



REKLAMA

**DOM
FINANSOWY**

Oferujemy:

- kredyty gotówkowe i konsolidacyjne
- pożyczki, ubezpieczenia
- opłaty
- wiele ofert w jednym miejscu

87-600 Lipno,
ul. Wyszyńskiego 1a
(na rogu ul. 3 Maja)
tel. 54-233-16-37 www.dfgs.pl

Skępe**Jastrzębska odwołana**

9 stycznia burmistrz Piotr Wojciechowski powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Miejskiego Zespołu Szkół w Skępem dotychczasowej wicedyrektor tej placówki Beacie Tężyckiej

➤ str. 2

Gmina Dobrzyń nad Wisłą**Szukali Benedykta Paprzyckiego**

64-letni mieszkaniec Grochowska wyszedł w czwartek 12 stycznia z domu i do tej pory nie wrócił. Widywany był ok. godz. 14.00 w sklepie w Szpiegowie i na pobliskim przystanku autobusowym

➤ str. 3

Dobrzyń nad Wisłą**Dobrzyńscy bohaterowie nagrodzeni**

Zofia Czyżyńska i Łukasz Przybytek zostali odznaczeni nagrodą im. Adama Adamandego Kochańskiego. Na uroczystej gali w środowy wieczór nie zabrakło emocji i wzruszeń

➤ str. 5

Fotorelacja**Tak bawili się na studniówce**

W sobotę 14 stycznia w gościńcu Orbaś w Szpiegowie swój bal studniówkowy mieli uczniowie Zespołu Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą

➤ str. 7

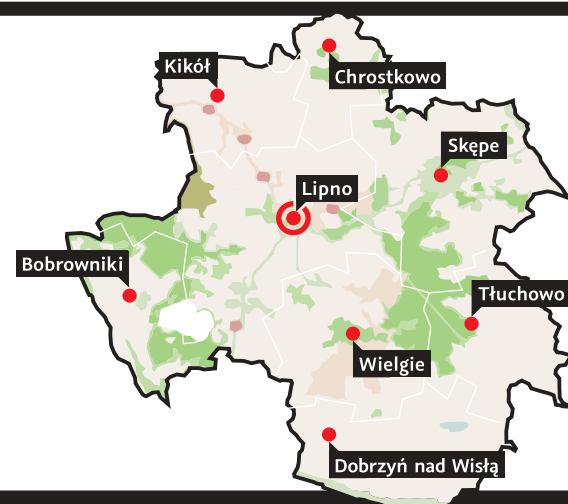
CZWARTEK**19 STYCZNIA 2017**

ISSN: 1689-8664

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 3/2017 (410)

CLI

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Iskrzy na linii burmistrz – starosta

SKĘPE/POWIAT ➤ Bardzo pogorszyły się stosunki burmistrza Skępego Piotra Wojciechowskiego ze starostą lipnowskim Krzysztofem Baranowskim. Obaj samorządowcy niegdyś ze sobą współpracowali, a obecnie więcej ich dzieli, niż łączy. Ostatnio kością niezgody stały się obiekty sportowe w Skępem



Starosta Krzysztof Baranowski i burmistrz Piotr Wojciechowski na ubiegłorocznych dożynkach powiatowych w Wiosce (gm. Skępe)

Na początku stycznia starosta odniósł się do problemu Miejskiego Zespołu Szkół w Skępem, którego uczniowie – na skutek zamknięcia przez inspektorat nadzoru budowanego hali przy szkole – nie mają gdzie ćwiczyć. Baranowski stwierdził, że skępski samorząd dopiero pod koniec ubiegłego roku, dokładnie 27 grudnia, wystąpił z oficjalnym zapytaniem o dostępność obiektów należących do Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem. Ta placówka podlega powiatowi. – Szkoda, że władze Skępego tak długo zwlekały z chęcią nawiązania współpracy z powiatem. Można było przecież o wiele wcześniej zaradzić temu problemowi – mówił starosta.

Na reakcję MZS nie trzeba było długo czekać. W ostatnich dniach szkoła wydała oświadcze-

nie, w którym wyjaśnia, że już we wrześniu ubiegłego roku dyrektor Ewa Jastrzębska dwukrotnie na piśmie pytała dyrektora Wiesława Białuchę o możliwość korzystania z infrastruktury ZS im. Waleriana Łukasińskiego. Pierwsza korespondencja została bez odpowiedzi, na drugą Białucha odpisał, zaznaczając, że użyczenie hali na potrzeby uczniów MZS jest niemożliwe. O tej decyzji powiadomił też zarząd powiatu.

„Dziwi fakt, iż do chwili obecnej osoby decyzyjne w powiecie lipnowskim nic nie wiedziały o prośbie dyrektora MZS w Skępem oraz negatywnej odpowiedzi dyrektora powiatowej szkoły Wiesława Białuchy, wyrażając w prasie lokalnej głębokie zadziwienie bezczynnością w tym temacie i jednocześnie deklarując tak ogromną chęć nie-

sienia pomocy szkole. Żywimy głęboką nadzieję, że starosta Krzysztof Baranowski dołoży wszelkich starań i wyjaśni, dlaczego pozyskując informację w październiku 2016 r. (pismo dyrektora Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego do Dyrektora Miejskiego Zespołu Szkół w Skępem z powiadomieniem Zarządu Powiatu Lipnowskiego), twierdzi na łamach prasy, że do 27 grudnia 2016 r. nie poczyniono żadnych starań w kwestii udostępnienia obiektów sportowych należących do powiatu uczniom MZS w Skępem” czytamy na stronie MZS w Skępem.

Z prośbą o odniesienie się do oświadczenia skontaktowaliśmy się ze starostą. – Dyrektor Jastrzębska nie była dla mnie partnerem do rozmów, ani też fachowcem wysokich lotów, co zresztą potwierdzają

wyroki sądowe. Poza tym, jeśli ktoś chce korzystać z obiektów powiatu, powinien sam się pofatygować do starostwa i podjąć rozmowy, a nie posługiwać się podrzędnymi pracownikami. Tego, co robiły władze Skępego w żadnym razie dialogiem nazwać się nie da – mówi Baranowski.

Starosta przywołuje wyrok Najwyższego Sądu Administracyjnego w Warszawie, który skończył batalię w sprawie MZS i zmusił władze Skępego do odwołania Ewy Jastrzębskiej z funkcji dyrektora zespołu szkół (o sprawie szeroko informujemy w odrębnych publikacjach). Ponadto Baranowski twierdzi, że burmistrza Wojciechowskiego do i tak późnej reakcji nakłonili radni skępscy: Ryszard Szewczyk, Roman Targański i Zbigniew Walewski. Mało tego, zdaniem starosty problem jest głębszy. – Potrzebna jest współpraca, rozmowa, a nie podrzędne pisma. Jeśli ktoś ma problem, umawia się na spotkanie i rozmawia. Ale, niestety, w skępskim samorządzie widać indolencję i brak kompetencji. Ta gmina się zwija, zamiast rozwiązać – mówi Baranowski.

A co na to Wojciechowski? – Rozmawiam z każdym, kto wyraża wolę współpracy. Jeśli tylko starosta będzie chciał do rozmów usiąść, nie widzę problemu. Ale zupełnie nie rozumiem jego zachowania. Jak dyrektor szkoły może nie być partnerem do rozmów? To

kto nim może być?

Burmistrz Skępego przypomina także inną sytuację, dotyczącą obiektów sportowych powiatu, które są zlokalizowane w Skępem. Chodzi o pobudowany przed ponad dwoma laty stadion sportowy, mieszczący się przy Zespole Szkół im. Waleriana Łukasińskiego. W maju ubiegłego roku Wojciechowski wystąpił z pisemną prośbą o nieodpłatne udostępnienie boiska na potrzeby rozegrania meczu piłkarskiego w ramach Dni Skępego. Starosta w odpowiedzi stwierdził, że będzie to możliwe wyłącznie po zapłaceniu przez skępski ratusz 2,5 tysiąca złotych. – To suma z kosmosu – twierdzi Wojciechowski.

– Wydaliśmy na ten stadion prawie 3 mln zł, jego utrzymanie kosztuje. Dlatego kwota 2,5 tys. zł nie jest duża i chyba nie zwala z nóg samorządu Skępego – odpowiada Baranowski.

Starosta poinformował nas, że sprawa skępskich obiektów sportowych, których gospodarzem jest powiat, zostanie poruszona na najbliższej sesji rady powiatu, pod koniec stycznia. Być może też w najbliższym czasie obaj władarze spotkają się, by rozstrzygnąć sporne kwestie. Jednak dzisiaj wygląda na to, że droga do porozumienia jest daleka.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Jastrzębska odwołana

SKĘPE 9 stycznia burmistrz Piotr Wojciechowski powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Miejskiego Zespołu Szkół w Skępem dotychczasowej wicedyrektor tej placówki Beacie Tężyckiej



4 stycznia Naczelny Sąd Administracyjny wydał wyrok prawomocny, oddalający kasację burmistrza Skępego na wyrok Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Bydgoszczy

(utrzymujący w mocy decyzję wojewody kujawsko-pomorskiego unieważniającą powierzenie funkcji dyrektora Miejskiego Zespołu Szkół w Skępem Ewie Jastrzębskiej). Tym samym władze

Skępego wyczerpały wszystkie środki prawnej obrony przed decyzjami organów nadzorczych. Ewa Jastrzębska, powołana na stanowisko dyrektora MZS (czyli nowego wtedy tworu oświato-

wego) w sierpniu 2015 roku, po błędnie przygotowanym konkursie straciła więc swoje stanowisko w wyniku uprawomocnienia się 4 stycznia tego roku rozstrzygnięcia wojewody.

9 stycznia burmistrz Piotr Wojciechowski powierzył stanowisko pełniące obowiązki dyrektora Miejskiego Zespołu Szkół Beacie Tężyckiej. – Wskutek prawomocnego orzeczenia NSA z 4 stycznia (...) koniecznym stało się zapewnienie kierowania Miejskim Zespołem Szkół w Skępem przez wicedyrektora pełniącego obowiązki dyrektora szkoły (...) nie dłużej niż na okres 10 miesięcy – uzasadnił burmistrz Wojciechowski.

Beata Tężycka może więc pełnić obowiązki szefa szkoły nie dłużej niż do 11 sierpnia. W praktyce będzie to trwało do czasu zakończenia konkursu na stanowisko dyrektora MZS w Skępem, jaki burmistrz będzie musiał ponownie rozpiąć (bo poprzedni jest nieważny) i powierzenia obowiązków jego zwierzycy. W poprzednim wyścigu do fotela dyrektorskiego chcieli zмагаć się czworo kandydatów: prawnik Tadeusz Kuna, byli dyrektorzy podstawówki i gimnazjum: Maria Stankiewicz i Wojciech Budzyński oraz ówczesna szefowa wydzia-

łu oświaty skępskiego ratusza, a wcześniej i obecnie nauczycielka w skępskiej szkole Ewa Jastrzębska. Trójka kandydatów skarżących decyzje władz swojego miasta zapewniła wówczas i potem wielokrotnie podczas burzliwych obrad rady miejskiej, że w tej kadencji samorządowej kandydować w dyrektorskim konkursie w gminie Skępe na pewno nie będą.

Ewa Jastrzębska funkcję dyrektora pełniła do 4 stycznia, teraz jest nauczycielką w MZS w Skępem. Jej zastępczyni (jedną z dwóch) Beata Tężycka pełni obowiązki dyrektora MZS w Skępem. Zastępcą p.o. dyrektora ds. gimnazjum jest dotychczasowa wicedyrektor Anna Brzezińska.

Do tematu wrócimy po ogłoszeniu konkursu na stanowisko dyrektora MZS w Skępem. Czy ktoś z czworga kandydatów będzie chciał jeszcze raz przeżyć konkursowe emocje? Czy może ktoś z trójki kandydatów w poprzednim konkursie, którzy zasmakowali już bycia szefem szkoły w Skępem (Jastrzębska, Stankiewicz, Budzyński) będzie chciał powtórzyć swoją dyrektorską przygodę? Tego dowiemy się w toku postępowania konkursowego.

Lidia Jagielska
fot. internet

Lipno/Chrostkowo

Problem niepełnosprawnych uczniów

Radni zgodzili się na podpisanie przez burmistrza porozumienia z wójtem Chrostkowa ws. dowozu dzieci niepełnosprawnych do szkoły we Włocławku.

W budżecie Lipna na 2017 rok 150 tysięcy złotych przeznaczono na dowóz dzieci do szkół specjalnych. Jest to koszt miasta, nie ma na ten cel dotacji. – Ustawa mówi o zapewnieniu uczniom dojazdu do najbliższej szkoły, możliwy jest też zwrot kosztów dowozu dziecka z opiekunem – wyjaśnia prawnik ratusza Dariusz Galek. – Jeśli więc rodzic zdecyduje, że będzie sam dowoził dziecko, my ustalimy w drodze negocjacji stawkę, jaką będziemy płacić. Nie do nas należy decyzja, czy rodzic dowiezie dziecko sam, czy za naszym pośrednictwem.

Z Lipna dzieci niepełnosprawne dowożone są do szkół między innymi w Toruniu i Włocławku. Właśnie do Zespołu Szkół Specjalnych we Włocławku od początku tego roku jest wspólny kurs dla uczniów z Lipna i Chrostkowa. – Zawarliśmy porozumienie z Chrostkowem. Dzieci będą dowożone samochodem specjalistycznym z opiekunką i nic się dla naszych pociech nie zmienia w związku z tym – zapewnia burmistrz Paweł Banasik. – Z Chrostkowa jeździ jedno dziecko i ono jeździło już w ubiegłym roku z naszymi uczniami. My wozimy teraz troje, za chwilę będziemy dowozić czworo dzieci do Włocławka.

Umowa jest zrozumiała tym bardziej, że także do szkół w innych miejscowościach samorządy wspierają się w dowożeniu swoich dzieci. Chodzi o oszczędności, bo zgodnie z porozumieniem Lipna z Chrostkowem z kasy miasta płynie 1,15 zł za kilometr. Dzieci mają niezmiennie zagwarantowany dojazd i powrót we wszystkie dni nauki szkolnej. Jest jednak ale...

– Burmistrz daje transport, ale dzieci mają spędzić w świetlicy szkolnej cztery godziny, od 12.00 do 16.00 – informuje mama jednego z uczniów, pani Krystyna. – Są to dzieci z głębokim upośledzeniem, planu lekcji nie można zmienić w ciągu roku szkolnego, a uczniowie nie dadzą rady wysiedzieć tyle w świetlicy. Prosiłyśmy burmistrza, żeby zostało tak, jak było. My nie chcemy jeździć mercedesem, możemy dojeżdżać syrenką, ale pamiętajmy, że są to dzieci z indywidualnym nauczaniem.

Chodzi o to, że zgodnie z planem lekcji dziecko z Chrostkowa uczyć ma się do godziny 16.00, a uczniowie z Lipna do 12.00. Powstaje więc luka czasowa trudna do wypełnienia przez chore dzieci. Negocjować z dyrektorem włocławskiej szkoły odnośnie zmiany planu ma zarówno burmistrz

Banasik, jak i radni. – W trakcie roku szkolnego nie ma możliwości zmiany i dlatego od kolejnego postaramy się zgrać zajęcia dla naszych dzieci i chłopca z Chrostkowa – mówi rodzic. – W ubiegłym roku były dwa kursy i to było rozwiązanie.

Okazuje się, że w tym roku szkolnym też była podobna sytuacja i udało się ją rozwiązać w wyniku negocjacji z kierownictwem szkoły. We wrześniu burmistrz Paweł Banasik rozmawiał z dyrektorem i plan został zmieniony. Tak ma być i teraz. – Dziecko zawsze musi być na pierwszym miejscu – podsumowuje debatę szefowa rady miejskiej Ewa Urbańska. – Proponuję zawarcie porozumienia i rozmowy z dyrektorem szkoły. Jeśli nie uda się planu zmienić, umowę zawsze można zerwać.

15 rajców opowiedziało się za wspólnym dowożeniem uczniów do szkoły specjalnej we Włocławku. Umowa obowiązywać będzie do końca roku szkolnego. – Sami nie dalibyśmy rady, do szkoły dla dzieci z autyzmem w Toruniu też dowożymy razem z Kikołem i Skępem – wyjaśnia sekretarz miasta Renata Gołębiowska.

Lidia Jagielska

REKLAMA

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń

- ◆ OC i AC
- ◆ Życie
- ◆ Domy / Mieszkania

Lipno, ul. 3 Maja 3
54 287 34 78
www.cuk.pl

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
Dział reklamy:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 682 26 80

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Szukali Benedykta Paprzyckiego

GMINA DOBRZYŃ NAD WISŁĄ ▶ 64-letni mieszkaniec Grochowska wyszedł w czwartek 12 stycznia z domu i do tej pory nie wrócił. Widziany był ok. godz. 14.00 w sklepie w Szpiegowie i na pobliskim przystanku autobusowym. Szukali go bliscy, a także policja, strażacy – ochotnicy, a nawet myśliwi. Finał był zaskakujący



Córka Benedykta Paprzyckiego Joanna Migdalska organizowała poszukiwania

Sprawę na policję w piątek 13 stycznia zgłosiła córka zaginionego Joanna Migdalska, mieszkanka Szpiegowa. Po sprawdzeniu pierwszych tropów rozpoczęły się poszukiwania. Od

niedzieli trwała akcja zakrojona na szeroką skalę. Okoliczne lasy, cmentarze, czy opuszczone zabudowania sprawdzali policjanci, strażacy z Grochowska, a nawet myśliwi z Włocławka

i okolic.

– Tata wyszedł w czwartek z domu w Grochowsku, u mnie w Szpiegowie zostawił klucze i nie było z nim kontaktu. Wiem, że był w sklepie i na przystanku. Pytał o rozkład jazdy autobusów do Włocławka, więc mógł tam jechać. Ale ślad się urwał. Tata telefon zostawił w domu, miał przy sobie jedynie dokumenty – mówi Joanna Migdalska.

Mężczyznę zarejestrował sklepowy monitoring. Jak twierdzi rodzina, nie na nagraniu nie widać oznak zdenerwowania. Prawdopodobnie 64-latek był pod wpływem alkoholu. Według znajomych mężczyzna zaczął zaglądać do kieliszka po tragedii rodzinnej sprzed kilku lat, gdy samobójstwo popełnił jego syn. Poszukiwania Benedykta

Paprzyckiego trwały kilka dni, rodzina apelowała o pomoc. – Może ktoś go zabrał na przysłówiową okazję. Wiemy, że nie wsiadł do żadnego autobusu, to potwierdza jedna z mieszanek Szpiegowa, która też stała wtedy przy przystanku – dodaje córka zaginionego.

Pobliskie lasy przeczesali strażacy – ochotnicy. Niestety bez skutku. – Oficjalnie działamy od niedzieli, angażuje się dziesięć osób. Szukamy w lasach, sprawdzamy strumyki, akcja jest coraz szersza. Miejmy nadzieję, że w końcu trafimy na ślad zaginionego – wyjaśniał w niedzielę Józef Pilarski z OSP Grochowski.

Poszukiwania skierowane były także w kierunku Włocławka. Badano trasę do tego miasta, policjanci szukali informacji w przydrożnych sklepach. W działania włączyli się mundu-

rowi z Dobrzyń nad Wisłą oraz z KPP w Lipnie. Dzięki znajomości terenu przydatni byli też myśliwi. – Dostaliśmy zgłoszenie od policji. W niedzielę szukaliśmy w 22 osoby. Ale będziemy działać dalej i pomagać lokalnemu społeczeństwu – mówił w czasie akcji Dariusz Gordecki, łowczy z koła łowieckiego nr 224 „Ponowa” z Włocławka.

Finał sprawy jest zaskakujący. Benedykt Paprzycki został odnaleziony w poniedziałek 16 stycznia w Wiedniu. Prawdopodobnie dotarł tam z Włocławka. Zgłosiła się bowiem kobieta, która widziała go na tamtejszym dworcu. Wiadomo jedynie, że 64-latek żyje. Niestety rodzina nie ma z nim kontaktu i nie wiadomo, jak i czy mężczyzna wróci do kraju.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Lipno

Teraz remonty, potem budowa

W tym roku Spółdzielnia Mieszkaniowa wyda na remonty milion złotych. Przybędzie nowych latarni i domofonów oraz kamer monitoringu. Nie obędzie się bez poprawy standardu mieszkań i budowy nowych.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Lipnie już planuje prace na ten rok. Kolejne bloki (między innymi na osiedlach Korczaka, Reymonta, 11 listopada) doczekają się remontów. Odnowionych zostanie dziesięć klatek schodowych, kolejne domofony zostaną zastąpione przez nowoczesne, cyfrowe urządzenia. Na osiedlu Sikorskiego wymienione zostaną latarnie, na osiedlach Korczaka i Reymonta pojawią się siłownie zewnętrzne. Do zainstalowanych już dotychczas trzydziestu kamer monitoringu dołączą wkrótce kolejne. Podobnie jak w latach minionych sukcesywnie będzie przybywało zieleni na spółdzielczych osiedlach. Wszystko wskazuje na to, że lokatorom lipnowskiej SM będzie się mieszkało jeszcze wygodniej i bezpieczniej. Jest też gratka dla tych, którzy do grona członków SM chcą dołączyć.

– Jesienią planujemy rozpocząć budowę nowego budynku przy ulicy Ekologicznej – mówi prezes SM Maciej Kmita. – Będziemy budować na zasadach spółdzielczych, a więc dla członków spółdzielni. Trzeba będzie złożyć deklarację członkowską. Jeśli plany Spółdzielni Mieszka-

niowej wypalą, to grono członków powiększy się, a kolejne 35 rodzin będzie cieszyć się z komfortowego mieszkania w Lipnie. Jeśli chodzi o budynki wielorodzinne, to od wielu lat w naszym mieście nic się nie działo.

– Ostatni budynek nasza spółdzielnia wybudowała w Lipnie na początku lat dziewięćdziesiątych, a ostatni budynek wielorodzinny w ogóle w naszym mieście został oddany do użytku około 10 lat temu – mówi prezes Kmita. – Planowane przez nas mieszkania są przewidziane dla ludzi młodych, bo będą małe i tanie, dla ludzi starszych, bo będzie winda, ale także jako alternatywa dla budowy domku jednorodzinnego, bo będą komfortowe i duże.

Można będzie wybierać mieszkania od 20 metrów kwadratowych do 70, od dwóch aż po cztery pokoje. Projektu jeszcze nie ma, ale wiadomo, że blok będzie budowany w nowoczesnej technologii, będzie wyposażony w windę i podziemny garaż, kilkunastometrowe balkony, a dla lokatorów z parteru ogródki z wyjściem z salonu. A że SM stawia na bezpieczeństwo, budynek będzie

ogrodzony i zagospodarowany z poszanowaniem potrzeb pieszych, kierowców i dzieci. Ceny mają być znane po przetargu, ale mogą wahać się w granicach 3-3,5 tys. zł za metr kw. Pewne jest, że właściciel mieszkania poniesie tylko rzeczywiste koszty budowy. Każdy nowy członek SM w Lipnie mieszkający przy Ekologicznej otrzyma księgę wieczystą na swoje lokum. Budowa po przysłówiowych kosztach napawa władze spółdzielni optymizmem na zgromadzenie kandydatów na nowych członków SM, ale jeśli by się nie udało, to zakup działki i tak będzie korzystny. Zlokalizowany tam komin kotłowni najdalej w kwietniu zostanie rozebrany, a dochód będzie przynosił maszt telefoniczny.

Nabór zainteresowanych nowoczesnym mieszkaniem trwa w Spółdzielni Mieszkaniowej na osiedlu Sikorskiego. Jeśli grono 35 szczęśliwców zostanie skompletowane, to jesienią 2017 roku ruszy budowa, a do końca przyszłego roku blok będzie gotowy.

Lidia Jagielska

Powiat

Czas na emeryturę

Kilkadziesiąt lat przepracowanych w policji to dorebek kierownika posterunku w Dobrzyń nad Wisłą. Opuszczając szeregi formacji, w poniedziałek 9 stycznia pożegnał się z kolegami asp. szt. Piotr Gołębiwski.



Piotr Gołębiwski odbierający honory od komendanta KPP Lipno Zdzisława Ciesielskiego

Przepracował ponad 29 lat, z czego blisko 26 w mundurze. Za tym stażem kryje się wiedza, doświadczenie i profesjonalizm, za które podczas uroczystości w Komendzie Powiatowej Policji w Lipnie podziękował mu komendant jednostki, podinsp. Zdzisław Ciesielski. Z łezką wzruszenia kolegę żegnali funkcjonariusze i pracownicy cywilni jednostki, życząc pomyślnej realizacji nowych planów i marzeń.

– Tylko pierwsze lata służby Piotr Gołębiwski spędził na terenie powiatu włocławskiego. Od 1994 roku nieprzerwanie służył mieszkańcom gmin Wielgie i Dobrzyń nad Wisłą, praktycznie nie

rozstając się z mundurem i służbą prewencyjną. Ludziom dał się bliżej poznać jako wieloletni dzielnicowy na tym terenie. Od czerwca 2016 roku objął kierownictwo na posterunku w Dobrzyń nad Wisłą, służąc wiedzą i doświadczeniem młodszym policjantom – mówi Małgorzata Małkińska z KPP Lipno.

Piotr Gołębiwski pożegnał szeregi policji. Na okolicznościowym spotkaniu padło wiele słów uznania i gratulacji oraz życzenia samorealizacji i powodzenia w dalszej drodze życiowej.

(red)
fot. KPP Lipno

325 tys. zł na walkę z nałogami

LIPNO ▶ Problem uzależnienia od alkoholu lub narkotyków dotyczy wielu mieszkańców miasta. Orężem samorządu Lipna w walce z nałogami jest specjalna komisja oraz budżet w wysokości 325 tysięcy złotych

Radni miejscy jednogłośnie uchwalili program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na 2017 rok. Przewidywany dochód z tytułu zezwoleń na sprzedaż alkoholu wyniesie 325 tysięcy złotych i w całości zostanie przeznaczony na działania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Działa ona niezmiennie pod przewodnictwem Barbary Danieleckiej i zajmuje się nie tylko szeroko pojętą profilaktyką uzależnień, ale też pomocą alkoholikom, narkomanom i ich rodzinom.

– Trzeba zadbać szczególnie o profilaktykę selektywną, bo niepokojące jest zaliczanie młodzieży do konsumentów alkoholu i traktowanie picia jako zabawy, a nie jako ryzyka – mówi Barbara Danielecka. – Zmniejszają się różnice między chłopcami i dziewczynkami sięga-

jącymi po alkohol. Trudniej jest natomiast młodzieży kupić trunki i tu w dalszym ciągu będziemy kontynuować kontrole sklepów. Przypominę, że tylko trzy sklepy w Lipnie otrzymały certyfikat.

Problem alkoholizmu jest istotny. Z badań wynika, że w Polsce jest około 600 tysięcy osób uzależnionych, a około 2,5 mln pije alkohol szkodliwie. Podstawową metodą leczenia uzależnień jest psychoterapia indywidualna lub grupowa. Leczenie medyczne wspomaga psychoterapię.

W naszym mieście problem alkoholizmu też jest zauważalny. Z pomocy MOPS-u skorzystało w minionym roku 257 rodzin (uzależnienia od alkoholu bądź narkotyków). Policjanci odnotowali w 2016 roku izolowanie z miejsc publicznych 124 osób pijanych i 23 nietrzeźwych kierujących, 22 pija-

nych mężczyzn wszczęło awantury domowe. Sąd Rejonowy w Lipnie zobowiązał do podjęcia leczenia odwykowego 13 mieszkańców, 26 osób usłyszało wyroki z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

– Wiele osób korzysta z coraz szerszej oferty terapii, pomocy i konsultacji – mówi Danielecka. – W 2016 roku do zespołu interwencyjno-motywuującego wpłynęło 48 zgłoszeń w sprawach alkoholizmu członka rodziny lub przemocy. Przeprowadziliśmy rozmowy z 38 osobami nadużywającymi alkoholu i 56 ich bliskimi, 15 wniosków skierowaliśmy do sądu o leczenie odwykowe.

Od 1 marca 2016 rok Punkt Terapeutyczny zlokalizowany jest przy ulicy Kościuszki 12. Tam odbywają się spotkania, terapie, szkolenia. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

bezpłatnie udostępnia rodzicom lub opiekunom testy na obecność substancji psychoaktywnych. W Lipnie nie ma oddziału odwykowego. Istniejące w naszym szpitalu oddziały prowadzą jednak diagnozę, leczenie farmakologiczne i detoksykację osób uzależnionych. Osoby, które dobrowolnie chcą przejść leczenie odwykowe, kierowane są do Wojewódzkiego Ośrodka Terapii i Uzależnień w Toruniu. W naszym mieście natomiast w piątki w godzinach 13.00-15.00 czynna jest poradnia terapii uzależnień od alkoholu.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych niezmiennie kładzie nacisk na profilaktykę. W 2016 roku po raz kolejny odbyła się akcja „Zachowaj trzeźwy umysł”. 41 dzieci wypoczywało w Chłapowie koło Władysławowa na koloniach z programem tera-

peutycznym, 303 uczniów uczestniczyło w szkoleniach poświęconych problematyce AIDS i profilaktyce uzależnień, 150 trzeźwych alkoholików i członków ich rodzin bawiło się na biesiadzie bezalkoholowej.

– Pierwsze spotkanie w szkołach odbył już terapeuta, został pozytywnie oceniony, szczególnie przez dyrektora gimnazjum publicznego i na pewno będzie w tym roku pracował w naszych placówkach – mówi Danielecka. – W szkołach niezmiennie działają świetlice środowiskowe. Obecnie mamy 100 uczestników.

Każdy, kto potrzebuje pomocy w walce z uzależnieniem, powinien skorzystać z oferty Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Fachowcy czekają w Punkcie Terapeutycznym przy ulicy Kościuszki 12.

Lidia Jagielska

Region

Tankuj i wygrywaj

Paragony za każde co najmniej 10-złotowe zakupy można rejestrować w Narodowej Loterii Paragonowej jeszcze w bieżącym kwartale 2017 roku, a premiovana teraz jest branża paliwowa.



Od stycznia do końca marca Narodowa Loteria Paragonowa będzie widoczna na stacjach benzynowych.

– Sprzedaż detaliczna paliw płynnych do pojazdów silnikowych to branża premiovana – mówi zastępca naczelnika Urzędu Skarbowego w Lipnie Mariusz Mańkowski. – Akcję wspierają najpopularniejsze sieci paliwowe w Polsce. Tak więc zachęcamy do tankowania, rejestrowania paragonów i wygrywania.

Premiowana branża paliwowa obowiązuje przez cały pierwszy kwartał bieżącego roku, czyli od 1 stycznia do 31 marca. Oznacza to, że wszystkie paragony fiskalne za paliwo kupione na

stacjach benzynowych będą mogły być zgłoszone w loterii jako paragony branżowe i jako takie wezmą udział w kwietniowym losowaniu nagrody specjalnej – samochodu osobowego marki Opel Insignia wraz z rocznym ubezpieczeniem OC/AC.

– Oczywiście tak jak do tej pory można rejestrować również paragony spoza branży premiovanej – informuje Mańkowski. – Wystarczy, że na stronie Narodowej Loterii Paragonowej zarejestrujemy paragon fiskalny na kwotę minimum 10 złotych za dowolny kupiony produkt bądź usługę. Dzięki temu bierzemy udział w losowaniu nagrody głównej, czyli Opla Astry

lub sprzętu elektronicznego: nowoczesnych notebooków i tabletów.

Paragony można zgłaszać również za pomocą specjalnej aplikacji mobilnej, która automatycznie czytuje z paragonu takie dane jak NIP podatnika, który go wystawił, numer kasy fiskalnej, datę oraz kwotę. Umożliwia również wpisanie i zapamiętanie adresu e-mail i numeru telefonu uczestnika, co powoduje przepisanie tych danych do formularza zgłoszeniowego loterii. Co ważne, narzędzie to nie zbiera żadnych danych ani zdjęć paragonów. Aplikacja jest dostępna w systemach operacyjnych Android i iOS, i cieszy się dużą popularnością wśród użytkowników. W ciągu ostatniego miesiąca za jej pomocą zarejestrowano ponad 400 tysięcy paragonów.

Od początku trwania loterii zarejestrowanych zostało blisko 125 milionów paragonów. Zabawa ma uświadamiać Polakom, że wydawanie i branie paragonów przy każdym zakupach towarów i usług oraz proszenie o paragon w sytuacji, kiedy sprzedawca zapomina o jego wydaniu, to postawa obywatelska, która przekłada się na lepsze funkcjonowanie kraju i finansowanie usług, z których wszyscy korzystamy na co dzień.

Lidia Jagielska
fot. internet

Bobrowniki

Urząd do remontu

Jest szansa na remont budynku urzędu gminy. Wniosek o dofinansowanie inwestycji trafił do urzędu marszałkowskiego i czeka na pozytywną opinię komisji.

To dopiero początek roku, a gmina Bobrowniki już szykuje się do rozpoczęcia kolejnej inwestycji. W trakcie oceny przez urząd marszałkowski jest wniosek o dofinansowanie projektu na termomodernizację budynku urzędu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. – Czekamy na pozytywną opinię. Mam nadzieję, że nasz wniosek zostanie zaakceptowany. Nie potrafię jednak określić, kiedy dokładnie to się stanie. Wartość dofinansowania może wynieść nawet 500 tys. złotych – mówi wójt Jarosław Poliwno.

Prace przy budynku urzędu

(mb)

Powiat

Mandaty za telefony

Lipnowska drogówka wypowiedziała wojnę kierowcom, którzy rozmawiają przez telefon w czasie jazdy

Przepisy zabraniają kierowcy korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku. Oznacza to, że jedyną możliwością na legalną rozmowę w trakcie prowadzenia auta jest stosowanie zestawów słuchawkowych lub głośnomówiących. Konsekwencje zdarzeń drogowych związane z przekroczeniem tego przepisu były na tyle dotkliwe, że ustawodawca w 2012 roku zwiększył zagrożenie karą za to wykroczenie w postępowaniu mandatowym do 200 zł i 5 punktów karnych.

Niestety z doświadczenia poli-

polegać będą przede wszystkim na dociepleniu ścian elewacji. Projektowana termomodernizacja nie tylko poprawi estetykę, ale przede wszystkim przyniesie wymierne oszczędności i wpłynie na zmniejszenie emisji szkodliwych substancji. Na remont czeka również Przedszkole Samorządowe w Bobrownikach. Jednak w tym przypadku trzeba się jeszcze wstrzymać. – W związku z reformą oświaty być może okaże się, że przedszkole trzeba będzie przenieść w inne miejsce. Decyzja nie została jeszcze podjęta – wyjaśnia Poliwno.

(mb)

(ak)

Dobrzyńscy bohaterowie nagrodzeni

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ ▶ Zofia Czyżyńska i Łukasz Przybytek zostali odznaczeni nagrodą im. Adama Adamandego Kochańskiego. Na uroczystej gali w środowy wieczór nie zabrakło emocji i wzruszeń

Koncert noworoczny połączony z wręczeniem nagrody im. Adama Adamandego Kochańskiego to najważniejsze wydarzenie kulturalne w Dobrzyniu nad Wisłą. W tym roku nagroda została wręczona już po raz osiemnasty. O randze plebiscytu świadczy, że na liście jej laureatów jest m.in. prezydent RP Lech Wałęsa. W przeszłości wyróżnienia otrzymywali także starosta Krzysztof Baranowski, były wiceburmistrz Dobrzynia Ryszard Bartoszewski, czy znany działacz Kazimierz Janecki. Wybór kapituły konkursowej tym razem padł na dwie osoby.

I tak nagroda trafiła w ręce Zofii Czyżyńskiej, urodzonej w 1937 roku w Główniecznie nauczycielki z 30-letnim stażem pracy, obecnie znanej z twórczości artystycznej i udziale w życiu miejscowej społeczności. – Dziękuję koledze Jerzemu Rzekońskiemu za tyle ciepłych słów pod moim adresem. Jest mi bardzo miło, jestem ogromnie szczęśliwa i zaszczycona z powodu przyznania tej nagrody. Aż mnie zamurowało ze wzruszenia... Cieszę się, że to co robię, zostało docenione. Dziękuję koleżankom z klubu „55 Plus” za wytypowanie mnie do tej nagrody, burmistrzowi za jej akceptację, a kapitule za jednomyślny werdykt – powiedziała po odebraniu nagrody Zofia Czyżyńska.

Drugim z laureatów jest o po-

nad pół wieku młodszy Łukasz Przybytek. Żeglarz z Dobrzynia nad Wisłą od lat rozsławia swoje rodzinne miasto, reprezentując Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w 2012 roku i w Rio de Janeiro w 2016 roku. Zawodnik ma na koncie wiele medali zdobytych na imprezach rangi krajowej i międzynarodowej. – Jest mi niezmiernie miło, że w tak młodym wieku dostałem tę nagrodę. Jestem chyba jej najmłodszym laureatem. Chcę podziękować osobom, które dostrzegły moje sukcesy i zgłosiły kapitule moją kandydaturę. Gratuluję pani Zofii Czyżyńskiej i dodam, że jej wiersze były dla mnie inspiracją do stworzenia prezentacji maturalnej. Oczywiście dziękuję Dobrzyńskiemu Klubowi Żeglarskiemu, samorządom województwa, powiatu i Dobrzynia oraz mojej rodzinie. Szczególne podziękowania kieruję dla rodziców, bo to oni zaszczytlili we mnie żeglarską pasję oraz mojej babci, która jest chyba największym kibicem. Za cierpliwość, trud i motywację dziękuję swojej narzeczonej – przyznał Przybytek.

Wygląda na to, że to nie koniec laurów dla dobrzyńskich żeglarzy. Jak wyjaśnił dr Adam Wróbel z konkursowej kapituły, w przyszłości nagrodą może zostać uhonorowany właśnie Dobrzyński Klub Żeglarski. Warte odnotowania są dalsze słowa Łukasza Przybytki, który twierdzi,

że swój sukces zawdzięcza także pochodzeniu. – Niezależnie gdzie jestem na świecie, chwałę się pochodzeniem z Dobrzynia nad Wisłą. Na początku kariery było bardzo ciężko. Dostęp do treningów był trudny. Częste wyjazdy umożliwiły mi wejście na wyższy poziom. Ale dzięki tym trudnym czasom ukształtowały się we mnie determinacja, poświęcenie i dążenie do celów. Dobrzyń wychował mnie na silnego i walecznego człowieka. To pochodzenie jest moim wielkim atutem – dodał laureat.

Koncert noworoczny odbył się w domu kultury ŻAK. Oprócz głównej części programu były też występy uczniów dobrzyńskich szkół, koncert zespołu Down Town Brass, losowanie nagrody niespodzianki oraz poczęstunek. Nie zabrakło również samorządowców z wicewojewodą Józefem Ramlau, członkami zarządu województwa Anetą Jędrzejewską i Sławomirem Kopyściem oraz przewodniczącym rady powiatu lipnowskiego Rafałem Wiśniewskim. W wydarzeniu udział wzięli również zaproszeni wójtowie i burmistrzowie i oczywiście samorządowcy z Dobrzynia. Obszerą fotorelację znajdziecie na naszej stronie lipno-cli.pl

Tekst i fot. (ak)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL



Występy dzieci z Dobrzynia nad Wisłą



A tutaj odznacza Łukasza Przybytki



Burmistrz Jacek Waśko przekazuje nagrodę Zofii Czyżyńskiej



Laureaci w towarzystwie burmistrza



Laureatom dziękował wicewojewoda Józef Ramlau



W pierwszym rzędzie od lewej: wicewojewoda Józef Ramlau, Aneta Jędrzejewska i Sławomir Kopyś z zarządu województwa oraz Rafał Wiśniewski, przewodniczący rady powiatu

Rekordowa orkiestra!

Zebraliśmy prawie 90 tys. zł

POWIAT ▶ Kilkaset osób pracujących na rzecz sztabu w Kikole oraz setki, a nawet tysiące mieszkańców regionu przyczyniło się do zebrania prawie 90 tys. zł w tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To rekord powiatu lipnowskiego

W minioną niedzielę odbył się już 25. finał WOŚP. Tak jak w całym kraju, tak i w naszym regionie orkiestra zagrała na rzecz dzieci i seniorów. Podobnie jak przed rokiem działania powiatu koordynował sztab w Kikole. Pracowało ponad 200 wolontariuszy i blisko 60 osób w sztabie. Na ulicach było 93 wolontariuszy z puszkami, do których można było wrzucać pieniądze. WOŚP zagrał też we wszystkich gminach z wyjątkiem Skępego. Aktywne były szkoły, które zbierały pieniądze w tygodniu poprzedzającym finał.

Spółeczność Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach zbierała dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 1171,70 złotych. – Odbył się kiermasz ciast

upieczonych przez rodziców. Zorganizowaliśmy także loterię fantową, na której można było wygrać książki, maskotki, zabawki ofiarowane przez dzieci i młodzież szkolną. Loterię fantową wzbogaciły zabawki zakupione przez sztab WOŚP w Kikole z funduszy przekazanych na rzecz fundacji przez wójta gminy Lipno Andrzeja Szychulskiego – wyjaśniają organizatorzy.

Gminne finały akcji odbywały się w ośrodkach kultury, jak w Tłuchowie i Dobrzyniu, czy w szkołach, jak w Czarnem, Chrostkowie i Bobrownikach. Wszyscy pracowali na końcowy sukces. W Tłuchowie mimo zimowej aury od wczesnych godzin porannych kwestowało ośmiu wolontariuszy. Z roku na rok tłuchowianie są coraz hojniej-

si. Dzięki temu w gminie udało się zebrać blisko 3,5 tys. złotych. – Co roku wspieram tę akcję. To naprawdę szczytny cel, tym bardziej, że zbiórka służy ratowaniu życia dzieci. Wspólnymi siłami, można zdziałać wiele – mówi Martyna Kamińska, która wspiera wolontariuszy. Oprócz tradycyjnego wrzucania do puszek, można było wylicytować przedmioty wystawione na aukcję. Wśród nich pojawiły się kubki, kalendarze, obrazy lokalnych twórców i płyty znanych osób, takich jak Artur Barciś.

Największa impreza odbyła się oczywiście w Kikole. Szczególnie ważnym punktem bogatego programu była licytacja przedmiotów od darczyńców. Całość zakończyło światelko do nieba. Choć oficjalne

rozliczenie będzie w lutym, to już teraz wiadomo, że powiat lipnowski pobił swój rekord. Udało się zabrać 88.519 zł i 33 gr. To o 15 tys. zł więcej niż rok temu. – Z ogromną radością pragnę podziękować wszystkim członkom sztabu w każdej miejscowości. Wykonaliśmy wspólnie ogromną pracę i nie chcę nikogo wyróżniać ani pominąć, więc pięknie dziękuję wszystkim. Dziękuję za wspólnie spędzony czas, za przejechane i przechodzone kilometry, za uśmiech, łyzy radości oraz wsparcie w momentach trudnych, a takich nie brakowało. Głębokie ukłony dla wszystkich wolontariuszy. Pokazaliście, że mimo młodego wieku można polegać na was i waszej dojrzałości – podsumowuje finał Przemysław Nadrowski, szef kiko-

skiego sztabu.

Rozliczenie gmin powiatu lipnowskiego:
Kikół: 25.517,41 zł
Bobrowniki: 4.467,71 zł
Chrostkowo: 1.301 zł
Dobrzyń nad Wisłą: 9.423,30 zł
Gmina Lipno: 7.636,52 zł
Miasto Lipno: 9.132,44 zł
Tłuchowo: 3.451,19 zł
Wielgie: 16.590,76 zł

Patronem medialnym kikołskiego finału WOŚP był tygodnik CLI. Galerie zdjęć z gminnych finałów znajdziecie na naszej stronie lipno-cli.pl.

(ak, Lij, mb),
 fot. (ak, nadesłane)



Oni pracowali na sukces w Dobrzyniu



Sztab największej imprezy w powiecie



W Kikole kwestowała głównie młodzież



Szkolny finał WOŚP w Radomicach w gm. Lipno



Młode wolontariuszki z Czarnego w gm. Wielgie



Na imprezie nie mogło zabraknąć władz gminy Wielgie



Licytację w Kikole prowadził Przemysław Nadrowski



Liczyła się każda złotówka wrzucona do puszek



Tak bawili się na studniówce

FOTORELACJA ▶ W sobotę 14 stycznia w gościńcu Orbaś w Szpiegowie swój bal studniówkowy mieli uczniowie Zespołu Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą

Od godziny 19 bawiło się ok. 30 par z dwóch klas maturalnych dobrzyńskiej szkoły. Razem z młodzieżą świętowało grono pedagogiczne. Nie zabrakło także przedstawiciela zarządu powiatu lipnowskiego w osobie wicestarosty Anny Smużewskiej. Zaczęło się od tradycyjnego poloneza. Były też kwiaty, przemówienia i oczywiście wiele radości.

– Widzę, że przez te cztery lata w naszej szkole wydorośliście. Wierzę, że w przyszłości będziecie potrafili stawić czoła problemom i spełniać swoje marzenia. Za sto dni matura, życzę wszystkim powodzenia na egzaminie, ale właśnie teraz mamy czas zabawy. Pragnę, by ten bal był waszym pięknym wspomnieniem na całe życie – powiedziała dyrektorka Katarzyna Piątkowska.

Zabawa przy muzyce na żywo była wyśmienita. Możecie się o tym przekonać, oglądając obszerną galerię zdjęć ze studniówki.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Wyprawa po wiedzę

SKĘPE ▶ W poniedziałek 9 stycznia uczniowie szkoły w Łąkiem uczestniczyli w lekcji bibliotecznej w skępskiej księgarni publicznej. Przewodnikiem był Jerzy Kowalski

– Wiedza i mądrość są w książkach – mówił dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem Jerzy Kowalski, który w poniedziałkowy poranek szeroko otworzył drzwi miejscowego królestwa książek dla uczniów z Łąkiem. – W naszej bibliotece jest ponad 20 tysięcy książek dla dorosłych i dla dzieci, mamy też specjalny kącik dla miłośników i cudowne książeczki – zabawki.

I te właśnie kolorowe książki – zabawki urzekły gości bibliotecznych. Uczniowie podziwiali książki wodoodporne, przytulanki, składanki, wydania głosowe. Ale, że nikt tak dobrze jak uczniowie z Łąkiem nie ceni sobie zdobywania wiedzy, to po słodkich chwilach podziwiania pozycji dla maluszków dzieci przystąpiły do prawdziwego zgłębiania wiedzy o książkach.

– Pierwowzorem dzisiejszej książki był zwój, potem były książki pisane ręcznie, a teraz mamy prawdziwe książki z bardzo skomplikowaną budową –

zdradzają nam uczniowie. – Najpierw widzimy obwolutę, potem jest okładka, grzbiet, kapitułka, blok, wyklejki, karta przedtytułowa, tytułowa i spis treści.

O rodzajach książek i ich budowie opowiadał dyrektor Kowalski, a o pracy biblioteki i dbaniu o woluminy bibliotekarka Urszula Małkiewicz. Młodzi adepci bibliotekoznawstwa obejrzeni też film o tematyce bibliotecznej i zwiedzili księgarnię. – Bardzo dużo półek i wszystkie zastawione książkami – zauważają chłopcy. – Nie jest chyba łatwo znaleźć swój ulubiony tytuł bez pomocy bibliotekarza – dodają dziewczynki.

Dzieci zachwyciły się techniczną stroną biblioteki i działaniem czytnika do książek. Niektórzy po raz pierwszy wzięli do rąk ciężkie słowniki i szybko uznali, że to skarbnica wiedzy. – A ja szybko znalazłem swoje bajki na półce dla dzieci – mówi Antoś i ochocko zajmuje miejsce przy bibliotecznych komputerach, z których bezpłatnie mogą korzystać czytelnicy.

Nauczycielki i uczniowie z głowami pełnymi wiedzy bibliotecznej oraz nadzieją na kolejne spotkanie w bibliotece wrócili do szkoły w Łąkiem. Nie tylko wspomnienia i wiedza oraz artykuł w gazecie pozostaną po poniedziałkowej wyprawie. Otóż w skępskiej księgarni od minionego poniedziałku oczy wszystkich czytelników i pracowników cieszą piękne, kolorowe rysunki przywiezione przez utalentowane dzieciaki z filii szkolnej w Łąkiem. – A następnym razem będziemy mogli nauczyć się robienia pięknych zakładek do książek, takich trochę podobnych do pokazanych nam przez pana bibliotekarza, już nie możemy się doczekać – zdradzają nam dzieci.

Z tego, co nam udało się ustalić, dyrektor też nie może się już doczekać kolejnego spotkania z młodzieżką czytelnikami i adeptami czytelnictwa z Łąkiem. My też liczymy na zaproszenie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Specyficzne wymagania żywieniowe koni

HODOWLA ▶ Żywnienie – podobnie jak w przypadku innych gatunków zwierząt gospodarskich – ma zasadniczy wpływ na możliwości użytkowe i kondycję koni. Ilość podawanej paszy i jej rodzaj muszą być dostosowane do wymagań danej rasy, gabarytów osobnika, jego kondycji i wykonywanej pracy



Duże wydatki energetyczne i stres – wysiłkowy i psychologiczny – powodują, że konie użytkowe potrzebują szybkiej regeneracji. Konie rozplodowe z kolei muszą być utrzymywane w odpowiedniej kondycji, warunkującej efektywny rozród. Żrebięta i odsadki należy odpowiednio stymulować do wzrostu i rozwoju, a klaczom wysoko żrebnym i karmiącym zapewnić dawkę, spełniającą wymagania rozwijającego się płodu i wspomagającą produkcję mleka.

Niewiele, ale często

Ze względu na specyficzną budowę układu pokarmowego, konie powinny mieć możliwie stały, nieograniczony dostęp do

dobrej jakości pasz objętościowych, natomiast pasze treściwe należy im podawać w niewielkich ilościach, w kilku odpasach. Wskazane jest przestrzeganie w tym przypadku stałych godzin karmienia. Takie wymagania pokarmowe są uwarunkowane anatomią ich układu pokarmowego: żołądek jest mały, z mocnym, wrośniętym w ściany zwieracza wpustu, zwrócony krzywną większą w stronę przepony, co uniemożliwia jego rozciąganie oraz odbijanie i wymioty. W jelicie ślepym konia znajduje się swoista komora fermentacyjna, gdzie bytują bakterie celulołityczne oraz mikroflora, umożliwiająca zwierzętom częściowe przyswajanie

celulozy. Dlatego tak bardzo ważna jest dbałość o rodzaj i jakość podawanych pasz.

W żywieniu koni wykorzystuje się rozmaite pasze objętościowe. W sezonie letnim zdecydowanie najpopularniejsza jest zielonka pastwiskowa. Wolny wypas zapewnia również wymagania dzienną dawkę ruchu. Zimą konie karmione są sianem, także z wsiewką z motylkowatych, oraz wysłódkami. Można również podawać bardzo dobrej jakości pasze konserwowane (np. sianokiszonkę). Uzupełnienie całorocznej diety stanowi słoła, zdecydowanie najczęściej stosowana jako ściółka w stajniach. Najchętniej pobierane są słoły owsiane i jęczmień. Cennym urozmaicheniem żywieniowym mogą być rośliny okopowe, takie jak marchew i buraki, jak również owoce, np. jabłka czy banany.

Nie tylko owies

Wśród pasz treściwych, stosowanych w żywieniu koni, prym od zawsze wiedzie owies. Jest najpowszechniej stosowany, ponieważ można go podawać bezpiecznie nawet w większych ilościach. Gnieciony (płatkowany) lub cały, ponieważ konie o dobrych zębach, niejedzące zbyt łapczywie, dobrze go przeżuwiają i ośliniają. Młodzię często dosypuje się wysokoenergetycznej śruty kukurydziej w niewielkiej ilości, natomiast w diecie ogierów i koni nadmiernie wychudzonych wy-

korzystuje się jęczmień. Z kolei koniom zimnokrwistym, a także osobnikom hodowanym z przeznaczeniem na rzeź, podaje się żyto.

W karmieniu koni unika się zwykle pszenicy, ze względu na wysoką zawartość glutenu, predisponującego do zatykania się przewodu pokarmowego. Z kolei dobrej jakości, lekkostrawne otręby pszenne podaje się klaczom karmiącym, ponieważ mają silne działanie mlekopędne.

Końską dietę warto wzbogacać kilkuprocentowym dodatkiem oleju roślinnego – szczególnie polecany jest lniany, gdyż ma najwyższe właściwości prozdrowotne. Olej poprawia perystaltykę przewodu pokarmowego, stan sierści i kopyt, a także dostarcza energii.

Spośród pasz wysokobiałkowych w żywieniu koni wykorzystuje się poekstrakcyjną śrutę sojową i słonecznikową, makuchy słonecznikowe oraz siemię lniane, z niewielkim udziałem nasion roślin strączkowych, w szczególności „słodkiego” łubinu żółtego i grochu. Bardzo dobrym źródłem łatwo przyswajalnego białka są również drożdże paszowe.

Zazwyczaj wystarczającą dawkę białka konie otrzymują w zielonce i sianie. Jego nadmiar w diecie przy niedoborze energii może powodować zaburzenia w obrębie układu nerwowego, nadmierne pragnienie, tachykardię i przyspie-

szony oddech. Koń szybciej się męczy, może pojawić się niewydolność wątroby i nerek. Niedobór będzie skutkował z kolei wolniejszym przyrostem masy mięśniowej, u klaczy żrebnych zaś może doprowadzić do poronienia. Natomiast nadmiar energii powoduje nadpobudliwość i nadmierne otluszczenie zwierząt.

Duże dawki pasz treściwych, podawane jednorazowo, mogą doprowadzić do zaccopowania przewodu pokarmowego, istnieje też ryzyko zatkania okrężnicy, dlatego należy je podawać zawsze po pobraniu przez zwierzęta paszy objętościowej, w małych dawkach, a często. Nadużywanie obroku może powodować również zaburzenia w funkcjonowaniu flory bakteryjnej jelit i skutkować chorobami metabolicznymi. Niedostosowanie diety do potrzeb zwierzęcia może skończyć się mięśniochwatem porażennym, natomiast obciążenie fizyczne zaraz po zjedzeniu paszy – kolką. Należy zwracać szczególną uwagę na dostęp do świeżej, czystej wody, nie tylko w czasie upałów. Jedynie w przypadku znacznego wysiłku należy poczekać z pojeniem, szczególnie zimną wodą. Nie należy też zapominać o suplementacji odpowiednim premiksem mineralno-witaminowym, szczególnie w sezonie zimowym, a także całorocznym dostępie do lizawek solnych.

(mcz)

Uprawa

Kwalifikat się opłaca!

Zakup kwalifikowanego materiału siewnego to inwestycja, która zwraca się w postaci wyższych plonów i niższych kosztów ponoszonych na ochronę roślin i nawożenie upraw.

Polska jest w Europie znaczącym producentem zbóż – pod względem powierzchni zasiewów jesteśmy na drugim miejscu w Unii Europejskiej, a jeśli chodzi o zbiory zbóż, na miejscu trzecim. W ostatnich latach powierzchnia upraw utrzymuje się na stałym poziomie i wynosi około 7,5 mln hektarów. Mimo to średnie plony w naszym kraju są dalekie od potencjału produkcyjnego. Przyczyn tego stanu rzeczy jest kilka i, oprócz zmiennych warunków pogodowych, należą do nich: niewystarczające ilości stosowanych środków ochrony roślin i nawozów, w tym wapna, czy niedostateczna wymiana materiału siewnego.

Pod tym ostatnim względem znacznie odbiegamy od zachodu Europy. Średnio w Polsce wymienia się 10 proc. materiału siewnego, czyli rodzimy rolnik decyduje się na jego wymianę raz na... 10 lat! Dane dotyczące poszczególnych gatunków uprawnych też są mało zachęcające – wymiana pszenicy, jęczmienia i pszenżyta waha się w granicach 15-20 proc. Znacznie gorzej wygląda to w przypadku żyta (5-7 proc.) czy ziemniaka (4-6 proc.).

A przecież korzystanie z postępu biologicznego jest stosunkowo najtańszym środkiem prowadzącym do wzrostu produkcji. Maksymalizacja poziomu plonowania przy wykorzystaniu

nawozów doglebowych i środków ochrony roślin osiągnęła już taki poziom, że nie da się jej w ten sposób znacząco zwiększyć. Potencjał biologiczny nadal jest jednak niewykorzystany. Każda nowa odmiana, która uzyskuje rejestrację, charakteryzuje się wyższym plonowaniem lub lepszą tolerancją na choroby czy warunki środowiskowe niż odmiany starsze. W przypadku żyta, jęczmienia czy pszenicy pojawia się coraz więcej odmian hybrydowych, dających wyższy plon dzięki efektowi heterozji (tzn. wybujałości mieszańców).

Kwalifikowany materiał siewny ma także najlepszą jakość, sprawdzoną licznymi ba-

daniami zanim jeszcze zostanie przeznaczony do sprzedaży. Do odbiorcy trafia starannie oczyszczony i wolny od chorób. Niewielu rolników dysponuje sprzętem, pozwalającym na tak dokładne oddzielenie zanieczyszczeń od ziarna.

Kwalifikat zaprawiany jest przez producentów środkami grzybobójczymi za pomocą nowoczesnego sprzętu, co gwarantuje równomierne pokrycie ziarna do siewu, niemożliwe do uzyskania w większości gospodarstw, niedysponujących specjalistycznymi maszynami. Trzeba też pamiętać, że czystość nasion ma w procesie zaprawiania ogromne znaczenie. Kurz i inne drobinki brudu znacznie lepiej „wyłapują” zaprawę niż zboże, co oznacza niższą ochronę zbóż przed chorobami. Kwalifikowany materiał siewny ma również sprawdzone parametry, takie jak siła kiełkowania czy masa tysiąca nasion, dzięki cze-

mu można ustalić idealną normę wysiewu, w przypadku własnego materiału siewnego ta norma będzie zawsze mniej lub bardziej przybliżona, co ma wpływ na wysokość plonowania. Podczas wieloletniego korzystania z własnego materiału siewnego dochodzi ponadto do wielu modyfikacji genetycznych roślin, zazwyczaj negatywnych. Taki materiał siewny wymaga również zastosowania najwyższej i bardzo starannej agrotechniki, z kolei jakość kwalifikatu przekłada się na stosowanie mniejszej ilości nawozów i ŚOR.

Poza wymienionymi wyżej, kwalifikowany materiał siewny ma też jeszcze jedną zaletę – przysługuje do niego dopłata, obecnie w wysokości 69,4 zł do 1 ha. Realnie więc – biorąc pod uwagę jakość, czystość i wyższy potencjał plonowania – jest bardziej opłacalny niż wysiew własnych nasion.

(mf)

Grypa zaszła dalej

CHOROBY ▶ Prawdopodobnie tylko dni dzielą nas od stwierdzenia pierwszego przypadku ptasiej grypy w naszym województwie. W całym kraju odnotowano już 23 ogniska tej choroby

Przypominamy, że ptasia grypa dotarła do nas z Niemiec i to przy granicy z tym państwem stwierdzono pierwsze ogniska. Na przełomie roku choroba zaczęła rozszerzać swój zasięg. 2 stycznia opublikowano informację, że grype stwierdzono u ptaków w Krośnie na Podkarpaciu i we wsi Koryta w woj. świętokrzyskim. Służby weterynaryjne wdrażają w gospodarstwach wszystkie pro-

cedury zwalczania, przewidziane w przypadku wystąpienia wysoce zjadliwej grypy ptaków u drobiu.

Od 28 grudnia obowiązują przepisy dotyczące środków przeciwdziałania wysoce zjadliwej grypie ptaków. Rolnicy powinni odizolować ptactwo w kurnikach, unikać kontaktu zwierząt z wodą, która mogła być skażona przez dzikie ptactwo i zabezpieczyć paszę przed czynnikami zewnętr-

ny. To jedyne w miarę skuteczne metody walki z ptasią gripą.

W regionach najbardziej narażonych powiatowi lekarze weterynarii rozpoczęli kontrole w gospodarstwach. Początkowo zamierzają stosować pouczenia, ale później nie wykluczają nakładania kar. Te mogą wynieść nawet 8 tys. zł.

(pw)

Nasiennictwo

Dopłaty za kwalifikowany

15 stycznia rozpoczął się okres, w którym rolnicy mogą uzyskać dopłatę do materiału siewnego.

Czasu na składanie wniosków jest sporo, ponieważ można je dostarczać do Agencji Rynku Rolnego aż do 25 czerwca. Składając dokumenty, rolnik nie będzie wiedział dokładnie, na jaką pomoc może liczyć. Dzieje się tak, ponieważ rząd ma czas do 30 września na podanie wysokości dopłat. Od tego roku obowiązuje też nowy wzór wniosku. Dopłaty są udzielane do powierzchni gruntów ornych obsianych lub

obsadzonych materiałem siewnym w kategorii elitarny. Minimalny obszar siewu lub obsadzenia to jeden hektar. Obowiązują także minimalne ilości wysiewu dla poszczególnych roślin. Podajemy je w tabeli.

Do wniosku o dopłatę rolnik musi tradycyjnie dołączyć faktury zakupu materiału siewnego, dokumenty wydania z magazynu oraz wszystkie zaświadczenia o udzielonej pomocy *de mini-*

mis w rolnictwie, jaką otrzymał w ciągu 3 lat podatkowych. Dzieje się tak, ponieważ łączna kwota pomocy *de minimis* w ciągu 3 lat nie może przekroczyć w przypadku pojedynczego rolnika 15 tys. euro.

Wnioski o dopłaty dostępne są w jednostkach Agencji Rynku Rolnego bądź na stronie internetowej arr.gov.pl.

(pw)

Minimalna ilość materiału siewnego, jaka powinna być użyta do obsiania lub obsadzenia 1 ha powierzchni gruntów ornych, wynosi w przypadku:

odmiany populacyjnej pszenicy zwyczajnej	150 kg
odmiany mieszańcowej pszenicy zwyczajnej	70 kg albo 1,7 jednostki siewnej
pszenicy twardej	150 kg
odmiany populacyjnej żyta	90 kg albo 2 jednostki siewne
odmiany syntetycznej żyta	80 kg
odmiany mieszańcowej żyta	60 kg albo 1,7 jednostki siewnej
odmiany populacyjnej jęczmienia	130 kg
odmiany mieszańcowej jęczmienia	90 kg albo 2 jednostki siewne
pszenżyta	150 kg
owsa zwyczajnego	150 kg
owsa nagiego	120 kg
owsa szorstkiego	80 kg
lubinu (żółtego, wąskolistnego lub białego)	150 kg
grochu siewnego	200 kg
bobiku	270 kg
wyki siewnej	80 kg
soi	120 kg
ziemniaka	2000 kg
mieszanek zbożowych lub mieszanek pastewnych sporządzonych z materiału siewnego gatunków lub odmian roślin zbożowych lub pastewnych wymienionych w pkt 1-17	140 kg

Finanse

Dorobimy więcej

Dla mniejszych rolników szansą na spięcie rodzinnego budżetu jest dodatkowa praca. Od 1 stycznia mogą oni dorabiać więcej.

Prawo zakłada, że rolnik będzie mógł dorobić do więcej niż połowy minimalnego wynagro-

dzenia, ale maksymalnie do kwoty całości tego wynagrodzenia (2 tys. zł). To umożliwi mu legalną

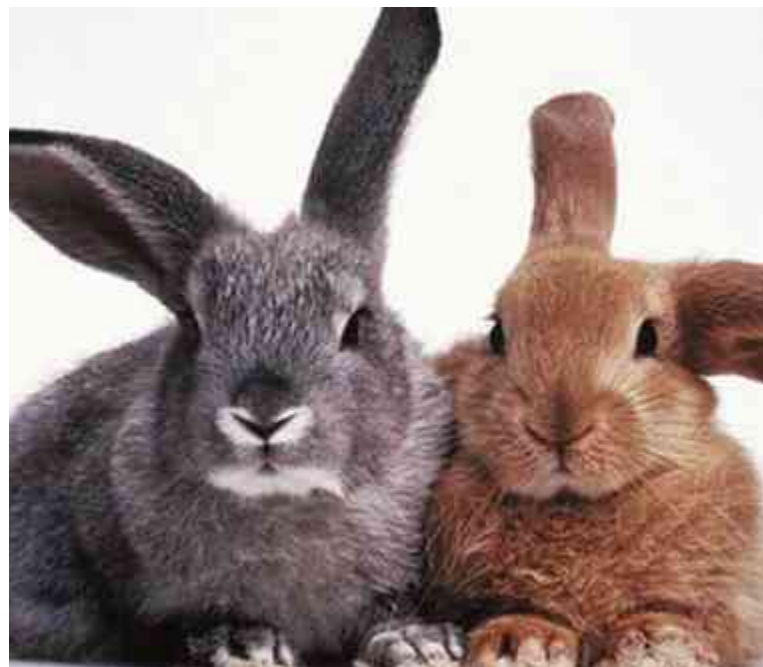
pracę, bez narażania się na utratę ubezpieczenia w KRUS. Nie ma przy tym znaczenia, czy gospodarz będzie pracował na umowę o pracę, umowę o dzieło czy zlecenie. W praktyce oznacza to na przykład, że może być członkiem rady nadzorczej i zarabiać nawet do 2 tys. zł. Trzeba jednak pamiętać, by fakt podjęcia pracy zgłosić do KRUS.

(pw)

Hodowla

Pomór królików

Hodowla królików to hobby niektórych mieszkańców wsi. Niestety, w ostatnich tygodniach stada tych gryzoni dziesiątkuje krwotoczny pomór.



O zagrożeniu informuje Krajowy Związek Hodowców Królików. Zaczęto odnotowywać coraz większą liczbę masowych padnięć na tę chorobę. Pomór królików powoduje wirus. Dostaje się on do organizmu zwierzęcia drogą pokarmową lub np. poprzez ugryzienie owada, który wcześniej spożył krew zarażonego królika. Niestety, aktualnie nie ma

szczepionki, która zapobiegałaby tej chorobie. Konieczne jest stosowanie działań profilaktycznych: izolowanie zwierząt, utylizacja padłych królików, dezynfekcja klatek i kwarantanna, jeśli wprowadzamy do stada nowe zwierzę. Optymalny czas odosobnienia to 30 dni.

(pw)

Finanse

1000+ dla sołtysa?

Czy sołtys będzie otrzymywał wynagrodzenie? Nad zmianą prawa pracuje Sejm RP.

W ubiegłym roku pomysł ustanowienia wynagrodzeń dla sołtysów przedstawiło Polskie Stronnictwo Ludowe. Według tego projektu, gospodarz wsi otrzymywałby połowę płacy minimalnej, ok. 1 tys. zł. Pieniądze mają pochodzić z budżetu państwa, a nie gminy.

W planach jest też nowelizacja wyborów sołeckich. Kolejna ciekawa idea to zmiana statusu sołectw. Miałyby one działać podobnie jak organizacje pożytku publicznego i móc np. starać się o dotacje na realizację różnych projektów. Do tej pory w wielu wsiach konieczne było zakładanie stowarzyszeń, by zdobyć zewnętrzne pieniądze.

Inny pomysł ludowców to dopuszczenie sołtysów do udziału w obradach rady gminy, ale bez prawa głosu. To nieco dziwne, ponieważ w większości gmin sołtysi i tak są obecni podczas sesji, mogą zadawać pytania i sygnalizować problemy.

W projekcie ustawy sołtys został funkcjonariuszem publicz-

nym. Pierwsze czytanie projektu ustawy miało miejsce 11 stycznia.

(pw)

REKLAMA

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

KUKURYDZA SIEWNA 2017

- WILGA - FAO 190
- GLEJT - FAO 230
- SAN - FAO 240
- BLASK - FAO 250
- SUBITO - FAO 250
- SUDRIX - FAO 260
- NIMBA - FAO 260
- UŁAN - FAO 270

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Podpis kwalifikowany przy zakładaniu spółki

Rada ministrów zaakceptowała nowelizację kodeksów: spółek handlowych i postępowania cywilnego oraz ustawy o Krajowym Rejestrze Sądowym. Aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa obrotu prawnego, rząd rezygnuje z możliwości korzystania ze standardowego podpisu elektronicznego przy zakładaniu spółek z ograniczoną odpowiedzialnością w trybie S-24 (czyli przy wykorzystaniu wzorca umowy udostępnionego w systemie teleinformatycznym). Teraz konieczny będzie kwalifikowany podpis elektroniczny oraz podpis potwierdzony profilem zaufanym w ePUAP.

Oficer dyplomowany wraca do wojska

Resort obrony narodowej przygotował projekt rozporządzenia, które przywraca tytuł oficera dyplomowanego Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. Będzie on nadawany absolwentom podyplomowych studiów operacyjno-taktycznych na Akademii Sztuki Wojennej. Wcześniej tytuł oficera dyplomowanego funkcjonował do 2002 roku i obejmował absolwentów Akademii Obrony Narodowej. Teraz ministerstwo podkreśli także znaczenie innych ról wojskowych. Tytuły pilota, nawigatora i nawigatora naprowadzania będą otrzymywali absolwenci studiów II stopnia prowadzonych w Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie.

Kolorowe pojemniki na śmieci

1 lipca wejdzie w życie rozporządzenie w sprawie jednolitego modelu selektywnego zbierania śmieci. Po zmianach, odpady papierowe będziemy wrzucać do pojemników niebieskich. Metale i tworzywa sztuczne mają trafiać do kosza żółtego, z kolei odpady biodegradowalne do pojemnika brązowego. Szkło będzie zbierane do dwóch koszy: białego – dla szkła bezbarwnego oraz zielonego – dla szkła kolorowego. Koszty wprowadzenia kolorowych pojemników i worków poniosą gminy, które na wprowadzenie zmian mają pięć lat.

Gmina skontroluje świadczeniobiorcę

Już wkrótce gminy mogą uzyskać więcej narzędzi do kontroli osób starających się o świadczenia. Przy przyznawaniu wsparcia, urząd będzie mógł sprawdzić wnioskującego w bazach danych np. NFZ czy ZUS. Ma to ograniczyć sytuacje, w których obywatel stara się o świadczenie 500+ lub z Funduszu Alimentacyjnego, mimo że nie jest do nich uprawniony.

Dzieci obejrzą procesy sądowe

Senatorowie zajmują się projektem Senackiej Komisji Praw Człowieka, Praworządności i Petycji, który ma umożliwić małoletnim – za zgodą sądu – zasiadanie wśród publiczności podczas jawnych posiedzeń sądowych w sprawach cywilnych i administracyjnych. Pomysł nie określa dolnej granicy wiekowej. Obecnie dzieci mogą przebywać na sali sądowej jedynie w procedurze karnej. Nowe rozwiązania mają umożliwić wstęp na rozprawę rodzicom, którzy występują np. roli świadka, a nie są w stanie zorganizować opieki dla swojej pociechy i musieli zabrać ją ze sobą.

Wsparcie dla opiekunów niepełnosprawnych

Resort rodziny pracuje nad nowelizacją ustawy o rehabilitacji społecznej i zawodowej, która ma obowiązywać od połowy 2017 roku. Opiekunowie osób niepełnosprawnych otrzymają prawo do 120 godzin rocznie tzw. opieki wytchnieniowej. Przez pięć dni niepełnosprawnym zajmie się wyznaczona, uprawniona osoba, a w tym czasie opiekun będzie mógł załatwić ważne sprawy. Ministerstwo chce też zaktywizować zawodowo bezrobotnych rodziców, m.in. poprzez telepracę. Zmiany nie obejmą jednak osób, które pobierają świadczenie pielęgnacyjne.

Przestępstwa za kółkiem surowo karane

Rząd przyjął projekt zmian Kodeksu karnego oraz niektórych innych ustaw. Nowelizacja dotyczy zaostrzenia kar za przestępstwa drogowe. Kierowca, który spowodował wypadek (śmiertelny oraz powodujący ciężkie uszkodzenie ciała) pod wpływem alkoholu lub narkotyków trafi do więzienia na co najmniej dwa lata. Obecnie najniższa kara wynosi dziewięć miesięcy. Wyrok ma być orzekany bez zawieszenia. Ucieczka przed policją będzie traktowana jako przestępstwo, za które może grozić od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności. Taka sama kara będzie grozić kierowcy, który będzie prowadził auto mimo zakazu sądowego. Wykroczenia będą się przedawniać po trzech latach od popełnienia czynu (obecnie po dwóch).

Blues-rockowa nadzieja z Krakowa

MUZYKA ▶ Cheap Tobacco to jeden z najlepiej rokujących zespołów w kraju. W 2015 roku muzycy wydali krążek „Promises Of Tomorrow”, ciepło przyjęty przez redaktorów radiowej Trójki. W piątek 3 lutego formacja zagra w Golubiu-Dobrzyniu



Grupa powstała sześć lat temu w Krakowie. Od tego czasu zagrała ponad 300 koncertów w Polsce i za granicą. Gościła na takich festiwalach jak: Rawa Blues, Bochum Total, Suwałki Blues Festival czy Juwenalia, a cztery lata temu została uznana za odkrycie 2013 roku. Na

czele zespołu stoi charyzmatyczna wokalistka Natalia Kwiatkowska, w 2015 roku okrzyknięta jako najlepszy głos bluesowy w Polsce.

Muzycy wykonują utwory z pogranicza bluesa i rocka. Owocem ich kilkuletniej pracy jest album długogrający sprzed dwóch

lat zatytułowany „Promises Of Tomorrow”. Płytę promuje singiel „Pretty Love”. Właśnie z tym utworem grupa wystąpiła w dziesiątej edycji popularnego programu telewizyjnego „Must Be The Music”. Płytę polecali redaktorzy radiowej Trójki: Piotr Baron, Jan Chojnacki i Wojciech Mann.

– Cheap Tobacco to jeden z niewielu młodych polskich zespołów, który wie, czego chce i co jest potrzebne, by odnieść sukces – mówi Wojtek Pilichowski, muzyk, producent i kompozytor. – Są młodzi, pełni energii, prawdziwi w tym, co robią. Potrafią cudownie bawić się muzyką, równocześnie ciężko pracując na swój sukces. Mam nadzieję, że uda im się osiągnąć to, do czego dążą, ponieważ mają ku temu wszelkie predyspozycje.

W swojej karierze krakowska formacja wystąpiła na jednej scenie z takimi zespołami jak: HEY, Łąki Łan, Dżem, Ania Rusowicz, Happysad, Muchy, Cree, Organek i Lao Che.

Zespół Cheap Tobacco będzie można zobaczyć i usłyszeć już w piątek 3 lutego na scenie golubsko-dobrzyńskiego Domu Kultury przy ul. Hallera 13. Koncert rozpocznie się o 19.00. Bilety kosztują 15 zł w przedsprzedaży i 20 zł w dniu koncertu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. Cheap Tobacco

DKF

O filmie z gwiazdą

W piątek 27 stycznia w lipnowskim kinie Nawojka będzie można porozmawiać z aktorką Sanią Bohosiewicz, znaną z filmu „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”.



Spotkanie w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego rozpocznie się o 17.00. Najpierw planowana jest projekcja filmu „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”. Obraz w reżyserii Janusza Majewskiego został nagrodzony Srebrnymi Lwami w 2015 roku. Komedia pokazuje powojenne losy polskich muzyków jazzowych. Akcja dzieje się pod koniec lat 50. w Ciechocinku. Do znanej przed wojną wokalistki jazzowej Wandy (Sania Bohosiewicz) przyjeżdża z Wielkiej

Brytanii Fabian (Maciej Stuhr). Duet zakłada zespół Big Band, który błyskawicznie rozwija swoją działalność. W trakcie owocnej kariery Fabian poznaje piękną Modestę (Natalia Rybicka), z którą wdaje się w romans. Po pewnym czasie kobieta nagle znika. Film to nie tylko spora dawka dobrego kina, ale też znakomita muzyka w wykonaniu Wojciecha Karolaka.

Po emisji w kinie Nawojka odbędzie się spotkanie z Sanią Bohosiewicz. Aktorka ma na swoim koncie udział w licznych produkcjach filmowych i telewizyjnych. Wystąpiła m.in. w „Obławie”, „Bogach” czy „Wojnie polsko-ruskiej”. Bilety na lipnowski seans i spotkanie kosztują 10 zł.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 20 stycznia o 18.00 w kinie Nawojka – po dczas koncertu noworocznego – zaprezentują się wszystkie sekcje artystyczne lipnowskiego domu kultury, które zaprezentują baśń H. Ch. Andersena „Królowa śniegu”. Wstęp bezpłatny.

▶ W sobotę 25 lutego o 12.00 Miejskie Centrum Kulturalne i Stowarzyszenie Historyczno-Patriotyczne „Tożsamość” zorganizują I Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Żołnierze wyklęci”. Mogą wziąć w nim udział szkoły, domy kultury, inne placówki kulturalno-oświatowe oraz osoby prywatne. Każda jednostka może zgłosić maksymalnie trzech uczestników. Zapisy są przyjmowane do 15 lutego. Szczegółowy regulamin oraz kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.mcklipno.pl.

Wąbrzeźno

▶ W środę 18 stycznia o 18.00 w galerii WDK koncert noworoczny zagrają przedstawiciele Szkoły Muzycznej I Stopnia Res Facta Musica. Publiczność będzie mogła wysłuchać kolęd i utworów z gatunku muzyki klasycznej.

▶ W czwartek 19 stycznia o 17.00 w WDK zostanie otwarta wystawa Moniki Świnarskiej pt. „Wstęp wzbroniony”. Fotografie przedstawiają opuszczone i zapomniane miejsca m.in. w okolicach Łodzi, Wąbrzeźna i Płocka. Wstęp wolny.

▶ W niedzielę 22 stycznia o 17.30 utwory świąteczne i pastorałki w kościele Matki Bożej Królowej Polski wykonają: Orkiestra Dęta WDK, schola „Promyk jutrzeński”, zespół Ichtis oraz grupy wokalne ze szkół podstawowych nr 2 i 3. Wstęp wolny.

▶ W czwartek 26 stycznia o 17.00 w WDK nową książkę „Przypadki Juliana” będzie promował Jacek Stochmal. Wstęp wolny. Publikację można już nabyć w Miejskim Punkcie Informacji w Wąbrzeźnie.

▶ W poniedziałek 30 stycznia o 11.00 w WDK spektakl teatralny „Bocian i żabka” zaprezentują aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Przedstawienie opowiada historię małej nieposłusznej żabki Hanusi, która w poszukiwaniu przygód oddala się od domu. Na swojej drodze spotyka Biedronkę, Bociana i Dzieciota. Z czasem żabka gubi drogę do domu. Na jej poszukiwanie wyruszają m.in. leśne ptaki oraz jej odwieczny wróg Bocian. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

▶ W Walentynki 14 lutego w Wąbrzeźnie zaśpiewa Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory m.in. „Kocham swoje morze” czy „Miłość jest piękna”. Bilety w cenie 50 zł. Początek koncertu o 19.00.

Rypin

▶ W kinie Bałtyk od 18 do 20 stycznia (o 17.00) oraz 21-22 stycznia (o 10.00) będzie można obejrzeć film „Kubo i dwie struny”. Od 18 do 20 stycznia o 19.30 będzie wyświetlana także „Zaćma”, a 21 i 22 stycznia o 16.00 i 19.00 – „Szczęście świata”. Propozycje na koniec miesiąca to „Dusigrosz” (25-29 stycznia o 17.30) i „Applikacja” (25-29 stycznia o 19.30). Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonywać drogą internetową lub osobiście w kasie kina „Bałtyk”. Wkrótce zostanie uruchomiona również sprzedaż biletów przez internet. Kino ogłosiło też repertuar na kolejny miesiąc. W lutym będzie można zobaczyć m.in. „Powidoki” Andrzeja Wajdy, „Balerinę”, „Ciemniejszą stronę Greya” czy „Pasażerów”.

▶ W poniedziałek 23 stycznia o 16.00 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Miłośników Filmów, połączone z projekcją dramatu „Za wszelką cenę” w reżyserii Clint Eastwooda. Wstęp wolny.

▶ Jak co roku, gmina Skrwilno organizuje Wieczór Kabaretowy. Podczas siódmej edycji, która odbędzie się już 26 lutego o 19.00 w hali sportowej w Skrwilnie wystąpią grupy: Paraniormalni i K2. Bilety kosztują 55 zł i są już dostępne w kasie urzędu gminy przy ul. Rypińskiej 7. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W Dzień Kobiet 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalisza. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z rypinianinem Rafałem Cieszyńskim, także grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można już rezerwować na stronie www.kupbilet.pl, a od 1 lutego w RDK.

Brodnica

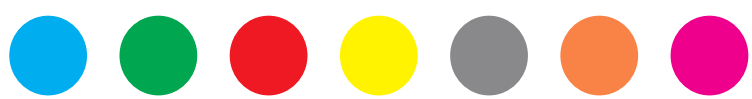
▶ W czwartek 19 stycznia o 19.00 DKF organizuje projekcję rosyjskiego filmu „Lewiatan” w reżyserii Andrieja Zwiagincewa. Składka członkowska wynosi 15 zł.

▶ W poniedziałek 23 stycznia o 9.00 w BDK rozpocznie się finał XIX Powiatowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek. Każdy uczestnik zaprezentuje jedną kolędę lub pastorałkę, z akompaniamentem, pół playbackiem lub a capella. Regulamin i kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.bdk.bronica.net. Organizatorem imprezy jest starosta brodnicki.

▶ W niedzielę 19 lutego o 17.00 w hali OSiR wystąpi Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Grupa od lat cieszy się popularnością na całym świecie. Wystąpiła prawie 8000 razy dla łącznie 18 milionów widzów na pięciu kontynentach. „Mazowsze” sięga do narodowych tańców, piosenek i obyczajów. Bilety zostały już wyprzedane. Patronat nad tym wydarzeniem objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

▶ Wiosną wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszają w trasę koncertową, podsumowującą 40-lecie współpracy artystycznej. Duet wystąpi w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Artystom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

oprac. (ToB)



19.1.2017-25.1.2017

GARFIELD 2



program

POLSAT 20:10



TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3054 - serial | Powtórka
 06:25 Jaka to melodia? - rozrywka | Powtórka
 06:55 Dzika Australia odc. 2 - serial | Powtórka
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 3
 09:05 Grzech Fatmagül odc. 132 - serial | Powtórka
 10:05 Ranczo odc. 28 - serial
 11:05 Złote serce odc. 19 - serial | Powtórka
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:25 Agropogoda
 12:30 Smaki polskie odc. 148
 12:50 Dzika Australia odc. 3 - serial
 13:50 Grzech Fatmagül odc. 133 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Obserwator odc. 74
 16:05 Ojciec Mateusz odc. 62 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:05 Klan odc. 3055 - serial
 18:35 Złote serce odc. 20 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Ojciec Mateusz odc. 166 - serial
 21:20 Sprawa dla reportera
 22:20 Warto rozmawiać
 23:30 Niewolnice w piwnicy - dokumentalny

TVP 2



13:40 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 169 s. 7 - serial
 06:30 Dzika muzyka odc. 5
 07:05 M jak miłość odc. 1239 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1580 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 307 - serial
 12:40 Tylko z tobą odc. 128 - serial
 13:40 Rodzinka.pl odc. 86 - serial
 14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 26
 14:45 Imperium miłości odc. 28 - serial
 15:40 Panorama - kraj
 15:55 Pogoda - kraj
 16:00 Na dobre i na złe odc. 658 - serial
 16:55 Rodzinka.pl odc. 188 - serial
 17:25 Francja - Polska Piłka ręczna
 17:40 Francja - Polska Piłka ręczna
 18:25 Panorama
 18:35 Francja - Polska Piłka ręczna
 19:30 Barwy szczęścia odc. 1580 - serial
 20:05 Barwy szczęścia odc. 1581 - serial
 20:40 Resident Evil: Domena zła - horror
 22:25 Wojna Charliego Wilsona - biograficzny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
 06:50 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 8 - rozrywka
 07:50 Doradca smaku odc. 10
 08:00 Dzień Dobry TVN
 10:55 Ukryta prawda odc. 448 - serial | Powtórka
 12:00 Szkoła odc. 190 - serial | Powtórka
 13:00 19+ odc. 50 - serial | Powtórka
 13:30 Szpital odc. 334 - serial | Powtórka
 14:30 Kuchenne rewolucje odc. 3 - rozrywka
 15:30 Szkoła odc. 191 - serial
 16:30 19+ odc. 51 - serial | Premiera
 17:00 Ukryta prawda odc. 449 - serial
 18:00 Szpital odc. 335 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! odc. 4833
 20:10 Doradca smaku odc. 12
 20:15 Na Wspólnej odc. 2413 - serial
 20:55 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 13 - rozrywka
 21:55 Showtime Komedie
 0:00 Życie bez wstydu odc. 7 s. 4 - rozrywka | Powtórka

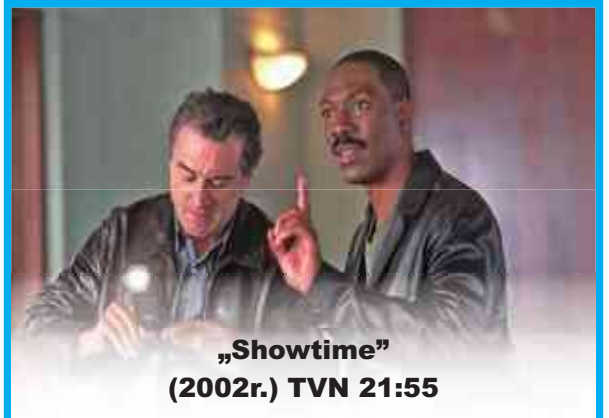
POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Trudne sprawy odc. 495 s. 9 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 250 - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 251 - serial
 10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 4 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 411 - serial
 12:00 Poznaj swoje prawa odc. 32 - serial
 13:00 Trudne sprawy odc. 451 s. 7 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 2420 - serial | Powtórka
 14:45 Dlaczego ja? odc. 536 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3303
 16:30 Na ratunek 112 odc. 40 - serial
 17:00 Gliniarze odc. 1 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 2421 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 488 - serial
 20:05 Słyszeliście o Morganach? - komedia | Powtórka
 22:30 Dziewiąte wrota - thriller

HITY DNIA



„Showtime”
(2002r.) TVN 21:55

Detektyw Preston i posterunkowy Sellars występują razem w programie na żywo o pracy policji. Sellars chce dobrze wypaść na ekranie, a Preston robi wszystko, by zaprezentować się jak najgorzej.



„Słyszeliście o Morganach?”
(2009r.) POLSAT 20:05

Meryl i Paul chcą się rozstać. Niespodziewanie oboje stają się świadkami morderstwa. Co gorsza, zabójca ich widział. Ponieważ są w niebezpieczeństwie, FBI postanawia ich ukryć w małym miasteczku.

7 tvn



14:00 Szpital

12:00 Ukryta prawda odc. 194 - serial
 13:00 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
 14:00 Szpital odc. 548 - serial
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 157 - serial
 16:00 Zagubieni odc. 23 s. 3 - serial
 17:00 Gotowe na wszystko odc. 2 s. 4 - serial
 18:00 Zaklinaczka duchów odc. 16 s. 3 - serial
 19:00 Ukryta prawda odc. 195 - serial
 20:00 Totalne kłopoty Komedie
 22:10 Sposób na morderstwo odc. 5 s. 2 - serial
 23:10 Paranormal Activity III - horror
 0:55 David chce odlecieć - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 34 Teleturniej
 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - animowany
 07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 8 - animowany
 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
 08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 11 - animowany
 09:00 Strażnik Teksasu odc. 51 - serial
 10:00 Dom nie do poznania odc. 11 - rozrywka
 11:00 Detektywi w akcji odc. 99 - serial | Powtórka
 12:00 Detektywi w akcji odc. 12 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 207 - serial | Powtórka
 14:00 STOP Drogówka odc. 100
 15:00 Dom nie do poznania odc. 12 - rozrywka
 16:00 Po prostu Maria odc. 94 - serial
 17:00 Trzy razy Ana odc. 13 - serial
 18:00 Detektywi w akcji odc. 100 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 208 - serial
 20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 26 - serial
 21:00 Robocop III SF
 23:20 Spisek w New Hope sensacyjny
 01:05 Spadkobiercy odc. 46 Rozrywka

puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 8 Kabaret i satyra
 06:55 Niesamowite! odc. 6 - serial
 07:25 Niesamowite! odc. 7 - serial
 07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 7 - serial
 09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 15 - serial
 10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 15 - serial
 12:00 Słodka miłość odc. 37 - serial
 13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 96 - serial
 14:00 Gwiazdy lombardu odc. 227 s. 12 - serial | Powtórka
 14:30 Gwiazdy lombardu odc. 228 s. 12 - serial
 15:00 Królowie aukcji odc. 13 Rozrywka
 15:30 Królowie aukcji odc. 14 Rozrywka
 16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 9 - serial
 16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 10 - serial
 17:00 Aukcja w ciemno odc. 8 s. 3 - serial
 17:30 Aukcja w ciemno odc. 9 s. 3 - serial
 18:00 Gwiazdy lombardu odc. 51 s. 3 - serial
 18:30 Gwiazdy lombardu odc. 52 s. 3 - serial
 19:00 Gwiazdy lombardu odc. 229 s. 12 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 230 s. 12 - serial
 20:00 Ace Ventura: zew natury - komedia
 21:55 - komedia - komedia
 23:20 Spartakus: Krew i piach odc. 5 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:20 Afisz kulturalny
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 08:05 Informacje kulturalne
 08:25 Design odc. 13 - serial
 08:50 Design odc. 14 - serial
 09:25 Snepowina animowany
 09:45 Big Bang obyczajowy
 11:30 Trzy młyny odc. 2 - serial
 12:30 Romans prowincjonalny obyczajowy
 13:50 Kapitan z "Oriona" - dramat
 15:30 Punkt wyjścia - dokumentalny
 16:05 Informacje kulturalne
 16:25 Chuligan literacki odc. 38
 16:55 Big Bang obyczajowy | Powtórka
 18:40 Wściekłe babcie - dokumentalny
 19:40 Polska Kronika Non-Camerowa nr 8 animowany
 20:00 Pegaz odc. 33
 21:00 Minnie i Moskowitz - dramat
 23:05 Dezerterzy odc. 36
 23:40 Rodzinny interes - dokumentalny

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

02:50 Wspaniałe stulecie odc. 255 s. 5 - serial | Powtórka
 06:25 Powstanie wielkopolskie odc. 1 - serial | Powtórka
 07:30 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 3
 08:35 Była sobie Ziemia odc. 8 - animowany
 09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 24
 09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:10 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata
 10:40 Kobiety z Auschwitz - dokumentalny
 11:30 Profesor od serca - Zbigniew Putina - dokumentalny
 12:25 Codzienny PRL
 13:00 Groźny. Czeचेński tygrys Putina - dokumentalny
 14:05 Sensacje XX wieku odc. 23
 15:05 Encyklopedia II wojny światowej
 15:30 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny | Powtórka
 16:35 Dowódcy AK odc. 5 - serial
 17:05 Ostatnia wojenna stolica - dokumentalny
 17:20 Polska i świat z historią w tle
 17:45 Wspaniałe stulecie odc. 256 s. 4 - serial
 18:35 Flesz historii
 19:05 Sensacje XX wieku odc. 22
 20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 20:35 Nefertiti i zaginiona dynastia - dokumentalny | Powtórka
 21:35 Sprawiedliwi odc. 1 - serial
 22:35 Spór o historię odc. 143 | Powtórka
 23:15 Listy gończe odc. 5
 23:45 Listy gończe odc. 6

TRWAM

08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Przygody Mobilków odc. 47 - animowany
 09:00 Na zdrowie
 09:25 Święty na każdy dzień |
 09:30 Bioetyczny detektyw odc. 9 - dokumentalny
 09:50 Nuty nadziei - dokumentalny
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokończone
 11:25 Myśląc o ojczyźnie
 11:35 Wenezuela - San Félix
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Po stronie prawdy
 13:20 W służbie Sercu Jezusowemu - ks. Sebastian Pelczar - dokumentalny
 14:05 Kraina Boga obyczajowy
 15:40 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat Magazyn
 16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
 16:40 Lodowa podróż - dokumentalny
 17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokończone
 19:25 Święty na każdy dzień
 19:30 Superksięga odc. 23 - animowany
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Głos Polski Felieton
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia
 22:00 Św. Patryk - dokumentalny
 22:55 Święty na każdy dzień
 23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 1



06:25 Jaka to melodia?

05:55 Klan odc. 3055 - serial | Powtórka
 06:25 Jaka to melodia? - rozrywka | Powtórka
 06:55 Dziką Australią odc. 3 - serial | Powtórka
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Astronarium
 09:05 Grzech Fatmagül odc. 133 - serial | Powtórka
 10:00 Ranczo odc. 29 - serial
 11:00 Złote serce odc. 20 - serial | Powtórka
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda
 12:35 Smaki polskie odc. 136
 12:55 Młodzi lekarze odc. 5 - serial
 13:50 Grzech Fatmagül odc. 134 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
 16:05 Ojciec Mateusz odc. 63 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:00 Puchar Świata w Zakopanem Skoki narciarskie
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Wiktoria odc. 1 Serial - biograficzny
 21:50 Ben Hur odc. 2 Miniserial
 23:35 Wygnani do raju odc. 2 - serial

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 170 s. 8 - serial
 06:30 Natura się o(d)placa odc. 35 s. 2
 07:05 M jak miłość odc. 1240 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1581 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 308 - serial
 12:35 Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego
 13:35 Rodzinka.pl odc. 87 - serial
 14:10 Ekspres miłosierdzia odc. 14
 14:40 Imperium miłości odc. 29 - serial
 15:40 Panorama - kraj
 15:55 Pogoda - kraj
 16:05 Gwiazdy sylwestra w Zakopanem
 17:05 Tylko z tobą odc. 129 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1581 - serial
 20:05 Barwy szczęścia odc. 1582 - serial
 20:40 80 milionów - sensacyjny
 22:35 Mów mi mistrzu odc. 6 - rozrywka
 23:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 288 s. 14 - serial

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
 06:50 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 8 - rozrywka
 07:50 Doradca smaku odc. 12
 08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1962
 10:55 Ukryta prawda odc. 449 - serial | Powtórka
 12:00 Szkoła odc. 191 - serial | Powtórka
 13:00 19+ odc. 51 - serial | Powtórka
 13:30 Szpital odc. 335 - serial | Powtórka
 14:30 Kuchenne rewolucje odc. 4 - rozrywka
 15:30 Szkoła odc. 192 - serial
 16:30 19+ odc. 52 - serial | Premiera
 17:00 Ukryta prawda odc. 450 - serial
 18:00 Szpital odc. 336 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! odc. 4834
 20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - przygodowy
 22:55 Teoria spisku sensacyjny
 01:40 Kuba Wojewódzki odc. 12 s. 10

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Trudne sprawy odc. 496 s. 9 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 252 - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 253 - serial
 10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 5 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 412 - serial
 12:00 Poznaj swoje prawa odc. 33 - serial
 13:00 Trudne sprawy odc. 452 s. 8 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 2421 - serial | Powtórka
 14:45 Dlaczego ja? odc. 537 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3304
 16:30 Na ratunek 112 odc. 41 - serial
 17:00 Gliniarze odc. 2 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 2422 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 489 - serial
 20:10 Garfield II - komedia
 21:55 Obcy kontra Predator II - sf | Powtórka
 23:55 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - sensacyjny

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 114 - serial
 06:20 Szpital odc. 548 - serial
 07:20 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
 08:20 Zagubieni odc. 23 s. 3 - serial | Powtórka
 09:15 Magda M. odc. 11 s. 2 - serial
 10:25 Mango - Telezakupy
 12:00 Ukryta prawda odc. 195 - serial
 13:00 Sąd rodzinny odc. 134 - serial
 14:00 Szpital odc. 549 - serial
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 158 - serial
 16:00 Zagubieni odc. 1 s. 4 - serial
 17:00 Gotowe na wszystko odc. 3 s. 4 - serial
 18:00 Zaklinaczka duchów odc. 17 s. 3 - serial
 19:00 Ukryta prawda odc. 196 - serial
 20:00 Granice czasu przygodowy
 22:30 Piłki z jajami Komedia
 0:15 Skazany na śmierć odc. 6 s. 2 - serial | Powtórka

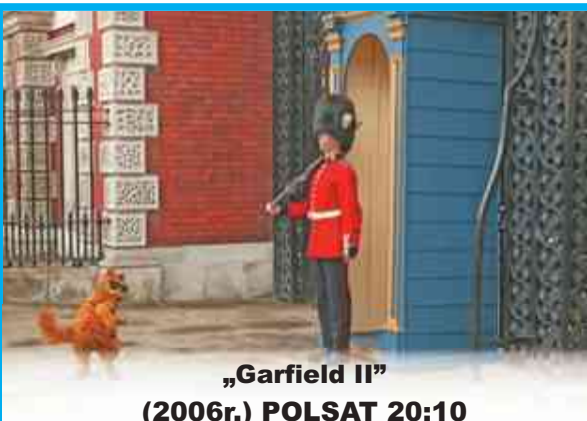
4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłanczuch odc. 35
 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - - animowany
 07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 9 - - animowany
 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - - animowany
 08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 12 - - animowany
 09:00 Strażnik Teksasu odc. 52 - serial
 10:00 Dom nie do poznania odc. 13 - rozrywka
 11:00 Detektywi w akcji odc. 100 - serial | Powtórka
 12:00 Big Box Little Box odc. 6 - rozrywka | Powtórka
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 208 - serial | Powtórka
 14:00 STOP Drogówka odc. 133
 15:00 Dom nie do poznania odc. 14 - rozrywka
 16:00 Po prostu Maria odc. 95 - serial
 17:00 Trzy razy Ana odc. 14 - serial
 18:00 Detektywi w akcji odc. 101 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 209 - serial
 19:55 Wysmakowani odc. 44
 20:05 Więźniowie słonka - sensacyjny
 21:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 23 - serial | Powtórka
 22:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 24 - serial | Powtórka
 23:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 25 - serial | Powtórka
 0:55 Pająki II: Morski koszmar - horror

HITY DNIA



„Garfield II”

(2006r.) POLSAT 20:10

Druga część przygód rozgrywa się w Anglii, dokąd Garfield wraz z psem Odiem przedostają się w walizce Jona. Celem wyprawy jest przeszkodzenie Jonowi w oświadczeniu się Liz Wilson.



„Harry Potter i Zakon Feniksa”

(2007r.) TVN 20:00

Harry wraca po wakacjach do Hogwartu, by rozpocząć piąty rok nauki. Zostaje oskarżony o bezprawne użycie magii poza szkołą. Musi stawić czoła kłamliwym plotkom. Dociera do domu Syriusza Blacka.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 9 Kabaret i satyra
 06:55 Niesamowite! odc. 7 - serial
 07:25 Niesamowite! odc. 8 - serial
 07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 7 - serial
 09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 15 - serial
 10:00 Napisala: morderstwo odc. 2 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 16 - serial
 12:00 Słodka miłość odc. 38 - serial
 13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 97 - serial
 14:00 Gwiazdy lombardu odc. 229 s. 12 - serial | Powtórka
 14:30 Gwiazdy lombardu odc. 230 s. 12 - serial
 15:00 Królowie aukcji odc. 14
 15:30 Królowie aukcji odc. 15
 16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 10 - serial
 16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 11 - serial
 17:00 Aukcja w ciemno odc. 9 s. 3 - serial
 17:30 Aukcja w ciemno odc. 10 s. 3 - serial
 18:00 Gwiazdy lombardu odc. 53 s. 3 - serial
 18:30 Gwiazdy lombardu odc. 54 s. 3 - serial
 19:00 Gwiazdy lombardu odc. 231 s. 12 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 232 s. 12 - serial
 20:00 Infiltrator - thriller
 22:10 Largo Winch - thriller
 00:20 Oczy zła - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:20 Afisz kulturalny
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 07:55 Którędy po sztukę odc. 30
 08:05 Południk Wildsteina odc. 17
 08:45 Murmurando - obyczajowy
 09:35 Elena - obyczajowy
 11:30 Trzy młyny odc. 3 - serial
 12:30 Przyjacieli - krótkometrażowy
 12:55 Jolanta/Zamek Sinobrodego Opera
 16:05 Dezerterzy odc. 36
 16:35 Elena - obyczajowy
 18:30 Videofan odc. 70
 18:45 Tao - droga nieśmiertelności - dokumentalny
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Wstęp do u odc. 24
 20:25 Błękitny anioł - dramat
 22:25 Tygodnik kulturalny
 23:15 Pegaz
 23:45 Studio Kultura
 23:50 Black Mama White Mama

TVP HISTORIA



08:55 Wojciech Cejrowski

06:25 Dowódcy AK odc. 5 - serial | Powtórka
 07:00 Ewuśka wróciła!
 07:35 Piasek jest drapieżnikiem - Słowiński Park Narodowy - dokumentalny | Powtórka
 08:25 Była sobie Ziemia odc. 9 - animowany
 08:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 104
 09:30 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:05 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - dokumentalny
 11:15 Mój pierwszy dzień
 11:45 Zniszczyć elity - dokumentalny
 12:20 Żołnierze niezłomni - dokumentalny
 13:05 Nefertiti i zaginiona dynastia - dokumentalny | Powtórka
 14:05 Sensacje XX wieku odc. 22 | Powtórka
 15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 33 - serial
 15:25 Polska i świat z historią w tle odc. 7
 15:45 Podróże z historią odc. 19
 16:30 Rok 1863 - dokumentalny
 17:45 Wspaniałe stulecie odc. 257 s. 4 - serial
 18:40 Klub profesora Tutki odc. 5 - serial
 19:00 Sensacje XX wieku odc. 29
 20:00 Wojownicy czasu o
 20:35 Armia Hitlera na podsłuchu - dokumentalny
 21:35 Sprawiedliwi odc. 2 - serial
 22:30 Szerokie tory odc. 57
 23:05 Listy gończe odc. 3 | Powtórka
 23:35 Listy gończe odc. 4 | Powtórka

TRAM

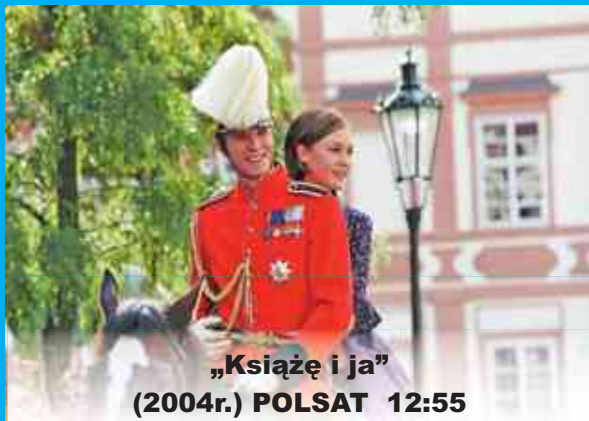
08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia | Powtórka
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Supersięga odc. 23 - animowany | Powtórka
 09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
 09:35 Święty na każdy dzień
 09:45 Duc in altum
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokończone
 11:25 Głos Polski
 11:35 Syria - z serca pustyni
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Pokochać Boga obyczajowy
 13:55 Święty na każdy dzień
 14:00 Św. Patryk - dokumentalny
 14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
 15:20 Mocni w wierze
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Siódmy sakrament
 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 21 - serial
 17:00 Drabina Jakubowa odc. 2 - serial
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Westerplatte młodych
 18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
 19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc ojczyzna
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia
 22:00 Samson i Daila odc. 2 - serial
 22:55 Paweł - apostoł łask - dokumentalny

HITY DNIA



**„Szczęściarz”
(2012r.) TVN 22:10**

Sierżant Logan Thibault powraca bezpiecznie do domu z trzeciej misji w Iraku. Jest przekonany, że ocaliło go zdjęcie nieznajomej kobiety, którą teraz bardzo pragnie odnaleźć.



**„Książę i ja”
(2004r.) POLSAT 12:55**

Pozornie wszystko ich dzieli: ona jest ambitną studentką medycyny, on _ duńskim księciem, który wiezie bez troski żywot playboya. Ich znajomość początkowo wydaje się nie mieć przyszłości.

TVP 1



06:05 Bulionerzy

05:25 Bulionerzy odc. 75 - serial
06:05 Sprawa dla reportera
06:50 Zatrzymaj chwile odc. 3
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Pełnosprawni
08:50 Firmowe ewolucje
09:20 Astronarium
09:50 My wy oni
10:30 Romeo i Julia odc. 1 - miniseria
12:25 Wiktoria
odc. 1 - biograficzny | Powtórka
13:40 Puchar Świata w Zakopanem
Skoki narciarskie
13:55 Rozdarte serca
odc. 39 - serial | Powtórka
14:50 Zagadka hotelu Grand
odc. 13 s. 2 - serial
15:45 Puchar Świata w Zakopanem
Skoki narciarskie
16:00 Puchar Świata w Zakopanem
Skoki narciarskie
17:05 Teleexpress
17:15 Puchar Świata w Zakopanem
Skoki narciarskie
18:35 Blondynka odc. 59 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Jutro nie umiera nigdy
- sensacyjny
22:35 5 dni wojny
- dramat wojenny

TVP 2



15:05 Rodzinka.pl

05:25 Badjao. Duchy z morza
- dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1269 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Na sygnale odc. 125 - serial
11:05 Książki na zimę
11:15 Dzika przyroda Bliskiego
i Środkowego Wschodu
odc. 2 - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 18
12:50 Mów mi mistrzu
odc. 2 - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 188 s. 9 - serial
15:40 Bake off - Ale ciacho!
odc. 6 - rozrywka
16:45 Bake off - Ale przepis odc. 6
17:05 Herbatka z kabaretem
odc. 10 Kabaret i satyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion Teleturniej
20:05 Kabaretowe przeboje lata 2015
odc. 1 Kabaret i satyra
21:10 Kabaretowe przeboje lata 2015
odc. 2 Kabaret i satyra
22:10 Zabójcze umysły
odc. 83 s. 4 - serial
23:05 Kabaretowe przeboje lata 2015
odc. 3 Kabaret i satyra
00:10 Fighting. Miejskie walki
- sensacyjny

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2410 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2411 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2412 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2413 - serial
12:50 Projekt Lady odc. 6 - rozrywka
13:55 Top Model
odc. 10 s. 6 - rozrywka
14:55 Kobieta na krańcu świata
odc. 1 s. 8
15:30 Domowe rewolucje
odc. 1 - rozrywka
16:30 Azja Express odc. 10 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 13 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4835
20:00 Dwa tygodnie na miłość
- komedia
22:10 Szczęściarz - melodramat
00:20 Fatum - horror

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków
odc. 7 - animowany
08:15 Turbo Fast odc. 16 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu
świata odc. 7 - animowany
09:15 Pan Peabody i Sherman
Show odc. 18 - animowany
09:45 Przygody Kota w butach
odc. 5 - animowany
10:15 Ewa gotuje odc. 255
10:50 Wysmakowani odc. 44
11:00 Garfield II Komedia | Powtórka
12:55 Książę i ja - komedia
15:10 Jaś Fasola odc. 4 - serial
15:50 Polsat SuperHit Festiwal 2016
- kabaret
17:45 Chłopaki do wzięcia
odc. 23 - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia
odc. 24 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 490 - serial
20:10 Jak rozpętałem II wojnę
światową Komedia
21:45 Twoja twarz brzmi znajomo
odc. 6 s. 3 - rozrywka
23:45 Prześladowca III
- thriller

7 tvn



09:10 Przyjaciele

06:00 Ukryta prawda odc. 115 - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Przyjaciele odc. 6 s. 5 - serial
09:40 Przyjaciele odc. 7 s. 5 - serial
10:10 Przyjaciele odc. 8 s. 5 - serial
10:40 Przyjaciele odc. 9 s. 5 - serial
11:10 Przyjaciele odc. 10 s. 5 - serial
11:40 39 i pół odc. 6 s. 3 - serial
12:40 39 i pół odc. 7 s. 3 - serial
13:40 Zaklinaczka duchów
odc. 13 s. 3 - serial
14:40 Przygoda na Alasce
- przygodowy
16:55 Szpiedzy tacy jak my
- komedia
19:00 Akademia policyjna III:
Ponowne szkolenie - komedia
20:50 Dorwać Smarta - komedia
23:10 Żywy lub nieumarły: zombedia
- horror
1:15 Moc magii odc. 20 - rozrywka

4



20:00 Policjantki i Policjanci

06:00 Legendy Chima
odc. 19 - animowany
06:30 Legendy Chima
odc. 20 - animowany
06:55 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 13 - animowany
07:25 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 10 - animowany
07:55 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 16 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 13 - animowany
08:55 Wysmakowani odc. 44
09:05 Garfield: Futrzane opowieści
- animowany
10:05 Lilo i Stitch II: mały feler Stitcha
odc. 3 - animowany
11:30 Policjantki i policjanci
odc. 205 - serial | Powtórka
12:30 Policjantki i policjanci
odc. 206 - serial | Powtórka
13:30 Policjantki i policjanci
odc. 207 - serial | Powtórka
14:30 STOP Drogówka odc. 133
15:40 Gwiezdny zaprzęg - przygodowy
17:30 Pokój 112 - Policjantki
i policjanci - obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci
odc. 208 - serial | Powtórka
21:00 Policjantki i policjanci
odc. 209 - serial | Powtórka
22:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 26 - serial
23:00 Pod kluczem - dramat

TV puls



08:50 Wojciech Cejrowski

06:00 Niesamowite!
odc. 4 - serial
06:30 Niesamowite!
odc. 5 - serial
07:00 Taki jest świat
odc. 32 s. 2
07:50 Super!
odc. 3 - rozrywka
08:15 Super!
odc. 4 - rozrywka
08:50 Śpiąca królewna
- animowany | Powtórka
10:30 Żółwik Sammy: w 50 lat
dookoła świata - animowany
12:05 Mali geniusze
- komedia
14:00 Reggae na lodzie
- komedia
16:00 Kevin władca Pólnocy
- komedia
18:00 Matylda - baśń
20:00 Champion - dramat
22:00 Żądza śmierci
- sensacyjny
23:55 Maczeta
- sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Trzeci punkt widzenia odc. 169
08:25 Mandarynki i pomarańcze
czyli wiersze i piosenki Juliana
Tuwima - koncert
09:25 Bo we mnie jest seks
- piosenki Kaliny Jędrusik
- koncert
10:25 Pomniki historii
odc. 49 - serial
10:40 Tygodnik kulturalny
11:30 Szlakiem Kolberga
- Gaba Kulka
12:10 Mamy dzieci i prawo
- dokumentalny
13:15 Epizod Nowele
14:05 Pan Wołodyjowski
15:35 Wydarzenie aktualne
16:10 y Stanleya Kubricka
16:20 Ścieżki chwały - wojenny
17:55 Pegaz
19:00 Legendy rocka odc. 8 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Moja łódź podwodna - komedia
22:05 The Rolling Stones: Sweet
Summer Sun - Hyde Park Live
- koncert
23:20 Płynące wieżowce
- dramat
01:05 Moja łódź podwodna
- komedia | Powtórka

TVP HISTORIA



07:30 Jak to działa?

02:45 Wspaniałe stulecie
odc. 257 s. 4 - serial | Powtórka
06:30 Ginące cywilizacje
odc. 20 - serial
07:30 Jak to działa? odc. 125
08:05 Była sobie Ziemia
odc. 10 - animowany
08:35 Awantura o Basię
odc. 8 - serial
09:10 Awantura o Basię odc. 9 - serial
09:45 Okrasa łamie przepisy
odc. 140
10:15 Powrót do przeszłości. 1944
odc. 5 - serial
10:55 Powrót do przeszłości. 1944
odc. 6 - serial
11:35 Egipt odc. 3 - serial
12:40 Wojownicy czasu
13:20 Dzikie Chiny odc. 3 - serial
14:15 Szerokie tory odc. 101
14:50 Wielka gra
15:50 Spór o historię odc. 145
16:35 Przadki złota - dokumentalny
18:00 Kuchnia polska odc. 3 - serial
19:10 Egipt odc. 3 s. 3 - serial
20:15 Daleko od szosy odc. 2 - serial
21:40 Draża - czetnik. Legenda
Kresów - dokumentalny
22:45 Polska 1050
odc. 3 - dokumentalny
23:20 Komandoria
odc. 3 - serial

TRWAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:00 Santtuarium Maryi Matki
Słowa w Kibeho w Rwandzie
- dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa
odc. 2 - serial | Powtórka
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Informacje rolne
14:00 Samson i Dalila odc. 2 - serial
14:55 Błogosławiona Juta. Kobieta
średniowiecza
- dokumentalny
15:30 Plan naszego ojca
odc. 17 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid
22:50 Kim jest papież Franciszek?
23:35 Zambia - Mansa

TVP 1



18:35 Jaka to melodia

05:55 Galeria odc. 2 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Ziarno
09:15 Paweł VI odc. 2 - biograficzny
11:05 Jak to działa?
11:30 Sekrety mnichów
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Dzika Nowa Zelandia odc. 1 - serial
13:50 Zakochaj się w Polsce
14:25 Tyle darów rok nam przyniósł - Polska Pomaga
15:45 Puchar Świata w Zakopanem Skoki narciarskie
16:00 Puchar Świata w Zakopanem Skoki narciarskie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Zakopanem Skoki narciarskie
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 60 - serial
21:25 Kandydat na męża obyczajowy
22:55 Sportowa niedziela
23:25 Jutro nie umiera nigdy - sensacyjny | Powtórka

TVP 2



09:10 Barwy szczęścia

05:30 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu odc. 2 - dokumentalny
06:35 M jak miłość odc. 1270 - serial
07:30 Barwy szczęścia odc. 1578 - serial
08:05 Barwy szczęścia odc. 1579 - serial
08:35 Barwy szczęścia odc. 1580 - serial
09:10 Barwy szczęścia odc. 1581 - serial
09:40 Barwy szczęścia odc. 1582 - serial
10:15 Ukryte skarby
10:40 Książki na zimę
10:45 Podróż z historią
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Sultani westernu - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 33
15:15 Na dobre i na złe odc. 658 - serial
16:20 Kochanie ratujmy nasze dzieci odc. 2 - serial
17:15 Herbatka z kabaretem
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 188 s. 9 - serial
19:25 Rodzinka.pl odc. 189 s. 9 - serial
20:05 Fighting. Miejskie walki - sensacyjny
22:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia
23:05 Nine - Dziewięć

tvn



08:30 Dzień dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Domowe rewolucje odc. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień
12:40 Kobieta na krańcu świata odc. 2 s. 8
13:15 Scooby-Doo II: Potwory na gigantycie - komedia
15:20 Harry Potter i Zakon Feniksa - przygodowy | Powtórka
18:00 Ugotowani odc. 9 s. 10 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4836
20:00 Sherlock Holmes - kryminalny
22:45 Śmiertelna wyliczanka - thriller
01:10 MasterChef odc. 12 s. 5 - rozrywka

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 8 - serial
08:15 Turbo Fast odc. 17 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 8 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 6 - animowany
09:45 Shrek ma wielkie oczy - animowany
10:15 Scooby-Doo i śnieżny potwór - animowany
11:55 Bella i Sebastian - przygodowy
14:05 Jak rozpuściłem II wojnę światową - komedia | Powtórka
15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 6 s. 3 - rozrywka
17:50 Nasz nowy dom odc. 66 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 216
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2016
22:10 W cywilu III - thriller
0:00 Skazani na siebie - komedia

7 tvn



08:55 Przyjaciele

05:50 Ukryta prawda odc. 117 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Przyjaciele odc. 11 s. 5 - serial
09:25 Przyjaciele odc. 12 s. 5 - serial
09:55 Przyjaciele odc. 13 s. 5 - serial
10:25 Przyjaciele odc. 14 s. 5 - serial
10:55 Przyjaciele odc. 15 s. 5 - serial
11:25 39 i pół odc. 8 s. 3 - serial
12:25 39 i pół odc. 9 s. 3 - serial
13:20 Zaklinaczka duchów odc. 14 s. 3 - serial
14:20 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 3 - serial
15:20 Rio Bravo Western
18:25 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
20:00 W jak wendeta - sensacyjny
22:40 Kroniki Shannary odc. 9 - serial
23:45 W sieci kłamstw - sensacyjny

4



11:30 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu
06:30 Garfield Show - serial
06:45 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
07:15 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 11 - animowany
07:45 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
08:15 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 14 - animowany
08:45 Gwiezdny zaprzęg - przygodowy
10:30 Galileo
11:30 Galileo
12:35 Okręt wojenny
14:35 Tornado w Seattle - katastroficzny
16:35 Okręt - wojenny
19:00 Galileo
20:00 Patriota - thriller
21:55 Suddenly - thriller
23:50 Udręczeni - horror

puls



09:30 Wojciech Cejrowski

05:55 Taki jest świat odc. 32 s. 2
06:30 Niesamowite! odc. 6 - serial
07:05 Niesamowite! odc. 7 - serial
07:35 Niesamowite! odc. 8 - serial
08:10 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 4
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 5
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6
10:10 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 7
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 8
11:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 1
11:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 2
12:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 3
12:50 Rycerz Artura - przygodowy
14:40 Bud - pies na medal - komedia
16:35 Kochanie zmniejszyliśmy siebie - komedia
18:00 Ace Ventura: zew natury - komedia
20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - fantastyczny
22:00 Zakon - przygodowy
23:35 Uwikłana odc. 4 - serial
00:50 Taki jest świat odc. 32 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztukę odc. 30
08:00 Pan Wołodyjowski - historyczny
09:30 Sergei Prokofiev - Lost Motherland - dokumentalny
10:45 Trzeci punkt widzenia odc. 170
11:25 Zielone kasztany - obyczajowy
13:00 C.K. Dezerterzy - komedia
14:40 Nienasyceńcy odc. 17
15:10 Na niebiosów uboczu - dokumentalny
16:10 - koncert Artura Rojka - Składam się z ciągłych powtórzeń - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 51 - serial
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Przysłań psychologiczny
19:40 Ogłoszenie matrymonialne - komedia
20:45 Leśmian - biograficzny
22:15 Trzeci punkt widzenia odc. 170
22:45 Bobby McFerrin - koncert z festiwalu Jazz a Vienne - koncert
23:45 Ciemności skryją Ziemię - dokumentalny
01:10 Love love - dokumentalny

TVP HISTORIA



09:45 Okrasa łamie przepisy

06:30 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
07:30 Proboszcz Majdanka - dokumentalny
08:40 Znak orła odc. 3 - serial
09:15 Znak orła odc. 4 - serial
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 118
10:25 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 1 - dokumentalny
11:30 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - dokumentalny | Powtórka
12:40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
13:15 Opowieść o Indiach odc. 2 - dokumentalny
14:20 Szerokie tory odc. 88
14:45 Strachy odc. 4 - serial
16:15 Wielka gra - rozrywka
17:10 Życiorysy
17:30 Ex libris
18:00 Bodo odc. 3 - serial
19:10 Islam i Zachód odc. 3 - dokumentalny
20:10 Śmieciarz odc. 1 - serial
21:55 Czarne tulipany - dokumentalny
23:00 Nowe Ateny odc. 36
23:55 Śmierć prezydenta - dramat

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Ocalić od zapomnienia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Kolumb - wyprawa na koniec świata - animowany
11:05 Przyroda Ziemi Świętej - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:10 Wszystko jest możliwe - obyczajowy
15:40 Droga do niepodległej - Powstanie Styczniowe 1863
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jezus - królestwo bez granic - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 30 - serial
22:40 Vatican Magazine
23:10 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:40 Z Benedyktem XVI rok po roku odc. 2 - serial

HITY DNIA



„W cywilu III”
(2013r.) POLSAT 22:10

Podczas przepustki sierżant Carter odwiedza rodzinne miasto. Dowiadyuje się, że siostra została uprowadzona przez ekstremistów. Wkrótce odkrywa plany przywódcy terrorystów.



„Sherlock Holmes”
(2009r.) TVN 20:00

Londynem wstrząsa seria rytualnych morderstw, których rzekomym sprawcą jest lord Blackwood. Sherlock Holmes i John Watson próbują rozwiązać zagadkę. Sprawa niespodziewanie nabiera nowego charakteru.

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3055 - serial
06:25 Jaka to melodia? - rozrywka
06:55 Dziką Nową Zelandią odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:14 Kwadrans polityczny
08:35 Po prostu zdrowie
09:05 Grzech Fatmagül odc. 134 - serial
10:10 Ranczo odc. 30 - serial
11:05 Złote serce odc. 20 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:45 Smaki polskie - na zielono
12:55 Relacja z obchodów Chrztu Pańskiego i Święta Jordanu w Kościele greckokatolickim
13:55 Grzech Fatmagül odc. 135 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 112
16:05 Ojciec Mateusz odc. 64 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3056 - serial
18:35 Złote serce odc. 21 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Colette - dramat
22:40 Chodzi o pieniądze
23:10 Fritz Bauer. Sam pośród swoich - dokumentalny
00:20 Kandydat na męża - obyczajowy | Powtórka

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 171 s. 8 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 106
07:05 M jak miłość odc. 1241 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1582 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 309 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 129 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 88 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 145
14:40 Imperium miłości odc. 30 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 Rodzinka.pl odc. 141 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 142 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 130 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1582 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1583 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1271 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:45 Zemsta o jasnych oczach odc. 1 - serial
23:40 Leninland - dokumentalny
00:45 Wiadomości z drugiej ręki odc. 20 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 8 - rozrywka
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 450 - serial
12:00 Szkoła odc. 192 - serial
13:00 19+ odc. 52 - serial
13:30 Szpital odc. 336 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 193 - serial
16:30 19+ odc. 53 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 451 - serial
18:00 Szpital odc. 337 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4837
20:10 Doradca smaku odc. 19
20:15 Na Wspólnej odc. 2414 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 7 - rozrywka
21:55 Życie bez wstydu odc. 8 s. 4 - rozrywka
22:55 Sherlock Holmes - kryminalny | Powtórka
1:30 Co za tydzień

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 497 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 254 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 255 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 6 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 413 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 34 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 453 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2422 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 538 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3305
16:30 Na ratunek 112 odc. 42 - serial
17:00 Gliniarze odc. 3 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2423 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 101 - serial
20:00 Wymakowani odc. 45
20:10 Zmierzch fantastyczny
22:50 Maksimum ryzyka - sensacyjny
00:55 Turysta - thriller

HITY DNIA



„Zmierzch”
(2008r.) POLSAT 20:10

17-letnia Isabella Swan poznaje w nowej szkole Edwarda Cullena. Gdy chłopak wyznaje jej, że jest wampirem i od wieków żywi się krwią zwierząt, zauroczenie nastolatki przeradza się w płonne uczucie.



„Maksimum ryzyka”
(1996r.) POLSAT 22:50

Morderczy pościg wąskimi uliczkami znanego kurortu na Łazurowym Wybrzeżu. Uciekający przed napastnikami mężczyzna ginie. Ofiara do złudzenia przypomina policjanta, Alaina Moreau.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 118 - serial
06:20 Szpital odc. 549 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 134 - serial
08:20 Zagubieni odc. 1 s. 4 - serial | Powtórka
09:15 Magda M. odc. 12 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 196 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 135 - serial
14:00 Szpital odc. 550 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 159 - serial
16:00 Zagubieni odc. 2 s. 4 - serial
17:00 Gotowe na wszystko odc. 4 s. 4 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 18 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 197 - serial
20:00 Era rocka Musical
22:30 Skazany na śmierć odc. 7 s. 2 - serial
23:30 15 minut - sensacyjny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 36 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 12 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 15 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 53 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 15 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 101 - serial | Powtórka
12:00 Detektywi w akcji odc. 13 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 209 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka odc. 101
15:00 Dom nie do poznania odc. 16 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 96 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 15 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 102 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 210 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 27 - serial
21:00 Big Box Little Box odc. 7 - rozrywka
22:00 Galileo odc. 574
23:00 Galileo odc. 575
00:00 Zwykła sprawiedliwość - sensacyjny

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Gwiazdy polskiego kabaretu
06:55 Niesamowite! odc. 8 - serial
07:25 Niesamowite! odc. 9 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 16 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 2 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 16 - serial
12:00 Słodką miłość odc. 39 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 98 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu odc. 231 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu odc. 232 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji odc. 15 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji odc. 16 - rozrywka
16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 11 - serial
16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 12 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 10 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 11 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 55 s. 4 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 56 s. 4 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 233 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 234 s. 12 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu odc. 57 s. 4 - serial
20:25 Gwiazdy lombardu odc. 58 s. 4 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu odc. 59 s. 4 - serial
21:30 Uwiktana odc. 4 - serial
22:20 W pogoni za śmiercią - sensacyjny
00:35 Taki jest świat odc. 32 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - Niedziela z...
09:15 Draka krótkometrażowy
09:45 Piłat i inni - dramat
11:30 Przedwiośnie odc. 1 - serial
12:30 Na plebanii w Wyszkowie 1920 - dokumentalny
13:55 Umarłem aby żyć wojenny
15:35 Design odc. 30 - serial
16:10 Informacje kulturalne
16:25 Wydarzenie aktualne
17:05 Piłat i inni - dramat
18:45 Killing Me Softly - Historia Roberty Flack - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 y Rainera Wernera Fassbindera
20:25 Dlaczego pan R. oszalał? - dramat
22:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 34
22:45 Kroki - krótkometrażowy
23:20 Którędy po sztukę odc. 31
23:25 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:30 Polska i świat z historią w tle
06:50 Człowiek świętego imienia - dokumentalny
07:25 Dzikie Chiny odc. 3 - serial
08:25 Była sobie Ziemia odc. 11 - animowany
08:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 105
09:30 Wojownicy czasu
10:10 Dziewczęta z Auschwitz - dokumentalny
11:10 Tam gdzie nie kwitną jabłonie
12:20 Les Milles Dramat wojenny
14:15 Sensacje XX wieku
15:05 Janek palec historii czyli historia palca Narożniaka Jana - dokumentalny
15:35 Spór o historię odc. 5
16:20 Islam i Zachód odc. 3 - dokumentalny
17:20 Ex libris Magazyn
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 259 s. 4 - serial
18:40 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 24
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Pierwsza wojna światowa odc. 1 - serial
21:30 Sprawiedliwi odc. 3 - serial
22:25 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 1 - dokumentalny
23:20 Dziwny jest ten świat odc. 5
23:50 Archiwum zbrodni odc. 43 - serial
00:05 Kryminalna Polska. Archiwum Zbrodni odc. 45

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przeszedł czyszciec na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarska - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń
14:10 Nasze dzikie serca - obyczajowy
15:40 Hwange
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec odc. 16 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań odc. 5 - serial
23:10 Tajemnica Świętego Domu - dokumentalny

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3056 - serial
06:20 Jaka to melodia? - rozrywka | Powtórka
06:55 Orzeł ptak wolności - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Rok w ogrodzie
09:00 Grzech Fatmagül odc. 135 - serial
10:05 Ranczo odc. 31 - serial
11:00 Złote serce odc. 21 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 6
12:50 Dzika Australia odc. 4 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 136 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 75
16:05 Ojciec Mateusz odc. 65 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3057 - serial
18:40 Złote serce odc. 22 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 40 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 4 - serial
22:20 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny

TVP 2



16:05 M jak miłość

06:05 Rodzinka.pl odc. 172 s. 8 - serial
06:35 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość odc. 1242 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1583 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 310 - serial
12:35 Tylko z tobą odc. 130 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 89 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 146
14:40 Imperium miłości odc. 31 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1271 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 131 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1583 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1584 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1272 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 Zagubiony diament - Andrzej Korzyński - dokumentalny
00:10 Mów mi mistrzu odc. 6 - rozrywka

tvn



20:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 19
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 451 - serial | Powtórka
12:00 Szkoła odc. 193 - serial | Powtórka
13:00 19+ odc. 53 - serial | Powtórka
13:30 Szpital odc. 337 - serial | Powtórka
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 194 - serial
16:30 19+ odc. 54 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 452 - serial
18:00 Szpital odc. 338 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sztuka kochania - historia Michaliny Wisłockiej - relacja z premiery
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Sztuka kochania - historia Michaliny Wisłockiej - relacja z premiery
19:55 Uwaga! odc. 4838
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2415 - serial
20:55 Człowiek-demolka - sensacyjny
23:20 Kuba Wojewódzki odc. 13 s. 10 - rozrywka
00:20 Na noże odc. 7 - serial

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 498 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 256 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 257 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 7 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 414 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 35 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 454 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2423 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 539 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3306
16:30 Na ratunek 112 odc. 43 - serial
17:00 Gliniarze odc. 4 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2424 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 491 - serial
20:05 Turysta - thriller
22:15 21 - dramat
00:55 Łatwa dziewczyna - komedia

7 tvn



14:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 550 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1119 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 135 - serial
08:20 Zagubieni odc. 2 s. 4 - serial | Powtórka
09:15 Magda M. odc. 13 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 197 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 136 - serial
14:00 Szpital odc. 551 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 160 - serial
16:00 Zagubieni odc. 3 s. 4 - serial
17:00 Gotowe na wszystko odc. 5 s. 4 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 1 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 198 - serial
20:00 Frantic - thriller
22:30 Lina - sensacyjny
00:55 Kroniki Shannary odc. 9 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 37 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 13 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 16 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 54 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 17 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 102 - serial | Powtórka
12:00 Detektywi w akcji odc. 14 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 210 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka odc. 102
15:00 Dom nie do poznania odc. 18 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 97 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 16 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 103 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 211 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 28 - serial
21:00 Spisek w New Hope - sensacyjny
23:00 Pod kluczem - dramat | Powtórka

HITY DNIA



„Człowiek-demolka”
(1993r.) TVN 20:55

Los Angeles stało się sceną walk i przemocy. W tej ponurej rzeczywistości rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Spartanem, zwanym Człowiekiem-demolką, a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem.



„Turysta”
(2010r.) POLSAT 20:05

W pociągu do Wenecji Frank poznaje Elise. Okazuje się, że skrywa ona pewien sekret. Szukający spokoju Frank zostaje wpłany w wojnę między rosyjską mafią a wspieraną przez Interpol włoską policją.

puls



10:00 Napisała: morderstwo

05:55 Gwiazdy polskiego kabaretu
06:55 Niesamowite! odc. 9 - serial
07:25 Niesamowite! odc. 10 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 16 - serial
10:00 Napisała: morderstwo odc. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 16 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 40 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 99 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu odc. 233 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu odc. 234 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji odc. 16 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji odc. 17 - rozrywka
16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 12 - serial
16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 13 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 11 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 12 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 60 s. 4 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 235 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 236 s. 12 - serial
20:00 Zakon - przygodowy
21:50 Largo Winch - thriller
00:00 Wyścig śmierci III: Piekło - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Informacje kulturalne ekstra odc. 4 - serial
08:40 Żółty szalik - obyczajowy
09:55 Zbrodniarz i panna kryminalny
11:30 Przedwiośnie odc. 2 - serial
12:35 Powrót do Polski - historyczny
13:55 Po własnym pogrzebie - wojenny
15:25 Design odc. 20 - serial
16:00 Informacje kulturalne
16:20 Tygodnik kulturalny
17:15 Zbrodniarz i panna kryminalny
18:50 William Turner - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 y Rainera Wernera Fassbindera odc. 2
20:25 Marta - thriller
22:25 Chuligan literacki odc. 39
23:00 Zeszłego roku w Marienbadzie - obyczajowy

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:25 dokumentalny
07:25 Opowieść o Indiach odc. 2 - dokumentalny
08:30 Była sobie Ziemia odc. 12 - animowany
09:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 106
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 1 - dokumentalny
11:20 August Kowalczyk - numer obozowy 6804 - dokumentalny
12:20 Koło historii odc. 1
13:10 Pierwsza wojna światowa odc. 1 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 24
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 25 - serial
15:35 Ostatni korespondent - dokumentalny
16:40 A potem nazwali go bandytą - dokumentalny
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 260 s. 4 - serial
18:40 Klub profesora Tutki odc. 6 - serial
19:00 Sensacje XX wieku odc. 72
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Dyktator: Zajęcie dla wariatów - dokumentalny
21:40 Sprawiedliwi odc. 4 - serial
22:40 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 2 - dokumentalny
23:40 Śmierć prezydenta - dramat historyczny

TRWA

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Gryf Pomorski droga do wolności
09:40 Sw. Józef - patron na trzecie tysiąclecie
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wierchosławskie wspomnienie Wincentego Witosa
13:40 Misyjna Eucharystia w Gahunga - dokumentalny
13:50 Domostwa naszych parafian - dokumentalny
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 5 Serial historyczny
15:00 Watykan - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 14
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSiM
17:00 Pratulini 24 stycznia 1874 r. - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończonych
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Moc przebaczenia - dokumentalny
23:00 Domek nr 6 - obyczajowy
23:30 W sidłach sekty odc. 4

HITY DNIA


**„Łatwa dziewczyna”
(2010r.) POLSAT 20:40**

Olive jest nieśmiałą uczennicą liceum. Pewnego dnia w konsekwencji jej niewinnego kłamstwa, ktoś zaczyna rozpowiadać plotkę o jej rzekomej rozwiązłości. Olive postanawia obrócić ją w atut.


**„Szkoła uwodzenia II”
(2000r.) TVN 22:40**

Sebastian i jego przyrodnia siostra, Kathryn, bawią się uczuciami rówieśników. Pewnego dnia chłopak oświadcza siostrze, że zamierza z tym skończyć. Zazdrosna Kathryn postanawia go uwieść.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3057 - serial
06:25 Jaka to melodia? - rozrywka
06:55 Dzika Australia odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:18 Kwadrans polityczny
08:40 Moda na rodzinę odc. 21
09:05 Grzech Fatmagül odc. 136 - serial
10:05 Ranczo odc. 32 - serial
11:05 Złote serce odc. 22 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Magazyn
12:50 Dzika Australia odc. 5 - serial
13:50 Grzech Fatmagül odc. 137 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 76
16:05 Ojciec Mateusz odc. 66 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3058 - serial
18:35 Złote serce odc. 23 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Zabójcza namiętność - thriller
22:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Dzieci tego świata - dokumentalny
23:45 Biała noc - thriller

TVP 2



11:05 Barwy szczęścia

06:25 Rodzinka.pl odc. 173 s. 8 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1243 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1584 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 311 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 131 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 90 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 27
14:45 Imperium miłości odc. 32 - serial
15:40 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1272 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 132 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1584 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1585 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 659 - serial
21:45 Gala Czerwien Wolności 2016 tygodnika wSieci
22:20 Na sygnale odc. 126 - serial
22:55 Ptaszek na uwierzy - komedia
0:55 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny

tvn



20:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 40
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1965
10:55 Ukryta prawda odc. 452 - serial
12:00 Szkoła odc. 194 - serial
13:00 19+ odc. 54 - serial
13:30 Szpital odc. 338 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 195 - serial
16:30 19+ odc. 55 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 453 - serial
18:00 Szpital odc. 339 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4839
20:10 Doradca smaku odc. 13
20:15 Na Wspólnej odc. 2416 - serial
20:55 Ścigany - sensacyjny
23:35 Sprawa Thomasa Crowna - kryminalny
01:55 Wybrani odc. 9 s. 2 - serial

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 499 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 258 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 259 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 8 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 415 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 36 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 455 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2424 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 540 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3307
16:30 Na ratunek 112 odc. 44 - serial
17:00 Gliniarze odc. 5 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2425 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 30 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 273 - serial
20:40 Łatwa dziewczyna - komedia
22:40 Szkoła uwodzenia II - dramat
00:35 Siostry - komediodramat

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 119 - serial
06:20 Szpital odc. 551 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 136 - serial
08:20 Zagubieni odc. 3 s. 4 - serial
09:15 Magda M. odc. 14 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 198 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 137 - serial
14:00 Szpital odc. 552 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 161 - serial
16:00 Zagubieni odc. 4 s. 4 - serial
17:00 Gotowe na wszystko odc. 6 s. 4 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 2 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 199 - serial
20:00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny
22:35 Kryminalni odc. 7 s. 8 - serial
23:40 Recepta na szczęście - komedia
1:40 Moc magii odc. 24 - rozrywka

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 38 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 14 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 17 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 55 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 19 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 103 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 15 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 211 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 103
15:00 Dom nie do poznania odc. 20 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 98 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 17 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 104 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 212 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 29 - serial
21:00 Na szlaku - thriller
23:00 Robocop III - sf
01:10 Spadkobiercy odc. 48 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Gwiazdy polskiego kabaretu
06:55 Niesamowite! odc. 10 - serial
07:25 Niesamowite! odc. 11 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 16 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 16 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 41 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 100 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu odc. 235 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu odc. 236 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji odc. 17 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji odc. 18 - rozrywka
16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 13 - serial
16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 14 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 12 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 13 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 62 s. 4 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 63 s. 4 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 237 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 238 s. 12 - serial
20:00 Spartakus: Krew i piach odc. 7 - serial
21:00 Spartakus: Krew i piach odc. 8 - serial
22:00 Wyścig śmierci III: Piekło - sf
00:05 American - horror Story: Sabat odc. 4 s. 3 Serial grozy

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:50 Anioł dziwnych przypadków - animowany
09:25 Droga na północ - komediodramat
11:30 Przedwiośnie odc. 3 - serial historyczny
12:30 Poczmistrz Nowele
13:10 Urodzony po raz trzeci - wojenny
14:55 Design odc. 37 - serial
15:25 Którędy po sztukę odc. 31
15:35 Informacje kulturalne
15:50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 34
16:35 Droga na północ - komediodramat
18:40 Powrót skrzypiec - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 y Rainera Wernera Fassbindera odc. 3
20:25 W roku 13 pełni - dramat
22:35 Informacje kulturalne ekstra
23:00 W kręgu - biograficzny
00:55 Alfabet polskiego performance odc. 4 - program estradowy

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:25 Republika czyli epitafium dla zagubionego poety - dokumentalny
07:30 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 4 przyrodniczy
08:30 Była sobie Ziemia odc. 13 - animowany
09:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 107
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
10:10 Prace na wysokościach - dokumentalny
11:30 Ewangelia i bunt - dokumentalny
12:20 Spór o historię odc. 55
13:00 Dyktator: Zajęcie dla wariatów - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 72 | Powtórka
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 46 - serial
15:35 Andreas Baader. Wróg publiczny - dok.
16:45 Ewangelia i bunt - dokumentalny
17:45 Wspañale stulecie odc. 261 s. 4 - serial
19:00 Sensacje XX wieku odc. 183
19:25 Sensacje XX wieku odc. 184
19:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Flesz historii
21:45 Sprawiedliwi odc. 5 - serial
22:40 Agfa 1939. Podróż w czasie wojny - dokumentalny
23:50 Swoją wśród obcych obcy wśród swoich - dramat

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Przypowieści Jezusa - serial
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Ja Paweł - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Moja Mongolia - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święty Paweł w Grecji - dokumentalny
13:00 Misjonarz Szczęścia - koncert
14:00 Święty Paweł i pierwsze Kościoły - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom odc. 4 - serial
17:00 Po stronie prawdy Reportaż
17:30 Nieszpory w święto Nawrócenia św. Pawła z Bazyliki św. Pawła za Murami
18:30 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 48 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Miłość odnajdzie cię wszędzie - obyczajowy
23:30 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I
Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

ZAPIEKANKA Z KALAFIORA

Składniki:

- duży kalafior
- 10 dag chudej kiełbasy lub pieczeni
- 4-5 pomidorów
- cebula
- 3-4 łyżki oliwy
- 20 dag startego żółtego sera
- koperek
- 10 dag masła
- 10 dag mąki
- 200 ml mleka
- sól, pieprz i gałka muskatołowa

Sposób wykonania:

Kalafior umyć, oczyścić i podzielić na różyczki, gotować 5 min w osolonej wodzie. Wyjąć, odcedzić i schłodzić. Ułożyć w naczyniu żaroodpornym. Kiełbasę pokroić w kostkę, podsmażyć z cebulą dodać do kalafiorów. Przygotować sos

beszamelowy. Masło rozpuścić na patelni dodać mąkę i krótko smażyć. Dodać mleko i zagotować aż sos zgęstnieje, doprawić solą, pieprzem i gałką muskatołową. Całość zalać sosem, posypać startym serem i koperkiem. Piec 20 min w temp. 180 stopni.

Smacznego!



Natalia Marszałek

	6	2	9		4	5	8	
	8		2				1	
	1	9		8	5		3	
	9	8	4	6				
				2	1	9	4	
	7		5	4		3	9	
	2				6		5	
	5	3	7		8	4	6	

			4			5	6	2
7		6	5			4	8	
		3	2		8	7		
5		4	9	1				6
8				2	4	3		9
		1	8		2	9		
	7	8			9	6		4
3	9	5			6			

POGODA

CZW. 19.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -2 -6 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1032 1030 hPa wiatr: 16 20 km/h
PT. 20.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -2 -6 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1032 1030 hPa wiatr: 16 18 km/h
SOB. 21.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 0 -3 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1030 1028 hPa wiatr: 7 10 km/h
NIEDZ. 22.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 0 0 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1033 1035 hPa wiatr: 17 23 km/h
PN. 23.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -1 -4 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1021 1020 hPa wiatr: 10 8 km/h
WT. 24.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -2 -5 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1024 1030 hPa wiatr: 25 30 km/h
ŚR. 25.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 2 1 °C opady: 1 1 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 19 20 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Miasto w Jordani	Kraj z Bamako		Sport: narty biegowe	Odpowiednik greckiego Boreasza	Bezcere-monialny sposób zachow. się		Liczebnik główny oznaczający liczbę 100	Stolica Gwinei Równikowej		Sielanka, beztroska	
	Liryczna pieśń				Rodzaj kilofa, stosowany przy pracy w kopalni				11		
										4	
alakant, alkant								Obywatel Jakucji			
Irytacja, złość										Imię męskie - imieniny 7.VII., 3.X	12
		8		2							
Drapieżnik z rodziny łasicowatych			Owad z rodzaju muchówek					Zabity przez brata Kaina			
				10		7					
					Sypialnia						
					Stolica Ghany				3		
Imię Londona		Zwiewna tkanina						Wydzielina gnilna gromadząca się w ranach		Pierwiastek chem. z rodziny lantanowców	
		Wyrok śmierci									Drwal budujący tratwy i splawiający je rzeką
					Forma monopolu						
					Urzędowe dokumenty					5	
Litera grecka	Nasienie roślin							Powyżej kolana			
	Czas, ciąg							jaźń			
			Imieniny 6.I								Rosyjskie tak
			Ala i ...								
Przełożony klasztoru - władza biskupa						Dawniej gwarowo: policzki					
Lody włoskie, tort sycylijski											
							6	Wielobarwny kamień ozdobny			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12
---	---	---	----	----	----

Sprawdź również nasze portale internetowe !

 **GOLUB-CGD.PL**

**DODAWANIE
OGŁOSZEŃ
DROBNYCH**

 **WABRZEZNO-CWA.PL**

**UMIESZCZENIE
SWOJEJ REKLAMY**

 **BRODNICA-CBR.PL**

**KOMENTOWANIE
ZAMIESZCZONYCH
MATERIAŁÓW**

 **LIPNO-CL I . PL**

UTWORZENIE BLOGA

 **RYPIN-CRY.PL**

**TYGODNIOWO
NOTUJEMY 70 Tys.
ODSŁON**

**TO TU ZNAJDZIEJSZ NAJLEPSZE
INFORMACJE Z TWOJEGO
REGIONU !!!**



Lek leczy, suplement uzupełnia

ZDROWIE ➤ Wielu z nas ma problem z odróżnieniem leków od suplementów diety. Obie grupy produktów możemy kupić w aptece, a mało kto wie, że te ostatnie są po prostu... żywnością w pigułkach



W telewizji, radiu i prasie jest mnóstwo reklam preparatów, których zażycie ma nam zagwarantować zdrowie bądź urodę. Niektóre z nich podobno pomagają w leczeniu chorób, których... nie ma (np. zespół niespokojnych nóg). Co trzeba wiedzieć, by nie dać się nabić w pigułkę?

Po pierwsze, lek ma właściwości zapobiegania chorobom bądź leczenia ich. I to nie jakichś wydumanych przypadłości, a konkretnych, ujętych w Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych. Suplement po prostu uzupełnia naszą codzienną dietę.

Wskazania do przyjmowania leków są określone w charakterystyce produktu i zatwierdzone przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL). Nad bezpieczeństwem stosowania tych preparatów czuwa cały sztab ludzi: lekarze, farmaceuci i producent. Wprowadzenie leku do obrotu poprzedza długotrwała procedura, badania. Wniosek składany do URPL lub Komisji Europejskiej musi zawierać szczegółową dokumentację, gwarantującą jakość, skuteczność i bezpieczeństwo stosowania.

Nie ma wskazań dotyczących

przyjmowania suplementów. Preparaty uzupełniają dietę, ale nie wiadomo, czy rzeczywiście działają, bo nie jest to badane. Ich jakością nadzoruje jedynie sanepid. Procedura wprowadzenia suplementów do obrotu ogranicza się do powiadomienia Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego i dostarczenia wzoru opakowania.

Jak odróżnić lek od suplementu, skoro te preparaty leżą obok siebie na aptecznych półkach? Na opakowaniu leku musi być informacja „lek wydawany bez recepty” bądź „produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC”. OTC to skrót z angielskiego

over the counter, czyli poza ladą, oznacza tzw. sprzedaż odrębną. Na kartoniku szukajmy też numeru pozwolenia na dopuszczenie leku do obrotu. Suplement przy nazwie handlowej preparatu posiada informację „suplement diety”.

– Właściwa suplementacja zbilansowanej, zdrowej diety może przynieść korzyści – uważa magister farmacji Karol Dziedziński z Apteki Pharma-Land. – Takie preparaty dostarczają organizmowi substancji, których nie ma wystarczającej ilości w żywności, a które będą wpływały na jego pracę. Suplement musi być jednak właściwie dobrany i dobrej jakości. Nawet pozornie naturalne, ziołowe substancje przyjmowane z niektórymi lekami mogą stwarzać zagrożenie dla zdrowia. Poza tym suplementy nie rozwiążą błyskawicznie problemów zdrowotnych. Najczęściej trzeba je stosować długo, by uzyskać właściwe efekty.

Podczas wizyty w aptecce korzystajmy z doświadczenia i wiedzy farmaceutów. Warto zwrócić uwagę, że preparaty o bardzo zbli-

żonej nazwie handlowej i ładującym podobnym opakowaniu mogą występować jako lek i suplement. Wracając do kwestii reklam – nie diagnozujemy się na podstawie tego, co usłyszymy w materiale promocyjnym. Niekiedy dość powszechne dolegliwości mogą być zwiastunem poważnej choroby. Lepiej odwiedzić lekarza.

W resorcie zdrowia trwają prace nad nowelizacją prawa farmaceutycznego. Ma zostać wprowadzone ograniczenie możliwości reklamowania suplementów w gazetkach i promocji typu „2+1”. Być może spoty znikną też z telewizji i internetu. Każde opakowanie będzie wyraźnie oznaczone czy jest lekiem OTC, czy suplementem. Także lekarze będą mieli obowiązek informowania pacjenta, które z zaordynowanych przez nich preparatów są suplementami. I wreszcie, zalecenie zażywania danych pigułek, syropów, kropli ma być powiązane z rzeczywistymi jednostkami chorobowymi, a nie tymi wymyślonymi pod kreowanie potrzeb rynku.

(aba)

Wydarzenie

Zostań miss, spełnij marzenia

W weekend 28-29 stycznia w toruńskim hotelu Mercure odbędą się castingi do konkursu Miss Regionu Kujawsko-Pomorskiego 2017.

Konkurs Miss Polski jest organizowany już od ponad 25 lat. Castingi w naszym województwie przeprowadza licencjonowana firma Bellini. Pierwsze eliminacje ruszają już na poziomie regionalnym. Później zwyciężczynie regionów, wicemiss i dziewczyny z zieloną kartą biorą udział w ćwierćfinale, a następnie w półfinale. Wyłonione finalistki rozpoczynają walkę o tytuł najpiękniejszej Polki.

– Chcemy upowszechniać nowy wizerunek piękna, nie tylko kobiety zadbanej, ale też aktywnej, kreatywnej, posiadającej pasję i działającej na rzecz lokalnej społeczności – mówi Emilia Zielińska, prezes zarządu firmy Bellini.

Konkurs nie jest kierowany wyłącznie do dziewczyn z dużych miast. W grudniu 2015 roku finalistką ogólnopolskiego etapu została Natalia Ciborska, pochodząca z Rypina. Z kolei w ostatniej edycji do wojewódzkiego finału dotarła Magdalena Świeżawska z tej samej miejscowości.

– Miałymy za sobą kilka miesięcy przygotowań – opowiada Magda. – Warsztaty oraz próby choreograficzne trwały od rana do

późnych godzin wieczornych, jednak podeszliśmy do tego z dużym entuzjazmem, wiedziałyśmy, że jesteśmy w dobrych rękach. Mam same pozytywne wspomnienia. Znalazłam się w gronie Top 10, co było dla mnie dużym wyróżnieniem. Nabyte w tym czasie umiejętności i doświadczenia dają mi wiele satysfakcji i na pewno wykorzystam je w przyszłości.

Casting dla całego województwa odbędzie się w Toruniu w Hotelu Mercure 28-29 stycznia 2017 roku, w godz. 10.00-17.00. Pierwszego dnia mogą zgłaszać się kandydatki z Bydgoszczy, Grudziądza i powiatów: bydgoskiego, grudziądzkiego, nakielskiego, sępoleńskiego, tucholskiego, świeckiego, chełmińskiego, wąbrzeskiego i brodnickiego.

W niedzielę 29 stycznia organizatorzy zapraszają dziewczęta z Torunia, Włocławka i powiatów: toruńskiego, włocławskiego, żnińskiego, inowrocławskiego, mogileńskiego, radziejowskiego, aleksandrowskiego, lipnowskiego, rypińskiego oraz golubsko-dobrzyńskiego.

Na casting należy zabrać ze

sobą: sukienkę koktajlową, dwuczęściowy kostium kąpielowy, buty na wysokim obcasie, dowód osobisty lub legitymację szkolną. W konkursie mogą wziąć udział bezdzietne i niezamężne kobiety w wieku 18-27 lat, posiadające obywatelstwo polskie lub kartę pobytu. Zgłoszenia są przyjmowane za pomocą formularza: www.misskujawskopomorskie.pl/zgloszenia.

– Finalistki nie tylko przeżyją wspaniałą przygodę, ale mogą poznać ciekawych ludzi, wziąć udział w licznych warsztatach i szkoleniach – dodaje Emilia Zielińska. – Biorą udział w pokazach, w sesjach fotograficznych, w zgrupowaniu w atrakcyjnym miejscu. W kolejnej edycji będą miały aż dwa zgrupowania. Pierwsze w Opolu, a tuż przed samym finałem na Zamku Golubskim. Nawet dziewczyny trochę nieśmiałe, zawstydzone podczas castingu, na zgrupowaniach przedfinałowych zaczynają się otwierać. Wiele finalistek regionalnego konkursu robi kariery w modelingu, jako hostesy, uczestniczy w sesjach fotograficznych. Zainteresowanie tego-

CASTING

MISS REGIONU Kujawsko-Pomorskiego

Zapraszamy wszystkie panny w wieku od 18 do 27 lat
Hotel Mercure Toruń Centrum,
Toruń, ul. Kraszewskiego 1/3

Sobota - 28.01.2017 r.
godz. 10.00 - 17.00

Niedziela - 29.01.2017 r.
godz. 10.00 - 17.00

Warunki udziału i formularz zgłoszeniowy na www.misskujawskopomorskie.pl/zgloszenia
 Zgłoszenia należy wysłać do 15.01.2017 r.

[/miskujawskopomorskie](https://www.facebook.com/miskujawskopomorskie) [/miskujawskopomorskie](https://www.instagram.com/miskujawskopomorskie)

roczną edycją jest duże. Cały czas można zgłosić swoją kandydaturę, nawet dopiero w dniu castingu spróbować swoich sił.

Regulamin konkursu znajduje się pod adresem: www.misskujawskopomorskie.pl/regulamin.

Gala finałowa odbędzie się 8 kwietnia w Centrum Kultury Browar B. we Włocławku. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął prezydent Włocławka Marek Wojtkowski.

Tomasz Błaszkievicz

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Ten tydzień upłynie ci pod znakiem konfrontacji. W związku z tym, spodziewaj się napięć i w domu, i w pracy. Na pewno nie dojdiesz do porozumienia z osobami, które alergicznie reagują na narzucanie im zdania. Nie stosuj żadnych rozwiązań siłowych, z rozwagą zaplanuj kolejne posunięcia. Jest szansa, że uda ci się wyjść z tego obronną ręką.



Wodnik
(20.01-18.02)

Nie musisz martwić się o pieniądze, w tym tygodniu finanse będą stabilne. To, co może ci się nie spodobać, to konieczność kontaktów z osobami, z którymi nie chcesz mieć nic wspólnego. Trzymaj emocje na wodzy i nie ujawniaj awersji, bo może to mieć katastrofalne skutki dla twojej pozycji zawodowej lub towarzyskiej.



Ryby
(19.02-20.03)

Spodziewaj się licznych wyjazdów w sprawach zawodowych lub rodzinnych. Działaj rozważnie w sytuacjach konfliktowych, wykaż się dyplomacją. Konieczne będzie też wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków, bo ktoś w pracy bacznie cię obserwuje i tylko czeka na potknięcie, by donieść szefowi. Uważaj, co mówisz.



Baran
(21.03-20.04)

Zdasz sobie sprawę, ile pożytków niesie życie we dwoje i docenisz partnera. Samotne Barany mają szansę na spotkanie kogoś, kto wkrótce stanie się bardzo bliski ich sercu. Nie uciekaj od problemów, skup się raczej na konstruktywnym ich rozwiązaniu. Tylko tak unikniesz spiętrzenia niekorzystnych sytuacji.



Byk
(21.04-21.05)

Przed tobą burzliwy tydzień. Wykaż cierpliwość, trzymaj emocje na wodzy. Pamiętaj, że nikt nie jest nieomylny. Zamiast się obrażać, podejdź do kłopotów z humorem i dystansem. To dobry sposób, by z wielkiej chmury spadł mały deszcz. W uczuciach może się zdarzyć coś niespodziewanego. Nie wahaj się, gdy będziesz miał okazję pójść na randkę w ciemno.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Poczujesz przyływ sił vitalnych, spożytkuj je na doskonalenie zawodowe lub pracę nad sobą. Unikaj schematycznego myślenia, bo ono cię ogranicza. Nie będziesz miał problemu z dostosowaniem się do oczekiwań otoczenia, a z wszystkich sytuacji konfliktowych wybrniesz z właściwym dla siebie wdziękiem.



Rak
(21.06-22.07)

Da ci się we znaki chwiejność emocjonalna. Z jednej strony będziesz miał trudność z podejmowaniem decyzji związanych z wyborem między kilkoma opcjami, z drugiej zaczniesz narzucać bliskim swój sposób widzenia świata. Twoje próby wtykania nosa w nie swoje sprawy będą wyjątkowo uciążliwe dla otoczenia.



Lew
(23.07-22.08)

Stabilizacja nie jest tym, co lubisz najbardziej. Twój temperament wymaga ciągłych zmian, ruchu. W tym tygodniu grozi ci nuda. Niech cię nie kusi wszczynanie awantur, by coś się jednak działo. Rozmiary takiego spowodowanego konfliktu mogą cię zaskoczyć i wiele przez to stracisz. Lepiej spożytkuj nadmiar energii w siłowni lub na basenie.



Panna
(23.08-22.09)

Tydzień upłynie pod znakiem spraw związanych z miejscem zamieszkania. Niewykluczone, że czeka cię niespodziewany remont. Sprawdź też, czy w porę zapłaciłeś wszystkie rachunki. Jeśli coś w twoim domu wymaga naprawy, załatw to od ręki.



Waga
(23.09-23.10)

Nagle wyjątkowo ważne staną się dla ciebie reguły i przepisy. Nie będziesz mógł znieść, jeśli coś nie zostanie wykonane zgodnie ze sztuką. Wytkniesz każde niedociągnięcie, co może spotkać się z gwałtowną reakcją kogoś z twojego otoczenia.



Skorpion
(24.10-21.11)

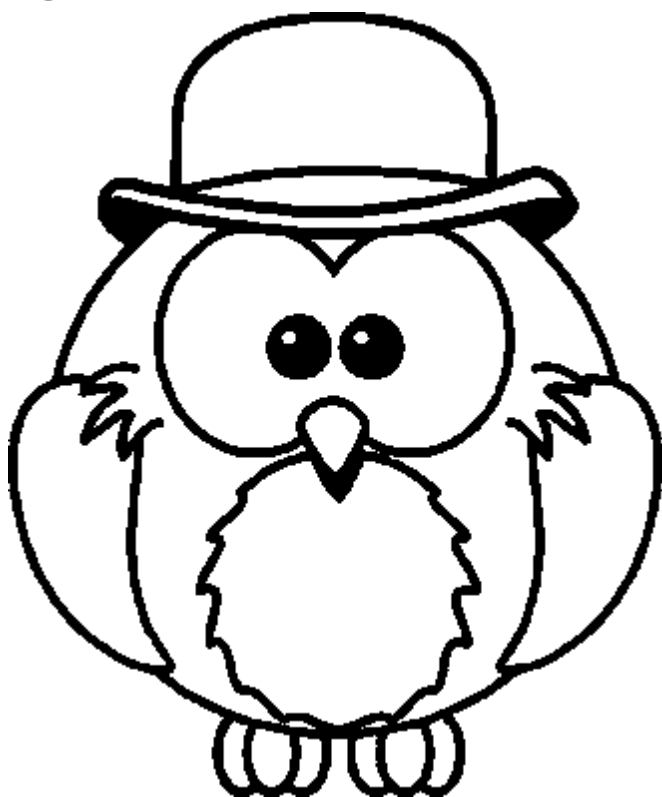
W najbliższych dniach ogarnie cię melancholia i będziesz chciał odizolować się od świata zewnętrznego. Niestety, obowiązki zawodowe zmuszą cię do kontaktów z innymi. Staraj się nie kapryścić, a wszystko pójdzie gładko.



Strzelec
(22.11-21.12)

Dążysz do czegoś od dawna, a nie widzisz efektów, dlatego ogarnie cię frustracja. Cały czas szukasz drogi do samorealizacji, ale może podążasz niewłaściwymi ścieżkami? Zastanów się nad tym, czy nie marnujesz energii na mrzonki.

Kolorowanki dla dzieci



Dzień pod znakiem warzyw

LIPNO ➤ 11 stycznia społeczność Szkoły Podstawowej nr 2 włączyła się do akcji „Żyj zdrowo i kolorowo”, zorganizowanej z okazji Dnia Wegetarian



W minioną środę w lipnowskiej „dwójce” było zdrowo, kolorowo i bardzo smakowicie. Potrawy nie tylko pięknie wyglądające, ale też wyśmienicie smakujące zachęcały do skosztowania, a wiedza zdobyta w ramach akcji ma procentować na co dzień. – Poranek 11 stycznia uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Lipnie rozpoczęli nietypowo i oryginalnie – opowiada nauczycielka Małgorzata Kowalska-Tuszyńska. – Zamiast na lekcje, ruszyli do sali gimnastycz-

nej, gdzie najpierw uczestniczyli w warsztatach hip-hopu, którym przewodniczył instruktor tańca Marcin Grochocki, a następnie w zajęciach zumbi przeprowadzonych przez trenera personalnego Maksymiliana Garstę. Jednak wspólny ruch, gimnastyka w rytm muzyki były tylko prelude do kolejnego elementu dnia wegetarian.

Dzień Wegetarian odbył się w tym roku w „dwójce” pod hasłem „Żyj zdrowo i kolorowo”. Nad przebiegiem wydarzenia czuwały

nauczycielki: Agnieszka Nierychlewska i Małgorzata Kowalska-Tuszyńska. Podczas części oficjalnej dzieci i licznie zaproszeni goście obejrzeli niezwykle ciekawy pokaz umiejętności kelnerskich, który został zaaranżowany przez młodzież z Zespołu Szkół Technicznych im. Ziemi Dobrzyńskiej w Lipnie. Następnie uczniowie ze SP nr 2 poznali ideę wegetarianizmu zaprezentowaną przez przedstawicieli ProVeg z Warszawy. Główną atrakcją wegetariańskiego spotkania propagującego zdrowy

styl życia był pokaz dań, w których przygotowanie zaangażowali się nie tylko uczniowie z klas IV-VI, ale także ich rodzice.

– Komisja konkursowa, nimczy Magda Gessler, Anna Starmach i Michel Moran, degustowała potrawy, po czym dokonała – oceniając: prezentację, smak i estetykę podania przekąsek – wyboru najsmaczniejszej wegetariańskiej potrawy – mówi Tuszyńska. – Na najwyższym stopniu podium stanął „Anansowy jeż” przygotowany przez uczniów z klasy VI a. Jednak równie wyśmienicie smakowały przekąski: „Warzywne Tiramisu”, „Sałatkowy król imprezy”, „Kra-kersowy Zawrót Głowy”, arabski „Falafel” i „Przysmak królika Bug-s’a”, czyli ciasto marchewkowe.

W trakcie degustacji rozstrzygnięto literacki konkurs na hasło propagujące zdrowy styl życia. Zwyciężyła klasa IV a, która okrzykiem „Wyrzuć chipsy, wyrzuć colę. Bądź jak Lewy i strzelaj dla Polski gole!” wyraziła swoje umiłowanie do reprezentacji Polski w piłce nożnej mężczyzn (z Robertem Le-

wandowskim na czele), odrzucając jednocześnie przekąski, które szkodzą zdrowiu. Finał spotkania stanowiły warsztaty żywieniowe przeprowadzone przez przedstawicieli ProVeg z Warszawy. Uczniowie poznali zalety zdrowego odżywiania, ale przede wszystkim zaangażowali się we wspólne wykonanie soków warzywnych i owocowych, czyli zastrzyku naturalnej energii dla organizmu każdego człowieka.

Uroczyste obchody Dnia Wegetarian uświetnili goście: wiceburmistrz Jolanta Zielińska, Katarzyna Marczevska z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lipnie, Ewelina Trąbka z UM Lipno, Joanna Lotkowska z ProVeg Warszawa, Maksymilian Garst – trener personalny, Marcin Grochocki – instruktor tańca, Jolanta Lewandowska z rady rodziców przy SP nr 2 w Lipnie oraz Katarzyna Szczepańska – pielęgniarka szkolna.

Lidia Jagielska
fot. nadesłane

Noworodki

Nowi mieszkańcy powiatu i okolic



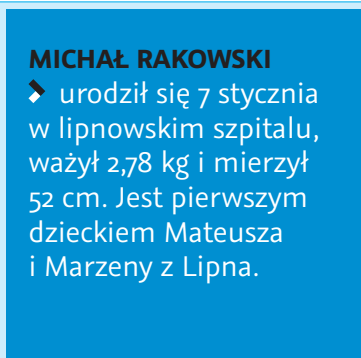
SZYMON SPAŁA
➤ urodził się 6 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,85 kg i mierzył 58 cm. Jest synem Marcina i Julity z Lipna, ma siostrę Łucję.



NADIA LUTOWSKA
➤ urodziła się 10 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,55 kg i mierzyła 54 cm. Jest córką Kamila i Agnieszki z Rumunek Likieckich, ma siostrę Maję.



MIKOŁAJ JACHOWSKI
➤ urodził się 10 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marcina i Anny z Lipna.



MICHAŁ RAKOWSKI
➤ urodził się 7 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 2,78 kg i mierzył 52 cm. Jest pierwszym dzieckiem Mateusza i Marzeny z Lipna.



GABRIELA ZAWADZKA
➤ urodziła się 7 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,7 kg i mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Krzysztofa i Weroniki z Lipna.



ADRIAN STRZELECKI
➤ urodził się 9 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Krzysztofa i Ilony z Suszewa, ma brata Patryka.



DOMINIKA WYSOCKA
➤ urodziła się 7 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,8 kg. Jest pierwszym dzieckiem Sławomira i Małgorzaty z Karnkowa.



FRANEK ŻEBROWSKI
➤ urodził się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,76 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Karola i Katarzyny z Nowej Wsi w gminie Wielgie, ma siostrę Zuzię.

fot. Lidia Jagielska

Wiek cholery

XX WIEK ▶ Cholera w XIX wieku dziesiątkowała wsie i miasteczka. Ludzie starali się za wszelką cenę dociec, skąd brała się choroba? Rosyjscy naukowcy posunęli się nawet do szokujących metod. Nic dziwnego, że ludzie zaczęli się buntować

Epidemia cholery w XIX wieku rozpoczęła się w 1817 roku na terenie Indii. Stamtąd dotarła do wschodniej Europy. Było to preludium do drugiej, najpotężniejszej epidemii, która wystąpiła w latach 1827-35 i objęła tereny niemal całej Europy. Szczególnie w Rosji cholera zbierała potężne żniwo. Tylko w latach 1847-1851 odnotowano oficjalnie milion zmarłych. Dodajmy, że byli to tylko ci mieszkający w większych ośrodkach miejskich. Nic dziwnego, że carowie kładli nacisk na medyków, by ci poznali przyczynę choroby.

W 1871 roku do eksperymentów nie wykorzystywano zwierząt, a skazańców. Tych w wielkiej Rosji nie brakowało. Zdrowych więźniów zamykano w pokoju, w którym wcześniej przebywali i umierali chorzy. Musieli nawet spać w łóżkach, które jeszcze nie ostygły po tym, jak ich poprzedni użytkownicy wybrali się na tamten świat. Więźniowie nie wiedzieli o tym fakcie. Ku zdziwieniu wszystkich więźniowie przeżywali. Dopiero, gdy kazano im

spać w nowych, czystych łóżkach, ale tym razem kłamano, że wcześniej umarli w nich chorzy na cholere, większość skazańców biorąca udział w eksperymencie umierała. Rosyjscy naukowcy doszli więc do wniosku, że chorobę może wywoływać umysł. Teoria była mocno naginana, ale ludzie z głębokiej prowincji mieli jeszcze bardziej niedorzeczne teorie. Wierzone w tzw. pasy choleryczne. Były to zwyczajne pasy materiału z zasztytymi ziołami. Nie pomagały w niczym, ale człowiek miał świadomość, że pas ochroni go przed chorobą. Zabrzmi to niewiarygodnie, ale jeszcze w czasie I wojny światowej w niektórych armiach na wyposażeniu żołnierzy znajdowały się pasy choleryczne.

Na rosyjskiej prowincji polecano także picie soku z pomidora. Poniekąd jest on bardzo zdrowy i bogaty w potas, ale zdolności antycholerycznych nie posiada. Wierzone także w zbawienne działanie omana wielkiego, kwiatka z rodziny astrowatych. W trakcie epidemii dochodziło do tumultów



spowodowanych przez rozgniewaną i przerażoną ludność. W 1830 roku cholera dziesiątkowała Rosję. Miała nawet wpływ na toczące się w Polsce powstanie listopadowe. Władze zareagowały ustanowieniem kwarantanny, co nie spodobało się ludności. Szybko rozeszły się plotki, że wszyscy chorzy zostaną zabici i spaleni. Jesienią 1830 roku zaczęły mnożyć się przypadki zabójstw lekarzy. Ludzie zwyczajnie wierzyli, że o oni przywlekli lub wywołali cholere. W mieście Tambow do stłumienia zamieszek użyto armii. Rok później na placu pokoju w Sankt Petersburgu przerażeni epidemią ludzie zostali wypędzeni strzałami artylerii.

Tumulty zdarzały się także na zachodzie Europy. W 1893 roku wściekły tłum zabił sa-

nitariusza, który próbował z kolegami zaprowadzić kwarantannę w jednej z dzielnic, która wymknęła się władzom spod panowania. Dopiero wojsko z osadzonymi na lufach bagnetami i rozkazem zabijania każdego, kto im się przeciwstawi zaprowadziło porządek. W 1832 roku w Liverpoolu tłum pobił grabarzy, którzy zgodnie z przepisami przysypywali ciała zmarłych wapnem. Miało to zapobiegać rozprzestrzenianiu się choroby, ale ludność bardziej widziała w tym pastwienie się nad zwłokami ich bliskich. Przełom w badaniach przyniósł Włoch Filippo Pacini, który odkrył przecinkowce cholery, bakterie wywołujące tę chorobę. Osobiście nie zdawał sobie sprawy z wagi swego odkrycia.

Tym, kogo znamy jako od-

krywcę bakterii, był Robert Koch, niemiecki uczony. Odkrył zresztą także mikroby powodujące węglik i gruźlicę. Zaczynał skromnie jako lekarz powiatowy w niemieckim wówczas Wolsztynie. Za chorobą udał się do Egiptu, a następnie do Indii. Tak rozpoczęła się walka z przeciwnikiem, którego naturę już znano. XIX-wieczne nawroty cholery zdążyły zabić wielu znanych artystów, polityków i naukowców. Jedną z ofiar był Piotr Czajkowski. Zaraził się spożywając nieprzeżutą wodę. W 1836 roku cholera zabrała ze sobą Karola X, króla Francji. Również za oceanem cholera dziesiątkowała elity. Zmarł na nią James Knox Polk, mało znany jedenasty w historii prezydent USA.

(pw)

XX wiek

Jak wygrać wybory?

W 1930 roku krajobraz polityczny w Polsce był bardzo dynamiczny. W wipnowskim językiem uwagi był mniejszości narodowe, w tym Niemcy. Kogo poparli?

Jesienią 1930 roku miały odbyć się w Polsce przedterminowe wybory po tym, jak po-

przedni parlament rozwiązał prezydent. Po jednej stronie politycznej barykady był stwo-

rzony przez ludzi Piłsudskiego BBWR, czyli Bezpartyjny Blok Wspierania Rządu, natomiast po drugiej cała reszta partii centrowych i lewicowych oraz ultrapravicowy Związek Ludowo-Narodowy. Dwa miesiące przed wyborami aresztowano głównych przywódców opozycji i osadzono w Brześciu.

Wybory były więc mocno kontrolowane przez zwolenników Piłsudskiego. Mógł on tak-

że liczyć na głosy mniejszości narodowych np. Niemców. Przed wyborami po powiecie lipnowskim kolportowano ulotki, w których zachęcano do głosowania na BBWR. Dlaczego? – Odkąd rządzi marszałek Piłsudski, szkół naszych się nie tyka, dzieci nasze korzystają z dobrodziejstwa nauki w języku ojczystym. W powiecie lipnowskim posiadamy 20 szkół z niemieckim językiem

wykładowym. Jeśli głosować będziemy przeciw rządowi, nie będziemy też mogli niczego się od rządu spodziewać. Dla dobra kościoła naszego i naszych szkół głosujcie wszyscy na listę nr 1.

Numer pierwszy na listach wyborczych zajmował BBWR. To właśnie to ugrupowanie zdobyło niemal 50% głosów do Sejmu.

(pw)

XX wiek

Mieszkaniec Krzyżówek wygrał Syrenkę

17 grudnia 1955 roku to historyczny dzień w historii polskiego hazardu. Otwarto wówczas pierwszą w kraju kolekturę Totalizatora Sportowego. W latach 70. można było wygrać... auto Syrenę. Przekonał się o tym m. in. mieszkaniec Krzyżówek w lipnowskim.



Początkowo totolotek znany był z zakładów sportowych. Można było obstawiać wyniki ligi polskiej i angielskiej. W 1973 roku wprowadzono nową usługę – małego lotka. W latach 60. losowania odbywały się przy blasku fleszy na salach i stadionach. Od marca 1973 roku losowanie przeniosło się do te-

lewizji. Do wygrania w totka były pieniądze, ale także nagrody rzeczowe np. samochody. Wybór był mały, ale każdy marzył o jakimkolwiek aucie w czasach, gdy był to produkt reglamentowany.

W lipcu 1973 roku z nowej Syrenki mógł cieszyć się Antoni Wiśniewski z Krzyżówek. Jako

ciekawostkę podamy, że drugą nagrodą był... Trabant. Obecny rekord wygranej w lotku padł w 2012 roku, kiedy mieszkaniec Gdyni zgarnął prawie 34 miliony złotych. Najwięcej pecha mieli biorący udział w losowaniu 30 marca 1984 roku. Wówczas szóstkę trafiło... 80 osób.

(pw), fot. internet

KANTOR
KANTOR EURO MAX EXCHANGE
KANTOR EURO MAX EXCHANGE
LOMBARD
ZŁOTO
DOLY
MIESZKANIA
DZIAŁKI
SAMOCHODY
SKUP ZŁOTA

Najlepsze warunki w mieście.
Miła fachowa obsługa
12 lat z wami!

SKUP ZŁOTA
Najwyższa cena

KANTOR EUROMAX
Wymiana walut
Najlepsze ceny
54 288 30 11

pl. Dekerta 27, 87-600 Lipno **www.kantorlombard.com.pl**

Agencja Ubezpieczeniowa
MINI-MAX
Piotr Kycia
Tylko u nas dodatkowe
20% zniżki
dla **ROLNIKÓW** na
Ubezpieczenia Komunikacyjne

Czynne
Pon-Pn 9:00-16:00
Sob 9:00-13:00

KREDYTY
- gotówkowe
- konsolidacyjne
- hipoteczne

606 340 278
Mickiewicza 10, Lipno

Salon Sukien Słubnych
Beti
Lipno ul. Ogrodowa 72
Tel: 514-184-459
salon sukni słubnych beti

Kupon rabatowy 50 zł
*z tym ogłoszeniem 50 zł taniej.

NIE MA RATUNKU!
mamauto.pl
auto-kasacja 510 503 510

INSTAL KOP
Grzegorz Bożejewicz

USŁUGI SPRZĘTOWE | SPRZEDAŻ
PIACH | ŻWIR | GRUZ,
UTWARDZANIE TERENU
KOMPLEKSOWE USŁUGI
KOPARKO ŁADOWARKA
ROZBIÓRKI

SPRZEDAŻ - MONTAŻ
PRZYMOTOWYCH
OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW
PRZYLĄCZA
WODNO-KANALIZACYJNE

MELIORACJE
ODWODNIENIA
POMIARY SPADKÓW

WOLA 9A, 87-620 KIKÓŁ
TEL. 698 481 967

PRZEDSZKOLE CZYNNE OD 7-17
"PROMYCZEK"
OGŁASZA NABÓR DZIECI
OD 2,5 DO 5 LAT NA ROK 2017
INFORMACJE POD NUMEREM:
TEL.: 668-380-542
DOMINIKA POPŁAWSKA-OLESZCZUK
MOŻNA NAS ZNALEZĆ NA FACEBOOK.COM
Kikół, ul. Targowa 31
Lipno, ul. Mickiewicza 10
Wola 6, 87-620 Kikół

MASZYNY ROLNICZE I BUDOWLANE
SPRZEDAŻ - KUPNO - ZAMIANA
SPRZEDAŻ RATALNA
Wulkanizacja - rolnicze, tir, przemysłowe
LAND-HANDEL

Usługi
koparką
gąsienicową LONG
i spychem.

Wola 47A, 87-620 Kikół
tel. 506 053 816

F.H.U. RAD-MET
Hurtownia materiałów budowlanych
Radosław Będlin

- hydraulika, elektryka
- okna, drzwi
- parapety, rolety, moskitiery
- folie rolnicze
- siatki ogrodzeniowe
- słupki, panele ogrodzeniowe
- kotły c.o.

Moszczonze 40, 87-620 Kikół
tel.: 727 688 027, 513 178 323
e-mail: bradas1@wp.pl

SKŁAD OPAŁU
POLSKI WĘGIEL

- Miał
- Kostka
- Orzech
- Eko-groszek
- Węgiel brunatny

87-605 TŁUCHOWO
ul. Sierpecka 14A
kom. 692 767 354

- produkcja schodów drewnianych
- balustrady
- układanie podłóg i parkietów
- cyklinowanie
- tarasy
- meble ogrodowe

Paweł Kuskowski
tel. 602 636 101
schody.kuskowski@op.pl

GOSPODARSTWO SZKÓLKARSKIE

Kwalifikowana szkoła
drzew owocowych i krzewów ozdobnych.

Mirosław Mroczkowski
ul. Sienkiewicza 47/2, 87-620 Kikół.
Tel. 692 796 460

PRODUCENT
mebli tapicerowanych

87-600 Lipno
ul. Kościuszki 5
(wejście do sklepu znajduje się od ulicy Przekop)
tel. 54 287 43 55

i kuchennych

Popowo 68
tel. kom. 668 439 299
www.ac-meble.pl

POMOC DROGOWA LIPNO

Sikorski
TEL. 733 573 007

P.P.H.U "KALINOWSKI"
MARIUSZ KALINOWSKI

- OGRODZENIA - BRAMY SUWANE, SKRZYDŁOWE
- BALUSTADY - KONSTRUKCJE STALOWE

Tel. 512442245
87-605 Tłuchowo, Wyczałkowo 27
www.pphukalinowski.pl

P.P.H.U. Michał Ostrowski

- usługi koparkami
- dostawa żwiru, piasku, torfu
- kopanie stawów
- transport

Jasień 53A, 87-605 Tłuchowo
kom. 505 840 026, 502 212 981,
tel. 54 287 64 69

FIRMA ROLKOP
HANDLOWO USŁUGOWA
SEBASTIAN WOJCIECHOWSKI

87-620 Kikół
ul. Sienkiewicza 61
605 271 230

- » Usługi koparko-ładowarką
- » Transport, wywrotka z HDS
- » Sprzedaż piasku, żwiru, czarnoziemiu, kamienia
- » Montaż oczyszczalni przydomowych
- » Usługi brukarskie

MATERIAŁY BUDOWLANO-PRZEMYSŁOWE

NISKIE CENY! 605 085 007

MATERIAŁY W SPRZEDAŻY:

- budowlane
- elektryczne
- hydrauliczne
- ogrodzenia
- ocieplenia
- farby, lakiery
- ogród
- kostka brukowa

87-600 Lipno, ul. Jastrzębska 17a

SKLEP HYDRAULICZNY
87-600 Lipno, ul. 22-go stycznia 73
Józef Jaworski tel. 500 027 018, 664 447 853

PRODUCENT KOTŁÓW CO, ul. Wojska Polskiego 3

PIASEK, ŻWIR DOWÓZ

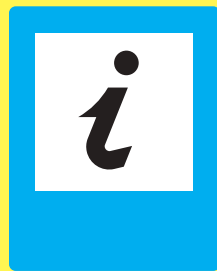
Oferuję:
PIACH (płukany, sucho siany)
ŻWIR, CZARNOZIEM, TORF,
KRUSZYWO, KAMIEŃ,
TŁUCZEŃ, GRUZ

608 21 95 96
P.W. "OLI-TRANS"
Adam Bonowicz

RESTAURACJA MARSYLIO
ul. Wyszyńskiego 48
87-600 Lipno
tel. 607 981 703

Zajmujemy się organizacją imprez okolicznościowych takich jak:

- wesela
- chrzciny
- komunie
- uroczystości rodzinne
- imprezy firmowe
- osiemnastki
- stypy.



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU LIPNOWSKIEGO



tel. 512 295 297, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto moto
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Auto części Ravis, ul. Skępska 31, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, kontakt pod nr. tel. 601 927 221
Mechanika pojazdowa, wulkanizacja Piotr Blonkowski, Mysłakówko 15, 87-605 Tłuchowo tel. 692 144 235
Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781
MAR-AUTO Marek Grąbczewski - Mechanika Pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, AUTO POMOC 24h. Józefkowo 4, 87-630 Skępe tel. 508-086-766
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858
Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe - montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555
usługi
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
LAND-HANDEL sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparką/spychem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Wola 47a, Kikół, kontakt pod nr. tel. 506 053 816
Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, kontakt pod nr. tel. 728 989 861
POMOC DROGOWA 24h Lipno. Autoholowanie Sikorski. Przewóz maszyn i innych pojazdów - kraj i zagranica tel. 733-573-007
Budowa i remonty
materiały
FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, ul. Jastrzębska 17A, Lipno, tel. 605 085 007
M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, ul. 3-go Maja 16, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 35 82
Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. RAD-MET Radosław Będlin, Moszczone 40, tel. 513 178 323, 727 688 027
ogrzewanie

Jawa producent kotłów CO, sprzedaż artykułów hydraulicznych i usługi, ul. 22 Stycznia 73, Lipno, tel. 500 027 018, 664 447 853
Marex technika grzewcza i sanitarna, ul. Skępska 36, tel. 604 612 749
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, kontakt pod nr. tel. 608 219 596
Usługi: Koparko ładowarką/wywrotką. Melioracje, Odwodnienia, Pomiary spadków. Eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967
Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe. Tłuchowo tel. 602 636 101
P.P.H.U. Michał Ostrowski oferuje: usługi koparkami oraz transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981
P.P.H.U KALINOWSKI oferuje: Bramy, ogrodzenia, balustrady, usługi spawalnicze, Tłuchowo, tel. 512 442 245
MAX-BRUK układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy: chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodzenia itp., Tłuchowo, tel. 790 547 678
Tynki cenantowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 607 349 375
Firma usługowa Krystian Pawłowski oferuje: adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537
Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków. Oferujemy usługi: produkcja kotłów CO, hydrauliczne koparką i koparko-ładowarką, kontakt pod nr. tel. 667 552 919, 607 479 291
Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840
Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik koszowy 18m, pomiary i inne usługi, Dobrzyń nad Wisłą, Ziółkowski Ireneusz, kontakt pod nr. tel. 606 313 594
Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: więźby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635
P.P.H.U ROM-DOM - więźby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, Budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruszkowski tel. 601-811-909
GRU-MET - piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko - spawalnicze, tel. 888 471 801
Domy weselne / sale
Restauracja Marsyllo - wesela, imprezy okolicznościowe, ul. Wyszyńskiego 48, Lipno, tel. 607 981 703

Edukacja
żłobki / przedszkola
PROMYCZEK Przedszkole Niepubliczne przyjmuje zapisy dzieci na rok 2017. Kikół, Lipno, Wola, tel. 668 380 542
Finanse i bankowość
agencje / banki
Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuszki 2, Lipno, tel. 54 287 19 99
biura rachunkowe
Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, Zus, kadry, płace, obsługa BHP, Tłuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710
kredyty i pożyczki
Centrum Kredytowe Ewelina Jaworska – najtańsze i najlepsze ofert w mieście, Lipno, ul. Piłsudskiego 3, tel. 512 275 283
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, kontakt pod nr. tel. 575 665 290
lombardy / kantory
Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakożystniejsze ceny, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
ubezpieczenia
Ubezpieczenia OC/AC, Rolne, Majątkowe, Życiowe, Kredyty, Inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278
OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tłuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393
Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308
Komunikacyjne, ROLNE, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, kontakt pod nr. tel. 604 906 775
Ubezpieczenia i Finanse Agnieszka Leszczyńska - OC/AC, majątek, rolne i inne. Skępe ul. Al.1 maja 116a. tel. 792-825-553
Komputery / IT
KOMPIX - sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tłuchowo, tel. 788 745 302
Nieruchomości

biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291
Ośrodek szkolenia kierowców
OSK EKSPERT Justyna Kuchcińska oferuje Kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK OMEGA Ozimek Jacek organizuje kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK UT. Jabłoński Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tłuchowo, tel. 502 452 902
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny / serwis maszyn
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135
Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25
ogrodnictwo / produkcja
KOR NIR producent kory sosnowej 80L, worek w cenie 8 zł, Tłuchowo, tel. 533 833 853
Kwalifikowana szkółka drzew owocowych i krzewów ozdobnych, Kikół, ul. Sienkiewicza 20, kontakt pod nr. tel. 692 796 460
Składy opału
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Skład węgla Wyborscy. Atrakcyjne ceny z transportem do klienta, Kikół, ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 606 209 787
Składy węgla GWAREK oferuje węgiel od 490 zł TRANSPORT GRATIS. Lipno ul. Wojska Polskiego 25. tel. 535-667-176
POLE REKLAMOWE EXTRA
ZADZWOŃ 512 295 297

Skład opału Tłuchowo, ul. Sierpecka 14a oferuje: sprzedaż asortymentu węglowego z polskich kopalni w konkurencyjnych cenach. kontakt pod nr tel. 692 767 354
Sport i rekreacja
fitness / aerobic
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Skup złomu i metali kolorowych Wyborscy, wysokie ceny, Kikół ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 512 929 436
Usługi
inne
Kwiaciarna Marty, ul. Przekop 5, Lipno, kontakt pod nr. tel. 663 670 353
Zakład Pogrzebowy Janusz Sikora, Lipno, ul. Mickiewicza 41a, Kikół, ul. Kościuszki 20, kontakt pod nr. tel. 607 863 372
NOWATEX usługi hydrauliczne. Świadczymy pełny zakres usług, tel. 693 675 415
Serwis sprząający Aleksandra Ruszkowska oferuje: kompleksowe sprzątanie po remontach i przeprowadzkach, czyszczenie dywanów, tapicerkę, samochodów i inne tel.693-930-924
BEATKOM Klimatyzacja obiektowa, automaty do bram i rolet, montaż-serwis, Lipno, ul. Szkolna 15 A, tel. 502 424 272
salony fryzjerskie
Salon Metamorfoza oferuje usługi w zakresie fryzur i strzyżeń damskich i męskich, kontakt pod nr. tel. 723 288 474
Usługi fryzjersko-kosmetyczne, solarium, sprzedaż kosmetyków, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 685 318 471
POLE REKLAMOWE EXTRA
ZADZWOŃ 512 295 297

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
512 295 297**

**ZADZWOŃ
512 295 297**

**ZADZWOŃ
512 295 297**

**ZADZWOŃ
512 295 297**

**ZADZWOŃ
512 295 297**

Wystrzałowa zabawa w Czarnem

GMINA WIELGIE ▶ Najmłodsi mieszkańcy Czarnego i okolic bawili się w minioną sobotę na zabawie choinkowej w Centrum Kulturalno-Rekreacyjno-Oświatowym

W CKOR w Czarnem od godz. 15.00 do 19.00 bawiło się 60 dzieci. Oczywiście milusińscy przybyli z rodzicami i opiekunami, dlatego sala pęczniała od gości. – Postanowiliśmy po raz pierwszy zorganizować taką imprezę, ale mamy nadzieję, że będziemy ją cyklicznie powtarzać. Jest sporo atrakcji dla dzieci, w tym paczki. Chodziło o zorganizowanie czasu najmłodszym, ale i wyjście do nieco starszej młodzieży, by zainteresować ją działalnością naszej jednostki – mówi Piotr Przedpełski, prezes OSP Czarne.

Imprezę w całości przygotowali strażacy. Pomocne było oczywiście sołectwo, stąd także podziękowania za inicjatywę wręczane przez sołtys Czarnego Mariannę Zaborowską zarówno dla organizatorów jak i sponsorów. Z mieszkańcami biesiadowali również wójt Tadeusz Wiewiórski z przewodniczącą rady gminy Haliną Sztypką oraz radną powiatową Marią Kulig. Obszerną galerię zdjęć znajdziecie na naszej stronie internetowej lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)



Strażacy z Czarnego i władze gminy Wielgie



Jak widać OSP Czarne jest jednostką wielopokoleniową



Maluchy poszły w tany



I zasłużone brawa dla organizatorów

Gmina Lipno

Zabawa na dwie tury

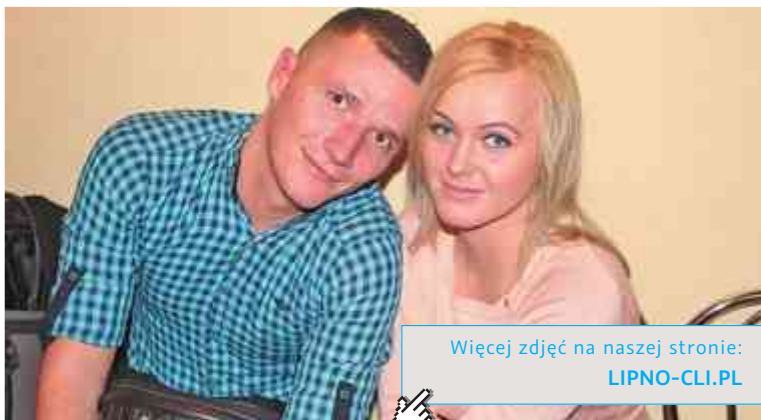
Ponad setka dzieci bawiła się na zabawie choinkowej w Kłokocku. Najmłodszych uczestników było tak wielu, że imprezę trzeba było przeprowadzić w dwóch turach.

Choinkę zorganizowały wspólnie cztery sołectwa, tj. Kłokock, Tomaszewo, Rumunki Głódzkie i Huta Głódzka. Dzięki zaangażowaniu sołtysów i miejscowego radnego oraz pomocy urzędu gminy udało się ściągnąć pokaźną ilość młodych imprezowiczów. – Mamy małą salę i ponad setkę dzieci, dlatego zrobiliśmy to w dwóch turach. Najpierw o godz. 14.00 bawiły się dzieci z Kłokocka, potem o 16.00 pozostałe. Dzięki funduszom z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej mamy paczki dla najmłodszych. Wsparł nas także lokalny bank. My jako sołtysi od kilku lat staramy się spłacać wszystko tak, by impreza doszła do skutku – mówi Stanisław Strużyński, radny gminy Lipno i sołtys Rumunek Głódzskich.

Mimo, iż było ciasno, to wszyscy bawili się doskonale. Jak widać, nawet mając skromną infrastrukturę, można sobie poradzić. Tym większe słowa uznania należą się organizatorom, którzy zapewnili zabawę dzieciom z czterech sołectw. Fotorelację z imprezy znajdziecie na naszej stronie internetowej lipno-cli.pl. **Tekst i fot. (ak)**



Taneczne kroki stawiał każdy, bez względu na wiek



Byli i nieco starsi uczestnicy



Uśmiech to podstawa



Odpowiedni strój i ozdoby to domena kobiet



I do kółeczka

Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Zażarta walka w DLF

PIŁKA NOŻNA ▶ W niedzielę piłkarze rozegrali II kolejkę rundy rewanżowej Dobrzyńskiej Ligi Futsalu. Przewagę nad rywalami powiększyły zwycięskie w tej kolejce i prowadzące w tabeli zespoły Terazlipno i FC Wielgie



W niedzielę odbyły się trzy mecze, a jako pierwsi o punkty powalczyli zawodnicy Fanatic DnW i Terazlipno. Choć gra lipnowian nie zachwycała, nie przeszkodziło im to w zdobywaniu bramek i uzyskaniu prowadzenia 3:0. Zdaniem wielu obserwatorów lepiej prezentował się Fanatic, ale kolejny raz brakowało tej drużynie skuteczności, co stało się już jej prawdziwą złą. Mimo wysokiego prowadzenia lidera tabeli młodzi dobrzynianie walczyli do końca i w ciągu minuty zdobyli 2 bramki, zdecydowanie podnosząc temperaturę tego widowiska. W ostatniej minucie kropkę nad i postawił jednak doświadczony Strzelecki i to goście z Lipna cieszyli się ze zwycięstwa 4:2.

Dużo działa się w drugim meczu Wojak Team – ZEWiK. Spotkanie lepiej rozpoczęli ci pierwsi, prowadząc w 7. minucie 2:0. ZEWiK odrobił jednak straty, a nawet wyszedł na prowadzenie 3:2. Ciekawa pierwsza połowa zakończyła się remisem 3:3. W drugiej odsłonie do bramki trafiali już tylko zawodnicy ZEWiK-u. Trzy gole w tej części gry doprowadziły do końcowego rezultatu 6:3 dla ZEWiK-u. Niestety nie obyło się też bez emocji pozaspor-

towych. Sędziowie pokazali w tym meczu 2 żółte i 2 czerwone kartki, co nie najlepiej świadczy o zachowaniu piłkarzy.

W najciekawiej zapowiadającym się niedzielnym meczu spotkały się zespoły zajmujące 2. i 3. lokatę, a więc FC Wielgie i Gmina Lipno. Remis w meczu pierwszej rundy i niewielka różnica punktów bezpośrednich sąsiadów w tabeli zapowiadały ciekawy i wyrównany pojedynek. Wszelkie przewidywania szybko zweryfikowało jednak boisko, bo już po 8 minutach FC Wielgie prowadziło 3:0. Dopiero na początku drugiej połowy do głosu doszła Gmina Lipno i w minutę zdobyła 2 bramki. Wynik 3:2

utrzymywał się dość długo i dawał nadzieję, że emocji nie zabraknie do końca. Tak rzeczywiście było. Dopiero bramka Maciejewskiego z FC Wielgie zdobyta 2 minuty przed końcem wyjaśniła sytuację i to wicelider z Wielkiego zainkasował ważne 3 punkty.

Jak już informowaliśmy po I kolejce z rozgrywek wycofał się Olimpic Włocławek. To samo zrobiła niestety Skrwa Brudzeń. Wyusiło to na organizatorach reorganizację rozgrywek. Dla grona 6 pozostałych drużyn ustalono nowy terminarz, a w meczach w których według starego terminarza miały one zagrać z wycofanymi zespołami zostaną przyznane walkowery 5:0.

W tabeli prowadzi Terazlipno (25 pkt) i FC Wielgie (23 pkt). Na trzecią pozycję awansował ZEWiK (18 pkt). W klasyfikacji króla strzelców swój dorobek powiększył zarówno prowadzący Laskowski (ZEWiK) – 18 goli (2 bramki w tej kolejce) jak i zajmujący 2. lokatę Raniszewski (FC Wielgie) – 14 goli (1 w tej kolejce) i Zieliński (Terazlipno) – 12 goli (2 w tej kolejce). Tradycyjnie uczestnicy Dobrzyńskiej Ligi Futsalu wsparli Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Wspólnie od drużyn, sędziów i organizatorów zebrano 165 zł.

Tekst i fot. (ak)

WYNIKI II KOLEJKI RUNDY REWANŻOWEJ DLF:

Fanatic DnW - Terazlipno 2:4

(Habasiński – 2; Zieliński – 2, Strzelecki – 2)

Wojak Team - ZEWiK 3:6

(Górecki – 1, Kauwa – 1, Lewandowski – 1; Laskowski – 2, Reznerowicz – 2, Kwiatkowski – 2) Żółte kartki: Lewandowski (Wojak Team) i Kraśnicki D. (ZEWiK)

Czerwone kartki: Jaroszewski (Wojak Team) i Laskowski (ZEWiK)

FC Wielgie - Gmina Lipno 4:2

(Raniszewski – 1, Maciejewski – 1, Ziemiński – 1, Przybyszewski – 1; Bartczak Ł. – 1, Borkowski – 1)

Czerwona kartka: Bartczak J. (Gmina Lipno)

Piłka Nożna

1600 zł dla orkiestry

Także sala Zespołu Szkół w Wichowie gościła w niedzielę adeptów piłki nożnej, którzy łącząc przyjemne z pożytecznym, zagrali w charytatywnym turnieju na rzecz WOŚP.



Organizatorami turnieju byli nauczyciele ZS w Wichowie Krzysztof Kalinowski i Krzysztof Kijewski. Do wspólnej zabawy

stawiło się 10 zespołów. I miejsce zajęła drużyna z Fabianek, II miejsce zespół KMP z Włocławka, III drużyna Klajniaków z Włocławka. Pieniądze z wpisowego oraz kwesty uczniów ZS w Wichowie zasilają konto WOŚP kwotą ponad 1600 złotych.

(ak), fot. nadesłane

Piłka Nożna

WOŚP-owe granie

Jak co roku Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie uczestniczył w akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wpisowe od drużyn zasililo konto WOŚP.



W piątek 13 stycznia w Lipnie odbył się Halowy Turniej Piłki Nożnej, w którym wzięło udział 8 zespołów. Drużyny zostały podzielone na dwie grupy. W grupie A zagrały: Gmina Lipno, Przepraszam że Gramy, Dream Team, Lewicki. W grupie B wystąpiły ekipy WOPR Lipno, Krasucki, Terazlipno, Cymerman. Z każdej grupy awansowały dwie najlepsze drużyny, które zagrały w półfinałach. Z grupy A były to drużyny Lewicki i Gmina Lipno zaś z grupy B Cymerman i Terazlipno.

W pierwszym półfinale spotkały się ekipy Lewicki i Terazlipno, remisując bezbramkowo. W rzu-

tach karnych wygrali zawodnicy Terazlipno 2:0. W drugim półfinale Cymerman także bezbramkowo zremisował z Gminą Lipno, a w karnych wygrała 2:1 Gmina Lipno. W meczu o 3. miejsce Cymerman pokonał 1:0 ekipę Lewicki. W wielkim finale spotkały się drużyny Terazlipno i Gmina Lipno. Po kolejnym bezbramkowym remisie w karnych wygrali zawodnicy Terazlipno 2:1. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Mateusz Narczewski z Terazlipno. Organizatorzy składają podziękowania dla sędziów turnieju Dariusza Łęgosz i Adriana Rybolicza.

(ak), fot. MOSiR Lipno

Siatkówka

Gospodynie z pucharem

W sobotę 14 stycznia w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Bobrownikach rozegrany został się turniej Piłki Siatkowej o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Bobrowniki.



W zawodach wzięły udział reprezentacje z gimnazjum prywatnego i publicznego nr 1 z Lipna, gimnazjum z Radomiu oraz gospodynie imprezy z gimnazjum im. Ziemi Dobrzyńskiej z Bobrownik. Turniej rozgrywany był systemem każdy z każdym. Mecze grano do dwóch wygranych setów. Wyrównany poziom sprawił, że spotkania często kończyły się dopiero w trzeciej partii. O końcowej kolejności decydowały małe punkty.

Ostatecznie wygrały dziewczęta z Bobrownik, przed PG nr 1 Lipno, gimnazjum prywatnym z Lipna oraz PG Radomice. Gospodyniom kibicował patron turnieju,

przewodniczący rady gminy Tadeusz Gradkiewicz, który wręczył uczestnikom pamiątkowe puchary, a zawodniczkom trzech najlepszych zespołów medale. Zwycięski zespół wystąpił w składzie: Malwina Rutkowska – kapitan, Alicja Zielińska, Lidia Greśkiewicz, Weronika Zawadzka, Natalia Stojak, Patrycja Zwolińska, Julia Jaromirska, Julia Dankowska, Lena Kowalewska, Maja Ostrowska, Katarzyna Grzegorzewska, oraz Oliwia Majewska która nie mogła zagrać w tym dniu z powodu kontuzji. Zawody sędziowali Paweł Majewski i Cyprian Gutowski.

(ak), fot. UG Bobrowniki

Grudziński za Kamińskiego

PIŁKA NOŻNA ▶ Poprzedni wiceprezes Andrzej Grudziński zmienił na stanowisku prezesa Wisły Dobrzyń Grzegorza Kamińskiego. Ten ostatni wypadł z zarządu klubu



Grzegorz Kamiński odchodzi z Wisły po 35 latach spędzonych w klubie

W minioną sobotę odbyło się sprawozdawcze zebranie dobrzyńskiego klubu. Były rozmowy z rodzicami najmłodszych adeptów piłki nożnej, którzy trenują w grupach młodzieżowych Wisły. Najważniejsze kwestie dotyczyły jednak składu zarządu klubu. Ten z pięciu osób powiększono do siedmiu. Ze

starego zarządu zostali Andrzej Grudziński, Krzysztof Olewiński i Piotr Dzierżanowski. Cztery nowe osoby to Piotr Bautembach, Mariusz Przybylski, Paweł Jenc i Radosław Pawłowski. Po ukonstytuowaniu się nowego zarządu doszło do najważniejszej zmiany. Grzegorza Kamińskiego na stanowisku pre-

zesa zastąpił Andrzej Grudziński, dotychczasowy wiceprezes.

– Pewne sprawy organizacyjne, które nie wyglądały jak powinny oraz chęć odpoczynku sprawiły, że postanowiłem nie kandydować do zarządu. Czasem lepiej dać wykazać się innym. Ale zobaczymy, jak potoczy się życie. Niczego nie można przekreślać – mówi Kamiński.

Były już prezes tę funkcję pełnił przez 6 lat, przez 11 lat był wiceprezesem Wisły, a jeśli doliczyć jego staż jako zawodnika, to w dobrzyńskim klubie działał przez 35 lat. Teraz schedę po nim przejął 55-letni Andrzej Grudziński. On z kolei od kilku lat był w zarządzie Wisły, w przeszłości także grał w piłkę w tym klubie. Jakie będą pierwsze decyzje nowego szefa? – Mamy już w sobotę pierwsze zebranie nowego zarządu. Będę chciał tak podzielić zadania, żeby wszystko funkcjonowało jak najlepiej. Zależy mi na dobrej współpracy ze wszystkimi, którym dobro klubu leży na sercu. Ważna jest rola Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki i oczywiście urzędu miasta i gminy, a także honorowego prezesa Kazimierza

Janeckiego – wyjaśnia Grudziński.

Jak ustaliliśmy, Wisła już we wtorek rozpocznie zajęcia. Piłkarze będą trenować dwa razy w tygodniu na hali lub na orliku. Na początek lutego zaplanowany jest pierwszy sparing. Jeśli chodzi o kwestie personalne, nikt na tę chwilę zespołu nie opuszcza. Na pokładzie ma zostać też trener Wojciech Rojewski. O wzmocnie-

niach za wcześnie mówić, ale wiadomo, że Wisła bardzo przydałby się drugi bramkarz, do konkurencji dla Jakuba Gitnera. Celem Wisły na wiosnę będzie skuteczniejsza gra i poprawa trzynastego miejsca w tabeli. Czy to się uda? O poczynaniach Wiślaków będziecie mogli na bieżąco czytać w CLI.

Tekst i fot. (ak)



Piłkarzy Wisły czeka wiele pracy na wiosnę. Na zdj. Juliusz Habasiński (na biało)

REKLAMA



Jeśli jesteś lub chcesz być:

> szefem kuchni,

> kucharzem,

> kelnerem/kelnerką,



jeśli chcesz pracować w niebanalnej restauracji,

jeśli chcesz się rozwijać i swoje umiejętności,

jeśli chcesz zarabiać **DUŻE** pieniądze w zwariowanej atmosferze i elastycznym systemie pracy,



napisz lub zadzwoń:

natalia.laszewska@restaurators.eu

tel. 533 360 476