



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

GMINA LIPNO

**Dlaczego
odmówiono pomocy
dziewczynie
chorej na raka**

str. 3

KIKÓŁ

**Tu ukrywał się
przestępca poszu-
kiwany pięcioma
listami gończymi**

str. 4

LIPNO

**Na kłopoty
powiatu... poseł
Kłopotek**

str. 4

POWIAT

**Diler narkotyków
złapany w szkole**

str. 7

CZWARTEK

20 marca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 12/2014 (264)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Wielgie

Czy wyłudzano dane od uczniów?

Pracownicy firmy oferującej usługi edukacyjne nakłonili dzieci ze szkoły podstawowej i gimnazjalistów w Zespole Placówek Oświatowych w Wielgim do podania im danych kontaktowych do swoich rodziców: telefonów i adresów. Wszystko po to, by ich odwiedzić i zaofiarować kupno kursu w cenie blisko 3 tys. zł. – Pozyskane przez przedstawicieli firmy dane osobowe uczniów w takim zakresie, który pozwolił na dotarcie z ofertą do ich rodziców, może wzbudzać uzasadnione poczucie zagrożenia prywatności – ocenia Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.

– Jak to możliwe, że w szkole pojawiają się jacyś obcy ludzie, pozwala im się wejść na lekcje, prowadzić warsztaty pod nieobecność nauczyciela i wyłudzać od dzieci dane kontaktowe do rodziców? – z takim pytaniem zadzwonił do naszej redakcji jeden z rodziców uczniów Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgim. W weekend odwiedziła go przedstawicielka firmy edukacyjnej i... podpisał umowę na kurs, za który trzeba zapłacić blisko 3 tys. zł. W poniedziałek, po przeczytaniu dokumentu i przeanalizowaniu sytuacji, wysłał rezygnację. Kilka innych osób też poszło tym śladem.

Wątek 1:

(nie)obecność nauczyciela

Dwa tygodnie temu w Zespole Placówek Oświatowych w Wielgim pojawili się przedstawiciele spółki „Prymus” z Pruszcza Gdańskiego, by przedstawić ofertę organizowanych odpłatnie zajęć, mających ułatwić proces uczenia się i zapamięty-

REKLAMA

wania i czynić go efektywniejszym. Za zgodą dyrekcji placówki, odwiedzili klasy III-VI szkoły podstawowej oraz I-III gimnazjum. Wcześniej nie realizowali usług na tym terenie (spółka ma niespełna 2 lata), nie byli więc znani. Jednak nie utrudniano im kontaktu z dziećmi. Jak relacjonuje jedna z mam (dane do wiad. red.), zajęcia uczniom przypadły do gustu. Choć, co ją zaniepokoiło, odbyły się pod nieobecność nauczyciela.

– Przeważnie prezentujemy naszą ofertę rodzicom podczas zebrań. W tym konkretnym przypadku dyrekcja zgodziła się, by zrobić to w klasach. Tam w formie warsztatowej pokazaliśmy uczniom jak można uczyć się efektywniej. Nie jest prawdą, że nauczyciele nie byli przy tym obecni. Ja prowadziłem zajęcia w pięciu klasach w ich obecności – mówi Piotr Kmiecik, prezes spółki „Prymus”. Ale już dyrektor ZPO Dorota Pączek-Bazela nie jest tak pewna: – Z moich informacji uzyskanych od nauczycieli wynika, iż większość z nich była obecna w czasie prezentacji.

Większość, czyli nie wszyscy. Jak to możliwe, że choćby jeden nauczyciel zostawia uczniów, za których jest odpowiedzialny, pod opieką obcych ludzi?

Wątek 2: dane osobowe

– Dzieci na tych pokazowych lekcjach poproszono o podanie telefonu do rodziców i adresu – relacjonuje mama uczennic. – Wszyscy

je przekazali. Czy można prosić nieletnich o takie informacje? W mojej ocenie to wyłudzenie danych osobowych.

Prezes Kmiecik tak odpiera ten zarzut: – Numer telefonu i adres to nie są dane osobowe, bo nie zawierają peselu. Możemy te informacje zebrać jednorazowo w celach edukacyjnych, to gwarantuje nam ustawa o ochronie danych osobowych. Później są niszczone.

Tu przychodzi nam nie zgodzić się z prezesem „Prymusa”. W ustawie o ochronie danych osobowych wyraźnie napisano, że „za dane osobowe uważa się wszelkie informacje dotyczące zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osoby fizycznej”. O ocenę tej sytuacji poprosiliśmy Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych. Odpowiedź zamieszczamy na str. 2.

Dyrektor ZPO zapewnia, że nie zdawała sobie sprawy, że dzieci podały namiary do rodziców: – Według szefa firmy „Prymus” jej przedstawiciele mieli tylko zaprezentować ofertę zajęć – trening pamięci i nowoczesne techniki uczenia się. Nigdy wcześniej nie spotkał się z taką sytuacją, aby od małoletnich żądano danych adresowych w trakcie jakichkolwiek warsztatów czy szkoleń.

Wątek 3: cena kursu

– W sobotę i niedzielę, przedstawiciele tej firmy chodzili od domu do domu z ofertą tych kursów.

dokończenie na str. 2

Kikół

Płeć piękna do władzy

Poprawi się nieco liczebnie kobieca reprezentacja w Radzie Gminy Kikół. Niedzielne wybory uzupełniające wygrała Agnieszka Kocińska. Po zaprzysiężeniu będzie drugą, obok Elżbiety Sadowskiej, radną.

Przypomnijmy, że Agnieszka Kocińska startowała z Komitetu Wyborczego Wyborców Porozumienie Ludowe. Objęła mandat – zdobywając 244 głosy – po Piotrze Dąbrowskim, który został wybrany również w wyborach uzupełniających pod koniec 2011 r. i z tego samego ugrupowania. Zrezygnował z funkcji dwa lata później, bo swoją przyszłość wiąże z kapłaństwem.

Agnieszka Kocińska ma 34 lata, wykształcenie wyższe, pracuje w lipnowskim „pośredniku”. – Wszystkim, którzy obdarzyli mnie zaufaniem, oddaję na mnie swój głos w wyborach uzupełniających do Rady Gminy Kikół, składam serdecznie podziękowania – mówi.

Drugi kandydat, Przemysław Nadrowski z KWW Razem dla Kikoła, uzyskał poparcie 181 osób: – Dziękuję za te głosy i wszystkim, którzy zaangażowali się w kampanię wyborczą, podczas której usłyszeliśmy mnóstwo ciepłych słów i otrzymaliśmy wyrazy ogromnego wsparcia dla tego, co w Kikole robimy. Było to szczególnie odczuwalne ze strony młodych ludzi i mieszkańców mojej ulicy.

W niedzielę do urny poszedł blisko co czwarty mieszkaniec Kikoła, frekwencja wyniosła 23,76 proc.

Najbliższa sesja rady gminy zaplanowana jest na 24 marca.

(aba)

Wielgie

Pierwszy UTW na wsi



W piątek w Wielgim zainaugurowano rok akademicki. Seniorzy zostali słuchaczami Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Na zdj. podpisanie porozumienia, od lewej Andrzej Capała, Tadeusz Wiewiórski, dr Władysław Kubiak i prezes zarządu Kujawsko-Dobrzyńskiego UTW Jerzy Nowacki. Więcej na str. 4.

**WWW.JUBILER-
KATARZYNSKI.PL**

**DUŻY
WYBÓR**

**DOBRA
CENA**

SKUP ZŁOTA

Wielgie

Czy wyłudzano dane?

dokończenie ze str. 1

– W weekend, wiadomo, człowiek jest zagoniony: to sprzątanie, tam obiad, na to jeszcze goście. No ale każdy chce jak najlepiej dla swojego dziecka. Jeśli jest coś, co może mu pomóc w nauce, to czemu nie? Panią, która u mnie była, kilka razy pytałam o cenę godziny kursu. Ale nie dostałam jednoznacznej odpowiedzi, mówiła tylko, że nie da się tego prosto wyliczyć, ale jakby co, mogę płacić w ratach.

Podpisałam umowę, a potem dopiero doczytałam, że chodzi o 30 godzin szkolenia. I to za takie pieniądze! – relacjonuje mama.

– Dzwoniliśmy do rodziców, informowaliśmy, że zajęcia się dodatkowo płatne, bo o to pytali. Rozmów było ok. 30, podpisaliśmy kilkanaście umów – potwierdza prezes Kmiecik. – Nabór został zakończony. Chcieliśmy prowadzić dodatkowy, ale atmosfera jest tak zła, że z tego zrezygnowaliśmy. To bardzo trudny region, dawno nie spotkałem się z tak mało proedukacyjnym środowiskiem.

„Prymus” prowadzi rekrutację na kursy w całym kraju i – jak zapewnia prezes – takiej sytuacji, jak w Wielgim, jeszcze nie było, a pracownicy są nią zszokowani.

Co do ceny kursu: obejmuje ona 30 godzin lekcyjnych – stacjonarnych, są też lekcje on-line

raz w tygodniu i opieka trenerska – ilościowo bez ograniczeń, stąd nie można podać dokładnej liczby godzin. Cena to 2890 zł z tabletem lub 2590 zł bez tego urządzenia. Jest ono potrzebne do zajęć.

– Zawierana przez nas umowa jest zgodna z prawem i – w moim mniemaniu – korzystna dla klienta. Oczywiście można od niej odstąpić bez żadnych konsekwencji w ciągu 10 dni bez podania przyczyny i kilka takich przypadków w Wielgim było – mówi Kmiecik. – Jeśli ktoś będzie chciał się zerwać umowę po upływie 10 dni od jej podpisania też ma taką możliwość, ale musi się liczyć z zapłaceniem kar umownych – m.in. za odbyte już zajęcia i za tablet (jeśli wybrał opcję kursu z tym urządzeniem).

W tym tygodniu w Wielgim ma się odbyć spotkanie organizacyjne z rodzicami, którzy chcą, by ich dzieci rozpoczęły kurs. Zajęcia zaplanowano w Gminnym Ośrodku Kultury.

Co by było, gdyby...

Niepokój w tej historii budzi łatwość z jaką obcym osobom pozwolono kontaktować się z dziećmi w murach placówki, która ma dbać o ich bezpieczeństwo. Pracownicy „Prymusa” nie mieli złych intencji. W sprawie podpisywania umów była dowolność, można je było wypowiedzieć, gdy ktoś się rozmyślił.

Co by się jednak stało, gdyby do uczniów – pod przykrywką jakiegokolwiek oferty – przyszły osoby mające złe zamiary? Gdyby wykorzystaly dane adresowe i na przykład porwały kilkoro dzieci? Gdyby – pod nieobecność nauczycieli – częstowały je cukierkami z narkotykiem? Takie scenariusze można mnożyć. Sęk w tym, że dyrektor szkoły odpowiada za bezpieczeństwo naszych pociech i rodzice oczekują od niego przewidywania zagrożeń różnego typu i unikania ich. Nauczyciel nie może zostawiać uczniów z obcymi ludźmi, bo – zgodnie z ustawą o systemie oświaty – ma obowiązek kierowania się dobrem uczniów i troską o ich zdrowie. Karta Nauczyciela dodaje jeszcze, że obowiązany jest rzetelnie realizować zadania związane z powierzonym mu stanowiskiem, w tym zadania związane z zapewnieniem bezpieczeństwa uczniom w czasie zajęć organizowanych przez szkołę.

Dla rodziców rada jest jedna: by uczyć dzieci na to, komu i o czym mówią. Przyda się i kontrola kont na portalach społecznościowych pod względem zamieszczania tam treści, które ktoś może wykorzystać przeciwko nam, i zastrzeżenie, że obcym nie podaje się ani adresów, ani numerów telefonów.

Adrianna Błaszkiwicz

Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych wyjaśnia

W ocenie Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych szkoła, oprócz wypełniania swoich dydaktyczno-wychowawczych obowiązków, powinna jednocześnie czuwać nad zapewnieniem ochrony prywatności dzieci, tym bardziej, że wyrażona przez nie zgoda na przetwarzanie danych osobowych jest, w świetle prawa, bezskuteczna. Zgodnie bowiem z ustawą z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks Cywilny, osoby, które nie ukończyły lat trzynastu nie mają zdolności do czynności prawnych, a osoby małoletnie, które ukończyły 13 lat, mają ograniczoną zdolność do czynności prawnych. Oznacza to, że dla ważności dokonywanych przez nie czynności prawnych (np. zaciągania zobowiązań, czy rozporządzania swoim prawem) potrzebna jest zgoda ich rodziców lub opiekunów prawnych.

Wprawdzie, w opisywanej sprawie, dane osobowe uczniów nie zostały udostępnione bezpośrednio przez pracowników szkoły, niemniej jednak wskutek ich nieprawidłowego zachowania, osoby nieuprawnione pozyskały dane osobowe uczniów i ich rodziców. A przecież w szkole, zarówno jej dyrektor (jako administrator danych osobowych uczniów), jak również zatrudnieni nauczyciele, są zobowiązani czuwać nad takimi dobrami uczniów, jak np. ich bezpieczeństwo, ale także winni dbać, aby nie dochodziło do sytuacji mogących spowodować niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych. Pozyskane przez przedstawicieli firmy dane osobowe uczniów w takim zakresie, który pozwolił na dotarcie z ofertą do ich rodziców, może zatem wzbudzać uzasadnione poczucie zagrożenia prywatności zarówno uczniów, jak i rodziców. Tymczasem, aby takie działanie można uznać za legalne, konieczne jest uzyskanie zgody rodziców (lub opiekunów prawnych) uczniów.

Jednocześnie informuję, że Generalnemu Inspektorowi Ochrony Danych Osobowych (GIODO) znane są przypadki pozyskiwania przez prywatne firmy, odwiedzające szkoły, danych uczniów i ich opiekunów prawnych w celach marketingowych. W takich przypadkach GIODO zazwyczaj zwraca się z sygnalizacją do dyrektorów takich szkół o podjęcie stosownych czynności dyscyplinujących w ramach sprawowanego przez nich nadzoru służbowego. Z kolei na skutek indywidualnych skarg od opiekunów prawnych dzieci, których dane zostały w ten sposób pozyskane (były to m.in. dane w zakresie imienia i nazwiska dziecka, klasy, do której dziecko uczęszcza, adresu zamieszkania, a także jego numeru telefonu oraz adresu e-mail) GIODO prowadzi postępowania administracyjne, a po ich zakończeniu nakazywał usunięcie danych osobowych zebranych bez podstawy prawnej. Często już w trakcie trwającego postępowania podmioty te usuwały dane osobowe uczniów i ich rodziców (opiekunów prawnych).

Małgorzata Kałużyńska-Jasak, dyrektor Zespołu Rzecznika Prasowego GIODO

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**

Powiat

Wiatr narobił szkód

W weekend nad naszym regionem przeszły gwałtowne wichury. Na szczęście obyło się bez większych strat materialnych. Nikomu nic się nie stało.

Szczególnie wiele pracy strażacy mieli w sobotę. Jak informuje kpt. Krzysztof Pawłowski z komendy Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie, najgorzej było po południu.

– Najwięcej interwencji mieliśmy w sobotę około godziny 13.00. Wyjeżdżaliśmy dziewięć razy, w tym siedem do usuwania konarów drzew leżących na jezdniach. Jedno zdarzenie dotyczyło uszkodzenia poszycia dachowego budynku w Lipnie. Ostatnie było

dość nietypowe. Chodziło o wywane drzwi balkonowe i okno na poddaszu budynku mieszkalnego w miejscowości Lenie Wielkie (gmina Dobrzyń nad Wisłą). Na szczęście nie było osób rannych. Nie odnotowaliśmy też większych strat materialnych – mówi kpt. Pawłowski.

Do zdarzeń wyjeżdżali strażacy z Lipna, ale pomocy udzielały także okoliczne jednostki OSP.

(ak)

Gmina Lipno

OSP: akcja reaktywacja

W minioną niedzielę w Baranach 32 osoby spotkały się, by wybrać władze miejscowej ochotniczej straży pożarnej. Oznacza to jej reaktywację po kilkunastu latach przerwy.



Społeczność wsi Barany postanowiła wskrzesić straż

Zebraniu przewodniczył członek sąsiedniej jednostki, sekretarz OSP Krzyżówki druh Andrzej Wiśniewski. Członkowie OSP Barany zatwierdzili statut stowarzyszenia, przyjęli plan działalności jednostki i plan finansowy na bieżący rok.

W skład 5-osobowego zarządu weszli: Wojciech Chojnicki (prezes), Maciej Bądkowski (wiceprezes), Mirosław Adamski (naczelnik), Maria Witomska (skarbnik) oraz Łukasz Kletkiewicz (sekretarz). Komisji rewizyjnej przewodniczy Rafał Leksandrowicz.

– Początek działalności OSP w Baranach sięga 1950 roku. Tradycje i idee tej jednostki związane były z nieustannym niesieniem pomocy społeczeństwu. Po kilkunastu latach od wygaśnięcia jednostki duch strażacki na nowo



rozpalili serca kilku mieszkańców sołectwa, którzy wyszli z inicjatywą reaktywowania OSP – opowiada Andrzej Wiśniewski.

Podczas zebrania nadano honorowe członkostwo OSP Barany jednemu z założycieli jednostki, druhowi Kazimierzowi Szajgickiemu.

opr. (aba)

fot. Łukasz Kletkiewicz

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Gmina Lipno

Dlaczego odmówiono pomocy dziewczynie chorej na raka

W lutym szefowa Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipnie Hanna Szlągiewicz odmówiła rodzinie 18-letniej mieszkanki Ignackowa dowozu na wizytę kontrolną do szpitala w Bydgoszczy. Rodzice wynajęli auto prywatnie, a sołtys wsi czeka na wyjaśnienie przyczyn decyzji. – Ten sam samochód wozi sołtysów na spotkania do Dobrcza, a choremu dziecku odmawia się pomocy – alarmuje Piotr Skonieczny. – Mamy tylko jeden samochód i rzeczywiście pokonuje on różne trasy, także dowozi urzędników czy sołtysów na ważne spotkania – przyznaje wójt Andrzej Szychulski.



Magda wciąż potrzebuje pomocy. Magda Kolasińska choruje na chłoniaka. Od 2009 roku jest pod opieką Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego im. Jurasza w Bydgoszczy. Ma za sobą długotrwałe leczenie, kilka cykli chemioterapii, udało się osiągnąć remisję. Dziewczyna wróciła do szkoły. Obecnie jest uczennicą drugiej klasy liceum w Lipnie. Do szkoły dojeżdża z sąsiadką, bo czekanie na autobus jest dla niej za trudne. Chemioterapia pomogła zwalczyć chłoniaka, ale Magda ma zaawansowaną osteoporozę i stawy biodrowe do wymiany.

– Trzeba z tym poczekać, aż córka skończy 21 lat – opowiada Zenobia Kolasińska. – Wtedy będzie miała operację. Oba stawy biodrowe wymagają wymiany, ale na razie Magda jeszcze rośnie i takich operacji nie wykonuje się. To, że w ogóle córka chodzi jest wielkim sukcesem rehabilitantów. Bo już było bardzo ciężko. Jest cały czas intensywnie leczona w poradni chorób stawów i dermatologicznej. Stałe kontrole w klinice hematologii mamy obecnie co cztery miesiące. Nasze życie toczy się od wizyty do wizy-

ty. To trudne.

W lutym przypadała kolejna wizyta w Szpitalu Uniwersyteckim w Bydgoszczy. Kolasińscy zwrócili się o pomoc do urzędu gminy. Chodziło o zawieszenie dziewczyny gminnym busem. Decyzja była odmowna. Wynajęli więc prywatne auto. Musieli zapłacić, bo sami nie byli w stanie dziecka zawieźć do Bydgoszczy.

– Trochę nam przykro, bo wcześniej gmina dawała samochód – mówi Kolasińska. – Teraz też obiecali sołtysowi, a potem – kiedy mąż poszedł ustalić termin – to już decyzja była inna. Następną wizytę mamy 18 kwietnia, ale już straciłam nadzieję na pomoc ze strony gminy. Pewnie znów trzeba będzie zapłacić za dowieszenie komuś znajomemu.

Magda jest podopieczną fundacji „Zdążyć z pomocą”. Każdy, kto chce pomóc dziewczynie w rehabilitacji, leczeniu i powrocie do normalnego życia może skontaktować się z mamą dziewczynki (tel. 691 763 400) lub z sołtysiem Ignackowa Piotrem Skoniecznym. Wsparcie jest wciąż niezbędne.

Sołtys: komu pomaga opiekę?

Zbulwersowany odmową jest sołtys Ignackowa Piotr Skonieczny. To on pytał czy Magda może liczyć na zawieszenie i to on otrzymał obietnicę. Dobrą wiadomość przekazał sąsiadom, a potem usłyszał, że Kolasińscy muszą liczyć na siebie. O sprawie rozmawiał z szefową pomocy społecznej, podniósł temat podczas sesji rady gminy. Uzyskane odpowiedzi i wyjaśnienia władz gminy sołtysa nie satysfakcjonują. Powiedziano mu, że bus nie mógł zawieźć Magdy, bo... kie-

rowca był na urlopie.

– To jest bulwersujące, przecież nie może być tak, że auto stoi unieruchomione tylko dlatego, że ktoś jest na urlopie – mówi Piotr Skonieczny. – W całej gminie nie ma innego kierowcy? Przecież zatrudnionych jest siedmiu, a wtedy były ferie zimowe, to chyba kierowca autobusu szkolnego mógł zastąpić kolegę z busa. Poza tym poinformowano mnie w urzędzie, że auto zakupione z dotacją z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych po pięciu latach jego użytkowania wcale nie musi już wozić niepełnosprawnych. To jest chyba kpina. A jeżeli już, to tylko osoby na wózkach. A przecież Magda też powinna jeździć na wózku. Tylko rehabilitacja pozwala jej chodzić na własnych nogach, chociaż dziewczyna wymaga stałej pomocy w poruszaniu się.

Bulwersuje również fakt, że ten sam samochód zawiózł np. sołtysów na spotkanie do Dobrcza. Po pierwsze służył więc ludziom zdrowym, a po drugie w celach nie wymagających wsparcia gminy. Część uczestników owego spotkania pojechała własnymi autami i tak mogli uczynić wszyscy. Tym samym również czas pracy kierowcy, jak i koszty użytkowania auta można było spożytkować na inny cel. Tym bardziej, że Magda nie jest jedyną osobą w gminie potrzebującą pomocy. Chorych i ubogich przybywa, a samochód jest tylko jeden.

Wójt: bo samochód jest tylko jeden

Gmina Lipno dysponuje pięcioma autobusami i jednym busem. Nie ma samochodu oso-

bowego. Władze najczęściej korzystają z prywatnych aut podczas wyjazdów służbowych. Zdarza się jednak tak, że bus zakupiony w 2006 roku z przeznaczeniem dla osób niepełnosprawnych musi służyć jako gminny środek transportu. I zdarza się to często, o czym świadczy prawie 300-tysięczny przebieg. Korzystają z niego stowarzyszenia, sołtysi, pracownicy, ale przede wszystkim GOPS. Bus ma jednego kierowcę. Każdy kierowca zatrudniony w gminie przypisany jest bowiem do danego auta i za nie odpowiada. Nie ma możliwości zmiany obsługi. I tak było tego dnia, kiedy Kolasińscy liczyli na zawieszenie córki do Bydgoszczy. Kierowca był na urlopie i auto było wyłączone z użytkowania.

– Samochód mamy tylko jeden, w związku z tym udostępniamy go tylko osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich – wyjaśnia wójt Andrzej Szychulski. – Autem dysponuje kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Ten samochód służy do przewozu osób niepełnosprawnych, rozwozimy posiłki do szkół, dzieci dowożone są do ośrodków szkolno-wychowawczych, mieszkańcy do ośrodków odwykowych, także chorzy na leczenie. W tym przypadku chodziło o badania kontrolne i myślę, że można było pomóc w inny sposób. My wykazujemy dużo dobrej woli i udostępniamy ten samochód zawsze wtedy, kiedy tylko istnieje taka możliwość. Także państwo Kolasińscy z pomocy wielokrotnie korzystali.

Magda rzeczywiście korzystała z dowozu podczas leczenia. Teraz nie było możliwości udostępnienia auta, bo kierowca był na tygodniowym urlopie. Ale gdyby był w pracy, być może Kolasińscy samochodu też by nie dostali. Bo potrzebujących w gminie lawinowo przybywa i, o ile jeszcze niedawno dowozu gmina nie odmawiała, to teraz już musi. Bo priorytetowe są działania GOPS-u i te kierowca musi wykonać. Zadań przybywa, a samochodów nie. Uczniowie nie obędą się bez dożywiania, a posiłki do poszczególnych szkół wiejskich dowozi właśnie ten bus. Gmina nie może też odmówić transportu uczniom do ośrodków szkolno-wychowawczych. Musi więc wtedy odmówić chorym mieszkańcom, potrzebującym wsparcia, dowozu na leczenie.

Pomoc społeczna: inne zdania

Rodzina Kolasińskich z Ignackowa jest pod stałą opieką GOPS-u. Otrzymuje wsparcie finansowe i zawsze może liczyć na kontakt z pracownikiem socjalnym. Wcześniej także Magda była dowożona do Bydgoszczy na leczenie, teraz nie było takiej możliwości. Poza tym, zdaniem pracowników pomocy społecznej,

poprawiła się sytuacja rodziny. Kolasińscy posiadają swój samochód i dlatego pracownicy gminy nie kryją zdziwienia faktem, że nie zawieźli córki sami.

– Nie mogę szczegółowo opowiadać, z jakiego wsparcia finansowego korzysta ta rodzina, ale gdyby państwo Kolasińscy powiedzieli, że im wsparcia odmówiłam, to byłoby mi zwyczajnie przykro – wyjaśnia szefowa GOPS-u Hanna Szlągiewicz. – W tej chwili wiele rodzin prosi o zawieszenie na leczenie, na chemioterapię i coraz częściej musimy odmawiać. Chorych przybywa, a samochodów nie. Poza tym stan auta nie jest już na tyle dobry, żeby udostępniać je w dalekie podróże. Otrzymaliśmy samochód w 2006 roku z PFRON-u i zobowiązaliśmy się, że przez pięć lat będziemy przewozić osoby niepełnosprawne. Ten okres się skończył, a samochód ma na liczniku 260 tys. kilometrów i często się psuje.

W tym roku szefowa GOPS-u podjęła decyzję, że będzie udostępniała samochód tylko mieszkańcom na wózkach inwalidzkich. Bo wniosków od chorych przybywa, a auto musi wykonać zadania zlecone przez „opiekę”. Nie może być tak, że kierowca czeka przed poradnią czy szpitalem cały dzień, a tymczasem nie ma czym odwieźć bezdomnego lub uzależnionego albo dowieźć posiłków na czas do szkół.

Każdego dnia busem jada obiady do szkół w Maliszewie, Trzebiegoszczu i Piątkach. W poniedziałek i piątek uczniowie niepełnosprawni dowożeni są z Grabina, Jankowa i Ostrowitego do ośrodka w Wielgiem. Korzystają z niego pracownicy socjalni obsługujący 36 sołectw.

– Udostępniałam samochód na wyjazd do Centrum Onkologii w Bydgoszczy, ale wtedy kierowca wyjeżdżał o 5.00 rano i wracał o godzinie 17.00 – wyjaśnia Hanna Szlągiewicz. – Za to należało się mu półtora dnia wolnego. Do 2013 roku Kolasińscy zawsze dostawali auto.

Oboje rodzice sprawują opiekę nad Magdą i otrzymują wsparcie z GOPS-u. Mama jest na urlopie wychowawczym z tytułu niepełnosprawności dziewczynki, ojciec otrzymuje świadczenie pielęgnacyjne. Magda dojeżdża do szkoły w Lipnie.

– Gdyby była to sytuacja wyjątkowa zrobiłabym wszystko, żeby pomóc – mówi kierownik Szlągiewicz. – Naprawdę państwo Kolasińscy nie są jedyni. Problemy zdrowotne ma wiele rodzin i każdemu potrzebującemu pomagamy w możliwie najlepszy sposób. My znamy dokładnie sytuację rodzin będących pod naszą opieką i wsparcia nie odmawiamy. Także rodzinie Kolasińskich. Tego jestem pewna.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

JUBILER

T. KATARZYŃSKI

**DUŻY WYBÓR, DOBRA CENA,
NOWY WYSTRÓJ I PERSONEL**

Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78

www.jubiler-katarzynski.pl



Wielgie

Seniorzy zostali studentami

W piątek w Wielgim zainaugurowano rok akademicki. To nie żart. Seniorzy zostali słuchaczami Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a to dzięki współpracy samorządu z Wyższą Szkołą Humanistyczno-Ekonomiczną z Włocławka.

Zaczął się od pomysłu. W zorganizowaniu grupy chętnych seniorów pomógł Andrzej Capała, przewodniczący miejscowego koła emerytów i rencistów. Na wniosek samorządowców z gminy Wielgie szybko odpowiedziała włocławska uczelnia, która do tej pory pomagała prowadzić już sześć oddziałów Kujawsko-Dobrzyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wszystkie działają w miastach (m. in. w Lipnie). Tym bardziej dumni mogą być w Wielgim, bo ich gmina jest pierwszą w regionie, której mieszkańcy otrzymali indeksy.

– To dla nas wielkie święto. Za chwilę podpiszemy akt utworzenia oddziału Kujawsko-Dobrzyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wielgim. To jest wielki dzień, na pewno zapisze się w kartach historii. Dla blisko 40 słuchaczy oznacza to nowe wyzwania. Będą zdobywać wiedzę, ale i integrować się. Nie było problemów z naborem. Jestem przekonany, że studenci będą wytrwali – mówił podczas uroczystości wójt

Tadeusz Wiewiórski.

Inauguracja roku odbyła się w sali widowiskowej ośrodka kultury. Obok studentów i władz gminy Wielgie, byli też radni sejmiku Stanisław Pawlak i Jan Wadoń. Zgromadzeni wysłuchali wystąpienia rektora WSHE we Włocławku prof. dr. hab. Stanisława Kunikowskiego oraz wykładu „Kujawsko-dobrzyńska lista katyńska”, który wygłosił dr Władysław Kubiak.

– Z ideą UTW zetknąłem się w miastach. Uważam, że to cenna inicjatywa, pozwala emerytom uciec od nudy i pożytecznie spędzić czas. Jesteśmy siódmym oddziałem UTW Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej. Grupa liczy 37 osób, ale powinno nas być 40. Będziemy się spotykać trzy razy w miesiącu, choć to zależy jeszcze od zainteresowania. Znaczna część z nas chce nauczyć się obsługi komputera. Będą też wycieczki. Zajęcia z zakresu prawa i ochrony zdrowia także powinny się cieszyć zainteresowaniem – liczy Andrzej Capała,

inicjator powstania wielickiego oddziału UTW.

– Sześć oddziałów K-DUTW działa w miastach (m.in. Lipno, Rypin, Radziejów). To zupełnie inny wymiar. Tutaj inicjatywa wyszła od władz samorządowych. Zgłosiły się do nas z wnioskiem o wsparcie działań aktywizujących emerytów, na co my ochoczo przystaliśmy. Chcemy nawiązać ścisłą współpracę. Ze swojej strony desygnować będziemy wykładowców, ale liczymy na własne inicjatywy tego koła: na polu naukowym może to być działalność sekcji i kół a na płaszczyźnie integracyjnej wyjazdy i spotkania. Wśród seniorów jest duże zapotrzebowanie na kursy językowe czy komputerowe. We wszystkim będziemy ich wspierać. Należy pochwalić aktywność mieszkańców i samorządu gminy Wielgie, przede wszystkim wójta Wiewiórskiego – mówi dr Władysław Kubiak, prorektor Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku.

Jak podkreśla, WSHE jest jedy-

ną uczelnią we Włocławku i w regionie, o ile nie w Polsce, wielopokoleniową. – Mamy gimnazjum, liceum, studentów oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku. Są to trzy pokolenia ludzi budujące wizerunek uczelni. Oni współtworzą społeczne otoczenie uczelni. Przy oddziale w Wielgim powstanie rada programowa, która ustali harmonogram zajęć. My nic nie narzucamy – dodaje dr Kubiak.

Na zakończenie inauguracji zebrani goście obejrżeli występ młodzieży szkolnej z Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgim.

Tekst i fot. Andrzej Korpalski



Honory czynili przewodnicząca Sztyпка i wójt Wiewiórski



Goście inauguracji: od lewej Katarzyna Kwiecińska z OKiB Wielgie, radni sejmiku wojewódzkiego Jan Wadoń i Stanisław Pawlak oraz przewodnicząca Rady Gminy Wielgie Halina Sztyпка

Lipno

Na kłopoty powiatu... poseł Kłopotek

Poseł na Sejm RP Eugeniusz Kłopotek w ubiegły wtorek odwiedził m. in. lipnowskie starostwo powiatowe oraz miejscowy urząd pracy. Z bliska przyglądał się pracy urzędników oraz rozmawiał z nimi o najważniejszych problemach regionu lipnowskiego.

Wizyta posła rozpoczęła się od spotkania z władzami powiatu lipnowskiego oraz pracownikami starostwa. Głównym tematem rozmowy było funkcjonowanie wydziału środowiska, rolnictwa i leśnictwa. Poruszano sprawy związane z łowiectwem, funkcjonowaniem kół łowieckich, odszkodowaniami dla rolników za szkody wyrządzone przez zwierzęta. Posła Kłopotka interesowało też funkcjonowanie wydziału komunikacji i transportu.

Kolejnym punktem wizyty w Lipnie było spotkanie z kierownictwem i pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy. Dyrektor Mieczysław Rojek oraz jego pracownicy przedstawili statystyki dotyczące bezrobocia w powiecie, była też mowa o ewentualnych zmianach w przepisach, regulujących proces rejestracji osób bezrobotnych w PUP. Ważnym tematem była też skuteczność i celowość wydatkowania przez urząd pieniędzy pozyskiwanych z Unii Europejskiej na aktywizację zawodową.

We wtorek poseł spotkał się jeszcze z samorządowcami oraz mieszkańcami miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą.

(ak), fot. nadesłane



W środku poseł Eugeniusz Kłopotek, po lewej sekretarz powiatu lipnowskiego, Zbigniew Chmielewski, po prawej wicestarosta Jarosław Poliwko

Gmina Lipno/Kikół

Wpadka przestępcy

W sobotę w jednym z mieszkań w gminie Kikół policjanci znaleźli mężczyznę poszukiwanego aż pięcioma listami gończymi za oszustwa i przywłaszczenie mienia. Mundurowi mieli okazję, by go zatrzymać już półtora tygodnia wcześniej, ale gdy się zorientował, co się święci, wziął nogi za pas.

Ta historia ma swój początek 6 marca. W Łochocinie policjanci z lipnowskiej drogówki zatrzymali do kontroli kierującego fordem fiestą, bo jechał bez włączonych świateł. Mężczyzna okazał funkcjonariuszom potrzebne dokumenty, ale weryfikującej je policjantce coś się nie zgadzało – wygląd mężczyzny odbiegał od tego na jednym ze zdjęć. Gdy kierowca zorientował się, że coś jest nie tak, zatrzasnął drzwi swojego samochodu, raniąc przy tym policjantkę w rękę, i odjechał z piskiem opon. Zjechał z „krajówki” w drogę gruntową, porzucił auto i zniknął w lesie.

Stróżę prawa ustalili, że uciekinier posługiwał się prawem jazdy, które nie należało do niego. 37-latek nie ma stałego miejsca zameldowania, na domiar złego jest poszukiwany pięcioma listami gończymi oraz siedmioma zarządzeniami o ustalenie miejsca pobytu przez sądy oraz prokuraturę m. in. w Płocku, Gostyninie, Siedlcach i Lipnie. Oskarżony o oszustwa, a także przywłaszczenie mienia, ma do odsiadki ponad rok.

Od feralnego czwartku trwały intensywne poszukiwania męż-

czynny. Jego kryjówkę namierzono w gminie Kikół. W sobotę, podczas zatrzymania, był kompletnie zaskoczony, nie stawiał oporu. W niedzielę usłyszał zarzuty. Odpowie za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariuszki i uszkodzenie ciała, a także za posługiwanie się dokumentem stwierdzającym tożsamość innej osoby.

W poniedziałek 37-latek trafił do zakładu karnego.

opr. (aba), fot. KPP



37-latek już nie umknie przed karą. Ma do odsiadki 14 miesięcy, a jeszcze usłyszał kolejne zarzuty

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Aleksander Jan Złakowski

Olek urodził się 10 marca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Doroty i Zdzisława z Wielgiego, ma siostrę Olę.



Jessica Miśkiewicz

Jessica urodziła się 15 marca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Arkadiusza i Dominiki z Orłowa, ma siostrę Amelię.



Aleksander Fokt

Olek urodził się 15 marca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,2 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sary i Tomasza z Gdańska.



Kacper Pokorski

Kacper urodził się 13 marca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,55 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Beaty i Pawła z Kolankowa.

fol. Lidia Jagielska

Lipno

Ola wyśpiewała sukces

Aleksandra Palczak została laureatką pierwszego miejsca XIII Festiwalu Piosenki „Śpiewajmy razem” w Chełmży. Do konkursu stanęło 88 wykonawców, zaprezentowali 61 utworów.

XIII Festiwal Piosenki „Śpiewajmy razem” odbył się w Chełmżyńskim Ośrodku Kultury. Organizatorem konkursu wokalnego był, oprócz ChOK-u, Wojewódzki Ośrodek Kultury i Sztuki „Stara Ochronka” w Bydgoszczy.

Do konkursu stanęło 88 wykonawców, a 61 występów oceniło jury w składzie: Piotr Janiszewski – dyrektor Szkoły Muzycznej w Chełmży, Krzysztof Szulc – wicekierownik tej szkoły i Nikodem Sołtys – prezes chóru „Święta Cecylia” w Chełmży.

W kategorii 14-16 lat pierwsze miejsce wyśpiewała sobie reprezentantka lipnowskiego Miejskiego

go Centrum Kulturalnego Aleksandra Palczak.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Ola Palczak

Lipno

Ekonomia pięćdziesiąt plus

Miejska Biblioteka Publiczna zakwalifikowała się do projektu „O finansach... w bibliotece”. Trzecia edycja programu skierowana jest do mieszkańców powyżej 50 lat. Kursy z zakresu podstaw ekonomii ruszą już 1 kwietnia.

Projekt realizuje Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego. Do tegorocznego konkursu wpłynęło 139 zgłoszeń. Komisja rekrutacyjna zaopiniowała do udziału w programie 114 bibliotek z 15 województw.

– Z przyjemnością informujemy, że zakwalifikowaliśmy się do trzeciej edycji projektu „O finansach... w bibliotece”, realizowanego we współpracy z Narodowym Bankiem Polskim w ramach programu edukacji ekonomicznej – informuje Ewa Charyton, dyrektor ksiąźnicy publicznej w Lipnie.

– Projekt jest adresowany do osób powyżej 50 roku życia. Służy temu, by osoby starsze ze wsi i małych miast nabyły umiejętności korzystania z usług finansowych, w tym bankowości elektronicznej.

Kurs to cykl pięciu spotkań, poświęconych wybranym usługom finansowym. Posługiwanie się bankowym kontem internetowym, wybór dobrej oferty ubezpieczenia domu, zakupy przez internet – to umiejętności niezbędne w codziennym życiu każdego z nas. Osobom starszym tej wiedzy często bardzo brakuje. Lip-

nowanie będą teraz mieli szansę na zdobycie nowych umiejętności i podstawowej wiedzy ekonomicznej. Udział w projekcie jest bezpłatny.

Spotkania będą organizowane w czytelnii lipnowskiej biblioteki od 1 kwietnia do 30 września. W każdym szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 12 osób.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Piłsudskiego 22, tel. 54 288 35 35.

Lidia Jagielska

Powiat

Lepsze kształcenie rolników

Jeszcze lepsze warunki do zdobywania wiedzy i przygotowania do pracy w rolnictwie mają uczniowie Zespołu Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą. To za sprawą porozumienia o współpracy, podpisanego z krajowymi agencjami.

– Władze powiatu lipnowskiego przykładają ogromną wagę do jak najlepszego przygotowania młodzieży kształcącej się w szkołach, dla których organem prowadzącym jest starostwo. Dlatego też wystąpiłem do Agencji Rynku Rolnego i Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z propozycją nawiązania współpracy z Zespołem Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą. Ta szkoła, jako jedyna w naszym powiecie, prowadzi kształcenie na poziomie ponadgimnazjalnym w kierunku technik rolnik – mówi starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Owocem tej inicjatywy było podpisanie porozumienia o współpracy między Agencją Rynku Rolnego i Zespołem Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą. Dzięki temu uczniowie będą mogli poszerzać wiedzę w zakresie wdrażanych w rolnictwie instrumentów współfinansowanych z unijnego budżetu, a także w zakresie funkcjonowania i finansowania rynku



Grażyna Grubecka, kierownik szkolenia zawodowego w ZS w Dobrzyniu nad Wisłą, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski, dyrektor szkoły Katarzyna Piątkowska i Tadeusz Zaborowski z ARiMR w Bydgoszczy

rolnego i spożywczego oraz programów unijnej polityki rolnej.

W czwartek zawarto kolejne porozumienie, tym razem z kujawsko-pomorskim oddziałem Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

– Zależy nam, by zapewnić

młodzieży szerokie perspektywy, by dać im szansę na jak najlepsze przygotowanie się do wykonywania w przyszłości zawodu rolnika, który niezmiennie jest naszą chlubą – dodaje Baranowski.

(ak)

fol. nadesłane

Kikół

Przypomną wolne wybory

W tym roku obchodzimy 25. rocznicę Wyborów Czerwcowych. Od 28 maja do 4 czerwca w Kikole odbędzie się cykl uroczystości upamiętniających te wydarzenia. Przygotują je uczniowie Zespołu Szkół pod kierunkiem inicjatora i pomysłodawcy projektu, nauczyciela Ireneusza Bednorza. Dzięki jego staraniom, obchody zostały objęte patronatem prezydenta Bronisława Komorowskiego.



fol. nadesłane

Skepe

Grać każdy może

W orkiestrze OSP w Skępem gra obecnie 27 osób. Próby odbywają się w każdy wtorek i piątek. Zapisy cały czas trwają. – Dostałyśmy instrumenty i uczymy się grać od zera, wystarczy tylko chcieć – mówią młode saksofonistki Agata, Sylwia i Patrycja.

Występują w pierwszym szeregu na imprezach okolicznościowych, reprezentują Skępe na zewnątrz. To członkowie orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej w Skępem. Wciąż przybywa młodych, bo to właśnie tu można nauczyć się gry na instrumentach dętych.

– Uczymy gry na saksofonie, klarnecie i trąbce – mówi instruktor Mirosław Becmer. – Obecnie na zajęcia przychodzi 27 osób. Przeważają dziewczyny, chociaż chłopców też nie brakuje. Wiek nie gra roli. Zapraszam szczególnie dzieci i młodzież. Granie może być doskonałą alternatywą dla siedzenia przed komputerem.

Najważniejsze są nuty i technika grania na konkretnym instrumencie. Wszystko trzeba zrozumieć i wypróbować, krok po kroku. Dlatego dobre opanowanie umiejętności gry wymaga ćwiczenia pod okiem fachowca przez dwa lata. Są też wyjątki. Niektórzy uczą się szybciej, inni pobierają lekcje indywidualne, jeszcze inni rezygnują. Nie każdy może zostać wirtuozem, ale podstawy opanować może każdy. Warto z takiej oferty skorzystać i umiejętność gry posiadać.

– Gram na klarnecie od roku – mówi Iwona Kalksztejn. – Pod okiem instruktorów ćwiczę dwa razy w tygodniu i dodatkowo codziennie po 2 godziny w domu.

Poziom adeptów gry na instrumentach dętych jest wyrównany i, jak przyznaje Mirosław Becmer, przyjmuje do orkiestry wszystkich chętnych. Bo sam talent to tylko niewielki procent składający się na sukces, potrzebna jest ciężka i długa praca, wytrwałość i systematyczność.

– Najtrudniejsze było opanowanie nut – zdradzają saksofonistki Agata, Sylwia i Patrycja. – Chociaż i sam instrument trzeba było poznać, bo zaczynałyśmy od

zera. Ale było warto. Dzisiaj już reprezentujemy Skępe na uroczystościach okolicznościowych i kościelnych, a w przyszłości może na jakiś sukces przyjdzie czas.

Próby orkiestry odbywają się we wtorki od godziny 17.00 i w piątki od godziny 16.00 w sali głównej Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego w Skępem (budynek OSP przy ulicy

Dobrzyńskiej). Każdy, kto jest zainteresowany nauką gry i zasilaniem szeregów orkiestry, może spróbować swoich sił.

Muzycy przygotowują się właśnie do kwietniowej gali towarzyszącej przekazaniu wozu strażackiego i świąt wielkanocnych.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



W skępskiej orkiestrze nie brakuje pięknych saksofonistek (na zdj. Angelika i Gosia)



Mirosław Becmer cierpliwie tłumaczy i służy radą



Iwona gra na klarnecie od roku



– Codziennie w domu szlifujemy umiejętności przez co najmniej 20 minut – zdradzają Agata, Sylwia i Patrycja

Lipno

Michał zaśpiewa w Koninie

Michał Kamiński z Państwowej Szkoły Muzycznej pierwszego stopnia w Lipnie będzie reprezentował nasze miasto na 35. Międzynarodowym Dziecięcym Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie. Znalazł się wśród 32 nominowanych, wybranych przez jurorów spośród 120 wokalistów w kategorii do lat 16.

Michał ma 12 lat. Śpiewa od zawsze, od kilku lat zdobywa kolejne laury na konkursach lokalnych, regionalnych, krajowych i międzynarodowych. Teraz ma w ręku najcenniejszą dla siebie i dla Lipna nominację. W czerwcu zaśpiewa na 35. Międzynarodowym Dziecięcym Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie.

– Wysłaliśmy zgłoszenie, Michał został dopuszczony do kwalifikacji. Dzisiaj wiem, że udało się – nie kryje radości instruktor i tata naszego najbardziej utytułowanego wokalisty Marek Kamiński. – W czerwcu jedziemy na finał.

Dostać się do finału tego najbardziej prestiżowego festiwalu nie jest łatwo. O prawo startu w imprezie, która odbędzie się w Koninie od 4 do 8 czerwca, ubiegało się 284 wokalistów w wieku do lat 16. Występy dopuszczonych do kwalifikacji muzyków oceniało jury w składzie: Krzysztof Antkowiak, Anna Serafińska, Krystyna Piotrowska, Ryszard J. Piotrowski. 7 marca jury przesłuchało 120 wokalistów. Wśród nich był reprezentant Lipna. Michał zaśpiewał piosenkę „W szuwarach” ze słowami Jacka Cudnego i muzyką Adama Pawlikowskiego. Decyzją jurorów nasz wokalista znalazł się w grupie 32 najlepszych uczestników tego etapu i otrzymał nominację do występu finałowego.

Michał nie spoczywa na



Michał Kamiński

laurach, a udział w konkursach wokalnych stał się dla młodego wokalisty niemal codziennością. Doświadczenia mogą mu pozazdrościć dorośli muzycy. Pod koniec lutego chłopiec zaśpiewał na XIII Festiwalu Piosenki „Śpiewajmy razem” w Chełmży, obok 88 wykonawców, zajął trzecie miejsce w kategorii od 10 do 13 lat.

1 marca Michał wystąpił na wojewódzkim przeglądzie artystycznym: XXII Szkolna Scena Piosenki i Poezji w Toruniu i zdobył miejsce drugie. Imprezie patronował marszałek województwa kujawsko-pomorskiego Piotr Całbecki.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**

Lipno

Aktorski sprawdzian

Rusza lipnowski Przegląd Teatrów Dziecięcych im. Wincentego Rapackiego. Finał odbędzie się 8 maja w kinie Nawojka, ale zgłoszenia już są przyjmowane. Organizatorem konkursu jest Miejskie Centrum Kulturalne.

W tym roku tradycyjny przegląd teatrów dziecięcych odbędzie się w Lipnie pod patronatem Wincentego Rapackiego. Imieniem wielkiego aktora i reżysera teatralnego urodzonego w Lipnie, czołowej postaci polskiej sceny schyłku XIX wieku, postanowili nazwać konkurs jego organizatorzy, czyli Miejskie Centrum Kulturalne.

Przegląd skierowany jest do zespołów teatralnych działających w szkołach, klubach, świetlicach oraz instytucjach kultury, skupiających młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjum do lat 15. Wielki teatralny konkurs rozpocznie się w kinie Nawojka 8 maja o godzinie 9.00.

Zgłoszenia już są przyjmowane.

Poprawnie wypełnione karty należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie do 22 kwietnia osobiście lub korespondencyjnie (na adres: Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno z dopiskiem „Przegląd Teatrów Dziecięcych” 2014).

Szczegółowych informacji udziela Anna Sawicka-Borkowicz, tel. 54 287 24 40.

Przegląd ma charakter konkursowy i odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych: szkoły podstawowe i szkoły gimnazjalne. Czas trwania spektakli zaplanowano na 10 do 30 minut, a każdy zespół będzie miał maksymalnie 10 minut na przygotowanie scenografii.

(LiJ)

Dobrzyń nad Wisłą

Chciał przekupić policjantów

W czwartek mieszkaniec Płocka w Krojczynie próbował wręczyć funkcjonariuszowi łapówkę w zamian za odstąpienie od wypisania mandatu.

Patrol drogówki zatrzymał do kontroli kierującego volkswagenem golfem, który w obszarze zabudowanym, w rejonie przejścia dla pieszych, jechał zbyt szybko. Policjanci zaproponowali mężczyź-

nie mandat w kwocie 100 zł oraz 4 punkty karne.

33-letni mieszkaniec Płocka niby zgodził się przyjąć karę, ale później próbował nakłonić policjanta do odstąpienia od czynności.

W zamian chciał wręczyć mu 100 złotych. Usłyszał jednak, że dopuścił się kolejnego złamania prawa.

Za korupcję można trafić za kratki na 10 lat.

opr. (aba)

Powiat

Nielegalna droga do zarobku

W środę 17-letni uczeń jednej ze szkół ponadgimnazjalnych usłyszał zarzut posiadania narkotyków i handlowania nimi. Dwa dni wcześniej policjanci „zgarnęli” go z lekcji.

Kryminalni, zanim zatrzymali nastolatka, już wcześniej podejrzewali, że może mieć związek z narkotykami. W poniedziałek znaleźli u niego dwa woreczki z amfetaminą. Chłopak trafił do

policijnej celi. Dalsze działania mundurowych zaowocowały zebraniem materiału dowodowego świadczącego o tym, że handlował nielegalnymi substancjami. Taki też zarzut w środę przedstawił mu

prokurator.

Sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na 6 tygodni. Grozi mu kilka lat więzienia.

opr. (aba)

Chrostkowo

Królowały obce słówka

W miniony czwartek w Zespole Szkół w Chrostkowie odbył się Dzień Języków Obcych. Uczniowie wiedzą, że ich znajomość jest ważna nie tylko w kontekście zdobycia pracy, ale też porozumiewania się z rówieśnikami z innych krajów.

Podczas obchodów DJO uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej oraz I-III gimnazjum przedstawili program rozrywkowy, przeprowadzono także quiz językowy, w którym najlepsza okazała się kl. V z podstawówki, a w starszej kategorii ex aequo I i III b z gimnazjum.

Każda klasa przygotowała piosenkę w języku obcym, plakat, na którym przedstawiła najważniejsze wiadomości i ciekawostki na temat jednego z krajów anglojęzycznych lub Rosji.

– Mamy nadzieję, że ten dzień wpisze się na stałe do kalendarza naszych uroczystości szkolnych

i będzie obchodzony każdego roku. Już teraz było widać zaciętą rywalizację między klasami, które walczyły o nagrody i dyplom. Jesteśmy ciekawi, czym zaskoczą

nas uczniowie w przyszłym roku – mówi dyrektor ZS w Chrostkowie Mariusz Włodarczyk.

opr. (aba)
fot. nadesłane

Uczniowie za języki obce wzięli się na wesoło

Wielgie

Strażackie podsumowania i plany

Druhowie z Wielgiego w minioną niedzielę podsumowali miniony rok. Za sukces można uznać pozyskanie samochodu ratowniczo-gaśniczego.

W OSP Wielgie działało w minionym roku 48 druhów, w tym 2 kobiety. Młodzieżówka liczy 18 osób. Strażacy organizowali rozmaite uroczystości, prowadzili też pogadanki dla dzieci i młodzieży o tematyce pożarniczej. OSP Wielgie w 2013 roku 35 razy uczestniczyła w akcjach ratowniczych, w tym w gaszeniu pożarów 19 razy i w likwidacji miejscowych zagrożeń – 16 razy. Rekordzista wziął udział w aż 27 wyjazdach.

Dzięki pieniądzą z Urzędu Gminy Wielgie oraz z funduszu sołeckiego, OSP pozyskała nowy sprzęt i wyposażenie. Zakupiono m. in. lekki samochód ratowniczo-gaśniczy ford transit.

Na ostatnim zebraniu obecny był m. in. wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski, radny gminny Marek Kowalski oraz Zbigniew

Agaciński – prezes zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Lipnie.

Tekst i fot. (ak)



Od lewej: dh Andrzej Wysiński, dh Józef Seelieb, dh Krzysztof Kwiatkowski

Lipno

Podróż z Herbertem

27 marca odbędzie się druga edycja ogólnopolskiej akcji „Czytam w podróży... Herberta”. W tym roku weźmie w niej udział lipnowska miejska ksiąznica publiczna. Dzięki temu punktualnie o godzinie 11.00 w naszym mieście ruszy promocja twórczości Zbigniewa Herberta.

„Czytam w podróży... Herberta” to ogólnopolska akcja społeczna Fundacji im. Zbigniewa Herberta i Klubu Szkół Herbertowskich. Pierwsza edycja odbyła się 26 lutego 2013 roku i wtedy uczestniczyło w niej siedemnaście miast z całej Polski i ponad 400 wolontariuszy. Partnerami akcji są Biblioteka Narodowa oraz Instytut Adama Mickiewicza.

– Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie weźmie udział w drugiej edycji tej akcji. Przyczynia się ona do upowszechnienia spuścizny twórczej poety oraz zachęca ludzi do sięgania po jego twórczość, na przykład podczas podróży – mówi dyrektor biblioteki Ewa Charyton. – Akcja jest przedsięwzięciem promującym czytelnictwo, organizowanym przez Fundację im. Zbigniewa Herberta w ramach kampanii „Pan Cogito”. W czwartek, 27 marca od godziny 11.00 do 13.00 lipnowscy bibliotekarze będą rozdawać zakładki do książek z fragmentami utworów Zbigniewa Herberta na dworcu autobusowym w Lipnie i na ulicach. Zakładki będą także dystrybuowane w placówkach bibliotecznych działających na terenie miasta. Życzymy miłej podróży w świat Herberta.

Zbigniew Herbert urodził się 29 października 1924 we Lwowie,

a zmarł 28 lipca 1998 w Warszawie. Z wykształcenia był ekonomistą, prawnikiem i filozofem, ale w pamięci czytelników pozostanie jako polski poeta, eseista, dramaturg, twórca słynnego cyklu poetyckiego „Pan Cogito”, autor słuchowisk, kawaler Orderu Orła Białego. Jego książki zostały przetłumaczone na 38 języków, a Herbert zdobył ponad dwadzieścia nagród literackich.

Zbigniew Herbert uwielbiał podróżować. Odkrywanie świata było jego pasją. Owocem licznych podróży są zbiory esejów, w których dzielił się z czytelnikami swoim zachwytem nad światem, sztuką, malarstwem, architekturą, przyrodą.

Czas podróży to dla wielu czytelników jeden z momentów w zabieganym życiu, który mogą poświęcić na czytanie. Dlatego projekt „Czytam w podróży... Herberta” stawia sobie za cel nie tylko upowszechnienie twórczości Zbigniewa Herberta, ale także popularyzację czytelnictwa w ogóle. Podróż, nawet krótka, jak codzienny przejazd środkami komunikacji do pracy lub szkoły, to doskonała okazja do nadrobienia zaległości literackich. Będzie teraz do tego przekonywać także lipnowska ksiąznica miejska.

Lidia Jagielska

KLUB MOTOCYKLOWY

ZAPRASZA NA OTWARCIE SEZONU

MOTOMARZANNA

23 marca 2014r.
Niedziela

9.30. Udział w Mszy Świętej w kościele WNMP w Tuchowie
- Świecenie motocykli
- Przejazd korowodu do Dobrzyńa n/W
- Topienie Marzanny
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek

Skepe

Zumba dla Czarka

15 marca w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Skępem odbył się charytatywny maraton zumbi dla Czarka Kaźmierowskiego z Łąkiego. Pod okiem instruktorek: Beaty Lewickiej i Aleksandry Blachowskiej, ćwiczyło 70 osób ze Skępego, Lipna i innych miejscowości regionu. Dochód z imprezy wesprze rehabilitację pierwszoklasisty. – Kiedy już zupełnie wyzdrowieję, to też zatańczę zumbę – zapowiada Czarek.

Inicjatorką charytatywnej imprezy sportowej była Maria Stankiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem. Udała się dzięki zaangażowaniu trenerek oraz coraz bardziej popularnej zumbie. W sobotę na szkolnym parkiecie spotkało się 29 dzieci i 41 dorosłych. Pod czujnym okiem Beaty Lewickiej i Aleksandry Blachowskiej wszyscy, niezależnie od wieku i kondycji fizycznej, wyginali ciała w rytm muzyki i według wskazówek trenerek.

– Wszystkim dziękuję za uczestnictwo w maratonie i wsparcie rehabilitacji naszego ucznia – mówi Maria Stankiewicz.

W sobotę udało się zebrać dla Czarka 965 złotych. Ale to nie koniec. Każdy z nas może pomóc chłopcu. Wystarczy wpłacić dowolną kwotę na konto fundacji „Koniczynka”. Wszystkie pieniądze zostaną przeznaczone na rehabilitację pierwszoklasisty

z Łąkiego. Pamiętajmy, że liczy się każdy gest dobrej woli i dosłownie każda złotówka. Niewielkimi kosztami dla każdego z nas można zdziałać bardzo wiele dla Czarka. Kibicujemy powrotowi chłopca do zdrowia. Nasz tygodnik patronu-

je charytatywnej akcji od samego początku.

Do historii chłopca będziemy wracać na łamach CLI i na bieżąco informować czytelników o przebiegu zbiórki i rehabilitacji.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Ćwiczyli pracownicy szkoły...



W sobotę w auli szkolnej 6-letni Kuba dzielnie zachęcał do wspierania leczenia Czarka



...i uczniowie



Liczenie pieniędzy było tego dnia najważniejsze



– Ja wolę grać w piłkę – zdradziła nam Agata



Kilka wskazówek trenerek i ...



...zumba zawładnęła ciałami uczestników



Chociaż na parkiecie przeważały dziewczynny, to i chłopców można było zobaczyć (na zdj. Mateusz)



Kibicować też można w szczytnym celu

Cezary Kaźmierowski jest podopiecznym Centrum Charytatywnego „Koniczynka” fundacji dzieciom „Zdążyć z pomocą”.

Nr konta: BPH S. A. oddział w Warszawie
15 1060 0076 0000 3310 0018 2615

Z dopiskiem „21315 Cezary Kaźmierowski.
Darowizna na pomoc i ochronę dziecka”

Dobrzyń nad Wisłą

Maria Sikorska

– poetka ze Szpiegowa

Maria Sikorska, choć pochodzi z Malborka, od lat 70. mieszka w Szpiegowie (gmina Dobrzyń nad Wisłą). Píše teksty piosenek. Niedawno wydała kolejny tomik.

Tomik „Trzy kolory” powstał dzięki wydawnictwu „Krukowiak”. Jest to trzecia pozycja tej autorki, nie licząc prac zbiorowych, a tych także powstało kilka. Maria Sikorska może pochwalić się wydaniem płyty ze swoją twórczością, na której można usłyszeć jej utwory w interpretacji Jarosława Usakiewicza z zespołu „3xTak”.

Poetka już ponad 40 lat mieszka w Szpiegowie. Myślni wraca jednak do miasta, w którym się urodziła i spędziła swoje pierwsze lata życia – do Malborka. Jest szczęśliwą żoną, ma czterech synów. Jej literacka przygoda rozpoczęła się w roku 2008 od publikacji na forach internetowych.

– Kilka spraw złożyło się na to, że zaczęłam tworzyć. Na pewno jedną z nich była śmierć przyjaciela mojego syna, później także wyprowadzka dzieci. Zaczęłam sześć lat temu. Po trzech miesiącach od prób internetowych pojawiły się pierwsze piosenki. Moje teksty opisują życie – mówi Maria Sikorska.

Wydała trzy tomiki „Niezasuszone – muzyka duszy” (2011), „Taniec motyla” (2012) i „Trzy kolory” (2014). Jest współautorką antologii „Poetyckie powidoki”, „Blogowe d-bajki”, „Drzewo jest jedno, a liści tysiące”, „Wszystkie drogi do jednego serca” oraz „Kujawscy poeci” i „Kujawska poezja religijna” wydawnictwa „Krukowiak”. Zauważona została przez miesięcznik „Akant” i Kujawsko-Pomorskie Stowarzyszenie Kul-

turalne. W lipcu 2013 otrzymała „Złotego kruka” za udział w plebiscycie „Na najpiękniejszą twórczość kujawskiego poety za rok 2012”.

– Teraz pracuję nad płytą m. in. z Krzysztofem Prockiem, ale w składankach z wieloma innymi muzykami. Przy każdej piosence jest dużo pracy, ale to właśnie na muzyce się skupiam. To moje koło napędowe. Unikam spotkań z publicznością, bo to nie jest moja mocna strona. Wolę pisać, niekoniecznie mówić, dlatego często stoję z boku – dodaje poetka.

Jak twierdzi autorka, muzyka

to całe jej życie, dlatego pisze tak, jak zagra jej w duszy. W 2013 roku doczekała się pierwszej płyty „Kiedyś zrozumiesz” w wykonaniu Jarosława Usakiewicza z zespołu „3xTak”. Obecnie trwają prace nad kolejnymi płytami w innym wykonaniu. Piosenki są śpiewane zarówno w kraju jak i za granicą, często tłumaczone na język angielski. Można się z nimi zapoznać na blogu „muzyka sercem pisana” oraz na popularnych stronach internetowych.

Andrzej Korpalski,
fot. nadesłane



Maria Sikorska, poetka ze Szpiegowa

Lipno

Dzieci sprawdzają, co z nich wyrośnie

W najbliższy poniedziałek rusza ogólnoeuropejska akcja społeczna „Tydzień z internetem 2014”. Honorowym patronem przedsięwzięcia jest prezydent RP Bronisław Komorowski, a lipnowskim partnerem kampanii – Miejska Biblioteka Publiczna. Spotkania informacyjne odbędą się w czytelnicy we wtorek i środę.

Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie nie od dziś promuje bezpieczne zachowania w sieci i już po raz trzeci weźmie udział w ogólnoeuropejskiej kampanii „Tydzień z Internetem”. Tegoroczna edycja odbędzie się od 24 do 30 marca. Jej myśl przewodnia to zdobywanie i rozwijanie umiejętności cyfrowych, potrzebnych do sprawnego funkcjonowania w nowoczesnej europejskiej gospodarce. W Polsce kampanię koordynuje Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, prowadząca ogólnopolski Pro-

gram Rozwoju Bibliotek.

– W ramach kampanii w naszej bibliotece zorganizujemy dwa spotkania dla dzieci z lipnowskich szkół podstawowych – mówi szefowa Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie Ewa Charyton. – Odbędą się one pod hasłem „Co ze mnie wyrośnie?”, według wcześniej przygotowanego scenariusza. Spotkania inspirowane są książką Aleksandry i Daniela Mizielińskich „Co z Ciebie wyrośnie?”. Uczestnicy podczas zabawy będą odkrywać tajemnicze, zaskakujące zawody. A wszystko

po to, by jak najwcześniej pokazać dzieciom, że to, czym będą zajmować się w życiu, może być zgodne z ich zainteresowaniami i pasjami. Całość zakończy się tym, co dzieci lubią najbardziej, czyli grą komputerową na stronie www.cozciebiewyrośnie.pl, w którą można grać nie tylko w bibliotece, ale też w domu.

Spotkania odbędą się 25 i 26 marca (wtorek i środa) w czytelnicy miejscowej biblioteki publicznej przy ulicy Piłsudskiego. Początek o godz. 10.30.

Lidia Jagielska

Skępe

Ruszają na podbój

Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjne będzie reprezentować miasto i gminę Skępe w Sierpcu, podczas powitania wiosny oraz w Rypinie na jarmarku wielkanocnym. Przygotowania już trwają.



Już w najbliższy piątek 15-osobowa grupa dzieci i młodzieży ze skępskiego CKOR-u weźmie udział w tradycyjnym powitaniu wiosny w sierpeckim muzeum. Poznają tradycje regionu, będzie też okazja do integracji z grupami rówieśniczymi z innych zakątków kraju, a może jeszcze uda się wygrać cenne nagrody w konkursie. Marzannę już przygotowują, bo to właśnie ta kukła będzie przedmiotem rywalizacji.

– Zaczęło się od zgłoszenia naszego uczestnictwa w powitaniu wiosny – mówi Magda Krzywdzińska. – Moim zdaniem będzie to dla młodych uczestników zajęć wspaniała przygoda. Do Sierpca jedziemy w piątek rano z naszą pieczołowicie i zgodnie z projektem wykonaną marzanną.

Gdy młodzi uczestnicy zajęć kulturalnych myślą o wiosnie, to seniorzy już przygotowują się do świąt wielkanocnych. Sztandarowym dziełem skępskiego koła emerytów i rencistów oraz CKOR-u będą świąteczne jajka zdobione techniką szydełkową. Poza tym nie zabraknie ozdób wykonanych w stylu decoupage i tradycyjnych dla Skępego drobiazgów zdobionych wielkanocne stoły i nie tylko. Skępskie stoisko będzie reprezentować miasto i gminę w drugim tygodniu kwietnia podczas jarmarku wielkanocnego w Rypinie.

– Wszystkich niespodzianek nie chcę teraz zdradzać, ale zapewniam, że wspólnie z paniami z koła emerytów mamy mnóstwo dobrych pomysłów – mówi Magda Krzywdzińska. – Zgłoszenie na jarmark już wysłałam. Oprócz zaprezentowania swoich pomysłów, taka impreza jest doskonałą okazją

Starych bywalców zajęć wciąż przybywa do wymiany doświadczeń, podpatrzania czegoś nowego, zawarcia znajomości z innymi grupami rękodzielniczek.

Skępskie centrum kultury debiutowało na jarmarku bożonarodzeniowym w Rypinie i już wtedy inicjatorka promocji świątecznych obyczajów Magda Krzywdzińska zapowiedziała powtórkę tuż przed Wielkanocą.

Kto chciałby zasilić szeregi coraz prężniej działających grup CKOR-u i nauczyć się technik zdobienia przedmiotów, poznać regionalne obyczaje, uczestniczyć w okolicznościowych imprezach, może zgłosić się do centrum przy ulicy Dobrzyńskiej (codziennie od godziny 12.00 do 20.00). Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny. Warsztaty tematyczne (muzyczne, plastyczne) odbywają się w różnych grupach wiekowych.

– Już w najbliższą sobotę o godzinie 11.00 rozpoczynamy zdobienie pudełek techniką decoupage dla kolejnej grupy – mówi Magda Krzywdzińska. – Chętnych do udziału w zajęciach wciąż przybywa, a świadczy o tym choćby chwilowy deficyt pudełek i serwetek w skępskich sklepach. Na szczęście właściciele dbają o zaopatrzenie i nawet takiemu zapotrzebowaniu potrafią już sprostać. Zapraszam wszystkich do naszego centrum. Zapisy na zajęcia cały czas trwają.

Szczegółowych informacji o ofercie CKOR-u w Skępie udziela instruktorka Magda Krzywdzińska pod numerem telefonu 54 235 57 19 (w godzinach 12.00-20.00).

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

EUropytanka



Dziś zamieszczamy drugi kupon. Przypominamy, że zadaniem każdego uczestnika jest zebranie wszystkich sześciu kuponów konkursowych, a następnie zaznaczenie na nich prawidłowych odpowiedzi i wysłanie ich na adres naszej redakcji, który podajemy w regulaminie.

Konkurs EUROPYTANKA został przygotowany przez Wydawnictwo Promocji Regionu oraz posła do Parlamentu Europejskiego Janusza Zemke!

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody – tablety ufundowane przez europosła i aparaty fotograficzne od starosty golubsko-dobrzyńskiego Wojciecha Kwiatkowskiego



REGULAMIN KONKURSU „EUROPYTANKA”

I Przepisy ogólne

1.1. Organizatorem konkursu „Europytanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, zwane dalej organizatorem.
1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas IV-VI i gimnazjalistów z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.

1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14-25.04.14.

1.4. Nadesłanie zgłoszenia na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

2.1. Poszerzanie wiedzy na temat struktur europejskich.
2.2. Zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.
2.3. Kształtowanie postaw obywatelskich, promocja wartości demokratycznych.

III Warunki uczestnictwa

3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przysłać na adres organizatora 6 kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na umieszczone na nich pytania.

3.2. Kupon będą drukowane w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13.20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14 osobno dla kat. IV-VI szkół podstawowych i gimnazjów.

3.3. Komplet kuponów stanowi 6 sztuk kuponów z danej kategorii z 6 kolejnych wydań gazet, począwszy od 13.03.14.

3.4. Komplet kuponów należy nadesłać w jednej kopercie, dołączając imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (wzór zgody będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14).

3.5. Spośród nadesłanych poprawnie wypełnionych kompletów kuponów rozlosowane zostaną nagrody.

3.6. Kupon należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europytanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.

3.7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

4.1. Termin nadsyłania kompletów kuponów mija 21.04.14 (decyduje data stempla pocztowego).

4.2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.14.

4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

5.1. Organizator w drodze losowania wyłoni laureatów trzech nagród w następujących kategoriach:

- uczniowie kl. IV-VI szkół podstawowych
- gimnazjaliści.

VI Kontakt

6.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

KUPON ZGŁOSZENIOWY

EUropytanka

Imię i nazwisko.....

Numer tel. kontaktowego.....

Adres.....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europytanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

.....
(czytelny podpis rodzica)



KUPON KONKURSOWY NR 2 Szkoła Podstawowa

Pytania:

1. W którym roku Polska sprawowała prezydencję w Radzie Unii Europejskiej?

☐ 2010

☐ 2011

☐ 2012

☐ 2013

2. Polska wstąpiła do Unii Europejskiej 1 maja którego roku?

☐ 2003

☐ 2004

☐ 2007

☐ 2009



KUPON KONKURSOWY NR 2 Gimnazjum

Pytania:

1. Który polityk, jako jedyny z Polski, sprawował dotąd funkcję przewodniczącego Parlamentu Europejskiego?

☐ Jerzy Buzek

☐ Bronisław Geremek

☐ Janusz Lewandowski

☐ Tadeusz Mazowiecki

2. Ilu Polaków zasiądzie w Parlamencie Europejskim po wyborach, które odbędą się 25 maja 2014 roku?

☐ 45

☐ 51

☐ 54

☐ 66



Zbierz komplet sześciu kuponów, a następnie zaznacz na nich poprawne odpowiedzi i wyślij je na adres podany w regulaminie wraz ze zgłoszeniem konkursowym, które publikujemy powyżej

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN

Poznaj moich rodziców

komedial, 115 minut, USA, 2004

"Poznaj moich rodziców" jest drugą częścią komedii pt. "Poznaj mojego tatę". W pierwszej z nich główny bohater, Greg Focker (Ben Stiller) starał się dobrze wypaść w oczach rodziców swojej narzeczonej - Pam (Teri Polo). Z wielkim trudem udało mu się wkupić w ich łaski. To jednak dopiero połowa drogi do sukcesu. Tym razem Greg ma za zadanie przedstawić Pam i jej rodzinę swoim rodzicom. Spotkanie klanu Byrnesów i Fockerów jest przyczyną wielu komicznych sytuacji, a to z tego względu (na to), że rodzice Grega - podstarzali hippisi, są zupełnym przeciwieństwem statecznych i rozważnych państwa Byrnes.

PIĄTEK 21:35 TVP1

Dziewczyna z sąsiedztwa

komedial, 109 min, USA, 2004

18-letni Mathew Kidman (Emile Hirsch) kończy właśnie szkołę średnią. Jest ambitny, zdolny marzy mu się kariera polityka. Jednak jest osobą bardzo nieśmiałą, prowadzącą nudne monotonne życie. Nic ciekawego się w nim nie wydarzyło... póki nie zakochał się w swojej sąsiadce, 18-letniej pięknej i pozornie niewinnej Danniele (Elisha Cuthbert). Kiedy jednak Mathew odkrywa, że idealna "dziewczyna z sąsiedztwa" była gwiazdą filmów porno, jego bezpieczne dotąd życie zaczyna wymykać się spod kontroli. Ostatecznie, dzięki Danielle chłopak staje się bardziej pewny siebie i odkrywa, że czasami trzeba zaryzykować wszystko dla osoby, którą siękocham.

SOBOTA 20:00 POLSAT

Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów

film animowany, 94 min, USA, 2009

Kontynuacja wielkiego przeboju animowanego kina. Sid znajduje pod ziemią 3 jaja. Ponieważ w pobliżu nikogo nie ma leniwiec postanawia je zaadoptować. Po kilku dniach z jaj wylęgają się... małe dinozaury! Niestety "maleństw" szuka swoją groźna mama. Oczywiście bierze je i zabiera ze sobą przerażonego Sida. Maniek, Diego, Ela, Zdzych i Edek postanawiają wyruszyć na misję ratunkową. Pod ziemią odnajdują piękną krainę dinozaurów... Leczą czy uda im się odzyskać Sida? I uniknąć niebezpieczeństw, które czają się w Dżungli Boleści, Rozpadlinie Śmierci i Płycie Niedoli?

ŚRODA 20:00 TVP PULS

Solomon Kane: Pogromca zła

Fantasy, 104 min, Czechy/Francja/ Wielka Brytania, 2009

Posępna i budząca dreszcze opowieść osadzona w XVII-wiecznej Anglii. Legendarny łowca potworów - Solomon Kane wpada na trop maga, odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Jednak by dopełnić zemsty, będzie musiał najpierw stawić czoło armii jego popleczników. Historia na podstawie opowiadań o Solomonie Kane, najmroczniejszym spośród bohaterów Roberta E. Howarda - autora uznanego za jednego z najplodniejszych twórców gatunku z pogranicza grozy i fantastyki.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:25 Niespokojne umysły (3)
- dokument
08:55 Południowy Pacyfik (6)
- dokument
10:00 Moda na sukces (5948)
- serial,
10:25 Puchar Świata w Planicy
11:00 Puchar Świata w Planicy
12:35 Wiadomości
12:40 Agrobiznes
13:05 Wójt roku 2013 - dokument
13:10 Przepis dnia
13:15 Dziką planetą - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Moda na sukces (5949)
- serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2558) - serial
15:50 Drużyna A (21) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2559) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (137)
- serial
21:25 Sprawa dla reportera
- dokument
22:25 Szaleństwo na autostradzie
- dokument
01:10 Drużyna A (21) - serial
02:05 Świat się kręci
02:55 Notacje (62) - dokument



07:20 Detektywi (890) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (298)
- serial
12:10 Rozmowy w toku (2286)
- talk show
13:10 Kryminalni (1) - serial
14:15 Szpital (177) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy
(1133) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2287)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (299)
- serial
18:00 Szpital (178) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1887) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy
(1134) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (3)
- rozrywka
22:30 Poznaj moich rodziców
- komedia
00:50 Superwizjer



06:20 No problem!
06:50 Oggy i karaluchy (57, 58)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (20)
- serial
07:25 Flintstonowie (128, 129)
- serial
08:15 SpongeBob Kanciastoporty
(95) - serial
09:00 Defektyw w habicie (4)
- serial
10:00 Gwiazdne wrota (16) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (21)
- serial
11:55 Niania (34) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (94, 95)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (30)
- serial
15:15 Niania (35) - serial
15:50 13. posterunek (9, 14)
- serial
17:00 Gwiazdne wrota (17) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (34) - serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(96) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(33, 35) - serial
20:00 Zakonnica w przebraniu
- komedia kryminalna
22:00 Maczeta - film sensacyjny
00:20 Zejście - horror
02:15 Kręcimy z gwiazdami (4)
- rozrywka
02:40 JRG w akcji (9) - rozrywka

TVP 2

06:25 Lokatorzy (65) - serial
07:05 M jak miłość (468) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1088)
- serial
11:40 Na dobre i na złe (248)
- serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (21)
- dokument
13:50 Tylko Ty! (5) - rozrywka
14:30 Postaw na milion
- rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (551)
- serial
16:55 Rodzinka.pl (24, 25) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (7) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
(1088, 1089) - serial
20:40 Na sygnale (11, 12) - serial
21:45 Artysta
- komedia romantyczna
23:35 Nic śmiesznego
- komediodramat
01:20 Artysta
- komedia romantyczna



06:05 We dwoje (6) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Ostry dyżur (6) - serial
08:55 Sąd rodzinny (65) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (539) - serial
10:55 Dr House (14) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (66) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (540) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles
(20) - serial
16:30 Na Wspólnej (1886) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (13)
- serial
18:00 Dr House (15) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles
(21) - serial
20:00 48 godzin
- komedia sensacyjna
22:05 The Following (5) - serial
23:05 Wirus - film sf,
01:10 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Nad Niemnem (1) - serial
08:30 Galumphing - dokument
09:30 Józia - film obyczajowy
10:45 Tamań - nowele filmowe
11:35 Informacje kulturalne
12:00 Młody Muzyk Roku 2014
- Finał - muzyka
14:40 Józia - film obyczajowy
16:00 Herbert 2014 - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:15 Galumphing - dokument
18:05 Ziegenort
- film krótkometrażowy
18:35 Wielki wóz
- dramat obyczajowy
20:20 Hala odlotów (63)
- talk show
21:15 Mad Men (12) - serial
22:15 Urga - dramat obyczajowy
00:25 Miasto prywatne
- film sensacyjny
01:55 Hala odlotów (63)
- talk show
02:50 Urga - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich
(162) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(197, 198) - serial
10:00 Dzień, który zmienił
moje życie (13) - serial
11:00 Dlaczego ja? (259) - serial
12:00 Ślubna gorączka (7) - serial
13:00 Trudne sprawy (14) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1862)
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje
życie (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
(621) - serial
17:00 Dlaczego ja? (511) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1863)
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(24) - serial
20:05 Zdrady (3) - serial
21:05 Przyjaciółki (3) - serial
22:05 To nie koniec świata! (3)
- serial
23:05 Dziesiąty krąg - thriller



06:50 Daleko od noszy (13) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i
Jerry'ego (11) - serial
07:50 Garfield Show (35, 36)
- serial
08:25 Scooby Doo (16) - serial
08:55 Komisarz Rex (6) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość
(130) - serial
11:00 Otchłań namiętności (2)
- serial
12:00 Prawdziwe uczucie (132)
- serial
3:00 Daleko od noszy (14) - serial
13:35 Tylko muzyka. Must
be the music (51) - rozrywka
16:20 Strażnik Teksasu (59)
- serial
17:20 Komisarz Rex (7) - serial
18:30 Scooby Doo (17) - serial
19:00 Garfield Show (37, 38)
- serial
19:30 Szczenięce lata Toma i
Jerry'ego (12) - serial
20:00 Agent XXL
- komedia sensacyjna
22:00 Belfer: Zwycięzca bierze
wszystko - thriller
23:55 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Gry wojenne (3) - serial
09:00 Miasto z morza (1) - serial
09:55 Dziką Polską (11)
- dokument
10:35 Makłowicz w podróży
11:10 Ginące cywilizacje (24)
- dokument
12:10 Epitafium dla orłów
- dokument
12:40 Ex libris
13:00 Tajemnice początków
Polski (3) - dokument
13:55 Portret damy - Karolina
Lanckorońska - dokument
14:55 Ocalić od zapomnienia (26)
15:25 Cafe Historia (81)
16:00 Sensacje XX wieku (32)
17:00 Miasto z morza (2) - serial
18:00 On wierzył w Polskę
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (25)
20:40 Polska i świat z historią
w tle (83, 130) - dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika
związków historii
22:00 Sensacje XX wieku (74)
23:05 Szerokie tory (78)
23:35 Tajemnice bieszczadzkiego
worka (1, 2, 3) - dokument
00:40 Ginące cywilizacje (20, 19)
02:55 Przerwa w nadawaniu



07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
– publicystyka
08:25 Słodkie życie (2) – serial
08:55 Okrasa łamie przepisy
09:35 Dzika planeta - dokument
10:00 Wróżka z getta – dokument
10:30 Galeria (152) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (1)
– dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Moda na sukces (5950)
– serial
14:55 Puchar Świata w Planicy
16:05 Teleexpress
16:20 Puchar Świata w Planicy
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:50 Galeria (153) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ben Hur (2) - serial
21:30 Dziewczyna z sąsiedztwa
– komedia
23:30 Żywe trupy (3) - serial
00:20 Białe kołnierzyki (9) - serial
01:05 Świat się kręci
02:00 Notacje (717) – dokument
02:15 Galeria (153) – serial
02:45 Piła V - horror



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (891) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (299) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2287)
– talk show
13:10 Kryminalni (2) - serial
14:15 Szpital (178) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1134)
– serial
16:00 Rozmowy w toku (2288)
– talk show
17:00 Ukryta prawda (300) - serial
18:00 Szpital (179) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek - film animowany
22:00 Przetrawanie - film sensacyjny
00:25 Kuba Wojewódzki (18)
– talk show
1:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1226) - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
06:45 Każdemu w smak
06:55 Oggy i karaluchy (59, 60)
– serial
07:20 Flintstonowie (130, 131) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoparty
(96) - serial
09:00 Detektyw w habicie (5) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (17) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (22)
– serial
11:55 Niania (35) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (95, 96)
– serial
14:20 Kobieta w lustrze (31) - serial
15:15 Niania (36) – serial
15:45 13. posterunek (10, 15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (35) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty
(97) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(34, 36) – serial
20:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
– film fantastyczny
22:30 Prowokacja - film sensacyjny
00:20 Dracula II: Odrodzenie - horror



06:30 Lokatorzy (66) - serial
07:05 M jak miłość (469) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1089)
– serial
11:40 Na dobre i na złe (249)
– serial
12:45 Banda pawianów (2)
– dokument
13:15 Wojciech Ciejrowski
– boso przez świat (22)
– dokument
13:50 Tylko Ty! (6) - rozrywka
14:30 Kabaretowa Noc
Listopadowa Gdynia 2010
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
15:55 Na sygnale (11, 12) – serial
16:55 Rodzinka.pl (26, 27) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (8) - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia
(1089, 1090) – serial
20:40 Baron 24 (5, 5) – serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend
(27) – rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (27)
– rozrywka
23:30 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (7) - serial
00:25 Green Zone
– film sensacyjny
02:25 Pitbull (12) - serial



07:25 Męski typ (1) - talk show
07:55 Ostry dyżur (7) - serial
08:55 Sąd rodzinny (66) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (540) - serial
10:55 Dr House (15) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (67) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (541) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (21)
– serial
16:30 Na Wspólnej (1887) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (14)
– serial
18:00 Dr House (16) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (22)
– serial
20:00 Straceńcy - western
22:10 48 godzin - komedia sensacyjna
00:10 The Following (5) - serial



07:20 Nad Niemnem (2) - serial
08:30 Nowy świat - dokument
10:15 Pryzmat - dramat obyczajowy
12:00 Rigoletto - muzyka
14:15 Pryzmat - dramat obyczajowy
16:00 Dziecko szczęścia, czyli
Jeremi Przybora (1)
– dokument
16:35 Libera - Przewodnik po sztuce
(24) - dokument
17:00 Nowy świat - dokument
18:40 Czas zdrady
– dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Angel - melodramat
22:30 Tygodnik kulturalny - kultura
23:20 Mad Men (12) - serial
00:25 Made in Polska (9) - muzyka
01:30 Informacje kulturalne
01:55 Angel - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich
(163) – serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(199, 200) - serial
10:00 Dzień, który zmienił
moje życie (14) - serial
11:00 Dlaczego ja? (260) - serial
13:00 Trudne sprawy (15) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1863)
– serial
14:45 Dzień, który zmienił
moje życie (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
(622) - serial
17:00 Dlaczego ja? (512) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1864)
– serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(113) - serial
20:05 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (3)
– rozrywka
22:05 Punisher: Strefa wojny
– dramat kryminalny
00:05 Żołnierze kosmosu III:
Grabieżca - film sf



06:00 Doktor Oz radzi (20) - rozrywka
06:55 Daleko od noszy (14) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (12) – serial
07:50 Garfield Show (37, 38) – serial
08:25 Scooby Doo (17) – serial
08:55 Komisarz Rex (7) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (131)
– serial
11:00 Otchłań namiętności (3) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (133)
– serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Interwencja
13:50 Daleko od noszy (15) – serial
14:25 Galileo
16:20 Strażnik Teksasu (60) - serial
17:20 Komisarz Rex (8) - serial
18:30 Scooby Doo (18) - serial
19:00 Garfield Show (39, 40) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (13) - serial
20:00 Rollerball - film sf
22:00 STOP Drogówka
23:00 Zagadki kryminalne (3)
– dokument
00:00 Żądza śmierci - film erotyczny
01:50 To był dzień
02:55 4music (506) - muzyka



07:25 Podróżnik
07:55 Piwko dla Niedźwiedzia
09:05 Miasto z morza (2) – serial
09:55 Ogrody Wersalu - dokument
10:30 Okrasa łamie przepisy
11:10 Ginące cywilizacje (25)
12:05 Śladami historii (50)
12:40 Polska i świat z historią w tle
(130)
13:00 Koło historii (3) – dokument
13:40 Spór o historię (62) - dokument
14:15 Szerokie tory (78) – dokument
14:45 Polska i świat z historią w tle
(111) - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:30 Ex libris
15:55 Sensacje XX wieku (74)
17:00 Miasto z morza (3) – serial
17:55 Iskra w kamieniu - dokument
18:55 Dziennik telewizyjny
19:35 Ginące cywilizacje (26)
20:40 Polska i świat z historią w tle
(37) - dokument
21:05 Cafe Historia (83) – publicystyka
21:25 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (82)
23:00 Szerokie tory (76) – dokument
23:30 Za kulisami PRL (50, 49)
00:05 Aniołki (2) – dokument
00:35 Byłem w Sonderkommando
01:40 Bareizm - dokument
02:50 Przerwa w nadawaniu



06:25 Papież cierpienia – dokument
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy
Krzysztofa Ziemca (81)
08:20 Naszaarmia.pl
08:55 Magazyn Ligi Mistrzów
– magazyn
09:25 Czterej pancerni i pies (7)
– serial
10:10 Kultura od kuchni (11) – kultura
10:30 Puchar Świata w Planicy
– narciarstwo klasyczne
13:10 Okrasa łamie przepisy
13:45 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Terra Nova (1) - serial
15:15 Fanboys - komediodramat
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (137) – serial
18:35 Ranczo (94) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
– magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (56) - serial
21:20 Szybcy i wściekli - Tokio Drift
– film sensacyjny
23:15 Piła V - horror
01:00 Ben Hur (2) - serial
02:05 Volver - komediodramat



07:55 Efekt domina (3) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
(1884, 1885, 1886, 1887) – serial
12:50 Ugotowani (3) - rozrywka
13:50 Project Runway (3) - rozrywka
14:50 Lekarze (3) - serial
15:55 Surowi rodzice (3) - rozrywka
16:55 Bitwa o dom (3) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (3)
– rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (4) - rozrywka
21:30 Listy do Julii
– komedia romantyczna
23:40 Czarny deszcz - film sensacyjny
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1227) - rozrywka



06:50 Oggy i karaluchy (60) - serial
06:55 Zwariowane melodie (21)
– serial
07:15 Flintstonowie (130, 131) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoparty
(96) - serial
09:00 Detektyw w habicie (5) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (17) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (22)
– serial
11:55 Niania (35) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (95, 96)
– serial
14:20 Kobieta w lustrze (31) - serial
15:15 Niania (36) – serial
15:45 13. posterunek (10, 15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (35) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty
(97) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(34, 36) - serial
20:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
– film fantastyczny
22:30 Prowokacja - film sensacyjny
00:20 Dracula II: Odrodzenie - horror



06:25 Okazja (4) - serial
07:05 M jak miłość (1048) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Sztuka życia
(1086, 1087, 1088) - serial
13:20 Polacy w Rzymie i Watykanie
(12) - dokument
14:00 Familiada – rozrywka
14:40 Baron 24 (5, 6) – serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (10)
– serial
17:00 Dzięki Bogu już weekend (27)
– rozrywka
17:25 Na sygnale (6) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
– dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (7, 8)
– rozrywka
22:10 Green Zone - film sensacyjny
00:15 Ondřej Havelka and his
Melody Makers - muzyka
01:15 E.T. - film sf



07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Dwóch i pół (14)
– serial, USA 2011
09:40 Dwóch i pół (15) - serial
10:10 Zaklinaczka duchów (13)
– serial
11:10 Czterej pancerni i pies (16)
– serial
12:25 Stalowy rycerz
– film przygodowy
14:30 Usta usta (12) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles
(18, 19) - serial
18:30 Revolution (5) - serial
19:30 Wyobraź sobie
– komediodramat
21:45 Polowanie na druhny
– komedia romantyczna
00:15 W krzywym zwierciadle:
Odjazdowe dziewczyny
– komedia
02:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Nad Niemnem (3) - serial
08:35 Riffi po sześćdziesiątce
– komedia
10:05 Informacje kulturalne
10:30 Europejski Poeta Wolności
11:10 Iluzjonista - film animowany
12:40 W Nowicy na końcu świata
– dokument
14:00 Informacje kulturalne
14:20 "Trzymaj się swoich chmur"
– piosenki Seweryna
Krajewskiego (2)
15:30 Śluby panięskie - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Europejski Poeta Wolności
18:30 Bicie serca
– film krótkometrażowy
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej
(2) - dokument
20:20 Tamara i mężczyźni
– komediodramat
22:25 Jacques Loussier na
Avo Session - muzyka
23:30 Hala odlotów (63) - talk show
00:20 Szczęście - komedia
02:20 Tamara i mężczyźni
– komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (11, 12)
– serial
08:40 Co nowego u Scooby'ego?
(13, 14, 15) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Piotruś Pan: wielki powrót
– film animowany
12:35 Jaś Fasola (3) - rozrywka
13:15 Must be the music
– tylko muzyka (3) - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (3)
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
– rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (116)
– serial
20:00 Epoka lodowcowa III
– Era dinozaurów
– film animowany
22:00 Twoja twarz brzmi znajomo (3)
– rozrywka
23:55 Potwór - horror
02:30 Dziewczyny z fortuną (87)
– rozrywka



06:05 Benny Hill (55) - rozrywka
06:40 Daleko od noszy (17) - serial
07:15 Przyjaciele z Kieszonkowa
(9, 10) - serial
07:55 Czarodziejki (138) - serial
08:55 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
(10) - rozrywka
09:50 Ludzkość - historia nas
wszystkich (5) - dokument
10:50 Galileo
11:50 Przygody Merlina (21, 22)
– serial
13:50 STOP Drogówka
14:50 Agent XXL
– komedia sensacyjna
16:50 Sąsiadka
– komedia romantyczna
19:00 Galileo
20:00 Broń, która zmieniła świat
– dokument
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (11) - serial
22:55 Inwazja łowców ciał - film sf
01:25 Boss ulicy - dramat kryminalny



07:30 Podróżnik
08:00 Sonda
08:35 Cafe Historia (83) - publicystyka
09:05 Lalka (1) - serial
10:35 Ginące cywilizacje (30)
11:35 Polska z bocznej drogi (10)
11:50 Fabryczna twarz Łodzi
12:30 Bocznymi drogami
13:05 Gdzie jesteś, Paititi? (3)
13:35 Szerokie tory (76) - dokument
14:05 Pamięć. Tajemnice lasów
Piaśnicy – dokument
14:55 Dzieje kultury polskiej (5)
16:00 Flesz historii
światowej (83) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny
światowej (84) - dokument
17:05 Lalka (2) - serial
18:30 Powtórka z historii (15)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:50 Wielki test z historii.
Polskie zwycięstwa
21:35 Eugenika - w imię postępu
22:45 Encyklopedia II wojny
światowej (84) - dokument
23:30 Boża podszewka (4) - serial
00:35 Ginące cywilizacje (11, 7)
– dokument
02:40 Śladami historii (46) - dokument



06:05 Bulionerzy (7) – serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Ogród po polsku
 08:45 Ziarno
 09:20 Cztery pancerni i pies (8) - serial
 10:15 Puchar Świata w Planicy
 12:45 Anioł Pański
 13:05 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
 14:00 Świat z lotu ptaka (6) - dokument
 15:05 Szybcy i wściekli - Tokio Drift - film sensacyjny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (56) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:55 Słodkie życie (4) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (95) - serial
 21:25 Wariat na wolności - komedia
 23:10 Przekłeta góra - dramat obyczajowy
 01:00 Terra Nova (1) - serial
 02:00 Homeland (11) - serial
 02:55 Przekłeta góra - dramat obyczajowy



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Efekt domina (4) – dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:05 Sama słodycz (3) - serial
 13:05 Prawo Agaty (3) - serial
 14:05 X Factor (4) - rozrywka
 15:30 Shrek - film animowany
 17:30 Shrek ma wielkie oczy - film animowany
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Lekarze (4) - serial
 21:00 Project Runway (4) - rozrywka
 22:00 Na językach
 23:00 Incydent - thriller
 01:00 Uwaga!
 01:15 Arkana magii (1228) - rozrywka



06:25 No problem!
 06:55 Rodzinny ogród
 07:25 Uwierzyć w magię (2) - dokument
 07:55 Tajemnice Biblii (1) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (3, 4)
 10:00 Zaginiony skarb templariuszy (1) - film przygodowy
 11:50 Żółwik Sammy w 50 lat dookoła świata - film animowany
 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Zakonnica w przebraniu - komedia kryminalna
 16:55 Ostatni legion - film przygodowy
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (36, 38) - serial
 20:00 Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny
 22:00 Spartakus: Zemsta (4, 5) - serial
 00:20 Sędzia Dredd - film sf
 02:25 Kręcimy z gwiazdami (5) - rozrywka



06:00 W krainie lwów (2) – dokument
 06:30 Milion ton śmieci
 07:00 M jak miłość (1049) – serial
 07:55 Barwy szczęścia (1089, 1090) - serial
 09:05 Rozmowy po-szczególne (22) - talk show
 09:45 Czego nie wiemy o zwierzętach - dokument
 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (66)
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:55 Tajemnica mojego sukcesu - komedia
 14:00 Familiada – rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (7, 8) - rozrywka
 16:30 Na dobre i na złe (551) - serial
 17:25 Na sygnale (7) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (27) - rozrywka
 20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 21:10 Sherlock (4) - serial
 22:50 Kocham kino - kultura
 23:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
 00:15 Motyl i skafander - film biograficzny



06:45 Mango - Telezakupy
 08:50 Cztery pancerni i pies (16) - serial
 10:05 Zaklinaczka duchów (14) - serial
 11:05 Był sobie łajdak - western
 13:40 Tomcio Grubasek - komedia
 15:45 Wyobraź sobie - komediodramat
 17:55 Dowody zbrodni (17) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 20:00 Zielona miła - dramat obyczajowy
 23:55 Revolution(6) - serial
 00:55 Bones - horror



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Nad Niemnem (4) - serial
 08:30 Śluby panieńskie - komedia
 10:20 Informacje kulturalne
 10:40 Stromboli, ziemia Bogów - film psychologiczny
 12:25 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie? - dokument
 13:20 Kompozytorzy muzyki filmowej (2) - dokument
 14:30 Hala odlotów (63) - talk show
 15:25 Koncert trzech tenorów w Termach Karakalli w Rzymie
 16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:20 Pora umierać
 20:20 Rewers - komedia
 22:05 Wieczorem - kompozycje Włodka Pawlika do poezji Józefa Czechowicza
 23:05 Dom, w którym mieszkam -dokument
 00:45 Ziegenort - film krótkometrażowy
 01:15 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:35 Koniec wakacji - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Jeźdźcy smoków (13) - serial
 08:20 Yogi Bear Show - seria
 08:40 Piotruś Pan: wielki powrót - film animowany
 10:05 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów
 12:05 Dobra wróżka - film fantastyczny
 14:15 Top chef (15) - rozrywka
 15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (3) - rozrywka
 17:50 Nasz nowy dom (12) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (101) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (4) - rozrywka
 22:00 Kości (4) - serial
 23:00 Spisek doskonały - dramat kryminalny
 01:00 Świat według Bundych (151, 152, 153, 154) - serial



06:05 Dekoratoria
 06:35 Czarodziejki (138) - serial
 07:35 Jurajscy wojownicy (3) - dokument
 08:35 Złoto dla naiwnych: Z powrotem w siodło - komedia
 11:00 Galileo
 12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (6) - dokument
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Frank i dżungla (2) - dokument
 14:40 Bitwy starożytności (4) - dokument
 15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (11) - rozrywka
 16:40 Niewidzialny - thriller
 19:00 Galile
 20:00 Uderzenie (1) - serial
 22:00 Sekretne okno - thriller
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
 01:00 STOP Drogówka
 02:00 Dekoratoria
 02:30 Integracja
 02:50 4music (506) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:05 Kardynał Stefan Wyszyński - dokument
 09:00 Lalka (2) - serial
 10:30 Dzieje kultury polskiej (5) - dokument
 11:40 Ginące cywilizacje (3) - dokument
 12:45 Statkiem po trawie - dokument
 13:45 Wielka gra - rozrywka
 15:00 Sportowiec mimo woli - komedia
 16:15 Encyklopedia II wojny światowej (84) - dokument
 17:00 Lalka (3) - serial
 18:30 Konstruktorzy lotnictwa - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Królowa panoram - dokument
 20:40 Cafe Historia (82) - publicystyka
 21:05 Pianista - dramat wojenny
 23:40 Encyklopedia II wojny światowej (85) - dokument
 00:20 Boża podszewka (5) - serial
 01:25 Tońko, czyli legenda o ostatnim batiarze - dokument
 02:30 Piosenki z autografem - Marek Dutkiewicz (9)



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:30 Sąsiad na widelcu (2) - rozrywka
 09:30 Świat z lotu ptaka (6) - dokument
 10:30 Moda na sukces (5949) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Wójt roku 2013 – dokument
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Lodowa planeta (2) - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (153) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Polska non stop
 15:25 Okrasa łamie przepisy
 15:55 Drużyna A (22) – serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2560) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Miłość na Krymie - teatr
 22:45 Homeland (11) - serial
 23:45 Volver - komediodramat
 01:55 Drużyna A (22) - serial
 02:55 Świat się kręci



07:25 Detektywi (893) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (300) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2288) - talk show
 13:10 Kryminalni (3) - serial
 14:15 Szpital (179) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (633) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2289) - talk show
 17:00 Ukryta prawda (301) - serial
 18:00 Szpital (180) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1888) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1135) - serial
 21:30 Sama słodycz (4) - serial
 22:30 Surowi rodzice (4) - rozrywka
 23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
 00:30 Pamiątniki wampirów (21) - serial
 01:30 Co za tydzień
 02:05 Uwaga!
 02:20 Arkana magii (1229) - rozrywka



06:00 Menu na miarę
 06:35 Każdemu w smak
 06:40 Oggy i karaluchy (61, 62) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (22) - serial
 07:20 Flintstonowie (132, 1333) - serial
 08:30 SpongeBob Kanciarz (97) – serial
 08:45 Detektyw w habicie (6) - serial
 10:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
 11:00 Gliniarz i prokurator (23) - serial
 12:00 Niania (36) – serial
 12:25 Zbuntowany anioł (96, 97) - serial
 14:20 Kobieta w lustrze (32) - serial
 15:15 Niania (37) – serial
 15:45 13. posterunek (11, 16) - serial
 17:00 Gwiezdne wrota (19) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (36) – serial
 18:30 SpongeBob Kanciarz (98) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (37, 39) - serial
 20:00 Anioły kontra cyborgi - film sf
 22:00 Sędzia Dredd - film sf
 00:00 Arrow (7, 8) - serial
 01:50 Kręcimy z gwiazdami (5) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (36) – serial
 06:30 Coś dla Ciebie (58) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (470) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 1:00 Barwy szczęścia (1090) – serial
 11:35 Na dobre i na złe (250) - serial
 12:40 Polacy w Rzymie i Watykanie (12) - dokument
 13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (23) – dokument
 13:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 14:25 Ziemia - nasz dom (2) - dokument
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda - kraj
 15:50 Baron 24 (5, 6) – serial
 16:55 Rodzinka.pl (28, 29) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia (1090, 1091) - serial
 20:40 M jak miłość (1050) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 Krew z krwi (8) - serial
 23:55 Dzieciaki do wzięcia - dokument
 01:05 Sherlock (4) - serial



06:05 We dwoje (8) - rozrywka
 07:25 Męski typ (2) - talk show
 07:55 Ostry dyżur (8) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (67) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial
 10:55 Dr House (16) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (68) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
 15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (22) - serial
 16:30 Dwóch i pół (14) - serial
 18:00 Dr House (17) - serial
 19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (23) - serial
 20:00 Ocean strachu II - thriller
 22:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 23:10 John Q - film sensacyjny
 01:40 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (1) - serial
 08:30 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 10:20 Rysa - dramat obyczajowy
 12:00 Piosenki Władysława Szpilmana - muzyka
 13:05 Droga w świetle księżyca - dramat obyczajowy
 14:20 Rysa - dramat obyczajowy
 16:00 Hala odlotów (63) - talk show
 17:00 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 18:50 Ogłoszenie matrymonialne - komedia
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Poważny człowiek - dramat obyczajowy
 22:10 Libera - Przewodnik po sztuce (22) - dokument
 22:25 Rolling Stones - "Some Girls" Live in Texas - muzyka
 00:00 Videofan
 00:10 Videogalerie (100) - kultura
 01:05 Sztuka czytania
 01:40 Informacje kulturalne
 02:05 Poważny człowiek - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (164) - serial
 08:55 Małanowski i Partnerzy (201, 202) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie (15) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (261) - serial
 12:00 Ślubna gorączka (9) - serial
 13:00 Trudne sprawy (16) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1864) – serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie (16) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (623) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (513) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1865) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (118) - serial
 20:10 X-Men: Pierwsza klasa - film przygodowy
 22:55 21 - dramat obyczajowy
 01:30 Świat według Bundych (155) - serial
 02:00 Dziewczyny z fortuną (88) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (18) - serial
 07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (13) – serial
 07:50 Garfield Show (39, 40) – serial
 08:25 Scooby Doo (18) – serial
 08:55 Komisarz Rex (8) - serial
 10:00 Niepokromiona miłość (132) - serial
 11:00 Otchłań namiętności (4) - serial
 13:00 Ślubna gorączka (3) - serial
 14:00 Daleko od noszy (20) – serial
 14:35 Tylko muzyka. Must be the music (52) - rozrywka,
 16:25 Strażnik Teksasu (61) - serial
 18:30 Scooby Doo (19) - serial
 19:00 Garfield Show (41, 42) – serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) - dokument
 21:00 Galileo
 23:00 Zagadki kryminalne (3) - dokument
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (4) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:00 Polskie orleża na pakistańskim niebie - dokument
 09:05 Miasto z morza (3) – serial
 09:55 Polska i świat z historią w tle (130) - dokument
 10:15 Dziką Polską (48) – dokument
 10:50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
 11:25 Świat Józefa - dokument
 12:20 Cafe Historia (83) – publicystyka
 12:50 Kraj świata - film psychologiczny
 14:20 Coś pięknego - dokument
 15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:35 Ex libris
 15:55 Sensacje XX wieku (82) - dokument
 17:00 Miasto z morza (4) – serial
 17:55 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Koło historii (4) - dokument
 20:20 Spór o historię (34) - dokument
 21:00 Flesz historii
 21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22:05 Sensacje XX wieku - dokument
 23:10 Sopocianie. Czas nadziei
 00:05 Królowa panoram - dokument
 01:00 Na Południu – dokumen
 01:40 Sportowiec mimo woli - komedia
 02:50 Przerwa w nadawaniu

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (4) – kultura
09:20 Lodowa planeta (2) - dokument
10:30 Moda na sukces (5950) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (3) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5951) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2560) – serial
15:50 Drużyna A (23) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2561) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
- magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Chicago Fire (11) - serial
21:25 Mały wielki wojownik
- film przygodowy
23:05 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
23:40 Ekstradycja (3) - serial
00:50 Drużyna A (23) - serial
01:45 Świat się kręci
02:40 Klan (2561) - serial



07:20 Detektywi (894) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (301) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2289)
- talk show
13:10 Kryminalni (4) - serial
14:15 Szpital (180) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1135)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2290)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (302) - serial
18:00 Szpital (181) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1889) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1136)
- serial
21:30 Prawo Agaty (4) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (19)
- talk show
23:30 Superwizje
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson
(15) - serial



06:15 W blasku fleszy
06:50 Oggy i karaluchy (63, 64)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (23)
- serial
07:25 Flintstonowie (134, 135) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoporty
(98) – serial
08:50 Detektyw w habicie (7) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (19) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (24) - serial
12:00 Niania (37) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (97, 98)
- serial
14:30 Kobieta w lustrze (33) - serial
15:25 Niania (38) – serial
15:50 13. posterunek (12, 17) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (20) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (37) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(99) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(38, 1) - serial
20:00 Arrow (9, 10) - serial
21:50 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (10) - serial
22:50 Spartakus: Zemsta (4) - serial
00:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
- film fantastyczny
02:30 Taki jest świat

TVP 2

06:00 Codzienna 2 m 3 (37) – serial
06:30 Tyle dobrego - dokument
07:05 M jak miłość (471) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1091) – serial
11:40 Na dobre i na złe (251) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (24)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
- rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1050) - serial
16:50 Rodzinka.pl (30, 31) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu – rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1091, 1092)
- serial
20:40 M jak miłość (1051) – serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tajlandzcy Katojowie
- spotkania z trzecią płcią
- dokument
00:00 Współczesna rodzina (13, 14)
- serial
00:55 Czas honoru (76) - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:10 W-11 wydział śledczy (1092)
- serial
07:55 Ostry dyżur (9) - serial
08:55 Sąd rodzinny (68) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (542) - serial
10:55 Dr House (17) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (69) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (543) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (23)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1888) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (16)
- serial
18:00 Dr House (18) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (24)
- serial
20:00 John Q - film sensacyjny
22:30 Pamiętniki wampirów (1)
- serial
23:35 Ostry poker w małym Tokio
- film sensacyjny
01:15 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (2) - serial
08:35 My filmujemy naród!
- dokument
09:55 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
12:00 Baroque Duet Battle
& Marsalis - muzyka
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 My filmujemy naród!
- dokument
18:20 Pokuszenie
- dramat psychologiczny
20:20 Studio Kultura – kultura
20:25 Kaci także umierają - thriller
22:50 Celebryty - komedia
00:55 Babcia wyjeżdża
- film krótkometrażowy
01:30 Na krawędzi nieba
- dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (165)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(203, 204) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
(16) - serial
11:00 Dlaczego ja? (262) - serial
12:00 Ślubna gorączka (10) - serial
13:00 Trudne sprawy (17) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1865) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
(17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (624)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (514) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1866) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (119)
- serial
20:05 W pogoni za zemstą
- film sensacyjny
22:10 Marksman - film sensacyjny
00:15 Świat według Bundych
(156, 157, 58, 59) - serial



06:50 Daleko od noszy (20) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (1) – serial
07:50 Garfield Show (41, 42) – serial
08:25 Scooby Doo (19) – serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (133)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (5) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (135)
- serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (22) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be
the music (53) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (62) - serial
17:25 Komisarz Rex (10) - serial
18:30 Scooby Doo (20) - serial
19:00 Garfield Show (43, 44) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (2) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (4)
- dokument
22:00 Krzyk sowy - thriller
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły
Polską (8) - dokument
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Szmuglerzy - dokument
09:00 Miasto z morza (4) – serial
09:55 Zamek Villandry - dokument
10:30 Makłowicz w podróży
11:10 Spór o historię (34) – dokument
11:50 Koło historii (4) - dokument
12:55 Flesz historii
12:50 Sopocianie. Czas nadziei
13:45 Królowa panoram - dokument
14:45 Polska z bocznej drogi (201)
15:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii –dokument
15:35 Cafe Historia (83) – publicystyka
15:55 Sensacje XX wieku - dokument
17:00 Czarne chmury (1) - serial
18:05 200 lat Virtuti Militari
18:40 Siła tradycji (17) – dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Gineące cywilizacje (27)
20:45 Cafe Historia (82) - publicystyka
21:00 Polska i świat z historią w tle
(101) – dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (118, 119)
23:10 Moja archeologia - dokument
00:05 Kolumbowie w kolorze
feldgrau - dokument
01:05 Demony Sankt Petersburga
- dramat wojenny
02:55 Przerwa w nadawaniu

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Polityka przy kawie
08:30 Pogoda poranna
08:35 Koniec Europy - dokument
09:35 Lodowa planeta (3) - dokument
10:30 Moda na sukces (5951) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (4) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5952) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:20 Klan (2561) – serial
15:50 Drużyna A(24) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2562) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Skazani na Shawshank
- dramat psychologiczny
22:50 Diabeł - thriller
00:20 Chicago Fire (11) - serial
01:25 Drużyna A (24) - serial
02:25 Świat się kręci



07:20 Detektywi (897) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (302)
12:10 Rozmowy w toku (2290)
- talk show
13:10 Kryminalni (5) - serial
14:15 Szpital (181) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1136)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2291)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (303) - serial
18:00 Szpital (182) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1890) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1137)
- serial
21:30 Bitwa o dom (4) - rozrywka
22:30 Kobieta kot - film sensacyjny
00:40 Ugotowani (4) - rozrywka
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (1231) - rozrywka



06:20 Menu na miarę
06:50 Oggy i karaluchy (65, 66)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (24)
- serial
07:25 Flintstonowie (136, 137) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoporty
(99) – serial
08:50 Detektyw w habicie (8) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (20) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (25) - serial
12:00 Niania (38) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (98, 99)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (34) - serial
15:20 Niania (39) – serial
15:50 13. posterunek (13, 18) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (21) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (38) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(100) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (39)
- serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (2)
- serial
20:00 Solomon Kane: Pogromca zła
- film fantastyczny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (11) - serial
23:10 Spartakus: Zemsta (5) - serial
00:15 Ostatni z rodu Wolkodaw
- film fantastyczny

TVP 2

06:25 Twarzą w twarz - dokument
07:05 M jak miłość (472) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1092) – serial
11:40 Na dobre i na złe (252) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (25)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Wczasy z Kabaretem
- Szczecin 2013 (3) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1051) - serial
16:55 Rodzinka.pl (32, 33) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1092, 1093)
- serial
20:40 Na dobre i na złe (552) - serial
21:45 American Pie - komedia
23:35 Reporter Polski
00:20 Zagadki umysłu (5) - serial
01:15 Handel bronią w Europie
- dokument



07:25 Męski typ (3) - talk show
07:55 Ostry dyżur (10) - serial
08:55 Sąd rodzinny (69) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (543) - serial
10:55 Dr House (18) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (70) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (544) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (24)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1889) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (17)
- serial
18:00 Dr House (19) - serial
19:00 Bananowy doktor (1) - serial
20:00 Trzy królestwa
- dramat historyczny
23:10 Dowody zbrodni (18) - serial
00:10 Ten pierwszy raz - komedia
01:55 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (3) - serial
08:20 Viva Maria! - dokument
08:55 Handlarz cudów
- film psychologiczny
10:50 Teraz i w każdą godzinę
- film obyczajowy
11:50 Libera - Przewodnik po sztuce
(22) - dokument
12:05 Młoda Kultura (25) - muzyka
13:30 Zezem (7) - serial
14:05 Handlarz cudów
- film psychologiczny
16:00 Wydarzenie aktualne
- dokument
16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Viva Maria! - dokument
17:30 Bezmiar sprawiedliwości
- dramat kryminalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Bandyta
- dramat psychologiczny
22:05 Studio Kultura – kultura
22:10 Noc z generałem - dokument
23:00 Performance (44) – kultura
23:40 Informacje kulturalne
00:10 Misja kadrowego
- komediodramat
02:00 WOK - wszystko o kulturze
(136) – kultura
02:40 Bandyta
- dramat psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (166)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(205, 206) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
(17) - serial
11:00 Dlaczego ja? (263) - serial
12:00 Ślubna gorączka (11) - serial
13:00 Trudne sprawy (18) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1866) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
(18) - serial
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (625)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (515) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1867) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(120, 435) – serial
20:35 Top chef (4) - rozrywka
22:05 Jerry Maguire
- dramat obyczajowy
00:55 Paróweczki - komedia
02:55 Tajemnice losu



06:50 Daleko od noszy (22) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (2) – serial
07:50 Garfield Show (43, 44) – serial
08:25 Scooby Doo (20) – serial
08:55 Komisarz Rex (10) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (134)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (6) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (19) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be
the music (54) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (63) - serial
17:30 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (21) - serial
19:00 Garfield Show (45, 46) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (3) - serial
20:00 Mroźny wiatr - horror
21:55 Przekłeta forsza - thriller
23:55 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły
Polską (1) - dokument
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Akcje specjalnego znaczenia
(2) - dokument
09:00 Czarne chmury (1) - serial
10:00 Gdzie jesteście, Paititi? (3)
10:40 Makłowicz w podróży
11:20 Gineące cywilizacje (27)
12:20 Polska i świat z historią w tle
(101) – dokument
12:45 Haracz szarego dnia
14:15 Akcja pod Arsenałem
14:30 Oaza wolności - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:30 Flesz historii
15:50 Sensacje XX wieku (118, 119)
17:00 Czarne chmury (2) - serial
18:00 Rudy, Alek, Zośka - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gineące cywilizacje (28)
20:50 Regiony z historią (3)
21:10 Ex libris
21:25 Ocalić od zapomnienia (27)
22:00 Sensacje XX wieku (154, 155)
23:00 Demony Sankt Petersburga
01:00 Gineące cywilizacje (18, 17)

Dietetyka

Zdrowie w szklance i na talerzu

W sobotę obchodziliśmy Światowy Dzień Konsumenta. Z pewnością mało kto zdaje sobie sprawę z jego istnienia, ale przy okazji warto wziąć pod lupę to, co podczas każdego zakupu wkładamy do koszyka. Stawiamy na konsumenta świadomego i zdrowego. Dziś pierwszy odcinek cyklu.



Mleko i jego przetwory

Mnożą się opinie na temat tego czy mleko krowie jest szkodliwe dla człowieka, czy też nie. Według niektórych z nich, z wiekiem maleje w organizmie poziom laktazy (to enzym rozkładający cukier mleczny – laktozę) i mamy wtedy problem z trawieniem mleka – pojawiają się bóle brzucha, wzdęcia, nawet biegunki. Ta teza to mit. Większość mieszkańców naszego kontynentu jest ewolucyjnie przystosowana do „przeróbki” mleka, zaledwie co dziesiąty cierpi na nietolerancję laktozy. Inaczej sprawa się ma na innych szerokościach geograficznych. Na przykład organizmy wielu Azjatów nie wytwarzają laktozy.

Nie ulega wątpliwości, że mleko jest doskonałym źródłem białka, wapnia, zawiera też magnez i witaminy z grupy B. Obecne w nim kwasy tłuszczowe korzystnie wpływają na rozwój kory mózgowej. Ile spożywać? Nastolatek potrzebuje ok. 1 litra dziennie, kobieta w wieku dojrzałym minimum 2 szklanki.

W sklepowych chłodniach mamy do wyboru mleko UHT, pasteryzowane, homogenizowane, a od niedawna także mikrofiltrowane. Wszystkie te rodzaje, oprócz zawartości tłuszczu określonej na opakowaniu, znacznie różnią się między sobą. Jeśli chodzi o pierwszy parametr – wybieramy mleko 3,2 proc., bo jest najbardziej zbliżone do „oryginału”. I niech nie będzie nam straszna informacja, że jest najtłustsze, a przecież

my właśnie na diecie. Niedawno opublikowano wyniki trwających 12 lat badań – w jednej grupie kontrolnej były osoby spożywające pełnotłusty nabiał, w drugiej – odchudzony. Okazało się, że te pierwsze były szczuplejsze (co przypisuje się działaniu sprzężonego kwasu linolowego CLA – ten sam kupujemy w aptece jako suplement diety, wspierający walkę z dodatkowymi kilogramami). Co więcej, bostońscy naukowcy na podstawie obserwacji trwających od 1989 roku stwierdzili, że jedzenie tłustych twarogów, a zwłaszcza picie tłustego mleka, zmniejsza ryzyko niepłodności owulacyjnej aż o 22 proc.

Pewnie każdy z nas z doświadczenia wie, że UHT może otwarte stać w lodówce nawet miesiąc. No cóż, nie ma się czemu dziwić, biorąc pod uwagę, że stosunkowo niewiele dobrych dla nas rzeczy z wyściowego produktu – czyli mleka od krowy – w nim zostaje. Proces sterylizacji błyskawicznej (UHT) zmienia strukturę mleka. To tak, jakby potraktować organizm antybiotykiem – zginą bakterie potencjalnie chorobotwórcze, ale i te dobre, mleko straci też część witamin oraz soli mineralnych. UHT to krótkotrwała obróbka w bardzo wysokiej temperaturze (minimum 135 st. C). Te składniki aktywne, które przetrwają „gorący strzał”, giną podczas długiego przechowywania tak przygotowanego produktu. I pomyśleć, że właśnie mleko UHT otrzymują dzieci w szkole...

Nie bez znaczenia dla przyswajalności mleka przez organizm człowieka jest też homogenizacja. Proces polega na rozbiciu kuleczek tłuszczu, bo tworzyły z mlekiem jednolitą strukturę.

Jakie mleko wybrać? Jeżeli nie mamy dostępu do mlekomatu, by tam z maszyny kupić mleko przywożone przez rolnika i tylko schładzane do poziomu, który zapewnia zabicie większości bakterii, zaopatrujemy się w pasteryzowane lub mikrofiltrowane. To ostatnie jest od niedawna dostępne także w małych miastach, w sklepach sieciowych. Produkuje je polska firma, jest do nabycia w charakterystycznych, białych pojemnikach, tzw. kanisterkach.

Jeżeli ktoś upiera się, że mleko jednak mu szkodzi, niech sięgnie po jego przetwory. Najzdrowszy jest kefir, bo zawiera wiele dobroczynnych dla naszego układu pokarmowego bakterii. Jogurt? Tak, ale naturalny. Ten owocowy, słodzony, pożądaną bakterii nie ma. One giną w obecności cukru czy syropu glukozowo-fruktozowego.

Masło czy margaryna?

Zawsze sięgamy po masło, wbrew panującej opinii, że odpowiada ono na wysokim poziomie cholesterolu i przyczynia się do miażdżycy. Margarynę zostawmy na półce bez wyrzutów sumienia.

– W opinii wielu naukowców (...) stosowanie olejów i margaryn w diecie dzieci do lat czterech powinno być nie tylko zabronione, ale wręcz karalne. Ze względu na formowanie mózgu między 25. tygodniem ciąży a 18. miesiącem życia

w diecie kobiet w ciąży, karmiących oraz dzieci do lat czterech powinny być obecne wyłącznie najzdrowsze tłuszcze, to jest tłuszcz mlekowy oraz tłuszcze rybne – mówi prof. dr hab. inż. Grażyna Cichosz, specjalista ds. technologii żywności i żywienia człowieka w książce Krystyny Naszkowskiej „Jedz co chcesz. Sąd nad polskim stołem”.

Skąd się wzięła margaryna? Okazuje się, że jest stosunkowo młoda, bo trzy lata temu skończyła dopiero 100 lat. Po raz pierwszy wyprodukowano ją we Francji. I szybko okazało się, że to świetny interes. Proces powstawania margaryny jest wyraźnie tańszy niż masła, a w sprzedaży już tak wielkich różnic w cenie nie ma. Poza tym ona o wiele wolniej jęlczeje. Biznes kwitnie. Wydatnie przyczyniła się do tego, rozpropagowana w latach 50. XX wieku, hipercholesterolowa teoria miażdżycy – od tego czasu wielokrotnie obalona. To wtedy na „dietetyczne wygnanie” skazano masło i jaja. Pokutuje to do dziś.

Margaryna jest utwardzonym tłuszczem roślinnym. W trakcie jej produkcji powstają sztuczne izomery trans, które nie tylko są obce dla organizmu człowieka – one mu szkodzą. W jaki sposób? Błony komórkowe są jak podziurawiony balonik, co umożliwia wymianę „towarów” – przyjmowanie dobrych, usuwanie zbędnych. W te dziury naturalnie wbudowują się kwasy omega-3 czy omega-6 i nadal gwarantują przepustowość, ale izomery trans je zatykają, co powoduje upośledzenie funkcji komórek, a w dalszej kolejności innych organów i wreszcie całego organizmu.

– Od 30 lat wiadomo, że im większe spożycie margaryn zawierających sztuczne izomery trans, tym większe zagrożenie otyłością, cukrzycą typu II, miażdżycą, udarami mózgu i nowotworami (...). Z badań prezentowanych na Europejskim Kongresie Otyłości

w Budapeszcie w 2007 r. wynika, że Polacy spożywają fast foody o największej zawartości izomerów trans. W batonikach, chipsach, wyrobach garmażeryjnych stosowane są najtańsze margaryny i tłuszcze cukiernicze, zawierające odpowiednio 35 i 75 proc. izomerów trans – wylicza prof. Cichosz (źródło j.w.).

Tu kłania się świadomość konsumenta: czytamy etykiety na produktach i rezygnujemy z tych, które mają w składzie uwodorniony, częściowo uwodorniony lub utwardzony tłuszcz roślinny. Co trzeba podkreślić, dobre, miękkie margaryny do smarowania pieczywa nie muszą ich zawierać. Za to na pewno będą obecne w margarynach twardych, przeznaczonych do pieczenia.

Wybieramy masło, które nie tylko ma postać masła, czyli charakterystycznej kostki, ale masłem po prostu jest. Według definicji oznacza to, że zawiera ponad 80 a mniej niż 90 proc. tłuszczu mlecznego (charakteryzuje się on największą strawnością spośród wszystkich tłuszczów jadalnych – ok. 97-99 proc.), reszta to woda i sucha masa beztłuszczowa mleka. Na etykiecie najczęściej widnieje napis: zawartość tłuszczu 82 proc. Różne mixy pseudomasła omijamy szerokim łukiem.

Czy na masle można smażyć? Tak, ale tylko jajka i omlety. Nie nadaje się do smażenia innych produktów, bo ma niską temperaturę dymienia, sprawdzi się za to w pieczeniu ciast. Ryby, warzywa i drób smaży się na nierafinowanej oliwie z oliwek, a mięso wieprzowe i wołowe – jak nasze babcie – na smalcu.

(aba)

Na podstawie: Julita Bator „Zamień chemię na jedzenie” ZNAK 2013, Krystyna Naszkowska „Jedz co chcesz. Sąd nad polskim stołem”, AGORA 2013



Dopłaty

Wielkie oczekiwanie

Co czeka rolników w czasie najbliższej kampanii składania wniosków o dopłaty?

Kampania przyjmowania wniosków o dopłaty bezpośrednie powinna rozpocząć się w połowie marca. Wiele osób zastanawia się, jakie zasady będą obowiązywały w tym roku. Resort rolnictwa zapowiada zmiany w sposobie wypełniania wniosków. Powinny też zniknąć płatności uzupełniające, czyli tzw. UPO oraz paszowe.

Największe zmiany dotyczą programów rolnośrodowiskowych. W uprawach ekologicznych powinna być wprowadzona zasada degresywności. Chodzi o ograniczenie powierzchni do dopłat.

Te 100-procentowe przysługiwać będą np. do 10 hektarów sadów ekologicznych lub do 20 ha upraw rolniczych.

W 2014 r. nabór wniosków ONW zostanie przeprowadzony według zasad obowiązujących w PROW 2007-2013, ale z tą różnicą, że rolnicy nie będą zobowiązani do prowadzenia przez okres 5 lat działalności rolniczej na obszarach ONW, a jedynie do końca roku kalendarzowego, w którym został złożony wniosek. Dobrą wiadomością, szczególnie dla większych gospodarstw, jest

zniesienie modulacji i mechanizmu redukcji płatności krajowych. Dotychczas były to 10-procentowe zmniejszenia wszystkich krajowych płatności.

Prawdziwa rewolucja nastąpi w 2015 roku. Dotychczasowa jednolita płatność obszarowa (JPO) będzie uzupełniona płatnością za zazielenienie. W planach są także płatności związane z produkcją, dla małych gospodarstw i dla młodych rolników – ale obecnie nie ma jeszcze konkretnych ustaleń.

(pw)

Hodowla

Czego rząd nie może...

Czy ubój rytualny wróci? Nowy projekt ustawy, znoszący przyjęty niedawno zakaz tego proceduru, trafił już do sejmu.

Izby Rolnicze zebrały ponad 130 tysięcy podpisów w sprawie przywrócenia uboju rytualnego. Będzie to więc projekt obywatelski. W ciągu 12 miesięcy obowiązywania zakazu ceny wołowiny spadły. Ograniczenia w handlu z krajami arabskimi, do których eksporto-

waliśmy mięso wołowe, kosztują nas już 2 mld euro.

Członkowie izby upatrują szans na sukces w obecnej atmosferze na rynkach. Rosyjskie embargo na wieprzowinę już i tak niepokoi polityków. Gdyby do tego doszły protesty branży związanej

z mięsem wołowym, problem byłby wielki.

Projekt obywatelski powinien trafić do sejmu w czerwcu. Niestety, ekolodzy już zapowiadają protesty.

(pw)

Dopłaty

Stówka dla młodych

100 tysięcy złotych – to premia na ułatwienie startu młodym rolnikom.

Ostatnie wnioski na wsparcie dla młodych rolników przyjmowano w 2011 roku. W sumie w latach 2007-2013 pomoc trafiła do 23 tys. osób. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zasiłowała konta początkujących farmerów kwotą 1,5 mld złotych.

W połowie roku powinien być ogłoszony kolejny nabór wnio-

sków o przyznanie wsparcia dla młodych rolników. Rząd przesunie pieniądze na ten cel m. in. z niewykorzystanych funduszy na rozwój mikroprzedsiębiorstw.

Wsparcie w nowym konkursie ma wynosić 100 tys. złotych. Dla laika to sporo pieniędzy, ale dla rolnika to mniej niż cena ciągnika dobrej klasy. Jeszcze nie wiadomo,

jaki warunki będą musieli spełnić gospodarze, chcący zdobyć pieniądze. Największe obawy mają ci, którzy przejęli już gospodarstwo od swoich rodziców. Najpewniej urzędnicy pozostawią warunek mówiący o maksymalnym wieku (dotychczas było to 40 lat).

(pw)

Uprawy

Czy grozi nam susza?

Nie było mrozów, nie było śniegów, ale w połowie marca zima zafundowała nam suszę.

Marzec to miesiąc, w którym w poprzednich latach na polach było tyle wody, że wjechanie na nie ciągnikiem graniczyło z cudem. Tym razem jest zupełnie inaczej. Wiosenne susze nie są ewenementem, ale połączenie z niewielką ilością opadów śniegu zimą stanowi problem. Takiego zjawiska w górach nie notowano od ponad 30 lat. Wody brakuje już nawet w rowach melioracyjnych.

Wywożenie na pola nawozów staje się bezzasadne, kiedy brakuje opadów (to samo dotyczy zresztą

siania zbóż jarych). Tylko woda jest w stanie sprawić, że środki ochrony roślin zasilą ziemię.

Susza przekreśla szansę na urodzaj i zyski. W pakiecie rolniczych ubezpieczeń nie ma takiego, które rekompensowałoby brak opadów.

Polskie zasoby wody są jednymi z najniższych w Europie. Na jednego mieszkańca przypada u nas rocznie około 1500 metrów sześciennych wody i jest to kilka razy mniej niż średnia wartość w Europie

(pw)



Już teraz ziemia przypomina proch. Jeśli rolnicy wyjdą zbyt późno na pola, prawidłowe wykonanie wiosennych czynności agrotechnicznych może być utrudnione

Sadownictwo

Komu jabłko?

Po świniach czas na owoce? 7 na 10 jabłek, które rosną w polskich sadach i są eksportowane poza granice, trafia do Rosji. Teraz przyszłość tego największego rynku zbytu jest niepewna.

Być może i w tym roku jabłonie obrodzą, ale problem pojawić może się podczas szukania rynków zbytu

Według danych handlowych, w połowie lutego do Rosji wysłaliśmy ponad 20 tys. ton jabłek tygodniowo, a obecnie poniżej 15 tys. ton. Spadek zainteresowania jest widoczny. Zamiast polskich, Rosjanie wolą jabłka z Serbii czy Ukrainy. Kiedy wiosną na rynek wschodni wejdą cytrusy, sytuacja może się pogorszyć jeszcze bardziej.

Mniejszy eksport już wpływa na ceny jabłek w Polsce. Teraz kosztują one od 0,80-1,80 zł za kilogram. Ceny są niższe o ok. 20 procent niż rok temu. Koszty utrzymywania owoców w chłodniach, niestety, są stałe. Według szacunków, utrzymanie każdego kilograma jabłek w chłodni do końca sezonu kosztuje ok. 25 groszy.

(pw)

Hodowla

Świnie do puszek

Jednym z pomysłów na przetworzenie mięsa wieprzowego, które jest obecnie bardzo tanie, jest przerobienie go na konserwy.

Agencja Rezerw Materiałowych skupi po cenach rynkowych mięso z terenu powiatów objętych dozorem z powodu możliwości wystąpienia tam Afrykańskiego Pomoru Świń. To bardzo realny scenariusz. Rolnicy ze strefy buforowej otrzymać mają również jako pierwsi dopłaty bezpośrednie, a banki mają zapewnić im prolongatę w spłacie zaciągniętych kredytów.

Zgodnie z planem konserwy, do których trafi mięso ze świń ze strefy buforowej, ma zostać odku-

pione od ARM przez przedsiębiorców. Ci jednak boją się, że produkt się nie sprzeda. Co trzeba podkreślić, na terenie strefy buforowej nie stwierdzono nowych przypadków zachorowań zwierząt na ASF.

Skup interwencyjny utrudniają przepisy, które nie dopuszczają ograniczania go do określonego, wąskiego terenu. Dopóki prawo nie ulegnie zmianie, skupu nie będzie, a rolnicy już alarmują, że przepełnienie w chlewniach jest znaczne.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

A to ciekawe

Ześć w dobrym stylu

Mężczyznę poznaje się nie po tym, jak zaczyna, a po tym, jak kończy – ogłosił kilka lat temu polski premier. Nieco inny pogląd na to stwierdzenie można zyskać po przeczytaniu historii o ostatnich chwilach życia pechowych geniuszy, koronowanych głów, ale i zwykłych obywateli.

Prawdziwą skarbnicą wiedzy na temat nietypowych zgonów była starożytność. Ze względu na odległy czas oraz małą liczbę źródeł należy te informacje traktować nieco z przymrużeniem oka.

Nasz przegląd zaczynamy od Ajschylosa, greckiego dramaturga. Miał umrzeć, kiedy orłosep brodaty (rasa ptaka) rzucił na łysą głowę pisarza żółwia sądząc, że to kamień, o który można rozłupać skorupę gada.

Ateński prawodawca Drakon miał umrzeć przysypyany gradem prezentów w postaci ubrań i kapeluszy, które lud Aten miał rzucać ku niemu, kiedy znajdował się na scenie teatru na wyspie Egina.

Żyjący w VIII wieku chiński poeta Li Bai zginął w bardzo romantyczny, acz nieco głupi sposób. Według przekazów, podczas podróży łodzią usiłował pocałować odbicie Księżyca w wodzie i wypadł za burtę. Utonął.

Papież Hadrian IV był nietypowy z przynajmniej dwóch powodów. Po pierwsze, to jedyny Anglik na Tronie Piotrowym. A umarł podobno po... zadławieniu się muchą, która pływała w winie. Zdrowy człowiek po prostu przełknąłby owada, ale papież Hadrian cierpiał na ropień okołomigdałkowy, powikłanie po niewyleczonej anginie. Przez to jego przeryk znacznie się zwęził, a mucha stała się przysłowiowym gwoździem do trumny ojca świętego.

Tycho Brahe to jeden z ojców astronomii. Odkrył pięć nowych komet, nierówności w ruchu Księżyca i sformułował teorię dotyczącą budowy Układu Słonecznego. Kiedy nocą spojrzymy na Księżyc, zauważymy piękny krater z odchodzącymi od niego promieniami liniami. Na cześć Brahe'a nazwano go właśnie „Tycho”. Naukowiec przeszedł do historii także ze względu na swoją śmierć. W 1601 roku, podczas oficjalnego obiadu, nie chciał udać się do toalety, ponieważ to naruszyłoby obowiązującą etykietę. W efekcie doszło do samoistnego pęknięcia pęcherza moczowego.

W 1660 roku szkocki badacz Thomas Urquhart umarł na skutek... ataku śmiechu. Naukowiec rozbawiła informacja o tym, że Karol II Stuart powrócił – po wygnaniu – na tron Anglii.

W Szwecji dzieci w szkołach uczą się o królu Adolfie Fryderyku. Szwedzki monarcha zakończył żywot w 1771 roku po bardzo obfitym posiłku, na który składa-



Isadora Duncan lubiła zwiewne stroje, ale to właśnie długi szal doprowadził do jej pechowej śmierci

ły się: homar, kawior, wędzone śledzie, kiszona kapusta, zupa kapuściana, szampan i 14 porcji słodkich bułek maczanych w gorącym mleku. Zwyczajnie objadł się na śmierć.

W 1871 roku amerykański adwokat Clement Vallandigham „zszedł” na sali sądowej. Bronił mężczyzny oskarżonego o popełnienie morderstwa dokonanego w barze. Adwokat próbował zdemontować sędziemu i przysięgłym, że ofiara mogła niechcący popełnić samobójstwo. Aby uczynić swój wywód bardziej przekonującym, wziął ze sobą rewolwer, który wypalił w trakcie prezentacji, kładąc trupem mecenas. Jak się dalej okazało, pośmiertnie dowiódł swojej teorii i doprowadził do uwolnienia klienta.

W 1926 roku Australijczyk Philip McClean zapisał się na kartach historii jako pierwszy, i do dziś jedyny, człowiek zabity przez ptaka-nielota – kazuara. Zazwyczaj te osobniki są mniej więcej tak niebezpieczne jak kury, chociaż mają 180 cm wzrostu i ważą 70 kg. Australijczyk postanowił zabić kazuara za pomocą kija, aby zyskać mięso na kolację. Ptak zdołał się obronić, zadając far-

merowi cios szponem. W efekcie rozcięcia tętnicy Australijczyk wykrwawił się na śmierć.

Isadora Duncan była amerykańską tancerką, a następnie nauczycielką tańca w swojej własnej szkole. Wieczorem 14 września 1927 roku 50-letnia tancerka przebywała w Nicei, we Francji. Po kolacji z przyjaciółkami wsiadła do samochodu, żegnając się słowami: „Adieu, mes amis. Je vais à la gloire!” (Żegnajcie przyjaciacie. Zmierzam po sławę! – red.). Kilka sekund później Isadora już nie żyła. Kiedy samochód ruszał, końcówka jej długiego szala wkręciła się w oponę auta, zaciskając śmiertelną pętlę na szyi tancerki.

15 stycznia 1919 roku doszło do niebywalej tragedii w Bostonie, w USA. Po pęknięciu wielkiego zbiornika na jedną z dzielnic runęła fala melasy (brązowego, lepkiego płynu – efektu ubocznego wytwarzania cukru). Miała 7 metrów wysokości i przemieszczała się z prędkością 56 km/h. Rannych zostało 150 osób, 21 zginęło. Sprzątanie po tym wypadku zajęło dwa tygodnie i 87 tysięcy roboczogodzin.

(pw)

XIX wiek

Zanim doszło do powstania

Kilka miesięcy przed wybuchem powstania styczniowego w naszej okolicy doszło do gwałtownych rozruchów, które towarzyszyły brance do wojska.

W drugim półroczu 1862 roku miał odbyć się pobór do carskiego wojska. Zajmowały się tym specjalne komisje konskrypcyjne, powoływane przez rady miast i powiaty. Politycy lokalnego szczebla byli przeciwni poborowi, bo na wsi zaczynało brakować rąk do pracy. Wiele miast odmówiło więc wyłonienia członków komisji konskrypcyjnych.

Do wojska miało trafić ok. 10 tys. młodych ludzi, przeważnie inteligencji, podejrzanych politycznie. Jak zakładano, doprowadziłyby to do rozbicia obozu opozycji.

W październiku komisje konskrypcyjne miały zająć się superrewizją, czyli oględzinami spisowych. Chodziło o to, by sprawdzić czy dany młodzieniec zapisany w dokumentach jeszcze żyje. Przy poborze do wojska kierowano się jedynie spisem urodzonych w danych latach, dlatego należało te informacje zweryfikować.

W powiecie lipnowskim chłopie głośno odgrzaali się, że jeżeli w komisjach konskrypcyjnych nie będzie zasiadał choć jeden wojskowy rosyjski, to oni komisję rozpędzą. Te pogrozki sprawdziły się w przypadku pobliskiego Rypina. Tam również w komisji zasiadli sami Polacy. Chłopi, którzy mieli się przed nią stawić, pochodzili z czterech gmin. Na czele poborowych stanął wyrobnik z Szafarni – Witkowski. Napadli na dom, w którym zasiadała komisja i zniszczyli go doszczętnie. Stłukli też właściciela wsi Szczutowo – Grąbczewskiego. Dostało się także Żydom, bo zrabowano ich sklepy. Uderzono w dzwony na alarm, mieszkańcy zaczęli się zbierać, a następnie powstrzymali buntowników. Ich przywódca, Witkowski został zabrany z Rypina przez specjalnie sprowadzony z Mławy oddział armii rosyjskiej.

(pw)

XX wiek

Pływający hołd

Świadcami niezwykłego wydarzenia byli mieszkańcy Bobrownik w 1933 roku. Wisłą przepłynęła wówczas mała flotylla statków Żeglugi Rzecznej Vistula.



Aby opowiedzieć o wydarzeniach z 1933 roku z Bobrownik, musimy cofnąć się w czasie do roku 1924. To wówczas powstała Liga Morska i Rzeczna – organizacja, która promowała rozbudowę floty oraz tworzenie przez Polskę kolonii. W 1930 roku nazwa tej formacji została zmieniona. Odtąd była to Liga Morska i Kolonialna. Trzy lata później zarząd ligi postanowił zorganizować swój walny zjazd na... statkach płynących po Wiśle.

Czołowi działacze zaokrętowni się na „Bałtyku”, „Halce”

i „Francji”. Wyruszyli z Warszawy, dopływając do Modlina, Płocka, a następnie Bobrownik. Tu miała miejsce niezwykła uroczystość. 13 lat po wojnie polsko-bolszewickiej oddano hołd polskim żołnierzom, którzy właśnie w tym miejscu bronili przeprawy przed Armią Czerwoną. Z pokładu statków zrzucono na wodę wieńce, odmówiono modlitwy i śpiewano pieśni.

Zjazd ligi przepłynął następnie do Torunia, Tczewa, a zakończył trasę w Gdyni.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Opanuj frustrację i smutne nastroje – to naprawdę prze-mijająca sytuacja i za parę ty-godni wszystko się ułoży. Aby oderwać się od tego, co Cię teraz martwi, pomyśl, jak ożywić życie towarzyskie.

Wodnik (21.01.-19.0)

Przeczekaj zły czas, ob-mysłaj plany działania, ale nie rozpoczynaj gry. Wiele spraw może Cię teraz męczyć i nużyć, znajdź sposób, aby za wiele o tym nie myśleć. Rób to, co lubisz, spotykaj się z fajnymi ludźmi.

Ryby (20.02.-20.03.)

Powinieneś się teraz liczyć z pewnymi opóźnieniami w istot-nych dla Ciebie sprawach. Winni będą niekoniecznie inni ludzie, ale raczej zbiegi okoliczności, na które trud-no coś poradzić.

Baran (21.03.-21.04.)

Wystrzegaj się teraz nagłych decyzji, nieprzemyślanych działań i słów, a także ryzyka – szczególnie w sprawach finansowych. To nie jest dobry czas, by toczyć spory.

Byk (21.04.-21.05.)

Być może otrzymasz zaprosze-nie, by spędzić weekend poza miejscem zamieszkania i wśród miłych ludzi. Nie zastanawiaj się zbyt długo, tylko z niego skorzystaj. Zmiana środowiska dobrze Ci zrobi, nabierzesz dystansu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Gwiazdy sprzyjają Ci teraz w spra-wach rodzinnych i prywatnych. Bez względu na wiek i sytuację osobistą, przeżyjesz wiele dobrych chwil. Ludzie dla Ciebie ważni będą mili, życz-liwi, wyjdą naprzeciw Twoim pragnieniom.

Rak (22.06.-22.07.)

W sprawach osobistych niełatwo Cię usatysfakcjonować, bo w mi-łości, jak i w przyjaźni, stawiasz drugiej osobie wysokie wyma-gania. Zastanów się, czy nie umieściłeś poprzeczki zbyt wysoko.

Lew (23.07.-23.08.)

Mimo że nowy tydzień zacznie się od bałaganu, Stońce w Twoim znaku pomoże Ci orientować się nawet w rzeczywistości odwróco-nej do góry nogami. Zrób sobie przestrzeń, teraz będziesz jej bardzo potrzebować; zbieraj siły.

Panna (24.08.-23.09.)

To dobry czas, by przedstawić innym ludziom swoje osiągnię-cia i możliwości. Spotkasz się z zainteresowaniem i uznaniem. W sferze osobistej warto przyjrzeć się bliżej ludziom, z którymi zetknie Cię los.

Waga (23.09.-22.10.)

Przyptyw energii i większa łatwość podejmowania de-cyzji – tak w istotnych, jak i codziennych sprawach. Być może wykonasz pierwsze kroki w kierunku celów, o których myślisz od dawna.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Może Cię dopaść chandra, nawet bez szczególnych powodów. Nie daj się jej, niebawem nieoczeki-wane, miłe wydarzenia poprawią Ci nastrój. Ktoś, kogo dobrze wspominasz, odezwie się po długim czasie milczenia.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Łatwiej będzie teraz zwrócić się ku temu, co jest dla Ciebie dobre, interesujące czy ważne. Odetniesz się od ludzi i sytuacji, które nie dają Ci sa-tysfakcji lub mają na Ciebie destrukcyjny wpływ.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Hymn ku czci Apollina; póź-niej pieśń dziękczynna, pochwalna.	Cykl wariacji	▼	Aktor i reży-ser film.; "Sło-dki ptak mło-dości", "Żąd-lo".	Chem.: bezbar-wny, łatwopal-ny gaz; etylen.	▼	Geogr.: sto-lica Turcji.	Łow.: samica ptaków łow-nych wodząca młode.	Wieżła Ody-seusza.	▼							13
	Określenie; wyzwicko.				4			Mała kupa.								
				Bud.: wysoka budowla o ma-łej powierzch-ni podstawy.			5	Starożytny gród w Troa-dzie, nad rze-ką Skaman-der				9				12
Do wierceń obrotowych												Czynny wul-kan na Kiusiu				
Obywatelka Litwy		3						10				Miasto w SW Nigerii.				
								Pleciony z wi-kliny								Dawniej: płas, ta-niec.
								Borowiec, l.a. 31							11	
Prasa: amer. tygo-dnik.		7			Geol.: mine-rał, siarczek srebra; najwa-żniejsza ruda srebra.								8		15	
Mebel z półkami												Ion (1879-1933), polityk rum. 1933 premier.	2			
Geogr.: rzeka w Kenii.					1	Rauno, fiń-ski kierow-ca rajdo-wy	6									14

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastro-nomicznej z towaroznawstwem przygotowali filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym.

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Potrzebne składniki: mały filet z piersi kurczaka, 3 marchewki, 1 duża cebula, bulion lub kostka ro-sołowa, sok pomidorowy w małej butelce, papryka żółta, czerwona i zielona, oregano, sól, pieprz.

Sposób wykonania: mięso oczyścić i umyć. Po osuszeniu pokroić w dużą kostkę, posolić, popie-przyć i usmażyć na wolnym ogniu. Osączyć z tłusz-czu (można wyłożyć na papierowy ręcznik). Cebulę pokroić w drobną kostkę, zeszklić na maśle i dodać marchew, również pokrojoną w kostkę. Dusić pod przykryciem. Gdy marchew będzie miękka, dodać paprykę pokrojoną w kostkę, a następnie wszyst-ko zalać bulionem i sokiem pomidorowym. Całość dusić po przykryciu jeszcze przez ok. 5-10 minut, na koniec doprawić solą, pieprzem i oregano. Dodać kawałki usmażonego kurczaka. Podawać z ugoto-wanym ryżem.

Smacznego!



Agnieszka Kwiatkowska, Sylwia Bocianowska i Aleksandra Wierzbowska

Pogoda

Czwartek 20.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

6/8/11

ciśnienie

1001 hPa

wiatr

18 km/h

śnieg/deszcz

0,4 mm

noc 19:00 - 7:00

2/4/6

992 hPa

17 km/h

0,5 mm

Piątek 21.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



6/8/10

987 hPa

16 km/h

0,5 mm

noc 19:00 - 7:00

2/4/7

995 hPa

14 km/h

0,4 mm

Sobota 22.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/9/13

1001 hPa

14 km/h

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/5

1005 hPa

12 km/h

0 mm

Niedziela 23.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/10/13

1011 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

4/5/7

1013 hPa

15 km/h

0 mm

€uropisanka



Zachęcamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie na najpiękniejszą Europisankę

Wystarczy, że wykonasz pisankę w dowolnej technice



Europisanka musi nawiązywać tematycznie lub kolorystycznie do UE



Prace należy wysłać na adres naszej redakcji



SPONSOREM GENERALNYM NAGRODY GŁÓWNEJ JEST:

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 56 688 15 01



Nagrody w konkursie funduje
Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Ewa Mes

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „EUROPISANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europisanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas 0-III z powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14- 25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie pracy na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Rozwijanie zdolności plastycznych najmłodszych uczniów.
- 2.2. Wprowadzenie dzieci w tematykę europejską i zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.

III Przepisy dotyczące pracy

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać w dowolnej technice przestrzenną pracę plastyczną pod hasłem „Europisanka”.
- 3.2. Komisja konkursowa przy ocenie prac weźmie pod uwagę: samodzielność wykonania, zgodność z tematem, walory estetyczne, kreatywność.
- 3.3. W każdej z czterech kategorii ocen członkowie komisji przyznają punkty od 1 do 5.
- 3.4. W konkursie mogą wziąć udział tylko prace indywidualne.
- 3.5. Do każdej pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko autora, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (odpowiedni kupon będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14).
- 3.6. Praca nie może być nagrodzona w innych konkursach.
- 3.7. Prace należy przysyłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europisanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie i zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania prac mija 19.04.2014 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatorów. Werdykt jury jest nieodwołalny.
- 4.3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Jury przyzna 1 nagrodę główną oraz 3 nagrody II stopnia.

VI Wykorzystanie prac

- 6.1. Prace przechodzą na własność Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń i stanowią dokumentację konkursu.
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego zaprezentowania prac na wystawie w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, organizowanej w ramach obchodów 10-lecia akcesji Polski do UE.
- 6.3. Organizator uzyskuje prawo do prezentowania prac na stronie internetowej Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o.

VII Kontakt

- 7.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

ZGŁOSZENIE KONKURSOWE

Imię i nazwisko autora.....
Numer tel. kontaktowego.....
Adres.....



Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europisanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

.....
(czytelny podpis rodzica)



Nasza nagroda główna



Skępe

Seniorzy w sieci

W skępskiej księżnicy trwa druga edycja szkolenia „Komputer dla seniora”. Tajniki obsługi urządzenia zgłębia tym razem 14 osób. Kurs jest bezpłatny, a organizuje go Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna.

Pod koniec lutego w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Skępem rozpoczęły się zajęcia z cyklu „Komputer dla seniora”. To już kolejna ich edycja, pierwsza odbyła się w ubiegłym roku. Zainteresowanie mieszkańców miasta i gminy zgłębieniem tajników obsługi komputera skłoniło szefostwo księżnicy do zorganizowania kolejnego cyklu kursu.

– Zajęcia odbywają się w oparciu o program Fundacji Orange „ABC internetu” – mówi Urszula Małkiewicz, dyrektor M-GBP w Skępem. – W warsztatach

uczestniczy 14 osób. Większość z nich należy do Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Skępem.

Podczas zajęć seniorzy poznają praktyczne wykorzystanie edytora tekstu Word. Uczą się również, jak za pomocą przeglądarek internetowych wyszukać niezbędne informacje, obsługiwać pocztę elektroniczną, korzystać z portali społecznościowych i komunikatora Skype. Dla niektórych z kursantów jest to pierwsze spotkanie z komputerem, inni podstawy znają, a teraz pod okiem pracowników biblioteki zdobywają kolej-

ne umiejętności.

– Pierwsze tego typu zajęcia odbyły się w poprzednim roku kalendarzowym i seniorzy dobrze ocenili kurs – wspomina dyrektor Małkiewicz. – Dzięki umiejętnościom zdobytym podczas warsztatów, mogą być w ciągłym kontakcie z rodziną. Poprzez korzystanie z poczty elektronicznej i Skype’a mają możliwość taniej i szybkiej komunikacji z najbliższymi, natomiast dzięki korzystaniu z wyszukiwarek internetowych, docierają do wielu przydatnych informacji. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna



Starsze osoby po ukończeniu kursu nie mają problemów z obsługą komputera w Skępem uczestniczy w programie Fundacji Orange „Orange dla Bibliotek”. W związku z tym kursanci będą mogli w niedługim czasie za darmo korzystać z dobroci nowych technologii.

Zajęcia odbywają się w biblio-

tece, a nad ich przebiegiem czuwać pracownicy. Pierwsze efekty są zadowalające. Wszystko wskazuje więc na to, że nie będzie to ostatni kurs.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

REKLAMA

Wybierz smartfon LTE już za 1 zł

Nexus 5 to zaprojektowany przez LG smartfon z oryginalnym systemem Android™ 4.4 KitKat® od Google. Dodatkowo ma wyświetlacz Full HD IPS 5 cali i aparat 8 Mpx z optyczną stabilizacją obrazu. Samsung Galaxy S III LTE to inteligentny smartfon. Ma mnóstwo funkcji ułatwiających życie: Direct Call, Smart Stay i S Beam. Ma też niezwykle wyświetlacz 4,8 cala HD Super AMOLED. Oba smartfony mają superszybki Internet 4G LTE.

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.
www.play.pl

PLAY

LTE na terenie wybranych miejscowości. Sprawdź szczegóły i zasięg LTE na www.play.pl

SALON PLAY: LIPNO ul. Mickiewicza 18, 54 235 08 39

Gmina Lipno

Dzień świętego Patryka

W poniedziałek uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie świętowali imieniny patrona Irlandii. Obchody przygotowała Magdalena Kucińska, nauczycielka języka angielskiego.

Młodsze klasy obejrzały bajkę, której głównym bohaterem był święty Patryk, starszym uczniom zaprezentowany został film ukazujący piękno przyrody zielonej wyspy. Po projekcji wszyscy chętni rozwiązywali test wiedzy o Irlandii. Najwięcej informacji zapamiętała Julia Rode z klasy VI. Druga była Martyna Agacińska z klasy VI, a III miejsce zajęli ex aequo Kacper Gabryszewski (klasa IV), Karolina Zarębska (klasa VI) i Ce-

zary Ostrowski (klasa VI). Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe.

Uczniowie zaakcentowali obchody Dnia św. Patryka, zakładając strój w kolorze narodowym Irlandii – zielonym. Na szkolnych korytarzach można było zakupić słodkości upieczone przez uczniów i ich mamy. Dużym powodzeniem cieszyły się zielone muffinki, ciasta i babki.

opr. (aba), fot. nadesłane



Słodkości w barwach Irlandii zniknęły w okamgnieniu

Piłka nożna

Intensywne przygotowania Oriona

Wyjątkowe jest tempo przygotowań piłkarzy LZS Oriona Popowo do rundy wiosennej B-klasy. Zespół prowadzony przez trenera Łukasza Szczepkowskiego od dłuższego czasu rozgrywa minimum jeden sparing tygodniowo. W ostatni weekend testował swoje umiejętności dwa razy. Niestety, zaliczył porażki.

Przeciwnikiem Oriona w pierwszym meczu był rywal zza miedzy, czyli A-klasowy Cukrownik Fabianki. Już w 16. minucie było 1:0 dla konkurentów, bo błąd naszego młodego bramkarza, który po wrzutce z różnego wypuścił piłkę przed siebie, wykorzystał zawodnik gospodarzy. W 30. minucie było już 2:0. Cukrownik przez 5 minut zdobył kolejne bramki. Najpierw, po nieudolnym wybiciu piłki z pola karnego graczy z Popowa, a następnie po złej próbie złapania rywala na spalonym. Piątego gola Orion dostał „do szatni”, po dośrodkowaniu i strzale głową.

W drugiej połowie nasi zawodnicy zaprezentowali się lepiej. Stracili dwie kolejne bramki, ale gra wyglądała przyzwoicie. Od około 65. minuty popowianie przeważali i z wielu dogodnych okazji wykorzystali dwie. W 53. minucie Filip Wiśniewski mocnym strzałem z 40 metrów pokonał bramkarza Cukrownika, a w 82. minucie, po szybko roze-

granym wolnym przez Frątczaka, Kamil Kotarski oddał skuteczny, precyzyjny strzał. Warto podkreślić bardzo dobrą postawę w tym meczu Arkadiusza Lewkowicza i Artura Kantorskiego. Walecznością imponował też Arkadiusz Szarłat.

Skład Oriona: I połowa: Gabryszewski – Lewkowicz, Kantorski, Frątczak, Sobczak – Szymański (23' Raus) – Wiśniewski, Bętlewski K. – Literski (23' Sławiński), Kotarski, Słomczewski.

II połowa: Gabryszewski – Literski (65' Lewkowicz), Kantorski, Sławiński, Szymański (65' Słomczewski) – Wiśniewski (70' Sobczak) – Raus, Szarłat (70' Frątczak) – Safianowski (65' Kotarski), Stankiewicz (Bętlewski K.), Osendowski (80' Szarłat).

W niedzielę na sztucznym boisku we Włocławku Orion podejmował ligowego rywala, zespół Kujawiaka Kruszyń. Zawodnicy z Kruszyń dominowali i, niestety, byli skuteczni. Już w 5. minu-

cie objęli prowadzenie po wrzutce z lewej strony i wykończeniu akcji przez skrzydłowego. Na kolejną bramkę czekano do 40. minuty. Po prostopadłym podaniu zawodnik Kujawiaka przełobował naszego bramkarza. Cztery minuty później było już 3:0.

Ustawienie na drugą połowę było bardziej ofensywne. Spowodowało to, że gra się wyrównała i w tej odsłonie nasza drużyna była lepsza (2:1). Bramki zdobyli Kotarski i Frątczak po dwóch asystach Kuby Bętlewskiego. Ostatecznie to jednak Kujawiak triumfował 4:2.

Skład Oriona: I połowa: Gabryszewski – Słomczewski, Sobczak, Sławiński, Mróz, Osendowski – Stankiewicz, Szarłat, Bętlewski K., Bętlewski M. – Nęcka.

II połowa: Gabryszewski – Sobczak, Kantorski, Sławiński, Mróz – Wiśniewski – Raus, Bętlewski K. – Kotarski, Nęcka (80' Osendowski), Frątczak.

(ak)

Piłka nożna

Wicher przegrywa, pech środkowego obrońcy

Czwartej porażki w piątym sparingu doznali piłkarze Wichra Wielgie. Przygotowujący się do rundy wiosennej A-klasy zespół mierzył się z liderem tej ligi, drużyną Sadownika Waganiec. Gospodarze pokonali nasz zespół 5:1, a wyjątkowego pecha miał obrońca Wichra Tomasz Marczewski, który strzelił dwa gole samobójcze.

Do tej pory w grach kontrolnych piłkarzom z Wielgie udało się wywalczyć jeden remis (2:2 z juniorami Mienia Lipno). Wszystkie pozostałe mecze podopieczni trenera Wasielewskiego przegrywali i to wysoko. Ostatnio ulegli 2:6 Lubieniance Lubień Kujawski. Teraz skala trudności była o wiele większa, bo trzeba było zagrać z liderem A-klasy Sadownikiem Waganiec.

Do przerwy Wicher nawiązywał wyrównaną walkę. Jeden błąd w obronie wykorzystali rywale i prowadzili, ale tylko 1:0. Niestety, worek z bramkami dla Sadownika rozwiązał się w drugiej odsłonie. Wydatny udział w tym miał zawodnik Wichra Tomasz Marczewski. Dwa razy interweniował tak niefortunnie, że skierował piłkę do własnej bramki. – Tym razem chciałem zdobyć najwięcej bramek w zespole – zażartował obrońca Wichra. – Ale już mówiąc poważnie, czasem mecz tak się układa, że chce się dobrze, a wychodzi gorzej. Oby w lidze takie błędy nam się nie przytrafiały – skwitował Marczewski.

Niestety, dwa „swojaki” obrońcy nie były jedynymi bram-

kami dla Sadownika. Łącznie Wicher stracił ich pięć i uległ rywalom 1:5. Honorowego gola zdobył z karnego, na kwadrans przed końcem, najlepszy strzelec zespołu Dominik Żdziebłowski.

Porażka 1:5 nie napawa optymizmem, ale gra Wichra wyglądała nie najgorzej. Niewykluczone, że skład drużyny zasili dwóch graczy z Włocławka, którzy wystąpili w tym sparingu.

Następny mecz Wicher rozegra już na własnym boisku. W nie-

dzielę w towarzyskich derbach podejmie Tłuchowie Tłuchowo. Początek o godz. 14.

Skład Wichra: Gębarski – Kamiński, Marczewski, Krygier, Arkadiusz Paszyński – Kosowski, Raniszewski, Ziemiński, zawodnik testowany – zawodnik testowany, Kazanecki. Zmiany: Żdziebłowski, Paweł i Jacek Krzeszewscy, Jankowski.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



Dla Tomasza Marczewskiego (przy piłce, na czerwono) mecz z Sadownikiem był wyjątkowo pechowy

Piłka nożna

Wisła wygrała

Choć do rozpoczęcia rozgrywek ligowych coraz mniej czasu, piłkarze Wisły Dobrzyń nie mieli do niedawna okazji rozegrać żadnego meczu kontrolnego. Ta sytuacja wreszcie się zmieniła i w niedzielę Wisła podejmowała Zgodę Chodecz. Po golach Nowakowskiego i Juliusza Habasińskiego, zwyciężyła 2:1.

Podczas gdy w klubie ważą się losy prezesa i zarządu (przypomnijmy, że prezes Grzegorz Kamiński podał się do dymisji, zarząd klubu ją rozpatrzy), sztab szkoleniowy myśli o tym jak przygotować drużynę do rundy wiosennej A-klasy. Pozytywnym jest fakt, iż wreszcie udało się rozegrać pierwszy sparing. Wisła podjęła Zgodę Chodecz, czołową ekipę A-klasy (szóste miejsce). Do przerwy, po голу Nowakowskiego, Wisła prowadziła 1:0. W drugiej połowie na 2:0 podwyższył Juliusz Habasiński. Rywali stać było na bramkę z rzutu karnego w końcówce spotkania. Ostatecznie Wisła wygrała 2:1.

– To był dopiero pierwszy mecz. Widać, że nowi zawodnicy muszą się zgrać ze starymi. Poza tym zauważyć można było różnicę w przygotowaniu fizycznym niektórych piłkarzy. Ale cieszy zwycięstwo i fakt, że mieliśmy 15 ludzi do gry – mówi prezes Kamiński.

Przed startem ligi Wisła ma rozegrać sparing z Mieniem Lipno. Być może uda się załatwić jesz-

cze jeden mecz. A-klasa wystartuje w weekend 5-6 kwietnia, ale piłkarze z Dobrzyń mają do rozegrania zaległy pojedynek z Unią Chocień. To spotkanie odbędzie się w sobotę, 29 marca od godziny 15.00 na stadionie w Dobrzyń nad Wisłą.

Skład Wisły: Gitner (Żółtowski) – Kroszczyński, Piekarski, Opalczewski, Ziółkowski – Łabiszewski, Mateusz Habasiński, Nowakowski, Rzęsiewicz, Kamil Ziółkowski – Juliusz Habasiński. Zmiany: Łukasz Olewiński, Wyczałkowski, Jasiński.

(ak)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA



oferta
WIOSNA
2014

zboża

Jęczmień jary – EXTASE, IRON, NATASIA, RUBINEK, SIGNORA
Mieszkanka zbożowa odmianowa jęczmienia jarego kwalifikowanego

Owies – HAKER, MACZO

Pszonżyto jare – BIENVENU, DUBLET, MILEWO

Pszonica jara – KWS TORRIDON, OSTKA SMOLICKA, TYBALT

Żyto jare – BOJKO

kukurydza

odm. krajowe i zagraniczne

RYWAL, BLASK, LOKATA, GLEJT, NIMBA, PROSNA, VITRAS, SL SILVANO, OKATO, SL BAHATO, TURBO

WYKA, KONICZYNA, FACELIA, GRYKA, PROSO, SERADELA, BURAK PASTEWNY, GORCZYCA- ODM. MATWIKOBÓJCZE, RZODKIEW OLEISTA i wiele innych

sadzeniaki ziemniaka

VINETA, COLLETTE, LORD, DENAR, TAJFUN, SATINA

MIESZANKI TRAW NA TRWAŁE
UŻYTKI ZIELONE - AUTORSKIE MIESZANKI I POD ZAMÓWIENIE

MAGAZYN:
TURZNO K/ TORUNIA - TEL. 505 044 934
KOWALEWO POMORSKIE - UL. BRODNICKA 2,
„ZOOWETCHEMROL” TEL. 56 684 10 18

www.rolnas.com.pl

Siatkówka

LZS Jastrzębie wicemistrzem III ligi

W ostatnim meczu o mistrzostwo III ligi siatkarzy drużyna LZS-u Jastrzębie uległa ekipie z Nakła. Ten wynik nie miał jednak żadnego znaczenia w układzie tabeli.

Jastrzębianie już wcześniej zapewnili sobie wicemistrzostwo III ligi, ale trzeba przyznać, że w ostatnim meczu przed własną publicznością można było pokusić się o wygraną. Pierwsze dwa sety LZS gładko przegrał do 20, w trzecim była szansa na zmianę niekorzystnego wyniku, lecz gospodarze nie wykorzystali szansy i dali się pokonać na przewagi 25:27.

Po meczu odbyło się wręczenie medali dla jastrzębian za wicemistrzostwo ligi. Trofea wręczyli Marek Mianowski i Michał Chojnicki z KPZPS w Bydgoszczy.

Atrakcją spotkania był występ kobiety specjalizującej się w... wędkarstwie rzutowym. Natalia Polowczyk, żona jednego z zawodników LZS-u, reprezentowała Polskę na Mistrzostwach

Świata w niemieckim Halle, gdzie wywalczyła indywidualnie trzy medale. Wicemistrzynią świata została w konkurencji skish muchowy, uzyskując w kwalifikacjach maksymalny wynik 100 punktów, a w finale 95. Drugi srebrny medal zdobyła w skishu spinningowym, a brązowy w skishu multiplikatorowym.

(ak), fot. nadesłane

LZS Jastrzębie – AMAN NTS Trójka Nakło 0:3 (20:25, 20:25, 27:29)
LZS: Tomasz Tomaszewski – kapitan, Mateusz Kazimierczak, Piotr Kołtuński, Jakub Rzymiski, Piotr Cyta, Przemysław Cyta, Bartosz Polowczyk, Radosław Urbaniak, Mateusz Hencel oraz Miłosz Płomiński – libero.
Trener Krzysztof Stępka
Wyniki spotkań 13. kolejki:
REM-BUD Aktywni Nowe – KS Stal Grudziądz 1:3 (24:26, 21:25, 25:23, 20:25)
KS Chełmża – MLKS Krajna Sępólno 3:0 (25:12, 25:19, 25:19)
Pozostałe wyniki 14. kolejki:
REM-BUD Aktywni Nowe – UKS Budowlanka Toruń 0:3 (18:25, 22:25, 23:25)
KS Chełmża – AZS UMK Toruń 3:0 (25:15, 25:13, 25:21)
MLKS Krajna Sępólno – KS Stal Grudziądz 0:3 (11:25, 26:28, 15:25)



Występ Natalii Polowczyk



Rywale (na zielono-czarno) niespodziewanie okazali się lepsi w ostatnim meczu



Zespół LZS-u Jastrzębie, wicemistrz III ligi w sezonie 2013/14



Siatkarze z Jastrzębia odebrali srebrne medale

OGŁOSZENIE STAROSTY LIPNOWSKIEGO DZIAŁAJĄCEGO W IMIENIU SKARBU PAŃSTWA

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (jedn. tekst Dz. U. z 2010 r. 102 poz. 651, z późn. zm.) Starosta Lipnowski działający w imieniu Skarbu Państwa informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej (www.bip.lipnowski.powiat.pl) Starostwa Powiatowego w Lipnie jest wywieszone ogłoszenie, na okres 21 dni licząc od daty podania do publicznej wiadomości w prasie lokalnej, dotyczące sporządzenia wykazu nieruchomości położonej w obrębie ewidencyjnym Chlebowo gmina Lipno przeznaczonej do dzierżawy. Informacje na niniejszy temat można uzyskać w Wydziale Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami przy ul. Sierakowskiego 10 B w Lipnie, pokój nr 7 lub telefonicznie 54 287-20-39 wew. 56.

Lp.	DRUŻYNY	PUNKTY	MECZE		SETY		PUNKTY	
			Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.
1.	KS Chełmża	37	13	1	41	10	1187	927
2.	LZS Jastrzębie	31	11	3	34	18	1215	1081
3.	UKS Budowlanka Toruń	25	8	6	31	23	1221	1081
4.	KS Stal Grudziądz	23	7	7	29	25	1199	1168
5.	AMAN NTS Trójka Nakło	22	7	7	28	24	1168	1180
6.	REM-BUD Aktywni Nowe	15	5	9	19	31	1042	1159
7.	AZS UMK Toruń	13	4	10	19	35	1126	1217
8.	MLKS Krajna Sępólno	2	1	13	6	41	863	1158

Piłka nożna

Mień wygrał ostatni sparing

W ostatnim meczu kontrolnym przed wznowieniem rozgrywek czwartej ligi piłkarskiej Mień Lipno pokonał Lubieniankę Lubień Kujawski 6:3. Aż 4 gole zdobył niezawodny Roman Witecki.

W grach sparingowych Mień spotykał się z rywalami z różnych klas rozgrywkowych. Gdy mierzył się z zespołami niżej notowanymi, najczęściej wygrywał. Gdy rywalizował z nieco lepszymi, jak choćby Elana Toruń czy Kasztelan Sierpc, było już trudniej. Jeśli podopieczni Marcina Bartczaka pokonywali bramkarzy rywali, najczęściej czynił to Roman Witecki. Zdecydowanie najskuteczniejszy i najlepszy zawodnik Mienia i w ostatnim sparingu zabłysnął. Lipnowianie walczyli z dużo niżej notowanym rywalem. Lubienianka Lubień Kujawski przygotowuje się do rundy wiosennej B-klasy. Mimo to stawiała twardy opór. Choć to Mień pierwszy strzelił gola, do przerwy było 1:1.

W drugiej odsłonie Lubienianka niespodziewanie dopro-

wadziła do wyniku 2:1. Gdy Mień wyrównał, ambitni gospodarze (mecz odbywał się w Lubieniu Kujawskim) znowu wyszli na prowadzenie. W końcówce czwartoligowiec udowodnił swoją wyższość. Aż cztery gole zdobył Witecki. Po jednej bramce dołożyli Dorsz i Słupecki i ostatecznie nasza drużyna zwyciężyła 6:3.

– W czasie gry panowały trudne warunki. Trochę się męczyliśmy, ale powiedzmy, że ostrzejsze uwagi w przerwie poskutkowały i ostatnie pół godziny to już nasza dominacja – komentuje Marcin Bartczak, trener Mienia.

Czas sparingów dobiegł końca, czas na ligę. Tutaj nasz zespół nie będzie faworytem. Mień ma walczyć o punkty i bramki w każdym kolejnym meczu, ale już teraz wiadomo, że nie będzie to łatwe

zadanie.

– Startujemy pod dużym znakiem zapytania. Chyba nikt dziś nie wie, jak to będzie wyglądać. W sparingach nie było właściwie ani razu pełnego składu, musiałem eksperymentować i to był kłopot. Zobaczmy, jak będzie ostatecznie wyglądać drużyna, bo jeszcze ktoś może dojść. Dużym plusem jest powrót do bramki doświadczonego Andrzeja Ziemiańczyka – ocenia Bartczak.

W pierwszym wiosennym meczu Mień zagra w Toruniu z Pomorzaniem. Jesienią w Lipnie padł remis 1:1. Obie ekipy dzielą w tabeli tylko dwa miejsca (Mień jest trzynasty, Pomorzanie jedenasty), ale aż 10 punktów. Gospodarze są faworytem.

(ak)

Piłka nożna

ZST Lipno tryumfował w halówce

W czwartek odbyła się XVI edycja halowego turnieju piłki nożnej szkół ponadgimnazjalnych powiatu lipnowskiego o puchar starosty i dyrektora Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie.

W turnieju wzięły udział reprezentacje następujących szkół: ZS Lipno, ZST Lipno, ZS Dobrzyń nad Wisłą, ZS Skępe i LO Płockiego Uniwersytetu Ludowego w Lipnie. System rozgrywek przewidywał gry każdego z każdym. Odbyło się 10 spotkań. Wyniki: I miejsce ZST Lipno, II miejsce ZS Lipno, III miejsce LO PUL Lipno, IV ZS Dobrzyń nad Wisłą, V ZS Skępe. Z każdej drużyny wybrano najlepszego zawodnika. Zostali nimi: Robert Nowakowski (Dobrzyń), Piotr Paul (Skępe), Dawid Kwiatkowski (ZST Lipno), Kamil Wróblewski (ZS Lipno). Tytuł najlepszego strzelca trafił do Artura Wilińskiego z ZST Lipno, a najlepszego bramkarza do Damiana Jurkiewicza z LO PUL Lipno.

Puchary i dyplomy ufundowali starosta lipnowski Krzysztof Baranowski i dyrektor ZST Lipno Ewa Juszczyk. Sędzią zawodów był

Kazimierz Rykaczewski.

Zwycięski zespół ZST wystąpił w składzie: kapitan – Dawid Kwiatkowski, Robert Lewandowski, Daniel Jankowski, Paweł Orszak, Dariusz Jesionowski, Daniel Ślufiński, Bartek Kozicki, Oskar

Napiórski, Jakub Cywiński, Kamil Witkowski, Mieczysław Skibicki. Trener Cezary Bautembach.

Zawody zorganizował UKS Mechanik.

(ak), fot. nadesłane



Głos zabrała Ewa Juszczyk, dyrektor ZST, obok sędziego zawodów Kazimierz Rykaczewski, trener Cezary Bautembach oraz Rafał Wiśniewski z zarządu powiatu



Wszyscy uczestnicy turnieju

Żeglarstwo

Żeglarze nie próżnują

Na dobre rozpoczęły się przygotowania kadry żeglarskiej do sezonu. Tradycyjnie Polskę na różnych imprezach rangi mistrzowskiej reprezentować będą zawodnicy Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego.

Nasi zawodnicy, członkowie Kadry Narodowej Juniorów w olimpijskiej klasie RSX Radosław Furmański, Maciej Kluszczyński i Dawid Furmański, od 13 do 31 marca przebywają na zgrupowaniu specjalistycznym w Kadyksie w Hiszpanii. Polski Związek Żeglarski zorganizował tym razem wspólne zgrupowanie dla wszystkich zawodników szkolonych centralnie. Młodzi żeglarze z Dobrzynia nad Wisłą będą mieli okazję trenować z najlepszymi seniorami. Dla tej grupy zawodników pierwszy start przewidziany jest w Hyeres we Francji. Zawody odbędą się w dniach 16-21 kwietnia i poprzedzi je kolejne, kilkudniowe zgrupowanie. Zapowiada

się niezwykle trudny start, bo będą to regaty Pucharu Świata najwyższej kategorii.

Równolegle do zgrupowania klasy RSX, w Kadyksie odbędzie się zgrupowanie juniorów młodszych w klasie Techno 293. Do szkolenia centralnego został włączony utalentowany Piotr Pawlak.

Wychowanek DKŻ Łukasz Przybytek, startujący wraz z Pawłem Kołodzińskim w olimpijskiej klasie 49er, rozpoczął kolejne zgrupowanie, tym razem na Majorce. Właśnie tam w dniach 29 marca – 5 kwietnia odbędą się pierwsze tegoroczne regaty Pucharu Świata w Europie.

(ak)

Piłka nożna

Tłuchowia lepsza od Sparty

Piłkarze Tłuchowii Tłuchowo nie kazali długo czekać swoim kibicom na pierwszą wygraną w sparingach przed rundą wiosenną rozgrywek B-klasy. Nasz zespół pokonał 1:0 Spartę Mochowo. Zwycięskiego gola zdobył Wilczyński.

Tłuchowia, która na wiosnę może się skutecznie włączyć w walkę o awans do A-klasy, rozegrała drugi mecz kontrolny. O ile przed tygodniem poległa 1:2 w starciu z Victorią Smólnik, to już w drugim spotkaniu było lepiej. Obrona uniknęła poważnych błędów, które wykorzystaliby rywale, a w ofensywie udało się zdobyć jednego gola. To wystarczyło do wygranej 1:0.

Już w najbliższych tygodniach Tłuchowia rozegra dwa mecze derbowe. W pierwszym, w naj-

bliższą niedzielę, zmierzy się z Wixchem Wielgie. W kolejnym zagra z LZS Orionem Popowo. Następnie w planach jest gra wewnętrzna i tak drużyna zakończy przygotowania do ligi.

Skład Tłuchowii: Witkowski – Sadowski (46' Kalinowski), Uczciwek (46' Krzemiński), Olszowski, Wilczyński – Sielczak, Obernikowicz (60' Rykaczewski), Koprowicz, Gapiński, Sulkowski – Grabski (80' Reddecki).

(ak)

Rekreacja

Pracowite Lenie Wielkie

W sobotę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbyła się pierwsza odsłona III edycji Spartakiady Sołectw – turniej futsalu. Triumfowało sołectwo Lenie Wielkie.

W rozgrywkach piłkarskich wzięło udział 5 zespołów: Dyblin, Glewo, Lenie Wielkie, Michałkowo, i Płomiany. Drużyny rywalizowały w systemie każdy z każdym. Bezkonkurencyjne okazały się Lenie Wielkie, które pewnie zwyciężyły we wszystkich spotkaniach. Z dobrej strony pokazały się debiutujące w spartakiadzie sołectwa: Michałkowo i Płomiany. Zeszłoroczny zwycięzca turnieju – Dyblin – tym razem po rozegraniu jednego meczu wycofał się z rozgrywek, a powodem rezygnacji była kontuzja czołowego zawodnika i brak zmienników. Ambitnie walczyło Glewo, ale to

nie wystarczyło do odniesienia zwycięstwa.

Po zakończeniu zmagani sportowych pamiątkowe dyplomy wszystkim drużynom wręczyli radni gminy Dobrzyń nad Wisłą: Wiesław Jaworski i Jacek Kowalewski.

Następny turniej, tym razem piłki siatkowej, zaplanowano na 12 kwietnia o godz. 16.00. Zapraszamy kolejne drużyny do wspólnej, sportowej zabawy i rywalizacji. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod nr. 54 253 05 70 lub mailowo: dcsit@dobryzn.pl do 10 kwietnia, do godz. 15.00.

(ak)