

ISSN 1689-8664
Indeks: 252190

REKLAMA W CLI
tel. 662 061 321

LIPNO
Od 1 marca
przedszkola czynne
do 17.00

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownia diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

REKLAMA

OKNA, DRZWI
PCV, ALUMINIUM

P.H.U. M4 S.C.

Oferujemy ponadto:

- bramy garażowe
- rolety, żaluzje
- automatyka

87-600 Lipno, ul. 3-go Maja 16, tel./fax (054) 288 35 82

CZWARTEK
4 marca
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 9/2010 (54)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno, Tłuchowo

Matki bez wyobraźni

Dzielnicy z Lipna zatrzymali dwie pijane mamy, mające pod opieką czworo dzieci. W Tłuchowie wpadła 29-lątka, przewożąca samochodem maluchy bez żadnych zabezpieczeń. Też była pod wpływem alkoholu.

W minionym tygodniu w środę, kwadrans przed północą, lekarz karetki pogotowia poinformował policjantów o tym, że w jednym z mieszkań znajdują się dwie pijane kobiety i czworo małych dzieci, którymi nikt się nie opiekuje. Funkcjonariusze zastali na miejscu 29- i 35-latkę oraz maluchy w wieku od 4 do 10 lat. Panie były pijane. Starsza miała prawie 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, a młodsza była tak pijana, że nie mogła o własnych siłach stanąć i dmuchnąć w alkotest.

Matki razem piły alkohol i gdy jedna z nich zaczęła tracić przytomność, koleżanka postanowiła wezwać karetkę pogotowia. Lekarz, który przyjechał na wezwanie stwierdził, że kobieta opadła z sił na skutek upojenia alkoholowego, ale jej stan nie wymaga hospitalizacji.

Kobiety zostały zatrzymane, a małoletnie dzieci trafiły do miejscowej placówki opiekuńczo-wychowawczej. O dalszym losie dzieci zdecydować sędzia rodzinny.

W piątek w Tłuchowie policjanci lipnowskiej drogowki zatrzymali do kontroli vw jetta. Prowadząca auto, podobnie jak siedzący obok niej pasażer, nie zapięli pasów bezpieczeństwa. Na dodatek kierująca autem kobieta miała w organizmie prawie promil alkoholu. 29-lątka przewoziła na tylnym siedzeniu, bez żadnego zabezpieczenia, dwie córeczki: 14-miesięczną i 9-letnią. Nie miała przy sobie żadnych dokumentów. Próbowwała przekupić policjantów, by odstąpili od czynności służbowych. Kobieta zatrzymano za popełnienie dwóch przestępstw: kierowanie po pijanemu i złożenie propozycji korupcyjnej. Dziećmi zaopiekowała się zaufana osoba.

Decyzją prokuratora 29-lątka została objęta policyjnym dozorem. Nie uniknie także konsekwencji przewożenia dzieci bez ochronnych zabezpieczeń, braku wymaganych dokumentów i podróżowania bez zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Marta

Wiatowska-Szczutkowska

CENTRUM UBEZPIECZEŃ FORMAT Zdzisława Ostrowska

ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

InterRisk
interPOLSKA UBEZPIECZENIA
COMPENSA
POLSKIE TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ
MTU
UNIQA **WARTA**
ERGO **HESTIA**

Wielgie

Całe rodziny grają w orkiestrze dętej



Tradycje grania z zadaniem sięgają w Wielgiem czasów przedwojennych. Orkiestrę obecnie tworzą m. in. rodziny Łaszewskich, Kuczkowskich, Markowskich, Rutkowskich, Kitler. Kapelmistrzowie Grzegorz Augustynowicz i Andrzej Marciniak zapraszają chętnych do sprawdzenia swoich muzycznych umiejętności i zasilenia szeregów zespołu. Więcej na str. 8.

REKLAMA

KURKI OGÓLNOUŻYTKOWE (WIEJSKIE)
10 i 14 tygodniowe

SPRZEDAŻ
MARZEC 2010r. :

PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRYŃ

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA
tel. 56 683 53 93
692 496 661

POWYŻEJ 1 TYS. SZTUK - TRANSPORT GRATIS

REKLAMA

Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

LIPNO, ul. Włocławska 22, tel. 54 287 29 60
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 43

Husqvarna 128R
Żyłka do głowicy GRATIS

AUTORYZOWANY DILER

Wielgie

Myśliwy bohaterem

Właściciel fiata seicento udaremnił kradzież swojego samochodu. Z pomocą kolegi obezwładnił włamywacza i oddał go w ręce policji.

38-letni kandydat na członka koła łowieckiego monitorował teren lasu w gminie Wielgie z myśliwskiej ambony. Usłyszał odgłosy tłuczonego szkła i zauważył mężczyznę, który próbował włamać się do jego auta. Zadzwonił po swojego znajomego. Obaj najpierw ustalili taktykę działania, a później obezwładnili wymachującego metalową rurką włamywacza. Związali sprawcy ręce i poinformowali o zdarzeniu policję. Zatrzymany 21-latek,

mieszkaniec gminy Tłuchowo, był pijany, miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Miejscowi policjanci zabezpieczyli też pozostawionego w lesie poloneza caro i zatrzymali uciekającego z auta 34-letniego mężczyznę.

Niedoszła ofiara kradzieży wyliczyła straty na 2 tys. zł. Kompletny jest materiał dowodowy. Od wyniku ostatecznych ustaleń będzie zależał kto i jakie usłyszy w tej sprawie zarzuty.

(maw)

Lipno

Na razie nie pojeździ

44-letni mieszkaniec Sierpca jechał krajową „10” z prędkością 105 km/h, przy obowiązującym ograniczeniu do 50 km/h. Skrzydeł dodał mu alkohol.

W niedzielę mundurowi zatrzymali do kontroli przy ul. Wojska Polskiego w Lipnie kierowcę fordą escorta. Przekroczył on dozwoloną prędkość o 55 km/h. Prowadzącym auto okazał się 44-letni mieszkaniec Sierpca. Badanie stanu trzeźwości wykazało,

że mężczyzna jest pod działaniem 1,5 promila alkoholu. Odpowie za kierowanie po pijanemu, ukarany zostanie też za przekroczenie prędkości. Straci zapewne prawo jazdy kat. A, B, C, D.

(maw)

Lipno

Skończyli na chodniku

17- i 19-latek byli tak pijani, że spali na jednym z lipnowskich chodników.

Funkcjonariusze patrolujący Lipno w niedzielne popołudnie zauważyli dwóch leżących na chodniku młodzieńców. 17- i 19-latek byli tak pijani, że nie mogli o własnych siłach wstać. Starszy miał ponad 2,5 promila w wydychanym powie-

trzu, a młodszy ponad 3 promile. Zostali przekazani pod opiekę swoich rodziców. Za wybrzyk odpowiadzą przed sądem.

Marta
Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

POŻYCZKA wiosenna

Wielkopolska SKOK

6%

www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Kikół

Medal za synów



W piątek Jadwiga i Jerzy Lewandowscy z Dąbrówki zostali odznaczeni medalami „Za zasługi dla obronności kraju”. Wręczył je im komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień we Włocławku ppłk Jan Sroka.

Tłuchowo

W drogę bez prawka

Pod wpływem alkoholu i bez uprawnień jechał przez Tłuchowo mieszkaniec województwa mazowieckiego. W nocy z poniedziałku na wtorek dalszą podróż przerwała mu policja.

Około godz. 3.30 w Tłuchowie policjanci zatrzymali do kontroli opla vectrę. Od prowadzącego auto wyczuli alkohol. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 24-latek z województwa mazowieckiego ma w wydychanym powietrzu prawie 2,5 promila alkoholu. Ponadto funkcjonariusze

ustalili, że mężczyzna nie posiada w ogóle prawa jazdy. W tej sytuacji zmuszony był zakończyć podróżowanie.

24-latek odpowie za przestępstwo jazdy po pijanemu, poniesie też konsekwencje kierowania bez uprawnień.

(aba)

Kikół, Tłuchowo

Złapani z narkotykami

Funkcjonariusze przy 18-latku z Tłuchowa znaleźli działkę amfetaminy, przy 20-latku marihuanę w lufce.

Pierwszy z młodzieńców wpadł w sobotni wieczór w Tłuchowie. Miejscowi policjanci postanowili przyjrzeć się czwórce młodych mężczyzn podróżujących mazdą. W aucie mundurowi znaleźli woreczek foliowy z działką amfetaminy oraz banknot 20 zł złożony w rulonik ze śladowymi ilościami tego narkotyku. Cztero-

osobowa załoga mazdy, w wieku od 18 do 24 lat, została zatrzymana do wyjaśnienia w policyjnym areszcie. Właścicielem amfetaminy okazał się 18-letni pasażer mazdy.

Także w minioną sobotę w Kikole policjanci zatrzymali 20-latkę. Miał przy sobie lufkę marihuany.

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, posiadanie środków odurzających jest przestępstwem zagrożonym karą do 3 lat więzienia. Za posiadanie znacznej ilości zakazanych środków można trafić do więzienia nawet na 5 lat, a za handlowanie nimi na lat 10.

(maw)

REDAKCJA
SŁUCHAM

Czekamy na telefony pod numerem 0 56 682 26 80 i e-maila redakcja@cli.info.pl.

Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia głosu.

– Ostatnio przechodziłam obok gimnazjum w Lipnie. Grupa chłopców szła przede mną, jedli chipsy, a opakowanie po nich rzucili na chodnik, choć niedaleko stał kosz. Chciałam im zwrócić uwagę, ale tyle się teraz mówi o agresywnej młodzieży, że po prostu się bałam. Dbajmy o nasze środowisko, przecież taka paczka rozkłada się przez kilkadziesiąt lat.

– Jestem zdruzgotany tym, co znajduje się na chodnikach naszego Lipna. Śnieg stopniał i trzeba uważać, żeby nie wdepnąć w psie odchody. Rozumiem, że zwierzęta mają swoje potrzeby i gdzieś załatwić się muszą, ale niech właściciele, skoro decydują się na zwierzaka, biorą za niego odpowiedzialność. Wystarczy przecież wziąć do kieszeni foliową torbę jednorazową i odchody sprzątnąć.

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@cli.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wysokość zainteresowania do wyprzedzenia w wydobywaniu komponentów

www.mamAUTO.pl

Lipno

Szybko w „Nawojce”



W sobotnie przedpołudnie Miejskie Centrum Kulturalne zorganizowało drugi już turniej gier konsolowych „Gry na wielkim ekranie”. W wyścigach WRC udział wzięło 13 zawodników. W finale na torze w Meksyku spotkało się trzech zawodników. Równych sobie nie miał Michał Cwikliński, na miejscu drugim uplasował się Krzysztof Kowalski, na trzecim Damian Markuszewski.

Lipno

Paliwo nie jest chrzczone

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta o ostatni piątek opublikował raport dotyczący kontroli stacji paliw pod kątem chrzczenia paliwa. Pod lupy inspektorów trafiły dwie stacje benzynowe oraz jedna hurtownia paliw z powiatu lipnowskiego. W żadnej nie stwierdzono nadużyć.

Od trzech lat inspektorzy UOKiK odwiedzają losowo wybrane stacje paliw. W ub. r. niewiele ponad 3 proc. z nich sprzedawało benzynę i olej napędowy nie spełniający norm jakościowych. W przypadku gazu LPG zastrzeżenia dotyczyły zaledwie 0,78 proc.

sprawdzonych placówek.

Na 774 stacjach pobrano 1394 próbek oleju napędowego i benzyny. Zakwestionowano kilkadziesiąt oleju napędowego (6,65 proc.) i 20 benzyn (2,98 proc.). W naszym województwie przebadano próbki z 65 punktów. W po-

wiecie lipnowskim skontrolowano stację benzynową w Wielgiem, Lipnie oraz lipnowską hurtownię paliw. W żadnym przypadku nie stwierdzono procederu chrzczenia paliwa.

Piotr Wołyński

Lipno

Dodatkowa godzina

Od marca wszystkie przedszkola miejskie czynne są o godzinę dłużej.

Decyzję o zmianie godzin funkcjonowania placówek podjęli ich dyrektorzy oraz rodzice. Na stronie internetowej urzędu miejskiego przez kilka dni prowadzona była także sonda dotycząca zmiany godzin funkcjonowania przedszkoli. W efekcie od 1 marca wszystkie czynne są od godziny 6.00 do 17.00.

– Są rodzice, którzy pracują poza Lipnem. Często o godzinie 16.00 dopiero kończą pracę, więc nie mają możliwości odebrania dziecka o tej właśnie porze. Muszą zatem prosić o dodatkową pomoc np. dziadków. Co ważne, rodzice maluchów, które zostawać będą do godziny 17.00, nie będą musieli

ponosić za to dodatkowych kosztów – mówi sekretarz Lipna Alicja Letkiewicz-Sulińska.

Krystyna Smolińska, dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 3 w Lipnie, uważa, że na początku w placówce zostawać do końca będzie tylko garstka maluchów. – Myślałam, że w naszym przedszkolu jest więcej dzieci osób, które pracują poza Lipnem. Uważam jednak, że z biegiem czasu zostawać będzie coraz więcej przedszkolaków, bo rodzice nie będą już musieli angażować innych osób do odbierania pociech.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Lipno

Uporządkują park

Od 23 lutego grupa bezrobotnych lipnowian pracuje w ramach prac społecznie użytecznych. Zajmować się będą m. in. sprzątaniami parku miejskiego.

Lipnowski ratusz nie po raz pierwszy zatrudnia mieszkańców w ramach prac społecznie użytecznych. – Ta forma pomocy bezrobotnym jest realizowana już od kilku lat. W projekcie mogły wziąć udział osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej. Zatrudniiliśmy w tym roku 20 z nich, będą pracować na rzecz miasta po 10 godzin tygodnio-

wo. Ich wynagrodzenie to 6,80 zł za godzinę – mówi specjalista ds. kadr Urzędu Miejskiego w Lipnie Jolanta Jeziorska.

Pracownicy zatrudnieni zostali na osiem miesięcy. Wiosną zajmować się będą koszeniem i porządkowaniem trawników, sadzeniem kwiatów.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

URZĄD SKARBOWY ZAPRASZA

6 marca w godz. 9.00-13.00 lipnowski urząd skarbowy organizuje Dzień Otwarty. Pracownicy będą informować podatników o sposobie wypełniania zeznań. Petenci będą mogli także składać tego dnia deklaracje za ub. r. oraz pobierać formularze.

REKLAMA



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
KOM. Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank

...i masz wszystko!

Lipno, ul. Mickiewicza 2a
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse
dla domu



www.aigbank.pl

Obyczaje

Goździki do lamusa

Międzynarodowy Dzień Kobiet obchodzony jest od 1909 roku. W Polsce kojarzony z PRL-owskimi wiecami, obowiązkowymi goździkami i rajstopami. Mieszkańców naszego powiatu zapytaliśmy jak wspominają obchody tego święta oraz o to jak fetuje się je obecnie.

Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki dla upamiętnienia odbywającego się rok wcześniej nowojorskiego strajku pracowników przemysłu odzieżowego. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła, obchodzony na całym świecie, Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw płci pięknej.

Według niektórych pierwotnym wzorem Dnia Kobiet były obchodzone w starożytnym Rzymie w pierwszym tygodniu marca Matronalia – święto związane z macierzyństwem i płodnością oraz początkiem roku.

Za czasów PRL-u paniom z okazji ich święta ofiarowywano goździki i rajstopy.

– Pamiętam, że zawsze tego dnia chodził po zakładzie dyrektor i składał kobietom życzenia. Dostałyśmy także prezenty. Przede wszystkim czekolady, do nich pościel lub koce itp. Wcześniej dopytywano się nas, co byśmy chciały



otrzymać. Na wsi uroczystości z okazji Dnia Kobiet organizowało Koło Gospodyń Wiejskich. Panie zbierały się tego dnia w remizie i przygotowywały mały poczęstunek – wspomina Teresa Janczak z Bętlewa.

Często panie na wsi same organizowały wieczorki z okazji swojego święta. – 8 marca schodziliśmy się do remizy i w miłej atmosferze spędzaliśmy wieczór. Często w organizacji uroczystości pomagali strażacy – mówi Danuta Kowalska z Witkowa.

– Strażacy przygotowywali dla kobiet poczęstunek. Spotykaliśmy się przy kawie i ciście. Dostawałyśmy także upominki, najczęściej były to tradycyjne czerwone goździki – dodaje Irena Fereniec z Wielgiego.

Obecnie coraz bardziej popularne stają się życzenia wysyłane esemesami czy kartki elektroniczne. Prezenty jednak nie uległy zmianie od lat, są to przede



wszystkim kwiaty i czekoladki.

Przyznaje to Robert Górnicki z Biskupina:

– Kobiety w dniu swojego święta oczekują czegoś więcej: zaproszenia do kawiarni, na kolację. My jednak najczęściej ograniczamy się do tulipana i czekoladek.

Podobnie twierdzi Tomasz

Zarębski z Barchorzewa: – Ja wręczam kwiaty, jakieś drobiazgi. Ale wydaje mi się, że lepiej byłoby odebrane zaproszenie do kina czy na kolację.

Ryszard Zarębski, brat Tomasa, także kwiatami i drobnymi upominkami obdarowuje bliskie mu kobiety. – Przede wszystkim składam im życzenia. To dzień, w którym można zastanowić się nad tym, jak powinny być traktowane kobiety. Ja kupuję kwiaty i drobne upominki.

(maw, pw)



Wielgie

Biblioteka najmłodszym



Filia Biblioteki Publicznej Gminy Wielgie w Czarnej rozpoczęła cykl cotygodniowych spotkań, podczas których dzieciom w oddziale przedszkolnym miejscowej podstawówki czytane są bajki. Ma to przybliżyć najmłodszym wartościową literaturę oraz zachęcić do czytania razem z rodzicami. Ostatnio bibliotekarka Justyna Baranowicz przeczytała dzieciom między innymi „Ptasie plotki”, „Psie smutki” i „Stefka Burczymuchę”. Dzieci słuchały z dużym zainteresowaniem.

REKLAMA

RATY 0% NA 6 MIESIĘCY

- OKNA PCV
- STOLARKĘ ALU.
- DRZWI
- ROLETY
- PARAPETY
- USŁUGI MONTAŻU



UWAGA PROMOCJA:

OKNO O WYMIARACH

146 CM X 143 CM - 468 ZŁ

- 6 RAT PO 78 ZŁ KOSZT 0%

ZAPRASZAMY:

WŁOCŁAWEK ul. KRÓLEWIECKA 11 TEL. 54 232 64 05
DOBRZYŃ N./W. ul. PL. WOLNOŚCI 6 TEL. 54 253 12 82
SKŁEPE ul. AL. 1-GO MAJA 45 TEL. 54 287 76 95

REKLAMA

Mistrzowie ortografii

W Zadusznikach odbył się gminny konkurs ortograficzny dla szkół podstawowych. Uczniowie musieli wykazać się sporą wiedzą, by bezbłędnie rozwiązać test.

W ubiegłym tygodniu w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Zadusznikach odbył się coroczny gminny konkurs ortograficzny. Patronat nad zmaganiem uczniów objął oraz nagrody rzeczowe ufundował wójt Tadeusz Wiewiórski. W konkursie udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych z Czarne, Wielgiego i Zadusznik. Oceną prac zajęła się komisja złożona z nauczycieli polonistów.

Zadania były urozmaicone. Sprawdzaly nie tylko znajomość zasad, ćwiczyły umysł, ale poprzez zabawę ze słowem doskonaliły poprawność ortograficzną. Dzieci bardzo dobrze poradziły sobie z dyktandem. Jury wyłoniło najlepszą trójkę. Tytuł „Asa ortografii” zdobyła Joanna Martewicz z Zadusznik, kolejne miejsca na podium zajęli uczniowie z Wielgiego: Jacek Chmaruk



Laureaci konkursu ortograficznego: Robert Wojciechowski, Joanna Martewicz i Jacek Chmaruk

i Robert Wojciechowski. Laureaci otrzymali w nagrody książkowe i dyplomy, pozostali uczestni-

cy pamiątkowe dyplomy.

Patrycja Wałęsa

Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie

ISO 9001:2008

Organizuje kursy:

- Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- Kwalifikacyjny czeladniczo-mistrzowski - własna Komisja, egzaminy na miejscu!
- Uprawnienia energetyczne - eksploatacyjne i dozоровe (elektryczne, ciepłe, gazowe) – własna Komisja URE, egzaminy na miejscu!
- Przewóz materiałów niebezpiecznych (ADR)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych – posiadamy certyfikat Centralnego Instytutu Ochrony Pracy na organizację kursów
- Operator kombajnów zbożowych
- Kwalifikacyjny na tytuł zawodowy rolnika – egzamin na miejscu przed Państwową Komisją Egzaminacyjną, uczestnik otrzymuje kwalifikacje rolnicze o których mowa w Ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego.
- Pozyskiwanie środków unijnych na rozwój firmy
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Profesjonalna obsługa klienta
- Opiekunka
- Kosmetyka i wizaż
- Stylizacja paznokci
- Fryzjer
- Zawodowe, budowlane, i inne według potrzeb i zleceń.

Prowadzimy szkolenia indywidualne z przygotowania wniosków inwestycyjnych z funduszy unijnych dla mikro, małych i średnich firm.

Platne w raty!

Informacja i zapisy: Lipno, ul. 3-go Maja 20, I p. pokój 15;
Tel. stacjonarny: 795 - 591 - 370

Serdecznie zapraszamy!

Lipno

Testują strażaków

Grupa lipnowskich strażaków wzięła udział w projekcie badawczym, realizowanym w ramach Międzynarodowych Badań Grupy Wyszehradzkiej.

Badaniami kieruje dr Peter Polakovic z Technicznego Uniwersytetu w Zvoleniu. Testami sprawnościowymi objęci zostali strażacy z Polski, Czech, Słowacji i Węgier. Badania mają pomóc specjalistom w przygotowaniu testu sprawnościowego, określającego ich formę. W projekcie udział wzięło 16 osób z lipnowskiej jednostki.

– Dobra forma i wysoka sprawność są w naszym zawodzie niezbędne. Testy przeprowadzono m. in. w Szkole Głównej Służby Pożarniczej. Badania mają na celu ujednolicenie kryteriów oceny sprawności strażaków. Mundurowi podzieleni są na kategorie wiekowe. Test specjalistyczny nie polega, jak dotychczas, na przebiegnięciu 50 i 1000 m oraz podciąganiu się na drążku, ale na wykonywaniu zadań, z jakimi strażak styka się podczas działań ratowniczo-gaśniczych. Do tej pory testy przeprowadzane były na bieżni, w stroju sportowym. Teraz strażak wykonuje zadania w umundurowaniu bojowym. Testy są zdecydowanie trudniejsze, wy-



Wszystkie elementy testu strażacy wykonywali w pełnym umundurowaniu ratowniczo-gaśniczej. Lipnowskie testy przeprowadził kierownik projektu.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

Noworodki

Witajcie!



1 marca urodziła się Zofia Janiszewska. Córka Anny i Marka z Lipna ważyła 3,52 kg, mierzyła 57 cm.



Radosław Plewa urodził się 1 marca. Pierwsza córka Kamili Plewy z Makowa ważyła 3 kg, mierzyła 54 cm.



Syn Moniki i Arkadiusza Budzichów z Rypina urodził się 1 marca, ważył 3,35 kg i mierzył 56 cm. Czekają na niego 2-letni brat Szymon.



Gabrysia Sarmacka urodziła się 27 lutego. Córka Eweliny i Damiana z Lipna ważyła 3,15 kg i mierzyła 56 cm.

fot. M. Jaworski

Tłuchowo

Zdjęcia dla Frycka

Rozpoczęły się oficjalne obchody dwusetnej rocznicy narodzin największego polskiego kompozytora Fryderyka Chopina. Rok poświęcony jego pamięci uświetnią zdjęcia paralotniarza Dariusza Bógdała z Tłuchowa.

26 lutego minister kultury Bogdan Zdrojewski i prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz dokonali otwarcia Kordegardy Chopin 2010. Stanowi ona wizytówkę obchodów roku naszego wielkiego kompozytora, pełniąc rolę biura informacyjnego o wszystkich wydarzeniach artystycznych związanych z tą rocznicą. Jest to niewielka, lecz niezwykle prestiżowa galeria, filia warszawskiej „Zachęty”. Mieści się na Krakowskim Przedmieściu.

Jednym z elementów wystawy są pokazy filmów o tematyce chopinowskiej. W gronie kilku dzieł wybranych do oficjalnego pokazu znalazła się prezentacja

zdjęć fotografa Dariusza Bógdała, w animowanej oprawie graficznej z Pleszewa Ilony Dyoniziak. Slajdy wyświetlone zostaną obok filmu Agnieszki Holland, promującego Warszawę jako kandydata do Europejskiej Stolicy Kultury 2016, oraz prac wybitnego fotografa Edwarda Hartwiga.

Dariusz Bógdał otrzymał też 4 tys. zł od marszałka naszego województwa na przygotowanie albumu ze swoimi zdjęciami. Uroczyste wręczenie stypendium twórczego zaplanowano na 10 marca, odbędzie się ono we Włocławku w Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej.

Patrycja Wałęsa

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1

NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

Moda i jakość po najlepszej cenie!
Otwarcie kolejnego sklepu z logo Kelly - już wkrótce

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



ABSOLWENCI

2009/2010



tot. P. Wałęsa

Klasa IV Technikum Agrobiznesu z Zespołu Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Uczniowie: Marcin Dykowski, Krzysztof Giżyński, Daniel Jagielski, Daniel Jaworski, Marlena Kazimierzczak, Adrian Kiełbowicz, Agata Kwiatkowska, Adrian Lewandowski, Mateusz Linowski, Kamil Majewski, Milena Pawłowska, Marcin Piaskowski, Dawid Polkowski, Marta Radkowska, Karolina Rudnicka, Sławomir Szajgicki, Krzysztof Tucholski, Szymon Wojtczak, Justyna Wnukowska, Radosław Ziółkowski, Artur Żułański. Wychowawczyni klasy Małgorzata Śliwińska.

ABSOLWENCI

2009/2010



Klasa IV Technikum Żywności i Gospodarstwa Domowego z Zespołu Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Uczniowie: Karolina Burzyńska, Larysa Celmer, Marzena Dziegielewska, Marzena Gachewicz, Katarzyna Gasik, Justyna Jakubowska, Sylwia Jankowska, Emilia Kalinowska, Ewelina Kalinowska, Ilona Kisieleska, Renata Kisieleska, Daniela Klimaszewska, Ilona Kostrzewska, Ewelina Kownacka, Weronika Krzemińska, Agnieszka Kulewska, Katarzyna Marczevska, Katarzyna Minkowska, Dariusz Nawrot, Sylwia Parzniewska, Martyna Polichałowa, Katarzyna Rutkowska, Aleksandra Rybarska, Małgorzata Szląskiewicz, Przemysław Śniegowski, Aneta Witkowska, Monika Wysocka, Paulina Ziemińska, Anna Żychowicz. Wychowawca klasy Mariusz Sadowski.

Powiat

Groźny tlenek

Wystarczy zbyt szczelne okno, zasłonięta kratka wentylacyjna czy zapchany przewód kominowy, by czad dostał się do mieszkania. Konsekwencje zatrucia się nim są zawsze bardzo poważne.

Tlenek węgla powstaje w wyniku niepełnego spalania materiałów palnych, w tym paliw, które zachodzi przy niedostatecznym dopływie tlenu. Może to wynikać z braku dostępu dostatecznej ilości powietrza np. do pieca. Jest to szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelne lub uszczelnione na zimę.

Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z tego, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym, bo nie pachnie, nie widać go i nie ma smaku. Blokuje on dostęp tlenu do organizmu, zajmując jego miejsce w czerwonych ciałkach krwi. Może spowodować śmierć przez uduszenie.

Główną przyczyną zatrucia czadem jest niedostosowanie systemu wentylacji do standardów szczelności okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe. Najczęściej do wypadków dochodzi w łazienkach wyposażonych w termę gazową czy junkers – mówi mł. bryg. Jerzy Fydrych, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Lipnie. – Zagrożenie zatruciem niesie ze sobą także niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych.

Prawo budowlane zobowiązuje zarządców oraz właścicieli budynków mieszkalnych wielorodzinnych oraz jednorodzinnych do przeprowadzania kontroli przewodów kominowych co najmniej raz w roku albo co najmniej dwa razy w roku, do 31 maja oraz do 30 listopada, w przypadku budynków o powierzchni powyżej 2 tys. m kw. oraz obiektów o powierzchni dachu przekraczającej 1 tys. m kw. Dodat-

kowo w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych: od palenisk opalanych paliwem stałym – co najmniej cztery razy w roku; od palenisk opalanych paliwem płynnym i gazowym – co najmniej dwa razy w roku; od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych – co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej.

Oprac. (aba)

Jak uniknąć zacczadzenia?

- nie bagatelizować objawów duszności, zawrotów głowy, nudności, oszołomienia, bo mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem
- przeprowadzać kontrole techniczne przewodów kominowych, systematycznie je czyścić, sprawdzać występowanie dostatecznego ciągu powietrza
- użytkować sprawne techniczne urządzenia
- stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki
- często wietrzyć pomieszczenie, w którym odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termę gazową)

Powiat

Prawnik radzi

Kolejny odcinek cotygodniowego cyklu porad prawnych.

Dodatkowe urlopy macierzyńskie

Zgodnie z ustawą z dnia 6 grudnia 2008 r. – Kodeks Pracy i zmianie innych ustaw (Dz. U. nr 237, poz. 1654) 1 stycznia bieżącego roku weszły w życie nowe przepisy dotyczące urlopów macierzyńskich i ojcowskich.

Z dniem tym pracownice zyskały prawo do fakultatywnej części urlopu macierzyńskiego, zwanej w Ustawie „dodatkowym urlopem macierzyńskim”, który będzie udzielany na wniosek pracownicy bezpośrednio po wykorzystaniu podstawowej części urlopu macierzyńskiego.

W przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 2 tygodni w 2010 i 2012 roku. W razie urodzenia więcej niż jednego dziecka przy jednym porodzie, dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 3 tygodni w 2010 i 2012 roku.

Wymiar tego urlopu będzie w kolejnych latach stopniowo wydłużany i będzie uzależniony od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie. Uprawnienie do dodatkowego urlopu przysługuje także pracownikowi – ojcu.

adwokat Roman Brymora

Lipno

Jak się żyje w Lipnie przy ul. Sierakowskiego?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Lipno

Katarzyna Gojlik

– Przy ul. Sierakowskiego mieszkam od 20 lat i nie narzekam na to miejsce. Jest cicho i spokojnie, sąsiedzi są bardzo mili i przyjaźni. Plac zabaw jest, przed blokiem mamy dużo zieleni. Jedyna rzecz, jaka mi przeszkadza, to daleka droga do centrum. Jeśli ktoś nie ma samochodu, czeka go długi spacer. A to, w zależności od pogody, nie zawsze jest przyjemne. Jednak, mimo wszystko, chyba nie wyprowadziłabym się stąd.

Michał Lewandowski

– W bloku mieszkam od 12 lat, przeprowadziłem się tu z ulicy Staszica. Uważam, że ulica Sierakowskiego jest o wiele ciekawszym miejscem. Tutaj mam więcej znajomych oraz więcej możliwości rozwoju. Mamy na miejscu boiska do piłki nożnej, siatkowej i koszykowej. Generalnie jest cicho i spokojnie. Na sąsiadów nigdy nie narzekałem. Wszyscy są bardzo mili i wyrozumiali. Fakt, że wszędzie jest daleko, między innymi do szkoły, ale mimo wszystko to bardzo fajne miejsce w naszym mieście.

Wojciech Jaroszewski

– Przy ulicy Sierakowskiego mieszkam już 14 lat. Uważam, że jest to bardzo spokojna i cicha okolica. Mamy bardzo sympatycznych sąsiadów, a otoczenie jest przyjazne. Nie słyszymy tutaj o żadnych kradzieżach ani chuligańskich wybrykach, nigdy nic złego mi się nie przydarzyło. A poza tym u nas wszystko jest na swoim miejscu. Przywiązałem się do tej okolicy, moja rodzina też, i chyba nie chcielibyśmy się stąd wyprowadzić.

Joanna Kwiatkowska

– W bloku przy ulicy Sierakowskiego mieszkam od 13 lat. Okolice jest spokojna i bezpieczna. Z okien mam widok na całe miasto, które wygląda niezwykle ciekawie zwłaszcza wieczorem. Myślę, że niczego nie chciałabym tu zmieniać. Nie wyprowadziłabym się stąd. Mam tutaj wielu znajomych, a także rodzinę. Mimo że wszędzie stąd daleko, nie zamieniłabym tego miejsca na żadne inne w Lipnie.

Jakub Zachacz

– W bloku przy ulicy Sierakowskiego mieszkam z rodziną od 14 lat, wcześniej mieszkaliśmy poza miastem. Żyje nam się tutaj dobrze. Mamy bardzo miłych i życzliwych sąsiadów, dzięki nim panuje tu fajna atmosfera. Trzeba jednak przyznać, że mamy daleko do centrum Lipna. W moim przypadku oznacza to długą drogę do szkoły. Teoretycznie jest u nas bezpiecznie, chociaż wieczorami bywa różnie. Ale myślę, że nie tylko tutaj zdarzają się jakieś dziwne sytuacje. Tak jest wszędzie.

Milena Jastrzębska

– Mieszkam tu już 15 lat. Bardzo cieszę się z milej sąsiedzkiej atmosfery, która gości na naszym blokowisku. Czułabym się tu jednak bezpieczniej, gdyby teren był ogrodzony. Administracja powinna w tej kwestii wziąć przykład z osiedli w większych miastach. Przydałoby się także porządne boisko do piłki siatkowej oraz lepszej jakości plac zabaw dla dzieci. Ta infrastruktura, którą mamy teraz, nie do końca spełnia nasze oczekiwania. Nie chciałabym się stąd wyprowadzić, ponieważ mam tutaj wielu znajomych i przyzwyczałam się do życia w tej części miasta.

Tekst i fot. (MaJ)

Wielgie

Rodzinne granie z tradycjami

Początki orkiestry dętej z Wielkiego sięgają okresu międzywojennego. Kilka lat temu wznowiła ona swoją działalność.

Zespół tworzą miłośnicy muzyki z gminy Wielgie, dużą jego część stanowią uczniowie szkół. Wszystkich łączy tradycja artystyczne i w dużej mierze więzi rodzinne. W obecnej formie orkiestra dęta istnieje od 2007 r., liczy 35 osób. Podczas prób i występów panuje prawdziwa rodzinna atmosfera. Grają rodziny Łaszewskich, Kuczkowskich, Markowskich, Rutkowskich, Kitlerów. Swoją pa-

sją muzyczną potrafią dzielić się z innymi, nie tylko występując z orkiestrą. Patrycja i Sylwia Kułaczkowskie z tatą Tomaszem wspólnie koncertują podczas świąt kościelnych i uroczystości państwowych.

Gminna Orkiestra Dęta występuje często i chętnie. W swoim repertuarze ma utwory patriotyczne, okolicznościowe, kościelne i rozrywkowe. Gościnnie gra-

ła podczas koncertu kolęd we Włocławskim Centrum Kultury i świącie PTTK we Włocławku.

Od połowy 2009 r. orkiestra działa przy Ośrodku Kultury Gminy Wielgie. W ubiegłym roku wystąpił on o dofinansowanie zespołu z pieniędzy Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Dzięki temu zakupiono instrumenty muzyczne, nuty oraz jednolite stroje.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Biblioteka bliżej ludzi

Od kilku miesięcy mieszkańcy Lipna mogą korzystać z innowacyjnej usługi lipnowskiej biblioteki – książka na telefon. Od 1 marca na stronie internetowej dostępna jest także zakładka „Zapytaj bibliotekarza”.

Z telefonicznego zamawiania książek mogą korzystać osoby, które nie są w stanie wypożyczać ich standardowo.

– Lipnowianie chętnie korzystają z „książki na telefon”. Po emisji programu telewizyjnego, dotyczącego tej usługi, zadzwoniła do nas mieszkanka ulicy Dobrzyńskiej. Kobieta ma problem z poruszaniem się. Bibliotekarz, po wcześniej przeprowadzonym krótkim wywiadzie telefonicznym wybrał pięć pozycji, które mogłyby tą panią zainteresować i je dostarczył. Pani wybrała trzy z nich. Usługa działa także w drugą stronę, wypożyczający po przeczytaniu pozycji, które wybrał

informuje bibliotekarza, ten odbiera książki. Z usługi „książka na telefon” korzysta też pani pracująca w jednej z lipnowskich cukierni. Nie ma możliwości, by przyjść do biblioteki, ponieważ do późna pracuje, a bardzo lubi czytać. Ludzie dzwonią do nas i dziękują za tę inicjatywę. Na razie korzysta z niej kilka osób, ale myślę, że zyska ona popularność – mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie Ewa Charyton.

Od 1 marca czytelnicy mogą też korzystać z zamieszczonej na stronie internetowej biblioteki zakładki „Zapytaj bibliotekarza”. Za jej pośrednictwem można zadawać

pytania dotyczące zasad korzystania z biblioteki, działalności kulturalnej, księgozbioru czy czasopism. Na pytania odpowiadają bibliotekarze z poszczególnych działów bibliotecznych. Udzielają fachowych i wyczerpujących odpowiedzi, na które czekać trzeba maksymalnie 2 dni.

– Czytelnicy za pomocą zakładki mogą także zgłaszać propozycje zakupu nowości wydawniczych, które lipnowska księgarnia powinna, według nich, posiadać w swoich zbiorach – dodaje dyr. Charyton.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy mają jakieś postanowienia wielkopostne?



– Mam postanowienie wielkopostne. Wydaje mi się, że warto je mieć. Postanowiłam sobie, że będę więcej czasu spędzać z rodziną i rozwijać się zawodowo. W czasie Wielkiego Postu łatwiej wyznaczyć sobie jakiś cel i do niego dążyć. Można przecież trwać w tym postanowieniu przez cały rok, okres wielkopostny jest dobrym początkiem – mówi Magdalena Jóźwiak z Lipna.



– Uważam, że postanowienia wielkopostne mają sens. To niezwykle ważny czas dla katolików. Myślę, że dodatkowo nas motywuje, łatwiej teraz dążyć do wyznaczonego celu. W tym roku założyłam sobie, że w czasie postu będę aktywniej niż zwykle spędzać czas i codziennie ćwiczyć – mówi Iwona Kwaśniewska z Lipna (na zdjęciu z córką Alicją).



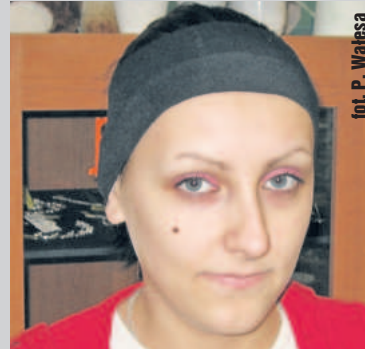
– Staram się mniej jeść, w piątki przygotowuję postne potrawy. Zgodnie z tradycją, tego dnia nie spożywamy mięsa, ja tego przestrzegam. W czasie Wielkiego Postu wystrzegam się również alkoholu – mówi Bogumiła Kamińska z Wielkiego.



– Staram się uczestniczyć we wszystkich nabożeństwach drogi krzyżowej. Myślę, że czas Wielkiego Postu to dobry moment na to, by zastanowić się, co moglibyśmy w sobie dopracować. Nie zawsze najważniejsze są jakieś postanowienia, chociaż jako nastolatka któregoś roku postanowiłam, że nie w czasie Wielkiego Postu nie będę słodzić herbaty i trwam w nim do dziś – mówi Beata Korbuszewska-Kowalczyk z Lipna.



– W okresie wielkiego postu staram się mniej złościć. To czas, kiedy każdy z nas powinien się wyciszyć, przemyśleć wiele spraw w swoim życiu. Wśród moich znajomych są osoby, które wystrzegają się słodczy, alkoholu, rzucają palenie – mówi Sylwia Duszyńska z Wielkiego.



– Nie mam żadnych postanowień. Słyszałam, że wiele osób czas ma jakieś intencje wielkopostne, ja nigdy wcześniej nie podejmowałam takich zobowiązań. Do świąt wielkanocnych przygotowuję się poprzez uczestnictwo w rekolekcjach – mówi Angelika Kaliszewska z Kamiennych Bród.

Lipno

Odpalał się w szatni

15-latek został przyłapany w szkolnej szatni na paleniu marihuany. Porcję narkotyku policjanci znaleźli także w jego pokoju. Za posiadanie suszu odpowie przed sądem.

W miniony wtorek w jednej ze szkół powiatu lipnowskiego nauczyciel poczuł charakterystyczny woń palonej marihuany. Zapach zaprowadził go do szkolnej szatni. 15-latek palił tam susz ziela w rurce po długopisie. O sprawie nauczyciel poinformował kryminalnych. Po-

licjanci kolejną rurkę z marihuaną znaleźli w pokoju nastolatka. Funkcjonariusze wyjaśniają, kto dostarczył nieletniemu narkotyki. O tym jakie poniesie konsekwencje, zdecyduje sędzia zajmujący się sprawami rodzinnymi i nieletnich.

(maw)

Powiat

Starostowie debatowali



W starostwie powiatowym w Wąbrzeźnie w minioną środę odbył Konwent Powiatów Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Wzięli w nim udział reprezentanci prawie wszystkich powiatów z regionu. Starostowie dyskutowali między innymi o inspekcji sanitarnej i orzecznictwie o niepełnosprawności. Na konwencie nie zabrakło reprezentanta powiatu lipnowskiego. Był nim wicestarosta Piotr Wojciechowski (na drugim planie pierwszy z lewej).

Najfajniejsza z za lady

Wybieramy najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w plebiscycie na najsympatyczniejszą, najmielszą, naj... ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Od tego numeru rozpoczynamy głosowanie. Aby poprzeć wybraną osobę, wystarczy wypełnić drukowany przez nas kupon (tylko kupon do głosowania, wcześniejsze kupony zgłoszeniowe nie będą honorowane). Jedna osoba może wypełnić nieograniczoną liczbę kuponów. Trzeba przysłać je na adres: redakcja tygodnika „CLI”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń. Nie przyjmujemy głosów telefonicznie ani drogą mailową. Kto chce wziąć udział w losowaniu nagród, powinien podać swoje dane osobowe. W przeciwnym wypadku nie jest to konieczne.

Do końca marca br. Czytelnicy „CLI” będą mogli wybrać najmielszą i najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

Renata Lewandowska ze sklepu GS Lipno w Łochocinie z zawodu jest sprzedawcą.

– Pracuję już od 15 lat, obecnie w firmie, w której zaczynałam. Praktyki miałam w jednym ze sklepów GS Skępe. Od dziecka marzyłam o pracy w sklepie. Bardzo lubię to zajęcie, chociaż do

lekkich nie należy. Jednak w porównaniu do czasów, w których miałam praktyki, jest zdecydowanie łatwiej. Wówczas same musiałyśmy rozładowywać często bardzo ciężkie kartony, w tej chwili jest dostawca. Nie lubię tylko roboty papierkowej, czyli przygotowywania raportów.

Justyna Lewandowska w sklepie „Adamex” w Skępem pracuje od 3 lat.

– Wcześniej byłam magazynierem w Lipnie. Mój wyuczony zawód to technik handlowiec. Bardzo lubię pracę za ladą. Kontakt z ludźmi sprawia mi ogromną frajdę. Tu poznałam mojego przyszłego męża. Spotykam naprawdę ciekawych ludzi.

Małgorzata Ciemińska w „Lewiatanie” przy ul. Armii Krajowej w Lipnie można spotkać od 5 lat.

– Wcześniej miałam się różnych zajęć, byłam między innymi krawcową. Zdecydowanie lepiej pracuję mi się tutaj. Rozmowy z klientami są bezcenne. Bardzo je lubię. Ludzie radzą się mnie, tym bardziej cieszę się, że doceniają moją pracę i zgłosili mnie do tego plebiscytu.

Krystyna Dynowska pracuje w tym samym sklepie. Z handlem związana jest już od 34 lat.

– W „Lewiatanie” pracuję od 12 lat. Jestem bardzo mile zasko-

czona nominacją. Cieszę się, że ktoś docenił moją pracę. W tym sklepie miałam praktyki, później pracowałam gdzieś indziej, wróciłam jednak do sklepu, w którym zaczynałam i jestem zaskoczona, ponieważ ludzie mnie poznają. Bardzo lubię pracę z ludźmi, kontakt z klientami jest czymś niezwykłym.

Emilia Cędlewska ze sklepu spożywczego przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie zawsze chciała być sprzedawcą.

– Razem z siostrą ciągle bawiłam się w sklep. Jestem osobą bardzo komunikatywną, nie ma klienta, z którym nie porozmawiałabym choć chwilę. Praca w sklepie nie jest łatwa. Trzeba na bieżąco sprawdzać daty przydatności produktów i pilnować kasy. Jednak bardzo lubię to zajęcie.

Iwona Rosińska sprzedaje w Cukierni Janiszewskich przy ul. Polnej w Lipnie.

– Pracuję w cukierni od 1992 roku, a w tym punkcie od października ub. r. Uwielbiam słodkie, także jest to dla mnie idealne miejsce. Ogromną radość sprawiają mi rozmowy z klientami. Bardzo lubię swoją pracę, chociaż często odczuwam ból kręgosłupa i nóg.

Marta Wiwatowska-Szczutkowska



Emilia Cędlewska ze sklepu spożywczego przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie



Justyna Lewandowska ze sklepu „Adamex” w Skępem



Małgorzata Ciemińska z „Lewiatana” przy ul. Armii Krajowej w Lipnie



Renata Lewandowska ze sklepu GS Lipno w Łochocinie



Krystyna Dynowska ze sklepu „Lewiatan” w Lipnie



Iwona Rosińska sprzedaje w Cukierni Janiszewskich w Lipnie

KUPON do głosowania
Najsympatyczniejsza, najmielsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

W plebiscycie udział biorą:

1. Małgorzata Udzińska, sklep przy ul. Ogrodowej 1 w Lipnie
2. Beata Lewandowska, sklep „Kelly” w Kikole
3. Mariola Lenczkiewicz, sklep „Kelly” w Lipnie
4. Jadwiga Wiśniewska, sklep GS „Jedynka” w Skępem
5. Agnieszka Adrjanow, sklep „Kelly” w Kikole
6. Magdalena Chmielewska, sklep „Kelly” w Kikole
7. Barbara Nurkowska, sklep „Arabeska” w Chrostkowie
8. Joanna Maćkiewicz, sklep „Maxi” Lipno
9. Anna Kawczyńska, sklep „Lewiatan” w Lipnie
10. Hanna Lewandowska, sklep ABC w Woli
11. Monika Jabłońska, sklep wielobranżowy w Woli
12. Katarzyna Pniewska, sklep ABC w Woli
13. Renata Lewandowska, sklep GS Lipno w Łochocinie
14. Justyna Lewandowska, sklep „Adamex” w Skępem
15. Małgorzata Ciemińska, sklep „Lewiatan” w Lipnie
16. Krystyna Dynowska, sklep „Lewiatan” w Lipnie
17. Emilia Cędlewska, sklep przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie
18. Iwona Rosińska, cukiernia przy ul. Polnej w Lipnie
19. Krystyna Duszyńska, sklep „Groszek” w Wielgiem
20. Aneta Redestewicz, sklep „Agro-Mlecz” w Dobrzyniu
21. Elżbieta Bober, sklep „Partner” w Lipnie
22. Ewa Basierat, sklep „Lewiatan” w Lipnie
23. Sylwia Kujawska, sklep „Lewiatan” w Kikole
24. Katarzyna Raniszewska, sklep „Od niemowlaka do starszaka” w Lipnie
25. Wiesława Siborska, sklep „Moda i szyk” w Lipnie
26. Mariola Ilczewska, sklep spożywczo-przemysłowy w Niedźwiedziu
27. Adrian Szychowski, sklep „Lewiatan” w Lipnie
28. Bożena Kwiatkowska, sklep „Groszek” we Wielgiem
29. Grażyna Zabłotowicz ze sklepu w Bachorzewie

Osoby od nr 19 do 29 zaprezentujemy w kolejnym numerze CLI, ale można już na nie głosować

Tłuchowo

Kukiełki u maluchów

Przedszkole w Tłuchowie odwiedził teatrzyk kukiełkowy. Dzieci na krótką chwilę znalazły się w świecie baśni. Opowieść obfitowała w ważne prawdy życiowe i pouczała widzów.

W ubiegłym tygodniu do Publicznego Przedszkola „Baśniowa Kraina” w Tłuchowie przybyli goście z Teatru „Pinokio” z Nowego Sącza. Zaprezentowali maluchom przedstawienie pod tytułem „Przygody Janka i złej czarownicy”. Była to ciekawa i pouczająca bajka. Wszystkie dzieci z zaciekawieniem przyglądały się kolorowym posta-

ciom i scenografii. Humorystyczne dialogi, a także pytania adresowane do dzieci spowodowały, że mali widzowie byli niezwykle skupieni. Dzieci nagrodziły aktorów gromkimi brawami.

Kilka razy w roku przedszkole w Tłuchowie odwiedzają zaprzyjaźnione teatry objazdowe. Kiedy pogoda sprzyja wyjazdom,

maluchy jadą do teatru w Płocku. Dzięki temu już od najmłodszych lat mają kontakt ze sztuką. Jeszcze w tym tygodniu przedszkolaki odwiedzi Teatr „Magik” z Białegostoku. Na scenie Gminnego Ośrodka Kultury przed młodą widownią zaprezentuje „Zaczarowaną baśń o przyjaźni”.

Patrycja Wałęsa



Wszystkie grupy przedszkolaków zasiadły na widowni i z niecierpliwością czekały na bajkę

Tłuchowo

Pieniądze na drogi

Tłuchowo, jako jedna z dwóch gmin powiatu lipnowskiego, otrzymała dofinansowanie na budowę kolejnego odcinka drogi w ramach programu tzw. „schetynówek”.

W gminie Tłuchowo rozstrzygnięto przetarg na budowę drogi gruntowej Koziróg Leśny – Wyczałkowo. W 2008 r. wykonano pierwszy etap prac na odcinku o długości 504 m. W tym roku pobudowane zostanie 1,75 km trasy.

Jesienią ub. r. samorząd złożył wniosek o dofinansowanie zadania w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych („schetynówki”). Zajął on drugie miejsce na liście konkursowej w naszym województwie. Z powiatu lipnowskiego do programu zakwalifikowało się także miasto Lipno.

– Bardzo wysoka pozycja na liście rankingowej wynika z tego, że mamy partnera w realizacji tej inwestycji, firmę Europol Gaz z Warszawy. Umieściła ona linie światłowodowe w pasie tej drogi i przekazała nam 350 tys. zł. Środki te obecnie są na lokacie bankowej, będą przeznaczone na finansowanie tej drogi – mówi zastępca wójta Andrzej Kurowski.

17 lutego wyłoniono wyko-

nawcę inwestycji. Pochłonie ona około 1,1 mln zł, z czego połowa tej sumy to dofinansowanie w ramach tzw. „schetynówki”, kolejne 350 tys. zł pochodzi od Europolu a reszta z budżetu gminy.

– Postaraliśmy się, by finansowanie budowy nie obciążało zbyt budżetu. Tak droga inwestycja, jaką jest wykonanie drogi Koziróg Leśny – Wyczałkowo, będzie nas kosztować jedynie 200 tys. zł – dodaje Andrzej Kurowski.

To nie pierwszy przetarg, który w lutym rozstrzygnięto w Tłuchowie z myślą o drogach gminnych. Wyłoniono także dostawcę 2,7 tys. ton żużla, który przeznaczony zostanie na naprawę dróg gminnych. Prywatna firma z Krzywosądzki dostarczy go za 90,5 tys. zł.

Materiał na naprawę dróg gruntowych, które po zimie są w większości w złym stanie, zostanie rozdzielony między 20 sołectw i będzie do nich systematycznie dowożony, według potrzeb.

Patrycja Wałęsa

Aktywnie spędzam czas

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE LIPNO

– orkiestra dęta „Brass Band”
– pon. 16.00-19.30; wt. 17.00-19.00, sob. 13.00-16.00
– nauka gry na pianinie i na gitarze – zajęcia indywidualnie umawiane przez instruktorów (tel. 054 287 24 40)
– zespoły instrumentalne – wt., śr., czw. 16.00-18.00
– wokaliści – śr. 10.00-13.00, czw. 10.00-16.00, pt. 12.00-18.00, sob. 9.00-13.00
– taniec nowoczesny – wt. i czw. 14.00-21.00
– aerobik – wt. i czw. 17.00
– break dance – pon. i śr. 15.00-20.00
– hip hop – sob. 13.00-17.00
– akrobatyka artystyczna – czw. 16.00
– dziecięca grupa cyrkowa – pon. 15.00, śr. 14.00
– kabaret – wt. 18.00-20.00
– kółko plastyczne dla dzieci (do 14 lat) – czw. 16.30-18.00
– kółko plastyczne od 14 lat wzwyż – pt. 16.00-18.00
– kółko fotograficzne – czw. 17.00-20.00
– Klub Seniora „Nawojka” – pon. 13.00-16.00
– chór seniora – śr. 14.00-17.30
– klub diabetika – pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00-17.00
– klub brydżowy – pt. 18.00
– PZW kółko wędkarskie –

w pierwszy czwartek miesiąca 16.00-18.00
– Polski Związek Niewidomych – pierwsze i ostatnie poniedziałki oraz czwartki miesiąca 10.00-12.00
– Uniwersytet Trzeciego Wieku – co dwa tygodnie we wtorki
5 marca, godz. 18.00 – otwarcie wystawy fotografii Sławomira Ciesielskiego w klubie Bakalarka (ul. Piłsudskiego 22)
8 marca, godz. 17.00 – Dzień Kobiet w kinie „Nawojka” – dla każdego coś miłego oraz film niespodzianka.
16 marca – eliminacje powiatowe 55. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Konkurs odbędzie się w kinie „Nawojka”. Wypełnione karty zgłoszeń należy dostarczyć do Miejskiego Centrum Kulturalnego (87-600 Lipno, ul. Piłsudskiego 22) do 8 marca.
15 kwietnia, godz. 10.00 – I konkurs „Interpretacje muzyczne” – przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uczącej się gry na instrumencie w szkołach muzycznych lub w innych placówkach/formach kształcenia artystycznego. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie www.mcklipno.pl
24 kwietnia – Dzieciaki Przedszkolaki 2010. Przegląd Twórczości Artystycznej Przedszkolaków – ideą konkursu „Dzieciaki-Przedszkolaki” jest

prezentacja dorobku twórczego dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 do 6 lat), pomysłów i doświadczeń w zakresie pracy z dziećmi i promowanie dziecięcej twórczości artystycznej. Przegląd odbędzie się w dwóch kategoriach: teatralnej i muzycznej. W konkursie mogą wziąć udział zespoły, które prześlą kartę zgłoszenia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego do 9 kwietnia.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

– szkoła tenisa stołowego środa, pt. 15.30.
– aerobik – pon., czw. 18.30.

BASEN LIPNO

ul. Plac 11 Listopada, tel. 054 288 34 90
Basen czynny w godz. 8.00-22.00, ostatnie wejście o godz. 21.00.
Bilet ulgowy: 5 zł/godzinę
Bilet normalny: 7 zł/godzinę
Dla grup zorganizowanych bilet ulgowy 4,5 zł, normalny 6,5 zł

MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA SKEPE

16 kwietnia – upływa termin nadsyłania prac, które wezmą udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim im. G. Zielińskiego. Zestawy trzech

wierszy, które nie były wcześniej publikowane w wydawnictwach zwartych, czasopiśmie ogólnopolskich, oraz nie zostały nagrodzone w innych konkursach można nadsyłać na adres: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem, ul. Kościelna 2, 87-630 Skępe. Więcej informacji na stronie www.skepe.pl

DOBRYŃSKI DOM KULTURY „ŻAK” DOBRZYŃ NAD WISŁĄ

15 marca – wystawa dekoracji stołu wielkanocnego.
16 marca – spotkanie członków Klubu Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej PTTK. Temat spotkania: „Towarzystwo Naukowe Płockie”. Goście: prezesa TNP oraz dyrektor Biblioteki im. Zielińskich w Płocku.

kwiecień – spotkanie autorskie z Wojciechem Łąckim, poetą i satyrykiem (dokładna data nie jest jeszcze znana).

Tygodniowy rozkład zajęć

Poniedziałek
godz. 9.00-13.00 – poradnia logopedyczna
godz. 9.00-13.00 – poradnia psychologiczno-pedagogiczna
godz. 14.30 – próba orkiestry dętej
godz. 16.00 – zajęcia sekcji teatralnej
Wtorek
godz. 13.00 – próba zespołu „Złoty Kłós”
godz. 16.00-18.00 – sekcja taneczna
godz. 16.30 – zebrania Klubu

Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej Środa
godz. 17.00 – kółko fotograficzne – spotkania w co trzecią środę miesiąca

Czwartek
godz. 15.00 – spotkanie klubu seniora
godz. 17.30 – ćwiczenia gimnastyczne

Piątek
godz. 16.00 – próba dziecięco-młodzieżowego zespołu wokalnego
godz. 16.00 – sekcja plastyczna
godz. 18.00 – próba orkiestry dętej
Sobota
godz. 10.00-12.00 – sekcja taneczna

OŚRODEK KULTURY GMINY WIELGIE SURADÓWEK

– każdy czwartek godz. 16.00 – 19.00 – zajęcia plastyczne dla młodzieży i dorosłych „Jak prawdziwi artyści”; instruktor Edyta Kwiecińska. Działalność pracowni umożliwić ma rozwój talentu oraz pomóc rozwinąć własny warsztat plastyczny – każdy wtorek w godz. 16.00 – 19.00 – warsztaty artystyczne dla kobiet „Coś więcej”, zajęcia haftu i szydełkowania organizowane przez grupę Rękodzieła Artystycznego; instruktor Mariola Rudnicka.

Instytucje zainteresowane umieszczeniem informacji w CLI mogą je przysyłać na adres redakcja@cli.info.pl



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - WRÓG PUBLICZNY

Thriller polityczny, 127 min, USA 1998

Wpływowy kongresman Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwia się wprowadzeniu nowego prawa umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli, zostaje zamordowany przez ambitnego urzędnika Agencji Bezpieczeństwa Narodowego, Thomasa Briana Reynoldsa i dwóch jego ludzi. Zbrodnię, która ma miejsce w parku, przypadkowo rejestruje kamera zajmującego się fotografowaniem przyrody Daniela Zavitz. Ludzie Reynoldsa trafiają na trop Zavitz, który zdążył odkryć zawartość kasety i ruszają za nim w pościg. Uciekając Zavitz przypadkowo trafia na swego kolegę ze studiów, młodego prawnika Roberta Clayтона Deana. Niepostrzeżenie wsuwa mu do torby z zakupami kasety i w chwilę potem ginie potrącony przez samochód. Wkrótce życiem nieświadomego Roberta Clayтона Deana, cieszącego się szczęściem rodzinnym i sukcesem zawodowym, wstrząśnie szereg niezwykle zbiegów okoliczności: nieoczekiwanie traci pracę; żona, której ktoś anonimowy podesłał kompromitujące zdjęcia, każe opuścić mu dom; jego karty kredytowe nagle przestają mieć pokrycie. Dean zdaje sobie powoli sprawę, że został wplątany w śmiertelnie groźną aferę, a jedynym jego sojusznikiem okazuje się enigmatyczny Brill, dla którego współczesne techniki szpiegowskie zdają się nie mieć tajemnic. Tylko z jego pomocą Robert Clayton Dean oczyścić się może z oskarżeń o zabójstwo, którego nie popełnił...

SOBOTA 00:10 POLSAT - HOSTEL

Horror, USA 2005

Josh i Paxton przyjeżdżają z USA do Europy w poszukiwaniu nowych wrażeń. Poznają tutaj Olię, z którym ruszają dalej. W Amsterdamie dowiadują się, że na Słowacji znajduje się hostel pełen samotnych spragnionych wrażeń dziewczyn. W hostelu zamieszkują w pokoju razem z dwiema współlokatorkami: Natalią i Svetlaną, które na początku są właśnie takie jak w opowiadaniach. Josh, Paxton i Oli poznają coraz bliżej współlokatorki: chodzą razem na imprezy, a później uprawiają z nimi seks bez ograniczeń. Po pierwszej nocy zostaje porwany Oli. Josh i Paxton zaczynają go szukać. Wieczorem znów idą na imprezę z Natalią i Svetlaną, na której Paxton zatrząskuje się w magazynku. Rano okazuje się że zginął Josh. Paxton zaczyna przeczuwać, że dzieje się coś złego i rozpoczyna poszukiwania kolegi. W pubie spotyka Natalię i Svetlanę. Natalia zabiera go do fabryki, którą widział na zdjęciu przesłanym MMS'em rzekomo przez Olię. Paxton zostaje złapany i po pewnym czasie przychodzi do niego człowiek, który chce go zabić. Najpierw odcina mu dwa palce u dłoni piłą mechaniczną. Po chwili podchodzi drugi raz, lecz na ziemi leży we krwi knebel, który miał w ustach Paxton i oprawca biegnąc przewraca się na nim, a piłą uciną mu nogi. Okazuje się, że w fabryce ma siedzibę Łoża Łowiecka, gdzie każdy, zapłaciwszy odpowiednią kwotę, może torturować i zabić osobę z wybranej rasy. Gdy Paxton znajduje się już przed budynkiem słyszy krzyki Azjatki poznanej w hostelu, więc postanawia wrócić i jej pomóc. Gdy znajduje ją jest ona torturowana poprzez przypalanie palnikiem acetylenowym przez oprawcę. Paxton zabija go, a następnie uciną nożycami wyrwaną gałkę oczną wiszącą z oczodołu Japonki. Później uciekają razem samochodem przed pościgiem ochroniarzy z Łoży. Gdy dojeżdżają na dworzec kolejowy, Azjatka, widząc swą straszliwie okaleczoną twarz, rzuca się pod pociąg. Paxton na dworcu zauważa jednego z katów, jak ten wchodzi do toalety, idzie za nim, następnie zabija go w toalecie, wcześniej skalpelem ucinając mu także dwa palce.

NIEDZIELA 22:15 TVP1 - AŻ POLEJE SIĘ KREW

Dramat, USA 2007

Rok 1898. Daniel Plainview poszukuje srebra. Z wielkim samozaparciem kuje skalę w bieda-szybie, ale ponosi kolejną klęskę. Kiedy dowiaduje się, że w Kalifornii znaleziono złoża ropy, wraz z adoptowanym synem H.W. trafia do ogarniętego gorączką nafty miasteczka Little Boston, w którym rządy sprawuje Eli Sunday, przywódca Kościoła Trzeciego Objawienia. Plainview nie zamierza być tylko jednym z wielu nafciarzy. Gdy odkrywa bogate złoża ropy, rozpoczyna budowę swojego imperium. Do jego powstania wykorzystuje wszelkie metody. W swych działaniach jest niezwykle bezwzględny. Nie ma rodziny, przyjaciół, jest obojętny na urok kobiet i zabawę. Jego izolacja rośnie w miarę mnożenia bogactwa, a stosunki z Eli Sundayem są serią wzajemnych szykan i złośliwych odwetów. Postawa Daniela doprowadza też do konfliktu z synem. Oparty na powieści amerykańskiego pisarza Uptona Sinclaira "Nafta" z 1927 roku, poruszający dramat o moralnym upadku człowieka, który za swój sukces płaci bardzo wysoką cenę.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (11) - serial
08:50 Skarby Małgosi (23) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (2) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (18) - serial
10:00 Legenda Nezha (2) - serial
10:30 Orliki, gola
11:05 Latający rumak (29) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1460) - serial
13:00 Klan (1848) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4712) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4713) - serial
15:50 Bonanza (30) - serial
16:40 Z refleksu - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1849) - serial
18:00 Plebania (1461) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (31) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Szminka w wielkim mieście (6) - serial
22:55 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:20 Nie moje życie - film fabularny
01:50 Tęszy marce - dokument
02:20 Notacje (439) - dokument
06:00 Kawa czy herbata?

tvn

03:20 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:40 Telesklep
05:05 Uwaga!
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (4) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (43) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1246) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (108) - serial
17:55 Majka (44) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1247) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 90 minut do katastrofy - film fabularny
23:25 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
00:05 Multikino (501) - kultura
00:30 Między ustami a planem filmowym - dokument
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
04:35 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (5) - serial

kinor

04:10 Wallander - film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
05:50 Święta uczta - film krótkometrażowy
08:00 Zakupy nocą - film fabularny
09:40 Gra - film fabularny
11:20 Zear - film krótkometrażowy
11:50 Syryjska naręczona - film fabularny
13:40 Tylko Marta - film fabularny
15:35 Ostatni z wielkich - film fabularny
17:45 Zapasy - film krótkometrażowy
18:20 Pojedynek - film fabularny

D'Hubert, wykonując powierzony misję, naraził się towarzyszywi broni, a ten, zirykowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.

20:10 Vidocq - film fabularny
21:50 Rewanż - film fabularny
00:10 Bumier - film fabularny
02:05 Wielka wyspa - film fabularny
03:45 The Ring - Krag O Narodziny - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy

TVP 2

05:40 Telezakupy
06:15 Świat według Bindi (11) - dokument
06:45 Harry i Hendersonowie (42) - serial
07:15 Kropelka - przygody z wodą (25) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (1) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Córki McLeoda (218) - serial
12:20 Oblicza Ziemi (8) - dokument
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (90) - dokument
13:30 Licencja na wychowanie (1) - serial
14:10 Barwy szczęścia (396) - serial
14:45 Everwood (4) - serial
15:35 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (25) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (2) - serial
19:30 Dzieciaki góra - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (397) - serial
20:45 Dr House (79) - serial
21:40 Dr House (80) - serial
22:40 997
23:15 Miłość z marzeń - film fabularny
00:55 Poszukiwany Ryszard Kapuściński - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

05:30 112 - na każde wezwanie (87) - serial
05:55 112 - na każde wezwanie (88) - serial
06:25 Na Wspólnej (591) - serial
06:55 Kuba Wojewódzki - talk show
07:55 B jak brzydula (49) - serial
08:25 B jak brzydula (50) - serial
08:55 Ostry dyżur (15) - serial
09:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:45 Telezakupy
12:25 Apetyt na kasę - rozrywka
13:25 Prawo pożądania (25) - serial
14:25 Kuba Wojewódzki - talk show
15:25 Niania (2) - serial
15:55 B jak brzydula (1) - serial
16:30 B jak brzydula (2) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (16) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (3) - serial
20:05 Chłopcy z ferajny - film fabularny
23:00 Podróżnik (6) - serial
23:55 Kruk IV - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:40 Na Wspólnej (592) - serial

CANAL+

03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Świat według Monsanto - dokument
10:00 Edward Nożycoręki - film fabularny
11:50 Nie ma jak święta - film fabularny
13:35 Miłosna układanka - film fabularny
15:15 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
17:05 Dr Dolittle V - film fabularny
18:35 Placebo - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (11) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (9) - serial
22:20 Zdarzenie - film fabularny
23:55 Nic za darmo - film fabularny
01:35 Alabama - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Odejsie - film krótkometrażowy
05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny

EUROSPORT

03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1162) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (689) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (4) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (166) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
10:00 Daleko od noszy (25) - serial
10:30 Daleko od noszy (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (145) - serial
11:30 Samo życie (1422) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (328) - serial
13:00 Czarodziejki (111) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1061) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (146) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (217) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1423) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104) - serial
21:00 Hotel 52 (2) - serial
22:00 Moment prawdy (17) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (1) - serial
00:00 Kości (1) - serial
01:00 Zagadkowa Noc (406) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1163) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:40 Drogówka
04:25 Dekoratornia (224) - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (43) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (63) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (188) - serial
10:20 Zaklęta miłość (62) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (37) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (64) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (38) - serial
18:00 Zaklęta miłość (63) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (189) - serial
20:00 Prezydencka córka - film fabularny
22:10 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem - rozrywka
23:10 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 John Mayall i Godfather of the Blues - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:10 V-Max
05:40 TV market

EUROSPORT

08:35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
09:30 Irlandia - Brazylia
10:00 Mistrzostwa Świata w RPA
11:00 Francja - Hiszpania
12:00 Portugalia - Chiny
13:00 Szwajcaria - Urugwaj
13:45 Irlandia - Brazylia
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Mistrzostwa Świata w RPA
15:15 Francja - Hiszpania
16:15 Portugalia - Chiny
17:15 Szwajcaria - Urugwaj
18:00 Francja - Hiszpania
19:00 Eurogole - skróty wiadomości
19:05 Eurogole - jeden na jednego
19:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:00 Fight Club
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Razor Ramon - Bret Hart
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Koszmarny Karolek (33) - serial
 09:00 Moliki książkowe
 09:10 Dora poznaje świat (1) - serial
 09:45 Biblia - film fabularny
 11:20 Teleszkupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Plebania (1461) - serial
 13:00 Klan (1849) - serial
 13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:00 Misja specjalna
 14:30 Moda na sukces (4714) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4715) - serial
 15:50 Bonanza (31) - serial
 16:40 Z refleksom - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1850) - serial
 18:00 Plebania (1462) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Wieczorynka (1) - serial
 19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Pogoda
 20:15 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 21:25 Zakreślony piątek - film fabularny
 23:15 Gangi Nowego Jorku
 - film fabularny
 02:05 Polisa śmierci - film fabularny

tvn

03:05 Rozmowy w toku - talk show
 04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4)
 - serial
 04:35 Szymon Majewski Show (1)
 - rozrywka
 05:35 Nic straconego
 05:40 Uwaga!
 06:00 Bez śladu (5) - serial
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (44) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1247) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Telesklep
 12:40 Sąd rodzinny (108) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Bez śladu (6) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria
 Wesółowska (477) - serial
 17:55 Majka (45) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 King Kong - film fabularny
 23:50 Purpurowe rzeki II
 - film fabularny
 01:45 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
 02:45 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 04:10 Telesklep
 04:35 Rozmowy w toku - talk show
 05:30 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Telesklep

kino

03:45 The Ring - Krag 0 Narodziny
 - film fabularny
 05:35 Milan - film krótkometrażowy
 08:00 Kazimierz Wielki - film fabularny
 10:45 Postrzyżyny - film fabularny
 12:30 London River - film fabularny
 14:20 Prognoza pogody
 - film fabularny
 16:00 Pusty dom - film fabularny
 17:45 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiarków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

20:10 Gra pozorów - film fabularny
 22:10 Człowiek ringu - film fabularny
 00:45 Presidio - film fabularny
 02:20 Tabu - film fabularny
 04:05 Powrót żywych trupów
 - film fabularny
 05:40 Pusty Tadeusz
 - film krótkometrażowy

TVP 2

05:15 Echa Panoramy
 05:45 Spróbujmy razem
 06:15 Świat według Bindi (12)
 - dokument
 06:45 Harry i Hendersonowie (43)
 - serial
 07:10 Kropelka - przygody
 z wodą (26) - serial
 07:45 Licencja na wychowanie (2)
 - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
 11:05 Gilotyna - rozrywka
 11:40 Mała czarodziejka - film fabularny
 13:15 Licencja na wychowanie (2)
 - serial
 13:55 Licencja na wychowanie - serial
 14:00 Barwy szczęścia (397) - serial
 14:35 Everwood (5) - serial
 15:35 Kabaretowy Klub Dwójki (12)
 - rozrywka
 16:40 Brzydula Betty (26) - serial
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Gorący temat - publicystyka
 18:35 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:45 Historie prawdziwe - dokument
 19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
 20:10 Na dobre i na złe (399) - serial
 21:15 Kocham cię, Polsko (27)
 - rozrywka
 22:50 Apartament - film fabularny
 00:55 W pogoni za Holdenem
 - film fabularny
 05:35 Słowo na niedzielę
 05:45 Plaga sklepów - kradzieże
 - dokument

tvn

05:40 Na Wspólnej (592) - serial
 06:10 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:05 B jak brzydula (1) - serial
 07:40 B jak brzydula (2) - serial
 08:10 Ostry dyżur (16) - serial
 09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
 Śledcze (16) - serial
 10:05 Teleszkupy
 11:45 Apetyt na kasę - rozrywka
 12:45 Prawo pożądania (26) - serial
 13:45 You can dance - Po prostu
 tańcz! (6) - rozrywka
 15:25 Niania (3) - serial
 15:55 B jak brzydula (3) - serial
 16:30 B jak brzydula (4) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
 Śledcze (17) - serial
 18:05 Ostry dyżur (17) - serial
 19:05 Przyjaciele (23) - serial
 19:35 Niania (4) - serial
 20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
 22:15 Nie z tego świata (4) - serial
 23:10 Kaena: Zagłada światów
 - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Odejsie - film krótkometrażowy
 05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny
 07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (1) - serial
 08:00 Nie lubię poniedziałku
 - film fabularny
 09:45 Kochać i umrzeć - film fabularny
 11:10 Warzywno opowieści - Piraci,
 którzy nic nie robią
 - film fabularny
 12:40 Wylącznie Sinatra
 - film fabularny
 14:20 Blond ambicja - film fabularny
 16:00 Pan Tadeusz - film fabularny
 18:35 Garfield ucieka z komiksu
 - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (5) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Człowiek na linie - Man on Wire
 - dokument
 22:40 River Queen - film fabularny
 00:40 Zniknięcie - film fabularny
 02:30 Świąteczne opowieści
 - film fabularny
 05:00 Rubinowe gody - film fabularny
 05:45 Niewidome miłości - dokument

4

03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1163)
 - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (690) - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (5) - serial
 09:00 Świat według Kiepskich (217)
 - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (241)
 - serial
 10:00 Daleko od noszy (27) - serial
 10:30 Daleko od noszy (28) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (146)
 - serial
 11:30 Samo życie (1423) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (329)
 - serial
 13:00 Czarodziejki (112) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
 14:45 Stan wyjątkowy (21) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:05 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (147)
 - serial
 17:00 Świat według Kiepskich (223)
 - serial
 17:30 Świat według Kiepskich (226)
 - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1424) - serial
 20:00 Alvin i wiewiórki - film fabularny
 21:55 Ricky Bobby - demon
 prędkości - film fabularny
 00:10 Hostel - film fabularny
 02:10 Zagadkowa Noc (407)
 - rozrywka
 03:10 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
 - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:20 Drogówka
 03:45 Komenda
 04:25 AlleGra
 04:45 TV market
 05:10 V-Max
 05:40 TV market
 06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (64) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Nie igraj z aniołem (189) - serial
 10:20 Zakłeta miłość (63) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (38)
 - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Zbuntowani (65) - serial
 16:00 Mała czarna - talk show
 17:00 Idiotki nie idą do nieba (39)
 - serial
 18:00 Zakłeta miłość (64) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
 proste
 19:00 Nie igraj z aniołem (190) - serial
 20:00 Straszny dwór - rozrywka
 21:00 Poznajcie Karen Taylor (2)
 - serial
 21:35 Armstrong i Miller show (1)
 - serial
 22:15 Jazda figurowa - talk show
 23:15 Uległa - film fabularny
 01:25 The Basement Sessions
 - muzyka
 02:30 TV market
 02:50 Muzyczne listy - muzyka
 03:45 Drogówka
 04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
 05:15 Kinomaniak - kultura
 05:35 AlleGra
 06:00 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Champions Club
 09:00 Mistrzostwa Świata w RPA
 10:00 Puchar Świata
 w Crans-Montanie
 11:15 Francja - Hiszpania
 12:15 Portugalia - Chiny
 12:55 Planeta Armstronga
 13:00 Puchar Świata
 w Crans-Montanie
 14:00 Finał olimpijskiego dnia
 15:00 Puchar Świata w Lahti
 15:30 Puchar Świata w Lahti
 16:15 Francja - Hiszpania
 17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
 18:00 Puchar Świata w Lahti
 19:00 Eurogole - skrót wiadomości
 19:10 Mistrzostwa Świata
 w Szwajcarii
 19:35 Mistrzostwa Świata
 w Szwajcarii
 20:00 Vintage Collection
 21:00 Super Grand Prix USA
 w Venice Beach
 22:00 Giants Live w USA
 22:55 Planeta Armstronga
 23:00 Puchar Świata w Lahti
 00:00 International Rally Challenge
 w Brazylii
 00:30 Zapowiedź sezonu
 01:00 Freeride Spirit
 01:15 Eurogole - skrót wiadomości

TVP 1

06:15 Teleszkupy
 06:30 Najlepsze lata (9) - serial
 07:15 Smaki polskie
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Chopin2010.pl - muzyka
 08:35 Ziarno
 09:00 Klub przyjaciół Myszk Miki (49)
 - serial
 09:35 Złota rączka (18) - serial
 10:00 Hannah Montana (20) - serial
 10:35 Puchar Świata w Lahti
 10:40 Puchar Świata w Lahti
 12:00 Wiadomości
 12:10 Pora na doktora
 12:35 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 13:35 Sztuka roztania - film fabularny
 15:10 Komisarz Rex (7) - serial
 16:05 Puchar Świata w Lahti
 16:15 Puchar Świata w Lahti
 18:20 Kabaretowa alternatywa
 - rozrywka
 18:40 Za kulisami Jedyńki - dokument
 19:00 Wieczorynka (30) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Wróg publiczny - film fabularny
 22:40 Przekleństwo wyspy
 - film fabularny
 00:40 Jekyll (1) - serial
 01:40 Jekyll (2) - serial
 02:40 Jedynaczki - film fabularny
 04:00 Teleszkupy
 05:45 Teleszkupy
 06:00 Dwie strony medalu (62) - serial

tvn

04:10 Telesklep
 04:35 Rozmowy w toku - talk show
 05:30 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Telesklep
 08:00 Multikino (501) - kultura
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1244) - serial
 11:22 Na Wspólnej (1245) - serial
 11:48 Na Wspólnej (1246) - serial
 12:14 Na Wspólnej (1247) - serial
 12:40 Szymon Majewski Show (1)
 - rozrywka
 13:40 39 i pół (39) - serial
 14:40 You can dance - Po prostu
 tańcz! (1) - rozrywka
 15:45 Majka (41) - serial
 16:12 Majka (42) - serial
 16:39 Majka (43) - serial
 17:06 Majka (44) - serial
 17:33 Majka (45) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (1)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Usta usta (1) - serial
 21:00 Legalna blondynka
 - film fabularny
 23:00 Wywiad z wampirem
 - film fabularny
 01:35 Uwaga!
 01:55 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:45 Drogówka
 04:10 Legalna blondynka
 - film fabularny
 05:29 Nic straconego
 05:30 Uwaga!
 05:50 Telesklep

kino

04:05 Powrót żywych trupów
 - film fabularny
 05:40 Pusty Tadeusz
 - film krótkometrażowy
 08:00 Mozart wśród kieszonkowców
 - film krótkometrażowy
 08:45 Niebiańskie dni - film fabularny
 10:30 Chicago - film fabularny
 12:25 Madame Tutli Putli
 - film krótkometrażowy
 12:55 Portrety - dokument
 13:05 Wzgórze nadziei - film fabularny
 15:45 W stronę morza - film fabularny
 18:00 Czyż nie dobiła się koni?
 - film fabularny
 20:10 Zwykli ludzie - film fabularny
 22:25 Pluton - film fabularny
 00:35 Zakochany bez pamięci
 - film fabularny

Joel i Clementine postanawiają się rozstać. Niedługo potem Joel przypadkiem dowiaduje się, że była ukochana poddała się eksperymentowi wyznaczenia z pamięci wspomnień o ich związku.

02:20 Priscilla, królowa pustyni
 - film fabularny
 04:05 Gra - film fabularny
 05:45 Rytuał godowy
 - film krótkometrażowy

TVP 2

05:35 Słowo na niedzielę
 05:45 Plaga sklepów - kradzieże
 - dokument
 06:15 Gwiezdny pirat (2) - serial
 06:45 Poezja łączy ludzi (59) - kultura
 07:00 M jak miłość (727) - serial
 07:50 Barwy szczęścia (394) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (395) - serial
 08:55 Czarna strzała (7) - serial
 09:50 Simon i niedźwiedź - duch
 - film fabularny
 11:30 Apetyt na życie (1) - serial
 12:05 Apetyt na życie (2) - serial
 12:35 Licencja na wychowanie (1)
 - serial
 13:15 Licencja na wychowanie (2)
 - serial
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1091) - serial
 15:05 Kocham cię, Polsko (27)
 - rozrywka
 16:30 Tygrys i mnich - dokument
 17:20 Słowo na niedzielę
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Wideoteka dorosłego człowieka
 - rozrywka
 19:30 XV Festiwal Kabaretowy
 w Koszalinie 2009 (3)
 - rozrywka
 20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
 20:10 Hit dekady (1) - rozrywka
 21:20 Casino Polska - Reality Shopka
 Szoł 2010 (1) - rozrywka
 22:25 Szybcy i martwi - film fabularny
 00:25 Uniwersalny żołnierz
 - film fabularny
 05:50 Teleszkupy

tvn

05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka
 06:55 Teleszkupy
 09:00 Pascal: po prostu gotuj
 09:30 Grubsza sprawa (6) - serial
 10:00 Wielki powrót (1) - serial
 10:40 Looney Tunes: Znowu w akcji
 - film fabularny
 12:30 Seinfeld (3) - serial
 13:00 Seinfeld (4) - serial
 13:30 Seinfeld (5) - serial
 14:00 Seinfeld (6) - serial
 14:30 Seinfeld (7) - serial
 15:00 Król Ralph - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (19) - serial
 17:30 Przyjaciele (20) - serial
 18:00 Przyjaciele (21) - serial
 18:30 Przyjaciele (22) - serial
 19:00 Przyjaciele (23) - serial
 19:30 Rewolwer i melonik
 - film fabularny
 21:25 Gremliny II - film fabularny
 23:40 Poskromienie podrywacza
 - film fabularny
 01:20 Inwazja porywaczy jaj
 - rozrywka
 01:50 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Misja Martyna (2) - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

05:00 Rubinowe gody - film fabularny
 05:45 Niewidome miłości - dokument
 07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Cała naprzód - film fabularny
 08:55 Kapitana Drake'a wyprawa po
 nieśmiertelność - film fabularny
 10:25 Bibliotekarz III - Przekłety
 kielich Judasza - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (5) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Dzielnia Sonbol - dokument
 14:00 Morza i oceany (3) - dokument
 14:30 Futurama - Potwór o miliardzie
 grzbietów - film fabularny
 16:00 Yes-Meni naprawiają świat
 - dokument
 17:30 Eureka (14) - serial
 18:25 Madagaskar II - film fabularny
 20:00 Slumdog. Milioner z ulicy
 - film fabularny
 22:05 Poznaj moich Spartan
 - film fabularny
 23:35 Przemiana - film fabularny
 01:20 W dolinie Elah - film fabularny
 03:25 Cena powrotu - film fabularny
 06:00 Łapu capu ekstra

4

03:10 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
 - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
 - serial
 07:45 Dogonić marzenia
 - film fabularny
 09:45 Magazyn UEFA Champions
 League
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Przygody Merlina (1) - serial
 11:45 Przygody Merlina (2) - serial
 12:45 Światowe rekordy Guinnessa(9)
 - rozrywka
 13:45 Dom nie do poznania (123)
 - rozrywka
 14:45 Się kręci (157) - rozrywka
 15:15 Cztery pancerni i pies - serial
 16:30 Cztery pancerni i pies (2)
 - serial
 17:45 Wzór (13) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:25 Jas Fasola (4) - rozrywka
 20:00 Rycerze z Szanghaju
 - film fabularny
 22:30 Gala boksu zawodowego
 w Katowicach
 01:00 Bestie z morza - film fabularny
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1165)
 - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:45 Drogówka
 04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
 05:15 Kinomaniak - kultura
 05:35 AlleGra
 06:00 Kinomaniak - kultura
 06:30 VIP - kultura
 07:00 Mała czarna - talk show
 08:00 Eureko, ja to wiem! (16)
 - rozrywka
 09:00 Dwutakt - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 14:00 VIP - kultura
 14:30 KS Jastrzębski Węgiel S.A. -
 Domex Tytan AZS Częstochowa
 16:50 Być jak ona (7) - rozrywka
 17:20 Kinomaniak - kultura
 17:50 Tajemnice Ameryki - dokument
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
 proste
 19:00 Galileo
 20:00 Legionista - film fabularny
 22:05 Spadkobiercy (14) - rozrywka
 23:05 Ekipa Ameryka - Policjanci
 z jajami - film fabularny
 01:10 Wielkie nic - film fabularny
 03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
 04:00 TV market
 04:20 Johnny Cash live at Montreux
 - muzyka
 05:15 Saint-Tropez (44) - serial
 05:35 VIP - kultura
 06:00 Dekoratornia - film telewizyjny

EUROSPORT

08:30 Zapowiedź sezonu
 09:00 Planeta Armstronga
 09:05 Puchar Świata w Lahti
 09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
 10:45 Puchar Świata w Lahti
 11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
 12:45 Mistrzostwa Europy w Otepää
 13:45 Puchar Świata w Lahti
 15:15 Puchar Świata w Lahti
 16:15 Puchar Świata w Lahti
 17:55 Wintersports
 18:00 Puchar Świata w Lahti
 18:30 Puchar Świata w Lahti
 19:15 Mistrzostwa Europy w Otepää
 20:00 Wyciąg w Kurytybie
 20:45 Fight Club
 22:55 Planeta Armstronga
 23:00 Puchar Świata w Lahti
 00:00 International Rally Challenge
 w Brazylii
 00:30 Puchar Świata w Lahti
 01:15 Puchar Świata w Lahti
 01:55 Wintersports



04:00 Teledakupy
05:45 Teledakupy
06:00 Dwie strony medalu (62) - serial
06:35 Historie Starego Testamentu (7) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Czwerej pancerni i pies (13) - serial
09:40 Pod prasą - publicystyka
10:20 Puchar Świata w Lahti
10:25 Puchar Świata w Lahti
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:45 Puchar Świata w Lahti
14:00 Puchar Świata w Lahti
16:05 Grupa Rafała Kmity przedstawia... - rozywka
16:20 Hurtownia książek - kultura
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (31) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
19:00 Wieczorynka (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (1) - serial
21:15 Mała Moskwa (1) - serial
22:15 Aż poleje się krew - film fabularny
01:05 Bulwar Zachodzącego Słońca - film fabularny
02:55 Teledakupy
06:00 Kawa czy herbata?



03:15 Telesklep
03:40 Legalna blondynka - film fabularny
05:29 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Telesklep
07:55 Maja w ogrodzie
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Między ustami a planem filmowym - dokument
12:50 Kuchenne rewolucje (1) - rozywka
13:50 Klub szalonych dziewic (1) - serial
14:50 Głupi i głupszy - film fabularny
17:00 Usta usta (1) - serial
18:00 Milionerzy (1) - rozywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
22:25 Job, czyli ostatnia szara komórka - film fabularny
00:25 Gra o przeżycie - film fabularny
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozywka
04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial



04:05 Gra - film fabularny
05:45 Rytuał godowy - film krótkometrażowy
08:00 Love Story - film fabularny
09:45 Gry wojenne - film fabularny
11:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
12:25 Kino mówi extra - kultura
12:40 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
14:30 Angielski pacjent - film fabularny
17:20 Zwykli ludzie - film fabularny
19:30 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
20:10 Aviator - film fabularny
22:55 Portrety - dokument
23:15 Pulp Fiction - film fabularny

Para złodziejek, dwójka wykiadłków, żona szefa przestępczego półświatka - losy tych ludzi, nieznanych sobie wcześniej, spleta się w przedziwnych okolicznościach.

01:55 Rewanż - film fabularny
04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy



05:50 Teledakupy
06:30 Sto tysięcy bocianów (10) - dokument
07:00 M jak miłość (728) - serial
07:55 Barwy szczęścia (396) - serial
08:30 Barwy szczęścia (397) - serial
09:10 Urodziny Chopina - dokument
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (1) - dokument
10:50 Boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
12:00 Romanow i Julia - film fabularny
14:00 Familiada - rozywka
14:30 Złotopolscy (1092) - serial
15:05 Szansa na sukces - kultura
16:05 Na dobre i na złe (399) - serial
17:10 Wstęp wolny! - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (2) - rozywka
19:05 Tak to leciało! (60) - rozywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (13) - rozywka
21:00 Mumia - film fabularny
23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:45 Kocham kino - muzyka
00:20 Kenny Garrett Quartet - muzyka
05:55 Teledakupy



05:10 Misja Martyna (2) - rozywka
05:50 Chwila prawdy - rozywka
06:50 Teledakupy
08:55 Pascal: po prostu gotuj
09:25 Wielki powrót (2) - serial
10:00 Król Ralph - film fabularny
12:00 Plotkara (23) - serial
12:55 Gremliny II - film fabularny
15:05 Rewolwer i melonik - film fabularny
17:00 Columbo (7) - serial
19:05 Detektyw Monk (11) - serial
20:05 Strefa zrzutu - film fabularny
22:10 Krok od domu (11) - serial
23:10 Oko obserwatora - film fabularny
Agent wywiadu rusza śladem tajemniczej kobiety. Jeżdżąc za nią po Stanach Zjednoczonych, odkrywa, że morderce ona mężczyzna, z którymi się spotyka. Zakochany szpieg zaczyna chronić ją przed policją.
01:15 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:25 Cena powrotu - film fabularny
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Dzielnia Sonbol - dokument
08:00 Morza i oceany (3) - dokument
08:30 Godzina szczytu - film fabularny
10:00 Pamięć z odzysku - film fabularny
11:35 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:25 Frost/Nixon - film fabularny
15:30 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
15:40 Nowe stanowisko - film fabularny
17:10 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
17:35 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
18:50 Dom z klocków - film krótkometrażowy
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Łapu capu ekstra
20:30 Orlando Magic - Los Angeles Lakers
23:20 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
01:30 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
01:45 Oscary 2010
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra



03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1165) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Produkcje Myski Miki (13) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (19) - dla dzieci
08:20 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
08:50 Gumisie (8) - serial
09:20 Gumisie (1) - serial
09:50 Kacze opowieści (47) - serial
10:20 Niejaki Joe - film fabularny
12:20 Rycerze z Szanghaju - film fabularny
14:45 Gorąca linia - film fabularny
16:45 Światowe rekordy Guinnessa - rozywka
17:45 Hotel 52 (2) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (2) - serial
20:00 Skazany na śmierć (72) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Tatuaz - film fabularny
01:40 Magazyn sportowy
03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
04:00 TV market
04:20 Johnny Cash live at Montreux - muzyka
05:15 Saint-Tropez (44) - serial
05:35 VIP - kultura
06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Mini Deco
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Eureka, ja to wiem! (17) - rozywka
09:00 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (225) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (14) - rozywka
14:30 KPSK Stal Mielec - Organika Budowlani Łódź
16:55 Eureka, ja to wiem! (17) - rozywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (1) - rozywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatcy móch (97) - serial
20:30 Spadkobiercy (15) - rozywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (2) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 Wielkie nic - film fabularny
01:00 Galileo
02:00 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market



08:30 Wintersports
08:35 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:15 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell - dokument
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:45 Puchar Świata w Lahti
15:40 Wintersports
15:45 Planeta Armstronga
15:50 Paryż-Nicea
17:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
18:00 Wyścig w Kurytybie
19:15 Wyścig w Kurytybie
20:15 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:45 Puchar Świata w Lahti
22:55 Planeta Armstronga
23:00 International Rally Challenge w Brazylii
23:30 Weekend w sportach motorowych
23:45 Wyścig w Kurytybie
00:45 Paryż-Nicea
01:15 Weekend w sportach motorowych
01:25 Wintersports



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Opowiedz nam coś, Miło (19) - serial
08:50 Dim, Dam, Doum (10) - serial
09:00 Budzik (312) - dla dzieci
09:30 Truskawkowe Ciastko (6) - serial
10:00 Don Matteo (12) - serial
11:00 Warto rozmawiać - talk show
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1462) - serial
13:05 Klan (1850) - serial
13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
14:30 Moda na sukces (4716) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4717) - serial
15:50 Bonanza (32) - serial
16:45 Z refleksją - publicystyka
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1851) - serial
18:05 Plebania (1463) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 O przemysłowości kobiety niewiemiej - teatr
21:30 Pozdrowienia z Moskwy (110) - film fabularny
23:30 Wojna światów - dokument
23:55 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
00:30 S.O.S. Titanic - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (45) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Teledakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
14:55 Bez śladu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
17:55 Majka (46) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1248) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (10) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial



04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:00 Kontrybucja - film fabularny
09:40 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
10:20 Alicja - film fabularny
12:15 Śnieg - film fabularny
14:10 Randka z Lucy - film fabularny
15:50 Koszulka - film krótkometrażowy
16:15 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny

Historia golfisty amatora Francisca Ouimeta. Ambitny chłopak postanawia dowiedzieć, że bez pieniędzy i arystokratycznego pochodzenia można osiągnąć sukces w tak elitarnym sporcie, jak golf.

18:25 Zakupy nocą - film fabularny
20:10 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
21:50 Letni pałac - film fabularny
00:20 Pokonać własny cień - film fabularny
02:00 Edi - film fabularny
03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy



05:55 Teledakupy
06:25 Świat według Bindi (13) - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (44) - serial
07:20 Pomocnik świętego Mikołaja(49) - serial
07:55 Złotopolscy (1092) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:35 Córki McLeoda (219) - serial
12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:55 Znaki czasu
13:25 Na dobre i na złe (399) - serial
14:25 Everwood (6) - serial
15:20 Hit dekady - rozywka
16:35 M jak miłość (728) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (3) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (398) - serial
20:45 M jak miłość (729) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Tajemnica Chloe (2) - film fabularny
00:35 Podróż z Jonathanem Dimbleby (2) - dokument



05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (3) - serial
07:40 B jak brzydula (4) - serial
08:10 Ostry dyżur (17) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Teledakupy
12:50 Prawo pożądania (27) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (4) - serial
16:00 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
18:05 Ostry dyżur (18) - serial
19:05 Przyjaciecie (24) - serial
19:35 Niania (5) - serial
20:05 Twarz mordercy - film fabularny
22:00 Kula w lew - film fabularny
00:10 Oko obserwatora - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (5) - serial
08:00 Serce nie służy - film fabularny
09:40 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
10:10 Nie kłam, kochanie - film krótkometrażowy
12:00 Eureka (14) - serial
12:55 Chyba to miłość - film fabularny
14:30 Łapu capu ekstra
15:05 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
16:55 Kobiety świata - dokument
18:00 Kobiety - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kobieta zapomniana - dokument
22:05 Przemiana - film fabularny
23:45 Sekslista 101 - film fabularny
01:45 Hallo Szpicbrodka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra



03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (691) - rozywka
08:00 Tylko miłość (6) - serial
09:00 Świat według Klepskich (223) - serial
09:30 Świat według Klepskich (226) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Tylko miłość i Partnerzy (147) - serial
11:30 Samo życie (1424) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (1) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (2) - serial
13:05 Czarodziejki (113) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (22) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Świat według Klepskich (230) - serial
17:30 Świat według Klepskich (231) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1425) - serial
20:00 Mission: Impossible III - film fabularny
22:45 44 minuty - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (408) - rozywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (65) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (190) - serial
10:20 Zaklęta miłość (64) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (39) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (7) - rozywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (66) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
18:00 Zaklęta miłość (65) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (191) - serial
20:00 Przepowiednia z Awinionu (2) - serial
21:05 Tajemnice Ameryki - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial



08:30 Wintersports
08:35 Wyścig w Kurytybie
09:30 Weekend w sportach motorowych
09:45 Puchar Świata w Lahti
10:45 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Lahti
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:25 Planeta Armstronga
14:30 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Lahti
18:00 Puchar Świata w Kuopio
19:00 Eurogole
19:45 Champions Club
20:45 Rytm mistrzostw świata
21:15 Clash Time
21:20 Watts
21:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:00 Vintage Collection
22:55 Clash Time
23:00 Champions Club
00:00 Rytm mistrzostw świata
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (2) - serial
09:00 Jedynekowe przedszkole (67) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (23) - serial
10:00 Legenda Nezha (3) - serial
10:30 Miejsce z historią (7) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (2) - rozywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1463) - serial
13:00 Klan (1851) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozywka
14:00 Errata do biografii - dokument
14:30 Moda na sukces (4718) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:35 Klan (1852) - serial
16:00 Plebania (1464) - serial
16:30 Teleexpress
16:45 Pogoda
16:50 Puchar Świata w Kuopio
17:00 Puchar Świata w Kuopio
19:05 Wieczorynka (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Utalentowany pan Ripley - film fabularny
22:55 Officer (2) - serial
23:55 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:30 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:50 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:30 Zostanmy przyjaciółmi - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (46) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1248) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (9) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (109) - serial
17:55 Majka (47) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1249) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
23:30 Beziemienni (3) - serial
00:35 Superwizjer
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial



03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy
08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:30 Lęk przed Bogiem - film fabularny
10:20 Kazimierz Wielki - film fabularny
13:10 Ojciec panny młodej II - film fabularny
15:05 Blizna - film fabularny
17:00 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
17:35 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
18:00 Stalag 17 - film fabularny

W niemieckim obozie jenieckim uderemiona zostaje próba ucieczki. Wyciekają poufne informacje. Podejrzenia szybko padają na cynicznego Seftona, który zmuszony jest na własną rękę odkryć zdradę.

20:10 Frida - film fabularny
22:20 Na tyłach wroga - film fabularny
00:00 Tarnation - dokument
01:55 Tylko instynkt - film fabularny
03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy



06:25 Pożegnaj się - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (45) - serial
07:15 Pomocnik świętego Mikołaja (50) - serial
07:45 Apetyt na życie (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:40 Córki McLeoda (220) - serial
12:25 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:25 Apetyt na życie (3) - serial
14:05 Barwy szczęścia (398) - serial
14:40 Everwood (7) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego człowieka (89) - rozywka
16:35 M jak miłość (729) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (4) - serial
19:30 Gilotyna (27) - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (399) - serial
20:45 M jak miłość (730) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tulipany - film fabularny
00:30 Raul Castro - ten drugi - dokument



05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (5) - serial
07:40 B jak brzydula (6) - serial
08:10 Ostry dyżur (18) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (28) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (5) - serial
16:00 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 Ostry dyżur (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (6) - serial
20:05 Kula w łeb - film fabularny
22:10 Strefa zrzutu - film fabularny
00:15 Twarz mordercy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (2) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Kobieta zapomniana - dokument
09:25 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
10:45 Pan Tadeusz - film fabularny
13:20 Wyspa - film fabularny
15:15 Transporter - film fabularny
16:55 Lou Reed - Berlin - muzyka
18:25 Futurama - Potwór o miliardzie grzbiotów - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Oscary 2010 - skrót - dokument
22:40 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
00:45 Eroica - film fabularny
02:40 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (692) - rozywka
08:00 Tylko miłość (7) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (230) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
11:30 Samo życie (1425) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (3) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (4) - serial
13:00 Czarodziejki (114) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
14:45 Świat według Bundy (1) - serial
15:15 Świat według Bundy (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1426) - serial
20:00 Wykiwać klawisza - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123) - serial
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (124) - serial
00:20 Mesjasz: Obietnica - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (409) - rozywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (66) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (191) - serial
10:20 Zakłeta miłość (65) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (67) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
18:00 Zakłeta miłość (66) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (192) - serial
20:00 Włatcy móch (97) - serial
20:30 Armstrong i Miller show (2) - serial
21:10 Jazda figurowa - talk show
22:10 Wieczór kawalerski - film fabularny
00:20 Rajd Meksyku
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Puchar Świata w Lahti
10:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:30 Eurogole
12:15 Champions Club
13:15 Rytm mistrzostw świata
13:45 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Kuopio
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Champions Club
19:55 Rytm mistrzostw świata
20:25 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:00 Yuriorkis Gamboa - Rogers Mtagwa
23:00 Freeride Spirit
23:30 FIA WTCC
00:00 Test Drive
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (34) - serial
09:00 Domisie (231) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (24) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (11) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Marciniek (2) - dokument
11:10 Telezakupy
11:45 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1464) - serial
13:00 Klan (1852) - serial
13:30 Faceci do wzięcia (91) - serial
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4719) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4720) - serial
15:50 Bonanza (1) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1853) - serial
18:05 Plebania (1465) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (43) - serial
19:15 Wieczorynka (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (9) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Program rozywkowy - rozywka
22:10 Porwanie - film fabularny
23:50 Afryka mojego dzieciństwa - dokument
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:20 Kojak (1) - serial
06:00 Kawa czy herbata?



03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (47) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1249) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (109) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479) - serial
17:55 Majka (48) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1250) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (2) - rozywka
22:30 Kluczek do kosmaru - film fabularny
00:40 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
01:45 Uwaga!
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozywka
03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
05:39 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (10) - serial



03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy
08:00 Ostatni z wielkich - film fabularny
10:10 Kino mówi extra - kultura
10:25 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
12:15 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
12:50 Prognoza pogody - film fabularny
14:30 Cicho, małe! - film fabularny

Współczesna komedia o rodzinie marokańskich imigrantów, starających się zaaklimatyzować w holenderskim społeczeństwie. Niestety, adaptacja do zachodniej kultury przysparza im wielu problemów.

16:10 Kocham kłopoty - film fabularny
18:20 Postrzyżyny - film fabularny
20:10 But Manit - film fabularny
21:45 Gra pozorów - film fabularny
23:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
00:25 Rewanż - film fabularny
02:35 Homoseksualna X muza - dokument
04:00 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:05 Telezakupy
06:35 Znaki czasu
07:00 Harry i Hendersonowie (46) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (1) - dla dzieci
07:50 Apetyt na życie (4) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Jeden z dziesięciu - rozywka
11:35 Córki McLeoda (221) - serial
12:25 Zaginione skarby Afganistanu - dokument
13:20 Apetyt na życie (4) - serial
13:55 Barwy szczęścia (399) - serial
14:35 Everwood (8) - serial
15:30 Tak to leciało! - rozywka
16:35 M jak miłość (730) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (3) - serial
19:30 Gilotyna - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (400) - serial
20:45 Okrucieństwo nie do przyjęcia - film fabularny
22:30 Punkt widzenia - publicystyka
23:25 W pętli czasu (2) - serial
00:15 Księga Diny - film fabularny
05:55 Telezakupy
06:00 Telezakupy



05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (7) - serial
07:40 B jak brzydula (8) - serial
08:10 Ostry dyżur (19) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (29) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (6) - serial
16:00 B jak brzydula (9) - serial
16:30 B jak brzydula (10) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 Ostry dyżur (20) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (7) - serial
20:05 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:50 Plotka - film fabularny
00:45 Furia: Carrie II - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (596) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (3) - serial
08:00 Dobosz - film fabularny
10:05 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
11:40 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
13:20 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
15:10 Lądu capu ekstra
15:50 Zona dla Australijczyka - film fabularny
17:30 Eureka (14) - serial
18:20 Jagodowa miłość - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
22:45 South Park (2) - serial
23:15 Lustra - film fabularny
01:10 33 sceny z życia - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (693) - rozywka
08:00 Tylko miłość (8) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
11:30 Samo życie (1426) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (5) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (6) - serial
13:00 Czarodziejki (115) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
14:45 Świat według Bundy (3) - serial
15:15 Świat według Bundy (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (232) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (163) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1066) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1427) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 Liga Mistrzów
22:40 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
05:15 Wstawaj! Gramy! (1169) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (67) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (192) - serial
10:20 Zakłeta miłość (66) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomania - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (68) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (42) - serial
18:00 Zakłeta miłość (67) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (193) - serial
20:00 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
22:15 Legionista - film fabularny
00:15 Wielki szef - film fabularny
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Dekoratornia - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (48) - serial
05:40 TV market



08:30 Freeride Spirit
09:00 Watts
09:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:30 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:30 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Tirreno-Adriatico
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:45 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
20:30 Eurosport dla Planety
21:00 Wednesday Selection
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - Honda Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Abu Dhabi Challenge
23:00 Puchar Świata w Kuopio
00:00 Champions Club
00:30 Paryż-Nicea

Powiat

Limuzyny wśród krów

W Polsce wciąż dominuje hodowla bydła z przeznaczeniem mlecznym. Mało popularne są pomysły stworzenia stad mięsnych. Dziś przyjrzymy się dwóm rasom, które w naszym kraju występują bardzo rzadko, a uchodzą za bardzo dobre w hodowli.

LIMOUSINE to prawdziwa limuzyna wśród krów. Rasa pochodzi z Francji. Ceniona przez hodowców za łatwe porody i przeciętne wymagania żywieniowe. Nadaje się również do chowu na otwartym powietrzu. Ma najlepszy wśród wszystkich ras instynkt stadny: zwierzęta nie oddalają się od grupy, a w przypadku zagrożenia przyjmują pozycję obronną. Dorosłe buhaje osiągają masę ciała 1100 kg, przy wysokości w kłębie 145 cm, a krowy odpowiednio 650-850 kg i 135 cm. Umaszczenie jednolicie czerwone, o odcieniach od

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

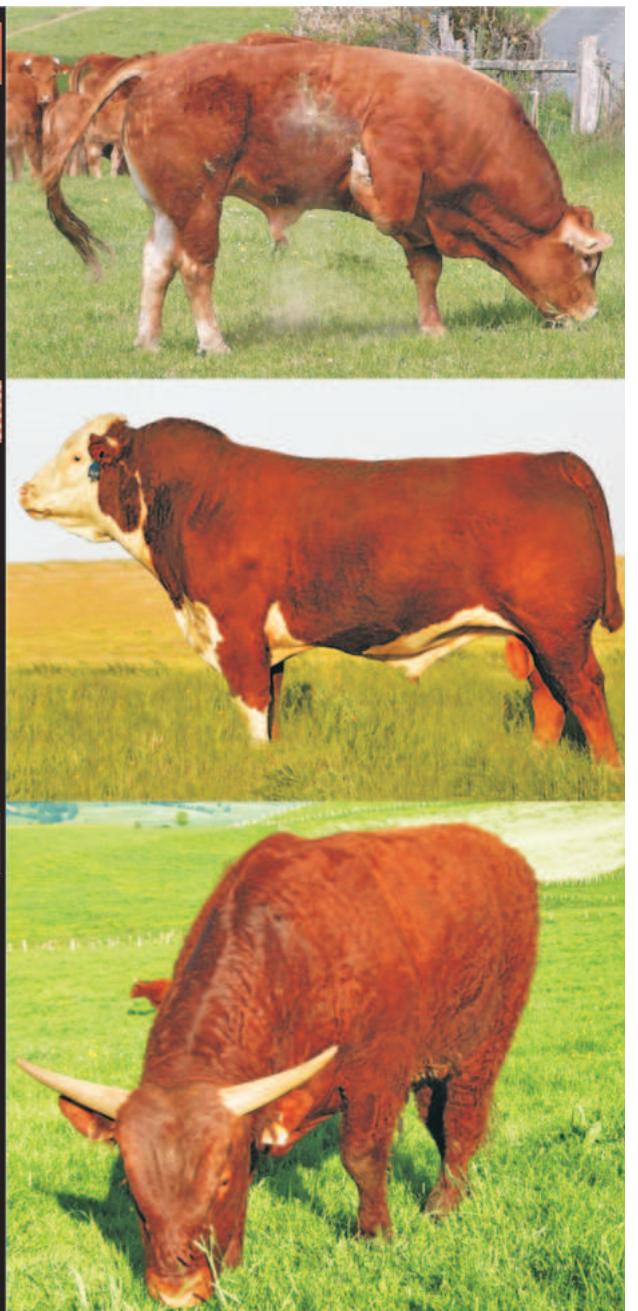
ciemnowiśniowego do bułanego, z wyraźnym rozjaśnieniem sierści wokół słuzawicy, oczu i na kończynach. Zwierzęta są długie, o delikatnym koście oraz dobrym umięśnieniu grzbietu i zadu. Popularność rasy wynika z doskonałych walorów tuszy i mięsa. Ubijane zwierzęta uzyskują bardzo dobrą wydajność rzeźną i najlepszą jakość mięsa. Krowy są bardzo płodne i długowieczne (8-11 lat, rodzą ponad 7 cieląt). Bydło tej rasy występuje we wszystkich strefach klimatycznych, co świadczy o wybitnych zdolnościach przystosowawczych do różnych warunków środowiskowych.

SALERS – to rasa bardzo wytrzymała. Potrafi przetrwać w warunkach, w jakich nasze swojskie czarno-białe krowy by padły. Zwierzęta charakteryzują się wielką odpornością i żywotnością oraz doskonałą płodnością, łatwością porodów i dobrą żywotnością cieląt. Najwyższa mleczność wśród ras mięsnych (około 9 litrów dziennie przez pół roku po wycieleniu). Bydło

to może być utrzymywane bez budynków. Drzewa, zarośla i obniżenia terenu stanowią dla salersów wystarczającą osłonę przed wiatrem i opadami. Zwierzęta tej rasy są wysokie i masywne. Krowy osiągają wagę 700-900 kg, buhaje 1100-1300 kg. Mięso jest szczególnie cenione przez smakoszy wołowiny – ma niespotykany smak, szybko się smaży i gotuje.

HEREFORD – w skrócie można określić te zwierzęta jako krowy jankesów. Hereford to najpopularniejsza rasa bydła mięsnego na świecie. Do tego wyniku przyczynia się jej hodowla w USA. Buhaje mają masę ciała około 900 kg, krowy 600 kg. Główną zaletą tego bydła jest bardzo wysoka zdolność przystosowania się do surowych warunków klimatycznych i ekstensywnych systemów żywienia; doskonale wykorzystuje gorszej jakości użytki zielone. Wadą jest otluszczenie tuszy, mniej efektowny wygląd oraz gorsze umięśnienie, co może utrudnić zbyt.

Piotr Wołyński



REKLAMA

AgroLiderPol Sp. z o.o.

CENTRALA (054) 425-20-15
TLUCHOWO (054) 287-63-00 CHALIN (054) 253-19-49
www.agroliderpol.pl
mgr inż. Janusz Jankowski

ATLAS

Nutrena
Ułatwia życie

de heus
houdijs hime

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA, ZAOPATRZENIE I SERWIS TO MY !

- * TARTAK-WIEŻBY-DACHY
- * USŁUGI BUDOWLANO - INŻYNIERSKIE
- * USŁUGI TRANSPORTOWE
- * ART. MALARSKIE I BUDOWLANE
- * KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW: TYNKI RÓŻNE, FASADY, MOZAIKI, FARBY
- * MATERIAŁY WYKOŃCZENIOWE
- * AKCESORIA MALARSKIE I BUDOWLANE
- * ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE
- * NARZĘDZIA I ELEKTRONARZĘDZIA
- * ART. METALOWE ŚRUBY, GWOŹDZIE, KOŁKI, KOTWY
- * ELEMENTY ZŁĄCZNE BUDOWLANE I CIESIELSKIE
- * SIATKI OGRODZENIOWE
- * OBUWIE I ODZIEŻ OCHRONNA
- * ART. OKOLICZNOŚCIOWE I ŚWIĄTECZNE

- * STACJONARNA I MOBILNA SPRZEDAŻ PASZ I AKCESORIÓW
- * ŚRODKI ŻYWIENIA ZWIERZĄT
- * ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- * MATERIAŁ SIEWNY KWALIFIKOWANY
- * NAWOZY GRANULOWANE I DOLISTNE
- * WAPNA POŁOWE RÓŻNE
- * ART. INWENTARSKIE - ZOOTECHNIKA
- * AKCESORIA ROLNICZE I OGRODNICZE
- * FOLIE ROLNICZE, OGRODNICZE, BUDOWLANE I MALARSKIE
- * WĘGIEL, MIAŁ, EKOGROSZEK, BRYKIET, DREWNO OPAŁOWE
- * CZĘŚCI ROLNICZE, AUTO-MOTO-CZĘŚCI
- * SKUTERY, CHOPERY, QUADY, ROWERY ARKUS & ROMET
- * AUTO - MOTO - SERWIS

TIKKURILA VALTTI COLOR

VIZIT

ROMET

COVAL

ZAPRASZAMY !!!

Plebiscyt

Wzorowy radny

Jesienią ponownie będziemy wybierać radnych. Już teraz można ocenić, kto wzorowo wykonuje swoje obowiązki. Mamy już pierwsze głosy.

Jedni sprawom swojej gminy poświęcają sporo wolnego czasu, znajdują czas na odwiedzenie wyborców nie tylko przed wyborami, pytają o potrzeby społeczne, apelują w sprawach trudnych, są rozpoznawani na ulicach. Są też tacy, którzy na sesjach nie zabierają głosu, przesypiają obrady, nikt o nich nie słyszał. Niektórzy zawsze mają coś do powiedzenia, nie zawsze

z sensem, nie zawsze na temat, ale mówią.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CLI. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CLI będziemy wtedy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Redakcja

Radni miast i gmin kadencji 2006-2010

Miasto Lipno
Maria Turska
Dorota Łańcucka
Jaromir Piotrkiewicz – 2
Kazimierz Jesionowski
Stanisław Spisz
Marek Furmański
Mieczysław Zabłocki
Wojciech Jańczak
Krzysztof Korpalski – 1
Henryk Zabłocki
Paweł Banasik – 4
Andrzej Balicki
Maria Bautembach – 1
Grzegorz Nierychlewski
Kamil Komorowski

Skepe
Anna Smużewska
Janusz Kozłowski – 3
Stanisław Belczyński
Sławomir Chrobak
Józef Jagas
Witold Jankowski
Halina Ewa Kalinowska
Tomasz Modest Kępczyński
Andrzej Meller
Józef Mielnik
Zbigniew Paradowski
Jadwiga Pawska
Mirosław Reddecki
Roman Targański
Mieczysław Weber – 8

Dobrzyń nad Wisłą
Henryk Domeradzki
Tadeusz Pogorzelski
Żaneta Kalinowska
Stanisław Bazan
Tomasz Grzegorz Gęsicki
Krzysztof Józef Jankowski
Remigiusz Onka – 4
Maria Pruchniewska – 3
Krzysztof Pryciak
Wojciech Reznierowicz
Paweł Skonieczny
Wojciech Woźniak
Krzysztof Wyszynski
Grzegorz Tadeusz Zych
Jerzy Żurawski – 14

Kikót
Stanisław Będlin
Leszek Celmer
Grzegorz Chojnicki
Andrzej Daniecki
Tomasz Detmer
Janusz Kozicki – 2
Grzegorz Lewandowski
Sylwester Maślewski – 3

Dariusz Mokwiński
Jarosław Rostonowski – 3
Małgorzata Rzepczyńska
Mieczysław Sławkowski – 7
Elżbieta Sadowska
Jacek Sadowski – 4
Paweł Zagrabski

Tłuchowo
Andrzej Nacfański
Wojciech Woźnicki
Zbigniew Wilczyński
Elżbieta Wielgocka – 3
Alicja Jabłońska
Wioletta Kuczmarska – 5
Andrzej Łydziański
Krzysztof Karpiński
Dariusz Krajewski
Ignacy Sobiecki
Jacek Zabost
Jarosław Grąbczewski
Dariusz Krasieński
Jarosław Sarwiński – 4
Marek Jędrzejewski – 4

Wielgie
Halina Sztyпка – 17
Zofia Jułga
Roman Narożny
Ludwik Bieńkowski – 15
Eugeniusz Kowalski
Wiesław Kowalski
Piotr Podlaszewski
Benedykt Słomski
Jerzy Głowiński
Franciszek Jankowski
Andrzej Brzozowski
Ryszard Kurowski – 5
Adam Rejmer
Jerzy Rzekoński – 8
Tadeusz Dąbkowski

Gmina Lipno
Bohdan Nowak – 3
Ryszard Chojnicki
Grażyna Barbara Charyton
Bogdan Wojciech Chojnacki

Andrzej Chojnicki
Józef Marian Górnicki
Marek Andrzej Kalinowski
Patrik Jasiński
Jan Andrzej Kowalski
Mirosław Lesiński
Zdzisław Jan Lewandowski
Janusz Lorenc – 7
Paweł Szczepan Małkiewicz
Stanisław Strużyński
Leszek Szajgicki

Chrostkowo
Jerzy Żabicki
Krystyna Wiśniewska
Mariusz Boniecki
Karol Celmer – 4
Paweł Chojnicki
Agnieszka Kopczyńska
Zbigniew Krzywosiński
Mirosław Lenczkiewicz
Bożena Mazur – 3
Wojciech Nadulski
Benedykt Osada
Jarosław Radke
Józef Rutkowski
Wojciech Wiśniewski
Roman Zawadzki

Bobrowniki
Marian Gajewski – 5
Jolanta Parzniewska
Andrzej Chojnacki
Tadeusz Gradkiewicz
Gabriel Grzegorzewski
Waldemar Gutowski
Maria Józefkiewicz
Dariusz Kołaczyński
Sławomir Kraziński
Jacek Kruszyński
Longin Pietrusiński
Barbara Prylińska
Przemysław Ryniec
Janusz Sztuka
Anna Ciesielska

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Język angielski

Szlifuj z CLI

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Lipnie, pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej, zachęcają do nauki języka angielskiego.

Tydzień temu pisaliśmy o szczególnym rodzaju idiomów, jakimi są przysłowia (*proverbs*). Jadąc za granicę, warto znać przysłowia ludzi mieszkających w kraju, po którym podróżujemy. Mogą one być podobne do tych polskich, ale mogą również znaczyć zupełnie coś innego. Tak więc, aby poprawić swój język angielski, warto uczyć się angielskich przysłów.

As you make your bed, so you must lie in it – jak sobie pościelisz, tak się wyśpisz.

Barking dogs seldom bite – kto dużo mówi, mało robi.

Beauty is only skin deep – pozory mylą.

Diamond cut diamond – trafił swój na swego.

Early to bed, early to rise makes a man healthy, wealthy and wise –

kto rano wstaje temu Pan Bóg daje.

East or West, home is best – wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej.

Home, sweet home – nie ma jak w domu.

Once bitten, twice shy – kto się sparzył na gorącym, ten na zimnym dmucha.

Pigs might fly if they had wings – gdyby babcia miała wąsy...

Too many cooks spoil the broth – gdzie kucharek sześć, tam nie ma co jeść.

Wise after the event – mądry po szkodzi.

Love me, love my dog – przyjaciele naszych przyjaciół są naszymi przyjaciółmi.

You scratch my back and I'll scratch yours – ręka rękę myje.

Dzisiaj idiomy na literę „P”

Pick someone's brains – zasięgnąć rady, skonsultować się
Sam, I need to pick your brains about marketing – you're an expert.

Play truant – chodzić na wagary
When he was young he used to play truant. And now he is unemployed.

Put down roots – osiąść, zakorzenić się, ustakować się
After moving from town to town, we have decided to put down roots in Canes. It is the most beautiful town I have ever seen.

Put someone in the right place – pokazać komuś gdzie jego miejsce
When I played tricks on the others my father always reprimanded me and put me in the right place.

Put all your eggs in one basket – postawić wszystko na jedną kartę
On the second thought I am not going to put all my eggs in one basket. I have got too much to lose.



informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 4 – 10 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Przed Tobą dzięki porywy
namietności. Miejmy na-
dzieję, że tym razem to sza-
leństwo przyniesie korzyści.
Gdyby jednak miało się oka-
zać, że działa destrukcyjnie, staraj się nie
ulegać takim nastrojom. Przede wszystkim
unikaj pochopnych działań i decyzji. Nad-
chodzący czas niesie ze sobą optymistyczną
aurę, a weekend może przynieść sporą nie-
spodziankę.

Byk (21.04.-21.05.)



Twoja wrodzona potrzeba
równowagi oraz poczucie
przywitości zostaną wy-
stawione na próbę. Twoi
bliscy oraz osoby, z który-
mi współpracujesz nie będą chcieli przyjąć
do wiadomości, że w niektórych sprawach
masz odmienne zdanie. Na szczęście, bro-
niąc go i realizując ambicje, masz szansę
postawić na swoim. Wszelkie negocjacje
będą szty oporne.

Panna (24.08.-23.09.)



Jeśli Twój związek z partne-
rem przechodzi właśnie kry-
zys, staraj się nie dolewać
oliwy do ognia. Jeśli planu-
jesz zaręczyny lub ślub cieszyć
się, gdyż wybrałaś najbardziej odpowiedni
moment. Staraj się zaakceptować jasne
i ciemne strony życia. Zakończ stare projek-
ty. Zrób to raz a dobrze, by z czystym su-
mieniem móc koncentrować się na nowych
pasjach.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Planety wskazują,
że kończy się długi
okres oczekiwania.
Osoby, które spodziewają się dziecka, mogą
odczytać ten motyw dosłownie, jednak dla
sporej grupy Wodników kres oczekiwań bę-
dzie odnosił się do sytuacji zawodowej bądź
prywatnej. W najbliższych dniach przeko-
nąją się bowiem czy ich gorąca wiara oraz
wysiłek włożony w budowanie związku nie
zostały ofiarowane pochopnie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Wróć pamięcią do zdarzeń
z końcówki minionego
roku. Czy coś się zaczęło
lub zmieniło w Twoim ży-
ciu? Jeśli tak, wkrótce prze-
konasz się, do czego miały prowadzić tamte
wydarzenia. Najbardziej prawdopodobne
będą zmiany w uczuciowym związku. Rela-
cje z ludźmi będą najważniejsze: być może
zdecydujesz się powiedzieć sakramentalne
„tak” lub, przeciwnie, zerwiesz kontakty.

Waga (23.09.-22.10.)



Jeśli rozważasz sprze-
daż lub kupno jakiejś
nieruchomości, posta-
raj się przeprowadzić transakcję właśnie
teraz, kiedy finanse cieszą się przychylnos-
cią gwiazd. Nie tylko pieniądze będą ważne
w nadchodzących dniach: wszelkie inwe-
stycje, również emocjonalne i intelektualne,
przyniosą spory zysk. Jeśli więc pójdziesz za
głosem serca i zaufasz partnerowi, zyskasz
szczęście i emocjonalne bezpieczeństwo.

Ryby (20.02.-20.03.)



Ryby powinny skupić się na
autopromocji i podkreślaniu
własnych atutów. Może jed-
nak się okazać, że będziecie
musiały okiełznać własne am-
bicje i potulnie czekać, aż inni dadzą Wam
zgode na start. Pisany jest Wam sukces,
który pomoże spełnić najskrytsze marzenia.
Brońcie jak lwy swoich przekonani, a gdy
wreszcie ujrzycie światło na końcu tunelu,
gnajcie ku niemu co sił.

Rak (22.06.-22.07.)



Ogarnie Cię romansowy
nastrój i będziesz myślał
głównie o tym, co dotyczy
uczuciowych relacji. To,
co dotąd wrzało gdzieś na
dnie, wypłynie na powierzchnię, zmusza-
jąc Cię do zajęcia konkretnego stanowiska.
Nie ulega wątpliwości, że w nadchodzących
dniach wszystkie wątpliwości Raki dowiedzą się
wreszcie, kto jest dla nich najważniejszy i co
w życiu liczy się najbardziej.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Pomyślne wpływy planet
przypomną Ci niebawem,
czym jest potęga miłości.
To z jednej strony wyma-
rzony czas na zaręczyny,
ślub albo wielką miłość, z drugiej zaś nie-
bezpieczna pora w której dadzą o sobie
znać destrukcyjne emocje. Możesz stać się
powiernikiem przyjaciela, który przeżywa
kryzys w związku albo jedynym oparciem
bliskiej osoby w trudnej sytuacji.

Baran (21.03.-21.04.)



Odczujesz rewolucyjny
wpływ planet. Być może
zaplanowałeś przepro-
wadzkę lub zmianę pracy.
Jeśli tak, gwiazdy pod-
kreślą doniosłość wydarzenia. Jeśli jednak
nie masz nic ważnego w kalendarzu, życie
może kolejny raz sprawić Ci niespodziankę,
otwierając przed Tobą nowe możliwości.
Zmienisz stare przekonania i uzewnętrznisz
skrywane na dnie serca uczucia.

Lew (23.07.-23.08.)



Nastąpi uczuciowe oży-
wienie: przez następnych
sześć dni będziesz myślał
o romansowaniu i miłosnych
lub zawodowych podbojach.
Być może cichy wielbiciel przyzna się do
swojej namietności lub wręcz przeciwnie,
zajadły oponent postanowi zaatakować.
Będziesz miał okazję wystartować z czymś
nowym i ważnym. Wcześniej jednak dopro-
wadź do końca wcześniejsze sprawy.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Pora skupić się na sprawach
związanych z pieniędzmi.
Podczas gdy jedni doczekają
się wreszcie odszkodowania,
spłacą lub odzyskają dług
albo dostaną pozytywną odpowiedź na swo-
ją ofertę, inni, mniej fortunni, doświadczą
rzeczy zgoła odmiennych. Bez względu na
to czy nadchodzące dni przyniosą więcej
zysków czy strat, poświęć je na uporządko-
wanie finansów.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 4.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-5/1/1	1006 hPa	13 km/h	0,1 mm
noc 19:00 - 7:00		-6/-3/-2	1008 hPa	16 km/h	0,2 mm
Piątek 5.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-5/0/0	1008 hPa	22 km/h	0,7 mm
noc 19:00 - 7:00		-6/-2/-2	1002 hPa	19 km/h	3,2 mm
Sobota 6.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-6/0/0	1005 hPa	19 km/h	0,8 mm
noc 19:00 - 7:00		-7/-2/-2	1014 hPa	13 km/h	0,3 mm
Niedziela 7.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		-7/0/0	1017 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		-6/-2/-2	1014 hPa	18 km/h	0,3 mm

REKORDY

Tyler Brandt 22-letni Amerykanin,
ustanowił nowy rekord. Skoczył w ka-
jaku z ogromnego, 56-metrowego wa-
szyngtońskiego wodospadu. – Pocz-
łem przyspieszenie, prędkość i w końcu
uderzenie – opowiada Tyler. – Nie by-
łem pewien, czy odniosłem jakieś rany.
Gdy uderzył w wodę, zniknął pod
nią na 6 sekund. Nie odniósł żadnych
poważnych obrażeń, skręcił jedynie
nadgarstek.

Tyler nie jest nowicjuszem, je-
śli chodzi o wodospady. Spłynął już
z 32-metrowego w Kanadzie a do re-
kordu przygotowywał się skacząc z 20-
metrowych.

29-letni Desmond Hatchett jest
ojcem 21 dzieci z 11 kobietami. De-
smond mieszka w Knoxville w amery-
kańskim stanie Tennessee. Sprawa jego
dzieci ujrzała światło dzienne, kiedy
rodzina mężczyzny podała go do sądu
za niezapłacenie alimentów.

Ze względu na bardzo niskie za-
robki młody ojciec nie jest w stanie
zapewnić utrzymania swoim dzieciom,
ale zapewnia, że zna wszystkie imiona,
wiek i daty urodzenia swoich dzieci.
Rekordzista zastrzega, że nie zamierza
już mieć więcej pociech. Jak mówi,

dwa razy w ciągu zaledwie jednego
roku urodziło mu się czworo dzieci. Sąd
w hrabstwie Knox orzekł, że prawo za-
brania zabierania Hatchettowi więcej
niż połowy zarobków. Władze planują
więc zabierać połowę i przekazywać
matkom dzieci. Chociaż matki faktycz-
nie powinny otrzymywać od 25 do 309
dolarów miesięcznie w zależności od
liczby dzieci, niektóre z nich wezmą
jedynie 1,98 dolara, kiedy pieniądze
z pensji Hatchetta zostaną podzielone
między 11 kobiet.

Prezenter niemieckiego Hit Ra-
dio Antenne prowadził program nie-
mal bez przerwy przez 169 godzin,
bijąc w ten sposób rekord świata. Do-
minik Schollmayer mikrofon wziął do
ręki w poniedziałek 30 marca rano,
a odłożył go dopiero 6 kwietnia, chwi-
lę po godz. 7.00 rano. Jego „poran-
ny program” trwał 169 godzin, czyli
o godzinę dłużej niż audycja poprze-
dniego rekordzisty. Zgodnie z zasadami
konkursu prezenter mógł puszczać na
antenie piosenki o długości od dwóch
do sześciu minut. Najwyżej po dwóch
utworach musiał mówić do słuchaczy.
Schollmayer miał też prawo do pięciu
minut przerwy na godzinę, ale zrezy-

gnował z nich, żeby co trzy godziny
mógł odpoczywać przez kwadrans.

9-letni chłopiec z Wielkiej Bryta-
nii celującą zdał egzamin A-Level, do
którego zazwyczaj podchodzi młodzież
w wieku około 16 lat. Jak sam mówi,
chce zajmować się „matematyczną
analizą w ubezpieczeniach”. Wszystko
wskazuje na to, że Zohaib Ahmed jest
najmłodszą osobą, która z matematy-
ki na egzaminie A-Level (który mło-
dzi Brytyjczycy piszą mając 16-18 lat)
otrzymała najlepszą możliwą ocenę,
czyli „A”. Zohaib pisał egzamin, gdy
miał 8 lat, wyniki otrzymał gdy skoń-
czył 9.

– Mój tata trochę mnie uczył,
potem mama uporządkowała moją
wiedzę. Nie dałbym rady bez moich
rodziców – mówi Zohaib. – Uczy-
łem się od trzech do pięciu godzin
w weekendy i najwyżej trzy godziny
w tygodniu. Zohaib marzy o pracy
w biznesowym centrum Londynu.
Chce tam się zajmować ubezpieczenio-
mi. Poprzedni rekord ustanowił w 2007
roku March Moedihardjo z Hong Kon-
gu, który ocenę „A” uzyskał mając 9 lat
i 3 miesiące.

oprac. na podst. www.deser.pl

HUMOR

Starszy pan stwierdził, że jego żona sła-
bo słyszy i postanowił skonsultować się
z lekarzem. Ten stwierdził:

– Aby móc coś poradzić, muszę wiedzieć
jak bardzo jest to zaawansowane. Niech
pan to zbada w następujący sposób:
najpierw zada pan pytanie z odległości
10 metrów, jak nie usłyszy to z 8 metrów itd.
I wtedy mi pan powie przy jakiej odległo-
ści żona pana usłyszała.
Wieczorem żona robi w kuchni kolację,
a mąż w pokoju czyta gazetę i stwierdza:
– W sumie tutaj jest akurat 10 metrów od
niej, zobaczmy czy mnie usłyszysz.
– Kochanie! – woła – Co jest dziś na ko-
lację?
Bez odpowiedzi. Zmniejszył dystans do
8 metrów, wciąż żadnej odpowiedzi.
Zmniejszył do 6 m, 4 m, 2 m, aż w końcu
stał tuż obok niej i pyta:
– Kochanie, co dziś na kolację?
– Kurczak, piąty raz Ci to powtarzam!!!

[illegible]

				8	6			
5		7			3			
1						3	5	9
		4	7	6	2			
	5						3	1
	9	2						
						9	1	7
6	3	1						2
			2		8			



Nasza światowa gwiazda

Pola Negri urodziła się w Lipnie. Aktorka kina niemego zagrała w kilkudziesięciu produkcjach. Związana była z Charlie Chaplinem oraz Rudolphem Valentino. Co ciekawe, jej wielkim fanem był Adolf Hitler.

Barbara Apolonia Chałupiec, bo tak brzmiało prawdziwe imię i nazwisko Poli Negri, urodziła się 22 grudnia 1896 roku (według kalendarza gregoriańskiego), czyli 3 stycznia 1897 roku (według kalendarza juliańskiego). Sama aktorka podawała jeszcze inną datę urodzin – 31 grudnia 1897.

Ojcem Apolonii był Jerzy Chałupiec, imigrant ze Słowacji. Wiemy, że pod koniec XIX wieku prowadził w Lipnie, razem z matką i bratem Pawłem, warsztat blacharski. Żoną Jerzego była o dziesięć lat młodsza Eleonora z Kiełczowskich. Z tego związku narodziło się troje dzieci: Józef, Felicja oraz Barbara. Dwoje pierwszych zmarło w młodym wieku.

Gdy urodziła się Pola, jej ojciec przebywał w Austrii. Do chrztu dziecko przyniosła jej babcia – Apolonia Chałupiec. Rodzicami chrzestnymi byli Andrzej Gawar i Zuzanna Szkuta.

Aktorka w swoim pamiętniku tak wspomina dzieciństwo spędzone w Lipnie: „Mieszkaliśmy w parterowym, pięciopokojowym, białym domku. Meble w nim były masywne, takie jak wtedy nakazywała moda, nie na

pokaz, lecz do przechodzenia z pokolenia na pokolenie. W zimie siadywaliśmy wszyscy koło pieca w kuchni, gdzie moja matka, wspinała gospodyni, przygotowywała cudowne posiłki. Pod tym względem była wprost genialna. Gotowała zupy tak gęste, że łyżka w nich stała, smażyła wspaniałe, rumiane naleśniki, piekła niezwykle smaczny chleb i nawet całe prosiaki na węglu drzewnym. W naszym domu stale unosił się rozkoszny zapach płynący z kuchni. Z nastaniem wiosny pola wokół Lipna zakwitały barwnymi kolorami; przystrajały się w niezliczone ilości chabrow, maków i słoneczników. Biegałam po tych polach i zbierałam całe naręczki kwiatów, ile tylko mogłam udźwignąć, i tuląc je do siebie znosiłam do domu. O nadejściu lata najlepiej świadczyły kwiaty, polne i ogrodowe, w każdym kącie domu, a ich odbicia rozjaśniały ciemną powierzchnię mebli”.

Niestety, ojciec przyszłej gwiazdy został aresztowany, gdy córka miała 7 lat, i zesłany na Sybir. Apolonia i jej matka sprzedały dom w Lipnie i przeprowadziły się do Warszawy. Dzięki samozaparcu, Pola ukończyła

szkołę przyklasztorną oraz baletową. Warsztat aktorski rozwijała dzięki Honoracie Leszczyńskiej, córce słynnego Wincentego Rapackiego, także pochodzącego z Lipna. Apolonia Chałupiec zadebiutowała na scenie Teatru Małego 1 września 1912 roku, grając Anielę w „Ślubach pannieńskich” Aleksandra Fredry. Podczas I wojny światowej zachorowała na gruźlicę. Leczyła się w sanatorium w Zakopanem. To właśnie przebywając w górach, Chałupiec dużo czytała, w jej ręce trafił m.in. zbiorek wierszy włoskiej poetki Ady Negri „Niedola – Burze” w przekładzie Marii Konopnickiej. To właśnie nazwisko tej autorki posłużyło jej potem za pseudonim.

Po powrocie do Warszawy atelier filmowe „Sphinx” zaproponowało Poli pierwszą rolę filmową w obrazie „Niewolnica zmysłów”. Istotny wpływ na jej filmową karierę miał wicedyrektor Warszawskich Teatrów Rządowych Kazimierz Hulewicz. To on był autorem pierwszego scenariusza filmowego napisanego dla Poli. Premiera filmu odbyła się 25 grudnia 1914 roku w kinie „Urania” w Warszawie. Mimo działań wojennych, pro-

dukcja odniosła ogromny sukces. Aktorka w tym czasie zagrała w jeszcze kilku polskich filmach. Były to takie produkcje jak: „Żona”, „Studenci”, „Bestia”, „Arabella”, „Pokój nr 13”, „Jego ostatni czyn”.

Pola zdecydowała się w 1917 roku przyjąć propozycję wyjazdu do Berlina. Tam występowała w produkcjach Maxa Reinharda. Zagrała w filmach „Oczy mumii Mia”, „Carmen”, „Madame du Barry”, „Sumurun” i wielu innych.

W 1923 roku wyjechała do Hollywood. Zagrała w „Hiszpańskiej tancerce”, „Zakazanym raj”, „Hotelu Imperial”, „Miłości aktorki”. To właśnie w USA zyskała największą sławę. Pola Negri był gwiazdą kina niemego i symbolem seksu lat 20. i 30. XX wieku. Romansowała w tym czasie między innymi z Charlie Chaplinem oraz Rudolphem Valentino.

Niestety, aktorka nie odnio-

sła sukcesów w filmach dźwiękowych. Powróciła do Niemiec. Niestety, po dojściu do władzy nazistów minister propagandy Goebbels zakazał angażowania jej do filmów z powodu rzekomo żydowskiego pochodzenia. Uwolniona od podejrzeń, w wyniku osobistej interwencji Hitlera, który był jej wielbicielem, zagrała ponownie w filmach niemieckich („Moskwa-Szanghaj”, „Madame Bovary”, „Tango Notturno”). Tuż przed wybuchem wojny Pola wróciła do USA. Wystąpiła jeszcze w kilku filmach, takich jak „He Diddle Diddle” i „The Moonspinners”.

Ostatni raz pojawiła się na ekranie w roku 1965 („Boginie Miłości”). Aktorka zmarła 1 sierpnia 1987 roku w San Antonio.

Więcej o Poli Negri można przeczytać na stronie internetowej www.polanegri.pl

Szymon Wiśniewski



Gwiazda Poli Negri



Barbara Apolonia Chałupiec

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 26 lutego
zmarła

Janina
Rygielska

lat 73

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 28 lutego
zmarła

Janina
Politowska

lat 88

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 19 lutego
zmarła

Teresa Elżbieta
Harastowicz

lat 60

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK
REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Choroby

Gdy komórki szaleją

Pojęcie „naczyniak” jest powszechnie stosowane do określenia zmian naczyniopochodnych. Jedne z nich, typowe dla wczesnego dzieciństwa, zanikają same. Inne guzy pochodzenia naczyniowego wymagają leczenia.

Dopiero 28 lat temu John B. Mulliken i J. Głowacki dokonali klasyfikacji zmian naczyniowych skóry i tkanek miękkich. Podzielili je na naczyniaki (guzy występujące u dzieci, rozwijające się w okresie niemowlęcym i samoczynnie zanikające) i malformacje naczyniowe (zmiany z nieprawidłowo zbudowanych naczyń włosowatych, żylnych, tętniczych lub limfatycznych). W 1996 roku, podczas warsztatów medycznych poświęconych nieprawidłowościom naczyniowym, grupę naczyniaków rozszerzono o dwie jednostki chorobowe. Są to rzadko występujące u dzieci łagodne guzy pochodzenia naczyniowego, mające jednak mniej przewidywalny niż zazwyczaj przebieg i mogące rozrastać się wraz z upływem czasu.

Czym naczyniak różni się od malformacji?

Naczyniaki są bardzo aktywne. W okresie pomnażania komórek dochodzi do wzmożonej ich wymiany, co objawia się zmianami wielkości, kształtu, zabarwienia i spistości. Potem następuje zmniejszenie aktywności metabolicznej i guz stopniowo zanika.

Malformacje naczyniowe to guzopodobne zmiany, nie mające charakteru nowotworowego. Powstają na skutek zaburzenia procesu wykształcenia się tkanek naczyniowej. Charakteryzują się normalnym cyklem wymiany komórkowej przez wszystkie fazy rozwoju i nie podlegają samoistnemu zanikowi. Mimo że są to zmiany wrodzone, mogą ujawnić się dopiero w okresie pokwitania lub u dorosłych.



Naczyniak na języku

Naznaczone dzieci

Większość naczyniaków pojawia się u dzieci w pierwszych tygodniach życia, choć niektóre rodzą się z widocznym objawem. Zdecydowanie częściej przypadłość ta dotyka dziewczynki rasy białej, trzy razy częściej występuje u noworodków ważących mniej niż 1 kg niż u urodzonych o czasie i z prawidłową wagą. Naczyniaki są zlokalizowane przede wszystkim na głowie i szyi, rzadziej na tułowiu, sporadycznie na rękach lub nogach. Przeważnie zmiany są pojedyncze, jedynie w co piątym przypadku

zdiagnozowano mnogie guzy, którym towarzyszą często naczyniaki w wątrobie, płucach i przewodzie pokarmowym.

Naczyniaki w okresie noworodkowym gwałtownie rosną przez nawet 1,5 roku. Guzy mają odcień czerwony. Te położone w głębszych warstwach skóry powodują nieznaczne jej uniesienie i błękitnawe zabarwienie. To czas, kiedy zmiany wymagają szczególnej uwagi. Dynamiczny wzrost, rozprzestrzenianie się w sąsiadujących tkankach oraz kumulacja znacznej ilości krwi mogą doprowadzić do

powstania powikłań. Są one związane z lokalizacją naczyniaków. Ich umiejscowienie np. obrębie powiek może powodować niedowidzenie, zeza, w pobliżu ucha – upośledzać słuch, na wardze – powodować wady wymowy i, poprzez ucisk, wady zgryzu.

Gdy dziecko skończy 10 miesięcy, wzrost naczyniaka zaczyna być zgodny z jego rozwojem. Oznacza to rozpoczęcie obumierania. Guz staje się bardziej miękki, jego powierzchnia przestaje być lśniąca, a staje się matowa i przybiera najpierw barwę fioletową, a potem popielatą. Co trzeci naczyniak zanika zanim dziecko skończy 3 lata, co drugi, gdy doczeka 5. urodzin. Niekiedy jednak trzeba na to czekać aż do wieku nastoletniego. Te guzy, które obumrą zanim dziecko skończy 6 lat, w 38 proc. pozostawiają po sobie widoczne ślady np. w postaci blizn, nadmiaru skóry. Jeśli proces tzw. inwolucji zakończy się po 6 roku życia, ryzyko pojawienia się zaburzeń estetycznych wzrasta aż do 80 proc.

Rodzaje malformacji

Znamiona winnej plamy – to najpowszechniejsza malformacja naczyniowa. Różowa plamka okresu noworodkowego z czasem ciemnieje i przybiera barwę głębokiej czerwieni. Winna plama na twarzy w okolicy pierwszej gałązki nerwu trójdzielnego, rzadziej w dolnej części twarzy, na tułowiu i błonach śluzowych ust i gardła, nosi nazwę zespołu Sturge’a – Webera. Gdy znamię obejmuje górną powiekę, rozwija się jaskra. Poza tym wy-

stępuje naczyniakowatość opon miękkich mózgu i napady padaczkowe. To zespół wad wrodzonych, zdarzający się jednemu dziecku na 50 tys. urodzonych.

Malformacje kapilarno-limfatyczne – dawniej określane jako naczyniaki brodawkowate. Mają ciemnoczerwoną, szorstką powierzchnię. Są obserwowane w chwili urodzenia.

Teleangiektazje – grupa różnorodnych zmian składających się z sieci poszerzonych naczyń.

Malformacje limfatyczne – zbudowane są z nieprawidłowych kanałów i torbieli limfatycznych. Powodują one powiększenie zajętego narządu. Malformacje w postaci dużych torbieli są miękkie, gładkie i przeświecają przez skórę, a objawem mikrotorbielowatych są cienkie pęcherzyki w skórze lub mięśniach. Mogą być zlokalizowane w miejscu dowolnego skupiska tkanki limfatycznej. Najczęściej występują na szyi i twarzy, w obrębie dołu pachowego, klatki piersiowej lub kończyn.

Malformacje żyłne – są miękkie i łatwo poddają się uciskowi. Widoczne jako błękitnawe plamy o różnej intensywności barwy. U dzieci z malformacją żylną występują zakrzepice żyłne, powodujące silny ból.

Malformacje tętnicze – grupa malformacji naczyniowych charakteryzujących się szybkim prze-

biegiem krwi.

Na podstawie: www.naczyniaki.com, wikipedia.org

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania podbiału pospolitego.

Podbiał pospolity (Tussilago farfara)

Zawiera: gorycze, kwasy organiczne, flawonoidy, olejki eteryczne, śluz, alkaloidy, sole mineralne, garbniki, związki cukrowe, fitosterole.

Działanie: osłaniające, powlekające, wykrztuśne, bakteriostatyczne, przeciwzapalne, przeciwmoczkowe, moczopędne, wzmacniające, odtruwające.



MAŚĆ

Zastosowanie: pękające naczynia krwionośne.

Składniki: liście podbiału – 8 łyżek, smalec – ½ kg.

Sposób przyrządzania: wysypujemy suszone liście do garnka, dodajemy dobrego, niesolonego smalcu. Ogrzewamy na najmniejszym ogniu około 15 minut. Odstawiamy z ognia i zostawiamy pod przykryciem na kilka godzin. Podgrzewamy ponownie, przecedzamy i wlewamy do słoików. Przechowujemy w lodówce. Maścią można smarować pękające pięty, pękające palce u rąk, zaś chorowitym dzieciom warto podawać do jedzenia taki ziołowy smalec, np. z chlebem (wzmocni oskrzela).

SYROP

Zastosowanie: oczyszcza drogi oddechowe, działa przeciwzapalnie, niszczy wirusy i bakterie.

Składniki: świeże liście i kwiaty podbiału – 2 garście lub 4 łyżki suszonych liści i 4 łyżki suszonych kwiatów podbiału, ziele tymianku – 3 łyżki, woda – 6 szklanek, miód – 1 litr.

Sposób przyrządzania: zioła wysypujemy do garnka, wlewamy wodę, zagotowujemy, a następnie ogrzewamy około 20 minut. Przecedzamy, dodajemy miód i gotujemy na małym ogniu 5 minut. Gorący rozlewamy do butelek. Stosujemy kilka razy dziennie po łyżce. W razie mocnego kaszlu 1 łyżkę co godzinę, aż stan zdrowia się poprawi. Syrop ten jest zdrowy i dla dzieci, i dla dorosłych. Można podawać niemowlakom po ½ łyżeczki kilka razy dziennie. Syrop w każdym przypadku należy rozcieńczyć ciepłą wodą.

Porównanie naczyniaków i malformacji naczyniowych

NACZYNIAK	MALFORMACJA NACZYNIOWA
Cechy kliniczne	
Pojawia się we wczesnym okresie noworodkowym lub wczesnoniemowlęcym	Zawsze obecna w chwili porodu
Rośnie szybciej od dziecka przez 1 rok życia	Rośnie proporcjonalnie wraz z dzieckiem
Zanika po 1 roku życia	Nigdy nie zanika
Częstotliwość występowania w zależności od płci m:ż 1:6	Częstotliwość występowania w zależności od płci m:ż 1:1
Cechy biologiczne	
Obfite, gwałtownie namnażające się komórki nabłonka, liczne komórki tuczne (komórki tkanki łączne oraz błon śluzowych, mające okrągły lub owalny kształt)	Płaskie, normalne komórki śródbłónka, liczba komórek tucznych w normie
Zmniejszanie się naczyniaka: obumarcie i postępujące spłaszczanie komórek śródbłónka. Szersze, ale mniej liczne naczynia, otoczone tkanką włóknistotłuszczową	Normalna wymiana komórek śródbłónka, nieprawidłowe kanały naczyniowe: żyłki, żyły, włósciczki lub naczynia limfatyczne

Koszykówka

Gimnazjaliści pod koszem

Koszykarze z Gimnazjum Publicznego w Lipnie nie mieli sobie równych w tegorocznych eliminacjach powiatowej gimnazjady. Dziewczęta i chłopcy pokonali po sześć zespołów.

W eliminacjach w kategorii dziewcząt wzięło udział siedem zespołów z gimnazjum w Krojczynie, Skępem, Tłuchowie, Kikole, Wielgiem, Lipnie oraz z Prywatnego Gimnazjum w Lipnie. Zwyciężyły uczennice gimnazjum publicznego – Paula Klaban, Kinga Brauer, Monika Lorenc, Sara Walaszczyk, Marlena Deskiewicz, Julita Rumińska, Sandra Kleczkowska, Nicola Klaban, Anna Arent, Nicola Czarnomska, które przygotowywały się pod okiem Michała Mielczarka. Na miejscu drugim uplasowały się zawodniczki z Tłuchowa, na trzecim ze Skępego.

W kategorii chłopców rywalizowało również siedem drużyn z: Tłuchowa, Skępego, Kikoła, Dobrzynia, Wielkiego, Karnkowa oraz Lipna. Niepokonani byli gimnazjaliści z Lipna – Dariusz Sztuczka, Rafał Kołtuniak, Michał Sztolcman, Brajan Lorenc, Kamil Kowalski, Michał Czarniecki, Dominik Kłudkowski, Patryk Celmer, Kamil Trojanowski, Cezary Nowarski, Miłosz Żero, trenowani przez Marcina Makowskiego. Na podium stanęli też zawodnicy z Tłuchowa i Wielkiego.

(maw)



Zwycięzcy w kategorii chłopców – gimnazjaliści z Lipna...



...równych sobie nie miały też ich szkolne koleżanki

Piłka nożna

Futsal – runda ostatnia

W weekend drużyny zmierzyły się ze sobą po raz ostatni. Wszystkie kolejki okazały się udane przede wszystkim dla MOSiR-u, ale także dla zespołów Cymerman i Spaleni innym słońcem. Kibice z żalem pożegnali tegoroczną Lipnowską Ligę Futsalu.

Komplet punktów zdobyli zawodnicy MOSiR-u, którzy pokonali swoich rywali aż jedenaście razy i z każdym spotkaniem prezentowali coraz lepszą formę. Na drugiej pozycji zapisała się drużyna Cymerman, ostatnie miejsce na podium wywalczyli Spaleni innym słońcem, którzy mieli nieznaczną stratę punktową do lidera. 21 marca odbędzie się oficjalne rozdanie medali i najważniejszy mecz o Puchar LLF.

– Jesteśmy zadowoleni z trzeciego miejsca, ale także zawiedzeni, ponieważ mieliśmy szansę na lepszy wynik – mówi Dawid Gracyk, zawodnik zespołu Spaleni innym słońcem. – Wiemy, że stać nas na złoto. Najfajniejsza była jednak sportowa rywalizacja i niepowtarzalna zabawa. Na każdym spotkaniu drużyna starała się dać z siebie sto procent zaangażowania i siły. Godziny spędzone w hali były antidotum na jesienną nudę. Gratuluję zespołom MOSiR i Cymerman pierwszego i drugiego miejsca.

Ewelina Jaworska



W zwycięskiej drużynie zagraли: Marcin Chojnicki, Szymon Moszczyński, Patryk Jasiński, Marcel Rozpędowski, Michał Ośmiałowski, Dariusz Klaban, Jakub Osendowski, Marcin Bartczak, Jacek Chojnicki, Szymon Knach

Transfer	10-3	Straż
Agromlec	6-4	WOPR
Cymerman	12-3	Zielona Firma
Spaleni innym słońcem	6-1	Jaworski
Normalne chłopaki	10-6	LZS Głodowo
MOSiR	4-2	Sędziowie

Żeglarsstwo

Mamy srebro i brąz

W ostatni weekend odbyły się Mistrzostwa Polski w windsurfingu zimowym. Deskarze z Dobrzynia przywieźli z nich dwa medale.

W Tolkmicku na Zalewie Wiślanym kilka dni temu zakończyły się Mistrzostwa Polski w windsurfingu zimowym. W zawodach udział wzięli juniorzy młodsi Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Chłopcy bardzo dobrze zaprezentowali się w Tolkmicku. Dobre starty zapewniły wysokie lokaty i medale.

Szymon Piekarski zdobył srebrny, a Radosław Furmański

brązowy medal Mistrzostw Polski, Maciej Kluszczyński zajął 6. miejsce, Szymon Kalinowski uplasował się tuż za nim.

W zawodach nie wystartowali Paweł Kowalski i Dawid Furmański, którzy w tym tygodniu startują na Mistrzostwach Świata w windsurfingu zimowym w Saint-Gedcon nad Jeziorem św. Jana w Kanadzie.

(pw)

Klasyfikacja Ogólna Juniorów Młodszych

1. Jan Śmigieński YKP Warszawa
2. Szymon Piekarski DKŻ Dobrzyń
3. Radek Furmański DKŻ Dobrzyń
4. Damian Górski MBSW Giżycko
5. Wiktor Samoraj K.S. Baza Mrągowo
6. Maciej Kluszczyński DKŻ Dobrzyń
7. Szymon Kalinowski DKŻ Dobrzyń
8. Kacper Warzocha MBSW Giżycko
9. Szymon Ryś KS Centrum Żeglarskie Szczecin
10. Tomasz Kastraut KS Centrum Żeglarskie Szczecin

Żeglarsstwo

Puchar pozostał w Dobrzyniu

W Dobrzyniu nad Wisłą odbyły się regaty w windsurfingu na śniegu. Bardzo dobrze spisali się zawodnicy miejscowego DKŻ, zajmując czołowe lokaty.

Na Zalewie Włocławskim rozegrano Mistrzostwa Polskiego Stowarzyszenia Windsurfingu i jednocześnie Puchar Dobrzynia w windsurfingu na śniegu. Były to pierwsze tego typu zawody w Polsce. Zawodnicy mieli żagle od windsurfingu, którymi napędzali narty. Na starcie stanęło 18 zawodników ze Szczecina, Gdańska, Sopotu, Mrągowo, Warszawy i Dobrzynia nad Wisłą.

W sobotę, pierwszego dnia regat, zdołano rozegrać pięć wyścigów przy wietrze 3-4 B. Na zalewie panowały trudne warunki.

ki. Po nocnych opadach deszczu zawodnicy ścigali się na bardzo mokrym i miękkim śniegu. Bardzo ważne było smarowanie nart i kondycja.

W niedzielę, już przy pięknej pogodzie, dokończono zawody. Rozegrano pięć wyścigów. Po raz kolejny bardzo dobrze spisali się zawodnicy DKŻ Dobrzyń nad Wisłą. Najlepsi otrzymali trofea ufundowane przez gminę Dobrzyń nad Wisłą i nagrody rzeczowe od marszałka województwa.

Patrycja Wałęsa

Wyniki Mistrzostw PSW w windsurfingu na śniegu Puchar Dobrzynia

- Kategoria senior/junior
- 1 m. Dawid Furmański DKŻ Dobrzyń n/W
 - 2 m. Błażej Błażowski Centrum Żeglarskie Szczecin
 - 3 m. Paweł Kowalski DKŻ Dobrzyń n/W

- Kategoria kobiety
- 1 m. Sonam Skopiec YKP Warszawa
 - 2 m. Klaudia Szablińska K.S. Baza Mrągowo
 - 3 m. Aleksandra Kubrat YKP Warszawa

- Kategoria juniorzy młodsi
- 1 m. Szymon Piekarski DKŻ Dobrzyń n/W
 - 2 m. Radek Furmański DKŻ Dobrzyń n/W
 - 3 m. Maciej Kluszczyński DKŻ Dobrzyń n/W

Piłka nożna

Młodzi tuż za podium

W ubiegłą niedzielę w Łodzi odbył się halowy turniej ZINA CUP rocznika 1997. Na zawodach nie zabrakło drużyny CYMERMAN – FUTURA – MIEN LIPNO.

ZINA CUP to cykl turniejów piłkarskich, rozgrywanych na boiskach oraz obiektach halowych w całym województwie łódzkim. Przeznaczony jest on dla dziecięcych i młodzieżowych drużyn piłkarskich.

Lipnowska drużyna rozpoczęła grę w grupie A, w której znalazła się razem z Włóknierzem Zgierz, Łódzianką Łódź, Spartą Konin oraz Unią Boryszew. W pierwszym spotkaniu podopieczni trenera Jarosława Zabłockiego wygrali z Łódzianką Łódź 2:1, a bramki strzelili Jakub Waszczyk oraz Jakub

Cywiński. W kolejnym meczu ten ostatni zawodnik strzelił bramkę samobójczą i Futura uległa Unii Boryszew 1:0. Następnie wygrała ponownie 2:1, tym razem ze Spartą Konin. W tym meczu na listę strzelców wpisali się Dawid Cymerman oraz ponownie Cywiński. W ostatnim meczu grupowym nasi piłkarze zremisowali bezbramkowo z Włóknierzem Zgierz. W grupie zajęli drugie miejsce z dorobkiem siedmiu punktów. Futurę wyprzedziła tylko Unia Boryszew, która dzięki wygranej z naszym zespołem miała trzy

punkty więcej.

W półfinale zawodnicy Futury zmierzyli się z drużyną Unii Swarzędz. W meczu tych drużyn padł bezbramkowy remis. Lepszego miały wyłonić rzuty karne. Niestety, w tych nasi piłkarze przegrali 2:1.

Tym sposobem podopieczni Jarosława Zabłockiego grali w meczu o trzecie miejsce, gdzie spotkali się ze swoim rywalem z grupy, Unią Boryszew. Przegrali 2:1 i uplasowali się na czwartym miejscu.

Marcin Jaworski



Na łódzkim turnieju drużyna CYMERMAN – FUTURA – MIEN LIPNO wystąpiła w składzie: Dawid Cymerman, Filip Cymerman, Jakub Wawarczyk, Wiktor Alaskiewicz, Bartosz Włodarski, Mikołaj Olszewski, Mateusz Zabłocki, Damian Krajewski, Jakub Cywiński, Eryk Bonowicz, Patryk Romanowski, Maciej Słupecki, Konrad Longo.

Siatkówka

Wpadka przed metą

Przedostatnia kolejka rundy zasadniczej w wykonaniu lipnowskich siatkarek nie była najlepsza. Po czterosetowym spotkaniu uległy rywalkom i przed ostatecznym rozstrzygnięciem w tabeli będą musiały powalczyć o punkty.

Włocławska sala OSiR okazała się pechowa dla podopiecznych trenera Sztubeckiego. Nasze siatkarki słabo rozpoczęły to spotkanie i nie zdołały w kolejnych odśłonach zatrzymać rozgrywanych rywek. Po dwóch przegranych partiach zaczęły odrobić straty, jednak nie potrafiły doprowadzić do time breaka. Przed rozstrzygającymi finałami drużyna Lipnowiaka rozegra jeszcze jedno spotkanie. Tym razem po drugiej stronie siatki stanie drużyna, z którą przyszło nam się mierzyć w zeszłorocznym finale. Choć ciechocinianki zmieniły swój tegoroczny skład, to nadal prezentują niezłą formę. Starcie obu tych drużyn już 14 marca w Witowie.

Lipnowiak Lipno – Polonia Bytów 1:3 (23:25, 16:25, 25:21, 20:25).

Ewelina Jaworska



Tym razem naszym siatkarkom powinęła się noga

Skład Lipnowiak Lipno: Tomicka, Falkowska, Lorek, Jaworska, Mularska, Rutkowska, Ostrowska, Chmielewska

Skład Polonia Bytów: Graczyk, Ozimińska, Wojnowska, Patyk, Szynalska M., Szynalska W., Smykowska, Dąbkowska

Tenis stołowy

Pograli w ping-ponga

W piątek i sobotę w Gimnazjum w Bobrownikach odbyły się VII Mistrzostwa Gminy Bobrowniki w Tenisie Stołowym.

W zawodach wzięło udział 65 zawodników w różnym wieku. Startowali uczniowie szkół podstawowych, gimnazjaliści i mężczyźni do 40 oraz powyżej 40 lat.

Imprezę zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Wiślanin Bobrowniki”

oprac. (aba)

WYNIKI TURNIEJU

Dziewczęta szkoły podst.
1. Julita Gutowska
2. Patrycja Kubiak
3. Angelika Mamrzyńska

Chłopcy gimnazjum
1. Krzysztof Sitek
2. Dawid Strzelecki
3. Bartosz Rutkowski

Chłopcy szkoły podstawowe
1. Oliwier Laskowski
2. Mateusz Dankowski
3. Mateusz Bytner

Mężczyźni do lat 40
1. Daniel Nesterowicz
2. Bartosz Rutkowski
3. Patryk Dreszler

Dziewczęta gimnazjum
1. Angelika Gradkiewicz
2. Magdalena Majda
3. Patrycja Jastrzębska

Mężczyźni powyżej lat 40
1. Sławomir Szmidt
2. Sławomir Dankowski
3. Jarosław Chamera



Zwycięczynie w kategorii szkół podstawowych



Najlepsi w kategorii powyżej 40 lat



Mistrzowie kategorii chłopcy szkoły podstawowe

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Golubia-Dobrzynia

Golub-Dobrzyń kojarzony jest głównie z krzyżackim zamkiem, na którym odbywają się słynne turnieje rycerskie, konkursy krasomówcze i bale sylwestrowe. Choć to nie jedyna atrakcja turystyczna w mieście. Perełką jest starówka, nad którą góruje gotycki kościół. Zobaczyć można też unikatowy domek z podcieniami i zbór ewangelicki. Miasto leży nad Drwęcą, która świetnie nadaje się kajakowych spływów - to nie lada gratka dla aktywnych.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajdują się liczne zabytki i pomniki przyrody.

Co warto zobaczyć?

– Niewątpliwie głównym wabiakiem przyciągającym turystów jest górujący nad miastem zamek. Został zbudowany przez Krzyżaków na przełomie XIII i XIV wieku, z cegły, na planie prostokąta z dziedzińcem wewnętrznym zamkniętym z czterech stron. Przy średniowiecznej warowni znajduje się taras, z którego rozciąga się piękny widok na panoramę miasta. Fanów historii zainteresują natomiast rycerskie zbroje, armaty, łuki i kusze. Posilić można się w stylowej restauracji oferującej tradycyjne dania rycerskie.

– Niezwykłą metamorfozę przeszła w ostatnich latach golubska starówka. Nowe nawierzchnie ulic i chodników, fontanna, piękne elewacje zabytkowych kamienic – to tylko niektóre z zadań wykonanych

dzięki unijnemu wsparciu. To jednak nie koniec zmian – w tym roku rozpocznie się realizacja drugiego etapu rewitalizacji. Zakłada on m.in. adaptację wieży kościoła w Golubiu na cele turystyczne. Projekt przewiduje utworzenie muzeum oraz tarasu widokowego. Centralnym elementem starówki jest Rynek (dawny plac targowy). Z jego narożników wychodzą ulice pod kątem prostym, prowadzące w kierunku dawnych bram miejskich. Zabudowa jest zróżnicowana pod względem stylu.

– Turystów zainteresują też dobrze zachowane mury miejskie. Zostały one wzniesione w 1 połowie XIV wieku. Na murze od strony ulicy Zamurnej umieszczono pamiątkową tablicę ku czci Jana Pawła II.

– Architektoniczną ciekawostką jest neogotycki zbór ewangelicki, zbudowany w 1909 roku z wieżą wysokości 30 m, wzorowany na dawnych kościołach



krzyżackich. Obecnie korzysta z niego szkoła podstawowa.

– Osobliwością Golubia jest stary drewniany domek podcieniowy, ostatni z kilku do niedawna zachowanych, jakie niegdyś otaczały cały rynek. Wszystkie były budynkami dwudziałowymi ze słupem pośrodku i z dachem naczółkowym lub prostym oraz szczytem zdobionym. Konstrukcję miały drewnianą, wypełnioną murem.

– W południowo-wschodniej części Rynku dominuje kościół p. w. św. Katarzyny. Wzniesiony został w stylu gotyckim, w XIII i XIV wieku.

– Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje też kościół w Dobrzyniu, wybudowany w latach 1823-1827.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą ze strony internetowej Urzędu Miasta w Golubiu-Dobrzyniu



Starówka w Golubiu, w rogu widać zbór ewangelicki oraz domek z podcieniami



Kościół w Golubiu



Domek z podcieniami to unikatowy obiekt



Warte uwagi są dobrze zachowane mury obronne



Klasycystyczny kościół w Dobrzyniu



Golubski zamek słynie m.in. z organizacji turniejów rycerskich

**Do Golubia-Dobrzynia
zaprasza
burmistrz Roman Tasarz**



Widok z lotu ptaka na Golub-Dobrzyń

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

– Rzeka Drwęca jest znanym szlakiem turystyki kajakowej. Kajaki można wypożyczyć m. in. na przystani Zacisze przy ulicy Zamurnej

– Przy ulicy PTTK mieści się Szkoła Rycerska. Można tu między innymi uczyć się jazdy konnej.

– Dom Kultury przy ulicy Hallera 13 zaprasza na karaoke w każdy piątek o godz. 17.00

– Odpocząć można na bulwarze nad Drwęcą, urządzonym od strony ulicy Browarowej

– Młodszych zainteresuje skate park i ogród jordanowski urządzony na stadionie miejskim przy ulicy Sportowej