężczyźni, w wieku 39 i 32 lat, trafili za kratki policyjnego aresztu. Potem okazało się, że pomagała im 40-latka.

Policjanci dotarli również do punktu skupu złomu, w którym

zatrzymani spieniężyli łup. Większość udało się odzyskać.

Według poczynionych dotąd ustaleń, trio rabusiów odpowiada za dwa włamania do pomieszczeń gospodarczych i trzy kradzieże z gospodarstw w miejscowej gminie. Złodzieje uwijali się jak w ukropie, bo wszystkiego dokonali zaledwie w dwie noce. Zgromadzili przedmioty metalowe i żeliwne o łącznej wartości 2,2 tys. zł.

Za kradzież z włamaniem grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

(aba)

Kikół

15-letni recydywista

By ukraść telefon komórkowy i zabrać 20 złotych, wtargnął do mieszkania i pobił 56-latkę. Mowa o podpitym nastolatku z Kikoła. Nie był to pierwszy jego występ.

W miniony wtorek późnym wieczorem chłopak wdarł się siłą do mieszkania 56-latka. Pobił go i zabrał mu z kieszeni spodni 20 złotych oraz telefon komórkowy. Uciekł z łupem. Policjanci zatrzymali go w czwartek. Był pod wpływem ponad pół promila alkoholu i został zatrzymany do wytrzeźwienia w lipnowskiej komendzie.

Funkcjonariusze ustalili również, że nastolatek na początku stycznia tego roku ukraść mieszkańcowi Kikoła z podwórka sa-

mochód osobowy i kierował nim, będąc pod działaniem alkoholu. Policjanci odnaleźli auto i zwrócili właścicielowi.

Chłopak, gdy wytrzeźwiał, został przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy rozboju, kradzieży samochodu i kierowania po pijanemu. Będzie z tego tłumaczył się przed sędzią rodzinnym i do spraw nieletnich, który zdecyduje, jaką 15-latek poniesie karę.

(aba)

Lipno

Zdradził go monitoring

W miniony poniedziałek 41-latek w jednym z marketów ukraść... 13 butelek szamponu. Potem próbował jeszcze włamać się do agencji ubezpieczeniowej.

W poniedziałkowe popołudnie kierowniczka jednego z marketów powiadomiła policję, że ktoś ukraść ze sklepu 13 szt. szamponów za 100 zł. Nieuczciwego klienta zdradziło nagranie sklepowego monitoringu. Kilkanaście minut później został zatrzymany na jednej z ulic miasta. 41-latek przyznał się do kradzieży, zdążył już „upłynnić” towar. Tego samego dnia, kilka minut po godz. 23.00,

usiłował włamać się do punktu agencji ubezpieczeniowej przy ul. Piłsudskiego, ale został spłoszony przez właściciela budynku. Zdążył jednak wyłamać zamki w drzwiach pomieszczenia i uszkodzić futrynę, powodując 1000 zł strat.

We wtorek rabuś znów trafił w ręce policji. Usłyszał zarzut usiłowania włamania.

(aba)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Lipno

Zagrali z Owsakiem w Piątkach



Skepe

Oszczędności z konieczności

Skepscy radni jednogłośnie uchwalili budżet na 2012 rok. – Póki co, to budżet bardzo realny do wykonania, pieniędzy zawsze przybywa w ciągu roku – informuje burmistrz Andrzej Gatyński.

Dochody w 2012 roku mają wynieść 24 miliony 650 tysięcy złotych, wydatki 25 mln 400 tys. zł, deficyt zaplanowano więc w uchwale budżetowej na 750 tys. zł.

– Dochody majątkowe stanowią 8,64 procent, czyli 2 mln 100 tys. zł, z podatków 6 mln 150 tys. zł, w tym z podatku od nieruchomości 2 mln zł – opowiada burmistrz Gatyński. – Jest to budżet bardzo realny, pewny do wykonania, wszystkie kwoty są dokładnie wyliczone, ponieważ ja nigdy nie biorę danych z sufitu. Trzeba pamiętać, że w przypadku sprzedaży mienia chodzi o cenę z wyceny. W 60-procentowej, dopuszczalnej skali zadłużenia, Skepe ma 41 procent, a spłaty kredytów to u nas około 6,5 proc. (maksymalnie do 15 proc.). Od nowego roku staramy się wygospodarować wolne środki na spłatę kredytów, aby obniżyć jeszcze stopień zadłużenia. Poza tym z praktyki wiem, że w ciągu roku budżetowego pieniędzy przybywa. Nie oznacza to, że nie będziemy szukali oszczędności, przed nami wiele zadań, inwestycji i uchwał dotyczących choćby nowej ustawy śmieciowej, wchodzącej w życie 1 lipca 2013 roku. Do końca 2012 roku musimy podjąć w tej sprawie sześć uchwał, ustalić stawki opłat, zorganizować przetargi, w końcu zatrudnić od 2 do 5 pracowników.

W tym roku pracownicy ratusza ani jednostek organizacyjnych nie mogą liczyć na jakiekolwiek podwyżki (z wyjątkiem nauczycieli), władze gminy zrezygnują z modernizacji dwóch świetlic wiejskich w ramach programu „Odnowa i rozwój wsi” na rzecz remontu obiektu w Józefkowie w ramach zadań i środków własnych, zostanie ogłoszony przetarg na sprzedaż terenu po byłej

targowicy.

– Jest to atrakcyjny teren o powierzchni powyżej 1 hektara, mam nadzieję na znalezienie dobrego nabywcy – informuje Andrzej Gatyński. – Poza tym rozpoczynamy monitorowanie podatków, każdy otrzyma wraz z nakazem płatniczym wezwanie do złożenia deklaracji podatkowej o rzeczywistym rozmiarze nieruchomości. Wiem, że to przyniesie znaczne wpływy do budżetu.

Mieszkańcy miasta i gminy będą musieli więc złożyć nowe deklaracje podatkowe i w wielu przypadkach zapłacić więcej. Chodzi o zaktualizowanie danych o wielkości posiadanych przez nich nieruchomości. Często zdarza się, że przed laty zadeklarowane dane nie znajdują dziś pokrycia w rzeczywistości. Budynki zostały powiększone, rozbudowane, a właściciele nadal płacą według starych deklaracji, czyli o wiele za mało.

W 2012 roku przybędą cztery etaty w centrach kulturalno-oświatowo-rekreacyjnych w Skępem i Wólce (po dwa w każdym). Remontu doczeka się świetlica w Józefkowie (w budżecie zarezerwowano 50 tysięcy złotych), zmodernizowane zostaną dwie przepompownie ścieków w Skępem (200 tys. zł).

– Pozwoli nam to usunąć awaryjność – wyjaśnia burmistrz Gatyński. – Chcę rozbudować też stację uzdatniania wody w Skępem, na którą w ubiegłym roku podpisaliśmy umowę z urzędem marszałkowskim. Dotacja ma wynieść 1 mln 300 tys. zł, a koszt inwestycji to 2 mln 300 tys. zł.

2012 rok to także kontynuacja rozbudowy kanalizacji miasta, czyli kluczowej inwestycji. Do wykonania jest ponad 14 kilometrów sieci, koszt około 6 milionów złotych. Przetarg na trzeci już etap

Cały tydzień grała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Szkole Podstawowej w Piątkach. Dzięki zaangażowaniu rodziców i nauczycieli, dzieci miały możliwość kupienia domowych ciast, losów loterii fantowej – zapłata za nie wędrowała do puszek. Finałem było przedstawienie jasełkowe oraz licytacja darów na rzecz WOŚP. Zebrano 855 zł. Akcję zorganizowały Katarzyna Cackowska, Małgorzata Kosińska-Chmielewska, Magdalena Dobrowolska.

Wielgie

Nowa droga gminna

Łatwiej będzie dojechać rolnikom ze Szczepanek i Rumunek Witkowskich do ich gruntów rolnych. Ponad półtorakilometrowy odcinek drogi zyskał nawierzchnię tłuczniową.

To za sprawą ukończenia inwestycji związanej z modernizacją drogi gminnej Witkowo – Czarne i Gołębki – Nowa Wieś. W okresie od lipca do października ubiegłego roku wykonanych zostało 1566 metrów drogi w technologii nawierzchni tłuczniowej. Zadanie

realizowane było wspólnie z województwem kujawsko-pomorskim, które przeznaczyło pieniądze ze swojego budżetu. 35 tys. zł pochodzi z tytułu wyłączeń gruntów z produkcji rolnej. Całkowita wartość projektu wyniosła 242 tys. zł. (ak)

Tłuchowo

Kto dostanie tytuł „Tłuchowianina Roku”?

W najbliższą niedzielę odbędzie się uroczystość nadania tytułu „Tłuchowianina Roku”. Pomysłodawcą i inicjatorem tego przedsięwzięcia był ks. dziekan Andrzej Zakrzewski.

6 grudnia 2004 roku wójt gminy powołał Kapitułę Honorowej Nagrody „Tłuchowianina Roku” oraz ustanowił jej regulamin.

W 2004 roku odznaczony został śp. Tadeusz Pawłowski – nauczyciel. Następnie tytuł kolejno zdobywali: Gminne Koło Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych w Tłuchowie, Józef Jankowski, Roman Jan Meller, Stanisław Wyczałkowski, Janusz Jankowski oraz Ryszard Dąbkowski.

Kandydatów do nagrody typują mieszkańcy gminy Tłuchowo, składając w terminie do 9 grudnia każdego roku propozycje

do skrzynki kontaktowej Towarzystwa Przyjaciół i Rozwoju Gminy Tłuchowo, znajdującej się w budynku urzędu gminy. Propozycje powinny zawierać uzasadnienie oraz podpis zgłaszającego. Każdy z członków kapituły ma prawo zgłosić jednego kandydata na posiedzeniu kapituły.

W niedzielę o godzinie 16.00 w kościele parafialnym odbędzie się msza święta, a po niej w Gminnym Ośrodku Kultury dalsza część uroczystości. Jej zwieńczeniem będzie występ Teatru Dworzec Główny ze spektaklami „Lament paranoika” i „Do poduszki”.

(MaJ)

Lipno

Ratusz przyjmuje wnioski papierowe

Od 1 stycznia urząd miejski przyjmuje tylko wnioski dotyczące rozpoczęcia, zawieszenia czy zaprzestania działalności gospodarczej. Resztą zajmuje się ministerstwo.

Zgodnie z obowiązującym prawem, osoby rozpoczynające i prowadzące już działalność gospodarczą dokonują zgłoszenia, zmiany czy zaprzestania działalności w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej. Wnioski o wpis są zwolnione z opłat. Ewidencja od początku 2012 roku jest jawna (www.ceidg.gov.pl), burmistrz nie zajmuje się już więc ani ewidencjonowaniem przedsiębiorców, ani potwierdzaniem informacji.

Lipnowski ratusz wykonuje czynności materialno-techniczne, od których nie przysługuje odwołanie. Działanie urzędnika

polega teraz tylko na przyjęciu wniosku papierowego, przekształceniu go w formę elektroniczną i przesłaniu do CEIDG.

Osoby dysponujące wnioskiem papierowym mogą więc nadal liczyć na pomoc urzędu miejskiego, który przekształci ten dokument w wersję elektroniczną najpóźniej do końca kolejnego dnia roboczego po złożeniu poprawnie wypełnionego wniosku.

Wnioski papierowe należy składać w wydziale administracyjnym UM w Lipnie przy Placu Dekerta (pokój 25).

Lidia Jagielska

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Wychowali synów na medal



W poniedziałek w Urzędzie Gminy Tłuchowo odbyła się uroczystość wręczenia medali „Za Zasługi dla Obronności Kraju”. Odznaczenia te zostały nadane przez Ministra Obrony Narodowej rodzicom, których co najmniej trzech synowie odbyli służbę wojskową. Odznaczeni zostali: Hanna Kościeszka ze Zródeł oraz Zofia i Kazimierz Buguccy z Mysłakówka. Dekoracji dokonał kapitan Stanisław Dykowski z Wojskowej Komendy Uzupełnień we Włocławku w obecności wójta gminy Krzysztofa Dąbkowskiego oraz pracowników urzędu. Były gratulacje, kwiaty, pamiątkowe albumy wręczone przez wójta oraz słodki poczęstunek.

fot. nadesłane

Lipno

Chcą mieć odwyk u siebie

Radni jednogłośnie uchwalili miejski program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na 2012 rok. Jest plan, by postarać się o utworzenie oddziału odwykowego, by uzależnieni mogli podejmować leczenie na miejscu.

Działaniami na rzecz przeciwdziałania problemom alkoholowym i narkomanii oraz pomocą osobom dotkniętym tym problemem i ich rodzinom zajmuje się w Lipnie Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

– W bieżącym roku jeszcze większy nacisk zostanie położony na działania o charakterze profilaktycznym z zakresu profilaktyki narkomanii i przemocy w rodzinie – informuje Aleksandra Furmańska, przewodnicząca komisji. – Konieczne jest prowadzenie terapii dla małżeństw, w których jedno z małżonków przestaje pić, i grupy terapeutycznej dla ofiar przemocy.

Zamierzeniem programu na rok 2012 jest podjęcie starań o utworzenie na terenie Lipna oddziału odwykowego, zatrudniającego terapeutów uzależnień lub uruchomienia na bazie oddziału psychiatrycznego programu podstawowego dla alkoholików w formie ambulatoryjnej.

– Często osoby decydujące się na terapię dobrowolnie lub z postanowieniami sądowymi są jedynymi żywicielami rodzin i sześć tygodni leczenia w ośrodku stacjonarnym pogarsza sytuację tej rodziny i stanowi dla niej nie lada kłopot – podkreśla przewodnicząca MKRPA.

Obecnie osoby uzależnione, które dobrowolnie chcą podjąć leczenie odwykowe, kierowane

są na terapię do Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Toruniu, a istniejący w Lipnie oddział psychiatryczny prowadzi diagnozę, leczenie farmakologiczne i detoksykację. W mieście funkcjonuje jedna poradnia terapii uzależnień od alkoholu.

– Jeśli chodzi o diagnozę lokalnych problemów alkoholowych, to mieścimy się w średniej krajowej – mówi Aleksandra Furmańska.

W 2011 roku z pomocy lipnowskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej skorzystało 598 osób z problemem alkoholowym, narkomanią i doświadczających przemocy w rodzinie. Z policyjnych kartotek wynika, że rodziny patologiczne zagrożone alkoholizmem i przemocą objęte są nadzorem dzielnicowych, 54 razy zastosowano procedurę „Niebieskiej karty”, do izby wytrzeźwień we Włocławku przewieziono 143 osoby.

Z informacji MKRPA wynika, że najbardziej zagrożonymi problemami uzależnienia i przemocy oraz marginalizacji społecznej są mieszkańcy ulic Kilińskiego, Rapackiego, Komunalnej, Placu 11 Listopada, osiedla Jana Pawła II i osiedla Korczaka.

– Coraz więcej osób korzysta z coraz szerszej oferty pomocy i terapii – podsumowuje Aleksandra Furmańska. – W 2011 roku do naszego zespołu interwencyjno-mo-

tywującego wpłynęło 70 zgłoszeń w sprawach alkoholizmu członka rodziny oraz przemocy.

W punkcie konsultacyjnym MKRPA udzielono 195 porad, z terapii grupowej korzysta 480 osób, ze wsparcia dla współuzależnionych skorzystały 432 osoby, a w punkcie konsultacyjnym dla ofiar przemocy przyjęto 75 osób. W ratuszu funkcjonuje telefon zaufania, przy którym dyżury pełnią członkowie MKRPA, a na ulicach miasta kontynuuje swoją pracę pedagog uliczny (w ub. r. objął różnymi formami pomocy około 1000 osób). Lipnowska komisja dysponuje również poradnią internetową www.uzaleznienialipno.pl.

– W naszym mieście funkcjonuje sześć świetlic środowiskowych dla dzieci – mówi Aleksandra Furmańska. – W 2011 roku uczęszczało do nich 131 uczniów w wieku od 6 do 16 lat.

Na jeden punkt sprzedaży alkoholu do 4,5 proc. (piwo) przypada około 285 mieszkańców, napojów alkoholowych od 4,5 do 18 proc. – około 310 osób, a powyżej 18 proc. – 490 osób.

Do tradycji już przeszły kampanie profilaktyczne, także ogólnopolskie. Lipnowskie szkoły uczestniczą w programie „Zachowaj trzeźwy umysł”, dużym zainteresowaniem cieszą się koncerty rockowe „Na ostatnią chwilę”.

Lidia Jagielska

Skepe

Burmistrz zrezygnował z dofinansowania

Urząd marszałkowski przyznał 600 tysięcy złotych skępskiemu ratuszowi na urządzenie świetlic wiejskich w Łąkiem i Józekowie. – Po konsultacji z radnymi zdecydowałem o rezygnacji z tej formy modernizacji, wykonywanej z dofinansowaniem z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich – informuje Andrzej Gatyński. – Remont wykonany we własnym zakresie będzie dla nas bardziej opłacalny, a mieszkańcy kolejnych wsi także zasługują na odnowione świetlice wiejskie i takich się w kolejnych latach doczekają.

Okazuje się, że inwestycje wykonywane z wykorzystaniem dofinansowania z programów pomocowych nie zawsze są opłacalne dla samorządów. Do takiego wniosku doszły władze Skępego. I chociaż wsparcie finansowe na urządzenie dwóch świetlic wiejskich zostało im przyznane przez urząd marszałkowski, to wszystko wskazuje na to, że obiekty będą remontowane we własnym zakresie ze środków budżetu gminy.

– W ramach działania „Odnowa i rozwój wsi” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 przyznano nam po 300 tysięcy złotych na świetlice w Łąkiem i Józekowie, a to wiąże się oczywiście z koniecznością dołożenia takiej samej kwoty z budżetu gminy – wyjaśnia burmistrz Andrzej Gatyński. – Tymczasem z praktyki wiemy, że modernizację tego typu obiektów można wykonać we własnym zakresie za znacznie mniejsze kwoty. W ten sposób przeprowadziliśmy w tym roku remont świetlicy w Jarczewie. Nie ma więc potrzeby wykładania znacznie większej sumy tylko po to, by skorzystać z dofinansowa-

nia. Program Rozwoju Obszarów Wiejskich dofinansowuje rozbudowę świetlic, modernizację boisk, place zabaw i odnowę zabytków. Po 300 tysięcy miało zostać przeznaczonych na modernizację świetlic wiejskich w Łąkiem i Józekowie. Już wiadomo, że ratusz z dofinansowania nie skorzysta, ale to nie znaczy, że remont nie jest potrzebny.

– W tegorocznym budżecie 50 tysięcy złotych przeznaczyliśmy na remont świetlicy w Józekowie i te prace na pewno zostaną przeprowadzone w 2012 roku – opowiada Andrzej Gatyński. – Suma ta wystarczy na dostosowanie obiektu do potrzeb mieszkańców, będą między innymi wymieniane okna, podłogi. Wiemy, jakie są potrzeby w poszczególnych obiektach. W latach 2013-2014 będziemy modernizować kolejne remizy w naszej gminie, remontu doczeka się na pewno OSP w Łąkiem, też na tej zasadzie.

Wśród kolejnych wymienianych przez burmistrza są świetlice w Kukowie, Żuchowie i Wiosce.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Remiza w Łąkiem doczeka się remontu prawdopodobnie w przyszłym roku

Dobrzyń nad Wisłą

Kod tańszy za droższy

16-latek z Dobrzynia nad Wisłą znalazł specyficzny sposób na robienie tańszych zakupów. I będzie musiał opowiedzieć o nim sędziemu.

Policjanci z posterunku w Dobrzyniu nad Wisłą zatrzymali nastolatka po tym, jak w jednym ze sklepów został przyłapany na oszustwie. Za żel, krem i szampon, które to produkty chciał kupić, próbował zapłacić w kasie znacznie mniej niż wynosiła ich rzeczywista cena.

Jak się okazało, chłopak prze-

kleił kody kreskowe z produktów tańszych na droższe. Zajmujący się sprawą policjanci dowiedli, że ma on na swoim koncie jeszcze dwa wcześniejsze takie same wyczyny.

16-latek został przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy oszustw. Wkrótce sprawa znajdzie swój finał w sądzie rodzinnym.

(aba)

Powiat

Witajcie na świecie!



Kuba Wenderlich urodził się 7 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Mieczysława i Anny z Maliszewa, ma siostrę Agatkę.



Lidia Maria Jabłońska urodziła się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,9 kg i mierzyła 58 cm. Jest córką Antoniego i Ewy z Wymysłina w gminie Kikół, ma siostrę Agatkę.



Aleksandra Daniel urodziła się 11 stycznia w Bra-medzie, ważyła 3,1 kg i mierzyła 54 cm. Jest córką Tomasza i Edyty z Włocławka, ma siostrę Kamilę.



Nikola Jędrzejewska urodziła się 9 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Konrada i Moniki z Chełmicy Dużej, ma brata Szymona.



Miłosz Borowicz urodził się 11 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Krzysztofa i Edyty z Kikół, ma siostrę Monikę.



Igor Krajewski urodził się 7 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,95 kg i mierzył 59 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sławomira i Agnieszki z Dobrzynia nad Wisłą.



Milena Suwalska urodziła się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,3 kg i mierzyła 53 cm. Jest córką Jana i Anety z miejscowości Lenie Wielkie oraz siostrą Julii i Natalii.



Kacper Buczkowski urodził się 4 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Marianny i Jolanty z Klonowa oraz bratem Przemysława, Karola, Dawida, Jakuba, Szymona, Sylwestra i Bartosza.



Antek Perkowski, syn Kasi i Rafała z Lipna, urodził się 3 stycznia. Ważył 3,1 kg, mierzył 55 cm.

Gmina Lipno

W lutym z wnioskiem o zwrot akcyzy

Od 1 lutego rolnicy mogą składać w urzędzie gminy wnioski o zwrot podatku akcyzowego, zawartego w cenie oleju napędowego zakupionego od 1 września ub.r. do 31 stycznia br.

Zmieniła się stawka zwrotu podatku akcyzowego, zawartego w cenie oleju napędowego zużywanego do produkcji rolnej. W tym roku wynosi ona 95 groszy od litra oleju.

Maksymalna kwota zwrotu podatku akcyzowego na 1 ha użytków rolnych to w 2012 roku 81,70 złotych. Pieniądze wypłacane będą od 2 do 30 kwietnia oraz od 1 do 31 października 2012 roku w kasie urzędu gminy lub na konto wskazane we wniosku.

Wnioski należy składać w lip-

nowskim urzędzie gminy w terminie od 1 do 29 lutego oraz od 1 do 31 sierpnia 2012 roku. Do wniosku producenci rolni i dzierżawcy gruntów muszą dołączyć faktury VAT (lub ich potwierdzone kopie), dokumentujące zakup oleju napędowego do produkcji rolnej w okresie od 1 września 2011 roku do 31 stycznia 2012 roku. Faktury dokumentujące koszty oleju wydankowane po 1 lutego będą składane w kolejnym terminie, czyli od 1 sierpnia.

Lidia Jagielska

Powiat

Zima im niestrasza

Zimowym utrzymaniem dróg powiatowych zajmuje się Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie.

Tegoroczna zima rozpieściła nieco i kierowców, i zarządców dróg. W niedzielę spadł jednak pierwszy śnieg i na drogi wyruszył sprzęt przeznaczony do zapewnienia przejeźdźności tras.

ZDP ma za zadanie utrzymanie przejeźdźności 375 km dróg powiatowych. Dysponuje własnymi piaskarkami i pługami. Jest to pięć piaskarek z pługami i 13 dwustronnych

pługów. Zapas 880 ton mieszanki piasku i soli jest przeznaczony do posypywania śliskich nawierzchni niektórych odcinków dróg oraz skrzyżowań i miejsc, w których najczęściej występuje gołoledź.

Jeden pług ma do przejechania około 50 km dróg, bowiem odśnieżane są zarówno drogi utwardzone, jak i gruntowe.

Lidia Jagielska, fot. M. Jaworski



Gmina Lipno

Chciał pojeździć

W czwartek w nocy dzielnicowy złapał na gorącym uczynku 24-latkę, który ukradł motorower.

Po godz. 23.00 dzielnicowy z Lipna, pracując na terenie gminy, zainteresował się mężczyzną prowadzącym motorower, o którym wiedział, że nie posiada takiego pojazdu. Zatrzymał go i poprosił o wsparcie kolegów z najbliższego patrolu.

Podejrzenia dzielnicowego potwierdziły się. W trakcie dalszych czynności funkcjonariusze

ustalili, że 24-latek ukradł motorower z garażu swoich rodziców, gdzie właściciel zostawił go do naprawy. Mężczyzna, który był pod działaniem alkoholu, został zatrzymany w policyjnym areszcie do wytrzeźwienia. Przyznał się do kradzieży i skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Pojazd wrócił do właściciela.

(aba)

Skepe

Szybciej w urzędzie

Ratusz przystąpił do realizacji programu „Infostrada Pomorza i Kujaw”. Ma on służyć temu, by mieszkańcy w łatwiejszy sposób mogli załatwić sprawy urzędowe, korzystając z internetu.

Celem projektu jest wsparcie gospodarczego i społecznego rozwoju województwa kujawsko-pomorskiego poprzez podniesienie efektywności działań administracji samorządowej i jakości usług przez nią świadczonych. „Infostrada Pomorza i Kujaw” zakłada rozbudowę lokalnej i regionalnej infrastruktury społeczeństwa informacyjnego, wypracowanie i wdrożenie standardów pracy nowoczesnego urzędu, opartych o platformę elektroniczną.

– Projekt zapewni warunki

do funkcjonowania nowoczesnej – administracji, podniesienia jakości usług, usprawnienia kontaktów i przepływu informacji między urzędami i obywatelami, zwiększy efektywność pracy i przyczyni się do zaoszczędzenia czasu oraz usprawnienia obsługi – opowiada burmistrz Andrzej Gatyński.

Wprowadzenie elektronicznego obiegu dokumentów oraz elektronicznej skrzynki podawczej ma wyeliminować dokumenty papierowe, co przełoży się na znaczne oszczędności bezpośrednio w kosztach

drukowania oraz pośrednio – w powierzchni wykorzystywanych biur i archiwów.

Projekt ma objąć 160 jednostek samorządu terytorialnego z województwa kujawsko-pomorskiego.

– Przeznaczaliśmy na „Infostradę Pomorza i Kujaw” około 40 tysięcy złotych, jest to 25 procent kosztów – mówi burmistrz Skępego. – Projekt realizowany będzie w latach 2012–2013 w ramach porozumienia z Urzędem Marszałkowskim w Toruniu.

Lidia Jagielska



Klasa I c ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. Uczniowie: Kacper Brzezirski, Barbara Górna, Filip Hass, Patrycja Jesionowska, Cezary Kiełbowicz, Gabor Korpalski, Amelia Leśniewska, Małgorzata Olszewska, Dawid Pilewski, Aleksander Piłatowski, Wiktoria Pipczyńska, Błażej Rybaczewski, Klaudia Skibińska, Klaudiusz Specjalski, Mateusz Szczesniewski, Agata Wojciechowska, Nikola Wróblewska, Aleksandra Wszelak, Alicja Zielińska, Zuzanna Zwierzchowska. Wychowawczyni Bożena Człapińska.



Klasa I Szkoły Podstawowej w Czerminie. Uczniowie: Zuzanna Słupecka, Aleksandra Tucholska, Paulina Drożyńska, Wojciech Drożyński, Aleksandra Nowicka, Roksana Kędzierska, Paula Pracka, Karolina Kopaczewska, Marta Sobocińska, Karol Dwojowski. Wychowawczyni Jadwiga Góralska.

Lipno

Ferie z magią i filmem

Lipnowscy uczniowie rozpoczną ferie zimowe 13 lutego. Już wiadomo, że atrakcji w miejskich jednostkach nie zabraknie.

Wzorem lat ubiegłych, biblioteka miejska i Miejskie Centrum Kulturalne przygotowują się na przyjęcie uczniów lipnowskich szkół na zajęcia kulturalno-oświatowe. Już wiadomo, że atrakcji nie zabraknie.

Wyjątkowa gratka czeka w Miejskim Centrum Kulturalnym. Tegoroczne ferie upłyną tu pod znakiem czarów i magii, a będzie to magia głosu, dźwięku, filmu. Organizatorzy zaplanowali wiele niespodzianek, zaczarowane seanse filmowe w miejscowym kinie, magiczne zajęcia warsztatowe, tworzenie amuletów i mikstur, sztukę czarowania kolorem i głosem. Zajęcia w MCK będą odbywały się w poniedziałki i wtorki zimowej laby. Wszyscy uczestnicy magicznej przygody pożegnają

ferie 2012 na balu małych czarodziei i czarodziejów.

Zapisy dzieci i młodzieży zainteresowanych ofertą zimowej akademii magii już trwają w sekretariacie MCK przy ulicy Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40.

Swoje drzwi otworzy dla dzieci i młodzieży także biblioteka miejska. Tu na uczestników tegorocznych zajęć czeka niespodzianka filmowa. W każdy czwartek zimowych ferii o godzinie 12.00 uczestnicy obejrzą filmy pochodzące ze zbiorów programu „Kulturalnie i obywatelsko w bibliotece”. I tak 16 lutego wyświetlony zostanie film „Opowieść o rzeczach”, a 23 lutego kolejne dwa: „Punam” i „Zatruty ogień”.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Zdrowo także w szkole

Uczniów Szkoły Podstawowej w Trzebiegoszczu co najmniej raz w miesiącu odwiedza pielęgniarka. – Opiekę nad naszymi dziećmi sprawuje przychodnia z Lipna – mówi Elżbieta Kiełkowska, dyrektor szkoły. – Zawsze możemy liczyć na pomoc pielęgniarki i lekarza.

W szkole uczy się 84 uczniów w klasach 0–VI i chociaż w placówce, podobnie jak w innych w całym kraju, nie ma etatu pielęgniarki szkolnej, to rodzice i nauczyciele są spokojni o zdrowie swoich pociech.

– Pielęgniarka odwiedza nas raz w miesiącu lub częściej, w razie potrzeby także z lekarzem – opowiada dyrektor Elżbieta Kiełkowska. – Służy radą, pomocą, pielęgnuje, dogląda, ale przede wszystkim dba o terminowe kontrole np. wzroku.

Mierzenie i ważenie należą do najbardziej oczekiwanych przez dzieci, szczególnie te najmłodsze,

czynności. Dzięki temu na bieżąco wiedz, ile przybyło centymetrów lub kilogramów. Niektórzy niecierpliwie czekają już na kolejne spotkanie z pielęgniarką i salą lekcyjną natychmiast zamienia się w gabinet.

– Wykonujemy badania przesiewowe, w razie potrzeby wysyłujemy skierowania do lekarzy specjalistów – mówi Lucyna Politowska, pielęgniarka z NZOZ „Lekarze rodzinni” w Lipnie. – Poza tym przeprowadzam fluoryzację zębów, badam wzrok, dbam o zdrowie wszystkich uczniów.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Bliźnięta Grzesiu i Krzysiu uwielbiają ważenie – na zdj. z pielęgniarką Lucyną Politowską

Tłuchowo

Dla każdego coś fajnego

W 1965 roku w Tłuchowie został wybudowany wiejski dom kultury, przemianowany później na Gminny Ośrodek Kultury. Zawsze prężnie działał, organizując wiele imprez i przedsięwzięć. W minionym roku został wyremontowany. GOK-owi szefuje Wioletta Krzysztoforska, która zaprasza wszystkich na zajęcia w ramach kilku sekcji.

Największe sukcesy tłuchowianie odnotowali w muzyce. W tej kategorii byli i nadal są bardzo dobrzy.

Sekcje wokalne zajmują się nauką śpiewu rozrywkowego i przygotowaniem do pokazów publicznych i konkursów. Dochodzi też praca nad intonacją, dykcją, melodyjnością, frazowaniem, ozdobnikami itp.

- Mamy wiele sukcesów na szczeblu ogólnopolskim, nasi wychowankowie mają dalej kontakt ze śpiewem w swoim dorosłym życiu. Basia Cybulska Studiuje w Płocku, śpiewa w zespole „Soft” i chórze „Bosko Band”. Marcin Słabowski studiuje w Gdyni w studium wokально-aktorskim im. Danuty Baduszkowej. Wystąpił w „Bitwie na głosy”, musicalach „Drogi życia” i „Shrek”. Długo by o nim opowiadać: nagrał płyty z kolędami z „Bosko Band”, a na co dzień też śpiewa w zespole. Kinga Małkiewicz uczy się obecnie w liceum im. Małachowskiego w Płocku i w tamtejszej szkole muzycznej. Też ma na swoim koncie zwycięstwa na konkursach ogólnopolskich i wyjazd z musicaliem „Drogi życia”, w którym zagrała jedną z głównych ról, do San Remo. Każdy z nich coś osiągnął, a najważniejsze jest to, że przy nadarzających się okazjach zaglądają do GOK-u i nie wstydzą się wiejskiego pochodzenia – mówi

Plan zajęć:

Poniedziałek:

- godz. 15.00 ćwiczy starsza sekcja taneczna „Flego” i marżonетки (około dwóch godzin zajęć)

Wtorek:

-godz. 14.00 młodsza sekcja wokalna (około godziny zajęć)
-godz. 15.00 nowo utworzona sekcja gitarowa - nauka gry na gitarze od podstaw (około 1,5 h zajęć)
-godz. 16.00 zbiórki harcerze i zuchy Drużyna Harcerska „Kamyki” i Gromada Żuchowska „Żwirki” – co 2 tyg.

Środa:

- pierwsze środy miesiąca o godz. 16.00 spotyka się Klub Seniora;
- godz. 15.00 starsza sekcja wokalna (około 1,5 zajęć)

Czwartek:

-godz. 15.00 sekcja teatralno-kabaretowa (około dwóch godzin)
-godz. 16.00 sekcja foto-art (około dwóch godzin)
-godz. 17.00 młodsza sekcja taneczna zespół „Flego” (około dwóch godzin)

Piątek:

- godz. 15.00 próby zespołu Gospel Soul (około dwóch godzin)
- godz. 17.00 Studio Tańca Nowoczesnego FAME z Płocka (około 1,5 h zajęć)
- godz. 19.00 próby orkiestry dętej (około dwóch godzin zajęć)



Grupa taneczna „Flego” podczas swoich zajęć

dyrektor Wioletta Krzysztoforska.

Kto nie ma talentu wokálnego, może przyłączyć się do Drużyny Harcerskiej „Kamyki”. Jest to reaktywacja Drużyny Harcerskiej „Zośki”, która rozwiązała się z przyczyn naturalnych – jej członkowie rozpoczęli studia, założyli rodziny. Harcerstwo w GOK-u jest obecne od roku 2003 i się rozwija. „Zośki” w roku 2007 wystąpiły na tak ogromnej scenie jaką jest Opera Nova w Bydgoszczy z piosenkami harcerskimi, podczas koncertu z okazji 90-lecia harcerstwa. Wzięły udział w Grze Miejskiej we Włocławku jako jedyna drużyna spoza tego miasta. Udało im się zdobyć drugie miejsce.

- Od niedawna próbujemy stworzyć gromadę zuchową, jest kilkoro chętnych i włączają się w pracę drużyny. Harcerze w mijającym roku wielokrotnie uczestniczyli w wyjazdach, biwakach, zlotach, wycieczkach i rajdach. Zorganizowali zbiórkę zabawek dla potrzebujących rodzin z naszej gminy – opowiada dyr. Krzysztoforska.

Od września w Tłuchowie działa sekcja teatralno-kabaretowa. Przygotowała już i wystawiła niecodzienne jasełka. Pracuje nad spektaklem „Za ósmą górą”, którego premiera planowana jest na ferie.

Zespół „Gospel Soul”, łączący muzykę religijną z elementami świeckimi, działa od 2007 roku. Wziął już udział w wielu warsztatach muzyki gospel w Toruniu i Bydgoszczy. Uczestniczy w wydarzeniach religijnych w gminie i poza nią. Przeprowadził już nawet samodzielnie warsztaty tej muzyki w Dobrzyniu nad Wisłą, które cieszyły się dużym powodzeniem.

Dla wielbicieli tańca tłuchowski GOK ma również kilka propozycji. „Flego” jest to sekcja tańca układowego nowoczesnego, która działa od trzech lat.

W zajęciach uczestniczą głównie dziewczęta. Trzy miesiące temu grupa się rozrosła i podzieliła na starszą i młodszą. Dziewczęta już kilka razy wzięły udział w pokazach i konkursach, między innymi w tegorocznej Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy.

Studio tańca „FAME” działa od października. W zajęciach uczestniczą dzieci najmłodsze, nawet od szóstego roku życia. Uczą się tańca nowoczesnego, głównie jazzu, rozciągają, wyrabiają poczucie rytmu i usprawniają ciało.

Jednak to nie wszystko. Właśnie swoją działalność rozpoczynają sekcje foto-art i gitarowa. W tej pierwszej uczestnicy uczą się rysunku, malarstwa, fotografii, pracy nad scenografią teatralną i kostiumem. Gitarowa, jak sama nazwa wskazuje, uczy gry na tym popularnym instrumencie.

W GOK-u również starsi mogą znaleźć coś dla siebie. Klub seniora, działający od 2003 roku, jest zawsze chętny do przyjęcia nowych członków. Spotkania odbywają się w każdą pierwszą środę miesiąca o godzinie 16.00.

Nowe zajęcia to sekcja malarstwa - nauka technik malarskich, przygotowanie własnego warsztatu i praca nad obrazem. Zajęcia będą prowadzone co dwa tygodnie w sobotę przez Adama Kowalskiego.

Kurs Tańca Towarzyskiego prowadzony będzie w piątki w godzinach 17.30-19.00 przez Akademię Tańca „Duet” z Płocka. Zajęcia ruszą, jeżeli będzie odpowiednia liczba chętnych, dlatego niezbędne są zapisy.

A już niebawem swoje zajęcia rozpocznie Teatr Lalkowy. Zapisów dokonywać można osobiście w Gminnym Ośrodku Kultury lub pod numerami telefonów 54 287 62 40 lub 504 478 080.

(MaJ), fot. nadesłane

Lipno

Zaśpiewali, zagrali

W niedzielę w kościele parafii bł. Michała Kozala odbył się koncert kolęd w wykonaniu Orkiestry Reprezentacyjnej Powiatu Lipnowskiego oraz solistów i chóru uczniów Liceum Ogólnokształcącego, Gimnazjum Prywatnego oraz Szkoły Podstawowej nr 5. Orkiestrę poprowadził Mirosław Bytner, chórem kierowała Iwona Mroczkowska. Wielu mieszkańców zebrało się, by w kończącym się okresie świątecznym posłuchać najpiękniejszych polskich kolęd i pastorałek.

Tekst i fot. (MaJ)



Orkiestra Reprezentacyjna Powiatu Lipnowskiego



Dyrygent Mirosław Bytner



Artyści przywrócili świąteczne wspomnienia za sprawą wykonywanych kolęd



Chór składający się z uczniów lipnowskich szkół pod batutą Iwony Mroczkowskiej

Święto

Życzenia dla Babć i Dziadków

Niech dziadzio z babunią
Tak nam długo żyją
Póki komar i mucha
morza nie wypiją
A ty mucho, ty komarze
pijcie wodę powoli
Niech się dziadzio
z babunią
nażyją do woli

Kochanym dziadkom J. H. Grabowski i J. W. Szafranski – wnuczki. Kochamy Was!

Droga babciu!
Z okazji Twojego święta,
przypomnij sobie, że wnuczka
o Tobie pamięta!!!

Życzę Ci zdrowia, pomyślności i dużo radości.

Dla Babci Krystyny i Prababci Natalii, Ola Górecka.

Niechaj Dziadzio
z Babunią
tak nam długo żyją,
póki komar i mucha
morza nie wypiją.

Oj, ty mucho, ty komarze,
pijcie wodę powoli,
niechaj Dziadzio
z Babunią
żyją nam do woli!

Wnuk Filip

Najlepsze życzenia dla
babci Wiesławy i Barbary oraz
dziadka Edwarda z Kikoła
z okazji Dnia Babci i Dziadka,
zdrowia i uśmiechów na co-
dzień przesyła wnuk Daniel :)

Na Dzień Babci
i Dzień Dziadka
chcemy Wam złożyć
serdeczne życzenia,
byście lat setnych dożyli,
nie wiedząc,
co to zmartwienia.
Życzę
Oliwusie i Wikusie
Bonowicz

Aby babcia i dziadziunio
w zdrowiu długo żyli. Aby

uśmiech dla mnie mieli w każ-
dej wolnej chwili. Dziś dla
babci słońce mam i całuski dla
dziadziunia. Życzenia przesyła
swoim babciom i dziadzi-
siom wnuczek Miłoszek Oryl-
ski.

Dużo zdrówka,
szczęścia i wszystkiego,
co najlepsze
dla kochanych
babci Wiesi i dziadka
Kazika Witkowskich
z Jastrzębia
śle wnuczka
Nadia Piątkowska.

Dzień babci i dziadka
mamy, więc życzenia skła-
damy. Z okazji dnia tego
– wszystkiego najlepszego dla
babci Hani, Zosi i dziadka Jan-
ka życzą wnuki – Filip i Miko-
łaj Czerwiński

Tyle kochanych babć
i dziadków

na tym świecie,
ale naszych
tak wspaniałych
nigdzie nie znajdziecie!

Babci Grażynie i Dziad-
kowi Zenkowi ze Steklina ży-
cia najdłuższego, szczęścia
i zdrowia dobrego życzą wnu-
ki: Mateusz, Miłosz i Adaś.

Kochanej babci Irence Le-
wandowskiej dużo zdrowia,
szczęścia, 100 lat życia i speł-
nienia wszystkich marzeń ży-
czą Weronika z Bartusiem

Naszemu kochanemu dziad-
kom Gieni i Stasiowi Sowa
w dniu ich święta życzymy
zdrowia, szczęścia, zadowole-
nia z nas. Kochamy Was bar-
dzo mocno, życzymy zdrowia,
szczęścia, zadowolenia z nas.
Kochamy Was bardzo moc-
no. Buziaki. Żyćcie sto lat. Wasi
wnukowie: Martusia, Przemek
i Miłoszek

Wspaniałym dziadkom
Helenie i Wiesławowi Śmi-
łowicz z Witkowa, z okazji
Ich święta dużo zdrowia, po-

myślności oraz uśmiechu na
co dzień życzą wnuki Michał
i Kacper.

Dla Naszej Kochanej Babci
Krysi Pukłackiej z okazji Dnia
Babci dużo zdrowia i pomyśl-
ności życzą wnuki Kuba, Da-
rek, Marta i Andrzej!

Ukochana Babciu,
życzymy Ci:
zdrowia, szczęścia,
pomyślności
i dużo miłości
oraz aby Cię
otaczała radość,
a omijał smutek.
Tego wszystkiego Babci
Grażynie Strzeleckiej
życzą:
Ola, Ania i Martyna

Samych wspaniałości,
dużo zdrowia,
spokoju i miłości,
uśmiechu co dnia
oraz spełnienia
wszystkich marzeń!
Dla Krystyny i Bogusława
od wnuków:
Magdaleny, Michała,
Mileny i Huberta

Region

NIP tylko dla firm

Z początkiem roku 2012 weszły w życie przepisy znoszące konieczność posiadania numeru NIP przez osoby fizyczne, które nie prowadzą działalności gospodarczej lub nie są zarejestrowanymi podatnikami podatku od towarów i usług. Obecnie numer PESEL będzie wystarczającą daną w celu identyfikacji w kontaktach z administracją podatkową.

Posługiwać się NIP-em było można jeszcze do końca 2011 roku, natomiast od dnia 1 stycznia 2012 r. żadna instytucja nie będzie mogła od „zwykłych podatników” żądać podania go. 1 września 2011 r. weszła w życie ustawa o zmianie ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników. Nowe przepisy znoszą obowiązek posługiwania się NIP-em przez osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej lub niebędące płatnikami podatku VAT oraz niebędące płatnikami podatków lub składkami ubezpieczeniowych.

Dla wskazanej grupy osób nowym identyfikatorem podatkowym będzie PESEL. Obowiązek zgłoszenia i aktualizacji tych danych identyfikacyjnych (osobowych) będzie realizowany w jednym miejscu, tzn. w rejestrze PESEL. Od 1 września 2011 r. osoby te nie muszą występować o nadanie NIP. Nie trzeba będzie

już podawać NIP-u w takich dokumentach jak – umowy o pracę, zlecenia, o dzieło, dokumenty ubezpieczeniowe, zwolnienia lekarskie.

Do 1 września 2011 r. podatnicy wszystkie zmiany swoich danych osobowych, adresu zamieszkania, numeru rachunku bankowego zgłaszali na formularzu NIP-3. Od 1 września 2011 r. takie zmiany będą aktualizowane poprzez podanie nowych danych w składanej deklaracji lub innym dokumencie związanym z obowiązkiem podatkowym.

NIP, który już został nadany osobom, które będą posługiwać się PESEL, nie zostanie unieważniony, jedynie tak jakby dezaktywowany. Jeżeli osoba, która już NIP posiada, postanowi w późniejszym czasie założyć własną działalność gospodarczą, uaktywni tym samym swój już posiadany NIP. Podatnicy rejestrujący działalność gospodar-

czą, którzy jeszcze nie posiadają NIP-u, występują o jego nadanie za pośrednictwem wniosku CEIDG, który zastąpił formularz EDG-1. Nadanie NIP-u będzie zatem czynnością włączoną w cały proces rejestracji działalności gospodarczej i nie będzie wymagało osobnego działania przedsiębiorcy.

Zmiany w programie obejmują zatem także m.in. możliwość umieszczania numeru PESEL na fakturach VAT dla osób fizycznych oraz podatników niebędących płatnikami podatku VAT zamiast numeru NIP.

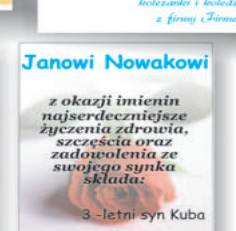
Wskazuje się, że wprowadzone zmiany mają ułatwić życie podatników i zwolnić ich z obowiązku częstych odwiedzin urzędów skarbowych. Ma to usprawnić także działania administracji przez odstąpienie od kilkukrotnego wprowadzania tych samych danych do różnych rejestrów.

oprac. Katarzyna Piotrowska

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**INFORMACJE NA TEMAT ŻYCZEŃ
pod numerem tel. 56 682 26 80**

Lipno

Jasełka według najmłodszych

W niedzielę, podczas mszy świętej w kościele parafii im. błogosławionego biskupa Michała Kozala dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 2 wystawiły jasełka. Teatralne Koło Młodych Aktorów, pod opieką Elżbiety Olstrowskiej przy współpracy z Dorotą Pipczyńską i Ewelina Szymańską, zaprezentowało bożonarodzeniowe przedstawienie, które z zaciekawieniem obejrzało wielu widzów. Występ młodych aktorów uhonorowano gromkimi brawami, a ksiądz prałat Stefan Maćczak podziękował im słodyczami.

Tekst i fot. (MaJ)



Aniołowie czuwali nad Świętą Rodziną



Jak na jasełka przystało, Jezuska odwiedzili Trzej Królowie



Przedszkolaki z Przedszkola nr 2 świetnie spełniły się w roli aktorów



Wielu mieszkańców podziwiała występy młodych artystów



Święta Rodzina przy małym Jezusie

Lipno

Półtora tysiąca książek już w bibliotece w Kobyłtach

W akcji zorganizowanej przez Martę Turską-Grochocką, inicjatorkę zbiórki dla strawionej przez pożar biblioteki w Kobyłtach, udało się w naszym mieście zebrać 1500 książek. Wszystkie już trafiły do odbudowującej się księżnicy.

Kobyłty to wieś w powiecie olsztyńskim, na Warmii i Mazurach. To właśnie ta miejscowość była adresatką zbiórki książek, prowadzonej w lipnowskiej Szkole Podstawowej nr 3 po tym, jak historia spalonej księżnicy poruszyła serce lipnowianki, na co dzień wychowawczyni świetlicy szkolnej, Marty Turskiej-Grochockiej.

Pani Marta wpadła na pomysł pomocy najbardziej poszkodowanemu przez pożar, a więc czytelnikom, i natychmiast przystąpiła do organizacji zbiórki. W akcję zaangażowała, oprócz uczniów i na-

uczycieli szkoły, w której pracuje, także pozostałe placówki oświatowe, przedszkola oraz ratusz, który zapewnił przewiezienie zebranych woluminów do Kobyłt.

Lipnowska księżnica miejska przekazała dla biblioteki w Kobyłtach 80 woluminów pochodzących z darów czytelników.

A w tej akcji liczyła się każda książka, ponieważ w Kobyłtach ogień strawił wszystko, czyli 7 tysięcy woluminów, zabawki dla dzieci, wyposażenie księżnicy i sprzęt komputerowy. Ocalało tylko 300 książek wypożyczonych

w dniu pożaru.

Dziś już wiemy, że było warto. Zaangażowanie Marty Turskiej-Grochockiej i lipnowian, którzy odpowiedzieli na apel inicjatorki akcji przełożyło się na 1500 książek.

- Serdecznie dziękuję wszystkim, osobom prywatnym i instytucjom, za włączenie się do zbiórki, okazane wsparcie i pomoc dla mieszkańców wsi Kobyłty – podsumowuje Marta Turska-Grochocka.

Lidia Jagielska

Lipno

Uchwyć uczucia aparatem

Miejskie Centrum Kulturalne organizuje konkurs fotograficzny pt. „Portret psychologiczny”. Jego głównym celem jest ukazanie wnętrza i uczuć modela, jak również zatrzymanie w kadrze jego osobowości.

Konkurs jest otwarty dla wszystkich fotografujących. Każdy z autorów może nadesłać do trzech fotografii w postaci gotowych wydruków w formacie od 18x24 do 50x60 cm. Prace należy oznaczyć godłem, hasłem autora i dołączyć kopertę z tym samym godłem, zawierającą dane autora: imię i nazwisko, adres autora, telefon kontaktowy, dołączyć do koperty zawierającej wszystkie prace. Osoby niepełnoletnie powinny załączyć oświadczenie - zgoda rodziców na uczestnictwo dziecka w konkursie.

Zdjęcia należy nadsyłać od 9 stycznia do 5 marca 2012 r. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi

9 marca 2012 r. Oceny zdjęć dokona jury powołane przez Miejskie Centrum Kulturalne.

Nagrody zostaną wręczone laureatom podczas wystawy pokonkursowej, która odbędzie się 16 marca 2012 o godzinie 18.00 w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego. Nagrodzone prace będą opublikowane w witrynie www.mcklipno.pl

W poprzednich latach konkursy „Wakacje w obiektywie” czy „Zwierzęta w obiektywie” cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, zwłaszcza młodych amatorów fotografii.

(MaJ)

Lipno

Świąteczny wystrój nagrodzony

W piątek burmistrz wręczył nagrody sześciorgu laureatom tegorocznej edycji konkursu świątecznego. – Cieszę się, że dbacie o wygląd swoich balkonów i posesji, podnosząc tym samym ogólny wygląd miasta i uczestnicząc w konkursie, niektórzy po raz kolejny – mówi Janusz Dobroś.



O tym, że warto dbać o wygląd swojej posesji i balkonu, wiedzą wszyscy, a szczególnie pamiętający o tym lipnowianie mogą liczyć jeszcze na nagrody za podniesienie walorów estetycznych miasta. Bo przecież ogólny wygląd Lipna to nie tylko ulice, place i urzędy, ale także, a może przede wszystkim budynki, bal-

kony, ogrody. I tak, zgodnie z tradycją, ratusz latem nagradza pasjonatów zieleni, a zimą ogłasza konkurs na najładniejszy świąteczny wystrój balkonu, posesji i instytucji.

- W tym roku w naszym mieście było o wiele mniej iluminacji i dekoracji świątecznych, dzięki temu bardziej wszystkim nagro-

dzonym za piękny wystrój balkonów i posesji – mówił burmistrz Janusz Dobroś.

Zgłoszone dekoracje świąteczne 4 stycznia oceniła komisja, do składu której burmistrz powołał Ewelinę Trąbkę jako przedstawicielkę lipnowskiego ratusza, Agnieszkę Drozdowską reprezentującą Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych i przedstawiciela rady miejskiej Henryka Zabłockiego.

Właściciele najefektowniejszych wystrojów bożonarodzeniowych spotkali się 13 stycznia w lipnowskim ratuszu z burmistrzem Januszem Dobrosiem i sekretarzem miasta Alicją Letkiewicz-Sulińską. Oprócz gratulacji i podziękowań, na laureatów czekały miłe niespodzianki – bony towarowe, słodkie co nieco i wspólna kawa z burmistrzem oraz możliwość wymiany poglądów i rozmowy o mieście, planach i działalności samorządu.

W kategorii balkon pierwsze miejsce zdobyła Dorota Lewandowska z osiedla Sikorskiego, drugie Maria Ossowska z osiedla Korczaka, a trzecie Marianna Trojanowska z osiedla Sikorskiego.

W kategorii posesja przyznano dwie nagrody – pierwsze miejsce zajęła Jolanta Grabowska z ul. 3 Maja, a drugie Marianna Polakowska z ul. Żeromskiego.

W kategorii budynek instytucji nagroda przypadła lipnowskiemu Bankowi Spółdzielczemu z ul. Mickiewicza.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Burmistrz podsumował piątą edycję konkursu świątecznego i wręczył nagrody wszystkim laureatom



Maria Roman, prezes BS w Lipnie, odebrała nagrodę w kategorii „budynek instytucji” (na zdj. pierwsza z lewej)

Wielgie

Wystawili jasełka

W środę uczniowie klas III-VI Szkoły Podstawowej im. M. Kopernika w Zadusznikach wystawili jasełka „Bóg się rodzi” w Domu Pomocy Społecznej „Skarpa” we Włocławku.

Dzieci przygotowały występ pod kierunkiem Mirosławy Zielińskiej przy współudziale Marty Przybyszewskiej. Oprawę muzyczną przygotował Jarosław Jeżewski. Występ młodych aktorów, w strojach przygotowanych specjalnie na

tę okazję przez rodziców, uświetnił śpiew kolęd i taniec. Jasełka zostały również wcześniej wystawione w święto Trzech Króli w kościele parafialnym NNMP w Zadusznikach.

(ak), fot. nadesłane



Dzieci występowały w przebraniach przygotowanych przez rodziców



Koncert kolęd umilił czas podopiecznym placówki

Wielgie

Świetlice wyposażone

Mają powody do radości panie z Kół Gospodyń Wiejskich w gminie Wielgie. Świetlice zyskały nowe wyposażenie, dysponują obecnie lodówkami, piekarnikami czy lodówkami.

W gminie Wielgie zakończyło się wyposażanie świetlic wiejskich w gminie Wielgie, w miejscowościach Bętlewo, Oleszno, Suszewo, Tupadły, Witkowo, Złowody, Zakrzewo. Zadanie realizowane było przy wsparciu w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Świetlice wyposażone zostały m. in. w krzesła i stoły świetlicowe, meble kuchenne, kuchnie gazowe z piekarnikiem elektrycznym, okapy kuchenne, chłodziarko-zamrażarki, zlewozmywaki. Całkowita wartość projektu wyniosła 82,4 tys. zł.

(ak), fot. nadesłane



Świetlice zyskały kompletne wyposażenie



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:40 TVP2 - CESARZOWA

Dramat, 120 min, Chiny (2006)

"Cesarzowa" to opowieść o tragicznych losach dynastii Tang. Rodzina cesarza Pinga powinna być przykładem dla poddanych, dlatego z zewnątrz wszystko wygląda na sielską idyllę, a tymczasem za murami Zakazanego Miasta ród zaczyna dosłownie wyniszczać się od wewnątrz rozmaitymi intrygami. Miłość i zdrada zbierają swe żniwo. Żaden z bohaterów nie jest szczęśliwy, rodzina rani się i zadaje silne ciosy sobie nawzajem. Panujący cesarz nie kocha swej drugiej małżonki, którą poślubił jedynie dla awansu w hierarchii społecznej i zdobycia władzy. W tym celu nie zawahał się przed wydaniem wyroku śmierci na pierwszą żonę. Cesarzowa jest zakochana w swym pasierbie, choć doskonale zdaje sobie sprawę, że on chce zakończyć ten tajemny związek. Jej egzystencję utrudnia dodatkowo fakt, że codzienne, z rozkazu małżonki, podaje się jej truciznę. Szalona kobieta, a zarazem niestrudzona mistrzyni manipulacji, postanawia zemścić się i posadzić na tronie swego pierworodnego syna. Cesarstwo chyli się ku upadkowi. Kulminacja wydarzeń nastąpi w dniu chińskiego święta Chong Yang, którego znakiem rozpoznawczym jest chryzantema.

PIĄTEK 20:00 TVN - WŁADCA PIERŚCIENI: DWIE WIERZE

Film fantastyczny, 220 min, USA (2002)

Drużyna Pierścienia została rozbita. Z dziewięciu jej członków dwóch zginęło. Merry i Pippin zostają wzięci do niewoli przez orki. Aragorn, Legolas i Gimli ruszają w pościg, by ich odbić. Frodo chce za wszelką cenę wypełnić misję Powiernika Pierścienia, nawet sam. Wie też, że w pojedynkę łatwiej będzie mu umknąć przed ścigającymi na każdym kroku Drużynę Pierścienia szpiegami. W misji tej zdecydowanie pragnie wspierać go Sam, nawet wbrew jego życzeniu. Tak więc rozpoczyna się dużo trudniejszy etap misji Powiernika Pierścienia. Tymczasem Merry i Pippin, po wydostaniu się z niewoli, prowadzą armię pradawnych Entów na Isengardu, gdzie leży siedziba zdrajcy Sarumana. Aragorn, Legolas, Gimli i Gandalf Biały wspierają Rohana w bitwie o Rogaty Gród, mającej odeprzeć najazd Isengardu. Członkowie rozbitej Drużyny Pierścienia rozumieją, że tylko tym sposobem mogą wspomóc Powiernika Pierścienia w jego misji. Niestety wszystko wskazuje na to, że wojna z siłami Mordoru za chwilę się rozpocznie.

SOBOTA 20:20 TVP1 - SZÓSTY ZMYŚŁ

Thriller, 120 min, USA (1999)

Do domu mieszkającego w Filadelfii psychiatry, dr. Malcolma Crowe i jego żony Anny włamuje się nieznównoważony psychicznie pacjent Vincent Gray, który oskarża doktora o to, że nie potrafił udzielić mu pomocy. Strzela do niego, po czym odbiera sobie życie. Malcolm powoli dochodzi do siebie po zamachu na jego życie. Jego uwagę zwraca przypadek Cole'a Seara, ośmioletniego syna samotnie wychowywanego przez matkę, Lynn. Cole jest niezwykle jak na swój wiek rozwinięty, ma obsesję na punkcie żołnierzyków i cierpi z powodu rozvodu rodziców. Ku swemu zdumieniu Malcolm odkrywa, że chłopiec posiadał tzw. "szósty zmysł", potrafi wyobrazić sobie, co zdarzyło się w danym miejscu przed wielu laty, a także widzi i słyszy umarłych.

PONIEDZIAŁEK 22:50 TVP2 - SZALEŃSTWA MIŁOŚCI

Komediodramat, 100 min, USA (1997)

Mieszkający w Nowym Jorku fotograf Steve zakochuje się w Monice - pięknej nauczycielce o latynoskich korzeniach. Przez ponad dwa lata ich wspólne życie przypomina wręcz idyllę. Niestety, z czasem zaczynają pojawiać się pierwsze problemy. Zakochani coraz częściej wszczynają awantury z powodu drobiazgów. Wreszcie dochodzi do pierwszego rozstania, które jednak nie trwa długo. Już niebawem wspólna kolacja staje się początkiem kolejnego kryzysu. Tym razem rozłąka trwa aż sześć tygodni i po tym czasie stęskniona dziewczyna dzwoni do Steve'a, chcąc się z nim pogodzić. Kiedy w środku nocy chłopak wymyka się z jej mieszkania, tłumacząc, że potrzebuje czasu, by wszystko przemyśleć, obrażona Monica zrywa znajomość. Od tej pory każde z nich próbuje odnaleźć szczęście w nowym związku.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Koszmarny Karolek (101) - serial
09:00 Opowiedz nam coś, Miło (3) - serial
09:10 Domisie (115)
09:40 Mysia klinika i doktorek Humorek (3)
10:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (32) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (12) - serial
11:30 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 To się opłaca
12:45 Film dokumentalny
13:50 Plebania (1822) - serial
14:20 Klan (2210) - serial
14:45 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:25 Rezydencja (45) - serial
16:00 Rezydencja (46) - serial
16:35 Moda na sukces (5569) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1823) - serial
17:55 Klan (2211) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:00 Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera (348)
22:20 Takiego pięknego syna urodziłam
22:50 Dyplomata (1) - serial
00:35 Program Hades (1) - thriller
02:05 Filary Ziemi (2) - serial



08:00 Julia (13) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1542) - serial
11:40 39 i pół (11) - serial
12:40 Ostry dyżur (5) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (599) - serial
14:40 Detektywi (764) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (191) - serial
17:55 Julia (14) - serial
18:25 Detektywi (726) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1543) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (6)
22:30 Kod Biblij (2) - film sensacyjny
00:25 Superwizjer
00:55 Uwaga!
01:10 Arkana magii
02:30 Nic straconego



08:00 Wiedźmin (1) - serial
09:05 Wiedźmin (2) - serial
10:05 Rashomon - dramat
11:45 Zamknąć za sobą drzwi - film kryminalny
13:20 Kosmiczna załoga - komedia
15:10 Filmy i gwiazdy 2011 - dokument
16:15 Batman - film sf
18:30 Mokra robota - komedia
20:10 Służąca - dramat
22:10 Weekend Ostermana - film sensacyjny
00:05 Showgirls - dramat
02:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy

TVP 2

06:50 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (346) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:50 Pozyteczni.pl (17)
12:20 Familiada
12:50 Sąsiedzi (101) - serial
13:20 Barwy szczęścia (689) - serial
13:55 Postaw na milion (16)
14:55 Chłopi (1) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 George Clooney - ostatni gwiazdor
17:10 Jeden z dziesięciu
17:45 Panorama
17:55 Polska - Dania
20:10 Barwy szczęścia (690) - serial
20:40 Dr House (152) - serial
21:40 Cesarzowa - dramat
23:40 Intrygi i kłamstwa (20) - serial
00:35 Delfiny "idą" na wojnę
01:40 Wezwanie - dramat
02:50 Jean-Luc Ponty - gwiazda Plus
Grand Prix Jazz Melomani



06:15 Ugotowani (4)
07:15 Przyjaciele (11) - serial
07:45 Przyjaciele (12) - serial
08:15 Ostry dyżur (16) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (5) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (3) - serial
13:55 Ugotowani (5)
14:55 Czerwony Orzeł (6) - serial
16:05 Ostry dyżur (17) - serial
17:00 Przyjaciele (13) - serial
17:30 Przyjaciele (14) - serial
18:00 Detektyw Monk (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
20:00 Wakacje w Las Vegas - komedia
22:00 Agenci NCIS (11) - serial
22:55 Gremliny rozrabiają - film sf
01:10 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Opowieści o podkoszulku
08:35 Upał - komedia
10:05 Adam - komediodramat
11:50 Łapu capu ekstra
12:25 Rodzinne Święto
Dziękczynienia - film obyczajowy
14:00 Benek - komediodramat
15:50 Legenda telewizji - komedia
17:30 Wall Street - pieniądze nie śpi - film sensacyjny
19:50 Basket+
20:00 Eureka (15) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Magia kłamstwa (5) - serial
21:45 Magia kłamstwa (6) - serial
22:35 Pigalle nocą (4) - serial
23:40 Kuzynka Bietka - dramat
01:30 Chrzest - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (59) - serial
07:55 Pinky i Mózg (65) - serial
08:20 Pies Huckleberry (8) - serial
08:30 Pies Huckleberry (9) - serial
08:40 Pies Huckleberry (10) - serial
08:50 Rodzina zastępcza (119)
09:25 Rodzina zastępcza (120)
10:00 Daleko od noszy (95) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (170)
11:00 Malanowski i Partnerzy (175) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (9) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (29)
13:00 Zamieńmy się żonami (83)
14:00 Pierwsza miłość (1427) - serial
14:45 Trudne sprawy (34) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (176) - serial
17:00 Dlaczego ja? (93) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1428) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 E. Wedel - wygraj bilety na UEFA EURO 2012
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Świat według Kiepskich (238) - serial
20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:05 Dirty Dancing - film taneczny
23:15 Powrót do Garden State - komediodramat



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (10) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (139) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (94) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (95) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (78) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (96) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (97) - serial
19:00 Triumf miłości (140) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nie słysząc zła - thriller
23:05 Władca życzeń IV: Spełniona przepowiednia - horror



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:45 Turniej Masters w Londynie
16:30 Australian Open w Melbourne
18:00 Puchar Świata w Zakopanem
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Turniej Masters w Londynie
20:00 Turniej Masters w Londynie
23:00 European Poker Tour
00:00 Magazyn wyścigów konnych Gran Premio de México
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Teledzięk
08:45 Opowiedz nam coś, Miło (4) - serial
09:00 Domisie (103)
09:40 Moliki książkowe
09:55 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (33) - serial
10:25 Matki, żony i kochanki (13) - serial
11:25 Zdrowo z Jedyńką
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:45 Święto Jordanu w Przemysłu
13:50 Glee (16) - serial
14:40 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Plebania (1824) - serial
15:50 Klan (2212) - serial
16:20 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:35 Puchar Świata w Zakopanem
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:10 Stacyjkowo (41) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone - film sensacyjny
22:20 Program Hades (1) - thriller
00:00 Bezsennosc - thriller
02:05 Glee (16) - serial
02:55 Zagadkowa Jedyńka



08:00 Julia (14) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1543) - serial
11:40 39 i pół (12) - serial
12:40 Ostry dyżur (6) - serial
13:40 Sąd rodzinny (191) - serial
14:40 Detektywi (726) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (600) - serial
17:55 Julia (15) - serial
18:25 Detektywi (755) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantastyczny
23:40 Odwet - film sensacyjny
01:55 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
02:45 Arkana magii



08:00 Glenn Owen Odds - film krótkometrażowy
08:30 Listy miłosne - dramat
10:30 Star Trek: Pierwszy kontakt - film sf
12:30 Honor Prizzich - komedia
14:45 Dzieci i ryby - komedia
16:35 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial
18:15 Niezniszczalny - thriller
20:10 Zabójcza blondynka - komedia
21:50 The Killing (13) - serial
23:00 The Killing (14) - serial
00:10 Nic śmiesznego - komediodramat
01:55 Ciemna strona Wenus - dramat



06:45 Teledzięk
07:25 Na dobre i na złe (347) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Poezja łączy ludzi
11:20 Obok nas
12:05 Sztuka życia
12:30 Familiada
13:00 Sąsiedzi - serial
13:30 Barwy szczęścia (690) - serial
14:05 Kocham Cię, Polsko! (66)
15:25 Lokatorzy (82) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Poziom 2.0
17:15 Wino, kabaret i śpiew
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (19) - serial
19:30 Ja, alkoholik (12)
20:05 Na dobre i na złe (469) - serial
21:10 Rozmowy kontrolowane - komedia
22:55 Gdzie jesteś Amando? - dramat
01:00 Miłość, kawa i pies - komedia
02:45 Rozmowy kontrolowane - komedia



06:15 Ugotowani (5)
07:15 Przyjaciele (13) - serial
07:45 Przyjaciele (14) - serial
08:15 Ostry dyżur (17) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (6) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
11:25 Mango - Teledzięk
13:00 Detektyw Monk (4) - serial
13:55 Ugotowani (6)
14:55 Czerwony Orzeł (7) - serial
16:05 Ostry dyżur (18) - serial
17:00 Przyjaciele (15) - serial
17:30 Przyjaciele (16) - serial
18:00 Detektyw Monk (5) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Gremliny rozrabiają - film sf
22:15 Kleopatra Jones - film sensacyjny
00:00 Mentalista (4) - serial
00:55 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Podróże - dramat
09:25 Oświadczyń po irlandzku - komedia
11:10 Między piekłem a niebem - melodramat
13:05 Wyjście awaryjne - komedia
14:40 Nasz bezlitosny świat - komediodramat
16:15 Zwykła egzekucja - dramat
18:05 Samotny mężczyzna - dramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (16) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Zwerbowana miłość - film sensacyjny
22:35 Nie oglądaj się - thriller
00:30 Chloe - thriller
02:05 Predators - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 TV market
07:20 Przygody Animków (60) - serial
07:50 Scooby Doo (16) - serial
08:20 Miś Yogi (7) - serial
08:30 Miś Yogi (8) - serial
08:40 Miś Yogi (9) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (121) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (122) - serial
10:00 Daleko od noszy (96) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (171)
11:00 Malanowski i Partnerzy (176)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy
12:00 Doktor Oz radzi (30)
13:00 Zamierzmy się zżonami (84)
14:00 Pierwsza miłość (1428) - serial
14:45 Trudne sprawy (35) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (177)
17:00 Dlaczego ja? (94) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1429) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239)
20:05 Falszywa dwunastka II - komedia
22:00 Predator II - Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny
00:10 Gwiazda Południa - film przygodowy
02:30 Zagadkowa noc



06:00 Gość Wydarzeń
06:15 Muzyczne listy
07:20 Stoneczny patrol (11) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (140) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (96) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (97) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (79) - serial
16:00 Mała czarna (302) - talk show
17:00 Kiedy się zakocham (98) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (99) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo
21:00 Zemsta tygrysa z Shaolin - film sensacyjny
23:15 Zabójcza namiętność - film erotyczny
01:05 Nagrody muzyczne Brit Awards 2011



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:45 Puchar Świata w Kitzbühel
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Turniej Masters w Londynie
20:00 Turniej Masters w Londynie
23:00 Australian Open w Melbourne
00:15 GTA Droga do Dubaju
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:10 Daleko od szosy (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Ziarno
08:30 Kawa czy herbata?
09:30 Wiadomości
09:35 Pogoda
09:40 Kawa czy herbata?
10:20 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (52) - serial
10:50 Czarodziej z Waverly Place (21) - serial
11:25 Przygody Hucka Finna - film przygodowy
13:15 Jak to działa?
13:50 Weekendowy magazyn filmowy
14:25 Ace Ventura Junior - film przygodowy
16:05 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:20 Teleexpress
17:35 Puchar Świata w Zakopanem
18:40 Kabaretowe hity wszechczasów (1)
19:10 Księżycowy miś (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Szósty zmysł - thriller
22:20 Bezsennosc - thriller
00:25 Piekielne psy - horror
02:00 Nieustraszone - film sensacyjny



08:00 Kobieta na krańcu świata (2)
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1540) - serial
11:25 Na Wspólnej (1541) - serial
11:45 Na Wspólnej (1542) - serial
12:10 Na Wspólnej (1543) - serial
12:35 Milion w minutę (6)
13:35 Top Model. Zostań modelką (9)
14:35 Wojciech Cejrowski. Boso (2)
15:10 Kobieta na krańcu świata (3)
15:45 Julia (11) - serial
16:10 Julia (12) - serial
16:35 Julia (13) - serial
17:10 Julia (14) - serial
17:35 Julia (15) - serial
18:05 Kuchenne rewolucje (6)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poznaj swojego tatę - komedia
22:15 Wojna Harta - dramat
00:50 Dowody zbrodni (11) - serial
01:50 Arkana magii



08:00 Teleglobalny sen - film krótkometrażowy
08:30 Cień - film sensacyjny
10:15 Płonący wieżowiec - film katastroficzny
13:05 Zakazany owoc - komedia
15:20 Ostre cięcia - film sensacyjny
17:45 Patrol - film sensacyjny
20:10 Wypadek - thriller
21:45 Inspektor Irene Huss (3) - serial
23:25 Złe wychowanie - thriller
01:35 Kolumbowie (1) - serial
02:35 Kolumbowie (2) - serial



06:30 Korzenie Europy (3)
07:35 Barwy szczęścia (687) - serial
08:05 Barwy szczęścia (688) - serial
08:35 Opowieści Śrubziemia (2) - serial
08:50 Mikołajek (47) - serial
09:05 Droga do Euro
09:40 Niezwykłe zwierzęta (1)
11:15 The Voice of Poland (17)
13:20 Puchar Świata w Otepää
15:25 Słowo na niedzielę
15:35 Miś - komedia
17:35 Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju (1)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (18)
20:05 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 (1)
21:20 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 (2)
22:30 Miłość, kawa i pies - komedia
00:10 Benefis Salonu Niezależnych - Jak było naprawdę (1)
01:00 Zabij mnie, glino - dramat
02:55 Nic śmiesznego - komediodramat



06:05 Jej cały świat (9) - serial
06:35 Jej cały świat (10) - serial
07:05 Mango - Teledzięk
09:10 Pan i pani Bloom (7) - serial
10:10 Teoria wielkiego podrywu (12) - serial
10:40 Tajemnice Smallville (4) - serial
11:35 Podróżnik (7) - serial
12:30 Pod osłoną nocy (6) - serial
13:25 Niania (96) - serial
13:55 Niania (97) - serial
14:25 Cztorej pancerni i pies (5) - serial
15:30 Cztorej pancerni i pies (6) - serial
16:40 Pan i pani Bloom (8) - serial
17:35 Pod osłoną nocy (7) - serial
18:30 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
19:30 Prawem na lewo - komedia
21:30 Żądło - komediodramat
00:00 Dowód życia - film sensacyjny
02:40 Arkana magii



07:00 Basket+
07:10 Łapu capu
07:25 Kingsajz - komedia
09:15 Panna niezwykła i jej kariera - film krótkometrażowy
09:50 Siostrzyczki - komediodramat
11:35 Szczęśliwy dzień - komedia
13:30 Choroby na sprzedaż
14:30 Cudowny świat przyrody (12)
15:00 Ryś i spółka - film animowany
16:50 Uczciwy przekręt (8) - serial
17:35 Barbakan - film krótkometrażowy
18:00 Szukając Erica - komediodramat
20:00 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
21:55 Och, Karol II - komedia
23:45 Bez litości (4) - serial
01:20 Pozwól mi wejść - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (61) - serial
07:45 Przygody Animków (62) - serial
08:15 Pies Huckleberry (11) - serial
08:25 Pies Huckleberry (12) - serial
08:35 Pies Huckleberry (13) - serial
08:45 Pinky i Mózg (1) - serial
09:15 Scooby Doo (17) - serial
09:45 Gang Misia Yogi (5) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:45 Moja dziewczyna - komediodramat
12:50 Miłosna zagrywka - komedia
14:55 Się kręci
15:50 Falszywa dwunastka II - komedia
17:45 Pamiętniki z wakacji (5) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (240) - serial
20:05 Witajcie w dżungli - komedia
22:15 Psychopata - thriller
00:55 Polowanie na Eagle One - film wojenny
02:40 Zagadkowa noc



06:20 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film animowany
07:55 Zaginiona księga Nostradamusa (1)
09:00 Różowa pantera (2) - serial
09:30 Różowa pantera (3) - serial
10:00 Różowa pantera (4) - serial
10:30 Różowa pantera (5) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (303) - talk show
13:00 Rzykanci (5)
14:00 V-Max
14:30 STOP Drogówka
14:45 Diamentowi misjonarze - film obyczajowy
16:55 Zaginiona księga Nostradamusa (1)
18:00 Ostoja rekinów (2)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Polowanie na Eagle One: Punkt śmierci - film wojenny
22:45 Zakochani - komedia
01:05 Kair, miasto szpiegów - komedia



09:00 Australian Open w Melbourne
11:30 Puchar Świata w Kitzbühel
13:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:15 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
16:00 Puchar Świata w Otepää
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Turniej Masters w Londynie
19:15 Gwinea Równikowa - Libia
21:30 Turniej Masters w Londynie
23:00 Senegal - Zambia
00:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:25 Marta mówi! (18) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Kawa czy herbata?
 09:30 Wiadomości
 09:35 Pogoda
 09:40 Kawa czy herbata?
 10:25 Dora poznaje świat (17) - serial
 10:50 SpongeBob Kanciarstwo
 11:20 iCarly (19) - serial
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:55 Janosik (6) - serial
 13:50 Vince niepokonany - film biograficzny
 15:45 Życie (10)
 16:40 Program publicystyczny (Gala BCC)
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (34) - serial
 18:25 Jaka to melodia?
 19:00 Gumisie - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:00 Kronika Pucharu Świata - Otepää
 20:10 Pogoda
 20:20 Blondynka (6) - serial
 21:20 Zawód: pan młody - komedia
 23:20 Rajd Dakar - 2012 - niezapomniane chwile
 23:35 Rzym (5) - serial
 00:45 Rzym (6) - serial
 01:50 Geronimo, amerykańska legenda - western

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Wojciech Cejrowski. Boso (3)
 11:40 Co za tydzień
 12:20 Przepis na życie (19) - serial
 13:20 Mam talent (7)
 14:55 Wszyscy kochają Romana (5) - serial
 15:30 Wszyscy kochają Romana (6) - serial
 16:05 Kopciuszek: Roztańczona historia - komedia
 18:00 Milion w minutę (7)
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Sztos - film sensacyjny
 21:55 Przepis na życie (20) - serial
 22:50 Szpital Miłosierdzia (19) - serial
 23:45 Antidotum - film sensacyjny
 01:40 Uwaga!
 01:55 Arkana magii

kino

08:00 Koci fortepian - film krótkometrażowy
 08:20 Bawmy się - dokument
 09:30 Iluzjonista - thriller
 11:20 Przełomowe decyzje - film krótkometrażowy
 11:50 Zabójcza blondynka - komedia
 13:30 Poirot - Przyjdź i zgin' - film kryminalny
 15:15 Syndykat zbrodni - thriller
 17:05 Służąca - dramat
 19:05 Bawmy się - dokument
 20:10 Inspektor Irene Huss (4) - serial
 21:50 Wypadek - thriller
 23:25 W drodze do domu - komediodramat
 01:00 Ciemna strona Wenus - dramat
 02:30 Koszmar minionej zimy - horror

TVP 2

06:20 Natura się o(d)pląca (24)
 06:50 M jak miłość (882) - serial
 07:50 M jak miłość (883) - serial
 08:45 Barwy szczęścia (689) - serial
 09:15 Barwy szczęścia (690) - serial
 09:50 W podwodnym labiryncie
 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (82)
 11:25 Makłowicz w podróży
 12:00 Wojna i pokój (1) - dramat
 14:00 Puchar Świata w Otepää
 15:50 Kabaretowy Klub Dwójki (13)
 16:20 Na dobre i na złe (469) - serial
 17:20 Kultura, głupcze
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Tak to leciało! - kulisy
 19:00 Tak to leciało! (105)
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (52)
 21:10 Głęboka woda (7) - serial
 22:05 Kocham kino
 22:30 WOK - wszystko o kulturze
 23:15 Made in Poland. Miłosz Sounds (1)
 23:50 Gwiazdny pył - film obyczajowy
 01:00 Akwarium, czyli samotność szpiega (2) - serial
 01:50 Kocham kino

tvn

06:25 Jej cały świat (12) - serial
 06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Czterej pancerni i pies (5) - serial
 10:05 Czterej pancerni i pies (6) - serial
 11:20 Angus - komedia
 13:05 Żądło - komediodramat
 15:40 Pojedynek w Corralu O.K. - western
 18:05 Agenci NCIS (11) - serial
 19:00 Niania (96) - serial
 19:30 Niania (97) - serial
 20:05 Dowód życia - film sensacyjny
 22:45 Mentalista (5) - serial
 23:50 Shootfighter II - film sensacyjny
 01:45 Arkana magii

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka
 07:00 Choroby na sprzedaż
 08:00 Cudowny świat przyrody (12)
 08:30 Maks i spółka - film animowany
 09:45 Rodzinne Święto Dziękczynienia - film obyczajowy
 11:15 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy
 13:00 Magia kłamstwa (5) - serial
 13:45 Magia kłamstwa (6) - serial
 14:25 Manchester City - Tottenham Hotspur
 16:30 Łapu capu ekstra
 17:00 Aktualności filmowe - News
 17:10 Aktualności filmowe
 17:40 Łapu capu
 17:50 Nie Przegap
 18:00 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
 19:50 Nie Przegap
 20:00 Ostatnia stacja - film biograficzny
 22:00 Młoda Wiktoria - film biograficzny
 23:50 Śniadanie do łóżka - komedia
 01:20 Robale - horror
 02:55 South Park (6) - serial

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Przygody Animków (63) - serial
 07:45 Przygody Animków (64) - serial
 08:15 Miś Yogi (10) - serial
 08:25 Miś Yogi (11) - serial
 08:35 Miś Yogi (12) - serial
 08:45 Pinky i Mózg (2) - serial
 09:15 Pinky i Mózg (3) - serial
 09:45 Scooby Doo (4) - serial
 10:15 Sylwester i Tweety na tropie (5) - serial
 10:45 Bratz - komedia
 12:55 Kokon - komedia
 15:30 Mężowie i żona - komedia
 17:45 Pamiątniki z wakacji (6) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
 22:00 Kości (20) - serial
 23:00 Głosy (7) - serial
 00:00 Żegnaj, kochanku - komedia
 02:10 Magazyn sportowy

4

06:20 V-Max
 06:50 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:20 Zamiana żon
 08:20 Ryzykanci (5)
 09:20 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film animowany
 10:55 Galileo Extra
 11:55 Ostoja rekinów (2)
 12:55 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:25 Dzieci natury - przyroda
 14:00 Spadkobiercy
 15:00 Spadkobiercy
 16:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (10)
 17:00 Jaki ojciec, taki syn - komedia
 19:00 Galileo Extra
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Zakochani - komedia
 23:20 Nagrody muzyczne Brit Awards 2011
 01:25 STOP Drogówka
 02:25 Chłopaki z taśmy

EUROSPORT

09:00 Australian Open w Melbourne
 14:30 Puchar Świata w Kitzbühel
 15:00 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
 16:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
 17:00 Wybrzeże Kości Słoniowej - Sudan
 19:00 Gem, set i Mats
 19:30 Turniej Masters w Londynie
 21:00 Turniej Masters w Londynie
 00:00 Australian Open w Melbourne
 00:30 Gem, set i Mats
 01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:20 Telezakupy
 08:45 Przygody Hucka Finna - film przygodowy
 10:35 Matki, żony i kochanki (14)
 11:30 Bezgranicznie kulturalni (8)
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Klimaty i smaki
 12:45 Życie (10)
 13:50 Plebania (1824) - serial
 14:15 Klan (2212) - serial
 14:40 Przebojowa noc
 14:45 Przebojowa noc
 15:00 Wiadomości
 15:20 Pogoda
 15:25 EUROexpress
 15:30 Przebojowa noc
 15:35 Celownik
 16:30 Moda na sukces (5570) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Plebania (1825) - serial
 17:55 Klan (2213) - serial
 18:35 Jaka to melodia?
 19:05 Lippy and Messy
 19:10 Przygody Bolka i Lolka
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Wielki test wiedzy ekonomicznej
 22:10 Moja Miłość, Oczy i Uszy - film telewizyjny
 23:10 Terminator: Kroniki Sary Connor (16) - serial
 00:05 Terminator: Kroniki Sary Connor (17) - serial
 00:55 Miłosna pułapka - film obyczajowy
 02:30 Notacje (576)
 02:40 Zagadkowa Jedynka

tvn

08:00 Julia (15) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:05 Co za tydzień
 11:40 39 i pół (13) - serial
 12:40 Ostry dyżur (7) - serial
 13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (600) - serial
 14:40 Detektywi (755) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601) - serial
 17:55 Julia (16) - serial
 18:25 Detektywi (757) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1544) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Dowody zbrodni (12) - serial
 22:25 Człowiek - cel (8) - serial
 23:20 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
 00:20 Co za tydzień
 00:55 Uwaga!
 01:10 Arkana magii
 02:30 Rozmowy w toku - talk show

kino

08:00 Jade - film krótkometrażowy
 08:30 Zamknąć za sobą drzwi - film kryminalny
 10:05 Honor Prizzich - komedia
 12:20 Dyrektorzy (4) - serial
 13:50 Boże Narodzenie - dramat
 15:55 Mokra robota - komedia
 17:35 Kontakt - film sf
 20:10 Ofiarowanie - dramat
 22:45 Uwikłani - dramat
 00:45 Sędzie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Coś dla Ciebie (13)
 06:50 Telezakupy
 07:30 Na dobre i na złe (348) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 11:10 Obok nas
 11:55 Coś dla Ciebie (14)
 12:20 Familiada
 12:55 Sąsiedzi (103) - serial
 13:20 Lokatorzy (83) - serial
 13:55 Tak to leciało! (105)
 15:00 Tancerze (19) - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:10 Pogoda
 16:20 Maria - dokumentacja filmowa
 17:20 Jeden z dziesięciu
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:50 Licencja na wychowanie (20) - serial
 19:25 Ja, alkoholik (13) - serial
 19:50 Tacie...
 20:05 Barwy szczęścia (691) - serial
 20:40 M jak miłość (884) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Szaleństwo miłości - komediodramat
 00:30 Niebezpieczne spotkanie z rodziną
 01:35 Tomasz Lis na żywo
 02:25 Krótka histeria czasu - komedia

tvn

06:15 Ugotowani (6)
 07:15 Przyjaciele (15) - serial
 07:45 Przyjaciele (16) - serial
 08:15 Ostry dyżur (18) - serial
 09:10 Czerwony Orzeł (7) - serial
 10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 11:25 Mango - Telezakupy
 13:00 Detektyw Monk (5) - serial
 13:55 Ugotowani (7)
 14:55 Czerwony Orzeł (8) - serial
 16:05 Ostry dyżur (19) - serial
 17:00 Przyjaciele (17) - serial
 17:30 Przyjaciele (18) - serial
 18:00 Detektyw Monk (6) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 20:00 Rodzinne kłamstwa - film obyczajowy
 22:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
 23:00 Oko za oko - film sensacyjny
 01:10 Arkana magii

CANAL+

07:00 Nie Przegap
 07:10 Łapu capu
 07:25 Doktor Judym - dramat
 09:00 Dzielną małą ciuchcia - film animowany
 10:20 Odmieniec - horror
 12:00 Uczciwy przekręt (8) - serial
 12:50 Pochmurne dni - dramat
 14:50 Wall Street - pieniądze nie śpi - film sensacyjny
 17:05 Kochane mięso? - komedia
 19:50 Basket+
 20:00 Eureka (17) - serial
 20:45 Nie Przegap
 20:55 Łapu capu
 21:00 Bez litości (4) - serial
 22:35 Skarby nie z tej ziemi
 23:35 Pokolenie nienawiści - dramat
 01:05 Przerwa techniczna

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 TV market
 07:30 Miś Yogi (68) - serial
 07:40 Miś Yogi (69) - serial
 07:50 Miś Yogi (70) - serial
 08:00 Przygody Animków (61) - serial
 08:25 Pinky i Mózg (1) - serial
 08:55 Rodzina zastępcza (123) - serial
 09:25 Rodzina zastępcza (124) - serial
 10:00 Daleko od noszy (97) - serial
 10:30 Świat według Kiepskich (172)
 11:00 Małanowski i Partnerzy (177)
 11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (11)
 12:00 Doktor Oz radzi (31)
 13:00 Zamienimy się żonami (85)
 14:00 Pierwsza miłość (1429) - serial
 14:45 Trudne sprawy (36) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (178)
 17:00 Dlaczego ja? (95) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1430) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (241)
 20:05 Liberator - film sensacyjny
 22:15 Godziny strachu - thriller
 00:30 Bestia (4) - serial
 01:15 Zagadkowa noc
 02:45 Zza kamery... (36)

4

06:15 Muzyczne listy
 07:20 Słoneczny patrol (12) - serial
 08:25 Dziewczyny z fortuną
 09:05 TV market
 09:25 Zamiana żon
 10:25 Kiedy się zakocham (98) - serial
 11:25 Kiedy się zakocham (99) - serial
 12:25 Muzyczne listy
 13:30 Dennis rozrabiaka (75) - serial
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 15:00 Mój grzech (80) - serial
 16:00 Galileo
 17:00 Kiedy się zakocham (100) - serial
 18:00 Kiedy się zakocham (101) - serial
 19:00 Triumf miłości (141) - serial
 20:00 Galileo
 21:00 Spadkobiercy
 22:00 Spadkobiercy
 23:00 Orient Ekspres, czyli śmierć, oszustwo i przeznaczenie - film sensacyjny
 00:50 Mała czarna - talk show
 01:50 Horne i Corden: Komicy bez klasy
 02:25 Horne i Corden: Komicy bez klasy

EUROSPORT

09:30 Australian Open w Melbourne
 14:00 Turniej Masters w Londynie
 15:45 Razem do Londynu
 16:00 Burkina Faso - Angola
 17:00 Gabon - Niger
 19:00 Gem, set i Mats
 19:30 Eurogole
 19:45 Maroko - Tunezja
 22:00 Watts
 22:15 Australian Open w Melbourne
 00:30 Gem, set i Mats
 01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:45 Garfield i przyjaciele (51) - serial
09:15 Jedynkowe przedszkole (26)
09:45 Dlaczego? Po co? Jak?
10:05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (34) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (15) - serial
11:30 Szerokie tory (86)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pe
12:45 Dole i niedole rodziny szympansów (2)
13:50 Plebania (1825) - serial
14:20 Klan (2213) - serial
14:45 Program rozrywkowy
14:50 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Program rozrywkowy
15:40 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (6) - serial
16:30 Moda na sukces (5571) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1826) - serial
17:55 Klan (2214) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:00 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:05 Miś Fantazy (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 1408 - thriller
22:20 Miłosna pułapka - film obyczajowy
00:00 Sekrety bólu
00:55 Ratownicy - serial
01:40 Notacje
01:55 Zagadkowa Jedynka



08:00 Julia (16) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1544) - serial
11:40 39 i pół (14) - serial
12:40 Ostry dyżur - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601) - serial
14:40 Detektywi (757) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial
17:55 Julia (17) - serial
18:25 Detektywi (762) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1545) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wszyscy kochają Romana (7) - serial
22:00 Wszyscy kochają Romana (8) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Tajemnice Smallville (14) - serial
01:00 Uwaga!
01:15 Arkana magii
02:35 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Ośmiorniczki
- film krótkometrażowy
08:15 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany
09:50 Cień - film sensacyjny
11:35 Superman II - film sf
13:50 Miód - dramat
15:45 Amistad - dramat
18:25 Pieczone gołąbki - komedia
20:10 Edison - thriller
22:00 Cooler - komediodramat
23:50 Nie bój się, Bi - dramat
01:35 Wtorek - komedia



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (349) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:35 Podaruj dzieciom czas
12:00 Kabaretowy Klub Dwójki (12)
12:20 Familiada
12:50 Sąsiedzi (104) - serial
13:20 Barwy szczęścia (691) - serial
13:50 Kabaret Mumio
15:00 M jak miłość (884) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Nigdzie w Europie
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:30 Ja, alkoholik - epilog
20:05 Barwy szczęścia (692) - serial
20:40 M jak miłość (885) - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Serce z Jeninu
00:05 Głęboka woda (7) - serial
00:55 Ekstradycja (2) - serial
02:00 Plotka - komedia



06:15 Ugotowani (7)
07:15 Przyjaciele (17) - serial
07:45 Przyjaciele (18) - serial
08:15 Ostry dyżur (19) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (8) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (6) - serial
13:55 Ugotowani (8)
14:55 Czerwony Orzeł (9) - serial
16:05 Ostry dyżur (20) - serial
17:00 Przyjaciele (19) - serial
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Detektyw Monk (7) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Oko za oko - film sensacyjny
22:10 Nie z tego świata (11) - serial
23:05 Oni - horror
00:35 Arkana magii
02:40 W roli głównej



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:35 Aktualności filmowe
08:05 Skarby nie z tej ziemi
09:00 Godzina pasowej róży - film dla młodzieży
10:25 Niepowstrzymany - film sensacyjny
12:10 Jak spędziłem koniec lata - dramat
14:30 Podróże - dramat
16:30 Jaskinia zapomnianych snów
18:05 Siostrzyczki - komediodramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (18) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Życie z wojną w tle - komediodramat
22:40 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
00:35 Pan Tadeusz - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Scooby Doo (4) - serial
08:00 Przygody Animków (62) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (4) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (125) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (126) - serial
10:00 Daleko od noszy (98) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (173)
11:00 Malanowski i Partnerzy (178)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (12) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (32)
13:00 Zamieńmy się z żonami (86)
14:00 Pierwsza miłość (1430) - serial
14:45 Trudne sprawy (37) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (179)
17:00 Dlaczego ja? (96) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1431) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (242)
20:05 Królowie ulicy - film sensacyjny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
23:15 Rodzinne grzechy - dramat
01:00 Zagadkowa noc
02:45 Zza kamery... (37)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (13) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (141) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (100) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (101) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (76) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (81) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (102) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (103) - serial
19:00 Triumf miłości (142) - serial
20:00 Galileo
21:00 Tajemniczy blondyn w czarnym bucie - komedia
22:55 Zachować twarz - komedia
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Zamiana żon



07:15 Australian Open w Melbourne
09:15 GTA Droga do Dubaju
09:30 Australian Open w Melbourne
14:15 Australian Open w Melbourne
15:45 Olimpijskie marzenie
16:00 Maroko - Tunezja
17:00 Ghana - Botswana
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Mali - Gwinea
22:00 Puchar Świata w Schladming
22:45 Olimpijskie marzenie
23:00 GTA Droga do Dubaju
23:15 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Will i Dewitt (20) - serial
09:15 Budzik (310)
09:45 I kudłate, i łaciaste (4)
10:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (35) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (16)
11:30 Pytając o Boga
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Wójt roku 2011
13:00 Dole i niedole rodziny szympansów (3)
14:00 Plebania (1826) - serial
14:25 Klan (2214) - serial
14:50 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Program rozrywkowy
15:40 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7)
16:30 Moda na sukces (5572) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Naprzeciw wiatrom - Roman Paszke
17:30 Plebania (1827) - serial
17:55 Klan (2215) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 To Timmy! (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Filary Ziemi (3) - serial
21:25 Rezydencja (47) - serial
22:00 Rezydencja (48) - serial
22:35 Na pierwszym planie
23:15 Zagubieni (7) - serial
00:05 Zagubieni (8) - serial
00:55 Poszukiwacze muszli (1) - melodramat
02:30 Zagadkowa Jedynka (276)



08:00 Julia (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1545) - serial
11:40 39 i pół (15) - serial
12:40 Ostry dyżur (9) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial
14:40 Detektywi (762) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (192) - serial
17:55 Julia (18) - serial
18:25 Detektywi (758) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1546) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Ugotowani (10)
22:30 Święty - film sensacyjny
00:55 HD w 3D Telewision (7)
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii



08:00 Tą stroną do góry
- film krótkometrażowy
08:20 Listy miłosne - dramat
10:20 Rashomon - dramat
12:00 Żona dla Australijczyka
- komedia
13:45 Służąca - dramat
15:45 Kaznodzieja - film kryminalny
17:25 Zabójcza blondynka - komedia
19:05 Bawmy się - dokument
20:10 The Killing (15) - serial
21:20 The Killing (16) - serial
22:30 Tajemnice państwa - thriller
00:15 Przełomowe decyzje
- film krótkometrażowy
00:45 Zwycięzca - film biograficzny



06:50 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (350) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Obok nas
11:50 Anna Dymna - spotkajmy się
12:25 Familiada
12:55 Sąsiedzi (105) - serial
13:25 Barwy szczęścia (692) - serial
14:00 L jak Laskowik, T jak TEY
15:00 M jak miłość (885) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Lekarze
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (22) - serial
19:30 Młode rekiny (1)
20:05 Barwy szczęścia (693) - serial
20:40 Rodzinka.pl (13) - serial
21:10 Rodzinka.pl (14) - serial
21:45 Plotka - komedia
23:20 Powrót do życia (9) - serial
00:10 Dr House (153) - serial
00:55 Duchy Go! - dramat
02:45 Skarb sekretarza (4) - serial



06:15 Ugotowani (8)
07:15 Przyjaciele (19) - serial
07:45 Przyjaciele (20) - serial
08:15 Ostry dyżur (20) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (9) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (7) - serial
13:55 Ugotowani (9)
14:55 Czerwony Orzeł (10) - serial
16:05 Ostry dyżur (21) - serial
17:00 Przyjaciele (21) - serial
17:30 Przyjaciele (22) - serial
18:00 Detektyw Monk (8) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
20:00 Pokerowy blef - komediodramat
22:35 Bez śladu (10) - serial
23:30 Darfur teraz
01:30 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Ewa chce spać - komedia
09:10 Szukając Erica - komediodramat
11:10 Legenda telewizji - komedia
12:50 Maks i spółka - film animowany
14:10 Magia kłamstwa (5) - serial
14:55 Magia kłamstwa (6) - serial
15:45 Uczciwy przekręt (8) - serial
16:35 Narysuj siebie
17:55 Między piekłem a niebem - melodramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (19) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Zapach kobiety - dramat
23:40 South Park (7) - serial
00:10 Język polski - film krótkometrażowy
00:50 Wielkie marzenie - dramat
02:35 Och, Karol! - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (63) - serial
07:55 Pinky i Mózg (2) - serial
08:25 Miś Yogi (68) - serial
08:35 Miś Yogi (69) - serial
08:45 Miś Yogi (70) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (127) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (128) - serial
10:00 Daleko od noszy (99) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (174)
11:00 Malanowski i Partnerzy (179)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (13)
12:00 Doktor Oz radzi (33)
13:00 Zamieńmy się z żonami (87)
14:00 Pierwsza miłość (1431) - serial
14:45 Trudne sprawy (38) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180)
17:00 Dlaczego ja? (97) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1432) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (243)
20:00 Świat według Kiepskich (273)
20:30 Męsko-damska rzecz - komedia
22:35 Idiokracja - komedia
00:15 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (16) - serial
00:45 Zagadkowa noc



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (14) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (142) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (102) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (103) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (77) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (82) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (104) - serial
- serial
18:00 Kiedy się zakocham (105) - serial
- serial
19:00 Triumf miłości (143) - serial
20:00 Galileo
21:00 Noriega - wybraniec boży - dramat
23:25 Volvo Ocean Race
00:00 Król żebaków - komedia
02:05 STOP Drogówka



07:15 Australian Open w Melbourne
09:15 GTA Droga do Dubaju
09:30 Australian Open w Melbourne
14:30 Australian Open w Melbourne
16:00 Mali - Gwinea
17:00 Libia - Zambia
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Gwinea Równikowa - Senegal
22:00 Wednesday Selection
22:05 Puchar Świata w Lipsku
23:05 Riders Club
23:10 PGA European Tour - Volvo
- Golf Champions w Bahrajnie
23:40 Golf Club
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Gem, set i Mats
00:30 Australian Open w Melbourne



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

BARLINEK

DESKA TRÓJWARSTWOWA JATOBA

**od 39,90 zł/m²
brutto**

**87-500 RYPIN,
ul. Bielawki 12**

**Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00**

**sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00**



KONSTAL PRODUCENT GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

Reklama na telebimie



**Chcesz zamieścić
ogłoszenie samochodu,
działki, domu,
innej nieruchomości
lub zareklamować
swoją firmę?
dzwoń:**

tel.: 661 24 24 24

ARR

Nowe wnioski od 15.

Od 15 stycznia rolnicy mogą składać wnioski o dopłaty do kwalifikowanego materiału siewnego zbóż, roślin strączkowych, ziemniaków, mieszanek zbożowych i pastewnych.

Wnioski o dopłaty do materiału siewnego składać można w biurach Agencji Rynku Rolnego. Dopłaty mają charakter pomocy de minimis i dotyczą ziarna siewnego lub ziemniaków – sadzeniaków zakupionych i zużytych do wysadzenia i siewu w okresie od 15 lipca 2011 r. do 15 czerwca 2012 r.

Stawki dopłat do 1 ha powierzchni gruntów ornych wynoszą odpowiednio: 100 zł – w przy-

padku zbóż, mieszanek zbożowych i pastewnych; 160 zł – w przypadku roślin strączkowych; 500 zł – w przypadku ziemniaków.

Rolnicy zajmujący się uprawą zbóż lub innych roślin nasiennych muszą się jednak przygotowywać na zmiany. Wszystko za sprawą ustawy o nasiennictwie, którą przygotował prezydent Bronisław Komorowski.

Projekt ma regulować rejestra-

cję odmian oraz wytwarzanie, ocenę i kontrolę materiału siewnego odmian gatunków roślin uprawnych oraz obrót materiałem siewnym. Czy nowe prawo wejdzie w życie, trudno prognozować, ponieważ walka o nową ustawę o nasiennictwie trwa od lat, a kością niezgody są GMO, czyli rośliny modyfikowane genetycznie. Póki co, obowiązują przepisy z 2003 roku.

(pw)

Hodowla

Stres cieplny bywa groźny

Za nami połowa lekkiej zimy. Czy zwiastuje to upałą wiosnę i lato? Trudno przewidywać. Pewne jest jednak to, że wysokie temperatury latem nie służą nie tylko uprawom roślin, ale i zwierzętom hodowlanym. W weterynarii nazywane jest to stresem cieplnym.

Świnie, jak ludzie, są stałocieplne. Ich temperatura ciała wynosi średnio 38,5 st. C. U prosiąt jest nieco wyższa i może dochodzić do 40 st. C. W sytuacjach braku komfortu termicznego zwierzęta tracą zbyt dużo ciepła lub mają problemy z jego oddawaniem na zewnątrz organizmu. Spośród zwierząt gospodarskich świnie są szczególnie wrażliwe na wysokie temperatury, gdyż posiadając stosunkowo grubą warstwę tłuszczu podskórnego, mają ograniczone możliwości regulacji ciepłoty ciała.

Jak wysoka temperatura wpływa na zachowanie trzody chlewnej? Następuje wzrost ciepłoty ciała i zwiększa się liczba oddechów. Wysoka temperatura powoduje otępienie, chwiejny chód i nadmierne wydalenie moczu. Skutkiem skrajnego przegrzania jest pojawienie się reakcji stresowych, prowadzących często do udaru cieplnego i padnięć zwierząt. Wzrost ciepłoty ciała do 42-43 st. C kończy się zazwyczaj śmiercią zwierzęcia.

U tuczników, loch i knurów zakres wartości temperatur krytycznych, wywołujących hipertermię, mieści się w granicach od 25 st. C przy utrzymaniu w systemie ściółkowym do 35 st. C przy utrzymaniu na podłodze betonowej.

Oczywiście zwierzęta posiadają mechanizmy obronne, chroniące przed przegrzaniem. Efektywną drogą oddawania nadmiaru ciepła z organizmu jest unoszenie, czyli konwekcja. W czasie kontaktu skóry z otaczającym powietrzem, organizm może pozbyć się nawet 40 proc. ciepła. Z kolei leżenie na wilgotnym i chłodnym podłożu, świnie trąca około 5-10 proc. ciepła.

Latem w pomieszczeniach inwentarskich dla trzody chlewnej często dochodzi do nadmiernego wzrostu temperatury, co może wywoływać stres cieplny. Na odczuwanie przez zwierzęta ciepła znacząco wpływają dwa czynniki mikroklimatyczne: temperatura i wilgotność. Według zaleceń zootechnicznych, w pomieszczeniach dla trzody chlewnej zawartość pary wodnej powinna wynosić od 65 do 75 proc. wilgotności względnej powietrza.

Chcąc uniknąć niekorzystnego wpływu wysokich temperatur na świnie, można stosować różne sposoby umożliwiające schłodzenie budynków. Do najpopularniejszych należy zaliczyć: zacienianie obiektów inwentarskich poprzez sadzenie drzew, przysłanianie okien w pomiesz-

zczeniach oraz dobre izolowanie termiczne dachów i ścian.

W okresie letnich upałów wzrasta 2-3-krotnie spożycie wody w porównaniu z pozostałymi porami roku. Dlatego niezbędne jest zapewnienie świniom stałego dostępu do wody, najlepiej poprzez zainstalowanie w kojach poideł automatycznych. Skutki stresu cieplnego łagodzi wzmacniająca odporność organizmu witamina C, która powinna być podawana wraz z wodą. Również skarmianie pasz natłuszczanych jest zalecane w okresie upałów, bo metabolizm tłuszczów nie powoduje wydzielania dużych ilości ciepła, jak to ma miejsce w przypadku przemiany węglowodanów. Dzięki temu świnie łagodniej przechodzą stres cieplny.

Piotr Wołyński



Wrażliwość trzody chlewnej na wysokie temperatury jest szczególnie duża

KRUS

Zdrowie drogie jak hektary

Niemale zamieszanie panuje obecnie w obszarze służby zdrowia. Jeszcze większe problemy mają rolnicy, bo w ich przypadku postowie dopiero mają podjąć decyzję dotyczącą naliczania składek zdrowotnych. Podstawą ma być liczba hektarów.

KRUS musi ustalić wysokość obowiązkowych składek zdrowotnych dla rolników, w zależności od wielkości gospodarstwa. Podstawą będzie hektar przeliczeniowy, będący obecnie podstawą do ustalenia wysokości podatku gruntowego. Teoretycznie najmniej płacić będą więc posiadacze najmniejszych gospodarstw. Jednak KRUS może mieć problem z ustaleniem faktycznej wysokości składek, bo część gruntów rolnych jest w Polsce dzierżawionych. Brakuje danych, ile jest takich umów.

Różnice uwidaczniają się choćby między wynikami ostatniego spisu rolnego a dopłatami bezpośrednimi. Według danych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, unijne dopłaty wypłacano za około 14 mln fizycznych hektarów, zaś według GUS rolnicy prowadzą działalność na prawie 16 z 18 mln hektarów.

Te i inne nieścisłości trzeba szybko wyjaśnić, ponieważ nowe zasady opłacania składek mają obowiązywać od lutego.

(pw)

KRUS

Najładniejsze i najbezpieczniejsze

KRUS po raz 10. organizuje konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” dla osób prowadzących produkcyjną działalność rolniczą.

Udział w konkursie biorą gospodarstwa rolne, które do 16 marca zgłoszą swoją chęć uczestnictwa w rywalizacji.

Organizatorzy konkursu ocenią gospodarstwo pod kątem ładu i porządku w obrębie podwórza, zabudowań i stano-wisk pracy, stanu budynków inwentarskich i gospodarczych, wyposażenia maszyn i urządzeń, warunków obsługi i bytowania zwierząt gospodarskich oraz stanu środków ochrony osobistej i odzieży roboczej.

Konkurs jest trzyetapowy. Najpierw odbędą się jego eliminacje regionalne, potem wojewódzkie, a na końcu centralne.

Etap regionalny konkursu potrwa do 18 maja i zakończy się wyłonieniem trzech laureatów.

Aby zgłosić się do konkursu, wystarczy udać się do najbliższego biura KRUS i wypełnić odpowiedni formularz. Dokument zgłoszeniowy do konkursu dostępny jest także w internecie.

W 2011 roku do konkursu przystąpiło 1 218 uczestników,



łącznie we wszystkich edycjach brało udział ponad 13 tys. podmiotów. I najważniejsze, czyli nagrody. W 2011 roku nagrodą dla najlepszego gospodarstwa był ciągnik Farmatrac, tablet i zestaw ochronny do pracy z środkami ochrony roślin.

Współorganizatorami konkursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwowa Inspekcja Pracy oraz inne instytucje i organizacje działające na rzecz poprawy bezpieczeństwa pracy w gospodarstwach rolnych. Honorowy patronat nad zmaganiem objął prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski.

(pw)

Włochy: animatorzy czasu wolnego (również instruktorzy), pracownicy obsługi barów i restauracji

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 49 04

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

Horoskop 19 – 25 stycznia

**Koziorożec (22.12.-20.01.)**

To bardzo dobry dla Ciebie czas, w pozostałej części roku nie będzie tak łatwo. Zauważysz teraz, że Twoje wysiłki zaczynają przynosić efekty i wszystko zmierza ku lepszemu. Nie będzie to jeszcze rozwiązanie istniejących problemów, ale uznasz, że wszystko jest na dobrej drodze. I będziesz mieć rację. Ciesz się atmosferą karnawału i tańcz, jeśli tylko masz ku temu okazję.

**Wodnik (21.01.-19.02.)**

Planety Ci sprzyjają, możesz więc oczekiwać dobrych uczuć, podziwu i uznania za strony innych ludzi. Będziesz akceptowany zarówno jako człowiek, jak i osoba reprezentująca określone walory intelektualne czy profesjonalista. Jeśli teraz zaprezentujesz swoje osiągnięcia zawodowe, bez trudu zdobędziesz uznanie. Może się to wiązać z otrzymaniem nowych propozycji, nad nimi warto się zastanowić.

**Ryby (20.02.-20.03.)**

Za oknem zima, a w Twoich uczuciach i myślach wiosna. Tak najkrócej można ująć Twój stan ducha. Ryby są teraz w romantycznym nastroju, postrzegają świat przez różowe okulary, a ich myśli krążą wokół namiętnych chwil z partnerem. Aura miłości roztaczać się będzie wokół Ciebie jeszcze przez jakiś czas, więc jeśli jesteś sama, koniecznie to wykorzystaj i zakochaj się.

**Baran (21.03.-21.04.)**

Lepiej nie zajmuj się teraz trudnymi sprawami, a przede wszystkim nie wdawaj się w żadne spory, bo nie przyniesie to nic dobrego. Ważne rozmowy odłóż na kilka tygodni. Staraj się wyciszyć i nie wychylać, to zdecydowanie nie jest Twój czas. Oczekaj parę tygodni, aura planetarna się wtedy poprawi i więcej spraw zacznie się układać po Twojej myśli.

**Byk (21.04.-21.05.)**

W nadchodzących dniach gwiazdy będą dla Ciebie łaskawe. Zapowiada się dużo radości, beztroski czas i nawet trochę lekomyślności. Na pewno nie będziesz mieć teraz ochoty na zajmowanie się trudnymi sprawami. Będą Cię zwyczajnie nudzić. Wszystko dlatego, że nie zabraknie okazji, by spędzić czas w atrakcyjnym, sympatycznym gronie.

**Bliźnięta (22.05.-22.06.)**

Ten tydzień to czas wielu atrakcji – towarzyskich, kulturalnych, a także nieoczekiwanych, pomyślnych zbiegów okoliczności. Mogą one dotyczyć Twojej sfery zawodowej. Jeśli ktoś usłyszał, że zamierzasz zmienić pracę, niewykluczone, że właśnie teraz złoży Ci ciekawą propozycję. Jeśli jednak dobrze Ci jest tam, gdzie jesteś, możesz spodziewać się awansu i podwyżki.

**Rak (22.06.-22.07.)**

Przypływ dobrych emocji i sił vitalnych. Poczujesz się młodszy, zdrowszy, silniejszy i zdolny, by przenosić góry. Z ochotą i bez obaw podejmiesz się działań, które wcześniej wydawały się niemożliwe do zrealizowania. Twoja energia skoncentruje się głównie na planach zawodowych, dzięki czemu uda Ci się zakończyć trudne zadanie. Szef z pewnością Cię doceni.

**Lew (23.07.-23.08.)**

Uda Ci się doprowadzić do szczęśliwego końca sprawy, na których Ci bardzo zależy. W sferze materialnej też nie powinieneś narzekać – możliwa nagroda za zawodowe dokonania. Jeśli teraz właśnie oczekujesz, że partner porozmawia z Tobą o wspólnej przyszłości lub może zmienić się Twoja życiowa rola – urodzi Ci się dziecko, wnuk, planujesz ślub – wszystko przebiegnie pomyślnie.

**Panna (24.08.-23.09.)**

To dobry czas na nawiązanie zerwanych czy osłabionych więzi – czy to przyjacielskich, czy rodzinnych. Sięgnij do starych zapisków, by odszukać numery telefonów i adresy osób, z którymi Cię – z różnych powodów – rozdzielił los. A potem postaraj się odnowić znajomość. Przyniesie Ci to wiele radości i pozytywnych uczuć.

**Waga (23.09.-22.10.)**

Ten tydzień upłynie pod znakiem duchowego spokoju i wyciszenia. Staniesz się bardziej refleksyjna, wyrozumiała, skłonna do wybaczenia dawnych niechęci i uraz. To zdecydowanie poprawi atmosferę w Twoim otoczeniu, przede wszystkim za wodowym. Ktoś, od kogo wiele zależy, oceni Cię lepiej niż sądził o Tobie w przeszłości, a co za tym idzie, weźmie Cię pod uwagę przy doborze współpracowników.

**Skorpion (24.10.-22.11.)**

Ostatni czas był dla Ciebie szczególnie pomyślny. To, co dla Ciebie ważne, istotne lub upragnione, spełni się lub zacznie nabierać realnych kształtów. Otoczą Cię dobre uczucia – partner, rodzina, przyjaciele niejednokrotnie okażą Ci sympatię. A jeśli oczekujesz wyznań i deklaracji co do wspólnej przyszłości, na pewno nie poczujesz się zawiedziony.

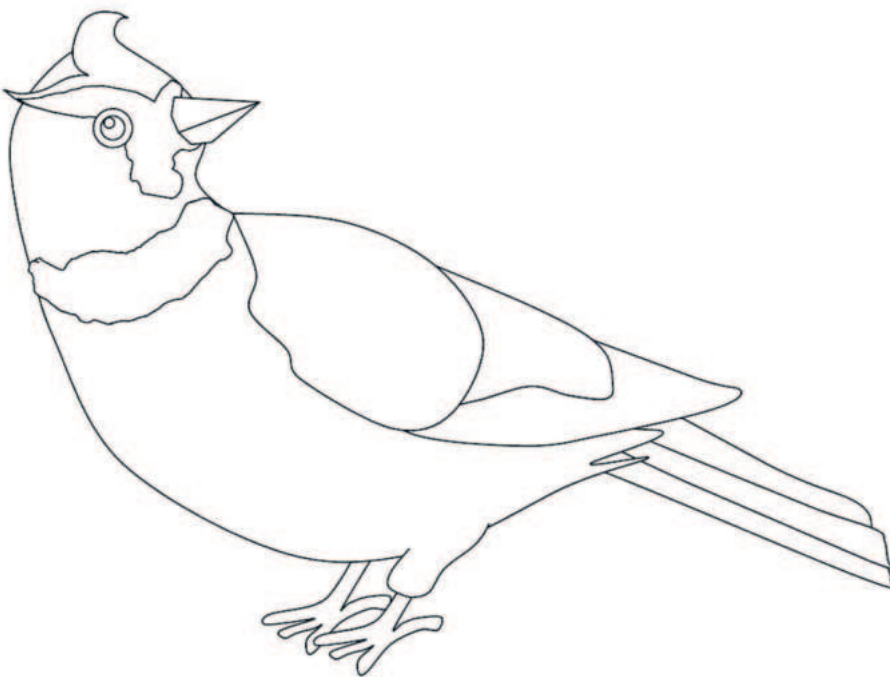
**Strzelec (23.11.-21.12.)**

Dopisuje Ci zarówno forma fizyczna, jak i psychiczna i z optymizmem patrzysz w przyszłość. I dobrze. Przede wszystkim już teraz mogą otworzyć się dobre perspektywy natury materialnej. Może będzie to podwyżka, może nagroda albo... nieoczekiwana wiadomość o spadku. W każdym razie weź udział w jakimś konkursie lub kup kupon gry liczbowej.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.01.2012		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 – 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	996 hPa	18 km/h	0,3 mm
		noc 19:00 – 7:00	0/2/3	995 hPa	17 km/h	0,9 mm
	Piątek 20.01.2012					
	dzień 7:00 – 19:00		0/1/3	992 hPa	22 km/h	4,9 mm
		noc 19:00 – 7:00	-1/1/2	993 hPa	14 km/h	1,4 mm
	Sobota 21.01.2012					
	dzień 7:00 – 19:00		-1/1/2	998 hPa	7 km/h	0,3 mm
		noc 19:00 – 7:00	-2/0/1	1002 hPa	9 km/h	0,3 mm
	Niedziela 22.01.2012					
	dzień 7:00 – 19:00		-3/0/2	1007 hPa	13 km/h	0,1 mm
		noc 19:00 – 7:00	-3/1/1	1004 hPa	19 km/h	2,2 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

– Dlaczego kobiety nie potrafią grać w piłkę nożną?
– Bo 11 kobiet nie zniósłoby tego, że są jednakowo ubrane.

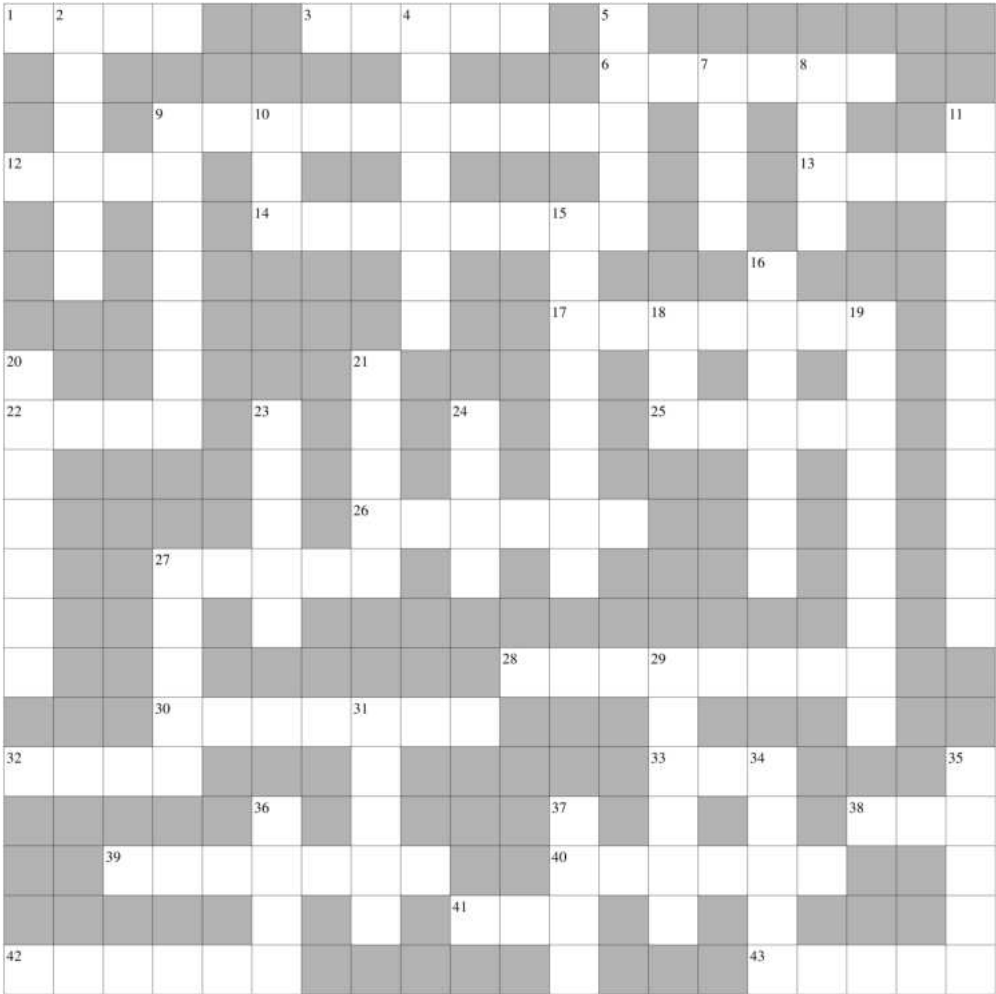
Pewien rosyjski naukowiec wszedł na dach budynku z kotem i latarką. Latarkę włączył i razem z kotem rzucił ją na dół. Jedno i drugie uderzyło w ziemię równocześnie. Wnioski: kot podczas spadku swobodnego osiągnął prędkość światła.

Jak można zdefiniować matematycznie dobrą imprezę? Jeżeli założymy, iż pochodną imprezy jest liczba butelek alkoholu jaką można zakupić za pieniądze uzyskane ze sprzedaży pustych butelek po tej imprezie, to dobrą imprezą nazywamy taką, której druga pochodna jest większa od zera.

Krzyżówka tematyczna

KULINARIA

numer 4



Pionowo

2. polewa z roztopionego cukru, niekiedy barwiona, używana do pokrywania ciast
4. twardy, dojrzewający ser podpuszczkowy, kwaskowaty o smaku orzechowym
5. likier kminkowy o mocy około 40%
7. ciasto miodowo-cukrowe podawane pszczelom matkom
8. grecki napój alkoholowy
9. przecier owocowy, mus, konfitury gorszej jakości
10. zawiesisty płyn podawany jako dodatek do np. mięs
11. słodki przysmak wschodni wyrabiany ze skrobi pszennej i cukru z dodatkiem środków arniących i aromatyzujących; krajany w kostki
15. czerwone wino
16. gatunek włoskiego wina
18. DŻEM; rodzaj konfitur o galaretowatej konsystencji zawierający także całe, nie rozgotowane owoce
19. rodzaj twardych cukierków owocowych o różnych smakach
20. dawna mocna wódka
21. pojemnik z podgrzewaną wodą, montowany w ladzie bufetu, służy do przechowywania gorących potraw
23. potrawa z mielonego mięsa; pieczeń rzymska
24. potrawa z krowiego wymienia
27. staropolska nazwa kaszy
29. WEGETARIANIN
31. delikatne, łamliwe ciasto w kształcie cienkich, okrągłych lub kwadratowych platków
34. GRYSIK
35. staropolska potrawa ze śrutu zbożowej
36. przyrumieniona obustronnie grzanka chleba
37. cienki placki z nie solonego i nie kwaszonego ciasta pieczone przez Żydów na święta Pesach

Rozwiązanie (KULINARIA numer 3)



Poziomo

1. rosyjski, cienki placek podobny do naleśnika z mąki gryczanej zmieszanej z pszenną do kawioru
3. węgierska potrawa z mięsa i papryki, pomidorów itp.
6. dawniej: napój, najczęściej alkoholowy
9. garmażeryjny wyrób z podrobów i wątróbki
12. napój alkoholowy z przefermentowanych owoców np. winogron
13. potrawa z wody gotowanej z jarzynami, owocami itp. podawana jako pierwsze danie obiadowe
14. kanapka z dwóch kawałków chleba lub bułki przełożonych wędliną, serem
17. kręcony żydowski obwarzanek z parzonego ciasta
22. niegotowana szynka
25. armeński napój z fermentowanego mleka podobny do jogurtu
26. wysuszone owoce biedrzyca o charakterystycznym smaku jako przypra-wa do produktów spożywczych
27. rzeczoznawca oceniający napoje na podstawie smaku i zapachu
28. gatunek pitnego miodu
30. wędlina z drobno mielonego, wieprzowego lub cielęcego mięsa
32. słodka potrawa stanowiąca zakończenie obiadu; deser, legumina
33. napój alkoholowy otrzymywany przez destylację melasy z trzciny cukrowej
38. produkt otrzymywany z mleka przez wydzielenie z niego białka i tłuszczu w postaci skrzepu kwasowego lub podpuszczkowego
39. gęsty sos z żółtek, musztardy, oliwy i przypraw używany do zimnych potraw i przekąsek
40. nalewka spirytusowa na piołunie
41. zupa z mleka z dodatkiem żółtka
42. dietetyczny, kwaskowaty napój z pasteryzowanego mleka krowiego poddanego fermentacji
43. marka wina



Racuchy drożdżowe

Składniki:

- 3,5 szkl mąki
- 1 1/4 szkl. mleka
- 2 łyżki margaryny lub oleju sojowego
- 15 dag smalcu do smażenia
- 3 łyżki cukru pudru

- 2 jajka
- 1,5 łyżki cukru
- 5 dag drożdży
- sól
- 1 cukier waniliowy

Sposób przyrządzenia:

Cukier, cukier waniliowy, sól, drożdże rozprowadzić w ciepłym mleku, dodać mąkę oraz jajka i zarobić ciasto. Dodać stopioną margarynę lub olej, dobrze wyrobić, pozostawić w cieple do wyrośnięcia. Metalową łyżką moczoną w gorącym tłuszczu formować racuchy, układać na patelni. Smażyć na niedużym ogniu z obu stron na złoty kolor. Przed podaniem racuchy można ozdobić śmietaną i owocami lub posypać cukrem pudrem.

Racuchy z jabłkami

Składniki:

- 200 ml kefiru
- 3 jajka
- sól
- cukier waniliowy

- 15 dag mąki
- 3 łyżki cukru
- 2 winne jabłka
- cynamon

Sposób przyrządzenia:

Oddzielić żółtka od białek, żółtka utrzeć z cukrem. Dodać do nich przesianą mąkę, kefir i szczyptę soli. Jabłka obrać, pokroić w plasterki. Białka ubić na sztywno, delikatnie wymieszać z masą jajeczną, dodać jabłka. Smażyć w głębokim oleju na złoto, na średnim ogniu – racuchy szybko brązowieją, trzeba pilnować, by nie usmażyły się za szybko, bo będą surowe w środku. Osączyć z tłuszczu na papierowym ręczniku. Podawać posypane cukrem waniliowym, wymieszanym z cynamonem.

Bekart cyrografu

Korea Północna to najbardziej tajemnicze państwo na świecie, rządzone przez dynastię Kimów niepodzielnie od 1945 roku. Mimo że wielu kraj ten uważa za komunistyczny, w rzeczywistości jest to państwo typowo faszystowskie. Korea Północna powstała w wyniku błędu Amerykanów, którzy zawarli w 1945 roku traktat z... diabłem.

skim profesorze gimnazjum J. W. Do zabójstwa doszło w Nieszawie, gdzie wdowa wyjechała, by spotkać się z rodziną. A. P. po zabiciu swojej niespełnionej miłości popełnił samobójstwo. W wyniku śledztwa ustalono, że powodem mordu było ubieganie się innego mężczyzny o rękę wdowy. Największą ofiarą tej sensacyjnej sprawy był 9-letni chłopiec - syn wdowy.

(pw)

Sierpień 1945 roku. W Polsce trwa sprzątanie gruzów po zakończonej trzy miesiące wcześniej wojnie, a na Dalekim Wschodzie trwają walki przeciwko Japonii. Japończycy w swoim posiadaniu mieli jeszcze część Chin i Koreę. Amerykanie nie mieli zamiaru sami walczyć z żołnierzami kraju kwitnącej wiśni. Poprosili więc o pomoc Stalina. I to był błąd.

Sowieci w sierpniu 1945 roku zajęli terytorium Korei Północnej, a swoją główną bazę ulokowali w starożytnym mieście Pjongjangu (Phenianie). Momentalnie utworzyli koreańską Partię Pracy, przenosząc na nią własność wydawnictw, drukarni i stacji radiowych. Wszystko toczyło się według planu, który doskonale działał w Środkowo-Wschodniej Europie. Pojawił się tylko jeden problem: w Korei nie było kompletnie nikogo, kto mógłby poprowadzić taką rewolucję. Z braku lepszego kandydata, postawiono na dość przypadkowego koreańskiego żołnierza, który spędził całą wojnę w Związku Radzieckim - niejakiego Kim Ir Sena. Jak się miało wkrótce okazać, nie był to najlepszy pomysł.

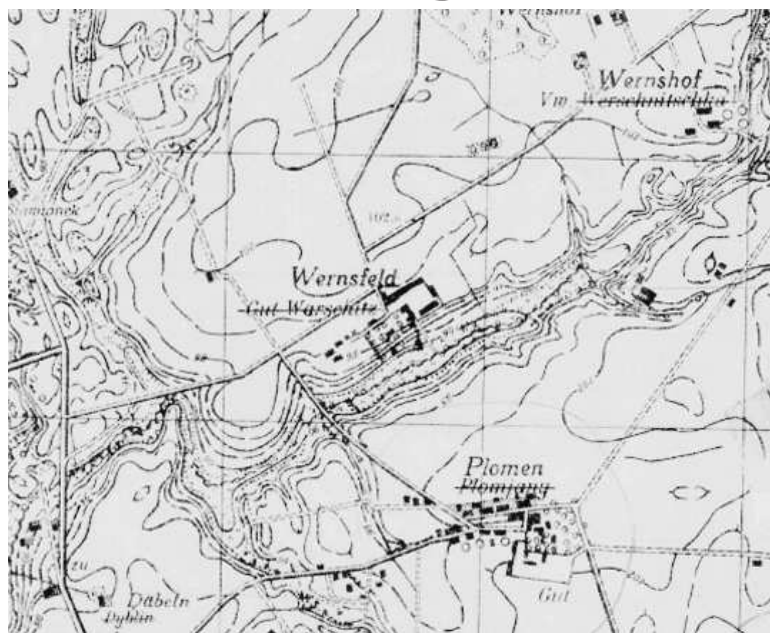
Kim Ir Sen, wbrew tworzonym później mitom, nie dowodził nigdy partyzantami i nie walczył w Korei przeciwko „japońskiemu okupantowi”. Urodził się wprawdzie w Pjongjangu, ale szybko wyruszył na północ, gdzie dołączył do chińskich oddziałów Mao Zedonga. Wsławił się nawet atakiem na japoński posterunek w 1937 roku, ale trudno powiedzieć, by walczył w ten sposób za Koreę. Zresztą nie zapisał już na swoim koncie kolejnych sukcesów, bo II wojnę światową przesiedział w rolniczym miasteczku, daleko od frontu. Co ważniejsze, nie był ani człowiekiem szczególnie inteligentnym, ani wyedukowanym. Z braku własnych specjalistów, Kim Ir Sen oddał aparat propagandy w ręce tych samych ludzi, którzy pracowali w nim pod okupacją japońską. Kul-

tura japońska nakazywała bezgraniczne oddanie cesarzowi. Japońscy żołnierze z okrzykiem „bansai” atakowali wroga w samobójczych szturmach. Japońscy piloci „kamikadze” oddawali życie za cesarza, wbijając swoje myśliwce w burty alianckich pancerników. Nic dziwnego, że spadkobiercy japońskiej kultury postanowili stworzyć cesarza w Korei Północnej. Wystarczyło, że Armia Czerwona wycofała się z półwyspu (w 1948 roku), a kult Kim Ir Sena przyćmił uwielbienie dla samego Stalina – imieniem wodza nazwano uniwersytet, z jego rodzinnej wioski uczyniono narodowe sanktuarium, a w co drugim mieście wznoszono mu pomniki. Wojna, o dziwo, niewiele tu zmieniła: wprawdzie Kim Ir Sen stał się jeszcze bardziej uzależniony od Sowietów i Chińczyków, ale zamiast bić wiernopoddanicze ukłony, coraz bardziej izolował swój kraj. Prawdziwy obraz sytuacji w Korei – która nijak nie przypominała państwa komunistycznego – wyłania się dopiero z relacji obcokrajowców, którzy odwiedzali ją, przywożąc pomoc humanitarną i gospodarczą.

Niektórzy spotkali się z wyzwiskami i obrzucaniem kamieniami przez dzieci na ulicy. Koreańscy czy Koreanki, którzy wiązali się z Europejczykami, byli zmuszani do rozwodu – w przeciwnym razie przepędzano ich ze stolicy (wschodnioniemiecka ambasada w wewnętrznych pismach porównywała te praktyki do praktyk nazistowskich Niemiec). Radziecka żona koreańskiego obywatela została pobita do nieprzytomności przez policję prowincjonalną, kiedy usiłowała dotrzeć do Pjongjangu. W 1965 r., kiedy czarnoskóry ambasador Kuby w KRLD pokazywał żonie oraz kubańskim lekarzom miasto, miejscowi otoczyli ich samochód, uderzając wien czym popadnie i obrzucając pasażerów wyzwiskami.

Piotr Wołyński

Masowa germanizacja



Po wprowadzeniu niemieckiej administracji na terenach zajętych przez Wehrmacht, we wrześniu 1939 roku przez pewien czas stosowano polskie nazwy miejscowości. Później ustawowo zaczęto je germanizować. Niemcy mieli spore problemy z wymówieniem nazw części polskich miast i wsi. Na mapie, którą zamieszczamy, przedstawiony jest fragment okolic Dobrzynia nad Wisłą.

Wernsfeld i Wernshof to dzisiejsze Wierznica i Wierzniczka. Nazwy tych wsi wprawiały w zakłopotanie każdego Niemca, który próbował je wymówić.

Przy zmianach nazw miejscowości
większe znaczenie niż trudności
w wymowie miało to, by usunąć polską
przeszłość - choćby zabierając im
tradycyjne miano.

Kto kombinuje, ten żyje

„Teraz jest wojna, kto handluje ten żyje, jak sprzedam rąbankę, słoninę, kaszanę, to bimbru się też napiję” – to słowa wojennej warszawskiej piosenki, ale nie odnoszą się one tylko do czasów II wojny światowej, ale także wcześniejszych. Czarny rynek kwitł także w przedwojennym Lipnie. Kwitł, ponieważ bieda skłaniała ludzi do takiego kombinowania, że np. by ogrzać dom, w piecu palono krzyżami.

10 marca 1922 roku w Lipnie przeprowadzono wielką akcję walki z czarnym rynkiem. Handlowano nie tyle przedmiotami codziennego użytku, co obcymi walutami. Ponieważ obowiązująca wówczas polska marka miała wartość papieru, z którego została wyprodukowana, mieszkańcy Lipna masowo poszukiwali osób chcących sprzedać dolary lub niemieckie marki. A takich cinkciarzy nie brakowało. 10 marca 1922 roku aresztowano przeważnie żydowskich mieszkańców Lipna, których domy wcześniej przeszukano. Najbardziej prominentnym handlarzem dolarami był Bendet Klar oraz niejaki Opoczyński.

Obaj wyszli z aresztu poli-

cyjnego za kaucją... uwaga – 1 000 000 marek polskich! Akcja aresztowań nie zakończyła się na cinkciarzach i handlarzach. Aresztowano także Józefa Zaborowskiego, który był znanym w Lipnie działaczem socjalistycznym, a jego dokumenty były obciążone udowodnioną mu sympatią wobec bolszewików w 1920 roku. Oprócz Zaborowskiego aresztowano także niejakich Przybyszewskiego i Jakowieckiego. Cała trójka dostała zarzut zdrady stanu. Władze wiedziały, co robią. Kiedy kryzys dosięgał niemal każdego, panowało bezrobocie i brak nadziei na przyszłość, komuniści i socjaliści rozpoczynali swoją kampanię propagandową,

która prowadziła do demonst-
racji, a ostatecznym celem była re-
wolucja komunistyczna w Polsce.

Dwa lata po serii aresztowań w Lipnie sytuacja nie uległa znaczącej poprawie. Bieda nadal skłaniała ludzi do grabieży. Udało się nam znaleźć najbardziej jaskrawy przykład kradzieży, która wynikała z biedy. W lutym 1924 roku lipnowska policja aresztowała 14-letnią Irenę Pawłowską-Kałmuk, która o 21.00 kradła z cmentarza drewniane krzyże. Łącznie udało jej się ukraść 18 sztuk. Policja podczas przeszukania domu 14-latki znalazła jeszcze więcej krzyży, którymi palono w piecu.

Piotr Wołyński



Kim Ir Sen wraz z żoną i małym Kim Dzong Ilem

Kierunki studiów

Techniki dentystyczne

We współczesnym świecie bardzo dużą wagę przywiązuje się do wyglądu zewnętrznego. Coraz bardziej dbamy o siebie. Powszechnie wiadomo, że na atrakcyjny wygląd składają się nie tylko zdrowa cera i zadbane włosy, ale również piękny uśmiech. O zdrowie naszych zębów dbają nie tylko dentyści, ale również technicy dentystyczni.

Zgodnie ze standardami techniki dentystyczne to kierunek łączący w sobie wiedzę z zakresu nauk medycznych oraz podstaw nauk społecznych, prawa, ekonomii i zarządzania. Program studiów umożliwi realizację postulowanej potrzeby kształcenia na poziomie wyższym wysoko wykwalifikowanej kadry w zakresie leczenia protetycznego, chirurgiczno-szczękowo-twarzowego. Plan studiów, opracowany został na podstawie standardów kształcenia dla studiów I stopnia, kierunku - techniki dentystyczne - dyrektyw Krajowych Ram Kwalifikacji.

Osiągnięcie założonych efektów zapewnia oryginalny interdyscyplinarny program studiów z pogranicza kilku obszarów kształcenia: medycznych, przyrodniczych i społecznych.

Jak wyglądają studia?

Studia trwają 3 lata. Program obejmuje nauczanie z zakresu teoretycznych dyscyplin nauk me-

dycznych oraz treści podstawowych anatomii i histologii, fizjologii narządu żucia, epidemiologii, zdrowia publicznego, ochrony środowiska, kwalifikowanej pierwszej pomocy, ekonomii i finansów w ochronie zdrowia, organizacji i zarządzania pracownią techniki dentystycznej, a także nauczanie przedmiotów kierunkowych z zakresu techniki protetycznej, techniki ortodontycznej, propeutyki protetyki, propeutyki ortodoncji, konstrukcji protez stałych i ruchomych, modelarstwa i rysunku, technologii polimerów, technologii odlewniczych w technice dentystycznej, technologii ceramicznych. Do zaliczenia poszczególnych lat studiów niezbędne jest przeważnie odbycie wakacyjnych praktyk w laboratorium protetycznym.

Specjalności najczęściej obowiązujące na tym kierunku to ortodoncja i protetyka.

Gdzie na studia?

Oto uczelnie, na których moż-

na studiować technikę dentystyczną: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Gdański Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, Wyższa Szkoła Nauk Społecznych w Lublinie.

Kandydaci, którzy uzyskali świadectwo dojrzałości tzw. nową maturę lub dyplom matury europejskiej, będą kwalifikowani na studia z zakresu techniki dentystycznej na podstawie sumy wyników z egzaminów maturalnych przeważnie z przedmiotów: język obcy nowożytny - egzamin ustny na poziomie podstawowym, fizyka z astronomią - egzamin pisemny na poziomie podstawowym, biologia lub chemia lub matematyka - egzamin pisemny na poziomie podstawowym.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo

Kompetencje zawodowe

Terminy takie jak: kompetencje, umiejętności, kwalifikacje, uprawnienia czy obowiązki traktuje się często jak synonimy, które można stosować zamiennie. W języku specjalistycznym nie są one jednak traktowane tożsamo. Kompetencja to wyznacznik m.in. opanowanej wiedzy z danego zakresu, umiejętności i postaw. Skupimy się w tym tekście tylko na wyjaśnieniu słowa kompetencje.

W życiu codziennym działa się na dwóch płaszczyznach: jedna to nabywanie kompetencji, druga to ich wykorzystywanie. Kompetencje nie są cechami stałymi. Zmieniają się wraz z doświadczeniem oraz rozwojem życiowym i zawodowym człowieka. Nie ma więc możliwości określenia raz na zawsze czy ktoś daną kompetencję posiada lub nie. Sam pomiar kompetencji jest złożonym procesem. Obiektywnie można tego dokonać jedynie na podstawie zbioru obserwowalnych zachowań. Dokonywanie pomiarów wymaga w tym wypadku stosowania skali. Można przyjąć pięciostopniową skalę dla każdej kompetencji. Oznacza to, że w każdym przypadku kompetencja jest opisywana na pięciu poziomach. Każdy z poziomów skali powinien być dokładnie opisany, ze szczególnym uwzględnieniem konkretnego zachowania badanej osoby.

Pięć poziomów kompetencji:

- A(1) - Brak przyswojenia danej kompetencji.
- B(2) - Przyswojenie kompetencji w stopniu podstawowym.
- C(3) - Kompetencja przyswojona w stopniu dobrym
- D(4) - Kompetencja przyswojona w stopniu bardzo dobrym
- E(5) - Kompetencja przyswojona w stopniu doskonałym.

Rozwój kompetencji to proces ciągły i ze względów praktycznych proces ten warto i należy dzielić na etapy, co w odniesieniu do poszczególnych kompetencji powoduje właśnie wyróżnienie poziomów ich przyswojenia. Możemy zatem mówić, że rozwijając daną kompetencję stopniowo przechodzimy na coraz wyższy poziom jej opanowania. Nie ma jednak zamkniętej listy kompetencji. Specjaliści tworzą różne ich zestawy. Poszczególne firmy, tworząc profile zadań lub stanowisk, określają czasem bardzo szczegółowe lub specyficzne kompetencje. Taka sytuacja wymaga pewnego usystematyzowania, pogrupowania kompetencji. Kompetencje można porządkować w różny sposób:

1. Kompetencje związane z uzdolnieniami - odnoszą się do potencjału

pracownika, możliwości rozwoju, wykorzystania uzdolnień w celu zdobycia nowych kompetencji.

2. Kompetencje związane z umiejętnościami i zdolnościami - dotyczą czynników niezbędnych dla odniesienia sukcesu w konkretnym zadaniu w pracy. Należą tu dobrze znane od dawna kompetencje komunikacyjne, umysłowe, interpersonalne, organizacyjne, techniczne, biznesowe, przywódcze, samodzielnego itp.

3. Kompetencje związane z wiedzą - to przygotowanie do wykonywania konkretnych zadań w ramach zawodu, specjalizacji, stanowiska czy organizacji. W tej kategorii mieszczą się kompetencje, które opisują to czego pracownik nauczył się do tej pory i co może zastosować w odpowiedniej sytuacji.

4. Kompetencje fizyczne - dotyczą umiejętności związanych z fizycznymi wymaganiami stanowiska pracy.

5. Kompetencje związane ze stylami działania - opisują w jaki sposób określane są cele, jaka jest umiejętność planowania i zdolności organizacyjne.

6. Kompetencje związane z osobowością - to złożone umiejętności warunkujące efektywność radzenia sobie w określonego typu sytuacjach społecznych, nabywane przez jednostkę w toku treningu społecznego. Kompetencje te wypływają z cech osobowości, mają bezpośredni wpływ na jakość i sposób wykonywania powierzonych zadań, decydują o właściwym funkcjonowaniu w grupie, budowaniu odpowiednich relacji z innymi ludźmi.

7. Kompetencje związane z zasadami i wartościami - dotyczą zasad, wartości, wierzeń, pozwalają na określenie motywów działania. Odnoszą się do tego czego poszukuje się w pracy oraz do ról życiowych, które wpływają na dokonywane wybory.

8. Kompetencje związane z zainteresowaniami - oznaczają preferencje dotyczące zadań i rodzaju pracy oraz środowiska pracy. Mają wpływ na efektywność, zwłaszcza wtedy, kiedy rodzaj pracy jest w pełni zgodny z rodzajem zainteresowań pozazawodowych.

oprac. Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

Do najważniejszych kompetencji, jakie uzyskuje absolwent technik dentystycznych należy zaliczyć: posiadanie wiedzy z zakresu współczesnej techniki dentystycznej oraz umiejętność dostrzegania i wdrażania nowych metod i technologii zgodnych z rozwojem nauk medycznych, w szczególności dyscyplin stomatologicznych i zapotrzebowań leczniczych.

Absolwent, studiów I stopnia kierunku techniki dentystyczne będzie przygotowany teoretycznie i praktycznie do rozwiązywania zagadnień w zakresie doskonalenia technik dentystycznych i właściwości materiałów stosowanych w protetyce dentystycznej i ortodoncji oraz wykonywania zawodu - technik dentystyczny. Nabyta sprawność manualna umożliwi mu wykonywanie protez stałych i ruchomych, aparatów ortodontycznych zaprojektowanych przez lekarza, a także naprawianie uzupełnień protetycznych i aparatów ortodontycznych.

Absolwent powinien posiadać wiedzę z zakresu techniki dentystycznej oraz podstaw nauk społecznych, prawa, ekonomii i zarządzania. Powinien umieć wykonywać protezy stałe, ruchome i nietypowe oraz aparaty ortodontyczne zaprojektowane przez lekarza. Powinien umieć wykonywać naprawy uzupełnień protetycz-

nych i aparatów ortodontycznych. Powinien wykazywać się znajomością technologii wykonywania protez zębowych, aparatów ortodontycznych oraz szyn, obturatorów i ektoprotez stosowanych do rehabilitacji, leczenia oraz profilaktyki chorób i wad narządu żucia.

Niezbędne umiejętności absolwenta, to także analiza modeli protez z wykorzystaniem technik informatycznych, stosowanie alternatywnych typów protez do zaistniałej sytuacji klinicznej oraz umiejętność wskazywania wad i zalet różnych konstrukcji protez stomatologicznych. Technicy mogą wypełniać pojedyncze ubytki, usuwać chore zęby, czyścić kamień nazębny, nadać zębom bielszy odcień. Są oni też odpowiedzialni za tworzenie protez oraz, tak modnych w ostatnim czasie, aparatów ortodontycznych. Jeśli ktoś chciałby mieć swój udział w kształtowaniu wizerunku innych w taki właśnie sposób, a nie chce

podejmować studiów na kierunku lekarsko-dentystycznym, techniki dentystyczne czekają na niego.

Technik dentystyczny powinien być przygotowany do: pracy w zakładach opieki zdrowotnej, prowadzenia własnej pracowni techniczno-dentystycznej, pracy w szkolnictwie - po ukończeniu specjalności nauczycielskiej zgodnie z odpowiednim rozporządzeniem ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego w sprawie standardów kształcenia nauczycieli.

Absolwenci techniki dentystycznej mogą pracować w pracowniach protetycznych i prywatnych laboratoriach dentystycznych. W związku z coraz nowszymi technikami pracy (np. w akrylu, kompozycie, ceramice, metalurgii) mają oni możliwość pogłębiać swoje umiejętności biorąc udział w różnych kursach zawodowych.

Katarzyna Piotrowska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

Piłka nożna

Podopieczni Spisza najlepsi

Zawodnicy UKS MOSiR Lipno rocznik 2001 i młodsi odnoszą kolejne sukcesy. – Dziękuję chłopcom za walkę i gratuluję wyników – mówi trener Krzysztof Spisz.

Kolejne powody do dumy ma trener młodych piłkarzy Krzysztof Spisz. Bo chociaż najstarsi jego podopieczni mają zaledwie po 11 lat, to na ich sportowym koncie nie brakuje pucharów i dyplomów.

W ostatnich tygodniach bardzo szczęśliwe dla chłopców okazały się mecze rozegrane w Rypinie. I tak 8 stycznia, podczas turnieju piłki nożnej dla chłopców z rocznika 2001, odbywającego się w rypińskim MOSiRze zdobyli, dzięki lepszemu bilansowi bramkowemu, zaszczytne pierwsze miejsce, pokonując Spartę Brodnica 3:0 i Zryw Bielsk 3:1. Lipnowianie ulegli tylko gospodarzom z Rypina 0:1.

Turniej był rozgrywany sys-

temem każdy z każdym, uczestniczyły w nim cztery drużyny (Bielsk, Brodnica, Rypin i Lipno).

To nie wszystko, bo 17 grudnia drużyna UKS MOSiR Lipno rocznik 2001 i młodsi wywalczyła drugie miejsce podczas Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej o puchar burmistrza Rypina. Podopieczni Krzysztofa Spisza w meczach grupowych pokonali Spartę Brodnica 3:1 oraz Lecha Rypin I 3:1. Mecz półfinałowy zakończył się wygraną lipnowian z drużyną Lecha Rypin II 4:0.

– W meczu o pierwsze miejsce chłopcy zmierzyli się z drużyną DAP Toruń i po bardzo wyrównanej grze ulegli drużynie z Torunia

0:1 – opowiada trener Krzysztof Spisz. – Najskuteczniejszym zawodnikiem turnieju został Dawid Krzemiński z naszej drużyny, strzelc aż sześciu bramek.

Skład drużyny UKS MOSiR Lipno: Dominik Piwczyński, Dawid Bykowski, Jakub Gorzyński, Miłosz Maciejewski, Kacper Kielbowicz, Dawid Krzemiński, Kacper Sadowski, Krzysztof Gruszczyński, Kamil Sulkowski, Szymon Ciećwier i Jakub Strupczewski.

– Dziękuję całej drużynie za walkę i gratuluję wyników – podsumowuje trener Spisz.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane
REKLAMA



Zawodnicy UKS MOSiR Lipno z trenerem Krzysztofem Spiszem

Piłka nożna

Dream Team górą

W rozegranym w ubiegłą niedzielę w Kikole turnieju piłkarskim najlepsi okazali się zawodnicy drużyny z Dream Team.

Do rozgrywek zgłosiło się osiem drużyn: San Marino, PŻG, Chłopcy z Ferajny, Drużyna Sienkiewicza, GTW, Agromlec, Makówiec i Dream Team. Zespoły zostały podzielone na dwie grupy.

– Zwycięzcy grup zagraли o pierwsze miejsce, a zespoły, które zajęły drugie miejsca w grupach, zagrały o miejsce trzecie – opowiada Paweł Uzarski.

Zwycięzcą turnieju została ki-

kolska drużyna Dream Team, a jej zawodnik Paweł Uzarski okazał się królem strzelców.

Drugie miejsce wywalczyli piłkarze z drużyny Makówiec, trzecie zdobył Agromlec i czwarte GTW. Kolejne miejsca to drużyny Sienkiewicza, Chłopcy z Ferajny, San Marino i PŻG.

Puchary i dyplomy ufundował Urząd Gminy w Kikole.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Dream Team w komplecie

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Wyprzedaż

PLAY



za 199 zł

1 zł

All Inclusive



HTC Wildfire S 4G READY
w ofercie All Inclusive 109 za 89 zł

NOWY SALON PLAY: LIPNO, ul. Mickiewicza 18, 54 235 08 39

Piłka nożna

Mikołajkowe zmagania uczniów

W sobotę w sali sportowej Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki odbył się jubileuszowy X Mikołajkowy Turniej Piłki Halowej im. Jerzego Gładkowskiego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą.

W turnieju brali udział chłopcy z klas V i VI z podstawówek z Chaliny, Dobrzynia oraz Wielgiego. W sumie zgłoszono pięć drużyn: „Galacticcos” i „Czerwone Diabły” z Dobrzynia nad Wisłą, „Orły” z Chaliny i dwie drużyny z Wielgiego. Zwycięzcą turnieju została drużyna Galacticcos Dobrzyń nad Wisłą. Dalsze miejsca zajęły zespoły: Wielgie I, Czerwo-

ne Diabły Dobrzyń, Orły Chalin i Wielgie II. Najlepszym strzelcem okazał się Patryk Olewiński z Dobrzynia nad Wisłą natomiast najlepszym zawodnikiem turnieju został Mateusz Przybyszewski z Wielgiego.

– Póki co, pozostajemy przy starej formule rozgrywek. Kiedyś grały drużyny z Tłuchowa, teraz zaprosiliśmy zespoły z gminy

Wielgie. Wiadomo, że z udziałem w turnieju wiąże się dodatkowe sprawy, takie jak dowóz, zgoda rodziców, itp. Teraz dzięki temu, że gramy na hali DCSiT, mamy nowe możliwości. Podczas tych zawodów zastanawialiśmy się wspólnie z organizatorami i sponsorami nad rozszerzeniem formuły turnieju. Być może w przyszłości będą się odbywać regionalne preeliminacje – mówi organizator zawodów Jarosław Gładkowski. - Wiadomo też, że chodzi nam przede wszystkim o dobrą zabawę, popularyzację sportu wśród dzieci i mło-



Młodzi piłkarze w akcji dzieży oraz integrację lokalnych społeczności.

Na uczestników turnieju czekały dyplomy i nagrody.

(ak), fot. nadesłane



Uczestnicy X Turnieju im. Jerzego Gładkowskiego



Wiceburmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Bartoszewski wręcza puchar jednemu z laureatów

REKLAMA



**PIERWSZE ZAJĘCIA
28 STYCZNIA 2012 R.**

ZAPRASZA DO SZKÓŁ ZA DARMO!!!

• SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH (2 lata nauki) – OSTATNIA SZANSA

- ✓ Technik bhp (1,5 roku nauki)
- ✓ Technik administracji
- ✓ *Technik informatyk
- ✓ *Technik rolnik
- ✓ *Technik logistyk
- ✓ *Technik organizacji usług gastronomicznych oraz wiele innych

(* wymienione zawody znajdują się ostatni raz w ofercie kształcenia Szkoły Policealnej – ze względu na reformę szkolnictwa zawodowego).

• LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

Na podbudowie gimnazjum lub szkoły podstawowej - 3 lata nauki

• UZUPEŁNIAJĄCE LO DLA DOROSŁYCH

Na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej **OSTATNI NABÓR DO SZKÓŁY** o dwuletnim cyklu nauczania ze starą podstawą programową.

Zapraszamy również na **bezpłatne** finansowane z Unii Europejskiej 120 godzinne kursy w zawodach – ostatnie 20 miejsc!!!

- KUCHARZ MAŁEJ GASTRONOMI
 - MECHANIK SAMOCHODOWY
 - ROLNIK,
- które kończą się **BEZPŁATNYM EGZAMINEM!!!**

Więcej informacji uzyskasz w sekretariacie tel.(56) 678 40 82, -83
Zespół Szkół, CKU w Gronowie; Gronowo 128; 87-162 Lubicz

www.zsgronowo.edu.pl

Piłka ręczna

Kikół pokonał Lipno

W niedzielę w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie odbył się mecz piłki ręcznej pomiędzy Team Tomka Lipno a gimnazjalistami z Kikoła, których wspomogli szczypiorniści Kikolanki Kikół. Goście zwyciężyli 35:28.

Gimnazjaliści z Kikoła zostali zaproszeni na mecz towarzyski w piłkę ręczną z okazji XX Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Organizatorem spotkania był Tomasz Raniszewski, sędziował Krzysztof Zarębski z Kikoła. Spotkanie wygrali goście z Kikoła 35:28. – Pomimo rywalizacji rutyny z młodzieżą, mecz odbył się w przyjacielskiej atmosferze z zachowaniem zasad fair play. Re-

wanż jest planowany w przyszłym roku – powiedział opiekun piłkarzy z Kikoła Krzysztof Zarębski.

Skład drużyny z Kikoła: Michał Drozdowski, Robert Wysocki, Kamil Wróblewski, Bartek Uzarski, Krzysztof Celmer, Adrian Kamiński, Marek Kamiński, Marek Pawłowski, Grzegorz Konczal, Kuba Kamiński, Sławek Wiśniewski, Mariusz Izraelski.

(ak), fot. nadesłane



Szczypiorniści obu ekip w akcji

Piłka nożna

Grali i kwestowali

W minioną niedzielę w Wichowie odbył się turniej piłki nożnej halowej, który zorganizowany został na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Łącznie z wpisowego od drużyn i podczas kwesty uczniów z Wichowa zebrano ponad 1500 złotych.

Turniej zorganizował UKS Wichowo, a mecze rozegrano na terenie tamtejszego Zespołu Szkół. Całkowity dochód z imprezy został przekazany na XX Finał WOŚP. W rozgrywkach wzięły udział zespoły z Wichowa, Chełmicy, Bobrownik, Świątkowizny, Popowa, Fabianek, Łochocina, Wielgiego oraz Radomic. Wpisowe od każde-

go zespołu wynosiło 50 złotych, zatem konto WOŚP zasiłowała kwota 500 złotych. Oprócz tego zebrano ponad 1000 złotych z różnych licytacji.

Zwycięzcami turnieju zostali zawodnicy z Chełmicy, drugie miejsce zajęli piłkarze z Fabianek, trzecie z Bobrownik, czwarte z Wielgiego.

(ak)

Siatkówka

Druga kolejka LALPS

W połowie grudnia minionego roku wystartowała Lipnowska Amatorska Liga Piłki Siatkowej. Do rozgrywek zgłosiły się cztery zespoły, które mają już za sobą dwie serie meczów. Trzy ekipy reprezentują Lipno, zaś jedynakiem spoza miasta jest drużyna z Głódowa.

Na pomysł zorganizowania rozgrywek siatkarskich wpadł Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie. Do Lipnowskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej zgłosiły się cztery zespoły: STS Lipno, Lipa Lipno, TEAM Lipno oraz LZS Głódowo. Wszystkie drużyny rozegrają systemem każdy z każdym dwie rundy. Druga

serie gier odbyła się 14 stycznia w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie. W obu meczach nie brakowało walki i emocji. Liderem rozgrywek został zespół STS Lipno.

(ak)

Tabela:

	m	p	sw	sp	
1. STS Lipno	2	5	6	3	
2. Trzebiegoszcz	1	3	3	1	
3. LIPA Lipno	2	3	4	4	
4. LZS Głódowo	1	1	2	3	
5. TEAM Lipno	2	0	2	6	

Wyniki drugiej kolejki:

STS LIPNO - TEAM LIPNO 3 - 1
LIPA LIPNO - TRZEBIEGOSZCZ 1 - 3
pauzował LZS GŁÓDOWO

Trzecia kolejka odbędzie się 21 stycznia, a zagrają: Lipa Lipno z LZS-em Głódowo oraz Trzebiegoszcz z Team Lipno. Pauzuje STS Lipno.

Piłka nożna

Wielki sukces piłkarek z Wielgiego

W sobotę w Nowym Mieście Lubawskim odbył się jeden z turniejów organizowanych przez Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej w ramach ligi halowej juniorek naszego województwa. Dziewczeta z Wielgiego w bardzo dobrym stylu wygrały turniej, w pokonanym polu zostawiając drużyny z województwa kujawsko-pomorskiego.

Dziewczętom z Wielgiego przyszło zmagać się z klubami sportowymi z całego województwa. W turnieju halowym wystąpiło 6 zespołów: Kania Toruń, Orion Grudziądz, Bałagany Łubianka, Unifreeze Górzno, Cergia Toruń i Gimnazjum z Wielgiego. Nasze dziewczeta okazały się zdecydowanie najlepsze, czterokrotnie wygrywając i raz remisując. Szczególnie cieszy wygrana z zespołem Unifreeze Górzno, z którym dziewczętom przyjdzie się zmagać Finale Wojewódzkim Coca-Cola Cup.

Dziewczeta otrzymały za zwy-

cięstwo 10 pkt. do ogólnej klasyfikacji ligi halowej juniorek U-16 K-P ZPN.

Wielgie występowało w składzie: Paulina Szczepaniak, Anna Żebrowska, Magdalena Żebrowska, Natalia Stankiewicz, Daria

Stanżewska, Ilona Charchowska, Kinga Marchlewska, Oliwia Miżak, Joanna Kowalska, Krystyna Stankiewicz, Patrycja Kościółek. Trenerem zespołu jest Michał Ziemiński.

(ak), fot. nadesłane

Wyniki:

- 1 miejsce Wielgie 13 pkt.
- 2 miejsce Unifreeze Górzno 9 pkt.
- 3 miejsce Bałagany Łubianka 7 pkt.
- 4 miejsce Cergia Toruń 7 pkt.
- 5 miejsce Kania Toruń 7 pkt.
- 6 miejsce Orion Grudziądz 0 pkt.



Zwycięska drużyna z trenerem

Siatkówka

LZS Jastrzębie liderem ligi

Kolejną, już piątą serię gier rozegrała Regionalna Liga Siatkówki. Mimo porażki z Pojezierzem Brzuze 2:3, prowadzenie w tabeli objął zespół LZS-u Jastrzębie. W czołówce są też kolejne zespoły z naszego regionu: Dobrzyń i Skępe.

W turnieju rozgrywanym w sali sportowej w Ostrowitem obie drużyny zagrały dobre zawody. Mimo że ekipa LZS-u prowadziła w setach 2:0, musiała uznać wyższość rywali, którzy wygrali trzy kolejne sety. Nasza młoda drużyna pokazała w tym meczu pazur i wywalczyła w pełni zasłużony punkt, który utrzymuje Jastrzębie w czołówce tabeli i przybliżyła do obrony zeszłorocznego mistrzostwa. Ekipa Pojezierza notuje w rozgrywkach Ligi Regionalnej wyższą formę, a umiejętności i zgranie tych zawodników powoli procentują.

(ak)

Pojezierze Brzuze - LZS Jastrzębie 3:2 (23-25, 21-25, 25-19, 25-19, 15-10)

Pojezierze: Piotr Bodenszac, Łukasz Borkowski, Mateusz Dygalski, Damian Gołębiowski, Konrad Jaworski, Jakub Kłos, Konrad Murawiak, Krzysztof Natkowski oraz Jacek Smoliński

LZS: Łukasz Błażkiewicz, Roland Gabryszewski, Mateusz Hencel, Filip Lewicki, Jarek Lewicki, Michał Milak, Marcel Rozpędowski oraz Jarek Sztubecki.

W drugim spotkaniu V turnieju Znak-Tom Aleksandrów Kujawski pokonał Ogończyka Kikół 3:0 (25:7, 25:19, 25:17).

Tabela RLŚ po pięciu seriach gier:

	Mecze	Punkty	Sety	Ratio
1 LZS Jastrzębie	4	9	11:5	6
2 Znakom Aleks. Kuj.	5	8	11:8	3
3 Dobrzyń	3	7	8:4	4
4 Błękitni Skępe	4	7	8:7	1
5 Setbol Czernikowo	3	6	7:4	3
6 Unia Chocień	4	6	8:9	-1
7 KSR Ogończyk Kikół	5	6	6:10	-4
8 Pojezierze Brzuze	5	5	7:12	-5
9 Lipnowiak	3	0	2:9	-7