

CZWARTEK

3 stycznia
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 1/2013 (202)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Gmina Lipno

Nasi rolnicy najlepsi w regionie

Hanna i Grzegorz Gryczewscy zostali laureatami pierwszego miejsca wojewódzkiego konkursu „Ekologiczne zagospodarowanie zagrody wiejskiej”. W piątek gościli na sesji rady gminy. Gratulacje złożył im wójt Andrzej Szychulski.

7 listopada ub.r. w Kujawsko-Pomorskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Minikowie odbyło się uroczyste podsumowanie wojewódzkiego etapu konkursu „Ekologiczne zagospodarowanie zagrody wiejskiej” i ogłoszenie laureatów, a 28 grudnia zwycięzcy spotkali się z wójtem gminy Lipno Andrzejem Szychulskim i radnymi gminy. Pierwsze miejsce przypadło rolnikom z Wichowa w gminie Lipno: Hannie i Grzegorzowi Gryczewskim. Organizatorem

konkursu był Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie.

– W gminie Lipno jest wiele pięknych, dobrych gospodarstw i dlatego zachęcam kolejnych rolników do uczestniczenia w tego typu konkursach – mówi wójt Andrzej Szychulski. – Pamiętajmy, jakie są nasze korzenie. Było nam wszystkim niezmiernie miło, że to właśnie my w Minikowie mogliśmy odebrać nagrodę dla najlepszego gospodarstwa.

A konkurencja była duża.

W województwie kujawsko-pomorskim do konkursu przystąpiło 120 właścicieli gospodarstw rolnych z ośmiu gmin. Pierwszy etap rozpoczął się już w marcu. Do kolejnego, spośród 15 uczestników z każdej gminy, przechodził już tylko jeden. Z naszego terenu na uwagę organizatorów już wtedy zasłużyli państwo Gryczewscy, ale pokonanie pozostałych siedmiu gospodarstw z Pomorza i Kujaw jest już szczególnym osiągnięciem i powodem do dumy.

– Program ten jest realizowany w naszym województwie już od 15 lat – mówi Magdalena Włodarska-Kasiuk z Ośrodka Doradztwa Rolniczego. – Promujemy dobre gospodarstwa, a tych jest coraz mniej. Coraz mniej osób posiada ogródki warzywne. Takie akcje mają pokazać, jak można gospodarować ekologicznie. Zwracamy uwagę na rolę kompostowników, segregacji odpadów, właściwego wyposażenia gospodarstwa, oznakowania, zapewnienia miejsca na odpady niebezpieczne, środki chemiczne. Jednym z elementów oceny jest też zakrzewienie otoczenia.

Konkurs realizowany był już po raz szesnasty w ramach programu „Ekologizacja wsi województwa kujawsko-pomorskiego, kształtowanie postaw i zachowań społeczeństwa wiejskiego poprzez wdrożenie w życie Dobrej Kultury Rolnej”, finansowanego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu. Komisja konkursowa, powołana przez dyrektora Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Minikowie, odwiedziła osiem gospodarstw wyłonionych na etapie gminnym. Zwracała szczególną uwagę na miejsce składowania środków ochrony roślin oraz opakowań po środkach niebezpiecznych, segregację śmieci, prawidłowo założony kompostownik, prawidłowo zlokalizowany ogród-

dek warzywny, organizację ogródka ozdobnego i estetykę zagrody wiejskiej. Dodatkowe punkty można było uzyskać za posiadanie przydomowych oczyszczalni ścieków, płyt gnojowych oraz ochronę naturalnych pasów zadrzewień przy ciekach wodnych, stawach, jeziorach.

– Bardzo trudno jest namówić kogoś na pokazywanie swojego gospodarstwa, dlatego szczególnie dziękuję i gratuluję państwu Gryczewskim – mówi kierownik powiatowego zespołu ODR w Lipnie Mariusz Lorenc.

W piątek laureaci pierwszego miejsca konkursu Hanna i Grzegorz Gryczewscy z Wichowa przyjęli gratulacje od szefa swojej gminy Andrzeja Szychulskiego, przewodniczącego Rady Gminy Lipno Bohdana Nowaka i kierownika lipnowskiego ODR Mariusza Lorenca. W spotkaniu uczestniczyli sołtysi, radni i pracownicy urzędu.

– Warto dodać, że współpraca z sołtysiem Grzegorzem Gryczewskim zawsze układa się wzorowo – dodaje Bohdan Nowak. – Gratuluję.

A już wkrótce rozpocznie się kolejna edycja konkursu. Przykład Hanny i Grzegorza Gryczewskich pokazuje, że warto spróbować i pochwalić się urokiem swojego gospodarstwa i swojej gminy.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Laureaci w towarzystwie władz gminy i organizatora (na zdj. od prawej: wójt Andrzej Szychulski, przewodniczący RG Lipno Bohdan Nowak, Hanna i Grzegorz Gryczewscy oraz kierownik ODR w Lipnie Mariusz Lorenc)

Wielgie

Za kratkami czeka na wyrok

Co najmniej do 13 lutego posiedzi w areszcie Waldemar I., sprawca wypadku samochodowego ze skutkiem śmiertelnym. Doszło do niego w Bałdowie w listopadzie 2012 roku.

Trwa śledztwo w sprawie spowodowania wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym. Prokuratura Rejonowa w Lipnie już

postawiła zarzut Waldemarowi I., a lipnowski sąd zastosował wobec kierowcy 3-miesięczny areszt.

dokończenie na str. 4

Gmina Lipno

Deficyt mniejszy o połowę

W piątek rajcy gminni uchwalili budżet na rok 2013. Planowany na 5 mln zł deficyt w kasie samorządu udało się zmniejszyć do 2,5 mln zł. Na inwestycje przeznaczono w tym roku 5 mln złotych.



11 na 12 obecnych na sesji radnych poparło budżet na 2013 rok

28 grudnia rada gminy Lipno pochyliła się nad najważniejszą uchwałą, czyli budżetem na 2013 rok. Za przyjęciem zaproponowanego przez wójta i pozytywnie zaopiniowanego przez Regionalną Izbę Obrachunkową budżetu gminy Lipno ręce podniosło 11 na 12 obecnych na piątkowej sesji radnych.

– W naszej gminie od zawsze zbyt lekko wydawane są pieniądze na administrację – mówi Edward Celmer, który jako jedyny wstrzymał się od poparcia budżetu.

Dochody kasy gminnej zaplanowano na ponad 34 mln złotych, a wydatki na niespełna 37 mln złotych. Na inwestycje przeznaczono w tym roku 5 mln złotych.

– W ubiegłych latach na inwestycje przeznaczaliśmy nawet po 10 mln rocznie, ale wiemy z jakimi problemami borykają się teraz samorządy. Nam udało się

deficyt zmniejszyć o połowę i za to dziękuję wszystkim pracownikom – wyjaśnia wójt Andrzej Szychulski. – Wydatki na administrację są konieczne i wynikają z przepisów. Poza tym utrzymanie pracownika to nie jest to samo, co jego wynagrodzenie.

Urzędnik to nie tylko jego pensja, ale także sprzęt komputerowy, papier, koszty korespondencji, wyposażenie miejsca pracy i utrzymanie lokalu. Część z pieniędzy zagwarantowanych w tegorocznym budżecie jest przeznaczona na ustawowo zagwarantowane pracownikom wypłaty, np. dodatki stażowe, odprawy emerytalne, itp. Bez pracowników urząd działać nie może, a zgodnie z zapewnieniami Adeli Wiśniewskiej, skarbnika gminy, podwyżek w urzędzie nie było od trzech lat i w tym roku też nie są planowane.

Deficyt budżetowy wyno-

si 2,5 mln złotych. I to jest dobra wiadomość przekazana radnym, ponieważ wiele wskazywało na to, że będzie to 5 mln złotych. Udało się zadłużenie zmniejszyć dzięki pozytywnemu rozliczeniu zadań realizowanych przy współudziale środków zewnętrznych, w tym także unijnych i umorzeniu pożyczek.

– Jest się czym chwalić – mówi Adela Wiśniewska, skarbnik gminy. – Pozostało nam na koniec 2012 roku zadłużenie w kwocie 2,5 mln złotych, co daje 7,21 procent. Budżet na 2013 roku jest bardzo ważny, ponieważ obowiązujący od 2014 roku indywidualny wskaźnik zadłużenia samorządów będzie wyliczany właśnie w oparciu o tegoroczny plan finansowy.

O planowanych inwestycjach i przebiegu dyskusji nad budżetem w kolejnym numerze tygodnika.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Skępe

Świąteczne śpiewanie

12 stycznia w miejscowej strażnicy OSP odbędzie się tradycyjny koncert noworoczny. Wstęp wolny, początek o godzinie 16.00.

Najbliższe dni w mieście i gminie Skępe upłyną pod znakiem świątecznego śpiewania. Najpierw będą to zmagania konkursowe, a ich zwieńczeniem będzie wielki koncert noworoczny.

– Konkurs kolęd i pastorałek odbędzie się 7 i 8 stycznia – mówi Ewa Jastrzębska, pomysłodawczyni i współorganizatorka wielu skępskich imprez kulturalnych. – Na sobotę, 12 stycznia zapraszamy wszystkich mieszkańców do remizy OSP w Skępem na tradycyjny koncert noworoczny. Początek o godzinie 16.00.

Wstęp na koncert jest bezpłatny. A ubiegłoroczne akcje tego typu pokazały, że warto w nich uczestniczyć. Koncerty weszły już na stałe do kalendarza miejscowych wydarzeń kulturalnych i cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Uczniowie szkół z miasta i gminy już w najbliższy poniedziałek i wtorek zmierzą się w konkursie kolęd i pastorałek. Wokalne zmagania odbędą się w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem. Najlepszych usłyszymy podczas koncertu noworocznego.

Lidia Jagielska

Wielgie

Porządek ze śmieciami

Tuż po świętach odbyła się kolejna sesja Rady Gminy Wielgie, na której radni m.in. ustalili wysokość opłat za wywóz śmieci. Przyjęte rozwiązania będą premiować segregowanie odpadów oraz dawać upusty większym rodzinom.

Radni zdecydowali, że od 1 lipca tego roku każdy mieszkaniec za wywóz śmieci segregowanych zapłaci 9 złotych miesięcznie. Ostateczna wysokość opłaty zależna będzie od wielkości gospodarstw domowych. Premiowane będą te największe.

– Postawiliśmy na rozwiązanie prorodzinne. Pełną stawkę płacić będą gospodarstwa domowe, w których liczba mieszkańców wyniesie od 1 do 3 osób. Na przykład dla 3-osobowego gospodarstwa będzie to 27 złotych miesięcznie. Gospodarstwa liczące 4-6 osób będą płacić 6,75 zł od osoby. W domach zamieszkiwanych przez 7-10 osób opłata wyniesie już tylko 4,5 zł od osoby, zaś w gospodarstwach 11-osobowych i większych będzie to 3,6 zł od osoby – mówi wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Wszystkie powyższe stawki dotyczą śmieci segregowanych. Dla tych, którzy nie zechcą odpadów dzielić, opłata wyniesie 15 zł od osoby miesięcznie, bez względu na wielkość gospodarstwa domowego. Zbiórka selektywna się opłaci. – Chcemy zachęcić mieszkańców do segregowania odpadów. Generalnie

stawki będą niższe niż obecnie. Teraz za pojemnik na 120 litrów płaci się 20 złotych miesięcznie. W myśl nowych przepisów będzie to 9 złotych od osoby za śmieci segregowane bądź nawet mniej – wylicza Wiewiórski.

Teraz władze gminy Wielgie czekają czy przyjęta uchwała zostanie pozytywnie oceniona przez nadzór wojewody. Bo zastosowany w niej sposób obliczania opłat jest nowatorski i odbiega od rozwiązań przyjętych przez sąsiednie gminy. Ale, co trzeba przyznać, jest też bardziej sprawiedliwy. – Wprawdzie my nieco odbiegliśmy od wytycznych, bo poza ustaleniem stawki od osoby dodaliśmy zapisy odnośnie wielkości gospodarstw domowych, ale ustawa daje gminom możliwość dostosowania przepisów do własnych potrzeb. W nowym roku podejmowane będą dalsze działania w kwestii tej ustawy – dodaje wójt gminy Wielgie.

Śmieci będą odbierane od mieszkańców raz w miesiącu. Obowiązek dostosowania się do nowych przepisów dotyczy wszystkich gospodarstw domowych.

Andrzej Korpalski

Lipno

Nie uczy się na błędach

Po raz kolejny naraził się lipnowskim policjantom 18-letni kierowca. Trzy miesiące temu zatrzymali go, kiedy jechał pod wpływem alkoholu i bez uprawnień, podobną wpadkę zaliczył w pierwszy dzień świąt.

W miniony wtorek kilka minut po godz. 17.00 policjanci zauważyli na ul. Sierakowskiego volkswagena golfa, którego kierowca wyprzedzał na skrzyżowaniu. Chcieli zatrzymać go do kontroli, ale nie reagował na

dawane przez nich znaki. Jadąc dalej, wyłączył światła i próbował zniknąć w bocznych uliczkach. W końcu został zatrzymany przy ul. Chabrowej.

18-letni lipnowianin prowadził

pod wpływem ponad 0,7 promila alkoholu. Okazało się też, że do listopada br. nie wolno mu kierować pojazdami mechanicznymi. Grozi mu teraz do 5 lat za kratkami.

(aba)
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Koniec świetlic środowiskowych

Z końcem ubiegłego roku do historii przeszło pięć miejskich świetlic środowiskowych. W ich miejsce 1 stycznia powstały Ośrodki Wsparcia Dziennego. Jednogłośnie przyjęta przez lipnowskich rajców uchwała dostosowuje prawo miejscowe do nowych unormowań prawnych.



Wiktor i Marcin chętnie spędzają czas wśród 24 podopiecznych świetlicy Arka

Popularne wśród mieszkańców Lipna świetlice środowiskowe swoją opieką obejmują 130 dzieci z całego miasta. W każdej z pięciu tego typu placówek podopieczni mogli liczyć nie tylko na opiekę pedagogów, ale także pomoc w nauce, odrabianiu lekcji i zabawę. Był czas na gry sportowe i planszowe, każdy uczestnik otrzymywał poczęstunek. Organem prowadzącym świetlice była Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podopiecznymi świetlic były dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholizmu lub narkomanii, ale także ze środowisk ubogich, niepełnych rodzin lub nieposiadających odpowiednich warunków mieszkaniowych do właściwego odrabiania lekcji. Liczba podopiecznych rosła z roku na rok. Zgodnie z nowelizacją prawa, działalność świetlic środowiskowych w dotychczasowej formie zakończyła się z końcem grudnia 2012 roku.

– Musimy teraz większy nacisk położyć na profilaktykę i zapewnienie opieki oraz komfortu psychicznego dziecku z rodziny dotkniętej problemem alkoholowym – mówi szefowa MKRPA w Lipnie Aleksandra Furmańska.

Lipnowscy radni jednogłośnie opowiedzieli się za powoła-

niem do życia w miejsce dotychczasowych świetlic Ośrodków Wsparcia Dziennego, co w rzeczywistości jest przekształceniem placówek i zmianą nazwy.

– Czy zmieni się tylko nazwa, czy także zadania? – dopytywała radna Mirosława Szymkowska.

– Zmieni się nie tylko szyld, ale i profil działania – wyjaśnia Aleksandra Furmańska. – Zadania pozostają podobne, ale musimy dać dziecku z rodziny dotkniętej alkoholizmem poczucie własnej wartości, musi być miejsce na wspomaganie, ćwiczenia logopedyczne, profilaktykę, a nie tylko odrabianie lekcji i zajęcia rozrywkowe oraz sportowe.

Zdaniem szefowej Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, gminy mają obowiązek prowadzić tego typu działalność skierowaną do dzieci z rodzin dotkniętych alkoholizmem i narkomanią, a przekształcenie świetlic w OWD jest najlepszym wyjściem pozwalającym na zapewnienie dziecku opieki specjalistycznej. Proces przekształcenia, zgodnie z sugestią RIO, spoczywa na barkach burmistrza. Doświadczenia pokazują, że profilaktyka i edukacja znacznie podnoszą świadomość dzieci i młodzieży. Przeprowadzo-

na wśród lipnowskich uczniów ankieta nie napawa za to optymizmem. Okazuje się bowiem, że młodzi deklarują coraz łatwiejszy dostęp do narkotyków i alkoholu. Teraz pozostaje iść za głosem ustawodawcy i mieć nadzieję, że pomoc trafi na podatny grunt.

– Trzeba więc zdecydowanie postawić na edukację i profilaktykę – podsumowuje Aleksandra Furmańska.

I tak będzie działać się w powołanych właśnie Ośrodkach Wsparcia Dziennego. Głównym miejskim ośrodkiem tego typu, stanowiącym centrum działania pozostałych, będzie OWD Tęcza zlokalizowany przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ulicy Włocławskiej. Jest to jedyna placówka funkcjonująca poza szkołą i to przede wszystkim zdecydowało o powierzeniu jej roli kierowniczej. Cztery pozostałe będą filiami Tęczy. Młodzież z rodzin dotkniętych alkoholizmem lub narkomanią znajdzie wsparcie w OWD Fantazja przy Publicznym Gimnazjum im. Noblistów Polskich, natomiast na dzieci czekają filie ośrodka: Arka przy SP nr 5, Stokrotka przy SP nr 2 i Promyki (z elementami socjoterapii) przy SP nr 3.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Kikół

Podwyżka dla strażaków

Znaczną podwyżkę dla druhów OSP za udział w akcjach ratowniczych i szkoleniach uchwalili w ubiegłym tygodniu kikolscy radni.

Członkom Ochotniczych Straży Pożarnych przysługuje ekwiwalent za udział w działaniach ratowniczych i szkoleniach organizowanych przez komendę powiatową straży pożarnej. Maksymalna stawka to nieco ponad 20 zł. Kikolscy druhowie wielokrotnie zwracali się do radnych z prośbą o podwyższenie stawek, które wynosiły dla nich 6 zł za godzinę akcji ratowniczej i 2,50 zł za godzinę szkolenia. Dodajmy, że kwoty te były jednymi z najniższych, jakie otrzymują ochotnicy

w okolicznych gminach.

Wstępna propozycja rady zakładała podwyżkę z 6 zł do 10 zł i z 2,50 zł do 5 zł. Przewodniczący rady gminy Jacek Sadowski wniósł jednak o zmianę: – Uważam, że stawkę za każdą godzinę działań ratowniczych należy podnieść o 100 procent, czyli do 12 zł. I tak obowiązujące dotąd kwoty odbiegały 2-3-krotnie od tych w okolicznych jednostkach.

Radni propozycję przewodniczącego przyjęli.

(aba)

Kikół

Od lady do profilaktyki

Ponad stu tysięcy budżetem dysponowała w minionym roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pieniądze te są przeznaczone głównie na profilaktykę, czyli uświadamianie dzieciom i młodzieży zgubnych skutków nałogu.

Gminę Kikół zamieszkuje około 7,5 tys. osób, punktów sprzedaży napojów alkoholowych jest 35, działa też 10 lokali (puby, bary).

– Jednym z najważniejszych działań, jakie prowadzimy, jest profilaktyka. Staramy się przede wszystkim docierać do młodzieży i mówić, jakie są skutki nadmiernego spożywania alkoholu. Bo starsze osoby opamiętują się w pić, zwykle dopiero, kiedy tracą zdrowie – mówi Mieczysław Sławkowski, przewodniczący GKRPA.

W świetlicach środowiskowych i szkołach, z inicjatywy i przy współpracy komisji, odbywają się pikniki, zajęcia sportowe, wystawiane są spektakle promujące zdrowy styl życia. Podopieczni świetlic spotykają się przed Bożym Narodzeniem, otrzymują paczki.

GKRPA prowadzi szkolenia dla swoich członków i sprzedawców napojów alkoholowych, za-

trudnia osoby do pracy w świetlicach. Prowadzi też punkt konsultacyjny przy urzędzie gminy, w którym dwa razy w miesiącu dyżurują psycholog i specjalista terapii uzależnień.

– Członkowie komisji mogą tylko zapraszać osoby na spotkania w punkcie, zmusić nikogo nie można. Czasem ktoś przychodzi, czasem nie. Zdarza się też, że z własnej inicjatywy zgłaszają się mieszkańcy świadomi, że alkoholizm jest problemem. Ktoś przyszedł nawet podziękować, że się nim zajęliśmy. To pokazuje sens tej pracy – podsumowuje przewodniczący Sławkowski.

GKRPA miała mieć w 2012 roku do dyspozycji około 124 tys. zł. Budżet był jednak nieco mniejszy, 113 tys. zł, bo trzy punkty spóźniły się z wniesieniem opłat za sprzedaż alkoholu i odebrano im koncesję.

(aba)

Lipno

Biblioteka zaprasza

14 stycznia rozpoczyna się ferie. Ci, którzy nie chcą się nudzić, mogą skorzystać z oferty biblioteki. Zapisy na zajęcia już trwają.

Zajęcia odbywać się będą w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Piłsudskiego 22 w czwartki: 17 i 24 stycznia w godzinach od 9 do 13. W pozostałe dni ferii zimowych dzieci będą mogły bezpłatnie korzystać z internetu i gier planszowych w czytelni. Zapisy przyjmowane są do 11 stycznia w wypożyczalni dla dorosłych.

W tym roku zajęcia biblioteczne będą przebiegały pod znakiem roku Juliana Tuwima. W programie nie zabraknie głośnego czytania najsłynniejszych wierszy poety. Będą też zajęcia plastyczne i tworzenie portretu różnymi technikami, zajęcia muzyczne pod hasłem „Tuwim w piosenkach”, zajęcia integracyjne i zabawy ruchowe.

Lidia Jagielska

Powiat

Ciepła zima dała w kość

Nie wszystkim minione święta Bożego Narodzenia kojarzą się dobrze. Nagła zmiana temperatury przyniosła falę zachorowań, a przychodnie lekarskie w ubiegłym tygodniu pękały w szwach. Przeziębienie nie oszczędzało ani dzieci, ani dorosłych.

Jeśli zimą jest mróz, chorujemy mniej. Zwykle na przełomie grudnia i stycznia panują minusowe temperatury, ale sytuacja w końcu 2012 roku była odmienna. Nagłe ocieplenie spowodowało wzrost liczby zachorowań. Lekarze w ośrodkach zdrowia mieli pełne ręce roboty, przychodzili do nich i dorośli, i seniorzy, i rodzice z dziećmi. Infekcje nierzadko dawały w kość całym rodzinom.

– Większość pacjentów cierpi na infekcje górnych dróg oddechowych. Przeziębione są zarówno dzieci, jak i dorośli. Przyjmujemy bardzo dużo ludzi, średnio około 50-60 osób dziennie. Na szczęście nie są to poważne choroby. Wystarczająco trzy do pięciu dni leczenia i pacjenci są zdrowi. Póki co, nie było żadnego szczególnie groźnego przypadku i oby tak pozostało – mówi doktor Norbert Piel z Ośrodka Zdrowia w Wielgim.

Taka sama sytuacja panowała w wielu innych przychodniach w regionie. Chorych przybywało z każdą chwilą. Wielu pacjentów odwiedziło ośrodki w Dobrzyniu

nad Wisłą, Tłuchowie czy Zadusznikach.

– Faktycznie, pacjentów mamy dużo więcej niż zwykle. Generalnie cierpią na infekcje dróg oddechowych, od gardła, po oskrzela i płuca. Wiem z doświadczenia, że przy mrozach zachorowań jest znacznie mniej. Takie wahania temperatur, jakie mieliśmy ostatnio, są najgorsze. Gdy wróć mrozy, sytuacja się ustabilizuje – prognozuje doktor Grzegorz Żyborz z Ośrodka Zdrowia w Zadusznikach.

A o tym, że sytuacja była ciężka, świadczyć może też fakt, że w niektórych punktach aptecznych brakowało lekarstw. Pacjenci musieli uzbroić się w cierpliwość, a farmaceuci zamawiać dodatkowe partie medykamentów.

– Rozchorowałem się w pierwsze święto. Takiego Bożego Narodzenia jeszcze nie pamiętam. Najpierw był ból gardła, potem wysoka gorączka. Dwa dni trzeba było się przemęczyć, bo nasza przychodnia w święta była nieczynna. Do lekarza poszedłem zaraz po wolnych dniach. Przepi-

sał leki i one mi pomogły. W przychodni pacjentów było mnóstwo, wszyscy narzekali na to samo – mówi Krzysztof, mieszkaniec gminy Wielgie.

Synoptycy nie zapowiadają znacznego obniżenia temperatury powietrza w najbliższych dniach. W pierwszej dekadzie stycznia ma nadal być ciepło. W związku z tym lekarze radzą, by unikać sytuacji zwiększających ryzyko przeziębienia się.

(ak)

Jak zapobiegać?

Trzeba pamiętać o właściwym ubiorze: by nie zmarznąć, ani też się nie spocić. Warto też wzmocnić system odpornościowy i zwracać uwagę na to, co jemy. Nieocenionej witaminy C jest mnóstwo w wielu warzywach, np. natce pietruszki, kiszzonej kapuście, papryce, pomidorach, brokułach. Kiedy przemarzniemy, warto wypić herbatę z sokiem malinowym czy z miodem i cytryną. Ból gardła złagodzi sok z cebuli.

Kikół

Radośni seniorzy



W świetlicy wiejskiej w Kikole odbyło się spotkanie członków Koła nr 3 Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz mieszkańców Kikoła z psycholog Joanną Kwiecińską. Uczestnicy rozmawiali o tym, jak cieszyć się życiem, jak wypełnić je radością, obudzić w sobie pasję i chęć do działania. Krótkie zajęcia warsztatowe pokazały, że zebrane osoby mają wiele zbieżnych oczekiwań i dążeń. Na zdj. przewodniczący koła PZERiI Mieczysław Sławkowski dziękuje gościowi za spotkanie.

fot. nadesłane

Kikół

Ekologiczny rok

W minionym roku w gminie Kikół wybudowano blisko dwieście przydomowych oczyszczalni. To pierwszy etap regulacji gospodarki ściekami, który kosztował ponad 1,7 mln zł.

Oczyszczalnie wyparły szamba w miejscowościach: Cieluchowo, Grodzień, Dąbrówka, Hornówek, Janowo, Kołatek, Kikół Wieś, Konotopie, Jarczewo, Lubinek, Lubin, Moszczonno, Niedźwiedź, Nowopole, Rybniki, Sumin, Trutowo, Walentowo, Wawrzonkowo, Wola, Wolęcin, Zajeziór, Wymslin. Łącznie z nowego sposobu odbioru ścieków, służącemu środowisku, korzysta już prawie tysiąc osób.

1 mln zł na realizację inwestycji przekazał Urząd Marszał-

kowski w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. - Na liście projektów przyjętych do współfinansowania znalazło się 98 najwyższej ocenionych wniosków, a gmina Kikół zajęła wysokie, 4. Miejsce – podkreśla Aneta Falkowska z Urzędu Gminy Kikół.

Samorząd otrzymał także 679 tys. zł pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, prawie jedna trzecia tej kwoty może zostać umorzona.

(aba), fot. nadesłane



Przydomowe oczyszczalnie ma już prawie 200 gospodarstw

Wielgie

Za kratkami czeka na wyrok

dokończenie ze str. 1

10 listopada ub. roku w Bałdowie, na trasie Czarne – Suradowek, kierujący audi 80 potarcił rowerzystkę, która zginęła na miejscu. Sprawca uciekł z miejsca wypadku. Zarówno to, jak i fakt, że siadł za kółkiem pod wpływem alkoholu wpłynęły niewątpliwie na zaostrezenie kary. Polskie prawo jednoznacznie traktuje uciekiniera z miejsca zdarzenia drogowego

i osobę pijaną. Uregulowanie to z powodzeniem usuwa komplikacje prawne i trudności dowodowe przy ustaleniu, czy sprawca uciekł z miejsca zdarzenia po to, żeby uniemożliwić stwierdzenie jego stanu nietrzeźwości (w a praktyce tak bywa najczęściej), czy oddalił się, bo doznał szoku lub chciał sprowadzić pomoc.

Zgodnie z kodeksem karnym, za samo spowodowanie wypadku

ze skutkiem śmiertelnym grozi kara więzienia od 6 miesięcy do 8 lat. W przypadku zarzutu postawionego przez prokuratora Waldemarowi I., śledczy ma prawo domagać się orzeczenia kary pozbawienia wolności nawet do 12 lat.

O winie i karze sprawcy listopadowego wypadku zdecyduje sąd.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Młody wielki matematyk

Mateusz Kowalski ze Szkoły Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Trzebiegoszczu jest laureatem szkolnego etapu konkursu matematycznego. Swoich sił spróbował już także na szczeblu rejonowym we Włocławku.

Mateusz jest uczniem klasy VI Szkoły Podstawowej w Trzebiegoszczu. Matematyka od zawsze była jego ulubioną dziedziną nauki. To z tego przedmiotu na świadectwie ma ocenę celującą i to właśnie matematyka zaprowadziła szóstoklasistę do drugiego etapu konkursu. Czy uda się Mateuszowi pokonać inne ścisłe umysły i zakwalifikować do etapu wojewódzkiego, dowiemy się wkrótce.

– Na etapie rejonowym było

trochę trudniej niż we wcześniejszych eliminacjach. Trzeba było rozwiązać cztery zadania w ciągu 90 minut – opowiada Mateusz. – No i pojawił się niewielki stres, ale jestem dobrej myśli. Poszło mi dobrze.

Mateusz jest zapalonym podróżnikiem. Zwiedzanie pięknych miejsc i odkrywanie zabytków sprawia mu największą przyjemność. Każda wycieczka to dla niego wspaniała przygoda, którą długo

wspomina. Wśród miejsc odkrytych przez młodego matematyka w ostatnim czasie jest Malbork ze swoją wizytówką, czyli zamkiem krzyżackim.

Nauczycielką Mateusza jest Bożena Wojciechowska. W tym roku w eliminacjach szkolnych z zakresu matematyki do kolejnego etapu zakwalifikowała się też Ola Mirzejewska z klasy VI.

Lidia Jagielska

Wielgie

Wydali prawie 4 miliony zł

W zakończonym właśnie 2012 roku gmina Wielgie na inwestycje przeznaczyła niemal 4 miliony złotych. Dominowały zadania drogowe i modernizacyjne. Remontowano szkoły i wiejskie świetlice. Prawie połowa wydanej kwoty pochodziła z dofinansowań zewnętrznych.

Prawie 300 tysięcy złotych pochłonęła budowa sieci wodociągowej na terenie gminy. Blisko 180 tysięcy pochodziło z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, resztę dołożyła gmina. Nowe wodociągi powstały m.in. w miejscowościach Czarne, Kamienne Brody, Lipiny, Teodorowo, Złowody czy Tupadły. Za 390 tysięcy złotych zmodernizowano drogę gminną Czarne-Józefowo-Budki Suradowskie. Kolejne 145 tysięcy kosztowała przebudowa drogi z Witkowa do Czarne. Do budowy dróg zakwalifikować można specjalną drogę wewnętrzną – pieszojezdnię – na terenie szkoły w Zadusznikach.

Ta sama szkoła doczekała się wymiany stolarki (okna, drzwi) za prawie 100 tysięcy. Ważnym zadaniem dla gminy była termomodernizacja Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgim. Wartość całkowita zadania wyniosła ponad 1,3 miliona złotych. Ponad 120 tysięcy udało się pozyskać od woje-

wództwa. Na budowę oczyszczalni ścieków przy budynku socjalnym w Płonczynie wydano prawie 110 tysięcy złotych. Niemal 900 tysięcy poszło na rekultywację zamkniętego składowiska odpadów w Teodorowie. Prawie 2/3 tej sumy pochodziło z Unii Europejskiej.

Kolejną kluczową w ubiegłym roku inwestycją była budowa nowego budynku ośrodka kultury gminy Wielgie. Obiekt powstał kosztem ponad 1 mln 100 tysięcy złotych. Blisko pół miliona dołożyły władze województwa.

Były też zadania drobniejsze, na które jednak również przeznaczono pewne środki. Chodziło m. in. o likwidację azbestu, opracowanie dokumentacji budowy wodociągów i oczyszczalni ścieków czy ujęcia wodnego w Zadusznikach. W planach jest też pobudowanie drogi łączącej tę miejscowość z Nasiegniewem, co będzie dużym ułatwieniem komunikacyjnym. Budowano również przydomowe

oczyszczalnie ścieków. W roku 2013 Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego doczeka się miejscowość Czarne.

Kosztem ponad 13 tysięcy złotych zmodernizowano świetlicę wiejską w Olesznie, gdzie zainstalowano nowoczesny system ogrzewania. Remontu doczekała się też sala konferencyjna Urzędu Gminy w Wielgim. Tutaj wydano blisko 35 tysięcy złotych. Zmodernizowano kolejne świetlice: w Witkowie, Suszewie i Złowodach. Za ponad 12 tysięcy postawiono nowe wiaty przystankowe z myślą o dzieciach dojeżdżających do szkół.

Łącznie na inwestycje w 2012 roku wydano niemal 4 miliony złotych. Ponad 1,8 miliona, a więc 44 procent całości udało się pozyskać z zewnątrz, resztę wyłożyła gmina. Plany inwestycyjne na rok 2013 są nieco skromniejsze, ale o tym poinformujemy w kolejnym numerze.

(ak)

Gmina Lipno

Jabłko zamiast papierosa

Szkoła Podstawowa im. Jana Kochanowskiego w Trzebiegoszczu uczestniczy w programie „Zachowaj trzeźwy umysł”. W jego ramach odbył się konkurs na plakat edukacyjny oraz quiz promujący zdrowy styl życia. W pierwszym zwyciężyli III-, a w drugim IV-klasiści.

Kampania „Zachowaj trzeźwy umysł” to realizowana od 2002 roku ogólnopolska akcja podejmująca problem profilaktyki uzależnień. Jednym z jej najważniejszych celów jest promowanie wśród dzieci i młodzieży właściwych postaw oraz zdrowego stylu życia.

W gminie Lipno koordynatorem ogólnopolskiej kampanii jest Gminny Ośrodek Pomocy Spo-

łecznej. W programie aktywnie uczestniczy szkoła w Trzebiegoszczu. Oprócz spotkań edukacyjnych, uczniowie wzięli udział w konkursach zorganizowanych przez GOPS. Zainteresowanie było duże, ale nie tylko o nagrody szło. Autorzy najpiękniejszego plakatu przemaszewali z nim wokół szkoły. Chcą ze swoim przesłaniem dotrzeć do wszystkich.

– Nasze hasło brzmi: „Aby zdrowym być jak ryba, jedz owoce i warzywa. Bo kto pali i pije, ten długo nie żyje” – mówią III-klasiści, zwycięzcy konkursu plastycznego „Wódko, papierosie, pozwólcie żyć”.

Szkolnym koordynatorem konkursów zorganizowanych w ramach kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł” jest Aldona Maćkiewicz.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Zwycięzcy prezentują wykonany przez siebie plakat

Powiat

Witajcie!

Rodzice, którzy chcieliby umieścić w gazecie fotkę swojej nowo narodzonej pociechy, mogą ją przesłać mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.

Maja Szustowska



Maja urodziła się 27 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,68 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Krzysztofa z Kikoła.

Julia Kilanowska

Julia urodziła się 28 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,25 kg i mierzyła 50 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marleny i Jarosława z Kłokocka.



Oskarek i Agatka

Bliznięta Oskarek i Agatka urodziły się 25 grudnia w lipnowskim szpitalu. Są pierwszymi dziećmi Magdaleny i Tomasza Hassów z Narutowa. Agatka ważyła 2,3 kg i mierzyła 51 cm, a Oskar ważył 2,15 kg i mierzył 49 cm.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Kikół

Budżet bez dyskusji

W czwartek radni przyjęli budżet gminy na 2013 rok. Z planu inwestycji wypadła przebudowa ul. Bocznej w Kikole. Wydatki i dochody wyniosą prawie 21,7 mln zł.

Opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej o przedłożonym jej projekcie budżetu była pozytywna, ale z jedną uwagą: w planie finansowym nie ma być deficytu. Dlatego trzeba było dokonać ściecia wydatków o 456 tys. zł. Zdjęto więc m.in. przebudowę ul. Bocznej w Kikole (300 tys. zł), zmniejszono kwoty zaplanowane na remonty szkół (26 tys. zł) i utrzymanie hali sportowej (10 tys. zł). Sporą oszczędność dało też ściecie funduszu plac o 70 tys. zł. – Mamy w schemacie organizacyjnym stanowisko zastępcy wójta, ale ja go nie będę powoływał, więc pieniądze na jego wynagrodzenie można zdjąć – tłumaczył wójt Józef Predenkiewicz. – Dostosowaliśmy budżet do wytycznych RIO, jest zrównoważony, ale z niektórych zadań trzeba zrezygnować.

Co będzie realizowane? Przebudowa drogi w Suminie (420 tys.

zł), zakup autobusu do przewozu niepełnosprawnych (97 tys. zł), budowa podjazdu dla niepełnosprawnych w Szkole Podstawowej w Ciełuchowie (10,5 tys. zł), remont i przystosowanie łazienki dla osób niepełnosprawnych w Zespole Szkół w Kikole (13,9 tys. zł) oraz budowa podjazdu (12,7 tys. zł). ZS doczeka się też dużego remontu, bo w planie jest termomodernizacja budynku (163,2 tys. zł). 40 tys. zł zainwestuje gmina w wymianę dachu na podstawówce w Zajeziorku, a 94,3 tys. zł w remont świetlicy w Trutowie. Samorząd wesprze też komendę powiatową państwowej straży pożarnej w zakupie wysięgnika (15 tys. zł), przekaże też 10-tysięczną dotację dla szpitala.

Nikt z radnych nie zabrał na sesji głosu w sprawie budżetu, przyjęto go jednogłośnie.

(aba)



Klasa I Szkoły Podstawowej w Czerminie. Uczniowie: Dominik Będlin, Lena Cywińska, Jan Michał Cywiński, Ignacy Jan Czachorowski, Wiktoria Czyżewska, Paulina Drożyńska, Kacper Grączewski, Mariusz Kąkolewski, Kamila Lisiecka, Kacper Pracki, Oliwia Uzarska, Patrycja Wiśniewska, Kacper Chyliński, Joanna Drożyńska, Kinga Nowicka, Artur Skucha, Kacper Słabkowski. Wychowawczyni Alina Sobocińska.

fot. Lidia Jagielska



Klasa I Szkoły Podstawowej w Skępem, filia w Łąkiem. Uczniowie: Julia Skorupska, Paulina Witkowska, Adam Wasilewski, Patryk Balcerzak, Krzysztof Dywicki, Jakub Balcerzak, Oskar Balcerzak, Wiktoria Drygulska, Rozalia Golał, Aleksander Huptas, Maciej Huptas, Cezary Kaźmierowski, Piotr Tyburski, Krystian Żurawski, Sylwia Przybyszewska, Agata Wiśniewska, Lena Skorupska, Kinga Montowska, Kacper Pytelewski, Natalia Witkowska. Wychowawczyni Ewa Jastrzębska.

fot. Lidia Jagielska

Skępe

Rodzinne jasełka

20 grudnia dzieci z klasy I b skępskiej podstawówki wystawiły przedstawienie bożonarodzeniowe. W rolach głównych wystąpili sami uczniowie, a gośćmi byli rodzice i przyjaciele.

W czwartkowe popołudnie w skępskiej Szkole Podstawowej panowała iście świąteczna atmosfera. Na scenie święta rodzina, królowie i aniołki, na widowni rodzice i rodzeństwo aktorów, w tle kolędy w wykonaniu dzieci, choinka oraz prezenty.

– Dzieci specjalnie dla zaproszonych na tę okazję rodziców

własnoręcznie przygotowały prezenty – opowiada Alina Staszkie-wicz, wychowawczyni pierwszoklasistów.

Przygotowania do występu trwały wiele dni, ponieważ oprócz scenariusza trzeba było przecież zadbać o odpowiedni strój.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Radość z Bożego Narodzenia była wielka



Zuzia i Jonasz wcieliili się w postać Maryi i Józefa, a Klaudia, Maciek i Adrian (trzej królowie) w niczym nie odbiegali od mędrców sprzed wieków



– My jesteśmy aniołkami – mówią Agatka, Ula, Agatka, Justynka i Dominika

Lipno

Cudny pasjonat

Grudniowe spotkanie z cyklu „Człowiek z pasją” przebiegło w lipnowskiej „piątce” pod znakiem poezji dla dzieci. Bohaterem dnia był autor wierszy Jacek Cudny.

Spotkania z ludźmi wykonującymi ciekawe zawody czy mającymi niecodzienne pasje weszły już na stałe do kalendarza Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II. Co miesiąc uczniowie mają okazję poznać wyjątkową osobę. W grudniu gościem był poeta Jacek Cudny. Gość przywiózł do szkoły swoje prace zarówno w formie drukowanej, jak i elektronicznej. Największym zainteresowaniem dzieci cieszyły się jednak konkursy z nagrodami. Nie były może zbyt łatwe, ale książka otrzymana z rąk samego autora wynagradzała umysłowe potyczki. Chętnych do zmagania nie brakowało, a Jacek Cudny nie poprzestał na uczniach i do zabawy zaprosił także nauczycieli.

Jak to na spotkaniu poetyckim bywa, nie brakowało czytania wierszy, a że to miało być wyjątkowe, więc i na śpiewanie był czas. Każdy będzie mile wspominał tego gościa tym bardziej, że uczniowie szkoły nr 5 udowodnili przed samym autorem, że jego twórczość nie jest im obca.

Jacek Cudny na co dzień mieszka we Włocławku. Jest autorem wyjątkowym, adresatami jego twórczości są dzieci, a celem działań edukowanie młodych na wielu płaszczyznach. Swoje miejsce w poezji Cudnego znajduje promowanie bezpieczeństwa. Wiersze zbierają pozytywne opinie pedagogów i psychologów dziecięcych, pomagają dyslektykom.

A przygoda prawnika z poezją dziecięcą zaczęła się przez przypadek, tuż przed imieninami mamy. Układając właśnie wiersz z tej okazji Jacek Cudny odkrył talent. Książki są ilustrowane przez Jacka Puzio, znakomitego rysownika z niecodziennym poczuciem humoru. Ilustracje Jacka Puzio nadają niesamowity charakter książkom i sprawiają, że podróż w świat wyobraźni staje się jeszcze bardziej interesująca.

Organizatorkami comiesięcznych spotkań z cyklu „Człowiek z pasją” są Anna Babis i Jolanta Banasik.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Przyszła pora na skupienie i pracę indywidualną, o ściąganiu nie było mowy



Wiktoria nie kryła radości z wygranego audiobooka z wierszami Jacka Cudnego



Ania wygrała książkę



Gościem był Jacek Cudny, a organizatorkami akcji „Człowiek z pasją” są Anna Babis (na zdjęciu) i Jolanta Banasik



– Nasz gość napisał książkę „Wiersze za jeden uśmiech” – przypominają chłopcy



Aula „piątki” wypełniła się pasjonatami poezji Jacka Cudny



Szymon brawurowo zaśpiewał o zakochanej parówce



Każdy z uwagą słuchał wierszy w interpretacji samego autora

Skepe

Byli przy narodzeniu Jezusa

Burmistrz, dyrektor szkoły, nauczyciele i goście uczestniczyli w przedstawieniu jasełkowym przygotowanym przez uczniów filii w Łąkiem. Młodzi artyści przenieśli zebranych do Betlejem sprzed ponad 2000 lat.

Przygotowania trwały długo i były wyczerpujące. Ale opłacało się, bo inscenizacja Bożego Narodzenia w Łąkiem zachwyciła wszystkich gości. Perfekcyjne dobrane stroje, gustownie przygotowany wystrój szkoły, wspaniały scenariusz oraz niezawodni aktorzy zapewnili atmosferę tajemniczości i pozytywnych emocji. Świątecznego uroku czwartko-

wemu spotkaniu dodały wspólnie odśpiewane kolędy i pastorałki, życzenia i opłatek. Rodzice uczniów zadbali o świąteczny stół i już nic nie różniło tego spotkania od rodzinnej wigilii Bożego Narodzenia.

– Mali artyści bardzo zaangażowali się w występ – zauważa Aleksandra Welenc.

W bożonarodzeniowym spo-

tkaniu w Łąkiem uczestniczyli burmistrz Skępego Andrzej Gatyński, dyrektor SP w Skępem Maria Stankiewicz i zastępca dyrektora szkoły Maria Chrobak. Nad przygotowaniem przedstawienia teatralnego czuwały nauczycielki Ewa Jastrzębska i Aleksandra Welenc, a scenografię przygotowała Ewa Małkiewicz.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Patrycja Dziębakowska i Sebastian Nowicki w najważniejszych rolach sprawdzili się doskonale



W rolę śpiewającego anioła wcieliła się Patrycja Szablewska

Wiewióreczką też była (Agatka z zerówki)



Ostatnie chwile przed występem (klasa II i III)



Goście czuli atmosferę świąt

Gmina Lipno

Świąteczna refleksja

Jasełka w Zespole Szkół w Radomicach zgromadziły w auli całą społeczność placówki. Teatralne popisy młodych aktorów wprowadziły wszystkich gości w świąteczną atmosferę Bożego Narodzenia.

Zanim uczniowie i nauczyciele opuścili szkolne mury przed przerwą świąteczną, wszyscy spotkali się podczas bożonarodzeniowego przedstawienia. To doskonała okazja nie tylko do złożenia życzeń, ale także przypomnienia sobie wielkiej tajemnicy narodzenia Jezusa. W Radomicach inscenizacja miała iście teatralny wydźwięk i zapewne na długo pozostanie w pamięci widzów.

– W atmosferze świątecznej całą społeczność Zespołu Szkół w Radomicach oglądała spektakl

teatralny zatytułowany „Jest taki dzień...” – wspomina nauczycielka Jolanta Miedzińska. – Młodzież pięknie odgrywała swoje role, a występ nagrodzono gromkimi oklaskami.

Inszenizacja ukazała istotę świąt Bożego Narodzenia w życiu współczesnych ludzi. Ważnym zamierzeniem scenarzystów i aktorów było przekazanie wartości moralnych płynących z tajemnicy świąt.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:20 TVP1 SPRAWA SIĘ RYŁA

komedia, 95 min, Polska (1985)

W jednej z podkarpackich wsi, w gospodarstwie Placka, odbyła się transmitowana przez telewizję uroczystość - setne urodziny babci Plackowej. Niedługo potem babcia spoczęła na miejscowym cmentarzu. Wkrótce po pogrzebie Placków odwiedza urzędniczka z gminy z prezentami dla jubilatki. Możliwość otrzymania zegarka i dwóch tysięcy złotych sprawia, że rodzina zgodnie kłamie, że babcia właśnie wyszła do kościoła. Kilka dni później okazuje się, że zagrodę Placków odwiedzą dziennikarze, by zrobić wywiad ze stuletnią staruszką.

PIĄTEK 20:00 TVN WŁADCA PIERŚCIENI: DRUŻYNA PIERŚCIENIA

film fantastyczny, 230 min, Nowa Zelandia/USA (2001)

Dzielny hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z wiernymi przyjaciółmi: czarodziejem Gandalfem, elfem Legolasem, krasnoludem Gimlim oraz Aragornem, Boromirem, Samem, Merryem i Pippinem, wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż, której celem jest zniszczenie pierścienia w miejscu, w którym został wykuty - w wulkanicznym ogniu Góry Przeznaczenia. Losy świata zależą od powodzenia tej misji.

NIEDZIELA 16:40 TVP2 KUBUŚ I HEFALUMPY

film animowany, 80 min, USA (2005)

Spokój Stumilowego Lasu zostaje zakłócony, gdy jego mieszkańcy pewnego poranka słyszą tajemniczy, odbijający się echem między drzewami dźwięk. Wszyscy jednomyślnie stwierdzają, że jego sprawcą może być tylko potwór Hefalump. Kubuś i jego przyjaciele postanawiają wytropić intruza i przepędzić go z lasu. Tymczasem odsunięte od udziału w wyprawie Maleństwo samotnie wyrusza na poszukiwania. Ku zaskoczeniu wszystkich jako pierwsze odnajduje Hefalumpa i przekonuje się, że żaden z niego groźny potwór, tylko figlarny i chętny do zabawy stworek.

SOBOTA 20:00 POLSAT RYCERZE Z SZANGHAJU

komedia sensacyjna , 140 min, Wielka Brytania/USA (2003)

XIX-wieczna Ameryka. Lin, siostra dawnego zabijaki obecnie piastującego stanowisko szeryfa, zawiadamia brata o tajemniczej śmierci ojca. Wang Chon, nie ufając wymiarowi sprawiedliwości, postanawia na własną rękę odnaleźć zabójcę. Razem z przyjacielem, Royem O'Bannonem, wyrusza do Anglii w poszukiwaniu mordercy i skradzionej pieczęci cesarskiej. Ryzykowna wyprawa zostaje zwieńczona sukcesem. Bohaterowie dostapili też zaszczytu poznania królowej Wiktorii.



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Marta mówił (29) - serial,
Kanada/USA
08:55 Telezakupy
09:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej
kamerze - dokument, Wielka Brytania 2010
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1405) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5744) - serial, USA
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej
kamerze - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
13:55 Klan (2377) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat!
(1) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Blondynka (2) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5745) - serial, USA
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
17:50 Klan (2378) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (1) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (2) - serial, Wielka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (22) - serial, Polska
21:25 Sprawa dla reportera - dokument,
22:25 Anatomia prawdy (1) - serial, USA
23:20 Zagubieni (1) - serial, USA 2010
00:15 Złote koło - film obyczajowy, Polska
02:00 Sprawa dla reportera - dokument,
02:55 Notacje (77) - dokument, Polska 2007



05:20 Rozmowy w toku (2038) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (631) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1687) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (69) - serial, Polska
12:40 Ostry dyżur (18) - serial, USA 2005
13:40 Mango - Telezakupy
14:15 Ukryta prawda (70) - serial, Polska
15:15 Detektywi - serial, Polska 2010
15:50 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
16:30 Rozmowy w toku (2039) - talk show,
17:25 Detektywi - serial, Polska 2010
18:00 Ukryta prawda (71) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe, Polska
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
20:45 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
21:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka,
22:35 Śmiertelna wylizanka
- thriller, USA 2002 - Dwaj nastolatkwie
popelniają morderstwo. Jeden z nich to
Richard, szkolny gwiazdor, syn wpływowego
polityka; drugi zaś to Justin, geniusz i
młodociany filozof. Film przedstawia wypadki,
które doprowadziły nieprzeciętnie
inteligentnych chłopców do desperackiego
czynu. Obydwaj od wielu miesięcy planowali
zbrodnię doskonałą. Chcieli w ten sposób
doświadczyć pełni życia i wstrząsnąć
światem. Opracowali najdrobniejsze
szczegóły akcji i wreszcie wybrali
przypadkową ofiarę.
01:00 Ugotowany (9) - rozrywka, Polska
2011
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (794) - rozrywka, Polska



04:45 Druciki - komedia, Polska 2009

08:00 Ty też - film krótkometrażowy,

08:45 Matka Joanna od Aniołów
- dramat psychologiczny, Polska 1961

10:45 Dorastanie w sieci - dokument,
USA

11:55 Vatel - komediodramat, Wielka
Brytania/Belgia/Francja 2000

14:05 Noce i dnie (2) - film obyczajowy,
Polska 1975

16:20 Z rubryki kryminalnej
(4) - serial, Szwecja 2012

18:05 Kryptonim "Farewell"
- thriller, Francja 2009

20:10 Marzyciel - film biograficzny, USA/
Wielka Brytania 2004

22:20 Wydział 13.- film sensacyjny,
Luksemburg/Belgia/Francja 2009

00:15 Most nad Sundem
(1) - serial, Szwecja/Dania 2011

02:10 Gniew - film sensacyjny, Polska

Czwartek, 3 stycznia 2012



05:00 Wstawaj! Gramy! (2154) - rozrywka,
Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (85) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (37) - serial, USA 1997
08:30 Gang Misia Yogi (15) - serial, USA
09:00 Czarodziejki (53) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (5) -
serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (363) -
serial,
11:00 Dlaczego ja? (86) - serial, Polska
12:00 Szpilki na Giewoncie (5) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (146) -
rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1615) - serial,
Polska
14:45 Trudne sprawy (23) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (68) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (326) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1616) - serial,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (297) -
20:00 Książę i ja - komedia romantyczna,
22:15 Erin Brockovich - dramat obycz.
01:00 Lars i prawdziwa dziewczyna
- komedia, USA 2007



05:30 Triumf miłości (43) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (11) - serial,
08:30 Komisarz Rex (11) - serial,
Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (118) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (119) - serial, Meksyk
11:30 Dekoratornia
12:00 Osaczona (145) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial,
16:00 Gliniarz i prokurator (12) - serial,
17:00 Ukryta miłość (120) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (121) - serial, Meksyk
19:00 Galileo Extra
20:00 Idealny dzień - film obyczajowy,
21:55 Kroki w ciemnościach - thriller, USA
- Autorka powieści z dreszczykiem, Daisy
Lowendahl, czerpie natchnienie do fabuł z
własnych lęków. Z czasem takie
podtrzymywanie fobii staje się dla niej
groźne. Daisy decyduje się przerwać
pielęgnowanie psychicznych problemów i
kończy bestsellerową serię książek
śmiercią głównego bohatera. Po
zakończeniu pracy wyjeżdża do domu przy
plaży na Long Island. Chce odpocząć i
zmierzyć się ze swoimi obawami. W domu
zastaje nieznajomego mężczyznę. Spencer
Weaver podaje się za wielbiciela jej
twórczości. Wkrótce przybywa też detektyw
Eddie Bruno.
23:45 W pulapce ognia - film sensacyjny,
01:50 Gość Wydarzeń - publicystyka,
02:05 To był dzień



08:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skocznii w Garmisch-Partenkirchen
- narciarstwo klasyczne
09:30 Turniej ATP w Dosze - tenis
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val
Müstair - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skocznii w Garmisch-Partenkirchen
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skocznii w Innsbrucku - narciarstwo klas.
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
16:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
17:15 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
19:00 Turniej ATP w Dosze - tenis
21:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skocznii w Garmisch-Partenkirchen
22:30 PŚ - Tour de Ski w Toblach
23:00 European Poker Tour - gry karciane
00:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skocznii w Innsbrucku - narciarstwo klas.
00:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon



05:30 Telezakupy
06:05 Kopciuszek (42) - serial, Polska 2006
06:35 Kopciuszek (43) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (113) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (265) - serial, Polska 2005
11:20 Telezakupy
11:55 Pozyteczni.pl (47) - publicystyka,
12:30 Tancerze (2) - serial, Polska 2009
13:25 Barwy szczęścia (853) - serial,
Polska
13:55 Współczesna rodzina (2) - serial,
USA
14:25 Rodzinka.pl (60) - serial, Polska 2012
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
16:30 Na dobre i na złe (505) - serial,
17:25 Sylwester z Dwójką Wrocław 2012
(3) - muzyka, Polska 2012
18:00 Panorama
18:35 Sport - telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
Polska
19:30 Współczesna rodzina (2) - serial,
USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione
słeczki (34) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (854) - serial,
Polska
20:40 Dr House (139) - serial, USA 2010
21:35 Dr House (140) - serial, USA 2010
22:30 Kopia mistrza - dramat obyczajowy,
USA/Węgry/Niemcy 2006
00:25 Brudne sekrety Neapolu - dokument,
01:45 Kopia mistrza - dramat obyczajowy,
USA/Węgry/Niemcy 2006



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (12) - rozrywka, Polska
07:20 Męski typ (9) - talk show, Polska
07:50 Plotkara (14) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (152) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(235) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (9) - serial, USA
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (15) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(236) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (6) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (89) - serial, Polska 2009
Marek przeprowadza poważną rozmowę z
Maćkiem. W końcu dochodzą do
porozumienia. Ustalają wraz z Ulą szczegóły
ich wspólnego biznesu. Pschemko nie
zgadza się na sprzedaż swoich starych
kolekcji. Na prośbę Uli Marek stara się go
przekonać. Projektant jest nieprzejednany.
Sebastian lituje się nad Violetką i pozwala jej
zamieszkać u siebie.
17:35 Brzydula (90) - serial, Polska 2009
Ula próbuje otworzyć aukcję internetową, na
której wystawiona będzie suknia ze starej
kolekcji F&D. Ma nadzieję, że Pschemko
zmeni zdanie, jeśli kreacja osiągnie dobrą
cenę. Okazuje się, że suknię kupiła Ala,
która chciała w ten sposób pomóc Uli.
Paulina postanawia wyswatać Julię i Aleksa.
18:10 Zaklinaczka duchów (10) - serial,
USA
19:05 Bez śladu (7) - serial, USA 2007
20:00 Ze śmiercią jej do twarzy - komedia,
22:05 Dowody zbrodni (16) - serial, USA
23:05 Z dnia na dzień - komedia, Francja
00:50 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 2012 - Początek - dokument,
USA/Honduras/Meksyk/Gwatemala/ 2012
08:25 Trzy stopy nad ziemią
- film obyczajowy, Polska 1986
09:55 Nietypowa wdowa
- komediodramat, Francja 2007
11:35 Sześćdziesiąty szósty -
komediodramat, Wielka Brytania/Francja
13:05 Król Skorpion III - Odkupienie
- film sensacyjny, USA 2012
14:55 Elegia - dramat wojenny, Polska
16:25 Poznasz przystojnego bruneta -
komedia romantyczna, USA/Hiszpania
18:10 Strefa X - film sf, Wielka Brytania
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (5) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 W garniturach (8) - serial, USA
2012
21:50 Eureka (14) - serial, USA 2012
22:40 Ma w ramionach cały świat
- film przygodowy, USA 1952
00:30 Seksualni, niebezpieczni -
komedia, Wielka Brytania 2011
02:10 Palimpsest- thriller, Polska 2006



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie - publicystyka, Polska 2012
08:30 Domisie (149) - dla dzieci, Polska
08:55 Telezakupy
09:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej kamerze (2) - dokument, Wielka Brytania
10:30 Słownik polsko@polski
11:00 Plebania (1406) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5745) - serial, USA
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klan (2378) - serial, Polska 2012
12:55 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (6) - rozrywka, Polska 2012
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku - narciarstwo klasyczne
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
15:55 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
16:25 Moda na sukces (5746) - serial, USA
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
17:55 N jak Neo-Nówka - rozrywka, Polska
18:15 Ranczo (46) - serial, Polska 2008
19:10 Baśnie i bajki polskie (21) - serial, Polska
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Sprawa się rypla - komedia, Polska
21:55 Mgła - horror, USA 2007
00:10 Mistrzowie horroru (1) - serial, USA
01:25 Żywe trupy (12) - serial, USA 2012
02:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka, Polska 2012



05:20 Rozmowy w toku (2039) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (632) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (70) - serial, Polska
12:40 Ostry dyżur (19) - serial, USA 2005
13:40 Mango - Telezakupy
14:15 Ukryta prawda (71) - serial, Polska
15:15 Detektywi - serial, Polska 2010
15:50 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
16:30 Rozmowy w toku (2040) - talk show,
17:25 Detektywi - serial, Polska 2010
18:00 Ukryta prawda (72) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny, Nowa Zelandia/USA 2001
23:50 Raport mniejszości - film sf, USA
 Rok 2054. W Waszyngtonie przestępców chwytają się, zanim popełnią zbrodnię. Jest to możliwe dzięki Agencji Prewencji Departamentu Sprawiedliwości, w podziemiu której pracuje troje jasnowidzów, utrzymywanych w stanie śpiączki. Jej szefem jest detektyw John Anderton. Mężczyzna jest bardzo samotny - przed sześciu laty stracił synka i został się z żoną. Pewnego dnia z łowcy staje się ofiarą - według jednej z przepowiedni za 36 godzin Anderton ma zabić nieznanego sobie przestępcę. W tych okolicznościach pozostaje mu tylko ucieczka.
02:40 Californication (5) - serial, USA 2009



04:35 Ego - film obyczajowy, Polska 2008

08:00 Cisza - dramat psychologiczny,

09:40 Narodziny gwiazdy - dramat obyczajowy, USA 1937

11:40 Najsamotniejsza z planet - thriller, Niemcy/USA 2011

13:40 Sprawy Jacka Taylora - serial, Niemcy/Irlandia 2011

15:25 Pożegnanie z bronią - melodramat, USA 1932

17:05 Filmy i gwiazdy 2012 - dokument, Holandia 2012

18:10 Austeria - dramat obyczajowy, Polska 1982

20:10 Szybki cash - thriller, Szwecja 2010

22:25 Aż poleje się krew - dramat obyczajowy, USA 2007

01:10 Kiel - dramat obyczajowy, Grecja 2009

02:45 Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003



05:55 Kopciuszek (44) - serial, Polska 2006
06:30 Kopciuszek (45) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (114) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Lokatorzy (209) - serial, Polska 2005
11:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
12:30 Tancerze (3) - serial, Polska 2009
13:25 Barwy szczęścia (854) - serial, Polska
14:00 Współczesna rodzina (3) - serial, USA
14:30 Brudne sekrety Neapolu - dokument,
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Dr House (139) - serial, USA 2010
17:10 Dr House (140) - serial, USA 2010
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
19:30 Współczesna rodzina (3) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (35) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska
20:40 Rodzinka.pl (61) - serial, Polska 2011
21:10 Rodzinka.pl (62) - serial, Polska 2012
21:45 Attyla (1) - film historyczny, USA 2001
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial, USA 2009
00:20 Ekstradycja (1) - serial, Polska 1995
01:30 Ekstradycja (2) - serial, Polska 1995
02:35 Attyla (1) - film historyczny, USA 2001



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (13) - rozrywka, Polska
07:20 Męski typ (1) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (15) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (236) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (10) - serial, USA 2007
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (16) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (237) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (7) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (91) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (92) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (11) - serial, USA 2008
19:05 Bez śladu (10) - serial, USA 2007
20:00 Godziny strachu - film fantastyczny, USA 2007
21:45 Jeremiah Johnson - western, USA 1972 - Był żołnierz, Jeremiah Johnson, postanowił uciec przed cywilizacją i zaszyć się w górach Colorado. Poznaje traperę, który uczy go, jak przetrwać w głąszy. Jeremiah próbuje żyć w zgodzie z naturą i w pokoju z miejscowym plemieniem Indian. Adoptuje chłopca, którego rodzina została zamordowana, żeni się też z córką indiańskiego wodza. Idyllę przerywa pojawienie się armii amerykańskiej, która zmusza Jeremiaha, aby przeprowadził ich przez góry i indiańskie cmentarzysko.
23:55 Powrót do domu na Przekłętym Wzgórzu - horror, USA 2007
01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:05 Światła stadionów - film sensacyjny,
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Młodzima - komedia, Polska 1971
09:00 Uczciwy przekręt (11) - serial, USA
09:50 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny, Wielka Brytania 2011
11:25 Wilk - dramat obyczajowy, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008
13:00 Cyrk Columbia - komediodramat, Serbia/Belgia/Słowacja/Niemcy/ 2010
14:50 Lotna - dramat wojenny, Polska 1959
16:25 Łzy szczęścia - komediodramat, USA
18:05 Bulwar Zbawienia - thriller, USA 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (6) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Roman Polański: Moje życie - dokument, Wielka Brytania/Niemcy/Włochy
22:35 Raju - film krótkometrażowy
23:00 Bezkarni (2) - serial, Francja 2009
23:55 Niebezpieczny szlak - horror, USA
01:35 Route Irish - film sensacyjny, Hiszpania/Belgia/Włochy/Francja 2010



05:00 Wstawaj! Gramy! (2155) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (84) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (36) - serial, USA 1997
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (10) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (6) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (364) - serial, Polska
11:00 Dlaczego ja? (87) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (6) - serial, Polska
13:00 Dom nie do poznania (147) - rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1616) - serial, Polska
14:45 Trudne sprawy (24) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
17:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (69) - serial, Polska
17:00 Dlaczego ja? (327) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1617) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (298) - serial, Polska
20:10 Małolaty na obozie - komedia, USA
21:55 Piąty element - thriller, USA/Francja
 Nowy Jork, rok 2259. Ziemia stoi w obliczu zagłady, zaatakowana przez kosmicznych najeźdźców, którym przewodzi Zorg. Inwazję z kosmosu może powstrzymać jedynie "piąty element" - substancja ukryta w miejscu, którego nikt ze współczesnych nie pamięta.
00:30 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat obyczajowy, USA 1979



05:30 Triumf miłości (44) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (12) - serial, USA 1992
08:30 Komisarz Rex (12) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (120) - serial, Meksyk 2012
10:30 Ukryta miłość (121) - serial, Meksyk 2012
11:30 Inspektor Gadżet (47) - serial, USA/Francja 1983
12:00 Osaczona (146) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (13) - serial, USA/Francja 1983
17:00 Ukryta miłość (122) - serial, Meksyk 2012
18:00 Ukryta miłość (123) - serial, Meksyk 2012
19:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (18) - rozrywka
20:00 W pułapce ognia - film sensacyjny, USA - Max Hooper jest specjalistą od kradzieży nowoczesnych technologii. Postanawia wycofać się z ryzykownego interesu, lecz przed odejściem na zasłużoną emeryturę pragnie zorganizować jeszcze jeden wielki skok. Celem ma być niezwykle cenny chip z laboratorium pewnej korporacji.
22:05 Spadkobiercy (15) - rozrywka, Polska
23:05 Zakazane gry - film erotyczny, USA
01:00 Steven Seagal: na straży prawa (1) - rozrywka, USA 2009
01:30 Steven Seagal: na straży prawa (2) - rozrywka, USA 2009
02:00 Gość Wydarzeń - publicystyka, Polska
02:15 To był dzień



08:30 Puchar Świata w Oberhofie - białton
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku - nar. klasyczne
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku - narc. klasyczne
15:45 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
16:45 Puchar Świata w Oberhofie - białton
17:15 Puchar Świata w Oberhofie - białton
19:00 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
19:15 Turniej ATP w Dosze - tenis
20:15 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
23:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku - narciarstwo klasyczne
00:00 ERC w Austrii - sporty motorowe
00:30 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
00:45 Rajd Dakar - sporty motorowe
01:15 Watts - magazyn



05:55 W labiryncie (1) - serial, Polska
06:25 W labiryncie (2) - serial, Polska
07:00 Dlaczego? Po co? Jak?
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Dora poznaje świat (32) - serial, USA 2001
09:30 Supah Ninjas (7) - serial, USA 2011
10:00 Jak to działa?
10:35 Blaski i wrzaski
11:00 Chłopi (4) - serial, Polska 1972
11:55 Galeria (132) - serial, Polska 2012
12:25 Galeria (133) - serial, Polska 2012
12:55 Sport w TVP - obrazy z wystawy - reportaż
13:55 Małpi gang (15) - dokument, Holandia 2011
14:30 Okrasa łamie przepisy
15:15 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1985
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Nad rozlewiskiem (5) - serial, Polska 2012
18:25 Gwiazdy na 60 lat TVP (19) - rozrywka, Polska 2012
19:00 Tabaługa (18) - serial, Niemcy 1994-2004
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Gala Mistrzów Sportu 2012
20:25 Gala Mistrzów Sportu 2012
22:45 Żywe trupy (12) - serial, USA 2012
23:35 Kolizja (1) - serial, Niemcy/Kanada
01:20 Pół serio - komedia, Polska 2000
02:50 Mistrzowie horroru (1) - serial, USA



05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument, Polska 2011
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1687) - serial, Polska
11:25 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
12:00 MasterChef (5) - rozrywka, Polska
13:00 MasterChef (6) - rozrywka, Polska
14:00 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument, Polska 2011
14:35 Smakuj świat z Pasmalem
15:10 Wiercipięta - komedia, USA 1997
17:00 Sekrety chirurgii (4) - rozrywka,
18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka,
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 List w butelce - melodramat, USA
22:35 Wojna Charliego Wilsona - film biograficzny, USA 2007
 Początek lat 80. XX w., czasy zimnej wojny i wzmożonej rywalizacji między USA a Związkiem Radzieckim. Armia Czerwona wkroczyła do Afganistanu. Tymczasem teksański kongresman Charlie Wilson nie myśli o polityce międzynarodowej - bardziej zajmują go zabawa, kobiety i alkohol. Jego kochanka, Joanne Herring, nakłania go do ryzykownego przedsięwzięcia. Polityk ma zabezpieczyć fundusze i broń dla walczących z Rosjanami afgańskich muzułmańskich. Zawiazuje się spisek z udziałem Wilsona. Joanne i byłego agenta CIA Gusta Avrakotosa.
00:45 W sieci - film sensacyjny, USA 1994



04:05 Szamanka - dramat obyczajowy, Polska/Francja 1996
08:00 Panna niezwykła i jej kariera - film krótkometrażowy, Szwecja 2010
08:40 Cyfrowy naród - dokument, USA 2009
09:50 Rewolucja - film historyczny, Norwegia/Wielka Brytania/USA 1985
12:00 Porwanie Heinekena - film kryminalny, Holandia 2011
14:15 Be Cool - komedia kryminalna, USA 2005
16:25 Detektyw Murdoch - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
17:25 Detektyw Murdoch - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
18:25 Człowiek ciemności - horror, USA 1990
20:10 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005
22:15 Imię róży - dramat kryminalny, Francja/Włochy/Niemcy 1986
00:40 Pieskie popołudnie - thriller, USA 1905
02:45 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy, Francja/Polska/Belgia 1997



06:00 Czerdziestolatek (3) - serial, Polska
07:05 M jak miłość (956) - serial, Polska 2012
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (851) - serial, Polska
11:15 Barwy szczęścia (852) - serial, Polska
11:45 Barwy szczęścia (853) - serial, Polska
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
13:30 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (13) - dokument, Wielka Brytania 2009
14:05 Familiada - rozrywka, Polska 2012
14:40 Rodzinka.pl (61) - serial, Polska 2011
15:10 Rodzinka.pl (62) - serial, Polska 2012
15:45 Alternatywa 4 (5) - serial, Polska 1983
16:45 Słowo na niedzielę
16:55 Kabaret Ani Mru Mru - urodzinowy strzał w dychę - rozrywka, Polska 2008
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy (43) - dokument, Polska 2012
19:05 Postaw na milion (43) - rozrywka,
20:05 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 (3) - rozrywka, Polska 2012
21:10 Kabaretowe Oczko - rozrywka, Polska
22:15 Apartament - thriller, USA 2004
00:20 Zobaczyć Kansas City - melodramat, Kanada/Finlandia 1998
02:10 Apartament - thriller, USA 2004
 Fotograf Matthew postanawia zdobyć serce pięknej dziewczyny dostrzeżonej przez okno sklepu. Dzięki pomocy niejakiej Alex, Matthew i Lisa zostają parą. Pewnego dnia dziewczyna znika. Mijają dwa lata. Matthew przeprowadza się z Chicago do Nowego Jorku. Ma nową pracę i dziewczynę Rebecę...



05:40 Misja Martyna (8) - rozrywka, Polska
06:25 Misja Martyna (9) - rozrywka, Polska
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Nowe przygody "starej" Christine (12) - serial, USA 2006
09:35 Nowe przygody "starej" Christine (13) - serial, USA 2006
10:00 Dwóch i pół (16) - serial, USA 2012
10:25 Dwóch i pół (17) - serial, USA 2012
10:50 Dwóch i pół (18) - serial, USA 2012
11:15 Dwóch i pół (19) - serial, USA 2012
11:45 Gdzie pachną stokrotki (5) - serial, USA
12:45 Świąteczna ucieczka - komedia, USA 1992
14:35 Ulice San Francisco (14) - serial, USA 1973
15:40 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial, USA 2001
16:40 Zaklinaczka duchów (12) - serial, USA 2008
17:40 Detektyw Monk (4) - serial, USA 2006
18:35 Detektyw Monk (5) - serial, USA 2006
19:30 Wredne dziewczyny - komedia, Kanada/USA 2004
21:30 Miłość jest za darmo - komedia romantyczna, USA 2003
 Alvin jest inteligentny, świetnie się uczy, ale doskwiera mu brak popularności wśród kolegów. Marzy, by wejść do uczelianej elity. Okazja nadarza się, gdy Paris, śliczna cheerleaderka i szkolna gwiazda, wpada w tarapaty. Paris rozbiła samochód matki i teraz nie ma pieniędzy na naprawę. Alvin oferuje jej pomoc, jednak w zamian żąda, aby przez dwa tygodnie udawała jego dziewczynę.
23:30 Raport Pelikana - thriller, USA 1993
02:15 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:00 Ludzie Boga - dramat historyczny,
07:00 Basket+ - magazyn
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:25 Złoto dezertów - komedia, Polska
09:25 Szyby i wściekły 5 - film sensacyjny,
11:35 Spotkanie - komediodramat,
13:00 Podróż do Sundance - dokument,
14:00 Tajemnicze zwierząt (32) - dokument,
15:05 Mój kawalek tortu - komediodramat,
16:50 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA 2011
17:40 Raju - film krótkometrażowy
18:15 Na desce - komedia romantyczna, Austria/Wielka Brytania/Niemcy 2011
20:00 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francja 2011
21:25 Inkarnacja - horror, USA 2010
23:20 Święty - horror, Holandia 2010
00:55 Red Hill - western, Australia 2010
02:35 Wśród nocnej ciszy - film kryminalny, Polska 1978 - Morderstwa Bydgoszczy są wstrząsającą mordostwami, których ofiarą padają kilkuletni chłopcy. Śledztwo prowadzi komisarz Herman. Nie udaje mu się odnaleźć przestępcy, czym naraża się opinii publicznej i zwierzchnikom. Niepowodzenia zawodowe to nie jedyny kłopot Hermana. Równie stresujący jest dla niego brak porozumienia z dorastającym synem. Wiktor nie potrafi sprostać wymaganiom ojca, chce wygrać rywalizację, doprowadzając do jego zawodowej kompromitacji...



05:00 Wstawaj! Gramy! (2156) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 The New Scooby Doo Movies (8) - serial, USA 1985
08:15 Miś Yogi (53) - serial, USA 1958
08:25 Miś Yogi (54) - serial, USA 1958
08:35 Miś Yogi (55) - serial, USA 1958
08:45 Pinky i Mózg (38) - serial, USA 1997
09:15 Scooby Doo (22) - serial, USA 1976
09:45 The Looney Tunes Show (8) - serial, USA 2012
10:15 Ewa gotuje
10:45 Studio weekend
12:15 Dom nie do poznania (249)
13:15 Dom nie do poznania (250)
14:15 Małolaty na obozie - komedia, USA
16:15 Dlaczego ja? (253) - serial, Polska
17:15 Trudne sprawy (56) - serial, Polska
18:15 Imperium disco polo (6) - dokument,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (299) - serial, Brazylia/Niemcy/USA 2006
20:00 Rycerze z Szanghaju - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2003
22:20 Komandosi z Navarony - film wojenny, Wielka Brytania 1978
01:00 Podróż do końca nocy - thriller, Brazylia/Niemcy/USA 2006
 Brazylija. Sinatra i jego syn Paul prowadzą w Sao Paulo dom publiczny. Pewnego dnia jeden z ich klientów zostaje zabity przez zazdrosną żonę. Pozostaje po nim walka wypelniona narkotykami. Mężczyźni postanawiają sprzedać jej zawartość. Narkotyki muszą zostać dostarczone do Afryki...
02:40 Zagadkowa noc (1021) - rozrywka, USA 2009



05:55 Galileo Extra
06:55 Różowa pantera (55) - serial, USA
07:25 Różowa pantera (56) - serial, USA
07:55 Sekrety dawnych budowli - Rzym (1) - dokument, Wielka Brytania
08:55 Sekrety dawnych budowli - Rzym (2) - dokument, Wielka Brytania
10:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (18) - rozrywka
11:00 Galileo Extra
12:00 Spadkobiercy (15) - rozrywka, Polska
13:00 Steven Seagal: na straży prawa (1) - rozrywka, USA 2009
13:30 Steven Seagal: na straży prawa (2) - rozrywka, USA 2009
14:00 Wzór (33) - serial, USA 2006
15:00 Wzór (34) - serial, USA 2006
16:00 Spryciarz - komedia kryminalna,
18:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (17) - rozrywka, USA 2005
18:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (18) - rozrywka, USA 2006
19:00 Galileo Extra
20



05:55 W labiryncie (3) - serial, Polska 1988
06:30 W labiryncie (4) - serial, Polska 1988
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 EURO 2012 - przeżyjmy to jeszcze raz - piłka nożna
08:55 Ziarno
09:30 LOL:-) - dla dzieci, Polska 2012
10:05 Tygrysy i przyjaciele - film animowany, Japonia/USA 2000
11:25 Księga kołęd - rozrywka, Polska 2010
11:55 Orszak Trzech Króli
13:30 Wszystko przed nami (51) - serial,
13:50 Wszystko przed nami (52) - serial,
14:25 Planeta ludzi (1) - dokument, Wielka
15:30 Miecz prawdy (17) - serial, USA 2009
16:20 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo
16:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:35 Teleexpress
17:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
18:40 Gala Mistrzów Sportu 2012
19:00 Gumisie (64) - serial, USA 1985-1991
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Nad rozlewiskiem (6) - serial, Polska
21:15 Zakochani - komedia romantyczna,
23:15 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny, Belgia/Szwajcaria 2004
00:55 Dotknięcie ręki - film psychologiczny, Dania/Wielka Brytania/Polska 1992



05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Smakuj świat z Pascalem
11:35 Co za tydzień
12:10 Mam talent (6) - rozrywka, Polska
13:50 Prawo Agaty (20) - serial, Polska
14:50 Lekarze (5) - serial, Polska 2012
15:50 Ostatni smok - film fantastyczny,
18:00 Ugotowani (10) - rozrywka, Polska
W programie wystąpią cztery osoby. Każda z nich przygotuje kolację dla pozostałych uczestników. Efekty jej kulinarnych poczyniń zostaną poddane ocenie konkurentów...
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna, USA 1998 -
22:35 Delta Force II - film akcji, USA 1990
Scott McCoy, nieustraszony dowódca oddziału Delta, otrzymuje zadanie zniszczenia kartelu narkotykowego w Ameryce Południowej. Grupa amerykańskich agentów i kilku komandosów zostaje uwiecznionych przez barona kokainowego Ramona Coty. McCoy i jego oddział przystępują do akcji, wypowiadając wojnę potężnemu imperium Coty. Tylko brawurowa, niekonwencjonalna akcja może zakończyć się uwolnieniem zakładników i zlikwidowaniem bezwzględного przestępcy.
01:00 MasterChef (5) - rozrywka, Polska
02:00 MasterChef (6) - rozrywka, Polska
02:55 Uwaga!



04:30 Gniew - film sensacyjny, Polska 1997
08:00 Życzenie 143 - film krótkometrażowy, Wielka Brytania 2009
08:35 Wielki napad na pociąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1979
10:35 Zemsta kujonów - dokument, USA
11:40 Misja - dramat historyczny, Wielka Brytania 1986
14:00 Dorwać małego - komedia sensacyjna, USA 1995
15:55 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005
18:00 Marzyciel - film biograficzny, USA/Wielka Brytania 2004
20:10 Detektyw Murdoch (9) - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
21:10 Detektyw Murdoch (10) - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
22:10 Szybki cash - thriller, Szwecja 2010
00:20 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
00:55 Kochanek - melodramat, Wietnam/Francja/Wielka Brytania 1992
02:50 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000



06:15 Słowo na niedzielę
06:25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (13) - dokument, Wielka Brytania 2009
07:00 Ostoja
07:35 Barwy szczęścia (854) - serial, Polska 2012
08:10 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska 2012
08:40 Miłość, przyjaźń, muzyka, czyli 20 lat grania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (2) - dokument, Polska 2012
09:30 Nauka na tropach świętości - dokument, Wielka Brytania 2012
10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (84) - dokument, Polska 2009
11:00 Makłowicz w podróży
11:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
13:05 Sylwester z Dwójką Wrocław 2012 (4) - muzyka, Polska 2012
14:00 Familiada - rozrywka, Polska 2012
14:40 Janosik (8) - serial, Polska 1973
15:40 Na dobre i na złe (505) - serial, Polska
16:40 Kubuś i Hefalumpy - film animowany, 2010
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Kabaretowy Klub Dwójki (64) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Żołnierze kosmosu - film sf, USA 1997
22:20 Głęboka woda (4) - serial, Polska 2011
23:15 Kocham kino (213) - kultura, Polska
23:45 Serial dokumentalny - dokument
00:55 Faustyna - film biograficzny, Polska



05:55 Misja Martyna (10) - rozrywka, Polska
06:30 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka,
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół (20) - serial, USA 2012
09:35 Detektyw Monk (4) - serial, USA 2006
10:30 Detektyw Monk (5) - serial, USA 2006
11:30 Ach, jak cudowna jest Panama - film animowany, Niemcy 2006
12:50 Jack Frost - komedia, USA 1998
14:50 Operacja "Kusza" - film sensacyjny, Wielka Brytania/Włochy 1965
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial, USA 2001
18:05 Zaklinaczka duchów (12) - serial, USA
19:05 Bez śladu (17) - serial, USA 2009
20:00 Raport Pelikana - thriller, USA 1993
22:50 Mentalista (3) - serial, USA 2009
23:45 Niepohamowana siła II: Przemoc za przemoc - film sensacyjny, USA 1995
01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Podróż do Sundance - dokument, Francja 2010
08:00 Tajemnice zwierząt (32) - dokument, Japonia 2010
09:05 Kochankowie roku tygrysa - melodramat, Polska/Chiny 2005
11:00 Idy marcowe - dramat obyczajowy, USA 2011
12:45 Eureka (14) - serial, USA 2012
13:35 W garniturach (8) - serial, USA 2012
14:25 Bernie Ecclestone - Formula 1 - dokument
15:20 Winx Club - Magiczna przygoda 3D - film animowany, Włochy 2010
16:55 Aktualności filmowe - News
17:10 Aktualności filmowe
17:40 Łapu capu - rozrywka
17:50 Nie przegap
18:00 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francja 2011
19:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
19:50 Nie przegap
20:00 Świat bez końca (1) - serial, Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012
21:40 Drive - film sensacyjny, USA 2011
23:25 Ip Man II - film biograficzny, Hongkong/Chiny 2010
01:15 Fate/Zero (1) - serial 2011
01:45 Diabeł - horror, Polska 1972



05:00 Wstawaj! Gramy! (2157) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 The New Scooby Doo Movies (1) - serial, USA 1985
08:15 Gang Misia Yogi (1) - serial, USA 1973
08:45 Pinky i Mózg (39) - serial, USA 1997
09:15 Scooby Doo (23) - serial, USA 1976
09:45 The Looney Tunes Show (9) - serial,
10:15 Sylwester i Tweety na tropie (11) - serial, USA 1997
10:45 Matylda - baśń filmowa, USA 1996
12:45 Rycerze z Szanghaju - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2003
15:00 Piąty element - thriller, USA/Francja
17:45 Pamiętniki z wakacji - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe, Polska
19:25 Pogoda
19:30 Chłopaki do wzięcia (5) - serial, Polska - Historia osadzona w realiach prowincjonalnej Polski, pełnej biedy, nudy i beznadziei. Młodzi mieszkający małych miasteczek i wsi poszukują partnerek na całe życie. Są w trudnej sytuacji, bo większość dziewcząt, które znali ze szkół, wyjechała do pracy do większych miast. Chłopcy poszukują kandydatek na żony dyskretnie, aby nie narażać się na śmieszność i kpiny. Na ogół są bez grosza i nie mają pomysłu na lepsze życie. Nie mają czym zaimponować dziewczętom.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial, USA 2011
22:00 Kości (6) - serial, USA 2009
23:00 Instykt mordercy (6) - serial, USA
00:00 Głosy (1) - serial, Kanada/USA 2011
01:00 Magazyn sportowy - magazyn



05:55 Inspektor Gadżet (48) - serial, USA/Francja 1983
06:25 Dekoratoria
06:55 Różowa pantera (57) - serial, USA
07:25 Różowa pantera (58) - serial, USA
07:55 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument
08:25 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
08:55 Elza z afrykańskiego buszu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1966
11:00 Galileo Extra
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (17) - rozrywka, USA
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (18) - rozrywka, USA 2006
13:00 Tester
13:35 Mistrz Kuchni: Juniorzy (19) - rozrywka
14:35 Byle po ślubie - film obyczajowy,
16:50 Z księżycą spadłeś? - komedia, USA
19:00 Galileo Extra
20:00 Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA 1992
22:20 Strefa zniszczenia - film sensacyjny, Richard Harper został oskarżony o dokonanie zamachu na gmach użyteczności publicznej. Mężczyzna nie przyznaje się do winy, uważając się za ofiarę spisku. W trakcie transportu do sądu w dniu ogłoszenia wyroku ochrony udzielają mu agenci FBI, Rachel Anderson i jej partner. Kobieta nie wierzy Harperowi, uważa go za winnego, zwłaszcza że za jego sprawą zginął jej przyjaciel. Tymczasem...
00:15 Galileo Extra
01:15 STOP Drogówka



01:30 Rajd Dakar - sporty motorowe
08:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
09:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
09:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
10:30 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
12:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
13:15 Puchar Świata w Oberhofie
14:00 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
14:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
15:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klasyczne
18:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
19:00 European Tour w Fürstfeldbruck
20:00 European Tour w Fürstfeldbruck
22:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klasyczne
23:00 Rajd Dakar - sporty motorowe
23:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
00:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
01:00 Rajd Dakar - sporty motorowe



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:30 Świat małej księżniczki
08:40 Kraina elfów (49) - serial, Australia
08:55 Telezakupy
09:25 Planeta ludzi (1) - dokument,
10:30 Operacja "Życie" (7) - dokument,
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5746) - serial,
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wielki Rów Afrykański (1) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka,
14:10 Gwiazdy na 60 lat TVP (13) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Nad rozlewiskiem (6) - serial,
16:25 Moda na sukces (5747) - serial,
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 2012
17:50 Klan (2379) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (2) - serial, Polska
19:15 Świnka Peppa (3) - serial, Wielka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Czerwone komety - teatr, Polska
21:35 Byłem synem Saddama Husajna - dokument, Wielka Brytania 2012
22:35 Dynastia Tudorów (1) - serial,
23:35 Hania - film obyczajowy, Polska
01:15 Naszaarmia.pl
01:40 Byłem synem Saddama Husajna - dokument, Wielka Brytania 2012



05:20 Rozmowy w toku (2040) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (633) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Co za tydzień
11:40 Sąd rodzinny (71) - serial, Polska
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (20) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (72) - serial, Polska
15:50 W-11 wydział śledczy (571) - serial,
16:30 Rozmowy w toku (1999) - talk show,
17:25 Detektywi (866) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (73) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1689) - serial, Polska
20:45 W-11 wydział śledczy (755) - serial,
21:30 Sekrety chirurgii (5) - rozrywka,
22:30 Top Gear
23:35 Lekarze (5) - serial, Polska 2012
00:35 Detektyw Monk (7) - serial, USA
Starsza kobieta ginie od uderzenia piłką baseballową. W domu zmarłej znaleziono paczkę pocztową zawierającą laleczkę wudu z przyklejoną do głowy piłeczką. Monk i Natalie próbują wyjaśnić sprawę, ale dochodzi do kolejnych zgonów. Zarówno ofiara uderzenia pioruna, jak i ataku serca otrzymały przed śmiercią...
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (798) - rozrywka, Polska



04:35 Ego - film obyczajowy, Polska 2008
08:00 Dorastanie w sieci - dokument, USA 2008
09:05 Ciska - dramat psychologiczny, Polska 2001
10:50 Trupia farma (7) - serial, Wielka Brytania 2011
12:00 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
14:00 Najsamotniejsza z planet - thriller, Niemcy/USA 2011
16:05 Vatel - komediodramat, Wielka Brytania/Belgia/Francja 2000
18:15 Konserwator - dramat obyczajowy, Izrael 2011
20:10 Skorpion - film sensacyjny, USA 1973
22:15 Cube II - thriller, Kanada 2002
00:00 Maybe baby - komedia romantyczna, Wielka Brytania 2000
01:55 Ego - film obyczajowy, Polska 2008



05:55 Kopciuszek (46) - serial, Polska 2006
06:30 Kopciuszek (47) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (115) - serial, Polska 2003
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Lokatorzy (269) - serial, Polska 2004
11:30 Chrystus się rodzi - dokument, Polska
12:25 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (37) - rozrywka, Polska 2012
12:40 Tancerze (4) - serial, Polska 2009
13:35 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska
14:10 Współczesna rodzina (4) - serial, USA 2009
14:40 Hollywoodskie marzenia - dokument,
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (61) - serial, Polska 2011
16:35 Rodzinka.pl (62) - serial, Polska 2012
17:05 Republika Doyle'ów (2) - serial, Kanada
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
19:30 Współczesna rodzina (4) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (36) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (856) - serial, Polska
20:40 M jak miłość (957) - serial, Polska 2012
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (693) - dokument, Polska 2012
21:45 Tomasz Lis na żywo (190) - publicystyka, Polska 2013
22:50 Magia kłamstwa (14) - serial, USA 2009
23:45 Szpiedzy XXI wieku (67) - dokument,
00:45 Oficer (1) - serial, Polska 2004
01:50 Tomasz Lis na żywo (190) -
02:55 Żołnierze kosmosu - film sf, USA 1997



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (14) - rozrywka, Polska 2002-
07:20 Męski typ (2) - talk show, Polska 2010
07:50 Płotkara (16) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (237) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (11) - serial, USA 2008
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Płotkara (17) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (238) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (10) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (93) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (94) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (13) - serial, USA
19:05 Bez śladu (11) - serial, USA 2008
20:00 Zakładnicy - film sensacyjny, USA 2010
21:35 Fringe: Na granicy światów (12) - serial, USA 2011
Pewien naukowiec umiera w niewyjaśnionych okolicznościach. Okazuje się, że powodem śmierci była toksyczna chmura niebieskiego proszku. CDC podejrzewa atak biologiczny. W toku śledztwa prowadzonego przez ekipę Fringe powiązana z Olivią osoba z przeszłości Waltera zgadza się pomóc w rozwiązaniu tej trudnej sprawy.
22:40 Smok: historia Bruce'a Lee - film biograficzny, USA 1993
01:05 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:25 Najlepsze w świecie - film psychologiczny, Polska 1976
09:00 Mugabe i biali Afrykanie - komedia, USA/Francja/Liban 2011
10:15 Dokąd teraz? - komediodramat, Włochy/Francja/Liban 2011
12:00 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA
12:50 W imieniu diabła - film psychologiczny,
14:55 Skok Henry'ego - komediodramat, 2012
16:45 Detropia - dokument, USA 2012
17:55 Chłopak do towarzystwa - komedia, USA/Francja 2010
19:50 Basket - magazyn
20:00 Mentalista (7) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Drugie życie - dokument, Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2011
22:00 Ekipa - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008
00:05 Attenberg - dramat obyczajowy, Grecja
01:45 Księstwo - film biograficzny, Polska 2011



03:00 Tajemnice losu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (86) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (38) - serial, USA 1997
08:30 Scooby Doo (22) - serial, USA 1976
09:00 Czarodziejki (55) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (55) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiępskich (365) - serial,
11:00 Dlaczego ja? (88) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (7) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (148) - rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1617) - serial, Polska
14:45 Trudne sprawy (25) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (70) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (328) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1618) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiępskich (300) - serial,
20:00 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny, Niemcy/USA 2007
00:20 Układy (3) - serial, USA 2011
01:25 Układy (4) - serial, USA 2011
02:30 Zagadkowa noc (1022) - rozrywka,



05:30 Triumf miłości (45) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (13) - serial, USA
08:30 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (122) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (123) - serial, Meksyk
11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (1) -
12:00 Osaczona (147) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (14) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (14) - serial, USA
17:00 Ukryta miłość (124) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (125) - serial, Meksyk
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (1) - dokument, USA 2010
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial, USA 2002
23:00 Byle po ślubie - film obyczajowy, Francja 1982
Roger i Bernard - przyjaciele z liceum, są świadkami wypadku samochodowego. Roger z narażeniem życia ratuje kierowcę. Cała trójka zostaje odwieziona do szpitala. Patrick Le Kermadeck, wuj pechowego kierowcy, pragnie podziękować Rogerowi za jego bohaterski czyn, myli jednak szpitalne pokoje i zamiast do Rogera trafia do Bernarda.
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial, USA 2002
02:10 Gość Wydarzeń - publicystyka, Polska
02:25 To był dzień



08:30 Rajd Dakar - sporty motorowe
09:00 Turniej ATP w Dosze - tenis
10:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
12:15 Puchar Świata w Oberhofie - biat.
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
13:45 Turniej ATP w Dosze - tenis
14:45 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
16:00 Puchar Świata w Oberhofie
16:45 Puchar Świata w Oberhofie
17:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
18:45 Eurogole - magazyn
19:00 Złota Piłka FIFA w Zurychu - piłka nożna
20:00 Rajd Dakar - sporty motorowe
20:30 Watts



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Noddy w krainie zabawek (38) - serial, Wielka Brytania 2009
08:40 Bali (42) - serial, Francja 2006
08:55 Telezakupy
09:30 Wielki Rów Afrykański (1) - dokument, Wielka Brytania 2010
10:30 Rok w ogrodzie
11:05 Plebania (1407) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5747) - serial, USA 12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wielki Rów Afrykański (2) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2379) - serial, Polska 2012
14:30 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (2) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Blondynka (3) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5748) - serial, USA 17:00Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:50 Klan (2380) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (3) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (4) - serial, Wielka 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Po prostu - publicystyka, Polska 21:25 Wszystko przed nami (53) - serial, 21:45 Wszystko przed nami - serial, 22:20 Zemsta (1) - serial, USA 2011
23:15 Seks, kasa i kłopoty (1) - serial, USA 00:05 Seks, kasa i kłopoty (2) - serial, USA



05:20 Rozmowy w toku (1999) - talk show, Polska
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (634) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1689) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (72) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (21) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (73) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (755) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2000) - talk show, Polska
17:25 Detektywi (886) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (74) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1690) - serial, 20:45 W-11 wydział śledczy (763) - serial, 21:30 Agenci NCIS: Los Angeles (7) - serial, 22:30 Agenci NCIS: Los Angeles (8) - serial, 23:30 Kuba Wojewódzki (7) - talk show, 00:30 The Event - Zdarzenie (9) - serial, Podczas zjazdu uśpionych Sophia zapewnia, że prace nad stworzeniem portalu umożliwiającego im powrót do domu są zaawansowane. Okazuje się jednak, że nie wszyscy chcą wracać. Partnerka Thomasa, Isabel, namawia go do zabicia matki i przejęcia władzy w strukturach uśpionych. Przebywający w szpitalu wiceprezydent...
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (799) - rozrywka,



03:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000

08:00 Matka Joanna od Aniołów
- dramat psychologiczny, Polska 1961

09:55 Detektyw Murdoch (4) - serial, Wielka Brytania/Kanada 2012

10:55 Austeria - dramat obyczajowy, Polska 1982

12:50 Ostatnia zima wojny - dramat wojenny, Belgia/Holandia 2008

14:45 Filmy i gwiazdy 2012
- dokument, Holandia 2012

15:55 Porwanie Heinekena - film kryminalny, Holandia 2011

18:10 Wielki napad na pociąg
- komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1979

20:10 Kingsajz - komedia, Polska 1987

22:10 Jesteśmy nocą - horror, Niemcy 2010

00:00 Antychryst - horror, Dania/Niemcy/Francja/Szwecja/W 2009



05:50 Telezakupy
06:30 Kopciuszek (48) - serial, Polska 2007
07:05 M jak miłość (116) - serial, Polska 08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Lokatorzy (273) - serial, Polska 2005
11:25 Telezakupy
12:00 Jesień życia - dokument, Polska 2012
12:25 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (22) - rozrywka, Polska 2012
12:40 Tancerze (5) - serial, Polska 2009
13:40 Barwy szczęścia (856) - serial, Polska 14:15 Współczesna rodzina (5) - serial, USA 14:40 Akcje specjalnego znaczenia (2) - dokument, Polska 2009
15:45 Panorama - kraj 16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (957) - serial, Polska 17:05 Republika Doyle'ów (3) - serial, 18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska 19:30 Współczesna rodzina (5) - serial, USA 19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (38) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska 20:40 M jak miłość (958) - serial, Polska 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (694) - dokument, Polska 2012
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Dzieci Hitlera - dokument, Izrael 2011
00:00 Na linii strzału (14) - serial, USA 2009
00:50 Rodzina Polanieckich (7) - serial, Polska 1978
02:20 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (15) - rozrywka, Polska 07:20 Męski typ (3) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (17) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska 09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (238) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (13) - serial, USA 11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (18) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska 15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (239) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (11) - serial, USA 2008
17:00 Brzydula (95) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (96) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (14) - serial, USA 19:05 Bez śladu (12) - serial, USA 2008
20:00 Wydział wewnętrzny - dramat kryminalny, USA 1990
22:20 Nie z tego świata (9) - serial, USA 23:15 Ostatni postój - horror, USA 2006
Jess i Nicole, będąc w drodze do Hollywood, zatrzymują się na przydrożnym parkingu. Nie przeczuwając niebezpieczeństwa, dziewczyna zostawia na chwilę ukochanego samego. Po powrocie z przerażeniem odkrywa, że Jess zniknął. Nie ma także ich samochodu. Początkowo Nicole sądzi, że to kolejny kawał chłopaka. Wkrótce dowiaduje się, że w okolicy zginęło wielu młodych ludzi.
01:00 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Aktualności filmowe - News
07:40 Aktualności filmowe
08:10 Drugie życie - dokument, Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2011
09:10 Eureka (14) - serial, USA 2012
09:55 Milioner - film obyczajowy, Polska 11:30 Między światami - dramat obyczajowy, USA 2010
13:05 Rafa - horror, Australia 2011
14:40 Kobieta i kobieta - dramat psychologiczny, Polska 1980
16:25 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011
18:15 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny, Wielka Brytania 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (8) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Wybacz, ale będę ci mówiła skarbie - film obyczajowy, Włochy 2008
22:50 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francj 2011
00:15 Zazdrość i medycyna - melodramat, Polska 1973
02:00 Snajper. Broń odwetu



05:00 Wstawaj! Gramy! (2159) - rozrywka, Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (87) - serial, USA 08:00 Pinky i Mózg (39) - serial, USA 1997
08:30 Scooby Doo (23) - serial, USA 1976
09:00 Czarodziejki (56) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (8) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (366) - serial, 11:00 Dlaczego ja? (89) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (149)
14:00 Pierwsza miłość (1618) - serial, Polska 14:45 Trudne sprawy (26) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (71) - serial, 17:00 Dlaczego ja? (329) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1619) - serial, Polska 18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (301) - serial, 20:00 Nikomu ani słowa - thriller, 22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial, USA 2009
23:15 W pułapce ognia - film sensacyjny, 01:20 Zagadkowa noc (1023) - rozrywka,



05:30 Triumf miłości (46) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (14) - serial, USA 08:30 Komisarz Rex (14) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (124) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (125) - serial, Meksyk 11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (2)
12:00 Osaczona (148) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka 15:00 Komisarz Rex (15) - serial, 16:00 Gliniarz i prokurator (15) - serial, USA 17:00 Ukryta miłość (126) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (127) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (1) - rozrywka 21:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument, 22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial, USA 2002
23:00 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001
01:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial, USA 2002
Pewien Kolumbijczyk zostaje znaleziony z bombą zainstalowaną wokół szyi. Ładunek eksploduje, zabijając też doświadczonego policjanta z grupy antyterrorystycznej. Al był przyjacielem Horatia Caine'a?a, dlatego dla szefa grupy śledczej w Miami odnalezienie jego mordercy będzie szczególnie ważne. Zespół najwyższej klasy ekspertów od spraw kryminalistyki rozpoczyna śledztwo od zbadania miejsca zbrodni.
02:40 Gość Wydarzeń - publicystyka,



08:30 Raid Dakar - sporty motorowe
09:00 Watts - magazyn
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klas. 10:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
11:30 Puchar Świata w Oberhofie
12:15 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
13:45 World Tennis Challenge w Adelajdzie - tenis 15:45 Puchar Świata w Oberhofie
16:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne 17:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:45 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne 19:30 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
19:30 Mistrzostwa Świata w Lakeside - rzutki 23:00 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe 23:15 Raid Dakar - sporty motorowe 23:45 ERC od środka - sporty motorowe 00:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo 01:00 Raid Dakar - sporty motorowe



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka, Polska 2013
08:25 Tomek i przyjaciele (24) - serial, Wielka Brytania 2007
08:35 Tata lew (26) - serial, Niemcy 2002
08:55 Telezakupy
09:25 Boże Narodzenie w Kościele greckokatolickim - dokument, Polska 10:30 Cudowne miejsca
11:05 Plebania (1408) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5748) - serial, 12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Wielki Rów Afrykański (3) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2380) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (3) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Blondynka (4) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5749) - serial, 17:00Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:50 Klan (2381) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (4) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (5) - serial, Wielka 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Puchar Świata w Wiśle
20:30 Puchar Świata w Wiśle
22:30 Przeblysk jutra (3) - serial, USA



05:20 Rozmowy w toku (2000) - talk show, 06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (635) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1690) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (73) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (22) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (74) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (763) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2001) - talk show, 17:25 Detektywi (885) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (75) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1691) - serial, Polska 20:45 W-11 wydział śledczy (741) - serial, 21:30 Anthony Zimmer - thriller, Francja Tłumacz z Paryża, François Taillandier, jedzie pociągiem do Nicei, by spędzić urlop na Łazurowym Wybrzeżu. W drodze uwodzi go piękna nieznajoma, Chiara. Po wspólnie spędzonej nocy kochanka znika bez śladu. Zamiast niej pojawia się grupa uzbrojonych mężczyzn, którzy chcą zabić François, biorąc go za niejakiego Anthony'ego Zimmera, nieuchwytnego spec... 23:15 Prawo Agaty (20) - serial, Polska 00:20 "Sęp" - kulisy powstawania filmu 00:45 Agenci NCIS: Los Angeles (7) - serial, USA 2009
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (800) - rozrywka, Polska 2012



04:25 Gniew - film sensacyjny, Polska 1997

08:00 Wielkie tajemnice Hollywood
- dokument, USA

08:40 Cyfrowy naród - dokument, USA 2009

09:50 Noce i dnie (1) - film obyczajowy, Polska 1975

12:15 Biuro ochrony (16) - serial, Dania 2009

13:30 Biuro ochrony (17) - serial, Dania 2009

14:45 Trzecia gwiazda - komediodramat, Wielka Brytania 2010

16:30 Sprawy Jacka Taylora
- serial, Niemcy/Irlandia 2011

18:15 Sprawa Thomasa Crowna
- film kryminalny, USA 1968

20:10 Akeelah i jej nauczyciel
- film obyczajowy, USA 2006



05:00 Wstawaj! Gramy! (2160) - rozrywka, Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (88) - serial, USA 08:00 Pinky i Mózg (40) - serial, USA 1997
08:30 Miś Yogi (53) - serial, USA 1958
08:40 Miś Yogi (54) - serial, USA 1958
08:50 Miś Yogi (55) - serial, USA 1958
09:00 Czarodziejki (57) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (9) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (367)
11:00 Dlaczego ja? (90) - serial, Polska 12:00 Szpilki na Giewoncie (9) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (150)
14:00 Pierwsza miłość (1619) - serial, 14:45 Trudne sprawy (27) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (72) - serial, 17:00 Dlaczego ja? (330) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1620) - serial, 18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (302) - serial, 20:00 Świat według Kiepskich (270) - serial, 20:40 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - komedia, USA 2001
22:30 Świntuch - następnego dnia - komedia, USA/Kanada 1983
00:35 Lars i prawdziwa dziewczyna - komedia, USA 2007
02:45 Zza kamery... (47) - kultura, Polska



05:30 Triumf miłości (47) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (15) - serial, USA 08:30 Komisarz Rex (15) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (126) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (127) - serial, Meksyk 11:30 Inspektor Gadżet (49) - serial, 12:00 Osaczona (149) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka 15:00 Komisarz Rex (1) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (16) - serial, USA 17:00 Ukryta miłość (128) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (129) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001
Joe Moore ma piękną, młodą żonę, majątek oraz pasjonującą pracę - jest złodziejem, mistrzem w swoim fachu. Joe, jego żona Fran oraz wierni kompani: Bobby Blane i Don Pincus, okradają sklep jubilerski na Manhattanie. Niestety, w trakcie napadu kamery rejestrują twarz Joe'go bez maski. Ten uważa, że jest spalony w branży i postanawia przejsć na zasłużoną emeryturę. Ale zleceniodawca skoku, Mickey Bergman, zgadza się wypłacić gangowi obiecaną kwotę dopiero po wykonaniu kolejnego zadania - szajka ma przejąć ładunek złota.
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial, USA 2002
02:00 Przepowiednia z Awinionu (1) - serial, Francja 2007



08:30 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
08:45 Raid Dakar - sporty motorowe
09:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne 10:15 Puchar Świata w Oberhofie - biatlion
11:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne 11:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne 12:15 Watts - magazyn
12:45 Puchar Świata w Wiśle
13:45 World Tennis Challenge w Adelajdzie 15:45 Puchar Świata w Wiśle
16:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
17:30 Puchar Świata w Oberhofie - biatlion
18:00 Puchar Świata w Ruhpolding - biatlion
19:45 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne 20:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne



05:30 Telezakupy
06:00 Kopciuszek (49) - serial, Polska 2007
06:30 Kopciuszek (50) - serial, Polska 2007
07:05 M jak miłość (117) - serial, Polska 08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (278) - serial, Polska 2005
11:20 Telezakupy
11:55 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja, Polska 2013
12:35 Tancerze (6) - serial, Polska 2009
13:30 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska 14:00 Współczesna rodzina (6) - serial, USA 2009
14:30 Dzieci Hitlera - dokument, Izrael 2011
15:45 Panorama - kraj 16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (958) - serial, Polska 17:05 Republika Doyle'ów (4) - serial, 18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, 19:30 Współczesna rodzina (6) - serial, 19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (39) - rozrywka, Polska 20:05 Barwy szczęścia (858) - serial, Polska 20:40 Na dobre i na złe (506) - serial, Polska 21:45 Komedia romantyczna - komedia romantyczna, USA/Szwajcaria 23:15 Reporter Polski
23:50 Powrót do życia (18) - serial, USA 00:40 Taniec z mieczami. Opowieść o Františku Pospíšilu (3) - dokument, Czechy 01:50 Reporter Polski
02:25 Komedia romantyczna



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (16) - rozrywka, Polska 2002-2003
07:20 Męski typ (4) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (18) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska 09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (239) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (14) - serial, USA 2008
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (19) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (157) - serial, Polska 15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (240) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (12) - serial, USA 2008
17:00 Brzydula (97) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (98) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (15) - serial, USA 19:05 Bez śladu (14) - serial, USA 2008
20:00 Pierwszy po Bogu - film wojenny, Trwa II wojna światowa. Bohaterem jest kapitan Marinin, zasłużony dowódca łodzi podwodnej. Po udanej bitwie męczyzna powraca w chwale do portu. Niestety, oprócz obsługi czeka na niego także oficer NKWD. Okazuje się, że służby specjalne nie mogą mu zapomnieć nieproletariackiego pochodzenia i faktu, że zakochał się w Szwedce.
22:10 Bez śladu (18) - serial, USA 2009
23:05 Fałszywa ofiara - film sensacyjny, 01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Wrony - dramat obyczajowy, Polska 1994
08:30 Delfin Plum - film animowany, Niemcy/Peru/Włochy 2009
10:00 Mistrz tańca powraca - dokument, Dania 2011
11:30 Burza - film sf, USA 2010
13:25 Niech cię odleci mara - film obyczajowy, Polska 1982
15:10 W garniturach (8) - serial, USA 2012
16:00 Eureka (14) - serial, USA 2012
16:50 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA 17:45 Dziewiąty legion - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (9) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Tower Heist. Zemsta cieciców - komedia sensacyjna, USA 2011

Horoskop na 2013 rok



Baran
(21.3 - 19.4)

Sukces masz w zasięgu ręki, w nadchodzących miesiącach zawróć komuś w głowie. W pracy miła i spokojna atmosfera. Wszystko toczyć się będzie po staremu. Będzie to rok czasu i spokojnych releksji nad tym, jak zaplanować rok następny. Tak, tak! Masz na to dużo czasu. Więcej ruchu, dużo słońca, regeneracja sił. To wcale nie za dużo po latach ciężkiej pracy w firmie i w domu. Czymże jest taki relaks wobec całego życia.



Byk
(20.4 - 20.5)

Panuj w tym roku nad swoimi emocjami. Będziesz miał wiele dobrych pomysłów, dobry będzie stan Twoich finansów. Pojawia się dodatkowe pieniądze, lub możliwości ich zarobienia. Mile zaskoczy Cię wartościowy prezent od bliskiej osoby. Dysharmonia w kontaktach z partnerem krótkotrwała na wiosnę. Potem wszystko powróci do dobrej i sprawdzonej formy. Musisz zdawać się więcej nie na intuicję, lecz na sprawdzoną wiedzę innych w tym zakresie.



Bliznięta
(21.5 - 21.6)

Ktoś zgotuje Ci niespodziankę, wielu ludzi będzie się starało sprawić Ci przyjemności. Dużo czasu i sił poświęcisz w pracy na sprawy, które przyniosą Tobie i innym korzyści, ale dopiero po pewnym czasie. Dla poprawy nastroju i samopoczucia wybieraj basen albo masaż. Na początku roku będziesz wydawać pieniądze bez opamiętania. Będziesz nawet rozrzutny i to uszczupli stan Twoich finansów. Będziesz korzystać z kredytu i zakupu na raty.



Rak
(22.6 - 22.7)

Zapowiada się interesujący rok. Planety przyniosą dużo energii do działania, nie będziesz się nudzić. Robota będzie Ci się palić w rękach, współpracownicy zaczną doceniać Twój zapał do pracy, wytrwałość i zaangażowanie. Co zaplanujesz, to zrobisz, wszyscy wokół będą się liczyli z Twoim zdaniem. Będziesz zauważany i nagradzany, a nawet awansowany. Znakomite samopoczucie. Wzrośnie Twoje zainteresowanie pięknem i sztuką. Dojdiesz do pewnego wyrafinowania w smakowaniu piękna.



Lew
(23.7 - 22.8)

Nie przeceniaj swoich możliwości, dobrze wypoczywaj. Twój organizm będzie osłabiony. Mogą być utrudnienia w pracy, szef będzie jak rozdrażniony lew. Nie przez cały rok oczywiście, ale bardzo często. Zauważy wtedy każdy Twój błąd. Nie dawaj powodów do czepiania się, wiedz, że to niesprawiedliwe, ale raczej milcz, a po pracy pobiegaj po parku lub nad rzeką. Omijaj wtedy ludzi, bądź tylko z sobą i naturą. Druga połowa roku znacznie lepsza od pierwszej.



Panna
(23.8 - 22.9)

Uważaj i mniej wydawaj pieniędzy, bo będzie to przyczyną wielu zmartwień. Pogorszenie atmosfery w pracy, wyczerpujące obowiązki, nie najlepszy stan psychiczny. Możesz na wiosnę odczuwać przejściową nadpobudliwość, rozdrażnienie, nerwowość. Bądź ostrożny w wydawaniu pieniędzy. Własne kłopoty nie powinny komplikować Ci zawodowych spraw. Posłuchaj najbliższych i dobrych przyjaciół.



Waga
(23.9 - 22.10)

Już teraz na pewno dopisze Ci szczęście, zapowiadają się zmiany, a w Twoim związku zaiskrzy. W tym roku raczej będzie więcej pracy i obowiązków. Siedzenie "po godzinach" będzie na porządku dziennym. Ale jeśli się zmobilizujesz, z łatwością temu poddasz. Szybko zobaczysz efekty swojej pracy, co pomoże zrobić wiele osobistych i rodzinnych planów. Nie zapominaj o wypoczynku na świeżym powietrzu. To zapewni Ci dobre samopoczucie i dobry humor.



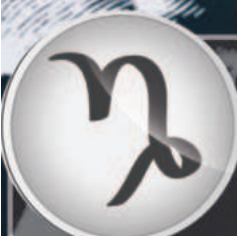
Skorpion
(23.10 - 21.11)

Masz szansę na poprawę finansów, szykuje się wiele wydatków, ale pieniędzy wystarczy na wszystko. Mimo nawału obowiązków odczujesz swobodę w pracy, nabierzesz więcej śmiałości przy podejmowaniu decyzji, lepsza współpraca z przełożonymi. To przyniesie wymierne korzyści w niedalekiej przyszłości. Szykuje się wiele wydatków, ale możesz śmiało brać kredyty i wydawać ponad miarę, intuicji. Możesz zagrać w gry liczbowe, bo szczęście będzie Ci sprzyjać.



Strzelec
(22.11 - 21.12)

Nie martw się problemami. Dzięki zdrowemu rozsądkowi i opanowaniu pokonasz wszystkie przeciwności. Dobry rok na robienie interesów. Będą udane rozmowy i ważne pertraktacje. Na wiosnę trochę kłopotów w pracy. Początkowo będą Cię przerastać, potem nadrobisz wszystkie zaległości. Zadbaj o należyty odpoczynek i relaks. Przewidziany przyływ gotówki i inne miłe niespodzianki. Rok będzie sprzyjał planowaniu wspólnej przyszłości, zaręczynom, składaniu obietnic.



Koziorożec
(22.12 - 19.1)

Ciesz się każdą chwilą. W tym roku powodzenie w sprawach sercowych i dobre samopoczucie. Bardzo dobra konfiguracja patrona Bliźniat Merkurego z Uranem. Z przyjemnością będziesz wykonywał obowiązki zawodowe, zyskasz więcej samodzielności. Wykorzystasz dobrze nowe okazje. Potwierdzą się dobre opinie o Tobie. W rozmowach i negocjacjach żadnych problemów. Unikaj pożyczania pieniędzy, bo będą kłopoty z ich oddaniem. Nie planuj też brania kredytu. Kupuj tylko niezbędne rzeczy.



Wodnik
(20.1 - 18.2)

Właściwie przez cały rok będziesz mieć istne urwanie głowy. Dni pełne pośpiechu i działań wymagających natychmiastowych decyzji. By się z tym uporać, będziesz pracować więcej niż nakazuje obowiązek, a nawet wykonywać prace innych. Nie wejdź w konflikt rodzinny i z przełożonymi. Te napięcia nie wpłyną jednak na Twoje zdrowie i nieźle samopoczucie. Nie będziesz mógł szastać pieniędzmi, wprawdzie musisz wydać więcej niż zamierzałeś, dlatego starannie planuj zakupy, prezentem.



Ryby
(19.2 - 20.3)

Rodzina da Ci poczucie bezpieczeństwa, spędzisz z nią więcej czasu. Popracujesz intensywniej niż dotąd, większe będziesz miał sukcesy i autorytet. Również satysfakcję. Szefowie dostrzegą to i docenią. Wzrośnie szansa na awans, możesz zostać wyróżniony. Uważaj na zawistnych. Ktoś bliski źle Ci życzy i zazdrości sukcesu. Mile zaskoczy Cię przyływ gotówki. Układ planet będzie sprzyjał robieniu dużych zakupów. Spełnisz dawno skrywane marzenie, będzie to jednak poważna inwestycja.

Hodowla

Wróg czai się wewnątrz

Pasożyty nie są wyłącznie dolegliwością ludzką, to także spory problem w hodowli bydła. Po zejściu krów z pastwisk trzeba je odrobaczyć.

Robaczyce żołądkowo-jelitowe i płucne u bydła pojawiają się od 3. miesiąca życia, szczególnie w pierwszym sezonie pastwiskowym. O tym czy osobnik jest chory, można przekonać się, badając kał. Zwierzęta zarażają się robakami poprzez połknięcie larw. Jeśli łąki nie są oczyszczane z kału, a przerwa między wypasami jest krótka, to wówczas dochodzi do zakażeń. Przyjmuje się, że od wydalenia jaja do przeobrażenia w dojrzałą formę pasożyta (przy dobrych warunkach klimatycznych, czyli kiedy jest wilgotno

i ciepło) mija około 21 dni.

Bydło, które jest nosicielem pasożytów, ma mniejszy apetyt. Charakterystycznym objawem jest też nastroszona sierść, częściami wyniszczenie organizmu, suchy męczący kaszel w przypadku robaków płucnych oraz niższa wydajność mleczna. U bydła w ostrej postaci choroby występuje również silna biegunka i szybki spadek masy ciała.

Jeśli rolnikowi nie uda się zapobiec wystąpieniu pasożytów u bydła, powinien sięgnąć po leki. Niestety, nie ma zbyt dużego wy-

boru, jeśli chodzi o preparaty dla bydła mlecznego. Najpopularniejsze są środki, którymi polewa się grzbiety krów. Nie należy ich jednak stosować od 15 stycznia do 15 kwietnia, a to ze względu na pasożyta, gza bydlęcego, który w tym czasie znajduje się najczęściej w kanale kręgowym. Jeśli poda się lek, który ma zwalczać larwy pasożytów, to może dojść do porażenia rdzenia kręgowego, paraliżu, a nawet śmierci zwierzęcia.

(pw)

Analizy

Co przyniesie rok?

Jaki będzie 2013 rok dla polskich rolników? Na razie to wróżenie z fusów, a eksperci mają różne opinie.

Bankowcy patrzą na dochody rolników w 2013 roku głównie przez pryzmat dopłat bezpośrednich i wahań kursów walut. Umocnienie się złotego spowodowało, że kwota dopłat bezpośrednich za 2012 rok jest niższa. Znaczna ich część będzie wypłacona po Nowym Roku. Może to więc spowodować obniżenie dochodów w 2013.

Analitycy banku BGŻ oceniają, że na wysokim poziomie, przynajmniej w pierwszej połowie 2013 roku, utrzymywać się będą ceny zbóż. Wzrosnąć mogą też ceny

mleka oraz żywca wieprzowego. Mimo tego czarną wizję przyszłości ma Polski Związek Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej. Jego przedstawiciele wieszczą, że w ciągu dwóch, trzech lat liczba producentów trzody chlewnej może spaść w Polsce do około 150 tys.

Nie należy też spodziewać się, że w najbliższym czasie gwałtownie zmaleje liczba producentów mleka. Kondycja branży mleczarskiej jest lepsza niż branży mięsnej.

(pw)

Analizy

Nadciągają czarne chmury

Klimatolodzy prześcigają się w prognozowaniu jak będzie wyglądał nasz klimat w przyszłości. Niepokojące wieści płyną do rolników, których pogoda ma nie rozpieszczać.

Badania wykazują, że w Polsce będzie więcej ekstremalnych zjawisk pogodowych i przybiorą one na sile. Największe zagrożenie dla rolnictwa stanowić będą susze meteorologiczne oraz będące ich następstwem susze glebowe i rolnicze, także przymrozki, gradobicia, nadmierne opady powodujące powodzie, lokalne zalania i podtopienia, huragany.

Wszystkie scenariusze kształtowania się klimatu w Polsce w latach 2020, 2050 i 2080 przewidują w okresie letnim wzrost tempera-

tury, ale tylko niektóre – wzrost opadów, natomiast dla okresu zimowego wszystkie przewidują wzrost zarówno temperatury, jak i opadów. Prawdopodobnie coraz rzadziej będą występować zimne noce i dnie, a coraz częściej gorące. Jednocześnie zarówno te zimne, jak i gorące będą cieplejsze niż dotąd. Bardzo prawdopodobny jest wzrost częstotliwości fal upałów oraz silnych deszczy i wzrost ich udziału w rocznej sumie opadów.

W związku ze wzrostem opa-

dów zimowych, nastąpi znaczne zwiększenie wilgotności gleby na wiosnę. Z drugiej strony, przewidywany wzrost temperatury powietrza w okresie letnim spowoduje zwiększenie ewapotranspiracji (czyli zużycia wody przez rośliny), co w połączeniu z prognozowanym zmniejszeniem opadów w tym okresie i wydłużeniem sezonu wegetacyjnego może spowodować ograniczenie dostępnych dla roślin zasobów wody w glebie.

(pw)

Uprawy

Kółka są lepsze

Jednym z podstawowych problemów naszych rolników są występujące okresowo susze. Taki sam kłopot mieli przez dekady farmerzy z USA. Wymyślili ciekawy sposób uprawiania ziemi – Center Pivot Irrigation, czyli irygacja centralna.

Założenie CPI jest proste. Pole ma kształt okręgu, w którego centrum znajduje się oś obrotu zraszacza. Ma on postać rurki biegnącej od centrum pola do jego obwodu. Kiedy rośliny wymagają dostawy wody, silnik uruchamia ramię zraszacza, a ten krąży wokół pola docierając do każdego miejsca.

Po raz pierwszy taki rodzaj irygacji zastosowano w 1948 roku. Farmerzy szybko zauważyli korzyści płynące z nowego systemu upraw. Po pierwsze, zmniejsza on koszty siły roboczej, bo pole pod-

lewa się „samo”. Drugą zaletą jest oszczędność wody. Przy okrągłych polach zużywa się jej o wiele mniej niż przy zastosowaniu tradycyjnych metod irygacji.

Koliste pola mają zazwyczaj średnicę od 800 do 1 600 m.

System ma swoje minusy, bo okrągłych pól nie można wyznaczać na terenach o znacznej różnicy wzniesień. Najlepsze są wielkie, płaskie powierzchnie, których jest u nas – niestety – jak na lekarstwo.

(pw)

Maszyny rolnicze

Pomóż ciągnikowi zimą

Zima nie jest dobrym czasem dla maszyn rolniczych, szczególnie tych, które zimuja pod chmurką. Uruchamianie ciągników o tej porze roku potrafi wyprowadzić z równowagi. Warto zastosować kilka sprawdzonych zasad.

Niskie temperatury powietrza zimą przekładają się na wzrost gęstości oleju w silniku i układzie przeniesienia napędu, co z kolei prowadzi do zwiększenia oporów działania niektórych elementów silnika w czasie jego uruchamiania. Można tego uniknąć, stosując olej sezonowy. Zimowy ma mniejszą gęstość niż letni. Olej o symbolu 0W charakteryzuje się przystosowaniem do pracy przy minimalnej temperaturze – 30 stopni. Oczywiście dobrany olej musi być zgodny ze specyfikacją wydaną przez producenta ciągnika.

O ile silnik można nazwać sercem ciągnika, o tyle akumulator jest jego rozrusznikiem. Stopień naładowania ogniw decyduje o zdolności oddawania chwilowych wysokich

natężeń prądu przy rozruchu silnika, co ma decydujący wpływ na skuteczność uruchomienia pojazdu. Użytkownik jest w stanie określić stopień naładowania ogniw akumulatora na podstawie ich napięcia pracy i gęstości elektrolitu. W okresie zimowym w sposób szczególny można ocenić stopień naładowania akumulatora. Najprostszą, subiektywną metodą jest w tym przypadku ocena poprawności pracy rozrusznika. Obniżony rytm obrotów rozrusznika lub odczuwalny brak energii do napędzenia silnika sugerują wyładowanie akumulatora. Innym sposobem oceny jest obserwacja zmian natężenia światła reflektorów zasilanych tylko z akumulatora i z prądnicy, tj. przy wyłączonym i włączonym silniku. Jednakowa moc światła w obu

przypadkach świadczy o dostatecznym naładowaniu akumulatora. Przykładem szczególnej dbałości o akumulator jest jego przechowywanie w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej w czasie dłuższego postoju ciągnika zimą. Poza tym wielu użytkowników korzysta, o ile to możliwe, z opcji ocieplania akumulatora warstwą izolującą.

Wśród rozwiązań wspomagających rozruch wymienia się również świece żarowe, rozruchowe podgrzewacze powietrza bądź urządzenia rozruchowe ze świecą płomieniową. W starszych modelach ciągników urządzeniami ułatwiającymi rozruch silnika w okresie zimowym są odprężniki.

(pw)



Uprawy w USA z lotu ptaka



Tak wygląda system irygacyjny

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Nadchodzący świąteczny czas może być dla Ciebie dobrą porą, by zadbać o zdrowie. Jeśli coś Ci dolega, nawet w niewielkim stopniu, zasięgnij porady lekarza. Odwiedź Cię niezapowiedziani goście z daleka.

Wodnik (21.01.-19.0)

Będziesz pełen optymizmu, otwarty na nowe wrażenia, chętny do współpracy z innymi ludźmi. Być może zaczniesz działać w jakiejś organizacji wyższej użyteczności? Pomoc udzielona innym kiedyś do Ciebie wróci.

Ryby (20.02.-20.03.)

Możesz teraz osiągnąć coś, co przez dłuższy czas, pomimo usilnych starań, wymykało Ci się z rąk, powodując frustrację i poczucie zawodu. Teraz nadszedł czas spełnienia i realizacji najważniejszych dla Ciebie spraw.

Baran (21.03.-21.04.)

Wokół Ciebie i Twoich spraw zapanuje miła atmosfera – ludzie będą życzliwi, a okoliczności ułożą się po Twojej myśli. To czas dobrych wydarzeń, nawet, jeśli nie dotyczą one fundamentalnych spraw. Poczujesz się pokrzepiony.

Byk (21.04.-21.05.)

Dobre relacje z najbliższymi wzmocnią Twoje poczucie wartości. Możesz teraz załagodzić jakieś spory z innymi ludźmi, które mocno Cię martwiły. Na pewno wkroczysz w ten rok ze spokojem w sercu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Zwycięstwo nad piętrzącymi się wcześniej przeszkodami poprawi Ci nastrój i samoocenę. Poczujesz, że przed Tobą rysują się nowe możliwości w wielu dziedzinach życia. A w sercu, chociaż zima, maj.

Rak (22.06.-22.07.)

Lepiej kontynuować teraz wcześniej rozpoczęte sprawy niż rozpoczynać nowe. Zajmij się tym, co znasz i wiesz jak działać. Szansa na nawiązanie serdecznych stosunków z osobami, które kiedyś były Ci bliskie.

Lew (23.07.-23.08.)

Przyptyw energii i chęci działania, szczególnie w życiu zawodowym i sprawach dotyczących finansów. Można z sukcesem zaważczyć o lepsze stanowisko, podwyżkę lub ciekawszą pracę.

Panna (24.08.-23.09.)

Pokonasz własne słabości, poczujesz się silna, pewna siebie i swoich racji. A taki stan ducha nie jest dla Ciebie czymś oczywistym. Nadejdzie teraz czas trudnych zwycięstw. Droga, którą podążasz, jest właściwa.

Waga (23.09.-22.10.)

Decyzje finansowe, które teraz podejmiesz, dotyczące lokat czy wejścia w spółkę, opłacą się po pewnym czasie. Jeśli myślisz o założeniu firmy lub pracy na własny rachunek, to działaj. Gwiazdy gwarantują sukces.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Ogarnie Cię chęć oderwania od rzeczywistości, odwrócenia uwagi i myśli od dobrze znanych obowiązków i spraw, zrobienia czegoś dla siebie, co dodałoby życiu barwy i blasku. Spróbuj, czemu nie?

Strzelec (23.11.-21.12.)

Będziesz chciał urzeczywistnić swoje ukryte pragnienia, ale uważaj, by ich cena nie była zbyt wysoka. Zaległości w bieżących i koniecznych pracach mogą się położyć cieniem na stosunkach z szefem.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Zniżka na giełdzie	Król przed koronacją	Klika	Spiesz gasić pożar	▼	Drzewo Laury i Filona	▼	Spis dań	▼	Cyna lub nikiel	▼	Krwi do mózgu
▶	▼	▼	▼		Klient ZUS-u	▶					
				3				11		8	9
Mieszka w Wilnie	▶						Rytm serca		Skład, magazyn dawniej		Ochronia głowę motocyklisty
Podziemna kolej						21	▼	▼	▼		▼
▶		17			Wywrotka na lodowisku	▶					15
Dwutlenek krzemu	▶			14	2	Łobuz					
						Rzesiści deszcz	▶	22			
▶		5			Gaz szlachezny, liczba atomowa 2	▶		Najwyższa karta; as		Drzewo iglaste; araukaria	
Okres próbny w pracy	Ojciec Ikar	Wojskowy uczeń					Był nim Zenon z Kition	▶			20
Wycięcie w sukni	▶	▼	▼						Jadalny skorupiak morski		Przełożony klasztoru
▶					Zatyczka koła wozu	Epoka geologiczna					
						16					
Uświęca środki									Nurt muzyki rockowej		
Członek na zjazd	▶										
▶							Lęk, niepokój	▶			
				6							
Rodzaj rygla, antaba		Szlam, osad	▶						Bicz, pejcz		
						13				7	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

			5	1	7			
2		8						
3						4		5
1	7							
5			6	2				
							2	9
				3	8			
			1	6		9	2	
	9	6					1	

			7	8			1	
	9	6					8	
				1		5	6	
		3					2	6
		1	5					4
2			4		7			5
						3	9	
						4		
8								
4				5	1	3		

	2	5		6		9		
				7		1	4	
				8	9	2	7	
6			7					
3		4	2					
							8	5
	4	3						
					8		2	3
					2	9		

KURCZAK W MIODZIE

Składniki:
podwójna pierś kurczaka
1 łyżeczka suszonego tymianku
szczypta ostrej papryki
pół łyżeczki pieprzu

1 łyżka miodu
1 łyżeczka papryki w proszku (słodka)
pół łyżeczki soli
3 łyżki oleju

SPOSÓB WYKONANIA

Wszystkie składniki marynaty wymieszać. Piersi kurczaka oczyścić, nakłuć widelcem i posmarować marynatą, ułożyć w misce. Przykryć ją szczelnie folią spożywczą. Kurczaka odstawić na 24 godziny w chłodne miejsce i co jakiś czas polewać marynatą. Na rozgrzanej patelni grillowej rozłożyć zamarynowane wcześniej pierś z kurczaka i usmażyć na złoty kolor.

MIODOWIEC

Składniki:
30 dag margaryny
3/4 szklanki cukru
4 łyżki miodu
2 łyżeczki sody
Masa budyniowa:
4 szklanki mleka
6 łyżek mąki tortowej
2 margaryny dobrego gatunku

4 szklanki mąki
2 jajka
3 łyżki śmietany
szczypta soli

10 łyżek cukru
2 budynie śmietankowe
1 biała czekolada

SPOSÓB WYKONANIA

Składniki ciasta zagnieść, podzielić na trzy części. Każdą rozsmarować łyżką na wyłożonej papierem do pieczenia blaszce 23X40 cm i nakłuć widelcem. Piec około 15 minut w temp. 170 stop. Polewa: część mleka odlać, wsypać budyni z mąką, wymieszać. Resztę mleka zagotować z cukrem, po czym wlać mleko z budyniem i mąką, mieszać aż zgęstnieje. Gorący budyń odstawić, dodać białą czekoladę, wymieszać. Gdy będzie letni, wtedy dodawać porcjami margarynę, cały czas ucierając. Na końcu można dodać szczyptę kwasu cytrynowego. Masę trzeba długo ucierać mikserem do momentu, aż składniki się całkowicie połączą i powstanie bardzo puszysty krem. Każdy upieczony placek nawilżyć pędzelkiem zanurzonym w soku z półtorej cytryny z dodatkiem 2 łyżek cukru. Dwa placki przełożyć masą, górę polać dowolną czekoladową polewą, posypać posiekanymi i uprażonymi orzechami.

Pogoda

Czwartek 3.01.2013

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

2/4/6

ciśnienie

1003 hPa

wiatr

26 km/h

śnieg

4,9 mm

noc 19:00 - 7:00

4/6/7

1004 hPa

29 km/h

0,2 mm

Piątek 4.01.2013

dzień 7:00 - 19:00



1/5/6

1008 hPa

24 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

0/5/6

1011 hPa

20 km/h

2,8 mm

Sobota 5.01.2013

dzień 7:00 - 19:00



3/5/7

1008 hPa

20 km/h

0,2 mm

noc 19:00 - 7:00

1/4/5

1013 hPa

12 km/h

0 mm

Niedziela 6.01.2013

dzień 7:00 - 19:00



1/4/6

1009 hPa

19 km/h

0,6 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/7

999 hPa

20 km/h

4,9 mm

Średniowiecze

Nie tacy znów brudni

Średniowiecze kojarzy nam się z brudem i ciemnotą. A tymczasem okazuje się, że w XIV-wiecznym Lipnie istniała łaźnia.

Wiemy o niej z przywileju lokacyjnego z 24 czerwca 1455 roku, nadanego przez Władysława, księcia dobrzyńskiego. Wspomina się w nim o łaźni w Rypinie oraz w Lipnie. Wcześniej o lipnowskiej pisano w 1394 roku. Połowę praw do jej własności miał wówczas miejscowy wójt.

Jak wyglądała lipnowska łaźnia, trudno powiedzieć. Z pewnością była podobna do tych w innych miasteczkach.

Wchodząc do łaźni należało najpierw rozebrać się w specjal-

nym pomieszczeniu. Następnie przechodziło się do mydlicy, czyli pomieszczenia, w którym namydano się. I tu ciekawostka. Dawniej, gdy nie znano mydła, do mycia używano m.in. odwarów z korzeni mydlnicy. Są skuteczne, pienią się obficie i swoimi właściwościami przewyższają mydło, bo nie niszczą skóry i nie powodują alergii. Dalej należało przejść do sali, gdzie odbywała się kąpiel parowa, a następnie wodna. Kąpano się w dużych, drewnianych baliach, które mogły pomieścić do sześciu

osób. Łaźnie szybko stały się też miejscami schadzek i spotkań kochanków, a z czasem przekształciły się w miejsca, gdzie świadczone były także usługi seksualne. To i wiele innych czynników, m. in. podniesienie cen drewna na opał, protesty lekarzy związane z robiącą strasliwie spustoszenie dżumą, zwaną „morowym powietrzem” oraz wtargnięciem około 1500 roku do Europy zarazków kiły, przyczyniło się do likwidacji gorących kąpiel.

(pw)



Średniowieczne łaźnie były miejscem, gdzie dbano nie tylko o higienę, ale także o uczucia

II wojna światowa

Ostatnie święta z Niemcami

Boże Narodzenie 1944. Dla lipnowskich Polaków były to święta nadziei na wyzwolenie spod niemieckiej okupacji. A jakie były dla miejscowych Niemców? Trochę światła rzuca na to gazeta „Thorner Freiheit” czyli „Toruńska prawda”.

We wtorek 23 grudnia 1944 roku niemiecka ludność Lipna zebrała się w przystrojonej gałązkami świątecznej sali. Niestety, nie wiemy dokładnie, gdzie ona się znajdowała. W gazecie użyto ogólnego zwrotu „festhalle”, czyli sala widowiskowa. W czasie spotkania najpierw śpiewano kolędy, recytowano wiersze. Dzielono się także opłatkiem. To ciekawa informacja, ponieważ zwyczaj ten nie był rozpowszechniony w Niemczech. Z okolicznościowym przemówieniem do zgromadzonych wystąpił niejaki Reubert. Był on bannführerem, czyli przełożonym młodzieżowej organizacji nazistowskiej Hitlerjugend.

Zgromadzeni w Lipnie Niemcy wiedzieli, że wojna wkrótce dobiegnie końca. Coraz więcej z nich otrzymywało informacje o śmierci bliskich, którzy służyli w armii.

Smutne wieści dotarły tuż przed świętami do rodziny Sichau z Gnojna w gminie Bobrowniki. W nekrologu czytamy: „Za Führera, naród i ojczyznę oddał życie nasz ukochany syn, brat i wujek Otto Sichau. Zmarł 9 listopada 1944 roku śmiercią bohatera walcząc z bandami (czyt. polskimi partyzantami)”. 13 listopada został pochowany na cmentarzu z wojskowymi honorami.

W styczniu 1945 roku, kilkanaście dni po Bożym Narodzeniu 1944 roku, ruszyła radziecka ofen-



Nekrolog zmarłego Otto Sichau z Gnojna sywa, która doprowadziła do wyparcia Niemców z Lipna.

(pw)

Ciekawostki z historii

Szminką malowane

Naukowcy nie są zgodni co do tego, dlaczego kobiety lubią malować usta. Pewne jest jednak, że historia szminki to także historia kobiecej emancypacji.

Swoje usta barwiły już mieszkanki starożytnej Mezopotamii. Nie szły do drogerii, ale szminki wyrabiały osobiście, miażdżąc kamienie szlachetne, by następnie zdobić nimi usta. Na inny pomysł wpadły Egipcjanki. Do wyrobu barwnika stosowały mieszkankę wyciągu z wodorostów, jodiny i bromu. Była ona efektowna, ale niestety doprowadzała do wielu poważnych zatruc pokarmowych. Oblizywanie warg było więc w starożytnym Egipcie niewskazane.

Ojcem szminki jest Abu al-Qasim al-Zahrawi – chemik pochodzący z arabskiej Andaluzji, który w X wieku wynalazł proste urządzenie. Szminką były dwa patyki nasączone perfumami. Aby perfumy i barwnik utrzymywały się na patyczkach, nasączano nimi pleśń, którą następnie „nadziewano” na patyczek. Czego się nie robi dla urody... W średniowiecznej, chrześcijańskiej Europie malowanie ust było zabronione przez kościół. Ogólnie kosmetyki i perfumy kojarzono z prostytutkami.

Renesans kolorowania ust nastąpił w XVI-wiecznej Anglii, podczas rządów królowej Elżbiety I. To właśnie brytyjska monarchini wprowadziła nową modę na upudrowaną na białą twarz oraz barwione na czerwono usta. W tym czasie szminki wyrabiano przy użyciu pszczelego wosku i naturalnych barwników. Malowanie ust było przywilejem dam z wyższych sfer.

Mężczyźni też wpadli w pułapkę pudru i szminki. Aby zapobiec niespodziankom, w 1770 roku brytyjski parlament uchwalił prawo, które mówiło, że małżeństwo może być anulowane, jeśli małżonka przed ślubem używała kosmetyków.

W XIX wieku moda na szminkę ponownie zaczęła być łączona z prostytutkami, a damy epoki wiktoriańskiej nie stosowały make-upu. W prasie publikowano artykuły, które przestrzegały młode panie przed używaniem vermilionu. Był to czerwony barwnik uzyskiwany z minerału o nazwie cynober.

Pod koniec XIX wieku francuska firma kosmetyczna Guerlain rozpoczęła masową produkcję pierwszych szminek. Skonstruowane były z jeleniego łoju, oleju rycynowego i pszczelego wosku. Stały się popularne również po drugiej stronie Atlantyku – w USA. Tu panie stosowały najpierw karmin. Był to bardzo intensywny czerwony barwnik produkowany z czerwieni, czyli owadów żerujących na meksykańskich kaktusach. Karmin



Reklama szminki z lat 20. ubiegłego stulecia

rozsmarowywano na ustach przy pomocy pędzelka. Należało malować się uważnie, ponieważ szminki z karminu były szalenie drogie. Używały ich głównie aktorki i to wyłącznie na scenie. W 1880 roku wielką sensacją było pojawienie się aktorki Sary Bernhardt na ulicach Nowego Jorku z wymalowanymi ustami. Jeszcze większe wzburzenie wywołał fakt, że aktorka nakładała barwnik na usta publicznie. Uznano, że jest to gorszące.

W 1890 roku do karminu dodano pszczeli wosk. Sprawilo to, że kolor stał się łagodniejszy i przez to więcej osób go akceptowało.

Dopiero w 1915 roku zaprezentowano pierwszą szminkę w metalowej tubie. W czasie II wojny światowej metalowe opakowania zastąpiono plastikiem. Szminki bardzo wówczas podrożały, ponieważ półprodukty do ich produkcji, m. in. olej rycynowy czy ropa naftowa, były niedostępne. W 1940 roku pani chemik Hazel Bishop stworzyła pierwszą szminkę, która po nasmarowaniu ust utrzymywała się na nich przez dłuższy czas.

W biegu czasu zmieniały się także sposoby używania szminki. W latach 20. kobiety malowały usta w kształt „łuku Amora”. Modę tę wprowadziła amerykańska aktorka Clara Bow (Bow to po angielsku „łuk”).

W latach 30. zaczęto produkować szminki w różnych odcieniach. W latach 50. krwistoczerwoną pomadkę spopularyzowały aktorki Marilyn Monroe i Elizabeth Taylor. W tym czasie już 2/3 pań w malowało USA usta. Czarny kolor szminki zyskał popularność w latach 70. a następnie 90. W latach 80. powstały pomadki reagujące na pH skóry, a więc także na nastrój człowieka. Kolor szminki zmieniał się wraz z humorem kobiety.

(pw)

Żeglarsstwo

Sukces Przybytki w Hiszpanii

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia odbyły się w hiszpańskim Palamos regaty Christmas Race. Były to 37. regaty Pucharu Świata w klasach olimpijskich. W czołówce klasy 49er uplasował się zawodnik Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego Łukasz Przybytek. A mogło być jeszcze lepiej.

37. regaty Christmas Race rozgrywane były od 19 grudnia w Palamos w pobliżu Barcelony. Dla załogi Przybytek/Kołodziński był to pierwszy start po dłuższej przerwie. W słabych wiatrach udało się rozegrać zaledwie 6 wyścigów, po których nasi zawodnicy zajmowali drugie miejsce. W ostatnim dniu imprezy pozostał do rozegrania wyścig medalowy. Niestety, wielki pech spotkał naszą załogę, bo drobny uraz dłoni załoganta wykluczył udział w nim duetu Kołodziński/Przybytek.

Ostatecznie 37. regaty Pucharu Świata w klasach olimpijskich u wybrzeża Palamos w hiszpańskiej Katalonii zakończyły się dość dobrze. Polskę reprezentowały trzy załogi, najlepsza okazała się ekipa Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński. Łukasz z Pawłem zajęli 4. miejsce. Tym występowaniem



Załoga Przybytek/Kołodziński w akcji (na pierwszym planie)

wodach hiszpańskich ekipa 49er Przybytek/Kołodziński zakończyła bardzo udany sezon olimpijski.

W Palamos zwyciężyli Francuzi przed Hiszpanami i Brytyjczykami. Pozostałe polskie załogi uplasowały się na pozycjach 14.

i 16. Sklasyfikowano 27 ekip. Start w Hiszpanii po raz kolejny potwierdził przynależność Łukasza Przybytki z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego do światowej czołówki.

(ak), fot. nadesłane

Siatkówka

Czas na rewanże

W sześciu meczach pierwszej rundy trzeciej ligi siatkówki tylko dwa razy udało się wygrać drużynie LZS-u Jastrzębie. Po ponad miesiącu przerwy nasi siatkarze wracają na parkiet, by walczyć o kolejne ligowe punkty. Pierwszym rywalem LZS-u w nowym roku będzie zespół z Sępólna Krajeńskiego.

Nasza drużyna plasuje się obecnie na piątym miejscu z gronie sześciu zespołów. Pierwsza runda rozgrywek była dla Jastrzębian bardzo trudna. Udało się w niej wygrać dwa mecze, w tym ten ostatni z drużyną REM-BUD Aktywni Nowe. Było to jednak ponad miesiąc temu, jako że LZS nie grał w ostatniej kolejce, przerwa w rozgrywkach dla Jastrzębia była wyjątkowo długa. Teraz jednak siatkarze wracają na parkiety,

a już w najbliższą sobotę LZS zagra na wyjeździe z Krajną Sępólną Krajeńską. Teoretycznie właśnie w tym meczu powinno być najłatwiej o punkty, bo rywal zmyka ligową tabelę. Choć w kolejnych potyczkach to rywale będą raczej faworytami, to nasz zespół nie raz pokazywał charakter i twardą walkę. Poniżej prezentujemy terminarz drugiej rundy rozgrywek trzeciej ligi siatkówki.

(ak)

8 kolejka (5 stycznia)

UKS Budowlanka Toruń : LKS Bogmar Womix Ostromecko

Aman NTS Trójka Nakło : REM - BUD Aktywni Nowe

MLKS Krajna Sępólno : LZS Jastrzębie

9 kolejka (12 stycznia)

LZS Jastrzębie : Aman NTS Trójka Nakło

REM-BUD Aktywni Nowe : UKS Budowlanka Toruń

LKS Bogmar Womix Ostromecko : KS Chełmża

10 kolejka (26 stycznia)

KS Chełmża : REM-BUD Aktywni Nowe

UKS Budowlanka Toruń : LZS Jastrzębie

Aman NTS Trójka Nakło : MLKS Krajna Sępólno

11 kolejka (2 lutego)

MLKS Krajna Sępólno : UKS Budowlanka Toruń

LZS Jastrzębie : KS Chełmża

REM-BUD Aktywni Nowe : LKS Bogmar Womix Ostromecko

12 kolejka (9 lutego)

LKS Bogmar Womix Ostromecko : LZS Jastrzębie

KS Chełmża : MLKS Krajna Sępólno

UKS Budowlanka Toruń : Aman NTS Trójka Nakło

13 kolejka (16 lutego)

Aman NTS Trójka Nakło : KS Chełmża

MLKS Krajna Sępólno : LKS Bogmar Womix Ostromecko

LZS Jastrzębie : REM-BUD Aktywni Nowe

14 kolejka (23 lutego)

REM-BUD Aktywni Nowe : MLKS Krajna Sępólno

LKS Bogmar Womix Ostromecko : Aman NTS Trójka Nakło

KS Chełmża : UKS Budowlanka Toruń

długo zastanawiał się nad wyborem klubu. By grać jak najwięcej, postawił na inną pierwszoligową ekipę – AZS Radex Szczecin. Tam jest zawodnikiem mieszczącym się w stałej rotacji. W każdym meczu gra przynajmniej kilkanaście minut, notuje średnio blisko 6 punktów i 4 zbiórki na mecz. Linowski gra na parkiecie jako silny skrzydłowy, a więc blisko kosza. Jest zawod-

nikiem bardzo skocznym i dynamicznym, często pakującym piłki z góry do kosza, bądź blokującym rzuty rywali. Na pewno liczy na to, że w swojej karierze wróci jeszcze na najwyższy poziom, a więc do ekstraklasy. W świetle obowiązujących w niej przepisów o konieczności gry Polakami jest to możliwe.

(ak)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Koszykówka

Nasz koszykarz robi karierę

Pochodzący z Zadusznik (gmina Wielgie) Adam Linowski od kilku lat gra zawodowo w koszykówkę. Poprzedni sezon spędził w pierwszoligowym AZS-ie Kutno, obecnie broni barw AZS-u Radex Szczecin.

Linowski ma 24 lata i mierzy 200 cm wzrostu, co jest w koszykówce dużym atutem. Zaczął trenować tę dyscyplinę dość późno, bo dopiero w liceum. Jako nastolatek bardzo szybko rósł, pojawiła się więc myśl, by te warunki fizyczne należyście wykorzystać. Pierwsze kroki stawiał jako junior Anwilu Włocławek. Po rocznym pobycie w zespole z Kujaw wyjechał uczyć się i grać do Warszawy. Był zawodnikiem Legii Warszawa, później Politechniki, grał w drugiej lidze.

Następnie przeszedł do Polonii 2011 Warszawa. W sezonie 2009/10

wystąpił w dwudziestu meczach ekstraklasy. Przebywał średnio na parkiecie ponad 5 minut, notował 1,3 punktu i 0,8 zbiórki. Nie statystyki były jednak najważniejsze dla młodego gracza, a zdobywane doświadczenie. Polonia spadła z ekstraklasy, ale Adam Linowski zdecydował się w niej pozostać i grać w pierwszej lidze. To był dobry ruch, bo był jednym z liderów zespołu. W całym sezonie notował średnio ponad 8 punktów i blisko 4 zbiórki na mecz, co było solidnym wynikiem.

Wtedy na pochodzącego z Zadusznik zawodnika zaczęły ochoczo

spoglądać inne kluby. Ostatecznie wybrał AZS Kutno, czyli obiecujący zespół, który zaraz po wejściu z drugiej do pierwszej ligi postanowił zbudować mocny skład, który zamieszka na wyższym poziomie. W Kutnie był ważnym zawodnikiem, w wielu meczach przyczyniał się do wygranych dobrą walką na tablicach i w strefie podkoszowej. Gorszą miał co prawda końcówkę sezonu, kiedy dostawał mniej minut grania. Ostatecznie sezon zakończył ze średnimi na poziomie 5,5 punktu oraz 2,2 zbiórki.

Przed bieżącym sezonem dość

SZUKAM PRACY

Doświadczenie zawodowe: prowadzenie własnej działalności gospodarczej w zakresie pełnienia usług tokarskich przez okres 2 lat.

Wykształcenie: Licencjat z Politologii UMK, licencjat ze Stosunków Międzynarodowych UMK; obecnie student Administracji UMK drugiego stopnia (zajęcia zaliczone, piszę pracę mgr).

Doświadczenie pracy społecznej: Przewodniczący; wiceprzewodniczący oraz członek kilku stowarzyszeń. Lider rejonu projektu „Szlachetna Paczka”. Obecnie niezrzeszony.

Szkolenia: 10 szkoleń z zakresu m.in.: prowadzenia działalności gospodarczej, marketingu, rozwoju stowarzyszeń, pozyskiwania środków z funduszy UE.

Kontakt: 693617084,
witold.zietarski@gmail.com

Piłka nożna

Agromlec z mistrzem

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia odbyła się ostatnia, 11. kolejka Dobrzyńskiej Ligi Futsalu. Dzięki wygranej nad bezpośrednim rywalem w walce o pierwszej miejsce mistrzem tej części sezonu został Agromlec. Przed wszystkim drużynami rywalizacja w rundzie rewanżowej.

Świąteczna atmosfera nie przeszkodziła zawodnikom w rozegraniu zaciętych i stojących na wysokim poziomie spotkań, których wyniki miały znaczący wpływ na ostateczny układ tabeli. Sobotnie rozgrywki rozpoczęły się od meczu na szczycie, w którym lider tabeli Amator podejmował trzeci zespół ligi Agromlec. Spotkanie zakończyło się pewnym zwycięstwem Agromleczu 5:2 i jego awansem na pierwsze miejsce. W drugim pojedynku zmierzyli się sąsiedzi z tabeli: Zbyszewo (8) i Suradówek (7). Wyrównany pojedynek zakończył się zasłużonym remisem 3:3. Ważne zwycięstwo odniósł natomiast Grochowalsk, który pokonał Alternatywę 3:2.

Czwarte spotkanie przyniosło pierwszy w tej edycji DLF wynik dwucyfrowy. Zmotywowani i niezwykle skuteczni zawodnicy Old Boys Wisły rozgromili będące w słabszej dyspozycji KP Glinki 10:1. W ostatnim meczu oglądaliśmy derby Lipna, w których Transfer pewnie pokonał Terazlipno 6:1.

Konkurs rzutów karnych dla kibiców wygrał Patryk Laskowski, który otrzymał getry piłkarskie ufundowane przez sponsora. Z ciekawą inicjatywą wyszli piłkarze Old Boys Wisły, postanawiając wyróżnić

swojego najwierniejszego kibica. Nagrodę w postaci klubowego szalik Wisły Dobrzyń odebrała Joanna Kozłowska.

W tabeli po I rundzie z 21 punktami prowadzi Agromlec, jednak ma tylko punkt przewagi nad Amatorem, 2 punkty nad Old Boys Wisłą i 3 punkty nad Transferem i KP Glinkami. Niewielkie różnice między zespołami panują

w dalszej części tabeli, dlatego runda rewanżowa zapowiada się niezwykle ciekawie. W klasyfikacji króla strzelców dopiero w ostatniej kolejce na zdecydowane prowadzenie wysunął się Maciej Orzechowski z Old Boys Wisły, który po strzeleniu 6 bramek KP Glinkom łącznie zgromadził już 18 trafień.

(ak), fot. nadesłane



Pierwszą rundę wygrał Agromlec. Drużyna grała w składzie: Jan Bartczak, Rafał Bartczak, Dariusz Sadowski, Dariusz Groszkiewicz, Michał Mroczkowski, Dawid Graczyk (zrzeszony), Sławomir Piotrkiewicz, Dariusz Majewski, Sławomir Borkowski, Dariusz Jesionowski, Łukasz Bartczak

W I rundzie DLF 2012/2013 wzięło udział 123 zawodników podzielonych na 11 drużyn. Rozegrano 55 meczów, zawodnicy zdobyli 330 goli, co dało średnią 6 bramek na mecz.

Najwięcej zwycięstw: 6 (Agromlec, Amator, Old Boys Wisła, Transfer, KP Glinki)

Najwięcej remisów: 3 (Agromlec i Suradówek)

Najwięcej porażek: 8 (LWB)

Najmniej zwycięstw: 1 (LWB)

Najmniej remisów: 0 (Transfer, KP Glinki, Terazlipno)

Najmniej porażek: 1 (Agromlec)

Najwięcej zdobytych bramek: 40 (Old Boys Wisła)

Najmniej straconych bramek: 18 (Old Boys Wisła)

Najwięcej bramek w jednym meczu: 14 (Agromlec – Alternatywa 7:7)

Najwięcej bramek w jednym meczu zawodnika: 6 (Maciej Orzechowski)

Najmniej bramek w jednym meczu: 1 (Terazlipno–Old Boys Wisła 1:0, Transfer–Alternatywa 1:0, Agromlec – Terazlipno 1:0)

Najwyższe zwycięstwo: 10:1 (Old Boys Wisła – KP Glinki)

Najniższe zwycięstwo: 1:0 (Terazlipno – Old Boys Wisła, Transfer – Alternatywa, Agromlec – Terazlipno)

11. kolejka 22 grudnia

Amator Dobrzyń – Agromlec 2:5 (Kleczkowski – 1, Wyczałkowski R. – 1; Bartczak J. – 1, Groszkiewicz – 2, Piotrkiewicz – 1, Jesionowski – 1)

Zbyszewo – Suradówek 3:3

(Dzierżanowski P. – 1, Składanowski – 2; Jasiński – 2, Wiliński – 1)

Grochowalsk – Alternatywa Dobrzyń 3:2

(Rzęsiewicz – 2, Ostrowski – 1; Kornacki – 2)

KP Glinki – Old Boys Wisła Dobrzyń 1:10

(Idczak – 1; Olewiński D. – 2, Waśko – 1, Olewiński – 1, Orzechowski – 6)

Transfer Lipno – Terazlipno.pl 6:1

(Kowalski – 3, Jańczak – 1, Sławkowski – 2; Szajgicki – 1)

TABELA DLF po XI kolejce

	Mecze	Pkt	Z	R	P	Bramki
1. Agromlec	10	21	6	3	1	37:28
2. Amator	10	20	6	2	2	33:28
3. Old Boys Wisła	10	19	6	1	3	40:18
4. Transfer	10	18	6	0	4	32:24
5. KP Glinki	10	18	6	0	4	29:34
6. Suradówek	10	15	4	3	3	28:23
7. Terazlipno.pl	10	15	5	0	5	30:25
8. Zbyszewo	10	13	4	1	5	31:35
9. Grochowalsk	10	10	3	1	6	26:33
10. Alternatywa	10	5	1	2	7	26:39
11. LWB Lenie Wielkie	10	4	1	1	8	18:43

Piłka nożna

Cymerman przegrywa

Kolejną porażkę zanotował zespół Cymermana Lipno w rozgrywkach Vacuum Tech Futsal ligi. Tym razem ekipa z Lipna uległa 2:4 drużynie Pracownia Psychologiczna Dominika Kosiorek-Górecka i spadła na przedostatnie miejsce w tabeli.

Drużyny biorące udział w Vacuum Tech Futsal Lidze swoje mecze rozgrywają w Hali Mistrzów we Włocławku. Informowaliśmy ostatnio o dokonaniach Cymermana, który choć grał w kratkę, to znajdował się w czołówce ligi. Obecnie ta pozycja jest gorsza, a wszystko przez porażkę 2:4 w meczu z zespołem Pracownia Psychologiczna Dominika Kosiorek-Górecka. Bramki dla Lipna zdobyli Marcin Ostrowski i Rafał Wawszczyk. Po tej porażce Cymerman spadł na piąte miejsce

w tabeli. Warto dodać, że wciąż zadziwia skutecznością w tych rozgrywkach Rafał Lisota, który na jesieni zdobywał bramki dla Mienia Lipno w czwartej lidze. Tym razem napastnik trafił aż siedem razy, a jego Extra Punkt Meblowy pokonał Fitness Klub ODNOWA aż 16:6. Lisota z 23 golami na koncie jest liderem strzelców. Na piątym miejscu z dziewięcioma trafieniami jest Maciej Serafin z Cymermana. Następne mecze odbędą się 13 stycznia.

(ak)

Tabela rozgrywek:

Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1. Extra Punkt Meblowy	5	15	44-19
2. Pracownia Psychologiczna	5	12	26-20
3. Fitness Klub ODNOWA	5	7	30-33
4. Trans Gum Opony	4	6	28-26
5. Cymerman Lipno	4	4	20-14
6. Caduceus	6	0	21-57

Piłka nożna

Kikolska halówka

W niedzielę odbyły się kolejne mecze rozgrywek Ligi Halowej w Kikole. Co ciekawe, tylko w jednym meczu nie padła dwucyfrowa liczba bramek.

W pierwszym spotkaniu kolejki Dominatorzy, po bardzo wyrównanym meczu, wygrali z drużyną Rumuńskich Wojowników 7:6. Drugi pojedynek był również bardzo emocjonujący, ekipa Orion pokonała zespół Demonów Wojny 5:4. W trzecim meczu pomiędzy Harnasiami a Futsal Teamem od początku po-

jedynek przewagę zyskał ten drugi, ostatecznie pewnie wygrywając 9:4. W ostatnim spotkaniu kolejki Dream Team rozgromił drużynę San Marino 12:1.

Dream Team, jako jedyna drużyna w rozgrywkach Ligi Halowej, nie stracił dotychczas żadnego punktu.

(ak), fot. nadesłane

Dominatorzy – Rumuńscy Wojownicy – 7:6 (Tkaczyk A. – 1, Stangierski P. – 1, Osiński Ł. – 4, Radliński K. – 1, Tomczyk J. – 1, Kamiński J. – 1, Obermeyer M. – 2, Jasiński R. – 2)

Orion – Demony Wojny – 5:4 (Laskowski J. – 1, Nęcka T. – 1, Domagalski B. – 2, Samodulski D. – 1, Kozicki M. – 2, Jaworski W. – 2)

Harnasie – Futsal Team – 4:9 (Wiśniewski J. – 3, Jaworski M. – 1, Wasilewski A. – 1, Jaworski T. – 1, Baranowski D. – 3, Kukielski Ł. – 2, Wojciechowski D. – 2)

San Marino – Dream Team – 1:12 (Sadowski T. – 1, Gołębiowski G. – 2, Pipczyński Ł. – 1, Dąbrowski R. – 1, Szychulski K. – 5, Kalinowski S. – 1, Dąbrowski D. – 2)



Drużyna Dream Team



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

*Właściciele i pracownicy
Wydawnictwa Promocji Regionu,
wydawcy tygodników CLI, CWA, CGD,
dziękują Czytelnikom za cotygodniowe spotkania
a partnerom handlowym za współpracę w minionym roku*

*Nasze tygodniki w każdy Czwartek goszczą
w 11 tysiącach domów. Dzielimy z naszymi czytelnikami
chwile radości, jak choćby narodziny dziecka,
ale również staramy się pomagać rozwiązywać ich problemy.*

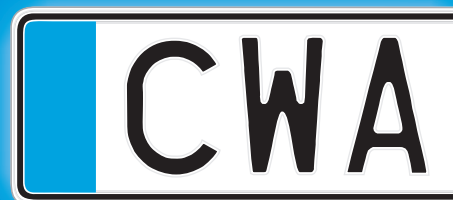
CGD, CLI, CWA – zawsze blisko Twoich spraw



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO