



REKLAMA W CLI
tel. 662 061 321

Tłuchowo
Targowisko wróciło
na stare miejsce

str. 3

Lipno
Drogi i chodniki
wciąż zaśnieżone.
Co będzie, gdy
popada?

str. 4

Lipno
Z pięściami na ojca

str. 2

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

21 stycznia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 2/2010 (48)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Tłuchowo

Uratowali rodzającą kobietę

Sporo przeżyła ciężarna kobieta, jadąca z mężem do porodu, kiedy samochód utknął w zaspie w Małominie. Pomoc zorganizował dyżurny policjant asp. szt. Tomasz Bejgrowicz. Parę uratował Cezary Skowroński, który odsnieżył drogę pługiem. Małżeństwo dojechało na czas do lipnowskiego szpitala, gdzie urodził się zdrowy chłopiec.

Ta sytuacja wydarzyła się w nocy z 9 na 10 stycznia. Gdy samochód utknął w zaspie, przestraszony przyszły tata zadzwonił na policję. Zgłoszenie przyjął dyżurny lipnowskiej komendy asp. szt. Tomasz Bejgrowicz.

– Około godziny 23.00 zadzwonił przerażony mężczyzna, który poinformował mnie, że wiezie z Małomina do szpitala w Lipnie rodzącą żonę, utknął w zaspie śnieżnej i nie wie, co robić. Zaczę-

łem działać. Najpierw zadzwoniłem do dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych Wojciecha Jańczaka i poinformowałem go o sytuacji, zawiadomił on osobę odpowiedzialną za odsnieżanie tego odcinka i pług pojechał w kierunku przyszłych rodziców. Jednocześnie poinformowałem pogotowie. Karetka z punktu medycznego w Dobrzyniu nad Wisłą wyjechała w kierunku Tłuchowa. Kilkanaście minut później zadzwoniłem

do przyszłego taty, poinformowałem go, że nikt jeszcze do nich nie dotarł. Poinstruiowałem go, by spróbował poszukać pomocy wśród mieszkańców. Pojawił się także kolejny problem, ponieważ pług nie mógł znaleźć miejsca, w którym stali poszkodowani, a karetka jadąca z Dobrzynia także utknęła w śnieżnych zaspach. Raz jeszcze zadzwoniłem na pogotowie, wysłano kolejną karetkę, która czekała w Tłuchowie – opowiada Tomasz Bejgrowicz.

Pługiem pojechał do małżonków Cezary Skowroński. – Około północy wyjechałem, by umożliwić przejazd karetki. Jednak zamiast na nią, trafiłem na samochód, w którym była ciężarna kobieta. Sytuacja wyglądała bardzo poważnie, mężczyzna mówił, że w każdej chwili może zacząć się poród. A karetka utknęła gdzieś w okolicy Dobrzynia. Ruszyliśmy w kierunku Tłuchowa, ja odsnieżyłem drogę, a oni jechali za mną. Wszystko na szczęście bardzo do-

brze się skończyło. Bardzo się cieszę, że mogłem pomóc w tej trudnej sytuacji – mówi.

Cezary Skowroński jest rolnikiem, od osiemnastu lat odsnieża drogi powiatowe gminy Tłuchowo, wcześniej wykonywał to jego ojciec. – W latach 70., kiedy była zima stulecia, do sąsiadki, która rodziła, przyleciał helikopter, bo nie można było się nigdzie wydostać. Wydarzenie to często wspominają rodzice, ale nie przypuszczałem, że teraz ja będę miał podobne doświadczenie – dodaje Skowroński.

Ten dyżur był także dla Tomasza Bejgrowicza jednym z bardziej emocjonujących. – Tej nocy pra-

wie jednocześnie zajmowałem się w sumie trzema sprawami. Karetka nie mogła dojechać do pacjenta, potrącono także kobietę. Wszystkie sytuacje bezpośrednio były związane z zagrożeniem życia, wszystkie dramatyczne i bardzo ważne. To był ciężki dyżur. Jednak informacje o tym, że wszystkie sprawy udało się pomyślnie zakończyć, wynagrodziły to – kontynuuje dyżurny.

Wszystkim biorącym udział w akcji ratunkowej należą się słowa uznania, a szczęśliwym rodzicom gratulacje.

Patrycja Wałęsa
Marta
Wiwatowska-Szczutkowska



Dla Tomasza Bejgrowicza to był ciężki dyżur



Cezary Skowroński pługiem ruszył na pomoc rodzącej

REKLAMA

NAPĘDY DO BRAM

COMPLEX

PROMOCJA TRWA DO 28.02.2010

U Nas 300 zł taniej

Już od 1523 zł brutto **Już od 2275 zł brutto**

COMPLEX • Golub-Dobrz., ul. Konopnickiej 10 tel. (056) 683 48 88 • Rypin, ul. Piłsudskiego 15 tel. (054) 280 24 43

REKLAMA

CENTRUM UBEZPIECZEŃ FORMAT Zdzisława Ostrowska

InterRisk

COMPENSA

POLSKIE TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ

MTU

UNIQA WARTA

ERGO HESTIA

ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

Gmina Lipno

W Karnkowie o zawodzie dziennikarza



W piątek gimnazjaliści z klas III Zespołu Szkół w Karnkowie spotkali się z redaktorem naczelnym naszego tygodnika Adrianną Błaskiewicz, która opowiedziała im o zawodzie dziennikarza.

Zajęcia odbyły się w ramach programu „Moja kariera zawodowa”, realizowanego przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP we Włocławku oraz filię Młodzieżowego Biura Pracy w Lipnie.

Uczniowie obejrzeli także film pt. „Spacer po zawodach”, wypełnili testy określające predyspozycje zawodowe i wzięli udział w konkursie plastycznym.

REDAKCJA
SŁUCHAM

Czekamy na telefony pod numerem 0 56 682 26 80 i e-maila redakcja@cli.info.pl.

Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia głosu.

– Popieram zdanie Czytelnika z ubiegłego tygodnia, który potępił władze miasta Lipna za wysyłanie przeprosin za Auschwitz. Uważam, że władze wyszły przed szereg, niesione echem głośnej kampanii medialnej. Włodarze, wysyłając przeprosiny, uczynili to w imieniu społeczeństwa. A ja na przykład, jako część tego społeczeństwa, nie życzyłam sobie takich przeprosin. W naszym mieście notuje się dużo przestępstw i dlatego za nie nie przeprosi burmistrz?

– W imieniu wszystkich handlujących w Tłuchowie chciałbym serdecznie podziękować redakcji CLI i wójtowi Dąbkowskiemu za wysłuchanie naszych głosów i przeniesienie targowiska w dawne miejsce.

– Dzwonię w sprawie odśnieżania w Lipnie. Oczyszczony jest jedynie Plac Dekerta, śnieg nawet został wywieziony. Nieodśnieżone pozostają jednak główne ulice – Piłsudskiego, Mickiewicza, Kościuszki. Nie sposób przejechać. W strasznym stanie są też chodniki. Rzecznik lipnowskiej policji mówiła o karach. Niech po prostu egzekwują odśnieżanie. Nie można przejść przez przejścia dla pieszych. A zapowiadają ponowne opady śniegu. Jak miasto ma zamiar sobie poradzić?

Lipno

Z pięściami na ojca

W miniony piątek 38-letni lipnowianin pobił i okradł swojego 63-letniego ojca. Stanie za to przed sądem.

38-letni mieszkaniec Lipna podstępem wywabił swojego ojca z mieszkania. Rzucił się na niego z pięściami i kopał. Przeszukał seniorowi kieszenie i zabrał portfel, w którym znajdowało się 100 zł, oraz klucze do mieszkania. Pokrzywdzony o rozboju poinformował policję.

63-latek nie doznał poważniejszych obrażeń ciała. W mieszkaniu zwyrodnialca funkcjonariusze znaleźli skradziony portfel. Pijany 38-latek przewieziony został do aresztu. Za rozbój grozi mu nawet 12 lat więzienia.

(maw)

Lipno

Młody pirat drogowy

21-letni kierowca mercedesa za wyprzedzanie ciężarówki mimo znaku zakazu, na podwójnej ciągłej i przejściu dla pieszych, ukarany został 19 punktami karnymi.

21-latek przepisy ruchu drogowego złamał w miniony wtorek w Lipnie przy ul. Wojska Polskiego. Mężczyznę zatrzymali mundurowi patrolujący krajową „10”. 21-letni mieszkaniec Chełmna, poinformowany przez policjantów o rodzaju popełnionych wykroczeń oraz zgodnej z taryfikatorem zsumowanej

kwocie mandatu i liczbie punktów karnych, skorzystał z prawa do odmowy przyjęcia kary. Swoją decyzję tłumaczył niesprawiedliwą w jego ocenie próbą podwójnego ukarania (mandatem i punktami karnymi). Kierowca za popełnione wykroczenia odpowie zatem przed sądem.

(maw)

REKLAMA

Lipno

Będzie umorzenie długów

Miejska komisja do spraw ciepła zakończyła pracę. Mieszkańcy mogą liczyć na częściowe umorzenie długów.

Na przełomie sierpnia i września mieszkańcy budynków, których administratorem był nieistniejący już Zakład Obsługi Komunalnej, otrzymali nawet kilkutysięczne dopłaty za ciepło. Włodarze podjęli decyzję o powołaniu komisji, która zajęła się sprawą. Jej członkami byli nie tylko przedstawiciele władz miasta, ale także mieszkańców.

Sprawa lipnowskiego ciepłownictwa trafiła m. in. do wojewody oraz prokuratury. Żadna z instytucji nie potwierdziła, że dopłaty są wynikiem błędu zarządcy.

– Prokurator rozpatrujący skargę stwierdził jedynie, że powodem wysokich dopłat było pobieranie drastycznie niskich zaliczek. By problem nie powrócił, należy ujednolicić rozliczanie budynków administrowanych przez Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, który przejął zadania zlikwidowanego ZOK-u – mówi przewodniczący komisji,

wiceburmistrz Lipna Wojciech Świtalski.

Część mieszkańców będzie mogła liczyć na częściowe umorzenie dopłat, istnieje także możliwość ratulnej spłaty długu.

– Nie otrzymaliśmy jeszcze szczegółowych analiz od likwidatora ZOK-u. Po rozpatrzeniu sytuacji finansowej poszczególnych dłużników będziemy decydować o spłatach ratulnych i umorzeniach. Musimy zmienić także uchwałę, by umożliwiła skorzystanie z częściowego umorzenia także wspólnotom – tłumaczy Świtalski.

Mieszkańcy, którzy liczyli na całkowite umorzenie długu, są zapewne niezadowoleni z decyzji komisji. Jednak w trakcie jej pracy pojawiły się nowe fakty. Mieszkańcy np. montowali większe kaloryfery, u niektórych pojawiło się ogrzewanie podłogowe.

(maw)

REKLAMA

Z.P.U.H. M. Cymerman

Jedyny Autoryzowany Dealer Kompanii Węglowej na terenie woj. kujawsko-pomorskiego oferuje opał tylko z Polskich kopalń:

- Ekogroszek (retopal - luz i worki) (pieklorz - luz i worki)
- Węgiel kostka, orzech (KWK Julian)
- Miał 21 kj, 23 kj, 27 kj w najniższych cenach

Składy:

Lipno, ul. Wyszyńskiego 47
Tel. 054 287 26 24

Chrostkowo (po byłym GS)
Tel. 054 287 00 14

Uruchamiamy także sprzedaż kopalnianego ekogroszku pakowanego przez naszą firmę. Oferujemy tanie materiały budowlane i nawozy z dowozem towaru do klienta.

Insadowscy Salon Meblowy

www.insadowscy.waw.pl

ul. Dobrzyńska 6a
tel. (054) 288 24 42
ul. Piłsudskiego 27
tel. (054) 288 30 65
fax (054) 287 30 70

MEBLE POKOJOWE
MEBLE KUCHENNE
SZAFY, KOMODY
SYPIALNIE
WYPOCZYNKI

AKCEPTACJA KART PŁATNICZYCH

SKLEP HYDRAULICZNY

"MAREX"

tel./fax (054) 287 36 35
www.marexlipno.pl

lipno: ul. Skępska 36, Dobrzyń n/Wisłą: ul. Słowackiego 11

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaskiewicz
tel. 692 142 024
a. blaszkiewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Tłuchowo

Dzięki CLI targ znów przy cmentarzu

Cotygodniowy czwartkowy targ w Tłuchowie wrócił na swoje dawne miejsce. Tylko niespełna dwa miesiące handlowcy pracowali na terenie przy boisku sportowym. Po ich skargach na naszych łamach, wójt zdecydował się przenieść kramy w okolice cmentarza

W wydaniu CLI z 17 grudnia pisaliśmy o problemach handlowców z Tłuchowa, którzy w listopadzie przeniesieni zostali na teren przy boisku sportowym. Niestety, nowa lokalizacja budziła niezadowolenie zarówno wśród kramarzy, jak i kupujących. Ci pierwsi skarżyli się, że nie jest to odpowiednie miejsce do pracy, teren nie był utwardzony, wszyscy grzęzli w błocie. Handel odbywał się na poboczu drogi, która prowadzi do osiedla domków jednorodzinnych. Do tego miejsce było oddalone znacznie od centrum, co powodowało, że nie wszyscy chcieli tu przychodzić.

Wcześniej handlujący mieli swoje miejsce na placu przy cmentarzu parafialnym. Było ono ogrodzone i utwardzone, wszystkim bardzo się podobało. Niestety, ze względu na brak dostępu do wody i sanitariatów, sanepid nie wyraził zgody na dalsze funkcjonowanie targowiska. Dlatego też z początkiem listopada wydał zakaz handlu w tym miejscu.

Po naszej interwencji wójt Krzysztof Dąbkowski obiecał wystąpić z prośbą do sanepidu o umożliwienie handlu na dawnym targowisku.

– Uwzględniając niezadowolenie handlujących na targowisku zlokalizowanym przy stadionie



fot. P. Wałęsa

Handlarze liczą, że po kolejnej przeprowadzce znów będą odwiedzać ich kupujący gminnym w Tłuchowie, rynek został ponownie przeniesiony w poprzednie miejsce, na parking przy cmentarzu parafialnym. Do 31 maja zobowiązani jesteśmy ustawić na placu toaletę z doprowadzeniem wody i podłączeniem do kanalizacji sanitarnej. Państwowy Inspektor Sanitarny w Lipnie przychylił się do takiego rozwiązania – poinformował Dąbkowski.

Obecnie, z powodu złych warunków atmosferycznych, kramy w Tłuchowie nie są rozkładane. Handel pod chmurką na nowym – starym miejscu rozpocznie się, gdy się ociepli.

Patrycja Wałęsa

OGŁOSZENIE PŁATNE

Prezes Sądu Rejonowego w Lipnie ogłasza konkurs na stanowisko Głównego Księgowego w Sądzie Rejonowym w Lipnie

Kandydaci składają wymagane dokumenty bezpośrednio w Oddziale Administracyjnym Sądu pok. 211, lub drogą pocztową z zaznaczeniem sygnatury konkursu (decyduje data stempla pocztowego), w terminie do **dnia 29 stycznia 2010r.** Szczegółowe informacje znajdują się na stronie: **www.lipno.sr.gov.pl** lub telefonicznie 054- 287 22 05 wew. 329

Powiat

Pamiętaj o fiskusie

1 lutego mija termin składania zeznań podatkowych przez osoby prowadzące działalność gospodarczą. Osoby fizyczne muszą się rozliczyć do 30 kwietnia.

30 kwietnia upływa termin składania PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39 za 2009 r. Osoby prowadzące działalność gospodarczą opodatkowaną zryczałtowanym podatkiem dochodowym PIT-28 muszą rozliczyć się do 1 lutego.

Zeznania podatkowe można składać osobiście w budynku Urzędu Skarbowego w Lipnie w sali nr 17, przesłać pocztą, a także elektronicznie. Ministerstwo Finansów uruchomiło możliwość przesyłania pięciu rodzajów zeznań podatkowych (PIT-37, PIT-36, PIT-36L, PIT-38, PIT-39) drogą elektroniczną bez kwalifikowanego podpisu elek-

tronicznego. Interaktywne formularze, które należy wypełnić i wysłać, można pobrać ze strony www.e-deklaracje.gov.pl.

Nie złożenie zeznania podatkowego w terminie jest wykroczeniem skarbowym. – Podlega ono karze grzywny. Osoby, które nie rozliczyły się, wzywane są do urzędu i obowiązane do złożenia zeznania. Grzywna dla spóźnialskich może wynieść maksymalnie 2,6 tys. zł – informuje p.o. naczelnika Urzędu Skarbowego w Lipnie Mariusz Mańkowski.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA



ul. 3 Maja 3 (obok POLOmarketu) w Lipnie
tel. 054 287 34 78, 785 926 296

Pojemność cm ³	do 900	901 - 1300	1301 - 1600	1601 - 1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299



15 Towarzystw
w jednym miejscu



INFOLINIA 801 601 801

71 358 21 60

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

Polecamy atrakcyjne lokaty

Minimalna kwota lokaty 1000 zł.

Lipno, ul. Mickiewicza 2a, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Powiedz TAK
lokacie AIG Banku!

Lipno

Śnieg na jezdni i chodnikach

Jeden z mieszkańców Lipna jest zaniepokojonym stanem dróg. – Włodarze nie radzą sobie z odśnieżaniem już teraz, co jeśli znów zaczną padać? – pyta.

– Odśnieżony jest jedynie Plac Dekerta, śnieg został nawet stamtąd wywieziony. Nieodśnieżone pozostają jednak główne ulice miasta. W strasznym stanie są też chodniki. Zapowiadane są ponowne opady śniegu, nie wiem jak miasto ma zamiar sobie poradzić, skoro już teraz pojawił się problem – mówi nasz Czytelnik.

Wiceburmistrz Wojciech Świtalski uważa, że Lipno dobrze radzi sobie ze skutkami zimowej aury.

– Drogi, których jesteśmy zarządcą, są na bieżąco odśnieżane, ulice, o których mówi mieszkaniec, są własnością zarządu dróg wojewódzkich i krajowych, także administrowanie nimi nie leży w naszych kompetencjach. Cały czas jednak monitorujemy sytuację na tych trasach, jeżeli pojawia się problem, informujemy



fot. M. Jaworski

Zarządcy dróg powinni pomyśleć o wywiezieniu śniegu, bo gdy znów popada problem się nawarstwi

zarządcę. Sytuacja jest trudna wszędzie, wydaje mi się, że damy radę. Dysponujemy także odśnieżarką do chodników, więc one są oczyszczane, także w miejscach, będących prywatną

własnością np. osób starszych, które nie są w stanie same odśnieżyć – mówi Wojciech Świtalski.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

W związku z dynamicznym rozwojem Wydawnictwa Promocji Regionu

poszukujemy osób chetnych do współpracy
w zakresie kolportażu tygodników:
regionu lipnowskiego CLI
i regionu golubsko-dobrzyńskiego CGD

Wymagania:

- własny samochód,
- doświadczenie w handlu
będzie dodatkowym atutem.

Osoby zainteresowane
prosimy o kontakt:
tel. 694-524-677

REKLAMA

REKLAMA

pożyczka zimowa

Wielkopolska SKOK

6%

*infolinia 0801 801 001
www.wielkopolskaskok.pl

LIPNO ul. 3 Maja 5,
tel.: (054) 288 34 24

PIEROGARNIA "NIEBO"

- bankiety firmowe
- spotkania integracyjne
- karaoke
- wydarzenia sportowe na dużym ekranie

**87-600 Lipno
ul. Polna 27
tel. 723 669 564**

Plebiscyt

Najfajniejsze zza lady

Wybieramy najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w głosowaniu na najsympatyczniejszą, najmiłą, naj... ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Prosimy o zgłaszanie kandydatów do 28 lutego 2010 roku. Zgłoszenia najsympatyczniejszej ekspedientki można dokonać telefonicznie pod numerem telefonu (056) 68 22 680 lub przesyłając kupon na adres: redakcja tygodnika „CLI”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

Do końca marca br. Czytelnicy „CLI” będą mogli wybrać najmiłą i najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Na lauretatkę i głosujących czekają nagrody.

Dzisiaj prezentujemy Małgorzatę Udzińską.

– Mieszkam w Adamowie. Stażystką w sklepie przy ul. Kuśocińskiego w Lipnie jestem od września. Od zawsze chciałam pracować w sklepie, miałam nawet zamiar uczyć się w szkole zawodowej. Zdecydowałam się jednak na liceum profilowane. Bardzo lubię tę pracę. Kontakt z ludźmi sprawia mi przyjemność. Mam nadzieję, że po ukończeniu stażu będę mogła kontynuować pracę w tym sklepie – mówi Małgorzata Udzińska.

(maw)



Małgorzata Udzińska

KUPON zgłoszeniowy

Najsympatyczniejsza, najmiła, naj...



Imię i nazwisko osoby zgłaszanej

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby zgłaszającej

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

REKLAMA



w Tłuchowie

PRAWO JAZDY KAT.

„A, B, B+E, C, C+E”

tel. 502 452 902

JAZDY DOSZKALAJĄCE

www.oskjablonski.pl

CO W FERIE?

Jak nie nudzić się w czasie wolnym od szkoły? Zamiast spędzać czas przed komputerem, warto skorzystać z naszych propozycji.

20 stycznia (środa)

9.00-12.00 – zajęcia pływackie – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

9.00-13.00 – V Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora Szkoły – hala sportowa przy Gimnazjum Publicznym nr 1

9.00-13.00 – białe ferie z koszykówką – Szkoła Podstawowa nr 3

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

21 stycznia (czwartek)

9.00-12.00 – zajęcia pływackie – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

9.00-10.30 – zajęcia plastyczne – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – zajęcia muzyczne – karaoke – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – zajęcia integracyjne – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – break dance – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – V Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora Szkoły – hala sportowa przy Gimnazjum Publicznym nr 1

9.00-13.00 – białe ferie w zimie Szkoła Podstawowa nr 3

10.30-11.00 – śniadanie wszystkich uczestników zajęć Miejskie Centrum Kulturalne

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

11.00 – darmowe seanse filmowe – Kino Nawojka

22 stycznia (piątek)

9.00-12.00 – zajęcia pływackie – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

9.00-13.00 – V Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora Szkoły – hala sportowa przy Gimnazjum Publicznym nr 1

9.00-13.00 – „W bibliotece zimą fajnie jest” – Czytelnia Miejskiej Bi-

blioteki Publicznej

9.00-13.00 – białe ferie w zimie Szkoła Podstawowa nr 3

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

25 stycznia (poniedziałek)

9.00-12.00 – tenis stołowy, szkoły podstawowe – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

9.00-12.00 – tenis stołowy, szkoły podstawowe – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

26 stycznia (wtorek)

9.00-10.30 – zajęcia plastyczne – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – zajęcia muzyczne – karaoke – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – zajęcia integracyjne – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-10.30 – break dance – Miejskie Centrum Kulturalne

10.30-11.00 – śniadanie wszystkich uczestników zajęć – Miejskie Centrum Kulturalne

9.00-12.00 – tenis stołowy, szkoły gimnazjalne – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

11.00 – darmowe seanse filmowe – Kino Nawojka

27 stycznia (środa)

9.00-13.00 – zajęcia sportowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

9.00-12.00 – piłka nożna, kl. IV-VI, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – hala sportowa przy Gimnazjum Publicznym nr 1

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

28 stycznia (czwartek)

9.00-13.00 – zajęcia sportowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

9.00-12.00 – piłka nożna, szkoły gimnazjalne – hala gimnazjum

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

11.00 – wycieczka dla dzieci do Poznania – Miejskie Centrum Kulturalne

29 stycznia (piątek)

9.00-13.00 – „Biblioteka uczy bicia i obicia” – Czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej

9.00-13.00 – zajęcia sportowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

9.00-12.00 – indywidualne zawody pływackie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – kryta pływalnia

10.00-13.00 – zajęcia wychowawczo-opiekuńcze – Gimnazjum Publiczne nr 1

10.00-12.00 – zajęcia komputerowe – Gimnazjum Publiczne nr 1

Skepe

26 stycznia (wtorek)

Konkurs plastyczny w Miejsko-Gminnej Bibliotece w Skępem „Kim będę gdy dorosnę” i „Ulubione postaci z lektur”.

27 lub 28 stycznia (środa lub czwartek)

Spotkanie z przedstawicielem szkoły leśnej w Głębocku.

(maw)

Bobrowniki, gmina Lipno

Zagrali z Owsakiem

W ostatnim numerze zamieściliśmy relację z przebiegu XVIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie. Dziś informacje ze zbiórki w Piątkach i Bobrownikach.

W podstawówce w Piątkach finał przygotowała Małgorzata Wysocka. Wzięli w nim udział, oprócz szkolnej społeczności, także zaproszeni goście i mieszkańcy okolicznych wsi. Podsumowano gminny konkurs plastyczny „Bożonarodzeniowe Anioły”, na który nadesłano 138 prac. W kategorii przestrzennej pierwsze miejsce zajęli: Kacper Gabryszewski z SP w Maliszewie i Weronika Grzesik z SP w Radomicach. W kategorii płaskiej zwyciężyły prace Klaudii Kowalskiej z SP w Maliszewie i Julii Górczyńskiej z SP w Piątkach.

Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy. Zmagania zorganizowała Angelika Bejger. Na zakończenie imprezy odbyła się kwesta na rzecz WOŚP.

W Bobrownikach orkiestrowe granie odbyło się w remizie strażackiej dzięki współpracy Szkoły Podstawowej, Gimnazjum i OSP w Bobrownikach. Była kwesta na ulicach, licytacja, ciasto upieczone przez rodziców, loteria fantowa, występ orkiestry i tańce przy muzyce zespołu „Brawo”. Zebrano 3,1 tys. zł.

(aba)



W Piątkach odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego i kwesta do puszek



W Bobrownikach zabawa była przednia

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
ŁUKOS
87-600 Lipno, ul. Boczna 11B
tel. (054) 288 29 30
tel. 603 605 777
e-mail: osklukos@neostrada.pl
SZKOLENIA W ZAKRESIE PRAWA JAZDY KATEGORII B
ROZPOCZĘCIE KURSU 15-GO DNIA KAŻDEGO MIESIĄCA

REKLAMA

RATY 0% NA 6 MIESIĘCY

- OKNA PCV
- STOLARKĘ ALU.
- DRZWI
- ROLETY
- PARAPETY
- USŁUGI MONTAŻU

UWAGA PROMOCJA:
OKNO O WYMIARACH
146 CM X 143 CM - 468 ZŁ
- 6 RAT PO 78 ZŁ KOSZT 0%

ZAPRASZAMY:
WŁOCŁAWEK ul. KRÓLEWIECKA 11 TEL. 54 232 64 05
DOBRYŹN N./W. ul. PL. WOLNOŚCI 6 TEL. 54 253 12 82
SKEPE ul. AL. 1-GO MAJA 45 TEL. 54 287 76 95

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Klasa I a z Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach. Uczniowie: Marta Chruścińska, Martyna Czupryniak, Miłosz Dariusz Falkowski, Łukasz Goszcz, Paweł Grodzicki, Artur Jabłoński, Anna Nikola Kłaniecka, Laura Alicja Kozłowska, Karol Mularski, Dominika Murawska, Gabriela Sękowska, Sandra Barbara Siedlecka, Samanta Sikora, Piotr Skalski, Dominika Szuba, Weronika Wojciechowska, Maria Zajączkowska, Łukasz Załucki. Wychowawczyni Anna Ziemiańczyk.



Klasa I b z Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach. Uczniowie: Sandra Balcerowska, Jakub Piotr Bądkowski, Łukasz Bojanko, Natalia Boniecka, Łukasz Pomanowski, Arkadiusz Grudowski, Bartosz Hinc, Daria Katarzyńska, Karolina Kubacka, Wiktoria Matuszewska, Mateusz Matuszewski, Miłosz Nowak, Adrian Rolitowski, Wiktor Rózik, Wiktoria Rządowska, Marika Tacij, Daria Wszelak. Wychowawczyni Magdalena Łęcka.

Powiat

Oddaj jeden procent

Jak co roku, wypełniając zeznanie podatkowe, możemy przekazać jeden procent podatku na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego. Wystarczy wypełnić dodatkową rubrykę w formularzu PIT.

W naszym województwie liczba organizacji uprawnionych do otrzymania jednego procenta z roku na rok rośnie. W 2009 r. do grupy tej dołączyło 35 nowych stowarzyszeń i fundacji. Są to organizacje, które uzyskały status OPP do 30 listopada 2009 r. Ostatniego dnia listopada każdego roku Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej sporządza bowiem wykaz podmiotów uprawnionych do otrzymania 1% podatku za dany rok. Organizacje, które zo-

stały wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego w grudniu 2009 r., znajdują się na liście dopiero w przyszłym roku.

Chcąc przekazać procent podatku za 2009 r. na działalność pozarządówki, wystarczy jedynie wpisać w zeznaniu podatkowym nazwę organizacji, jej numer KRS oraz kwotę 1% podatku, którą chce się przekazać. Resztą formalności zajmie się urząd skarbowy.

(aba)

Komu oddać?

0000013316 Karmelicka Ochotnicza Straż Pożarna w Trutowie
0000057720 Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
0000136833 Polska Akcja Humanitarna
0000225587 Polski Czerwony Krzyż

więcej na opp.ms.gov.pl

Bobrowniki

Odszedł kierownik

Komendant Powiatowy Policji w Lipnie mł. insp. Dariusz Garbarczyk za ponad 25-letnią współpracę podziękował asp. szt. Krzysztofowi Jankowskiemu. 13 stycznia był ostatnim dniem pracy kierownika posterunku w Bobrownikach.

Aspirant sztabowy Krzysztof Jankowski służbę w policji pełnił od ponad 25 lat. Przez cztery lata był kierownikiem posterunku policji w Bobrownikach, a wcześniej dzielnicowym.

– Przyszedł czas na zwolnienie tempa i odpoczynek. Planuję poświęcić więcej czasu rodzinie, pora załatwić sprawy, które odkładałem dotąd na później. 13 stycznia, kiedy zdałem odznakę i zęgnąłem się

z kolegami, zakończył się ważny etap mojego życia – mówi asp. szt. Krzysztof Jankowski.

Przypomnijmy, że decyzją komendanta od początku br. weszła w życie reforma, na mocy której posterunek w Bobrownikach został zamknięty, a teren gminy obsługują policjanci z komendy powiatowej w Lipnie.

(maw)



Kierownik Jankowski (z prawej) odebrał podziękowania za długoletnią służbę od komendanta

alpen

SKLEPY Z ODZIEŻĄ I UPOMINKAMI

GOŁUB-DOBRYŃ

UL. ŻEROMSKIEGO 13 (BUDYNEK TESCO)



ZIMOWA OFERTA PROMOCYJNA



Czapka zimowa
różne wzory i kolory

4⁹⁹ zł



Koszulka damska
z długim rękawem

19⁹⁹ zł



Polo męskie
z długim rękawem

29⁹⁹ zł



Koszula męska
z długim rękawem

24⁹⁹ zł



Torba
na laptopa

29⁹⁹ zł



Zestaw
do manicure

4⁹⁹ zł

Oferta handlowa ważna od 21 stycznia do 18 lutego

Serdecznie zapraszamy na zakupy!

Święto

Kochana babciu, kochany dziadku

Zdrowia, szczęścia, pomyślności, stu lat życia i dostatku życzą swoim kochanym dziadkom – za naszym pośrednictwem – wnuczęta z powiatu lipnowskiego.



Michał Zajączkowski: – Mam trzech dziadków i trzy babcie. Dziadka Maks, Gieńka i Romana, babcie: Władzię i dwie Teresy. Życzę im dużo szczęścia i chciałbym, żebyśmy się częściej spotykali. Dziadkowi Maksowi życzę, żeby wyzdrowiał i jak najszybciej wyszedł ze szpitala.



Zuzia Kłusek: – Mam dwie babcie i dwóch dziadków. Babcię Danusię i Anię, dziadka Tomka i Jurka. W dniu ich święta życzę im zdrowia, szczęścia, pomyślności, spełnienia marzeń i żeby bardzo długo żyli.



Nikola Siecińska: – Z okazji Dnia Babci, babciom Teresie i Kazi życzę wszystkiego, co najlepsze. Szczęścia, spełnienia marzeń i pomyślności.



Patrycja Walczykowska: – Babciom Lucynie i Basi oraz dziadkowi Wojtkowi życzę szczęścia, dużo zdrowia i żeby spełniły się ich marzenia.



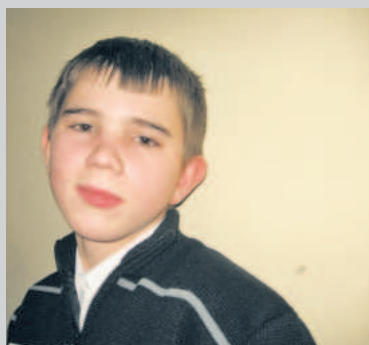
Marysia Smolińska: – Życzę babci Marysi wszystkiego, co najlepsze, dużo zdrowia, pomyślności i samych radosnych dni. Niech moja kochana babcia ciągle się uśmiecha i będzie zadowolona z wnucząt.



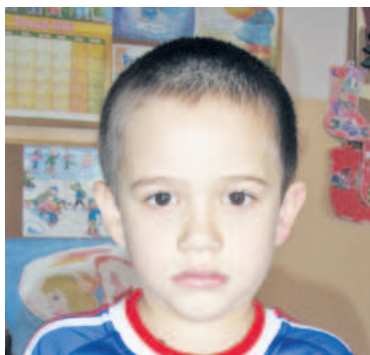
Magdalena Dudzińska: – Moim kochanym dziadkom Marysi i Jankowi życzę dużo zdrowia, zadowolenia z życia, uśmiechu na twarzy i pociechy z wnucząt.



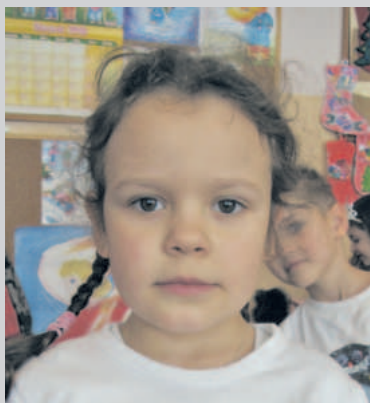
Justyna Lubrant: – Kochanym dziadkom Danieli i Eugeniuszowi oraz Danucie i Stanisławowi składam najserdeczniejsze życzenia: wszystkiego, o czym marzycie, czego pragniecie, by się spełniło i wielkiego szczęścia.



Darek Zapiec: – Babci Reginie życzę w dniu jej święta wszystkiego, co najlepsze. Życzę ci babciu sercem całym, dużo zdrowia, sto lat życia i milion złotych do zdobycia.



Kamil Wieczyński: – Babci Marysi i dziadkowi Adasiowi życzę w dniu ich święta wszystkiego najlepszego. Dużo szczęścia i pieniędzy, spełnienia marzeń i żeby żyli w zgodzie.



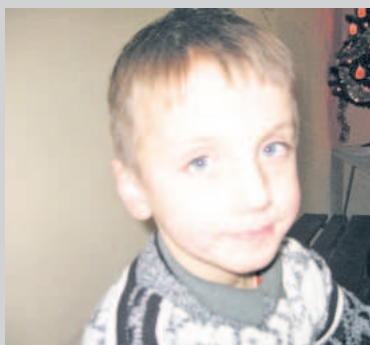
Martynka Wilmańska: – Babciom Marysi, Grażynie i Eli, dziadkom Jurkowi i Rysiowi życzę dużo zdrowia, szczęścia i pomyślności.



Oliwia Grech: – Mam dwie babcie: Honorkę i Kazię oraz dwóch dziadków: Michała i Józefa. Życzę im w dniu ich święta wszystkiego, co najlepsze, przede wszystkim dużo zdrowia.



Magdalena Kalwasińska: – W dniu dzisiejszego święta składam mojej ukochanej babci Teresce najlepsze życzenia. Z całego serca życzę Ci zdrowia, szczęścia i pomyślności oraz wielu radosnych i pogodnych dni.



Roman Kalwasiński: – Szczęścia, uśmiechu, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń, samych przyjemnych chwil – to życzenia dla babci Tereski.



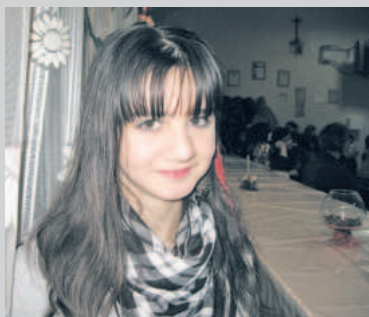
Adrian Falkiewicz: – Moim dziadkom: Halince i Jerzykowi życzę zdrowia i spełnienia marzeń.



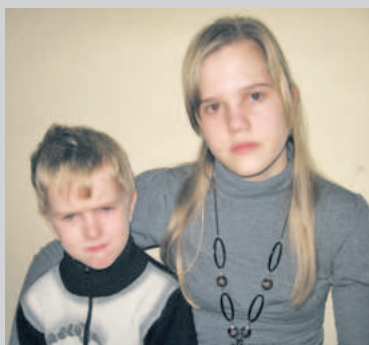
Ola Zalewska: – Zdrowia, szczęścia, pomyślności i spełnienia marzeń w Dniu Babci i Dziadka życzę babciom Krystynie i Ani oraz dziadkom Stasiowi i Rysiowi.



Wiktoria Mróz: – Babciom Krysi i Uli, dziadkowi Józefowi życzę, żeby nie chorowali i byli szczęśliwi.



Joanna Kowalska: – Niech złota rybka, choć jeszcze mała, będzie życzenia babci Danieli i dziadka Eugeniusza spełniała. Niech pływa rybka w przejrzystej wodzie i trzy życzenia niech spełnia co dzień. Wszystkiego, co najlepsze dla moich kochanych dziadków.



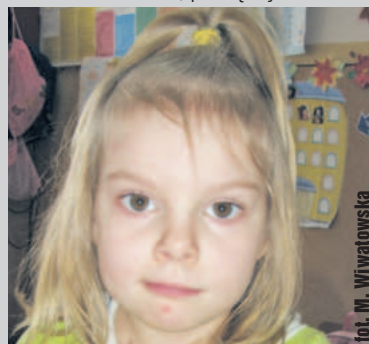
Agnieszka i Mariusz Zapiec: – Kochanym babciom Teresce i Wandzie oraz dziadkowi Stefanowi życzymy wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia, szczęścia i pomyślności.



Wiktor Szczupakowski: – Mojej babci Jadwidze życzę szczęścia, pomyślności i pieniędzy.



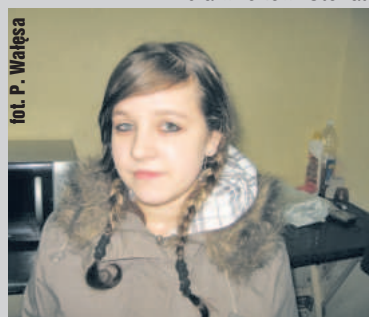
Julia Szymańska: – Babciom Stasi, Stefci, Kazi i Agnieszce, dziadkom Józefowi i Stefanowi życzę dużo szczęścia, pieniędzy i zdrowia.



Wiktoria Pietruszyńska: – Dużo zdrowia i spełnienia marzeń życzę swoim babciom Stasi i Gieni oraz dziadkom Benkowi i Józefowi.



Joanna Lubrant: – Kochanym dziadkom Danieli i Eugeniuszowi oraz Danucie i Stanisławowi składam najlepsze życzenia z okazji ich święta. Niech uśmiech nie schodzi z waszych twarzy, bądźcie pogodni i wyrozumiali dla wnuków. Sto lat.



Marta Żebrowska: – Wielu chwil radości, aby każdy dzień był dla was przygodą i powodem do dumy. Tego wszystkiego z całego serca życzę moim kochanym dziadkom Urszuli i Benedyktowi oraz Elżbiecie i Józefowi.

Gmina Lipno

Ludzie otworzyli serca

Koncert charytatywny „Dar Serca”, zorganizowany przez Zespół Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach, zgromadził wielu mieszkańców, którzy zdecydowali się pomóc chorym uczniom.

Dochód z dobrowolnych opłat za bilet wstępu zostanie przekazany na rzecz ciężko chorych uczniów szkoły – Magdy i Sandry. Koncert, nie był pierwszą z akcji organizowanych na rzecz dziewczynek.

– Cyklicznie, od momentu kiedy dziewczynki zachorowały, organizujemy akcje wspierające. Koncert jest jedną z większych. Były licytacje, spotkania muzycz-

ne. Cieszy mnie, że tak wiele osób nas wspiera, nie tylko osoby prywatne, ale także przedsiębiorstwa i instytucje. Chętnie włączają się także uczniowie naszej szkoły – mówi dyrektor placówki Jolanta Kruszyńska.

Publiczność bawił młodzieżowy zespół muzyczny „Amdder” oraz Orkiestra Reprezentacyjna Powiatu Lipnowskiego. Program

artystyczny zaprezentowali też uczniowie zespołu szkół.

Marta
Wiwatowska-Szczutkowska

Akcję „Dar Serca” wesprzeć można także wpłacając datki na konto nr 79 9542 0008 2001 0000 4154 0001 z dopiskiem „Dar Serca”.



Koncert zgromadził nie tylko uczniów, ale także mieszkańców pobliskich miejscowości



Dobrowolne datki w ramach biletu wstępu przyjmowały Natalia Politowska, Izabela Górczyńska, Małgorzata Zarębska oraz Justyna Grochocka



Orkiestra Reprezentacyjna Powiatu Lipnowskiego zagrała kilka utworów



Paweł Ługowski, Samanta Spryszyńska, Karina Witkowska i Daria Bober swoim śpiewem zachwycili publiczność



Występ buławistek był długo oklaskiwany

Aktywnie spędzam czas...

BASENY MINI AQUAPARK TORUŃ

ul. Hallera 79, Toruń, tel. 056 651 38 56

Basen czynny w godz. 8.00 – 22.00 (ostatnie wejście o godz. 20.30)

Bilet zwykły: 9 zł i 11 zł/h

Bilet ulgowy: 6 zł i 8 zł/h

LODOWISKA TORUŃ

sezonowe - odkryte
Nowy Rynek i ulicy Dzielwskiego (przy Zespole Szkół nr 16), Toruń, tel. 668 245 597

Lodowisko czynne: od pon. do piątku 8.00 – 21.00, soboty i niedziele 10.00 – 21.00, przerwa techniczna 14.00 – 15.00

Bilet zwykły: 6 zł/h

Bilet ulgowy: 4,5/h

Wypożyczenie łyżew: 5,5 zł/h

całoroczne kryte Tor-Tor

ul. Bema 23/29, tel. 056 622 67 00

Lodowisko czynne: 21 i 22 stycznia 14.00-14.50,,

15.15-16.05, 23 stycznia

14.00-14.50, 15.15-16.05,

16.30-17.20, 24-26 stycznia

14.00-14.50, 15.15-16.05, 27

stycznia 14.00-14.50, 15.15-

16.05, 19.00-19.50

Bilet zwykły: 8 zł/h

Bilet ulgowy: 5,5/h

Wypożyczenie łyżew:

6 zł/h

całoroczne – kryte

Szosa Chełmińska 177-181, 056 669 32 25

Lodowisko czynne: 21

stycznia 10-14.50, 16.00-

20.50, 22 stycznia 10-14.50,

16.00-16.50 18.00-20.50, 23

i 24 stycznia 12.00-19.50, 25-

27 stycznia 10-14.50, 16.00-

20.50

Bilet zwykły: 9 zł/h

Bilet ulgowy: 6,5/h

Wypożyczenie łyżew:

8 zł/h

PARK LINOWY

TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13, tel. 727 645 380

Park czynny w styczniu: piątki, soboty, niedziele

10.00-15.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. WILAMA HORZYCY TORUŃ

pl. Teatralny 1, tel: 0 56 622 50 21

22 stycznia 11.00 „Kot

w butach”, 23 stycznia 16.00

„Kot w butach”, 19.00 „Dzi-

ka kaczka”, 24 stycznia

16.00 „Kot w butach”, 19.00

„dzika kaczka”, 26 stycznia

11.00 „Kot w butach”, 19.00

„Dzika kaczka”, 27 stycznia

11.00 „Kot w butach”, 19.00

„Dzika kaczka”

Bilet zwykły: 25 zł

Bilet ulgowy: 16 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,

tel. 0 56 652 24 24

Repertuar: 21 i 22 stycznia

9.30, 11.30 „Wschód i za-

chód słońca”, 24 stycznia

16.30 „Kopciuszek”. + zaba-

wa karnawałowa dla dzieci,

26 i 27 stycznia 9.30, 12.00

„Afrykańska opowieść,
czyli Tygrys Pietrek”

Bilet: 11, 13 i 15 zł

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,

tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar: 22 stycznia 19.00

Wolny Rynek Poetycki, spo-

tkanie ma formułę otwartą,

każdy może na chwilę prze-

jąć mikrofon i przeczytać

swój wiersz, wstęp wolny.

26 stycznia otwarcie wysta-

wy pokonkursowej Press

Foto, można oglądać zdję-

cia laureatów konkursu BZ

WBK Press Fot, wystawa

prezentowa będzie do 14

lutego, wstęp wolny.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 23 i 24 stycz-

nia 19.00 balet „Kopciu-

szek” (bilet zwykły 20,30

i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20

zł)

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67

Repertuar: 22 stycznia 19.00

Koncert dla babci i dziad-

ka, Orkiestra Kameralna

Capella Bydgestiensis,

dyrygent Jan Walczyński,

w programie m.in. utwory

Warsa, Wiehlera, Kapera,

Szpilmana

23 stycznia 18.00 Muzeum

w Grudziądzu, Koncert

z okazji 90. rocznicy powro-

tu Grudziądza do macierzy,

Orkiestra Kameralna Capel-

la Bydgestiensis, dyrygent

Jan Walczyński, w progra-

mie Serenada na orkiestrę

smyczkową oraz utwory

Warsa, Wiehlera, Kape-

ra, Szpilmana. 25 stycz-

nia 10.00 i 12.00 Karnawał

w cygańskich rytmach.

Bilety na koncerty symfo-

niczne od 15 do 50 zł, kon-

certy kameralne od 12 zł do

30zł, koncerty specjalne od

30zł do 100 zł.

Wielgie, Dobrzyń nad Wisłą

Spóźniony Mikołaj

W minioną sobotę dzieci z Witkowa i sąsiednich wsi bawiły się na choinkowej zabawie, zorganizowanej przez radę sołecką. Remiza strażacka została na tę okazję udekorowana przez panie z KGW Witkowo i z sekcji rękodziela artystycznego, działającej przy Ośrodku Kultury Gminy Wielgie. Dzieci i młodzież bawili się wspólnie z rodzicami oraz dziadkami przy zespole muzycznym. Największą atrakcją tego popołudnia było przybycie św. Mikołaja, który rozdał prezenty.

Swoją choinkę miały również dzieci z Publicznego Przedszkola w Dobrzyniu nad Wisłą. Na pierwszy bal karnawałowy przyszedł w kolorowych przebraniach ulubionych postaci z kreskówek. Nie brakowało słodkości i wspólnej zabawy przy muzyce.

fot. P. Wałęsa



Wśród dobrzyńskich przedszkolaków dużą popularnością cieszyły się kostiumy bohaterów komiksów



Na parkiecie płaśły dzieci oraz ich rodzice i dziadkowie



Tylko nieliczni, szczególnie chłopcy, nie ruszyli do wspólnego tańca



Dobrzyńskie elfy i wróżki



W Witkowie były też paczki dla „dużych dzieci”. Marzena Wesołowska z radości uściskała Mikołaja



Zabawa choinkowa w Witkowie bardzo podobała się Ali i Ani Mosakowskim oraz Paulince Góreckiej i Juli Żuchewicz



Nawet święty ruszył w tany

Skepe

Galeria dzielnicowych

Co tydzień prezentujemy naszym Czytelnikom dzielnicowych poszczególnych rewirów. Mieszkańcy mogą zwrócić się do nich o pomoc w sprawie m. in. konfliktów sąsiedzkich, rozwiązywania problemów rodzinnych, mogą liczyć także na podstawowe poradnictwo prawne.

W tym numerze przedstawiamy sierż. Jarosława Zalewskiego, który służbę w policji pełni od pięciu lat. Pierwsze kroki stawiał w Warszawie, pracował także we Włocławku. Od ponad roku jest dzielnicowym w Skępem, zajmuje się sprawami miasta.

– Praca dzielnicowego znacznie różni się od tego, co robiłem wcześniej. We Włocławku pracowałem w ogniu patrolowo-interwencyjnym, zajmowałem się głównie interwencjami. W Warszawie dbałem o bezpieczeństwo podczas meczów piłki nożnej. Pamiętam jak w 2006 roku Le-



fot. M. Wiwatowska

Jarosław Zalewski

gia Warszawa zdobyła Mistrzostwo Polski. Kibice byli bardzo

agresywni, atakowali nie tylko zwolenników drużyny przeciwnej, ale także nas. Przepychanki trwały chyba do godziny 6.00 rano. Było bardzo niebezpiecznie. Praca dzielnicowego jest mimo wszystko spokojniejsza, bardzo zróżnicowana i przez to ciekawsza. Bardzo dobrze pracuje mi się z młodzieżą. Mamy świetny kontakt ze szkołami – mówi sierż. Jarosław Zalewski.

Z dzielnicowym sierż. Jarosławem Zalewskim mogą się Państwo skontaktować telefonicznie (54 231 87 30).

(maw)

Tłuchowo

Przewodnik po gminie



W centrum Tłuchowa, w sąsiedztwie urzędu gminy, postawiona została nowa tablica informacyjna. Została wykonana przez firmę z Bydgoszczy. Na tablicy znajduje się mapka gminy Tłuchowo, na której uwzględnione są jej miejscowości oraz drogi wojewódzkie, powiatowe i ważniejsze gminne.

fot.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Pracowita lokalna grupa

Sporą pulą pieniędzy na ten rok dysponuje dobrzyńska Lokalna Grupa Działania Region Południe. Lokalne samorządy mogą starać się o dofinansowania na podejmowane przez siebie zadania. Od poniedziałku można składać wnioski w ramach działania „Małe projekty”.

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Region Południe działa od 2006 r. Zrzeszone w niej są gminy naszego powiatu oraz dwie gminy spoza: Czernikowo i Obrowo. LGD tworzy grupa osób reprezentujących miejscową społeczność, zaangażowanych w działania na rzecz rozwoju lokalnego. Podstawą prawną funkcjonowania są ustawy o wspieraniu rozwoju obszarów wiejskich oraz o stowarzyszeniach. Członkami LGD mogą być między innymi przedstawiciele samorządów gmin, placówek oświaty, kultury, parafii, organizacji i stowarzyszeń działających na danym terenie. LGD jest partnerstwem, w którego skład wchodzi przedstawiciele trzech sektorów: publicznego, gospodarczego i społecznego. Organem władzy jest pięcioosobowy zarząd, a organem decyzyjnym rada LGD.

To ona ogłasza konkursy, przyjmuje wnioski, dzieli pieniądze.

Wnioski można składać na cztery rodzaje zadań: odnowa i rozwój wsi, różnicowanie działań w kierunku działalności nierolniczej, tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw oraz małe projekty. Na odnowę i rozwój wsi ogłoszono już konkursy, do wykorzystania na to zadanie są ponad 2 miliony zł. Od poniedziałku można również składać wnioski na „Małe projekty”, na które przeznaczono 594 tys. zł. Celem małych projektów jest podnoszenie świadomości społeczności lokalnej, w tym przez organizację szkoleń i innych przedsięwzięć o charakterze edukacyjnym i warsztatowym. W trzecim kwartale roku będzie można pozyskać pieniądze w ramach zadania tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw.

Ponadto na ten rok LGD przygotowała bogaty program pracy, który ma zintegrować społeczeństwo. Przewidziane są trzy imprezy plenerowe, udział w targach turystycznych Salon Tour w Poznaniu. Zorganizowane zostaną konkursy: fotograficzny i plastyczny. Ten ostatni przeznaczony dla szkół podstawowych i gimnazjalnych pod tytułem „Moje wymarzone miejsce na ziemi dobrzyńskiej”. Odbędą się dwa festiwale smaku, które cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Osobom lubiącym aktywny tryb życia z pewnością spodoba się turniej halowej piłki nożnej.

LGD wciąż startuje w konkursach organizowanych przez urząd marszałkowski w celu pozyskania kolejnych pieniędzy na nowe inicjatywy. Pomysłów i chęci do działania nie brakuje.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Witajcie!



Jakub Makowski urodził się 15 stycznia, ważąc 3,6 kg, mierząc 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Małgorzaty i Sławomira z Lipna.



Syn Justyny i Pawła Krajewskich z Czerskich Rumunek urodziny obchodzić będzie 11 stycznia. Ważył 3,3 kg, mierzył 58 cm. Czekają na niego siostra Monika i brat Marcin.



fot. M. Wiwatowska

Małgorzata Jagielska urodziła się 12 stycznia, ważąc 3,25 kg, mierząc 56 cm. Małgosia jest pierwszym dzieckiem Emilii i Rafała z Maliszewa.



Syn Wioletty i Marka Kwiatkowskich z Józefowa urodził się 18 stycznia, ważąc 3,75 kg i mierząc 56 cm. Jest dziesiątym dzieckiem w rodzinie. Czekają na niego 8 siostr i brat.



Nikodem Maklakiewicz urodził się 17 stycznia. Pierwszy syn Anny i Piotra z Lipna ważył 3,3 kg, mierzył 56 cm.



Pierwszy syn Karoliny i Pawła Witkowskich z Lubina urodził się 18 stycznia. Ważył 3,75 kg, mierzył 56 cm.



Kacper Pniewski jest pierwszym dzieckiem Ilony i Mariusza z Kikoła. Urodził się 17 stycznia ważąc 3,58 kg, mierząc 58 cm.



fot. M. Jaworski

Alicja Krasieńska urodziła się 15 stycznia. Trzecia córka Małgorzaty i Mariusza ze Szpiegowa ważyła 2,86 kg, mierzyła 55 cm. Czekają na nią siostry Oliwia i Marta.

Lipno, Skępe

Sto dni przed maturą

Studniówkę mają już za sobą uczniowie III klasy Liceum Ogólnokształcącego i IV klasy Technikum Żywności z Zespołu Szkół w Skępem. Tegoroczni maturzyści bawili się w Ośrodku Wypoczynkowym „Jawor”. Znakomitej zabawy i zadowalających wyników matury osobiście życzył uczniom wicestarosta lipnowski Piotr Wojciechowski.

W sobotę bawili się też trzecioklasiści lipnowskiego ogólniaka. Zanim ruszono w tany, powodzenia na egzaminie dojrzałości życzył uczniom dyrektor Leszek Statkiewicz.



Tradycyjnego poloneza zatańczyli wszyscy uczestnicy uroczystości w Skępem



fol. M. Wiwatowska

Uczniowie podziękowali dyrekcji, nauczycielom oraz rodzicom za wsparcie i pomoc w zorganizowaniu tegorocznego balu



Toast na początku zabawy



Wicestarosta Piotr Wojciechowski życzył uczniom dobrych wyników



Magda Dułasińska, Anita Szuba, Anna Skowrońska i Magdalena Umińska pamiętały o czerwonych podwiązках



Maturzyści prowadzili zaproszonych gości na ich miejsca



III- i IV-klasiści ze Skępego bawili się w ośrodku „Jawor”



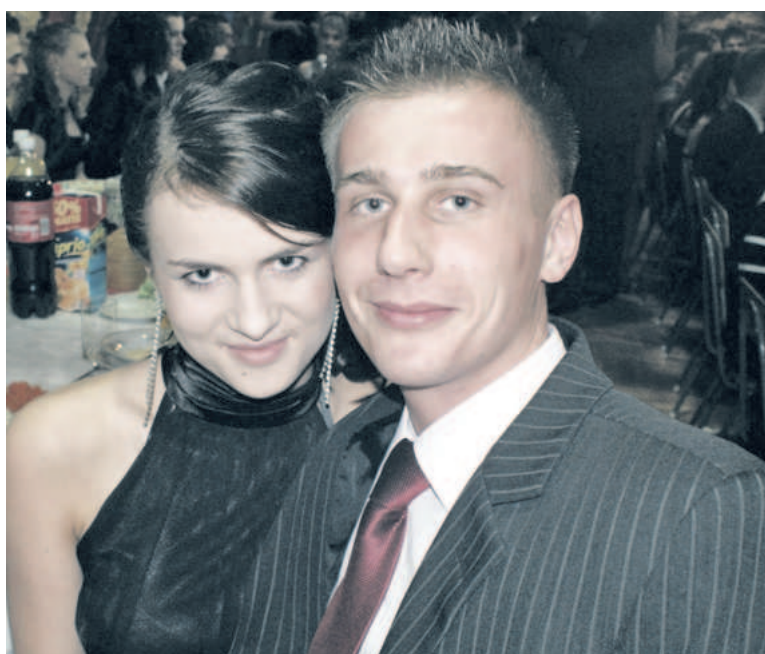
Tańcom nie było końca



Bał studniówkowy lipnowskich licealistów rozpoczął się tradycyjnie od poloneza



Wychowawcy klas trzecich otrzymali kwiaty od swoich wychowanków



Edyta i Daniel imprezę zaliczyli do udanych



Nauczyciele również bawili się świetnie. Na zdjęciu Paweł Szewczak z żoną.



fol. M. Jaworski

Czerwone podwiązki mają przynieść szczęście na maturze



Justyna i Piotr szaleli na parkiecie do białego rana



Poloneza prowadziła trójka dyrektorów: Leszek Statkiewicz, Wanda Mróz i Marian Sętkowski

Powiat

Obora dostępna w sieci

Do ponad 6 tysięcy wzrosła liczba rolników, którzy informacje o zmianach w swoich stadach przekazują do Systemu Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt przez internet. Nie tracą w ten sposób czasu na dojazdy do biur powiatowych, aby w wymaganym terminie dostarczyć do ARiMR zgłoszenia dotyczące urodzeń, sprzedaży czy padnięcia zwierząt.

Ważnym elementem unięgo systemu, gwarantującym produkcję żywności bezpiecznej dla zdrowia konsumentów, jest rejestr oznakowanych zwierząt gospodarskich. Wdrożyła go i prowadzi Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. ARiMR aktualizuje rejestr zwierząt na podstawie informacji od rolników o zmianach, jakie zaszły w ich stadzie bydła, trzody chlewnej, owiec czy kóz. Do niedawna hodowca każdorazowo musiał tracić czas na dojazd do oddziału agencji, by aktualizować dane. Teraz może to robić przez internet.

Niestety, 6 tys. rolników, którzy używają systemu internetowego, to niedużo w skali całego kraju. Tymczasem, aby rozpocząć korzystanie z niego, nie trzeba wiele.

Nadawanie uprawnień do przekazywania danych za pośrednictwem internetu odbywa się na podstawie wniosku o przyznanie dostępu do systemu informatycznego ARiMR. To zaledwie dwustronicowy dokument, który otrzymać można w ARiMR lub wydrukować (wniosek znajduje się pod adresem <http://www.arimr.gov.pl/pliki/11/18/0/osF.pdf>). Wypełniony powinien zostać wysłany lub osobiście dorę-

czony przez hodowcę do agencji. Od tego momentu rolnik czeka na dostarczenie mu przez pocztę listu, w którym znajdzie swój login i hasło, które pozwala posiadaczom na przesyłanie danych ze zgłoszeń bezpośrednio do systemu informatycznego – Centralnej Bazy Danych Systemu IRZ.

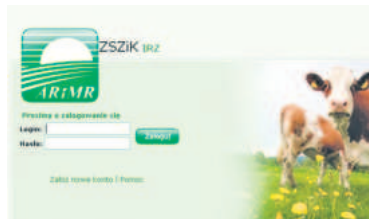
Aplikacja CK IRZ umożliwia posiadaczom zwierząt składanie w wersji elektronicznej następujących dokumentów zgłoszeń i dokumentów zapotrzebowań:

- zgłoszenie bydła do rejestru
- zgłoszenie owiec albo kóz do rejestru
- zgłoszenie przemieszczenia bydła, owiec albo kóz
- zgłoszenie padnięcia, zabicia, uboju gospodarczego bydła, owiec albo kóz
- zgłoszenie uboju bydła w rzeźni
- zgłoszenie unieszkodliwienia zwłok bydła, owiec albo kóz
- wniosek o przydzielenie puli numerów dla bydła
- wniosek o wydanie duplikatu paszportu dla bydła
- zamówienie duplikatów kolczyków dla bydła, owiec albo kóz

W razie ewentualnych pytań lub problemów, rolnicy mogą również oczekiwać pomocy fachowców, dyżurujących pod numerem telefonu (022) 595 05 50

Wobec tak wielkiej liczby rozmaitych dokumentów, które przebijają się przez ARiMR, trudno wyobrazić sobie, żeby system rejestracji zwierząt był prowadzony wyłącznie na papierze. Każdego dnia do Centralnej Bazy Danych Systemu IRZ napływają tysiące informacji. Na ich podstawie agencja aktualizuje liczebność stada u rolnika, który przekazał informacje oraz ogólny stan pogłowia bydła, owiec i kóz w kraju. W ciągu 6 lat funkcjonowania systemu IRZ rolnicy zgłosili do ARiMR ogromną liczbę – ponad 87 mln – zdarzeń dotyczących zwierząt, w tym blisko 83,6 mln dotyczyło zmian w stadach bydła, 3,6 mln – w stadach owiec i ponad 145 tys. – w stadach kóz.

Piotr Wołyński



Powiat

Zażółciło się na polach

Według szacunków Głównego Urzędu Statystycznego, zbiory rzepaku były w 2009 roku rekordowe. Uzyskany wynik to rezultat zarówno zwiększonego areału upraw, jak i wysokiego średniego plonu nasion z hektara.

Zbiory rzepaku i rzepiku wyniosły w minionym roku blisko 2,5 mln ton, tj. o prawie 400 tys. ton (o 17,8%) więcej niż w roku 2008 oraz o 1,3 mln ton (o 110,5%) więcej od średniej z lat 2001-2005. Średni plon nasion rzepaku i rzepiku wyniósł 3,06 t/ha, zatem był on o 3,3 dt/ha (12,1%) wyższy od plonu osiągniętego w roku 2008 i o 6 dt/ha (24,4%) wyższy od średniej z lat 2001-2005.

Powierzchnia uprawy rzepaku i rzepiku (ozimego i jarego łącznie) wyniosła w minionym roku 810 tys. ha i była większa od tej w 2008 o około 38,9 tys. ha (wzrost o 5%) oraz większa o 330,6 tys. ha (o 69%) od średniej z lat 2001-2005. Zasiwy rzepaku i rzepiku jarego stanowiły tylko 2,8% ogólnej powierzchni uprawy rzepaku i rzepiku (w roku 2008 – 2,9%).

Wyższe od uzyskanych



Nasze województwo jest jednym z tych, które mogą pochwalić się największymi zbiorami rzepaku w 2008 roku zbiory rzepaku i rzepiku odnotowano w 14 województwach, przy czym w 10 z nich wzrost zbiorów był wynikiem zwiększenia powierzchni uprawy i wyższych plonów.

W dwóch województwach wzrost zbiorów nastąpił w wyniku zwiększenia plonów, pomimo zmniejszenia areału upraw, natomiast w jednym województwie wzrost zbiorów był skutkiem zwiększenia powierzchni upraw. W jednym województwie wzrost zbiorów zanotowano z tytułu zwiększenia powierzchni zasiewów, pomimo zmniejszenia plonowania.

Największe zbiory rzepaku i rzepiku, powyżej 300 tys. ton, uzyskano w województwach: wielkopolskim (413,5 tys. t), kujawsko-pomorskim (368,2 tys. t), zachodnio-pomorskim (336,3 tys. t) i dolnośląskim (333,9 tys. t), natomiast najmniejsze, poniżej 15 tys. ton, odnotowano w małopolskim (14,7 tys. t) i podlaskim (14,9 tys. t).

Piotr Wołyński



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Mirosława Kaliszewskiego
z Rumunek Jasińskich

Pozytywnie załatwione sprawy

Sołectwo Rumunki Jasińskie oddalone jest od Tłuchowa o 8 km. To typowo rolnicza wieś, którą zamieszkuje około 100 osób. Autobus szkolny dowozi dzieci do szkoły w Tłuchowie. Jakiś czas temu wyremontowana została wiata przystankowa. Powstają oczyszczalnie przydomowe. Naszym radnym jest Dariusz Krasieński. Mamy tylko drogi żużlowe, które systematycznie są naprawiane. Współpraca z mieszkańcami układa się dobrze, nie ma u nas większych konfliktów. Z tego względu, że sołectwo obejmuje tereny leśne, zapraszamy wszystkich do nas na grzyby.

Plany na przyszłość

W naszej wsi tylko dwie rodziny podłączone są do wodociągu. Dlatego też w tym roku pieniądze z funduszu sołeckiego, czyli 7,7 tys. zł, przeznaczyliśmy na przygotowanie dokumentacji na budowę sieci wodociągowej. To dla nas priorytetowe zadanie na ten rok. Ponadto chcemy utwardzić tłuczniem dwie główne drogi w sołectwie. Pierwszą od Jasienia do Orłowa, a drugą tą, która prowadzi od przystanku w kierunku Będzenia.

Problemy wsi

Główny problem to brak sieci wodociągowej. Jeśli wszystko pójdzie dobrze, pod koniec tego roku będziemy mieli tę kwestię rozwiązaną. Mamy też kłopoty z dziką zwierzyną, szczególnie z dzikami, które wchodzą w szkołę rolnikom.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Rekordu raczej nie będzie

Szło rewelacyjnie, ale... się skończyło. Mowa o wypłacie dopłat bezpośrednich. Winni nie są jednak urzędnicy ARiMR, lecz zmiana przepisów. Szkoda, bo dla większości rolników termin otrzymania dopłat ma znaczenie.

Jeszcze 28 grudnia ARiMR chwaliła się, że ponad 745 tys. rolników otrzymało już płatności bezpośrednie za 2009 r.

Szybkie tempo realizacji tegorocznych dopłat bezpośrednich nie byłoby możliwe, gdyby nie profesjonalizm i znakomite przygotowanie merytoryczne pracowników agencji, począwszy od tych zatrudnionych w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych, a skończywszy na pracownikach centrali z departamentów dopłat bezpośrednich, finansów i księgowości – podkreślał prezes agencji Tomasz Kołodziej.

Po nowym roku tempo wypłacania pieniędzy zwolniło. Dlaczego? Od nowego roku obowiązuje bowiem nowa ustawa o finansach publicznych, która wprowadza duże zmiany z systemie wdrażania funduszy europejskich. Inne są zasady przekazywania pieniędzy. Teraz pośrednikiem przy wypłacie dopłat będzie Bank Gospodarstwa Krajowego. Urzędnicy uważają, że niebawem formalności związane ze zmianami powinny się zakończyć, a wypłaty dopłat wrócić do normy.

Piotr Wołyński

Gmina Lipno

Jak się żyje w... Wierzbicku?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Wierzbick to niewielka wieś w gminie Lipno. Sąsiaduje z Głodowem i Piątkami. Od 2001 roku funkcjonuje tam Ochot-

nicza Straż Pożarna. W Wierzbicku znajduje się też zabytkowy pałac, zbudowany w latach 1880-90 dla państwa Zielińskich.

Otoczony jest on parkiem z aleją wysadzaną jesionami. Teren ten uznany jest za park wiejski. Mieszkańcy zgodnie twierdzą, że

żyje im się w Wierzbicku dobrze. Narzekają jedynie na zbyt wcześnie wyłączane oświetlenie oraz niewykorzystaną remizę, której

przydałby się remont.

Tekst i fot.
Ewelina Jaworska

Wierzbick

Krystyna Siecińska

– Żyje mi się tu dobrze. Niedawno położono nam chodniki, tylko oświetlenie wyłączane jest zbyt wcześnie. Drogi także wciąż wymagają remontu. Są one naprawiane, ale to nie wystarcza. Sąsiedzi to dobrzy ludzie i można na nich zawsze polegać. Nie narzekam na otoczenie. Problemem w wiosce na pewno jest remiza. Ciężko zorganizować u nas cokolwiek, bo jest ona w kiepskim stanie. Raz do roku organizowana jest choinka dla dzieci a młodzież czasem pogra tam w ping-ponga. Oprócz tego, nic więcej w remizie się nie dzieje. Stoi ona bezużyteczna. Nasza miejscowość jest znana głównie ze szkoły, o którą teraz musimy walczyć, aby nie została zamknięta. Właściwie stoi ona już w miejscowości Piątki, ale często mówimy, że to nasza szkoła. Dzięki niej mamy dużo atrakcji. Dzieci w okresie świątecznym kołędują w naszych domach. Młodzież w Wierzbicku jest bardzo liczna, ale dość spokojna. Nie sprawia nam większych problemów.

Paweł Głowiński

– W Wierzbicku żyje mi się bardzo dobrze. Jest tu wielu ludzi w moim wieku, dlatego na nudę narzekać nie mogę. Niestety, wieczorami przesiaduję w domu, bo nie ma miejsca, w którym można by się spotkać. Wcześniej remiza była dostępna, ale teraz wybił ktoś szybę i nie można z niej korzystać. Nie narzekam na czystość w naszej wsi. Nigdzie nie widać śmieci, wszystkie wywożone są na wysypisko. Autobusy kursują tu dość często i jest to wygodne dla tych, którzy nie mają samochodów. Jedynie przystanek jest popisany i zde-wastowany, co jest akurat winą mieszkańców. Od czasu do czasu ktoś tam zamiecie, ale ogólnie widok przedstawia się nieciekawie. Atrakcją naszej miejscowości są strusie, które hoduje jeden z mieszkańców. Przyjeżdża je tu oglądać wielu ludzi.

Jadwiga Dziarkowska

– W Wierzbicku mieszkam już 36 lat. Z sąsiadami zawsze się dogadywałam. Społecznie także się udzielają, jeśli ktoś poprosi o pomoc. Od listopada mamy chodniki w naszej wiosce, co jest dużym udogodnieniem. Drogi są naprawiane głównie dzięki pomocy wójta. Nigdy nam nie odmawia. Sklep mamy tylko jeden, w którym jest na dodatek drogo. Mieszkańcy na ogół robią zakupy w mieście. W Wierzbicku mieszka dużo młodzieży, która, niestety, nie ma się gdzie podziać. Nie narzekam na młodych, bo nigdy nie spotkało mnie nic przykrego z ich strony. Nie są problemowi. Teraz żyje mi się lepiej niż dawniej, chociażby ze względu na unijne dotacje i inne zapomogi, z których mogą korzystać rolnicy. Ale minusem jest to, że zbyt wcześnie wyłączane jest oświetlenie. Poza tym autobusy kursują teraz coraz rzadziej, a w okresie przerw w roku szkolnym praktycznie wcale.

Anna Marcinkowska

– Mieszkam tu od urodzenia razem z moją rodziną. Swoją wieś najbardziej lubię za piękny krajobraz. Duża część naszej młodzieży wyjechała za granicę w poszukiwaniu pracy. Reszta zimą, w wolnych chwilach, spotyka się w remizie. Można tam zagrać w tenisa bądź w karty, latem grywamy w siatkówkę czy piłkę nożną. W tym roku położono nam chodniki, jest też nowa droga, z czego bardzo się cieszymy. Mieszkańcy Wierzbicka są przyjaźni, uczynni, sąsiedzi chętnie pożyczą np. cukier, gdy nam go zabraknie.

Monika Tłuchowska

– Jestem mieszkanką Wierzbicka od 15 lat i żyje mi się dobrze. Mój dom stoi nieco na uboczu, co jest dla mnie pozytywnie. Chociaż, podczas zimy, gdy zasypie nas śnieg, nie możemy wyjechać z domu. Choć przyznam, że teraz to także się poprawiło. Drogi są na bieżąco odśnieżane. W porównaniu do innych wsi, ich stan oceniam jako dobry. Wszystko się poprawia z biegiem lat. Sąsiedzi to dobrzy ludzie i mogę na nich liczyć. Od czasu, kiedy w każdym domu są pojemniki na śmieci, także stan środowiska jest lepszy. Chociaż nie podoba mi się, że na przystanku autobusowym nie ma kosza na śmieci. Pojawiły się plotki, że są plany likwidacji pobliskiej szkoły. Osobiście wolałabym, żeby moje dzieci zostały w niej, mimo niskiego poziomu i kiepskich warunków. Są też tacy, którzy wolą, by uczniowie zostali przeniesieni do szkoły w Karnkowie.

Waldemar Lendecki

– W Wierzbicku najbardziej nie podoba mi się ogólny krajobraz. W niektórych gospodarstwach przepisy unijne są ostro naginane. Dla mnie jest to główny problem. Innych nie widzę. Drogi nie są w złym stanie. Od niedawna mamy też chodniki. Sklep w naszej wiosce ma, według mnie, wystarczający asortyment. Nie mamy tu radnego, dlatego być może niektóre sprawy są zaniedbywane. Jest remiza, w której od czasu do czasu spotyka się młodzież. Większych imprez się nie organizuje. Nie chcemy, żeby została zamknięta nasza szkoła. To jednak dzięki niej w wiosce odbywa się przynajmniej choinka dla dzieci. Nie wyprowadziłbym się stąd, bo mam blisko do lasu, nad rzekę, do zabytkowego parku i lubię wiejski klimat.

Wybór studiów

Poradnik maturzysty

Justyna Sieradzka od 5 lat studiuje stosunki międzynarodowe na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Tym, którzy planują wybrać podobny kierunek, przekazuje za naszym pośrednictwem wiele dobrych porad oraz informacji o tym, czego mogą się spodziewać na studiach. Poleca również miejsca, w których fajnie można spędzić wolny czas.

– Jest to mój ostatni rok na studiach jednolitych magisterskich. Z perspektywy czasu muszę przyznać, że, niestety, tak naprawdę żaden kierunek nie daje nam teraz 100-procentowej gwarancji na znalezienie pracy. Często jest tak, że kończymy konkretne studia, a pracujemy w zupełnie innym zawodzie. Na pewno moim pierwszym krokiem po obronie pracy magisterskiej będzie zdobycie certyfikatów językowych, co na pewno poprawi moją pozycję na rynku pracy.

Przyznam, że na początku studiów bardzo byłam zaskoczona tym, jak wyglądają wykłady. Są one bardzo teoretyczne i mało praktyczne. Zajęcia dotyczą głównie suchej, szczegółowej wiedzy na temat jakiegoś zagadnienia, a nie poruszają ważnych kwestii związanych z problemami współczesnego świata. Najbardziej interesujące przedmioty na stosunkach międzynarodowych to te z zakresu dyplomacji i protokołu dyplomatycznego. Nie zdajemy sobie sprawy, ile przepisów i reguł musi znać każdy uczestnik życia politycznego, by dobrze wypaść na spotkaniach na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Najgorsze



foto: E. Jaworska

Justyna Sieradzka i najmniej potrzebne są przedmioty na pierwszym roku studiów, takie jak socjologia czy filozofia. Niestety, wykładowcy wiele wymagają. Z kolei najtrudniejsze są przedmioty z zakresu prawa. Miałam ich bardzo dużo: prawa człowieka, prawo międzynarodowe, prawo dyplomatyczne czy prawo gospodarcze. Oznaczało to konieczność zapamiętania wielu paragrafów, ustaw i przepisów, które często są nam obce, ale potrzebne, by uzyskać zaliczenie.

Toruń jest miastem idealnie dostosowanym do potrzeb mło-

dych ludzi. Nie dość, że jest tu wiele dobrych uczelni, zarówno prywatnych jak i publicznych, to dodatkowo studenci nie mogą narzekać na brak miejsc do spędzania wolnego czasu. Oprócz zwykłych klubów, takich jak Arsenal, Mockba, Lizard King, można też spędzić wolny czas w takich miejscach jak Centrum Sztuki Współczesnej. Kochającym sport polecam jazdę na łyżwach na otwartym lodowisku, które od kilka lat, zimą, działa na Nowym Rynku.

Zarówno w dni powszednie, jak i podczas weekendu, w Toruniu polecamy imprezy w takich klubach jak: Hipnoza, Mockba, Klub Muzyczny Vertigo, Cotton, Forte Club czy Kotłownia.

Ewelina Jaworska

Wybrane najbliższe wydarzenia kulturalne

21 stycznia, godz. 20.00, klub „Arsenal”, ul. Dominikańska 9, Eddie d b-day house session – czyli urodzinowe party.

22 stycznia, godz. 19.00, Centrum Sztuki Współczesnej, ul. Wały gen. Sikorskiego 13 – otwarcie wystawy: Przeszłość jest obcym krajem

Język angielski

Szlifuj z CLI

Prezentujemy kolejny odcinek cyklu, przygotowanego przez uczniów Publicznego Gimnazjum im. Noblistów Polskich w Lipnie pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej. Mamy nadzieję, że dzięki niemu podszkolicie swój angielski.

Od kilkunastu tygodni prezentujemy cykl idiomów. Pogrupowaliśmy je alfabetycznie, według kluczowych wyrazów. Przypomnijmy, czym jest idiom.

Idiom – wyrażenie językowe (najczęściej kilkuwyrazowe), którego znaczenie jest inne niż wynika to ze znaczenia poszczególnych wyrazów, wchodzących w skład idiomu oraz z reguł językowych. Jest ono właściwe dla danego języka i rzadko istnieje możliwość dosłownego przetłumaczenia go na inny język. Ponieważ *native speakers*, czyli rodowici użytkownicy języka angielskiego, aby brzmieć zabawnie lubią bawić się słowami, tzn. używać podwójnego znaczenia danego potocznego zwrotu, daje to początek idiomów. W ten sposób dany zwrot, istniejąc początkowo jedynie na płaszczyźnie dosłownej, jest używany także w przenośni. Również określona sytuacja historyczna i kulturowa może przyczynić się do powstawania idiomów, jak miało to często miejsce w historii.

Połamanie nóg – *Break a leg!* Życzymy Wam wszystkim dużo wytrwałości i powodzenia

w nauce idiomów, która, choć nie zawsze łatwa, zwykle bywa ciekawa i daje dużo satysfakcji, gdy już posiadziemy pewną wiedzę w tym zakresie.

Check out:

1.A: I'm having an important exam tomorrow.

B: I'll keep my _____ crossed.

a) fingers

b) hands

c) thumbs

2. Keep your _____ to the ground!



a) head

b) cheek

c) ear

3. I'm going away for the weekend. Can you keep _____ on my cat?

a) an eye

b) a look

c) attention

Odpowiedzi: 1a, 2c, 3a

Idiomy na literę „I”

lay the cards on the table – wyłożyć karty na stół



Jim didn't want to keep his family in suspense and laid the cards on the table by saying that he was going to marry Susan.

learn something by heart – nauczyć się na pamięć

Have you learnt the poem by heart yet, John?

leave someone holding the baby – zostawić kogoś z kłopotem, obciążyć kogoś kłopotem

When the party finished everyone returned home and all the mess was left me to clean. I will never again throw a party because they always leave me holding the baby.

let the cat out of the bag – wygadać się

I told her about our tough family situation but I already regret it. I am sure that on the first possible occasion she will let the cat out of the bag.

let sleeping dogs lie – nie wywołuj wilka z lasu

Let sleeping dogs lie. The more we talk about bad luck the more likely it is to happen.

lay eyes on – zobaczyć

I have never laid eyes on a more beautiful dog in my life.

Studniówka

Już tylko 99 dni

Swoją studniówkę maturzyści z lipnowskiego liceum mają już za sobą. Wszyscy bawili się świetnie, choć z początku byli nieco stremowani.

Studniówkowy bal to nie tylko zabawa. Wiążą się z nim również spore wydatki, długi okres przygotowań i stres.

W lipnowskim ogólniaku każda para zapłaciła za imprezę 200 zł. Do tego dziewczyny musiały kupić suknie, buty, torebki, odwiedzić fryzjera. Panów czekał wybór garnituru i eleganckiego obuwia.

Ewa Lorek przyznaje, że na studniówce świetnie się bawiła. – Fajna atmosfera, towarzystwo i doskonała muzyka – było super. Z kolegami i koleżankami spędziliśmy trzy lata w jednej szkole. Były dobre, ale i złe chwile. Studniówka wynagrodziła te wszystkie mniej udane. Tego wieczoru także rodzice stanęli na wysokości zadania, gdy pomagali w organizacji. Warto było długo się przygotowywać do tak udanej zabawy.

Emilia Macieja przed balem bardzo się denerwowała, podobnie jak wiele osób z jej klasy. – Każdy chciał, by ten wyjątko-



foto: E. Jaworska

Trzecioklasiści przed studniówką pilnie uczyli się poloneza wy bal wypadł jak najlepiej. Całe szczęście, kiedy zatańczyliśmy poloneza i wysłuchaliśmy wypowiedzi zaproszonych gości, nerwy minęły. Bawiłam się świetnie z moją klasą, ale nie tylko. Imprezę zaliczam do udanych i z pewnością będę ją mile wspominać i za kilka, i za kilkadziesiąt lat.

– Bal studniówkowy był dla mnie naprawdę ogromnym wydarzeniem. Przygotowywaliśmy

się do niego już od jakiegoś czasu i wszystko wyszło znakomicie. Zespół grał do samego końca a firma cateringowa dobrze dbała o to, żebyśmy nie byli głodni. Wszyscy bawiliśmy się cudownie i szkoda, że swoją studniówkę ma się tylko raz, bo na pewno chciałbym ją powtórzyć – mówi Michał Kankowski.

Ewelina Jaworska

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... debiutanckiego albumu Susan Boyle, znanej całemu światu dzięki brawurowemu występowi w brytyjskiej edycji programu „Mam talent”. Nikt chyba nie przepuszczał, że ta koszmarnie ubrana, zaniedbana, starsza pani, na widok której na twarzach publiczności i jurorów pojawiły się jednoznaczne uśmiešky, została obdarzona fenomenalnym wręcz głosem. Każdy, kto oglądał występ Susan zauważył, że już po kilku taktach wszyscy na widowni wstrzymali ze zdumienia oddech, gdyż okazało się, iż ta przeciętna gospodyni domowa śpiewa lepiej niż niejedna gwiazda światowego formatu. Nic więc dziwnego, że bez trudu pokonała przeciwników i chociaż nie wygrała finału, stała się znana na całym świecie. Dziś możemy posłuchać jej albumu zatytułowanego „I Dreamed A Dream”, na który złożyło się kilkanaście pięknych piosenek zaśpiewanych mocnym, dźwięcznym głosem. Warto posłuchać, chociażby po to, żeby uświadomić sobie, że niektóre marzenia się spełniają, czasem w najmniej oczekiwanym przez nas momencie...

OBEJRZEĆ... fascynujący thriller Mathieu Kassovitz „Gothika”. W roli głównej wystąpiła Halle Berry, która zagrała utalentowaną psycholog Mirandę Grey. Jej bohaterka miała życie jak ze snu: wspaniała rodzinę, satysfakcjonującą, choć trudną pracę, oddanych przyjaciół. Wszystko to straciła w jednej chwili, gdy w tajemniczych okolicznościach została oskarżona o zamordowanie ukochanego męża. Wyplatanie się z tej absurdałnej sytuacji okaże się tym trudniejsze, że Miranda nie pamięta absolutnie nic z ostatnich kilku dni swego życia. Wkrótce wzięta pani psycholog staje po drugiej stronie barykady i trafia na oddział dla psychicznie chorych, gdzie spotka m.in. Chloe, której całkiem niedawno usiłowała pomóc... Film trzyma w napięciu od pierwszych kadrów, widz z zapartym tchem obserwuje, jak Miranda krok po kroku zbliża się do odkrycia wstrząsającej prawdy...Kino dla widzów o mocnych nerwach!

PRZECZYTAĆ... powieść Katarzyny Grocholi „Kryształowy Anioł”. Główna bohaterka utworu, Sara, to kobieta po przejściach. Tuż przed ślubem okazało się, że narzeczony zdradza ją z najlepszą przyjaciółką, rodzice nie poświęcają jej zbyt wiele uwagi, nie może znaleźć pracy. Nawet ślub z przystojnym Jackiem nie daje jej szczęścia, ponieważ mąż więcej czasu poświęca obowiązkom zawodowym niż małżeńskim. W znalezionej z trudem, kiepsko płatnej pracy, Sara nie potrafi się początkowo odnaleźć. Nocne dyżury w radio dłużą się w nieskończoność, dopóki Sara nie znajdzie sobie ciekawej rozrywki. Otóż wygłasza do głośnego z pozoru mikrofonu niekończące się tyrady, w których porusza najrozmaitsze tematy: od nieszczęśliwego małżeństwa aż po ekologię. Pozwala sobie na całkowitą szczerość, ponieważ nie ma pojęcia, że mikrofon wcale nie jest głuchy, a jej monologów z uwagą słucha pół Warszawy. Mało tego, wielu osobom zmienia one w znaczący sposób całe życie...

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNEW TYGODNIKU CLI?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cli.info.pl lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres: Redakcja CLI ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń. Nie przyjmujemy ogłoszeń telefonicznie! Treść może zaczynać się od słów: Sprzedam, Kupię, Wynajmę, Zamienię, Oddam, Podejmę pracę ... Nie przyjmujemy ogłoszeń związanych z prowadzoną działalnością (w tym m.in. korepetycje, sprzątanie, usługi gastronomiczne, regularny skup i sprzedaż)

Od 28 stycznia zamieszczenie ogłoszenia w CLI będzie płatne! Jednakże będzie można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą. Ceny w porównaniu do innych gazet, będą naprawdę niskie. Już od 4 zł (za dwie linie)! Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu). Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

OGŁOSZENIA DROBNE

Mitsubishi Space Star Sprzedam, Stan bdb, rok 2000 1,3 benz, elektryczne szyby, abs, wspomaganie, alarm, cena do uzg., 502-607-182

Sprzedam tanio nową suknie wieczorową rozmiar 36/42 cena do uzgodnienia. tel.512 278 339

Wynajmę garaż na Osiedlu Armii Krajowej w Lipnie. Tel. kontaktowy 512 991 142.

Sprzedam suknię ślubną rozmiar 42/44 + białe futerko TANIO! tel 500 082 238

Podejmę pracę jako pracownik ochrony. Posiadam licencję pierwszego stopnia i zezwolenie na broń. Tel.697655071
Sprzedam Mercedes 2,0D E-klasa, r.p.1993, cena do uzgodnienia, tel. 508 169 304.

Sprzedam: cyklop-ładowacz zawieszany trol, polskiej produkcji, sprawny, stan dobry, cena 4800zł, tel. 504 904 275.

Sprzedam przyczepkę samochodową, mała zabudowana, zarejestrowana, opłacona, stan b. dobry, cena 1100zł, tel. 886 381 826 lub 727 673 041.

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,3ha oraz o pow. 0,3ha położone w Wolęcinie, cena co negocjacji, tel. kontaktowy 603 065 351.

sprzedam tanio lodowko-zamrażarkę wys.149cm zanussi.Cena do uzgodnienia tel: 602 459 938

Zaopiekuję się dzieckiem-dziecmi od zaraz tel: 886 435 950

Posiadam do wynajęcia lokale na działalność lub biura w centrum Golubia-Dobrzyń,nowe budownictwo 889 280 031

Sprzedam meble pokojowe: segment + stół rozsuwany - kolor buk, stan b.dobry. telefon 662 068 647

Sprzedam Honde Civic 1998 1,4 3 drzwi niebieski metalik zawieszenie silnik w bdb stanie 666 164 862 Lipno

sprzedam glosniki 3 drozne samochodowe 6x9 helix 100watts uzywane 2 tygodnie super dzwiek120zl 666 164 862

Sprzedam opony zimowe w idealnym stanie 185\60\14 z felgami 4x100(vw,opel,renault)cena 400zł. tel.509 065 502

SPRZEDAM felgi stalowe czarne nie pordzewiałe do forda na 4 szpilki.cena 150 zł.tel. 509 065 502

Sprzedam dom w Skępem. 519-378-190

SPRZEDAM tylnią szybę do vw golfall zł.tel.509065502

Sprzedam volvo s80. kont 519-378-190.

SPRZEDAM vw golfall 1.9D r.prod.1994 cena 5.500 więcej info. tel.509065502

Sprzedam nowe jeansy z metkami LEE damskie,roz.28\34 na wysoką szczupłą osobę cena 119zł.tel. 519 166 848

Sprzedam ladę chłodniczą JBG.Stan db.600 pln,wagę elektroniczną,nośność 15 kg za 400 pln. Wypredaż sklepu tel. 517 403 582

Szukam pracy w godz. popołudniowych lub nocnych,posiadam pr.jazdy kat.B znam się na budowlance 508 434 792

Sprzedam tel.NOKIA5310 XpressMusic z kartą pamieci 1,0 GB wbardzo dobrym stanie bez s.l.cena300zł 509 065 502

Sprzedam Mazdę Demio 2001r.,Srebrny met.poj.1300,benz.B ,halogeny-,cent.zam.itd.Więcej inf.pod nr. tel. 509 892 632

Sprzedam alufelgi 15\ na 5 śrub do BMW3 oryginalne.4sztuki stan bdb 240zł Tel. 782 163 684

SPRZEDAM:HONDA CIVIC 1996r. Stan BDB, alu felgi, AIR BAG, riadio+ CD, głośniki. Cena do uzgodnienia. tel: 662 216 490

Sprzedam alufelgi 15 do BMW 3 lub zamienię tel.782 163 684

SPRZEDAM NOKIE 6310i. Stan BDB, 100% sprawny oryginał, w zestawie oryginalna bateria oraz dwie ładowarki. Tel:793 940 767

Zatrudnię do opieki nad starszą osobą. Mile widziane doświadczenie w pielęgniarstwie. 501-770-840

Zamienie mercedesa 124 2.5D 86r stan tech bdb na peugota partnera lub citroena berlingo.Cena 7.5tys. 787 235 953

Lipno

Humor rysunkowy

Do 29 stycznia lipnowanie mogą nadsyłać do Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie karykatury bądź rysunki satyryczne.

W konkursie mogą wziąć udział wszyscy lipnowanie, niezależnie od wieku, i zaprezentować po kilka swoich rysunków. Karykatura nie może zawierać treści ośmieszających lub obrażających konkretne osoby, nie może także urażać kwestii wynikających z przekonań czy religii.

Prace w formacie minimum A4, wykonane dowolną techniką, należy nadsyłać do 29 stycznia 2010 roku na adres Miejskiego

Centrum Kulturalnego (ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno). Trzeba pamiętać o podpisaniu ich na odwrocie imieniem i nazwiskiem, podając także adres zamieszkania i telefon. Osoby niepełnoletnie powinny też dołączyć zgodę rodziców na udział w konkursie.

Najlepsze prace zostaną nagrodzone i zaprezentowane na wystawie, która odbędzie się w lutym.

(maw)

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Four lines for writing the advertisement text, each preceded by a small icon of a pencil.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włodawska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 21 – 27 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Bardzo spokojnie, może nawet nudno jak na Twój gust? Ale w tej aurze znajdziesz coś pozytywnego, jeśli przyjmiesz, że brak wieści to dobre wieści. W sprawach zawodowych i finansowych nie wydarzy się nic ważnego, więc możesz wybrać się gdzieś, by wypocząć. Zawiążesz nowe znajomości, a nawet przyjaźnie. Jeśli nie możesz wyjechać na urlop, codzienność też okaże się miła.

Byk (21.04.-21.05.)



Planety Mars i Merkury w niekorzystnym dla Ciebie położeniu utrudniają ocenę sytuacji. Nie ufaj intuicji, nie fantazjuj. Odpocznij. Jeśli pracujesz, oszczędzaj siły. Zajmij się tym, co naprawdę ważne. Nie angażuj się bez namysłu w nowe projekty. No i licz pieniądze, które wydajesz, bo szykuje się dziura budżetowa. W sercu dość zmienia pogoda. Niektóre pary czeka rozstanie.

Panna (24.08.-23.09.)



Nie będziesz teraz w szczytowej formie, więc lepiej wyhamuj. Jakies zamieszanie w domu może sprawić, że będziesz potrzebować samotności. W pracy czas na przeczekanie. Jeśli planujesz wyjazd na urlop, wybierz raczej podróż sentymentalną, zaciszny pensjonat, towarzystwo, które znasz i dobrze się w nim czujesz. Nie oczekuj teraz więcej niż możesz dostać.

Wodnik (21.01.-19.02.)



W gwiazdach widać zamieszanie. Siłowe rozwiązania rzadko bywają dobre, odwołaj się więc do swojego sprytu. Od konfrontacji konfliktów raczej nie uciekniesz, ale nie denerwuj się, tym bardziej, że druga strona na to właśnie liczy. Nie bój się zmian szczególnie, gdy jakaś sytuacja długo Ci dokucza, a Ty wciąż masz wątpliwości, co powinieneś zrobić. W miłości przetasowania!

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Wenus w Twoim znaku sprawi, że zobaczysz świat przez różowe okulary. Czy warto przejmować się drobiazgami? Załatw zaległe sprawy, by móc spokojnie odpoczywać w drugim tygodniu ferii. Przeprowadź też ważne rozmowy – teraz wszystkie zakończą się kompromisem. Nie ma lepszej chwili na poszukiwanie pracy. Jeśli marzysz o miłości, wiedz, że marzenia się spełniają.

Waga (23.09.-22.10.)



Widoki na bez troskie leniuchowanie są teraz coraz większe. Ale zanim to nastąpi, zrób porządki – w domu, w pracy i w sercu. Twoje zimowe podróże zapowiadają się ekscytująco, może zapragniesz zostać w górach? Układ Wenus i Marsa sprzyja nie tylko platonicznym uczuciom. Przyciąganie między Wami będzie bardzo silne, więc chyba nie oprzesz się tej pokusie. Zresztą po co?

Ryby (20.02.-20.03.)



Sprzyja Ci jedynie Słońce, dlatego nie będzie to pamiętny miesiąc. Możesz czuć się zmęczona nadmiarem obowiązków, ale dasz radę. Wykorzystaj to, że Mars obdarza Cię teraz umiejętnością rozwiązywania problemów i uporządkuj życiowy bałagan. Szczęścia szukaj pośród zwykłych spraw. Jeśli jesteś z kimś, pomyśl, czego oczekujesz od tej osoby. Nie licz na podoboję.

Rak (22.06.-22.07.)



Jeśli jesteś wolny, świat stoi przed Tobą otworem. Zimowe wakacje zapowiadają się bardzo przyjemnie. Słońce stoi w Twoim znaku, masz dużo energii, korzystaj więc z urlopowych atrakcji. Pracujesz? Okoliczności będą Ci sprzyjać, a łatwość w pokonywaniu problemów urealni Twój sukces. Teraz warto przymierzyć się do czegoś nowego, coś zacząć. W miłości nowe szanse.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Na Twoim niebie nieco bałaganiarski układ planet, nic więc dziwnego, że będziesz chwilami rozdrażniony. Warto odpocząć. Jeśli do tej pory tłumiłeś reakcje, znosząc coś dla świętego spokoju, tym razem wybuchniesz. Jeśli będzie to wybuch kontrolowany, oczyści atmosferę, ale możesz też niepotrzebnie wysadzić w powietrze pół okolicy. Osoby niesympatyczne omijaj z daleka.

Baran (21.03.-21.04.)



Dobry gust i talenty towarzyskie staną się teraz Twoją mocną stroną. Warto zająć się domem, poczujesz się w nim bezpiecznie. Przemeblowanie albo remont dadzą Ci okazję do popisania się talentem dekoratorskim. Nie goń za miłością – sama się zjawi. Karnawałowe flirty zapowiadają się interesująco. Los zadba też o nowe przyjaźnie.

Lew (23.07.-23.08.)



Planety w Twoim znaku obdarzają Cię energią i zapowiadają czas dość intensywnych kontaktów z otoczeniem. Teraz będziesz w bojowym nastroju, warto to wykorzystać i wynegocjować korzystniejsze wynagrodzenie lub przeforsować realizację jakiegoś planu. Szykują się okazje do flirtów, ale nie traktuj ich z powagą. Ciesz się powodzeniem i tyle.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Masz teraz dużą szansę na sukcesy zawodowe. Będziesz bardziej niż zwykle przyciągać ludzi i staniesz się skłonny do bezinteresownej pomocy. Czas sprzyja też odrodzeniu uczuć w związku. Korzystaj z tych dobrych chwil, bo nie będą trwać wiecznie. Warto zrobić coś dla swojego małżeństwa. Może wspólny wyjazd w góry lub chociaż kulig na miejscu? Takie ożywienie obojgu Wam się przyda.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 21.01.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			-9/-7/-5	1015 hPa	11 km/h	1,6 mm
	noc 19:00 - 7:00			1016 hPa	11 km/h	0,4 mm
	Piątek 22.01.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-10/-6/-5	1018 hPa	13 km/h	0,4 mm
			-8/-6/-5	1018 hPa	16 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 23.01.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-7/-5/-3	1015 hPa	20 km/h	0,5 mm
			-8/-6/-5	1012 hPa	22 km/h	1,2 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 24.01.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-8/-5/-4	1009 hPa	17 km/h	1,7 mm
			-6/-3/-2	1009 hPa	11 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00					

KALENDARIUM 21 – 27 stycznia

21 stycznia

1793 – rewolucja francuska: za zdradę stanu zgilotynowano króla Ludwika XVI.
1911 – rozpoczął się pierwszy Rajd Monte Carlo.
1920 – zakończyła się paryska konferencja pokojowa, podczas której podpisano traktat wersalski.

22 stycznia

1863 – wybuchło powstanie styczniowe.
1905 – krwawa niedziela w Petersburgu. Wojsko na rozkaz cara otworzyło ogień do demonstrantów.
1945 – do Wodzisławia Śląskiego dotarł marsz śmierci z obozów Auschwitz.
2006 – Kobe Bryant ustanowił drugi w historii NBA wynik pod względem liczby punktów zdobytych w jednym meczu – 81 punktów przeciwko Toronto Raptors.

23 stycznia

1556 – w wyniku trzęsienia ziemi w Chinach zginęło 830 tys. osób.

1953 – Telewizja Polska zaczęła regularnie nadawać program.

1997 – Madeleine Albright jako pierwsza kobieta została sekretarzem stanu USA.

24 stycznia

1848 – gorączka złota w San Francisco: James W. Marshall znalazł złoto w Sutter's Mill pod Sacramento.
1996 – premier Józef Oleksy złożył dymisję po tym, jak postawiono mu zarzut szpiegostwa.
2009 – papież Benedykt XVI zdyktował ekskomunikę z czterech biskupów, wyświęconych w 1988 roku przez arcybiskupa Marcela Lefebvre'a.

25 stycznia

1954 – premiera pierwszego kolorowego filmu produkcji polskiej Przygoda na Mariensztacie.
1967 – Leonid Teliga wypłynął z Casablanki w rejs dookoła świata jachtem „Opty”.
1971 – Edward Gierek podczas przemówienia w Gdańsku zadał słynne pytanie „Pomożecie?”.

2004 – NASA: łazik Opportunity wylądował na Marsie.

26 stycznia

1797 – Austria, Prusy i Rosja podpisały w Sankt Petersburgu ostateczną konwencję rozbiorową głoszącą że „nazwa” Królestwa Polskiego ma być wymazana na zawsze.
2005 – Condoleezza Rice jako druga kobieta w historii została sekretarzem stanu USA.

27 stycznia

1957 – odbyło się pierwsze losowanie Toto-Lotka.
1990 – na XI Zjeździe PZPR przyjęto uchwałę o zakończeniu działalności partii.
2008 – nad Polską przeszedł orkan Paula: zginęła jedna osoba, a kilka zostało rannych.
2008 – książkę Walii Karol w wieku 59 lat i 74 dni stał się najstarszym następcą tronu w historii brytyjskiej monarchii.

Źródło:
www.wikipedia.pl

HUMOR

Kapitan linii United, już emerytowany, opowiedział tę historię, która zdarzyła się jego koledze w latach pięćdziesiątych. Kolega był FO (pierwszym oficerem, czyli drugim pilotem) i za dowódcę miał pilota ze „starej szkoły”, zionącego ogniem kapitana.
Sceneria zdarzeń: raport przed wylotem, samolot Convair 540 Elko, lot do Las Vegas, Newada.
Kapitan: „Nie dotykaj niczego, chyba że rozkażę.” Drugi pilot: „Tak jest, proszę pana.” Po półgodzinie lotu kapitan: „Jak to się dzieje, że mamy prędkość tylko 140 węzłów?” Drugi pilot: „Czyżby życzył pan sobie schować podwozie?”

Nauka o organi- zmach żywych	▼	Imien- niczka Kreg- lickiej	▼	Biuro rejenta	▼	Węgierskie „morze” Instrument dęty drewniany	▼	Znak doda- wania	▼	Gruby, pleciony sznur
Mur	Pacjent	11				Dietety- czna potrawa	15	23		1
▶	▶		▶	▶						
Stolica Hawajów	▶							Zagryw- ka siat- karza		Węglo- wy proszek
Zasłona okienna								▶		▶
▶						Gatunek herbaty				
7			6						14	24
Obraca- jące się ciało	▶						8	Mityczny syn Agame- mnona		Żółty śpiewak w klatce
▶						Kuzynka kuny		▶		▶
	12				21	Naczynie na zupę	22			
Najlepsze kubańskie			Kwinta	▶						
Cwał konia		2	Księga litur- giczna		5					
Skala barw	▶		▶			Ślepy impuls			Ście- rany z mebli	9
						Kolega Portosa				Smocza pod Wawe- lem
Ryba denna		16	Produkt z huty		20			Imituje skórę		
▶						Gruby papier				
							18			19
Spie- kota			Bóg z łukiem w ręku		10			Pustel- nia		
▶									3	17
						Niejed- na na sośnie				
			13							4

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie - myśl „nieuczesana”
Stanisława Jerzego Leca.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

7		6	5			3		1	7
			1	9			5		
3	6		2	7					
	8				9				
	1	7	5			2	3		
	7	4	8				9		
							5		9
4	3	9			6				6
5		6					1	2	4
		2		8					7
									3

8	3	7		6	4		7		2
		5							
2	5								8
				3	9	7			
		7	8	6			4	8	3
4	2						4	7	
							9	1	7
7		4			9		6	4	2
6					5		7	6	9
8		9		2	1			3	4
									9

				4	8		7	1	4		2	6
7	2		9				5					7
			4	6				2	3			1
	4		1		8	5	3			2	5	9
	7	3			4		4	2				
2	8	7								8		7
5		4	2					9	5			6
7		5	3					6		7	8	9
										6	3	
					6	3						

INDYK Z JABŁKAMI I CZOSNKIEM

Składniki:

- 1 duża pierś indyka
- 2-3 jabłka (najlepiej renety)
- 1,5-2 łyżki miodu
- 2-3 ząbki czosnku
- przyprawa do indyka
- curry
- zioła prowansalskie
- słodka papryka
- suszony czosnek
- oliwa z oliwek

Sposób przyrządzenia:

Przyprawę do indyka wymieszać z oliwą i pozostałymi przyprawami (po szczypcie). Natrzeć mięso i zostawić na noc w lodówce. Indyka obsmażyć na oliwie, dolać nieco marynaty. Zalać szklanką wody i dusić. Jabłka zetrzeć na tarce i dodać do mięsa. Po 45 minutach dodać wyciśnięty czosnek i miód. Dokładnie wymieszać, aby składniki sosu się połączyły.

INDYK Z PORAMI I PIECZARKAMI

Składniki:

- 75 dkg piersi indyka
- pół kg pieczarek
- 4 pory
- co najmniej 0,5 l śmietany kremówki
- przyprawa uniwersalna
- jajko
- mąka
- bułka tarta

Sposób przyrządzenia:

Mięso pociąć na plastry grubości 0,5 cm, posolić i panierować w mące, jajku i tartej bułce. Tak przygotowane kotlety obsmażyć na oliwie (aby były lekko zrumienione). W żaroodpornym naczyniu ze szczelną pokrywą układać warstwami: kotlety z indyka, pory pokrojone w krążki, pieczarki pokrojone w plasterki. Wszystkie kolejne warstwy posypać przyprawą uniwersalną. Na koniec wlać śmietanę, naczynie szczelnie przykryć i dusić w piekarniku 1,5 godz. w temperaturze 170 stopni Celsjusza (po godzinie temperaturę zmniejszyć).

INDYK W MIODZIE

Składniki:

- 1 duża pierś indyka
- 1 słoik musztardy sarepskiej
- 100 g miodu (najlepiej gryczanego)
- śliwki suszone
- morele suszone
- 2 łyżki przyprawy do kurczaka
- sól
- pieprz
- papryka słodka

Sposób przyrządzenia:

Przygotować marynatę. Wymieszać musztardę z miodem, przyprawą do kurczaka i papryką. Filet posolić oraz przyprawić pieprzem, przebić kieszeń do nadzienia. Włożyć mięso do marynaty na dobę. Odstawić w chłodne miejsce. Po wyjęciu z marynaty wkładać w kieszeń morele i śliwki. Piec w temp. 180 stopni Celsjusza przez ok. 1 godz. Polewać od czasu do czasu marynatą. Po godzinie mięso przykryć i piec jeszcze 20 min.



Gmina Lipno

Druhowie z Wierzbicka

Ochotnica Straż Pożarna w Wierzbicku jest jedną z młodszych organizacji strażackich w powiecie. Została zarejestrowana na początku stycznia 1965 roku. Obchodziliśmy już 45 rocznicę powstania tej jednostki.

W pierwszym zarządzie znaleźli się: Władysław Głowiński, Jan Bartoszewski, Adam Rybicki, Leon Nowakowski.

Dogłównych celów i zadań OSP należy przede wszystkim prowadzenie działalności, mającej na celu zapobieganie pożarom oraz współdziałanie w tym zakresie z Państwową Strażą Pożarną oraz samorządami. Jednostki OSP odpowiedzialne są również za upowszechnianie, w szczególności wśród członków, kultury fizycznej i sportu oraz prowadzenie działalności kulturalnej i oświatowej.

Przy ochotniczych strażach pożarnych powoływane są również młodzieżowe drużyny pożarnicze, które stanowią w pewnym sensie przyszłe kadrowe zaplecze każdej jednostki. Młodzieżowa drużyna pożarnicza jest integralną częścią składową danej jednostki OSP. Osoby działające w takiej drużynie poznają zasady funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej w Polsce, zapoznają się ze sprzętem będącym na wyposażeniu danej OSP, uczą się zachowania w sytuacjach niecodziennych, od najmłodszych lat wyrabiają w sobie poczucie odpowiedzialności, uczą się opanowania, dyscypliny, a także podnoszą swoją sprawność fizyczną poprzez udział w zawodach sportowo-pożarniczych.

W latach sześćdziesiątych przy OSP w Wierzbicku działała mło-



dzieżowa kobieca drużyna pożarnicza. Należały do niej: Jadwiga Bartoszeńska, Celina Cackowska, Grażyna Gabrychowicz, Celina Głowińska, Danuta Głowińska, Irena Krupa, Maria Rybicka i Regina Zalewska. Największym sukcesem tej drużyny było zajęcie w 1968 roku pierwszego miejsca na zawodach rejonowych w Józefkowie. Kilka lat później, w 1975 roku, męska młodzieżowa drużyna pożarnicza zajęła również pierwsze miejsce na zawodach w Chodorążku. W jej skład wchodził: Władysław Ga-

domski, Jerzy Kalinowski, Adam Kostrzewski, Lech Marcinkowski, Szczepan Nowakowski oraz Andrzej Rybicki.

Na początku druhowie do transportu wykorzystywali konie należące do Stanisława Cackowskiego i Józefa Marcinkowskiego.

Szymon Wiśniewski

Na podstawie: R. Specjalski, *Lipno i okolice. Materiały do monografii*. Rypin 1997

Lekcja historii

Powstanie styczniowe

Zryw wybuchł 22 stycznia 1863 roku. Walki trwały do jesieni 1864 roku. W czasie powstania stoczono kilka tysięcy bitew i drobnych potyczek. Niestety, nie udało się zwyciężyć.

W drugiej połowie XIX wieku carska Rosja borykała się z kilkoma problemami. Przegrano wojnę krymską. W Polsce klęskę odebrano jako słabość Rosji. Zaczęły powstawać organizacje konspiracyjne. W kraju w rocznicę patriotycznych wydarzeń organizowano manifestacje, które były tłumione przez rosyjskich żołnierzy.

Dla pacyfikacji nastrojów car Aleksander II zmuszony był poczynić pewne ustępstwa. Reaktywowano Radę Stanu, utworzono Komisję Rządową Wyznań i Oświaty, spolonizowano administrację. Mimo tego na początku kwietnia 1861 roku na Placu Zamkowym Rosjanie pokazali swoje prawdziwe intencje, gdy ostrzelali bezbronny tłum. Do kolejnej masakry doszło w październiku, w rocznicę śmierci Tadeusza Kościuszki.

Aleksander Wielopolski, jako naczelnik rządu cywilnego Królestwa Polskiego od czerwca 1862 roku, był świadom istnienia niepodległościowych ruchów w kraju

i upatrując szansę porozumienia się z obozem białych, zrealizował część zgłaszanych żądań polskiego społeczeństwa. Z drugiej strony, by sparaliżować działalność organizacji spiskowych, zarządził w połowie stycznia 1863 roku brankę, czyli niespodziewany pobór do wojska rosyjskiego.

Powstanie wybuchło 22 stycznia 1863 roku. W pierwszych dniach powstania powstańcy uderzyli na rosyjskie garnizony w województwach: podlaskim, augustowskim, płockim, lubelskim i radomskim. Powstanie objęło całe Królestwo, znaczną część Litwy oraz Wołyń i trwało z większą intensywnością ponad rok, a rozproszone oddziały partyzanckie walczyły jeszcze do jesieni 1864 roku. Szlachcie, która uczestniczyła w powstaniu, skonfiskowano majątki. W ramach represji miastom, które czynnie popierały powstanie, odebrano prawa miejskie, powodując ich upadek, skasowano również wszystkie klasztory w Królestwie. (szyw)

Z przedwojennej prasy

„Z życia Włocławka i okolic” 1929 r.

Wznowienie działalności Oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Lipnie. W dniu 22 listopada odbyło się w sali Sejmikowej zebranie celem wznowienia w powiecie Lipnowskim działalności Polskiego Czerwonego Krzyża. Zebranie zagalib przemówieniem Vice-Starosty, Pan Feliks Kawczyński, przedstawiając w ogólnych zarysach stan faktyczny sprawy. Na przewodniczącego poproszono p. D-ra Górnickiego, który równocześnie wygłosił krótki referat, będący programem prac dla Oddziału na najbliższą i dalszą przyszłość. Zagadnienia dotyczące ściśle Polskiego Czerwonego Krzyża wywołały ożywioną dyskusję, co było świadectwem, że zebrane osoby przybyły nie tylko dla zabicia nudy, na którą w Lipnie w pewnych sferach się narzeka. Z kolei zebranie przystąpiło do wyboru Zarządu, w którego skład powołano następujące osoby: Starostę Panią Helenę Krzyżanowską jako przewodniczącą, Panią mecenasową Mayową, jako sekretarkę, Pana D-ra Górnickiego, jako vice-przewodniczącego, Pana D-ra Żyłowskiego, jako skarbnika i Pana komisarza Grabariego jako członka.

Do Komisji Rewizyjnej zostali wybrani Panowie: Kwiatkowski, Padlewski i Bochenek.

Zebranie to otwiera nowy okres w życiu odrodzonej, tak pożytecznej instytucji, to też z całego serca życzymy jej po kilkunastu-miesięcznej śpiączce jaknajwiększej żywotności i najlepszego rozwoju.

Postać

Mikołaj Lasocki herbu Dołęga

Biskup kujawski urodzony w Lasotach koło Dobrzynia nad Wisłą. Był krewnym Pawła Włódkowica.

Mikołaj Lasocki urodził się około 1380 roku. Mając 17 lat zapisał się na wydział prawa Akademii Krakowskiej. Już w 1435 roku posiadał tytuł doktora prawa.

W 1422 roku, w czasie procesu polsko-krzyżackiego, pełnił funkcję notariusza publicznego. Rok później został sekretarzem królewskim pod zwierzchnictwem Stanisława Ciołka. Mikołaj Lasocki cieszył się ogromnym zaufaniem króla Władysława Jagiełły. Ten powierzył mu misję w Rzymie. U papieża Marcina V złożył w imieniu Polski skargę na Zygmunta Luksemburczyka.

Gdy wrócił do kraju, został w 1428 roku wybrany prałatem i kustoszem gnieźnieńskim. Często występował w obronie Polski i króla w procesach z Krzyżakami. Między innymi podnosił sprawę konfliktu na soborze w Bazylei w 1435 roku. W jednym ze swoich przemówień

powiedział: „...wykażemy, że ów Zakon Niemiecki jest całkowicie nieużyteczny dla Kościoła i winien być zupełnie zlikwidowany”.

Co ciekawe, Mikołaj Lasocki brał udział w kongresie w Arras, gdzie próbowano pogodzić Francję z Anglią w wojnie stuletniej. W traktacie pokojowym między tymi państwami nazwisko Lasockiego jest dwukrotnie wymieniane.

Lasocki był prekursorem humanizmu w Polsce. Utrzymywał kontakty z wieloma uczonymi w kraju i za granicą. Współpracował z Janem Długoszem.

Ponadto utrzymywał kontakty z Węgrami. W 1440 roku został mianowany namiestnikiem królewskim w Budzie. Po śmierci króla Władysława w bitwie pod Warną reprezentował Węgry przy Watykanie.

Pod koniec swojego życia otrzymał biskupstwo kujawskie.

Niestety, zmarł w czasie drogi powrotnej z Italii do Polski w 1450 roku.

Szymon Wiśniewski

Na podstawie: M. Krajewski, *Słownik biograficzny ziemi dobrzyńskiej*, Lipno 1992



Herb Dołęga

Choroby

Pojawia się i znika

Mały, ale często szybko rosnący guzek w okolicach nadgarstka. Potrafi sprawić wiele bólu, ograniczyć sprawność stawu, a potem zupełnie niespodziewanie zniknąć. Ganglion to przypadłość często dotykająca ludzi w młodym wieku. Jest niegroźna, a lekarze nie znają do końca przyczyn jej występowania.

Czym jest ganglion?

Ganglion to mała, niegroźna cysta (guzek) wypełniona płynem, który czasem przekształca się w chrząstkę. Lekarze do tej pory nie są zgodni co do przyczyn powstawania ganglionów. Pewne jest, że na tą przypadłość zapadają częściej kobiety. Grupę ryzyka stanowią gimnastycy, którzy bardzo mocno obciążają swoje nadgarstki podczas ćwiczeń. Ganglion pojawia się najczęściej na zewnętrznej lub wewnętrznej części nadgarstka.

Nadgarstek to zbiór małych kości. Pozwala on na sprawne poruszanie dłonią. Tworzy go osiem małych kości, które łączy dwie kości przedramienia z kośćmi dłoni. Ganglion najczęściej pojawia się właśnie w miejscu połączenia dwóch kości, czyli stawie. Jednak może powstać w każdym punkcie dłoni lub nadgarstka. 70% ganglionów pojawia się po wewnętrznej stronie nadgarstka. Te guzki są często niewidoczne, dlatego nazywa się je ganglionami utajonymi. Drugą najpopularniejszą lokalizacją ganglionów jest wierzch nadgarstka.

Symptomy

Ze względu na płyn wypełniający cystę, rozszerza się ona powodując ucisk na nerwy, które przebiegają przez nadgarstek. W niektórych przypadkach obecność ganglionów sprawia ból. Jed-

nak nawet duże i nie powodujące bólu są bardzo szpecące. Wyra- stają one z nadgarstka. Zazwyczaj przyrost oraz okres występowania na nadgarstku ma związek z jego aktywnością. Jeśli nadgarstek zostaje unieruchomiony, zazwyczaj powoduje to zmniejszenie rozmiarów cysty.

Jak powstaje ganglion?

Lekarze nie są pewni, w jaki sposób powstaje cysta, lecz najpopularniejsza jest teoria wiążąca powstanie ganglionu z urazem nadgarstka. Według niej, ganglion powstaje w momencie degeneracji tkanki łącznej. Cysta pojawia się w miejscu osłabionym lub uszkodzonym przez kontuzję. Na podobnej zasadzie jak rdza, która dostaje się na karoserię samochodu w uszkodzonym lub porysowanym miejscu. Stopniowo do uszkodzonego miejsca w nadgarstku napływają płyny i wypełniają cystę.

Leczenie

1. Obserwacja – ponieważ ganglion nie jest nowotworem złośliwym i może z biegiem czasu zniknąć, należy czekać oraz prowadzić jego obserwację, by wykluczyć ewentualne niepokojące symptomy.

2. Usztywnienie – aktywność nadgarstka zazwyczaj powoduje wzrost cysty. Specjalna opaska uciskowa może sprawić, że ganglion zacznie maleć. Kiedy ból związany

z naciskiem cysty na nerwy minie, lekarz może zalecić odpowiednie ćwiczenia, by wzmocnić siłę nadgarstka.

3. Aspiracja – jeśli guzek sprawia pacjentowi duży ból, lekarz może – za pomocą strzykawki – odessać płyn z jego wnętrza, łagodząc nacisk na nerwy. Niestety, skuteczność tej metody wynosi zaledwie 50%. Oznacza to, że w co drugim przypadku po zabiegu guzek powróci. Metoda ta nie jest również zalecana przy cystach umiejscowionych po wewnętrznej stronie nadgarstka. Istnieje bowiem ryzyko uszkodzenia nerwów lub naczyń krwionośnych.

Niechirurgiczne metody leczenia ganglionów nie naruszają jego wewnętrznych warstw, lecz wpływają na jego rozmiar i mogą doprowadzić do jego całkowitego zaniku.

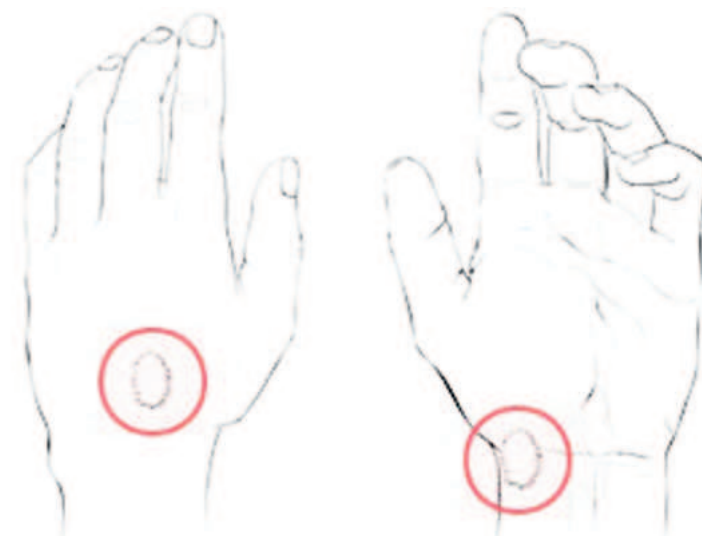
4. Zabieg chirurgiczny. Cysta ganglionu może być również usunięta chirurgicznie, lecz także operacja nigdy nie daje gwarancji, że guzek nie pojawi się ponownie. Zabieg może również obejmować usunięcie, oprócz guza, części tkanki tuż przy nim. Po operacji pacjent może czuć pewien dyskomfort. Powrót do pełnej aktywności nadgarstka następuje od dwóch do sześciu tygodni po operacji.

Choroba bibliotów

Samo słowo ganglion zostało użyte po raz pierwszy w 1681



Ganglion porównać można do napompowanego balonu



Najczęstsze miejsca występowania torbieli

roku. Pochodzi z łaciny i oznacza podskórny rosnący guzek. W Polsce częściej spotykane jest określenie torbiel galaretowata.

Ganglion w innych niż Polska krajach zyskał sobie różne „nietypowe” określenia.

W USA nazywany jest chorobą Gedeona lub pypciem biblijnym. Pierwsza nazwa pochodzi o chrześcijańskiego ruchu Gedeonitów, których głównym zajęciem było i jest promowanie wśród ludu Pisma Świętego. Ganglion bywa również na-

zywany pypciem biblijnym ze względu na dawną metodę pozbywania się tej nieestetycznej dolegliwości. Otóż popularnym w XIX wieku sposobem na jej usunięcie było uderzenie w wyrostek z całą mocą przy pomocy ciężkiej książki. Powodowało to rozerwanie cysty i jej zniknięcie. A że biblia była w wielu amerykańskich domostwach jedyną ciężką książką, najczęściej to właśnie jej używano do pozbywania się ganglionu.

Piotr Wołyński

- 3 średnie ziemniaki
- jajko
- łyżeczka majonezu, margaryny lub oleju
- 4 łyżki gotowanej fasoli lub groszku
- 70 g filetów rybnych
- 100 g białego sera (chudego lub półtłustego)
- 25 g sera żółtego lub pleśniewego

Czerwona – 1 porcja to:

- szklanka piwa (0,3l)
- lampka wina (100 ml)
- 5 kostek czekolady
- 30 g topionego serka
- 150 g słodzonego serka homogenizowanego (np. waniliowego)
- 2 łyżeczki masła

Przykładowy plan diety

- Śniadanie (do wyboru):
- 2 łyżki kaszy manny (1/2 porcji żółtej) na szklance chudego mleka (1 porcja żółta), dowolny owoc (1 porcja zielona)
 - 2 kromki pieczywa chrupkiego (1/2 żółtej porcji), 2 łyżki topionego serka 30% tłuszczu

(1 porcja żółta), ogórek konserwowy lub kiszony (1 porcja zielona), dowolny owoc (1 porcja zielona)

Obiad (do wyboru):

– udko kurczaka z grillu (1 i 1/2 porcji żółtej), 6 łyżek ryżu (1 porcja żółta), surówka z papryki, ogórka, pomidora i kapusty pekińskiej przyprawiona sosem z 3 łyżeczek niskotłuszczowego majonezu, 2 łyżeczek keczupu i 4 łyżek jogurtu (1/4 porcji czerwonej i 3/4 porcji żółtej)

– naleśniki z pieczarkami (5 porcji żółtych), surówka

Kolacja (do wyboru):

– 2 kromki chleba z łyżeczką margaryny (1 i 1/2 porcji żółtej), 100 g chudego twarogu (1 porcja żółta), 125 ml jogurtu naturalnego (1/2 porcji żółtej), świeży ogórek (1 porcja zielona), 100 g kapusty pekińskiej (1 porcja zielona)

– mięso drobiowe (125 g) podsmażone na łyżeczce oleju (2 porcje żółte) z duszonymi jarzynami: kabaczkami, papryką i 6 łyżkami marchewki z groszkiem (1/2 porcji żółtej), kromka chleba (1/2 porcji żółtej)

Dietetyka

Strażnicy Wagi

Podstawą tej diety jest podział produktów spożywczych na trzy grupy: zieloną, żółtą i czerwoną. Codziennie można zjeść określoną liczbę tzw. porcji produktów z każdej grupy. Taki plan żywienia pozwala zgubić ok. 4 kg w ciągu miesiąca.

Do grupy zielonej należą owoce i warzywa. Każdy Strażnik Wagi powinien zjeść codziennie co najmniej 5 porcji produktów z tej grupy, czyli ok. pół kilograma świeżych warzyw i owoców. Nie obowiązują tu żadne ograniczenia ilościowe, więc nie jest konieczne liczenie porcji pokarmów z grupy zielonej. Wyjątek stanowią jedynie kukurydza, fasola i groszek zaś z owoców trzeba unikać awokado i bananów.

Do grupy zielonej zaliczają się też świeże soki warzywne i owocowe, bez dodatku cukru.

W grupie żółtej znajdują się produkty o niewielkiej zawarto-

ści tłuszczu, ale dość kaloryczne, dlatego należy liczyć ich porcje – w ciągu dnia nie wolno przekroczyć 11. Należą tu: ziemniaki, chude mięsa, ryby, pieczywo, nabiał, groszek, kukurydza. Nabiał powinno się jeść przynajmniej 2 razy dziennie, tłuszcze roślinne 2-3 razy dziennie.

Najwięcej ograniczeń dotyczy żywności z grupy czerwonej. Takich produktów najlepiej unikać, ewentualnie można sobie pozwolić na 6 ich porcji w ciągu tygodnia. Do tej grupy zaliczamy: słodczyce, słodzone serki i jogurty, alkohol, tłuste mięso, wędliny, konserwy, filety rybne w panierkach i sery topione.

Porcje w poszczególnych grupach.

Żółta – 1 porcja to:

- opakowanie (150 g) jogurtu owocowego 0% tłuszczu
- szklanka chudego mleka lub kefiru
- 250 g jogurtu naturalnego o zawartości tłuszczu do 1,5 %
- 3 herbatniki albo 4 krakersy
- 6 kromek chrupkiego pieczywa
- 6 łyżek płatków kukurydzianych
- 125 g chudego mięsa (drób bez skóry)
- 2 plasterki chudej szynki (50 g)
- 6 łyżek gotowanego ryżu

Piłka nożna

Futsal – runda szósta

Po długiej przerwie drużyny zebrały siły i zawodnicy pokazali się w dużo lepszej formie. Wszystkie mecze rozegrano na bardzo dobrym poziomie, a kibice mogli liczyć na świetną zabawę.

Tym razem najbardziej zaciętą walkę stoczyły zespoły Transfer i WOPR. Wynik na tablicy zmienił się błyskawicznie, co świadczyło o bardzo wyrównanej walce obu tych drużyn.

– Lipnowska Liga Futsal jest bardzo dobrym pomysłem, ponieważ w weekendy można miło spędzić czas. W tym roku turniej rozgrywany jest na dużo wyższym poziomie. Każdej drużynie zależy na wygranej i na pokazaniu się

z jak najlepszej strony. Wzięliśmy udział w tych rozgrywkach po to, aby sprawdzić swoje umiejętności oraz trochę się rozerwać. Tym razem liczymy jednak na dużo lepsze wyniki, ponieważ nasz skład bar-

dziej przykładu się na treningach i podczas turnieju – powiedział Rafał Bartczak, zawodnik drużyny Agromlec.

Ewelina Jaworska

Wyniki:		
Zielona Firma	9-5	Straż
Agromlec	5-4	Normalne chłopaki
WOPR	10-8	Transfer
Spaleni innym słońcem	2-1	Sędziowie
Jaworski	5-4	LZS Głodowo
MOSiR	5-3	Cymerman



fol. E. Jaworska

Skład drużyny Agromlec: Jan Bartczak, Rafał Bartczak, Dariusz Sadowski, Robert Sadowski, Piotr Kwiatkowski, Michał Kwiatkowski, Dariusz Groszkiewicz, Łukasz Domanowski, Sławomir Borkowski, Sławomir Piotrkiewicz, Andrzej Skowron, Sylwester Kalinowski, Ireneusz Wojciechowski

Siatkówka

Góram licealistki z Traugutta



fol. E. Jaworska

12 stycznia w Zespole Szkół Technicznych odbyły się zawody międzyszkolne, w których wzięły udział cztery drużyny z Liceum Ogólnokształcącego z Lipna, z Zespołu Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą, z Zespołu Szkół w Skępem oraz gospodarze turnieju. Po finale rozegranym pomiędzy dwoma lipnowskimi szkołami lepsze okazały się być licealistki z Traugutta. Otrzymały one puchar oraz awansowały do kolejnego szczebla rozgrywek. Na zdjęciu zwycięska drużyna w składzie: Zofia Tomicka, Monika Rutkowska, Anna Grabarczuk, Ewelina Pipczyńska, Aleksandra Ostrowska, Monika Mularska, Ewelina Jaworska, Joanna Kwiatkowska, Joanna Strulak, Ewa Żurek, Aleksandra Rogińska. z nauczycielem w-f Rafałem Sztubeckim.

Siatkówka

Kolejny szczebel

Gimnazjaliści z Kikoła i uczniowie Zespołu Szkół w Lipnie reprezentować będą powiat lipnowski w zawodach rejonowych w siatkówkę.

W gimnazjacie udział wzięło siedem zespołów dziewcząt z Dobrzynia, Tłuchowa, Kikoła, Skępego, Lipna, Karnkowa i Wielgiego, a także siedem drużyn chłopców z Dobrzynia, Tłuchowa, Kikoła, Skępego, Lipna, Chrostkowa i Radomic.

W kategorii dziewcząt równych sobie nie miały zawodniczki z Kikoła. Drużyna grała w składzie: Martyna Kuczkowska, Paulina Gładkowska, Joanna Celmer, Joanna Sławkowska, Aleksandra Pawłowska, Klaudia Zawadzka, Michalina Sanocka, Klaudia Ciar-kowska, Malwina Budzińska i Katarzyna Pawłowska.

Na miejscu drugim uplasowały się dziewczęta z Karnkowa, na trzecim z Dobrzynia nad Wisłą. W kategorii chłopców najlepsi byli zawodnicy także z Kikoła. Na podium znalazł się również zespół z Dobrzynia i ekipa z Tłuchowa.

W licealiadzie udział wzięło w sumie osiem zespołów, cztery dziewcząt i cztery chłopców. W zawodach rejonowych w kategorii dziewcząt powiat lipnowski reprezentować będą uczennice Zespołu Szkół w Lipnie, a w kategorii chłopców uczniowie tej samej szkoły.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



fol. Madeslane

Uczennice z Publicznego Gimnazjum w Kikole będą reprezentować powiat lipnowski w zawodach rejonowych. Na zdjęciu z opiekunem Krzysztofem Spiszem

Szachy

Królewska gra

W finale województwa kujawsko-pomorskiego w drużynowym turnieju szachowym powiat lipnowski reprezentować będą uczniowie z Zespołu Szkół w Lipnie.

Zawodnicy spotkali się w Szkole Podstawowej nr 3 w Lipnie. W turnieju wzięły udział drużyny z dwóch szkół: Zespołu Szkół w Skępem i Zespołu Szkół w Lipnie.

Zespół Szkół w Lipnie uzyskał

(maw)

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 348

CLI TYGODNIK
REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Siatkówka

Zakochany na zabój

Miłość do siatkówki zaczęła się, gdy pierwszy raz siostra zabrała go na trening. Od tego momentu nie wyobraża sobie bez niej życia. Paweł Kroll to zawodnik zespołu LZS Jastrzębie. Drużyny, która w tym sezonie ponownie staje do walki o II ligę.

– Jak na razie o porażce nawet nie ma mowy. Czy to była zasługa optymalnego składu drużyny? Jak porównasz go do tych z poprzednich sezonów?

– Cieszy mnie fakt, że wygrywamy mecz za meczem, bo to przybliży nas do głównego celu, jakim jest awans do II ligi. Uważam, że jest to cel realny i możliwy do osiągnięcia, co pokazał poprzedni sezon. Odpadliśmy dopiero w decydującym barażu we Wrocławiu. Myślę, że zabrakło nam wtedy trochę samokrytyki, indywidualnego zaangażowania, formy, która podczas fazy zasadniczej była dużo wyższa niż w decydujących meczach barażowych. Brakowało też, jak to w sporcie bywa, odrobiny szczęścia. Jednak w tym roku jesteśmy bogatsi o doświadczenie i sądzę, że nie popełnimy tych samych błędów, a może i szczęście będzie tym razem po naszej stronie. Jeśli chodzi o skład drużyny to, niestety, pomimo wygrywanych meczów myślę, że jeszcze nie jest na tyle silny, by walczyć o II ligę. Musimy załatać parę dziur, które nam się w zespole przydarzyły. Szczepie mówiąc, brakuje nam ławki rezerwowych. Zmiany są czasem kluczem do zwycięstwa, a u nas – póki co – są z tym problemy.

– Większość sportowców marzy o tym, żeby grać z najlepszymi. Czy z Tobą było podobnie? Plany sięgały poza trzecią ligę siatkówki?

– U mnie jest podobnie. Ja marzę i chcę grać tylko i wyłącznie z najlepszymi, ale sądzę, że to jest cecha każdego sportowca. Świetną nauką i treningiem jest granie z lepszymi od siebie, bo tylko w ten sposób można najszybciej i najlepiej rozwijać swoje umiejętności. Lepsi zawodnicy rozbudzą u sportowca takie pokłady siły, jakich by w sobie nie odnalazł, grając ze słabszymi od siebie. Prawdziwy sportowiec musi czuć oddech rywalizacji na plecach, by być naprawdę dobrym. Moim celem jest gra w najwyższej lidze PLS, jednak warunki fizyczne nie do końca pomagają mi w realizacji tego zamierzenia i to często mnie zniechęcało i trochę podcinało skrzydła. Ale nie jestem osobą, która się poddaje na boisku i myślę, że jeszcze wykonam na tyle solidną pracę, by czuć się spełnionym w tym pięknym sporcie, jakim jest siatkówka.

– Jak ważna w Twym życiu jest siatkówka? Zajmuje miejsce



Paweł Kroll

na podium?

– To jest pytanie, na które krótko i szybko odpowiem. Bez siatkówki nie wyobrażam sobie życia! Kiedy siostra zabrała mnie na pierwszy trening siatkówki, po prostu zakochałem się na zabój (śmiech). Jest to dla mnie ogromna wartość i zamierzam ją pielęgnować tak długo, jak tylko mi zdrowie pozwoli, a znając mnie – może i jeszcze dłużej.

– W dzieciństwie byli jacyś sportowi idole? Siatkarski ideał?

– Jak to bywa u młodego chłopaka, pojawiali się siatkarze, których w jakiś sposób podziwiałem i darzyłem szacunkiem za ich grę. Dzięki temu mogłem dążyć do tego, by kiedyś być tak dobrym jak oni. Jednym z takich ulubionych zawodników jest dla mnie ciągle Brazylijczyk Giba.

Podziwiam tego siatkarza za jego grę, charakter, postawę na boisku i wsparcie dla kolegów. Jeśli chodzi o Polskie podwórko, to mogę wymienić mojego imiennika Pawła Papkę.

– Za co najbardziej cenisz swoich boiskowych kolegów z Jastrzębia?

– Po pierwsze, od samego początku za bardzo miłe i życzliwe wprowadzenie do zespołu. Za obdarzenie mnie zaufaniem, za świetną atmosferę, dzięki czemu z większą chęcią jeżdżę się na treningi czy mecze. Darzę ich szacunkiem także za życzliwe słowo. To wszystko ubrałbym w jedno zdanie: cenię ich za prawdziwą przyjaźń. A za co ich nie cierpię? Za to, że już tak dobrze pilnują swoich schabowych (śmiech).

Ewelina Jaworska

Dotacje

Tysiące dla sportu

80 tys. zł przeznaczyła w tym roku gmina Wielgie na wsparcie organizacji społecznych i stowarzyszeń rozpowszechniających sport. Pieniądze na kulturę fizyczną otrzymał klub sportowy „Wicher” Wielgie i Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Czarne i okolic.

W gminie Wielgie zakończył się konkurs na realizację zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu. Od grudnia kluby oraz zrzeszenia sportowe mogły ubiegać się o dotację na między innymi treningi, aktywizację do działań sportowych oraz promocję sportu na terenie gminy.

Na wspieranie rozwoju sportu kwalifikowanego w gminie 50 tys. zł pozyskał Gminny Ludowy Klub Sportowy „Wicher” Wielgie. Kwota ta przeznaczona będzie między innymi na szkolenie dzieci i młodzieży poprzez propagowanie zajęć z piłki nożnej oraz organizowanie masowych zajęć sportowych.

Stowarzyszenie na Rzecz Roz-

woju Wsi Czarne i okolic 30 tys. zł wyda na szkolenia sportowe dzieci i młodzieży w piłkę ręczną, siatkówkę, koszykówkę oraz z zakresu lekkoatletyki a także na aerobik i organizację masowych imprez sportowych, turniejów i olimpiad.

Umowy na realizację zadań podpisano w ubiegłym tygodniu. Suma pieniędzy jest duża, można spodziewać się ciekawych wydarzeń sportowych. W gminie Tłuchowo i Dobrzyń dopiero ogłoszono konkursy na upowszechnienie kultury fizycznej i sportu. W Dobrzyniu na ten rok w budżecie gminy zarezerwowano na ten cel 60 tys. zł, w Tłuchowie 38 tys. zł.

Patrycja Wałęsa

Żeglarsstwo

Furmański najlepszy

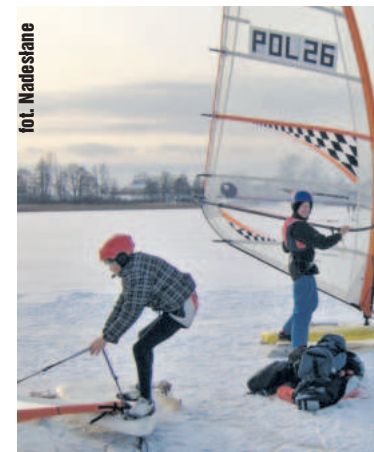
Podczas pierwszych w tym sezonie regat zimowych sukces odniósł zawodnik DKŻ Dawid Furmański. Mimo bardzo trudnych warunków, zawody były udane dla dobrzyńskich sportowców.

W Nieporęcie na Zalewie Zegrzyńskim rozegrano pierwsze w tym sezonie regaty w windsurfingu zimowym o Puchar Warszawskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego. Mimo bardzo trudnych warunków, dobrze zaprezentowali się zawodnicy Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Sensacyjne zwycięstwo odniósł Dawid Furmański, który na pięć rozegranych wyścigów wygrał trzy, a w pozostałych dwóch był drugi. Dawid jest uczniem trzeciej klasy Publicznego Gimnazjum im. A. A. Kochańskiego w Dobrzyniu nad Wisłą.

W zawodach startował młodszy brat Dawida, Radek. Ukończenie jednego z wyścigów wśród juniorów młodszych zapewniło mu trzecie miejsce w zawodach. Pozostałym zawodnikom: Szymonowi Piekarskiemu i Maciejowi Kluszczyńskiemu, z powodu trudnych warunków atmosferycznych, nie udało się ukończyć żadnego z wyścigów.

Na starcie stanęli reprezentanci YKP Warszawa, Pogoni Szczecin i DKŻ Dobrzyń nad Wisłą oraz zawodniczka z Tybetu i zawodnik z Argentyny.

W ostatnich dniach Polski



Na Zalewie Zegrzyńskim panowały trudne warunki

Związek Żeglarski opublikował skład kadr narodowych w żeglarskim na 2010 rok. Łukasz Przybytek został zakwalifikowany do kadry B2 i już rozpoczął przygotowania do sezonu letniego. Obecnie przebywa na dwutygodniowym zgrupowaniu na Majorce. Wyznaczono też sportowców do kadry wojewódzkiej w żeglarskim. Do kadry juniorskiej powołany został Paweł Kowalski, na pierwszym rezerwowym miejscu jest Dawid Furmański. W kadrze młodzików znalazł się Szymon Piekarski i Maciej Kluszczyński, na miejscu rezerwowym jest Radek Furmański.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Znani ludzie na scenie



W piątek na scenie kina „Nawojka” mieszkańcy mogli obejrzeć jasełka w wersji współczesnej. Była to już trzecia edycja tego przedsięwzięcia, w którym biorą udział znane osoby życia publicznego. Reżyserem spektaklu była Teresa Paprota, która razem z Krzysztofem Kowalewskim napisała scenariusz. W rolę Marii i Józefa wcielili się sekretarz miasta Alicja Letkiewicz-Sulińska oraz prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Marcin Kawczyński. Jasełka przyciągnęły wielu widzów. Pieniądze ze sprzedaży biletów zostały przeznaczone na dofinansowanie ferii, organizowanych przez Miejskie Centrum Kulturalne.

Lipno

Zbadaj dziecko

Od stycznia do końca kwietnia oddział dziecięcy lipnowskiego szpitala prowadzi bezpłatne badania przesiewowe najmłodszych.

Dzięki tego typu badaniom możliwe jest wczesne wykrycie chorób onkohematologicznych i wad wrodzonych układu moczowego. Wskazaniem do ich przeprowadzenia może być zmiana usposobienia dziecka, nieokreślone bóle, stany podgorączkowe,

powiększony obwód brzucha czy też powiększone, lecz niebolesne, węzły chłonne.

Rejestrować dzieci na badania można osobiście bądź telefonicznie (54 288 02 61) w dni robocze w godzinach od 8.00 do 13.00.

(maw)

Wielgie

Gimnazjaliści próbowali



W ubiegłym tygodniu gimnazjaliści przystąpili do próbnego egzaminu. Uczniowie klasy III e Publicznego Gimnazjum im. Henryka Sienkiewicza w Wielgim uznali, że test humanistyczny nie był zbyt trudny. Do kwietnia jest jeszcze trochę czasu na uzupełnienie luk w wiedzy.

REKLAMA

WYKONAWSTWO DACHÓW

MEMBRANY AquaTec® od 2⁵⁰/m² brutto

ŁATY impregnowane 1⁹⁰/mb brutto

WKRETY farmerskie wszystkie kolory

GIĘCIE I CIĘCIE BLACH

OKNA „od ręki” dachowe

439 zł brutto (78x118 cm)/szt.

MAX SYSTEM Frydrychowo
tel. (0-56) 684 20 27

PROMOCJE OBOWIAZUJĄ TYLKO Z EGZEMPLARZEM GAZETY CWA

NAJNOWSZA PROMOCJA

WEŁNA

MADE IN USA

50 mm - 4,03 zł/m² brutto

100 mm - 7,38 zł/m² brutto

150 mm - 11,41 zł/m² brutto

200 mm - 15,84 zł/m² brutto

CEGŁA KLINKIEROWA

1,39 zł

brutto/szt.
kolor czerwony

