



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Ofiara pijanego
nożownika

str. 2

LIPNO
Mandat pod
blokiem

str. 3

LIPNO
Feralna transakcja

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

9 września
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 36/2010 (81)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Kikół

W szkole ze ścian zwisają kable

– W gimnazjum w Suminie ze ścian wystają kable, mimo że uczą się w tym budynku dzieci – alarmuje Czytelnik telefonujący do redakcji. – Bezpieczeństwo uczniów jest dla mnie najważniejsze i z całą odpowiedzialnością zapewniam, że nie jest zagrożone – odpowiada dyrektor szkoły Bożena Grabowska.

Okres wakacji to doskonały czas na przeprowadzanie remontów w placówkach oświatowych. W gminie Kikół wiele szkół do czekało się modernizacji. Prace zakończono w szkołach podstawowych w Kikole, Woli, Cieluchowie oraz w gimnazjum w Kikole. 24 sierpnia komisja, z wójtem Jakiem Zajaką na czele, sprawdziła szkoły pod względem przygotowań do nowego roku szkolnego. Jedyną placówką, w której wówczas nie zakończyły się prace remontowe, było gimnazjum w Suminie.

– Remont, który rozpoczął się w wakacje jeszcze się nie zakończył – informuje Czytelnik. Rodzice dzieci uczęszczających do placówki zaniepokoił się wystającymi ze ścian kablami. Rzeczywiście, w szkole jest wymieniana instalacja elektryczna, więc w przypadku lekkomyślności i braku ostrożności ze strony ekipy wykonującej prace i personelu, teoretycznie mogłoby dojść do nieszczęścia. Odwiedziliśmy placówkę w Suminie we wtorek. Trwały ostatnie prace wy-



Na piętrze sumińskiego gimnazjum trwają jeszcze prace kończeniowe, klasy wyposażono w nowoczesne oświetlenie, ze ścian wystawały kable. Nie są to bynajmniej niezabezpieczone przewody elektryczne, a kable do zamontowania czujników alarmowych o działaniu przeciwlaminowym.

– Tym zajmie się inny fachowiec po zakończeniu obecnych prac – informuje Bożena Grabowska, dyrektor placówki. – W tych przewodach nie płynie w tej chwili prąd, więc są zupełnie bezpieczne.

Obecne prace dobiegają końca. – Pozostały już tylko drobne sprawy wykończeniowe – mówi jeden z pracowników. Bożena Grabowska zapewnia nas, że wymiana instalacji elektrycznej była konieczna. – Bardzo się cieszę, że w tej chwili budynek został wyposażony w nowoczesną i bezpieczną instalację, co przy możliwościach budżetowych gminy jest sprawą naprawdę ważną. Prace rozpoczęły się później, niż spodziewaliśmy się i dlatego trwają przez kilka dni roku szkolnego. Dzisiaj planowane jest zakończenie robót, zapewne w ciągu najbliższych dni nastąpi odbiór techniczny dokonany przez specjalną komisję i straż pożarną.

Dyrektor gimnazjum pod-

piśla umowę na wykonanie tej inwestycji 27 sierpnia. Decyzja urzędu gminy o możliwości przeprowadzenia remontu zapadła w ostatnich dniach lipca. Szacunkowy koszt wyniósł 42 tysiące złotych.

– Udało się nam zrealizować wymianę instalacji za cenę o połowę niższą niż wykazana w kosztorysie – informuje dyrektor Grabowska. – Dopiero w piątek w ubiegłym tygodniu otrzymaliśmy informację o przyznaniu dofinansowania ministerialnego w kwocie 20 tysięcy złotych. Niewątpliwie brak środków budżetowych spowodował niewielkie opóźnienie, przez pierwsze dwa dni lekcyjne uczniowie uczestniczyli w zajęciach tylko na parterze budynku, teraz wszystko wraca do normy.

Dyrektor szkoły jest przekonana, że nie naraziło to uczniów na jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.

– Rozważałam nawet pozostawienie budynku tylko na cele remontowe przez te pierwsze dni września, ale wtedy wiązałoby się to z koniecznością odpracowania tych zajęć w wolne soboty, co niewątpliwie byłoby dla młodzieży większym utrudnieniem – informuje dyrektor.

W Publicznym Gimnazjum w Suminie, do którego uczęszcza 99 uczniów trwa rok szkolny, zajęcia przebiegają bez zakłóceń. Na piętrze trwają ostatnie prace przy instalacji elektrycznej, po ostatecznym odbiorze prac i posprzątanii przyjdzie czas na pełne zadowolenie z nowoczesnej instalacji, oświetlenia klas i sieci teleinformatycznej doprowadzonej do każdej sali. Budynek wybudowany w 1963 roku doczekał się modernizacji zapewniającej bezpieczeństwo uczniom i pracownikom.

Lidia Jagielska

REKLAMA

dyskoteka Ibiza
DOBRYŃ / WISŁA

11.09
DJ MEETING

Formacja
MIQROBOYZ
DJ GRECO
DJ GHOST
zespół muzyczny
na ogródku letnim

Wstęp 10 PLN

Łoże oraz info: 728-101-185

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

Husqvarna

Husqvarna 128R

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60
www.husqvarna.pl

Wielgie

Zginał za kierownicą

W piątek w Bettlewie 56-latek, jadący oplem vectrą, nagle stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w wiatę. Nie przeżył wypadku.

Mężczyzna jechał z Dobrzynia w kierunku Wielgiego. Nie wiadomo dlaczego zjechał z pasa ruchu i uderzył w wiatę przystankową. Mimo natychmiast podjętej próby reanimowania go przez przypadkowych świadków, a następnie pomoc medyczną, mieszkańca Lipna

nie udało się uratować.

Bezpośrednia przyczyna śmierci będzie znana po przeprowadzeniu sekcji zwłok. Szczegółowe okoliczności wydarzenia, pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają lipnowscy śledczy.

(aba)

Bobrowniki

Finał wakacji u babci

Nocą z poniedziałku na wtorek z jednego z gospodarstw w gminie Bobrowniki zniknęła piła spalinowa. O jej kradzież podejrzany jest 19-latek.

Na początku minionego tygodnia ktoś wszedł do niezamkniętej przybudówki budynku mieszkalnego. Zabrał z niej pilę spalinową, wartą 1,2 tys. zł.

Zajmujący się sprawą lipnowscy kryminalni dowiedli, że wiele wspólnego z tą kradzieżą ma 19-latek z Włocławka. Spędzał on wakacje u swojej babci, a po towarzyskim spotkaniu przy piwie postanowił po drodze odwiedzić znajomą. Gdy nocą zawitał do

jej domu, w oknach było ciemno i nikt nie reagował na pukanie do drzwi. – Wówczas prawdopodobnie zrodziła się myśl, aby skorzystać z nadarżającej się okazji. Wtedy wyniósł z otwartej przystawki domu, należącą do gospodarza, pilę spalinową – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej policji.

Młodzieniec usłyszał zarzuty, za które odpowie przed sądem.

(aba)

Gmina Lipno

Czuje oko sąsiada wypatrzyło złodzieja

Dzięki czujności sąsiada, właściciel gospodarstwa na początku ubiegłego tygodnia ustrzegł się kradzieży butli gazowej.

Wszystko działo się w poniedziałek w jednym z gospodarstw w gminie Lipno. Tam, jak ustalili policjanci czujny mężczyzna ustrzegł przed kradzieżą swojego sąsiada.

Gdy zauważył, że pod nieobecność sąsiada na jego podwórko zjechał samochód i nie odjeżdża, mimo że nikogo nie ma, przystąpił do działania. Niezwłocznie poinformował o swoich obserwacjach właściciela gospodarstwa. Gdy ten wrócił, wspólnie postanowili sprawdzić, co jest na rzeczy. Wtedy zauważyli mężczyznę, usiłującego

ukraść z wózka siodłowego butlę gazową. Właśnie odcinał nożem łączący instalację wąż.

Mężczyźni próbowali zatrzymać niedosłusznego złodzieja, ale ten, wymachując nożem, wziął nogi za pas, wskoczył do volkswagena golfa i odjechał. Do akcji wkroczyła policja. Uciekinier niedługo cieszył się wolnością. Wkrótce funkcjonariusze ujęli go w miejscu zamieszkania. 25-latek był pod działaniem ponad promila alkoholu. Za swój występ odpowie przed sądem.

(aba)

Gmina Lipno

Pojechał jak po lodzie

W czwartek w Krzyżówkach kierujący mercedesem wpadł w poślizg i uderzył w bmw. Jadącą nim 31-latka została ciężko ranna.



Ciężarówka uderzyła w samochód osobowy od strony kierowcy

Na drodze krajowej nr 67 w Krzyżówkach kierowca ciężarowego mercedesa, jadący z Włocławka w kierunku Lipna, prawdopodobnie nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Padał deszcz, nawierzchnia była mokra i podczas próby nagłego hamowania przed poprzedzającymi go pojazdami, mercedes wpadł w poślizg i uderzył w przód oraz bok jadącego z przeciwka bmw. Kierującą nim

31-latką mieszkanką Lipna doznała poważnych obrażeń. Helikopterem została przetransportowana do szpitala. Z wypadku bez uszczerbku na zdrowiu wyszedł 32-letni kierowca ciężarówki, pochodzący z powiatu rypińskiego.

Kierujący samochodami byli trzeźwi. Przyczynę i szczegółowe okoliczności zdarzenia wyjaśniają lipnowscy śledczy.

(aba)

Tłuchowo

Zabrali mu kluczyki

W sobotę w Kamieniu Kotowym zakończył podróż pijany kierowca fiata uno. Małżeństwo z Torunia nie pozwoliło mu usiąść za kierownicą.

W sobotnie popołudnie dyżurny lipnowskiej komendy otrzymał telefoniczną informację o pijanym kierowcy w Kamieniu Kotowym. Na miejsce udał się patrol z miejscowego posterunku. Funkcjonariusze zastali, obok fiata uno, ledwie stojącego na nogach mężczyznę i małżeństwo z Torunia.

To właśnie ta para skutecznie udaremniła dalszą podróż jadącemu wężykiem kierowcy fiata uno. Mężczyzna zmusił go do zatrzy-

mania się i wyciągnął kluczyki ze stacyjki, a jego żona wezwała na pomoc policjantów.

Kierowcą unieruchomionego auta okazał się 45-letni mieszkaniec gminy Wielgie. Wydmuchał ponad 2 promile alkoholu. Na dodatek nie miał uprawnień do kierowania, ponieważ nigdy ich nie posiadał.

Mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie po pijanemu i bez prawa jazdy.

(aba)



REDAKCJA
SŁUCHAM

– „Co wolno wojewodzie, to nie wójtowi”. W Kikole jednak nie ma w tym powiedzeniu choćby cienia prawdy. Od samego początku śledzę losy konfliktu pomiędzy panią Marią Grzelak a wójtem Jackiem Zająką. I nasuwa mi się tylko jedno spostrzeżenie: wójt naminnie łamie prawo. Kolejne instancje, takie jak wojewoda czy sądy administracyjne, przyznają rację pani Grzelak a wójt, zamiast przeprosić i odwrócić bieg wydarzeń, póki jeszcze czas, idzie w zaparte. Jestem ciekaw czy wójt będzie na tyle honorowym człowiekiem i jeśli dojdzie do płacenia odszkodowań, to zapłaci z własnych pieniędzy za to, że to przecież on popełnił błąd. A poza tym w jakim amoku muszą być uczniowie gimnazjum. Przecież to ich bezpośrednio dotyczy, a nie zapominajmy, że ich dobro powinno przyświecać nam, dorosłym...

– Jestem oburzona zachowaniem wójta Jacka Zająki. Mam dwoje dzieci, jedno ukończyło gimnazjum w tym roku, drugie jeszcze chodzi do tej szkoły. Jestem zniechęcona tym, że w kikolskiej szkole panuje bezkroć. Dzieci chodzą i pytają rodziców, sąsiadów, starszych kolegów, co jest grane? To, co wyprawiają władze jest niedopuszczalne. Nie dajmy im my, rodzice, przyzwolenia na łamanie prawa, gdyż na tym wszystkim ucierpią nasze dzieci.

– Nie ma wątpliwości, co do tego, że remont Placu 11 Listopada w Lipnie był słuszną inwestycją. Wygląda teraz dużo lepiej i ładnie się prezentuje, zwłaszcza po odsłonięciu tu pomnika „Solidarności”. Ale jest jeden budynek, który blasku nie przydaje. Chodzi o Szkołę Podstawową nr 5. Rzadko która placówka ma takie okna. O wyglądzie drzwi wejściowych lepiej nie mówić. I tu patronem jest Jan Paweł II... Władze miasta powinny niezwłocznie rozpocząć remont placówki.

– 31 sierpnia byłem z rodzicami na cmentarzu w Tłuchowie. Nieopodal pasły się konie, co podobno nie jest nowością. Byłem świadkiem, jak zwierzę załatwiło się grób. To skandal! Gdzie jest właściciel tych zwierząt?

Od red. podjęliśmy interwencję w tej sprawie. O jej wyniku piszemy na str. 4.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Ofiara pijanego nożownika

W poniedziałek 39-latek zadłgał nożem mieszkańca jedno-rodzinnego domku w Lipnie.

Około godz. 18.00 do jednego z domów wszedł mężczyzna w towarzystwie dwóch kobiet. Najpierw napastnik próbował nożem zaatakować gospodarza, potem swoją agresję skierował na przebywającego w domu 40-latkę. Zadał mężczyźnie kilka ciosów nożem. Pomimo natychmiastowo udzielonej pomocy lekarskiej, poszkodowany zmarł.

Nożownik wyskoczył przez okno i uciekł. Chwilę później był już w rękach policjantów. 39-latek i towarzyszące mu kobiety w wie-

ku 28 i 30 lat trafili za kraty policyjnego aresztu. Cała trójka była pijana. Wszyscy mieli około 2 promili alkoholu w organizmie.

Szczegółowe okoliczności tragicznego wydarzenia, wspólnie z prokuratorem, wyjaśniają lipnowscy śledczy. O dalszym losie zatrzymanych osób zadecyduje sąd.

Za zabójstwo grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

(aba)

Powiat

Idą do Matki Bożej



We wtorek mieszkańcy wielu parafii naszego regionu ruszyli na pieszą pielgrzymkę do Skępego. W środę odbyły się uroczystości odpustowe w sanktuarium Matki Bożej Skępskiej. Skępe z cudowną figurą Matki Bożej należy do najstarszych sanktuariów maryjnych w diecezji płockiej i najczęściej odwiedzanych w tym regionie Polski. Na zdjęciu pielgrzymi z parafii św. Marii Magdaleny z Mokowa przed pokonaniem prawie trzydziestokilometrowego odcinka.

Lipno

Plac w remoncie

Do listopada przyszłego roku potrwać, rozpoczęte 1 września, prace rewitalizacyjne na Placu Dekerta.

9 lipca w Urzędzie Marszałkowskim został podpisana umowa o dofinansowanie w 85 proc. projektu rewitalizacji centrum miasta z Regionalnego Programu Operacyjnego, na podstawie której samorząd Lipna otrzymał 2,7 mln złotych.

Od 1 września trwają zaawansowane prace na Placu Dekerta. W pierwszej kolejności wykonywane będą prace związane z modernizacją sieci wodociągowej, kanalizacyjnej i energetycznej. Mieszkańcy muszą liczyć się z czasowymi utrudnieniami w rejonie prowadzonych robót. Rewitalizacja potrwa do końca listopada 2011 roku.

Wszyscy mieszkańcy Lipna zainteresowani efektem finalnym prac już dzisiaj mogą zobaczyć, co zmieni się w centralnym punkcie miasta. Wizualizacja rewitalizacji wykonana przez artystę Krzysztofa Wiśniewskiego i jest dostępna na stronie internetowej ratusza.

– Ponadto specjalna tablica z przewidywanym efektem końcowym tej inwestycji umieszczona zostanie na Placu Dekerta – informuje Artur Rybicki, główny specjalista ds. zamówień publicznych i funduszy europejskich w ratuszu.

Betonowo-asfaltowa część terenu, a także ulice i chodniki zmienią swoją nawierzchnię. W ramach porządkowania zieleni część starszych drzew zostanie wykarczowana, a w ich miejsca będą nasadzone nowe zielone okazy i szpalery z krzewów żywopłotowych. Atrakcją będzie zapewne podświetlana fontanna oraz nowe ławki, kosze, tablice informacyjne i oświetlenie placu oraz przylegającej do niego ulicy. Zmianą szczególnie ważną dla kierowców będzie dodatkowy przejazd zaplanowany od strony Ściany Śmierci, ruch kołowy będzie więc możliwy wokół placu. Przybędzie również miejsc parkingowych.

Lidia Jagielska

Telewizja i Telefon

DARMOWE ROZMOWY

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2A, tel. (54) 288 28 08
czynne pn-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

Darmowe rozmowy w każdym pakiecie telewizyjnym

Nawet 870 minut w prezencie*

www.cyfrowypolsat.pl

Powiat

Koniec osiedlowej samowolki?

Wszystko wskazuje na to, że niebawem skończy się wolnoamerykanka, która od wielu lat panuje na osiedlach mieszkalnych i drogach wewnętrznych. Zastawianie, parkowanie na trawnikach i chodnikach czy wyścigi wąskimi uliczkami osiedli - takie widoki teoretycznie powinny wkrótce zniknąć z lipnowskich osiedli. Tak przynajmniej mówi nowo wprowadzone prawo.

Według nowych przepisów kierowcy, którzy dopuścili się wykroczenia na drogach wewnętrznych, będą mogli zostać ukarani tak samo jak na normalnych, czyli publicznych. Jednak czy nowe prawo będzie skuteczne? Aby tak się stało, władze spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot mieszkaniowych muszą ustawić przed każdym wjazdem na swoją drogę wewnętrzną nowy znak o nazwie „strefa ruchu”. Problem polega na tym, że ministerstwo nie przygotowało jeszcze rozporządzenia, które określi jak taki znak ma wyglądać.

– Sama idea wprowadzenia tego prawa jest słuszna, ale niestety obecnie ustawa pozostaje martwa, ponieważ nikt nie określił jeszcze jak ma wyglądać znak „strefa ruchu”. Dodatkowo, zgodnie z nową ustawą, właściciel drogi ma 2 lata na dostosowanie się do jej zaleceń. Nowe prawo, choć obowiązujące, jest więc wirtualne. Sama idea zwiększenia uprawnień policji na dro-

gach osiedlowych jest szczytna – mówi prezes lipnowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Maciej Kmita.

Do respektowania nowego prawa przygotowuje się również policja:

– Nowe przepisy weszły w życie i my będziemy się do nich stosować. Najpierw jednak właściciel drogi wewnętrznej musi zadbać o jej poprawne oznakowanie. Brak miejsc parkingowych, niestety nie usprawiedliwia parkowania niezgodnego z prawem. Istnieją jednak dobre strony nowej ustawy. Zaliczę do nich na przykład uregulowanie problemu parkowania na miejscach dla niepełnosprawnych. Do tej pory było tak, że na parkingach przy supermarketach na miejscach dla niepełnosprawnych parkowali ludzie nie mający do tego uprawnień. Wówczas policja nie mogła wiele. Teraz sytuacja się zmieni, a kierowca, który popełni wykroczenie będzie musiał liczyć się z manda-

tem lub odholowaniem pojazdu na policyjny parking – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej komendy.

Jeśli kierowcy nie będą stosowali się do przepisów i dalej parkowali gdzie się da, muszą nastawić się na spore wydatki. I tak za parkowanie na miejscu dla niepełnosprawnych mandat wynosi 500 złotych. Od 100 do 300 złotych zapłacimy za parkowanie na przejściu dla pieszych. Równie 100 złotych będzie trzeba zapłacić za parkowanie w miejscu utrudniającym wjazd lub wyjazd, natomiast parkowanie w odległości mniejszej niż 10 metrów od skrzyżowania kosztuje 300 złotych.

Niestety, biorąc pod uwagę ubogą liczbę parkingów na naszych osiedlach, mandaty za każde z tych wykroczeń otrzymać może ponad połowa mieszkańców bloków. Szkoda, że ustawodawca o tym już nie pomyślał.

Piotr Wołyński

Skepe

Miniona kadencja była owocna

Mieszkańcy miasta i gminy Skepe swoimi głosami przyznali tytuł „Wzorowego Radnego” Januszowi Kozłowskiemu. Rozmawiamy z radnym o najważniejszych problemach gminy.

– Kadencja rady miejskiej dobiega końca. Proszę powiedzieć, jak pan ocenia ten czas?

– Uważam ten okres za owocny dla miasta i gminy Skepe oraz jej mieszkańców. Wykonane zostały zaplanowane inwestycje. Kluczową sprawą jest tutaj wartość tych przedsięwzięć. Wśród najważniejszych należy wymienić modernizację oczyszczalni ścieków jako przygotowanie do trzeciego etapu kanalizacji, który, zgodnie z planem, zakończy się w 2012 roku. Wartość wspomnianej przeze mnie inwestycji to 5 milionów złotych. Cieszę się, że zbudowano 17 kilometrów sieci kanalizacyjnej i założono 480 przyłączy, otwiera to możliwość zajęcia się przebudową dróg osiedlowych w Skepem. Nie zapomnieliśmy również o mieszkańcach wsi. Budowana była sieć wodociągowa Łąkie – Narutowo – Franciszkowo – Kierz o długości 52 kilometrów, zapewniająca 165 przyłączy. Zmodernizowane zostały wszystkie szkoły w gminie Skepe, młodzież korzysta z nowoczesnego boiska Orlik w Skepem, przy którym są usytuowane parkingi. Droga dojazdowa zapewnia bezpieczne i wygodne dotarcie na wszelkiego rodzaju imprezy sportowe. Przy kolejnych wiejskich placówkach oświatowych powstają place zabaw z prawdziwego zdarzenia, sprawiające dzieciom radość. Ostatnia kadencja rady zaowocowała również modernizacją remizy OSP w Skepem i utworzeniem w rozbudowanym budynku Centrum Kulturalno – Oświatowo – Rekreacyjnego, generalnym remontem budynku ratusza. Ważnym elementem troski radnych jest stan naszych dróg, z których wiele jest nadal nieutwardzonych. W ciągu ostatnich lat udało się jednak zakończyć budowę określonych odcinków dróg.

– Jakie są najważniejsze problemy miasta i gminy Skepe oraz jej mieszkańców?

– W pierwszej kolejności muszę wymienić stan naszych jezior, będących wizytówką Skepego. Zakaz kąpieli uniemożliwia korzystanie z dobrze przygotowanej bazy turystycznej, pomostu, placu zabaw. Obawiam się, że turyści będą szukać innej lokalizacji letniego wypoczynku. Pozostaje oczywiście Jezioro Łęckie, dopuszczone do kąpieli, które ma szansę doczekać się zadbanej plaży z prawdziwego zdarzenia za sprawą działań podejmowanych tam przez dzierżawcę. Ogromnym problemem są nierozwiązane nadal sprawy dotyczące drogi nr 10, przebiegającej przez teren naszej gminy. Mieszkańcy wciąż informują nas o braku przejść dla pieszych w miejscach, gdzie byłyby konieczne. Brakuje oświetlenia wysepek



foto: L. Jagielska

Radny Janusz Kozłowski

i lamp ulicznych w wielu newralgicznych miejscach przy trasie nr 10. Mieszkańcy niektórych ulic w mieście i wsi w naszej gminie nadal borykają się z problemem złego stanu dróg.

– W kraju wciąż notuje się wysokie bezrobocie. Czy w Pana okręgu wyborczym odczuwalny jest ten problem?

– Oczywiście, bezrobocie jest jednym z ważniejszych problemów naszego społeczeństwa. Od lat nie powstają nowe miejsca pracy dla setek osób oczekujących na propozycję zatrudnienia. Mogę zdecydowanie powiedzieć, że kuleje rozwiązanie tego problemu. Mieszkańcy zatrudniani są w ramach robót interwencyjnych, ale limity przyznawane przez urząd pracy wciąż są niewystarczające.

– Poziom bezrobocie nie zmienia się od wielu lat, mieszkańcy popadają w ubóstwo. Jaka jest szansa dla tych, którzy nie chcą pozostawiać rodzin i wyjeżdżać w poszukiwaniu pracy? Jakie działania powinny podjąć władze gminy?

– Moim zdaniem najlepszym rozwiązaniem jest przeznaczenie i przygotowanie terenów pod inwestycje oraz utworzenie specjalnej strefy ekonomicznej. Doświadczenia innych samorządów pokazują, że ten sposób przynosi najbardziej wymierne skutki. Wiem, że jest to przedsięwzięcie wymagające zaangażowania wykwalifikowanych kadr i stąd uważam, że dobrym rozwiązaniem byłoby podjęcie wspólnych działań kilku samorządów, zmierzających do utworzenia strefy ekonomicznej. Odległość dzieląca

Skepe od Lipna nie stanowi przecież żadnego problemu z dojazdem do pracy. Jestem przekonany, że wspólnie jest łatwiej walczyć z problemem bezrobocia.

– W związku z rosnącym bezrobociem, zwiększa się problem niedostatku. Czy zabezpieczenie socjalne mieszkańców jest wystarczające, jak gmina radzi sobie z pomocą ludziom dotkniętym ubóstwem?

– Środki przeznaczone na pomoc społeczną wciąż są niewystarczające. Mieszkańcy narzekają na wysokość zasiłków celowych. Niestety, możliwości budżetowe samorządu są ograniczone, a potrzeby nadal duże. Jest to bardzo poważny problem społeczny.

– W każdej gminie są osoby oczekujące na lokale socjalne, często z sądowymi wyrokami eksmisyjnymi. Jakimi zasobami mieszkaniowymi dysponuje samorząd Skepego?

– Z przykrością muszę poinformować, że gmina nie dysponuje lokalami socjalnymi ani mieszkaniem komunalnymi. Wiemy o osobach oczekujących na takie lokum, także o mieszkańcach posiadających orzeczenia o eksmisji. Ze względu na wagę problemu, rada miejska podjęła uchwałę o ponoszeniu przez gminę kosztów wynajmu lokali dla uprawnionych osób.

– Ogromnym wsparciem dla samorządów niewielkich miast i terenów wiejskich są środki pochodzące z funduszy Unii Europejskiej czy programów pomocowych. Jak z pozyskiwaniem funduszy radzi sobie Skepe?

– Samorząd korzysta z wielu programów. Obserwujemy inwestycje finansowane ze środków ze-

wewnętrznych, pieniądze te spływają i to mnie bardzo cieszy. Na pewno moglibyśmy pozyskiwać jeszcze więcej środków, należałoby poprawić aktywność w zakresie uczestnictwa w różnych projektach. Jestem zdania, że trzeba szukać dofinansowania, ale przede wszystkim planowane inwestycje muszą być trafione. Należy zajmować się najważniejszymi sprawami, realizować inwestycje priorytetowe dla miasta, gminy i mieszkańców, pamiętając o możliwościach budżetowych gminy.

– Jako radny i mieszkaniec Skepego obserwuje pan aktualną politykę i dokonania obecnych władz miasta i gminy. Co Pana cieszy, a co niepokoi?

– Cieszy mnie współpraca władz z radnymi i dobra wola przy podejmowaniu ważnych decyzji inwestycyjnych. Niepokoi natomiast wysokie, jak na możliwości naszej gminy, zadłużenie, wynoszące około 10 milionów złotych. Tutaj wymagana jest szczególna ostrożność i rozważa w wyborze inwestycji kredytowanych. Niezadowolający jest również sposób wykonywania wielu remontów i ich jakość. Przykładem są tu nowe drogi, które po roku lub dwóch wymagają naprawy. Taka sytuacja ma miejsce w Boguchwale czy Łąkiem. Nie należy lekceważyć tych problemów i wymagać starannego wykonania zleconych prac zgodnie z wymaganiami i umową.

– Bardzo serdecznie gratuluje ważnego, bo przyznanego przez wyborców, tytułu „Wzorowego radnego”.

– Wszystkim Czytelnikom, którzy oddali na mnie głos, serdecznie dziękuję. Zobowiązuje mnie to do dalszej pracy dla dobra wyborców i do wspólnego dążenia do zmiany na lepsze. Uważam, że nowe spojrzenie na sprawy Skepego jest niezbędne.

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Konie obok grobów Skontaktowała się z nami Czytelniczka, której nie podobają się obecność koni na cmentarzu w Tłuchowie.

– 31 sierpnia byłem z rodzicami na cmentarzu w Tłuchowie. Nieopodal pasły się konie kościelne, co podobno nie jest nowością. Byłem świadkiem, jak zwierzę oddało mocz na grób – opowiada nasza Czytelniczka.

Zwierzęta należą do kościelnego Pawła Olszewskiego. Na łące przebywają od czerwca do września. Do tej pory ich właściciel nie spotkał się z krytyką ze strony mieszkańców, wręcz przeciwnie.

– Ludzie, którzy odwiedzają na cmentarzu groby bliskich, podchodzą do zwierząt. Głaszczą je, przeprowadzają swoje pociechy. Konie nie boją się ludzi, są bardzo przyjazne. Dzieci lubią ich obecność, często przychodzą na murek obok kościoła, żeby je pogłaskać. Dodatkowo kupiłem siodło, by mogły jeździć – mówi Olszewski.

Dwa konie rezydują na terenie należącym do parafii, dokładnie na łące między plebanią a cmentarzem, od którego dzieli ją mur. Dodatkowo chroni je elektryczny pastuch, by nie mogły nigdzie dalej odchodzić. Teraz konie trafią do stajni. Do tej pory nie zgłoszono żadnego incydentu z ich udziałem.

Patrycja Wałęsa



Na tym zdjęciu, zrobionym telefonem przez naszą Czytelniczkę, widać konie pasące się w sąsiedztwie grobów

REKLAMA

Niskoprocentowe orzeźwienie

Wielkopolska SKOK

Pożyczka od 6%

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl

Skępe

Szkoła w nowej szacie

Uczniowie w Łąkiem rozpoczęli nowy rok szkolny w wyremontowanej placówce.

1 września dzieci i młodzież ze szkół regionu rozpoczęli nowy rok szkolny. W wielu placówkach zakończyły się remonty.

My odwiedziliśmy małą placówkę oświatową w Łąkiem, która przez wakacje doczekała się termomodernizacji. Uczniowie z ogromnym zadowoleniem powrócili do swojej szkoły, której piękna, kolorowa elewacja w niczym nie przypomina szarego, a na dodatek nieekonomicznego w utrzymaniu budynku sprzed kilku miesięcy.

Placówka w Łąkiem jest filią Szkoły Podstawowej w Skępem. Uczy się w niej 42 najmłodszych uczniów z klas 0–III. Starsze dzieci i młodzież z tej miejscowości dowożone są do szkoły w Skępem. – Bardzo cieszę się, że uczę się w tej szkole – mówi dumny pierwszoklasista Czarek.

Wiele wiejskich szkół podstawowych zostało zlikwidowanych, budynki stanowią dzisiaj własność prywatną, a dzieci, nawet te sześciolatki, są dowożone do odległych placówek. Maluchy z Łąkiego mają szansę oswojenia się z obowiązkiem oświatowym w niewielkiej, przytulnej placówce, blisko od domu. – Mamy



fot. L. Jagielska

Czarkowi, Kamilowi, Dawidowi i Sebastianowi szkoła teraz bardzo się podoba bardzo dobrego nauczyciela, pan jest wspaniały – zapewnia Kamil. Dawid i Sebastian z wyraźną radością i satysfakcją opowiadają nam o pierwszych dniach w szkole. – Bardzo podoba nam się ten budynek, jest kolorowy i przytulny – opowiadają uczniowie, pozuając do fotografii przed wyremontowanym budynkiem.

Placówka w Łąkiem jest ostatnią szkołą z gminy Skępe poddaną gruntownej modernizacji. Wcześniej wyremontowane zostały budynki w Wólce, Skępem i Czerminie. Inwestycja została w całości sfinansowana ze środków własnych Urzędu Miasta i Gminy w Skępem, a jej koszt to około 60 tys. zł.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie!



Zuzanna Pipczyńska urodziła się 7 września. Pierwsza córka Eweliny i Krzysztofa z Radomic ważyła 3,6 kg, mierzyła 55 cm.



Liliana Sujkowska urodziła się 2 września. Pierworodna córka Moniki i Bogdana z Chrostkova ważyła 3,55 kg, mierzyła 57 cm.



fot. M. Jaworski

Magdalena Chojnicka urodziła się 2 września. Córka Jana i Elżbiety z Ośmiałowa ważyła 3,2 kg, mierzyła 54 cm.



fot. L. Jagielska

Konrad Ostrowski z Józefkova urodził się 31 sierpnia, ważył 3,05 kg i mierzył 54 cm. Jest synem Grzegorza i Beaty oraz bratem Mileny i Kamila.

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
KOM.
www.aigbank.pl

u nas zapłacisz swoje RACHUNKI
szczegóły w kasie oddziału

AIG Bank... i masz wszystko!

Lipno
ul. Mickiewicza 2a
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

karty
pożyczki
raty
lokaty
ubezpieczenia

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będzie ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Tłuchowo

Kamida gra

Wakacyjny czas sprzyjał zespołowi „Kamida” z gminy Tłuchowo. Pracowite lato przyniosło efekt w postaci nowej płyty.

„Kamida” w wakacje zakończyła pracę nad nowym krążkiem. W ostatnich dniach płyta miała swoją premierę. Poza jednym utworem bonusowym, jest to materiał w pełni autorski. To kolejny krążek w dorobku zespołu. Znajduje się na nim 14 utworów, w tym sześć nowości, jako dodatek załączono jeden klip. Płytę można kupić w każdym kiosku „Ruchu” bądź na stronie internetowej zespołu. Wszystkie zdjęcia na płytę wykonał lipowianin Bartek Borkowicz.

Zespół dodatkowo nakręcił teledysk, który promuje nową płytę. Klip kręcony był nad polskim morzem. Efekty pracy można oglądać w telewizji w programach muzycznych, między innymi w telewizji Polonia. To kolejny sukces zespołu z naszego regionu. „Kamida” nie zamierza jednak spocząć na laurach. Ma kolejne pomysły na nowe przedsięwzięcia i płyty. Jak sama podkreśla, to dopiero początek.

Patrycja Wałęsa



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Jana Pawła II w Lipnie. Uczniowie: Zuzanna Białkowska, Nikola Celmer, Jakub Chojnicki, Tomasz Czerwiński, Julia Drzazga, Roksana Graczkowska, Igor Gradowski, Zuzanna Jagielska, Kacper Jaworski, Julita Jędrzejczak, Karolina Kwaśniewska, Aleksandra Olewińska, Kinga Ośmiałowska, Aleks Płonczyński, Kacper Płonczyński, Andrzej Raciborski, Marta Rutkowska, Julia Rygielska, Marta Szczepankowska, Dawid Szychudła, Maria Tumińska, Natalia Ulanowska, Maja Wilmańska, Bartłomiej Wiśniewski, Michał Wróblewski, Maria Magdalena Zawłowska. Wychowawczyni Elżbieta Nowakowska.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Jana Pawła II w Lipnie. Uczniowie: Jakub Bątkowski, Dawid Ciećwier, Michał Dankowski, Patrycja Gabryszewska, Iza Gęsta, Damian Gradkiewicz, Amelia Kowalska, Artur Kiełkowski, Damian Lewandowski, Mateusz Łożyński, Wiktor Matuszewski, Paweł Mordaszewski, Piotr Mordaszewski, Michał Szczegółski, Kacper Tyburski, Mateusz Wehna, Wiktoria Wilkanowska, Paulina Wyczachowska. Wychowawczyni Danuta Kamińska.

Kikół

Popłynęła krew

Ponad 14 litrów życiodajnego płynu oddali mieszkańcy Kikół podczas wizyty we wsi ambulansu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Bydgoszczy.

Specjalistyczny autobus przyjechał na zaproszenie Przemysław Nadrowskiego. Krew można było oddawać od godz. 11.00 do 16.00. Z tej okazji skorzystało 32 mieszkańców.

– Zainteresowanie było większe, lecz niestety z różnych powodów niewiele osób mogło być dawcami – opowiada organizator akcji. – Goście z Bydgoszczy byli zaskoczeni, że w tak małej miejscowości jak Kikół było tak duże zaintereso-

wanie. Wyrazili też chęć kolejnych przyjazdów.

Każdy, kto chce oddać swoją krew, przechodzi najpierw rejestrację oraz badania lekarskie. Trzeba mieć 18-65 lat i wziąć ze sobą dowód osobisty. Pobieranie krwi jest bezbolesne i wraz z badaniami trwa ok. 25 minut. Dla donatora niesie ze sobą jeszcze jeden pożytek – wykonanie pełnych badań.

(aba)

Kikół

Strzelcy pod pomnikiem



W rocznicę wybuchu II wojny światowej członkowie Koła Strzeleckiego LOK w Kikole złożyli kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym „Cud nad Wisłą”. Historię tamtych dni przedstawił Józef Ziemiński. Na zdjęciu: Józef Ziemiński, Mariusz Góralski, Mateusz Kowalczyk, Rafał Baranowski, Sylwia Baranowska, Maciej Kałużny, Maciej Jankowski, Mariusz Izraeli, Małgorzata Falkowska, Jerzy Stołowski, Józef Predenkiewicz.

Lipno

Za amfę i wiertarkę

Dozorem został objęty 21-latek, podejrzany o posiadanie i rozprowadzanie narkotyków.

Lipnowscy kryminalni w ubiegłym tygodniu odwiedzili młodego mężczyznę w miejscu jego zamieszkania. W trakcie przeszukania znaleźli porcję amfetaminy, wagę elektroniczną do porcjowania narkotyków i wiertarkę, która – jak się okazało – pochodzi z kradzieży na terenie woj. warmińsko-mazurskiego.

Mężczyzna trafił za kratki policyjnej celi. Zajmujący się sprawą śledczy dowiedli, że młody lipnowianin przynajmniej dwukrotnie sprzedawał amfetaminę. W piątek w prokuraturze usłyszał zarzuty posiadania i rozprowadzania narkotyków. Na początek został objęty policyjnym dozorem.

(aba)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Feralna transakcja

– Proszę wszystkich Czytelników o pomoc w odnalezieniu mojego auta, które w lutym pożyczyłem na kilka godzin koledze z Lipna – apeluje Piotr Rupiński. Policja umorzyła dochodzenie w tej sprawie.

Stare polskie powiedzenie mówi, że prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie. Rzeczywistość dopisuje gorzki scenariusz, w którym przyjaciele są powodem biedy. Przekonał się o tym dosłownie Piotr Rupiński z Osieka. – W lutym 2010 roku pożyczyłem samochód znajomemu z Lipna – opowiada poszkodowany. – Spotkaliśmy się na giełdzie w Rypinie, gdzie pojechałem sprzedać fiata bravę za cenę 4-4,5 tysiąca złotych. Potrzebowałem pieniędzy, zależało mi na czasie, nie wchodziła w grę żadna zamiana. Znany mi od wielu lat mężczyzna oświadczył, że ma klienta na moje auto.

Lipnowianin obejrzał auto, zaoferował pomoc w znalezieniu nabywcy za określoną stawkę, po czym poprosił pana Piotra, czy mógłby mu pożyczyć tenże samochód na kilka godzin, bowiem swoim nie dojedzie już do Lipna z powodu awarii. – Nie miałem podstaw, żeby nie wierzyć temu człowiekowi, tym bardziej, że rzeczywiście na placu zostawił stary samochód marki Renault 19 o wartości około 800 złotych – opowiada Piotr Rupiński. – W nieszczęściu należy sobie pomagać, byłem przekonany, że kolega będzie wdzięczny za przysługę.

Zwłoka w oddaniu auta nie spowodowała podejrzenia pana Piotra. – Dzwoniłem do znajomego o 17.00 z pytaniem, dlaczego nie przyjechał – opowiada poszkodowany. – Usłyszałem, że zabrakło mu paliwa i na pewno przyjedzie następnego dnia.

Od tego momentu kontakt między dawnymi znajomymi stał się bardzo utrudniony, pożyczkobiorca telefonów nie odbierał, albo mówił, że nie może rozmawiać. Po wielogodzinnych próbach uzyskania połączenia właściciel samochodu zażądał natychmiastowego zwrotu pojazdu i zapowiedział swoją wizytę w Lipnie. – Pojechałem ze świadkiem, ponieważ przeczuwałem już wtedy próbę oszustwa – denerwuje się właściciel fiata. – Na miejscu kolega W. oświadczył mi jednoznacznie, że auto wstawił do komisju znajdującego się w Lipnie i proponuje w zamian ten pozostawiony na placu, niesprawny samochód i jeszcze jeden, który stoi przed jego domem. Nie zgodziłem się i poinformowałem pana W., że w tej sytuacji powiadamię policję. Zaznaczam, że nigdy nie podpisywałem żadnej umowy sprzedaży, zamiany czy darowizny. Pożyczkobiorca zapewnił wówczas, że odprowadzi auto tego

samego dnia. Zgodnie z zapewnieniami naszego Czytelnika, na tym kontakt obu panów się zakończył, ze szkodą dla właściciela fiata. – Zostałem bez auta i bez pieniędzy – żali się pan Piotr.

1 marca 2010 roku do Komendy Powiatowej Policji w Rypinie, za pośrednictwem Prokuratury Rejonowej, wpłynęło zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przywłaszczenia samochodu osobowego marki Fiat Brava o nr rej. CTR 22 HE wartości 4,5 tys. zł. Po przesłuchaniu postanowiono o wszczęciu dochodzenia w sprawie z art. 284 par. 1 Kodeksu Karnego. – Czuję się ofiarą oszustwa, odebrano mi samochód, na co nigdy się nie zgodziłem – mówi poszkodowany. Określone w art. 284 przestępstwo przywłaszczenia różni się od kradzieży brakiem elementu zaboru rzeczy, która znajduje się w faktycznym posiadaniu sprawcy, przy czym sposób wejścia przez sprawcę w jej posiadanie jest obojętny dla bytu przestępstwa. Warto zaznaczyć, że przywłaszczenie może dotyczyć rzeczy znalezionej, wypożyczonej czy oddanej sprawcy w celu wykonania określonych zleceń (w przypadku samochodu może to być przegląd bądź naprawa). Ważny jest fakt, że sprawca nie musi tu przejawiać przestępczej aktywności, aby wejść w posiadanie rzeczy. Jest to czyn zagrożony karą pozbawienia wolności do lat 3.

Organy ścigania rozpoczęły procedurę, a pokrzywdzony czekał z nadzieją na rychłe odzyskanie utraconego mienia i ukaranie winnych czynu. – Policja ma przecież ogromne możliwości poszukiwania aut skradzionych – powraca do marcowych wydarzeń pan Piotr.

Do KPP w Rypinie zgłosił się na przesłuchanie w charakterze świadka mężczyzna z Lipna, który w lutym odjechał samochodem Piotra Rupińskiego. Mężczyzna zeznał, że zaistniał fakt odczytu jako zamianę samochodu renault, szacowanego przez niego na 3,5 tys. zł na fiata oferowanego przez Rupińskiego za 4-4,5 tys. „Kiedy wróciłem do Lipna do domu, to w tym dniu wieczorem zadzwonił do mnie handlarz spod Sierpca, który przyjechał do mnie wieczorem. Ja sprzedałem mu ten samochód fiat brava za kwotę 3 tys. zł. Przekazałem mu wszystkie dokumenty. Ja dałem mu też umowę kupna sprzedaży in blanco” – zeznał lipnowianin. Inny świadek w swoich zeznaniach też potwierdził tę wersję zamiany. „Ja pamiętam dokładnie, jak Piotr

mówił do mnie w tym dniu, że musi się koniecznie odmienić na te samochody, gdyż ten renault jest niesprawny technicznie” – mówił świadek, przypominając jednocześnie, że w renault kierowanym przez Rupińskiego ukręciła się kierownica. „Ten samochód stoi na placu do dnia dzisiejszego”.

Po przesłuchaniu świadków i analizie bilingów telefonicznych KPP w Rypinie, wobec braku danych dostatecznie uzasadniających podejrzenie popełnienia czynu zabronionego, 28 czerwca br. wydała postanowienie o umorzeniu dochodzenia. Prokurator tego samego dnia postanowienie to zatwierdził. W uzasadnieniu czytamy, że z zeznań świadków i uzyskanych bilingów telefonicznych wynika, iż mamy do czynienia z prawnie dopuszczalną zamianą, natomiast Piotr Rupiński może dochodzić swoich roszczeń na drodze powództwa cywilnego. Poszkodowany, zgodnie z przysługującymi mu uprawnieniami złożył zażalenie na powyższe postanowienie, które nie zostało jeszcze rozpoznane, z uwagi na

toczące się czynności dowodowe zawnioskowane przez poszkodowanego w zażaleniu. Lipnowska Prokuratura Rejonowa 24 sierpnia br. wydała postanowienie o odmowie wszczęcia śledztwa w sprawie niedopełnienia obowiązków przez funkcjonariusza policji zajmującego się sprawą. Piotr Rupiński zarzucił policjantowi stronnictwo, nierzetelne prowadzenie postępowania w sprawie przywłaszczenia samochodu, sfałszowanie protokołu przesłuchania. Po zapoznaniu się z aktami sprawy prokurator nie znalazł podstaw potwierdzających zarzuty Rupińskiego wobec funkcjonariusza i odmówił wszczęcia śledztwa w tej sprawie.

Poszkodowany w dalszym ciągu szuka rozwiązania swojego problemu, cały czas podtrzymując twierdzenie, że pozbawienie go mienia jest wynikiem zwykłej przyjacielskiej przysługi. – Mam wrażenie, że wszyscy działają przeciwko mnie. Ja przecież nie podpisywałem żadnej umowy, nie używam i nie używałem samochodu pozostawionego na placu, który to rzekomo był wydany w ramach transakcji zamiany – podsumowuje pan Piotr. – Czuję się ofiarą oszustwa, nie uzyskałem zrozumienia organów ścigania, więc teraz na własną rękę będę szukał samochodu. Bo on w dalszym ciągu jest mój, ja go kupiłem, wyremontowałem, mam na to umowy kupna – sprzedaży, sprawdziłem wydziale komunikacji i wiem, że

nie został przerejestrowany.

Na dowód tego, że w dalszym ciągu jest właścicielem auta, pokazuje nam przedprocesowe wezwanie do zapłaty składki wraz z odsetkami z tytułu umowy ubezpieczenia OC, wystawione przez Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji Warta.

Z postanowień organów ścigania, udostępnionych nam przez Piotra Rupińskiego wyraźnie wynika, że nie doszło do popełnienia przestępstwa. Z wypowiedzi poszkodowanego zaś, że został w perfidny sposób wykorzystany i oszukany przez znanego sobie człowieka. W czasach, kiedy praktycznie każdą sferę życia regulują umowy i przepisy, trudno uwierzyć w taki rozwój wypadków. Czy można kupić auto bez umowy, użytkować bez przerejestrowania, włączyć się do ruchu bez ważnego ubezpieczenia? Ze szczegółów historii naszego Czytelnika wynika, że tak. – Jestem przekonany, że widziałem moje auto z tymi samymi tablicami rejestracyjnymi przed kilkoma dniami – informuje Rupiński. – Dlatego rozpocząłem poszukiwanie pojazdu za pomocą ogłoszeń prasowych, internetowych, rozwieszam ulotki, wyznaczyłem też nagrodę. Wierzę, że ktoś mi pomoże we wskazaniu miejsca postoju auta i że doczekam się sprawiedliwego finału.

Gdzie jest feralny samochód i po czyjej stronie leży prawda?

Lidia Jagielska

Kikół

Gospodynie szykują imprezę



fot. Nadstanie

25 września przy budynku byłej szkoły w Trutowie odbędą się Dni Pola. Imprezę przygotowuje miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich. – Całkiem niedawno zrodził się ten pomysł, od razu zabrałyśmy się do pracy – mówi szefowa koła Agnieszka Boniecka. – Pierwsze spotkanie odbyło się w poniedziałek. Na razie wiemy, że będzie pieczone prosię, a poza tym liczne konkursy i po prostu dobra zabawa, na którą już dziś zapraszamy wszystkich chętnych. O szczegółowym programie Dni Pola poinformujemy jeszcze na naszych łavach.

(aba)

Kikół

Ostatni wakacyjny dzień

W ubiegły wtorek grupa teatralna A`partacze zorganizowała nad Jeziorem Kikolskim imprezę na zakończenie wakacji, dedykowaną dzieciom w wieku szkolnym.

Organizatorzy przygotowali szereg ciekawych konkursów z nagrodami, którymi były artykuły szkolne. Zabawę najmłodszym umilała muzyka. W przerwach między

konkursami każdy mógł zjeść kiełbaskę z grilla, dla milusińskich były też słodkości. Na zakończenie imprezy wystąpił zespół Egon&Kret.

Wszystkie nagrody były spon-

sorowane przez kikolskich przedsiębiorców oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

(aba)



Uśmiechnięte twarze mówią same za siebie



Maluchy przy pomocy rodziców malowały najfajniejsze wspomnienie z wakacji

Dobrzyń nad Wisłą

Nowe przedszkole już otwarte

Dla najmłodszych mieszkańców gminy Dobrzyń nad Wisłą otwarto przedszkole. Z nowo wybudowanego obiektu w Krojczynie cieszą się nie tylko dzieci, ale przede wszystkim ich rodzice.

1 września nastąpiło uroczyste otwarcie Niepublicznego Przedszkola „Zielona Kraina” w Krojczynie. Placówką zarządza Aleksandra Szczepańska, która jest również właścicielką. To pierwsze niepubliczne przedszkole w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Budynek wybudowano w ciągu roku. Pomysł na otwarcie placówki zrodził się na początku 2009 r. Dlaczego właśnie przedszkole? Jak mówi właścicielka, nie było już miejsca dla jej synów w jedynym publicznym przedszkolu w gminie. Liczba miejsc w nim jest ograniczona, i pierwszeństwo mają te dzieci, których oboje rodziców pracuje.

Miejsce w nowym przedszkolu znalazło 35 maluchów, podzielonych na dwie grupy: 2,5-3-latków i 4-5-latków. Przedszkole czynne jest w godzinach od 6.30 do 17.00.

Na inauguracji, oprócz rodziców pojawili się również zaproszeni goście, między innymi burmistrz Ryszard Dobieszewski, który obiecał pomoc dla nowo otwartej placówki. Po uroczystym przecięciu wstęgi i poświęceniu, udano się na zwiedzanie. „Zielona Kraina” to obiekt wybudowany specjalnie na potrzeby przedszkola. Stworzono w nim warunki niezbędne do wszechstronnego rozwoju dziecka zarówno w sferze intelektualnej, jak i emocjonalno-społecznej. Z boku budynku przygotowywany jest duży plac zabaw dla dzieci.

Patrycja Wałęsa



Uroczystego przecięcia wstęgi dokonał burmistrz Ryszard Dobieszewski oraz dyrektor placówki Aleksandra Szczepańska



Przedszkolakom najbardziej podobała się sala zabaw

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy są zadowoleni z obsługi w urzędach?



– Przedstawia się to bardzo różnie w poszczególnych urzędach. Moim zdaniem, wciąż nie jest najlepiej z obsługą klientów, wiele jeszcze trzeba zmienić i poprawić. Przede wszystkim urzędnicy powinni być zdecydowanie bardziej uprzejmi i pozytywnie nastawieni do interesanta – mówi Dominik Kraszewski z Lipna.



– Bez trudności można wskazać wiele mankamentów w pracy naszych urzędów. Uważam, że zdecydowanie konieczna jest poprawa. Oczekuję zmian na lepsze w działalności wszystkich urzędów, zarówno tych centralnych, jak i miejscowych – mówi Tomasz Łukaszewski z Lipna.



– Ja, na szczęście, niezbyt często odwiedzam urzędy. Moja ocena pracy urzędników nie jest wysoka. Konieczne są zmiany przede wszystkim w sprawności obsługi interesantów, ale także w podejściu do klienta i jego problemu. Często osoba oczekująca na wnikliwe wyjaśnienie zagadnienia spotyka się ze zniecierpliwieniem i zdenerwowaniem urzędnika. To na pewno powinno się zmienić – mówi Sylwia Naklicka z Wólki.



– Niezbyt często odwiedzam urzędy, nie mam takiej potrzeby. Kiedy jednak już jestem, mogę liczyć na pomoc i życzliwość pracowników. Tym bardziej, że wiele spraw jest dla mnie nowych – mówi Anna Żuchowska z Mokowa.



– Bardzo rzadko bywam w urzędach. Kiedy jednak muszę się do nich udać, zawsze miłe panie mnie obsługują. Mogę liczyć na ich pomoc i rozwiązanie ewentualnych wątpliwości – mówi Jagoda Jakubowska z Chalina.



– Uważam, że pracownicy są rzetelni i kompetentni. W urzędzie obsługują mnie sympatyczne i życzliwe osoby. Nie spotkałam się z niemiłą obsługą, więc na pracę urzędników nie mam co narzekać – mówi Magdalena Budnicka z Chalina.

INFORMATOR

12 września, Europejski Weekend w Lipnie

W niedzielę w Parku Miejskim odbędzie się impreza pod znakiem Wspólnoty. Rozpocznie się o godz. 15.00 przemarszem kolorowego korowodu dzieci i młodzieży z Placu Dekerta do Parku Miejskiego. O 15.45 wystartuje bieg przełajowy „Europejskie rywalizacje”, kwadrans później przewidziano konkurs wiedzy o funduszach europejskich i Unii Europejskiej. W programie również: poezja śpiewana w wybranych językach UE (16.30), europejski miszmasz kulturalny – prezentacje szkolne (17.00), występy muzyczne solistów (17.40), pokaz tańców europejskich (18.30). Podczas imprezy będzie okazja do degustacji potraw narodowych.

9 października, koncert Renaty Przemyskiej

Znana artystka wystąpi w kinie „Nawojka”. Koncert akustyczny rozpocznie się o godz. 19.00. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w Miejskim Centrum Kulturalnym.

Powiat

Sprawniejszy urzędnik

Powiat lipnowski stawia na sprawnych i kompetentnych urzędników. W związku z tym przewidziane są szkolenia pracowników i pomiar satysfakcji interesantów.

Starostwo Powiatowe w Lipnie posiada już certyfikat Zarządzania Jakością ISO 9001:2001. Obecnie przystępuje do kolejnego projektu, którego celem jest podniesienie sprawności działania urzędów w Lipnie, Tłuchowie, Chrostkowie i Skępem w aspekcie realizowania usług publicznych i poprawy kompetencji kadr. Projekt zakłada opracowanie i przyjęcie kodeksu etyki urzędnika, wymianę tzw. do-

brzych praktyk między poszczególnymi placówkami, uczestnictwo w specjalistycznych szkoleniach i studiach podyplomowych. Z bezpłatnego kształcenia podyplomowego skorzysta około 40 pracowników. Projekt uzyskał pozytywną opinię formalną i merytoryczną oraz rekomendację do dofinansowania. – Dokument został podpisany przez przedstawicieli powiatu, teraz czekamy na jego odesłanie

z ministerstwa – informuje Agata Szafrńska, kierownik zespołu ds. rozwoju lokalnego i promocji w Starostwie Powiatowym.

Program będzie realizowany do lipca 2012 roku. Całkowita wartość projektu szacowana jest na 1,1 mln złotych, natomiast dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego wyniesie 993 tysiące złotych.

Lidia Jagielska

Wielgie

Nowy adres w Nowej Wsi

Do tej pory sołectwo Nowa Wieś nie posiadało odpowiedniego miejsca spotkań. Dzięki porozumieniu ze starostwem, zyskało pomieszczenie.

Gmina Wielgie wydzierżawiła od starostwa na trzy lata pomieszczenie po starej portierni Domu Pomocy Społecznej w Nowej Wsi. Budynek miał być rozebrany, jednak dzięki interwencji gminy do tego nie doszło. Sołectwo nie posiadało żadnego pomieszczenia, w którym mogły odbywać się spotkania mieszkańców. Budynek wyremontowano na cele społeczne. Wyposażone będzie w odpowiednie meble tak, by mogło służyć mieszkańcom.

Remont pokrycia dachowego, wymiana stolarki drzwiowej oraz odnowiona elewacja zewnętrzna zapewnią komfortowe warunki korzystania obiektu. Na wyglądzie zyskała również miejscowość, gdyż obiekt znajduje się



Pomieszczenie po starej portierni wymagało modernizacji. Obecnie służy mieszkańcom jako świetlica wiejska

w centrum. Pomieszczenie przyda się przede wszystkim na zebrania wiejskie. Tym bardziej teraz, kiedy

mieszkańcy muszą zdecydować na co przeznaczyć fundusz sołecki.

Patrycja Wałęsa

Gmina Lipno

Fundusz sołecki rozdysponowany

Po raz kolejny gmina Lipno przyznała pieniądze sołectwom na samodzielne gospodarowanie. Potrzeb jest bardzo dużo, ale mieszkańcy sami zdecydowali, na co chcą przeznaczyć otrzymane środki.

Wyodrębnione z budżetu gminy pieniądze podzielono, w zależności od liczby mieszkańców, pomiędzy 36 sołectw. Celem funduszy jest poprawa warunków życia mieszkańców i rozwój lokalnej infrastruktury oraz aktywizacja inicjatyw społeczeństwa wiejskiego. Mieszkańcy sami decydują, co należy zrobić na ich terenie. Rady sołeckie na zebraniach wiejskich już w ubiegłym roku, wspólnie z mieszkańcami, podjęły decyzję, na co przeznaczyć środki.

Sołectwo Ostrowite otrzymało ponad 15 tys. zł. Na ostatnim zebraniu sołeckim mieszkańcy podjęli decyzję, co zrobią z tą kwotą. Pieniądze podzielono na dwie części. Wieś zyskała świetlicę wiejską, mieszczącą się w budynku po szkole podstawowej.



W zebraniu wiejskim w Ostrowitem brał udział również wójt Andrzej Szychulski (drugi z lewej)

wej. Część z 10 tys. zł przeznaczona zostanie na doposażenie lokalu w potrzebne sprzęty, a także na zakup materiału do utwardzania dróg lokalnych. Druga część funduszu, czyli 5 tys. zł, to kwota na modernizację remizy OSP.

Zeszłoroczny fundusz so-

łecki w Ostrowitem wydano na materiał na drogi, podobnie jak w większości miejscowości w naszym powiecie, pieniądze przeznaczone na poprawę jakości dróg lokalnych.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Rocznica wybuchu wojny

1 września, punktualnie o godzinie 12.00, przed lipnowskim ratuszem odbył się apel z okazji 71. rocznicy wybuchu II wojny światowej – największego konfliktu zbrojnego w dziejach ludzkości. W uroczystości wzięły udział władze miasta, radni, kierownictwo i pracownicy jednostek organizacyjnych, urzędów, szkół, poczty sztandarowe oraz mieszkańcy Lipna. Po apelu delegacje złożyły kwiaty pod Pomnikiem Wdzięczności Mieszkańców i pod Ścianą Śmierci na Placu Dekerta.



1 września o godz. 12.00 przed ratuszem odbył się apel



Delegacja ze Szkoły Podstawowej nr 5 złożyła kwiaty pod Ścianą Śmierci



Burmistrz wspomniał ofiary II wojny światowej

Unia uczniom

Większość szkół powiatu lipnowskiego weźmie udział w unijnym projekcie. Dodatkowe zajęcia dydaktyczne ruszyły z początkiem września.

Zadania projektu „Indywidualizacja procesu nauczania i wychowania uczniów klas I–III szkół podstawowych w województwie kujawsko-pomorskim” to pomoc szkołom podstawowym we wdrożeniu programu wspomagającego edukację oraz uwzględnienie indywidualnej pracy z dzieckiem. Liderem przedsięwzięcia jest Departament Edukacji, Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego. Wsparciem w ramach tego programu zostanie objętych około 40 tysięcy uczniów z naszego województwa. – Na realizację programu przeznacziliśmy 33 miliony złotych – mówi Beata Krzemińska, rzecznik marszałka. – Pozwoli to szkołom zindywidualizować sposób nauczania, zorganizować dodatkowe zajęcia, wzbogacić bazę pomocy dydaktycznych oraz poszerzyć kwalifikacje pedagogów.

Do projektu przystąpiło 113 samorządów, weźmie w nim udział 477 szkół z terenu województwa, w tym placówki z powiatu lipnowskiego. – Pierwszym sukcesem przedsięwzięcia jest rekordowa liczba szkół, które się do niego zgłosiły – opowiada marszałek Piotr Calbecki. – Do tej pory żaden projekt edukacyjny, finansowany ze środków europejskich, nie był realizowany na taką skalę i nie obejmował swoim zasięgiem aż tylu szkół. To dowód na to, że kujawsko-pomorskie szko-

ły chcą się rozwijać.

Wśród placówek z powiatu lipnowskiego realizujących program należy wymienić szkoły w Bobrownikach, Chrostkowie, Nowej Wsi, Salmierzu, Makówcu, Kikole, Woli, Cieluchowie, Maliszewie, Jastrzębiu, Piątkach, Trzebiegoszczu, Karnikowie, Radomicach, Wichowie, Czerminie, Wólce, Skępem, Czar-nem i Zadzusznikach.

Do realizacji projektu przystąpiły również lipnowskie szkoły podstawowe nr 2, 3 i 5, w których z początkiem nowego roku szkolnego ruszają dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze i pozalekcyjne dla uczniów klas I–III. – Jest to wynik umowy podpisanej między lipnowskim samorządem a samorządem województwa kujawsko-pomorskiego na realizację projektu „Indywidualizacja Procesu Nauczania i wychowania uczniów klas I–III szkół podstawowych” – informuje sekretarz miasta Alicja Letkiewicz-Sulińska. – Program zakłada realizację 3040 godzin zajęć, które pozwolą uczniom uzupełnić braki w nauce oraz rozwinąć zainteresowania i umiejętności wśród uczniów szczególnie uzdolnionych. Zajęcia będą prowadzone przez nauczycieli lipnowskich szkół. Całkowita wartość dofinansowania to ponad 236 tysięcy złotych.

Lidia Jagielska

Talenty ze wsparciem władz

Uzdolnione dzieci z terenu Lipna mają szansę na otrzymanie stypendium burmistrza.

Lipowski ratusz, już po raz drugi, prowadzi nabór wniosków o stypendia burmistrza dla uczniów szczególnie uzdolnionych.

– Procedura naboru wniosków trwa do 20 września br., a pula przeznaczona w budżecie miasta na ten cel to 15 tys. zł – informuje Alicja Letkiewicz-Sulińska, sekretarz miasta.

Wnioski mogą składać dyrektorzy szkół podstawowych i gimnazjalnych, rady pedagogiczne, stowarzyszenia, dyrektorzy placówek sportowych i kulturalnych działających na terenie gminy miasta Lipna, których celem statutowym jest rozwijanie uzdolnień dzieci i młodzieży. Stypendium może otrzymać uczeń, który uzyskał tytuł laureata lub zdobył miejsce finalisty w międzynarodowym lub ogólnopolskim konkursie, festiwalu, olimpiadzie, przeglądzie lub odniósł

sukces artystyczny lub sportowy rangi ogólnopolskiej albo wojewódzkiej, a także swoje szczególne zdolności potwierdził innymi znaczącymi osiągnięciami w konkursach międzynarodowych, wojewódzkich, ogólnopolskich. Stypendysta musi legitymować się dodatkowo co najmniej dobrą oceną z zachowania. Wniosek może dotyczyć również autora lub współautora wydarzenia sportowego lub artystycznego adresowanego do mieszkańców Lipna.

Burmistrz przyznaje stypendia uczniom szczególnie uzdolnionym, uczęszczającym do szkół, dla których organem prowadzącym jest miasto Lipno oraz uczniom zamieszkującym w Lipnie, uczącym się w innych szkołach, ale spełniającym wskazane wyżej warunki.

Lidia Jagielska

Święto Solidarności

31 sierpnia w całym kraju odbyły się uroczystości z okazji Dnia Solidarności i Wolności. W Lipnie świętowano w kinie „Nawojka”.

W tym roku Dzień Solidarności i Wolności zbiegł się w czasie z 30. rocznicą podpisania porozumień sierpniowych przez NSZZ Solidarność i ówczesne władze PRL.

Lipnowskie uroczystości odbyły się w kinie „Nawojka”. Burmistrz Janusz Dobroś już po raz czwarty spotkał się z kombatantami II wojny światowej i ludźmi, którzy brali udział w wydarzeniach lat osiemdziesiątych.

Zgromadzeni obejrzeni widowisko teatralne pt. „Sierpień '80” w wykonaniu aktorów z Miejskiego Centrum Kulturalnego oraz podopiecznych wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Lipnie. Uroczystości zakończyła projekcja filmu „Strajk. Tam wszystko się zaczęło” w reżyserii Volkera Schlöndorffa.

Lidia Jagielska



W kinie „Nawojka” spotkali się kombatanci i uczestnicy wydarzeń lat 80.



Przedstawienie „Sierpień '80”

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Jest to środek karny, który obejmuje swym zasięgiem pojazdy mechaniczne, takie jak: pojazdy drogowe (samochód, motocykl, motorower, tramwaj), kolejowe, wodne i powietrzne, które poruszają się za pomocą umieszczonego w nim silnika lub są zasilane z trójfazowej elektrycznej. W wyniku nowelizacji z 10 października 1985 r. rozszerzono tę karę także na inne pojazdy niemechaniczne, takie jak rowery czy zaprzęgi konne. Zakaz prowadzenia pojazdów orzeka się zarówno za przestępstwa, jak i za wykroczenia.

Podstawą orzeczenia środka karnego w postaci zakazu prowadzenia pojazdów jest skazanie za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w ruchu lądowym, wodnym lub powietrznym osoby prowadzącej pojazd. Chodzi ogólnie o sytuację, gdy jakaś osoba nie tylko narusza zasady bezpieczeństwa w ruchu, ale również musi ona lekceważyć zasady ostrożności i bezpieczeństwa innych uczestników ruchu, przez co stwarza zagrożenie bezpieczeństwa w komunikacji.

Sąd jest obowiązany orzec zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych wobec sprawców przestępstw przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji, którzy w czasie popełnienia przestępstwa znajdowali się w stanie nie-

trzeźwości, pod wpływem środka odurzającego lub zbiegli z miejsca zdarzenia. Na tej podstawie sąd orzeka zakaz prowadzenia wszystkich pojazdów lub tylko pojazdów określonego rodzaju. Stan nietrzeźwości zachodzi, gdy zawartość alkoholu we krwi przekracza 0,5 promila (0,25 mg w 1 dcm3 wydychanego powietrza w wypadku pomiaru alkomatem czy alkotestem) albo prowadzi do stężenia przekraczającego te wartości. Według nowego przepisu, który wszedł w życie 1 lipca 2010 r., sąd jest obowiązany orzec zakaz prowadzenia pojazdów na zawsze, jeżeli sprawca w czasie popełnienia przestępstwa spowodowania katastrofy w komunikacji, której następstwem jest śmierć innej osoby lub ciężki uszczerbek na zdrowiu lub sprawca przestępstwa spowodowania wypadku w komunikacji był w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego lub zbiegł z miejsca zdarzenia. Sąd może jednak nie orzekać zakazu na zawsze, ale tylko wtedy, gdy zachodzi wyjątkowy wypadek uzasadniony szczególnymi okolicznościami.

Zakaz prowadzenia pojazdów orzeka się na okres od 1 roku do 10 lat, oprócz wyjątków, gdzie orzeka się go na zawsze. Sąd przy tym, orzekając ten zakaz, nakłada obowiązek zwrotu dokumentu uprawniającego do prowadzenia

pojazdów i do czasu wykonania tego obowiązku orzeczonego zakazu nie bierze się, ale należy zaznaczyć, że uchylenie się od zwrotu prawa jazdy jest przestępstwem z art. 244 kk.



Sąd orzeka także wobec osoby popełniającej wykroczenie przeciwko bezpieczeństwu w ruchu zakaz prowadzenia pojazdów. Wykroczeniem więc jest znajdowanie się przez kierującego pojazdem nie w stanie nietrzeźwości (co stanowi przestępstwo), ale w stanie po użyciu alkoholu. Stan ten stwierdza się na podstawie zawartości alkoholu we krwi przekraczającej 0,2 promila lub 0,1 mg w 1 dm3 wydychanego powietrza. Tak więc przy bezwypadkowym prowadzeniu pojazdów, gdy mamy do czynienia ze stanem nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila lub 0,25 w 1 dm3) czyn ten stanowi przestępstwo, a gdy mamy do czynienia ze stanem po użyciu alkoholu (powyżej 0,2 promila lub powyżej 0,1 mg w 1 dm3) mamy do czynienia z wykroczeniem.

Podstawa prawna: Kodeks Karny z 1997 r.

adwokat Roman Brymora



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:00 POLSAT - WORLD TRADE CENTER

Dramat, 125 min, USA (2006)

11 września 2001 roku był wyjątkowo ciepłym dniem w Nowym Jorku. Will Jimeno, oficer z wydziału policyjnego Port Authority Police Department, chciał wziąć wówczas dzień wolny i poświęcić się swojemu hobby - polowaniu, ale w końcu zdecydował, że pójdzie do pracy. Sierżant John McLoughlin, szanowany weteran PAPD, był na nogach już od wielu godzin - wymagał tego codzienny, półtoragodzinny patrol miasta. Wraz ze swoimi kolegami udali się w kierunku centralnego Manhattanu, tak jak każdego dnia. Tylko że tamten dzień był inny niż pozostałe. Ekipa Port Authority Police Department z centralnego Manhattanu pojechała do World Trade Center. Pięciu ludzi weszło do środka budynków i zostało uwięzionych pod gruzami, gdy zawałyły się wieże. W cudowny sposób McLoughlin i Jimeno przeżyli, ale zostali pogrzebani pod betonowymi płytami i warstwami poskręcane metalu. Nie widzieli się nawzajem, obaj słyszeli tylko, że kolega przeżył i przez następnych 12 godzin nawzajem utrzymywali się przy życiu - opowiadając sobie o swych rodzinach, pracy w policji, nadziejach i rozczarowaniach.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (32) - serial
09:10 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (1) - dla dzieci
09:25 Domisie (235) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:20 My, wy, oni
10:50 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziwiałające życie bezkręgowców (2) - dokument
13:10 Plebania (1526) - serial
13:40 Klan (1915) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5128) - serial
16:00 Moda na sukces (5129) - serial
16:25 Plebania (1527) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1916) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (45) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (1) - dokument
22:45 Łowcy absurdów - dokument
23:15 Mordercza intryga - film fabularny
00:45 Taka jest historia... - dokument
01:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:45 Boża podszewka (4) - serial
03:40 Jak zostać ogrodnikiem (9) - dokument
04:10 Kulisy II wojny światowej (4) - serial
05:05 Złota sobota (4) - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (116) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1305) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (13) - serial
15:25 Hela w opalach (14) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (150) - serial
17:55 Majka (117) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1306) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Pociąg strachu - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
00:15 Multikino - kultura
00:40 Taniec z gwiazdami (1) - rozrywka
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Cokolwiek cię podnieca - film krótkometrażowy
08:05 Ikonokłasci: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
09:05 Na boso - film fabularny
11:25 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
12:00 Przylądek strachu - film fabularny
13:55 Cudzoziemka - film fabularny
15:50 Joe Kidd - film fabularny
17:25 W oku kamery - dokument
18:05 Godziny - film fabularny
20:10 Okupacja (1) - film fabularny
22:10 EdTV - film fabularny
00:20 Pamiętasz mnie? - film fabularny
01:45 Lilja 4-ever - film fabularny
03:45 Na boso - film fabularny
04:55 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
05:20 Miasto płonie - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (3) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (4) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd (45) - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córkę McLeoda (126) - serial
12:45 Bulionerzy (50) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (1) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (451) - serial
15:05 M jak miłość (754) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (4) - publicystyka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (26) - serial
19:40 Bulionerzy (51) - serial
20:10 Barwy szczęścia (452) - serial
20:45 Dr House (111) - serial
21:40 Dr House (112) - serial
22:40 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
23:15 Punkt widzenia (17) - publicystyka
00:10 Dom wariatów - film fabularny
02:05 Czarno-czarny film - piosenki Tadeusza Nalepy - muzyka
02:55 Tulipan (1) - serial
03:55 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
04:20 Biuro kryminalne (1) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (735) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (11) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
09:50 BrzydUla (11) - serial
10:25 BrzydUla (12) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (15) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
15:35 Niania (131) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (12) - serial
17:05 BrzydUla (13) - serial
17:35 BrzydUla (14) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (12) - serial
19:35 Niania (132) - serial
20:05 Zagłada - film fabularny
22:05 Jedenasta godzina (6) - serial
23:00 Wywiad z wampirem - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (10) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
11:35 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
12:55 Zezowate szczęście - film fabularny
14:50 Ślubne wojny - film fabularny
16:20 Fałszywa dwunastka - film fabularny
18:05 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (14) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (5) - serial
22:20 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
00:15 Babylon A.D. - film fabularny
02:00 Słona róża - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Czerwone berety - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kot w butach - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (20) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (21) - serial
10:00 Daleko od noszy (19) - serial
10:30 Daleko od noszy (20) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (185) - serial
11:30 Samo życie (1499) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (160) - serial
13:00 Zamierzmy się żonami (60) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1138) - serial
14:45 Tak, kochanie (10) - serial
15:15 Tak, kochanie (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (186) - serial
17:00 Dlaczego ja? (63) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1139) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1500) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119) - serial
21:00 Hotel 52 (15) - serial
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Szpilki na Giewoncie (2) - serial
23:05 Niemoralna propozycja - film fabularny
01:40 Zagadkowa Noc (533) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1339) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (6) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (8) - serial
10:20 Osaczona (7) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (17) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (18) - serial
16:00 Zbuntowani (189) - serial
17:00 Osaczona (8) - serial
18:00 Słoneczny patrol (7) - serial
19:00 Morze miłości (9) - serial
20:00 28 dni - film fabularny
22:10 Galileo Extra
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
00:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
01:10 Zwycięzcy i grzesznicy - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
04:55 AlleGra

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 Shanghai Masters
11:30 U.S. Open w Nowym Jorku
13:15 Gem, set i Mats
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Program rozrywkowy
08:50 Rodzina Rabatków (36) - serial
09:25 Kyle XY (18) - serial
10:20 Kyle XY (19) - serial
11:05 Wędrówki z europlecakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zadziwiające życie bezkręgowców (3) - dokument
13:10 Plebania (1527) - serial
13:40 Klan (1916) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5130) - serial
16:00 Moda na sukces (5131) - serial
16:25 Plebania (1528) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1917) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (1) - serial
19:15 Skarby Małgosi (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 47. KFPP Opole 2010 - muzyka
21:20 47. KFPP Opole 2010 (1) - muzyka
22:35 47. KFPP Opole 2010 - muzyka
23:55 47. KFPP Opole 2010 (2) - muzyka
00:55 Głina (13) - serial
01:50 Głina (14) - serial
02:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:40 4400 (5) - serial
04:20 4400 (6) - serial
05:10 Złota sobota (1) - rozrywka
05:35 Przebojowa noc (48) - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (117) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1306) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (150) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (15) - serial
15:25 Hela w opałach (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial
17:55 Majka (118) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Mroczna dzielnica - film fabularny
22:10 Lot 93 - film fabularny
00:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Mroczna dzielnica - film fabularny
05:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
08:30 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:10 Good bye, Lenin! - film fabularny
13:20 10 dni do wojny - film fabularny
15:15 Zear - film krótkometrażowy
15:50 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
17:35 W oku kamery - dokument
18:15 Deszczowa piosenka - film fabularny
20:10 Okupacja (2) - film fabularny

Akcja filmu skupia się wokół lasów trójki brytyjskich żołnierzy, którzy z różnych powodów powracają do Iraku. Z wojny nie ma powrotu - ani dla żołnierzy, którzy czują się wyobcowani, ani dla cywili.

21:50 Veronica Guerin - film fabularny
23:40 Elita zabójców - film fabularny
01:55 Sonatine - film fabularny
03:35 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (4) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (5) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe - publicystyka
11:55 Córką McLeoda (127) - serial
12:55 Bulionierzy (51) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (452) - serial
15:05 Królowie magii (1) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 XI Mazurska Noc Kabaretowa 2009 - rozrywka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretożercy - rozrywka
20:05 Krucjata Bourne'a - film fabularny
22:05 Ciężka próba - film fabularny
00:10 Big Lebowski - film fabularny
02:10 Apetyt na życie (1) - serial
02:40 Apetyt na życie (2) - serial
03:10 Straszny sen Dzikusia Górkiewicza - film fabularny
05:25 Słowo na niedzielę
05:35 Pies, który uratował rodzinę - dokument



06:20 Na Wspólnej (736) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (12) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
09:50 BrzydUla (13) - serial
10:25 BrzydUla (14) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (16) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
15:35 Niania (132) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (13) - serial
17:05 BrzydUla (15) - serial
17:35 BrzydUla (16) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (13) - serial
19:35 Niania (133) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (2) - serial
21:55 Totalna magia - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (9) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna (3) - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Biała sukienka - film fabularny
09:15 Ricky - film fabularny
10:45 Jak być kochaną - film fabularny
12:30 Skazani na siebie - film fabularny
14:30 Enid - film fabularny
16:05 Dzielný Despero - film fabularny
17:45 Północna ściana - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Poirot - Przyjdź i zgiń - film fabularny
22:40 Zapaśnik - film fabularny
00:30 Amerykański swing - dokument
01:55 Wiosna 1941 - film fabularny
03:35 Lustra - film fabularny
05:25 Na szlaku - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 SpongeBob Kanciastoporty - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (22) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (23) - serial
10:00 Daleko od noszy (21) - serial
10:30 Daleko od noszy (22) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (186) - serial
11:30 Samo życie (1500) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (161) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (61) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1139) - serial
14:45 Tak, kochanie (12) - serial
15:15 Tak, kochanie (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (187) - serial
17:00 Dlaczego ja? (64) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1140) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1501) - serial
20:00 Doktor Dolittle II - film fabularny
21:45 Pakt milczenia - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
23:55 Najniebezpieczniejszy człowiek świata - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (534) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1340) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (7) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (9) - serial
10:20 Osaczona (8) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (18) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (19) - serial
16:00 Zbuntowani (190) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (8) - serial
19:00 Morze miłości (10) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
22:05 Śmierć na talerzu (2) - dokument
23:05 Deviant Affairs - film fabularny
01:05 Szczury - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 TV market
04:40 Ben Harper & The Blind Boys of Alabama - muzyka
05:00 Elvis Costello - Live in Memphis - muzyka
05:35 VIP - kultura



08:30 Gem, set i Mats
09:00 Shanghai Masters
11:30 U.S. Open w Nowym Jorku
13:15 Gem, set i Mats
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 Gem, set i Mats
19:45 U.S. Open w Nowym Jorku
00:00 Gem, set i Mats
00:30 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Moda na sukces (5130) - serial
06:25 Moda na sukces (5131) - serial
06:50 Powszechny spis rolny 2010
07:20 Spis rolny na Plebanii - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:40 Ssaki morskie (7) - dokument
09:15 Ziarno
09:45 Britannia High (1) - serial
10:45 Stawka większa niż życie (1) - serial
11:55 Wielka wędrówka ludzkości (1) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (76) - rozrywka
13:45 Odzyskane marzenia - film fabularny
15:20 Małe dranie
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (20) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 47. KFPP Opole 2010 (1) - muzyka
21:25 47. KFPP Opole 2010 (2) - muzyka
22:30 47. KFPP Opole 2010 - muzyka
00:10 Star Trek - Nemesis - film fabularny
02:15 Na zawsze - film fabularny
04:25 4400 (7) - serial
05:55 Mały rycerz El Cid (1) - serial



08:00 Multikino (516) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1303) - serial
11:21 Na Wspólnej (1304) - serial
11:47 Na Wspólnej (1305) - serial
12:13 Na Wspólnej (1306) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
13:45 Majka (114) - serial
14:12 Majka (115) - serial
14:39 Majka (116) - serial
15:06 Majka (117) - serial
15:33 Majka (118) - serial
16:00 Orange Warsaw Festival (1) - rozrywka
17:00 Orange Warsaw Festival (2) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (2) - rozrywka
21:40 Miss Agent - film fabularny
23:55 Krzyk - film fabularny
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 Być i mieć - dokument
09:50 Rozstania i powroty - film fabularny
11:55 W kręgu zła - film fabularny
14:20 Pokój Jurvina - film fabularny
16:05 Park jurajski - film fabularny
18:20 Strefa mroku - film fabularny
20:10 Broken Flowers - film fabularny
22:05 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony.

00:10 Tekskańska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:45 Stan gry (1) - serial
02:40 Olek - film fabularny
03:55 Roman i Magda - film fabularny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy



06:00 Powszechny spis rolny 2010
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Maszyna zmian (3) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (62) - kultura
07:45 M jak miłość (752) - serial
08:45 M jak miłość (753) - serial
09:40 Barwy szczęścia (449) - serial
10:15 Barwy szczęścia (450) - serial
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (65) - dokument
11:35 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:10 Prosto z zoo do Indii - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoteka dorosłego człowieka - rozrywka
15:15 Kocham cię, Polsko! (37) - rozrywka
16:40 Świat bez tajemnic - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:40 Wstęp wolny! (23) - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy (7) - dokument
18:55 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Zielona mila - film fabularny
23:25 Casanova - film fabularny
01:25 Honor nade wszystko (1) - film fabularny
02:55 Nic śmiesznego - film fabularny
04:30 8. Mazurska Noc Kabaretowa (3) - rozrywka
05:25 Radio Romans (8) - serial



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Jej cały świat (3) - serial
09:50 Frasier (12) - serial
10:20 Mój przyjaciel niedźwiedź - film fabularny
12:20 Diabli nadali (13) - serial
12:50 Diabli nadali (14) - serial
13:20 Diabli nadali (15) - serial
13:50 Diabli nadali (16) - serial
14:20 Diabli nadali (17) - serial
14:50 Giganciki - film fabularny
17:00 Nowe przygody "starej" Christine (9) - serial
17:30 Nowe przygody "starej" Christine (10) - serial
18:00 Nowe przygody "starej" Christine (11) - serial
18:30 Nowe przygody "starej" Christine (12) - serial
19:00 Nowe przygody "starej" Christine (13) - serial
19:30 Totalna magia - film fabularny
21:40 Rajd - film fabularny
23:40 Arsene Lupin - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (4) - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Przygoda z piosenką - film fabularny
09:10 Meduzy - film fabularny
10:40 Edward Nożycoręki - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Kobieta zapomniana - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (7) - przyroda
14:55 Łąpu capu ekstra - rozrywka
15:30 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
17:30 Uczciwy przekręt (5) - serial
18:20 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
18:50 Grand Prix Nordycka w Wjens
22:25 Powrót do Brideshead - film fabularny
00:40 Zjadacz grzechów - film fabularny
02:20 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
03:50 Cudownie ocalony - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
07:45 Forteca w lesie - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (3) - serial
11:45 Czarodziejki (4) - serial
12:45 Przygody Merlina (2) - serial
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Włoch
15:05 Studio F1
15:15 Się kręci (186) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (260) - serial
16:45 Ludzie Chudego (1) - serial
17:45 Ludzie Chudego (2) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (14) - serial
20:00 World Trade Center - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:45 E=mc2 - film fabularny
00:55 Wyścig z diablem - film fabularny
02:55 Zagadkowa Noc (535) - rozrywka
03:55 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1341) - rozrywka



06:00 V-Max
06:30 AlleGra
07:00 Podwójne kłopoty - film fabularny
09:15 Dogonić marzenia - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (236) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 KS VIVE Targi Kielce - OKPR Traveland-Społem Olsztyn
16:55 Gliniarze z Melbourne (1) - serial
17:55 11 września - WTC i Pentagon - dokument
19:00 Galileo
20:00 Lot 93 z Newark - film fabularny
22:00 Spadkobiercy (28) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Szkoła uwodzenia - film fabularny
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Kinomaniak - kultura
03:30 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
04:30 TV market
05:20 Lalola (102) - serial



08:30 Gem, set i Mats
09:00 Shanghai Masters
11:00 U.S. Open w Nowym Jorku
13:15 Gem, set i Mats
13:45 Shanghai Masters
16:45 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku
Sankt Petersburg - Soczi
00:15 U.S. Open w Nowym Jorku
01:45 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:25 Trzeba się dobrze spisać - dokument
 06:50 Spis rolny na Plebanii - dokument
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:35 Klub przyjaciół Myszi Miki (32) - serial
 09:10 Tom i Huck - film fabularny
 10:50 Czarodziej z Waverly Place (1) - serial
 11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:10 Siara w kulaarach (1) - rozyrywka
 13:40 Winnetou (9) - film fabularny
 15:20 Saga prastarej puszczy (1) - film telewizyjny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (45) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozyrywka
 19:00 Chip i Dale (28) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
 21:20 20 47. KFPP Opole 2010 - muzyka
 22:15 47. KFPP Opole 2010 - muzyka
 23:30 Matka - film fabularny
 01:30 Jentl - film fabularny
 03:50 Skrawki życia - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5132) - serial
 05:30 Moda na sukces (5133) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:25 Kuchenne rewolucje (2) - rozyrywka
 12:25 Usta usta (1) - serial
 13:25 Top Model. Zostań modelką (1) - rozyrywka
 14:25 Mam talent (2) - rozyrywka
 16:00 Orange Warsaw Festival (3) - rozyrywka
 17:00 Orange Warsaw Festival (4) - rozyrywka
 18:00 Milionerzy (137) - rozyrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (2) - rozyrywka
 21:55 Drzewo Jozuego - film fabularny
 00:05 Klub szalonych dziewic (11) - serial
 01:05 Klub szalonych dziewic (12) - serial
 01:55 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
 03:10 Telesklep
 03:35 Drzewo Jozuego - film fabularny
 05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
 08:30 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
 09:50 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
 11:30 Na rybach - film krótkometrażowy
 12:10 Daleko od nieba - film fabularny
 14:05 Mali agenci - film fabularny
 15:45 Broken Flowers - film fabularny
 17:10 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
 19:30 W oku kamery - dokument
 20:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
 22:30 Smak życia II - film fabularny

Xavier nie może wydać swojej powieści. Bank, który udzielił mu kredytu, zaczyna stwarzać problemy. Kiedy traci pracę i spada na niego obowiązek opieki nad dziadkiem, postanawia zostać dziennikarzem.

00:50 Kroniki portowe - film fabularny
 03:45 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
 05:40 Zear - film krótkometrażowy



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (754) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (451) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (452) - serial
 09:05 ZOO story (8) - dokument
 09:45 Smutek krokodyla (1) - dokument
 10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (90) - dokument
 11:25 Makłowicz w podróży
 12:05 Sky High - film fabularny
 14:00 Familiada - rozyrywka
 14:35 Złotopolscy (1105) - serial
 15:15 Szansa na sukces (2) - muzyka
 16:20 Na dobre i na złe (411) - serial
 17:20 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia - rozyrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy (8) - dokument
 18:55 Tak to leciało! - rozyrywka
 20:05 Joe Black - film fabularny
 23:05 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:40 Kocham kino (139) - dokument
 00:10 Telewizyjne Wiadomości Literackie (65) - kultura
 00:45 Kabaretożercy - rozyrywka
 01:40 Tele PRLe (16) - rozyrywka
 02:25 Niespotykanie spokojny człowiek - film fabularny
 03:25 Powrót do tajemniczego ogrodu - film fabularny
 05:35 Radio Romans (9) - serial



06:15 Chwila prawdy - rozyrywka
 07:20 Telezakupy
 09:30 Jej cały świat (4) - serial
 10:00 Frasier (13) - serial
 10:30 Frasier (14) - serial
 11:00 Giganci - film fabularny
 13:15 Plotkara (21) - serial
 14:15 Krzysztof Kolumb (2) - serial
 16:00 Mój przyjaciel niedźwiedź - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (11) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (15) - serial
 20:05 Arsene Lupin - film fabularny
 22:45 Dowody zbrodni (5) - serial
 23:45 Grzech milczenia - film fabularny
 01:35 Arkana magii - rozyrywka
 05:30 Weronika Mars (11) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozyrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Kobieta zapomniana - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (7) - przyroda
 09:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
 10:40 Mały smok - film krótkometrażowy
 10:55 Blondynka w koszarach - film fabularny
 12:40 Łapu capu ekstra - rozyrywka
 13:15 X-Men II - film fabularny
 15:35 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (5) - serial
 18:20 Mentalista (14) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Coco Chanel - film fabularny
 21:55 Zapowiedź - film fabularny
 00:00 Ostatnie zlecenie - film fabularny
 01:45 Opętanie - Powrót do domu - film fabularny
 03:20 Czas surferów - film fabularny
 04:45 Muzyka - muzyka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Co nowego u Scooby'ego? (11) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (51) - dla dzieci
 08:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
 08:30 Gumisie (6) - serial
 09:00 Gumisie (7) - serial
 09:30 Kacze opowieści (23) - serial
 10:00 Kacze opowieści (24) - serial
 10:30 Spryciarz - film fabularny
 12:45 Jaś Fasola (10) - rozyrywka
 13:20 Studio F1
 14:00 Grand Prix Włoch w Monzy
 16:00 Studio F1
 16:15 Jaś Fasola (11) - rozyrywka
 16:45 Szpilki na Giewoncie (2) - serial
 17:45 Hotel 52 (15) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (233) - serial
 20:00 Ludzie Chudego (3) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
 21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
 22:00 Kości (2) - serial
 23:05 Zaborcza miłość - film fabularny
 01:10 Polska Liga Piłki Ręcznej mężczyzn 2010/2011
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1342) - rozyrywka



06:00 Kinomaniak - kultura
 06:30 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:00 Mała czarna - talk show
 08:00 Spadkobiercy (27) - rozyrywka
 09:05 Tajemniczy blondyn w czarnym bucie - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (237) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (28) - rozyrywka
 14:30 Wielka niedźwiedzica - film fabularny
 16:30 Kinomaniak - kultura
 17:00 Rajd Warszawski
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Gliniarze z Melbourne (2) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Spadkobiercy (29) - rozyrywka
 23:00 Chłopaki z taśmy - rozyrywka
 00:05 Gliniarze z Melbourne (1) - serial
 01:05 Gliniarze z Melbourne (2) - serial
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 VIP - kultura
 03:25 Jethro Tull - Live at Montreux - muzyka
 04:25 TV market
 04:55 V-Max
 05:15 Lalola (103) - serial



08:30 Gem, set i Mats
 08:45 Shanghai Masters
 11:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
 11:15 Wyścigi Serii GP3 w Monzy
 11:45 Superpuchar Porsche w Monzy
 12:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Silverstone
 13:45 Shanghai Masters
 16:45 Vuelta a España
 17:45 Le Mans Endurance Series 1000 km w Silverstone
 19:00 Weekend w sportach motorowych
 19:15 Shanghai Masters
 20:30 Weekend w sportach motorowych
 20:45 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
 21:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 21:45 Gem, set i Mats
 22:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:30 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:20 Życie na cieplejszej planecie (1) - dokument
 08:45 Legenda Nezha (43) - serial
 09:20 Tom i Huck - film fabularny
 11:00 Vacansoleil Grand Prix MTB w Białymstoku
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Zdziaływające życie bezkręgowców (3) - dokument
 13:15 Plebania (1528) - serial
 13:40 Klan (1917) - serial
 14:10 Jaka to melodia? - rozyrywka
 14:45 31. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozyrywka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
 15:35 Moda na sukces (5132) - serial
 16:00 Moda na sukces (5133) - serial
 16:25 Plebania (1529) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:55 Klan (1918) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (2) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (16) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (30) - serial
 21:30 Letni dzień - teatr
 22:35 Szerokie tory - dokument
 23:10 Łowca jeleni - film fabularny
 02:15 Bracia i siostry (3) - serial
 03:00 Zagadkowa Jedynka - rozyrywka
 04:00 Boża podszewka (5) - serial
 05:05 Moda na sukces (5134) - serial
 05:30 Moda na sukces (5135) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozyrywka
 08:00 Majka (118) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Granie na ekranie - rozyrywka
 12:10 Mango Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Hela w opałach (17) - serial
 15:25 Hela w opałach (18) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial
 17:55 Majka (119) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1307) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (2) - rozyrywka
 22:35 Mentalist (2) - serial
 23:35 Superwizjer
 00:10 Nie z tego świata (2) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:30 Uwaga!
 01:50 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
 03:05 Telesklep
 03:30 Mentalist (2) - serial
 04:25 Rozmowy w toku - talk show
 05:20 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Cztery pory roku - film fabularny
 09:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 10:25 Vince niepokonany - film fabularny
 12:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
 14:10 Fucha - film fabularny
 15:25 W oku kamery - dokument
 16:00 Przylądek strachu - film fabularny
 17:55 Portrety - dokument
 18:20 Pokój Marvinia - film fabularny
 20:10 Nevada Smith - film fabularny
 22:25 Na trasie - film krótkometrażowy
 23:05 Kinsey - film fabularny

Filmowa biografia Alfreda Kinseya, wybitnego, ale też bardzo kontrowersyjnego naukowca, który nieodwracalnie, naruszając tabu, jakim były praktyki seksualne.

01:15 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
 02:45 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
 04:25 Pamiętasz mnie? - film fabularny
 05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:00 Powszechny spis rolny 2010
 06:30 Żydz z Nowego Targu - dokument
 06:50 Otwarty dom - dokument
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (6) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozyrywka
 11:15 Familiada - rozyrywka
 11:45 Anna Dymna - spotkajmy się (115) - dyskusja
 12:20 Pytając o Boga (2) - dokument
 12:45 Potrzebna od zaraz
 13:20 Powrót do tajemniczego ogrodu - film fabularny
 15:00 Królowie magii (1) - dokument
 16:00 Program lokalny
 16:35 Opowiedz nam swoją historię (5) - publicystyka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozyrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 19:00 Licencja na wychowanie (27) - serial
 19:35 Bulionerzy (52) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (453) - serial
 20:45 M jak miłość (755) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo (98) - publicystyka
 22:55 Zasadnicza wątpliwość (18) - film fabularny
 00:30 Ostatnia tajemnica Romanowów - dokument
 01:30 Bracia - dokument
 02:25 Wojenna naręczona (2) - serial
 03:20 Zasadnicza wątpliwość (18) - film fabularny
 04:45 Kabaret na lato (1) - rozyrywka
 05:30 Radio Romans (10) - serial



06:20 Na Wspólnej (737) - serial
 06:50 Szymon Majewski Show (13) - rozyrywka
 07:50 Życie przede wszystkim (13) - serial
 08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 09:50 BrzydUla (15) - serial
 10:25 BrzydUla (16) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozyrywka
 13:35 Marina (17) - serial
 14:35 Szymon Majewski Show (14) - rozyrywka
 15:35 Niania (133) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (14) - serial
 17:05 BrzydUla (17) - serial
 17:35 BrzydUla (18) - serial
 18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
 19:05 Teoria wielkiego podrywu (1) - serial
 19:35 Niania (134) - serial
 20:05 Grzech milczenia - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (17) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (18) - serial
 23:15 Siła magnum - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozyrywka
 05:30 Weronika Mars (12) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozyrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (22) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Pociąg - film fabularny
 09:40 Łapu capu ekstra - rozyrywka
 10:15 Fałszywa dwunastka - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (5) - serial
 12:50 Smarkula - film fabularny
 14:35 Kregosłup - film krótkometrażowy
 14:55 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
 16:50 Mistrzowski organizm (3) - dokument
 17:50 Stan gry - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (1) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Zjadacz grzechów - film fabularny
 22:45 Masoni - synowie wdowy - dokument
 23:55 28 dni później - film fabularny
 01:55 0-1-0 - film fabularny
 03:20 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozyrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:25 Franklin i zielony rycerz - film fabularny
 08:50 Świat według Kiepskich (24) - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (25) - serial
 10:00 Daleko od noszy (23) - serial
 10:30 Daleko od noszy (24) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (187) - serial
 11:30 Samo życie (1501) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (162) - serial
 13:00 Zamienimy się żonami (62) - rozyrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1140) - serial
 14:45 Tak, kochanie (14) - serial
 15:15 Tak, kochanie (15) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (188) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (65) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1141) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1502) - serial
 20:00 Punisher - film fabularny
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
 22:45 Carandiru - film fabularny
 01:50 Zagadkowa Noc (536) - rozyrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1343) - rozyrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (8) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
 09:20 Morze miłości (10) - serial
 10:20 Mała czarna - talk show
 11:20 Nie igraj z aniołem (19) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (20) - serial
 16:00 Zbuntowani (191) - serial
 17:00 Osaczona (9) - serial
 18:00 Słoneczny patrol (9) - serial
 19:00 Morze miłości (11) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 11 września - WTC i Pentagon - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:10 V-Max
 03:30 Tina Turner - Live in Rio - muzyka
 04:20 TV market
 04:50 AlleGra
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:20 Lalola (104) - serial



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
 08:45 U.S. Open w Nowym Jorku
 09:30 Mistrzostwa Świata w Tacen
 11:00 Mistrzostwa Świata w Japonii
 13:00 Mistrzostwa Europy w Portugalii
 14:30 U.S. Open w Nowym Jorku
 15:30 Vuelta a España
 17:45 Watts
 18:00 Eurogole
 18:45 Champions Club
 19:45 Korea Południowa - Niemcy
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Eurogole
 23:15 Champions Club
 00:15 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
 00:30 Korea Południowa - Niemcy



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (36) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (13) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (59) - serial
10:25 Errata do biografii (56) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaiwające życie bezkręgowców (4) - dokument
13:15 Plebania (1529) - serial
13:40 Klan (1918) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5134) - serial
16:00 Moda na sukces (5135) - serial
16:25 Plebania (1530) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1919) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (2) - serial
19:15 Bunio i Kimba (4) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Rambo: pierwsza krew - film fabularny
22:05 Misja specjalna
22:40 Terminator - film fabularny
00:35 Bracia i siostry (4) - serial
01:20 Notacje (392) - dokument
01:30 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:30 Boża podszewka (6) - serial
03:30 Dziesięć lat mniej (5) - dokument
04:15 Wielkie porządki (2) - dokument
05:05 Moda na sukces (5136) - serial
05:30 Moda na sukces (5137) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (119) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1307) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (19) - serial
15:25 Hela w opalach (20) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (151) - serial
17:55 Majka (120) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1308) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
23:30 Red Bull As w karcie
00:00 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
01:00 Superwizjer
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nie z tego świata (2) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Koszulka - film krótkometrażowy
08:25 Na boso - film fabularny
09:50 Deszczowa piosenka - film fabularny
11:45 Good bye, Lenin - film fabularny
13:55 Być i mieć - dokument
15:50 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
17:35 W oku kamery - dokument
18:15 Broken Flowers - film fabularny
20:10 Czarny wąż - film fabularny

Rok 1866, tuż przed wybuchem wojny austriacko-pruskiej. Spiskujący przeciw Austriakom 19-letni Ludwik Machl w zamian za wolność zostaje tajnym agentem i wyjeżdża na tereny pruskiego Śląska.

22:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
01:55 Wallander (3) - film fabularny
03:25 Roman i Magda - film fabularny
04:55 Beautiful - film fabularny
05:25 Pal Secam - film krótkometrażowy
05:45 Oszust - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (5) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (7) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Msza św. Kościoła polskokatolickiego w Szczecinie - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (27) - serial
13:25 Krosny, Krosny - mim radosny (2) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (453) - serial
15:05 M jak miłość (755) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (6) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (28) - serial
19:35 Bulionerzy (53) - serial
20:10 Barwy szczęścia (454) - serial
20:40 Barwy życia (2) - dokument
20:55 M jak miłość (756) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Dziewczynka o ośmiu kończynach rok później - dokument
23:55 Kwaśne pomarańcze - film fabularny
01:25 07 zgłoś się (11) - serial
02:55 Wiedźmin (2) - serial
03:45 Dziewczynka o ośmiu kończynach rok później - dokument
05:35 Radio Romans (11) - serial



06:20 Na Wspólnej (738) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (14) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
09:50 BrzydUla (17) - serial
10:25 BrzydUla (18) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (18) - serial
14:35 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
15:35 Niania (134) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (15) - serial
17:05 BrzydUla (19) - serial
17:35 BrzydUla (20) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (2) - serial
19:35 Dwóch i pół (1) - serial
20:05 Siła magnum - film fabularny
22:35 Seks w wielkim mieście (19) - serial
23:15 Seks w wielkim mieście (20) - serial
00:10 W sieci - film fabularny
02:30 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (13) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (5) - serial
09:00 Masoni - synowie wdowy - dokument
10:10 Miasto cienia - film fabularny
11:50 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
13:30 Jak być kochaną - film fabularny
15:15 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
16:40 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
18:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Kobieta bez głowy - film fabularny
22:35 Coco Chanel - film fabularny
00:30 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
02:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (2) - serial
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (26) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (27) - serial
10:00 Daleko od noszy (25) - serial
10:30 Daleko od noszy (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (188) - serial
11:30 Samo życie (1502) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (163) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (63) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1141) - serial
14:45 Tak, kochanie (16) - serial
15:15 Tak, kochanie (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (189) - serial
17:00 Dlaczego ja? (66) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1142) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1503) - serial
20:00 Królowie ulicy - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
00:15 Historia Brooke Ellison - film fabularny
02:05 Zagadkowa Noc (537) - rozrywka
03:05 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1344) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (9) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (11) - serial
10:20 Osaczona (9) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (20) - serial
12:30 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (21) - serial
16:00 Zbuntowani (192) - serial
17:00 Osaczona (10) - serial
18:00 Słoneczny patrol (10) - serial
19:00 Morze miłości (12) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
22:00 Superpolicjantka - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
00:55 Rajd Japonii
01:55 Mała czarna - talk show
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 VIP - kultura
04:10 TV market
05:10 Lalola (105) - serial



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Eurogole
09:30 Champions Club
10:30 Korea Południowa - Niemcy
11:30 Wenezuela - Hiszpania
12:30 Brazylia - Kanada
13:30 Ghana - Irlandia
14:15 Eurogole
15:00 Champions Club
16:00 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
19:00 Eurogole Flash
19:10 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
21:00 Andre Ward - Allan Green
23:00 FIA WTCC
23:30 Weekend w sportach motorowych
23:45 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:00 Brazylia - Kanada
00:45 Ghana - Irlandia



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Siara w kularach (1) - rozrywka
08:40 Owocowe ludki (37) - serial
09:15 Budzik (324) - dla dzieci
09:45 Moliki książkowe
10:00 Miejsce z historią - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziaiwające życie bezkręgowców (4) - dokument
13:10 Plebania (1530) - serial
13:40 Klan (1919) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5136) - serial
16:00 Moda na sukces (5137) - serial
16:25 Plebania (1531) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1920) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słonia (2) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (31) - serial
21:30 Ranczo (32) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (2) - publicystyka
23:05 Warto rozmawiać (224) - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (3) - serial
01:20 W kręgu tajemnicy (4) - serial
02:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
03:15 Boża podszewka (7) - serial
04:05 Kulisy II wojny światowej (5) - serial
05:05 Moda na sukces (5138) - serial
05:30 Moda na sukces (5139) - serial



06:00 Mango Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (120) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1308) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (151) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (21) - serial
15:25 Hela w opalach (22) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial
17:55 Majka (121) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1309) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
22:30 Węże w samolocie - film fabularny
00:35 Szymon Majewski Show (2) - rozrywka
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
04:25 Rozmowy w toku - talk show
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Liverpool - film fabularny
09:35 W oku kamery - dokument
10:15 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
11:35 W stronę domu - film fabularny
13:25 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
13:55 Flintstonowie - film fabularny
15:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:35 Cudzoziemka - film fabularny
18:30 Joe Kidd - film fabularny
20:10 Chyba to miłość - film fabularny
Sześć dużego przedsiębiorstwa, Lucas, wszędzie weszły spiski. Gdy w siedzibie firmy pojawia się atrakcyjna artystka Elsa, oczarowany mężczyzna zleca szefowi ochrony obserwację kobiety.
21:50 Zaginiony świat: Park Jurański - film fabularny
00:05 Na rybach - film krótkometrażowy
00:40 Punkt zapalny - film fabularny
02:20 Pamiętajś mnie? - film fabularny
03:35 Czarny wąż - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (6) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (8) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (128) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (28) - serial
13:25 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (454) - serial
15:05 M jak miłość (756) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (7) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (29) - serial
19:35 Bulionerzy (54) - serial
20:10 Barwy szczęścia (455) - serial
20:45 M jak miłość (757) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Bridget Jones - w pogoni za rozumem - film fabularny
23:45 Kryminalne zagadki Las Vegas (2) - serial
00:40 Dr House (113) - serial
01:30 Pitbull (3) - serial
02:25 Pitbull (4) - serial
03:10 Dzieci i ryby - film fabularny
05:35 Radio Romans (12) - serial



06:20 Na Wspólnej (739) - serial
06:50 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
07:50 Życie przede wszystkim (15) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
09:50 BrzydUla (19) - serial
10:25 BrzydUla (20) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (19) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (1) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (16) - serial
17:05 BrzydUla (21) - serial
17:35 BrzydUla (22) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (3) - serial
19:35 Dwóch i pół (2) - serial
20:05 W sieci - film fabularny
22:35 Bez śladu (1) - serial
23:35 Krytyczna terapia - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (14) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
09:45 Gra dla dwojga - film fabularny
11:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:30 Dzieci Ireny Sendlerowej - film fabularny
14:15 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (5) - serial
16:40 Mentalista (14) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (5) - serial
18:20 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Łód w sercu - film fabularny
22:40 Mononoke (6) - serial
23:10 Haoma - film krótkometrażowy
23:45 Bruno - film fabularny
01:10 Bez miłości - film fabularny
02:50 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kirikou i dzikie bestie - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (28) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (29) - serial
10:00 Daleko od noszy (27) - serial
10:30 Daleko od noszy (28) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (189) - serial
11:30 Samo życie (1503) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (164) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (64) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1142) - serial
14:45 Tak, kochanie (18) - serial
15:15 Tak, kochanie (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
17:00 Dlaczego ja? (67) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1143) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1504) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (339) - serial
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
22:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
23:00 Liga Mistrzów
23:30 Świat Wayne'a II - film fabularny
01:35 Zagadkowa Noc (538) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (10) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (12) - serial
10:20 Osaczona (10) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (21) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (22) - serial
16:00 Zbuntowani (193) - serial
17:00 Osaczona (11) - serial
18:00 Słoneczny patrol (11) - serial
19:00 Morze miłości (13) - serial
20:00 Bez przedawnienia - film fabularny
22:30 Ostrzeżenia - film fabularny
00:15 Liga Mistrzów
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:25 Tina Turner - Live in Rio - muzyka
03:55 TV market
04:50 Dekoratornia - film telewizyjny



08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 World Series by Renault w Hockenheim
09:15 Vuelta a España
10:00 Shanghai Masters
12:30 Wenezuela - Hiszpania
13:30 Brazylia - Kanada
14:30 Champions Club
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:30 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
18:25 Igrzyska olimpijskie
18:30 Magazyn olimpijski
19:00 Eurogole Flash
19:10 Wednesday Selection
19:20 Wszechstronny konkurs konia wierzchowego w Burghley
20:50 Riders Club
20:55 Turniej z cyklu US PGA - Deutsche Bank Championship
21:55 Turniej z cyklu US PGA - BMW Championships
22:55 Europejski turniej kobiet - Finnair Masters
23:05 Europejski turniej kobiet - French Open
23:15 Medcup w Kartaginie
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie

SOŁTYS

Z DIENNIKA SOŁTYSA

Krzysztofa Żuchowskiego
z Kislewa

Pozytywnie załatwione sprawy

Funkcję sołtysa pełnię dopiero pierwszą kadencję. Kislewo liczy 126 mieszkańców i jest typowo rolniczym sołectwem. Naszym radnym jest Tadeusz Pogorzelski. Wieś jest zwodociągowana, są telefony, część rolników ma przydomowe oczyszczalnie ścieków. Kislewo jest też częściowo oświetlone. Mamy boisko sportowe do piłki nożnej i piłki siatkowej oraz specjalnie przystosowane boisko do koszykówki. Dzieci są dowożone do szkoły do Krojczyna. Postawiona została nowa wiata przystankowa. Utwardzono drogę, która łączy dwie kolonie Kislewa.

Plany na przyszłość

Chcielibyśmy ogrodzić boisko sportowe, a także pokryć asfaltem utwardzoną nawierzchnię drogi. Posiadamy teren, na którym mógłby powstać plac zabaw dla dzieci. Jeżeli pojawiłaby się taka możliwość, z chęcią byśmy z niej skorzystali.

Problemy wsi

Największym problemem są wciąż drogi. Nawierzchnia dróg gruntowych pozostawia wiele do życzenia. Nasze utwardzone są żużlem, najgorzej jest w czasie roztopów.

Patrycja Wałęsa

ARIMR

Chętnych po renty więcej niż pieniędzy

337 szczęśliwców z naszego województwa otrzyma renty strukturalne w tym roku. Chętnych jest, niestety, kilkakrotnie więcej.

Tylko w pierwszym dniu przyjmowania wniosków o przyznanie rent strukturalnych do powiatowych biur Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w całym kraju zgłosiło się 3229 osób. W skali kraju na przyznanie świadczeń liczyć może 6 tys. osób, w naszym województwie 337. Na tyle starczy bowiem pieniędzy. Kujawsko-Pomorskie liczyć może na 23 mln złotych. Maksymalna wysokość renty wyniesie 1791

złotych miesięcznie. Jednak, żeby otrzymać tę kwotę, rolnik musi mieć małżonka, co skutkuje doliczeniem do kwoty podstawowej 676 złotych. Następne 102 złote do renty dolicza się, jeśli gospodarstwo rolne zostanie przekazane tzw. młodemu rolnikowi i jego powierzchnia wynosi ponad 10 ha. Biura skończą przyjmować wnioski 10 września.

Piotr Wołyński

Badania

Powszedni zdrożeje

Podwyżka VAT, cen paliw oraz zbóż. Te zmiany z pewnością wpłyną na ceny pieczywa, w tym chleba.

Ceny mąki wzrosły z 80 groszy do 1,20 zł za kilogram. Wpływ na to miały z kolei ceny zbóż. One w ostatnich miesiącach wzrosły nawet dwukrotnie. A koszt ziarna stanowi nawet 80 proc. ceny mąki. Zbiory zbóż w tym roku mogą być niższe niż oceniali eksperci. Powodem jest zmienna pogoda, głównie opady deszczu, które powodują

obniżenie jakości ziarna. Samo ziarno nie jest również najlepszej jakości. Zawartość mykotoksyn jest wysoka, występują choroby grzybowe, a ziarno jest porośnięte. Liczba opadania, która decyduje o jakości zbóż, jest znacznie poniżej wymaganego minimum.

Piotr Wołyński

Uprawy

Ekologia kosztuje

Od początku przyszłego roku rolnicy muszą liczyć się ze wzrostem cen ciągników.

Tym razem przyczyną potencjalnych podwyżek nie będzie wzrost podatków, lecz ekologia. Od 1 stycznia 2011 r. producenci ciągników o mocy powyżej 140 kW, będą musieli dostosować ich silniki do nowej normy – Stage IIIB. Najkrócej mówiąc chodzi o to, żeby

ograniczyć ilość uwalnianych do atmosfery szkodliwych składników, powstających w wyniku spalania paliwa. Pojazdy o mocy 75 – 129 kW (100 – 174 KM) zostaną objęte przez nowe prawo 1 stycznia 2012 r. Aby dostosować się do zmian, inżynierowie zmuszeni będą prze-

analizować konstrukcje silników i wprowadzić do nich poprawki. Niezbędne będą również badania naukowe i testy, by sprawdzić nowe rozwiązania. A firmy produkujące sprzęt rolniczy koszty przeniosą na klientów.

Piotr Wołyński

Inwestycje proekologiczne

Budujemy własną elektrownię

W naszej okolicy powstaje coraz więcej elektrowni wiatrowych. Potężne, ponad stumetrowe konstrukcje wytwarzają prąd, który przesyłany jest bezpośrednio do sieci. My, jako odbiorcy, nic z tego nie mamy. Sytuacja może się zmienić, jeśli zdecydujemy się na kupno własnego wiatraka. Przydomowe elektrownie wiatrowe mogą służyć jako dodatkowe źródło prądu, które w pewnym stopniu uniezależnia od sieci lokalnego dystrybutora energii elektrycznej.

Elektrownie wiatrowe stają się coraz bardziej popularne, a zainteresowanie nimi może w przyszłości jeszcze wzrosnąć, bo do prawa polskiego wprowadzana jest obecnie Dyrektywa Unii Europejskiej nr 2002/91/WE, według której w projektach budynków nowych oraz gruntownie remontowanych będzie trzeba uwzględnić zastosowanie energii pochodzącej z odnawialnych źródeł energii (OZE). Ponieważ elektrownie wiatrowe mogą działać praktycznie wszędzie, świetnie nadają się do spełnienia tego warunku.

Ze względu na moc, elektrownie wiatrowe dzieli się na modele „mikro”, „małe” i „duże”. Do zasilania domów stosuje się głównie dwa pierwsze rodzaje. Mikroelektrownie wiatrowe to modele poniżej 100 Watów (W) mocy. Ich zadaniem jest dostarczanie prądu akumulatorom lub mniejszym pomieszczeniom. Sprawdzają się w terenie oddalonym od głównych linii energetycznych. Małe elektrownie wiatrowe to nieco większe modele o mocy od 100 W do 50 kW. W warunkach przydomowych najpopularniejsze są elektrownie 3-5 kW.

Bardzo istotny jest wybór miejsca, w którym chcemy postawić wiatrak. Przede wszystkim musi ono być odsłonięte, tak, by nic nie stanowiło przeszkody dla wiatru. Każdy wiatrak ma swoją prędkość minimalną, poniżej której nie ruszy, przez co zamiast wytwarzać energię przynosił będzie tylko straty. Najczęściej wiatraki umieszcza się obok domu na masztach (słupach) osadzonych w gruncie na fundamencie lub utrzymywanych odciągami. Małe wiatraki można też instalować na dachu domu, pod warunkiem że konstrukcja dachu będzie przystosowana do takiego obciążenia; trzeba to uwzględnić już na etapie projektowania domu.

Jakich formalności należy dokonać, aby postawić własną elek-



tronię wiatrową? Wiatrak musi posiadać fundament – jest on więc budowlą, a co za tym idzie podlega takim samym prawom jak zwykły dom czy budynek gospodarczy. Wymagane jest zatem uzyskanie pozwolenia na budowę. Poza tym każdy, kto decyduje się na kupno elektrowni, musi wystąpić do Urzędu Regulacji Energetyki o specjalne zezwolenie (koncesję) na prowadzenie takiej działalności gospodarczej i zarejestrować tę działalność w stosownym urzędzie.

Skuteczność przydomowych turbin wiatrowych jest wciąż przedmiotem dyskusji. Nie sprawdzają się one w większych osiedlach, gdzie strumień wiatru jest rozbijany o liczne przeszkody. Jednak z zakupem wiatraka nie ma najmniejszego problemu. Firmy oferujące turbiny biją się o klienta. Elektrownię o mocy 2 KW można nabyć już za 12 tys. złotych. Jednak

biorąc pod uwagę ceny energii, inwestycja szybko się zwróci. Sama turbina kosztuje nieco ponad 9 tys. złotych, jednak zestaw zawiera tylko śmigła, kontroler i przetwornicę. Dodatkowo za ponad 2 tys. złotych dokupić należy wieżę linkową o wysokości 9 metrów. Śmigła takiej elektrowni mają 3 metry średnicy i zbudowane są z włókna szklanego.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

Lipno

Obelisk na pamiątkę

W niedzielę odsłonięto obelisk „Solidarności” przy Placu 11 Listopada w Lipnie.

Uroczystości z okazji 30-lecia powstania NSZZ „Solidarność” rozpoczęła msza św. w kościele pod wezwaniem WNMP w Lipnie, odprawiona przez ks. prałata Stanisława Waszczyńskiego, kapelana kujawsko-dobrzyńskiej „Solidarności”.

Głównym punktem uroczystości było odsłonięcie i poświęcenie obelisku 30-lecia „Solidarności”,

usytuowanego na Placu 11 Listopada, który powstał dzięki inicjatywie Zygmunta Lewandowskiego, szefa podregionu związku w Lipnie.

Najbardziej zasłużeni członkowie lipnowskiej „Solidarności”, zostali uhonorowani pamiątkowymi medalami 30-lecia.

Lidia Jagielska



Poświęcenia obelisku dokonał ks. Franciszek Cieślak



Poczty sztandarowe przemarszerowały z kościoła pod obelisk „Solidarności”

REKLAMA

NOWO WYBUDOWANY SALON MEBLOWY
LIPNO, BOREK 17A

-30% rabatu na wybrane meble
Black Red White i BOG-FRAN

Największy wybór w mieście mebli renomowanych firm:

SALON MEBLOWY

- FORTE, BOG-FRAN, BLACK RED WHITE
- meble skórzane firmy GALA COLEZZIONE
- kuchnie pod zabudowy
- szafy wnękowe firmy INDECO

Ponadto:

- duży wybór karniszy oraz rolet okiennych
- dywanów

Z NAMI URZĄDZISZ SVOJE MIESZKANIE!

INDECO

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Lipno

Grunt to rzetelność

Dbasz o swoich pracowników? Wiesz, jakie problemy cię czekają, gdy w twojej firmie zdarzy się wypadek? W trosce o swój spokój oraz bezpieczeństwo personelu, skorzystaj z usług PHU „Drwał” BHP i P.POŻ. Ich ceny są przystępne, gratis możesz liczyć na wysoki standard usług oraz terminową realizację zleceń.

– Celem naszej firmy jest wszechstronne wspieranie klientów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz prawnej ochrony pracy, oparte na wieloletnim doświadczeniu i pełnym zaangażowaniu – podkreśla właściciel firmy Dariusz Domagalski. – Naszym wyznacznikiem jest rzetelność.

PHU „Drwał” działa na rynku od kwietnia 1997 roku. Z usług wysoko wykwalifikowanej kadry korzysta wiele jednostek samorządowych z powiatu lipnowskiego, przedszkola, a także prywatni przedsiębiorcy.

PHU „Drwał” oferuje: obsługę firm w ramach umowy (zadania służby bhp), organizację i prowadzenie szkoleń w zakresie bhp i ochrony p.poż., ocenę i dokumentację ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy, sporządzenie dokumentacji powypadkowej, doraźne opracowanie analizy stanu bhp i p.poż., pomoc w realizacji nakazów organów kontrolnych w zakresie bhp i p.poż., pomiary

ochrony przeciwporażeniowej, opracowanie instrukcji do maszyn i urządzeń, opracowanie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, oceny zagrożenia wybuchem, przeglądy i naprawę gaśnic, środki ochrony indywidualnej.

W ramach świadczenia stałych usług na rzecz zakładów pracy, klienci „Drwała” mogą liczyć na doradztwo w zakresie obowiązujących przepisów i zasad bhp, przeprowadzenie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów bhp, pomoc w opracowaniu przepisów wewnętrznych, regulujących zagadnienia bhp, sporządzanie dokumentacji wypadkowej dla wypadków przy pracy, stwierdzonych chorób zawodowych i podejrzeń o takie choroby, współudział w reprezentowaniu zleceniodawcy przed Państwową Inspekcją Pracy i Państwową Inspekcją Sanitarną, prowadzenie rejestrów wymaganych przez PIP, doradztwo w zakresie zapewnienia pracownikom właściwej odzieży roboczej i środków ochrony

indywidualnej, przeprowadzenie szkoleń wstępnych ogólnych i okresowych dla wszystkich pracowników, udział w wykonywaniu badań środowiskowych, pomoc w sporządzaniu dokumentacji oceny ryzyka zawodowego. Każdy pracodawca jest na bieżąco informowany przez pracowników „Drwała” o stwierdzonych brakach i zagrożeniach, otrzymuje też wskazówki, jak je zlikwidować. Raz w roku firma sporządza analizę stanu bhp i proponuje rozwiązania, mające poprawić warunki pracy.

„Drwał” to nie tylko przepisy i paragrafy. Firma realizuje strategię społecznej odpowiedzialności biznesu, wspierając lokalne przedsięwzięcia (np. turnieje sportowe, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy) i angażując się w życie miejscowej społeczności.

**PRZEDSIĘBIORSTWO
HANDLOWO-USŁUGOWE
DRWAŁ BHP I P.POŻ.
tel. 606 616 537
54/287-42-57**



Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, prowadzone przez firmę „Drwał”; na zdj. od lewej inspektor BHP Danuta Zimecka, Anna Buler (uczestnik szkolenia), specjalista ds. BHP Marta Zimecka-Winnicka, inspektor BHP Emilia Domagalska



Firma realizuje strategię społecznej odpowiedzialności biznesu, angażując się w życie miejscowej społeczności. Jej właściciel Dariusz Domagalski (na pierwszym planie) jest naczelnikiem OSP Bobrowniki

NAPRAWDE WARTO...

PRZECZYTAĆ... najnowsza powieść Majgul Axelsson „Łód i woda, woda i łód”. To napisana z rozmachem historia rodzinnych napięć, rozłamów i tragedii, które infekują kolejne pokolenia. Historia sióstr, które z wiekiem stają się sobie obce, i matek odrzucających swoje dzieci. Elsie i Inez jako małe dziewczynki są nierozłączne. Później ich drogi się rozchodzą. Elsie buntuje się przeciwko tradycyjnej roli kobiety i zostaje marynarzem. Inez rezygnuje z marzeń o studiach literaturoznawczych i całe życie podporządkowuje wychowaniu Björna, syna Elsie. Wychodzi za mąż, by miał ojca, rodzi mu siostrę. Björn wyrasta na charyzmatycznego wokalistę grupy rockowej. Nie radzi sobie ze sławą, uwielbieniem kobiet i zazdrością kolegów z zespołu. Sytuacji nie poprawia fakt, że Elsie próbuje po latach zbliżyć się do syna. Tragedia, która zrujnuje życie Inez i Elsie, naznaczą na zawsze siostrę Björna, Susanne. Axelsson pisze o samotności w relacjach z najbliższymi i o pozornie przypadkowych wydarzeniach, które nieuchronnie zmieniają nasze życie. Sięga po tematy tabu, takie jak brak miłości macierzyńskiej czy bezwzględna konkurencja między rodzeństwem.

www.empik.com

OBEJRZEC... thriller „Salt”, w którym gra i nasz aktor Daniel Olbrychski. Oficer CIA Evelyn Salt (Angelina Jolie) złożyła przy sięgę służby dla ojczyzny. Jej lojalność została jednak wystawiona na próbę, kiedy jeden ze zdrajców oskarżył ją o bycie rosyjskim szpiegiem. Aby uniknąć aresztowania, Salt musi uciekać, wykorzystując swoje umiejętności i lata doświadczeń. Jej wysiłki zmierzające do udowodnienia własnej niewinności wzbudzają jednak sporo wątpliwości co do motywów jej działania. Rozpoczyna się polowanie, które ma na celu aresztowanie agentki i poznanie jej prawdziwej tożsamości. Ciągłe bez odpowiedzi pozostaje pytanie: „Kim jest Salt?”

www.cinemacity.pl

POSŁUCHAC... tegorocznej płyty „Dodekafonia” zespołu „Strachy na lachy”. Grabaż pogrzał co prawda „Pidżamę Porno”, ale nie pogrzał szansy na pozostanie w czołówce rockowych komentatorów naszej rzeczywistości. Tyle że im starszy, tym wnioski z obserwacji wyciąga bardziej ponure. Pod względem muzycznym nowy krążek wielkich zaskoczeń nie przynosi. Jest logiczną kontynuacją poprzednika, podobnie różnorodną i niewątpliwie chwytliwą. Nie brak tu dynamicznych rockowych utworów („Ostatki – nie widzisz stawki”), jak i sporej dawki melancholii – balladowy „Cafe Szok” mógłby z powodzeniem wyjść spod ręki Małęczuka, a w leniwie ciągnącej się „Dziewczynie o chłopięcych sutkach” słyszymy kojący głos Natalii Fiedorczuk z Happy Pills. Oryginalnie wypada „Radio dalmacija”, kompozycja bardzo jak na „Strachy” epicka, doprawiona pod koniec fragmentami piosenek obu zespołów Grabaża. Zresztą nut sentymentalnych znajdziemy tu więcej – wybrany na pierwszy singiel „Żyje w kraju” to przecież czysta „Pidżama”!

muzyka.onet.pl

REKLAMA

PASZE KOCENTRATY
DOSSCHE, SANO, DE HAUS,
ŚRUTY, NAWOZY, OTRĘBY,
NASIONA

SKUTERY ROMET.
PROMOCJA PILAREK STIHL

PILARKA Mst17 OD 649 zł !!!



PASZE WORKI I LUZ TRANSPORT
PH AGROL LIPNO tel. 542874916
UL. RYPIŃSKA 2 Kom. 883679393

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę 0,27 ha, w tym staw rybny, w G-D,
tel. 664 640 068.

Sprzedam kurki, kaczki, brojlerki,
Szafarnia, tel. 056 683 94 08,
0 696 389 150.

Sprzedam działki: Wolęcin 15 ar,
Ciełuchowo 12 ar,
tel. 517 044 165.

Działki 30 ar sprzedam, Biskupin,
tel. 721 290 984.

Lokal do wynajęcia 90m2 (handel, usługi, biura), centrum Kikoła, tel. 600 539 807.

Sprzedam suknię ślubną białą,
rozm. 38/40, tel. 509 616 347.

Sprzedam agregat uprawowy przed-
siewny i opryskiwacz,
tel. 510 273 548.

Okazja dom 120m2 wykończony
pod klucz wysoki standard,
tel. 663 921 628.

REKLAMA

SUPERSTAL

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

**tel. 54/ 236-18-46
667-561-233**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zi*
3 linie	6	12	18	24	zi*
4 linie	8	16	24	32	zi*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis

* kwoty brutto

REKLAMA



ALTERNATORY ROZRUSZNIKI

NOWE I REGENEROWANE

CZĘŚCI ZAMIENNE HURT DETAL
NAPRAWA Włocławek

Włocławek
ul. Wiejska 141
tel. 54 444 77 39



informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włodawska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 9 – 15 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)



W tym tygodniu w pracy premiuwana będzie bierna postawa. Lepiej osiągać sukcesy niż korygować kolejne nieprzemyślane decyzje. Dlatego też uważaj bardziej niż zwykle na sprawy finansowe. Szczególnie zatroszcz się o zdrowie. Nie przejawiaj inicjatywy w miłości, nie staraj się aranżować spotkań. Zachowuj się biernie, a unikniesz popełnienia błędów.

Byk (21.04.-21.05.)



Nadal masz okazję, by rozszerzyć działalność zawodową, korzystając z poparcia rodziny i oddanych przyjaciół. Nie staraj się tylko rozwiązywać swoich problemów ucieczką. Masz dobrą aurę gwiazd również dla finansów. Jeśli jesteś bez pary, być może zaskoczy Cię niecodzienne uczucie. Twoją rozważę inni często biorą za chłód uczuciowy.

Panna (24.08.-23.09.)



Mimo nerwowej aury wokół Ciebie, masz zielone światło do dokonywania zmian. Aura sprzyja poprawieniu sytuacji w finansach. Nie planuj wyjazdów ani ważnych spotkań służbowych. Zachowaj ostrożność na drodze. Będziesz zmagać się z przeciwnościami losu także w domu. Zaufaj swojej inteligencji i partnerowi. Komplikacje uczuciowe pozwolą teraz poznać prawdziwych przyjaciół.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Ten tydzień powinien minąć pod hasłem wyjątkowej pracy. To dobre dni na podpisanie nowych umów, a także na rozpoczęcie nowej działalności. Względnie dobra dla finansów jest pierwsza połowa tygodnia. Nie przeocz wtedy ważnej okazji poprawienia materialnej sfery życia. Zajmij się sobą bardziej niż zwykle i uważaj na drodze. W miłości wiele będzie się działo.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Jest dobrze, a Twoja sytuacja jeszcze się polepszy. Możesz już dostrzec pozytywne wyniki samodzielności i szybkości podejmowania decyzji. Postaraj się wyrażać swoje zdanie tak, by inni nie odczuli tego jako arogancji lub ironii. W finansach duży postęp. W sprawach sercowych również trwa dobra passa. Twoje decyzje będą właściwe, a intuicja słuszna.

Waga (23.09.-22.10.)



Nie masz powodów do narzekań. Wszystko idzie po Twojej myśli. Mogą być jeszcze jakieś problemy związane z niewłaściwymi krokami, poczynionymi przez Ciebie w złym okresie astrologicznym. Teraz możesz bez obaw podjąć każdą ważną decyzję. Pod koniec tygodnia skoncentruj energię na sprawach zawodowych i finansowych, tylko nie rób wszystkiego naraz. Na gruntowne zmiany przyjdzie czas.

Ryby (20.02.-20.03.)



Trwa Twój dobry okres astrologiczny, a więc bardzo wiele zależy od Ciebie. Teraz warto podejmować ważne decyzje. W tym tygodniu poświęć się całkowicie sprawom zawodowym i finansowym. Niedługo spotka Cię przyjemna niespodzianka w obu dziedzinach. To tydzień dobry dla uczuć. Szczęście się do Ciebie uśmiechnie. Jeśli żyjesz samotnie, poszukaj swojej drugiej połowy.

Rak (22.06.-22.07.)



Trwa nie najlepszy okres astrologiczny. Wycisz się! Amplituda Twoich emocji jest zawsze bardzo wysoka. Postaraj się zmniejszyć ją za wszelką cenę. Dobry czas na randkę jest do 12 września. W innych dniach unikaj spotkań sercowych, by nie prowokować losu. Nieprzemyślane postępowanie może przysporzyć Ci kłopotów. W razie pogorszenia nastroju, zwróć się do swojej bratniej duszy.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Nie możesz liczyć na wsparcie gwiazd. Ich wpływ na Twój znak jest obecnie słaby. Powoduje to napięcia. W następnym tygodniu będzie już dużo lepiej, choć nadal Twoja rozważa i krytycyzm przydadzą się w finansach. Postaraj się analizować każdą, nawet pozornie nieważną decyzję. Przez cały tydzień prowadź ostrożniej niż zwykle. Będziesz mieć osłabioną koncentrację.

Baran (21.03.-21.04.)



Analizuj teraz każdy szczegół i nie spiesz się z ważnymi decyzjami. Zadbaj koniecznie o finanse, ale niczego na razie nie zmieniaj. Twoja pozycja zawodowa wpływa również na równowagę uczuć, do której cały czas dążysz. Teraz trochę za dużo czasu poświęcasz sprawom sercowym. Nie podejmuj ważnych decyzji do czasu, kiedy odzyskasz właściwą intuicję.

Lew (23.07.-23.08.)



W tym tygodniu nie wszystko pójdzie po Twojej myśli. Wycisz się i wystrzegaj złości. Jeśli kogoś zaatakujesz, spodziewaj się odwetu. Koniecznie zadbaj o swoją formę fizyczną i psychiczną. Unikaj walk z bliską Ci osobą. Skorzystaj z zaproszeń przyjaciół i złóż im wizytę. Wskazane są wyjazdy i częstsze spotkania z partnerem. Zdobądź się na szczerość wobec siebie i innych.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Jest to tydzień pomyślnej realizacji planów zawodowych. Twoje zaangażowanie pozwoli Ci teraz wiele zdziałać w finansach. Możesz oprzeć się na współpracy z najbliższą rodziną, bliskimi przyjaciółmi i współpracownikami. Twój stan ducha będzie teraz wymagał szczególnej troski. Wykorzystaj energię, jaką dysponujesz, by doprowadzić swój system uczuć do równowagi.

wrózka Adelajda

Pogoda

Czwartek 9.09.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

12/18/22

ciśnienie

1006 hPa

wiatr

22 km/h

deszcz

0,9 mm

Piątek 10.09.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



13/17/19

1006 hPa

8 km/h

1 mm

1007 hPa

6 km/h

0,1 mm

Sobota 11.09.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



14/18/21

1008 hPa

5 km/h

1,6 mm

1008 hPa

6 km/h

0 mm

Niedziela 12.09.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



15/20/24

1007 hPa

10 km/h

0,2 mm

1006 hPa

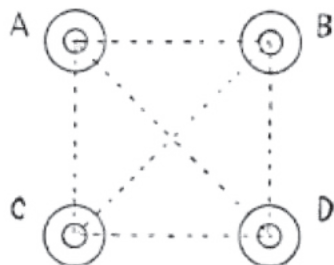
10 km/h

0 mm

Zagadki Profesora

CZTERY BUTELKI

Identyczne butelki A, B, C, D trzeba rozstawić tak, by wszystkie cztery szyjki znajdowały się w jednakowej odległości od siebie. Zwracamy uwagę, że prawidłowe rozwiązanie tego problemu nie polega na ustawieniu butelek w kwadrat, jak to wskazuje szkic. Szyjka A znajduje się co prawda w takiej samej odległości od B i od C, ale niestety nie od D. Odległość AB nie jest równa AD.



Odpowiedź na zagadkę z ubiegłego numeru:

Pierwsza siostra dostała jeden pączek, druga dwa i trzecia jeden. W ten sposób żadna nie dostała więcej niż druga.

HUMOR

Ktoregoś dnia pierwszy oficer przyszedł na mostek w stanie lekko wskazującym na spożycie. Kapitan zmierzył go surowo i zapisał w dzienniku pokładowym „I oficer przyszedł na mostek pijany”. Pierwszy prosił na klęczkach żeby nie łamać mu kariery, ale kapitan był nieugięty: – Zapisy w dzienniku są święte, a poza tym to przecież prawda. Następnego dnia kapitan zobaczył w dzienniku wpis: „Kapitan przyszedł na mostek trzeźwy”.

Szalupa ratunkowa, środek oceanu:
– Panie bosmanie, jedyny sposób określania stron świata bez pomocy kompasu, jaki pan zna, to ten z mchem na północnej stronie drzew?

Ma ja ciele	Wśród filologów	Czynele	Stolica	Po nim	Stolica	Sztorm
W nim ziemniaki		Ptak Andów	Lichtensteinu	plyną łyzy	Hiszpanii	Kreć głową
			Werwa, zapal	3		
Zol lub aerazol				Rzadzil w Rosji		Bóg z lukiem
				Pierwiaszek		7
Znak, prognos-tyk			Obfity plon	5		
			Ciezk metal		1	
		Dawka leku			Część roweru	
Tafla lodu na wodzie				Część smyczka; karafka	Wrażli- we na dźwięki	Miara gruntu
Cheru- bin lub serafin	Kan- ciarz, szachraj	4	Do malowa- nia ru- mieńców	Liczony w sklepie		Widz, obser- wator
			Ladowa- nie		Dodatek do tekstu książki	Teren popisów akrobaty
			Wieczny taniec			
Z wikliny			Chodzi w turbanie	Rodzaj bicia		
Karabin				Damas- censka	10	
			Neuryt			Skoru- piak lub znak zodiaku
			Werset Koranu			Miesiąc zakocha- nych
Wciąż upływa	0,2 grama				Miejsce dla samo- tnika	
				Tajemni- ce, sekrety		
Oparcie, podpora	Przewód energe- tyczny				Sztucz- na skóra	

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie - imię i nazwisko reżysera filmu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

SUDOKU

			9	7			8
1			5			4	7
5	4					6	
9		5					
4			7	1			
			4		7	2	9
			6		8		7
			2			3	6
6	9	2					4

						1	6
9			5		3		
3		2	8				
1	7				4		
				2	9		1
			7	5			8
	4			8			
							2
8	7	1		4			

7		9				6	
			4		6		
						5	7
			8	1			
4	2	5				7	2
						3	
8	3					5	
			5			2	8
			2	4		1	

2			5		1		
3	1			8			4
							6
6	5	9					
			2	9			7
	2		3			9	8
				4	7	3	
1	9						
		7		3		2	6

					4		
			5		1	2	
3	7	9					
			8	3	4		
9		2					
						1	8
4				2	3		
1	9						
2			7		1	5	3

		7			5	4	
					2	5	
		4					2
	6				3		5
	8						6
	2		1	8			9
3	9						8
			4	6			
8		2					1

PIEROGI Z JABŁKAMI

Składniki:

- 4 szklanki mąki
250 g śmietany
1/2 kg jabłek (najlepiej szara reneta)
cukier gruboziarnisty
3 jajka
- 250 g margaryny
6 g drożdży
cynamon

Sposób przyrządzenia:

Jabłka obrać, pokroić w cząstki, wymieszać w misce z cynamonem. Mąkę połączyć z margaryną, dodać śmietanę i drożdże. Wyrobić ciasto. Rozwałkować na grubość ok. pół cm i wykrawać szklanką kółka. Na każde kłaść cząstkę jabłka i formować pierogi. Moczyć w rozbełtanym jajku, a następnie w kukrze (można go wymieszać z rozdrobnionymi orzechami). Ułożyć na blasze wyłożonej pergaminem i piec w temp. 180°C aż się zarumienią.

SZARLOTKA KRÓLEWSKA

Składniki:

- Ciasto:
3 szklanki mąki
1 kostka margaryny
2 łyżki proszku do pieczenia
5 żółtek
- 1/2 szklanki cukru
1 op. cukru waniliowego
2 łyżki kakao
- Masa:
1 kg jabłek
5 białek
- cynamon
1 szklanka cukru

Sposób przyrządzenia:

Mąkę z proszkiem do pieczenia przesiać przez sito na stolnicę, posiekać z margaryną. Dodać żółtka, cukier i cukier waniliowy. Zagnieść ciasto. Podzielić na 3 części. Do jednej z nich dodać kakao i wyrobić. Każdą część zawinąć osobno w folię i włożyć na godzinę do lodówki. Po tym czasie jedną część jasnego ciasta rozwałkować i przenieść do formy wysmarowanej margaryną i wysypanej bułką tartą. Jabłka zetrzeć, rozłożyć na cieście i posypać cynamonem. Na warstwę jabłeczną zetrzeć na tarce o dużych oczkach drugą część jasnego ciasta. Białka ubić na sztywną pianę, w połowie ubijania dodając po trochu cukier. Nałożyć na ciasto. Ciasto kakaowe zetrzeć na tarce bezpośrednio na pianę z białek. Piec 1 godz. 15 min. w 170 st. C.

STRUDEL JABŁKOWY

Składniki:

- 1 arkusz ciasta filo (55 x 20 cm) , wykonany z ciasta o wadze 90 g
100 g rodzynek
sok z jednej cytryny
30 g cukru pudru plus trochę do oprószenia ciasta
- ubita kremówka
4 jabłka (Breaburn lub Cox)
1 łyżeczka cynamonu

Rodzyнки zalać gorącą wodą na 2 minuty, następnie przepłukać zimną, osuszyć. Jabłka obrać, usunąć gniazda nasienne, pokroić na ćwiartki, a każdą ćwiartkę na małe kawałki. Włożyć je do miseczki razem z sokiem z cytryny, cukrem pudrem, cynamonem i rodzynekami. Wymieszać, przykryć, odstawić na 10 minut. Arkusz ciasta filo położyć na kuchennym ręczniku. Nadzienie rozsmarować na całej powierzchni. Zwiąć strudel, pomagając sobie ręcznikiem i lekko przyciskając, by był zwarty. Delikatnie przenieść go na blachę. Można posmarować przed samym pieczeniem roztopionym masłem.



A to ciekawe

Zmienne kanony piękna

Niewychowany mężczyzna powie, że „nie ma brzydkich kobiet, tylko czasem wina brak”. Historyk powie natomiast: „nie ma brzydkich kobiet. Są tylko takie, które nie pasują do obecnie obowiązujących kanonów urody”. Chuda jak tyczka angielska modelka Kate Moss tylko współcześnie i we wczesnym średniowieczu uchodziłaby za ładną. W pozostałych epokach panowie omijaliby ją szerokim łukiem i pewnie została by starą panną.

Ideal męskiego piękna przez tysiące lat pozostawał niezmienny: muskularna sylwetka, szerokie ramiona, wyraźne rysy twarzy. Natomiast stwierdzenie „piękna kobieta” co jakiś czas zmieniało swoje znaczenie. Ale zacznijmy od początku. Starożytni Grecy wyżej cenili piękno męskiego ciała. Nic więc dziwnego, że i u kobiet doszukiwali się męskich cech. Wystarczy spojrzeć na rzeźbę Afrodyty z Knidos czy Wenus z Milo. Ich ciała, a nawet twarze są dość męskie. Brak im talii, a biustu właściwie nie mają. Wynagradza im to natomiast muskulatura brzucha i idealne proporcje.

Wraz z zakończeniem starożytności, zmienił się również ideał piękna. W średniowieczu przede wszystkim starano się umniejszać znaczenia temu, co piękne. Piszano wówczas: „Jak piękno ciała, tak i kwiat cieszy, gdy jest oglądany. Korzystając wzrokiem z tych rzeczy pięknych, należy chwalić Twórcę. Jednakże w użyciu te piękne rzeczy są szkodliwe. Jedno i drugie wędnie, kwiat tak samo jak piękno ciała.” Średniowieczna kobieta idealna była chuda i wątła. Miała ciało dziewczynki i niewielkie piersi. Jednocześnie, mimo szczupłości, miała szeroki, wydęty brzuch. Miała bardzo wysokie czoło (często efekt ten osiągnano poprzez golenie włosów), ogromne oczy, wydłużony nos i wąskie usta. Była blada i dość anemiczna. Szczupłość symbolizowała dokładne przeciwieństwo obfitości. Kobieta miała pościć i się modlić, spędzać czas w zacienionym kościele na modlitwie, a nie na słońcu na zabawie; stąd szczupłość i jasny kolor skóry. Kobieta (i mężczyzna również) powinna reprezentować sobą skromność, delikatność, wyciszenie i przede wszystkim niewinność, stąd jej subtelne dziewczęce kształty.

Średniowieczne anorektyczki ustąpiły miejsca barokowym modelkom o figurze, którą obserwujemy w obrazach autorstwa Rubensa. Kobieta była tym piękniejsza, im więcej fałd, zgięć i wypukłości w jej ciele. Do przedstawienia piękna ludzkiego (zwłaszcza kobiecego) ciała służyły te same wzory estetyczne, które obowiązywały w barokowej architekturze. Kobieta miała być symbolem obfitości i bogactwa. Idealnym przykładem jest Rubensowska wizja Afrodyty. Obraz ma przedstawiać Afrodytę, jednak za modelkę posłużyła żona artysty Hélène Fourment. Mitycz-

na bogini, odwieczny symbol kobiecego piękna, ma zatem ciało i twarz śmiertelniczki.

Zupełnie inaczej wyglądał ideał piękna we Francji czasów Króla Słońce Ludwika XIV. Pannie z lubością stosowały makijaż. Twarz stała się niemal jak maska. Używano białego pudru, by nadać skórze kolor porcelany, do tego noszono mocny makijaż ust i oczu. Opalenizna była niemal wyklęta – kojarzyła się ona zresztą już wcześniej z najniższymi warstwami społecznymi, z ogorzalą od pracy w polu skórą. A dworanie nie mogli przecież przypominać chłopstwa. Jeśli chodzi o figurę kobiecą, pod koniec XVIII wieku ponownie w modzie zaczęła być szczupłość. Nie przesadna chudość, lecz kształty wciąż pełne i kobiece. Pojawił się jednak jeden ważny wymóg – talia osy. Nieważne jak wyraźne wcięcie w talię posiadała dana dama. Nawet największa naturalna talia wciąż była zbyt szeroka. Dlatego nieszczęsne panny wciskały się w gorsety.

I wreszcie nadszedł wiek XX – okres, w którym ideał kobiecego piękna zmieniał się najczęściej. Paradę sexbomb otwiera aktorka Theda Bara. Była ona całkiem pulchna. Wielu ze współczesnych jej krytyków twierdziło, że ma figurę gospodyni z przedmieścia – potężne łydki, uda i ramiona. Pierwsza wojna światowa wy mogła jeszcze większe poświęcenia na przedstawicielkach płci pięknej: tym razem obcięły włosy, włożyły spodnie i nosiły się typowo po męsku, podczas gdy ich mężczyźni wycinano w pień na wojnie. Aktywny ruch emancypacyjny umożliwił im nareszcie nie tylko prawo do wyrażania własnego zdania, ale także prawo do ubierania się i eksponowania swoich poglądów także na temat tego, jak powinna wyglądać kobieta.

Następnie na scenie pojawiła się Marilyn Monroe, panna BB z Paryża, czyli Brigitte Bardot oraz Audrey Hepburn – ideały piękna lat 50. i 60. Panowała moda na kobiecą sylwetkę, to znaczy nie pulchną, ale i nie przesadnie chudą. Dopiero w latach 90. powróciła średniowieczna moda na chude. Ale i to zaczyna się chyba zmieniać.

W ostatnich latach ogromną sławę na świecie zdobyła aktorka



Monica Bellucci czy piosenkarki Kim Kardashian oraz Jennifer Lopez. W niczym nie przypominają one wychudzonej Kate Moss – w porównaniu do niej są one wręcz pulchne, mają duży biust i dużą pupę. Wraz ze wzrostem ich popularności coraz powszechniejsze stają się w USA... operacje powiększania pośladków! Ciekawe jakie kobiety będą podobały się naszym wnukom?

Piotr Wołyński

Z przedwojennej prasy

Sędziowski humor

W jednej z przedwojennych gazet znajdujemy niezwykle ciekawy urywek dotyczący rozprawy sądowej, która odbyła się w Lipnie.

Oskarżoną w sprawie była Franciszka Orno ze Skępego. Zarzucono jej ukrywanie poszukiwanego przestępcy. I nie byłoby w tym nic dziwnego, przecież podobnych spraw w sądach było wówczas mnóstwo, gdyby nie egzotyczna taktyka obrony oskarżonej. Franciszka Orno oświadczyła, że jej patronka (św. Franciszka) również cierpiała w więzieniu i została przez to świętą i jeśli będzie trzeba, to i ona może zostać zamknięta.

Sędzia nie dał się jednak zwieść strategii obliczonej na religijność oskarżycieli i publiczności. Oznajmił oskarżonej ze Skępego, że „będzie siedziała w więzieniu, ale w innej celi niż jej patronka”. Orno spędziła wareszcie dwa miesiące.

Przytoczony artykuł jest dobrą okazją do przyjrzenia się przedwojennemu sądownictwu w Polsce. Choć dzisiaj wielu narzeka na sędziów, to współczesne polskie standardy są o lata świetlne lepsze od tych przedwojennych.

Piotr Wołyński

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80

† **Zawiadamiamy, że**
31 sierpnia
zmarł
Jan
Kuciński
lat 61

† **Zawiadamiamy, że**
3 wrześni aa
zmarł
Tadeusz
Pesta
lat 77

† **Zawiadamiamy, że**
6 września
zmarła
Lucyna
Politowska
lat 87

† **Zawiadamiamy, że**
6 września
zmarł
Jarosław
Drozdowski
lat 39

† **Zawiadamiamy, że**
31 sierpnia
zmarł
Zygmunt
Wołowski
lat 88

† **Zawiadamiamy, że**
6 września
zmarła
Wiesława
Stefańska
lat 80

Porady specjalisty

Dobroczynna moc śniadania

Niedobór witamin z grupy B może objawiać się zaburzeniem funkcji neurologicznych u dzieci, powodując nerwowość, drażliwość, znużenie czy nawet depresję. Z kolei deficyt żelaza wiąże się z problemami z koncentracją oraz obniża wskaźnik IQ.

Prawidłowe żywienie, w szczególności dzieci, jest jednym z najważniejszych czynników warunkujących ich prawidłowy rozwój. Niedobór składników pokarmowych w codziennym żywieniu jest niekorzystny, a nawet szkodliwy. Prowadzi do zaburzeń funkcjonowania organizmu oraz może powodować wystąpienie stanów chorobowych. Z kolei nadmiar jedzenia prowadzi do nadwagi i otyłości a także licznych chorób.

Jedną z podstawowych zasad prawidłowego odżywiania się jest regularne spożywanie posiłków w ciągu dnia. Przeciętny odstęp między nimi powinien wynosić ok. 4 godziny. Najczęściej występującym błędem w żywieniu dzieci, a także osób dorosłych, jest pominięcie lub rezygnowanie z pierwszego, czy drugiego śniadania. Często zdarza się, że uczniowie pierwszy posiłek spożywają dopiero w szkole albo, co gorsze, po powrocie z lekcji do domu. Wyrabianie nawyku spożywania śniadania jest bardzo ważne dla prawidłowego rozwoju dziecka. Pierwszy posiłek decyduje o stopniu koncentracji, zdolności skupienia się i przyswajania wiedzy. Jest to bowiem pierwszy posiłek po długiej przerwie nocnej, po której stężenie glukozy we krwi jest bardzo niskie, co wpływa niekorzystnie na samopoczucie i procesy poznawcze. Zaobserwowano również, że uczucie głodu zwiększa także drażliwość dzieci, jednocześnie przyczyniając się do powstania konfliktów z otoczeniem.

Każdy dzień powinien zaczynać się od pełnowartościowego śniadania. To, co zjemy wpływa na nasz organizm i samopoczucie. Brak śniadania nie może zostać zrekompensowany innymi posiłkami w ciągu dnia. Podstawą pierwszego śniadania powinno być mleko w każdej postaci i pieczywo mieszane z masłem i serem lub jajem czy wędliną i do tego dodatki owocowo-warzywne, np. pomidory, papryka, rzodkiewki, szczypiorek, ogórki, owoce, soki owocowe itp. Wskazany jest także dodatek dżemu lub miodu. Produkty te nie zastępują wprawdzie ani produktów białkowych (sera, jaj, wędliny), ani warzyw i owoców, ale jedynie wpływają na urozmaicenie posiłku. Standardowe zupy mleczne nie są wystarczające. Talerz zupy mlecznej należy traktować jako połowę śniadania. Należy pamiętać, że spożywanie śniadania powinno odbywać się w miłej i spokojnej atmosferze, bez pośpiechu i obawy że dziecko spóźni się na zajęcia. Dlatego też należy unormować przede wszystkim



kim godziny snu i rannego wstawania, by dzień zacząć z uśmiechem na twarzy.

Pobyt dziecka w szkole to z reguły ok. 4-5 godzin. Często jednak czas ten wydłużony zostaje przez konieczność pokonania drogi z domu do szkoły i z powrotem, a także oczekiwaniem dziecka w świetlicy na rodziców lub opiekunów. Z tego względu dziecko w szkole powinno spożyć w przerwach między zajęciami lekcyjnymi drugie śniadanie. Nie powinno być ono jednak traktowane jako przekąska, lecz jako pełnowartościowy posiłek, tym bardziej jeżeli dziecko obiad je dopiero po powrocie rodziców, czyli późnym popołudniem.

Drugie śniadanie powinno składać się z kanapki i napoju. Kanapka powinna być przygotowana z pieczywa pełnoziarnistego, gdyż jest ono bogatsze od pieczywa jasnego w składniki mineralne i witaminy. Na chlebie należy położyć plasterki chudej wędliny, sera żółtego. Nieodzownym elementem każdej kanapki powinno być warzywo, np.: ogórek, sałata, pomidor. Do tak przygotowanego drugiego śniadania należały dołożyć owoc sezonowy i napój. Do picia powinno wybierać się soki wielowarzywne lub wielowarzywne, bez dodatku cukrów i konserwantów, lub napoje mleczne.

Brak drugiego śniadania

Wartość odżywcza	Wariant 1	Wariant 2
Energia [kcal]	275 (14%)*	521 (26%)*
Białko [g]	12,1 (20%)	7,7 (13%)
Tłuszcz [g]	6,6 (16%)	25,4 (49%)
Węglowodany [g]	38,1 (13%)	68,2 (25%)
Witamina C [mg]	22,8 (35%)	7,3 (15%)
Fe [mg]	2,5 (20%)	0,7 (7%)
Ca [mg]	171 (14%)	43 (4%)

* % pokrycia zapotrzebowania na poszczególne składniki odżywcze dla dziecka w wieku 7-9 lat.

Drugie śniadanie powinno dotaczać ok. 15% dziennego zapotrzebowania na energię w ciągu dnia

u dziecka to często efekt wygody. Rodzice dają mu pieniądze, by kupił sobie coś do zjedzenia. Jednak nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, jaki asortyment dysponują sklepiki szkolne. Sporadycznie oferują kanapki, owoce, wodę mineralną czy soki. Na półkach dominują najczęściej różnego rodzaju słodycze, np. batony, chipsy, lizaki itd. Z kolei na ciepło można zjeść hamburgera, hot-doga czy zapiekankę. Do picia oferowane są najczęściej słodkie napoje gazowane. Wybór tego typu produktów sprzyja kształtowaniu nieprawidłowego modelu żywienia. Często zdarza się, że jedynym posiłkiem, który spożywa dziecko do obiadu, jest paczka chipsów lub słodki batonik. Warto rano poświęcić 5 minut i przygotować swojemu dziecku pełnowartościowe śniadanie. Oprócz walorów żywieniowych, domowe śniadanie posiada jeszcze jedną zaletę – jest znacznie tańsze.

Aby dokładniej zrozumieć jak ważne dla tak młodego organizmu jest spożywanie śniadania, należy zapoznać się z wartością odżywczą dwóch wariantów tego posiłku (tabela). Przyjmijmy, że dziecko:

- dostaje śniadanie od rodzica w postaci: kanapki z wędliną, sałatą i ogórkiem, kawa z mlekiem i jabłko (wariant 1);
- dostaje pieniądze i kupuje: 1 paczkę chipsów, paczka.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Choroby

Gronkowiec bywa oporny

Gronkowiec złocisty to gatunek bakterii. Może ona wywoływać ropne zakażenia skóry takie jak czyraki, liszajec, ropnie, a także zakażenia krwi, miejsca operowanego, zapalenia płuc.

Miejsce, w którym rozwija się zakażenie wywołane gronkowcem złocistym, może być zaczerwienione, obrzęknięte, bolesne, zbiera się w nim treść ropna. Niektóre ze szczepów gronkowca złocistego należą do szczególnie niebezpiecznej grupy, tzw. MRSA. Są one niewrażliwe na antybiotyki b-laktamowe (penicyliny, cefalosporyny, karbapenemy), co utrudnia leczenie tych zakażeń.

Kto może zakazić się gronkowcem złocistym? Osoby szczególnie obciążone ryzykiem zakażenia to te, które:

- pozostają w bezpośrednim kontakcie z chorym zakażonym gronkowcem złocistym lub nosicielami,
- mają kontakt ze skażonymi przedmiotami bądź powierzchniami,
- mają otwarte rany, skaleczenia lub zadrapania,
- przebywają często w zatłoczonych pomieszczeniach,
- wykazują niską dbałość o higienę.

Większość skórnych zakażeń bakteriami gronkowca złocistego to zakażenia lekkie i łatwe do leczenia. Gronkowiec złocisty może jednak powodować poważniejsze zakażenia np. sepsę, zakażenia pooperacyjne lub zapale-

nie płuc. Początkowo niegroźne zakażenie skóry może z czasem przybrać cięższą postać. Dlatego istotne jest skontaktowanie się z lekarzem, jeśli zakażenie skóry nie ulegnie poprawie.

Leczenie zakażeń skórnych wywołanych przez gronkowca złocistego może wymagać przyjmowania antybiotyków, ale najważniejsze jest opracowanie chirurgiczne miejsca zakażonego. Jeśli zalecono przyjmowanie antybiotyku, należy upewnić się, że przyjmowany jest we właściwych odstępach czasu, przepisanej przez lekarza dawce, tak długo jak zalecono, również w przypadku wystąpienia wyraźnej poprawy.

W jaki sposób można zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń gronkowcem złocistym? Trzeba myć często ręce lub stosować preparaty antyseptyczne, chronić skaleczenia bądź zadrapania poprzez używanie opatrunków, nie dotykać ran skórnych bądź założonych na nich opatrunków u innych pacjentów, nie dzielić z takimi osobami przedmiotów użytku osobistego, np. ręczników, maszynek do golenia itp.

oprac. (bla)

na podst. materiałów
www.antybiotyki.edu.pl

JAK MYĆ RĘCE ?

Myj ręce przez 40 – 60 sekund



Zmoczyć ręce



Nabierz mydło na ręce



Myj ręce ocierając dłoń o dłoń



Prawą dłonią myj lewą dłoń między palcami, po stronie grzbietowej i odwrotnie



Myj dłoń o dłoń między palcami, stroną wewnętrzną dłoni



Zegnij palce i ruchami przeciwnymi myj dłonie



Myj kciuk lewej dłoni, prawą dłonią ruchami rotacyjnymi i odwrotnie



Myj wewnętrzną stronę dłoni palcami drugiej dłoni ruchami okrężnymi i odwrotnie



Oplucz ręce pod wodą



Wytrzyj dłonie jednorazowym ręcznikiem papierowym



Zakręć kran używając ręcznika papierowego



Twoje ręce są teraz czyste

Piłka nożna

Mień w czołówce tabeli

W sobotę w Żninie Mień Lipno rozegrał spotkanie w ramach piątej kolejki V ligi. Naszym rywalem była drużyna Pałuczanki Żnin, z którą spotykaliśmy się wcześniej w IV lidze.

Nasz zespół walczy o najwyższy cel, czyli awans do wyższej klasy rozgrywek. Dlatego każdy mecz powinien być wygrany przez piłkarzy trenera Marcina Bartczaka. Zawodnicy wypełnili swój obowiązek, pokonując rywala 2:0.

Mecz od razu lepiej rozpoczęli goście, którzy stworzyli sobie więcej sytuacji. W 21. minucie przypieczętował to Michał Ośmiałowski. Do końca pierwszej części gry gospodarze bronili dostępu do swojej bramki i dlatego było tylko 1:0.

W drugiej połowie obie drużyny wyszły na plac gry zmobilizowane do dalszej walki. I tym razem lepiej zaczęła drużyna Mienia. W 69. minucie drugą bramkę zdobył Łucy Okpara Nnabuihe, ustanawiając tym samym wynik spotkania.

Po dwóch kolejkach nasz zespół awansował na drugie miejsce, dzięki remisowi Gopła Kruszwica

z Kujawianką Strzelno. Przed nami w tabeli jest tylko Kujawianka Izbica Kujawska, która na swoim koncie ma komplet punktów. Nasza drużyna traci do lidera tylko dwa oczka.

W szóstej kolejce Mień Lipno zagra u siebie z Czarnymi Wierzchosławic. Nasz najbliższy rywal w tej kolejce zremisował 2:2 z Ziemowitem Osięciny. Drużyna z Wierzchosławic zajmuje w tabeli przedostatnie miejsce z dorobkiem trzech punktów. Mecz wydaje się być łatwy, ale nasz najbliższy rywal

pokazywał, że łatwo się nie poddaje i walczy do końca, nawet na wyjeździe.

Pomijając zmagania ligowe, K-PZPN rozlosował pary II rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgu włocławskiego. Rywalem Mienia Lipno będzie Zgoda Chodecz. W poprzednim sezonie zajęła ona ostatnie miejsce w V lidze i spadła do A-klasy włocławskiej. Spotkanie odbędzie się 15 września o godzinie 16.30 na stadionie Zgody.

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki:

Kujawiak Kowal	1-4	Lider Włocławek
Kujawskie Pogranicze Jeziora Wlk.	1-7	Sadownik Waganiec
Czarni Wierzchosławice	2-2	Ziemowit Osięciny
MGKS Lubraniec	1-2	Kujawianka Izbica Kuj.
Kujawianka Strzelno	2-2	Gopło Kruszwica
Brzysko-Rol Brzyskorzystewko	3-2	Kujawy Markowice
Szubinianka Szubin	3-2	Sparta Janowiec Wlkp.

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Kujawianka Izbica Kujawska	5	15	5	0	0	21-1
2. Mień Lipno	5	13	4	1	0	17-2
3. Gopło Kruszwica	5	13	4	1	0	15-4
4. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko	5	12	4	0	1	16-7
5. Lider Włocławek	5	10	3	1	1	10-7
6. Szubinianka Szubin	5	7	2	1	2	11-10
7. Kujawianka Strzelno	5	7	2	1	2	11-14
8. Kujawiak Kowal	5	6	2	0	3	8-6
9. Sadownik Waganiec	5	6	2	0	3	14-9
10. Ziemowit Osięciny	5	5	1	2	2	8-15
11. Sparta Janowiec Wielkopolski	5	4	1	1	3	9-15
12. MGKS Lubraniec	5	4	1	1	3	4-8
13. Pałuczanka Żnin	5	4	1	1	3	4-10
14. Kujawy Markowice	5	4	1	1	3	8-10
15. Czarni Wierzchosławice	5	3	0	3	2	9-15
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	5	0	0	0	5	1-33



Michał Ośmiałowski znów pokonał bramkarza rywali

Piłka nożna

Tłuchowia dobrze rokuje

Nabierają tempa rozgrywki w B-klasie. W weekend swoje mecze rozegrały również nasze zespoły grające w tej lidze.

W B-klasie mamy trzech swoich reprezentantów: Wiślanina Bobrowniki, Tłuchowię Tłuchowo i Ogończyka Kikół.

W pierwszej kolejce ten ostatni pauzował, natomiast Wiślanin przegrał u siebie 6:0 ze Startem Stawki. Tłuchovia Tłuchowo na własnym terenie grała z rezerwami Startu Radziejów. Pokonała rywala 6:2.

W ostatniej kolejce pauzował Start Stawki, zaś nasze zespoły za-

grały różnie. Punkt zdobył tylko Ogończyk Kikół, który zremisował u siebie ze Skrwą Skrwilno. Tłuchovia Tłuchowo i Wiślanin Bobrowniki grali na wyjeździe. Tłuchovia przegrała z Kujawiakiem Kruszyń 4:0, a Wiślanin z rezerwami Startu Radziejów 3:0.

Po dwóch kolejkach na czele B-klasy stoi Kujawiak Kruszyń, który zgromadził na swoim koncie komplet punktów. Tłuchovia Tłu-

chowo na tyle samo punktów i jest na trzecim miejscu. Ogończyk i Wiślanin zamykają tabelę.

W trzeciej kolejce pauzowała będzie Skrwa Skrwilno. Ogończyk Kikół zagra na wyjeździe z Lubienianką Lubień Kujawski. Tłuchovia Tłuchowo u siebie podejmuje Polonię Bytów, a Wiślanin w Bobrownikach gra z liderem tabeli Kujawiakiem Kruszyń.

(MaJ)

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Kujawiak Kruszyń	2	6	2	0	0	7-2
2. Grot Kowalki	2	4	1	1	0	1-0
3. Tłuchovia Tłuchowo	2	3	1	0	1	6-6
4. Start Stawki	1	3	1	0	0	6-0
5. Orzeł Służewo	2	3	1	0	1	7-6
6. Start II Radziejów	2	3	1	0	1	5-6
7. Skrwa Skrwilno	2	2	0	2	0	1-1
8. Lubienianka Lubień Kujawski	2	1	0	1	1	1-2
9. Polonia Bytów	2	1	0	1	1	4-6
10. Ogończyk Kikół	1	1	0	1	0	1-1
11. Wiślanin Bobrowniki	2	0	0	0	2	0-9

Żeglarsstwo

Mistrzostwa Polski Juniorów

W pierwszych dniach września na Zalewie Włocławskim odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w olimpijskiej klasie RS:X.

Na starcie stanęło 13 kobiet i 20 mężczyzn. W pierwszym dniu zawodów w bardzo zmiennym wietrze rozegrano trzy wyścigi. Na prowadzenie wśród chłopców wysunął się Paweł Tarnowski (SKŻ Hestia Sopot).

W piątek przy słonecznej pogodzie i wietrze dochodzącym do 12 m/s rozegrano kolejne trzy wyścigi. Tego dnia rewelacyjnie żeglowała Kamila Smektała (YKP Warszawy), która zajmując drugie i dwa razy pierwsze miejsce wysunęła się na prowadzenie. Wśród chłopców sporą przewagę nad pozostałymi zawodnikami wywalczył Paweł Tarnowski. Zacięta walka trwała o kolejne miejsca. Sytuacja w tabeli wyników zmieniała się po każdym wyścigu.

Bezwietrzna aura w sobotę pozwoliła młodym żeglarzom na

krótką przerwę w zawodach. Ostatniego dnia mistrzostw, w niedzielę, rozegrano tylko dwa wyścigi. Przewagę nad rywalami utrzymał Paweł Tarnowski, zdobywając tym samym tytuł mistrzowski. Drugie miejsce zajął Marcin Urbanowicz (SKŻ Hestia Sopot) a trzecie Jan Handke (CŻ Szczecin). Wśród pań najlepsza była Kamila Smektała. Drugie miejsce wywalczyła Hanna Zembrzuska (CŻ Szczecin), trzecie Marta Jackowska (Baza Mrągowo). Do rywalizacji stanął również zawodnik gospodarzy Paweł Kowalski.

Medale zwycięzcom wręczał wiceburmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Bartoszewski i komandor DKŻ Sylwester Kluszczyński. Kamila i Paweł otrzymali nagrody ufundowane przez marszałka województwa Piotra Całbeckiego.

(pw)

Piłka nożna

Młodzi piłkarze Futury górá!

Drużyna Cymerman-Futura-Mień Lipno rywalizowała w VI Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej im. M. Krzewiny, organizowanym przez zespół Włókniarza w Zgierzu.

W rywalizacji grupowej Futura zmierzyła się z zespołami UKS Skórzewo, Włókniarz Zgierz II, Lider Włocławek 97 r. i MULKS Łask. W drugiej grupie znalazły się zespoły Grom Tychy, Sokół Aleksandrów Łódzki, Włókniarz Zgierz, Widok Skierniewice oraz GKS Bełchatów.

Tym razem nasza młoda drużyna stanęła na wysokości zadania, zajmując w tym turnieju pierwsze miejsce i pokonując na koniec rozgrywek drużynę GKS Bełchatów 4:0. Bramki tym meczu zdobyli Dawid Cymerman, Łukasz Markowski, Mateusz Zabłocki i Maciej Śłupecki.

W oczach trenerów Futury Jarosława Zabłockiego i Radosława Cymermana, zawodnikiem zespołu został Patryk Romanowski, a tytuł Najlepszego Zawodnika Turnieju w Zgierzu otrzymał Ja-

kub Wawszczyk, który wspólnie z kadrą K-PZPN Bydgoszcz rocznika 1998 jest aktualnym Mistrzem Polski w swojej kategorii wiekowej.

Turniej ten był jednym z etapów przygotowań do nowego sezonu, który będzie z pewnością bardzo trudny dla lipnowskiej Futury, ponieważ zespół wystąpi w rozgrywkach trampkarzy, a więc z będzie zmagał się na boisku z chłopcami z roczników 96-97. Kolejnym etapem przygotowań do rundy był wspólny pięciodniowy rowerowy wyjazd zespołu na biwak nad jezioro Piaseczno. Miejmy nadzieję, że rozbita wiekowo drużyna w rozgrywkach ligowych 2010/2011 tanio skóry nie sprzeda i nadal będzie się liczyła w swojej grupie.

Marcin Jaworski



Patryk Romanowski (z lewej) został najlepszym zawodnikiem drużyny, a Jakub Wawszczyk najlepszym zawodnikiem turnieju



Najlepsza drużyna IV Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej im. M. Krzewiny

Infrastruktura sportowa

Powstają kolejne „Orliki”



Widać efekty pracy na boisku wielofunkcyjnym „Orlik” przy Zespole Placówek Oświatowych w Wielgim. Prace postępują w bardzo szybkim tempie. Zgodnie z planem, jeszcze w tym roku dzieci i młodzież gminy Wielgie będą korzystać z obiektu.

W skład kompleksu sportowego wejdzie boisko do piłki nożnej z nawierzchnią z trawy syntetycznej oraz boisko wielofunkcyjne do siatkówki i koszykówki. Wraz z budową „Orlika” zostanie zagospodarowany i uporządkowany teren wokół. Z nowych, podobnych obiektów, korzystać będą też mieszkańcy Kikoła oraz Radomic.

Piłka nożna

Pierwszy punkt Wichra

Nareszcie doczekaliśmy się pierwszego ligowego punktu Wichra Wielgie. Zespół przez wielu powoli spisywany na straty, w weekend rozegrał u siebie mecz z Lechem Dobrze.

Podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego zremisowali 1:1, wynik ustalając w pierwszej połowie.

Lepiej to spotkanie rozpoczęli goście, którzy jako pierwsi zdobyli bramkę. Jej strzelcem był Dawid Kempa. Do wyrównania doprowadził Paweł Pawlicki, który wykorzystał rzut karny.

W drugiej połowie oba zespoły próbowały konstruować ataki, ale bardziej skupiały się na broniieniu wyniku. Swoje szanse mieli zawodnicy jednej jak i drugiej drużyny, jednak nikomu nie udało się wpisać na listę strzelców.

Wprawdzie nie jest to zwy-

(MaJ)



Miejmy nadzieję, że nasz zespół odbije się od dna i pokaże, na co go stać



W meczu nie brakowało akcji pod bramkami, jednak nikt nie zdołał ich wykorzystać

REKLAMA

15 towarzystw w 1 miejscu
Sprawdź
OC i AC

www.cuk.pl



**Centrum Ubezpieczeń
Komunikacyjnych**

Pojemność (cm³)	do 900	901-1300	1301-1600	1601-1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299

Lipno
ul. 3 Maja 3
(obok POLOmarketu)
tel. 054 287 34 78,
785 926 296



Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu