



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

TŁUCHOWO
Wojtek
w kadrze narodowej

str. 2

POWIAT
Coraz mniej
bezrobotnych

str. 2

KIKÓŁ
Artyści plastycy
na plenerze
w Trutowie

str. 4

LIPNO
Od września
tańsze przedszkola

str. 3

CZWARTEK

8 sierpnia
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 32/2013 (233)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Chrostkowo

Kontrowersje w oświacie

19 lipca rozstrzygnięto konkurs na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół w Chrostkowie. To nowy twór, który powstał z połączenia Zespołu Szkolno-Przedszkolnego oraz Publicznego Gminazjum. Wygrał Mariusz Włodarczyk z Kikoła. Zarządzać nową placówką będzie od 1 września. Całej sprawie towarzyszą kontrowersje.

Na utworzenie ZS miało wpływ kilka względów, na czele z ekonomicznymi. Utrzymanie odrębnych placówek kosztowało znacznie więcej niż jednej, większej. Do tego dochodzi niż demograficzny, bo przecież dzieci w szkołach jest z roku na rok coraz mniej.

– Decyzja o połączeniu placówek została podjęta dużo wcześniej. Czekaliśmy do tego roku ze względu na kwestie techniczne. Zamknęliśmy dwie najmniejsze szkoły w gminie, w których w sumie uczyło się sześćdziesięcioro dzieci. Widać, że liczba uczniów spada,

stąd decyzja o przeniesieniu dzieci do jednej, wyremontowanej placówki. Przedszkole, podstawówka, gimnazjum mają własne, odrębne wejścia, a całość mieści się w jednym budynku. Jest jedna kotłownia, jedno boisko. Nie stanowi to dla nikogo problemu, przeciwnie, to logiczne rozwiązanie – mówi Elżbieta Mazanowska, wójt gminy Chrostkowo.

Skoro utworzono nowy zespół szkół, trzeba było powołać jego dyrektora. W gminie rozpisano konkurs. Zgłosiło się pięć osób. Były w tym gronie dyrektorki gimna-

zjum i podstawówki Bożena Cylc i Iwona Cackowska. Ale był też człowiek z zewnątrz, konkretnie z Kikoła. – Konkurs rozstrzygnięty został 19 lipca. Komisja wyłaniająca nowego dyrektora składała się z 9 osób, jej przewodniczącym był sekretarz gminy Dariusz Zalewski. W pierwszej turze nie było rozstrzygnięcia, w drugiej zwyciężył Mariusz Włodarczyk, który rywalizował z Cackowską. Wszystko odbyło się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa – twierdzi wójt Mazanowska.

dokończenie na str. 3

Gmina Lipno

Podziękowanie za gościnę

W czwartek policjanci zatrzymali 17-latkę podejrzaną o to, że kilka dni wcześniej okradła swojego znajomego.

W poprzednią niedzielę 38-letni mieszkaniec Trzebiegoszcza powiadomił policję, że okradła go znajoma, która kilka dni u niego mieszkała. Rano, gdy się obudził, okazało się, że nie ma telefonu komórkowego, portfela z pieniędzmi, dokumentów. Zniknęła też lokatorka. Poszukiwania dziewczyny trwały kilka dni. W czwartek mundurowi zatrzymali 17-latkę niedaleko jej miejsca zamieszkania. Po nocy spędzonej za kratkami policyjnego aresztu, usłyszała zarzut kradzieży. Grozi jej do 5 lat więzienia.

(aba), fot. KPP



Dziewczyna usłyszała zarzut kradzieży

REKLAMA

Tłuchowo

Tragiczna środa

W środę rano w Kamieniu Kotowym 81-letni motorowarzysta uderzył w ciężarówkę. Kilka godzin później zmarł w szpitalu.

52-letni kierujący ciężarowym iveco na prostym odcinku drogi wyprzedzał motorower. Gdy zrównał się z jednośladem, kierujący nim mężczyzna zjechał na lewą stronę i uderzył samochód. Ciężarówka wjechała do przydrożnego rowu. Kierujący motorowem 81-latek wraz z 75-letnią pasażerką trafili do szpitala. Mężczyzna zmarł.

Kierujący iveco był trzeźwy. Szczegółowe okoliczności wypadku wyjaśniają policjanci pod nadzorem prokuratora.

(aba)

Tłuchowo

Gospodynie zaprosiły dzieci



W piątek zakończyły się wakacyjne zajęcia, zorganizowane przez Stowarzyszenie Nowoczesna Gospodyni w Turzy Wilczej. Co się działo? O tym na str. 7

MYJNIA HYDROWASH
UL. JAŚMINOWA 4
LIPNO

PROMOCJA
SOBOTA 10.08
OD GODZ. 9:00
PO MYCIU SAMOCHODU
ODKURZANIE GRATIS
ZAPRASZAMY !!!

Tłuchowo

Wojtek w kadrze narodowej

Wojciech Bógdał z Tłuchowa, wyjątkowy talent w nietypowej dyscyplinie sportu, zajął trzecie miejsce w konkurencjach slalomowych podczas Paramotorowych Mistrzostw Polski, które odbyły się w poprzednią niedzielę w Częstochowie.

Nawiązał równorzędną walkę z utytułowanymi zawodnikami, dysponującymi najnowszym sprzętem. MP były ostatnim egzaminem przed powołaniem kadry narodowej do Paramotorowych Mistrzostw Świata, które odbędą się we wrześniu we Francji. Wojtek również będzie reprezentował nasz kraj. Życzymy powodzenia.

fot. nadesłane



Powiat

Coraz mniej bezrobotnych, ale czy coraz więcej pracy?

W wakacje liczba bezrobotnych zwykle spada. Po części jest to zasługa prac sezonowych w rolnictwie i sadownictwie oraz wzmożonego ruchu w budowlance. Nieco więcej ofert zatrudnienia ma też Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie. Czy jest to tylko chwilowa poprawa, czy może stała tendencja?

Na bezrobocie, jako największy problem regionu, wskazuje bez wahania każdy mieszkaniec powiatu lipnowskiego. Ci, którzy jakkolwiek pracę posiadają, martwią się o jej utrzymanie. Ale w dużo gorszej sytuacji są ci, którzy bezskutecznie poszukują zatrudnienia.

– Brak pracy nasila występowanie różnych negatywnych zjawisk. Młodzi ludzie z nudów i z bezradności robią bzdury. A pracy nie ma im kto dać. Urząd jej nie ma, a samemu też nie jest łatwo. Jeśli już ktoś zatrudni młodego chłopaka, to najczęściej na czarno. A wtedy z wypłatami też może być różnie. Umowy śmieciowe, których właściwie w ogóle nie powinno być, to u nas już pewien luksus. O zatrudnieniu na stałym etacie wielu może tylko marzyć – mówi pan Robert, emerytowany rolnik, mieszkaniec powiatu lipnowskiego.

Urzędy pracy, przynajmniej w wakacje, statystykami się bronią. Stopa bezrobocia w powiecie spadła blisko o jeden punkt procentowy. Najświeższe statystyki prezentowane przez PUP w Lipnie pokazują, że od maja do czerwca sytuacja faktycznie się poprawiła.

– W sezonie letnim bezrobocie

zwykle spada. Nie mamy jeszcze danych za lipiec, ale choćby w czerwcu odnotowaliśmy duży spadek liczby osób bez pracy. W maju stopa bezrobocia wynosiła 26,9 procent, w czerwcu już 26. Niestety, jesienią sytuacja na rynku pracy prawdopodobnie znów się pogorszy – mówi Renata Czajkowska z Powiatowego Urzędu Pracy w Lipnie.

Chwilowa poprawa w statystykach to w największej mierze zasługa prac sezonowych. Wielu młodych ludzi zatrudnia się przy zbiorach. Większy ruch mają też firmy budowlane. W czerwcu w lipnowskim pośredniku zarejestrowanych było dokładnie 6341 osób. Zaledwie 1085 miało prawo do zasiłku. Prawie dwa tysiące stanowili dotychczas niepracujący. Blisko 300 osób zwolniły zakłady pracy. Dokładnie 434 bezrobotnych to osoby nowe. Ogółem ponad połowa bezrobotnych w powiecie to kobiety (3274 osoby). Ale sporo było też w czerwcu wyrejestrowań. Z ewidencji PUP wypisano 744 osoby. 282 znalazły pracę, 127 rozpoczęło staże, kolejnych 13 szkolenia, 35 zaczęło prace społecznie użyteczne, gminy zyskały też 29 pracowników interwencyjnych. 10 osób podjęło

pracę w ramach refundacji, zarejestrowano siedem nowych firm.

– Jeśli ktoś pojawi się u nas z umową o dzieło czy z umową zlecenie, jest wyrejestrowywany. A takich właśnie umów jest w wakacje dużo. Nie jest w naszej gestii dochodzenie tego, na jakich zasadach zatrudniane są osoby do prac sezonowych. Ale jak wiemy, nie tylko w rolnictwie czy sadownictwie latem jest więcej pracy. Mamy też w regionie dużo firm budowlanych – dodaje Czajkowska.

W sumie nieco ponad połowa wyrejestrowanych ogółem znalazła pracę, dostała staż, poszła na szkolenie czy zaczęła działać na własną rękę. Niestety, pozostali zapewne zostali wykreślieni z ewidencji z powodu niestawienia się na wezwania z pośrednika. Spośród ponad 6 tys. osób bez pracy, najwięcej mieszka w Lipnie (1336). Obszary miejsko-wiejskie Dobrzynia nad Wisłą i Skępego to łącznie kolejne półtora tysiąca bezrobotnych. Ponad 1300 osób bez pracy mieszka w gminie Lipno. W małych gminach najgorzej jest w Kikole i Wielgiem. Tam pracy w czerwcu nie miało odpowiednio 624 i 556 osób.

(ak)

Powiat

Kasa na czesne i nie tylko

W lipcu 29 niepełnosprawnych studentów podpisało w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie umowy, na mocy których otrzymają refundację kosztów nauki. Trafia do nich ponad 53 tys. zł. Kto chce skorzystać z takiej formy pomocy, będzie mógł się o nią ubiegać od 2 września. PCPR cały czas przyjmuje też wnioski o dofinansowanie np. kursów prawa jazdy, szkoleń komputerowych czy zakupu nowoczesnych protez.

PCPR w Lipnie „oddalo” studentom pieniądze, które zainwestowali w naukę w semestrze letnim bieżącego roku akademickiego. 53 tys. zł pochodzi z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, rozdysponowane zostały w ramach pilotażowego programu „Aktywny Samorząd”.

– Uczestnicy programu otrzymują pomoc w zdobyciu wyższego wykształcenia. Można dostać dofinansowanie w postaci dodatku na pokrycie kosztów kształcenia oraz czesnego – mówi kierownik lipnowskiego PCPR-u Joanna Przybyszewska.

Nabór wniosków na semestr zimowy roku akademickiego 2013/2014 roku rozpocznie się 2 września i potrwa do 30 września. Druki można pobrać oraz bliższe informacje uzyskać w siedzibie PCPR w Lipnie, tel. 54 288 66 41.

W ramach „Aktywnego Samorządu” są też pieniądze m. in. na kursy prawa jazdy, szkolenia komputerowe czy zakup nowoczesnych protez.

– Program dzieli się na dwa moduły. Pierwszy z nich dotyczy likwidacji rozmaitych barier, utrudniających życie niepełnosprawnym. O pomoc można ubiegać się do końca sierpnia. Drugi ma pomóc w zdobyciu wyższego wykształcenia – wyjaśnia kierowniczka lipnowskiego PCPR-u.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zachęca do dostosowania samochodu do potrzeb osoby chorej – można otrzymać nawet 5 tys. zł na odpowiednie oprzyrządowanie, ale trzeba wyłożyć minimum 750 zł. Kto nie ma prawa jazdy kategorii B, ma szansę wybrać się na kurs. Maksymalne dofinansowanie 2,1 tys. zł, wkład własny przy

tej kwocie to 525 zł.

Do niepełnosprawnych, którzy nie posiadają sprzętu komputerowego skierowana jest kolejna forma pomocy. Na zakup komputera i odpowiedniego oprogramowania PFRON daje od 5 tys. zł (dla osób z problemami z rękoma) do nawet 30 tys. zł (dla niewidomych). Z własnej kieszeni należy pokryć 10 proc. wnioskowanej kwoty. Likwidacja barier w poruszaniu się obejmuje zakup elektrycznego wózka inwalidzkiego (maksymalnie 7 tys. zł), naprawę już posiadanego (do 2 tys. zł) bądź zakup nowoczesnej protezy (maksymalnie 9 tys. zł za rękę, najwyższe możliwe dofinansowanie 26 tys. zł – przy amputacji ramienia i wyluszczeniu w stawie barkowym). Na zadbanie o sprawność protezy wysokiej jakości PFRON przyznaje od 2,7 tys. zł do 7,8 tys. zł. Przy ubieganiu się o dofinansowania do protez należy się liczyć z koniecznością pokrycia 10-procentowego wkładu własnego.

Kolejne rozwiązanie posłuży tym, którzy chcą pracować, a muszą się opiekować członkiem rodziny. Na zapewnienie opieki nad osobą zależną można dostać 200 zł miesięcznie (wkład własny 15 proc.).

– Wymienione kwoty dofinansowania w poszczególnych obszarach są kwotami maksymalnymi. Jeśli wpłynie do nas duża liczba wniosków spełniających kryteria programu, wartość dofinansowania może się zmniejszyć – zaznacza Przybyszewska.

Wnioski o dofinansowanie w ramach programu „Aktywny Samorząd” – Moduł I będą przyjmowane do 31 sierpnia. Dodatkowych informacji udziela Małgorzata Dąbrowska, tel. 54 288 66 41.

(aba)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Gmina Lipno

Strażacy z Chlebowia pamiętają



Członkowie OSP Chlebowo (na zdj. Roman Boniecki, Cezary Kaczorowski, Michał Popławski, Dawid Lewandowski i Radosław Grodecki) w czwartek uczcili pamięć uczestników powstania warszawskiego. Na remizie straży zawisł okolicznościowy baner, a o 17.00 zabrzmiał dźwięk syreny. fot. nadesłane

Powiat

Rodzice zaoszczędzą

Od września, a więc od początku roku szkolnego 2013/14, obowiązywać będą nowe, niższe opłaty za pobyt dziecka w przedszkolu. To efekt rządowego programu. Cieszą się rodzice, którzy zaoszczędzą. Tęgich min nie mają dyrektorzy placówek, którzy martwią się, jak poradzą sobie z ich utrzymaniem.

Obniżenie opłat za pobyt dziecka w przedszkolu (chodzi o godziny nadliczbowe ponad 5-godzinną podstawę programową) jest jednym ze sztandarowych działań resortu edukacji. To bez wątpienia pójdzie na rękę rodzicom. Ale przecież placówki z tych opłat się utrzymują. Jeśli od września ustawodawca nałożył na nie obowiązek określenia niższych stawek, oczywistym jest mniejszy ich przychód. Ministerstwo edukacji zapowiada finansowe wsparcie samorządów, które utrzymują przedszkola. Trafia do nich dotacje celowe. Na cztery miesiące tego roku (wrzesień – grudzień) przewidziano 414 zł na dziecko, w przyszłym roku 1242 zł. W kolejnych latach kwota ta ma być waloryzowana.

W lipnowskim ratuszu konkretów jednak jeszcze nie ma. – Wiemy, że rozporządzenie jest podpisane, ale jaki ostateczny kształt będzie mieć u nas reforma, tego w tej chwili nie mogę powiedzieć. Rozmawialiśmy na ten temat ze skarbnikiem miasta, musimy ustalić stawki dotacji. Dostaniemy pieniądze z budżetu państwa, ale my na tym na pewno nie zyskamy. Mimo to, oczywiście dostosujemy się do wymogów nowej ustawy – mówi Barbara Drzewiecka.

ka z Urzędu Miasta w Lipnie.

W Miejskim Przedszkolu Publicznym nr 2 w Lipnie w ostatnim roku szkolnym za ponadprogramowe godziny rodzice płacili 1,5 złote. Obniżka ceny do złotówki to dla nich oczywiście świetna wiadomość. Więcej dzieci rozpocznie edukację. – Okaże się w praktyce, jak będzie, ale istotnie rodzice są zadowoleni. Widzimy to choćby po zwiększonym zainteresowaniu zapisami na kolejny rok – przyznaje Danuta Szczepańska, dyrektor „dwójki”.

W większości przedszkoli w powiecie lipnowskim raczej się nie przelewa. Ale jak zapewnia lipnowski ratusz, na najważniejsze potrzeby pieniędzy starczało, a więc i od września starczać powinno. – Obecnie nie ma żadnych kłopotów, do końca tego roku przedszkola mają zapewnione finansowanie. Pieniądzy nigdy nie ma zbyt wiele, ale na podstawowe potrzeby musi wystarczyć – dodaje Drzewiecka.

Nie wszyscy zachowują jednak spokój. Co, jeśli rządowa dotacja okaże się zbyt mała, a lokalny samorząd także nie będzie mógł wysupłać kolejnych pieniędzy, by pokryć przedszkolom straty spowodowane niższymi opłatami? – Nie wiem, z czego się będzie-

my otrzymywać. Mamy dostawać dotacje, ale z tymi pieniędzmi to może być różnie. Na pewno będzie ciężko, a jeśli odpukać, dotacja okaże się za mała, będziemy umierać śmiercią naturalną – martwi się Krystyna Smolińska, dyrektor Miejskiego Przedszkola Publicznego nr 3 w Lipnie. – Trzeba będzie oszczędzać, może poszukać sponsorów. W każdym razie dla publicznych placówek to jest trudny moment. Plus faktycznie jest taki, że rodzice są zadowoleni. Jeśli chodzi o zapisy, na 50 miejsc mieliśmy ponad 70 osób – dodaje.

Poza złotówką za godziny ponad te, przewidziane przez normę programową, wprowadzono też inne zmiany. Reforma powinna uczynić przedszkola nie tylko tańszymi, ale także bardziej dostępnymi. Od 1 września 2015 r. wszystkie dzieci czteroletnie, a od 1 września 2017 r. także trzyletnie będą miały prawo do edukacji przedszkolnej. To oznacza, że jeśli rodzice będą swoje pociechy posłać do przedszkola, samorządy będą musiały zapewnić dla nich miejsca.

Od 1 września 2015 r. do programu „Przedszkole za złotówkę” będą mogły przystąpić także placówki niepubliczne.

(ak)

Lipno

Pięścią w ochroniarza

Dawid S. czeka na proces sądowy. Prokuratura Rejonowa w Lipnie oskarżyła mężczyznę o rozbój i spowodowanie uszczerbku na zdrowiu.

Śledczy zajmowali się sprawą od 24 marca tego roku. Wtedy to Dawid S. wyniósł z miejscowego sklepu czekolady, kawy i inne produkty spożywcze, ale nie kwapił się z zapłatą za nie. Zatrzymać mężczyznę próbował pracownik ochrony, co nie było to proste. Dawid S. dwukrotnie uderzył go pięścią w twarz. Efekt to stłuczenia twarzy po stronie lewej i złamanie kości łódzkiej nadgarstka

oraz szkoda materialna wyceniona na blisko 190 złotych przez właścicieli sieci Lidl.

Marcowe zdarzenie znalazło swój wyraz w akcie oskarżenia, który wpłynął do lipnowskiego sądu. Prokuratorzy oskarżyli Dawida S. o rozbój i spowodowanie uszczerbku na zdrowiu ochroniarza. Na wyrok czeka w areszcie.

Lidia Jagielska

Chrostkowo

Kontrowersje ...



Wójt Elżbieta Mazanowska zapewnia, że przy łączeniu szkół wszystko odbyło się zgodnie z prawem

dokończenie ze str. 1

Ale konkurs na stanowisko dyrektora nowej placówki wzbudziło w Chrostkowie sporo emocji. Pojawiały się nawet głosy o ustawieniu wyboru. Sprawa miała się nawet znaleźć w prokuraturze. Ale o tym wójt Mazanowska – jak twierdzi – dowiedziała się z mediów, sama zaś zaprzecza, że komisja mogła się kierować czyimiś interesami czy kogokolwiek faworyzować.

– Pani Cylc wykonuje dziwne ruchy. Nie wiem czemu, ale może chodzi o niespełnione ambicje. Kiedyś startowała na stanowisko wójta, ale bez powodzenia. Mam całą teczkę pism tej pani, która widząc, że grunt pali się jej pod nogami, zaczęła wymyślać różne rzeczy. Zgodnie z przepisami, przed konkursem na stanowisko dyrektora nowej szkoły trzeba było pani Cylc zaproponować zmianę warunków pracy, chodziło o liczbę godzin. Tę propozycję odrzuciła, niedługo potem składając pismo, w którym prosi o przeniesienie w stan nieczynny, by wreszcie wystartować w konkursie. To kto tutaj kłamie? – pyta Mazanowska.

W Chrostkowie pojawiły się też głosy, jakoby połączenie placówek miało być drogą do pozbycia się Bożeny Cylc. Tajemnicą Polisyneja jest, że stosunki między paniami od dawna były napięte. Żadnej zemsty jednak, zdaniem szefowej samorządu, nie było. – Nigdy nie miałam i nie

mam urazy do żadnego dyrektora. Jestem pracownikiem urzędu od 1982 roku. Moje dzieci też się tu uczyły, widziałam, co się dzieje w szkołach, dlatego między innymi wystartowałam na stanowisko wójta. Mówiono, że faworyzuję swoją rodzinę? Zamknęłam szkołę w Nowej Wsi, gdzie pracowali mój syn i bratowa – odpiera zarzuty Mazanowska. – Gdybym chciała się mścić, mogłam odwołać dyrektora. My mamy działać dla dobra dzieci, nie dla jakichś własnych interesów.

Zarzut ustawienia konkursu też jest, zdaniem wójta Mazanowskiej, bezpodstawny. – Nigdy nie byłam w komisji. U nas nie było współpracy ani porozumienia między obiema paniami dyrektor. O tym świadczy choćby fakt, że obie stanęły do konkursu, rywalizując ze sobą. Mogły się porozumieć, jeden dyrektor mógł stanąć do konkursu, jeśli by wygrał, powołałby drugą osobę jako swego zastępcę. A dwóch dyrektorów nie może być. Przegrały na własne życzenie – komentuje wójt Chrostkowska.

Wraz ze startem roku szkolnego 2013/2014 Mariusz Włodarczyk będzie dyrektorem Zespołu Szkół w Chrostkowie. Co z Bożeną Cylc i Iwoną Cackowską? Być może jedna z nich obejmie funkcję wicedyrektora. Tego jednak dzisiaj nie wiadomo.

Tekst i fot. Andrzej Korpalski

Plener malarski w Trutowie

Od 20 lipca do pierwszych dni sierpnia w Klasztorze Karmelitów w Trutowie gościło 12 artystów plastyków z Polski i zagranicy. W sobotę po raz pierwszy zaprezentowali efekt swojej pracy na roboczej wystawie poplenerowej.

Plener malarski „Szwajcaria Dobrzyńska 2013” zorganizowali członkowie Kurkowego Bractwa Strzeleckiego Ziemi Dobrzyńskiej. Podobny odbył się 12 lat temu, a oba wydarzenia łączy postać Jerzego Brzuszkiewicza, prezesa toruńskiego Związku Polskich Artystów Plastyków. Był on komisarzem artystycznym tego wydarzenia. W tegorocznej edycji wzięli udział także profesorowie Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, Katowicach, Wilnie, Gdańsku i Toruniu: Robert Bluj, Zbigniew Cebula, Stanisław Bałdyga, Palemonas Gintaras Janonis, Ireneusz Kopacz, Ryszard Kul, Janko Orać, Cezary Paszkowski, Rudi Skoćir, Lech Wolski, Zbigniew Furgaliński.

Artyści byli zakwaterowani w klasztorze. – Mielismy pokoje na piętrze, obok mieściła się salka spotkań, gdzie integrowaliśmy się i prowadziliśmy długie rozmowy, m. in. o sztuce i teologii, z ojcem Aleksandrem i bratem Wojciechem – opowiada prof. Lech

Wolski z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. – To dobre miejsce na plener, sprzyja skupieniu i dialogowi z samym sobą. Fajnie było tworzyć w atmosferze kontemplacji, w odosobnieniu. Klasztorne mury wybitnie temu służyły.

– Przez ten czas wiele się od siebie nauczyliśmy. Ja na pewno będę już inaczej patrzył na sztukę – dodaje przeor Klasztoru Karmelitów w Trutowie o. Aleksander Pikor.

W sobotnie popołudnie efekty prac plastyków mogli podziwiać mieszkańcy Trutowa i przybyli goście, wśród nich starosta lipnowski Krzysztof Baranowski i wójt gminy Kikół Józef Predenkiewicz z małżonkami. I choć jedynie część prac nie nastroczała problemów z ich interpretacją, to osoby nie odwiedzające na co dzień galerii i nie obcujące ze sztuką nie powinny się zniechęcać.

– Nie ma co podchodzić do sztuki zjeżonym – radzi prof. Wolski. – Nie chodzi o to, by obowiąz-

kowo odczytać intencje autora, ale by mieć własne przemyślenia, by po prostu ze sztuką obcować. Ona jest adresowana do wszystkich, nie tylko do ekspertów. Każdy może daną pracę interpretować po swojemu.

Prof. Wolski stworzył podczas pleneru tryptyk w intensywnych kolorach, jedna z jego części to zapis kariotypu, czyli zestawu chromosomów, na planie krzyża. Ale w obrazach można doszukać się wielu szczegółów, sekwencyjnych zapisów, nawiązań do środowiska wodnego. – Interesuje mnie łączenie świata nauki ze sztuką, materii z duchem – przyznaje. Na wystawie można było też obejrzeć akwarele profesora, obrazy częściowo odtwarzane z wcześniej wykonanych zdjęć.

Plastycy uważnie obserwowali nie tylko otoczenie klasztoru, ale i zwyczaje miejscowych. Parafianie przed wejściem do świątyni całują nogi Jezusa, co znalazło odzwierciedlenie w jednym z obrazów Zbigniewa Cebuli z Krakowa. Z kolei Ireneusz Kopacz z Torunia stworzył collage będący komentarzem do bieżących wydarzeń politycznych, a konkretnie uboju rytualnego. Wykorzystał czarno-białe fotografie, zadrukowane kartki jak ze starych ksiąg i spreparowany szary papier. Materiałowi, który służy do pakowania nadał drugą wartość użytkową, podniósł go do rangi sztuki. Przedmioty takie jak bambusowe maty, szklane kulki, ości, a nawet... drapaczka do szyb samochodu, znalazły swoje miejsce w pracach prezentowanych w Trutowie. Rudi Skoćir w charakterystyczny dla siebie sposób sportretował Ewę Trutowską. Biblijna



W Trutowie każdy ze zwiedzających mógł osobiście porozmawiać z artystami, na zdj. prof. Lech Wolski i Agata Grzybek



W podsumowaniu pleneru wzięli udział starosta lipnowski Krzysztof Baranowski i wójt gminy Kikół Józef Predenkiewicz z małżonkami

kobieca postać raz występuje jako królowa serce, w czerwieniach, zmysłowa, ale z nieodłącznym jabłkiem. W tryptyku jawi się jako waleczna królowa pik.

– Plener został zorganizowany, by stworzyć wartościowe dzieła sztuki, a także propagować walory ziemi dobrzyńskiej. Odbył się po raz drugi i, tak jak za pierwszym razem, był znaczącym wydarzeniem artystycznym w naszym regionie – podsumowuje Sylwester Śmigiel, starszy Kurkowego Bractwa Strzeleckiego Ziemi Dobrzyńskiej. – Jego pokłosiem będzie katalog oraz wystawa w Galerii Sztuki Współczesnej we Włocławku w pierwszym kwartale przyszłego roku.

Artyści podczas pleneru odwiedzili też sanktuaria w Oborach i Skępem.

Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objęli wicemarszałek senatu Jan Wyrowiński i marszałek województwa Piotr Całbecki.



Biblijna Ewa według interpretacji litewskiego artysty zyskała nazwisko Trutowska i została przedstawiona jako zmysłowa królowa serce

Tekst i fot.
Adrianna Błaszczewicz



Praca Zbigniewa Cebuli z Krakowa; w prawym górnym rogu widać fragment rzeźby Jezusa, którą całują miejscowi przed wejściem do świątyni



Artystyczny komentarz Ireneusza Kopacza do bieżących wydarzeń

Krew pilnie potrzebna

W okresie wakacji krew oddaje nawet trzy razy mniej osób niż zwykle. Wszystko przez urlopy, na które wyjeżdżają także krwiodawcy. Pilnie potrzeba krwi z grup O Rh –, A Rh –, A Rh + oraz B Rh – (wszystkie bez antygenu D). Namawiamy do oddania tego życiodajnego płynu w Lipnie już jutro.

– Wakacje sprawiają, że mało osób myśli o przekazaniu krwi dla ratowania tych, którzy jej potrzebują – mówi Krzysztof Olbromski, dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy. – Wiele osób wyjeżdża poza miasto, jest też mniej studentów, a to właśnie oni stanowią najbardziej ofiarną grupę społeczeństwa.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy zabezpiecza w krew 38

szpitali, w tym dwa z oddziałami kardiochirurgii. Codzienne zapotrzebowanie leżnic to 250 jednostek krwi. Żeby jej nie zabrakło, codziennie do centrum powinno się zgłosić co najmniej 250 osób, a w wakacje przychodzi tylko połowa. Codziennie z RCKiK w Bydgoszczy wyjeżdżają dwa ambulanse do poboru krwi. W Lipnie, na Placu Dekerta, parkują w 2. czwartek i 4. piątek miesiąca w godz. 10.00-16.00.

Dodatkowo, by krwiodawcy nie zapomnieli o szczytnym obowiązku,

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy rozpoczęło akcję wysyłania sms-ów z prośbą o przybycie i oddanie krwi. Wiadomości tekstowe trafiają do honorowych dawców.

Zapotrzebowanie na jednostki krwi zależy od rozległości operacji. Np. w przypadku wymiany aorty potrzeba ich ponad 10, do operacji wieńcowych ok. 6.

(pw),
fot. archiwum



Krew oddaje Jona Schmeichel

Wielgie

Kościół w Czarnem perełką ziemi dobrzyńskiej

Ma ponad dwieście lat, jest świetnie zachowany i znakomicie odrestaurowany. Stanowi prawdziwy skarb gminy Wielgie. Kościół pod wezwaniem św. Michała Archanioła to wizerunkowa wsi Czarne.

Drewniany kościół jest położony w samym centrum Czarnego. Powstał w stylu klasycystycznym, przetrwał do dzisiejszych czasów w oryginalnym stanie. Świątynia zbudowana została na kamiennej podmurówce o konstrukcji zrębowej. Jej wnętrze pełne jest zabytków o charakterze sakralnym. Drewniane lichtarze, chrzcielnica, ambona, konfesjonały - wszystko to jest dziedzictwem po przodkach parafian z Czarnego. Bardzo cenne są też obrazy z wizerunkami świętych, rzeźby oraz portrety członków rodu Płaskowskich. Duże wrażenie robią zabytkowe

zdobienia w postaci malowideł ściennych i wizerunek herbu fundatorów kościoła, którym został pokryty kolisty sufit.

- Pierwsza wzmianka dotycząca parafii w Czarnem pochodzi z 1617 roku. Kościół, który wtedy istniał, podupadł i uległ zniszczeniu, a parafię przyłączono do kościoła w Lipnie. Michał Płaskowski, właściciel Czarnego, ufundował nowy kościół, który swoją funkcję pełni od 1793 roku. Z zewnątrz ma wyraźne i rzadkie w budownictwie drewnianym cechy stylu klasycystycznego. Wewnątrz możemy się dopatrzeć

cech przebrzmiałego już w czasach budowy tego kościoła baroku - czytamy na temat zabytkowej budowli w wydanym w ubiegłym roku albumie „Zakątek w sercu. Gmina Wielgie”.

Kościół w Czarnem jest bez wątpienia jednym z najcenniejszych zabytków ziemi dobrzyńskiej, jej perełką. Tak mówią o nim miejscowi, w tym proboszcz parafii Henryk Wysocki. Świątynia to także atrakcja turystyczna regionu. Niedawno odwiedzili ją rowerzyści, którzy wzięli udział w rajdzie po ziemi dobrzyńskiej.

Tekst i fot. (ak)



Wykładał m.in. Marek Grzymowicz...
REKLAMA



... oraz ksiądz proboszcz Henryk Wysocki



Ołtarz

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przestać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Nikola Gabryszewska

Nikola urodziła się 31 lipca w lipnowskim szpitalu. Ważyła 3,4 kg, mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Karoliny i Dawida z Zadusznik.

Hubert Duszyński

Hubert urodził się 30 lipca w lipnowskim szpitalu. Ważył 3,34 kg, mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Aleksandry Graczykowskiej i Bartosza Duszyńskiego ze Skępego.



Maja Kuziemkowska

Majka przyszła na świat 31 lipca w lipnowskim szpitalu. Ważyła 3,28 kg, mierzyła 55 cm. Szczęśliwymi rodzicami pierworodnej córeczki są Paulina i Piotr z Torunia.



Oliwia Szychowska

Oliwia urodziła się 4 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Kamili i Filipa ze Skępego.



Mirella Dudzińska

Mirella urodziła się 2 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,4 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Eweliny i Marcina z Ostrowitego.



Jakub Chojnicki

Jakub urodził się 1 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,65 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Angeliki i Przemka z Kikoła.



Nadia Nierychlewska

Nadia urodziła się 4 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,3 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Agnieszki i Roberta z Lipna, ma brata Igora.



fot. (aba), Lidia Jagielska

SEAT

POWRÓT
W WIELKIM STYLU

ENJOYNEERING

Arpol
Motor Company
Twoj dealer!

Toruń, ul. Szosa Bydgoska 52,



tel. 56 643 88 44
tel. 782 780 780

www.seat-auto.pl

Tłuchowo

Podróż do krainy zmysłów

Pełne atrakcji są wakacje organizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie. Odbywają się pod hasłem podróży do krainy zmysłów.

Letnia przygoda z GOK-iem i miejscową biblioteką rozpoczęła się od prapremiery spektaklu „Znowu Bał”, przygotowanej przez grupę „Maska”, działającą przy ośrodku kultury. Były też rozgrywki sportowe, lekcje zumby, wspólna wyprawa rowerowa. Zajęcia poświęcone zmysłowi wzroku to warsztaty języka migowego

czy konkurs plastyczny „Oko”, podczas którego należało narysować ten narząd. Ze zmysłem smaku związane były warsztaty kulinarne Junior Master Chef. Dzieci z owoców przygotowywały szaszłyki owocowe, języki z jabłek i pestek dyni, sałatkę, by na końcu wspólnie wszystko spałaszować. Zmysł dotyku to warsztaty papieru

czyrpanego i rzeźbienia w glinie.

W środę odbywają się zajęcia teatralne z aktorami „Pomańczowego Cylindra” z Torunia, a w czwartek obchody Wielkiego Dnia Pszczół, połączone z konkursem plastycznym i odwiedzinami w pasiece Jacka Tudeli.

opr. (aba),

fot. nadesłane (GOK Tłuchowo)

Plan na kolejne dni:

13 sierpnia, godz. 11.00 – gra terenowa (dwie grupy wyruszają, by ze sobą konkurować i zdobyć jak najwięcej punktów)

14 sierpnia, godz. 11.00 – warsztaty rękodzieła – tworzenie świec zapachowych

15 sierpnia, godz. 15.00 – piknik rodzinny na stadionie

19 sierpnia, godz. 11.00 – otwarte zajęcia dla początkujących gitarzystów

20 sierpnia, godz. 14.00 – otwarta zbiórka Drużyny Harcerskiej „Kamyki”

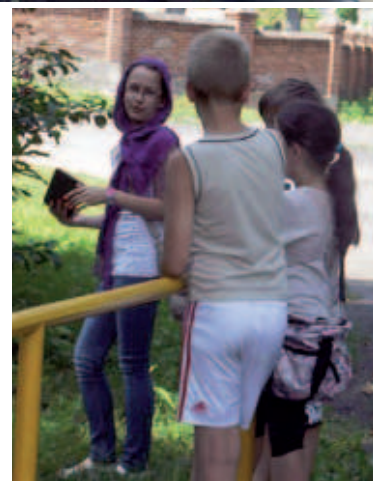
21 sierpnia, godz. 11.00 – trening otwarty Karate Kyokushin

22 sierpnia, godz. 11.00 – przesłuchania do studia piosenki (zajęcia indywidualne i grupowe dla wokalistów amatorów)

28 sierpnia, godz. 11.00 – trening otwarty Karate Kyokushin

29 sierpnia, godz. 17.00 i 18.00 – nauka języka angielskiego metodą Helen Doron (17.00 grupa najmłodsza od 3 lat, 18.00 dzieci starsze od 8 lat)

30 sierpnia, godz. 12.00 – warsztaty taneczne z gwiazdą You Can Dance Patrykiem Roźnieckim.



Tłuchowo

Gospodynie zaprosiły dzieci

Od 15 lipca do 2 sierpnia trwały wakacje w świetlicy w Turzy Wilczej. W zajęciach uczestniczyło 34 dzieci w wieku od 4 do 15 lat. Atrakcji było pod dostatkiem.

Milusińscy byli w Happy Parku w Stróżewku koło Płocka, pojechali też na ognisko do leśniczówki w Podolu, gdzie piekli kielbaski i ziemniaki. Mieli też okazję z bliska obejrzeć strażacki wóz OSP Tłuchowo. Nie zabrakło atrakcji kulinarnych podczas dnia pizzy czy gofra. Poza tym uczestnicy zajęć bawili się w podchody, uprawiali sport i tańczyli na dyskotekę. Każdy dzień zaczynało wspólne śniadanie.

– Wakacje były bardzo udane. Dzieci przygotowały dla nas plakat z podziękowaniami, każdy się na nim podpisał, to bardzo miłe – mówi Joanna Wrześniak ze Stowarzyszenia Nowoczesna Gospodyni.

– Większość z nich nie wyjeżdża na wypoczynek, więc zapewnienie go na miejscu jest ważne. Uczestnikami zajęć opiekowały się Justyna Antonowicz i Ewa Wałęsa, ale pomagały też mamy, szczególnie Mariola Fronczkowska, Halina Ciupa i Wiesława Kopaczewska.

Podsumowaniem letniej akcji było piątkowe przedstawienie „Kopciuszek na wesoło”, połączone z pokazem talentów wokalnych i tanecznych.

Członkinie Stowarzyszenia Nowoczesna Gospodyni z Turzy Wilczej organizują wakacje dla dzieci już od pięciu lat. Początkowo finansowane były z Programu Integracji Społecznej. Podczas

dwóch pierwszych tur było do wydania ok. 40 tys. zł, więc zajęcia odbywały się z rozmachem i adresowane były też do dorosłych – kursy szycia, gotowania, makijażu. Część z tych pieniędzy można było przeznaczyć na zakup środków trwałych, więc świetlica w Turzy zyskała kuchnię, lodówki, talerze. Sprzęt służy do dziś, w obiekcie organizowane są chrzciny, przyjęcia komunijne i małe wesela. Przez kolejne dwa lata na letni wypoczynek szły środki z Funduszu Sołectwa, ale wobec innych potrzeb wsi, na tegoroczną edycję znalazło się 8 tys. zł w gminnym budżecie.

Tekst i fot.
(aba)



Zabawa w berka nigdy się nie nudzi, zwłaszcza, jak można gonić dorosłego



Jeden z dni odbył się pod znakiem pizzy; na zdj. Roksana Kopaczewska, Katarzyna Szotowicz i Miłosz Błonkowski



Lenka Fronczkowska oraz Pawełek i Piorus Jakubowscy – przedstawiciele najmłodszych uczestników zajęć



W czwartek przed śniadaniem pięć piękna obiegła huśtawkę

REKLAMA

NOWY SEAT LEON
OD 52 835 PLN

* Oferta limitowana

KREDYT
0%

- PROWIZJI BANKOWEJ
- OPROCENTOWANIA
- WKŁADU WŁASNEGO*

NOWE WNETRZE

PEŁNE ŚWIATEŁA LED

DYNAMICZNE PROFILE JAZDY

Arpol *twój dealer!*

Toruń, ul. Szosa Bydgoska 52, tel. 56 643 88 44
tel. 782 780 780 www.seat-auto.pl

PIKNIK STRAŻACKI

... z OSP Kikół

14.08.2013

godz. 16:00

W programie:

- * liczne atrakcje i konkursy dla dzieci (dmuchana zjeżdżalnia, basen z piłkami, plac zabaw);
- * konkursy dla dorosłych;
- * ogródki piwne i grill;
- * zabawa taneczna przy muzyce zespołu PULS

Kikół, boisko przy ul. Kasztelańskiej



Grupa starszych uczestników półkolonii na zajęciach sportowych z panem Jarkiem

Kikół

Dla każdego coś fajnego

Do 26 lipca w Zespole Szkół w Kikole odbywały się półkolonie. Przez 5 dni nikt z uczestników nie mógł narzeka na nudę. Wychowawcy Ewa Żuchowska i Jarosław Jagielski pilnowali, by wszystko przebiegało zgodnie z planem.



Półkolonie rozpoczęły się od wspólnych zabaw integracyjnych w sportowym duchu. Największym powodzeniem cieszyły się „Dwa smoki”, kiedy uczniowie podzieleni na dwie grupy musieli współpracować ze sobą i pokonać drużynę przeciwną. Było też ogni-

Przed aquaparkiem w Wielkiej Nieszawce sko, pieczenie kielbasek i opowieści o swoich zainteresowaniach.

Kolejny dzień upłynął pod znakiem wyprawy do Torunia. Uczestnicy w trójwymiarze obejrzeli filmy „Minionki atakują” lub „Uniwersytet potworny”, a w Fantasy Parku grali razem w kręgle

i spędzili aktywnie czas w strefie rozrywki. Po porcji wrażeń przyszła pora na zajęcia stacjonarne – gry planszowe i zabawy językowe. Nie zabrakło też czasu na harce na świeżym powietrzu i mecz piłki nożnej. Na czwartek zaplanowano wyjazd do aquaparku w Wielkiej Nieszawce, gdzie każdy do woli mógł wyszaleć się w basenach i skorzystać z wodnych atrakcji. Podsumowaniem półkolonii były zajęcia rekreacyjne w szkole. Wszystkim dzieciom aktywny wypoczynek bardzo przypadł do gustu. Miały też okazję, by nawiązać nowe przyjaźnie.

– Koloniści dobrze się bawili, warto też podkreślić, że starsi koledzy z gimnazjum chętnie opiekowali się maluchami – chwalił opiekunowie.

O smaczne co nieco dla uczestników zajęć zadbał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i wójt gminy.

oprac. (aba), fot. nadesłane



Gerard, Kuba i Szymon



Agata, Magda, Sandra i Artur podczas zespołowych zajęć sportowych



Gry stolikowe: Aya, Sara, Agata i Artur



Magda z Weroniką przy szachownicy

Skepe

Wakacje z przyszłością

Trwają zapisy na zajęcia wakacyjne w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wólce. Organizatorami akcji są: Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Lipnie, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP we Włocławku oraz CKOR w Wólce. – Głównym punktem programu wakacyjnego będą spotkania w przedstawicielami wybranych zawodów – mówi Bożena Lewicka z MBP OHP w Lipnie.

W najbliższy poniedziałek, 12 sierpnia, rozpoczną się zajęcia wakacyjne dla młodzieży gimnazjalnej z Wólki i okolicznych wsi. Potrwa- ją trzy dni. Odbędą się pod hasłem „Świat zawodów”.

– Program zakłada przygotowanie uczniów szkoły gimnazjalnej do podjęcia w przyszłości trafnej decyzji o wyborze zawodu – mówi Bożena Lewicka z Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie.

Będzie to więc połączenie dobrej zabawy z planowaniem przyszłości. Młodzi uczestnicy będą mieli szansę po raz pierwszy spotkać się doradcą zawodowym i dowiedzieć się szczegółów na temat trudnego i coraz bardziej wymagającego rynku pracy. Organizatorzy przybliżą młodzieży wymagania i predyspozycje zawodowe potrzebne do wykonywania różnych profesji.

– Ciekawym elementem programu będzie spotkanie z przedstawicielami zawodów, którzy opowiedzą młodzieży o swojej pracy – dodaje Lewicka.

Głównym celem programu „Świat zawodów” jest inspirowanie młodzieży do myślenia o przy-

szłości i planowania swojej kariery zawodowej, wprowadzenie w problematykę orientacji zawodowej, wyjaśnienie znaczenia pracy w życiu człowieka, rozwijanie umiejętności plastycznych.

Na uczestników czekają pogadanki, konkursy, gry, zabawy. Będzie o ekologii, bezpieczeństwie i mediach. Młodzi będą mogli zadać pytanie policjantowi, leśnikowi i dziennikarzowi. Zapisy już trwają, a liczba miejsc jest ograniczona.

Zajęcia rozpoczną się w najbliższy poniedziałek o godzinie 10.00 w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wólce. Podsumowanie dokonań zaplanowano na środę, 14 sierpnia, na godzinę 13.00. Atrakcji nie zabraknie.

– Zapisy cały czas trwają, mogą zgłaszać się uczniowie z Wólki i okolicznych wsi – mówi Bożena Lewicka.

– Zapisy przyjmuje Małgorzata Matuszczak, tel. 798 168 663. Nasz tygodnik patronuje akcji wakacyjnej organizowanej pod auspicjami OHP. Relację z jej przebiegu zaprezentujemy na łamach CLI.

Lidia Jagielska

Lipno

Podaruj książkę

Trwa akcja „Pomoc dla Gródka”. Mieszkańcy mają szansę podarować dzieciom uczącym się w polskiej szkole na Ukrainie książki, płyty i czasopisma. Można je przynosić do Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Koordynatorem lipnowskiej akcji jest miejscowa ksiąznica i to w siedzibie Miejskiej Biblioteki Publicznej można składać ufundowane dary książkowe. Przedsięwzięcie ma jednak znacznie szerszy zasięg. Inicjatorem pomocy polskiej szkole w Gródku na Ukrainie jest Urząd Marszałkowski w Toruniu. Od kilku dni akcja trwa również w Lipnie.

Gródek jest kilkunastotysięczną miejscowością w obwodzie chmielnickim, czyli regionie partnerskim województwa kujawsko-pomorskiego. Przy wsparciu senatu RP i Stowarzyszenia Wspólnota Polska w 2002 roku w Gródku wybudowano ogólnokształcącą szkołę z pierwszym i drugim stopniem nauczania języka polskiego.

Teraz przyszedł czas na kolejne wyzwanie. By zapewnić jak najlepszy poziom nauczania polszczyzny w gródeckiej szkole, Urząd Marszałkowski ogłosił zbiórkę polskich książek i wydawnictw. W ramach

akcji już dwie transze, czyli kilkaset egzemplarzy podręczników, książek i materiałów dydaktycznych, trafiły na Ukrainę.

Dzięki zaangażowaniu władz Lipna i miejscowej ksiąznicy publicznej, pomoc mogą też lipnowianie. Każdy mieszkaniec może przekazać dowolną pozycję książkową. Gródeckie dzieci szczególnie czekają na współczesne lektury, powieści młodzieżowe, pisma młodzieżowe, książki dla dzieci, zagadki i rymowanki, piosenki dla dzieci z zapisem nutowym czy płyty z lekturami i piosenkami.

Wydawnictwa można przynosić do Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Piłsudskiego 22 w godzinach pracy lipnowskiej ksiąznicy. Jedna książka to wprawdzie niewiele, ale woluminy zebrane od wielu ludzi dobrej woli pozwolą stworzyć dobrze wyposażoną bibliotekę – oazę polskości na Ukrainie.

Lidia Jagielska

Lipno

Fiskus lubi dzieci

Urząd Skarbowy otworzył swoje drzwi dla wszystkich lipnowskich przedszkolaków. Okazją do spotkania był Dzień Skarbowości, a tematem przewodnim kasy fiskalne i paragony. W rolę przewodników wcielili się naczelnik Violetta Detmer i jej zastępca Mariusz Mańkowski.

Urzednicy skarbowi postawili na edukację i tegoroczny Dzień Skarbowości poświęcili właśnie najmłodszym mieszkańcom miasta. Dzieci ze wszystkich lipnowskich przedszkoli miejskich miały niepowtarzalną okazję odwiedzić urząd, porozmawiać z pracownikami, ale przede wszystkim zajrzeć tam, gdzie na co dzień klienci nie zagląдают. Dowiedzieli się, co dzieje się z pieniędzmi wpłacanymi przez lipnowian.

- Pieniądze ze wszystkich urzędów skarbowych zbiera minister finansów po to, aby przeznaczyć je później na nasze bezpieczeństwo, edukację, czyli np. na działalność straży pożarnej, policji i także waszego przedszkola – opowiadała dzieciom naczelnik US w Lipnie Violetta Detmer. – Najważniejszym dokumentem dla każdego z was jest paragon fiskalny otrzymywany podczas każdego zakupu. Pamiętajcie o paragonie na lizaka, zeszyt czy ołówek.

Na teorii nie skończyło się. Urzednicy skarbowi przygotowali bowiem dla gości nie lada niespodziankę. Każdy przedszkolak nauczył się obsługi kasy fiskalnej, wydrukował paragon i sprzedał towar. Dzieci miały okazję wcielić się w rolę kupujących i sprzedających, odwiedziły gabinety naczeln-

nika i zastępcy, poznały miejsce pracy urzedników poszczególnych działów i dowiedziały się, co to są podatki.

Z głowami pełnymi wiedzy i nowych doświadczeń oraz rękami

pełnymi prezentów dzieci wróciły do Przedszkola Miejskiego im. Czesława Janczarskiego, pełniące w okresie wakacyjnym rolę placówki zbiorczej.

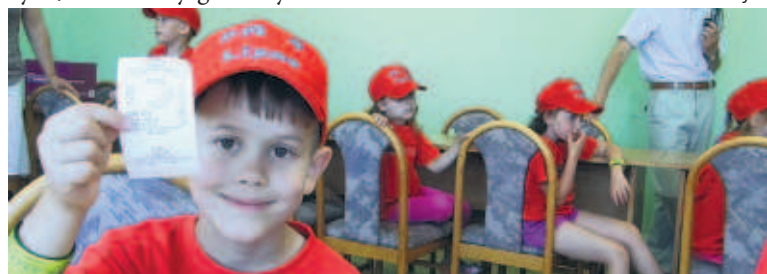
Tekst i fot. Lidia Jagielska



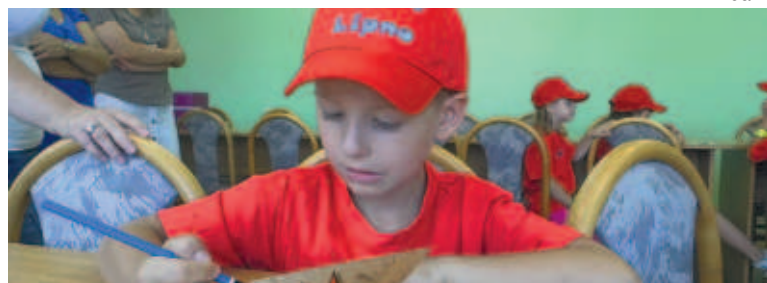
Dzieci opowiedziały przy okazji o przedszkolu im. Czesława Janczarskiego



Pan Darek nauczył maluchy prawidłowej obsługi kasy fiskalnej



– Paragon jest najważniejszy i bez niego nie możemy wyjść ze sklepu – informuje Adam



Kacper przymierzył się do roli urzednika skarbowego i już zaczął liczenie



Naczelnik Violetta Detmer szczegółowo opowiedziała dzieciom o podatkach, paragonach i pracy urzędu skarbowego



Takich prezentów nie spodziewałyśmy się – mówią dziewczynki



W Dniu Skarbowości wiceszef US Mariusz Mańkowski czekał na wyjątkowych gości od samego rana



W tej sali byliśmy z rodzicami – zauważyli milusiurcy



– Już wiem, jak należy kupować – mówi Oliwia



Obecni i przyszli pracownicy skarbowki



– My zabieramy prezenty do przedszkola i na pewno tu jeszcze wrócimy – podsumowują dziewczynki

Dobrzyń nad Wisłą

Sobotni czas relaksu

W sobotę w Dyblinie mieszkańcy tej wsi i Stróżewa bawili się na pikniku sołeckim.

Amatorzy aktywnego spędzania wolnego czasu rozegrali mecz siatkówki plażowej, w którym wystąpiły dwie ekipy Dyblina. Pracownicy Dobrzyńskiego Domu Kultury „Żak” przygotowali wiele atrakcji dla dzieci. Było malowanie buziek, konkurs piosenki, rzutu woreczkiem do celu, taniec z balonem i wiele innych. Do tańca przegrywał zespół muzyczny „Paulo”.

W „Żaku” do 9 sierpnia odbywać się będą zajęcia wakacyjne pod hasłem „Praca z pasją”, organizowane we współpracy z Ochotniczym Hufcem Pracy we Włocławku, a finansowo wspierane przez Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alko-

holowych. W czwartek uczestnicy wakacyjnej akcji wyjadą do Happy Parku w Stróżewku, a w piątek

spotkają się na grillu przy remizie OSP w Dobrzyniu nad Wisłą.

(aba), fot. nadesłane



Jaki by nie był wynik meczu, puchar i tak został w Dyblinie



Amatorzy aktywnego wypoczynku spotkali się pod siatką



Za udział w konkursach były nagrody



Jak impreza plenerowa, to nie mogło zabraknąć pieczonych kiełbasek



Lody dla ochłody

Gmina Lipno

„Akcja Lato” w Jastrzębiu

W lipcu bibliotekarki z filii bibliotecznej Jastrzębiu zaprosiły dzieci na wakacyjne zajęcia. Nie zabrakło zabaw edukacyjnych, ulubionej przez milusińskich gry w podchody oraz konkursów plastycznych. Były też emocjonujące wyścigi w workach, zabawa z chustą Klanzy i pokaz mody – uczestnicy zajęć sami projektowali wybrane przez siebie stroje. dopełnieniem każdego letniego spotkania była gra w siatkówkę. W piątek odbyło się podsumowanie wakacyjnej akcji, w której wzięło udział prawie pięćdziesięcioro dzieci z Jastrzębia i okolic. Był wspólny grill oraz drobne upominki dla uczestników i dyplomy za czynny udział w zajęciach.

opr. (aba), fot. nadesłane



Zabawa z chustą animacyjną



Wakacyjne zajęcia zakończyło piątkowe grillowanie



Emocjonujące wyścigi w workach

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:10 POLSAT - KOBIETA NA TOPIE

Komedia, 92 min, USA, 2000

Isabella Oliveira i jej mąż Toninho wiodą szczęśliwe życie w portowym mieście Bahia na północno-wschodnim wybrzeżu Brazylii. Isabella kocha Toninho do szaleństwa i rozpala w nim namiętność dzięki niezwykłym potrawom, które przyprawia ziołami i szczyptą magii. Isabella ma jedną poważną słabość - cierpi z powodu objawów choroby lokomocyjnej, która daje o sobie znać ilekroć sytuacja zaczyna wymykać się jej z rąk. Isabella musi więc prowadzić w tańcu, siedzieć za kierownicą samochodu i znajdować się na górze zawsze, gdy ona i Toninho uprawiają miłość. Sielanka nie trwa wiecznie. Pewnego dnia Isabella przyłapuje męża w łóżku z inną kobietą. Dotknięta do żywego pakuje manatki i wyrusza do San Francisco, by zamieszkać ze swą "przyjaciółką", ekscentrycznym transwestytą, który każe wszystkim nazywać się "Monicą". Postanawia odciąć się od przeszłości i zacząć nowe życie. Składa ofiarę Yemnji, bogini morza, prosząc, by uwolniła ją od wspomnień o niewiernym mężu. Następnego dnia czuje się jak nowonarodzona. Isabella znajduje sobie pracę jako nauczycielka gotowania w szkole dla dorosłych. Pewnego dnia wpada w oko Cliffowi, ambitnemu producentowi telewizyjnemu, który zakochuje się w niej i postanawia ją wylansować. Program z udziałem Isabelli bije rekordy powodzenia. Wszystko wydaje się zmierzać do szczęśliwego końca, gdy w San Francisco zjawia się skruszony Toninho, gotowy na wszystko, by odzyskać serce Isabelli. Dziewczyna ponownie zwraca się o pomoc do Yemanji, ale szybko zdaje sobie sprawę, że tym razem musi sama stawić czoła przeznaczeniu.

PIĄTEK 20:10 POLSAT - MAŁOLATY U TATY

Komedia, 92 min, USA, 2003

Dwóch mężczyzn traci pracę w reklamie. Teraz nie potrafią zająć się własnymi pociechami. Kłopoty zaczynają się, gdy okazuje się, że trudno też znaleźć przedszkole "przyjazne" dla dziecka. Zniechęceni próbami rozwiązania problemu przez podrzucenie dzieciaka innym - postanawiają stworzyć konkurencję. I tu zaczynają się schody - udana akcja reklamowa o mało nie spaliła na panewce. Żadna mama nie chce powierzyć im swoich rozkapryszonych, ale też i zestresowanych dzieciaków. Po wielu zabawnych perypetiach ze swoimi podopiecznymi, udaje im się jednak nawiązać z nimi więź. Ze stada rozbrykanych brzdący tworzą wzorowe przedszkole. Na tyle wzorowe, że staje się solą w oku bardzo poważnego i szacownego przedszkola prowadzonego przez doświadczoną i bardzo ważną osobę - panią dyrektor. Zaczynają się intrygi, wizytacje z kuratorium i wojna podjazdowa.

PONIEDZIAŁEK 20:25 TVP 1 - SAMI SWOI

Komedia, 78 min, Polska, 1967

Kresy Wschodnie, przed II wojną światową. Między dwoma rodzinami, Kargullów i Pawlaków, nieustannie dochodzi do sąsiedzkich kłótni. W wyniku sporów spłonęły dwie stodoły i polala się krew. Jasiek Pawlak musiał uciekać do Ameryki, by uniknąć więzienia. Po wielu latach odwiedza krewnych i ze zdziwieniem stwierdza, że obie rodziny żyją na Ziemiach Odzyskanych w zgodzie, nadal ze sobą sąsiadując. Jego brat Kazimierz, opowiada mu , jak potoczyła się historia kłótni między Pawlakami a Kargulami. Spotkanie na Ziemiach Zachodnich doprowadziła do ślubu ich dzieci.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (41) - serial
09:50 Między światami - dokument
11:00 Siostry (10) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Mrówki ogniste - dokument
13:25 Podróżnik
13:55 Klan (2441) - serial
14:25 Palce lizać (5) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (111) - serial
16:20 Pszczółka Maja (35) - serial
16:30 Pszczółka Maja (36) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (10) - serial
18:25 Ratownicy (11) - serial
19:15 Świnka Peppa (31) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (53) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 07 zgłoś się (21) - serial
00:15 Detoks (1) - serial
01:15 Drużyna marzeń - komedia



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (11) - serial
08:50 Detektywi (810) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (5)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial
11:20 Ugotowani (2)
12:20 Szpital (48) - serial
13:20 Ukryta prawda (145) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (880) - serial
15:05 Sąd rodzinny (168) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2036) - talk show
17:00 Szpital (49) - serial
18:00 Ukryta prawda (146) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (955) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (4)
21:50 Żar z nieba - film katastroficzny
23:55 Dexter (9) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1007)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Listy miłosne - dramat
10:25 Podróże - dramat
12:50 Peacock - dramat
14:35 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
16:25 Maria Wern (5) - serial
18:10 Coco Chanel - film biograficzny
20:10 Urodzony przestępca - dramat

Ji-gu ma 15 lat i od zawsze był niepokorny, choć tak naprawdę jest wrażliwym chłopakiem. Stara się być dobry, ale wokół niego nie ma autorytetów, które wskazywałyby mu właściwą drogę. Chłopak mieszka ze schorowanym dziadkiem, zaś nadzór nad nim sprawuje telefoniczny system. Kiedy Ji-gu kolejny raz pakuje się w tarapaty, policja odnajduje w końcu jego matkę, Hyo-Seung. Ona wyjawia mu tajemnicę swojego zniknięcia przed laty i próbuje odbudować relacje z synem.

22:10 G.I. Jane - film sensacyjny
00:25 Wesołych świąt, pułkowniku Lawrence - film wojenny
02:25 Lubię mówić z tobą - dramat



06:05 Przypód kilka wróbla Ćwirka (25) - serial
06:15 Przypód kilka wróbla Ćwirka (26) - serial
06:30 Alternatywy 4 (2) - serial
07:40 M jak miłość (294) - serial
08:35 M jak miłość (295) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (29) - serial
10:10 Barwy szczęścia (940) - serial
10:40 Na dobre i na złe (108) - serial
11:45 Sukienka dla Panny Maryi - dokument
12:15 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (13) - dokument
13:55 Czas honoru (49) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (27) - serial
15:25 Rodzinka.pl (28) - serial
15:55 M jak miłość (981) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (57)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin
21:25 Zabójcze umysły (40) - serial
22:20 Zabójcze umysły (41) - serial
23:15 Miłosna dieta - komedia
01:05 Będziesz legendą, człowieku - dokument
02:40 Opowieści włoskich żon (3) - serial



06:55 Męski typ (5) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (89) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (386) - serial
09:20 Kocham. Enter (33) - serial
10:20 Ostry dyżur (7) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (90) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) - serial
15:00 Agenci NCIS (12) - serial
16:00 Kocham. Enter (34) - serial
17:00 Ostry dyżur (8) - serial
18:00 Detektyw Monk (7) - serial
19:00 Agenci NCIS (13) - serial
20:00 Pozostać żywym - film muzyczny
22:05 Prawo Agaty (8) - serial
23:05 Zagubieni w kosmosie - film sf
01:45 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniących
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniących
08:15 W tonacji+
09:05 Michael Jackson - Życie ikony - dokument
11:40 Coś pięknego - komediodramat
13:30 W tonacji+
14:20 Wstań i tańcz - film krótkometrażowy
14:30 Dobrzy ludzie idą do piekła. Do nieba idą zbawieni - dokument
15:30 Henryk IV (1) - dramat
17:30 Hollywood Buzz
18:00 Śledztwo we dwoje - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Dom na końcu ulicy - thriller
21:45 2 dni w Nowym Jorku - komedia
23:20 Marina Abramović: artystka obecna - dokument
01:05 Droga donikąd - thriller
02:35 Powrót wilczycy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (392) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (393) - serial
09:40 Trudne sprawy (48) - serial
10:40 Dlaczego ja? (284) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
12:45 Dom nie do poznania (129)
13:45 Dom nie do poznania (130)
14:45 Malanowski i Partnerzy (280) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (281) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (415) - serial
17:40 Trudne sprawy (52) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (271) - serial
20:10 Kobieta na topie - komedia
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
23:55 Miłosna zagrywka - komedia
02:15 Zagadkowa noc (1147)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (17) - serial
07:55 Winx Club (18) - serial
08:25 Komisarz Rex (3) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (40) - serial
10:25 You Can Dance (15)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (20) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (19) - serial
16:35 Winx Club (20) - serial
17:05 Wzór (49) - serial
18:00 Ukryta miłość (41) - serial
19:00 Komisarz Rex (4) - serial
20:00 Polowanie na rekina - thriller
21:55 Mroczny trop - thriller
23:50 Wzór (49) - serial
00:50 Galileo
01:50 4music
02:55 I Like It



08:35 Puchar Narodów w Hickstead
09:30 Watts
10:00 Legendy lekkiej atletyki
11:00 Prudential RideLondon
12:00 Legendy lekkiej atletyki
13:00 Mityng EAA w Lucernie
14:00 Arctic Race of Norway
15:30 Legendy lekkiej atletyki
16:30 Legendy lekkiej atletyki
17:30 Arctic Race of Norway
18:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
21:30 Legendy lekkiej atletyki
22:30 Fight Club
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 WTCC od środka

TVP 1
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Kawa czy herbata?
09:55 Mrówki ogniste - dokument
11:00 Siostry (11) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Najmłodszy w zoo (25) - dokument
12:55 Dziką Polską (111) - dokument
13:25 Podróżnik
14:00 Klan (2442) - serial
14:25 Palce lizać (6) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (112) - serial
16:20 Pszczółka Maja (37) - serial
16:35 Pszczółka Maja (38) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Ale mądrale! (8) - talk show
18:20 Ratownicy (12) - serial
19:15 Miś Uszatek (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Lotos
20:06 Droga do Rio
20:10 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (13) - serial
21:20 Drużyna marzeń - komedia
23:20 Żandarm i policjantki - komedia
01:10 Bonanza (112) - serial
02:10 Kanalia - film psychologiczny



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (12) - serial
08:50 Detektywi (812) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (6)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (491) - serial
11:20 Ugotowani (3)
12:20 Szpital (49) - serial
13:20 Ukryta prawda (146) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (955) - serial
15:05 Sąd rodzinny (169) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2037) - talk show
17:00 Szpital (50) - serial
18:00 Ukryta prawda (147) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Specjalista - film sensacyjny
22:25 Star Trek - film sf
00:50 Męskie granie
01:50 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
02:50 Uwaga!



08:00 Trzy światy - dramat
10:00 Kosmiczne jaja - komedia
11:50 Tulpan - komediodramat
14:00 Hibernatus - komedia
15:35 Billy the Kid i jego legenda - dokument
16:45 Nowy - komedia
18:20 Armia ciemności - komedia
20:10 Diaz - dramat

Jest rok 2001, trwa szczyt państw G8 w Genui. W mieście oprócz debatujących polityków pojawiają się tłumy demonstrujących alterglobalistów, a służby porządkowe szykują się do interwencji. Ostatniego dnia, chwilę przed północą kilkuset policjantów wdzierają się do budynku szkoły Diaz, w której rezyduje 90 przeciwników szczytu wraz z grupką dziennikarzy. Policja napada na nich z bronią, rzekomo w poszukiwaniu terrorystów. Napastnicy biją wszystkich bez względu na płeć i wiek. Następnie przewożą demonstrantów do koszar.

22:20 Zamiana - komedia
00:15 Silent Hill - horror
02:20 Koszmar minionej zimy - horror

TVP 2
06:05 Przypód kilka wróbla Ćwirka (27) - serial
06:10 Przypód kilka wróbla Ćwirka (28) - serial
06:30 Alternatywy 4 (3) - serial
07:35 M jak miłość (296) - serial
08:35 M jak miłość (297) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (30) - serial
10:05 Barwy szczęścia (941) - serial
10:40 Na dobre i na złe (109) - serial
11:45 Wajrak na tropie (8) - dokument
12:15 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
13:55 Czas honoru (50) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (28) - serial
15:25 Rodzinka.pl (29) - serial
15:55 M jak miłość (982) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (62) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Rodzinka.pl (93) - serial
20:40 Rodzinka.pl (94) - serial
21:10 Rodzinka.pl (95) - serial
21:45 Dzięk Bogu już weekend (10)
23:00 Piąty stadion (33) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
00:50 Opowieści włoskich żon (3) - serial
02:40 Pitbull (23) - serial



06:55 Męski typ (6) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (90) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) - serial
09:20 Kocham. Enter (34) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (91) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial
15:00 Agenci NCIS (13) - serial
16:00 Kocham. Enter (35) - serial
17:00 Ostry dyżur (9) - serial
18:00 Detektyw Monk (8) - serial
19:00 Agenci NCIS (14) - serial
20:00 Zagubieni w kosmosie - film sf
22:45 Życzenie śmierci IV - film sensacyjny
00:45 Wszystkie wcielenia Tary (2) - serial
01:25 Od wesela do wesela - komedia



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:00 Statyści - komedia
11:00 Łapu capu ekstra
11:30 Niesamowite przygody Zhu - film animowany
12:45 Ma w ramionach cały świat - film przygodowy
14:30 W tonacji+
15:20 Anioły i kowbojki - film familijny
16:50 Wampirzyce - komedia
18:20 Street Dance II - film muzyczny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (7) - serial
20:45 Drive - film sensacyjny
22:25 Niebezpieczna metoda - dramat
00:05 Miłość i bliźny - dramat
01:50 Ewa - dramat

TVP 1
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (394) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (395) - serial
09:40 Trudne sprawy (49) - serial
10:40 Dlaczego ja? (285) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (36) - serial
12:45 Dom nie do poznania (131)
13:45 Dom nie do poznania (132)
14:45 Malanowski i Partnerzy (282) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (283) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (416) - serial
17:40 Trudne sprawy (53) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (272) - serial
20:10 Małolaty u taty - komedia
21:55 Anakonda III: Potomstwo - thriller
23:55 Ostatni król Szkocji - thriller
02:30 Zagadkowa noc (1148)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (19) - serial
07:55 Winx Club (20) - serial
08:25 Komisarz Rex (4) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (41) - serial
10:25 You Can Dance (16)
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (21) - serial
16:35 Winx Club (22) - serial
17:05 Wzór (50) - serial
18:00 Ukryta miłość (42) - serial
19:00 Komisarz Rex (5) - serial
20:05 Z lodowej otchłani - horror
21:55 Spadkobiercy
23:00 Niebezpieczne randki - thriller
00:45 Wzór (50) - serial
01:40 4music
02:45 I Like It



08:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
09:45 Legendy lekkiej atletyki
10:45 Legendy lekkiej atletyki
11:45 Liga Mistrzów
12:15 Watts
13:00 Liga Europejska
13:30 Legendy lekkiej atletyki
14:30 Legendy lekkiej atletyki
15:30 Arctic Race of Norway
16:00 Arctic Race of Norway
17:30 Legendy lekkiej atletyki
18:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
21:30 Legendy lekkiej atletyki
22:30 Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Arctic Race of Norway

TVP 1
06:15 Plebania (1529) - serial
06:45 Plebania (1530) - serial
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Strefa bezpieczeństwa - dokument
08:00 Polski wynalazek 2013
08:25 Dora poznaje świat (65) - serial
08:55 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (25) - serial
09:30 SpongeBob Kanciastopory (48) - serial
10:00 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd (18)
11:05 Bananowy doktor (9) - serial
11:55 Żandarm i policjantki - komedia
13:45 Najmłodszy w zoo (25) - dokument
14:15 Okrasa łamie przepisy
14:50 U Pana Boga w ogródku - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (54) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Smerfy (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
20:07 Droga do Rio (149)
20:10 Pogoda
20:25 Oszukana - dramat
22:50 Wrzuc na luuuz (6) - serial
23:10 Kolizja (1, 2) - serial
02:35 Sisi - film kostiumowy



07:55 Bitwa o dom (8)
08:55 Bitwa o dom (9)
09:55 Ugotowani (12)
10:50 X Factor (10)
12:35 Top Model. Zostań modelką (11)
13:40 Top Gear
15:00 Perfekcyjna pani domu (10)
16:00 Sekrety chirurgii (10)
17:00 Surowi rodzice (10)
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Masz wiadomość - komedia
22:25 Mickey Niebieskie Oko - komedia
00:40 Wieczne zło - horror
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (1009)



08:00 Pamiętnik pani Hanki - komedia
10:00 Zwycięstwo - film biograficzny
12:05 Żądło - komediodramat
14:25 Podwójna gra - thriller
16:40 Sherlock (3) - serial
18:25 Zbrodnie namiętności (1) - serial
20:10 Moja łódź podwodna - komedia
Oliver Tate to nieprzeciętny piętnastolatek z walijskiego miasteczka. Chłopak nie ma przyjaciół, a dziewczyna, w której się zakochał, wybrała innego. Nastolatek nie zamierza łatwo się poddać i postanawia stracić dziewictwo przed kolejnymi urodzinami. Wyznacza też sobie drugi ważny cel - chce za wszelką cenę nie dopuścić do rozvodu rodziców. Wielkim sprzymierzeńcem Olivera w potyczkach ze światem jest jego niezwykła wyobraźnia. To ona pomaga mu uciec od szarej codzienności i mimo przeciwności losu w pełni cieszyć się życiem.
22:00 Za garść dolarów - western
23:50 Diaz - dramat
02:00 Angelus - film obyczajowy

TVP 2
07:00 Wojna domowa (13) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Ja to mam szczęście! (5) - serial
10:50 Ja to mam szczęście! (6) - serial
11:30 Nianie dzikich zwierząt (9) - dokument
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (93) - serial
15:10 Rodzinka.pl (94) - serial
15:35 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (13) - serial
17:05 Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (2)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 Kabaretowe wakacje z duchami III (2)
21:15 Dobry wieczór z Neo-Nówką (1)
22:20 Dobry wieczór z Neo-Nówką (2)
23:20 Huragan - dramat
01:55 Enter Shikari - Przystanek Woodstock 2013



06:30 Misja Martyna - extra (2)
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Rodzinka jak inne (17) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (14) - serial
10:35 Przyjaciecie (8) - serial
11:05 Przyjaciecie (9) - serial
11:35 Przyjaciecie (10) - serial
12:05 Przyjaciecie (11) - serial
12:35 Wakacje w słońcu - komedia
14:30 Pan i pani Bloom (3) - serial
15:30 Chuck (7) - serial
16:30 Detektyw Monk (7) - serial
17:30 Agenci NCIS (10) - serial
18:30 Prawo Agaty (8) - serial
19:30 Od wesela do wesela - komedia
21:35 Chłopiec z Marsa - dramat
23:45 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
01:45 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Agnieszka - film krótkometrażowy
07:45 Łapu capu
07:55 Prorok - dokument
09:15 Anioły i kowbojki - film familijny
10:45 Henryk V - dramat
13:00 W tonacji+
13:45 Jiro śni o sushi - dokument
15:05 Cudowne lato - komedia
16:40 Roman Barbarzyńca - film animowany
18:10 Jak urodzić i nie zwariować - komedia
20:00 Niezniszczalni II - film sensacyjny
21:45 Kronika - film sf
23:10 Bez litości (5) - serial
00:40 Żegnaj blondyneczko - komediodramat
02:20 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - horror

TVP 1
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Lew - film przygodowy
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo na tropie mumii - film animowany
12:15 Małolaty u taty - komedia
14:00 Jaś Fasola (3)
14:35 Jaś Fasola (4)
15:10 Nieprawdopodobne, a jednak... (10) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (42) - serial
16:45 Dlaczego ja? (372) - serial
17:45 Trudne sprawy (54) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (273) - serial
20:05 Kabaretobranie 2013 - V Zielonogórska Noc Kabaretowa
23:05 Ślepa furia - film sensacyjny
00:55 Zaklęta w sokoła - film fantastyczny



06:55 Winx Club (21) - serial
07:30 Winx Club (22) - serial
08:00 Istne szaleństwo (8)
09:00 Mała czarna (375) - talk show
10:00 Zwierzęta - czego nie widać (1) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
13:00 Spadkobiercy
14:05 Spadkobiercy
15:05 Godzilla kontra Destruktor - film sf
17:25 Pamiętny dzień - dramat
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tytus Andronikus - dramat
00:30 Ten drugi - thriller
02:20 Łowca krokodyli (4) - dokument



07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
11:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
18:45 Greene Light
19:00 Mistrzostwa Europy w Moskwie
22:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:45 Greene Light
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Mistrzostwa Europy w Moskwie



06:10 Plebania (1532) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Program publicystyczny
08:45 Ziarno
09:15 XIII Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Tańca "Muszelki Wigier 2013"
09:45 Trzej muskietierowie - film przygodowy
11:30 Piękniejsza Polska - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Blondynka (10) - serial
13:45 Olbrzymy oceanów (3) - dokument
15:15 Joe Kidd - western
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:10 Bob budowniczy (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:06 Droga do Rio
20:07 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
20:10 Pogoda
20:25 Sisi (2) - film kostiumowy
22:05 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:20 Glee (21) - serial
23:05 Glee (22) - serial
00:05 Oszukana - dramat
02:35 Joe Kidd



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:50 Dziewczyny z drużyny IV - komedia
13:50 Lekarze (10) - serial
14:50 Przepis na życie (10) - serial
15:45 Krokodyl Dundee II - komedia
18:00 Ugotowani (1)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
22:15 Kamuflaż (10) - serial
23:15 Lekarze (11) - serial
00:15 Podkomisarz Brenda Johnson (11) - serial
01:15 Perfekcyjna pani domu (9)
02:20 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1010)



08:00 Port lotniczy '75 - film katastroficzny
10:05 Rząd (1) - serial
11:20 Rząd (2) - serial
12:35 Sky Fighters - film sensacyjny
14:25 Moja łódź podwodna - komedia
16:15 Strefa X - film sf

Amerykańscy naukowcy wysyłają sondę na poszukiwanie życia pozaziemskiego. W drodze powrotnej maszyna rozbija się na terytorium Meksyku. Rozpeleniają się tam stworzenia z kosmosu, które grasują wzdłuż granicy z USA. Tereny zostają odizolowane i oznaczone jako strefa zainfekowana. Fotoreporter Andrew Kaulder ma przywieźć do Stanów Zjednoczonych dziewczynę przebywającą w San José. Odnajduje Samanthaę w szpitalu w południowym Meksyku. Para zostaje zmuszona do przejścia przez strefę zainfekowaną, gdzie musi stoczyć walkę o przetrwanie.

18:00 Urodzony przestępca - dramat
20:10 Zbrodnie namiętności (2) - serial
21:55 Apocalypso - film przygodowy
00:15 Brzydkie słowa - film krótkometrażowy
00:45 Nocny kowboj - dramat
02:55 Homo Father - komediodramat



06:20 Słowo na niedzielę
06:30 Nianie dzikich zwierząt (9) - dokument
07:05 Ostoja
07:35 Podróż za jeden uśmiech (5) - serial
08:15 Wakacje z duchami (6) - serial
08:50 Wakacje z duchami (7) - serial
09:25 Pierścień i róża (5) - serial
09:55 Sekrety Morza Śródziemnego (2) - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (19) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Kasia Ballou
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (95) - serial
15:15 XVII Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów 2013
15:50 Na dobre i na złe (522) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata w Moskwie
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:15 Lato Zet i Dwójki (3)
22:25 Czas honoru (60) - serial
23:15 Czas honoru (61) - serial
00:10 WOK - wszystko o kulturze
00:35 Ostróda Reggae Festival 2013
02:00 Enak - dramat



06:15 Misja Martyna - extra (5)
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Detektyw Monk (8) - serial
09:55 Przyjaciele (12) - serial
10:25 Przyjaciele (13) - serial
10:55 Przyjaciele (14) - serial
11:25 Chuck (8) - serial
12:25 Gdzie jest generał? - komedia
14:30 W samą porę - komediodramat
16:10 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
18:10 Pan i pani Bloom (3) - serial
19:05 Agenci NCIS (11) - serial
20:00 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
22:10 Wybrani (11) - serial
23:10 Miejski obłęd - film sensacyjny
01:35 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 Cudowne dziecko - film dla dzieci
09:55 W tonacji+
10:45 Paryż-Roubaix: Droga przez mękę - dokument
12:00 Mentalista (1) - serial
12:45 Łapu capu ekstra
13:15 Mamut - dramat
15:20 +De lux
15:50 Moja szurnięta rodzinka - komedia
17:15 Hollywood Buzz
17:45 Step Up 4 Revolution - film muzyczny
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
20:00 Battlestar Galactica - Krew i chrom - film sf
21:30 Łapu capu ekstra
22:00 Grimm (10) - komediodramat
22:45 Szklana pułapka II - film sensacyjny
00:55 Hotel Marigold - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (5) - serial
08:15 Scooby Doo i Brygada Detektywów (2) - serial
08:45 Scooby Doo i Brygada Detektywów (3) - serial
09:15 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany
10:45 Flicka II - film przygodowy
12:45 Gruby Albert - komedia
14:45 Kabaretowa ekstraklasa
15:45 Kabaretowa ekstraklasa
16:45 Vice versa - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (274) - serial
20:05 Dzień Niepodległości - film sf
23:05 Kości (15) - serial
00:05 Kości (16) - serial
01:05 Kości (17) - serial
02:05 Magazyn sportowy



06:25 Dekoratornia
06:55 Zwierzęta - czego nie widać (1) - dokument
07:55 Istne szaleństwo (8)
08:55 Moje szczęśliwe gwiazdy - film sensacyjny
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14)
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15)
13:00 Dekoratornia
13:30 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
14:30 Tester
15:00 Spadkobiercy
16:00 Tora! Tora! Tora! - dramat
19:00 Galileo
20:00 Oddział do zadań specjalnych - thriller
22:00 Spadkobiercy
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
00:00 Tytus Andronikus - dramat



07:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:00 Arctic Race of Norway
14:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
14:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
15:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Arctic Race of Norway
21:15 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:30 Greene Light
22:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie



08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (42) - serial
09:55 Olbrzymy oceanów (3) - dokument
11:00 Siostry (12) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Dzika planeta (3) - dokument
13:25 Tacy sami (1) - dokument
13:55 Klan (2443) - serial
14:25 Palce lizać (7) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (113) - serial
16:20 Pszczółka Maja (39) - serial
16:30 Pszczółka Maja (40) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:15 Dziwny świat kota Filemona (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Sami swoi - komedia
21:50 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:00 Droga (1) - serial
23:10 Detoks (2) - serial
00:05 Nic do oclenia - komedia
02:05 Bonanza (113) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (13) - serial
08:50 Detektywi (813) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (7)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (492) - serial
11:20 Ugotowani (4)
12:20 Szpital (50) - serial
13:20 Ukryta prawda (147) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (600) - serial
15:05 Sąd rodzinny (170) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2041) - talk show
17:00 Szpital (51) - serial
18:00 Ukryta prawda (148) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (906) - serial
20:50 Surowi rodzice (11)
21:50 Sekrety chirurgii (11) - dokument
22:50 Przepis na życie (11) - serial
23:50 Dowody zbrodni (13) - serial
00:50 Tajemnice Smallville (11) - serial
01:45 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1011)



08:00 Maski - film krótkometrażowy
08:40 Podróż - dramat
10:45 Zaczne grzechy - komedia
12:20 Dom dusz - dramat
14:50 Jesienna sonata - dramat
16:35 Z rubryki kryminalnej (4) - serial
18:20 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
20:10 Sławna restauracja - komedia

Septime, stary kawaler, właściciel wytwornej paryskiej restauracji, jest człowiekiem bez reszty oddanym pracy. Jego starania przynoszą doskonałe efekty - lokal słynie ze znakomitej kuchni i perfekcyjnej obsługi, restaurator bowiem osobiście wszystkiego dogląda, a kelnerom organizuje nawet zajęcia z rytmiki z elementami zonglerki, by z większą gracją krążyli między stolikami. Gdy jeden z przywódców państw południowoamerykańskich przybywa do Paryża, także rezerwuje stółik u Septime'a. Podczas kolacji zostaje porwany.

21:50 Sin City - miasto grzechu - film sensacyjny
00:05 Candy - melodramat
02:00 Noc poślubna w białym dniu - dramat



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (29, 30) - serial
06:30 Alternatywy 4 (4) - serial
07:45 M jak miłość (298) - serial
08:40 M jak miłość (299) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (31) - serial
10:15 Barwy szczęścia (942) - serial
10:45 Na dobre i na złe (110) - serial
11:45 Coś dla Ciebie (37)
12:15 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (22) - dokument
13:55 Czas honoru (51) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (29) - serial
15:25 Rodzinka.pl (30) - serial
15:55 M jak miłość (983) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (70)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:30 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:35 Jan Paweł II (1, 2) - serial
23:30 Paradoks (7) - serial
00:25 Cała prawda o botoksie - dokument
01:35 Siostra Jackie (17, 18) - serial
02:40 Jan Paweł II (1) - serial



06:55 Męski typ (7) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (91) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial
09:20 Kocham. Enter (35) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (92) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial
15:00 Agenci NCIS (14) - serial
16:00 Kocham. Enter (36) - serial
17:00 Ostry dyżur (10) - serial
18:00 Detektyw Monk (9) - serial
19:00 Agenci NCIS (15) - serial
20:00 Tsunami - film katastroficzny
22:15 Detektyw Monk (5) - serial
23:15 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
01:25 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Moja szurnięta rodzinka - komedia
10:30 Julian - film krótkometrażowy
10:45 Take That: Progress Live
12:05 +De lux
12:35 Depresja i kumple - komediodramat
14:10 Madame Tyson - dokument
15:35 W tonacji+
16:25 Hotel Marigold - komediodramat
18:30 Baczyński - film biograficzny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Bez litości (6) - serial
21:30 Rosyjski liberyn - dokument
22:30 Noc rekinów - horror
00:00 Sponsoring - dramat
01:40 Księstwo - film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (396) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (397) - serial
09:40 Trudne sprawy (50) - serial
10:40 Dlaczego ja? (286) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (37) - serial
12:45 Dom nie do poznania (133)
13:45 Dom nie do poznania (134)
14:45 Malanowski i Partnerzy (284) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (285) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (417) - serial
17:45 Trudne sprawy (55) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (275) - serial
20:05 X-Men - Ostatni bastion - film sf
22:20 Snajper II - film sensacyjny
00:05 Breaking Bad (7) - serial
01:15 Zagadkowa noc (1150)
02:30 Tajemnice Iosu



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (21) - serial
07:55 Winx Club (22) - serial
08:25 Komisarz Rex (5) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (42) - serial
10:25 You Can Dance (17)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (23) - serial
16:35 Winx Club (24) - serial
17:05 Wzór (51) - serial
18:00 Ukryta miłość (43) - serial
19:00 Komisarz Rex (6) - serial
20:00 Galileo
21:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
23:00 Wzór (51) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
00:55 STOP Drogówka
01:55 4music



07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
10:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
14:00 Arctic Race of Norway
15:00 Eneco Tour
16:40 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Eneco Tour
21:15 Watts
21:30 Sports Excellence
21:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:00 Greene Light
23:15 Eneco Tour
00:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie



08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (43) - serial
09:50 Dzika planeta (3) - dokument
10:30 Dzika Polska (110) - dokument
11:00 Siostry (13) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:50 Dzika planeta (4) - dokument
13:25 Tacy sami - dokument
13:55 Klan (2444) - serial
14:25 Palce lizać (8) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (114) - serial
16:20 Pszczółka Maja (41) - serial
16:30 Pszczółka Maja (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:10 Bolek i Lolek (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Nic do oclenia - komedia
22:20 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:30 Droga (1) - serial
23:40 Detoks (3) - serial
00:40 Operacja "Kozą" - komedia
02:20 Bonanza (114) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (14) - serial
08:50 Detektywi (814) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (8)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (493) - serial
11:20 Ugotowani (5)
12:20 Szpital (51) - serial
13:20 Ukryta prawda (148) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (906) - serial
15:05 Sąd rodzinny (171) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2042) - talk show
17:00 Szpital (52) - serial
18:00 Ukryta prawda (149) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (941) - serial
20:50 Okup - film sensacyjny
23:20 Top Gear
00:40 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
01:40 Smakuj świat z Pascalem
02:15 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1012)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:35 Listy miłosne - dramat
10:35 Peacock - dramat
12:20 Armia ciemności - komedia
14:10 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
16:00 Vera (6) - serial
17:45 W lepszym świecie - dramat
20:10 Rzykanika - film sensacyjny

Policjantka z Nebraski, Kathryn Bolkovac, zasila siły pokojowe ONZ stacjonujące w Bośni. Ma doradzać i szkolić miejscowych stróżów prawa. Wkrótce styka się ze sprawą Ukrainki sprzedanej do domu publicznego w zachodniej Europie. Z czasem odkrywa więcej przypadków handlu żywym towarem. Dowiaduje się, że pracownicy ONZ są zaangażowani w proceder. Gdy usiłuje poinformować o tym przełożonych, sprawa zostaje zatuszowana. Kathryn postanawia przedstawić światu prawdę. Jedyne Madeleine Rees i Peter Ward są gotowi ją wesprzeć.

22:15 Rząd (1) - serial
23:30 Rząd (2) - serial
00:45 Przeprowadzka - dramat
02:00 Emilia - komedia



06:00 Przygód kilka Wróbla Ćwirka (31) - serial
06:10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (32) - serial
06:25 Alternatywy 4 (5) - serial
07:35 M jak miłość (300) - serial
08:35 M jak miłość (301) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (32) - serial
10:10 Barwy szczęścia (943) - serial
10:40 Na dobre i na złe (111) - serial
11:50 Spacer po Brodniczy - dokument
12:20 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (23) - dokument
14:00 Czas honoru (52) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (30) - serial
15:25 Rodzinka.pl (31) - serial
16:00 M jak miłość (984) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (71)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:25 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:30 Żona z Internetu - thriller
23:10 La la la - rzecz o Marcinie Różyckim - dokument
00:20 Życie po fałstarcie (10) - serial
01:05 Szpital Three Rivers (11) - serial
01:55 Żona z Internetu - thriller



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (92) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial
09:20 Kocham. Enter (36) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (93) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial
15:00 Agenci NCIS (15) - serial
16:00 Kocham. Enter (37) - serial
17:00 Ostry dyżur (11) - serial
18:00 Detektyw Monk (10) - serial
19:00 Agenci NCIS (16) - serial
20:00 15 minut - film sensacyjny
22:30 The Event - Zdarzenie (2) - serial
23:35 Mroczne miasto - film sf
01:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Dziadek do orzechów - film fantastyczny
10:55 Miasta graffiti - dokument
12:00 W tonacji+
12:50 Królowna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
15:00 Hollywood Buzz
15:30 Juri Lennon łąduje na Alfie 46 - film krótkometrażowy
15:50 Najszybszy - dokument
17:40 +De lux
18:10 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Uwięzieni - thriller
21:40 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
22:05 The Following (9) - serial
22:50 Słodkich snów - horror
00:30 Lęk wysokości - dramat
02:00 Sztos II - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (398) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (399) - serial
09:40 Trudne sprawy (113) - serial
10:40 Dlaczego ja? (287) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (38) - serial
12:45 Dom nie do poznania (137)
13:45 Dom nie do poznania (138)
14:45 Malanowski i Partnerzy (286) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (287) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (418) - serial
17:40 Trudne sprawy (56) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (276) - serial
20:05 Zamachowiec - thriller
22:10 Ojczym - thriller
00:30 Pułapki miłości - dramat
02:15 Zagadkowa noc (1151)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (23) - serial
07:55 Winx Club (24) - serial
08:25 Komisarz Rex (6) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (43) - serial
10:25 You Can Dance (18)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25) - serial
16:35 Winx Club (26) - serial
17:05 Wzór (52) - serial
18:00 Ukryta miłość (44) - serial
19:00 Komisarz Rex (7) - serial
20:00 Oblawa - thriller
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
23:00 Wzór (52) - serial
23:55 Łowca krokodyli (4) - dokument
00:55 Galileo
01:55 4music



07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
11:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
12:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:45 Eneco Tour
14:15 Eneco Tour
16:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Niemcy - Francja
22:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:30 Greene Light
23:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
00:45 Eneco Tour



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (44) - serial
09:55 Dzika planeta (4) - dokument
10:30 Dzika Polska (109) - dokument
11:00 Hotel Pod Żyrfą i Nosorożcem (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Tomasz Majewski. Tak się robi historię - dokument
13:30 Tacy sami - dokument
14:00 Klan (2445) - serial
14:30 Palce lizać (9) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza - serial
16:20 Pszczółka Maja (2) - serial
16:30 Pszczółka Maja (3) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Piraci, którzy nic nie robią - film animowany
19:00 Bolek i Lolek (13) - serial
19:10 Bob budowniczy (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:09 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:15 Pogoda
20:20 Piąty stadion (8) - serial
20:25 Polska - Dania
23:05 Operacja Samum - film sensacyjny
00:45 Detoks (4) - serial
01:40 Bonanza - serial
02:35 Kontra (1) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (15) - serial
08:50 Detektywi (817) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (9)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (494) - serial
11:20 Ugotowani (6)
12:20 Szpital (52) - serial
13:20 Ukryta prawda (149) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (941) - serial
15:05 Sąd rodzinny (172) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2043) - talk show
17:00 Szpital (53) - serial
18:00 Ukryta prawda (150) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (953) - serial
20:50 Królestwo - thriller
23:05 Skrzyżowanie - thriller
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii (1013)
02:50 Rozmowy w toku (2043) - talk show



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Pechowiec - komedia
10:30 Sauna - komedia
12:15 Port lotniczy '75 - film katastroficzny
14:15 Pamiętnik pani Hanki - komedia
16:10 Urodzony przestępca - dramat
18:20 Główny podejrzany (11) - serial
19:15 Główny podejrzany (12) - serial
20:10 Rząd (3) - serial
21:25 Rząd (4) - serial
22:40 Nienawiść - dramat

24 godziny z życia trójki przyjaciół. Żyd Vinz, Arab Said oraz Murzyn Hubert mieszkają w jednym z bloków na paryskim przedmieściu. Jak większość mieszkańców dzielnicy są bezrobotni, pozbawieni perspektyw i nadziei na lepsze jutro. Nuda i beczynność często kończą się łamaniem prawa oraz potyczkami z policją. Kiedy chłopcy dowiadują się, że stróża prawa dotkliwie pobili ich kolegę, młodego Araba, postanawiają się zemścić. Nakreca się spirala przemocy. Chęć odwetu prowadzi do tragicznego epilogu.

00:25 Brzydkie słowa - film krótkometrażowy
00:55 To tylko wiatr - dramat
02:35 Koszmar minionej zimy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (400) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (401) - serial
09:40 Trudne sprawy (114) - serial
10:40 Dlaczego ja? (288) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (39) - serial
12:45 Dom nie do poznania (139)
13:45 Dom nie do poznania (140)
14:45 Malanowski i Partnerzy (288) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (289) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (419) - serial
17:40 Trudne sprawy (57) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (277) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (318) - serial
20:35 Kac Wawa - komedia
22:35 Wspaniały - komedia
00:50 Rodzinny dom wariatów - komediodramat



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (25) - serial
07:55 Winx Club (26) - serial
08:25 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (44) - serial
10:25 You Can Dance (19)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (21) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1) - serial
16:35 Winx Club (2) - serial
17:05 Wzór (53) - serial
18:00 Ukryta miłość (45) - serial
19:00 Komisarz Rex (8) - serial
20:00 Skok - dramat
22:15 Śmierć na talerzu (5) - dokument
23:15 Wzór (53) - serial
00:15 Gra o życie - dramat
02:45 4music



06:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
10:00 Eneco Tour
11:00 Niemcy - Francja
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:45 Eneco Tour
15:00 Eneco Tour
16:45 Niemcy - Francja
18:00 Letnie Grand Prix w Courchevel
19:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:40 Greene Light
21:10 Wednesday Selection
21:15 Puchar Narodów w Dublinie
22:15 Riders Club
22:20 European Tour Kobiet - turniej w Czechach
22:35 Golf Club
22:40 Wydarzenia miesiąca
22:45 Yacht Club
22:50 Wednesday Selection
23:00 World Tour
00:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
01:15 Greene Light



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (34) - serial
06:25 Alternatywy 4 (6) - serial
07:40 M jak miłość (302) - serial
08:35 M jak miłość (303) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (33) - serial
10:10 Barwy szczęścia (944) - serial
10:40 Na dobre i na złe (112) - serial
11:45 Pozyteczni.pl
12:20 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (24) - dokument
14:05 Czas honoru (53) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (31) - serial
15:30 Rodzinka.pl (32) - serial
16:00 M jak miłość (985) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (65)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:15 Robin Hood: księżę złodziei - film przygodowy
00:00 Aida (11) - serial
00:55 Na linii strzału (27) - serial
01:50 Złote runo - komedia



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (93) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial
09:20 Kocham. Enter (37) - serial
10:20 Ostry dyżur (11) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (94) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (391) - serial
15:00 Agenci NCIS (16) - serial
16:00 Kocham. Enter (38) - serial
17:00 Ostry dyżur (12) - serial
18:00 Detektyw Monk (11) - serial
19:00 Agenci NCIS (17) - serial
20:00 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny
23:00 Bezimienni (1) - serial
00:05 Ostre psy - komedia
02:35 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
10:35 Podwodna odyseja (1)
11:25 +De lux
11:55 Śledztwo we dwoje - komedia
13:40 Henryk IV - dramat
15:40 W tonacji+
16:25 Robbie Williams - Take the Crown
18:00 Wielkie zamieszanie - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Wypowiedzenie wojny - dramat
21:40 12 godzin - film sensacyjny
23:15 Skóra, w której żyję - thriller
01:15 Big Love - dramat
02:55 Podwójne życie Weroniki - dramat

Uroda

Kosmetyki na upały

Po ciężkiej i długiej zimie z niecierpliwością oczekujemy pierwszych promieni słońca. Ale kiedy lato zaprezentuje nam się w całej okazałości, a wysokie temperatury utrzymują się przez wiele dni, zaczynamy marzyć o przyjemnym ochłodzeniu naszego ciała. Rynek kosmetyczny jest pełen produktów, które temu służą. Jakie wybrać?

Do produkcji preparatów kosmetycznych o działaniu chłodzącym wykorzystuje się składniki aktywne zarówno pochodzenia roślinnego, jak i syntetycznego. Związki chłodzące znajdują się w recepturach preparatów do i po goleniu, preparatach do opalania, środkach do pielęgnacji stóp i wielu innych. Na rynku kosmetycznym ciągle pojawiają się nowe produkty.

Głównymi składnikami preparatów o działaniu chłodzącym są mentol, eukaliptus i olejek z mięty pieprzowej. Pobudzają one receptory zimna naszej skóry, które dostarczają informację do mózgu, dzięki czemu możemy odczuwać przyjem-

ny chłód. Świeży zapach tego typu kosmetyków dodaje energii oraz pobudza do działania, a zawarte w nich kwasy owocowe nawilżają i odżywiają naskórek.

Po kąpieli sięgamy także po nawilżające balsamy do ciała. Wybieramy te o dużej zawartości aktywnych składników odżywczych z filtrami przeciw promieniowaniu UV.

Czym się malować latem?

Latem najlepiej ograniczyć ilość używanych kosmetyków do makijażu, a ciężkie, kryjące podkłady zastąpić kolorującym kremem do twarzy, który jest lżejszy i dodatkowo nawilża skórę. Należy jednak

pamiętać, o tym, by zawierał filtry przeciwsłoneczne. Dobrym rozwiązaniem są również sypkie pudry mineralne, które nie blokują porów i pozwalają skórze oddychać, do tego wyglądają bardzo naturalnie.

Na wakacyjną porę roku najlepsze są kosmetyki wodoodporne, co w szczególności dotyczy tuszu do rzęs. Wodoodporny idealnie poradzi sobie z potem i łzawicami, wrażliwymi na słońce oczami, nie pozostawiając na skórze wokół oczu ciemnych śladów. Inny tusz podczas upałów może powodować sklepanie rzęs, osłabić mieszki włosowe, co w konsekwencji może doprowadzić do wypadania rzęs.

Uroda

Kiedy pojawią się rozstępy

Zdrowa, gładka skóra to marzenie wielu kobiet. Niestety, części z nich dotyka popularny problem, jakim są rozstępy.



Powstawanie rozstępów związane jest z upośledzeniem działania komórek odpowiedzialnych za produkcję kolagenu i elastyny. Pojawiają się bardzo często w okresie gwałtownych wahań wagi czy wzrostu czyli np. w okresie dojrzewania, niekontrolowanego tycia lub gdy intensywnie ćwiczymy na siłowni i rozrastają się mięśnie. Narażone na nie są również kobiety w ciąży. U mężczyzn najczęstsze miejsca to okolica krzyżowo-lędźwiowa, u trenujących natomiast obręcz barkowa.

Od czego się zaczyna?

Fazę pierwszą poznamy po czerwonym lub fioletowym kolorze oraz równoległym ułożeniu nierówności. I choć wygląd naszej skóry w tej fazie nie jest zbyt estetyczny, wtedy właśnie mamy największą szansę na pozbycie się defektu. W fazie zanikowej, czyli fazie drugiej, czerwony odcień pasma ulega rozjaśnieniu, co świadczy o podejmowanych przez organizm próbach regeneracji dysfunkcji. W rezultacie na skórze pozostają widoczne białe prążki, wyczuwalne w dotyku. Leczenie na tym etapie nie przyniesie już takich efektów.

Lepiej zapobiegać

Pozbycie się rozstępów jest niezwykle trudne, czasem wręcz niemożliwe, dlatego zdecydowanie lepiej im zapobiegać.

Dieta powinna być bogata w witaminy A, E, PP, B5 oraz mikroelementy. Naszym sprzymierzeńcem będzie też błonnik, usprawniający trawienie. Lepiej unikać drakońskich diet, które poza tym, że są wyniszczające i niebezpieczne dla organizmu, najczęściej kończą się efektem jo-jo czyli znacznym przyrostem wagi, co wprost może prowadzić do powstania rozstępów. Inny element profilaktyki polega na miejscowym stosowaniu kremów i preparatów na bazie roślinnej. Bardzo ważny jest masaż i odpowiednie

nawilżenie skóry.

Jeśli już się pojawia

Zaczynamy działać, jak tylko zauważymy na skórze fioletowe kreski, które nie zdążyły jeszcze zblednąć. Pomocne nam będą kremy na rozstępy. W swoim składzie zawierają liczne substancje czynne, na przykład kolagen, wyciągi roślinne i oleje. Ich skuteczność będzie znacząca tylko wtedy, gdy połączymy ich stosowanie z codziennym masażem zmienionych okolic ciała. Jeśli jednak przegapimy moment, i rozstępy zmienią kolor na jasnobłękitny, z pomocą przyjdzie nam może dermatologia estetyczna z zabiegami pomagającymi walczyć z rozstępami (mikrodermabrazja, peeling chemiczny, mezoterapia czy usuwanie przy pomocy lasera).

W ciąży

Nawet, jeśli kobieta nie miała wcześniej problemu z rozstępami, w czasie ciąży jest na nie szczególnie narażona. A te pojawiają się nie tylko na brzuchu. Występują również na powiększających się piersiach, udach czy pośladkach. Nie wszystkie ciężarne kobiety będą miały rozstępy - duże znaczenie mają predyspozycje genetyczne, ale równie ważna jest właściwa dieta i odpowiednia pielęgnacja - optymalny przyrost wagi w ciąży to 10-14 kg. Potrzebna jest też systematyczność i cierpliwość. Zagrożone miejsca najlepiej codziennie masować okrężnymi ruchami przez kilka do kilkunastu minut. Okolice brzucha masujemy wyjątkowo delikatnie. Po masażu w skórę wkładamy delikatną oliwkę lub balsam. Przygotowana w ten sposób skóra jest bardziej elastyczna i lepiej znosi narażenie na gwałtowne rozciąganie.

Niestety, nie ma jednego, stu-procentowego sposobu na to, by do nie dopuścić do powstania rozstępów. Najskuteczniejsze jest łączenie różnych metod.

Zdrowie

Nadmiar słońca szkodzi

Wyjeżdżając na wakacje należy z uwagą kompletować swoją kosmetyczkę. Nie możemy zapomnieć o spakowaniu kosmetyków chroniących naszą skórę przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym.

Za poparzenia słoneczne odpowiada głównie promieniowanie UVB. Im dłużej przebywamy na słońcu, szczególnie w godzinach 12.00-15.00, tym większe ryzyko poparzenia. Na uszkodzenia skóry najbardziej narażone są osoby, które mają dość jasną skórę i opalają się na czerwono.

Najskuteczniejszą ochroną przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych jest stosowanie kremów z wysokim filtrem ochronnym. Niestety, pokusa posiadania pięknej opalenizny jest na tyle silna, że często zapominamy o nasmarowaniu się protektorem albo robimy to zbyt rzadko - np. zapominamy o kolejnej aplikacji kremu po wyjściu z wody. Co gorsza, oparzenie słoneczne staje się najbardziej dokuczliwe dopiero po kilku-kilkunastu godzinach po przyjęciu pierwszej dawki słońca. Dlatego dyskomfort odczuwamy dopiero po powrocie do domu. Głównym objawem oparzenia słonecznego jest intensywne zaczerwienienie skóry. Oprócz tego

czujemy silne pieczenie, a nawet bolesność. Skóra staje się napięta jak pancerz, jest bardzo ciepła, czasem pojawiają się na niej pęcherze. Większość przykrych objawów ustępuje zazwyczaj po 72 godzinach. Po kilku dniach zaczyna się intensywne złuszczenie poparzonej skóry, która schodzi całymi płatami.

Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić zaraz po przyjęciu do domu jest obniżenie temperatury rozgrzanej skóry. Możemy to zrobić przy pomocy np. zimnych okładów. Pamiętajmy jednak, że skóra jeszcze przez wiele godzin będzie ciepła,

dlatego najlepiej regularnie stosować kosmetyki, które oprócz schłodzenia wspomogą także pierwsze etapy regeneracji, np. z pantenolem, witaminą E lub alantoiną. Mogą to być rozmaite kosmetyki w formie spray'u, pianki bądź mleczka.

Jeśli skóra zaczyna już dochodzić do siebie, można pomyśleć o zastosowaniu produktów, które wspomogą dalszą odbudowę zniszczonych struktur. Smarowanie jej co kilka godzin odpowiednimi preparatami znacznie ogranicza złuszczenie naskórka. Dobrze jest stosować kosmetyki intensywnie nawilżające i odżywcze.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Uprawy

Inwazja z miedzy

Bardzo dużo artykułów rolniczych poświęconych jest chwastom i ich zwalczaniu. Pomija się przy tym bardzo ważną część krajobrazu wsi – miedze, na których także występują uciążliwe chwasty. Jednym z najbardziej niechcianych jest kielisznik.

Kielisznika nie sposób nie poznać, występuje powszechnie. Najczęściej pojawia się w zaroślach, na przydrożach, przypłociach, brzegach cieków wodnych i stawów. Kielisznik zaroślowy wytwarza długą, pełzającą łodygę, dorastającą zazwyczaj do wysokości od 1 do 3 metrów. Roślina owija się także wokół roślin rosnących na polu, np. kukurydzy. W Europie duże problemy z kielisznikiem zachwaszczającym kukurydzę notowane są zwłaszcza we Francji, ale również we Włoszech, w Hiszpanii i Belgii.

W Polsce gatunek ten lokalnie może pojawiać się licznie, powodując dostrzegalną stratę plonu oraz konsternację wśród plantatorów nie znających tej rośliny. Kielisznik zaroślowy zajmuje najczęściej stanowiska wilgotne i zakrzaczowe, dlatego jego „inwazja” na pole uprawne zazwyczaj rozpoczyna się od miedz, rowów melioracyjnych, obszarów na styku pól uprawnych i lasu. Na ogół chwast ten zajmuje tylko obrzeża plantacji, przenikając na kilka, maksymalnie kilkana-

ście metrów w głąb.

Walka z kielisznikiem, nawet przy użyciu chemii, nie jest prosta. Środki ochrony roślin niszczą tylko to, co znajduje się nad ziemią. Silnie rozwinięty system organów podziemnych może oprzeć się działaniu wielu substancji aktywnych. Poza konkurencją z rośliną uprawną, kielisznik zaroślowy stwarza także zagrożenie

dla zwierząt. Ziele zawiera trujące glikozydy i alkaloidy, mogące powodować biegunki, ogólne osłabienie oraz dolegliwości ze strony układu nerwowego (pobudzenie, porażenie ośrodkowego układu nerwowego). Do zatrucia dochodzi jednak rzadko, roślina bowiem ma nieprzyjemny smak i jest niechętnie zjadana przez zwierzęta.

(pw)



Dopłaty

Chętnych tyle samo

Zakończono tegoroczną kampanię dopłat do materiału siewnego. W tym roku o wsparcie ubiegało się ponad 60 tysięcy rolników.

Od 15 stycznia do 25 czerwca 2013 r. producenci rolni mogli ubiegać się o dopłatę z tytułu zużytego do siewu lub sadzenia materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany. Złożono 62 tysiące wniosków, ale to 5 proc. mniej niż w ubiegłym roku. Wpływ na to miały trudne warunki agrotechniczne w okresie wiosennym,

uniemożliwiające terminowy wysiew roślin jarych.

Nasze województwo było drugim w kraju pod względem zainteresowania dopłatami. Skierowane one były do producentów rolnych uprawiających zboża, rośliny strączkowe oraz ziemniaki. Wysokość stawki dopłaty do 1 ha gruntów ornych obsianych lub ob-

sadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany w 2013 r. wynosi odpowiednio 100 złotych w przypadku zbóż, mieszanek zbożowych i pastewnych, 160 dla roślin strączkowych i 500 zł w przypadku ziemniaków.

(pw)

Technologie

Siewnik w komórce

Smartfony wypierają tradycyjne telefony komórkowe. Co chwila pojawiają się nowe aplikacje do tych urządzeń - także takie przydatne dla rolnika.

Rozwiązania, o których piszemy, są dostępne na razie w USA, ale zapewne za kilka lat trafią i na polską wieś, dlatego już teraz warto się o nich trochę więcej dowiedzieć. Jedną z amerykańskich firm stworzyła program na smartfony o nazwie FieldView Plus. Rolnika może nie być na polu w czasie siewu, bo jeśli tylko posiada smartfo-

na z zainstalowanym programem, telefon zaalarmuje go, gdy zauważy jakąś nieprawidłowość w pracy maszyny. Gospodarz może ustawić w swoim telefonie jakiejś oczekuje prędkości zasiewu, głębokości itp. Program na bieżąco analizuje wyniki pracy siewnika i przesyła raporty wprost na telefon. Oczywiście, by otrzymywać

raporty i alarmy nie wystarczy smartfon i program FieldView Plus. Konieczne jest również posiadanie odpowiedniego siewnika. Być może inne przedsiębiorstwa branży rolniczej pójdą w ślady Amerykanów i również przygotują aplikacje na smartfony.

(pw)

Pasze

Gdy kiszonka wre

Upały dokuczają nie tylko ludziom i zwierzętom hodowlanym. Powodują także psucie się kiszzonek.

Zagrzewaniu się kiszzonki sprzyja jej nieprawidłowe wybieranie. Poszarpane krawędzie przymy ułatwiają dostęp tlenu do jej głębszych warstw, co umożliwia rozwój grzybów, które inicjują proces psucia się paszy. Ich działalność skutkuje zwiększeniem temperatury.

Analogiczny przebieg psucia się kiszzonek ma miejsce na stole paszowym. Zjawisku temu towarzyszy zmiana zapachu pasz, która może zniechęcać krowy od ich jedzenia. Ponadto, w wyniku tzw. wtórnej fermentacji zakiszonego materiału, traci on cenne skład-

niki pokarmowe. Procesowi temu może towarzyszyć też powstawanie szeregu szkodliwych dla zwierząt związków. Sytuacji tej można skutecznie przeciwdziałać, dbając o porządek w silosie oraz na stole paszowym, co powinno być podstawową metodą zapobiegania psuciu się pasz. Pomocne może być także stosowanie specjalistycznych dodatków do zakiszania, zmieniających przebieg fermentacji w taki sposób, by po otwarciu silosu znacznie ograniczyć rozwój grzybów.

(pw)

Hodowla

Podziobią algi

Wiele mówi się o negatywnych skutkach zjadania się produktami, których głównym składnikiem są kurze jaja. Dzięki badaniom wrocławskich naukowców małe i wielkie kurniki może czekać dietetyczna rewolucja: kurki będą jadły... algi.

Jaja, będące pokłosem wrocławskich eksperymentów, zawierają np. fosfolipidy, dotychczas występujące tylko w roślinach. Substancje wzbogacające jaja wpływają dobrze na mózg i serce. Mogą mieć ogromny wpływ na leczenie choroby Alzheimera i innych schorzeń centralnego układu nerwowego, nadciśnienia, a nawet depresji, miażdżycy i osteoporozy.

Projekt stworzenia biokomponentów z jaj nosi nazwę „Ovocura”. Badania nad nim, od 2009 r., prowadzą naukowcy z Uniwer-

sytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. Koszt eksperymentu to 25 mln zł. Na czym on polega? Na... specjalnym traktowaniu kur. Dzięki trzymaniu ich w odpowiednich warunkach oraz specjalnej diecie, naukowcom udało się doprowadzić do stworzenia jaj, które zawierają liczne suplementy diety i mogą pomóc w leczeniu chorób cywilizacyjnych. Kury i przepiórki użyte do eksperymentu były karmione m. in. składnikami odżywczymi pochodzącymi z alg.

(pw)

Pszczelarstwo

Uwaga, zgnilec atakuje

Na południu naszego kraju pojawiła się choroba pszczoł - zgnilec amerykański. Może ona doprowadzić do tego, że na rynku będzie mniej miodu.

Choroba atakuje całe pszczele rodziny. Problematyczny może być fakt, że miodu z gospodarstw zaatakowanych zgnilcem nie można sprzedawać. W Polsce około 40 proc. pszczelarzy nie zauważa w swoich rodzinach pszczelich objawów zgnilca aż do momentu, gdy już duża liczba rodzin w pasiece jest nim porażona.

Chorobę wywołuje laseczka larwy pszczelej. Tworzy ona specjalne przetrwalniki, które są odporne na niesprzyjające warunki klimatyczne i mogą przetrwać nienaruszone nawet przez kilka-

dziesiąt lat. Zakażenie następuje podczas karmienia przez pszczoły pierzgą i miodem larw 6-8-dniowych lub za pośrednictwem narzędzi i sprzętu pasiecznego.

Z uwagi na to, że zgnilec złośliwy jest chorobą zwalczaną z urzędu, podejrzenie jego wystąpienia należy zgłosić do Powiatowego Lekarza Weterynarii, który zleci stosowne procedury. Najskuteczniejszym sposobem jest natychmiastowa likwidacja chorych rodzin poprzez zasiarkowanie i dezynfekcja lub spalanie sprzętu.

(pw)

A to ciekawe

Pigmej eksponatem

W zoo zobaczyć możemy dzikie zwierzęta: małpy, antylopy, węże czy hipopotamy. W 1904 roku nowojorczy, między pingwinami a lwami, oglądali człowieka – Pigmeja Ota Bengę.

Ota Benga był członkiem pigmejskiego plemienia Mbutu. Zamieszkiwał w Kongo Belgijskim. Na początku XX wieku obszary Kongo były bardzo intensywnie eksploatowane przez Belgów, którzy zmuszali tubylców do pracy przy pozyskiwaniu kauczuku. Aby znaleźć pracowników, posługiwali się złożonymi z czarnych mieszkańców Afryki oddziałami Force Publique. Wioski pigmejskie były najeżdżane, a ich mieszkańcy traktowani jak niewolnicy. Benga stracił w czasie takiego polowania na ludzi żonę oraz dwoje dzieci. Sam przeżył tylko dlatego, że był w tym czasie poza wsią.

W 1904 roku amerykański biznesmen Samuel Verner został wysłany do Afryki z misją. Miał przywieźć, na zbliżającą się wielkimi krokami wystawę EXPO w Saint Louis, eksponaty w postaci... Pigmejów. Ze względu na swój niski wzrost, mieli być przykładem wczesnego stadium rozwoju człowieka. Takie panowały wówczas przekonania naukowe, wspierane przez antropologów. W Saint Louis planowano zgromadzić wszystkie typy i rasy człowieka. W tym miejscu spotykają się drogi Samuela Vernera i Ota Bengi. Amerykanin wykupił wolność Ota za funt soli i kawałek płótna. Ale pojawił się problem. Miał już Ota Bengę, ale nie mógł przekonać innych Pigmejów do podróży do USA. Z pomocą przyszedł Oto, który przekonał swoich pobratymców, że Verner jest człowiekiem godnym zaufania.

W końcu grupa pięciu Pigmejów i Verner dotarli do USA. W lipcu 1904 roku rozpoczęło się EXPO. Jedną z ekspozycji była wioska pigmejów. Wzbudziła sensację publiczności. Ota Benga miał bardzo ciekawą osobowość, przyciągał publikę, a dodatkowo lubił chwalić się swoim... uzębieniem. Tradycją ludu Mbutu było ostrzenie zębów. Kiedy po miesiącu na EXPO przybył Verner zauważył, że Pigmeje są na wystawie zakładnikami, a nie gośćmi.

W końcu światowa wystawa dobiegła końca, a Benga musiał znaleźć sobie nowe zajęcie. Został eksponatem w Muzeum Historii Naturalnej. Po pewnym czasie przeniesiono go do zoo na Bronxie. Mógł poruszać się po nim bez ograniczeń. Otrzymał także zwierzę, którym musiał się opiekować - orangutana imieniem Dohong. Większość czasu Ota spędzał na wybiegu małp. Władze zoo przekonały go, by wła-

śnie tam rozwiesił swój hamak. Takie postępowanie z człowiekiem wkrótce doprowadziło do protestów. W końcu Benga został zwolniony. Afrykańczyk znalazł się w sierocińcu dla kolorowych, ale tam również był celem wizyt dziennikarzy. W końcu przeniósł się do spokojnej Virginii, gdzie zamieszkał z rodziną McCray. Zaczął naukę angielskiego, ubierał się jak miejscowi. Dostał pracę na plantacji tabaki. Był tam bardzo ceniony, ponieważ mimo niskiego wzrostu świetnie się wspinał i nie potrzebował drabin, jak inni pracownicy. Przez kolegów przewany był „Bingo”. W pracy często opowiadał historię swojego życia w zamian za kanapki. Benga cały czas myślał o powrocie do Afryki, ale kiedy wybuchła I wojna światowa okazało się to niemożliwe. 20 marca 1916 roku, w wieku 32 lat, Ota zbudował rytualny stos, a następnie zastrzelił się przy pomocy

skradzionego pistoletu. Pochowano go w nieoznaczonym grobie.

Benga nie był jedynym człowiekiem, który trafił do zoo. Ludzki ogród zoologiczny otwarto w XIX wieku także w Warszawie. Biali ludzie w europejskich stolicach podziwiali Samończyków, Pigmejów czy Lapończyków. Już w czasie EXPO w Paryżu w 1878 i 1889 roku zaprezentowano „wioskę czarnuchów”. Główną atrakcją było 400 mieszkańców Afryki. Także w Paryżu w 1931 roku odbywała się Wystawa Kolonialna, podczas której mieszkańców Afryki umieszczono w klatkach, często półnagich. W ciągu pół roku wystawę odwiedziły 34 miliony osób. Po II wojnie światowej, na wystawie w Brukseli, zaprezentowano „Kongijską wioskę”. W 2005 roku w zoo w Augsburgu otwarto wystawę przedstawiającą afrykańską wioskę.

(pw)



Dla białych mieszkańców Zachodu afrykańskie plemiona pigmejskie były wielką ciekawostką

XIX wiek

Licealna codzienność

Życie współczesnego licealisty to nauka, ale i zabawa. Dyscyplina? Ta panowała dawniej. Dotarliśmy do ciekawego sprawozdania z działalności Płockiej Szkoły Wojewódzkiej w roku szkolnym 1827/28. Absolwentami tej placówki byli także mieszkańcy okolic Lipna.

Ze spisu uczniów dowiadujemy się, że w Płocku nauki pobierał Norbert Rościszewski z Wierznicy w lipnowskim oraz Tadeusz Rościszewski. Uczyli się tam również Stanisław Półkowski z Bobrownik oraz Gustaw Zieliński z Chrostkowa. W tym czasie wychowaniem młodego Gustawa, patrona szkoły w Skępem, zajmowała się jego ciotka. Poza tym do młodszych klas uczęszczali: Albin Krzyżanowski z Brudzenia i Marceli Goćkowski z Żalów.

W szkole w Płocku uczyli się przeważnie synowie ziemian. W 1827 roku było ich 462 uczniów. Uczono się tak jak dziś - w izbach lekcyjnych. Co ciekawe, klasę dzielono. W jednej części siadali uczniowie wybijający się ponad przeciętność, a w drugiej słabi. Na „lepszą” stronę można było przejść pod koniec każdego miesiąca nauki, jeżeli uzyskało się pochwałę nauczyciela.

(pw)

XIX wiek

Wyjątkowo ciepły maj

Maj 1863 roku to czas, kiedy powstanie styczniowe jeszcze rokowało nadzieje, szczególnie w lipnowskim, które było pierwszym przystankiem na trasie ochotników z Prus, wspomagających insurekcję.

W maju 1863 roku nie brakowało entuzjazmu. Cieszone się z faktu, że powstańcy w lipnowskim nie dają chwili spokoju wojskom rosyjskim, które muszą codziennie przemieszczać się, by szukać oddziałów wroga. Liczono także na pomoc zza Drwęcy, gdzie formowały się oddziały ochotnicze. W końcu narzekano na tych, którzy od powstania stronili lub byli mu zwyczajnie niechętni. Oto krótka relacja z tego jak maj 1863 roku wyglądał w lipnowskim: „Te parę rot (oddział wojskowy – red.) Moskali i kilkadziesiąt Kozaków w lipnowskim traci głowę i zmysły, bo ledwie dostaną wiadomość, że powstańcy przy Dobrzyniu i przybędą do Dobrzynia, to znowu dostaną wiadomość, że się powstańcy przeprawiają przy Bobrownikach przez Wisłę. W sobotę przybyły dwie rotacje do Dobrzynia, lecz ledwie zdążyli uparzyć jedzenie i nie mogąc zjeść musieli ruszać w pochód ku Wiśle. Tymczasem, pomimo tej klęski pod Nietrzebą, to zapał wzrasta nie do opisanego między mieszkańcami wszystkich klas. Wielu z obywateli, którzy wyjechali za granicę wracają i popierają naszą sprawę. Ale najwięcej dodają ochotnicy

z Prus zachodnich ducha powstaniu w lipnowskim. Słowem można już teraz zapewnić, że lipnowski wkrótce stanie się wzorem powstania, a Polacy z Prus Zachodnich w nieczem nie ustąpią Poznańczykom. Zdrajców zaniechano teraz wieszać, prócz dwóch, których powieszono jeszcze w kwietniu w Stalmierzu i Sikorzu, a teraz tylko baty sypią, ale tak, że wnukom i prawnukom opowiadać jeszcze będą, co je odebrali.”

Niestety, powstanie wkrótce zaczęło się załamywać. Wojna z partyzanckiej nie zamieniła się w otwarty konflikt. Powstańcom nie udało się zdobyć większych miast. Nie doczekano się też interwencji zagranicznej.

(pw)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

WAPNO POSODOWE Z
MOTEW Z TRANSPOR-
TEM TEL: 609 260 038

Sprzedam 2 Jałówki ciel-
ne, termin-23.08 cena: 4
tyś. Za sztukę tel. 694 527
216 Koziróg Leśny

Opiekunki z jęz. Ang. 662
162 137

Sprzedam dom 100 m2 4
pokoje, kuchnia, łazienka,
garaż, bud. gos., działka 5
ar Lipno tel.508464 683

KUPIĘ OPEL ASTRA-
VECTRA-OMEGA do
1994 roku BEZPŁATNY
TRANSPORT 510-503-
510 www.mamauto.pl

SKUP AUT OSOBOWE-
DOSTAWCZE-CIĘŻA-
RÓWE ZŁOMOWANIE
ZAŚWIADCZENIE DO
WYREJESTROWANIA
ODBIÓR GRATIS-GO-
TÓWKA 510-503-510
www.mamauto.pl

Sprzedam rozsiewacz
nawozów Amazone 2+AL
600, izotermę NAVWT4,
dwukołówka ciągnikowa,
komplet kół do Audi A4-
alufelgi tel: 723 477 225

**Ogłoszenia drobne
można składać
w następujących
punktach:**

Monika Jabłońska Wola, Piotr Gójski Wolęcin, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo, Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

1. Negocjator terenowy (praca na terenie zamieszkania); ADIMO EGZE S.A., Warszawa ul. Grochowska 91/10, tel. 22 412 48 14
2. Kierownik robót geologiczno-wiertniczych (miejsce wykonywania prac: woj. lubelskie, wielkopolskie, dolnośląskie); e-mail: j.nowak@drill-tech.pl
3. Specjalista kontroli jakości; ZPM OLEWNIK SP. J., ul. Traugutta 24, 09-200 Sierpc, tel. 24 275 69 31 lub 42 275 69 31
4. Specjalista do spraw obsługi klienta zagranicznego (znajomość j. czeskiego i słowackiego); BASKETMANIA S.C. Bartosz Sarżało, Przemysław Bieliński, ul. Gen. J. Hallera 15, 83-200 Starogard Gdański
5. Telemarketer/Tetesprzedawca/Teleankieter (telepraca w domu – osoby niepełnosprawne), CV na e-mail: rekrutacja@igd.waw.pl (dołączyć orzeczenie o niepełnosprawności) z dopiskiem TELEMARKETER/07/13
6. Murarz (praca Wieniec Zdrój, 87-800 Włocławek); WIKSBUD sp. z o.o., ul. Okrzei 7, 87-600 Lipno, tel. 785 831 331
7. Nauczyciel matematyki (pół etatu); Szkoła Podstawowa w Zajeziorku, 87-620 Kikół, tel. 728 837 544
8. Kierowca C+E, robotnik gospodarczy; PPUH M. Kwiatkowski, ul. Okrzei 5, 87-600 Lipno, tel. 54 287 29 41
9. Koszykarz-plecionkarz; MAGNUSS ul. Kościelna, Aleksandrów Kujawski, tel. 602 433 963
10. Kierowca samochodu ciężarowego; Firma Handlowa BOGDAR, 87-336 Radziki Duże, tel. 56 493 8221
11. Operator maszyn, preser, walczarz (operator maszyn); Metal Produkt, Lipno ul. Leśna 4a, tel. 54 287 72 96
12. Kierowca samochodu ciężarowego kat. C i E; FHU Ewa Matuszewska Nowa Wieś 63 (gmina Chrostkowo), tel. 508 127 943; Usługi Transportowe Produkcja i Handel, Skępe ul. Sierpecka 91, tel. 510 297 080; Skibicki Technika Transportowa sp. z o.o., Skępe, tel. 54 287 72 97, sekretariat@skibicki.com.pl
13. Szwaczka; NORDE sp. z o.o., Włocławek, tel. 664 065 431
14. Kierownik zmiany, administrator magazynu, pracownik magazynu; DHL Exel Supply China (Poland) sp. z o.o., adres e-mail: Slawomir.Switajski@dhl.com, Toruń ul. Mazowiecka 63/65
15. Przedstawiciel handlowy; adres e-mail: pawel.lawanski@wup.torun.pl
16. Szwaczka; ACBR REDELBAH Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11, tel. 516 371 827
17. Konsultant ds. sprzedaży; Prestiz-System Piotr Olszewski, Lipno ul. Mickiewicza 18, tel. 54 235 08 39
18. Sprzedawca (praca w Bobrownikach na okres zastępstwa); „Agromlec” Lipno, tel. 54 288 63 34, 697 701 525
19. Spawacz, tokarz; FPHU „Plast-Recykling”, Winduga 6 (gmina Bobrowniki), tel. 501 681 633
20. Pilarz; PHU „Mag-Mar”, Bobrowniki ul. Basztowa 1, tel. 605 895 207
21. Mechanik lub elektromechanik; kontakt tel. 609 699 379
22. Zbrojarz, betoniarz, murarz-tylnkarz, pracownik dociepleń; Przedsiębiorstwo Inżynieryjno-Budowlane „Rolmat” Daniel Sanocki, Buchowo (gmina Kikół), tel. 600 179 256

OFERTY PRACY W SIECI EURES

Oferty EURES dostępne również na stronie internetowej www.wup.torun.pl

Austria: pielęgniarzka/pielęgniarski, elektryk produkcyjny, blacharz, elektryk instalacyjny, monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych, stolarz, pomocnik stolarza, pomocnik z kat. C+E, blacharz samochodowy, dekarz, elektryk instalacyjny, kamieniarz, malarz, monter instalacji gazowej i sanitarnej, parkieciarz, spawacz, stolarz, szklarz, ślusarz, ślusarz budowlany, wykwalifikowany pracownik CNC, brukarz/glazurnik, pracownik w metalu, regipsiarz, stolarz/cieśla

Belgia: hodowca świń, brygadzysta, traktorzysta/operator maszyn do zbioru warzyw, konserwator maszyn, menażer produkcji warzyw

Czechy: malarz/lakiernik samochodowy, kucharz/kucharka, operator wytaczarko-frezarki poziomej, spawacz-przecinacz

Dania: inżynier automatyzacji/inżynier elektryk – elektronika

Estonia: inżynier HVAC

Francja: chef de partie, lekarz – koordynator medyczny

Hiszpania: animator kultury

Holandia: pracownik produkcji (drób), pracownik produkcji żywności, osoba do kompletowania zamówień, robotnik ogólnobudowlany, stolarz budowlany/cieśla szalunkowy

Niemcy: pracownik magazynu/pakowacz, pielęgniarzka/pielęgniarski, rekruter, kierownik C+E, kierownik C+E (produkty spożywcze), kierownik C+E (transport lokalny), malarz/lakiernik, konstruktor/monter ogrodów zimowych, pracownik do obróbki metalu, stolarz-szklarz, instalator sanitarny (instalacje wodno-gazowe), elektryk/elektryk instalacyjny, mechanik obróbki skrawaniem, tokarz CNC/mechanik obróbki skrawaniem, kierownik sprzedaży nowego produktu (Europa Wschodnia), formierz wtryskowy, monter bram garażowych i przemysłowych, elektryk/elektryk instalacyjny, operator CNC, glazurnik/płytkarz, operator maszyn spawalniczych, posadzkarz, mechanik pojazdów ciężarowych, operator giętarki do cięcia blach, drukarz, lakiernik samochodowy, malarz przemysłowy, opiekun osób starszych/opiekun medyczny, pracownik budowlany do rozbiórki, malarz/tylnik, agent call center – doradca seniora, kierownik C+E, JAVA developer, pracownik budowlany – suche tynki, elektryk, elektromonter, pracownik produkcji, spawacz MAG, spawacz TIG/WIG, stolarz, ślusarz, tokarz/frezier (zarówno konwencjonalny jak i CNC), prototyp stomatologiczny (systemy ceramiczne), prototyp stomatologiczny, pielęgniarzka/pielęgniarski, monter urządzeń, dyplomowana pielęgniarzka/pielęgniarski

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zdrowie Ci dopisuje, sprawy zawodowe toczą się dobrym torem, możliwe nawet, że ktoś odda Ci dług, choć się tego nie spodziewałeś. Unikaj ludzi pesymistycznie nastawionych do życia.

Wodnik (21.01.-19.0)

 Planety zwiastują miłość, która wstrząśnie Twoim dotychczasowym życiem. Spodziewaj się więc wielu przyjemności, deklaracji uczuciowych. Świetnie, jeśli z nowo poznaną osobą połączą Cię wspólne pasje.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Jeśli zaplanowałeś wakacje pod kogoś, z kim zamierzasz je spędzić, spodziewaj się, że nie będą udane. Najbardziej zadowoleni będą Ci, którzy wyjadą sami i zamiast wylegiwać się na plaży, spędzą czas aktywnie.

Baran (21.03.-21.04.)

 Staniesz się duszą towarzystwa i będziesz przyciągać do siebie atrakcyjne osoby. Niewykluczone, że spotkasz kogoś tak niezwykłego, że zaczniesz zastanawiać się nad rozstaniem z dotychczasowym partnerem.

Byk (21.04.-21.05.)

 W pracy możliwe przetasowania. Nie panikuj, wprowadzone zmiany w efekcie okażą się dla Ciebie korzystne. Zachowaj dystans, wchodząc w nowe relacje. Szybko może się okazać, że źle oceniłeś osobę.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Trochę zwolnij i wykorzystaj wakacje na relaks. Będziesz miał dobre pomysły na załatwienie wszelkich spraw rodzinnych. Nie nastawiaj się teraz na wielkie sukcesy zawodowe. Najlepiej zabierz bliskich na urlop.

Rak (22.06.-22.07.)

 Będziesz skłonny do nerwowych reakcji, a w takim stanie nietrudno o konflikt. Pamiętaj, że żyj nastrój najlepiej przeczekać. Strzeż się podejmowania decyzji pod wpływem negatywnych emocji.

Lew (23.07.-23.08.)

 Dobry okres w pracy. Mogą pojawić się atrakcyjne propozycje. Niewykluczone, że poznasz kogoś o szerokich horyzontach, kto zainspiruje Cię do podjęcia nowych działań. Nie bierz na siebie zbyt wielu zobowiązań.

Panna (24.08.-23.09.)

 Spodziewaj się kłopotów z realizacją Twoich wakacyjnych planów. To, co było wcześniej ustalone, będzie musiało się zmienić. Amor krąży wokół Ciebie, szybko się zakochasz. Niestety, nie będzie to trwałe uczucie.

Waga (23.09.-22.10.)

 Planety gwarantują Ci dobre porozumienie z otoczeniem i sporo rozrywki. Nie zabraknie też wokół życzliwych osób, z którymi będziesz mógł o wszystkim porozmawiać. To doby czas, by zabrać się za długo odkładany remont.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Nie daj się wciągnąć w żadne intrygi i trzy razy się zastanów, zanim złożysz podpis na jakimś dokumencie. Generalnie powinieneś teraz być ostrożny, niezależnie od tego czy jesteś w pracy, czy na urlopie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Na pewno nie będziesz narzekał na nudę. W Twoim życiu wiele będzie się teraz działo. Postanowisz o sobie zadbać, odwiedziś fryzjera i salon kosmetyczny, a potem rzucisz się w wir spotkań towarzyskich.

Krzyżówki panoramiczne

Ostry zakręt ścieżki		Napa- warka		Kolega minera		Liczba na mapie		Woda leczni- cza z Krynicy		Suknia Hinduski	
Wróżba z kart				Poetycko o strumyku		Rodzaj śruby				Grzyb jak ptak	
Urządze- nie do wbijania pali	7	11		Przywo- żący węgiel		12					
Leczenie przez nakłu- wanie	10						4				
Sworzeń meta- lowy			19		Żydow- ski ducho- wny						3
	24					15		Mityczna siostra Orestesa		Sztuka układa- nia kwiatów	
Produ- cent wędlin	Siła ducha		Główna ulica		22						
				Wafel							
	16		18		Szkoło używane do imitacji brylantów		2		Wada socze- wek		Poprzed- nik Stalina
Adam, autor książek dla młodzie- ży	Telefo- niczna przełą- cznica		Waluta EWG		Staroży- tna moneta				1		8
Poży- czka			20		17		Duży port na Honsiu		23		
					Szeł flisaków						9
											21
... Rubin- stein	Tylna część statku						Żona radży				
Lina przy żagli	14				Bies, czart		13				5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

4 7 8		5	7	5 8
1		9		6
3	2	8		
			8	1 2
8		6	9	
			4	7 1
9 3			1 5	

	9		7		4
	5				3
	2	9	1		
8		7			
	6	3		2 5	
				9	
9				3	
4		2	9		
5		4	1		7

5		5	1	
9 8		1	2 3	
			7	
	3 9	5	4	
				8 4
				6 3
6		9	5	
	8		6	
		2		1 9

CIASTO Z BRZOSKWINIAMI

Składniki:	
350 g mąki pszennej	220 g masła
80 g cukru pudru	3 żółtka
4-5 brzoskwiń	4 białka
4 łyżki cukru	szczypta soli

SPOSÓB WYKONANIA
Z przesianej mąki, cukru, masła oraz żółtek zagnieść ciasto, uformować kulę i odłożyć do lodówki na godzinę. 3/4 ciasta rozwałkować i wyłożyć nim tortownicę, formując 2-cm brzeg. Spód podpieć w piekarniku. Brzoskwinie umyć, pozbawić pestek i razem ze skórką pokroić. Przełożyć do garnka z grubym dnem i smażyć, aż zaczną gęstnieć. Białka ubić na sztywno ze szczyptą soli, stopniowo dodawać cukier, nie przerywając ubijania. Masę brzoskwiniową wyłożyć równomiernie na podpieczony spód, przykryć ją pianą z białek, a na wierzchu ułożyć kratkę z reszty kruchego ciasta. Piec ok. 20 min. w temp. 180 st. C.

KURCZAK Z BRZOSKWINIAMI

Składniki:	
2 piersi z kurczaka	2 łyżki oliwy z oliwek do smażenia
200 ml białego wytrawnego wina	40 ml bulionu
2 łyżki brązowego cukru	łyżeczka miodu
1 laska wanilii	2 brzoskwinie ze skórką

SPOSÓB WYKONANIA
Nagrząć piekarnik do 200 st. C. Piersi z kurczaka doprawić solą i pieprzem, obsmażyć. Przełożyć mięso do żaroodpornego naczynia i wstawić do piekarnika na 8-10 minut. Wino wymieszać z bulionem, brązowym cukrem, łyżeczką miodu, ziarenkami wanilii. Brzoskwinie pokroić, ułożyć koło mięsa. Wszystko zalać sosem i zapiec 10 minut. Kurczaka i owoce wyjąć z naczynia, sos przelać do garnka i gotować tak długo, aż zgęstnieje.



Pogoda

Czwartek 8.08.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

21/36/36

19/22/25

ciśnienie

1001 hPa

1005 hPa

wiatr

18 km/h

11 km/h

deszcz

0 mm

0 mm

Piątek 9.08.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



17/25/26

17/17/22

1007 hPa

1007 hPa

17 km/h

10 km/h

3 mm

0 mm

Sobota 10.08.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



18/24/24

13/16/21

1009 hPa

1008 hPa

5 km/h

5 km/h

0 mm

1 mm

Niedziela 11.08.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



18/24/26

15/17/20

1007 hPa

1006 hPa

16 km/h

8 km/h

0 mm

0 mm

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Lipno ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, o powierzchni użytkowej 900 m² położonej w miejscowości GŁODOWO stanowiącej własność Gminy Lipno.

LP	Położenie nieruchomości	Nr działki	Pow. w m ²	Nr księgi wieczystej	Opis nieruchomości	Rodzaj zbycia	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza	Wadium
1.	Głodowo	240	900	WL1L 8128	Działka budowlana	przetarg	brak planu	10800,00 PLN + należny podatek VAT	1080,00 PLN

Przetarg odbędzie się w **dniu 02 września 2013 r.** o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Lipno przy ulicy Mickiewicza 29 sala nr 13. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium wnoszone w pieniądzu w wysokości 10 % ceny wywoławczej. Wadium winno być wpłacone na **konto** depozytowe Gminy Lipno nr **16 9537 0000 2004 0043 0663 0003** najpóźniej do dnia **30.08.2013 r.**

Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium wpłacone przez oferentów, którzy nie zostali nabywcami nieruchomości objętej przetargiem, zostanie im zwrócone niezwłocznie na wskazany przez nich rachunek bankowy. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik przetargu zaoferuje, co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Postąpienie te nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Osoba wyłoniona z przetargu jako nabywca nieruchomości ponosi koszty sporządzenia aktu notarialnego, którego termin zostanie ustalony w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Cena nieruchomości osiągniętej w przetargu podlega zapłacie **jednorazowej** nie później niż przed wyznaczonym terminem podpisania umowy notarialnej przenoszącej własność.

Powyższa nieruchomość nie posiada żadnych obciążeń na rzecz osób prawnych lub fizycznych.

Ogłaszający przetarg zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu z ważnych przyczyn nieznanych w dniu ogłoszenia przetargu.

Szczegółowych informacji o przedmiotowym przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Lipno pok. Nr 207 w godz. 8⁰⁰ - do 15⁰⁰ **tel. 0/54 288 20 48**. Ogłoszenie zamieszczone jest na stronie

www.bip.lipno.nowoczesnagmina.pl.

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy Janusz Sikora

Najtańsze usługi pogrzebowe w regionie!

Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

REKLAMA

GAZAŁE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

STUDIA MAGISTERSKIE

- » PRAWO
- » EKONOMIA
- » PEDAGOGIKA
- » ADMINISTRACJA

STUDIA LICENCJACKIE

- » FILOLOGIA
- » PRACA SOCJALNA
- » STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
- » DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA INŻYNIERSKIE

- » GEODEZJA I KARTOGRAFIA
- » BUDOWNICTWO
- » INFORMATYKA
- » INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

STUDIA PODYPLOMOWE

PONAJEDY 60 SPECJALNOŚCI

PONAJEDY 80 MODUŁÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH

ZAPISZ SIĘ DO 10 SIERPNIA

- » ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ
- » WYGRAJ KURS J. ANGIELSKIEGO DLA INŻYNIERA

Biura rekrutacji: Bydgoszcz, ul. Toruńska 55-57, ul. Piotrowskiego 12-14

52 322 0 322 500 149 149

www.kpsw.edu.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy

STUDIA PODYPLOMOWE

KIERUNKI DLA NAUCZYCIELI:

- » Diagnostyka, terapia pedagogiczna i pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- » Przygotowanie pedagogiczne
- » Logopedia ogólna
- » Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
- » Terapia zajęciowa
- » Zarządzanie oświatą
- » Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- » Dysleksja rozwojowa i terapia pedagogiczna
- » Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- » Terapia ruchowa, gimnastyka kompensacyjno-korekcyjna z elementami masażu
- » Kynoterapia
- » Tłumacz języka angielskiego
- » Profilaktyka i terapia uzależnień
- » Terapia dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych (w tym z ADHD)
- » Surdopedagogika i Tyflopädagogika

KIERUNKI DLA SFERY GOSPODARCZEJ:

- » Dziennikarstwo radiowe
- » Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- » Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- » NLP w biznesie (wywieranie wpływu osobistego w biznesie)
- » Logistyka gospodarcza - administrowanie
- » Bezpieczeństwo i higiena pracy
- » Bezpieczeństwo imprez masowych
- » Interwencja i zarządzanie kryzysowe
- » Lokalne bezpieczeństwo wewnętrzne
- » Manager własnej firmy
- » Coaching
- » Rachunkowość i finanse
- » Psychologia w biznesie
- » Administracja

Więcej kierunków na

www.podyplomowe.kpsw.edu.pl

85-098 Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 12-14 52 339-30-27 podyplomowe@kpsw.edu.pl

Skepe

Trenera już mają, piłkarzy szukają

Zgodnie z naszymi wcześniejszymi informacjami, od początku sezonu 2013/14 w rozgrywkach seniorskich występować będzie szósty zespół z regionu. Do rozgrywek B-klasy zgłosił się LZS Orion Popowo. W klubie trwa kompletowanie kadry.

Orion Popowo ostatni raz o ligowe punkty walczył w 2009 roku. Wtedy zespół grał na swoim boisku. Klub z tradycją sięgającą lat 80. poprzedniego stulecia zniknął, niestety, z piłkarskiej mapy. Seniorów nie było w ogóle, juniorzy trenowali czy to w pobliskim Wichowie, czy dzięki zaprzyjaźnionemu Cukrownikowi Fabianki. Teraz jednak, dzięki inicjatywie pasjonatów piłki nożnej, m. in. Krzysztofa Kijewskiego i Michała Rutkowskiego, Popowo znów będzie mieć swojego reprezentanta w B-klasie.

– Zgłosiliśmy się do rozgrywek. Czekamy na weryfikację boiska, potem na licencję, ale myślę, że na pewno przystąpimy do ligi – mówił na łamach CLI Kijewski, sekretarz klubu. Już teraz wiadomo, że zespół poprowadzi w B-klasie trener Łukasz Szczepkowski. Orion grać będzie na boisku szkolnym w Wichowie. O jego sile mają stanowić osiemnastolatki, a więc będzie to prawdopodobnie najmłodsza drużyna w B-klasie. Działacze klubu czekają na zakończenie spraw związanych z licencją. Ale występ w nowym sezonie jest pewny.

– Mamy już trenera, ciągle szukamy zawodników. Kilku piłkarzy to skład ze starej drużyny, większość stanowią młodzi chłopcy. O doświadczonych graczy teraz ciężko, tym bardziej, że wiele osób wyjeżdża za granicę. W środę mamy w planach pierwszy sparing. Z tego powodu, że A-klasa startuje już w najbliższy weekend, a my dopiero w ostatni, jest pewien kłopot z zaplanowaniem gier kontrolnych. Mimo to organizacyjnie dopinamy wszystko tak, by przed ligą zdążyć – dodaje Kijewski.

O sytuacji nowego – starego zespołu z Popowa będziemy na bieżąco informować w CLI.

(ak)

Piłka nożna

Przyjechali fani Barcelony

W piątek do Kikoła zawitali członkowie Fan Clubu Barca Polska, który skupia ponad 1,5 tys. osób z całej Polski. Część z nich przyjechała na wakacyjny zlot do Sikorza. Na kilkorskim orliku odbyły się rozgrywki XIV edycji FCBP Cup. Otworzył je wójt gminy Józef Predenkiewicz wraz z prezesem Fan Clubu Tomaszem Lasotą. Na zakończenie drużyna gości zagrała przeciwko ekipie gospodarzy. Ci na boisku byli niezbyt gościnni, bo pokonali przyjezdnych 8:4.

fot. nadesłane



Terminarz rozgrywek IV ligi

KOLEJKA 1 - 10-11 SIERPNIA

Gopło Kruszwica - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Grom Osie
 Zdrój Ciechocinek - Zawisza II Bydgoszcz
 Szubinianka Szubin - Chełminianka
 Kujawianka Izbica - Flisak Złotoria
 Pomorzanin Toruń - Krajna Sępólno
 Polonia Bydgoszcz - Sparta Brodnica
 Lech Rypin - Piast Złotniki

KOLEJKA 2 - 15 SIERPNIA

Mień Lipno - Pomorzanin Toruń
 Krajna Sępólno - Promień Kowalewo
 Zawisza II Bydgoszcz - Piast Złotniki
 Sparta Brodnica - Lech Rypin
 Grom Osie - Polonia Bydgoszcz
 Flisak Złotoria - Gopło Kruszwica
 Chełminianka - Kujawianka Izbica
 Zdrój Ciechocinek - Szubinianka Szubin

KOLEJKA 3 - 17-18 SIERPNIA

Promień Kowalewo - Mień Lipno
 Szubinianka - Zawisza II Bydgoszcz
 Kujawianka Izbica - Zdrój Ciechocinek
 Gopło Kruszwica - Chełminianka
 Pomorzanin Toruń - Flisak Złotoria
 Polonia Bydgoszcz - Krajna Sępólno
 Lech Rypin - Grom Osie
 Piast Złotniki - Sparta Brodnica

KOLEJKA 4 - 24-25 SIERPNIA

Mień Lipno - Polonia Bydgoszcz
 Flisak Złotoria - Promień Kowalewo
 Zawisza II Bydgoszcz - Sparta Brodnica
 Grom Osie - Piast Złotniki
 Krajna Sępólno - Lech Rypin
 Chełminianka - Pomorzanin Toruń
 Zdrój Ciechocinek - Gopło Kruszwica
 Szubinianka Szubin - Kujawianka Izbica

KOLEJKA 5 - 31 SIERPNIA-1 WRZEŚNIA

Lech Rypin - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Chełminianka
 Kujawianka Izbica - Zawisza II Bydgoszcz
 Gopło Kruszwica - Szubinianka Szubin
 Pomorzanin Toruń - Zdrój Ciechocinek
 Polonia Bydgoszcz - Flisak Złotoria
 Piast Złotniki - Krajna Sępólno
 Sparta Brodnica - Grom Osie

KOLEJKA 6 - 7-8 WRZEŚNIA

Mień Lipno - Piast Złotniki
 Zdrój Ciechocinek - Promień Kowalewo
 Zawisza II Bydgoszcz - Grom Osie
 Krajna Sępólno - Sparta Brodnica
 Flisak Złotoria - Lech Rypin
 Chełminianka - Polonia Bydgoszcz
 Szubinianka - Pomorzanin Toruń
 Kujawianka Izbica - Gopło Kruszwica

KOLEJKA 7 - 14-15 WRZEŚNIA

Sparta Brodnica - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Szubinianka Szubin
 Gopło Kruszwica - Zawisza II Bydgoszcz
 Pomorzanin Toruń - Kujawianka Izbica
 Polonia Bydgoszcz - Zdrój Ciechocinek
 Lech Rypin - Chełminianka Chełmno
 Piast Złotniki - Flisak Złotoria
 Grom Osie - Krajna Sępólno

KOLEJKA 8 - 21-22 WRZEŚNIA

Mień Lipno - Grom Osie
 Kujawianka Izbica - Promień Kowalewo
 Zawisza II Bydgoszcz - Krajna Sępólno
 Flisak Złotoria - Sparta Brodnica
 Chełminianka - Piast Złotniki
 Zdrój Ciechocinek - Lech Rypin
 Szubinianka - Polonia Bydgoszcz
 Gopło Kruszwica - Pomorzanin Toruń

KOLEJKA 9 - 28-29 WRZEŚNIA

Krajna Sępólno - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Gopło Kruszwica
 Pomorzanin Toruń - Zawisza II Bydgoszcz
 Polonia Bydgoszcz - Kujawianka Izbica
 Lech Rypin - Szubinianka Szubin
 Piast Złotniki - Zdrój Ciechocinek
 Sparta Brodnica - Chełminianka Chełmno
 Grom Osie - Flisak Złotoria

KOLEJKA 10 - 5-6 PAŹDZIERNIKA

Zawisza II Bydgoszcz - Mień Lipno
 Pomorzanin Toruń - Promień Kowalewo
 Flisak Złotoria - Krajna Sępólno
 Chełminianka Chełmno - Grom Osie
 Zdrój Ciechocinek - Sparta Brodnica
 Szubinianka Szubin - Piast Złotniki
 Kujawianka Izbica - Lech Rypin
 Gopło Kruszwica - Polonia Bydgoszcz

KOLEJKA 11 - 12-13 PAŹDZIERNIKA

Mień Lipno - Flisak Złotoria
 Promień Kowalewo - Zawisza II
 Polonia Bydgoszcz - Pomorzanin Toruń
 Lech Rypin - Gopło Kruszwica
 Piast Złotniki - Kujawianka Izbica
 Sparta Brodnica - Szubinianka Szubin
 Grom Osie - Zdrój Ciechocinek
 Krajna Sępólno - Chełminianka Chełmno

KOLEJKA 12 - 19-20 PAŹDZIERNIKA

Chełminianka Chełmno - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Polonia Bydgoszcz
 Zawisza II Bydgoszcz - Flisak Złotoria
 Zdrój Ciechocinek - Krajna Sępólno
 Szubinianka Szubin - Grom Osie
 Kujawianka Izbica - Sparta Brodnica
 Gopło Kruszwica - Piast Złotniki
 Pomorzanin Toruń - Lech Rypin

KOLEJKA 13 - 26-27 PAŹDZIERNIKA

Mień Lipno - Zdrój Ciechocinek
 Lech Rypin - Promień Kowalewo
 Polonia Bydgoszcz - Zawisza II Bydgoszcz
 Piast Złotniki - Pomorzanin Toruń
 Sparta Brodnica - Gopło Kruszwica
 Grom Osie - Kujawianka Izbica
 Krajna Sępólno - Szubinianka Szubin
 Flisak Złotoria - Chełminianka Chełmno

KOLEJKA 14 - 2-3 LISTOPADA

Szubinianka Szubin - Mień Lipno
 Promień Kowalewo - Piast Złotniki
 Zawisza II Bydgoszcz - Chełminianka
 Zdrój Ciechocinek - Flisak Złotoria
 Kujawianka Izbica - Krajna Sępólno
 Gopło Kruszwica - Grom Osie
 Pomorzanin Toruń - Sparta Brodnica
 Polonia Bydgoszcz - Lech Rypin

KOLEJKA 15 - 9-10 LISTOPADA

Mień Lipno - Kujawianka Izbica
 Sparta Brodnica - Promień Kowalewo
 Lech Rypin - Zawisza II Bydgoszcz
 Piast Złotniki - Polonia Bydgoszcz
 Grom Osie - Pomorzanin Toruń
 Krajna Sępólno - Gopło Kruszwica
 Flisak Złotoria - Szubinianka Szubin
 Chełminianka - Zdrój Ciechocinek

Piłka nożna

Koniec sparingów, czas na ligę

Ostatni mecz sparingowy przed inauguracją A-klasy rozegrała Wisła Dobrzyń. Tym razem rywalem ekipy prowadzonej przez Mariusza Kołodziejskiego był Kasztelan Sierpc. Spotkanie zakończyło się wynikiem 2:2.

W meczach kontrolnych Wisła mierzyła się z potencjalnie mocniejszymi rywalami. Wszystko po to, by jak najlepiej przygotować się do startu sezonu w A-klasie. Apeityty kibiców w Dobrzyniu nad Wisłą są bardzo duże. Wiślaczy mają walczyć o czołowe miejsca w lidze. Plan minimum zakłada miejsce w górnej połowie tabeli.

Sparingi przed ligą napawają optymizmem. Najpierw Wisła zremisowała 3:3 z Liderem Włocławek, zespołem z ligi okręgowej. Następnie przysła wygrana nad Mieniem Lipno 3:2, czyli nad drużyną czwartoligową. Podczas próby generalnej dobrzynianie zmierzili się z Kasztelanem Sierpc, zespołem

mazowieckiej okręgowki. Ponownie wypadli dobrze, tym razem remisując 2:2. Gole dla Wisły zdobyli Habasiński oraz Olewiński. Mimo to wynik mógł, a nawet powinien być lepszy. – Szkoda, że nie udało się utrzymać prowadzenia 2:0. Pięknego gola strzałem z trzydziestu metrów zdobył Olewiński. Mielśmy oczywiście więcej sytuacji, mogliśmy zdobyć kolejne bramki, ale szwankowała skuteczność. Widać, że niektórym graczom brakuje teraz kondycji. To efekt zbyt małej liczby treningów. Piłkarsko na pewno nie byliśmy gorsi od rywala. To był kolejny, pożyteczny sparing – mówi Mariusz Kołodziejski.

Trener Wisły teraz nie my-

śli już o niczym innym, jak tylko o starcie ligi. Ku uciesze dobrzyńskich fanów, jej inauguracja odbędzie się w Dobrzyniu nad Wisłą. Nasz zespół w pierwszej kolejce podejmie Victorię Smólnik i będzie faworytem tego spotkania. Rywal zajął w poprzednim sezonie w A-klasie dziewiąte miejsce, ale niemal do ostatniej kolejki musiał walczyć o utrzymanie.

– Myślę pozytywnie, ale oczywiście zawsze powtarzam, że liga wszystko weryfikuje. Będziemy walczyć w każdym meczu, ale punktów za darmo nikt nam nie odda – dodaje trener Wisły.

(ak)

Piłka nożna

Dobry wynik w Chodczu

Bilans gier sparingowych Wichra Wielgie to porażka, zwycięstwo i remis. W ostatnim spotkaniu przed ligą piłkarze z Wielgiego zremisowali w Chodczu z tamtejszą Zgodą 2:2. Przed rozgrywkami A-klasy to niezły prognostyk.

Pamiętamy, w jak dramatycznych okolicznościach Wichra Wielgie utrzymał się w A-klasie na koniec ubiegłego sezonu. Nasza drużyna była już na miejscu spadkowym, zakończyła grę i jedną nogą stała w B-klasie. Wtedy do Wichra uśmiechnął się los. Mecze barażowe o piątą ligę wygrało LTP Lubanie, robiąc tym samym miejsce dla zespołu z Wielgiego w A-klasie. Teraz pod okiem nowego trenera w Wielgiem pracują, by do takiego scenariusza nie dopuścić. Przed nowym sezonem Wichra rozegrał trzy sparingi. W pierwszym przegrał 5:7 z Sadownikami Waganiec. Przed tygodniem pokonał na własnym boisku Tłuchowię Tłuchowo 2:1. Teraz przyszedł czas na mecz ze Zgodą Chodecz.

Po pierwszej połowie żadna z drużyn nie mogła cieszyć się ze zdobycia gola. Ale mecz rozkręcił się niedługo po przerwie. Niestety, to gospodarze pierwsi zdobyli bramkę. Nasza drużyna się nie załamała i szybko ruszyła do odrabiania strat. Po kilku chwilach wyrównał Marcinkowski. Nie minęło kilkanaście minut, a gospodarze znów wykorzystali błąd Wichra w defensywie i prowadzili

2:1. I tym razem przyjezdnych stać było na doprowadzenie do remisu. Ziemiński zagrywał w pole karne z rzutu wolnego, jego podanie wykorzystał Raniszewski. W ostatnich minutach nikt nie zdołał już strzelić gola i mecz zakończył się wynikiem 2:2. Z dobrej strony pokazał się w Wichrze testowany bramkarz, który wybronił kilka sytuacji pod bramką piłkarzy z Wielgiego.

– Jak zwykle naszą bolączką była gra obronna i proste błędy. Jako że nie wszyscy mogli grać, pojechaliśmy w jedenastu, wynik można uznać za niezły. Na czwartek zaplanowaliśmy jeszcze jeden sparing, tym razem z Cukrownikiem Fabianki. A potem czeka nas już liga i spotkanie z Bądkowem – mówi Grzegorz Szarwiński, prezes Wichra.

Inauguracja sezonu 2013/14 nie będzie łatwa dla Wichra. Piast Bądkowo to czołowa drużyna poprzedniego sezonu (szóste miejsce). Z pewnością gospodarze będą faworytem. Po raz pierwszy przed swoją publicznością Wichra zagra w drugiej kolejce, 15 sierpnia, ze Skrwą Skrwilno.

(ak)



FORMUŁA WWW

Nielimitowane przeglądanie stron WWW na laptopach i tabletach

Wybierz pierwszą w Polsce ofertę mobilnego Internetu z FORMUŁĄ WWW, dzięki której bez ograniczeń możesz przeglądać strony WWW. To wszystko w abonamencie już za 49,90 zł miesięcznie.

7 na 10 osób przenoszących numer wybiera Play

Szczegóły na www.play.pl
Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.

PLAY **Online**

Cena 49,90 zł w ofercie dla Abonentów Play, przy wyborze e-faktury. FORMUŁA WWW dotyczy tylko odbierania ruchu HTTP i nie obejmuje m.in. oglądania wideo, szyfrowanych połączeń z pocztą e-mail. Po wyczerpaniu podstawowego pakietu danych prędkość transferu istotnie ograniczona. W 2012 r. średnio 70% konsumentów usług głosowych przenoszących numer wybrało Play.

SALON PLAY: LIPNO ul. Mickiewicza 18, 54 235 08 39
Przyjdź do Salonu PLAY i wygraj ROWER

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę. Zafunduj im oryginalną pamiątkę na: urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Zyczenia
Janowi i Martie Kowalskim
W dniu jubileuszu urodzin...
Annie Kowalskiej
z okazji 18-tych urodzin...
Janowi Nowakowi
w zbliżającą rocznicę...

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Lipno działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. nr 102. poz. 651, z późn. zm.) informuje, że dnia 30.07.2013 r. został sporządzony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i wywieziony do publicznej wiadomości na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy Lipno.

Motocross

Wylewali siódme poty na torze

Trzymają formę zawodnicy Lipnowskiego Klubu Sportowego Jastrzęb, którzy jeżdżą w kolejnych krajowych zawodach. Mimo upałów oraz bardzo silnej konkurencji, zawodnicy z Lipna wywalczyli w ciągu minionych kilkunastu dni kolejne sukcesy na torach w Człuchowie i Giżycku.

Najpierw na torze w Człuchowie odbyła się kolejna runda Mistrzostw Polski w motocrossie. Gdy większość z nas wylegiwała się na plaży bądź w inny sposób próbowała uciec przed tropikalnymi upałami, motocrossowcy z Lipna rywalizowali z zawodnikami z całej Polski. Tradycyjnie lipnowianie zajęli dobre lokaty i stanęli na najwyższym stopniu podium. Jacek Olszewski wygrał w klasie MX Masters, a Kuba Barczewski w MX 85. Bardzo dobrze zaprezentował się również Artur Łykowski, który startował w klasie MX2 Junior i zajął siódme miejsce w klasyfikacji indywidualnej zawodów.

W ostatni weekend w Giżycku odbyła się zaległa, druga runda Mistrzostw Polski Strefy Północnej. Planowane pierwotnie na kwiecień zawody rozegrano dopiero 4 sierpnia. Przesunięcie terminu nie wpłynęło negatywnie na zawodników Jastrzębia. Wręcz przeciwnie, bo wszyscy plasowali się w czołówkach swoich kategorii. W klasie MX1C zawodnik naszego klubu Marcin Olejnik zakończył rywalizację na pierwszym miejscu. W tej samej klasie czwarte miejsce zajął jego klubowy kolega Krzysztof Zimoląg, który nadal w klasyfikacji sezonu zajmuje trzecie miejsce. W klasie MX2C dobrze pojechał Jan Świerkowski, który wywalczył piąte miejsce. Bartosz Ozimek był szósty, a Kacper Dybowski dziewiąty. Swoich przedstawicieli mieliśmy także wśród

zawodników jeżdżących z licencją A. Jacek Olszewski był najlepszy w klasie MX1, Artur Łykowski wywalczył trzecie miejsce w klasie MX2 junior. Mateusz Tkaczyk ukończył zawody na siódmym

miejscu w klasie MX2.

Osiągnięcia lipnowskich motocrossowców na bieżąco sprawdzać można na www.mxlipno.pl.

(ak),

fot. mxlipno.pl



Zawodnicy LKS Jastrzęb Lipno podczas eliminacji Mistrzostw Polski w Człuchowie

Piłka nożna

Decydująca faza Ligi Orlika

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie prowadzi rozgrywki Ligi Orlika w piłkę nożną. Startuje w nich aż dwanaście zespołów, złożonych z zawodników powyżej szesnastego roku życia.

Zgłoszone drużyny podzielono na trzy grupy, liczące po cztery zespoły. Grupa „A”: KLITSCHKO TEAM, ROZTENTEGESOWYWACZE, SPOŁECZNIKI, REMES; grupa „B”: LUNETEK TEAM, BŁĘKITNI SKĘPE, FC SUŃSIORY, FC DRZEWCZE; grupa „C”: RODZINKA.PL, SURADÓWEK, FC OGÓRKI, ŁAKERSI ŁĄKIE.

Rozgrywki grupowe odbyły się w ostatnią niedzielę lipca. I tak w grupie A wszystkie mecze wygrał Remes, który z bilansem bramkowym 12-4 i dziewięcioma punktami na koncie wygrał grupę. Drugie miejsce zajęły Społeczniaki (4 punkty, bramki 5-5), trzecie Klitchko Team (3 punkty, bramki

7-3), czwarte Roztentegesowywacze (1 punkt, bramki 3-15). W grupie B dwa zwycięstwa i remis dały 7 punktów i pierwsze miejsce ekipie Lunetek Team (7 punktów, bramki 10-5). Drugi był zespół Błękitnych Skępe (6 punktów, bramki 6-3). Na trzeciej pozycji uplasowała się drużyna FC Suńsiory (4 punkty, bramki 8-6), zaś na czwartym (0 punktów, bramki 1-11). Wreszcie w grupie C bezkonkurencyjna była Rodzinka.pl (9 punktów, bramki 11-4). Drugie miejsce przypadło Łakersom Łąkie (6 punktów, bramki 8-6), trzecie dla Suradówka (3 punkty, bramki 4-5), zaś czwarte dla zespołu FC Ogórki (0 punktów, bramki 1-10).

W niedzielę odbył się turniej

półfinałowy. Najlepsze drużyny z pierwszego etapu zakwalifikowano do dwóch czterozespołowych grup. Znowu grano systemem każdy z każdym. W grupie D zaciętą walkę stoczyli Błękitni Skępe i Remes. Ostatecznie z pierwszego miejsca do półfinału weszli Błękitni, Remes zaś z drugiego. W grupie E bezkonkurencyjny był zespół Rodzinka.pl. Z drugiego miejsca do półfinałów weszły FC Suńsiory. Turniej finałowy z udziałem czterech ekip odbędzie się w niedzielę od godziny 14.00. Zwycięzcy półfinałów zagrają o wygraną w całej lidze, pokonani o trzecie miejsce.

(ak)

Piłka nożna

Mień przegrał z rywalem z B-klasy

W niezbyt udany sposób zakończyli przygotowania do nowego sezonu piłkarze Mienia Lipno. Zespół Wojciecha Rojewskiego przegrał w Lubieniu Kujawskim z miejscową Lubienianką 2:3. Jedyny plus to trzecie trafienie Konrada Strużyny w trzecim kolejnym meczu.

Mień już w najbliższy weekend rozpocznie zmagania ligowe. W pierwszym pojedynku o punkty zmierzy się na wyjeździe z Gopłem Kruszwica, u siebie na start zagra z Pomorzaninem Toruń. Ale zanim rozpoczną rywalizację o punkty, najpierw podopieczni Rojewskiego grali spotkania sparingowe. Po wygranej 3:0 z Kasztelanem Sierpc i przegranej 2:3 z Wisłą Dobrzyń, przyszedł czas na spotkanie kontrolne z Lubienianką Lubień Kujawski. Lipnowianie byli na pewno faworytem, ponieważ grają o trzy klasy wyżej. Lubienianka to czołowy zespół B-klasy, a więc najniższej ligi w regionie. Początek spotkania pokazał różnicę klasy na korzyść naszego zespołu. Mień już w pierwszych sekundach objął prowadzenie. Wprawdzie gospodarze niedługo potem zdołali wyrównać, ale na przerwę oba zespoły schodziły przy wyniku 2:1 dla Mienia. Gole dla czwartoligowca zdobyli Strużyna i Krasucki. Dla tego pierwszego było to już trzecie trafienie w trzecim kolejnym sparingu.

Niestety, druga połowa była dla Mienia fatalna. Gdy pięć minut po wznowieniu gry gospodarze zdobyli bramkę, przyjezdnych uratowała chorągiewka sędziego bocznego, który pokazał pozycję spaloną. Lubienianka wyrównała w 70. minucie gry. Po kilku chwilach zdobyła bramkę numer trzy i ostatecznie ustaliła wynik meczu na 3:2 dla zespołu z B-klasy.

– Zagraliśmy bardzo słaby

mecz. Na pewno doskwierał nam upał, było też zmęczenie treningami, ale i niektórzy być może zlekceważyli rywala. A Lubienianka, mimo że gra w B-klasie, pokazała dobrą piłkę. Jej zawodnicy biegali dużo więcej od nas, grali bardzo ambitnie. U nas brakowało takiego zaangażowania – komentuje trener Wojciech Rojewski.

Na tydzień przed ligą trener Mienia miał do dyspozycji okrojony skład. Kontuzje nadal leczyli Zaborowski i Witecki. Do drużyny nie dołączy już raczej żaden nowy piłkarz, to kolejna trudność. – Ci, z którymi rozmawialiśmy, znaleźli sobie inne kluby. Będzie trzeba radzić sobie takim składem, jaki jest. Ale widać, że nie wszyscy piłkarze nadają się na czwartą ligę. Dlatego o każdy punkt będzie niezwykle ciężko. Nastroje po tej porażce są średnie, ale trzeba walczyć w lidze. Zalecenie jest takie, by w tych ostatnich dniach złapać trochę świeżości. Potem trzeba będzie walczyć z każdym – zapowiada Rojewski.

Już od najbliższej soboty do połowy listopada Mień rozegra piętnaście ligowych kolejek. Nasz zespół będzie walczył o utrzymanie, a każdy zdobyty po drodze punkt trzeba będzie uznać za sukces. Faworytami są zespoły z Brodnicy, Rypina, Bydgoszczy oraz Osia. Gopło, z którym zagra w pierwszej serii Mień, poprzedni sezon zakończyło na wysokim, siódmym miejscu w tabeli.

(ak)

Rekreacja

Sierpień na sportowo

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza chętnych do aktywnego spędzania czasu na swoich obiektach. Wakacyjne zajęcia sportowe potrwać do końca miesiąca. Grupy dziewcząt i chłopców poprowadzi Piotr Wyszynski.

Sportowe ABC – klasy 0-I SP (rocznik 2005 i mł.)

– czwartki: 15.00 – 16.30
– poniedziałki: 11.30 – 13.00
– wtorki: 16.30 – 17.30
– czwartki: 11.30 – 13.00
– piątki: 11.30 – 13.00

Sportowe ABC – klasy II-III SP (rocznik 2003-2004)

– poniedziałki: 10.00 – 11.30
– wtorki: 15.00 – 16.30
– czwartki: 10.00 – 11.30
– piątki: 10.00 – 11.30

SP kl. IV-VI (rocznik 2000-2002)

– poniedziałki: 13.00 – 14.30

– czwartki: 15.00 – 16.30
Gimnazjum i szkoła średnia (rocznik 1999 i starsi)

– wtorki: 17.30 – 19.00 – turnieje p. nożnej/gry zespołowe
– piątki: 15.00 – 16.30

Open – wszyscy chętni:
– piątki: 16.30 – 18.00 – kurs sprawnościowy z p. nożnej/turnieje p. nożnej

– piątki: 18.00 – 19.00 – tenis ziemny (własny sprzęt, boisko tartanowe lub hala)

(ak)