

CZWARTEK

27 stycznia
2011

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 4/2011 (101)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Wybrał toruńską spółkę

Wojciech Świtalski zrezygnował z funkcji wiceburmistrza Lipna. W ubiegłym tygodniu został prezesem toruńskiego Urbitoru. Zastąpił go Robert Kapuściński, dotychczasowy inżynier miasta.

Od 6 grudnia 2006 roku zastępcą burmistrza Lipna, zawsze przy Januszu Dobrosiu, zaangażowany w sprawy Lipna, dobrze poinformowany i, jak sam nas wielokrotnie zapewniał, zainteresowany rozwojem miasta, zmniejszeniem bezrobocia, poprawą stanu dróg i życia mieszkańców. Taki wizerunek przez ostatnie lata wypracował sobie Wojciech Świtalski. Z Lipnem związany zawodowo najpierw jako komisarz rządowy w ratuszu, potem zastępcą burmistrza wciąż mieszkał w Toruniu, co nie umykało uwadze wielu mieszkańców miasta i było argumentem wysuwany przez kontrkandydatów Janusza Dobrosia podczas ostatnich wyborów.

Tak było do 18 stycznia tego roku, kiedy to Świtalski zrezygnował z pełnionej funkcji i na dobre powrócił do Torunia. Został prezesem toruńskiej spółki ze 100-procentowym udziałem miasta. Urbitor to nowa miejska spółka powstała na bazie Transbudu, firmy z wieloletnią tradycją, zajmującej się przede wszystkim usługami przewozowymi, giełdą towarową, robotami ziemnymi oraz, od 1 stycznia b. r. na mocy uchwały toruńskiej rady miejskiej, administracją i zarządzaniem cmentarzami komunalnymi. Konkurs na stanowisko prezesa ogłoszono 15 grudnia 2010. Decyzja rady nadzorczej o powołaniu na to właśnie stanowisko wiceburmistrza Lipna zapadła 18 stycznia br.

Jedynym powodem mojej rezygnacji z dotychczas zajmowane-

go stanowiska w Lipnie jest zmiana pracy – informuje Wojciech Świtalski. – Taką decyzję podjąłem już w grudniu, kiedy przystępowałem do konkursu w toruńskiej spółce i wówczas o moich zamiarach poinformowałem burmistrza Janusza Dobrosia. Moje odejście z urzędu w dniu 18 stycznia nie było więc zaskoczeniem. Powołany jest już mój następca, ja natomiast czekam tylko na podpisanie umowy w nowym miejscu pracy.

Zgodnie z zapewnieniami Świtalskiego, na decyzję o zmianie pracy wpłynęło przede wszystkim miejsce jej wykonywania. W poniedziałek był wiceburmistrz w ratuszu, już tylko, jak nam wyjaśnił, gościnnie, przekazując ostatnie obowiązki.

Nowym zastępcą burmistrza



Współpraca Janusza Dobrosia (z lewej) i Wojciecha Świtalskiego dobiegła końca

Lipna jest Robert Kapuściński, dotychczas pracujący w urzędzie miejskim na stanowisku inżyniera miasta.

Lidia Jagielska

Lipno

Inwestycje w zdrowie

Lipnowska lecznica podpisała już kontrakt z NFZ. Zakres usług pozostanie na ubiegłorocznym poziomie. Planowane są kolejne inwestycje, a obiekt przy Placu 11 Listopada czeka na nabywcę.

Spółka „Szpital Lipno” z optymizmem wchodzi w kolejny rok działania w nowej formie prawnej.

– Podjęta przez nas decyzja o likwidacji SPZOZ –u była najlepszą z możliwych – podsumowuje ten czas starosta Krzysztof Baranowski. – Szpital jest wiarygodnym partnerem w obrocie gospodarczym, nie generuje strat, podnosi standardy opieki i leczenia pacjentów. Zakończyła się już pomyślnie procedura kontraktowania usług medycznych na ten rok, planowane są kolejne inwestycje, a co najważniejsze, spłaciłszy wszystkie przejęte zobowiązania cywilno-prawne. Spółka nie zadłuża się, a wypracowuje już niewielki zysk, co potwierdza powodzenie decyzji.

Kontrakt z NFZ na 2011 przewiduje zakres usług medycznych na poziomie zbliżonym do ubiegłorocznego, co przekłada się na terminowe wykonywanie zabiegów planowych i brak kolejek pacjentów oczekujących na łóżko szpitalne. W dalszym ciągu problemem pozostaje zbyt mała dostępność do opieki długoterminowej. W zawartym kontrakcie nic nie wskazuje na skrócenie czasu oczekiwania na objęcie chorego opieką w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, gdzie kolejki już sięgają kilku miesięcy, a w przy-

padku długoterminowej opieki dla pacjentów psychicznie i nerwowo chorych – nawet dwóch lat.

Starostwo Powiatowe planuje kolejne inwestycje i doposażenie szpitala, przede wszystkim remont oddziału wewnętrznego. – W budżecie przeznaczaliśmy na ten cel 1,1 mln zł – informuje starosta Baranowski. – Projekt przygotowuje bydgoska firma, wszystko wskazuje na to, że konieczna będzie też przebudowa ciągów wodnych od parteru do drugiego piętra.

Oprócz oddziału wewnętrznego przebudowana zostanie apteka szpitalna, natomiast magazyn odpadów medycznych będzie dostosowany do wymogów inspekcji sanitarnej.

W procesie diagnozowania i leczenia pacjentów najważniejszą rolę odgrywa sprawna i nowoczesna aparatura, dlatego też w planach spółki na najbliższy rok jest również doposażenie lecznicy. Najprawdopodobniej pracownicy lipnowskiego szpitala będą dysponowali tomografem komputerowym i sprzętem rentgenowskim.

Najważniejszym osiągnięciem ubiegłego roku było niewątpliwie przeniesienie oddziałów psychiatrycznych i zakładu opiekuńczo-leczniczego do obiektu przy Nieśzawskiej.

dokończenie na str. 2

Gmina Lipno

Przez nieuwagę kierowcy



W minioną środę na prostym odcinku drogi krajowej nr 67 w Białowieżynie kierowca ciężarowego mercedesa, chcąc wyprzedzić rowerzystę, nie zauważył, że jest wyprzedzany przez toyotę corollę. Prowadząc ją 36-latek zjechał nagle na pobocze i, tracąc panowanie nad pojazdem, zderzył się czołowo z jadącą z przeciwka mazdą. Kobieta, mieszkanka powiatu rypińskiego i 20-latek kierowca mazdy z gminy Skępe z obrażeniami ciała trafili do szpitala. Ze zdarzenia bez obrażeń wyszedł kierowca ciężarowego mercedesa, 35-latek mieszkający w Łodzi. Wszyscy byli trzeźwi.

fot. KPP

Powiat

Inwestycje w zdrowie

dokończenie ze str. 1

Pacjenci leczeni są w przystosowanych do tego celu salach na parterze i pierwszym piętrze budynku z oddzielnym wejściem od strony parkingu. Obecnie są 74 łóżka, władze spółki planują zwiększenie tej liczby.

Kompleks przy Placu 11 Listopada jest przeznaczony na sprzedaż. Wydzielona została kaplica, która ma już nowego właściciela. Teren po starym szpitalu jest własnością powiatu i wciąż czeka na nabywcę.

– Zainteresowanie obiektem jest duże, dopytują o niego firmy z całej Polski – opowiada starosta Baranowski. – Jest to jedna z najlepszych okazji inwestycyjnych dla nabywców, ze względu na położenie obiektów.

Budynki są puste, teren został już wcześniej podzielony na działki, istnieje więc możliwość zakupu całości lub poszczególnych budynków i gruntów. Przyczyn przedłużającego się stanu braku wykorzystania poszpitalnego pustostanu mieszkańcy dopatrują się w rzekomej obawie konkurencji dla lipnowskiego szpitala ze strony nowej placówki medycznej, jaka



fot. L. Jagielska

Szpital wzbogacił się o nową karetę transportową

mogłaby powstać w tym miejscu. Wiele mówi się o zastrzeżeniach stawianych przez starostwo, dotyczących przeznaczenia nieruchomości, a dokładnie o warunku niewykorzystywania budynków na cele zdrowotne, zakazie konkurencji dla istniejącej spółki „Szpital Lipno”. O prawdziwości tej tezy przekonał się już Lech Bramorski,

lipnowski lekarz.

– Byłem bardzo poważnie zainteresowany kupnem obiektu. Chciałem tam otworzyć, a właściwie przywrócić oddział onkologiczny, który został przed laty zlikwidowany ze szkodą dla chorych, podczas gdy dysponował wykwalifikowaną kadrą i cieszył się ogromnym zaufaniem pacien-

REKLAMA

Tłuchowo

Demolka po imprezie

W niedzielne popołudnie 23-latek zdemolował mieszkanie sąsiadów gospodarza, u którego balował.

23-latek po zakończeniu towarzyskiej biesiady, która odbywała się w jednej części domu dwurodzinnego, postanowił niespodziewanie odwiedzić sąsiadów. Pod nieobecność domowników stłukł szybę w oknie i drzwiach wejściowych do mieszkania, uszkodził zamek oraz powrywał drzwiczki

i oderwał blat mebli kuchennych.

Zatrzymany awanturnik nie potrafił wyjaśnić powodów swojego zachowania. Wiadomo, że był pijany. Po usłyszeniu zarzutów skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze.

(aba)

Lipno

Tytoń bez banderoli

Siedem worków tytoniu bez polskich znaków akcyzy przewoził oplem astrą mieszkaniec Śląska. Wpadł w Lipnie.

40-latek został zatrzymany, bo jechał na światłach przeciwmiejskich. Na dodatek nie posiadał przy sobie prawa jazdy. W trakcie sprawdzania bagażu, funkcyj-

riusze znaleźli na siedzeniu i w bagażniku opla 140 kg tytoniu.

Mężczyźnie grozi wysoka grzywna i do 3 lat więzienia.

(aba)

tów – opowiada o swoich planach Lech Bramorski. – Myślałem również o utworzeniu oddziału paliatywnego, zapewniając tym samym nieuleczalnie chorym ludziom godne warunki. Pomysł ten zrodził się po doświadczeniach kolejek oczekujących na naświetlania i chemioterapię w Bydgoszczy i Włocławku, bo to właśnie tam teraz muszą docierać mieszkańcy Lipna i okolic. Otrzymałem od starosty lipnowskiego odpowiedź odmowną.

Rzeczywiście, oddział onkologiczny był niezaprzeczalną wizytówką lipnowskiego szpitala, to tu leżali pacjenci chorzy na raka z całego powiatu, ale także z odległych miejscowości. Do dzisiaj nie milkną wspomnienia planowo wykonywanych operacji onkologicznych przez specjalistyczną kadrę. – Co trzy tygodnie otrzymywałam chemioterapię na tym oddziale, tam przeszłam dwie operacje – opowiada pani Teresa. – Nawet nie wyobrażam sobie, jak wyglądałaby moja sytuacja dzisiaj. Każdy cykl chemii, a jest ich sześć, to prawdziwa męczarnia przez kilka dni, a obecnie chorzy na raka skazani są jeszcze na dojazd do Bydgoszczy.

Takich głosów mieszkańców jest wiele. Najbliższą szpitalną jednostką onkologiczną jest bydgoskie RCO, tylko poradnie onkologiczne znajdują się we Włocław-

ku. Przed laty to wszystko było na miejscu.

– Zapraszam wszystkich zainteresowanych, nie ma mowy o jakichkolwiek ograniczeniach czy warunkach. Każdy musi jednak spełnić stawiane przez nas wymagania, czyli wpłacić wadium i stanąć do przetargu – zapewnia starosta. – Obiekt może być przeznaczony także na cele zdrowotne, choćby z takiego powodu, że lipnowski szpital nie boi się i nie musi się bać żadnej konkurencji. Nieprawdziwe są twierdzenia o jakichkolwiek warunkach dotyczących rodzaju działalności tam prowadzonej przez przyszłego właściciela.

Zgodnie z wyjaśnieniami Krzysztofa Baranowskiego, przyczyną odmowy był jedynie fakt zainteresowania zakupem tej nieruchomości bez przetargu. Starosta wyjaśnia nam, że nie mógł podjąć decyzji o sprzedaży obiektu zainteresowanemu lekarzowi z pominięciem procedury przetargowej z przyczyn prawnych, natomiast nie ze względu na sposób przeznaczenia nieruchomości przez potencjalnego nabywcę. – Ze względu na zrównoważony budżet powiatu, nie mamy jednak przymusu szybkiej sprzedaży obiektu po starym szpitalu – wyjaśnia starosta Baranowski.

Lidia Jagielska

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaskiewicz
tel. 692 142 024
a.błaskiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Elektroniczna deklaracja

Rozpoczęła się kolejna akcja rozliczania się z fiskusem. Termin składania zeznań podatkowych: PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39 za 2010 r. upływa 2 maja.

Zeznania podatkowe można składać osobiście w budynku Urzędu Skarbowego w Lipnie w sali nr 17, przesyłać za pośrednictwem urzędu pocztowego i elektronicznie.

Interaktywne formularze, za pomocą których należy wypełnić i wysłać zeznanie podatkowe, można pobrać ze strony www.e-deklaracje.gov.pl. Osoby fizyczne składające formularze PIT nie będą potrzebowały e-podpisu. Za e-podpis uznaje się sześć cech osobowych, które należy wpisać do formularza czyli: imię, nazwisko, NIP, PESEL, datę urodzenia oraz kwotę przychodu z zeznania

za rok podatkowy 2009.

Od 1 stycznia 2011 r. małżonkowie, między którymi istnieje wspólność majątkowa przez cały rok oraz pozostający w związku małżeńskim cały rok, mogą rozliczyć się razem, składając wspólny wniosek wyrażony w zeznaniu podatkowym. Wniosek taki może być złożony przez jednego z małżonków poprzez zaznaczenie w e-PIT odpowiedniego pola w zeznaniu. Po wypełnieniu i wysłaniu zeznania rocznego drogą elektroniczną należy pobrać z systemu dokument urzędowego potwierdzenia odbioru /UPO/.

(aba)

Powiat

Douczą maturzystów

Tegoroczni abiturienti z Lipna, Skępego i Dobrzynia nad Wisłą skorzystają z zajęć pozalekcyjnych. Ma to zapewnić im lepsze przygotowanie do egzaminu dojrzałości.

Dodatkowe zajęcia z języka polskiego, matematyki i języków obcych będą organizowane w Zespole Szkół Technicznych w Lipnie oraz w placówkach w Skępem i Dobrzyniu nad Wisłą. Program pozalekcyjny był już realizowany w szkołach w ubiegłym roku (do grudnia 2010) ze środków urzędu marszałkowskiego.

Obecnie Starostwo Powiatowe

przygotowuje wniosek o uzyskanie podobnej dotacji w bieżącym roku szkolnym 2011-2012. Zgodnie z zapewnieniami starosty Krzysztofa Baranowskiego, należy zapewnić uczniom możliwość korzystania z dodatkowych zajęć pozalekcyjnych, które mają lepiej ich przygotować do egzaminu dojrzałości.

Lidia Jagielska

Lipno

Historyk u uczniów



fol. M. Jaworski

W czwartek w Szkole Podstawowej nr 5 odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Człowiek z pasją”. Tym razem uczniów odwiedził Tadeusz Chojnicki, zaproszony przez organizatorki – Jolantę Banasik oraz Annę Babis. Jest on znanym lipnowskim historykiem i długoletnim kierownikiem biblioteki publicznej. Opowiedział o historii naszego miasta, pokazywał swoje pamiątki, które zdobył. Prezentował między innymi książkę o Wiesławie Witeckim oraz wydawnictwo okolicznościowe na 80-lecie Miejskiego Klubu Sportowego Mier Lipno.

Powiat

Kolejny krok ku obwodnicy

Mieszkańcy coraz częściej poddają w wątpliwość powodzenie planowanej obwodnicy Lipna. Pojawiły się także wątpliwości Czytelniczki dotyczące dokumentacji. – Raport o oddziaływaniu na środowisko jest gotowy, a budowa obwodnicy nie jest zagrożona – zapewnia starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Zgodnie z zapewnieniami pracowników starostwa powiatowego, ubywa czynności formalno-prawnych koniecznych do rozpoczęcia kluczowej inwestycji. Wszystko wskazuje więc na to, że mieszkańcy Lipna i okolic doczekają się obwodnicy, a tym samym polepszenia warunków jazdy ulicami miasta.

O konieczności wybudowania obwodnicy miasta mówiło się w Lipnie od wielu lat. Były słowa, prośby i protesty, a ze strony władz obietnice i propozycje. Mieszkańcy odetchnęli z ulgą po podpisaniu porozumienia między władzami powiatu, miasta i gminy, skutkującego zarezerwowaniem w poszczególnych budżetach środków finansowych w ustalonej wysokości. Nie brakuje również protestów właścicieli gruntów niezadowolonych z przebiegu drogi. Wszelkie skargi, zgodnie z procedurami, rozpatrywane są przez Samorządowe Kolegium Odwoławcze. Wszystkie czynności formalno-prawne przeprowadzane są na bieżąco przez lidera projektu, czyli Starostwo Powiatowe w Lipnie.

– Zgodnie z planem, 30 czerwca ub. r. złożyliśmy w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu wniosek o 50-procentowe dofinansowanie budowy obwodnicy. Koszt całej inwestycji szacuje się na 48 milionów złotych. Podpisaliśmy już preumowę z urzędem marszałkowskim na dofinansowanie, gotowy jest także raport o oddziaływaniu na środowisko – mówił na naszych łamach w październiku u. br. starosta Krzysztof Baranowski.

Na tę właśnie informację zareagowali Czytelnicy. – Starosta nie posiada jeszcze raportu o oddziaływaniu na środowisko – informowała nas kobieta osobiście zainteresowana przebiegiem czynności formalno-prawnych zmierzających do rozpoczęcia inwestycji.

Mieszkańcy też coraz częściej zadają pytanie o powodzenie planowanego przedsięwzięcia. Samorządy rezerwują w kolejnych budżetach środki i czekają na informacje oraz konkretne decyzje, bowiem obwodnica Lipna to wspólna inwestycja gminy, miasta i powiatu.

Postanowiliśmy sprawdzić, jak rzeczywiście wyglądają starania lidera projektu, czyli starostwa powiatowego w Lipnie o rozpoczęcie budowy obwodnicy.

– Raport o oddziaływaniu na środowisko jest gotowy, a 20 grudnia 2010 roku zostało wyda-



fol. M. Jaworski

Obwodnica ma przyczynić się do rozładowania ruchu w centrum Lipna

ne postanowienie Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska zawierające wytyczne i szczegółowe warunki, jakie należy spełnić na etapie realizacji, eksploatacji i użytkowania obwodnicy. Jest to niewątpliwie kolejny krok do rozpoczęcia budowy – informuje Krzysztof Baranowski. – Raport został uzupełniony zgodnie z wytycznymi, przed nami w tym roku wykup gruntów i procedury wywłaszczeniowe. Zrobię wszystko, aby nastąpiło to szybko. Inwestycji tej oczekuje społeczeństwo, takie jest życzenie mieszkańców, a ja deklaruję, że tego nie zaniecham.

Agata Szafrąńska z lipnowskiego starostwa wyjaśnia, że otrzymane w grudniu postanowienie RDOŚ jest jednym z elementów raportu o oddziaływaniu na środowisko. – Dokument ten zawiera szczegółowe wytyczne dotyczące sposobu zorganizowania zaplecza budowy, przewozu mas bitumicznych, przejść dla zwierząt. Można powiedzieć, że są to wytyczne dla wykonawcy robót – informuje Szafrąńska zaznaczając jednocześnie, że jakkolwiek opieszałość nie wynika z winy starostwa.

– Proces administracyjny nie zależy od starosty, wszystko toczy się z poszanowaniem stron – dodaje Krzysztof Baranowski zgodnie, odpierając zarzuty o opóźnienia w działaniu. – Nie odpowiem w tej chwili na najpopularniejsze ostatnio pytanie, kiedy zostanie wbita pierwsza łopata.

Droga będzie przebiegać przez Białowieżyn, Kłokock, Tomaszewo, Rumunki Podgłódzkie i Kolankowo do krajowej 10. Do wykupienia jest około 200 działek gruntu. Są to tereny różnej wielkości. Zgodnie z zapewnieniami pracowników starostwa,

w roku 2011 sprawy własnościowe zostaną uregulowane. Postanowienie RDOŚ w Bydgoszczy z 20 grudnia 2010 roku zostało wydane w związku z postępowaniem dotyczącym oceny oddziaływania na środowisko, przeprowadzonym dla przedsięwzięcia „Budowa obwodnicy miasta Lipna” w oparciu o rozporządzenie w sprawie określenia rodzajów przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko oraz szczegółowych uwarunkowań związanych z kwalifikowaniem przedsięwzięcia do sporządzenia raportu o oddziaływaniu na środowisko. Dokument ten zawiera zalecenia do wykonania na etapie realizacji, eksploatacji, ale także użytkowania.

Nowy rok przyniósł złe wiadomości dla wielu samorządów, dotyczące planowanych inwestycji drogowych. Ogłoszony przez Ministerstwo Infrastruktury Program Budowy Dróg na najbliższe pięć lat odsuwa w nieokreśloną przyszłość budowę obwodnic Inowrocławia, Szubina, Brodnicy, odcinków dróg ekspresowych s-5 i s-10. Marszałek Piotr Całbecki przekazał ministrowi oficjalny protest przeciwko pominięciu planowanych inwestycji. U podstaw decyzji ministerialnych leżą oczywiście względy budżetowe. Zgodnie z zapewnieniami lidera projektu, budowa obwodnicy Lipna nie jest zagrożona.

– Nie dotyczy to naszej inwestycji – zapewnia Krzysztof Baranowski. – Jest to jedyny z zamiarów zarządu województwa, który nie ulegnie odwołaniu. Wykorzystane zostaną tu zarówno środki finansowe Unii Europejskiej, jak i pieniądze województwa.

Lidia Jagielska

Lipno

Ku pamięci Traugutta



W czwartek w Liceum Ogólnokształcącym w Lipnie odbył się dzień patrona szkoły Romualda Traugutta. Przygotowała go w pełni żeńska klasa II a o profilu językowym pod kierunkiem Agnieszki Szymczak oraz Anny Wysockiej-Kuras. Występ uświetnił chór licealno-gimnazjalny prowadzony przez Iwonę Mroczkowską. Tego dnia rano przez szkolny radiowęzeł prowadzona była audycja poświęcona Romualdowi Trauguttowi.

Lipno

Na naukę nie jest za późno

W mieście ruszyła bezpłatna szkoła dla dorosłych. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. – Na naukę nigdy nie jest za późno – przekonuje Hanna Kułak, dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1.

Wychodząc naprzeciw potrzebom społeczności miasta, w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie została utworzona Szkoła dla Dorosłych. Powstała ona w ramach projektu „Szkoła przyszła do Ciebie”, realizowanego w partnerstwie z Zespołem Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego w Gronowie, współfinansowanego przez UE.

– Szkoła jest nieodpłatna, daje możliwość podniesienia poziomu wykształcenia, uzyskania matury lub kwalifikacji zawodowych.

Wspólnie z burmistrzem Lipna Januszem Dobrosiem, z myślą o mieszkańcach naszego miasta, bez wahania wykorzystaliśmy okazję, aby ją utworzyć – mówi Hanna Kułak. – Poza tym istotne jest, że zajęcia będą odbywać się w pobliżu miejsca zamieszkania słuchaczy z wykorzystaniem nowoczesnych metod nauczania i środków multimedialnych, a słuchacze zostaną wyposażeni w podręczniki oraz niezbędne materiały do wszystkich przedmiotów.

Nabór był prowadzony do trzech oddziałów: 3-letniego liceum ogólnokształcącego (po dawnej szkole podstawowej lub gimnazjum), 2-letniego uzupełniającego liceum ogólnokształcącego (po zasadniczej szkole zawodowej), 2-letniej szkoły policealnej kształcącej w zawodzie technik administracji (po szkole średniej).

Inauguracja roku szkolnego odbyła się 22 stycznia.

Lidia Jagielska

Lipno

Koncert sąsiada spod Rypina

2 lutego o godz. 18.00 w kinie Nawojka odbędzie się koncert Piotra Szałwińskiego.

Muzyk pochodzący z Cetek pod Rypinem (na zdj. z Martyną Rygielską) promował będzie swoją płytę „Cały ja”. Jak sam twierdzi, z muzyką związany jest od dziecka. Już w przedszkolu i szkole podstawowej uświetniał swoim śpiewem wszelakie imprezy.

Artysta ma na swoim koncie wiele sukcesów, między innymi udział w Półfinałach Festiwalu Zaczarowanej Piosenki im. Marka Grechuty. Na swoich koncertach gra covery. Są to bardzo znane utwory takie jak: „Takie tango”, „Żono moja”, „American Boy”, „Jolka Jolka”, „Gdy zapłaczesz” i wiele innych.

– Kocham scenę i uwielbiam na niej występować. Jest to dla mnie bardzo przyjemne uczucie, gdy mogę robić, coś co sprawia mi tak ogromną przyjemność. Będzie

mi bardzo miło gościć państwa na swoim koncercie – mówi Piotr Szałwiński.

Bilety w cenie 15 zł nabyć można w sekretariacie Miejskiego centrum Kulturalnego. Więcej informacji pod numerem telefonu: 792 434 778.



(MaJ)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Przepraszam panią Krystynę Goślicką za pomówienie jej i znieważenie dokonane przeze mnie na forum internetowym „Gazety Pomorskiej” w okresie od 14 lutego 2010 roku do dnia 1 marca 2010 roku. Wpisane przeze mnie tam informacje i opinie są nieprawdziwe.

Krzysztof Smoliński

Lipno

Ferie w bibliotece

Lipnowska księgarnia zaprasza uczniów do udziału w akcji „Ferie 2011 – Zimowy zawrót głowy w bibliotece”. Atrakcji nie zabraknie.

31 stycznia dzieci i młodzież z naszego regionu rozpoczną zimowy wypoczynek. Zapewne nie wszyscy ten czas spędzą poza miejscem zamieszkania, i to właśnie dla nich miejscowa biblioteka przygotowała ofertę wspólnych spotkań pod hasłem „Zimowy zawrót głowy”. Podobnie jak w czasie ostatnich wakacji, dzieci będą uczestniczyły w grach, zabawach, konkursach plastycznych pod okiem pracowników księgarni.

– Jeśli przed kimś perspektywa spędzenia ferii w mieście,

zapraszamy do wzięcia udziału w quizach, zabawach z książką, konkursach plastycznych i czytelnich – mówi dyrektor Ewa Charzyton. Zimowe zajęcia odbywać się będą w czytelni MBP w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22 oraz w filii bibliotecznej nr 4 na osiedlu Sikorskiego 15 – 3 lutego (czwartek) i 10 lutego (czwartek) w godz. 9.00 – 13.00.

Zapisy prowadzone są do 28 stycznia w czytelni i oddziale dla dzieci MBP oraz w filii bibliotecznej nr 4.

Lidia Jagielska

3 lutego – czytelnia MBP

Ferie z internetem

1. Bezpieczeństwo w sieci – zajęcia na temat bezpiecznego korzystania z internetu. Prezentacja multimedialna – pakiet edukacyjny „Bezpieczny internet” przekazany przez Fundację Orange.
2. Zajęcia w Czytelni Internetowej – gry i zabawy multimedialne.
3. Turniejowy zawrót głowy – rozwiązywanie rebusów i krzyżówek.
4. Jarmark gier planszowych.

10 lutego – czytelnia

Karnawałowe szaleństwo

1. Maski karnawałowe – zajęcia plastyczne.
2. Przygotowanie dekoracji na bal karnawałowy.
3. Karnawałowy bal maskowy.
4. Konkurs z nagrodami na najciekawszy strój.

3 lutego 2011 roku – filia biblioteczna nr 4

1. „W domu nie broimy, w bibliotece dobrze się bawimy” – zajęcia czytelnicze propagujące ciekawe pod względem wydawniczym książki dla dzieci.
2. „Czas na relaks” – głośne czytanie wybranego opowiadania o zimie.
3. Łamanie głowy – rozwiązywanie rebusów i krzyżówek.
4. Zajęcia w Czytelni Internetowej.

10 lutego – filia biblioteczna nr 4

1. Zabawy integracyjne i słowne połączone z zajęciami plastycznymi.
2. „Czas na relaks” – głośne czytanie legendy „Na wiślanym szlaku”.
3. „Moje miasto Lipno” – próba stworzenia legendy dotyczącej Lipna.
4. „Kolorowe zabawy” – zajęcia plastyczne.

REKLAMA

Pozyczka zimowa

Wielkopolska SKOK

LIPNO
ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

*infolinia 801 801 001 www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PKN EN ISO 9001:2001
RRSO dla kwoty 2000000 na okres 12 m-cy wynosi 12,5%

Powiat

Witajcie na świecie!



Kamila Wiśniewska urodziła się 18 stycznia w Bra-medzie, ważyła 3 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Krzysztofa i Aldony z Lipna.



Natalia Wichrowska urodziła się 18 stycznia w Bra-medzie, ważyła 3,2 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Dariusza i Agnieszki z Wichowa oraz siostrą Adriana.



Iga Jaworska urodziła się 18 stycznia w Bra-medzie, ważyła 3,2 kg i mierzyła 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Przemka i Anny z Lipna.



Adaś Durmowicz urodził się 19 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,3 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Arkadiusza i Magdaleny z Osieka nad Wisłą. Ma siostrę Hanię.



Oliwia urodziła się 21 stycznia w Bra-medzie, ważyła 3,85 kg i mierzyła 58 cm. Jest pierwszą córką Andrzeja Kwaśniewskiego i Eweliny Markowskiej z Włocławka.



Julia Mańkiewicz urodziła się 19 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,9 kg i mierzyła 60 cm. Jest córką Pawła i Małgorzaty ze Skępego oraz siostrą Marty.



Piotr Bromirski urodził się 18 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,85 kg i mierzył 59 cm. Jest synem Mirosława i Magdaleny z Tłuchowa oraz bratem Aleksandry i Natalii.



Franio Mazurek urodził się 19 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Jacka i Karoliny z Włocławka.



Mateusz Kamiński urodził się 20 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3 kg i mierzył 52 cm. Jest synem Marka i Magdy z Lipna oraz bratem Michasia i Maćka.



Syn Roberta i Sylwii Szmajter z Lipna urodził się 19 stycznia w Bra-medzie. Ważył 3,7 kg i mierzył 59 cm. Ma brata Antosia.

REKLAMA

Ray OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ Lipno, ul. 3-go Maja 3
Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Wielgie, gmina Lipno

Dla dziadków

Piosenki, wiersze, tańce zaprezentowali uczniowie podstawówek w Zadusznikach i Piątkach z okazji święta seniorów.

Uroczystość w Zadusznikach zorganizowali uczniowie klas 0-III pod kierunkiem nauczycielek Doroty Augustyniak, Doroty Wilczyńskiej, Jadwigi Dudzińskiej i Marzeny Romanowskiej. Repertuar był bardzo bogaty. Także

w Szkole Podstawowej w Piątkach nie zabrakło wierszy i piosenek. Dziadkowie byli pełni uznania dla swoich wnuków. Po występie wszyscy udali się na słodki poczęstunek.

Patrycja Wałęsa



fot. Nadstane

Wszystkim spodobał się krakowiak w wykonaniu najmłodszych dzieci w szkole



Część artystyczna przygotowana przez uczniów z Zadusznik została nagrodzona gromkimi brawami gości zgromadzonych na widowni



Uczestnicy uroczystości w Piątkach



Klasa I ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Czarnem. Uczniowie: Norbert Adamkowski, Kinga Błaszczuk, Sylwia Celmer, Dominik Górecki, Dominik Jarzyński, Natalia Kępińska, Kinga Kilanowska, Julia Komorowska, Patrycja Majewska, Zuzanna Peszyńska, Wiktoria Pupkowska, Oliwia Wichrowska, Hubert Zawadzki. Wychowawczyni Jolanta Zagajewska.

PRAWNIK RADZI

Już w lutym 2011 roku, zasadniczo zmieniają się przepisy o hipotece. Nie będzie podziału na hipotekę zwykłą i kaucyjną – będzie jedna nowa hipoteka oparta konstrukcyjnie na hipotece kaucyjnej.

Przyczyną zmian były przede wszystkim trudności w doborze właściwego rodzaju hipoteki do wierzytelności. Dotąd, w przypadku gdy wierzytelność była oznaczona (gdy jej wysokość była odgórnie oznaczona), ustanawiano dla niej hipotekę zwykłą, a w przypadku, gdy była nieoznaczona (gdy jej wysokość nie była z góry ustalona) – hipotekę kaucyjną. Hipotekę kaucyjną ustanawiano przykładowo dla wierzytelności o zmiennej wysokości odsetek. Po zmianie nowa hipoteka będzie obejmowała wszystkie możliwe wierzytelności.

Problemy pojawiały się także w przypadku ustanawiania hipotek zabezpieczających wierzytelności przyszłe – przed zmianą, zgodnie z ustawą o księgach wieczystych i hipotece, takie wierzytelności mogły być zabezpieczone wyłącznie hipoteką kaucyjną. Nowa hipoteka będzie zabezpieczać zarówno wierzytelności istniejące jak i przyszłe.

Kolejna zmiana wprowadza zabezpieczenie odsetek do dwóch lat wstecz a także kosztów postępowania oraz innych roszczeń o świadczenia uboczne, jeżeli zostały wymienione w dokumencie stanowiącym podstawę wpisu hipoteki do księgi wieczystej. Dotychczas hipoteka zabezpieczała wyłącznie odsetki nieprzedawnione oraz dziesiątą część kosztów postępowania – po zmianie ograniczenia mają zniknąć a zabezpieczenie ma dotyczyć także innych świadczeń ubocznych.

Z pewnością rewolucyjne dla wierzycieli hipotecznych będzie zrezygnowanie z zasady posuwania się w kolejności hipotek. W aktualnie obowiązującym stanie prawnym, w przypadku ustanowienia kilku zabezpieczeń na jednej nieruchomości i spłaty wierzytelności zabezpieczonej jedną z pierwszych hipotek, pozostałe przesuwają się w górę, gdyż miejsce „powyżej” zostało zwolnione. Nowelizacja



rezygnuje całkowicie z tej zasady, pozostawiając właścicielowi nieruchomości możliwość decydowania o zwolnionym miejscu. Na nowym miejscu może więc być ustanowiona i inna, nowa hipoteka – bądź też może na to miejsce wstąpić hipoteka znajdująca się najdalej na liście, byleby nie doszło do pogorszenia sytuacji wierzycieli, mających zabezpieczenie na niższych miejscach od zwalnianego.

Na podstawie:
www.e-pawnik.pl

Lipno

Zagrają dla dzieci

W najbliższą niedzielę mieszkańcy obejrzą przedstawienie jasełkowe w wykonaniu znanych lipnowian. Dochód zostanie przeznaczony na organizację ferii dla dzieci.

Próby i przygotowania do tego rocznej, czwartej już edycji przedstawienia narodzenia Pańskiego weszły w ostatnią fazę. Zgodnie z lipnowską tradycją, znane z życia publicznego osoby angażują się w pełne humoru i zaskakujących aranżacji występy na scenie kina Nawojka. Wśród aktorów nie zabraknie samorządowców, przedsiębiorców, funkcjonariuszy służb mundurowych i nauczycieli. Ostatnie sprawy dotyczące scenariusza uzgodniono w pierwszych dniach tego roku, poszczególne role zostały obsadzone i rozpoczęły się intensywne próby.

Autorami scenariusza są

Krzysztof Kowalewski i Piotr Wenderlich z MCK. Zgodnie z zapewnieniami organizatorów, w tej edycji, podobnie jak w poprzednich, nie zabraknie pełnych żartów sytuacji z codziennego życia mieszkańców Lipna.

Premiera jasełek już 30 stycznia o godz. 17.00 i 19.00, dochód będzie przeznaczony na organizację zimowego wypoczynku dla uczniów miejscowych szkół, którzy podczas najbliższych ferii będą przebywać w mieście. Bilety w cenie 15 złotych są dostępne w sekretariacie MCK.

Lidia Jagielska

Lipno

Dekoracje nagrodzone

W konkursie świątecznym wyróżniono cztery dekoracje bożonarodzeniowe. Szczęśliwcy odebrali nagrody z rąk burmistrza Janusza Dobrosia.

Miejski konkurs na najładniejszy świąteczny wystrój posesji, budynku czy balkonu to już lipnowska tradycja. W tym roku jednak, z powodu małej liczby zgłoszeń, komisja konkursowa powołana przez burmistrza odstąpiła od rozdziału zgłoszonych obiektów na miejsca i przyznała cztery równorzędne nagrody. Otrzymali je: Maria Trojanowska (os. Sikorskiego), Teresa Rakowska (os. Sikorskiego), Marianna Polakowska (ul. Żeromskiego) oraz Bank Spółdzielczy w Lipnie – jedyna w tym gronie instytucja.

Rozdanie nagród odbyło się w lipnowskim ratuszu, zwycięzcy tego dnia nie kryli zadowolenia z przyznanych wyróżnień.

– Spotkanie w lipnowskim ratuszu było zarówno dla mnie, jak i mieszkańców okazją do wymiany spostrzeżeń dotyczących działalności samorządu miasta – informuje Janusz Dobrosi.

Nagrodami były bony towarowe do zrealizowania w jednym ze sklepów budowlano-ogrodniczych.

Lidia Jagielska



Laureaci konkursu z burmistrzem Januszem Dobrosiem

Wielgie

Dwa projekty biblioteki

W minionym roku ruszył projekt współpracy organizacji pozarządowych z bibliotekami publicznymi, uczestniczącymi w Programie Rozwoju Bibliotek. Wśród nich nie mogło zabraknąć Biblioteki Publicznej z Wielgiego, która zakwalifikowała się do dwóch projektów.



fot. P. Wałęsa

Kącik dla najmłodszych w bibliotece w Wielgiem cieszy się dużym zainteresowaniem dzieci

Biblioteki biorące udział w Programie Rozwoju Bibliotek mogą korzystać ze specjalnych ofert, przygotowanych przez Centrum Edukacji Obywatelskiej, Fundację Ośrodka KARTA, Fundację Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego oraz Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”. Po raz pierwszy na taką skalę biblioteki i organizacje pozarządowe wspólnie pracują nad ciekawymi projektami, dzięki którym mieszkańcy małych miejscowości mogą wziąć udział w zróżnicowanych zajęciach oferowanych przez biblioteki, dostosowanych do swoich potrzeb i zainteresowań.

Biblioteka Publiczna Gminy Wielgie złożyła dwa wnioski, które zostały pozytywnie rozpatrzone. Rozpoczęła współpracę z Fundacją Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego. W jej ramach do oferty biblioteki wprowadzone

zostaną zajęcia dla najmłodszych dzieci. Fundacja zaproponowała do wyboru trzy formy pracy: grupy zabawowe, biblioteczka dla najmłodszych i „Mali badacze”. Książnica w Wielgiem wniosła o bibliotekę dla najmłodszych. Otrzymała już wyposażenie do kącika dla maluchów oraz książeczki. W najbliższym czasie rozpoczną się szkolenia dla bibliotekarzy, które przygotowują pracowników do prowadzenia zajęć z najmłodszymi dziećmi

– Bardzo się cieszę, że biblioteka się rozwija. Dzięki udziałowi w Programie Rozwoju Bibliotek mamy możliwość udziału w różnych projektach. Korzysta na tym biblioteka i czytelnicy. Bardzo dużo dają nam szkolenia, na których spotykamy się z innymi bibliotekarzami, mamy możliwość wymiany doświadczeń i pomysłów. W ostat-

nim czasie rozpoczęliśmy współpracę z Fundacją Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego oraz Fundacją Ośrodka KARTA – mówi dyrektor biblioteki Publicznej Gminy Wielgie Katarzyna Kwiecińska.

Drugi projekt – Fundacji Ośrodka KARTA – zakłada stworzenie z biblioteki miejsca, gdzie przeszłość spotka się z nowoczesnością. Książnica stanie się archiwum historii lokalnej. Oznacza to pozyskiwanie i gromadzenie źródłowych materiałów, takich jak: dzienniki, pamiętniki, listy, kroniki, zdjęcia, dokumenty osobiste oraz nagrywanie relacji świadków historii. Biblioteka otrzyma profesjonalnie wykonaną stronę internetową, służącą prezentacji pozyskiwanych materiałów historycznych.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Siła rodzimej twórczości

„Siła przyjaźni” to kolejna pozycja Czesławy Krystyny Chojnickiej, tym razem wydana pod patronatem lipnowskiej książnicy miejskiej.

Czesława Krystyna Chojnicka jest od lat wiernym i oddanym przyjacielem Miejskiej Biblioteki Publicznej, członkiem Lipnowskiej Grupy Literackiej.

– My, lipnowscy bibliotekarze, jesteśmy pani Krystynie wdzięczni za bezinteresowną pomoc, wspieranie rozwoju placówek bibliotecznych w naszym mieście – opowiada Ewa Charyton, dyrektor MBP. – Pragnę zarekomendować zbiór opowiadań zatytułowany

„Siła przyjaźni”. Autorka w niniejszej publikacji w pełen wdzięku sposób zaprezentowała obraz i oblicze prawdziwej przyjaźni. Często twórczość literacka pani Krystyny może pełnić rolę terapeutyczną – zauważa dyrektor Charyton. – To dzięki jej utworom nierzadko czytelnik potrafi odnaleźć sens życia, uśmiechnąć się, miło spędzić czas.

Książka została wydana pod patronatem MBP.

(LiJ)



Tłuchowo

Nowe auto strażaków

W czasie spotkania noworocznego strażaków powiatu lipnowskiego druhowie otrzymali nowy sprzęt, służący doposażeniu jednostek. Rolę gospodarza uroczystości pełniła OSP Tłuchowo.

W miniony piątek w sali zmodernizowanej remizy OSP Tłuchowo odbyło się spotkanie noworoczne druhów powiatu lipnowskiego. Wśród gości byli m. in. Zbigniew Sosnowski – podsekretarz stanu w MSWiA, st. bryg. Tomasz Leszczyński – kujawsko-pomorski komendant wojewódzki PSP, Zdzisław Dąbrowski – prezes zarządu oddziału wojewódzkiego ZOSP RP, ks. mł. bryg. Zenon Rutkowski – kapelan strażaków województwa kujawsko-pomorskiego.

Spotkanie otworzył prezes zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Tłuchowie Tomasz Woźnicki, przekazując życzenia noworoczne. Ważnym momentem uro-

czystości było przekazanie przez starostę lipnowskiego Krzysztofa Baranowskiego samochodu osobowego marki Volkswagen Transporter dla Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie. – Bezpieczeństwo mieszkańców powiatu jest naszym priorytetem. W planach mamy kolejny zakup sprzętu – mówił Baranowski, wręczając kluczyki do nowego auta.

Również miejscowi druhowie otrzymali sprzęt na doposażenie jednostki. Tłuchowo zyskało pompę szlamową o wydajności 1600 l/min. Nowe nabytki strażaków pobłogosławił ks. dr Andrzej Zakrzewski.

Patrycja Wałęsa



Uroczysty moment wręczenia kluczy do nowego pojazdu przez Zbigniewa Sosnowskiego i Krzysztofa Baranowskiego (z prawej)



Ks. Andrzej Zakrzewski poświęcił nowy sprzęt druhów



Komendanta powiatowego policji mł. insp. Dariusza Garbarczyka, starostę lipnowskiego Krzysztofa Baranowskiego, podsekretarza stanu w MSWiA Zbigniewa Sosnowskiego i kujawsko-pomorskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Tomasza Leszczyńskiego do stołu zaprosiły panie z KGW „Nad Skrwą” w Tłuchówku

Dobrzyń nad Wisłą

Dzieci dzieciom

Już po raz jedenasty Towarzystwo „Nasz Dom”, pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej, zorganizowało akcję Góra Grosza, do której przyłączyły się szkoły z powiatu lipnowskiego.



fot. P. Wałęsa

Uczniowie SP w Chalinie w trakcie liczenia monet po zakończeniu zbiórki w ramach akcji „Góra Grosza”

Celem akcji jest zebranie funduszy na pomoc dzieciom wychowującym się poza własną rodziną, w tym na tworzenie rodzinnych domów dziecka, kwalifikowanych rodzin zastępczych. Jeden grosz znaczy niewiele, ale potężna góra grosza może przyczynić się do poprawy losu dzieci, które nie z własnej winy zostały odseparowane od rodzinnego domu, od swoich najbliższych.

Do szczytnej akcji przyłączyli

się także uczniowie Szkoły Podstawowej w Chalinie. W każdej klasie znalazła się puszka, do której dzieci wrzucały żółte monety. Skarbonki bardzo szybko zapełniły się pieniążkami. W większości klas udało się uzbierać dwie pełne puszki. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem najmłodszych. Uczniowie zebrali 369,69 zł. Honorowy tytuł „Złotej Klasy” należy się kl. III, która uzbierała łącznie 83 zł. Wysoki wynik w zbiórce

osiągnęły również klasy I b i II.

Góra grosza jest jedną z największych i najbardziej pomysłowych akcji charytatywnych w Polsce, podczas której uczniowie z całego kraju zbierają drobne monety. W ubiegłym roku uczniowie z ponad 10 tys. szkół zebrali 180 ton monet o wartości ponad 2,4 mln zł. W sumie w dotychczasowych edycjach akcji udało im się uzbierać ponad 15 mln zł.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Bardzo ciemna aleja

Wieczorny spacer ulicą Traugutta nie należy do przyjemnych, a tym bardziej bezpiecznych. Przyczyną jest awaria oświetlenia. – Osobiście dopilnuję, aby zostało ono naprawione – oświadcza burmistrz Janusz Dobroś.

Ulica Traugutta jest często uczęszczanym miejscem. Korzystają z niej mieszkańcy pobliskich osiedli mieszkaniowych oraz uczniowie. Problemem jest awaria oświetlenia ulicznego. – Najgorzej jest teraz, kiedy zarówno drogę do pracy, jak i powrotną pokonuję w ciemnościach – opowiada pani Katarzyna. – Rano jest długo ciemno, później też szybko zapada zmrok. Uszkodzone lampy nie umilają nam życia.

Mieszkańcy opowiadają o aktach chuligaństwa i usiłowaniach dokonania kradzieży i rozboju w coraz bardziej niebezpiecznej, ich zdaniem, okolicy. Zgodnie z informacjami przekazanymi nam w urzędzie miejskim, zarówno do pracowników, jak i do radnych

wpływają liczne wnioski dotyczące przywrócenia oświetlenia na ulicy Traugutta.

Lipnowski ratusz już trzykrotnie odpowiadał na interwencje mieszkańców, zlecając naprawę oświetlenia w tym rejonie elektrykom z Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Lipnie. Prowadzone są także rozmowy z przedsiębiorstwem energetycznym Energa. Z informacji jakie udało się nam uzyskać wynika, że przyczyn należy szukać w braku zasilania.

– Istnieje prawdopodobieństwo, że podczas przebudowy drogi krajowej nr 10 uszkodzeniu uległ kabel zasilający oświetlenie na ulicy Traugutta po obu stronach tej drogi – mówił burmistrz Janusz Dobroś

po rozmowach z przedstawicielami lipnowskiego ZGM i spółki Energa.

Znana jest prawdopodobna przyczyna niedogodności. Wszystko wskazuje więc na to, że latarnie wzdłuż alejki zostaną naprawione wraz z ustąpieniem mrozów. Obecnie panujące warunki pogodowe nie pozwalają wykonywać choćby najprostszyc prac ziemnych, które muszą być podjęte w celu ustalenia stanu kabla zasilającego.

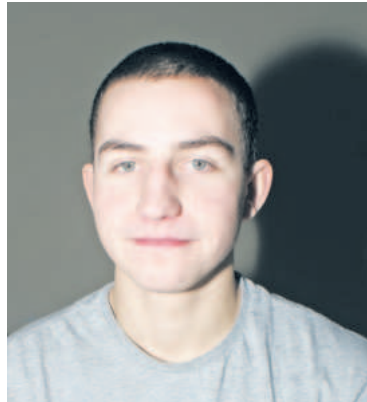
– Mogę jednak zapewnić mieszkańców, że sprawa oświetlenia alejki nie pozostaje bez echa. Osobiście dopilnuję, aby zostało ono naprawione wraz z nastaniem warunków umożliwiających te prace – deklaruje burmistrz Janusz Dobroś.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

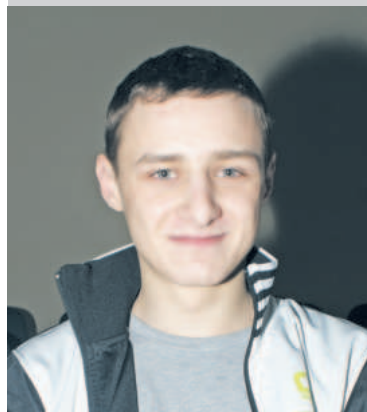
Zapytaliśmy uczestników akcji oddawania krwi, co ich skłoniło do udziału w niej?



– Krew oddaję nie tylko po to, aby pomagać, chociaż to jest w sumie najważniejsze w tym wszystkim. Dodatkowo profity to to, że jest się zwolnionym z lekcji i ma się usprawiedliwienie dla pani wychowawczynie – mówi Michał Szarpatowski.



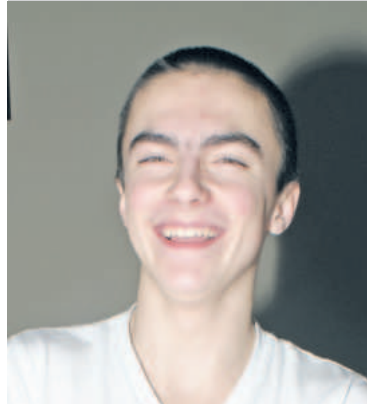
– Pierwszy raz oddawałem krew. Jestem młodym kierowcą i wiem, że często dochodzi do wypadków samochodowych. Wtedy potrzebna jest krew, by ratować ofiary. Dlatego chcę pomagać, chociażby innym kierowcom i innym potrzebującym – mówi Adam Kłonowski.



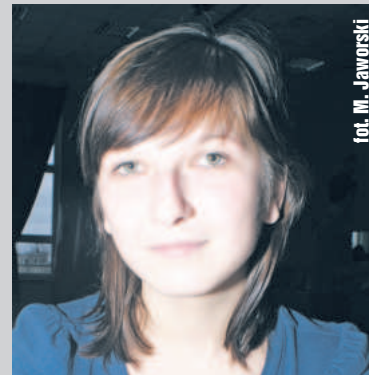
– Postanowiłem oddać krew, żeby pomóc. Wiem, że każdy z nas sam kiedyś może potrzebować takiej pomocy. Mam nadzieję, że moja krew przyda się komuś potrzebującemu – mówi Patryk Jasiński.



– Po raz pierwszy chciałam oddać krew, jednak niestety w ostatniej chwili okazało się, że nie mogłam, ponieważ miałam zbyt niski poziom hemoglobiny we krwi. Muszę zażywać między innymi żelazo. Na pewno będę chciała jeszcze oddawać krew – mówi Zosia Tomicka.



– Jestem osobą czynnie uprawiającą sport, wydaje mi się więc, że moja krew jest odpowiednio dotleniona i wartościowa, może pomóc potrzebującemu. Taki właśnie jest mój cel – mówi Michał Ośmiatowski.



– Myślę, że tak jak wszyscy oddaję krew, aby pomagać. Wiem doskonale, że kiedyś to ja mogę potrzebować pomocy i dzięki ludziom oddającym krew mogę ją otrzymać. Jeżeli tylko będę mogła, to będę oddawać krew – mówi Grażyna Wojciechowska.

Lipno

Czekaj na decyzję

Już w lutym mieszkańcy otrzymają decyzje w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości za 2011 rok.

Podatnikami są właściciele, posiadacze lub użytkownicy rzeczy nieruchomości. Do nich od początku lutego docierać będą pracownicy lipnowskiego ratusza. Rozpocznie się doręczanie decyzji w sprawie podatku od nieruchomości. – W razie nieobecności w domu, do odbioru tej decyzji można upoważnić sąsiadów lub znajomych – apelują pra-

cownicy magistratu.

Podatek od nieruchomości ustalany jest drodze decyzji burmistrza i płatny w czterech ratach. Pierwsza rata podatku jest płatna w terminie do 15 marca, kolejne sukcesywnie do 15 maja, 15 września i 15 listopada. Kwota podatku może być wpłacona jednorazowo.

Lidia Jagielska

Powiat

Renesans Kół Gospodyń Wiejskich

Po wielu latach zastoju, działalność Kół Gospodyń Wiejskich znów kwitnie. Mieszkanki małych miejscowości zaskakują wszystkich nowymi pomysłami i chęcią do pracy na rzecz swoich środowisk. O przemianach jakie zachodzą na polskiej wsi rozmawiamy z Magdaleną Włodarską-Kasiuk z Ośrodka Doradztwa Rolniczego.

– Jak, patrząc z perspektywy swojej pracy, mogłaby pani podsumować miniony rok?

– Był bardzo pracowity dla mnie, jak i dla współpracujących ze mną pań z Kół Gospodyń Wiejskich i stowarzyszeń. To rok pełen niespodzianek, nowych doświadczeń zawodowych, jak i zawierania znajomości z paniami z całego powiatu. Zaowocował on wieloma sukcesami, nie sposób wszystkie wymienić.

Przyglądając się poszczególnym gminom i reasumując działalność w powiecie, możemy zauważyć, że z każdym rokiem jest coraz lepiej. Patrząc na zainteresowanie i zaangażowanie pań w działalność społeczną na rzecz swojej małej ojczyzny, jaką jest sołectwo czy gmina, obserwujemy powrót do tradycji, kultywowanie tradycji kulinarnych i kulturowych regionu, pogłębianie wiedzy, zdobywanie nowych doświadczeń poprzez uczestnictwo w szkoleniach, wyjazdach, targach, festiwalach czy dożynkach. Patrząc na sukcesy z mojej perspektywy, chciałabym podkreślić zapał, chęć do działania i krzewienia tradycji na obszarach wiejskich, a także wprowadzanie nowych, alternatywnych źródeł dochodu, poza gospodarstwem rolnym.

– To był ważny dla nas rok ze względu na dożynki wojewódzkie w powiecie lipnowskim. Jak wspomina pani czas przygotowań i same dożynki?

– Faktycznie, czas dożynek kojarzy się zawsze z zaangażowaniem ze strony pań. Przygotowują w swoich domach przepiękne wieńce dożynkowe i obmyślają wystrój stoiska i całej promocji KGW, stowarzyszenia, gminy, niekiedy powiatu. Trzeba zauważyć, że przygotowania do dożynek zaczynają się na długo przed tą imprezą. Liczy się pomysł na wieńiec, cała koncepcja, aby efekt końcowy przyniósł sukces, następnie należy zebrać materiały, zasuszyć, a potem to wiele dni i wieczorów pracy kilku, niekiedy kilkunastu pań.

Jeśli chodzi o dożynki, to wielkie wyróżnienie, że dożynki wojewódzkie odbywały się w minionym roku na naszym powiecie. Był to czas ciężkiej pracy, mobilizacji, próby dla wielu z nas.

Kluczowym elementem każdego dożynek jest prezentacja

wieńców dożynkowych. Panie nie zawiodły i były bezkonkurencyjne. I miejsce na dożynkach wojewódzkich zaprowadziło panie z KGW Chrostkowo na dożynki prezydenckie, gdzie zajęły II miejsce, a to duma i ogromny sukces. Jeśli wspomnimy wieńce w konwencji nowoczesnej, to od kilku lat prym wiodą kobiety z KGW Jagna w Tłuchowie.

Rok 2010 był bardzo pracowity, ale, jak wcześniej wspomniałam, zaowocował wieloma sukcesami. Pozwoliło to niektórym z nas uwierzyć w siebie. Uwierzyć, że warto działać i nie oglądając się na innych iść naprzód, zgodnie z wytyczonym celem. Wszystkie osiągnięcia, te prywatne i zawodowe, to ciężka praca pań, liderów lokalnych, które są motorem do dalszego działania.

– Dużo się słyszy na temat renesansu Kół Gospodyń Wiejskich. Czy to prawda?

– KGW reaktywują się samostannie, podpatrując sąsiednie koła czy stowarzyszenia, same zaczynają działać na rzecz swojego sołectwa. Powoli, małymi krokami, zaczynają od spotkań, następnie szkoleń, wyjazdów na festiwale smaku, targi i jarmarki organizowane przez Ośrodek Doradztwa Rolniczego czy Lokalną Grupę Działania. Panie poszerzają swoje umiejętności i zainteresowania, a niekiedy ukazują drzemiące pasje i ukryte talenty między innymi rękodzielnicze, kulinarne.

Należy jednak nadmienić, iż zapał niektórych jest bardzo krótki, starcza na kilka szkoleń, a potem następuje cisza. Dlatego z doświadczenia na początek doradzam, aby nie rejestrować KGW jako stowarzyszeń. Proponuję, aby panie dały sobie czas, szkoliły się, wymieniały doświadczeniami, a jeżeli zapał i chęć będą nadal takie jak na początku, a obowiązki nie spoczną wyłącznie na jednej z pań, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby zarejestrować się i w pełni korzystać z możliwości, jakie niesie integrowanie społeczności i praca w grupie.

– Jak pani sądzi, jakie są przyczyny takiego odradzania się kół?

– Sądzę, że to chęć integracji, wyjścia z cienia i pokazania, że „my także potrafimy. To także powrót do korzeni, do lokalnych tradycji i specjalów kuchni, to docenianie

samego siebie i otoczenia. Najważniejsze są chęci i wiara we własne siły, a także umiejętność dzielenia się pasją z innymi.

– Większa liczba KGW to dla pani zwiększona liczba godzin pracy w terenie. Czy kalendarz szkoleń jest już wypełniony? Jaką tematyką spotkań cieszy się największym zainteresowaniem?

– Zainteresowanie szkoleniami rośnie i pracy w terenie przybiera, ale sama się do tego przyczyniam, bo zachęcałam panie do wyjścia z domu, zaistnienia. Namawiałam do pokazania swoich prac innym, więc teraz nie mogę narzekać. Przeciwnie: bardzo się cieszę i wcale mi to nie przeszkadza, ponieważ jestem osobą otwartą i chętną do działania, próbuję swoich sił i możliwości w mniej aktywnych gminach.

Jeśli chodzi o tematykę, to powodzeniem cieszą się przede

wszystkim szkolenia związane z tajnikami kuchni, aranżacją i nakrywaniem stołów na różnego rodzaju przyjęcia, kultywowaniem tradycji kulinarnych regionu poprzez promocję lokalnych specjalów kuchni ziemi dobrzyńskiej. Panie lubią też szkolenia z rękodzieła ludowego, warsztaty, na których wykonują drobne dekoracje rękodzielnicze, kompozycje kwiatowe. Dużym zainteresowaniem cieszą się wyjazdy do oddziału ODR w Przysieku oraz centrali w Minikowie na tragi turystyczne, jarmarki wielkanocne, adwentowe.

W tym roku ODR przystąpił do realizacji projektu „Nowy zawód – nowa szansa”, skierowanego do rolników i domowników z województwa kujawsko-pomorskiego. W ramach projektu pomagamy w znalezieniu dodatkowego źródła dochodu poza gospodarstwem, nabyciu dodatkowych umiejętności i kwalifikacji w ramach kursów i szkoleń organizowanych według zgłaszanego zapotrzebowania. W ramach działania Powiatowych Biur Reorientacji doradzamy, służymy pomocą w znalezieniu odpowiedniego szkolenia czy pracy dorywczej. To nowe wyzwanie, z którym musimy się zmierzyć.



– Czego możemy spodziewać się w tym roku w pracy Ośrodka Doradztwa Rolniczego?

– Zapewne szkoleń, wyjazdów, fachowej obsługi przez pracowników powiatowego biura ODR w Lipnie, odpowiedzi na nurtujące pytania, niekiedy rozwiązania problemów. Mam nadzieję, że nie zawiodę, że starczy sił i czasu na dotarcie do każdego, w ramach zarówno rozpoczętego projektu „Nowy zawód – nowa szansa”, jak i działalności strictly szkoleniowej.

Patrycja Wałęsa

Kikół

Ptaki jak malowane



W Szkole Podstawowej w Kikole odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego „Pomóżmy ptakom przetrwać zimę”. – Jego zorganizowanie służyło między innymi lepszemu poznaniu ptaków, które zimują w naszym klimacie oraz zachęceniu uczniów do dokarmiania ptaków w okresie zimy – mówią nauczyciele pomysłodawcy Józef Myszkowski i Magdalena Znaniecka. Nagrodzono prace Angeliki Grabowskiej, Marty Kiełkowskiej, Sary Kowalskiej, Klaudii Szczepaniak i Łukasza Łęczkiewicza z klasy IV a, Kingi Szybowskiej i Mikołaja Żuchowskiego z klasy IV b, Anety Okońskiej, Katarzyny Skopińskiej i Mateusza Szulca z klasy V a oraz Magdaleny Zarębskiej i Miłosza Różańskiego z klasy V b. Wyróżnienia otrzymali: Jakub Gutowski z klasy IV a, Anna Mierzwicka, Kinga Różańska i Arkadiusz Wróblewski z klasy IV b oraz Natalia Stańczyk i Kacper Kanigowski z klasy V b. Nagrody i wyróżnienia ufundowało Koło Łowieckie 144 „Żubr”.

Lipno

Sto dni przed maturą

W sobotę w Skępem bawili się uczniowie ostatnich klas Zespołu Szkół Technicznych. Nie zabrakło poloneza oraz czerwonych podwiązek, zwiastujących szczęście na egzaminie dojrzałości.



Poloneza w pierwszej parze tańczyła dyrektor Ewa Juszczak



Impreza trwała do białego rana



Nauczyciele również dobrze się bawili. Na zdjęciu Cezary Bautembach z żoną



Przyszłe maturzystki szalały na parkiecie



Czerwone podwiązki na szczęście



Klasy chętnie pozowały do wspólnych zdjęć



Weronika i Rafał będą miło wspominać bal



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:30 TVN - NA ŻYWO

Dramat, 105 min, USA (1995)

W drodze do rodzinnego Santa Barbara, owdowiały księgowy Gene Watson przyjeżdża pociągiem do Los Angeles razem ze swoją 6-letnią córeczką Lynn. W wielkim mieście chce załatwić kilka osobistych i zawodowych spraw. Nieoczekiwanie na dworcu Union Station Gene i jego córeczka uprowadzeni zostają przez dwoje terrorystów, którzy wcześniej podali się za agentów FBI. Mężczyzna o pospolitym nazwisku Smith grozi, że zamorduje Lynn, jeżeli Watson nie zabije wskazanej mu osoby. Ma nią być ubiegająca się o fotel gubernatora Kalifornii Eleanor Grant. Watson ma 90 minut na zastrzelenie prominentki wizytującej Los Angeles. Otrzymuje rewolwer i sześć kul. Do czasu wykonania zadania jego córeczka będzie zakładniczką.

PIĄTEK 22:00 POLSAT - PREDATOR

Akcja, 135 min, USA (1987)

General armii USA zleca majorowi Dutchowi Schaefferowi (Arnold Schwarzenegger), dowódcy elitarniej jednostki ratowniczej, zadanie specjalne - odszukanie dyplomatów schwytanych przez partyzantów, walczących gdzieś na obszarach Ameryki Środkowej. Schaeffer jest wyraźnie niezadowolony, gdy dowiaduje się, że jego jednostka ma współpracować z Dillonem (Carl Weathers), agentem CIA. Nie ma jednak wyjścia - helikopter transportuje grupę siedmiu ludzi: Schaeffera, Dillona, Hawkinsa (Shane Black), Maca (Bill Duke), Blaina (Jesse Ventura), Billy'ego (Sonny Landham) i Poncha (Richard Chaves) do dzikiej, środkowoamerykańskiej dżungli. Sprawdzając teren, dostrzegają z przerażeniem potwornie zmasakrowane ciała, wiszące wysoko na drzewach. Misja Schaeffera staje się bardzo niebezpieczna. Okazuje się, że komandosi będą musieli stawić czoła kosmicie. Jest on łowcą, który tym razem na swoje ofiary wybrał ludzi. Polowanie na nich sprawia mu prawdziwą przyjemność.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BUMERANG

Komedia, 155 min, USA (1992)

Marcus Graham (Eddie Murphy) jest szefem agencji reklamowej. Ale jego głównym i ulubionym zajęciem jest uwodzenie kobiet. Pochłania mu to jednak tyle czasu i energii, że zaniedbuje służbowe obowiązki. W konsekwencji jego firma zostaje wykupiona przez konkurencję. Wówczas na drodze Marcusa pojawia się atrakcyjna i niezależna Jacqueline. Mogłaby to być dla niego idealna kobieta, gdyby nie jeden drobiazg. Jacqueline traktuje mężczyznę identycznie, jak Marcus kobiety - zdobywa ich i porzuca.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SPIDER-MAN

Akcja, 150 min, USA (2002)

Głównym bohaterem filmu jest Peter Parker, niczym nie wyróżniający się nastolatek. Pewnego dnia podczas szkolnej wycieczki Peter zostaje ugryziony przez radioaktywnego pajaka. Od tamtej pory w jego ciele zachodzą nieodwracalne zmiany. Peter spostrzega, że urosły mu mięśnie i stał się o wiele bardziej sprawny niż przedtem. Najpierw popisuje się przed swoją szkolną miłością - Mary Jane Watson, jednak gdy zostaje zamordowany jego wujek, Peter postanawia wykorzystać swoje zdolności w zwalczaniu przestępców. Od tej pory jako Spider-Man po kolei rozprawia się z bandytami, tym samym szybko zdobywając popularność. Wkrótce na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik - Norman Osborn. On również przechodzi metamorfozę - staje się Zielonym Goblinem, który zaczyna siać spustoszenie w mieście. Sytuacja staje się jeszcze bardziej dramatyczna, gdy Goblin w imię własnych interesów porwa Mary Jane.

Czwartek, 27 stycznia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (4) - serial
08:55 Domisie (229) - dla dzieci
09:30 I kudlate, i łacie (6) - dla dzieci
09:45 Heidi (11) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (15) - serial
10:40 My, wy, oni
11:10 ABC klimatu (11) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (12) - serial
13:40 Plebania (1626) - serial
14:10 Klan (2015) - serial
14:40 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5314) - serial
16:10 Moda na sukces (5315) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1627) - serial
17:55 Klan (2016) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (3) - serial
19:15 Bull (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (43) - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:20 Okiem mordercy - film fabularny
00:00 Śmiertelne dziedzictwo - film fabularny
01:40 Notacje (524) - dokument
01:55 Gdzie jest moje dziecko? - film fabularny
03:35 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:30 Sindbad (1) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (18) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1385) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (797) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (148) - serial
17:55 Prosto w serce (19) - serial
18:25 Detektywi (798) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1386) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (781) - serial
21:30 Na żywo - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
00:15 Multikino (534) - kultura
00:40 Szymon Majewski Show
01:40 Arkana magii - rozrywka
03:00 Uwaga!
03:20 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
04:10 Rozmowy w toku - talk show
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:15 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
09:55 Milion za Laure - film fabularny
11:40 Złote lata muzyki filmowej - dokument
12:45 Kolor purpury - film fabularny
15:25 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
17:20 Na czerwonym dywanie - dokument
18:25 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
20:10 Hadewijch - film fabularny
22:20 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksymusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksymus trafia do niewoli.

01:05 Pianistka - film fabularny
03:15 Olek - film fabularny
04:30 RajUstopy - film fabularny
05:25 Wyląźność - film fabularny
05:45 Darek - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (187) - serial
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (101) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (4)
12:55 Pogoda na piątek (12) - serial
13:50 Sąsiedzi (12) - serial
14:30 Barwy szczęścia (530) - serial
15:05 Nowa (8) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (18) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (53) - serial
19:35 Sąsiedzi (13) - serial
20:10 Barwy szczęścia (531) - serial
20:45 Castle (14) - serial
21:40 Dr House (130) - serial
22:35 Siostra Jackie (3) - serial
23:15 Punkt widzenia - talk show
00:05 Żywy Mateusz - film fabularny
01:35 Radość pisania - Wiśława Szymborska - dokument
02:35 Życie Kamila Kuranta (6) - serial
03:45 Biuro kryminalne (26) - serial
04:10 Biuro kryminalne (29) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (834) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (21) - serial
08:30 BrzydUla (209) - serial
09:00 BrzydUla (210) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (112) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (211) - serial
17:30 BrzydUla (212) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Synowie mafii - film fabularny
22:00 Ally McBeal (1) - serial
22:55 Ally McBeal (2) - serial
23:50 Avalon - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (112) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (20) - serial
08:00 Przeludniona Ziemia - dokument
09:10 Miłość na wybiegu - film fabularny
10:55 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:50 Raj dla par - film fabularny
14:50 Agnieszka 46 - film fabularny
16:25 Zdobyć Woodstock - film fabularny
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (11) - serial
21:50 Caprica (3) - serial
22:45 Topaz - film fabularny
01:10 Filary Ziemi (4) - serial
03:00 Zero - film fabularny
05:30 Krzyk - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Olinek Okraglinek: obrońca uśmiechu - film fabularny
09:10 Miodowe lata (60) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (17) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (111) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (9) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (254) - serial
13:00 Niania (77) - serial
13:30 Niania (78) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1233) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
17:00 Dlaczego ja? (38) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
21:00 Bliżej - film fabularny
23:15 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
00:15 U progu sławy - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1475)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (105) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (99) - serial
10:20 Osaczona (87) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (109) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (106) - serial
16:00 Zbuntowani (283) - serial
17:00 Osaczona (88) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (110) - serial
19:00 Morze miłości (100) - serial
20:00 Galileo
21:00 Romeo i Julia - film fabularny
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
01:35 Geneza (21) - serial
03:00 Geneza (22) - serial
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:25 VIP - kultura

EUROSPORT

07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Australian Open w Melbourne
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (5) - serial
09:00 Pocoyo (19) - serial
09:10 Między mamami
09:30 Czas wojny, czas miłości (2) - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (13) - serial
13:45 Plebania (1627) - serial
14:10 Klan (2016) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5316) - serial
16:15 Moda na sukces (5317) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1628) - serial
17:55 Klan (2017) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (20) - serial
19:15 Buli (86) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rodzinka Robinsonów - serial
22:10 Diamenty (2) - film fabularny
00:15 Żadza krwi (1) - film fabularny
01:50 Kiedy nadejdzie wrzesień - film fabularny
03:50 Notacje (527) - dokument
04:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (19) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1386) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (798) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (572) - serial
17:55 Prosto w serce (20) - serial
18:25 Detektywi (799) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń II - film fabularny
22:25 Striptiz - film fabularny
00:45 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Zabójcza broń II - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
09:10 Porwanie - film fabularny
11:00 Hazardzista - film fabularny
12:55 Bracia - film krótkometrażowy
13:35 Zabić prezydenta - film fabularny
15:20 Nad Niemnem - film fabularny
18:25 Grunt to rodzinka - film fabularny
20:10 Oko - film fabularny
22:00 Od zmierzchu do świtu - film fabularny

Bracia Gecko są ścigani przez policję. Postanawiają uciec do Meksyku. Po drodze muszą spotkać się z Carlosem w barze Titty Twister, w którym roi się od wampirów. Ich przewaga jest miażdżąca.

00:00 Oby do wiosny - film fabularny
01:50 Manna - film fabularny
02:55 Beautiful - film fabularny
04:00 Nie panikuj! - film fabularny
05:30 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:10 Corki McLeoda (188) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (102) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Skecz na bis (1) - rozrywka
11:25 Masz prawo znać prawo
11:45 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
12:45 Pogoda na piątek (13) - serial
13:40 Sąsiedzi (13) - serial
14:15 Barwy szczęścia (531) - serial
14:50 Alternatywy 4 (4) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (19) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (429) - serial
21:10 Mambomania - film fabularny
22:50 Comedy Central prezentuje: Stand up (2) - rozrywka
23:20 Beksa - film fabularny
00:55 Samowolka - film fabularny
02:05 Kopciuszek (8) - serial
02:35 Kopciuszek (9) - serial
03:00 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Barwy Tajlandii (2) - dokument



06:15 Na Wspólnej (835) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (22) - serial
08:30 BrzydUla (211) - serial
09:00 BrzydUla (212) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (113) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (1) - serial
17:00 BrzydUla (213) - serial
17:30 BrzydUla (214) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:10 Nie z tego świata (16) - serial
23:05 Zimne dranie - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (21) - serial
08:00 Olimpiada 40 - film fabularny
09:45 Fame - Sława - film fabularny
11:35 Służąca - film fabularny
13:15 Mija czas - film fabularny
14:55 Miasto z morza - film fabularny
16:55 Placebo - muzyka
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Galerianki - film fabularny
22:25 Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean - film fabularny
00:30 The Limits of Control - film fabularny
02:30 Marysina Polana - dokument
03:20 S@motność w sieci - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
09:10 Miodowe lata (61) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (19) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (20) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (10) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (255) - serial
13:00 Niania (79) - serial
13:30 Niania (80) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (113) - serial
17:00 Dlaczego ja? (39) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Falszywa dwunastka II - film fabularny
22:00 Predator - film fabularny
00:15 Transameryka - film fabularny
02:25 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1476)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (106) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (100) - serial
10:20 Osaczona (88) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (110) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (107) - serial
16:00 Zbuntowani (284) - serial
17:00 Osaczona (89) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (111) - serial
19:00 Morze miłości (101) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (13) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14) - rozrywka
23:05 Oddanie - film fabularny
01:10 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:40 Kamienica - rozrywka
05:50 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:00 Puchar Świata w Willingen
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Świata w Willingen
23:30 Intel Extreme Masters w Singapurze
00:00 Puchar Azji w Katarze
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Vipo i przyjaciele (4) - serial
06:35 Rok w ogrodzie
07:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (30) - serial
07:30 Czarodziej z Waverly Place (19) - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Aladyn - Powrót Dżafara - film fabularny
11:50 Nicponie - film fabularny
12:20 Ziarno
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (5) - serial
14:10 Zaginiony synek - film fabularny
15:50 Puchar Świata w Willingen
16:00 Puchar Świata w Willingen
16:50 Teleexpress
17:00 Puchar Świata w Willingen
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (112) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Niania w Nowym Jorku - film fabularny
22:15 Resident Evil II: Apokalipsa - film fabularny
00:00 Zemsta mnicha (1) - film fabularny
01:35 Ukryty miecz - Diabelski pazur - film fabularny
04:00 Kojak (9) - serial
05:05 Moda na sukces (5316) - serial
05:30 Moda na sukces (5317) - serial
05:55 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (5) - serial



08:00 Geronimo Stilton (24) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1383) - serial
11:20 Na Wspólnej (1384) - serial
12:00 Na Wspólnej (1385) - serial
12:25 Na Wspólnej (1386) - serial
12:45 Paszport do Paryża - film fabularny
14:30 Siłacz (1) - rozrywka
15:45 Prosto w serce (16) - serial
16:10 Prosto w serce (17) - serial
16:35 Prosto w serce (18) - serial
17:10 Prosto w serce (19) - serial
17:35 Prosto w serce (20) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (11)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (8) - serial
20:35 Facet z ogłoszenia - film fabularny
22:40 Wolność słowa - film fabularny
01:10 Alarm dla Paryża - film fabularny
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Nikt nie jest winien - film fabularny
09:55 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
12:45 Zawodowcy - film fabularny
14:50 Truman Show - film fabularny
17:00 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:40 Przed zachodem słońca - film fabularny
20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
Dziesięć nieznanym osób chroni się przed burzą w tym samym, położonym na odludziu motelu. Wkrótce stają się świadkami przerażających morderstw.
00:15 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:00 Opowieść o kinie Yakuza - dokument
03:05 RajUstopy - film fabularny
04:25 Ugór - film fabularny



06:05 Opactwa i klasztory (2) - dokument
06:40 Człowiek wśród ludzi
07:10 Flintstonowie (9) - serial
07:40 Czarna strzała (7) - serial
08:45 M jak miłość (804) - serial
09:45 Barwy szczęścia (528) - serial
10:15 Barwy szczęścia (529) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (52) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (53) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat (62) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Hrabia Monte Christo (4) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (4) - serial
15:10 Kocham Cię, Polsko! (47)
16:35 Słowo na niedzielę
16:45 W imię ich matek - Historia Ireny Sendlerowej - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Barwy życia - dokument
18:55 Hit dekady (2) - rozrywka
20:05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
21:00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
22:05 Ruchome piaski - film fabularny
23:50 Rajd Dakar 2011
00:05 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
01:45 Zabij mnie, glino - film fabularny
03:45 Moj pierwszy raz (35)



06:15 Pascal: po prostu gotuj
06:45 Telezakupy
08:50 Frasier (18) - serial
09:20 Frasier (19) - serial
09:50 Tajemnice Smallville (19) - serial
10:45 Krzysztof Kolumb (3) - serial
12:55 Diabli nadali (16) - serial
13:25 Diabli nadali (17) - serial
13:55 Diabli nadali (18) - serial
14:25 Diabli nadali (19) - serial
14:55 Diabli nadali (20) - serial
15:25 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju II - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (19) - serial
17:30 Dwóch i pół (1) - serial
18:00 Dwóch i pół (2) - serial
18:30 Dwóch i pół (3) - serial
19:00 Dwóch i pół (4) - serial
19:30 Stare lwy - film fabularny
21:40 Zimne dranie - film fabularny
23:20 Superman III - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Klub kawalerów - film fabularny
09:00 Grinch - Święt nie będzie - film fabularny
11:00 Skarb - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:35 Avatar - film fabularny
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:15 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
20:00 500 dni miłości - film fabularny
21:40 Enen - film fabularny
23:25 Bękart wojny - film fabularny
02:00 As w rękawie II - Bal zabójców - film fabularny
03:30 Smutna - film fabularny
04:50 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15) - serial
08:15 Ponad światem - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
11:45 Hotel 52 (20) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (7) - serial
13:45 Dom nie do poznania (199)
14:45 Się kręci (205) - rozrywka
15:50 Falszywa dwunastka II - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (14) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
22:00 Bumerang - film fabularny
00:35 Siódmy znak - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1477)



06:20 AlleGra
06:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:20 Galileo
08:20 Ich własna liga - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (241) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 PlusLiga
16:55 Życiowe role gwiazd (13) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (14) - dokument
17:55 Prawda o wilkach (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tajemnice Los Angeles - film fabularny
00:00 Bellator Fighting Championships
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
03:00 Lima: przerwane milczenie - film fabularny
04:30 TV market
04:50 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:15 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Puchar Świata w Chamonix
13:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
14:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
15:15 Puchar Świata w Sestriere
16:00 Puchar Świata w Willingen
17:45 Mistrzostwa Świata w Cesanie
18:25 Wintersports
18:30 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
20:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Azji w Katarze
00:00 Partouche Poker Tour w Cannes



06:30 Smerfy (112) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Awantura o Basile (8) - serial
11:10 Tydzień
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wiadomości
12:55 Komisarz Rex (6) - serial
13:50 Puchar Świata w Willingen
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:50 Oceany (8) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (44) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (6) - serial
21:20 Blondynka (7) - serial
22:15 Polubić czy poślubić
- film fabularny
00:15 Męskie sekrety - film fabularny
02:10 Rzym (3) - serial
03:10 Rzym (4) - serial
04:05 Wahadelko - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5318) - serial
05:30 Moda na sukces (5319) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Szymon Majewski Show (4)
12:25 Top Model. Zostań modelką (8)
13:25 Mam talent (8) - rozrywka
15:10 Junior - film fabularny
17:25 Hela w opalach (8) - serial
18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Alarm dla Paryża
- film fabularny
22:00 Dr House (8) - serial
23:00 Naznaczony (8) - serial
00:00 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
03:20 Uwaga!
03:40 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Długie, gorące lato
- film fabularny
10:10 Kontrakt - film fabularny
12:05 W oku kamery - dokument
12:45 Cena honoru - film fabularny
15:05 Nie bój się mnie - film fabularny
16:50 Hadewijch - film fabularny
19:00 Podejrzone tematy - dokument
20:10 Panna Marple: Noc
w bibliotece - serial
22:00 Krwawa Niedziela
- film fabularny

Film oparty na faktach z 30 stycznia 1972 r. Pokojowy marsz w irlandzkim Derry zakończył się masakrą protestujących, a w historii stosunków irlandzko-brytyjskich zapisał się jako "krwawa Niedziela".

23:55 Na wojnie
- film krótkometrażowy
00:30 Odchodząc - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (805) - serial
07:55 Barwy szczęścia (530) - serial
08:30 Barwy szczęścia (531) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 W 80 ogrodów dookoła świata
(1) - dokument
10:50 Wojciech Ciejrowski
- boso przez świat (42)
- dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Mózg - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Szansa na sukces (154)
15:40 Na dobre i na złe (429) - serial
16:35 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
16:50 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:55 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:55 Panorama
19:15 Sport-telegram
19:20 Pogoda
19:30 Płocka Noc Kabaretowa
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
21:10 Szybki jak błyskawica
- film fabularny
23:05 Kocham kino - kultura
23:40 W polskim kinie
00:15 Strefa gwiazd
00:40 Mózg - film fabularny
02:35 Matka swojej matki
- film fabularny
05:35 M.A.S.H. (168) - serial



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (20) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (20)
- serial
10:35 Dzieciaki z Durango
- film fabularny
12:35 Chuck (18) - serial
13:30 Agenci NCIS (19) - serial
14:25 Bez śladu (20) - serial
15:20 Stare lwy - film fabularny
17:35 Columbo (2) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Superman III - film fabularny
22:35 Krok od domu (16) - serial
23:30 Dowody zbrodni (15) - serial
00:25 Dowody zbrodni (16) - serial
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (113) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Spotkanie - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Topaz - film fabularny
11:00 Miłość i taniec - film fabularny
12:40 Młodzi duchem - dokument
14:30 Raj dla par - film fabularny
16:30 Caprica (3) - serial
17:20 Magia kłamstwa (11) - serial
18:10 Łapu capu
18:20 Aktualności filmowe
18:50 Nie przegap
19:00 Oklahoma City Thunder
- Miami Heat
21:55 Niewidoczni - film fabularny
00:00 Millennium - Mężczyźni, którzy
nienawidzą kobiet
- film fabularny
02:30 Konsumenci - film fabularny
03:45 Sengoku basara (1) - serial
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
(8) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (8)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
08:45 Gumisie (17) - serial
09:15 Gumisie (18) - serial
09:45 Kacze opowieści (57) - serial
10:15 Kacze opowieści (58) - serial
10:45 Anna i król - film fabularny
14:00 Maria Antonina - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (276)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz (5)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (221)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(16) - serial
22:00 Kości (9) - serial
23:00 Instykt mordercy (8) - serial
00:00 Magazyn sportowy
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1478)



07:00 Kłamczuch - rozrywka
08:00 Galileo
09:00 Świat Wayne'a - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (242) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 PlusLiga
16:50 Życiowe role gwiazd (15)
- dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (16)
- dokument
17:50 Prawda o wilkach (2)
- dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ogłoszenie - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
23:55 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (13) - rozrywka
00:25 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (14) - rozrywka
00:55 Świat Wayne'a - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 VIP - kultura
04:05 Kinomaniak - kultura
04:30 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:00 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:30 Puchar Świata w Sestriere
13:00 Puchar Świata w Sestriere
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:45 Puchar Świata w Chamonix
16:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:55 Wintersports
18:00 Australian Open w Melbourne
18:45 Gem, set i Mats
19:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
21:00 Puchar Świata w Willingen
22:30 Australian Open w Melbourne
00:15 Gem, set i Mats
00:30 Mistrzostwa Europy w Bernie



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (6) - serial
08:55 Aladyn - Powrót Dżafara
- film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (16) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe
historie (11) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (14) - serial
13:40 Plebania (1628) - serial
14:10 Klan (2017) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5318) - serial
16:15 Moda na sukces (5319) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1629) - serial
17:55 Klan (2018) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przypadki rozbojnika Rumcajsa
(21) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Bananowy doktor (9) - serial
21:25 Napis - teatr
22:55 Zagubieni (9) - serial
23:55 Zagubieni (10) - serial
00:50 Mistrzowie horroru (5) - serial
02:00 Śmierć na telefon (3) - serial
03:00 Śmierć na telefon (4) - serial
04:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5320) - serial
05:30 Moda na sukces (5321) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (20) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (541) - serial
17:55 Prosto w serce (21) - serial
18:25 Detektywi (627) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1387) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Agenci NCIS (6) - serial
22:30 Usta usta (7) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (21) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zabić prezydenta
- film fabularny
09:45 Śpiewy po rosie - film fabularny
11:30 Dowód - film fabularny
13:25 Wszystko gra - film fabularny
15:35 Kłątwa Doliny Węży
- film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Gambit - film fabularny
Tancerka o euroazjatyckich korzeniach i
dystygnowany Anglik zamierzają
obrabować milionera, właściciela
cennej rzeźby. Ku ich zdumieniu
łagodny bogacz okazuje się
przebiegłym przeciwnikiem.
22:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:40 Wallander (2) - film fabularny
02:15 Z-boczoną historią kina (3)
- dokument
03:10 RajUstopy - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny,
05:40 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (167) - serial
06:30 Pytając o Boga - dokument
06:55 Kraj prawych ludzi - dokument
07:25 Na dobre i na złe (103) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów
(7) - dokument
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:20 XIII Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2007 (1) - rozrywka
14:25 Święta wojna (255) - serial
15:00 Na dobre i na złe (429) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (20) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (54)
- serial
19:35 Sąsiedzi (14) - serial
20:10 Barwy szczęścia (532) - serial
20:45 M jak miłość (806) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (13) - serial
23:45 25 godzin - film fabularny
02:05 Japonia - tradycja
i nowoczesność - dokument
03:05 Zbrodniczy pakt - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (169) - serial



06:15 Na Wspólnej (836) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (1) - serial
08:30 BrzydUla (213) - serial
09:00 BrzydUla (214) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (17) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (114) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (2) - serial
17:00 BrzydUla (215) - serial
17:30 BrzydUla (216) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (18) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (19) - serial
20:00 Troje do pary - film fabularny
22:10 Nie z tego świata (17) - serial
23:00 Gdzie leży prawda
- film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (114) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (22) - serial
08:00 Gwiazda Kopernika
- film fabularny
09:35 Bulwar księżniczki Małgorzaty
- film krótkometrażowy
09:55 Ptaki - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (1)
- serial
12:50 Sublokator - film fabularny
14:25 Zdobyć Woodstock
- film fabularny
16:30 Zagadki naszych umysłów
- dokument
17:45 Che II. Boliwia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Na odległość - dokument
22:00 Bezkarni (5) - serial
23:00 As w rękawie II - Bał zabójców
- film fabularny
00:35 Zero - film fabularny
02:30 Po drugiej stronie korytarza
- film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Ania z Zielonego Wzgórza
- film fabularny
09:05 Miodowe lata (62) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (21)
- serial
10:30 Szpital na perypetiach (22)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (113)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (11) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (256)
- serial
13:00 Niania (81) - serial
13:30 Niania (82) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (114)
- serial
17:00 Dłaczego ja? (40) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (222)
- serial
20:00 Spider-Man - film fabularny
22:30 Trudny wybór - film fabularny
00:35 Na każde wezwanie (5) - serial
01:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1479)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (107) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (101) - serial
10:20 Osaczona (89) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (111) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Rzeszowski
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (108) - serial
16:00 Zbuntowani (285) - serial
17:00 Osaczona (90) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (112) - serial
19:00 Morze miłości (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Prawda o wilkach (1)
- dokument
22:05 Prawda o wilkach (2)
- dokument
23:15 Przepowiednia z Awinionu (2)
- serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Bellator Fighting
Championships
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
09:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
10:00 Puchar Azji w Katarze
11:00 Australian Open w Melbourne
12:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
13:00 Puchar Świata w Willingen
14:15 Welsh International Open
w Llanelli
18:15 Eurogole
18:30 Eurogole - jeden na jednego
18:45 Puchar Azji w Katarze
19:45 Liga Mistrzów w Bratysławie
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurogole
22:45 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
23:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
00:15 Puchar Świata w Willingen

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (58) - dla dzieci
09:30 Buli (102) - serial
09:45 Heidi (12) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (17) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (12) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (15) - serial
13:40 Plebania (1629) - serial
14:10 Klan (2018) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5320) - serial
16:15 Moda na sukces (5321) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1630) - serial
17:55 Klan (2019) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (6) - serial
19:15 Buli (89) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czysta karta - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (5) - serial
23:10 Warto rozmawiać - talk show
00:00 Tristan i Izolda - film fabularny
02:10 Kojak (14) - serial
03:05 Notacje (545) - dokument
03:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5322) - serial
05:25 Małgosia i bućki (14) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1387) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Prosto w serce (22) - serial
18:25 Detektywi (641) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1388) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Detektyw Monk (3) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (7) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (21) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:50 Na czerwonym dywanie - dokument
10:55 Długie, gorące lato - film fabularny
13:00 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
13:40 Grunt to rodzinka - film fabularny
15:25 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
18:15 Sezon na bażanty - film fabularny
20:10 Zawód szpieg - film fabularny
22:25 Oko - film fabularny
00:15 Kamienne tablice - film fabularny
02:35 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
03:25 Ugór - film fabularny
04:30 Sobowtór - film fabularny
05:45 Wyłączność - film fabularny

TVP 2

06:10 Corki McLeoda (189) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (104) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kabaretożercy (4) - rozrywka
12:50 Niewiarygodne stworzenia (1) - dokument
13:50 Sąsiedzi (14) - serial
14:30 Barwy szczęścia (532) - serial
15:05 M jak miłość (806) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (21) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (55) - serial
19:35 Sąsiedzi (15) - serial
20:10 Barwy szczęścia (533) - serial
20:45 M jak miłość (807) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Lew o imieniu Christian - dokument
23:50 Fasolowa wojna - film fabularny
01:55 Rzym (10) - serial
02:50 Warszawa - film fabularny
04:35 Lew o imieniu Christian - dokument
05:40 M.A.S.H. (170) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (837) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (2) - serial
08:30 BrzydUla (215) - serial
09:00 BrzydUla (216) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (115) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (3) - serial
17:00 BrzydUla (217) - serial
17:30 BrzydUla (218) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 Północ, północny zachód - film fabularny
22:45 Agenci NCIS (20) - serial
23:40 Rok psa - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (115) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+ - dokument
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (3) - serial
09:25 Na odległość - dokument
10:25 Zmiana planów - film fabularny
12:10 Miasto z morza - film fabularny
14:10 Ponyo - film fabularny
15:55 Stan gry - film fabularny
18:05 Młodzi duchem - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Aktorki - film fabularny
22:55 500 dni miłości - film fabularny
00:35 Moje pieczone kurczaki - film fabularny
01:45 Fish Tank - film fabularny
03:45 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Kot w butach - film fabularny
08:30 Loraks - film fabularny
09:05 Miodowe lata (63) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (23) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (24) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (114) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (257) - serial
13:00 Niania (83) - serial
13:30 Niania (84) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (223) - serial
20:00 Porwanie - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
23:00 Hotel 52 (20) - serial
00:00 MC Hammer - Prawdziwa historia - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1480)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (108) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (102) - serial
10:20 Osaczona (90) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (112) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (286) - serial
17:00 Osaczona (91) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (113) - serial
19:00 Morze miłości (103) - serial
20:00 Galileo
21:00 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
23:00 Przepowiednia z Awinionu (3) - serial
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Zawsze mów do widzenia - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Watts
08:45 Eurogole
09:00 Eurogole - jeden na jednego
09:15 Puchar Świata w Willingen
10:15 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:00 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:45 Watts
12:45 Puchar Azji w Katarze
14:00 Eurogole
14:15 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:00 Watts
20:00 Tomasz Adamek - Vinny Maddalone
21:00 Odlanier Solis - Ray Austin
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Klingenthalu
00:15 Puchar Azji w Katarze
01:15 Eurogole

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Wakacje z duchami (1) - serial
08:55 Budzik (329) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:40 Heidi (13) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (18) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (13) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (16) - serial
13:45 Plebania (1630) - serial
14:10 Klan (2019) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5322) - serial
16:15 Klan (2020) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1631) - serial
17:50 Puchar Świata w Klingenthalu
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
20:00 Wiadomości
20:30 Sport
20:40 Pogoda
20:55 Bananowy doktor (10) - serial
21:45 Filantrop (5) - serial
22:45 Nora Roberts - Niebo Montany (3) - film fabularny
00:30 Herosi (9) - serial
01:25 Śluby - film fabularny
03:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5323) - serial
05:30 Moda na sukces (5324) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (22) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1388) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
17:55 Prosto w serce (23) - serial
18:25 Detektywi (632) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1389) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Anthony Zimmer - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (4)
00:15 Uwaga!
00:35 Arkana magii - rozrywka
01:55 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Nad Niemnem - film fabularny
11:45 Hazardzista - film fabularny
13:40 Hollywood: czas seriali - dokument
14:50 Walet pikowy - film fabularny
16:35 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:15 Francuski łącznik - film fabularny
20:10 Matka - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
00:10 Na wojnie - film krótkometrażowy
00:40 Lato miłości - film fabularny
Pewnego dnia Mona poznaje swoją rówieśniczkę, Tamsin, która w rodzinnym domu spędza jedynie letnie wakacje. Między dziewczynami szybko nawiązuje się nić sympatii, choć pozornie wiele je dzieli.
02:10 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:25 Manna - film fabularny
04:30 Wstyd - film fabularny
05:45 Echo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Corki McLeoda (190) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (105) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (75) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (14) - serial
13:50 Sąsiedzi (15) - serial
14:30 Barwy szczęścia (533) - serial
15:05 M jak miłość (807) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (22) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (56) - serial
19:35 Sąsiedzi (16) - serial
20:10 Barwy szczęścia (534) - serial
20:45 Nowa (9) - serial
21:45 Gwiezdne wrota - film fabularny
23:50 Bionic Woman - Agentka przyszłości (5) - serial
00:45 Dr House (131) - serial
01:40 W 80 ogrodów dookoła świata (1) - dokument
02:50 Sekcja 998 (9) - serial
03:20 Sekcja 998 (10) - serial
03:45 Kobieta w kapeluszu - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (171) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (838) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (3) - serial
08:30 BrzydUla (217) - serial
09:00 BrzydUla (218) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (116) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (4) - serial
17:00 BrzydUla (219) - serial
17:30 BrzydUla (220) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 Rok psa - film fabularny
22:00 Bez śladu (21) - serial
22:55 Nazajutrz - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (116) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
11:15 Rozdarta kurtyna - film fabularny
13:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:05 Moon - film fabularny
15:50 Caprica (3) - serial
16:40 Magia klamstwa (11) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:25 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Wygraj randkę - film fabularny
22:45 Sengoku basara (2) - serial
23:20 Grunt pod stopami - film krótkometrażowy
00:00 Bękarty wojny - film fabularny
02:30 Stacja Mirsk - film fabularny
03:15 Swoimi słowami - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kot w butach - film fabularny
09:05 Miodowe lata (64) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (25) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (13) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (258) - serial
13:00 Niania (85) - serial
13:30 Niania (86) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (116) - serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1238) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (327) - serial
20:30 Boski żigolo w Europie - film fabularny
22:15 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
00:15 Rodzina Addamsów II - film fabularny
02:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1481)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (109) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (103) - serial
10:20 Osaczona (91) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (113) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (287) - serial
17:00 Osaczona (92) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (114) - serial
19:00 Morze miłości (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Na pierwszej linii - film fabularny
23:05 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial
00:05 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Kinomaniak - kultura
03:35 VIP - kultura
04:00 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Puchar Świata w Klingenthalu
09:45 Welsh International Open w Llanelli
11:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
13:00 Puchar Świata w Klingenthalu
14:00 Welsh International Open w Llanelli
15:00 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:45 Magazyn olimpijski
20:20 Wednesday Selection
20:25 Puchar Świata w Zurychu
21:25 Riders Club
21:30 Turniej z cyklu US PGA - Farmers Insurance Open w San Diego
22:30 Golf
23:00 Golf Club
23:05 Yacht Club
23:15 Kierunek sport
23:30 Puchar Świata w Klingenthalu
00:45 Welsh International Open w Llanelli

Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22
87-600 Lipno
tel./fax 54 287 24 40
PONIEDZIAŁEK

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
13.00-16.00 klub seniora diabetycy (w pierwszy poniedziałek miesiąca)

15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)
WTOREK

10.00-18.00 wokale (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)

15.00-21.00 taniec (instruktor Marianna Powietrzyńska)
17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)
ŚRODA

10.00-18.00 wokale (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
14.00-17.30 chór seniora

18.00-20.00 buławistki
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)

CZWARTEK
10.00-18.00 wokale (instruktor Arkadiusz Świerski)
kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)

18.00-20.00 buławistki
15.00-21.00 taniec (instruktor Marianna Powietrzyńska)

16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)
PIĄTEK

10.00-18.00 wokale (instruktor Arkadiusz Świerski)
10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)

18.00-24.00 brydż
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

16.00-18.00 plastyka (instruktor Adam Krochmal)
SOBOTA
9.00-13.00 wokale (instruktor Arkadiusz Świerski)

8.00-14.00 szkoła muzyczna
8.00-10.00 sztuki walki
10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)

13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochowski)
14.00-16.00 zespół
30 stycznia, godz. 17.00 i 19.00

– w kinie „Nawojka” odbędzie się jasełka, w których wystąpią m.in. radni, dyrektorzy i biznesmeni. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w MCK. Dochód z imprezy będzie przeznaczony na organizację letniego wypoczynku dla dzieci.

2 lutego, godz. 18.00 – w kinie „Nawojka” odbędzie się koncert Piotra Szałwińskiego. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w MCK.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
tel. 54 288 34 90

Nabór do szkółki tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas

I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a

Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do 22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00). Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na 1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna – 16 zł, karnet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, karnet 5 wejść 50 zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

tel. 695 850 452

nauka jazdy na lonży 30 min. – 25 zł
jazda na padoku 30 min. – 15 zł
jazda na padoku 60 min. – 30 zł
wyjazd w teren – 55 zł

oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRYN

tel. 56 683 24 66

– nauka jazdy 30 min. – 35 zł
– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

STUDENCKI KLUB PRACY TWÓRCZEJ OD NOWA TORUN

ul. Gagarina 37a

tel. 56 611 22 66

28 i 29 stycznia, godz. 18.00

– AFRYKA 2011. Bilety: karnety: 50 zł, bilety: 30 zł

21. edycja kultowego festiwalu reggae. Dochód przeznaczony będzie na budowę nowych studni w południowym Sudanie, który jest szczególnie narażony na brak wody pitnej. Na festiwalu wystąpią: JUNIOR STRESS & SUN EL BAND, LION VIBRATIONS, PAJUJO, PARALIZ BAND, SŁOMA I PRZEDWIETRZE, ZIGGIE PIGGIE & ROBERT BRYLEWSKI, BAKSHISH, DUBSKA, JOINT VENTURE SOUND SYSTEM, LEMON GRASS, NATURAL MYSTIC AKUSTYCZNIE, VAVAMUFFIN. Organizatorami koncertu są: Stowarzyszenie „Nowe Społeczeństwo”, Polska Akcja Humanitarna i Klub „Od Nowa”.

OPERA NOVA

BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5

tel. 52 325 16 55

3-8 lutego, godz. 19.00 – operetka „Baron cygański”. Bilety: normalne od 45 do 75 zł, ulgowe od 25 do 45 zł

Strauss uznawał „Barona cygańskiego” za swe największe kompozytorskie osiągnięcie. Zauroczony

folklorem cygańsko-węgierskim stworzył operetkę oddającą piękno kultury obu tych nacji. Muzyka opisuje koloryt i swobodę puszczy, żywiołowość cygańskiego obozowiska i elegancję wiedeńskich pałaców.

Dzielni młodzieńcy, piękne kobiety z tajemniczą przeszłością, bitni huzarzy, skarby śniące się po nocach, bale pod jarzącym się setkami świateł żyrandolem i- oczywiście- miłość, która ważniejsza jest od sławy, bogactwa...

Premiera „Barona cygańskiego” zachwyciła wszystkich: na scenie rozbiła się tęcza! Błękity, szmaragdowy, indygo, fioleto, ciekawy, zapinki, przypinki. Jedwabne falbany spódnice tworzą barwną ruchomą płaszczyznę w porywającym czardaszu, powiewają frędzle chust, błyskają i dźwięczą szable. Scenograf i kostumograf Maria Balcerek oszłomiła wystawnością dekoracji i kostiumów wykonanych z niezwykłą pieczołowitością a autorka reżyserii i choreografii Janina Niesobka stworzyła niezapomniane układy taneczne. Jej inscenizacja zapisała się w historii realizacji operetki: wystawiona z należnym jej przepychem, dbałością o piękno obrazu, pieczołowicie oddany detal i całościowy imponujący kształt, wiarygodną aktorsko grą.

INFORMACJE O IMPREZACH

MOŻNA PRZESYŁAĆ POD ADRES

REDAKCJA@WPR.INFO.PL

REKLAMA

Hodowla

Zgryźliwe świnie

Straty w hodowli trzody chlewnej spowodowane mogą być przez wiele czynników, lecz tym najczęściej omijanym jest kanibalizm.

Kanibalizm jest jedną z form anormalnego zachowania się świń, która najczęściej objawia się obgryzaniem ogonów, uszu oraz czasami wygryzaniem boków. Straty ekonomiczne związane z występowaniem kanibalizmu są dość duże. Świnie słabo przyrastają, pogarsza się wykorzystanie paszy, a w bardziej zaawansowanych przypadkach, przy pogryzieniach w okolicy kręgosłupa, zdarzają się porażenia zadu, prowadzące nawet do upadków. Ponadto część tusz ulega dyskwalifikacji na skutek zmian ropnych oraz uszkodzeń skóry i tylnych partii ciała.

U loch kanibalizm może objawiać się atakowaniem i zjadaniem prosiąt. Zjawisko obgryzania ogonów występuje najczęściej u świń utrzymywanych na bezściolowych, rusztowych, zimnych i mokrych podłogach.

Kanibalizm uszu dotyczy zwykle gryzienia podstawy ucha lub jego wierzchołka. Przyczyna obgryzania uszu nie jest jednoznacznie ustalona, przyjmuje się, że ma charakter wieloczynnikowy i może być związana m. in. z brakiem zaspokojenia odruchu ssania – naturalnie występującego u małych zwierząt. Zjawisko to zauważa się głównie w grupach wcześniej odsadzonych prosiąt, utrzymywanych w bardzo intensywnych warunkach produkcji. Występuje zarówno w systemie ściolowym, jak i bezściolowym oraz u prosiąt żywionych na sucho i na mokro. Nasilenie kanibalizmu stwierdza się w kojcach i pomieszczeniach nadmiernie zagęszczonych, gdzie brakuje wystarczającej przestrzeni do odpoczynku i pobierania karmy.

Nasileniu występowania agresji w stadzie świń można przeciwdziałać przede wszystkim poprzez poprawę dobrostanu zwierząt. Czasami wystarczy zastosować proste, praktyczne działania, np. podawanie ścióły. Agresję można także ograniczyć poprzez odpowiednie zagęszczenie w kojcach i właściwy sposób łączenia zwierząt. Nadmierna koncentracja świń sprawia, że zwierzęta stają się niespokojne, odpychają i kłapią sztuki słabsze, walczą o dostęp do paszy i wody, co prowadzi do pogorszenia wyników tuczu. Antagonizmy wśród loch, występujące podczas grupowania po odsadzeniu prosiąt, minimalizujemy umieszczając obce sobie sztuki w nowym, nieznanym wszystkim osobnikom pomieszczeniu.

W bieżącej profilaktyce niepożądanych zachowań świń należy stosować następujące rozwiązania:

- wyszukać i odizolować od



grupy osobniki o skłonnościach do kanibalizmu i wykazujące stałą agresję wobec innych zwierząt,

- przy utrzymywaniu bezściolowym, na ruszcie i w warunkach intensywnego chowu stosować skracanie ogonków u prosiąt w pierwszych dniach życia,
- izolować zwierzęta chore, słabe, odstające masą ciała od pozostałych świń i umieścić w oddzielnym boksie,
- umieszczać w kojcach różnego rodzaju „zabawki” (np. piłki, łańcuchy, linki, opony, kawałki obrobionego drewna) w celu ograniczenia nudzenia się świń w kojcach bezściolowych,
- odosobnić zwierzęta – ofiary agresji i zastosować odpowiednie

leczenie,

- stosować środki zaradcze – preparaty zapachowe przy łączeniu prosiąt i preparaty podane z wodą przed transportem zwierząt,
- jeżeli jest to tylko możliwe, to należy ścielić korce,
- dostosować wielkość kój dla poszczególnych grup wagi,
- stosować zbilansowane żywienie (odpowiedni poziom włókna surowego, soli mineralnych, witamin),
- eliminować ze stada podstawowego osobniki, które dają w kojcach potomstwo agresywne.

Piotr Wołyński

REKLAMA

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

JABŁOŃSKI MACIEJ

RATY!!!

w Tłuchowie

PRAWO JAZDY KAT. „A, B, B+E, C, C+E”

tel. 502 452 902

JAZDY DOSZKALAJĄCE

www.oskjablonski.pl

Plany rządu

Rybki czy akwarium?

Jakiś czas temu informowaliśmy o planach rządu zbudowania w naszym kraju setek jednakowych, estetycznych targowisk, na których kupić można by zdrową, polską żywność. Rząd staje przed dylematem czy inwestować w lepsze akwarium (czyli targowiska) czy inwestować w rybki (czyli rolników). Otóż najlepiej i w to, i w to.

Ministerstwo Rolnictwa zakłada, że dzięki temu uda się zmodernizować 200 takich miejsc. Resort liczy, że wsparcie rozwoju handlu na wsi ułatwi zbyt produktów rolnych i skróci łańcuch pośredników, co spowoduje obniżenie marż handlowych i wzrost zysku rolników. Skorzystać mają także kupujący. Na targowiskach ceny mogą być niższe, poza tym sprzedawana tam żywność będzie zdrowsza. Ministerstwo nie chce bowiem, by sprzedawano tam tekstylia czy buty z Chin, ale tradycyjne polskie produkty pochodzące wprost od rolnika. Głównie będą to świeże warzywa i owoce.

Kierunek słuszny, ale nie tędy droga. Bez poluzowania rygorów administracyjnych, weterynaryjnych, fiskalnych, sanitarnych nic się tu nie da zrobić, choćby place targowe wyłożyć marmurem. Unijne i krajowe restrykcje dotyczące obrotu żywnością miały zapewnić, że będzie ona zdrowa i bezpieczna, w praktyce jednak przyniosły skutek po części odwrotny: zamarł drobny

handel lokalny, a żywność kupuje się w supermarketach, na czym zarabia długi łańcuch pośredników, traci konsument i rolnik. Na targowisku nie ma takiej anonimowości jak w wielkich sieciach – tu ludzie wiedzą od kogo kupują, znają handlujących (bezpośrednich producentów lub miejscowych handlarzy), tu jeśli sprzedasz kiepski towar, to po prostu stracisz klienta. Tu jeszcze naprawdę działa „niewidzialna ręka rynku”, wymuszając dobrą jakość. Towar można obejrzeć, spróbować, powąchać. We Francji system targów działa doskonale – i niekoniecznie na specjalnych targowiskach, często np. na placach, rynkach czy ulicach w centrum miast. Po prostu raz w tygodniu zamyka się ulicę czy plac dla ruchu kołowego i jest targ. Handlarze są wędrowni – we wtorek targ odbywa się w jednej miejscowości, w środę w następnej, wszystko w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. To działa.

Piotr Wołyński

REKLAMA

Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych :

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia. Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno
Tel.: 795-591-370,
e-mail: okz-lipno@bzd.edu.pl, www.bzd.edu.pl

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 27 stycznia – 1 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Zaufaj intuicji. Nie poddawaj się, lecz spróbuj walczyć. Warto sprawdzić swoje siły w konfrontacji z kimś, kto szkodzi Ci w pracy zawodowej. Szczerą rozmową wyjaśni sytuację, a Ty przekonasz się, że warto przedstawić swoje racje. Twoja dojrzałość i spokój zaimponują znajomym. Jeśli Baran będzie namawiał Cię na wspólny wyjazd, nie odmawiaj. Przy nim nie będziesz się nudzić. Taki relaks okaże się najlepszym lekarstwem. A przy okazji odkryjesz wartość prawdziwej przyjaźni.

Byk (21.04.-21.05.)



Saturn przyniesie Ci niespodziankę w sprawach osobistych. Sam ją ocenisz. W pracy pojawi się trudna sytuacja, ale uda Ci się ją pomyślnie rozwiązać. Ale czy do końca? Wszystko będzie zależeć od Ciebie. W związku partnerskim poczujesz się swobodniej niż dotychczas, ponieważ okaże się, że wzajemna tolerancja i zrozumienie mają siłę wzmacniającą. Tylko czy wytrzymasz tydzień w takiej konwencji? Twoja natura podpowie Ci zupełnie coś innego.

Panna (24.08.-23.09.)



Nadchodzący tydzień nie jest dobrym czasem na przeprowadzanie zmian. Docerń to, co już zdobyłeś i pielęgnuj, bo ostatnio masz wyjątkowo wielkie szczęście. Emocje są dla Ciebie najważniejsze, więc dbaj o uczucia, zwłaszcza, że ktoś spod znaku Panny będzie chciał Ci je „zamrozić”. Możesz jednak liczyć na lojalność i wierność partnera. Nie rezygnuj z rozpoczętej drogi prowadzącej do awansu zawodowego, bo gwiazdy Ci sprzyjają. Pod koniec tygodnia nie zapomnij o wypoczynku.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Czekają cię chwile zwątpienia w to, co robisz. Poszukiwanie sensu może zamienić się w podróż do samego siebie. Może tego teraz właśnie potrzebujesz? Nie odrzucaj pomocy bliskiej osoby. Wieloletnia przyjaźń okaże się pomostem do odzyskania wiary w siebie. Pamiętaj, że w pracy musisz sfinalizować rzecz, nad którą od dawna pracujesz. Nie rezygnuj z niej, bo kto wie, czy jej ukończenie nie będzie warunkiem awansu. Panna pomoże Ci w rozwiązaniu rodzinnego konfliktu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Wykaż jeszcze trochę cierpliwości i nie zwracaj z obranej drogi. Warto nią iść dalej, bo osiągnięcie celu będzie dla Ciebie prawdziwą nagrodą. Odnajdziesz swoje utracone marzenia i pomyślisz czy nie nadszedł już właściwy czas, by je realizować. A przy okazji nauczysz się odróżniać prawdziwe deklaracje od słów bez pokrycia. Pomyśl, czy nie warto byłoby rozsądnie ulokować gdzieś zgromadzone oszczędności. Może będą potrzebne do sfinalizowania poważnej inwestycji.

Waga (23.09.-22.10.)



Nadchodzi czas na przemowowe zmiany. Trzeba będzie jednak wykazać się dużą ostrożnością, jeśli pojawią się w pracy. Pomyśl tym razem i o swoich korzyściach z nich wynikających. W domu warto skoncentrować się na jednej rzeczy, a nie na kilku, bo sytuacja wymknie się spod kontroli. Prawdziwym wyzwaniem okaże się propozycja złożona przez kogoś, kto Ci się podoba. Zastanów się jednak, czy warto ryzykować stały związek. Kto wie, czy ta pokusa nie będzie sprawdzianem Twojej wierności.

Ryby (20.02.-20.03.)



Ktoś przekona Cię, że warto liczyć na pomoc bliskich przyjaciół. Będziesz ich potrzebować do rozwiązania bardzo nieprzyjemnego sąsiedzkiego nieporozumienia.

Drugą połowę tygodnia wypełnią obowiązki zawodowe, które Cię bardzo pochłoną i otworzą nowe perspektywy na przyszłość. To napełni Cię optymizmem. Kolejną radością będzie czas spędzony z rodziną. Przyjrzyj się uważniej partnerowi. Czy ostatnio go nie zaniedbujesz?

Rak (22.06.-22.07.)



Wreszcie uda Ci się otworzyć zamknięte dotąd drzwi. Odkryjesz świat przyjaznych Ci ludzi i wartości, o których dotąd marzyłeś. Zapomnisz o wszystkich kłopotach, bo obok Ciebie pojawi się ktoś bardzo interesujący. Ale i Ty masz w tym swój udział, bo udało Ci się rozstać z negatywnymi przyzwyczajeniami. Teraz wszyscy zobaczą, ile naprawdę jesteś wart. To Cię podbuduje. Uważaj w interesach, bo ktoś będzie chciał podstępnie Cię oszukać, wykorzystując Twoje zaufanie.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Jakieś wydarzenie, jakieś rozegranie się na początku tygodnia sprawi, że zaczniesz analizować sytuację, jaka ostatnio wytworzyła się wokół Ciebie. Sam dokonaj oceny i nie podejmuj radykalnej decyzji. Uran sprawi, że będziesz chciał aktywnie działać, ale nie poddawaj się mu. Wykaż więcej namysłu, rozważ, a nawet podejrliwości. Opłaci się. W domu, na szczęście spokojne dni, ale w Twoim związku znowu pojawiają się drobne nieporozumienia. Może jesteś ich powodem?

Baran (21.03.-21.04.)



Przekonasz się, że zespołowa praca dostarcza równie wiele satysfakcji, co działanie w pojedynkę. Dotrze do Ciebie pewna informacja, ale nie wszystko będzie w niej prawdą. Zachowaj zasadę ograniczonego zaufania. Nie przegap szansy na ciekawą znajomość. Fascynacja zamieni się we wzajemne zrozumienie i warto tę relację utrzymać. Kto wie, czy gwiazdy Ci jej nie zesłały po to, by odegrała ważną rolę w Twoim życiu?

Lew (23.07.-23.08.)



Przed Tobą dni wypełnione spokojem i uczuciową stabilizacją. Dzięki temu napełnisz się pozytywnymi uczuciami. A sprawcą będzie ktoś, kto przyjedzie z daleka z Waszej wspólnej przeszłości. Wspomnienia wypełnione ciepłymi uczuciami napełnią Cię dobrą energią. Pomyśl czy to nieoczekiwane spotkanie nie jest szansą na odrodzenie się tego dawnego związku. Jeśli tak, to nie działaj pochopnie. Niczego nie przyspieszaj. W pracy uważaj na zachowanie współpracowników.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Znajdziesz się w niezręcznej sytuacji. Z jednej strony będziesz bronić swojego wizerunku, a z drugiej trzeba będzie przyznać się do błędu. Ta sytuacja da Ci szansę na poznanie samego siebie. Jeśli Wodnik zaofiaruje Ci pomoc, nie odmawiaj. Ma więcej doświadczenia od Ciebie. I jeśli spojrzysz na świat pesymistycznie, to nie na długo. Nie warto, bo czas sprzyja budowaniu nowej partnerskiej więzi z kimś, kogo bardzo lubisz. Tym razem jednak odkryjesz w jego oczach zupełnie nowe uczucie.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.01.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna -3/0/2	1008 hPa	8 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-4/0/0	1013 hPa	8 km/h	0,1 mm
	Piątek 28.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-4/0/1	1017 hPa	6 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-5/-1/0	1016 hPa	6 km/h	0,1 mm
	Sobota 29.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-5/-1/0	1010 hPa	16 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-4/-1/0	1003 hPa	16 km/h	0,5 mm
	Niedziela 30.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-4/1/2	1008 hPa	16 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-3/1/2	1004 hPa	18 km/h	2,1 mm

Zagadki Profesora

POMOC DOMOWA

Pan Skrzat twierdzi, że pomocnica domowa jego przyjaciela, dr. Hieronima Mączalskiego, jest wyjątkowo mało inteligentna. Na dowód przytacza następującą rozmowę:

Pan Skrzat: Czy zastałem pana doktora?

Pomoc domowa: W tej chwili się dowiem, a kto mówi?

Pan Skrzat: Skrzat.

Pomoc domowa: Jak proszę pana?

Pan Skrzat: Skrzat. S - jak szafa, K - jak kruki, R - jak robaki...

Pomoc domowa: R jak co, proszę pana?

Pan Skrzat: R - jak robak, Z - jak zebra, A - jak antylopa, T - jak turkawka. S, K, R, Z, A, T.

Skrzat.

Pomoc domowa: Dziękuję panu. Zaraz zobaczę, czy pan doktor jest w domu.

Dlaczego Pan Skrzat uważał tę kobietę za niezbyt inteligentną?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Drąg + ma = palma (pal – ma)

Produkt pszczele + samogłoska + zebranie = woskowiec (wosk – o – wiec)

Przyprawa + przyimek = sosna (sos – na)

Zaimek + spółgłoska fonetycznie = wyka (wy – ka)

Zaimek + poeta polski + nuta = topola (to – Pol – a)

Imię męskie + litera zapisana fonetycznie = maciejka (Maciej – ka)

Pierwiastek chemiczny + ministerstwo = cynamon (cyna – MON))

HUMOR

Ogłoszenie w lokalnej prasie: „Sprzedam encyklopedię PWN, 40 tomów. Stan bardzo dobry. Nie będzie mi już potrzebna. Ożeniłem się miesiąc temu. Żona wie wszystko najlepiej”.

Dwadzieścia lat temu Józek Gąsienica spod Zakopanego został wezwany do zaszczytnego obowiązku obrony Ojczyzny. Pierwszego dnia dostał przydziałową szczoteczkę i pastę do zębów. Po południu dentysta wojskowy wyrwał mu dwa zepsute zęby. Drugiego dnia dostał przydziałowy grzebień. Po południu regulaminowo ogolono go na zero. Trzeciego dnia dostał przydziałowe majtki. Żandarmeria szuka go do dziś.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Ramona Gomeza de la Serny.

3						8	1
9	7					2	
			3		1		
			6	2			5
8	3	6				4	
			4				7
		9	2	4	3		6
	6	2		9			4
			7	8			9



Zamieszać składniki do zalewy. Zalać śledzia bez skóry i odstawić na noc. Od czasu do czasu przełożyć na drugą stronę. Na drugi dzień wymieszać składniki sosu. Wyjąć śledzia z zalewy, włożyć do słoika warstwę śledzia i warstwę sosu. Na drugi dzień można jeść. Przyozdobić jajkami.

A to ciekawe

Historia pocałunku

Podobno pocałunek wymyślili mężczyźni, żeby kobietom zamknąć usta. Okazuje się, że jednak nie na długo, bo przeciętny pocałunek trwa około pół minuty. Dziś krótka historia pocałunków – również tych historycznych.

Zacznijmy od pocałunku zdrady, którym Judasz wydał Jezusa Rzymianom. Niektórzy twierdzą, że to najsłynniejszy pocałunek w historii ludzkości. Pomimo tych złych skojarzeń, pocałunek nie zniknął z chrześcijaństwa. Michael Penn z Uniwersytetu Pensylwanii w wydanej kilka lat temu książce „Kissing Christians: Ritual and Community in the Late Ancient Church” wspomina o tym, jak w swoich listach (do Tesaloniczan, Rzymian i Koryntian) św. Paweł prosi o „pозdrowienie braci świętym pocałunkiem”. Penn dowodzi, że we wczesnej erze Kościoła całowano się często; pocałunek towarzyszył nie tylko obrzędowi liturgicznemu, ale i spotkaniom znajomych. Całowanie w usta mogło oznaczać wymianę ducha między całującymi się.

Podobno najsłynniejszym pocałunkiem XX w. jest ten uwieczniony na fotografii, która została wykonana 14 sierpnia 1945 r. Zdjęcie wykonane przez fotografa Alfreda Eiesenstaedta przedstawia pielęgniarkę Edith Shan całującą w białą, tonącą w uścisku marynarza. Fotografia ta przez wielu uważana jest za symbol zakończenia II wojny światowej. Dlaczego? Bo właśnie tego dnia władze Japonii ogłosiły bezwarunkową kapitulację. Ważna jest też wymowa zdjęcia oraz jego niezwykle czar.

Swoje miejsce w historii mają też słynne pocałunki ziemi składane przez Jana Pawła II podczas licznych pielgrzymek. Co ciekawe, pierwszy raz Karol Wojtyła zrobił to trzydzieści lat przed tym, jak został wybrany papieżem, w 1948 roku. „Pamiętam, że w pewnym momencie, gdy przekraczałem granicę parafii w Niegowici, uklęknałem i ucałowałem ziemię. Nauczyłem się tego gestu chyba od świętego Jana Marii Vianneya” – wspominał w książce „Dar i Tajemnica”. Powtarzał ten gest później wielokrotnie, jednak zawsze największe wrażenie robiło całowanie przez papieża ojczyzny tuż po tym, jak na niej wyładował.

Najsłynniejsza scena pocałunku polityków to z pewnością ta odmalowana przez Dmitrija Vru-



Znana fotografia „Paris kiss” Roberta Doineau



bla, nazwana „Brother kiss”, czyli braterski pocałunek. Trudno do cieć, kto komu bardziej wpija się w usta: Leonid Breżniew Erichowi Honeckerowi czy odwrotnie. Jedno jest pewne, żadna inna para komunistycznych przywódców tak namiętnie się nie całowała jak wódzowie ZSRR i NRD. Nawet polski I sekretarz KC PZPR Edward Gierek, choć i on „niedźwiedzi” pocałunków nie unikał, takiego stopnia egzaltacji nie osiągnął.

Pierwszy pocałunek kinowy uwieczniono na taśmie w 1896 roku. Trwał 30 sekund, a pionierami filmowych pocałunków byli John C. Rice i May Irwin. W 1926 roku do kin trafił film „Don Juan”. Film ten przeszedł do historii kina. Przez 2 godziny i 40 minut było 191 scen pocałunków. Szybko licząc, daje to jeden pocałunek na 53 sekundy filmu. Najdłużej na ekranie całowali się Jayne Wyman i Regis Toomey w filmie „You’re In The Army Now”. Pocałunek trwał 3 minuty i 5 sekund, czyli 1/25 filmu. Dopiero w 1968 roku

doszło na ekranie do pierwszego pocałunku białego mężczyzny z czarnoskórą kobietą. Działo się to w kultowym serialu „Star Trek”. Scena wywołała skandal w USA.

„Pocałunek jest jak pukanie do drzwi na pierwszym piętrze z pytaniem czy parter jest do wynajęcia” – powiedział jeden z amerykańskich satyryków. Należy liczyć się jednak z nieprzyjemnymi konsekwencjami takiego czynu. Oto w Wielkiej Brytanii w 1837 roku dżentelmen Thomas Saverland usiłował pocałować pannę Caroline Newton. Niewiasta, nie chcąc odwzajemnić pocałunku, odgryzła czubek nosa zalotnikowi. Krótszy o koniuszek nosa Saverland wniósł sprawę do sądu, ale ten przyznał rację dziewczynie, a ponieważ w Anglii obowiązuje zasada precedensów sądowych, od tamtej pory każda kobieta ma tam prawo odgryźć czubek nosa usiłującemu ją pocałować mężczyźnie. Lepiej nie przekonywać się czy to prawo jest martwe.

Piotr Wołyński

Z prasy

Złodziej zawodowy

Instytucja złodzieja zawodowego istnieje od lat. Także w przedwojennym Lipnie rabowano. Zachęcamy do lektury rubryki policyjnej z 1928 roku.

LIPNO.

Kradzieże futra i biżuterji. Przed paru dniami zostały dokonane dwie kradzieże a mianowicie: na szkodę miejscowego rejenta p. Mańkowskiego zostało skradzione futro wartości 1200 złotych. Złodzieje dostali się do mieszkania zapomocą otworzenia drzwi wytrychem. Ci sami złodzieje zapomocą włamania się do sklepu skradli na szkodę Józefy Karbowskiej różną biżuterję srebrną i złotą, oraz inne rzeczy na smę ogólną 1100 zł. Dzięki energii naszej dzielnej policji obydwie kradz. zostały wykryte. Sprawcami tych kradzieży byli Marj. Jureczko, zawodowy złodziej z Lipna i Lucjan Jędrzejewski z Nowogrodu tejże gminy pow. Lipno, których policja nasza przyłapała na szosie za Kikółem.

Kondolencje przyjmujemy

w formie ogłoszeń płatnych

pod nr. tel. (56) 682 26 80

† Zawiadamiamy, że
18 stycznia
zmarła

Teresa
Rakowska

lat 82

† Zawiadamiamy, że
18 stycznia
zmarła

Stanisława
Witkowska

lat 79

† Zawiadamiamy, że
19 stycznia
zmarł

Jan
Jankowski

lat 82

† Zawiadamiamy, że
19 stycznia
zmarł

Kazimierz
Szymański

lat 69

† Zawiadamiamy, że
22 stycznia
zmarł

Wincenty
Piątkowski

lat 97

REKLAMA
Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

W zaklętym kręgu odchudzania

Dążenie do idealnej masy ciała jest jednym z najczęściej podejmowanych wyzwań, niezależnie od płci i wieku. Zdesperowani i pragnący za wszelką cenę pozbyć się kilku tych zbędnych kilogramów, potrafimy sięgnąć po najbardziej drakońskie i ekstremalne sposoby. Wierzmy we wszystko, co daje choć nikłą szansę, że nasze marzenie może być spełnione. Często dzieje się to wysokim kosztem, nie tylko naszego portfela, ale przede wszystkim naszego zdrowia. Jeśli planujesz podjąć próbę odchudzania, warto zapoznać się z kilkoma ważnymi faktami, mitami i ciekawostkami, które pozwolą uniknąć błędów.

Jedzenie jak narkotyki

Często słyszymy: nie potrafię z tego zrezygnować, muszę to zjeść. Jest w tym sporo prawdy. Jak to możliwe? W czasie pewnego eksperymentu, który trwał pół roku, naukowcy śledzili aktywność mózgu podczas picia koktajlu naturalnego i smakowego u 26 kobiet. Okazało się, że im częściej sięgamy po smakołyki, tym więcej ich organizm potrzebuje, aby był zadowolony. Zaburzony zostaje więc system nagrody i kary. Jest to nic innego jak mechanizm działania narkotyków.

Predyspozycja do otyłości

Często zastanawiamy się, dlaczego jedni jedzący wysokokaloryczną czy żywność bogatą w energię i pozostają szczupli, a inni tyją. Jak donoszą naukowcy z Yale School of Medicine, masa ciała jest ustalona w rozwijającym się mózgu przed urodzeniem. Przeprowadzono badania na szczurach, które były hodowane tak, aby ich podatność na otyłość wywoływaną dietą była znana przed podaniem posiłków bogatych w tłuszcze i wysokokalorycznych. Zaobserwowano, iż szczury mające tendencje do otyłości, posiadały różnice w centrum głodu i sytości w mózgu. W ich przypadku neurony, które sygnalizują sytość, nie spełniały dobrze swojego zadania. Działały zbyt wolno, ponieważ były blokowane przez inne komórki. Z kolei w przypadku szczurów opornych na otyłość, neurony sygnalizujące sytość były bardziej aktywne i gotowe do działania. Wydaje się więc, że to jak działają przekązniki w naszym mózgu jest wyznacznikiem predyspozycji do otyłości. Istnieje więc przypuszczenie, iż nasze decyzje żywieniowe mogą mieć mniejsze znaczenie dla wzrostu masy ciała, niż połączenia w mózgu, które powstają w czasie rozwoju.

Hormony apetytu mogą przyczynić się do wzrostu masy ciała po zakończonej diecie

O ile sam proces odchudzania z reguły przynosi pożądane efekty, o tyle stosunkowo trudno pacjentom jest utrzymać uzyskaną masę ciała na stałym poziomie. Dlatego też naukowcy z Compejo Hospitalario Universitario de Santiago w Hiszpanii zainteresowali się poziomem hormonów apetytu. Otóż stężenie leptyny i greliny we krwi przed rozpoczęciem kuracji odchudzającej może służyć jako wskaźnik określenia predyspozycji do „wracania” utraconych kilogramów po zakończeniu kuracji odchudzającej. W tym celu przebadano 104 osoby, które miały nadmierną masę ciała, tj. nadwagę lub otyłość. Ochotnicy przez 8 tygodni stosowali niskokaloryczną dietę. Zarówno przed, jak i w trakcie oraz po zakończeniu procesu redukcji masy ciała dokonywany był pomiar masy ciała, mierzone było także stężenie hormonów apetytu w osoczu krwi. Zauważono wówczas, iż osoby z wyższym poziomem leptyny i niższym poziomem greliny w osoczu krwi przed rozpoczęciem diety odchudzającej były bardziej podatne na odzyskanie utraconych kilogramów. Wyniki tych badań mogą mieć duże znaczenie w przypadku leczenia otyłości.

Rzucenie palenia papierosów powoduje tycie

Niestety, papierosy nie są cudownym lekiem na otyłość, a ich odstawienie wcale nie musi wiązać się z pojawieniem się dodatkowych kilogramów. Prawdą jest, że podwyższają one tempo przemiany materii, jednak w tak niewielkim stopniu, że nie mają zdecydowanego wpływu na masę ciała. Skąd więc bierze się kilka tych dodatkowych fałdek? Otóż osoby, które tyją po rzuceniu nałogu często są same sobie winne. Brakuje im zajęcia i zamiast po papierosa, sięgają po dodatkowe przekąski. Zazwyczaj wynika to z przyzwyczajenia i odbywa się bezwiednie. Zatem jeśli zależy ci na utrzymaniu swojej masy ciała, kontroluj swoje nawyki. Miej zawsze pod ręką porcję świeżych warzyw, a unikniesz pochłaniania dodatkowych kalorii w postaci landrynek, chipsów, orzeszków czy paluszków.

Produkty o wysokiej zawartości skrobi są tuczące

Produkty o wysokiej zawartości skrobi często opisywane są jako tuczące. Do tej grupy należą: produkty zbożowe tj. płatki śniadaniowe, makaron, ryż, pieczywo, jak również niektóre owoce (banany) czy warzywa (ziemniaki). Produkty bogate w skrobię i inne węglowodany są istotnym źródłem energii. Dzięki

związaniu glukozy w długie łańcuchy, uwalniana jest ona powoli, potrawa syci na dłużej. Jak się okazuje, produkty te jednak najczęściej są niskokaloryczne i ubogie w tłuszcz. Stają się tuczące dopiero, gdy przesadzimy z ich ilością lub zostaną podane z dodatkami. Np. ziemniaki są wartościowym składnikiem posiłku, będącym źródłem potasu i białka. Jednak gdy podamy je z tłustym sosem lub tłuszczem, zamienią się w bombę kaloryczną.

Pomijanie posiłków jest skuteczną metodą odchudzania

Najczęściej stosowanym sposobem odchudzania się jest rezygnacja z niektórych posiłków. Myślimy bowiem, że jeśli mniej zjemy, organizm będzie czerpał energię ze zgromadzonego w „boczkach” tłuszczu. Nie ma nic bardziej mylnego. Badania wskazują jednak, że osoby, które nie jedzą śniadania i rzadko spożywają posiłki w ciągu dnia, ważą więcej niż osoby jedzące śniadania oraz 4-5 posiłków każdego dnia. Dzieje się tak najprawdopodobniej dlatego, że osoby pomijające posiłki są bardziej głodne w ciągu dnia. Poza tym jedzenie mniejszych posiłków pomaga w kontrolowaniu apetytu.

Pij wodę przed posiłkiem, a schudniesz

Picie wody przed posiłkiem może wspomóc proces odchudzania? Postanowiono fakt ten sprawdzić. Przeprowadzono badania, w których udział wzięło 48 osób w wieku 55-75 lat. Podzielono je na dwie grupy. Pierwszej z nich zalecono dietę niskokaloryczną, drugiej – oprócz diety – kazano także wypijać przed posiłkiem 2 szklanki wody. Okazało się, że po upływie 12 tygodni badań osoby z pierwszej grupy schudły średnio po 5 kg, natomiast osoby z drugiej grupy – 7 kg. Tę cudowną odchudzającą moc wody można jednak bardzo prosto wytłumaczyć. Wypijając wodę przed posiłkiem dochodzi do zapełnienia żołądka, przez co zostaje mniej miejsca na pokarm. W rzeczywistości więc wcześniej czujemy się syci i mniej zjadamy. Naukowcy przestrzegają jednak przed sięganiem po napoje słodzone, które stanowią dodatkowe źródło cukru. Warto pić wodę małymi łykami.

Krótkoterminowe objadanie się może wpłynąć

na zwiększenie masy ciała

Często zastanawiamy się nad skutkami siedzącego stylu życia oraz nadmiernego spożycia żywności. Według badań, krótkie okresy nadmiernego spożycia kalorii mają niekorzystny wpływ na masę ciała oraz magazynowanie tkanki tłuszczowej. Okazuje się, iż epizod 4-tygodniowej zmiany nawyków żywieniowych na rzecz spożywania dużej ilości energii i zmniejszenia aktywności fizycznej, może owocować wzrostem masy ciała oraz tkanki tłuszczowej nawet dwa lata po nim. Badanych podzielono na dwie grupy: kontrolną oraz badaną. W przypadku pierwszej z nich, sposób żywienia oraz aktywności fizycznej nie były zmieniane. Druga grupa zmniejszyła aktywność fizyczną oraz zwiększyła spożycie pokarmów. Zmiany były wprowadzone na okres 4 tygodni. Po zakończeniu doświadczenia odnotowano, iż grupa druga zwiększyła masę ciała średnio o 6,4 kg, które jednak najczęściej w przeciągu kolejnych 6 miesięcy zostały zgubione. Jednak, gdy badacze wrócili po roku do tych osób, zaobserwowali, że ich masa ciała była wyższa w stosunku do wyjściowych parametrów przed doświadczeniem. Jeszcze większe różnice były po dwóch i pół roku od przeprowadzenia badania. Doświadczenie to pokazuje, że nawet krótkie epizody zwiększonego spożycia kalorii oraz braku aktywności

fizycznej wpływają negatywnie na masę ciała i utrudniają odchudzanie, jak również utrzymanie wskazań wagi.

Jeśli chcesz schudnąć, podejdź do tego zdrowo. Najpierw trzeba znaleźć powód tycia, a potem go usunąć. Paradoksalnie drastyczne obniżanie ilości zjadanych pokarmów negatywnie wpływa na szybkość przemian metabolicznych, a co za tym idzie, utrudnia proces odchudzania. Prościej mówiąc, spowolniony lub rozregulowany metabolizm nie sprzyja odchudzaniu. Gdy porównamy szybkość przemian metabolicznych w organizmie, gdy jest on w stanie kilkudniowej głodówki, okazuje się, iż najniższy poziom metabolizmu pojawia się już po kilku dniach głodówki. Jest on mniejszy o 33% od podstawowego metabolizmu, gdy odżywasz się regularnie. Zatem jaki sens mają głodówki? W stanie najniższego poziomu przemian metabolicznych nie schudniesz lub będziesz chudnąć bardzo powoli.

Pamiętaj też, że spożywanie posiłków to też wydatek energetyczny. Jedzenie powoduje dwa rodzaje wydatków energetycznych: pobieranie i trawienie pokarmu połączone ze zwiększoną aktywnością fizyczną w trakcie tych czynności oraz przyswajanie wchłoniętych składników pokarmowych.

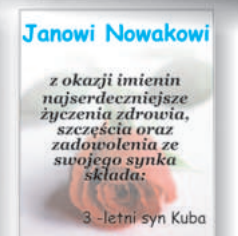
Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłkarska nożna

Towarzysko na boisku

Reprezentacje z Tłuchowa, Sobowa, Maszewa i Brudzenia wzięły udział w Towarzyskim Turnieju Piłki Nożnej, którego stawką był puchar Krysa.



fol. P. Wałęsa

Uczestnicy Towarzyskiego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Krysa

W niedzielę w hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Tłuchowie rozegrano Towarzyski Turniej Piłki Nożnej o puchar Krysa. Organizatorem spotkania był Gminny Zespół Sportowy Tłuchowa. Impreza nie doszła do skutku, gdyby nie wsparcie finansowe miejscowego przedsiębiorcy Krzysztofa Wierzbickiego. To kolejny już zimowy turniej rozegrany w Tłuchowie. Dla zawodników miejscowego klubu piłkar-

skiego stanowi przygotowanie do rozgrywek sezonu wiosennego. Rywalizacja na tłuchowskim parkiecie toczyła się systemem każdy z każdym.

Do turnieju zgłosiło się sześć drużyn: Tłuchowia (I), Tłuchowia (II), Amator Maszewo, Skrwa Budzeń, Wisła Sobowo oraz Oldboje Tłuchowia. W tej stawce najlepszy okazał się zespół z sąsiedniej gminy Skrwa Budzeń, który pewnie zwyciężył w zawodach. Drugie

miejsce w zawodach przypadło zespołowi z Sobowa, trzecie zajęła Tłuchowia (II).

Patrycja Wałęsa

Klasyfikacja końcowa

- I miejsce – Skrwa Budzeń
- II miejsce – Wisła Sobowo
- III miejsce – Tłuchowia II
- IV miejsce – Amator Maszewo
- V miejsce – Tłuchowia I
- VI miejsce – Oldboje Tłuchowia

Siatkówka

Tłuchowo i Lipno grają dalej

Wiemy już, kto będzie reprezentować powiat lipnowski na rejonowych zawodach w piłkę siatkową. To dziewczęta z Tłuchowa i chłopcy z Prywatnego Gimnazjum w Lipnie.

W minionym tygodniu, zgodnie z Powiatowym Kalendarzem Igrzysk Młodzieży Szkolnej, odbyły się eliminacje powiatowej gimnazjady piłki siatkowej szkół gimnazjalnych. Zawody rozegrano w sali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie. We wtorek rywalizowały dziewczęta, dwa dni później chłopcy. Zawody przeprowadzono w dwóch grupach eliminacyjnych systemem pucharowym.

Do wtorkowych eliminacji zgłosiło się osiem zespołów: PG Dobrzyń n/W, PG Tłuchowo, PG Kikół, PG Skępe, PG nr 1 w Lipnie, PG Radomice, PG Wielgie i PG Chrostkowo. Łącznie na boisku zaprezentowały się 73 zawodniczki. Do grupy finałowej awansowały drużyny z Dobrzynia, Tłuchowa, Kikoła i Lipna. O pierwsze miejsce walczyło Tłuchowo z Lipnem, o trzecią lokatę dziewczęta z Dobrzynia i Kikoła. Zwyciężyły dziewczęta z Tłuchowa, drugie miejsce przypadło zespołowi z Lipna, a trzecie Dobrzyniowi nad Wisłą.

W czwartek drużyny chłopców reprezentowały szkoły z Chrostkowa, Tłuchowa, Dobrzynia nad Wisłą, Kikoła, Skępego,

Radomice i Prywatnego Gimnazjum w Lipnie. Łącznie wystąpiło 70 zawodników. O miejsce na podium rywalizowano w trzech grupach. Do finału weszły drużyny z Kikoła, Tłuchowa i Prywatnego

Gimnazjum z Lipna. Niepokonani tego dnia byli chłopcy z Lipna i to oni będą reprezentować powiat na rozgrywkach rejonowych.

Patrycja Wałęsa

Klasyfikacja końcowa dziewczęta:

- I miejsce Publiczne Gimnazjum w Tłuchowie – Natalia Peda, Izabela Kokoszczynska, Judyta Urbańska, Dorota Bukowska, Angelika Chalińska, Iwona Gerwatowska, Karolina Słabowska, Karolina Krępi, Karolina Żołnowska. Opiekun Ewa Elwertowska
- II miejsce Publiczne Gimnazjum nr 1 w Lipnie – Sandra Kleczkowska, Anna Orlińska, Nikola Czarnomska, Anna Arent, Daria Długołęcka. Opiekun Sławomir Czupryniak
- III miejsce Publiczne Gimnazjum w Dobrzyniu nad Wisłą – Katarzyna Uznańska, Dominika Wiśniewska, Monika Gołębiowska, Beata Witkowska, Klaudia Bielicka, Paulina Matuszewska, Martyna Bartoszek, Oliwia Brzezińska, Roksana Kornacka. Opiekun Bożena Nowakowska

Klasyfikacja końcowa chłopcy

- I miejsce Prywatne Gimnazjum w Lipnie – Łukasz Kalinowski, Mateusz Hencel, Mateusz Rybka, Filip Lewicki, Piotr Lewicki, Artur Wolman, Bartosz Lewandowski. Opiekun Jarosław Lewicki
- II miejsce Publiczne Gimnazjum w Kikole – Kamil Sztangierski, Łukasz Kamil Góreczny, Jakub Kamiński, Jakub Radliński, Kamil Wróblewski, Robert Wysocki, Michał Obermeyer, Bartłomiej Uzarski, Aleksander Olszewski, Patryk Kowalski, Kamil Furmański, Krzysztof Celmer, Bartłomiej Baranowski, Kamil Kuziemkowski. Opiekun Krzysztof Zarębski.
- III miejsce Publiczne Gimnazjum w Tłuchowie – Patryk Kalinowski, Mateusz Kwiatkowski, Sebastian Sztubecki, Robert Ziemkiewicz, Bartosz Kierkowski, Kamil Brzozowski, Andrzej Jabłoński, Tomasz Karulak, Arkadiusz Sztubecki, Damian Skonecki. Opiekun Paweł Rędziński



SYTUACJA:

Czy można strzelać rzut karny "na raty"? Zawodnik wykonujący jedenastkę podaje do swojego kolegi z zespołu, a ten umieszcza piłkę w siatce.



DECYZJA:
TAK

Wymogiem jest, że zawodnik wykonujący rzut karny musi uderzyć piłkę do przodu. Potem może wybiec ktoś zza pola karnego i strzelać. Podobne rozwiązania stosuje się jednak niezwykle rzadko. Ostatnio na takie rozegranie karnego zdecydowali się gracze Arsenalu Londyn Robert Pires i Thierry Henry. Karnego jednak przestrelili.

SYTUACJA:

W trakcie sprawdzania tożsamości zawodników przed meczem B-klasy okazuje się, że jeden z piłkarzy nie jest uprawniony do gry, ponieważ dane z karty nie zgadzają się ze stanem faktycznym. Co powinien zrobić sędzia?



DECYZJA:
BRAK DOPUSZCZENIA DO GRY

Jeżeli sprawdzenie tożsamości odbywa się przed zawodami - nie dopuszczamy zawodnika do gry. Jeżeli odbywa się w przerwie - zawodnik może grę kontynuować.

Jeżeli odbywa się po zakończeniu zawodów, to tylko wtedy jeśli protest dotyczący tożsamości został złożony przed zakończeniem zawodów - inaczej nie mamy prawa sprawdzać tożsamości po zawodach.

Sporty walki

Pod okiem mistrza

Zawodnicy lipnowskiej szkółki tenisa stołowego UKS MOSiR już odnoszą pierwsze sukcesy. Sekcja rozwija się, a za sportową edukację odpowiada trener Marcin Chojnicki.

Od dziewięciu miesięcy w sali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie odbywają się treningi Muay Thai. Prowadzi je dwukrotny Mistrz Świata organizacji WKA i ISKA w K-1 Marcin Różalski.

Marcin ma 33 lata, od trzynastu lat walczy zawodowo. Stoczył około 200 walk na całym świecie, między innymi w USA, Belgii, Turcji. Dlaczego akurat w Lipnie prowadzi zajęcia? Jak sam mówi, współpracował niegdyś z trenerem klubu Kyokushin Karate Pawłem Olszewskim, jednak ich drogi się rozeszły i teraz sam trenuje młodych. Treningi odbywają się trzy

razy w tygodniu, uczęszcza na nie około trzydziestu osób. – Grupa jest dobrze zorganizowana i chce coś osiągnąć – mówi Różalski.

Na swoim koncie ma wiele sukcesów, m. in. wyżej wspomniane dwukrotne Mistrzostwo Świata, a poza tym jest mistrzem Polski w tajskim boksie, ośmiokrotnym mistrzem Polski w kick boxingu.

– Moja przygoda ze sztukami walki rozpoczęła się w wieku ośmiu lat. Sam chciałem uprawiać ten sport. Od zawsze rozpierała mnie energia i dlatego fascynowałem się sztukami walki. Zawsze chciałem być tym, który wygry-

wa i dlatego do tego dążyłem. Od dziecka trenowałem w Płocku judo oraz karate. Swojego czasu wyjechałem do Francji, teoretycznie w celach zarobkowych, ale w głowie miałem plan wybiecia się dalej. Udało się – opowiada.

Na początku grudnia dwóch podopiecznych Marcina Różalskiego wzięło udział w Otwartych Mistrzostwach Polski w Muay Thai. Byli to Kamil Kamiński i Kamil Chojnicki. Pierwszy, niestety, został zdyskwalifikowany, jednak Kamil Chojnicki zdobył trzecie miejsce.

(Ma)



Po treningu z trenerem Marcinem Różalskim (w środku)



Zawodnicy trenują trzy razy w tygodniu



Na pierwszym planie Piotr Knop

Żeglarsstwo

Ścigali się po lodzie

W weekend na Zalewie Zegrzyńskim odbyły się żeglarskie regaty lodowe. Drugą lokatę zdobył Radosław Furmański.

W Nieporęcie odbyły się Mistrzostwa Mazowsza w żeglarskim lodowym. W konkurencji windsurfingu zimowego wystartowało trzech zawodników Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego: Remigiusz Niekras, Szymon Piekarski i Radosław Furmański.

W czasie zawodów udało się rozegrać sześć wyścigów, wszyst-

kie w bardzo trudnych warunkach. Zalew przykryty był 6-10-centymetrową warstwą częściowo roztopionego śniegu. Najlepiej poradził sobie Radosław Furmański, który w klasyfikacji końcowej zajął drugie miejsce.

Zawody w Nieporęcie dla zawodników DKŻ-u były jednym z ostatnich sprawdzianów przed Mi-

strzostwami Polski, które odbędą się od 11 do 13 lutego. Początkowo zawody miały odbyć się w Dobrzyniu nad Wisłą na Zalewie Włocławskim, jednak wyeliminowała to miejsce przeprowadzana w ostatnim czasie akcja łodołamaczy. W ciągu najbliższych dni pojęta będzie decyzja o miejscu zorganizowania regat.

(pw)

Piłka siatkowa

Rywalizacja podstawówek

Dzieci ze szkół podstawowych walczyły o tytuł mistrza powiatu lipnowskiego w piłce siatkowej. Najlepsze drużyny są w Tłuchowie i Mysłakówku.

W minionym tygodniu w sali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie przeprowadzono mistrzostwa powiatowych i grzysk młodzieży szkolnej mini siatkówki szkół podstawowych. Zawody rozegrano systemem każdy z każdym.

Pierwsi rywalizowali chłopcy. Do zawodów zgłosiło się siedem zespołów, łącznie 65 zawodników z SP Krojczyna, SP Kikoła, SP Bobrowniki, SP 3 Lipno, SP Mysłakówko, SP Karnkowo, SP Skępe. Po rozgrywkach grupowych w finale zmierzyły się drużyny

z Mysłakówką, Krojczyna, Kikoła i Karnkowa. Pierwsze miejsce zajęli chłopcy z Mysłakówką, drugie z Krojczyna, trzecie z Karnkowa.

W rywalizacji dziewcząt zmierzyły się ze sobą sześć zespołów z SP Bobrowniki, SP Tłuchowo, SP 2 Lipno, SP 3 Lipno, SP Krojczyna, SP Skępe. W finale o pierwsze miejsce walczyły drużyny z Tłuchowa i Lipna. Wygrały dziewczynki z Tłuchowa, drugie miejsce zajęły reprezentantki SP 3 Lipno, trzecie miejsce uczennice z Krojczyna.

Patrycja Wałęsa



Drużyna chłopców z SP Mysłakówko została mistrzem powiatowych i grzysk

Klasyfikacja końcowa dziewczęta

I miejsce Szkoła Podstawowa w Tłuchowie – Sylwia Chojnicka, Aleksandra Derlatka, Paulina Szarwińska, Kinga Skowrońska, Weronika Remus, Sylwia Zuchowska, Daria Giżyńska, Sylwia Zarecka. Opiekun Katarzyna Jankowska

II miejsce Szkoła Podstawowa nr 3 w Lipnie – Anna Brzezińska, Klaudia Pietrzykowska, Marta Kałużna, Laura Rumińska, Weronika Zielińska, Patrycja Podlasińska, Natalia SDzarszewska, Oliwia Lewicka, Paulina Górka, Alicja Cichosz. Opiekun: Dariusz Onoszko.

III miejsce Szkoła Podstawowa w Krojczynie – Klaudia Wiśniewska, Angelika Przybyłowska, Patrycja Węsierska, Agata Kowalewska, Monika Jędrzejewska, Paulina Krzemińska, Alicja Lewandowska, Daria Kowalewska, Karolina Sieradzka. Opiekun Mariusz Chyliński

Klasyfikacja końcowa chłopcy

I miejsce Szkoła Podstawowa w Mysłakówku – Sebastian Popławski, Kacper Kłobukowski, Piotr Krzemiński, Radosław Markuszewski, Kamil Raniszewski, Damian Guba, Maciej Sarwach, Witold Warsicki, Dariusz Kokoszczyński, Jacek Raniszewski. Opiekun Marek Zabost

II miejsce Szkoła Podstawowa w Krojczynie nad Wisłą – Kacper Dziakiewicz, Kamil Rzadkowski, Piotr Wujec, Kamil Ciarkowski, Daniel Szczepański, Emil Kazanek, Hubert Sobociński, Dominik Wieczyński. Opiekun Mariusz Cyliński

III miejsce Szkoła Podstawowa w Karnkowie – Jakub Podlas, Piotr Dziurlikowski, Marcin Kaczorowski, Maciej Kwiatkowski, Łukasz Wiśniewski, Marcin Markowski, Kamil Popławski, Marce-li Drużyński, Mateusz Bartczak, Przemysław Sztuczka, Szymon Błaszkiwicz. Opiekun Marcin Chojnicki



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa
- obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.