

ISSN 1689-8664



9 771689 866003

REDAKCJA
tel. 56 493 41 50

SKĘPE

Rehabilitują pod
okiem Jana Pawła II

str. 2

POWIAT

Ranking nie
odpowiada
rzeczywistości

str. 6

OGŁOSZENIE

dombud ip
MARKET BUDOWLANY

**ZIMOWE
PROMOCJE**

więcej na str. **30-31**

REKLAMA

BENMAR 731 731 201
607 042 741

**ROLETY
DZIEŃ I NOC**

Cena już od
1,20zł za cm
z MONTAŻEM

UL. SZOSA RYPIŃSKA 3
82-400 GOLUB - DOBRZYŃ

CZWARTEK
24 STYCZNIA 2019

ISSN: 1689-8664

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 4/2019 (515)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Solidarni z Gdańskiem przeciw przemocy

LIPNO ▶ W miniony wtorek, dzień po śmierci Pawła Adamowicza, brutalnie zabitego urzędującego prezydenta Gdańska, mieszkańcy naszego regionu, harcerze, samorządowcy z burmistrzem Pawłem Banasikiem na czele, wolontariusze WOŚP i strażacy przeszli ulicami Lipna w marszu milczenia przeciw przemocy



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

– Zapewne wolelibyśmy się dzisiaj spotkać, by wysłuchać raportu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ale spotkaliśmy się, by wyrazić naszą solidarność z miastem Gdańsk, miastem które było kolebką solidarności – mówił burmistrz Lipna Paweł Banasik. – To co wydarzyło się w Gdańsku w tak znamiennej chwili, zaraz po wystrzeleniu światełka do nieba, chwilę po przemówieniu, w którym prezydent Adamowicz nazwał swoich mieszkańców najcudowniejszymi, a miasto Gdańsk najcudowniejszym miastem na świecie. Dziękuję, że dzisiaj tak licznie przyszliście tutaj, by zmanifestować naszą solidarność z miastem Gdańsk i zaprotestować przeciwko

takiemu złu jakie tam się wydarzyło. Dziękuję organizatorom, sztabowi WOŚP i mam nadzieję, że już nigdy nie będziemy musieli czegoś takiego przeżyć.

We wtorkowy wieczór, dobę po śmierci prezydenta Pawła Adamowicza i dwie doby po cynicznym, publicznym i niezwykle brutalnym ataku nożownika na włodarza Gdańska, mieszkańcy naszego regionu licznie zgromadzili się na centralnym placu Lipna, by modlić się, wspominać i milczeć.

– Módlmy się o zgodę i jedność w naszym państwie, o dobro, pokój na świecie, o stop przemocy, ale przede wszystkim o radość życia wiecznego dla prezydenta Gdańska – apelował Miłosz Makowski, rad-

ny miejski. – Zło dobrem zwyciężamy, miłością. Rozgrzejmy nasze serca i przemyślimy, czy ten hejt, który cały czas jest, też nie jest od nas. Pomyślimy przede wszystkim o prezydencie, który odszedł ze świecą do nieba.

Z placu Dekerta, w śniegu i wietrze, mieszkańcy przeszli ulicami miasta w milczącym marszu przeciw przemocy, z portretem Pawła Adamowicza, z lampionami, pochodniami, z refleksją, wspomnieniem, modlitwą, łzami, by przed lipnowskim ratuszem oddać hołd zmarłemu tragicznie samorządowcowi, zapalając znicze i pochylając głowy. I słuchając w skupieniu i rozdzierającym bólu ulubionej piosenki Pawła Adamowicza „The Sound of Silence”, tej której słuchał i którą uwielbiał, i która jeszcze nigdy nie brzmiała tak boleśnie i dosłownie.

– Jesteśmy sercem z Jurkiem Owsakiem, który zrezygnował, ale mamy nadzieję, że odnowi swoje serce i przejdą mu te smutki spowodowane hejtem i tym całym złem jakie się wydarzyło i wróci do nas jako nasz główny przedstawiciel – deklarował Miłosz Makowski.

Dokończenie na str. 3

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

Pokłosie tragicznej śmierci 16-latki

– Tam zginęła już trzecia osoba w ciągu ostatnich 8 lat – alarmuje sołtys Leni Wielkich Jadwiga Ziółkowska. Tragiczny wypadek z 2 stycznia br. stał się przyczynkiem do dyskusji na temat bezpieczeństwa przy drodze wojewódzkiej nr 562.



Przypomnijmy, że w wyniku potrącenia przez auto dostawcze śmierć na miejscu poniosła 16-letnia mieszkanka gminy Dobrzyń nad Wisłą. Dla miejscowych to był prawdziwy szok. Choć trwa wyjaśnianie okoliczności zdarzenia przez prokuraturę, to życia młodej osobie nic już nie przywróci. Ale by uniknąć ewentualnych kolejnych tragedii, o zwrócenie uwagi na problem zaapelowała na ostatniej sesji rady miasta sołtys Leni Wielkich Jadwiga Ziółkowska.

– Tam zginęła już trzecia osoba w ciągu ostatnich 8 lat. Chcę

zapytać, czy burmistrz może wystąpić do Zarządu Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy z zapytaniem o ewentualne utwardzenie pobocza przy drodze nr 562. W przeszłości walczyliśmy o chodnik, ale procedury okazały się zbyt skomplikowane. Problemem był wówczas np. projekt odwodnienia. Być może z utwardzeniem zamiast chodnika byłoby łatwiej – mówiła podczas sesji sołtys Ziółkowska. – Nie mam takiej wiedzy, stąd moje pytanie czy burmistrz może interweniować w ZDP.

Dokończenie na str. 27

Rehabilitują pod okiem Jana Pawła II

SKĘPE ➤ W miniony czwartek pasterz kościoła płockiego, ks. biskup Piotr Libera poświęcił Ośrodek Rehabilitacji im. Jana Pawła II w Skępem, kierowany przez Jolantę Wiśniewską, nadał mu imię i otworzył kaplicę



– Wierzę głęboko, że Chrystus, najlepszy lekarz, poprzez swoją obecność sakramentalną, złagodzi cierpienie człowieka i pozwoli przyjąć jego wolę – mówił ks. Roman Murawski, proboszcz skępskiej parafii, witając biskupa płockiego. – Cieszę się, że obecność ekscelencji dzisiaj w tym miejscu spleta się prawie z 22. rocznicą otrzymania sakry biskupiej z rąk naszego świętego Jana Pawła II. Proszę przyjąć od nas najlepsze życzenia i dar modlitwy. Księżu biskupie, proszę o eucharystię, poکرzepiające słowo, otwarcie i poświęcenie dzieła, które ma służyć drugiemu człowiekowi, zwłaszcza temu młodemu, małemu, niewinnemu. Niech twoje ojcowskie wskazówki zapadną nam głęboko w serce i pomogą jeszcze lepiej służyć tym, którzy się źle mają.

Ośrodek Rehabilitacji Wimed w Skępem dekretem biskupim z minionego czwartku otrzymał imię św. Jana Pawła II. Piotr Libera, biskup płocki osobiście ośrodek powołał i kierowany przez Jolantę Wiśniewską wizytował i poświęcił. Kulminacyjnym momentem była msza święta sprawowana przez księdza biskupa w nowo otwartej i poświęconej kaplicy w intencji małych pacjentów odbywających kursy rehabilitacyjne w ośrodku Wimed.

– Zgromadziła nas podniosła uroczystość inauguracji ośrodka rehabilitacji dzieci i młodzieży oraz

nadanie temu ośrodkowi imienia Jana Pawła II – mówił ks. biskup Piotr Libera. – W ten sposób nasze miasto, miasto pani skępskiej, której figurka jest ustawiona tu na ołtarzu, miasto miłosierdzia bożego, miasto świętobliwego księdza Piotra Błońskiego, młodego kapłana niezwykłego, zyskuje nowy wymiar miłosierdzia w konkretnie, można powiedzieć miłosierdzia zorganizowanego jakie głosili nasi przedwojenni biskupi i męczennicy, ale przede wszystkim miłosierdzia świadczonego wobec dzieci w imię chrystusowej zasady „cokolwiek uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, mnie uczyniliście”, miłosierdzia czynionego pod szczególnym patronatem papieża miłosierdzia świętego Jana Pawła II.

W podniosłej i niezwykle ważnej i dla pacjentów, i dla kierownictwa oraz personelu ośrodka rehabilitacyjnego uroczystości uczestniczyli księża z Lipna z proboszczami ks. Henrykiem Kołodziejczykiem i ks. Henrykiem Ambroziakiem, Tłuchowa z ks. proboszczem Andrzejem Zakrzewskim i Skępego z gwardianem ojcem Hermanem Kuchnikiem i proboszczem ks. Romanem Murawskim na czele, wódcarz Lipna Paweł Banasik i Skępego Piotr Wojciechowski, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski, radna wojewódzka Aneta Jędrzejewska, szefowie jednostek współpracujących,

lekarze, rehabilitanci, mieszkańcy, pacjenci.

– Jako kapłan, którego święty Jan Paweł wielki osobiście wyświęcił 22 lata temu w bazylice watykańskiej na biskupa, widzę dzisiaj wymowny moment mojego posłannictwa i znaczący powód pasterskiej radości – mówił biskup Libera. – Tak się opatrnościowo składa, że dzisiaj w ewangelii czytamy o uzdrowieniu człowieka chorego. Stając wobec cierpienia dzieci, mamy ochotę protestować, sprzeciwiać się, buntować. Gdy o tym myślę, przypominam sobie jak Jan Paweł II podczas pielgrzymki do Polski nawiedził szpital pediatriczny w Krakowie. Ojciec święty mówił wtedy, że swojego przybycia do szpitala dziecięcego, szczególnego sanktuarium ludzkiego cierpienia nie traktuje tylko jako zwykłego zatrzymania się, ale jako szczególną stację w znaczeniu religijnym, jakby stację drogi krzyżowej, stację oczyszczenia i spotkania z bogiem człowiekiem: „cóż jest bardziej oczyszczającego i przybliżającego do świętego boga, jak nie cierpienie i ofiara niewinnego człowieka” pytał papież. Cierpienie więc człowieka, cierpienie którego nie da się uniknąć, przyjęte w duchu wiary jest źródłem mocy i dla cierpiącego, i dla innych. I dlatego tak bardzo ojciec święty cenił sobie spotkania z ludźmi chorymi i cierpiącymi, i dlatego tak bardzo liczył na owocność ich słabości i ich

bólu. Choroba, słabość, cierpienie przynoszą wiele duchowych owoców. To przemówienie papieża jest niezwykle ważne, bo pokazuje głęboką wiarę tego, który jest patronem tego ośrodka, wiarę, że tylko krzyż i zmartwychwstanie boga człowieka jest kluczem do zrozumienia cierpienia, także cierpienia dziecka. Ludzkim, ewangelicznym obowiązkiem jest wszędzie tam, gdzie to możliwe ból i słabość pokonywać, dlatego życzę, by ten ośrodek od dzisiaj pisał piękne karty historii żarliwej, kompetentnej, świadczonej nowoczesnymi środkami pomocy najmniejszym. Historię wrażliwości na potrzeby najmniejszych, historię miłosierdzia uważnego na wszechstronne potrzeby dziecka, od samego początku istoty ludzkiej.

Ośrodek Rehabilitacji „Wimed” im św. Jana Pawła II w Skępem zlokalizowany jest przy krajowej „dziesiątce”, w urokliwym zakątku Skępego, w obszernym obiekcie zmodernizowanym i dostosowanym do celów leczniczych. Ośrodek ma charakter całoroczny. Do dyspozycji pacjentów jest 28 pokoi z łazienkami przystosowanymi dla osób niepełnosprawnych. Pokoje wyposażone są w łóżka z materacami przeciwoleżynowymi i pościel antyalergiczną. Na terenie ośrodka znajduje się baza rehabilitacyjna: sala integracji sensorycznej, sala doświadczania świata, sala kinezyterapii, sale te-

rapii: pedagogicznej, neurologopedycznej, terapii ręki, masażu, gabinety lekarskie, zabiegowe oraz dietetyka, a także plac zabaw dla dzieci i... od minionego czwartku kaplica. W ramach zajęć rehabilitacyjnych pacjenci korzystają z hipoterapii i dogoterapii. A to wszystko oczywiście pod okiem wykwalifikowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej. Założycielką i szefową ośrodka jest lekarz Jolanta Wiśniewska, której celem jak sama zdradza jest ciężka praca dla dobra pacjentów ośrodka.

– Nie odchodźcie od swoich ideałów, bądźcie cierpliwi w ich realizacji – apelował do kierownictwa i personelu ośrodka biskup Libera. – Niech imię świętego Jana Pawła Wielkiego, które dzisiaj przyjęliście jako własne, stanie się dla was wezwaniem i pomocą w podnoszeniu życia ludzkiego do tej maleńkiej miłości, która w tych dniach na nowo narodziła się. Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, trwajcie i wytrwajcie w pierwotnej miłości.

Poświęcony ośrodek funkcjonuje w najlepsze, teraz już oficjalnie pod patronatem świętego Jana Pawła II. Mali pacjenci uczestniczyli wraz z opiekunami w czwartkowej uroczystości z udziałem pierwszego duszpasterza diecezji płockiej, w modlitwie i autorskich jasełkach wystawionych przez pracowników ośrodka.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Okradł kierowcę śmieciarki

Jeden z mieszkańców Lipna zobaczył zaparkowaną na terenie składowiska odpadów ciężarówkę. Gdy okazało się, że pojazd jest otwarty, skorzystał z okazji. Ukradł ze środka utarg pracownika firmy, który korzystał właśnie z przerwy. Wszystko nagrała kamera monitoringu.

Kierowca jednej z lipnowskich firm zgłosił w środę (16.01.2019) kradzież ok. 4.500 złotych. Jak ustalili śledczy, we wtorek (15.01.2019) pracownik jednej z lipnowskich firm cały dzień wykonywał prace handlo-

wo-usługowe na terenie powiatu lipnowskiego. Około godziny 22. zjechał na składowisko odpadów przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie, aby zrobić przerwę. Ciężarówkę z utargiem pozostawił na terenie wysypiska przy dystrybutorze pa-

liwa. Nie przypuszczał wtedy, że pozostawienie otwartych drzwi pojazdu w nocy, poza miastem, na ogrodzonym terenie, będzie miało tak przykre konsekwencje.

– Po skończonej przerwie kierowca wrócił do pojazdu i ru-

szył dalej. Kiedy około 4.00 rano zakończył pracę i chwycił za portfel, który leżał obok, ten wydał mu się dziwnie lekki. Okazało się, że brakuje w nim zarobionej poprzedniego dnia gotówki. Mężczyzna zgłosił zawiadomienie o kradzieży, a odpowiedź na pytanie kto jest sprawcą, wyjawiała zamontowana przy dystrybutorze kamera – mówi podkom. Małgorzata Małkińska z KPP Lipno.

Na monitoringu widać mężczyznę, który po 22.00 wchodzi na teren lipnowskiego składowiska odpadów, wsiada do pojazdu, a następnie odchodzi. 58-latek mieszkający w Lipnie został ujęty

w czwartek (17.01.2019). Właściciel firmy po obejrzeniu monitoringu rozpoznał go, gdy ten jechał tak-sówką. Gdy pojazd się zatrzymał, wyciągnął podejrzanego mężczyznę i wezwał policjantów.

Cześć pieniędzy sprawca zdążył już wydać. Przeszukanie w domu zatrzymanego nie dało rezultatów, dopiero dokładne przeszukanie przyniosło efekt w postaci odzyskania 1.500 zł, które zatrzymany ukrył w skarpecie. Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(ak)

Mieszkaniowy debiut

LIPNO ▶ W miniony poniedziałek prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Maciej Kmita oficjalnie oddał do użytku budynek wielorodzinny przy ulicy Ekologicznej i wręczył klucze do mieszkań ich właścicielom. To pierwszy blok wybudowany po przeszło dwudziestu latach przez spółdzielnię i pierwszy w karierze obecnego prezesa. Wszystko wskazuje na to, że będą następne



– Jest to dla nas bardzo szczęśliwy dzień, bo oddajemy pierwszy budynek po 27 latach – informuje prezes SM Maciej Kmita. – Jest to nie tylko spełnienie naszych marzeń o tym bloku, ale też ukoronowanie naszej wielomiesięcznej pracy, ale mam taką nadzieję, że jest to również zwieńczenie marzeń członków spółdzielni o posiadaniu własnego mieszkania. Pomysł budowy tego bloku zrodził się kilka lat temu, na pewno nie była to pochopna decyzja, ten pomysł bardzo długo dojrzewał, poprzedzony był dogłębną analizą lipnowskiego rynku nieruchomości, wieloma spotkaniami ze spółdzielniami w całym kraju, też takimi na których pomysł budowy tego bloku próbowano mi wybić z głowy, bo w dzisiejszych czasach budowanie lokali mieszkalnych w budynkach wielorodzinnych przez spółdzielnię to naprawdę rzadkość. I to pewnie dlatego, że brakuje dobrego kli-

matu dla spółdzielczości mieszkaniowej. Jesteśmy postrzegani jako postkomunistyczny relikwiny poprzedniej epoki, a myślę że o tym jakim jesteśmy reliktem PRL-u, dzisiaj możemy się przekonać, bo naszego nowoczesnego, kompleksowo wyposażonego bloku wstydzić się nie musimy. Jest atrakcyjny wizualnie, pięknie położony w malowniczej części naszego Lipna. Mamy już pozwolenie na użytkowanie tego budynku, możemy w nim legalnie remontować i mieszkać.

Lipnowska spółdzielnia mieszkaniowa wybudowała ostatni wielorodzinny budynek mieszkalny na początku lat dziewięćdziesiątych, więc prawie trzy dekady temu. Pomysł na budowę kolejnego, po tak długiej przerwie, pojawił się ponad dwa lata temu. Spółdzielnia nabyła działkę po starej kotłowni przy ulicy Ekologicznej i szybko ruszyła z budową. Grono członków powiększyło się o 35 rodzin, a od

ubiegłego poniedziałku rodziny te cieszą się już ze swoich czterech kątów i już mogą dostosowywać te lokale do warunków mieszkaniowych.

– Była to dla mnie niezwykle ważna inicjatywa i pamiętam dzisiaj rozterki prezesa spółdzielni jeszcze przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu budowy – mówił burmistrz Lipna Paweł Banasik. – Pamiętam też, jak rozmawiając z prezesem mówiłem, że jest doskonałym prezesem, ale żeby zapisać się w historii spółdzielni, musi coś pobrać. Prezes wziął sobie to do serca i budynek powstał. Ujmując to w jedno słowo, powiem sukces. To jest sukces. Jeśli chodzi o nie taki, jak oczekiwany klimat wokół spółdzielni, powiem że w mieście Lipnie klimat jest, o czym świadczy droga zrobiona do tego budynku zanim jeszcze on powstał. Myślę, że prezes napędzony tym sukcesem będzie kolejne bloki tu budował, bo deficyt mieszkaniowy w Lipnie jest bardzo duży.

Mieszkania nie są duże, mają od 32 metrów kwadratowych do prawie 70, od dwóch aż po cztery pokoje. Jak zapewniają władze spółdzielni i wykonawcy, blok jest wybudowany w nowoczesnej technologii. Oko natomiast cieszy nowością i dostosowaniem do obecnych standardów mieszkaniowych stosowanych w tego typu budownictwie wielorodzinnym, jest wyposażony w windę i podziemny garaż, kilkumetrowe i kilkunastometrowe balkony, komórki lokatorskie, wspólny taras, a dla lokatorów z parteru – ogródki z wyjściem z salonu. A że SM stawia na bezpieczeństwo, budynek jest ogrodzony i zagospodarowany z poszanowaniem potrzeb pieszych, kierowców i dzieci, nie brakuje krzewów ozdobnych, monitoringu i brukowanych alejek oraz miejsc parkingowych. Właściciel mieszkania poniósł tylko rzeczywiste koszty budowy. SM

nie liczyła na zysk. Każdy nowy członek SM w Lipnie mieszkający przy Ekologicznej otrzymał książkę wieczystą na swoje lokum.

– Cieszę się, że razem możemy dzisiaj świętować nowe miejsce do zamieszkania – mówi starosta lipnowski Krzysztof Baranowski. – Miejsce dobrze położone w pięknym, najukochańszym mieście Lipnie i z dobrym zarządem i radą nadzorczą, bo to one podjęły taką a nie inną decyzję. Grunt zakupiony został po byłej kotłowni szpitalnej, ale my mamy scaloną przez powiat lipnowski działkę obok i mam nadzieję, że przyszłe wyzwanie będzie jeszcze piękniejsze. Właścicielom tych lokali gratuluję, że je nabyli i myślę, że będziemy tu żyć spokojnie, szczęśliwie i że sąsiedzka pomoc będzie rozwijała się. I że będzie to dla nas, bo także i dla mnie, moje miejsce pod słońcem. Mieszkajmy tu razem jak jedna wielka rodzina.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Solidarni z Gdańskiem przeciw przemocy

Dokończenie ze str. 1

Paweł Adamowicz spoczął w gdańskiej bazylice mariackiej w sobotę. Zmarł w szpitalu w Gdańsku w miniony poniedziałek, po pięciogodzinnej operacji i prawie całonocnej walce o życie. W niedzielny wieczór bowiem, w momencie symbolicznym dla WOŚP, Gdańska i kraju, ze świecą w ręku i dumą w sercu ze swoich gdańszczan i dzieła Jurka Owsiaka, padł ofiarą niezwykle brutalnej zbrodni zabójstwa z użyciem noża, wódz Gdańska Paweł Adamowicz. Sprawcą czynu okazał się młody mieszkaniec Gdańska

z przeszłością kryminalną, o jego winie i karze zdecyduje sąd. Śledztwo trwa, mężczyzna został ujęty na scenie. Prezydent Adamowicz zmarł po kilkunastu godzinach. Miał 54 lata. Osierocił dwie córki: Tosię i Tereskę. Włodarzem był od dwóch dekad, wcześniej radnym i szefem rady miasta Gdańska, ale też dobroczyńcą i wolontariuszem orkiestry Jurka Owsiaka. Z wykształcenia był prawnikiem, absolwentem Uniwersytetu Gdańskiego. Paweł Adamowicz był rodowitym gdańszczaninem i swoje miasto ukochał nad wszystko. I w ostat-

nich wypowiedzianych słowach też mówił o swoim najcudowniejszym mieście dzielącym się dobrem i jego szczodrych mieszkańcach. Odwagi, uporu i uśmiechu prezydenta Adamowicza nie można zapomnieć.

– Nie mam w sobie uczucia nienawiści do zabójcy – napisała w liście pożegnalnym Magdalena Adamowicz, wdowa po prezydencie. – Ale jest żal, że w ostatnich latach tak bardzo podsycano nienawiść, podziły w polskim społeczeństwie. Że tak bardzo Cię krzywdzono, ale dzisiaj nie chcę nikogo obwiniać... Pawle, Pawliczku,

Pawełku.

Za zabójstwo kodeks karny przewiduje kary wieloletniego pozbawienia wolności łącznie z karą dożywotniego więzienia. To już jednak sprawa dla sądu. Wszystkim pozostaje trwać w manifestacji przeciw wszelkiej przemocy. I mieszkańcy naszego regionu złączeni przez sztaby orkiestry Jurka Owsiaka udowodnili, że to potrafią i że stoją murem za swoim dyrygentem. Jerzy Owsiak na wieść o tragicznej śmierci prezydenta Adamowicza zaatakowanego na scenie WOŚP zrezygnował z funkcji prezesa fundacji. Wykonał jednak ostatnią wolę prezydenta i prośbę jego rodziny, organizując zbiórki w czasie sobotniego pogrzebu.

– Zbiórka prowadzona jest z pełnym poszanowaniem powagi sytuacji i jest dla fundacji przede wszystkim wyrazem szacunku dla

woli bliskich zmarłego – oświadczył Jerzy Owsiak. – Zbiórka prowadzona jest przez wolontariuszy WOŚP. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy oświadcza, iż zebrane podczas kwesty środki zostaną również przez nią spożytkowane na zakup sprzętu medycznego i wyposażenia dla gdańskiego Hospicjum im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza, placówki szczególnie bliskiej śp. Prezydentowi Gdańska.

Na koniec dodajmy pozytywny akcent. Jurek Owsiak, wspierany przez tysiące ludzi w całej Polsce, zdecydował o swoim powrocie na stanowisko szefa fundacji WOŚP i zapewnił, że bierze się do roboty jeszcze bardziej i jeszcze mocniej niż zawsze. Tę radosną dla całego kraju wieść ogłosił w miniony weekend.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Zmiany w bibliotece

KIKÓŁ ▶ W Gminnej Bibliotece Publicznej w Kikole trwają bardzo intensywne prace remontowe. Dzięki wprowadzanym zmianom kikolska biblioteka znacznie zwiększy swoją powierzchnię, aby pomieścić kolejne nowości książkowe oraz stworzyć dogodne warunki dla czytelników korzystających z czytelni



Zmiany jakie zachodzą w książnicy, dotyczy nie tylko samego obiektu. Od początku stycznia dyrektorem biblioteki jest Krzysztof Kończalski, który wcześniej przez ponad miesiąc pełnił obowiązki dyrektora. Zajmuje się także kierowaniem Ośrodkiem Kultury Gminy Kikół.

W ramach prowadzonych prac remontowych w bibliotece została

wyburzona ściana, w głównej części książnicy zostaną położone płytki, wymieniono część oświetlenia oraz główne pomieszczenie zostanie wymalowane. Prace remontowe wykonywane są przez pracowników Urzędu Gminy w Kikole.

– Po powołaniu mnie przez wójta na dyrektora biblioteki zapoznałem się z istniejącym jej stanem pod względem warunków, wyposa-

żenia oraz funkcjonowania i w miarę możliwości będziemy realizować plany remontów, doposażenia, a także zwiększać zakres usług dla czytelników. Dziękujemy za wyrozumiałość naszych czytelników w związku z chwilowym ograniczonym dostępem do zbiorów – mówi Krzysztof Kończalski.

(ak)

fot. nadesłane

Kikół

Artysta w świetlicy

W środę 16 stycznia br. w świetlicy wiejskiej w Kikole odbyło się spotkanie autorskie z Adamem Falkowskim – kikolskim malarzem, rysownikiem i tatuażystą.



Adam Falkowski jest dobrze znany w społeczności lokalnej, jednak podczas spotkania młodzież mogła usłyszeć wiele ciekawostek z życia artysty oraz o dowiedzieć się więcej o powstawaniu prac. Uczestnicy spotkania mieli również okazję do obejrzenia z bliska kilku prac Adama Falkowskiego oraz porównania technik malarskich, które były

omówione w trakcie wykładu. – Dziękujemy Adamowi Falkowskiemu za spotkanie i bardzo ciekawą rozmowę oraz życzymy realizacji planów artystycznych, którymi się podzielił z uczestnikami spotkania – mówi Krzysztof Kończalski, szef Ośrodka Kultury Gminy Kikół.

(ak), fot. nadesłane

REKLAMA

**INSTAL
DOM**

PROGRAM
**CZyste
Powietrze**

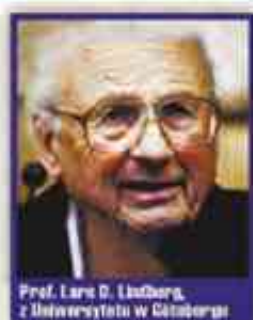
**WYPEŁNIAMY
WNIOSKI**

**DOFINANSOWANIE DO WYMIANY KOTŁÓW
I INSTALACJI GRZEWczych – OD 30 DO 90%**

tel: 516 023 899



Twój mąż, żona, matka cierpią z powodu bólu pleców i zniszczonych stawów?



Prof. Lars D. Lindberg,
z Uniwersytetu w Göteborgu

Odkryto bezoperacyjny sposób na walkę z bólem pleców i odbudowę zniszczonych stawów!

Pan Marian (61 l.) sądził, że nie uniknie życia w ciągłym bólu, operacji i długiej rekonwalescencji! Przez ostry ból kręgosłupa i bioder zemdlął, lądując w jednym ze szwedzkich szpitali. Tam okazało się, że operacja jest zbędna, a ból zniknął bezpowrotnie!

Miewałem dni, gdy budziłem się rano w łóżku unieruchomiony, niczym nieboszczyk leżący w trumnie. Próbowalem ratować się proszkami, ale zauważyłem, że te z czasem działają coraz słabiej. Zaczęłem więc brać ich coraz więcej i więcej... Lekarz ostrzegał mnie, że niszczę wątrobę, ale co miałem zrobić skoro skręcałem się z bólu jak wąż?

Gdy dwa lata temu obejrzałem mój rezonans, stwierdził: „Kręgi stykają się ze sobą, powodując silny ucisk i podrażnienie nerwu kulszowego. Dyski międzykręgowe ma Pan w tragicznym stanie, obawiam się, że operacja jest nieunikniona, albo będzie pan „usadzony” na amen.”

Stwierdziłem, że nie ma sensu martwić się na zapas i to było najgłupsze, co mogłem zrobić. Czekalem tak długo, aż się dograłem. Całe szczęście byliśmy akurat z żoną na wyjeździe u córki, która od lat mieszka w Szwecji. Gdyby ta sytuacja przytrafiła mi się w Polsce, może już byłbym inwalidą.

Ból, który mnie dopadł był tak potworny, że omdlałem, budząc się dopiero w szpitalu. Wyniki badań przekazywał mi lekarz o nazwisku Gerber. Chwilę później dał mi jakiś pas, pokazując, że mam go założyć. Pomyślałem, że to chora! Facet z tytułem profesora, a niby to zadanie miałoby mi pomóc?

Wtedy usłyszałem – „Proszę się uspokoić i dać mi powiedzieć. Belteo to innowacyjna i bezpieczna technologia stosowana na zachodzie od lat. Założony pas automatycznie rozciągnie Pana kręgosłup tak, by kręgi nie uciskały na nerwy. Wszystko po to, by pozbyć się ciąglego bólu, przez który trafił Pan na nasz oddział.

Ten zabieg nazywamy – trakcją. Dzięki wbudowanym magnesom trakcyjnym rozpo-

czynia się proces odbudowy dysków międzykręgowych.

Gdy te powrócą do dawnej sprawności i rozprężą kręgi, przestaną uciskać nerwy kulszowe – ból powinien minąć. Pasa proszę używać na każdy przewlekły ból, nie tylko pleców, ale także: zwyrodniałych bioder, kolan czy bolących mięśni. Wtedy powinien Pan uniknąć operacji.” – tłumaczył Gerber.

Po 4 dniach poczułem pierwszą ulgę. Następnego dnia wierzyć bądź nie, ale prawie zapomniałem o bólu! Doświadcza mi jeszcze trochę kolano, ale prof. Gerber powiedział, że jeśli dalej będę korzystał z pasa to i ono powinno wrócić do pełnej sprawności! Po 20 dniach mogłem już nie tylko wiazać sznurówki, ale i żonkę udało mi się pierwszy raz od lat nocą zaskoczyć!

Nosiłem pas przez większość doby, a nawet nie czułem, że mam go na sobie. Belteo nie krępował moich ruchów, był niczym niewidzialny, przeciwbólowy duch! Kręgosłup w końcu przestał mnie „lupać”, ruszam się, schylam. Wszystko jak za czasów młodości! Byłem naprawdę zdumiony!

Postanowiliśmy zapytać konstruktora urządzenia prof. Larsa D. Lindberga, w czym tak naprawdę tkwi sekret skuteczności pasa?

Z upływem lat wszystko, z czego korzystamy, po prostu się zużywa, nie inaczej jest z naszym kręgosłupem. Gdy stuknie nam 50-tka, krążki międzykręgowe nawet o 35% gorzej amortyzują kręgosłup. To właśnie kręgi uciskają nerwy kulszowe. Dopada nas bardzo ostry ból podobny do tego, który kobieta odczuwa w trakcie porodu. Korzystanie z maści przeciwbólowych, zastrzyków czy proszków jest skuteczne, jednak tylko na chwilę, a co gorsze w ogóle nie likwiduje przyczyn choroby i na pewno nie poprawia kondycji naszego kręgosłupa czy zniszczonych stawów.

Ostatnie lata poświęciłem badaniom i pracy nad walką z problemem zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i dolnego odcinka kręgosłupa. Tylko połączenie dwóch metod dało spektakularne efekty:

Trakcja kręgosłupa – medyczna konstrukcja pasa podczas kuracji, odciąża kręgosłup, staw biodrowe i kolanowe, poprzez przeniesienie dużej części dźwiganego przez nie ciężaru na mięśnie brzucha. Właśnie to nazywamy trakcją. Dzięki takiemu zabiegowi następuje bezpieczne rozciągnięcie dolnego odcinka pleców (podobnie jak lina bandży). Przestrzenie mię-

Pas przeznaczony jest dla osób z każdą wadą układu ruchu:
➤ mających problemy z poruszaniem się
➤ artrozę stawów biodrowych, kolanowych i innych...
➤ chronicznego bólu dolnego odcinka kręgosłupa, lumbago
➤ odczuwających przewlekły ból w tkankach kostnych i mięśniach



Belteo jest w 100% bezpieczne: ➤ nie powoduje oparzeń, podrażnień i skutków ubocznych ➤ nie uciska i nie zaburza krążenia ➤ likwiduje ból, przenosząc obciążenie z kręgosłupa na mięśnie poprzeczne brzucha ➤ idealnie dopasowuje się do każdej sylwetki ➤ odpowiedni dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku ➤ może być używany 24h.

dzy kręgami się zwiększają, przestają uciskać nerwy, a odciążone stawy bez dźwignia całej masy ciała, w końcu mają czas na regenerację wytartych chrząstek i produkcję brakującej od lat mazi stawowej. Stopniowo pozbywamy się bólu każdego z tych miejsc.

Technologia Magnetotronowa – działa przeciwbólowo i regeneracyjnie. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu magnesów tworzy się coś w rodzaju siatki magnetycznej głębokiego działania o mocy od 6 do 15 tys. Gaussów – blokuje ona impulsy bólu, nie pozwalając dotrzeć im do mózgu. Zwiększa się natężenie tkanek na poziomie komórkowym, przez co proces gojenia się stanów zapalnych przebiega sprawniej i szybciej. Łącząc ze sobą te dwie metody powstał Belteo – pas, dzięki któremu w bezpieczny i skuteczny sposób zapomnimy o bólu i skutkach ubocznych. Bez ciągłego pocenia się czy niewygodnych, sztywnych konstrukcji. Po prostu załóż pas na noc, by po kilku dniach obudzić się bez bólu – wspomina prof. Lars D. Lindberg z Uniwersytetu w Göteborgu.

Uwolnij się od cierpienia

Nieistotne czy bolą Cię biodra, kręgosłup, kolana czy mięśnie. Operacja wcale nie musi być Twoją ostatnią deską ratunku! Nosząc odpowiednio długo i nieprzerwanie pas o bezpiecznie dobranej mocy magnesów zapomnisz, czym jest ból podczas pracy w ogródku czy wchodzenia po schodach.

Gdy dzięki Belteo pozbędziesz się schorzenia, a ból minie, zachowaj pas do ponownego wykorzystania. Umieszczając go na biodrach, nie tylko skutecznie walczysz z bólem, ale i przeciwdziałasz aż 4 schorzeniom na raz. Tzn., że aż 87% przypadków osób właściwie korzystających z Belteo uniknęło: groźnych operacji lędźwiowego odcinka kręgosłupa, endoprotez zwyrodniałych stawów biodrowych i kolanowych, a także bólu zmęczonych mięśni. Pas utrzymuje swoje właściwości przeciwbólowo-regeneracyjne nawet 50 lat! Uniwersalny rozmiar i rozciągliwa konstrukcja regulowana silnymi rzepami, pozwalają na korzystanie z niego wielu osobom niezależnie od wieku czy sylwetki.

Całkowicie darmowa wycena, bez finansowego ryzyka!

Przeciwbólowo-regeneracyjny pas Belteo otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Fabryki Zdrowia. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną zniżkę oraz całkowicie darmową wycenę. Wszystko po to, by decydując się na zakup, otrzymać produkt przede wszystkim korzystny cenowo, a dzięki indywidualnemu podejściu, wreszcie odpowiedni dla Twoich problemów zdrowotnych i w 100% skuteczny w walce z przewlekłym bólem i schorzeniami stawów.

ZAPYTAJ O CAŁKOWICIE DARMOWĄ WYCENĘ

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 31 stycznia 2019 r., przysługuje całkowicie darmowa wycena oraz gwarantowane 73% dofinansowanie producenta w momencie zakupu pasa biodrowego prof. Lindberga (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 33 86

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 31 stycznia 73% taniej!

REKLAMA TV

„Straciłem kontrolę nad swoim ciałem”

Kręgosłup i biodra wysiadły. Zapisano mnie na operację dopiero na 10 miesięcy wprzód. Zaczęłem szułać, trąbiłem na ten pas. Ze względu na okrągłą sylwetkę, wiek i stadium choroby zalecono mi, bym skorzystał z jego silniejszej wersji, czyli Belteo Ultra o dłuższych taśmach i mocy 15 000 Gs. Zapłaciłem więcej, jednak nie żałuję. Gdy dopadał mnie silny ból, nosiłem go za dnia, gdy ten ustawał, korzystałem z niego wyłącznie podczas snu, na zmianę z żoną. Po 72h zauważyliśmy pierwsze efekty, a po 4 tygodniach zapomnieliśmy, czym są cierpienie i problemy z poruszaniem.

Artur Wasiaś (64 l.) z Terespoła



Ranking nie odpowiada rzeczywistości

POWIAT ▶ Powiat lipnowski należy do związku powiatów województwa kujawsko pomorskiego, ale nie należy do związku powiatów polskich, bo składki były zbyt wysokie, a korzyści z członkostwa niewielkie. Miejsce w ogólnopolskim rankingu nie jest więc miarodajne, bo nie zdobywamy punktów naliczanych członkom związku powiatów polskich



Uczestniczą w dwóch, a nie w trzech

– Należymy do związku powiatów województwa kujawsko-pomorskiego, realizujemy wielki program i dostaliśmy bardzo duże pieniądze na doposażenie wydziału geodezji – informuje starosta lipnowski Krzysztof Baranowski. – Zarząd wytypował wicestarostę Marię Kulig i naczelnik Henrykę Segień, ponieważ będzie się odbywało walne zgromadzenie tego związku. Mieszkańcom chcę jednak wyjaśnić, że istnieją trzy ciała związane z funkcjonowaniem, działaniami na rzecz powiatów.

I to jest właśnie związek powiatów województwa kujawsko-pomorskiego działający przy wojewodzie Mikołaju Bogdanowiczu, założony z inicjatywy poprzedniej wojewody Ewy Mes, do którego nasz powiat lipnowski przystąpił i cały czas należy. Drugi to konwent starostów naszego województwa, w którym nie opłaca się żadnych składek członkowskich, a poszczególni starostowie są co jakiś czas, w ustalonych terminach, gospodarzami spotkań starostów, prezydentów miast oraz przedstawicieli administracji rządowej i samorządowej. I trzeci to związek powiatów polskich, do którego powiat lipnowski obecnie nie należy.

Składki wysokie, a korzyści mizerne

– Zrezygnowaliśmy wiele lat temu, ponieważ składki bardzo wzrastały – wyjaśnia starosta Krzysztof Baranowski. – To były opłaty od mieszkańca, a my wtedy przejęliśmy wielki dług po szpitalu lipnowskim i pieniądze były nam potrzebne na spłatę długów, a nie na to, aby latać gdzieś tam do Brazylii czy na inne

szkolenia, które moim zdaniem i tak nic nie dawały. Wyjaśniam więc, że w związku z tym, że my nie należymy obecnie do związku powiatów polskich, tego ogólnopolskiego, jesteśmy klasyfikowani na ostatnim miejscu, ponieważ prowadzone są statystyki i rankingi tylko dla tych powiatów, które przynależą do związku powiatów polskich. Jeśli ktoś jest zainteresowany, odsyłam do poczytania sobie na ten temat lub nawet telefonicznego kontaktu i sprawdzenia. Jeśli natomiast podejmiemy jako rada powiatu decyzję o przystąpieniu do tego związku, wtedy będziemy uczestniczyć w pracach związku powiatów polskich, również ponosić pewne koszty związane z wyjazdami i składkami, ale też wtedy będziemy oceniani w statystykach i rankingach. Proszę też pamiętać i to możemy przedstawić na kolejnej sesji, że kiedy należeliśmy do związku powiatów polskich, to w rankingach mieściliśmy się wysoko, bo i na dwudziestym czwartym miejscu w Polsce. Taka wiedza jest potrzebna, bo pojawiają się pewne informacje i uszczypliwe działania, jakoby to powiat lipnowski był na szarym końcu w rankingach.

Do zdobycia tytuł „Dobrego Samorządu”

Każdy samorząd może złożyć wniosek o jednoznaczne wykreślenie z rankingu. Ranking ten oparty jest bowiem na zasadzie bezpłatnego i dobrowolnego uczestnictwa wszystkich samorządów szczebla gminnego i powiatowego. Jest on jedynym w Polsce tego rodzaju przedsięwzięciem, zarządzanym na bieżąco przez ekspertów w trybie online. Ranking trwa przez cały rok, a po jego zamknięciu ogłaszane

są wyniki, a następnie – z reguły przy okazji Zgromadzenia Ogólnego ZPP – wszystkim laureatom wręczane są okolicznościowe dyplomy oraz nagrody. Utrzymanie przez dany samorząd pierwszego miejsca w rankingu co najmniej do końca danego roku, zgodnie z regulaminem, pozwala na uzyskanie tytułu „Dobrego Polskiego Samorządu”. Tytuł taki przysuguje tylko liderowi rankingu na koniec danego roku. Ranking prowadzony jest w podziale na sześć kategorii jednostek samorządu terytorialnego. Samorządy sklasyfikowane w rankingu są oceniane przez ekspertów ZPP według wielu kryteriów zgrupowanych w jedenastu grupach tematycznych takich jak: działania proinwestycyjne i prorozwajowe; rozwiązania poprawiające jakość obsługi mieszkańca oraz funkcjonowania jednostki samorządu terytorialnego; rozwój społeczeństwa informacyjnego; rozwój społeczeństwa obywatelskiego; umacnianie systemów zarządzania bezpieczeństwem informacji; promocja rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej; promocja rozwiązań z zakresu edukacji, kultury i sportu; wspieranie działań na rzecz gospodarki rynkowej; promocja rozwiązań ekologicznych; współpraca krajowa i międzynarodowa oraz działania promocyjne. Kolejność w rankingu uzależniona jest od wyników osiągniętych przez samorząd oraz zrealizowanych projektów. Mieszkańcy także mogą wnieść swój wkład w powodzenie swojej gminy lub powiatu, zgłaszając zrealizowane przez siebie prywatne ekologiczne instalacje odnawialnych źródeł energii, np. słonecznej, geotermalnej, wodnej, ale także energii wiatru, otoczenia i biomasy. Dzięki temu to nie tylko jednostki samorządu terytorialnego, ale całe wspólnoty lokalne są rzeczywistymi uczestnikami tego rankingu. Trzeba jednak zgłaszać do związku działania.

Nasz samorząd, jak jasno stwierdził starosta, do związku nie należy i w rankingu nie uczestniczy, nie zgłasza dokonań, nie zabiega o punkty, więc miejsce w rankingu nie jest absolutnie

miarodajne i nie odpowiada rzeczywistości.

Nieoceniani w ogóle, a nie źle ocenieni

W najnowszym rankingu za miniony rok jesteśmy rzeczywistości na 99. miejscu z 2020 punktami, bo powiat lipnowski nie jest oceniany w wielu kategoriach, nie uzyskuje punktów choćby za członkostwo w związku, bo do niego nie należy, etc. Nie jest więc oceniany w ogóle i dlatego nie zdobywa punktów, ale nie wynika to bynajmniej z kiepskiej wydajności w poszczególnych kategoriach. Oceniając ranking, trzeba zwrócić uwagę na całość, a szczególnie na to, że punktacja w przypadku naszego powiatu jest uzupełniona tylko w dziesięciu procentach, oceniono sześć z 58 możliwych kategorii. Warto więc o tym pamiętać, analizując ranking. Składka członkowska na rok 2019 wynosi 0,16 zł od mieszkańca, wg danych Głównego Urzędu Statystycznego na dzień 30 czerwca 2018 roku. ZPP jest stowarzyszeniem powiatów, którego celem jest wspieranie idei samorządu terytorialnego, integrowanie i obrona wspólnych interesów powiatów, kształtowanie wspólnej polityki, wspieranie inicjatyw na rzecz rozwoju i promocji powiatów, wymiana doświadczeń oraz upowszechnianie modelowych rozwiązań w zakresie rozwoju i zarządzania w powiatach. Celem Związku Powiatów Polskich jest również prowadzenie oraz wspieranie

prowadzonej przez swych członków działalności naukowej, naukowo-technicznej, oświatowej, kulturalnej, w zakresie kultury fizycznej i sportu, ochrony środowiska, a także wspieranie inicjatyw społecznych na rzecz ochrony zdrowia i pomocy społecznej oraz rehabilitacji zawodowej i społecznej inwalidów. W celu uzyskania członkostwa w Związku Powiatów Polskich rada powiatu lub miasta na prawach powiatu powinna podjąć uchwałę o przystąpieniu do ZPP oraz o wyborze delegata na Zgromadzenie Ogólne i przesłać ją do biura ZPP. Tak więc dołączenie znowu do związku nie jest trudne i możliwe w każdej chwili, jeśli samorząd zdecydowałby o opłacalności tejże przynależności. Związek Powiatów Polskich skupia 315 powiatów i miast na prawach powiatów, a w Polsce jest 379 powiatów. Nie wszyscy więc do związku należą, a jak zapewnia starosta lipnowski najważniejsze są rzeczywiste osiągnięcia, a nie miejsca w rankingach, w których się faktycznie nie uczestniczy.

– Ja mogę powiedzieć jeszcze tyle, że powiat lipnowski jest ewenementem w kilku działaniach w Polsce – dodaje starosta lipnowski Krzysztof Baranowski. – I jedno tylko z tych działań to publiczny transport powiatowy, który się marzy wielu starostom i powiatom. Jest jeszcze wiele, wiele innych działań, które my wprowadziliśmy.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

REKLAMA

ŻYJ BEZ BÓLU KRĘGOSŁUPA

Method Massage Therapy

mytnikconcept

NOWOCZESNA SKUTECZNA METODA
USUWANIA BÓLU KRĘGOSŁUPA, STAWÓW I MIĘŚNI

Gabinet Terapii Manualnej
Ludmiła Maciejewska zaprasza:
Golub-Dobrzyń, ul. Wojska Polskiego 3C
(poprzedni budynek NZOZ Nasz Medyk)

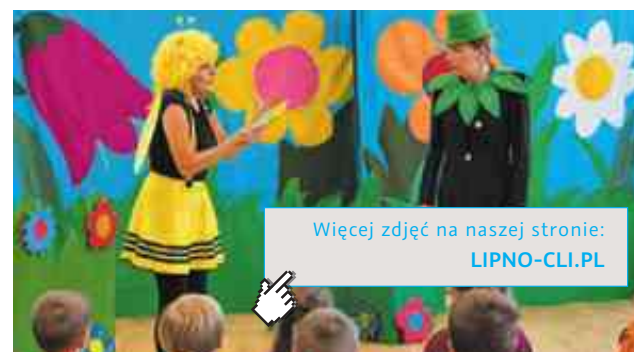
Obowiązuje wcześniejsza rejestracja

882 787 070

www.polskiemasaze.pl

Co w trawie piszczy?

BOBROWNIKI ➤ Z okazji ferii zimowych Gminna Biblioteka Publiczna zaprosiła dzieci i młodzież na spektakl „Co w trawie piszczy”. Sztukę wystawili aktorzy z Edu-Artis, którzy przyjechali aż z Krakowa



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Spektakl pokazano w sali Przedszkola Samorządowego w Bobrownikach. Pojawiły się w nim znane postaci bajkowe: Maja i Gucio, a także Filip, którzy zafascynowani usłyszonymi na leśnej polanie bajkami, postanowili założyć bibliotekę. Przeszkodzić w tym próbowała pajęczycza Tekla.

Fabula została w taki sposób przygotowana, aby widzowie mogli aktywnie uczestniczyć w spektaklu. Dzieci naśladowały odgłosy owadów, pomagały bajkowym postaciom, a także odpowiadały na ich pytania. Dodatkowo przygotowano ciekawą scenografię oraz wykorzystano nagrania muzyczne, które urozmaiciły spektakl.

Mali widzowie byli zachwyceni formułą i chętnie brali czynny udział w tym, co działo się na scenie.

Przedstawienie to niejedyna atrakcja oferowana przez bibliotekę podczas tegorocznych ferii. Przypomnijmy, że codziennie od godziny 11:00 do 16:00 w siedzibie placówki dostępne są gry planszowe, tj.: „Scrabble”, „Pan tu nie

stał”, „5 sekund”, „Miliard w rozumie” i kilka innych.

– Niestety gry planszowe nie cieszą się popularnością wśród dzieci. Mamy bardzo interesujące tytuły, a chętnych brak. Nie sądzę, aby wszystkie dzieci miały takie w domu. Prawdopodobnie grają jedynie na komputerze – mówi Alina Stawisińska, dyrektor Gmi-

nej Biblioteki Publicznej w Bobrownikach.

Zachęcamy rodziców, aby wybrali się do biblioteki wraz z dziećmi i pokazali, że planszówki mogą być świetną alternatywą dla komputerów i spędzania wspólnie czasu.

Tekst i fot. Natalia Chylińska-Żbikowska

Lipno

Ferie na sportowo

Od 14 do 25 stycznia dzieci i młodzież w ramach zajęć dla uczniów organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji bezpłatnie korzystają z miejscowej krytej pływalni, siłowni i sali gimnastycznej. Frekwencja jest wysoka



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Trzy razy w tygodniu, od samego rana, w czasie tegorocznych ferii zimowych lipnowski ośrodek sportu rozbrzmiewa radością dzieci. Są zabawy i gry w wodzie z wykorzystaniem dostępnego sprzętu oraz oczywiście pływanie. Są zajęcia w siłowni i trenowanie formy na rowerkach czy bieżniach. Jest też sala gimnastyczna i gra w tenisa stołowego, piłkarzyki, rzutki. Nie brakuje śmiechu, radości i doskonałych humorów.

– Jest miło, wesoło i bezpłatnie – mówią chłopcy uczest-

niczący w zajęciach. – Taka oferta nie zdarza się często. To najwspanialsza oferta na te ferie. Najchętniej spędzamy czas w wodzie, a poza tym na siłowni, i to szczególnie na bieżni.

Uczestnicy zajęć mają do dyspozycji dwie niecki basenowe i opiekę ratowników oraz sale ćwiczeń z instruktorami. A to niezwykle ważne. Każdy czuje się bezpiecznie. A tym razem frekwencja jest wysoka, bo w każdym spotkaniu w ośrodku sportu uczestniczy pięćdziesięcio dzieci.

– Zapewniamy również poczęstunek i napoje – mówi instruktor Paweł Uzarski. – Na zakończenie, czyli w najbliższy piątek zapraszamy wszystkich uczestników na ognisko. Będzie pieczenie kiełbasek i doskonała atmosfera, a to wszystko odbędzie się na stadionie miejskim.

Ferie na sportowo to też sportowa rywalizacja i młodzież zdobywają umiejętności, szlifują formę i nagradzani są medalami w poszczególnych dyscyplinach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Rekordowa zimowa integracja

SKĘPE ▶ W miniony piątek dzieci z miasta i gminy zakończyły tygodniowe zajęcia zorganizowane wspólnie przez miejsko-gminną księżnicę publiczną oraz centra kultury ze Skępego i Wólki



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Pierwszy tydzień ferii zimowych upłynął uczniom szkół z miasta i gminy Skępe pod znakiem integracyjnych spotkań przygotowanych przez Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Skępem, CKOR w Skępem i CKOR w Wólce.

– Na nasze zajęcia zapisało się 74 dzieci i to nas oczywiście bardzo cieszy – mówi dyrektor księżnicy Jerzy Kowalski. – Zapewniamy uczestnikom słodki poczęstunek i napoje, ofertę zajęć różnorodną, bo przecież nie można tylko malować. Robimy wszystko, żeby to były zaję-

cia wyjątkowe i niezapomniane i żeby dzieciaki chciały do nas wracać w kolejne ferie czy wakacje.

I jak widać organizatorom udaje się. Dzieci z sezonu na sezon przybywa. Uczestnicy z Wólki i okolic dowożeni są do Skępego i tym samym ferie zimowe stają się doskonałą okazją do integracji środowisk na co dzień zasilających zajęcia w centrach kultury w Wólce, Skępem i odpowiadających na ofertę biblioteczną. W ramach wspólnych zajęć ponad siedemdziesiątka dzieciaków ze Skępego i okolic zdoby-

wała doświadczenie plastyczne, zgłębiała technikę decoupage i uczestniczyła w przedstawieniu teatralnym, a ponad sześćdziesięcioro uczestników zdecydowało się na wyjazd do Stróżewka i tamtejszego happy parku.

– Bawiliśmy się doskonale, wycieczka to strzał w dziesiątkę – mówią uczestnicy.

Wspomnień z tegorocznych zajęć prowadzonych przez Małgorzatę Matuszczak, Elżbietę Bodenszack, Katarzynę Błaszkievicz i Jerzego Kowalskiego nie zabraknie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Lipno

Bajkowe ferie

W pierwszych zimowych zajęciach zorganizowanych przez Miejską Bibliotekę Publiczną uczestniczyło 18 dzieci. Głównym bohaterem spotkania był autor legend o Lipnie i bajek dla dzieci Waldemar Panert.



W miniony czwartek dzieci, które wybrały zajęcia w lipnowskiej księżnicy, poznały historię Lipna zawartą w legendzie Waldemara Panerta, wykonały ilustracje do przeczytanego tekstu oraz dowiedziały się jak i dlaczego autorzy piszą bajki dla dzieci. W trakcie spotkania nie zabrakło pytań i wymiany poglądów, a nawet samodzielnie tworzenia bajek.

– To są najwspanialsze zajęcia na ferie – mówią uczestniczki. – Z koleżankami gramy w gry planszowe, malujemy i czytamy bajki.

Zwieńczeniem zajęć była oczy-

wiście galeria ilustracji, a ważnym przerwaniem wspólne, pyszne śniadanko. Przewodniczkami dzieci po świecie legend i bajek były bibliotekarki Dorota Trojanowska i Anna Zalewska.

– W naszych zajęciach uczestniczą dzieci w wieku od 6 do 12 lat. W czasie pierwszego spotkania młodzi lipnowianie mają okazję poznać dzieje legend związanych z ich rodzinnym miastem. Gościem biblioteki jest Waldemar Panert – autor bajek i legend, związanych z Lipnem, członek Lipnowskiej Grupy Literackiej. Nasz niezwykle gość

czyta legendy i bajki, które stanowią część naszej kultury i tożsamości regionalnej. Po dyskusji czym jest legenda i jakie są jej elementy rozpoznawalne w każdej opowieści, uczestnicy ferii zimowych będą mogli je zilustrować na zajęciach plastycznych. Miło spędzony czas w bibliotece na pewno pozostanie w pamięci dzieci i zachęci do czytania legend o różnych zakątkach naszego kraju – mówi dyrektor księżnicy Ewa Charyton.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Ostatnia droga prezydenta Adamowicza

KRAJ ➤ W uroczystościach pogrzebowych prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza uczestniczyła delegacja samorządowców województwa kujawsko-pomorskiego pod przewodnictwem marszałka Piotra Całbeckiego i przewodniczącego sejmiku Ryszarda Bobera



Uroczystości w Gdańsku rozpoczęły się już w czwartek (17 stycznia). Odybła się uroczysta sesja Rady Miasta z udziałem radnych wszystkich kadencji począwszy od 1990 roku. Po południu trumna z doczesnymi szczątkami prezydenta została wystawiona w Europejskim Centrum Solidarności. Dla wszystkich, którzy chcieli osobiście oddać hołd tragicznie zmarłemu, budynek był otwarty całą dobę, warty honorowe zaciągnęli harcerze, straż miejska, strażacy i wojsko. W piątek (18 stycznia) po południu kondukt żałobny przeszedł ulicami historycznego centrum miasta do bazyliki mariackiej, gdzie prezydent został (19 stycznia) pochowany.

Uroczysta msza pogrzebowa, której przewodniczyli metropolita gdański abp Sławoj Leszek Głódź i przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski metropolita

poznański abp Stanisław Gądec-ki, z udziałem delegacji z całego świata, w tym delegacji naszego województwa, rozpoczęła się w południe. Pawła Adamowicza żegnały tłumy gdańszczan.

Wcześniej odbyła się uroczysta sesja sejmiku województwa pomorskiego z udziałem radnych wszystkich poprzednich kadencji oraz samorządowców wszystkich szczebli z całego województwa pomorskiego, a także gości, wśród których byli m. in. były przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek i europejska komisarz ds. rynku wewnętrznego Elżbieta Bieńkowska. Także w niej uczestniczyła samorządowa delegacja naszego regionu. Zgromadzenie przyjęło deklarację, w którym pożegnało tragicznie zmarłego.

Treść deklaracji:

My, Sejmik Województwa Pomorskiego, wszyscy radni wojewódz-

stwa pomorskiego, zebrani w sali im. Lecha Bądkowskiego, żegnamy dzisiaj prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. Żegnamy z bólem i smutkiem wybitnego pomorskiego samorządowca, autentycznego lidera gdańskiej wspólnoty. Człowieka, który całe swoje życie, od wczesnej młodości, poświęcił służbie publicznej. To za sprawą głównie Jego wizji, usilnej pracy oraz zdolności przywódczych, Gdańsk – stolica Pomorza – stał się w ciągu ostatnich dwudziestu lat prawdziwie europejską metropolią, z której jesteśmy dumni. Gdańsk stał się miastem nowoczesnym, przyjaznym mieszkańcom i gościom, dobrym miejscem do życia. Miastem Wolności i Solidarności, jak często powtarzał Paweł Adamowicz, całym swym nieustraszoną działaniem wcielając te wartości w życie.

Jego dzieło – niedokończone przecież – zostało tragicznie prze-rwane przez zbrodniczy akt. Mowa

nienawiści, jakże często wymierzona również w Jego osobę, budziła nasz sprzeciw. Niech ta tragedia stanie się dla nas wszystkich przestrogą i momentem opamiętania. Apelujemy do wszystkich uczestników życia publicznego – polityków, mediów czy też osób zabierających głos w mediach społecznościowych: pamiętajmy, to co mówimy, to jakie emocje – i jakim językiem – wyrażamy, może budować dobro, ale może też niestety siał zło. Żadne różnice, również polityczne, żadne doraźne korzyści nie są warte ceny ludzkiego życia. Zatrzymajmy tę zalewającą nas falę nienawiści.

Żegnamy – choć trudno uwierzyć w te słowa – dla jednych naszego przyjaciela, a dla drugich kolegę, Pawła Adamowicza, z głęboką wolą podjęcia jego politycznego testamentu i moralnego przestania, jakie nam pozostawił. Będziemy działać na rzecz Gdańska i Pomorza jako

wspólnoty ludzi wolnych i solidarnych, tolerancyjnych i otwartych nie tylko w deklaracjach, ale i w pracy oraz działaniu.

Niech słowa Wolność, Solidarność, Tolerancja znowu napętnią się treścią.

W ten sposób wypełnimy Twój testament, Pawle. Nec temere, nec timide.

Żegnaj!

W gdańskim Urzędzie Marszałkowskim delegacja naszego województwa wpisała się do księgi kondolencyjnej. Oprócz marszałka Piotra Całbeckiego i przewodniczącego Ryszarda Bobera w skład delegacji Kujaw i Pomorza weszli radni województwa, a także przedstawiciele samorządów miejskich, powiatowych i gminnych.

(red)

fot. Andrzej Goiński/
UMWKP



Mniej amoniaku i odoru

TRZODA CHLEWNA ➤ Amoniak to związek chemiczny negatywny dla środowiska, który jest efektem ubocznym hodowli trzody chlewnej. Powstaje w gnojowicy. Istnieje metoda jego neutralizacji przy pomocy zakwaszania gnojowicy

Amoniak, metan i siarkowódor – to trzy związki chemiczne, które towarzyszą produkcji trzody chlewnej. Zagrożenie z ich strony rośnie zwłaszcza w tych gospodarstwach, które posiadają duże, często podziemne zbiorniki na gnojowicę. W przeszłości bywały nawet przypadki, gdy ludzie ginęli na skutek zatrucia. Bywało, że kilka wdechów powodowało omdlenie i wpadnięcie do zbiornika z gnojowicą. Amoniak mimo swojej szkodliwości jest wykorzystywany także do produkcji nawozów sztucznych. Gnojowica jako nawóz naturalny to jednocześnie najlepszy dostępny i najbardziej efektywny sposób nawożenia. Zawiera

wszystko to, co sprawi, że gleba stanie się zasobniejsza. Wywołując gnojowicę, ścigamy się z czasem. Zaleca się przeprowadzenie zabiegu w ciągu 4 godzin. Wszystko przez to że większość amoniaku utlenia się bardzo szybko.

Sposobem na unikanie strat amoniaku podczas jego dozowania na polu jest zakwaszanie. Po tym procesie azot jest zabezpieczany w gnojowicy w postaci jonów amonowych zamiast amoniaku. Zakwaszanie jest obecne w rolnictwach krajów takich jak Dania i Niemcy. Polega na zmniejszaniu pH gnojowicy. Szacuje się, że zakwaszanie zmniejsza emisję amoniaku o połowę. Do zakwaszania służy tani, stężo-

ny kwas siarkowy. Na tonę gnojowicy powinno się dodawać ok. 5 kg kwasu o wartości poniżej 20 zł. Co ciekawe, zakwaszanie jeszcze w budynkach gospodarczych poprawia zdrowotność zwierząt. Oczywiście kwas siarkowy wykorzystywany do zakwaszania to bardzo niebezpieczna substancja. Dlatego jej używanie dla wielu rolników wiąże się z kosztami i nie rozpatrują nawet zakwaszania. Ci więksi producenci trzody chlewnej także mogliby przerzucić się na zakwaszanie choćby z uwagi na nosy sąsiadów. Zakwaszanie zmniejsza gryzący odor towarzyszący hodowli.

(pw)

Uprawy

Przeciwno chwościkowi

Epoksykonazol – środek chemiczny, który chroni buraki przed atakiem chwościków. Związek Producentów Cukru i Krajowy Związek Producentów Buraka Cukrowego proszą Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, by substancja nie zniknęła z listy dozwolonych substancji czynnych.

Na razie pojawiają się tylko doniesienia, które mówią o potencjalnym wycofaniu epoksykonazolu z listy substancji czynnych. Tymczasem substancja ta ratuje polskie plantacje przed groźnym grzybem – chwościkiem buraka. Choroba potrafi zniszczyć nawet połowę plonów i obniżyć w nich zawartość cukru. Co roku polscy planatorzy nawet kilkukrotnie wyjeżdżają na pole, dokonać zabiegu niszczenia chwościka. Grzyb nie dość, że

niebezpieczny, to jeszcze szybko uodparnia się na fungicydy. W przypadku wycofania epoksykonazolu plantatorzy staną przed wizją bezsilności wobec chwościka.

(pw)

Dopłaty

Materiał siewny do dopłat

Już od 15 stycznia rolnicy mogą udawać się do powiatowych biur ARiMR, by składać wnioski o dopłaty do materiału siewnego.

Dopłaty przyznawane są do powierzchni gruntów, na których wysiano lub obsadzono materiał siewny w kategorii elitarny lub kwalifikowany. Wnioski będą przyjmowane do 25 czerwca. Podobnie jak to miało miejsce w ubiegłym roku, tak i teraz rolnicy nie wiedzą, ile pieniędzy mogą się spodziewać. Wszystko przez to, że rząd ogłosił to dopiero jesienią, po zapoznaniu się z ilością złożonych wniosków. Ogłoszenie stawki za hektar po-

winno odbyć się do 30 września.

Do wniosków o dopłaty należy załączyć dowody zakupu materiału siewnego. Konieczne jest także wykonanie minimalnej ilości obsiewu na hektar. Ta zależy od uprawy. W przypadku zbóż może to być od 70 do 150 kg (zależy od rodzaju zboża), a w przypadku ziemniaków 2 tony. Niezmiernie ważne jest, by faktura załączana do wniosku posiadała datę sprzedaży i wydania materiału siewnego,

nazwę gatunku i odmiany, kategorię lub stopień kwalifikacji i numer partii materiału siewnego. Wyjątek stanowią mieszaniki gatunków. Wówczas podanie gatunku, odmiany i kategorii są niekonieczne.

Po tym jak rząd wyda rozporządzenie w sprawie stawek odpłat za hektar, ARiMR w ciągu 60 dni przyzna decyzję o przyznaniu rolnikowi dopłaty bądź nie.

(pw)

Zwierzęta

Dołek trwa

2019 rok będzie kolejnym, w którym ma rosnąć spożycie drobiu. Spadek odnotuje wieprzowina. To nie jest dobra informacja dla naszych hodowców, którzy od kilku miesięcy znajdują się w tragicznej sytuacji.

Jak podają media, w ubiegłym roku do Polski importowano ok. 8 milionów tuczników! To ogromna liczba, zważywszy na to, że ceny w skupach dramatycznie spadły. Poziom importu w ubiegłym roku miał być rekordowy. Ceny w skupie są tragiczne. Obecnie w naszym regionie za kilogram żywca otrzymamy ok. 3,50 zł. Maciory skupowane są po cenie ledwie przekraczającej 2 zł. Może to

mała pociecha, ale wieprzowina tanieje wszędzie. Niemcy otrzymują w skupie za kilogram wieprzowiny o najlepszej klasie ok. 5,7 zł (cena przeliczona z euro). Jeśli obecne ceny utrzymają się dłuższy czas, może to doprowadzić w najlepszej wersji do zmiany branży przez rolnika. W najgorszej może oznaczać bankructwo i życiowe tragedie.

(pw)

Innowacje

Usługa dronowania

Ponoć kluczowe w biznesie jest znalezienie swojej niezagospodarowanej działki. Firma z Izraela wprowadziła nową usługę polegającą na sporządzaniu raportów dotyczących sadów przy pomocy dronów.



W Izraelu istnieją rozległe sady. Uprawia się tam cytrusy, ale także oliwki. Ich ciągła lustracja jest trudna dla plantatorów. Pojawiła się więc firma o nazwie Se-Tree (dosłownie „przyglądać się drzewu”). Przedsiębiorstwo oferuje usługę polegającą na cyklicznym sprawdzaniu kondycji sadu przy pomocy dronów wyposażonych w różne czujniki. Dodatkowo drony pobierają próbki gleby i analizują je. W ten sposób sadownik otrzymuje do ręki gotowy raport i wska-

zówki, co zrobić, by osiągnąć lepsze dochody.

Wcześniej takie usługi ta sama firma uruchomiła w Kalifornii i Brazylii. Tamtejsi sadownicy wyrazili spore zainteresowanie. Założycielami firmy są dwaj obywatele Izraela. Jeden to sadownik ze zmysłem do wynalazków, a drugi to pracownik amerykańskiej doliny krzemowej, czyli miejsca, gdzie swoje siedziby mają największe przedsiębiorstwa zajmujące się komputerami.

(pw), fot. ilustracyjne

Dopłaty

Mają czas do czerwca

10 z 14 miliardów złotych do 17 stycznia wypłaciła ARiMR rolnikom z tytułu dopłat bezpośrednich. Wypłaty potrwały jeszcze do czerwca tego roku.

Co roku wypłata pieniędzy z tytułu dopłat bezpośrednich to potężny proces. O pieniądze stara się armia 1,3 mln rolników. Każdy z nich wypełniał wniosek (w wersji skróconej bądź normalnej). W ubiegłym roku ARiMR wypłaciła 70-procentowe zaliczki. Dało to 9,23 mld zł, które wypłacono do 30 listopada. 3 grudnia zaczęto wy-

płacać pozostałe 30%. Proces ten potrwa do czerwca. Jednocześnie do tej pory wypłacono 806 mln zł z tytułu dopłat ONW (do niekorzystnych warunków gospodarowania), 310 mln zł z tytułu płatności rolnośrodowiskowo-klimatycznych i ekologicznych oraz 59 mln zł z tytułu płatności zalesieniowych.

(pw)

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Program „Mama 4+” przyjęty przez rząd

Rada Ministrów przyjęła projekt ustawy o rodzicielskim świadczeniu uzupełniającym. Dzięki nowym przepisom osoby, które wychowały co najmniej czworo dzieci i nie posiadają niezbędnych środków utrzymania, uzyskają prawo do otrzymania świadczenia. Na program „Mama 4+” w projekcie budżetu państwa na 2019 rok zarezerwowano ponad 801 mln złotych. Świadczenie będzie wypłacane od marca.

Gospodarzem projektu ustawy jest Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Przyjęte przepisy to spełnienie obietnicy złożonej w kwietniu ubiegłego roku przez premiera Mateusza Morawieckiego.

Dla obywateli Polski i nie tylko

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie mogło być przyznane obywatelom Polski lub osobom, mającym prawo pobytu lub prawo stałego pobytu w Polsce bądź obywatelom państw członkowskich Unii Europejskiej, państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) lub cudzoziemcom legalnie przebywającym na terytorium Polski. Uzyskanie prawa do świadczenia nie będzie związane z wcześniejszym opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne.

Dla kogo „Mama 4+”?

Celem projektowanych przepisów jest zapewnienie dochodu osobom, które zrezygnowały z zatrudnienia lub go nie podjęły ze względu na wychowywanie dzieci w rodzinach wielodzietnych. Rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie mogło być przyznane matce, która urodziła i wychowała co najmniej czworo dzieci, a w przypadku śmierci matki dziecka albo porzucenia dzieci przez matkę – ojcu, który wychował co najmniej czworo dzieci.

60 i 65-plus

O świadczenie będą mogły ubiegać się osoby, które nie posiadają niezbędnych środków do życia i osiągnęły wiek emerytalny. W przypadku kobiet to 60 lat, mężczyzn – 65 lat. Rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie przysługiwać wyłącznie osobom mieszkającym w Polsce i mającym (po ukończeniu 16 lat) tzw. ośrodek interesów życiowych na terytorium naszego kraju – przez co najmniej 10 lat.

Kasa dla prawie 100 tys. osób

Szacuje się, że z nowych przepisów skorzysta ok. 65 tys. osób, które dziś nie mają prawa do emerytury lub renty oraz 20,8 tys. osób, które pobierają świadczenia poniżej poziomu najniższej emerytury. Rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie corocznie waloryzowane.

Docenić trud, ochronić przed ubóstwem

– Rząd Zjednoczonej Prawicy od samego początku docenia trud rodziców, którzy zdecydowali się na wychowanie dzieci w rodzinach wielodzietnych. Nowymi przepisami chcemy uhonorować osoby, które, żeby wychować co najmniej czworo dzieci, zrezygnowały z pracy zarobkowej, a dziś żyją na granicy ubóstwa, nie mając prawa do świadczeń nawet na minimalnym poziomie. Rodzicielskie świadczenie uzupełniające zapewni im teraz podstawowe środki do życia – mówi minister rodziny, pracy i polityki społecznej Elżbieta Rafalska.

Sprawdzą dochody

Po wejściu w życie nowych przepisów osoby spełniające kryteria, będą mogły złożyć wniosek do Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub Prezesa Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w celu uzyskania prawa do świadczenia. W przypadku, gdy osoba zainteresowana pobiera już świadczenie niższe od najniższej emerytury, świadczenie rodzicielskie będzie uzupełniać pobierane świadczenie do kwoty najniższej emerytury (od 1 marca 2019 r. 1100 zł). Natomiast, w przypadku osoby nie mającej prawa do żadnego świadczenia, wysokość rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego odpowiadać będzie tej kwocie. Zanim dojdzie do jego wypłaty Zakład Ubezpieczeń Społecznych lub Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zbada m.in. sytuację dochodową danej osoby.

Teresa Werner zaśpiewała w Domu Kultury

KONCERTY ▶ W miniony weekend na scenie Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu wystąpiła Teresa Werner. Znana piosenkarka wykonała swoje największe przeboje. Przypominamy też, że dwie osoby obejrzały koncert za darmo dzięki wejściówkom wygranym w konkursie przeprowadzonym przez naszą redakcję



Teresa Werner pojawiła się na scenach największych teatrów świata, w tym m. in. Carnegie Hall oraz Broadway. Jej występy obejmowały Europę, Afrykę, Azję oraz

Amerykę Północną. W 1991 roku Teresa Werner reprezentowała zespół „Śląsk” na Festiwalu Piosenki Ludowej w RPA, gdzie zajęła pierwsze miejsce. Jej kariera solowa

przyspieszyła po nagraniu takich hitów jak „Miłość jest piękna”, „Dałabym Ci dała” czy „Kocham swoje morze”. Jej kompozycje oraz teledyski są emitowane na antenach stacji radiowych i telewizyjnych. Dotychczas w dorobku artystki ukazało się kilka płyt CD oraz DVD. Pierwszy album „Spełnić Marzenia” uzyskał status Złotej Płyty.

Tak znaną i lubianą artystkę oklaskiwali w miniony weekend melomani z naszego regionu. Z pewnością ci, którzy przyszli do golubskiego Domu Kultury, nie żałowali. Poniżej kilka zdjęć z występu artystki.

(red)

**fot. Dom Kultury
w Golubiu-Dobrzyniu**



Koncerty

30 lat na scenie – koncert Big Cyc

Kolejna gwiazda wystąpi na scenie golubskiego Domu Kultury. Placówka zaprasza na jubileuszowy koncert zespołu Big Cyc! Koncert odbędzie się 16 lutego o godzinie 19.00. Bilety są już dostępne. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 56 683 24 08 lub w sekretariacie DK.



Big Cyc to legendarna formacja rockowa, która debiutowała w 1988 roku. Do dziś muzycy grający niemal 30 lat w tym samym składzie tworzą jedną z najbarwniejszych i najbardziej oryginalnych formacji rockowych na polskim rynku muzycznym. Zespół

ma na swoim koncie tysiące koncertów w Polsce, a także w USA, Kanadzie, Anglii, Irlandii, Szkocji, Finlandii, Niemczech, Austrii, Szwajcarii, Belgii, Słowacji. Wielokrotnie zdobywał złote i platynowe płyty.

Autorzy wielu nieśmiertel-

nych przebojów („Berlin Zachodni”, „Makumba”, „Rudy się żeni”) i niezapomnianych płyt („Z partyjnym pozdrowieniem”, „Wojna plemników”, „Moherowe berety”) od lat komentują zastaną rzeczywistość. Big Cyc zagra kipiący energią, wybuchowy koncert dla fanów od lat 5 do 105. Obok takich hitów jak „Świat według Kiepskich” czy „Każdy facet to świnia”, pojawią się również piosenki z kontrowersyjnego albumu „Czarne słońce narodu”. Big Cyc to rockowa lekcja historii w pigułce!

(red)

fot. materiały prasowe

Co? Gdzie? Kiedy?

▶ Lipno

Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie zaprasza do wzięcia udziału w III Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki „Żołnierze wyklęci”. Wydarzenie jest konkursem wokalnym tematycznie poświęconym żołnierzom polskiego powojennego podziemia niepodległościowego. Bohaterom stawiającym opór służbie bezpieczeństwa ZSRR oraz polskim władzom komunistycznym. Wartości przez nich wyznawane takie jak patriotyzm oraz zaangażowanie w obronę polskości są godne upamiętnienia i uczczenia. Impreza odbędzie się 16 marca. Regulamin i karta zgłoszeniowa dostępne są na stronie mck-lipno.pl.

▶ MCK Lipno zaprasza lipnowskie przedszkola do skorzystania z bezpłatnej oferty edukacyjnej dla dzieci pt. „Najmłodszego nauczymy angielskiego”. Akcja rozpocznie się od 28 stycznia br. w budynku MCK przy ul. Piłsudskiego 22, ale już dzisiaj można zgłaszać udział dzieci w wieku 4-6 lat osobiście w sekretariacie MCK lub pod nr tel. 54 287 24 40. Zajęcia będą realizowane w grupach maksymalnie do 15-20 osób od poniedziałku do czwartku w godz. 9 - 12. Czas trwania zajęć dla każdej z grup ok. 45 min. Zajęcia z dziećmi prowadzić będzie absolwentka Au Pair in America pani Joanna Koszczka.

▶ Jak co roku Urząd Miejski w Lipnie oraz Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie zapraszają na spektakl świąteczny. Tym razem będzie to przedstawienie pt. „Na wizji...”. Autorką zwycięskiego scenariusza jest Małgorzata Żarecka-Ziółkowska. W przedstawieniu ujrzymy aktorów-amatorów, którzy nieodpłatnie wystąpią na scenie lipnowskiego kina Nawojka. Premiera w niedzielę 17 lutego 2019 roku w kinie Nawojka w Lipnie o godzinie 16.00 (drugi spektakl o godzinie 18.00).

▶ Golub-Dobrzyń

Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza na Kolorowe Środy, czyli zajęcia feryjne dla dzieci. Pierwsze już 16 stycznia. Przewidziano szereg atrakcji, w tym: zajęcia świetlicowe, filmowy poranek, II śniadanie, zimowe warsztaty twórcze, warsztaty teatralne, plastyczne, gry i zabawy oraz zagadki i łamigłówki. Zajęcia potrwają od godz. 7.00 do 16.00. W drugą środę ferii, czyli 23 stycznia od 7.00 do 8.00 potrwają zajęcia świetlicowe. Potem będzie filmowy poranek, II śniadanie, warsztaty w świecie zagadek, warsztaty plastyczne i teatralne, gry planszowe, a na zakończenie czyli w godz. 14.30 do 16.00 zajęcia taneczno-baletowe.

▶ Wąbrzeźno

Wszystkich lubiących muzykę płynącą z płyt winylowych Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza 29 stycznia o godzinie 17.00 do podróży po karnawałowych rytmach z Pawłem Mąsem. Tradycyjnie już miłośnicy muzyki retro mają okazję skorzystać z zaproszenia domu kultury i wziąć udział w wąbrzeskich fajfach. Tym razem motywem przewodnim spotkania przy gramofonie będzie karnawał. Przy pachnącej kawie i słodkim deserze będzie można potańczyć, posłuchać i zaśpiewać znane i lubiane przeboje. Drodzy Państwo jeżeli nie macie jeszcze planów na tegoroczny Karnawał to ta propozycja jest właśnie dla was. Warto spróbować.

▶ W piątek 25 stycznia o 19.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury zaśpiewa Marek Piekarczyk. Artysta wykona największe przeboje w akustycznych aranżacjach Piekarczyk jest znany przede wszystkim jako wokalista zespołu TSA. Formacja powstała w 1979 roku i na stałe zapisała się w historii polskiej muzyki oraz rodzimego heavy metalu. Muzycy nagrali kilkanaście albumów, na których znalazły się takie utwory jak: „51”, „Trzy zapałki”, „Bez podtekstów” czy „Ty, on, ja”. Młodsza część publiczności kojarzy artystę z telewizyjnego show „The Voice of Poland, w którym pełnił rolę jurora. Wokalista współpracował też z Teatrem Muzycznym w Gdyni, gdzie zagrał rolę Jezusa w rock-operze „Jesus Christ Superstar”. Przedprzedaż biletów do 9 stycznia 2019 r. w cenie 60 zł/os. i 50 zł grupowy (grupa od 15 osób) do nabycia w kasie WDK od pon. do pt. w godz. 12.00-16.00. W przypadku małego zainteresowania koncert zostanie odwołany.

▶ Rypin

7 kwietnia 2019 r. o godz. 18.00 na scenie w sali widowiskowej Rypińskiego Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 8 wystąpi Mateusz Ziółko. Bilety w cenie 95 zł parter i 70 zł balkon dostępne będą wkrótce. Podobnie szczegóły koncertu. Koncert odbędzie się pod patronatem medialnym tygodnika CRY.

▶ 3 lutego o 16.00 i 19.00 w rypińskim kinie będzie można obejrzeć spektakl „Prywatna klinika”. To inteligentna i prawdziwie śmieszna farsa, w której humor rozwija się aż po ostatnią scenę. Lekka treść, wyraziste postaci, zawrotne tempo, zaskakujące zwroty akcji oraz świetna obsada zapewniają rozrywkę na wysokim poziomie. Historia Harriet rozwódki mieszkającej w eleganckim mieszkaniu w Brighton, która rozwiązuje problemy finansowe dzięki wsparciu dwóch żonatych dżentelmenów i perfekcyjnie zorganizowanego kalendarza. Kiedy jeden z nich zostaje unieruchomiony w łóżku przez złamaną nogę, a w progu mieszkania Harriet pojawia się dawno niewidziana przyjaciółka Anna wraz z niestroniącym od alkoholu mężem oraz niczego nieświadome zdradzane małżonki, spektakl staje się prawdziwym rollercoasterem emocji, pomyślonych tożsamości, karykaturalnych sytuacji i arcyśmiesznych dialogów. Bilety w cenie 95 zł – parter, 80 zł – balkon.

oprac. (ak)



24.01.2019-30.01.2019

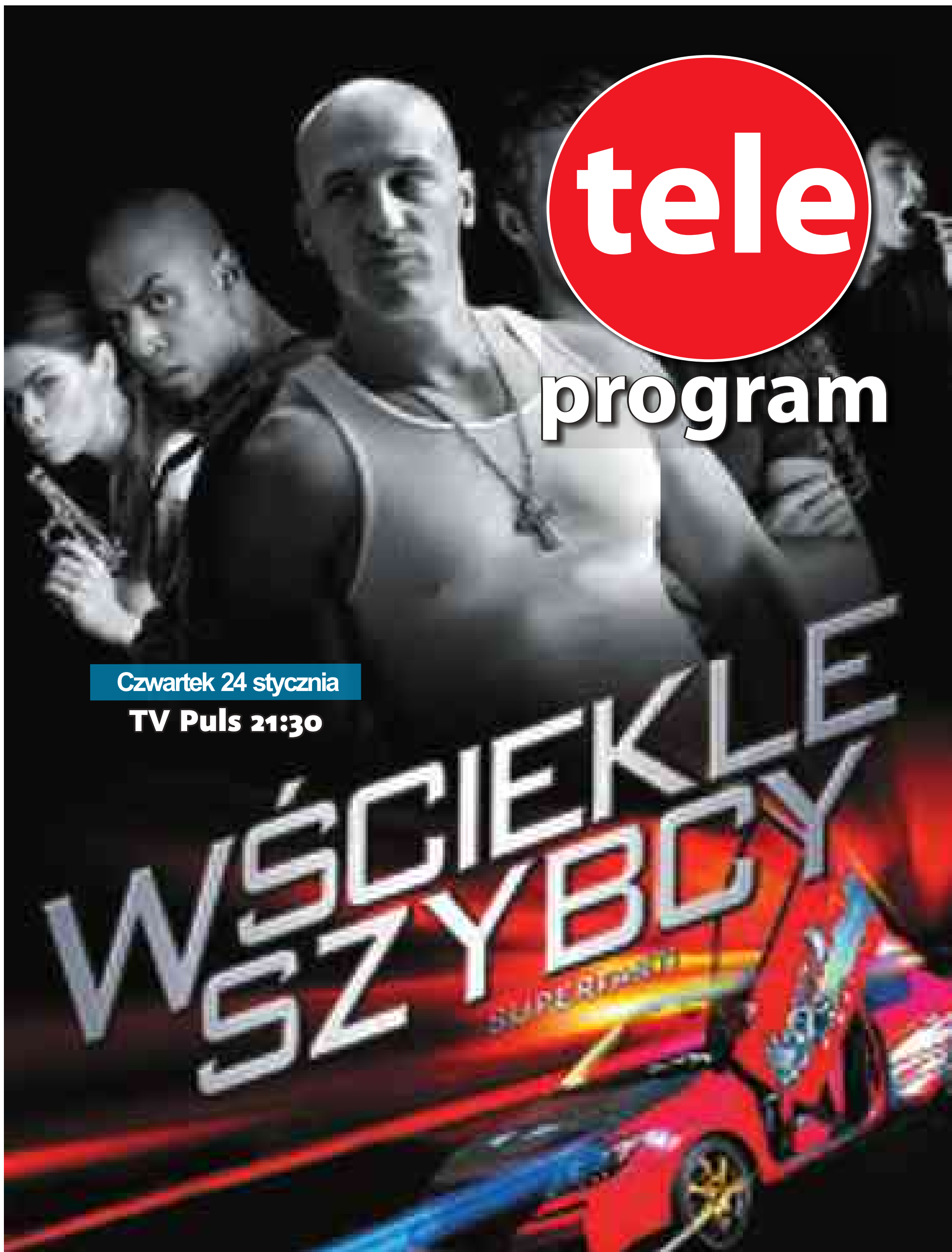


program

Czwartek 24 stycznia

TV Puls 21:30

WŚCIEKLE
SZYBY



TVP 1



14:00 Elif

05:35 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość odc. 101 - serial
07:05 Elif odc. 409 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka odc. 1 s. 1 - serial
09:35 Komisarz Alex odc. 53 s. 5 - serial
10:35 Ojciec Mateusz odc. 17 s. 2 - serial
11:25 Korona królów odc. 162 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Bo ja wybieram zdrowie odc. 4
12:50 Zwierzęcy oszuści odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 410 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka odc. 80 - serial
16:05 Wieczna miłość odc. 102 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3417
18:30 Korona królów odc. 163 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:35 Ojciec Mateusz odc. 214 s. 17 - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:00 Panama i jej oblicza przed ŚDM 2019
23:30 Światowe Dni Młodzieży Panama 2019
01:35 Bez tożsamości odc. 13 s. 2 - serial

TVP 2



18:35 Rodzinka.pl

05:50 Na dobre i na złe odc. 728 - serial
06:50 Operacja Zdrowie! odc. 5
07:20 Na sygnale odc. 202 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:10 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 272
11:25 Rodzinka.pl odc. 97 s. 4 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1986 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:15 Miłosne potyczki odc. 9 - serial
14:10 Na dobre i na złe odc. 728 - serial
15:10 Górski lekarz odc. 17 - serial
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:15 Łzy Cennet odc. 99 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 245 - serial
19:05 Na sygnale odc. 32 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1986 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1987 - serial
20:45 The Good Doctor odc. 24 s. 2 - serial
21:40 Wychodne mamusiek - komedia
23:20 Na sygnale odc. 216 - serial
23:50 Do zakochania siedem lat - komedia
01:25 Deutschland 83 odc. 2 - serial

tvn



16:30 Szkoła

05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 15
07:50 Doradca smaku odc. 15 s. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2377
11:00 Ukryta prawda odc. 643 - serial
12:00 Szpital odc. 485 - serial
13:00 Szkoła odc. 386 - serial
14:00 Zakochani po uszy odc. 3 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 15
15:30 Szkoła odc. 387 - serial
16:30 Szpital odc. 486 - serial
17:30 Ukryta prawda odc. 644 - serial
18:30 Zakochani po uszy odc. 4 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy odc. 67
19:50 Uwaga! odc. 5563
20:10 Doradca smaku odc. 37 s. 9
20:15 Na Wspólnej odc. 2814 - serial
20:55 Milionerzy odc. 136
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 16
22:30 Pitch Perfect - komedia
00:45 MasterChef odc. 9 s. 7

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 806 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 807 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 60 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 823 - serial
12:00 Gliniarze odc. 104 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 770 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2807 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 696 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 159 - serial
17:00 Gliniarze odc. 89 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2808 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 370 - serial
20:05 Brzydka prawda - komedia
22:10 Ślad odc. 12 - serial
23:15 Erin Brockovich - dramat
02:00 Chirurdzy odc. 131 - serial

HITY DNIA



„Taxi III”
(2003r.) TV Puls 20:00

Taksówka Daniela umożliwia błyskawiczne przewożenie pasażerów. Korzysta z tego przyjaciel taksówkarza, pracujący w policji Émilien. Pojazd jest niezastąpiony podczas ścigania przestępców.



„Brzydka prawda”
(2009r.) Polsat 20:05

Abby jest producentką popularnego programu telewizyjnego. Pewnego dnia zostaje zmuszona do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem, Mike'em, który ma inne poglądy na temat relacji damsko-męskich.

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:50 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
06:50 Szpital odc. 195 - serial
07:50 Przyjaciele odc. 39 s. 2 - serial
08:20 Przyjaciele odc. 40 s. 2 - serial
08:50 Gotowe na wszystko odc. 11 s. 2 - serial
09:45 Zakochani po uszy odc. 3 - serial
10:15 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 259 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 34 - serial
14:55 Szpital odc. 196 - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 12 s. 2 - serial
16:55 Przyjaciele odc. 41 s. 2 - serial
17:25 Przyjaciele odc. 42 s. 2 - serial
17:55 Brzydula odc. 161 - serial
18:25 Brzydula odc. 162 - serial
19:00 19+ odc. 4 - serial
19:30 Zakochani po uszy odc. 4 - serial
20:00 Uwiązani - komedia
22:30 Oszuści odc. 4 - serial
23:30 Gra dla dwójga - thriller
02:05 Moc magii odc. 378

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Buffy: postrach wampirów odc. 12 s. 1 - serial
07:05 Przygody Kota w butach odc. 28 - serial
07:35 Przygody Kota w butach odc. 29 - serial
08:00 Nasz nowy dom odc. 18
09:00 Septagon odc. 13 - serial
10:00 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia odc. 17
11:25 Benny Hill odc. 20
12:00 Buffy: postrach wampirów odc. 1 s. 2 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 108 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 188
15:00 Policjantki i policjanci odc. 467 - serial
16:00 Paulina odc. 6 - serial
17:00 Światło twoich oczu odc. 96 - serial
18:00 Septagon odc. 14 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 468 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 240 - serial
21:00 Nieleśni/pelnoletni - komedia
23:00 Tuż przed tragedią odc. 2 s. 5 - serial
00:00 Tuż przed tragedią odc. 3 - serial

puls



14:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Niewolnica Victoria odc. 26
07:00 Zbuntowany anioł odc. 142
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 103 s. 3 - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 11 s. 4 - serial
10:00 Nash Bridges odc. 106 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 11 - serial
12:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 11 - serial
13:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 12 s. 4 - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 145 s. 3 - serial
15:00 112 - na każde wezwanie odc. 29 - serial
15:30 112 - na każde wezwanie odc. 30 - serial
16:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 11 - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 11 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 104 s. 3 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 105 s. 3 - serial
20:00 Taxi III - komedia
21:30 Wściekle szybcy - komedia
23:45 Wykidajło II - film
01:20 Kuchnia na Maksa odc. 3 s. 1 - serial

TVP KULTURA



11:00 Dom

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Studio Kultura - rozmowy odc. 1437
08:35 Odwyk - film
09:15 Życie rodzinne - dramat
11:00 Dom odc. 17 - serial
12:35 Pestka - dramat
14:15 Pożarowisko - film
14:40 Studio Kultura - rozmowy
15:00 Statysci - komedia
17:05 Wiersze na 100-lecie niepodległości
17:20 Drogi wolności odc. 7 - serial
18:30 Drogi wolności odc. 8 - serial
19:30 Którędy po sztukę odc. 79
19:40 Herbert - Mosty odc. 4
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dzień szakala - film
22:50 Hitchcock/Truffaut - film
00:20 Scena klasyczna odc. 27

TVP HISTORIA



10:45 Sensacja XXI wieku

06:50 Był taki dzień odc. 451
06:55 Dziennik telewizyjny
07:35 Korona królów odc. 107 - serial
08:05 Korona królów odc. 108 - serial
08:40 Ostatni raport - film
09:15 Prezydenci odc. 4, - film
09:45 Wycinanki pana N. - film
10:45 Sensacje XX wieku odc. 100
11:15 Planeta dinozaurów odc. 3 - serial
12:15 Blisko, coraz bliżej odc. 1 - serial
13:40 Historia wynalazków odc. 3 - serial
14:45 Życie odc. 6 - serial
15:45 Odkryć tajemnicę odc. 3 - serial
16:45 A potem nazwali go bandytą - film
17:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:25 Taśmy bezpieki odc. 4
18:55 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 3 - serial
20:05 Historia świata według Andrew Marra odc. 6 - film
21:10 Jedwabny szlak odc. 3 - serial
22:05 Spór o historię odc. 153
22:45 Szerokie tory odc. 130
23:25 Słynne jednostki specjalne odc. 10 - serial
00:20 Sensacje XX wieku odc. 102

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
08:45 Przygody Monster Trucków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Śladami apostoła Pawła odc. 1 - serial
14:05 Kartka z kalendarza
14:10 Święty na każdy dzień
14:15 Nasze dzikie serca - film
15:45 XXXIV Światowe Dni Młodzieży
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:40 XXXIV Światowe Dni Młodzieży
17:10 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło”
17:15 XXXIV Światowe Dni Młodzieży
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19:30 Jezus - królestwo bez granic - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Pratulim 24 stycznia 1874 r. - film
22:30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
23:00 Tajne archiwum Watykanu - film
23:30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży

TVP 1	TVP 2	tvn	POLSAT	7 tvn	4
 14:00 Elif	 11:55 Barwy Szczęścia	 15:30 Szkoła	 09:30 Malanowski i Partnerzy	 05:50 Sąd rodzinny	 13:00 Galileo
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Wieczna miłość odc. 102 - serial 07:00 Elif odc. 410 - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Blondynka odc. 2 s. 1 - serial 09:35 Komisarz Alex odc. 54 s. 5 - serial 10:35 Ojciec Mateusz odc. 18 s. 2 - serial 11:30 Korona królów odc. 163 - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w zagrodzie odc. 17 12:50 Lisie opowieści - film 14:00 Elif odc. 411 - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas 16:05 Wieczna miłość odc. 103 - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan odc. 3418 18:30 Korona królów - taka historia... 18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Sport 20:35 The Wall. Wygraj marzenia odc. 39 21:30 Wiktoria odc. 6 s. 1 - serial 22:35 Helenka 23:30 Światowe Dni Młodzieży Panama 2019 01:15 El Principe - dzielnica zła odc. 7 - serial	05:55 Egzamin z życia odc. 22 - serial 06:50 Podróże z historią odc. 38 s. 4 07:20 Na sygnale odc. 203 - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda - flesz 11:10 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 273 11:25 Rodzinka.pl odc. 98 s. 4 - serial 11:55 Barwy szczęścia odc. 1987 - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Miłosne potyczki odc. 10 - serial 14:00 Coś dla Ciebie odc. 186 14:30 Operacja Zdrowie! odc. 5 15:10 Górski lekarz odc. 18 - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada Teleturniej 17:10 Łzy Cennet odc. 100 - serial 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Sport-telegram 18:35 Rodzinka.pl odc. 246 - serial 19:00 Na sygnale odc. 33 - serial 19:35 Barwy szczęścia odc. 1987 - serial 20:10 Barwy szczęścia odc. 1988 - serial 20:45 Śniadanie do łóżka - komedia 22:15 La La Poland odc. 4 s. 1 22:45 Maigret zastawia sidła odc. 1 s. 1 - film 00:30 Wychodne mamusiek - komedia	05:35 Mango - Telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 15 07:50 Doradca smaku odc. 37 s. 9 08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2378 11:00 Ukryta prawda odc. 644 - serial 12:00 Szpital odc. 486 - serial 13:00 Szkoła odc. 387 - serial 14:00 Zakochani po uszy odc. 4 - serial 14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 8 15:30 Szkoła odc. 388 - serial 16:30 Szpital odc. 487 - serial 17:30 Ukryta prawda odc. 645 - serial 18:30 Zakochani po uszy odc. 5 - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy odc. 68 19:50 Uwaga! odc. 5564 20:00 Red - komedia 22:15 Matrix Rewolucje - film 01:00 Życie bez wstydu odc. 7 s. 6	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 SuperPles odc. 7 09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 608 - serial 10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 61 - serial 11:00 Dlaczego ja? odc. 824 - serial 12:00 Gliniarze odc. 105 - serial 13:00 Trudne sprawy odc. 771 - serial 14:00 Pierwsza miłość odc. 2808 - serial 14:45 Dlaczego ja? odc. 697 - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 odc. 160 - serial 17:00 Gliniarze odc. 90 - serial 18:00 Pierwsza miłość odc. 2809 - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich odc. 371 - serial 20:10 Sami swoi - komedia 21:55 G.I. Joe: Odwet - film 00:15 Babilon MMA 7 w Żyrardowie. 01:10 Egzorcyzmy Molly Hartley - horror	05:50 Sąd rodzinny odc. 212 - serial 06:50 Szpital odc. 196 - serial 07:50 Przyjaciele odc. 41 s. 2 - serial 08:20 Przyjaciele odc. 42 s. 2 - serial 08:50 Gotowe na wszystko odc. 12 s. 2 - serial 09:45 Zakochani po uszy odc. 4 - serial 10:15 Mango - Telezakupy 11:55 Ukryta prawda odc. 260 - serial 12:55 Sąd rodzinny odc. 213 - serial 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 35 - serial 14:55 Szpital odc. 197 - serial 15:55 Gotowe na wszystko odc. 13 s. 2 - serial 16:55 Przyjaciele odc. 43 s. 2 - serial 17:25 Przyjaciele odc. 44 s. 2 - serial 17:55 Brzydula odc. 163 - serial 18:25 Brzydula odc. 164 - serial 19:00 19+ odc. 5 - serial 19:30 Zakochani po uszy odc. 5 - serial 20:00 Kawaler - komedia 22:10 Beowulf - film 00:30 W garniturach odc. 7 - serial	06:00 Buffy: postrach wampirów odc. 1 s. 2 - serial 07:05 Przygody Kota w butach odc. 29 - serial 07:35 Przygody Kota w butach odc. 30 - serial 08:00 Nasz nowy dom odc. 19 09:00 Septagon odc. 14 - serial 10:00 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia odc. 18 11:30 Benny Hill odc. 21 12:00 Buffy: postrach wampirów odc. 2 s. 2 - serial 13:00 Galileo odc. 702 14:00 Galileo odc. 703 15:00 Policjantki i policjanci odc. 468 - serial 16:00 Paulina odc. 7 - serial 17:00 Światło twoich oczu odc. 97 - serial 18:00 Septagon odc. 15 - serial 19:00 Policjantki i policjanci odc. 469 - serial 20:00 Gwiazdy kabaretu odc. 10 21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 237 - serial 22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 238 - serial 23:00 Kłątwa Jessabelle - horror 00:55 STOP Drogówka odc. 188

HITY DNIA



„Transporter III”
(2008r.) TV Puls 20:00

Byli komandos, a obecnie kurier do zadań specjalnych, Frank Martin, otrzymuje nietypowe zlecenie. Ma bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Walentynę, córkę ważnego ukraińskiego urzędnika.



„Egzorcyzmy Molly Hartley”
(2015r.) Polsat 01:10

Molly Hartley zostaje oskarżona o morderstwo i zamknięta w szpitalu psychiatrycznym. Gdy demon, który zagnieździł się w jej ciele, rośnie w siłę, jedynym ratunkiem okazuje się egzorcysta.



06:00 Niewolnica Victoria odc. 27
07:00 Zbuntowany anioł odc. 143
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 105 s. 3 - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 12 s. 4 - serial
10:00 Nash Bridges odc. 107 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 11 - serial
12:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 11 - serial
13:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 13 s. 4 - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 146 s. 3 - serial
15:00 112 - na każde wezwanie odc. 30 - serial
15:30 112 - na każde wezwanie odc. 31 - serial
16:05 Urojenie - thriller
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 106 s. 3 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 107 s. 3 - serial
20:00 Transporter III - film
22:00 Ryzykanci - film
23:55 Bez litości odc. 1 s. 2 - serial
01:55 Biesiada na cztery pory roku - serial



07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Studio Kultura - rozmowy odc. 1314
08:30 Głosy - film
08:50 Statyści - komedia
11:00 Dom odc. 18 - serial
12:40 Jutro będzie niebo - film
14:10 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
15:20 Prognoza pogody - film
17:00 Odyseja filmowa odc. 7 - serial
18:15 Odyseja filmowa odc. 8 - serial
19:25 Pojedynki stulecia odc. 8
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Lobster - komedia
22:30 Świat w piosence odc. 5
23:25 Tygodnik kulturalny
00:10 Wiersze na 100-lecie niepodległości



06:50 Był taki dzień odc. 452
07:00 Dziennik telewizyjny
07:40 Korona królów odc. 109 - serial
08:15 Korona królów odc. 110 - serial
08:45 Taśmy bezpieki odc. 4
09:20 Pojedynki stulecia odc. 8
09:55 A potem nazwali go bandytą - film
10:55 Sensacje XX wieku odc. 102
11:30 Plemienna sztuka przetrwania odc. 4 s. 2 - serial
12:25 Blisko, coraz bliżej odc. 2 - serial
13:55 Źródła naszej cywilizacji odc. 4 - film
15:00 Ziemia, świat zwierząt odc. 2 - serial
15:55 Największe obłężenia średniowiecza odc. 1 - serial
16:50 Republika, czyli epitafium dla zagubionego poety - film
16:50 Republika, czyli epitafium dla zagubionego poety - film
17:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:15 Ex libris odc. 426
18:40 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 4 - serial
20:15 Paryż. Czas dokonany - film
21:15 Wojna generałów odc. 1 - serial
22:10 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 61
22:45 Szerokie tory odc. 119
23:25 Historia świata według Andrew Marra odc. 6 - film
00:25 Sensacje XX wieku odc. 103



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
08:45 Jezus - królestwo bez granic - serial
09:10 Z wedką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Świadkowie Jehowy - organizacja fałszywych proroków - film
11:00 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga
11:25 Głos Polski
11:35 Dusza tunezyjska - film
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Jasna Góra. Sanktuarium narodu - film
13:25 Święty na każdy dzień
13:30 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - film
14:00 „Będzie jej głównym patronem” - Andrzej Bobola 1809 r. - film
14:45 Kartka z kalendarza
14:50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
14:55 Słowo życia - rozważanie
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Opowieści Theo odc. 8 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia obiecana odc. 18 - serial
22:50 Chłopcy z Namungo - film
23:30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019

HITY DNIA



„Wpadka”
(2007r.) TVN 20:00

Ambitna Alison i lekkoduch Ben spotykają się w klubie i spędzają ze sobą noc. Wieść o tym, że zostaną rodzicami, sprawia, że muszą zweryfikować dotychczasowe plany na życie.



„Nowy Jork, nowa miłość”
(2004r.) TVN 7 13:25

Od śmierci matki bliźniaczki Roxy i Jane nie mają ze sobą najlepszego kontaktu. Zbliża je dopiero podróż do Nowego Jorku, gdzie każda z nich ma coś ważnego do załatwienia.

TVP 1



06:25 Sprawa dla reportera

06:00 Klan odc. 3415
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Puchar Świata w Sapporo Skoki narciarskie
08:00 Puchar Świata w Sapporo Skoki narciarskie
10:20 Korona królów odc. 160 - serial
10:55 Korona królów odc. 161 - serial
11:25 Korona królów odc. 162 - serial
11:55 Korona królów odc. 163 - serial
12:30 Podmuch energii odc. 20
12:50 Jak to działa? odc. 153
13:15 Spis treści odc. 47
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 150
14:05 Blondynka odc. 86 - serial
15:00 Sanatorium miłości odc. 1
16:00 Luksus na pokładzie - tajemnice budowy najdroższego statku świata odc. 2 - film
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Big Music Quiz odc. 6
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:30 Komisarz Alex odc. 147 s. 12 - serial
21:30 Echo serca odc. 2 - serial
22:30 Zakazane królestwo - film
00:20 Jaka to melodia?

TVP 2



05:55 Barwy szczęścia

05:55 Barwy szczęścia odc. 1984 - serial
06:25 Barwy szczęścia odc. 1985 - serial
07:00 M jak miłość odc. 1413 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:20 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 274
11:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem odc. 6
12:25 Śniadanie do łóżka - komedia
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Kabaret w samo południe odc. 5
16:15 Słowo na niedzielę
16:25 Rodzinka.pl odc. 246 s. 13 - serial
17:00 Alternatywy 4 odc. 7 - serial
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport-telegram
18:35 Postaw na milion
19:35 Lajk! odc. 32
20:05 The Voice Kids odc. 9 s. 2
21:10 The Voice Kids odc. 10 s. 2
22:20 Dobrzy ludzie - thriller
00:00 The Good Doctor odc. 24 s. 2 - serial

tvn



11:00 Na wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1129
11:00 Na Wspólnej odc. 2811 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2812 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2813 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2814 - serial
12:50 Domowe rewolucje odc. 6 s. 3
13:50 Ameryka Express odc. 10
15:25 Zakochani po uszy odc. 1 - serial
15:55 Zakochani po uszy odc. 2 - serial
16:25 Zakochani po uszy odc. 3 - serial
17:00 Zakochani po uszy odc. 4 - serial
17:30 Zakochani po uszy odc. 5 - serial
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 16
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy odc. 69
19:45 Uwaga! odc. 5565
20:00 Wpadka - komedia
22:45 Zanim odejdą wody - komedia
00:50 Sygnał - thriller

POLSAT



10:15 Ewa gotuje

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Kubuś i Hefalumpy - film
10:15 Ewa gotuje odc. 315
10:45 K-9: Pies, który uratował Święta - film
12:40 Juno - komedia
14:45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 139
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 140
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 372 - serial
20:10 Garfield II - komedia
22:00 Ojciec chrzestny III - film
01:40 Gliniarze z Brooklynu - thriller

7 tvn



09:30 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 459 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Brzydula odc. 155 - serial
09:30 Brzydula odc. 156 - serial
10:05 Brzydula odc. 157 - serial
10:40 Brzydula odc. 158 - serial
11:15 Brzydula odc. 159 - serial
11:50 Brzydula odc. 160 - serial
12:25 Brzydula odc. 161 - serial
13:00 Dziewczyny z Hollywood odc. 9
13:25 Nowy Jork, nowa miłość - komedia
15:15 Lorax - film
17:00 Babe: świnka w mieście - komedia
19:00 Dzika lokatorka - komedia
21:10 Gra dla dwójga - thriller
23:45 Ninja II: Cień lzy - film
01:45 Moc magii odc. 380

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Big Box Little Box odc. 5
07:05 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 26 - serial
07:35 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 14 - serial
08:05 Flintstonowie odc. 12 - serial
08:40 Flintstonowie odc. 13 - serial
09:15 Karzeł Długonos - film
11:00 Policjantki i policjanci odc. 465 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 466 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 467 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 189
15:00 Mythica: Czarownica - film
17:00 Spadkobiercy odc. 81
18:00 Spadkobiercy odc. 82
19:00 Galileo odc. 704
20:00 Policjantki i policjanci odc. 468 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 469 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 239 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 240 - serial
00:00 Wilki - horror

puls



10:30 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Pan wzywał, Milordzie? odc. 1 s. 3 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 95 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 5 - serial
08:25 13. posterunek odc. 36 s. 2 - serial
09:05 13. posterunek odc. 37 s. 2 - serial
09:50 13. posterunek odc. 38 s. 2 - serial
10:30 Lombard. Życie pod zastaw odc. 98 s. 3 - serial
11:20 Lombard. Życie pod zastaw odc. 99 s. 3 - serial
12:20 Lombard. Życie pod zastaw odc. 100 s. 3 - serial
13:15 Lombard. Życie pod zastaw odc. 101 s. 3 - serial
14:15 Lombard. Życie pod zastaw odc. 102 s. 3 - serial
15:15 XIX Mazurska Noc Kabaretowa odc. 7
15:55 Rataj - film
18:05 7 krasnoludków - las to za mało - komedia
20:00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - film
21:55 Koliber - film
23:55 Uciekinier - film
02:00 Taki jest świat

TVP KULTURA



09:00 Królowa Bona

07:00 Szlakiem Kolberga odc. 17
07:35 Teledyski
08:15 Informacje kulturalne
08:35 Na krakowskim trakcie - film
09:00 Królowa Bona odc. 11 - serial
10:00 Którędy po sztukę odc. 79
10:15 Miłość ci wszystko wybaczy
11:30 Wizyta - film
13:05 Pułkownik Kwiatkowski - komedia
15:15 Wydarzenie aktualne
15:40 Wiersze na 100-lecie niepodległości
16:00 Miasto bezprawia - western
17:50 Tygodnik kulturalny
18:40 Diabelski instrument - film
20:20 Trishna. Pragnienie miłości - dramat
22:20 INXS: Mystify - Live
23:55 Wściekły byk - dramat
02:05 Taśmy Kultury odc. 13

TVP HISTORIA



09:45 Okrasa łamie przepisy

06:20 Był taki dzień odc. 453
06:25 Dziennik telewizyjny
07:05 Wszystkie kolory świata odc. 5 - serial
08:05 Koło się kręci odc. 4
08:20 Zakończ się w Polsce odc. 22 s. 1
08:50 Wiedźmin odc. 7 - serial
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 67
10:25 Historia wynalazków odc. 3 - serial
11:30 Życie odc. 6 - serial
12:30 Świat z lotu ptaka odc. 1 - serial
13:35 Szerokie tory odc. 101,
14:05 Z Andrusiem po Galicji odc. 4
14:40 Planeta dinozaurów odc. 3 - serial
15:40 Spór o historię odc. 194
16:25 Plemienna sztuka przetrwania odc. 4 s. 2 - serial
17:15 Lwów - miasto i ludzie niepodległej Rzeczypospolitej odc. 9 - serial
17:40 Zmiennicy odc. 13 - serial
18:50 Życie Solidarnością pisane - film
19:55 Jedwabny szlak odc. 3 - serial
21:00 Stawka większa niż życie odc. 4 - serial
22:25 Trzynastacy - film
23:20 Historia w postaciach zapisana odc. 2 - serial
01:30 Gry wojenne odc. 4 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:25 Myśląc Ojczyzna
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Porady medyczne bonifratrów
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Świt nadziei - film
14:50 Toliara - film
15:10 Kartka z kalendarza
15:15 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 1 - serial
23:05 Uczeń i mistrz - film

TVP 1



16:05 Komisarz Alex

05:35 Klan odc. 3418
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko-polskie.pl
07:00 Helenka
08:00 Tydzień Aktualności
08:30 Zakochaj się w Polsce odc. 100
09:05 Ziarno odc. 692
09:35 Las bliżej nas odc. 84 s. 2
10:05 Goryle we mgle - film
12:25 Kamery wśród zwierząt odc. 1 - serial
13:20 Spis treści odc. 48
13:35 Światowe Dni Młodzieży Panama 2019
16:05 Komisarz Alex odc. 147 s. 12 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 The Wall. Wygraj marzenia odc. 48
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Blondynka odc. 87 - serial
21:15 Sanatorium miłości odc. 2
22:15 Miłosne rozgrywki - komedia
23:50 Zakazane królestwo - film
01:45 Jaka to melodia?

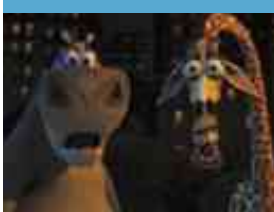
TVP 2



05:55 Barwy szczęścia

05:55 Barwy szczęścia odc. 1987 - serial
06:25 Barwy szczęścia odc. 1988 - serial
07:00 M jak miłość odc. 1414 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Śpiochy na Sumatrze - film
11:40 Chartum - dramat
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:15 Bake off - Ale ciacho! odc. 48
16:10 Bake off - Ale przepis odc. 58
16:25 The Voice Kids odc. 9 s. 2
17:15 The Voice Kids odc. 10 s. 2
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport-telegram
18:35 Na dobre i na złe odc. 728 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 246 - serial
20:05 Człowiek w żelaznej masce - film
22:25 Labirynt kłamstw - dramat
00:35 Mapy gwiazd - komedia

tvn



14:45 Madagaskar

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1130
11:00 Domowe rewolucje odc. 7 s. 3
12:00 Co za tydzień odc. 886
12:40 Drzewo marzeń odc. 8 s. 2
13:35 Martyna na krańcu świata odc. 4
14:45 Madagaskar - film
16:40 Rodzinne rewolucje - komedia
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy odc. 70
19:45 Uwaga! odc. 5566
20:00 Tu się gotuje! odc. 7 s. 3
20:05 Zbuntowana - film
22:30 Pamięć absolutna - film
00:55 MasterChef odc. 11 s. 7

POLSAT



11:10 Karate Kid IV

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Piotruś Pan - film
11:10 Karate Kid IV - mistrz i uczennica - film
13:40 Garfield II - komedia
15:25 G.I. Joe: Odwet - film
17:50 Nasz nowy dom odc. 102
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 XI Płocka Noc Kabaretowa
23:35 88 minut - thriller
02:00 Kapitan Phillips - dramat

7 tvn



10:05 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 460 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Brzydula odc. 162 - serial
09:30 Brzydula odc. 163 - serial
10:05 Brzydula odc. 164 - serial
10:35 Zakochani po uszy odc. 1 - serial
11:05 Zakochani po uszy odc. 2 - serial
11:35 Zakochani po uszy odc. 3 - serial
12:10 Zakochani po uszy odc. 4 - serial
12:40 Zakochani po uszy odc. 5 - serial
13:10 Beethoven V - film
15:10 Kawaler - komedia
17:25 Blues Brothers - komedia
20:00 Mission: Impossible II - film
22:40 Psy - film
00:55 Agentka o stu twarzach odc. 11 s. 2 - serial

4



10:50 Galileo

06:00 Big Box Little Box odc. 6
07:05 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 15 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 16 - serial
08:05 Flintstonowie odc. 13 - serial
08:40 Flintstonowie odc. 14 - serial
09:15 Scooby podbija Hollywood - film
10:15 Jaś Fasola odc. 14 - serial
10:50 Galileo odc. 703
11:50 Galileo odc. 704
12:50 Ona to on - komedia
15:00 Patriota - thriller
17:00 Spadkobiercy odc. 82
18:00 Spadkobiercy odc. 83
19:00 Galileo odc. 705
20:00 Na szlaku - thriller
21:55 Nawrót depresji gangstera - komedia
00:00 Tuż przed tragedią odc. 4 - serial

puls



06:00 Flash

06:00 Flash odc. 14 s. 2 - serial
07:00 Flash odc. 15 s. 2 - serial
07:55 Flash odc. 16 s. 2 - serial
08:55 Przygody Merlina odc. 6 s. 5 - serial
09:50 Przygody Merlina odc. 7 s. 5 - serial
10:50 Mafiał - komedia
12:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film
13:50 Żelazny Jan odc. 7 - film
15:40 Trzej muszkieterowie - film
17:50 Rataj - film
20:00 John Stratton - film
22:00 Czas zabijania - dramat
01:00 Skorpion - serial

TVP KULTURA



17:15 Studio Kultura - niedziela z...

07:00 Szlakiem Kolberga odc. 18
07:30 Teledyski
08:15 Rzecz Polska odc. 4
08:35 Warzywa - film
08:40 Cztery słonie - film
08:45 Fortepian - film
09:00 Wszystkie stworzenia duże i małe odc. 31 - serial
10:05 Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - film
11:05 Trzeci punkt widzenia odc. 273
11:40 Pobocze - film
12:10 Papusza - film
14:25 Chuligan literacki odc. 114
15:00 Bregenz Festival 2017: Carmen Opera
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 545
18:10 Jarcio Wodnik - dramat
20:05 Układ zamknięty - thriller
22:10 Trzeci punkt widzenia odc. 273
22:45 Dwa światy - film
23:50 Scena alternatywna odc. 73
00:30 Trishna. Pragnienie miłości - dramat

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:20 Był taki dzień odc. 454
06:25 Dziennik telewizyjny
07:00 Wszystkie kolory świata odc. 6 - serial
08:10 Prorok - rzecz o ks. Franciszku Blachnickim - film
09:20 Wiedźmin odc. 8 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 66
10:50 Źródła naszej cywilizacji odc. 4 - film
11:55 Ziemia, świat zwierząt odc. 2 - serial
12:55 Dziewicza Nowa Zelandia odc. 2 - serial
13:50 Archiwum zimnej wojny odc. 8
14:30 Stawka większa niż życie odc. 4 - serial
16:00 Szrajberka z Auschwitz - film
17:10 Wojownicy czasu odc. 9
17:40 Zmiennicy odc. 14 - serial
18:55 Trzynastacy - film
19:55 Wojna generałów odc. 1 - serial
21:00 Znachor - dramat
23:20 Wielki test o zdrowiu
00:50 Chichot Pana Boga - film

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Myśląc Ojczyzna
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
10:40 Cuda Jezusa - serial
11:20 Ivato - film
11:35 Królowa Śnieżka odc. 9 - serial
12:00 Procesja dziejów
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 W kolorze płomienia - film
22:25 Kolory świętości
22:30 Kartka z kalendarza
22:35 Śladami historii - serial
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019

HITY DNIA



„Goryle we mgle” (1988r.) TVP 1 10:05

Lata 60. XX wieku. Amerykanka Dian Fossey przybywa do Afryki. Walczy z kłusownikami i handlarzami dzikimi zwierzętami, przyczyniając do zwiększenia populacji goryli i ocalenia gatunku.



„Labirynt kłamstw” (2014r.) TVP 2 22:25

Powojenne Niemcy. Młody prokurator Johann Radmann pragnie postawić przed sądem byłych nazistów, którzy pomimo dokonania zbrodni wojennych wrócili do domów i prowadzą spokojne życie.

TVP 1



14:00 Elif

05:40 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość odc. 103 - serial
07:05 Elif odc. 411 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka odc. 3 s. 1 - serial
09:40 Komisarz Alex odc. 55 s. 5 - serial
10:35 Ojciec Mateusz odc. 19 s. 2 - serial
11:30 Korona królów - taka historia... odc. 19
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Kamery wśród zwierząt odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 412 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Okrasa łamie przepisy odc. 151
16:05 Wieczna miłość odc. 104 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3419
18:30 Korona królów odc. 164 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka odc. 81 - serial
21:00 Posprzątane
22:30 Sława i chwała odc. 4 - serial
23:35 Łowcy trolli - film
00:45 Sanatorium miłości odc. 2

TVP 2



11:55 Barwy szczęścia

06:00 M jak miłość odc. 1414 - serial
06:55 Coś dla Ciebie odc. 173
07:20 Na sygnale odc. 204 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:10 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 263
11:25 Rodzinka.pl odc. 99 s. 4 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1988 - serial
12:30 Koło fortuny
13:15 Miłosne potyczki odc. 11 - serial
14:05 Bake off - Ale ciacho! odc. 47
15:10 Górski lekarz odc. 19 - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet odc. 101 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 247 s. 13 - serial
19:05 Na sygnale odc. 34 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1988 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1989 - serial
20:40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” odc. 77
20:55 M jak miłość odc. 1415 - serial
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość” odc. 1148
22:00 Rozbite marzenia. 1918-1939 odc. 4 - serial
23:05 Godziny grozy odc. 4 - serial
23:55 Sfora odc. 1 - serial
01:00 Labirynt kłamstw - dramat

tvn



13:00 Szkoła

05:50 Uwaga! odc. 5566
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie odc. 29
07:55 Akademia ogrodnika odc. 29
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2379
11:00 Tu się gotuje! odc. 7 s. 3
11:05 Ukryta prawda odc. 645 - serial
12:00 Szpital odc. 487 - serial
13:00 Szkoła odc. 388 - serial
14:00 Zakochani po uszy odc. 5 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 8
15:30 Szkoła odc. 389 - serial
16:30 Szpital odc. 488 - serial
17:30 Ukryta prawda odc. 646 - serial
18:30 Zakochani po uszy odc. 6 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy odc. 71
19:50 Uwaga! odc. 5567
20:10 Doradca smaku odc. 17 s. 9
20:15 Na Wspólnej odc. 2815 - serial
20:55 Milionerzy odc. 137
21:30 Życie bez wstydu odc. 8 s. 6
22:31 Martyna na krańcu świata odc. 3
23:35 Zbuntowana - film
02:00 Co za tydzień odc. 886

POLSAT



09:30 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 609 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 610 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 62 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 825 - serial
12:00 Gliniarze odc. 106 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 772 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2809 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 698 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3807
16:30 Na ratunek 112 odc. 161 - serial
17:00 Gliniarze odc. 91 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2810 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 373 - serial
20:10 Kapitan Phillips - dramat
22:55 Ślad odc. 13 - serial
23:55 Lot Feniksa - film
02:15 Wojna światów - film

HITY DNIA



„Zombieboby”
(2014r.) TV 4 00:00

Grupka młodych ludzi spędza weekend w domku nad jeziorem. Beztroski wyjazd przerwany zostaje pojawieniem się bobrów, które w wyniku kontaktu z chemikaliami zamieniły się w zombie.



„Kapitan Phillips”
(2013r.) Polsat 20:10

Amerykański statek handlowy dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Film koncentruje się na relacji pomiędzy Phillipsem a dowódcą piratów.

7 tvn



14:55 Szpital

05:50 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
06:50 Szpital odc. 197 - serial
07:50 Przyjaciele odc. 43 - serial
08:20 Przyjaciele odc. 44 - serial
08:50 Gotowe na wszystko odc. 13 s. 2 - serial
09:45 Zakochani po uszy odc. 5 - serial
10:15 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 261 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 36 - serial
14:55 Szpital odc. 198 - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 14 s. 2 - serial
16:55 Przyjaciele odc. 45 - serial
17:25 Przyjaciele odc. 46 - serial
17:55 Brzydula odc. 165 - serial
18:25 Brzydula odc. 166 - serial
19:00 19+ odc. 6 - serial
19:30 Zakochani po uszy odc. 6 - serial
20:00 Płonąca pulapka - dramat
22:25 W garniturach odc. 8 - serial
23:25 Mama - horror
01:30 Agentka o stu twarzach odc. 13 s. 2 - serial

4



13:00 Detektywi w akcji

06:00 Buffy: postrach wampirów odc. 2 - serial
07:05 Przygody Kota w butach odc. 30 - serial
07:35 Przygody Kota w butach odc. 31 - serial
08:00 Nasz nowy dom odc. 20
09:00 Septagon odc. 15 - serial
10:00 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia odc. 19
11:25 Benny Hill odc. 22
12:00 Buffy: postrach wampirów odc. 3 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 109 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 46
15:00 Policjantki i policjanci odc. 469 - serial
16:00 Paulina odc. 8 - serial
17:00 Światło twoich oczu odc. 98 - serial
18:00 Septagon odc. 16 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 470 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 241 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
21:30 Władczy móch odc. 116 - serial
22:00 Galileo odc. 704
23:00 Galileo odc. 705
00:00 Zombieboby - komedia

puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Niewolnica Victoria odc. 28
07:00 Zbuntowany anioł odc. 144
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 107 s. 3 - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 13 s. 4 - serial
10:00 Nash Bridges odc. 108 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 11 - serial
12:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 11 - serial
13:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 14 s. 4 - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 1 - serial
15:00 112 - na każde wezwanie odc. 31 - serial
15:30 112 - na każde wezwanie odc. 32 - serial
16:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 12 - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 12 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 108 s. 3 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 109 s. 3 - serial
20:00 Śmiertelne odliczanie - film
21:35 Życzenie śmierci V - film
23:30 Łasko - pociąg śmierci - film
02:00 Taki jest świat

TVP KULTURA



11:00 Dom

08:00 Wiersze na 100-lecie niepodległości
08:15 Studio Kultura - rozmowy
08:35 Śmierć w środkowym pokoju - dramat
09:15 Prognoza pogody - film
11:00 Dom odc. 19 - serial
12:40 Śnić we śnie - dramat
14:00 Lekcje pana Kuki - film
15:50 Śladami wielkich kompozytorów odc. 6 - serial
16:55 Przeróżne łóża Nowele filmowe
17:30 Złote runo - komedia
19:05 Rzecz Polska odc. 4
19:15 Którędy po sztukę odc. 80
19:25 Zbigniew Makowski
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Słowo na A odc. 4 - serial
21:30 Mnich z Morza - film
22:50 Powidoki odc. 4 - serial
23:20 Układ zamknięty - thriller
01:25 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



10:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 455
06:55 Dziennik telewizyjny
07:40 Korona królów odc. 111 - serial
08:10 Korona królów odc. 112 - serial
08:40 Ex libris
09:10 Republika, czyli epitafium dla zagubionego poety - film
10:00 Sensacje XX wieku odc. 103
10:40 Świat z lotu ptaka odc. 1 - serial
11:45 Blisko, coraz bliżej odc. 3 - serial
13:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat
14:55 Dziewicza Nowa Zelandia odc. 2 - serial
15:50 Spór o historię odc. 94
16:35 Wojna totalna odc. 1 - serial
17:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:10 Flesz historii
18:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 5 - serial
19:50 Historia w postaciach zapisana odc. 2 - serial
22:00 Archiwum zimnej wojny odc. 9
22:40 Lwów - miasto i ludzie niepodległej Rzeczypospolitej odc. 9 - serial
23:15 Helikoptery w akcji odc. 2 - serial
00:15 Ucieczki przez druty odc. 1 - film

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
09:30 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
09:40 Tydzień z Ziemi Świętej
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 W górskim domku ogrodnika
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 „Cicha noc, święta noc”. Zespół Pieśni i Tańca Ziemia Bydgoska
14:20 Koncert życzeń
14:55 Śladami historii - serial
15:00 Brylant Matki Bożej
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Zew natury
16:55 Świadkowie
17:20 100 cudownych miejsc na świecie - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Jay Jay Odrzutowiec - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań odc. 110 - serial
23:00 Joanna d'Arc. Pod sztandarami wiary - film
23:55 Kabwe

TVP 1



14:00 Elif

05:35 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość odc. 104 - serial
07:05 Elif odc. 412 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka odc. 4 s. 1 - serial
09:35 Komisarz Alex odc. 56 s. 5 - serial
10:35 Ojciec Mateusz odc. 20 s. 2 - serial
11:30 Korona królów odc. 164 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy odc. 182
12:55 Dziką Nową Zelandia odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 413 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka odc. 81 - serial
16:05 Wieczna miłość odc. 105 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3420
18:30 Korona królów odc. 165 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka odc. 82 - serial
21:00 Głębia ostrości odc. 3
21:40 Echo serca odc. 3 - serial
22:35 Jednostka X odc. 18 s. 2 - serial
23:25 Weterani. Wyrwani śmierci odc. 8 s. 2 - serial
23:55 Operacja „Piorun” - film

TVP 2



11:25 Rodzinka.pl

06:00 M jak miłość odc. 1415 - serial
06:55 Spod znaku Orła Białego
07:20 Na sygnale odc. 205 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:10 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 276
11:25 Rodzinka.pl odc. 100 s. 4 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1989 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:15 Miłosne potyczki odc. 12 - serial
14:10 M jak miłość odc. 1415 - serial
15:10 Górski lekarz odc. 20 - serial
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet odc. 102 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 248 - serial
19:00 Na sygnale odc. 35 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1989 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1990 - serial
20:40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” odc. 78
20:55 M jak miłość odc. 1416 - serial
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 Mów mi Marianna - film
00:25 Rodzinka.pl odc. 246 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 15
07:50 Doradca smaku odc. 17 s. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2380
11:10 Ukryta prawda odc. 646 - serial
12:00 Szpital odc. 488 - serial
13:00 Szkoła odc. 389 - serial
14:00 Zakochani po uszy odc. 6 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 8
15:30 Szkoła odc. 390 - serial
16:30 Szpital odc. 489 - serial
17:30 Ukryta prawda odc. 647 - serial
18:30 Zakochani po uszy odc. 7 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy odc. 72
19:50 Uwaga! odc. 5568
20:10 Doradca smaku odc. 39 s. 9
20:15 Na Wspólnej odc. 2816 - serial
20:55 Milionerzy odc. 138
21:35 Gliniarz z metropolii - komedia
23:55 Superwizjer odc. 1148
00:30 Tu się gotuje! odc. 7 s. 3

POLSAT



09:30 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 611 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 612 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 63 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 826 - serial
12:00 Gliniarze odc. 107 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 773 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2810 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 699 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3808
16:30 Na ratunek 112 odc. 162 - serial
17:00 Gliniarze odc. 92 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2811 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 374 - serial
20:10 Wojna światów - film
22:40 Ślad odc. 14 - serial
23:45 Wyspa tajemnic - film
02:30 Klik: i robisz, co chcesz - komedia

tvn



06:50 Szpital

05:50 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
06:50 Szpital odc. 198 - serial
07:50 Przyjaciele odc. 45 - serial
08:20 Przyjaciele odc. 46 - serial
08:50 Gotowe na wszystko odc. 14 s. 2 - serial
09:45 Zakochani po uszy odc. 6 - serial
10:15 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 262 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 1 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 37 - serial
14:55 Szpital odc. 199 - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 15 s. 2 - serial
16:55 Przyjaciele odc. 47 - serial
17:25 Przyjaciele odc. 48 - serial
17:55 Brzydula odc. 167 - serial
18:25 Brzydula odc. 168 - serial
19:00 19+ odc. 7 - serial
19:30 Zakochani po uszy odc. 7 - serial
20:00 Alive: Dramat w Andach - film
22:45 Na żywo - film
00:30 Agentka o stu twarzach odc. 14 s. 2 - serial

4



13:00 Detektywi w akcji

06:00 Buffy: postrach wampirów odc. 3 - serial
07:05 Przygody Kota w butach odc. 31 - serial
07:35 Przygody Kota w butach odc. 32 - serial
08:00 Nasz nowy dom odc. 22
09:00 Septagon odc. 16 - serial
10:00 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia odc. 20
11:30 Benny Hill odc. 24
12:00 Buffy: postrach wampirów odc. 4 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 110 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 47
15:00 Policjantki i policjanci odc. 470 - serial
16:00 Paulina odc. 9 - serial
17:00 Światło twoich oczu odc. 99 - serial
18:00 Septagon odc. 17 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 471 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 242 - serial
21:00 Zombieboby - komedia
22:35 Trampolina odc. 7
23:35 Trampolina odc. 8
00:35 STOP Drogówka odc. 189

HITY DNIA



„Operacja „Piorun””
(1965r.) TVP 1 23:55

James Bond walczy z międzynarodową organizacją przestępczą. Jej szef, Largo, żąda okupu w wysokości stu milionów funtów, grożąc zdetonowaniem dwóch bomb atomowych wykradzionych z arsenałów NATO.



„Na żywo”
(1995r.) TVN 7 22:45

Spokojne życie księgowego z Los Angeles zmienia się w koszmar, kiedy jego sześćioletnia córka zostaje zakładniczką terrorystów. Warunkiem zwolnienia dziecka jest zabicie gubernatora Kalifornii.

puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Niewolnica Victoria odc. 29
07:00 Zbuntowany anioł odc. 145
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 109 s. 3 - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 14 s. 4 - serial
10:00 Nash Bridges odc. 109 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 11 - serial
12:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 12 - serial
13:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 15 s. 4 - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 2 - serial
15:00 112 - na każde wezwanie odc. 32 - serial
15:30 112 - na każde wezwanie odc. 33 - serial
16:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 12 - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 12 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 110 s. 3 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 111 s. 3 - serial
20:00 Czas zabijania - dramat
23:00 Gra - thriller
01:30 Na jedwabnym szlaku - serial

TVP KULTURA



11:00 Dom

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Studio Kultura - rozmowy
08:35 Nos Nowele filmowe
09:20 Złote runo - komedia
11:00 Dom odc. 20 - serial
12:40 Mysz - film
13:35 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat
15:15 Spirala - dramat
16:55 Bodo odc. 7 - serial
18:05 Bodo odc. 8 - serial
19:10 Locus - film
19:30 Chuligan literacki odc. 114
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wesoła wdówka - film
22:55 Nieulotne - dramat
00:40 Kiedy będę ptakiem - film

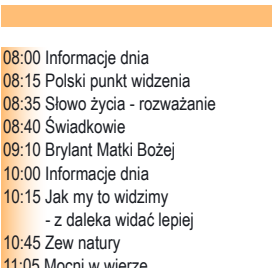
TVP HISTORIA



10:50 Sensacja XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 456
06:55 Dziennik telewizyjny
07:35 Korona królów odc. 113 - serial
08:10 Korona królów odc. 114 - serial
08:45 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV
09:15 Flesz historii
09:40 Wojna totalna odc. 1 - serial
10:50 Sensacje XX wieku odc. 161
11:30 Spór o historię odc. 26
12:10 Blisko, coraz bliżej odc. 4 - serial
13:35 Wszystkie kolory świata odc. 7 - serial
14:40 Historia w postaciach zapisana odc. 8 - serial
16:20 Pojedynki stulecia odc. 9
16:50 Wokół Ostrej Bramy - film
17:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:25 Rozmowy o Niepodległości odc. 8
18:50 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 6 - serial
20:05 Koło historii odc. 1
21:00 Odkryć tajemnicę odc. 4 - serial
22:00 Jak było? odc. 26
22:40 Zmory - film
00:30 Sensacje XX wieku odc. 162

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
08:40 Świadkowie
09:10 Brylant Matki Bożej
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc Ojczyzna
11:45 Młodzi światu
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 W imię miłości - film
13:55 Kartka z kalendarza
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 110 - serial
14:50 Święta Teresa z Lisieux - film
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 100 cudownych miejsc na świecie - serial
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Serce świat - film
23:25 Kartka z kalendarza
23:30 Domek nr 6 - film

HITY DNIA

**„Boski żigolo”
(1999r.) Polsat 23:55**

Deuce Bigalow zarabia na życie czyszczeniem akwariów. Pewnego dnia bogaty żigolak, który musi wyjechać na kilka tygodni, prosi go, by zaopiekował się jego cennym akwariem i apartamentem.

**„Gatunek”
(1995r.) TV 4 23:05**

W tajnym ośrodku badawczym w stanie Utah wybitny genetyk Xavier Fitch doprowadza do eksperymentu – po połączeniu trzech komórek ludzkich z pozaziemską materią udaje mu się stworzyć życie.

TVP 1



14:00 Elif

05:40 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość odc. 105 - serial
07:05 Elif odc. 413 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka odc. 5 s. 1 - serial
09:40 Komisarz Alex odc. 57 s. 5 - serial
10:35 Ojciec Mateusz odc. 21 s. 2 - serial
11:30 Korona królów odc. 165 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra
12:55 Dzika Nowa Zelandia odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 414 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka odc. 82 - serial
16:05 Wieczna miłość odc. 106 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3421
18:30 Korona królów odc. 166 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka odc. 83 - serial
21:00 Wielki test o górach
22:25 Nasza królowa Elżbieta odc. 1
23:30 Bez tożsamości odc. 14 s. 2 - serial
00:20 Warto rozmawiać

TVP 2



11:25 Rodzinka.pl

06:00 M jak miłość odc. 1416 - serial
06:55 Pozyteczni.pl
07:20 Na sygnale odc. 206 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:10 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 277
11:25 Rodzinka.pl odc. 101 s. 4 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1990 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:15 Miłosne potyczki odc. 13 - serial
14:10 M jak miłość odc. 1416 - serial
15:00 Kolo fortuny - extra odc. 41
15:10 Górski lekarz odc. 21 - serial
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet odc. 103 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 249 - serial
19:05 Na sygnale odc. 36 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1990 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1991 - serial
20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” odc. 33 - serial
20:55 Na dobre i na złe odc. 729 - serial
21:55 Na sygnale odc. 217 - serial
22:35 Piżama party - komedia
00:15 Za marzenia odc. 5 - serial

tvn



12:00 Szpital

05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 15
07:50 Doradca smaku odc. 39 s. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2381
11:00 Ukryta prawda odc. 647 - serial
12:00 Szpital odc. 489 - serial
13:00 Szkoła odc. 390 - serial
14:00 Zakochani po uszy odc. 7 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 8
15:30 Szkoła odc. 391 - serial
16:30 Szpital odc. 490 - serial
17:30 Ukryta prawda odc. 648 - serial
18:30 Zakochani po uszy odc. 8 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy odc. 73
19:50 Uwaga! odc. 5569
20:10 Doradca smaku odc. 38 s. 9
20:15 Na Wspólnej odc. 2817 - serial
20:55 Milionerzy odc. 139
21:30 Przetłwanie - film
23:55 Red - komedia
02:10 Uprawdzona odc. 10 - serial

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 613 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 614 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 64 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 827 - serial
12:00 Gliniarze odc. 108 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 774 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2811 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 700 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3809
16:30 Na ratunek 112 odc. 163 - serial
17:00 Gliniarze odc. 93 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2812 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 375 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 254 - serial
20:40 Klik: i robisz, co chcesz - komedia
22:55 Ślad odc. 15 - serial
23:55 Boski żigolo - komedia
01:50 To tylko seks - komedia

7 tvn



13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

05:50 Sąd rodzinny odc. 1 - serial
06:50 Szpital odc. 199 - serial
07:50 Przyjaciele odc. 47 - serial
08:20 Przyjaciele odc. 48 - serial
08:50 Gotowe na wszystko odc. 15 s. 2 - serial
09:45 Zakochani po uszy odc. 7 - serial
10:15 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 263 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 2 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 38 - serial
14:55 Szpital odc. 200 - serial
15:55 Gotowe na wszystko odc. 16 s. 2 - serial
16:55 Przyjaciele odc. 1 s. 3 - serial
17:25 Przyjaciele odc. 2 s. 3 - serial
17:55 Brzydula odc. 169 - serial
18:25 Brzydula odc. 170 - serial
19:00 19+ odc. 8 - serial
19:30 Zakochani po uszy odc. 8 - serial
20:00 Wszystko stracone - film
22:15 Chop Shop - dramat
00:25 Moc magii odc. 384

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Buffy: postrach wampirów odc. 4 - serial
07:05 Przygody Kota w butach odc. 32 - serial
07:35 Przygody Kota w butach odc. 33 - serial
08:00 Nasz nowy dom odc. 24
09:00 Septagon odc. 17 - serial
10:00 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia odc. 21
11:30 Benny Hill odc. 26
12:00 Buffy: postrach wampirów odc. 5 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 111 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 48
15:00 Policjantki i policjanci odc. 471 - serial
16:00 Paulina odc. 10 - serial
17:00 Światło twoich oczu odc. 100 - serial
18:00 Septagon odc. 18 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 472 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 243 - serial
21:00 Ostatnie zlecenie - film
23:05 Gatunek - film
01:25 Trampolina odc. 9

puls



08:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Niewolnica Victoria odc. 30
07:00 Zbuntowany anioł odc. 146
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 111 s. 3 - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 15 s. 4 - serial
10:00 Nash Bridges odc. 110 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 12 - serial
12:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 12 - serial
13:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 16 s. 4 - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 3 - serial
15:00 112 - na każde wezwanie odc. 33 - serial
15:30 112 - na każde wezwanie odc. 34 - serial
16:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 12 - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 12 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 112 s. 3 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 113 s. 3 - serial
20:00 Ice Soldiers - film
22:00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - film
23:55 Code Black: Stan krytyczny odc. 8 - serial
00:50 Flash Serial akcji

TVP KULTURA



11:00 Dom

08:00 Informacje kulturalne
08:20 Studio Kultura - rozmowy
08:35 Mistrz tańca - film
09:20 Spirala - dramat
11:00 Dom odc. 21 - serial
12:40 Cyrograf dojrzałości - film
13:50 Rysa - dramat
15:25 Legendy rocka odc. 44 - serial
15:50 Wenus z Ille - nowela
16:25 Legendy rocka odc. 45 - serial
16:55 Poznań '56 - dramat
19:00 Powidoki odc. 4 - serial
19:25 Dezerterzy odc. 26
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Cuda - dramat
22:20 Perłowy guzik - film
23:50 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy
01:00 Nieulotne - dramat

TVP HISTORIA



10:50 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 457
06:55 Dziennik telewizyjny
07:30 Korona królów odc. 115 - serial
08:00 Korona królów odc. 116 - serial
08:35 Archiwum zimnej wojny odc. 9
09:05 Jak było? odc. 26
09:45 Wokół Ostrej Bramy - film
10:50 Sensacje XX wieku odc. 162
11:20 Koło historii odc. 1
12:05 Blisko, coraz bliżej odc. 5 - serial
13:35 Wszystkie kolory świata odc. 8 - serial
14:40 Trzynastacy - film
15:35 Helikoptery w akcji odc. 2 - serial
16:40 Ukryte protokoły - czyli oszustwo założycielskie - film
17:25 Rozstrzelana miłość odc. 30
17:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:20 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 61
18:55 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 7 - serial
20:15 Odtajnione akcje szpiegowskie odc. 1 - serial
21:05 Największe obłączenia średniowiecza odc. 2 - serial
22:00 Weterani. Wyrwani śmierci odc. 1 - serial
22:35 Hubal - dramat
00:55 Sensacje XX wieku odc. 163

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 100 cudownych miejsc na świecie - serial
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 14 - serial
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Oratorium o Bronisławie Markiewicz
13:45 Hwange
13:55 Karta z kalendarza
14:00 Serce świat - film
15:25 Ja głuchy - film
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Mahajanga - film
16:50 100 cudownych miejsc na świecie - serial
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Albert Schweitzer - film
23:50 Święty na każdy dzień
23:55 Karta z kalendarza



Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy II Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

TARDALETKI ZE SZPINAKIEM, MOZZARELLĄ I POMIDORAMI

Składniki:

Składniki na farsz:

- 400 g szpinaku mrożonego
- 300 g pomidorów
- 100 g mozzarelli (małe kulki)
- 2 zębki czosnku
- 1 szyszka gałki muskatowej
- 50 ml soku z cytryny
- 200 ml śmietany 30 proc.

Składniki na ciasto:

- 2 jaja
- 100 ml oliwy z oliwek
- 250 g mąki
- 1 jajko
- 200 g masła
- 50 ml kefiru
- sól do smaku

Sposób wykonania:

Na stolnicę przesiej mąkę razem z solą. Masło pokrój w drobną kostkę, połącz z mąką, jajkiem i kefirem. Zagnieć ciasto, uformuj

kulę i odstaw do lodówki na 30 minut. Na oliwie podsmaż czosnek, dodaj rozmrożony szpinak, obrane ze skórki i pokrojone w kostkę pomidory. Dodaj startą gałkę muskatową, sok z cytryny, śmietanę i dopraw solą. Całość duś około 10 minut. Przystudź, dodaj do sosu mozzarellę. Na stolnicy rozwałkuj ciasto (ok. 4 mm), foremkami do tartaletek wykrój krążki, wyklej foremki. Wypiekaj w piekarniku, w temperaturze 180 stopni, ok. 10 minut. Tartaletki przestudź, napełnij nadzieniem i ponownie zapiekaj w piekarniku (200 stopni) ok. 10 minut.

Smacznego!



Natalia Zdrodowska

		1			4			
	8	4	6		2			9
				5				3
7	9					3		
	4						8	
		6					9	5
4				3				
2			5		6	7	1	
			1			2		

		5	3	2				
7		3	6		1	9	5	
6		8			5			
	5		2	7		3		
	8			9			7	
		6		1	8		4	
			7			1		3
	1	2	8		4	5		7
				6	2	8		

P O G O D A

CZW. 24.01.2019	DZIEŃ temperatura: -1 opady: 3 ciśnienie: 1014 wiatr: 7	NOC -3 1 1013 12	°C mm hPa km/h	
PT. 25.01.2019	DZIEŃ temperatura: 0 opady: 0,1 ciśnienie: 1012 wiatr: 18	NOC -5 0,1 1015 16	°C mm hPa km/h	
SB. 26.01.2019	DZIEŃ temperatura: 0 opady: 0,5 ciśnienie: 1017 wiatr: 14	NOC -4 0,5 1019 15	°C mm hPa km/h	
ND. 27.01.2019	DZIEŃ temperatura: -5 opady: 0,1 ciśnienie: 1022 wiatr: 16	NOC -5 0 1022 15	°C mm hPa km/h	
PN. 28.01.2019	DZIEŃ temperatura: -9 opady: 0 ciśnienie: 1022 wiatr: 14	NOC -11 0 1023 10	°C mm hPa km/h	
WT. 29.01.2019	DZIEŃ temperatura: -11 opady: 0 ciśnienie: 1023 wiatr: 7	NOC -10 0,1 1024 7	°C mm hPa km/h	
ŚR. 30.01.2019	DZIEŃ temperatura: -6 opady: 0,1 ciśnienie: 1024 wiatr: 7	NOC -8 0,5 1028 18	°C mm hPa km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Hermann (1877-1962), niem. pisarz	▼	Lina do podawania cumy	Np. C-dur	▼	8	Pierwszy taniec na balu	Knajpa, mordownia	▼	Natarcie, uderzenie, ofensywa	▼	Prawicowa partyzantka w Nikaragui	Biblijna ziemia obiecana
Z łaciny: a więc, zatem	▶	2	▼	3	▼	Świąteczna ozdoba	▶	▼	12	▼	▼	14
Łódka ratunkowa	▶	13	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Widok, krajobraz, scena, wizja	▼	Dezodoryzator	▼
Japońskie zapasy	▶	▼	▼	▼	9	Biologiczny obszar międzystrefowy	▶	▼	▼	▼	▼	5
▶	▶	▶	▶	▶	11	▶	▶	▶	Rzeka na Pojezierzu Pomorskim	▶	▶	6
Najprostsz jednowodrotenowy alkohol	▶	Repertuar toposów w literaturze	▶	Kawał złota w skarbcu	▶	4	▶	▶	Przygotowanie gleby pod zasiew	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	7	▶	▶	Staropolski zwrot grzecznościowy	▶	▶	▶
J. Wróblewski (ur. 1936)	▶	Ryba, gatunek siei; wody arktyczne	▶	Myśliwski pies gończy	▶	Rozgrywany na boisku	▶	▶	Model małego samochodu Renault	▶	Na przykład solny	▶
Rzeka we wsch. części USA	▶	▶	▶	▶	▶	10	▶	▶	Samochód z Korei Pd	▶	▶	▶
Wizerunek zawodowy artysty	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Potocznie: człowiek o ultralewicowych poglądach	▶	▶	16
Rafał, dżdudoka	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Twórca obrazu	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	15	▶	Ustawa w Wielkiej Brytanii	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Masto nad Dnieprem (Białoruś)	▶	▶	▶

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Z bejsbolami po 200 zł

BRODNICA ➤ Brodnicki policjanci ustalili i zatrzymali czterech młodych mężczyzn, którzy w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności kijami bejsbolowymi wybili szyby w oknach budynku, gdzie mieszkał rzekomy dłużnik i uszkodzili zaparkowane na posesji audi. Wszyscy usłyszeli już zarzuty. Teraz grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności



Do zdarzenia doszło w nocy z soboty na niedzielę (19/20.01.19) na terenie jednej z posesji w powiecie brodnickim. Wtargnęło na nią czterech mężczyzn, którzy by wymusić zwrot wierzytelności w kwocie 200 zł, kijami bejsbolowymi wybili szyby w oknach i uszkodzili zaparkowane tam audi. Jeden ze sprawców agresję wyładował jeszcze na napotkanym tam kocie, którego kopnął, powodując

jego śmierć. Po tym wszystkim napastnicy uciekli. Zaalarmowani o zdarzeniu policjanci natychmiast rozpoczęli poszukiwania sprawców.

Kilka godzin później (20.01.19) policjanci w miejscach zamieszkania zatrzymali dwóch z nich (26 l.). Kolejni dwaj (19 i 20 l.) sami następnego dnia (21.01.19) zgłosili się do komendy. Wszyscy usłyszeli zarzuty stosowania przemocy lub gróźb

w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności i uszkodzenia mienia. Jeden ze sprawców (26 l.) odpowie dodatkowo za znęcanie się nad zwierzęciem ze szczególnym okrucieństwem.

Policjanci doprowadzili wszystkich do prokuratury, gdzie zapadną decyzje co do dalszego ich losu. Podejrzanym grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(ak), fot. KPP Brodnica

Lipno

Rozpędzony mercedes wjechał w posesję

Jedna z rodzin mieszkających w gm. Lipno miała ostatnio drastyczną pobudkę. W nocy rozpędzony mercedes uderzył w ścianę budynku, uszkadzając ją. Gdy na miejscu pojawili się policjanci, żadna z osób znajdujących się w pojeździe nie przyznawała się do kierowania nim. Wszystkie były nietrzeźwe. Ustalony sprawca miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie!



Dyżurny lipnowskiej jednostki zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w gm. Lipno otrzymał w czwartek (17.01.2019) po 1.00 w nocy. Patrol ruchu drogowego, który dotarł na miejsce zastał rozbitego mercedesa, który uderzył w ścianę jednego z budynków mieszkalnych.

W pojeździe na przednim siedzeniu pasażera siedział mężczyzna, a obok pojazdu znajdowały się jeszcze dwie osoby, które podróżowały nim w chwili zdarzenia. Nikt jednak nie przyznawał się do kierowania mercedesem.

Podczas rozmowy z uczest-

nikami kolizji funkcjonariusze czuli od nich wyraźną woń alkoholu. Jak się okazało po zbądaniu alkomatem wszyscy byli nietrzeźwi. 22-letnia mieszkanka gm. Skępe miała 2 promile alkoholu w organizmie, 20-letni mieszkaniec gm. Skępe ponad 1,7 promila, a 26-latek zamieszkały w powiecie sierpeckim ponad 3 promile!

Policję wezwali na miejsce mieszkańcy domu, którym pijani podróżni zgotowali drastyczną pobudkę. Mimo sprzecznych wyjaśnień podawanych przez uczestników zdarzenia policjanci po zebraniu śladów i dowodów ustalili, że w chwili uderzenia za kierownicą pojazdu siedział jego 26-letni właściciel. Policjanci zatrzymali prawo jazdy mężczyzny.

W poniedziałek (21.01.2019) 26-latek usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości po drodze publicznej. Podczas przesłuchania przyznał się do zarzucanych czynów i skorzystał z możliwości dobrowolnego poddania się karze. Mieszkaniec powiatu sierpeckiego musi się jednak liczyć z tym, że wkrótce usłyszy jeszcze zarzut spowodowania kolizji w stanie nietrzeźwości.

(ak)

fot. KPP Lipno

Lipno

Bandycka kradzież... konsoli

Dzięki współpracy lipnowskich kryminalnych z funkcjonariuszami Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy i tamtejszym pododdziałem antyterrorystycznym wszyscy sprawcy rozboju zostali zatrzymani. Mimo niewielu informacji, jakimi dysponowali funkcjonariusze po zgłoszeniu sprawy, udało się ustalić przebieg zdarzenia.



Na początku stycznia br. doszło do rozboju, który od początku wzbudził oburzenie wśród policjantów. Do zdarzenia doszło niedługo po Bożym Narodzeniu. Rodzice kupili dzieciom na święta konsolę do gier. Niestety radość z prezentu nie trwała długo. 9 stycznia (2019) po 23.00 do jednego z domów w gm. Dobrzyń nad Wisłą weszło dwóch zamaskowanych mężczyzn. Od razu zażądali wydania telefonu a gdy zobaczyli konsolę postanowili ją także zabrać. Zbudzeni ze snu rodzice dzieci próbowali interweniować, ale zostali szybko pokonani przez napastników, którzy uciekli z łupem.

Policjanci mimo początkowo małej ilości informacji o napastnikach stopniowo odkrywali jak mogło dojść do rozboju i kto jest za niego odpowiedzialny. Dzięki współpracy z funkcjonariuszami KWP w Bydgoszczy ustalili, że czynu tego mogło dokonać więcej sprawców. W sumie osadzono

cztery podejrzewane osoby.

We wtorek rano (15.01.2019) lipnowscy funkcjonariusze zatrzymali do sprawy 22-letnią mieszkankę gm. Skępe i 24-letniego mieszkańca gm. Wielgie. Pozostało jeszcze dwóch ustalonych sprawców. Jeden z nich 24-letni mieszkaniec lipna został zatrzymany na terenie miasta a ostatniego ze sprawców, 31-letniego mieszkańca Lipna zatrzymał bydgoski SPAP tego samego dnia wieczorem, gdy policjanci ustalili miejsce jego pobytu.

W czwartek (17.01.2019) kobieta została zwolniona po przesłuchaniu w charakterze świadka a trzy pozostałe osoby usłyszały zarzuty. Dwóch mieszkańców Lipna: 31 i 24-latek sąd aresztował na 3-miesiące pod zarzutem rozboju. Za to przestępstwo grozi im od 3 do 12 lat więzienia. Obaj jednak działali w warunkach recydywy i muszą się liczyć z zaostrzonym wyrokiem.

24-letni mieszkaniec gm. Wielgie, który podwiózł sprawców na miejsce rozboju, usłyszał zarzut pomocnictwa przy dokonaniu tego czynu. Pomocnictwo karane jest w granicach zagrożenia przewidzianego za sprawstwo. Sąd objął go dozorem i kazał zapłacić poręczenie majątkowe.

(ak)

fot. ilustracyjne

Groził prezydentowi, usłyszał zarzuty

WŁOCŁAWEK ▶ Włocławscy policjanci przy współpracy z policjantami zajmującymi się cyberprzestępczością z Bydgoszczy namierzyli i zatrzymali mężczyznę, który za pomocą portalu społecznościowego groził prezydentowi Włocławka. 30-latek usłyszał zarzuty w prokuraturze związane z zamieszczeniem na portalu gróźb karalnych wobec prezydenta, nakłaniania do popełnienia zbrodni i podszywania się pod inną osobę, umieszczając wpis w internecie. Śledczy wnioskować będą do sądu o środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu



Sprawa miał swój początek we wtorek (15.01.19), kiedy zgłosiła się osoba, który poinformował o wpisie na jednym z portali społecznościowych. Z treści wpisu internetowego wynikało, że ktoś podszywając się pod zgłaszającego

go, groził prezydentowi Włocławka i w przestrzeni publicznej nakłaniał do popełnienia zbrodni. Również do prokuratury wpłynęło zawiadomienie od prezydenta o groźbach wypisanych na portalu społecznościowym.

W obu tych sprawach kryminalni z Włocławka przy współpracy z policjantami z Bydgoszczy od cyberprzestępczości pracowali nad wytypowaniem osoby, która mogła mieć związek z wpisem. Przeprowadzone czynności przez

śledczych oraz dobra współpraca z administratorem serwisu pozwoliły w piątek (18.01.19) w godzinach porannych na zatrzymanie 30-letniego mieszkańca Włocławka. W mieszkaniu mundurowi zabezpieczyli do sprawy komputery i telefon komórkowy, które trafią do specjalistów z dziedziny informatyki.

Na tym etapie prowadzonego postępowanie materiał dowodowy pozwolił jeszcze tego samego dnia przedstawić 30-latkowi trzy zarzuty związane z wpisem na portalu społecznościowym namawiającym do popełnienia przestępstwa zbrodni, groźbą karalną wobec prezydenta miasta, a także wykorzystania wizerunku innych osób do popełnie-

nia przestępstwa. Za te wszystkie czyny może mu grozić do 3 lat pozbawienia wolności.

Kiedy zakończone będą czynności w prokuraturze, 30-latek trafi do sądu, gdzie śledczy wspólnie będą wnioskować o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztu. Pamiętajmy, że osoby korzystające z przestrzeni internetowej i wypisujące różne groźby wobec innych osób lub nakłaniające do popełnienia przestępstwa czy zbrodni także podlegają przepisom prawa. Za złamanie ich może grozić kara pozbawienia wolności.

(ak)

fot. KMP Włocławek

Inowrocław

Kradzionym daleko nie zajechał

Spostrzegawczość i konsekwencja w dążeniu do celu pozwoliła kruszwickim dzielnicowym odnaleźć skradzione w Zabrze auto. Do wyjaśnienia sprawy zatrzymany został 35-latek, którym zajmą się teraz tamtejsi kryminalni. Jak się okazało ma on na swoim koncie jeszcze inne przestępstwa. Teraz nie uniknie kary.

Dzielnicowi Komisariatu Policji w Kruszwicy, pow. inowrocławski, pełnili służbę w swoich rejonach w podkruszwickich miejscowościach. W jednej z nich ich uwagę przykuła skoda superb z kierowcą stojąca w pobliżu skrzyżowania. Kiedy podjechali bliżej, rozpoznali dobrze im znanego 35-letniego mieszkańca gminy Kruszwica. Ten na ich widok gwałtownie ruszył autem z miejsca i nie stosował się do wydawanych do zatrzymania sygnałów. Policjanci ruszyli za mężczyzną w pościg, lecz ten zniknął im z pola widzenia.

Mundurowi nie dali za wygraną i zaczęli poszukiwania auta oraz

kierowcy w okolicznych miejscowościach. Policyjne działania szybko przyniosły skutek. Porzucone auto znaleźli na jednej z ulic w Kruszwicy, a 35-latek inni funkcjonariusze zatrzymali chwilę później w jego miejscu zamieszkania. Policjanci sprawdzili numery nadwozia samochodu. Wtedy okazało się, że zostało ono w ubiegłym tygodniu skradzione z terenu Zabrze. W związku z tym mundurowi zabezpieczyli skodę, a 35-latek trafił za kraty.

Tego samego dnia policjanci weszli do mieszkania mężczyzny. W trakcie przeszukania ujawnili rower, który po sprawdzeniu numerów fabrycznych okazał się pocho-

dzić z innego przestępstwa. 35-latek został przesłuchany do sprawy paserstwa jednoślada, do którego się przyznał, a następnie przekazany funkcjonariuszom Komendy Miejskiej Policji w Zabrze, która prowadzi postępowanie w sprawie kradzieży skody.

Dodatkowo mężczyzna odpowie przed inowrocławskim sądem za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli oraz wykroczenie prowadzenia pojazdu bez wymaganych uprawnień. Jak się bowiem okazało, nie posiada on prawa jazdy.

(ak)

Mogilno

Zabił 87-latkę, już siedzi

3 miesiące tymczasowego aresztu zastosował mogileński sąd wobec 33-latkę, który śmiertelnie potrafił na przejściu dla pieszych mężczyznę. Sprawcy grozi do 8 lat pozbawienia wolności.



Do wypadku doszło w miniony piątek (18.01.19) o 14:00 na ulicy Padniewskiej w Mogilnie. Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że 33-letni kierowca seata ibizy potrafił znajdującego się na oznakowanym przejściu dla pieszych 87-latkę, który w wyniku odniesionych obrażeń poniósł śmierć na miejscu. Sprawca zdarzenia został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie.

Wczoraj (20.01.19) prokurator

na wniosek miejscowych policjantów wystąpiła do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie 33-latkę. Jeszcze tego samego dnia zapadła decyzja, że 3 najbliższe miesiące spędzi za kratami. Za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

(ak)

fot. ilustracyjne

Radziejów

Darmowy opał nie popłaca

Przekonał się o tym mieszkaniec powiatu radziejowskiego, który skusił się na darmowy opał. Mężczyzna odpowie przed sądem, grozi mu kara aresztu oraz wysoka grzywna. Odzyskano większość skradzionego mienia.

W poniedziałek (21.01.19) oficer dyżurny radziejowskiej komendy dostał zgłoszenie o kradzieży drewna z lasu w gminie Piotrków Kujawski. Przybyli na wezwanie policjanci zastali le-

śniczego i strażników leśnych, którzy wskazali im miejsce nielegalnej wycinki. Jak ustalili mundurowi sprawcą był 60-letni mieszkaniec pobliskiej wioski. Na terenie jego posesji znaleźli

większość skradzionego mienia. Leśniczy oszacował, że mężczyzna wyciął drzewo o wartości kilkuset złotych, czym naraził na straty Lasy Państwowe.

Amatorowi cudzej własności



grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny. Będzie musiał też zapłacić nawiązkę w wysokości podwójnej warto-

ści wyrąbanego i ukradzionego drzewa.

(ak)

fot. KPP Radziejów

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Pora rozprawić się z trudnymi sprawami, które od jakiegoś czasu zaprzatają ci głowę. Planety ci sprzyjają, możesz śmiało przystąpić do działania. Tydzień upłynie pod znakiem sukcesów, niezależnie od tego, gdzie akurat będziesz. W pracy zaskoczysz szefa świetną formą intelektualną, na urlopie spróbujesz czegoś nowego, co da ci sporo satysfakcji. Możesz liczyć na pochwały.



Wodnik
(20.01-18.02)

Będziesz wyjątkowo szczery, ale czy wyjdzie ci to na dobre? Kiedy powiesz wszystkim, co ci denerwuje i co ci przeszkadza, zrzucisz z siebie jakiś ciężar, ale jednocześnie musisz spodziewać się informacji zwrotnej. Może nie być zbyt miła. Najlepiej zrobisz, jeśli postawisz na sport. Ćwiczenia sprawią, że negatywne myśli odpłyną, a ty będziesz tak zmęczony, że sił nie starczy na wymówki.



Ryby
(19.02-20.03)

Będziesz w kiepskiej kondycji psychicznej. W pracy najlepiej schowaj się w ciemnym kącie i po prostu rób swoje. Unikaj osób, które są do ciebie źle nastawione i mogą rzucać złośliwe komentarze. Potrzebujesz odpoczynku i ciszy, by uporządkować swoje sprawy. Pozbądź się tego, co jest ci niepotrzebne. Za kilka dni poczujesz się lepiej, a siły vitalne powrócą. Cierpliwości.



Baran
(21.03-20.04)

Spokojny tydzień. Obowiązków jakimś cudem ubędzie, możesz poświęcić czas na spotkania towarzyskie bądź rodzinne. Kontakt z ludźmi dobrze ci zrobi. Zwłaszcza, gdy okaże się, że ktoś potrzebuje twojej rady. Poczujesz się potrzebny i doceniony. Będzie cię ciągnąć, by szukać nowych przygód, doświadczając nieznanego. Nie przesadzaj z przekraczaniem własnych granic.



Byk
(21.04-21.05)

Powinienes wreszcie odpocząć. Będziesz miał spore problemy ze skupieniem się na pracy, więc o ile możesz, odpuść sobie ambitne zadania. A najlepiej weź kilka dni wolnego, spakuj walizkę i jedź na narty. Nie musisz planować, po prostu wyjedź i zatrzymuj się tam, gdzie masz ochotę. Da ci to poczucie wolności, wrócisz zdystansowany. Naładowanie baterii jest już konieczne.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Czas, by wykazać się zdolnościami, które przecież posiadasz. Przyszła pora naprawienia błędów, które niedawno ci się przydarzyły. Poradzisz sobie bez problemu, bo przecież te potknięcia wynikały z natłoku zadań, a nie twojej niekompetencji. Spodziewaj się rewolucji w sprawach sercowych. Ktoś ulegnie twojemu urokowi i nie będzie to tylko przelotny romans.



Rak
(21.06-22.07)

Zaleje cię fala pozytywnego myślenia. Będziesz łagodny, tolerancyjny i zechcesz, by cały świat tak się czuł, a wszędzie panowała zgoda i serdeczna atmosfera. Ktoś poprosi, byś był mediatorem w rodzinnym konflikcie i podejmiesz się tej roli. W efekcie obie strony będą ci wdzięczne za rozwiązanie sporu. Na weekend zaplanuj spotkanie towarzyskie. Będzie wyjątkowo udane.



Lew
(23.07-22.08)

Albo zaczniesz o siebie dbać, albo zapracujesz na poważną chorobę. Zdrowotne zaniedbania zaczną wychodzić na jaw i dadzą ci się we znaki. Pomyśl w końcu o sobie, odpocznij, odżywiaj się zdrowo. Może zdecydujesz się poznać jakieś techniki relaksu? Jeśli nie masz pomysłu, poszukaj inspiracji w internecie. W sprawach sercowych będziesz cieszyć się wyjątkowym powodzeniem.



Panna
(23.08-22.09)

Wiele spraw będzie teraz zależało od opinii lub działań osób postronnych. Skoro nie masz na nie wpływu, poddaj się ich biegowi. Niewykluczone, że czyjaś decyzja bardzo cię zdenerwuje. Żeby odreagować, zorganizuj weekendowy wypad z przyjaciółmi. Takie oderwanie dobrze ci zrobi.



Waga
(23.09-23.10)

W najbliższych dniach będziesz wyjątkowo rozrzucony. Tyle będzie się działo, głównie na niwie towarzyskiej, że zapomnisz o niektórych obowiązkach. Sprzątanie czy zakupy zejdą na dalszy plan. Uważaj na osoby, które zbyt dużo mówią. Lepiej milcz, bo staniesz się obiektem plotek.



Skorpion
(24.10-21.11)

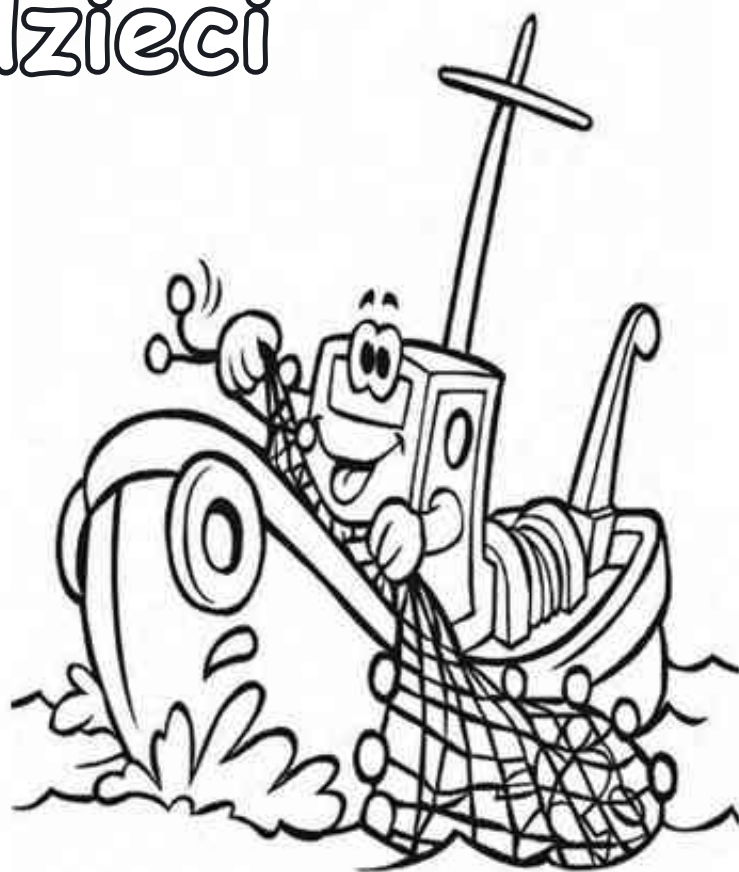
Wspaniała forma i równie świetny humor będą ci towarzyszyć w najbliższych dniach. Postanowisz się rozwijać, zaczniesz przeglądać oferty kursów, studiów, szkoleń. To dobry czas, by podjąć takie decyzje. Na pewno zyskasz na tym w sferze zawodowej. W sprawach rodzinnych ważna narada.



Strzelec
(22.11-21.12)

Gorszy czas. Poczujesz się źle, niepotrzebnie zaczniesz wyolbrzymiać swoje problemy. Przyjrzyj się im dokładnie, a przekonasz się, że nie taki diabeł straszny. Nie poświęcaj czasu ani uwagi ludziom, którzy na to nie zasługują. Lepiej idź do kina na komedię albo zajmij się tym, co lubisz.

Kolorowanki dla dzieci



Mistrzowskie kolędowanie

SKĘPE ➤ W minioną niedzielę w skępskim sanktuarium i w kościele p. w. Miłosierdzia Bożego wier- ni, mieszkańcy, goście i melomani uczestniczyli w koncercie laureatów tegorocznej edycji skępskiego Konkursu Kolęd i Pastorałek



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Organizatorem koncertu ko- lęd i pastorałek był kustosz sank- tuarium Najświętszej Maryi Panny Skępskiej Matki Bożej Brzemien- nej o. Herman Kuchnik, proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego ks. Roman Murawski oraz burmistrz Piotr Wojciechowski.

– W tym pięknym klasztorze kolędy w tak mistrzowskim wyko- naniu dzieci brzmią anielsko, je-

stem pod ogromnie pozytywnym wrażeniem i dziękuję za ten po- myśl i dzieciom oraz ich rodzicom za poświęcenie, bo słyszę, że są to dzieci nie tylko ze Skępego, ale też z odległych miejscowości naszego regionu – nie kryje zachwytu pani Aneta.

Przed uczestnikami wystąpi- li najlepsi z najlepszych, wybrani w konkursie z ponad siedemdzie-

sięciorga wokalistów z całego re- gionu. A mistrzami kolędowania wśród najmłodszych jest Marika Sztankowska z przedszkola miej- skiego w Skępem, Maria Krzeszew- ska z Chaliny i Lena Kwiatkowska z przedszkola w Wiosce. Wśród pierwszoklasistów są Agata Buc- kowska z Chrostkowa, Maria Abra- mowicz z Wólki i Julia Sobocińska z Czermina. W kategorii wokalistów

z klas II i III Patrycja Koszytkowska z Wólki, Karol Krzysztoforski ze szkoły w Mysłakówku i Julia Buc- kowska z Chrostkowa.

Łucja Krzysztoforska z Tłu- chowa jest laureatką głównej nagrody wśród uczniów klas IV, V i VI, obok Zofii Meller z Tłucho- wa i Natalii Redeckiej z Czer- mina. Klaudia Wrześniak z Jasienia jest zwyciężczynią w kategorii

uczniów klas VII, VIII i gimnazjów obok Urszuli Ostrowskiej ze Skę- pego i Julii Gabryszewskiej z Wól- ki. Wśród licealistów na miano najlepiej kolędujących wokalistek zasłużyły: Małgorzata Gabryszew- ska z ogólniaka w Lipnie, Wiktoria Jankowska ze Szkoły Katolickiej we Włocławku i Klaudia Chłopecka z lipnowskiego ogólniaka.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

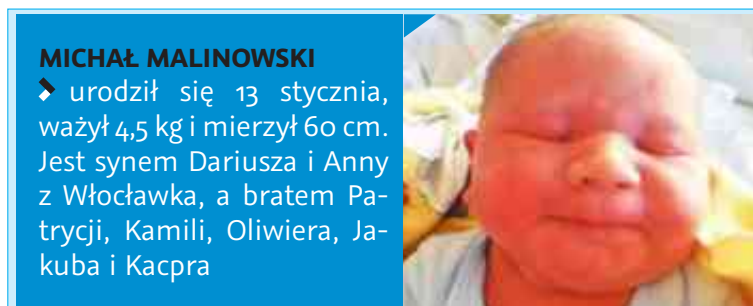
Noworodki

Nowi mieszkańcy powiatu i okolic

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



ALEKSANDER ZAWADZKI
➤ urodził się 16 stycznia, ważył 3,8 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Krzysztofa i Weroniki z Lipna, ma siostrę Gabrysię



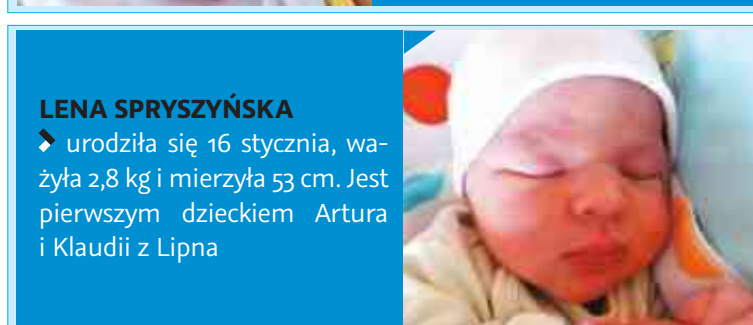
MICHAŁ MALINOWSKI
➤ urodził się 13 stycznia, ważył 4,5 kg i mierzył 60 cm. Jest synem Dariusza i Anny z Włocławka, a bratem Patrycji, Kamili, Oliwiera, Jakuba i Kacpra



MAJA BEDNARZ
➤ urodziła się 15 stycznia, ważyła 3,45 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Piotra i Pauliny z Rokicia, ma brata Adama



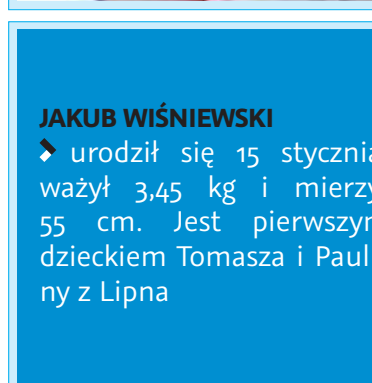
SZYMON WIĘCZKOWSKI
➤ urodził się 15 stycznia, ważył 3,65 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Bożeny i Tadeusza z Rumiankowa, a bratem Wiktorii i Bartosza



LENA SPRYSZYŃSKA
➤ urodziła się 16 stycznia, ważyła 2,8 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Artura i Klaudii z Lipna



ZUZIA SKOTNICKA
➤ urodziła się 16 stycznia, ważyła 2,5 kg i mierzyła 50 cm. Jest córką Sławomira i Małgorzaty z Liska, a siostrą Pauliny i Oli



JAKUB WIŚNIEWSKI
➤ urodził się 15 stycznia, ważył 3,45 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Tomasza i Pauliny z Lipna



KACPER MAJEWSKI
➤ urodził się 14 stycznia, ważył 4,05 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Jarosława i Ewy z Lipna, a bratem Dawida i Kuby

Fot. Lidia Jagielska

Witkowo balowało na choince

GMINA WIELGIE ▶ Tradycyjna choinka, to okazja do znakomitej zabawy zarówno dla najmłodszych jak i trochę starszych mieszkańców Witkowa. Tym razem bawili się w sobotę 19 stycznia



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Miejsce zabawy choinkowej jak zwykle była świetlica wiejska w Witkowie. Największą atrakcją dla milusińskich była wizyta świętego mikołaja, który obdarował ich prezentami. Zanim jednak dotarł na miejsce, trwała zabawa przy muzyce na żywo. Imprezę zorganizowało sołectwo Witkowo. – Robimy to

odkąd jestem sołtysem, a więc już od lat. Mamy kilkadziesiąt dzieci. Dla naszych najmłodszych pociech są oczywiście darmowe prezenty. Do godz. 19 bawią się dzieci, potem będzie impreza dla rodziców – mówi Krystyna Politowska, sołtys Witkowa.

Z każdą minutą przybywa-

ło uczestników zabawy, a najmłodsi chętnie brali udział w zabawach prowadzonych przez animatorki. Jak widać, sołectwo potrafi się zmobilizować i zorganizować dobrą zabawę. Obszerną galerię zdjęć z choinki znajdziecie na naszej stronie lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)



Kikół

Zebrali górę grosza

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Kikole włączyli się do XIX edycji akcji charytatywnej Góra Grosza.



Julia Drozdowska i Katarzyna Naklicka liczą zebrane pieniądze

Polegała ona na zbieraniu monet o nominale 1, 2 i 5 groszy. Jeden grosz znaczy nie-

wiele, ale usypana z zebranych groszy góra daje ogromną kwotę. Przedstawiciele samorządu

uczniowskiego zbierali pieniądze w ustalonym dniu i wyznaczonej godzinie, a w pozostałe dni można było wrzucać pieniądze do słoika na świetlicy szkolnej. W pierwszym tygodniu ferii uczennice z klasy VIII Julia Drozdowska i Katarzyna Naklicka policzyły zebrane grosiki. Uzbierało się ich 347,38 zł. Dziewczęta przygotowały paczkę i wysłały na adres Towarzystwa Nasz Dom, które jest organizatorem akcji. Nad sprawnym przebiegiem akcji czuwały Beata Frej i Barbara Jasińska, opiekunki samorządu uczniowskiego.

(ak)

fot. Józef Myszowski



Lipno

Maluchy na angielski

Już w najbliższy poniedziałek ruszą w domu kultury darmowe zajęcia z języka angielskiego dla przedszkolaków. Lekcje prowadzić będzie Joanna Koszczka.

To wyjątkowa oferta, z której nie sposób nie skorzystać. Kierowana jest do przedszkolaków, a jej celem jest zapoznanie najmłodszych mieszkańców naszego miasta z podstawami języka angielskiego. Oferta jest o tyle szczególna, że bezpłatna. Rodzice milusińskich ani szefowie przedszkoli nie muszą martwić się o środki na ich opłacenie. Warto więc rozważyć.

– Zapraszamy lipnowskie przedszkola do skorzystania z bezpłatnej oferty edukacyjnej dla dzieci zatytułowanej „Najmłodszego nauczymy angielskiego” – zachęca Krzysztof Kowalewski z Miejskiego Centrum

Kulturalnego w Lipnie. – Akcja rozpocznie się od 28 stycznia, zajęcia będą odbywać się w budynku MCK przy ulicy Piłsudskiego 22, ale już dzisiaj można zgłaszać udział dzieci w wieku 4-6 lat osobiście w sekretariacie MCK lub pod numerem telefonu 54 287 24 40. Zajęcia będą realizowane w grupach maksymalnie do 15-20 osób od poniedziałku do czwartku w godzinach 9-12. Czas trwania zajęć dla każdej z grup to około 45 minut.

Zajęcia z dziećmi prowadzić będzie absolwentka Au Pair in America Joanna Koszczka. Zapisy trwają.

Lidia Jagielska

Bal karnawałowy w szkole

KIKÓŁ ▶ Jak co roku w Szkole Podstawowej w Kikole odbyły się bale karnawałowe. Uczniowie bawili się w dwóch turach: klasy 0-3 SP – 08.01.2019 oraz klasy 4-6 SP – 09.01.2019



Antosia i Natalka z IV b

Opiekę nad społecznością szkolną sprawowali wychowawcy. Wielu uczniów zupełnie zmieniło swój wygląd, przebrani i pomalowani bawili się w małej sali gimnastycznej udekorowanej specjalnie na tę okoliczność. W klasach odbywały się spotkania z rodzicami przy słodkim poczęstunku oraz pizzy.

– Zabawa była jak najbar-

dziej udana. Uczestnicy śpiewali i tańczyli przy dźwiękach aktualnych muzycznych hitów. Po zakończeniu zabawy uczniowie pod opieką rodziców oraz opiekunów bezpiecznie wrócili do domów na odpoczynek po karnawałowym szaleństwie – mówi Agnieszka Kwidzińska, wychowawczyni klasy IV b.

(ak)

fot. Józef Myszkowski



Klasa V a



Klasa IV b



Klasa IV a



Oliwia, Lucja i Zuzia z IV a



Julka i Marysia z V a

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

Pokłosie tragicznej śmierci 16-latki

Dokończenie ze str. 1

Jak dodała Ziółkowska, mieszkańcy zbierają podpisy pod petycją o utwardzenie pobocza przy newralgicznym odcinku drogi wojewódzkiej nr 562. Ponadto chcieliby wrócić do pomysłu pobudowania ze środków

sołeckich co najmniej jednej latarni przy rozjeździe dróg. Ten koncept upadł jakiś czas temu, bo na zebraniu sołeckim, które decyduje o podziale środków z budżetu sołeckiego, znaleźli się oponenci takiej inwestycji. Teraz być może pójdzie po rozum

do głowy i nie zablokują ważnej, jak się okazuje, sprawy.

– Jestem umówiony w Zarządzie Dróg Wojewódzkich na rozmowę m. in. na temat budowy chodnika w Krojczynie. Ciężko powiedzieć jak wygląda sprawa pobocza w Leniach, ale



i ten temat poruszę – odpowiem na sesji burmistrz Piotr Wiśniewski.

Czy przy DW 562 będzie

utwardzone pobocze? Czy przybędzie nowe oświetlenie uliczne we wsi? Do sprawy wrócimy.

(ak), fot. KPP Lipno

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto-Moto

Części i akcesoria

Auto-Zarębski-części i akcesoria samochodowe, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 32A, tel. 56 683 50 58

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, tel. 56 683 35 15, 504 538 151

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72

Radmat-sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076

U Adama Sklep motoryzacyjny Golub-Dobrzyń, ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784

Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL, diag. komput., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, Golub-Dobrzyń, ul. Dziewanowskiego 22, tel. 602 199 314

Auto części AiR, Golub-Dobrzyń, ul. Tulipanowa 14, tel. 664 490 951

mamAuto-sprawdzone części używane do wszystkich aut-Gwarancja 1 miesiąc!, tel. 54 280 3005

Auto części Ravis, ul. Skępska 31, Lipno, tel. 54 288 46 76

MKF Auto-części i akcesoria do samochodów, motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, Wąbrzeźno, ul. Wolności 48, tel. 731 600 310

Kupię/Sprzedam

Fiat Uno w wersji F.I.R.E, pojemność 1.0, benzyna. Kilka ognisk korozji i podłoga w stanie dostatecznym. Małe wgniecenie z przodu na masce. Auto mechanicznie bardzo dobre. Pali bez problemu nawet w duży mróz, silnik chodzi równo i bezproblemowo. Niedawno wymieniałem nagrzewnicę, wcześniej termostat, więc auto szybko osiąga 90 stopni. Drugi właściciel. Auto jest po wymianie rozrządu i oleju. Przegląd do lutego 2019, OC do marca 2019. Do auta dorzucam dwa komplety opon letnich. Cena 1 000 zł do negocjacji. Tel. 609 884 160

Serwisy

Auto-Zarębski naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 32A, tel. 56 683 50 58

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych-Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo-Gabar Wrocki, tel. 601 707 951

D.Grabowski-Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369

K.Bieganowski-zakład wulkanizacyjny, Golub-Dobrzyń, ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253

D. Siemienik-klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17

Auto Check-klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025

Auto naprawa J. Cebula-geometria, diagnostyka pojazdowa, Kowalewo Pomorskie, tel. 721 300 688.

Wichurex-klimatyzacja, serwisy opon, mechanika pojazd., Kowalewo Pomorskie, tel. 504 395 786, 501 499 948

Auto Gaz-montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664

Tom-Gaz-montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239

G.Nowakowski-auto naprawa, handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228

JB Truck-diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, tel. 608 711 361

D.Kęsicki-usługi mech., klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp., tel. 665 832 917

Trygum-kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane, Płachoty 14, tel. 782 659 253

Auto-Nik-mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681

Mar-Mot-naprawa samoch., specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751

AiR-auto naprawa, kompleksowe naprawy powypadkowe, tel. 664 490 951

Gawrońscy-legalizacja tachografów cyfrowych, Rypin, ul. Mleczarska 21, tel. 602 536 686

Auto Sumocki-opony hurt-detale, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. Lakiernia proskzowa. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221

Blonkowski, Tłuchowo, Mysłakówko 15, tel. 692 144 235

Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781

Mar-Auto Marek Grąbczewski-mechanika pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, Auto Pomoc 24h, Skępe, Józefkowo 4, tel. 508 086 766

Nowy serwis tachografów, legalizacja, naprawa, pobieranie danych analogowe i cyfrowe, Brodnica, ul. Podgórna 45, tel. 535 303 234

Skup aut/demontaż

K. Bieganowski-skup aut gotówka, tel. 601 917 253

mamAuto-złomowanie/auto-kasacja. Płacimy Najwięcej! Odbiór gratis, gotówka!, tel. 54 280 3005

Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858

Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe-montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości-biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 11, tel. 531 795 462

Sprzedam 4-pokojowe mieszkanie w Ugoszczu (gmina Brzuze) na parterze, z garażem, tel. 606 173 807

Sprzedam dom w centrum Rypina o powierzchni 108 m2, budynek z lokalizacją działalności gospodarczej i mieszkalnej + 3 garaże oraz maszyny stolarskie cena do uzgodnienia, tel. 784 578 821

Sprzedam mieszkanie 32 m2, tel. 608 701 524

Kupię 1 ha ziemi 4/5 klasa, tel. 530 801 601

Wynajmę mieszkanie na okres 8 miesięcy od 01.04.2018 dla jednej osoby w rejonie Zbójno, Nowogród, Golub-Dobrzyń, tel. 601 39 55 88

Praca

Tworzymy 100 nowych miejsc pracy w Ostaszewie k .Torunia! Pracownik Produkcji, Kontroler Jakości, Magazynier. Oferujemy umowę o pracę, darmowy dowóz z Torunia, Chełmży, Chełmna, Wąbrzeźna, Golubia-Dobrzynia i okolic. Praca od pn. do pt. Wyślij sms o treści „praca w Ostaszewie” lub zadzwoń 56 646 20 26 lub 608 549 221

Pracownik produkcyjny – atrakcyjne warunki zatrudnienia. Alpha Dam Sp. z o.o., 87-207 Dębowa Łąka 45, e-mail: info@alphadam.com, tel.56 646 2007

Rolnictwo

Maszyny

S. Motycki-akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty przyznowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska, tel. 501 291 755

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

Land-Handel sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparką/spychaczem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Kikół, Wola 47a, tel. 506 053 816

Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25

Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników MTZ, Pronar, C-360, C-330, C-385, Zetor, JUMZ, ogumienie, Wąbrzeźno, ul. Topolowa 16, tel. 502 461 368, 56 689 10 70, 56 689 10 75

Sprzedam ciągnik C-330, C-363P z turem, prasę kostkę, opryskiwacz 400L, 12m, tel. 693 996 624

Zwierzęta

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

Transport koni oraz bydła, wystawiam Faktury Vat, tel. 609 092 360

Kupię knury, maciory, gotówka lub przelew, odbiór z gospodarstwa, waga!!! tel. 725 804 742

Inne

Agromax-hurtownia nawozów, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Marcinkowscy gospodarstwo szkółkarskie tel, Szychowo 18, tel. 698 587 647

Sprzedam przenżyto z możliwością dowozu w ilościach po 10 ton, Piórkowo, tel. 510 366 161

Usługi

Auto handel/komis

Auto Handel-komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, Brodnica, ul. Lidzbarska 10B, tel. 603 858 933

Damarauta sprowadzane z Niemiec, komis, transport, Brodnica, ul. Sikorskiego 4, tel. 660 466 986

Budowlano/remontowe

Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91

Piasek, żwir-piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuć, gruz-Dowóz, tel. 608 219 596

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499

Karkon Zaporowicz-producent kotłów UKZ EKO-sprzedaż części, Golub-Dobrzyń, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd

Usługi hydrauliczno-ślusarskie, wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych, kanalizacyjnych i CO. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280

Projektornia-meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657

Benstal-Ogród, Narzędzia, Stal, Rypin, Piłsudskiego 76A, tel. 54 230 90 66, 519 618 010

El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506

FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, Lipno, ul. Jastrzębska 17A, tel. 605 085 007

FU Krystian Pawłowski-adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537

Gru-Met-piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko-spalownicze, tel. 888 471 801

Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. Rad-Met Radosław Będlin, Moszczono 40, tel. 513 178 323, 727 688 027

M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, Lipno, ul. 3-go Maja 16, tel. 54 288 35 82

Marex technika grzewcza i sanitarna, Lipno, ul. Skępska 36, tel. 604 612 749

Max-Bruk-układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodzenia itp., Tłuchowo, tel. 790 547 678

Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków, produkcja kotłów CO, usługi hydrauliczne, koparką i koparko-ładowarką, tel. 667 552 919, 607 479 291

Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840

P.P.H.U Kalinowski-bramy, ogrodzenia, balustrady, usługi spawalnicze, Tłuchowo, tel. 512 442 245

P.P.H.U Rom-Dom-wieżby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruskowski. tel. 601-811-909

P.P.H.U. Michał Ostrowski-usługi koparkami, transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981

Panorama-sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, Rypin, ul. Kościuski 54, tel. 509 728 154, 729 353 930

Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe, Tłuchowo, tel. 602 636 101

Tynki cenenetowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 607 349 375

Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik koszarowy 18m, pomiary i inne usługi, Ziolkowski Ireneusz, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 606 313 594

Usługi koparko ładowarką/wywrotką, melioracje, odwodnienia, pomiary spadków, eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967

Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: wieżby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki), tel. 514 866 203 lub 56 474 09 20

Wykonam: gładzie,malowanie,podwieszane sufity, panele, itp. Doświadczenie, czysto i solidnie, tel. 691 285 337

Przyjmę drobny gruz , ziemię z wykupu, piasek, żwir może być pomieszane, tel. 601 39 55 88

Domy weselne/sale

Zajazd Złota Podkowa-sala weselna, imprezy okolicznościowe, Wrocki, tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn-sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Sala bankietowa Róża, wesela, przyjęcia, stypy, imprezy okolicz., Golub-Dobrzyń, ul. Toruńska 7, tel. 532 524 082, 532 524 099

Sala bankietowa U Danieli-wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767

Restauracja Marsylia-wesela, imprezy okolicznościowe, Lipno, ul. Wyszyńskiego 48, tel. 607 981 703

Doradztwo/inwestycje

Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wniosk, tel. 606 836 270

Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnołucka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, tel. 881 205 398, 886 115 708

Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), tel. 608 514 548

Biuro Rachunkowe Sigma Barbara Jasieniecka, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, Golub-Dobrzyń, ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, Zus, kadry, płace, obsługa BHP, Tłuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710

Edukacja

Akademia Językowa CGD-uczmy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169

OSK Paradziński, Golub-Dobrzyń, ul. Mostowa 1A, tel. 693 032 565

OSK Ekspert Justyna Kuchcińska-kursy Kat. A, A1, A2, AM, B, Wielgie, ul. Ogrodowa 27, tel. 507-764-236 , www.ekspert-szkola.pl

OSK Omega Ozimek Jacek-kursy prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Lipno, Osiedle W. Reymonta 6/61, tel. 889-307-337

OSK UT. Jabłoński Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tłuchowo, tel. 502 452 902

Finanse/bankowość

Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. 781 491 378

Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379

Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuski 2, Lipno, tel. 54 287 19 99

Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakożystniejsze ceny, tel. 54 288 30 11

Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, tel. 54 288 30 11

Pożyczki bez BIK na raty do 20 000 zł. Szybko i dyskretnie. Również na dowód. Dojazd do klienta. Zadzwoń! Tel. 572 148 143, 508 055 036

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Rynek 22, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 56 493-41-50 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, tel. 608 156 833, 509 954 828

Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637

Hotele/motele/zajazdy

Zajazd Złota Podkowa-hotel, restauracja, Wrocław, tel. 601 913 928

Motel Przy Stacji, Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Półwysp Wądzyn-hotel, restauracja, tel. 667 652 205

Komputery/IT

Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy Insert, tel. 600 483 434

PS Instal-komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 99

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Kompix-sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tłuchowo, tel. 788 745 302

Moda i uroda

Ada-Plus markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 7C, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny Daria, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Myjnie

Myjnia bezdotykowa 24h, Golub-Dobrzyń, ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025

Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 21

Pomoc drogowa

Pomoc drogowa-autoholowanie-Gabar Wrocław, tel. 663 007 096

JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, Golub-Dobrzyń, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379

Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, tel. 728 989 861

Pomoc drogowa 24h Lipno. Autoholowanie Sikorski. Przewóz maszyn i innych pojazdów-kraj i zagranicą, tel. 733-573-007

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

Składy opału

F.H. Dar-Pol-skład węgla Napole 80B, tel. 606 148 049

Dampol skład opału, Małki, tel. 508 173 746

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

F.H.U. M. Onak skład opału, Kowalewo Pom., ul. Dworcowa 2, tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw Olkopu), tel. 56 683 48 46

Skład węgla, Golub-Dobrzyń, Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala), tel. 881 005 188

Magazyn opału Marchewka, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 44, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pellet, brykiet, tel. 531 132 203

Agromax-autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Węglopol, skład węgla, Kamionka 17, tel. 609 092 360

Sport/rekreacja

Daria-siłownia tylko dla kobiet, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508-741-237

Hurtownia rowerów w Zieleniu-sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet-skutery, motocykle, rowery, Rypin, ul. Piłsudskiego 47, tel. 600 261 092

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Kopernika 7, tel.608 516 205

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 660 522 872

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Farna 4, tel. 784 085 614

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961

Stacje kontroli pojazdów

Okręgowa stacja kontroli pojazdów Auto-Zarębski, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 32A, tel. 56 683 50 57

J. Stuczyński, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30A, tel. 603 606 489

J. Stuczyński, Kowalewo Pom., ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489

Okręgowa stacja kontroli pojazdów, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 23 (naprzeciw targowiska), tel. 887 508 100, 666 879 762

Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawrońscy, Rypin, ul. Mieczarska 21, tel. 54 444 71 15

Stacje paliw

Stacja paliw Lotos-Gabar Wrocław, tel. 56 683 69 66

Stacja Paliw Orlen-Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Transport

Transport, usługi ładowarką-Gabar Wrocław, tel. 601 656 616

Ubezpieczenia

M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, tel.517 710 660

Komunikacyjne, rolne, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, tel. 604 906 775

Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308

OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tłuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393

Ubezpieczenia OC/AC, rolne, majątkowe, życiowe, kredyty, inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278

Zdrowie

Psychoterapia psychodynamiczna, poradnictwo psychologiczne, psychotesty k. zawodowi, kat. B, C, C+E, D, kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych, operator wózków i maszyn budowlanych tel. 502 684 122

Inne

Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynek, Golub-Dobrzyń, ul. Żeromskiego 40a, tel. 502 683 025

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Golub-Dobrzyń, Plac 1000 lecia 13b, tel. 516 126 855

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia, tel. 605 739 200

Różne

Kupię części do tokarki, noże tokarskie itp., tel. 882 802 610

Drewno opałowe, kominkowe, suche, tel. 605 338 356

Sprzedam kota persa i bryczkę, tel. 880 409 583

Tuja szmaragd 0,62 zł, tel. 518 518 835

Drewno opałowe mieszane, cięte i polupane z możliwością transportu 100zł/mp, tel.783 812 584

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl

**KOTŁY 5 KLASY ECODESIGN
NA PELLET I EKOGRSZEK
SLIMKO, DUOKO, KOVERT
PALNIKI KIP
OGRODZENIA
WKŁADY KOMINOWE
KONSTRUKCJE STALOWE**

www.facebook.com/KARKONGD
**ul.Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400**

REKLAMA

REKLAMA

OGŁOSZENIE

REKLAMA

REKLAMA

SPRZEDAŻ CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy części do ciągników MTZ, Pronar, C-360, C-330, C-385, Zetor, Jumz, ogumienie. Wąbrzeźno, ul. Topolowa 16 tel. 502 461 368, 56 689 10 70, 56 689 10 75

NAJLEPSZE POŻYCZKI

z dowozem do domu, nawet w 10 minut!!!

od 500 zł do 10.000 zł

EKSPRESOWA DECYZJA. MINIMUM FORMALNOŚCI, DYSKRECJA I ZAUFANIE Z INVEST FINANCE

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG FINANSOWYCH INVEST FINANCE SP. Z O. O. WZGORZE WODOCIĄGOWE 20, 89-100 NAKŁO NAD NOTECIA NIP 558-186-39-39; REGON 363879643

ZADZWOŃ!!! 511-044-117

WYPADKI

Ucierpiałeś w wypadku komunikacyjnym, w rolnictwie lub straciłeś bliską osobę? – skontaktuj się z nami.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ
PO WYPADKACH**

**Tomasz Przybyszewski ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 608 380 227, e-mail: biurotp@op.pl**

**Nasze wynagrodzenie
– wyłącznie po uzyskaniu odszkodowania**

KamPio

Catering

f kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

CLI

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń ul. Rynek 22
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 535 584 565

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń ul. Rynek 20

Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

dombud rp

przyjedź i sprawdź nas!

f DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

**Ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń (obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11 lub 507 145 829**

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
(obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11
Tel. 2. 507-145-829



19⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - STUFF
16 cali - pomarańczowa CARBO



38⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - duoBOX
12 cali + 20 cali - komplet



149⁹⁹
zł

Skrzynka narzędziowa - Wheelbox
COMPACT 1 | Na kółkach | 2 organizery



549⁹⁹
zł

Agregat prądowórczy - GM-G1500
Moc: 0,8/1,5kW | 2 gniazda | LCD



699⁹⁹
zł

Agregat prądowórczy - GM-G3200
Moc: 2,5/3,2kW | 2 gniazda | LCD



1899⁹⁹
zł

Agregat prądowórczy - GM-G6500
Moc: 5,0kW | AVR | 3x 230V + 400V



1650
zł

Kompresor olejowy - 200L - KD1473
Wydaj. 590L/min | Max.ciś. 8bar | 400V



2790
zł

Kompresor olejowy - 300L - KD1410
Wydaj. 820L/min | Max.ciś. 8bar | 400V



380
zł

Wełna mineralna - EuroWool
Różne grubości | Lambda: 0,039



15⁹⁰
zł

Płyta Karton-Gips
Wymiary: 1,2x2,6m | Biała



14⁹⁹
zł

Klej do płytek - IMPREFARB
Opakowanie 25kg



52⁹⁹
zł

Farba wewnętrzna - EKOŚNIEŻKA
Biała | Opakowanie: 10L

od **6⁹⁰**
zł
cena za m²

Wełna mineralna - KNAUF UNIFIT
Różne grubości | Lambda: 0,035

KNAUF INSULATION



UNIFIT 035



dombud rp
przyjedź i sprawdź nas!



Zostaw lajka - facebook.com/dombudrp

GODZINY OTWARCIA:

PN-PT: 7.00-17.00 | SOB: 7.00-14.00



DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.



269⁹⁹
zł

Nagrzewnica elektryczna - MY11722
Moc: 6,0kW | Wydajność: 530m³/h |



899⁹⁹
zł

Nagrzewnica olejowa - MyWarm
Moc: 25kW | Wydajność: 600m³/h |



1199⁹⁹
zł

Nagrzewnica olejowa - MyWarm
Moc: 35kW | Wydajność: 760m³/h |



687⁹⁹
zł

Agregat prądotwórczy - G4000
Moc: 2,8kW | Nap. 230V | 12V



799⁹⁹
zł

Agregat prądotwórczy - G4500
Moc: 3,3kW | 230V | Miedziana prąd.



949⁹⁹
zł

Agregat prądotwórczy - G5000
Moc: 3,8kW | 230V | Miedziana prąd.



819⁹⁹
zł

Agregat prądotwórczy - KD113
Moc: 2,5kW | 230V | Elektryczny start



759⁹⁹
zł

Agregat prądotwórczy - KD139
Moc: 3,0kW | 230V | 400V | Koła



49⁹⁹
zł

Przyłbica samościemniająca - KD1890
Regulowana szybkość ściemniania



79⁹⁹
zł

Przyłbica samościemniająca - KD1892
Regulowana szybkość ściemniania



319⁹⁹
zł

Spawarka inwertorowa - KD843
Prąd spaw: 250A | MMA



299⁹⁹
zł

Spawarka inwertorowa - KD1844
Prąd spaw: 250A | LCD | MMA



339
zł

Spawarka inwertorowa - KD1851
Prąd spaw: 300A | LCD | MMA



929⁹⁹
zł

Spawarka Sherman MIG180S
Prąd spaw: 180A | MIG | MAG |



1725
zł

Spawarka Sherman TIG201A
Prąd spaw: 200A | TIG | MMA



2699
zł

Półautomat spawalniczy MTM 521
MIG / MAG / TIG / MMA / 250A



4899
zł

Spawarka Welder Fantasy - JET III
TIG / MMA / Cięcie plazmą / MMA VRD



2100
zł

Przecinarka plazmowa - MAGNUM
Max. Cięcie: 15mm / Max prąd: 40A



MAJOR



59⁹⁹
zł

Spodnie robocze - do pasa - MAJOR

Kieszka na telefon, Wzmocnione kolana, uchwyt na młotek, 9 kieszeni, 260g/m²

**HIT
MIESIĄCA**



549⁹⁹
zł

Piła stołowa - GoodMajster SCH-250

Tarcza: 250mm | Moc: 2650W | W zestawie 2 tarcze |

Popłyną w maratonie

PLYWANIE ➤ W nocy z soboty na niedzielę, z 16 na 17 marca, na lipnowskim basenie odbędzie się nasza odsłona ogólnopolskiego maratonu „Otyliada”. Indywidualnie zgłoszenia online potrwać do 20 lutego. Opłata za udział to 15 złotych przez zapis drogą elektroniczną, a 20 złotych przy zapisie w dniu imprezy na pływalni



Już po raz szósty w całym kraju odbędzie się Ogólnopolski Nocny Maraton Pływacki „Otyliada”. Swoją akces, podobnie jak w latach minionych, zgłosił Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie. Oznacza to, że każdy chętny może zmierzyć się w maratonie ogólnopolskim, pływając w lipnowskim basenie. Maraton odbędzie się w nocy z 16 na 17 marca 2019 roku. Warto zaznaczyć, że Otyliada to największa masowa impreza pływacka w naszym kraju i od pięciu lat w naszym mieście. W jej organizacji uczestniczą licznie wolontariusze i to dzięki nim impreza ta ma charakter przyjazny, ale również promuje zdrowe relacje międzyludzkie. Tym razem do udziału zgłosiło się 50 pływalni, wśród nich jest wiele basenów, które już od kilku lat organizują tę wspaniałą imprezę. Teraz trwa rejestracja uczestników.

Zawody dla każdego

Wystartować może każdy, nie ma bowiem ograniczeń wiekowych, za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych w zawodach mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie. Jak co roku będą puchary, medale i nagrody. W do-

tychczasowych pięciu edycjach Otyliady wzięło udział ponad 11 tysięcy uczestników, którzy łącznie przeplłynęli ponad 50 tysięcy kilometrów. W tej edycji już zarejestrowanych jest w systemie online ponad 900, a to dopiero początek. Organizatorem VI Ogólnopolskiego Nocnego Maratonu Pływackiego „Otyliada 2019” jest Stowarzyszenie Osiedlowe „Podlas” w Myszkowie. Celem imprezy jest popularyzacja pływania jako dyscypliny sportu mającej wpływ na prawidłowy rozwój człowieka, jego kondycję i samopoczucie.

Zapisy online do 20 lutego

Zawody na wszystkich pływalniach, a więc także u nas, uczestniczących w VI Ogólnopolskim Nocnym Maratonie Pływackim rozpoczną akcję 16 marca o godzinie 18.00 i skończą 17 marca, nie później niż o godzinie 6.00. Zapisy do udziału w VI Ogólnopolskim Nocnym Maratonie Pływackim odbywają się poprzez stronę www.otyliada.pl w okresie od 20 grudnia 2018 roku do 20 lutego 2019 roku. Zgłoszenie następuje poprzez wpisanie imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, a także wniesienie opłaty (przelew) za

udział w imprezie. W dniu imprezy zgłoszenia udziału odbywają się na pływalniach uczestniczących w akcji.

Formalności przed startem

Opłata za udział w VI Ogólnopolskim Nocnym Maratonie Pływackim wynosi 15 zł od uczestnika przy zapisie drogą elektroniczną i 20 zł przy zapisie w dniu imprezy na pływalni. Nie podlega ona zwrotowi w przypadku rezygnacji z udziału w maratonie. Wszyscy biorący udział w „Otyliadzie 2019” są ubezpieczeni od NW. Każdy z uczestników „Otyliady 2019” przy wejściu na pływalnię musi okazać się dokumentem pozwalającym na stwierdzenie tożsamości oraz wypełnia oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów i pływalni, w której uczestniczy w maratonie oraz o stanie zdrowia pozwalającym na udział w VI Ogólnopolskim Nocnym Maratonie Pływackim i wynikających z tego konsekwencji. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w maratonie, pod warunkiem obecności na pływalni rodzica lub prawnego opiekuna, którzy podpisują oświadczenie obok podpisu dziecka.

Będą ratownicy

Każda pływalnia, w której odbywać się będzie VI Ogólnopolski Nocny Maraton Pływacki zapewni pełną obsadę ratowników WOPR, służb medycznych i technicznych czuwających nad prawidłowym i bezpiecznym przebiegiem imprezy i funkcjonowaniem obiektu. O imprezie powiadomiona jest Stacja Pogotowia Ratunkowego, Komenda Powiatowa Policji i Państwowej Straży Pożarnej. Zawodom towarzyszy publiczność, nad sportowym przebiegiem czuwa na każdej pływalni komisja sędziowska złożona z wolontariu-

szy, którą tworzą sędzia główny i sędziowie torowi. Sędzia główny jest osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg zawodów na pływalni i ma głos rozstrzygający w kwestiach sportowych. Może też w każdej chwili przerwać zawody. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub nieregulaminowego zachowania się, sędziowie torowi mogą po konsultacji z sędzią głównym nakazać uczestnikowi zawodów opuszczenie toru i tym samym zakończyć jego udział w VI Ogólnopolskim Nocnym Maratonie Pływackim.

Zasady i nagrody

Sędziowie Torowi zliczają czas i odległość pokonaną przez uczestników „Otyliady” na poszczególnych torach pływalni. Gdy w rywalizacji o czołowe trzy miejsca (medalowe) kilka osób uzyska takie same wyniki, o ich ostatecznej kolejności zdecyduje krótszy czas pokonania dystansu, a jeśli i te są jednakowe sędzia zarządza bezpośrednią rozgrywkę między nimi. Regulamin nie przewiduje zajęcia ex aequo miejsc medalowych. Jednocześnie na jednym torze może przebywać do 6 pływaków. Uczestnicy maratonu mogą skorzystać z przerw w pływaniu, jednak nie mogą one być dłuższe niż 15 minut. Każdy uczestnik VI Ogólnopolskiego Nocnego Maratonu Pływackiego bierze udział w zawodach w kostiumie kąpielowym i czepku. Uczestniczący w rywalizacji sportowej nie mogą używać akcesoriów wspomagających pływanie takich jak deski, koła czy pianki. Komisja sędziowska sporządza protokół zawodów zawierający obok imion i nazwisk uczestników także dystans jaki przeplłynęli i czas. Protokół z wyszczególnieniem pływaków którzy przeplłynęli najdłuższy dy-

stans, najliczniejszej rodziny (jeżeli rodzina liczy 5 osób i powyżej, a także jej łącznego dystansu) oraz najstarszego i najmłodszego uczestnika, komisja sędziowska przesyła drogą elektroniczną w ciągu godziny od zakończenia zawodów do organizatora Ogólnopolskiego Nocnego Maratonu Pływackiego –Stowarzyszenia Osiedlowego „Podlas”, a organizator publikuje wyniki. Wszyscy uczestnicy „Otyliady 2019” otrzymają certyfikat uczestnictwa, minimedale, a specjalnymi nagrodami na każdej pływalni uhonorowani zostaną pływacy, którzy przeplłynęli najdłuższy dystans, najstarsi, najmłodszy i najliczniejsza rodzina (liczące co najmniej pięć osób).

Warto było przystąpić

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie po raz pierwszy przystąpił do ogólnopolskiego nocnego maratonu pływackiego „Otyliada” w roku 2015 i od razu odnotował sukces.

— My zapewniamy basen, ratowników, obsługę i dobry humor, a organizatorzy Otyliady słodczyce, napoje oraz certyfikaty dla uczestników maratonu – mówił po debiucie naszego basenu w Otyliadzie Paweł Uzarski. — Zarzykowaliśmy, przystępując do tego ogólnopolskiego przedsięwzięcia, bo wiele dużych basenów nawet nie podjęło się tego wyzwania. Dzisiaj już wiemy, że udało się. Atmosfera była wspaniała. Pływali dorośli i dzieci.

Wtedy uczestnicy lipnowskiej otyliady przeplłynęli 143 kilometry. Każda kolejna edycja to kolejne kilometry i kolejni zwolennicy tej sportowej akcji. Jak będzie teraz? Przeczytacie w CLI.

Lidia Jagielska
fot. ilustracyjne

Sport szkolny

Kolejna odsłona spartakiady

9 stycznia odbyła się czwarta konkurencja sportowa IV Lipnowskiej Spartakiady Szkolnej. Były to gry i zabawy sprawnościowe dla uczniów klas III-IV szkół podstawowych.

W spartakiadzie biorą udział wszystkie szkoły podstawowe z Lipna, które rywalizują raz w miesiącu od października 2018 r. do czerwca 2019 r. w różnych konkurencjach sportowych. Za zwycięstwo w danej konkurencji szkoła otrzymuje 15 pkt, za drugie miejsce 10 pkt i za trzecie miejsce

5 pkt. Następną konkurencją spartakiady będzie mini koszykówka.

Wyniki IV konkurencji:

I miejsce Szkoła Podstawowa nr 5 – 15 pkt
II miejsce Szkoła Podstawowa nr 3 – 10 pkt
III miejsce Szkoła Podstawowa nr 2 – 5 pkt

Ogólna punktacja po IV konkurencjach sportowych:

I miejsce Szkoła Podstawowa nr 5 – 70 pkt
II Szkoła Podstawowa nr 2 – 55 pkt
III miejsce Szkoła Podstawowa nr 3 – 50 pkt
(ak), fot. MOSiR Lipno

