

REKLAMA W CLI
tel. 662 061 321

Dobrzyń nad Wisłą
Poszkodowani przez gradobicie, nie mogą czekać się pomocy od władz, sami zbierają pieniądze

str. 3

Powiat
Sprawdziliśmy, na jaką pomoc można liczyć, przygotowując szkolną wyprawkę dla dziecka

str. 6

Lipno
Podczas uroczystości 15 sierpnia powiatowa orkiestra miała zagrać hymn, ale puszczono go z taśmy

str. 4

Lipno
W mieście działa polityczna młodzieżówka, która chce motywować władze do działania

str. 5

CZWARTEK

27 sierpnia
2009

nakład 3000 egz.
ISSN: 1689-8664

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 27/2009

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Weekend pod znakiem promili

W sobotę i niedzielę policjanci zatrzymali sześciu pijanych kierowców, w tym dwie kobiety. Rekordzista miał ponad 1,7 promila w wydychanym powietrzu i spowodował kolizję.

W sobotę w Popowie policjanci zatrzymali do kontroli ciągnik marki Ursus. Okazało się, że 39-letni kierowca traktora jest pod działaniem 0,6 promila alkoholu.

Następnego dnia wieczorem w Chrostkowie 36-letni kierowca fiata scudo wydmuchał w alkomecie 0,74 promila. Tego samego dnia tylko kilka godzin później, także w Chrostkowie, zainteresowanie patrolu policyjnego wzbudziły dwie jadące bez świateł rowerzystki. 45-letnie panie były w stanie po użyciu alkometu (0,17 i 0,26 promila).

Również w niedzielę w Turzy Wilczej funkcjonariusze zauważy-

li jadącego volkswagenem golfem, znanego im, 48-letniego mieszkańca gminy.

– Policjanci wiedzieli, że kierowca posiada sądowy zakaz kierowania pojazdami do stycznia 2012 roku. Mężczyzna uciekł. Prowadzone przez nas postępowanie wykaże czy był pod wpływem alkoholu – mówi oficer prasowy lipnowskiej komendy Anna Kozłowska.

W niedzielną noc mundurowi zostali też wezwani na miejsce kolizji drogowej w Brzeźnie. Kierowca renault laguna, cofając, uderzył w zaparkowanego forda escorta. Policjanci ustalili, że sprawca kolizji,

48-letni mieszkaniec gminy Lipno, znajduje się pod działaniem 1,76 promila alkoholu.

Początek tygodnia też nie był trzeźwy. W poniedziałek nad ranem mundurowi patrolujący Lipno zatrzymali kierowcę volkswagena transportera. 31-letni mieszkaniec powiatu włocławskiego prowadził auto, mając 0,64 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

W Polsce dopuszczalny (bez-sankcyjny) poziom stężenia alkoholu we krwi wynosi 0,2 promila. Stężenie od 0,2 do 0,5 promila określa się jako stan po użyciu alkoholu. Natomiast powyżej 0,5 promila jako stan nietrzeźwości.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara nawet do 2 lat pozbawienia wolności. Za jazdę rowerem w tym samym przypadku można trafić za kratki na rok. Kto nie był nietrzeźwy, ale po użyciu alkoholu, musi liczyć się z aresztem lub grzywną. Dodatkowo w każdym z tych przypadków sąd orzeka na określony czas zakaz kierowania. Za złamanie go grozi 3 lata więzienia.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

Tłuchowo, Wielgie

Podziękowali za plony



W niedzielę mieszkańcy gmin Tłuchowo i Wielgie bawili się na gminnych dożynkach. Fotoreportaże z uroczystości na stronach 12 i 13.

REKLAMA

Chrostkowo

Przygniotło ją drzewo

W trakcie wycinki przydomowych topoli konary powalane-go drzewa zabiły 48-letnią mieszkankę gminy Chrostkowo.

Do tragicznego zdarzenia doszło w ubiegłą środę około godz. 18.00. Kobieta wyszła przed dom. Chciała poinformować o czymś męża, zajmującego się wyrębem drzew. Konary jednej z wyciętych topoli raniły kobietę. Na skutek

odniesionych obrażeń zmarła w trakcie udzielania jej pomocy przez wezwaną na miejsce ekipę pogotowia ratunkowego.

Szczegółowy przebieg wypadku ustalają śledczy.

(maw)



KUPON RABATOWY
10% NA OKULARY

SALON OPTYCZNY

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU GRATIS !!!

OKULARY KOREKCYJNE I PRZECIWSŁONECZNE

SOCZEWKI KONTAKTOWE

tel. 054 288 33 11

Lipno, ul. Kościuszki 8 Skępe, ul. 1 Maja 4

CENTRUM UBEZPIECZEŃ FORMAT Zdzisława Ostrowska

ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

InterRisk
Polska Ubezpieczenia
COMPENSA
Polskie Towarzystwo Ubezpieczeń
MTU
UNIQA WARTA
ERGO HESTIA

SPRZEDAŻ PALIW

OLEJ NAPĘDOWY, OLEJ OPAŁOWY

CENY HURTOWE

DOSTAWA NA MIEJSCE GRATIS !!!

tel. 602 67 52 91, tel. 054 287 31 86

STACJA PALIW STATOIL LIPNO, PHU „RAVIS” SP. JAWNA
87-600 LIPNO, ul. SKĘPSKA 31, e-mail: phu.ravis@neostrada.pl

W ofercie również części do wszystkich marek samochodów osobowych i dostawczych oraz myjnia ręczna.

Gmina Lipno

Ofiary yamahy

W ubiegłym tygodniu w Rumiankowie nastoletni motocyklista uderzył w tył fiata ducato. Kierowca i pasażer yamahy, z poważnymi obrażeniami ciała, trafili do szpitala.

– Kierowca motocykla na prostym odcinku jezdni uderzył w tył skręcającego w lewo fiata ducato, w wyniku czego z poważnymi obrażeniami ciała do szpitala trafił 18-letni cyklista i jego 17-letni pasażer – mówi oficer prasowy lipnowskiej komendy

policji Anna Kozłowska.

Nastolatek jadący yamahą był trzeźwy. 41-letni kierowca fiata ducato także. Szczegółową przyczynę zdarzenia wyjaśniają lipnowscy śledczy.

Marta
Wiwatowska-Szczutkowska

Powiat

Kasa za wyniki

Już we wrześniu szczególnie zdolni uczniowie gimnazjów i starsi będą mogli ubiegać się o stypendia marszałkowskie „Zdolni na start!”. Można dostać 380 zł miesięcznie.

Urząd Marszałkowski w Toruniu przeznaczył na projekt 1,2 mln zł.

Program jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Ma on ułatwić uczniom dostęp do komputera, internetu, dodatkowych zajęć i pomocy dydaktycznych.

W roku szkolnym 2009/2010 pomoc będzie otrzymywać prawie

250 uczniów. Miesięczna kwota stypendium wyniesie 380 złotych brutto. Także opiekunowie stypendystów zostaną wynagrodzeni za swoją pracę (90 zł brutto za każdy miesiąc). Ich zadaniem będzie sprawowanie opieki dydaktycznej i merytorycznej nad uczniem oraz pomoc w wykorzystaniu stypendium na cele edukacyjne.

(aba)

REKLAMA

NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA

CUK ul. 3 Maja 3 (obok POLOmarketu) w Lipnie
tel. 054 287 34 78, 785 926 296

Pojemność cm ³	do 900	901 - 1300	1301 - 1600	1601 - 1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299

15 Towarzystw w jednym miejscu

Lipno

Służby dojadą po trawniku

– Nasz blok jest chyba jedynym na osiedlu, do którego nie ma bezpośredniego dojazdu. Pogotowie ratunkowe czy straż pożarna miałyby z tym problem. Co się stanie w razie pożaru? – pyta zaniepokojony mieszkaniec ul. Armii Krajowej. – Kontrole nie wykazały uchybień w tej kwestii – informuje natomiast mł. bryg. Jerzy Fydrych z lipnowskiej straży pożarnej.

Prezes lipnowskiej spółdzielni mieszkaniowej Witold Popieleński uważa, że dojazd do bloku nr 7 jest. – Utwardzoną drogą można dojechać na odległość około sześciu metrów, zarówno ze strony wschodniej, jak i zachodniej. Przy bloku sąsiednim, w tej samej odległości, znajduje się utwardzony plac, z którego również w razie potrzeby można skorzystać. Poza tym bezpośrednio pod blok można podjechać, korzystając z trawnika. Uważam, że zmiana zagospodarowania terenu byłaby w tym przypadku zbędna – mówi prezes.

Przez straż pożarną kontrolowane są obiekty oddawane do użytku, a także domy wielorodzinne. Jerzy Fydrych z lipnowskiej komendy straży pożarnej zapewnia, że bloki znajdujące się na ulicy Armii Krajowej spełniają normy przeciwpożarowe.

– Podczas akcji, która wymaga ugaszenia pożaru, nie musimy tak naprawdę podjeżdżać bezpośrednio pod klatkę. Wystarczy, żeby wóz podjechał na odległość 30-40 metrów od płonącego obiektu. Problem pojawia się, kiedy trzeba ewakuować mieszkańców i rozstawiać drabinę. Ludzie często utrudniają dojazd, stawiając samochody w niedozwolonych miejscach. Uważam, że w rozpatrywanym przypadku rzeczywiście można podjechać po trawniku – dodaje Jerzy Fydrych.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

Pracownia Architektury Krajobrazu "Zielone Studio"

oferuje:

- projektowanie ogródków prywatnych oraz wszelkich terenów zielonych
- fachowe doradztwo,
- kierowanie i nadzór nad robotami realizacyjnymi i pielęgnacyjnymi itp.

Chętnie nawiążę współpracę z firmami budowlanymi.

Joanna Jasińska
Łochocin 6a/3, 87-600 Lipno
tel. 796 126 122



Mieszkańcy bloku nr 7 przy ulicy Armii Krajowej mogą być spokojni. Przedstawiciele straży pożarnej zapewniają, że nie miałoby problemu z przeprowadzeniem akcji ratunkowej

REKLAMA

Insadowscy Salon Meblowy www.insadowscy.waw.pl

ul. Dobrzyńska 6a
tel. (054) 288 24 42
ul. Piłsudskiego 27
tel. (054) 288 30 65
fax (054) 287 30 70

- MEBLE POKOJOWE
- MEBLE KUCHENNE
- SZAFY, KOMODY
- SYPIALNIE
- WYPOCZYNKI

AKCEPTACJA KART PŁATNICZYCH

OKNA, DRZWI, BRAMY

greenline

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubisz, ul. Lipnowska 51a, tel. (056) 637 60 29

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

CLI

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:

Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dobrzyń nad Wisłą

Wzięli sprawy w swoje ręce

Poszkodowani przez gradobicie, nie mogąc doczekać się pomocy od władz, sami założyli społeczny komitet i zbierają pieniądze.

Minął miesiąc od pamiętnej burzy gradowej, która przeszła nad gminą Dobrzyń nad Wisłą. Straty szacowane są na prawie 8 milionów zł, ta kwota wciąż rośnie. Część z poszkodowanych nie była ubezpieczona, więc ich sytuacja w tej chwili nie przedstawia się najlepiej. Cały czas intensywnie pracuje powołana przez urząd gminy komisja, szacująca straty. Powiadomione o klęsce zostały władze wojewódzkie i krajowe, jednak wszystkie procedury wymagają czasu. Nie mają go za to mieszkańcy, którzy ponieśli straty w wyniku gradobicia. Potrzeby są ogromne, szczególnie w kwestii finansowej. W tej trudnej sytuacji mogą liczyć na życzliwą pomoc ludzi oraz na siebie samych. Założyli społeczny komitet poszkodowanych przez gradobicie w Mokowie. Osoby dobrej woli, które chcą pomóc i podzielić się tym, co mają, z tymi, co stracili wszystko, mogą wpłacać pieniądze na konto.

A jak się żyje mieszkańcom miesiąc po tragedii? Mimo ciężkiej sytuacji, starają się sobie radzić.

– Musiałem zmienić pokrycie dachowe na szopie, wykonałem je na własny koszt. Nie mogłem dłużej czekać, bo dach wyglądał jak sitko. Do tej pory dostaliśmy tysiąc złotych z urzędu gminy, mają także zabrać od nas do utylizacji eternit, zarówno ten z budynków gospodarczych, jak i z domu. Dostaliśmy również paczkę żywnościową, ma być jeszcze kolejna pomoc z ich strony. Dużo życzliwości spotkało nas ze strony ludzi, którzy podzielili się



Kazimierz Kaleja musi jeszcze wymienić dachy na kolejnych dwóch budynkach z nami tym, co mają. Jesteśmy im za to bardzo wdzięczni – mówi Kazimierz Kaleja, mieszkaniec Kolonii Mokowo. – Dostaliśmy tonę zboża od rolników z sąsiednich gmin i drugie tyle z Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Bachorzewie. W niecały tydzień po nawałnicy szybką pomoc zorganizował nowy proboszcz naszej parafii. W najbliższą niedzielę przeprowadzona będzie przy kościele zbiórka pieniędzy do puszek. Musimy sobie jakoś radzić, to, co straciliśmy w pechową lipcową sobotę, odbudowywać będziemy przez najbliższe dwa-trzy lata. Najgorszy będzie ten rok, aż do przyszłych

plonów. Potrzeb jest wiele, ale musimy jakoś przetrwać. Najbardziej boli mnie postawa naszego ubezpieczyciela, który oszacował poniesione przez nas straty na 7,3 tys. zł, a sama wymiana dachu na jednym budynku wyniosła mnie 13 tys. zł. Żeby wykonać tę pracę sprzedaliśmy krowy, byka i świnię. Składki na ubezpieczenie płacimy od 1952 r., zaczęli moi rodzice. Do tej pory nie musieliśmy korzystać z pieniędzy ubezpieczyciela. A w obliczu takiej klęski, która nas

doświadczyła, oferuje się nam tak śmieszną sumę. Będę się odwoływał, bo to jak nas potraktowali, to są kpiny – dodaje.

Zainteresowanym udzieleniem pomocy poszkodowanym podajemy numer konta, na który można wpłacać pieniądze: SPOŁECZNY KOMITET POSZKODOWANYCH PRZEZ GRADOBICIE W MOKOWIE, Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy, nr 71 9550 0003 2006 0046 5724 0001.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Maluchy bezpieczne

Najmłodsi uczniowie szkół podstawowych w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły” podczas spotkań z policjantami otrzymają odbłaskowe opaski i breloczki. Projektowi partneruje lipnowskie starostwo powiatowe.

– Odbłaskowe gadżety w ubiegłym tygodniu lipnowskim funkcjonariuszom przekazał sekretarz powiatu lipnowskiego Zbigniew Chmielewski. O tym, że widoczny na drodze znaczy bezpieczniejszy, nikogo chyba nie trzeba przekonywać. Odbłaskowe elementy trafią do najmłodszych uczniów w ramach corocznych policyjnych działań „Bezpieczna droga do szkoły” – mówi oficer prasowy lipnowskiej komendy Anna Ko-

złowska.

Niewidoczni użytkownicy drogi w konfrontacji z pojazdem mają niewielkie szanse na przeżycie. Akcja jest szczególnie ważna dla dzieci mieszkających we wsiach, które do i ze szkoły często muszą iść poboczem drogi, a także przechodzić przez jezdnię w miejscach nieoznaczonych i niebezpiecznych.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Lipno

Kulturalne menu

W sobotę po raz pierwszy swoje podwoje dla klientów otworzy klub muzyczny „Bakalarka”. Prowadzi go Miejskie Centrum Kulturalne.

Na otwarcie klubu mieszkańcy Lipna czekali dość długo, było ono zapowiadane już na wiosnę.

„Bakalarka” będzie czynna w sobotę od godz. 15.00, a od wtorku do niedzieli od 15.00 do

22.00. W piątkowe wieczory, od godz. 19.00, będzie można posłuchać muzyki na żywo.

Lokal mieści się przy ul. Piłsudskiego 22.

Adrianna Błaszkievicz

REKLAMA

CLUB DISCO-STRAŻAK

Serdecznie zaprasza w każdą sobotę wszystkich miłośników dobrej muzyki i tańca na dyskoteki, które odbywają się w budynku remizy strażackiej w Krzyżówkach, gmina Lipno (przy trasie Lipno - Włocławek)

Impreza na którą wszyscy czekali!
Musisz tu być!

PATRONAT MEDIALNY
NAD IMPREZĄ:

www.gminalipno.info



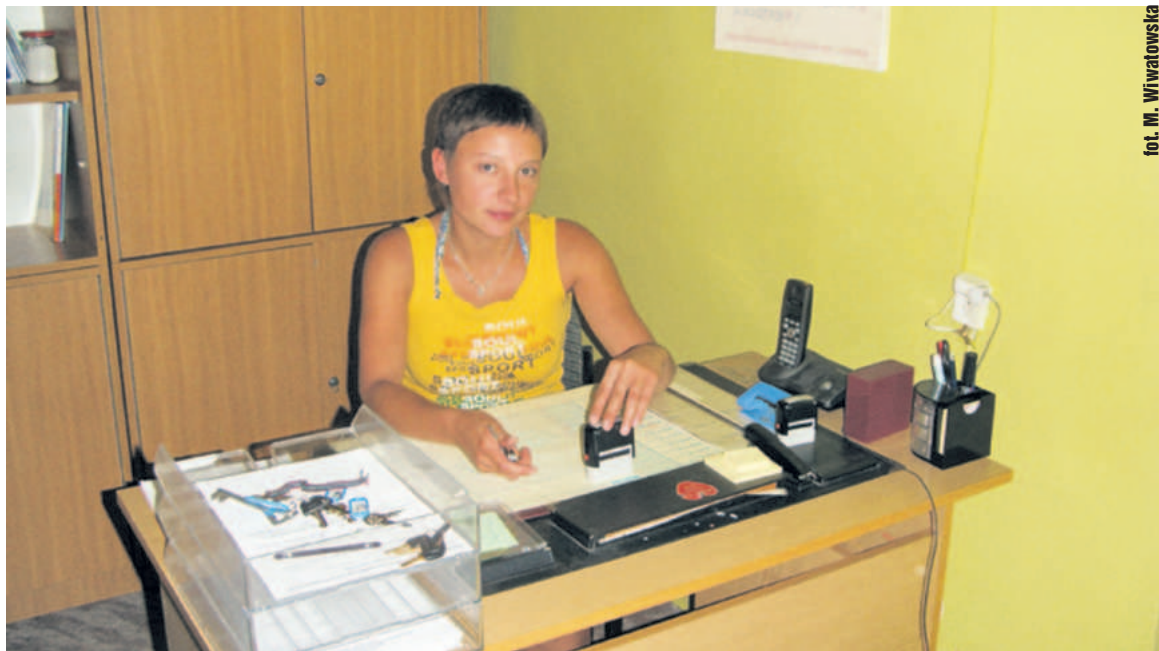
DOBRA MUZYKĘ GWARANTUJE
REZYDENT KLUBÓW TANECHNYCH
GRAJĄCY DLA POLONII W USA

DJ VICTOR

NAD IMPREZĄ
PROFESJONALNA
OCHRONA
CZUWA

Kikół

Nauczyciele pilnie potrzebni



fot. M. Wiwatowska

Szkoła Podstawowa w Zajeźorzu, dzięki zaangażowaniu Stowarzyszenia Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży, będzie funkcjonować od września. 42 uczniów uczęszczać będzie do podstawówki, utworzony zostanie także oddział przedszkolny. W placówce pracować będzie ponad 10 nauczycieli. – Brakuje nam jeszcze matematyka, nauczyciela klas zintegrowanych oraz nauczania przedszkolnego – mówi Ewa Żuchowska, prezes stowarzyszenia. W sprawie pracy należy kontaktować się z dyrektorem Markiem Baranowskim, tel. 609-516-900.

Lipno

Kontrowersje wokół hymnu

– To, co stało się podczas obchodów święta Wojska Polskiego jest oburzające. Orkiestra była przygotowana do zagrania hymnu, a prowadzący uroczystość wydał polecenie, by zagrano z taśmy. Jak można tak traktować młodzież? – pyta zbulwersowany Czytelnik.

Uroczystość była współorganizowana przez władze miasta oraz powiatu. Orkiestra miała zająć się oprawą muzyczną, przed rozpoczęciem obchodów miała zaprezentować pokaz musztry parady. Był pokaz musztry, na nie do końca przygotowanym placu, była oprawa muzyczna mszy św. Członkowie orkiestry podczas części pod pomnikiem nie zagrali jednak hymnu.

– Czuję się upokorzony. Zgodnie z ceremoniałem, orkiestra powinna grać werble podczas przypinania flagi do masztu, podczas wciągania powinny pojawić się werble tremolo, dopiero po wciągnięciu zagrany powinien zostać hymn. Tak się jednak nie stało. Pozwolono nam zagrać jedynie werble, a gdy przygotowaliśmy się do zagrania hym-

nu, Krzysztof Kowalewski wydał polecenie zagrania hymnu z taśmy. Moim zdaniem, podważono autorytet orkiestry – komentuje sytuację kapelmistrz Mirosław Bytner.

Krzysztof Kowalewski, który prowadził część obchodów odbywającą się pod pomnikiem zapewnia, że nie wiedział o takich ustaleniach. – Nikt nie poinformował mnie o tym, że orkiestra ma grać hymn. Była mowa o musztrze, oprawie mszy świętej, natomiast o tym, że muzycy mają także zagrać hymn nic mi nie było wiadomo. Nie otrzymałem informacji o tym, że hymn będzie przygotowany przez orkiestrę, także musiałem zadbać o to, żeby został odtworzony – tłumaczy.

Kapelmistrz uważa, że pomi-

nięty został także ważny szczegół kończący uroczystość pod pomnikiem. – Na zakończenie nie została zagrana „Rota”. Pieśń powinniśmy zagrać po złożeniu wieńców i przemówieniach, przed odprawieniem pocztów sztandarowych. Tak się nie stało. Pocztę zostały odprawione zaraz po złożeniu wieńców – twierdzi kapelmistrz.

Nasz Czytelnik ma jedno wytłumaczenie tej sytuacji: – Animożje między miastem a powiatem, o których wie każdy mieszkaniec, przenoszą się nawet na grunt uroczystości religijno-patriotycznych. To już przesada. Tym bardziej, że ta sytuacja uderzyła w młodzież, grającą w orkiestrze. Wstyd mi za rządzących.

(maw)

Gmina Lipno

Dostali to, co chcieli

Włodarze gminy Lipno otrzymali ponadmilionową dotację z puli rezerwowej projektu „Pewnym krokiem w przyszłość”. Dzięki temu dofinansowaniu powstanie pierwsze gminne przedszkole. Nabór przedszkolaków trwa do jutra.

Dzieci do gminnego punktu przedszkolnego będą uczęszczać nieodpłatnie. Rodzice, którzy są zainteresowani miejscem dla swojego malucha w nowopowstałym gminnym przedszkolu, mogą zgłaszać się do Szkoły Podstawowej w Radomicach od godziny 8.00 do 14.00.

– Do przedszkola przyjmowane będą dzieci w wieku 3-5 lat. Punkt realizował będzie podstawę programową zgodną z zarządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej. Dzieci będą też mogły uczestniczyć w zajęciach z języka angielskiego, rytmiki oraz zajęciach prowadzonych przez logope-

dę – informuje Adrian Zalewski, podinspektor ds. inwestycyjnych i środków zewnętrznych gminy Lipno.

Zapisy są jedynie wstępne i nie gwarantują przyjęcia dziecka do przedszkola.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Powiat

By nie jechali po śmierć

Statystycznie każdego dnia młodzi kierowcy powodują wypadki, w których giną trzy osoby. Aby zmniejszyć liczbę zdarzeń powodowanych przez tę grupę, w całym kraju trwa policyjna akcja „Użyj wyobraźni”. W powiecie lipnowskim natężone działania prowadzone są w każdy weekend.

„Użyj wyobraźni” to ogólnopolska kampania społeczna, która ma poprawić bezpieczeństwo i spowodować wzrost świadomości najbardziej zagrożonych użytkowników dróg. Inicjatorem programu jest Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji. Od czerwca do sierpnia realizowany jest blok, skierowany głównie do młodych kierowców. W okresie jesienno-zimowym uświadamiani i ostrzegani będą piesi oraz rowerzyści.

Lipnowska komenda działająca w ramach akcji prowadzi przy współpracy Inspekcji Transportu Drogowego oraz toruńskiej żandarmerii.

– Program ma zwrócić uwagę na nieodpowiedzialne zachowania na drodze, szczególnie młodych kierowców. Podczas jazdy często brakuje właśnie im wyobraźni, doświadczenia i cierpliwości. Chcemy uświadomić wszystkim uczestnikom ruchu drogowego, że skutki ich nieodpowiedzialnych zachowań mają konsekwencje. Nie dotyczy tylko samych sprawców kolizji i wypadków, często dotyczą również innych użytkowników dróg, którzy stają się ofiarami tych zdarzeń. Akcja nie zostanie zakończona tak naprawdę w sierpniu. O skutkach brawurowej jazdy mówimy przez cały rok, chociażby na spotkaniach w szkołach – mówi oficer pra-

REKLAMA

sowy lipnowskiej komendy Anna Kozłowska.

Najczęściej sprawcami wypadków są młodzi ludzie w wieku 25-39 lat. Uczestnikami zdarzeń drogowych często są także kierowcy mający od 18 do 24 lat.

Najczęstszym powodem wypadków jest brawurowa jazda i brak doświadczenia, motywem bywa często chęć zaimponowania rówieśnikom. Koordynatorzy akcji stawiają na chwytliwe hasła i slogany, które młodzi ludzie zapamiętają na długo.

– Po ustaleniach z zarządami dróg, w miejscach newralgicznych staną bilbordy z charakterystycznymi sloganami, na przykład „Prawo jazdy, to nie licencja na zabijanie” czy „Szybka jazda przyspiesza śmierć” – dodaje oficer prasowy.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

USŁUGI KOPARKA

- WYKOPY
- STAWY
- ROWY

tel. 605 739 200

REKLAMA

ŚWIADECTWA
CHARAKTERYSTYKI
ENERGETYCZNEJ BUDYNKÓW
I MIESZKAŃ

Tel. 692-222-724
Tel. 692-222-824

SZYBKĄ REALIZACJĄ
KONKURENCYJNE CENY

www.s-energetyczne.strefa.pl
e-mail: s_energetyczne@wp.pl

REKLAMA

**NAPĘDY DO BRAM
WJAZDOWYCH I GARAŻOWYCH**

FIRM:
- BFT
- NICE
- CAME
- FAAC
- KEY
- BENNICA

**SPRZEDAŻ
MONTAŻ**

P.U.H BEATKOM
UL. SZKOLNA 15A, 87-600 LIPNO
TEL. 506 151 111
502 424 272

REKLAMA

**SKLEP
Z CZĘŚCIAMI
DO MASZYN
ROLNICZYCH**

CIAGNIKI, KOMBAJNY
PAŚY TRANSMISYJNE
CLAAS JOHN DEERE, NEW HOLLAND

**SPRZEDAŻ
KOMBAJNÓW ZBOŻOWYCH**

Ostrowite k/Lipna
tel. (054) 287 39 50
tel. 600 672 673

**OBUWIE
EKSKLUZYWNE**

wkładki,
zapiętki do obuwia,
oraz odzież używana

ul. Kościuszki 12a
(za lokiem)
tel. 602 766 963

Lipno

Młodzi będą zmieniać świat

Są młodzi, ambitni, swoje pomysły zamierzają wcielić w życie. – Chcemy mówić o poważnych problemach Lipna, motywować władze do działania – mówi przewodniczący Stowarzyszenia Młodych Demokratów Krzysztof Górecki.

Stowarzyszenia funkcjonuje od 1 lipca tego roku. Zrzesza kilkunastu młodych ludzi, którzy w Lipnie chcą prowadzić działalność charytatywno-rekreacyjno-sportową.

– Chcemy zwrócić uwagę władarzy przede wszystkim na infrastrukturę oświatowo-sportową. Będziemy lobbować między innymi o rozbudowę bulwarów. Lipno może być miastem, w którym żyje się przyjemnie. Chcemy aktywnie uczestniczyć w życiu sportowym i kulturalnym. Nie zamierzamy głosić haseł propagandowych, a działać

aktywnie. Nie ukrywamy oczywiście, że będziemy wspomagać kampanię wyborczą Platformy Obywatelskiej, bo przecież jesteśmy jej młodzieżówką – mówi Krzysztof Górecki.

Stowarzyszenie jest zainteresowane poszerzeniem swoich kręgów.

– Zapraszamy osoby młode, które mają ochotę wspomóc nasze działania – dodaje przewodniczący.

Stowarzyszenie w ubiegłym tygodniu zorganizowało pierwszą imprezę rekreacyjno-sportową dla dzieci. Były rozgrywki

w piłkę nożną dla drużyn osiedlowych, a także różne konkurencje zręcznościowe dla najmłodszych. Dzięki sponsorom wszyscy uczestnicy otrzymali słodczyce, zwycięzcy nagrody.

– Mamy nadzieję, że w przyszłości, dzięki wsparciu jednostek kulturalno-sportowych oraz sponsorów, będziemy mogli tego typu przedsięwzięcia organizować częściej – dodaje Dominika Korpalska, członkini zarządu stowarzyszenia.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



Drużyna z osiedla Sierakowskiego nie miała sobie równych w piłkę nożną



Agata Lewalska odbiera od Krzysztofa Góreckiego nagrodę za zwycięstwo w konkurencjach zręcznościowych



W oczekiwaniu na ogłoszenie wyników



Członkowie stowarzyszenia „Młodzi Demokraci”

REKLAMA

Centrum Handlowe
87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC
PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m² sprzedaży
- dział płytek 450m²
- dział podłóg i paneli 350 m²
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte w każdą niedzielę w godz. 9.00-15.00

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

8,55 zł brutto

Drewnochron impregnat palisander średni, cedr 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W LIPNIE
ul. Mickiewicza 30a, 87-600 Lipno
tel. (0 54) 288 61 42/37

Tani kredyt gotówkowy

- na dowolny cel konsumpcyjny
- termin spłaty do 5 lat
- możliwość karencji w spłacie 2 miesiące

ZAPRASZAMY

REKLAMA



Nikola Detmer skacze w dal

REKLAMA W TYGODNIKU

CLI

DZWOŃ!!!
tel. 662 061 321

Kto dołoży do wyprawki?

Komplet podręczników dla tegorocznych pierwszaków, uczniów klas drugich i trzecich szkół podstawowych to wydatek rzędu około 250 złotych. Rodzice gimnazjalistów oraz uczniów klas IV-VI szkół podstawowych za nowe podręczniki dla swoich pociech zapłacą około 400 złotych. Do tego przybory szkolne oraz ubranie. Przedstawiciele miejskich oraz gminnych ośrodków pomocy społecznej zapytaliśmy, na jaką pomoc mogą liczyć rodzice dzieci uczących się.

W nowe podręczniki w tym roku obowiązkowo zainwestować będą musieli rodzice uczniów klas I, II, III i IV szkół podstawowych oraz I klas gimnazjów, w związku z wprowadzeniem nowej podstawy programowej.

Rodzice, którzy pobierają świadczenia rodzinne zarówno w gminnych, jak i miejskich ośrodkach pomocy społecznej, mogą liczyć na jednorazowe stużłotowe wsparcie na początku roku szkolnego. Dodatek do zasiłku z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego obowiązkowo wypłacany jest uczniom szkół podstawowych.

– Uczniowie szkół ponadpodstawowych muszą okazać się zaświadczeniem dokumentującym kontynuowanie nauki. Podopieczni dojeżdżający do szkół znajdujących się poza miejscem zamieszkania mogą także starać się o comiesięczną 50-złotową dotację, natomiast mieszkający w internacie o 90 złotych dofinansowania – mówi Mar-

lena Kołodziejska, inspektor ds. świadczeń rodzinnych gminy Lipno.

Uczniowie szkół podstawowych i pierwszej klasy gimnazjum mogą także starać się o refundację zakupu podręczników szkolnych. Rodzice dzieci pochodzących z rodzin spełniających kryterium dochodowe (351 złotych na członka rodziny) wnioski o dofinansowanie mogą składać w szkołach.

– Nasi podopieczni muszą jednak sami kupić książki i okazać się dowodami zakupu w naszej jednostce, wówczas zwracamy pieniądze. Należy pamiętać, że dofinansowywany jest jedynie zakup podręczników szkolnych, nie przyborów – informuje Kazimierz Mątownski, kierownik Samorządowej Administracji Placówek Oświatowych w gminie Lipno.

Dzieci, w rodzinach których dochód na jednego członka nie przekracza 526,5 zł, mogą złożyć też wniosek o dożywianie w szko-

łach. Gotowe druki można pobrać w ośrodkach pomocy społecznej. W zależności od ustaleń poszczególnych placówek pomocowych, stawki żywieniowe oraz ich formy są różne. Podopieczni lipnowskiego MOPS-u wnioski powinni złożyć do końca sierpnia. Kolejny wniosek muszą złożyć w styczniu.

Każdy uczeń, którego dochód na członka rodziny (za sierpień) nie przekroczy 351 złotych może starać się o stypendium socjalne. Regulaminy przyznawania ustalają poszczególne rady miast i gmin. Wniosek o to stypendium powinien zostać złożony najpóźniej do 15 września. Jeżeli uczeń jest pełnoletni może złożyć go sam, jeżeli nie – w jego imieniu o stypendium powinni starać się rodzice, opiekunowie bądź dyrektor placówki, do której dziecko uczęszcza.

– Przyznawane kwoty zależą od liczby złożonych wniosków oraz ilości pieniędzy, jakimi dysponują poszczególne gminy. W gminie Lipno

w ubiegłym roku były to kwoty rzędu około 100 zł miesięcznie – dodaje Kazimierz Mątownski.

W Lipnie stypendia będą funkcjonowały na zasadzie refundacji. Wydatki poniesione na cele edukacyjne muszą być udokumentowane w formie rachunku, faktury, dowodu wpłaty. Stypendium przyznawane jest na zakup podręczników, pomocy dydaktycznych, ubioru sportowego, zakup posiłków w stołówce szkolnej lub internacie, refundację zakupu biletów komunikacji publicznej (biletów miesięcznych), opłatę czesnego w szkole ponadgimnazjalnej, zajęcia pozalekcyjne, zakup komputera i oprogramowania,

czy inne koszty związane z edukacją. Pomoc przewidziana jest też dla uczniów znajdujących się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzeń losowych, takich jak śmierć lub nagła czy długotrwała choroba członka rodziny, wypadek drogowy lub wypadek w szkole czy też pożar w rodzinie ucznia. Dzieci dotknięte tragedią wniosek o tego typu wsparcie powinny złożyć w terminie nie dłuższym niż 2 miesiące od wystąpienia zdarzenia.

O wszystkie z prezentowanych świadczeń może się starać każde z dzieci w danej rodzinie.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



Korzystając z pomocy opieki społecznej, dostaniemy pieniądze na zakup książek, ale na przybory musimy wyłożyć z własnej kieszeni

REKLAMA



Hurtownia budowlana

Docieplaj dom z **TROPSem**

Złóż u nas zamówienie na system dociepleń



a otrzymasz bonus o wartości

150 zł



w postaci 2 worków **ATLAS PROGRES STANDARD** i 2 worków **ATLAS PLUS** w cenie 1gr. każdy

Promocja dotyczy zamówień powyżej 4000 zł/netto

Lipno, ul. Ptasia 7, tel 054 / 287 41 72

www.blachymaxsystem.pl

NAJLEPSZA BLACHA DACHOWA

PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM

FRYDRYCHOWO
tel. (0-56) 684 20 27
e-mail: frydrychowo@blachymaxsystem.pl



PRODUCENT BLACHODACHÓWKI I BLACHY TRAPEZOWEJ

MAX SYSTEM Wojciech Siarnik
Frydrychowo
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. (056) 684 20 27
fax (056) 684 15 63

ODDZIAŁ GŁOGOWO
ul. Warszawska 115
87-123 Dobrzejewice
tel./fax (056) 676 75 84

ODDZIAŁ BRODNICA
ul. Sikorskiego 8
87-300 Brodnica
tel./fax (056) 498 20 68

BLACHY
MAX SYSTEM

DACHÓWKI CERAMICZNE

TYLKO U NAS! 27,49 zł/m² brutto

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA
kolor miedziany



CEGLA KLINKIEROWA



czerwona 1,36 zł/szt.
brązowa 2,59 zł/szt.
eniowana 2,59 zł/szt.



BLACHODACHÓWKA OLIVIA
15,98 zł/m² netto

ORYGINALNA WŁOSKA WEŁNA

Współczynnik Lambda 0,040;

grubość [mm]	cena za 1m ² [brutto]	cena za rolkę [brutto]
50	4,30	72,24
100	8,49	71,32
150	12,49	89,93
200	16,80	90,72

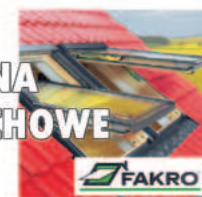


**NAJWIĘKSZY SKŁAD OKIEN
DACHOWYCH
W REGIONIE**



PONADTO W OFERCIE:

OKNA
DACHOWE



RYNNY
STAŁOWE
I PCV



PODSUFITKA
BRYZA



KOMINKI
WENTYLACYJNE



MEMBRANY
DACHOWE



WKRETY
FARMERSKIE



www.blachymaxsystem.pl

Lipno

Wycieraczka wygryzie kapcie

– Dlaczego obuwie ochronne na parterze lipnowskiego szpitala kosztuje 2 złote, a na oddziale jest o połowę tańsze? I czy trzeba je nosić, skoro głośno jest o tym, że jest siedliskiem bakterii? – pyta nasza Czytelniczka.

Pani Bożena przyjechała do Lipna, by odwiedzić córkę i nowonarodzoną wnuczkę. Na parterze włożyła do dystrybutora 2 złote, by kupić foliowe kapcie. Gdy stanęła przed drzwiami oddziału noworodkowego, przeczytała informację, że tam kosztują złotówkę.

– Nie chodzi o pieniądze, ale o zasadę. Dla jednego złotówka to nic, dla drugiego całkiem sporo. Nie powinno być takich rozbieżności. Albo niech przy automacie wisi kartka, że na oddziale obuwie jest tańsze – mówi.

O wyjaśnienie tej sytuacji poprosiliśmy prezesa szpitala. – Już dawno poleciłem właścicielowi demontaż automatów sprzedających ochraniacze na obuwie – zapewnia Józef Waleczko. Prezes dodaje, że noszenie ich przez odwiedzających chorych w szpitalu nie jest obowiązkowe. – Z założenia miały one służyć względem higienicznym. Odwiedzający, niestety,



W Lipnie dystrybutor obuwia ochronnego zniknie i nie będzie ono obowiązywać. Inaczej jest w golubskim szpitalu powiatowym, o czym przekonali się Małgorzata i Roman Judyccy

w ramach oszczędności zaczęli jednorazowych ochraniaczy używać wielokrotnie. Pojawił się problem, niebezpieczne nie są bowiem bakterie znajdujące się na zewnątrz, ale te, które wynosimy ze szpitala – tłumaczy. Personel szpitala wie już, że noszenia foliowych kapci nie wymaga się.

Jednak na oddziałach, w których strój ochronny będzie niezbędny, odwiedzający będą go otrzymywać. Dotyczy to np. porodu rodzinnego czy oddziału intensywnej opieki medycznej.

– Po zakończeniu remontu w szpitalu i przeniesieniu oddziałów psychiatrycznych, przy drzwiach wejściowych zamontowana zostanie trzyetapowa wycieraczka, dzięki której zachowanie czystości będzie możliwe bez używania obuwia ochronnego – dodaje prezes.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy Czytelników, ile trzeba wydać na wyposażenie dziecka do szkoły i czy już przygotowali wyprawki?



– Mój syn już za dwa lata pójdzie do szkoły. Wyprawka szkolna to poważne i niezwykle drogie przedsięwzięcie. Dziecko co roku chce mieć wszystko nowe, najlepiej żeby plecak czy piórnik był markowy i to z ulubionym bohaterem. Prócz podręczników i przyborów, trzeba dziecko wyposażyć w strój sportowy, który będzie niezbędny na lekcjach wychowania fizycznego – mówi Iwona Grzegorzewska z Okręgu



– Wyprawka szkolna co roku jest droższa. Dziecko idące do pierwszej klasy szkoły podstawowej wszystkie podręczniki musi mieć nowe, ponieważ często spełniają one także rolę ćwiczeń. Poza tym bardzo drogie są przybory, niełamiące kredki, firmowy plecak. Trzeba też zainwestować w kilka dodatkowych kompletów ubrań. Małe dzieci mały wydatek, duże – duży – mówi Magdalena Kluszczyńska z Działynia



Marcin Jaworski



– W mojej rodzinie wszelkie zakupy do szkoły robimy w ostatnim tygodniu wakacji. To okres po żniwach, mamy wtedy więcej czasu na księgarnie i sklepy, a i finanse domowe są w lepszej kondycji. Wiadomo, że wyprawka szkolna sporo kosztuje – mówi Katarzyna Jałoszyńska z Turzy Wilczej



– Zakupy do szkoły robimy stopniowo. Po zakończeniu roku szkolnego próbowaliśmy kupić używane podręczniki. Niestety, program się zmienił i wymagane są nowe, a to koszt prawie 300 zł. Myślę, że do końca sierpnia uda się skompletować wszystkie niezbędne przybory – mówi Maria Dulska z Turzy Wilczej



– Zakupy rozpoczynamy już od momentu zakończenia roku szkolnego, czyli w czerwcu. Udaje się wtedy odkupić od starszych uczniów używane podręczniki. Po dziesiątym sierpnia kupujemy już tylko ćwiczenia i pozostałe niezbędne przybory – mówi Jolanta Piaskowska z Kamienia Kmiecego

Lipno

Weekend na rockową nutę

Zapraszamy na imprezę fanów muzyki, a konkretnie mocniejszych brzmień, czyli rocka.

W najbliższy piątek i sobotę w muszli koncertowej w parku miejskim odbędzie się „Rockowe pożegnanie lata – Lipa 2009”. Nasz tygodnik objął patronat medialny nad tą imprezą. Głównym organizatorem tego widowiska jest, wywodzący się z naszego miasta, zespół ŚPA.

W piątek od godziny 17.00 zagrają zespoły, które zgłosiły się do przeglądu. Z naszego miasta będą to: „Volver”, „New Disease” oraz „Wisielec”.

Tuż po koncertach konkursowych, około godziny 20.00, zagra łódzki zespół „Prząśniczki”. Kapela powstała w roku 1995. W maju 2009 roku zespół wydał pierwszą oficjalną płytę „Pokolenie Wigry 3”, nagrałą w studio BIODRO RECORDS, należącym do znanego muzyka Tymona Tymańskiego.

W sobotę odbędą się dwa koncerty. O 18.30 na scenie pojawią się „Sensory”. Zespół wywodzi się ze Śląska, jednak jest bardzo związany z Trójmiastem. Muzycy grają razem od 2003 roku. Podobnie jak „Prząśniczki”, wydali w maju debiutancką płytę w tym samym studio. Nazwa krążka to „38:06”.

Zwieńczeniem tegorocznej „Lipy” będzie koncert zespołu „Pampeluna”. Powstała 7 lipca 2007 roku kapela wywodzi się z Krakowa. „Pampelunę” łatwo odróżnić od pozostałych rodzi-

mych zespołów, ponieważ jako jedyny przedstawiciel muzyki rockowej używa w utworach języków łatynoskich.

Serdecznie zapraszamy naszych Czytelników na tę imprezę.

Przedsi i wykonawcy: Artur Wójcikowski (umowa.org.pl)

ROCKOWE POZEGNANIE LATA

MIEJSCE: MUSZLA KONCERTOWA W PARKU MIEJSKIM

PIĄTEK 28.08.2009	
GODZ. 17.00	KONCERT MŁODYCH ZESPOŁÓW
GODZ. 20.00	KONCERT ZESPOŁU „PRZĄŚNICKI”
SOBOTA 29.08.2009	
GODZ. 18.30	KONCERT ZESPOŁU „SENSORY”
GODZ. 20.00	KONCERT ZESPOŁU „PAMPELUNA”

Patronat medialny: CLI

Organizatorzy: Grupa „ŚPA” oraz Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie Patronat: Burmistrz Miasta Lipna

* Debiutanckie płyty zespołów Prząśniczki oraz Sensory ukazały się wiosną nakładem wydawnictwa Biedro Records Tymona Tymańskiego

**bannery
od 49 zł/m²**

**karty biznesowe
od 139 zł/1000 szt.**

**wizytówki
od 79 zł/500 szt.**

KSERO KOLOR

tel. (0-56) 682 26 00, www.mkk.pl

MKK Sp. z o. o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń

F.H.U. Farbud
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 34e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 56 682 0111
fax 0 56 682 0307

**CZYNNE CODZIENNIE
W GODZINACH:**
Pon - Pt - 7.00 - 19.00
So - 7.00 - 16.00
Nd - 10.00 - 15.00

WIOSENNE SZALEŃSTWO Z FARBUDEM!

**Do 4m² płytek ceramicznych
worek kleju 25 kg za 1 zł !!! *****

WEŁNA

grubość (mm)	cena za 1 m ² (brutto)	cena za rolkę (brutto)
50	4,60	71,76
100	8,69	73,04
150	12,80	92,30
200	17,00	92,00

- wszystkie ceny są cenami brutto
- współczynnik Lambda 0,040
- wełna jest dostępna „od ręki”



Gress ceramiczny

17,50 zł/szt.



glazurnik

Klej Mapei mrozo- wodoodporny

18 zł/szt.



Kompakt z deską Cersanit

259 zł/szt.

Emulsja Nobiles akryl 10L

21,50 zł/szt.



Tapety

-10%

*** szczegóły promocji dostępne w markecie

MARBUD

ELGISZEWO - największa plaża w okolicy - poleca wszystkim zainteresowanym

SUPER PIASEK W NISKIEJ CENIE !

Piasek z Elgiszewa, to świetny materiał niezbędny zarówno do wymiany gruntu, jak i do obsypywania budynków, niwelacji terenu, wykonywania podsypiek, wylewek betonowych, zapraw murarskich oraz mas tynkarskich.

- piasek przepłukany i przesiany, wolny od zanieczyszczeń doskonały materiał do wykonywania tynków oraz zapraw i wylewek - jedynie 10 zł netto za 1 tonę,
- piasek zwykły naturalny - ładowany ze zbocza - zaledwie 8 zł netto za 1 tonę,
- piasek zanieczyszczony - tylko 5 zł netto za 1 tonę.



„MARBUD” - składowisko piasku w ELGISZEWIE 1,8 km od jeziora Okonin. Zapraszamy wszystkich odbiorców w dni powszednie od 7:00 do 15:00. Ustalanie innych terminów sprzedaży oraz realizacji dostaw bezpośrednich tel. 501 280 065 lub fax 056 683 77 75.

Dobrzyń nad Wisłą

Żebyśmy wszyscy byli lepsi

Parafia pw. św. Marii Magdaleny ma nowego proboszcza. Został nim ks. Zbigniew Załęcki, który przeniósł się do Mokowa po siedmiu latach posługi duszpasterskiej w kościele pw. św. Jakuba w Słupi. Zastąpił ks. Tadeusza Lipowskiego, który był proboszczem parafii w Mokowie przez 22 lata. Teraz przeszedł na emeryturę.

– Kilka słów o księdzu proboszczu w ramach kwestionariusza osobowego.

– Urodziłem się 17 maja 1963 r., dzieciństwo spędziłem w małej miejscowości Luszewo, parafia Głinojeck. Bliska jest mi również parafia Dziektarzewo, znajduje się tam nieduży zabytkowy kościółek. W nim stawałem pod amboną i słuchałem Słowa Bożego. Do szkoły podstawowej chodziłem w Głinojecku, a do szkoły średniej w Strzegowie. W murach tego liceum uczyło się wielu przyszłych kapłanów.

– Proszę opowiedzieć o swojej drodze kapłańskiej, która przywiodła księdza do Mokowa.

– Sprawy kapłańskie zainteresowały mnie w szkole średniej, kiedy zdobyłem Pismo Święte. Poznałem bliżej naukę Jezusa, ona mnie bardzo poruszyła. Pragnąłem, żeby jakoś to życie kształtowało się w duchu ewangelii. Decyzję o przyszłości podjąłem po maturze. Wstąpiłem do Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku, święcenia kapłańskie przyjąłem 11 czerwca 1988 r. Moją pierwszą parafią był Jednorzecze za Przasnyszem, po niej kolejno Dzierzgowo, Biezuń, Gostynin, Rogowo. Potem przyszło probostwo w Słupi i tam pracowałem prawie siedem lat. To było pierwsze zderzenie z pracą proboszcza, trochę inną niż w wikariacie, bo obejmującą sprawy gospodarcze i administracyjne. Najważniejszą sprawą była wymiana więźb dachowych i dachu kościoła, została położona blacha tytanowo-cynkowa. Ponadto udało się wykonać generalny remont zabytkowych organów z XVII wieku oraz prace na plebanii, wokół kościoła i na cmentarzu. Myślę, że ta praktyka posłuży mi również w wykonaniu niezbędnych zadań w parafii Mokowo.

– Parafię w Mokowie pw. św. Marii Magdaleny objął ksiądz 1 lipca, prawie dwa miesiące temu. Jak wygląda nasza parafia i mieszkańcy widziani oczami przybysza?

– Ma swój urok. Jeśli chodzi o krajobraz, to są pagórkowate



Ksiądz Zbigniew Załęcki

miejsca, dużo zieleni i jezior, tym się różni od równiny mazowieckiej. Mieszkańcy ciepłi i życzliwi. Przyjęty zostałem bardzo serdecznie. Wyczuwam duże nadzieje co do mojej osoby i pracy. Chciałbym nie zawieść parafian.

– Czy ma już ksiądz proboszcz określone plany co do przyszłości parafii? Jakże zamierza podjąć działania?

– Duszpasterstwo zawsze jest na czasie. Z pewnością na bieżąco będę realizować katechizację, pracować z grupami parafialnymi, m. in. z ministrantami. Drugi dział to sprawy materialne. Widzę ogromną potrzebę odnowienia kościoła. Przyjezdni, moi znajomi, dostrzegają piękno wnętrza świątyni, ale też potrzebę odnowienia ciekawych malowideł i całego wystroju. Trzeba zadbać o otoczenie kościoła i plebanii.

– Czy prawdą jest, że będzie ksiądz uczył religii w szkole w Chalinie?

– Tak, bardzo symbolicznie. Chcę mieć kontakt ze szkołą podstawową i gimnazjum. Będzie to normalne nauczanie przewidziane programem. Planuję uczyć religii w klasie drugiej, która przygotowuje dzieci do I komunii świętej oraz w jednej klasie w gimnazjum.

– Czym się ksiądz interesuje, może ma jakieś szczególne uzdolnienia lub pasje, którym się poświęca w wolnym czasie?

– Lubię jeździć na rowerze, a jeżdżę wtedy, kiedy nie mam samochodu. W czasie wolnym czytam teksty filozofów, które uczą myślenia, widzenia świata, oceniania. Inspirują mnie do osobistych przemyśleń i także do głoszenia ewangelii. Moim ulubionym filozofem jest Søren Kierkegaard. Wprawdzie nie był katolikiem, ale przeżyty chrześcijaństwem. Zależało mu, aby Kościół, czy to protestancki, czy katolicki, na serio traktował ewangelię.

– Co chciałby ksiądz przekazać swoim nowym parafianom?

– Najbardziej leżąca mi na sercu sprawa związana jest z grabieżą. Chciałbym jakoś podnieść na duchu poszkodowanych. Takie trudne sytuacje mogą wyzwoić wiele dobra w formie pomocy, solidarności i bardziej zintegrować wspólnotę parafialną. Mam nadzieję, że przyjdzie większa pomoc, także sam będę się o to starał. A poza tym chciałbym, żeby parafianie zawsze dbali o ten osobisty wewnętrzny rozwój duchowy, religijny, żebyśmy wszyscy stawali się lepsi.

Patrycja Wałęsa

Dobrzyń nad Wisłą

Śladem przodka

Miłośnicy sztuki mają okazję zobaczyć nową wystawę prac autorstwa Anny Chełmickiej w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. Korzenie artystki związane są z miastem i jego historią.

W ramach XXIII Dni Dobrzynia nad Wisłą zorganizowana została wystawa prac malarki. Pochodzi ona z zasłużonego dla Dobrzynia nad Wisłą rodu Chełmickich. To jej przodek Jan Chełmicki w 1409 r. dzielnie bronił zamku dobrzyńskiego przed Krzyżakami.

Chełmicka to artysta malarz, projektantka i dekoratorka wnętrz. Jest absolwentką Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu i w Warszawie. – Malowanie mam we krwi, zajmuję się nim od kiedy pamiętam, zawsze coś tam tworzyłam. Każdą wolną chwilę spędzałam w pracowni. Moją ulubioną techniką pracy jest suchy pastel, chociaż często maluję w innych technikach. Malarstwo to niełatwy kawałek chleba, dający jednak dużo

satisfakcji. Ponadto wykonuję autorskie projekty dekoracji okien. Jestem w stałej współpracy z galerią dekoracji wnętrz – mówi.

Tematyka prac malarki obejmuje głównie pejzaże łąk polskich i martwe natury w postaci kompozycji kwiatowych. Malarkę można było spotkać w czasie finału Dni Dobrzynia. Podczas obchodów z okazji 600-lecia obrony zamku dobrzyńskiego odbył się zjazd rodziny Chełmickich, z którą artystka jest silnie związana. – Wystawa moich prac jest okazją spotkania swoich korzeni i odwiedzenia Dobrzynia nad Wisłą – dodaje malarka.

Ekspozycja będzie czynna do końca września.

Patrycja Wałęsa



Anna Chełmicka z obrazem przedstawiającym obronę zamku dobrzyńskiego, w której brał udział jej przodek, autorstwa regionalnego malarza

REKLAMA



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Barbary Mazurkiewicz

składa
Zakład Pogrzebowy Katarzyna Sikora



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Wiesławy Sztankiewicz

składa
Zakład Pogrzebowy Katarzyna Sikora

**Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora**

**Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!**

**Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372**

Powiat

ZUS-owskie ulgi dla przedsiębiorców

W ramach cyklu artykułów dotyczących zakładania firmy przedstawiamy kilka informacji dotyczących opłacania składek ZUS.

– Osoby, które po 24 sierpnia 2005 roku rozpoczęły prowadzenie pozarolniczej działalności gospodarczej, przez okres 24 miesięcy kalendarzowych od dnia rozpoczęcia wykonywania tej działalności mogą opłacać składki na ubezpieczenia społeczne od zadeklarowanej przez siebie kwoty, nie niższej jednak niż 30 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę – mówi Bożena Maria Wankiewicz, rzecznik prasowy oddziału ZUS w Toruniu.

Z preferencyjnych zasad opłacania składek nie mogą natomiast skorzystać osoby, które w okresie ostatnich 60 miesięcy kalendarzowych prowadziły firmę lub świadczyły usługi na rzecz byłego pracodawcy.

Składki na ubezpieczenie od ustalonej podstawy wymiaru mogą opłacać jedynie osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych przepisów szczególnych, w tym wspólnicy spółki cywilnej.

– Działalnością gospodarczą jest zarobkowa działalność wytwórcza, budowlana, handlowa, usługowa oraz poszukiwanie, rozpoznawanie i wydobywanie kopalin ze złóż, a także działalność zawodowa wykonywana w sposób zorganizowany i ciągły. Osobami prowadzącymi działalność gospo-

darczą są więc również osoby wykonujące wolny zawód np. adwokaci i lekarze – wyjaśnia rzecznik.

Oznacza to, że po uzyskaniu wpisu do ewidencji działalności gospodarczej, przedsiębiorca może opłacać składki od podstawy wymiaru nie niższej niż kwota 30 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Z preferencyjnych zasad opłacania składek nie mogą skorzystać wspólnicy spółek jawnych, komandytowych lub partnerskich oraz jednoosobowy wspólnik spółki z o.o., a także twórcy i artyści.

– Od 1 stycznia 2009 r. minimalne wynagrodzenie wynosi 1276 zł, a minimalna podstawa wymiaru składki 382,80 zł (30 proc. z 1276 zł). Podstawa ta ulega proporcjonalnemu zmniejszeniu, jeżeli działalność została rozpoczęta lub zakończona w trakcie miesiąca kalendarzowego lub w przypadku, gdy prowadzący działalność przez część miesiąca był niezdolny do pracy i spełnia warunki do przyznania zasiłku chorobowego – dodaje Bożena Maria Wankiewicz.

Podstawę wymiaru składek na ubezpieczenie chorobowe i wypadkowe stanowi podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe.

Należy pamiętać, że składki emerytalne i rentowe będą nali-

czane od zadeklarowanej kwoty 30 proc. minimalnego wynagrodzenia. To od tej podstawy będzie naliczana także składka na ubezpieczenie wypadkowe oraz chorobowe w przypadku, jeżeli osoba przystąpi do tego ubezpieczenia.

Natomiast składkę na ubezpieczenie zdrowotne należy naliczać i opłacać na ogólnych zasadach, czyli od zadeklarowanej kwoty, nie niższej niż 75 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. Składka na ubezpieczenie zdrowotne jest miesięczna i niepodzielna. Nie ulega również proporcjonalnemu zmniejszeniu w sytuacji, gdy działalność została rozpoczęta lub zakończona w trakcie miesiąca jak również za okres pobierania zasiłków.

Ponadto osoby prowadzące działalność gospodarczą mają obowiązek opłacać składki na Fundusz Pracy, ustalone od kwot stanowiących podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe.

Od 1 kwietnia 2006 roku osoba korzystająca z ulgi powinna składać dokumenty ubezpieczeniowe z kodem 05 70 xx. Oznacza on, że osoba prowadząca pozarolniczą działalność gospodarczą zadeklarowała kwotę nie niższą niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Witajcie!

Droga Mamo! Jeśli chcesz, by zdjęcie Twojego dziecka ukazało się w „CLI”, a po porodzie nie miałaś okazji do spotkania z fotoreporterem, czekamy na maila od Ciebie. Fotografie maluszka należy przesłać na adres: redakcja@cli.info.pl. Potrzebne dane: imiona i nazwisko rodziców, imiona rodzeństwa, imię dziecka oraz data jego urodzenia, a także waga i wzrost.



Nikola Maćkiewicz urodził się 19 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważąc 3,4 kg, mierząc 56 cm. Jest szóstym dzieckiem Beaty i Eugeniusza z Jankowa



Jaś Kacprzak to pierwsze dziecko Julii i Rafała z Mławy. Urodziny obchodzić będzie 19 sierpnia. Ważył 3,5 kg, mierzył 57 cm



Izabela Jankowska, córka Agnieszki i Rafała z Wielkiego, urodziła się 21 sierpnia. Ważyła 2,35 kg, mierzyła 53 cm



Bartosz Pokłacki urodził się 22 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważąc 3,3 kg i mierząc 56 cm. Jest drugim dzieckiem Marty i Dariusza z Lipna. Czekają na niego siostra Wiktoria



Patryk Lewandowski urodził się 22 sierpnia w lipnowskim szpitalu. Ważył 3,4 kg, mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Mileny i Przemysława z Wielkiego



Syn Romana i Danuty Grudzień urodził się 23 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważąc 4 kg, mierząc 59 cm. Jego rodzice pochodzą z Ruszkowa z gminy Dobrzyń nad Wisłą. Jest ich trzecim dzieckiem. Czekają na niego siostry Milena i Sylwia



Malwina Tulimowska urodziła się 23 sierpnia w lipnowskim szpitalu. Ważyła 3 kg, mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Małgorzaty i Mirosława z Wielkiego

Dobrzyń nad Wisłą

Asfaltówka łączy gminy



W lipcu zakończyły się prace przy przebudowie drogi gminnej Skaszewo – Płomiany. Już rozpoczęły się kolejne, na trasie Mokówko – Borowo. Przebudowywana jest droga o nawierzchni gruntowo-żużlowej o długości prawie 1,2 km. Inwestycja kosztować będzie 376 tys. zł i jest współfinansowana w połowie z Regionalnego Programu Operacyjnego. Droga będzie gotowa do końca września i połączy asfaltem gminę Dobrzyń z gminą Tłuchowo.

Wielgie

Czas na zabawę

W niedzielę dożynki odbyły się w gminie Wielgie. Uroczystości rozpoczęły się dziękczynną mszą świętą za tegoroczne plony, połączoną z błogosławieństwem wieńców dożynkowych. Główne obchody odbyły się na boisku sportowym w Teodorowie. Była to okazja do wypoczynku i dobrej zabawy po pełnej wysiłku pracy na roli. W konkursie wieńca dożynkowego pierwsze miejsce zajęło Witkowo, drugie miejsce Wielgie, a trzecie Szczepanki i Suszewo. Nagroda publiczności powędrowała do Witkowa. Organizatorzy przygotowali zestaw imprez towarzyszących – prezentację gminy, występy lokalnych artystów, atrakcje dla dzieci oraz stoiska gastronomiczne. Dużo zabawy towarzyszyło zawodom sprawnościowym dla rolników, w których bezkonkurencyjne okazało się sołectwo Bettlewo.



Wsie Szczepanki i Suszewo za swój wieńec „Łódź” zdobyły III miejsce w konkursie



Przedstawiciele sołectwa Czarne odbierają z rąk wójta Tadeusza Wiewiórskiego nagrodę za zajęcie II miejsca w turnieju sołectw



Słodkości przybyłym gościom serwowała Elżbieta Łukaszewska



W tradycyjnych strojach dobrzyńskich dożynki poprowadzili Katarzyna Kwiecińska i Grzegorz Stupecki



Dyplom za zajęcie pierwszego miejsca w konkursie na najładniejszy wieńec dożynkowy w imieniu mieszkańców Witkowa odebrała z rąk wójta sołtys Krystyna Politywska



Nie lada techniką trzeba było się wykazać, żeby pokonać w worku tor przeszkód

Tłuchowo

Podziękowali za zbiory

Już od wielu lat dożynki są tradycyjnym świętem, podczas którego rolnicy dziękują za zebrane plony. W niedzielę odbyły się w gminie Tłuchowo. Uroczystość rozpoczęła msza święta polowa, odprawiona przez proboszcza parafii Tłuchowo księdza Andrzeja Zakrzewskiego. Nie zabrakło wieńców, uplecionych z tegorocznych plonów, i bochenków chleba. Najpiękniejszym okrzyknięty został wieniec wykonany przez panie z Koła Gospodyń „Jagna”, będzie on reprezentował gminę na dożynkach powiatowych. Dla zebranych na boisku sportowym mieszkańców przygotowano wiele atrakcji. Na scenie wystąpił zespół ludowy oraz tańczyły dzieci. Najwięcej zabawy i emocji przyniósł turniej sołectw. Rywalizowano w niecodziennych konkurencjach takich jak rzut jajkiem do beretu, wyścig taczek czy wykop gumowcem. Najlepiej wypadło sołectwo Borowo i to w ręce jego przedstawicieli trafił puchar.



Swój roczek sceniczny świętowali członkowie zespołu folklorystycznego ze Źródła



Z męską reprezentacją sołectwa Borowo nie łatwo było wygrać w przeciąganiu liny



Puchar z rąk wójta odbiera przedstawiciel sołectwa Borowo Przemysław Kaliszewski



Chleb i wierce poświęcił nowy tłuchowski prefekt ksiądz Artur Rogala



Kiełbaski z grilla przyrządzały panie ze stowarzyszenia „Nowoczesna Gospodyni”



Jury w składzie: Tadeusz Pawłowski, Elżbieta Wielgocka, Krystyna Michalska i Iwona Strzałkowska musiało dokonać wyboru najpiękniejszego wieńca



Wiele zabawy towarzyszyło konkursowi na najszybsze taczki. Jacek Zabost nie miał większych trudności z pokonaniem dystansu z Beatą Zabost



Urszula Brzozowska i Elżbieta Dołasińska odebrały nagrodę za najpiękniejszy wieniec dożynkowy z rąk przewodniczącej rady gminy Wioletty Kuczmarskiej

Powiat

Premia za współpracę

W całym kraju do końca czerwca już 270 grup producenckich złożyło wnioski o dofinansowanie do ARiMR. Grupy producenckie działają również w powiecie lipnowskim.

Rolnicy z województwa kujawsko-pomorskiego działają w 73 grupach (w tym w 22 grupach owocowo-warzywnych). Tylko w 2008 roku powstało w naszym województwie kilkanaście nowych związków tego typu. Jedną z przyczyn zwiększonego zainteresowania zakładaniem grup jest możliwość otrzymania dotacji w okresie pierwszych pięciu lat od ich założenia. Innym profitem jest również możliwość wynegocjowania korzystniejszych cen dla grupy. Dotyczy to zarówno wyższych stawek za towary wytworzone przez jej członków, jak i tańszych zakupów środków do produkcji (np. pasz czy nawo-

zów sztucznych).

Według spisu Urzędu Marszałkowskiego w powiecie lipnowskim działają dwie grupy producenckie. Jedną z nich, z siedzibą w Tłuchowie, zrzesza plantatorów roślin oleistych, druga – z Krojczyna – skupia sadowników.

ARiMR przyznała 51,3 mln zł dla 261 grup. Ponadto agencja wypłaciła 41,4 mln zł, w tym 23,9 mln zł z tytułu zobowiązań z lat 2004-2006 oraz 17,5 mln zł z tytułu zobowiązań w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Wsparcie dla grup producentów rolnych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata

2007 – 2013 jest kontynuacją działania zapoczątkowanego w Planie Rozwoju Obszarów Wiejskich z lat 2004-2006.

Udzielana pomoc finansowa ma ułatwić tworzenie i funkcjonowanie grup producentów rolnych, powstających w celu: dostosowania produkcji do wymogów rynkowych, wspólnego wprowadzania przez członków grupy towarów do obrotu, w tym przygotowania do sprzedaży i dostaw do odbiorców hurtowych oraz ustalania wspólnych zasad informowania o produkcji, ze szczególnym uwzględnieniem wysokości zbiorów i dostępności produktów.

Piotr Wołyński

Powiat

Orzechów więcej niż buraków

Jesień to czas zbiorów orzechów włoskich i laskowych. Upraw tych pierwszych w naszym regionie przybyło po tym, jak kilka lat temu Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa uruchomiła dopłaty.



Uprawą orzechów zajmują się coraz częściej osoby, które wcześniej nie miały nic wspólnego z rolnictwem. To ze względu na dopłaty

Według danych ARiMR, w Polsce w 2008 roku było około 200 tys. ha orzechów włoskich – czyli więcej niż buraków cukrowych. W rzeczywistości większość pól to zagospodarowane nieużytki (piach, bagna) lub w międzyrzędziach rośnie pszenica lub rzepak. W naszym województwie areal upraw orzecha w ciągu trzech lat

wzrósł o 60 proc.

Województwem o najwyższej produkcji orzechów włoskich w kraju pozostaje jednak Zachodniopomorskie z arealem ok. 8 tys. ha sadów. Z kolei najbardziej intensywna produkcja orzechów włoskich jest prowadzona w województwie podkarpackim, gdzie z powierzchni 1,6 tys. ha zebrano

w 2008 r. blisko 4 tys. ton.

Uprawą orzechów coraz częściej zajmują się osoby, które z rolnictwem nie miały nigdy nic wspólnego. Ich jedynym celem jest zdobycie unijnych dotacji.

W sklepach cena kilograma łuskanych orzechów włoskich wynosi 17-21 zł za kg.

Piotr Wołyński



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Stanisława Jagielskiego
z Brzeźna

Pozytywnie załatwione sprawy

Funkcję sołtysa pełnię od 2001 r., to już moja trzecia kadencja. Sołectwo składa się z Żabieńca, Wąkola i Brzeźna. Zamieszkuje je 470 osób. Od 1935 r. działa u nas OSP, założył ją Janusz Tymieniecki. Pełnię funkcję prezesa OSP, a naczelnikiem jest Piotr Wolin. W tym roku drużyna młodzieżowa zajęła pierwsze miejsce w zawodach strażackich. Udało się nam pozyskać samochód z policji ze Szczecina, jest to volkswagen bus z 1993 r. Mam u siebie także Ludowy Zespół Sportowy, sekcja tenisa stołowego gra w lidze regionalnej. Ponadto jestem przewodniczącym Stowarzyszenia Sołtysów gminy Lipno. To prężnie działające towarzystwo organizuje m.in. Dzień Kobiet, bal w karnawale, wigilię sołtysów, wycieczki do Licheń, Wąchocka. W tym roku po raz pierwszy, wspólnie z radą, zorganizowałem mistrzostwa sołtysów powiatu lipnowskiego. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem.

Wśród dokonań w czasie, gdy jestem sołtysiem, należy wymienić utwardzenie większości dróg gminnych szlakiem i tłuczniami. Zakończył się pierwszy etap prac przy modernizacji drogi powiatowej Maliszewo – Brzeźno. Cieszę się bardzo, że w 2006 r. udało się otworzyć nową świetlicę wiejską. Przy jej budowie pomógł poprzedni wójt gminy Lipno Wiesław Ośmiałowski oraz rada gminy. Powstało boisko plażowe do piłki siatkowej oraz do piłki nożnej. Brzeźno zyskało nowe chodniki, które prowadzą od kościoła do remizy. Na rzece Mień powstała kładka dla pieszych, a na moście między Brzeźnem a Maliszewem stoją barierki. W sołectwie budowane są oczyszczalnie przydomowe. Przy pomocy wielu życzliwych osób można wiele zdziałać.

Plany na przyszłość

W planach na przyszły rok przewidziane jest dokończenie budowy drogi Brzeźno – Maliszewo. Umożliwi to kursowanie autobusu PKS na trasie Brzeźno – Maliszewo – Lipno. Za dwa lata planujemy powiększenie świetlicy, obecna jest trochę za mała. Marzę, żeby w niedalekiej przyszłości powstała u nas orkiestra dęta. Również chciałbym zająć się odnową cmentarza ewangelickiego. Jest on bardzo zaniedbany.

Problemy wsi

Główny problem naszego sołectwa to bezrobocie. Chciałbym, żeby tworzyły się koła zainteresowań, tak jak to jest w sąsiednich wsiach. Wpłynęłoby to pozytywnie na integrację mieszkańców. Ludzie byłoby bardziej życzliwi dla siebie, pomocni, spędzali czas aktywnie, rozwijali się.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Grunt to cena

W ostatnim czasie ceny gruntów rolnych wzrosły tak, że dorównują tym europejskim. W naszym powiecie urodzajne grunty zdobywają nabywców.

W drugim kwartale tego roku grunty orne podrożały w porównaniu z początkiem roku o 14 proc. Jeżeli ich ceny będą dalej rosły w tym tempie, a nic nie wskazuje na to, aby było inaczej, już niedługo zbliżymy się do poziomu cen ze wschodnich Niemiec oraz Francji.

Do wzrostu cen przyczynia się ostateczny termin, w którym banki mogą udzielać rolnikom preferencyjnych kredytów na zakup ziemi. Rolnicy z naszego powiatu bardzo często korzystali z tej formy pożyczek. Perspektywa spłaty kredytu kosztującego kilka procent sprawiała, że częstą praktyką było zawyżanie cen ziemi przy spisaniu umów notarialnych.

W ten sposób rolnik zyskiwał tani kredyt, który mógł przeznaczyć na inne inwestycje w swoim gospodarstwie. Niestety, czas tanich kredytów kończy się wraz z końcem roku. Wprawdzie rząd stara się w Komisji Europejskiej o przedłużenie możliwości stosowania tego mechanizmu, ale na razie zgody nie ma z powodu oporu kilku państw Wspólnoty.

W naszym powiecie ceny gruntów są i tak umiarkowane. Po krótkich poszukiwaniach w serwisie gratka.pl odnajdujemy ofertę sprzedaży 130 000 tys. metrów kwadratowych gruntów w Małych Radowiskach za cenę 520 tys. zł.

Piotr Wołyński

Dobrzyń nad Wisłą

Jak się żyje w... Krojczynie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Krojczyn to wieś sołecka położona w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Leży na pograniczu gminy Dobrzyń nad Wisłą z gminami Wielgie i Fabianki oraz powiatu lipnowskiego z włocławskim. Najbliższymi sąsiadami Krojczyna są od północy Zadzuszniki, od zachodu Nasiegniewo, a od wschodu Szpiegowo. Miejscowość zamieszkuje około 480 osób.

Pierwsze wzmianki o tej miejscowości spotykamy w źródłach historycznych z XV wieku. W 1432 r. pojawiła się informacja o wsi Krowiczy, co oznacza, że właścicielem majątku był Krowica. W XVI wieku właścicielami Krojczyna byli Wilecki i Witkowski, obaj herbu

Cholewa. W wyniku zadłużenia właścicieli, pod koniec XIX wieku w drodze licytacji majątek nabył Miączyński. Krojczyn we władaniu jego rodziny pozostał do 1937 r., kiedy to nabył go Bogdan Jurkiewicz. Po zakończeniu II wojny światowej majątek rozparcelowano, dworek zaadaptowano na siedzibę

szkoły podstawowej.

We wsi aktywnie działa Ochotnicza Straż Pożarna, która założona została w 1924 r. Druhowie są inicjatorami życia kulturalnego wsi. W szeregach OSP są również panie, tworzą 12-osobową drużynę żeńską, jedyną w gminie Dobrzyń nad Wisłą.

W dworku byłych właścicieli do dziś funkcjonuje szkoła podstawowa. W Krojczynie również znajduje się gimnazjum, do którego uczęszcza młodzież zarówno z sołectwa Krojczyn, jak i z sąsiednich miejscowości.

Tekst i fot.
Patrycja Wałęsa

Stanisław Ligowski

– Krojczyn to dość duża wieś. Jesteśmy zgrani zarówno społecznie, jak i politycznie. Dzięki prezesowi OSP i mieszkańcom prężnie działa straż pożarna. Mamy szkołę podstawową i gimnazjum na miejscu, drogi na dość dobrym poziomie. Wieś jest telefonizowana, zaopatrzona w wodę, mamy blisko do Włocławka. Teraz pozostało nam czekać na kanalizację, gaz i oczyszczalnię ścieków. Konieczna jest budowa chodników. W centrum powinny już dawno powstać, biegnie tu droga wojewódzka, jest niebezpiecznie. Brak jest odpowiedniego miejsca dla dzieci i młodzieży. Obecnie nie mają gdzie spędzać swojego czasu wolnego.

Anna Kujawska

– W Krojczynie brakuje przede wszystkim przedszkola. Jest bardzo dużo rodzin, z których dzieci mogłyby uczęszczać do tego typu placówki. Przydałby się także plac zabaw. Brakuje u nas odpowiedniego miejsca dla młodzieży. W czasie ferii zorganizowany został tydzień sportu w remizie OSP i to był świetny pomysł. Cieszył się dużym powodzeniem, o czym świadczyła wysoka frekwencja. Tyle słyszy się o budowie w sąsiednich gminach „Orlików”, może udałoby się u nas stworzyć takie boisko? Poza tym Krojczyn to spokojna i zadbana miejscowość. Mamy na miejscu szkołę podstawową i gimnazjum, z czego bardzo się cieszymy. Aktywnie działają strażacy i panie z rady kobiet. W remizie organizowane są różne uroczystości, które integrują środowisko.

Włodzimierz Kłobukowski

– Mieszkają tu wspaniali ludzie, to zaangażowani społecznie, większość z nich jest solidna, uczynna i pracowita. Od lat 60. mieszkam i pracuję na tym terenie. W latach największego kryzysu gospodarczego przystąpiliśmy do rozbudowy pałacu, w którym mieściła się szkoła. Udało się to dzięki dużemu zaangażowaniu społeczeństwa. W międzyczasie powstała remiza. Kiedyś we wsi był jeden ciągnik i samochód. W tej chwili widać, jaki nastąpił rozwój. Krojczyn się rozbudował, w każdym gospodarstwie są komplety maszyn, samochody osobowe. Od 1924 r. działa Ochotnicza Straż Pożarna, w której szeregach są też panie. Czynimy starania o wybudowanie chodnika w centrum wsi. Przydałaby się rozbudowa remizy OSP. Zaczyna być nam ciasno, potrzeby są znaczne, a jej możliwości niewielkie. Na placu przed remizą brakuje nam ok. 200 m kw. polbru, chcielibyśmy dokończyć prace jak najszybciej. We wsi brakuje miejsca dla dzieci i młodzieży.

Katarzyna Ochocińska

– Krojczyn to cicha, malownicza miejscowość. Aktywnie działa u nas Ochotnicza Straż Pożarna. Remiza strażacka stanowi centrum życia kulturalnego wsi. Druhowie od kilku lat organizują bale karnawałowe, Sylwestra itp. Największą bolączką Krojczyna jest brak odpowiedniego miejsca dla młodzieży, w którym mogłaby spędzać wolny czas. Przy szkole jest boisko, ale mogą korzystać z niego uczniowie w czasie lekcji wychowania fizycznego. W planach inwestycyjnych gminy jest budowa boiska szkolno-środowiskowego, z którego będą mogli korzystać wszyscy. Mam nadzieję, że zrealizowany w końcu zostanie plan budowy chodnika w centrum wsi. Jest nam bardzo potrzebny. Chciałabym także, żeby większa liczba mieszkańców zaangażowała się w życie naszej miejscowości. Aktywni są nieliczni, i to zawsze te same osoby.

Krystyna Kłobukowska

– W Krojczynie najbardziej mnie bulwersuje młodzież, która chodzi bez celu. Niestety, nie ma miejsca dla siebie, a szkoda, bo powinno się jej zapewnić jakąś rozrywkę w wolnym czasie. Uważam, że za mało zainteresowania się jej poświęca. Planowana jest budowa boiska środowiskowego, ale czy to rozwiąże ten problem? Zobaczymy. Trzeba byłoby kogoś, kto porwałby tę młodzież. Kto pokazałby wiele interesujących możliwości na spędzanie wolnego czasu. Poza tym w Krojczynie dobrze się żyje, ludzie są przyjaźni. Miejsce spokojne, mamy blisko do Włocławka. W szkole dość prężnie działa chór. Nasza młodzież dobrze wypadła na przeglądzie teatrzyków gimnazjalnych w Toruniu. Cieszą nas bardzo sukcesy najmłodszych mieszkańców Krojczyna. Dość dobrze układa się współpraca między szkołą a ochotniczą strażą pożarną.

Urszula Kołaczyńska

– Krojczyn to spokojna miejscowość z fajnymi ludźmi. Większość z nich zaangażowana jest w pracę społeczną na rzecz naszej wsi. Główną organizacją, która ich skupia, jest Ochotnicza Straż Pożarna, z drużyną żeńską na czele. Ludzie wzajemnie sobie pomagają i to jest miłe. Nie podobają mi się, że część mieszkańców wylewa swoje ścieki do rowów. Tego nie powinno być! Wizerunek naszej miejscowości psują również panowie „po spożyciu”, stojący przy sklepie. Czekamy z niecierpliwością na budowę chodnika. Przydałoby się także ścieżki rowerowe, dużo młodzieży do szkoły dojeżdża rowerami. Tak w ogóle, to brakuje u nas odpowiedniego miejsca dla najmłodszych, by mogli aktywnie spędzać czas wolny. Środowisko nauczycielskie mogłoby również wziąć aktywny udział w życiu naszej miejscowości.

Rowerem do... Zbójna

Na kolejną wycieczkę w ramach naszego cyklu proponujemy wybrać się do sąsiedniego powiatu golubskiego. Z Kikoła startujemy do Zbójna i Ruża. Mamy do pokonania 40 km.



XIX-wieczny pałac wybudowany przez Sumińskich

Z Kikoła kierujemy się w stronę Golubia-Dobrzynia, po przejechaniu 13 km dojedziemy do Zbójna.

Pierwszym obiektem, który warto zobaczyć w tej wsi jest nowy kościół filialny pw. św. Anny. Świątynia podlega pod parafię w Rużu. Jednak najważniejszym punktem naszej wycieczki jest XIX-wieczny pałac, znajdujący się w centrum wsi.

Pierwsze informacje o Zbójnie pojawiają się już w 1363 r. Sto lat później nastąpił podział wsi na: Zbójno Wielkie, z którego wywodzi się ród Zboińskich vel Zbojeńskich herbu Ogończyk i Zbójno Małe z rodziną Zboińskich herbu Jelita. Do XVIII wieku Zbójno

należało do rodzin: Ossowskich i Zboińskich. Kolejnym właścicielem dóbr został Piotr Sumiński herbu Leszczyc. To właśnie rodzina Sumińskich przyczyniła się do rozwoju i rozbudowy dóbr. W XIX wieku, z inicjatywy Antoniego Ignacego Sumińskiego, powstały w Zbójnie: gorzelnia, cegielnia oraz wydobywano torf i wapno. Syn Antoniego – Artur Józef Gabriel ukończył przebudowę dworu drewnianego na murewany pałac.

Artur Sumiński brał czynny udział w postaniu styczniowym. Z jego inicjatywy powstał oddział powstańczy, składający się ze służby folwarcznej i okolicznych chłopów, dowodzony przez Jana Wa-

leriana Ostrowskiego. Sukcesem powstańców było zajęcie Rypina i Sierpca. Mimo tego oddział został rozbity przez Rosjan, a sam Sumiński odniósł ciężkie rany.

Po upadku powstania majątek został skonfiskowany i sprzedany przez władze carskie. Kolejnymi właścicielami byli: Ludwik Jackowski, Zofia Sumińska (matka Artura), Stanisław Grabiński i ostatnim Henryk Dzierżanowski, który stracił majątek w wyniku reformy rolnej w 1945 r. To dzięki niemu powstał park otaczający pałac. Rośnie w nim m.in. pięć zarejestrowanych i opatrzonych tabliczkami pomników przyrody: trzy platany klonolistne, jeden buk zwyczajny i jeden miłorząb dwuklapowy. Ponadto w parku znajduje się ścieżka ekologiczno-przyrodnicza.

Po przejechaniu przez Zbójno, kierujemy się prosto na Ostrowite Rypińskie. Dojedziemy do



Zabytkowy krzyż w Rużu

skrzyżowania i skręcamy w lewo na Dulsk.

Głównym i ciekawym miejscem do zobaczenia w tej wsi jest kościół pod wezwaniem św. ap. Piotra i Pawła. Różni się on od wcześniej przez nas odwiedzonych tym, iż jest stosunkowo nowy, bo został wybudowany w 1938 r. w stylu neogotyckim, dzięki staraniom księdza Wacława Żuchowskiego. Wcześniej znajdował się tu kościół drewniany, który powstał w 1711 r.

Oglądając kościół warto zwrócić uwagę na znajdujący się tuż przy nim stary krzyż z 1907 r.

oraz ufundowane przez mieszkańców w 2005 r. nowe witraże: Tajemnice Światła / Chrzest Jezusa w Jordanie, Cud w Kanie Galilejskiej, św. siostry Faustyny i Ojca Świętego Jana Pawła II, Głoszenie Królestwa Bożego i Wezwanie do nawrócenia.

Kilkaset metrów za kościołem, kierując się polną drogą, między kościołem a szkołą znajdują się pozostałości po wczesnośredniowiecznym grodzisku, które również warto zobaczyć.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Kościół pod wezwaniem św. apostołów Piotra i Pawła w Rużu



Obok pałacu znajdują się zabytkowe budynki gospodarcze, m. in. spichlerz

OGŁOSZENIA DROBNE

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE
W TYGODNIKU CLI? WEJDŹ NA STRONĘ www.cli.info.pl

lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres:

Redakcja CLI

ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń

Religia

Sanktuarium u sąsiadów

Parafia w Golubiu swoją historią sięga czasów średniowiecza. Należy do najstarszych na terenie ziemi chełmińskiej. Murowany kościół powstał tu w pierwszej połowie XIV wieku. Gotycka budowla wewnątrz wypełniona ma wyposażeniem, które pochodzi z późniejszych epok. Jednak znajdująca się w ołtarzu głównym figura Matki Bożej z Chrystusem zdjętym z krzyża, powstała również w średniowieczu. Przed laty Matka Boska Golubska słynęła z cudów, a kościół uznany był za jedno z polskich sanktuariów maryjnych.

Ksiądz biskup Andrzej Suski w przedśłowiu do monografii Piotra Bireckiego „Z dziejów kościoła św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Golubiu” pisze: „Prastara świątynia Golubia-Dobrzynia skupia w sobie niezwykle cenne zabytki sztuki kościelnej. Są one świadectwem religijności wielu pokoleń. Są wyrazem świadomości, że to miejsce ma szczególne znaczenie dla mieszkańców miasta i okolic”.

Słowa biskupa Suskiego przypominają o znaczeniu świątyń w życiu społeczeństw na przestrzeni wieków. Kościoły to skarbnice sztuki artystycznej. Wśród skarbów, które gromadzi świątynia w Golubiu, znajduje się niezwykła rzeźba. Najprawdopodobniej powstała w słynnym warsztacie Mistrza Pięknego Madonny Toruńskiej.

Warto przypomnieć historię Matki Boskiej Golubskiej, która wyobrażona jest formie piety. To rzeźba przedstawiająca Matkę Boską, trzymającą ciało Chrystusa zdjętego z krzyża. Tak prezentowana nazywana jest najczęściej Matką Boską Bolesną. Samo słowo „pieta” pochodzi z języka włoskiego i oznacza „miłosierdzie, wyobrażenie Madonny ze zwłokami Chrystusa”.

Kult Matki Boskiej Bolesnej żywy jest w Oborach (gmina Zbójno), do których pielgrzymują rzesze wiernych z całego kraju. Oborska pieta powstała w ostatnich latach XIV lub na początku XV wieku. Podobny wiek ma golubska rzeźba. Podobnie i tu historia notuje nadprzyrodzone zjawiska, jakie miały miejsce dzięki modlitewnemu pośrednictwu Matki Bożej.

– Na początku lat pięćdziesiątych historyk sztuki Maria Zdzitowiecka i artysta plastyk Wojciech Jakubowski pracowali przy konserwacji figury – przypomina ksiądz Paweł Piesik, proboszcz parafii Golub. – Wówczas to ustalili, że rzeźba pochodzi z początku XV wieku, nie

wykluczone jest, że nawet z końca XIV. Ma wielką wartość artystyczną.

Ksiądz Piesik jest miłośnikiem historii. Zna również losy golubskiej rzeźby, która z parafią związana jest od wieków.

– Moment pojawienia się w Golubiu piety wiąże się z wojnami polsko-krzyżackimi z początku XV wieku – mówi ksiądz Piesik. – Po pożarze kościoła w roku 1414 ówczesny biskup chełmiński Arnold Stapil zarządził w diecezji zbiórkę na odnowienie świątyni. W tym też czasie przekazał parafii tę właśnie piętę. Cierpiący parafianie dotknięci tragedią wojny otrzymali rzeźbę cierpiącej Matki Chrystusa. Wydarzenie to ma oczywisty wymiar symboliczny.

Przez wieki pieta umieszczona była w bocznej kaplicy Świętego Krzyża nazywanej też kaplicą Matki Bożej Bolesnej. W roku 1953, ówczesny proboszcz, ksiądz Edmund Flemming przeniósł rzeźbę do specjalnie przygotowanej wnęki w ołtarzu głównym. W latach stalinowskiego terroru czyn ten również miał charakter symboliczny. Wiązał losy cierpiącego narodu z jego cierpiącą Matką.

Warto tutaj przypomnieć jeszcze jedną historię, która dotyczy Matki Boskiej Golubskiej. Przez wieki do Golubia pielgrzymowali wierni, którzy modlili się do Matki Bożej. Świątynia zyskała sławę sanktuarium.

Natomiast dzisiaj odwiedzający golubską świątynię mogą oglądać rzeźbę, która odsłaniana jest dwa razy w tygodniu: w niedziele oraz w piątki, kiedy to odprowadzane jest specjalne nabożeństwo maryjne. Obecnie rzeźba okryta jest srebrną sukienką, która pochodzi z II połowy XVIII wieku. Okrycie jest darem, który został przekazany Matce Bożej.

Dariusz Guzowski

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę rolną 30 arów, okolic Skępego. Przy drodze asfaltowej. Blisko lasów i jezior. Tel. 500 680 916.

Kupię kosz do kosiarki samojezdnej John Deere X300 R. Tel. 608 368 700.

Praca stała lub też dodatkowe zajęcie. Informacja na www.fmlipno.com

Mogę zabierać codziennie z Lipna do Torunia. Wyjazd 6.00. Tel. 664 672 134.

Sprzedam siewnik Poznaniak 3,2 w dobrym stanie. Tel. 510 273 548.

21 latka, dyspozycyjna podejmie pracę jako np.: opiekunka do dzieci. Tel. 661 073 742.

Działkę tanio sprzedam w Lipnie. Tel. 513 586 949

Na pokój przyjmę. Tel. 513 586 949.

Sprzedam białą suknię ślubną. Skromną, spódnica, halka na kole, gorset, bolerko, rozmiar 38 + dodatki. Okolice Lipna. Cena 300zł. Tel. 0693 586 768.

Działka 40 arów ze stawem przy lesie przez działkę przechodzi prąd, kanalizacja wodociągowa 3km od Golubia 21zł/m2. Tel. 0513 082 643.

Sprzedam mieszkanie własnościowe o pow. 62,9 m2 na pierwszym piętrze w Golubiu – Dobrzyniu. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 231 340 lub 662 074 990.

Sprzedam samochód marki Fiat Bravo 1,9JTD (105km), rok produkcji 1999, granatowy metalic, klimatyzacja, alufelgi, wspomaganie kierownicy, elektryczne szyby i lusterka, zderzaki w kolorze nadwozia, wersja GT. Tel. 608 592 509.

Sprzedam dom 240m2 na działce 7 tys m2 ze stawem przy lesie. 3Km od Golubia Dobrzynia. Zaczysne miejsce. Możliwość dokupienia sąsiednich działek o powierzchni 1,2h. Cena 470 tys. Tel. 056 683 65 26. lub 513 082 643

Sprzedam 6 uli z pszczołami. Tel. 510 347 250.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... debiutanckiej płyty „Lessons to Be Learned” Gabrielli Cilmi – australijskiej piosenkarki włoskiego pochodzenia. Młodziutka wokalistka ma zachwycający, zaskakująco dojrzały głos, który docenili nie tylko jej fani, ale również krytycy. Artystka była już wielokrotnie nagradzana za swoje muzyczne osiągnięcia, a jej najświeższym trofeum jest Bursztynowy Słowik, którego zdobyła na 46. Międzynarodowym Sopot Festiwalu 2009. Na album „Lessons to Be Learned” złożyło się 13 energetyzujących utworów, w tym fantastyczny – „Sweet About Me”. Niewątpliwie o ślicznej i utalentowanej Gabrysi usłyszymy jeszcze niejednokrotnie!

OBEJRZEĆ... film „Requiem” w reżyserii Hansa Christiana Schmidta. Za kanwę filmu posłużyły losy Anneliese Michel z Miltenbergu, która na początku lat siedemdziesiątych padła ofiarą egzorcyzmów. Jej dramatyczna historia zainspirowała również Scotta Derricksona, który zrealizował głośny, kontrowersyjny obraz „Egzorcyzmy Emily Rose”. O ile jednak Derrickson skupił się na próbie wyjaśnienia przyczyn śmierci dziewczyny, o tyle niemiecki reżyser koncentruje się raczej na przyczynach jej wyobcowania i samotności, które doprowadziły do tak tragicznych wydarzeń. Co stało się źródłem dramatu młodej, ambitnej dziewczyny, która za wszelką cenę chce wyrwać się z małomiasteczkowego środowiska? Konserwatywna, religijna rodzina, nadopiekuńcza matka czy może choroba, z którą Anneliese zmaga się od dzieciństwa? Dlaczego poniosła klęskę, próbując usamodzielnąć się i odciąć od przeszłości? Czy zrobiono wszystko, by zapobiec tragedii? Na te i inne pytania znajdziecie Państwo odpowiedź w filmie „Requiem”.

PRZECZYTAĆ... „Zieloną Milę” Stephen Kinga. Była to pierwsza i, jak deklaruje sam mistrz horroru, ostatnia jego powieść w odcinkach. Ekranizacja „Zielonej Mili” w której udział wzięli m.in. Tom Hanks i Michael Clarke Duncan, wzbudziła zachwyt krytyków i publiczności na całym świecie. My zachęcamy dziś do przeczytania literackiego pierwowzoru tego, skądinąd znakomitego, filmu. Akcja powieści rozgrywa się w latach trzydziestych XX wieku w amerykańskim więzieniu. Tytułowa „zielona mila” to fragment ostatniej drogi, jaką odbywają więźniowie skazani na śmierć – aby dotrzeć do celi, w której znajduje się krzesło elektryczne, należy przejść korytarzem wyłożonym linoleum w zielonym kolorze. Wkrótce tę drogę będzie musiał odbyć John Coffey, oskarżony o zamordowanie i zgwałcenie dwóch dziewczyn. Czy człowiek, który w więzieniu okazuje wszystkim niespotykaną dobroć, mógł dopuścić się tak straszliwej zbrodni? Czy obdarzony nie tylko ogromną posturą, ale i tajemniczym darem John został słusznie skazany na tak okrutną karę? Na te pytania będzie próbował odpowiedzieć Paul Edgecombe – strażnik więzienny, którego życie ulegnie całkowitej zmianie po spotkaniu z fascynującym Johnem. Powieść czyta się świetnie, akcja toczy się szybko i pełna jest zaskakujących zwrotów, postaci nakreślone są z dużą dbałością o prawdopodobieństwo psychologiczne. Polecamy wszystkim – i tym, którzy widzieli już film Franka Darabonta, i tym, którzy mają to jeszcze przed sobą!

Koło Dziennikarskie

KUPON NA DARMOWE
OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceńodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tuchowo
87-605 Tuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 27 sierpnia – 2 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Burza uczuć przelatających się od dłuższego czasu przez Twoje życie osobiste zacznie powoli przycichać. Czy to oznacza, że Wasz romans wygasa? Absolutnie nie, choć etap totalnego zauroczenia rzeczywiście minął i dopiero teraz możecie się sobie uważnie przyjrzeć w świetle dnia i bez różowych okularów. To, co zobaczycie, może pozbawić pewnych złudzeń.

Byk (21.04.-21.05.)



Każdego dnia będziesz czuć, że właśnie teraz zmienia się Twoje życie. To bardzo ważny moment, przełomowy. Wiesz, że należy wykorzystać swoją szansę, działać, ale z drugiej strony zacznie Cię nachodzić pragnienie, by stanąć z boku jak obserwator i patrzeć na rozwój wydarzeń jak widz w kinie. Nie wolno Ci tego zrobić. Musisz kontrolować sytuację.

Panna (24.08.-23.09.)



Nieoczekiwanie pojawi się propozycja, która nie współgra z Twoimi planami zawodowymi, ale ma jedną ogromną zaletę. Obiecuję te wszystkie profity, o których marzysz. Wystarczy się tylko schylić i wziąć. Świetna perspektywa! Nie obawiaj się takiej radykalnej zmiany. Twoja kariera na tym nie ucierpi, co więcej, udowodnisz, że potrafisz być elastyczna. Nie wahaj się ani chwili.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Powoli zaczniesz tracić cierpliwość. Chciałbyś widzieć jakiś postęp w Waszych relacjach, a jak go nie ma, tak nie ma. Ale pod koniec tygodnia dojdzie do dwóch kluczowych wydarzeń. Po pierwsze, znajdziesz odpowiedni moment, by wreszcie powiedzieć o swoich oczekiwaniach. A po drugie, w konsekwencji podejmiesz ostateczne decyzje. Przeszłość zostanie za plecami i pójdziesz na przód.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Zazwyczaj jesteś osobą nadzwyczaj cierpliwą i spokojliwą. Ale wszystko ma swoje granice. Po kłótni z byłą przyjaciółką poczujesz, że nie masz już ochoty dłużej godzić się z losem. Że chcesz żyć własnym życiem, a nie cudzym. Spełnić swoje marzenia, myśleć o własnych pragnieniach. Trudno przewidzieć, na jak długo starczy Ci sił i zapału. Zaczni od rozwiązania jednego problemu.

Waga (23.09.-22.10.)



To oczywiście bardzo przyjemne, gdy ktoś przekonuje Cię, że wkrótce dostaniesz podwyżkę. Gorzej, jeśli ogranicza się to tylko do słownych deklaracji. W takiej sytuacji trzeba mieć się na baczności. Możliwe, że ktoś Tobą manipuluje i wykorzystuje Twoją naiwność oraz dobrą wolę. Jeżeli obietnica nie spełni się w najbliższym czasie, rozważ zmianę pracy.

Ryby (20.02.-20.03.)



Niedawna próba zaczęcia wszystkiego od początku nie przyniosła widocznego rezultatu i zaczynasz wątpić, czy była to słuszna decyzja.

W rzeczywistości udało Ci się całkiem sporo. Jedyne błąd – chcesz osiągnąć wszystko i w krótkim czasie, a trzeba czasu i cierpliwości. Tak więc nie składaj przedwczesnie broni, nie zmieniaj swoich planów. Zrobiłaś już bardzo dużo, dalej będzie łatwiej.

Rak (22.06.-22.07.)



Teraz, kiedy główna przeszkoda została pokonana i nic Wam nie zagraża, możesz odstąpić swój największy sekret i powiedzieć przyjacielom o swoim romansie. Choć pozwoli to uczuciu rozkwitnąć i rozwijać się, istnieje niebezpieczeństwo, że stając się miłośnią jawną, staci urok zakazanego owocu, który dodawał jej napięcia. Wtedy może się zdarzyć, że zatęsknisz za przeszłością.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Marzysz, by szybki, ale intensywny romans ożywił Twoje życie osobiste. Długi związek z partnerem już Ci spowszedniał, bo za dużo w nim rutyny. I trudno Ci uniknąć pokusy nowego szaleństwa. Ale jedyne, co Was połączy, szybko się wypali, nie będzie miejsca na zbudowanie głębszych relacji i bardzo szybko zapragniesz wrócić do poprzedniego partnera. Tylko czy on Ci wybaczy?

Baran (21.03.-21.04.)



Dzięki wpływowi Wenus będziesz wyglądać zjawiskowo, poczujesz się pewnie, dostrzeżesz, że inni nie spuszczają z Ciebie

oczu. A w dodatku jakąkolwiek sprawą się nie zajmiesz, odniesiesz sukces. Ale najważniejsze, że znajdziesz się w odpowiednim miejscu, w odpowiednim czasie i... Czy będzie to miłość? Niewykluczone. Wykorzystaj ten dobry czas.

Lew (23.07.-23.08.)



Myśli osób spod znaku Lwa zawsze wybiegają w przyszłość i nic ich tak nie cieszy jak ruch i ciągłe zmiany życia. Jednak bywają także inne przyjemności, o czym Lwy powinny pamiętać. Na przykład: doprowadzenie do końca zadania i satysfakcja z jego wyników. W tym tygodniu sprawy zawodowe mogą się mocno pokomplikować, jeśli nie wywiążesz się ze swoich obowiązków.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Potrafisz świetnie pracować w zespole. Ale gdy trzeba podejmować decyzje lub zostać liderem grupy, gubisz się i radzisz sobie gorzej. Tymczasem wkrótce pojawi się nowa propozycja zawodowa, oznaczająca dużą odpowiedzialność i autonomiczność. Czy ją przyjąć? Pamiętaj, że bez wsparcia doświadczonych osób i życzliwego szefa, trudno będzie osiągnąć sukces.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.08.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
Pogoda	Piątek 28.08.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
Pogoda	Sobota 29.08.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
Pogoda	Niedziela 30.08.2009				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz

KALENDARIUM 27 sierpnia – 1 września

27 sierpnia
1883 – erupcja wulkanu Krakatau spowodowała w rejonie Indonezji olbrzymie (40 m) tsunami, które pochłonęło 36 000 ofiar.
1952 – RFN uzgodnił z Izraelem wysokość odszkodowań wojennych na 3 miliardy marek niemieckich.
1955 – wydano po raz pierwszy Księgę Rekordów Guinnessa.
1979 – Irlandzka Armia Republikańska przeprowadziła udany zamach na kuzyna królowej Elżbiety II lorda Mountbattena, ostatniego wicekróla Indii.
2003 – Mars znalazł się najbliżej Ziemi od prawie 60 tysięcy lat. Dystans jaki dzielił obie planety wynosił tylko 55 758 006 km.

28 sierpnia
1712 – Piotr I Wielki przeniósł stolicę z Moskwy do Sankt Petersburga, nowo powstałego miasta nad Nową. Moskwa pozostała centralnym ośrodkiem imperium.
1932 – w Berlinie Franciszek Żwir-

ko i Stanisław Wigura wygrali międzynarodowe zawody lotnicze Challenge.
1938 – w Stoczni Gdyńskiej położono stępkę pod drobnicowiec SS Olza, pierwszy statek pełnomorski budowany w II RP w Gdyni.
1929 – niemiecki sterowiec „Graf Zeppelin” wystartował do lotu dookoła świata.
1943 – w Danii rozpoczął się strajk generalny przeciwko okupacji niemieckiej.
1991 – w Rosji zakazano działalności KPZR, a majątek zasekwestrowano.

29 sierpnia
1831 – brytyjski naukowiec Michael Faraday zaprezentował sposób otrzymania prądu z wykorzystaniem energii magnetycznej.
1930 – prezydent RP rozwiązał parlament.
1939 – Niemcy wystosowały ultimatum wobec Polski.
1949 – ZSRR przeprowadził pierwszą próbę z bombą atomową.

1966 – The Beatles zagraли ostatni wspólny koncert.
30 sierpnia
1933 – Adolf Hitler przedstawił swój rząd, w jego składzie był m.in. Hermann Göring.
1980 – Sierpień 1980: podpisano porozumienia szczecińskie (33 postulaty).
2005 – częstochowianin Piotr Bednarek odkrył poprzez Internet planetoidę 2005 QK76.

31 sierpnia
1888 – zamordowano Mary Ann Nichols, pierwszą ofiarę Kuby Rozpruwacza.
1997 – Diana, księżna Walii i jej przyjaciel Dodi Al-Fayed zginęli w wypadku samochodowym w Paryżu.

1 września
1939 – wojska III Rzeszy Niemieckiej napadły na Polskę, rozpoczynając II wojnę światową. Prezydent Ignacy Mościcki wprowadził stan wojenny.

HUMOR

Szef do pracownika:
- Miarka się przebrała, zwalniam pana!
- Zwalniam? Jestem naprawdę mile zaskoczony szefie, bo zawsze myślałem, że niewolników się sprzedaje!

Panie kierowniku, chciałbym z panem pogadać w trzy oczy...
- Jak to w trzy oczy? Chyba w cztery oczy?
- Nie, tylko w trzy, bo na to co proponuję jedno oko trzeba będzie przymknąć...

- Mamo... kup mi małpkę. Proszę!
- A czym Ty ją będziesz karmił synku?
- Kup mi taką z Zoo, ich nie wolno karmić.

Krochmal		Stolica Peru	Końcowa część powieści	5	Kracze na drzewie	17	Zdjęcie, folka Talia, stan	Słodkie lekarstwo		Zasób, rezerwa	
Ogół duchowieństwa	6			18	Nauka o świetle			13	23		
Cięta, trafna odpowiedź								Wspañiale posłanie		Imię Terentiew	
					Ochrona Znak muzyczny						
		20									
Dymi na dachu				16	7	Przyrody w książce	21				
Drażek lino-skoczka		Np. wino		Druk reklamowy	Tylny żagiel	Życie, istnienie	1	Gruby w kniei	11	Koczownik azjatycki	
					Letni domek					19	
Niść chirurgiczna	Olej skalny		3	Żona lorda Czuby w zębie				Wyspa Napoleona	14	Rulon	
Wełna na owcy											
Utwór poetycki					15	Pogląd odrzucający wiarę w Boga				8	
							Wziętka w kartach				2
Płak wodny							Płycizna rzeczna				4
Trzosa, kabza					10						
						Niemężność chodzenia					9
				22							

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

			9	7			8
1			5			4	7
5	4						6
9		5					
4			7	1			
				4		7	2
			6		8		7
			2			3	6
6	9	2					4

						1	6
9		5		3			
3	2	8					
1	7				4		
				2	9		1
		7	5				8
	4		8				
						2	
8	7	1		4			

7		9				6	
			4		6		
						5	7
			8	1			
4	2	5					
						7	2
8	3					5	
			5			2	8
			2	4		1	

2			5		1		
3	1			8			4
							6
6	5	9					
			2	9			7
	2		3			9	8
				4	7	3	
1	9						
			7		3		2

						4	
			5		1	2	
3	7	9					
			8	3	4		
9		2					
						1	8
4				2	3		
1	9						
2				7		1	5

		7			5	4	
					2	5	
		4					2
	6				3		5
	8						6
	2		1	8			
3	9						8
				4	6		
8		2					1

KABACZEK NADZIEWANY

Składniki:

- 1 kabaczek
ok. 1 szkl. chudego mięsa wołowego lub z drobiu
ok. 1 szkl. ryżu
5 łyżek drobno pokrojonej zielonej pietruszki
1 szkl. przecieru pomidorowego
1/2 szkl. śmietany
sól, cukier
3/4 szkl. wywaru z warzyw
- 1 łyżka masła
2-3 łyżki posiekanego koperku

Sposób przyrządzenia:

Mięso zmielić, ryż ugotować na sypko. Kabaczka obrać, przekroić wzdłuż i wydrążyć miąższ. Ryż i mięso wymieszać z pietruszką. Przyprawić solą. Tym nadzieniem napełnić połówki kabaczka. Ułożyć w rondlu, podlać gorącym rosołem lub wywarem. Gotować. Później dodać przecier ze świeżych pomidorów. Gotować kilkanaście minut. Sos zaprawić śmietaną, dodać koperek i masło, ewentualnie sos zaciągnąć żółtkiem. Przyprawić solą i cukrem.

BIGOS Z KABACZKA

Składniki:

- 2 cebule
1 główka czosnku
pęczek koperku
sól, pieprz
- 1 kabaczek
4 pomidory
łyżka oleju

Sposób przyrządzenia:

Smażyć w kolejności: cebulę na oleju do zrumienienia, kabaczka pokrojonego w kostkę, wyciśniętą główkę czosnku, koperek drobno posiekany, pomidory. Poddusić składniki, by były miękkie. Doprawić.

ZUPA KREM Z KABACZKA

Składniki:

- 1 duży kabaczek
1 serek topiony
pół szklanki mleka
- 2 ząbki czosnku
sól, pieprz
3 łyżki masła

Sposób przyrządzenia:

Kabaczka obrać, pokroić w kostkę, wrzucić na rozgrzane masło, dolać szklankę wody, przykryć i gotować do miękkości. Zmiksować na gładki krem i dodać czosnek, dość dużo pieprzu i soli. Podgrzać mleko, rozpuścić w nim serek topiony i dolać to do kremu kabaczkowego. Całość chwilę gotować.

Dla smakoszy

Różne twarze kabaczka

Jest odmianą dyni. Pierwszy raz wyhodowano ją we Włoszech i stamtąd pochodzi pierwotna nazwa tego warzywa – cukinia.

Kabaczek to roślina jednoroczna obejmująca grupę tzw. dyni szparagowej, pochodzącej z południowej części Ameryki Środkowej.

Owoce kabaczków są podługne, butelkowate, zwężające się

u nasady, o barwie zielonej, nakrapiane jaśniejszymi plamami zielonożółtawobeżowymi. W przekroju mają wygląd podobny do ogórków, z tym że ich miąższ jest zielonkawy. Najlepiej spożywać je w stanie niezupełnie

wyrośniętym, gdy osiągną długość dwudziestu pięciu centymetrów. Istnieje kilka – znacznie różniących się między sobą – odmian kabaczków.

Warzywa te zawierają: wapń, potas, żelazo, magnez, karoteny, witaminy: B1, B2, PP, C. Są niskokaloryczne, odkwaszają organizm i sprzyjają przemianie materii.

Podaje się je na surowo, smażone, pieczone, duszone, gotowane. Przyrządza się z nich zupy, drugie dania, sałatki, surówki, napoje, desery, a także marynaty.



Powiat

Jak to było z Krzyżakami

Dziś w cyklu historycznym fragmenty prelekcji Andrzeja Szalkowskiego, dyrektora Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w Rypinie, poświęconej konfliktom polsko-krzyżackim z lat 1226-1411. Wykład został wygłoszony w Dobrzyniu nad Wisłą z okazji 600-lecia spalenia miejscowego zamku.

Ziemia dobrzyńska to obszar położony między rzekami Wisłą, Drwęcą i Skrwą. Początkowo należała jako kasztelania do Mazowsza. Po raz pierwszy pojawia się z nazwy w tytułaturze Kazimierza księcia kujawskiego, łęczyckiego i dobrzyńskiego w 1248 roku. W 1287 roku utworzono odrębne księstwo dobrzyńskie. Ziemia dobrzyńska leżała na pograniczu polsko-pruskim.

W średniowieczu tereny między Pomorzem, Mazowszem, Litwą a Bałtykiem zamieszkiwali Prusowie. Dla ochrony przed nimi szlaku wiślanego, zostały wprowadzone na pogranicze pruskie zakony rycerskie m.in. do ziemi chełmińskiej Krzyżacy, bracia dobrzyńscy biskupa pruskiego Chrystiana do Dobrzynia. Zakony te miały przejąć zadania ochrony granic od pogranicznych rodów rycerskich.

Bracia dobrzyńscy, Pruscy Rycerze Chrystusowi, zwani też Kawalerami Jezusa Chrystusa, a po łacinie *Fratres Milites Christi* (*de Prussia, de Dobryn, de Mazovia*) to zakon rycerski zorganizowany przez biskupa pruskiego Chrystiana pomiędzy 1216 a 1228 r. w celu ochrony Mazowsza i Kujaw przed najazdami pruskimi. W tym samym roku utworzenie zakonu zatwierdził papież a książę Konrad Mazowiecki nadał zakonnikom w posiadanie część ziemi dobrzyńskiej, razem z Dobrzyniem nad Wisłą. Był to jedyny zakon rycerski, który powstał i ukształtował się na ziemiach polskich. Początkowo do zakonu należało 15 braci – rycerzy z Dolnej Saksonii i Meklemburgii, na których czele stanął mistrz Bruno. Wobec braku sukcesów w walce z Prusami i z powodu małej liczby (w okresie największego rozwoju zakon liczył 35 braci), około 1235 r. większość braci przyłączyła się do zakonu krzyżackiego, na co zezwalał dokument papieski. W 1237 r. część braci dobrzyńskich, którzy nie wstąpili w szeregi Krzyżaków, została przeniesiona przez Konrada

Mazowieckiego do Drohiczyzna, aby wzmocnić obsadę tego grodu. Tam przetrwali tylko kilka lat.

Diametralna zmiana poprawnych stosunków polsko-krzyżackich nastąpiła w początku XIV wieku, po bezprawnym zajęciu Gdańska przez Krzyżaków i rzezi mieszczan polskiego pochodzenia

Pierwsza okupacja krzyżacka

Po zawieszeniu wykonania wyroku z Inowrocławia w 1321 r. o zwrocie Pomorza z Gdańskiem Polsce, Łokietek postanowił odzyskać straty na drodze militarnej. W 1325 r. zawarł przymierze z Litwą, potwierdzone ślubem jego syna Kazimierza z Aldoną. Był to sojusz militarny, choć na niewiele przydał się Polsce, bo dał Krzyżakom argument, że chrześcijański władca sprzymierza się z poganami. Wybuchła wojna z Zakonem, która trwała od 1327 do 1332 r. W jej toku w marcu 1329 r. Krzyżacy opanowali, po krótkim oblężeniu, Dobryń wraz z całą ziemią dobrzyńską.

Mimo pozytywnego dla Polski rezultatu sądu papieskiego z Warszawy z 1339 roku, Krzyżacy

nie oddali zagrabionych siłą ziem. Dopiero na mocy pokoju zawartego w Kaliszu w lipcu 1343 roku ziemia dobrzyńska i Kujawy powróciły do Królestwa Polskiego.

Druga okupacja krzyżacka

W latach 1377 – 1380 Ludwik Andegaweński przekazał stopniowo całą ziemię dobrzyńską Władysławowi Opolczykowi. Były to złe czasy dla ziemi dobrzyńskiej, które próbował przerwać Jagiełło najazdem w 1391 roku. Podczas oblężenia Bobrownik nadciągnęła odsiecz krzyżacka. W efekcie wojska polskie się wycofały, a Władysław Opolski zastawił 27 lipca 1392 roku ziemię dobrzyńską Krzyżakom za 50 tys. florenów.

Krystyn z Ostrowa dowodził próbą odbicia ziemi dobrzyńskiej Krzyżakom w 1396 roku. Niestety, zryw ten zakończył się fiaskiem. Druga okupacja krzyżacka trwała od 22-23 maja 1404 roku do pokoju podpisanego w Raciążu.

Trzecia okupacja krzyżacka

6 sierpnia 1409 roku Urlyk von Jungingen wypowiedział Jagielle wojnę, a dziesięć dni później



fot. P. Waleśa

Inszenizacja spalenia zamku w Dobrzyniu nad Wisłą



Pogranicze polsko-pruskie (polsko-krzyżackie)

wojska krzyżackie przekroczyły granicę ziemi dobrzyńskiej na linii Brodnica (Strassburg) Rypin.

20 sierpnia 1409 roku, po oblężeniu z użyciem artylerii, został opanowany Dobryń nad Wisłą. Dowódcę obrony zamku, Jana z Płomian, ścięto mieczem. Miasto ograbiono i spalono, taki sam los

spotkał wcześniej Rypin i Lipno. Po czterech dniach oblężenia, nie otrzymawszy pomocy, poddała się załoga zamku Bobrowniki.

Po ośmiu dniach oblężenia, przy wielkiej feście, Krzyżacy przystąpili do szturmowania zamku w Złotoryi. Też został zdobyty.

Andrzej Szalkowski



Stosunki z Krzyżakami popsuły się na początku XIV wieku, po bezprawnym zajęciu przez nich Gdańska i rzezi mieszczan

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**



**TYGODNIK
REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

Profilaktyka

Środki przeciwko kinetozie

Jest wiele sposobów na zapobieganie objawom choroby lokomocyjnej. Przedstawiamy kilka z nich.

Istnieje kilka prostych zasad przydatnych dla osób cierpiących na to schorzenie. Przede wszystkim powinno się zająć miejsce w pojeździe przodem do kierunku jazdy. W miarę możliwości należy również siadać z przodu, by zapewnić sobie widoczność drogi. W trakcie jazdy warto zająć miejsce, które pozwoli nam obserwację dalekiego, stabilnego punktu na horyzoncie. Warto sobie w trakcie podróży opuścić fotel, ponieważ pozycja półleżąca najlepiej łagodzi objawy. Jeśli siedzi się z tyłu, by migające drzewa i budynki nie drażniły zmysłów, dobrze jest przesłonić okna. W autobusach powinno się unikać miejsc na wysokości osi kół. Lepiej byłoby zająć siedzenie w środkowej części pojazdu.

Na statkach nie należy zajmować miejsc na dziobie ani rufie, gdyż kołysanie jest tam bardziej intensywne. Wskazane jest, by w trakcie podróży stać. Zamknięcie w kabinie również jest niewskazane, gdyż oczy nie widzą ruchu. W samolotach powinno się siadać na wysokości skrzydeł. Warto pamiętać, że spacerowanie po pokładzie może wzmocnić objawy.

Osoby zapadające na chorobę lokomocyjną, przed podróżą powinny pamiętać, by nie spożywać zbyt obfitego posiłku. Należy zrezygnować z tłustego, ciężkiego, mocno przyprawionego pożywienia. Niewskazane są również napoje gazowane, a także spożywanie alkoholu, który wzmacnia zawroty głowy. Ponadto powinno się unikać przekąsek skrajnie słodkich i słonych. Najlepszymi produktami, które można przegryźć w podróży, są niesolone krakersy, jabłka, winogrona, a także banany, które przeciwdziałają uczuciu mdłości. Najbardziej odpowiednim napojem dla osób cierpiących na kinetozę jest woda.

Wskazane jest, by unikać intensywnych zapachów. Samochód powinno się od czasu do czasu wietrzyć, ponieważ duszne, nieprzyjemne zapachy, powodują nudności. Gdy pojawią się mdłości, należy głęboko oddychać i zaczerpnąć świeżego powietrza. Najlepiej robić sobie co jakiś czas krótkie postoje, by pooddychać świeżym powietrzem i uspokoić organizm. Należy pamiętać, aby podczas jazdy nie palić tytoniu w środku pojazdu. Dym nasila nudności.

Dziecko cierpiące na chorobę lokomocyjną należy zająć grami i zabawami. Odwróci się wtedy skutecznie uwagę malucha od złego samopoczucia. Podczas jazdy nie powinno się czytać, ani grać w karty, ponieważ zmuszanie się do skupienia nad skaczącymi literkami może wzmacniać objawy choroby. Najlepiej, gdy dziecko zaśnie w trakcie podróży. Jego umysł nie rejestruje wtedy żadnych rozbieżności.

Gdy pragmatyczne metody zawodzą, warto udać się do apteki, by zaopatrzyć się w odpowiednie lekarstwa. Na rynku dostępne są różne środki farmaceutyczne hamujące dolegliwości związane z chorobą. Najczęściej stosowanym lekiem jest dimenhydrinat. Jednak należy pamiętać, że gdy wystąpią objawy lek już nie zadziała. Dlatego powinno się go zażyć 30 minut przed podróżą. Ponadto wywołuje on senność. Są jednak preparaty pochodzenia roślinnego, które nie wywołują skutków ubocznych i są o wiele bardziej bezpieczne. Zawierają one w swym składzie imbir, który świetnie przeciwdziała objawom choroby lokomocyjnej.

Paulina Szulc

Choroby

Turystyczna przypadłość

Gdy nadchodzi lato, większość ludzi wyjeżdża na wakacje. Dla rodzin z dziećmi podróż stanowi często problem ze względu na chorobę lokomocyjną. Szacuje się, że co piąty turysta cierpi na tę przypadłość.

Kinetoza, czyli choroba lokomocyjna, to schorzenie występujące podczas poruszania się środkami transportu. Jest kilka rodzajów tej choroby, zależnych od środka lokomocji, którym się poruszamy. Odmianami tej choroby jest choroba morska, która występuje podczas podróżowania statkami, łodziami, jachtami itd., a także choroba powietrzna, która ujawnia się podczas lotu samolotem.

Przyczyną tej choroby jest rozbieżność pomiędzy zmysłem wzroku a zmysłem równowagi. Organizm nie potrafi połączyć sprzecznych informacji napływających z oczu i błędnika. Błędnik podpowiada nam, że się poruszamy, zaś wzrok nie odnotowuje zmian położenia ciała. Wskazuje, że siedzimy bez ruchu. Gwałtowne ruchy pojazdu, hamowanie, pokonywane wzniesienia oraz ostre zakręty sprawiają, że objawy choroby występują szybciej i dochodzi do ich zwielokrotnienia.

W błędniku znajdują się dwie chrząstki – kostna i błoniasta. Chrząstka kostna to taka puszka z płynem, w którym zamknięta jest chrząstka błoniasta. Właśnie tam znajdują się receptory, które odpowiedzialne są za odbieranie bodźców równowagi. Choroba lokomocyjna bierze się

z podrażnienia błędnika – informuje lekarz chorób wewnętrznych doktor Ewa Żłobecka.

Przypadłość dopada najczęściej dzieci. Dzieje się tak, dlatego, że pierwszy atak choroby jest najgorszy i ma on miejsce zazwyczaj w dzieciństwie. Ponadto u dzieci nie są do końca dojrzałe szlaki nerwowe, które mogą przyczynić się do nasilenia sprzeczności sygnałów. Do wieku dorosłego organizm przyzwyczaja się do wszelkich anomalii.

Symptomami początkowymi kinetozy jest utrata apetytu, złe samopoczucie oraz ogólne zmęczenie. Następnie osobę cierpiącą na tę przypadłość dopadają bóle i zawroty głowy, nadmierna potliwość, nudności, które mogą kończyć się wymiotami. Ponadto występuje suchota w ustach bądź ślinotok.

Chorobie można skutecznie przeciwdziałać, stosując kilka uniwersalnych zasad, bądź sięgając po środki farmakologiczne. Kinetozę ustępuje zaraz po zakończeniu podróży. Nie grozi również powikłaniami i nie wymaga regularnego leczenia. W skrajnych przypadkach może zakończyć się wycieńczeniem organizmu. Dlatego zawsze należy pamiętać, by uzupełnić płyn.

Paulina Szulc

Dietetyka

Dieta biurowa

Chcesz zrzucić kilka kilogramów, ale ze względu na godziny pracy, nie możesz sobie pozwolić na gotowane obiady, zupy i skomplikowane dania? Prezentujemy dietę dla osób pracujących.



W ciągu dwóch tygodni można pozbyć się 3-4 kg. Podstawą diety są sałatki przygotowywane wieczorem, a zjadane następnego dnia w porze obiadowej. Dieta zakłada 5 posiłków dziennie, najlepiej o stałych porach. 15 minut przed każdym posiłkiem wypij szklankę niegazowanej wody mineralnej.

Śniadania:

1. 150 g chudego sera wiejskiego, kromka chleba razowego i kilka plasterków świeżego ogórka, herbata owocowa

2. herbata owocowa, 2 kromki chrupkiego pieczywa posmarowane masłem, 1 plasterzek żółtego sera, 4 liście sałaty

3. szklanka soku pomarańczowego, 1 jajo na twardo, 1 kromka chleba tostowego z 1 plasterkiem szynki drobiowej

4. 1 szklanka soku z marchwi, 1 kubek jogurtu naturalnego z 3

łyżkami miesli

5. 1 trójkącik sera topionego, 1 plasterzek wędliny drobiowej, kawałek czerwonej papryki, kawa z odtłuszczonego mlekiem

Drugie śniadania:

1. 2 kromki pumpernika posmarowanego masłem, 1/2 świeżego ogórka, 1/2 pomidora

2. jogurt naturalny z bananem

3. 1 kubeczek chudego sera wiejskiego, kilka rzodkiewek, 1 kromka chleba razowego posmarowanego cienko masłem

4. 1 pomidor, 1 jajo na miękko, 1 szklanka soku owocowego

5. 2 kawałki pieczywa chrupkiego posmarowane masłem, 1 pomidor, 1 szklanka soku owocowego i 2 plasterki szynki drobiowej

Obiady:

1. sałatka z ziemniaków: 3 niewielkie ziemniaki ugotuj w łupinach, ostudź, obierz i pokrój w plasterki, dodaj do nich posiekaną cebulę, 2 pokrojone w kostkę ogórki kiszane i 1 łyżeczkę suszonej bazylii oraz kilka kropki oliwy z oliwek

2. sałatka z tuńczyka - 1 puszkę tuńczyka w sosie własnym wymieszaj z 1 startą marchwią, 2 łyżkami kukurydzy z puszki, posiekanym szczypiorkiem, 2 łyżkami niskokalorycznego majonezu i 1/2 łyżeczki kurkumy

3. sałatka z szynką drobiową - do 100 g szynki drobiowej pokrojonej w kostkę dodaj pokrojoną 1/2 czerwonej papryki, posiekaną 1/2 cebuli, szczypiorek oraz 1/2 puszki zielonego groszku

4. sałatka z kurczaka - 100 g gotowanego lub pieczonego kurczaka (bez skórki) pokrój w kostkę, dodaj do niego 2 łyżki kukurydzy z puszki, 1/2 pokrojonego w kostkę świeżego ogórka i 2 łyżki jogurtu naturalnego

5. sałatka z ryżem - 6 łyżek ryżu ugotuj na sypko, dodaj do niego 3 pokrojone plasterki ananasa, 1 szklankę jogurtu naturalnego, dopraw przyprawą do sałatek i wymieszaj

Podwieczorki:

2 szt. kiwi, jabłko, 2 mandarynki, banan

Kolacje:

1. grillowane udko z kurczaka, sałatka z pomarańczy (główkę sałaty porwij

na kawałki, 1 pomarańczę podziel na części, dodaj do nich 2 łyżki jogurtu nat.)

2. 150 g ryby pieczonej w folii z 1 łyżeczką masła, surówka z 2 filiżanek pokrojonej w paseczki kapusty pekińskiej i 2 łyżek jogurtu naturalnego

3. 2 ugotowane ziemniaki z dipem szczypiorkowym (1 kubek jogurtu naturalnego zmieszaj z posiekanym szczypiorkiem i natką pietruszki - 1/2 pęczka obydwu)

4. surówka z selera - 1/2 selera ugotuj i pokrój w paski, dodaj do niego 1 łyżkę rodzynek i 2 łyżki jogurtu naturalnego wymieszanego z 1 łyżką majonezu, 1 wafel ryżowy posmarowany cienko masłem

5. 100 g grillowanej piersi z kurczaka, 1 pomidor, 1 kromka pieczywa razowego



Piłka nożna

Lider pokonany

W trzeciej kolejce V ligi grupy II Mień Lipno czekał trudny wyjazd do ówczesnego lidera, Sparty Janowiec Wielkopolski.

Po dwóch kolejkach nasz zespół, jak i również drużyna z Janowca Wielkopolskiego, zgromadzili na swoim koncie po sześć punktów i zajmowali pierwsze miejsce.

W trzeciej kolejce ten spór się rozstrzygnął. Podopieczni trenera Marcina Bartzaka rozbili jano-wiecką Spartę aż 4:0.

Od początku pewniej rozpoczęli gospodarze. Już w piątej minucie doskonałym strzałem popisał się Jarosław Wiśniewski, jednak Andrzej Ziemiańczyk zrobił to, co do niego należało i sparował piłkę na rzut rożny.

Przez dalszą część pierwszej połowy walka toczyła się w środkowej strefie boiska.

W końcówce pierwszej części meczu gospodarze mieli dogodną sytuację do objęcia prowadzenia. Jednak strzały Kamila Juszczaka oraz Radosława Kurzawskiego obronił Andrzej Ziemiańczyk.

W 45. minucie kontuzjowanego Macieja Serafina zmienił Mariusz Piechocki.

I w taki sposób po pierwszej połowie mieliśmy 0:0.

Od samego początku drugiej połowy rozkręcać zaczęli się nasi zawodnicy. W 54. minucie z rzutu wolnego w słupek trafił Marcin Bartzak. Mówi się, że do trzech razy sztuka, jednak trener Marcin Bartzak w 60. minucie miał drugi rzut wolny i już tym razem nie dał żadnych szans bramkarzowi gospodarzy.

Gdy w 65. minucie sędzia odgwiżdżał kolejny rzut wolny, do piłki znów podszedł Marcin Bartzak. Drugi raz w tym meczu nie dał szans Mateuszowi Piekarskiemu.

W 70. minucie golkeeper gospodarzy przepuścił prostą piłkę pomiędzy nogami, jednak natychmiast naprawił swój błąd.

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Mień Lipno	3	9	3	0	0	12-2
2. Jagiellonka Nieszawa	3	7	2	1	0	16-3
3. Kujawy Markowice	3	6	2	0	1	5-3
4. Sparta Janowiec Wielkopolski	3	6	2	0	1	6-6
5. Pogoń Mogilno	3	6	2	0	1	5-5
6. Szubinianka Szubin	3	6	2	0	1	7-3
7. Noteć Łabiszyn	3	6	2	0	1	9-4
8. Kujawianka Izbica Kujawska	3	4	1	1	1	6-4
9. Gopło Kruszwica	3	4	1	1	1	3-6
10. MGKS Lubraniec	3	4	1	1	1	7-8
11. Zgoda Chodecz	3	3	1	0	2	4-13
12. Kujawianka Strzelno	3	3	1	0	2	3-4
13. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko	3	3	1	0	2	6-8
14. Kujawiak Kowal	3	3	1	0	2	3-4
15. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	3	0	0	0	3	4-12
16. Pałuczanka Żnin	3	0	0	0	3	2-10

Pozostałe wyniki trzeciej kolejki V ligi, grupy II

Zgoda Chodecz – Jagiellonka Nieszawa	0:8
Kujawianka Izbica Kujawska – MGKS Lubraniec	4:1
Kujawy Markowice – Kujawiak Kowal	1:0
Brzysko-Rol Brzyskorzystewko – Gopło Kruszwica	4:0
Kujawianka Strzelno – Noteć Łabiszyn	0:3
Kujawskie Pogranicze Jeziora Wlk. – Pogoń Mogilno	1:2
Pałuczanka Żnin – Szubinianka Szubin	0:3

Składy drużyn

Sparta:
Piekarski, Nitka, Głowski, Rożnowski, Podlewski, Juszczak, Zaworski, Kadłubowicz Paweł, Kozłowski, Wiśniewski, Kurzawski.

Mień:
Ziemiańczyk - Gracyk, Szarpatowski, Mielczarek, Serafin, Bartzak, Zaborowski, Kowalczyk, Szychulski, Wronka, Budziński.

W 82. minucie kolejny rzut wolny dla Mienia. Marcin Bartzak zagrał piłkę na jedenasty metr do Michała Mielczarka, a ten posłał ją do bramki i podwyższył wynik na 3:0. Dwie minuty później, we własnym polu karnym, faulował zawodnik gospodarzy Przemysław Rożnowski i arbiter bez zastanowienia pokazał na jedenastkę. Rzut karny, wykonywany przez trenera, obronił bramkarz gospodarzy, jednak przy dobitce nie miał naj-

mniej szans.

W taki sposób po trzech meczach jesteśmy liderem tabeli. Jako jedyny zespół mam komplet zwycięstw. W trzech meczach zdobyliśmy dwanaście bramek, tracąc przy tym tylko dwie.

Na taki futbol aż chce się patrzeć. Fakt, że to tylko V liga, ale z taką grą możemy liczyć na szybki powrót na IV-ligowe boiska.

Marcin Jaworski

Piłka nożna

Okręgówka w grze

W weekend swoje mecze rozgrywały zespoły z A-kasy i B-kasy naszego okręgu.

W A-klasie Wicher Wielgie pokonał na własnym boisku Łokietka Brześć Kujawski i zapisał na swoim koncie pierwsze ligowe punkty. Po dwóch meczach podopieczni trenera Jerzego Piechockiego zajmują ósme miejsce z dorobkiem trzech punktów. Dotychczas strzelili trzy bramki, tracąc po drodze pięć.

Już w sobotę piłkarzy z Wielgiego czeka bardzo ciężki wyjazdowy pojedynek z Cukrownikiem Fabianki, który zajmuje trzecie miejsce. W meczu przedsezonowym tych drużyn lepszy okazał się zespół z Fabianek, pokonując Wicher 8:3.

Natomiast w drugiej kolejce B-kasy dwa mecze z udziałem naszych drużyn zakończyły się po zamknięciu numeru. Były to spotkania Wiślanin Bobrowniki

– Kormoran Fabianki oraz Ogończyk Kikół – Grot Kowalki.

Swoje mecze przegrały: Wisła Dobrzyń 2:7 z GKS Baruchowo oraz Orion Popowo 0:7 z Kujawianką Kruszyn.

Tłuchovia Tłuchowo, podobnie jak w ubiegłym sezonie, gra na miarę swoich możliwości. W drugiej kolejce pokonała Pojezierze Brzuze 4:2.

Po dwóch kolejkach najlepiej spisuje się Tłuchovia, zajmuje trzecie miejsce z kompletem punktów. Tuż za nią uplasowała się Wisła Dobrzyń, która zgromadziła na swoim koncie trzy punkty. Dziesiąte miejsce ma Ogończyk Kikół, przedostatnie trzynaste Orion Popowo, a tuż za nim jest Wiślanin Bobrowniki.

Marcin Jaworski

Tabela A-kasy

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Lider Włocławek	2	6	2	0	0	9-0
2. Wzgórze Raciążek	2	6	2	0	0	5-1
3. Cukrownik Fabianki	2	6	2	0	0	5-3
4. Unia Chocień	2	4	1	1	0	8-3
5. Cheko Skórzno	2	4	1	1	0	4-3
6. Victoria Smólnik	2	4	1	1	0	4-2
7. Orleń Aleksandrów Kujawski	2	3	1	0	1	4-3
8. Wicher Wielgie	2	3	1	0	1	3-5
9. Zjednoczeni Piotrków Kujawski	2	1	0	1	1	3-4
10. Sadownik Waganiec	2	1	0	1	1	1-4
11. Tęcza Topółka	2	1	0	1	1	3-4
12. Łokietek Brześć Kujawski	2	0	0	0	2	3-6
13. Piast Bądkowo	2	0	0	0	2	3-10
14. Lech Dobrze	2	0	0	0	2	1-8

Tabela B-kasy

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. GKS Baruchowo	2	6	2	0	0	13-2
2. Polonia Bytów	2	6	2	0	0	7-1
3. Tłuchovia Tłuchowo	2	6	2	0	0	8-4
4. Wisła Dobrzyń	2	3	1	0	1	8-10
5. Grot Kowalki	1	3	1	0	0	10-0
6. Lider II Włocławek	1	3	1	0	0	2-0
7. Pojezierze Brzuze	2	3	1	0	1	5-5
8. Kujawiak Kruszyn	2	3	1	0	1	10-6
9. Kormoran Fabianki	1	0	0	0	1	2-4
10. Ogończyk Kikół	1	0	0	0	1	0-2
11. Start Stawki	1	0	0	0	1	1-5
12. Skrwia Skrwilno	2	0	0	0	2	0-8
13. Orion Popowo	2	0	0	0	2	1-10
14. Wiślanin Bobrowniki	1	0	0	0	1	0-10

MKS
Mień Lipno

MKS
Pałuczanka Żnin



Sobota: 14:00 Stadion miejski w Lipnie

Marcin Jaworski

Piłka nożna

Gościmy Pałuczankę

Już w sobotę kolejne zmagania naszego zespołu w V lidze. Tym razem nadszedł czas na pojedynek z Pałuczanką Żnin.

Z tym zespołem spotykaliśmy się grając w dawnej IV lidze kujawsko-pomorskiej. Klub ze Żnina obchodzi w tym roku 85-lecie istnienia.

Teoretycznie była to zawsze silna i zmotywowana drużyna. Jednak ostatnie wyniki podopiecznych trenera Rafała Wituckiego nie wskazują, że Pałuczanka jest mocną ekipą.

W trzech meczach piłkarze

ze Żnina odnotowali trzy porażki. Stracili 13 bramek, strzelając tylko dwie.

W pierwszej kolejce Pałuczanka uległa Sparcie Janowiec Wielkopolski 4:1, następnie przegrała z Jagiellonką Nieszawa 6:1, a w ostatniej kolejce 3:0 z Szubinianką Szubin.

Wydawać by się mogło, że ten mecz to tylko formalność. Jednak wiemy, że w piłce wszystko zdarzyć

się może. Nie trzeba szukać daleko. W ubiegłym sezonie potrafiłszy oddać punkty outsiderowi tabeli LKS-owi Czarnylas, mimo że byliśmy faworytem spotkania.

Mamy nadzieję, że tym razem tak nie będzie. Że będziemy mogli cieszyć się z kolejnych trzech punktów.

Marcin Jaworski

Siatkówka

Czas się pożegnać

Była zawodniczka lipnowskiej drużyny Agnieszka Kuczkowska opowiedziała nam o planach na przyszłość po zakończeniu swojej przygody z Lipnowiakami.

– W kolejnych latach nie zobaczymy Cię już w składzie Lipnowiak. Co będziesz najlepiej wspominała po trzech latach spędzonych w tej drużynie?

– Będzie mi bardzo brakowało fantastycznej atmosfery, która panowała na boisku, jak i poza nim. Wsparcia drużyny nawet w nieudanych akcjach oraz, naturalnie, wszystkich zawodniczek Lipnowiak.

– Planujesz grać w innym zespole?

– W tej chwili nie jestem w stanie odpowiedzieć na to pytanie. Być może, ale teraz nic nie jest pewne.

– Czujesz pewien niedosyt związany z grą w lipnowskiej drużynie? Dostałaś wiele szans, ale czy były chwile, w których chciałaś w większym stopniu pomóc koleżankom niż tylko z ławki rezerwowych?

– Pewnym niedosytem może być przegrana w meczu finałowym z Ciechocinkiem, ale cóż, tak musiało być. Oczywiście, każda dziewczyna z zespołu chciałaby w trudnych chwilach pomóc drużynie i wziąć grę w swoje ręce. Czy nudziła mnie rola rezerwowej? Czasem może i tak, ale było to zrozumiałe, gdyż nie każda zawsze wchodziła w podstawowy skład. Nie zawsze dominuje równa forma, dlatego trener musiał zmieniać skład.

– Czy uważasz, że jest w lipnowskim zespole osoba, która często musi przejmować ciężar gry na swoje barki?

– Uważam że, jeżeli są trudne chwile w drużynie i dzieje się źle,

fot. Madesiane



Agnieszka Kuczkowska

to zawsze słowa naszego trenera działają mobilizująco. A nasz świetny kapitan i zarazem rozgrywająca Zosia ciągle jest niezastąpiona.

– **Może teraz kilka słów o sobie? Bez czego nie może żyć, a czego nie znosi Agnieszka Kuczkowska?**

– Osoby, które mnie znają wiedzą, że uwielbiam aktywny styl życia, no i przede wszystkim mu-

zykę. A nie znoszę kłamstwa i go nie toleruję.

– **Muzyka kontra siatkówka: postawisz na szali te dwie pasje?**

– Powiem tak: od dziecka śpiewam, jak i gram w siatkówkę i będę starała się dalej to kontynuować. Być może moje plany szkolne sprawią, że siatkówka pozostanie w cieniu muzyki.

Marcin Jaworski

Koszykówka

Lekcje z mistrzyniami

Na łamach naszego tygodnika przez wakacje prezentowaliśmy podstawowe kroki i triki gier zespołowych. Lekcje udzielały mistrzynie województwa kujawsko-pomorskiego Igrzysk Młodzieży Szkolnej w MiniPiłce Nożnej. Do tej pory dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Wielgim udzielały lekcji piłki nożnej, unihokeyja, piłki ręcznej dziś prezentujemy ostatni odcinek, dotyczący koszykówki.

W tym tygodniu kolejne podstawowe kroki i triki w koszykówce zaprezentuje Karolina Strychalska. Karolina jest uczennicą Szkoły Podstawowej we Wielgim, zawodniczką z drużyny mistrzyń. Sport jest pasją jej życia, nie wyobraża sobie innego zajęcia. Swoją czas wolny spędza na treningach. – Jeśli chcesz coś osiągnąć, musisz temu wiele poświęcić. Rada dla wszystkich początkujących, chcących zająć się sportem na poważnie: najważniejsze to kochać

to, co się robi. Każdy mecz musi być ważny, niezależnie na jakiego przeciwnika się trafi. Należy dawać z siebie wszystko, ponad siły. Nie zawsze schodzę z boiska zadowolona ze swojej gry, mimo że mecz jest wygrany. Należy przeanalizować swoją postawę, popełnione błędy, żeby w przyszłości ich nie powtarzać. Nie liczy się wygrana, ważne żeby zejść z boiska, ze świadomością, że zagrało się jak najlepiej – mówi Karolina.

Patrycja Wałęsa

fot. P. Wałęsa



Kożłowanie piłki prawą i lewą ręką. Podczas nauki kożłowania oraz przy doskonaleniu tego elementu gry ćwiczenie należy powtarzać przez około 20-30 sekund na lewą i prawą rękę. W pozycji stojącej wykonujemy bardzo wysokie i mocne odbicia piłki z lewej do prawej ręki, przed sobą. Możemy także w pozycji stojącej wykonać dwa kożły wysokie, potem przez ugięcie kolan schodzimy do niższej pozycji i wykonujemy trzy kożły niskie. Ćwiczymy lewą i prawą ręką na zmianę.



Rzut osobisty. Aby go wykonać zawodnik musi ustawić się za linią rzutów osobistych. W momencie otrzymania piłki od sędziego ma pięć sekund na wykonanie rzutu. Taki rzut przyznawany jest za faul, który nastąpił w momencie oddawania rzutu do kosza. Sportowiec przyjmuje prawidłową pozycję wyjściową do wykonania rzutu piłką jednorącz, należy zwrócić szczególną uwagę na prawidłowe ustawienie ręki rzucającej piłkę.

Koszykówka

Mój cel to I liga

Karolina Strychalska odpowiada na nasze trzy pytania.

– **Twoja ulubiona dyscyplina sportowa?**

– Bez dwóch zdań jest to koszykówka. Trudno mi nawet powiedzieć dlaczego, po prostu kocham to, co robię. Chyba nie przeżyłabym bez sportu. Koszykówka jest moją pasją życiową i długo się od niej nie uwolnię. Przed wejściem na parkiet czuję ogromny stres, a serce podchodzi do gardła. Po pierwszych dwóch minutach meczu przechodzi ten stan, pozostaje jedynie grać i dać z siebie wszystko. Poza



tym cieszę się, że w naszym zespole panuje przyjazna atmosfera, a na treningach się dużo dzieje. To jeszcze bardziej mobilizuje do gry i pracy nad wynikami. Mamy na swoim koncie spore sukcesy. Dlatego koszykówka mi się tak podoba, mam same dobre wspomnienia z nią związane. A to jeszcze bardziej zachęca mnie do gry.

– **Czy na kogoś się wzorujesz, masz swojego idola?**

– Mam wielu idoli sportowych, głównie są to koszykarze. Podoba mi się ich gra, technika oraz styl poruszania się na boisku. Bardzo lubię Igora Griszczuka, Michaela Jordana, Paula Millera oraz Seftona Barretta – jest bardzo szybki, dobrze orientuje się na boisku. Nie

brakuje wspaniałych sportowców, na których można się wzorować i podpatrywać ich technikę.

– **Jak spędzasz czas wolny, kiedy nie trenujesz z drużyną?**

– Kocham konie, to moja druga pasja życiowa. Mam swojego konia Narcyza. Jeżdżę już trzy lata, uważam że dość dobrze. Lubię też grać w piłkę ręczną. Głównie jednak staram się skupić na koszykówce i koniach. Tak, by nie mieć zbyt dużo na głowie. Lepiej robić mniej a bardzo dobrze, niż za dużo i bardzo słabo. W przyszłości chciałabym zostać pierwszoligową koszykarką. A po zakończeniu kariery sportowej zająć się praktyką weterynaryjną.

Patrycja Wałęsa

TYLKO POLSKI KAPITAŁ



Zielony KREDYT

**Zabrakło Ci na marzenia? Weź gotówkę!
Pozbądź się starych drogich rat!
Nasz doradca pomoże Ci w spełnianiu marzeń.**

**Lipno, ul. Kościuszki 14
tel. 054 287 44 28**

Ogólnopolska sieć biur kredytowych otwiera oddziały w województwie kujawsko-pomorskim.

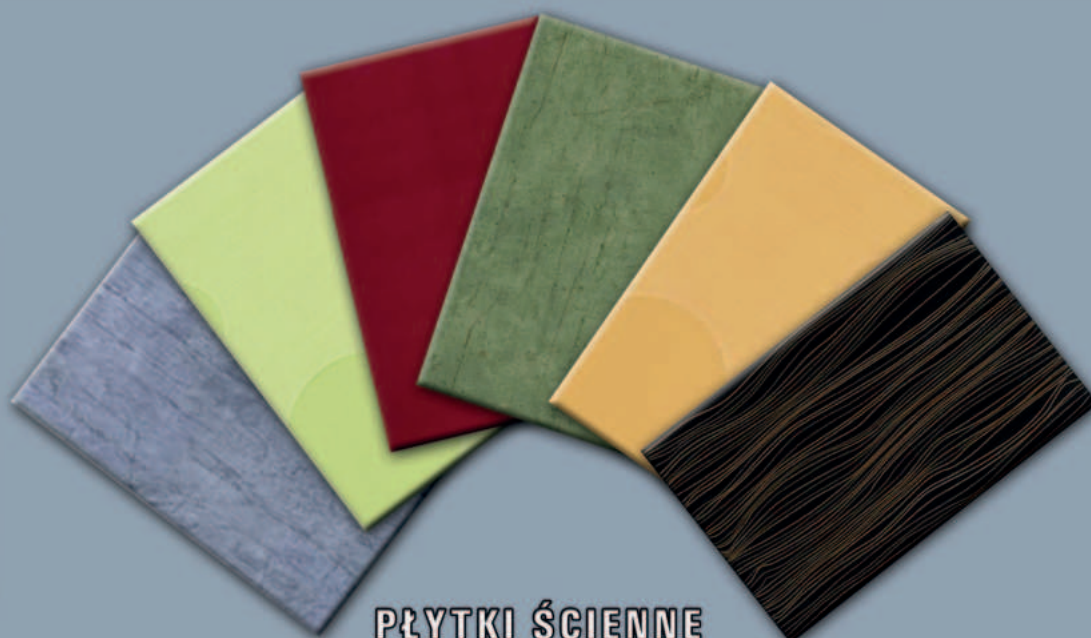
Akryl

87-600 Lipno, ul. Przekop 14, tel.: 054 231 80 60 do 69 wew.25
87-600 Lipno, ul. Przekop 18, tel.: 054 231 80 60 do 69
87-600 Lipno, ul. Wyszyńskiego 50 tel.: 054 288 32 48
87-630 Skępe, ul. 1-go Maja 17 tel.: 054 287 75 63



GRES SZKLIWIONY
BELIZE JASNY BEŻ
30X30

23,90 zł/m²



PŁYTKI ŚCIENNE
W 2 GATUNKU
25X40

17,90 zł/m²



GRES TECHNICZNY
ELBRUS
30X30

15,90 zł/m²