

ISSN 1689-8664
Indeks: 252190
9 771689 866003

REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

SKĘPE
Zginął motocyklista

str. 2

LIPNO
Stawki podatkowe bez zmian

str. 2

KIKÓŁ
Jak się żyje w Jarczechowie?

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000 Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
21 października 2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 42/2010 (87)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Partyjne listy ułożone

Partie polityczne i komitety wyborcze z naszego powiatu niemal skończyły kompletowanie kandydatów na wójtów, burmistrzów i radnych. Prezentujemy lokomotywy wyborcze powiatu lipnowskiego.

W lipnowskim Polskim Stronnictwie Ludowym we wtorkowe popołudnie trwały ostatnie przygotowania do wystawienia list wyborczych:

– Jesteśmy przygotowani na 90 proc. Swoich kandydatów wystawimy w prawie wszystkich obwodach. Nie powalczymy natomiast o stanowiska burmistrza Lipna, wójtów Bobrownik, Chrostkowa i Skępego. W naszym programie wskazujemy przede wszystkim na zakończenie zadań rozpoczętych w obecnej kadencji. Są to: budowa obwodnicy, strefa ekonomiczna czy remont szpitala. Naszymi kandydatami są zarówno kobiety, jak i mężczyźni, osoby w różnym wieku oraz różnych profesji – mówi Jan Kołaczyński.

Do sejmiku wojewódzkiego wystartuje trzech kandydatów lipnowskiego PSL-u. Pierwsze miejsce na liście zajmuje Jan Kołaczyński, ósme Roman Nawrotek, a 10. Ewa Elwertowska.

Prawo i Sprawiedliwość do końca nie chce zdradzać perso-

naliów swoich kandydatów, choć zapewnia, że są to silne osobowości z dużymi szansami na wygraną. – Trwają nasze ostatnie ustalenia dotyczące list wyborczych, dlatego z ujawnieniem nazwisk jeszcze trochę poczekamy. Mogę natomiast powiedzieć, że w wyborach do powiatu mamy obsadzone wszystkie 5 obwodów wyborczych. Trwają jeszcze ustalenia w gminie Bobrowniki. Jako pierwszą zarejestrowaliśmy listę w Tłuchowie – mówi Przemysław Gęsiński.

O wyborczych zamiarach Sojuszu Lewicy Demokratycznej pisaliśmy już w poprzednim numerze. W Lipnie o fotel burmistrza powalczy Wiesław Białucha, w Dobrzyniu Jerzy Jan Wysocki, w Skępem SLD poprze obecnie urzędującego burmistrza. O stanowiska wójtów zawalczą: Anna Korpala w Chrostkowie, Maria Grzelak w Kikole, a we Wielgim obecny wójt Tadeusz Wiewiórski.

Platforma Obywatelska w Lipnie we wtorek była na eta-

pie zamykania list wyborczych. Do sejmiku z drugiego miejsca na liście wystartuje Barbara Kania. Kandydatem na burmistrza Lipna będzie Jaromir Piotrkiewicz, a Skępego Józef Mielnik.

– W gminach wiejskich Platforma Obywatelska radzi sobie słabiej, lecz i tu ma swoich kandydatów. Wystartują oni pod szyldem własnych komitetów wyborczych. Wśród naszych kandydatów znajdą się osoby świeżo po studiach, jak i doświadczeni seniorzy. Naszym głównym celem jest poprawa sytuacji w Lipnie. Będziemy działali intensywnie na rzecz budowy obwodnicy, lecz miasto wymaga wielu innych inwestycji. Chcielibyśmy sprowadzić do strefy ekonomicznej chociaż jednego poważnego inwestora. Cztery lata temu Lipno i Rypin były porównywalnymi miasteczkami. Rypin w ostatniej kadencji wykonał skok do przodu, a my zostaliśmy w miejscu – mówi Barbara Kania.

Piotr Wołyński
REKLAMA

Lipno

Ola i Mateusz na podium



Aleksandra Palczak z Lipna (na zdjęciu) zajęła pierwsze miejsce w kategorii solistów do 15 lat w czasie XVIII Diecezjalnego Festiwalu Pieśni i Piosenki Religijnej, który odbył się w ostatnią sobotę w Kowalewie Pomorskim. Trzeci w tej samej kategorii był kolejny mieszkaniec Lipna Mateusz Winnicki. Więcej na str. 2

REKLAMA

Żyłka do głowicy GRATIS

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Rata 116,69 zł

Husqvarna

Husqvarna 128R

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60
www.husqvarna.pl

dyskoteka Ibiza
DOBRYŃ / WISŁA

30.10 Halloween Party!!!

wstęp 10 PLN

Loże oraz info: 728-101-185

Z tym kuponem wstęp za jedyne 5 zł!!!

dyskoteka Ibiza
DOBRYŃ / WISŁA

KUPON

Skępe

Zginął motocyklista

W niedzielę w Wólce motocyklista uderzył w skręcającego fiata. Finał okazał się tragiczny.

Wypadek zdarzył się popołudniu na krajowej 10. Motocyklista, jadący z Warszawy w kierunku Torunia, podczas wyprzedzania uderzył w skręcającego w lewo fiata tempa.

Pomimo natychmiast podjętej próby reanimacji, nie udało się uratować życia 25-letniego

mieszkańca powiatu sierpeckiego. Kierująca fiatem 31-letnia mieszkanka gminy Skępe, z obrażeniami ciała, została przetransportowana helikopterem do szpitala. 7-letnie dziecko, z którym podróżowała, zostało przekazane pod opiekę rodziny.

(aba)



Kobietę podróżującą fiatem zabrał do szpitala helikopter

Lipno

Płynie tańsze ciepło

Od piątku mieszkańcy osiedla Reymonta płacą mniej za dostarczone do ich mieszkań ciepło.

Z początkiem tego roku Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie przejęło dział energetyki z likwidowanego ZOK-u, natomiast 15 lipca rozpoczęto budowę ciepłociągu do osiedla Reymonta.

Od 15 października mieszkańcy osiedla Reymonta korzystają już z ciepła dostarczanego nowo wybudowaną nitką ciepłowniczą. Zgodnie z zapewnieniami Marcina Kawczyńskiego, prezesa PUK, mieszkańcy od tego momentu płacą mniej za dostarczone ciepło, stawka kształtuje się obecnie na podobnym

poziomie, jak na innych lipnowskich osiedlach, np. Armii Krajowej.

Mieszkańcy z osiedla Reymonta ogrzewają teraz mieszkania ciepłem dostarczonym z kotłowni miałowej położonej przy ulicy Wojska Polskiego, która w swej eksploatacji nie jest tak kosztowna, jak kotłownia olejowa, z której osiedle korzystało dotychczas.

Do końca listopada potrwać prace związane z porządkowaniem terenu inwestycji.

Lidia Jagielska

Powiat

Polowanie na piratów

W niedzielę lipnowscy policjanci przez cztery godziny złapali 82 kierowców, którzy przekroczyli prędkość. Fotoradar stał w Żuchowie i Skępem przy krajowej trasie nr 10.

Działania prowadzone były w godz. 11.30 – 15.30. Fotoradar stał w miejscach ograniczenia prędkości do 50 km/h i 70 km/h. Jeden z rekordzistów, kierowca osobowego mercedesa na bydgoskich numerach

rejestracyjnych, jechał z prędkością 137 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h. Za ten wyczyn będzie musiał zapłacić 500-złotowy mandat. Do stanie też 10 punktów karnych.

(aba)

Lipno

Ola i Mateusz na podium

Aleksandra Palczak z Lipna zajęła pierwsze miejsce w kategorii solistów do 15 lat w czasie XVIII Diecezjalnego Festiwalu Pieśni i Piosenki Religijnej, który odbył się w ostatnią sobotę w Kowalewie Pomorskim. Trzeci w tej samej kategorii był kolejny mieszkaniec Lipna Mateusz Winnicki.

W festiwalu udział wzięło 20 solistów, cztery zespoły wokalo-instrumentalne, dwie schole i dwa duety. Młodzi muzycy w Kowalewie spotykają się już od 1993 roku. Każdy z uczestników konkursu musiał zaprezentować się w dwóch utworach, których łączny czas wykonywania nie przekraczał 10 minut.

Festiwal ma duże znaczenie dla rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego w województwie kujawsko-pomorskim. Dzięki organizacji tego typu przedsięwzięcia możliwa jest prezentacja i promocja dokonań muzycznych nieznanych szerszej publiczności młodych artystów amatorów kultywujących muzykę chrześcijańską, jednocześnie impreza umożliwia popularyzowanie aktywnego i twórczego spędzania czasu, a tym samym ukierunkowanie, zwłaszcza młodych ludzi na jego kreatywne wypełnienie – mówi organizator konkursu Zofia Marchewka-Wojciechowska.



Mateusz Winnicki odbiera nagrodę z rąk wiceburmistrza Kowalewa Pomorskiego Barbary Stosio

Reprezentantów Lipna oceniało jury w składzie: Dorota Jagiełło (muzyk Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej), Jakub Henke (nauczyciela muzyki w Szkole Muzycznej w Toruniu), Piotr Janiszewski (dyrektor Szkoły Muzycznej w Chełmży), ks. Kanonik Feliks Wnuk-Lipiński (dyrektor Wydziału Organistowskiego Kurii

Diecezjalnej Toruńskiej)

Festiwal stał na wyjątkowo wyrównanym poziomie, jednak jeśli chodzi o wyłonienie zwycięzców nie było większego problemu. Reprezentanci Lipna wypadli bardzo dobrze na tle swoich konkurentów – ocenia przewodniczący jury Piotr Janiszewski.

Piotr Wołyński

Lipno

Stawki podatkowe

pozostaną bez zmian

W poniedziałek radni miejscy uchwalili wysokość stawek podatkowych na 2011 rok.

Już wiadomo, ile lipnowianie zapłacą w przyszłym roku za swoje działki, domy, środki transportu. Zgodnie z zapewnieniami Wojciecha Świtalskiego, zastępcy burmistrza, zostały zachowane te same stawki podatkowe w stosunku do maksymalnych, co w roku ubiegłym. I tak właściciele nieruchomości zapłacą 61 groszy za metr kwadratowy budynku mieszkalnego, 64 grosze za metr w przypadku budynków pomocniczych, 25 groszy od metra kwadratowego gruntu.

Osoby prowadzące działalność gospodarczą zaś muszą liczyć się z kosztem 18,19 zł z metra kw. budynku przeznaczonego na prowadzenie działalności gospodarczej,

w przypadku usług związanych z opieką zdrowotną – 3,84 zł za metr kw. Za grunty związane z prowadzeniem działalności wysokość podatku wyniesie 72 gr za metr kw.

Nie zmienia się również, już kolejny rok, kwota opłaty targowej – mówi Janusz Dobroś. – Roczny dochód budżetu Lipna z targowiska wynosi 160 tysięcy złotych.

Osoby sprzedające z torby, ręki zapłacą 1 zł, z samochodu osobowego – 5 zł, z samochodu do 3,5 tony – 7, 5 zł, ciężarowego od 3, 5–5 ton – 10, 50, a powyżej 5 ton – 17 zł.

Właściciel samochodu od 3,5 do 5 ton zapłaci 460 zł, od 5 do 9 ton – 690 zł, od 9 do 12 ton – 920 zł.

Lidia Jagielska

REDAKCJA
SŁUCHAM



Bardzo zaskakuje mnie wszystko co się dzieje w Kikole w sprawach gminnych i politycznych. To prawda, że na sesje przychodziło zawsze mało obserwatorów i zainteresowanie posiedzeniami rady wzrosło, bo zbliżają się wybory. Ale czy w związku z tym przewodniczący rady zwolniony jest z obowiązku prawidłowego prowadzenia obrad? Bierze za to pieniądze i pomysł jak to rozwiązać należy do niego. Uważam też, że pan wójt niepotrzebnie zrezygnował z kandydowania i wystawia innego kandydata, który nie potrafił przez tyle lat pozytywnie i logicznie zmobilizować innych radnych do pracy, bo przecież to był jego obowiązek z racji pobieranych pieniędzy i zaufania społecznego.

Zbieram nakrętki od dłuższego czasu. Mam problem, by jechać z nimi do Lipna. Chciałabym, żeby w Kikole też stanął taki kontener, jakie są w Lipnie. Jestem pewna, że nie tylko ja zbieram tu nakrętki. Kikół bardzo się angażuje w pomoc dzieciakom.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Z drugiej strony bulwarów

Trwają prace związane z budową bulwarów nad rzeką Mień, na odcinku w stronę lipnowskiego szpitala.

Wielu mieszkańców miasta od momentu remontu nadrzeecznych bulwarów, który miał miejsce w latach poprzednich, oczekiwało na dalsze zagospodarowanie tej części miasta, czyli terenu od mostu w stronę lipnowskiego szpitala.

– Mamy takie plany, ponieważ wiemy, że utwardzenie tego

traktu pozwoli wielu mieszkańcom na skrócenie drogi do centrum miasta z zachodniej części Lipna – mówi zastępca burmistrza Wojciech Świtalski.

Ułożeniem chodnika zajmuje się miejscowa firma. Prace mają zakończyć się do końca października.

Lidia Jagielska



W tym miesiącu chodniki będą gotowe

Kikół

I kto tu jest winien?

Bezspornym jest fakt, iż Urząd Gminy w Kikole otrzymał subwencję oświatową w zawyżonej wysokości. Dyrektorzy szkół nie zgadzają się jednak z obwinianiem ich przez wójta i skarbnika gminy za zaistniałą sytuację.

W ubiegłym tygodniu informowaliśmy Czytelników o błędnym wypełnieniu dokumentacji dotyczącej subwencji oświatowej, co skutkowało zawyżeniem jej o 430 tys. zł. Zdaniem pracowników urzędu winę za popełniony błąd ponoszą dyrektorzy szkół w Cieluchowie i Suminie. Zgodnie z wypowiedzią wójta, tylko upływ czasu uchronił osoby winne przed udzieleniem kary nagany. Informacja o zaistniałej sytuacji dotarła bowiem do Jacka Zająkały dopiero w czerwcu, mimo że fakt miał miejsce w lutym. Tymczasem dyrektorzy szkół odpierają tego typu zarzuty, przedstawiając nam jednocześnie swój punkt widzenia, przebieg sprawy i procedury rządzące wypełnianiem dokumentacji tego typu.

– Pragnę poinformować, iż

sprawozdanie, na które powołuje się skarbnik gminy, jest przygotowane przez dyrektorów szkół, a następnie przekazywane do organów prowadzących, te zaś sporządzają sprawozdania zbiorcze i wysyłają do kuratoriów oświaty. Podobnie sprawa ma się z korektą sprawozdań. Zatem, kiedy okazało się, że w Systemie Informacji Oświatowej wystąpił błąd, obie dyrekcje dokonały korekty w stosownym terminie i przekazały do Urzędu Gminy w Kikole, gdzie poprawiono zbiorówkę i odesłano. Nadwyżka środków finansowych nie nadeszła zatem z winy dyrektorów szkół – informuje w przesłanym nam oświadczeniu Bożena Grabowska, dyrektor gimnazjum w Suminie.

Lidia Jagielska

Lipno

Pijany wagarowicz

W czwartek przed południem policja zatrzymała pijanego nastolatka, który... rzucał kasztanami w pracowników porządkujących park miejski.

Park miejski leży w pobliżu trzech szkół i jest częstym miejscem odwiedzin wagarowiczów. Monitorują go też policjanci. Przekonał się o tym 15-letni gimnazjalista. Patrol przyłapał go na gorącym uczynku, kiedy rzucał kasztanami w pracowników zajmujących się porządkowaniem

parku. Zatrzymany przez funkcjonariuszy nastolatek był pod wpływem ponad promila alkoholu. Z komendy odebrał go ojciec.

Rozrywkowy młodzieniec będzie teraz musiał ponieść konsekwencje swojego wybryku.

(aba)

Tłuchowo

Droga do leśniczówki

Wczoraj zakończyła się budowa drogi w Podolu. To już drugi etap prac, które rozpoczęły się w minionym roku.

Wybudowany odcinek drogi połączył Mysłakowo z leśniczówką w Podolu. W minionym roku przeprowadzono pierwszy etap prac, powstał odcinek o długości 540 metrów. Przez ostatnie tygodnie realizowano drugi etap, wybudowano 760 m. Dzięki temu powstał ciąg komunikacyjny pomiędzy Mysłakowem a granicą z leśniczówką. Realizacja tej inwestycji umożliwi mieszkańcom Podola szybsze i lepsze połączenie ze szkołą w Mysłakówku oraz centrum gminy w Tłuchowie. Do tej pory korzystali z drogi gruntowej.

– Prace dobiegają końca. Polegały na wykonaniu warstwy podbudowy z kruszywa kamiennego, na którą położono asfalt. Na przełomie lipca i sierpnia odbył się przetarg. Najkorzystniejszą ofertę złożyła lokalna firma z Tłuchowa. Zadanie wykonano za 261 tys. zł – mówi zastępca wójta Andrzej Kurowski.

Koszt budowy drogi pokryje budżet gminy. Udało się uzyskać wsparcie finansowane z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych oraz nadleśnictwa. Podole jest



Mieszkańcy Podola zyskali lepsze połączenie m.in. ze szkołą w Mysłakówku jedną z najmniejszych wsi w gminie Tłuchowo.

W najbliższych dniach zakończone zostaną prace na trasie wojewódzkiej w Tłuchowie. To ostatnie inwestycje na drogach w tym roku. W kolejnym gmi-

na planuje wybudować szosy w Trzciance i Borowie. Ta ostatnia ma powstać w ramach programu „schetynówek”, w partnerstwie z gminą Wielgie.

Patrycja Wałęsa

Dobrzyń nad Wisłą

Pracujemy razem

Mieszkańcy gminy Dobrzyń swoimi głosami przyznali tytuł „Wzorowego Radnego” Jerzemu Żurawskiemu. Rozmawiamy z radnym o minionej kadencji i problemach mieszkańców.

– Kadencja rady gminy dobiega końca, jak pan ocenia ten czas?

– Bardzo pozytywnie. Rada jest grupą osób, która rzeczowo podchodzi do każdego tematu. Zasiada w niej spora grupa młodych. Oni bardzo szybko nauczyli się wspólnie pracować na rzecz gminy. Końcówka jest trochę nerwowa, ale tak jest zawsze przed wyborami.

– Jakie są najważniejsze problemy gminy i jej mieszkańców?

– Głównym problemem w gminie jest zły stan dróg. Posiadamy prawie 80 km traktów gminnych, które należy wyremontować. I, tak jak wszędzie, wymaga to dużych nakładów finansowych. Drugą naszą bolączką są pozmieniane miejsca przystankowe. Dotychczasowe wiaty są już niepotrzebne, należy postawić je w nowych miejscach. To duży wydatek. Brakuje ponad 30 wiat na wszystkich przystankach. Dla nas to duży problem.

– Z czym najczęściej przychodzą do pana mieszkańcy tego terenu?

– Najczęściej zgłaszają problemy związane z awarią oświetlenia przydrożnego, mówią też o konieczności naprawy dróg gminnych oraz kanalizacji, która w centrum wsi jest bardzo potrzebna.

– Co sądzi pan o gminie Dobrzyń nad Wisłą, porównując ją z innymi gminami?

– Cieszy bardzo ostatnio opublikowany ranking „Europejska gmina, europejskie miasto”, który wskazuje, że aktywnie pozyskujemy środki unijne. To zasługa dobrej współpracy między burmistrzem i radą gminy. Przy okazji różnych inwestycji, potrafiłmy wykorzystać środki z zewnątrz. Największa dotacja poszła na budowę Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki-Hala Sportowa. Jest już projekt o dofinansowanie budowy drogi w Leniach Wielkich, która połączy dwie trasy wojewódzkie. Gmina jest ładnie położona, miasto ma bogatą historię. Także Chalin jest pięknie ulokowany nad jeziorem, wokoło mamy lasy. Myślimy o zagospodarowaniu tego terenu pod potrzeby turystów.

– Jako radny musi pan współpracować z wieloma podmiotami samorządu terytorialnego. Jak się panu ta współpraca układa?

– Wszystko, co do tej pory udało się zrobić, jest efektem współpracy wielu osób u nas mieszkających. Wszelkie podjęte działania to pomysły, które udało



fot. P. Wałęsa

się razem wypracować. Mam tutaj na myśli sołtysa i radę sołecką, dyrektorów szkół: podstawowej i gimnazjum, prezesa OSP oraz grupę 10 osób, która zawsze jest chętna do działania. Jeśli jest zaangażowanie z tyłu stron, to wiele dobrego można zrobić. Tak naprawdę sam radny niewiele może. Wsparcie z wielu stron powoduje, że można i chce się działać.

– Co będzie największym wyzwaniem przyszłej kadencji?

– Z pewnością kanalizacja zwartych miejscowości. To problem, z którym trzeba będzie się zmierzyć. W pierwszej kolejności będziemy regulować gospodarkę ściekową we wsiach położonych

nad jeziorami, między innymi w Chalinie. Ponadto czeka nas sukcesywna modernizacja dróg gminnych. Przy realizacji tych zadań trzeba będzie się starać o wsparcie ze środków unijnych. Z pieniędzy z budżetu niewiele będzie można zrobić.

– Gratuluję tytułu „Wzorowego radnego”, przyznanego przez Czytelników naszego tygodnika.

– Dziękuję bardzo. Podziękowania należą się także tym wszystkim, którzy włączają się w prace na rzecz poprawy naszego środowiska. Wspólne pomysły i działania przynoszą korzyści.

Patrycja Wałęsa

REKLAMA

15 towarzystw w 1 miejscu
Sprawdź
OC i AC
www.cuk.pl

CUK Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych

Pojemność (cm³)	do 900	901-1300	1301-1600	1601-1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299

► **Lipno**
ul. 3 Maja 3
(obok POLOmarketu)
tel. 054 287 34 78,
785 926 296

Powiat

Kto burmistrzem, wójtem, starostą?

Do wyborów samorządowych zostało tylko kilka tygodni. Już dziś mogą Państwo wskazywać potencjalnych wójtów, burmistrzów i starostę. Rozpoczynamy plebiscyt Tygodnika CLI. Kupony można nadsyłać na adres redakcji.

Plebiscyt przebiega w dwóch turach. Pierwsza trwa od 14 do 27 października. W tym czasie mogą Państwo zgłaszać nazwiska osób, które Waszym zdaniem powinny objąć stanowiska wójtów, burmistrzów i starosty w powiecie lipnowskim. Przy każdym zgłoszonym nazwisku publikować będziemy liczbę głosów, jaką oddali na kandydata nasi Czytelnicy. Do drugiej tury przejdą tylko ci kandydaci, którzy zostaną

zarejestrowani przez Państwową Komisję Wyborczą i rzeczywiście wystartują w wyborach samorządowych. Wyniki pierwszego etapu zostaną opublikowane na naszych łamach 4 listopada. Następnie półfinałisti będą rywalizować o wygraną w „Prawyborach” od 4 do 12 listopada. Ostateczne wyniki opublikowane zostaną 18 listopada.

Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Mój kandydat

na wójta/burmistrza/starostę
 (podkreślić właściwe)

(nazwa miasta lub gminy w przypadku głosowania na wójta lub burmistrza)

to
 (imię i nazwisko kandydata)

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CLI TYGODNIK REGIONU
 LIPNOWSKIEGO

REKLAMA

*Rachunek Nestor z oprocentowaniem 5%
 bez opłat za prowadzenie*



*Atrakcyjna pożyczka
 Nestor z niskim oprocentowaniem*

**Pakiet
 Nestor**



LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl

Wielgie

Z fontanny trysnęła woda

Skwerek w centrum Wielgiego służy już mieszkańcom i turystom. Stoją tu ławki i kwietniki, zagospodarowano tereny zielone.

Budowa skweru w centrum Wielgiego możliwa była dzięki dofinansowaniu otrzymanemu z urzędu marszałkowskiego. Gmina złożyła wniosek w ramach zadania „Place zabaw dla dzieci oraz miejsca rekreacji i wypoczynku na terenach wiejskich”. Udało się otrzymać kwotę 13,3 tys. zł. Pozostała część pieniędzy, czyli 10,5 tys. zł, pochodzi z gminnego budżetu.

– Zyskałoby miejsce, gdzie w ciepłe, słoneczne dni możemy usiąść i porozmawiać. Do tej pory nie mieliśmy takiej możliwości. Dodatkowo uroku dodaje fontanna z wodą, tego u nas jeszcze nie było. Cieszą wszelkie zmiany, które poprawiają wygląd naszej miejscowości – mówi mieszkaniec Wielgiego.



W ramach wykonanego zadania powstał plac i chodnik z kostki brukowej, fontanna, ustawiono też ławeczki, donice. Projekt obejmował zagospodarowanie terenu

Nowe centrum Wielgiego w centrum wsi, który ma pełnić rolę miejsca rekreacji dla mieszkańców oraz turystów.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Galeria prac lokalnych twórców

Galeria Jednego Obrazu to nowy pomysł, poprzez który lipnowska biblioteka chce zachęcić miłośników sztuki do odwiedzenia swojej placówki.

Celem tego przedsięwzięcia jest promocja lipnowskiej sztuki w formie ekspozycji jednego dzieła jednego artysty w okresie jednego miesiąca.

– W tej formie będą prezentowane prace artystów związanych z Lipnem, ich indywidualny styl oraz charakterystyczne tematy twórczości – opowiada Ewa Cha-

ryton, dyrektor biblioteki. – Planujemy przy tej okazji szereg spotkań i lekcji bibliotecznych. Galeria będzie się mieścić wypożyczalni dla dorosłych.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie!



Lena Redeka urodziła się 9 października. Córką Anny i Zbigniewa z Boguchwały mierzyła 50 cm, ważyła 2,4 kg. Czekają na nią siostra Natalia.



Klaudia Majda przyszła na świat 11 października. Pierworodna córka Pauli i Mariusza z Makowisk mierzyła 53 cm, ważyła 3,5 kg.



Zuzanna Laura Lewandowska urodziła się 12 października. Córką Joanny i Tomasza z Czernikowa ważyła 3,7 kg, mierzyła 58 cm. Czekają na nią: siostra Alicja i brat Franciszek.



Nikola Leśniewska przyszła na świat 13 października. Pierworodna córka Wioletty i Rafała z Nowej Wsi ważyła 3,25 kg, mierzyła 55 cm.



Antoni Kuczkowski urodził się 12 października. Pierworodny syn Katarzyny i Tomasza z Kikoła ważył 2,95 kg, mierzył 53 cm.



Dominik Szulc urodził się 11 października. Pierworodny syn Ilony i Piotra z Lipna ważył 1,95 kg, mierzył 49 cm.

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

DZWOŃ!!!
tel. 662 061 321

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

nas zapłacisz swoje RACHUNKI
szczegóły w kasie oddziału

karty
pożyczki
raty
lokaty
ubezpieczenia

AIG Bank... i masz wszystko!

Lipno
ul. Mickiewicza 2a
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Uczniowie: Sebastian Brzeziński, Julia Czełczyńska, Natalia Dąbrowska, Kamil Dobrosielski, Norbert Latopolski, Aleksandra Lewandowska, Michał Lewandowski, Bartosz Michalski, Juliusz Niekras, Joanna Pliszka, Jakub Redestowicz, Klaudia Skibińska, Julia Suwalska, Natalia Stanna, Paweł Szpiegowski, Piotr Szpiegowski, Jakub Wasilewski, Klaudia Zajączkowska, Szymon Zasadziński. Wychowawczynie: Wanda Zawadzka.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Uczniowie: Kamil Bartoszewski, Paweł Gasiński, Aleksandra Koprowska, Paulina Kowalska, Kinga Kraśnicka, Miłosz Mync, Oliwia Pawłowska, Daniel Pawłowski, Wiktoria Ryczkowska, Mateusz Rzęsiewicz, Kajetan Sosna, Weronika Wasielewska, Natalia Zawitowska, Daniel Złakowski. Wychowawczynie: Emilia Nowakowska.

PORADY PRAWNIKA

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

POZWY ZBIOROWE

Pozwy zbiorowe są nową instytucją, która została wprowadzona przez rząd ustawą z 17 grudnia 2009 r. o dochodzeniu roszczeń w postępowaniu grupowym. Wcześniej można było wnosić tylko pozwy indywidualne, każda z osób osobno mogła dochodzić swoich praw przed sądem.

Od chwili wejścia w życie ustawy, została wprowadzona do polskiego prawa instytucja dochodzenia roszczeń w postępowaniu grupowym. Daje to szansę osobom, które poniosły szkodę w jednym zdarzeniu, wspólnego dochodzenia roszczeń. Według ustawodawcy, stworzenie możliwości wnoszenia pozwów zbiorowych ułatwi dostęp do sądu w przypadku choćby małych roszczeń, kiedy składanie pozwów indywidualnych jest nieopłacalne. Będzie to korzystniejsze dla zainteresowanego niż indywidualne występowanie z własnym roszczeniem.

Celem postępowania zbiorowego jest stworzenie możliwości rozstrzygnięcia wielu spraw tego samego rodzaju, dotyczących różnych podmiotów, w jednym tym samym postępowaniu. Pozew zbiorowy może złożyć grupa licząca minimum 10 osób, dochodząca roszczeń tego samego rodzaju, opartych na jednakowej podstawie faktycznej lub prawnej, jeżeli istotne okoliczności faktyczne uzasadniają żądanie są wspólne dla wszystkich roszczeń. Pozew zbiorowy można wnieść w sprawach o roszczenia o ochronę konsumentów, z tytułu odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez produkt niebezpieczny oraz z tytułu czynów niedozwolonych, z wyjątkiem roszczeń o ochronę dóbr osobistych.

W sytuacji wniesienia pozwu zbiorowego, powództwo wytacza reprezentant grupy,



którym może być osoba będąca członkiem grupy lub powiatowy (miejski) rzecznik konsumentów. Konieczne jest tu zastępstwo powoda przez adwokata lub radcę prawnego. Sprawy zbiorowe mogą być prowadzone tylko przed sądami okręgowymi i rozpatrywane w składzie trzech sędziów zawodowych. Wszczęcie postępowania grupowego nie wyklucza możliwości indywidualnego dochodzenia roszczeń przez osoby, które nie przystąpiły do grupy.

Ze środków masowego przekazu znamy już przypadek wniesienia pozwu zbiorowego, co miało miejsce 1 września 2010 r. Mieszkańcy i przedsiębiorcy z Sandomierza, Tarnobrzega i gminy Gorzyce, łącznie 17 osób, domagają się odszkodowania za szkody spowodowane przez tegoroczną powódź, łącznie na kwotę 8,5 mln zł.

Podstawa prawna: Ustawa o dochodzeniu roszczeń w postępowaniu grupowym z 17 grudnia 2009 r.

adwokat Roman Brymora

Bobrowniki

Wybiorą miss OSP

Ochotnicza Straż Pożarna w Bobrownikach organizuje niecodzienną imprezę. Wybory miss druhen powiatu lipnowskiego odbędą się 10 grudnia.

O tytuł najpiękniejszej ubiegać się będą panie działające w żeńskich drużynach OSP. Organizatorzy liczą, że swoją reprezentację wystawią wszystkie zastępy. Zgłoszenia przyjmowane były do wczoraj.

– Sądę, że w wyborach weźmie udział około 30 pań. Zaprezentują się w strojach koszarowych, bojowych i wyjściowych – mówi po-

mysłodawczyni konkursu Karolina Piasecka. – Trwają przygotowania, pomagają w nich społecznie druhowie z OSP Bobrowniki i naczelnik naszej straży Dariusz Domagalski.

Do wygrania będą upominki od sponsorów, karnety do fryzjera, kosmetyczki, na pływalnię oraz bony. Początek imprezy o godz. 18.00 w remizie OSP Bobrowniki.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Nagrody za pracę



fot. P. Wałęsa

W piątek w Domu Kultury „Żak” spotkali się pracownicy oświaty z gminy Dobrzyń nad Wisłą. Gospodarzem spotkania był burmistrz Ryszard Dobieszewski. Najważniejszym momentem części oficjalnej było rozdanie nagród burmistrza. Za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej wyróżnieni zostali: Ewa Statkiewicz – dyrektor Przedszkola Samorządowego w Dobrzyniu, Katarzyna Nagórska – wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Dobrzyniu nad Wisłą, Marzena Marczevska – nauczycielka Publicznego Gimnazjum w Chalinie, Maria Bukowska – nauczycielka Szkoły Podstawowej w Chalinie oraz Joanna Jędrzejewska – nauczycielka Publicznego Gimnazjum w Dobrzyniu nad Wisłą. Burmistrz złożył podziękowania dyrektorom, nauczycielom, pracownikom obsługi i administracji szkół za bardzo dobrą pracę, czego efektem są wyniki osiągane przez uczniów na egzaminach zewnętrznych i zawodach sportowych. Program artystyczny zaprezentowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Chalinie.

Kikół

Poetycki poranek gimnazjalistów

Młodzież z kikolskiego gimnazjum uczciła pamięć poety ks. Jana Twardowskiego.

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko” – te słowa zaczerpnięte z twórczości ks. Jana Twardowskiego stanowiły motto okolicznościowego poranka poetyckiego, który odbył się w poniedziałek w Publicznym Gimnazjum w Kikole.

Imprezę przygotowali uczniowie należący do Koła Przyjaciół Biblioteki, pod opieką Doroty Krupczyńskiej, z okazji obchodów Miesiąca Bibliotek Szkolnych. Celem akcji było poznanie drogi życiowej poety, zapoznanie się wybranymi wierszami z jego dorobku oraz rozwinięcie zamiłowania do twórczości Jana Twardowskiego.

– Poezja kształci wrażliwość, uczy poszanowania dla dorobku polskiej kultury – opowiada organizator akcji Dorota Krupczyńska. – Impreza miała na celu również promowanie aktywnego, refleksyjnego czytania polskiej poezji.

W jesiennej scenerii, przy blasku świec i cichej muzyce, młodzież czytała teksty ks. Jana od biedronek. Nie zabrakło krótkiej prezentacji multimedialnej o poecie oraz wystawy książek autorstwa ks. Twardowskiego. Inicjatywa cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży gimnazjalnej.

– Poezja ks. Jana „od mrówek, ważki, biedronek” łączy humor z powagą, rzeczom małym nadaje



Gimnazjaliści w zadumie wysłuchali wierszy



fot. Nadstanie

Poetyckiemu porankowi towarzyszyła prezentacja sylwetki ks. Twardowskiego rangę wielkości, uczy zachwytu nad światem, miłości do ludzi. Niepowtarzalny klimat wierszy Jana Twardowskiego tworzy jego ciepła i pełna humoru obserwacja świata i człowieka. Świat pełen jest paradoksów. Mam nadzieję, że ta

refleksja będzie inspirowała do poetyckich rozmyślań nad światem i życiem, do dzielenia się własnymi przeżyciami – podsumowuje Krupczyńska.

Lidia Jagielska

Lipno

Listy dodają otuchy

Od 9 do 15 października trwał Międzynarodowy Tydzień Pisania Listów. W tym czasie uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 przygotowywali korespondencję, która trafi do chorych dzieci.

Uczniowie szkół podstawowych piszą listy do chorych dzieci. To inicjatywa Marzycielskiej Poczty, która narodziła się pod koniec 2009 roku. Co jakiś czas MP na swojej stronie umieszcza profile chorych dzieci, które kochają dostawać listy i kartki. W profilach znajdują się adresy pocztowe. Listy i kartki do-

dają dzieciakom siły do walki z chorobą, ich rodzicom otuchy, a samym piszącym dostarczają mnóstwo frajdy. W akcję włączyli się również uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 imienia Mikołaja Kopernika. Klasa VI c z wychowawczynią Agnieszką Impert oraz klasa 0b z Anną Pietruszewską. (MaJ)



fot. M. Jaworski

Klasa 0 b prezentuje przygotowane przez siebie listy



Także starsi uczniowie przygotowali korespondencję

Lipno

Wycieczka do Brukseli

9 biletów do Brukseli mogą wygrać mieszkańcy Lipna w specjalnym konkursie. Zgłoszenia przyjmowane są do 24 października.

Jaromir Piotrkiewicz, radny miejski, zaprasza mieszkańców Lipna do udziału w konkursie pod hasłem „Moje Lipno w Unii Europejskiej”. Do wygrania w konkursie jest 9 miejsc na wyjazd do Brukseli oraz nagrody rzeczowe.

W konkursie trzeba będzie wykazać się wiedzą o Lipnie oraz podstawowymi informacjami na temat Unii Europejskiej. Każdy będzie miał także za zadanie napisać krótko, jak widzi przyszłość swojego miasta. Konkurs będzie przeprowadzony w trzech grupach wiekowych: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, studenci (do 25 roku życia) oraz dorośli.

Patronat nad konkursem objęli poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Wałęsa, syn prezydenta Lecha Wałęsy, oraz poseł Domicela Kopaczewska. Organizatorem zmagania jest radny Piotrkiewicz.

– Podczas niedawnego spotkania w Warszawie Jarosław Wałęsa na moje ręce złożył zaproszenie do Brukseli dla dziewięciu mieszkańców Lipna. W ten sposób zrodziła się idea konkursu – opowiada Piotrkiewicz.

Zgłoszenia przyjmuje do 24 października oraz szczegółowych informacji udziela Krzysztof Korpalski – nr tel. 601 941 026.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Echa „Jak się żyje...?”

Na stronie „Mój dom” prezentowaliśmy opinie mieszkańców o Zbyszewie. Burmistrz Ryszard Dobieszewski opowiada dziś o możliwościach rozwiązania przedstawionych przez nich problemów.

– Mieszkańcy Zbyszewa postulują założenie ogrzewania w świetlicy wiejskiej. Czy zadanie doczeka się realizacji?

– Do 30 września należało złożyć wnioski w ramach funduszu sołectkiego. Zbyszewo również takizłożyło. Na zebraniu wiejskim mieszkańcy ustalili, że część pieniędzy przeznaczoną na realizację tego zadania. W związku z tym w przyszłym roku założymy ogrze-



wanie.

– Mieszkańcy chcieliby mieć u siebie boisko do piłki siatkowej bądź nożnej. Uważają, że na ten cel można przeznaczyć plac za świetlicą wiejską.

– Zobaczymy, jak to będzie w przyszłym roku. Uważam jednak, że pomysł przedstawiony przez mieszkańców jest możliwy do realizacji. Po zimie trzeba będzie nad tym pomyśleć i zacząć działać.

– Co dalej z pomysłem budowy parkingu przed świetlicą?

– Parking ma powstać przy drodze powiatowej, więc realizacja

jest po stronie starostwa. Powiat ma swoje wymogi, więc sołectwo będzie musiało się do nich dostosować.

– Czy chociaż raz w tygodniu Dom Kultury „Żak” mógłby prowadzić zajęcia dla dzieci w świetlicy wiejskiej w Zbyszewie?

– Trzeba się nad tym zastanowić: w jaki sposób udałoby się zrealizować to zadanie i na jakich zasadach odbywałyby się zajęcia. To kwestia rozmowy z dyrektorem domu kultury i zorientowania się, ile osób uczestniczyłoby w zajęciach.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy młodych ludzi czy interesują się polityką i czy zamierzają pójść na wybory?



– Interesuję się polityką. Ciekawi mnie to, co dzieje się w kraju i na świecie. Oczywiście pójdę na wybory. Trzeba spełnić swój obywatelski obowiązek. Jeszcze nie mam żadnego faworyta, czekam na to, co pokażą podczas kampanii i wtedy zdecyduję, na kogo oddam swój głos – mówi Marek Kułak z Lipna.



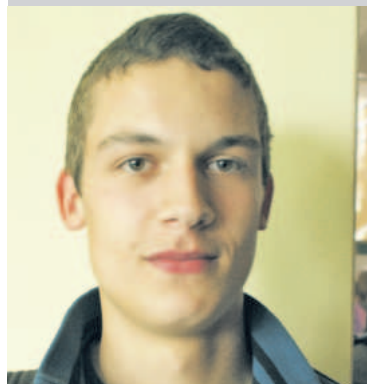
– Nie interesuję się polityką, nigdy nie zgłębiałem się w to. Jeżeli ktoś uświadomi mnie, o co w tym chodzi, to pójdę na wybory. Faworyta nie mam, ale jeżeli chodzi o radnego, to powinien być dobry i zorientowany problemach swojego okręgu – mówi Jakub Zachacz z Lipna.



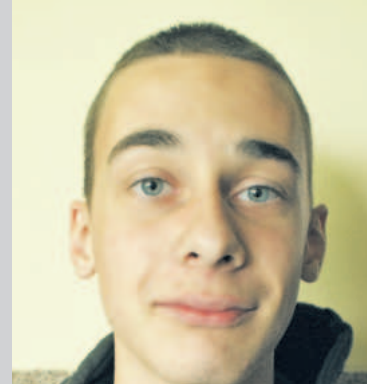
– Interesuję się polityką, ale w stopniu takim, abym był świadomy, co dzieje się w kraju. Na wybory pójdę, ponieważ wydaje mi się, że jest to obowiązek, który trzeba wypełnić. Mam swojego faworyta, ale nie chciałbym go ujawniać. Wierzę, że uda mu się wygrać – mówi Karol Łukowski z Lipna.



– Nie interesuję się polityką, bo nie chcę brać udziału w tym całym bałaganie. Nie wiem, czy wybiorę się na wybory, ponieważ nie znam kandydatów. Nie mogę oddać głosu na kogoś, kogo nie znam i nic o nim nie wiem – mówi Dorota Grabowska z Lipna.



– Tak, interesuję się polityką, ponieważ ciekawi mnie to, co dzieje się w kraju. Chodzę na wybory, ponieważ uważam, że jest to obywatelski obowiązek każdego człowieka. Staram się brać udział w życiu politycznym i śledzić to, co dzieje się w kraju i moim regionie. Nie mam jeszcze faworyta, zobaczymy, co pokaże kampania – mówi Mateusz Kończalski z Kikoła.



– Nie interesuję się polityką, ponieważ w polityce dzieją się złe rzeczy. Pójdę na wybory, bo jako Polak muszę spełnić swój obywatelski obowiązek. Faworytów nie mam, bo dobrze ich nie znam, zobaczymy jak się zaprezentują przed wyborami i co pokażą podczas kampanii – mówi Michał Lewandowski z Lipna.

Tłuchowo

Seniorki dużo ćwiczą

W Tłuchowie organizowane są zajęcia sportowo-rekreacyjne dla osób po 50 roku życia.

Urząd Gminy w Tłuchowie skorzystał z oferty Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko – Pomorskiego i przystąpił do Regionalnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów. Projekt skierowany jest do mieszkańców gminy, którzy ukończyli pięćdziesiąt lat. Zanim zainteresowane osoby wzięły udział w zajęciach sportowych, musiały przejść badania kwalifikacyjne. Są wśród nich badania lekarskie oraz testy sprawności fizycznej, prowadzone przez lekarzy i pracowników naukowych z Bydgoszczy.

Po pozytywnym zaliczeniu kwalifikacji można przez trzy miesiące, po trzy razy w tygodniu, uczestniczyć w zajęciach. Instruktorem jest Katarzyna Jankowska.

W tym roku ruszyła już czwarta edycja projektu. Udział w niej bierze 19 pań. Wiele z nich po raz czwarty przyłączyło się



Po raz czwarty panie z Tłuchowa korzystają z Regionalnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów

do programu. Jest wśród nich na przykład Barbara Bromirska, która w wieku 79 lat po raz kolejny aktywnie uczestniczy w zajęciach.

Według uczestniczek, trening poprawia ich ogólną sprawność oraz samopoczucie.

Patrycja Wałęsa

Kikół

Ku pamięci Konopnickiej



Z okazji setnej rocznicy śmierci Marii Konopnickiej, uczniowie klas IV-VI ze Szkoły Podstawowej w Ciechowie postanowili uczcić pamięć tej bliskiej sercu każdego pisarki. Pod kierunkiem polonistki Małgorzaty Detmer zorganizowali apel, podczas którego przypomnieli sobie i poszerzyli wiedzę o pisarce i jej dorobku. Zaprezentowali fragmenty jej utworów zarówno wierszowanych, jak i pisanych prozą.

INFORMATOR

29 października, Klub Muzyczny Bakalarka w Lipnie
O godz. 19.00 rozpocznie się spotkanie autorskie z poetką Heleną Dobaczewską-Skonieczką.

22-29 października, Lipno
Tydzień happeningu i sztuki performance na ulicach Lipna – plener sztuki studentów ASP z Gdańska oraz wydziału sztuk pięknych z Torunia.

Kikół

Jak się żyje w... Jarczechowie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Jarczechowo to malownicza miejscowość w gminie Kikół, leżąca w otoczeniu trzech jezior. Życie w niej tętni głównie latem, a to za sprawą turystów, którzy doceniają walory tej wsi.

Wśród problemów, wymienianych przez mieszkańców, jest zły stan dróg, brak świetlicy wie-

skiej czy innego miejsca, w którym mogłaby się spotykać młodzież. W centrum przydałoby się rów-

nież oświetlenie. Ludziom zależy też na zagospodarowaniu terenu nad jeziorem.

Jarczechowo

Mieczysław Sławkowski

– Jarczechowo to malownicza wieś, położona w sąsiedztwie trzech jezior: Kikolskiego, Sumińskiego i Kono-topia. Walory krajobrazowe i niepowtarzalny urok naszej miejscowości doceniają turyści i wczasowicze. Spokój, cisza przyciągają coraz więcej ludzi, którzy pragną się tu osiedlić. Wieś powoli traci swój typowo rolniczy charakter, z ponad dwudziestu gospodarstw dziś funkcjonuje pięć, ale są one dużo większe niż dawniej, lepiej wyposażone i ukierunkowane pod względem produkcji. We wsi powstał sklep spożywczy, to duże ułatwienie dla osób starszych, które nie zawsze mogą udać się na zakupy do Kikoła. Głównym problemem jest stan dróg. W ostatnim czasie uległ on poprawie, ale jest jeszcze dużo do zrobienia. Jako radny staram się, aby nawierzchnia była systematycznie poprawiana. W miejscowości brakuje świetlicy, w której można by się spotykać, zebrania wiejskie organizowane są w prywatnych mieszkaniach. Społeczność potrafi się zorganizować i można liczyć na pomoc w każdej sytuacji, chociażby przy rozbieraniu tłuczni na drogach.

Tomasz Żychniewicz

– Miejscowość swoją atrakcyjność i niebywały urok zawdzięcza położeniu w sąsiedztwie jezior. Spokój i cisza przyciągają wielu ludzi pragnących odpocząć od pracy. Widać to zwłaszcza latem, kiedy przyjeżdżają tu tłumy. Jak w większości miejscowości wiejskich, głównym problemem jest fatalny stan dróg. Mamy również kłopot z dostępem do internetu, który w XXI wieku jest oknem na świat. Przeszarżałe łącza i słaby zasięg sygnału przekazywanego drogą radiową są utrudnieniem nie tylko dla ludzi młodych. We wsi brakuje miejsca spotkań, młodzież spędza czas na przystanku. Potrzebna jest świetlica, w której mogłaby się odbywać w normalnych warunkach. Zamknięto nam również dojazd do krajowej 10. Po remoncie drogi pozostał nam wyjazd nad jeziorem od strony Kikoła. Zimą zdarzają się problemy, bo droga nie zawsze jest odśnieżona. Dało się to odczuć zwłaszcza podczas ostatniej, bardzo śnieżnej, zimy.

Paweł Bocianowski

– W Jarczechowie mieszkam od urodzenia. Jestem rolnikiem, prowadzę również działalność gospodarczą. Atrakcyjna lokalizacja naszej miejscowości sprawia, że coraz więcej ludzi wykupuje tu działki i się osiedla. Taki stan rzeczy ma swoje dobre i złe strony. Co prawda miejscowości się rozrasta, ale z czasem działalność rolnicza może zacząć przeszkadzać nowym mieszkańcom. Ogólnie wieś jest spokojna i cicha. Poza sezonem letnim niewiele się tu dzieje. Główny problem to dojazd dzieci do szkoły. Autobus, który je dowozi, przyjeżdża zbyt wcześnie. Nawierzchnia dróg gminnych wymaga naprawy. Do miejscowości prowadzi droga asfaltowa, ale jest ona zbyt wąska i czasami trudno się na niej minąć. Pomimo że otaczają nas jeziora, to nie ma tu kąpieliska z prawdziwego zdarzenia, z piaszczystą plażą i pomostem. Przyjeżdżający wczasowicze też nie dbają o czystość i porządek, zostawiają mnóstwo śmieci, dlatego przydałoby się kosze nad brzegami jezior.

Zdzisław Piłatowski

– Jarczechowo to nieduża miejscowość, położona w podkowie jezior. Przed wojną należała do majątku ziemskiego Sumin, do rodziny Prądyńskich. Po wojnie, kiedy ziemia została rozparcelowana, wieś liczyła 24 gospodarstwa. Dziś niewiele już zostało z jej rolniczego charakteru. Gospodarstwa są dużo większe, ale jest ich dużo mniej. Praca na roli coraz mniej się opłaca i trudno jest się utrzymać z kilku hektarów, dlatego większość młodych ludzi wyjeżdża za pracą do większych miejscowości. Dużo ziemi podzielono na działki budowlane, ludzie chcą się tu osiedlać. Przyciąga ich czyste środowisko i piękna okolica. Mieszkańcy są raczej zgodni i potrafią się porozumieć. Największym problemem jest chyba stan dróg. Potrzebują one remontu. Jak miejscowość nadal będzie się tak dynamicznie rozrastać, potrzebna będzie kanalizacja.

Justyna Sławkowska

– W Jarczechowie mieszkam od dwóch lat. Wraz z mężem prowadzę tu sklep spożywczy. Wieś usytuowana jest w niezwykle malowniczym otoczeniu trzech jezior, jest tu spokojnie i cicho, a ludzie są mili i sympatyczni. Prawdziwy urok naszej miejscowości można zobaczyć latem, kiedy tętni życiem. Nad pobliskie jeziora przyjeżdżają ludzie nie tylko z pobliskich miejscowości, z Kikoła czy Lipna. Urok tego miejsca dostrzegli również mieszkańcy dużych aglomeracji miejskich, a niektórzy zaczynają się tu osiedlać, szukając ucieczki od zgiełku. W miejscowości potrzebny jest plac zabaw dla najmłodszych. Kolejnym ważnym problemem jest dojazd dzieci do szkoły. Gimbus przyjeżdża o godzinie 6.30. To zbyt wcześnie, dzieci długo muszą czekać zwłaszcza, jeżeli zaczynają lekcje później.

Małgorzata Rzepczyńska

– Jarczechowo to rodzinna miejscowość mojego męża, mieszkamy tu od dziesięciu lat. Wieś ma swój niepowtarzalny urok, położona jest pośrodku trzech pięknych jezior, to prawdziwa oaza ciszy i spokoju. W ostatnim czasie zaczęła się rozrastać, coraz więcej ludzi zaczyna się tu osiedlać i coraz więcej ziemi przeznaczana się pod budownictwo. Miejscowość traci swój typowo rolniczy charakter. Mimo tego że jest oddalona od głównej drogi, to zimą nie ma większych problemów z wyjazdem. Zawsze można liczyć na sąsiedzką pomoc, bo ludzie tu są życzliwi. Wiosną, a zwłaszcza latem, wieś tętni życiem. Odwiedzają mnie moi przyjaciele, szukający odpoczynku. Otaczające jeziora są również rajem dla wędkarzy. Niestety, brakuje tu kąpieliska z prawdziwego zdarzenia, z pomostami i plażą. Miejscowe drogi również pozostawiają wiele do życzenia, a ich nawierzchnia jest fatalna. Przydałoby się oświetlenie, przynajmniej w centrum wsi. Jesienią i zimą panują tu egipskie ciemności. Borykamy się również z kiepskim dostępem do internetu, który w dzisiejszych czasach jest niezbędnym elementem kontaktu.

Powiat

Dzień Nauczyciela

12 października w Liceum Ogólnokształcącym w Lipnie odbył się Powiatowy Dzień Nauczyciela. Na uroczystości zebrali się pedagodzy ze wszystkich szkół ponadgimnazjalnych w powiecie. Dla gości przygotowany był program artystyczny w wykonaniu uczniów zespołu teatralnego. W tym dniu również uhonorowano nauczycieli nagrodą starosty lipnowskiego Krzysztofa Baranowskiego. Po obchodach nadszedł czas na wspólny obiad.



Wielu nauczycieli zostało wyróżnionych przez starostę lipnowskiego Krzysztofa Baranowskiego. Na zdjęciu nagrodę odbiera Leszek Statkiewicz



Jednym z uhonorowanych był też Paweł Szewczak z lipnowskiego ogólniaka



Członkowie zespołu teatralnego pokazali swoje umiejętności na scenie



Po uroczystościach goście zjedli wspólny obiad

Wielgie

Sztuka życia

Jak żyć zgodnie z zasadami *savoir vivre* doskonale wiedzą panie z gminy Wielgie. W ostatnim czasie brały udział w cyklu szkoleń z tego zakresu.

W pojęciu *savoir vivre* mieści się przede wszystkim znajomość obyczajów, norm towarzyskich, reguł oraz umiejętność postępowania w różnych sytuacjach.

Sztuki życia uczyły się panie z gminy Wielgie. Organizatorem szkoleń było Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe. Warsztaty podzielono na cztery bloki tematyczne. Panie brały udział w szkoleniach *savoir vivre*

w pracy i biznesie, dowiedziały się, jak właściwie dobierać strój do sytuacji, uczestniczyły w warsztatach z kosmetyczką oraz poznały dobre maniery przy stole. W ramach prowadzonego kursu, kobiety wyjechały też do Ciechocinka. Zajęcia odbywały się w pięknej scenerii Dworku Modrzewiowego w Nowej Wsi. Projekt zrealizowano dzięki 15 tys. zł z Programu Integracji Społecznej.

Patrycja Wałęsa



Panie z uwagą słuchały wszystkich porad dotyczących wizażu i stylizacji



Kursantki dowiedziały się też, jak prawidłowo pielęgnować skórę twarzy



Kosmetyczka Katarzyna Raczyńska na koniec pokazała jak wykonać makijaż dzienny



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - MR. BROOKS

Thriller, 165 min, USA (2007)

Tytułowy bohater, pan Earl Brooks (Kevin Costner), przypomina nieco młodego yuppie z "American Psycho" - pod maską statecznego, pracowitego obywatela kryje się psychopata i zbrodniarz. Gdyby spytać Brooksa, dlaczego morduje ludzi, odpowiedziałby zapewne, że wszystkiemu winien jest Marshall (William Hurt). Chłodny, bezwzględny kusiciel odwiedza przerażonego urzędnika i namawia go do popełniania kolejnych przestępstw. Sęk w tym, że Marshall istnieje tylko w wyobraźni pana Brooksa i odzwierciedla mroczną stronę jego osobowości. Na ślad zabójcy wpada zawzięta policjantka, Tracy Atwood (Demi Moore). Samotna kobieta, która całe życie poświęciła pracy.

Ma na głowie - ciągnącą się w nieskończoność - sprawę rozwodową, a na domiar złego jej tropem podąża inny morderca, który właśnie wyszedł z więzienia. Gdyby tego było mało, w życiu Brooksa pojawia się niejaki pan Smith (Dane Cook) - fotograf, który zna sekret tytułowego bohatera. Cała ta intryga jest zlepkiem wielu wątków, które - niczym kawałki układanki - łączą się na końcu w spójną całość.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (38) - serial
09:10 Pse opowieści, czyli ochy i fochy (7) - dla dzieci
09:25 Domisie (227) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Złociste gwiazd (81) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (2) - dokument
13:15 Plebania (1556) - serial
13:40 Klan (1945) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5188) - serial
16:00 Moda na sukces (5189) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1557) - serial
17:55 Klan (1946) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (31) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (51) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:15 Zagubiona w ciemnościach - film fabularny
23:55 Koncert głównego laureata XVI Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego - muzyka
00:50 Widziane tymi oczami - dokument
02:00 Telezakupy
02:20 Defekt (7) - serial
03:15 Defekt (8) - serial
04:10 Jak zostać ogrodnikiem (15)
04:40 XXVIII Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
05:10 31. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (146) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1329) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (724) - serial
13:20 Detektywi (726) - serial
13:50 Niania (33) - serial
14:20 Niania (34) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (146) - serial
17:55 Majka (147) - serial
18:25 Detektywi (727) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1330) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (725) - serial
21:30 Po prostu walcz! - film fabularny
23:55 Fringe: Na granicy światów (7) - serial
00:55 Multikino (522) - kultura
01:20 Taniec z gwiazdami (7) - rozrywka
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (7) - serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Ręce do góry - film fabularny
10:05 Echo - film krótkometrażowy
10:30 Broken Flowers - film fabularny
12:25 Portrety - dokument
12:35 Telemaniak - film fabularny
14:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:20 Chyba to miłość - film fabularny
17:00 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
18:20 Pancerny wóz - film fabularny
20:10 Ostatnia audycja - film fabularny
22:15 Uwolnienie - film fabularny

Czterech biznesmenów z Atlanty organizuje podróż w niedostępne tereny Appalachów. Wyprawa w nieznane zaczyna się jak zwykła wakacyjna wycieczka, a kończy dramatyczną walką o przetrwanie.

00:15 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
02:25 Jak we śnie - film fabularny
04:10 Olek - film fabularny
05:15 Ekipa - film krótkometrażowy
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (27) - talk show
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (34) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (64) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (8) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (49) - serial
13:25 Laskowik & Malicki (15) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (475) - serial
15:05 M jak miłość (772) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
17:25 Gilotyna (65) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (50) - serial
19:35 Bulionerzy (75) - serial
20:10 Barwy szczęścia (476) - serial
20:45 Dr House (118) - serial
21:40 Tancerze (26) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:15 Las Vegas Parano - film fabularny
02:15 Apteka w Buckleinie - muzyka
02:55 S.O.S. (1) - serial
03:55 997
04:20 Biuro kryminalne (8) - serial
05:30 ZOO story (8) - dokument

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:25 BrzydUla (71) - serial
08:55 BrzydUla (72) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
10:25 Ally McBeal (6) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (45) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:00 BrzydUla (73) - serial
17:30 BrzydUla (74) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 Ally McBeal (6) - serial
20:00 Ong-bak - film fabularny
22:10 Jedenasta godzina (12) - serial
23:10 Życie za śmierć - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (45) - serial
05:55 Na Wspólnej (765) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Mam na imię Green - dokument
09:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
11:20 Noc w muzeum II - film fabularny
13:10 Tulpan - film fabularny
15:00 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
16:25 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
18:10 Dzieci Ireny Sandlerowej - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (20) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
22:20 Wrogowie publiczni - film fabularny
00:40 Udław się - film fabularny
02:10 Cma - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Smarkula - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Trolli w Nowym Jorku - film fabularny
08:55 Świat według Klepskich (80) - serial
09:30 Świat według Klepskich (81) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Daleko od noszy (80) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (215) - serial
11:30 Samo życie (1529) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (190) - serial
13:00 Zamieńmy się żonami (90) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1167) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (216) - serial
17:00 Dlaczego ja? (92) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1168) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1530) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125) - serial
21:00 Hotel 52 (21) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
23:00 Dwa dni w Paryżu - film fabularny
01:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:55 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1380) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (36) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (36) - serial
10:20 Osaczona (31) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (47) - serial
12:20 TV market
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (37) - serial
16:00 Zbuntowani (219) - serial
17:00 Osaczona (32) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (48) - serial
19:00 Morze miłości (37) - serial
20:00 STOP Drogówka
20:30 Manchester City - Lech Poznań
23:00 Galileo Extra
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Michael Bolton - My Secret Passion - muzyka
04:20 TV market
04:55 AlleGra

EUROSPORT

08:35 Eurosport dla Planety
09:00 Champions Club
09:30 Turniej WTA w Moskwie
11:00 Turniej WTA w Moskwie
15:00 Grand Prix Włoch w Terenzano
16:00 Finał Grand Prix w Bydgoszczy
17:00 Champions Club
17:30 Turniej WTA w Moskwie
19:00 Eurogole Flesz
19:10 PBA Tour w USA
20:00 Fight Club
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Turniej WTA w Moskwie



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Wściekle gary
08:50 Rodzina Rabatków (42) - serial
09:25 Małżeństwo Tui - film fabularny
11:05 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1557) - serial
13:40 Klan (1946) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5190) - serial
16:00 Moda na sukces (5191) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1558) - serial
17:55 Klan (1947) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (7) - serial
19:15 Skarby Małgosi (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:10 Pogoda
20:30 Ratatuj - film fabularny
22:30 Bezcenna Jane - film fabularny
00:05 Głina (25) - serial
00:55 Płotka - film fabularny
02:50 Telezakupy
03:10 4400 (11) - serial
03:55 4400 (12) - serial
04:40 Złota sobota - rozrywka
05:10 Złota sobota (5) - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (147) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1330) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (725) - serial
13:20 Detektywi (727) - serial
13:50 Niania (35) - serial
14:20 Niania (36) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
17:55 Majka (148) - serial
18:25 Detektywi (728) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 10 000 lat przed naszą erą - film fabularny
22:15 Imperium wilków - film fabularny
00:55 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Rozmowy w toku - talk show
04:05 Szymon Majewski Show (7) - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Martwy punkt - film krótkometrażowy
08:05 Inna - film fabularny
09:40 Intryga rodzinna - film fabularny
11:50 Ostatni taniec - film fabularny
13:45 W kręgu zła - film fabularny
16:15 Motodrama - film fabularny
17:50 Flintstonowie - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Milionerzy - film fabularny
22:00 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - również samotną jak on dziewczynkę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

00:05 Czy Laury Mars - film fabularny
01:50 Edukatorzy - film fabularny
04:00 Pamiętasz mnie? - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (35) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe - publicystyka
11:30 Tak możesz (3) - kultura
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (9) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (50) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (27) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (476) - serial
15:05 Tancerze (26) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
17:25 Gilotyna (65) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożercy (7) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (417) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (45) - rozrywka
22:45 Wariackie święta - film fabularny
00:35 Podszepcy serca - film fabularny
02:15 Apetyt na życie (13) - serial
02:45 Apetyt na życie (14) - serial
03:15 Pułapka - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Czy wiesz, co pijesz? - dokument



06:25 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:25 BrzydUla (73) - serial
08:55 BrzydUla (74) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:25 Ally McBeal (7) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (46) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:00 BrzydUla (75) - serial
17:30 BrzydUla (76) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
19:00 Ally McBeal (7) - serial
20:00 Dzikie pszczoły - film fabularny
22:05 Wszystkie wcielenia Tary (5) - serial
22:40 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
23:15 Twarz mordercy - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
09:35 Służąca - film fabularny
11:20 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
12:45 Ocaleni - film fabularny
14:20 Czerwone berety - film fabularny
16:00 Jedwabne życie - film fabularny
17:50 Gra dla dwojga - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
22:20 Odbicie zła - film fabularny
23:55 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
02:05 Henry i June - film fabularny
04:20 Miłość bez barier - dokument
05:25 Pociąg - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kłaparze, Zaki i Zielone jajka - film fabularny
08:25 Niebiańska droga - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (82) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (83) - serial
10:00 Daleko od noszy (81) - serial
10:30 Daleko od noszy (82) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (216) - serial
11:30 Samo życie (1530) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (191) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (91) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1168) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (217) - serial
17:00 Dlaczego ja? (93) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1169) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1531) - serial
20:00 Roboty - film fabularny
22:00 Koszmar minionego lata - film fabularny
00:05 Requiem dla snu - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:55 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1381) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (37) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (37) - serial
10:20 Osaczona (32) - serial
11:20 Nie igrzaj z aniołem (48) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (38) - serial
16:00 Zbuntowani (220) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Nie igrzaj z aniołem (49) - serial
19:00 Morze miłości (38) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
22:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument
23:05 Sex at First Sight - film fabularny
01:00 Lekka kawaleria - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 Kinomaniak - kultura
04:35 TV market
05:00 Jethro Tull - Live at Montreux - muzyka
05:35 Suzanne Vega - Live at Montreux - muzyka



08:35 Mistrzostwa Świata w Duszniakach-Zdroju
09:30 Turniej WTA w Moskwie
11:00 Turniej WTA w Moskwie
15:00 Finał olimpijskiego dnia
16:00 Mistrzostwa Świata w Duszniakach-Zdroju
17:00 Turniej WTA w Moskwie
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Super Grand Prix USA w Uncasville
20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
22:00 Partouche Poker Tour w Cannes
23:00 Super Grand Prix
00:00 Freeride Spirit
00:15 Turniej WTA w Moskwie



06:00 Moda na sukces (5190) - serial
06:25 Moda na sukces (5191) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:45 Co wiemy o psach? (2) - dokument
09:20 Ziarno
09:50 Britannia High (7) - serial
10:50 Stawka większa niż życie (7) - serial
11:55 Kosmiczne kolizje (2) - dokument
13:00 Wiadomości
13:15 Zacznie gwiazd (82) - rozrywka
13:50 Przebudzenie - film fabularny
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (6) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekle gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (218) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:05 Pogoda
20:20 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film fabularny
22:35 Liberator II - film fabularny
00:20 Odmienne stany moralności - film fabularny
02:20 Kod nieznan - film fabularny
04:25 4400 (13) - serial
05:00 Dwie strony medalu (97) - serial
05:25 Dwie strony medalu (98) - serial
05:55 Mały rycearz El Cid (8) - serial



08:00 Kobieta na krańcu świata (3) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1327) - serial
11:20 Na Wspólnej (1328) - serial
11:50 Na Wspólnej (1329) - serial
12:15 Na Wspólnej (1330) - serial
12:50 Top Model. Zostań modelką (7) - rozrywka
13:55 Pan niania - film fabularny
15:40 Majka (144) - serial
16:10 Majka (145) - serial
16:35 Majka (146) - serial
17:10 Majka (147) - serial
17:35 Majka (148) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (8) - rozrywka
21:50 Norbit - film fabularny
00:05 Boogeyman II - film fabularny
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Uwaga!
04:05 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Doktor Żywego - film fabularny
11:20 W oku kamery - dokument
12:00 Milionerzy - film fabularny
13:50 Z planu "Powrotu do przyszłości II" - dokument
14:00 Powrót do przyszłości II - film fabularny
16:00 Kabuli Kid - film fabularny
18:10 Port lotniczy '77 - film fabularny
20:10 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
22:15 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny

Katolicki ksiądz, ojciec Amaro, zostaje wysłany do meksykańskiej parafii Los Reyes, gdzie ma pomagać w pracy proboszczowi, ojcu Benito. Amaro wkrótce odkrywa, że Benito dopuszcza się przestępstw.

00:25 Więzien nienawści - film fabularny
02:25 Dym - film fabularny
04:15 Czarny wąż - film fabularny
05:25 Echo - film krótkometrażowy
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:00 Powszechny spis rolny 2010
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Maszyna zmian (9) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (46) - kultura
07:45 M jak miłość (770) - serial
08:40 M jak miłość (771) - serial
09:35 Barwy szczęścia (473) - serial
10:05 Barwy szczęścia (474) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (47) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (48) - serial
11:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (71) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (49) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (50) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:45 Wideoteka dorosłego człowieka (105) - rozrywka
15:15 Kocham cię, Polsko! (45) - rozrywka
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Czy wiesz, co pijesz? - dokument
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (6) - rozrywka
19:50 Jedyna taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2, Czerwony dywan - rozrywka
20:05 Jedyna taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2 (1) - muzyka
21:05 Jedyna taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2 (2) - muzyka
22:20 W zasięgu strzału - film fabularny
00:10 Świt żywych trupów - film fabularny
01:55 To ja, złodziej - film fabularny
03:35 Marzenia Marcina Dańca
04:30 Corki McLeoda (145) - serial
05:35 Corki McLeoda (147) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (15) - serial
09:30 Frasier (12) - serial
10:00 Frasier (13) - serial
10:30 Krótkie śpięcie - film fabularny
12:30 Joey (18) - serial
13:00 Joey (19) - serial
13:30 Joey (20) - serial
14:00 Joey (21) - serial
14:30 Joey (22) - serial
15:00 Ubiegłej nocy - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (1) - serial
17:30 Dwóch i pół (2) - serial
18:00 Dwóch i pół (3) - serial
18:30 Dwóch i pół (4) - serial
19:00 Dwóch i pół (5) - serial
19:30 Żądło - film fabularny
22:10 Związek serc - film fabularny
00:15 Babcisynek - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Biały smok - film fabularny
08:55 Ricky - film fabularny
10:30 Północna ściana - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Długi lot Feniksa - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (13) - przyroda
15:00 Słoneczne palmy - film krótkometrażowy
15:25 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
17:10 Dom z klocków - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (11) - serial
18:20 Fanboys - film fabularny
19:55 Liga hiszpańska
22:05 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
23:40 Lektor - film fabularny
01:50 Informers - film fabularny
03:25 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
05:00 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Studio F1
07:00 Grand Prix Korei Południowej
08:00 Studio F1
08:25 Byka za rogi - film fabularny
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (15) - serial
11:45 Czarodziejki (16) - serial
12:45 Przygody Merlina (8) - serial
13:45 Dom nie do poznania (189) - rozrywka
14:45 Się kręci (192) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (265) - serial
16:45 Ludzie Chudego (8) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (15) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (20) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (4) - rozrywka
22:00 New York Taxi - film fabularny
00:05 Syrena - film fabularny
02:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1382) - rozrywka



06:40 VIP - kultura
07:10 V-Max
07:40 AlleGra
08:10 Mała czarna - talk show
09:10 Zębowa Wróżka - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (248) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS UWM Olsztyn
17:00 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
18:00 Podróż do wnętrza ziemi (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Lekka kawaleria - film fabularny
22:30 Spadkobiercy (34) - rozrywka
23:30 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:30 Nienasyceń - film fabularny
02:15 Mała czarna - talk show
03:10 Kinomaniak - kultura
03:35 Elvis Costello - Live in Memphis - muzyka
04:35 TV market
05:05 V-Max



08:30 Watts
08:45 Freeride Spirit
09:00 Finał olimpijskiego dnia
10:00 Puchar Świata w Sölden
11:00 Turniej WTA w Moskwie
14:45 Puchar Świata w Sölden
15:45 Letnia Grand Prix w Libercu
16:45 Letnia Grand Prix w Klingenthalu
17:45 Puchar Świata w Sölden
18:45 Turniej WTA w Moskwie
20:00 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
21:00 Grand Prix Danii w Kopenhadze
22:00 Fight Club
00:00 Puchar Świata w Sölden
01:00 Turniej WTA w Moskwie



06:30 Smerfy (218) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Klub przyjaciół Myszki Miki (37) - serial
09:00 High School Musical II - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (6) - serial
11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:40 Córka maharadży (3) - serial
19:00 Chip i Dale (39) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (7) - serial
21:20 Męska rzecz - film fabularny
23:10 Kochankowie z Marony - film fabularny
01:10 Elling - film fabularny
02:45 Dwa dni nadziei - film fabularny
04:25 Dziękuję za wypowiedź - koncert zespołu Raz Dwa Trzy - muzyka
05:05 Moda na sukces (5192) - serial
05:30 Moda na sukces (5193) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (4) - dokument
11:30 Co za tydzień
12:00 Aż po grób - kulisy filmu - dokument
12:25 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
13:25 Mam talent (8) - rozrywka
15:20 Smokiem i mieczem - film fabularny
17:00 Ugotowani (4) - rozrywka
18:00 Milionerzy (143) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
21:55 Dr House (17) - serial
22:55 Usta usta (7) - serial
00:00 Mentalista (7) - serial
00:55 Sześć stóp pod ziemią (2) - serial
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Norbit - film fabularny
05:40 Uwaga!



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Motodrama - film fabularny
10:35 Detektyw Murdoch: Kat (11) - serial
11:35 Detektyw Murdoch: W negliżu (12) - serial
12:35 Niesforne latorośle - film krótkometrażowy
13:15 Twister - film fabularny
15:15 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
17:25 Ostatnia audycja - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Powrót do przyszłości III - film fabularny
22:05 Z planu "Powrotu do przyszłości III" - dokument
22:25 Czerwona gorączka - film fabularny
00:25 Nie trzeba się zarękać - film fabularny
02:05 Siostry magdalenki - film fabularny
04:05 Wstyd - film fabularny



06:20 Sto tysięcy bocianów - dokument
06:50 M jak miłość (772) - serial
07:50 Barwy szczęścia (475) - serial
08:20 Barwy szczęścia (476) - serial
09:20 Kronika Konkursu Chopinowskiego (3) - dokument
09:35 Niewiarygodne stworzenia (1) - dokument
10:30 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (19) - dokument
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Port lotniczy 1977 - film fabularny
13:40 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1111) - serial
15:15 Szansa na sukces - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (417) - serial
17:20 XVI Festiwal Kabaretu Kozalini - rozrywka
17:50 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! (80) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (28) - rozrywka
21:05 Czas honoru (32) - serial
22:05 Castle (2) - serial
22:50 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
23:20 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:50 Kocham kino - kultura
00:25 W polskim kinie
01:00 Strefa gwiazd (1) - rozrywka
01:30 Parada oszustów (2) - serial
02:25 Mały agent - film fabularny
04:45 Corki McLeod (146) - serial
05:35 M.A.S.H. (104) - serial



07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (16) - serial
09:35 Frasier (14) - serial
10:05 Frasier (15) - serial
10:35 Ubiegłej nocy - film fabularny
12:35 Chuck (5) - serial
13:35 Żądło - film fabularny
16:20 Pokojówka - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (17) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fabularny
23:45 Dowody zbrodni (11) - serial
00:45 Dzikie pszczoły - film fabularny
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (46) - serial
05:55 Na Wspólnej (766) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Długi lot Feniksa - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (13) - przyroda
09:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
11:20 Woda to dar - dokument
12:50 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
14:30 Mija czas - film fabularny
16:15 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
18:20 Mentalista (20) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film fabularny
21:40 Enen - film fabularny
23:25 Łód w sercu - film fabularny
01:00 Ruiny - film fabularny
02:35 Sierpień - film fabularny
04:05 Mononoke (11) - serial
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Studio F1
08:00 Grand Prix Korei Południowej
10:00 Studio F1
10:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
10:45 Dziewczyny Cheetah II - film fabularny
12:50 Patrz, czuwał, ucz się - film fabularny
14:25 Stawka większa niż życie - serial
15:35 Stawka większa niż życie - serial
16:45 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
17:45 Hotel 52 (21) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239) - serial
20:00 Ludzie Chudego (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
22:00 Kości (7) - serial
23:00 Ścieżka strachu - film fabularny
01:35 Magazyn sportowy
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1383) - rozrywka



06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Lekka kawaleria - film fabularny
09:00 Saga Feniksa - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (249) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (34) - rozrywka
14:30 AZS Politechnika Warszawska - Jastrzębski Węgiel
16:55 Niepokonowana Australia (17) - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (14) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (35) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (14) - serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (1) - muzyka
04:10 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
04:30 TV market
05:00 VIP - kultura
05:25 Lalola (131) - serial
05:30 Lalola (130) - serial



08:30 Puchar Świata w Sölden
09:15 Puchar Świata w Sölden
10:00 Puchar Świata w Sölden
11:00 Turniej WTA w Moskwie
13:00 Puchar Świata w Sölden
14:00 Letnia Grand Prix w Libercu
15:00 Letnia Grand Prix w Klingenthalu
16:00 Puchar Świata w Sölden
17:00 Australian Open w Melbourne
18:00 French Open w Paryżu
19:00 U.S. Open w Nowym Jorku
20:00 Grand Prix Włoch w Terenzano
21:00 Final Grand Prix w Bydgoszczy
22:00 Weekend w sportach motorowych
22:15 Tomasz Adamek - Michael Grant
00:00 Turniej WTA w Moskwie
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Polska zwierzęta w niebezpieczeństwie (2) - dokument
08:45 Legenda Nezha (49) - serial
09:20 High School Musical II - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (3) - dokument
13:15 Plebania (1558) - serial
13:40 Klan (1947) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5192) - serial
16:00 Moda na sukces (5193) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1559) - serial
17:55 Klan (1948) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (8) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (43) - serial
21:25 Posłuszna wdowa - teatr
22:50 Szerokie tory - dokument
23:30 Piła III - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (13) - serial
02:15 Notacje (496) - dokument
02:30 Telezakupy
02:45 Defekt (9) - serial
05:05 Moda na sukces (5194) - serial
05:30 Moda na sukces (5195) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (148) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:15 Mango - Telezakupy
12:45 Ugotowani (4) - rozrywka
13:45 Niania (37) - serial
14:20 Niania (38) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
17:55 Majka (149) - serial
18:25 Detektywi (729) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1331) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (726) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
22:35 Mentalista (8) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (8) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Intryga rodzinna - film fabularny
11:35 W oku kamery - dokument
12:15 Chyba to miłość - film fabularny
13:50 Echo - film krótkometrażowy
14:15 Ostatni taniec - film fabularny
16:10 Ręce do góry - film fabularny
17:40 W oku kamery - dokument
18:20 Milionerzy - film fabularny
20:10 Zabity na śmierć - film fabularny
Pięciu światowej sławy detektywów spotyka się na kolacji w domu ekscentrycznego milionera. Ten przygotował dla nich zagadkę. Na jej rozwiązanie mają 24 godziny, a zwycięzca otrzyma milion dolarów.
21:55 Zaginione - film fabularny
00:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
05:35 Wylącznieść - film fabularny



06:25 Pytając o Boga (7) - dokument
06:55 Biblia - księga ksiąg - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (36) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:20 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga (8) - dokument
13:20 Fabryka śmiechu - Kabareton Kozalini 2006 - rozrywka
14:25 Święta wojna (238) - serial
15:05 Czas honoru (32) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (51) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (1) - serial
20:10 Barwy szczęścia (477) - serial
20:45 M jak miłość (773) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Po trupach - film fabularny
00:30 Stres - portret zbrojcy - dokument
01:30 Oby z głębin - dokument
02:20 Akwariów, czyli samotność szpiega (4) - serial
03:10 Billboard - film fabularny
04:50 Kabaret nocą - rozrywka
05:35 M.A.S.H. (105) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:25 BrzydUla (75) - serial
08:55 BrzydUla (76) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:25 Ally McBeal (8) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (47) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (32) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:00 BrzydUla (77) - serial
17:30 BrzydUla (78) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 Ally McBeal (8) - serial
20:00 Twarz mordercy - film fabularny
22:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
23:00 Żółtodziób - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (47) - serial
05:55 Na Wspólnej (767) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:35 Trzy królestwa - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (11) - serial
12:55 Ponyo - film fabularny
14:45 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
17:00 Owady kochane w Tokio - dokument
18:10 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 X-Men II - film fabularny
23:20 Jessie, wróć! - dokument
00:30 Czas surferów - film fabularny
01:55 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Bartek Wspaniały - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (84) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
10:00 Daleko od noszy (83) - serial
10:30 Daleko od noszy (84) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (217) - serial
11:30 Samo życie (1531) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (192) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (92) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1169) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (218) - serial
17:00 Dlaczego ja? (94) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1170) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1532) - serial
20:00 Terminator III: Bunt maszyn - film fabularny
22:15 Mr Brooks - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (563) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1384) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (38) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (38) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (49) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (39) - serial
16:00 Zbuntowani (221) - serial
17:00 Osaczona (33) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (50) - serial
19:00 Morze miłości (39) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza ziemi (1) - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 V-Max
03:30 Duran Duran - Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (132) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Puchar Świata w Sölden
09:45 Puchar Świata w Sölden
10:45 Turniej WTA w Tokio
12:00 Turniej WTA w Pekinie
13:30 Puchar Świata w Sölden
14:15 Puchar Świata w Sölden
15:15 Amélie Mauresmo - Mary Pierce
16:15 Justine Henin - Maria Szarapowa
17:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
20:00 Liga Mistrzów w Serbii
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:00 Champions Club
00:15 Puchar Świata w Sölden
00:45 Puchar Świata w Sölden



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:50 Owocowe łudki (47) - serial
09:20 Jedynkowe przedszkole (58) - dla dzieci
09:55 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (5) - serial
10:25 Errata do biografii (58) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (3) - dokument
13:10 Plebania (1559) - serial
13:40 Klan (1948) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5194) - serial
16:05 Moda na sukces (5195) - serial
16:25 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1560) - serial
17:55 Klan (1949) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (8) - serial
19:15 Swinka Peppa (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U pana Boga za piecem
22:10 Misja specjalna
22:45 Wallander (2) - film fabularny
00:25 Bracia i siostry (14) - serial
01:10 Notacja (391) - dokument
01:25 Telezakupy
01:40 Ja wam pokażę! (1) - serial
02:25 Ja wam pokażę! (2) - serial
05:05 Moda na sukces (5196) - serial
05:30 Moda na sukces (5197) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (149) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1331) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (726) - serial
13:20 Detektywi (729) - serial
13:50 Niania (39) - serial
14:20 Niania (40) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (147) - serial
17:55 Majka (150) - serial
18:25 Detektywi (730) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1332) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (727) - serial
21:30 Usta usta (8) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
23:30 Ugotowani (4) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (8) - serial
04:55 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Port lotniczy '77 - film fabularny
10:35 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
12:15 Powrót do przyszłości II - film fabularny
14:00 Z planu "Powrotu do przyszłości II" - dokument
14:20 Kabuli Kid - film fabularny
16:10 W oku kamery - dokument
16:50 Telemaniak - film fabularny
18:35 Inna - film fabularny
20:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny

Histria kapitana Willarda, któremu polecono zlikwidowanie ukrywającego się w głębi azjatyckiej dżungli szalonego pułkownika Kurtza.

23:40 Z-boczoona historia kina - dokument
00:50 Żelazna ręka - film fabularny
02:35 Wallander (9) - film fabularny
04:10 Anatomia miłości - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (37) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Najwspanialsze akwaria świata - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (51) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulis (6) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (6) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (477) - serial
15:05 M jak miłość (773) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (30) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (52) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (2) - serial
20:10 Barwy szczęścia (478) - serial
20:40 Barwy życia (8) - dokument
20:55 M jak miłość (774) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Poza zasięgiem - dokument
00:40 Raj odnaleziony - film fabularny
01:20 07 zgłoś się (17) - serial
02:35 Wiedźmin (8) - serial
03:30 Poza zasięgiem - dokument
05:35 M.A.S.H. (106) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki (32) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:25 BrzydUla (77) - serial
08:55 BrzydUla (78) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
10:25 Ally McBeal (9) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (48) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (33) - talk show
16:00 Plotkara (1) - serial
17:00 BrzydUla (79) - serial
17:30 BrzydUla (80) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
19:00 Ally McBeal (9) - serial
20:00 Żółtodziób - film fabularny
22:30 Agenci NCIS (6) - serial
23:25 Piękny umysł - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (48) - serial
05:55 Na Wspólnej (768) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
09:00 Jessie, wróć! - dokument
10:05 Czerwone berety - film fabularny
11:50 Moździerz - muzyka
15:25 Gra dla dwojga - film fabularny
17:35 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Milczenie Lorry - film fabularny
23:00 Bruno - film fabularny
00:25 Klub kawalerów - film fabularny
01:55 Plunkett i Maclean - film fabularny
03:35 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Łabędzie nutki - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (86) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (87) - serial
10:00 Daleko od noszy (85) - serial
10:30 Daleko od noszy (86) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (218) - serial
11:30 Samo życie (1532) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (193) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (93) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1170) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (219) - serial
17:00 Dlaczego ja? (95) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1171) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1533) - serial
20:00 Nożownik - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
00:05 Strażnik z więzienia Red Rock - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (564) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1385) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (39) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (39) - serial
10:20 Osaczona (33) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (50) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (40) - serial
16:00 Zbuntowani (222) - serial
17:00 Osaczona (34) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (51) - serial
19:00 Morze miłości (40) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
22:00 Ręka śmierci - film fabularny
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Lawina - film fabularny
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (133) - serial



08:30 Watts
08:50 Eurogole
09:15 Champions Club
10:30 Turniej WTA w Linzu
11:45 Turniej WTA w Moskwie
13:00 Eurogole
13:30 Champions Club
14:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Najlepsze walki w USA
23:00 Freeride Spirit
23:15 World Series by Renault
23:45 Rajd Faraonów
00:15 Weekend w sportach motorowych
00:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:45 Owocowe łudki (48) - serial
09:15 Budzik (326) - dla dzieci
09:50 Moliki książkowe
10:05 Miejsce z historią (23) - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory (77) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (4) - dokument
13:15 Plebania (1560) - serial
13:40 Klan (1949) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5196) - serial
16:05 Moda na sukces (5197) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1561) - serial
17:55 Klan (1950) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (1) - serial
19:15 Swinka Peppa (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (44) - serial
21:30 Ratownicy (6) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 Jekyll (3) - serial
01:30 Jekyll (4) - serial
02:25 Telezakupy
02:45 Ja wam pokażę! (3) - serial
03:30 Ja wam pokażę! (4) - serial
04:15 Wielkie porządki (7) - dokument
05:05 Moda na sukces (5198) - serial
05:30 Moda na sukces (5199) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (150) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1332) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (727) - serial
13:20 Detektywi (730) - serial
13:50 Niania (41) - serial
14:20 Niania (42) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
17:55 Majka (151) - serial
18:25 Detektywi (731) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1333) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (728) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (8) - rozrywka
22:30 Człowiek pies - film fabularny
00:35 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Uwaga!
03:40 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 Zabity na śmierć - film fabularny
09:55 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
11:15 Drzewo cytrynowe - film fabularny
13:10 Popatrz na mnie - film fabularny
15:10 Zapis zbrodni - film fabularny
16:50 Doktor Żywego - film fabularny
20:10 Szacunek - film fabularny

Czwórka nastolatów napada na sklep. Bishop zabija sprzedawcę. Ginie też Raheem, który próbował odebrać koleżce broń. Bishop, bojąc się, że Q i Steel mogą go wydać, postanawia się ich pozbyć.

21:55 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:40 Niesforne łąki - film krótkometrażowy
00:20 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
02:25 Pamiętajcie mnie? - film fabularny
03:40 Sobowtór - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:30 Miasto płynię - film krótkometrażowy
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (30) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (38) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (65) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (10) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (52) - serial
13:25 Tak to leciało! (79) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (478) - serial
15:05 M jak miłość (774) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (31) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (53) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (3) - serial
20:10 Barwy szczęścia (479) - serial
20:45 M jak miłość (775) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Mumia powraca - film fabularny
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (8) - serial
01:00 Dr House (119) - serial
01:50 Pitbull (14) - serial
02:45 Pitbull (15) - serial
03:35 Lepiej być piękną i bogatą - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (107) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki (33) - talk show
07:25 Plotkara (1) - serial
08:25 BrzydUla (79) - serial
08:55 BrzydUla (80) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:25 Ally McBeal (10) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (49) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (34) - talk show
16:00 Plotkara (2) - serial
17:00 BrzydUla (81) - serial
17:30 BrzydUla (82) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
19:00 Ally McBeal (10) - serial
20:00 Piękny umysł - film fabularny
22:45 Bez śladu (7) - serial
23:45 Frantic - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (49) - serial
05:55 Na Wspólnej (769) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (9) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Do góry nogami - film fabularny
09:40 Oby na poddaszu - film fabularny
11:15 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
12:30 Klincz - film fabularny
14:10 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
16:40 Mentalista (20) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (11) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
23:45 Wiosna 1941 - film fabularny
01:30 Bez miłości - film fabularny
03:10 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Ania z Zielonego Wzgórza - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (88) - serial
09:15 Świat według Kiepskich (89) - serial
10:00 Daleko od noszy (87) - serial
10:30 Daleko od noszy (88) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (219) - serial
11:30 Samo życie (1533) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (194) - serial
13:00 Łabędziem być... (1) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1171) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (220) - serial
17:00 Dlaczego ja? (96) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1172) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1534) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (345) - serial
20:30 Sposób na blondynkę - film fabularny
22:10 Stand up - zabij mnie śmiechem (4) - rozrywka
00:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1386) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (40) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (40) - serial
10:20 Osaczona (34) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (51) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (41) - serial
16:00 Zbuntowani (223) - serial
17:00 Osaczona (35) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (52) - serial
19:00 Morze miłości (41) - serial
20:00 Półmrok - film fabularny
22:00 Lawina - film fabularny
00:15 Rajd Katalonii
01:15 Terry - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
05:05 AlleGra
05:20 Lalola (134) - serial



08:35 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
09:30 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
10:30 Grand Prix Danii w Kopenhadze
11:30 Watts
11:45 Champions Club
13:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Wednesday Selection
22:10 Puchar Świata w Helsinkach
23:10 Riders Club
23:15 PGA European Tour - Castello Masters
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection
00:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze

Kikół

Kościół w oczach dzieci

Konkurs pod takim tytułem odbył się w Szkole Podstawowej w Kikole. Został zorganizowany z okazji 100-lecia konsekracji miejscowej świątyni.

Celem konkursu było zainteresowanie uczniów historią kościoła oraz upamiętnienie jego setnego jubileuszu w twórczości plastycznej. Do organizatorów wpłynęło 86 prac.

(aba)

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Klasy I – III

1. Patrycja Kaźmierkiewicz (kl. I b) – nagroda
2. Natalia Choromańska (kl. I b) – wyróżnienie
3. Dominika Dankowska (kl. III a) – wyróżnienie
4. Magdalena Grabowska (kl. I b) – wyróżnienie
5. Julia Sanocka (kl. III a) – wyróżnienie
6. Wiktoria Wysocka (kl. I b) – wyróżnienie

Klasy IV – VI

1. Kinga Szybowska (kl. IV b) – nagroda
2. Klaudia Szczepaniak (kl. IV a) – nagroda
3. Weronika Krasinśka (kl. IV a) – nagroda
4. Patrycja Kamińska (kl. V b) – nagroda
5. Natalia Stańczyk (kl. V b) – nagroda
6. Magdalena Zarębska (kl. V b) – nagroda
7. Magdalena Fabiszewska (kl. V a) – wyróżnienie
8. Maciej Marunowski (kl. IV a) – wyróżnienie
9. Aneta Okońska (kl. V a) – wyróżnienie
10. Miłosz Różański (kl. V b) – wyróżnienie
11. Weronika Urbańska (kl. IV a) – wyróżnienie
12. Oliwia Żółtek (kl. IV b) – wyróżnienie
13. Filip Żółtek (kl. V b) – wyróżnienie



Dyplomy, nagrody i wyróżnienia ufundował i wręczył ks. proboszcz Marek Mrówczyński



Wystawa nagrodzonych prac

REKLAMA

Bobrowniki

Obiad na przerwie

Od początku tego miesiąca uczniowie Szkoły Podstawowej w Bobrownikach mogą na miejscu zjeść ciepły posiłek.



Ostatnie prace w stołówce, na zdjęciu dyrektor Anatol Grzegorzewski i Przemysław Wieczkiewicz

– Już od roku trwały rozmowy na temat wygospodarowania pomieszczenia kuchennego i stołówki w naszej szkole. Udało się, a z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej otrzymaliśmy pieniądze na wyposażenie – mówi dyrektor szkoły Anatol Grzegorzewski.

Punkt wydawania posiłków działa od 1 października. Zupa z wkladką dowożona jest z Lipna. Ci uczniowie, którzy kwalifikują się do pomocy socjalnej, za posiłki nie płacą. Dla pozostałych obiad kosztuje 2,60 zł.

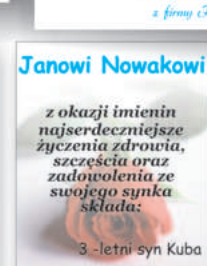
(aba)

**Życzenia przyjmowane są
pod numerem
tel. 56 682-26-80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**NOWO WYBUDOWANY SALON MEBLOWY
LIPNO, BOREK 17A**

-30% rabatu na wybrane meble

Black Red White i BOG-FRAN

Największy wybór w mieście mebli renomowanych firm:

SALON MEBLOWY

- FORTE, BOG-FRAN, BLACK RED WHITE
- meble skórzane firmy GALA COLEZZIONE
- kuchnie pod zabudowy
- szafy wnękowe firmy INDECO

Ponadto:
- duży wybór karniszy
- oraz rolet okiennych
- dywanów

INDECO
wygodnie mieszkać

Z NAMI URZĄDZISZ SVOJE MIESZKANIE!

Unijne przepisy

Po Sylwestrze będą kontrole

Rolnicy, którzy ubiegają się o przyznanie dopłat bezpośrednich, a także prowadzą gospodarstwa, w których realizowane są programy rolnośrodowiskowe lub inne programy w ramach PROW, zobowiązani są do przestrzegania tzw. zasad wzajemnej zgodności (*cross compliance*). Od 1 stycznia zwiększy się zakres kontroli w tym obszarze.

Rozpoczynając się od 1 stycznia 2011 r. kontrole w gospodarstwach rolników będą dotyczyły np. tego, czy rolnik używa odpowiednich środków ochrony roślin, czyli dopuszczonych do obrotu i czy są one stosowane w odpowiednich dawkach, zgodnie z instrukcją producenta. Badane będzie również, czy sprzęt stosowany do wykonywania prac związanych z ochroną roślin jest sprawny technicznie. Rolnicy muszą pamiętać o tym, że stan techniczny opryskiwaczy, stosowanych do prowadzenia zabiegów ochrony roślin, ma być kontrolowany co trzy lata, a potwierdzeniem dopuszczenia do wykonywania nimi określonych prac będzie specjalna naklejka.

Kontrolerzy zbadają również, w jaki sposób przechowywane są środki ochrony roślin. Rolnicy muszą zadbać o to, aby znajdowały się one z dala od żywności i pasz oraz były niedostępne dla osób nieupoważnionych. Sprawdzane będą też uprawnienia osób zajmujących się ochroną roślin. Ważne jest, aby ten, kto prowadzi zabiegi

ochronne miał do tego odpowiednią wiedzę, potwierdzoną stosownym zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia w takim zakresie. Dokument ważny jest pięć lat.

Sprawdzane będą również zasady stosowania produktów biobójczych (np. trutek na gryzonie i na owady) i ewidencja stosowania takich środków.

W przyszłym roku będzie również kontrolowany sposób postępowania z niebezpiecznymi odpadami, którymi są np. opakowania po środkach chemicznych. Rolnicy są zobowiązani tak postępować z substancjami oraz odpadami niebezpiecznymi, aby zapobiegać zanieczyszczeniu nimi produktów wytwarzanych w gospodarstwie.

Badane będzie także czy wdrożone zostały zalecenia wynikające z przeprowadzonych wcześniej kontroli urzędowych.

Sprawdzeniu podlega również czy w gospodarstwach zajmujących się hodowlą zwierząt nie są stosowane niektóre związki o działaniu hormonalnym, tyreostatycznym i beta-agonistycznym. Związki te

są bowiem stymulatorami wzrostu i powodują znaczny wzrost masy ciała zwierząt hodowlanych, a ich stosowanie jest w zasadzie zabronione. Wyjątek stanowi używanie takich substancji do leczenia chorób zwierząt, co powinno odbywać się pod ścisłą kontrolą lekarza weterynarii.

Od 1 stycznia 2011 r. będzie też sprawdzane to, w jaki sposób rolnicy wywiązują się z obowiązku zapobiegania, kontroli i zwalczania niektórych przenośnych encefalopatii. Chodzi o to, aby wprowadzić takie mechanizmy, które uchronią bydło przed gąbczastą encefalopatią (BSE), zwaną też potocznie chorobą szalonych krów, która jest śmiertelna. Ponieważ najbardziej prawdopodobną przyczyną zakażenia jest żywienie bydła paszą zawierającą mączkę mięsno-kostną wyprodukowaną z bydła chorego na BSE, dlatego – w celu wykluczenia ryzyka zakażenia bydła – należy całkowicie wyeliminować z ich żywienia pasze zawierające białko pochodzenia zwierzęcego.

Piotr Wołyński

Dopłaty

Targowiskowe Orliki

Targowiska w Polsce nie mają się dobrze. Jest na nich tanio, ale jednocześnie brzydko. Rząd ma pomysł na poprawę tej sytuacji. Chce uruchomić program podobny do Orlików, dzięki któremu w wielu gminach powstaną podobne, estetyczne targowiska, wyposażone we wszystkie niezbędne media. Projekt ministerstwa nosi nazwę „Mój rynek”.

W przyszłym roku zostanie uruchomiony program, które pozwoli finansować powstawanie lokalnych targowisk. Konkurs na opracowanie projektu wzorcowego targu został już rozpisany. Wystartują w nim architekci z całego kraju, a wykonawca najlepszego projektu otrzyma 50 tys. zł.

Ministerstwo Rolnictwa chce sfinansować ponad 300 targowisk. Pieniądze na ten cel mają pochodzić z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013. Wstępnie resort planuje, że na ten cel przeznaczy 70 mln euro. Przewiduje się, że

jedno zmodernizowane targowisko przypadać będzie na jeden powiat. O dofinansowanie takiej inwestycji będą mogły ubiegać się gminy i związki międzygminne. Wyłożą ze swoich kieszeni ok. 25 proc. kosztów budowy targowiska. Resztę otrzymają z budżetu państwa.

Ministerstwo rolnictwa chce, aby wszystkie targowiska, które powstaną w ramach programu „Mój rynek” były wykonane według ściśle określonych standardów, m. in. w zakresie powierzchni, wielkości miejsca przeznaczonego dla handlujących czy minimalnych wymo-

gów sanitarnych i weterynaryjnych. Mają to być targowiska nie dla zawodowych straganiarzy, lecz dla autentycznych rolników. Zasadniczym celem projektu jest stworzenie lokalnych rynków zbytu, pozwalających na zbliżenie producenta do konsumenta i ułatwienie tym samym dokonywania bezpośredniej sprzedaży produktów wytworzonych w gospodarstwie.

Niestety, nie wiemy czy budowa nowych targowisk wpłynie na podwyżkę opłat dla kupców i rolników.

Piotr Wołyński

SOŁTYS



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Stanisława Wojciechowskiego
z Jankowa

Pozytywnie załatwione sprawy

Jestem sołtysiem Jankowa już trzecią kadencję. Dobrze znam najważniejsze problemy mojej wsi. Jankowo jest zwozociągowane w 90 proc., wszyscy zainteresowani zostali podłączeni do wodociągu, nie ma problemu z zaopatrywaniem w wodę. Wkrótce poprawi się również zdecydowanie jej jakość, a to za sprawą rozbudowy stacji uzdatniania wody. Mamy w Jankowie wiatę przystankową, dzieci dowożone są do szkół w Trzebiegoszcu i Karnkowie. Najbardziej newralgiczne miejsce wsi jest oświetlone, by zwiększyć bezpieczeństwo. Wśród spraw, które udało się pozytywnie rozwiązać przez ten czas, należy przede wszystkim wymienić poprawę stanu dróg gminnych. Cieszymy się również i korzystamy z wyremontowanej remizy OSP. Cel osiągnęliśmy dzięki środkom z funduszu sołeckiego, w bieżącym roku na sam remont remizy wydaliśmy 5 tysięcy złotych.

Plany na przyszłość

Nie ulega wątpliwości, że wszystkie plany należy uzależniać od możliwości budżetowych gminy. Wszelkie zamierzenia na przyszłość konsultuję z mieszkańcami wsi. Najważniejsze z nich to dalsza poprawa stanu dróg, rośnie bowiem liczba samochodów, a wraz z nią potrzeby i wymagania kierowców. Na ten cel przeznaczamy pieniądze z funduszu sołeckiego, w tym roku na poprawę stanu dróg wydaliśmy 7 tys. zł.

Problemy wsi

Największym problemem mieszkańców w ostatnim czasie jest wspomniany już przeze mnie niedobór wody, szczególnie latem. Nikogo nie trzeba przecież przekonywać, jakim kłopotem jest dla rolników brak bieżącej wody. Poza tym bolączką polskich wsi, także i Janowa, jest zbyt mała liczba młodych ludzi przejmujących gospodarstwa i osiedlających się na wsi. Wciąż wielu z nich wyjeżdża w poszukiwaniu pracy i stabilizacji. Rolnictwo na tym traci.

Lidia Jagielska

GUS

Spisaliśmy się

Powszechny Spis Rolny 2010 osiągnął półmetek. GUS poinformował, że już ponad milion użytkowników gospodarstw rolnych zostało spisanych.

Od 1 września br. trwa spis internetowy. Tydzień później swoją pracę rozpoczęli ankietarzy statystyczni oraz rachmistrzowie spisowi. Pracuje 16 wojewódzkich biur spisowych i 2,5 tysiąca gminnych. W spisie bierze udział blisko 2,5 tysiąca liderów gminnych, 11 809 rachmistrzów spisowych, 357 ankietarzy statystycznych, 286 dyspozytorów wojewódzkich i 15 centralnych, 16 kierowników wojewódzkich centrów zarządzania spisem i 16 kierowników wojewódzkich call center oraz zespo-

ły informatyków. Cała spisowa struktura organizacyjna angażuje potężny kilkudziesięcny potencjał osobowy.

GUS na swojej stronie internetowej umieszcza aktualne raporty z wykonania spisu rolnego. Do tej pory elektroniczne formularze spisowe złożyło 29 680 rolników. Rachmistrzowie wypisali osobiście, wizytując gospodarstwa, 1 371 464 ankiet. 54 tys. ankiet opracowano za pośrednictwem rozmowy telefonicznej.

Piotr Wołyński



Rachmistrzowie odwiedzili już prawie 1,4 mln gospodarstw

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

**SYSTEM OCIEPLENIOWY
I DOCIEPLENIOWY BUDYNKÓW**

TWA



Wykonujemy docieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz remontowanych i nowowytwarzanych budynków. Ocieplenie wełną, podbitki, zabudowa i ścianki gipsowokartonowe.

tel. 604 417 015

Grani- czy z USA	▼	Mieszka w Kiszy- niowie	Zespół dźwię- ków	Kuchen- ny obrus Cieżkie roboty	▼	Ruch powiet- rza, powiew	▼	Samo- obłu- gowy	▼	Brednia, banialu- ka	▼
	9						17				
▶		19	4			Zarodek pożaru	▶	7	12		5
Nowa wersja dawnego filmu	▶	26						Okucie butów tate- rnika		Jądro Ziemi	
Zawiąza- na wstążka Plucha	▶					Tenden- cja rozwo- jowa	▶				
			20	24					23		
▶		18									
Wodole- cznictwo Trzon załogi	▶				11	16	Dawny zarządca majątku	Wynios- ły ptak		Stolica Albanii	Kropka na czole Hinduski
Pomalowa- ne jajko	▶	Kłeska, zaraza		Podwyż- szenie dla aktora		Określe- nie, wyzwis- ko	▶			3	
Czerwony obok Kremla	▶							Bóg zako- chanych		25	Wróżba
▶					Brak połysku	Kombi- nezon ochronny	▶				
	1							21			
Roślina zielna; zawilec	▶							Łączy elementy roweru		15	2
▶						Sznurek klientów	▶				
		27									
Wyspa grecka	▶							Jemeń- ska metro- polia			14
Wśród lekarzy	▶	22									

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

SUDOKU

			6	1			
3						2	
2				3		6	
	5				8		
	4			5	3		
			7	6			
		4	9			1	2
		9	7				5
		8					4

	9		7		2		
	7						8
	2						3
		2		3	6	8	
						6	9
9		3		1	5		
5	1	6					
							7
			3	4			2

4	2				6		3
	6		9		1	2	
	3	9			2	7	
6		3		9			1
					4	7	
5			1	6			
1		8					
	7					8	9
			5	7			

8							4
6	1						8
			6		5	9	7
	5			3	8		2
			9				
	2	4				3	5
		1		7			
		3				5	6
		7		4	8		2

					7	5	8
4	7	8		5			
	1			9		6	
3		2	8				
					8	1	2
8			6	9			
					4	7	1
	9	3					
				1	5		

	6	4					
		9		1	8		6
7						2	8
5	1		8		2		
						9	2
			3		5		
1				7			3
			9	3		5	8
6							

BISZKOPT Z BRZOSKWINIAMI

Składniki:

- 1 puszka brzoskwiń
- 2 kisiele brzoskwiniowe
- 1 l soku brzoskwiniowego (ewentualnie pomarańczowego)
- 3/4 l śmietany kremówki
- 1 galaretkę brzoskwiniową
- 1 galaretkę cytrynową lub 3-5 łyżeczek żelatyny
- 25 dag herbatników z jednej strony pokrytych czekoladą
- 1 biszkopt z 3 jaj

Sposób przyrządzenia:

Upiec biszkopt w formie 25/40 cm i ostudzić. Brzoskwinie osączyć. Sokiem z nich nasączyć biszkopt. Na soku pomarańczowym bądź brzoskwiniowym ugotować oba kisiele i dodać namoczoną wcześniej w 5 łyżkach wody galaretkę. Dodać pokrojone w paseczki brzoskwinie i wszystko energicznie mieszać łyżką, pozostawiając na małym ogniu przez ok. 2 minuty. Masę wylać na ciasto i wyrównać powierzchnię. Odstawić do całkowitego ostudzenia. W tym czasie namoczyć cytrynową galaretkę lub żelatynę w 1/6 szklanki wody. Pozostawić do napęcznienia. Kremówkę ubić z cukrem waniliowym lub 2 łyżkami cukru pudru. Do ubitej piany dodać roztopioną i ostudzoną galaretkę/żelatynę i dokładnie wszystko połączyć. Wylać masę na zimny spód z owocami. Na niej poukładać herbatniki (czekoladą do góry). Wsta-wić formę do lodówki na kilka godzin, by herbatniki zmiękły.

CIASTO TOFFI Z BITĄ ŚMIETANĄ

Składniki

- 1 puszka mleko słodzonego gotowanego
- 8 paczek herbatników
- 1 paczka żelatyny
- 0,5 l mleka
- 1 masło
- powidła śliwkowe
- 3/4 l śmietany kremówki
- 1 budyń śmietankowy
- 4 łyżki cukru
- 1 szkl. cukru pudru

Sposób przyrządzenia:

Ugotować budyń na mleku, dodając cukier. Po ostudzeniu zmiksować masę z kostką masła. Kremówkę ubić razem z 1 szkl. cukru pudru, na koniec dodać namoczoną żelatynę i wymieszać. Blachę wyłożyć herbatnikami, połać je masą z puszek. Na to wyłożyć masę budynio-wą, przykryć kolejną warstwą herbatników, znowu wyłożyć kajmak i bitą śmietaną, herbatniki i powidła. Górę udekorować bitą śmietaną. Całość zostawić do schłodzenia.

CIASTO Z BITĄ ŚMIETANĄ

Składniki:

- 6 jajek
- 6 kopiastych łyżek cukru
- ok. 1 kg owoców (truskawek, jagód, brzoskwiń, itp.)
- 2-3 „Śnieżki”
- 6 kopiastych łyżek mąki pszennej
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 1/2 litra śmietany kremówki

Sposób przyrządzenia:

Oddzielić białka od żółtek, białka ubić na sztywno z cukrem. Powoli dodawać żółtka oraz mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia. Wyłożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i piec w nagrzanym piekarniku ok. 30 minut i następnie wystudzić. Kremówkę schłodzić, a następnie ubić ze „Śnieżkami”. Owoce pokroić na kawałki. Wystudzone ciasto przełożyć bitą śmietaną i owocami, udekorować resztą bitej śmietany. Włożyć do lodówki i schłodzić.



Obyczaje

Jak poderwać pannę – podręcznik sprzed 100 lat

Szukanie życiowej partnerki przez wieki było tematem rozważań męskiej części populacji. O tym, jak poderwać dziewczynę dziś nie będziemy pisać, bo każdy ma na to swój patent. Ale proponujemy przeczytanie rad, które dawał młodym panom niejaki M.A. Zawadzki, autor wydanego w 1903 roku „Przewodnika zakochanych”.

Jak poderwać dziewczynę? (cytaty z książki Zawadzkiego z 1903 roku)

„1. Spodobała Ci się dziewczyna? Nie podchodź w żadnym razie na ulicy do nieznajomej! Należy z całym taktem i delikatnością właściwą dobrze wychowanemu człowiekowi wyciągnąć od jej znajomych wszystko co tylko się da. A więc przede wszystkim co do jej stosunków rodzinnych i majątkowych.

2. Poznawanie panny to kwestia absolutnie drugorzędna. To nie ją, lecz jej rodziców trzeba sobie zjednać. Przecież od nich wszystko zależy. Rozmawiając z ojcem wybranki przystoi nie czekając pytać drugiej strony przystąpić do jasnego i szczerego określenia swojego stanowiska, majątku, dochodów, stosunków rodzinnych i koligacji, zamiarów na przyszłość.

3. Co natomiast z poznawaniem matki wybranki serca i przyszłej teściowej? Primo: nie całujemy w rękę. Przed panią domu należy skłonić oczywiście nieco głowę, wstrzymać się jednak bezwarunkowo od całowania ręki. Jest to brzydka mieszczańska naleciałość, dawno z eleganckich salonów wyrugowana, a obserwowana tylko pilnie przez starych kawalerów

4. Rodzice Cię zaakceptowali? No to jedna rada co do ran-

dek – nie pij za dużo! Bieganie w każdym antrakcie do bufetu, a zwłaszcza zakrapianie się temi spirytualjami, od których potem z ust konkurenta „jedzie” na pannę odór nieprzyjemny – winno być z programu zabawy stanowczo skreślone

5. I jeszcze problem niejednego mężczyzny: idziecie razem z damą swego serca do sklepu? W żadnym razie za nią nie płacie! A jeśli płacie – domagajcie się zwrotu pieniędzy. Wstępując ze sprawunkami do sklepów, może [kawaler] rachunki chwilowo za nią regulować. Za powrotem do domu powinna jednak panna natychmiast wyłożone przez narzeczonego pieniądze mu zwrócić, ten zaś powinien bez żadnych zastrzeżeń i wstawić zwrot przyjąć (...). Powinien i to mieć na uwadze, że przyjemność płacenia będzie po ślubie – „cała po jego stronie”

6. Rzec ważna. Jeśli nie zastaniemy naszej wybranki w domu, nigdy nie wolno pytać rodziców o to, gdzie poszła. Niech jednak Bóg broni, by młody człowiek zapytał o powód nieobecności panny domu lub wprost się zwrócił z pytaniem do nich: „A gdzież to córeczka szanownych państwa?”. Przede wszystkim byłby to zwrot gminny, ordynarny i uwłaczający w wysokim stopniu domowi

7. Myśli nam się jakiś prezent?

W żadnym razie nie należy dawać – jak by wielu twierdziło, łącznie z wyżej podpisanym – dziewczynie brylantów. Dla panny radzimy wybrać pierścioneczek, byle nie z brylantem (bo to w symbolistycznie zakochanych łączy oznacza).

8. Nigdy przenigdy nie wolno rozmawiać o seksie! Narzeczony powinien starannie unikać dwuznaczników, aluzji do chwil poślubnych itp. – jednym słowem omijać to wszystko, co pannę może wprowadzić w zaambarasowanie lub rumieniec na jej twarzy wywołać. Tym bardziej nie wolno sobie pozwalać na jakiegokolwiek igraszki. Podczas kolacji narzeczony powinien: w rozmowie nie nachylać się za bardzo ku niej, nie trącać jej (nawet przypadkowo) kolanami lub deptać nogą w porozumiewawczych celach po jej pantofelkach. Rozumie się samo przez się, że wszelkie manipulacje z rękami pod obrusem – są zupełnie wykluczone

9. Niech nikomu bardzo się nie spieszy do ślubnego kobierca, niech nie skraca pięknych umyślnie pięknych przedślubnych dni miłości – bo po ślubie... rozmaicie to bywa”.

Dopiero po przeczytaniu takich tekstów historycznych widać w jaki sposób zmieniała się kultura obcowania między ludźmi.

oprac.
Piotr Wołyński

Najwięksi twardziele

Śmiać się śmierci w oczy – nie ma innej cechy, która charakteryzuje prawdziwego twardziela. W historii było wielu wybitnych ludzi, którzy w obliczu śmierci nie bali się, a czasem nawet żartowali. Oto opowieść o jednym z nich.



Uderzaj, człowieku!

Walter Raleigh jest nieznanym w Polsce XVI-wiecznym żeglarzem, pisarzem, a prywatnie był kochankiem królowej Elżbiety I. Raleigh został skazany na śmierć za rzekomą zdradę stanu. Wyrok wykonano 29 października 1618. Oskarżony miał zostać skrócony

o głowę uderzeniem miecza. Przed śmiercią Walter Raleigh wygłosił 40-minutową przemowę, w której wybaczył prześladowcom i poprosił o wybaczenie tych wszystkich, których skrzywdził. Kiedy już skończył, zwrócił się do kata słowami: „Uderzaj, człowieku”.

Piotr Wołyński

✠ **Zawiadamiamy, że**
12 października
zmarł

Jan
Ostrowski

lat 79

✠ **Zawiadamiamy, że**
14 października
zmarła

Aleksandra Teresa
Tarnomska

lat 59

✠ **Zawiadamiamy, że**
18 października
zmarła

Stanisława Helena
Falkowska

lat 86

✠ **Zawiadamiamy, że**
17 października
zmarł

Mieczysław
Posiadlikowski

lat 81

✠ **Zawiadamiamy, że**
16 października
zmarł

Józef
Sadowski

lat 75

✠ **Zawiadamiamy, że**
15 października
zmarła

Rozalia
Staszak

lat 87

✠ **Zawiadamiamy, że**
9 października
zmarła

Ewelina
Maćkiewicz

lat 18

Naszemu Koledze
Grzegorzowi Stupeckiemu
i jego rodzinie
WYRAZY GŁĘBOKIEGO WSPÓŁCZUCIA
z powodu śmierci
MATKI, TEŚCIOWEJ I BABCI
Ś.P. Moniki Stupeckiej
Składają
Rada Nadzorcza, Zarząd i Współpracownicy
Gminnej Spółdzielni „Sch” Lipno

Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

Porady specjalisty

24 października – Światowy Dzień Walki z Otyłością

U osób otyłych już w dzieciństwie ryzyko otyłości w dorosłym życiu jest większe niż u tych, które jako dzieci miały prawidłową masę ciała.

Otyłość określana jest jako metaboliczna choroba cywilizacyjna. Oznacza to, że wraz z rozwojem cywilizacji zaczęła ona doskwierać coraz większej liczbie ludzi. Obecnie uważa się ją za jedno z najpoważniejszych zagrożeń dla zdrowia człowieka, bo średnio ponad połowa populacji na świecie posiada dużo wyższą masę ciała niż wskazują normy. Należy jednak podkreślić, iż otyłość czy nadwaga to nadmierna ilość tkanki tłuszczowej w ciele w odniesieniu do innych komponentów – w tym zawartości wody i masy mięśniowej. W związku z tym warto zastanowić się czy schorzenie to dotyczy również nas?

Nie trzeba nikomu tłumaczyć, jakie konsekwencje może mieć posiadanie nadmiernej masy ciała. Każdy przynajmniej raz słyszał, że otyłość może być przyczyną wystąpienia takich chorób jak: nadciśnienie tętnicze, zaburzenia gospodarki lipidowej, cukrzyca typu II, choroby układu sercowo-naczyniowego, jak również dna moczanowa czy kamica żółciowa itd. Mimo coraz bardziej rosnącej świadomości żywieniowej i zwiększającej się dostępności do zdrowej żywności, liczba osób otyłych nie zmniejsza się, a rośnie w zatrważającym tempie.

Ten, który boryka się z nadwa-

gą czy otyłością, nieraz próbował z nią wygrać. Niestety, jest to bardzo ciężka walka, a raczej wojna, którą można wygrać, ale wymaga to wielu wyrzeczeń i wytrwałości, a przede wszystkim poznania szeregu zachowań, które towarzyszą temu schorzeniu.

Należy podkreślić, że przyczyna otyłości leży w tzw. dodatnim bilansie energetycznym. Oznacza to, że organizm otrzymuje większą liczbę kalorii niż zdąży wydatkować. Prawidłowo funkcjonujący organizm posiada mechanizm samoregulacji, który zapewnia zachowanie odpowiedniej masy ciała. Ale, niestety, postęp cywilizacji wpłynął niekorzystnie na ten mechanizm, zaburzając go. Należy zastanowić się w jaki sposób?

Natura założyła, że głodny człowiek będzie szukał pokarmu. Z tą różnicą, że człowiek chudy będzie to robił z zapałem i skutecznie, a z kolei gruby – wolniej i rzadziej, i mniej skutecznie, gdyż w organizmie ma zapasy tkanki tłuszczowej, które pozwolą mu przetrwać. Taki mechanizm w dawnych, prymitywnych czasach pełniący funkcję przystosowawczą do życia w określonych warunkach, dziś już nie spełnia swojego zadania. Wynika to z faktu, że w krajach wysoko rozwiniętych nie trzeba podejmować wysiłku, aby zdobyć pokarm. Wokół mnóstwo jest miejsc, które mają za zadanie dostarczyć pokarm, takich jak: bary, restauracje, sklepy itd. Jesteśmy zatem bombardowani na co dzień kuszącą ofertą różnych pyszności, które nie wymagają żadnego wysiłku, by je zdobyć. Cały problem tkwi w nadmiernej konsumpcji.

Należy jednak zdać sobie sprawę, że istnieje wiele czynników, które wpływają na zwiększenie apetytu, co za tym idzie – sięganie po jedzenie. To, co wybieramy, nigdy nie jest przypadkowe, jest to efekt różnych bodźców lub reakcji, przede wszystkim psychologicznych.

Psychologiczne uwarunkowania otyłości można podzielić na: zaburzenia mechanizmu regulacji, przekonania i oczekiwa-

nia jednostki, cechy osobowościowe, trudności w radzeniu sobie ze stresem i przeżywanymi emocjami. Polegają one przede wszystkim na niezdolności do kontrolowania ilości spożywanych pokarmów, w efekcie prowadząc do przejadania się. Najczęściej brakowi kontroli sprzyja łatwo dostępna, duża ilość pokarmów. Przejadaniu się sprzyjają również spotkania grupowe czy okoliczności które skupiają naszą uwagę na pewnych czynnościach, np.: czytaniu książki, oglądaniu TV i odruchowemu delektowaniu się smakołykami. Wiąże się to z osłabieniem samoświadomości i uniemożliwia monitorowanie ilości i jakości pochłanianej żywności. Podobną rolę odgrywają również alkohol oraz stan przemęczenia. Wówczas nasze receptory zapachowe są bardziej wyczulone, co ułatwia wychwytywanie bodźców zapachowych, przyczyniając się do braku kontroli nad jedzeniem.

Nadmiernej konsumpcji sprzyja również przekonanie o własnej osobie i relacji ze światem wokół nas. Niska samoocena, pesymizm życiowy, poczucie bezradności, nadmierna potrzeba osiągnięcia i dążenia do przesadnej perfekcji, powodują zazwyczaj negatywne emocje oraz potrzebę pocieszenia się. Łatwość pozyskiwania żywności sprawia, że dla wielu osób staje się ona najlepszą strategią radzenia sobie ze stresem i problemami. Jedzenie, w szczególności węglowodanów (słodczy), łagodzi emocje, gdyż przyczynia się do zwiększonego wydzielania endorfin do krwi, które działają uspokajająco, zwiększając również ilość serotoniny, która z kolei poprawia humor. Uspokajające właściwości węglowodanów działają jednak chwilowo. Potem wraca zły nastrój i mechanizm się powtarza, wpadając w błędne koło reakcji biochemicznych.

Na samym końcu warto byłoby podkreślić, iż przyczyną nadmiernego przyrostu masy ciała może być paradoksalnie wprowadzenie restrykcji dietetycznych czy stosowanie różnych nieprawidłowych diet odchudzających. Regularnie głodząc się dajemy organizmowi szansę na to, że będzie otyły. Zmniejszenie termogenezy wpływa na zakłócenie homeostazy organizmu i zaburza normalny system regulowania apetytu. Ponadto stosowanie diet restrykcyjnych może narażać osoby na dodatkowy stres i pojawienie się negatywnych emocji (gniewu, lęku, irytacji, depresji), które

skłaniają do szukania pocieszenia w jedzeniu. Ryzyko nadwagi zwiększają zachowania kompensacyjne, jak prowokowanie wymiotów czy używanie środków przeczyszczających.

Zatem, aby cieszyć się smukłą sylwetką, należy przestrzegać zasad prawidłowego odżywiania

i zwiększyć swoją aktywność fizyczną w ciągu dnia. Raz zaburzony mechanizm samoregulacji będzie dawał o sobie znać przez całe życie. Wiele bodźców, które nie są istotne dla osób z prawidłową masą ciała, szkodzi otyłym.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



Czy wiesz, że:

- Czerwony i żółty kolor ścian lub talerzy pobudza apetyt, a zatem przyczynia się do większego spożycia pokarmów.
- Osoby otyłe jedzą przede wszystkim po południu i wieczorem, z kolei nie odczuwając głodu rano. Fakt, rezygnacja ze śniadania może być sposobem na uniknięcie jednego posiłku w ciągu dnia, a tym samym dawać nadzieję na redukcję masy ciała. Niestety, ale po południu apetyt się zwiększa i poranny brak pożywienia zostaje zazwyczaj odrobiony z nadwyżką.
- Im bardziej staramy się zapomnieć, nie myśleć o jedzeniu, tym większą odczuwamy potrzebę sięgnięcia po jakiś pokarm.
- Osoby otyłe jedzą więcej, gdy jedzenie jest jasno oświetlone. To pozostające w cieniu nie wywołuje u nich takiej reakcji. Oświetlenie natomiast nie wywiera wpływu na apetyt u osób z prawidłową masą ciała.
- Gdy znikają bodźce wzrokowe, osoby otyłe tracą motywację do jedzenia.
- Osoby otyłe zjadają wszystko z talerza, nie umiając zostawić niczego. Z kolei osoby szczupłe kończą posiłek wcześniej, jedzą do momentu, gdy ich głód został zaspokojony.
- Produkty bogate w tłuszcze są często tańsze i łatwiej dostępne niż ich zdrowe zamienniki.



Piłka nożna

Cieężko zdobyte punkty

W ostatniej kolejce Mień Lipno grał na wyjeździe ze Spartą Janowiec Wielkopolski. Podopieczni trenera Marcina Bartczaka wygrali 3:2, tocząc bardzo ciężki i zacięty bój do ostatnich minut spotkania.

Pierwsza połowa to głównie gra w środku pola i szybkie kontry z jednej i z drugiej strony. Gospodarze najlepszą okazję mieli w 22. minucie, po strzale Kamila Juszcza, jednak piłkę posłał on wzdłuż linii bramkowej i żaden z wchodzących piłkarzy Sparty nie skierował jej do bramki. Goście natomiast bliscy szczęścia byli sześć minut później, ale piłka po strzale Jarosława Kępińskiego trafiła w poprzeczkę. W ostatnich sekundach pierwszej połowy goście jednak zdobyli prowadzenie, a piłkę po dośrodkowaniu skierował

głową do bramki Łukasz Pipczyński.

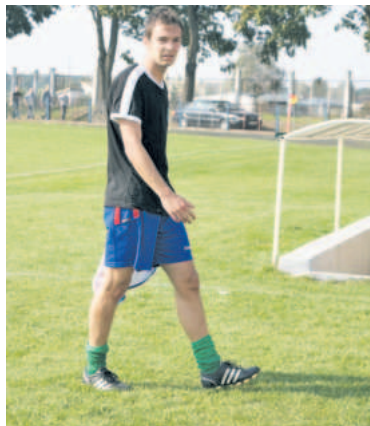
W drugiej części meczu gospodarze ruszyli zdecydowanie do ataku, co przyniosło skutek bramkowy. W 62. minucie Krzysztof Moskal z ostrego kąta skierował piłkę do bramki. Odbiła się ona jeszcze o słup i było 1:1. W 70. minucie Kamil Juszcza dośrodkowywał z rzutu rożnego w pole karne, a w zamieszaniu pod bramką najwyżej wyskoczył Maciej Rabinek i pokonał bramkarza gości. W 83. minucie Krzysztof Moskal doskonale zagrał górą do Piotra Rumla, który uciekł obrońcom

i w sytuacji sam na sam z bramkarzem gości posłał piłkę nad poprzeczką. Niewykorzystane sytuacje jednak się mszczą, co pokazali nasi piłkarze. Już minutę później, po szybkiej kontrze, Maciej Serafin doprowadził do wyrównania, posyłając piłkę na długi słup bramki. Kilka sekund później bramkarz Sparty Wojciech Lauber wybił piłkę pod nogi Artura Kowalczyka, który bez żadnych skrupułów wykorzystał ten prezent i z czterech metrów strzelił gola dającego zwycięstwo lipnowianom.

(MaJ)



Mecz ze Spartą był jak wyjątkowo trudny, do 84. minuty przegrywaliśmy 2:1



Artur Kowalczyk w ostatnich minutach zdobył bramkę dającą trzy punkty



Mień Lipno coraz bardziej umacnia się na pozycji lidera

Składy

Sparta: Łukasz Irek (62` Wojciech Lauber) – Maciej Marciniak, Przemysław Nitka, Przemysław Rożnowski, Krzysztof Moskal, Paweł Kadłubowicz, Kamil Juszcza, Michał Zaworski (80` Dawid Junczewski), Piotr Rumel, Daniel Słupski (62` Radosław Kurzawski), Kamil Roszkowiak (62` Maciej Rabinek).

Mień: Maciej Bednarski – Maciej Serafin, Michał Szarpatowski, Łukasz Pipczyński, Bartosz Jańczak, Jarosław Mańka, Artur Kowalczyk, Michał Trejda, Paweł Zaborowski, Mariusz Korpalski, Jarosław Kępiński.

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Mień Lipno			11	29	9	2 0	34-6
2. Gopło Kruszwica			11	26	8	2 1	25-10
3. Kujawianka Izbica Kujawska			11	24	8	0 3	29-8
4. Lider Włocławek			11	24	7	3 1	23-12
5. Szubinianka Szubin			11	23	7	2 2	26-15
6. Brzysko-Rol Brzyskorzestewko			11	20	6	2 3	23-17
7. Kujawiak Kowal			11	19	6	1 4	28-12
8. Sadownik Waganiec			11	16	5	1 5	26-17
9. Kujawianka Strzelno			11	14	4	2 5	18-24
10. Ziemowit Osiećiny			11	12	3	3 5	24-24
11. MGKS Lubraniec			11	11	3	2 6	11-22
12. Kujawy Markowice			11	10	3	1 7	19-22
13. Pałuczanka Żnin			11	8	2	2 7	11-19
14. Czarni Wierzchosławice			11	7	1	4 6	13-28
15. Sparta Janowiec Wielkopolski			11	4	1	1 9	14-39
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie			11	3	1	0 10	4-53



Maciej Serafin (z lewej) pomógł drużynie w wygraniu tego spotkania.

Żeglarstwo

Piekarski na fali

Na ostatnich zawodach w sezonie sukces odnieśli zawodnicy DKŻ Dobrzyń nad Wisłą. Na wodach w Mrągowie pierwsze miejsce wywalczyli w dwóch klasach Szymon Piekarski i Dawid Furmański.

W Mrągowie na jeziorze Czos odbyły się Mistrzostwa Bazy Mrągowo w żeglarstwie. Wystartowało 65 żeglarzy deskowych, w tym czterech zawodników Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Brak odpowiedniego środka transportu uniemożliwił udział w zmaganiach większej liczbie sportowców z Dobrzyńa.

Rozegrano siedem wyścigów przy bardzo słabym wietrze. Trudne warunki nie przeszkodziły doskonale żeglować zawodnikom DKŻ. W klasie Techno 293 wygrał Szymon Piekarski, Remigiusz Niekraś zajął 21. miejsce, Maciej Kluszczyński 25. W tej klasie ry-

walizacja była bardzo wyrównana, o końcowej kolejności decydował ostatni wyścig.

O dużą niespodziankę postawił się Dawid Furmański, który wystartował w klasie RS:X. Zdobył Mistrzostwo Bazy Mrągowo.

Dobra forma zawodników na koniec sezonu mobilizuje do wytężonej pracy w okresie przygotowawczym do kolejnego sezonu. Dla młodych zawodników z Dobrzyńa nad Wisłą najważniejszym startem w 2011 będą starty w finałach OOM. Eliminacje odbędą się m.in. na Zalewie Włocławskim od 7 do 9 lipca.

(pw)



Szymon Piekarski, zwycięzca w kategorii Techno 293

Wyniki

Techno 293

- 1.Szymon Piekarski DKŻ Dobrzyń 18 pkt
- 2.Anastazja Valkevich RCOP Belarus 19 pkt
- 3.Wojciech Januszewski Baza Mrągowo 20 pkt
- 21.Remigiusz Niekraś DKŻ Dobrzyń 116
- 25.Maciej Kluszczyński DKŻ Dobrzyń 125

RS:X

- 1.Dawid Furmański DKŻ Dobrzyń 10 pkt
- 2.Adam Łożyński MBSW/UKŻR Gizycko 1
- 3.Jakub Trzciński Baza Mrągowo 16

Tenis stołowy

Ku pamięci Witeckiego

W niedzielę w hali Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie odbył się I Memoriał imienia Wiesława Witeckiego, wieloletniego działacza i zawodnika klubu LZS Jastrzębie.

Był to turniej tenisa stołowego. Udział w zawodach wzięło 99 zawodników z różnych miast Polski. Grano w trzech kategoriach wiekowych.

Marcin Jaworski



Marcin Chojnicki podczas swojego meczu

Kategoria junior/senior

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. Pietryka Grzegorz | MTS Kwidzyn |
| 2. Wojnarski Robert | Nadwiślanin Płock |
| 3. Leszczyński Krzysztof | Gwiazda Bydgoszcz |
| 4. Kopacki Sebastian | Nadwiślanin Płock |

Kategoria młodzik/kadet

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 1. Flisiak Hubert | Elektryk Toruń |
| 2. Chojecki Jakub | Elektryk Toruń |
| 3. Jachimowicz Arkadiusz | Olimpijczyk Jeżewo |
| 4. Kalisz Arkadiusz | Olimpijczyk Jeżewo |

Kategoria open

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Wojnarski Janusz | UKS ALFA Gostynin |
| 2. Berka Ryszard | Niestowarzyszony |
| 3. Szudzikowski Ryszard | UKS 22 Włocławek |
| 4. Desselberger Andrzej | UNIA Chocień |



Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwali sędziowie



Na tę okazję powstała specjalna wystawa poświęcona Witeckiemu



Przed rozpoczęciem turnieju delegacja złożyła kwiaty na grobie Wiesława Witeckiego



Nagrodzeni w kategorii młodzik/kadet



Nagrodzeni w kategorii open



W turnieju wystartowało 99 zawodników...



...wśród nich kilka dziewcząt

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu