



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Do basenu
z przeszkodami

str. 2

CHROSTKOWO
Zamarzył na polu

str. 2

ZA TYDZIEŃ
W CLI
KALENDARZ NA
2011 ROK

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
23 grudnia
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 51/2010 (96)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Skępe

Polityczny policzek?

Czy w Szkole Podstawowej w Łąkiem nauczyciel uderzył 7-letnie dziecko? Rzecznik dyscyplinarny wyjaśnia ten incydent. Tymczasem dokumenty sprawy zostały nieoczekiwanie upublicznione podczas ostatniej sesji rady miasta. – To sprawa polityczna, która w tej chwili osiągnęła szczyt absurdu kosztem dziecka i jego mamy – opisuje sytuację oskarżany nauczyciel i przewodniczący skępskiej rady Janusz Kozłowski.

Niewielka placówka w Łąkiem jest filią Szkoły Podstawowej w Skępem. Panuje tu rodzinna atmosfera, wszyscy się znają. Czy w tej placówce mogło dojść do przekroczenia uprawnień przez nauczyciela, czy dziecko naprawdę zostało uderzone, czy sytuację wykorzystano do walki politycznej?

Na to pytanie odpowie rzecznik dyscyplinarny przy wojewodzie kujawsko-pomorskim. Dotychczas nie zapadła jeszcze nawet decyzja o wszczęciu lub odmowie wszczęcia postępowania dyscyplinarnego, ale sprawa obiegła opinię publiczną po tym, jak jeden ze skępskich radnych opublikował dokument w tej sprawie.

– Ja zrobiłam to, co mogłam – informuje Maria Stankiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem. – Dowiedziałam się o incydencie, zawiesiłam Janusza Kozłowskiego do czasu wyjaśnienia sprawy. Uważam, że najlepiej będzie, jeśli rozstrzygnięciem zajmie się instytucja zewnętrzna, w tym przypadku rzecznik dyscyplinarny.

W rozmowie z nami dyrektor szkoły zapewnia, że nigdy wcześniej nie wpłynęły do niej żadne tego typu skargi czy zarzuty wobec pedagoga. Sprawa dotyczy nauczyciela z 27-letnim stażem pracy.

– Potwierdzam, że otrzymałam z rąk dyrektora dokument o zawieszeniu w wykonywaniu obowiązków nauczyciela – przy-

znaje Kozłowski. – Nie zostałem nigdy w tej sprawie wezwany do dykcji szkoły. Podjęto decyzję o moim zawieszeniu, bez jakiegokolwiek uprzedzenia czy choćby próby wyjaśnienia sprawy z moim udziałem, wysłuchania mnie.

Pedagog niezwłocznie odwołał się od decyzji dykcji szkoły i czeka na wyjaśnienie sprawy przez rzecznika dyscyplinarnego na podstawie obiektywnych dowodów i pozbawionych emocji i nacisków zeznań ucznia oraz jego rodzica.

– To dalszy ciąg walki politycznej, ubolewam nad tym, że tym razem prowadzonej takimi metodami – ocenia oskarżany radny, przypominając jednocześnie wcześniejsze, stosowane w poprzedniej kadencji zarzuty innego rodzaju wobec ówczesnej przewodniczącej rady miejskiej czy radnego Webera.

– Burmistrz otrzymał informację o uderzeniu jednego z uczniów w twarz przez nauczyciela i skierował mnie do udziału w wyjaśnieniu tego incydentu – wyjaśnia okoliczności sprawy Stanisław Jabłoński, kierownik referatu oświaty, kultury i zdrowia w skępskim ratuszu. – Uczestniczyłem, wspólnie z dyrektorem szkoły, w rozmowie z mamą 7-letniego ucznia. Moim zdaniem, dziecko mówi prawdę, dlatego nauczyciel został natychmiast zawieszony w czynnościach. Mama wskazała

nam czterech innych chłopców znających przebieg wydarzenia.

Udało się nam ustalić, że chłopiec cały czas uczęszcza do szkoły, nie doznał obrażeń ciała. – We wtorek z dziećmi będzie rozmawiał psycholog, w tej chwili zajęcia lekcyjne prowadzi skierowany przeze mnie nauczyciel znający te dzieci, posiadający również doświadczenie w pracy w świetlicach środowiskowych – informuje dyrektor Maria Stankiewicz.

Spotkanie z udziałem urzędnika i dykcji SP w Skępem odbyło się w domu ucznia. – Jestem zaskoczona takim obrotem sprawy, po pierwsze jestem przekonana, że mama była pod wpływem emocji spowodowanych całą sytuacją podczas opowiadania o incydencie znanym jej przecież też tylko z przekazu syna. Wiem, że następnego dnia ta pani złożyła nawet pismo do dykcji z intencją odwołania oskarżeń, jestem przekonana, że ten dokument zostanie przekazany rzecznikowi dyscyplinarnemu – mówi telefonująca do naszej redakcji nauczycielka obserwująca rozwój wypadków. – Kluczowy jest jednak tu sposób wyjaśnienia sprawy, a właściwie jego brak. Jestem wieloletnim pedagogiem i muszę przyznać, że nigdy nie spotkałam się z sytuacją, kiedy zawieszono nauczyciela bez rozmowy z nim, bez wyjaśnień i wysłuchania.

dokończenie na str. 2

Pomódlmy się w Noc Betlejemską, w Noc Szczęśliwego Rozwiązania,
by wszystko się nam rozplątało:
węzły, konflikty, powikłania.
Oby się wszystkie trudne sprawy porozkręcały jak supelki,
własne ambicje i urazy zaczęły śmieszyć jak kukielki.
/ks. J. Twardowski/
Spokojnych świąt życzy redakcja CLI

Lipno

Nasze Betlejem



Zgodnie z tradycją, w ubiegłym tygodniu w centrum miasta stanęła betlejemka szopka. Jej montażem na Placu Dekerta zajęli się pracownicy Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. Szopka z figurkami Świętej Rodziny przyciąga przede wszystkim dzieci. W tej chwili żłobek jest pusty, ale jak zapewniają pracownicy lipnowskiego ratusza, punktualnie o północy w Boże Narodzenie na sianku pojawi się figurka syna Bożego. Na lokatorów oczekuje również stajenka, w której rok temu były żywe zwierzęta. Obecnie jest pusta ze względu na niskie temperatury. Mimo że organizatorzy z powodu mrozu odwołali wtorkowe spotkanie i kolędowanie przy szopce z udziałem lipnowskich przedszkolaków, na Plac Dekerta przybyły dzieci z rodzicami, wśród nich Krzysztof z tatą (na zdj.).

Lipno

Do basenu z przeszkodami

Skutki tegorocznej zimy dają się we znaki kierowcom i pieszym w całym kraju. – Okolice lipnowskiego basenu jest tak zaśnieżona, że nie ma możliwości zaparkowania auta ani bezpiecznego dojścia – alarmuje Czytelniczka. Po naszej interwencji odsnieżono zarówno teren wokół budynku, jak i dach.



Na zły stan parkingu przy MOSiR-ze narzekali nasi Czytelnicy

Lipnowska kryta pływalnia jest jedynym tego typu obiektem w powiecie lipnowskim. To właśnie tu przyjeżdżają autokary z grupami uczniów z okolicznych szkół, nie brakuje aut prywatnych osób korzystających z zajęć sportowych. Obiekt przy Placu 11 Listopada to nie tylko basen, ale także sale treningowe, oferujące różnorodne zajęcia rekreacyjne i sportowe. I chociaż na co dzień parkowanie przy ośrodku nie jest utrudnione ze względu na wygodny parking, to w okresie zimowym pojawiły się zastrzeżenia co do stanu chodnika i parkingu.

– Kilka dni po ustaniu opadów śniegu nadal nie mogę wjechać na parking przed pływalnią – opowiada Czytelniczka. – Czytałam, że w mieście służby dobrze radzą sobie z przywracaniem drożności tras w kilka godzin od zaprzestania opadów, a tu taka niemiła niespodzianka. Miejsca postojowe to zwyczajnie zaspy śniegu. Bardzo żałuję, że ten stan trwa do tej pory.

Sprawdziliśmy sytuację: rzeczywiście w tym czasie zasypany śniegiem był chodnik wzdłuż budynku, stan parkingu też miał wiele do życzenia. Sytuacja powtarza się w wielu miejscach miasta.

– Boję się o bezpieczeństwo uczniów przywożonych zimą do pływalni, ponieważ autobus stoi na wąskiej ulicy, dzieci wysiadając czy wsiadając muszą jeszcze omijać śnieg – opowiada kolejny Czytelnik, proszący o interwencję.

Utrzymaniem dróg w Lipnie zajmuje się PUK, którego prezes za-

pewnia, że trasy po opadach śniegu są odpowiednio utrzymanie. – Odsnieżaniem parkingów, chodników, placów zajmują się właściciele lub zarządcy nieruchomości – dodaje Marcin Kawczyński.

Problem braku możliwości bezpiecznego parkowania autokarów zna dyrektor lipnowskiego MOSiR-u.

– Teren, na którym najczęściej stoją autokary w połowie należy do nas, w połowie do Starostwa Powiatowego w Lipnie – informuje Jarosław Lenkiewicz. – Utrzymaniem porządku na tym terenie zajmujemy się tylko my. Rzeczywiście, w okresie zimowym, szczególnie po tak obfitych opadach śniegu, z jakimi mamy do czynienia w tym roku, sytuacja ulega pogorszeniu z powodu braku fizycznej możliwości zapewnienia wjazdu na ten teren. Dysponujemy jednak parkingiem wzdłuż budynku, który jest odsnieżany na bieżąco.

Niejednokrotnie przedłużające się zaśnieżenie terenu przy lipnowskim ośrodku sportu jest spowodowane wielogodzinnym pozostawianiem samochodów przez ich właścicieli. Okazuje się bowiem, że z miejsc parkingowych przed pływalnią niezwykle chętnie korzystają klienci pobliskich sklepów czy instytucji oraz mieszkańcy. Z obserwacji pracowników MOSiR-u wynika, iż nie należy do rzadkości sytuacja zapelnionego parkingu podczas braku lub przy stosunkowo niewielkiej liczbie amatorów sportu w obiekcie. – Ten problem

jest zauważalny, ale niestety trudny do rozwiązania – wyjaśnia dyrektor Lenkiewicz. – Zimą sytuacja komplikuje się, ponieważ niejednokrotnie zdarza się, iż nawet po godzinie 22.00, czyli po zamknięciu obiektu, teren nie może być odsnieżony ze względu na wciąż stojące tam auta. Oczywiście jest wówczas to, że nie mogą być to samochody naszych klientów czy pracowników.

Problem braku miejsc nie jest wyjątkiem spotykanym w Lipnie, kierowcy szukają więc często odległych, ale dostępnych miejsc bezpiecznego parkowania. Podobnie wygląda sytuacja usuwania śniegu z okolic posesji czy urzędów. Mimo apeli i groźących sankcji, sytuacja w wielu miejscach nie wygląda najlepiej.

Dyrektor MOSiR wyjaśnia, iż zauważone przez Czytelników zaśnieżenie chodnika powstało w wyniku oczyszczania przylegającej ulicy oraz parkingu, co spowodowało zepchnięcie wielu warstw śniegu i lodu na wąski chodnik.

– Przejście po takiej nawierzchni kilku osób spowodowało taką właśnie sytuację – mówi Lenkiewicz. – Zapewniam, że zgłoszony problem został niezwłocznie usunięty. Bezpieczeństwo użytkowników jest dla mnie najważniejsze, oprócz odsnieżania parkingu nie zapominamy o systematycznym odsnieżaniu dachów na naszych budynkach.

Śnieg wokół krytej pływalni został usunięty.

Lidia Jagielska

REKLAMA

Kikół

Policjanci podwieźli

W sobotę wieczorem przejeżdżającego przez Grodzień kierowcę zaniepokoił widok leżącego w śniegu mężczyzny. Powiadomił o tym policję.

Było zimno, więc mieszkaniec Torunia chciał uchronić leżącego przez zamarznięciem. Po jego zgłoszeniu, we wskazane miejsce natychmiast pojechał patrol z posterunku w Kikole.

Policjanci znaleźli mężczyznę, który na ich widok zdołał wykrasnąć się ze śniegu i z zadowoleniem wymachiwał rękami na powitanie.

59-latek był pod działaniem alkoholu i miał spore kłopoty z utrzymaniem równowagi. Mundurowi odwieźli go bezpiecznie do miejsca zamieszkania. Był bardzo zadowolony z udzielonej mu pomocy i w podziękowaniu chciał... poczęstować funkcjonariuszy kawą.

(aba)

Chrostkowo

Zamarzł na polu

W sobotnie południe mieszkanka gminy Chrostkowo znalazła w śniegu ciało 50-letniego mężczyzny.

Kobieta znalazła zwłoki na swoim polu, około 300 metrów od zabudowań. Powiadomiła o tym policję. Wezwany na miejsce lekarz stwierdził zgon 50-letniego mieszkańca gminy Chrostkowo. Jako prawdopodobną przyczynę śmierci podał wychłodzenie organizmu.

Z ustaleń policjantów wynika, że mieszkający samotnie mężczyzna, wybierając się do znajomych, skraçał sobie drogę i szedł przez zamarznięte pola. Czynności przeprowadzone pod nadzorem prokuratora nie dały podstaw do stwier-

dzenia, aby do tragicznej śmierci przyczyniły się inne osoby.

– Z uwagi na trudne, zimowe warunki nieustająco apelujemy o ludzką troskę i wrażliwość wobec osób wymagających naszej pomocy: samotnych, starszych, często z różnych powodów nieporadnych i nadużywających alkoholu. Nie przechodźmy obojętnie obok człowieka, któremu jeden telefon może uratować życie – mówi oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lipnie Anna Kozłowska.

(aba)

Skępe

Polityczny policzek?

dokończenie ze str. 1

Kozłowski przyznaje, że nie był powiadomiony o wszczęciu jakiegokolwiek postępowania wyjaśniającego, nie miał więc najmniejszej szansy zaznajomienia się z zarzutami, wyjaśnienia okoliczności, odpowiedzi na pytania. Zaskakujące dla pedagoga jest jednak niezwłoczne przedstawienie okoliczności sprawy, łącznie z ujawnieniem danych osobowych, na posiedzeniu rady miejskiej w Skępem. – Nawet to, że jestem radnym nie usprawiedliwia faktu, aby publicznie na sesji była przedstawiana kserokopia dokumentu skierowanego do komisji dyscyplinarnej w sprawie zawodowej, zewnętrznej i nie mającej wpływu na sprawowanie mandatu radnego

– opowiada. – Sprawa jest w toku, a właściwie w tej chwili wpłynęła tylko informacja od mamy chłopca, dodatkowo pisemnie zmieniona następnego dnia. Czekam na możliwie najszybsze rozpatrzenie tej sprawy przez niezależny organ, jakim jest rzecznik dyscyplinarny i wydanie decyzji czy postępowanie w mojej sprawie w ogóle zostanie wszczęte. Dziwi mnie pojawiające się informacje błędnie obrazujące fakty. Ja wiem, jak było i czekam na rozstrzygnięcie. Mogę tylko powiedzieć, że uważam zawieszenie mnie w czynnościach za bezzasadne i z tego właśnie powodu odwołałem się od decyzji.

Do sprawy wrócimy.

Lidia Jagielska

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

12 tys. dla starosty

W poniedziałek radni powiatowi jednogłośnie zdecydowali o nowej stawce wynagrodzenia starosty lipnowskiego.

20 grudnia odbyła się trzecia sesja rady powiatu, podczas której skompletowano skład rady. Ślubowanie złożył Lucjan Stroiński, przejmujący mandat Andrzeja Gatyńskiego, który ponownie został burmistrzem Skępego. Po wystąpieniu radnego Andrzeja Piotra Kurowskiego okazało się, że skład rady jeszcze ulegnie zmianie. Kurowski zasiadzie bowiem w fotelu zastępcy wójta Tłuchowa. – Zgodnie z przepisami prawa, nie można łączyć mandatu radnego powiatowego z funkcją wójta lub zastępcy, dlatego też podjąłem decyzję o zrzeczeniu się mandatu – mówił Andrzej Kurowski. Nadal nie znamy nazwisk zastępców przewodniczącego Dariusza Kłobukowskiego.

Radni wytypowali ze swojego grona dwóch nowych przedstawicieli do Komisji Bezpieczeństwa i Porządku w Lipnie, w związku z wygaśnięciem mandatów dotychczasowych delegatów. Funkcję tę pełnić będą: przewodniczący rady Dariusz Kłobukowski i radny Jacek Gózdź.

Obecni na sesji radni jednogłośnie przyjęli uchwałę ustalającą wynagrodzenie starosty lipnowskiego. Do portfela Krzysztofa Baranowskiego będzie wpływało 12,5 tys. zł brutto. Wynagrodzenie zasadnicze ustalono na kwotę 6 tys. zł, dodatek funkcyjny 2,1 tys. zł, dodatek specjalny 3,2 tys. zł i dodatek za wieloletnią pracę 1,2 tys. zł.

Lidia Jagielska

Wielgie

Szkoła świętowała

W piątek uczniowie Szkoły Podstawowej w Wielgiem świętowali Dzień Patrona. W programie przygotowanym na ten dzień był między innymi montaż słowno-muzyczny.

Data nie była przypadkowa, ponieważ tego właśnie dnia urodził się patron szkoły Władysław Broniewski. Z tej okazji uczniowie i nauczyciele przygotowali apel. W części artystycznej występowali uczniowie, którzy recytowali wiersze poety. Przypomniano twórczość wojenną i patriotyczną Broniewskiego oraz jego mniej znane, ale równie piękne, wiersze dla dzieci.

Święto było okazją do przypomnienia sukcesów uczniów osiągniętych w czasie mijającego roku, a także do podsumowania różnorodnych przedsięwzięć organizowanych w szkole. Tradycyjnie ważnym punktem uroczystości było złożenie kwiatów pod tablicą pamiątkową poświęconą patronowi.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

W części artystycznej występowali uczniowie zarówno z młodszych, jak i starszych klas

Lipno

Nie ma to jak książka



fot. M. Jaworski

W ub. czwartek w Zespole Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie odbył się finał konkursu czytelniczego, zorganizowanego, by zmobilizować uczniów do czytania, rozbudzić w nich pasję czytelniczą, zamiłowanie do lektury. Debiutanckie zmagania dla gimnazjalistów i licealistów przygotowały Agnieszka Szymczak i Dorota Krupczyńska. Od 1 do 30 listopada uczniowie musieli zapoznać się z treścią wcześniej ustalonych tytułów książek. Potem rozwiązywali test z podziałem na kategorie dla poszczególnych etapów edukacyjnych. Laureatkami konkursu spośród uczniów Prywatnego Gimnazjum im. Jadwigi Jałowic w Lipnie zostały ex aequo Marta Grzywińska i Monika Witkowska. Zwyciężczynią z Zespołu Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie jest Paulina Tybuszewska.

Lipno

Zimą ludzie porzebuja pomocy

Paczki żywnościowe na święta, pomoc finansowa przy zakupie opału i zapewnienie miejsca w schronisku osobom bezdomnym – to główne zadania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipnie w czasie zimy. Od listopada potrzebujących przybywa.

Święta Bożego Narodzenia to okres, w którym szczególnie często myślimy o pomocy osobom ubogim, chorym, samotnym, skrzywdzonym przez los. Swoje działania aktywizują organizacje pozarządowe, stowarzyszenia oraz osoby indywidualne. Sposobów udzielenia pomocy jest coraz więcej, mimo to potrzeby nadal nie są zaspokojone.

– Osób potrzebujących wsparcia finansowego przybywa w okresie zimowym – mówi Marzena Blachowska, dyrektor lipnowskiego MOPS-u. – Z prośbą o pomoc zgłaszają się także ludzie młodzi, przyczyną tego stanu jest najczęściej bezrobocie. W listopadzie mieszkańcy nie mają już możliwości zarabiania przy pracach sezonowych, wracają i zgłaszają się do nas.

Prawo do świadczeń pieniężnych przysługuje osobom i rodzinom, których dochód nie przekracza tzw. progu interwencji społecznej.

– W przypadku osoby samotnie gospodarującej dochód ten nie może przekroczyć 477 złotych, natomiast dla osoby w rodzinie 351 złotych netto – mówi Marzena Blachowska. – Kwoty zasiłków przyznawanych dla osoby samotnej to 238 zł, dla rodziny – od 351 do 1260 złotych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie, oprócz przyznawania i wypłacania należnych



fot. L. Jagielska

Marzena Blachowska spotkała się z podopiecznymi na wigilię świadczeń, prowadzi jadalnię zapewniając osobom potrzebującym pomocy jeden posiłek dziennie. W okresie przedświątecznym wszystkie osoby korzystające z jadalni otrzymały również paczki żywnościowe, zawierające podstawowe produkty spożywcze.

– Jedzenia nie odmawiamy nikomu – zapewnia dyrektor MOPS. – Obecnie wydajemy 360 posiłków dziennie, jest to zupa z wkladką. Dla tych właśnie podopiecznych przygotowaliśmy paczki o wartości 32 złotych każda. Poza tym dzieci uczęszczające do świetlic

środkowych otrzymały paczki świąteczne, zawierające głównie słodycze. Ośrodek przygotował także paczki świąteczne dla 96 osób starszych.

17 grudnia MOPS zorganizował wigilię dla wszystkich potrzebujących wsparcia mieszkańców miasta. We wspólnym łamaniu się opłatkiem uczestniczył burmistrz Janusz Dobroś, przewodnicząca rady miasta Maria Turska, ks. Franciszek Cieślak z parafii WNMP i ks. Mariusz Staszak z parafii bł. Michała Kozała.

Panujące od kilku tygodni bardzo niskie temperatury zmuszają wielu mieszkańców do ubiegania się o pomoc materialną na zakup droższego opału. W lipnowskich punktach sprzedaży węgla ceny za tonę zdecydowanie przekraczają 700 złotych.

– Osoby otrzymujące dodatek mieszkaniowy otrzymują 50 złotych na opał, natomiast pozostali spełniający kryteria mogą liczyć na trzy worki węgla – informuje Blachowska.

Zima to okres konieczności zapewnienia miejsca pobytu osobom nie posiadającym stałego lokalu. W Lipnie nie ma schroniska dla osób bezdomnych, MOPS ponosi zatem koszty pobytu swoich mieszkańców w noclegowniach i schroniskach.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Tradycyjne, rodzinne święta

Boże Narodzenie to najpiękniejszy i najbardziej rodzinny okres roku. O swoich magicznych świętach opowiada nam Magdalena Tyczkowska z Glewa – Mokrego.

– Święta w naszej rodzinie to przede wszystkim okres spokoju i spędzania ze sobą jak największej ilości czasu. Przygotowania rozpoczynamy dość wcześnie, bo już na początku listopada. Naszą tradycją rodzinną jest pieczenie staropolskiego piernika, który należy przygotować co najmniej sześć tygodni przed świętami. W cieście nie może zabraknąć marmolady własnej roboty. Z niego wycinamy pierniczki, które dekoruje moja pięcioletnia córeczka Natalka. Pierniczki zawisną na choince. Drzewko koniecznie musi być żywe, pachnące. – Nasza choinka różni się od tych, które spotykamy. Ubrana jest bardzo tradycyjnie: w słomiane ozdoby, pierniczki oraz malutkie rajskie jabłuszka. Od momentu, kiedy powiększyła nam się rodzina i na świecie pojawiła się Natalka, do naszych tradycji świątecznych zaliczam własnoręcznie wykonane kartki, które wysyłamy bliskim. Robimy je wspólnie na kilkanaście dni przed świętami – mówi pani Magdalena.

W polskiej tradycji bardzo ważna jest wigilia, która rozpoczyna okres świąteczny. W każdym domu przebiega podobnie, najpierw wszyscy dzielą się opłatkiem, a następnie rozpoczyna się wieczerza.

– Potrawy, które pojawiają się na naszym stole to: zupa grzybowa, barszcz z uszkami i pierogi z grzybami, kapusta z grochem, ryba po grecku, kilka rodzajów śledzi. Nie podajemy natomiast karpia, którego nie lubimy. Obowiązkowy jest piernik i makiowiec. Do wigilii zasiadamy wraz



Natalka z niecierpliwością czeka na prezenty z pojawieniem się na niebie pierwszej gwiazdki, której zawsze z niecierpliwością wypatruje Natalka. Kolację rozpoczynamy od podzielenia się opłatkiem. Słuchamy wtedy kołęd, mała zawsze nie może doczekać się odwiedzin Mikołaja i prezentów. W wigilię zawsze jesteśmy u siebie w domu. W pierwszy dzień świąt odwie-

dzamy rodziców, w drugi to my zapraszamy gości – dodaje Magdalena Tyczkowska.

W każdym z naszych domów święta Bożego Narodzenia spędzamy wyjątkowo. Na magię składa się wiele elementów, a każdy z nich zapewnia niepowtarzalny klimat tych dni.

Patrycja Wałęsa

SŁOWO NA ŚWIĘTA
Ks. Franciszka Cieślaka, dziekana dekanatu lipnowskiego i proboszcza parafii pod wezwaniem WNMP w Lipnie zapytaliśmy, jak w dobie wszechobecnej komercji właściwie przeżyć święta Bożego Narodzenia.

– Święta Bożego Narodzenia to szczególny okres w roku liturgicznym, podczas którego wyrażamy radość z faktu, że Bóg stał się człowiekiem, z narodzenia się Pana Jezusa. Jest to jedna z najważniejszych prawd naszej wiary.

Zbliżające się święta Bożego Narodzenia powinny stać się okazją do refleksji nad naszą wiarą, głębią osobistej więzi z Bogiem oraz jakością naszego życia rodzinnego. To właśnie w rodzinach należy pielęgnować wiarę i przekazywać dzieciom wszystkie nasze piękne zwyczaje i tradycje. Ten czas kojarzy się z wieczerzą wigilijną, opłatkiem, pasterką, kolędami.

Przeżyjmy te święta ze spokojem, przygotujmy się na nie duchowo. Niech świątowanie tajemnicy będzie związane z udziałem we mszy świętej, pojednaniem i przebaczeniem w naszych rodzinach, śpiewaniem kołęd, wyrażających wspólną radość z narodzenia Dzieciątka Jezus. Wiara zaszczerpiona małym dzieciom przez ich rodziców procentuje w życiu.

Obecna kultura masowa i komercjalizacja powoduje zmianę znaczenia i przesuwanie tego, co religijne w obszar konsumpcji i rozrywki. Do świąt Bożego Narodzenia trzeba więc podejść z wiarą, jeżeli ta wiara jest w nas, to ta cała otoczka świątowania, czyli prezenty, dekoracje, tylko ją podkreśli. Niestety, jeśli zabraknie wiary, pozostanie tylko sama komercja. Życzę wszystkim właściwego przeżycia świąt Bożego Narodzenia.

not. Lidia Jagielska

REKLAMA



REKLAMA

Dobrzyń nad Wisłą

Jarmark bożonarodzeniowy

W Szkole Podstawowej w Dobrzyniu nad Wisłą tradycją jest świąteczny jarmark bożonarodzeniowy. Po raz ósmy w tym roku uczniowie zbierali pieniądze dla potrzebujących.

Co roku w grudniu, podczas spotkania z rodzicami, dzieci prezentują świąteczny program artystyczny. W minionym tygodniu uczniowie wystawili jasełka, a sala gimnastyczna zmieniła się w małe Betlejem. Po przedstawieniu odbył się jarmark, w czasie którego sprzedawano wykonane przez dzieci ozdoby choinkowe, szopki, stroiki i inne prace. Każda klasa przygotowała bogatą ofertę świąteczno-noworocznych ozdób i prezentów. Pozyskane w ten sposób pieniądze przeznaczone na zakup paczek świątecznych dla potrzebujących dzieci.

Patrycja Wałęsa



Po jasełkach odbył kiermasz ozdób świątecznych przygotowanych przez uczniów szkoły. Do wsparcia akcji „Mikołaj w każdym domu” zachęcały Paulina, Asia i Julia



Lipno

Gwałtu, co się dzieje



fot. M. Jaworski

Teatr Bene Nati, działający przy Liceum Ogólnokształcącym w Lipnie, rozpoczął próby do kolejnego spektaklu. Tym razem podopieczni Wandy Mróz przygotowują sztukę Aleksandra Fredry pt. „Gwałtu, co się dzieje”. Sztuka będzie wystawiana w lipnowskim ogólniaku. Premiera planowana jest na luty lub marzec. Na zdjęciu Wanda Mróz razem z aktorami grającymi w jednej ze scen nowej sztuki.

Powiat

Komenda policji na Okrzei

Budowa siedziby lipnowskich policjantów rozpocznie się w przyszłym roku. Koszt inwestycji szacowany jest na 17 milionów złotych.

Obecnie KPP mieści się w budynku przy ulicy Kościuszki, który jest własnością prywatną. Poza tym każdy, kto choć raz był gościem w komendzie zdaje sobie sprawę z warunków, w jakich pracują funkcjonariusze i przyjmowani są interesanci. Brak miejsca i problemy własnościowe to główne przyczyny zabiegania o powstanie nowej siedziby. Starosta lipnowski od czterech lat stara się o realizację inwestycji, a rada powiatu już w 2007 roku podjęła uchwałę o nieodpłatnym przekazaniu półhektarowej działki położonej przy ulicy Okrzei na rzecz policji. Krzysztof Baranowski otrzymał zapewnienie ministra Adama Rapackiego o wsparciu

starań lipnowskich samorządowców i policjantów. Dotychczas nie rozpoczęła się budowa nowej siedziby, decyzję odkładano z roku na rok, a przyczyną tego stanu rzeczy były oszczędności i cięcia wydatków w resorcie spraw wewnętrznych i administracji.

– Mimo wielu pojawiających się wypowiedzi i opinii na ten temat, nie zawsze słusznych, pragnę poinformować, że budowa Komendy Powiatowej Policji rozpocznie się już w przyszłym roku – mówi Krzysztof Baranowski. – Zabiegałem o spotkanie w tej sprawie z przedstawicielami KWP. Przed kilkoma dniami z mojej inicjatywy takie spotkanie odbyło się w Starostwie Powiatowym

z udziałem zastępcy komendanta wojewódzkiego policji inspektora Wiesława Domańskiego, wiceburmistrza Lipna Wojciecha Światalskiego i inżyniera miasta Roberta Kapuścińskiego.

Wszystko wskazuje na to, że prace przy budowie nowego budynku wkrótce ruszą. Podczas spotkania z komendantem Domańskim rozmawiano o możliwości doprowadzenia na teren nieruchomości przeznaczonej pod budowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Termin budowy zaplanowano na lata 2011-2012, a koszt inwestycji szacowany jest na 17 milionów złotych.

Lidia Jagielska

Wielgie

Do Józefowa nową drogą

Mieszkańcy Czarne doczekali się budowy drogi w kierunku Józefowa.

Z poprawy jakości drogi gminnej cieszą się mieszkańcy, którzy każdego dnia z niej korzystają. Zgodnie z obietnicą władz samorządowych, droga została zmodernizowana na odcinku 750 m Czarne – Józefowo – Budki Suradowskie. Inwestycja była dofinansowana z pieniędzy Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych (37,5 tys. zł). Prace nad poprawą jakości tej drogi rozpoczęły się pod koniec sierpnia. Całkowita wartość zadania wyniosła 264 tys. zł.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Budowa 750-metrowego odcinka kosztowała 264 tys. zł

Powiat

Witajcie!



Sandra Mirośławska jest pierwszym dzieckiem Marty ze Skępego. Urodziła się 13 grudnia, ważyła 2,95 kg i mierzyła 55 cm.



Alan Arent jest synem Arkadiusza i Anety z Makowisk oraz bratem Agatki. Urodził się 14 grudnia, ważył 3,25 kg i mierzył 55 cm.



fot. L. Jagielska

Córka Kazimierza i Ewy Pipczyńskich z Jastrzębia urodziła się 15 grudnia, ważyła 3,3 kg i mierzyła 55 cm. Na siostrę czekają Paulinka, Kasia i Mateusz.

REKLAMA

**ZATRUDNIMY
DRUKARZY OFFSETOWYCH
I INTROLIGATORÓW
tel. 56 682 26 66**

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

ul. 3-go Maja 3 (obok POLO MARKETU)

tel. 054 287 34 78





PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



fol. P. Waleśa

Klasa I ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Zadusznikach. Uczniowie: Izabela Bakalarska, Magdalena Dynakowska, Kacper Kobyłko, Aleksandra Lubrant, Agnieszka Matuszewska, Martyna Przybyszewska, Aleksandra Spryszyńska, Patrycja Spryszyńska, Zuzanna Szpadzińska, Patryk Szachewicz, Zuzanna Wiśniewska, Amelia Kwiatkowska. Wychowawczyni Dorota Wilczyńska.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



fol. M. Nadziejko

Klasa I ze Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Krojczynie. Uczniowie: Wiktoria Balcerowska, Igor Chlebowski, Alicja Grzybowska, Mateusz Koprowski, Michał Kraśnicki, Jakub Lewandowski, Piotr Łabęcki, Małgorzata Rękawiecka, Weronika Siecińska, Adam Zieliński, Kacper Ziółkowski, Dawid Żuchowski. Wychowawczyni klasy Katarzyna Tomanek.

Lipno

Jasełka według przedszkolaków

W ubiegłą środę dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 1 w Lipnie wystawiły tradycyjne widowisko o Bożym Narodzeniu, na które przybyli rodzice i bliscy małych aktorów. Nad przygotowaniem i przebiegiem uroczystości czuwała Katarzyna Grabowska.



„Malerka miłość” w wykonaniu przedszkolaków



Podczas uroczystości maluchom towarzyszyli rodzice



Wszyscy wsłuchali się w słowa ks. Franciszka Cieślaka



Dwie Zosie wcieliły się w role niezapominajek

fol. L. Jądelska

Lipno

Opowieści o regionie

W Szkole Podstawowej nr 5 odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Człowiek z pasją”. Tym razem gościem lipnowskiej piątki była Dorota Kostecka.

Pani Dorota na co dzień pracuje w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Z zamiłowania jest historykiem regionalnym. W ubiegłym roku wydała książkę pt. „Maliszewo dawniej i dziś”. Była to nagroda w konkursie zorganizowanym przez Fundację na Rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa.

W tej książce autorka prezentuje dzieje swej rodzinnej miejscowości. W dzieciństwie spędzała tam każde ferie i wakacje.

– Przez lata gromadziłam informacje, dokumenty oraz zdjęcia od dziadków, rodziny czy znajomych. Początkowo nie chciałam startować w konkursie, ale stwier-

dziłam, że warto zaryzykować. Jak widać udało się – mówi autorka.

Pani Dorota opowiedziała dzieciom o tym, czego dowiadywała się od swoich dziadków. Jest skarbnicą wiadomości na temat czasów międzywojennych, jak również powojennych.

Marcin Jaworski



foto: M. Jaworski

Dorota Kostecka prezentowała swoją książkę, którą wydała w 2009 roku



Kevin Muranowski, z zaciekawieniem oglądał pracę zaproszonego gościa



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych :

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia. Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno

Tel.: 795-591-370,

e-mail: okz-lipno@bzd.edu.pl, www.bzd.edu.pl

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Szkolenia

Daj sobie szansę, zdobądź kwalifikacje zawodowe

Każdy człowiek ma indywidualne potrzeby, zdolności i doświadczenie. Planowanie kariery zawodowej więc zależy wyłącznie od nas samych. Brak inwestowania we własne umiejętności lub zdobywanie nowych sprawia, że trudno jest znaleźć dobrze płatną i ciekawą pracę. A więc wszystko zależy od indywidualnego podejścia do siebie, a nie porównywania się z innymi. Każdy może osiągnąć sukces zawodowy.



Ale jak to zrobić, skoro bezrobocie jest jednym z najpoważniejszych problemów społeczno – gospodarczych, zwłaszcza osób młodych i niedoświadczonych?

Wychodząc naprzeciw tym sprawom Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie Bydgoskiego

Zakładu Doskonalenia Zawodowego od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS – Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Promocja integracji społecznej Programu

Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Celem głównym projektu jest aktywizacja zawodowa i społeczna osób bezrobotnych w wieku 18 – 34 lat zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu bezrobocia, umożliwiającą ich wejście lub powrót na rynek pracy. Wsparciem zostanie objętych 96 osób bezrobotnych zameldowanych w Lipnie lub na terenie powiatu lipnowskiego. W projekcie proponujemy szkolenia zawodowe, warsztaty umiejętności i kompetencji społecznych oraz poradnictwo zawodowe i psychologiczne, skierowane na indywidualne potrzeby

uczestników szkoleń.

Wszystkie kursy są bezpłatne, a więc to bardzo dobra okazja, aby zdobyć nowe umiejętności i uprawnienia bez ponoszenia kosztów. Wystarczy wybrać szkolenie, które Was interesuje i zgłosić swoją chęć do udziału w nim, a później poświęcić czas na zajęcia i przygotować się do egzaminu końcowego.

Łatwiej jest narzekać na brak zajęcia i dogodnego rozwoju zawodowego, ale to zależy od Was samych, czy skorzystacie z oferty. Możecie zrobić coś tylko dla siebie bez ponoszenia kosztów.

Uczestnikom szkoleń będzie również wypłacone stypendium, zwrot kosztów za przejazd oraz

gwarantowany posiłek.

Zdobytych umiejętności nikt nie jest w stanie nam zabrać, ale musimy pamiętać, że nasza edukacja trwa przez całe życie i należy wciąż uczyć się nowych rzeczy. Dlatego zapraszamy na szkolenia:

agroturystyki
kelner – barman
kucharz małej gastronomii
sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej
murarz – malarz – brukarz
uprawnienia energetyczne

Rekrutacja uczestników prowadzona jest w biurze projektu w Lipnie przy ul. 3-go Maja 20 pok.15, I piętro.

Zapraszamy również na stronę projektu : www.bzd.edu.pl



Smacznie na świątecznym stole

Panie z zaprzyjaźnionych Kół Gospodyń Wiejskich podzieliły się z naszymi Czytelnikami sprawdzonymi przepisami.

Na wigilijną kolację panie z KGW Ostrowite polecają

RYBĘ PO WĘGERSKU

Składniki:

1 kg filetów rybnych
2 surowe papryki
1 puszka kukurydzy
0,5 kg pieczarek
10 dag rodzynek
4 cebule
1 puszka przecieru pomidorowego
3 łyżki ketchupu
przyprawy: sól, wegeta
papryka słodka, pieprz

Wykonanie:

Paprykę i cebulę pokroić w kostkę, pieczarki w plasterki. Wszystkie składniki (oprócz ryb) poddusić na oleju. Dodać ketchup i przecier pomidorowy, następnie doprawić. Gorący farsz wyłożyć na usmażoną wcześniej rybę (obtoczyć ją w mące).

Inny sposób na przygotowanie dania rybnego mają gospodynie z Tłuchówka. U pań z KGW „Nad Skrwą” będą królowały:

RYBY PO JAPONSKU

Składniki:

1 kg filetów rybnych
2-3 cebule
2 szkl. wody
3 łyżki cukru
3 łyżki octu
4 łyżki ketchupu
mały koncentrat pomidorowy
pieprz
słoik ogórków konserwowych
słoik papryki konserwowej

Wykonanie:

Ryby usmażyć na tłuszczu i odstawić. Zeszklić cebule pokrojone w kostkę, dodać wodę, cukier,



KGW Ostrowite

ocet i ketchup oraz koncentrat i pieprz do smaku. Wszystko zagotować. Ogórki konserwowe i paprykę pokroić w kostkę. Układać w naczyniu warstwami: ogórki z papryką, smażone, ciepłe ryby, polewać gorącą zalewą i tak do wyczerpania składników.

Popisowym daniem pań z KGW Łochocin są:

KROKIETY Z GRZYBAMI

Składniki:

1 kg mąki
1,5 l mleka
3 jajka
łyżeczka soli
60 dag pieczarek
6 jajek
sól, pieprz i wegeta

Wykonanie:

Ubić jajka, dodać mleko, sól i mąkę. Usmażyć cienkie naleśniki. Pieczarki umyć, zetrzeć na tarce na grubych oczkach. Usmażyć i doprawić do smaku. Jajka ugotować na twardo i drobno pokroić. Wymieszać z pieczarkami. Gotowy farsz nakładać na naleśniki i formować krokiety. Panierować w jajku i mące kukurydzianej lub bułce tartej, usmażyć.

Łatwy i szybki sposób na

wykonanie sałatki śledzowej znają panie z Miejsko-Gminnej Rady Kobiet w Dobrzyniu nad Wisłą. Wszystkim gospodyniom polecają szybką w wykonaniu:

SAŁATKĘ ŚLEDZIOWĄ



Miejsko-Gminna Rada Kobiet w Dobrzyniu nad Wisłą

Składniki:

1 kg śledzi
4 cebule
puszka groszku
1 słoik grzybów w occie
1 słoik papryki marynowanej
ketchup łagodny

Wykonanie:

Wszystkie składniki pokroić w kostkę i wymieszać. Na koniec dodać ketchup.

Wśród pyszności na deser nie może zabraknąć popisowego ciasta pań z KGW Wierzbick.

CIASTO Z BRZOSKWINIAMI

Składniki:

2 jajka
3 czubate łyżki cukru
2,5 łyżki mąki
3 łyż. budyniu waniliowego
0,5 łyż. proszku do pieczenia
szczypta soli
duży budyń waniliowy
3 łyżki cukru
3 szklanki soku z brzoskwiń

0,5 l śmietany kremówki
3 łyżki cukru pudru
galaretka cytrynowa
biszkoty kocie języczki
polewa czekoladowa

Wykonanie:

Białka posolić i ubić na sztywno. Ubijając dodać cukier, następnie żółtka. Na koniec wsypać mąkę, budyń oraz proszek do pieczenia. Wszystko delikatnie wymieszać. Ciasto wylać na blachę, piec 20 min. w temp. 180 C. Przygotować masę budyniową: duży budyń ugotować na 3 szkl. soku z brzoskwiń, dodając 3 łyżki cukru. Ubić 0,5 l gęstej śmietany kremówki (30%) z 3 łyżkami cukru pudru. Do tego dodać galaretkę cytrynową rozrobioną w niecałej szklance wody. Na wierzch wystudzonego ciasta wyłożyć brzoskwinie z puszki pokrojone w kostkę. Na owoce wylać gorący budyń. Na całość położyć krem ze śmietany, a na nim biszkoty. Ozdobić je polewą czekoladową. Gotowe ciasto włożyć do lodówki.



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Tłuchówku



KGW Wierzbick

Dla smakoszy

Przepisy z babcinej szuflady

Aby zaskoczyć gości na wigilijnej kolacji, dobrze czasem jest poszukać inspiracji w babcinej szufladzie. Nieraz można w niej znaleźć istne skarby sztuki kulinarnej. Czasem można je trochę zmodyfikować, dodając szczyptę przypraw od siebie. W niektórych rodzinach przepisy przekazywane z pokolenia na pokolenie są pilnie strzeżoną tajemnicą, ale dla potraw wigilijnych można przecież zrobić odstępstwo.

Paulina Grochowalska

Paszteciki z grzybami i kapustą

Składniki na farsz:

1 kg kapusty kiszanej
garść suszonych grzybów
pół kostki masła
2 średnie cebule
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Grzyby wypłukać i namoczyć. Ugotować kiszoną kapustę. W osobnym garnku ugotować grzyby. Ugotowaną kapustę wycisnąć. Grzyby odcedzić i wszystko pokroić drobno nożem. Na maśle usmażyć cebule. Wymieszać z kapustą i grzybami. Smażyć 15 minut. Przyprawić solą i pieprzem.

Składniki na ciasto:

½ kg mąki
kostka palmy
szklanka kwaśnej śmietany 18%
½ kostki drożdży
½ szklanki mleka
3 żółtka
sól

białko do smarowania

Sposób przyrządzenia:

Margarynę rozkruszyć do mąki. Drożdże rozpuścić w letnim mleku. Wlać do miski z margaryną i mąką. Dodać żółtka, śmietanę i sól. Zagnieść ciasto. Przykryć ściereczką i zostawić do wyrośnięcia na 15 minut. Ciasto rozwałkować, wycinać kwadraciki, nakładać farsz i zwijać. Przed włożeniem do pieca posmarować roztrzepanym białkiem. Piec w temperaturze 180° C przez 20 minut.



Kutia babci Broni

Składniki:

2 szklanki pszenicy
szklanka maku
3 łyżki miodu
kilka zmielonych orzechów włoskich

Sposób przyrządzenia:

Pszenicę wypłukać i zalać sześcioma szklankami letniej wody i moczyć przez 4 godziny. Po upływie doby w tej samej wodzie gotować pszenicę do miękkości przez około 3 godziny. W razie potrzeby ubytek wody uzupełniać wodą przegotowaną. Mak sparzyć, odcedzić i zmielić przez maszynkę 2 razy. Do ugotowanej pszenicy dodać zmielony mak. Dodać trzy łyżki miodu i kilka zmielonych orzechów włoskich.



Zupa rybna

Składniki:

trzy głowy karpia
włoszczyzna
pół szklanki słodkiej śmietany
koperek



Sposób przyrządzenia:

Głowy trzeba oprawić. Wyjąć oczy i skrzel. A potem moczyć przez kilka godzin. Zagotować w garnku półtora litra wody. Wrzucić włoszczyznę, ziele angielskie, liść laurowy. Gdy warzywa będą miękkie dodać głowy. Gotować 20 minut. Wyjąć z garnka wszystko na talerz. Przygotować zaklepkę z mąki i wody. Wlać do zupy i zaprawić śmietaną. Zupę przed podaniem posypać koperkiem. Można podawać z gotowanymi ziemniakami.

Pasta śledziowa babci Broni

Składniki na ciasto:

trzy całe solone śledzie
2 duże jabłka
3 średnie cebule
½ litra kwaśnej śmietany 18%
sól, pieprz



Sposób przyrządzenia:

Śledzie moczyć przez 6 godzin zmieniając wodę co 2 godziny. Następnie obrać ze skóry i ości. Jabłka i cebulę obrać. Wszystko razem zmielić na maszynce. Dodać gęstą śmietanę. Doprawić do smaku pieprzem, cukrem i solą. Podawać z gotowanymi ziemniakami.

Karp w śmietanie

6 dzwonków karpia

mąka
olej
2 średnie cebule
łyżka wegety
szczypta pieprzu
półtora szklanki słodkiej śmietany 12%



Sposób przyrządzenia:

Dzwonki posolić i wstawić na noc do lodówki. Zapanierować w samej mące i smażyć krótko, z obu stron na złoty kolor. Przełożyć do brytfanny. Pokroić cebulę i położyć na wierzchu, dodać łyżkę wegety, odrobinę pieprzu. Zalać wszystko śmietaną. Dusić na małym ogniu przez 15 minut.

Lipno

Gwiazdka milusińskich

W minionym tygodniu maluchy z Przedszkola Miejskiego nr 4 świętowały Boże Narodzenie w swojej placówce. Były życzenia, kolędowanie i wspólny posiłek z rodzicami oraz dziadkami.



W świąteczny nastrój wprowadziły ubrane choinki i żłobek



Przedszkolaki otrzymały słodkie prezenty od dyrektor Jolanty Wenderlich



Sześciolatki przygotowały jasełka



Odwiedziny św. Mikołaja i Śnieżynki



Już na początku grudnia maluchy dostały kalendarze adwentowe



Zuzia i Szymon, podobnie jak inni, podzielili się opłatkiem



Zorganizowany był również kiermasz bożonarodzeniowy



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - MASA KRYTYCZNA

Akcja, 100 min, USA (2006)

Masa Krytyczna to film oparty na książce Jamesa Millsa w reżyserii Erica Laneuville. Wszystko zaczyna się od czwórki bardzo utalentowanych studentów, którym udaje się dokonać wręcz niemożliwego. W warunkach domowych konstruują oni ładunek nuklearny. Nie są oni ludźmi, którzy mogliby to wykorzystać do niecnym celów, dlatego chcą ujawnić swoje dokonanie światu, aby w ten sposób zakomunikować ludziom z rządu, iż powinni bardziej uważać, bo skoro im się to udało, to strach pomyśleć, komu jeszcze mogłoby się powieść. Niestety jak to zwykle bywa wszystko idzie w złym kierunku. Grupa terrorystów przejęła ładunek i teraz zamierza zaatakować zatokę San Francisco. Agenci FBI i grupa studentów nie mogą na to pozwolić, tylko jak pokonać zorganizowaną grupę przestępczą.

PIĄTEK 20:40 TVN - PADA SHREK

Animacja, 25 min, USA (2007)

Po wielu dramatycznych przygodach Shrek marzy wyłącznie o odpoczynku w zaciszu domowego ogniska. Spokój jednak nie jest mu dany. Zbliża się bowiem Boże Narodzenie. Każdy bez wyjątku ulega świątecznej euforii przygotowań do magicznych dni w roku. Tymczasem ogr nie potrafi poddać się wszechogarniającej podniosłej atmosferze, gdyż on nienawidzi świąt. Nie chce jednak sprawić Fionie i dzieciom zawodu, dlatego postanawia zaangażować się w uroczyste przygotowania. Jego godne pożałowania zmagania obserwują wierni przyjaciele - Osiół, Kot w Butach i Ciastek. Zażenowani niezdarnością ogra i brakiem dobrego smaku, postanawiają mu pomóc. Wkrótce dzięki ich usilnym staraniom dom Shreka ogarnia chaos. Zapowiadają się więc najkoszmarniejsze święta w życiu ogra, wielbiciela ciszy i spokoju.

SOBOTA 20:00 POLSAT - KEVIN SAM W DOMU

Komedia, 125 min, USA (1990)

Kevin McCallister marzy, by pozbyć się rodziców i zamieszkać samemu z dala od rodziny. Przychodzą święta. Chłopak tradycyjnie wzniesie klótnię ze starszym bratem, w konsekwencji czego matka wysyła go na strych, by spędzić wieczór w samotności. McCallisterowie planują wyjazd na święta do Francji. Kevin jednak w duchu modli się by jego najbliżsi zniknęli z jego życia raz na zawsze. McCallisterowie zasypiają na samolot, w skutek czego z pośpiechu zapominają zabrać chłopca. Następnego dnia Kevin budzi się i zdaje sobie sprawę, że dom jest pusty. Z początku nowe otoczenie podoba mu się i korzysta z samotności. Jednak kiedy do jego domu planują włamać się bandyci, zaczyna tęsknić za rodziną, tym bardziej, że w obronie domu zdany jest tylko na siebie.

PONIEDZIAŁEK 22:55 TVP 1 - HOOLIGANS

Akcja, 115 min, USA (2005)

Bohaterem produkcji jest Matt Buckner (Elijah Wood), student Harvardu niesprawiedliwie wydalony z uczelni. Zdruzgotany i zagubiony niedoszły absolwent dziennikarstwa, postanawia uciec na chwilę do siostry, do Londynu. Przypadkowo, trafia tam na rówieśnika imieniem Pete (Charlie Hunnam), kibica klubu West Ham United. W ten sposób rozpoczyna się największa przygoda i jak zapewnia sam bohater, najważniejsza lekcja jego życia. Przez chwilę wydaje się, że obraz Lexi Alexander będzie ciekawym, wciągającym (przynajmniej dla laika) portretem środowiska brytyjskich kibiców. Widzimy młodych (i nie tylko) ludzi bezkrytycznie oddanych swej drużynie. Obserwujemy ich poczynania i zachowania z różnych perspektyw. Zaangażowanych fanów, nowicjuszy, dawnych przywódców, wrogów, przyjaciół, zdrajców, ofiar, a także bohaterów. Twórcy w dość fascynujący, acz chwilami brutalny sposób ukazują, jak wszystko w otoczeniu tych facetów podporządkowane jest obowiązkom kibica.

Czwartek, 23 grudnia 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedynką po drodze
08:25 Między mamami
08:45 Vipo i przyjaciele (1) - serial
09:15 Ziarno
09:35 Domisie (95) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Wojna światów (20) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Nasi kuzyni (1) - dokument
13:45 Plebania (1601) - serial
14:15 Klan (1990) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5272) - serial
16:15 Moda na sukces (5273) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1602) - serial
17:55 Klan (1991) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (40) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (39) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Zakochane święta - film fabularny
00:15 Pasja - dokument
00:50 Notacje (8) - dokument
01:05 Wyjdz za mnie w święta (1) - film fabularny
02:35 Zaginiony syn - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (189) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1365) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (117) - serial
14:20 Niania (118) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (163) - serial
17:55 Majka (190) - serial
18:25 Prosto w serce (1) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1366) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (761) - serial
21:30 Strefa zrzutu - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (15) - serial
00:35 Szymon Majewski Show - rozrywka
01:40 Uwaga!
02:00 Fringe: Na granicy światów (15) - serial
02:50 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Hazardzista - film fabularny
10:00 Ocalić miasto - film fabularny
12:05 Babilon Nollywood - dokument
13:15 Mleko - film fabularny
15:10 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
16:50 Panna Marple: Próba niewinności - serial
18:35 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
20:10 Październik - film fabularny

Pewnego dnia w mieszkaniu Clemente pojawia się niemowlę. Mężczyzna domyśla się, że jest owocem romansu z prostytutką. Gdy Clemente chce odnaleźć jego matkę, okazuje się to trudniejsze, niż myślał.

22:00 Pitch Black - film fabularny
00:05 Lato miłości - film fabularny
01:40 Smak życia - film fabularny
03:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:45 Manna - film fabularny
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (30) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (77) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Laskowik & Malicki (21) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (2) - serial
13:50 Faceci do wzięcia (33) - serial
14:30 Barwy szczęścia (511) - serial
15:05 Nowa (4) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
17:25 Gilotyna (56) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (36) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (34) - serial
20:10 Barwy szczęścia (512) - serial
20:45 Castle (11) - serial
21:40 Dr House (126) - serial
22:35 Punkt widzenia - talk show
23:30 Hiszpański więzień - film fabularny
01:25 Kulig - film fabularny
02:05 Życie Kamila Kuranta (2) - serial
03:00 Biuro kryminalne (16) - serial
05:45 Czas kolędy - muzyka

tvn

06:05 Na Wspólnej (809) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (22) - serial
08:25 BrzydUla (161) - serial
08:55 BrzydUla (162) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (88) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (23) - serial
17:00 BrzydUla (163) - serial
17:30 BrzydUla (164) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Masa krytyczna - film fabularny
21:40 Ally McBeal (15) - serial
22:30 Ally McBeal (16) - serial
23:25 Mroczne miasto - film fabularny
05:15 Marina (88) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (15) - serial
08:00 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
09:00 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
10:35 Jedwabne życie - film fabularny
12:20 Sublokator - film fabularny
13:55 Gra dla dwojga - film fabularny
16:10 Biker boyz - film fabularny
18:05 Fame - Sława - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (6) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (20) - serial
22:20 Funny People - film fabularny
00:50 Drogą Osamo - film fabularny
02:30 Wszyscy święci - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:30 Mama się zmniejsza - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Azur i Asmar - film fabularny
08:55 Miodowe lata - serial
10:00 Daleko od noszy (165) - serial
10:30 Daleko od noszy (166) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (89) - serial
11:30 Mamuski (17) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (232) - serial
13:00 Niania (33) - serial
13:30 Niania (34) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1211) - serial
15:05 Benny Hill (60) - serial
15:15 Benny Hill (20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (90) - serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1212) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (245) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
21:00 Miłość na zamówienie - film fabularny
23:05 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
00:05 Na ratunek - film fabularny
02:05 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1440) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (76) - serial
10:25 Osaczona (64) - serial
11:25 Nie igrzaj z aniołem (86) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (81) - serial
16:00 Zbuntowani (260) - serial
17:00 Osaczona (65) - serial
18:00 Nie igrzaj z aniołem (87) - serial
19:00 Morze miłości (77) - serial
20:00 Za drzwiami sypialni - film fabularny
22:40 Galileo Extra
23:35 Tylko dla odważnych - film fabularny
01:30 Ikony popkultury (9) - dokument
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:05 Kinomaniak - kultura
03:30 VIP - kultura
03:55 TV market
05:35 VIP - kultura

EUROSPORT

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Historia świąteczna o rosochatym włóczędze (10) - film fabularny
08:55 Małgosia i bućki (39) - serial
09:20 Vipo i przyjaciele (14) - serial
09:45 Magiczne przygody misia Ruperta (51) - serial
09:55 Gdzie jesteś, święty Mikołaju? - film fabularny
10:35 Smaki polskie
10:50 Plebania (1602) - serial
11:10 Klan (1991) - serial
11:35 Kartka świąteczna - film fabularny
13:00 Wiadomości
13:10 Święta rodzina (1) - film fabularny
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:14 Święta rodzina (2) - film fabularny
16:50 Czas dobrych życzeń - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:18 Czas dobrych życzeń - rozrywka
17:50 Plebania (1603) - serial
18:15 Najlepsze z najlepszych - film fabularny
19:05 Jak choinka, to Jedyńka - dokument
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Orędzie prymasa na Boże Narodzenie
20:05 Hania - film fabularny
21:50 Transmisja papieskiej pasterki z Bazyliki świętego Piotra w Watykanie
23:30 Bezprawie - film fabularny
01:45 W domu na święta - film fabularny
03:15 Fatima - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Ganie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (190) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1366) - serial
11:35 Ganie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (119) - serial
14:20 Niania (120) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Czego pragną dziewczyny - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Madagwiazdka - film fabularny
20:40 Pada Shrek - film fabularny
21:05 Kung Fu Panda - film fabularny
21:40 Gwiezdny pył - film fabularny
00:05 Czego pragną dziewczyny - film fabularny
02:05 Uwaga!
02:25 Rozmowy w toku - talk show
03:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:30 Milion za Laure - film fabularny
10:15 Ostatni zachód słońca - film fabularny
12:15 Milionerzy - film fabularny
14:05 Telemaniak - film fabularny
15:50 Włamywacze - film fabularny
18:05 Godziny - film fabularny
20:10 Pożegnanie z Afryką - film fabularny

Opowieść o losach duńskiej pisarki Karen Blixen, która w 1914 r. wyjechała do Kenii. Pokochała Czarny Łąd, jej mieszkańców i tajemniczego myśliwego, z którym połączył ją namiętny romans.

23:00 Cena honoru - film fabularny
01:20 Cop Land - film fabularny
03:05 Nie trzeba się zarzekać - film fabularny
04:45 Ugór - film fabularny

TVP 2

06:15 Poszukiwacze zaginionej gwiazdki - dla dzieci
06:45 Strażnicy "Piątej Ewangelii" - dokument
07:35 Na dobre i na złe (78) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (52) - dokument
10:40 Barwy szczęścia (512) - serial
11:05 Panna z mokną głową - film fabularny
12:40 Opowieści wigilijne spod Giewontu - rozrywka
13:10 Z wizytą w Watykanie (2) - dokument
14:00 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
14:25 Babe, świnka z klasą - film fabularny
15:55 Czas koledy - muzyka
16:15 Tylko ty - film fabularny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Beethoven II - film fabularny
20:00 Na dobre i na złe (426) - serial
20:50 U Pana Boga w ogródku - film fabularny
22:50 Oszustwo z miłości - film fabularny
00:20 Niespokojne serca - film fabularny
01:40 Ostatni skok Gangu Olsena - film fabularny
03:15 Świętowanie z góralami - Krzysztof Krawczyk - muzyka
05:30 Słowo na niedzielę
05:40 Miłość od pierwszego wejrzenia (1) - muzyka

tvn

06:05 Na Wspólnej (810) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (23) - serial
08:25 BrzydUla (163) - serial
08:55 BrzydUla (164) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (89) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (24) - serial
17:00 BrzydUla (165) - serial
17:30 BrzydUla (166) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Jak przeżyć święta - film fabularny
21:55 Wojna pokus - film fabularny
00:20 Mexican - film fabularny
05:50 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Klub kawalerów - film fabularny
09:25 Wzburzone wody - dokument
11:00 Bandslam - film fabularny
12:50 Dzieci Ireny Sendlerowej - film fabularny
14:30 Niebieski słoń - film fabularny
15:45 Czarodziejski flet - film fabularny
18:00 Solista - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 500 dni miłości - film fabularny
22:40 Marley i ja - film fabularny
00:40 Operacja Dunaj - film fabularny
02:35 REC 2 - film fabularny
04:05 Czas surferów - film fabularny
05:25 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Świąteczne opowieści: Niezwykły prezent księżniczki - film fabularny
09:00 Miodowe lata (40) - serial
10:15 Rodzina zastępcza - serial
11:00 Znowu będzie Gwiazdka - film fabularny
12:45 Świąteczne dzwonki - film fabularny
14:45 Kołędowanie z Polsatem (2) - muzyka
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Zwirowane święta Karrolla - film fabularny
18:00 Kołędowanie z Polsatem - Wigilia 2010 - muzyka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Kołędowanie z Polsatem - Wigilia 2010 - muzyka
20:00 Artur i Minimki - film fabularny
22:05 Bibliotekarz - tajemnica włóczy - film fabularny
00:00 Kontrola lotów - film fabularny
02:00 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1441) - rozrywka

4

06:00 Odkrywanie Ameryki - dokument
06:25 Mała czarna - talk show
07:15 Muzyczne listy - muzyka
08:15 Istne szaleństwo - rozrywka
09:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:10 Morze miłości (77) - serial
11:00 Osaczona (65) - serial
11:50 Nie igrają z aniołem (87) - serial
12:40 Muzyczne listy - muzyka
13:40 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:10 Słoneczny patrol (82) - serial
16:00 Tim - film fabularny
18:05 Gospel - film fabularny
20:00 Bezesenność w Seattle - film fabularny
21:55 Błękitny Grom - film fabularny
00:00 Za drzwiami sypialni - film fabularny
02:15 Chick 2009, czyli wybory najpiękniejszej polskiej studentki (1) - rozrywka
03:00 Chick 2009, czyli wybory najpiękniejszej polskiej studentki (2) - rozrywka
03:45 Muzyczne listy - muzyka
04:35 TV market
05:40 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Watts
09:00 Roger Federer - Rafael Nadal
10:05 Tenisowe historie
10:30 Tenisowe historie
11:00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
12:25 Halo, halo! Tu Londyn!
12:30 Watts
13:00 Historia Turnieju Czterech Skoczni
13:30 Puchar Świata w Hochfilzen
14:00 Puchar Świata w Hochfilzen
15:00 Puchar Świata w Kuusamo
16:00 Puchar Świata w Kuopio
17:00 AC Milan - FC Liverpool
18:00 AC Milan - FC Liverpool
19:00 Power Snooker w Londynie
20:00 Zawody niezwykłych psów
21:00 Mistrzostwa Świata w Austrii
21:30 Mistrzostwa Świata w Austrii
22:00 Mistrzostwa Świata
22:30 Giants Live w Kijowie
23:30 PBA Tour w USA
00:30 Freeride Spirit
00:45 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii

TVP 1

06:00 Czas dobrych życzeń - rozrywka
06:45 Bob budowniczy i niezapomniane święta Bożego Narodzenia - film fabularny
07:40 Balto III - wicher zmian - film fabularny
09:05 Potop (1) - film fabularny
11:50 Urbi et Orbi - transmisja z Watykanu
12:50 Potop (2) - film fabularny
15:15 Ella zaklęta - film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Magiczne drzewo - film fabularny
19:00 Smerfy (111) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Asterix na olimpiadzie - film fabularny
22:20 Poza zasięgiem - film fabularny
23:55 Kolor pieniędzy - film fabularny
01:55 Śmiercionośny ładunek - film fabularny
05:05 Dwie strony medalu (107) - serial
05:30 Dwie strony medalu (108) - serial
05:50 Codzienne przypadki wesołej gromadki (7) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Majka (187) - serial
08:20 Majka (188) - serial
08:45 Majka (189) - serial
09:10 Majka (190) - serial
09:45 Narodziny - film fabularny
11:35 Porachunki z tatą - film fabularny
13:35 Ekspres polarny - film fabularny
15:30 Jack Frost - film fabularny
17:30 Madagwiazdka - film fabularny
18:05 Pada Shrek - film fabularny
18:35 Kung Fu Panda - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Fred Claus - brat Świętego Mikołaja - film fabularny
22:15 Uwierz w ducha - film fabularny
00:40 Zimne dranie - film fabularny
02:15 Egzekutor - film fabularny
04:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Hollywood: czas seriali - dokument
09:05 Powrót do przyszłości - film fabularny
11:10 Kate i Leopold - film fabularny
13:20 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
16:05 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
17:50 Portrety - dokument
18:00 Wszystko gra - film fabularny
20:10 Gladiator - film fabularny
22:40 Z planu "Gladiatora" - dokument
23:20 Zawód szpieg - film fabularny
01:35 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
03:10 Żelazną ręką - film fabularny
04:55 Beautiful - film fabularny
05:10 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:40 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Orędzie na Boże Narodzenie
06:10 Przygody Kota Filemona (27) - serial
06:40 U Pana Boga w ogródku - film fabularny
08:40 Przygody Tomcia Palucha i Calineczki - film fabularny
10:00 Świąteczne Smaki czasu z Karolem Okrasą
10:30 Kacper - film fabularny
12:15 Ostatni skok Gangu Olsena - film fabularny
14:00 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1121) - serial
15:05 Chwała na wysokości - Święta na Świętym Krzyżu - muzyka
15:55 Słowo na niedzielę
16:05 Powrót do przyszłości II - film fabularny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Pan Wołodyjowski (1) - film fabularny
20:05 Miłość od pierwszego wejrzenia (1) - muzyka
21:00 Miłość od pierwszego wejrzenia (2) - muzyka
22:00 Pitch Black - film fabularny
23:55 Na granicy ryzyka - film fabularny
01:40 Podwójna gra - film fabularny
03:10 Gang Olsena na torach - film fabularny
05:45 Córki McLeoda (173) - serial

tvn

06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:50 Frasier (1) - serial
09:20 W pogoni za fortuną - film fabularny
10:55 Pokojówka - film fabularny
12:30 Księżę Egiptu - film fabularny
14:10 Wehikuł czasu - film fabularny
16:05 Jak przeżyć święta - film fabularny
17:45 Złote święta - film fabularny
19:30 Firewall - film fabularny
21:30 Mexican - film fabularny
23:45 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju II - film fabularny
01:10 Wehikuł czasu - film fabularny

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Olimpiada 40 - film fabularny
09:10 Czarny balonik - film fabularny
10:50 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
14:00 Zielony raj (4) - dokument
14:30 Gwiazda Kopernika - film fabularny
16:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
16:30 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
17:30 Eureka (5) - serial
18:15 Noc w muzeum II - film fabularny
20:00 Saga "Zmierzch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
22:15 Wrogowie publiczni - film fabularny
00:40 Filary Ziemi (4) - serial
02:30 Sierpień - film fabularny
04:00 Ego - film fabularny
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
08:15 Miś, który przespał święta - film fabularny
08:45 Kołędowanie z Polsatem - muzyka
09:30 Się kręci - rozrywka
10:30 Artur i Minimki - film fabularny
12:30 Zawód: święty Mikołaj - film fabularny
14:25 Michael - film fabularny
16:25 Kołędowanie z Polsatem - muzyka
16:50 Bibliotekarz - tajemnica włóczy - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (351) - serial
20:00 Kevin sam w domu - film fabularny
22:05 Wesołych świąt - film fabularny
23:50 Zabójczy układ - film fabularny
01:35 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1442) - rozrywka

4

06:05 Kinomaniak - kultura
06:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
07:00 Mała czarna - talk show
07:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
08:20 Marsz pingwinów - dokument
09:55 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy (1) - film fabularny
11:35 Galileo
12:25 Kacper i Wendy - film fabularny
14:10 Złota podróż Sindbada - film fabularny
16:10 Fantozzi - film fabularny
18:10 Dirty Dancing - film fabularny
20:00 Ojciec chrzestny III - film fabularny
23:35 Najemnicy - film fabularny
01:25 Podniebny terror - film fabularny
03:05 Ikony popkultury (13) - dokument
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 VIP - kultura
04:40 Odkrywanie Ameryki - dokument
04:55 TV market
05:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
05:35 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Tenisowe historie
09:15 Watts
09:45 Watts
10:15 Champions Club
11:30 Puchar Świata w Kuusamo
12:30 Puchar Świata w Kuusamo
13:30 Watts
14:00 Puchar Świata w Pokljuce
15:00 Puchar Świata w Kuopio
16:00 Puchar Świata w Lillehammer
17:00 Manchester United - Chelsea Londyn
18:00 FC Barcelona - Manchester United
19:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
20:00 Watts
20:30 Watts
21:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
22:00 Fight Club
00:30 Watts
01:00 Watts
01:30 Eurogole - Jeden na jednego
01:45 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:10 Koszmarny Karolek (78) - serial
 06:20 Przybieżeli do Betlejem - z Podhala - kultura
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 07:55 Gwiazdy na gwiazdkę - rozrywka
 08:15 Smerfy (111) - serial
 08:50 Świąteczne psiaki - film fabularny
 10:25 Święta pełne niespodzianek - film fabularny
 11:55 Twoje, moje i nasze - film fabularny
 13:30 Mistrzostwa Polski w Zakopanem
 13:45 Mistrzostwa Polski w Zakopanem
 14:30 Najlepsze z najlepszych - film fabularny
 15:25 Wielka misja Maksa Keeble'a - film fabularny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Klan (1992) - serial
 18:00 Jaka to melodia? - wydanie świąteczne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (50) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Pogoda
 20:15 Zaczarowana - film fabularny
 22:10 Czarny pies - film fabularny
 23:45 Nowa zasadzka - film fabularny
 01:40 Zatrzymani w czasie - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5274) - serial
 05:30 Moda na sukces (5275) - serial

tvn

07:55 Fred Claus - brat Świętego Mikołaja - film fabularny
 10:00 Święta Denisa rozrabiaki - film fabularny
 11:35 Elf - film fabularny
 13:20 Wpuszczony w kanał - film fabularny
 14:50 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film fabularny
 16:40 Gwiazdny pył - film fabularny
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Shrek ma wielkie oczy - film fabularny
 20:35 Potwory kontra obcy: Dynie-mutanty z kosmosu - film fabularny
 21:10 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - film fabularny
 21:40 Egzekutor - film fabularny
 23:50 Świadek koronny - film fabularny
 01:40 Uwierz w ducha - film fabularny
 03:50 Uwaga!
 04:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Mężczyźni wołają blondynki - film fabularny
 09:40 Powrót do przyszłości II - film fabularny
 11:35 Najlepsze z najkrótszych 2010 (4) - film krótkometrażowy
 12:10 Mumia powraca - film fabularny
 14:30 Daleko od nieba - film fabularny
 16:25 Apollo 13 - film fabularny
 18:55 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
 20:10 Panna Marple: strzały w Stonyates - serial
 21:55 Październik - film fabularny
 23:45 Od zmierzchu do świtu - film fabularny
 01:40 Przylądek strachu - film fabularny
 03:45 Nie panikuj! - film fabularny
 05:00 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:30 Miłość od pierwszego wejrzenia (2) - muzyka
 07:25 Wigilijna opowieść małych myszek - film fabularny
 08:20 Dwaj bracia - film fabularny
 10:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (42) - dokument
 10:40 Kochany urwis - film fabularny
 12:05 Gang Olsena na torach - film fabularny
 14:00 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
 14:40 Szansa na sukces - wydanie świąteczne (178) - rozrywka
 15:40 Neo-nówka i przyjaciele - rozrywka
 15:55 Powrót do przyszłości III - film fabularny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:40 Pan Wołodyjowski (2) - film fabularny
 20:10 Neo-nówka i przyjaciele (1) - rozrywka
 21:10 Neo-nówka i przyjaciele (2) - rozrywka
 22:10 Incydent - film fabularny
 23:50 List do mordercy - film fabularny
 01:20 Spotkanie - film fabularny
 04:55 Córki McLeoda (172) - serial
 05:45 M.A.S.H. (145) - serial

tvn

06:00 Misja Martyna - extra - rozrywka
 06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:10 Frasier (2) - serial
 09:35 Elfy z ogrodu czarów - film fabularny
 11:25 Złote święta - film fabularny
 12:55 Droga do El Dorado - film fabularny
 14:30 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju II - film fabularny
 15:55 Wojna pokus - film fabularny
 18:10 Zakochana księżniczka - film fabularny
 20:05 Polowanie na "Czerwony Październik" - film fabularny
 22:35 Chinatown - film fabularny
 00:50 Lodowe piekło - film fabularny
 05:15 Marina (89) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
 08:00 Zielony raj (4) - dokument
 08:35 Ciosy - film fabularny
 10:20 Mały smok - film krótkometrażowy
 10:35 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
 12:30 Szczęśliwy powrót - film fabularny
 14:30 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
 15:35 Rower - film krótkometrażowy
 16:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 16:30 Wschód/zachód słońca - U Dalajamy XIV - dokument
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (20) - serial
 18:20 Magia kłamstwa (6) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Australia - film fabularny
 22:50 Bękarty wojny - film fabularny
 01:25 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
 03:05 Stacja Minsk - film fabularny
 03:50 Swoimi słowami - film fabularny
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 04:55 Aktualności filmowe
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (2) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (10) - serial
 08:45 Gumisie (6) - serial
 09:15 Gumisie (7) - serial
 09:45 Zimowa przygoda Franklina - film fabularny
 10:50 Święty Mikołaj z 34. Ulicy - film fabularny
 13:00 Kevin sam w domu - film fabularny
 15:15 Naga broń - film fabularny
 17:05 Jak poślubić miliarderkę - film fabularny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (321) - serial
 20:00 Święta last minute - film fabularny
 22:00 Lepiej być nie może - film fabularny
 00:50 Ochrona - film fabularny
 02:30 Magazyn sportowy
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1443) - rozrywka

4

06:20 V-Max
 06:45 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:15 Fantozzi - film fabularny
 09:15 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy (2) - film fabularny
 11:00 Galileo
 11:50 Dekoratornia - film telewizyjny
 12:15 VIP - kultura
 12:45 Marsz pingwinów - dokument
 14:20 Drugi tragiczny film o Fantozzim - film fabularny
 16:20 W rytmie hip-hopu - film fabularny
 18:25 Świąteczna gorączka - film fabularny
 20:00 Rycerz króla Artura - film fabularny
 22:25 Podryw - film fabularny
 23:50 Kroniki Piotra Białtroczyka z Warmii (4) - rozrywka
 00:40 Viva Las Gdzieś Tam - film fabularny
 02:20 Genez (11) - serial
 03:15 Genez (12) - serial
 04:15 VIP - kultura
 04:40 TV market
 05:50 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Watts
 09:05 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
 10:00 Watts
 10:30 Puchar Świata w Pokljuce
 11:30 Puchar Świata w Kuopio
 12:30 Puchar Świata w Lillehammer
 14:00 Puchar Świata w Pokljuce
 15:00 Puchar Świata w Lillehammer
 16:00 Puchar Świata w Engelbergu
 17:00 Klasyka Ligi Mistrzów
 18:00 Klasyka Ligi Mistrzów
 19:00 Watts
 19:30 Watts
 20:00 Finiszowe metry
 21:00 Watts
 21:30 Historia Turnieju Czterech Skoczni
 22:30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
 00:00 Puchar Kremla w Moskwie
 01:05 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Buli (109) - serial
 08:25 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (42) - serial
 08:55 Znowu Hannibal - film fabularny
 10:30 Jaka to melodia? - wydanie świąteczne - rozrywka
 11:25 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Nasi kuzyni (2) - dokument
 13:35 Plebania (1603) - serial
 14:05 Klan (1992) - serial
 14:35 Opole 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:50 Moda na sukces (5274) - serial
 16:15 Moda na sukces (5275) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1604) - serial
 17:55 Klan (1993) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsza (16) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (25) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Muszkietierka (4) - film fabularny
 21:25 Pastoralka - teatr
 22:55 Hooligans - film fabularny
 00:50 Życie po życiu (7) - serial
 01:40 Notacje - dokument
 01:55 Infekcja - film fabularny
 03:20 Złote runo - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5276) - serial
 05:30 Moda na sukces (5277) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Detektywi (769) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Potwory kontra obcy: Dynie-mutanty z kosmosu - film fabularny
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - film fabularny
 14:20 Shrek ma wielkie oczy - film fabularny
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial
 17:55 Detektywi (770) - serial
 18:25 Detektywi (771) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1367) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (762) - serial
 21:30 Agenci NCIS (1) - serial
 22:30 Usta usta (2) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (16) - serial
 00:55 Uwaga!
 01:15 Arkana magii - rozrywka
 02:10 Telesklep
 02:35 Rozmowy w toku - talk show
 03:30 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
 08:30 Inna modlitwa - film fabularny
 10:10 Milion za Laure - film fabularny
 11:55 Zabić prezydenta - film fabularny
 13:40 Hazardzista - film fabularny
 15:35 Ekipa - film krótkometrażowy
 16:10 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
 19:00 Hollywood: czas seriali - dokument
 20:10 Zawodowcy - film fabularny
 Amerykański milioner wynajmuje czterech rewolwerowców, aby odnaleźli jego żonę uprowadzoną przez bandytów. Okazuje się jednak, że kobieta przebywa wśród rewolucjonistów dobrowolnie.
 22:15 Nieuchwytny cel - film fabularny
 00:05 Kinsey - film fabularny
 02:05 Żelazną ręką - film fabularny
 03:50 Sobowtór - film fabularny
 05:00 Manna - film fabularny

TVP 2

06:30 Pytając o Boga (16) - dokument
 06:55 Piękno wiejskich kościołów
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (79) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:45 Potrzebna od zaraz
 12:10 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:40 Pytając o Boga (17) - dokument
 13:05 8. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 14:15 Skecz na bis (1) - rozrywka
 14:30 Święta wojna (247) - serial
 15:00 Na dobre i na złe (426) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Fort Boyard (17) - rozrywka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (37) - serial
 19:35 Faceci do wzięcia (35) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (513) - serial
 20:45 M jak miłość (796) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Zabójcze umysły (8) - serial
 23:40 Terror na drodze - film fabularny
 01:15 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (8) - dokument
 02:10 Gorący temat (7) - serial
 02:35 Gorący temat (8) - serial
 03:05 Jasne błękitne okna - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (146) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (811) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (24) - serial
 08:25 BrzydUla (165) - serial
 08:55 BrzydUla (166) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (90) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (25) - serial
 17:00 BrzydUla (167) - serial
 17:30 BrzydUla (168) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
 20:00 WrotaKowisko - film fabularny
 22:10 Nie z tego świata (8) - serial
 23:05 Zakochana księżniczka - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (90) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (17) - serial
 08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
 09:40 Pożegnania - film fabularny
 12:00 Eureka (5) - serial
 12:50 Kobieta bez głowy - film fabularny
 14:30 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
 16:10 Więcej, silniej, szybciej - dokument
 18:05 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (18) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Filary Ziemi (4) - serial
 22:55 Szuka i oligarchia - dokument
 23:55 Galerianki - film fabularny
 01:20 Lektor - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Święty Mikołaj przybywa do miasta - film fabularny
 08:15 Miś, który przespał święta - film fabularny
 08:45 Miodowe lata (34) - serial
 09:15 Miodowe lata (36) - serial
 10:00 Daleko od noszy (167) - serial
 10:30 Daleko od noszy (1) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (90) - serial
 11:30 Mamuski (18) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (233) - serial
 13:00 Niania (35) - serial
 13:30 Niania (36) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1212) - serial
 14:50 Benny Hill (17) - serial
 15:15 Benny Hill (63) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (91) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (15) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1213) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (189) - serial
 20:05 Gniew oceanu - film fabularny
 22:45 W szponach korupcji - film fabularny
 01:00 Złota godzina (4) - serial
 02:30 Program interaktywny - rozrywka
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1444) - rozrywka

4

06:40 Muzyczne listy - muzyka
 07:40 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:35 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:35 VIP - kultura
 10:00 Chick 2009, czyli wybory najpiękniejszej polskiej studentki (1) - rozrywka
 10:50 Chick 2009, czyli wybory najpiękniejszej polskiej studentki (2) - rozrywka
 11:45 Drugi tragiczny film o Fantozzim - film fabularny
 13:45 Ikony popkultury (10) - dokument
 14:40 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:40 Słoneczny patrol (83) - serial
 16:30 Zburzowani (261) - serial
 17:20 Osaczona (66) - serial
 18:15 Nie igraj z aniołem (88) - serial
 19:05 Morze miłości (78) - serial
 20:00 Galileo
 20:50 Dirty Dancing - film fabularny
 22:40 Oczy anioła - film fabularny
 00:35 Ikony popkultury (10) - dokument
 01:25 Ścisłe jawne - talk show
 02:10 Ścisłe jawne - talk show
 02:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:45 Odkrywanie Ameryki - dokument
 04:15 Odkrywanie Ameryki - dokument
 04:45 TV market
 05:30 Odkrywanie Ameryki - dokument

EUROSPORT

08:30 Watts
 09:00 Historia Turnieju Czterech Skoczni
 09:30 AC Milan - FC Liverpool
 10:30 FC Barcelona - Manchester United
 11:30 Puchar Świata w Engelbergu
 12:30 Puchar Świata w Lillehammer
 13:30 Fotofinisz
 14:45 Tenisowe historie
 15:15 Tenisowe historie
 15:45 Puchar Świata w Engelbergu
 16:45 Puchar Świata w Engelbergu
 17:50 Finiszowe metry
 18:45 Eurogole - Jeden na jednego
 19:00 Bayern Monachium - Inter Mediolan
 20:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:05 Watts
 20:30 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Vintage Collection
 23:25 Vintage Collection
 00:25 Vintage Collection
 01:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Buli (68) - serial
08:25 Jedynekowe przedszkole (26) dla dzieci
08:55 Podróże pana Kleksa (1) - film fabularny
10:25 Rodzina Rabatków (50) - serial
10:55 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Nasi kuzyni (3) - dokument
13:35 Plebania (1604) - serial
14:00 Klan (1993) - serial
14:30 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5276) - serial
16:15 Moda na sukces (5277) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1605) - serial
17:55 Klan (1994) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przgody misia Ruperta (17) - serial
19:15 Buli (54) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone - film fabularny
22:15 Kabaretowe hity (4) - rozrywka
22:35 Wielka heca Bowfinger - film fabularny
00:20 Życie po życiu (8) - serial
01:10 Notacje (385) - dokument
01:30 Wybrzeże moskitów - film fabularny
03:25 Lucyna - film fabularny
05:05 Ogłoszenie matrymonialne - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (771) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1367) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (121) - serial
14:20 Niania (122) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (164) - serial
17:55 Detektywi (772) - serial
18:25 Detektywi (773) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1368) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (763) - serial
21:30 Katastrofy górnicze (3) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (2) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (16) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Sezon na bażanty - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
12:55 Portrety - dokument
13:05 Godziny - film fabularny
15:10 Portrety - dokument
15:20 Wszystko gra - film fabularny
17:35 Wierna rzeka - film fabularny
20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
22:35 Odchodząc - film fabularny

Suzanne myśli o otwarciu gabinetu w jednym z domowych pomieszczeń. Pokój trzeba jednak wyremontować. Mąż kobiety zatrudnia Iwana, hiszpańskiego emigranta. Między Suzanne i Iwanem wybucha namiętność.

00:25 Hollywoodland - film fabularny
02:30 Nie panikuj! - film fabularny
03:55 Ugór - film fabularny
05:40 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Opowiedz nam swoją historię (31) - talk show
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (80) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Kabaretożerzy (11) - rozrywka
12:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (11) - dokument
13:05 Jezioro tysiąca kajmanów - dokument
14:00 Faceci do wzięcia (35) - serial
14:30 Barwy szczęścia (513) - serial
15:05 M jak miłość (796) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (18) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (38) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (36) - serial
20:10 Barwy szczęścia (514) - serial
20:45 M jak miłość (797) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Zwierzaki na prochach - dokument
23:50 Jasne błękitne okna - film fabularny
01:25 Rzym (5) - serial
02:20 Strachy (4) - serial
03:35 Zwierzaki na prochach - dokument
05:50 M.A.S.H. (147) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (812) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (25) - serial
08:25 BrzydUla (167) - serial
08:55 BrzydUla (168) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (91) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (1) - serial
17:00 BrzydUla (169) - serial
17:30 BrzydUla (170) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 Chinatown - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (15) - serial
23:20 Polowanie na "Czerwony Październik" - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (91) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (18) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (20) - serial
09:00 Sztuka i oligarchia - dokument
10:00 Cień - film fabularny
11:40 Orangutanica Nenette - dokument
12:55 Enid - film fabularny
14:30 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
16:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
16:35 Miłość na wybiegu - film fabularny
18:20 Poirot - Przyjdź i zgin - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zmiana planów - film fabularny
22:45 Saga "Zmierzch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
01:00 Konsumenci - film fabularny
02:15 Nieznani - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Księżniczka łabędzi - film fabularny
09:10 Miodowe lata (37) - serial
10:00 Daleko od noszy (2) - serial
10:30 Daleko od noszy (3) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (91) - serial
11:30 Mamuśki (19) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (234) - serial
13:00 Niania (37) - serial
13:30 Niania (38) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1213) - serial
14:50 Benny Hill (64) - serial
15:15 Benny Hill (65) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (92) - serial
17:00 Dlaczego ja? (16) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1214) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (187) - serial
20:05 Gorączka - film fabularny
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
00:30 Moja matka woli kobiety - film fabularny
02:30 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1445) - rozrywka

4

06:00 VIP - kultura
06:25 Mała czarna - talk show
07:15 Muzyczne listy - muzyka
08:15 Istne szaleństwo - rozrywka
09:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:10 Morze miłości (78) - serial
11:00 Osaczona (66) - serial
11:55 Nie igrz z aniołem (88) - serial
12:45 Muzyczne listy - muzyka
13:45 Ikony popkultury (11) - dokument
14:40 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:40 Słoneczny patrol (84) - serial
16:30 Zbuntowani (262) - serial
17:20 Osaczona (67) - serial
18:15 Nie igrz z aniołem (89) - serial
19:05 Morze miłości (79) - serial
20:00 Geneza (11) - serial
21:05 Geneza (12) - serial
22:10 Ślepy zaulek - film fabularny
00:05 Zielony smok - film fabularny
02:00 Ikony popkultury (13) - dokument
02:45 Ikony popkultury (12) - dokument
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 Odkrywanie Ameryki - dokument
04:50 TV market
05:35 Ikony popkultury (10) - dokument

EUROSPORT

08:35 Turniej Wielkiego Szlema w Tokio
09:05 Puchar Świata w Pokljuce
10:00 Historia Turnieju Czterech Skoczni
10:30 Puchar Świata w Semmering
11:30 Przelamując lody
11:45 Puchar Świata w Bormio
13:00 Puchar Świata w Semmering
13:30 Puchar Świata w Semmering
14:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
15:15 Historia Turnieju Czterech Skoczni
15:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
17:20 Champions Club
18:30 Kierunek Dakar
18:45 Halo, halo! Tu Londyn!
18:50 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
20:00 Kolarskie historie
21:00 Najlepsze walki w USA
22:00 Arthur Abraham - Carl Froch
23:00 Freeride Spirit
23:15 Sport Traveller
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
00:30 Puchar Świata w Semmering
01:15 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Buli (69) - serial
08:30 Budzik (326) - dla dzieci
09:00 Podróże pana Kleksa (2) - film fabularny
10:25 Rodzina Rabatków (51) - serial
10:55 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Galapagos (1) - dokument
13:35 Plebania (1605) - serial
14:00 Klan (1994) - serial
14:30 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
16:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
17:00 Teleexpress
17:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
18:10 Plebania (1606) - serial
18:35 Klan (1995) - serial
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (10) - serial
19:15 Buli (62) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Cudowne dziecko - film fabularny
22:25 Gra o dziecko - film fabularny
00:05 Kojak (3) - serial
01:40 Daleko od nieba - film fabularny
03:30 Zapalniczka - film fabularny
05:10 Moda na sukces (5278) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (773) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1368) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (123) - serial
14:20 Niania (124) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial
17:55 Detektywi (774) - serial
18:25 Detektywi (775) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1369) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (764) - serial
21:30 Pan życia i śmierci - film fabularny
23:55 Szymon Majewski Show - rozrywka
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Kuba Wojewódzki - talk show
03:30 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:25 Portrety - dokument
10:45 Hawana - miasto utracone - film fabularny
13:15 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
13:45 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
15:30 Milion za Laure - film fabularny
17:15 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
18:30 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
20:10 Droźnik - film fabularny
21:55 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:40 Najlepsze z najkrótszych 2010 (4) - film krótkometrażowy
00:15 Październik - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny
03:15 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:30 Sobowtór - film fabularny
05:05 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (32) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (81) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (37) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (82) - rozrywka
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
13:15 Pogoda na piątek (3) - serial
14:00 Faceci do wzięcia (36) - serial
14:35 Barwy szczęścia (514) - serial
15:05 M jak miłość (797) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (19) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (39) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (37) - serial
20:10 Barwy szczęścia (515) - serial
20:40 Barwy życia (1) - dokument
20:55 Nowa (4) - serial
21:50 Powiedz "tak" - film fabularny
23:40 Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
00:30 Dr House (127) - serial
01:15 Sekcja 998 (1) - serial
01:45 Bez litości - film fabularny
03:45 Zerwany - film fabularny

tvn

06:05 Na Wspólnej (813) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (1) - serial
08:25 BrzydUla (169) - serial
08:55 BrzydUla (170) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (92) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (2) - serial
17:00 BrzydUla (171) - serial
17:30 BrzydUla (172) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 Amistad - film fabularny
23:00 Bez śladu (16) - serial
23:55 We mgle - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (92) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (19) - serial
08:00 Biały smok - film fabularny
09:30 Rozwód po francusku - film fabularny
11:25 Długi lot Feniksa - dokument
12:20 Stan gry - film fabularny
14:30 Dzielný Despero - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (20) - serial
16:40 Magia kłamstwa (6) - serial
17:30 Eureka (5) - serial
18:20 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kovak Box - film fabularny
22:55 South Park (9) - serial
23:25 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
01:40 Dla ciebie i ognia - film fabularny
03:35 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Księżniczka łabędzi: Tajemnica zamku - film fabularny
09:10 Miodowe lata (41) - serial
10:00 Daleko od noszy (4) - serial
10:30 Daleko od noszy (5) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (92) - serial
11:30 Mamuśki (20) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (235) - serial
13:00 Niania (39) - serial
13:30 Niania (40) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1214) - serial
14:50 Benny Hill (66) - serial
15:15 Benny Hill (18) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (93) - serial
17:00 Dlaczego ja? (17) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1215) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (140) - serial
20:05 Świat według Klepskich (322) - serial
20:40 Afera poniżej zera - film fabularny
22:30 Kobieta i mężczyzna (1) - rozrywka
23:30 Żywi inaczej - film fabularny
01:30 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1446) - rozrywka

4

06:25 Mała czarna - talk show
07:15 Muzyczne listy - muzyka
08:15 Istne szaleństwo - rozrywka
09:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:10 Morze miłości (79) - serial
11:00 Osaczona (67) - serial
11:55 Nie igrz z aniołem (89) - serial
12:45 Muzyczne listy - muzyka
13:45 Ikony popkultury (12) - dokument
14:40 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:40 Słoneczny patrol (85) - serial
16:30 Zbuntowani (263) - serial
17:20 Osaczona (68) - serial
18:15 Nie igrz z aniołem (90) - serial
19:05 Morze miłości (80) - serial
20:00 Galileo
20:50 Biały Kruk - film fabularny
22:35 Podniebny terror - film fabularny
00:25 Dirty Dancing - film fabularny
02:05 Ścisłe jawne - talk show
02:50 Ścisłe jawne - talk show
03:35 Odkrywanie Ameryki - dokument
03:50 Muzyczne listy - muzyka
04:40 TV market
05:00 TV market
05:35 Ikony popkultury (11) - dokument

EUROSPORT

08:35 Watts
09:00 Watts
09:30 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
10:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
11:45 Puchar Świata w Bormio
13:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
14:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
15:00 Puchar Świata w Semmering
15:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
17:45 Puchar Świata w Semmering
19:00 Klasyka Ligi Mistrzów
20:00 Snookerowe historie
21:30 Partouche Poker Tour w Cannes
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
00:45 Puchar Świata w Semmering
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

Lipno

Finał Roku Chopinowskiego

W ubiegłym tygodniu uroczystie zakończono obchody Roku Chopinowskiego w Szkole Podstawowej nr 5 imienia Jana Pawła II.

Wszystko rozpoczęło się od konkursu wiedzy o życiu i twórczości Fryderyka Chopina dla klas IV-VI. Wśród wszyscy uczniowie obejrzeni film o Chopinie. Następnego dnia odbyła się pokonkursowa wystawa prac dzieci z klas I-VI. Wykonywane one były na zajęciach lekcyjnych w świetlicy szkolnej oraz bibliotece. Poza tym w bibliotece odbyła się prezentacja książek dotyczących życia i twórczości naszego wielkiego kompozytora. Zwieńczeniem było przedstawienie pt. „Kod: CHOPIN 2010” dla wszystkich uczniów. Organizatorami imprezy były Anna Babis i Iwona Mroczkowska.



(MaJ)

Dzieci z „piątki” zaprezentowały się na scenie...



fot. M. Jaworski

...a szkolna publika podziwiała występy

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek – najlepsza inwestycja



Mądre Skrzaty

Firma PANACEUM-OMEGA M.J. Wyborska realizuje partnerski projekt z Poddziałania 9.1.1 „Zmniejszanie nierówności w stopniu upowszechniania edukacji przedszkolnej” pt.: „Unijne przedszkolaki z gmin Czernikowo, Kikół i Wielgie”. W ramach projektu utworzono 8 Punktów Przedszkolnych:

✚ Makowiska
✚ Steklin
✚ Mazowsze
✚ Cieluchowo

✚ Wola
✚ Zajeziory
✚ Czarne
✚ Zaduszniki



Dodatkowo otwarte zostanie również Przedszkole Integracyjne w Czernikowie, a wsparcie otrzyma istniejące Publiczne Przedszkole w Wielgiem.

Czas trwania projektu: 01.12.2010 – 31.03.2013

Wartość projektu: 1 712 201,96 PLN

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod numerami tel.: 604 486 117; 506 124 680



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lipno

Sieć gratis

Program Akademia Orange, realizowany w lipnowskiej bibliotece, daje czytelnikom możliwość bezpłatnego korzystania z internetu.

Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie zaprasza wszystkich chętnych do korzystania z darmowego dostępu do internetu w bibliotece głównej i dwóch filiach bibliotecznych.

We wszystkich placówkach do dyspozycji użytkowników są stanowiska internetowe, wyposażone w skanery, drukarki i programy użytkowe. Chętni mają też możliwość nagrania wyszukanych informacji na płyty CD oraz inne nośniki np. typu pendrive.

– Dzięki udziałowi w programie „Akademia Orange dla bibliotek”, lipnowska księgownia otrzymała dotację w kwocie 2,6 tys. zł do wykorzystania na cele edukacyjne oraz popularyzację i zwiększenie wykorzystania internetu przez użytkowników bibliotek. Dotacja pozwoli nam pokryć koszty dostępu do internetu – opowiada Ewa Charyton.

Lipnowska biblioteka bierze udział w programie „Akademia Orange dla bibliotek”, którego celem jest wspieranie rozwoju społeczeństwa informacyjnego poprzez zwiększenie dostępu do nowych technologii komunikacyjnych i promocję ich wykorzystania tak, by biblioteki stały się nowoczesnymi, wielofunkcyjnymi centrami informacyjnymi, kulturalnymi i edukacyjnymi. Czas trwania programu planowany jest na lata 2010 - 2012.

Lidia Jagielska

Odnawialne źródła energii

Ciepło z własnego ogrodu

Pochodząca od słońca energia zgmagazynowana w ziemi, w wodzie lub w powietrzu ma zbyt niską temperaturę, aby mogła być bezpośrednio używana do ogrzewania. Do korzystania z tak olbrzymich zasobów energii odnawialnej potrzebne jest odpowiednie wyposażenie techniczne – pompa ciepła.

Pompa ciepła jest alternatywą dla ogrzewania elektrycznego. Jej zakup uzasadniony jest ekonomicznie, bo pompa ciepła dostarcza znacznie więcej ciepła niż pobiera energii elektrycznej. W przypadku dobrych urządzeń może być nawet kilkanaście razy więcej, zazwyczaj jednak jest to 4-5 razy.

Dla wielu osób, które po raz pierwszy spotykają się z tymi urządzeniami, zasada ich działania może wydawać się nieco niezrozumiała. Pompa ciepła instalowana jest w domu jako urządzenie wielkości niedużego kotła czy lodówki, do którego doprowadzane są rury położone w gruncie oraz obwód grzewczy.

W ziemi umieścić należy duży wymiennik ciepła, składający się najczęściej z kilkuset metrów rur, ułożonych w taki sposób, na jaki pozwala teren. W tych rurach znajduje się niezamarzający płyn, zazwyczaj glikol. Jest on schładzany w urządzeniu do niskiej temperatury a następnie puszczany przez te kilkaset metrów rur. Przepływając przez nie płyn się ogrzewa do temperatury wyższej. Ogrzewając się, odbiera ciepło od gruntu, który jest przez cały rok cieplejszy niż ten płyn. Później to ciepło jest odbierane przez serce pompy ciepła, którym jest obwód



identyczny jak ten znajdujący się w lodówce.

Samo serce urządzenia jest praktycznie identyczne pod względem zasady działania jak w lodówce. Czynnik chłodniczy w postaci cieczy przepływa do parownika, w którym odparowując zabiera ciepło z glikolu ogrzanego w wymienniku gruntowym. Następnie gaz ten trafia do sprężarki, gdzie podnosi się jego ciśnienie i temperaturę. W trzecim etapie

gorący gaz trafia do skraplacza, w którym oddaje ciepło do płynu obiegu grzewczego. Skroplona ciecz z wymiennika pod dużym ciśnieniem trafia do zaworu dławiącego, gdzie następuje powtórne zmniejszenie ciśnienia.

Pompa ciepła do domu jednorodzinnego z montażem kolektora ziemnego i instalacją w kotłowni to koszt około 40 tysięcy złotych.

Piotr Wołyński

Szkodniki

Nie tylko na skórze

Maleńkie kremowobiałe lub bladobrązowe pajęczki o ośmiu odnóżach wyglądają jak zminiaturyzowane kleszcze. Roztocza są chyba najgorszymi szkodnikami roślin. Trudno je zauważyć, gdyż mają około 1 milimetra wielkości, a szkody, które wyrządzają są widoczne dopiero, gdy ich inwazja się rozwinie.

Wśród wielu grup organizmów zasiedlających różne gatunki roślin uprawnych, do najpowszechniej występujących należą roztocza: szpeciele i przędziorki. Nie są od nich wolne także rośliny sadownicze, na których do najczęściej można spotkać takie gatunki szpecieli jak: pordzewiacz jabłoniowy i coraz częściej wzdymacz jabłoniowy oraz pordzewiacz śliwowy, podskórnik śliwowiec, a także wzdymacz gruszkowy.

Przędziorki i szpeciele to nie tylko szkodniki powszechnie występujące, ale także, w przypadku dużej liczebności, bardzo groźne. Obydwie te grupy roztoczy roślinnożernych są szkodnikami groźnymi nie tylko z powodów wyżej wymienionych, ale dodatkowo jeszcze dlatego, że stosunkowo



Przędziorki

szybko i łatwo „wytwarzają” rasy odporne bądź reagują na stosowanie niektórych pestycydów wzmocnionym tempem rozwoju i liczebności. Dlatego też producenci środków ochrony roślin poszukują ciągle nowych, skuteczniejszych

związków do zwalczania tej grupy roślinożerców.

Roztocza ograniczają produkcję substancji pokarmowych (zakłócenie fotosyntezy), zaburzają gospodarkę wodną (zwiększone parowanie), następuje także ograniczenie wzrostu drzew, plonowania oraz pogorszenie jakości plonów poprzez obniżanie jakości zewnętrznej i wewnętrznej owoców. Drzewa zasiedlone w sezonie wegetacyjnym przez duże populacje przędziorków i szpecieli stają się również wrażliwsze na przemarzanie.

Niewiele preparatów zwalczających roztocza – większość pozycji książkowych proponuje, by zainfekowaną roślinę wyrzucić.

Piotr Wołyński

Handel

Obejrzyj nim kupisz

Prawie jedna czwarta owoców i warzyw sprzedawanych w wielkich sklepach nie spełnia norm handlowych. Do takiego wniosku doszła Inspekcja Jakości Hodowlanej Artykułów Rolno-Spożywczych.

Urzednicy Inspekcji odwiedzili 244 podmioty gospodarcze sprzedające warzywa i owoce. Przebadano ponad 600 ton produktów. Jakże są grzechy główne sprzedawców?

Ujawnione nieprawidłowości dotyczyły przede wszystkim wymagań odnośnie znakowania, których nie spełniała jedna czwarta produktów. Błędy dotyczyły: braku informacji o kraju pochodzenia, braku cech identyfikacyjnych lub całkowitego braku znakowania.

Najwięcej nieprawidłowości w zakresie skontrolowanych gatunków priorytetowych stwierdzono w przypadku jabłek, a najmniej wśród owoców cytrusowych oraz winogron. Stosunkowo ni-

ski procent partii niezgodnych stwierdzono także w odniesieniu do owoców kiwi.

W przypadku warzyw korzeniowych objętych kontrolą (marchew, seler, pietruszka) procent partii niezgodnych był na zbliżonym poziomie i wynosił odpowiednio 29 proc., 28 proc. i 28 proc.

Jakość handlowa pozostałych gatunków kontrolowanych warzyw była również na niskim poziomie. W przypadku cebuli oraz kapusty głowiastej udział partii niezgodnych z wymaganiami ogólnej normy handlowej wynosił 27 proc. i 25 proc.

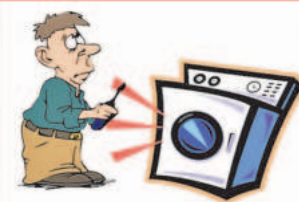
Piotr Wołyński



Jak stwierdzili kontrolujący, jedna czwarta produktów jest źle oznakowana

REKLAMA

Aleks-Dom NAPRAWA SPRZĘTU



Gospodarstwa Domowego

ul. Przekop 3
tel. 54 287 32 22, 668 677 402

Aleks-Dom

SKLEP SPRZEDAŻ CZĘŚCI

DO PRALEK, LODÓWEK, ZAMRAŻAREK, ZMYWAREK, ODKURZACZY ITP.

ul.Przekop 3 Lipno

TYGODNIK CLI

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 23 – 29 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Stan konta usatysfakcjonuje Cię i zapewni Ci poczucie bezpieczeństwa. Może nawet odważysz się zaszaleć na zakupach albo wybierzesz się w egzotyczną podróż? Życie towarzyskie się rozkręci, będziesz mógł przebierać w zaproszeniach. Odezwie się ktoś z Twojej przeszłości; przekona Cię, że warto odświeżyć waszą zażyłość. Prezent okaże się niespodzianką z podtekstem.

Byk (21.04.-21.05.)

 W najbliższym czasie będziesz musiał podjąć kilka ważnych decyzji, które mogą radykalnie zmienić Twoje życie zawodowe lub osobiste. Chociaż wydaje się, że czas nagli, to jednak pośpiech byłby złym doradcą. Uda Ci się opanować sytuację, jeśli zdołasz zachować zimną krew. Skupienie i koncentracja to Twoje najważniejsze zadania na teraz.

Panna (24.08.-23.09.)

 Przed Tobą wyjątkowo pracowity okres. Zwiększona ilość obowiązków zabierze Ci sporo czasu i energii. Przyda Ci się cierpliwość i siła, bo konkurenci nie śpią, a i krytykanci też Ci nie odpuszczą. Wbrew pozorom nie jesteś sama. intuicja podpowie Ci, na kogo możesz liczyć. Musisz zadbać o kondycję fizyczną i koniecznie wzmocnić swoją odporność.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Szykuj się na ekscytujące zmiany. Coś się rozpocznie, zanim coś się zakończy. To dla Ciebie wprawdzie zawrotne tempo, dla dasz radę. Nowa znajomość pochłonie Cię niemal bez reszty. Odkryjesz nieznane obszary własnej duszy i... własnych zmysłów. To nieoczekiwany prezent od losu na święta. Na pewno skomplikuje Twoją obecną sytuację, ale w końcu poczujesz, że żyjesz.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Ostatnie miesiące były dla Ciebie dość trudne, ale teraz sytuacja na dobre się zmieni. Napracowałeś się i możesz zacząć odcinać kupony. Sukces finansowy wreszcie ustabilizuje Twoją sytuację materialną, odetchniesz z ulgą. Znakomite samopoczucie rozbudzi Twoją kreatywność. Zapragniesz raz na zawsze wyjść z cienia i pokazać, na co Cię stać.

Waga (23.09.-22.10.)

 Przyda Ci się większy dystans do spraw i osób. Jeśli znów zaangażujesz się bez wahania w cudze problemy, wkrótce możesz sobie nie dać rady z własnymi. Będziesz się młotać między poczuciem obowiązku a zdrowym egoizmem. W miłości odniesiesz wkrótce prawdziwy sukces. To doda Ci skrzydeł i naładuje akumulatory, choć będziesz musiała popracować nad skupieniem uwagi.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Niepowodzenie podcięło Ci skrzydła. Musi upłynąć trochę czasu, zanim pozbierasz się i znów ruszysz do boju. Tym razem będziesz jednak lepiej przygotowany i dzięki temu Twoje szanse wzrosną. Nie spodziewaj się szybkiego sukcesu. To, co teraz zasiejesz, zaowocuje dopiero pod koniec pierwszego kwartału przyszłego roku. Będziesz miała czas na refleksję.

Rak (22.06.-22.07.)

 Coś się spóźnia, ale nie martw się tym. Czas pracuje na Twoją korzyść. Sprawy, które zdążą wyjść na jaw, pomogą Ci wybrać właściwą drogę i uniknąć dalszych błędów. Rozczarowanie kimś bliskim wcale Cię nie zaskoczy, zrozumiesz, że już od dawna byłeś przygotowany na zakończenie tej znajomości. W nowy rok wejdiesz wolny, ale także z nową nadzieją.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Najwięcej energii włożysz w poskramianie własnego, obezwładniającego Cię w tych dniach, lenistwa. Dotrzymywanie terminów, z którym zwykle nie masz kłopotu, tym razem okaże się nie lada wyzwaniem. Własna kanapa będzie wydawała Ci się większą atrakcją niż klub pełen przyjaciół. Zanim wyrwiesz się z marazmu, miną święta, nowy rok i rozpocznie się karnawał.

Baran (21.03.-21.04.)

 Ktoś bardzo chciałby sterować Twoim życiem; usiłuje nie się o to stara. „Dobre” rady, „delikatne” sugestie, „szczerą” troską – wszystko to sprawia, że stajesz się miękki i uległy. Przekonaś się, że potrafiś sam decydować o sobie. Mimo poczucia tryumfu, bądź gotowy na walkę i zmobilizuj do tego wszystkie swoje siły. Może być nieprzyjemnie, ale tylko tak uwolnisz się od toksycznego ciężaru.

Lew (23.07.-23.08.)

 Pragnienie zmiany kietkwało w Tobie od dawna, ale dopiero teraz poczujesz się gotowy i otwarty na to, co przyniesie życie. Twoja nowa postawa wystarczy, aby uruchomiły się nowe możliwości, zwłaszcza w sferze kariery zawodowej. Uwolnisz się od nałogu lub nawyku; odzyskasz przestrzeń. Dobrze Ci to robi, na pewno podniesie Twoją samoocenę.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Ostatnie wydatki zrobiłeś niefrasobliwie; teraz trzeba będzie przystopować. Perspektywa znaczącej inwestycji zmieni Twój stosunek do pieniędzy. Nie licz na przytyły gotówki. Niewyjaśniona sytuacja w domu zacznie Ci ciążyć tak bardzo, że pierwszy wyciągniesz rękę do zgody. Kompromis okaże się bardzo trudny, ale jednak możliwy.

wrózka Adelajda

Pogoda					
	Czwartek 23.12.2010	temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 – 19:00	minimalna/odczuwalna/maksymalna	995 hPa	9 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 – 7:00	0/0/3	995 hPa	9 km/h	1 mm
	Piątek 24.12.2010				
	dzień 7:00 – 19:00	0/0/2	996 hPa	13 km/h	0,8 mm
	noc 19:00 – 7:00	-5/0/2	995 hPa	20 km/h	5,8 mm
	Sobota 25.12.2010				
	dzień 7:00 – 19:00	-6/-4/-3	996 hPa	21 km/h	5,8 mm
	noc 19:00 – 7:00	-5/-2/-1	1000 hPa	16 km/h	2,9 mm
Niedziela 26.12.2010	dzień 7:00 – 19:00	-3/-1/1	1006 hPa	19 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 – 7:00	-2/-2/0	1010 hPa	16 km/h	0,8 mm

Zagadki Profesora

MONETY

Wyszedłem z domu mając w kieszeni pewną liczbę złotychek i pięćzłotówek; razem kwotę większą od 140 zł, a mniejszą od 150 zł. Wydałem trzecią część posiadanej gotówki. Pozostało mi tyle złotychek, ile przedtem miałem pięćzłotówek, i tyle pięćzłotówek, ile przedtem miałem złotychek. Ile miałem złotychek, a ile pięćzłotówek, gdy wychodziłem z domu?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Wanna napełnia się cała przy użyciu kranu numer 1 w ciągu 10 minut, a przy użyciu kranu numer 2 w ciągu 15 min. W jakim czasie wanna napełni się przy użyciu dwóch kranów jednocześnie? Wanna napełni się w 6 minut.



HUMOR

Pewna londyńska firma zamieściła w prasie ogłoszenie o zatrudnieniu. Odpowiedziały na nie trzy osoby: Niemiec, Francuz i Hindus. Komisja przeprowadzająca rozmowę kwalifikacyjną, chcąc sprawdzić poziom znajomości języka angielskiego u kandydatów, poleciła, aby każdy z nich ułożył zdanie, które zawierać będzie trzy słowa: green, pink i yellow.

Na pierwszy ogień poszedł Niemiec:

– When I wake up I see yellow sun, green grass and I think to myself that will be wonderful, pink day.

Jako drugi był Francuz:

– When I wake up I put my green pants, yellow socks and pink shirt.

Na koniec Hindus:

– When come back home I hear the telephone green green, so I pink up the phone and say: yellow!

Subskrybent, abonent			Pseudo-nim lite-racki	Dawniej: lamów-ka	Szpara-gowa lub jaś		Ogień do ugase-nia		Wędrow-ny bajarz	Dawka leku
Narzędzie chirurgiczne	1						Ciągnie wilka do lasu			
Schodki na statek				22	Imię Szwarze-neggera	15				
Odpoczynek, laba		18					Nadwyż-ka kursu walut	7		
	13				Ważny w świątyni			14	25	5
Denun-cjacja							Popieli-ca			
Kuzynka łasicy		9				17				
Zaburze-nie mimiki							Film A. Kuro-sawy		Diabeł z Łęczycy	Piołu-nówka
					Dziecięcy kurort					
		2			Mityczna matka Perseusza		10		20	
Wysokie lustro	Sąsiad Holen-dra		Gdy brak zajęcia				Ptaka łowny		Dawne pora-żenie	
Świetna zabawa			Cwaniak, filut							
				Wysoki przerzut piłki	Łobuz, ulicznik					8
		4								
Łatwopa-lyny gaz; eten							Czołg Janka Kosa			12
		23								
Znak firmowy					Sól lub ester HNO ₃			11	21	
		3								
Narzę-dzie ogrod-nicze						19	Grube płótno lniane			24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Gicgiera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

9	7			3			6				
		5	9		2			4			
					6		2	3			
			4				9				
			5					7			
3	6	8									
4						1					
			1	7		8					
7				8		6		2			

			8	1							
6		4									
		9						4	3		
8	2				7					1	
							6				
	7				8	3			5		
			1	5							
									7	2	
4	3		9								

9	2						1				
			3		6						
	8						5	2			
5		1		7		8		4			
				4		2					
2		7		6	8						
8					7						
							1	3	9		
6	5				2						

5					8						
			1				3	7			
7					9			1			
		1	9	3		6					
		6				4		5			
		3		8						1	
	2		6		1						
			4				1		9		
4											

			2	4							
	3		1					5			
9	1	7									
3				5		8					
4				2	3	6					
5			6		4	3					
		8					9				
			4	8							
		9			6		4				

		2		8							
				3			9	7			
5		3	6	9	4						
					8			6			
1	2										
		8				3		2			
	9		8	2		4					
	4		5		7						
							7		6		



PIERNICZKI TRADYCYJNE

Składniki:

1/3 kostki masła
1/2 szklanki mleka
1 łyżka powideł śliwkowych
1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
mąka (ile ciasto przyjmie)

1/2 szklanki cukru
1 łyżka miodu
1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
1 1/2 łyżki przyprawy do pierników
bakalie

Sposób przyrządzenia:

Roztopić masło w rondelku i gdy będzie gotowe wsypać powoli cukier. Na małym ogniu doprowadzić do połączenia składników – masa ma mieć jasnobrązowy kolor. Stopniowo dodawać mleko. Gotować masę na małym ogniu, do całkowitego połączenia składników. Zdjąć rondel z ognia, dodać miód, powidła, dokładnie wymieszać i odstawić do przestygnięcia. Masę wlać do miski, dodać do niej proszek do pieczenia, sodę, przyprawę do pierników, bakalie i stopniowo dosypywać mąkę. Ciasto ma być dosyć miękkie, ale nie powinno kleić się do rąk. Gdy jest wyrobione, należy przenieść je na stolnicę, rozwałkować na grubość 1 cm i wyciąć foremkami dowolne kształty. Ciasteczka piec w temperaturze 180 stopni C przez ok. 15 minut. Po wystudzeniu można je ozdobić lukrem, kolorową posypką, orzechami i rodzynkami. Pierniczki powinny po upieczeniu kilka dni poleżeć w szczelnie zamkniętym pojemniku. Aby przyspieszyć proces mięknięcia, można włożyć do nich ćwiartkę jabłka.

PIERNIKI NORYNBERSKIE

Składniki:

170 g cukru
100 g masła
3 łyżeczki proszku do pieczenia
2 łyżki kakao
50 g kandyzowanej skórki pomarańczowej
50 g rodzynek
250 ml mleka
czekolada lub kuwertura (gorzka lub mleczna)
rum

3 jajka
300 g mąki pszennej
4 łyżeczki przyprawy korzennej
150 g zmielonych orzechów
50 g kandyzowanej skórki cytrynowej
50 g wiórków kokosowych
25 dużych okrągłych opłatków
cukier puder

Sposób przyrządzenia:

Miękkie masło, cukier i jajka utrzeć mikserem na puszystą masę. Osobno wymieszać mąkę z proszkiem do pieczenia, przyprawą korzenną, kakao, zmielonymi orzechami, kandyzowaną skórką, rodzynkami i kokosem. Dodać stopniowo do ubitej masy jajecznej. Na końcu wlać mleko. Opłatki ułożyć na blasze do pieczenia i wyłożyć na nie łyżką dość grubą warstwę ciasta. Pierniczki piec w nagrzanym piekarniku około 15-20 min. w temperaturze 180°C. Gorące pierniczki posmarować zaraz po upieczeniu lukrem (cukier puder rozetrzeć razem z rumem na gładką masę) lub rozpuszczoną w kąpeli wodnej czekoladą lub kuwerturą.

Lipno

Tego święta już nie będzie

Dokładnie 90 lat temu prawie jedną trzecią mieszkańców Lipna stanowili Żydzi. Gdyby nie II wojna światowa, 2 grudnia obchodziliby w mieście święto świateł, czyli Chanukę.

Pierwsze informacje o Żydach w Lipnie pochodzą z 1677 roku. W 1736 istniał kahał z synagogą wzniesioną w początkach XVIII i cmentarzem. Głównym zajęciem Żydów był handel i usługi. W 1921 roku w Lipnie działały 102 zakłady przemysłowe będące własnością Żydów i dające zatrudnienie 220 osobom. Do Żydów należało co najmniej 44,7 proc. ogółu firm zarejestrowanych w okręgu lipnowskim.

Wiele mówi się o antysemityzmie w przedwojennej Polsce. Rzeczywiście istniał i miał podłoże właśnie ekonomiczne. Nic tak dobrze nie uprzedza do drugiego człowieka jak zazdrość. Doświadczana kryzysami ekonomicznymi Polska była bardzo podatna na antysemityzm. W maju 1936 r. w całym powiecie lipnowskim miała miejsce eskalacja działań przeciw Żydom, np. w Lipnie wrzucono do mieszkań żydowskich dwie petardy oraz wybito szybę. W czerwcu w powiecie pobito Żyda i wybito jedną szybę. Powody niechęci miały głównie podtekst ekonomiczny.

Wróćmy do Chanuki. Gdyby nie II wojna światowa, odbyłby się ona w Lipnie 2 grudnia. Chanuka to święto ruchome, związane z kalendarzem księżycowym. Pod tym względem przypomina nieco Wielkanoc. Chanuka trwała osiem dni. Jak wyglądały jej obchody



w Lipnie? Przede wszystkim, w odróżnieniu od innych świąt, Żydzi mogli w tych dniach pracować. Przechodząc spacerując ulicami Lipna zwróciłby uwagę na światła migoczące w oknach domostw zamieszkałych przez Żydów. Tradycją Chanuki jest bowiem zapalanie w tym dniu dziewięcioramiennego świecznika, który ustawiany był w oknie domu. Pierwszego dnia zapalano jedną świecę, drugiego drugą i tak do ośmiu. Podobnie jak w przypadku Bożego Narodzenia, w okresie Chanuki żydowskie dzieci otrzymywały prezenty. Na świątecznym stole znaleźć można było naleśniki z serem, placki ziemniaczane i pączki z konfiturami. W okresie Chanuki popularne były i są nadal gry hazardowe. Do-



rośli zasiadali do kart, a dzieci walczyły o czekoladki grając specjalną zabawką tzw. Drejdlem.

Piotr Wołyński

Meteorologia

Zimy stulecia

Nie narzekajmy na zimę, bo... zawsze może być gorsza. Przekonali się o tym zarówno nasi dziadkowie, jak i rodzice.

2 lutego 1929 r. „Dziennik Bydgoski” informował: „Po wielkich śniegach nastąpił siarczasty mróz. Dziś rano wynosiła temperatura 19 stopni poniżej zera. Powietrze jest suche i zdrowe”. W raportach znalezionych w aktach miasta Wąbrzeźna czytamy: „Surowa zima szczególnie dała się we znaki, kiedy w lutym temperatura wynosiła: 1 lutego 1929 roku - 28°C, 2 lutego -29°C, 7 lutego -25°C, 10 lutego -32°C, 11 lutego -35°C, a w zacinzu -40°C, 12 lutego -28°C. Zmarzły ptaki i zwierzyzna w lasach. W szkole - po kilkoro dzieci (w klasie nie ogrzanej było -10°C).”

Zima 1929 roku trwała do połowy kwietnia. Jeszcze 4 kwietnia padał śnieg i panowała ujemna temperatura. Pierwsza słoneczna niedziela o normalnej wiosennej temperaturze nadeszła 14 kwietnia.

Polski rekord zimna padł w najgorszym dla naszego kraju okresie. 11 stycznia 1940 r. w Siedlcach dwa metry nad ziemią odnotowano -41 st. C.

W latach powojennych też zima nam nie odpuszczała. Szczególnie dała się we znaki w 1963 roku. Siarczasty mróz przyszedł tuż po Nowym Roku. Towarzyszyły mu śnieżyce. 15 stycznia ogłoszono „czarnym dniem” na PKP i PKS. Stała się też komunikacja miejska, bo pozamarzały zwrotnice. Nie pracowały zakłady przemysłowe. 7 lutego wprowadzono w życie zapisy dekretu o obowiązkowych świadczeniach w celu zwalczania klęsk żywiołowych, czyli mobilizowano mieszkańców i pracowników do odśnieżania, a zakłady pracy do dostarczania sprzętu.

Jednak mianem zimy stulecia określa się tę z przełomu 1978 i 1979 roku. Pierwszy atak mrozów przypadł w Sylwestra. Jeszcze w czwartek temperatura oscylowała wokół plus 5 stopni Celsjusza, w piątek spadła do minus 10, w kolejnych dniach nawet do minus 30. Jednocześnie zawało i zasypało. Zima sparaliżowała kraj na niemal dwa miesiące.

Piotr Wołyński



A to ciekawe

Panie na lewo, panowie na prawo

Może to szczegół, ale dość zastanawiający – dlaczego męskie i damskie ubrania zapinają się na różne strony?

Zwyczaj wywodzi się prawdopodobnie z XIII-wiecznego dworu francuskiego, kiedy zapanowała moda na ubrania zapinane na wiele guzików. Damy były ubierane przez służące, a panowie ubierali się sami. Szyście damskich ubrań zapinanych na lewą stronę ułatwiało ich zapinanie i rozpinanie przez na ogół praworęcznych służących.

Dla mężczyzn, którzy ubierali się sami, guziki po lewej stronie nie miałyby sensu i tylko utrudniałyby zadanie w większości praworęcznym osobom. Poza tym panowie na lewym biodrze nosili broń, którą wygodniej było wyciągać prawą ręką. Kobiety zaś mają zwyczaj trzymać dziecko na lewej ręce, a prawej używają do rozpinania ubrania np. podczas karmienia piersią.

Nie zawsze jednak męskie ubrania zapinają się na prawo. U chasydzkich Żydów stroje męskie zapinane są na lewo. W ten sposób odróżniają się oni od niewiernych.

Piotr Wołyński



† Zawiadamiamy, że
18 grudnia
zmarł
Stanisław Serafin
Kalinowski
lat 66

† Zawiadamiamy, że
18 grudnia
zmarł
Henryk
Jagielski
lat 53

† Zawiadamiamy, że
13 grudnia
zmarł
Władysław Jan
Korpalski
lat 64

REKLAMA
Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

Porady specjalisty

Przegląd wigilijny, czyli pokusy świąteczne

Na święta Bożego Narodzenia z utęsknieniem czekają nie tylko dorośli, ale w szczególności dzieci. Wzorem staropolskim, Wigilia powinna być prawdziwie postnym posiłkiem.

Święta Bożego Narodzenia poprzedza wigilia. Nazwa ta pochodzi od łacińskiego słowa *vigilia*, co znaczy straż, czuwanie. Jest więc symbolicznym wyczekiwaniem. Wigilia kończy okres adwentu. Znakiem rozpoczynającym posiłek jest rozbłyśnięcie na niebie pierwszej gwiazdy.

Zgodnie ze staropolską tradycją, na wigilijnym stole powinny pojawić się dania na bazie przede wszystkim ryb, kapusty, grzybów, migdałów, orzechów oraz ziarna zboża. Nie może zabraknąć tych z dodatkiem maku oraz miodu. Mak bowiem to symbol ciszy i urodzaju, a miód – bogactwa, szczęścia i mądrości.

Prym jednak wiodą ryby, z karpem na czele. Są to akurat takie produkty, których konsumpcja, nawet w nieco większej ilości, nie zaszkodzi naszemu zdrowiu. Każdy z nas słyszał o dobroczynnym działaniu wielonienasyconych kwasów tłuszczowych na organizm. Ryby, które są jednym z najlepszych ich źródeł, przez wielu z nas są pomijane w codziennym jadłospisie. Mimo tego że, zgodnie z zaleceniami, powinny być one spożywane 2-3 razy w tygodniu, gdyż chronią nasze serce i układ krwionośny.

Główny problem z rybami nie polega jednak tylko na samym ich zjedzeniu, ale na sposobie ich przygotowania. W zasadzie ryby są produktami niskokalorycznymi.

Natomiast jeśli obotoczmy je w panierce i usmażymy w głębokim oleju, otrzymamy potrawę 3,5 raza bardziej kaloryczną niż wskazywałaby wartość wyjściowa wspomnianego produktu. Dlatego też warto przynajmniej spróbować przekonać się do dań z ryb pieczonych, duszonych lub gotowanych. Zjemy wtedy rybę a nie wchłonięty w czasie obróbki termicznej tłuszcz (warto podkreślić, że 1 łyżka oleju to ok. 90 kcal).

Wiecznię wigilijną najczęściej zaczyna się od serwowania zup. W grę wchodzi przede wszystkim zupa grzybowa, rybna czy barszcz. Nie trzeba się ich bać. Są to bowiem dania niskokaloryczne i sycące. W dodatku, dzięki zawartości warzyw, są bogate w witaminy. Gotowanie co prawda prowadzi do wypłukania z roślin cennych składników, ale trafiają one do wywaru, który zjadamy z talerza.

Niewątpliwie największą pokusą świąteczną są wszelkie ciasta i słodkości. Okres Bożego Narodzenia obfituje w makowce, pierniki przygotowywane na miodzie i wiele innych. Ciężko jest oprzeć się pokusie zjedzenia choćby kawałka makowca. Jednak jego war-



tość kaloryczna dyskwalifikuje go, niestety, jako deser dietetyczny. Z drugiej jednak strony mak jest produktem bardzo rzadko spożywanym, dlatego też warto sprawić sobie odrobinę przyjemności. Poza tym posiada on wiele walorów odżywczych. Mimo wszystko trzeba jednak pamiętać, że w jedzeniu ciast ważne jest przede wszystkim zachowanie umiaru.

Dodatkowo wszystkie dania warto wzbogacić w świeże lub suszone zioła oraz przyprawy, które wspomagają procesy trawienne. Do dań z grzybów szczególnie polecany jest cząber oraz majeranek, do dań z kapusty kminek i bazylija. Do ciasta zaś cynamon, imbir i kardamon. Wybór ziół jest naprawdę wielki. Warto więc wspomnieć, że np.: kminek odświeża oddech i likwiduje wzdęcia, rozmaryn pobudza procesy trawienne, bazylija pobudza wydzielanie soków żołądkowych oraz pracę jelit, działa również przeciwzapalnie, czosnek

oprócz właściwości antybakteryjnych działa również oczyszczająco na organizm.

Zatem, aby zaoszczędzić sobie zbędnych kilogramów po świętach i wzmoczonej pracy przewodu pokarmowego, można zabawić się w „odchudzanie” dań świątecznych, którymi będzie można delektować się przy stole bez obawy o swoją sylwetkę.

• Ryba po grecku – zamiast smażenia, możesz warzywa starte na tarce na grubych oczkach podusić na łyżce oleju, dodać koncentrat pomidorowy i doprawić według uznania. Następnie rybę natrzeć przyprawami i skropić sokiem z cytryny. Na surową rybę położyć warzywa i całość zapiec w naczyniu żaroodpornym.

• Pierogi – zmniejsz dodatek jaj. W staropolskich przepisach można doszukać się propozycji ciasta na pierogi bez dodatku jaj, za to zarabianych z dodatkiem gorącej wody. Rozwałkuj bardzo cienko ciasto, a dodatek do farszu nie smaż, a duś. Zmniejsz również ilość dodawanego tłuszczu.

Niezależnie jednak od okazji i dnia, zawsze warto pamiętać o podstawowych zasadach zdro-

wego żywienia. Dzięki nim unikniesz nieprzyjemnych skutków przejedzenia. Kilka złotych zasad na świąteczny okres:

• Unikaj jedzenia w pośpiechu, polykania dużych kęsów pokarmu, bowiem utrudnia to ich trawienie i prowadzić może do niestrawności i nadkwasoty.

• Jedz powoli, dokładnie przeżuując.

• Nakładaj sobie na talerz mniejsze porcje, uchroni to przed jedzeniem na siłę, by nie pozostać resztek.

Mimo że kolacja wigilijna czy spotkania rodzinne planowane są zazwyczaj na wieczór, unikanie jedzenia przez cały dzień po to, by wieczorem móc sobie pofolgować, nie jest najlepszym pomysłem. Najważniejsze jest, aby jeść regularnie, o dotychczas określonych porach.

Po kolacji warto ciepło się ubrać i wybrać razem z rodziną na spacer. Umożliwi to spalanie zbędnych kalorii, dotleni organizm i uniemożliwi nadmierną konsumpcję z nudy.

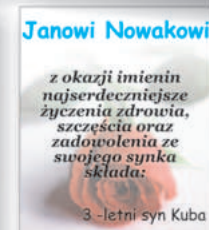
Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Siatkówka

Gładko z Chełmnem

W sobotę rozgrywana była siódma kolejka trzeciej ligi siatkówki. LZS Jastrzębie podejmował u siebie zespół Culmen Chełmno. Mecz odbył się w hali Publicznego Gimnazjum nr 1.

Innego wyniku niż pewne zwycięstwo LZS-u nikt nie oczekiwał. Nasz rywal zajmuje ostatnie miejsce w tabeli i wygrał do tej pory tylko trzy sety. Tym razem, niestety, nie udało mu się wygrać

żadnego.

Podopieczni trenera Jarosława Lewickiego wypunktowali rywala w pierwszym secie, wygrywając do osiemnastu, w drugim do szesnastu, a w trzecim do siedemna-

stu. Po tym meczu nasz zespół zajmuje trzecie miejsce w tabeli. Do lidera, LZS Bogmar Ostromecko, tracimy jeden punkt.

(MaJ)

Miejsce	Drużyna	mecze	punkty	sety	małe pkt.
1	LZS Bogmar Ostromecko	6	14	16:7	540:460
2	Alutor Chełmża	6	14	17:9	580:543
3	LZS Jastrzębie	6	13	16:8	564:509
4	Złoty Kłós Orleń Aleksandrów Kuj.	6	10	12:12	524:540
5	AMAN NTS Trójka Nakło	6	9	12:13	540:535
6	AZS UMK Toruń	6	3	7:16	477:544
7	Buchalter Culmen Chełmno	6	0	3:18	406:500



Bartosz Wiśniewski na zagrywce



Jarosław Lewicki (z prawej) poprowadził LZS Jastrzębie do kolejnego zwycięstwa



Buchalter Culmen Chełmno musiał oddać w tym meczu wyższość naszej drużynie



SYTUACJA:

W czasie meczu jeden z zawodników drużyny gości załatwił swoją potrzebę fizjologiczną na polu gry. Co w takiej sytuacji powinien zrobić arbiter?



DECYZJA:
ŻÓŁTA KARTKA

Sędzia ma obowiązek karać napomnieniem zawodnika, który swoją postawą wykazuje brak należytego szacunku dla zawodów. Powyższa sytuacja spełnia ten warunek i co ciekawe miała już miejsce. Na zdjęciu powyżej kadr z meczu Wybrzeże Kości Słoniowej-Szwajcaria. Na usprawiedliwienie zawodnika afrykańskiej drużyny dodam, że nie miał on w tej sytuacji innego wyjścia, ponieważ całe zdarzenie miało miejsce tuż przed dogrywką, a wówczas piłkarze nie mogą opuszczać pola gry, by na przykład udać się do toalety.

SYTUACJA:

Organizator zawodów szczebla centralnego wyznaczył linię fotografa w odległości 2,5 m. od chorągiewki różnej oraz 6,5m za słupkami bramkowymi. Czy pole gry zostało prawidłowo wyznaczone?



DECYZJA:
TAK

Sędzia w czasie zawodów musi zwracać uwagę na wiele wydarzeń zarówno na, jak i poza boiskiem. W wyższych ligach często pojawiają się fotoreporterzy, którzy nierzadko niemal wkraczają na pole gry w poszukiwaniu lepszych ujęć. Aby ułatwić pracę sędziemu wyznaczono przepis mówiący o tym, że fotograf może znajdować się właśnie w odległości minimum 2.5 metra od bocznych chorągiewek i 6.5 metra za słupkami bramkowymi.

Piłka nożna

Cymerman popisowo

Szlagierem określony został mecz 13. kolejki DGS Futsal Ligi. W pojedynku zmierzyły się drużyny lidera i wicelidera: Cymerman oraz MB Jabłoński/Straż Pożarna w roli obrońcy tytułu z poprzednich rozgrywek. Cymerman pokonał rywala.

Tym razem dodatkowym osłabieniem dla naszych był brak Andrzeja Ziemiańczyka, który pauzuje za czerwoną kartkę z poprzedniego spotkania. Mecz rozpoczął się na naszą niekorzyść. W 16. minucie bramkę dla MB Jabłoński/Straż Pożarna zdobył Marcin Piotrowski. Jednak, jak

się później okazało, był to jedyny gol tej drużyny.

W 20. minucie do remisu doprowadził Tomasz Strzelecki. Hat-trickiem w tym spotkaniu popisał się Maciej Serafin, który bramki zdobył w 26., 28. i 30. minucie.

Wynik spotkania w 40. minu-

cie ustalił Radosław Cymerman. W taki sposób Cymerman Lipno umocnił swoją pozycję w tabeli, a Maciej Serafin dopisał trzy kolejne bramki do swojego konta, które liczy się w wyścigu o koronę króla strzelców.

Marcin Jaworski



Pokonanie drużyny MB Jabłoński/Straż Pożarna naszej drużynie poszło gładko

Pozostałe wyniki kolejki:

Wodociągi – Bomilla	4:4 (2:2)
ALTI PLUS – Fitness Klub Odnova	7:3 (4:2)
DGS SA – Sanitec Koło	3:4 (0:1)

1. Cymerman Lipno	12 36 97-26
2. Wodociągi	11 23 61-36
3. MB Jabłoński/Straż	12 22 63-42
4. Prokpol	10 17 32-30
5. ALTI PLUS	12 15 60-81
6. DGS SA	10 12 31-31
7. Bomilla	11 12 40-60
8. Sanitec Koło	12 10 32-64
9. Fitness Klub Odnova	12 1 31-87



Maciej Serafin zdobył w ostatnim meczu trzy bramki, a w lidze było to jego 47. trafienie

REKLAMA

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE

DRWAL

BHP i P.POŻ
NIP: 893-103-88-94

PHU DRWAL BHP i P.POŻ ma przyjemność przedstawić informację i ofertę dotyczącą naszej działalności, a także możliwość nawiązania stałej współpracy na zasadzie outsourcingu.

Celem naszej firmy jest wszechstronne wspieranie Klientów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz prawnej ochrony pracy, oparte na wieloletnim doświadczeniu i pełnym zaangażowaniu.

W naszej ofercie proponujemy:

- » obsługę firm w ramach umowy (zadania służby bhp)
- » organizację i prowadzenie szkoleń w zakresie BHP i ochrony P.POŻ.
- » ocenę i dokumentację ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy
- » sporządzenie dokumentacji powypadkowej
- » doraźne opracowanie analizy stanu bhp i ochrony p.poż.
- » pomoc w realizacji nakazów organów kontrolnych (zakres bhp i p.poż).
- » pomiary ochrony przeciwporażeniowej
- » opracowanie instrukcji do maszyn i urządzeń
- » opracowywanie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, oceny zagrożenia wybuchem
- » przeglądy i naprawa gaśnic
- » środki ochrony indywidualnej

W ramach świadczenia stałych usług na rzecz zakładów pracy proponujemy:

- » doradztwo w zakresie obowiązujących przepisów i zasad bhp
- » przeprowadzanie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy
- » bieżące informowanie pracodawcy o stwierdzonych brakach i zagrożeniach, wraz z przedstawieniem wniosków profilaktycznych w celu ich likwidacji
- » pomoc w opracowaniu przepisów wewnętrznych regulujących zagadnienia bhp
- » sporządzanie dokumentacji powypadkowej dla wypadków przy pracy, stwierdzonych chorób zawodowych i podejrzeń o takie choroby
- » współudział w reprezentowaniu Zleceniodawcy przed Państwową Inspekcją Pracy i Państwową Inspekcją Sanitarną
- » prowadzenie rejestrów wymaganych przez Państwową Inspekcję Pracy
- » doradztwo w zakresie zapewnienia pracownikom właściwej odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej
- » sporządzenie raz w roku analizy stanu bhp zawierających propozycje poprawy warunków pracy
- » przeprowadzanie szkoleń wstępnych ogólnych i okresowych dla wszystkich pracowników firmy
- » udział w wykonywaniu badań środowiskowych
- » pomoc w sporządzaniu dokumentacji oceny ryzyka zawodowego

Wyrażamy przekonanie, że poziom i jakość oferowanych przez nas usług zaspokoi potrzeby Państwa firmy i przyczyni się do pomyślnego jej rozwoju.

Wszystkim zainteresowanym proponujemy bezpośrednie spotkanie z przedstawicielem naszej firmy w celu zapoznania się z Państwa oczekiwaniami, ustalenia sposobu organizacji służby oraz wynagrodzenia za realizację umowy.

Właściciel Dariusz Domagalski, Przedstawiciel: Marta Zimecka
e-mail: drwaldomagalski@wp.pl

tel. 606 616 537, (054) 287 42 57

Tenis stołowy

LZS walczy o IV ligę

Awans LZS Jastrzębie do rozgrywek V ligi kujawsko-pomorskiej oznaczał dla naszego zespołu nowe wyzwania, nowe cele, a także większe możliwości rywalizacji. Na początku sezonu tenisiści postawili sobie za cel skok do IV ligi.

Dobre przygotowanie do sezonu zaowocowało bardzo dobrymi wynikami. Drużyna pewnie wygrała trzy mecze i zajmowała pierwsze miejsce w tabeli. Derby mecz czwartej kolejki z UKS 22 dał remis i był, niestety, ostatnim dobrym występem naszych tenisistów w pierwszej rundzie. Stracony punkt w Gniewkowie, a także przegrana z Piastem II Kruszwica zadecydowały o obecnej pozycji LZS w tabeli. Po czterech kolejkach zespół stracił zdecydowanie formę, w decydujących pojedynkach widać było brak koncentracji u naszych zawodników.

W siódmej kolejce drużyna szczęśliwie wygrała mecz z Koroną Koronowo 8:6, w tym spotkaniu w barwach naszej drużyny zadebiutował Robert Kapeliński, który pewnie wywalczył 2 punkty. Pozostałe oczka dołożyli: Krzysztof Rakowski (2), Remigiusz Ziemińicz (2), Andrzej Rybowicz (1) oraz debel Ziemińicz/Rybowicz (1).

Mecz ósmej kolejki to wyjazd do lidera i, niestety, porażka z Elektrykiem IV Toruń 5:8.

W tym spotkaniu punkty zdobyli Robert Kapeliński (3) oraz Marcin Chojnicki (2).

W spotkaniu ostatniej kolejki nasza drużyna na pocieszenie pokonała ostatni zespół tabeli V ligi UZTS III Barcin 8:0. Punkty wywalczyli: Patryk Papis (2), Marcin Chojnicki (2), Remigiusz Ziemińicz (1), Krzysztof Rakowski (1) oraz debel Chojnicki/Rakowski (1) i Ziemińicz/Papis (1).

Po rozegraniu pierwszej run-

dy LZS Jastrzębie zajmuje trzecie miejsce w tabeli, ustępując pierwszemu Elektrykowi IV czterema punktami i trzema UKS 22. Po piętach naszej drużynie nieustępliwie depta Piast II Kruszwica, który ma tylko słabszy bilans małych punktów. Nasza drużyna będzie się jeszcze liczyła w walce o dwa miejsca premiowane awansem do IV ligi.

(MaJ)



Patryk Papis, mimo iż jest jednym z najmłodszych zawodników w drużynie, kilkakrotnie pokazał się dobrej strony



Marcin Chojnicki jest jednym z najlepszych zawodników LZS Jastrzębie



W tym sezonie zawodnicy i działacze LZS Jastrzębie zorganizowali I Memoriał imienia Wiesława Witeckiego

REKLAMA

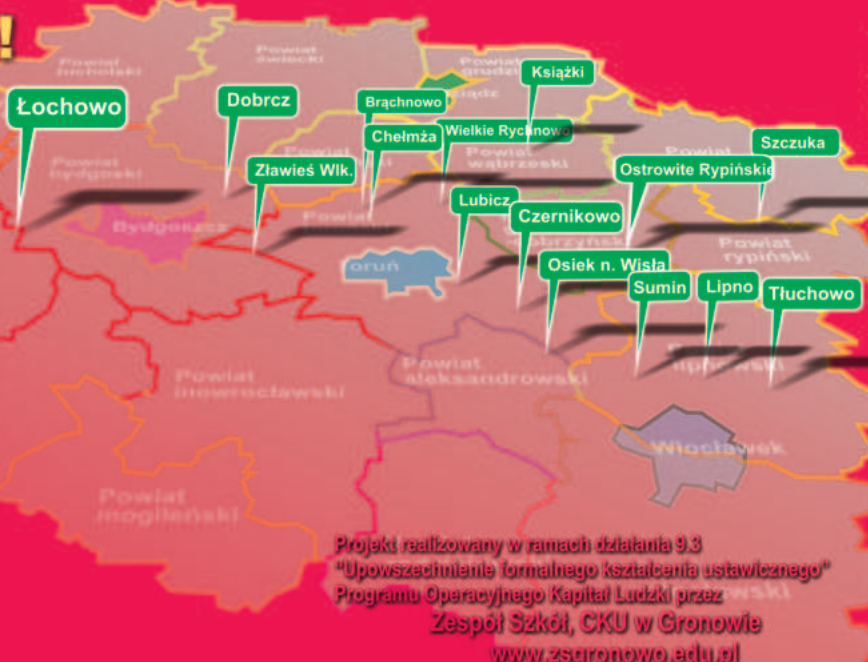
Szkoła przyszła do Ciebie

TAKA OKAZJA MOŻE SIĘ NIE POWTÓRZYĆ

Jesteś mieszkańcem województwa kujawsko-pomorskiego?
Jesteś osobą dorosłą?
Chcesz się kształcić?

Przyjdź do nas!

- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM DLA DOROSŁYCH**
- UZUPEŁNIAJĄCYM LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM DLA DOROSŁYCH**
- SZKOLE POLICEALNEJ DLA DOROSŁYCH**
Technik prac biurowych, administracji, organizacji usług gastronomicznych, BHP, informatyk, logistyki, opiekun w domu pomocy społecznej
- KURSY ZAWODOWE**
Rolnik, Kucharz, majster gastronomiczny, Mechanik pojazdów samochodowych



- ★ Zajęcia są bezpłatne
- ★ Zajęcia w pobliżu miejsca zamieszkania
- ★ Zajęcia motywująco-aktywujące
- ★ Kursy zawodowe
- ★ Nauka i integracja
- ★ Darmowe podręczniki
- ★ Dodatkowe zajęcia w Internecie
- ★ Zajęcia średnio co dwa tygodnie w systemie zaocznym
- ★ Kawusia i ciasteczka na zajęciach
- ★ Ty się uczysz, a my opiekujemy się Twoim dzieckiem
- ★ Doradztwo zawodowe

Projekt realizowany w ramach działania 9.3
"Upowszechnienie formalnego kształcenia ustawicznego"
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki przez
Zespół Szkół, CKU w Gronowie
www.zsgronowo.edu.pl



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zespół Szkół, Centrum Kształcenia Ustawicznego w Gronowie
795 506 842 oraz (56) 678 40 83

Szkoły otwieramy m. in. w: Chelmży, Dobrczu, Suminie, Książkach, Lipnie, Lubiczu, Łochowie, Brąchnowie, Osieku nad Wisłą, Ostrowitym Rypińskim, Szczuce, Tłuchowie, Wielkim Rychnowie, Czarnikowie, Ziejwsi Wielkiej.