



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO, TŁUCHOWO
Michał Kamiński
i Wojciech Bógdał
najlepsi w kraju

str. 2

LIPNO
Przedsiębiorstwo
Usług Komunalnych
stawia na ekologię

str. 3

GMINA LIPNO
Radość dzieci
z Brzeźna

str. 2

SPORT
Kolejna porażka
Mienia

str. 23

CZWARTEK

6 czerwca
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 23/2013 (224)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Będą kształcić techników

Od września Zespół Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie będzie kształcić techników geodetów i analityków. To odpowiedź na potrzeby rynku pracy.

W powiecie lipnowskim pracy nie ma co trzecia osoba. Podobnie jak w całej Polsce, tak i w naszym regionie coraz większe problemy ze znalezieniem zatrudnienia mają młodzi ludzie, zwłaszcza z wykształceniem humanistycznym. Z kierunków humanistycznych rezygnują wyższe uczelnie, np. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa we Włocławku, swoje profile zmieniają też lokalne placówki oświatowe.

Od nowego roku szkolnego 2013/2014 nowe kierunki techniczne wzbogacą ofertę Zespołu Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie. Będą tam kształcić techników geodetów oraz analityków. To próba odpowiedzi na aktualne zapotrzebowanie rynku pracy.

– Otwieramy się po raz pierwszy także na kierunki techniczne. Dominują u nas kierunki ścisłe, liczymy więc, że te, które właśnie proponujemy, także będą obiegane – mówi Leszek Statkiewicz, dyrektor ZS im. R. Traugutta w Lipnie.

Dwie nowe klasy dadzą możliwość zdobycia zawodu oraz dy-

plomu technika we wspomnianych profesjach. Edukacja trwająca cztery lata ma potem zaowocować zdobyciem zatrudnienia.

– Technik analityk wykonuje badania składu chemicznego analizowanych surowców, produktów i innych materiałów oraz analizy specjalistyczne na potrzeby badań doświadczalnych i przemysłu, za pomocą sprzętu i aparatury laboratoryjnej oraz odczynników chemicznych, z wykorzystaniem współczesnych metod analitycznych klasycznych i instrumentalnych. Absolwent tego kierunku będzie mógł zajmować się oceną jakości substratów, półproduktów i produktów przemysłowych, współuczestniczyć w pisaniu sprawozdań i opracowań dotyczących zagadnień z dziedziny przemysłu, inżynierii materiałowej, badań naukowych, ochrony środowiska – wylicza Statkiewicz.

Zainteresowaniem młodzieży z Lipna i okolic powinien cieszyć się też kierunek związany z geodezją. – Podstawowym celem pracy technika geodety jest dostarczanie

niezbędnych danych do wykonania różnego rodzaju map, w tym podstawowej mapy kraju, map ewidencyjnych i map topograficznych w różnych skalach oraz dokonywanie ich bieżącej aktualizacji. Wyniki tej pracy są wykorzystywane w planowaniu przestrzennym, projektowaniu, zmianach struktury terenowej. Geodeci uczestniczą w realizacji różnego rodzaju budowli naziemnych, nadziemnych i podziemnych, a w szczególności prowadzą obsługę montażu budowli, dokonują pomiaru odkształceń i przemieszczeń budowli, prowadzą końcową inwentaryzację po wykonawcą – przybliża szczegóły dyrektor ZS im. R. Traugutta.

Dwa nowe profile w lipnowskiej szkole umożliwią przygotowanie do podjęcia studiów na wszystkich kierunkach studiów technicznych. Zawód technika w ZS mogą zdobyć też ci, którzy mają już maturę. W ramach dwuletniego studium policealnego w Lipnie kształcą techników rachunkowości.

(ak)

Powiat

Wierni na ulicach



30 maja wierni kościoła katolickiego obchodzili uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej. Mieszkańcy przygotowali ołtarze, a na ulice miast i wsi w naszym regionie wyszły tradycyjne procesje.

foto:relacja na str. 4

Lipno

Ruszył proces o zabójstwo

W miniony poniedziałek w Sądzie Okręgowym we Włocławku odbyła się pierwsza rozprawa w sprawie zabójstwa 17-letniej Anety M. z Białowieżyna. Na ławie oskarżonych zasiada dwóch młodych lipnowian: Mateusz K. i Hubert Ż. Obaj są oskarżeni o uduszenie dziewczyny.

Proces jest jawny, bo sędzia nie przychylił się do wniosku o utajnienie rozpraw. Zeznawali już pierwsi świadkowie. Materiał prokuratorski

wskazuje jako oskarżonych o zabójstwo 17-letniej Anety, uczennicy lipnowskiego Zespołu Szkół Technicznych, dwóch jej znajomych: Mateusza K. i Huberta Ż. Obaj są mieszkańcami Lipna. Wiadomo bezspornie, że przyczyną śmierci dziewczyny było uduszenie.

Ustalenia śledczych trwały rok. 11 marca do Sądu Okręgowego we Włocławku wpłynął akt oskarżenia przeciwko mężczyznom, którzy zgodnie z ustaleniami śledczych i patomorfologów z Zakładu Medycyny Sądowej, 29 marca 2012 roku wspólnie zabili dziewczynę.

dokończenie na str. 2



BOCIAN POŻYCZKI
bez BIK
do domu Klienta
515 065 400

AR-DOM
SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel.fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW
- beton towarowy

B5-118 zł, B7,5-135 zł, B10 -150 zł, B12,5- 175 zł
B15-210 zł, B20-230 zł, B25 -257 zł
Błoczek betonowy (38x25x14)

NAJNIŻSZE CENY W REGIONIE
CENY BRUTTO !!
Najlepsza jakość, Najlepsza cena .
ZAPRASZAMY

REKLAMA

Gmina Lipno

Pożyteczny fundusz sołecki

W czwartek najmłodszy mieszkańcy Brzeźna mieli szczególne powody do radości, bo oddano do użytku placu zabaw.

Sołectwo Brzeźno rozdysponowało już pieniądze z tegorocznej puli funduszu sołeckiego. Najpierw we wsi stanęły drogowskazy, teraz nowoczesny plac zabaw. Część środków przeznaczona została na zakup wyposażenia strażacko-parafialnej orkiestry. O celowości wydatków decydowali wszyscy mieszkańcy z sołtysiem, a zarazem radnym powiatowym Stanisławem Jagielskim na czele.

– Cieszę się, że nasze sołectwo się rozwija – mówi Stanisław Jagielski. – W 2006 roku doczekaliśmy się gruntownego remontu naszej strażnicy, teraz dzięki pieniądzą z funduszu sołeckiego mogliśmy zbudować plac zabaw z prawdziwego zdarzenia i drogowskazy ułatwiające dotarcie do każdego miejsca. Z dofinansowaniem z Urzędu Marszałkowskiego doposażymy także naszą największą dumę, czyli orkiestrę. Wkrótce, jeśli wszystko dobrze pójdzie, będziemy mieli własne instrumenty.

Fundusz dla sołectwa Brzeźno opiewał w tym roku na 18 tysięcy złotych. Otwarty właśnie plac zabaw dla najmłodszych mieszkań-



Kinga, Monika i Adrian jako pierwsi bawili się na nowym placu zabaw

ców kosztował 9 tysięcy złotych, drogowskazy 1 tys. zł, na zakup instrumentów dla muzyków ze strażacko-parafialnej orkiestry pójdzie 8 tys. zł. Radny Jagielski już złożył wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu o dofinansowanie przedsięwzięcia. Szerzej o rozwijającej się w Brzeźnie orkiestrze napiszemy w kolejnym numerze CLI.

– Plac jest wspaniały – ko-

mentują najnowszą inwestycję we wsi Adrian, Kinga i Monika. – Długo na coś takiego czekaliśmy i na pewno będziemy tu często przyjeżdżać. A że tu blisko mieszka nasz dziadek, to będzie okazja do zabawy.

Plac zabaw jest dostępny dla dzieci z Brzeźna i okolic. Usytuowany jest na placu przy strażnicy OSP w Brzeźnie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Ruszył proces...

dokończenie ze str. 1

Do tragicznej zbrodni doszło niespełna rok temu w jednym z mieszkań przy ulicy Dobrzyńskiej w Lipnie. Zdarzenie zelektryzowało społeczność, a już następnego dnia po rzekomym zaginięciu dziewczyny ruszyły poszukiwania na szeroką skalę, w które włączyli się też aktywnie koledzy Anety: Mateusz K. i Hubert Ż. Wtedy zapędy młodych lipnowian przerwali policjanci, którzy w mieszkaniu jednego z nich odnaleźli zwłoki Anety, a obu panów zatrzymali. Dzisiaj wiemy, że została uduszona w dniu zaginięcia.

Prokuratorom udało się ustalić, że to Mateusz K. najpierw dusił

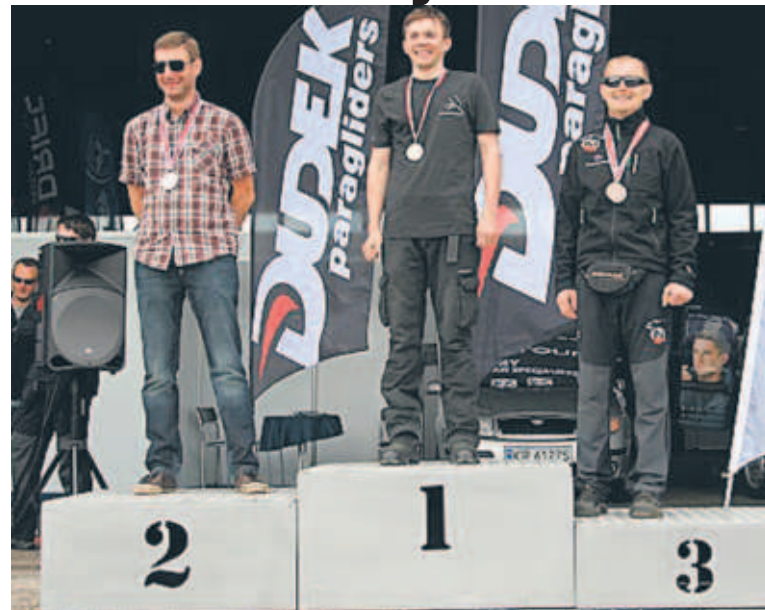
dziewczynę rękoma, a następnie zacisnął na jej szyi pasek podany mu przez Huberta Ż. Zgon nastąpił w wyniku zadzierzgnięcia, a oskarżeni zakopali ciało Anety w piwnicy mieszkania, w którym rozegrał się dramat.

Od minionego poniedziałku sprawie przyglądają się sędziowie z wrocławskiego Sądu Okręgowego. Obaj mężczyźni zasiedli na ławie oskarżonych z zarzutem zabójstwa Anety M. Polskie prawo za tę zbrodnię przewiduje karę pozbawienia wolności na czas nie krótszy niż 8 lat, karę 25 lat pozbawienia wolności, a nawet dożywocie.

(LiJ)

Tłuchowo

Sukces Wojtka



Wojciech Bógdał z Tłuchowa wziął udział w I Zawodach Polskiej Ligi Motoparalotniowej. Do rywalizacji przystąpiło wielu utytułowanych zawodników, z mistrzami i rekordzistami świata włącznie. Wojtek szturmował wszedł do grona najlepszych, wygrywając konkurencję slalomów na wózkach, która jest określana królową zawodów paramotorowych. Uzyskując najkrótszy czas, pokonał ubiegłorocznego rekordzistę świata. W klasyfikacji generalnej, po kolejnych konkurencjach nawigacji i ekonomii, zdobył brązowy medal.

fot. nadesłane

ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie „Nuta i Pióro” oraz Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie zapraszają na koncert „W przeszłość, aby móc iść w przyszłość”, który odbędzie się w 7 czerwca o godz. 18.00 w kinie Nawojka w Lipnie. Wystąpi młoda wokalistka Aleksandra Palczak oraz jej goście reprezentujący różne pokolenia. Wejściówki w cenie 10 zł są do nabycia w siedzibie stowarzyszenia „Nuta i Pióro”, ul. Kościuszki 12/16. Darowizna zostanie przeznaczona na udział Oli w konkursie wokalnym w Tarnobrzegu, gdzie będzie reprezentować miasto Lipno.

Lipno

Solista najlepszy w kraju

Michał Kamiński zdobył pierwsze miejsce podczas XIV Festiwalu Pieśni Sakralnej w Grójcu. W muzyczne szranki stanął z solistami z terenu całej Polski, a droga do zwycięstwa prowadziła przez dwa konkursowe etapy.

Na co dzień uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie, na scenie wulkan talentu, energii i wdzięku. Michał Kamiński w miniony piątek wrócił do rodzinnego miasta z kolejnym najwyższym laurem na arenie wokalne. Tym razem stanął do konkursu o zasięgu ogólnokrajowym. Najpierw wysłał nagranie z dwoma zaśpiewanymi przez siebie piosenkami. Komisja konkursowa już wtedy wybrała najlepszych wokalistów z całej Polski, a wśród nich młodego lipnowianina. Później z wybrańcami losu zmierzył się na grójeckiej scenie i wygrał.

– Po kilku dniach od wysłania nagrań otrzymaliśmy informację, że Michał się zakwalifikował



– wspomina Marek Kamiński, tata Michała. – Michał startował w najliczniejszej kategorii wiekowej, czyli uczniów klas IV-VI, i wyśpiewał pierwsze miejsce. Po wręczeniu nagród członkowie jury już zupełnie prywatnie wypytawali Michała

o jego karierę, kto go uczy śpiewać, jak długo śpiewa, czy gra na instrumentach i zachęcali go do dalszej pracy.

W jury XIV Festiwalu Pieśni Sakralnej w Grójcu zasiadali: ks. Przemek Bogusz, ks. Piotr Spyra (prawdopodobnie jedyny ksiądz w Polsce, który studiuję muzykę rozrywkową) oraz Paulina Glinka (wielokrotna laureatka tego festiwalu, studentka Akademii Muzycznej w Warszawie, śpiewaczka operowa).

Festiwal to dla Michała nie tylko kolejne zwycięstwo, ale także zdobywanie nowych doświadczeń i poznawanie ludzi związanych ze światem muzyki.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Lipno

PUK inwestuje w ekologię

Rozbudowa ciepłociągu, udoskonalenie działalności składowiska odpadów, modernizacja wodociągu w ciągu drogi krajowej „67”, przygotowanie dokumentacji na drugi stopień ujęcia wody, ale przede wszystkim rozpoczęcie produkcji paliw alternatywnych – to główne zamierzenia Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych na najbliższe lata.

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych działa od pięciu lat. W tym czasie zatrudnienie wzrosło z 90 do 130 osób, firma przejęła dział energetyki cieplnej, kotłownię szpitalną i jej pracowników, produkuje i dostarcza mieszkańcom energię ciepłą i wodę, jest odbiorcą odpadów komunalnych, prowadzi składowisko odpadów. Swoją działalność rozwija, co potwierdzają nagrody. PUK ma już na swoim koncie Gazetę Biznesu, certyfikaty ISO i Rzetelnej Firmy, nagrodę za spełnianie norm środowiskowych. Wciąż się rozwija i inwestuje.

Ciepłociąg

Trwa rozbudowa nitki ciepłowniczej. Dobiegają końca prace w obrębie Placu 11 Listopada, gdzie do nowych odbiorców dołączy wielorodzinny budynek mieszkalny oraz blok wspólnoty mieszkaniowej z ulicy Piłsudskiego.

– Podłączamy do naszego ciepłociągu bardzo dużo nowych obiektów – mówi prezes Kawczyński. – Szpital jest już ogrzewany z naszej ciepłowni. My przejęliśmy pracowników szpitalnej kotłowni i oczyszczalni ścieków. Nie mamy też uwag od prezesów spółdzielni. Jesteśmy przed wprowadzeniem nowej taryfy na ciepło. Ceny globalnie nie zmieniają się.

Zmienione stawki weszły w życie 1 czerwca. Są różnice w cenach. Jedne zmalały, inne wzrosły. Cena za ciepło spadła, ale wzrosła stawka za przesył. Jednym słowem, latem rachunki odbiorców mogą być wyższe od dotychczasowych, zimą powinno być taniej. Opłaty stałe (przesyłowe) klienci ponoszą niezależnie od tego, czy w danym miesiącu korzystają z ciepła. Wtedy więc, kiedy będą opłacać tylko koszty stałe, zapłacą więcej niż w podobnym okresie minionego roku.

– Dużo inwestujemy, w związku z tym koszty utrzymania i amortyzacji sieci są wyższe – wyjaśnia Marcin Kawczyński. – Średni wzrost cen w perspektywie całego roku wyniesie 0,03 procent. Liczyć trzeba rachunki za cały rok, bo zimą będzie na pewno taniej.

Obecnie PUK obsługuje około 80 nieruchomości, w tym są zarówno budynki wielorodzinne, jak i domki jednorodzinne. W tym roku prowadzone będą prace w centrum, w okolicy ulicy Rapackiego. Do odbiorców ciepła z miejskiego ciepłociągu na pewno dołączy ratusz, jest szansa także dla innych właścicieli nieruchomości z tego obszaru.



Obecnie trwa podłączanie kolejnych budynków do miejskiego ciepłociągu

– W tym roku też zaplanowaliśmy też inwestycje w ciepłowni za około pół miliona złotych, będzie to przede wszystkim modernizacja automatyki i jednego kotła – mówi prezes PUK-u. – W najbliższych latach natomiast zamierzamy wybudować elektrociepłownię i produkować skojarzoną energię elektryczną i ciepłą.

W ubiegłym roku spółka kupiła działkę na ten cel przy ulicy Wojska Polskiego. Trwa przygotowywanie dokumentacji, realizacja inwestycji jest planowana na 2015/2016 rok.

Składowisko odpadów

Lipnowskie składowisko odpadów zostało zakwalifikowane jako instalacja regionalna (przyjmująca odpady z określonego obszaru), spełnia bowiem wszelkie wymogi i należy do grupy nowoczesnych składowisk. Obecnie pracuje na jedną zmianę, ale wszystko wskazuje na to, że już od lipca władze Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych zdecydują się na wprowadzenie dwuzmianowego czasu pracy na linii sortowniczej.

– Już teraz mamy za dużo odpadów na jedną zmianę, ale jeszcze za mało na dwie – mówi prezes spółki Marcin Kawczyński. – Już wkrótce będziemy mieli na składowisku trzy hale, przygotowujemy się do produkcji paliw alternatywnych z odpadów. Hala do surowców, spełniająca wszelkie normy, powstanie dzięki dofinansowaniu unijnemu. Pierwszy etap procedur mamy już za sobą.

Będzie to zupełnie nowa inwestycja. Odzyskane surowce będą magazynowane w specjalnie do tego przeznaczonej hali. Dofinansowanie z Regionalnego Programu

Operacyjnego na ten cel ma wynieść ponad milion złotych.

Przybędzie też nowych śmieciarek i urządzeń pomocniczych do nowoczesnej i sprawnej zbiórki odpadów. Całość inwestycji ma zamknąć się w kwocie ponad 2 mln zł. Władze spółki nie wykluczają skorzystania z preferencyjnego kredytu.

Wodociąg, kanalizacja

Przybędzie w tym roku 80 metrów kanalizacji na ulicy Ptasiej (zaczynając od ulicy Włocławskiej), w kolejnych latach inwestycja będzie kontynuowana.

Trwa przygotowywanie dokumentacji na modernizację sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w ciągu drogi krajowej 67 (ulice 3 Maja i Mickiewicza). Będzie to inwestycja i kosztowna, i trudna nie tylko dla wykonawcy, ale i dla kierowców poruszających się najbardziej uczęszczanymi arteriami miasta. Zadanie będzie wykonane przed przystąpieniem Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad do remontu drogi krajowej.

– Przymierzamy się do wykonania dokumentacji na modernizację ujęć wody – dodaje prezes Kawczyński. – Dwa lata temu kupiliśmy od Starostwa Powiatowego ujęcie przy Placu 11 Listopada i chcemy tam utworzyć drugi stopień wodny. Wtedy część miasta nie miałaby problemów z ciśnieniem wody.

W tym roku wymieniony zostanie wodociąg przy ulicy Rapackiego i zmodernizowana będzie kanalizacja w tym rejonie.

Cały czas trwają podłączenia nowych odbiorców wody. Koszty budowy sieci ponosi PUK, a przyłącza – klient.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Nowa strażnica

Wiosną przyszłego roku zostanie oddana do użytku nowoczesna, wybudowana od podstaw i w pełni wyposażona świetlica wiejska w Krzyżówkach. Koszt inwestycji to ponad 1 milion złotych. Wkrótce rozpoczną się prace.

Mieszkańcy Krzyżówek i okolic oraz strażacy ochotnicy doczekają się zupełnie nowego obiektu. Budynek, obecnie pełniący funkcję remizy strażackiej, zostanie wkrótce rozebrany, latem rozpocznie się budowa nowej świetlicy w tym samym miejscu.

– Prace potrwają przez całą zimę – mówi Grzegorz Koszczka, kierownik referatu gospodarki komunalnej w Urzędzie Gminy Lipno. – Oddanie do użytku nowego obiektu planujemy na wiosnę przyszłego roku.

Rozbiórka istniejącego budynku Ochotniczej Straży Pożarnej i budowa świetlicy wiejskiej wraz z infrastrukturą pochłonie ponad 1 mln złotych. Dofinansowanie wyniesie około 600 tysięcy złotych. W tej kwocie jest również wyposażenie świetlicy. Już wiadomo, że do dyspozycji mieszkańców będą

między innymi stoły, krzesła, meble, telewizor, komputer, rzutnik, a więc wszystko to, czego potrzeba do organizacji spotkań okolicznościowych i sprawnego funkcjonowania świetlicy wiejskiej.

– Nowa świetlica będzie bardziej funkcjonalna od obecnej, chociaż metraż utrzyma się na tym samym poziomie – wyjaśnia Grzegorz Koszczka. – Stan obecnego budynku nie pozwolił na jego przebudowę i dlatego musimy zacząć od rozbiórki.

W prace rozbiórkowe, oprócz wykonawcy wyłonionego w drodze przetargu, włączą się strażacy z OSP w Krzyżówkach. Pozwoli to na odzyskanie części materiałów. Nowy obiekt powstanie na miejscu starej strażnicy i za rok będzie służył mieszkańcom.

Lidia Jagielska

Lipno

Rodzinne spotkanie

We wtorek w Miejskim Centrum Kulturalnym odbyło się tradycyjne spotkanie członków Polskiego Związku Niewidomych i Niedowidzących. Okazją był Dzień Matki i Dzień Dziecka. Organizatorem akcji jest szef lipnowskiego koła PZN Krzysztof Suchocki.

To było prawdziwe święto rodziny. Przy wspólnym stole spotkały się dzieci i ich rodzice, osoby dotknięte chorobami wzroku oraz ich przyjaciele, sponsorzy, samorządowcy i ludzie dobrej woli z całego powiatu lipnowskiego.

– Zawsza płyną słowa niezgody, a tu jest miła i serdeczna atmosfera – mówi wódcarz Skępego Andrzej Gatyński. – Zawsze chętnie do was przyjeżdżam i proszę, aby ta wspaniała atmosfera trwała u was wiecznie, a słowa matka

i dziecko były zawsze nierozłączne.

Spotkanie zostało sfinansowane w 60 procentach ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, o resztę zadbał sponsorzy i samorządowcy. Obsługę uroczystości zapewnili pracownicy lipnowskiego Miejskiego Centrum Kulturalnego.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Starostę lipnowskiego reprezentował radny powiatowy Rafał Wiśniewski, na zdj. z Krzysztofem Suchockim

Lipno, Gmina Lipno

Boże Ciało w naszych parafiach

30 maja wierni kościoła katolickiego obchodzili uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej. Mieszkańcy przygotowali ołtarze, a na ulice miast i wsi w naszym regionie wyszły tradycyjne procesje.



w Brzeźnie w gminie Lipno procesję poprowadziła Strażacko –Parafialna Orkiestra pod batutą Stanisława Jagielskiego



Ulice Lipna podczas procesji



Maszerowali też najmłodsi mieszkańcy



Było odświętnie



Procesji w Lipnie przewodniczył ks. proboszcz parafii WNMP Henryk Ambroziak

Kikół

Strażacka feta

W niedzielę w Grodzieńcu druhowie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Kikół świętowali Dzień Strażaka.

Uroczystość zainaugurowała msza święta koncelebrowana w kościele w Grodzieńcu, której przewodniczył proboszcz kikolskiej parafii ks. Marek Mrówczyński. Po nabożeństwie wszyscy przeszli, prowadzeni przez orkiestrę dętą pod batutą Mirosława Kalinowskiego, do świetlicy wiejskiej. Tam odbył się apel, wręczono też medale i odznaczenia.

Srebrny medal „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymał Dariusz Grzędzielewski, a brązowe Sławo-

mir Piotrkiewicz i Paweł Bieńkowski. Odznaki „Strażak Wzorowy” odebrali Rafał Baranowski, Ireneusz Michalski oraz Paweł Buller. Drużna Dominika Rygielska może pochwalić się srebrną odznaką „Drużyna Młodzieżowa OSP”.

W środę, podczas obchodów Powiatowego Dnia Strażaka w Lipnie, Mariusz Kwiatkowski z OSP Wola został wyróżniony, nadanym przez prezydenta, Brązowym Krzyżem Zasługi.

oprac. (aba), fot. nadesłane



Kikół

Ekopiknik dla dzieci

W środę boisko przy ul. Kasztelańskiej w Kikole wypełniło się tłumem milusińskich. Uczniowie ze wszystkich szkół w gminie oraz przedszkolaki wzięli udział w festynie pod hasłem „Rodzinnie i ekologicznie – Segregację czas zacząć!”.

1 lipca wejdą w życie nowe zasady gospodarowania odpadami. 80. proc. mieszkańców gminy Kikół zadeklarowało, że będzie śmieci segregować. A urząd gminy wybrał zabawę jako formę dotarcia do najmłodszych mieszkańców z informacją, jak to robić. Dzieciaki brały udział w różnych konkur-

sach, pod sceną stały pojemniki do selektywnej zbiórki, można było także we właściwy sposób pozbyć się elektrośmieci.

Największym powodzeniem cieszyły się jednak dmuchane zamki i trampolina. Uczniowie chętnie startowali też w konkurencjach sportowych, przygoto-

wanych przez rodziców. Nad ich przebiegiem czuwali Maciej i Piotr Znanieccy.

Impreza została sfinansowana przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu oraz samorząd.

(aba), fot. (aba), nadesłane



Kikolskie przedszkolaki przybyły w komplecie



Nie każdemu udało się ukończyć bieg w workach, często zdarzały się upadki



Alicja Znaniecka rozdawała upominki za udział w konkurencjach sportowych (na zdj. z Julką Dudzińską)



Krysia Kęsicka, Julia Zaremska, Nina Górczyńska, Alicja Szymańska przygotowały rysunki ukazujące różnice między czystym a zanieczyszczonym środowiskiem

Gmina Lipno

Strofy o ziemi dobrzyńskiej

„Moja mała ojczyzna” – to temat gminnego konkursu poetyckiego, ogłoszonego przez Bibliotekę Publiczną Gminy Lipno i świetlicę wiejską w Radomicach. W poniedziałek laureaci odebrali nagrody.



Młodzi poeci z jurorami

– Konkurs jest pomysłem na promowanie swojego regionu miejscowości, pobudzenie wrażliwości poetyckiej. To także literacka przygoda – mówi dyrektor biblioteki w Radomicach Danuta Swarczewicz.

Do organizatorów wpłynęło dziesięć zestawów wierszy napisanych przez uczniów klas IV-VI szkół podstawowych oraz gimnazjów z gminy Lipno. Ich twórczość oceniła komisja w składzie: Bożena Witkowska – nauczyciel polonista z Zespołu Szkół w Radomicach, Czesława Krystyna Choj-

nicka – emerytowany nauczyciel, poetka regionalna oraz Danuta Swarczewicz. Jury zwracało szczególną uwagę na wrażenia artystyczne, zgodność z tematem oraz poprawność językową.

W uroczystym ogłoszeniu wyników, połączonym z rozdaniem nagród, udział wzięli nauczyciele i uczniowie z Zespołu Szkół w Radomicach, Zespołu Szkół w Karnkowie, Szkoły Podstawowej w Trzebiegoszczu i Szkoły Podstawowej w Jastrzębiu.

oprac. (aba),
fot. nadesłane

WYNIKI

Kategoria klas IV-VI szkół podstawowych

I miejsce Grzegorz Blachowski – Szkoła Podstawowa Karnkowo

II miejsce Katarzyna Urbańska – Szkoła Podstawowa Trzebiegoszcz

III miejsce Kinga Insadowska – Szkoła Podstawowa Trzebiegoszcz

Wyróżnienie: Kamila Dąbrowska – Szkoła Podstawowa w Jastrzębiu

Kategoria gimnazja

I miejsce Klaudia Gabryszewska – Zespół Szkół Radomice

II miejsce Aneta Nowicka – Zespół Szkół Karnkowo

III miejsce Dominika Kasprzak – Zespół Szkół Karnkowo

Gmina Lipno

Szkolne świętowanie



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie obchodzili święto swojej placówki.

Inscenizację z tej okazji przygotowali uczniowie klas IV-VI pod okiem Ewy Kalinowskiej, nauczycielki matematyki, opiekunki Samorządu Uczniowskiego. Dzieci zaprezentowały zabawne scenki z niełatwego szkolnego życia, śpiewały o przyjaźni i wyczekiwanych wakacjach.

fot. nadesłane

Lipno

Czytelniczy maraton

W środę w Szkole Podstawowej nr 5 odbył się maraton czytelniczy. Organizatorką zmagania była Anna Babis, a zwyciężczynią okazała się Alicja Gawrońska.

Akcja skierowana była do wszystkich uczniów lipnowskiej „piątki”. Swoją udział w konkursie zadeklarowali najwierniejsi czytelnicy, a tych w szkole nie brakuje.

– Dzieci czytają bardzo chętnie i ja nie zgadzam się z opiniami, że czytelnictwo wśród młodych nie jest popularne – mówi Anna Babis ze szkolnej biblioteki, inicjatorka maratonu. – Uczniowie szukają nowości, czekają w kolejce na swoją książkę, wyszukują i dopytują, kiedy będą mogli daną pozycję dostać do przeczytania. Zmieniają się oczywiście najbardziej popularne tytuły i autorzy, znane i kochane przez nas pozycje zastępują nowe. Ale te są równie dobre i warte polecenia. Takie właśnie książki wybrałam dla uczestników maratonu.

Najpierw trzeba było dokładnie przeczytać cztery wybrane

przez organizatorkę Annę Babis książki. Były wśród nich: „Czerwone krzesło” Andrzeja Maleszki, „Gościnny Mikołajek” Sempego, „Zezia i Giler” Agnieszki Chylińskiej i „Tajemnica klejnotu Nefertiti” z serii „Kroniki Archeo” Agnieszki Stelmazyk.

W środę uczestnicy maratonu przystąpili do testu ze znajomości przeczytanych książek. Każdy otrzymał 40 pytań, szczegółowych, a nawet podchwytliwych. Najmłodsza uczestniczka konkursu jest uczennicą klasy drugiej, najstarszy uczestnik uczęszcza do klasy VI.

– To, że zgłosiliście się do maratonu czytelniczego już dowodzi, że wszyscy jesteście laureatami i tego wam gratuluję – mówiła wicedyrektor SP nr 5 Ewa Włodarczyk.

Maraton służy popularyzacji

czytelnictwa wśród dzieci, zapoznaniu uczniów z najnowszymi pozycjami literatury dziecięcej i ćwiczeniu umiejętności czytania ze zrozumieniem. Pierwsze miejsce zajęła i maksymalną liczbę punktów zdobyła Alicja Gawrońska z klasy II a.

– Tylko nad jednym pytaniem zastanawiałam się długo – podsumowuje zwyciężczyni. – Bardzo cieszę się z sukcesu i nagrody, bo czytać po prostu uwielbiam. Szkolną bibliotekę odwiedzam tak często, jak tylko mogę. Do maratonu przystąpiłam bez wahania i już czekam na kolejny.

Drugie miejsce i 39 punktów zdobył Mateusz Wełna z klasy III b, a trzecie (37 punktów) Natalia Biesiadowska z klasy VI a i Weronika Graczkowska z klasy VI a.

Wyróżnienie trafiło do Dariusza Wyżykowskiego z klasy VI b.

– Cieszę się, że maraton przypadł dzieciom, do gustu – mówi organizatorka Anna Babis. – To dla nas sygnał, że wciąż musimy uzupełniać księgozbiór. Cienimy każdy dar od naszych czytelników

i mieszkańców. Wspaniałe jest to, że chętnie czytają już dzieci z „ze-rówki” i dla nich też organizujemy specjalne akcje.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Mistrzowie czytelnictwa w komplecie z Anną Babis



Czterdzieści trudnych pytań czekało na trafne odpowiedzi

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



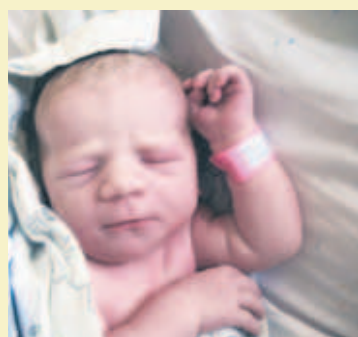
Córka Małgorzaty i Michała Kamińskich z Lipna

Dziewczynka urodziła się 27 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,8 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem państwa Kamińskich.



Córka Justyny i Marcina Barańczyków z Lipna

Dziewczynka urodziła się 27 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,8 kg i mierzyła 52 cm. Ma siostrę Izabelę.



Majka Fydryszewska

Maja urodziła się 28 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,8 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Patrycji i Marka z Lipin oraz siostrą Patryka, Jakuba i Dawida.



Michalina Chęcka

Michasia urodziła się 29 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,25 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Edyty i Waldemara z Dobrzynia nad Wisłą, ma siostrę Amelię.



Lili Sołtys

Lili urodziła się 28 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Doroty i Przemysława ze Szpetala Górnego, ma siostry Weronikę, Inez i Nell.



Adam Redmerski

Adaś urodził się 31 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,6 kg i mierzył 58 cm. Jest synem Marty i Artura z Kikoła oraz bratem Antosi.



Jarosław Zwoliński

Jarek urodził się 29 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,2 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Anny i Zbigniewa z Bobrownickiego Pola, ma braci Mirosława i Wojciecha.



Wiktor Kujawski

Wiktor urodził się 29 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Beaty i Jarosława z Czernikowa, ma braci Oskara i Jakuba.

fot. Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Braterska pomoc

W piątek 35-latek usłyszał zarzut podrobienia podpisu i posługiwania się fałszywymi danymi. Podał się za swojego brata, kiedy policja zatrzymała go za jazdę po pijanemu.

Na początku maja policjanci z posterunku w Dobrzyniu nad Wisłą zatrzymali do kontroli drogowej kierującego volkswagenem golfem. 35-latek prowadził pod wpływem ponad 2 promili alkoholu. Nie miał przy sobie żadnego dokumentu tożsamości, ale bez problemów dokładnie podał swoje dane.

Po pewnym czasie mężczyzna zgłosił się na pierwsze przesłuchanie do policjanta zajmującego się jego sprawą. W trakcie sprawdzania wiarygodności danych 35-latek przyznał się, że posłużył się danymi swojego brata i tak też się podpisał. Zrobił to w obawie przed kolejnymi konsekwencjami karnymi. Okazało się, że obowiązuje go sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, a brat miał czyste konto.

Wkrótce 35-latek stanie przed sądem, gdzie odpowie za naruszenie czterech przepisów prawa: jazdę po pijanemu, złamanie zakazu sądowego, podrobienie podpisu i posługiwanie się fałszywymi danymi. Grozi mu do 5 lat za kratkami.

(aba)

Lipno

Mama z tatą w przedszkolu

We wtorek w „Przedszkolu w parku” gościli rodzice przedszkolaków. Okazja to wspólne świętowanie Dnia Mamy, Taty i Dziecka.

Zgodnie z wieloletnią tradycją parkowego przedszkola, w miniony wtorek w placówce odbyło się uroczyste spotkanie całych rodzin przedszkolaków. Suto zastawione stoły, wspólna zabawa i rozmowy to element integracji środowiska dzieci, rodziców i pracowników przedszkola.

– Wyjątkowo, z powodu desz-

czowej i wietrznej pogody, nasze spotkania odbywają się w kilku grupach – mówi dyrektor Grażyna Sadowska. – Dzieci przygotowały dla swoich rodziców całe mnóstwo niespodzianek i piękną część artystyczną.

Wiersze i piosenki płynące prosto z maleńkich serduszek zachwyciły, a nawet wzruszyły ro-

dziców. Własnoręcznie wykonane laurki trafiły do rąk mam i tatusiów przybyłych na uroczystość, po czym wszyscy zasiedli do wspólnego świętowania. Takie święto rodziny zdarza się w „Przedszkolu w parku” tylko raz w roku.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



„Szyszkowe ludki” porwały rodziców do walczyka



Rodzice podziwiali talent swoich pociech



Pysznosci czekały na stole



Chłopcy najlepiej wiedzą, jak ważny jest tata



Laurka dla mamy (na zdj. Kubuś z mamą)



– To największe święto naszych rodziców i życzymy im 100 lat – podsumowują Mateusz i Jaś



Najmłodszą uczestniczką rodzinnego święta była roczna Eliza

Gmina Lipno

Wszystko o patronce

W miniony czwartek w Zespole Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach odbyła się gala z okazji dnia patronki szkoły.

Szkolne święto poprzedziły godziny wychowawcze poświęcone Marii Konopnickiej i jej twórczości. Uroczysty apel przygotowali uczniowie gimnazjum.

– Pogłębił on wiedzę uczniów szkoły na temat patronki szkoły – opowiada nauczycielka Tamara Kotarska. – Dyrektor Jolanta Kruszyńska wręczyła wszystkim uczestnikom pamiątkowe dyplomy.

Ważnym punktem tegorocz-

nych obchodów były konkursy skierowane do uczniów klas 0-III. Zadaniem uczestników było wykonanie portretu patronki, recytacja wybranego wiersza poetki oraz prezentacja postaci sierotki Marysi i krasnoludków z książki Marii Konopnickiej. Wszyscy uczestnicy zaprezentowali się wspaniale i komisja konkursowa stanęła przed trudnym wyborem. Zwyciężyła klasa II b.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Zwycięska klasa II b

Wielgie

Bój tęgich głów

W czwartek w Szkole Podstawowej w Wielgiem rozstrzygnięto jubileuszowy X Gminny Konkurs Matematyczny „As Matematyki Gminy Wielgie”. Do zmagania przystąpiło 35 najlepszych matematyków ze szkół podstawowych w Wielgiem, Czarnem i Zadusznikach.

Ścisłe umysły zmierzyły się z testami w trzech kategoriach: dla klas czwartych, piątych i szósty. Komisja wyłoniła laureatów dopiero po dogrywkach. „Asem Matematyki Gminy Wielgie 2013” została Sylwia Matuszyńska, uczennica klasy szóstej ze SP w Wielgiem. „Asa” w kategorii klas IV zdobyła Sylwia Chrzanowska z SP w Zadusznikach, II miejsce zajął Jakub Złowodzki ze SP w Zadusznikach, a trzecie Oliwia Kapuścińska ze SP w Wielgiem.

„Asa matematyki” w kategorii klas V zdobyła Beata Kwiatkowska ze SP w Zadusznikach, wyprze-

dając w punktacji dwie uczennice SP w Wielgiem, Wiktoria Celmer oraz Julię Małkowską.

W kategorii klas VI tryumfowały uczennice z Wielgiego, kolejno Sylwia Matuszyńska, Oliwia Złakowska, Lidia Mańska.

Konkurs zorganizowały Renata Fornalska i Dorota Zaremba, które za naszym pośrednictwem dziękują sponsorom.

Patronat nad imprezą objął wójt Tadeusz Wiewiórski, on też ufundował puchar i nagrodę główną dla najlepszego zawodnika.

(ak), fot. nadesłane



Laureaci konkursu z opiekunami



Grupa młodsza z nagrodami i organizatorami

Skępe

Dziecięce moczenie kija

W niedzielę, już po raz 17., koło Polskiego Związku Wędkarskiego w Skępem zaprosiło najmłodszych i nieco starszych do rywalizacji z okazji Dnia Dziecka.

Najpierw łowiła grupa do 12 lat, a później do 16 lat. Konkurencja była spora, bo do zawodów przystąpiło blisko 60 osób. Wśród młodszych najlepszy był Piotr Krajewski, który złapał też największą rybę w swojej kategorii. Drugie miejsce dla Krystiana Sobocińskiego, a trzecie dla Natalii Jankowskiej. W kategorii starszej zwyciężył Kamil Kowalski, wyprzedzając Marcina Dąbrowskiego i Bartłomieja Górnickiego.

W komisji sędziowskiej zasiędl: Janusz Małkiewicz, Rafał Wiśniewski, Marek Leśniewski, Rafał

Gołębiewski i Kazimierz Błaszkie-wicz.

W trakcie rywalizacji młodych wędkarzy, odbył się też konkurs polegający na zebraniu jak największej ilości śmieci. Okazało się, że wokół było sporo odpadów, a dzieci spisały się świetnie w roli sprzątających.

Po rozdaniu nagród ufundowanych przez sponsorów, na uczestników zawodów czekały łakocie, wszyscy chętnie spróbowali też gorącej grochówki.

(wg), fot. (wg), nadesłane



Piotr Krajewski tryumfował w młodszej kategorii, na zdj. odbiera gratulacje od członka zarządu powiatu lipnowskiego Piotra Wojciechowskiego



4-letni Franio Kmiecik



Krystian Sobociński



Sylwia Lewandowska



Klara Zawicka zebrała wyjątkowo dużo odpadów



Teren wokół jeziora był bardzo zaśmiecony



Kolejka chętnych na grochówkę



Bartek Górnicki złowił największą rybę w starszej kategorii, zajął też III miejsce – nagrodę wręczył mu burmistrz Andrzej Gatyński

Lipno

Młodzi mistrzowie wędkarstwa

W sobotę zarząd koła nr 22 Polskiego Związku Wędkarskiego w Lipnie zorganizował dla dzieci zawody nad jeziorem Konotopie.

W kategorii kadet (do 14 lat) wystartowało 11 dzieci, a w kategorii junior (do 18 lat) 5 osób. W pierwszej grupie zwyciężył debiutujący w zawodach Arek Grudowski (0,970), drugie miejsce zajął Michał Ofmański (0,665 kg), a kolejne Mikołaj Dąbrowski (0,605 kg).

Wśród juniorów najlepsza była Kamila Gerc (0,645 kg), która kolejny raz udowodniła, że staje do rywalizacji z chłopcami jak równy z równym. Na podium uplasowali się też Dominik Ofmański (0,560 kg) i Kamil Muszałowski (0,470 kg).

– Startujący używali bacików 4- i 5-metrowych, to najlepsze

wędkarstwo do nauki – mówi Zbigniew Borowicz. – Łowili głównie ukleje, płotki i wzdregi.

Młodym wędkarzom kibicowali burmistrz Lipna Dorota Łańcucka i jej zastępca Dariusz Chmielewski. Oboje wręczyli też nagrody i puchary, zakupione dzięki wsparciu samorządu i sponsorów.

Szkołka wędkarska przy PZW nr 22 w Lipnie działa od kilkunastu lat. Zajęcia odbywają się w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie w pierwszy czwartek miesiąca o godz 16.00. We wrześniu odbędą się zapisy chętnych.

(aba), fot. nadesłane



Uczestnicy i goście zawodów w komplecie

Gmina Lipno

Świętowanie na swoim

W środę w świetlicy w Kłokocku odbył się uroczysty piknik rodzinny. Głównymi bohaterami były dzieci, ale powody do radości mieli też dorośli – cieszyli się z odbudowanej w czynie społecznym świetlicy. Gościem spotkania był wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski.

W środowe popołudnie w świetlicy w Kłokocku spotkało się około 150 dzieci z sołectwa Białowieżyn, Kłokock i Lipno II. Okazją do świętowania był Dzień Dziecka.

– Lody i słodycze dla wszystkich dzieci to tylko dobry początek – mówi organizator imprezy, radny gminny Marek Kalinowski. – W spotkaniu uczestniczy klown, zespół muzyczny, a nawet strażacy z komendy powiatowej w Lipnie. Atrakcje czekają na każdego w wieku przedszkolnym i szkolnym. Dorośli natomiast mają okazję podziwiać odbudowany obiekt. Długo czekaliśmy na oddanie do użytku tej świetlicy. Udało się to w ubiegłym roku, dzięki zaangażowaniu wójta i mieszkańców.

Dzisiaj widzimy wszyscy, że było warto.

Istniejąca we wsi od 1957 roku świetlica znów tętni życiem, a to dzięki zaangażowaniu mieszkańców wsi. Wszystko zaczęło się wiosną 2009 roku. Na pomysł odbudowy zniszczonego obiektu wpadł Stanisław Maciej, zyskując poparcie sąsiadów. Wkrótce do prac włączyli się wszyscy mieszkańcy wsi Kłokock i okolic oraz właściciele firm. Pomagali własnym wkładem pracy i przekazywanymi datkami.

– Zawiązało się też stowarzyszenie, któremu prezesuje Ewa Lewicka – dodaje radny Marek Kalinowski. – Dzięki niemu udało

się pozyskać nowe wyposażenie do naszej świetlicy i teraz wszyscy możemy z niego korzystać, organizować imprezy małe i duże. Jest świetlica, jest plac. Służą mieszkańcom kilku wsi.

Pieniądze z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na wyposażenie świetlicy (stoły, krzesła, zastawa stołowa i wyposażenie kuchni) pozyskało zawiązane w tym celu Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Kłokock. Mieszkańcy sołectwa na utrzymanie świetlicy przeznaczają także część środków z funduszu sołectkiego.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



Największym zainteresowaniem cieszył się klown



Wóz strażacki przyciągnął tłumy



– Świetna impreza – zapewniały uczestniczki w przerwie zabawy



Dziewczynki wybrały malowanie twarzy (na zdj. Natalia)



Radny Marek Kalinowski zabawiał bohaterów dnia (na zdj. z Gabrysią)



Krzysiek, Michał i Bartek przymierzali się do roli strażaka



W Kłokocku Dzień Dziecka świętowały całe rodziny

Powiat

Mnóstwo przyjemności

W piątek w Tłuchowie, w sobotę w Dobrzyniu nad Wisłą, w niedzielę w Zadusznikach, a w poniedziałek w Czarnem dzieci bawiły się na imprezach z okazji ich święta.

W Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbyły się rozgrywki piłkarskie dla klas I-III oraz IV-VI, był też mecz piłki nożnej dzieci - rodzice, konkursy sprawnościowe i konkursy plastyczne. Korzystać można było do woli z dmuchanych zjeżdżalni i trampoliny. Nie zabrakło także kącika dla łasuchów.

W Zadusznikach świętowanie było podwójne. Przy Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika bawili się nie tylko najmłodsi, ale także ich mamy. Goście mogli po-

dziwiać pokazy strażackie, występy artystyczne. Była też część profilaktyczna w ramach kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”. Podczas pikniku odbywały się konkursy indywidualne, rodzinne, dostępny był sklepik, a dla najmłodszych zjeżdżalnie. Imprezę zwieńczyło ognisko.

Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie zaprosił dzieci w piątek. Największą atrakcją był teatr „Superbohaterowie i Pan Wodorek”. Ekscentryczny i szalony naukowiec zabrał milusińskich do swojego la-

boratorium. Po przedstawieniu na każdego czekały kielbaski z grilla oraz lody.

W poniedziałek w Czarnem o atrakcje zadbała rada rodziców miejscowej szkoły. Uczniowie mieli okazję przejechać się bryczką i wozem strażackim, a potem wesoło bawili się z klaunami. Starsze dzieci wzięły udział w konkurencjach sportowych. Nie zabrakło też czegoś dla ciała – były pieczone kielbaski, ciasta, lody oraz wata cukrowa.

Andrzej Korpalski, fot. (ak), nadesłane



Czarne: uśmiechnięte buzie świadczą o powodzeniu imprezy



Dobrzyń nad Wisłą: dużym powodzeniem cieszyła się wata cukrowa i popcorn



Zaduszniki: konkurencje zręcznościowe z udziałem dorosłych i dzieci



Dobrzyń nad Wisłą: dzieci brały udział w konkursach sprawnościowych



Zaduszniki: występ klasy „0”



Tłuchowo: Pan Wodorek zachęcał do eksperymentów



Dobrzyń nad Wisłą: kolejki do dmuchanych zjeżdżalni nie mały



Dobrzyń nad Wisłą: panie z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Dobrzyniu nad Wisłą przygotowały zabawy plastyczne



Zaduszniki: poruszanie się na takich nartach nie jest proste



Zaduszniki: strażacy zainscenizowali pokaz ratownictwa medycznego

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:00 TVN

Harry Potter i kamień filozoficzny

Film fantastyczny, 195 min., USA/Wielka Brytania, 2001

Pierwsza część opowieści o Harrym Potterze, wiernie przeniesiona na ekran. Wielka przygoda Harry'ego rozpoczyna się w dniu jego jedenastych urodzin, gdy niespodziewanie dowiaduje się, że jest synem dwojga potężnych czarodziejów i że sam również posiada nadzwyczajne zdolności magiczne. Harry otrzymuje zaproszenie do elitarnej Szkoły Magii i Czarodziejstwa, gdzie poznaje nowych przyjaciół i odkrywa tajemnicę kamienia filozoficznego.

SOBOTA 21:15 TVN

Seks w wielkim mieście

Komedia romantyczna, 180 min, USA, 2008

Akcja filmu koncentruje się na perypetiach czterech głównych bohaterek serialu o tym samym tytule. Carrie, Samantha, Charlotte i Miranda rozwijają kariery zawodowe, dbają o związki i doświadczają radości macierzyństwa. Mieszkając na Manhattanie, kobiety bardziej niż kiedykolwiek zdają sobie sprawę, że prawdziwa przyjaźń jest nieoceniona.

SOBOTA 23:00 TVN

American Pie: Wesele

Komedia, 120 min, USA/Niemcy, 2003

Jim Levenstein i Michelle Flaherty chcą, by ich ślub wywarł niezapomniane wrażenie na przyjaciółach i rodzinie. Okazuje się jednak, że spełnienie tego marzenia nie będzie łatwe. Jim niepokoi się, czy zostanie zaakceptowany przez przyszłych teściów. Jego złe samopoczucie pogłębia świadomość braku umiejętności tanecznych. Przyjaciele, na których pomoc liczył, nie tylko nie rozwiewają dręczących go wątpliwości, lecz zamiast brać udział w przygotowaniach do ślubu, planują dowcipy na wieczór kawalerski.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT

Bank

Thriller, 145 min, USA/Niemcy/Wielka Brytania, 2009

Agent Interpolu Louis Salinger wraz z asystentką prokuratora generalnego Eleanor Whitman starają się zdobyć dowody świadczące o przestępczej działalności przedstawicieli jednego z najpotężniejszych banków na świecie. Okazuje się, że władze instytucji brały udział w praniu brudnych pieniędzy, handlu bronią, a także próbowały destabilizować pracę rządów. Śledztwo prowadzi Salingera i Whitman do Berlina, Mediolanu, Nowego Jorku oraz Stambułu.

TVP 1

04:55 Wodnikowe Wzgórze (20) - serial
05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Billy kot (10) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Nadzieja dla tygrysów - dokument
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1489) - serial
11:30 Plebania (1490) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Wielbłądy. Okręty pustyni - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2396) - serial
14:25 Rezydencja (18) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ja wam pokażę! (12) - serial
16:15 Złote Łany (4) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Dom nad rozlewiskiem (3) - serial
18:25 Prawdziwe życie – komornicy (5) - serial
19:10 Mikołajek (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (36) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
22:35 Białe kołnierzyki (12) - serial
23:30 Gorący czwartek - film obyczajowy
00:35 Zmiana planów - komediodramat
02:20 Notacje (174) - dokument
02:35 Sprawa dla reportera - dokument

tvn

05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2058) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1774) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (100) - serial
12:10 Kocham. Enter (35) - serial
13:10 Szpital (3) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Sąd rodzinny (123) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2059) - talk show
16:55 Szpital (4) - serial
17:55 Ukryta prawda (101) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1775) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (892) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
22:30 Alarm dla Paryża - film katastroficzny; W Paryżu strajk służb oczyszczania miasta pogrąża stolicę w chaosie. Stosy odpadków zalegają ulice, dlatego wkrótce pojawiają się szczury. Laurence Renoux, szefowa oddziału chorób tropikalnych i zakaźnych paryskiego szpitala, musi opanować epidemię nieznaney choroby. Szybko odkrywa związek między wirusem, który atakuje coraz więcej osób, a wciąż rosnącą liczbą szczurów. Wydarzenia nabierają tempa, gdy Laurence dowiaduje się, że jej córka Lola została zaatakowana przez gryzonie.
00:30 Superwizjer
01:05 Sekrety chirurgii (2) - dokument
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (944) - rozrywka

ALB KINO +

08:00 Otucha - film krótkometrażowy
08:30 Kilka dni z życia Obłomowa - dramat psychologiczny
11:00 Dziecko szczęścia - komedia
12:55 Billy the Kid i jego legenda - dokument
14:05 Jeniec Europy - film historyczny
16:15 Córka studniarza - melodramat
18:15 Nic osobistego - dramat obyczajowy
20:10 Królestwo zwierząt - dramat kryminalny; Chociaż Julia Cody nigdy nie należała do świętych, starała się za wszelką cenę chronić siedemnastoletniego syna, Josha, przed mającymi kryminalną przeszłość krewnymi z Melbourne. Niestety, pewnego dnia kobieta umiera z powodu przedawkowania heroiny. Josh zostaje sam. Chłopak musi zamieszkać z babcią Janine i jej trzema żyjącymi z przestępstwa synami.
22:30 Imię róży - dramat kryminalny; Rok 1327. Do benedyktyńskiego opactwa na północy Włoch przybywają franciszkanin William z Baskerville i jego młody uczeń Adso z Melku. Klasztor dba o reputację, gdyż niebawem w jego progach ma się odbyć ważna debata z wysłannikami papieża. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu okoliczności śmierci jednego z mnichów.
00:55 Alpy - dramat psychologiczny
02:30 Lubię mówić z tobą - dramat obyczajowy

TVP 2

03:10 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
05:20 SuperSprytek i Sprytusie (17) - serial
05:55 Zmiennicy (4) - serial
07:05 M jak miłość (221) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (895) - serial
11:00 Na dobre i na złe (63) - serial
11:55 Kryptonim JP II - dokument
12:30 Makłowicz w podróży
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (63) - dokument
13:35 Czas honoru (4) - serial
14:40 Rodzinka.pl (69) - serial
15:10 Rodzinka.pl (70) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (936) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (15) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 - rozrywka
21:25 Zabójcze umysły (24) - serial
22:20 Zabójcze umysły (25) - serial
23:15 Meduzy - film obyczajowy; Michael i Keren biorą ślub. Podczas wesela panna młoda lamie nogę. Nowożeńcy muszą zrezygnować z miesiąca miodowego na Karaibach i zadowolili się wakacjami w drogim, lecz złe usytuowanym nadmorskim hotelu w okolicach miasta.
00:45 Wiera Gran - dokument
02:00 Meduzy - film obyczajowy

tvn

03:10 Ulice San Francisco (2) - serial
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (9) - rozrywka
06:40 Męski typ (3) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (44) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (341) - serial
09:10 Detektywi (64) - serial
09:40 Detektywi (65) - serial
10:15 Ostry dyżur (98) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (45) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (342) - serial
14:50 Dr House (14) - serial
15:50 Detektywi (66) - serial
16:25 Detektywi (67) - serial
17:00 Ostry dyżur (99) - serial
18:00 39 i pół (13) - serial
19:00 Dr House (15) - serial
20:00 Coś nowego - komedia romantyczna; Kenya Denise McQueen jest kobietą sukcesu. Robi karierę w prestiżowej firmie księgowej, mieszka w pięknym domu. Walentynki spędza sama, pracując do późna, by nie patrzeć na całujące się na ulicy pary. Kobieta, namawiana przez przyjaciół, którzy chcą znaleźć jej odpowiedniego partnera, zgadza się na randkę w ciemno. Oczekiwana miłość kończy się rozczarowaniem, gdy okazuje się, że mężczyzna jest biały. Kenya i Brian spotykają się po raz drugi na przyjęciu. Bohaterka godzi się, aby mężczyzna zaprojektował jej ogród.
22:10 Prawo Agaty (27) - serial
23:10 Zatańcz z nim - dramat obyczajowy
01:40 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

03:10 Sara - film sensacyjny
05:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Podwodny raj (4) - dokument
09:30 Pole miłości - dramat obyczajowy
11:15 Najmniejszy koncert świata - muzyka
12:25 Lorax - film animowany
13:50 W tonacji+ - muzyka
14:40 900 dni - dokument
16:00 Kolor oceanu - dramat obyczajowy
17:35 Hollywood Buzz - kultura
18:05 Nad życie - film obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 My Way - film biograficzny; Claude François przychodzi na świat w Egipcie 1 lutego 1939 r. Cieszy się szczęśliwym i dostatnim dzieciństwem. Jego ojciec, kontroler ruchu morskiego na Kanale Sueskim, planuje dla syna karierę bankowca. Matka zaszczepia mu miłość do muzyki.
22:25 Uwodziciel - dramat obyczajowy
00:05 Polisse - film kryminalny
02:10 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny

TVP 3

05:00 Wstawaj! Gramy! (2303) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Świat według Bundych (22) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
10:00 Trudne sprawy (2) - serial
11:00 Dlaczego ja? (239) - serial
12:00 Dom nie do poznania (238) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (50) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1724) - serial
14:45 Trudne sprawy (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
17:00 Dlaczego ja? (370) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1725) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:05 Pokojówka na Manhattanie - komedia
22:15 Już nadchodzi - komedia romantyczna; Trzy przyjaźniące się nastolatki - Stream Hodsell, Jenny Simon i Nell Kellner, burzliwie przeżywają trudny okres wchodzenia w dorosłość. Rozpoczynają naukę na wyższej uczelni. Od momentu zamieszkania w akademiku znacznie większym zainteresowaniem darzą chłopców niż naukę. Główną ambicją dziewcząt w trakcie pobytu na studiach staje się przemożna chęć zdobycia jak największej liczby miłosnych doświadczeń. Tłem wydarzeń jest Manhattan otwierający przed nastolatkami wiele możliwości, ale też surowo karzący za błędne wybory.
00:15 Bye Bye, Love - komedia;
02:35 Zagadkowa noc (1112) - rozrywka

4

03:10 I Like It - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (147) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (94) - serial
08:30 Komisarz Rex (6) - serial
09:30 Otchłań namiętności (157) - serial
10:30 Rodzice na skraju załamania nerwowego (5) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Skład osobliwości (3) - rozrywka
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczynny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Gliniarz i prokurator (95) - serial
17:00 Wzór (4) - serial
18:00 Otchłań namiętności (158) - serial
19:00 Komisarz Rex (7) - serial
20:00 Świntuch - komedia; Floryda, lata 50. XX wieku. Pee Wee, Billy, Tommy i Mickey jako ostatni w klasie nie mają jeszcze doświadczeń seksualnych. Desperackie próby uporania się z tym dotkliwym problemem powodują, że trafiają do okrytego złą sławą klubu o nazwie "Świntuch". Jak głosi miejscowa legenda, dzięki uprzejmości właściciela i zaprzyjaźnionej prostytutki, zwanej Wieczną Cherry, pokolenia licealistów za niewielką opłatą tracą tu cnotę. Jednak bohaterowie pozbywają się w "Świntuchu" jedynie pieniędzy. Upokorzeni, poprzysięgają srogą zemstę.
22:05 Repli-Kate - komedia
00:05 Wzór (4) - serial
01:05 Galileo
02:05 4music - muzyka

4

08:30 The Grid - magazyn

08:45 World Series by Renault w Spa-Francorchamps - sporty motorowe

09:15 WTCC od środka - magazyn

09:45 Puchar Świata w Sankt Gallen - jeździectwo

10:45 Gem, set i Mats - tenis

11:15 Pojedynek dnia - tenis

12:15 Critérium du Dauphiné - kolarstwo

15:00 French Open w Paryżu - tenis

19:00 Gem, set i Mats - tenis

19:30 Total KO - sporty walki

20:00 Fight Club - sporty walki

21:45 Sports Excellence - magazyn

22:00 Pojedynek dnia - tenis

23:15 French Open w Paryżu - tenis

01:00 Gem, set i Mats - tenis



05:00 Bali (36) - serial
05:10 Opowiedz nam coś, Miłu (32) - serial
05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Domisie (282) - dla dzieci
08:55 Telezakupy
09:30 Wielbłądy. Okręty pustyni - dokument
10:35 Nie ma jak Polska
11:05 Plebania (1491) - serial
11:30 Plebania (1492) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 To się opłaca
12:50 Najmłodsí w zoo (16) - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2397) - serial
14:25 Rezydencja (19) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (69) - serial
16:15 Miś Uszatek (21) - serial
16:20 Złote Łany (5) - dokument
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ale mądrale! (1) - talk show
18:25 Przysiań (1) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (15) - serial
19:25 Droga do Rio - magazyn
19:30 Wiadomości
19:45 Sport - wiadomości sportowe
19:55 Pogoda
20:00 Mołdawia – Polska - piłka nożna
22:20 Piąty stadion - serial
22:25 Zmiana planów - komediodramat
00:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (13) - serial
01:10 Spartan - thriller



03:40 Rozmowy w toku (2059) - talk show
05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2059) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1775) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (101) - serial
12:10 Kocham. Enter (36) - serial
13:10 Szpital (4) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Sąd rodzinny (124) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2060) - talk show
16:55 Szpital (5) - serial
17:55 Ukryta prawda (102) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fantastyczny
23:15 Superman: Powrót - film sensacyjny; Po sześciu latach nieobecności na Ziemi Superman powraca do Metropolis. Miasto opanowane jest przez siły zła. Przestępczość wzrasta, a mieszkańcy boją się wyjść na ulicę. Mścivi i demoniczny Lex Luthor, jedna z najbardziej wpływowych figur w Metropolis, szykuje złowrogą spisek przeciwko ludzkości. Jakby tego było mało, dają o sobie znać także starzy wrogowie z planety Krypton. Superman musi stawić im wszystkim czoła. Przed nim jednak jeszcze jedno ważne zadanie do wykonania, odzyskanie ukochanej Lois, którą przed laty zostawił bez słowa.
02:25 Kuba Wojewódzki (28) - talk show



08:00 Jutro premiera - komedia
09:35 Bez duszy - komediodramat
11:30 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna
13:10 Zakazana rzeczywistość - film sf
14:55 Ukryta strategia - dramat wojenny
16:40 Oliver Twist - film przygodowy
19:00 Czerwiec 1941 (1) - serial
20:10 Show - komedia sensacyjna; Czarek, uciekając przed zemstą bandytów, trafia na casting programu z gatunku reality show. Znajduje schronienie na wyspie odizolowanej od świata. Wraz z ósmiorgiem uczestników ma tam żyć pod okiem kamer. W miarę rozwoju wydarzeń i z upływem czasu telewizorwie będą kolejno decydowali, kto ma odpasć z programu. Ten, kto zostanie, zgarnie 2 mln złotych i samochód. Czarek bardziej niż o wygraną dba o swe bezpieczeństwo. Wkrótce na wyspie dochodzi do morderstw. Producentka, by zwiększyć oglądalność, upublicznia kryminalną przeszłość Czarka.
22:30 Pół serio - komedia; Trzech młodych filmowców - reżyser Marek, scenarzysta Mateusz i operator Łukasz - szuka środków na realizację debiutanckiego dzieła. Postanawiają poprosić o pomoc doświadczonego producenta, Jana.
00:10 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia
01:55 Wtorek - komedia



03:20 Maanam. "Łóżko" - muzyka
05:20 SuperSprytek i Sprytysie (18) - serial
05:50 Zmiennicy (5) - serial
07:05 M jak miłość (222) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (896) - serial
11:00 Na dobre i na złe (64) - serial
12:00 Msza święta w Lublinie
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (64) - dokument
13:35 Czas honoru (5) - serial
14:40 Rodzinka.pl (71) - serial
15:10 Rodzinka.pl (72) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (937) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (16) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Rodzinka.pl (103) - serial
20:40 Rodzinka.pl (104) - serial
21:10 Rodzinka.pl (68) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:00 Piąty stadion (71) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) - serial
00:55 Zabić Sekala - dramat wojenny; Czechosłowacja, rok 1943. W pobliżu wsi stacjonują Niemcy - ich złowroga obecność daje się wyczuć w atmosferze panującej w Lakoticach, w strachu wypisanym w oczach chłopów.
02:55 Pitbull (15) - serial



04:50 Pascal: po prostu gotuj05:05 W roli głównej (12) - rozmowa
05:25 We dwoje (10) - rozrywka
06:40 Męski typ (4) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (45) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (342) - serial
09:10 Detektywi (66) - serial
09:40 Detektywi (67) - serial
10:15 Ostry dyżur (99) - serial
11:15 Mango - Telezakupy12:50 Sąd rodzinny (46) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (343) - serial
14:50 Dr House (15) - serial
15:50 Detektywi (68) - serial
16:25 Detektywi (69) - serial
17:00 Ostry dyżur (100) - serial
18:00 39 i pół (14) - serial
19:00 Dr House (16) - serial
20:00 Napoleon Wybuchowiec - komediodramat; 16-letni Napoleon Wybuchowiec nosi afro, ciasny garnitur i, niezależnie od pogody, duże zimowe kozaki. Jego ulubionym zajęciem jest rysowanie fantastycznych potworów. Chłopiec mieszka z babcią, wujem i starszym bratem, a jego przyjaciółmi są, podobnie jak on odstający od małomiasteczkowej społeczności, Pedro Sanchez i zafascynowana fotografią Deb. Pewnego dnia Napoleon wpada na pomysł, by uczynić Pedra przewodniczącym szkolnej rady uczniowskiej. Aby to osiągnąć, trzeba przeprowadzić kampanię wyborczą.
21:55 Ucieczka z Alcatraz - film sensacyjny
00:15 Widmowa podróż - film sf
02:05 Arkana magii - rozrywka



06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu extra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Podwodny raj (5) - dokument
09:35 Gliniarz na Karaibach - film kryminalny
11:15 Tata z Ameryki - dokument
11:45 Samica - melodramat
13:15 W tonacji+ - muzyka
14:05 Sztuka dorastania - dramat obyczajowy
15:30 Aktualności filmowe+
16:00 5 rozbitych kamer - dokument
17:35 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Szturm - film sensacyjny; 24 grudnia 1994 roku. Czterech terrorystów Zbrojnej Grupy Islamskiej przejmują kontrolę nad samolotem Air France, który leci z Algierii do Paryża. Na pokładzie jest 227 pasażerów. Porywacze domagają się uwolnienia przetrzymywanych przez francuski rząd członków bojówki i umożliwienia im opuszczenia kraju.
21:30 Hollywood Buzz - kultura
22:00 Dexter (10) - serial
22:55 Akt odwagi - film sensacyjny
00:40 Combat girls - dramat obyczajowy
02:25 Chattahoochee - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Świat według Bundych (23) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (238) - serial
10:00 Trudne sprawy (3) - serial
11:00 Dlaczego ja? (240) - serial
12:00 Dom nie do poznania - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (51) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1725) - serial
14:45 Trudne sprawy (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (193) - serial
17:00 Dlaczego ja? (371) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1726) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (214) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (1) - muzyka; W pierwszym dniu festiwalu na scenie Opery Leśnej odbędzie się koncert z okazji jubileuszu 25-lecia istnienia zespołu Big Cyc. Grupa zaprosiła na scenę wielu gości, m.in.: Beatę Tyszkiewicz, Andrzeja Grabowskiego, Karolinę Szostak oraz Michała Wójcika z kabaretu Ani Mru-Mru.
21:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (2) - muzyka; Sopot TOPtrendy Festiwal wpisał się na stałe do kalendarza najważniejszych imprez muzycznych w kraju, bo jako pierwszy przyjął obiektywne i przejrzyste dla odbiorcy kryterium oceniania tego, co dzieje się na polskim rynku muzycznym. Drugi koncert pierwszego dnia festiwalu to koncert TOP, w którym zaprezentują się najpopularniejsi polscy wykonawcy.
00:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (3) - muzyka
01:00 Kraina tygrysów - dramat obyczajowy



05:00 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (148) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (95) - serial
08:30 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Otcħlań namiętności (158) - serial
10:30 Rodzice na skraju załamania nerwowego (6) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Dekoratoria
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratoria
15:30 Dekoratoria
16:00 Gliniarz i prokurator (96) - serial
17:00 Wzór (5) - serial
18:00 Otcħlań namiętności (159) - serial
19:00 Komisarz Rex (8) - serial
20:00 Złowieszczczy szczyt - film katastroficzny; Wulkanolog Janet Fraser oraz jej mąż prowadzą małą firmę turystyczną. Wyjazd do Nowej Zelandii w poszukiwaniu atrakcji geograficznych może być okazją do poprawienia napiętych stosunków pomiędzy Melanie, 17-letnią córką Janet, a jej ojczymem. Celem wyprawy jest nieczynny wulkan Mount Extreme. Obserwując wskazania przyrządów pomiarowych, Janet dochodzi do wniosku, że wulkan może się wkrótce uaktywnić. Usiłuje ostrzec bliskich, lecz oni bagatelizują jej obawy. Gdy wulkan wybucha, rodzina, chcąc przetrwać, musi się pojechać.
22:05 Spadkobiercy - rozrywka
23:05 Weekendowa uwodzicielka - film
00:55 Wzór (5) - serial
01:55 4music - muzyka



08:30 European Tour w Sofii - bilard

12:30 Gem, set i Mats - tenis

13:00 French Open w Paryżu - tenis

19:00 Gem, set i Mats- - tenis

19:30 Critérium du Dauphiné - kolarstwo

20:30 French Open w Paryżu - tenis

23:00 World Tour - piłka nożna

00:00 Pojedynek dnia - tenis

01:00 Gem, set i Mats - tenis



04:20 Weekendowy magazyn filmowy (131) - kultura
04:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:35 Telezakupy
06:15 W labiryncie (101) - serial
06:45 W labiryncie (102) - serial
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Dora poznaje świat (58) - serial
09:00 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (16) - serial
09:30 SpongeBob Kanciastoporty (41) - serial
10:00 Jak to działa?
10:30 1000 pierwszych dni
10:50 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
11:15 Bananowy doktor (1) - serial
12:00 Polskie drogi (9) - serial
13:35 Program rozrywkowy - rozrywka
14:05 Najmłodsí w zoo (16) - dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:15 Tajemniczy świat flamingów - dokument
16:35 Wiatr w żagle
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (38) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Tabaluga (35) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna
22:15 Spartan - thriller
00:10 Ostatni zachód słońca - western
02:10 Polska śmierć - film sensacyjny



03:25 Uwaga!
03:40 Arkana magii (945) - rozrywka
05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1772) - serial
11:25 Na Wspólnej (1773) - serial
11:50 Na Wspólnej (1774) - serial
12:10 Na Wspólnej (1775) - serial
12:50 X Factor (1) - rozrywka
14:15 Top Model. Zostań modelką (14) - rozrywka
15:55 Perfekcyjna pani domu (1) - rozrywka
16:55 Bitwa o dom (9) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seks w wielkim mieście - komedia romantyczna
23:00 American Pie: Wesele - komedia
01:00 Rekin w Wenecji - horror; Spokojne wody weneckich kanałów zamieniają się w śmiertelną pułapkę, kiedy okazuje się, że grasuje w nich krwiożerczy rekin. David Franks poszukuje w mieście ojca, który mógł paść ofiarą bestii. Odkrywa, że ojciec wpadł na trop ukrytego w Wenecji skarb Medyceuszy. Włoska mafia także szuka zaginionego bogactwa. Kiedy przestępcy dowiadują się, że David Franks próbuje odnaleźć skarb, postanawiają to wykorzystać.
02:50 Uwaga!



03:25 Głośnieij od bomb - dramat obyczajowy
04:55 Homo Father - komediodramat
08:00 Wariacje na temat filmu "Pies ochroniarz" - film krótkometrażowy
08:20 Pan Anatol szuka miliona - komedia
09:50 Mózg - komedia kryminalna
11:55 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
12:35 Kosmiczne jaja - komedia
14:25 Powrót do przyszłości III - komedia
16:35 Maria Wern (7) - serial
18:20 Bulwar Zbawienia - thriller
20:10 Szyfry wojny - dramat wojenny; Podczas walk na Pacyfiku Amerykanie wykorzystują Indian z plemienia Navajo jako szyfrantów. Ich język jest podstawą niezrozumiałego dla Japończyków kodu, a szyfranci to żywe maszyny kodujące. Oficer Joe Enders ma ochraniać jednego z Indian. Bezwzględny żołnierz piechoty morskiej ma za sobą traumatyczne przeżycia - poświęcił oddział, by wykonać rozkaz utrzymania placówek. Towarzysząc szyfrantowi Benowi Yahzee, Joe ma za wszelką cenę strzec tajemnicy kodu. Oznacza to, że w razie dostania się w ręce wroga Ben musi zginąć.
22:35 Capote - film biograficzny
00:40 Silent Hill - horror
02:45 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny



03:40 Psy - film sensacyjny
05:40 Czerdziestolatek - 20 lat później (4) - serial
06:50 Wojna domowa (1) - serial
07:30 Festiwal Piosenki Zaczarowanej – półfinał (9) - dokument
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Na kłopoty Bednarski (1) - serial
11:50 Wielkie ucieczki zwierzaków (4) - dokument
12:25 The Voice of Poland (1) - rozrywka
13:10 The Voice of Poland (2) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (103) - serial
15:10 Rodzinka.pl (104) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (4) - serial
17:10 Życie od kuchni (12) - rozrywka
17:45 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (1) - rozrywka
21:10 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (2) - rozrywka
22:15 Psy - film sensacyjny; Franz Maurer, długoletni funkcjonariusz SB, zostaje przeniesiony do policji kryminalnej. Bierze udział w akcji skierowanej przeciwko międzynarodowej grupie przestępczej.
00:05 Święto Wiosny - muzyka
00:55 Bandyta - dramat psychologiczny
02:40 Gracze - film sensacyjny



04:10 Ulice San Francisco (4) - serial
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:55 Misja Martyna – extra (6) - rozrywka
06:35 Misja Martyna – extra (7) - rozrywka
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Rodzinka jak inne (8) - serial
09:45 Tajemnice Smallville (5) - serial
10:40 Przyjaciele (18) - serial
11:10 Przyjaciele (19) - serial
11:40 Przyjaciele (20) - serial
12:15 Kosmita z przedmieścia - komedia
14:10 Czterej pancerni i pies (15) - serial
15:25 Chuck (11) - serial
16:25 Dr House (12) - serial
17:25 Dr House (13) - serial
18:25 Prawo Agaty (27) - serial
19:30 List w butelce - melodramat; Theresa, dziennikarka "Chicago Tribune", odnajduje na plaży butelkę z listem w środku. Nie wielka kartka papieru zawiera miłosne wyznanie mężczyzny tęskniącego za zmarłą żoną. Przejeżdż tonem listu próbuje odszukać człowieka, który potrafi tak wiernie i mocno kochać. Okazuje się nim Garret Blake, żeglarz zajmujący się renowacją łódek. Wspólna wyprawa jachtem stanie się początkiem znajomości, która przyniesie obujgu chwile szczęścia, ale i cierpienia.
22:10 Wiecznie młody - film fantastyczny; W 1939 r. amerykański pilot Daniel McCormick zgodził się wziąć udział w ściśle tajnym eksperymencie - poddał się hibernacji, gdy dowiedział się, że jego ukochana zapadła w śpiączkę.
00:15 Mission: Impossible II - film sensacyjny
02:45 Arkana magii - rozrywka



04:00 Dar wolności - dokument
05:05 Biało-czerwono-czarny - dokument
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:45 Sweet Mosquito - film krótkometrażowy
08:05 Podwodny raj (6) - dokument
08:35 Sztuka dorastania - dramat obyczajowy
10:00 Tango zazdrości - komedia
11:40 Gra o miłość - film obyczajowy
13:55 Madame Tyson - dokument
15:20 Czarne złoto - film przygodowy
17:30 W tonacji+ - muzyka
18:20 Człowiek na krawędzi - thriller
20:00 Magic Mike - komediodramat; Przedsiębiorczy Mike Lane dorabia jako striptizer w lokalu należącym do menedżera marzącego o stworzeniu sieci klubów nocnych. Lane poznaje zwolnionego z pracy Adama. Nakłania go do pójścia w swoje ślady. Siostra chłopaka, Brooke, wpada w oko Mike'owi. Ten niebawem musi zaopiekować się Adamem, którego wciąga imprezowy styl życia.
21:50 Bon Jovi - muzyka
22:55 Łowcy głów - thriller
00:35 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
02:25 Adoptowani - dramat obyczajowy



06:00 Smocze wzgórze II: Magiczna kostka - film animowany
07:55 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
08:20 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (15) - serial
08:45 Kopciuszek: Spełnione marzenia - film animowany
10:15 Ewa gotuje
10:50 Scooby-Doo Abrakadabra Doo - film animowany
12:25 Przygody Merlina (1) - serial
13:25 Mój wstrętny, tłusty narzeczonY (1) - rozrywka
14:20 Mój wstrętny, tłusty narzeczonY (2) - rozrywka
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (1) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (33) - serial
16:45 Dlaczego ja? (363) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (6) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (215) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (4) - muzyka
22:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (5) - muzyka
00:35 Batman - film sf; W mieście Gotham dobrze się wiedzie przestępcom. Skorumpowana i słabo uzbrojona policja nie ochrania obywateli. Tylko jeden człowiek przeciwstawia się złu. Bogaty biznesmen, Bruce Wayne, nocą jako człowiek-nietoperz wymierza sprawiedliwość. Pomaga mu Robin, jego sekretarz. Pingwin, chcąc przejąć władzę nad miastem, kradnie urządzenie zamieniające ludzi w proch.
02:45 Zagadkowa noc (1113) - rozrywka



03:00 I Like It - muzyka
05:15 I Like It - muzyka
05:45 Selekcja (1) - rozrywka
06:15 Selekcja (2) - rozrywka
06:50 Mała czarna - talk show
07:50 Selekcja (3) - rozrywka
08:25 Selekcja (4) - rozrywka
09:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (14) - rozrywka
09:55 Lowca krokodyli: dzienniki (10) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (385) - talk show
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 Spadkobiercy - rozrywka
15:05 Lenny - cudowny pies - komedia
16:50 Lochy i smoki: Kłątwa smoka - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Planeta małp - film sf; Statek kosmiczny pilotowany przez kapitana Leo Davidsona wpada w pętlę czasu i rozbija się na planecie rządzonej przez inteligentne małpy. Ludzie zostali tu zdegradowani do roli niewolników. Leo zostaje schwytany przez małpie wojsko i doprowadzony przed oblicze dowódcy, Thade'a, który dąży do zagłady rodzaju ludzkiego. Kapitan ma zostać zabity. W jego obronie staje szympansica Ari, aktywistka na rzecz praw człowieka. Korzystając z jej pomocy, Leo wraz z garstką współwzięniów ucieka z niewoli i przyłącza się do buntowników.
23:30 Lake Placid II - horror
01:20 Chopaki z taśmy - rozrywka
02:20 I Like It - muzyka



08:30 Gem, set i Mats - tenis

09:00 European Tour w Sofii - bilard

13:00 Critérium du Dauphiné - kolarstwo

14:55 Gem, set i Mats - tenis

15:00 French Open w Paryżu - tenis

17:00 Gem, set i Mats - tenis

17:15 French Open w Paryżu - tenis

19:00 Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu - sporty motorowe

22:00 Magazyn wyścigów konnych - magazyn

22:15 Longines Global Champions Tour w Londynie - jeździectwo

23:30 Pojedynek dnia - tenis

00:45 Gem, set i Mats - tenis

01:00 Critérium du Dauphiné - kolarstwo



03:35 Londyńczycy (9) - serial
 05:00 Telezakupy
 05:35 W labiryncie (103) - serial
 06:10 W labiryncie (104) - serial
 06:40 Pełnosprawni - magazyn
 07:45 Tydzień
 08:15 Program rozrywkowo-turystyczny - rozrywka
 08:45 Ziarno
 09:40 Biegajmy razem (9) - magazyn
 10:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:45 Blondynka (1) - serial
 13:40 Grand Prix CSI - Memoriał Macieja Frankiewicza w Poznaniu - jeździectwo
 14:55 Ostatni zachód słońca - western
 16:50 Skandia Maraton Lang Team w Dąbrowie Górniczej - kolarstwo
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Ranczo (53) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszkki Miki i Kaczora Donalda (25) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Droga do Rio - magazyn
 20:15 Pogoda
 20:20 Już za tydzień 50. KFPP Opole 2013 - rozrywka
 20:40 Brazylia – Francja - piłka nożna
 20:55 Brazylia – Francja - piłka nożna
 22:00 Brazylia – Francja - piłka nożna
 23:20 Glee (3) - serial
 00:05 Glee (4) - serial
 00:55 Francuski numer - komedia
 02:40 Downton Abbey (7) - serial



05:00 Uwaga!
 05:20 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Bitwa o dom (10) - rozrywka
 11:55 Kobieta na krańcu świata (1) - dokument
 12:30 Co za tydzień
 12:55 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia; Miasto załapała fala przestępstw popełnianych przez trzyosobową grupę rabusiów, znaną jako gang Wilson Heights. Zdesperowany burmistrz zwraca się o pomoc do komisarza Hursta, by zorganizował specjalną grupę, która będzie walczyć ze złodziejami. Wkrótce powstaje oddział, na którego czele stają komendant Lassard oraz jego odwieczny rywal, kapitan Harris. Prowadząc śledztwo w sprawie napadu na bank, bratanek Lassarda, Nick, dochodzi do wniosku, że gangiem steruje ktoś mający dostęp do policyjnych danych.
 14:40 Przepis na życie (1) - serial
 15:40 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów II - komedia
 18:00 Ugotowani (4) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Uwierz w ducha - melodramat
 22:35 Kamuflaż (2) - serial
 23:35 Lekarze (2) - serial
 00:35 Podkomisarz Brenda Johnson (2)
 01:35 Uwaga!
 01:50 Arkana magii (947) - rozrywka



04:15 Słodko-gorzki - dramat
 05:35 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
 08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
 08:50 Sky Fighters - film sensacyjny
 10:40 Niespodzianka - film krótkometrażowy
 11:15 Numer stulecia - komedia kryminalna
 13:10 Hindenburg - film katastroficzny
 15:25 Misja - dramat historyczny; Połowa XVIII w. Jezuita prowadzi pracę misyjną na obszarze dżungli amazońskiej. Jeden z nich, ojciec Gabriel, podejmuje się szeregania wiary katolickiej wśród Indian Guarani. Towarzyszy mu Rodrigo Mendoza, najemnik, łowca niewolników i bratobójca, który w ramach pokuty wstąpił do zakonu. Indianie rozpoznają w Mendozie swojego oprawcę, ale wybaczą mu winy i przyjmują do wspólnoty. Pod ich wpływem Rodrigo przechodzi duchową przemianę.
 17:45 Szyfry wojny - dramat wojenny
 20:10 Vera - serial
 21:55 Królestwo zwierząt - dramat kryminalny; Chociaż Julia Cody nigdy nie należała do świętych, starała się za wszelką cenę chronić siedemnastoletniego syna, Joshua, przed mającymi kryminalną przeszłość krewnymi z Melbourne.
 00:15 Thelma i Louise - dramat obyczajowy
 02:25 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy



06:05 Słowo na niedzielę
 06:15 Wielkie ucieczki zwierzaków (4) - dokument
 06:45 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (1) - dokument
 07:15 Samochodzik i templariusze (1) - serial
 07:55 Daleko od szosy (1) - serial
 09:15 Kultura, głupcze - kultura
 09:55 Planeta dinozaurów (2) - dokument
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (10) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:15 Dziewczyny z Dzikiego Zachodu (2) - western
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (21) - rozrywka
 14:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (37) - rozrywka
 14:55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3) - komedia
 16:20 Na dobre i na złe (514) - serial
 17:20 Życie od kuchni (1) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (1) - rozrywka
 20:05 Sala samobójców - dramat obyczajowy; 18-letni Dominik ma zapewnione wszelkie wygody, łącznie z prywatnym szoferem wożącym go do renomowanego liceum i na zajęcia judo.
 22:05 Głęboka woda (24) - serial
 23:00 WOK - wszystko o kulturze - kultura
 23:30 Pieśń buntu - dokument
 00:35 Stańko+ (4) - muzyka
 01:15 Portret podwójny - film obyczajowy



04:45 Ulice San Francisco (5) - serial
 05:40 Misja Martyna – extra (8) - rozrywka
 06:20 Misja Martyna (1) - rozrywka
 06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Przyjaciele (21) - serial
 09:35 Czterej pancerni i pies (15) - serial
 10:45 Chuck (12) - serial
 11:45 Wiecznie młody - film fantastyczny; W 1939 r. amerykański pilot Daniel McCormick zgodził się wziąć udział w ściśle tajnym eksperymencie - poddał się hibernacji, gdy dowiedział się, że jego ukochana zapadła w śpiączkę. W czasie wojny zupełnie o nim zapomniano. Daniel budzi się dopiero po kilkudziesięciu latach, w 1992 roku, w Kalifornii, za sprawą pewnego chłopca, Nata, i jego przyjaciela. Nat udziela Danielowi schronienia. Wkrótce mężczyzna poznaje też jego matkę, Claire, zyskuje jej zaufanie. Tymczasem wojsko zaczyna się interesować sprawą Daniela.
 13:50 Uwolnić orkę II - film przygodowy
 15:50 Czarna kawaleria - western
 17:45 Czterej pancerni i pies (15) - serial
 19:00 Kobra - oddział specjalny (10)
 20:00 Mission: Impossible II - film sensacyjny; Agent rządowy Ethan Hunt zostaje odwołany z urlopu, by odnaleźć tajemniczą substancję, która znalazła się w rękach agenta - zdrajcy. Hunt kompletuje ekipę i wyrusza do akcji. Pierwszym etapem jest Hiszpania, gdzie mieszka atrakcyjna złodziejka, która może naprowadzić agentów na trop zagrażającego ludzkości szaleńca.
 22:30 Wybrani (2) - serial
 23:35 Choć goni nas czas - komediodramat
 01:35 Arkana magii - rozrywka



04:05 Jasnowidz - dokument
 05:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 06:00 Aktualności filmowe+
 06:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 07:00 +De lux
 07:30 Nie przegap
 07:40 Łąpu capu - rozrywka
 07:50 Hollywood Buzz - kultura
 08:20 Żuławski o Żuławskim - dokument
 09:15 Wzdęci - film krótkometrażowy
 09:25 Przygoda w Paryżu - film animowany
 10:55 W tonacji+ - muzyka
 13:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 14:00 Życie to jest to - dramat obyczajowy
 15:40 +De lux
 16:10 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna
 17:40 Zakochany Goethe - melodramat
 19:25 Nie przegap
 19:35 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
 20:00 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia; Podczas egzotycznych wakacji David zakochuje się ze wzajemnością w Mii. Młody Anglik i piękna Australijka postanawiają wziąć ślub. Uroczystość ma się odbyć w Górach Błękitnych, w posiadłości ojca panny młodej, senatora Jima Ramme'a.
 21:40 +De lux
 22:00 Grimm (1) - serial
 22:45 Zaginiona - thriller
 00:20 [Rec] III: Geneza - horror
 01:40 Fotograf elfów - dramat obyczajowy



03:15 Tajemnice Iosu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (2306) - rozrywka
 06:00 Straszny dom - film animowany
 08:00 Co nowego u Scooby'ego? (11) - serial
 08:25 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (17) - serial
 08:55 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (1) - serial
 09:25 Scooby Doo na wyspie zombie - film animowany
 11:05 Kopciuszek: Spełnione marzenia - film animowany
 12:45 Frajer - komedia; Paul wyjeżdża z małego miasteczka na studia do Nowego Jorku. Jest pierwszym studentem w dziejach swojej rodziny. Jest inny niż jego koledzy. Inaczej się ubiera, nie pije, a przede wszystkim pilnie się uczy zamiast leniuchować i podrywać dziewczyny. To wszystko sprawia, że nie jest popularny wśród kolegów, którzy uważają go za frajera. Wkrótce wyrzucają go ze wspólnego pokoju w akademiku. Paul znajduje mieszkanie przy klinice weterynaryjnej. Tam poznaje Dorę, kochankę profesora. Przyjaźń Dory i Paula powoli przeradza się w głębsze uczucie.
 14:55 Kabaretowa ekstraklasa - rozrywka
 16:30 Zgadnij, kim jestem - komedia sensacyjna; Podczas misji w Afryce komandosi giną w tajemniczych okolicznościach. Tylko jeden uchodzi z życiem. Cierpi jednak na zanik pamięci.
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 (6) - muzyka
 02:00 Magazyn sportowy - magazyn



03:15 4music - muzyka
 05:10 I Like It - muzyka
 06:00 Tester
 06:30 Dekoratornia
 07:00 Łowca krokodyli: dzienniki (10) - dokument
 08:05 Selekcja (5) - rozrywka
 08:35 Selekcja (6) - rozrywka
 09:10 Kung Fu Master - komedia sensacyjna
 11:00 Galileo
 12:00 Skład osobliwości (4) - rozrywka
 12:30 Skład osobliwości (5) - rozrywka
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (15) - rozrywka
 14:25 Tester
 15:10 Ranczo nadziei - western; Policjant Hope przestaje wierzyć w sens swojej pracy. Przemoc na ulicach Los Angeles nie ustaje. Nastoletni gangsterzy zakładają nowe bandy.
 17:10 Zaginiony skarb - film sensacyjny
 19:00 Galileo
 20:00 Repli-Kate - komedia; Nastoletni naukowiec, Max Fleming, spotyka piękną reporterkę - Kate Carson, która uosabia jego marzenie o idealnej kobiecie. Z miejsca się w niej zakochuje, niestety bez wzajemności. Sprawy się komplikują, gdy pewnego dnia podczas eksperymentu chłopak niechcący klonuje Kate. Wynik jest zaskakujący: ukochana nabiera cech typowo męskich.
 22:05 Spadkobiercy - rozrywka
 23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
 00:00 Przywódca - film sensacyjny
 02:05 I Like It - muzyka



08:00 Wyścigi w Moskwie - sporty motorowe
 08:30 Pojedynek dnia - tenis
 09:30 Gem, set i Mats - tenis
 09:45 Critérium du Dauphiné - kolarstwo
 10:45 Dempsey Races Le Mans - sporty motorowe
 11:00 Wyścigi w Moskwie - sporty motorowe
 12:00 Wyścigi w Moskwie - sporty motorowe
 13:00 Mistrzostwa Świata w Portimao - sporty motorowe
 14:00 Critérium du Dauphiné - kolarstwo
 14:55 Gem, set i Mats - tenis
 15:00 French Open w Paryżu - tenis
 17:30 Gem, set i Mats - tenis
 17:45 Watts - magazyn
 18:00 European Tour w Sofii - bilard
 19:00 European Tour w Sofii - bilard
 21:00 French Open w Paryżu - tenis
 22:15 Gem, set i Mats - tenis
 22:30 Mistrzostwa Świata w Portimao - sporty motorowe
 23:15 Mistrzostwa Świata w Portimao - sporty motorowe
 00:00 Weekend w sportach motorowych - magazyn
 00:15 Pojedynek dnia - tenis
 01:15 Weekend w sportach motorowych - magazyn



05:20 Telezakupy
 05:55 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:09 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:30 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
 08:40 Opowiedz nam coś, Miło (33) - serial
 08:55 Telezakupy
 09:30 W cieniu dinozaurów - dokument
 10:35 Operacja "Życie" (28) - dokument
 11:00 Plebania (1493, 1494) - serial
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:35 Klimaty i smaki
 12:50 Dziką planetą - dokument
 13:25 Czy wiecie, że...
 14:00 Klan (2398) - serial
 14:25 Rezydencja (20) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:15 Bonanza (70) - serial
 16:15 Złote Łany (6) - dokument
 16:40 "Teraz Polska" - reportaż z gali
 17:00 Teleexpress
 18:40 Prawdziwe życie – uwikłani (6)
 19:10 Noddy w krainie zabawek (33) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Droga do Rio - magazyn
 20:10 Pogoda
 20:20 Francuski numer - komedia
 22:10 Downton Abbey (7) - serial
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 23:15 Mania wielkości - komedia
 01:10 Bonanza (70) - serial
 02:05 Notacje (263) - dokument
 02:20 Naszaarmia.pl
 02:45 Prawdziwe życie – uwikłani (6) - serial



05:00 Uwaga!
 05:20 Rozmowy w toku (2060) - talk show
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Co za tydzień
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (102) - serial
 12:10 Kocham. Enter (37) - serial
 13:10 Szpital (5) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy (591) - serial
 14:55 Sąd rodzinny (125) - serial
 15:55 Rozmowy w toku (2061) - talk show
 16:55 Szpital (6) - serial
 17:55 Ukryta prawda (103) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1776) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (920) - serial
 21:30 Surowi rodzice (2) - rozrywka
 22:30 Sekrety chirurgii (2) - dokument; Program przedstawia pracę polskiej kliniki chirurgii plastycznej dr. Marka Szczytła. Widzowie dowiedzą się, co skłania ludzi do podjęcia decyzji o poddaniu się operacji, jakie są jej wady i zalety. Serial śledzi losy zarówno pacjentów kliniki, jak i personelu. Lekarze opowiedzą o swoim zawodzie, o śmiesznych i dziwnych sytuacjach, które ich spotkały.
 23:30 Przepis na życie (2) - serial
 00:30 Partnerki (12) - serial
 01:30 Tajemnice Smallville (2) - serial
 23:05 Uwaga!
 02:45 Arkana magii (948) - rozrywka



05:15 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy
 05:35 Przez szybę - film krótkometrażowy
 08:00 Bukowski - film krótkometrażowy
 08:25 Jeniec Europy - film historyczny
 10:35 Duch - film sensacyjny
 12:35 Mózg - komedia kryminalna
 14:40 Pół serio - komedia
 16:20 W zawieszeniu - dramat obyczajowy
 18:00 Wszystko o mojej matce - dramat obyczajowy
 20:10 Fantomas - komedia; Fantomas staje się postrachem Paryża. Coraz zuchwalsze przestępstwa człowieka "bez twarzy" mobilizują całą policję, ale śledztwo nie przynosi rezultatów. Dziennikarz Fandor i jego przyjaciółka fotoreporterka publikują plotki na temat nieuchwytnego przestępcy. Rozwścieczony zbrodniarz porывa Fandora i w masce imitującej jego twarz popełnia kolejny rabunek. Dziennikarz trafia do więzienia pod zarzutem prowadzenia podwójnego życia.
 22:05 Mądrość i seks - komediodramat; A.K. przybył do Londynu z Ukrainy. Jest filozofem, poetą oraz niespełnionym muzykiem. Aby związać koniec z końcem, przebrany w kobiece ubrania spełnia seksualne fantazje żonatych mężczyzn.
 23:40 Walc z Baszirem - film animowany
 01:40 Lubię mówić z tobą - dramat obyczajowy



03:20 Dziewczyny z Dzikiego Zachodu (2) - western
 05:25 SuperSprytek i Sprytusie (19) - serial
 06:00 Zmiennicy (6) - serial
 07:05 M jak miłość (223) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:30 Barwy szczęścia (897) - serial
 11:05 Na dobre i na złe (65) - serial
 12:05 Coś dla Ciebie (40) - publicystyka
 12:35 Makłowicz w podróży
 13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (65) - dokument
 13:40 Czas honoru (6) - serial
 14:40 Rodzinka.pl (73) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (74) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda
 16:10 M jak miłość (938) - serial
 17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:10 Wszystko, co Kocham - dramat obyczajowy; Wiosna 1981 roku. Janek, uczeń klasy maturalnej, mieszka w nadmorskim miasteczku. Razem z dwoma kolegami i bratem zakładają zespół punkowy i nazywają go WCK, czyli wszystko, co Kocham. Janek zgłasza WCK na koszański festiwal Nowa Fala Rocka.
 21:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 Magia kłamstwa (33) - serial
 23:55 Sala samobójców - dramat obyczajowy
 02:00 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



03:40 Ulice San Francisco (6) - serial
 05:25 We dwoje (11) - rozrywka
 06:40 Męski typ (1) - talk show
 07:10 Sąd rodzinny (46) - serial
 08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (343) - serial
 09:10 Detektywi (68) - serial
 09:40 Detektywi (69) - serial
 10:15 Ostry dyżur (100) - serial
 11:15 Mango - Telezakupy
 12:50 Sąd rodzinny (47) - serial
 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (344) - serial
 14:50 Dr House (16) - serial
 15:50 Detektywi (70) - serial
 16:25 Detektywi (71) - serial
 17:00 Ostry dyżur (101) - serial
 18:00 39 i pół (15) - serial
 19:00 Dr House (17) - serial
 20:00 Choć goni nas czas - komediodramat; Edward Cole to zajęty nieustannie pomażanym pieniądze, opływający w luksusy multimilioner, który pewnego dnia trafia do szpitala z podejrzeniem raka. Tam poznaje mechanika samochodowego, Cartera Chambersa, który znalazł się w szpitalu z tego samego powodu. Diagnoza jest miażdżaca - każdemu został zaledwie rok życia. W obliczu nieuchronnie zbliżającego się końca Edward i Carter postanawiają razem wyruszyć w podróż i zrealizować wszystkie marzenia.
 22:05 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
 23:05 Po zachodzie słońca - komedia kryminalna
 01:10 Arkana magii - rozrywka



06:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 07:00 +De lux
 07:30 Nie przegap
 07:45 Aktualności filmowe+
 08:15 W tonacji+ - muzyka
 09:05 Love Never Dies - musical
 11:05 Hollywood: paranoja i science fiction - dokument
 12:00 +De lux
 12:30 Paul McCartney: Kisses on the Bottom - muzyka
 13:50 Hollywood Buzz - kultura
 14:20 Zła terapia - thriller
 15:50 W tonacji+ - muzyka
 16:40 Alvin i wiewiórki 3 - film animowany
 18:10 Wampirzyce - komedia romantyczna
 19:45 Nie przegap
 19:55 Łąpu capu - rozrywka
 20:00 Bye Bye Blondie - komediodramat; Gloria jest zbuntowaną artystką z Nancy, bez stałej pracy, rodziny i domu. Najchętniej przesiaduje w rockandrollowym barze, sącąc piwo w towarzystwie przyjaciół. Frances to gwiazda telewizyjnego show. Mieszka razem z mężem, odnoszącym sukcesy pisarzem Claudem, w apartamencie w centrum Paryża.
 21:40 Siła kobiet - dokument
 23:10 W Brighton- dramat kryminalny
 01:00 Maraton tańca - komedia
 02:45 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy



04:00 Tajemnice Iosu
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:45 Małanowski i Partnerzy (306) - serial
 09:15 Małanowski i Partnerzy (307) - serial
 09:45 Trudne sprawy (4) - serial
 10:45 Dlaczego ja? (241) - serial
 11:45 Pamiętniki z wakacji (14) - serial
 12:45 Dom nie do poznania (52) - rozrywka
 13:45 Hotel 52 (1) - serial
 14:45 Małanowski i Partnerzy (194) - serial
 15:15 Małanowski i Partnerzy (195) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:45 Dlaczego ja? (372) - serial
 17:45 Trudne sprawy (8) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
 20:00 Bank - thriller
 22:25 Obserwator - thriller; David Allen Griffin ma na koncie wiele zbrodni dokonanych na młodych kobietach w Los Angeles. Agent FBI Joel Campbell podążał jego tropem, lecz nie był w stanie ochronić ukochanej przed szaleńcem. Załamany jej śmiercią porzucił służbę i przeniósł się do Chicago w nadziei, że tam zdola rozpocząć nowe życie. Miały mu w tym pomóc sesje terapeutyczne u atrakcyjnej pani psycholog, Polly Beilman. Griffin wyruszył w ślad za nim, kontynuując krwawe praktyki.
 00:30 24 godziny (19) - serial; Lisa Miller okazuje się kochanką prezydenta Danielsa. Lennox ostrzega Karen przed Peterem Hockiem. W CTU Buchanana zastępuje Nadia Yassir.
 01:30 24 godziny (20) - serial
 02:30 Zagadkowa noc (1114) - rozrywka



03:00 4music - muzyka
 05:10 Tester
 05:30 Triumf miłości (149) - serial
 06:25 4music - muzyka
 07:30 Gliniarz i prokurator (96) - serial
 08:30 Komisarz Rex (8) - serial
 09:30 Otcłhań namiętności (159) - serial
 10:30 Rodzice na skraju załamania nerwowego (7) - serial
 11:30 I Like It - muzyka
 12:30 Życiowe role gwiazd (8) - dokument
 13:00 Telesprzedaż
 13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Dekoratornia
 15:30 Dekoratornia16:00 Gliniarz i prokurator (97) - serial
 17:00 Wzór (6) - serial
 18:00 Otcłhań namiętności (160) - serial
 19:00 Komisarz Rex (9) - serial
 20:00 Galileo
 21:00 Galileo
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial; Na lotnisku w Miami nieznanym mężczyzną podejżdża w pobliże jednego z prywatnych odrzutowców i bez przeszkód wchodzi na jego pokład. Gry próbuje odlecieć, zostaje zatrzymany. Okazuje się, że jest komunikiem i zamierzał zabezpieczyć samolot na poczet spłaty długów. Tymczasem w pokładowej toalecie zostają odkryte zwłoki poprzedniego właściciela maszyn.
 22:55 Wzór (6) - serial
 23:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
 00:50 Chłopaki z taśmą - rozrywka
 01:50 Amusia - muzyka



08:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
 08:45 Wyścigi w Moskwie - sporty motorowe
 09:45 Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu - sporty motorowe
 11:00 Watts - magazyn
 11:15 French Open w Paryżu - tenis
 13:15 Gem, set i Mats - tenis
 13:30 Turniej ATP w Queen's - tenis
 21:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
 22:00 Vintage Collection - wrestling
 23:00 European Tour w Sofii - bilard
 00:30 Watts - magazyn
 00:45 Turniej ATP w Queen's - tenis



05:20 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Przyjaciele z podwórka (46) - serial
08:55 Telezakupy
09:35 Dzika planeta - dokument
10:05 Dzika Polska - dokument
10:40 Rok w ogrodzie
11:05 Plebania (1495) - serial
11:30 Plebania (1496) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:50 Dzika planeta - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2399) - serial
14:25 Rezydencja (21) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Bonanza (71) - serial
16:20 Złote Łany (7) - dokument
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Dom nad rozlewiskiem (5) - serial
18:25 Prawdziwe życie – małżonkowie (6) - dokument
19:10 Stacyjkowo (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Mania wielkości - komedia
22:20 Zemsta (20) - serial
23:10 Widokówka z więzienia - thriller
00:50 Bonanza (71) - serial
01:45 Notacje (329) - dokument
02:05 Prawdziwe życie – małżonkowie (6) - dokument
02:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



04:05 Rozmowy w toku (2061) - talk show
05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2061) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1776) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (103) - serial
12:10 Kocham, Enter (38) - serial
13:10 Szpital (6) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Sąd rodzinny (126) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2062) - talk show
16:55 Szpital (7) - serial
17:55 Ukryta prawda (104) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1777) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (890) - serial
21:30 Teren prywatny - thriller; Małżeństwo Franka i Susan Morrisonów się rozpadło. Ich 11-letni syn Danny nie potrafi pogodzić się z tym faktem. Sytuację pogarsza to, że Susan szybko wiąże się z innym mężczyzną - młodym i zamożnym Rickiem Barnesem. Danny nie darzy ojczyzna sympatią. Chłopiec opowiada ojcu coraz dzwinniejsze historie o nim. Początkowo Frank je bagatelizuje. W końcu Danny mówi, że widział, iż Rick popełnił morderstwo. Frank zdaje sobie sprawę, że jeśli to prawda, życie jego syna jest w niebezpieczeństwie.
23:15 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
00:20 Lekarze (2) - serial
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii (949) - rozrywka



05:50 Sakrament - film krótkometrażowy
08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:50 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
10:40 M+K - komedia romantyczna
12:10 Skłócenie z życiem - dramat obyczajowy
14:25 Szczęśliwego Nowego Roku. Kontynuacja - komedia romantyczna
16:30 Maria Wern (5) - serial
18:15 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat psychologiczny
20:10 Stalingrad - dramat wojenny; Rok 1942. Batalion Fritza i Manfreda zostaje przerzucony na front wschodni. Porucznik Witzland informuje żołnierzy, że będą walczyć o zdobycie Stalingradu. Większość obawia się rosyjskiej zimy, ale hitlerowska propaganda twierdzi, że opór obrońców miasta zostanie szybko złamany. Pierwszy szturm na Stalingrad okazuje się niezwykle krwawym przedsięwzięciem. W przepełnionym lazarecie Fritz i Manfred wymuszają na Witzlandzie opatrzenie ciężko rannego kolegi w pierwszej kolejności. Za to wykroczenie kapitan Haller przenosi ich do batalionu karnego.
22:40 Grzeszna miłość - thriller
00:50 Szczur - film sensacyjny
02:30 Emilia - komedia



03:05 Oficerowie (7) - serial
03:50 Magia kłamstwa (33) - serial
05:25 SuperSprytek i Sprytusie (20) - serial
05:55 Zmiennicy (7) - serial
07:00 M jak miłość (224) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (898) - serial
11:05 Na dobre i na złe (66) - serial
12:05 Kobiety w Biblii - dokument
12:35 Makłowicz w podróży
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (66) - dokument
13:40 Czas honoru (7) - serial
14:40 Rodzinka.pl (75) - serial
15:10 Rodzinka.pl (76) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (939) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (18) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Dr House (157) - serial
21:05 W kręgu kłamstw - thriller; Historyk sztuki Madison Byrne pracuje w muzeum, które ma w zbiorach bezcenny pierścion. Pilnie strzeżony eksponat zostaje wystawiony dla zwiedzających. Tymczasem do placówki zgłasza się mężczyzna, który twierdzi, że pierścion należał do jego przodka.
22:45 Cała prawda o botoksie - dokument
23:55 Życie po fałstarcie (1) - serial
00:50 Dr House (157) - serial
01:45 Ziemia obiecana (3) - serial
02:50 W kręgu kłamstw - thriller



03:15 Ulice San Francisco (7) - serial
04:10 W roli głównej (13) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (12) - rozrywka
06:40 Męski typ (2) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (47) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (344) - serial
09:10 Detektywi (70) - serial
09:40 Detektywi (71) - serial
10:15 Ostry dyżur (101) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (48) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (345) - serial
14:50 Dr House (17) - serial
15:50 Detektywi (72) - serial
16:25 Detektywi (73) - serial
17:00 Ostry dyżur (102) - serial
18:00 39 i pół (16) - serial
19:00 Dr House (18) - serial
20:00 Po zachodzie słońca - komedia kryminalna; Utalentowany złodziej Max Burdett przechodzi na zasłużoną emeryturę. Zamierza się osiedlić wraz z partnerką Lolą Cirillo na rajskich Karaibach i wieść spokojne życie. Oboje nie muszą martwić się o przyszołość, gdyż właśnie udało im się skraść jeden z trzech słynnych brylantów Napoleona. Ich śladem podąża agent FBI Stan Lloyd, przekonany, że uda mu się nakryć parę na gorącym uczynku, tym bardziej że na wyspie, na specjalnym pokazie ma się pojawić najcenniejszy brylant.
22:05 Nie z tego świata (15) - serial
23:00 Constantine - horror
01:30 Arkana magii - rozrywka



04:30 Najmniejszy koncert świata - muzyka
05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Alvin i wiewiórki 3 - film animowany
10:30 W szklanej matni - dramat kryminalny
11:55 Kursor - komedia kryminalna
13:00 Czekając na mamę - film krótkometrażowy
13:40 W tonacji+ - muzyka
14:30 Jiro śni o sushi - dokument
15:55 Na ratunek wielorybom - melodramat
17:40 +De lux
18:10 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Hollywoo - komedia; Jeanne jest aktorką specjalizującą się w dubbingu. W popularnym serialu nadawanym przez francuską telewizję używa głosu amerykańskiej koleżance po fachu, Jennifer Marshall.
21:45 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
22:10 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - film wojenny
23:55 Krzyk IV - horror
01:45 Wilczyca - horror



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2308) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Małanowski i Partnerzy (308) - serial
09:15 Małanowski i Partnerzy (309) - serial
09:45 Trudne sprawy (5) - serial
10:45 Dlaczego ja? (242) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (15) - serial
12:45 Dom nie do poznania (53) - rozrywka
13:45 Hotel 52 (2) - serial
14:45 Małanowski i Partnerzy (196) - serial
15:15 Małanowski i Partnerzy (197) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (373) - serial
17:45 Trudne sprawy (9) - serial
18:50 Wydarzenia19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Punisher: Strefa wojny - dramat kryminalny; Były oficer jednostek specjalnych, Frank Castle, w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Odnalezienie przestępców i pomśczenie bliskich staje się celem jego życia. Pod pseudonimem Punisher Frank rozpoczyna krwawą rozprawę z przestępcami. Dopada szefa nowojorskiej mafii, Billy'ego Russetiego, i potwornie go oszpeca. Rozwścieczony gangster przybiera imię Jigsaw i kompletuje gang, w skład którego wchodzi kryminaliści. Punisher musi też stawić czoła agentom federalnym, którzy próbują go powstrzymać.
22:15 Ekipa na swoim (7) - rozrywka
23:15 Kości (15) - serial
01:15 Kości (16, 17) - serial
02:30 Zagadkowa noc (1115) - rozrywka



05:10 Życiowe role gwiazd (8) - dokument
05:30 Triumf miłości (150) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (97) - serial
08:30 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (160) - serial
10:30 Rodzice na skraju załamania nerwowego (8) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Gliniarz i prokurator (98) - serial
17:00 Wzór (7) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (161) - serial
19:00 Komisarz Rex (10) - serial
20:45 Zaginiony skarb - film sensacyjny; Brian McBride i jego brat, Carl, znajdują mapę, która wskazuje drogę do skarbu ukrytego na jednej z karaibskich wysp. Jednakże gangsterzy wkrótce porwają Carla. Brian postanawia uratować brata i zdobyć fortunę. Z pomocą przychodzi mu pilotująca helikopter Carrie.
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial; Delko odwiedza Alexx na izbie przyjęć. W tym czasie na ostry dyżur trafia dziewczyna o imieniu Lauren, którą narzeczony znalazł nieprzytomną.
22:50 Wzór (7) - serial
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
00:45 Galileo01:45 4music - muzyka
02:50 I Like It - muzyka



08:30 Ultra Trail Mount Fuji - sporty motorowe
09:00 Turniej ATP w Queen's - tenis
09:30 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
09:45 Watts - magazyn
10:45 Australia – Jordania - piłka nożna
13:00 Turniej ATP w Queen's - tenis
13:30 Turniej ATP w Queen's - tenis
21:30 Giennadij Golowkin - Nobuhiro Ishida - boks
23:00 World Tour - piłka nożna
00:00 WTCC od środka - magazyn
00:30 Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu - sporty motorowe
01:15 The Grid - magazyn



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Tabaluga (39) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Dzika planeta - dokument
10:05 Wszechświat, który znamy (10)
10:35 Cudowne miejsca
11:05 Plebania (1497) - serial
11:30 Plebania (1498) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Magiczne góry Austrii: kraina kozic
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2400) - serial
14:25 Rezydencja (22) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Bonanza (72) - serial
16:20 Złote Łany (8) - dokument
17:00 Teleexpress
17:30 Dom nad rozlewiskiem (6) - serial
18:25 Prawdziwe życie – prawnicy (6) - dokument
19:10 Bolek i Lolek (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion - serial
22:25 Widokówka z więzienia - thriller
22:00 Wszystko, co chciałbyś wiedzieć o... gieldzie - publicystyka
22:25 Detoks (11) - serial
23:25 Tydzień z życia mężczyzny - dramat obyczajowy
01:00 Bonanza (72) - serial
01:55 Białe kolnierzyki (13) - serial
02:45 Notacje (317) - dokument
02:55 Prawdziwe życie – prawnicy (6) - dokument,



05:00 Uwaga!
05:20 Rozmowy w toku (2062) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1777) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (104) - serial
12:10 Kocham, Enter (39) - serial
13:10 Szpital (7) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Sąd rodzinny (127) - serial
15:55 Rozmowy w toku (2063) - talk show
16:55 Szpital (8) - serial
17:55 Ukryta prawda (105) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1778) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (926) - serial
21:30 Kod Merkury - film sensacyjny; Dotknięty autyzmem dziesięcioletni Simon łamie tajny kod amerykańskiej agencji bezpieczeństwa, którego stworzenie pochłonęło ogromne środki. Obawiając się kompromitacji i końca kariery, szef organizacji, Nicholas Kudrow, nakazuje agentom zabić chłopca. Ten przeżywa zamach i trafia pod opiekę agenta FBI, Arta Jeffriesa. Kudrow nie cofa wydanego przez siebie wyroku, a jego ludzie polują teraz na Simona i jego opiekuna.
23:50 Kryptonim "Nina" - film sensacyjny; Bohaterką jest młoda kobieta imieniem Maggie, która pod wpływem narkotyków dopuściła się potwornej zbrodni.
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (950) - rozrywka



03:50 Angelus - film obyczajowy
05:10 Maski - film krótkometrażowy
05:35 Lunatycy - film krótkometrażowy
08:00 Jutro premiera - komedia
09:35 Wyatt Earp i jego legenda - dokument
10:45 Zwariowana pomoc - komedia
12:55 Pan Anatol szuka miliona - komedia
14:25 Detektyw Murdoch (4) - serial
15:25 Detektyw Murdoch (5) - serial
16:25 Pięć Narzeczonych - komedia
18:25 Goście w Ameryce - komedia
20:10 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat; Angielska prowincja, początek dziewiętnastego wieku. Fanny Brawne to dziewczyna z dobrego domu. Wszechstronnie utalentowana i towarzyska, cieszy się powodzeniem u płci przeciwnej. W wolnych chwilach z zamilowaniem projektuje i szyje wymyślne kreacje. Jej życie się zmienia, gdy Fanny poznaje Johna Keatsa, zdolnego, lecz ubogiego poetę. Keats zaczyna udzielać Fanny lekcji poezji, podczas których rodzi się między nimi niezwykle silne uczucie.
22:25 Vares (2) - serial
00:10 Niespodzianka - film krótkometrażowy
00:35 Tatsumi - film animowany dla dorosłych
02:10 Noc poślubna w białym dniu - dramat obyczajowy



05:15 SuperSprytek i Sprytusie (21) - serial
05:50 Zmiennicy (8) - serial
07:00 M jak miłość (225) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (899) - serial
11:00 Na dobre i na złe (67) - serial
11:55 Pożyteczni.pl - publicystyka
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (67) - dokument
13:35 Czas honoru (8) - serial
14:35 Rodzinka.pl (77) - serial
15:10 Rodzinka.pl (78) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (940) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (516) - serial
21:15 Inteligent w armii - komedia; Bill Rago traci dobrze płatną pracę w agencji reklamowej, rejestruje się jako bezrobotny. Wkrótce zostaje skierowany do pracy w jednostce wojskowej, w której ma poprowadzić kurs literatury. Na miejscu dowiaduje się, że jego uczniowie to ośmioro szeregowców nieradzących sobie na placu ćwiczeń. Kurs ma rozwinąć ich intelektualnie. Ale Miranda, Donnie, Tommy Lee, Roosevelt, Jackson, Brian, Melvin i Jamaal nie wyrażają zainteresowania literaturą, są cyniczni i niechętni cywilowi w armii. Billy postanawia przybliżyć im Szekspira.
23:30 Aida (2) - serial



03:35 Ulice San Francisco (8) - serial
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (13) - rozrywka
06:40 Męski typ (3) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (48) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (345) - serial
09:10 Detektywi (72) - serial
09:40 Detektywi (73) - serial
10:15 Ostry dyżur (102) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (49) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (346) - serial
14:50 Dr House (18) - serial
15:50 Detektywi (74) - serial
16:25 Detektywi (75) - serial
17:00 Ostry dyżur (103) - serial
18:00 39 i pół (17) - serial
19:00 Dr House (19) - serial
20:00 Syriana - thriller; Agent Bob Barnes właśnie kończy karierę w CIA. Tuż przed odejściem na emeryturę musi wykonać misję, której celem jest pozbycie się księcia Nassira, pretendenta do tronu w jednym z krajów arabskich posiadających bogate złoża ropy naftowej. Kiedy akcja kończy się porażką, agent odkrywa, że padł ofiarą manipulacji i został zdradzony przez CIA. Nie zamierza tego tak zostawić i za wszelką cenę dąży do poznania prawdy.
22:35 Dowody zbrodni (15) - serial
23:40 Mecz ostatniej szansy - komediodramat
01:45 Arkana magii - rozrywka



03:25 Jasminum - film obyczajowy
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Zakochana bez pamięci - komediodramat
10:40 Muza - komedia
12:15 +De lux
12:45 Po drugiej stronie płótna - dokument
13:25 Agnieszka - film krótkometrażowy
13:40 Pianista - dramat wojenny
16:05 W tonacji+ - muzyka
16:55 Paryż-Roubaix: Droga przez mękę - dokument
18:10 A na morzu spokój - dramat wojenny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Barbara - dramat obyczajowy; Wschodnie Niemcy, rok 1980. Lekarka z renomowanej berlińskiej kliniki składa wniosek o wizę emigracyjną. Władze traktują to jako próbę ucieczki z kraju, za co Barbara zostaje karnie przeniesiona do prowincjonalnego szpitala. Rozpoczyna pracę na oddziale chirurgii dziecięcej.
21:45 Kronika - film sf
23:10 Biała noc - thriller
00:55 Azjatycki podziemny krąg
01:45 Księstwo - film biograficzny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2309) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Małanowski i Partnerzy (310) - serial
09:15 Małanowski i Partnerzy (311) - serial
09:45 Trudne sprawy (6) - serial
10:45 Dlaczego ja? (243) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
12:45 Dom nie do poznania (54) - rozrywka
13:45 Hotel 52 (3) - serial
14:45 Małanowski i Partnerzy (198) - serial
15:15 Małanowski i Partnerzy (199) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (374) - serial
17:45 Trudne sprawy (10) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (309) - serial
20:35 Ja, Irena i ja - komedia; Charlie Baileygates jest policjantem drogowym, wzorowym obywatelem, miłym i spokojnym facetem. Jednak w życiu uczuciowym nie zaznał szczęścia. Żona zdradziła go już w dniu ślubu, a po urodzeniu trojaczków odeszła z kochankiem, zostawiając dzieci pod jego opieką. Charlie popada w rozdrożenie jaźni. Jego alter ego to arogancki, brutalny, nadużywający alkoholu i uwielbiający perwersyjny seks Hank Evans. Pewnego dnia Charlie eskortuje Irene P. Waters i zakochuje się w niej bez pamięci.
23:05 Zemsta frajerów w raju - komedia
01:00 W krzywym zwierciadle - rodzinne święta - komedia
02:45 Kabaretowa ekstraklasa (7) - rozrywka



05:10 Dekoratornia
05:30 Triumf miłości (151) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (98) - serial
08:30 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (161) - serial
10:30 Rodzice na skraju załamania nerwowego (9) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Skład osobliwości (4) - rozrywka
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia16:00 Gliniarz i prokurator (99) - serial
17:00 Wzór (8) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (162) - serial
19:00 Komisarz Rex (11) - serial
20:00 Najlepsi z najlepszych II - film sensacyjny; Byli członkowie amerykańskiej reprezentacji narodowej w sztukach walki nadal są związani ze sportem. Alex i Tommy prowadzą szkołę, w której trenuje syn Aleksa, Walter. Porywcy Travis bierze udział w nielegalnych walkach gladiatorów. Podczas potyczki z gwiazdą klubu, Brakusem, zostaje brutalnie zamordowany. Walter jest świadkiem zająca. Alex i Tommy postanawiają pomścić śmierć przyjaciela, wystawiając siebie i rodziny na niebezpieczeństwo.
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
23:05 Wzór (8) - serial
00:05 Zaginiony skarb - film sensacyjny
01:50 4music - muzyka
02:55 I Like It - muzyka



08:30 The Grid - magazyn
08:45 Australia – Jordania - piłka nożna
09:30 Eliminacje Mistrzostw Świata w Brazylii - piłka nożna
10:15 Eliminacje Mistrzostw Świata w Brazylii - piłka nożna
11:15 Brazylmania - magazyn
11:30 World Tour - piłka nożna
12:30 Turniej ATP w Queen's - tenis
21:30 Wednesday Selection - magazyn
21:35 Riders Club - magazyn
21:40 Turniej z cyklu US PGA - Saint Jude Classic w Memphis - golf
22:40 PGA European Tour - golf
23:10 Golf Club - golf
23:15 Yacht Club - magazyn
23:20 Wednesday Selection - magazyn
23:30 Brazylmania - magazyn

Zdrowie

Dzień Bez Papierosa

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, że palenie papierosów jest bardzo szkodliwe. Niekorzystnie wpływa na stan naszego zdrowia, kondycję fizyczną i wygląd. Palacze narażeni są na wiele chorób, w tym nowotwory, schorzenia układu krwionośnego i oddechowego. Osoby, którym udało się wygrać z nałogiem już po kilku tygodniach obserwują poprawę swojej sprawności fizycznej, ich skóra odzyskuje blask, a zmysły, w tym szczególnie zapach i smak, są wyostrzone.

Liczne badania udowodniły, że nałogowe palenie to prosta droga do choroby nowotworowej. Palacze najczęściej dotykają rak płuc, jamy ustnej, gardła, przełyku i krtani. Poza ciężkimi chorobami, mają nieprzyjemny zapach z ust, żółkną im zęby, mają ziemistą cerę i nieprzyjemny kaszel. Palenie papierosów jest też niezdrowe dla otoczenia. Bierne palenie, czyli wdychanie dymu tytoniowego, jest tak samo groźne dla zdrowia, jak palenie. Za przykład może służyć ogromny wzrost zachorowalności na nowotwory „tytoniozależne” wśród starszych Polaków i Polek. W latach 70. prawie 80 proc. mężczyzn nałogowo paliło papierosy. Mimo tego, że wśród kobiet ten odsetek był znacznie niższy, to narażenie na ciągłe przebywanie w dymie tytoniowym i wdychanie rakotwórczych substancji smołistych spowodowało podobny wzrost zachorowań na raka płuc.

Na skutki palenia narażani są nie tylko inni ludzie, ale także zwierzęta. Również one znacznie częściej chorują z powodu biernego palenia. Coraz częściej czworonożni członkowie rodziny cierpią na różnego typu alergie, astmę czy złośliwe nowotwory.

Szkodliwe jest palenie czynne, palenie bierne, ale także tzw. palenie z trzeciej ręki. W zamkniętych pomieszczeniach dym tytoniowy, który osiada na przedmiotach, ścianach, tkaninach, łączy się z kwasem azotowym i tworzy nitrozoaminy TSNA, które są rakotwórcze. Przebywając w pomieszczeniach o charakterystycznym, tytoniowym zapachu nie tylko narażamy się na przykre wrażenia zmysłowe, ale również na utratę zdrowia. Osad z dymu tytoniowego może utrzymywać się w zamkniętych pomieszczeniach przez wiele lat.

Obecnie 47 proc. zgonów z powodu nowotworu u mężczyzn ma związek z paleniem. Warto więc podjąć walkę z nałogiem nie tylko dla siebie, ale też dla zdrowia

swoich najbliższych.

Jeśli wypalamy od 1 do 5 papierosów dziennie, zwiększamy ryzyko zawału serca o 50 proc. A nałogowi palacze potrafią wypalić nawet do 40 papierosów dziennie.

Wraz z dymem tytoniowym wdychamy ponad 5 tysięcy substancji oddziałujących na nasz organizm, m. in. tlenek węgla, który przylączy się do hemoglobiny, tworząc kompleks zwany karboksyhemoglobina, uniemożliwiający prawidłowy transport tlenu. Każdy wypalony papieros to także smoła, radioaktywny polon, nikiel, cyjanowodor, formaldehyd czy amoniak.

Wraz z paleniem papierosów trzykrotnie wzrasta ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgowego. Wypalenie każdego papierosa wiąże się z natychmiastowym wzrostem ciśnienia tętniczego i przyspieszeniem akcji serca. Efekt ten jest szczególnie wyraźny podczas palenia pierwszego papierosa w godzinach porannych, kiedy ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgowego jest największe. Nawet drobne zmiany miażdżycowe w naczyniach wieńcowych mogą być przyczyną zawału mięśnia sercowego. Dzieje się tak, ponieważ podczas palenia papierosów dochodzi do skurczu tętnic unaczyniających mięsień sercowy (czyli tzw. naczyń wieńcowych) i nawet niewielkie nieprawidłowości w ich funkcjonowaniu mogą mieć bardzo poważne konsekwencje. Palenie papierosów zmniejsza skuteczność leczenia nadciśnienia tętniczego. Warto zastanowić się nad tym, że paląc papierosy i jednocześnie lecząc nadciśnienie możemy osłabiać działanie leków.

Coraz częściej słychać też opinie mówiące, że papierosy mają niekorzystny wpływ na pracę mózgu. Serwis naukowy EurekAlert! informuje, że palenie papierosów wiąże się ze zmianami w korze mózgowej, odpowiedzialnej m. in. za język, przetwarzanie infor-

macji i pamięć. U palaczy kurczy się rejon lewej przyśrodkowej części kory oczodołowej. Do tej pory sądzono, że grubość kory maleje z wiekiem, obniżeniem inteligencji i upośledzoną percepcją. Po wykonaniu rezonansu magnetycznego o dużej rozdzielczości i analizie komputerowej uzyskanych zdjęć, naukowcy przekonali się, że stopień zmniejszania grubości kory mózgowej w lewej przyśrodkowej części kory oczodołowej zależy od liczby dziennie wypalanych papierosów i czasu wystawienia na dym papierosowy.

W ciąży

palenie surowo wzbronione!

Palenie papierosów jest szczególnie niebezpieczne dla kobiet w ciąży, ponieważ stanowi duże zagrożenie dla prawidłowego rozwoju płodu. Może spowodować poronienie lub też stać się przyczyną powstania wad rozwojowych. Dym tytoniowy zawiera wiele toksycznych substancji, tj. związki węgla, smołę, nikotynę, które poprzez krążenie maczyno-płodowe przenikają do dziecka i kumulują się w jego krwi. Dzieci kobiet wypalających spore ilości papierosów w czasie ciąży zazwyczaj rodzą się o wiele mniejsze, niż wynikałoby to z wieku ciążowego. W ciąży dochodzi do tzw. hipotrofii płodu, co znaczy, że dziecko jest mniejsze i waży mniej niż powinno, a także rozwija się niesymetrycznie. Zdarza się, że takie dzieci rodzą się z tzw. zespołem ponikotynowym. Oznacza to zwiększone ryzyko nieprawidłowego położenia płodu, przedwczesnego oddzielenia łożyska, porodu przedwczesnego i innych patologii. Może dojść do zaburzeń łożyskowych, a te z kolei mogą doprowadzić do niewydolności łożyska, co zagraża życiu płodu. Na skutek zespołu ponikotynowego późniejszy rozwój dziecka również może być zaburzony. U dzieci palaczek częściej obserwuje się nadpobudliwość, obniżoną odporność, zwiększone ryzyko alergii. Równie nie-



bezpieczne jak samo palenie, jest tzw. palenie bierne. Przebywanie w pomieszczeniach wraz z osobami palącymi, szczególnie, gdy nie ma w nich odpowiedniej wentylacji, w równym stopniu wpływa na płód i może doprowadzić do takich samych powikłań jak w przypadku czynnego palenia.

Jak rzucić?

Podstawowym orężem w walce z uzależnieniem od papierosów jest oczywiście świadomość szkodliwości palenia, chęć pozbycia się nałogu i silna wola, choć ta często bywa zawodna. Nie dajmy się też zwieść papierosom typu light lub ultra-light. Ich nazwa może być myląca, a aż 75 proc. palaczy uważa, że ich palenie jest mniej szkodliwe. Badacze wykazali, że palenie takich papierosów w żaden sposób nie przyczynia się do zmniejszenia ryzyka wystąpienia zawału mięśnia sercowego. Zawierają one nieco mniej nikotyny i substancji smołistych, są cieńsze i dlatego często wydaje nam się, że jeden czy dwa więcej nie stanowią problemu.

Osoby zdecydowane na walkę z nałogiem mogą na szczęście sobie pomóc, na przykład stosując specjalne plastry, gumy do żucia

czy tabletki do ssania. Tego typu środki zawierają nikotynę, dzięki czemu palaczom po zaprzestaniu palenia znacznie łatwiej przejść przez fazę głodu nikotynowego i pozbyć się nawyku sięgania po papierosa. Zróżnicowana zawartość tego składnika w preparatach, pozwala dobrać środek odpowiedni dla siebie oraz powoli zmniejszać dawkę nikotyny. Dzięki dostępności produktów w różnej postaci można również zdecydować, jaka metoda będzie dla nas najskuteczniejsza i najwygodniejsza. Specjalne plastry, które działają przez 24 godziny, stosuje się bezpośrednio na skórę, natomiast po gumy do żucia czy tabletki do ssania sięgamy w momencie, gdy nadchodzi nas ochota na papierosa. – Warto pamiętać, że zanim sięgniemy po tabletki czy plastry, powinniśmy zasięgnąć porady lekarza. Dotyczy to w szczególności osób, które mają zaburzenia pracy serca, przeszły zawał lub kobiet ciężarnych – radzi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. Wśród innych produktów, które ostatnio pojawiły się w aptekach, są nawet specjalne nikotynowe pomadki i lizaki oraz spreje i inhalatory do nosa.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Budowle gospodarskie

Czekając na zboże

Wprawdzie do żniw pozostały jeszcze ponad dwa miesiące, ale już teraz warto zadbać o przygotowanie silosów i magazynów zbożowych.

Ziarno zbóż, pasze i inne produkty pochodzenia zbożowego w większości gospodarstw, w różnych ilościach, przechowuje się przez cały rok. Jednak zawsze przed żniwami trzeba znaleźć taki moment, by główne obiekty magazynowe opróżnić i oczyścić oraz zlustrować pod kątem obecności szkodników.

Gdy magazyny są już puste, ich ściany, sufit i podłogę należy dokładnie oczyścić, usuwając resztki ziaren zbóż, nasion i innych produktów, a także śmieci, pajęczyny i kurz. Jest to bardzo ważne, bo duża ilość pyłu i brudu w pomieszczeniu pochłania stosowane preparaty owadobójcze i ogranicza kontakt szkodników z każdym insektycydem. Aktywność wielu dobrych środków owadobójczych w pomieszczeniach zapyłonych i brudnych jest krótka.

Z powodu mas, jakie są przechowywane w silosach, wymagają one solidnych fundamentów. Silos na 9.000 buszli mieści w sobie ponad 225 ton zboża. Fundament musi jeszcze udźwignąć ciężar samego zbiornika i jego betonowej pokryw.

Pasze

Pączkujące dobrodziejstwo

Drożdże odgrywają pozytywną rolę nie tylko w przemyśle spożywczym, ale także w rolnictwie. Są składnikiem pasz.

Największą efektywność mają preparaty zawierające żywe komórki, metabolity drożdży oraz drożdże hydrolizowane. Aby uzyskać pożądaną efekt, preparat powinien pochodzić jednak z pewnego, sprawdzonego źródła i należy stosować go zgodnie ze wskazówkami producenta. Rolnik, podając te dodatki, może wpłynąć na: zwiększenie ilości pobieranych pasz objętościowych i poprawę ich strawności, uruchomienie z dawki pokarmowej dodatkowej ilości energii i białka bakteryjnego,



Duże silosy czyszczą specjalne firmy. Praca przypomina nieco wspinaczkę górską

usuwanie staroci, bałaganu, wysokich chwastów zmniejsza ryzyko obecności gryzoni w pobliżu silosów. Jeśli jednak się pojawią, konieczne jest zwalczanie ich przynętami i pułapkami.

Teren wokół silosu powinien zapewniać łatwy odpływ wody z jego powierzchni. Nie zawsze można z operowaniem przy silosie czekać do obeschnięcia gruntu, należy więc zadbać o dostateczną ilość tłuczni lub żwiru, pozwalającą na przejazd samochodów ciężarowych i przyczep wypełnionych zbożem nawet w niesprzyjających warunkach.

Jeśli zapowiadają się wczesne żniwa i ziarno trafi do silosu jeszcze wilgotne, konieczne jest zapewnienie sprawnego systemu wentylacji. Silos wypełniony kukurydzą o wilgotności 19% i temperaturą początkową 24 st. C już po około pięciu dniach przechowywania bez wentylacji może stracić jakość handlową. Gdy silosy są puste i zostały wyczyszczone, zaleca się zastosowanie insektycydów rezydualnych na powierzchniach wnętrza zbiornika, aby ochronić przyszłe ziarno przed atakiem szkodników.

(pw)

Dla rolnika

Gumak z bieżnikiem

Bez wygodnego obuwia trudno sobie wyobrazić pracę na roli. Buty nie muszą być piękne, ale koniecznie praktyczne. Na bardzo ciekawy pomysł wpadli francuscy producenci.

Firma Le Chameau, która zajmuje się produkcją butów dla rolników, nawiązała współpracę z Michelin, kojarzącym się nam dotąd się z oponami. W nowatorskim obuwiu dla rolników zastosowano doświadczenia z przemysłu oponiarskiego. Wzór podeszwy modelu Cérés ma zapewnić przyczepność i wygodę, dzięki zastosowaniu takich samych klocków bieżnika, jak te wykorzystane

w oponach rolniczych Michelin.

W kolekcji butów Michelin i Le Chameau dla rolników znalazły się 4 modele: z wyściółką ze skóry, z wyściółką z jerseyu, za kostkę z wyściółką z jerseyu oraz związane za kostkę.

Teraz sprawa najważniejsza, czyli cena. Za parę w Wielkiej Brytanii zapłacimy 95 funtów. W przeliczeniu na złotówki to 495 zł.

(pw)

Uprawy

I po kwiatach...

Rzepak przekwitł. Teraz pozostaje czekać na małe żniwa i zbiory.

Trzeba pamiętać, że z powodu krótszego okresu wegetacyjnego i konieczności nadrabiania przez rośliny zaległości, rozwijały się one bardzo intensywnie, co sprawiło, że po prostu pękały. Problemem była tzw. endema, a więc efekt szybkiego wzrostu i wysokiej wilgotności. Pęknięcia są bramą dla chorób i szkodników, dlatego należy dokładnie zlustrować pola. Już można zauważyć, że rzepak jest generalnie niższy niż w latach poprzednich, a także, że bardziej rozwijał się w pęd główny niż boczny.

Będzie miał też mniej łuszczyń, ale za to masa tysiąca nasion powinna być większa niż zwykle. Jakie będą plony? Trudno na razie wyrokować, ale wszystko wskazuje na to, że jednak średnia będzie niższa niż w latach poprzednich.

Obecnie największym zagrożeniem dla upraw tej rośliny jest pryszczałek kapustnik, którego jest więcej niż słodyszka, można także zaobserwować na polach chowacza podobnika.

(pw)

Zaproszenie

Na pole do Grubna

Pokaz maszyn rolniczych, konsultacje i kiermasze – to atrakcje Kujawsko-Pomorskich Dni Pola w Grubnie koło Chełma.

W Grubnie koło Chełmna Dni Pola rozpoczną się 15 czerwca o godzinie 10.00 i potrwać do godziny 17.00 16 czerwca. Zobaczyć będzie można najnowsze maszyny rolnicze, także w czasie pracy. Dla sadowników idealnym miejscem będzie kiermasz szkółkarski. Dni

Pola w Grubnie, które odbywają się na terenie miejscowego Zakładu Rolnego, mają już kilkunastoletnią tradycję. Specyfiką tej imprezy jest kolekcja odmian roślin uprawnych w trakcie wegetacji.

(pw)



Dni Pola to okazja do zapoznania się z najnowszymi odmianami zbóż i podpatrzenia ich na polach testowych

Uprawy

Niektórzy rolnicy za GMO

Na początku roku w Polsce toczyła się dyskusja dotycząca GMO. Rząd został przymuszony do dopuszczenia do sprzedaży nasion roślin modyfikowanych genetycznie, a następnie wydał dwa rozrządzenia zakazujące ich zasiewu. Sprytny wybieg rządzących może się nie udać, ponieważ część rolników chce się poskarżyć do Brukseli.

Koalicja na Rzecz Nowoczesnego Rolnictwa, zrzeszająca zwolenników GMO, uważa, że badania przeprowadzone przez Instytut Zootechniki – Państwowy Instytut Badawczy w Krakowie oraz Instytut Weterynarii – PIB w Puławach

jednoznacznie wykluczyły szkodliwość GMO. Inny argument zwolenników GMO dotyczy szkodników atakujących kukurydzę. W wyniku braku dostępu do odmian kukurydzy GMO, straty spowodowane przez omacnicę prosowiankę, we-

dług wstępnych szacunków, będą wynosić prawie 1 mld zł. Porażenie kukurydzy przez tego szkodnika dochodzi do 60 proc. w niektórych rejonach Polski. Czas pokaże, czy protest odniesie skutek.

(pw)

XX wiek

Bombowy tabor

Kazimierz Raszewski jest mało znaną postacią w naszej historii. Był generałem w wojsku niemieckim, a następnie polskim. Dowodził 2 armią podczas inwazji bolszewickiej w sierpniu 1920 roku. Z jego pamiętników możemy dowiedzieć się, jak przebiegały działania wojenne w okolicach Lipna.

Opowieść generała rozpoczyna się 15 sierpnia 1920 roku. Tego dnia, według zapisków Raszewskiego, dowódca twierdzy Toruń gen. Hauser wysłał batalion na zwiad do Nieszawy. Doniesiono mu, że w Lipnie znajduje się wyższe dowództwo bolszewickie, a oddziały Armii Czerwonej posuwają się w kierunku Golubia. Lipno miało być siedzibą dowództwa korpusu jazdy Gaja i 53. dywizji strzelców. Szczególnie ta pierwsza formacja jest bardzo ciekawa. Dowodził nią Ormianin

Gaj Dimitriewicz. To właśnie armii konnej obawiano się najbardziej. Była bardzo liczna i potrafiła szybko się przemieszczać.

16 sierpnia zarządzono ewakuację rejonu między Drwęcą a linią kolejową Kowalewo – Toruń. 18 sierpnia polskim ułanom udało się odzyskać Golub i Dobrzyń. Generał Hauser 18 sierpnia nakazał bombardowanie wielkich taborów w okolicach Lipna. Na tabory składały się setki wozów z zaopatrzeniem dla armii oraz łupami wojennymi. Niestety,

z wykonaniem rozkazu nie było najlepiej, ponieważ na toruńskim lotnisku znajdowały się tylko samoloty szkoleniowe. Nie były one przystosowane do przenoszenia bomb. Piloci zaimprovizowali lekkie samoloty szkoleniowe na bombowce i bombardowanie okolic Lipna powiodło się. Ta śmiała akcja doprowadziła do zamieszania na tyłach bolszewików i umożliwiła odbicie Lipna i okolicy kilka dni później.

(pw)



Tabor wojskowy

XIX wiek

Niestrudzony ks. Czaplicki

Kościół w Suminie ma bardzo ciekawą historię. Zbudowany na początku XIV wieku, znajdował się pod opieką Miechowitów, czyli Kanoników Regularnych Stróżów Grobu Jerozolimskiego. W 1818 roku zakon uległ kasacji, a wraz z nim podupadła świątynia. Dzieła jej odbudowy podjął się ks. Czaplicki.

Teodor Czaplicki urodził się w Brzozowie w powiecie ciechanowskim w 1841 roku. Do szkoły uczęszczał w Przasnyszu, a następnie wstąpił do zakonu Bernardynów. Po tym jak zakon uległ supresji po powstaniu styczniowym, rozpoczął naukę w plockim seminarium. Świecenia otrzymał w 1872 roku, a więc w wieku 31 lat. Jego pierwszą parafią był Dobrzyń nad Wisłą. Był tam wikariuszem. Następnie wysłano go do Wyszogrodu i do Lipna. Tu spędził 9 lat. Nie żyło mu się źle, tym bardziej, że miejscowym dziekanem był jego wuj.

W końcu trafił do Sumina.

Parafia nie była w najlepszym stanie. Na dodatek po roku ksiądz podupadł na zdrowiu. Akta wspominają, że cierpiał na „chorobę piersiową”. Możemy dziś zastanawiać się czy chodziło o chorobę serca, czy może płuc. Wkrótce zdołał zakupić plac na planowany cmentarz. Nie było pieniędzy na jego ogrodzenie, więc plac oznaczono, okopując go dookoła.

Czaplicki starał się również o remont kościoła. W okresie zabiorów zbiórka na cele kościelne była utrudniona, najpierw należało uzasadnić, do czego potrzebne są zbierane fundusze.

Niestety, ksiądz nie doczekał

odnowienia świątyni. Zmarł 14 lutego 1884 roku w Lipnie.

Śmierć kapłana zwiastowała sygnaturka, czyli mały dzwon umieszczony na wieży lipnowskiego kościoła. Dzięki relacji ks. Aleksandra Rzewickiego wiemy, że w pogrzebie proboszcza z Sumina uczestniczyć miało 5 tysięcy ludzi i 10 kapłanów. Zwłoki umieszczono tymczasowo w katakumbie przeznaczonej dla innej osoby. Wiosną 1885 roku miały zostać przetransportowane do grobu zbudowanego przez lipnowskiego dziekana.

(pw)

A to ciekawe

Gladiator

Przed kilkoma tygodniami w telewizji można było kolejny raz obejrzeć film „Gladiator”. To opowieść o rzymskim generale, który został niewolnikiem walczącym na arenie. Historia zna jednak prawdziwego gladiatora o wyjątkowym zyciorysie. Mowa o Johannie Trollmannie.

W 1933 roku świat boksu był przekonany, że mistrzem świata wagi ciężkiej zostanie Niemiec Johann Wilhelm Trollmann. Johann nigdy nie przywdział jednak mistrzowskiego pasa. Ostatnie rundy w swoim życiu stoczył w obozie koncentracyjnym. Trafił tam, bo był Cyganem. To właśnie pochodzenie zahamowało także jego sportową karierę przed wojną.

Trollmann urodził się w 1907 roku. Miał dziesięcioro rodzeństwa. Na chrzcie nadano mu imię Johann, ale wszyscy w rodzinie mówili na niego Rukeli. To imię wywodzące się z języka Romów, a oznaczające drzewo.

W wieku 8 lat Johann rozpoczął treningi bokserskie w hanowerskim klubie. Rozwijał się znakomicie, zdobywając mistrzostwo regionu, mistrzostwo Niemiec Północnych, a wreszcie mistrzostwo Niemiec. W 1928 roku znalazł się w kadrze olimpijskiej na igrzyska do Sztokholmu. Niestety, na zawody ostatecznie nie pojechał ze względu na swoje cygańskie pochodzenie. Jego miejsce w reprezentacji zajął niejaki Cunow z Hamburga, którego Trollmann już kilkakrotnie położył na deskach. W oficjalnym wyjaśnieniu dotyczącym tego, dlaczego nie znalazł się w kadrze napisano, że Trollmann nie boksował w niemieckim stylu. Te smutne wydarzenia skłoniły boksera do przeniesienia się do Berlina i przejścia na zawodowstwo.

Trollmann był jednym z pierwszych propagatorów nowego stylu walki „uderz i uciekaj”. Styl ten nie podobał się ówczesnym znawcom sportu, ale był bardzo skuteczny. Johann wykańczał rywali biegiem po ringu.

Na walki cygańskiego boksera ściągały tłumy. W ringu był szybki i nienaganny technicznie. Tylko w 1932 roku stoczył 19 pojedynków! Dziś żaden zawodowy bokser nie byłby w stanie powtórzyć tego dokonania. Współcześnie nawet za przegraną walkę bokserzy otrzymują gigantyczne wypłaty. Przed wojną było zupełnie inaczej. Trollmann do boksowania dorabiał, pracując w piekarni!

W kwietniu 1932 roku z ringów bokserskich w Niemczech wyrzucono Żydów. Bycie Cyganem też było ryzykowne. W czerwcu 1933 roku Trollmann zaważczył o pas mistrza Niemiec z Adolfem Wittem. Aryjski bohater skrzyżował rękawice z Cyganem. Mimo że Trollmann obijał niemiłosiernie swojego rywala, sędziowie uznali walkę za nierozstrzygniętą. Publiczność była zszokowana. Atmosfera w hali była



Niedawno powstał film o Rukelim bardzo napięta. Zaniepokojeni tym sędziowie zmienili decyzję i uznali Trollmanna mistrzem. Bokser przyjął decyzję... płacząc.

Osiem dni po zwycięstwie do Trollmanna dotarło pismo ze związku bokserskiego, w którym napisano, że w związku z „haniebnym zachowaniem” na ringu odbiera mu się tytuł. Za haniebne uznano to, że Johann się rozplakał.

21 lipca 1933 roku cygański bokser wkroczył ponownie na ring. Tym razem groziła mu utrata zawodowej licencji. Włosy przefarbował na blond, skórę wybielił mąką. Wszystko po to, by zyskać na aryjskości. Niemiecki rywal Johanna padł na deski w piątej rundzie. To była ostatnia oficjalna walka Trollmanna. Naziści byli wściekli, że swoim występem wyśmiewał rasę aryjską.

W 1938 roku w III Rzeszy Cyganów zrównano w prawach, a raczej braku praw, z Żydami. Trollmann, by uciec działaniom nazistów, zaciągnął się do Wehrmachtu. W 1941 roku został ranny na froncie wschodnim. Aby uchronić swoją niecygańską żonę przed terrorem nazistów, rozwiódł się z nią. W grudniu 1942 roku ogłoszono, że Cyganie podzielą los Żydów w obozach zagłady. Trollmanna aresztowano i wysłano do obozu Neuengamme. Był tam zmuszany do pokazowych walk ze strażnikami, za które dostawał dodatkowe racje żywnościowe.

Bokser podupadał na zdrowiu. Współwięźniowie zdecydowali się mu pomóc. Sfingowali jego śmierć i pod zmienionymi personaliami wysłali go do innego obozu. Tam, niestety, także został rozpoznany. To tu stoczył swoją ostatnią walkę. Rywalem schorowanego boksera był sadystyczny komendant karnego komanda Emil Cornelius. Trollmann wygrał, ale jednocześnie przesądził o swojej śmierci. Skierowano go do najcięższej pracy, a kiedy nie mógł jej wykonywać, był bity. Ciosy zadawał Cornelius.

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Sprzedam M3 o pow.44m2
w Lipnie przy os. Reymonta.
Mieszkanie posiada 2 pokoje,
oddzielną kuchnię i łazienkę z
wc. Cena 85000zł do nego-
cjacji. Tel. 608 756 772

Kupię opel Astra-Vektra-Omega do 1994 roku, bezpłatny transport, 510 503 510, www.mamauto.pl

Skup aut osobowe-dostaw-
cze-ciezarowe złomowanie
zaświadczenie do wyrejestro-
wania odbiór gratis-gotówka
510-503-510 www.mamauto.pl

Opiekunki Niemcy 662
162 137

Sprzedam VW Polo 1,4 stan
bdb. 4200 tys, 97 tys km
czarny tel. 54 288 30 89

Siłownik wywrotu, oś kompletna do 4,5 T tel. 721 291 239 nieużywane części

Poszukuję energicznych i kontaktowych osób do pracy w sprzedaży suplementów diety i marketingu. Atrakcyjne zarobki, auto firmowe. Kontakt 600 483 434

P.H. Tytan zatrudni kierowcę
do transportu krajowego –
wymagane C+E tel. 668 852
956



1. Młodszy doradca przedsiębiorstw; Bank Polski Lipno adres e-mail: danuta.zygnerska@pkobp.pl
2. Negocjator terenowy (praca na terenie zamieszkania); ADIMO EGZE S.A., Warszawa ul. Grochowalska 91/10, tel. 22 412 48 14
3. Kierownik produkcji (wymagana znajomość j.angielskiego); Skibicki Technika Transportowa sp. z o. o., Skępe tel. 693 348 310
4. Glazurnik, murarz, stolarz (montaż okien i drzwi); PW Bomet BIS Mieczysław Bojarski, Walentowo 14, tel. 606 123 828
5. Doradca ds. odszkodowań/doradca klienta; Europejskie Centrum Odszkodowań Jarosław Pielesiek, tel. 42 710 93 08, adres e-mail: biuro@pielesiek.pl; Eugeniusz Ulanowski, tel. 517 836 749, adres e-mail: e.ulanowski@euco.pl, ulanowski57@wp.pl
6. Szwaczka; Markit-2 Sp. z o.o., Rypin ul. Kościuszki 23c, tel. 54 280 21 85
7. Doradca finansowy – kasjer; Bank Zachodni WBK Placówka w Sierpcu, Paweł Kałota, Płock ul. Górna 23, tel. 883 708 833
8. Mechanik samochodów ciężarowych; „GessLina” Rafał Gęsicki, Popowo 20, tel. 502 630 789
9. Kierowca kat. C i E; Transport Ciężarowy Marek Skowroński, Skępe ul. Kwiatowa 12, tel. 519 103 904
10. Murarz, dekarz; Przedsiębiorstwo Inżynieryjno-Budowlane Danel Sanacki, Buchowo (gmina Kikół), tel. 600 179 256
11. Lakiernik; Istrail Golub-Dobrzyń ul. PTTK 56, tel. 56 682 12 65
12. Mechanik maszyn produkcyjnych; Conkret Sp. j., Wielkie Rychnowo, tel. 56 684 24 00
13. Kucharz, pomoc kuchenna, kelner, pokojowa; PHU BAŁTYK ul. Storczykowa 10 76-270 Ustka, tel. 509 435 614
14. Pracownik gospodarczy; ZPHU M. Kwiatkowski, ul. Okrzei 5 87-600 Lipno, tel. 54 287 29 41
15. Kucharz; Smażalnia „U Dąbka” Skępe ul. Warszawska 3, tel. 54 287 82 89, 794 544 825
16. Przedstawiciel handlowy; PHP Polski Tytoń S.A. Brzeźno 3/7 86-300 Grudziądz (CV i list motywacyjny na e-mail j.partecka@polskityton.pl)
17. Kucharz; Dariusz Malinowski, Chlebowo 20B 87-600 Lipno, tel. 600 335 108
18. Stolarz; „Trumny” Bernard Wiśniewski, ul. Tupadzka 6 09-210 Drobin, tel. 603 592 745
19. Cukiernik, piekarz, pomocnik piekarza; Incest Pel Janusz Pellowski, Wejherowo ul. św. Jacka 2, tel. 58 672 94 45, 502 102 454
20. Operator maszyn CNC; Skibicki Technika Transportowa sp. z o.o., adres e-mail: sekretariat@skibicki.com.pl, tel. 54 287 72 97
21. Elektromechanik; Wiksbud sp. z o.o., Lipno ul. Okrzei 7, tel. 785 831 328
22. Pracownik gospodarczy (praca w Lipnie – mile widziane osoby niepełnosprawne); IMPEL Clearing sp. z o.o. Wrocław, tel. 510 012 662
23. Sprzedawca (1/2 etatu); Salon Meblowy; Lipno ul. Mickiewicza 46, tel. 54 287 24 61
24. Doradca zawodowy, specjalista ds. wejścia na rynek pracy, asystentka koordynatora merytorycznego biura regionalnego; Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych, adres e-mail: agnieszka.jaskiewicz@idn.org.pl
25. Telemonter (praca w województwie kujawsko-pomorskim); Relacom sp. z o.o., Warszawa, tel. 501 488 968, adres e-mail: praca@relacom.pl
26. Specjalista ds. wdrażania systemów IT (praca w województwie kujawsko-pomorskim); Work Sernice Wrocław ul. Gwiazdista 66, tel. 508 040 374, adres e-mail: brygida.kurda@workservice.pl
27. Programista PHP Developer; Magicsolution Wojciech Chmielewski, Poznań ul. Bolesława Chrobrego 12/48, tel. 61 622 93 44
28. Inspektor w PT KRUS w Lipnie (praca na ½ etatu, osoba niepełnosprawna); KRUS Oddział Regionalny w Bydgoszczy
29. Stolarz; Drzewiarz-Bis sp. z o.o., Lipno ul. Wyszńskiego 46A, tel. 54 288 67 32

WYBRANE OFERTY PRACY W SIECI EURES

Wszystkie oferty na stronie www.wup.torun.pl
Austria: robotnik budowlany (elewacje), spawacz acetylenowo-tlenowy, pracownik obsługi maszyn, technolog tekstyliów /mechanik maszyn do szycia, elektryk produkcyjny, kierowca ciężarówki, pracownik obróbki szkła, spawacz WIG, stolarz, operator maszyn CNC, blacharz, ślusarz, frezer CNC, instalator szaf rozdzielczych, elektroinstalator, dziewiarz, frezer CNC /tokarz CNC, konserwator/operator kotła, monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych, monter instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych, operator maszyn CNC, rzeźnik, stolarz–monter, technolog powierzchni (lakierowanie proszkowe), stolarz, pomocnik stolarza, pomocnik z kat. C+E, blacharz samochodowy, dekarz, elektroinstalator, kamieniarz, malarz, monter instalacji gazowej i sanitarnej, parkieciarz, spawacz, stolarz, szklarz, ślusarz, ślusarz budowlany, wykwalifikowany pracownik CNC, brukarz/glazurnik, pracownik w metalu, regipsiarz, stolarz/cieśla
Belgia: brygadzysta, traktorzysta/operator maszyn do zbioru warzyw, konserwator maszyn, menażer produkcji warzyw, monter, spawacz, manager laboratorium
Czechy: asystent profesora, operator wytaczarko–frezarki poziomej, spawacz–przecinacz
Dania: inżynier automatyk/inżynier elektryk-elektronik
Estonia: inżynier HVAC
Finlandia: dojarz/dojarka
Hiszpania: animator kultury
Holandia: robotnik ogólnobudowlany, stolarz budowlany/cieśla szalunkowy
Irlandia: wykrawacz

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceńodawcy
 (do wiadomości biura ogłoszeń):

 Imię i nazwisko:
 adres:

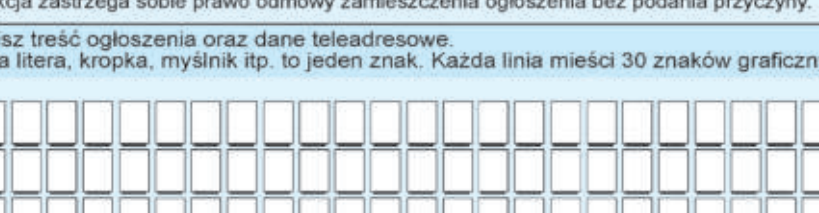
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:
 * kwoty netto

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
 a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
 niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
 Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
 Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Podejmij wreszcie trudne tematy, których dotąd unikałeś. Okaze się, że przy pomocy innych ludzi wiele rzeczy uda się od ręki załatwić. Możesz teraz nawiązać kontakty, które zapoczątkują w przyszłości.

Wodnik (21.01.-19.0)

3 Ogarnie Cię lenistwo, będziesz mieć skłonność do ulegania zachciankom, odkładania wielu spraw „na jutro”. To nie jest dobry czas na podejmowanie ważnych decyzji, poczekaj z tym.

Ryby (20.02.-20.03.)

4 Poczujesz wewnętrzny spokój i będziesz zadowolona. Teraz dopiero jesteś w stanie właściwie sprecyzować swoje plany i dążenia. Ocenisz sytuację realnie. Podjęte decyzje okażą się słuszne.

Baran (21.03.-21.04.)

5 Sprawy osobiste ułożą się korzystnie, zdołasz przekonać partnera do swoich najbardziej niezwykłych wizji. Pamiętaj: umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji jest bronią w walce o swoje.

Byk (21.04.-21.05.)

6 W Twoim życiu zajdą nieoczekiwane zmiany. Co z tego wyniknie? Może to być choroba, może przeprowadzka czy konieczność zmiany pracy. Najważniejsze, by w tej sytuacji nie panikować, przyjąć wszystko na chłodno.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

7 Tydzień obfitujący w spotkania z interesującymi ludźmi, zajmujące rozmowy. Poznasz nowe osoby, będziesz brylować w towarzystwie, ale Ty to przecież uwielbiasz. Poczujesz się jak ryba w wodzie.

Rak (22.06.-22.07.)

8 Poczujesz się zdrowszy i atrakcyjniejszy. Gwiazdy zapewnią Ci powodzenie na wielu płaszczyznach. To dobry czas, by kupić to, co od dawna chodzi Ci po głowie. Na pewno będzie korzystnie.

Lew (23.07.-23.08.)

9 Przypływ uczuć i serdeczności, koniec samotności. Masz wyjątkowo duże szanse, by spotkać teraz swoją drugą połówkę. Osoby w stałych związkach chętnie wezmą udział w spotkaniach rodzinnych.

Panna (24.08.-23.09.)

10 Odkryjesz nowe zainteresowania i dzięki temu wejdiesz w nowe środowisko. Dobrze Ci zrobi takie odświeżenie w życiu. Złapiesz wiatr w żagle, a może zdecydujesz się na wakacyjne warsztaty rozwoju? Możesz wszystko.

Waga (23.09.-22.10.)

11 Świetny czas na znalezienie nowej pracy bądź założenie firmy. Z łatwością przebrniesz przez wszelkie biurokratyczne procedury. Zabierz się za układanie spraw materialnych, możesz planować długofalowo.

Skorpion (24.10.-22.11.)

12 Będziesz miał teraz wiele okazji, by zaprezentować się z jak najlepszej strony. Wzrośnie także Twoja atrakcyjność w oczach płci przeciwnej. Pragniesz romantycznej, letniej przygody? Może się zdarzyć.

Strzelec (23.11.-21.12.)

13 Przypływ sił vitalnych – zdrowie dopisze, będziesz optymistycznie nastawiony do świata. Sytuacje, których się obawiałeś, rozwiążą się po Twojej myśli. Jeśli masz taką możliwość, wyjeżdż teraz na urlop.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Zool.: rak morski z rzędu dziesięcionogów; jadalny.	▼	Właściciel rzeczy w komisie	▼	Muz.: szybki, skoczny taniec z XIX w., często jako zakończenie kadryla;	Muz.: nurt muzyki rockowej.	▼	Nazwa (istoty, przedmiotu, pojęcia); tytuł;	W lustrze	▼	Geogr.: włoska nazwa Rzymu.	▼
	10	Żydowski święcznik						Bolesław (1933-81)		Rycerz w feudalnej Japonii	
▶		▼		▼	Rozliczenia bezgotówkowe	▶		▼		▼	
					Afrykańska wyprawa	▼				6	7
Przy produkcji cukru	▶						Halucynacja	▶			
Projekcja z 3 taśm.		3	5	8		11	Pseu. literacki W. Szancera.				9
▶							▼				
4											
Szczyt kariery, powodzenia (być na topie).	▶				Model T	▶				Jap. forma poetycka, nierymowany poemat sylabiczny, złożony z 5 wers.	Dawniej Mezopotamia
					Mat.: oznaczenie sinusa.	▼				▼	▼
▶					12		Geogr.: przedmieście Bagdadu (Irak); rafinacja ropy naftowej.		13		
Geol.: płaski stopień w dolinie rzecznej lub nad brzegiem morza; taras.	▶						Geogr.: jednostka podziału administracyjnego w Iranie.				
Antonim zeni-tu									Werset z Koranu	▶	
						2					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



DESER TRUSKAWKOWO-KOKOSOWY

Składniki (na 6 porcji):

- 3 serki homogenizowane truskawkowe

12 okrągłych biszkoptów

2 łyżki cukru pudru

300 g truskawek
- 12 „Michałków” kokosowych

330 ml śmietany kremówki

2 łyżki wiórków kokosowych

SPOSÓB WYKONANIA

Biszkopty i cukierki pokruszyć, truskawki umyć, pozbawić szypulek i pokroić. Na spodzie każdego pucharka ułożyć pokruszone biszkopty, następnie pół opakowania serka, 2 rozdrobnione „Michałki”, znów pokruszony biszkopt, kawałki truskawek. Śmietanę ubić, dodać cukier puder i wiórki. Nałożyć na górę deseru, ozdobić truskawkami.

TRUSKAWKOWA TARTA BEZ PIECZENIA

Składniki:

- 300 g markiz czekoladowych

60 g miękkiego masła

3 op. serka Philadelphia

1 łyżka soku z cytryny

świeży tymianek
- pół tabliczki gorzkiej czekolady

200 g kremówki

1 łyżka cukru pudru

500 g truskawek

SPOSÓB WYKONANIA

Ciastka i czekoladę rozdrobnić, połączyć z miękkim masłem, by uzyskać lepką masę. Wyłożyć nią dno i boki formy do tarty (o średnicy 24 cm). Wstawić do lodówki do zastygnięcia. Ubić kremówkę, dodać do niej serek, cukier puder i sok z cytryny, wymieszać. Krem wyłożyć na schłodzony spód. Na górze ułożyć truskawki, posypać listkami tymianku.

Pogoda

Czwartek 6.06.2013

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Piątek 7.06.2013

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Sobota 8.06.2013

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

Niedziela 9.06.2013

dzień 7:00 – 19:00

noc 19:00 – 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz

13/17/21

1009 hPa

22 km/h

5 mm

12/7/18

1011 hPa

14 km/h

2 mm

12/22/25

1009 hPa

14 km/h

9 mm

10/10/15

1010 hPa

9 km/h

3 mm

15/17/24

1009 hPa

14 km/h

0 mm

11/12/15

1005 hPa

10 km/h

0,5 mm

17/20/26

1003 hPa

7 km/h

0 mm

13/10/16

1000 hPa

10 km/h

0 mm

Skepe

Prozdrowotnie w świetlicy

W miniony poniedziałek w świetlicy środowiskowej w Łąkiem odbyła się akcja „Jem zdrowo”. Inicjatorkami spotkania były studentki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

To były wyjątkowe zajęcia. Dzieci uczęszczające do świetlicy środowiskowej w Łąkiem spotkały się z pięcioma studentkami. Przygotowały one mnóstwo niespodzianek. Było zdrowo, smacznie i wesoło, a do tego można było wygrać nagrodę w konkursie.

Studentki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu: Dominika Hulicka, Karolina Jankiewicz, Paulina Janowska, Izabela Jaskólska i Kamila Gutkowska przyjechały do Łąkiego w ubiegły poniedziałek. Wszystkie panie studiują na drugim roku na kierunku praca socjalna. Podczas spotkania z dziećmi poprowadziły zajęcia w ramach projektu socjalnego „Jem zdrowo”. Służy on promocji zdrowego stylu życia.

– Dzieci z dużym zainteresowaniem wysłuchały pogadanki o zdrowym odżywianiu, zapoznały się z piramidą żywienia, obejrzały prezentację multimedialną na temat witamin i ich znaczenia

w zachowaniu zdrowia – opowiada Aleksandra Welenc ze świetlicy środowiskowej w Łąkiem. – Brały udział w licznych konkursach i zabawach. Starsze dzieci wykonały plakaty promujące zdrowy styl życia, a młodsze rysunki zatytułowane „Owocowy domek”. Trzy godziny zajęć minęły bardzo szybko.

Nikt się nie nudził.

Były również zabawy ruchowe i wspólne śpiewanie piosenki „Witaminki”. Na podwieczorek studentki przygotowały dla dzieci ciasto marchwiowe, jabłka i sok owocowy.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Uczestnicy poniedziałkowego spotkania

Lipno

Młody mistrz grzebienia

W miniony piątek w świetlicy Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II odbyło się spotkanie z cyklu „Człowiek z pasją”. Bohaterem był uczeń klasy VI Daniel Nierychlewski.

Akcja „Człowiek z pasją” cieszy się niesłabnącą popularnością zarówno wśród uczniów, jak i nauczycieli lipnowskiej „piątki”. To dzięki niej społeczność szkoły ma okazję poznać ludzi wyjątkowych, utalentowanych, zasłużonych.

– Okazuje się, że ludzi z pasją mamy także wśród naszych uczniów – mówi Jolanta Banasik. – Daniel jest chłopcem wyjątkowo utalentowanym, a że w tym roku już pożegna się z naszą szkołą, to postanowiliśmy jemu poświęcić ten dzień. Pasję ma wspaniałą i wyjątkową.

Daniel doskonale radzi sobie we fryzjerstwie. Wyszukane fryzury to dla niego wyzwanie. Stylizacje wymyśla sam lub wzoruje się na zdjęciach. A zaczęło się osiem lat temu od uczesania siostry. Fryzura zachwyciła, zaczęły się pytania o „tego wyjątkowego fryzjera” i kolejne prośby znajomych o uczesanie.

– Przyszłam dziś do szkoły z konkretnym pomysłem na uczesanie, a Daniel doradził coś jeszcze i mam superfryzurkę – mówi Oliwia, klientka szkolnego salonu fryzjerskiego.

W piątek, za sprawą pomysłu nauczycielki Jolanty Banasik, świetlica szkolna zamieniła się w salon fryzjerski o jakim mogą pomarzyć doświadczeni mistrzowie. Oprócz

lustra, grzebieni i potrzebnych sprzętów w pomieszczeniu nie mała kolejka klientek do uczesania. Czekają nauczycielki i uczennice, a Daniel z wdziękiem mistrza wyczarowywał piękne fryzury.

– Ja też czekam na uczesanie, fryzurę wybrałam sobie sama – mówi Jolanta Banasik. – Cieszę się, że odkryliśmy pasję Daniela i żałuję jednocześnie, że już w tym roku opuszcza naszą szkołę.

Daniel Nierychlewski jest uczniem klasy VI SP nr 5. Chociaż długa droga jeszcze przed nim, to marzy o wykonywaniu zawodu

fryzjera. Od września rozpocznie naukę w gimnazjum. Zapal twórczy młodego mistrza pozwala mieć nadzieję, że jego marzenie spełni się.

– Lubię czesać, wymyślać nowe fryzury, wykonywać te bardzo skomplikowane – podsumowuje Daniel. – Nie wzoruję się na żadnym konkretnym mistrzu i nawet nie mam idola w dziedzinie fryzjerstwa. Robię to, co lubię, a jeżeli podoba się innym i są osoby, które mogą czesać, to bardzo się cieszę.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Daniel w akcji (na zdj. z Oliwią)

Gmina Lipno

Dla Ciebie, mammo...



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie zaprosili mamy, by obejrzały inscenizację przygotowaną specjalnie z okazji ich święta. Nad przygotowaniem do występu czuwała nauczycielka języka polskiego Joanna Słaboszewska. Dzieci złożyły mamom życzenia, zaśpiewały piosenki na ich cześć oraz zagrały „Sto lat” na instrumentach dętych. Nie zabrakło także popisów tanecznych w wykonaniu grupy dziewcząt oraz konkursu plastycznego na portret mamy. Uroczyste spotkanie zwieńczył słodki poczęstunek.

fot. nadesłane

Wielgie

Świętowali inwalidzi



W sali Ośrodka Kultury Gminy Wielgie spotkali się członkowie miejscowego Koła

Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz zaproszeni goście. Okazje były dwie – Światowy Dzień Inwalidy i Dzień Matki. Życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz uśmiechu na co dzień złożył przewodniczący koła Andrzej Capała. Kolejne ciepłe słowa popłynęły od przewodniczącej Rady Gminy Haliny Szytycka, wójta Tadeusza Wiewiórskiego, a także przewodniczącej Zarządu Rejonowego ZERil w Lipnie Krystyny Rykowskiej. Uroczystość umiliły występy dzieci szlifujących swoje talenty w ośrodku kultury.

fot. nadesłane

Skepe

Policjanci z bliska



W środę do Publicznego Przedszkola im. Ewy Szelburg-Zarembiny w Skępem przyjechali policjanci z Lipna. Dzieci miały okazję zobaczyć w akcji psa, który pomaga funkcjonariuszom w pracy, a także wsiąść na motor czy zajrzeć do radiowozu. Nie zabrakło też pogadanki o bezpieczeństwie.

fot. nadesłane

Sport

Dziewczęta z Wielgiego w finale

W poprzednią niedzielę w Aleksandrowie Kujawskim odbyły się eliminacje do Finału XIII Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Sukces odniosła drużyna z Wielgiego.

W zawodach uczestniczyły dziewczęta z roczników 2003 i młodsze. SP Wielgie wygrało wszystkie mecze, strzelając rywalom 10 goli, nie tracąc żadnego, co dało im awans do finału wojewódzkiego, który odbędzie się 24 czerwca w Świeciu. Skład drużyny: Weronika Krzeszewska, Julia Wilińska, Emilia Wenderlich, Iga Kalinowska, Oliwia Lejmanowicz, Katarzyna Surmacka i Wiktoria Kępińska. Opiekun Michał Ziemiński.

Reprezentacja SP Wielgie wystąpiła również w XVIII Finałowym Turnieju im. Marka Wielgusa

w kategorii rocznika 2002 i mł., który odbył się w Żninie. Skład drużyny: Weronika Krzeszewska, Julia Wilińska, Emilia Wender-

lich, Iza Kurowska, Aleksandra Wiśniewska, Katarzyna Surmacka i Oliwia Lejmanowicz.

(ak), fot. nadesłane



Młode zawodniczki z trenerem

Rekreacja

Sportowy Dzień Dziecka

1 czerwca boisko wielofunkcyjne Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki stało się areną sportowych zmagani i świetnej zabawy dla dzieci z miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą.



Organizatorem imprezy było Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki wraz z Biblioteką Publiczną i Urzędem Miasta i Gminy w Dobrzyniu nad Wisłą, wsparte środkami Miejsko-Gminnego

Ośrodka Pomocy Społecznej. Na ten wyjątkowy dzień zaplanowano konkurencje sprawnościowe, konkursy plastyczne oraz rozgrywki piłkarskie. Każde dziecko mogło też bezpłatnie skorzystać z zestawu zjeżdżalni i trampoliny. Zwieńczeniem imprezy był mecz piłki nożnej, w którym dzieci zmierzyły się z rodzicami.

Wyniki konkurencji sprawnościowych w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Przedszkole dziewczęta: 1. Klaudia Redestowicz, 2. Laura Perszyńska Laura, 3. Aleksandra Charzewska

Przedszkole chłopcy: 1. Szymon Brzozowski, 2. Klaudiusz Wyszyński, 3. Robert Pawłowski

Kl. I dziewczęta: 1. Zuzia Bobkowska, 2. Małgorzata Walkiewicz, 3. Kinga Laszczak

Kl. I chłopcy: 1. Mikołaj Krasnicki, 2. Bartosz Kozłowski, 3. Artur Olczak

Kl. II dziewczęta: 1. Gabrysia Zaborowska, 2. Aleksandra Korprowska, 3. Bogusława Rybarska

Kl. II chłopcy: 1. Mateusz Olewiński, 2. Jakub Perszyński, 3. Jakub Kijek

Kl. III dziewczęta: 1. Weronika Wasilewska, 2. Roksana Kijek, 3. Natalia Zawitowska

Kl. III chłopcy: 1. Kamil Bartoszewski, 2. Daniel Złakowski, 3. Mateusz Rzęsiewicz

Kl. IV dziewczęta: 1. Maja Olczak, 2. Wiktoria Sztarbowska, 3. Paulina Krasnicka

Kl. IV chłopcy: 1. Szymon Zaborowski, Michał Rutkowski

Kl. V dziewczęta: 1. Patrycja Narowska

Kl. V chłopcy: 1. Marcel Górczyński, 2. Artur Chęcki

Kl. VI dziewczęta: 1. Izabela Gazda, 2. Aleksandra Orzechowska, 3. Emilia Raczkowska

Kl. VI chłopcy: 1. Mateusz Brzozowski, 2. Patryk Zawitowski, 3. Damian Depczyński

Nagrodę specjalną dla najmłodszej uczestniczki konkurencji sprawnościowych odebrała 3-letnia Maja Charzewska

Wyniki konkursu plastycznego: 1. Oliwia Pawłowska, 2. Milena Celmer, 3. Wiktoria Sztarbowska

(ak), fot. nadesłane



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Wsparcie dla przedsiębiorców:

- ✓ rozpoczynających działalność gospodarczą
- ✓ rozwijających swoje firmy
- ✓ planujących inwestycje

Pożyczki inwestycyjne i obrotowe dla firm z regionu:



KUJAWSKO-POMORSKIE
dla biznesu

Poręczenia Kredytowe sp. z o.o. Inowrocław

ul. Szklarska 7

tel. 52 352 54 49, 600 263 763

Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy, Włocławek

ul. Żabia 6

tel. 54 231 00 85

Menadżer Funduszu Powierniczego JEREMIE

w woj. kujawsko-pomorskim:



Kujawsko-Pomorski

Fundusz Pożyczkowy

Toruń, ul. Włocławska 167, tel. 56 622 71 62

www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa.

Piłka nożna

Niezwykłe zmagania dziesięciolatków

W niedzielę na orliku w Wielgim odbył się turniej orlików (rocznik 2003) i żaków (rocznik 2004 i młodsi) w ramach Regionalnej Ligi Piłki Nożnej. W rozgrywkach wzięły udział trzy kluby: Pegaz Drobin, UKS Skrwilno i Wicher Wielgie.

Po otwarciu i uroczystym wprowadzeniu drużyn na boisko, piłkarze przystąpili do rywalizacji. Jako pierwsi zaprezentowali się gospodarze z rocznika 2004, którzy – niestety – musieli uznać wyższość kolegów z Drobiną, przegrywając 1:4. Chwilę później na boisko wybiegli zawodnicy Wichra z rocznika 2003 i pewnie pokonali rówieśników z Drobiną 3:1. W następnej kolejce oba nasze zespoły podejmowały UKS Skrwilno. Młodsza ekipa, po niepotrzebnych błędach w obronie i kilku niewykorzystanych sytuacjach w ataku, ponownie wysoko przegrała swój mecz. Na szczęście nasza starsza drużyna pokonała rywali ze Skrwilna 3:0.

– Żadne ze zwycięstw starszego zespołu nie przyszło jednak łatwo. Każdy z zawodników pokazał w tych spotkaniach ogromną wolę walki i pełne zaangażowanie od pierwszej do ostatniej minuty. Młodszy natomiast otrzymali pożyteczną lekcję gry w piłkę. Udział

w takich rozgrywkach pozwolił im zebrać niezbędne doświadczenie. Wyjaśnijmy, że wszyscy zawodnicy stanowią jeden zespół, który na co dzień trenuje razem. Tylko na potrzeby tych rozgrywek nasi zawodnicy zostali podzieleni na 2 ekipy, co – ze względu na większą możliwość gry na boisku – powinno wyjść wszystkim na dobre – mówi Piotr Wyszynski, trener młodych piłkarzy Wichra Wielgie.

Chociaż rozgrywki piłkarskie były głównym punktem programu, to grzechem byłoby nie wspomnieć o całej otoczce tej imprezy. Turniej zaczął się w południe, ale większość rodziców przystąpiła do pracy już od godz. 9.00. Przygotowano namioty z nagłośnieniem i stolikami, zadbano o mały bufet. Trybuny przystrojono żółto-czarnymi balonami, a na boisku pojawił się okazały baner „Wicher Wielgie rocznik 2003-2004”. Podczas całych rozgrywek piłkarzom towarzyszyła muzyka i głos spikera. Na trybunach zasiadło wielu

kibiców, którzy głośno dopingowali swoje zespoły.

– Jestem bardzo wdzięczny rodzicom zawodników za ogromne zaangażowanie w przygotowanie tej imprezy. Na każdym kroku mogę liczyć na ich wsparcie i nasza współpraca wygląda wręcz wzorowo. Ze względu na problemy, jakie napotkaliśmy na początku roku, tylko dzięki ich postawie ta drużyna nadal istnieje – dodaje Wyszynski.

W turnieju wystąpili: Bartosz Badura, Adrian Bryszewski, Jakub Bryszewski, Maciej Brzozowski, Mateusz Celmer, Tomasz Kapuściński, Maciej Kasiński, Hubert Kłajster, Mateusz Kowalski, Piotr Kowalski, Jakub Kurowski, Jakub Pilarski, Artur Stanżewski, Kacper Śmiłowicz, Dawid Wysocki, Łukasz Wysocki, Maciej Wyszynski, Kacper Żłakowski, Mateusz Żółnowski. Trener Piotr Wyszynski.

**Tekst i fot.
Andrzej Korpalski**



Mobilizacja przed meczem



Ekipa rywali z Drobiną



Spiker zawodów



Licznie zgromadzeni na trybunach kibice



Na boisku nie brakowało emocji



Rezerwowi zawodnicy Wichra Wielgie

Tenis

Jastrzębianie wciąż w formie

Krystian Rybowicz i Remigiusz Ziemniewicz, reprezentujący LZS Jastrzębie, awansowali do Mistrzostw Polski LZS w tenisie stołowym.

W Laskowicach odbyły się Mistrzostwa Województwa Ludowych Zespołów Sportowych w tenisie stołowym. LZS Jastrzębie na zawodach reprezentowali: Krystian Rybowicz w kategorii młodzików, Dawid Rydzyński w juniorach oraz Remigiusz Ziemniewicz i Marcin Chojnicki w seniorach. Rewelacyjnie spisał się Rybowicz, który wywalczył brązowy medal w najmłodszej kategorii i uzyskał prawo startu w finale ogólnopolskim. Równie dobrze wypadł Remigiusz Ziemniewicz. W kategorii seniorów ugrał siódme miejsce, ale w kategorii młodzieżowców zajął



drugą pozycję, co także uprawnia go do gry w Mistrzostwach Polski LZS, które zostaną rozegra-

ne w Ostródzie w dniach 14-16 czerwca.

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Tłuchowia i Wiślanin na minusie

Nie mają zbyt udanej wiosny ani piłkarze Tłuchowia Tłuchowo, ani Wiślanina Bobrowniki. Oba nasze zespoły przegrały mecze w przedostatniej kolejce B-klasy.

Z wymienionej dwójki wyżej w tabeli plasuje się Tłuchowia. Zespół ten na wiosnę pokonał najsłabsze: Tęczę Topółka i właśnie Wiślanina. Punkty dostał też za walkower w poprzedniej kolejce z powodu wycofania się z rozgrywek drugiej drużyny Orląt Aleksandrów Kujawski. Pozostałe pięć spotkań Tłuchowia przegrała. Wyjątkowo trudne zadanie czekało ją w ostatniej kolejce, bo grała z marzącym jeszcze wówczas o awansie Ziemowitem Osięciną. Rywal nie dał naszemu zespołowi żadnych szans, wygrywając 4:1. Po tym meczu Tłuchowo spadło

na szóste miejsce w gronie dziewięciu zespołów, które nadal walczył o punkty. W ostatniej kolejce sezonu Tłuchowia zagra na wyjeździe z Polonią Bytów. Ewentualna wygrana może dać jej awans na piątą pozycję.

Tak wysoko nie mierzy Wiślanin Bobrowniki. Jedną z najsłabszych drużyn B-klasy i tak osiągnęła pewien sukces w tej rundzie. Poza punktami przyznanymi za walkowery, Wiślaninowi udało się wreszcie wygrać mecz na boisku. Niemal miesiąc temu zespół z regionu lipnowskiego ograł 4:3 Polonię Bytów.

W ostatniej kolejce znów pojawiła się realna szansa na punkty, bo Wiślanin miał zagrać z Tęczą Topółka, zespołem notowanym jeszcze niżej. Rywal okazał się lepszy o jedną bramkę i wygrał na swoim terenie 1:0. Wiślanin pozostaje ósmy w tabeli, ale ma już tylko punkt przewagi nad Tęczą. W ostatniej kolejce gracze z Bobrownik spróbują godnie pożegnać się ze swoimi kibicami, podejmując Jagiellonkę Nieszawa. Spotkanie odbędzie się 9 czerwca o godzinie 11.00.

(ak)

Piłka nożna

Kolejne porażki Mienia

Nie do pozazdrosczenia staje się sytuacja Mienia Lipno w czwartej lidze piłkarskiej. Po kolejnych dwóch przegranych meczach nasza drużyna jest czwarta od końca. Takie miejsce może oznaczać spadek do klasy okręgowej. Do końca sezonu pozostają jednak trzy kolejki.

Piłkarze z Lipna na wiosnę grają w mocno okrojonym składzie, co spowodowane jest problemami finansowymi. Celem jest utrzymanie się w czwartej lidze. Choć początek rundy był obiecujący, to seria porażek w ostatnich tygodniach sprawia, że sytuacja staje się coraz trudniejsza. Liczba zespołów, które spadną do ligi okręgowej nie jest jeszcze znana. Zależy to od wyników w trzeciej lidze, ale pozycja trzynasta (czwarta od końca), jaką obecnie zajmuje Mień, może okazać się niewystarczająca. Nie udało się jej poprawić w ostatnim tygodniu, choć rozegrano aż dwie kolejki, w tym jedną zaległą.

Po srogim laniu w poprzedniej kolejce, kiedy to Mień przegrał aż 0:7 w Łabiszynie, szansą na

rehabilitację miała być potyczka z Kujawianką Izbica Kujawska na własnym boisku. Niestety, rywale wbili naszemu zespołowi po jednym голу w każdej z odsłon, ostatecznie pewnie wygrywając 2:0. Szansa numer dwa pojawiła się już w ostatni weekend. Mień grał z wyżej notowaną Szubinią Szubin. Spotkanie rozpoczęło się obiecująco dla zespołu prowadzonego przez Jarosława Kępińskiego. Gdy upłynęło pół godziny gry, sędzia za zagranie ręką piłkarza Szubinią w polu karnym poddyktował rzut karny dla Mienia. Na bramkę zamienił go Maciej Serafin i nasz zespół prowadził 1:0. Warto dodać, że była to pierwsza bramka dla lipnowian w lidze od ponad 500 minut!

Niestety, prowadzenia nie

udało się zbyt długo utrzymać, bo jeszcze przed przerwą gospodarze wyrównali na 1:1. W pierwszym kwadransie drugiej połowy Szubinią strzeliła jeszcze dwa gole i ostatecznie wygrała 3:1. Dla Mienia była to już szósta porażka z rzędu. Z 27 punktami lipnowianie są na trzynastym miejscu w tabeli. Do dwunastego Zawiszy II Bydgoszcz tracą 6 punktów. Do końca sezonu pozostały jeszcze trzy kolejki, w których maksymalnie można zdobyć dziewięć punktów. Mień zagra ze znajdującymi się w czołowej dziesiątce Krajną Sępólno Krajeński i Gopłem Kruszwica oraz pewną już awansu do trzeciej ligi Włocławką.

(ak)

Lekkoatletyka

Biegali z gwiazdami

W parku miejskim w Lipnie odbyła się szlachetna akcja na rzecz dzieci z autyzmem pod nazwą „Biegam na pomoc”. Ponad 70 osób pokonało dystans około 3.5 km. W przedsięwzięciu firmowanym m. in. przez znanych aktorów udział wzięli lipnowscy karatecy.

Do akcji włączył się Lipnowski Klub Kyokushin Karate, z którego pobiegli: Paulina Durkiewicz, Katarzyna Gajda, Krzysztof Pawlak i Łukasz Maćkiewicz. W biegu uczestniczyli wspomniani aktorzy i artyści, Piotr Nowak znany z „Jesteś Bogiem”, „Drogówki” oraz seriali „Głęboka woda” i „Wszystko przed nami” czy Bartłomiej Topa („Złotopolscy”, „Drogówka”,

„Zróbmy sobie wnuka”). W biegu uczestniczyła też burmistrz Lipna Dorota Łańcucka i jej zastępca Dariusz Chmielewski. Cała akcja odbyła się w ramach 7. Przeglądu Twórczości Filmowej „Pola i inni” organizowanego przez Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri.

(ak)

Piłka nożna

Bez niespodzianek

W niedzielę rozegrano 7. kolejkę w ramach Kikolskiej Ligi Orlika. W czubie tabeli zaszła mała zmiana – Agromleczył spadł z drugiej pozycji na trzecią, o oczko awansowali Dominatorzy.



Drużyna Czterech z Dągiem za Pociągami w pojedynku San Marino ze Złotymi Orłami. „Włosi” zaaplikowali rywalom aż 7 bramek, ci odpowiedzieli tylko trzykrotnie. Dzięki wygranej nad Innymi Niż Wy 5:2, Dominatorzy są w tym tygodniu wiceliderem.

W zaległym spotkaniu 2. kolejki Teraz Lipno odnotowało sukces i pokonało wyżej notowany Dream Team 2:1.

(aba),

fot. nadesłane

Agromleczył uległ Dream Teamowi 1:2. Grad bramek padł

Lekkoatletyka

Witek pokazał moc



W miniony wtorek rozegrane zostały lekkoatletyczne finały wojewódzkie o puchar marszałka. W pchnięciu kulą najlepszy okazał się Witold Kmieć z Zespołu Szkół w Wichowie, który już w pierwszej serii uplasował się na pierwszym miejscu, a wynik 13,69 m zagwarantował mu miejsce na podium.

fot. nadesłane

Piłka nożna

Będą bić się do końca

Do ostatniej kolejki nie mogą być pewni utrzymania piłkarze A-klasowego Wichra Wielgie. Porażka i remis w dwóch ostatnich meczach oraz zwycięstwa bezpośrednich rywali w walce o utrzymanie powodują, że sytuacja nie jest klarowna.

Zespoły A-klasy wzięły się za odrabianie zaległości. I tak w minionym tygodniu Wicher Wielgie rozegrał dwa spotkania. W dwóch poprzednich meczach udało się zdobyć cztery punkty i awansować na dziesiąte miejsce w tabeli. Niestety, obecnie już nie jest tak dobrze. Najpierw Wicher zagrał na wyjeździe z liderem A-klasy, zespołem, który zapewnił sobie wcześniej awans do okręgówki. Niestety, Łokietek Brześć Kujawski nie dał żadnych szans naszemu zespołowi, wygrywając aż 5:0. Wicher także miał w tym spotkaniu swoje szanse, ale zwycięzca mógł być tylko jeden.

Punktów trzeba było zatem poszukać w starciu ze Wzgórzem Raciążek na własnym boisku. Tutaj sukces był bardzo blisko. Wicher do przerwy remisował bezbramkowo, ale już dziesięć minut po niej prowadził 1:0 po голу Sebastiana Paszyńskiego. Niestety, gapiostwo

w ostatnich minutach odebrało naszym piłkarzom zwycięstwo i trzeba było zadowolić się remisem. – Zabrakło dosłownie pięciu minut. Po strzeleniu bramki może niepotrzebnie się cofnęliśmy. Bramka wpadła po tym, jak się zagapiliśmy. Bramkarz dwa razy odbijał piłkę po strzałach rywali, ale obrońcy stanęli jak wryci i w końcu Wzgórze dobiło z najbliższej odległości. Zabrakło trochę szczęścia i, jak to często z nami bywa, skuteczności. Szkoda, bo teraz do końca nic nie wiadomo. Do końca dwie kolejki, w których musimy zdobyć jakieś punkty – mówi prezes Wichra Grzegorz Szarwiński.

Nadal nie wiadomo, ile zespołów spadnie z A-klasy. Wariant optymistyczny zakłada, że tylko jedna. Ale rozstrzygnięcia w wyższych ligach, a także wynik baraży o okręgówkę zespołu z grupy, w której gra Wicher, mogą wiele zmienić. Osta-

teczne rozwiązanie poznamy dopiero po sezonie, do końca którego pozostają już tylko dwie kolejki. Nasz zespół zajmuje dwunaste miejsce (czwarte od końca). Ma jednak tylko dwa punkty mniej od dziewiątego Raciążka, ale także jeden więcej od trzynastego Lecha Dobrego.

Skład z meczu z Łokietkiem: Gębarski – Marczewski, Dankowski, Kępa, Kamiński, Ziemiński, Raniszewski, Marcinkowski, Kosowski, Sebastian Paszyński, Zdziełowski. Rezerwa: Paweł Krzeszewski, Jacek Krzeszewski, Arkadiusz Paszyński.

Skład z meczu ze Wzgórzem: Gębarski – Dankowski, Sobiech, Marczewski, Kamiński – Marcinowski, Jankowski, Raniszewski, Kosowski – Zdziełowski, Sebastian Paszyński. Rezerwa: Pyszorski, Ziemiński, Arkadiusz Paszyński, Jacek Krzeszewski.

(ak)

Piłka nożna

Wisła w A-klasie

Wisła Dobrzyń, pokonując Jagiellonkę Nieszawa 5:1, na kolejkę przed końcem sezonu zapewniła sobie mistrzostwo włocławskiej B-klasy i awans do wyższej ligi. Wisła wraca do A-klasy po czterech latach przerwy.

Na trybunach w Dobrzyniu pojawiło się ponad dwustu pięćdziesięciu kibiców. Spotkanie z Jagiellonką rozpoczęło się spokojnie. Pierwszą groźną okazję zmarnował Zaborowski, który po prostopadłym podaniu znalazł się w dogodnej sytuacji, jednak jego strzał minął bramkę rywali. Goście nie zamierzali położyć się przed Wisłą i ruszyli do przodu. Dwa bardzo groźne strzały z około szesnastu metrów przeleciały jednak tuż obok słupka bramki Wiślaków. W końcu podopieczni Mariusza Kołodziejskiego przeprowadzili skuteczną akcję. Z lewego skrzydła przed pole karne zagrał Habasiński, z pierwszej piłki strzelił Bukowski, a bramkarzowi goście pozostało jedynie odprowadzić piłkę wzrokiem. Na trybunach i na boisku zapanował szal radości, a z piłkarzy zeszła trema związana z wagą pojedynku.

Jagiellonka jeszcze raz zagroziła bramce Szulca, jednak kolejny strzał był niecelny. W dalszych fragmentach meczu już tylko gospodarze panowali na boisku. Najpierw gola zdobył Habasiński. Kiedy szaleństwo po drugiej bramce jeszcze nie opadło, Wiślaczy przeprowadzili kolejną zabójczą akcję. Swojego drugiego gola w meczu, a już trzynastego w sezonie, zdobył Bukowski. Swoje szanse miał jeszcze Zaborowski, Rzęsiewicz i Habasiński, jednak do przerwy utrzymało się trzybramkowe prowadzenie.

Wiślaczy nacierali od początku drugiej połowy i stwarzali groźne sytuacje. Czwartego gola dla Wiślaków zdobył Zaborowski, który bardzo przytomnie zachował się w polu karnym przeciwników. Podopieczni Mariusza Kołodziejskiego po tej bramce nieco zwolnili i gra toczyła się głównie w środku boiska. Po jednej z niewielu akcji Jagiellonki niefortunnie piłkę odbił

Składanowski i ta wpadła do bramki Wisły. To podziało jednak na miejscowych motywując i podrażniając stratą ruszyli do przodu. Kapitalną okazję zmarnował Ziółkowski. Groźnie strzelał również Zaborowski, jednak tym razem świetną interwencją popisał się gołkiper z Nieszawy. Jeszcze raz tego dnia udało się Wiśle zdobyć gola. Drugie trafienie w meczu zaliczył Zaborowski, który ustalił wynik spotkania na 5:1. Gospodarze próbowali do końca atakować, jednak wynik nie uległ zmianie i arbiter zakończył spotkanie.

Po ostatnim gwizdku piłkarze i trener wraz z kibicami odśpiewali wspólnie kilka przyśpiewek, po czym wszyscy znaleźli się na murawie. Podopieczni Mariusza Kołodziejskiego na kolejkę przed końcem zapewnił sobie mistrzostwo B-klasy i awans do wyższej ligi.

– Gdy przychodziłem do Wisły, mówili mi, że nie dam rady, wręcz odradzano mi pracę tutaj. Ja jednak nie bałem się ryzyka i udało mi się okiełznać trudne charaktery. Razem stworzyliśmy świetną drużynę i nikt nie powie, że Wisła awansowała przypadkiem. Zapewniliśmy sobie ten awans na kolejkę przed końcem, nie przegraliśmy w lidze żadnego meczu. Wpociłem piłkarzom, że tylko w kolektywie tkwi ich siła i to zaowocowało, także w meczu z Jagiellonką. Jeśli w A-klasie będą grać z takim zaangażowaniem i przy takim podejściu, jestem spokojny o miejsce w czołówce. Na ostatni mecz wyjdziemy bez presji, ale oczywiście po zwycięstwie – mówi trener Wisły.

Do awansu przyczynił się cały zespół z Dobrzynia, ale szczególną rolę obok trenera odegrał Damian Bukowski. Napastnik godnie zastąpił Kordiana Nowaka.

(ak)

Piłka nożna

Wielgie wicemistrzem województwa

W niedzielę w Toruniu odbył się Finał Wojewódzki Coca-Cola Cup 2013, w którym wystąpiły dziewczęta z Gimnazjum w Wielgiem. Zawody przyniosły naszej drużynie wielki sukces.

Wcześniej dziewczęta z Wielgiego wygrały trzy etapy eliminacyjne, pewnie kwalifikując się do finału. Dodajmy, że gimnazjalistki rok temu zdobyły srebrne medale i drugie miejsce w województwie. W niedzielę w finale dziewcząt wystąpiło osiem zespołów podzielonych na dwie grupy. Do półfinałów awansowały po dwie najlepsze drużyny z każdej grupy, tworząc pary: Niepubliczne Gimnazjum Gołkowo – Gimnazjum Gniewkowo, Gimnazjum Wielgie – ZSR 16 Toruń.

W spotkaniach półfinałowych Gołkowo pewnie pokonało Gniew-

kowo 12:0, a Wielgie nie dało szans zespołowi z Torunia, wygrywając 3:0. Finał zapowiadał się pasjonująco, ponieważ oba zespoły spotkały się w nim także rok temu i miały sobie coś do udowodnienia. Pojedynek dostarczył wielu emocji i stał na bardzo wysokim poziomie. Do przerwy utrzymywał się remis i droga do finału krajowego, który odbędzie się w Krakowie w dniach 8-10 czerwca była otwarta. W drugiej połowie obie ekipy miały wiele okazji, ale ostatecznie Gołkowo pokonało Wielgie 1:0. W meczu o trzecie miejsce Gniewkowo wygrało z Toruniem 4:3.

Skład drużyny z Wielgiego: Paulina Szczepaniak – kapitan, Natalia Stankiewicz, Joanna Kowalska, Anna Żebrowska, Magdalena Żebrowska, Oliwia Mizak, Kinga Marchlewska, Agata Paszyńska, Daria Stanżewska. Opiekunowie: Michał Ziemiński i Marcin Kaloński.

– Gratuluję dziewczętom sukcesu. Pomimo przegranej meczu finałowego, są zwyciężczyniami. Osobiście dziękuję za niezapomniane emocje, które towarzyszyły nam podczas turniejów – mówi trener Michał Ziemiński.

(ak)

Piłka nożna

Zabłocki i Zieliński piłkarzami Zawiszy!

Choć najwyższa obecnie klasa rozgrywek piłkarskich, w jakiej mamy zespół z regionu lipnowskiego, to jedynie czwarta liga, to nie znaczy, że nie dochowamy się zawodników z najwyższej półki. Dużą karierę może zrobić dwóch wychowanków Cymermana Futury Mienia Lipno.

Mateusz Zabłocki i Kamil Zieliński dostali się właśnie do szkoły Zawiszy Bydgoszcz. Obaj są wychowankami Jarosława Zabłockiego i Radosława Cymermana, mają po 16 lat i od nowego roku szkolnego rozpoczną naukę w klasie sportowej liceum Zawiszy. Aby otrzymać szansę najpierw treningów, a w przyszłości być może gier w bydgoskim klubie, musieli przebrnąć przez gęste sito eliminacji.

– W ostatnim etapie było 42 piłkarzy, wyłoniono jedenastu, którzy trafili do szkoły Zawiszy. Mamy już w Zawiszy innego naszego wychowanka, Jakuba Wawszczyka. Teraz dochodzi kolejna dwójka, co pokazuje, że w Lipnie są zdolni zawodnicy. Mateusz i Kamil już 22 czerwca jadą na pierwszy turniej. Na razie są wypożyczeni do Zawiszy, ale niewykluczone, że wkrótce definitywnie przejdą do zespołu,

który za chwilę najpewniej wejdzie do Ekstraklasy. To naprawdę duży sukces chłopaków, ja też mam satysfakcję – mówi Jarosław Zabłocki, trener Cymermana Futury Mienia Lipno.

Treningi w szkole piłkarskiej Zawiszy to dopiero początek drogi, ale i wielka szansa dla młodych zawodników z Lipna.

(ak)

Lekkoatletyka

Skoczył po srebro



W miniony wtorek w Świeciu odbył się wojewódzki finał w lekkoatletyce gimnazjów. Sukces odniósł Sebastian Kucal z Kikoła, który z wynikiem 1,7 m został wicemistrzem województwa w skoku wzwyż. Do zawodów przygotował go nauczyciel wychowania fizycznego Krzysztof Zarębski.

(ak), fot. nadesłane