

CZWARTEK

15 września
2011

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 37/2011 (134)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Chrostkowo

Wieniec robi furorę



Delegacja parafii Chrostkowo przyjechała ze swoim okazałym i zbierającym w tym roku liczne nagrody wieniec na dożynki diecezji płockiej, które odbyły się w niedzielę w Rypinie. Spośród ponad 60 prezentacji, właśnie chrostkowska wzbudziła największy aplauz publiczności.

Lipno

Burmistrz Dobroś odwołany

13 września był prawdziwie pechowym dniem dla burmistrza Lipna. Wojewoda Ewa Mes odwołała go ze stanowiska.

Ma to związek z tym, że Sąd Apelacyjny w Gdańsku podtrzymał wyrok Sądu Okręgowego w Toruniu, który uznał Janusza Dobrosia za kłamcę lustracyjnego. Kara to zakaz startowania w wyborach i pełnienia funkcji publicznych przez 3 lata.

Przypomnijmy, że przedmiotem rozważań sądu była współpraca Janusza Dobrosia ze służbami PRL. Nosił pseudonim „Kuba” i informował Służbę Bezpieczeń-

stwa o tym, co dzieje się w Wojewódzkim Zakładzie Gospodarki Materiałowej w Skępem (1985-86 rok), gdzie pracował. W materiałach SB, którymi dysponował prokurator Instytutu Pamięi Narodowej, znalazło się podpisane przez Dobrosia zobowiązanie do współpracy. Została ona zawieszona, kiedy odmawiał spotkań z prowadzącym go esbekiem.

Janusz Dobroś odwołał się do Sądu Najwyższego. Nie wiado-

mo jeszcze, czy on zajmie się jego sprawą.

Mimo decyzji wojewody, burmistrz na razie może pracować. Ma 30 dni na odwołanie się od niej do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Potem przysługuje kolejne odwołanie do Naczelnego Sądu Administracyjnego i miną zapewne kolejne miesiące, zanim sytuacja wójarza Lipna się wyjaśni.

(aba)

Kikół

Kłopotów radnego ciąg dalszy

Są wyniki badania krwi radnego gminy Kikół Piotra Z. Wiadomo już, że prowadził po pijanemu. Usiadł za kółkiem, będąc pod wpływem dwóch promili alkoholu.

O sprawie Piotra Z. pisaliśmy w ubiegłym tygodniu w związku z tym, że radni debatowali nad wyrażeniem zgody na rozwiązanie z nim stosunku pracy. Ochronili jednak stanowisko kolegi, odrzucając wniosek pracodawcy.

Teraz ochrona, jaką daje mandat radnego, może się skończyć. Piotr Z. uczestniczył w wypadku. Jechał audi 80 krajową „10”, nie zachował ostrożności podczas wyprzedzania ciężarówki i zderzył się z jadącym z naprzeciwka volvo. Doznał poważnych obrażeń ciała, w związku z czym pobrano mu

krw. Wyniki są znane od poniedziałku. Wiadomo już, że Piotr Z. prowadził pod wpływem dwóch promili alkoholu, co jest przestępstwem. Jeżeli sąd prawomocnym wyrokiem go skaze, to zostanie wszczęta procedura wygaszenia mandatu. Najpierw sprawa trafi pod obrady rady gminy, jeśli ta nie wyrazi zgody, zarządzenie zastępcze wyda w tej sprawie wojewoda.

Losy i mandatu, i pracy Piotra Z. są więc teraz w rękach Temidy.

Adrianna Błaszkievicz

Dobrzyń nad Wisłą

Praca za karę

20 godzin prac społecznych czeka 19-letniego Jacka Balcerowskiego za to, że w marcu br. na ścianie szkoły umieścił napis „J***ć rząd”. W pierwszej instancji sąd skazał go na... 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu.

Nastolatek wiosną wymalował na murze hasło, które przysporzyło mu sporo kłopotów. Prokuratura w Lipnie uznała, że ma odpowiedzieć za publiczne znieważanie lub poniżanie konstytucyjnego organu RP. W czerwcu zapadł wyrok sądu pierwszej instancji, który wyjątkowo surowo potraktował chłopaka, skazując go na 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 3 lata. Sprawa obiegła całą Polskę,

zainteresowała się nią także Helsińska Fundacja Prac Człowieka. Nastolatek od wyroku się odwołał, a Sąd Okręgowy we Włocławku zmienił karę na 20 godzin prac społecznych. Uznał, że 19-latek dopuścił się znieważenia rządu i popełnił wykroczenie, polegające na umieszczeniu wulgarного napisu w miejscu publicznym. Wyrok jest prawomocny.

(aba)

Lipno

Nie zauważył pieszego

W poniedziałek na przejściu pieszych nieopodal Lidla kierujący maluchem potrącił 64-letniego mężczyznę.

Za kierownicą fiata 126 p sie-
dział 38-letni mieszkaniec Skępe-
go. Jechał w stronę Torunia. Nie
zauważył, kiedy przy ul. Wojska

Polskiego w Lipnie, na przejściu
dla pieszych przez krajową „10”,
pojawił się pieszy. Dla 64-letniego
mieszkańca Wielkiego potrącenie

skończyło się pobytem w szpitalu.
Kierowca malucha był trzeź-
wy.

(aba)

REKLAMA

ZOOszczędź! Weź pożyczkę!

od

6%

RRSO dla kwoty 2000 zł na okres 12 m-cy wynosi 13,4%

**Wielkopolska
SKOK**



LIPNO

ul. 3 Maja 5, tel.: 54 288 34 24

*infolinia 801 801 001 www.wielkopolskaskok.pl

*opłata za połączenie 0,35 zł (z VAT) Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2009

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Lipno

Setka pani Janiny

Setne urodziny 7 września świętowała lipnowianka Janina Zarębska. Mimo swojego wieku jubilatka cieszy się dobrą kondycją.



Pani Janina przyjęła życzenia od burmistrza Janusza Dobrosia i kierowniczki USC Grażyny Śmiechowskiej

Z okazji urodzin jedną z naj-
starszych mieszanek naszego
miasta odwiedzili przedstawiciele
lipnowskiego ratusza. Burmistrz
Janusz Dobroś w towarzystwie
Grażyny Śmiechowskiej, kierow-
nika Urzędu Stanu Cywilnego,
w imieniu samorządu miasta i pr-
acowników ratusza złożył jubilatce
najserdeczniejsze życzenia kolej-
nych wielu lat spędzonych w zdro-
wiu i takiej kondycji, w jakiej po-
witała gości w dniu urodzin.

Janina Zarębska urodziła się
w 1911 roku w Kikole, gdzie spę-
dziła ponad 60 lat swojego życia,
pracując w rodzinnym gospo-
darstwie rolnym. Wyjątkiem był
okres drugiej wojny światowej,
kiedy to z rodzicami i ośmiorgiem
rodzeństwa została wysiedlona do
prowadzenia gospodarstwa rolne-
go w Suminie. Jubilatka mieszka
w Lipnie nieco ponad 30 lat.

(MaJ)

Lipno

Chciał wymusić

W nocy z czwartku na piątek na skrzyżowaniu dróg krajo-
wych w Lipnie zderzyły się dwa samochody. Pasażer jed-
nego z nich zginął na miejscu.

Pół godziny po północy na
skrzyżowaniu ulic Wojska Polskie-
go i 3 Maja w Lipnie jadący z Wło-
cławka w stronę Rypina kierowca
mercedesa typu laweta uderzył
w furgon renault master, jadący
krajową „10” z Torunia w kierun-
ku Warszawy.

W wypadku na
miejscu zginął 29-
letni pasażer renault,
mieszkaniec powiatu
bialskiego w woj. lubel-
skim. 28-letni kierow-
ca tego pojazdu i dwaj
pozostali pasażerowie
w wieku 25 i 29 lat

z obrażeniami trafili do szpitali
w Lipnie i we Włocławku. Lekko
ranny został także 37-letni kie-
rowca lawety z woj. warmińsko-
mazurskiego. Obaj kierowcy byli
trzeźwi.

(aba)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Zbyt ciemno w mieście

– Na osiedlu Kwiatów nie świecą lampy uliczne, podczas gdy inne obiekty są oświetlone jak choinka – z taką sprawą zadzwonił do nas mieszkaniec miasta. – Wszystkie awarie są na bieżąco usuwane, proszę o zgłoszenia bezpośrednio do nas konkretnych nieoświetlonych miejsc – odpowiada Robert Kapuściński, wiceburmistrz Lipna.

Mieszkańcy różnych rejonów miasta borykają się z awariami oświetlenia ulicznego. Często przyczyną jest bardzo prozaiczna i wystarcza wymiana żarówki. Problemem dla społeczeństwa jest czas oczekiwania na usunięcie awarii, ale także adresat tego typu interwencji.

- Mieszkam na osiedlu Kwiatów, borykam się tu z ciemnościami panującymi na ulicach, podczas gdy w innych częściach miasta obiekty są oświetlone jak choinki – alarmuje Czytelnik.

Oświetleniem dróg, ulic, parków i skwerów w mieście zajmuje się firma Energa Oświetlenie na mocy umowy z gminą miasta Lipno. Do zadań spółki należy także konserwacja urządzeń i usuwanie awarii. Tego też oczekują mieszkańcy miasta, według których na usunięcie awarii trzeba czekać wciąż długo.

- Teraz słyszę o zmianach w tych firmach oświetleniowych i nawet nie wiem, gdzie mamy zgłaszać takie przypadki – żali się mieszkaniec. – Na naprawę trzeba czekać tygodniami lub przyzwyczaić się do ciemności.

Często problem ciemnych ulic jest tematem interwencji u radnych miejskich i w mediach. Tym-

czasem, zgodnie z zapewnieniami zastępcy burmistrza, najprostszą drogą jest zgłoszenie informacji o zepsutej lampie ulicznej bezpośrednio do ratusza lub w spółce odpowiedzialnej za światło na ulicach. Firma Energa Oświetlenie uruchomiła nawet tzw. pogotowie oświetlenia dróg i ulic - 801 -800 -103.

- Ja na bieżąco zgłaszam spółce Energa Oświetlenie wszystkie takie sygnały – zapewnia zastępca burmistrza Robert Kapuściński, nie kryjąc jednocześnie zdziwienia informowaniem przez Czytelników o takiej sprawie redakcji. – Oczywiście, pracownicy spółki nie przyjeżdżają do jednej lampy i dlatego usunięcie awarii nie jest możliwe natychmiast. Zapewniam również, że raz na dwa tygodnie sprawdzane są główne ciągi. Jeśli chodzi o osiedle Kwiatów, to takie zgłoszenie mieliśmy, nie świeciły dwie lampy na ulicy Jabłoniowej, z tego co wiem, awaria została usunięta. Jeżeli problem istnieje nadal w tym lub pojawi się w innym miejscu, proszę mieszkańców o zgłaszanie bezpośrednio do nas tego typu informacji. Jestem w stałym kontakcie ze spółką i przekazuję wszystkie zgłoszenia.

Lidia Jagielska

Powiat

Rowerem wzdłuż Wisły

Za dwa lata ma być gotowy, przebiegający przez nasze województwo, w tym gminy Bobrowniki i Dobrzyń nad Wisłą, rowerowy szlak turystyczny wzdłuż Wisły. W naszym powiecie cykliści przejadą trasę 40 km.

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego wzdłuż Wisły przepływającej przez nasz region zostaną wyznaczone i oznakowane rowerowe szlaki turystyczne. To atrakcja nie tylko dla turystów. Koncepcja przebiegu ścieżek powstała w oparciu o konsultacje z samorządami i organizacjami pozarządowymi zrzeszającymi rowerzystów.

Rowerowy szlak turystyczny wzdłuż Wisły będzie liczył 207 kilometrów po prawej stronie rzeki i 240,5 kilometra na lewym brzegu. Powstaną także punkty widokowe, wiaty dla rowerów i przystanki piknikowe. W ramach projektu pojawią się także tablice informujące o atrakcjach turystycznych, urząd marszałkowski wyda też mapy i przewodniki promujące wiślańską trasę. Wartość projektu to 1,4 mln złotych, z czego 60 procent to środki RPO WK-P. Planowane zakończenie przedsięwzięcia to koniec 2013 roku.

Dokonano już analizy walorów turystycznych trasy. Duże znaczenie miały tu konsultacje prowadzone z przedstawicielami organizacji pozarządowych zrzeszających rowerzystów. Obecnie podpisywane jest porozumienie z gminami partnerami projektu. Są wśród nich Bobrowniki i Dobrzyń nad Wisłą.

- Trasa przez naszą gminę poprowadzi przez Stare Rybitwy

- Bobrowniki - Bógpomóż Nowy - Stary Bógpomóż - Windugę. Łącznie to 20 km, głównie drogami asfaltowymi oraz - miejscami - gruntowymi - mówi Beata Domagalska, zastępca wójta gminy Bobrowniki. - Szlak będzie oznakowany, pojawią się na nim też tablice informujące o atrakcjach turystycznych i tablice kierunkowe, ułatwiające dotarcie do ciekawych miejsc.

W gminie Dobrzyń szlak rowerowy poprowadzi przez Tulipowo - Glewo - Bachorzewo - Dobrzyń nad Wisłą - Kamieniec, również będzie liczył 20 km. - Cykliści będą jechać drogami wojewódzkimi, powiatowymi

i gminnymi. O stan tych, które są w naszej gestii, postaramy się zadbać - deklaruje wiceburmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Bartoszewski. - Poza tym przeznaczyliśmy grunt na skarpie wiślańskiej, nieopodal Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki oraz astrobazy, pod punkt wypoczynkowy.

Szlak wpisuje się w ogólnopolski projekt Wiślańskiej Trasy Rowerowej, połączonej z ofertą turystyczną w promieniu 25 kilometrów po obu stronach rzeki. Przedsięwzięcie jest największym projektem ponadregionalnym w kraju, obejmuje 8 województw.

Adrianna Błaskiewicz



Kikół

Szkoła dla starosty?

Fiaskiem zakończyły się, wyznaczone na 2 września, rokowania w sprawie sprzedaży budynku po szkole w Grodzeniu. Potencjalnie zainteresowana nim firma z Warszawy nie przystąpiła do rozmów. Teraz niewykluczone, że budynek zostanie przekazany starostwu z przeznaczeniem na placówkę opiekuńczo-wychowawczą.

Wójt gminy Kikół Józef Prendeniewicz zdecydował się na rokowania po dwóch nieudanych przetargach na zakup tej nieruchomości - jeden odbył się w połowie kwietnia, drugi w połowie lipca br. Przedmiotem negocjacji miał być budynek szkoły o powierzchni ponad 480 m kw. Przypomnijmy, że jest on w dobrym stanie, bo krótko przed likwidacją placówki był remontowany. Cena wywoławcza wynosiła 320 tys. zł. Nieruchomość można przeznaczyć na cele oświatowe lub mieszkalno-usługowe.

- Zgłosiła się do nas spół-

ka z Warszawy, zainteresowana przystąpieniem do rokowań. Chciałbym, by wzięli w nich udział też przedstawiciele rady - mówił nam wcześniej wójt. Niestety, firma najwidoczniej zmieniła plany.

Co dalej ze szkołą w Grodzeniu? Wiadomo, że chce ją przejąć Starostwo Powiatowe w Lipnie, by tam stworzyć filię placówki opiekuńczo-wychowawczej. Dla gminy z jednej strony oznacza to, że budynek nie będzie niszczał, a z drugiej - że nie uda się zrealizować, zaplanowanych w budżecie, dochodów ze sprzedaży

mienia komunalnego.

Jesienią ub. roku do budynku w Grodzeniu wprowadzili się też mieszkańcy. Mają oni teraz zmienić lokum i przeprowadzić się do Trutowa - w tamtejszej byłej szkole przeprowadzono odpowiednie prace adaptacyjne. Tej nieruchomości też nie udało się gminie, mimo wielu prób, sprzedać. Jej część - świetlica - jest użytkowana przez Koło Gospodyń Wiejskich.

O tym, co dalej stanie się ze szkołą w Grodzeniu, zdecydują radni.

(aba)

**AWARIE OŚWIETLENIA MOŻNA ZGŁASZAĆ DO URZĘDU MIASTA LUB POD NUMEREM POGOTOWIA OŚWIETLENIA DRÓG I ULIC
TEL. 801 800 103**

fot. L. Jagielska



Urodzinowa oferta

Książka, internet, konkursy i spotkania kulturalno-oświatowe – to tylko niektóre z propozycji przygotowanych dla czytelników przez lipnowską księżnicę miejską.

Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie przygotowała bogatą ofertę dla wszystkich miłośników książki. W programie na najbliższe miesiące nie brakuje atrakcji zarówno dla najmłodszych, jak i seniorów.

- Zapraszamy mieszkańców miasta i powiatu do zapoznania się z ofertą naszych usług i zbiorów – zachęca Ewa Charyton, dyrektor księżnicy. - Czytelnicy mają możliwość bezpłatnego korzystania z internetu, w tym także bezprzewodowego we wszystkich placówkach bibliotecznych na terenie Lipna. Mogą także wybierać z bogatej oferty działalności kulturalno-oświatowej.

Wśród usług bibliotecznych główną rolę odgrywa oczywiście wypożyczanie książek i czasopism do domu, udostępnianie książek i czasopism na miejscu, coraz popularniejsza jest możliwość wyszukiwania informacji z księgozbioru podręcznego. Samodzielne wyszukiwanie możliwe jest w czytelnich internetowych (przy ul. Piłsudskiego 22 – biblioteka główna oraz w filiach bibliotecznych nr 2 i 4), natomiast wyszukiwanie informacji przez bibliotekarza - we wszystkich placówkach bibliotecznych.

Od 1 września biblioteka główna i filia biblioteczna nr 4 pracują w godz. 8.00-18.00, natomiast filia biblioteczna nr 2 jest czynna od 9.00 do 15.00. W każdą sobotę biblioteka główna przy ul. Piłsudskiego 22 będzie pełnić dyżur w godz. od 8.00–12.00.

- Zgodnie z obietnicą, podczas październikowych i listopadowych zakupów nowości wydawniczych pamiętamy o czytelnich propozycjach – zapewnia Ewa Charyton. - Teraz każdy z pewnością wśród nowych książek znajdzie coś dla siebie.

Lipnowscy bibliotekarze przygotowali już szczegółowy kalendarz wydarzeń kulturalnych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lipnie w II półroczu 2011 roku. I tak we wrześniu powracają tradycyjne piątkowe spotkania z poezją, podczas których prezentowana będzie twórczość członków Lipnowskiej Grupy Literackiej. Wznowione zostaną

lipnowskie rozmowy o książkach, czyli spotkania członków Dyskusyjnego Klubu Książki.

Październik to miesiąc wyjątkowo bogaty w konkursy i uroczystości. Na początek przygotowano zmagania plastyczne dla uczniów szkół podstawowych (kl. 0–3) „Moja Biblioteka” i na zakładkę do książki dla uczniów szkół podstawowych (kl. 4–6), zatytułowany „Moja zakładka do książki”. „Spotkanie z bajką” to jesienny cykl lekcji bibliotecznych dla dzieci z lipnowskich przedszkoli, a „Bajkoterapia” to tradycyjne już głośne czytanie bajek terapeutycznych w filii bibliotecznej nr 4.

- W tym roku nasza biblioteka kończy 65 lat, z tej okazji zapraszam wszystkich do udziału w akcji „Podaruj bibliotece książkę na urodziny” – informuje dyrektor Charyton.

Gala jubileuszowa z okazji 65-lecia biblioteki odbędzie się 27 października 2011 roku, zaplanowano również wydanie okolicznościowego folderu „65 lat Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie 1946 – 2011” i wystawę jubileuszową zatytułowaną „Są miejsca i ludzie, których się nie zapomina”. MBP w Lipnie powstała w 1946 roku na mocy dekretu o bibliotekach i opiece nad zbiorami bibliotecznymi ogłoszonego przez Krajową Radę Narodową.

- W listopadzie zapraszamy na Światowy Dzień Pluszowego Misia (25 listopada - oddział dla dzieci), okolicznościową wystawę z okazji Święta Niepodległości „Polska Niepodległa” oraz spotkania pod hasłem „Lipnowscy bibliotekarze czytają dzieciom w przedszkolach” – opowiada Ewa Charyton. - Jest to cykl tygodniowych spotkań z literaturą dla milusińskich, prowadzonych w oddziałach dla dzieci i filii bibliotecznej nr 4.

6 grudnia odbędzie się akcja „Mikołaj w bibliotece”, a centrum wydarzeń będzie tego dnia filia biblioteczna nr 2. W świątecznym miesiącu nie może zabraknąć oczywiście wigilii pracowników i emerytów biblioteki.

Lidia Jagielska

Jeśli chcesz pomóc bibliotece – weź udział w akcji:

"PODARUJ BIBLIOTECIE KSIĄŻKĘ NA URODZINY"

W tym roku w październiku Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie kończy 65 lat !!!

To doskonała okazja żeby podarować książkę, dlatego zwracamy się do Państwa z prośbą o włączenie się do tej akcji.

Szkoła przyjazna dzieciom

„Radosna szkoła – kraina sprawności i zdrowia” – to projekt rządowego programu wsparcia dla szkół, który od września funkcjonuje w gminie Tłuchowo. Do dyspozycji najmłodszych uczniów jest nowoczesny sprzęt rekreacyjny i pomoce dydaktyczne.

Gmina Tłuchowo na realizację rządowego projektu otrzymała 18 tys. zł dofinansowania. Pieniądze podzielone zostały między podstawówki w Mysłakówku i Tłuchowie. Dotację przeznaczono na sfinansowanie zakupu pomocy dydaktycznych do miejsc zabaw, które powstały w oddziałach dla najmłodszych uczniów. Całkowity koszt projektu wyniósł 22,5 tys. zł, gmina wyłożyła jedynie 4,5 tys. zł, bo tyle trzeba było wydać na przygotowanie sal.

„Radosna Szkoła” to projekt rządowy dotyczący edukacji najmłodszych. Skierowany jest przede wszystkim do sześciolatków, które już w tym roku poszły do pierwszej klasy.

- Cieszę się, że ten program zakończył się w gminie Tłuchowo w wakacje. Przygotowaliśmy pracownie i wyposażyliśmy je w dodatkowe pomoce edukacyjne i sprzęt wypoczynkowo-rekreacyjny dla dzieci. Z pewnością sprawi to radość najmłodszym. W poprzednim roku szkolnym nasze placówki otrzymały tablice interaktywne. Koszt ich zakupu to 120 tys. zł, 75 proc. tej kwoty



tot. P. Wałęsa

Pierwszoklasiści z Tłuchowa podczas zajęć ruchowych z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu rekreacyjnego, zakupionego w ramach programu „Radosna Szkoła”

pochodzi z urzędu marszałkowskiego. To dodatkowe narzędzie, które usprawni pracę nauczycieli, ale również będzie atrakcją dla tych dzieci z klas I-III, a więc również sześciolatków – mówi wójt Krzysztof Dąbkowski.

W Szkole Podstawowej w Mysłakówku klasę pierwszą tworzą wyłącznie dzieci w wieku 6 lat. W Szkole Podstawowej w Tłuchowie są trzy oddziały klas

pierwszych, jedną z nich stanowią jedynie sześciolatki. Rozpoczęcie edukacji szkolnej przez młodsze dzieci powinno sprzyjać ich aktywności fizycznej. Aby zapewnić maluchom właściwy rozwój, szkoła powinna dobrze zaspokajać ich potrzeby ruchowe. Temu właśnie służy program „Radosna szkoła”.

Patrycja Wałęsa

Burmistrz wesprze zdolnych

Burmistrz Janusz Dobroś już po raz trzeci przyzna stypendia lipnowskiej młodzieży. Wniośki można składać do 20 września.

Stypendystą burmistrza Lipna może zostać uczeń szczególnie uzdolniony, uczęszczający do szkoły, dla której organem prowadzącym jest gmina miasta Lipna, ale także uczeń innej szkoły, zamieszkały w Lipnie i spełniający pozostałe warunki.

Wnioskodawcami o przyznanie stypendium mogą być zarówno szkoły (dyrektorzy i rady pedagogiczne szkół podstawowych i gimnazjalnych), jak i instytucje sportu, kultury, instytucje pozarządowe (stowarzyszenia, dyrektorzy placówek kulturalnych i oświatowych działających na terenie Lipna, których celem statu-

towym jest rozwijanie uzdolnień dzieci i młodzieży).

Głównym założeniem tej formy wsparcia jest promocja dzieci i młodzieży, którzy oprócz normalnej nauki w szkole wyróżniają się dodatkowymi osiągnięciami, uzyskali tytuł laureata lub zdobyli miejsce finalisty w międzynarodowym lub ogólnopolskim konkursie, przeglądzie, festiwalu, olimpiadzie lub odnieśli sukces artystyczny albo sportowy rangi ogólnopolskiej lub wojewódzkiej. Stypendysta musi mieć co najmniej ocenę dobrą z zachowania. O stypendia burmistrza mogą starać się również uczniowie będący

autorami wydarzenia artystycznego lub kulturalnego skierowanego do mieszkańców miasta.

W tym roku, podobnie jak poprzednio, na stypendia przeznaczono z budżetu miasta 15 tysięcy złotych. Nabór wniosków potrwa do najbliższego wtorku, tj. do 20 września.

Przypomnijmy, że w 2010 roku wpłynęło do ratusza 31 wniosków, a wśród 25 nagrodzonych stypendystów najliczniejszą grupę stanowiły dzieci z osiągnięciami sportowymi (12 osób), artystycznymi - 7 i naukowymi - 6.

Lidia Jagielska

Radni wybrali ławników

Podczas ostatniej sesji rady miasta poznaliśmy nowych ławników do Sądu Rejonowego w Lipnie.

5 września w wyniku tajnego głosowania rajcy wybrali ławników, którzy będą pełnić swoje

funkcje w lipnowskim sądzie rejonowym do 2015 roku. Zostali nimi: Mirosława Balicka, Miro-

slaw Głęb, Bożena Urszula Stasiak i Danuta Wiśniewska.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

fot. L. Jagielska



Maja Mrowicka urodziła się 5 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,26 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Zbigniewa i Jolanty z Chalina oraz siostrą Wiktorii.



Igor Świdurski urodził się 7 września w lipnowskim szpitalu, ważył 4 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Ewy z Kikoła, ma siostrę Kamilę.



Zuzanna Szpankowska urodziła się 11 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,9 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Ireneusza i Adrianny z Lipna.



Lena Grzelak urodziła się 8 września w Bra-medzie, ważyła 3,9 kg i mierzyła 59 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sławomira i Dagmary z Kowala.



Córka Tomasza i Magdaleny Wędtów z Czernikowa urodziła się 7 września w Bra-medzie, ważyła 3,8 kg i mierzyła 58 cm. Ma siostrę Laurę.



Kacper urodził się 7 września w Bra-medzie, ważył 3,25 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Konrada Jabłońskiego i Izabeli Sawickiej z Chełmicy Dużej.



Bartosz Godlewski urodził się 5 września w Bra-medzie, ważył 3,7 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Krystiana i Aldony ze Skępego.



Majka Sławkowska urodziła się 6 września w Bra-medzie, ważyła 3,2 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Tomasza i Eweliny z miejscowości Gołąbki.



Syn Łukasza i Barbary Jędrzejewskich z Hornówka urodził się 6 września w Bra-medzie, ważył 4,3 kg i mierzył 60 cm. Ma siostrę Wiktorię.

Lipno

Matka bez mieszkania

Pani Iwona od dwóch lat samotnie wychowuje czworo dzieci. Żyje tylko z zasiłków, ale największym jej problemem jest brak dachu nad głową. Tymczasem kolejka oczekujących na lokale socjalne jest wciąż nieadekwatna do możliwości lokalowych miasta.

Bezrobocie, bieda czy problemy rodzinne są najczęstszą przyczyną eksmisji z zajmowanych lokali i to z tym problemem muszą zmierzyć się samorządy. W Lipnie na mieszkania socjalne oczekuje 250 rodzin, wnioski są na bieżąco analizowane.

Iwona Zawidzka jest rodowitą lipnowianką, od kilku lat czeka na przydział mieszkania socjalnego, złożyła w lipnowskim ratuszu wniosek.

- Ostatnio odnowiłam ten wniosek, byłam u burmistrza, przewodniczącej rady miejskiej i w opiece społecznej – żali się pani Iwona. – Wszędzie każą mi czekać, ale ja nie mogę czekać, bo zwyczajnie nie mam gdzie.

Kobieta od dwóch lat samotnie wychowuje czworo dzieci w wieku 14, 8, 5 lat i 1,5 roku. Zameldowana jest w mieszkaniu rodziców, ale – jak zapewnia – nie ma możliwości zamieszkania tam. Od ośmiu lat zajmuje niewielki domek, stanowiący własność jej siostry. Na dziko, bez żadnych praw

cywilnych ani administracyjnych do nieruchomości. Żyje tylko z zasiłków z pomocy społecznej, na pięć osób musi wystarczyć około tysiąca złotych. Jest ciężko, dzieci coraz częściej chorują, w domu panuje wilgoć, zniszczony budynek jest trudny do ogrzania.

- Siostra nakazała mi natychmiast wyprowadzić się – opowiada pani Iwona. – Do rodziców nie mogę wrócić, bo ojciec choruje, poza tym mieszkają z bratem, po prostu nie ma dla mnie i dzieci miejsca. Proszę o pomoc burmistrza o niewielki kąt dla naszej rodziny. Gdybym była sama, nie byłoby tego problemu, ale ja mam dzieci. Najmłodsze ma dopiero półtora roczku, nie mogę dorobić, bo nie stać mnie na nianię. Nie oczekuję wyjątkowych warunków, potrzebuję niewielkiego mieszkania.

Sytuacja uległa zdecydowanemu pogorszeniu w październiku 2009 roku, wtedy zmarł mąż Iwony Zawidzkiej. Została sama z czwórką dzieci, bez mieszkania

i środków do życia. Bo dzieciom nie przysługuje renta, mężczyzna nie przepracował odpowiedniego okresu wymaganego do otrzymania świadczeń rentowych.

Pracownicy urzędu miejskiego znają sytuację pani Iwony i, jak przyznają, jej wniosek o lokal socjalny jest wciąż aktualny. Lipnowski ratusz dysponuje około 40 lokalami socjalnymi, sukcesywnie pozyskuje kolejne, przekształcając mieszkania komunalne. Niestety, liczba oczekujących na przydział lokum jest nieadekwatna do możliwości lokalowych miasta. Na rozpatrzenie czeka bowiem 250 wniosków. W chwili pozyskania lokalu niezwłocznie rozpoczynany jest remont mieszkania i rozpatrywanych jest kilka oczekujących wniosków. Wybór, ze względu na złą sytuację mieszkaniową, zawsze jest trudny.

Sprawą zainteresował się również radny miejski Grzegorz Koszcza, przedstawiając sytuację rodziny podczas sesji RM.

- Ubolewam nad sytuacją tej pani, która była u mnie dwukrot-

nie, zaoferowałam pomoc Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – wyjaśnia burmistrz Janusz Dobros. - My w pierwszej kolejności musimy wykonywać sądowe wyroki eksmisyjne, a jeżeli pojawia się mieszkanie, zawsze rozpatrujemy kilka wniosków. Znam dokładnie problem, ale póki co na pewno zajmę się tym MOPS.

Gmina, która nie wykona decyzji sądu o prawie do otrzymania lokalu socjalnego naraża się na konieczność wypłaty odszkodowań i dlatego tego typu sprawy rozpatrywane są w pierwszej kolejności. Tymczasem w kolejce po lokale socjalne oczekują osoby samotne i rodziny wielodzietne, a powierzchnia mieszkalna na osobę ma wynosić co najmniej 5 metrów kwadratowych. Urzędnicy ratusza muszą więc skrupulatnie analizować każdą sytuację, aby zapewnić dach nad głową jak największej liczbie swoich mieszkańców. Każdy wolny lokal jest natychmiast remontowany i przydzielany kolejnej rodzinie. Rocznie urząd przekazuje klucze do mieszkania około 10 osobom.

Zgodnie z wielokrotnymi zapewnieniami Krzysztofa Grzy-



5-letni Bartek z mamą Iwoną

wińskiego, podobnie jak w tym przypadku, każdy uprawniony mieszkaniec znajdujący się w trudnej sytuacji może liczyć na pomoc w postaci stosownego ośrodka dla osób bezdomnych czy samotnych. Koszty pobytu w tego typu instytucjach ponosi MOPS. - Nikt nie zostanie bez dachu nad głową – zapewnia Grzywiński.

Lidia Jagielska



Klasa I Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Mystakówku. Uczniowie: Natalia Barabasz, Szymon Godlewski, Paweł Górski, Mateusz Grąbczewski, Krystian Kłobukowski, Dominika Kokoszczyńska, Jakub Krzemiński, Patrycja Lewandowska, Wiktor Lisiecki, Monika Markuszewska, Adam Michalski, Joanna Nowakowska, Julia Rygielska, Radosław Wasilewski, Patrycja Ziemkiewicz. Wychowawczyni klasy Aldona Niędzyńska.



Klasa I a Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Tłuchowie. Uczniowie: Radosław Drużyński, Mateusz Falkowski, Natalia Głodkowska, Mateusz Jakubowski, Szymon Kaźmierkiewicz, Paulina Kościeszka, Aleksandra Kośmider, Paweł Krajewski, Mateusz Rumiński, Arkadiusz Ruszkowski, Martyna Tyburska, Jakub Wielgocki, Alicja Wiśniewska, Julia Wiśniewska, Julia Witkowska, Kacper Wróblewski. Wychowawczyni klasy Elżbieta Kamińska.

Lipno

Zadbaj o prawo do głosowania

Lipnowski ratusz przypomina o możliwości dokonania niezbędnych formalności, zapewniających wszystkim prawo do udziału w wyborach parlamentarnych, które odbędą się 9 października. Osoby niepełnosprawne po raz pierwszy mogą głosować korespondencyjnie.

Zamiar głosowania korespondencyjnego wszyscy zainteresowani nowym sposobem udziału w wyborach muszą zgłosić w ratuszu do 19 września w pokoju nr 4. Uprawnionymi do skorzystania z tego prawa są osoby z orzecznym znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub posiadające orzeczenie organu rentowego, równoznaczne na mocy przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych orzeczenie o zaliczeniu do I lub II grupy inwalidzkiej, o stałej lub długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wymienione osoby będą mogły w nadchodzących wyborach, po raz pierwszy, zagłosować

w domu, bez konieczności odwiedzania lokalu wyborczego. Do 30 września wyborcy niepełnosprawni, którzy zgłosili zainteresowanie tą formą głosowania, otrzymają drogą pocztową pakiet wyborczy zawierający kopertę zwrotną, karty do głosowania, oświadczenie o osobistym i tajnym oddaniu głosu, instrukcję i, w razie konieczności, nakładki sporządzone w alfabecie Braille'a.

Koperty dostarczone przedstawicielowi poczty zostaną przekazane do wyznaczonej komisji wyborczej w dniu wyborów parlamentarnych i będą brały udział w głosowaniu. W Lipnie funkcję takiej komisji będzie pełniła Obwodowa Komisja wyborcza nr 2 zlokalizowana w Gimnazjum Publicznym.

Lidia Jagielska

Lipno

Z Agatką bezpiecznie

Na lipnowskich przejściach dla pieszych od 1 września pracuje czworo opiekunów dzieci.

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego, na ulicach widoczni są pracownicy odpowiedzialni za zapewnienie uczniom miejscowych szkół bezpiecznego przejścia na drugą stronę ulicy. Przy nieustannie rosnącym ruchu kołowym coraz częściej charakterystyczny znak „Stop” w rękę opiekuna jest jedynym argumentem przypominającym kierowcom o obowiązku przepuszczenia pieszego w miejscu oznakowanym.

Od 1 września br. lipnowski magistrat zatrudnił cztery oso-

by na stanowisku tzw. „Agatki”. Wszyscy opiekunowie przeszli szkolenie przygotowujące do wykonywania powierzonych im zadań. Pracują we wszystkie dni nauki szkolnej w najbardziej naważnych miejscach miasta.

Do końca roku szkolnego „Agatki” będziemy więc spotykać na dwóch przejściach dla pieszych przy gimnazjum publicznym i SP nr 2 oraz na ulicy Włocławskiej i 3 maja.

Lidia Jagielska



Przejście na ul. Włocławskiej

Lipno

Miłośnicy ogrodnictwa

Urszula Majda została tegoroczną laureatką pierwszego miejsca w konkursie kwiatowym organizowanym przez lipnowski ratusz. – Ogród jest częścią naszego życia – przyznaje pani Urszula.



Urszula Majda z mężem w nagrodzonym ogrodzie

Burmistrz Lipna od pięciu lat nagradza właścicieli najładniejszych przydomowych ogrodów. W tym roku, podobnie jak przed dwoma laty, na szczególną uwagę jury zasłużył ogród przy ulicy Kłockiej.

– Wygraliśmy już po raz drugi i to jest wspaniałe uzupełnienie naszej pasji – opowiada Urszula Majda. – Miło jest usłyszeć ciepłe słowa i poczuć, że robimy coś naprawdę dobrze. Ogród to życie, piękno, kwiaty i drzewa, ale u nas także kamienie, na które szczególną uwagę zwrócił pan burmistrz.

Państwo Urszula i Longin Majda mieszkają w Lipnie od 15 lat. Ich ogród zajmuje około 10 arów ziemi wokół domu z numerem 1. Wjeżdżając w ulicę widać profesjonalnie uformowane krzewy, drzewa i wszechobecne kwiaty. Ogród jest inny o każdej porze roku, ale zawsze zachowuje swój niepowtarzalny klimat. I zawsze wymaga pracy.

– Miło pracuje się i miło wypoczywa – żartuje pani Urszula. – Od naszego ogrodu nie ma urlopu. Tu zawsze jest coś do zrobienia. Podlewanie, odchwaszczanie, opryski, ale także hodowla sadzonek, ponieważ te są najsilniejsze, dobrze i długo kwitną. Teraz dużo pomaga nam córka.

W tym roku wśród wielu gatunków kwiatów dominują begonie, które kwitną przez całe lato i nie niszczy ich deszcz. Wielką miłością właścicieli ogrodu są niezmiennie od wielu lat pelargonie. Urzekają różne ich kolory i odmiany.

– Pelargonie były u nas od zawsze, jeszcze w domu w Brzeźnie, gdzie wcześniej mieszkaliśmy – wspomina pan Longin. – Ogród wokół budynku był piękny od

kiedy pamiętam, a to wszystko zasługa żony. Ja wtedy pracowałem, ale później zająłem się sadownictwem.

Jak widać, właściciele najładniejszego ogródka swoją pasję rozwijają nadal, mimo zmiany miejsca zamieszkania, a miłość do przyrody zaszczepili w swoich dzieciach i wnukach. Dziś sadownictwem zajmuje się syn. Zawodowo ogrodnictwem para się jeszcze dwoje dzieci państwa Majdów i wnuk. Pani Urszula i pan Longin wszystkiego nauczyli się sami, kolejne pokolenia są absolwentami szkół i uczelni ogrodniczych.

– Najważniejsza jest jednak pasja, to po prostu trzeba kochać, na przymus ani z obowiązku nic się nie da zrobić – podkreśla pani Urszula.

Najważniejsze zmiany w ogrodnictwie na przełomie kilkudziesięciu lat zauważane przez laureatów to pojawienie się nowych, nieznanych wcześniej krzewów ozdobnych. Główną rolę odgrywa tu tuja, obecnie często sadzona w polskich ogrodach, formowana na różne sposoby. W takim właśnie przycinaniu krzewów specjalizuje się pan Longin, tworząc z zielonych okazów prawdziwe arcydzieła. Małżonkowie nie stronią od ogrodniczych nowości, ale ważne miejsce wśród zieleni zajmują kamienie. Duże, małe, znalezione w różnych miejscach. To ulubione elementy ogrodu pani Urszuli.

– Żona ceni to, co oryginalne, naturalne, a właśnie kamień najlepiej to wszystko wyraża i jest niezmienny – mówi właściciel ogrodu. – Kamienie były w ogrodzie w Brzeźnie, są w Lipnie. Niezwykły, zajmujący ważne miejsce w naszym ogrodzie, jest najwspa-



Pan Longin potrafi fantazyjnie przycinać krzewy nialnym prezentem od dzieci na rocznicę naszego ślubu. Okaz, który jest bezcenny.

W wielu miejscach ogród przypomina park, są alejki i ławeczki, drzewa małe i duże oraz kwitnące rośliny.

Lipnowski konkurs kwiatowy to jedyny, w którym brali udział nasi laureaci. Do zgłoszenia swojego uczestnictwa namówili ich sąsiedzi. Za zdobycie pierwszego miejsca otrzymali bon towarowy o wartości 500 złotych do zrealizowania w sklepie ogrodniczym. Pani Urszula już wie, na co go zamieni. Będą to narzędzia, donice i nowe sadzonki. Ale nie nagroda jest najważniejsza, cenią sobie słowa uznania i cały czas pielęgnują swoje miejsce na ziemi.

Lidia Jagielska

Wielgie

Czytają w szkole

„Nikt nie rodzi się czytelnikiem, czytelnika trzeba wychować” – to hasło towarzyszy ogólnopolskiej akcji „Czytające szkoły”. Do programu przystąpiła podstawówka w Czarnem.

Z początkiem września Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Czarnem przystąpiła do programu czytelniczego „Czytające szkoły”, prowadzonego przez Fundację ABC XXI Cała Polska Czyta Dzieciom. Fundacja będzie wspierać placówkę materiałami edukacyjnymi i promocyjnymi. Podstawowym założeniem tej akcji jest codzienne głośne czytanie dzieciom wartościowych książek. Liderem programu w szkole w Czarnem jest nauczycielka Jolanta Bronowicz.

Każdego dnia rano przez 10-20 minut nauczyciele klas I-VI głośno czytają dzieciom wspólnie wybraną lekturę. To najskuteczniejszy sposób wychowania czytelnika, człowieka samodzielnie myślącego, posiadającego wiedzę i umiejętność jej poszerzania, kulturalnego, z wyobraźnią. Badania dowodzą, że osoby, które dużo, chętnie i sprawnie czytają, lepiej radzą sobie z nauką, z pracą zawodową i z wyzwaniami życia.

Patrycja Wałęsa



Uczniowie klasy II i III Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Czarnem podczas codziennego słuchania bajki pod tytułem „Czerwony kapturek”

Lipno

Posprzątajmy świat

Od środy trwa w mieście akcja „Sprzątanie świata 2011”. Mieszkańcy w wyznaczonych miejscach bezpłatnie oddają sprzęt RTV/AGD, a uczniowie uczestniczą w konkursach ekologicznych.

Tegoroczna akcja odbywa się pod hasłem „Lasy to życie, chrońmy je”. Organizatorem lipnowskiego sprzątania świata jest urząd miejski oraz Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Zgodnie z przyjętą w mieście tradycją, w ekologiczne przedsięwzięcie włączają się uczniowie i przedszkolaki. Wyposażeni w rękawice i worki przystępują do akcji i konkursów.

W najbliższy piątek o godz. 10.00 w parku miejskim odbędzie się uroczyste podsumowanie „Sprzątania świata 2011”, podczas którego poznamy zwycięzców konkursu na największą ilość zebranych odpadów oraz kilkunastu rywalizacji „Przekazmy dzieciom czysty świat, segregujmy odpady”.

15 września organizatorzy w godz. od 7.30 do 13.00 bezpłatnie zabiorą wystawiony przed posesję zużyty sprzęt RTV/AGD oraz stare

meble, odpady wielkogabarytowe (szafki, krzesła, kanapy) w południowej części miasta. W środę z podobnej propozycji mogli skorzystać mieszkańcy północnej części Lipna.

Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych do czynnego udziału w akcji.

Lidia Jagielska

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Skępe

Przyszli do Świętej Panienki

Za nami coroczne wędrowanie do Sanktuarium Matki Bożej w Skępem. Mimo kapryśnej pogody, pielgrzymi z wielu parafii ruszyli znanym sobie od lat szlakiem, by wspólnie modlić się. 7 i 8 września odbyły się uroczystości odpustowe z okazji święta Narodzenia Najświętszej Panny Marii, która jest patronką kościoła Bernardynów. Tradycja skępskiego pielgrzymowania sięga początków XVII wieku. W tych dniach wierni przybywają z terenów ziemi dobrzyńskiej, Mazowsza i Kujaw. 8 września setki pątników łączyły się we wspólnej modlitwie i wzięły udział w uroczystej mszy św.



fot. P. Wałęsa

Do Skępego wkroczyli też pielgrzymi z parafii Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Tłuchowie



Wśród wędrujących przed oblicze skępskiej Panienki wypatrzyliśmy księży tłuchowskiej parafii



Świętu Narodzenia Najświętszej Panny Marii towarzyszyły tradycyjne kramy odpustowe



Wierni z różnych stron witali przybywających u bram skępskiego sanktuarium



Pątnicy z Dobrzyń nad Wisłą – trasę pokonały nawet dzieci



Mimo niesprzyjającej pogody, na twarzach pielgrzymów z Mokowa nie było widać zmęczenia



Pielgrzymi z parafii pw. św. Marii Magdaleny w Mokowie do Skępego wkroczyli uroczystie z asystą procesyjną



Pątników z Tłuchowa prowadziła gminno-parafialna orkiestra dęta

Lipno

Jak Natalia zaraża ideą pomocy innym

11 września w mieście odbył się Dzień Dawcy Szpiku Kostnego. Zarejestrowały się 182 osoby. – To wspaniały wynik – mówi Natalia Banasik, inicjatorka lipnowskiej akcji, której patronował nasz tygodnik.

Każdy, kto chciał zarejestrować się w bazie danych komórek macierzystych mógł skorzystać z okazji i przyjść do przychodni NZOZ Lekarze Rodzinni w niedzielę, 11 września, odpowiedzieć na kilka krótkich pytań oraz oddać próbkę krwi do badań. To pierwsza tego typu akcja w Lipnie.

– Kilka tygodni temu byłam z tatą podczas dnia dawcy szpiku we Włocławku, nie mogłam się zarejestrować, ponieważ nie mam jeszcze 18 lat, ale już wtedy wiedziałam, że zrobię wszystko, aby taką akcją zorganizować w naszym mieście – mówi Natalia Banasik, pomysłodawczyni lipnowskiego przedsięwzięcia.

Jak pomyślała, tak zrobiła. Zaczęła od kontaktu z fundacją DKMS, działającą pod hasłem „Wspólnie przeciw białaczce” i znalazła ludzi dobrej woli, którzy zechcieli wesprzeć ją w realizacji celu. Tata, brat i personel medyczny pomagali na każdym etapie. Przyjaciele zaangażowali się także w niedzielę, kiedy to wszyscy od 10.00 do 16.00 udzielali informacji i pomagali wypełniać formularze.

– Wszyscy pracują dziś jako wolontariusze i to jest bardzo budujące, że udało mi się zaangażować 16 osób w to przedsięwzięcie – opowiada Natalia. – Teraz najważniejszy jest każdy zarejestrowany potencjalny dawca szpiku.

Natalia Banasik ma 17 lat, uczy się w toruńskim liceum. To nie pierwsza akcja charytatywna, w jaką się włączyła. Od wielu lat uczestniczy w finałach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w Toruniu jest wolontariuszką w hospicjum dla dzieci „Nadzieja”.

Patronat honorowy nad akcją objął burmistrz Lipna Janusz Dobroś, który odwiedził tego dnia przychodnię NZOZ Lekarze Rodzinni. Dzięki uprzejmości i dobrej woli jej właścicieli możliwe było zorganizowanie dnia dawcy w centrum miasta.

– Udostępniamy lokal, sprzęt i ubezpieczenie personelu zapewnia fundacja – informuje lekarz Maria Bautembach. – Najwspanialsze jest w tym zaangażowanie ludzi, wszystkie pielęgniarki pracujące w naszej przychodni zgłosiły się do udziału w akcji. Są obecni także lekarze, zapewniamy



fot. L. Jagielska

więc obsługę medyczną.

Szanse na znalezienia zgodnego dawcy wahają się w granicach 1:100 – 1:1 000 000. Najłatwiej dobrać dawcę dla Polaka szukając go na obszarze Polski, bo we własnej populacji występuje największa zbieżność genetyczna. Jednak mała liczebność polskich dawców, a jest ich obecnie około 200 tysięcy, bardzo utrudnia procedurę doboru, niekiedy czyniąc ją nawet niemożliwą.

– W naszym regionie mieliśmy pacjentów, którzy nie doczekali się przeszczepu – wspomina Maria Bautembach. – My wiemy, jak ważną rolę spełniają rejestry potencjalnych dawców szpiku. Cieszy mnie ogromnie rosnąca świadomość społeczeństwa, szczególnie ludzi młodych. Teraz zgłasza się dużo młodzieży, uważam więc, że takie właśnie akcje powinny odbywać się częściej. Wiem już, że kolejna będzie możliwa za rok. Na pewno ją zorganizujemy.

Dawcą może zostać każdy zdrowy człowiek między 18. a 55. rokiem życia. W celu określenia antygenów cech zgodności tkankowej, wystarczy pobrać do prze-

Michał o akcji dowiedział się od kolegi badania 4 ml krwi. Dawcą zostaje się dopiero wtedy, gdy zostanie ustalona zgodność tkankowa z chorym pacjentem. Chory na białaczkę dostaje szansę na nowe życie, kiedy dochodzi do przeszczepu komórek macierzystych. Rejestracja dla potencjalnego dawcy jest bezpłatna, a fundacja ponosi koszty badania krwi (250 złotych).

– Wiele osób nie zarejestrowało się dotychczas z powodu lenistwa, konieczności dotarcia do odległych ośrodków – mówi lekarz Marek Bejnar, który oddał krew do badania podczas lipnowskiej akcji. – Sam jestem tego przykładem.

W niedzielę w Lipnie zarejestrowały się 182 osoby. Natalia Banasik już planuje zorganizowanie podobnej akcji w Toruniu, a za rok znowu w Lipnie.

– To zupełnie spontaniczny gest – mówi 24-letni Michał. – Przyszedłem oddać próbkę krwi, ponieważ dowiedziałem się od kolegi o takiej akcji. Nie wiem, czy uda mi się komuś pomóc, ale warto spróbować. Nawet pobranie krwi nic nie bolało.

Lidia Jagielska

Lipno

Nie tylko nakrętki

Akcja zbierania nakrętek na wózek inwalidzki dla Kamila trwa nadal, ale do akcji włączają się kolejne osoby z nowymi pomysłami.

Od 1 kwietnia 2010 roku trwa w Lipnie akcja zbierania plastikowych nakrętek po butelkach oraz chemii gospodarczej. Do akcji, oprócz lipnowskiego ratusza, włączyło się Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Kontenery, do których ludzie dobrej woli chętnie wrzucają nakrętki, zostały ustawione w różnych miejscach miasta, przy Placu Dekerta obok ratusza, na osiedlu Armii Krajowej, przy wejściu do Parku Miejskiego od strony GP nr 1 i SP nr 2 oraz na skrzyżowaniu ulic Sierakowskiego i Jaśminowej, przy budynku lipnowskiego MOSiR-u. Kontenery są na bieżąco opróżniane, a akcja trwa nieprzerwanie.

Najpierw zbieraliśmy na kamizelkę drenażową dla Amelki, teraz możemy pomóc 13-letniemu Kamilowi z Lipna. Chłopiec urodził się z porażeniem mózgowym. Walkę o usprawienie syna, który nie mówi i nie chodzi, każdego dnia od chwili narodzin toczą rodzice. Teraz każdy z nas ma szansę pomóc chłopcu.

– Wyższe wpływy na konto Kamila są możliwe dzięki znalezieniu nowego odbiorcy nakrętek – opowiada mama Kamila. – Podczas gdy poprzedni za tonę płacił 400 złotych, to obecny 600 złotych. Słyszałam, że jest jeszcze inny odbiorca, który płaci więcej. Cały czas szukam, kontaktuję się z różnymi podmiotami. Wkrótce odbędzie się również koncert na rzecz Kamila organizowany przez Marcina Grochockiego. Serdecznie zapraszam.

Koncert charytatywny odbędzie się 23 i 24 września. Przygotowania idą pełną parą. Organizato-



Kamil potrzebuje nowego wózka inwalidzkiego

rami są młodzi ludzie, a zespołów deklarujących występ nie brakuje.

W piątek, 23 września, o godzinie 19.00 na scenie kina Nawojka pojawią się zespoły hip-hop i reggae. W sobotę natomiast impreza rozpocznie się o godz. 11.00 w sali krytej pływalni przy Placu 11 Listopada warsztatami tanecznymi. Od 17.00 do północy różne rytmy rozbrzmiewać będą w parku miejskim (muszla koncertowa). Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany miejsca na budynek Gimnazjum Publicznego w przypadku niesprzyjającej aury.

Wstęp na koncerty to wydatek rządu 5 złotych i garść nakrętek, które będą wrzucane do specjalnego kontenera. W czterogodzinnych warsztatach tanecznych można będzie wziąć udział za 20 złotych. Dochód z imprezy zasili konto Kamila. Zabawa i satysfakcja gwarantowane.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej lipnowskiego ratusza i na www.dla-kamila.pl.

Lidia Jagielska

Kikół

Z wieńcem do ołtarza



W minioną niedzielę w kościele św. Anny w Trutowie odbyły się dożynki parafialne. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich przyniosły wieńiec dożynkowy, który zdobył II miejsce na dożynkach gminnych w Kikole.

Lipno

Rajd na 80 kolarzy

W ubiegłą środę amatorzy dwóch kółek wzięli udział w trzecim rajdzie rowerowym z cyklu „Kolorowe liście”. – Mimo niesprzyjającej pogody, wszyscy uczestnicy pokonali 25-kilometrową trasę i uśmiechnięci dotarli do mety – opowiada Jarosław Lenkiewicz, pomysłodawca wyprawy.

W III rajdzie wzięło udział 80 uczestników, byli wśród nich uczniowie lipnowskich szkół podstawowych i gimnazjum publicznego wraz z opiekunami, pracownicy ośrodka sportu i samorządowcy.

– To była bardzo udana akcja – opowiada dyrektor Jarosław Lenkiewicz. – Świadczy o tym choćby liczba kolarzy-amatorów biorących udział w tej wyprawie

przy bardzo niesprzyjającej pogodzie. Na trasę o długości 25 km, wiodącą przez malownicze tereny Głódowa, Suradówka, Czarnego, wyruszyliśmy o godzinie 11.00. Zaplanowany postój – odpoczynek miał miejsce w Czarnem.

Wszyscy uczestnicy zostali wyposażeni w kamizelki i opaski odbłaskowe dostarczone przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, a nad bezpieczeństwem

na trasie czuwali mundurowi z lipnowskiej komendy. III rajd rowerowy zakończył się na stadionie miejskim w Lipnie, gdzie na uczestników czekały kiełbaski z grilla i zasłużony odpoczynek. Organizatorem i pomysłodawcą tradycyjnego już lipnowskiego rajdu „Kolorowe liście” był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Lidia Jagielska



W rajdzie uczestniczyło 80 kolarzy amatorów



Przedstawiciele SP nr 5 nie opuszczały dobrego humoru



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 byli świetnie przygotowani na każdą pogodę



foto: L. Jagielska

Na rower wsiadł Jarosław Lenkiewicz, dyrektor MOSiR-u, a także radny miejski Mieczysław Zabłocki i Piotr Grębiński z MOSiR-u



– Najfajniejszy jest powrót na stadion i wspólne grillowanie – żartowali gimnazjaliści



– Jedziemy drugi raz, w ubiegłym roku było wspaniale – powiedzieli chłopcy



Trasa częściowo prowadziła ulicami Lipna



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 22:55 TVP 1 - BILLY ELLIOT

Dramat, 120 min, Francja (2000)

Film o 11-letnim chłopcu z ubogiej górniczej rodziny w północnej Anglii (mama umarła, babcia chora, tata i starszy brat strajkują w kopalni). Billy trenuje boks, ale idzie mu jak po grudzie, za to przypadkowo odkrywa w sobie talent do baletu (ja sam nie lubię tańczyć, ale wolę już to niż boks). Najpierw dołącza więc do kursu dla dziewczynek (bo innego nie ma), potem instruktorka daje mu lekcje indywidualne, bo widzi w nim talent. Oczywiście jak ojciec i brat się dowiadują to jest awantura. Billy też nie jest do końca pewien, czy chce tańczyć, jednak jego nauczycielka przekonuje go, aby spróbował dostać się do Królewskiej Akademii Tańca.

PIĄTEK 22:00 POLSAT - KOSZMAR MINIONEGO LATA

Horror, 125 min, USA (197)

Podczas powrotnej drogi z miasteczka Southport, czwórka rozbawionych przyjaciół i zarazem świeżo upieczonych absolwentów szkoły średniej, potraça samochodem nieznanego mężczyznę. W tym momencie ich bez troski wieczór zmienia się niespodziewany koszmar. Grupa nastolatków wpada w panikę i po odrzuceniu opcji zakładającej zgłoszenie wypadku na policję, postanawia pozbyć się ciała, które chwilę później zostaje wrzucone do wody. To jednak dopiero początek ich problemów... Dokładnie rok po tych wydarzeniach, Julie (Jennifer Love Hewitt) dostaje tajemniczy list o treściwym zdaniu "wiem co zrobiłaś minionego lata". Zdesperowana dziewczyna zawiadamia swych przyjaciół, by wspólnymi siłami dojść prawdy i znaleźć osobę, która zna ich sekret. Sprawy jednak nie idą po ich myśli. Wkrótce spokojne życie studentów zostanie zakłócone przez, uzbrojonego w ogromny hak rybacki, psychopatę.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - ARMAGEDDON

Akcja, 155 min, USA (1998)

Tym biblijnym tytułem opatrzone imponujący rozmachem inscenizacyjnym film Michaela Baya, w którym ludzkość postawiono w obliczu całkowitej zagłady. Na Nowy Jork spada deszcz meteorów, który zabija tysiące ludzi. Dan Truman i jego zespół odkrywają, że do Ziemi zmierza olbrzymi asteroid. Łatwo przewidzieć skutki jej zderzenia z naszą planetą. Truman opracowuje plan ocalenia, który zakłada lądowanie na powierzchni asteroidy, wywiercenie głębokich otworów i umieszczenie w nich ładunków nuklearnych. Ich wybuch ją rozerwie, a siła eksplozji zmieni trajektorię lotu powstałych części tak, że ominą Ziemię. Truman zwraca się o pomoc do Harrego Stampera, który całe życie spędził na platformach wiertniczych, pracując dla kompanii naftowych. Stamper, choć zaskoczony propozycją tej skrajnie niebezpiecznej misji, nie odrzuca jej. Stawia jednak warunek, żeby z nim w akcji wzięła udział jego załoga. Choć jej członkowie mają dość powikłane życiorysy, to odwagą, lojalnością i odpowiedzialnością przewyższają wszystkich.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 4.0

Sensacyjny, 180 min, USA (2007)

Dzielny nowojorski policjant John McClane, staje przed kolejnym zadaniem. Zbliża się weekend, w który przypada narodowe amerykańskie święto 4 lipca. Ale nowojorski policjant McClane nie ma powodów do świętowania. Właśnie pokłócił się z dorastającą córką Lucy i przyjął rutynowe zadanie doprowadzenia młodego hakera, Matta Farella, na przesłuchanie do FBI. Jednak pozornie błaha sprawa pospolitego komputerowego przestępcy prowadzi McClane'a do przerażającego odkrycia. Przygotowywany jest atak na urządzenia, od których działania zależy funkcjonowanie całego kraju. Za spiskiem stoi tajemniczy Thomas Gabriel

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Jaka to melodia?
08:55 Lippy and Messy
09:05 Domisie (244) - dla dzieci
09:35 Mysia klinika i doktorek Humorek (2) - dla dzieci
09:50 Jak to działa?
10:30 Młodzi konstruktorzy (2)
11:05 Życie na cieplejszej planecie (2)
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 To się oplaca
12:50 Dżungla (1)
13:55 Plebania (1732) - serial
14:25 Klan (2120) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Film dokumentalny
16:15 Pogodni (51) - serial
16:20 Moda na sukces (5484) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gość Jedyński
17:30 Plebania (1733) - serial
18:00 Klan (2121) - serial
18:25 Pogodni (51) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (43) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (71) - serial
21:25 Rezydencja (5) - serial
21:50 Pogodni (51) - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Billy Elliot - komediodramat
00:55 Determinator (2) - serial
01:55 Pół serio - komedia



08:00 Prosto w serce (126) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1472) - serial
11:35 BrzydUla (193) - serial
12:05 BrzydUla (194) - serial
12:40 Plotkara (20) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) - serial
14:40 Detektywi (847) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (839) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (187) - serial
17:55 Prosto w serce (127) - serial
18:25 Detektywi (848) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1473) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (840) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (2)
22:35 Morderczy rój - film katastroficzny
00:20 HDw3D Telewizja (2)
00:55 Superwizjer
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii



08:00 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
08:25 Zofia - dramat
10:05 Lou Reed - Berlin - muzyka
11:40 Kolumbowie - serial
12:45 Nasza Ameryka - dramat
14:40 Will Penny - western
16:40 Krzyk sowy - thriller
18:30 Gabrielle - dramat
20:10 Pierwsza strona - thriller

Waszyngton. Dziennikarz rozpoczynający karierę zawodową ma na koncie liczne sukcesy. Wkrótce okazuje się, że większość faktów w jego błyskotliwych artykułach została zmyślona.

22:10 Nikita - film sensacyjny
00:15 Październik - dramat
01:50 Emilia - komedia

TVP 2

06:45 Telezakupy
07:15 Pogodni (51) - serial
07:25 Na dobre i na złe (260) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas (9) - dokument
11:15 Pogodni (51) - serial
11:20 Pożyteczni.pl (1)
11:50 Jeden z dziesięciu
12:25 Sąsiedzi (24) - serial
12:55 Barwy szczęścia (617) - serial
13:35 Postaw na milion
14:25 Pogodni (51) - serial
14:35 Wiadomości z drugiej ręki (5, 6) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Oblicza anoreksji - dokument
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (8) - serial
19:25 3 dni wolności - dokument
20:05 Barwy szczęścia (618) - serial
20:40 Dr House (134) - serial
21:40 Dziewczyny z kalendarza - komedia
23:30 Pogodni (51) - serial
23:40 Intrygi i kłamstwa (2) - serial
00:40 Królewski ślub - nieoficjalnie
01:40 Pajęczarki - komedia



06:10 B jak brzydula (6) - serial
06:40 B jak brzydula (7) - serial
07:10 Szymon Majewski Show (10)
08:10 Ostry dyżur (18) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (8) - serial
10:20 Punkt krytyczny (4) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (10) - serial
13:55 Szymon Majewski Show (11)
14:55 Czerwony Orzeł (9) - serial
16:05 Ostry dyżur (19) - serial
17:05 Dwóch i pół (4) - serial
17:35 Dwóch i pół (5) - serial
18:05 Usta usta (11) - serial
19:05 Punkt krytyczny (5) - serial
20:00 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - komedia
21:50 Eliksir miłości - komedia
23:35 Bezimienni (10) - serial
00:30 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (10) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Mąż swojej żony - komedia
09:20 Adam - komediodramat
11:05 Nie cierpię walentynek - komedia
12:40 Godzina szczytu - film psychologiczny
14:10 Golo i wesoło - komediodramat
15:45 Przygody Maksa Powersa - film animowany
17:10 Razem to zbyt wiele - komediodramat
18:50 13. posterunek (34) - serial
19:30 Simpsonowie (11) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Caprica (13) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Mentalista (19) - serial
21:45 Mentalista (20) - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
23:00 Droga do piekła - horror
00:50 Matka Teresa od kotów - dramat
02:25 Piła VI - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (90) - serial
08:00 Pinky i Mózg (29) - serial
08:30 Pies Huckleberry (11) - serial
08:40 Pies Huckleberry (12) - serial
08:50 Pies Huckleberry (13) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (303) - serial
10:00 Daleko od noszy (9) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (25) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (321) - serial
11:30 Linia życia (7) - serial
12:00 Orły z Bostonu (9) - serial
13:00 Ludzie Chudego (2) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1341) - serial
14:45 Trudne sprawy (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (322) - serial
17:00 Dlaczego ja? (190) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1342) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (8) - serial
20:00 Ludzie Chudego (3) - serial
21:00 Hotel 52 (3) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
23:00 Kości (8) - serial
00:00 Kości (9) - serial



06:00 Zbuntowani (77) - serial
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Gliniarz i prokurator (7) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (70) - serial
10:25 Na południe (57) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (8) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (58) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (8) - serial
17:00 Kiedy się zakocham (9) - serial
18:00 M.A.S.K. (45) - serial
18:30 Oggy i ferajna (14) - serial
19:00 Triumf miłości (71) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Wisła Kraków - Odense BK
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:25 To był dzień na świecie



08:30 Puchar Narodów w Rotterdamie
09:30 Światowy Turniej Mistrzów w Kingston upon Hull
11:30 Champions Club
11:40 Watts
12:00 Grand Prix Włoch w Terenzano
13:00 Grand Prix Skandynawii w Malilli
14:00 Mistrzostwa Europy w Madrycie
15:50 Champions Club
16:00 Mistrzostwa Europy w Madrycie
17:45 Champions Club
17:55 Mistrzostwa Europy w Madrycie
19:40 Global Champions Tour w Rio de Janeiro
20:00 The Battle
21:00 Brazilian Masters we Florianópolis
00:00 Total KO
01:00 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Jaka to melodia?
08:55 Lippy and Messy
09:05 Moliki książkowe
09:25 Baranek Shaun (75) - serial
09:30 Garfield i przyjaciele (9) - serial
10:00 Dama kameliowa - melodramat
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:50 Dżungla (2) - dokument
13:55 Plebania (1733) - serial
14:25 Klan (2121) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:30 Sprawa dla reportera
16:20 Pogodni (52) - serial
16:25 Moda na sukces (5485) - serial
16:50 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gość Jedyński
17:30 Plebania (1734) - serial
18:05 Klan (2122) - serial
18:30 Pogodni (52) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Stacyjkowo (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Dziewczynny z wyższych sfer - komedia
22:00 Pogodni (52) - serial
22:15 W obliczu śmierci - film sensacyjny
00:30 Przeklęty - horror
02:15 Oczarowany - komedia



08:00 Prosto w serce (127) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1473) - serial
11:35 BrzydUla (195) - serial
12:05 BrzydUla (196) - serial
12:40 Plotkara (21) - serial
13:40 Sąd rodzinny (187) - serial
14:40 Detektywi (848) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (840) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594) - serial
17:55 Prosto w serce (128) - serial
18:25 Detektywi (849) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wszyscy kochają Romana (3) - serial
20:35 Shrek - film animowany
22:30 Miami Vice - film sensacyjny
01:10 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii



08:00 Inna wyspa - dramat
09:35 Wesele w białą noc - dramat
11:20 Idioci w Korei - dokument
13:00 Pocałunek Jessiki Stein - komedia
14:45 Filmowcy na wygnaniu - z Trzeciej Rzeszy do Hollywood (1) - dokument
15:50 Kobiety bez mężczyzn - dramat
17:55 Miasteczko Pleasantville - komedia
20:10 Mali agenci II: Wyspa marzeń - film przygodowy
22:00 Nieobecny - dramat

16-letni Martin uczęszcza na kurs pływania. Zajęcia prowadzi młody nauczyciel Sebastian. Nastolatek zaczyna obsesyjnie poządać instruktora i doprowadza do dwuznacznej sytuacji.

23:40 Francuski łącznik II - film sensacyjny
01:40 Odwet - film psychologiczny



06:45 Telezakupy
07:15 Pogodni (52) - serial
07:25 Na dobre i na złe (261) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas (10)
11:15 Pogodni (52) - serial
11:20 Program poradnikowy
11:45 Jeden z dziesięciu
12:20 Sąsiedzi (25) - serial
12:50 Barwy szczęścia (618) - serial
13:30 Najbliższe miejsca Ameryki Północnej (2)
14:25 Pogodni (52) - serial
14:35 Wiadomości z drugiej ręki (7) - serial
15:05 Wiadomości z drugiej ręki (8) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Moje wielkie cygańskie wesele
17:15 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 (3)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Pogodni (52) - serial
18:55 Licencja na wychowanie (76) - serial
19:25 Krajobraz nizinny z kołyską
20:05 Na dobre i na złe (451) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (67)
22:35 Kocham Cię, Polsko!
22:45 Bestia - film sensacyjny
00:30 Szefowa - komedia
02:10 Dave - komedia



06:10 B jak brzydula (8) - serial
06:40 B jak brzydula (9) - serial
07:10 Szymon Majewski Show (11)
08:10 Ostry dyżur (19) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (9) - serial
10:20 Punkt krytyczny (5) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (11) - serial
13:55 Szymon Majewski Show (12)
14:55 Czerwony Orzeł (10) - serial
16:05 Ostry dyżur (20) - serial
17:05 Dwóch i pół (6) - serial
17:35 Dwóch i pół (7) - serial
18:05 Usta usta (12) - serial
19:05 Punkt krytyczny (6) - serial
20:00 Przygoda na Alasce - film przygodowy
22:15 Brudny Harry - film sensacyjny
00:20 Nie z tego świata (9) - serial
01:15 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łąpu capu
07:15 Simpsonowie (11) - serial
07:40 Łąpu capu
07:45 Człowiek z M-3 - komedia
09:25 Klatka - film krótkometrażowy
09:50 Kilka wolnych dni - komedia
11:25 Łąpu capu ekstra
12:00 Janosik - film przygodowy
14:15 Najniebezpieczniejszy człowiek w Ameryce
15:55 W krainie pieniędzy - komedia
17:45 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film animowany
18:50 13. posterunek (35) - serial
19:30 Simpsonowie (12) - serial
19:55 Łąpu capu
20:00 Caprica (14) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łąpu capu
21:00 Bracia - dramat
22:50 Pirania 3D - thriller
00:25 As w rękawie II - Bał zabójców - film sensacyjny
02:00 Galerianki - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (91) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (2) - serial
08:30 Gang Misia Yogi (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (304) - serial
10:00 Daleko od noszy (10) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (322) - serial
11:30 Linia życia (8) - serial
12:00 Orły z Bostonu (10) - serial
13:00 Daleko od noszy (37) - serial
13:30 Świat według Kiepskich (367) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1342) - serial
14:45 Trudne sprawy (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (323) - serial
17:00 Dlaczego ja? (191) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1343) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (9) - serial
20:00 Horton słyszy Ktosia! - film animowany
22:00 Koszmar minionego lata - horror
00:05 24 godziny (23) - serial
01:00 24 godziny (24) - serial
01:50 Zagadkowa noc (673)



06:00 Zbuntowani (78) - serial
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Gliniarz i prokurator (8) - serial
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (71) - serial
10:25 Na południe (58) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (9) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (59) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (9) - serial
17:00 Kiedy się zakocham (10) - serial
18:00 M.A.S.K. (46) - serial
18:30 Oggy i ferajna (15) - serial
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
20:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
21:55 Steven Seagal: na straży prawa (9)
22:25 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (10)
23:00 Sex Ed - film erotyczny
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
01:35 Wydział zabójstw - dramat



08:30 FIA WTCC
09:00 Watts
09:45 Brazilian Masters we Florianópolis
11:00 Champions Club
11:10 Brazilian Masters we Florianópolis
12:00 Grand Prix Polski w Toruniu
13:00 Grand Prix Nordycka w Joensuu
14:00 Brazilian Masters we Florianópolis
16:30 Mistrzostwa Europy w Madrycie
18:00 Champions Club
18:10 Mistrzostwa Europy w Madrycie
19:30 Magazyn wyścigów konnych
20:00 Brazilian Masters we Florianópolis
00:00 Total KO
01:00 GTA Road to Dubai
01:15 Watts



06:20 Tropiciiele zagadek (22) - serial
06:50 Marta mówi! (3) - serial
07:20 Pogodni (48) - serial
07:25 Ziarno
08:00 Rok w ogrodzie
08:30 Kawa czy herbata?
10:05 Orlik w grze
10:15 Złota rączka (13) - serial
10:45 Czarodziej z Waverly Place (3) - serial
11:20 Dzwoneczek i zaginiony skarb - film animowany
12:55 Jak to działa?
13:30 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:55 Drugie życie mojego męża - dramat
15:35 Życie nad rozlewiskiem (2) - serial
16:30 32. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry
16:50 Pogodni (49) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Rezydencja (3) - serial
18:00 Rezydencja (4) - serial
18:35 Rezydencja (5) - serial
19:10 Księżycowy miś (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Armageddon - film katastroficzny
22:55 Pogodni (50) - serial
23:05 Snajper - thriller
00:55 Tornado w Nowym Jorku - film sensacyjny
02:35 Glee (2) - serial



08:00 Kobieta na krańcu świata (2) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1470) - serial
11:20 Na Wspólnej (1471) - serial
11:45 Na Wspólnej (1472) - serial
12:15 Na Wspólnej (1473) - serial
12:35 Układ warszawski (2) - serial
13:35 Ugotowani (1)
14:35 Top Model. Zostań modelką (2)
15:40 Prosto w serce (124) - serial
16:10 Prosto w serce (125) - serial
16:40 Prosto w serce (126) - serial
17:10 Prosto w serce (127) - serial
17:35 Prosto w serce (128) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (3)
21:40 Step Up: Taniec zmysłów - film muzyczny
23:45 Gatunek - film sf
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii



08:00 Harry Potter - czas magii - dokument
08:50 Synowie Katie Elder - western
11:00 Gigante - komediodramat
12:40 Świat według Garpy - dramat
15:05 Naga broń: Z akt wydziału specjalnego - komedia
16:40 Wallander: Zapora - film kryminalny
18:20 Dark Water - horror
20:10 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - komedia
22:05 Pięty element - thriller

Nowy Jork, rok 2259. Ziemia stoi w obliczu zagłady, zaatakowana przez kosmicznych najeźdźców, którym przewodzi Zorg. Jedyne "piąty element" może powstrzymać inwazję z kosmosu.

00:20 Full Metal Jacket - dramat
02:15 Kramarz - film obyczajowy



06:00 Sierociniec dla orangutanów (3) - dokument
06:40 Anna Dymna - spotkajmy się
07:05 Pogodni (48) - serial
07:10 Niezwykłe zwierzęta (4)
07:40 Niezwykłe zwierzęta (5)
08:05 Eliasz (12) - serial
08:05 Eliasz (12) - serial
08:20 Eliasz (13) - serial
08:35 Mikołajek (29) - serial
08:50 Pankot i Kotpan przedstawiają: "Towarzystwo pana Brzechwy" - dla dzieci
10:10 Barwy szczęścia (615) - serial
10:40 Barwy szczęścia (616) - serial
11:10 Wiadomości z drugiej ręki (5, 6, 7, 8) - serial
13:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
14:00 Familiada
14:35 Rodzinka.pl (29) - serial
16:35 Słowo na niedzięle
16:50 Oni zrywali żelazną kurtynę (2)
17:45 Pogodni (49) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:00 The Voice of Poland (5)
20:50 Panorama
21:05 The Voice of Poland (6)
22:05 Oświadczyny po irlandzku - komedia
23:50 Pogodni (50) - serial
23:55 Piwnica pod Baranami - koncert jubileuszowy (2) - muzyka
00:55 Dave - komedia
02:55 Bestia - film sensacyjny



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Tajemnice Smallville (8) - serial
10:10 Teoria wielkiego podrywu (17) - serial
10:40 Teoria wielkiego podrywu (18) - serial
11:10 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
11:35 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
12:05 Co nowego u Scooby'ego? (11) - serial
12:35 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
13:00 Co nowego u Scooby'ego? (13) - serial
13:30 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial
14:00 Columbo (2) - serial
15:30 Niania (60) - serial
16:00 Niania (61) - serial
16:35 Bez śladu (15) - serial
17:35 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:30 Detektyw Monk (8) - serial
19:30 Potem przyszła miłość - komedia
21:30 Wielka wyprawa - komedia
23:30 Godziny szczytu - komedia
01:30 Arkana magii



07:10 Łąpu capu
07:25 Rydwany ognia - dramat
09:35 Disco Robaczki - film animowany
11:00 Projekt dziecko, czyli ojciec potrzebny od zaraz - komedia
12:30 Drużyna A - komedia
14:30 Jak ryba w wodzie (9) - dokument
15:00 Samotny mężczyzna - dramat
16:50 Eureka (10) - serial
17:45 Korona Kielce - Lechia Gdańsk
20:00 Green Zone - film sensacyjny
22:00 Amerykańska dziewczica - komedia
23:30 Lustra II - thriller
01:05 Zabójcze ciało - komedia
02:45 Tajne akta wojny w Iraku



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (92) - serial
07:45 Przygody Animków (93) - serial
08:15 Pies Huckleberry (14) - serial
08:25 Pies Huckleberry (15) - serial
08:35 Pies Huckleberry (16) - serial
08:45 Pinky i Mózg (30) - serial
09:15 Nowe przygody Scooby'ego (3) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Tylko muzyka. Must be the music (2)
12:45 Do diabła z miłością - komedia
14:50 Się kręci (240) - rozrywka
15:50 Horton słyszy Ktosia! - film animowany
17:45 Kabaret, czyli 8. Sopotka Noc Kabaretowa - muzyka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (38) - serial
20:00 Diabeł ubiera się u Prady - komedia
22:15 Hot Shots! - komedia
00:00 Orły w akcji - film sensacyjny
02:00 Zagadkowa noc (674)



06:25 To był dzień na świecie
07:00 Digimon (3) - serial
07:30 Digimon (4) - serial
08:00 Ryzykanci (5) - dokument
09:00 Różowa pantera (19) - serial
09:30 Różowa pantera (20) - serial
10:00 Różowa pantera (21) - serial
10:30 Różowa pantera (22) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (302) - talk show
13:00 V-Max
13:30 Ryzykanci (6)
14:30 Lenny - cudowny pies - komedia
16:10 Dzieci natury (5) - przyroda
16:50 PSY - zmiana Pana (2)
17:50 102 minuty, które zmieniły Amerykę (2)
19:00 Galileo
20:00 Cała prawda - film sensacyjny
22:05 Kroniki Andrzeja Grabowskiego z Alwernii (2)
23:05 Bellator Fighting Championships
01:00 Potrójna gra - thriller
02:55 TV market



08:30 Watts
09:15 Brazilian Masters we Florianópolis
10:45 Brazilian Masters we Florianópolis
13:45 World Series by Renault w Le Mans
15:00 Brazilian Masters we Florianópolis
16:00 Brazilian Masters we Florianópolis
22:00 Światowy Turniej Mistrzów w Kingston upon Hull
00:00 Brazilian Masters we Florianópolis
01:00 Vintage Collection



06:30 Było sobie życie (4) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
07:55 Pogodni (51) - serial
08:00 Tydzień
08:30 Kawa czy herbata?
10:05 Bialo-czerwoni
10:15 Serial dla dzieci - serial
10:45 Serial dla dzieci - serial
11:20 Serial dla dzieci - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Wyspa zbłąkanych dusz
- film przygodowy
14:50 Glee (2) - serial
15:50 Królowa mant
16:45 Skandia Maraton Lang Team
2011 w Białymstoku
16:49 Pogodni (52) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (71) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (33) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Życie nad rozlewiskiem (3)
- serial
21:15 Pogodni (48) - serial
21:25 Obłęd - thriller
23:15 K.O.R. - dokument
00:20 Męskie sekrety - komedia
02:15 Marie i Bruce - komedia



08:00 Wszyscy kochają Romana (3)
- serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata (3)
11:35 Co za tydzień
12:05 Przepis na życie (15) - serial
13:05 Milion w minutę (2)
14:05 Wszyscy kochają Romana (3)
- serial
14:40 Mam talent (3)
16:15 Johnny English - komedia
18:00 Ugotowani (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (3)
22:35 Układ warszawski (3) - serial
23:35 Taniec z gwiazdami - kulisy
00:10 Mercy (2) - serial
01:05 Mentalista (7) - serial
02:00 Sześć stóp pod ziemią (12)
- serial



08:00 Glamour - dokument
09:00 Z planu "Powrotu
do przyszłości III" - dokument
09:05 Powrót do przyszłości III
- komedia
11:15 Polskie drogi - serial
12:55 Uparte dzieci
- film krótkometrażowy
13:35 Kopia mistrza - dramat
15:30 Goście, goście II - korytarz
czasu - komedia
17:35 Pierwsza strona - thriller
19:30 Najlepsi reżyserzy Hollywood
- dokument
20:10 Inspektor Irene Huss (3) - serial
21:50 Najpierw strzelaj, potem
zwiedzaj - komedia
23:45 Paragraf 46 - film sf
01:55 Inna wyspa - dramat



06:05 Ostoja
06:35 Pogodni (51) - serial
06:40 M jak miłość (846) - serial
07:40 M jak miłość (847) - serial
08:40 Barwy szczęścia (617) - serial
09:10 Barwy szczęścia (618) - serial
09:45 Barwy podwodnego świata (3)
10:50 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (67)
11:15 Makłowicz w podróży
11:55 The Voice of Poland (5)
12:55 The Voice of Poland (6)
14:00 Familiada
14:35 Rodzinka.pl (30) - serial
15:15 Szansa na sukces (192)
16:15 Na dobre i na złe (451) - serial
17:15 Kultura, głupcze - publicystyka
17:50 Pogodni (52) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
18:55 Tak to leciało! (102)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (48)
21:10 Czas honoru (42) - serial
22:05 Kocham Kino
22:35 WOK - wszystko o kulturze
- kultura
23:25 Ballady i Romanse. Zapomnij,
live - muzyka
00:25 Firma - CIA (2) - serial
02:05 Kocham Kino
02:30 Mistrzostwa Europy mężczyzn
na Litwie



06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Teoria wielkiego podrywu (19)
- serial
09:35 Dwóch i pół (1) - serial
10:05 Dwóch i pół (2) - serial
10:35 Wielka wyprawa - komedia
12:30 Beethoven IV - komedia
14:25 Kolty siedmiu wspaniałych
- western
16:35 Niania (60) - serial
17:05 Niania (61) - serial
17:40 Detektyw Monk (8) - serial
18:35 Columbo (2) - serial
20:05 Godziny szczytu - komedia
22:10 Dowody zbrodni (19) - serial
23:05 Śledztwo nad przepaścią
- thriller
01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Gilles Jacob - obywatel
Cannes - dokument
08:00 Jak ryba w wodzie (9)
- dokument
08:30 Maks i spółka - film animowany
09:50 Co nas kręci, co nas podnieca
- komediodramat
11:25 Nocna randka - komedia
13:00 Mentalista (19) - serial
13:40 Mentalista (20) - serial
14:30 Szalone serce - film muzyczny
16:30 Rockefeller Plaza 30 (17)
- serial
16:55 Manchester United - Chelsea
Londyn
19:00 Aktualności filmowe - News
19:10 Aktualności filmowe
19:40 Łapu capu
19:50 Nie przegap
20:00 Bazyl. Człowiek z kulą
w głowie - komedia
21:50 The Wackness - komediodramat
23:30 Wilkołak - horror
01:35 Święty interes - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (94) - serial
07:45 Przygody Animków (95) - serial
08:15 Gang Misia Yogi (3) - serial
08:45 Pinky i Mózg (31) - serial
09:15 Scooby Doo (8) - serial
09:45 Sylwester i Tweety na tropie
(16) - serial
10:15 Tom i Jerry (13) - serial
10:45 Doktor Dolittle III
- film obyczajowy
12:45 Krokodyl Dundee II - komedia
15:00 Uciekające zakonnice
- komedia
17:00 Naga broń 33 i 1/3 - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (367)
- serial
20:00 Tylko muzyka. Must be
the music (3)
22:00 Kości (14) - serial
23:00 Rozrachunek - thriller
01:00 Magazyn sportowy



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Mistrz kuchni: Juniorzy (2)
08:15 Ryzykanci (6) - dokument
09:15 Lenny - cudowny pies
- komedia
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (303) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (10)
14:00 Digimon (5) - serial
14:25 Digimon (6) - serial
14:55 Łowca krokodyli (2)
15:55 Mistrz kuchni: Juniorzy (3)
17:00 PSY - zmiana Pana (3)
18:00 Dragons' Den - jak zostać
milionerem (2)
19:00 Galileo
20:00 Dragons' Den - jak zostać
milionerem (3)
21:00 STOP Drogówka
22:00 Kroniki Andrzeja
Grabowskiego z Alwernii (3)
23:00 Wojownicy ninja - Tajemnica
dwóch mieczy - film przygodowy
01:30 Cała prawda - film sensacyjny



08:30 Brazilian Masters
we Florianópolis
10:00 Mistrzostwa Europy
w Płodwiwie
11:30 Brazilian Masters
we Florianópolis
12:30 Mistrzostwa Europy
w Płodwiwie
13:45 World Series by Renault
w Le Mans
15:00 Brazilian Masters
we Florianópolis
18:00 Mistrzostwa Europy
w Płodwiwie
19:00 Brazilian Masters
we Florianópolis
22:00 Weekend w sportach
motorowych
22:15 Mistrzostwa Europy
w Madrycie
23:15 Mistrzostwa Europy
w Płodwiwie
00:15 Brazilian Masters
we Florianópolis
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Jaka to melodia?
08:55 Lippy and Messy
09:05 Garfield i przyjaciele (7) - serial
09:35 Tupi i Binu (23) - serial
09:45 Domisiowe bajki (19)
09:50 Bezgranicznie kulturalni (1)
10:20 Jeden dzień z życia (2)
10:45 Errata do biografii (29)
11:15 Skamandryci - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Klimaty i smaki
12:50 Dżungla (3) - dokument
13:55 Plebania (1734) - serial
14:20 Klan (2122) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Celownik
16:15 Pogodni (53) - serial
16:20 Moda na sukces (5486) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gość Jedyńki
17:30 Plebania (1735) - serial
18:00 Klan (2123) - serial
18:30 Pogodni (53) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 Przygody Bolka i Lolka (3) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Igraszki z diabłem - teatr
22:05 Pogodni (53) - serial
22:15 Operacja "Życie" - dokument
22:40 Tonia i jej dzieci - dokument
23:50 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
01:40 Faceci na topie (8, 9) - serial



08:00 Prosto w serce (128) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 BrzydUla (197) - serial
12:05 BrzydUla (198) - serial
12:40 Plotkara (22) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (594) - serial
14:40 Detektywi (849) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (528)
- serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (595) - serial
17:55 Prosto w serce (129) - serial
18:25 Detektywi (850) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1474) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (841)
- serial
21:30 Million w minutę (3)
22:30 HDw3D Telewision (3)
23:05 Mentalista (8) - serial
00:05 Trauma (2) - serial
01:05 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii



08:00 Sędzia - film krótkometrażowy
08:30 Gabrielle - dramat
10:10 Rio Grande - western
12:05 80 dni - dramat
14:05 Debiutantka - dramat
16:00 Stander z Johannesburga
- film sensacyjny
18:05 Kobiety bez mężczyzn - dramat
20:10 Damien: Omen II - horror
13-letni Damien wstępuje do elitarniej
szkoły wojskowej. Gdy jeden z
nauczycieli sugeruje mu, co może
oznaczać znięcie na jego ciele, chłopak
poddaje się preznaczeniu.
22:05 Omen - horror
00:05 Matka - melodramat
01:55 Odwet - film psychologiczny



06:20 Coś dla Ciebie
06:45 Telezakupy
07:15 Pogodni (53) - serial
07:25 Na dobre i na złe (262) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (11) - dokument
11:25 Pogodni (53) - serial
11:30 Coś dla Ciebie (2) - publicystyka
11:55 Familiada
12:30 Sąsiedzi (26) - serial
12:55 Lokatorzy (54) - serial
13:35 Kabaretowy Klub Dwójki (48)
14:30 Pogodni (53) - serial
14:40 Tancerze (2) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:15 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (9)
- serial
19:25 Decrescendo - dokument
20:05 Barwy szczęścia (619) - serial
20:40 M jak miłość (848) - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo
22:40 Pogodni (53) - serial
22:50 Zapach kobiety - dramat
01:30 Lososiowy król - dokument
02:35 Tomasz Lis na żywo



06:10 B jak brzydula (10) - serial
06:40 B jak brzydula (11) - serial
07:10 Szymon Majewski Show (12)
08:10 Ostry dyżur (20) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (10) - serial
10:20 Punkt krytyczny (6) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (12) - serial
13:55 Szymon Majewski Show (13)
14:55 Czerwony Orzeł (11) - serial
16:05 Ostry dyżur (21) - serial
17:05 Dwóch i pół (8) - serial
17:35 Dwóch i pół (9) - serial
18:05 Usta usta (13) - serial
19:05 Punkt krytyczny (7) - serial
20:00 Rodzinne kłamstwa
- film obyczajowy
22:00 Uczciwy przekręt (3) - serial
22:55 Obserwator - thriller
00:55 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (12) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Smażalnia stary - komedia
09:15 Nazywam się Khan
- melodramat
12:00 Eureka (10) - serial
12:50 Razem to zbyt wiele
- komediodramat
14:30 Panna niezwykła i jej kariera
- film krótkometrażowy
15:10 Roberto Saviano - w cieniu
śmierci
16:15 Buddenbrookowie. Dzieje
upadku rodziny - dramat
18:50 13. posterunek (36) - serial
19:30 Simpsonowie (13) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Caprica (15) - serial
20:45 Nie przegap
21:00 To ja, gdy nie żyłem - dokument
22:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
22:35 Zagubiona rzecz
- film krótkometrażowy
23:00 Lustra II - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (92) - serial
08:00 Miś Yogi (16) - serial
08:10 Miś Yogi (17) - serial
08:20 Miś Yogi (18) - serial
08:30 Tom i Jerry (13) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (305)
- serial
10:00 Daleko od noszy (11) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (27)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (323)
- serial
11:30 Linia życia (9) - serial
12:00 Orły z Bostonu (11) - serial
13:00 Hotel 52 (3) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1343) - serial
14:45 Trudne sprawy (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (324)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (192) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1344) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (10) - serial
20:00 Szklana pułapka 4.0
- film sensacyjny
23:00 Zdrada - film sensacyjny
01:15 Skazany na śmierć (11) - serial
02:15 Zagadkowa noc (675)



06:20 Zbuntowani (79) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (9) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Łowca krokodyli (2)
10:25 Na południe (59) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (10) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (20) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (60) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (10)
- serial
17:00 M.A.S.K. (47) - serial
17:30 Oggy i ferajna (16) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (11) - serial
19:00 Triumf miłości (72) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 102 minuty, które zmieniły
Amerykę (2)
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Bellator Fighting
Championships



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Mistrzostwa Europy
w Płodwiwie
10:00 Mistrzostwa Świata
w Kopenhadze
11:45 Brazilian Masters
we Florianópolis
13:30 Mistrzostwa Świata
w Kopenhadze
17:30 Eurogole
18:30 Liga Mistrzów w Varsseveld
19:30 Brazilian Masters
we Florianópolis
20:45 Watts
20:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 The Battle
23:30 Eurogole
00:30 Mistrzostwa Świata
w Kopenhadze



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Jaka to melodia?
08:55 Lippy and Messy
09:05 Jedynekowe przedszkole (55)
09:35 Dlaczego? Po co? Jak?
09:50 Badacze natury (2)
10:10 Podróżnik
10:35 Tętno pierwotnej puszczy (3)
11:10 ABC klimatu (3) - przyroda
11:25 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (3)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:50 Relacja z grekokatolickiej Liturgii Święta Narodzenia Najświętszej Bogarodzicy
13:55 Plebania (1735) - serial
14:25 Klan (2123) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
15:50 Operacja "Życie"
16:20 Pogodni (54) - serial
16:25 Moda na sukces (5487) - serial
16:50 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gość Jedyński
17:30 Plebania (1736) - serial
18:00 Klan (2124) - serial
18:30 Pogodni (54) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Hallo, tu Hania! (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Białe kołnierzyki (2) - serial
21:15 Pogodni (54) - serial
21:25 Rezydencja (6) - serial
21:55 To lubię! - talk show
22:55 Gra na zwłokę - melodramat
00:35 Londynczyk (3) - serial
01:30 Białe kołnierzyki (2) - serial
02:20 Problem profesora Czelawy - horror



08:00 Prosto w serce (129) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1474) - serial
11:35 BrzydUla (199) - serial
12:05 BrzydUla (200) - serial
12:40 Dr House (1) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (595) - serial
14:40 Detektywi (850) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (841) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (188) - serial
17:55 Prosto w serce (130) - serial
18:25 Detektywi (851) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1475) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (842) - serial
21:30 Przepis na życie (16) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Dexter (8) - serial
01:10 Maja w ogrodzie
01:35 Akademia ogrodnika
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii



08:00 Bez miłości - film psychologiczny
10:05 Lou Reed - Berlin - muzyka
11:40 Will Penny - western
13:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:35 Wesele w białą noc - dramat
16:20 Arlington Road - thriller
18:25 Polskie drogi - serial
20:10 Zdjęcie w godzinę - thriller
21:55 Oczy szeroko otwarte - dramat

W sercu ortodoksyjnej żydowskiej dzielnicy Jerozolimy rodzi się niespodziewanie i niemożliwe do spełnienia uczucie. Łączy ono dwóch religijnych mężczyzn - rzeźnika i jego pomocnika.

23:40 Gomorra - dramat

01:55 Manna - komedia



06:45 Telezakupy
07:15 Pogodni (54) - serial
07:25 Na dobre i na złe (263) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (12) - dokument
11:20 Pogodni (54) - serial
11:25 Nie - skończeni - dokument
11:55 Jeden z dziesięciu
12:30 Sąsiedzi (27) - serial
13:00 Barwy szczęścia (619) - serial
13:35 Tak to leciało! (102)
14:35 Pogodni (54) - serial
14:40 M jak miłość (848) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (10) - serial
19:20 Mój tata Lazaro - dokument
20:05 Barwy szczęścia (620) - serial
20:40 M jak miłość (849) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Norwegia - dramaty i nadzieje
23:45 Pogodni (54) - serial
23:50 Czas honoru (42) - serial
00:50 Wiedźmin (1) - serial
02:00 Serce i dusze - komedia



06:10 B jak brzydula (12) - serial
06:40 B jak brzydula (13) - serial
07:10 Szymon Majewski Show (13)
08:10 Ostry dyżur (21) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (11) - serial
10:20 Punkt krytyczny (7) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (13) - serial
13:55 Szymon Majewski Show (14)
14:55 Czerwony Orzeł (12) - serial
16:05 Ostry dyżur (22) - serial
17:05 Dwóch i pół (10) - serial
17:35 Dwóch i pół (11) - serial
18:05 Usta usta (1) - serial
19:05 Punkt krytyczny (8) - serial
20:00 Śledztwo nad przepaścią - thriller
22:25 Nie z tego świata (10) - serial
23:25 Cyborg - film sf
01:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (13) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Aktualności filmowe - News
07:55 Aktualności filmowe
08:25 To ja, gdy nie żyłem - dokument
09:20 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
09:45 Człowiek z M-3 - komedia
11:20 Marcus+ - muzyka
15:20 Moich pięć ostatnich dziewczyn - komedia
16:50 Raj dla par - komedia
18:50 13. posterunek (37) - serial
19:30 Simpsonowie (14) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Caprica (16) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Wyśnione miłości - dramat
22:45 Green Zone - film sensacyjny
00:45 Małżeństwo z rozsądku - komedia
02:20 Amerykańska dziewczica - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (93) - serial
08:00 Scooby Doo (8) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (16) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (306) - serial
10:00 Daleko od noszy (12) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (28) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (324) - serial
11:30 Linia życia (10) - serial
12:00 Orły z Bostonu (12) - serial
13:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1344) - serial
14:45 Trudne sprawy (12) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (325) - serial
17:00 Dlaczego ja? (193) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1345) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (11) - serial
20:00 Wpół do śmierci - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
23:05 MC Hammer - Prawdziwa historia - film biograficzny
01:00 Zagadkowa noc (676)



06:20 Zbuntowani (80) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (10) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (72) - serial
10:25 Na południe (60) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (11) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (21) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (61) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (11) - serial
17:00 M.A.S.K. (48) - serial
17:30 Oggy i ferajna (17) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (12) - serial
19:00 Triumf miłości (73) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (3)
22:00 Szeryf z Los Angeles - dramat
23:45 Mała czarna - talk show
00:45 Wojownicy ninja - Tajemnica dwóch mieczy - film przygodowy



08:30 Eurogole
09:30 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze
13:15 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze
14:00 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze
17:00 Brazilian Masters we Florianópolis
19:00 Eurogole
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Lucian Bute - Jean-Paul Mendy
23:00 GTA Road to Dubai
23:15 World Series by Renault w Le Mans
23:45 Test Drive
00:45 Magazyn wyścigów konnych
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Jaka to melodia?
08:55 Lippy and Messy
09:05 Budzik (319) - dla dzieci
09:30 I kudłate, i łaciaste (12) - dla dzieci
09:50 Zdrowo z Jedyńką - zdrowie i medycyna
10:25 Zdrowie Europejczyków (7)
11:25 Mam przepis na...
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:50 Inteligencja zwierząt - mądre z natury (1, 2)
13:55 Plebania (1736) - serial
14:25 Klan (2124) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 To lubię! - talk show
16:15 Pogodni (55) - serial
16:20 Moda na sukces (5488) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gość Jedyński - publicystyka
17:30 Plebania (1737) - serial
18:05 Klan (2125) - serial
18:30 Pogodni (55) - serial
18:40 Jaka to melodia?
19:10 To Timmy! (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pacyfik (2) - serial
21:20 Pogodni (55) - serial
21:30 Rezydencja (7) - serial
22:10 Wybory Polaków
23:25 Dziewczyna na plusie - film obyczajowy
01:05 Pacyfik (2) - serial
02:05 Dziewiąte wrota - thriller



08:00 Prosto w serce (130) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1475) - serial
11:35 BrzydUla (201) - serial
12:05 BrzydUla (202) - serial
12:40 Dr House (2) - serial
13:40 Sąd rodzinny (188) - serial
14:40 Detektywi (851) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (842) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (596) - serial
17:55 Prosto w serce (131) - serial
18:25 Detektywi (852) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1476) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (843) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (3)
22:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny
00:25 Taniec z gwiazdami (3)



08:00 Inna wyspa - dramat
09:20 Hud, syn farmera - western
11:20 Glamour - dokument
12:20 Miasteczko Pleasantville - komedia
14:30 Smarkula - komedia
16:25 Pierwsza strona - thriller
18:25 Kocha, nie kocha - thriller
20:10 Żelary - dramat
Eliszka pracuje jako pielęgniarka, jest także członkinią ruchu oporu. Kiedy Niemcy wpadają na trop podziemnej organizacji, kobieta musi uciekać z miasta. Pomoc oferuje jej uratowany przez nią drwał.
22:45 Wyjście - dramat
00:40 Uparte dzieci - film krótkometrażowy
01:20 Easy Rider - dramat
02:55 Nie panikuj! - komedia



06:45 Telezakupy
07:15 Pogodni (55) - serial
07:25 Na dobre i na złe (264) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (13) - dokument
11:20 Pogodni (55) - serial
11:25 Chaim Rumkowski - kolaborant, czy wybawca (2) - serial
11:50 Jeden z dziesięciu
12:30 Sąsiedzi (28) - serial
13:00 Barwy szczęścia (620) - serial
13:35 Szansa na sukces (191)
14:35 Pogodni (55) - serial
14:40 M jak miłość (849) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (11) - serial
19:25 Konkurs - dokument
19:35 PRL de Luxe - dokument
20:05 Barwy szczęścia (621) - serial
20:40 Rodzinka.pl (31) - serial
21:05 Rodzinka.pl (32) - serial
21:45 Niezniszczalny - thriller
23:35 Pogodni (55) - serial
23:40 Kryminalne zagadki Las Vegas (15) - serial
00:35 Dr House (3) - serial
01:30 Pitbull (29) - serial
02:30 Pitbull (30) - serial



06:10 B jak brzydula (14) - serial
06:40 B jak brzydula (15) - serial
07:10 Szymon Majewski Show (14)
08:10 Ostry dyżur (22) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (12) - serial
10:20 Punkt krytyczny (8) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (1) - serial
13:55 Szymon Majewski Show (15)
14:55 Czerwony Orzeł (13) - serial
16:05 Ostry dyżur (1) - serial
17:05 Dwóch i pół (12) - serial
17:35 Dwóch i pół (13) - serial
18:05 Usta usta (2) - serial
19:05 Punkt krytyczny (9) - serial
20:00 Miasto aniołów - dramat
22:20 Bez śladu (16) - serial
23:20 Głupi i głupszy - komedia
01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (14) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Człowiek na torze - dramat
09:10 Fantastyczny Pan Lis - film animowany
10:35 Dubel - dokument
12:05 Milczenie jest złotem - komedia
13:50 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
14:20 Mentalista (19) - serial
15:05 Mentalista (20) - serial
15:50 Eureka (10) - serial
16:35 Pojutrze - film krótkometrażowy
17:00 W krainie pieniędzy - komedia
18:50 13. posterunek (38) - serial
19:30 Simpsonowie (15) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Caprica (17) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Urodzony 4 lipca - dramat
23:30 Okropni Amerykanie (3) - serial
00:05 Grzesznik - film krótkometrażowy
00:35 B-1033 - film krótkometrażowy
00:45 Surfer - komedia
02:15 Królowa aniołów - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (94) - serial
08:00 Pinky i Mózg (23) - serial
08:30 Miś Yogi (16) - serial
08:40 Miś Yogi (17) - serial
08:50 Miś Yogi (18) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (307) - serial
10:00 Daleko od noszy (13) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (29) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (325) - serial
11:30 Linia życia (11) - serial
12:00 Orły z Bostonu (13) - serial
13:00 Dom nie do poznania (159)
14:00 Pierwsza miłość (1345) - serial
14:45 Trudne sprawy (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (326) - serial
17:00 Dlaczego ja? (194) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1346) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (12) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (368) - serial
20:30 Miłość na zamówienie - komedia
22:45 Bracia Solomon - komedia
00:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (5) - serial
01:10 Zagadkowa noc (677)



06:20 Zbuntowani (81) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (11) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (73) - serial
10:25 Na południe (61) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (12) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (22) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (62) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (12) - serial
17:00 M.A.S.K. (49) - serial
17:30 Oggy i ferajna (18) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (13) - serial
19:00 Triumf miłości (74) - serial
20:00 Leon zawodowiec - dramat
22:25 Kłątwa talizmanu - horror
00:20 Cudotwórca - film obyczajowy
02:35 Gość Wydarzeń
02:45 To był dzień



08:30 World Series by Renault w Le Mans
09:00 Test Drive
10:00 Eurogole
11:00 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze
12:30 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze
17:00 Kolkata Knight Riders - Somerset CCC
19:30 Wednesday Selection
19:40 Konkurs WKKW w Burghley
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - BMW Championships
22:15 PGA European Tour - Vivendy Celebrity Trophy
22:45 European Tour Kobiet - Spanish Open w Marbelli
22:55 Golf Club
23:00 Rolex Fastnet Race
23:30 Yacht Club
23:35 Brazilian Masters we Florianópolis
00:30 GTA Road to Dubai
00:45 Mistrzostwa Świata w Kopenhadze

Dobrzyń nad Wisłą

Impreza z całą rodziną

Rada sołecka Bachorzewa zaprosiła na piknik rodzinny. Organizatorzy przygotowali gry, zabawy, loterie fantową i inne atrakcje.

Tradycją rady sołectwa Bachorzewo jest doroczny piknik rodzinny. Zabawa pod chmurką odbyła się w sobotę.

Imprezę rozpoczął pokaz pierwszej pomocy, przygotowany przez członków Polskiego Czerwonego Krzyża z Włocławka. Na co dzień rzadko mamy okazję, by z bliska przyjrzeć się pracy ratownika. A prezentacja uczyła, jak reago-

wać, kiedy staniemy się świadkami wypadku. Poza tym Bachorzewo odwiedzili policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Lipnie i z posterunku policji w Dobrzyniu nad Wisłą. Funkcjonariusze przygotowali pokaz pracy psa patrolowo-trojęcego oraz zorganizowali konkurs plastyczny pod nazwą „Bezpieczna droga do szkoły”. Dużym zainteresowaniem cieszył się sprzęt funkcyj-

nariuszy oraz możliwość zobaczenia wozu policyjnego od środka.

Odbyła się też loteria fantowa. Dzięki sponsorom, którzy hojnie dołożyli się do organizacji, udało się pozyskać atrakcyjne nagrody rzeczowe. Dla dzieci przygotowano również liczne konkursy sprawnościowe.

Patrycja Wałęsa



Dla milusińskich przygotowano rozgrywki sportowe



Pokaz pierwszej pomocy poprowadziła Mirosława Grabowska z członkami SK PCK Krzysztofem Kiljanem i Cezarym Czachorowskim



W jednym z konkursów sprawnościowych dla najmłodszych pierwsze miejsce zajął Bartek Kozłowski

REKLAMA

Reklama na telebimie



Chcesz zamieścić ogłoszenie samochodu, działki, domu, innej nieruchomości lub zareklamować swoją firmę? dzwoń:

tel.: 661 24 24 24

Kto zarabia na wiatrakach?

Coraz częściej na polskich polach widzimy wiatraki. Budzą one ogromne emocje. Jedni twierdzą, że niszczą środowisko naturalne i są szkodliwe dla sąsiadów, inni wychwalają ekologiczność pozyskanej energii i... wysokie czynsze, jakie inwestorzy płacą właścicielom gruntów.

Na pewno z wiatraków korzystają gminy. To budowle, co powoduje, że inwestor zasila budżet gminy corocznym podatkiem od ich wartości. Doliczmy do tego podatek gruntowy i odszkodowanie dla gminy za „zepsucie wizualizacji krajobrazu”.

Czy zyskują właściciele gruntów? Niekoniecznie. Umowy podpisywane są zwyczajowo na 30 lat. To bardzo długi okres czasu, w którym może się wiele wydarzyć. Z drugiej strony trudno odmówić racji inwestorom, którzy twierdzą, że wiatrak to olbrzymi wydatek i jego amortyzacja musi być rozłożona w czasie.

Przepisy mówią, że farma wiatrowa może być zlokalizowana nie mniej niż pół kilometra od najbliższych osad. Powodowane jest to natężeniem hałasu w najbliższej okolicy wiatraka. Jednak w praktyce często 500 metrów to za mało, by nie odczuwać dyskomfortu takiego sąsiedztwa. Wszystko zależy od użytych przez inwestora materiałów, rozwiązań technologicznych itp.

Budowa wiatraka oznacza długotrwałą - nawet kilkuletni - okres przygotowawczy. Najważniejszymi formalnościami są zmiany w pla-



nie zagospodarowania przestrzennego i uzyskanie warunków przyłączenia do sieci energetycznej.

Ile można zarobić? Dość sporo. W naszym regionie inwestorzy płacą rocznie właścicielowi gruntu czynsz w granicach 10-18 tysięcy

złotych. Trzeba jednak pamiętać, że rolnik od dochodu z dzierżawy gruntu pod działalność gospodarczą musi zapłacić do urzędu skarbowego podatek w wysokości 19 procent.

(pjs)

Zmiany prawne

Ubezpieczenia nieco inaczej

Od przyszłego roku wejdą w życie nowe zasady płacenia przez rolników składki na ubezpieczenie zdrowotne. Wciąż jednak za osoby, które nie wykazują dochodów, zapłaci budżet państwa.

Przypomnijmy, że Trybunał Konstytucyjny stwierdził niezgodność z konstytucją części przepisów dotyczących ubezpieczenia zdrowotnego rolników. W orzeczeniu czytamy, że składkę zdrowotną należy powiązać z sytuacją dochodową rolników. Ostateczny termin wprowadzenia zmian upływa w lutym przyszłego roku. Pojawiły się wobec tego obawy, czy po tym terminie rol-

nicy niewykazujący dochodów będą musieli płacić za opiekę medyczną z własnej kieszeni?

W ostatnich dniach pojawiły się interpretacje Kancelarii Ministrów dotyczące tego problemu. Ministerstwo rolnictwa, w porozumieniu z ministerstwem zdrowia, przygotowuje kompleksowe rozwiązanie prawne zgodne z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego. Minister Michał Boni

zapewnił, że za rolników niewykazujących dochodów składkę zapłaci budżet państwa - podobnie jak za osoby bezrobotne.

Dzisiaj budżet państwa płaci składkę zdrowotną za około półtora miliona rolników. W tym roku przekaze do Narodowego Funduszu Zdrowia dwa miliardy złotych składek.

(pjs)

Rośliny

Groch w 33 odmianach

Groch z kapustą był od wieków naszym narodowym specjałem. Nic dziwnego, że groch jest w Polsce jedną z najpopularniejszych roślin strączkowych.

Krajowy Rejestr Roślin Uprawnych notuje aż 33 odmiany grochu o różnych wymogach glebowych. W pierwszej grupie znajdziemy 22 odmiany, które mają większe wymagania glebowe. Są to odmiany wąskolistne, średniowysokie, o białej barwie kwiatów. Przeważnie mają żółte nasiona - wyjątkami są odmiany Brutus i Zekon, których nasiona są zielone. Ze względu na wartość użytkową, odmiany te nadają się zarówno do celów konsumpcyjnych, jak i paszowych. Średni plon tej grupy odmian to 20q/ha.

W drugiej grupie - roślin o niższych wymogach glebowych - znajdziemy zarówno odmiany wąskolistne, jak i liściaste, średniowysokie, jak i wysokie. Ta grupa nazywana jest peluszką.

Groch tak naprawdę można uprawiać na prawie każdym rodzaju gleb: od najwyższych klas do ziemi klasy IV a i b. Ważne jedynie, by gleby miały uregulowane

stosunki powietrzno-wodne i nie były zbyt suche. Wymagania termiczne grochu też nie są restrykcyjne. Przy odpowiedniej wilgotności powietrza nasiona kiełkują w temperaturze nieco przekraczającej 0 stopni, a młode rośliny znoszą temperatury do ok. - 6 stopni. Optymalna temperatura wzrostu i rozwoju grochu to 13-18 stopni powyżej zera.

Dzięki krótkiemu okresowi wegetacji, groch stanowi doskonałą przedplon dla pszenicy ozimej, jęczmienia ozimego i rzepaku ozimego.

Nasiona grochu należy zaprawić preparatami chroniącymi przed chorobami i szkodnikami około 2 tygodnie przed siewem, a bezpośrednio przed ich wysiewem do gleby powinno się je zaprawić szczepionką bakteryjną. Groch należy wysiewać jak najwcześniej, jeśli to możliwe to nawet w drugiej połowie marca.

(pjs)

Ustawodawstwo

Będzie szansa na powiększenie gospodarstwa

Ostatniego dnia sierpnia Sejm przyjął zaproponowany przez rząd projekt zmiany ustawy o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa. Jeśli projekt zostanie zaakceptowany również przez Senat, pojawią się nowe możliwości powiększenia gospodarstw rolnych z gruntów będących w zasobie SP.

Najważniejszą nowością w projekcie ustawy jest możliwość wyłączenia za zgodą dzierżawcy 30 procent użytków rolnych dzierżawionych od państwa w celu przeznaczenia ich do sprzedaży rolnikom chcącym powiększyć obecne lub utworzyć nowe gospodarstwo rolne. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi szacuje, że do zbycia może trafić około 150 tysięcy hektarów gruntów rolnych.

Nieruchomości będące w zasobie własności rolnej Skarbu Państwa mają być sprzedawane na preferencyjnych warunkach: kupujący może uzyskać rozłożenie płatności na raty, które spłaci nawet w ciągu 15 lat. Jedynym warunkiem ma być wpłata jednej dziesiątej ceny przed zawarciem umowy sprzedaży. Oprocentowanie części rozłożonej na raty byłoby wyjątkowo preferencyjne i wynosiło 2 procent.

Inną nowością w projekcie ustawy jest możliwość sprzedaży nieruchomości będącej w zasobie bez przetargu w przypadku, gdy może ona poprawić warunki za-

gospodarowania nieruchomości przyległej, stanowiącej własność osoby chcącej nabyć nieruchomość Skarbu Państwa, o ile nie może być ona zagospodarowana samodzielnie.

Zapisami ustawy mogą martwić się osoby użytkujące grunty Skarbu Państwa bezumownie. Jeśli projekt zostanie przyjęty, Agencja Nieruchomości Rolnych dostanie narzędzia, dzięki którym stosunkowo łatwo będzie mogła ustalić takie przypadki. Bezprawni użytkownicy mogą spodziewać się naliczenia zapłaty za korzystanie z danej nieruchomości w wysokości stanowiącej pięciokrotność wywoławczej wysokości czynszu.

Być może skończą się czasy rujnowania zabytkowych lokali i budynków mieszkalnych. Agencja Nieruchomości Rolnych dostanie możliwość kupowania lokali i przeprowadzania do nich obecnych lokatorów niszczących, zabytkowych budynków i sprzedaży tych ostatnich.

(pjs)

REKLAMA

Biuro Przewozów Autokarowych

MARTUR

ul. Polna 24
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 56 688 00 78
tel. 601 663 537
601 801 944
www.martur.pl

REKLAMA

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ **Zapewniamy transport i montaż GRATIS**

✓ **Sprzedaż RATALNA**

✓ **Działamy na terenie całego kraju**

tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

Horoskop 15 – 21 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Ktoś będzie chciał Tobą manipulować, uważaj więc na to, co będzie działać się wokół Ciebie. Mimo wielkich starań o dobrą atmosferę w pracy, nie wszyscy będą Ci przychylni. Ktoś, kto bardzo wiele Ci obiecał, będzie chciał się wycofać ze złożonej obietnicy. Nie protestuj, bo w sumie wyjdzie Ci to na dobre. Rekompensatą będzie miła atmosfera w domu. Na zabawie poznasz kogoś, kto okaże się koktajlem składającym się z wdzięku i ekstrawagancji. Ale, uważaj, bo jego urok ma zniewalającą siłę.

Byk (21.04.-21.05.)

 W tym tygodniu trzymaj ludzi i sprawy na odległość. Nie angażuj się emocjonalnie. Kieruj się rozsądkiem, to Ci przyniesie korzyści. W pracy pojawią się fałszywi pochlebcy. Uważaj na nich, bo łatwo uwierzyć w ich słodkie słowa. Nieprzewidziane zdarzenie w środku tygodnia wzbogaci Cię o kolejne doświadczenie. W domu uda Ci się łatwo i skutecznie rozwiązać konflikt pokoleń. Ale z kolei niewinna utarczka słowna z przyjacielem zamieni się w dość długie milczenie.

Panna (24.08.-23.09.)

 Warto uwierzyć w dobre intencje innych, którzy chcą Ci pomóc w pokonaniu chwilowego kryzysu. Nie warto odcinać się w tym tygodniu od ludzi. Twoje ciepło i dobroduszość okażą się bardzo potrzebne bliskiemu przyjacielowi. Obniż wymagania związane z partnerem. Może zbyt wysoko stawiasz mu poprzeczkę, której nie jest w stanie przeskoczyć. Pod koniec tygodnia dotrze do Ciebie wiadomość z bardzo daleka, która Cię przekona, jak pozytywnie przewrotny może być los.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 W tym tygodniu zawałczysz w obronie przyjaciela. Będziesz też mieć pod kontrolą sprawy rodzinne, a zwłaszcza finansowe. Twoja decyzja w rezultacie uratuje domowy budżet. Gwiazdy dadzą Ci teraz bardzo dużo energii, więc umiejętnie ją wykorzystaj. Twoja przesadna opieka nad kimś bliskim może zakończyć się kłótnią, jeśli w porę się nie wycofasz. Odwiedź przyjaciela z dawnych lat, bo już niedługo będziecie się wzajemnie potrzebować w trudnej sytuacji życiowej.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 W tym tygodniu potrzebujesz solidnych i życiowych Ci przyjaciół. Twoje zaangażowanie w pracę zawodową będzie procentowało dopiero po pewnym czasie. Na razie zaskakujesz wszystkich swoją energią i aktywnością. W domu wszyscy docenią Twoje starania związane z uzupełnieniem budżetu. Doskonale się sprawdzisz w kilku akcjach na rzecz rodziny, ale czy nie nadszedł czas, żeby rozejrzeć się za wrażliwym i opiekuńczym partnerem?

Waga (23.09.-22.10.)

 Swoją decyzją zaskoczysz nawet samą siebie. Odważnie wesprzesz nowe zadania w pracy, a w domu zaczniesz wprowadzać nowe porządki. Pomimo buntu rodziny, nie odstępуй od swoich postanowień, bo szybko okaże się, iż wszystkim wyszły na zdrowie. Życie to nieustająca gra i powinnaś o tym zawsze pamiętać. Jakies ważne zadanie w pracy stworzy okazję do integracji całego zespołu. Kto wie, czy szef nie powierzy Ci dodatkowych obowiązków. Nie odmawiaj, bo zaowocuje to premią.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Kto wie, czy nie trzeba będzie ustąpić w pracy i pójść na kompromis. To będzie najlepsze dla Ciebie wyjście. W domu i w związku partnerskim czekają Cię same zawirowania. Przeżyjesz chwilowe załamanie i nie będziesz mogła znaleźć wyjścia z sytuacji. Dopiero pomoc Lwa i jego dobre rady pomogą Ci załagodzić wszystkie nieдомówienia i spory. I dopiero pod koniec tygodnia uda Ci się odnaleźć w sobie zagubiony optymizm i poczucie humoru.

Rak (22.06.-22.07.)

 Naucz się słowa „przepraszam”, które pomoże Ci w tym tygodniu załatwić pozytywnie wiele spraw. Potrzebna też będzie sztuka wybaczenia. Nie unikaj brania na siebie odpowiedzialności, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Życie wystawia Cię na wielką próbę. Posiadasz jednak silnie rozwinięty mechanizm obronny, więc poradzisz sobie. Na szczęście w domu będzie panował spokój.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W tym tygodniu życie będzie biegło szybciej niż sobie tego życzysz. Rozbieżność zdań w pracy będzie wymagała od Ciebie w konsekwencji daleko idącego kompromisu. Wyciągnij pierwszy rękę do zgody. Szef to doceni. W domu nie czekaj, aż rodzina wpadnie na motywy Twego postępowania. Jeśli wyjaśnisz sytuację, unikniesz wielu nieprzyjemności. Zrób to, żeby odzyskać jasność umysłu, bo wkrótce los podsunie Ci nowe projekty w pracy i ciekawych ludzi w życiu towarzyskim.

Baran (21.03.-21.04.)

 Twoje zdyscyplinowanie i systematyczność okazały się bardzo przydatne w pracy zawodowej. Może nawet dzięki nim uda Ci się zażegnać poważny kryzys. W Twoim życiu pojawi się cel, o jakim marzyłeś od dawna. Nie spuszczaj go z oczu, bo nadszedł czas, by do niego dążyć. Może jest związany z Twoimi artystycznymi ambicjami? Przyspiesz tempo prac związanych z działalnością w jakimś stowarzyszeniu lub fundacji. Od Twoich decyzji będzie zależała jej przyszłość.

Lew (23.07.-23.08.)

 Twój urok osobisty zniewala wszystkich dokoła i dlatego będziesz bardzo aktywny w nawiązywaniu nowych znajomości. Pamiętaj jednak o intuicji, która nigdy Cię nie zawiodła. Twoją otwartość wobec ludzi wykorzystasz na udzielenie komuś pomocy. W domu pojawią się jakieś nieprzewidziane i nieprzyjemne konflikty, nie bierz na siebie odpowiedzialności za ich nawarstwianie. Ku zaskoczeniu wszystkich, pod koniec tygodnia same się rozwiążą, a Tobie będzie należał się zasłużony odpoczynek.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Warto rozpocząć pracę nad uporządkowaniem życia osobistego. To warunek spojrzenia w przyszłość bez żadnych obciążeń. Twój partner od dawna czeka na Twoje rozsądne posunięcia. Więc jeśli nie chcesz go stracić, rozlicz się z przeszłością. W pracy nie wpadaj w panikę, na wieść, że szykują się zmiany. Prawdopodobnie będą to tylko posunięcia organizacyjne. Twój optymizm pomoże Ci przetrwać niekorzystną sytuację finansową. Po prostu staraj się zmniejszyć wydatki, a wszystko będzie dobrze.

wrózka Adelajda

Pogoda

			temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
			minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 15.09.2011						
dzień 7:00 - 19:00			10/11/13	1004 hPa	23 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00			11/13/15	1007 hPa	16 km/h	0 mm
Piątek 16.09.2011						
dzień 7:00 - 19:00			10/16/19	1009 hPa	13 km/h	0,1 mm
noc 19:00 - 7:00			8/12/14	1009 hPa	11 km/h	0 mm
Sobota 17.09.2011						
dzień 7:00 - 19:00			10/17/21	1002 hPa	20 km/h	0,1 mm
noc 19:00 - 7:00			11/15/18	999 hPa	13 km/h	0 mm
Niedziela 18.09.2011						
dzień 7:00 - 19:00			12/16/19	998 hPa	16 km/h	1,4 mm
noc 19:00 - 7:00			9/12/15	998 hPa	12 km/h	0,9 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Kobieta staje przed lustrem i mówi do męża: – Ojejku, przybyło mi zmarszczek, przytyłam, te włosy takie jakieś nijakie... Zbrzydłam. Powiedz mi, kochanie, coś miłego! – Wzrok masz dalej dobry!

Mąż po pracy wraca do domu i nakrywa żonę w łóżku ze swoim przyjacielem. Wyjmuje pistolet i oddaje strzał prosto w głowę. Na to odzywa się żona: – Rób tak dalej, a niedługo nie będziesz miał żadnych przyjaciół.

Dziki pies afrykański	Reżyser „Barw ochronnych”	▼	Wegetarianin		Potocznie nazywany bżem	Angielski samochód sportowy	▼	Roślina zielna podobna do paproci		Ochrona detki	▼
			Rusztowanie w kopalni	Dawne liczydło				Zakaz kultowy			
▶	▶		▶	▶	▶	Matecznik	▶	▶		15	2
Zna kulturę Egiptu	▶	10			14		17			Ofiara Kaina	
Szczyt w Tatrach Zach.	▶					Redaktor NIE	▶	25		27	
Pływają w barszczu	▶	20		11		Kiereja, opończa	▶				
						Stopa wierszowa	▶				
Domena artysty	▶	22				▼	Uprzywilejowany kolor w brydżu	12	Uchwyt u drzwi	4	Wojewódzkie lub powiatowe
Dawna moneta francuska		21	Wielkie drzwi	W portfelu Rosjanina		Składnik bomb zapalających	▶	9			
▶		23	5	Np. ojczy-s-ta, obca	▶	18		Apetyt, gust	26	Kurek, zawór	1
Alkohol mata		▶		▶	Jednostka mocy			13		▶	
Futro dla damy	Stos drewna	▶		7	Próżnia	▶					
Mieszad-ło z drewna	▶						Baton jak planeta		24		
▶					Sobota u Żydów	▶	16				
Dawny elegant, modniś	▶			3			Jigoro, twórca judo	▶			6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

SUDOKU

			6	1			
3						2	
2				3		6	
	5				8		
	4			5	3		
				7	6		
		4	9			1	2
		9	7				5
		8					4

	9		7		2		
	7						8
	2						3
							1
		2		3	6	8	
						6	9
9		3		1	5		
5	1	6					
							7
			3	4			2

4	2				6		3
	6		9		1	2	
	3	9			2	7	
6		3		9			1
					4	7	
5			1	6			
1		8					
	7					8	9
			5	7			

8							4
6	1						8
			6		5	9	7
	5				3	8	2
			9				
	2	4				3	5
		1		7			
		3				5	6
		7		4	8		2

					7	5	8
4	7	8		5			
	1			9		6	
3		2	8				
					8	1	2
8			6		9		
					4	7	1
	9	3					
				1	5		

	6	4					
		9		1	8		6
7						2	8
5	1		8		2		
						9	2
			3		5		
1				7			3
			9	3		5	8
6							



KARKÓWKA Z OWOCAMI

Składniki:

- 50 dag karkówki
- 1 jabłko
- 1 cebula

przyprawa do karkówki

8 śliwek

- 1 kostka bulionowa
- papryka słodka mielona

Sposób przyrządzenia:

Plastry karkówki rozbić, każdy przekroić na pół. Posypać przyprawą do mięsa i obsmażyć na gorącym oleju. Kiedy mięso się zrumieni, dodać pokrojoną w piórka cebulę i wszystko razem poddusić. Podlać 0,5 l bulionu i dusić 20 minut. Jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne, pokroić w cienkie plastry. Śliwki wypestkować. Owoce dodać do mięsa, lekko posypać słodką papryką. Całość dusić jeszcze 20 min.

KARKÓWKA PIECZONA

Składniki:

- 1 kg karkówki
- Marynata:
- 1 łyżka musztardy Dijon
- 1/2 łyżeczki majeranku
- 1/2 łyżeczki cząbr
- 2 łyżki oleju
- sól, pieprz

- 3-4 ząbki czosnku
- 1/2 łyżeczki słodkiej papryki
- 1/2 łyżeczki ziół prowansalskich
- 1 łyżka sosu sojowego
- 100 ml śmietany 30%

Sposób przyrządzenia:

Karkówkę umyć, osuszyć i przełożyć do naczynia żaroodpornego. W blenderze przygotować marynatę. Połączyć obrane ząbki czosnku, musztardę, majeranek, słodką paprykę, cząber, zioła prowansalskie, sos sojowy, olej oraz sól i pieprz według uznania. Dokładnie pokryć mięso marynatą i odstawić na co najmniej 1 godzinę. Piec pod przykryciem ok. 1 - 1,5 godz. w temp 180-200 st. C. Z powstałego podczas pieczenia płynu można zrobić sos. Należy przelać go do rondelka i, dodając niewielką ilość śmietany, zagotować.

Zbrodnie

Harpie Hitlera

Zbrodniarz wojenny – nie bez przyczyny to sformułowanie sugeruje, że zbrodnie podczas wojny popełniają mężczyźni. Ale i płeć piękna ma je na swoim koncie. Oto portrety trzech morderczyń wojennych, które – owładnięte ideologią Hitlera – nie wahały się zadawać cierpienie i śmierć.

Ilse Koch urodziła się w 1906 roku w Dreźnie. Kiedy Niemcy wkraczali do Polski miała więc 33 lata. Była żoną niemieckiego oficera SS Karla Kocha. Dwa lata po wybuchu wojny została mianowana główną nadzorczynią obozu kobiecego w Buchenwaldzie. Szybko zyskała przydomek „wiedźma z Buchenwaldu”.

W Majdanku satysfakcji dostarczała jej nowa rozrywka – konne przejażdżki po obozie, podczas których biczowała każdego napotkanego więźnia. Do historii przeszła jednak jako kolekcjonerka. Ilse uwielbiała ozdoby domowe, abażury, szykowne rękawiczki i wymyślne okładki książek. Materiał do ich wyrobu dobierała sama, skrupulatnie badając ciała więźniów i wybierając tych, których tatuaże najbardziej przypadły jej do gustu. Ta rozrywka rodem z najbardziej odrażających horrorów dała jej przydomek „Ilsa abażur”. Stół, przy którym Kochowie spożywali obiady, udekorowany był specjalnie spreparowanymi ludzkimi czaszkami. Stwierdzono, że pod wpływem męża zaczęła torturować więźniów i więźniarki, m. in. z lubością zmuszając ich do gwałtów na innych współwięźniarkach. Za te ekscesy o podłożu seksualnym została zdyscyplinowana nawet przez nazistów. Ilsa Koch została po wojnie skazana na dożywocie. Za kratami przyszedł na świat jej syn. Dziecko odseparowano od matki. Do końca życia jej nie widziało. Zbrodniarka powiesiła się na prześcieradle w więziennej celi 2 września 1967 roku w Ainach.

Choć trudno w to uwierzyć, ale Ilse Koch była łagodnym barankiem przy Irmie Grese. W momencie wybuchu wojny miała ona zaledwie 16 lat!

„Była jedną z najpiękniejszych kobiet, jakie widziałam. Jej ciało było perfekcyjne w każdym calu, miała czystą, anielską twarz i niebieskie, najbardziej błyszczące i niewinne oczy, jakie można sobie wyobrazić. Jednocześnie Irma Grese była najbardziej okrutną i zdemoralizowaną osobą, jaką spotkałam” – pisała we wspomnieniach dr Gisella Perl, była lekarka w Auschwitz. Przez więźniarki nazywana była „piękną bestią”. Pod „opieką” Irmy w Auschwitz było ok. 30 000 więźniów. Idące do pracy więźniarki eskortowała, jadąc na rowerze w towarzystwie wielkiego psa. Kiedy podczas 16-kilometrowej drogi wycieńczone kobiety nie miały siły, żeby nadążyć za grupą, Irma



Irma Grese – z numerem 2 – w czasie pobytu w więzieniu

spuszczała go ze smyczy. Była niezwykle brutalna, biła i kopała, nie rozstawała się ze specjalne dla niej wykonanym ze stali i splecionego celofanu, wyłożonym perłami pejszem, którym katowała uwięzione osoby.

Grese uczestniczyła w selekcjach przeprowadzanych przez lekarza Josefa Mengele. Była biseksualistką, utrzymywała kontakty intymne między innymi z komendantem obozu w Brzezince Josefem Kramerem oraz Marią Mandl, a także z więźniarkami i więźniakami. Irma Grese jest kobietą odpowiedzialną za największą liczbę morderstw w XX wieku. W styczniu 1945 roku opuściła Auschwitz i została ewakuowana na zachód do Bergen-Belsen. Została aresztowana 17 kwietnia 1945 roku. Skazana na śmierć przez powieszenie nie okazała skruchy. Jej ostatnie słowa brzmiały: „Szybciej, miejmy już to za sobą”. Jej ciało najpierw zostało pogrzebane na cmentarzu więziennym, a po 9 latach w 1954 przeniesiono je na cmentarz miejski w Hammeln. W 1986 r. mogiła została zlikwidowana, ponieważ stała się miejscem pielgrzymek neonazistów.

Hermine Braunsteiner to kolejna „anioł śmierci” z arsenału Hitlera. Urodziła się w 1919 roku we Wiedniu. W momencie wybuchu wojny miała 20 lat. Swoją wojenną służbę pełniła w Majdanku. Budziła strach wśród więźniarek, zadep-

tała na śmierć wiele z nich. Z tego powodu więźniarki nazywały ją „Kobyłą” (z Majdanka) lub „Trutującą Klaczą”. Za tak potworne zbrodnie spotkał ją bardzo łagodny wyrok. 22 listopada 1949 roku wiedeński sąd skazał ją na trzy lata więzienia o zaostrzonym rygorze, jednak już w kwietniu 1950 roku wyszła na wolność (zaliczono jej odbywany dotąd areszt tymczasowy). Wydawało się, że uniknie kary. Osiem lat później wyemigrowała wraz z żołnierzem armii amerykańskiej do USA, wyszła za niego za mąż (przyjmując nazwisko Ryan) i osiadła w nowojorskiej dzielnicy Queens. O swojej pracy w obozach koncentracyjnych nie opowiadała ani swojemu mężowi ani amerykańskiemu urzędnikom. W 1963 roku otrzymała amerykańskie obywatelstwo. Rok później została wyśledzona przez Simona Wiesenthala, który zwrócił uwagę władzom amerykańskim na jej przeszłość. Przed sądem stanęła dopiero w 1975 roku. Oskarżona została o popełnienie wspólnie morderstwa w 1181 przypadkach oraz o pomocnictwo w morderstwie w 705 przypadkach. Istnieją przekazy, iż podczas rozprawy rozwiązywała nawet krzyżówkę. 30 maja 1981 została skazana na karę dożywotniego więzienia. Zmarła w 1999 roku.

Piotr Wołyński

Z prasy

Dominium Kikół

Obecnie średnia wielkość gospodarstwa rolnego w Polsce to ok. 10 hektarów. Jeszcze przed wojną w wielu rejonach naszego kraju prywatna własność rolna liczyła nawet po kilka tysięcy hektarów. Nie inaczej było na ziemi dobrzyńskiej. Jednym z większych majątków był Kikół.

W 1745 r. August III Sas udzielił właścicielowi Kikoła Ignacemu Antoniemu Zboińskiemu zgody na lokację. Kolejny przywilej wystawiono w 1785 r. Ostatecznie sprawę lokacji miasta sfinalizował w 1791 r. Ignacy Antoni Zboiński. Kikół utracił prawa miejskie w 1867 r.

W 1793 r. mieszkało w nim 48 rzemieślników, 13 kupców i kramarzy. W 1791 r. wzniesiono murowany kościół. W 1825 r. w sali koncertowej miejscowego pałacu koncertował 15-letni Fryderyk Chopin. W końcu XIX w. dobra kikolskie stały się własnością Nałęczów. W 1935 r. nabył je właściciel cukrowni Chełmca - Szeroszewski. W okresie międzywojennym, obok kilkudziesięciu warsztatów rzemieślniczych, istniały w osadzie: młyn parowy, dwa zakłady mechaniczne, rzeźnia, piekarnia, stacja kolejki wąskotorowej Sierpc - Lubicz.

W „Gazecie Toruńskiej” z 1876 roku udało się nam wyszukać ogłoszenie wystawione przez „Dom. Kikół”. Skróć „dom.” oznacza dominium. To stary termin wywodzący się jeszcze ze Starożytnego Rzymu. Słowo dominus

Dom. Kikół, gub. Płocka, pod Lipnem, 4 mile od granicy pruskiej Lubicz, ma do sprzedania tysiąc sztuk brzeziny na pniu od 18 cali obwodu. 109

oznaczało dosłownie pana domu. Właścicielami dominiów byli zażoźni szlachcice. W XIX wieku z terminu „dominium” zrezygnowano w zaborze austriackim, a zastąpiono go nazwą „obszar dworski”. Nazwa „dominium” pozostała jeszcze w Niemczech i na ziemiach polskich. W Niemczech również zastępowano ją coraz częściej określeniem Gut (folwark) lub Gutbezirk (obszar folwarczny). Chodziło głównie o to, że „dominium” nawiązywało do czasów średniowiecza i chwil, gdy nie było mowy o wolnych chłopach gospodarujących na własnym gruncie. Tymczasem w 1876 roku już nawet na ziemiach polskich zaboru rosyjskiego chłopci zostali uwłaszczeni i mogli posiadać ziemię na własność. Termin „dominium” w Kikole jednak pozostał.

(pw)

Nazwy

Wieś da zbawienie

Co łączy podlipnowskie Zaduszniki z Dusznikami Zdrój? Okazuje się, że obie miejscowości miały zapewnić niebo ich nabywcom.

Zaduszniki czy Duszniki to nazwa pochodząca od czeskiego słowa „dusznik”. Dusznik była to osoba zapisana lub darowana klasztorowi na intencję modłów za czyjąś duszę. W języku niemieckim istniał również podobny termin Seelhaus i oznaczał dom lub mieszkanie ofiarowane wspólnie ubogim pannom, mającym obowiązek modlenia się za duszę fun-

datorów lub ich powinowatych. W krajach słowiańskich każda fundacja dobroczynna nazywana była zaduszbina.

Zanim Zaduszniki stały się Zadusznikami (1321 r.), obowiązywała nazwa Kuczyno. Na mapie niemieckiej Zaduszniki nazywano z kolei Heiligen Bach, czyli święty potok.

(pw)

Zakład Pogrzebowy Janusz Sikora
Najtańsze usługi pogrzebowe w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr. tel. (56) 682 26 80

Kierunki studiów

Kosmetologia

Kosmetologia jest popularną i dynamicznie rozwijającą się dziedziną dermatologii. To także jedna z najszerzych jej dziedzin. Kosmetologia skupia się na leczeniu i pielęgnacji skóry, włosów i paznokci. Do zadań kosmetologa należy zajmowanie się poprawianiem i przywracaniem urody.

Kosmetologia to kierunek o charakterze interdyscyplinarnym łączący wiedzę z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych, chemii kosmetycznej i dermatologii. Stała się dziedziną wszechstronnej wiedzy o zdrowotnej stronie urody człowieka.

Student w trakcie swojej edukacji uczy się o właściwościach kosmetyków oraz mechanizmach ich działania. Zapoznaje się z wybranymi zagadnieniami z dermatologii i medycyny estetycznej. Poszerza swoją wiedzę z zakresu chemii kosmetycznej, wyrobów kosmetycznych, ich składu, działania i metod oraz metod wytwarzania. Student uczy się rozpoznawania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do wykonywania niektórych zabiegów kosmetycznych oraz takich gdzie niezbędna jest współpraca kosmetologa z dermatologiem. Nie zabraknie zajęć z zakresu estetyki i makijażu. Dobrym uzupełnieniem wiedzy teoretycznej są liczne zajęcia praktyczne.

Na studiach magisterskich można nauczyć się tworzyć własne kosmetyki.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów, trzeba wiedzieć, że wizytówką każdego kosmetologa jest dokładność i skrupulatność. Niezbędną w tym zawodzie jest umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, postępowania z nimi

oraz zdolność przekonywania ich do zmian ich nawyków. Istotna jest spostrzegawczość i umiejętność słuchania potrzeb klienta. Kosmetologa powinna także cechować cierpliwość podczas wykonywania często powtarzających się czynności. Bardzo ważne są zdolności manualne i poczucie piękna.

Jak wyglądają studia?

Kosmetologię można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym (dziennym) i niestacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I (licencjat) stopnia. Na nielicznych uczelniach są prowadzone studia magisterskie.

Elementarne przedmioty na studiach to: biologia i genetyka, biofizyka, anatomia, histologia, fizjologia i patofizjologia, biochemia, higiena, mikrobiologia i immunologia, farmakologia, kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, podstawy estetyki i makijażu receptura kosmetyczna, dermatologia, fizjoterapia i masaż, chemia kosmetyczna, estetyka, immunologia, alergologia, chemia surowców kosmetycznych, receptura kosmetyku, technologia form kosmetyku.

Przykładowe specjalności realizowane na kierunku: kosmetologia estetyczna, technologia wytwarzania kosmety-

ków, organizacja i zarządzanie w usługach kosmetycznych.

Oto uczelnie, na których można studiować kosmetologię: Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Bydgoska Szkoła Wyższa, Toruńska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu.

Szkoły kształcące kosmetologów działają przy niektórych akademiach medycznych, np. w Akademii Medycznej w Łodzi lub w Bydgoszczy. Powstały również wyspecjalizowane szkoły fizjoterapii i kosmetologii, które również kształcą wykwalifikowanych kosmetologów. Specjalność: kosmetologia możemy także studiować w ramach kierunku Zdrowie publiczne na niektórych Akademii Medycznych.

Dyplomowany kosmetolog podjąć kolejne studia np.: z zakresu chemii kosmetycznej - w ten sposób uzupełnią swoją wiedzę na temat przygotowywania preparatów kosmetycznych. Może także podnieść swoje kwalifikacje uczestnicząc w kursach np.: kurs stylizacji i wizażu, stylizacji paznokci, technik masażu itp.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Studia – co, gdzie, jak?

Już lada moment rzesza absolwentów szkół średnich pójdzie na studia. To kolejny olbrzymi odcinek edukacji. Od października czeka kolejne wyzwanie. Zmieni się system nauki i znajomi. Żeby łatwiej było wejść w to nowe środowisko, przygotowaliśmy zbiór przydatnych informacji.

Wy tłumaczenie podstawowych zagadnień związanych z uczelnią i życiem studenckim:

- **Indywidualny tok studiów** - daje możliwości studiowania pod kierunkiem wybranego przez siebie i wyrażającego na to zgodę opiekuna naukowego według indywidualnego programu. Warunkiem są dobre wyniki pierwszych lat studiów. Bardzo przydatna forma studiowania podczas próby pogodzenia dwóch kierunków, opieki nad dzieckiem czy pracy.

- **IOS (indywidualna organizacja studiów)** - specjalny tryb organizacji kształcenia w szkole wyższej, który umożliwia studentowi indywidualne ustalanie terminów zajęć, zaliczeń oraz egzaminów, a także opuszczenie pewnej liczby kontrolowanych zajęć, zgodnie z tym co zakłada dana uczelnia. Szczegółowo organizację IOS normuje zazwyczaj regulamin uchwalany przez radę wydziału. Student konsultuje z dziekanem i osobami prowadzącymi zajęcia dydaktyczne szczegółowe zasady uczęszczania na zajęcia oraz formę zaliczenia przedmiotu. Powód do przyznania IOS najczęściej stanowi: wyjazd na stypendium zagraniczne, uczestnictwo w reprezentacjach sportowych, działalność w organizacjach naukowych i społecznych, urodzenie dziecka lub opieka nad małym dzieckiem, przewlekła choroba, podjęcie pracy czy szczególna sytuacja rodzinna. Dawniej IOS wiązał się zwłaszcza z pogodzeniem drugiego kierunku studiów, ale od kiedy coraz większa liczba żaków studiuje dwa kierunki i więcej uczelnie mniej chętnie wydają zgody, a nawet jeśli student ma już IOS niektórzy prowadzący go nie respektują.

- **Opiekun roku** - pracownik naukowy instytutu wyznaczony przez jego władze, służący pomocą, radą i dobrym słowem, zwłaszcza w początkowym okresie studiów.

- **Starosta** - wybierany spośród studentów danego roku, pośrednik w relacjach student-wykładowca. Rola bardzo prestiżowa, ale i wymagająca kreatywności i umiejętności nawiązywania kontaktów z ludźmi. Odpowiednik przewodniczącego samorządu w szkołach niższego szczebla. Starosta odpowiedzialny jest za przekładanie zajęć, załatwianie wpisów do indeksów, zbieranie składek, informowanie grupy o przekładanych zajęciach, uzgadnianiu z prowadzącymi terminów zaliczeń przedmiotów itp.

- **Dziekanka** - studencki urlop na wypadek długotrwałej choroby, macierzyństwa czy innych, ważnych okoliczności losowych, a także w wypadku skierowania na zagraniczne studia lub praktyki językowe. Urlop udzielony jest najdłużej na okres jednego roku, student jednak zachowuje ważną legitymację studencką oraz prawo do korzystania z bezpłatnej opieki lekarskiej.

- **Godziny rektorskie, dziekańskie** - czas wolny od zajęć, ogłoszony z ważnych powodów przez rektora lub dziekana; często tuż przed świętami np. na ułatwienie dojazdu do domów studentom mieszkającym daleko od uczelni.

W następnym numerze wytłumaczymy m.in. co to jest: immatrykulacja, dyżur, absoltorium, sesja, warunek i zaliczenie, proseminarium, seminarium, praktyki, hospicja.

oprac. Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla...

W dzisiejszych czasach wiedza o kosmetykach to coś więcej niż hobby. To kierunek studiów, zapewniający w dodatku całkiem przyszłościowy zawód. Od kosmetologa wymaga się przede wszystkim rzetelnej wiedzy medycznej. Dziedzi-ny, na których należy się znać po ukończeniu studiów to m.in.: dermatologia, immunologia, alergologia czy chemia surowców kosmetyków.

Dynamiczny rozwój rynku towarów i usług kosmetycznych sprawia, że w ostatnich latach zwiększyło się zapotrzebowanie na specjalistów z dziedziny kosmetologii. Kiedyś wystarczył krem lub tonik, dziś coraz częściej popularna staje się medycyna estetyczna i wszystko co się z nią wiąże, m.in. przeszkoleni profesjonaliści.

Absolwent kierunku kosmetologia dzięki otrzymanej wiedzy oraz opanowaniu umiejętności praktycznych w dziedzinie pielęgnowania uzyska kwalifikacje do właściwego zaplanowania i świadomego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych czy upiększających. Będzie pożądanym pracownikiem nie tylko w salonach i firmach kosme-

tycznych, ale i w ośrodkach odnowy biologicznej, gabinetach dermatologicznych, a także jako pracownik działu kontroli jakości oraz marketingu czy pracownik biorący udział w opracowywaniu receptur nowych produktów.

W kompetencjach kosmetologa jest nie tylko poprawianie i przywracanie urody, ale także promocja zdrowia. Absolwent jest kompetentny w propagowaniu zasad profilaktyki, zdrowego stylu życia, który ma na celu nie tylko opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia, ale także zachowanie jak najdłużej sprawności życiowej i zdolności do wysiłku fizycznego.

Zdaniem ekspertów, po studiach z kosmetologii można zostać:

- właścicielem bądź współpracownikiem gabinetu chirurgii estetycznej, gabinetu dermatologicznego, gabinetu fizjoterapeutycznego
- pracownikiem laborato-

rium i zakładów odnowy biologicznej,

- pracownikiem szkoły kosmetycznej i redakcji profesjonalnych pism, podejmujących problematykę kosmetologii i kosmetyki,
- producentem kosmetyków,
- menedżerem kompleksu usług kosmetycznych i SPA,

Można także podjąć współpra-

cę z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo.

Wiele osób swoją karierę w tym zawodzie jednak mimo wszystko zaczyna od przedstawiciela handlowego. Często też tylko praca w formie przedstawiciela może pozwolić młodemu człowiekowi na godziwe zarobki.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKORATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

REKLAMA

AUTO-KASACJA „STAKON”

Kikół, ul. Spółdzielcza 1
(były SKR)

tel. 887 412 858

PŁACIMY!

TRANSPORT GRATIS

WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA

Piłka nożna

Sukcesy Futury

Najpierw w Zgierzu, potem w Lipnie młodzi zawodnicy Futury pokazali, że w tym sezonie trzeba się z nimi liczyć.

Na obiekcie sportowym ZKS Włókniarz Zgierz odbył się VII Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Chłopców im. Marka Krzewiny. Wzięło w nim udział dziewięć drużyn krajowych i jeden zespół z Ukrainy. Mimo męczącej porannej podróży, pierwszy dzień turnieju był prawdziwym popisem podopiecznych Jarosława Zabłockiego i Radosława Cymermana.

W pierwszym meczu młodzi pokonali swoich rówieśników z MUKS Łask 5:0. Drugi to kolejny popis lipnowskiej drużyny – wygrana 5:1 z drużyną MKP Boruta Zgierz. W następnym nasi pokonali kolegów zza wschodniej granicy – drużynę FORTUNA IVANO-FRANKIVSK 4:0. Bramki w tym meczu zdobywali: Dawid Cymerman, Mateusz Zabłocki, Maciej Słupecki i Jakub Cywiński.

Drugi dzień turnieju to kolejny mecz z KKS Kalisz. Tu padł bezbramkowy remis, który dał I miejsce w grupie młodzieży z Futury. Na zakończenie turnieju okazało się jednak, że z niewiadomych przyczyn KKS Kalisz oddał mecz walkowerem 3:0. Tym samym FUTURA z kompletem 12 punktów i tylko jedną straconą bramką zajęła I miejsce i przygotowywała się do meczu finałowego z drużyną gospodarza – Włókniarzem Zgierz.

Mimo że trener Zgierza w tym meczu wystawił najlepszych zawodników, składających się z dwóch drużyn Włókniarza, spotkanie za-

kończyło się wynikiem 1:1. Zdobywaniem pięknego gola z odległości około trzydziestu metrów popisał się kapitan lipnowskiej drużyny Jakub Cywiński. Niestety, w rzutach karnych nasza drużyna nie wykorzystwała jednego strzału i przegrała 5:4, zajmując tym samym II miejsce w turnieju.

Trener Jarosław Zabłocki nie krył zadowolenia ze swoich podopiecznych: - Bardzo cieszę się z tego wyniku. Większość drużyn swoje przygotowania do sezonu odbyła na zgrupowaniach piłkarskich i podczas wielu turniejów. Moja drużyna przez miesiąc wakacji rekreacyjnie spotykała się na orliku przy gimnazjum i dopiero w drugim miesiącu wakacji zaczęła przygotowywać się do nowego sezonu. Mimo to pokazaliśmy, że potrafimy kopać piłkę, że jesteśmy silnym rywalem. Zauważył to ŁKS Łódź i jesteśmy już zaproszeni na grudniowy międzynarodowy turniej.

Turniej w Zgierzu pokazał wysoką formę zawodników Futury. W pierwszym ligowym wyjazdowym spotkaniu drużyna pokonała swoich rówieśników z Kowala 13:1. Podwójnym hat-trickiem popisał się najsukuteczniejszy zawodnik Patryk Romanowski. W tym meczu bramki strzelali także: Mateusz Zabłocki – 2, Maciej Słupecki – 3 i Jakub Wawszczyk – 1.

Kolejne spotkanie, rozegrane 10 września w Lipnie z drużyną WKP Włocławia, pokazało, że w tym se-

zonie drużyna Cymermana Futury Mień Lipno ma aspiracje na lidera grupy. W tym meczu także padł dwucyfrowy wynik 10:2. Pięknymi obronami popisał się, powracający z Lidera Włocławek, utalentowany wychowanek Futury Kornel Kostrzewski, który w tym meczu wygrał trzy akcje sam na sam z zawodnikami WKP Włocławia. Najwięcej bramek strzelił Mateusz Zabłocki – 3, Patryk Romanowski, Maciej Słupecki i Jakub Cywiński po 2 i Jakub Wawszczyk – 1.

W klasyfikacji najsukuteczniejszych strzelców Futury prowadzi: Patryk Romanowski – 8 bramek, Mateusz Zabłocki – 5 bramek i Maciej Słupecki – 5 bramek.

Po dwóch kolejkach z kompletem punktów i 23 strzelonymi bramkami drużyna Cymerman Futura Mień Lipno wyprzedza drużyny Startu Radziejów i Zdroju Ciechocinek. Najbliższym naszym rywalem będzie właśnie Zdrój Ciechocinek.

(MaJ)

W drużynie Cymermana Futury Mień Lipno (podczas turnieju) zagrali: Kornel Kostrzewski, Dawid Cymerman, Eryk Bonowicz, Jakub Wawszczyk, Patryk Durkiewicz, Marcin Markowski, Patryk Sadowski, Maciej Słupecki, Mateusz Zabłocki, Sebastian Jakubowski, Jakub Cywiński, Patryk Więczkowski, Kamil Zieliński, Bartek Lewicki, Patryk Romanowski.

Tenis stołowy

Druga wygrana tenisistów

10 września drużyna LZS-u rozegrała mecz drugiej kolejki IV ligi kujawsko-pomorskiej tenisa stołowego z Orłem Rynarzewo. Na wyjazdowe spotkanie tenisistów z Jastrzębia udali się w składzie: Marcin Chojnicki, Andrzej Rybowicz, Krzysztof Rakowski, Remigiusz Ziemniewicz i Patryk Papis.

Już na początku Patryk Papis, którego forma w ostatnim czasie zdecydowanie wzrosła, pokonał 3:1 doświadczonego zawodnika Tomasza Grobelskiego, co ustawiło dalszy przebieg meczu. Po pierwszej rundzie nasz zespół prowadził 3:1 i do końca spotkania utrzymał dwupunktowe prowadzenie, wygrywając ostatecznie 8:6.

Punkty dla LZS zdobyli: Papis 2; Ziemniewicz 2; Chojnicki

2; Rybowicz 1 oraz debel Ziemniewicz-Rybowicz 1. Dla drużyny z Rynarzewa: Mikołaj Krzyżański 3; Tomasz Łączny 1; Tomasz Grobelski 1 oraz debel Krzyżański-Łączny 1.

Następny mecz LZS rozegra na własnej sali w Karnkowie prawdopodobnie 17 września (sobota) o godz. 11.00 z Elektrykiem IV Toruń.

(MaJ)



Marcin Chojnicki, Andrzej Rybowicz, Krzysztof Rakowski, Remigiusz Ziemniewicz i Patryk Papis

Żeglarsstwo

Brąz dla Łukasza

Podczas rozgrywanych w Nieporęcie Mistrzostw Polski w olimpijskiej klasie 49-er dobrze zaprezentowała się para Łukasz Przybytek/Paweł Kłodziński. Załoga wywalczyła brąz.

W Nieporęcie na Zalewie Żegrzyńskim zakończyły się Mistrzostwa Polski w olimpijskiej klasie 49-er. W zróżnicowanych warunkach wietrznych rozegrano 11 wyścigów. W zawodach udział wzięł zawodnik Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego Łukasz Przybytek, który startuje w parze z Pawłem Kłodzińskim (AZS AWFIS Gdańsk). Nasza załoga wywalczyła w Nieporęcie brązowy medal.

To czwarty medal Łukasza w tej klasie. Po trzykrotnym Mistrzostwie Polski, w tym roku musi zadowolić się brązem.

Był to ostatni ważny start w tym sezonie dla załogi Przybytek/Kłodziński. Chłopców

czeka krótki odpoczynek i rozpoczęcie przygotowań do sezonu 2012. Najważniejsze zawody to oczywiście Igrzyska Olimpijskie, ale najpierw trzeba zdobyć kwalifikacje do startu w barwach Polski. Pierwsza taka możliwość będzie w czasie Mistrzostw Świata w Perth w Australii. Zawody odbędą się w grudniu. Polski Związek Żeglarski planuje wysłać na Antypody jedną załogę i będą to najprawdopodobniej aktualni mistrzowie Polski Marcin Czajkowski/Jacek Piasecki. Wewnętrzna polska kwalifikacja rozpocznie się w kwietniu zawodami na Majorce.

(pw)



Futura wygrała dwa ligowe mecze

REKLAMA

Piwo Harnaś butelka 0,5 l – 1,99
Piwo Żubr butelka 0,5 l – 1,99
Chleb niekrojony – 1,39
Chleb krojony – 1,59
Piekarnia Biezuń
Zapraszamy!

Sklep
ul. Ogrodowa 1
87-600 Lipno
Czynne pon-pt.
6⁰⁰ - 22⁰⁰
sb 6⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰

REKLAMA

POŻYCZKI
PROFI CREDIT
Twoje pieniądze
• bez BIK • do 75 roku życia
• wysoka przyznawalność
• szybka wypłata
• bezpłatne rozpatrzenie wniosku
507-033-202

Piłka nożna

Zgrali w turnieju Tuska Po prostu wstyd

Miejski orlik przystąpił do ogólnopolskiego turnieju o puchar premiera Donalda Tuska. Eliminacje odbyły się 5 i 6 września.

Od początku września w całej Polsce odbywają się eliminacje lokalne II turnieju orlika o puchar premiera Donalda Tuska. W tym roku po raz pierwszy swój akces do rozgrywek zgłosił lipnowski miejski kompleks boisk orlik przy ulicy Szkolnej.

Lipnowskie rozgrywki odbyły się w ubiegły poniedziałek i wtorek.

– Zorganizowaliśmy dwa turnieje w kategorii wiekowej 1998-1999 i 2000-2001 – mówi Paweł Uzarski, animator orlika. – Rozgrywki odbyły się na obiekcie przy ulicy Szkolnej. W obu turniejach

wzięły udział po cztery zespoły, które grały systemem każdy z każdym.

W kategorii wiekowej 1998-1999 wygrał zespół Trudne Sprawy, zdobywając 9 punktów (bramki 14:0), drugie miejsce wywalczyli zawodnicy drużyny Real Lipno (6 punktów, bramki 9:2), trzecie – Czerwone Diabły (3 punkty, bramki 5:6) i czwarte – FC Lipno (0 punktów, bramki 0:20).

Kategoria wiekowa 2000-2001: 1 miejsce FC Albatros (stosunek bramek 13:0), kolejne: BARCA Lipno (5:3), FC REAL Lipno (2:7), SPARTA Lipno (1:12).

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe koszulki, dyplomy, medale oraz indywidualne nagrody w postaci pucharów.

– To była bardzo udana impreza, ciesząc się dużym zainteresowaniem kibiców i rodziców naszych młodych zawodników – podsumowuje Paweł Uzarski. – Myślę, że za rok spotkamy się ponownie. Już dziś serdecznie zapraszam.

Finały wojewódzkie przewidziane są między 26 września a 1 października, a ogólnopolski w Warszawie do 8 października.

Lidia Jagielska



foto: Nafestiane

Piłka nożna

W weekend odbyły się mecze szóstej kolejki V ligi. Mień Lipno na własnym terenie podejmował Kujawy Markowice. Po porażce 2:1 w Inowrocławiu, wszyscy oczekiwali wysokiego zwycięstwa w ramach rewanżu za utratę punktów.

Od początku meczu oba zespoły zaatakowały groźnie. Bramkarze mieli pełne ręce roboty. Jednak jako pierwsi bramkę zdobyli goście, a na listę strzelców wpisał się Maciej Nawrocki. Po tej bramce zespół z Markowic nabrał wiatru w żagle i zaczął mocniej atakować. Jednak temperament gości zgasił Michał Ośmiałowski, który głową doprowadził do wyrównania w ostatniej minucie pierwszej połowy. Na przerwę piłkarze schodzili z remisem.

W drugiej części gry lepiej radzący sobie zespół z Markowic prowadził ataki na bramkę Andrzeja Ziemiańczyka, który wiele razy ratował zespół. Niestety, nie udało mu się zatrzymać Damiana Lewandowskiego, który wyszedł z nim sam na sam. Po bramce na 2:1 Kujawy Markowice tylko kontrolowały grę. Nasi zawodnicy próbowali wyrównać, ale nie udało się.

Po tym słabym meczu Mień Lipno zajmuje siódme miejsce. Do tej pory zgromadziliśmy na swoim koncie dziesięć punktów. Strzeliliśmy trzynaście bramek, tracąc

po drodze dziewięć. Jak na razie wszystko wskazuje na to, że po raz kolejny nie awansujemy do wyższej ligi. Mień Lipno, zespół, który kilka sezonów wstecz grał w III lidze, teraz będzie walczył o utrzymanie w V lidze.

Kolejny mecz to spotkanie z Piastem Żłotniki Kujawskie. Oby tym razem nie było niespodzianki.

(MaJ)



foto: M. Jaworski

Kujawy Markowice spisały się dużo lepiej niż Mień

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie wyborcze KOMITET WYBORCZY PSL.

Wiatr w żagle regionu

Magdalena Wichrowska

Rozmowa z doradcą Klubu Poselskiego PSL ds. spraw gospodarczych, kandydatką do Sejmu RP. Lista nr 5, pozycja 6.

Dlaczego związała się pani z Polskim Stronnictwem Ludowym?

Nie każda partia może się pochwalić 116 latami historii, ta wieloletnia tradycja jest ogromną wartością samą w sobie. PSL ma swój długoletni rodowód, a przy tym nie zmienia nazwy w każdych wyborach, ani tym bardziej poglądów na ważne sprawy. Ludowcy przekonali mnie także panującą w partii

rodzinną atmosferą, taką, jaka jest mi znana w moich rodzinnych stronach.

Co pani proponuje?

Myśl przewodnia, na której chciałabym oprzeć swoją pracę zawarta jest w hasle „Człowiek jest najważniejszy”. Dla mnie to więcej niż słowa. Chcąc działać, trzeba być bliżej ludzi, słuchać tego co mają do powiedzenia. Już mogłam się przekonać, że dla ludzi najistotniejsze jest zdrowie, poczucie bezpieczeństwa i szczególnie przyszłość ich dzieci. Bez pieniędzy niewiele można zrobić. Dlatego będę starała się działać na rzecz obniżenia obciążeń podatkowych, tak, aby koszty kryzysu nie były przerzucane na ostatecznego odbiorcę. Za ważną sprawę uważam obniżenie cen paliw np. poprzez ograniczenie akcyzy lub marży na paliwa, bo to zapobiegnie drożyznie. Należy także zachęcić przedsiębiorców do inwestowania. Szansę dla regionu widzę w odnawialnych źródłach energii, promocji zdrowej żywności i rolnictwie.

Dlaczego wyborcy powinni panią poprzeć?

W polityce potrzeba nowego wiatru, świeżego spojrzenia. Warto postawić na kogoś z młodego pokolenia, ale już doświadczonego w pracy w sejmowych kuluarach. Z wykształcenia jestem ekonomistką, od czterech lat pracuję w Klubie Poselskim PSL jako doradca. Jednocześnie pamiętam, gdzie są moje korzenie. Działam na rzecz naszego regionu a jako posłanka zadbam o swoich wyborców.

lista nr 5
pozycja 6



Magdalena Wichrowska

Zapraszam do głosowania na Magdalenę Wichrowską, to będzie przebojowa i skuteczna postanka.

Prezes PSL
Waldemar Pawlak

Waldemar Pawlak

Polecam Magdalenę Wichrowską.
- to będzie dobra postanka.
Minister Pracy i Polityki Społecznej
Jolanta Fedak

Jolanta Fedak

Popieram Magdalenę Wichrowską.
Będzie posłanką na szóstkę.
Przewodniczący Klubu Poselskiego PSL
Stanisław Zelichowski

Stanisław Zelichowski

REKLAMA

Willa Nowa

Restauracja Pokoje Konferencje
Kawiarnia Imprezy okolicznościowe
Ciechocinek, ul. Tężniowa 1, tel.54 283 71 71

Wielgie

Czyn społeczny wciąż żyje

Przekonali się o tym mieszkańcy Wielgiego, którzy wspólnie odnowili dwa krzyże znajdujące się w Wielgiem i Teodorowie. Zebrali pieniądze oraz zakasali rękawy, by wykonać potrzebne prace.

Dzięki pieniądзом pozyskanym od mieszkańców udało się wyremontować dwa krzyże. Jeden z nich znajduje się w Wielgiem, przy skrzyżowaniu ulic Lipnowskiej i Szkolnej, a drugi w lesie, na trasie Wielgie-Czarne. Pomysł wyszedł od dwóch rodzin z Wielgiego – państwa Pietrzakowskich i państwa Capałów. Inicjatorzy szukali pieniędzy na remont, a jednocześnie chcieli zainteresować lokalną społeczność tradycją i dziedzictwem pozostawionym przez przodków. W lipcu podjęto decyzję o odnowieniu krzyża i budowie nowego ogrodzenia w Wielgiem oraz wymianie drewnianego, zniszczonego krzyża na metalowy w Teodorowie, za leśnicówką. Pomysł poprało wielu mieszkańców, którzy również zaangażowali się w prace remontowe.

W zbiórkę datków zaangażowali się Halina Sztypka, Ludwika Granat, Zbigniew Szczepaniak oraz Genowefa i Stefan Pietrzakowscy. Udało im się zgromadzić 2468 zł od mieszkańców Wielgiego oraz pięciu osób z innych miejscowości. Do podjętych już

działań przyłączyli się druhowie z OSP Wielgie, którzy dołożyli 120 zł. Pieniądze przeznaczono na zakup potrzebnych materiałów. Część mieszkańców przekazała je też nieodpłatnie. Chętnych do wykonania prac społecznie nie zabrakło. Byli to zarówno mężczyźni jak i kobiety. Dzięki ich zaangażowaniu i poświęceniu czasu wolnego, odnowiono krzyż w Wielgiem, wykonano metalowe ogrodzenie oraz zadbanie o nasadzenia. Całość prezentuje się imponująco. To samo dotyczy krzyża w lesie.

8 września dokonano poświęcenia odnowionych przez mieszkańców krzyży. Uroczystość odbyła się przy udziale parafian Wielgiego, poprowadził ją ks. Henryk Piątkowski. Zgromadzeni wokół krzyża byli bardzo mile zaskoczeni efektem końcowym prac. Wśród zebranych osób usłyszeć można było wiele pochlebnych komentarzy pod adresem ich wykonawców.

– Zwracam się ze słowami największej wdzięczności do tych, którzy tak zaangażowali się w to dzieło odnawiania pomników na-

szej wiary. Za to, że włożyli dużo trudu, za inicjatywę. Za to, że znaleźli się ludzie dobrej woli, którzy zorganizowali zbiórkę pieniężną, wykonali społecznie prace. Dzięki tym wszystkim, którzy chętnie złożyli dar serca na ten szlachetny cel – mówi Zofia Trentau, mieszkanka Wielgiego.

Posesja, przy której stoi krzyż w Wielgiem niegdyś należała do Heleny i Feliksa Zientalskich, którzy byli jego pierwszymi fundatorami. Powstał w 1955 roku i był wykonany z drewna. Drugi odnowiony krzyż pod lasem na trasie Wielgie-Czarne stanął dużo wcześniej, najprawdopodobniej przed II wojną światową. Został jednak zniszczony przez okupanta. Państwo Zientalscy miejsce to upamiętnili nowym krzyżem. Wykonawcami krzyży w owym czasie byli Wincenty Młotkowski i Piotr Kiliński. Kiedy krzyż w Wielgiem został zniszczony, zastąpił go nowy metalowy, ufundowany przez kolejnych właścicieli posesji, państwa Pokłackich.

Patrycja Wałęsa



Uroczystość poświęcenia krzyży w Wielgiem i Teodorowie odbyła się w święto Narodzenia Najświętszej Maryi Panny

Skępe

Fiatem w rowerzystę

W minioną środę przy ul. Dworcowej w Skępem kierujący fiatem uno najpierw uderzył w zaparkowanego na poboczu opła frontera, a potem w rowerzystę.

Groźnie wyglądający wypadek zdarzył się na prostym odcinku ul. Dworcowej w Skępem, w pobliżu miejskiego targowiska. Kierowca fiata jechał zbyt szybko. Uderzył najpierw w zaparkowanego opła

frontera, a następnie w przejeżdżającego rowerzystę. 52-letni cyklista z poważnymi obrażeniami został przewieziony do szpitala.

Rowerzysta i kierowca opła byli trzeźwi, czego nie można było po-

wiedzieć o 24-letnim kierowcy fiata uno. Był pod działaniem ponad pół promila alkoholu, w dodatku prowadził bez uprawnień, których w ogóle nie posiada.

(aba)

Kikół

Rubinowe Gody



fort. Nadstanie

11 września w świetlicy Koła Gospodyń Wiejskich w Trutowie państwo Grażyna i Józef Wierchowscy świętowali Rubinowe Gody. Oboje aktywnie działają w KGW. W prezencie otrzymali album ze zdjęciami, który dostarczył im mnóstwa wzruszeń.

Tegoroczne wakacje były pracowitym okresem dla KGW w Trutowie. Panie, przy zaangażowaniu swoich rodzin, każdą wolną chwilę poświęcały na remont sali, którą użytkują. – Lato na wsi to ciężka praca przy żniwach zarówno dorosłych, jak i dzieci – mówi Agnieszka Boniecka, przewodnicząca KGW w Trutowie. – Dlatego dodatkowy wysiłek, jaki włożono w remont, wart jest wielkiego uznania.

Kikół

Komisja zbada

Specjalnie powołana komisja Rady Gminy Kikół zbada czy przewodniczący rady Jacek Sadowski sprawuje mandat niezgodnie z prawem.

Do wojewody Ewy Mes wpłynęło zawiadomienie, że Jacek Sadowski jest członkiem zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Lubinie oraz zastępcą przewodniczącego rady nadzorczej Kujawskiego Banku Spółdzielczego w Aleksandrowie Kujawskim. Co w tym złego? OSP Lubin wynajmuje część mienia komunalnego, którym dysponuje, właścicielowi sklepu i czerpie z tego korzyści. A rachunki urzędu gminy są prowadzone przez KBS.

Radni nie mogą prowadzić działalności na mieniu gminy. Jeżeli zachodził konflikt interesów, w ciągu 3 miesięcy od rozpoczęcia pełnienia mandatu należało z tym

zrobić porządek.

Dlaczego sprawą zajmuje się rada gminy? Wojewódzki Sąd Administracyjny w listopadzie 2007 roku stwierdził, że to na radzie spoczywa obowiązek rozpatrzenia sytuacji prawnej i faktycznej radnego i podjęcie uchwały w tej sprawie.

Komisja doraźna, w skład której weszli Mariusz Żurański, Leszek Celmer, Andrzej Spytek (przewodniczący) i Stanisław Będlin wypracuje stanowisko w sprawie przestrzegania przez radnego Sadowskiego przepisów. O wynikach jej prac poinformujemy na naszych łamach.

(aba)

Kikół

Oddajmy krew

Do 30 września do pokoju nr 16 w Urzędzie Gminy w Kikole mogą zgłaszać się chętni do oddania krwi.

By móc zorganizować w gminie akcję poboru krwi, trzeba zorganizować 40-osobową grupę potencjalnych dawców. Stąd też prosba o zgłaszanie się do urzędu.

Krew, to najcenniejsze, co mamy i co możemy dać innym. To lek ratujący zdrowie i życie. Pobieranie krwi nie boli. Wykonuje się je pod stałą opieką pielęgniarską i nadzorem lekarza. Krew może

oddąć każda zdrowa i pełnoletnia osoba, ważąca co najmniej 50 kilogramów. Trzeba mieć przy sobie jedynie dowód osobisty. Poza tym donacja jest korzystna również z innego punktu widzenia – mamy pewność, że nasza krew będzie kompleksowo przebadana, a w razie nieprawidłowości, zostaniemy o nich powiadomieni.

(aba)