



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

KIKÓŁ
Sprawa dyrektora
gimnazjum wciąż
niejasna

str. 2

SKĘPE
Walka o głosy
czy dobre imię?
Gatyński vs Mielnik

str. 4

REGION
Wójt szuka pracy

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK

2 grudnia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 48/2010 (93)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Światowy Dzień Misia



W piątek w Szkole Podstawowej nr 5 w Lipnie obchodzono Światowy Dzień Misia. Takie święto najbardziej cieszy najmłodszych. Wielu uczniów przyniosło ze sobą pluszowe maskotki. Organizatorki, Jolanta Banasik i Anna Babis, zorganizowały konkurs na największego i najmniejszego misia. Największego przyniosły Oliwia Murszewska (110 cm) i Paula Szatkowska (106 cm), a właścicielem najmniejszego pluszaka jest Patryk Piotrowski (4,5 cm) – wszyscy na zdjęciu.

REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Rata
172,93 zł



Husqvarna



Dodatkowy
łańcuch GRATIS

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł

Dotychczasowa cena: 1699 zł

Dla kredytu w wysokości 1 599 zł kwota miesięcznej raty wynosi 172,93 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010r.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

COMPLEX LIPNO, ul. Włocławska 22, tel.: 54/ 287 29 60
GOLUB DOBRZYŃ, tel.: 56/ 683 48 88, RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43

Lipno

Zapadł wyrok za obrazę w sieci

Po kieszeni dostał pracownik Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Skępem za umieszczenie na internetowym forum obraźliwego wpisu na temat kolegów w pracy. Wyrok nie jest prawomocny.

O sprawie pisaliśmy już pod koniec września br. W akcie oskarżenia zarzucano pracownikowi lipnowskiej agencji z siedzibą w Skępem pomówienie i znieważenie innych osób za pomocą środków masowego komunikowania się, zniesławienie i zniewagę. On sam mówił wówczas na naszych łamach i to samo potwierdził w rozmowie telefonicznej w miniony poniedziałek: – Ja takiego wpisu nie zamieściłem, będę to udowadniał w trakcie procesu. Potwierdzam, że nie czuję się winny w tej sprawie. Złożyłem odwołanie od wyroku.

2 kwietnia br. oskarżony, używając komputera i telefonu komórkowego, których numery ustaliły organy ścigania, na forum jednego z dzienników w wątku „Dziadostwo z BP Lipno” miał dokonać pomówienia grupy sześciu osób zatrudnionych w ARiMR, godząc w ich imię i narażając je na utratę zaufania potrzebnego do sprawowania służbowego stanowiska. Poza tym zarzucono mu znieważenie wspomnianych osób obraźliwymi słowami.

Sąd Rejonowy w Lipnie 3 listopada br. uznał oskarżonego winnym

popęnienia tych czynów. Zgodnie z wyrokiem, ma zapłacić 2,4 tys. zł grzywny, 240 zł na rzecz Skarbu Państwa oraz pokryć koszty procesu w pierwszej instancji. Od wyroku się odwołał.

Jedną z osób poszkodowanych w tej sprawie jest Jaromir Piotrkiewicz, były radny miejski i kandydat na burmistrza, także pracujący w ARiMR. Tak komentuje wyrok: – Nie jest on dla mnie zaskoczeniem. Cieszę się, że organy ścigania nie pozwalają na bezkarność także w internecie. Jak się okazuje, można tępić zniesławienia i pomówienia w sieci, choć wielu internautów czuje się poza prawem myśląc, że nikt ich nigdy nie namierzy. Sprawa jest tym bardziej przykra, że oczerniał nas jeden z naszych kolegów, który uległ prawdopodobnie wpływom politycznym i chciał zaszkodzić osobom kandydującym w ostatnich wyborach.

Adrianna Błaszkievicz



Kikół

Wszystko w nowych rękach

Wojewoda stwierdził, że zarządzenie byłego już wójta Jacka Zająkały o powierzeniu stanowiska dyrektora Publicznego Gimnazjum w Kikole Markowi Baranowskiemu jest nieważne. Czy nowy władarz gminy go odwoła?

Na początku br. wójt Jacek Zająkała odwołał Marię Grzelak ze stanowiska dyrektora szkoły, zarzucając jej m. in. szereg nieprawidłowości w gospodarowaniu finansami oraz brak współpracy z organem prowadzącym. Grzelak wniosła sprawę do sądu pracy. Wojewoda unieważnił decyzję wójta, a on odwołał się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. WSA utrzymał w mocy stanowisko wojewody, więc Zająkała złożył skargę kasacyjną do Naczelnego Sądu Administracyjnego. Sprawa jest w toku.

Wojewoda konsekwentnie unieważniał kolejne decyzje wójta – o ogłoszeniu konkursu na dyrektora gimnazjum, a ostatnio o po-

wierzeniu mu stanowiska. Funkcję tę pełni teraz Marek Baranowski.

Jacek Zająkała cały czas utrzymuje, że jego decyzja była słuszna, a wątpliwości budzi jedynie niejasny zapis Karty Nauczyciela, na który się powołał przy odwołaniu Marii Grzelak, mówiący o możliwości takiego działania w szczególnie uzasadnionych przypadkach.

Teraz dalsze decyzje w tej sprawie będą należały do nowego wójta Józefa Predenkiewicza.

– Nie obawiam się tego, że wójt podejmie jakieś kroki przeciwko mnie – mówi dyrektor gimnazjum Marek Baranowski. – Czekam do zaprzysiężenia i wtedy będę z nim rozmawiał. Przyznaję,

że nie chciałbym być zaskoczony jakąś decyzją w trakcie roku szkolnego, wierzę w rozsądek nowego wójta. Jestem pracownikiem gimnazjum, mogę zajmować stanowisko kierownicze, ale nie muszę. W tej sytuacji sam nie mogę nic zrobić, wszystko zależy od wójta Predenkiewicza.

Nowy wójt jeszcze nie wie, jaką decyzję podejmie. – Nie przemyslałem tego jeszcze. Znam sprawę tylko z publikacji tygodnika CLI. Gdy zapoznam się z dokumentami, decyzja w sprawie dyrektora gimnazjum na pewno będzie jedną z pierwszych, jakie podejmę – mówi Józef Predenkiewicz.

Adrianna Błaszkiwicz

Wielgie

Zemsta konkubenta

45-latek pociął opony radiowozu, którym policjant przyjechał, by przesłuchać jego byłą partnerkę. Mężczyzna znęcał się nad kobietą i groził jej śmiercią,

W minioną środę po południu policjant z posterunku w Dobrzyniu n/Wisłę przesłuchiwał kobietę, która złożyła zawiadomienie o nękanii i prześladowaniu jej przez byłego konkubenta. Odwiedził ją w miejscu pracy. Rozmawiał m.in. z osobami, które były świadkami awantur, jakie mężczyzna urządzał tam byłej partnerce, grożąc jej przy tym pozbawieniem życia i spaleniem domu.

Gdy funkcjonariusz po zakończeniu czynności udał się do zaparkowanego przed budynkiem

radiowozu okazało się, że dwie opony są pocięte. Jeszcze tego samego dnia policjanci zatrzymali sprawcę tego wyczynu. Okazał się nim 45-latek, przeciwko któremu funkcjonariusz zbierał materiały dowodowe.

Mężczyzna trafił za kratki policyjnej celi. W chwili zatrzymania był pod działaniem ponad 2,5 promila alkoholu.

W czwartek sąd orzekł, że 45-latek 3 miesiące spędzi w areszcie.

(aba)

Skępe

Fajki bez akcyzy

W czwartek lipnowscy kryminalni w dwóch mieszkaniach w Skępem znaleźli towar bez banderoli.

Kryminalni z lipnowskiej komendy, dysponując wcześniejszymi ustaleniami, weszli jednocześnie do dwóch mieszkań. Informacje, które posiadali, że 61-letni mężczyzna i 36-letnia kobieta mogą przechowywać towar bez polskich znaków akcyzy, potwierdziły się.

Policjanci zabezpieczyli 1034 paczki różnych marek papierosów

i ponad 17 litrów alkoholu.

Za posiadanie towaru bez polskich znaków skarbowych akcyzy, których ilość lub wartość wskazuje na przeznaczenie handlowe, w zależności od kwoty niezapłaconego podatku akcyzowego, grozi kara grzywny lub kara pozbawienia wolności do lat 3 albo obie te kary łącznie.

(aba)

Lipno

Oni pojedą do Brukseli

Znamy już laureatów konkursu „Moje Lipno w Unii Europejskiej”. Dziewięć nagrodzonych osób odwiedzi Brukselę.



Laureaci konkursu z jego organizatorem (w środku)

Rozstrzygnięto konkurs wiedzy o Unii Europejskiej. Organizatorzy połączyli wszystkie kategorie wiekowe w jedną, co zapewniło większe szanse uczestnikom zgłoszonym w najmłodszej kategorii wiekowej.

– Chcę podkreślić wysoki poziom wiedzy uczestników – mówi organizator zmagania Jaromir Piotrkiewicz. – Najwięcej, bo aż 20

punktów na 23 możliwe, zdobyła najstarsza uczestniczka konkursu Anna Katarzyna Inczewska.

Do Brukseli pojedą również: Joanna Chelmieniewicz, Anna Szejter, Marek Kułak, Agnieszka Podlak, Szymon Rycharski, Łukasz Nowacki, Patryk Sekowski i Mateusz Markowski.

– W imieniu swoim oraz europosła Jarosława Wałęsy i poseł

Domiceli Kopaczewskiej wszystkim nagrodzonym serdecznie gratuluję – podsumował Piotrkiewicz.

Uczestnicy wykazali się wiedzą o Lipnie oraz podstawowymi informacjami o Unii Europejskiej. Każdy miał za zadanie napisać, jak widzi przyszłość swojego miasta.

Lidia Jagielska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**CLI**
www.cli.info.pl**Redakcja:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl**Dział reklamy:**
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl**Ogłoszenia drobne:**
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680**Wydawca:**
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20**Druk:**
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Region

Wójt szuka pracy

Ustawa antykorupcyjna wiąże ręce tym samorządowcom, którzy odniosą porażkę w wyborach. Nie jest im łatwo znaleźć nową pracę, bo prawo nakłada na nich 3-letnie ograniczenia.

Przepisy mówią jasno: burmistrz/wójt przed upływem 3 lat od zaprzestania pełnienia funkcji nie może być zatrudniony lub wykonywać innych zajęć u przedsiębiorcy lub podmiotu od niego zależnego, jeżeli brał udział w wydaniu rozstrzygnięcia w sprawach indywidualnych, dotyczących tego przedsiębiorcy.

Co to oznacza w praktyce? Burmistrz/wójt może pracować w firmie, która otrzymywała od niego decyzje o wymiarze podatków i opłat lokalnych. Ale jeśli już dał jej jakąś ulgę lub zastosował zwolnienie z tych płatności, z pracy nici. Jasne jest, że posady nie obejmie w spółkach komunalnych. Ale weźmy pod uwagę taką sytuację: gmina nie ma miejscowego planu zagospodarowania. Lokalny przedsiębiorca chce wybudować magazyn. Występuje więc do urzędu o warunki zabudowy. Dostaje je opatrzone najczęściej pieczęcią kierownika wydziału, działającego z upoważnienia burmistrza. To oznacza, że władarz zamknął właśnie sobie drogę do szukania pracy w tej firmie.

Zdarza się też, że eksburmistrzowie, nierzadko mimo posiadania ogromnego doświadczenia samorządowego i wiedzy, nie mogą nawet być... zwykłymi urzędnikami. A to z powodu braku odpowiedniego wykształcenia. Były wójt Wąbrzeźna Bogdan Koszuta legitymuje się średnim, podobnie jak burmistrz Kowalewa Pomorskiego Andrzej Grabowski czy wójt Chrostkowa Elżbieta Mazanowska. Przed ostatnimi dwoma osobami druga tura wyborów.

Co robią ci, którzy wybory przegrali lub nie ubiegali się o reelekcję?

Bogdan Koszuta nie ma planów zawodowych. – Wybieram się na emeryturę – mówi i dodaje: – Nawet, gdyby tak nie było, nie martwiłbym się o zatrudnienie. Zapisy ustawy antykorupcyjnej

w niczym mi nie przeszkadzają. Jestem pracowitym człowiekiem, nigdy nie brakowało mi na chleb. Jeśli ktoś narzeka, że przegrał wybory i nie ma co z sobą zrobić, to znaczy, że szedł do samorządu nie na służbę, ale by się zawiesić na kilka lat. To nieudacznik. Ja przegrałem i idę do przodu.

Były wójt gminy Kikół (powiat lipnowski) Jacek Zająkała, który gminą rządził osiem lat i już dalej nie chciał (obecnie jest radnym powiatowym), myśli o rozkręceniu własnego biznesu.

– Będę szukał pracy – przyznaje. – Przymierzam się do rozpoczęcia działalności gospodarczej, chcę ubiegać się o dotację unijną. Branży na razie nie zdradzę.

Zająkała inaczej niż Koszuta ocenia zapisy prawa antykorupcyjnego. – Uważam je za słuszne w części dotyczącej umorzeń podatkowych konkretnym podmiotom, bo to rzeczywiście mogłoby stwarzać dwuznaczne sytuacje. Najpierw komuś w ten sposób się pomaga, potem chce się w zamian pracę, to nie wygląda dobrze. Ale jeżeli chodzi o inne decyzje, to prawo rzeczywiście wiąże ręce. Zamyka drogę rozwoju zawodowego komuś, kto jest wartościowy, ma potencjał. A przecież wójt wydaje sporo indywidualnych decyzji, a co dopiero prezydent miasta? W praktyce okazuje się, że ustawodawca jest bardziej święty od papieża.

Mieczysław Konczalski, eks-wójt gminy Radomin w powiecie golubskim (obecnie radny powiatowy) po wyborczej porażce przebywa na zwolnieniu lekarskim. – Jeszcze nie wiem, co będę robił. Wynik wyborów był dla mnie szokiem, nie miałem planu B – przyznaje.

Czy spodziewana, czy nie, porażka boli. Na pewno łatwiej, gdy można po stracie stanowiska iść na emeryturę.

Adrianna Błaszkievicz

Dobrzyń nad Wisłą

Zabrał sobie telefon

W ubiegłym tygodniu 15-latek z kieszeni kurtki młodszego kolegi zabrał komórkę wartą 300 zł.

Uczniowie spotkali się po południu w tej samej szkole. Zmęczony po treningu w hali sportowej 12-latek wszedł do szatni i stwierdził, że z kieszeni pozostawionej tam kurtki zniknął telefon komórkowy. Mama chłopca, która okazała się właścicielką aparatu, oszacowała jego wartość na kwotę 300 zł. Zajmujący się sprawą poli-

cjanci ustalili, że za sprawą tej kradzieży stoi 15-letni gimnazjalista. W trakcie treningu wszedł do niezamkniętej szatni i ukradł telefon. Łupem nie cieszył się długo. Komórka wróciła do właścicieli.

Zachowanie nastolatka oceni sędzia zajmujący się sprawami nieletnich.

(aba)

Telewizja i Telefon

Darmowe rozmowy 30 minut miesięcznie

TELEFON

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2A, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 09:00 - 17:00, sb. 09:00 - 13:00

Z Telewizją darmowe rozmowy do wszystkich sieci

30 minut co miesiąc w prezencie*

www.cyfrowypolsat.pl

Wielgie

Smaki ziemi dobrzyńskiej



Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe zorganizowała w Wielgiem Andrzejkowy Festiwal Smaku. Impreza odbyła się w ramach projektu „Z tradycją w przyszłość – integracja społeczności lokalnej ziemi dobrzyńskiej”. Przy suto zastawionym stole bawiło się ponad 100 osób. Więcej na stronie 9. Na zdjęciu: same słodkości przygotowały panie z nowo powstałego Koła Gospodyń Wiejskich w Wierzbicku: Danuta Siecińska, Bogumiła Romanowska, Dorota Lendecka i Elżbieta Lendecka.

Skępe

Walka o głosy czy dobre imię?

Mieszkańcy Skępego w niedzielę znów pójdą do urn. Urzędujący burmistrz zdobył 48,57% głosów. – Mam prawo przypuszczać, że na wynik wyborczy wpłynęła informacja rozpowszechniana przez jednego z kontrkandydatów – informuje Andrzej Gatyński. Chodzi o obraźliwy wpis na forum internetowym. Sprawę bada lipnowska prokuratura.

Mieszkańcy Skępego w niedzielę wezmą udział w drugiej turze wyborów. Głosować będą na urzędującego burmistrza Andrzeja Gatyńskiego lub Janusza Kozłowskiego.

Czy na wynik pierwszej tury mogły mieć wpływ informacje przekazane mieszkańcom przez Józefa Mielnika, również kandydata do fotela burmistrza Skępego?

Andrzej Gatyński nie kryje zaskoczenia i zdenerwowania zachowaniem kontrkandydata oraz rozważa poważny wpływ tego faktu na wynik wyborczy. Józef Mielnik zastrzega, że dba tylko o dobre imię swojej rodziny, a przekazanie informacji podczas debaty wyborczej było spowodowane pojawiającymi się wpisami na forum internetowym obrażającymi i szkalującymi rodzinę, koniecznością zawiadomienia organów ścigania w celu potwierdzenia jego przypuszczeń i nieoficjalnych informacji dotyczących osoby nadawcy wpisów. O co poszło?

Zgodnie z przyjętym zwyczajem, czterech kandydaci na burmistrza Skępego wspólnie zbierali się na spotkaniach przedwyborczych, przedstawiając mieszkańcom swój program, założenia, plany i odpowiadając na pytania wyborców. Dyskusje organizowane w kolejnym wsiach i miejscach cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców miasta i gminy, były niejednokrotnie jedyną okazją do osobistego poznania kandydatów.

18 listopada debaty przedwyborcze odbyły się w Skępem i w Wólce.

– To wówczas zarówno ja, jak i mieszkańcy dowiedzieliśmy się, iż wpis internetowy szkalujący rodzinę Józefa Mielnika pochodzi z Urzędu Miasta i Gminy w Skępem – opowiada Gatyński. – Kandydat wyraźnie stwierdził, że 17 listopada o godzinie 14.15 z urzędu gminy został wysłany obraźliwy wpis. Na sali w Skępem było obecnych około 300 osób, informacja błyskawicznie docierała do wszystkich.

Wpisy na forum internetowym dotyczące jednego z kandydatów i jego rodziny pojawiały się już wcześniej. Nie jest możliwe ustalenie nadawcy konkretnego wpisu bez ingerencji organów ścigania, ponieważ internauci zachowują anonimowość, a administrator nie może ujawnić żadnych danych o użytkownikach. Sprawa trafiła

do prokuratury, ale na jakiegokolwiek wyjaśnienia jest zbyt wcześnie.

– Złożyłem 18 listopada wniosek w Są-



dzie Okręgowym we Włocławku i zawiado-

miłem policję, obecnie sprawą zajmuje się prokuratura, ja natomiast czekam na rozstrzygnięcie, a przede wszystkim na ustalenie i ujawnienie nadawcy wpisu – informuje Józef Mielnik (na zdj. po lewej). – Nieoficjalnie wiem, że wpisy szkalujące moją rodzinę, a szczególnie ten ostatni, pochodziły z urzędu miejskiego w Skępem.

Wkrótce po ustnym przekazaniu informacji przez samego kandydata, na ulicach pojawiły się rozwieszane przez niego plakaty, obwieszczenia zawiadamiające zainteresowanych o zawiadomieniu policji i sądu w trybie wyborczym w związku z zaistniałą sytuacją. Natychmiast zareagował także burmistrz Andrzej Gatyński, kandydat, ale przede wszystkim zwierzchnik osoby, która zgodnie z informacjami rzekomo posiadanymi i rozpowszechnianymi przez Józefa Mielnika miała dokonać wpisu i kierujący urzędem, z którego wiadomość mailowa miała wyjść.

– 19 listopada o godz. 8 zwołałem zebranie ze wszystkimi pracownikami, informatykowi zleciłem przygotowanie dla mnie informacji odnośnie korzystania z sieci internetowej w dniu i czasie wskazanym przez pana Mielnika, poprosiłem o spotkanie z prokuratorem oraz wydałem komunikat – podsumowuje przedwyborczy piątek Andrzej Gatyński. – Z przykrością muszę stwierdzić, że rozwieszany na moje polecenie komunikat jeszcze tego wieczora był zrywany albo zalepiany inną informacją. W prokuraturze natomiast dowiedziałem się, że w przedmiotowej sprawie nie toczy się nawet żadne postępowanie, nie mówiąc już o wskazaniu autora wpisu czy

komputera, z którego wiadomość wysłano. Na jakimś podstawie została sformułowana informacja upubliczniona przez pana Mielnika w największym okręgu wyborczym, w Skępem?

Nikt z pracowników skępskiego ratusza nie przyznał się do zamieszczenia obraźliwego ani jakiegokolwiek innego wpisu na forum interneto-

wym. Informatyk stwierdził, że w danym czasie w całym urzędzie zarejestrowano trzy ruchy sieciowe, czyli pracownicy korzystali z trzech komputerów, ale nic nie wskazuje na to, aby z któregośkolwiek wysłany był w tym czasie wpis. Zgodnie z wyjaśnieniami otrzymanymi w urzędzie, analiza informatyczna nie potwierdza więc rozpowszechnianych informacji.

Zgodnie z zapewnieniami Józefa Mielnika, 18 listopada rzeczywiście zawiadomił on policję, która wkrótce przekazała sprawę prokuraturze. Nie ma natomiast potwierdzenia swoich przypuszczeń co do autora procedury, są to tylko nieoficjalne informacje.

– Nie mam powodów przypuszczać, że którykolwiek z moich pracowników mógł posunąć się do takiego czynu, ja nigdy nie stosowałem takich metod. Zastrzegam jednak, że będę dążył do wykrycia i ukarania sprawcy, bez względu na wynik wyborów. Obiecuję mieszkańcom, że zrobię wszystko, aby te sprawę wyjaśnić – informuje Gatyński nie kryjąc przekonania, że taki sposób postępowania kontrkandydata mógł wpłynąć na decyzje wyborców w Skępem, gdzie zdobył mniejszą liczbę głosów. – Po przekazaniu takiej informacji mieszkańcy mieli prawo przypuszczać, że gram nie zbyt czysto, dlatego zależy mi na jak najszybszym i wnikliwym wyjaśnieniu sprawy oraz niezwłocznym ukaraniu osoby winnej.

Na rozwiązanie zagadki czekają pokrzywdzeni. Rodzina Józefa Mielnika została poszkodowana przez obraźliwy wpis, Andrzej Gatyński natomiast przez rozpowszechnienie niesprawdzonej informacji. Czy winna zamieszczeniu jest troska o dobre imię rodziny, czy może emocje przedwyborcze?

Lidia Jagielska

Kikół

Plany na przyszły rok

Projekt budżetu gminy Kikół na 2011 r. zakłada, że na inwestycje pójdą 2 mln zł.

Wśród zadań znalazła się rekultywacja i zamknięcie gminnego wysypiska śmieci w Grodzieńcu. W tym roku przeprowadzony został przetarg i wyłoniony wykonawca. To firma z Wrocławia, która zrealizuje prace za 275 tys. zł.

– Planowana jest również przebudowa ulicy Złota Górka w Kikole na odcinku ok. 150 metrów – mówi wójt Jacek Zająkała. – Projekt techniczny przewiduje wykonanie z kostki brukowej chodników i jezdni wraz z kanalizacją deszczową. Na to zadanie można uzyskać dofinansowanie z Funduszu Wsparcia Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Rada minionej kadencji zarezerwowała pieniądze na termomodernizację budynku szkoły podstawowej i gimnazjum w Kikole oraz wyposażenie i dostosowanie pracowni szkolnych. Do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu został już złożony wniosek o dofinansowanie drugiego z wymienionych zadań z funduszy unijnych. Podobny wniosek złożono wcześniej na dofinansowanie remontu i modernizacji świe-

tlicy wiejskiej w Grodzieńcu.

Szansę na skorzystanie z pieniędzy Unii Europejskiej ma również inwestycja polegająca na zagospodarowaniu terenu nad Jeziorem Kikolskim, przygotowywana w ramach programu Leader+. Chodzi tu o kwotę 300 tys. złotych. Pieniądze te są zarezerwowane dla naszej gminy na rok przyszły, do władz nowej kadencji należy jedynie przygotowanie projektu technicznego i złożenie stosownego wniosku – mówi Zająkała.

Jacek Zająkała i ustępujący przewodniczący rady Jarosław Rosłonowski gratulują nowym radnym i wójtowi Józefowi Predenkiewiczowi: – Jesteśmy przekonani, że podejmowane działania spełnią oczekiwania oraz nadzieje wyborców i będą owocowały wieloma nowymi rozwiązaniami umacniającymi samorząd lokalny. Ufamy, że polityka regionalna będzie dobrze oceniana przez przedstawicieli miejscowych instytucji, pracodawców i przedsiębiorców, a przede wszystkim przez mieszkańców.

(aba)

Lipno

Śpiewająca Ola



foto: M. Jaworski

Aleksandra Palczak ma 13 lat. Śpiewa publicznie dopiero od roku, ale ma na swoim koncie wiele sukcesów na arenie powiatowej, wojewódzkiej, diecezjalnej i ogólnopolskiej. Ceniona przez jury za talent, barwę głosu i muzykalność. Głos szlifuje w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie. Jej instruktorem jest Arek Świerki. W październiku wzięła udział w eliminacjach do Ogólnopolskiego Konkursu Tęczowe Piosenki Jana Wojdaka. Przeszła dalej, 11 listopada wystąpiła w Krakowie. Nie otrzymała żadnej nagrody, ale przywoziła ogromny bagaż doświadczeń.

(Ma)

Lipno

Zdobywają wiedzę

Dyrektorki miejskiej i gminnej biblioteki uczestniczyły w tegorocznym kongresie bibliotek, który odbył się pod hasłem „Biblioteka: lubię to!”.

22 i 23 listopada w warszawskiej Fabryce Trzciny odbył się kongres bibliotek publicznych, zorganizowany przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego (FRSI), która prowadzi ogólnopolski Program Rozwoju Bibliotek (PRB).

– Wspólnie z dyrektorką Biblioteki Publicznej Gminy Lipno z siedzibą w Radomicach Danutą Swarczewicz uczestniczyłam w tym, moim zdaniem bardzo ważnym, niezwykłym i niezapomnianym wydarzeniu – mówi Ewa Charyton, dyr. MBP w Lipnie.

W 32 warsztatach, dyskusjach i spotkaniach wzięło udział blisko 500 osób: bibliotekarki, bibliotekarze, przedstawiciele władz centralnych i regionalnych, członkowie Krajowego Partnerstwa na rzecz Rozwoju Bibliotek, reprezentanci organizacji pozarządowych, dziennikarze. Kongres był wydarzeniem przygotowanym z myślą o bibliotekarzach z bibliotek publicznych w małych miejscowościach. Spotkania wypełnione zostały warsztatami, ciekawymi prelekcjami ekspertów z różnych dziedzin. Podzielono je na cztery bloki: nowoczesna biblioteka, pasje w bibliotece, wysłuchaj eksperta, ludzie w bibliotece.

– Kongres był niezwykle – opowiada Ewa Charyton. Służył wymianie wiedzy i doświadczeń oraz integracji środowiska bibliotekarzy. Postawiono na pracę w grupach i nowoczesne technologie.

Warsztaty odbywające się podczas tegorocznego kongresu do-



Danuta Swarczewicz i Ewa Charyton na warszawskim kongresie

starczyły bibliotekarzom solidnej wiedzy na temat tego, jaka powinna być i co może oferować nowoczesna biblioteka. Uczestnicy mogli porozmawiać z przedstawicielami

instytucji i organizacji, uzyskując odpowiedzi na konkretne pytania, podzielić się doświadczeniami.

Lidia Jagielska

Lipno

Dzień Języków Obcych



W piątek w Szkole Podstawowej nr 2 w Lipnie odbył się Dzień Języków Obcych. Klasy IV-VI obejrzały krótkie scenki, które w zabawny sposób opowiadały o tym, jak ważna w dzisiejszych czasach jest znajomość języków obcych. Drugą częścią imprezy były „Potyczki językowe”, na które składało się pięć konkursów: „Zgadnij jaki to język”, „Kraje i ich zabytki”, „Zagraniczne rytmy”, „Quiz wiedzy o świecie”, „Konkurs kulinarny”. W zmaganiach brało udział sześć dwuosobowych drużyn z klas: VIb, VIc, Vb, Vd, IVc, IVd. Zwyciężyła klasa VI b, kolejną miejscą na podium dla VI d i IV d. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i słodkie. Nad przebiegiem Dnia Języków Obcych czuwały organizatorki: M. Skurzeńska, E. Orenkiewicz, M. Kowalska, M. Szpanełewska.

(aba)

Powiat

Witajcie!



Kalina Ewa Kośmider urodziła się 24 listopada. Ważyła 3,45 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Przemysława i Małgorzaty z Jasienia.



Szymon Jędrzejewski urodził się 24 listopada, ważył 3,4 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Konrada i Moniki z Chełmicy Dużej.

Skępe

Rynek w przebudowie

Ruszyły prace na skępskim rynku. Do lata 2011 roku centrum miasta odzyska blask dzięki wsparciu finansowemu z budżetu województwa.

Skępski rynek od kilku tygodni przypomina plac budowy. Obecnie prace przebiegają zgodnie z planem, mimo że początkowo termin ich rozpoczęcia przewidywano na sierpień br.

– Rewitalizacja rozpoczęła się jesienią, latem 2011 roku planujemy jej zakończenie – informuje burmistrz Andrzej Gatyński.

Skępe znalazło się wśród dwunastu miast regionu, którym zostało przyznane dofinansowanie w ramach specjalnego funduszu dla miast do 5 tysięcy mieszkańców. Skępe otrzymało 130 tysięcy złotych na rewitalizację centrum miasta. – Koszt całej inwestycji wyniesie 310 tysięcy złotych – mówi Andrzej Gatyński. – W budżecie zarezerwowaliśmy na ten projekt 180 tysięcy złotych. Inwestycja jest w trakcie realizacji.

Skępski rynek zyska nowe oświetlenie, chodniki, uliczki spacerowe. Przybędzie miejsc i zatok parkingowych, umożliwiających wygodniejsze i bezpieczne parkowanie aut. Na swoim miejscu pozostanie oczywiście skępski koziołek. Rewitalizacja przebiega zgodnie z hasłem „Skępe miastem przyjaznym, bogatym swoją historią, kulturą i przyrodą”.

Cały czas otwartą kwestią jest umieszczenie na rynku tablic obrazujących dawne i nieco zapomniane Skępe, jego budowlę i charakterystyczne miejsca. Z taką propozycją wystąpiła do burmistrza i radnych

mieszkanca miasta Zyta Wegner. – Posiadam własnoręcznie wykonane szkice, stanowiące szczegółowe odzwierciedlenie historycznego już dzisiaj wyglądu budowli i miejsc naszej małej ojczyzny, moim marzeniem jest wykonanie tablic przypominających mieszkańcom i turystom naszą historię – mówi pani Zyta. Pomysł mieszkanki podzieliła Anna Smużewska, przewodnicząca rady miejskiej poprzedniej kadencji. – Dzięki tym pracom dowiadujemy się o wielu nieistniejących już dzisiaj miejscach w naszym mieście – mówiła Smużewska podczas ostatniej sesji poprzedniej kadencji. – Decyzję musi podjąć nowa rada i władze miasta, ponieważ dotyczyło to będzie przyszłorocznego budżetu.

Przypomnijmy, że Zyta Wegner jest inicjatorką powstania podobnego projektu, a mianowicie trzech tablic upamiętniających katakumby rozebrane przez Niemców w 1941 roku i zawierających informacje o nieistniejącym już w tym miejscu cmentarzu. Nieodpłatnie sporządziła szkic, a tablice ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy w Skępem znajdują się w skępskim Borku.

Lidia Jagielska



Skępski rynek zmienia swoje oblicze



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Wielgiem. Uczniowie: Katarzyna Cieślak, Iga Kalinowska, Brajan Kalinowski, Tomasz Kapuściński, Maciej Kasiński, Gracjan Korpalski, Jakub Kurowski, Alicja Mosakowska, Kornelia Różańska, Daniel Stankiewicz, Bartosz Stroisz, Mateusz Strupczewski, Mateusz Szałkowski, Roksana Władowska, Dawid Wysocki, Anna Zasada, Dawid Zasada. Wychowawca klasy Edyta Kwiecińska (w zastępstwie na zdjęciu Krystyna Łowicka).



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Wielgiem. Uczniowie: Paulina Górecka, Milena Jaworska, Malwina Kalwasińska, Piotr Kowalski, Damian Lejmanowicz, Klaudia Markowska, Kacper Markowski, Klaudia Pawłowska, Martyna Rutkowska, Wiktoria Sieradzka, Daria Siudzińska, Mariusz Soliwoda, Katarzyna Surmacka, Kacper Śmiłowicz, Julia Wilińska, Krystian Wszelaki, Mariusz Zapiec, Julia Żuchewicz. Wychowawczyni Jadwiga Trokowska.

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

POZBAWIENIE PRAW PUBLICZNYCH

Pozbawienie praw publicznych to środek karny orzekany wobec sprawców najcięższych przestępstw. Sąd może orzec go wobec sprawcy, który popełnił przestępstwo, za które skazany został na karę pozbawienia wolności na czas nie krótszy niż 3 lata lub na karę surowszą. Pozbawienie praw publicznych w swej istocie polega na tym, że sprawca ciężkiego przestępstwa zostaje pozbawiony:

1) czynnego i biernego prawa wyborczego do wszelkich organów władzy publicznej (np. sejmiku, senatu, rad gmin, powiatów itp.), do organów samorządu zawodowego (np. izby lekarskie, adwokackie, radcowskie), samorządu gospodarczego

2) prawa do udziału w sprawowaniu wymiaru sprawiedliwości (w charakterze sędziego, ławnika, prokuratora, obrońcy, pełnomocnika)

3) możliwości sprawowania funkcji w organach i instytucjach państwowych, samorządu terytorialnego i zawodowego.

Wobec żołnierza orzeczenie tego środka powoduje utratę posiadanego stopnia wojskowego i powrót do stopnia szeregowego, wobec innych osób następuje też utrata uzyskanych wcześniej orderów, odznaczeń, tytułów honorowych oraz utrata zdolności do ich uzyskania w okresie trwania pozbawienia

praw. Pozbawienie praw publicznych nie dotyczy tytułów naukowych (magistra, doktora, profesora)

i zawodowych, obejmuje natomiast tytuły honorowe, np. doktora honoris causa czy też zasłużonego nauczyciela.

Jednak samo skazanie sprawcy na wyżej wymienioną karę nie jest warunkiem wystarczającym, bowiem konieczne jest również popełnienie przestępstwa w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie, czyli na pewno popełnione tylko z winy umyślnej. Chodzi zatem o szczególne, wyjątkowe wypadki, kiedy nie tyle sposób działania, ile właśnie motywacja zasługuje na szczególne potępienie. Są to motywy szczególnie naganne, wywołujące oburzenie, potępienie czy gniew, szczególnie złe, godne szczególnego napiętnowania.

Podstawa prawna:
Kodeks Karny
z dnia 6 czerwca 1997 r.

adwokat Roman Brymora



Gmina Lipno

Skaczą w świetlicy



Od listopada 42 panie ćwiczą aerobik w świetlicy wiejskiej w Radomicach. Zajęcia raz w tygodniu prowadzi Paulina Lelewska. Pod jej okiem wylewać można siódme poty także w Ośrodku Kultury Gminy Lipno z siedzibą w Wichowie.

Lipno

Kolejny człowiek z pasją



fot. M. Jaworski

W czwartek w Szkole Podstawowej nr 5 odbyło się spotkanie z „Człowiekiem z pasją”. Była to już trzecia wizyta gościa w ramach tego cyklu. Zdzisław Ostrowski, znany lipnowski artysta malarz i rzeźbiarz, przybył do szkoły na zaproszenie Anny Babis i Jolanty Banasik. Ostrowski jest obywatelem zasłużonym dla miasta. Swoją pasją zajmuje się od dziecka, a profesjonalnie od około 30 lat. Ma na swoim koncie wiele prac. Jego dzieła, jak sam powiedział, są nawet za granicami kraju, na wszystkich kontynentach oprócz Azji. Pan Zdzisław jest autorem między innymi krzyża nad ołtarzem oraz drogi krzyżowej w parafii Błogosławionego Biskupa Michała Kozala, jak również statuetki „Polutki”, która wręczana jest na corocznym festiwalu „Pola i inni”.

(MaJ)

Wielgie

Jubileuszowa konferencja

W piątek w Wielgiem odbyła się po raz piętnasty Konferencja Historyczna „Z dziejów Ziemi Dobrzyńskiej”. Wśród występujących nie zabrakło znanych i cenionych historyków.

Po raz piętnasty Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej zorganizowało Konferencję Historyczną. W tym roku miłośników historii regionu zaprosiła gmina Wielgie. Spotkanie odbyło się w nowo zmodernizowanej remizie OSP. Poza miłośnikami ziemi dobrzyńskiej, udział w nim wzięli również uczniowie szkół: podstawowej, gimnazjum, Zespołu Szkół z Dobrzynia nad Wisłą oraz Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgiem.

Goście mieli okazję wysłuchać i zobaczyć prezentacje historyczne poświęcone ziemi dobrzyńskiej, szczególnie gminie Wielgie. Rozpoczął prof. dr hab. Jan Wroniszewski, który omówił dobrzyńskie tradycje heraldyczne oraz przybliżył sylwetki wybitnych przedstawicieli rodów rycerskich. W kolejnych wystąpieniach swoje prace zaprezentowali między innymi prof. Mirosław Krajewski, dr Adam Wróbel, dr Alicja Bienkowska.

Krajewski przedstawił rys historyczny gminy Wielgie na przestrzeni XIX i XX wieku. Wróbel opowiedział o historii i prawidłowym brzmieniu nazw miejscowości gminy Wielgie. Okres I wojny światowej na ziemi dobrzyńskiej,

Konferencja
lejších Ziemi
rzyńskiejscowe gminy Wielgie
i okolic.

Adam Wróbel

Wielgie

13

postawę i zaangażowanie jej mieszkańców przybliżyła słuchaczom Bienkowska. Omawiane podczas konferencji tematy będą zawarte w kolejnej części zeszytu historycznego pod tytułem

Jednym z prelegentów był dr Adam Wróbel „Z dziejów ziemi dobrzyńskiej”, który ukaże się w przyszłym roku. Będzie on stanowił podsumowanie konferencji.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Waszym zdaniem

29 listopada to Dzień Bez Kupowania. Zapytaliśmy naszych Czytelników, czy wyobrażają sobie dzień bez pójścia do sklepu?



– Wyobrażam sobie taką sytuację, gdyż sama zakupy robię przeważnie w weekend. Wówczas w tygodniu nie muszę zaglądać do sklepu, bo wszystko co trzeba mam już kupione – mówi Justyna Baranowicz z Czerkich Rumunek.



– Uwielbiam robić zakupy, więc nie wyobrażam sobie takiej sytuacji. Zakupy poprawiają mi humor, tym bardziej jesienią. Niezależnie jaki rodzaj sklepu odwiedzam, rozmiar zakupowego szaleństwa uwarunkowany jest zawartością mojego portfela – mówi Beata Gabryszewska z Ostrowitka.



– Wydaje mi się, że można sobie świetnie poradzić nie odwiedzając sklepu codziennie. Jeszcze kilka lat temu sklepy nie były otwarte każdego dnia tygodnia od rana do nocy i ludzie świetnie sobie radzili – mówi Tomasz Boniecki z Trutowa.



– Oczywiście, że sobie wyobrażam, ponieważ codziennie nie odwiedzam sklepu. Zakupy robię w punkcie oddalonym kilometr od mojego domu. Robię większe sprawunki dwa bądź trzy razy w tygodniu – mówi Grażyna Wierchowska z Trutowa.



– Uważam, że można normalnie funkcjonować bez codziennego odwiedzania sklepu. Robię zakupy dwa razy w tygodniu. Nie mam na miejscu sklepu, więc po zakupy jeżdżę do miasta – mówi Teresa Biesek z Zarzeczewa.



– Wyobrażam sobie taki dzień. Korzystając z szerokiej dostępności placówek handlowych powszechnie obowiązującą praktyką stało się jednokrotne zaopatrywanie się w większą liczbę produktów, co stwarza możliwość rzadszego odwiedzania sklepów. Robimy po prostu zakupy na zapas, nie mamy konieczności codziennego wyjścia do pobliskiego sklepu – mówi Rafał Jagielski z Łąkiego.

Powiat

Pomóż bezdomnemu

Minionej zimy z powodu wyziębienia organizmu zmarło w naszym województwie 11 osób. Nie przechodźmy więc obojętnie obok bezdomnych czy leżących w parkach.

Każdy z nas widział bezdomnego i widuje go może codziennie nie zwracając na niego uwagi. Nie przechodźmy obojętnie obok leżącego człowieka, zwracajmy uwagę na osoby przebywające na klatkach schodowych, dworcach, w śmietnikach, starych zabudo-

waniach, terenach działkowych. Każda informacja, która zostanie przekazana policji lub straży miejskiej może uratować komuś życie. Sygnały na temat osób potrzebujących pomocy można przekazywać pod nr tel. 112 lub 997.

(aba)

Jedyna w powiecie taka szkoła

– Lipnowski Zespół Szkół Specjalnych zapewnia możliwość uczenia się każdemu dziecku posiadającemu orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z niepełnosprawnością intelektualną, uwzględniając jego indywidualne potrzeby – mówi dyrektor Anna Mielczarek. To jedyna tego typu placówka w powiecie lipnowskim.

Tu uczą się dzieci z lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim stopniem niepełnosprawności. Czekają na nie nie tylko oferta edukacyjna, ale także nauka życia w społeczności, grupie, nauka samodzielności.

– Dostosowujemy program do możliwości konkretnego dziecka, nie ma uogólnienia, a tym bardziej anonimowości – opowiada Anna Mielczarek, dyrektor ZSS w Lipnie. – Każdy uczeń jest traktowany indywidualnie. Dzięki ścisłej współpracy z dziećmi i ich rodzicami, znamy ich możliwości i potrzeby. Możliwość uczenia się zapewniamy każdemu, uwzględniając jego indywidualne uzdolnienia i osobiste potrzeby. To właśnie te osobiste potrzeby stanowią dla nas wyzwanie do poszanowania niepowtarzalności jednostki. Podstawową zasadą jest wypracowanie nawyku codziennego przychodzenia do szkoły. Muszę przyznać, że efekty są zadowalające. Dzieci, które wcześniej opuszczały zajęcia, obecnie sumiennie wypełniają swój obowiązek.

Od czterech lat do lipnowskiego zespołu szkół trafiają również dzieci z głębokim stopniem niepełnosprawności, uczestnicząc w zajęciach rewalidacyjno-wychowawczych w wymiarze 10 godzin tygodniowo. Zarówno profesjonalne wyposażenie placówki, przystosowanie do potrzeb niepełnosprawnych, jak i kadra pedagogiczna wyspecjalizowana w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie wpłynęły na możliwość objęcia opieką również dzieci z głębokim stopniem niepełnosprawności. Mieszkańcy powiatu lipnowskiego nie mają już potrzeby szukania odległych placówek, ani tym bardziej pozostawiania chorego dziecka w domu, bez specjalistycznych zajęć. Jest to szansa dla milusińskich przebywających dotychczas głównie w domach rodzinnych, w pewien sposób izolowanych. Zajęcia wpływają na stymulację ich rozwoju, a metody stosowane w procesie terapeutycznego oddziaływania mają ich przystosować do normalnego życia.

– Obecnie mamy pięcioro dzieci z głębokim stopniem niepełnosprawności, objętych obowiązkiem nauki. Realizujemy w tym przypadku indywidualny program pracy z danym dzieckiem – mówi Anna Mielczarek. – Nasi nauczyciele dojeżdżają również do domów uczniów objętych nauczaniem indywidualnym. Pragnę zaznaczyć, że wszystkie dzieci, także nauczane indywidualnie, uczestniczą w życiu



Paulina i Kuba w trakcie przygotowywania imprezy andrzejkowej

szkoły. Zachęcamy ponadto rodziców do dowiezienia do naszej placówki, na 2-3 godziny tygodniowo, dzieci nauczanych na co dzień w domu. Tylko w szkole możemy w pełni wykorzystać istniejące możliwości, specjalistyczny sprzęt i tylko tu dziecko może poczuć się częścią społeczności szkolnej, wejść do klasy, przebywać z rówieśnikami.

Zajęcia dla uczniów nauczanych indywidualnie z klas I-III trwają 6-8 godzin tygodniowo, klas IV-VI-8-10 godz., a dla gimnazjalistów 10-12 godzin tygodniowo.

W ZSS uczą się łącznie 90 uczniów w siedmiu oddziałach (w tym oddziały łączone) pod okiem 21 nauczycieli. W przypadku dzieci dojeżdżających, koszty biletu refundują gminy. Dzięki współpracy z ośrodkami pomocy społecznej, uczniowie otrzymują ciepły posiłek. Środki na zajęcia popołudniowe w świetlicy pochodzą z miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Organem prowadzącym ZSS, obejmujący Szkołę Podstawową imienia Janusza Korczaka i gimnazjum, jest Starostwo Powiatowe w Lipnie.

Przepustką do rozpoczęcia nauki w Zespole Szkół Specjalnych jest orzeczenie Poradni Psychologicznej o potrzebie kształcenia specjalnego. Do poradni zwraca się rodzic lub kieruje tam uczeń szkoły ogólnodostępnej (za zgodą rodziców). Po zdiagnozowaniu wydawane jest stosowne orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, na podstawie którego uczeń zostaje przyjęty do szkoły specjalnej. W przypadku orzeczenia wydanego na dany okres edukacyjny, po jego ukończeniu uczeń jest ponownie kierowany do poradni celem zdiagnozowania jego stanu i wydania orzeczenia o ewentualnej konieczności kontynuowa-

nia nauki w trybie specjalnym. – Zdarza się, że dziecko uczęszcza do nas tylko przez rok – opowiada dyrektor Mielczarek. – Rekwakifikacja powoduje, że uczeń wskutek wzrostu ilorazu inteligencji może podjąć naukę w szkole ogólnodostępnej.

Naukę w szkole specjalnej podejmują uczniowie na różnym etapie (szkoły podstawowej lub gimnazjum) i w różnym wieku, w przedziale od 7 do 21 lat. Absolwenci gimnazjum specjalnego mogą kontynuować naukę w szkołach ogólnodostępnych, jak i specjalnych.

Uczniowie włączani są do aktywnego i twórczego udziału w życiu szkoły. Poprzez zabawę rozwijają techniki języka mówionego, kształtują techniki obcowania z pięknym językiem, nabierają wiary we własne możliwości. W szkole działa koło artystyczne, sportowe, fotograficzno-filmowe i taneczne. Ogromnym osiągnięciem dla dziecka niepełnosprawnego intelektualnie jest umiejętność obsługi aparatu fotograficznego, kamery, a nawet montażu filmu, a z tych umiejętności znani są i doceniani uczniowie lipnowskiego Zespołu Szkół Specjalnych.

Dzieci wspólnie z nauczycielami przygotowują imprezy szkolne, występy artystyczne, dekoracje, stroje, a każde szkolne wydarzenie jest ich kolejnym wielkim osiągnięciem i krokiem do samodzielności.

– Dla nas ważne jest każde, nawet najmniejsze osiągnięcie ucznia, które doceniamy – opowiada Anna Mielczarek. – Jest to wyjście na boisko, odpowiednie zachowanie podczas występu czy turnieju. Wymagamy poprzez stopniowanie trudności. W szkole panuje bardzo duża dyscyplina i wzajemne zaufanie.

Lidia Jagielska

Nauczyciele o uczniach

Budynek Gimnazjum Publicznego w Suminie był miejscem szkoleń dla nauczycieli w ramach ministerialnego programu „Podniesienie efektywności kształcenia uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi”.

4 i 18 listopada dyrektorzy, nauczyciele i pedagodzy ze szkół wszystkich szczebli z powiatu lipnowskiego uczestniczyli w dwóch szkoleniach realizowanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej we współpracy z Akademią Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie. W spotkaniach wzięli udział: Wojciech Pawłowski, starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy (delegatura we Włocławku), Jolanta Metkowska, dyrektor Wydziału Wspomagania Edukacji i koordynator programu z ramienia Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Bożena Grabowska, dyrektor PG w Suminie i lider zmian w powiecie lipnowskim.

– Ministerstwo planuje otoczyć szczególną opieką dzieci bardzo zdolne, dzieci dyslektyczne oraz uczniów realizujących program szkoły specjalnej w szkołach ogólnodostępnych. To właśnie dla tych dzieci będą pisane indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, tzw. IPET, bądź plany działań wspierających PDW, aby

od początku swojej drogi edukacyjnej otrzymywały właściwą pomoc umożliwiającą optymalny rozwój w myśl hasła „Każdemu to, co dla niego właściwe” – wyjaśnia Bożena Grabowska, prowadząca szkolenie. – Program ma się przyczynić do podniesienia efektywności kształcenia nie tylko uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych, ale wszystkich uczniów w szkołach. Dzieci nauczą się obcować z osobami niepełnosprawnymi, rozumieć ich potrzeby i wiedzieć, jakiej pomocy mogą potrzebować, ale przede wszystkim nauczą się zwykłej tolerancji. Program ma zatem również walory wychowawcze.

Nowe zmiany prawne zaczną obowiązywać od 1 września 2011 roku, z wyjątkiem szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych, w których wejdą w życie od 1 września 2012.

– Prowadzimy również konsultacje telefoniczne, osobiste lub drogą mailową – informuje Bożena Grabowska.

Lidia Jagielska



W konferencji wzięło udział wielu nauczycieli z powiatu



Prowadząca szkolenie Bożena Grabowska

Wielgie

Andrzejkowe smaki

Do restauracji w Wielgiem zjechali smakosze tradycyjnej kuchni dobrzyńskiej z powiatu lipnowskiego. W minioną środę Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe zorganizowała Andrzejkowy Festiwal Smaku. Gościli na nim przedstawiciele gmin powiatu na czele z paniami z Kół Gospodyń Wiejskich. Gospodynie przygotowały znakomite potrawy, których nie sposób było nie posmakować. Za przywiezione dania otrzymały upominki. Jak przystało na zabawę andrzejkową, nie zabrakło wróżb dla panien oraz zabawy przy muzyce biesiadnej. Imprezę swym występem uświetnili młodzi chłopcy z grupy breakdance „Extreme B – Boys” z Tłuchowa. Dodatkową atrakcją był prezent w postaci książki kucharskiej, która zawiera przepisy na potrawy z poprzednich festiwali smaków. Zabawa została sfinansowana z pieniędzy Europejskiego Funduszu Społecznego.



Barbara Dolińska (w środku) z Michałkowa częstowała przygotowaną przez siebie kaczką



Po części artystycznej przyszedł czas na degustację przygotowanych potraw



Swój debiut miało KGW Ostrowite: Joanna Kankowska, Ewa Celmer, Dorota Winnicka, Barbara Mosakowska i Małgorzata Kalinowska



Za przygotowane potrawy panie otrzymywały upominki oraz pamiątkowe dyplomy



Występ chłopców z grupy breakdance „Extreme B – Boys” z Tłuchowa bardzo spodobał się zebranych gościom



Panie z KGW Zbytkowo przygotowały golonkę w kapuście i amoniaczki – na zdjęciu Danuta Śliwińska, Ewa Dudzińska, Seweryna Jabłońska i Maria Lelewska

Gmina Lipno

Z wróżbą na przyszłość



Andrzejki zorganizowano również w Szkole Podstawowej w Piątkach. Tradycyjne wróżby sprawiły dzieciom wiele radości. Impreza zakończyła się dyskoteką.

Lipno

Świątowali z pluszakami

W czwartek lipnowskie przedszkolaki uczestniczyły w imprezie integracyjnej, zorganizowanej przez Miejską Bibliotekę Publiczną. Jej głównym bohaterem był oczywiście pluszowy miś.

– Czy to wczoraj, czy to dziś – wszystkim jest potrzebny miś – tymi słowami Ireny Bechlerowej rozpoczęła Światowy Dzień Pluszowego Misia, uroczystie obchodzony przez lipnowskie przedszkolaki, prowadząca spotkanie Iwona Kowalska.

Dzieci zgromadzone w sali MCK poznały historię pluszowego niedźwiadka. Każdy zapewne w dzieciństwie miał swojego ulubionego pluszaka, ale niewielu z nas wie, że kariera tej najbardziej popularnej zabawki rozpoczęła się w końcu XIX wieku. Margarete Steiff, niemiecka inwalidka sparaliżowana wskutek choroby, szła jako pierwsza pluszowe zwierząt-

ka, a jej siostrzeniec Richard założył firmę produkującą owe zabawki. Wystawione po raz pierwszy na targach w Lipsku w 1903 roku zainteresowały Amerykanów, po wyeksportowaniu 3000 sztuk podbiły serca maluchów i wkrótce inne firmy zabawkarskie zajęły się ich produkcją. Firma Steiffa istnieje do dziś, a pluszowy miś jest najpopularniejszą zabawką na przestrzeni lat. Inna wersja powstania maskotki sięga roku 1902, kiedy to podczas polowania został postrzelony młody niedźwiadek przez jednego z towarzyszy prezydenta Stanów Zjednoczonych. Uwolnienie zwierzątka stało się tematem grafiki, a następnie inspiracją do

masowej produkcji pluszaków.

Każdy z uczestników lipnowskiego spotkania przyszedł na spotkanie z ulubioną maskotką. Dzieci chętnie brały udział w zgadywankach, konkursach plastycznych oraz prezentacji multimedialnej. Nie zabrakło wspólnego śpiewu, tańca, a nawet gimnastyki. Maluchom kibicował burmistrz Janusz Dobroś, który wspólnie z Alicją Letkiewicz-Sulińską, sekretarz miasta i radną Marią Turską uczestniczył w Światowym Dniu Pluszowego Misia.

Wesołą imprezę zakończyła słodka niespodzianka.

Lidia Jagielska



Natalka, Julka i Gabrysia słuchały wskazówek pani Iwony



Kuba i Łukasz nie rozstawali się ze swoimi pluszakami



Burmistrz Janusz Dobroś i dyrektor biblioteki Ewa Charyton zaprosili dzieci do udziału w zabawie



Wszyscy otrzymali zakładki...



Urodziny pluszaka obchodziły też uroczyste dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipnie



Marysia, Kacper i Konrad odgadywali „misiowe” zagadki



...i cukierki



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - CZAROWNICA

Komedia, 130 min, USA (2005)

W pewnym kalifornijskim miasteczku, żyje Isabel (Nicole Kidman), naiwna i pełna dobrych intencji czarownica. Uroczą kobietę marzy o zwykłej rodzinie, kochającym mężu i domu pełnym dzieci. Pragnie też wyrzec się nadprzyrodzonej mocy. W tej samej miejscowości Jack (Will Farrell), przystojny reżyser i aktor, chce zrealizować film o czarownicy wzorowany na serialu z lat 60. Los sprawia, że przypadkowo spotyka Isabel - w jego przekonaniu byłaby idealną odtwórczynią głównej roli. Kobieta zakochuje się w nim od pierwszego wejrzenia. Uważa, że u boku Jacka mogłaby spełnić swoje marzenia. Ciekawe, w jaki sposób zdobędzie Jacka i czy użyje w tym celu nadzwyczajnych mocy.

PIĄTEK 22:05 POLSAT - CZERWONA PLANETA

Akcja, 135 min, USA (2000)

Akcja filmu rozgrywa się w roku 2050, czyli biorąc pod uwagę perspektywę widza współczesnego, w niezbyt odległej przyszłości. Apokaliptyczne hipotezy dotyczące zagłady ludzkości, głoszone przez kilku naukowców, niesłusznie bagatelizowane przez większość mieszkańców naszej planety, powoli stają się brutalną rzeczywistością - Ziemia umiera. Nieodwracalny i coraz szybciej postępujący proces spowoduje wkrótce zniszczenie wszystkich żywych organizmów zamieszkujących trzecią planetę Układu Słonecznego. Jedynym rozwiązaniem tej dramatycznej sytuacji jest jak najszybsza "przeprowadzka" na inną, przyjazną dla człowieka planetę. Ze wszystkich obiektów znajdujących się w zasięgu możliwości technicznych i technologicznych, tylko Mars spełnia wymagane kryteria.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - GLADIATOR

Dramat, 160 min, USA (2000)

Rok 180. Rzymskie legiony dowodzone przez generała Maximusa Decimusa Meridiusa (Russell Crowe) odnoszą kolejny triumf nad barbarzyńskimi Germanami. Umierający Marek Aureliusz (Richard Harris) prosi zwycięzcę, aby po jego śmierci został protektorem Rzymu, zwalczył panującą korupcję i przywrócił władzę ludowi. Wódz marzy jednak o powrocie do swojej ukochanej żony i syna. Tymczasem syn cesarza, Kommodus (Joaquin Phoenix), jest zazdrosny o zwycięskiego generała. W gniewie zabija ojca i sam obejmuje rządy. Bliscy Maximusa zostają zamordowani, a on sam cudem unika śmierci. Zostaje schwytyany przez handlarzy niewolników. Wkrótce on i jego nowy przyjaciel Juba (Djimon Hounsou) trafiają w ręce Proxima (Oliver Reed), właściciela szkoły gladiatorów. Ten dostrzega wielki potencjał Maximusa i wysyła go do rzymskiego Koloseum.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT - ŚWIĄTECZNA GORĄCZKA

Komedia, 120 min, USA (1996)

Howard Langston (Arnold Schwarzenegger) jest biznesmenem w średnim wieku. Zapracowany zaniedbuje swoją rodzinę, przez co traci zaufanie swojego syna, Jamie'go (Jake Lloyd). Gdy zbliżają się święta Bożego Narodzenia, Howard przypomina sobie, że już wcześniej obiecał synowi zamówić na Gwiazdkę jego ulubioną zabawkę, Turbo-Mana. Howard wyrusza w miasto, aby zdobyć upragnionego Turbo-Mana, jednak jak się okazuje jest on trudno dostępny. Sklepy są po brzegi wypełnione tłumami kupujących. Po drodze Howard poznaje listonosza, Myrona Larabee (Sinbad), który również chce kupić swojemu synkowi Turbo-Mana. Niestety, obu ich nieustannie prześladuje pech, a czasu jest coraz mniej...

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (27) - serial
08:55 Między mamami
09:15 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (12) - dla dzieci
09:30 Domisie (126) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Wojna światów - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Ewolucja życia (4) - dokument
13:45 Plebania (1586) - serial
14:15 Klan (1975) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Yach Film Festival 2010 - dokument
15:50 Moda na sukces (5242) - serial
16:15 Moda na sukces (5243) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1587) - serial
17:55 Klan (1976) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (36) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (31) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Kelnerzy - film fabularny
00:05 Święty ogień - dokument
01:00 Telezakupy
01:20 Wroźby kumaka - film fabularny
03:00 Stacyjka (13) - serial
04:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (174) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1353) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (748) - serial
13:20 Detektywi (754) - serial
13:50 Niania (89) - serial
14:20 Niania (90) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (157) - serial
17:55 Majka (175) - serial
18:25 Detektywi (755) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1354) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (749) - serial
21:30 W morzu ognia - film fabularny
23:40 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
00:40 Multikino (528) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (13) - rozrywka
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 W oku kamery - dokument
08:50 Na boso - film fabularny
10:15 Kolor purpury - film fabularny
12:55 Nevada Smith - film fabularny
15:15 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
16:50 Ray - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Jak w niebie - film fabularny
22:45 Big Nothing - film fabularny
00:20 Kregosłup diabła - film fabularny

Hiszpania, koniec lat 30. Kraj objęty jest wojną domową. 12-letni Carlos trafia do sierocinca Santa Lucia. Położony na odludziu stary budynek skrywa wiele mrocznych tajemnic.

02:10 Wstyd - film fabularny
03:30 RajUstopy - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:50 The Rabbit Case - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (15) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (62) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (75) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (24) - serial
12:45 Faceci do wzięcia (21) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (499) - serial
15:05 Nowa (1) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (16) - talk show
17:25 Gilotyna (76) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (72) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (22) - serial
20:10 Barwy szczęścia (500) - serial
20:45 Dr House (123) - serial
21:40 Tancerze (31) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:10 Mecz - film fabularny
01:55 Gdziekolwiek będę... - dokument
02:55 S.O.S. (6) - serial
03:55 997
04:20 Biuro kryminalne (13) - serial



06:00 Na Wspólnej (794) - serial
06:30 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (7) - serial
08:25 BrzydUla (131) - serial
08:55 BrzydUla (132) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:25 Ally McBeal (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (73) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (133) - serial
17:30 BrzydUla (134) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 Ally McBeal (11) - serial
20:00 Żona astronauty - film fabularny
22:05 Jedenasta godzina (18) - serial
23:00 Błdy strach - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:10 Marina (73) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Ludzie z city - dokument
09:05 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
10:30 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:05 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
14:50 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
16:30 Fighting - film fabularny
18:20 Ocaleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (3) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
22:20 Funny People - film fabularny
00:50 Nieznani - film fabularny
02:15 Stacja Mirsk - film fabularny
03:00 Swoimi słowami - film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:35 Krzyk - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 Casper: początek straszzenia - film fabularny
08:55 Miodowe lata (3) - serial
09:25 Miodowe lata (4) - serial
10:00 Daleko od noszy (135) - serial
10:30 Daleko od noszy (136) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (243) - serial
11:30 Mamuski (2) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (217) - serial
13:00 Niania (3) - serial
13:30 Niania (4) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1196) - serial
14:50 Benny Hill (30) - serial
15:20 Benny Hill (31) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (244) - serial
17:00 Dlaczego ja? (77) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1197) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (167) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
21:00 Czarownica - film fabularny
23:10 Miłość bez końca - film fabularny
01:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1421) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (65) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (62) - serial
10:20 Osaczona (52) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (72) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (66) - serial
16:00 Zbuntowani (245) - serial
17:00 Osaczona (53) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (73) - serial
19:00 Morze miłości (63) - serial
20:00 Azy! - film fabularny
22:20 Galileo Extra
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
01:15 Mistrz - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market



08:35 Eurosport dla Planety
09:00 Puchar Świata w Östersund
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:30 International Cup w Braunschweigu
12:25 Halo, halo! Tu Londyn!
12:30 Power Snooker w Londynie
14:30 Puchar Świata w Östersund
15:30 Ceremonia ogłoszenia gospodarzy MS 2018 i 2022
16:30 Puchar Świata w Kuopio
17:15 Puchar Świata w Östersund
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Puchar Świata w Kuopio
20:00 Fight Club
23:00 Puchar Świata w Östersund
00:30 World Open w Glasgow
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedyńką po drodze
08:25 Radio Romans (28) - serial
09:00 Skarbonka - film fabularny
10:35 Opole 2010 na bis - muzyka
10:55 Budzimy do życia (4) - dokument
11:05 Miejsce z historią (27) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Ewolucja życia (5) - dokument
13:45 Plebania (1587) - serial
14:15 Klan (1976) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5244) - serial
16:15 Moda na sukces (5245) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1588) - serial
17:55 Klan (1977) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (13) - serial
19:15 Skarby Małgosi (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nawiedzony dwór - film fabularny
22:05 Po trupach - film fabularny
23:40 Falszerze. Powrót sfory (11) - serial
00:40 Falszerze. Powrót sfory (12) - serial
01:30 Telezakupy
01:50 Głosy niewinności - film fabularny
04:05 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:45 Moda na sukces (5244) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (175) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1354) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (749) - serial
13:20 Detektywi (755) - serial
13:50 Niania (91) - serial
14:20 Niania (92) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
17:55 Majka (176) - serial
18:25 Detektywi (756) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Mission: Impossible II - film fabularny
22:30 Piekielna głębia - film fabularny
00:40 Alibi - film fabularny
02:20 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
03:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Rozmowy w toku - talk show
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Panna Marple: Nemesis - film fabularny
09:45 Ocalić miasto - film fabularny
11:50 Ostatni zachód słońca - film fabularny
13:50 Mleko - film fabularny
16:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:00 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
18:35 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
22:35 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
00:20 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny
02:20 Sobowtór - film fabularny
03:30 Olek - film fabularny
04:45 Ugór - film fabularny
05:20 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:40 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (18) - talk show
07:30 Na dobre i na złe (63) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Tak możesz
11:50 Doktor Martin (25) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (22) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (32) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (500) - serial
15:05 Tancerze (31) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
17:25 Gilotyna (76) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożercy (1) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (423) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
22:40 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
22:45 Billy Madison - film fabularny
00:25 Na łonie natury - film fabularny
02:00 Apetyt na życie (24) - serial
02:35 Apetyt na życie (25) - serial
03:05 Kick bokser - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:30 W poszukiwaniu świętego Mikołaja - dokument

tvn

06:00 Na Wspólnej (795) - serial
06:30 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (8) - serial
08:25 BrzydUla (133) - serial
08:55 BrzydUla (134) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:25 Ally McBeal (12) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (74) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (9) - serial
17:00 BrzydUla (135) - serial
17:30 BrzydUla (136) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
19:00 Ally McBeal (12) - serial
20:00 Czarna kawaleria - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (3) - serial
22:50 Kiss kiss bang bang - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Pociąg - film fabularny
09:40 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
11:15 Meduzy - film fabularny
12:45 Ricky - film fabularny
14:20 Klub kawalerów - film fabularny
15:55 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zero - film fabularny
23:00 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
00:45 Antychryst - film fabularny
02:30 Udlaw się - film fabularny
04:00 Enen - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Podróż Kota w Butach - film fabularny
08:55 Miodowe lata (5) - serial
09:25 Miodowe lata (6) - serial
10:00 Daleko od noszy (137) - serial
10:30 Daleko od noszy (138) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (244) - serial
11:30 Mamuśki (3) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (218) - serial
13:00 Niania (5) - serial
13:30 Niania (6) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1197) - serial
14:50 Benny Hill (28) - serial
15:20 Benny Hill (33) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (245) - serial
17:00 Dlaczego ja? (1) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1198) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (168) - serial
20:00 Czarny rycerz - film fabularny
22:05 Czerwona planeta - film fabularny
00:20 Braterstwo broni - film fabularny
03:20 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1422) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (66) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (63) - serial
10:20 Osaczona (53) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (73) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (67) - serial
16:00 Zbuntowani (246) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Nie igraj z aniołem (74) - serial
19:00 Morze miłości (64) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (1) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
23:00 Deviant Co-Eds - film fabularny
00:50 3000 mil do Graceland - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 VIP - kultura
04:50 TV market
05:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Iglis
09:00 Puchar Świata w Kuopio
10:00 Puchar Świata w Östersund
11:00 Puchar Świata w Östersund
12:00 World Open w Glasgow
13:30 Puchar Świata w Östersund
14:45 Przelamując lody
15:00 Puchar Świata w Kuopio
16:00 Puchar Świata w Östersund
17:15 Puchar Świata w Östersund
18:30 Puchar Świata w Lillehammer
19:00 Puchar Świata w Beaver Creek
20:30 Puchar Świata w Lake Louise
22:00 Puchar Świata w Östersund
23:00 Giants Live w Kijowie
00:00 Freeride Spirit
00:15 Puchar Świata w Lillehammer
00:45 Puchar Świata w Lake Louise

TVP 1

06:15 Moda na sukces (5245) - serial
06:40 Siódme niebo (7) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:45 Ziarno
09:15 Zaczęły gwiazdy - rozrywka
09:50 Stawka większa niż życie (13) - serial
10:55 Cuda Wyspy Clippertona (4) - dokument
11:35 Okazja (11) - serial
12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (5) - serial
13:00 Wiadomości
13:15 Wściekle gary
13:50 Miłość nad rozlewiskiem (12) - serial
14:50 Ratownicy (5) - serial
15:45 Puchar Świata w Lillehammer
16:00 Puchar Świata w Lillehammer
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Lillehammer
17:45 Puchar Świata w Lillehammer
18:05 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (52) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Gladiator - film fabularny
23:00 Nieuchwytny cel - film fabularny
00:45 Herakles (1) - film fabularny
02:15 Uliczne psy - film fabularny
04:00 Kochanek lady Chatterley (1) - film fabularny

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (9) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:50 Na Wspólnej (1351) - serial
11:15 Na Wspólnej (1352) - serial
11:45 Na Wspólnej (1353) - serial
12:10 Na Wspólnej (1354) - serial
12:30 Top Model. Zostań modelką (13) - rozrywka
14:10 Laura - film fabularny
15:45 Majka (172) - serial
16:15 Majka (173) - serial
16:40 Majka (174) - serial
17:15 Majka (175) - serial
17:40 Majka (176) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (42) - serial
20:35 Dwa tygodnie na miłość - film fabularny
22:40 Kod Biblij (1) - film fabularny
00:40 Szepty w mroku - film fabularny
02:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:30 Telesklep
03:55 Uwaga!
04:15 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:10 W oku kamery - dokument
10:45 Inna modlitwa - film fabularny
12:40 Milionerzy - film fabularny
14:30 Portrety - dokument
14:40 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
16:35 Panna Marple: Hotel Bertram - film fabularny
18:20 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
20:10 Romanse i papierosy - film fabularny
22:05 Zaginione - film fabularny
00:30 Oldboy - film fabularny
02:30 Manna - film fabularny
03:35 Żelazną ręką - film fabularny
05:00 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:00 M.A.S.H. (131) - serial
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Panna z mokrą głową (3) - serial
07:40 Poezja łączy ludzi (47) - kultura
07:50 Czarna strzała (1) - serial
08:45 M jak miłość (788) - serial
09:40 Barwy szczęścia (497) - serial
10:15 Barwy szczęścia (498) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (65) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (66) - serial
11:45 Złotopolscy (1118) - serial
12:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
12:30 Puchar Świata w Düsseldorfie
14:35 Familiada - rozrywka
15:10 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 W poszukiwaniu świętego Mikołaja - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (8) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (12) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
21:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:10 Kick bokser - film fabularny
23:55 Amerykański łowca - film fabularny
01:40 Rajd Barborka
02:05 Zabójczy lek - film fabularny
03:40 S jak Smoleń, T jak TEY - rozrywka
04:30 Córki McLeoda (163) - serial
05:35 Córki McLeoda (165) - serial

tvn

06:00 Misja Martyna (9) - rozrywka
06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (5) - serial
10:00 Frasier (13) - serial
10:30 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
12:10 Seinfeld (8) - serial
12:40 Seinfeld (9) - serial
13:10 Seinfeld (10) - serial
13:40 Seinfeld (11) - serial
14:10 Seinfeld (12) - serial
14:40 Wielka mała liga - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (8) - serial
17:30 Dwóch i pół (9) - serial
18:00 Dwóch i pół (10) - serial
18:30 Dwóch i pół (11) - serial
19:00 Dwóch i pół (12) - serial
19:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
21:15 Droga do ruiny - film fabularny
23:10 Miss Agent - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Biała sukienka - film fabularny
08:40 Kuchnia filmowa - "Miasto z morza" - dokument
09:00 Morska przygoda - film fabularny
10:50 Służąca - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Czarny autobus - dokument
14:00 Zielony raj (1) - dokument
14:30 Kobieta bez głowy - film fabularny
16:05 9 - film fabularny
17:30 Eureka (2) - serial
18:20 Będzie głośno - dokument
20:00 Moon - film fabularny
21:45 Wirtualne sny - film fabularny
23:20 Solaris - film fabularny
01:05 Filary Ziemi (1) - serial
02:55 Wizja mordercy - film fabularny
04:45 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Co nowego u Scooby'ego? - serial
07:55 Karate na cztery łapy - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
11:45 Hotel 52 - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (1) - serial
13:45 Dom nie do poznania (193) - rozrywka
14:45 Się kręci (198) - rozrywka
15:35 D'Artagnan - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (20) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
20:00 Mikołajkowa muzodajnia gwiazd - muzyka
22:00 Stopień ryzyka - film fabularny
00:15 Syrena - film fabularny
02:15 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1423) - rozrywka

4

06:15 VIP - kultura
06:45 Kinomaniak - kultura
07:15 Odkrywanie Ameryki - dokument
07:45 Mała czarna - talk show
08:45 Daniel i superpsy - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (260) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:00 V-Max
14:30 Jastrzębski Węgiel - PGE Skra Belchatów
17:00 Ikony popkultury (3) - dokument
18:00 Wyspa tygrysów - dokument
19:00 Galileo
20:00 Ojciec chrzestny - film fabularny
23:40 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (1) - rozrywka
00:40 Zabawa w miłość - film fabularny
02:25 Odlotowy duet - film fabularny
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 VIP - kultura
04:35 TV market
05:05 V-Max
05:45 Odkrywanie Ameryki - dokument

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Lillehammer
09:00 Szkocja - Niemcy
11:00 Puchar Świata w Winterbergu
11:30 Przelamując lody
11:45 Puchar Świata w Lillehammer
12:30 Puchar Świata w Lillehammer
13:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
14:00 Puchar Świata w Östersund
15:30 Puchar Świata w Lillehammer
16:00 Puchar Świata w Lillehammer
17:45 Niemcy - Dania
19:00 Puchar Świata w Beaver Creek
20:30 Puchar Świata w Lake Louise
21:50 Wintersports
22:00 European Masters w Paryżu
23:30 Francja - Szwajcaria



06:00 Mały rycerz El Cid (20) - serial
06:30 Smerfy (52) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Buli (63) - serial
08:40 Klub przyjaciół Myszy Miki (43) - serial
09:15 The Cheetah Girls: Jeden świat - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (12) - serial
11:20 Okazja (12) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Panski
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Wiadomości
12:55 Doręczyciel (6) - serial
13:50 Puchar Świata w Lillehammer
14:00 Puchar Świata w Lillehammer
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (22) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (45) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (13) - serial
21:15 Program rozrywkowy
21:55 Wieczór wyborczy
22:50 Dzienniki motocyklowe - film fabularny
01:00 Big Lebowski - film fabularny
03:05 Tam, gdzie rosną poziomki - film fabularny
04:35 Kresy, Arkadia, Piekło - dokument
05:05 Moda na sukces (5246) - serial
05:30 Moda na sukces (5247) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (10) - dokument
11:30 Co za tydzień
11:55 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
12:55 Mam talent (1) - rozrywka
14:30 Polowanie na mysz - film fabularny
16:30 Hela w opalach (42) - serial
17:00 Ugotowani (10) - rozrywka
18:00 Milionerzy (149) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą (1) - film fabularny
21:40 Dr House (1) - serial
22:40 Naznaczony (1) - serial
23:40 Mentalista (12) - serial
00:35 Sześć stóp pod ziemią (7) - serial
01:45 Arkana magii - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Uwaga!
03:25 Kod Biblii (1) - film fabularny
05:40 Uwaga!



08:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
09:30 Doktor Żywago - film fabularny
12:45 Najlepsze z najkrótszych 2010 (1) - film krótkometrażowy
13:25 Nawiedzony dwór - film fabularny
15:00 Kontrakt - film fabularny
16:55 Jak w niebie - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Panna Marple: kieszka pełna życia - serial
21:55 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
Terminator po raz drugi przybywa z przyszłości, by uratować chłopca, który kiedyś poprowadzi ludzkość ku zwycięstwu nad robotami. Jego przeciwnikiem jest niezniszczalny cyborg T-1000.
00:20 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:05 Czarny wąż - film fabularny
03:55 Ugór - film fabularny



06:30 Co z tą puszcza? - dokument
07:00 M jak miłość (789) - serial
07:55 Barwy szczęścia (499) - serial
08:30 Barwy szczęścia (500) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 Ocaleni przez delfiny - dokument
10:40 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (32) - dokument
11:15 Tata duch - film fabularny
12:45 Puchar Świata w Düsseldorfie
13:00 Puchar Świata w Düsseldorfie
15:05 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem (1) - muzyka
16:15 Na dobre i na złe (423) - serial
17:15 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem (2) - muzyka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:55 Tak to leciało! (86) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (34) - rozrywka
21:05 Czas honoru (38) - serial
22:05 Castle (8) - serial
22:50 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:25 Kocham kino - kultura
23:55 Tata z żelaznej kurtyny - dokument
01:00 Strefa gwiazd
01:25 Skrzywdzeni przez los - film fabularny
03:15 Święty związek - film fabularny
04:50 córki McLeoda (164) - serial
05:40 M.A.S.H. (132) - serial



06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (6) - serial
09:45 Frasier (14) - serial
10:15 Frasier (15) - serial
10:45 Wielka mała liga - film fabularny
13:05 Chuck (11) - serial
14:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
14:55 Agenci NCIS (11) - serial
15:50 Grunt to rodzinka - film fabularny
17:35 Columbo (1) - serial
19:05 Detektyw Monk (8) - serial
20:05 Miss Agent - film fabularny
22:15 Krok od domu (9) - serial
23:10 Dowody zbrodni (1) - serial
00:05 Dowody zbrodni (2) - serial
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (74) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Czarny autobus - dokument
08:00 Zielony raj (1) - dokument
08:35 Przygoda z piosenką - film fabularny
10:20 Solista - film fabularny
12:25 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
14:05 Dzień, który odmiennie twoje życie - film fabularny
16:05 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
18:20 Magia kłamstwa (3) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
21:05 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
22:55 W obliczu przeznaczenia - film fabularny
00:50 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
02:25 Dolina Issy - film fabularny
04:10 South Park (5) - serial
04:35 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (60) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (43) - serial
10:15 Kacze opowieści (44) - serial
10:45 Zathura - kosmiczna przygoda - film fabularny
12:55 Kim jest Harry Crumb? - film fabularny
14:35 Do diabła z miłością - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (269) - serial
17:45 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (2) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (244) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:00 Kości (2) - serial
23:00 Instykt mordercy (1) - serial
00:00 Gorzka prawda - film fabularny
02:10 Magazyn sportowy
04:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1424) - rozrywka



06:10 V-Max
06:40 Dekoratornia - film telewizyjny
07:10 Mała czarna - talk show
08:10 Spadkobiercy - rozrywka
09:10 Orzeszek - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (261) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (1) - rozrywka
14:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
14:30 KS Vive Targi Kielce - Chambéry Savoie HB
16:55 Niepokromiona Australia - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Ikony popkultury (4) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Kroniki Piotra Białoczyka z Warmii (2) - rozrywka
23:00 Odlotowy duet - film fabularny
00:40 Ikony popkultury (3) - dokument
01:40 Ikony popkultury (4) - dokument
02:35 Modelki Janice Dickinson (5) - rozrywka
03:25 Mała czarna - talk show
04:15 VIP - kultura
04:40 TV market
05:10 VIP - kultura
05:30 Lalola (15) - serial



08:35 Puchar Świata w Lillehammer
09:45 Puchar Świata w Lillehammer
10:30 Puchar Świata w Winterbergu
11:30 Puchar Świata w Östersund
12:15 Puchar Świata w Lillehammer
13:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
14:00 Puchar Świata w Lillehammer
15:45 European Masters w Paryżu
17:15 Puchar Świata w Östersund
17:45 Puchar Świata w Beaver Creek
18:30 Puchar Świata w Lillehammer
19:00 Puchar Świata w Lake Louise
20:30 Puchar Świata w Beaver Creek
21:25 Wintersports
21:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Puchar Świata w Lillehammer
00:00 Puchar Świata w Östersund
00:45 Puchar Świata w Östersund



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (29) - serial
09:05 The Cheetah Girls: Jeden świat - film fabularny
10:40 Rodzina Rabatków (44) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (5) - serial
13:45 Plebania (1588) - serial
14:15 Klan (1977) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5246) - serial
16:15 Moda na sukces (5247) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1589) - serial
17:55 Klan (1978) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (13) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (30) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Muszkieterka (1) - film fabularny
21:25 Jury - teatr
22:45 Nagrody Kisiele 2010 - dokument
23:25 Człowiek z blizną - film fabularny
02:15 Życie po życiu (1) - serial
03:15 Notacje - dokument
03:25 Telezakupy
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5248) - serial
05:30 Moda na sukces (5249) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (176) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Ugotowani (10) - rozrywka
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial
17:55 Majka (177) - serial
18:25 Detektywi (757) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1355) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (750) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
22:35 Mentalista (13) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (13) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Rozmowy w toku - talk show
04:10 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Na boso - film fabularny
10:10 Mleko - film fabularny
12:15 W oku kamery - dokument
12:50 Ray - film fabularny
15:30 Babilon Nollywood - dokument
16:40 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
18:15 Portrety - dokument
18:25 Telemaniak - film fabularny
20:10 Żelazny krzyż - film fabularny
22:30 Wszystko o Adamie - film fabularny
Młoda kelnerka zakochuje się w tajemniczym w przystojnym Adamie. Niebawem okazuje się, że tę fascynację podziela wszyscy członkowie jej rodziny. Mężczyzna jest ucieleśnieniem ich marzeń.
00:15 Elita zabójców - film fabularny
02:15 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:30 Wstyd - film fabularny
04:50 Sobowtór - film fabularny
05:10 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Pytając o Boga (13) - dokument
06:50 Patriarcha Eliasz II - dokument
07:15 ZUS dla ciebie!
07:25 Na dobre i na złe (64) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Potrzebna od zaraz
12:10 Sierociniec dla orangutanów (3) - dokument
12:50 Pytając o Boga (14) - dokument
13:15 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem - muzyka
14:30 Święta wojna (244) - serial
15:05 Czas honoru (38) - serial
15:55 Czas honoru - flesz historyczny - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (2) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (73) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (23) - serial
20:10 Barwy szczęścia (501) - serial
20:45 M jak miłość (790) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Zabójcze umysły (5) - serial
23:45 Napisana: Morderstwo. Ostatni wolny człowiek - film fabularny
01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
02:25 Gorący temat (1) - serial
02:55 Gorący temat (2) - serial
03:20 Masz na imię Justine - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (133) - serial



06:05 Na Wspólnej (796) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (9) - serial
08:25 BrzydUla (135) - serial
08:55 BrzydUla (136) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
10:25 Ally McBeal (13) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (75) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (137) - serial
17:30 BrzydUla (138) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 Ally McBeal (13) - serial
20:00 Deklaracja - film fabularny
22:20 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
23:20 Zielone berety - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (75) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:25 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
12:00 Eureka (2) - serial
12:45 Biały smok - film fabularny
14:15 Mija czas - film fabularny
15:55 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
17:30 Kraina z marzeń - dokument
18:30 Fanboys - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Filary Ziemi (1) - serial
22:55 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
00:05 Kochankowie - film fabularny
02:00 Cudownie ocalony - film fabularny
03:35 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Święty Mikołaj przybywa do miasta - film fabularny
08:55 Miodowe lata (7) - serial
09:25 Miodowe lata (8) - serial
10:00 Daleko od noszy (139) - serial
10:30 Daleko od noszy (140) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (245) - serial
11:30 Rodzina (4) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (219) - serial
13:00 Niania (7) - serial
13:30 Niania (8) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1198) - serial
14:50 Benny Hill (34) - serial
15:15 Benny Hill (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (246) - serial
17:00 Dlaczego ja? (2) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1199) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
20:05 Świąteczna gorączka - film fabularny
22:05 Sara - film fabularny
01:25 Złota godzina (1) - serial
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1425) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (67) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (64) - serial
10:25 Mała czarna - talk show
11:25 Nie igraj z aniołem (74) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (68) - serial
16:00 Zbuntowani (247) - serial
17:00 Osaczona (54) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (75) - serial
19:00 Morze miłości (65) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Wyspa tygrysów - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Modelki Janice Dickinson (5) - rozrywka
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:50 V-Max
04:15 VIP - kultura
04:40 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (17) - serial
05:30 Lalola (16) - serial



08:30 Niemcy - Norwegia
11:00 Puchar Świata w Lillehammer
12:30 Puchar Świata w Östersund
13:00 Puchar Świata w Östersund
13:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
19:45 Eurogole - Jeden na jednego
20:00 Puchar Świata w Lillehammer
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
01:00 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (30) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (21) - serial
09:30 Jedynkowe przedszkole (73) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (6) - serial
13:45 Plebania (1589) - serial
14:15 Klan (1978) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5248) - serial
16:15 Moda na sukces (5249) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1590) - serial
17:55 Klan (1979) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (14) - serial
19:15 Bunio i Kimba (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Kochaj albo rzuć - film fabularny
22:30 Kabaretowe hity - rozrywka
22:55 W słusznej sprawie (1) - serial
00:20 W słusznej sprawie (2) - serial
01:35 Życie po życiu (2) - serial
02:25 Notacje - dokument
02:40 Telezakupy
02:55 Wiedźmy (1) - serial
03:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5250) - serial
05:30 Moda na sukces (5251) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (177) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1355) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (93) - serial
14:20 Niania (94) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (158) - serial
17:55 Majka (178) - serial
18:25 Detektywi (758) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1356) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (751) - serial
21:30 Katastrofy górnicze: Polecamy się Waszej pamięci (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
23:30 Ugotowani (10) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (13) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Gniazdo - film fabularny
09:50 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
11:25 W oku kamery - dokument
12:00 Inna modlitwa - film fabularny
13:55 Zabity na śmierć - film fabularny
15:40 W oku kamery - dokument
16:20 Panna Marple: Próba niewinności - serial
18:05 Ocalić miasto - film fabularny
20:10 Opalení - przyjaciele na całe życie - film fabularny
21:55 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
23:40 Śpiewy po rosie - film fabularny

Wies Studzienice na skraju Puszczy Augustowskiej. Z więzienia wyszedł Zdzichu, skazany za postrzelanie policjanta. Mężczyzna ukrywa się w lesie. Tymczasem we wsi dochodzi do serii dziwnych zdarzeń.

01:25 Mad Max - film fabularny
03:00 Manna - film fabularny
04:05 Ugór - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (20) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (65) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Krokodyl olbrzymy (2) - dokument
12:50 Faceci do wzięcia (23) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (12) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (12) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (501) - serial
15:05 M jak miłość (790) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (2) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - wielki finał - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (74) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (24) - serial
20:10 Barwy szczęścia (502) - serial
20:45 M jak miłość (791) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Seks i szpiegostwo - dokument
23:55 Masz na imię Justine - film fabularny
01:40 Rzym (2) - serial
02:35 Strachy (1) - serial
03:40 Seks i szpiegostwo - dokument
05:40 M.A.S.H. (134) - serial



06:05 Na Wspólnej (797) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (10) - serial
08:25 BrzydUla (137) - serial
08:55 BrzydUla (138) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:25 Ally McBeal (14) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (76) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (139) - serial
17:30 BrzydUla (140) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:00 Ally McBeal (14) - serial
20:00 Zielone berety - film fabularny
22:50 Agenci NCIS (12) - serial
23:45 Podróż Felicji - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (76) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
09:00 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
10:00 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
12:20 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
14:55 Będzie głośno - dokument
16:40 Czarny balonik - film fabularny
18:20 Przywódca - zwiadowana kampania prezydencka - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Biała wstążka - film fabularny
23:25 Moon - film fabularny
01:10 Stary człowiek i pies - film fabularny
02:35 Miłość bez barier - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Zakochany pingwin - film fabularny
08:55 Miodowe lata (9) - serial
09:25 Miodowe lata (10) - serial
10:00 Daleko od noszy (141) - serial
10:30 Daleko od noszy (142) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (246) - serial
11:30 Mamuśki (5) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (220) - serial
13:00 Niania (9) - serial
13:30 Niania (10) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1199) - serial
14:50 Benny Hill (36) - serial
15:15 Benny Hill (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (247) - serial
17:00 Dlaczego ja? (3) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1200) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (170) - serial
20:00 Tajna broń - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
23:10 Hotel 52 (14) - serial
00:10 Podwójne życie Malcolma - film fabularny
02:10 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1426) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (68) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (65) - serial
10:25 Osaczona (54) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (75) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (69) - serial
16:00 Zbuntowani (248) - serial
17:00 Osaczona (55) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (76) - serial
19:00 Morze miłości (66) - serial
20:00 Geneza (5) - serial
21:05 Geneza (6) - serial
22:15 Mistrz - film fabularny
00:10 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Jeszcze raz Pearl Harbor - film fabularny
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Eurogole - Jeden na jednego
08:45 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Francja - Niemcy
13:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
13:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
17:30 Szwajcaria - Niemcy
18:45 Kierunek Dakar
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Halo, halo! Tu Londyn!
19:15 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
20:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Freeride Spirit
23:15 Podsumowanie sezonu
00:15 Puchar Świata w Lillehammer
01:15 Kierunek Dakar



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (31) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (22) - serial
09:30 Budzik (324) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (8) - serial
13:45 Plebania (1590) - serial
14:15 Klan (1979) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5250) - serial
16:15 Moda na sukces (5251) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1591) - serial
17:55 Klan (1980) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bołka i Lolka (7) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (50) - serial
21:30 Ratownicy (11) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (6) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kojak (1) - serial
01:25 Telezakupy
01:45 Wiedźmy (2) - serial
02:40 Wiedźmy (3) - serial
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5252) - serial
05:30 Moda na sukces (5253) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (178) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1356) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (95) - serial
14:20 Niania (96) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial
17:55 Majka (179) - serial
18:25 Detektywi (759) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1357) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (752) - serial
21:30 Zakładnik - film fabularny
00:00 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nic straconego
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Milioner - film fabularny
10:25 Wielkie kłopoty - film fabularny
12:00 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy
12:25 Doktor Żywago - film fabularny
15:45 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
17:35 Jak w niebie - film fabularny
20:10 Włamywacze - film fabularny
22:25 Romanse i papierosy - film fabularny
Nick Murder jest przykładowym mężem i ojcem. Do czasu, gdy w sklepie z damską bielizną poznaje rudą Tulę, która zaciąga go do łóżka. Romans rozkwita, lecz w końcu dowiaduje się o nim żona.
00:15 Najlepsze z najkrótszych 2010 (1) - film krótkometrażowy
00:55 Nie panikuj! - film fabularny
02:20 Olek - film fabularny
03:35 RajUstopy - film fabularny
04:55 Na bosy - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (21) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (66) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (76) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (26) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (24) - serial
13:25 Tak to leciało! (85) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (502) - serial
15:05 M jak miłość (791) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (5) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (27) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (25) - serial
20:10 Barwy szczęścia (503) - serial
20:40 Barwy życia (14) - dokument
20:55 Nowa (1) - serial
21:50 Rambo: pierwsza krew - film fabularny
23:35 Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
00:25 Dr House (124) - serial
01:20 Pitbull (26) - serial
02:20 Pitbull (27) - serial
03:10 Metanoia - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (135) - serial



06:05 Na Wspólnej (798) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (11) - serial
08:25 BrzydUla (139) - serial
08:55 BrzydUla (140) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (77) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (12) - serial
17:00 BrzydUla (141) - serial
17:30 BrzydUla (142) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
20:00 Dobry Niemiec - film fabularny
22:10 Bez śladu (13) - serial
23:05 Wioska przeklętych - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (77) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Klub kawalerów - film fabularny
09:25 Fame - Sława - film fabularny
11:10 Rozwód po francusku - film fabularny
13:05 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
14:30 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
16:40 Magia kłamstwa (3) - serial
17:30 Eureka (2) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zapłata - film fabularny
23:00 South Park (6) - serial
23:30 Dom z klocków - film krótkometrażowy
00:05 Milczenie Lory - film fabularny
01:50 Dolina Issy - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Kot w butach na Dzikim Zachodzie - film fabularny
08:55 Miodowe lata (11) - serial
09:25 Miodowe lata (12) - serial
10:00 Daleko od noszy (143) - serial
10:30 Daleko od noszy (144) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (247) - serial
11:30 Mamuśki (6) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (221) - serial
13:00 Niania (11) - serial
13:30 Niania (12) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1200) - serial
14:50 Benny Hill (38) - serial
15:15 Benny Hill (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (79) - serial
17:00 Dlaczego ja? (4) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1201) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (171) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (351) - serial
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 Liga Mistrzów
23:30 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (1) - rozrywka
00:30 Ogłoszenie - film fabularny
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (69) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (66) - serial
10:25 Osaczona (55) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (76) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (70) - serial
16:00 Zbuntowani (249) - serial
17:00 Osaczona (56) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (77) - serial
19:00 Morze miłości (67) - serial
20:00 Patriota - film fabularny
23:20 Jeszcze raz Pearl Harbor - film fabularny
01:30 Manchester United - Valencia CF
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:10 Odkrywanie Ameryki - dokument
05:30 Lalola (18) - serial



08:30 Freeride Spirit
08:45 Kierunek Dakar
09:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
10:00 Szwecja - Norwegia
13:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
14:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
17:30 Szwajcaria - Niemcy
19:00 Eurogole Flesz
19:20 Wednesday Selection
19:25 Tortugas Open w Buenos Aires
20:25 Riders Club
20:30 Golf Club
20:35 Yacht Club
20:40 Wednesday Selection
20:45 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Mistrzostwa Europy w Champéry
01:00 Magazyn olimpijski

Gmina Lipno

Surfuja za darmo

Dzięki temu, że biblioteka w Radomicach uczestniczy w dwóch programach firm telekomunikacyjnych, jej czytelnicy mogą bezpłatnie korzystać z internetu.

Biblioteka Publiczna Gminy Lipno w Radomicach przyłączyła się do projektu „Biblioteki z Internetem TP Telekomunikacji Polskiej SA” oraz „Akademii Orange dla bibliotek” Fundacji Orange. Można już korzystać z dostępu do sieci w Radomicach oraz filiach księżnicy w Jastrzębiu, Karnkowie, Trzebiegoszczu i Wichowie.

– Programy te mają na celu stworzenie warunków, które pozwolą bibliotekom publicznym przekształcić się w ważne dla lokalnej społeczności, nowoczesne, wielofunkcyjne centra informacyjne, kulturalne i edukacyjne – mówi dyrektor Danuta Swarczewicz. – Fundacja Orange przekazała nam dotację finansową, by pokryć koszty popularyzacji i zwiększenia wykorzystania internetu przez pracowników i użytkowników bibliotek, a w szczególności koszty zapewnienia dostępu do internetu w placówce głównej i filiach.

Biblioteki gminy Lipno umożliwiają bezpłatnie korzystanie z internetu wszystkim użytkownikom placówek.



fot. Nadesłane

(aba)

W bibliotece z dostępu do sieci korzystają i dzieci, i dorośli

Gmina Lipno

Urodziny maskotki

Najmłodsi uczniowie Szkoły Podstawowej w Piątkach dobrze bawili się na imprezie, zorganizowanej z okazji Dnia Pluszowego Misia.

Zabawę przygotowała nauczycielka oddziału przedszkolnego Angelika Bejger. Odbił się konkurs plastyczny pt. „Mój pluszowy miś”. Każdy miał za zadanie namalować swoją ukochaną maskotkę.

stian Romanowski z kl I, a kolejne Michał Krygier (kl. III) i Kacper Lewandowski (kl. I). Wiele frajdy sprawiło dzieciom wyjadanie miodku czy rysowanie misia z zasłoniętymi oczami.

Pierwsze miejsce zajął Seba-

(aba)



fot. Nadesłane

Dzieci przyszły do szkoły ze swoimi ulubionymi pluszakami

REKLAMA

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE

DRWAL BHP i P.POŻ
NIP: 893-103-88-94

PHU DRWAL BHP i P.POŻ ma przyjemność przedstawić informację i ofertę dotyczącą naszej działalności, a także możliwość nawiązania stałej współpracy na zasadzie outsourcingu.

Celem naszej firmy jest wszechstronne wspieranie Klientów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz prawnej ochrony pracy, oparte na wieloletnim doświadczeniu i pełnym zaangażowaniu.

W naszej ofercie proponujemy:

- » obsługę firm w ramach umowy (zadania służby bhp)
- » organizację i prowadzenie szkoleń w zakresie BHP i ochrony P.POŻ.
- » ocenę i dokumentację ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy
- » sporządzenie dokumentacji powypadkowej
- » doraźne opracowanie analizy stanu bhp i ochrony p.poż.
- » pomoc w realizacji nakazów organów kontrolnych (zakres bhp i p.poż).
- » pomiary ochrony przeciwporażeniowej
- » opracowanie instrukcji do maszyn i urządzeń
- » opracowywanie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, oceny zagrożenia wybuchem
- » przeglądy i naprawa gaśnic
- » środki ochrony indywidualnej

W ramach świadczenia stałych usług na rzecz zakładów pracy proponujemy:

- » doradztwo w zakresie obowiązujących przepisów i zasad bhp
- » przeprowadzanie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy
- » bieżące informowanie pracodawcy o stwierdzonych brakach i zagrożeniach, wraz z przedstawieniem wniosków profilaktycznych w celu ich likwidacji
- » pomoc w opracowaniu przepisów wewnętrznych regulujących zagadnienia bhp
- » sporządzanie dokumentacji powypadkowej dla wypadków przy pracy, stwierdzonych chorób zawodowych i podejrzeń o takie choroby
- » współudział w reprezentowaniu Zleceniodawcy przed Państwową Inspekcją Pracy i Państwową Inspekcją Sanitarną
- » prowadzenie rejestrów wymaganych przez Państwową Inspekcję Pracy
- » doradztwo w zakresie zapewnienia pracownikom właściwej odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej
- » sporządzenie raz w roku analizy stanu bhp zawierających propozycje poprawy warunków pracy
- » przeprowadzanie szkoleń wstępnych ogólnych i okresowych dla wszystkich pracowników firmy
- » udział w wykonywaniu badań środowiskowych
- » pomoc w sporządzaniu dokumentacji oceny ryzyka zawodowego

Wyrażamy przekonanie, że poziom i jakość oferowanych przez nas usług zaspokoi potrzeby Państwa firmy i przyczyni się do pomyślnego jej rozwoju.

Wszystkim zainteresowanym proponujemy bezpośrednie spotkanie z przedstawicielem naszej firmy w celu zapoznania się z Państwa oczekiwaniami, ustalenia sposobu organizacji służby oraz wynagrodzenia za realizację umowy.

Właściciel Dariusz Domagalski, Przedstawiciel: Marta Zimecka
e-mail: drwaldomagalski@wp.pl

tel. 606 616 537, (054) 287 42 57

Hodowla

Delikates wśród drobiu

Jaja oraz mięso przepiórek można kupić w delikatesach. W takich krajach jak Hiszpania, Włochy, Francja oraz Niemcy w każdej szanującej się restauracji serwuje się je na zamówienie. W Polsce niestety nie ma tradycji konsumpcji jajek i mięsa przepiórczego.

Mięso przepiórcze doceniane było już w starożytnym Egipcie; według wierzeń miało cudowną moc uzdrawiającą i było stosowane w leczeniu rekonwalescentów. Przepiórki do Polski zostały sprowadzone w latach 60. ubiegłego stulecia. Od lat 90. obserwuje się renesans hodowli tych ptaków. Są odporne na gorsze warunki bytowania i lęgów. Ciężar ich ciała waha się od 120 do 150 g, a nieśność rozpoczyna się między 35. a 40. dniem życia i wynosi 70–90%. W ciągu 8 miesięcy od jednego ptaka uzyskuje się 2,5–3 kg jajeczek o masie jednej sztuki rzędu 8–10 g. Zużycie paszy na produkcję 1 kg jajek jest zbliżone jak w przypadku kur.

Jaja przepiórcze pod wieloma względami przewyższają kurze. Są zdrowsze oraz bardziej zasobne w składniki odżywcze, mają też zdecydowanie lepszy smak. W dodatku można ich z powodzeniem używać do dekoracji. Wysoka wartość odżywcza jajek przepiórczych wynika z ich bogatego składu



Jaja przepiórki są bardzo dekoracyjne, mają też dużą wartość odżywczą chemicznego. Zawierają one więcej aminokwasów egzogennych (metionina, treonina) oraz mniej tłuszczu niż jajka kurze. Jaja przepiórcze zalecane są przy chorobie wrzodowej żołądka, schorzeniach

wątroby, astmie uczuleniowej, nadciśnieniu, cukrzycy, a także w schorzeniach nerek. Są zazwyczaj nieszkodliwe dla osób, które są uczulone na białko jaj kurzych. Specyficzna budowa skorupki jaj przepiórki sprawia, że można je przechowywać do 30 dni, a w lodówce aż do 3 miesięcy.

Uboju brojlerów przepiórczych dokonuje się w 6. tygodniu życia. Mięśnie piersiowe przepiórek charakteryzują się wysoką wartością odżywczą. Zawierają więcej suchej masy, szczególnie więcej białka i związków mineralnych niż mięśnie piersiowe kurcząt brojlerów oraz indyków. Ponadto włókna mięśni przepiórek są zdecydowanie cieńsze, przez co delikatniejsze. W mięśni piersiowym przeważają włókna czerwone nad białymi, więc jego barwa jest ciemniejsza niż u kurcząt i indyków, ale jaśniejsza niż u kaczek lub gęsi. Ten odcień mięsa nadaje mu cechy dzicyzny.

Piotr Wołyński



Mięso przepiórek zawiera więcej białka i związków mineralnych niż indyka czy kurczaka

Uprawy

Kibicujmy pogodzie

Przeciągające się na wrzesień żniwa i w konsekwencji tego późne siewy nie pomogły roślinom ozimym w przygotowaniu się do spoczynku zimowego.

Deszczowa pogoda uniemożliwiła wielu rolnikom zastosowanie herbicydów. Październikowe chłody bardzo negatywnie odbiły się na zaawansowaniu wegetacji. Nasiona kiełkowały, ale nie wschodziły. Dopiero ocieplenie w pierwszej połowie listopada skłoniło zboża do intensywniejszego wzrostu. Rośliny wejdą więc

w spoczynek zimowy nie będąc w pełni rozkrzewione. Będzie to rzutowało na ich zimotrwałość. W wypadku bezśnieżnej zimy i znacznych spadków temperatur, należy się liczyć z większymi niż zwykle ubytkami w obsadzie.

A jak było w ubiegłym roku? Zboża ozime zimę przeszły niezbyt dobrze. W zdecydowanej

większości województw odnotowano straty w powierzchni zasiewów. Uszkodzenia roślin wynikały m. in. z występowania pleśni śniegowej, ponadto były spowodowane dobowymi wahaniami temperatury oraz utrzymującymi się na polach zastojami wody w zimie i na przedwiośniu. Duże wahania temperatury między dniem

Zwierzęta

Meteorolog futrzak

Po czym poznać, że zbliża się zima? Można oglądać prognozy pogody, ale można także spoglądać na naturę. Bardzo dobrym miernikiem zimy są bobry.



Gdy bobry robią się pracowite, to znak, że idzie zima

Obserwacja przygotowań zwierząt do zimy od wieków zastępowała drogie i niezbyt skuteczne prognozy synoptyków. W 1812 roku Napoleon powołał sztab badaczy, których zadaniem było obserwowanie zachowań pajaków jesienią. Na podstawie grubości i sposobów tkania pajęczych nici przewidywano czy zima będzie surowa. Niestety, naukowcy Napoleona zawiedli, a sam wielki wódz poległ właśnie z powodu zimy. Może byłoby inaczej, gdyby francuscy naukowcy obserwowali bobry. A jesień to dla nich czas przygotowań.

Latem, gdy żywności jest pod dostatkiem, bobry mogą poświęcić dużo czasu na wypoczynek i opiekę nad młodymi. Brzegi stawów i rzek porośnięte są ziołami i młodymi pędami, które są ulubionym przysmakiem bobrów. W stawach rozwinięta jest roślinność wodna,

więc zwierzęta często sięgają po wodorosty. W zacisznych miejscach, z dala od dróg i ludzkiej aktywności, bobry odpoczywają poza żerem lub swoją norą.

Jesienią jest inaczej. Pierwsze obniżenie temperatury jest sygnałem dla bobrów, że zima jest blisko. Wiedzą, iż nadchodzi czas przygotowań. Są bardziej aktywne wieczorami i coraz częściej pokazują się w ciągu dnia. Zaczyna się dla nich najbardziej pracowity okres. Początkowo ich działania nie są zdecydowane. Zdarza się, że chwilowe ocieplenie odciąga je od przygotowań i zgromadzony wcześniej zapas żywności zużyty jest na codzienne posiłki. Jednak coraz częstsze i niższe spadki temperatury stawiają bobry w pełnym pogotowiu. Im więc praca bobrów intensywniejsza, tym mroźniejszej zimy możemy się spodziewać.

Piotr Wołyński

a nocą powodowały na przemian zamarzanie i rozmarzanie ornej warstwy gruntu, co niekorzystnie

wpływało na system korzeniowy i znacznie osłabiało oziminy.

Piotr Wołyński

Jak było w minionym sezonie?

Wyszczególnienie	Średnia temperatura krajowa		Średnia krajowe sumy opadów	
	Stopnie C.	Odchylenie od normy	mm	% normy
JESIEŃ 2009				
Wrzesień	14.8	1.9	34.8	60.7
Październik	7.1	-1.2	81.7	184.2
Listopad	5.8	2.8	48.1	116.4
ZIMA 2009/10				
Grudzień	-1.0	-0.8	42.5	106.5
Styczeń	-7.1	-5.3	33.2	107.8
Luty	-1.7	-0.9	25.6	95.5
WIOSNA 2010				
Marzec	3.2	0.4	33.8	98.6

NAPRAWDE WARTO

OBEJRZEĆ... „RED”. Frank (Bruce Willis), Joe (Morgan Freeman), Marvin (John Malkovich) i Victoria (Helen Mirren) to emerytowani agenci specjalni CIA. Znają największe tajemnice i spiski narodowe, przez co znajdują się na celowniku agencji. Po tym jak zostają wrobieni w zamach, muszą reaktywować stary zespół, by ująć z życiem przed polującymi na nich agentami. Chcąc oczyścić własne imię i zdemaskować oprawców, postanawiają wyruszyć w misję niemal niemożliwą. Włamując się do poszczególnych placówek CIA, krok po kroku, zdobywają informacje na temat największego spisku rządowego w dziejach ludzkości. Drużynie starych zapaleńców pomagać będzie przyjaciółka Franka – Sarah (Mary-Louise Parker). Nowy film Roberta Schwentkego to adaptacja sensacyjnego komiksu Warrena Ellisa pod tym samym tytułem, choć słowo adaptacja nie bardzo tu pasuje. Moses ma w filmie inne imię, termin „red” otrzymał nowe znaczenie, a cała intryga została mocno zmieniona. To, co pozostało z oryginału, to ironiczny humor i sporo strzelanek. Bohaterowie kochają pociągać za spust i nie oszczędzają na nabojach. Na widzów czeka więc sporo eksplozji, latających kul i walki wręcz. Do tego dochodzi trochę ciętych dialogów i spora dawka czystej zabawy. „RED”, jak zatem łatwo się domyślić, to film bez jakichkolwiek głębszych ambicji. Twórcom chodziło o to, by widz przez półtorej godziny miło spędził czas w kinie, zającąc się popcornem popijanym mocno nagazowaną colą. I cel ten udało się osiągnąć.

www.filmweb.pl

PRZECZYTAĆ... „Podróżnik WC”. Oto najnowsza książka Wojciecha Cejrowskiego. Chociaż nie, jest „najnowsza”. W ogóle nie jest „nowa”. To drugie wydanie niewielkiego zbioru opowieści o przygodach autora w Ameryce, który po raz pierwszy został opublikowany w 1997 roku, następnie stał się bestsellerem, a potem... zniknął. Zniknął dlatego, że Wojciech Cejrowski nie chciał go wznawiać. Uważał, że jest to dziełko nieporadne, że zbyt dużo w nim bufonady. Wreszcie jednak dał się namówić i tak powstał „Podróżnik WC. Wydanie II poprawione”. To wciąż tamte niezwykle przygody, to wciąż egzotyczny świat, dopiero odkrywany przez młodego podróżnika i opisywany z młodzieńczym entuzjazmem i humorem. Tamta książka została jednak wzbogacona o kilka nowych opowieści i ciekawe zdjęcia, a autor poprawił nieco styl. I dzięki temu czytamy ją jeszcze lepiej. A niewątpliwie wielką zaletą „Podróżnika...” jest to, że – jak twierdzi sam Cejrowski – są to opowieści, których dziś w ogóle by nie opowiedział...

www.emipk.com

POŚLUCHAĆ... płyty „Młynarski Plays Młynarski”. Zespół, który tworzą Gaba Kulka, Janek Młynarski, Piotr Zabrodzki, Kuba Galiński, Marian Wróblewski, Wojtek Traczyk i Manolo Alban Juarez to równocześnie hołd jak i nowe spojrzenie na twórczość niezwykłego artysty jakim jest Wojciech Młynarski. Nowe, czasem zaskakujące, ale absolutnie rewelacyjne wersje jego piosenek zostały zarejestrowane w studiu RecPublica w Lubrzy. W unikatowej atmosferze tego miejsca powstały nowe aranżacje klasycznych kompozycji.

www.merlin.pl

REKLAMA



OGŁOSZENIA DROBNE

Czyszczenie dywanów, tapicerki,
tel. 600 073 401.

Świadectwa energetyczne
budynków, mgr inż. A. Grajek,
tel. 666 035 507.

Ford focus tdcı 2005 sprzedam,
tel. 668 061 284.

Sprzedam rozsiewacz do
nawozów 400 kg i 800 kg,
hydrauliczne otwierany,
zmiję do zboża 5m, siewnik
do zboża 2,25m ,
tel. 723 477 225.

Sprzedam fiata punto 1,2
benzyna, 2000r, 142 tys.
przebiegu, lub daewoo matiza,
tel. 889 261 509.

REKLAMA



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zi*
3 linie	6	12	18	24	zi*
4 linie	8	16	24	32	zi*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Ogłoszenia/To i owo **17**
Czwartek, 2 grudnia 2010

OFERTY PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Konstruktor za znajomością systemu ISO 9001 V19 oraz AUTO CAD, kontroler jakości za znajomością systemu ISO 9001, technolog o specjalności projektowanie procesów technologicznych, lakiernik samochodowy, kierownik przygotowania produkcji, kierownik przygotowania produkcji i usług cięcia blach, kierownik ekipy remontowo – budowlanej, murarz, malarz, glazurnik; Skibicki Technika Transportowa Sp. z o.o. Słupsk. ul. Spółdzielcza 8A, tel. 54 287 72 97, 601 687 722
2. Diagnosta; PKS w Lipnie, ul. Wojska Polskiego 25, tel. 54 287 32 33
3. Kierowca autobusu; PKS Lipno, ul. Wojska Polskiego 25, tel. 54 287 32 33, 54 287 22 56
4. Strażak – kierowca; Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Lipno ul. Sportowa 16 a, tel. 54 288 65 68
5. Kierowca samochodu ciężarowego; Prywatna Firma Transportowa, Lipno ul. Górna 35, tel. 603 778 324
6. Kierowca kategorii C+E; tel. 668 394 898
7. Kelner; Miejskie Centrum Kulturalne, Lipno ul. Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40
8. Konsultant (praca w Lipnie); Prestiż – System, Rypin Pl. Sienkiewicza 4/4, tel. 790 031 432
9. Pełnomocnik menager (umowa zlecenie, umowa agencyjna); Kancelaria Prawno-Finansowa „Lider”, tel. 513 504 037
10. Kierowca kat. C i E; PPHU Jacek Belczyński, Makówiec 63, tel. 888 163 372
11. Przedstawiciel handlowy; Rotex Andrzej Ryżek, tel. 71 313 92 60 (osoba niepełnosprawna); Hurtownia Barbara, Lipno ul. Jastrzębska 27, tel. 54 288 34 81
12. Pomoc kuchenna; Smażalnia Ryb „U Dąbka”, Słupsk ul. Warszawska 3, tel. 54 287 82 89
13. Operator koparko-ładowarki; Rollstick, Toruń ul. Wschodnia 34, tel. 56 659 17 62
14. Dyrektor Centralnej Wojskowej Pracowni Psychologicznej w Bydgoszczy; Oddział Wychowawczy Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych, Bydgoszcz ul. Józefa Dwernickiego 1
15. Pracownik ochrony fizycznej osób i mienia (umowa zlecenie); Purzeczek Grupa Securitas. Piotr Wilanowski. tel. 605 997 010

OFERTY PRACY W SIECI EURES

Austria: pokojówka/pokojuowy, kucharz/kucharka, kelner/kelnerka, krawiec/krawcowa odzieży męskiej
Cypr: elektryk wózków widłowych, inżynier ds. urządzeń chłodniczych, mechanik wózków widłowych, technik instalacji i konserwacji basenów wodnych, technik instalacji oraz konserwacji klimatyzacji i systemów VRV
Czechy: szwaczka, specjalista marketingu, pracownik badawczy/specjalista procesów membranowych, menadżer sprzedaży, business developer/specjalista ds. rozwoju firmy, przedstawiciel handlowy, wulkanizator, operator CNC
Dania: lekarz – różne specjalizacje (WorkinDenmark South)
Francja: rzeźnik
Hiszpania: animator kultury
Holandia: technik instalacji HVAC, ubojowy/rozbiernacz mięsa
Irlandia: wykrawacz
Niemcy: kelner/kelnerka, osoby do obsługi pizzerii, osoby do pracy w McDonald's, statyk/inżynier budownictwa (alternatywnie inżynier przemysłowy, inżynier budowlany w przemyśle stalowym i metalowym), kucharz/kucharka, młodszy kucharz/kucharka (pomocnik kucharza), pracownik do obsługi gości, mechanik samochodowy (malarz, lakiernik), opiekun/opiekunka osób starszych, pielęgniarka/pielęgniarka, spawacz, pielęgniarka w domu opieki osób starszych

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie

87-600 Lipno
ul. Okrzei 7

tel/fax: (54) 288 67 49
(54) 288 67 50

Ogłoszenia drobne można składać w większości sklepów, zajmujących się kolportażem tygodnika GLI. Należy wyciąć drukowany przez nas kupon bądź wypełnić druk w sklepie.

REKLAMA

Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania
wszystkim ludziom dobrej woli,
którzy zdecydowali się przekazać
1% swojego podatku
na rzecz Łukasza Laskowskiego.
Zgromadzone fundusze umożliwią nam
rehabilitację naszego dziecka.
W pełni doceniamy Państwa wrażliwość
i wielkoduszność.

Dziękujemy
Alina i Sławomir Laskowscy

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 2 – 8 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Jeżeli ostatnio widzisz świat w krzywym zwierciadle, to dlatego, że jesteś zmęczony. Spróbuj spojrzeć nań pod szerszym kątem i oceniaj sprawy z realnej perspektywy. Los uśmiecha się do Ciebie w ostatniej dekadzie grudnia i wyraźnie poczujesz, że życie zmienia się na lepsze. Dobrą okazją do zaprezentowania atutów zawodowych będzie szkolenie wyjazdowe lub służbowa podróż.

Byk (21.04.-21.05.)

 Twój seksapil będzie teraz silniejszy niż zwykle. Masz szansę na gorący romans. Ale uwaga! Idylla może skończyć się równie szybko, co się zaczęła, więc dwa razy się zastanów, zanim w to wejdiesz. Nasyć zatem zmysły na zaspas i nie zastanawiaj się, co będzie potem. Niebawem zaczniesz myśleć o podróżach i pieniądzach, dzięki czemu szybko wrócisz na ziemię.

Panna (24.08.-23.09.)

 Przeanalizuj swoje wpływy i wydatki. Niewielka zmiana w budżecie może znacznie poprawić sytuację. Pod koniec tygodnia termometr uczuć wskaże lekkie ochłodzenie. Jeśli chcesz, by Twój związek był nadal interesujący dla obu stron, musisz w to włożyć trochę wysiłku. Jesteś wolna? Wreszcie zostaniesz dostrzeżona przez właściwą osobę.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Tydzień minie Ci wśród miłosnych dialogów w pościeli. Jeśli jesteś wolny, zastanów się czy nie zaryzykować i nie pójść w stronę wielkiej niewiadomej. Wodnik spowity uwodzącej aurą będzie łakomym kąskiem dla wielbicieli. Jeden z nich będzie przysięgał dożgonną miłość, żebrał o pocałunek i zarzekał się, że dla Ciebie gotów jest nawet skoczyć w ogień.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Poznasz wielu niezwykłych ludzi i trafisz do fascynujących miejsc. Dzięki nim dostrzeżesz nowe możliwości i zdobędziesz wspańnięte doświadczenia, które zaprocentują w przyszłości. W Twoich gwiazdach zapisano miłość, powodzenie, wspaniałe przygody i dreszcz emocji. Bądź otwarty na wszystkie zmiany, które niesie życie, a na pewno nie zrobisz fałszywego kroku.

Waga (23.09.-22.10.)

 Marzysz o wielkiej ucieczce? To masz szczęście. Astrologiczne wpływy pozwolą rozwinąć Ci skrzydła. Nie przejmuj się, że nie możesz wyjechać już dziś – w przerwie na lunch wstąp do biura podróży, przejrzyj katalogi i zaplanuj egzotyczną podróż. Ciepłe kraje zamiast pluchy za oknem? A czemu nie? Wszystko jest w Twoich rękach, odpoczynek na pewno się przyda.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Masz za sobą wyjątkowo męczący okres. Mimo to nie zdejmuj nogi z gazu i nie odpuszczaj. Uczucia i romanse zejdą przez chwilę na dalszy plan. Nie martw się, wkrótce wróci Ci apetyt na miłość. Poznasz kogoś wyjątkowego, zakochasz się albo pogodzisz z byłym partnerem. Jeśli chcesz go zatrzymać na dłużej, potrzymaj go troszkę w niepewności.

Rak (22.06.-22.07.)

 Wpływ Marsa sprawi, że zaczniesz się koncentrować na karierze. Priorytetem stanie się rozwój, budowanie wiarygodności i utrwalanie dobrej opinii. Najbliższy tydzień będzie pełen obiecujących perspektyw. Sytuacja finansowa także korzystna, spodziewaj się wkrótce przyływu gotówki. To dobry czas, by podjąć kroki w kierunku zmiany pracy. Teraz może się to udać.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Rodzina, wizyty przyjaciół i mnóstwo codziennych obowiązków – przez to wszystko nie masz chwili wytchnienia. Na szczęście już niedługo sytuacja zostanie opanowana i zaczniesz myśleć o przyjemnościach. Jeśli masz stałego partnera, okaż mu dużo zainteresowania. Jeśli jesteś wolny, romanowanie będzie bardziej pasjonujące i podniecające.

Baran (21.03.-21.04.)

 Pora brać się do roboty. Jeśli toniesz w nawale niezafatwionych spraw, już dziś podwijaj rękawy. Gdy zmęczy Cię codzienność i zaczniesz szukać sposobu, by się od niej uwolnić, zrób coś przyjemnego. Wybierz się na masaż albo spotkaj się z wypróbowanymi przyjaciółmi. Pod koniec tygodnia niecodzienne zdarzenia ubarwią Twoje życie. Po drodze mogą zakończyć się romansem.

Lew (23.07.-23.08.)

 Unikaj chodzenia na skróty i robienia rzeczy „po łebkach”. Niefrasobliwość szybko się zemści. Możesz umawiać się na rozmowy kwalifikacyjne i decydujące spotkania. Będziesz teraz bardzo przekonujący. W relacjach z pięcią przeciwną przyda się odrobina tajemniczości i frywolności. To dobry okres na poprawę kondycji fizycznej. Wybierz się na basen lub do siłowni.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Twój umysł pracuje teraz na pełnych obrotach. Nie unikaj zawodowych wyzwań. W sprawach sercowych wszystko idzie po Twojej myśli i w dobrym kierunku. Tylko czy jesteś gotów na przyjęcie odpowiedzialności za drugą osobę i zerwanie ze swoim dotychczasowym, bez troskim życiem? Dobrze się nad tym zastanów, zanim się zadeklarujesz.

wróżka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 2.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		9/11/13	996 hPa	21 km/h	0,3 mm
noc 19:00 - 7:00		12/12/15	993 hPa	10 km/h	1,9 mm
Piątek 3.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		11/12/14	995 hPa	16 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		10/11/13	999 hPa	18 km/h	0,5 mm
Sobota 4.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		9/11/13	1003 hPa	13 km/h	0,4 mm
noc 19:00 - 7:00		8/9/11	1004 hPa	13 km/h	0 mm
Niedziela 5.12.2010					
dzień 7:00 - 19:00		7/10/11	1001 hPa	18 km/h	0,1 mm
noc 19:00 - 7:00		4/8/9	995 hPa	17 km/h	0,3 mm

Zagadki Profesora

BUKIET KWIATÓW

Mąż ofiarował żonie przepiękny bukiet kwiatów. Wszystkie spośród nich, oprócz dwóch, to róże, oprócz dwóch to tulipany i oprócz dwóch to stokrotki. Ile kwiatów dostała żona?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Jest dwóch ojców i dwóch synów i mają tylko trzy jabłka, więc podzielili je po równo. W efekcie każdy dostał i zjadł jedno jabłko. Jak to możliwe? Byli obecni: dziadek – jako ojciec, tata – jako syn i ojciec i syn – jako syn.

HUMOR

Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe butki. Szarpie się, męczy, ciągnie... No, weszły! Spocona siedzi na podłodze, dziecko mówi: – Ale mam buciki odwrotnie... Pani patrzy, faktycznie! No to je ściągają, mrodują się, sapią... Uuuf, zeszły! Wciągają je znowu, sapią, ciągną, ale nie chcą wejść..... Uuuf, weszły! Pani siedzi, dyszy a dziecko mówi: – Ale to nie moje buciki... Pani niebezpiecznie zwięzły się oczy. Odczekała i znowu szarpie się z butami... Zeszły! Na to dziecko: –... bo to są buciki mojego brata, ale mama kazała mi je nosić. Pani zacisnęła ręce mocno na szafce, odczekała, aż przestaną jej się trząść, i znowu pomaga dziecku wciągnąć buty. Wciągają, wciągają..... weszły! – No dobrze – mówi wykończona pani. – A gdzie masz rękawiczki? – W bucikach.

Rzeka w Koninie	▼	Członek sekty J. Smitha	▼	Błękit Zamysł, projekt	▼	Jedna ze stron monety	Harcerski alarm	▼	Wgłębienie w ścianie	▼
Strata metalu przy topieniu	4				17		Starogrecki chordofon			11
Plan, projekt	▼		▼	▼	▼	▼	Genetyczny sobowtór	▼		
Płot, parkan								7		
▼									Ślusarski uchwyt	18
	2			5						
Ojciec Agamemnona	▼						Sztuczka w filmie	▼		
							Muzeum Szymanowskiego	▼		
▼							Powściągliwość			6
Straganiarz, przepiekanie	Melodia z pozytywki	Odmiana tlenu		Przyobra-biarce	Czerwony, to pożar				Stylizowana róża	Nieczułość
Dawny numer z szatni	▼	▼		▼					▼	▼
	8									
▼			Przyszły lub przeszły		Dawne narzędzie zniwiarzy		Naturalny strumień wody		Kiernoz	1
9										
Dużo miejsca			▼		Cyranka lub krzyżówka				▼	
Styl w muzyce	▼						12			
▼					Kraje wschodnie					
Dawny związek kupców		Grecki bóg wojny	3		15		Pudełko na kosztowności	10		
Zimny prysznic			13			Stolica Turcji				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Szaudyngera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

SUDOKU

7	9	6				2		9
2	4	7		9			6	3
	3			4	1	4	1	
	1	3		7	4	5	9	2
			8	4	2		7	4
		4	2	7			4	1
				5	3		7	
6	7	9					8	3

1	8	3			6	3	2			5	8	3
			5	4					8	9		1
				6	8		7	9		6		9
2	4	6				1	3		7		1	2
9	6	2					7	4				8
3			4	2					7	2		3
			6		5	9			8		5	9

8		7	6			1	5		3	4		1
3			3	2					6			7
	5		9			2		2	7			9
	4					1		8		4	3	2
	1	5	2					9	4			
		8	6					9	6			4
	4					7						2
6	7				3				7	8	5	



PLAKIJA Z FASOLI PO BUŁGARSKU

Składniki:

40 dag suchej fasoli
50 dag pomidorów
pół selera
6-8 ząbków czosnku
pieprz
pęczek naci pietruszki
sól
2 białka jajek

pół szklanki oleju
2-3 marchewki
2 cebule
cytryna
łyżeczka mielonej papryki
pęczek mięty
1 łyżka musztardy
olej do posmarowania naczynia

Sposób przyrządzenia:

Fasolę wypłukać, zalać wodą i moczyć 4-5 godzin, następnie w tej samej wodzie gotować aż zmięknie. Marchew, seler, cebulę pokroić drobno i udusić w połowie tłuszczu do miękkości. Dodać 3-4 obrane ze skórki pomidory pokrojone w ósemki i jeszcze trochę razem poddusić. Ugotowaną fasolę odcedzić na sicie i wrzucić do brytfanny. Na wierzchu położyć uduszone warzywa. Dodać pokrojoną nać pietruszki, miętę, czosnek, pieprz i sól do smaku. Całość przykryć plasterkami cytryny i resztą pomidorów. Potrawę polać resztką oleju, posypać papryką i zapiec w średnio gorącym piekarniku. Plakiję z fasoli podaje się ostudzoną.

FASOLA PO BRETOŃSKU

Składniki:

1 kg fasoli białej Jaś
3 laski kiełbasy toruńskiej
100 g koncentratu pomidorowego
6 ząbków czosnku
pieprz
ziele angielskie
chilli

wędzona kość lub kostka bulionowa „na boczku”
20-30 dag boczku
3 cebule
sól
majeranek
liść laurowy

Sposób przyrządzenia:

Fasolę zalać wrzątkiem w dużym garnku (wody powinno być ponad dwa razy tyle, co fasoli), po kilku godzinach odcedzić, zalać świeżą wodą i zostawić na noc. Do odmoczonej fasoli wrzucić wędzoną kość lub kawałek jakiegokolwiek innej wędzonki (fasola przejdzie aromatem podczas gotowania), ziele angielskie i liść laurowy. Wszystko gotować na małym ogniu pod przykryciem aż do miękkości (ok. 1-1,5 godz.). Na patelni zeszklić poszatowaną cebulę, czosnek i podsmażyć pokrojoną w dużą kostkę kiełbasę i boczec. Całość wrzucić do fasolki. Dodać koncentrat pomidorowy, doprawić do smaku przyprawami. Dodać majeranek. Fasolkę można trochę zagęścić zasmażką z mąki.

Przesady

Odpukać w niemalowane, Pogrzeb wiarusa

zawiesić podkowę

Gdy zobaczysz czarnego kota, najlepiej odpukać i splunąć przez lewe ramię, a następnie uważać, by nie przejść pod drabiną i niezwłocznie udać się do budynku, na którym zawieszona jest podkowa. Tak może wyglądać dzień osoby podatnej na przesady. Mimo że są one czasem śmieszne, wolimy nie ryzykować i każdemu z nas zdarza się czasem odpukać w niemalowane.

Skąd właściwie wziął się przesąd odpukiwania w niemalowane drewno? Nasi przodkowie, zamieszkujący Europę w czasach przedchrześcijańskich, donosząc o swoich sukcesach, stukali w ściany domów. Nie chcieli, by ich słowa usłyszeli bogowie, którzy mogli stać się zazdrośni o ludzkie powodzenie. A co z pechem po przejściu pod rozłożoną drabiną? Tu przyczyną przesądu jest kilka. Pierwsza wiąże przesąd ze zwyczajem stawiania bardzo wysokich szubienic. Zawieszenie sznura a potem zdjęcie nieboszczyka wymagało użycia drabiny. Przejście pod nią zbliżało do śmierci, chyba że robiło się to ze skrzyżowanymi palcami. Inni tłumaczą to sobie w ten sposób: przejście pod drabiną powoduje, że opiekuńczy duch człowieka, który siedzi na jego głowie, może zostać strącony.

Innym, znienawidzonym przez przesądnych przedmiotem, jest lustro. Zwierciadło od zawsze było przedmiotem magicznym. Ujrzenie w nim swego odbicia wzbudzało przekonanie, że istnieje inny, niewidzialny świat. Wierzono też, że w odbitym wizerunku zamieszkuje dusza człowieka. Gdy lustro się stłukło, dusza nie mogła powrócić do ciała, a przejrzenie się w odłamku wróżyło rychłą śmierć lub chorobę. To dlatego kawałki stłuczonego lustra należało sprzątać z zamkniętymi oczami. Możliwe, że u podłoża tego zabobonu leżały sprawy bardziej przyziemne. W dawnych czasach lustra były tak drogie, że ich rozbicie samo w sobie stanowiło wielkie nieszczęście.

Jednak nie tylko przedmioty stanowią pożywkę dla zabobonów. Kto na przykład nie boi się piątku, jeśli wypada akurat 13. dnia miesiąca? I ten przesąd ma kilka źródeł. Piątek już od średniowiecza uważany był za dzień pechowy, ponieważ właśnie w tym dniu

ukrzyżowany miał zostać Chrystus. Inna przyczyna zabobonu związana jest z historią. W piątek, 13 października 1307 roku, król Francji Filip IV zdelegalizował zakon Templariuszy. Jego ostatni mistrz Jacques de Molay, tuż przed tym jak spłonął na stosie, przeklął Filipa IV i papieża Klemensa V, a rok później obaj nie żyli. W Skandynawii piątek (z ang. friday)

poświęcony był bogini o imieniu Frigga. Kiedy Norwegia przyjęła chrześcijaństwo, kult Friggi upadł, a ona sama została wiedźmą. Wierzono, że każdego piątku Frigga w towarzystwie 11 wiedźm i 13. osoby, którą był diabeł, spotykała się, by planować nieszczęścia ludzkie na następny tydzień.

Źródłem przesądów może być również ludzki organizm. Podczas kichania życzymy sobie zdrowia, jednak niektórzy kwitują kichnięcie słowem „prawda”. W odległych czasach, gdy choroby dziesiątkowały obywateli Europy, kichanie było czymś więcej: znakiem, że zbliża się nieuchronna śmierć. Z tego powodu osoba kichająca mówiła „Boże dopomóż!”, a osoby w jej pobliżu „Boże pomóż mu/jej!”. Wierzono bowiem, że wołanie do Boga zapewnia łaskę uzdrowienia. Kichanie ma również drugie dno. Niedługo przyjmowano, że dusza ludzka mieszka w głowie i w różnych okolicznościach prze-



Święty Dunstan i diabeł – tak narodził się przesąd o podkowach

mawia, właśnie poprzez kichanie. Zwłaszcza podczas rozmowy. Kichnięcie w trakcie konwersacji było uznawane za podkreślenie prawdy.

Istnieją również zabobony dotyczące przedmiotów przynoszących szczęście. Jednym z najpopularniejszych jest podkowa. Ze szczęściem zaklętym w podkowie wiąże się legenda o św. Dunstanie, kowalu, do którego przyszedł się podkuć sam diabeł. Dunstan rozpoznał szatana i walczył z nim. Gdy wygrał, wymógł na nim przysięgę, że będzie omijał domy, w których będzie wisiała końska podkowa.

Stare przesady mogą się nam wydawać śmieszne, ale co chwila pojawiają się kolejne. Na przykład tablica rejestracyjna, na której obok siebie znajdują się co najmniej dwie takie same cyfry, przynosi szczęście kierowcy i temu, kto na nią patrzy.

Piotr Wołyński

Z przedwojennej prasy

Polska nie szanuje swoich bohaterów. To często powtarzane słowa i jakże prawdziwe. O ich słuszności przekonał się m.in. Władysław Michałowski, weteran powstania styczniowego. Jego zasługi opiewano dopiero podczas pogrzebu w 1922 roku.

Władysław Michałowski nie był człowiekiem bogatym. Pod koniec życia utrzymywał się z niskiej emerytury państwowej. Widząc jego biedę, pomagali mu

mieszkańcy Lipna. Pogrzeb weterana odbył się w marcu 1922 roku. W obrzędzie wzięło udział kilka tysięcy mieszkańców Lipna.

(pw)

(wł) Lipno. (Pogrzeb weterana.) W ubiegłym tygodniu odbył się pogrzeb weterana z 1863 roku sp. Władysława Michałowskiego byłego skarbnika tutejszej kasy skarbowej. W pogrzebie brały udział: gminna młodzież męska i żeńska, szkoły powszechne jak również policja państwowa na czele z komendantem p. Krużewiczem. Podczas ekspozycji i grywała orkiestra straży ogniowej; trumnę nieśli na ramionach żołnierze P. K. U. Orszak żałobny składał się z kilku tysięcznego tłumu.

Zmarły piastował urząd skarbnika kasy skarbowej do wybuchu wojny przez lat 30. W kołach obywatelskich i koleżeńskich cieszył się dobrą opinią i szacunkiem. W roku 1863 brał udział w powstaniu organizując polską. Odznaczył się wielkimi zasługami. Miejscowi obywatele w ostatnich czasach przychodzili mu z materialną pomocą i to z powodu pobierania przez zmarłego nieznacznej emerytury wyznaczonej przez rząd Polski.

Kondolencje przyjmujemy

w formie ogłoszeń płatnych

pod nr tel. (56) 682 26 80

† Zawiadamiamy, że
24 listopada
zmarła

Ewa Zenona
Kanigowska

lat 63

† Zawiadamiamy, że
28 listopada
zmarł

Aleksander
Grządzielewski

lat 78

† Zawiadamiamy, że
24 listopada
zmarła

Agnieszka
Jezierska

lat 72

† Zawiadamiamy, że
24 listopada
zmarł

Andrzej
Sękowski

lat 67

† Zawiadamiamy, że
25 listopada
zmarła

Stanisława Kazimiera
Kosowska

lat 85

† Zawiadamiamy, że
23 listopada
zmarł

Julian
Minkowski

lat 89

**Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora**

**Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!**

Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

REKLAMA

Porady specjalisty

Moc owoców – fakty, mity i ciekawostki

Jedno kiwi pokrywa dzienne zapotrzebowanie na witaminę C



FAKT. 100 g (tyle mniej więcej waży 1 owoc) kiwi dostarcza ok. 80 mg witaminy C. Z kolei zapotrzebowanie osoby dorosłej na tę witaminę to ok. 70-80 mg/dobę. Dlatego też spożycie 1 porcji tego owocu pokrywa dzienne zapotrzebowanie na wit. C. Jednak zapotrzebowanie na tę witaminę jest większe przede wszystkim u kobiet będących w II i III trymestrze ciąży oraz karmiących, a także u osób palących papierosy. Warto dodać, że kwas askorbinowy jest wszechobecny w owocach i warzywach. Ten związek jest bardzo wrażliwy na czynniki środowiskowe. Jego zawartość w żywności zmniejsza się pod wpływem podwyższonej temperatury, przechowywania, kontaktu z metalami ciężkimi, tlenem czy zasadowym środowiskiem. Straty te mogą sięgać nawet 100 proc. Aby je zmniejszyć, należy nie dopuszczać do wędnięcia produktów, używać naczyń i przyborów kuchennych ze stali nierdzewnej, nie przechowywać obranych produktów w wodzie, obierać je tuż przed przyrządzeniem, gotować zalewając wrzącą wodą.

Arbuz – pomocny w nadciśnieniu

FAKT. Ze względu na to, że nadciśnienie jest chorobą układu krążenia rozpowszechnioną w naszej populacji, przeprowadzono liczne badania naukowe mające na celu znalezienie związków wspomagających jej leczenie. Do badań wybrano arbuza, ponieważ owoc ten stanowi najlepsze źródło L-cytruliny. Badania wykazały, że spożycie wyciągu z arbuza, który zawiera 6 g wspomnianego wyżej związku, zmniejsza wartość ciśnienia tętniczego krwi. Uzyskane efekty związane są z występowaniem L-cytruliny, która wykazuje



właściwości rozszerzające naczynia krwionośne, a co za tym idzie wpływa na obniżenie ciśnienia tętniczego.

Banany są tuczące

MIT. Często uważa się, że osoby odchudzające się powinny unikać bananów, ponieważ one tuczają. Fakt, 100 g tego owocu dostarcza ok. 95 kcal, więc jeden średni banan to ok. 140 kcal. Inne owoce mają mniejszą wartość energetyczną. Nie można zapominać o tym, że tuczy to, co dostarcza nadmiernej liczby kalorii w odniesieniu do potrzeb organizmu. Dlatego też



obecność banana w odpowiednio skomponowanej diecie nie zaszkodzi. Warto podkreślić, że owoc ten jest dobrym źródłem błonnika pokarmowego (pomaga w walce z zaparciami), potasu i magnezu (polecany w nadciśnieniu) oraz witamin z grupy B. Dodatkowym plusem jest jego funkcjonalność. Nie wymaga specjalnych warunków przechowywania i transportu. Można zabrać go do pracy i szkoły. Nie trzeba też martwić się o brudne ręce wynikające z przygotowania do spożycia. Bananów unikać powinny jednak osoby chore na cukrzycę (średni indeks glikemiczny) oraz wykazujące nietolerancję glukozy.

Śliwka na zaparcia

FAKT. To prawda, śliwki działają korzystnie na przewód



pokarmowy. W szczególności suszone, bo zawierają kilkakrotnie więcej błonnika pokarmowego niż świeże owoce. Ze względu na sporą zawartość pektyn, zapobiegają powstawaniu zaparć, przez co zmniejszają zagrożenie chorobami jelita grubego. Zatem jeśli masz problemy z wypróżnianiem się, możesz dodać śliwkę suszoną do

jogurtu, kefiru czy maślanki, jak również do surówki. Należy jednak pamiętać, że suszone śliwki dostarczają trzy razy więcej kalorii niż świeże owoce (100 g / ok. 350 kcal). Śliwki zdecydowanie nie są wskazane dla osób cierpiących na cukrzycę, bo zawierają wysoką zawartość cukru. Unikać ich powinny również osoby mające problemy z trzustką i wątrobą, ponieważ nie są one dobrze tolerowane przez te organy. Zjedzone w większej ilości mogą powodować wzdęcia.

Jeżyny hamują rozwój raka jelita grubego

CIEKAWOSTKA. Naukowo stwierdzono, że jeżyny posiadają właściwości antyoksydacyjne, przeciwnowotworowe oraz przeciwzapalne. Z kolei jedno z najnowszych badań dotyczyło wpływu tych owoców na rozwój nowotworu lub stanu zapalnego jelita grubego. Doświadczenie przeprowadzono na dwóch szczepach myszy. Obie grupy zwierząt karmione były w „stylu zachodnim” (dieta bogata w tłuszcz, uboga w wapń i witaminę D). Naukowcy odkryli, że w obu szczepach myszy, których dieta została uzupełniona liofilizatem z jeżyn,



zaobserwowano efekt ochronny w jelicie grubym i odczynu. Częstość występowania nowotworu u myszy zmniejszyła się o 45%, a liczba guzów o 60%. Jeżyna hamuje rozwój nowotworów poprzez blokowanie specyficznego białka. Owoce te nie tylko zapobiegają powstawaniu stanu zapalnego jelita grubego i nowotworom, ale również mogą chronić organizm przed innymi chorobami, takimi jak choroby serca.

Jagody zapobiegają powstawaniu miażdżycy

CIEKAWOSTKA. Jedne z najnowszych badań naukowych sugerują, że jedzenie jagód może pomóc w zwalczaniu chorób układu krążenia i w walce z miażdżycą. W badaniu porównano wielkość zmian miażdżycowych u 30 młodych myszy laboratoryjnych. Zwierzęta karmiono 20 tygodni



dieta wzbogaconą w liofilizat jagody, co odpowiada ok. pół szkl. świeżych owoców. Badania wykazały aż o 58% mniejsze zmiany miażdżycowe u myszy żywionych dietą wzbogaconą w jagody w porównaniu ze zwierzętami karmionymi standardowo. Mechanizm działania nie jest jeszcze do końca znany. Przypuszcza się, że uzyskane rezultaty mogą być wynikiem zmiany aktywności czterech enzymów antyoksydacyjnych, zmniejszających stres oksydacyjny, który jest znanym czynnikiem ryzyka miażdżycy. W innych badaniach z kolei wykazano, iż jedzenie jagód w dzieciństwie i wczesnej dorosłości chroni przed występowaniem miażdżycy w późniejszych latach.

Wyciąg z aronii wpływa na regulację masy ciała i stężenie glukozy we krwi

CIEKAWOSTKA. Naukowcy sądzą, że za takie działanie odpowiada niezwykle wysoki poziom substancji zwanych antocyjanami. Literatura naukowa wskazuje na plusy spożycia aronii. Jedne z badań, które zostały przeprowadzone na szczurach niewrażliwych na insulinę, miały na celu ich ocenę pod kątem masy ciała, ilości tkanki tłuszczowej, regulacji poziomu cukru we krwi oraz markerów zapalnych. Zwierzęta, którym wraz z wodą podawano ekstrakt z aronii charakteryzowały się lepszymi wynikami niż te, które piły czystą wodę. Po 6 tygodniach okazało się, że szczury spożywające ekstrakt z aronii ważyły mniej. Podobne korzystne efekty stwierdzono, badając zawartość tłuszczu w organizmie. Zaobserwowano również, że zwierzęta, które piły wodę z ekstraktem aronii miały niższe stężenie glukozy we krwi i zmniejszony poziom trójglicerydów, cholesterolu i lipoprotein o niskiej gęstości (LDL) w osoczu, w porównaniu do zwierząt kontrolnych (pijących czystą wodę). Zmiany te teoretycznie prowadzić mogą do obniżenia ryzyka rozwoju cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych u ludzi.

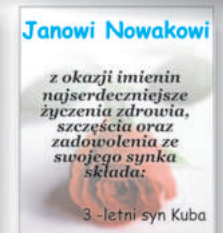
specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

**ŻYCZENIA PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Unihokej

Kikół tuż za podium



Drużyna Publicznego Gimnazjum w Kikole zajęła 4. miejsce z województwie w rywalizacji unihokeistów, uplasowała się za Gimnazjum nr 38 w Bydgoszczy i szkołami z Torunia oraz Grudziądza. Zawody odbyły się w miniony wtorek w Bydgoszczy. Nasza ekipa zagrała w składzie: Kamil Wróblewski, Krzysztof Celmer, Kamil Sztangierski, Aleksander Olszewski, Michał Obelmeler, Jakub Kamiński, Robert Wysocki, Kamil Furmański, Bartek Baranowski, Kamil Podgórski, Marcin Chojnicki, Krystian Majewski, Kamil Stańczyk. Opiekunem sportowców jest Krzysztof Zarębski.

(aba)

Piłka nożna

Tak grał jesienią Mień

Zakończyły się rozgrywki w ligach okręgowych. W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o podsumowaniu gier Wichra Wielgie, który występuje na podwórkach A-klasy grupy włocławskiej. Dziś czas na podliczenie naszego piątolicowca, czyli Mienia Lipno.

Jest to drugi sezon podopiecznych Marcina Bartczaka w V lidze, po tym jak spadli z III ligi. W ubiegłym sezonie wszystko szło zgodnie z planem, jednak w ostatnim meczu szyki popsuł zespół Brzysko-Rolu. Teraz głównym celem jest awans, czyli zajęcie pierwszego miejsca w tabeli. Po rundzie jesiennej ta sztuka udało się naszym zawodnikom.

Piłkarze Mienia w 15 rozegranych meczach zdobyli 36 punktów. 11 razy wygrywali swoje spotkania, 3 razy remisowali i tylko raz, po meczu z Kujawianką Izbica Kujawska, schodzili z placu gry jako przegrani. Strzelili 40 bramek, tracąc po drodze 10.

Z meczów wyjazdowych, których nasi zawodnicy rozegrali 7,



sześciokrotnie wychodzili zwycięsko i raz zremisowali. Strzelili gospodarzom 16 bramek, a stracili na wyjazdach 5. Na swoim terenie w 8 rozegranych meczach Mień Lipno 5 razy wygrał, 2 razy remisował i raz przegrał. Rezultat bramek w meczach u siebie to 24 strzelone i 5 straconych.

Te wyniki pozwoliły na utrzymanie pierwszego miejsca do końca rundy. Druga w tabeli jest Ku-

jawianka Izbica Kujawska, która traci do nas dwa punkty.

Gdyby nie dwa ostatnie pechowe mecze (porażka z Kujawianką i remis z Ziemowitem Osięciny), przewaga byłaby większa i można by spokojnie czekać na wiosnę. W takim wypadku, trzeba dobrze przepracować zimę, aby w rundzie wiosennej przycisnąć od samego początku.

(MaJ)

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki		
1. Mień Lipno			15	36	11	3	1	40-10
2. Kujawianka Izbica Kujawska			15	34	11	1	3	35-11
3. Gopło Kruszwica			15	32	10	2	3	31-14
4. Lider Włocławek			15	31	9	4	2	29-16
5. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko			15	30	9	3	3	43-22
6. Szubinianka Szubin			15	30	9	3	3	35-20
7. Kujawiak Kowal			15	26	8	2	5	34-16
8. Sadownik Waganiec			15	23	7	2	6	35-25
9. Kujawianka Strzelno			15	23	7	2	6	26-29
10. MGKS Lubraniec			15	18	5	3	7	14-25
11. Kujawy Markowice			15	13	4	1	10	26-30
12. Ziemowit Osięciny			15	13	3	4	8	27-32
13. Pałuczanka Żnin			15	10	2	4	9	16-28
14. Sparta Janowiec Wielkopolski			15	10	2	4	9	23-44
15. Czarni Wierzchosławice			15	7	1	4	10	18-40
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie			15	3	1	0	14	4-74



SYTUACJA:

Zawodnik grający w obronie chciał podać do bramkarza - bramkarz się zagapił - piłka trafiła w słupek, a następnie bramkarz ją złapał. Czy to było prawidłowe zachowanie?



DECYZJA:

NIE

Jeżeli piłka została zagrana rozmyślnie w stronę bramki i bramkarz ją dotknie ręką to sędzia powinien odgwizdać rzut wolny pośredni (nieważne jest w tym przypadku, że odbiła się ona od słupka). Miejsce wykonania - linia pola bramkowego, najbliższe miejsca przewinienia. Słupek jest traktowany jak zwykła część boiska, nie ma żadnych przywilejów, więc sprawa jasna: jeśli złapie taką piłkę, rzut wolny pośredni.

SYTUACJA:

Drużyna gości przegrywa 8:0. W pewnym momencie zdenerwowany bramkarz zamiast wybić piłkę z autu bramkowego strzela nią do własnej bramki. Czy zdobył w ten sposób bramkę samobójczą?



DECYZJA:

NIE

Piłka z piątki jest prawidłowo wprowadzona do gry, gdy kopnieta wyjdzie bezpośrednio całym obwodem poza obręb pola karnego. A w sytuacji wyżej opisanej z chwili, gdy piłka całym obwodem przekracza linię bramkową automatycznie znajduje się poza boiskiem. W sytuacji, gdy wykonawca piątki skieruje piłkę do własnej bramki rzut należy powtórzyć, ponieważ piłka nie została wprowadzona do gry.

Siatkówka

LZS złamał Złoty Kłos

W trzeciej lidze siatkówki LZS Jastrzębie pewnie wygrało z Orłętami z Aleksandrowa. To kolejne zwycięstwo na koncie Jastrzębia.

Wiele radości kibicom sprawili siatkarze LZS Jastrzębie, wygrywając na wyjeździe 3:0. W czwartej rundzie rozegrali mecz ze Złotym Kłosem „Orłętami” Aleksandrów Kujawski. Spotkanie odbyło się w hali Kolegium Kujawskiego w Aleksandrowie Kujawskim. Nasi siatkarze zapewnili sobie zwycięstwo, wygrywając z gospodarzami 3:0 w setach do 21, 19 i 21. Spotkanie, które potrwało niecałą godzinę, wzmocniło pozycję naszych siatkarzy w tabeli. Najlepszym zawodnikiem na boisku był Łukasz Błaszkievicz (LZS).



Drużyna LZS Jastrzębie tuż przed rozpoczęciem spotkania w Aleksandrowie Kujawskim

Patrycja Wałęsa

LZS Jastrzębie: Łukasz Elwertowski (kapitan), Piotr Kołtuński, Jarosław Sztubecki, Radosław Urbaniak, Bartosz Wiśniewski, Tomasz Tomaszewski, Mateusz Błaszkievicz, Łukasz Błaszkievicz, Rafał Szopiński, Dariusz Bonisławski (libero). Trener Jarosław Lewicki

Złoty Kłos „Orłęta” Aleksandrów Kuj.: Łukasz Makowski (kapitan), Wojciech Zalewski, Radosław Kruska (libero), Mateusz Chlebosz, Przemysław Kierys, Bartosz Osielski, Aleksander Bieńkowski, Jakub Pietrykowski, Filip Szymczak, Dawid Osielski. Trener Jakub Pietrykowski

Unihokej

Wielgie znów górą

Dziewczęta z Wielgiego obroniły tytuł najlepszej drużyny w województwie w unihokeju. Przed zespołem finał ogólnopolski.

W sali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgim odbył się finał Kujawsko-Pomorskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w unihokeju dziewcząt. Tytułu najlepszej drużyny województwa broniły dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Wielgim. W finale zagrało sześć najlepszych zespołów województwa. Do Wielgiego przyjechały zespoły z Lubiewa, Poczajna, Sławkowa, Bydgoszczy i Drużyny. Grano systemem każdy z każdym. Cztery zwycięstwa i jeden remis – to droga gospodyń do obrony tytułu.



– Dziewczęta po raz kolejny udowodniły, że są najlepsze w województwie. Zaangażowanie i praca, którą włożyły w przygotowania do gry, przyniosły oczekiwane efekty. Cieszę się, że zaszły tak wysoko i mają szansę grać na zawodach ogólnopolskich – mówi opiekun mistrzyń Michał Ziemiński.

Patrycja Wałęsa

Skład drużyny: Kinga Marchlewska – kapitan, Natalia Brzozowska, Magdalena Żebrowska, Weronika Matera, Anna Żebrowska, Karolina Szwajkowska, Andżelika Stankiewicz, Oliwia Mizak, Oliwia Kwiecińska, Agata Paszyńska. Opiekun: Michał Ziemiński

Piłka ręczna

Mistrzowie minipiłki

Wyłoniono najlepsze drużyny powiatu lipnowskiego w piłce ręcznej. W czołówce są szkoły z Lipna, Tłuchowa i Skępego.

W minionym tygodniu rozegrano mistrzostwa powiatu w minipiłce ręcznej szkół podstawowych. Drużyny wyłonione w rozgrywkach gminnych zjechały do sali Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie. Pierwsze rywalizowały dziewczęta. Do zawodów zgłosiło się sześć zespołów ze szkół w Tłuchowie, Wielgim, Lipnie (SP 2 i 3), Skępem, Kikole; łącznie 72 zawodniczki. Zawody przeprowadzono w dwóch rozlosowanych grupach systemem

„każdy z każdym”. Najlepszą żeńską drużynę w piłce ręcznej ma SP 3 w Lipnie. Drugie miejsce zajął zespół z SP nr 2 w Lipnie, trzecie SP Tłuchowo.

We wtorek rywalizowali chłopcy. W zawodach udział wzięło osiem drużyn ze szkół w Tłuchowie, Wielgim, Bobrownikach, Lipnie (SP 2 i 3), Kikole, Chrostkowie, Skępem. Zawody przeprowadzono w dwóch grupach eliminacyjnych. W finale o pierwsze miejsce walczyły re-

prezentacje Skępego i Lipna. Tak jak dzień wcześniej, i tym razem lipnowska „trójka” była najlepsza. Drużyna chłopców wywalczyła tytuł mistrzów powiatu w minipiłce ręcznej. Na drugiej pozycji uplasował się zespół ze Skępego, trzecia była SP 2 Lipno.

Mistrzowie powiatu lipnowskiego w minipiłce ręcznej uzyskali prawo udziału w zawodach na szczeblu rejonowym.

Patrycja Wałęsa



Mistrzyni powiatu lipnowskiego w minipiłce ręcznej – drużyna dziewcząt z SP nr 3 w Lipnie z opiekunem Dariuszem Onoszką



Mistrzowie powiatu lipnowskiego w minipiłce ręcznej – ekipa z SP nr 3 w Lipnie z opiekunem Przemysławem Zawirskim

Klasyfikacja końcowa dziewczęta

1. miejsce SP 3 Lipno: Patrycja Podlasińska, Weronika Zielińska, Klaudia Pietrzykowska, Anna Brzezińska, Natalia Szarszewska, Kinga Raniżewska, Paulina Górka, Laura Rumińska, Izabela Pankiewicz. Opiekun Dariusz Onosko

2. miejsce SP 2 Lipno: Natalia Stępka, Alicja Pietrzykowska, Laura Sieklicka, Daria Czarnomska, Sandra Czarnomska, Laura Lewandowska, Aleksandra Szajerska, Natalia Kamińska, Małgorzata Braun, Paula Cieślak. Opiekun Agnieszka Sztubecka

3. miejsce Szkoła Podstawowa w Tłuchowie: Paulina Szarwińska, Weronika Remus, Klaudia Ciarkowska, Aleksandra Derlatka, Kinga Skowrońska, Sylwia Żuchowska, Dagmara Smolińska, Małgorzata Osińska, Sylwia Chojnicka, Adriana Janowicz, Marta Dulka, Daria Giżyńska, Magdalena Grzelecka, Sylwia Żarecka. Opiekun Katarzyna Jankowska

Klasyfikacja końcowa chłopcy

1. miejsce SP 3 Lipno: Filip Falkowski, Kamil Krzemiński, Filip Kowalski, Dawid Dembowski, Kamil Lewicki, Dominik Ciesielski, Jakub Wawarczyk, Artur Łykowski, Kacper Chwojka, Daniel Pankiewicz. Opiekun Przemysław Zawirski

2. miejsce SP Skępe: Kamil Pomirski, Damian Raczkiewicz, Sebastian Sinkowski, Łukasz Gołębiowski, Hubert Szmulewicz, Artur Błaszczak, Kamil Ostrowski, Sebastian Szablewski, Sebastian Mosiński, Kacper Kaźmierowski, Przemysław Skorupski, Mateusz Gładkowski, Przemysław Małkiewicz, Mateusz Góralski. Opiekunowie Grażyna Kuczkowska, Wiesław Welenc

3. miejsce SP 2 Lipno: Sylwester Kiełkowski, Jakub Grabowski, Krystian Markuszewski, Adrian Kłaniecki, Arkadiusz Przytuła, Dominik Ofmański, Jakub Gęsty, Marcin Kilanowski, Arkadiusz Kwiatkowski, Marcel Nowak, Daniel Krakowski. Opiekun: Wiesław Brauer

Powiat

Najlepiej ubezpieczony jest ... ubezpieczyciel

Do naszej redakcji zgłaszają się osoby, które mają różnego rodzaju problemy z wypłatą odszkodowań. Nasi eksperci – Danuta Chmielewska i Tomasz Przybyszewski radzą, na co zwrócić uwagę przy zawieraniu polis i jak skutecznie dochodzić swoich roszczeń.

– Wyjeżdżając z garażu, zapomniałem zamknąć bagażnik. Ubezpieczyciel odmówił mi wypłaty z AC ze względu na moje „rażące niedbalstwo”. Chyba AC jest do pokrywania skutków naszych błędów? – mówi pan Wiesław.

Pani Anna: – Miałam ubezpieczony kredyt hipoteczny. Gdybym trafiła do szpitala, polisa przewidywała, że spłatą kredytu zajmie się firma ubezpieczeniowa. Tyle w teorii. W praktyce – miałam wypadek samochodowy, dwa miesiące spędziłam w szpitalu, rodzina dostarczyła wszystkie dokumenty do banku. Ubezpieczyciel odmówił spłaty rat kredytu, bo stwierdził, że byłam sprawcą wypadku.

„Na skutek uderzenia kamienia, stłukł mi się reflektor. Ubezpieczyciel zwrócił mi za zamiennik 120 złotych. Stwierdził też, że wymiana trwa 15 minut, więc płaci za ¼ roboczogodziny mechanika” – to cytat z listu pana Mariusza.

– Kamień uderzył w szybę mojego auta i ją stłukł. Chciałam skorzystać z AC. Niestety, moja polisa nie przewidywała tego. Okazuje się, że często AC nie jest pełne, wyklucza pewne elementy – przestrzega pani Mariola.

Takie przykłady można mnożyć. Ekspert Danuta Chmielewska, która prowadzi centrum ubezpieczeń wyjaśnia, na co należy zwrócić uwagę przy zawieraniu polis. Najpierw trzeba przede wszystkim oddzielić ubezpieczenie dobrowolne od obowiązkowego.

– Składka za ubezpieczenie samochodu to dość spory wydatek, dlatego większość właścicieli aut szuka jak najtańszego rozwiązania. W przypadku OC na ogół wybie-

ramy opcję najtańszą. I nie ma tu większego znaczenia z jaką firmą zawieramy umowę, bo ubezpieczenie to jest obowiązkowe i niezależnie od wyboru i tak podlegamy wszyscy tym samym zasadom (sumy gwarancyjne ubezpieczenia OC – szkody na osobie 1 500 000 EURO; szkody w mieniu 300 000 EURO) – informuje Danuta Chmielewska. – W przypadku ubezpieczenia Auto Casco, cena powinna być jednym z wielu, ale nie jedynym elementem brany pod uwagę przy wyborze towarzystwa ubezpieczeniowego. Ubezpieczenie AC jest dobrowolne i tu ubezpieczyciel ma prawo ustalić własne warunki. Należy o tym pamiętać, bo AC oznacza jedynie rodzaj ubezpieczenia, nie zaś szczegóły umowy pomiędzy towarzystwem a klientem. Najważniejszą rzeczą przy zawieraniu tego typu ubezpieczenia powinno być szczegółowe zapoznanie się z ofertą ubezpieczenia oraz dokładne przeczytanie ogólnych warunków ubezpieczenia. Określają one szczegóły ubezpieczenia, czyli zakres ochrony oraz tzw. wyłączenia, czyli szkody lub zdarzenia, za które ubezpieczyciel nie ponosi odpowiedzialności. Wyłączenia odpowiedzialności nazywane są potocznie „kruczkami”. Najczęstsze wyłączenia, za które ubezpieczyciel nie wypłaci odszkodowania to: brak zawiadomienia o szkodzie w przewidzianym przez ubezpieczyciela terminie, niemożność przedstawienia towarzystwu dokumentów oraz kluczyków do samochodu, opóźnienie w opłacie składki oraz rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego podczas szkody. Należy pamiętać, że ubezpieczenie

AC pokrywa szkody tylko rzeczowe, powstałe w wyniku działania siły zewnętrznej i gdy sprawca jest nieznany oraz gdy szkody powstały z winy właściciela lub kierowcy.

– Podstawowa wersja AC nie zawiera opcji ubezpieczenia od kradzieży, trzeba za nią dodatkowo zapłacić. Warto to wiedzieć, aby nie dać się zwieść niskiej składce za ubezpieczenie – przestrzega Chmielewska.

Wysokość składki na ubezpieczenie AC uzależniona jest między innymi od rocznika i marki samochodu oraz od miejsca zarejestrowania samochodu. Jest ona procentowo uzależniona od sumy ubezpieczenia i wartości pojazdu. Niekorzystne dla ubezpieczającego jest jednak sugerowanie wyższej niż katalogowa wartości auta – to zwiększa składkę, natomiast nie zwiększa kwoty ewentualnego odszkodowania, bowiem ubezpieczyciel wówczas bierze pod uwagę katalogową wartość pojazdu w dniu sporządzania wyceny szkody, a nie kwotę zapisaną we wniosku ubezpieczeniowym. Aby uniknąć rozczarowania przy wypłacie odszkodowania, należy wiedzieć, kiedy towarzystwo ma prawo je zmniejszyć. Te sytuacje również opisane są w warunkach ubezpieczenia. Dotyczą np. potrącenia za amortyzację części. Zapisy umowy mogą też przewidywać tzw. udział własny właściciela w szkodzie. Oznacza to tyle, że ubezpieczyciel nie zwróci 100% na pokrycie szkody, część (określoną procentową w umowie) musi zapłacić ubezpieczony. „Kruczkiem” jest też zapis dotyczący spowodowania szkody przez młodociane-

go kierowcę. Wiek „młodociany” nierzadko sięga niemal 30 lat (!) i jeżeli sprawca jest w takim wieku, odszkodowanie zostaje pomniejszone. Należy zwrócić również uwagę na tzw. „minimalny poziom szkody”, poniżej którego zakład ubezpieczeń nie interesuje się szkodą, a straty pokrywamy sami. Te sytuacje nie muszą być dla klienta groźne. Wiedząc o nich, można ich uniknąć – najczęściej przez opłacenie dodatkowej składki. – W przypadku AC musimy zwrócić uwagę na zakres ubezpieczenia oraz wyłączenia odpowiedzialności zawarte w ogólnych warunkach ubezpieczenia. Przed zawarciem umowy warto zapytać agenta czy: w przypadku szkody otrzymamy 100% odszkodowania za części (zniesiona amortyzacja), czy ubezpieczyciel nie potrąci dobrowolnego udziału własnego, czy suma ubezpieczenia nie zmniejszy się po wypłacie odszkodowania i czy suma ubezpieczenia na polisie będzie gwarantowana przez cały okres ubezpieczenia, a także czy ochroną jest objęta kradzież pojazdu? – przestrzega Chmielewska.

Mimo przestrzegania zasad, wiele osób ma problemy z odzyskaniem odszkodowania. Jak wygląda walka z ubezpieczycielem opowiada Tomasz Przybyszewski, który prowadzi Biuro Doradztwa i Pośrednictwa w Dochodzeniu Odszkodowań.

– Kontrowersyjną sprawą są terminy, w których możemy dochodzić swoich roszczeń. Zasadniczo roszczenia z umowy ubezpieczenia przedawniają się po trzech latach. Wyjątek stanowią roszczenia z umów ubezpieczenia OC. Może to być okres 10 lat od szkody, ale nie więcej niż 3 lata od czasu, gdy poszkodowany dowiedział się o szkodzie i osobie, która ją wyrządziła. Jeżeli szkoda wynika ze zbrodni lub występku przedawnia się dopiero po 20 latach.

Okazuje się, że przykład z listu

pana Mariusza w sprawie zapłaty za części alternatywne, a nie oryginalne jest bardzo powszechny.

– Części alternatywne są znacząco tańsze, co ma wpływ na wysokość wypłacanych odszkodowań. Ubezpieczyciele stosujący w rozliczeniach ceny zamienników, powołują się na przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z 28 stycznia 2003 roku w sprawie wyłączenia określonych porozumień wertykalnych w sektorze pojazdów samochodowych spod zakazu porozumień ograniczających konkurencję. Według niego, za części oryginalne uznaje się także te, których producent zaświadczy, że są tej samej jakości co oryginalne. Jednakże rozporządzenie to ma sprzyjać konkurencyjności na rynku motoryzacyjnym. Nie może ograniczać prawa kupującego do pełnej rekompensaty poniesionej szkody. Według ekspertów, w tym Rzecznika Ubezpieczonych, zastępowanie w pojeździe części oryginalnych zamiennikami jest dopuszczalne, pod warunkiem, że poszkodowany wyrazi na to zgodę – informuje Tomasz Przybyszewski.

Wiele problemów dostarcza także sprawa szkody całkowitej.

– Zachodzi ona wtedy, gdy przywrócenie stanu poprzedniego jest niemożliwe oraz gdy pociągałoby za sobą nadmierne trudności lub koszty. Określenie progu opłacalności jest różne. Jeśli chodzi o OC – według orzeczenia Sądu Apelacyjnego w Katowicach – o szkodzie całkowitej, możemy mówić, gdy koszt naprawy przekracza wartość pojazdu. Istotną kwestią przy wypłacaniu odszkodowań za szkody całkowite jest metoda dyferencyjna – wartość pojazdu jest pomniejszana o wartość jego pozostałości. Jeśli chodzi o AC – próg opłacalności ustalony jest na poziomie wskazanym w ogólnych warunkach ubezpieczenia – mówi nasz ekspert.

Karolina Rokitnicka

Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22
87-600 Lipno
tel./fax 54 287 24 40
PONIEDZIAŁEK
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
13.00-16.00 klub seniora diabetyczny (w pierwszy poniedziałek miesiąca)
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)
WTOREK
10.00-18.00 wokal (instruktor Arkadiusz Świerki)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)
17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)
ŚRODA
10.00-18.00 wokal (instruktor Arkadiusz Świerki)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze

(instruktor Andrzej Siemiątkowski)
14.00-17.30 chór seniora
18.00-20.00 buławistki
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)
CZWARTEK
10.00-18.00 wokal (instruktor Arkadiusz Świerki)
kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)
18.00-20.00 buławistki
15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)
16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)
PIĄTEK
10.00-18.00 wokal (instruktor Arkadiusz Świerki)
10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)
18.00-24.00 brydż
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
16.00-18.00 plastyka (instruktor

Adam Krochmal)
SOBOTA
9.00-13.00 wokal (instruktor Arkadiusz Świerki)
8.00-14.00 szkoła muzyczna
8.00-10.00 sztuki walki
10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)
13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochocki)
14.00-16.00 zespół

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
tel. 54 288 34 90
Nabór do szkoły tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do

22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00).
Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na 1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna – 16 zł, kartet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/osoba, cafe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, kartet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min. - 25 zł
jazda na padoku 30 min. – 15 zł
jazda na padoku 60 min. – 30 zł

wyjazd w teren – 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł
telefon 695-850-452
SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 56 683 24 66
– nauka jazdy 30 min. – 35 zł
– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w grudniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 56 652 24 24
Repertuar:
– 2 grudnia 9.30, 3 grudnia 9.30, 12.00, 6 grudnia 12.00, 7, 8 grudnia 9.30 12.00, 9 grudnia 9.30, 12.00, 17.00 „Opowieść wigilijna” – 2 grudnia 12.00 „Historia Calineczki” – 6 grudnia, godz. 17 i 20, „Gaska” z Katarzyną Figurą w roli głównej (85 zł)