



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

SKĘPE
Będzie dodatkowe
przejście
przez krajową „10”

str. 3

LIPNO
Budżet miasta
– niekończąca się
opowieść

str. 2

REKLAMA

ATLAS GIPS RAPID 2kg
Gotowa masa szpachlowa

6⁸⁰
plus gratis!

LIPNO, ul. Ptasia 7, tel. 54 287 41 72
lipno@trots.pl • www.trots.pl

CZWARTEK
6 lutego
2014
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,79zł
w tym 5% VAT
nr 6/2014 (258)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Skępe

Przekręt na ćwierć miliona

Do włocławskiego Sądu Okręgowego wpłynął akt oskarżenia przeciwko Dariuszowi J. Śledczy ustalili, że zarządzana przez mężczyznę amerykańska spółka służyła tylko do prowadzenia działalności przestępczej. Oskarżonemu przez niecały rok udało się wyłudzić od mieszkańców całego kraju ponad 250 tysięcy złotych.

Śledztwo prowadziła Prokuratura Okręgowa we Włocławku. 25 września 2009 roku ruszył w Wólce oszukiwacz proceder. Oskarżony Dariusz J. działał z dużym rozmachem i na światową skalę. Sam przedstawiał się nie tylko jako organizator szkoleń w zakresie trafnego inwestowania środków pieniężnych, ale także jako praktyk w amerykańskim biznesie. Jedną z pokrzywdzonych już w 2009 roku poinformował, że zarabia pieniądze na inwestowaniu w akcje amerykańskiej spółki, a zyskać można na tych lokatach nawet 70 procent. Pokusa okazała się skuteczna, klientów przybywało, a oskarżony rozwijał skrzydła w fikcyjnym, aczkolwiek doskonale przemyślanym biznesie.

Jak to działało? Najpierw Dariusz J. przez internet nawiązał kontakt z osobami mieszkającymi w USA, które trudniły się w tamtym czasie zakładaniem spółek za pieniądze i szybko doszedł z nimi do porozumienia. To wkrótce zaowocowało powołaniem do życia na rzecz Dariusza J. spółki i wyznaczenia mężczyzny jako jej menedżera.

Tak utworzona i zarejestrowana firma mogła legalnie działać poza Stanami Zjednoczonymi. Kolejnym krokiem, jak się później okazało najważniejszym, służącym uwiarygodnieniu działań i dokonywanych oszustw, było założenie kont bankowych. To na te rachunki pokrzywdzeni, zwiedzeni przez oskarżonego możliwością osiągnięcia ogromnych zysków, wpłacali pieniądze, wierząc, że robią interes życia.

Proceder trwał do 23 czerwca 2010 roku. Przez niespełna rok działalności „biznesmen” z Wólki zarobił 250 tys. zł.

Talent organizacyjny i zmysł przedsiębiorczy docenili śledczy i najpierw postawili zarzut, a przed kilkoma dniami skierowali do sądu akt oskarżenia przeciwko Dariuszowi J. We wnikliwym i mozolnym śledztwie Prokuratura Okręgowa we Włocławku ustaliła, że mężczyzna przez niespełna rok działał zarówno w Wólce, jak i na terenie całego kraju (za pośrednictwem stron internetowych utworzonych na jego polecenie w celu uwiarygodnienia procederu), bezspornie w celu osią-

gnięcia korzyści majątkowej. Pokrzywdzonych wprowadzał w błąd przez podanie nieprawdziwych danych dotyczących zakupu nieistniejących akcji amerykańskiej spółki z ograniczoną odpowiedzialnością i możliwości osiągnięcia z nich kolosalnego zysku, a tym samym doprowadził ich do niekorzystnego rozporządzenia własnym mieniem.

Polski kodeks karny nazywa takie zachowanie oszustwem motywowanym osiągnięciem korzyści majątkowej przez wprowadzenie pokrzywdzonego w błąd. Dariusz J. dokonał wyłudzenia mienia w kwocie nieco ponad 250 tys. złotych i prawo stawia go na wyższym szczeblu karalności. Oszustowi grozi większa kara wtedy, gdy przedmiotem czynu jest mienie znacznej wartości (przekraczającej 200 najniższych miesięcznych wynagrodzeń).

Zgodnie z aktem oskarżenia, Dariuszowi J. grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Teraz sprawą zajmie się Sąd Okręgowy we Włocławku i to on zdecyduje o dalszym losie oskarżonego.

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Pożegnanie semestru



Zanim uczniowie Szkoły Podstawowej w Tłuchowie udali się na zasłużony odpoczynek podczas ferii, świetnie bawili się na dorocznej zabawie choinkowej.

Fotorelacja na str. 21

Lipno

Kumulacja kłopotów

W piątek przy ul. Jastrzębskiej policjanci zatrzymali kierującego nissanem, bo złamał kilka przepisów. Był to jednak dopiero początek jego problemów.

33-latek wpadł, bo na oczach mundurowych zignorował znak stop, a następnie przejechał skrzyżowanie na czerwonym świetle. Funkcjonariusze skompletowali informację, że nissanem miał się poruszać sprawca kradzieży paliwa ze stacji przy ul. 3 Maja. Policjanci znaleźli w bagażniku kanister ze skradzionym paliwem, a przy kierowcy woreczek z białym proszkiem. Mężczyzna nie miał przy sobie żadnych dokumentów i próbował oszukać funkcyj-

riuszy, podając się za swojego brata.

33-letni mieszkaniec Płocka nie miał prawa jazdy, bo w przeszłości stracił je za jazdę po pijanemu. Został zatrzymany do wyjaśnienia.

W sobotę usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Odpowie też za 11 wykroczeń (m.in. kradzież paliwa i tablic rejestracyjnych) i kierowanie pod wpływem środków odurzających.

(aba)

(aba)

Skępe

Sprzedał nie swoje auto

28-latek, któremu znajomy pożyczył auto, by miał czym jeździć, sprzedał je w niejasnych okolicznościach.

Policjanci z posterunku w Skępem otrzymali zgłoszenie od jednego z mieszkańców, że został oszukany przez swojego znajomego. Nie mógł doprosić się od niego zwrotu

auta albo ewentualnej zapłaty za nie. Wartość pojazdu określił na 6,5 tys. zł.

Nieuczciwy 28-latek został zatrzymany do wyjaśnienia. Niedługo

potem usłyszał zarzuty i skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Będzie też musiał naprawić wyrządzoną szkodę.

Lipno

Kto miał za dużo, a kto za mało?

Radni klubu Zgoda wniesli do budżetu poprawki. Przeniesienia środków między poszczególnymi działami są, zdaniem rajców, konieczne społecznie. Władze zachodzą w głowę, jak poradzą sobie podmioty ze zmniejszonymi niespodziewanie budżetami. – Nigdy dotychczas nie zdarzało się, żeby radni ograniczali kompetencje burmistrza, a rezerwa jest takim wentylem bezpieczeństwa w jego pracy – komentuje skarbnik Jolanta Maciejko.

Zgodnie z wnioskiem radnej Marii Bautembach, rezerwa ogólna na ten rok w budżecie Lipna zmniejszyła się o 40 tysięcy złotych. Głosowało za tym 10 rajców, 3 było przeciw, 2 wstrzymało się od głosu. Pieniądze popłyną na oświetlenie ulicy Komunalnej, Traugutta i Kusocińskiego.

– Proponujemy rezerwę zostawić na poziomie 163 tysięcy – mówi radna Bautembach. – Rezerwa celowa na zarządzanie kryzysowe wynosi 101 tys. zł, ona być musi. Rezerwa inwestycyjna wynosi 4 tys. zł, a rezerwa ogólna 98 tys. zł. My zmniejszamy rezerwę ogólną do poziomu 58 tys. zł.

Zdaniem radnych, rezerwa na ten rok została zaplanowana na wyższym poziomie, zdaniem skarbnika miasta rajcy źle interpretują dokumenty finansowe z minionego roku.

– Ktoś tylko naprawdę krótkowzroczny może myśleć, że rezerwa nie jest potrzebna – wyjaśnia Jolanta Maciejko. – Nigdy w historii, a jestem tu ósmy rok, radni nie ograniczali kompetencji burmistrza. Rezerwa kryzysowa jest nie do ruszenia, ale ta ogólna jest gwarancją szybkiego reagowania.

Rezerwa w Lipnie zaplanowała została na 0,25 procent, a obligatoryjnie (zgodnie z ustawą) wynosi ona od 0,1 do 1 procenta.

– To jest stąpanie po kruchym lodzie, ale może radnym właśnie o to chodzi, żeby mieć gorzej – podsumowuje poprawkę burmistrz Łańcucka.

Obrona cywilna

– Proponuję zmniejszenie dotacji na obronę cywilną o kwotę 10 tys. zł, ponieważ w budżecie miasta zaplanowana jest już kwota 101 tys. zł na zarządzanie kryzysowe, która to zostanie uruchomiona w przypadku jakiegoś zdarzenia – argumentuje radny Henryk Zabłocki.

Pieniądze te popłyną również na wykonanie oświetlenia ulic: Komunalnej, Kusocińskiego i Traugutta. Zaplanowana wstępnie kwota dotacji na obronę cywilną wynosiła 25 tys. zł, po poprawce zostanie

15 tys. zł. Za zmianą głosowało 11 radnych.

– Potrzeby planowałem na poziomie niskim – wyjaśnia Franciszek Patan, zajmujący się w ratuszu sprawami obronnymi. – W ubiegłym roku oddałem część pieniędzy, bo była taka potrzeba miasta. 10 tys. zł. to dla mnie za dużo, nie mogę nie tyle oddać. Rezerwa kryzysowa nie jest na takie cele, jakie określiłem.

Ochotnicza straż pożarna

Radni przyjrzeni się wykorzystaniu pieniędzy przez ochotników w minionych latach i okazało się, że nie wydawali przyznawanych im środków w całości. Mieczysław Zabłocki podkreśla, że obciążony poprawką budżet straży będzie i tak wyższy, niż rzeczywiste wydatki ponoszone wcześniej. I tak w 2013 roku OSP w Lipnie z przyznanych jej 39,5 tys. zł wydała tylko 2,7 tys. zł, a teraz ma do dyspozycji 33 tys. zł.

– Apeluję do strażaków, rozliczcie na koniec roku pana Patana z wydania tych środków – radzi Zabłocki.

Radni zmniejszyli wydatki miasta na OSP o 15 tys. zł i pieniądze te skierowali na stypendia dla uzdolnionej młodzieży. Za takim rozwiązaniem głosowało 11 radnych, trzech było przeciwnego zdania, jeden wstrzymał się od głosu.

– Zaplanowałem środki minimalne – wyjaśnia prezes OSP w Lipnie Franciszek Patan. – Uważałem, że w tamtym roku mogłem odpuścić sobie konkretne zakupy, ale już teraz nie mogę.

A potrzebne są mundury, nakłady na samochód, a nawet nowa strażnica. I nad tym też zastanowili się radni. Tym bardziej, że propozycję sprzedaży miastu działki położonej w okolicy basenu pod budowę strażnicy zaoferował właśnie starosta Baranowski.

– Czy nie lepiej działkę przyległą do basenu przeznaczyć na rozbudowę naszej pływalni? – zastanawia się radny Grzegorz Koszczka.

Maria Bautembach przypomina, że w Lipnie stacjonuje straż

zawodowa i działa sprawnie. Rola ochotników jest większa na terenach wiejskich. A priorytetem dla radnych jest pomoc najsłabszym, najbardziej, najbardziej wsparcia potrzebującym.

Stowarzyszenia kulturalne

Radni zaoszczędzili 9 tys. zł i przekazali je na monitoring miasta. Poprawkę poparło 8 rajców, 3 było przeciw, czterech wstrzymało się od głosu.

– Od pięciu lat dotację prawie w całości otrzymuje LTK im. Poli Negri – wyjaśnia radna Teresa Paprota. – Decyzję o przyznaniu środków podejmuje komisja, a głównym decydującym jest burmistrz. Obserwacja wyników z lat ubiegłych pozwala wnioskować, że i w tym roku pieniądze otrzyma LTK. W trakcie dyskusji na ten temat pani burmistrz wyjaśniła, że aby LTK mogło otrzymać dofinansowanie z innych źródeł, musi mieć odpowiednie środki własne. Kwota 18 tys. zł jest odpowiednia. Ale przecież ta dotacja to jest wsparcie samorządu, a nie środki własne towarzystwa im. Poli Negri.

W 2012 roku miasto przeznaczyło na wsparcie stowarzyszeń 20 tys. Wtedy też do konkursu ofert przystąpiło, np. stowarzyszenie „Nuta i pióro”. Nie otrzymało ani grosza, 20 tys. zł przyznano LTK. W 2013 roku „Nuta i pióro” otrzymało 1 tys. zł, a LTK 17 tys. zł.

– Pani burmistrz i pani sekretarz mówiły, że LTK to promocja miasta, proszę więc wskazać choćby jednego przedsiębiorcę, który w związku z organizacją festiwalu stworzył jedno miejsce pracy lub jedną osobę, która tą pracę dzięki promocji dostała – argumentuje Paprota.

Działanie radnych za nielogiczne uznaje sekretarz miasta Alicja Letkiewicz-Sulińska. Bo, po pierwsze kwota ta na monitoring pewnie nie wystarczy, a po drugie radni w minionym roku jednogłośnie poparli przystąpienie Lipna do Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej, a z drugiej strony kwestionują teraz festiwal Poli Ne-

gri. Zabranie 9 tys. zł produktowi rozwijającemu się (festiwal Poli Negri) jest nie na miejscu. Festiwal „Pola i inni” został w 2013 roku wyróżniony nagrodą marszałka województwa.

– Ja jestem blisko kultury i wiem, ile za 9 tys. zł można zrobić – mówi Paprota. – Przez te siedem lat towarzystwo im. Poli Negri też wyspecjalizowało się i może pieniądze pozyskiwać z innych źródeł.

Z uzasadnieniem wniosku nie zgadza się Zbigniew Golubiński. Nie podoba się radnemu zarzucanie braku przedsiębiorców i miejsc pracy w kontekście działalności kulturalnej. Dlaczego wcześniej nikt o to nie pytał? Zdaniem radnego, 9 tys. zł nie zbawi 40-milionowego budżetu miasta. A promocja i tradycja są bezcenne, festiwal ma swoją markę nie tylko w Polsce.

– Nie mówmy o budowaniu kina niemego, bo jak tak dalej pójdzie, to całe Lipno stanie się muzeum – mówi Grzegorz Koszczka i apeluje do organizatorów festiwalu o aktywne pozyskiwanie środków.

Miejskie Centrum

Kulturalne

Ośmioro rajców zdecydowało o zaoszczędzeniu 40 tys. zł na lipnowskiej kulturze. Zamiast na dotację do MCK, pieniądze te popłyną na budowę wjazdu do budynku przy ulicy Sierakowskiego, przygotowanie do budowy na ulicy Studziennej oraz budowę zatoczek (wspólnie ze Starostwem Powiatowym) przy ulicy Sierakowskiego.

– Nie pozbawiamy MCK pieniędzy – wyjaśnia Mieczysław Zabłocki. – Płace 586 tys. zł, energia 120 tys. zł - te kwoty zakładane przez dyrektora MCK pozostają bez zmian. Zaplanowany jest koncert za 27 tys. zł, umowy z artystami za 9 tys. zł. To daje 742 tys. zł, a dyrektor wnioskuje o 780 tys. zł. Czy można wspierać instytucję, w której jest słabe zaangażowanie w pozyskiwanie w dochodów? Plan na 2013 rok zakładał pozyskanie 150 tys. zł, a wykonanie było na poziomie 90 tys. zł. W MCK powinni być zatrudniani ludzie, którzy potrafią pozyskiwać środki. Nie sztuką jest brać z wory, sztuką jest do tego worka włożyć.

Za pozostawieniem kwoty dotacji bez zmian opowiedział się radny Jarosław Jeżewski. Bo lipnowska kultura jest niedofinansowana, i to bardzo. Potrzeby są duże, podobnie jak konkurencja. Dlatego trzeba dotować działania, żeby nie ograniczać roli MCK na lokalnym, coraz

bardziej wymagającym rynku.

– Objąłem stanowisko 15 listopada, plan zysku na kwotę 150 tys. zł przygotowałem na podstawie danych otrzymanych od księgowej – odpiera zarzuty dyrektor Arkadiusz Bejger. – Zmienia się koniunktura z miesiąca na miesiąc, powstała w Lipnie nowa sala taneczna, szkoła muzyczna. Wiem, że zarobek jest potrzebny i staramy się o środki na studio aranżacji dźwięku i dofinansowanie klubu filmowego. Zdarzały się jednak miesiące, że brakowało nam na wypłaty. Brakuje sprzętu, często pracujemy na prywatnym, instruktorzy przywożą swoje instrumenty, nie mamy centralki telefonicznej.

Burmistrz Dorota Łańcucka odbiera zachowanie rajców jako dobijanie kultury.

Plany

Radni klubu Zgoda najpierw znaleźli w projekcie budżetu ponad 600 tys. zł. Zdaniem władz w poczynaniach chybili, bo wiele punktów było po prostu nie do ruszenia. Zdaniem szefowej Rady Miejskiej, nie wycofali się z poprzednich propozycji, ale na przedłużające się rozmowy czasu już nie było.

– Bo my jesteśmy za tym, żeby od jutra nasze lipnowskie dzieci nie głodowały w szkołach – mówi Maria Turska.

Wniosek zwołanie sesji złożyło pięcioro radnych klubu Zgoda, przygotowali poprawki, na które starczyło im czasu, kolejne zmiany zapowiadają na kolejną sesję.

– Na działalność MOPS-u przeznaczono o ponad 2 mln złotych mniej już na starcie tego budżetu – mówi radna Bautembach. – Chcemy to zrekompensować i proponujemy na ten cel przeznaczyć 50 tys. zł, które wniesione będzie na nasz wniosek autopoprawką burmistrza Lipna.

Radni Zgody chcą dofinansować też Uniwersytet Trzeciego Wieku, stowarzyszenie osób niedowidzących w Lipnie, stowarzyszenie „Nuta i pióro”, klub seniora Nawojka. Na ten cel przeznaczą po 10 procent swoich diet. Projekt jest gotowy, dopracowania wymaga tylko kwestia przekazania pieniędzy na konkretne cele.

13 tysięcy z rozwiązanego klubu „Lipnowiak” popłynąć ma, decyzją klubu Zgoda, do młodych, dobrze zapowiadających się motocrossowców. Są wizytówką miasta i wsparcie ich jest w mniemaniu radnych istotne.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

JUBILER

T. KATARZYŃSKI

**DUŻY WYBÓR, DOBRA CENA,
NOWY WYSTRÓJ I PERSONEL**

**Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78**

Google Jubiler Katarzyński



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Skepe

Bezpieczniej przez „10”

Sukcesem zakończyły się wielomiesięczne rozmowy władz Skępego z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad w sprawie budowy przejścia dla pieszych na drodze krajowej nr 10, w okolicy osiedla Czajcze Bagna. Jeszcze w tym roku mieszkańcy osiedli położonych po drugiej stronie „dziesiątki” będą bezpiecznie przechodzić do miasta. Władze zabiegają nadal o dwa przejścia w Wólce.

Krajowa „10” po przebudowie cieszy kierowców, ale sprawia kłopot mieszkańcom miejscowości zlokalizowanych w jej obrębie. Tak jest zarówno w Skępem, gdzie ruchliwa arteria przecina dwie strony miejscowości, jak i w Wólce. Zdaniem mieszkańców, przejścia dla pieszych są zbyt odległe od siebie albo zupełnie o nich zapomniano przy projektowaniu drogi. A dostać się na drugą stronę jakoś trzeba i powstaje problem. Jedni przemierzają wiele metrów (nawet kilkaset), żeby zgodnie z przepisami dostać się na drugą stronę, inni próbują przechodzić gdziekolwiek. A ruch pieszych nie jest mały. Wiedzą o tym władze gminy i robią, co mogą.

– W dalszym ciągu prowadzimy rozmowy z GDDKiA w sprawie wybudowania dwóch dodatkowych przejść dla pieszych w Wólce – informuje Andrzej Gatyński, wó-

darz miasta i gminy Skępe. – Jedno z przejść miałyby powstać na początku, drugie na końcu wsi. Bo niektórzy mieszkańcy muszą teraz pokonać 300 metrów do najbliższego bezpiecznego przejścia przez jezdnię. Na razie argumenty GDDKiA są mocniejsze od naszych, ale my nie poprzestajemy i rozmawiać będziemy dalej.

A to, jak widać, opłaca się, bo lepszą informację mamy dla mieszkańców skępskich osiedli położonych po drugiej stronie „10”. Tu przejście dla pieszych z prawdziwego zdarzenia powstanie jeszcze w tym roku. Takim porozumieniem zakończyły się długotrwałe rozmowy władz Skępego z szefostwem GDDKiA w Bydgoszczy (zarządcą drogi).

– Osiągnęliśmy porozumienie o wspólnej realizacji budowy ciągu pieszo-rowerowego, który sprowadzi ruch z osiedli do jedne-

go punktu – tłumaczy Gatyński. – Materiał na budowę ciągu przekaże GDDKiA, a my w ramach robót publicznych wykonamy go. Takie są zamierzenia.

A to wszystko dlatego, że badania natężenia ruchu pieszych prowadzone w minionym roku przez ekspertów GDDKiA w okolicy osiedla Czajcze Bagna nie wykazały konieczności budowy tam przejścia kosztem przzerwiania bariery ochronnej. Jedynym rozsądnym wyjściem z sytuacji było więc połączenie wszystkich dróg zlokalizowanych po drugiej stronie „10” za pomocą łącznika, który zbierze ruch pieszy i skieruje w jedno miejsce – do nowego przejścia. Tylko takie rozwiązanie jest opłacalne i możliwe do zrealizowania wspólnymi siłami skępskiego ratusza i bydgoskiej dyrekcji dróg krajowych. I to już w tym roku.

– Wielokrotnie prowadzili-



Na krajowej „10” powstanie wkrótce nowe przejście dla pieszych śmy rozmowy i na terenie miasta i gminy Skępe, i w Bydgoszczy i osiągnęliśmy porozumienie na temat skomunikowania ruchu pieszego z osiedla Czajcze Bagna z pozostałą częścią Skępego – wyjaśnia wiceburmistrz Skępego Jerzy Kowalski. – Wspólnie z dyrekcją (GDDK i A – red.) będziemy budowali chodnik, a po jego wybudowaniu dyrekcja wykona przejście w wyznaczonym miejscu. W miarę możliwości budżetowych jak najszybciej chcemy to zrobić. Jest to ważne dla mieszkańców Skępego mieszkających zarówno z jednej, jak i z drugiej strony dziesiątki, żeby spokojnie i bezpiecznie mogli przechodzić w wyznaczonym miejscu, nie przeskakując bez barierę. Dziękujemy dyrekcji za wyrozumiałość.

Dokumentację inwestycji dro-

gowej wykona ratusz za własne pieniądze. Zarezerwowano na to 10 tys. złotych. Inwestorem budowy chodnika wzdłuż krajowej „10” będzie skępski samorząd, przy znacznym udziale zarówno materiałowym, jak i organizacyjnym zarządcy drogi. Oznakowanie, wyznaczenie i budowa przejścia dla pieszych leży w gestii GDDKiA. Teraz tylko pozostaje mieszkańcom czekać na poprawę warunków atmosferycznych i rozpoczęcie robót.

Wiadomo więc, że w tym roku poprawi się bezpieczeństwo na krajowej „10” w Skępem, a przy okazji mieszkańcy i turyści, których nad miejscowymi jeziorami nie brakuje, zyskają nowoczesną arterię spacerową i rowerową.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Kikół

Skarbnik gminy tłumaczy

W połowie stycznia na naszych łamach ukazał się artykuł „Pozytywnie, choć z uwagami”, poświęcony tegorocznemu budżetowi gminy Kikół. Na prośbę skarbnika Wiolety Frej, publikujemy analizę finansów gminy w ostatnich latach.

„16 stycznia br. w tygodniku CLI ukazał się artykuł pt. „Pozytywnie, choć z uwagami”. Jego autorka, redaktor Adrianna Błaszkie-wicz, w sposób dosyć szczegółowy opisała fragment ekonomii gminy Kikół. Przytoczone zostały skrupulatnie dane dotyczące zadłużenia, planowanych inwestycji oraz konsolidacji spłaty długów. Niezależnie od intencji autorki, niektórzy czytelnicy po lekturze tegoż artykułu z pewnością próbowali stawiać indywidualne diagnozy dotyczące sposobu gospodarowania zasobami gminy. W telewizji dosyć często prezentowana jest reklama zaczynająca się od pytania: „Czy Eskimos, który ma cztery psy jest bogaty czy biedny?” Kluczem do rozwiązania zagadki jest porównanie. Jedynym celem niniejszego komentarza jest uzupełnienie poruszanej problematyki o materiał porównawczy.

Kredyty

Obecna kadencja samorządu rozpoczęła się pod koniec 2010 r. Poziom zadłużenia gminy Kikół w tamtym czasie wynosił ponad 4,7 mln zł. Należy dodać, że do kwoty długu powinno doliczyć się nadmiernie pobraną subwencję oświatową w roku 2010 w kwocie

432 000 zł, którą to spłaciliśmy w latach 2011 i 2012. W zamian za tę spłatę moglibyśmy pomniejszyć poziom zadłużenia o 432 000 zł. Wysokość długu na koniec 2013 r. opiewała na kwotę 4 666 608 zł, zaś prognozowane zadłużenie na koniec 2014 roku szacowane jest na około 5 mln złotych, co wcale nie oznacza, że taki pułap osiągnie. Obecny poziom długu jest konsekwencją kredytów zaciągniętych na przestrzeni wielu lat. Ogółem w latach 2004-2013 zaciągnięto kredyty na ogólną kwotę 11,3 mln zł. Z tego w latach 2011, 2012 i 2013, a więc w czasie trwania obecnej kadencji samorządu przyjęto nowe zobowiązania na kwotę 2,3 mln zł, głównie z przeznaczeniem na spłatę wcześniejszych. 9 milionów złotych to suma kredytów zaciągniętych w latach 2004, 2005, 2007, 2009 i 2010. Rekordowym pod tym względem był rok 2009, kiedy to zadłużono gminę na niemal 2,7 mln złotych. Warto odnotować fakt, że w czasie trwania dwóch kadencji poprzedniego wójta zadłużenie zwiększyło się o 645% (słownie: sześćset czterdzieści pięć!), tzn. od kwoty 733.200 zł (grudzień 2002 r.) do kwoty 4.728.088 zł (koniec 2010

r.). W obecnie trwającej kadencji wzrost zadłużenia został praktycznie zahamowany, zanotowano nawet tendencję spadkową.

Konsolidacja

Kredyt konsolidacyjny bierze się po to, żeby spłacić inne zobowiązania wymagalne. Najczęściej jest ich kilka, a rata po konsolidacji jest niższa, niż suma rat kredytów przed dokonaniem takiej operacji. Dłuższy jest także okres spłaty. Kredyt konsolidacyjny, jaki zaciągnęliśmy ma zastąpić kredyty z lat 2009-2010 i z 2012 r. Konkretnie chodzi o kwoty: 1.221 tys. zł (reszta z kredytu z 2009 r. w wys. 1.450 tys. zł), 1 mln zł (pozostałość po 1,5 mln zł z 2010 r.) oraz 501 tys. zł (zobowiązanie z 2012 r.). Plan spłaty dwóch pierwszych kredytów, poprzedniej kadencji, przedstawiał się następująco: 50 tys. zł (2010), 100 tys. zł (2011), 200 tys. zł (2012), 380 tys. zł (2013), 430 tys. zł (2014 i 2015), 330 tys. zł (2016), 350 tys. zł (2017), 380 tys. zł (2018) i 300 tys. zł (2019). Przy takiej konstrukcji spłat oraz zmiany ustawy o finansach publicznych, która wprowadziła w życie w 2014r. art. 243 obowiązujący o wylczaniu indywidualnego wskaźnika zadłużenia samorządów

praktycznie uniemożliwiłoby inwestowanie Gminie.

Od 2014 roku począwszy rozpoczęła się nowa perspektywa finansowa Unii Europejskiej, która potrwa do 2020 roku. Gdybyśmy nie zdecydowali się na konsolidację zamknęlibyśmy gminie drogę do korzystania ze środków unijnych, z tej głównie przyczyny, że wysokość bieżących wydatków związanych ze spłatą rat od kredytów nie pozwoliłaby osiągać wskaźników istotnych dla określenia zdolności inwestycyjnej. Innymi słowy mogłoby się zdarzyć tak, że gorset kredytowy uniemożliwiłby gminie realizację jakichkolwiek inwestycji.

Rok 2014 to także początek nowej polityki państwa wobec samorządów terytorialnych. Jednym z najistotniejszych wskaźników jaki będzie decydował o ocenie kondycji finansowej gmin i innych jednostek jest wypracowana w danym roku nadwyżka operacyjna. Jest to różnica pomiędzy dochodami bieżącymi a wydatkami bieżącymi. Niekorzystnie na wskaźnik wpływają uprzednio zaciągane kredyty. Nadwyżka operacyjna w poszczególnych latach kształtowała się następująco:

2008 - 318 578,44 zł

2009 - 646 607,28 zł

2010 - 853 086,12 (w tym błędnie naliczona subwencja oświatowa w kwocie 432 148 zł)

2011 - 593 835,24 (po spłacie nadmiernie pobranej subwencji z roku 2010 - 216 074 zł)

2012 - 535 685,18 (po spłacie nadmiernie pobranej subwencji z roku 2010 - 216 074 zł)

2013 - 872 157,57 zł

Wyjaśnienia wymaga sytuacja, jaka zaistniała w latach 2010-2012. W pierwszym roku tego okresu naliczono zawyżoną kwotę subwencji oświatowej o kwotę 432 tys. zł, natomiast w latach następnych trzeba było tę nadwyżkę spłacić w dwóch ratach. Operacje te miały objaśniony wyżej wpływ na poziom nadwyżki operacyjnej. Dbałość o wypracowanie omawianego wskaźnika na odpowiednio wysokim pułapie służy zwiększeniu szans gminy na zdobywanie środków z przeznaczeniem na nowe inwestycje. Celem ostatecznym tej polityki jest poprawa jakości życia mieszkańców w różnych dziedzinach.

Inwestycje

Porównaliśmy już poziom kredytów zaciąganych w imieniu gminy na przestrzeni wielu lat. Brane one były często z myślą o podjęciu nowych zadań inwestycyjnych, nierzadko przeznaczane były na spłatę wcześniejszych zobowiązań. Nie ma tu miejsca na wylczanie wszystkich realizowanych przedsięwzięć. Możemy jednak wymienić kwoty wydane w wybranych latach na różne zadania. I tak w 2008 r. wydano na taki cel 1 308 777,46 zł, w 2009 r. 2 930 374,30 zł, w 2010 r. 2 787 916,26 zł. W czasie obecnej kadencji były to sumy: 1 176 612,24 zł (2011), 4 124 202,39 zł (2012) i 1 239 028,15 zł (2013). Do Czytelników mam jedną tylko prośbę, aby zechcieli porównać kwoty wydatkowane na inwestycje z sumami zaciągniętych kredytów w analogicznych okresach”.

Wioletta Frej

Wielgie

Odznaczyli zasłużonych



W piątek w restauracji MAT-ERA w Wielgim odbyło się wręczenie srebrnych medali „Za zasługi dla obronności kraju”, nadanych przez ministra obrony narodowej. Otrzymali je rodzice, których trzech i więcej synów wzorowo pełniło służbę wojskową. Wyróżnieni zostali: Jerzy i Helena Kacprzak, Zofia Kwiatkowska, Józef i Halina Marczewscy, Barbara i Lesław Zaręba, Janina Szykowska, Eugeniusz i Zenobia Matuszewscy. Spotkanie było też okazją do uhonorowania małżonków prezydenckimi medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. Trafiły one do Marii i Zdzisława Gołębińskich oraz Genowefy i Henryka Kilanowskich. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz gminy i Wojskowej Komendy Uzupełnień we Włocławku. (ak), fot. nadesłane

Powiat

W czasie zimy dzieci się... cieszą

Sroga zima nie wszystkich martwi. W minionym tygodniu przez fatalne warunki na drogach nie było możliwe dowożenie dzieci do szkół w niektórych zakątkach powiatu. Część z nich wcześniej rozpoczęła ferie.

Wiele z dużą prędkością wiatr powodował, że zalegający na polach śnieg tworzył zasy na jezdniach. Nawet odśnieżanie niewiele dawało, bo niedługo po przejechaniu pług sytuacja się powtarzała. W niektórych miejscach drogi nie było widać, a jedynie zasy. W wielu szkołach frekwencja w poprzednim tygodniu była bardzo niska. Nawet jeśli szkolne autobusy zdołały dojechać, nie wszyscy rodzice zdecydowali się na posłanie swoich pociec do szkół.

Dobrzyń nad Wisłą

– Frekwencja w ostatnim tygodniu przed feriami była kiepska. Nieobecnych było około 50 procent uczniów. Nic w tym dziwnego, bo stan dróg był fatalny. O ile gmina odśnieżała je sprawnie, to te powiatowe były nieprzejezdne. Tutaj też jeździły pługi, ale i tak niewiele to zmieniło. Można by powiedzieć: „Sorry, taki mamy klimat”, ale nie w tym rzecz. W minionym tygodniu drogi były po prostu zaważone. My lekcji nie skracaliśmy, by nie robić dodatkowego zamieszania, bo nie do każdego rodzica zawsze można się dodzwonić – mówi Zbigniew Kaźmierkiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Noblistów Polskich w Chalinie.

Wielgie

Równie niska frekwencja była w szkołach gminy Wielgie.

Kłopoty z dojazdem dotknęły dzieci uczęszczające do szkoły w Zadusznikach. – Na zajęcia nie przyjechała ponad połowa uczniów. Drogi były nieprzejezdne, dzieci nie mogły dotrzeć do szkoły. Warunki w Żłowdach czy w Olesznie naprawdę były tragiczne. Zdarzało się, że skracaliśmy lekcje i dzwoniliśmy do rodziców, by odbierali swoje pociechy wcześniej. Skupialiśmy kilka kursów autobusu szkolnego na jedną godzinę, by ci, którzy jednak dotarli, mogli też szczęśliwie wrócić do domów – opowiada Zofia Kuczmarska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Zadusznikach.

Tłuchów

Aż tak źle nie było za to w Tłuchowie. Tam frekwencja spadła pod koniec ostatniego tygodnia stycznia. Ferie przedłużyły się dla większości uczniów o 1-2 dni. – Absencji mieliśmy sporo. Np. w czwartek około 25 procent gimnazjalistów nie dotarło na zajęcia, w piątek frekwencja jeszcze trochę się obniżyła. O ile od poniedziałku do środy nie było źle, to faktycznie dwa ostatnie dni przed feriami nie były normalne, jeśli wziąć pod uwagę frekwencję. Radziliśmy sobie z rodzicami, jak mogliśmy. U nas jeden autobus obsługuje cztery szkoły, trzeba było ściśle trzymać się jego harmonogramu. Nie było to proste, bo w samym gimnazjum około 70

procent młodzieży dojeżdża do szkoły. Ale obeszło się bez skracania lekcji – dodaje Kazimierz Winnicki, dyrektor Publicznego Gimnazjum im. Ziemi Dobrzyńskiej w Tłuchowie.

Lipno

Najmniej problemów było tam, gdzie niższy jest procent dzieci i młodzieży dojeżdżających autobusami lub odległości między miejscem zamieszkania a szkołą są mniejsze. – W piątek frekwencja faktycznie była niższa, ale wcześniej nie zaobserwowaliśmy wyraźnego jej spadku. Dzieci dojeżdżają, ale mają do pokonania ok. 3 km. Przed feriami życie w szkole toczyło się normalnie – wyjaśnia Katarzyna Markowska, wicedyrektor Zespołu Szkół w Wichowie.

Problemy z komunikacją w ostatnim tygodniu dotyczyły nie tylko młodzież szkolną, ale i osoby dojeżdżające do pracy. Odwoływano niektóre połączenia autobusowe z Lipna do Włocławka, zdarzały się zmiany tras w ostatniej chwili. Co najmniej kilka razy autobusy Kujawsko-Pomorskiego Transportu Samochodowego i innych przewoźników utknęły w zaspach. Wytnieniem dla młodzieży szkolnej są ferie zimowe, które rozpoczęły się w poniedziałek, zaś dla osób dojeżdżających do pracy – odwilż.

Andrzej Korpalski

Region

Korzystne pożyczki

W ubiegłym roku 150 osób uruchomiło własną firmę dzięki projektowi „Pożyczki dla przedsiębiorczych”. W tym roku może powstać 200 nowych biznesów. 9 mln czeka na chętnych.

W ramach projektu oferowane są mikropożyczki z pomocą de minimis (wsparcie o niewielkich rozmiarach) do 50 tys. zł, przeznaczone na dowolny cel, na okres 60 miesięcy, oprocentowane 1 proc. w skali roku.

Z pomocy finansowej mogą skorzystać mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego, którzy planują uruchomienie własnej działalności gospodarczej. Mogą to być osoby bezrobotne, nieaktywne zawodowo lub pracujące. W ubiegłym skorzystało z tej szansy 150 osób, wykorzystując ponad 6 mln zł środków publicznych. Do tej pory udział w projekcie zadeklaro-

wało ponad 400 osób.

Pula środków finansowych do rozdysponowania w 2014 r. wynosi ok. 9 mln. zł. Dzięki temu może powstać 200 nowych firm.

„Pożyczki dla przedsiębiorczych” do projekt realizowany od października 2012 r. przez Kujawsko-Pomorski Fundusz Pożyczkowy sp. z o.o. w Toruniu, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl. Można je też uzyskać pod numerem tel. 56 699-54-65.

(pg)

Lipno

Jak to jest być strażakiem?



Na tytułowe pytanie w czwartek odpowiedzieli uczniom Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie druhowie z OSP Chlebowo. Prezes jednostki, a na co dzień strażak włocławskiej komendy Maciej Kowalski, Radosław Grodecki i Damian Boniecki (przedstawiciel młodzieżówki) pokazali dzieciom sprzęt, którego używają podczas akcji, opowiedzieli o pracy oraz zademonstrowali, jak udzielać pierwszej pomocy.

fot. nadesłane

REKLAMA

Narolco

Narolco sp. z o.o. z siedzibą w Rypinie jest prężnie rozwijającą się firmą, działającą w sektorze obsługi rolnictwa. Kompleksowo zaopatrujemy gospodarstwa rolne w środki do produkcji. Zajmujemy się skupem i kontraktacją produktów rolnych. Współpracujemy z partnerami o światowym zasięgu i międzynarodowej renomie.

Aktualnie, do dynamicznie rozwijającego się zespołu, poszukujemy kandydatów na stanowisko:

PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO ORAZ TELESPRZEDAWCY

Wymagania:

- Wykształcenie rolnicze, agrotechniczne, zootechniczne
- Minimum 2-letnie doświadczenie w handlu środkami ochrony roślin, nawozami, nasionami, zbożem, komponentami paszowymi
- Umiejętności handlowe, negocjacyjne, prezentacyjne
- Prawo jazdy kat. B

Oferujemy:

- Zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Stabilną pracę w młodym zespole
- Udział w systemie motywacyjnym
- Możliwość rozwoju kariery zawodowej
- Samochód służbowy

CV wraz z listem motywacyjnym należy przesłać na adres:

renata.potocka@narolco.pl

tel.: 696 020 609, Narolco sp. z o.o. 87-500 Rypin, ul. Dojazdowa 11

Warunkiem rozpatrywania kandydatury jest zamieszczenie w CV następującego oświadczenia: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ust. o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.1997 r.)

Lipno

Pamięć nie umrze nigdy

Wkrótce do rąk czytelników trafi książka „Pamięć nigdy nie umiera. Pamiętnik i poezja jeńca wojennego Jana Kukowskiego”. 31 stycznia z autorką publikacji i córką jeńca Anną Kukowską-Sokołowską spotkali się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5.

Lipnowianka, córka jeńca wojennego Jana Kukowskiego, wnuczka Edwarda Kukowskiego, prawnik, a w ostatnim czasie przede wszystkim autorka książki, spadkobierczyni skarbnicy wiedzy historycznej i poezji wojennej w postaci pamiętnika napisanego przez jej ojca w najtrudniejszych latach swojego życia: Anna Kukowska-Sokołowska.

– Wolą mojego taty było, aby ten pamiętnik włożyć do jego trumny – wspomina Sokołowska. – Marzeniem natomiast opublikowanie jego wierszy. Marzenie zostało spełnione, poezja była już publikowana, a pamiętnik został w rodzinnej bibliotece. Przeczytał go mój mąż i rozpłakał się, wtedy już wszyscy wiedzieliśmy, że pamięć i cenne wspomnienia nie umrą nigdy.

Pisanie książki Anna Kukowska-Sokołowska skończyła 25 lipca 2013 roku, w przeddzień swoich imienin. Nie było to łatwe. Wymagało wytrwałości, czasu, tłumaczeń z języka niemieckiego i łaciny, odczytywania starych zapisków poczynionych w niemieckim zeszycie wiele lat temu. Ważną rolę w publikacji odegrać mają fotografie, a to wiąże się z odpowiednim ich technicznym przygotowaniem. Pomocą służyli pracownicy biblioteki w Jastrzębiu koło Lipna. Udało się, materiał jest już w drukarni, lada dzień trafi do rąk czytelników, a jeszcze w lutym odbędzie się szczególna uroczystość w Miejskim Centrum Kulturalnym: promocja książki, wieczór autorski, wspomnienia z czytaniem poezji Jana Kukowskiego i obrazowaniem istotnymi fotografiami oraz muzyką wybraną przez autorkę.

– Musi zabrzmieć kolęda „Cicha noc”, ponieważ znalazła ona szczególne miejsce w pamiętniku mojego taty – wspomina Anna Sokołowska.

Okazuje się, że do śpiewania tej właśnie kolędy przez Jana Kukowskiego i jego przyjaciół przyłączyli się również Niemcy. Wielka moc „Cichej nocy” pozostała w sercach tych ludzi nie tylko na tamtą pamiętną, wojenną noc, ale także na całe życie. Pasjonatów historii i dobrej lektury czeka już wkrótce niezapomniany wieczór. Ale to wszystko przed nami.

Książka wydana będzie pod skrzydłami Towarzystwa Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej w Lipnie, a jej recenzentem jest Adam Wróbel. Jak mówi sam tytuł publikacji, zawiera ona wiersze napisane przez Jana Kukowskiego w czasie wojny oraz jego wspomnienia. A te są niepowtarzalne i wzruszające. Pisane były w chwilach, kiedy gasła nadzieja na powrót do ukochanego mia-



W piątek zarówno uczniowie jak i nauczyciele słuchali wspomnień córki jeńca wojennego Anny Kukowskiej-Sokołowskiej



– Ciekawe fotografie, dokumenty i wspomnienia, to dla nas lekcja historii – podsumowują uczestniczki spotkania ków.

sta, rodziny, narzeczonej. Ale także wtedy, gdy ta nadzieja budziła się ze zdwojoną siłą. Bo Jan Kukowski potrafił cieszyć się chwilami szczęścia w trudnym czasie.

– Z pamiętnika dowiadujemy się, że Wilkowie, czyli rodzina do której trafia mój tata traktują go wyjątkowo dobrze – opowiada Sokołowska. – Jeńcy nie mogli przecież jeść przy wspólnym stole, ani nawet w tym samym pomieszczeniu co rodziny niemieckie, ale to nie dotyczyło mojego taty. Jadł razem z nimi, niewiele potrafił też zrobić w rolnictwie, a przecież to miało należeć do jego obowiązków. Wilkowie nie tylko nigdy tego nie podnosili, ale nawet zaprosili do siebie jego ówczesną narzeczoną, moją mamę, Irenę. Spędziła tam pięć tygodni i wróciła z prezentem w postaci kolczyków, prawdopodobnie ze srebra lub białego złota.

Jan Kukowski urodził się w Lipnie w 1914 roku. Na ten rok przypada setna rocznica jego urodzin. 18 września 1939 roku trafił do niewoli niemieckiej. Jego losy wiodły przez kamieniołomy w Strzelinie koło Wrocławia do gospodarstwa rolnego w Niemczech. Pamiętnik pisał na wypadek nieszczęśliwego i przedwczesnego zakończenia życia. Najpierw miał go otrzymać ojciec Jana, Edward Kukowski. Później, zgodnie z wolą Jana, zapiski miały trafić w ręce narzeczonej, a potem żony Ireny. Teraz trafi do rąk czytelników.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Antonina Laskowska

Tosia urodziła się 24 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,2 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Karoliny i Piotra z Dąbrówki.



Aleksandra Romańska

Ola urodziła się 27 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,6 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Agnieszki i Tomasza z Lipna, ma brata Bartosza.



Magdalena Pawłowska

Magda urodziła się 27 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,9 kg i mierzyła 51 cm. Jest córką Agnieszki i Sławomira z Kowala, ma siostrę Izunię.



Maja Gutowska

Majka urodziła się 29 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,95 kg i mierzyła 59 cm. Jest pierwszym dzieckiem Wiolety i Pawła z Rachcina.



Jakub Witkowski

Kuba urodził się 29 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,45 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Anety i Grzegorza z Łochocina, ma siostrę Zuzię.



Bartosz Suski

Bartek urodził się 29 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,25 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Krzysztofa z miejscowości Lisek.

fot. Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Bal z klaunem i mikołajem

W niedzielę w strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Łochocinie odbył się coroczny bal choinkowy dla dzieci. W tym roku na mikołaja czekało około 100 najmłodszych mieszkańców i... klaun.

Organizatorami tradycyjnej choinki dla dzieci z Łochocina i okolicznych miejscowości z gminy Lipno byli: miejscowe Koło Kobiet, rada sołecka, Urząd Gminy Lipno oraz druhowie z Łochocina. Przygotowania trwały od wielu dni, sala przybrała prawdziwie balowy wygląd, do tańca grał Mariusz Stankiewicz, na stołach

pojawiały się słodczyce, a w licznych konkursach na milusińskich czekały upominki.

– Bardzo serdecznie dziękujemy za pomoc w organizacji imprezy dla dzieci prezesowi GS Grzegorzowi Stupeckiemu – mówi Zdzisław Czachorowski, współorganizator balu.

Działaczki z Koła Kobiet do

balu choinkowego przygotowywały się już od czerwca. Zebrane latem fanty trafiły teraz do rąk dzieci. Największą niespodzianką tegorocznej zabawy był klaun: rozbawiony, niestrudzony i bardzo kolorowy. Zabawa z nim i z mikołajem trwała aż do wieczora.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Kacperek na spotkanie z mikołajem zabrał mamę



– Uwaga, przyjechał mikołaj – zaalarmowali spostrzegawczy Justynka i Mateusz



Młodzież obserwowała i kibicowała milusińskim w zmaganiach konkursowych



Uczestnicy balu w komplecie



Zabawa trwała do wieczora



Dzieci do tańca nie trzeba było długo prosić



Tu sprawdziła się taktyka małych kroczków



W konkursie wokalnym zwyciężyła Natałka



Na chwilę oddechu nie mógł pozwolić sobie klaun



Prawdziwa dama tańczy sama

Skepe

Rodzinne świętowanie

W niedzielę w remizie OSP w Skępem spotkała się wielka przedszkolna rodzina. Milusińscy zaprosili na galę rodziców, rodzeństwo i przyjaciół, ale przede wszystkim swoich dziadków. To do nich popłynęły najserdeczniejsze życzenia.

Zgodnie z wieloletnią tradycją, dzieci z przedszkola im. Ewy Szelburg-Zarembiny na swoją coroczną choinkę zapraszają najważniejsze dla nich osoby. Rodzice mają okazję podziwiać umiejętności taneczne, wokalne i aktorskie swoich pociech, a przedszkolaki spotykają się z mikołajem i z zapartym tchem czekają na wyjątkową niespodziankę. W tym roku maluszki obejrzały spektakl teatralny.

– Jest to najważniejsza i największa impreza w całym roku –

mówi Iwona Małkiewicz, dyrektor przedszkola. – Choinkę łączymy z obchodami Dnia Babci i Dziadka. Tak już jest od wielu lat.

I to właśnie babcie i dziadkowie skępskich przedszkolaków odegrali w niedzielę najważniejszą rolę. Stawili się bardzo licznie, niektórzy przyjechali z daleka, ale zgodnie podkreślali, że było warto. Wysłuchali życzeń płynących prosto z dziecięcych serduszek i otrzymali najcenniejsze prezenty, czyli własnoręcznie wykonane laurki. Okazało się nawet, że

dziadkowie są lepsi od wspaniałego przedszkola.

Remiza pękała w szwach, oklaskom nie było końca, a świąteczna atmosfera połączyła kolejne roczniki przedszkolaków spod znaku Ewy Szelburg-Zarembiny i ich całe rodziny.

Nad przygotowaniem i przebiegiem jedynej w swoim rodzaju gali czuwała dyrektor Iwona Małkiewicz ze swoimi niestrudzonymi przedszkolankami.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Najmłodsze przedszkolaki nie zapomniły o efektach specjalnych



Dziadkowie słuchali i podziwiali



Był czas na rodzinne świętowanie...



...i beztrudną zabawę



Chłopcy komplementowali ukochanych dziadków



Umiejętności milusińskich podziwiali wszyscy



Życzenia płynęły prosto z serduszek



Dziewczynki zachwyciły zdolnościami artystycznymi i wyglądem



– To są laurki z życzeniami dla babć i dziadziusiów – zdradzają nam Kacper i Mateusz



Tańczyli dla dziadków w kółeczku

Skępe

Karnawał rodem z Rio

W czwartek w Szkole Podstawowej w Wólce odbyła się tradycyjna zabawa choinkowa. Był mikołaj i prezenty, nie brakowało gości i sponsorów. Uczniowie zaprezentowali swoje aktorskie talenty.

W czwartek w szkole w Wólce królowała muzyka, taniec i śmiech. Młodzi aktorzy dostarczyli rozrywki na najwyższym poziomie licznie przybyłym gościom. Uczniowie wcielili się w role ministrów, kuratorów oświaty, dyrektorów, obserwatorów i ocenili stan oświaty i otaczającą ich rzeczywistość.

– Najgorsza fucha to być dyrektorem szkoły – zauważyli jedni. – A my mamy pomysł na cotygodniowe zajęcia dla rodziców, żeby... nadrobili zaległości dzieci – dodali inni.

Kiedy wszystkie stołki udało się obsadzić, na scenę wkroczyły pory roku. Każda zaprezentowała swoje mocne strony i chociaż wszystkie zebrały gromkie brawa, to bezapelacyjnie zwyciężyła

zima. Tłum bałwanków, mikołaj z workiem prezentów i zabawa choinkowa, jakiej jeszcze w Wólce nie widzieli – to przywilej tej pory. Jak przystało na gorący karnawał, widzowie podziwiali tańce nowoczesne i ludowe oraz słuchali popularnych hitów muzycznych w wykonaniu solistów, duetów i chóru.

Rodzice, przyjaciele i goście nie kryli radości z widowiska i podziwu dla talentu dzieciaków. Tak wspinała zabawa nie mogłaby odbyć się bez dziadków, to do nich popłynęły specjalne, śpiewane życzenia. A później już młodzi bawili się do upadłego w rytm najmodniejszych przebojów tego karnawału.

Czwartkową imprezę przygotowali nauczyciele i uczniowie

Szkoły Podstawowej w Wólce. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych Skępego oraz sponsorzy.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Samorządowcy, nauczyciele...



...i rodzice oraz dziadkowie ...



...wysłuchali Julii i Bartka w piosence „Trudno tak”



Wystarczyło parę słów o choince i...



...przyszła piękna zima w postaci Malwinki



Zdjęcie z niecodziennym gościem



Tak tańczyć nie każdy potrafi...



...ale można też tak



Z tego grona młodzi wybrali ministra edukacji, kuratora oświaty, dyrektora szkoły i podjęli wiążące decyzje



Zaroło się w Wólce od bałwanków jak z bajki

Wielgie

Choinka w Zadusznikach

W sobotę w remizie OSP Zaduszniki bawili się uczniowie miejscowej podstawówki.

Oprawę muzyczną zapewnił zespół „Karo”. Obok zabawy tanecznej, były też liczne konkursy, jak np. dmuchania balonów czy plebiscyt na najpiękniejsze przebranie. Każdy mógł wziąć udział w loterii fantowej, w której główną wygraną była drukarka. Do dyspozycji uczestników zabawy był bufet prowadzony przez rodziców. Przybył też święty mikołaj, który obdarował wszystkie dzieci prezentami.

fot. (ak), nadesłane



Na parkiecie królowały rozmaite postaci



Kto najszybciej nadmucha balonik?



Zwycięzcy rywalizacji otrzymali nagrody rzeczowe



Ewa Korycka i Konrad Snopkowski z piątej klasy wygrali konkurs tańca z balonami

Lipno

Zaczęli bezpieczne ferie

W piątek uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II uczestniczyli w akcji „Bezpieczne ferie”. Garść wiedzy, scenki aktorskie i trochę muzyki towarzyszyły pożegnaniu z kolegami na najbliższe dwa tygodnie.

Bez troska, radość i brak codziennych obowiązków szkolnych towarzyszą teraz uczniom lipnowskich szkół. I to dobrze, ale ani dzieci, ani ich opiekunowie nie mogą zapomnieć w czasie laby o zdrowym rozsądku i zachowaniu zasad bezpieczeństwa. Przypo-

mnieli o tym w piątek nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 5. Aby starsze i młodsze dzieci przyswoiły niezbędne zasady, zajęcia odbyły się w formie rozrywkowej. Scenki aktorskie w wykonaniu uczniów odzwierciedlały różne, nie zawsze bezpieczne sytuacje.

Pełni wiedzy o bezpiecznym zachowaniu uczniowie „piątki” rozpoczęli ferie. A kto zatęskni za szkołą, może zajrzeć na zajęcia organizowane przez nauczycieli. Dla każdego znajdzie się coś fajnego.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



O tym, że to ferie zimowe przypominają stroje aktorów



Ferie zaczęły się w „piątkę” muzycznie dzięki szkolnym instrumentalistkom



Sala wypełniała się kolejnymi grupami dzieci



LIPNO

W Lipnie dzieci i młodzież mają do wyboru centrum kultury, ośrodek sportu i bibliotekę.

Miejska Biblioteka Publiczna

Książnica, zgodnie z tradycją, czekać będzie na swoich gości w zimowe czwartki od 9.00 do 13.00. I tak na 6 lutego bibliotekarze proponują dzieciom „Zabawy w zimowe poranki” (zajęcia plastyczne – projektowanie kalendarza na 2014 rok, zabawy ruchowe, gry i zabawy planszowe, minikonkurs szybkiego czytania dla dzieci i wiele innych niespodzianek z przerwą na wspólne śniadanie). 13 lutego zajęcia mają odbyć się pod hasłem „My się zimy nie boimy, bezpiecznie się bawimy i uczymy”. Będzie zabawa integracyjna (podaj sobie dłonie „Biały walczyk”, zabawy literackie z wierszem i opowiadanie, minikonkurs – zagadki o tematyce zimowej, zajęcia plastyczne – „Bezpieczna zabawa z zachowaniem zasad bezpieczeństwa” i spotkanie z funkcjonariuszami KPP w Lipnie).

Miejskie Centrum Kulturalne

Tu drzwi dla uczniów otwierają się szerzej we wtorki i środy. Do dyspozycji jest MCK i kino Nawojka. Zajęcia rozpoczynają się o godzinie 9.00, a seanse filmowe o godzinie 12.00. Spotkania odbywają się pod hasłem „Zimowa akademia kreatywności”. W programie zajęcia muzyczne, plastyczne, bal karnawałowy, a nawet wycieczka do Torunia (termin zostanie uzgodniony).

Zapisy trwają do piątku, liczba miejsc jest ograniczona. Zgłaszać się należy do sekretariatu MCK w Lipnie (ulica Piłsudskiego 22)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

6 lutego, 10.00-14.00 zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
7 lutego, 10.00-14.00 zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
10 lutego, 10.00-14.00

zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
10 lutego, 10.00-13.00 turniej piłki nożnej dziewcząt – hala PG 1
11 lutego, 10.00-14.00 zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
11 lutego, 10.00-13.00 turniej piłki siatkowej (4-osobowe zespoły) – hala PG 1
12 lutego, 10.00-14.00 zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
12 lutego, 10.00-13.00 turniej koszykówki (4-osobowe zespoły) – hala PG 1
13 lutego, 10.00-14.00 zimowe pływanie (po 45 min. każda grupa) oraz turniej miniwaterpolo – kryta pływalnia gry i zabawy rekreacyjne (lotki, piłkarzyki, tenis stołowy) – obiekty MOSiR
13 lutego, 10.00-13.00 turniej piłki nożnej chłopców (drużyny 5-osobowe) – hala PG 1
14 lutego, 11.30-13.30 ognisko na zakończenie ferii na stadionie miejskim

SKĘPE

Miejsko-Gminna Biblioteka

Publiczna w Skępem

Książnica organizuje zajęcia każdego dnia ferii zimowych. W programie konkursy, zajęcia plastyczne, komputerowe, gry i zabawy.

WIELGIE

Ośrodek Kultury i Biblioteka Gminy Wielgie zapraszają wszystkie dzieci do udziału w akcji „Aktywne ferie w gminie Wielgie”.
6 lutego, godz. 11.00-13.00 wykonywanie odlewów gipsowych
7 lutego, godz. 14.00-15.30 zajęcia tańca nowoczesnego – sala Ośrodka Kultury, ul. Starowiejska
8 lutego, godz. 11.00-13.00 bal karnawałowy dla dzieci (zabawa przy muzyce, gry, konkursy z nagrodami) – sala widowi-

skowa ul. Szkolna 5A
10 lutego, godz. 11.00-13.00 zajęcia plastyczne w bibliotece w Wielgiem
12 lutego, godz. 11.00-13.00 zajęcia plastyczne w bibliotece w Wielgiem
14 lutego zajęcia tańca nowoczesnego – sala Ośrodka Kultury, ul. Starowiejska

Ponadto w każdy wtorek i czwartek w okresie ferii w filii bibliotecznej w Czarnem organizowane są zajęcia plastyczne oraz warsztaty orgiami i lepienia z masy solnej.

DOBRYŃ NAD WISŁĄ

Dobrzyński Dom Kultury „Żak” w ferie czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00. W pierwszym tygodniu prowadzone są zajęcia dla grupy zorganizowanej (program poniżej). W pozostałe dni dzieci mogą spędzać czas przy grach planszowych, wykonując prace plastyczne, grając w piłkarzyki czy tenisa stołowego.

6 lutego – konkurs plastyczny
7 lutego – zabawa karnawałowa z klaunem Pajko

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza wszystkie dzieci i młodzież z całej gminy Dobrzyń nad Wisłą na zajęcia sportowe. Odbędą się: turnieje piłki nożnej i siatkówki, gry i zabawy, warsztaty z różnych dyscyplin sportowych, spotkanie z piłkarzami Wisły Płock, a na najaktywniejszych czeka wyjazd na basen do Sierpca.

SP – Szkoła Podstawowa, PG – Gimnazjum, SŚ – Szkoła Średnia, dz. – dziewczęta, chł. – chłopcy
6 lutego 11.00-14.00 – turniej piłki nożnej szkoła średnia
15.00-16.30 – warsztaty piłkarskie (kl. I-II SP dz. i chł.)
16.30-18.00 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ dz.)
7 lutego 11.00-12.30 – warsztaty z unihokeja (kl. III-IV SP dz. i chł.)
12.45-14.15 – warsztaty z unihokeja (kl. I-II SP dz. i chł.)
15.00-16.30 – warsztaty piłkarskie (PG chł.)
16.30-17.30 – gry i zabawy ruchowe (Przedszkole dz. i chł.)
17.30-18.30 – warsztaty piłkarskie (SŚ chł.)
10 lutego 10.00-12.00 – rozgrywki piłkar-

skie (PG SŚ chł.)
15.00-16.00 – warsztaty sportowe (kl. III-IV SP dz. i chł.)
16.00-17.00 – warsztaty sportowe (kl. I-II SP dz. i chł.)
17.30-19.00 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ dz.)
11 lutego 11.00-12.00 – warsztaty sportowe (kl. I-II SP dz. i chł.)
12.00-13.00 – tenis stołowy open
13.00-14.00 – warsztaty sportowe (kl. V-VI SP dz. i chł.)
14.00-15.30 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ dz.)
12 lutego 12.30-14.00 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ dz.)
14.15-15.45 – warsztaty sportowe (PG chł.)
16.00-17.00 – warsztaty sportowe (przedszkole dz. i chł.)
17.30-19.00 – warsztaty sportowe (SŚ chł.)
13 lutego 15.00-16.00 – warsztaty sportowe (kl. III-IV SP dz. i chł.)
16.30-17.30 – warsztaty sportowe (kl. I-II SP dz. i chł.)
17.30-18.30 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ)
14 lutego 12.00-13.30 – warsztaty siatkarskie (PG i SŚ dz.)
13.30-15.00 – warsztaty sportowe (PG chł.)
15.00-16.30 – mecz towarzyski (kl. III-IV SP chł.)
16.30-17.30 – warsztaty sportowe (przedszkole dz. i chł.)
17.30-18.30 – warsztaty sportowe (SŚ chł.)

KIKÓŁ

Gminna Biblioteka Publiczna w Kikole zaprasza wszystkie dzieci do spędzenia wolnego czasu w bibliotece. Codziennie czekają ciekawe książki, czasopisma, układanki, komputery z dostępem do internetu. Podczas ferii będzie też można spróbować swoich sił w „Dobble” – nowej towarzyskiej grze planszowej lub posłuchać głośno czytanych historii. Zajęcia odbywać się będą w godzinach 10.00-13.00.
6 lutego – „Kartka Walentynkowa” – konkurs plastyczny na najciekawszą kartkę waleńkową. Technika wykonania dowolna.
10 lutego „Ciekawe dlaczego?” – szukamy odpowiedzi na nurtujące nas pytania, zabawa z książką
12 lutego „Papierowe fantazje” – zajęcia plastyczne
14 lutego „Powiedziona z serduszkiem” – czy wiesz, co to znaczy? Podsumowanie spotkań zimowych. Wystawa prac wykonanych przez dzieci, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego i wręczenie nagród.

Zajęcia w Zespole Szkół Dla gimnazjalistów

7 lutego 9.00-12.00 – gry i zabawy
10 lutego 9.00-11.00 – zajęcia sportowe
9.00-13.00 – wyjazd do kina do Włocławka

10.00-12.00 – zajęcia kulinarne
10.00-12.00 – pokaz z fizyki
11.00-13.00 – seans filmowy
11 lutego

8.15-15.15 – wycieczka do Torunia, warsztaty w „Młynie wiedzy”

12 lutego 9.00-13.00 – zawody sportowe

Dla uczniów klas 0-III szkoły podstawowej

6 lutego 9.00-11.00 – zajęcia artystyczne
9.00 – wyjazd do kina do Torunia na film „Kraina lodu”

7 lutego 9.00-11.00 – zajęcia artystyczne i zajęcia komputerowe, poświęcone zasadom korzystania z internetu
10 lutego 9.00-11.00 – zajęcia plastyczne

Dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej

5 lutego 9.00-11.00 – zajęcia plastyczne, seans filmowy
6 lutego 9.00-11.00 – zajęcia taneczne
9.30-11.30 – zajęcia sportowe
10 lutego 9.00-11.00 – zajęcia sportowe, gry zespołowe
13 lutego 9.30-11.30 – zajęcia sportowe

GMINA LIPNO

Biblioteka Publiczna Gminy Lipno oraz świetlica wiejska w Radomicach zapraszają na zajęcia dla dzieci podczas ferii we wtorki, środy i czwartki od godz. 10.00 do godz. 13.00. W programie: ciekawe konkursy plastyczne i sprawnościowe, gry i zabawy świetlicowe oraz na świeżym powietrzu. Będzie również wspólne oglądanie bajek oraz dyskoteka z konkursami tanecznymi. Każdy może liczyć na słodki poczęstunek i ciepłą herbatę.

Podobne zajęcia będą prowadzić również bibliotekarze w filiach w Karnkowie i Jastrzębiu.

TŁUCHOWO

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia podczas ferii. W pierwszym tygodniu z uczestnikami będą się spotykać studenci z zagranicznych uczelni, stowarzyszeni w AIESEC Toruń.
6 lutego 14.00 – warsztaty wokalne
16.00 – otwarty trening karate kyokushin
7 lutego 14.00 – Bal Kopciuszka (przebie-rańców)
10 lutego 14.00 – warsztaty teatralne lalki-kukiełki
11 lutego 14.00 – minikino
12 lutego 10.00 – wyjazd na lodowisko do Płocka (wpłaty 12 zł są przyjmowane do 10 lutego, dopłata za rezerwację łyżew 4 zł)
16.30 – otwarty trening karate kyokushin
13 lutego 14.00-18.00 – dyskoteka Walentynowa
16.00 – otwarty trening karate kyokushin

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 22:20 POLSAT Złoto dezerterów

Komedia, 123 minut, Polska, 1998

Jesień 1942 roku. Na warszawskim Żoliborzu odbywa się konspiracyjne spotkanie oficerów AK. Rotmistrz Leliwa informuje zebranych, że dowództwo powołało oddział do zadań specjalnych, oznaczony kryptonimem "Litzmanstadt". Dowódcą mianowano majora Jeremiego. Pierwszą misją grupy jest zdobycie gotówki na zakup broni i amunicji od włoskiej armii, która, wycofana z frontu wschodniego, tymczasowo stacjonuje w Polsce.

PIĄTEK 21.50 TVN7 Gliniarz z Beverly Hills III

Komedia kryminalna, 104 minut, USA, 1994

Axel Foley, nieujarzmiony detektyw z Detroit, znów odwiedza Beverly Hills. Przyjechał, tropiąc dwóch złodziei samochodów. Na miejscu odkrywa, że są to ci sami bandyci, którzy zabili jego szefa. Podążając ich śladem, trafi też na trop ogromnego fałszerstwa. Pomimo niechęci miejscowych władz policji Axel może liczyć na pomoc wypróbowanego przyjaciela z posterunku w Beverly Hills, Rosewooda, którego poznał podczas pierwszego pobytu w Mieście Aniołów. Rozpoczyna się szaleńczy pościg, z finałem w ogromnym wesołym miasteczku w Los Angeles.

SOBOTA 21:45 POLSAT Generał Nil

Biograficzny, wojenny, 120 minut, Polska, 2009

Rekonstrukcja ostatnich lat życia legendarnego dowódcy Kedywu Armii Krajowej, generała brygady Augusta Emila Fieldorfa ps. „Nil”. Ten wielki polski patriota i znakomity dowódca kierował najważniejszymi akcjami w okupowanej przez Niemców Warszawie, w tym brawurowym zamachem na dowódcę SS Franza Kutscherę. Opowieść o zapomnianym bohaterze rozpoczyna się w momencie jego powrotu z zesłania w głąb Związku Sowieckiego, gdzie trafił po aresztowaniu przez NKWD w 1945 i kończy wykonaniem wyroku śmierci w mokotowskim więzieniu zimą 1953 roku.

WTOREK 22:15 TVP KULTURA Miłość Swanna

Dramat obyczajowy, 110 min, Francja, 1984

Film w dość luźny sposób oparty na arcydziele dwudziestowiecznej prozy "W poszukiwaniu straconego czasu" Marcela Prousta. Akcja skupia się na pobocznej w książce postaci, panu Swann. Jest on kawalerem, dość dobrze sytuowanym, sympatycznym i inteligentnym.Obraca się w najlepszych paryskich kręgach - zarówno politycznych jak i towarzyskich. Zakochuje się w pięknej kurtyzanie Odette. Przyjaciele odradzają mu małżeństwo, przede wszystkim ze względu na pozycję kochanki pana Swanna.Czy zdecyduje się on na małżeństwo, czy na wierność zasadom rządzących Paryżem pod koniec XIX stulecia...?



07:45 Soczi 2014
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (121) - serial
09:55 Planeta Ziemia (6) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Wędrowki pelikanów do serca Australii - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5927) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2537) - serial
15:45 Drużyna A (4) - serial
16:35 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2538) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajd Szwecji - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (73) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Śmiertelna miłość - dokument
23:25 Kochankowie mojej mamy - dramat obyczajowy
01:05 Drużyna A (4) - serial
02:00 Świat się kręci
02:55 Notacje (348) - dokument



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (785) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (200) - serial
12:15 Szpital (96) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1017) - serial
14:00 Wawa non stop (109) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (201) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2147) - talk show
17:00 Wawa non stop (110) - rozrywka
18:00 Szpital (97) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1863) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1037) - serial
21:35 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
22:40 Trójkąt Bermudzki na Morzu Północnym - film katastroficzny
01:35 Lekarze (9) - serial
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (1183) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (56) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (57) - serial
07:00 Pippi (9) - serial
07:35 Pippi (10) - serial
08:05 Flintstonowie (68) - serial
08:40 Flintstonowie (69) - serial
09:05 Siły pierwotne (9) - serial
10:05 Sindbad (6) - serial
11:00 Kasia i Tomek (22) - serial
11:30 Niania (131) - serial
12:00 Niania (132) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (64) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (65) - serial
14:30 Niania (133) - serial
15:00 Niania (134) - serial
15:30 Kasia i Tomek (23) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (2) - serial
17:00 Sindbad (7) - serial
18:00 Siły pierwotne (10) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
20:00 Ja, twarde! - komedia sensacyjna
21:50 Obcy krewni - komedia
23:45 American Pie: Naga mila - komedia
01:55 Zobacz to!



06:30 Lokatorzy (53) - serial
07:05 M jak miłość (438) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (1058) - serial
11:25 Na dobre i na złe (226) - serial
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (106) - dokument
13:30 The Voice of Poland (14) - rozrywka
15:10 Ja to mam szczęście! (20) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 Na dobre i na złe (545) - serial
17:10 Herkules (22) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1058) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1059) - serial
20:40 Sierżant Bilko - komedia
22:25 Falszerze - film sensacyjny
00:15 Igrzyska Putina - dokument,
01:55 Falszerze - film sensacyjny



06:00 We dwoje (8) - rozrywka
07:20 Męski typ (4) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (212) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) - serial
09:50 Dr House (24) - serial
10:50 Ostry dyżur (21) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (213) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) - serial
15:25 Tożsamość szpiega (6) - serial
16:20 Na Wspólnej (1862) - serial
16:55 Przepis na życie (9) - serial
18:00 Dr House (1) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (7) - serial
20:00 Same kłopoty - komedia
22:05 Dowody zbrodni (12) - serial
23:05 Wyspa doktora Moreau - horror
01:10 Szpieg, który pokonał imperium - dokument
01:45 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:30 Metr nad ziemią - dokument
09:35 Za ścianą - dramat obyczajowy
10:50 Zamiana - film obyczajowy
12:05 Suwałki Blues Festival - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Za ścianą - dramat obyczajowy
14:40 Zamiana - film obyczajowy
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
16:35 Sztuka czytania
17:20 Metr nad ziemią - dokument
18:15 Pięć minut przed gwizdkiem - film obyczajowy
19:30 Bajki pana Bałagana (6) - serial
19:50 Sekwens - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów (57) - talk show
21:10 Mad Men (6) - serial
22:15 Skazany na bluesa - film biograficzny
00:10 Hala odlotów (57) - talk show
01:05 Studio Kultura - kultura
01:10 Ziemia w transie - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (41) - serial
08:30 Małanowski i Partnerzy (501) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (502) - serial
10:00 Trudne sprawy (49) - serial
11:00 Dlaczego ja? (229) - serial
12:00 Dom nie do poznania (169) - rozrywka
13:00 Łabędziem być... (4) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1832) - serial
14:45 Trudne sprawy (47) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (439) - serial
17:00 Dlaczego ja? (168) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1833) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (13) - serial
20:10 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
23:50 Radio - dramat obyczajowy
02:15 Dziewczyny z fortuną (88) - rozrywka



06:05 Ukryta miłość (156) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
08:30 Scooby Doo (2) - serial
09:00 Komisarz Rex (12) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (100) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (154) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (102) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (14) – dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (23) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (29) - serial
17:30 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (3) - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
20:00 2001: Odyseja komiczna - komedia
22:00 Szczury - horror
23:55 Skeleton Man - horror
01:50 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
02:25 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa łamie przepisy
08:35 Polska i świat z historią w tle (126)
09:00 Królowa Bona (8) - serial
10:05 Dzika Polska (7) - dokument
10:45 Zaproszenie
11:20 Pochodzenie człowieka (8)
12:00 Ocalić od zapomnienia (20) - dokument
12:35 Ex libris
13:00 Portrecista - dokument
14:05 Marie Springer to ja - dokument
14:50 Polska i świat z historią w tle (65) - dokument
15:15 Cafe Historia (48) - publicystyka
15:35 Ex libris
16:00 Synowie Hefajstosa - dokument
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (77) - dokument
17:00 Królowa Bona (9) - serial
18:05 Jednostka Szpot - dokument
18:40 Polska i świat z historią w tle (117) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Pochodzenie człowieka (9) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:00 Polska i świat z historią w tle (126) - dokument
21:30 Szerokie tory (90) - dokument
22:05 Spór o historię (87) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarsza
23:25 Sensacje XX wieku (36)
00:30 Zaproszenie
01:05 Za kulisami PRL (37) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (17) - dokument



07:45 Soczi 2014
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 - publicystyka
 08:25 Teledakupy
 08:55 Ojciec Mateusz (122) - serial
 09:55 Wędrówki pelikanów do serca Australii - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Sowa płomykówka i jej długi lot - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces (5928) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:10 Klan (2538) – serial
 15:40 Jaka to melodia? - rozrywka
 16:15 Teleexpress
 16:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:30 Wiadomości
 21:00 Sport - wiadomości sportowe
 21:05 Studio Stadion Narodowy
 21:07 Rajd Szwecji - sporty motorowe
 21:10 Pogoda
 21:20 Świat bez końca (6) - serial,
 22:20 Złoto dezerterów - komedia
 00:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 - zimowe igrzyska olimpijskie
 00:40 Szpital Vista Mar
 - dramat obyczajowy,
 02:05 Weekendowy magazyn filmowy – kultura
 02:30 Notacje (347) – dokument
 02:40 Cud purymowy - komedia



06:15 Mango - Teledakupy
 07:20 Detektywi (786) - serial
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (201) - serial
 12:15 Szpital (97) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (1037)
 - serial
 14:00 Wawa non stop (110) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (202) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2148)
 - talk show
 17:00 Wawa non stop (111) - rozrywka
 18:00 Szpital (98) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Doradca smaku
 20:05 Ostatni samuraj
 - dramat historyczny
 23:15 Blade: Wieczny łowca II - horror
 01:35 Kuba Wojewódzki (23)
 - talk show
 02:40 Uwaga!
 02:55 Arkana magii (1184)
 - rozrywka, Polska



06:00 Codzienna 2 m 3 (58) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (59) - serial
 07:00 Pippi (10) - serial
 07:35 Pippi (11) - serial
 08:05 Flintstonowie (70) - serial
 08:40 Flintstonowie (71) - serial
 09:05 Siły pierwotne (10) - serial
 10:05 Sindbad (7) - serial
 11:00 Kasia i Tomek (23) - serial
 11:30 Niania (133) - serial
 12:00 Niania (134) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (65) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (66) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (1) - serial
 15:30 Niania (1) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (3) - serial
 17:00 Sindbad (8) - serial
 18:00 Siły pierwotne (1) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7)
 - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (9)
 - serial
 20:00 Nieustraszone - film sensacyjny
 22:10 Snajper - ostatnie zlecenie
 - thriller
 00:00 Zabójcze sąsiedztwo - thriller



06:30 Lokatorzy (54) - serial
 07:05 M jak miłość (439) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:35 Barwy szczęścia (1059) - serial
 11:15 Na dobre i na złe (227) - serial
 12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (107) - dokument
 13:10 Szkoła życia (22) - serial
 14:00 The Voice of Poland (15)
 - rozrywka
 15:45 Panorama - kraj
 16:10 Pogoda - kraj
 16:15 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
 17:05 Herkules (23) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegra
 - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1059) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1060) - serial
 20:40 Rodzinka.pl (121) - serial
 21:10 Rodzinka.pl (122) - serial
 21:45 Dzięki Bogu już weekend
 - rozrywka
 23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
 23:50 Sierżant Bilko - komedia
 01:35 Pitbull (4) - serial
 02:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial



06:00 We dwoje (9) - rozrywka
 07:20 Męski typ (1) - talk show
 07:50 Sąd rodzinny (213)
 - serial
 08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510)
 - serial
 09:50 Dr House (1) - serial
 10:50 Ostry dyżur (22) - serial
 11:50 Mango - Teledakupy
 13:25 Sąd rodzinny (214)
 - serial
 14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511)
 - serial
 15:25 Tożsamość szpiega (7)
 - serial
 16:20 Na Wspólnej (1863)
 - serial
 16:55 Przepis na życie (10)
 - serial
 18:00 Dr House (2) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (8)
 - serial
 20:00 Pan niania - komedia
 21:50 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia sensacyjna
 00:00 Mentalista (24) - serial
 01:00 Kabaret na Dzikim Zachodzie - dokument



08:15 Naród niepoliczonych - dokument
 09:25 Jutro idziemy do kina
 - dramat obyczajowy
 11:20 Piwo - dramat obyczajowy
 12:00 Lang Lang i Herbie Hancock w Berlinie - muzyka
 13:35 Jutro idziemy do kina
 - dramat obyczajowy
 15:30 Kocur - film krótkometrażowy
 15:40 Arachmaninoff
 - film krótkometrażowy
 16:00 Rozmowy po-szczególne (21) - talk show
 16:40 KulturaneK
 17:20 Naród niepoliczonych - dokument
 18:35 Mysz - film obyczajowy
 19:30 Bajki pana Bałagana (7) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Pod słońcem szatana
 - dramat obyczajowy
 22:10 Tygodnik kulturalny - kultura
 23:00 Mad Men (6) - serial
 00:00 Młoda kultura (3) - muzyka
 00:40 Informacje kulturalne
 01:05 Pod słońcem szatana
 - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (43)
 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (504)
 - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (505)
 - serial
 10:00 Trudne sprawy (50) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (230) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (170)
 - serial
 13:00 Łabędziem być... (5) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1833) - serial
 14:45 Trudne sprawy (48) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (441)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (169) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1834) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (24)
 - serial
 20:10 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film animowany
 21:45 Gothika - thriller
 23:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
 00:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial



06:05 Ukryta miłość (157) - serial
 07:00 Dekoratornia
 07:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
 08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
 08:30 Scooby Doo (3) - serial
 09:00 Komisarz Rex (1) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (101) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (155) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (103) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Mega Chichot (46) - rozrywka
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (24) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (30) - serial
 17:30 Komisarz Rex (2) - serial
 18:30 Scooby Doo (4) - serial
 19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
 19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
 20:00 Podwójny chwyt
 - film sensacyjny
 22:10 STOP Drogówka
 23:20 Zapach pożądania
 - film erotyczny
 01:00 Dekoratornia
 01:30 To był dzień
 02:35 4music (475) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Makłowicz w podróży
 08:45 Ex libris
 09:00 Królowa Bona (9) - serial
 10:10 Dzika Polska (8) - dokument
 10:50 Tańcząca z Gruzją (1) - dokument
 11:30 Pochodzenie człowieka (9)
 12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 12:35 Polska i świat z historią w tle (126)
 12:55 Szerokie tory (90) - dokument
 13:35 Spór o historię (87) - dokument
 14:15 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
 14:45 Polska i świat z historią w tle (61)
 15:05 Największe muzea świata (2)
 15:35 Ex libris
 15:55 Królowie mórz
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej (78)
 17:00 Królowa Bona (10) - serial
 18:10 Marsz Sokołów - dokument
 18:45 Polska i świat z historią w tle (129)
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
 20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 21:00 Cafe Historia (77) - publicystyka
 21:25 Szerokie tory (152) - dokument
 22:05 Za kulisami PRL (38) - dokument
 22:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (18) - dokument
 23:25 Sensacje XX wieku (28) - dokument
 00:30 Tańcząca z Gruzją (1) - dokument
 01:05 Cudze listy - dokument
 02:15 Riese - tajemnice wykute w skale



06:00 Moda na sukces (5926) – serial
 06:25 Mam przepis na pielgrzymowanie
 06:55 Pełnosprawni - magazyn
 07:15 Las bliżej nas
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Naszaarmia.pl
 08:30 Masz prawo znać prawo (5)
 - publicystyka
 08:50 Przedszkolandia (9) - dokument
 09:25 Przedszkolandia (11)
 - dokument
 10:00 Kultura od kuchni (5) – kultura
 10:20 Jak to działa?
 10:50 Czarne chmury (10) - serial
 11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:25 Anna German (10) - serial
 16:25 Okrasa łamie przepisy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 19:00 Przygody Mysiki Miki i Kaczora Donalda (51) – serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Studio Stadion Narodowy
 20:07 Rajd Szwecji - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Taxi III - komedia sensacyjna
 22:05 Zwerbowana miłość
 - film sensacyjny
 23:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:55 Kochankowie roku tygrysa
 01:50 Świat bez końca (6) - serial
 02:50 Taxi III - komedia sensacyjna



07:55 Top wings (10) - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1860) - serial
 11:25 Na Wspólnej (1861) - serial
 11:50 Na Wspólnej (1862) - serial
 12:10 Na Wspólnej (1863) - serial
 12:50 Ugotowani (10) - rozrywka
 13:50 MasterChef (12) - rozrywka
 14:50 Mam talent (11) - rozrywka
 16:50 Szpieg, który pokonał imperium
 17:25 Kobieta na krańcu świata (9)
 - dokument
 18:00 Kuchenne rewolucje (15)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Seks w wielkim mieście II
 - komedia
 23:00 Nostalgia anioła - film sf
 01:50 Bones - horror



06:00 Dyżur (16) - dokument
 06:30 No problem!
 07:00 Taki jest świat
 07:50 Gniew natury (5) - dokument
 08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia
 09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby
 10:25 Barbie: Wrózkolandia
 - film animowany
 11:45 Księżniczka dwóch światów powraca - film dla dzieci
 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 15:00 Baśnie tysiąca i jednej nocy
 16:55 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (8)
 - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (10)
 - serial
 20:00 Morderczy występ
 - film sensacyjny
 21:55 Zasady walki - film sensacyjny
 00:20 Grindhouse: Death Proof
 - thriller



06:05 Chłop i baba (3) - serial
 06:30 Chłop i baba (4) - serial
 07:00 M jak miłość (1036) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 09:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 12:30 Barwy szczęścia (1058) - serial
 12:55 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
 13:15 Superzaradni
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (122) - serial
 15:05 Słowo na niedzielę
 15:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:15 Dzięki Bogu już weekend
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 19:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 19:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:15 XV Mazurska Noc Kabaretowa
 21:15 XV Mazurska Noc Kabaretowa
 22:20 Najemnik - film sensacyjny
 00:10 Made in Polska (12) - muzyka
 01:20 2 młode wina - komedia



06:00 Misja Martyna - extra (4)
 - rozrywka
 06:45 Mango - Teledakupy
 08:50 The Event: Zdarzenie (19)
 - serial
 09:45 Przyjaciele (13) - serial
 10:15 Przyjaciele (14) - serial
 10:45 Przyjaciele (15) - serial
 11:15 Dr House (22) - serial
 12:15 Dziewczyny z drużyny IV
 - komedia
 14:15 Usta usta (6) - serial
 15:15 Przepis na życie (6) - serial
 16:15 Przepis na życie (7) - serial
 17:15 Przepis na życie (8) - serial
 18:15 Cztery pancerni i pies (10)
 - serial
 19:30 Miłość jak narkotyk - komedia
 21:40 Bardzo Dziki Zachód - western
 23:50 Gliniarz z Beverly Hills III
 - komedia sensacyjna
 02:05 Dexter (8) - serial



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Na odsiecz Wiedniowi
 - film historyczny
 10:05 Informacje kulturalne
 10:25 Niezgodnie z instrukcją - dokument
 11:00 KulturaneK
 11:30 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg
 12:15 Będzie głośno
 - dokument
 14:05 Koncert życzeń (6)
 - rozmowa
 14:15 Śpiewa Anna German - muzyka
 14:45 Koncert życzeń (6)
 - rozmowa
 15:20 Pajęczarki - komedia
 17:15 Sztuka czytania
 17:50 Niezgodnie z instrukcją - dokument
 18:30 Duch z Canterville
 - komedia
 19:15 Klasyczne albumy rocka
 20:20 Admirał - melodramat
 22:40 Zadymka 2013 - muzyka
 23:50 Hala odlotów (57)
 - talk show
 00:45 Admirał - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Jeźdźcy smoków (2) - serial
 08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (16) - serial
 08:45 Tarzan II: Początek legendy
 10:15 Ewa gotuje
 10:50 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia
 12:25 Baseballista Buddy
 - film obyczajowy
 14:15 Światła sceny: chwytaj szansę
 - dramat obyczajowy
 16:15 Top chef (10) - rozrywka
 17:45 Kolacja z szefem (10)
 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (29)
 - serial
 20:10 Faceci w czerni II - film sf
 21:45 Generał Nil - film biograficzny
 00:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) - serial
 02:00 Dziewczyny z fortuną (90)
 - rozrywka



06:20 Mega Chichot (45) - rozrywka
 06:50 Benny Hill (46) - rozrywka
 07:30 Ostatnia szansa (2) - rozrywka
 08:30 Mój wstrętny, tłusty narzeczony
 09:25 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
 10:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (23) - rozrywka
 10:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (24) - rozrywka
 11:20 Galileo
 12:20 Przygody Merlina (9) - serial
 13:20 Przygody Merlina (10) - serial
 14:20 STOP Drogówka
 15:20 2001: Odyseja komiczna
 - komedia
 17:20 Tintin i jezioro rekinów
 - film animowany
 19:00 Galileo
 - dramat wojenny
 21:55 Niewierna - dramat obyczajowy
 00:30 Potrójna gra - thriller
 02:25 Łowca krokodyli: dzienniki (7)
 - dokument



08:05 Sonda
 08:40 Cafe Historia (77) - publicystyka
 09:05 Czas honoru (70) - serial
 10:05 Góry Stołowe
 10:45 Królowie mórz
 11:30 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
 12:10 Magiczne miasto - Lublin
 13:20 Ginące cywilizacje (20)
 - dokument
 14:30 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego
 15:15 Krakowskie oblicza kultury
 16:15 Historia kołem się toczy
 17:00 Czas honoru (71) - serial
 18:00 Łupaszko (1) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:40 Sportowiec mimo woli
 - komedia
 21:00 O dwóch takich, co uciekli
 - dokument
 21:45 Tajemnice początków Polski
 22:35 Flesz historii
 23:00 Gdy świat się wali (23)
 - dokument
 00:05 Boża podszełka (7) - serial
 02:20 Ginące cywilizacje (20)
 - dokument
 02:50 Przerwa w nadawaniu



06:10 Moda na sukces (5928) – serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 07:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 07:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:55 iCarly (20) - serial
 10:20 Nela - mała reporterka – dokument
 10:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:55 Ogniem i mieczem (1) - serial
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Świat się kręci - The Best Of
 13:05 Sukces zaczyna się od marzeń
 13:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:25 Rosja - Niemcy - hokej na lodzie
 14:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:10 Tata - gwiazda rocka – komedia muzyczna
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:40 Wiadomości
 21:10 Sport - wiadomości sportowe
 21:15 Studio Stadion Narodowy
 21:20 Pogoda
 21:30 Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna
 23:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:55 Mury runą - dokument
 00:55 Zwerbowana miłość – film sensacyjny
 02:30 Homeland (5) - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (10) – dokument
 11:30 Co za tydzień
 11:55 Prawo Agaty (10) – serial
 11:00 Kobieta na krańcu świata (10) – dokument
 11:30 Co za tydzień
 11:55 Prawo Agaty (10) - serial
 12:55 Lekarze (10) - serial
 13:55 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - komedia
 15:45 Córka prezydenta – komedia romantyczna
 18:00 Ugotowani (11) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Zabójczy cel - thriller,
 22:00 Prawo krwi - film sensacyjny
 00:15 Agenci NCIS (9) - serial
 01:15 Uwaga!
 01:30 Arkana magii (1186) - rozrywka



06:00 Dyżur (17) - dokument
 06:30 Menu na miarę
 07:00 Kręcimy z gwiazdami (9) – rozrywka
 08:00 Gniew natury (6) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
 09:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
 10:30 Baśnie tysiąca i jednej nocy (1) – film przygodowy
 12:25 Wyprawa na Księżyc - film animowany
 14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 15:25 Niesamowite przygody barona Münchhausena
 17:10 Ostatni smok: nowy początek - film fantastyczny
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (9) – serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (11) – serial
 20:00 Resident Evil - horror
 22:00 Spartakus: Krew i piach (11) – serial
 23:05 Spartakus: Krew i piach (12) – serial
 00:25 Rasa - horror
 02:00 Zobacz to!



06:25 Ostoja
 06:55 M jak miłość (1037) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (1059) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (1060) - serial
 09:05 Na dobre i na złe (545) - serial
 10:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (42) - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (11) - serial
 15:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:20 Rozmowy po-szczególne (12) – talk show
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram – wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (21) – rozrywka
 20:05 XI Mazurska Noc Kabaretowa
 21:10 Zaginiony (5) - serial
 21:50 Zaginiony (6) - serial
 22:45 Kocham kino (254) - kultura
 23:20 Wayne Shorter Quartet
 01:05 Najemnik - film sensacyjny
 02:55 2 młode wina - komedia



06:00 Misja Martyna - extra (5) – rozrywka
 06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Przepis na życie (9) - serial
 09:40 Przepis na życie (10) - serial
 10:35 Cztery pancerni i pies (10) – serial
 11:50 Na Zachód! - western
 13:45 Szczeniackie wojsko - komedia
 15:45 Bardzo Dziki Zachód - western
 17:55 Dr House (23) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (15) – serial
 20:00 Zaginiony w akcji III – film sensacyjny
 22:10 Mentalista (1) - serial
 23:10 Mad Max II - film sf
 01:10 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Pajęczarki - komedia
 10:15 Informacje kulturalne
 10:40 Goodbye Rockefeller – film dla młodzieży
 12:25 Okno zabite deskami – nowele filmowe
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (37) – dokument
 14:30 Hala odlotów (57) - talk show
 15:25 Netrebko, Villazon i Domingo w Wiedniu - muzyka
 16:30 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio kultura - Niedziela z... – kultura
 18:25 Dzień wielkiej ryby – film obyczajowy
 19:50 Muzyka ze słowami - kultura
 21:00 Miasto ślepców - thriller
 23:10 Brukowce - dokument
 00:45 Kłamstwa – film krótkometrażowy
 01:05 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:30 Włóczykij - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (20) - serial
 08:30 Jeźdźcy smoków (3) - serial
 09:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (21) - serial
 09:35 Scooby-Doo: Epoka pantozaura - film animowany
 11:05 Tarzan II: Początek legendy
 12:40 Falszywa dwunastka II – komedia
 14:35 Faceci w czerni II - film sf
 16:15 Świat według Kiepskich (65) – serial
 17:00 Świat według Kiepskich (70) – serial
 17:45 Nasz nowy dom (9) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (95) – publicystyka
 20:05 Seks, alkohol i książki – rozrywka
 22:00 Kości (10) - serial
 23:00 Jesse Stone: Bez żalu – film kryminalny
 00:50 Świat według Bundych (36) – serial
 01:20 Świat według Bundych (37) – serial
 01:50 Świat według Bundych (38) – serial
 02:20 Świat według Bundych (39) – serial
 02:50 Magazyn sportowy - magazyn



06:10 Mega Chichot (46) - rozrywka
 06:40 Benny Hill (47) - rozrywka
 07:20 Łowca krokodyli: dzienniki (15) – dokument
 07:55 Łowca krokodyli: dzienniki (16) – dokument
 08:30 Dekoratoria
 09:00 Australijskie rekordy Guinnessa (4) - rozrywka
 09:30 Tintin i jezioro rekinów – film animowany
 11:05 Galileo
 12:05 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (25) - rozrywka
 13:05 Dekoratoria
 13:35 Frank i dżungla (5) - dokument
 14:40 Łowca krokodyli: dzienniki (17) – dokument
 15:10 Łowca krokodyli: dzienniki (18) – dokument
 15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (5) - rozrywka
 16:40 Mega Chichot (47)
 17:10 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 Predator - film sensacyjny
 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
 01:30 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (2) - rozrywka
 02:30 Dekoratoria



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:15 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (1) - dokument
 09:15 Czas honoru (71) - serial
 10:05 Podlaski przełom Bugu – dokument
 10:45 Krakowskie oblicza kultury (2) – dokument
 11:45 Polska i świat z historią w tle (126) - dokument
 12:15 Gdy świat się wali (23) – dokument
 13:20 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego
 14:05 Wielka gra - rozrywka
 15:10 Sportowiec mimo woli – komedia
 16:25 Zdarzyło się w Mafekingu – dokument
 17:05 Czas honoru (72) - serial
 18:05 Lupaszko (2) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Granatowi - dokument
 20:35 Polska i świat z historią w tle (122) - dokument
 21:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
 22:45 Oj nie ma jak Lwów (6) – dokument
 23:30 Religie i kościoły w Polsce
 00:10 Boża podszewka (8) - serial
 01:15 16. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '78 - muzyka



07:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 07:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:50 Najmłodszy w zoo (1) - dokument
 10:20 Okrasa łamie przepisy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Najmłodszy w zoo (2) - dokument
 13:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:45 Drużyna A - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2539) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Next-Ex - teatr
 22:00 Homeland (5) - serial
 23:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:25 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna
 01:35 Drużyna A - serial
 02:25 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Co za tydzień
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (202) - serial
 12:15 Szpital (98) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (627) – serial
 14:00 Wawa non stop (111) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (271) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2259) – talk show
 17:00 Wawa non stop (112) - rozrywka
 18:00 Szpital (150) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Na Wspólnej (1864) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1111) – serial
 21:35 Życie bez wstydu (10) – rozrywka
 22:35 Perfekcyjna pani domu (10) – rozrywka
 23:35 Oblicza prostytucji (5) – dokument
 00:35 Pamiętniki wampirów (15) – serial
 01:35 Uwaga!
 01:50 Arkana magii (1187) – rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (60) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (61) - serial
 07:00 Pippi (11) - serial
 07:35 Pippi (12) - serial
 08:05 Flintstonowie (72) - serial
 08:40 Flintstonowie (73) - serial
 09:05 Siły pierwotne (1) - serial
 10:05 Sindbad (8) - serial
 11:00 Złotopolscy (1) - serial
 11:30 Złotopolscy (2) - serial
 12:05 Złotopolscy (3) - serial
 12:35 Zbuntowany anioł (66) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (67) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (2) - serial
 15:30 Niania (2) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
 17:00 Sindbad (9) - serial
 18:00 Siły pierwotne (2) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (10) – serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (12) – serial
 20:00 Wielka Stopa: krwawa zemsta – film fantastyczny
 22:00 Nieustraszony - film sensacyjny
 00:05 Zabójcze sąsiedztwo - thriller



06:00 Codzienna 2 m 3 (6) - serial,
 06:35 Coś dla Ciebie (55) – publicystyka
 07:05 M jak miłość (440) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 11:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:30 Kabaretowe wakacje z duchami III (2)
 14:25 Planeta Egipt (2) - dokument, Niemcy 2011
 15:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 16:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram – wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1060) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1061) - serial
 20:40 M jak miłość (1038) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" – dokument
 21:45 Ty możesz sięgnąć gwiazd – dokument
 22:50 Krew z krwi (3) - serial
 23:55 W blasku narkobiznesu – dokument
 00:55 Paradoks (4) - serial
 01:50 Krew z krwi (3) - serial



06:00 We dwoje (10) - rozrywka
 07:20 Męski typ (2) - talk show
 07:50 Sąd rodzinny (214) - serial
 08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) - serial
 09:50 Dr House (2) - serial
 10:50 Ostry dyżur (1) - serial
 11:50 Mango - Telezakupy
 13:25 Sąd rodzinny (1) - serial
 14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
 15:25 Tożsamość szpiega (8) - serial
 16:20 Dwóch i pół (5) - serial
 16:55 Przepis na życie (11) - serial
 18:00 Dr House (3) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (9) - serial
 20:00 Syriana - thriller
 22:40 Kobra - oddział specjalny (15) – serial
 23:50 Podwójny agent – film sensacyjny



08:15 Kulturanek
 08:50 Fritz Wunderlich - dokument
 10:05 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy
 10:50 Trochę nadziei - film obyczajowy
 12:05 Koncert galowy Studenckiego Festiwalu Piosenki
 13:10 Portret podwójny – film obyczajowy
 15:10 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy
 16:00 Hala odlotów (57) - talk show
 17:00 Fritz Wunderlich - dokument
 18:15 Dwie Wigilie - film obyczajowy
 19:30 Bąblandia (1) - serial
 19:35 Bąblandia (2) - serial
 19:39 Bąblandia (3) - serial
 19:40 Bąblandia (4) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Para na życie - komediodramat
 22:00 Libera - Przewodnik po sztuce (19) - dokument
 22:15 Nocne czytanie w wannie (28) – kultura
 22:35 Videofan
 22:45 Videogalerie (96) - kultura
 23:35 Tori Amos - Live From NY - muzyka
 00:45 Sztuka czytania
 01:20 Informacje kulturalne
 01:45 Para na życie - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (48) – serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (506) – serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (507) – serial
 10:00 Trudne sprawy (51) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (231) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (171) – rozrywka
 13:00 Łabędziem być... (6) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1834) - serial
 14:45 Trudne sprawy (49) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (442) – serial
 17:00 Dlaczego ja? (170) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1835) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (30) – serial
 20:05 Księga ocalenia - film sf
 22:40 Rzykanci - film sensacyjny
 00:20 Świat według Bundych (40)
 00:50 Świat według Bundych (41)
 01:20 Świat według Bundych (42)
 01:50 Świat według Bundych (43)
 02:35 Dziewczyny z fortuną (91) – rozrywka



06:05 Ukryta miłość (158) - serial
 07:05 Dekoratoria
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
 08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
 08:35 Scooby Doo (4) - serial
 09:05 Komisarz Rex (2) - serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (102) – serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (102) – serial
 12:05 Prawdziwe uczucie (104) – serial
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Dekoratoria
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (15) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (25) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (31) - serial
 17:30 Komisarz Rex (3) - serial,
 18:30 Scooby Doo (5) - serial
 19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
 20:00 Zaginiony batalion - dramat wojenny
 21:55 Sekret siostry - thriller
 23:55 Ostatnia szansa (3) - rozrywka
 00:55 Dekoratoria
 01:25 To był dzień
 02:25 4music (477) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:05 Makłowicz w podróży
 08:40 Polska i świat z historią w tle (126)
 09:00 Królowa Bona (10) - serial
 10:10 Dziką Polską (9) - dokument
 10:45 Francuskie Narodowe Muzeum Marynarki - dokument
 11:20 Historia kołem się toczy (6)
 12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 12:30 Cafe Historia (77) - publicystyka
 13:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
 14:40 Tajemnice początków Polski (3) - dokument
 15:35 Ex libris
 15:55 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (17) - dokument
 16:20 Encyklopedia II wojny światowej (61) - dokument
 16:55 Królowa Bona (11) - serial
 18:00 Błękitny generał - dokument
 18:40 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (10) - dokument
 20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:00 Flesz historii
 21:30 Jarzębina czerwona - film wojenny
 23:50 Sensacje XX wieku (80)
 00:50 Francuskie Narodowe Muzeum Marynarki - dokument
 01:30 Zapomniany generał Tadeusz Jordan-Rozwadowski
 02:35 Tajemnice początków Polski (3)



07:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (123) – serial
09:55 Najmłodszy w zoo (2) – dokument
10:20 Najmłodszy w zoo (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Najmłodszy w zoo (4) - dokument
13:15 Najmłodszy w zoo (5) – dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5929) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
16:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2540) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:25 Chicago Fire (6) - serial
21:15 Po prostu, Program Tomasza Sekielskiego
21:55 Hell - film fabularny
23:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
23:45 Ekstradycja (6) – serial
00:50 Świat się kręci
01:40 Notacje (334) – dokument
02:00 Klan (2540) – serial
02:35 Hell - film fabularny



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (787) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (271) - serial
12:15 Szpital (150) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1111) - serial
14:00 Wawa non stop (112) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (272) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2260) - talk show
17:00 Wawa non stop (113) - rozrywka
18:00 Szpital (151) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1865) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
21:35 Poszukiwany - film sensacyjny
23:40 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
00:40 Podkomisarz Brenda Johnson (9) - serial
01:40 Tajemnice Smallville (22) - serial
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (1188) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (62) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (63) - serial
07:00 Pippi (12) - serial
07:35 Pippi (13) - serial
08:05 Flintstonowie (74) - serial
08:40 Flintstonowie (75) - serial
09:05 Siły pierwotne (2) - serial
10:00 Sindbad (9) - serial
11:00 Złotopolscy (4) - serial
11:30 Złotopolscy (5) - serial
12:00 Złotopolscy (6) - serial
12:35 Zbuntowany anioł (67) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (68) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (3) - serial
15:30 Niania (3) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (5) - serial
17:00 Sindbad (10) - serial
18:00 Siły pierwotne (3) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (11) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (13) - serial
20:00 Szarańcza - film katastroficzny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
22:50 Spartakus: Krew i piach (11) - serial
00:00 Sukiyaki western django - western
02:00 Zobacz to!
02:55 Muzyczne życzenia (15) - muzyka



06:00 Codzienna 2 m 3 (7) - serial
06:30 Chłop z książką - dokument
07:05 M jak miłość (441) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
10:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
10:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
11:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
12:20 Kabaret Moralnego Niepokoju
12:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
12:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
13:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
13:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
14:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
14:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:05 Ja to mam szczęście! (21) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 M jak miłość (1038) - serial
17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
20:10 Barwy szczęścia (1062) - serial
20:45 M jak miłość (1039) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wojna w Iraku, co poszło źle? (2) - dokument
00:00 Na linii strzału (36) - serial
00:55 Czas honoru (70) - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:05 W-11 wydział śledczy (1086) - serial
07:50 Sąd rodzinny (1) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
09:50 Dr House (3) - serial
10:50 Ostry dyżur (2) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (2) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
15:25 Tożsamość szpiega (9) - serial
16:20 Na Wspólnej (1864) - serial
16:55 Przepis na życie (12) - serial
18:00 Dr House (4) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (10) - serial
20:00 Dziką rzeką - thriller
22:20 Partnerki (14) - serial
23:20 Bez przebaczenia - western
02:00 Dexter (9) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Gdzie się podziało 80 milionów? - dokument
09:45 Epilog norymberski - dramat historyczny
12:05 Ostatnia Jesień Witolda Lutosławskiego - muzyka
13:00 Informacje kulturalne
13:25 Epilog norymberski - dramat historyczny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Gdzie się podziało 80 milionów? - dokument
18:15 Jesienia o szczęściu - film obyczajowy
19:30 Bąblandia (5) - serial
19:33 Bąblandia (6) - serial
19:35 Bąblandia (7) - serial
19:40 Bąblandia (8) - serial
19:45 Rybak na dnie morza - film krótkometrażowy
20:20 Zapach orchidei! - teatr
22:30 Miłość Swanna - dramat obyczajowy
00:30 Kiedy ranne wstają zorze - film krótkometrażowy
01:20 Kobiety bez mężczyzn - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (58) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (508) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (509) - serial
10:00 Trudne sprawy (52) - serial
11:00 Dlaczego ja? (232) - serial
12:00 Dom nie do poznania (172) - serial
13:00 Łabędziem być... (7) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1835) - serial
14:45 Trudne sprawy (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (443) - serial
17:00 Dlaczego ja? (171) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1836) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe,
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (31) - serial
20:10 Furia - thriller
22:30 Zdjęcie w godzinę - thriller psychologiczny
00:40 Świat według Bundych (44) - serial
01:10 Świat według Bundych (45) - serial
01:40 Świat według Bundych (46) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (92) - rozrywka



06:05 Ukryta miłość (159) - serial
07:05 Dekoratornia
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
08:35 Scooby Doo (5) - serial
09:05 Komisarz Rex (3) - serial
10:05 Nieposkromiona miłość (103) - serial
11:05 Kiedy się zakocham (157) - serial
12:05 Prawdziwe uczucie (105) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (16) - dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (26) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (32) - serial
17:30 Komisarz Rex (4) - serial
18:30 Scooby Doo (6) - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
20:00 Wściekłe rekiny - horror
22:00 W sieci wspomnień - film sensacyjny
23:55 Ostatnia szansa (4) - rozrywka
00:55 Dekoratornia
01:25 To był dzień
02:25 4music (478) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Okrasa łamie przepisy
08:40 Cafe Historia (77) - publicystyka
09:05 Królowa Bona (11) - serial
10:05 Dziennik sudański (1)
10:35 Zaproszenie
11:10 Regiony z historią (1)
11:30 Spór o historię (10) - dokument
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
12:40 Flesz historii
13:05 Dni, które stworzyły historię(1)
14:50 Skarby opactwa w Krzeszowie
15:25 Największe muzea świata(3)
16:00 Książę malarzy polskich. Witold Pruszkowski
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (62) - dokument
17:00 Królowa Bona (12) - serial
17:55 Dialogi z przeszłością (2)
18:30 Małe ojczyzny (15) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Największe muzea świata(1)
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:00 Polska i świat z historią w tle (121)
21:30 Jezioro Bodeńskie - dramat obyczajowy
23:05 Sensacje XX wieku (55)
00:05 Polska i świat z historią w tle (75)
00:30 Zaproszenie
01:05 Jarzębina czerwona - film wojenny



07:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
07:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
08:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
09:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
10:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Najmłodszy w zoo (6) - dokument
13:15 Najmłodszy w zoo (7) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5930) - serial
15:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
16:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:05 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2541) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Kod Merkury - film sensacyjny
22:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
22:35 Pearl Harbor - dramat wojenny
01:40 Chicago Fire (6) - serial
02:35 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (788) - serial
07:55 Doradca smaku
11:10 Ukryta prawda (272) - serial
12:15 Szpital (151) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
14:00 Wawa non stop (113) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (273) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2261) - talk show
17:00 Wawa non stop (114) - rozrywka
18:00 Szpital (152) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1866) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1113) - serial
21:35 Krwawy sport - film sensacyjny
23:20 Agenci NCIS: Los Angeles (6) - serial
00:25 Prawo Agaty (10) - serial
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1189) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (64) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (65) - serial
07:00 Pippi (13) - serial
07:35 Pippi (14) - serial
08:05 Flintstonowie (76) - serial
08:40 Flintstonowie (77) - serial
09:05 Siły pierwotne (3) - serial
10:05 Sindbad (10) - serial
11:00 Złotopolscy (7) - serial
11:30 Złotopolscy (8) - serial
12:05 Złotopolscy (9) - serial
12:35 Zbuntowany anioł (68) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (69) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (4) - serial
15:30 Niania (4) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (6) - serial
17:00 Sindbad (11) - serial
18:00 Siły pierwotne (4) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (12) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (14) - serial
20:00 Jack Hunter i grobowiec Akenatena (2) - film przygodowy
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) - serial
23:00 Spartakus: Krew i piach (12) - serial
00:10 Tunel śmierci - horror
02:05 Zobacz to!
02:45 Dyżur (12) - dokument



06:30 Zaklinaczka dzieci (15) - serial
07:05 M jak miłość (442) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1062) - serial
11:10 Na dobre i na złe (228) - serial
12:05 Makłowicz w podróży
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (1) - dokument
13:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
13:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:00 Ja to mam szczęście! (22) - serial
15:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
15:45 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kra
16:05 M jak miłość (1039) - serial
17:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
18:15 Panorama
18:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
18:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
19:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
20:05 Barwy szczęścia (1063) - serial
20:40 Na dobre i na złe (546) - serial
21:45 Na sygnale - serial 2014
22:20 Złoty środek - komedia
00:15 Zabójcze umysły (44) - serial
01:05 I kto to mówi? (9) - rozrywka,
01:40 Złoty środek - komedia



06:00 We dwoje (12) - rozrywka
07:20 Męski typ (3) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (2) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
09:50 Dr House (4) - serial
10:50 Ostry dyżur (3) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (3) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) - serial
15:25 Tożsamość szpiega (10) - serial
16:20 Na Wspólnej (1865) - serial
16:55 Przepis na życie (13) - serial
18:00 Dr House (5) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (11) - serial
20:00 Bez przebaczenia - western
22:40 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
23:50 Potwory naszych czasów - komedia



08:15 Leonard Cohen: I'm Your Man - dokument
10:10 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
11:40 Niestety - film krótkometrażowy
11:55 Libera - Przewodnik po sztuce (19) - dokument
12:10 Bez prądu - Voo Voo (1) - muzyka
13:10 Koleda wigilijna - dramat obyczajowy
14:30 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
16:00 Niezgodnie z instrukcją - dokument
16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Leonard Cohen: I'm Your Man - dokument
18:55 Ojciec - film obyczajowy
19:30 Bąblandia (9) - serial
19:34 Bąblandia (10) - serial
19:35 Bąblandia (11) - serial
19:40 Bąblandia (12) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Prawo i pięść - film psychologiczny
22:10 Studio Kultura - kultura
22:15 Andrzej Wajda: Róbmę zdjęcie! - dokument
23:20 Performance (39) - kultura
00:00 Informacje kulturalne
00:25 Edukatorzy - film sensacyjny
02:50 Bez tajemnic, bez wstydu. Nadzy w sieci - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (62) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (510) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (512) - serial
10:00 Trudne sprawy (53) - serial
11:00 Dlaczego ja? (233) - serial
12:00 Dom nie do poznania (173) - rozrywka
13:00 Łabędziem być... (8) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1836) - serial
14:45 Trudne sprawy (51) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (444) - serial
17:00 Dlaczego ja? (172) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1837) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (32) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (251) - serial
20:35 Straż wiejska - komedia
22:35 Z podniesionym czołem III: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny
00:35 Sposób na bezsenność - komedia romantyczna
02:30 Dziewczyny z fortuną (93) - rozrywka



06:05 Ukryta miłość (160) - serial
07:05 Dekoratornia
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
08:35 Scooby Doo (6) - serial
09:05 Komisarz Rex (4) - serial
10:05 Nieposkromiona miłość (104) - serial
11:05 Kiedy się zakocham (158) - serial
12:05 Prawdziwe uczucie (106) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (17) - dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (27) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (33) - serial
17:30 Komisarz Rex (5) - serial
18:30 Scooby Doo (7) - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
20:00 Pod presją - thriller
22:00 Rykoszet - film sensacyjny
00:10 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (3) - rozrywka
01:10 Dekoratornia
01:40 To był dzień
02:40 4music (479) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Makłowicz w podróży
08:40 Flesz historii
09:05 Królowa Bona (12) - serial
10:00 Dziką Polską (10) - dokument
10:35 Polska i świat z historią w tle (60) - dokument
10:50 Zamek Valencay - dokument
11:25 Największe muzea świata (1)
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
12:40 Polska i świat z historią w tle
13:05 Jezioro Bodeńskie
14:35 Zyciorysy (2) - dokument
15:00 Polska i świat z historią w tle
15:40 Z kamerą po kraju (13) - dokument
16:00 Jestem stąd (1) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Noce i dnie (1) - serial
18:10 Podziwiani i odrzucony
18:35 Solowki - początki Gulagu
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Największe muzea świata (2) - dokument
20:25 Ocalić od zapomnienia (21)
21:00 Ex libris
21:25 8 Kontynent (1) - dokument
22:30 Tajemnice początków Polski (1) - dokument
23:30 Sensacje XX wieku
00:35 Zamek Valencay - dokument
01:15 Zyciorysy z celi śmierci
02:15 Sapieha książę buszu

Antybiotyki

Co warto o nich wiedzieć?

Są lekami przepisywanymi na receptę. By prawidłowo spełniły swoją funkcję i uchroniły nas od przykrych dolegliwości, warto poznać je bliżej.

O czym trzeba pamiętać

- stosuj antybiotyk tylko i wyłącznie z przepisu lekarza. Nie wolno tego robić na własną rękę!

- pamiętaj, by przestrzegać godzin przyjmowania antybiotyku. Jeśli lekarz zalecił stosować lek co 8 godzin – pilnuj tego! Nie modyfikuj też dawki samodzielnie.

- zaleconą kurację przeprowadź do końca nawet, jeśli już czujesz się lepiej.

- nie popijaj leków sokami czy mlekiem – to utrudnia ich wchłanianie; najlepsza będzie woda.

- absolutnie nie łącz antybiotyku z alkoholem!

- nie rozgryzaj tabletek, nie wysypuj zawartości kapsułek – istnieje niebezpieczeństwo, że do żołądka dotrze mniejsza dawka leku. Poza tym niektóre preparaty muszą trafić do żołądka w osłonce, żeby nie zniszczył ich kwas solny.

- uwaga na działania niepożądane: obserwuj, jak twój organizm reaguje na preparat. Dopóki efekty uboczne są mniej groźne niż sama infekcja, leki uważa się za bezpieczne. Jeśli jednak po antybiotyku jesteś bardziej osłabiony, pojawiła się pokrzywka, uporczywa biegunka czy wymioty – skonsultuj się z lekarzem. Być może trzeba zmienić preparat. W przypadku duszności, obrzęku języka czy krtani, bledności skóry, utraty przytomności – natychmiast wezwij lekarza. Takie objawy mogą zwiastować niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny. Przytrafia się rzadko, ale wymaga błyskawicznej pomocy medycznej.

- jeśli masz skłonność do zakażeń pochwy, powinnas już w trakcie kuracji antybiotykami stosować dopochwowo preparat probiotyczny – poproś farmaceutę o wskazanie najlepszego. Lekarz może też przepisać osłonowo doustne tabletki przeciwgrzybicze.

- osłonowo, obok antybiotyku, przyjmuj probiotyki lub pre-



biotyki. Możesz też wspomagać się naturalnymi jogurtami czy kefirami. Trzeba jednak pamiętać, by zachować kilkugodzinny odstęp między antybiotykiem a prebiotykiem.

Uwaga: Połączenie alkoholu i antybiotyku może wywołać silne objawy niepożądane, takie jak nudności, drgawki, bóle głowy. Ponadto alkohol osłabia działanie wielu antybiotyków, osłabia też nasz organizm – przez to znacznie wolniej wracamy do zdrowia.

Czego nie leczą antybiotykami? Grypy, opryszczki, półpaśca, przeziębienia, większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli.

Antybiotyk w ciąży

Stosowanie antybiotyku w ciąży powinno być zawsze konsultowane z lekarzem. Kiedy kobieta spodziewa się dziecka, przeciwwskazane są prawie wszystkie tego typu leki, dlatego tak ważne jest prawidłowe rozpoznanie zakażenia i wyważenie stosunku korzyści do ryzyka oraz wybranie właściwego, najbardziej bezpiecznego antybiotyku.

Niektóre antybiotyki podawane w czasie ciąży, zwłaszcza w jej pierwszym tryestrze, mogą oddziaływać szkodliwie na płód, a stosowane w okresie połogu mogą obciążać organizm noworodka, przedostając się do jego ustroju z pokarmem matki. Najczęstszym powodem stosowania antybiotyków w ciąży są zakażenia bakteryjne, które nie leczone mogą niekorzystnie wpływać na rozwój płodu.

Probiotyk, prebiotyk a może symbiotyk?

Wszystkie znajdziesz w aptece, ale i w sklepie spożywczym. Mają służyć naszej odporności i wspierać pracę jelit.

Probiotyki – naprawiają szkody wyrządzone przez antybiotyki, które uszkadzają florę bakteryjną. Zawierają żywe kultury bakterii, najczęściej kwasu mlekowego. Ułatwiają procesy trawienne, chronią przed biegunkami, zaparciami oraz infekcjami grzybiczymi. Zwiększają wchłanianie witamin i minerałów. Obniżają poziom choleste-

Czy to dobrze, że lekarz zapisuje mi zawsze ten sam antybiotyk?

Nie. Drobnoustroje uodparniają się na antybiotyki, przez co terapia nie przynosi zamierzonych efektów.

Czy antybiotyk jest skuteczny na wszystkie dolegliwości?

Nie. Antybiotyk jest skuteczny w przypadku infekcji bakteryjnych. Nie działa w przypadku infekcji wirusowych.

Czy stosowanie antybiotyku negatywnie wpłynie na florę bakteryjną przewodu pokarmowego?

Tak. Stosowanie antybiotyku wyjąławia organizm i trzeba zadbać o skuteczne odbudowanie flory bakteryjnej.

rolu. Łagodzą również objawy nietolerancji laktozy czyli alergii na mleko krowie. Pomagają też w zapobieganiu chorobom dziąseł.

Wybierając preparat probiotyczny najlepiej poradzić się lekarza lub farmaceuty, bo są między nimi subtelne różnice, dotyczące na przykład przeznaczenia, czasu stosowania, intensywności działania, czy wreszcie inne probiotyki podamy dzieciom, a inne dorosłym. Gdzie ich szukać? W fermentowanych produktach mlecznych takich jak jogurty, kefiry, sery i w kwaszonych warzywach oraz w aptece – probiotyki są wykorzystywane do produkcji preparatów leczniczych.

Prebiotyki – bardzo przyjazne dla organizmu. Bronią przed rozwojem chorobotwórczych bakterii, które mogą prowadzić do wielu schorzeń jelitowych (stanów zapalnych, biegunek, polipów, a nawet zmian nowotworowych). Zwiększają namnażanie się dobrej flory bakteryjnej, co wpływa na poprawę naszego zdrowia. Zapobiegają także zaparciom oraz zmniejszają stężenie tzw. złego cholesterolu we

krwi. Oprócz tego zwiększają wchłanianie wapnia pochodzącego z pożywienia. Najbardziej znanym z nich jest błonnik pokarmowy – celuloza.

Gdzie ich szukać? W cykori, karczochach, mniszku lekarskim, pszenicy, cebuli, czosnku, bananach, porach, szparagach, natce pietruszki, mleczu. W przemyśle spożywczym prebiotyki (np. inulina, pektyny) dodawane są – jako zamienniki tłuszczu – do ciast, ciasteczek, deserów mlecznych, jogurtów, co znacznie obniża wartość kaloryczną tych produktów.

Symbiotyk – połączenie prebiotyku i probiotyku. Symbiotyki dobrze sprawdzają się u naszych milusińskich – niektóre są naprawdę smaczne, dostępne w postaci granulatu, więc łatwiej zachęcić do ich spożywania maluchy. Pomagają podczas problemów trawiennych, łagodzą bóle brzucha i wzdęcia u dziecka, przyspieszając usuwanie gazów jelitowych.

Ciekawostka: Pierwszym antybiotykiem była penicylina odkryta w 1928 r. przez Aleksandra Fleminga.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Uprawy

Petoksamid nadzieją

Co roku zbieramy ponad 2 mln ton rzepaku. To jedna z najpopularniejszych upraw. Dawniej wykorzystywana głównie w olejarstwie, obecnie stosowana jest także w innych branżach.

Ci, którzy wysiali rzepak jesienią, z pewnością zadbali o jego odchwaszczanie. Wiosną niepożądane rośliny mogą spowodować słabszy rozwój rzepaku i w rezultacie obniżyć plony. Problemem dla wielu rolników jest dość wąski wybór herbicydów na rynku. Unia Europejska dopuszcza do użytku tylko niektóre substancje aktywne herbicydów, przez co chwasty potrafią uodpornić się na opryski. 2014 rok przyniesie w tej kwestii istotną zmianę. Do użytku dopuszczono nową substancję – petoksamid.

Petoksamid to środek nowej generacji, który do tej pory z powodzeniem sprawdzał się w innych uprawach. Spektakularne efekty uzyskiwano przy włączeniu go do zabiegów odchwaszczania kukurydzy. Substancja działa na chwasty



Nowy związek pozwoli lepiej chronić uprawę przed chwastami już na poziomie komórkowym. Blokując syntezę kwasów tłuszczowych i w efekcie kończy ich rozwój. Doświadczenia rejestracyjne i polowe, przeprowadzone w ubiegłych latach, potwierdzają wysoką efektywność herbicydów zawierających ten związek w zwalczaniu chwastów w uprawie rzepaku. Rozwiązanie to gwarantuje wyższy i lepszej jakości plon. Z uwagi na konieczność rotacji preparatów, wielu rolników z pewnością sięgnie po nową grupę herbicydów zawierających tę innowacyjną substancję.

(pw)

Produkcja rolna

Niezdrowe wędzenie

Kilka tygodni temu informowaliśmy o absurdalnych normach dotyczących wędzenia wędlin, ryb i innych przetworów, narzuconych przez Unię Europejską. Rząd zdaje się zbyt nie przejmować sprawą. Unia dedykuje firmom wędliniarskim... szkolenia.

Nowe prawo regulujące dopuszczalne normy w procesie wędzenia wejdzie w życie we wrześniu 2014 roku. Według obecnych przepisów, w kilogramie wędliny może znajdować się co najwyżej 5 mikrogramów benzo(a)pirenu. Jesienią dopuszczalna ilość zmniejszy się 2,5 raza. Premier Donald Tusk zapewnił na początku stycznia, że rząd będzie analizował unijne przepisy, by ustalić, w jakim stopniu dotyczą one najmniejszych firm. Trochę późno,

ponieważ unijne rozporządzenie w tej sprawie zostało opublikowane w... 2011 roku.

Tonio Borg, unijny komisarz do spraw zdrowia zaproponował, że jeśli polski rząd będzie chciał skorzystać ze wspólnotowej pomocy, może się o taką zwrócić. Wtedy do Polski zostaną wysłani eksperci, którzy będą doradzać firmom wędliniarskim jak zmienić proces produkcji, by nie przekraczać nowych norm. Wielu masarzy starej daty nie wyobraża sobie

korzystania z tzw. atmosfów, czyli sterowanych elektroniką komór wędzarniczych.

Polscy urzędnicy odpowiedzialni za kontrolę jakości żywności w nieoficjalnych rozmowach przyznają, że nie będą w stanie skontrolować drobnych masarzy. Jest ich zbyt wielu. Dla lokalnych producentów jest więc nadzieja, że nie będą musieli wydawać tysięcy złotych na nowe piece lub rezygnować z tradycyjnego wędzenia.

(pw)

Uprawy

Im starsze, tym gorsze

Degradacja ziarna i niższe plony – to efekt korzystania z niewymienianego od lat materiału siewnego. Kiedy przekraczamy granicę opłacalności?

W ostatnich latach produkcja kwalifikowanych nasion większości gatunków zbóż wystarcza na 3-4-letni cykl wymiany, natomiast żyta na dwukrotnie dłużej. Postęp biologiczny jest wykorzystany w Polsce w niewielkim stopniu. Świadczy o tym częstotliwość wymiany materiału siewnego, zasadniczo odbiegająca od zalecanych kilku lat. W wielu gospodarstwach okres ten przekracza kilkanaście lat. Skutkiem tego jest fatalna jakość materiału stosowanego aktualnie.

Ziarno wysiewane przez wiele lat ulega zanieczyszczeniu, krzyżu-

je się z mniej plennymi roślinami. Obniża się także jego odporność na choroby. Dobrej jakości materiał powinien być wiadomej odmiany, wolny od nasion chwastów, chorób oraz szkodników. Musi charakteryzować się również dużą zdolnością kiełkowania. Dopiero wtedy zapewnia wysiew nasion jednolitych pod względem pochodzenia, odmiany, odpowiadającym normom czystości i zdrowotności.

Rolnicy prowadzący intensywną produkcję zbóż już dawno przekonali się, że wysiew kwalifikowanego materiału po prostu się opłaca. Plon jest wówczas o 10

proc. większy niż w przypadku wysiania własnego ziarna. Kolejną korzyścią jest możliwość ubiegania się o dopłaty Agencji Rynku Rolnego. Ich wysokość zależy od powierzchni gruntów obsianych lub obsadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany i od gatunków roślin uprawnych. Należy wspomnieć, że dopłatami nie są objęte uprawy przeznaczane na przedplon lub poplon oraz uprawy ziemniaka odmiany genetycznie modyfikowanej Amflora.

(pw)

Hodowla

Dziki przenoszą pomór świń

Mimo wprowadzenia bardzo rygorystycznych przepisów, na Litwę dotarł afrykański pomór świń. To ważne dla naszych rolników, ponieważ zarówno Polska, jak i Litwa broniły się ostatnio przed tą wyjątkowo bezwzględną chorobą, która panowała na Białorusi.



Wykrycie afrykańskiego pomoru świń oznacza dla rolników i całej branży wielkie straty, dlatego warto zapobiegać tej chorobie

Wykrycie na Litwie pomoru poskutkowało niemal natychmiastowym zakazem importu świń z Litwy do Rosji i na Białoruś. Winne przeniesienia wirusa przez granicę nie były nieszczelne kontrole weterynaryjne, ale dziki, dla których ludzkie unormowania międzypaństwowe nie mają znaczenia. Szef litewskiej państwowej służby weterynaryjnej poinformował o powzięciu odpowiednich środków ostrożności. Na pograniczu białoruskim rozpoczęto m.

in. intensywny odstrzał dzików. W tym tygodniu na Litwę przybędą przedstawiciele Komisji Europejskiej, którzy mają ocenić działania władz tego kraju w związku z wykrytymi przypadkami afrykańskiego pomoru świń.

Afrykański pomór świń jest szybko szerzącą się wirusową chorobą o przebiegu ostrym lub przewlekłym. Dotyka świnie domowe i dziki, powodując duże straty gospodarcze.

(pw)

Dopłaty

W połowie drogi

Zgodnie z kalendarzem wypłat, dopłaty bezpośrednie powinny znaleźć się na kontach rolników maksymalnie do 30 czerwca. Ile pieniędzy zdołano wypłacić do końca stycznia?

29 stycznia wysokość dopłat przelanych na rolnicze konta przekroczyła 5,8 miliarda złotych. Otrzymało je ok. 732 tysięcy rolników. Jesteśmy więc w połowie drogi, ponieważ o obszarówki ubiegało się 1,356 tys. osób.

W Polsce jednolitą płatnością obszarową jest objętych ponad 14 milionów hektarów ziemi. Przyznawana za 2013 rok tzw. Jednolita Płatność Obszarowa (JPO) do hektara będzie wyższa o blisko 100 zł od obowiązującej w zeszłym roku. Przysługuje ona każdemu rolnikowi,

który gospodaruje na co najmniej 1 hektarze gruntów, zgodnie z zasadami dobrej kultury rolnej.

W Polsce wysokość stawek płatności za dany rok uzależniona jest od kursu euro do złotówki, który obowiązuje w Europejskim Banku Centralnym na 30 września. W tym wynosił on 4,2288 złotych za 1 euro. Jest wyższy o 0,125 zł niż w 2012 r., czyli korzystniejszy dla rolników.

Polska na dopłaty bezpośrednie dysponuje kwotą ok. 3,53 mld euro, tj. 14,91 mld złotych.

(pw)

A to ciekawe

Błękitna historia

Artykuły czy książki historyczne traktują zazwyczaj o wydarzenia, postaciach lub zjawiskach społecznych. Ten tekst poświęcony jest losom... koloru niebieskiego.

Kolor niebieski wszedł do użytku nieco później niż czerwony czy brązowy. Te ostatnie były używane przez naszych przodków w epoce kamienia do malowania. Przygotowanie dobrego niebieskiego barwnika było bardzo trudne. W Europie uzyskiwano go z rośliny z rodziny kapustowatych – urzetu barwierskiego. Z liści tej roślinki wydobywano związek nazwany indygo. Problem polegał na tym, że podczas procesu pozyskiwania wytwarzał się potworny smród. Właśnie z tego względu brytyjska królowa Elżbieta I zakazała uprawiania urzetu w odległości mniejszej niż 5 mil od pałaców.

W Afryce i Azji niebieski barwnik uzyskiwano ze skał lapis lazuli oraz azurytu. Skała lapis lazuli była w starożytności wydobywana na terenach obecnego Afganistanu. Następnie trafiała do Egiptu, do faraonów. Ponieważ koszt transportu był gigantyczny, Egipcjanie wynaleźli swój autorski sposób na pozyskiwanie niebieskiego. Mieszali tlenek krzemu, wapno i miedź, a następnie podgrzewali te składniki w temperaturze 90 stopni Celsjusza. Tym sposobem otrzymali pierwszy syntetyczny barwnik w historii.

Egipcjanie bardzo szanowali niebieski kolor. Był powszechnie używany w czasie pogrzebów, na grobowcach czy sarkofagach. Nawet niektóre mumie były barwione na niebiesko. Wszystko to miało stanowić zaporę przed działaniem złych mocy. Do dziś w wielu krajach basenu Morza Śródziemnego ludzie noszą na szyjach niebieskie amulety.

Starożytni Grecy nie mieli określenia na kolor niebieski. Najważniejszymi dla nich były: czerwony, żółty, czarny i biały. W Rzymie niebieski był kolorem przeznaczonym dla klasy robotniczej. Szlachetnie urodzeni i bogacze nosili szaty białe, czerwone lub fioletowe (purpurowe). Niebieski był uznawany za kolor żałoby.

W Bizancjum niebieski wykorzystywany był do dekorowania kościołów. W średniowieczu kolor niebieski był używany rzadko i jedynie przez biedotę. Popularniejszy był czerwony lub purpurowy. Ta sytuacja diametralnie zmieniła się w latach 30. XII wieku. W Paryżu przebudowywano bazylikę w Saint Denis. Jeden z architektów, Abbe Suger, postanowił wstawić w okna świą-



Koronacja króla Francji Ludwika VII i mnóstwo niebieskich sztandarów i szat tyni witraże wytworzone z niebieskiego szkła. Kolor był bardzo intensywny dzięki dosypianiu do receptury kobaltu. Kiedy słońce prześwieciło witraże, cały kościół tonął w pięknym błękitcie. Szybko zyskał on popularność. W kościołach zaczęto prześcigać się w stosowaniu koloru niebieskiego. W XII wieku artyści malujący postać Maryi przestali używać szarości i czerwieni. Matka Jezusa nosiła odtąd niebieskie szaty.

Pierwszą koronowaną głową noszącą się na niebiesko był król Francji Ludwik IX. Herbem Francji stała się niebieska tarcza z żółtą lilią, a sam kolor „uszlachetniał się” także na innych dworach.

W okresie renesansu moda na niebieski trwała w najlepsze. Najcenniejszym barwnikiem była ultramaryna. Pozyskiwano ją ze wspomnianego wcześniej lapis lazuli, a ceniono wyżej niż złoto. W 1508 roku niemiecki malarz Albrecht Durer narzekał w liście, że musiał zapłacić za 30 gramów barwnika 12 dukatów, czyli tyle samo, ile kosztowało 41 gramów czystego złota. Niektórzy oszczędzali, używając tańszych zamienników, ale popełniali tym samym gafę. Niebieski kolor na ich obrazach z biegiem czasu stawał się czarny lub zielony. Wykrycie oszusta nie było

więc trudne. W umowach na namalowanie obrazu w okresie renesansu zleceńodawcy – książęta czy królowie – określali ilość ultramaryny.

Niebieski był tak popularny, że stał się niemodny. W 1570 roku papież Pius V nie umieścił go na liście kolorów strojów liturgicznych. W 1498 roku Vasco da Gama odkrył morską drogę do Indii, skąd przywiózł nowy niebieski barwnik – indygo. Był tani w pozyskaniu. Wytwarzano go z rośliny indygowca. Barwnik został w wielu krajach Europy zakazany jako konkurencja dla drogiego „europejskiego niebieskiego”.

W końcu indygo zagościło w Europie. Wyparło nawet inne kolory z mundurów wojskowych. W niebieskich strojach na pola bitew udawali się Francuzi, Prusacy, Amerykanie, a na morzach Anglicy. We Francji niebieskie mundury obowiązywały w czasie I wojny światowej. W schedzie po Francuzach niebieskie mundury otrzymały polskie oddziały nazwane później błękitną armią gen. Hallera.

W 1897 roku niemiecka firma chemiczna BASF wypuściła na rynek nowy, syntetyczny barwnik i wyparła wszystkie naturalne jego odpowiedniki.

(pw)

XIX wiek

Młodzi gniewni

W 1926 roku historyk Władysław Smoleński oddał do druku fragment swojego pamiętnika. Dotyczył on czasu, kiedy Smoleński uczył się w lipnowskiej szkole i trwało powstanie styczniowe.

Oto, co pisał: „Moi rówieśnicy – chłopcy dwunastoletni zagrani przykładem starszych, opuszczali szkołę i ogniska domowe – uciekali do obozów powstańczych. Słabsi fizycznie wracali na rozkaz dowódców do szkoły i rodzin, silniejsi, uzbrojeni w kosę lub w karabin, uganiaли się za nieprzyjacielem. Wieści o brawurze rycerskiej młodocianych rycerzy budziły w rówieśnikach skazanych na pobyt w szkole i w domu, podziw, złączony z żalem, że nie pozwolono im uczestniczyć w zapasach o ojczyznę i zajaśnieć sławą walczących.”

Smoleński wspomina historię

(pw)

XVI wiek

Królewska sprzeczka

Królowa Elżbieta I była wyjątkową władczynią, która z pozycji bękarta potrafiła wspiąć się na tron Anglii, a następnie pokonać niezwyciężoną hiszpańską armadę. Przed jej obliczem miał okazję stanąć starosta bobrownicki Paweł Działyński.



Królowa Elżbieta I

Paweł Działyński był osobą związaną z dworem króla Zygmunta III Wazy. W 1597 roku monarcha wysłał go z misją do Holandii i Anglii. 26 lipca Działyński został przyjęty w Greenwich przez Elżbietę I. W jaki sposób się porozumieli? Elżbieta była uzdolniona pod tym względem. Kiedy jeden z ambasadorów gratulował jej znajomości języków obcych, odparła: – Nie sztuka nauczyć kobietę mówić, znacznie trudniej nauczyć ją trzymać język za zębami.

Posel Działyński rozmawiał z królową po łacinie. Przedstawił skargi kupców Prus Królewskich, którym skonfiskowano okręty płynące do Hiszpanii. Zagroził

nawet królowej. Ta w swoim emocjonalnym wystąpieniu obraziła króla Zygmunta III Wazę. Oboje nie pałali do siebie zbyt wielką sympatią. Nasz król był ultrakatolikiem, a Elżbieta anglikanką. Ostatecznie konflikt udało się załagodzić, a oba kraje poszły na ustępstwa handlowe.

Zwyczajem tego typu audienencji było przekazywanie przez posłów prezentów. Nie wiemy, co Paweł Działyński przekazał Elżbiecie, ale całkiem możliwe, że był to wachlarz. Królowa wydała specjalny edykt, uznający wachlarze za jedyny podarek godny władczyni.

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 608745608
Pogotowie wodno-kanalizacyjne
604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

DREWEX oferuje Drewno opałowe komin-
kowe 100 zł m3 tel. 691 555 897

Pianino Calisia 1983 Tanio Sprzedam
tel. 661 459 000

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DA-
EWOO, POLONEZ Złomowanie-Autokasacja
Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DOSTAWCZE-
CIEŻAROWE Złomowanie- Autokreacja

Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR
 GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

Sprzedam łóżko piętrowe + materace stan
dobry 350 zł tel. 691 472 228

Sprzedam Działkę wraz z zabudowaniami
o pow. 0,10 ha Dom, budynek gospodar-
czy z garażem w bardzo dobrym punkcie
Chrostkowo k/ Lipna tel. 511 757 142

Sprzedam mieszkanie 53m2 w Suminie
k. Lipna cena 82 000 zł do negocjacji
kontakt 505 154 292 lub 728 999 770a

Zatrudnię kierowcę kat C i E Praca
na terenie kraju tel. 519 104 440

Kupię ROZSIEWACZ MOTYL do wapna
i nawozów. Sprzedam pszenżyto i jęczmień
tel. 539 489 142

REKLAMA



REKLAMA

Prywatny Gabinet Specjalistyczny
DIABETOLOG-INTERNISTA

Ilek.med.Dariusz
Polachowski
przyjmuje w każdy wtorek
od godz.16.00

rejestracja: tel. 733 583 383
Lipno, ul. Sierakowskiego 6a
(za apteka Viola)

**Ogłoszenia
drobne
można składać
w następujących
punktach:**

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wolęcin, Liliana
Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskie-
go Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Jadwi-
ga Stańczyk ul. Włocławska 2
Lipno, Partner 3 ul. Sierakow-
skiego 22 c Lipno.

– POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Kierowca samochodu ciężarowego
WS, Cyprianka 119 C, tel. 54 288 16 88
2. Windykator terenowy (miejsce wykonywania pracy – rejon zamieszkania)
Adimo Egze S.A., Warszawa ul. Serocka 3/19, tel. 22 412 48 14
3. Operator koparko-ładowarki (praca na terenie kraju)
PPHU Bożena Strupczewska, Czarne 9 (gmina Wielgie), tel. 535 740 928
4. Sprzedawca-prezenter handlowy
Mediaexpert Złotów, strona internetowa: www.mediaexpert.pl
5. Przedstawiciel handlowy
Eco-Vital Sp. z o.o. s.k., Toruń ul. Szosa Chełmińska 166, tel. 508 455 300; adres e-mail: zatrudnienie.torun@eco-vital.pl
- Przedsiębiorstwo Ekologiczne „Ekoflora”, Kraśnik ul. Kolejowa 14, tel. 609 181 115, 506 124 477
(praca na terenie powiatu lipnowskiego)
6. Kelner
Hotel Riverside, Włocławek ul. Piwna 3, tel. 509 994 202, adres e-mail: w.lewandowska@riversidehotel.pl
7. Pracownik drogowy (praca na terenie kraju – praca od kwietnia)
PPHU MARDAR Dariusz Zawulewski, Witkowo 50 (gmina Wielgie), tel. 54 287 16 07
8. Pielęgniarka środowiskowa (wymagany samochód)
NZOZ „Remedium” Maria i Jacek Wojtał, Skępe ul. Rybacka 1, tel. 54 287 70 21
9. Sprzedawca (osoba z lekkim stopniem niepełnosprawności)
Partner Os. AK 6a, tel. 665 700 093
10. Kontroler jakości części
Operator CNC, „ANDUR” ul. Szkolna 8/10 87-610 Dobrzyń nad Wisłą, tel. 510 282 046
11. Stolarz (miejsce wykonywania pracy Nadróż 37 a)
Zakład Stolarski Leszek Ruciński, Borzymin 37, 87-500 Rypin, tel. 605 140 511
12. Cieśla, betoniarz-zbrojarz
Mosty Kujawy Krzysztof Szymański, 87-815 Smólnik, Mostki 1b, tel. 665 100 583
13. Elektromechanik
GessLine Rafał Gęsicki, Popowo 20, 87- 615 Łochocin, tel. 502 630 789
14. Pracownik biurowy (umowa o dzieło)
Susz-Mas Mirosław Szulecki, Tłuchówek 31, tel. 694 396 625
15. Pilarz alpinista
Zakład Usług Leśnych Przemysław Klimowicz, Jelenia Góra ul. Kościuszki 5/42, tel. 664 340 049
16. Operator linii produkcyjnych (branża spożywcza)
PINGUJN FOODS Polska, Lipno ul. Wojska Polskiego 12, tel. 54 287 22 16 wew. 128
17. Spawacz, monter maszyn, mistrz-brygadzysta, mechanik maszyn, ślusarz, kierownik projektu
Przedsiębiorstwo Inwestycyjno-Remontowe REMWIL sp. z o. o., Włocławek ul. Toruńska 222, tel. 54 414 36 05
18. Kierowca autobusu
ARRIVA Sp. z o.o., Toruń ul. Dąbrowskiego 8/24, tel. 667 629 616
19. Inżynier mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych, inżynier automatyki i robotyki
Damix Sp. z o.o., Rypin ul. Bohaterów Czerwca 1956 r. 3, tel. 54 280 34 93 wew. 308
20. Ratownik
Zespół Szkół Nr 2 im. Unii Europejskiej, Rypin ul. Dworcowa 11, tel. 54 280 31 61 wew. 11

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
	2 linie	4	8	12	16 zł*
	3 linie	6	12	18	24 zł*
	4 linie	8	16	24	32 zł*

Dane zleceńodawcy
 (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:
adres:

Data przyjęcia:

Dodatkowe opłaty:
 5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł /1 emisja - ramka*
 Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:
* kwoty brutto

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
 a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
 Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
 Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Możesz być zmęczony a nawet chory. Zadbaj o odpoczynek. Pesymistyczne myśli przestonia Ci prawdę o Twojej miłości i partnerstwie. Nie czuj się winny, że walczysz o swoją niezależność i tolerancję.

Wodnik (21.01.-19.0)

Otrząsnij się z nostalgicznego nastroju, odciągnij myśli od dręczących Cię problemów. Najlepiej poszukaj towarzystwa ludzi, którzy nie rozczulają się nad sobą. Spodziewaj się wielu spotkań owocnych dla Twojej przyszłości.

Ryby (20.02.-20.03.)

Odkłóć nawet te już zaplanowane spotkania i podróże. Nie rozpoczynaj dyskusji z partnerem. Burza nie zawsze oczyszcza powietrze. Masz szansę na doprowadzenie uczuć do równowagi.

Baran (21.03.-21.04.)

Postaraj się podjąć decyzję po głębokim namyśle i rozmowach z partnerem lub doświadczonym doradcą. Dbaj o siebie bardziej niż zwykle, warto zmniejszyć tempo życia. Nie samą pracą żyje człowiek.

Byk (21.04.-21.05.)

Wzmocnisz i rozszerzysz swoje kontakty. Mogą one w przyszłości bardzo poprawić Twoją sytuację w pracy i materialnej sferze życia. Finanse powinny pójść znacznie w górę. W żadnym razie nie przyspieszaj wydarzeń.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Zrób wszystko, by przekonać partnera, że go kochasz i szanujesz. Przyjaźń w małżeństwie zaczyna się od wzajemnego szacunku. W pracy i sferze finansowej wszystko ułoży się po Twojej myśli.

Rak (22.06.-22.07.)

Jeśli czekają Cię teraz podróże, uważaj za kierownicą za dwoje. Nie podchodź w tym czasie ze stanowczością i irytacją do osób bliskich. Pogorszy to osobistą sferę Twojego życia. Najlepsze, co możesz zrobić, to się wyciszyć.

Lew (23.07.-23.08.)

Nie dokonuj teraz żadnych zmian w pracy i finansach. Kontynuuj to, co rozpocząłeś wcześniej i nie zaczynaj niczego nowego. Znajdź czas na odpoczynek, oszczędzaj siły, rób przerwy w pracy.

Panna (24.08.-23.09.)

Od obecnego wyboru partnera zależą w przyszłości harmonia i spokój w Twoim domu. Nie uciekaj przed decyzją. Zaaranżuj miłą rozmowę, zwier się ze swoich trosk ukochanej osobie. Szczerokość zwycięży.

Waga (23.09.-22.10.)

Przerwy w aktywności zawodowej są koniecznym warunkiem zdrowego stylu życia. Koniecznie zadbaj o relaks. Możesz liczyć na dobrą atmosferę wokół spraw osobistych. Wiele nieporozumień się wyjaśni.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Wszystko jest teraz w Twoich rękach. Działaj aktywniej niż dotychczas w pracy i finansach. Spisz swoje plany na przyszłość i nie zmieniaj ich w chwili zmęczenia. Zadbaj o zdrowie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Jeszcze raz dokładnie przeanalizuj swoje plany finansowe i wykorzystaj niekonsekwentne działania konkurencji. Nie obawiaj się szybkich decyzji. Okażą się skuteczne. Koniecznie zaplanuj przerwy w pracy i zadbaj o samopoczucie.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Łow.: przylot głuszka i cietrzewia na tokowisko.		Mała fajka.		Miasto i port w Wenezueli (Surre), nad M. Karaibskim		Gruba deska		W saniach	Śpiewająca Danuta		Monety w Bangladeszu	
		... barw	6						Krzywdą, szkoła		1878-81 2x premier włoch	
						Drapieżnik futerkowy						
						Szpadel				10		
Staroruski zapis Jarun								Dawniej: herb.				
Wytwarza celulozę								Stan na wyż Dekan (Indie)	5			
	4	2					3				8	
Techn.: proste narzędzie do ręcznego młócenia zboża.				Ziemniak						Oddalenie, znaczna odległość		Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Le-ara" Szekspira.
				Autor książki "Bajan"			13					
			11	1		Zool.: indyk samiec.						12
Płaska, podłużna, czworograniasta płytka metalowa.						Podziałka na przyrządach pomiarowych.						
Kanał nawadniający w Iranie, kryty lub podziemny.				Niepokój			9		Ryba z rodziny karpiowatych		7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy II technikum żywienia i usług gastronomicznych pod kierunkiem Longiny Borkowicz podczas zajęć w pracowni gastronomicznej przygotowali pizzę na cieście drożdżowym z pieczarkami, serem i cebulą.

Pizza kowalewska

Składniki: 0,5 kg mąki pszennej, 10 g drożdży, szczypta cukru i soli, 75 ml oleju, 1 szklanka mleka, ¾ szklanki letniej wody, 25 dag pieczarek, 15 dag cebuli, 20 dag żółtego sera, sól, pieprz, tymianek, 4 ząbki czosnku, mały słoik majonezu, 3 łyżki naturalnego jogurtu, ketchup, 4 łyżki ziół prowansalskich.

Sposób wykonania:

Farsz – pokrojoną cebulę zeszklić na patelni, stopniowo dodawać pokrojone pieczarki. Posypać solą, pieprzem i tymiankiem. Farsz można także wzbogacić o kawałki lekko podsmażonego kurczaka, paprykę czy kukurydzę.

Ciasto – ciepłe mleko wlać do miski, wkruszyć drożdże, posypać mąką, pozostawić do wyrośnięcia w ciepłym miejscu. Resztę mąki przesiać z solą, dodać do rozczyну, następnie wlać wodę i wyrobić ciasto. Gdy ciasto przestanie się lepić do rąk, do miski dodać olej i ponownie wyrobić. Tak przygotowane ciasto posypać mąką, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce. Gdy podrośnie, nakłuć je palcami i ponownie pozostawić do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto rozwałkować na wielkość blachy i przenieść na posmarowaną tłuszczem blachę, ponakłuwać gęsto widelcem i posmarować olejem. Wstawić do piekarnika rozgrzanego do temperatury 180 stopni C. Podpieczone ciasto wyjąć, posmarować ketchupem, posypać serem, wyłożyć farsz i ponownie wstawić do piekarnika rozgrzanego do temperatury 160 stopni C, aż się upiecze.

Sos – majonez i jogurt naturalny połączyć z rozdrobnionym czosnkiem, zblendować. Zioła prowansalskie zalać w szklance odrobiną wrzątku. Gdy się zaparzą, przecedzić i dodać do sosu. Sos schłodzić w lodówce.



Mariusz Grzybowski i Edyta Blunkowska

Pogoda

Czwartek 6.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

3/-5/5

ciśnienie

1007 hPa

wiatr

11 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/4

1005 hPa

11 km/h

0 mm

Piątek 7.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



4/4/6

1002 hPa

12 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/5

1000 hPa

13 km/h

0 mm

Sobota 8.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



3/3/4

1001 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/6

1002 hPa

14 km/h

0 mm

Niedziela 9.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



5/5/6

998 hPa

15 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/6

996 hPa

14 km/h

0 mm

Czechowicz na kozetce

Pochodząca z Lipna Karina Bonowicz wydała drugą książkę. Opowiedziała o niej Katarzynie Fus.

– Twoja debiutancka książka „Pierwsze koty robaczywki”, o pracy w lipnowskim liceum, napisana została z przymrużeniem oka, kolejna to już poważna analiza poezji Józefa Czechowicza. Dlaczego właśnie on jest bohaterem twojej książki?

– Co dzisiaj wiemy o Józefie Czechowiczu? Tyle, ile usłyszeliśmy na lekcjach języka polskiego. Że według niego „siano pachnie snem”, a on sam zginął – jak przepowiedział – „bombą trafiony w stallach”. I tyle. Tymczasem o Czechowiczu można powiedzieć o wiele, wiele więcej, a jego biografią można by obdzielić z powodzeniem kilka życiorysów. „Józefa Czechowicza teatr widziadeł i snów. Studium psychoanalityczne twórczości poetyckiej” wyczerpująco mówi o tych faktach z życia poety, o których nie usłyszymy na lekcjach polskiego. Odkrywam najciemniejsze zakamarki zarówno jego poezji, jak i biografii, podejmując tym samym przemilczane dotąd kwestie i tematy uznawane za tabu. Książka – w całości poświęcona psychoanalitycznej interpretacji poezji Józefa Czechowicza – przedstawia zupełnie nowe spojrzenie na twórczość tego jednego z najwybitniejszych poetów XX wieku, ale także na niego samego jako osobę. Jednym słowem, kładę Józefa Czechowicza na kozetkę i przyglądam się jego poezji z punktu widzenia freudyizmu.

– Czechowicza potraktowa-

łaś freudyzmem. Co to takiego?

– Freudyzm to teoria psychologiczna opracowana przez twórcę psychoanalizy – austriackiego psychiatrę Zygmunta Freuda. Tego samego, który dał światu kompleks Edypa i... kozetkę, na której kładł swoich pacjentów i która niezmiennie się z nim kojarzy (śmiech). Jednak dla teoretyka literatury, którym jestem, to przede wszystkim metoda interpretacji literatury, która zakłada, że w tekście oprócz treści jawnych, czyli tego, co czytamy, znajdują się treści ukryte, które są efektem działania nieświadomości autora. Jednym słowem, pozwala czytać literaturę „między wierszami”.

– O swojej pierwszej książce mówiłaś, że jest przeznaczona dla osób z poczuciem humoru. Do kogo skierowana jest nowa pozycja?

– Do wszystkich, którzy lubią wyzwania czytelnicze. Prof. Szymon Wróbel powiedział o niej, że „czyta się jak prawdziwą przygodę duchową”, więc ze spokojnym sumieniem można ją polecić wszystkim tym, którzy chcą przeżyć taką czytelniczą przygodę z Józefem Czechowiczem, a także Zygmuntem Freudem i jego kozetką (śmiech).

– Jesteś jedną z bohaterek książki dr Magdaleny Wichrowskiej „Toruń. Miasto kobiet”. Uważasz, że Toruń to rzeczywiście miasto kobiet?

– Z książki, która jest zbiorem kilkunastu wywiadów z reprezen-

tantkami życia kulturalnego i naukowego Torunia, rzeczywiście wyłania się obraz Torunia jako miasta zdominowanego – zwłaszcza jeśli chodzi o kulturę – przez torunianki. Myślę jednak, że to miasto jest na tyle duże, żeby dać pole do popisu obydwu płciom.

– Jak to jest zostać pisarką w kraju, gdzie praktycznie każdy celebryta może i pisze książkę? I czy czujesz, że jesteś częścią jakiejś społeczności pisarzy?

– Dzisiaj mamy taką sytuację, że piszących jest dużo, a pisarzy mało. To samo dotyczy dziennikarstwa. Mam wrażenie, że dziś każdy może być dziennikarzem. Wystarczy dostęp do komputera i internetu. Kiedyś wydrukowanie twojego tekstu w prestiżowym magazynie było nobilitacją, dziś za nobilitację uważa się liczbę odsłon albo lajków, nawet jeśli to tekst o tym, że człowiek pogryzł psa. To wszystko chyba najtrafniej podsumowuje amerykański pisarz Jonathan Franzen, który twierdzi, że gdyby ubiegłoroczna laureatka literackiego Nobla Alice Munro debiutowała dzisiaj, jej agent nawet nie zajrzałaby do jej książki, ale kazał założyć profil na Facebooku i zbierać lajki. A przecież kiedyś pisarz zajmował się tylko pisanem...

– Oprócz tego, że piszesz zajmujesz się też promocją w Teatrze Horzycy. Nie myślałaś o tym, by napisać sztukę teatralną?

– Nie mówię nie, chociaż – jako praktyk – zdecydowanie wolę

Książka Kariny Bonowicz stanowi pierwszą tak szeroko i ambitnie zakrojoną próbę spojrzenia na twórczość poetycką Czechowicza pod kątem psychoanalitycznym. Jej praca przynosi nowe, bardzo interesujące spojrzenie na szereg wątków tej poezji i stanowi cenny wkład do badań nad tą twórczością. (prof. Paweł Dybel)

Czyta się jak prawdziwą przygodę duchową. Chociaż o Józefie Czechowiczu powiedziano już wiele, nie do wszystkich obszarów jego poezji zdołano dotrzeć. W dalszym ciągu istnieją takie, które czekały na odkrycie. Klinika Kariny Bonowicz to także znakomita hermeneutyka; jej psychoanaliza spróbowała odstąpić kulisy Czechowiczowskiego „teatru widziadeł i snów”. (dr hab. Szymon Wróbel, prof. IFiS PAN)

prozę. Może dlatego, że można się tam rozgadać, a dramat wymaga powściągliwości, co to dla osoby tak gadatliwej jak ja, jest bardzo trudne (śmiech). Chociaż mój ulubiony autor Martin McDonagh, jeden z najlepszych współczesnych dramatopisarzy, zaczął pisać dramaty, bo... nic innego nie potrafił napisać. Twierdził, że

wydawało mu się to banalnie proste: znaleźć język, jakąś historię, kilka ciekawych postaci i gotowe. Ja natomiast uważam, że dramat jest o niebo trudniejszy niż proza. I pisanie go może okazać się niekiedy wielkim dramatem (śmiech).

Katarzyna Fus,
fot. Magdalena Wichrowska

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
ks. Jan Twardowski

Panu
Józefowi Waleczko

Prezesowi
Szpitala Lipno Sp. z o.o.

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Teścia

składają
Krzysztof Baranowski
Starosta Lipnowski
ze współpracownikami

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
ks. Jan Twardowski

Panu
Mieczysławowi
Rojkowi

Dyrektorowi
Powiatowego Urzędu Pracy
Lipnie

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Teścia

składają
Krzysztof Baranowski
Starosta Lipnowski
ze współpracownikami



Karina Bonowicz – pochodząca z Lipna dziennikarka (m.in. „Gazety Pomorskiej”, Radia GRA, TVN 24, „Dziennika Teatralnego”, „Teatru dla Was”), pisarka i polonistka. Specjalistka ds. promocji w Teatrze im. Wilama Horzycy w Toruniu. Współpracuje z nowojorskim portalem polonijnym „DobraPolskaSzkoła.com”. Autorka powieści „Pierwsze koty robaczywki” i monografii „Józefa Czechowicza teatr widziadeł i snów. Studium psychoanalityczne twórczości poetyckiej”. Jedną z bohaterek książki dr Magdaleny Wichrowskiej „Toruń. Miasto kobiet”, która jest zbiorem kilkunastu wywiadów z reprezentantkami życia kulturalnego i naukowego Torunia.

Tłuchowo

Na mikołaja nigdy nie za późno

Zanim uczniowie Szkoły Podstawowej w Tłuchowie udali się na zasłużony odpoczynek podczas ferii, bawili się na imprezie choinkowej.

Tradycyjnie w ostatnim tygodniu pierwszego semestru w SP w Tłuchowie odbyła się huczna zabawa choinkowa. Poprzedziło ją przedstawienie „Witaj zimo”, przygotowane przez uczniów pod kierunkiem Eweliny Frelki i Hanny Paczkowskiej. Główne role grali: Pani Zima i Pan Mróz,

Nowy Rok, Śnieżynki. Humorystyczne dialogi, w które wplecione zostały zasady bezpieczeństwa podczas śnieżnych igraszek, piękna oprawa wokalna oraz bogata dekoracja sprawiły, że widzowie z przyjemnością obejrzelili sztukę i nagrodzili młodych aktorów gromkimi brawami. Po przed-

stawieniu rozpoczęła się zabawa taneczna, którą przebojowo prowadziła Agnieszka Kucińska z zespołu Kamida oraz DJ Pawło. Roztańczone dzieci odwiedził także święty mikołaj z prezentami.

(ak), fot. nadesłane



**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Piłka nożna

Mecz na szczycie KLH dla Kikoła

W niedzielę rozegrano szóstą kolejkę rozgrywek Kikolskiej Ligi Halowej. Doszło do starcia niepokonanych dotychczas zespołów, czyli OSP Kikół i Błękitnych Skępe. Ci pierwsi wygrali 5:2 i zostali samodzielnym liderem.

Po zaciętym i wyrównanym meczu dwóch zespołów z pięcioma wygranymi na swoich kontach, w starciu Błękitni Skępe i OSP Kikół lepszą drużyną okazała się OSP Kikół, która wysunęła się na prowadzenie w tabeli KLH. Gospodarze zaaplikowali rywalom aż pięć bramek, tracąc jedynie dwie.

Emocji i walki do ostatniego gwiazdka nie brakowało w kolejnych spotkaniach VI kolejki, gdzie często zwycięstwo przychodziło w ostatnich minutach spotkania. Aż 11 bramek padło w meczu Skazanych na Konwektor z Dopalczami. W najbardziej zaciętym meczu Orion Popowo ograł 3:2 LZS Steklin.

Każdej z drużyn zostały do rozegrania jeszcze po 3 spotkania z szansą na zdobycie kolejnych punktów, które mogą przesądzić o miejscu w tabeli końcowej. VII kolejka już 9 lutego o godzinie 14.30. Patronem medialnym rozgrywek jest Tygodnik CLI.

(ak), fot. nadesłane

Lp.	Drużyna	Pkt	Drużyna
1	Błękitni Skępe	2 - 5	OSP Kikół
2	Skazani na Konwektor	8 - 3	Dopalcze
3	Dream Team	2 - 0	Street Cats Lipno
4	Futsal Team	2 - 6	Dominatorzy
5	Orion Popowo	3 - 2	LZS Steklin



Orion Popowo zdobył komplet punktów w najbardziej wyrównanym meczu (3:2 z LZS Steklin)

Siatkówka

Tłuchowianie w czołówce

Po wywalczeniu tytułów mistrzów powiatu w minipiłce siatkowej przez dziewczęta oraz chłopców ze Szkoły Podstawowej w Tłuchowie, przyszedł czas na rywalizację na szczeblu rejonu włocławskiego.



Mistrzowska ekipa z powiatu i trzecia w województwie – chłopcy z SP Tłuchowo

27 oraz 28 stycznia Tłuchowo było gospodarzem zawodów, na które przyjechały drużyny z m. in. Włocławka, Lubrańca, Ciechocinka, Rogowa czy Izbicy Kujawskiej. Reprezentanci naszego powiatu spisali się bardzo dobrze. Chłopcy wywalczyli trzecie miejsce. W pojedynku o drugą lokatę, w tie-breaku, mieli nawet piłkę meczową,

ale szczęście uśmiechnęło się do przeciwników i to jednak oni wygrali ten ważny mecz.

Dziewczęta uplasowały się na czwartej pozycji, ale i tu nie brakowało wielkich emocji. O trzecim miejscu także decydował tie-break, który gospodynie przegrały 14:16.

(ak), fot. nadesłane

Siatkówka

Team Lipno prowadzi

Na czas ferii zimowych rozgrywki Lipnowskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej zostały zawieszone. Ale tuż przed nimi rozegrano piątą kolejkę gier. Lider wciąż jest ten sam.

W czwartej kolejce Team Lipno pokonał bez straty seta Bobrowniki. W takim samym stosunku STS zwyciężył w meczu z Energizerem. Tie-breaka potrzeba było do wyłonienia zwycięzcy w pojedynku Kikoła z Lipnowiakami. Triumfowali wówczas ci drudzy. W rozegranej 26 stycznia piątej kolejce kolejne 3:0 zanotował Team Lipno. Trzy punkty zdobył też Energizer. Znowu pięć setów

grał Lipnowiak i znowu okazał się lepszy w tie-breaku, tym razem pokonując Bobrowniki. Liderem jest nadal, bez straty choćby seta, Team Lipno. Dzielnie goni do Lipnowiak. W związku z wycofaniem z rozgrywek drużyny Trzebiegoszcza, w pierwszej rundzie wszystkim zespołom zaliczony zostaje walkower 3:0.

VI kolejka już 16 lutego.

(ak)

Wyniki 5. kolejki, 26 stycznia

ENERGIZER - KIKÓŁ 3:1
LIPNOWIAK - BOBROWNIKI 3: 2
TRZEBIEGOSZCZ - TEAM 0:3
PAUZA - STS

M-ce	Zespół	M	Z	P	SW	SP	P-Y
1.	Team Lipno	5	5	0	15	0	15
2.	LIPNOWIAK OLDBOY	4	4	0	12	5	10
3.	STS	4	3	1	9	4	9
4.	Bobrowniki	4	1	3	7	9	3
5.	Energizer	4	1	3	4	10	3
6.	STAKON Kikół	5	1	4	7	14	3
7.	Trzebiegoszcz	0	0	0	0	0	0

* Trzebiegoszcz wycofał się z rozrywek

Piłka nożna

Powalczą o czołówkę B-klasy?

Długa zima musi się kiedyś skończyć, a piłkarze niższych lig po dłuższej przerwie zacząć przygotowania do rundy wiosennej. Konkretny plan mają już w Popowie. LZS Orion będzie chciał na wiosnę poprawić siódme miejsce w tabeli.

O tym, że tego dokona niemal pewnym można być już teraz, bo najprawdopodobniej do rozgrywek nie przystąpi drugi zespół Włocławii Włocławek, a więc czwarta ekipa rundy jesiennej. Ale zawodnicy i trener Oriona muszą się skupić przede wszystkim na swojej pracy. Wiedzą już, jak będą wyglądać ich przygotowania do rundy wiosennej B-klasy.

W najbliższą sobotę, 8 lutego, o godzinie 12.00 na sztucznym boisku we Włocławku Orion rozegra pierwszy mecz sparingowy. Rywalem będzie Lider Włocławek, czyli zespół występujący w Centralnej Lidze Juniorów (odpowiednik dawnej Młodej Ekstraklasy). Wynik tego spotkania nie będzie najważniejszy, bo zostanie ono potraktowane jako kolejna jednostka treningowa. Kibice spragnieni piłki nożnej po długiej, zimowej przerwie mogą udać się na mecz do Włocławka. Ale jeśli teraz nie znajdą czasu, okazji do obejrzenia swojej drużyny przed sezonem będzie dużo więcej (szczegóły w ramce).

O ile pogoda pozwoli, to od 8 marca sparingi będą rozgrywane na naturalnym boisku, a do tego czasu na sztucznym we Włocław-

ku. Podopieczni trenera Łukasza Szczepkowskiego będą szlifować formę, by poprawić swoje notowania w B-klasie. Orion zgromadził jesienią 10 punktów i ma realne szanse na wyprzedzenie przynaj-

mniej dwóch rywali, do których traci odpowiednio jeden i dwa punkty. Walka o ligowe podium może być bardzo trudna.

Tekst i fot. (ak)



Boisko we Włocławku okazała się dla Oriona szczęśliwe, tutaj udało się pokonać 1:0 ekipę Kujawiaka Kruszyn (przy piłce bramkarz Oriona Michał Rutkowski)

Plan zajęć Oriona Popowo:

8 lutego Lider Włocławek (Centralna Liga Juniorów) - Orion Popowo
15 lutego Włocławia Włocławek (Junior Młodszy) - Orion Popowo
22 lutego Lider Włocławek (Junior Starszy - Liga Wojewódzka) - Orion Popowo
26 lutego Włocławia Włocławek (Junior Młodszy) - Orion Popowo
1 marca Lider Włocławek (Junior Młodszy) - Orion Popowo
8 marca Orion Popowo - MGKS Lubraniec
15 marca Cukrownik Fabianki - Orion Popowo
22 marca Orion Popowo - Włocławia Włocławek (Junior Młodszy)
30 marca Orion Popowo - Tłuchowia Tłuchowo
5 kwietnia gra wewnętrzna (jeśli nie wystartuje liga)

Piłka nożna

Trzecie miejsce w Koronowie

W poprzednią niedzielę młodzi piłkarze Mienia Lipno zagraли w silnie obsadzonym turnieju Koronowo Cup. W zawodach wzięło udział 16 zespołów z rocznika 99/00. Nasz zespół wywalczył trzecie miejsce.

W drodze losowania zespoły podzielone zostały na cztery grupy. Zawodnicy z Lipna trafili do grupy A z Zawiszą Bydgoszcz, Polonią Bydgoszcz i Akademią Piłkarską Viking Aleksandrów Kujawski. W pierwszym meczu Mień zmierzył się z Aleksandrem Kujawskim, wygrywając ostatecznie 3:0 po bramkach Filipa Falkowskiego, Dawida Cymermana i Marcina Sadowskiego. W drugim spotkaniu nasza drużyna pokonała 1:0 Polonię Bydgoszcz. Jedyne gola strzelił Filip Falkowski. Tą wygraną lipnowianie zapewnili sobie awans do fazy play-off. W ostatnim gr-

powym starciu młodzi zawodnicy Mienia musieli uznać wyższość Zawiszy (porażka 0:3). To sprawiło, że wyszli z drugiego miejsca z grupy.

W pierwszym spotkaniu fazy pucharowej nasi mierzyli się z drużyną GLKS Osielsko. To spotkanie zakończyło się wynikiem 3:0 dla Lipna. Bramki strzelili Sebastian Pipczyński, Daniel Wichrowski i Bartosz Kępiński. Zwycięstwo w meczu z Osielskiem dało naszym awans do czwórki najlepszych zespołów Koronowo Cup. O grę w finale Mień walczył z drużyną UKS SMS Włocławek. Młodzi piłkarze z Lipna szyb-

ko objęli prowadzenie po strzale bardzo skutecznego w tym turnieju Filipa Falkowskiego. Niestety, w ostatnich czterech minutach spotkania rywale zdołali odrobić straty, a nawet przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. Włocławek wygrał ostatecznie 2:1 i o trzecie miejsce Mień zagrał z zespołem Stali Grudziądz. Po bramkach Falkowskiego, Sadowskiego i Pipczyńskiego pokonał rywala 3:0 i wywalczył tym samym trzecie miejsce w dwudziestej edycji Koronowo Cup. W finale Zawisza pokonał UKS SMS Włocławek 2:1.

(ak)

Piłka nożna

Bartczak prowadzi Mień

Mień Lipno ma za sobą kolejną zmianę trenera. Czwartoligowa drużyna rozpoczęła sezon pod wodzą Wojciecha Rojewskiego, rundę jesienną dograła pod opieką Macieja Serafina, zaś rozgrywki zakończy najpewniej z Marcinem Bartczakiem. Nowy trener ma za zadanie przede wszystkim stworzyć ambitnie walczącą drużynę.



Czy Roman Witecki (dochodzi do piłki) będzie zdobywał na wiosnę kolejne bramki dla Mienia, tak jak w wygranym spotkaniu z Piastem Żółtniki Kujawskie (2:1)?

Przekonamy się wkrótce

było wielu wątpliwości – mówi Ciemiecki.

Sezon 2013/14 w czwartej lidze piłkarskiej jest dla Mienia Lipno niezwykle burzliwy. Jeszcze w środku poprzednich rozgrywek nastąpiło finansowe tąpnięcie i z klubu odeszli czołowi piłkarze wraz z trenerem (był nim Wojciech Rojewski). Od tego czasu Mień nie bije się o czołowe lokaty, a o przetrwanie. Na boisku grają o to piłkarze, zaś za kulisami działacze. Na tym polu także dochodziło do zmian i w ostatnich miesiącach zespołem kierował jako pełniący obowiązki prezesa Jarosław Ciemiecki, w przeszłości kierownik drużyny. Na walnym zgromadzeniu zarządu klubu, które odbyło się 21 stycznia zdecydowano, że Ciemiecki będzie już pełnoprawnym prezesem.

Kolejnym krokiem było obsadzenie fotela trenera Mienia, miejsca w ostatnim czasie gorącego. Wojciech Rojewski, który przed tym sezonem wrócił do Lipna, długo nie wytrzymał i w trakcie rundy jesiennej ustąpił. Mień grał fatalnie, wydawało się, że gorzej już na pewno nie będzie. Z Rojewskim się więc rozstano w zgodzie i stery przejął Maciej Serafin, czyli... najlepszy strzelec lipnowskiej drużyny jesienią (zdobył 8 goli). Zespół pod jego wodzą, choć w kwestiach formalnych musiał pomagać inny trener, zaczął walczyć i zdobywać punkty. Lipnowianie przeskoczyli nawet w tabeli dwie ekipy i z przedostatniej, piętnastej pozycji, awansowali na trzynastą. W klubie, wspólnie z Maciejem Serafinem zdecydowano, że lepiej będzie, jeśli ten zawodnik skupi się wyłącznie na graniu, a trenerem zostanie ktoś inny.

Wybór padł Marcina Bartczaka. Były zawodnik a także trener Mienia zna się z większością piłkarzy i, jak podkreśla prezes Ciemiecki, na ten moment był to optymalny wybór. – Dlaczego trener Bartczak? Powód jest prosty: znajomość klubu oraz fakt, że lokalny szkoleniowiec nie generuje tak dużych kosztów jak dojeżdżający. Nie związaliśmy się jakimś sztywnym terminem, ale mamy nadzieję na współpracę dłuższą niż tylko do końca sezonu. Rozmowy potoczyły się szybko, nie

Bartczak musiał z pewnością wiedzieć, że podejmuje się niełatwego zadania. Wyciągnięcie zespołu z mimo wszystko niskiego miejsca w tabeli proste nie będzie, tym bardziej, że nie pomogą w tym zbyt niskie finanse. O celach sportowych za wiele się więc nie mówi. Ale zespół, co oczywiste, ma grać i walczyć w każdym meczu. – Taki właśnie jest cel. Chcemy, by to był ambitny zespół, by grał jak najlepiej. Jeśli uda się utrzymać w lidze, będzie świetnie. Ale jeśli się nie uda, też nikt nie będzie winił trenera. Liczy się dobra atmosfera. A przecież poprzednia wiosna, kiedy się utrzymaliśmy, pokazała że warto walczyć do końca – dodaje prezes.

Mień już rozpoczął treningi przed rundą wiosenną. Póki co sztab szkoleniowy martwi niezbyt duża frekwencja na zajęciach oraz odejście z zespołu jednego z kluczowych graczy, Michała Budzińskiego, który zrezygnował z powodów zawodowych. Pozostali póki co deklarują, że będą grać. Trenują na hali, siłowni, ale i na powietrzu. Ostatnio biegali nawet po lesie w okolicy toru motocrossowego. – O wzmocnieniach na razie nic nie można powiedzieć, bo czekamy na rozstrzygnięcia finansowe. Zobaczymy jeszcze, jaka będzie wysokość dotacji od miasta. Poza tym rozmawiamy z kilkoma firmami, które deklarowały wsparcie. Mam nadzieję, że to przyniesie pozytywne efekty – wyjaśnia Ciemiecki.

Mień ma już zaplanowane sparingi. W najbliższą sobotę zagra z Sokołem Radomin. Kolejne gry kontrolne: 12 lutego ze Startem Radziejów, 15 lutego z Łokietkiem Brześć Kujawski, 22 lutego z Kasztelanem Sierpc, 26 lutego z Elaną Toruń, 1 marca z juniorami starszymi Lidera Włocławek oraz 8 marca z seniorami Lidera. Sparing na 15 marca nie został jeszcze umówiony. Ze wstępnych planów wynika, że runda wiosenna czwartej ligi rozpocznie się 22 marca.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Żeglarsstwo

Z Dobrzynia nad Wisłą do reprezentacji

W ubiegłą środę w siedzibie Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Warszawie wręczono nominacje do kadry narodowej Polskiego Związku Żeglarskiego oraz zainaugurowano drugą edycję programu ENERGA Sailing. W reprezentacji znaleźli się zawodnicy Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego.

Nominacje wręczyli zawodnikom wiceminister sportu Tomasz Półgrabski oraz prezes Polskiego Związku Żeglarskiego Wiesław Kaczmarek. W kadrze młodzieżowej klasy RS:X znalazł się Dawid Furmański. Na uroczystości nieobecna była załoga klasy 49er Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński, która od 20 stycznia trenuje w hiszpańskim Kadyksie. 2 lutego nasi młodzi żeglarze deskowi, tj. Maciej Kluszczyński i bracia Furmańscy, udali się na zgrupowanie kondy-

cyjne do Jakuszyca. Po powrocie czeka ekipę Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego, pod dowództwem Michała Przybytki, udział w Mistrzostwach Polski w windsurfingu zimowym (14-16 lutego w Nieporęcie).

Przygotowanie polskich żeglarzy do Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro w 2016 r. będzie wspierała Grupa Energa, która została partnerem polskiej Kadry Narodowej PZZ. W ramach tej współpracy powstał Energa Sailing Team

Poland, w którego skład weszli: Maja Dziarnowska (RS:X), Agnieszka Skrzypulec i Natalia Wójcik (470), Przemysław Miarczyński (RS:X), Piotr Mysza (RS:X), Paweł Tarnowski (RS:X), Kacper Ziemiński (Laser), Piotr Kula (Finn), Anna Weizieher (Laser Radial) i właśnie Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński (49er). Grupa Energa będzie współfinansowała przygotowania zawodników do igrzysk.

(ak), fot.

PZZ/Marek Wilczek



Część kadry narodowej żeglarzy, wśród nich Dawid Furmański z DKŻ (na zdj. w środku, najwyższy)

Piłka nożna

AgromlecZ wreszcie punktuje

W miniony weekend rozegrano spotkania V i VI kolejki Dobrzyńskiej Ligi Futsalu. Nie spodziewanie punkty straciły dwie prowadzące w tabeli drużyny: Transfer i Drzewiarz. Potknięcie liderów wykorzystał m. in. AgromlecZ.

W pierwszym sobotnim spotkaniu doszło do małej niespodzianki. Wicelider tabeli tylko zremisował z zajmującą ostatnie miejsce Oldboys Wisłą 2:2. Przełamała się Młoda Gwardia, która pokonała Grochowalsk 5:2. W V kolejce punkty zdobył w końcu AgromlecZ. Po trzech porażkach z rzędu drużyna z Lipna zremisowała z Suradówkiem 4:4, mimo że przegrywała już 1:4. W ostatnim sobotnim spotkaniu Dyblin pokonał ZEWiK 5:3. W tym meczu przypomniał o sobie Krystian

Żuchowski. Czołowy strzelec poprzedniej edycji DLF zdobył 3 bramki.

Niedzielne granie rozpoczęli zawodnicy Grochowalska i Drzewiarza. Pierwsza połowa i początek drugiej były dość wyrównane i na tablicy wyników przez dłuższy czas widniał wynik remisowy. Dalsza część spotkania należała już do Drzewiarza, który zwyciężył 7:3. W meczu ostatnich drużyn tabeli padł wynik 2:2. Terazlipno prowadziło z Oldboys Wisłą 2:0, ale grający do końca

oldboye zdołali wyrównać 30 sekund przed końcem spotkania. Jednostronne widowisko oglądali kibice w pojedynku Młodej Gwardii z AgromlecZem. Ci drużyny pewnie zwyciężyli 8:1. Nie spodzianką zakończyło się starcie Transferu z ZEWiK-iem. Faworyci z Lipna chyba trochę zlekceważyli niżej notowanych rywali i ponieśli porażkę 3:7. Znakomite zawody rozegrał tego dnia strzelec trzech goli Bartosz Kleczkowski (ZEWiK).

Wiele emocji przyniósł ostat-

ni mecz VI kolejki: Suradówek – Sędziowie. Początek należał do zawodników Suradówka, którzy prowadzili już 3:0. Sędziowie wzięli się jednak do pracy i na 2 minuty przed końcem doprowadzili do remisu 3:3. Kiedy wydawało się, że będąca na fali ekipa Sędziów zdobędzie kolejną bramkę i wygra zawody, sytuacja na boisku odwróciła się. Zmarnowane 2 rzuty karne i pudło z 1 metra do pustej bramki musiały się zemścić. Suradówek w ostatniej minucie wyprowadził skuteczną

kontrę i wygrał ten emocjonujący mecz 4:3.

W tabeli nadal prowadzą Transfer (34 pkt.) i Drzewiarz (32 pkt.). Stratę do liderów zmniejszył AgromlecZ (29 pkt.). Niewielkie zmiany zaszły w klasyfikacji króla strzelców, jednak różnice między najlepszymi strzelcami ligi są minimalne. Prowadzi Krzysztof Spisz (Transfer) – 21 goli, przed Patrykiem Jasińskim (Suradówek) – 20 goli i Rafałem Opalczewskim – 19 bramek.

(ak), fot. nadesłane



Transfer jest liderem ligi, mimo że rozegrał mniej spotkań

Tabela DLF po VI kolejce rundy rewanżowej						
Lp.	Drużyna	M	Pkt.	Z	R	B
1	Transfer	14	34	11	1	57:37
2	Drzewiarz	15	32	10	2	54:42
3	AgromlecZ	16	29	9	2	65:42
4	Dyblin	15	28	9	1	55:44
5	Suradówek	16	22	6	4	51:49
6	Sędziowie	15	22	7	1	45:41
7	Młoda Gwardia	16	21	7	0	69:65
8	ZEWiK	15	16	4	4	49:48
9.	Grochowalsk	16	14	4	2	49:66
10.	Oldboys Wisła	16	12	3	3	22:62
11.	Terazlipno	14	11	3	2	32:37

Wyniki 5. kolejki rundy rewanżowej DLF, 1 lutego

Oldboys Wisła – Drzewiarz 2:2

Raniszewski 1, Wyczałkowski 1; Baranowski 1, Chrabąszczewski 1

Młoda Gwardia – Grochowalsk 5:2

Jenc 1, Łabiszewski 2, Opalczewski 1, Zaborowski 1; Kryger Marcin 1, Kroszczyński P. 1; żółta kartka: Kamil Ziółkowski (Młoda Gwardia)

Transfer – Terazlipno (przełożony)

Suradówek – AgromlecZ 4:4

Jasiński 2, Wiliński 2; Jesionowski 1, Bartczak Ł. 1, Zaborowski 2; żółta kartka: Artur Wiliński (Suradówek)

Dyblin – ZEWiK 5:3

Krystian Żuchowski 3, Habasiński J. 2; Kaczmarek 1, Wyczałkowski P. 1, Ziółkowski 1

Wyniki 6. kolejki rundy rewanżowej, 2 lutego

Grochowalsk – Drzewiarz 3:7

Kroszczyński P. 1, Kryger Mariusz 1, Olszański 1; Leśniewski 2, Ciechacki 1, Chrabąszczewski 1, Dąbrowski 2, samob.

Oldboys Wisła – Terazlipno 2:2

Raniszewski 1, Kamiński G. 1; Wiśniewski 1, Szajgicki 1; żółta kartka: Grzegorz Kamiński (Oldboys Wisła), czerwona kartka: Szarpatowski Michał (Terazlipno) za dwie żółte

Młoda Gwardia – AgromlecZ 1:8

Łabiszewski 1; Bartczak J. 1, Bartczak Ł. 2, Jesionowski 2, Zaborowski 2, Borkowski 1; żółta kartka: Ziółkowski Kamil (Młoda Gwardia)

Transfer – ZEWiK 3:7

Szplitgejber 1, Szuszkiewicz 1, Spisz 1; Wenderlich 1, Ziółkowski 1, Wyczałkowski P. 1, Siczek 1, Kleczkowski 3; żółte kartki: Piotr Brzeziński, Mariusz Szplitgejber (obaj Transfer)

Suradówek – Sędziowie 4:3

Jasiński 2, Wiliński 2; Kraśnicki 1, Sławkowski 1, Pyszorski 1; żółta kartka: Damian Bonkiewicz (Suradówek), czerwona kartka: Adam Kraśnicki (Sędziowie) za dwie żółte

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO