



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ

**14-latka
za kierownicą
mercedesa**

str. 4

SKĘPE

**Żydzi ze świata
szukają
swoich korzeni
z Zytą Wegner**

str. 6

POWIAT

**Chcesz zarobić?
Zgłoś się do OHP**

str. 5

SPORT

**Rozwód Bartczaka
z Mieniem.
Jest nowy trener**

str. 24

CZWARTEK

24 lipca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 30/2014 (282)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Urlopy unieruchomiły basen?

Do końca sierpnia miejscowa kryta pływalnia będzie zamknięta. Szef ośrodka sportu Jarosław Zabłocki dwumiesięczną przerwę w funkcjonowaniu basenu nazywa techniczną i argumentuje prawem pracowników do nieprzerwanych urlopów oraz koniecznością wykonania szeregu prac konserwacyjnych, ale amatorzy pływania nie przebierają w słowach. – Gdyby wszystkie firmy zamykały drzwi przed klientami na czas urlopów pracowników lub remontów, to dawno gospodarka zbankrutowałaby – mówi pan Rafał.

1 lipca drzwi do jedynego lipnowskiego basenu zamknęły się na całe wakacje. Na amatorów pływania czeka komunikat o dwumiesięcznej przerwie technicznej i wyjaśnienie, że chodzi o zapewnienie najwyższej jakości usług od 1 września.

– To jest skandal i to powtarzający się w każde wakacje – alarmuje pani Katarzyna. – Korzystam z basenu przez cały rok, pływają też moje dzieci zarówno ze względów rekreacyjnych, jak i zdrowotnych.

I co roku funduje się nam przerwę w najbardziej sprzyjającym relaksowi czasie. Bo ktoś wie lepiej, że chętnych do pływania w lipcu i sierpniu nie ma. A ja zapewniam, że są. Proszę popatrzeć na inne baseny. Wszędzie sobie radzą i pływają pełne dzieciaków. Jeździmy do Sierpca. Jeśli nie chce się nas w wakacje, to my nie będziemy chcieli korzystać z tego obiektu także w roku szkolnym.

Sprawdzamy. W Rypinie prze-

rwa techniczna trwała od 30 czerwca do 20 lipca, we Włocławku jeden basen jest nieczynny dwa miesiące, ale drugi zostanie zamknięty tylko na sierpień (dostępne są kąpieliska nad jeziorami Czarnym i Wika-ryjskim), we wspomnianym przez Czytelniczkę Sierpcu z konserwacją uwinęli się w ciągu tygodnia (28 czerwca – 6 lipca), a na wakacje przygotowali nawet ofertę specjalną.

dokończenie na str. 3
REKLAMA

Lipno

Skatepark już gotowy



Młodzież zyskała właśnie miejsce, w którym będzie mogła aktywnie wypoczywać. Skatepark powstał przy Publicznym Gimnazjum nr 1 i został oficjalnie oddany do użytku w piątek. Więcej na str. 23

REKLAMA

SKUP

PŁODÓW ROLNYCH W KIKOLE



Narolco

Skupujemy rzepak i zboża
Możliwość rozliczenia w dniu dostawy

Skup w godz. 7.00 – 20.00, Kikół ul. Prusa 11, Tel. (54) 289 40 23

kredyt gotówkowy

Lato rozkwitło pomysłami?
Weź gotówkę
na ich realizację!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Lipnie,
ul. Mickiewicza 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00

pieniądze
w 15 minut

minimum
formalności

na każdy
pomysł

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Powiat

Jak znieść upały?

Niektórzy krócej pracują

Ostatnie dni to wręcz tropikalna aura, która sprzyja wczasowiczom, ale pracującym już niekoniecznie. Aby ulżyć urzędnikom, w trzech gminach wprowadzono zarządzenia o krótszym czasie pracy. Na rękę swoim pracownikom poszli włodarze gmin Kikół, Wielgie i Dobrzyń nad Wisłą.

O ile w weekend większość z nas szukała jeziora, tarasu czy choćby zacienionego kąta, by uciec przed lejącym się z nieba żarem, to gdy w poniedziałek rano trzeba było wrócić do pracy, już tak dobrze nie było. O godzinie piątej rano temperatura przekraczała już 25 stopni Celsjusza. Wytrzymać osiem godzin w pracy przy takich upałach nie jest łatwo, więc ukłon w stronę urzędników zrobili – zgodnie z prawem – włodarze trzech gmin. W Kikole, Wielgim i Dobrzyniu nad Wisłą urzędnicy krócej pracować będą do 25 lipca, bo do tego dnia mają wciąż być upały.

To nie dlatego, że nam się nie chce

– Postąpiliśmy podobnie jak inne samorządy. Temperatury powyżej 30 stopni Celsjusza w pomieszczeniach urzędu są trudne do zniesienia. W budynku nie mamy klimatyzacji, a stary dach powoduje, że jest bardzo gorąco. Wentylatory w pokojach to za mało. A gdy otworzy się wszystkie okna i jest przeciąg, ludzie chorują. A więc tak źle, i tak niedobrze. Trzeba było więc choć trochę ulżyć pracownikom. Nie wprowadziliśmy tego zarządzenia, bo nie chce się nam pracować. Pretensji mieszkańcy do nas nie zgłaszają. Do normalnego stanu rzeczy wrócimy 25 lipca. A niedługo gmach urzędu wyremontujemy, ocieplimy go i postaramy się o klimatyzację – wyjaśnia Józef Predenkiewicz wójt gminy Kikół. Tam zarządzenie weszło w życie 18 lipca i przestanie obowiązywać 25 lipca. Placówka urzędu czynna jest od 7.15 do 14.00 (kasa tylko do 12.30).

Krócej trzeci rok pod rząd

Takie zarządzenia są już tradycją w Wielgim. Zarówno przed rokiem, jak i przed dwoma laty wójt Tadeusz Wiewiórski nie wahał się, by ulżyć swoim podwładnym. Powód zawsze jest ten sam, ale najważniejsze, że nikt nie ma o to pretensji. – Chcę powiedzieć,



Niektórzy ochłody szukają nad jeziorami. Głównym powodem jest po prostu to, że ludzie po prostu nie myślą. Wychodzą na słońce, piją mało płynów. Sądzą, że jak wypiją dziennie cztery szklanki herbaty, to wystarczy – tłumaczy Maciej Mrozowski, lekarz koordynator Izby Przyjść i Zespołów Ratownictwa Medycznego Szpitala Lipno. Lista porad jest dłuższa, ale na pewno warto się do nich zastosować. – Każdy z nas musi pić podczas upałów więcej płynów obojętnych, czy jest to woda, herbata, czy jeszcze coś innego, nie ma znaczenia. Pamiętajmy, że dorosła osoba musi dziennie przyjmować 3-3,5 litra płynów, to szczególnie istotne przy wysokich temperaturach. Osobom z chorobami krążenia radzę przebywać w wentylowanych pomieszczeniach, nie wychodzić w największy upał. Pamiętajmy też, że w czasie gorących dni spada nasza tolerancja na alkohol. Wtedy dużo szybciej można się upić – dodaje Mrozowski.

Dobrzyń też bez klimatyzacji

Podobnie jak w dwóch wcześniejszych przypadkach postąpił burmistrz Dobrzynia nad Wisłą. I tutaj motywy musiały być takie same. Jedynie czas obowiązywania zarządzenia nieco się różni, bo w życie weszło ono 21 lipca i obowiązuje do 25 lipca. Urząd czynny jest od 7.00 do 14.00 (kasa do 12.30).

– Temperatura w pokojach wynosi u nas 29 stopni Celsjusza. To naprawdę trudne do zniesienia. Nie mamy klimatyzacji, a małe wentylatory niewiele dają. Gdy otworzy się okno, wpada do pomieszczenia gorące powietrze. Dlatego burmistrz skorzystał z takiej możliwości i skrócił nam czas pracy – mówi Grażyna Habasiń-

ska, sekretarz UMiG w Dobrzyniu nad Wisłą.

Lekarze przestrzegają

Gdy za oknem upały, musimy szczególnie dbać o swoje zdrowie. Najważniejsze jest spożywanie dużej ilości płynów i unikanie przebywania na słońcu w godzinach południowych. Jeśli jednak już gdzieś się udajemy, pamiętajmy o nakryciu głowy i butelce wody.

– Małą tolerancję na wysokie temperatury mają przede wszystkim osoby z chorobami układu krążenia. Ale najgorsze jest to, że ludzie po prostu nie myślą. Wychodzą na słońce, piją mało płynów. Sądzą, że jak wypiją dziennie cztery szklanki herbaty, to wystarczy – tłumaczy Maciej Mrozowski, lekarz koordynator Izby Przyjść i Zespołów Ratownictwa Medycznego Szpitala Lipno.

Lista porad jest dłuższa, ale na pewno warto się do nich zastosować. – Każdy z nas musi pić podczas upałów więcej płynów obojętnych, czy jest to woda, herbata, czy jeszcze coś innego, nie ma znaczenia. Pamiętajmy, że dorosła osoba musi dziennie przyjmować 3-3,5 litra płynów, to szczególnie istotne przy wysokich temperaturach. Osobom z chorobami krążenia radzę przebywać w wentylowanych pomieszczeniach, nie wychodzić w największy upał. Pamiętajmy też, że w czasie gorących dni spada nasza tolerancja na alkohol. Wtedy dużo szybciej można się upić – dodaje Mrozowski.

Lekarze zalecają również rozsądne korzystanie z jezior czy innych akwenów. Nie powinno się wchodzić do wody, będąc rozgrzany, bo to może się skończyć tragicznie. Należy się zamoczyć stopniowo.

Kolejny tydzień ma nam przynieść ulgę, temperatury powinny spaść. Jeśli i w sierpniu wróćą tropiki, urzędy znowu mogą być czynne krócej.

Andrzej Korpalski
fot. archiwum

REKLAMA

Skępe

Integracja niewidomych

W najbliższą sobotę, 26 lipca o godzinie 9.30 w skępskim ośrodku wypoczynkowym „Jawor” rozpocznie się tegoroczne spotkanie integracyjne Polskiego Związku Niewidomych. Imprezę swoim patronatem honorowym objął burmistrz Andrzej Gatyński, a medialnym tygodnik CLI.

Raz w roku nad skępskim Jezio-
ziem Wielkim spotykają się oso-
by niewidzące, niedowidzące i ich
rodziny, emeryci, renciści, inwali-
dzi i seniorzy z zaprzyjaźnionych
stowarzyszeń emeryckich, przed-
siębiorcy, władze miast i gmin z re-
gionu lipnowskiego, szefowie ośro-
dów pomocy społecznej i instytucji
kultury oraz wszyscy ci, którym los
osób niewidomych nie jest obojętny.
Na uczestników czeka wiele atrakcji,
wspólne biesiadowanie w otoczeniu
lasu i jeziora. Organizatorem akcji,
już po raz piątnasty, jest szef lip-
nowskiego koła powiatowego PZN
Krzysztof Suchocki.

– W tym roku wielką atrakcją
będzie plener plastyczny zorganizowa-
ny w trzech kategoriach wieko-
wych – mówi Krzysztof Suchocki,
prezes lipnowskiego oddziału PZN
i inicjator akcji integracyjnych. –
Rozpoczniemy częścią artystyczną.
W programie jest także pokaz
wozu bojowego straży pożarnej
oraz pogadanka z policjantami.
Przed wszystkim spotkamy się
jednak w gronie naszych przyjaciół
z całego powiatu lipnowskiego i bę-
dziemy mieli okazję podziękować

wszystkim naszym sponsorom,
ofiarodawcom i ludziom dobrej
woli. Niezmiennie gościny udziela
nam państwo Skibiccy, oddając do
dyspozycji wspaniały obiekt nad
jeziorom, a patronować naszemu
spotkaniu będzie wspierający nas od
zawsze burmistrz Skępego Andrzej
Gatyński. Po spotkaniu w Skępem
przyjedziemy do Lipna, by wspólnie
ze stowarzyszeniem „Nuta i pióro”
rozpocząć akcję rozwieszania na
budynkach w całym mieście tablic
przypominających Lipno sprzed lat.

W tym roku spotkanie integra-
cyjne odbędzie się 26 lipca w skęp-
skim ośrodku wypoczynkowym
„Jawor”. Początek o godzinie 9.30.
Udział w imprezie zapowiedziały
już zespoły muzyczne, goście z za-
rządu PZN, politycy, samorządowcy
z naszego regionu, właściciele firm,
mundurowi. Organizatorzy planują
konkursy z nagrodami, zabawy dla
dzieci i wspólne ognisko. Do Skępe-
go przyjadą całe rodziny osób nie-
dowidzących i niewidomych.

Tygodnik CLI jest patronem
medialnym imprezy. Relację z jej
przebiegu opublikujemy 31 lipca.

Lidia Jagielska

REKLAMA

Pinguin Foods Sp. z o.o. w Warszawie

Zakład w Lipnie
ul. Wojska Polskiego 12
87-600 Lipno
Tel. 54 287 22 26

zatrudni pracowników o następujących kwalifikacjach zawodowych:

1. ELEKTRYK
2. AUTOMATYK PRZEMYSŁOWY
3. MASZYNISTA CHŁODNICZY

Miejsce pracy: Lipno

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenie średnie techniczne lub zawodowe,
- udokumentowany przebieg pracy zawodowej,
- umiejętność samodzielnego analizowania sytuacji i rozwiązywania problemów technicznych,
- gotowość do podjęcia pracy w systemie zmianowym.

Dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie firmy
w godz.: 8:00- 15:00

lub na adres e-mail: danuta.koszczka@pinguinfoods.com

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Urlopy unieruchomiły basen?

dokończenie ze str. 1

– My jeździmy do Płocka i tak już pewnie zostanie na cały rok – mówi pan Rafał. – Lubimy, kiedy się nas szanuje i daje sumienną ofertę. Chcę jednak jako mieszkaniec Lipna wyjaśnienia powodów pozbawiania naszych dzieci szansy na bezpieczne pływanie w każde wakacje, bo uważam, że lipnowianom się to należy. Przed gośćmi też musimy się wstydzić, że w naszym mieście nie ma gdzie popływać. Warto dodać, że nie dostajemy nic w zamian, bo przecież chyba władze wiedzą, że pływanie w jeziorze czy rzece to nie to samo. Owszem, dzieciaki mogą pobawić się na brzegu i na plaży, ale nie pływać.

Lipnowski basen jest jedyną krytą pływalnią w powiecie i trudno odmówić mieszkańcom racji, że w zamian nie otrzymują nic. Miejscowe akwenty otwarte pełnią inną rolę. Pływanie w jeziorach (nawet tych dopuszczonych do użytku, np. w Skępem) to już wyzwanie i nie wszyscy z niego korzystają, nawet najlepsi. – Nigdy nie pływam w jeziorach i nie polecam tego nawet najlepszym pływakom – mówiła w maju do gimnazjalistów w Skę-

pem mistrzyni pływania Otylia Jędrzejczak.

Oburzenie mieszkańców wakacjami basenu nie słabnie i powtarza się każdego roku. Zmieniają się szefowie ośrodka sportu, nawyki pozostają te same, podobne są tłumaczenia powodów zamykania pływalni. Dziwi tempo prac konserwacyjnych i harmonogram planów urlopowych pracowników MOSiR-u.

– Pracownikom przysługuje prawo do nieprzerwanego urlopu, a na basenie trzeba wykonać szereg prac konserwacyjnych – wyjaśnia dyrektor MOSiR-u Jarosław Zabłocki (prawo do nieprzerwanego urlopu dotyczy wypoczynku dwutygodniowego – red.). – Ratownicy pracują teraz na akwenach, ja mam do dyspozycji trzech konserwatorów, potrzebna jest wymiana wody, mycie i dezynfekcja niecek, szatni i natrysków, odświeżanie ścian na korytarzach, wymiana filtrów, kanałów wentylacyjnych. Samo spuszczenie wody trwa długo, a płytek nie da się umyć mopem. Maszyna do mycia płytek w ośrodku była, ale tak długo nikt jej nie używał, że musimy kupić nowy akumulator.

A to koszt około 1 tysiąca złotych. Wymiany wymaga też wentylacja założona wcześniej na sali fitness. Udostępniam przez całe wakacje boisko orlik oraz siłownię, sam otwieram salę na zajęcia aerobiku. Tylko basen jest nieczynny. Wiem, że mieszkańcy są oburzeni. Czytam wpisy, staram się na nie odpowiadać. Może ludzie myśleli, że jak przyjdzie Zabłocki, to od razu wszystko się zmieni. Niestety, mnie też obowiązują plany finansowe, a te przewidywały przerwę wakacyjną.

Dyrektor Zabłocki zapewnił nas jednak, że postara się znaleźć wyjście z sytuacji, może nawet trochę skrócić przerwę konserwacyjną. Czy plany uda się zmienić, czy pod koniec wakacji mieszkańcy będą mieli szansę na skorzystanie ze swojej krytej pływalni? Czas pokaże.

Miejmy nadzieję, że uda się ukoić nerwy zawiedzionych mieszkańców i wrócą do swojej pływalni, bo lipnowski basen na nadmiar klientów nigdy nie narzekał. A liczy się przecież każda złotówka.

Lidia Jagielska

Skępe

Szamba do lamusa

Zakończyła się już budowa sieci kanalizacyjnej, trwa podłączanie posesji do instalacji. Dzięki tej inwestycji ponad 90 proc. miasta będzie wolne od przydomowych zbiorników na nieczystości płynne. – Apeluję do mieszkańców o niezwłoczne podłączanie się do kanalizacji i dbanie o instalację – mówi burmistrz Andrzej Gatyński.



Skępe staje się miastem coraz bardziej ekologicznym i nowoczesnym, a takie beczkowozy będą coraz rzadziej widywane na ulicach miasta

Budowa trzeciego etapu kanalizacji dobiegła końca o prawie dwa miesiące wcześniej niż zaplanowano w umowie z wykonawcą. Wkrótce ponad 90 proc. Skępego będzie skanalizowane. Tym samym miasto dołączy do czołówki ekologicznych gmin w Polsce.

– Będziemy mieli ponad 600 przyłączy kanalizacyjnych, a więc środowisko zdecydowanie odżyje – nie kryje satysfakcji wójt miasta Andrzej Gatyński. – W Skępem przybyło 17,4 tys. metrów kanalizacji i przepompownie na ulicach: Kolejowa, Zabłotna, Piaszkowa, Torfowa, Polna i Komunalna. Koszt inwestycji to ponad 5,5 mln zł, w tym około 2 mln zł pochodzi ze środków unijnych (65 procent inwestycji – red.). Dysponujemy już nowoczesną i wydajną oczyszczalnią ścieków (wybudowaną przy wsparciu Funduszu Norweskiego – red.), gwarantującą obsługę całego miasta. Teraz apeluję do mieszkańców, żeby jak najszybciej podłączali się do ka-

nalizacji, bo to usprawni nam oddanie inwestycji do użytku. Proszę również o właściwe użytkowanie kanalizacji (czyli nie wrzucanie do niej przedmiotów mogących ją uszkodzić – red.). Koszt wymiany jednej pompy wynosi od 6 do 7 tys. zł. Dysponujemy oczywiście nowoczesnym wozem asenizacyjnym za 700 tysięcy złotych i oczywiście instalację, ale nie wszystko da się usunąć.

Teraz właściciele nieruchomości zlokalizowanych w zasięgu sieci kanalizacyjnej mają obowiązek podłączenia się do wspólnej instalacji. Odbiorcy muszą wykonać przyłącza na koszt własny i na podstawie wydanych przez magistrat warunków technicznych. Wnioski o przyłączenie oraz odbiór wykonanego przyłącza są dostępne w pokoju nr 17 Urzędu Miasta i Gminy Skępe lub na stronie internetowej www.bip.skepe.pl

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Zaproszenie

Święto u sąsiadów

15-lecie istnienia powiatu golubsko-dobrzyńskiego obchodzić będziemy 13 września w sobotę. Już teraz powiat szuka chętnych wystawców, którzy chcą w trakcie imprezy sprzedawać swoje wyroby.

Święto powiatu przygotowane będzie w rozmachem. Gwiazdą wieczoru jest zespół Perfect, który niedawno wydał nową płytę. Imprezę przewidziano na cały dzień, aż do późnych godzin wieczornych. Oprócz koncertu starostwo zaplanowało szereg atrakcji, w tym także jarmark i festyn. Część koncertowa odbędzie się na zamku golubsko-dobrzyńskim.

Do końca lipca mogą zgłaszać się wystawcy, którzy zainteresowani są udziałem w imprezie, prezentacją swoich wyrobów oraz ich sprzedażą. Stragany będą roz-

kładane na golubskim rynku oraz przy ul. PTTK (ulica zostanie wyłączona z ruchu). Za stoisko bez prądu o długość 3 metrów wystawca zapłaci jedynie 40 zł, a za takie samo, ale z elektrycznością 50 zł. Wpisowe zostanie przeznaczone na opłaty drogowe.

W celu ustalenia dodatkowych informacji można kontaktować się z osobą odpowiedzialną za przyjmowanie zgłoszeń pod numerem telefonu: 783 748 800 lub mailowo pod adresem: a.zawadzka@golubdobrzyn.com.pl

(kaf)

Lipno

Można parkować przy Piłsudskiego

Zakaz poruszania się pojazdów powyżej 3,5 tony zastąpił kontrowersyjny zakaz zatrzymywania się i postoju, obowiązujący przez kilka miesięcy przy ulicy Piłsudskiego. – Lepiej dla sklepikarzy, gorzej dla kierowców – podsumowuje pan Andrzej, kierowca zawodowy.

Lipnowska ulica Piłsudskiego to droga powiatowa, bardzo ruchliwa i uczęszczana zarówno przez miejscowych kierowców, jak i przemierzających Lipno od strony Dobrzyń nad Wisłą czy Włocławka, a także konduktów pogrzebowe kroczące do kościoła pod wezwaniem WNMP. Droga jest również chętnie wykorzystywana do postoju.auta zaparkowane na jezdni utrudniają przejazd pojazdom, nie wspominając już o możliwości odśnieżenia lub oczyszczenia trasy. To z tego powodu pod koniec minionego roku na ulicy Piłsudskiego zaczął obowiązywać zakaz zatrzymywania się i postoju. I zaczęły się protesty.

– Nie mogę kupić dziecku lizaka, bo nie ma gdzie zatrzymać się – alarmował wiosną nasz Czytelnik. – Sklepy upadną, bo kto tu będzie szedł kawał drogi, skoro przy innych ma parking?

Zarząd Dróg Powiatowych po wnioskach konsultacjach z miejscowymi policjantami zakazu nie zdjął po zakończeniu zimy. Chodziło o względy bezpieczeństwa. W mieście zawrzało. Głosy, jak to zwykle bywa, były podzielone. Drogowcy zachodzili w głowę przez wiele miesięcy, aż znaleźli



Kierowcy znowu parkują na ulicy Piłsudskiego, ale wjeżdżać mogą tu już tylko pojazdy do 3,5 tony

wyjście z sytuacji.

Zakaz zatrzymywania się zniknął, pojawił się natomiast zakaz wjazdu dużych aut powyżej 3,5 tony. To ma zapewnić, mimo parkujących na jezdni samochodów, możliwość przejazdu pojazdom w obu kierunkach. Tylko teoretycznie, bo w praktyce już nie wygląda to tak różowo.

– Przejazd ulicą Piłsudskiego to znowu dramat – mówi pan Andrzej. – Ludzie parkują przecież różnie, jedni bliżej, inni dalej od krawężnika, a droga jest wą-

ska. Przed chwilą właśnie musiałem wycofywać, żeby przepuścić spych.

Zamiatarka też nie ma szans na uprzątnięcie całej szerokości ulicy Piłsudskiego, bo amatorów parkowania na drodze nie brakuje o każdej porze dnia i nocy. Jeszcze gorzej będzie zimą, ale wtedy może wróci zakaz. Póki co, zarządcy drogi i kierowcy mogą liczyć tylko na wyrozumiałość i ostrożność kierowców.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Młode drużyny na odbiorze

W miniony wtorek młode strażaczki z Ochotniczej Straży Pożarnej w Krzyżówkach po raz pierwszy częściowo zwiedziły nową strażnicę. Jej budowa pochłonie ponad 1 milion złotych, w tym około 400 tys. zł z budżetu gminy. W budynku trwają prace wykończeniowe. – Już nie możemy doczekać się wyeksponowania w nowej strażnicy naszych pucharów – mówią dziewczyny.

W Krzyżówkach wraz z rozbudową infrastruktury strażackiej idzie w parze powiększanie szeregów Ochotniczej Straży Pożarnej. Młode drużyny są już mistrzyniami w sportach pożarniczych gminy Lipno i powiatu lipnowskiego, w sierpniu rozpoczną przygotowania do wrześniowych zawodów w Bydgoszczy.

– Jest nas dziesięć, wszystkie chcemy w przyszłości pomagać ludziom, a swoją przyszłość wiążemy ze służbami mundurowymi – mówi Sandra Politowska. – Spotykamy się często, trenujemy przed zawodami. Najważniejsza jest sprawność fizyczna, ale także integracja i miłe chwile spędzane w gronie przyjaciół. Zachęcamy mieszkańców Krzyżówek i okolic do dołączenia do nas.

We wtorek dziewczyny, pod okiem dorosłych, odwiedziły świetlicę wiejską pełniącą również funkcję strażnicy. I chociaż jeszcze nie wszędzie mogły wejść, to budynek sprawił pozytywne wrażenie na młodych strażaczkach. Za kilka tygodni strażacy na dobre zaczną korzystać z nowoczesnego obiektu.

– Koniecznie musimy wygospodarować tam miejsce na nasze puchary i medale – mówią drużyny z drużyny młodzieżowej OSP w Krzyżówkach.

Do zakończenia prac strażacy ćwiczą w użyczonych obiektach. Komfort świetlicy wynagrodzi im jednak miesiące oczekiwania.

Budowa świetlicy wiejskiej

wraz z infrastrukturą pochłonie ponad 1 milion zł. Dofinansowanie wyniesie około 600 tys. zł. Resztę zapłaci Urząd Gminy w Lipnie z własnej kasy. W kosztach inwe-

stycji znalazła się rozbiórka starej strażnicy i budowa nowego obiektu oraz wyposażenie go w meble i niezbędny sprzęt.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Pierwsze pamiątkowe zdjęcie mistrzyń sportów pożarniczych przed nowym obiektem (na zdj. Sandra Politowska, Sandra Balcerowska, Patrycja Mróz, Wiktoria Mróz, Natalia Tomaszewska, Martyna Suska, Natalia Siecińska, Julia Tomaszewska, Kinga Urlich i Magda Kacprowicz z sekretarzem OSP w Krzyżówkach Andrzejem Wiśniewskim)



W świetlicy wiejskiej w Krzyżówkach pracownicy kładą ostatnie płytki

Skępe

Coraz lepsze drogi

Trwa budowa ulicy Sosnowej. Utwardzenie traktu pochłonie 88 tysięcy złotych, a za niespełna 70 tysięcy złotych władze miasta kupiły kostkę brukową na 1100 metrów kwadratowych. – Do 15 sierpnia potrwają prace drogowe przy ulicy Sierpeckiej, do końca lipca będziemy mieli gotową dokumentację na całe osiedle za torami. W pierwszej kolejności w tym rejonie będzie budowana ulica Lipowa – zdradza wóldarz Skępego Andrzej Gatyński.

Ulica Sosnowa to około 1500 metrów kwadratowych powierzchni. Mieszkańcy na poprawę warunków czekali z utęsknieniem i teraz mają powody do zadowolenia. Cały trakt został utwardzony podbudową kamienną i okrawężnikowany. Koszt zaplanowanych na ten rok robót drogowych to 88 tysięcy złotych. Dzięki zabiegom wóldarza o dodatkowe środki finansowe, na Sosnowej pojawiła się w ostatnich dniach także kostka.

– Radni podczas ostatniej sesji wyrazili zgodę na dołożenie 30 tysięcy złotych i dzięki temu możemy na około 1100 metrach kwadratowych ulicy Sosnowej położyć już teraz kostkę brukową – wyjaśnia burmistrz Skępego Andrzej Gatyński. – Mam nadzieję, że uda się jeszcze wygospodarować w tym roku pieniądze na kostkę na pozostałe 350 metrów kw. tej ulicy.

Chodziło o to, aby utwardzony tłucznem trakt nie został rozjeżdżony przez samochody. Udało się zabezpieczyć w budżecie już 69 tysięcy i układanie kostki na ponad 1100 metrach kwadratowych ulicy Sosnowej dobiega końca.

Do końca lipca gotowa będzie dokumentacja na budowę dróg na całym osiedlu za torami w Skępem. Zakończyła się już budowa kanalizacji w tym rejonie i czas zainwestować w utwardzone trakty. Wiadomo już, że w pierwszej kolejności budowana ma być ulica Lipowa.

– Tam jest najgorszy odcinek i dlatego chcemy go naprawić jeszcze w tym roku – wyjaśnia burmistrz Gatyński. – Mamy też pieniądze na ulicę Sierpecką, jesteśmy po przetargu. Wydamy na nową nawierzchnię ponad 321 tysięcy złotych.

Ulicę Sierpecką (od skrzyżowania z drogą powiatową do skrzyżowania przy GS-ie) pokryje nowa nawierzchnia (warstwa ścieralna). Pierwsza warstwa wykonana została w minionym roku. Prace mają potrwać do 15 sierpnia.

We własnym zakresie skępski ratusz wykona na ulicy Sierpeckiej krawężniki po obu stronach jezdni i odcinek chodnika po lewej, bardziej uczęszczanej stronie. Długość chodnika zależeć będzie od zasobności ratuszowej kasy.

Lidia Jagielska

Lipno

Kierowca wsypał pijanego

W niedzielę rano kierowca ciężarówki uderzył w dalszą jezdnię pijanemu.

Kierowca ciężarówki zatrzymał mężczyznę jadącego oplem astrą przy ul. Kościuszki. Dlaczego? Bo wcześniej najpierw zatarasował mu drogę, potem jechał z włączonym lewym kierunkowskazem, ale nie skręcał, a następnie zatrzymał się częściowo na przejściu dla pieszych i nagle zaczął cofać.

Okazało się, że 32-latek z opła był nietrzeźwy. Kierowca ciężarówki zabrał mu kluczyki do auta, a ten – przeczuwając kłopoty – ze-

pchnął przy pomocy pasażerów auto z jezdni i wszyscy uciekli. Chwilę później całą trójkę złapała drogówka.

32-letni mieszkaniec gminy Lipno był pod wpływem ponad 2 promili alkoholu, nie ma prawa jazdy, a opel nie posiadał aktualnych badań technicznych ani ubezpieczenia OC. Mężczyzna usłyszał zarzut kierowania po pijanemu, odpowie też za popełnione wykroczenia.

opr. (aba)

Dobrzyń nad Wisłą

14-latka za kierownicą

W poniedziałek w Michałkowie zdarzył się wypadek z udziałem dwóch młodych kierowców: 20-latka i...14-latki.

Policjanci wstępnie ustalili, że 20-latek wyjeżdżał renault megane z posesji i wtedy zderzył się z mercedesem, poruszającym się drogą z pierwszeństwem. Za jego kierownicą siedziała 14-letnia dziewczynka. Okazało się, że 34-letni

właściciel auta, przyjaciel rodziny, zabrał nastolatkę i jej 9-letnią siostrę na przejażdżkę, pozwalając starszej prowadzić.

W wypadku ranna została 9-letnia pasażerka mercedesa.

(aba)

Lipno

Mateusz podbija region

W sobotę Mateusz Winnicki zaprezentował się wódrzeskiej publiczności, występując z innymi muzykami na imprezie z cyklu „Scena Dodatkowe Tory”.



– To świetna inicjatywa, szczególnie dla młodych ludzi. Osoby, które tu występują często grają lub śpiewają od wielu lat. Można więc powiedzieć, że są to profesjonalni amatorzy – opowiada Mateusz Winnicki

„Scena Dodatkowe Tory” to impreza wymyślona przez muzyka Adam Drągę. Cyklicznie na gołubsko-dobrzyńskiej scenie mają okazję zaprezentować się artyści z regionu: muzycy, tekściarze, wokaliści, poeci, literaci, kabareciarze i aktorzy. Niektórzy z nich są już scenicznymi wyjdaczkami, inni dopiero nabierają doświadczenia i budują pewność siebie. Po raz drugi przedsięwzięcie miało swoją odsłonę w Wódrzeźnie. Artyści zaprezentowali się w sobotę na wódrzeskim rynku, a wśród nich Mateusz Winnicki. Śpiewa od 6 roku życia. Zaczęło się od zajęć rytmiki w przedszkolu. Potem ćwiczył swój głos w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie. Teraz cho-

dzi do szkoły muzycznej w klasie skrzypiec, pracuje też nad emisją głosu. Występuje na muzycznych festiwalach w całej Polsce. W „Dodatkowych Torach” wziął udział po raz piąty. Śpiewa polskie piosenki rozrywkowe.

– To świetna inicjatywa, szczególnie dla młodych ludzi. Osoby, które tu występują często grają lub śpiewają od wielu lat. Można więc powiedzieć, że są to profesjonalni amatorzy – opowiada. – Byłoby wspaniale, gdybym mógł zawodowo zajmować się śpiewaniem i teatrem, który jest moją drugą pasją. Nawet jeśli nie uda mi się przebić, będę to traktował jako hobby.

Tekst i fot. Paulina Grochowska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Arkadiusz Śmigielski

Arek urodził się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,38 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Doroty i Rafała z Lipna, ma brata Łukasza.



Mateusz Mielczarek

Mateuszek urodził się 14 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,35 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Aleksandry i Michała z Lipna, ma brata Kubusia.



Oskar Markowski

Oskarek urodził się 10 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 2,7 kg i mierzył 52 cm. Jest pierwszym dzieckiem Natalii i Krzysztofa z Ostrowitka.



Wojciech Bojarski

Wojtuś urodził się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Kamili i Dawida z Bobrownik.



Marta Leśniewska

Martusia urodziła się 10 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,2 kg i mierzyła 62 cm. Jest córką Anny i Dawida ze Świątkowizny, ma siostrę Alicję.



Kornelia Dydak

Kornelka urodziła się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,75 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Olgi i Grzegorza z Wielgiego.



Kazimierz Bernasiewicz

Kazik urodził się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Alicji i Zbigniewa z Lipna, ma brata Franka.



Jan Suchalewski

Jaś urodził się 13 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,5 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Hani i Mateusza z miejscowości Stary Bógpomóż, ma brata Szymona.



Marika Szałkucka

Marika urodziła się 14 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,9 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Artura i Beaty z Blizna.

Region

Ruszyły prace sezonowe

Od 21 lipca klienci Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie pracują przy zbiorach wiśni, ogórków, i rabarbaru. Chętnych nie brakuje. Nabór pracowników i przyjmowanie ofert od pracodawców cały czas trwa.

Lato to najgorętszy czas na plantacjach i w lipnowskiej filii Młodzieżowego Biura Pracy OHP. To tu najczęściej bezpieczną pracę sezonową znajdują osoby poszukujące możliwości zarobku. Mile widziani są zarówno uczniowie, studenci, jak i bezrobotni.

– Chętnych do pracy w tym momencie nie brakuje, głównie jest to młodzież szkolna – mówi Bożena Lewicka. – Zapisy cały czas trwają. Pracodawcy zapewniają bezpłatny dowóz do pracy z Lipna i Skępego oraz cotygodniowe wypłaty.

21 lipca klienci lipnowskiego biura OHP ruszyli do pracy przy zbiorach wiśni w Szpetalu i w Górznie. Autobusy dowożące pracowników kursują od poniedziałku do soboty. Wyjazd do Szpetala odbywa się o godzinie 5.50 z przystanku przy NETTO w Lipnie i o godzinie 6.00 z przystanku autobusowego przy ulicy Włocławskiej. Zarobić można 40 groszy za każdy kilogram wiśni. Autobus do Górzna rusza o godzinie 5.15 ze Skępego (plac przy sklepie nr 1), o godzinie 5.30 z Lipna (przystanek przy NETTO). Wypłaty są zawsze w soboty.

21 lipca również rozpoczęły się zbiory rabarbaru w Dobrzyniu nad Wisłą. Pracować jednocześnie może 40 osób (młodzież ucząca się i bezrobotni, wszyscy pełnoletni). Zbiory odbywają się od poniedziałku do piątku, wypłaty co tydzień w piątek. Jest to praca na akord, można zarobić 1,40 zł za skrzynkę.

– Ponadto młodzież z naszych list zatrudniona jest teraz też przy zbiorach ogórka w Wildnie, Trzebiegoszcu i Lipnie – mówi Lewicka.

– Tutaj zarabiają 7 zł za godzinę pracy. Kilka osób wyjechało też do Holandii na kilkumiesięczne umowy przy pakowaniu owoców i warzyw oraz załadunku i rozładunku towaru.

Szansę na pracę mają młodzi ludzie (od 16 roku życia za zgodą rodziców), uczniowie, studenci, bezrobotni. Listy kandydatów i ofert cały czas wydłużają się. Z pośrednictwa OHP korzystają często całe rodziny.

– Próbowałam w różnych miejscach, szukałam pracy na własną rękę, ale oferty zaproponowane przez biuro OHP są najpewniejsze – mówi pani Barbara. – Zawsze jest praca, terminowe wynagrodzenie i to nawet opodatkowane, a to znaczy, że później ze skarbówki zwrot się dostaje. I dowóz jest darmowy.

Osoby zainteresowane znalezieniem pracownika lub oferty pracy sezonowej mogą zgłaszać się do biura. Dla każdego pracodawcy prowadzone są oddzielne listy pracowników, można wybrać najkorzystniejszą propozycję lub zarezerwować sobie miejsce na dogodny termin. W czasie urlopowym i wakacyjnym kandydatów do pracy przybywa. Wtedy swoje pierwsze pieniądze chcą zarobić uczniowie, studenci.

Filia Młodzieżowego Biura Pracy w Lipnie mieści się przy ulicy Kościuszki 12, pokój 22, telefon 54 444 33 11, 56 64005 35, 512740338. Pośrednik pracy Bożena Lewicka dyżuruje również w skępskim Centrum Kulturalnym przy ulicy Dobrzyńskiej.

Lidia Jagielska

Powiat

Płoną lasy i zboża

Lipnowscy strażacy mieli w ostatnich dniach ręce pełne roboty.

Gdy panują wysokie temperatury i susza, nietrudno o pożary lasów. W ubiegłym tygodniu paliły się drzewa w miejscowościach: Brzustowa w gminie Bobrowniki i Grabiny w gminie Lipno. Do znacznie groźniejszego zdarzenia niż te wymienione doszło w Lipnie. Do niego rękę przyłożył człowiek. – W piątek około godziny 14.00 ogień ogarnął aż 70 arów upraw leśnych. Do akcji skierowano pięć jednostek gaśniczych oraz dwa samoloty. Strażacy walczyli z żywiołem prawie dwie godziny. Najważniejsze, że nikomu nic się nie stało. Przyczyną było podpalenie – wyjaśnia kpt. Krzysztof Pawłowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie.

Strażacy systematycznie wyjeżdżali też do pożarów na polach. Płonęły nie tylko zboża i rzyska, ale nawet kombajn, który zapalił się w czasie pracy. Na szczęście, jego operatorowi nic się nie stało. Największe straty poniósł rolnik z Wioski (gm. Skępe). – Spaliły się aż 2 ha zboża. Cztery jednostki ochrony pożarowej gasiły ogień przez ponad godzinę. Nikt nie ucierpiał – dodaje Pawłowski.

W niedzielę lokalnie nastąpiło załamanie pogody. Nawałnica przeszła nad gminą Bobrowniki. Strażacy kilka razy wyjeżdżali do zalanych piwnic i połamanych konarów drzew. Między godziną 14.00 a 16.00 mieli pięć interwencji.

(ak)

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Wspomnienia wyciskają łzy

Z autorką spisu skępskich rzemieślników i książki „Rodem ze Skępego” Zytą Wegner o wpływie jej publikacji na losy skępskich Żydów i ich potomków rozmawiała Lidia Jagielska.



Zyta i Bernard Wegnerowie z wnuczkami Ryfki Pozmanter

– 10 lat temu podjęła się pani trudnego zadania sporządzenia spisu skępskich rzemieślników, a potem napisania pamiętnika mieszkańców Skępego z lat 1896-1957. Zarówno w spisie, jak i na kartach wydanej w 2007 roku książki „Rodem ze Skępego” znalazło się również miejsce dla miejscowych Żydów. To świadczy nie tylko o wielkim patriotyzmie lokalnym, ale także o znajomości historii i obiektywizmie autora. Dzisiaj już wiemy, że doceniają pani pracę ludzie z całego świata, bo pomagają im w odkrywaniu historii swoich rodzin. Co skłoniło panią do wykonania pracy, która dzisiaj zmienia życie rozrzuconych po świecie ludzi?

– Mieszkańców pochodzenia żydowskiego w Skępem było dużo, wspominali ich moi rodzice, pomagali im, siostry bawiły się z dziećmi żydowskimi. Oni żyli wśród nas i pracowali, nie wyobrażałam sobie, że mogłabym ich pominąć. Byli częścią Skępego. Ja tylko o nich słyszałam, ale urodzony podobnie jak moja siostra w 1922 roku pan Antoni Moderski bardzo dobrze tych ludzi znał i pamiętał. Jego wspomnienia i odnalezione przeze mnie na strychach dokumenty, dyplomy i pamiątki porzucone przez ludzi zaowocowały odtworzeniem historii naszego miasta. Udało mi się, analizując po kolei osiem ulic, napisać przy jakiej ulicy i pod jakim numerem mieszkali Żydzi, jak się nazywali i czym się zajmo-

wali. Spis rzemieślników powstały w ten sposób znajduje się od 2004 roku w sali konferencyjnej urzędu miasta, a książka „Rodem ze Skępego” rozchodzi się po całym świecie. Do października 1994 roku byliśmy jednak przeświadczeni, że nikt ze skępskich Żydów nie przeżył.

– Rozumiem, że w 1994 roku, po wielu latach, odezwała się do pani pierwsza rodzina żydowska?

– Tak, wtedy przyjechała do Skępego córka piekarza Podgrygała, mieszkającego z moimi rodzicami po sąsiedzku. Okazało się, że jako jedyna przeżyła Oświęcim, osiadła w Izraelu. Ich dom jeszcze do dzisiaj stoi, chociaż jest przeznaczony do rozbiórki. Przyjechała pokazać swoim dzieciom, gdzie ona mieszkała. Byli wcześniej w Oświęcimiu. Wtedy Neomi Wasserman powiedziała mi, że Oświęcim to jest ich cmentarz. Teraz usłyszałam to od kolejnych Żydów.

– Ile lat miała Neomi Podrygał Wasserman, kiedy opuszczała Skępe?

– Ona dokładnie nie wie, czy urodziła się w 1925 czy 1924 roku. W gminie są tylko akty urodzenia Polaków, wtedy aktem urodzenia był przecież chrzest. W Lipnie też niczego nie znalazła, nie ma śladów w archiwum wojewódzkim. Z Polski wywiozła tylko obozowy numer wytatuowany na jej przedramieniu. W swoim domu po latach wymieniała imiona rodzeństwa, rodziców, płakała, modliła

się, z moją siostrą wspominały dzieciństwo. Odwiedziła Skępe dwa razy. Ja wysłałam jej ozdobny talerz wyprodukowany dla Żydów przed wojną przez włocławskie zakłady fajansowe. Ona przysłała nam życzenia na nasze święta. Teraz już nie żyje. Wspomnienia wyciskają łzy wszystkim, ja nigdy tych rozmów nie zapomnę, płacząc kobiety i mężczyźni.

– A takich rozmów odbyło już w pani domu kilka, bo Skępe odwiedziły też kolejne rodziny miejscowych Żydów.

– Tak. W ubiegłym roku przyjechała wnuczka piekarza Adlera z Rynku. Teraz dopiero widać, jakie to było ważne – opisał szczegółowo w moim spisie rzemieślników, na jakiej ulicy i pod jakim numerem ktoś mieszkał. Okazało się po tej wizycie w Skępem, że są oni krewnymi Wassermanów. Nie wiedzieli wcześniej, że oni przeżyli.

– A jak dotarli do pani domu?

– Szukali wieści o skępskich Żydach, trafili na album i ktoś skierował ich do mnie. Oni znali Skępe tylko z opowiadań, chcieli zobaczyć, gdzie żyli ich dziadkowie. Dominowało wzruszenie, że mogą trzymać za klamkę starego domu, w którym mieszkali ich dziadkowie. Mój mąż pomógł im w odnalezieniu danych o dziadku Adlerze. Po powrocie do USA natychmiast skontaktowali się z Neomi Wasserman i okazało się, że po sześćdziesięciu latach odnaleźli bardzo bliską rodzinę.

– Jest więc pani szczęśliwą pośredniczką. Czy potomkowie Adlerów utrzymują z panią kontakt?

– Listowny. Obiecali jeszcze przyjechać, ponieważ wspomnienia są dla nich najważniejsze.

– No i w kwietniu tego roku gościła pani w Skępem kolejnych potomków miejscowych Żydów.

– To była wyjątkowa wizyta. Oni przybyli odnaleźć w naszej gminie rodzinę Puskiewiczów we wsi Bógzapłać. Przyjechała wnuczka Ryfki Pozmanter. Nie mówi po polsku, porozumiewała się z nami za pośrednictwem tłumacza i prosiła o pomoc. Nie było łatwo pomóc, wieś jest co prawda bardzo mała, pięć domów, ale ona wiedziała niewiele. Pamiętała, że chodzi o wieś nad jeziorem Sarnowskim i rodzinę gospodarzy, którzy ukrywali Żydówkę w czasie wojny.

– Czy ta uratowana przez rolników z okolic Skępego kobieta żyje?

– Tak. Ma około 90 lat. W Skępem mieli sklep odzieżowy, w 1939 roku pojechali do Warszawy i tam Ryfka wyrobiła sobie dokumenty. Była blondynką, wyglądała jak Polka. Niestety, w stolicy groziło im niebezpieczeństwo i wróciły w okolice Skępego. Trafiły do gospodarzy nad jeziorem i tam znalazły schronienie u znających się z jej rodzicami Puskiewiczów. Ryfka powiedziała wtedy: „przechowaj nas albo zabij”. Gospodarze pomogli. Przechowywali je w stajni, ale zapraszali też na kolację, umycie się i wyspanie do domu. Ktoś jednak ich wydał. Pewnej nocy dom odwiedził żandarm. Puskiewicz zapewnił jednak, że śpiące dziewczyny to kuzynki z Warszawy, następnego dnia zamierzające wyjechać. Ryfka rzeczywiście następnego dnia wyjechała do córki Puskiewiczza pracującej w Niemczech i już nigdy w okolice Skępego nie wróciła. Teraz chce tych wspaniałych ludzi odnaleźć.

– I poprosiła panią o pomoc. Czy udało się już odnaleźć kogoś z rodziny Puskiewiczów?

– Nie było łatwo. Wieś bez drogowskazu, błędziliśmy z mężem, ale udało się nam ją odnaleźć z pomocą miejscowej kobiety. Dowiedzieliśmy się, że żyje już tylko jedna córka Puskiewiczów, ma 84 lata i niewiele pamięta. Nie ma też tego domu. Rozmawialiśmy z mieszkańcami, sąsiadami, panią sołtys. Przedziwne jest jednak to, że wszyscy ludzie, którzy pomagali Żydom, przechowywali ich, mieli z nimi kontakt reagując tak jak ja, czyli płacząc.

– Nie ma domu, jest też coraz mniej ludzi, którzy pamiętają i coraz mniej ludzi, którzy chcą pomagać potomkom swoich sąsiadów, niezależnie od ich narodowości. Na szczęście jest pani, jest spis rzemieślników w ratuszu, książka „Rodem ze Skępego”. Co najbardziej urze-

ka Żydów teraz odwiedzających miasto i okolice?

– Bobby i Mike stwierdzili, że ekscytujące jest dla nich samo spacerowanie tymi samymi ulicami, co ich babcia. Odwiedzili cmentarz żydowski, na którym nie ma już żadnej tablicy ani znaku. To smutne, dla nich bardzo emocjonalne przeżycie. Spotkali się z burmistrzem Andrzejem Gatyńskim, który przyjął ich bardzo życzliwie i zaoferował pomoc w odnalezieniu śladów ich przodków. Rozmawiali z moją siostrą, która pamięta rodziny żydowskie. Nie kryli wzruszenia, widząc spis rzemieślników umieszczony w ratuszu, na którym ich przodkowie są wśród skępiów. To była dla nich cudowna chwila, bo zrozumieli, że pamiętamy o ich dziadkach. Zrobili sobie na tle tego spisu wspólnie ze mną pamiątkową fotografię.

– Czy wnuczkowie Ryfki Pozmanter już kontaktowali się z panią po powrocie do Toronto?

– Tak. Otrzymaliśmy list. Są zachwyceni, wciąż wspominają. Najbardziej ekscytująca jest wiadomość, że zaraz po powrocie do Kanady potomkowie Ryfki Pozmanter skontaktowali się z Elyse Smith z rodziny Adlerów (odwiedziła Skępe w u. br. – red.) i nie tylko rozmawiają ze sobą godzinami, ale także odkryli, że mają wspólną kuzynkę.

– A więc wszystkie drogi prowadzą do Skępego, a wydarzenia wskazują na to, że kolejnych gości będzie pani przybywać.

– To bardzo miłe, wszyscy kontaktują się z nami, przysyłają zdjęcia, obiecują kolejne odwiedziny. Najważniejsze jednak, że odnajdują ślady swoich przodków. Jeśli tylko możemy im pomóc, to wspólnie z mężem robimy to. Rodzin żydowskich było w Skępem i okolicy dużo, tragicznych wspomnień też. Wciąż poznajemy nowe fakty. Przy okazji poszukiwania rodziny Puskiewiczów dowiedzieliśmy się o gehennie żydowskiej rodziny Lichtensteinów, mieszkającej około 3 kilometrów od wsi Bógzapłać, w Rojewie. Znajomość historii jest bardzo ważna. Szkoda tylko, że wciąż zbyt dużo ludzi nie zna nawet losów swoich rodzin, miejscowości.

– Proszą panią o pomoc ludzi z całego świata, a czy miejscowe szkoły lub mieszkańcy korzystają z pani wiedzy?

– Nie jestem zapraszana na żadne spotkania do szkół w naszym mieście, więc nie wiem, czy moja wiedza trafia do młodych. Jest dostępny album „Rodem ze Skępego”, na Rynku są tablice przedstawiające nieistniejące już obiekty starego Skępego, w ratuszu spis rzemieślników. Trudno mi powiedzieć, na ile korzystają z tego młodzi.

Rozmawiała Lidia Jagielska
fot. archiwum Zyty Wegner

Gmina Lipno

Międzynarodowe wakacje

Dzieci i młodzież z Karnkowa oraz okolicznych wsi miniony tydzień spędzili w międzynarodowym towarzystwie. Zajęcia wakacyjne poprowadzili studenci z Tajlandii, Brazylii i Jordanii. Akcję zorganizowały nauczycielki z Zespołu Szkół w Karnkowie oraz bibliotekarki z miejscowej księżnicy gminnej.

Od 14 do 18 lipca w Zespole Szkół w Karnkowie odbywały się wyjątkowe zajęcia wakacyjne. Goście z odległych krańców świata pozwolili młodym zająrzeć do swojego świata. Uczestnicy akcji dowiedzieli się, jak żyją i czego uczą się studenci w Tajlandii, Brazylii i Jordanii, nauczyli się powitania w ich języku, pisowni swoich imion i zabaw dominujących w innych kulturach.

– Nam najbardziej spodobała się kultura powitania – mówią Paweł i Filip. – Spotkaliśmy się po raz pierwszy z ludźmi z tak odległych krajów. Akcja jest bardzo interesująca, na co dzień w szkole uczymy się języka angielskiego i w tym ję-

zyku porozumiewamy się, chociaż nie wszystko udało się nam zrozumieć. Panie nauczycielki służą jednak pomocą i spotkania są dla nas bardzo pouczające.

Akcję wakacyjną zorganizował Zespół Szkół w Karnkowie wspólnie z Biblioteką Gminną w Karnkowie. Inicjatorką pierwszej wizyty studentów była nauczycielka Alicja Sadłowska. Nad przebiegiem zajęć czuwały nauczycielki Katarzyna Węgrzynowska, Magdalena Złakowska, Anna Szablewska i Alicja Sadłowska oraz bibliotekarka Elżbieta Sulecka.

– W akcji bierze udział 50 dzieci w różnym wieku – mówi Alicja Sadłowska. – Za pomoc

w zorganizowaniu zajęć dziękujemy Urzędowi Gminy Lipno oraz Starostwu Powiatowemu w Lipnie. Otrzymaliśmy do dyspozycji autokar, we wtorek byliśmy na basenie w Płocku, zwiedziliśmy katedrę i stare miasto. W czwartek odwiedziliśmy miasteczko westernowe Kansas City w Grudziądzu Rudniku.

Na uczestników zajęć czekały nie tylko międzynarodowe atrakcje, ale także słodki poczęstunek. Troje studentów, w czasie wolnym od zajęć z młodymi mieszkańcami Karnkowa i okolic, znalazło schronienie w domach nauczycieli miejscowej szkoły.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Ghazi doskonale porozumiewał się z uczniami (na zdj. w z Kubą)



– My jeszcze nie wszystko rozumiemy, ale jest fajnie – mówią najmłodsi uczestnicy zajęć Kuba i Oskar



– Bardzo dużo dowiedzieliśmy się o życiu w innych krajach i potrafimy się pięknie przywitać w ich językach – zdradzają i demonstrują nowe umiejętności Paweł, Filip, Bartek i Oskar



Ta lekcja otworzyła młodym oczy na inne kultury



Goście, organizatorzy i uczestnicy w komplecie



– My bardzo chętnie wyjechałybyśmy z naszymi gośćmi, żeby na miejscu zobaczyć, jak żyją – podsumowują Iza, Marita i Weronika



– To są nasze najwspanialsze wakacje – deklarują Kinga Łuczkiewicz, Wiktoria i Oliwia Graczykowskie



Ghazi, Paola i Chai chętnie opowiadali o sobie ...



...a młodzi słuchali z zapartym tchem

Lipno

Chrońmy bezdomne zwierzęta

Od poniedziałku do piątku trwa akcja wyłapywania bezdomnych psów. Zwierzęta pozostające w tym czasie bez opieki trafią do schroniska w Węgrowie. Cały czas na sygnały o porzuconych pupilach czekają pracownicy lipnowskiego ratusza.



Zwierzęta mają prawo do schronienia, opieki i wyżywienia

Lato to wyjątkowo trudny czas dla zwierząt domowych. Ludzie często nie potrafią pogodzić planów urlopowych z opieką nad pupilem, a wraz z nadejściem wakacji wygasa odpowiedzialność i zapał do opieki na nim. W obliczu tragicznej śmierci psa zranionego nożem i pozostawionego na powolną śmierć w pobliżu wrocławskiego mostu drogowego nasuwa się pytanie, czy są służby odpowiedzialne za zapewnienie bezpieczeństwa zwierzętom porzuconym przez nieodpowiedzialnych opiekunów.

Prawo po ich stronie

Zgodnie z prawem, zapewnieniem bezpieczeństwa bezdomnym zwierzętom zajmują się gminy. W Lipnie trwa właśnie (od 21 do 25 lipca) akcja wyłapywania bezdomnych psów. Zajmuje się tym specjalistyczna firma z Grudziądza. Psy trafiają do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w okolicach Grudziądza. W przypadku ustalenia właściciela psa, który zostanie schwytany (bo pozostaje bez opieki), ta osoba poniesie koszty związane z jego wyłapaniem i utrzymaniem. Właściciele muszą opiekować się swoimi pupilami. Co innego, gdy zwierzę biega na terenie ogrodzonej posesji.

Po zakończeniu akcji wyłapywania zwierząt ratusz nadal będzie zapewniał opiekę bezdomnym zwierzętom i ponosił koszty opieki weterynaryjnej, wyżywienia i schronienia.

– W tej chwili mamy w schronisku w Grudziądzu sześć psów i ponosimy koszty ich utrzymania – wyjaśnia Agnieszka Chmielewska. – Mamy podpisaną umowę i na jej podstawie możemy umieszczać tam bezdomne psy i koty. Reagujemy na wszystkie sygnały. Niestety, akcja adopcyjna naszych zwierząt nie spotkała się z odzewem mieszkańców. Mimo że proponowaliśmy pokrycie kosztów utrzymania zwierzęcia, nie było zainteresowania. Zwierzęta znalezione na terenie miasta umieszczamy więc w schronisku lub znajdujemy właściciela na miejscu. Dzisiaj na przykład dwa bezdomne kotki zabrałyśmy do swoich domów.

Czułość ratuje zwierzęta

Koty zostały porzucone na jednym z lipnowskich osiedli w niedzielny wieczór. Szukały pożywienia i opieki. O ich udomowieniu świadczyło przywiązanie do ludzi, strach przed innymi zwierzętami i nieporadność. Zdekoncentrowani właściciele z prośbą o interwencję zgłosili się do naszej redakcji. Jeden z kociaków znalazł sobie schronienie na drzewie, drugi na balustradzie prywatnej posesji. My o potrzebujących pomocy zwierzętach w poniedziałkowy poranek (w więc najszybciej, jak się dało) powiadomiliśmy lipnowski urząd miasta, szczegółowo omawiając zastanę przez nas sytuację.

– Pani Chmielewska jest na naradzie, a nikt więcej nie zajmuje się u nas bezdomnymi zwierzętami – usłyszeliśmy w magistracie. – Po powrocie pracownika przekazemy informację, jeśli sprawa jest pilna.

Właściciele posesji niepokoił upał doskwierający porzuconym zwierzętom i upływający czas. Pozbawiony opieki dotychczasowych właścicieli przestraszony kot kolejno godzinę spędzał na drzewie. A to nie pierwszy tego typu przypadek na osiedlu. Mieszkańcy wspominają podobną sytuację sprzed roku. Wtedy wyrzucone kociaki przygarnęli. Teraz już nie było chętnych, a chcieli uchronić czworonogi przed bestialskim potraktowaniem przez innych lub wyrzuceniem na pastwę losu.

– Zamknęliśmy psy w garażu, żeby nie doszło do tragedii – opowiada pani Teresa. – Bo te kociaki nawet uciekać nie potrafiły, albo nie wiedziały, że może grozić im niebezpieczeństwo ze strony psów. Upał straszny. Z jednej strony żał kociaków, z drugiej moich psów. Najpierw byłam pewna, że przez noc pójda sobie gdzieś te kotki, może wrócą do właściciela. Ale rano w dalszym ciągu jeden siedział na drzewie, drugi we wnęce drzwiowej. A oczekiwanie na pomoc się przedłużało. Pani od ochrony środowiska zapowiedziała przyjazd dopiero na południe. Wreszcie mężowi z trudem udało się kocia-

ka z tego drzewa zdjąć. Oba były głodne, bardzo wystraszone nową dla nich sytuacją i chociaż wiem, że nie wolno bezdomnych zwierząt dokarmiać, to dałam kociakom trochę karmy i dzięki temu udało się je zwabić do klatki transportowej dla zwierząt, gdzie bezpiecznie czekały na obiecany już wtedy telefonicznie przyjazd pani z magistratu. Z doświadczenia wiem, że tęskniły za właścicielami. Ktoś tym zwierzętom zrobił straszną przykrość. A pani z ratusza też po przyjeździe te biedne zwierzęta kazała mi wypuścić, żeby sobie radziły. Przecież kot to nie jest dzikie zwierzę. One zasługiwały na pomoc zapewnioną im przez prawo, a nie na narażanie na bezdomność. Poczulałam się niesłusznie potraktowana jako wróg zwierząt lub nienormalna osoba, ale dla mnie najważniejsze jest to, że dopięłam swego i kociaki uchroniłam od cierpienia. I nie chcę nawet słyszeć tłumaczenia, że przecież bezdomnych kotów są setki. Zróbmy wszystko, żeby bezdomnych zwierząt nie było. Prawo takie możliwości daje naszym gminom, a my spełniamy obywatelski obowiązek i zapobiegamy tragediom zwierząt.

Szczęśliwy finał

Nasi Czytelnicy nie pozwolili kotków znowu narażać na samodzielne szukanie schronienia i pożywienia, zawiadomili redakcję, uchronili przed niebezpieczeństwem, ułatwili pracownikom magistratu zabranie zwierząt (bo jak tu kobiecie wejść na drzewo?). Żądali spełnienia prawnego obowiązku i przewiezienie zwierząt do schroniska. I doczekali się. Po wymianie zdań kociaki trafiły w ręce urzędniczek zajmujących się ochroną środowiska (także zwierząt) i odjechały z osiedla. Do schroniska co prawda tym razem koty z Lipna nie dotarły, ale wszystko wskazuje na to, że są bezpieczne.

– To były zadbane kociaki, wzięłyśmy je do swoich domów – wyjaśnia Agnieszka Chmielewska.

Okazuje się więc, że wśród nas jest wiele osób oczekujących na swojego pupila. Wystarczy tylko dobre pośrednictwo. Informacje o bezdomnych zwierzętach poszukujących schronienia i wyżywienia na lipnowskich ulicach i osiedlach przyjmuje urząd miejski (tel. 54 288 42 11), a osobą odpowiedzialną za zapewnienie im opieki, zorganizowanie fachowego transportu i kontakt ze schroniskiem jest Agnieszka Chmielewska.

Obowiązek ten spoczywa na wszystkich gminach. Identyczne kroki mogą podejmować więc wszyscy mieszkańcy.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Powiat

Zostań aktorem

Tylko do poniedziałku, 28 lipca dzieci i młodzież w wieku od 7 do 17 lat mogą zapisywać się na dwutygodniowe półkolonie „Lato w teatrze”. Miejscowym organizatorem ogólnopolskiego projektu jest Polski Związek Niewidomych.

Lipnowski Polski Związek Niewidomych znalazł się wśród trzydziestki szczęśliwców z całego kraju, których projekty zakwalifikowały się do realizacji i otrzymały 100-procentowe finansowanie dwutygodniowych półkolonii „Lato w teatrze”. W sporządzeniu wniosku i zorganizowaniu warsztatów partneruje PZN Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie. Tylko do najbliższego poniedziałku, 28 lipca potrwa nabór uczestników w wieku od 7 do 17 lat (tel. 54 287 24 40 lub 602 191 308).

Zajęcia odbywać się będą od 1 do 14 sierpnia w lipnowskim Miejskim Centrum Kulturalnym, zwieńczeniem ich będą spektakle teatralne w Lipnie i Skępem (14 i 16 sierpnia). Każde spotkanie potrwa sześć godzin, uczestnicy będą podzieleni na trzy grupy (tak, aby każdy realizował się w swojej ulubionej dziedzinie): aktorską, dziennikarską (media i promocja) i plastyczną (scenografia i obsługa techniczna spektaklu teatralnego).

– Po raz pierwszy w naszym regionie zorganizujemy warsztaty teatralne i to jest nasz duży sukces, znaleźliśmy się bowiem wśród 30 miast z całej Polski realizujących ten program – mówi prezes PZN Krzysztof Suchocki. – Sukces zawdzięczamy w znacznej mierze dyrektorowi i pracownikom lipnowskiego domu kultury. Zapraszamy dzieci i młodzież z całego powiatu.

W warsztatach uczestniczyć będą zarówno osoby zdrowe, jak i niepełnosprawne z całego powia-

tu lipnowskiego.

– U nas warsztaty odbędą się od 1 do 14 sierpnia, a 14 i 16 sierpnia w godzinach wieczornych zaplanowaliśmy dwa spektakle z użyciem światła – mówi instruktorka MCK Małgorzata Żarecka-Ziółkowska. – Będziemy spotykać się codziennie oprócz niedziel. Maksymalnie w programie może uczestniczyć 40 osób w wieku od 7 do 17 lat.

Organizatorem programu jest Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie.

– Prezes koła powiatowego PZN Krzysztof Suchocki poprowadzi spotkania z dziećmi dobrze widzącymi i pokaże im, jak żyją niewidomi – mówi Małgorzata Ziółkowska. – Ja natomiast będę chciała pokazać dzieciom, które mają słaby wzrok, jak wykorzystać ruch swojego ciała, żeby był płynny, będą ćwiczyły równowagę na cyrkowych przedmiotach. Chcemy, żeby te warsztaty coś dały, żeby uczestnicy odkryli swoje talenty, zdolności, żeby wraz z zakończeniem projektu nie zakończyła się ich aktywność. Naszym marzeniem jest udział w warsztatach co najmniej 50 procent osób niedowidzących lub niewidomych. Warsztaty będzie prowadziła pani z PZN-u, a więc osoba z wadą wzroku o zdolnościach plastycznych.

Tygodnik CLI jest patronem medialnym lipnowskiego „Lata w teatrze”.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Maszyny KUHN

Jakość potwierdzona przez użytkowników!

KUHN

AUTORYZOWANY DEALER KUHN:

EUROMASZ

LIPKA

www.kuhn.com.pl

EUROMASZ S.J.
Jastrzębie 92
87-600 Lipno
tel.: 607 690 380
www.euromasz.pl

produkcja roślinna / produkcja zwierzęca / utrzymanie terenów zielonych

be strong, be **KUHN**

Kikół

Wyjątkowy piknik nad jeziorem

Piknik nad jeziorem? Cemu nie. W Moszczonem to już tradycja.

Sobotni piknik rodzinny połączony był z akcją „Bezpieczne Wakacje 2014”. Jak co roku, całe rodziny przybyły, aby wspólnie bawić się i startować w różnych konkursach.

– Od godziny 14.00 po naszym pięknym jeziorze pływały motorówki PSP Lipno i WOPR-u Lipno oraz Romana Duszyńskiego. Prawie wszyscy skorzystali z możliwości popłynięcia takim sprzętem. Można było przejechać się również tzw. „buggy” wykonanym przez pana Jacka – mieszkańca Moszczonego. Była na-

uka nurkowania, a to dzięki OSP Ratownictwo Wodne z Nowego Dworu Mazowieckiego – mówi Radosław Będlin, prowadzący imprezę.

Odbyło się wiele rodzinnych konkursów, np. przeciąganie liny, bieg w workach, podbijanie piłki nogą, rzut piłką do wiaderka, kręcenie hula-hopem, slalom z piłką czy napełnianie kubka wodą. Wszystkie dzieci otrzymały nagrody. Przy okazji odbyło się także spotkanie seniorów z Moszczonem.

– Piknik nad jeziorem Zaje-

ziorze organizujemy wspólnie już od 2006 roku. I tym razem wszystko się znakomicie udało, dlatego należy podziękować przede wszystkim mieszkańcom Moszczonem, którzy wspólnymi siłami zorganizowali imprezę. Bawiło się około 500 osób, to naprawdę dużo – dodaje Będlin.

W zorganizowaniu imprezy pomogła Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kikole oraz wielu mieszkańców Moszczonem, na których można zawsze liczyć.

(ak), fot. nadesłane



Kikół

Nie ma odpoczynku od szkoły

Ponad setka uczniów uczestniczy w półkoloniach organizowanych w Zespole Szkół w Kikole. Zajęcia dobiegną końca w piątek. Nikt nie mógł narzekać na brak atrakcji.

Dzieci mają zapewnioną opiekę nauczycieli w godz. 9.00-14.00. Wypoczynek podzielono na cztery tygodniowe turnusy. Ostatni kończy się 25 lipca. W programie były zajęcia rekreacyjno-sportowe, artystyczne, modelarskie, kulinarne, plastyczne, przyrodnicze, terenowe, ogniska z pieczeniem kielba-

sek oraz wycieczki. Dzieci zwiedziły Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, gdzie uczyły się wyrobu masła oraz kaligrafii, były w toruńskim planetarium, domu legend, obejrzały też film w kinie. W Łysomicach poznały z bliska obserwatorium astronomiczne, w Solcu Kujawskim zaprzyjaźni-

ły się z dinozaurami, a w płockim zoo z egzotycznymi gatunkami zwierząt.

Wypoczynek był dofinansowany z budżetu gminy i przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kikole.

opr. (aba)
fot. nadesłane



W świecie dinozaurów, czyli Jurapark w Solcu Kujawskim



Kuba udowodnił, że hula-hop jest nie tylko dla dziewcząt



Ola i Julka w twarzowych wiankach



Swoich sił na szczudłach próbowali: Natalia, Wojtek i Natalia



Karolina i Natalia w sportowych potyczkach



Mikołaj w stroju króla w Domu Legend Toruńskich



Koloniści odwiedzili planetarium



Spacer po toruńskiej starówce



Daniel, Czarek i Kuba

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT

Julie i Julia

komedia, 123 min, USA, 2009

Julie Powell (Amy Adams) to mieszkająca w Nowym Jorku niespełniona pisarka, która uważa, że jej życie stanęło w martwym punkcie. Cierpi z powodu braku perspektyw, podczas gdy wszyscy w jej otoczeniu odnoszą błyskotliwe sukcesy. Pewnego dnia, chcąc zmienić swoje życie, Julie wpada na brawurowy pomysł, by w ciągu roku przygotować wszystkie 524 przepisy z legendarnej książki kucharskiej Julii Child (Meryl Streep) "Mastering the Art of French Cooking", a swoje doświadczenia kulinarne opisać w blogu. Dzięki szalonemu postanowieniu, Powell udaje się połączyć dwie wielkie pasje, co sprawia, że ona sama odżywa na nowo.

PIĄTEK 20:00 TVN

Harry Potter i Zakon Feniksa

film przygodowy, 138 min, USA/Wielka Brytania, 2007

Po strasznych wydarzeniach z czerwca Harry jak zwykle powraca do domu swojego wujowstwa. Przyjaciele milczą, a nikt nie mówi o powrocie najpotężniejszego czarnoksiężnika na świecie. Pewnego wieczoru Harry i jego kuzyn Dudley zostają napadnięci przez dementorów - strażników Azkabanu. Kilka dni później Harry dostaje się do siedziby Zakonu Feniksa- organizacji powołanej przez Dumbledora, której głównym zadaniem jest walczenie z Czarnym Panem. Okazuje się, że tak naprawdę niewiele osób wierzy Harremu i większość uważa go za szaleńca, który opowiada bajki o powrocie Voldemorta.

SOBOTA 23:30 TVP 2

Skazany na bluesa

film biograficzny, 97 min, Polska, 2005

Biografia Ryszarda Riedla, lidera zespołu Dżem, zmarłego w 1994 roku po przedawkowaniu narkotyków. Jest to powieść o sile ludzkich namiętności i o tym, że nie można uciec przed przeznaczeniem. Obserwujemy śląskie dzieciństwo Riedla, młodzieńcze fascynacje, próby zerwania z nałogiem.. Na film składają się realne zdarzenia połączone ze sobą garścią magicznej iluzji.Wszystkie filmowe sceny miały miejsce w rzeczywistości, jednak nie tak samo chronologicznie.

NIEDZIELA 20:25 TVP 1

Wygrane marzenia

dramat, 100 min, USA, 2000

Violet jest utalentowaną muzycznie nastolatką z małego miasteczka. Marzy o sławie i dorosłym życiu na własny rachunek. Przeprowadza się do Nowego Jorku, by tam zrealizować swoje pragnienia. Jednak nie jest to łatwe. Violet daje kasetę ze swymi piosenkami przystojnemu łowcy talentów, który okazuje się kucharzem. Zrezygnowana dziewczyna podejmuje więc pracę w modnym barze, w którym zadaniem pięknych barmanek jest nie tylko nalewanie piwa.



08:10 Polityka przy kawie
08:35 Superninja odc. 24 - serial
09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 1 - serial
10:00 Opowieści o Yellowstone odc. 1 - dokument
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:45 Opowieści o Yellowstone odc. 2 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 55, 56 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2574 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem odc. 12 - serial
18:30 Ranczo odc. 67 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Kronika 71. Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 88 - serial
21:20 Wrzuć na luuz odc. 14 - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:30 1920. Wojna i miłość odc. 7
23:25 Wszystko jest możliwe
00:25 MacGyver - serial
01:25 Statyści - komedia
01:30 Błękitna fala II - melodramat



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 930 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 673 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2156 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 11 - rozrywka
11:10 Dr House s. 2 odc. 2 - serial
12:10 Szpital odc. 135 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 239 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1057 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 8 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2157 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 240 - serial
18:00 Szpital odc. 136 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1094 - serial
20:50 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 12 - rozrywka
21:50 Wulkan - film katastroficzny
23:50 Tożsamość szpiega odc. 8 - serial
00:45 Sama słodycz odc. 6 - serial
01:45 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 85 - rozrywka



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 11 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 32 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 54 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 12 - serial
10:00 Xena: wojownicza księżniczka odc. 19 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 14 - serial
12:00 Hela w opałach s. 4 odc. 5 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 178 , 179- serial
14:20 Kobieta w lustrze odc. 114 - serial
15:20 Hela w opałach s. 4 odc. 6 - serial
15:50 Don Matteo s. 8 odc. 25 - serial
17:00 Boso przez świat odc. 12, 13 - dokument
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 15 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 22, 13 - serial
20:00 Juwanna Mann - komedia
21:55 Obcy krewni - komedia
23:50 Bez kontroli - komedia
01:30 Zobacz to!
02:35 Dyżur odc. 7 - dokument



06:00 Mikołajek odc. 27 - serial
06:20 Lokatorzy odc. 85 - serial
06:55 M jak miłość odc. 575, 576 - serial
08:50 Herkules odc. 44 - serial
09:50 Czerdziestolatek odc. 19 - serial
10:55 Barwy szczęścia odc. 1124 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 334 - serial
12:40 Familiada- rozrywka
13:10 Na sygnale odc. 19 - serial
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34 - dokument
14:20 Szkoła życia odc. 21 - serial
15:10 Tancerze odc. 14 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1047 - serial
17:05 Herkules odc. 44 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Baron 24 odc. 16 - serial
20:10 Mariolka prawdę ci powie odc. 1, 2 - rozrywka
22:05 Zaginiony odc. 6 - serial
23:00 Chrzest - dramat obyczajowy
00:40 Wyspa - film sensacyjny
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 6 - serial



06:50 Męski typ odc. 4 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 14 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 6 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 626 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 627 - serial
14:55 Szpital odc. 80 - serial
15:55 Brzydula odc. 141 - serial
16:30 Brzydula odc. 142 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 4 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 13 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 21 - serial
20:00 Elizabethtown - komediodramat
22:35 Wybrani odc. 20 - serial
23:40 Freddy kontra Jason - horror
01:45 Sekrety magii odc. 85 - rozrywka



07:15 Sława i chwała odc. 7 - serial
08:20 Sześć tygodni - dokument
08:50 Wygrany - dramat obyczajowy
11:00 Przekłête tango! Daniel Melingo na zamku w Janowcu
12:10 Miasto płynie - film krótkometrażowy
12:40 Goodbye Rockefeller - film dla młodzieży
14:25 Godzina szczerości - Jerzy Połomski odc. 8 - rozmowa
15:35 Sława i chwała odc. 7 - serial
16:45 Sztuka czytania
17:15 Sześć tygodni - dokument
17:45 Oskar odc. 1, 2, 3 - serial
17:55 Minuta ciszy - film krótkometrażowy
18:00 Wygrany - dramat obyczajowy
20:10 Kobra: Amerykańska guma do żucia "Pinky" - teatr
21:55 Miasto ślepców - thriller
00:10 Urga - dramat obyczajowy
02:20 Cinema komunisto - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 16 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 415, 416 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 20 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 466 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 1 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 34 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 27 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 21 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 406 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 28 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 255 - serial
20:00 Julie i Julia - komedia
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 12 - serial
23:30 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
02:30 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 102 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 8 - serial
07:35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego odc. 36 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 13, 14 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 53 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 116 - serial
12:00 Otchłań namiętności odc. 117 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 9 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 102 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 145 - serial
15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay s. 3 odc. 3 - rozrywka
16:30 Kłaczuch odc. 23 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 4 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 15, 16 - serial
20:00 Przywódca - film sensacyjny
22:05 W sieci wspomnień - film sensacyjny
00:00 Osobliwości kulturowe odc. 4, 3 - dokument
01:55 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 1
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 4 - dokument
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 3
10:05 Koło historii odc. 5 - dokument
10:40 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego odc.3
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Pierwsza wojna światowa odc.8
12:40 Polska i świat z historią w tle odc. 37 - dokument
13:05 Riese - tajemnice wykute w skale
14:10 Marie Springer to ja - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 97
15:35 Sensacje XX wieku odc. 139, 140 - dokument
16:35 Polska i świat z historią w tle odc. 90 - dokument
17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 4
18:10 Kalendarium historyczne
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc.9
20:30 Nitro Mania - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 98
21:40 Sensacje XX wieku odc. 102, 103 - dokument
22:50 Szerokie tory odc. 137
23:30 Czarny serial odc. 2 - dokument
00:00 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 6 - dokument
00:35 Kuba odc. 1 - dokument
01:20 Miejsce z historią odc. 1
01:40 Fredek uszczęśliwia świat



08:10 Polityka przy kawie
08:30 Superninja odc. 25 - serial
09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 2 - serial
10:00 Opowieści o Yellowstone odc. 2 - dokument
11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka odc. 6 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Opowieści o Yellowstone odc. 3 - dokument
13:50 Wszystko przed nami odc. 57, 58 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Program publicystyczny
15:30 Klan odc. 2575 - serial
15:55 MacGyver - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem odc. 13 - serial
18:30 Ranczo odc. 68 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 TdP - magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Mistrz grilla 2014 - rozrywka
22:00 Kobiety - film fabularny
23:35 Anatomia prawdy odc. 11 - serial
00:30 MacGyver - serial
01:30 Pogoda na jutro - komediodramat
01:35 Film fabularny - film fabularny



06:30 Uwaga!
06:50 Mango - Telezakupy
07:55 Detektywi odc. 931 - serial
08:30 W-11 wydział śledczy odc. 674 - serial
09:10 Rozmowy w toku odc. 2157 - talk show
10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 12 - rozrywka
11:10 Dr House s. 2 odc. 3 - serial
12:10 Szpital odc. 136 - serial
13:10 Ukryta prawda odc. 240 - serial
14:10 W-11 wydział śledczy odc. 1094 - serial
14:55 Kuchenne rewolucje s. 6 odc. 9 - rozrywka
16:00 Rozmowy w toku odc. 2158 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 241 - serial
18:00 Szpital odc. 137 - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy
22:55 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny
02:50 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 7 - talk show



06:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 2 odc. 13 - serial
07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 33 - serial
08:00 Medicopter s. 5 odc. 55 - serial
09:00 Nowe przygody Robin Hooda s. 3 odc. 1 - serial
10:00 Xena: wojowniczka księżniczka odc. 20 - serial
11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc.
12:00 Hela w opalach s. 4 odc.
12:30 Zbuntowany anioł odc. 179,
14:20 Kobieta w lustrze odc.
15:20 Sekrety i kłamstwa odc.
15:50 Detektyw w habicie odc.
16:20 Hela w opalach s. 4 odc.
17:00 Boso przez świat odc. 13,
18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 16 - serial
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 23, 24 - serial
20:00 Zabójcze zlecenie - film sensacyjny
21:50 Zlecenie na śmierć - thriller
23:40 Teoria zabijania - horror
01:30 Zobacz to!
02:00 No problem!
02:30 Dyżur odc. 9 - dokument



06:05 Mikołajek odc. 28, 29 - serial
06:35 Lokatorzy odc. 86 - serial
07:15 M jak miłość odc. 577, 578 - serial
09:10 Herkules odc. 45 - serial
10:00 Czterdziestolatek odc. 20 - serial
11:05 Barwy szczęścia odc. 1125 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 335 - serial
12:40 Familiada - rozrywka
13:20 The Voice of Poland odc. 11 - rozrywka
15:10 Tancerze odc. 15 - serial
16:15 M jak miłość odc. 1048 - serial
17:05 Herkules odc. 45 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Baron 24 odc. 17 - serial
20:05 Rodzinka.pl odc. 116, 117, 118 - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 30 - rozrywka
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 11 odc. 6, 7 - serial
00:40 Chrzest - dramat obyczajowy
02:20 Oficer odc. 1 - serial



06:50 Męski typ s. 2 odc. 1 - talk show
07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 15 - serial
08:15 Kobra - oddział specjalny s. 13 odc. 7 - serial
09:20 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 627 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 628 - serial
14:55 Szpital odc. 81 - serial
15:55 Brzydula odc. 143, 144 - serial
17:00 Lekarze s. 4 odc. 5 - serial
18:00 Agenci NCIS odc. 14 - serial
19:00 Dr House s. 6 odc. 22 - serial
20:00 Lassie - film przygodowy
22:00 Pół żartem, pół serio - komedia
00:30 Mentalista odc. 3 - serial
01:35 Wykonać wyrok - film sensacyjny



07:15 Podziemny front odc. 1, 2 - serial
08:20 Babcia Lo-fi - dokument
09:40 Żółty szalik - film obyczajowy
10:55 Edyta Geppert - recital
12:20 W krainie jaskrawych zabawek - film krótkometrażowy
13:05 Sami dla siebie - film obyczajowy
14:45 Zaspiewajmy to jeszcze raz odc. 5 - rozrywka
15:30 Podziemny front odc. 1, 2 - serial
16:35 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
17:10 Babcia Lo-fi - dokument
18:30 Żółty szalik - film obyczajowy
19:45 Informacje kulturalne
20:10 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy
22:05 Informacje kulturalne
22:30 Zło - dramat psychologiczny
00:30 Fuks - komedia sensacyjna
02:10 Młoda kultura
02:40 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 13. posterunek odc. 17 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 418 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy s. 8 odc. 420 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 21 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 467 - serial
12:00 Ślubna gorączka odc. 2 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 35 - serial
14:00 Miodowe lata odc. 28 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 22 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? odc. 407 - serial
17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 29 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 256 - serial
20:05 Mocne granie
20:10 Fantastyczna czwórka: Narodziny Srebrnego Surfera - film science fiction
22:00 Tropiciel - film sensacyjny
00:20 Dzikie żądze: Nieoszlifowane diamenty - thriller
02:15 Tajemnice losu



06:00 Daleko od noszy odc. 103 - serial
06:30 Komisarz Rex odc. 9 - serial
07:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 37 - serial
08:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 15, 16 - serial
09:00 Galileo Extra
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 54 - serial
11:00 Otchłań namiętności odc. 118, 119 - serial
13:00 Komisarz Rex odc. 10 - serial
14:00 Daleko od noszy odc. 103 - serial
14:30 Strażnik Teksasu odc. 146 - serial
15:30 Galileo - jak to możliwe
16:30 Kłamczuch odc. 24 - rozrywka
17:30 Galileo Extra
18:30 Legendy Chima odc. 5 - serial
19:00 Gwiazdne wojny: Wojny klonów odc. 17, 18 - serial
20:00 Sztuka zabijania - thriller
22:00 STOP Drogówka
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 205 - serial
23:55 Miłosne porachunki - film erotyczny
01:30 Interwencja
01:55 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 11
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 5 - dokument
09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 4
10:00 Flesz historii
10:25 Igrzyska - wojna bez broni odc. 3 - dokument
10:45 Polska i świat z historią w tle odc. 100 - dokument
11:05 Zaproszenie odc. 124
11:35 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12:10 Pierwsza wojna światowa odc. 9 - dokument
12:55 Koło historii odc. 5 - dokument
13:40 Spór o historię odc. 69
14:20 Szerokie tory odc. 137
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 98
15:30 Sensacje XX wieku odc. 102, 103 - dokument
16:40 Cafe Historia
17:05 Na kłopoty Bednarski odc. 5
18:15 Teatr historii odc. 2 - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pierwsza wojna światowa odc. 10 - dokument
20:30 U nas w Rajsku - dokument
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 91, 92
22:40 Szerokie tory odc. 80
23:10 Czarny serial odc. 3 - dokument
23:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym odc. 7 - dokument
00:15 Gorzkie zwycięstwo - dokument
01:00 Miejsce z historią odc. 11
01:20 Pod obcym niebem odc. 2
02:35 Dąbrowszczacy - dokument



06:20 Cudowne miejsca
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Polskie drogi odc. 8 - serial
10:30 Opowieści o Yellowstone odc. 3 - dokument
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:05 Naturalnie zakręcenie
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:20 Chichot losu odc. 7 - serial
14:15 51. KFPP Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz - rozrywka
14:20 Program rozrywkowy - rozrywka
15:20 Kobiety - film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 19 - serial
18:30 Ojciec Mateusz odc. 89 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Kronika 71. Tour de Pologne odc. 287 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:25 Goldeneye - film sensacyjny
22:45 Agent pod przykryciem odc. 4 - serial
23:50 Ciało - czarna komedia
01:40 Agent pod przykryciem odc. 4 - serial
02:50 Biała wizytówka odc. 4 - serial



07:55 Top wings s. 2 odc. 5 - rozrywka
08:30 Dzień dobry wakacje
11:00 Ugotowani s. 5 odc. 9 - rozrywka
12:00 Project Runway odc. 8 - rozrywka
13:00 Efekt domina odc. 5 - dokument
13:30 Kobieta na krańcu świata s. 4 odc. 1 - dokument
14:05 X Factor s. 4 odc. 8 - rozrywka
16:00 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 7 - dokument
17:00 Surowi rodzice s. 3 odc. 7 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 8 odc. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Terminal - komedia romantyczna
22:45 Bumerang - komedia romantyczna
01:05 Smętarz dla zwierzków - horror



06:00 Dyżur odc. 7 - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Taki jest świat
08:00 Steve Irwin - łowca krokodyli s. 3 odc. 1 - dokument
09:00 Zabójcza natura odc. 1 - dokument
10:00 Brat zastępowy - film dla młodzieży
11:50 Barbie: Akademia Księżniczek - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Psia afera - komedia
17:10 Żądza pieniądza - komedia
19:00 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 24, 25 - serial
20:00 Zabić, by przetrwać - film sensacyjny
21:50 Wojna Logana: Kwestia honoru - film sensacyjny
23:55 Apollo 13 - film katastroficzny
02:55 Zobacz to!



06:00 Życie według szopa praca - dokument
07:00 M jak miłość odc. 1061 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Sztuka życia
10:55 Czarne chmury odc. 6 - serial
12:00 Daleko od szosy odc. 6 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 7 - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 107, 108 - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Alternatywy 4 odc. 3 - serial
17:00 S jak Smoleń, T jak TEY - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 1, 2, 3 - rozrywka
23:30 Skazany na bluesa - film biograficzny
01:25 Hypnotic Brass Ensemble - Warsaw Summer Jazz Days
02:35 Be Cool - komedia kryminalna



06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Złoty chłopak odc. 13 - serial
10:00 Lassie - film przygodowy
12:00 Pod osłoną nocy odc. 7 - serial
13:00 Cztorej pancerni i pies odc. 13 - serial
14:15 Brzydula odc. 135 - serial
14:50 Brzydula odc. 136 - serial
15:25 Brzydula odc. 137 - serial
16:00 Brzydula odc. 138 - serial
16:35 Brzydula odc. 139 - serial
17:10 Sabrina - komedia romantyczna
19:30 Legalna blondynka II - komedia
21:35 Prawo jazdy - komedia sensacyjna
23:30 Elizabethtown - komediodramat
01:55 Sekrety magii odc. 87 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królewskie sny odc. 3 - serial
08:45 Słuby panieńskie - komedia
10:30 Informacje kulturalne
10:55 Wydarzenie aktualne - dokument
11:35 Przysłań - film psychologiczny
13:10 Najświętsza Panienka, Koptowie i ja - dokument
14:50 Kalina Jędrusik odc. 7 - rozmowa
15:00 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik
15:50 Kalina Jędrusik odc. 7 - rozmowa
16:05 Ewa+Ewa - nowele filmowe
16:45 Kuzyn, kuzynka - komedia romantyczna
18:30 Wydarzenie aktualne - dokument
19:05 Klasyczne albumy rocka odc. 21 - dokument
20:10 Studio Kultura
20:15 Nakarmić kruki - dramat obyczajowy
22:15 Studio Kultura
22:20 Mrożony peppermint - dramat obyczajowy
00:05 Freddie Mercury: the Tribute Concert
01:45 Bezmiar sprawiedliwości - dramat kryminalny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków odc. 6, 7 - serial
08:40 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 26, 1, 2 - serial
10:05 Ewa gotuje
10:40 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany
12:20 Ale czad! - komedia
14:05 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 3 - rozrywka
16:00 13. posterunek odc. 14 - serial
16:40 13. posterunek odc. 15 - serial
17:20 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 257 - serial
20:10 Maska Zorro - film przygodowy
22:55 28 tygodni później - film science fiction
01:15 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill odc. 72 - rozrywka
06:35 Przyjaciele z Kieszonkowa odc. 38, 39, 40, 41 - serial
07:50 Jej Szerokość Afrodyta odc. 18 - serial
08:50 Tuż przed tragedią odc. 7 - dokument
09:55 Zaklinacz psów s. 9 odc. 4 - dokument
10:55 Galileo
11:55 Czysta chata odc. 11 - rozrywka
12:55 Tuż przed tragedią odc. 8 - dokument
14:00 STOP Drogówka
15:00 Droga sześciu strun - film sensacyjny
16:55 Tytanoboa. Ołbrzymi wąż - dokument
19:00 Galileo
20:00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 205 - serial
23:00 Amerykański yakuza II - film sensacyjny
00:55 Milion za noc - dramat obyczajowy
02:40 Interwencja



07:30 Miejsce z historią odc. 12 - dokument
07:50 Ludzie z bagien - dokument
09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 2
10:05 Znak orła odc. 14 - serial
10:40 Zawsze w Europie odc. 1, 2 - dokument
11:40 Pierwsza wojna światowa odc. 10 - dokument
12:35 Ułani Andersa - dokument
13:30 Flesz historii
13:55 Dzika Polska odc. 70, 80
14:55 Flesz historii
15:25 Krakowskie oblicza kultury odc. 2 - dokument
16:25 Przełomowe dni odc. 4 - dokument
17:00 Gniewko, syn rybaka odc. 3
18:15 Królik po berlińsku - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 8 Kontynent odc. 1 - dokument
20:50 Tajemnice Doliny Nilu odc. 3 - dokument
21:40 Wojtek, niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dokument
22:50 Koło historii odc. 9 - dokument
23:35 Dom odc. 24 - serial
01:10 Miejsce z historią odc. 12 - dokument
01:30 Oblicza ludobójstwa odc. 1 - dokument
02:25 Przerwa w nadawaniu



06:05 SpongeBob Kanciasoporty
odc. 21 - serial

06:30 My, wy, oni

07:00 Msza św. z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach

08:00 Tydzień

08:25 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości odc. 20 - serial

08:55 Ziarno odc. 474 - dla młodzieży

09:35 Janosik odc. 8 - serial

10:35 Nie ma jak Polska odc. 4
- przyroda i podróże

11:00 Biegajmy razem odc. 36

11:15 Latoteka odc. 3 - rozrywka

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański -

12:10 Między ziemią a niebem

12:50 Dzika planeta odc. 5 - dokument

13:35 Goldeneye - film sensacyjny

15:50 Red Bull Air Race 2014
w Gdyni - sporty lotnicze

17:00 Teleexpress

17:15 Red Bull Air Race 2014
w Gdyni - sporty lotnicze

17:55 Komisarz Alex odc. 20 - serial

18:50 Jaka to melodia? - rozrywka

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:05 Kronika 71. Tour de Pologne

20:15 Pogoda

20:25 Wygrane marzenia
- komedia romantyczna

22:15 Agent pod przykryciem odc. 5

23:20 Cztery noce z Anną
- dramat psychologiczny

01:05 Agent pod przykryciem odc. 5

02:10 Kolejność uczuć - melodramat



07:55 Maja w ogrodzie

08:25 Akademia ogrodnika

08:30 Dzień dobry wakacje

10:55 Wakacje pod prąd odc. 3
- dokument

11:00 Co za tydzień

11:30 Dzieciaki odc. 5 - dokument

12:05 Sama słodycz odc. 7 - serial

13:00 Prawo Agaty s. 5 odc. 8 - serial

14:10 Rocky i Łoś Superktoś
- komedia

16:00 Flipper - film przygodowy

18:00 Ugotowani s. 5 odc. 10
- rozrywka

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:30 Kroniki Męskiego Grania 2014

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Nieoczekiwana zmiana miejsc
- komedia

22:20 Nawiedzony - horror

00:35 Ocalić Grace odc. 8 - serial

01:35 Wakacje pod prąd odc. 3
- dokument

01:40 Uwaga!

01:55 Sekrety magii odc. 88
- rozrywka



06:00 Dyżur odc. 8 - dokument

06:30 No problem!

07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli
s. 3 odc. 2 - dokument

08:00 Jan Paweł II odc. 4 - serial

09:00 Wojciech Cejrowski. Boso
Etiopia odc. 4, 5 - dokument

10:05 Aukcja w ciemno odc. 17, 18
- dokument

11:05 Walka o bagaż s. 2 odc. 7
- dokument

11:35 Walka o bagaż s. 2 odc. 8
- dokument

12:05 Dziwna przygoda Kubusia
Puchatka - film animowany

13:40 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny

14:55 Zakłeta w widmo
- film fantastyczny

17:00 Juwanna Mann - komedia

19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 25
- serial

19:30 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 26
- serial

20:00 Apollo 13 - film katastroficzny

23:00 Edison - thriller

01:05 Dublerzy - komedia sensacyjna



06:00 Ostoja

06:35 M jak miłość odc. 1062 - serial

07:35 Zmiennicy odc. 8, 9 - serial

10:00 Sekrety Morza Śródziemnego
odc. 3 - dokument

10:55 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 11
- dokument

11:25 Makłowicz w podróży

12:10 Najgorszy rewolwerowiec
Dzikiego Zachodu - western

14:00 Familiada - rozrywka

14:40 Rodzinka.pl odc. 109, 110
- serial

15:45 Międzynarodowy Festiwal
Romane Dyvesa - cygańskie
dni - Gorzów Wielkopolski
odc. 1

16:30 Na dobre i na złe odc. 558
- serial

17:25 Na sygnale odc. 4 - serial

18:00 Panorama

18:30 Sport-telegram

18:45 Pogoda

18:55 Dzięki Bogu już weekend
odc. 29 - rozrywka

20:05 Lato Zet i Dwójki

22:15 Czas honoru odc. 71 - serial

23:10 WOK - wszystko o kulturze

23:45 Koncert Filharmoników
Wiedeńskich w Sarajewie

01:30 Historia bluesa odc. 2
- dokument



06:00 Szymon Majewski Show
s. 11 odc. 11 - rozrywka

07:00 Mango - Telezakupy

09:05 Szeryf z Firecreek - western

11:15 Czterej pancerni i pies odc. 13
- serial

12:30 Brzydula odc. 140 - serial

13:00 Brzydula odc. 141 - serial

13:35 Brzydula odc. 142 - serial

14:10 Brzydula odc. 143 - serial

14:45 Brzydula odc. 144 - serial

15:25 Druh mama - komedia

17:05 Prawo jazdy
- komedia sensacyjna

19:00 Gra pozorów odc. 5 - serial

20:00 Wykonać wyrok
- film sensacyjny

21:55 Mentalista odc. 4 - serial

22:55 Tajemnica Arki Noego
- film sensacyjny

01:40 Sekrety magii odc. 88
- rozrywka



07:00 Informacje kulturalne

07:25 Królewskie sny odc. 4 - serial

08:50 Kuzyn, kuzynka
- komedia romantyczna

10:35 Informacje kulturalne

10:55 Magiczne drzewo
- film przygodowy

12:35 Pies - komedia

13:25 Klasyczne albumy rocka
odc. 21 - dokument

14:30 Koncert trzech tenorów
w Termach Karakalli w Rzymie

15:30 Śluby panieńskie - komedia

17:20 Studio Kultura - Niedziela ze...

18:30 Kaprysy Andrzeja
Trzaskowskiego - Zbigniew
Wodecki - rozrywka

19:00 Zbigniew Wodecki '94 - kultura

19:35 Od A do Z odc. 7 - rozrywka

20:00 Piękność w opalach
- komediodramat

22:10 Zespół punka - dokument

23:45 Oskar odc. 1, 2, 3 - serial

23:55 Minuta ciszy
- film krótkometrażowy

00:15 Dni chwały - dramat wojenny

02:30 Pokój - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:45 Jeźdźcy smoków odc. 8, 9
- serial

08:45 Scooby-Doo i meksykański
potwór - film animowany

10:25 Karate Kid IV - Mistrz
i uczennica - film przygodowy

12:40 Maska Zorro - film przygodowy

15:30 Zagniewani młodociani
- komedia

17:05 Miodowe lata odc. 16 - serial

17:45 Nasz nowy dom odc. 19
- rozrywka

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich
odc. 258 - serial

20:00 Twoja twarz brzmi znajomo
odc. 4 - rozrywka

22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
s. 10 odc. 13 - serial

23:00 Głosy s. 2 odc. 3 - serial

00:00 Ihaka - film kryminalny

02:15 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Benny Hill odc. 74 - rozrywka

06:35 Jej Szerokość Afrodyta odc. 18
- serial

07:30 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 42 - serial

07:50 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 43 - serial

08:10 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 44 - serial

08:30 Przyjaciele z Kieszonkowa
odc. 45 - serial

08:50 Galileo - jak to możliwe

09:45 Tintin i jezioro rekinów
- film animowany

11:20 Galileo

12:20 Zaklinacz psów s. 9 odc. 5
- dokument

13:30 Wyspa piratów
- komedia sensacyjna

15:25 Plaga podziemnych pająków
- film science fiction

17:15 Płonący szczyt
- film katastroficzny

19:00 Galileo

20:00 Bestie z morza powracają
- thriller

21:55 Sommersby
- dramat historyczny

00:20 Układy odc. 47 - serial

01:20 STOP Drogówka

02:20 Integracja



07:30 Miejsce z historią odc. 13
- dokument

07:55 Tajemnice Watykanu odc. 7, 8
- dokument

09:00 Gniewko, syn rybaka odc. 3
- serial

10:10 Królik po berlińsku - dokument

11:00 Krakowskie oblicza kultury
odc. 2 - dokument

12:00 Oblicza ludobójstwa odc. 1

13:05 Wisła od źródła do ujścia
odc. 3 - dokument

14:10 Wielka gra - rozrywka

15:10 Mogiła nieznanego żołnierza

16:35 Przełomowe dni odc. 5
- dokument

17:10 Gniewko, syn rybaka odc. 4
- serial

18:20 Tajemnice bieszczadzkiego
worka odc. 1 - dokument

18:45 Kalendarium historyczne
- dokument

19:10 Dziennik telewizyjny

19:55 8 Kontynent odc. 2 - dokument

21:00 Jak rozpętałem II wojnę
światową odc. 1 - komedia

22:25 Dziewczyny - dokument

22:55 Nieznana Białoruś - dokument

23:40 Dom odc. 25 - serial

01:15 Miejsce z historią odc. 13
- dokument

01:35 Henryk Wars - pieśniarz
Warszawy - dokument

02:40 Wakacje z Anną - dokument



08:30 Superninja odc. 26 - serial

09:05 Szatan z siódmej klasy odc. 3
- serial

10:00 Mrówki ogniste - dokument

11:10 Zwykła/niezwykła rodzinka
odc. 7 - serial

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:45 Świat z lotu ptaka odc. 1
- dokument

13:50 Wszystko przed nami
odc. 59, 60 - serial

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:15 Polskie wakacje

15:30 Klan odc. 2576 - serial

16:00 MacGyver s. 2 odc. 15 - serial

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:25 Życie nad rozlewiskiem odc. 1
- serial

18:30 Ranczo odc. 69 - serial

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:05 Kronika 71. Tour de Pologne

20:10 Pogoda

20:25 Żandarm w Nowym Jorku
- komedia

22:15 Droga do wojny - dokument

23:20 MacGyver s. 2 odc. 15 - serial

00:25 Żandarm w Nowym Jorku
- komedia

02:15 Notacje odc. 433 - dokument

02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka

02:55 Przerwa w nadawaniu



06:30 Uwaga!

06:50 Mango - Telezakupy

07:55 Detektywi odc. 932 - serial

08:30 W-11 wydział śledczy odc. 675
- serial

09:10 Rozmowy w toku odc. 2158
- talk show

10:10 Bitwa o dom s. 3 odc. 13
- rozrywka

11:10 Dr House s. 2 odc. 4 - serial

12:10 Szpital odc. 137 - serial

13:10 Ukryta prawda odc. 241 - serial

14:10 W-11 wydział śledczy odc. 676
- serial

14:55 Kuchenne rewolucje
s. 6 odc. 10 - rozrywka

16:00 Rozmowy w toku odc. 2159
- talk show

17:00 Ukryta prawda odc. 242 - serial

18:00 Szpital odc. 138 - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 W-11 wydział śledczy odc. 1107
- serial

20:50 Surowi rodzice s. 3 odc. 9
- rozrywka

21:50 Sekrety chirurgii s. 3 odc. 8
- dokument

22:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 16 - serial

23:50 Kamuflaż s. 2 odc. 16 - serial

00:50 Co za tydzień

01:25 Uwaga!

01:40 Sekrety magii odc. 89 - rozrywka



06:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 9 - serial

07:00 Nash Bridges s. 3 odc. 34
- serial

08:00 Medicopter s. 5 odc. 56 - serial

09:00 Nowe przygody Robin Hooda
s. 2 odc. 10 - serial

10:00 Xena: wojowniczka księżniczka
odc. 21 - serial

11:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 16
- serial

12:00 Hela w opalach s. 4 odc. 7
- serial

12:30 Zbuntowany anioł odc. 180, 181
- serial

14:25 Kobieta w lustrze odc. 116
- serial

15:25 Sekrety i kłamstwa odc. 11
- rozrywka

16:25 Hela w opalach s. 4 odc. 8
- serial

17:00 Boso przez świat odc. 14, 15
- dokument

18:00 Łowcy skarbów s. 2 odc. 17
- serial

19:00 Kung Fu Panda - legenda
o niezwykłości s. 2 odc. 26, 1
- serial

20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 2 odc. 19, 20 - serial

21:55 Trzynasty apostoł s. 2 odc. 3
- serial

00:20 Kolekcjoner głów - horror

02:00 Zobacz to!



06:05 Mikołajek odc. 31 - serial

06:20 Coś dla Ciebie

06:50 M jak miłość odc. 579, 580
- serial

08:50 Herkules odc. 46 - serial

09:45 Czerdziestolatek odc. 21
- serial

11:00 Barwy szczęścia odc. 1126
- serial

11:40 Na dobre i na złe odc. 336
- serial

12:40 Familiada - rozrywka

13:10 Na sygnale odc. 20 - serial

13:40 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 35
- dokument

14:20 Szkoła życia odc. 22 - serial

15:10 Tancerze odc. 16 - serial

16:15 M jak miłość odc. 1049 - serial

17:05 Herkules odc. 46 - serial

18:00 Panorama

18:35 Sport-telegram

18:45 Pogoda

18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka

19:30 Baron 24 odc. 18 - serial

20:10 XV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2009 odc. 1
- rozrywka

21:30 07 zgłoś się odc. 16 - serial

22:55 Aung San Suu Kyi
- wybór życia - dokument

00:00 Na sygnale odc. 17, 18 - serial

01:00 Instytnk odc. 2 - serial

02:00 Aung San Suu Kyi
- wybór życia - dokument



06:50 Męski typ s. 2 odc. 2 - talk show

07:20 Punkt krytyczny s. 4 odc. 16
- serial

08:15 Kobra - oddział specjalny
s. 13 odc. 8 - serial

09:20 Sąd rodzinny odc. 154 - serial

10:20 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 628 - serial

11:20 Mango - Telezakupy

12:55 Sąd rodzinny odc. 155 - serial

13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 633 - serial

14:55 Szpital odc. 82 - serial

15:55 Brzydula odc. 145, 146 - serial

17:00 Lekarze s. 4 odc. 6 - serial

18:00 Agenci NCIS odc. 15 - serial

19:00 Dowody zbrodni s. 7 odc. 1
- serial

20:00 Miejski oblęd - film sensacyjny

22:25 Sliver - thriller

00:40 Gra pozorów odc. 6 - serial

01:40 Sekrety magii odc. 89
- rozrywka



07:15 Podziemny front odc. 3, 4
- serial

08:20 Pan na Księżycu - dokument

09:40 Riffi po sześćdziesiątce
- komedia

11:15 Z poważaniem, L. Cohen
- koncert galowy

12:15 Gościnny występ
- nowele filmowe

12:50 Persona non grata
- dramat obyczajowy

15:00 Historia filozofii po góralsku
według ks. Józefa Tischnera
odc. 7, 6 - dokument

15:35 Podziemny front odc. 3, 4
- serial

16:40 Sztuka czytania

17:15 Pan na Księżycu - dokument

18:30 Riffi po sześćdziesiątce
- komedia

20:10 Cześć, Tereska!
- dramat psychologiczny

21:50 Podać rękę diabłu
- film historyczny

23:50 Videofan

00:00 Doctor Fabre was uzdrowi
- rozrywka

01:05 Eugeniusz Oniegin - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:20 13. posterunek odc. 18 - serial

09:00 Malanowski i Partnerzy
s. 8 odc. 421, 422 - serial

10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 22 - serial

11:00 Dlaczego ja? odc. 468 - serial

12:00 Ślubna gorączka odc. 3 - serial

13:00 Trudne sprawy s. 5 odc. 36
- serial

14:00 Miodowe lata odc. 29 - serial

14:45 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 23 - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:45 Dlaczego ja? odc. 408 - serial

17:45 Trudne sprawy s. 6 odc. 30
- serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich
odc. 259 - serial

20:10 Godzilla - film sensacyjny

22:55 Na fali - film sensacyjny

01:40 Cudowne ręce: opowieść
o Benie Carsonie
- film biograficzny



06:00 Daleko od noszy odc. 104
- serial

06:30 Komisarz Rex odc. 10 - serial

07:35 Szczeniące lata Toma
i Jerry'ego odc. 34 - serial

08:05 Gwiazdne wojny: Wojny
klonów odc. 17, 18 - serial

09:00 Galileo Extra

10:00 Nie igraj z aniołem odc. 55
- serial

11:00 Otchłań namiętności
odc. 120, 121 - serial

13:00 Komisarz Rex odc. 11 - serial

14:00 Daleko od noszy odc. 104
- serial

14:30 Strażnik Teksasu odc. 147
- serial

15:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
s. 3 odc. 4 - rozrywka

16:30 Kłamczuch odc. 25 - rozrywka

17:30 Galileo Extra

18:30 Legendy Chima odc. 6 - serial

19:00 Gwiazdne wojny: Wojny
klonów odc. 19, 20 - serial

20:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9, 10 - dokument

21:00 Galileo

23:00 Układy odc. 47 - serial

00:00 Spadkobiercy odc. 25
- rozrywka

01:00 I Like It

02:15 To był dzień



07:30 Miejsce z historią odc. 14
- dokument

07:55 Święci i grzesznicy. Historia
papiestwa odc. 6 - dokument

09:00 Na kłopoty Bednarski odc. 5

10:05 Spór o historię odc. 97

10:40 Zaproszenie odc. 305

11:10 Okrasa łamie przepisy

11:40 Królowa Panoram - dokument

12:45 Ex libris

13:05 Jak rozpętałem II wojnę
światową odc. 1 - komedia

14:35 Polska i świat z historią w tle
odc. 39 - dokument

15:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii

15:40 Sensacje XX wieku odc. 91, 92

16:35 Flesz historii

17:00 Na kłopoty Bednarski odc. 6

18:00 Uwikłany w historię - dokument

18:45 Ex libris

19:00 Dziennik telewizyjny

19:55 8 Kontynent odc. 3 - dokument

21:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii

21:40 Sensacje XX wieku odc. 52, 62

22:40 1914-18: Triumf okrucieństwa
i absurdu - dokument

00:30 Zapomniany pionier - dokument

01:00 Miejsce z historią odc. 14

01:25 Mogiła nieznanego żołnierza

02:45 Przerwa w nadawaniu



08:30 **SpongeBob Kanciastoporty** odc. 22 - serial
 09:05 **Szatan z siódmej klasy** odc. 4 - serial
 10:00 **Świat z lotu ptaka** odc. 1 - dokument
 11:00 **Zwykła/niezwykła rodzinka** odc. 8 - serial
 12:00 **Wiadomości**
 12:10 **Agrobiznes**
 12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 2 - dokument
 13:50 **Wszystko przed nami** odc. 61, 62 - serial
 15:00 **Wiadomości**
 15:10 **Pogoda**
 15:15 **Polskie wakacje**
 15:30 **Klan** odc. 2577 - serial
 15:55 **MacGyver** odc. 2 - serial
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Pogoda**
 17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 2
 18:30 **Ranczo** odc. 70 - serial
 19:30 **Wiadomości**
 20:00 **Sport**
 20:04 **GOL T-Mobile Ekstraklasa**
 20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne**
 20:15 **Pogoda**
 20:25 **Ostateczny termin** - thriller
 22:05 **1920. Wojna i miłość** odc. 8 - serial
 23:00 **W garniturach** odc. 9 - serial
 23:50 **MacGyver** s. 2 odc. 16 - serial
 00:55 **Ostateczny termin** - thriller
 02:30 **Notacje** odc. 394 - dokument
 02:45 **Kuloodporni** - komedia kryminalna



06:30 **Uwaga!**
 06:50 **Mango** - Telezakupy
 07:55 **Detektywi** odc. 933 - serial
 08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 677 - serial
 09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2159 - talk show
 10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 5 - rozrywka
 11:10 **Dr House** s. 2 odc. 5 - serial
 12:10 **Szpital** odc. 138 - serial
 13:10 **Ukryta prawda** odc. 242 - serial
 14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1107 - serial
 14:55 **Kuchenne rewolucje** s. 6 odc. 11 - rozrywka
 16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2160 - talk show
 17:00 **Ukryta prawda** odc. 243 - serial
 18:00 **Szpital** odc. 139 - serial
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**
 19:50 **Uwaga!**
 20:05 **W-11 wydział śledczy** odc. 1085 - serial
 20:50 **Strefa zrzutu** - film sensacyjny
 22:55 **Kuba Wojewódzki** s. 8 odc. 8 - talk show
 23:55 **Prawo Agaty** s. 5 odc. 8 - serial
 00:55 **Terminator: Kroniki Sary Connor** odc. 9 - serial
 01:55 **Uwaga!**
 02:10 **Sekrety magii** odc. 90 - rozrywka



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 11 - serial
 07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 35 - serial
 08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 57 - serial
 09:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 12 - serial
 10:00 **Xena: wojowniczka księżniczka** odc. 22 - serial
 11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 17
 12:00 **Hela w opalach** s. 4 odc. 8
 12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 181, 182
 14:30 **Kobieta w lustrze** odc. 117
 15:30 **Sekrety i kłamstwa** odc. 12
 16:25 **Hela w opalach** s. 4 odc. 9
 17:00 **Boso przez świat** odc. 15, 16 - dokument
 18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 18 - serial
 19:00 **Kung Fu Panda** - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 1, 2 - serial
 20:00 **George prosto z drzewa II** - film przygodowy
 21:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** s. 7 odc. 1 - serial
 22:50 **Edison** - thriller
 00:55 **Mała Brytania** s. 3 odc. 4, 5 - serial
 02:25 **Zobacz to!**



06:00 **Mikołajek** odc. 32, 33 - serial
 06:35 **Program ekumeniczny**
 07:05 **M jak miłość** odc. 581, 582 - serial
 08:55 **Herkules** odc. 47 - serial
 09:55 **Tygrysy Europy** odc. 1 - serial
 11:00 **Barwy szczęścia** odc. 1127 - serial
 11:35 **Na dobre i na złe** odc. 337 - serial
 12:40 **Familiada** - rozrywka
 13:15 **Na sygnale** odc. 21 - serial
 13:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** odc. 36 - dokument
 14:25 **Szkoła życia** odc. 23 - serial
 15:15 **Tancerze** odc. 17 - serial
 16:15 **M jak miłość** odc. 1050 - serial
 17:10 **Herkules** odc. 47 - serial
 18:00 **Panorama**
 18:35 **Sport-telegram**
 18:45 **Pogoda**
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
 19:30 **Baron 24** odc. 19 - serial
 20:10 **U pana Boga za piecem** - komedia
 22:00 **Zabójcze umysły** s. 3 odc. 56, 57 - serial
 23:50 **Bard** - dokument
 01:35 **Na linii strzału** s. 3 odc. 40 - serial
 02:25 **LOL** - komedia



06:35 **W-11 wydział śledczy** odc. 1110 - serial
 07:20 **Punkt krytyczny** s. 4 odc. 17 - serial
 08:15 **Kobra - oddział specjalny** s. 13 odc. 9 - serial
 09:20 **Sąd rodzinny** odc. 155 - serial
 10:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 629 - serial
 11:20 **Mango** - Telezakupy
 12:55 **Sąd rodzinny** odc. 156 - serial
 13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 630 - serial
 14:55 **Szpital** odc. 83 - serial
 15:55 **Brzydula** odc. 147, 148 - serial
 17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 7 - serial
 18:00 **Agenci NCIS** odc. 16 - serial
 19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 2 - serial
 20:00 **Sliver** - thriller
 22:15 **Pamiętniki wampirów** s. 3 odc. 19 - serial
 23:10 **Niesamowity jeździec** - western
 01:25 **Czterej pancerni i pies** odc. 13 - serial
 02:45 **Sekrety magii** odc. 90 - rozrywka



07:15 **Podziemny front** odc. 5, 6 - serial
 08:20 **Apteka pod Orłem** - dokument
 09:20 **Spowiedź dziecięcia wieku** - melodramat
 11:10 **Co tu jest grane?**
 12:00 **Tajemnica Góry Malakka** - film krótkometrażowy
 12:35 **Ferdydurke** - film psychologiczny
 14:20 **Poczet aktorów polskich** odc. 1 - dokument
 15:25 **Podziemny front** odc. 5, 6 - serial
 16:30 **Rozmowy po-szczególne** odc. 9 - talk show
 17:15 **Apteka pod Orłem** - dokument
 18:15 **Spowiedź dziecięcia wieku** - melodramat
 20:10 **Pogoda na jutro** - komediodramat
 22:00 **Nic do ocenia** - komedia
 00:00 **Egoiści** - dramat obyczajowy
 01:55 **Popatrz na mnie** - film krótkometrażowy
 02:40 **Kompozytorzy muzyki filmowej** odc. 6 - dokument



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:20 **13. posterunek** odc. 19 - serial
 09:00 **Malanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 424, 425 - serial
 10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 23 - serial
 11:00 **Dlaczego ja?** odc. 469 - serial
 12:00 **Ślubna gorączka** odc. 4 - serial
 13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 37 - serial
 14:00 **Miodowe lata** odc. 30 - serial
 14:45 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 24 - serial
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:45 **Dlaczego ja?** odc. 409 - serial
 17:45 **Trudne sprawy** s. 6 odc. 31 - serial
 18:50 **Wydarzenia**
 19:20 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:30 **Świat według Kiepskich** odc. 260 - serial
 20:00 **Wpół do śmierci** - film sensacyjny
 22:05 **Sprawiedliwość dla Nataliee Holloway** - dramat obyczajowy
 00:00 **Sanctum** - thriller
 02:25 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 105 - serial
 06:30 **Komisarz Rex** odc. 11 - serial
 07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 35 - serial
 08:05 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 19, 20 - serial
 09:00 **Galileo Extra**
 10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 56 - serial
 11:00 **Otchłań namiętności** odc. 122, 123 - serial
 13:00 **Komisarz Rex** odc. 12 - serial
 14:00 **Daleko od noszy** odc. 105 - serial
 14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 148 - serial
 15:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** s. 3 odc. 5 - rozrywka
 16:30 **Kłamczuch** odc. 26 - rozrywka
 17:30 **Galileo Extra**
 18:30 **Legends Chima** odc. 7 - serial
 19:00 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 21, 22 - serial
 20:00 **STOP Drogówka**
 21:00 **Na krawędzi** odc. 5 - serial
 22:00 **Atak morderczych mrówek** - horror
 00:00 **Spadkobiercy** odc. 26 - rozrywka
 01:00 **Interwencja**
 01:45 **To był dzień**
 02:50 **Puncher** - magazyn



07:30 **Miejsce z historią** odc. 15
 07:55 **Pradawni bogowie** odc. 1, 2
 09:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 6
 10:00 **Flesz historii**
 10:15 **Cafe Historia**
 10:40 **Zaproszenie** odc. 291
 11:10 **Makłowicz w podróży**
 11:40 **Zagubiony żołnierz Hitlera**
 12:35 **Ex libris**
 12:55 **1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu** - dokument
 14:45 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 15:15 **Sensacje XX wieku** odc. 52, 62
 16:20 **Koło historii** odc. 2 - dokument
 17:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 7
 18:05 **Niezłomny** - dokument
 18:45 **Flesz historii**
 19:05 **Dziennik telewizyjny**
 19:45 **Nieznaną Białoruś** odc. 1
 20:35 **Zapomniany pionier** - dokument
 21:00 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 21:40 **Sensacje XX wieku** odc. 63, 115
 22:40 **Ostatni król** - film fabularny
 00:00 **Kusy** - dokument
 00:25 **Miejsce z historią** odc. 15
 00:45 **Panienka z poste restante**
 02:10 **Przerwa w nadawaniu**



08:40 **SpongeBob Kanciastoporty** odc. 23 - serial
 09:15 **Szatan z siódmej klasy** odc. 5
 10:10 **Świat z lotu ptaka** odc. 2
 11:10 **Zwykła/niezwykła rodzinka** odc. 9 - serial
 12:00 **Wiadomości**
 12:05 **Agrobiznes**
 12:25 **Magazyn rolniczy**
 12:45 **Świat z lotu ptaka** odc. 3 - dokument
 13:50 **Wszystko przed nami** odc. 63, 64 - serial
 15:00 **Wiadomości**
 15:05 **Pogoda**
 15:10 **Polskie wakacje**
 15:25 **Klan** odc. 2578 - serial
 15:55 **MacGyver** odc. 3 - serial
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Pogoda**
 17:25 **Życie nad rozlewiskiem** odc. 3
 18:30 **Ranczo** odc. 71 - serial
 19:30 **Wiadomości**
 20:00 **Sport**
 20:05 **Kronika 71. Tour de Pologne** odc. 291 - kolarstwo
 20:10 **Pogoda**
 20:25 **Błękitna głębia II: Rafa** – thriller
 20:35 **Miejsce zbrodni. Podpalacz**
 22:05 **1920. Wojna i miłość** odc. 9
 23:00 **Kuloodporni**
 00:35 **MacGyver** s. 2 odc. 17 - serial
 01:35 **Ręka fryzjera** - dokument
 02:35 **Notacje** odc. 629 – dokument
 02:50 **W garniturach** odc. 9 - serial



06:30 **Uwaga!**
 06:50 **Mango** - Telezakupy
 07:55 **Detektywi** odc. 934 - serial
 08:30 **W-11 wydział śledczy** odc. 678 - serial
 09:10 **Rozmowy w toku** odc. 2160 - talk show
 10:10 **Milion w minutę** s. 2 odc. 6 - rozrywka
 11:10 **Dr House** s. 2 odc. 6 - serial
 12:10 **Szpital** odc. 139 - serial
 13:10 **Ukryta prawda** odc. 243 - serial
 14:10 **W-11 wydział śledczy** odc. 1085 - serial
 14:55 **Kuchenne rewolucje** s. 6 odc. 12 - rozrywka
 16:00 **Rozmowy w toku** odc. 2161 - talk show
 17:00 **Ukryta prawda** odc. 244 - serial
 18:00 **Szpital** odc. 140 - serial
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**
 19:50 **Uwaga!**
 20:05 **W-11 wydział śledczy** odc. 1109 - serial
 20:50 **Romeo musi umrzeć** - film sensacyjny
 23:10 **Zabójcza broń II** - komedia sensacyjna
 01:30 **Uwaga!**
 01:45 **Sekrety magii** odc. 91 - rozrywka



06:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 13 - serial
 07:00 **Nash Bridges** s. 3 odc. 36 - serial
 08:00 **Medicopter** s. 5 odc. 58 - serial
 09:00 **Nowe przygody Robin Hooda** s. 2 odc. 14 - serial
 10:00 **Xena: wojowniczka księżniczka** odc. 23 - serial
 11:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 18 - serial
 12:00 **Hela w opalach** s. 4 odc. 9
 12:30 **Zbuntowany anioł** odc. 182, 183
 14:25 **Kobieta w lustrze** odc. 118 - serial
 15:25 **Sekrety i kłamstwa** odc. 13
 16:25 **Hela w opalach** s. 4 odc. 10 - serial
 17:00 **Boso przez świat** odc. 16, 17
 18:00 **Łowcy skarbów** s. 2 odc. 19 - serial
 19:00 **Kung Fu Panda** - legenda o niezwykłości s. 2 odc. 2, 3
 20:00 **El Dorado: świątynia słońca** - film przygodowy
 22:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** s. 7 odc. 2 - serial
 23:00 **Trzynasty apostoł** s. 2 odc. 3 - serial
 01:05 **Zobacz to!**
 01:40 **W blasku fleszy**
 02:10 **No problem!**



06:05 **Mikołajek** odc. 35 - serial
 06:20 **Polacy w Rzymie i Watykanie** odc. 3 - dokument
 06:55 **M jak miłość** odc. 583, 584 - serial
 08:50 **Herkules** odc. 48 - serial
 09:50 **Tygrysy Europy** odc. 2 - serial
 10:55 **Barwy szczęścia** odc. 1128 - serial
 11:35 **Na dobre i na złe** odc. 338 - serial
 12:35 **Familiada** - rozrywka
 13:10 **Na sygnale** odc. 22 - serial
 13:40 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** odc. 37 - dokument
 14:20 **Szkoła życia** odc. 24 - serial
 15:10 **Tancerze** odc. 18 - serial
 16:10 **M jak miłość** odc. 1051 - serial
 17:05 **Herkules** odc. 48 - serial
 18:00 **Panorama**
 18:35 **Sport-telegram**
 18:40 **Pogoda**
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - rozrywka
 19:30 **Baron 24** odc. 20 - serial
 20:10 **LOL** - komedia
 22:00 **Na sygnale** odc. 19, 20 - serial
 23:05 **Dr House** s. 8 odc. 170, 171 - serial
 00:50 **Angela Merkel** - dokument
 01:35 **JFK - nieznaną prezydent** - dokument
 02:40 **Nowa** odc. 10 - serial



06:50 **Męski typ** odc. 3 - talk show
 07:20 **Punkt krytyczny** s. 4 odc. 18 - serial
 08:15 **Kobra - oddział specjalny** s. 13 odc. 10 - serial
 09:20 **Sąd rodzinny** odc. 156 - serial
 10:20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 630 - serial
 11:20 **Mango** - Telezakupy
 12:55 **Sąd rodzinny** odc. 157 - serial
 13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** odc. 631 - serial
 14:55 **Szpital** odc. 84 - serial
 15:55 **Brzydula** odc. 149, 150 - serial
 17:00 **Lekarze** s. 4 odc. 8 - serial
 18:00 **Agenci NCIS** odc. 17 - serial
 19:00 **Dowody zbrodni** s. 7 odc. 3 - serial
 20:00 **Niesamowity jeździec** - western
 22:30 **Selena** - dramat obyczajowy
 01:00 **Podkomisarz Brenda Johnson** odc. 3 - serial
 02:00 **Bogaci bankruci** s. 4 odc. 7 - serial
 02:45 **Sekrety magii** odc. 91 - rozrywka



07:15 **Podziemny front** odc. 7 - serial
 07:55 **Prawda, dobro i piękno** - film o Bohdanie Porębie - dokument
 08:50 **Fundacja** - komediodramat
 10:50 **Młoda kultura**
 11:30 **Fantazja dur-moll** - film obyczajowy
 12:40 **Znachor** - dramat obyczajowy
 15:00 **Pieprz i wanilia** odc. 15 - dokument
 15:50 **Podziemny front** odc. 7 - serial
 16:35 **Dolny Śląsk. Do zobaczenia** odc. 8 - dokument
 17:10 **Prawda, dobro i piękno** - film o Bohdanie Porębie - dokument
 18:05 **Fundacja** - komediodramat
 20:10 **Wesele** - komediodramat
 22:05 **Studio Kultura**
 22:10 **Sąsiedzi** odc. 1, 2 - dokument
 00:20 **Wesele** - komediodramat
 02:15 **Skowyt** - film biograficzny



06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:20 **13. posterunek** odc. 20 - serial
 09:00 **Malanowski i Partnerzy** s. 8 odc. 426, 427 - serial
 10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 24 - serial
 11:00 **Dlaczego ja?** odc. 470 - serial
 12:00 **Ślubna gorączka** odc. 5 - serial
 13:00 **Trudne sprawy** s. 5 odc. 38 - serial
 14:00 **Miodowe lata** odc. 31 - serial
 14:45 **Dzień, który zmienił moje życie** odc. 25 - serial
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:45 **Dlaczego ja?** odc. 410 - serial
 17:45 **Trudne sprawy** s. 6 odc. 32 - serial
 18:50 **Wydarzenia**
 19:20 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:30 **Świat według Kiepskich** odc. 261, 274 - serial
 20:35 **Amerykańska dziewczica** - komedia
 22:15 **Wieczny student III** - komedia
 00:20 **Zamiana** - komedia
 02:40 **Tajemnice losu**



06:00 **Daleko od noszy** odc. 106 - serial
 06:30 **Komisarz Rex** odc. 12 - serial
 07:35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** odc. 36 - serial
 08:05 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** odc. 21, 22 - serial
 09:00 **Galileo Extra**
 10:00 **Nie igraj z aniołem** odc. 57 - serial
 11:00 **Otchłań namiętności** odc. 124, 125 - serial
 13:00 **Komisarz Rex** odc. 13 - serial
 14:00 **Daleko od noszy** odc. 106 - serial
 14:30 **Strażnik Teksasu** odc. 149 - serial
 15:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** s. 3 odc. 6 - rozrywka
 16:30 **Kłamczuch** odc. 27 - rozrywka
 17:30 **Galileo Extra**
 18:30 **Legends Chima** odc. 8 - serial
 19:00 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** s. 2 odc. 1, 2 - serial
 20:00 **Zabójcze tornado** - film science fiction
 21:45 **Ośmiornica** - film sensacyjny
 23:50 **Osobliwości kulturowe** odc. 4 - dokument
 00:50 **Interwencja**
 01:55 **To był dzień**



07:30 **Miejsce z historią** odc. 16
 07:55 **Pradawni bogowie** odc. 3, 4
 09:00 **Na kłopoty Bednarski** odc. 7
 10:05 **Polska i świat z historią w tle** odc. 6 - dokument
 10:15 **Flesz historii**
 10:35 **Dzika Polska** odc. 70
 11:10 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**
 11:40 **Nieznaną Białoruś** odc. 1
 12:35 **Urodzony po raz trzeci**
 14:15 **Oaza wolności** - dokument
 14:45 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 15:15 **Sensacje XX wieku** odc. 63, 115
 16:15 **Spór o historię** odc. 97
 17:00 **Kolumbowie** odc. 1 - serial
 18:10 **General Władysław Sikorski** - dokument
 19:00 **Dziennik telewizyjny**
 19:45 **Nieznaną Białoruś** odc. 25
 20:35 **Panama czyli kanał** - dokument
 21:05 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii**
 21:40 **Sensacje XX wieku** odc. 148, 66
 22:45 **Pożegnanie cesarzy**
 00:05 **Było sobie miasteczko** - dokument
 01:05 **Miejsce z historią** odc. 16
 01:25 **Ostatni król** - film fabularny
 02:55 **Galeria** odc. 9 - dokument

Szczepienia

Skuteczna walka z rakiem

Rak szyjki macicy to jeden z nielicznych nowotworów, przed którym można uchronić panie myśląc o tym już w okresie ich dzieciństwa.

Rak szyjki macicy jest na drugim miejscu pod względem częstotliwości występowania nowotworów złośliwych wśród kobiet. Najczęściej chorują panie w wieku 25-50 lat, a co druga kobieta z rozpoznaniem umiera. Liczby mówiące o umieralności na ten rodzaj raka są zatrważające. Na świecie rocznie zapada na raka szyjki macicy 500 tys. kobiet, ok. 300 tys. z nich umiera. W Polsce rocznie choruje ok. 3600 kobiet, z czego 2000 nie udaje się wyleczyć, co daje nam ponury wynik 5 zgonów dziennie i jeden z najwyższych wskaźników w Europie.

Paradoksalnie rak szyjki macicy to jeden z nielicznych nowo-



tworów, do walki z którym mamy skuteczną broń. Skąd więc taka umieralność? Polki zbyt rzadko odwiedzają gabinety ginekologiczne i prawie wcale nie są zain-

teresowane szczepieniem profilaktycznym na raka szyjki macicy.

Pierwszą bronią przeciwko tej chorobie są badania przesiewowe. Chodzi tu o wykonanie cytologii, dostępnej bezpłatnie w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, realizowanego ze środków NFZ. Każdy preparat cytologiczny oglądany jest przez trzy osoby, tak zwanych skreenerów.

Na czym polega cytologia? Podczas badania ginekologicznego lekarz pobiera wymaz z szyjki macicy za pomocą specjalnej, miękkiej szczoteczki, następnie nakłada go na szkiełko, z którego po odpowiednim barwieniu powstanie preparat mikroskopowy.

Pracownice cytologiczne, spełniające kryteria unijne, oceniają preparaty metodą Bethesda. Podczas takiego badania można stwierdzić dysplazję (czyli nieprawidłowości w wyglądzie komórek), która wymaga dalszej obserwacji, ponieważ na jej bazie może rozwinąć się rak szyjki macicy. Można stwierdzić obecność nowotworu we wczesnej fazie zaawansowania, na podstawie objawów pośrednich zakażenia wirusem HPV, który jest czynnikiem sprawczym raka szyjki macicy.

Kiedy medycynie udało się ustalić, że to wirusy HPV 16 i 18 wywołują raka szyjki macicy, po długich i kosztownych badaniach udało się opracować szczepionkę przeciwko tym wirusom, a tym samym przeciwko rakowi szyjki macicy. Na rynku są obecnie dostępne dwa takie preparaty. Najlepiej jest podać je dziewczynkom po 10 roku życia według schematu: 0-1-6 miesięcy. Po trzech

dawkach, zaaplikowanych według wyżej wymienionego schematu, uzyskujemy odporność na całe życie. Technicznie szczepienie polega na wstrzyknięciu szczepionki w ramię, co jest praktycznie bezbolesne.



Jarosław Falkowski, specjalista medycyny rodzinnej, Przychodnia Przyszpitalna Golub-Dobrzyń

Profilaktyka

Sprawdź poziom cukru we krwi!

Na świecie coraz więcej osób choruje na cukrzycę. W Polsce, według oficjalnych danych, aż 6 proc. dorosłych cierpi na to schorzenie. Rzeczywiste wskaźniki są prawdopodobnie wyższe, ponieważ wiele osób nie wie, że ma cukrzycę.

Żeby dowiedzieć się, czy grozi nam choroba, należy sprawdzać poziom glukozy we krwi co najmniej raz w roku lub częściej, gdy lecymy się z powodu innych schorzeń przewlekłych. Objawy cukrzycy mogą być bardzo wyraźne: wzmożone pragnienie, zmuszające do wypijania ponad 3 litrów płynów dziennie, uczucie suchości w jamie ustnej, wielomocz, czyli oddawanie dużych ilości moczu, chudnięcie, trudno gojące się rany, świąd okolicy narządów płciowych, zaburzenia widzenia, senność. Tak jest najczęściej w przypadku cukrzycy typu pierwszego (charakterystycznej dla dzieci i osób młodych). Częściej występuje jednak cukrzyca typu drugiego, rozpoznawana zwykle u ludzi powyżej 40 roku życia, która bardzo często przebiega bez objawów klinicznych i ujawnia się dopiero w momencie, gdy już rozwinęły się powikłania cukrzycy. Jedynym sposobem jej wykrycia jest regularna kontrola poziomu glukozy we krwi. Jest to bardzo proste i tanie badanie, które z pewnością można wykonać w każdej przychodni za pomocą urządzenia zwanego glukometrem.

Kto jest zagrożony cukrzycą typu drugiego?

- osoby po 45 roku życia, u których rodziców, dziadków lub rodzeństwa występuje cukrzyca,
- kobiety, które urodziły duże dzieci (powyżej 4,5 kg) lub u których podczas ciąży obserwowano podwyższony poziom cukru we krwi,
- osoby, u których stwierdzono od jakiegoś czasu podwyższony poziom cukru we krwi,

• osoby z otyłością, szczególnie gdy występuje u nich również nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu, trójglicerydów.

Poziom zagrożenia cukrzycą możemy ocenić, mierząc obwód talii na wysokości pępka. Ryzyko jest wyraźnie wyższe u kobiet z obwodem talii powyżej 80 cm, a u mężczyzn powyżej 94 cm.

Co to jest cukrzyca?

Istotą choroby jest podwyższony poziom krążącej we krwi glukozy, czyli – mówiąc w uproszczeniu – cukru. Glukoza w fizjologicznych, czyli w prawidłowych warunkach,

wykorzystywana jest przez organizm jako składnik energetyczny. Zbyt wysokie jej stężenie we krwi (jak to ma miejsce w sytuacji, gdy chorujemy na cukrzycę) prowadzi do uszkodzenia naczyń krwionośnych, a to skutkuje groźnymi powikłaniami, do jakich można zaliczyć:

- chorobę wieńcową (może skutkować zawałem serca, ryzyko u cukrzyków jest 3 razy większe),
- udar mózgu (także występuje 3 razy częściej u chorych na cukrzycę),
- przewlekłą niewydolność nerek (konsekwencja to dializoterapia,

rapia,

- retinopatię (uszkodzenie naczyniówki wzroku),
- neuropatię (uszkodzenie nerwów, powodujące np. problemy z chodzeniem).

Jak rozpoznać cukrzycę?

Diagnostykę można rozpocząć od pomiaru poziomu glukozy czyli oznaczenia glukozy o dowolnej porze dnia, niezależnie od pory ostatnio spożytego posiłku. Jeżeli poziom glukozy wyniesie 200 mg% lub więcej – rozpoznajemy chorobę. W przypadku oznaczenia na czczo, gdy dwukrotnie uzyskamy poziom glukozy powyżej 125mg%, możemy również rozpoznać cukrzycę. W przypadku wyników pomiędzy 100 a 125 mg% należy wykonać w laboratorium test obciążenia 75 g glukozy. Badanie polega na pomiarze cukru na czczo, a następnie po 2 godzinach po spożyciu roztworu wodnego sporządzonego z 75 g glu-

kozy (glukozę kupujemy w aptece bez recepty). Po obciążeniu wynik 200 mg% i powyżej to cukrzyca, natomiast wyniki w przedziale 141-199 to tzw. stan przedcukrzycowy, który wymaga zastosowania diety cukrzycowej i redukcji masy ciała.

Jak leczyć cukrzycę?

Najważniejsze i podstawowe postępowanie to redukcja masy ciała, dieta 1200 kcal z podziałem na pięć posiłków oraz ograniczeniem cukrów prostych oraz regularna aktywność fizyczna. Całkowicie zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych i palenie papierosów. Już te powyższe zalecenia mogą doprowadzić do normalizacji poziomu glukozy. Kolejnym krokiem jest cała gama leków doustnych stosowanych w cukrzycy. Dopiero ostatecznym krokiem jest leczenie za pomocą wstrzyknięć insuliny.

Jarosław Falkowski

REKLAMA

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku!
www.facebook.com/kpswbydgoszcz

www.kpsw.edu.pl

ZAPISZ SIĘ W LIPCU!
WYGRAJ DO 30%
ZNIŻKI W CZESNYM!

STUDIA
MAGISTERSKIE
I LICENCJACKIE

- » PRAWO
- » EKONOMIA
- » PEDAGOGIKA
- » ADMINISTRACJA

STUDIA
LICENCJACKIE

- » PRAWO W BIZNESIE
- » FILOLOGIA
- » PRACA SOCJALNA
- » STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
- » DZIENNIKARSTWO
i KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA
INŻYNIERSKIE

- » GEODEZJA
I KARTOGRAFIA
- » BUDOWNICTWO
- » INFORMATYKA
- » INŻYNIERIA
BEZPIECZEŃSTWA

ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ!

STUDIA
PODYPLOMOWE

PONAD 80 MODUŁÓW
UZUPEŁNIAJĄCYCH

PONAD 60
SPECJALNOŚCI

REKRUTACJA

52 322 0 322

500 149 149

A to ciekawe

Tajemnice srebrnego globu

16 lipca 1969 roku wystartowała misja Apollo 11. Po przebyciu 384 tys. kilometrów astronauta: Neil Armstrong i Edwin Buzz Aldrin dotarli 20 lipca do Księżyca. Oto kilka mniej znanych faktów z tego wydarzenia.



Pamiątkowa przypinka misji Apollo 11

Na orbitę okołoziemską misję Apollo wyniosła rakieta Saturn. To najpotężniejsza maszyna latająca zbudowana kiedykolwiek przez człowieka. Razem z paliwem ważyła 3 miliony kilogramów. Huk silników był słyszalny z 80 kilometrów. Naukowcy zdawali sobie sprawę, że potencjalna usterka oznaczać będzie gigantyczny wybuch. Oceniono, że w takim przypadku elementy rakiety mogą ranić ludzi w promieniu ok. 6 kilometrów. Łoże VIP dla obserwatorów startu misji Apollo 11 ustawiono więc 7 km od rakiety.

Na wypadek niepowodzenia misji przygotowano nawet specjalne przemówienie prezydenta USA Richarda Nixona. „Ci dzielni mężczyźni, Neil Armstrong i Edwin Aldrin wiedzieli, że nie ma dla nich nadziei na ratunek. Ale wiedzieli także, że w ich ofierze jest nadzieja dla ludzkości” – miał powiedzieć prezydent Nixon na wypadek śmierci astronautów.

Ówczesnym naukowcom i technikom należało się dziś wielkie słowa uznania. Potrafili wysłać na

Księżyc człowieka w statku kosmicznym, którego komputer miał słabszą moc obliczeniową niż stare modele telefonów komórkowych.

Tuż przed wylądowaniem na powierzchni srebrnego globu astronauta Buzz Aldrin przyjął komunię, którą przywiózł ze sobą z Ziemi. Neil Armstrong obserwował ten moment w milczeniu. Władze NASA nie chciały zadrażniać sytuacji transmisją modlitw astronautów. Uznano, że są to ich osobiste sprawy.

Pierwszym człowiekiem na Księżycu był Neil Armstrong. Wy powiedział znane słowa: „To mały krok dla człowieka, ale wielki skok dla ludzkości”. W rzeczywistości pierwszy jego krok nie był mały. Z powodu słabej grawitacji pokonał jednym susem ponad metr.

Kiedy Aldrin i Armstrong wyszli z modułu lądownika, zostawili na Księżycu szereg pamiątek. O wbiciu amerykańskiej flagi w powierzchnię naszego satelity przypomina wiele filmów. Mniej osób wie, że na Księżycu pozostała naszywka na ramię z logo wcześniejszej misji – Apollo 1. Ta wyprawa zakończyła się w 1967 roku śmiercią trzech amerykańskich astronautów. Inną pamiątką były listy z wyrazami szacunku i dobrej woli spisane przez przywódców 73 państw czy złota spinaka w kształcie gałązki oliwnej – symbol pokoju.

Inna ciekawostka związana

jest z amerykańskimi flagami, które zostawiały kolejne misje Apollo. Do dziś na żadnej z nich nie ma gwiazdek i pasków USA. Wszystkie są białe. 40 lat wystawienia na promieniowanie słoneczne sprawiło, że zupełnie zbladły. Zanim Apollo 11 dotarł na Księżyc naukowcy sprzecali się o to czy w jego powierzchnię da się wbić flagę. Wiedzano, że księżycowa ziemia składa się z pyłu. Ostatecznie astronauta wyszukali stopami nieco twardszą powierzchnię i delikatnie wbili proporzec.

Po wykonaniu misji na powierzchnię wrócili na pokład lądownika. Kiedy zdjęli skafandry, poczuł odór podobny do spalonego prochu. Po pewnym czasie okazało się, że winny jest Księżyc. Astronauta przyniesli na powierzchnię skafandrów do lądownika księżycowy pył. Ten nie miał nigdy kontaktu z tlenem. Reakcja utleniania spowodowała wytworzenie specyficznego zapachu. Neil Armstrong stwierdził później, że Księżyc śmierdzał jak mokry popiół z ogniska.

Mało brakowało, by Aldrin i Armstrong nigdy nie wrócili z Księżyca. Kiedy wsiadali do lądownika, ułamał się przycisk odpowiedzialny za zapłon silników. Z opresji obronną ręką wyszedł Aldrin. Zastąpił guzik przyciskiem wyjętym z... długopisu.

Po powrocie na Ziemię astronauta przez 3 tygodnie objęci byli kwarantanną. Obawiano się, że mogli przywieźć z Księżyca nieznane patogeny. Później przyszła pora na świętowanie, odwiedzili 25 krajów. Przyjęła ich królowa Elżbieta, znaleźli się na znaczkach pocztowych, monetach okolicznościowych i okładkach gazet.

(pw)

XX wiek

15 lat powiatu

W tym roku mija 15 lat działalności powiatów w III Rzeczypospolitej. Co udało się dokonać władzy w tym czasie? Na rozliczenia przyjdzie czas za kilka miesięcy. My dla porównania opiszemy dokonania 15-lecia powiatów II Rzeczypospolitej.

Przedwojenny powiat lipnowski był większy niż obecny. Liczba mieszkańców sięgała 100 tysięcy. Największym wyzwaniem dla władz było stworzenie infrastruktury drogowej. W ciągu 15 lat, od 1919 do 1936 roku, wybudowano 65 km dróg. Należy wziąć pod uwagę, że nie było wówczas ani pieniędzy z Unii Europejskiej, ani ciężkiego sprzętu. W całym powiecie były zaledwie 163 kilometry dróg bitych, reszta to gruntówki. Po 15 latach podróże odcinkami Włocławek-Łochocin czy Lipno-Karnkowo wciąż była wyboista.

Tym, czym mógł pochwalić się przedwojenny powiat, było szkolnictwo. Początkowo brakowało szkół i nauczycieli. W ciągu 15 lat w lipnowskim oddano do użytkowania gmachy w Bobrow-

nikach, Dobrzejewicach, Fabiankach, Ossówce, Działyniu, Mysłakowcu, Radomicach i Trzciance.

Powiat, podobnie jak dziś, zajmował się także ochroną zdrowia. Prowadził szpital powiatowy i ośrodek zdrowia w Lipnie oraz przychodnię przeciwjagliczną w Czernikowie. Jaglica była chorobą oczu powodującą ślepotę – bardzo zaraźliwą. Do 1936 roku powiat utrzymywał również przytułek dla kalek i starców w Lubiecu. Opieką obejmowano tam 25 osób.

Władze doprowadziły także do wprowadzenia przymusowych ubezpieczeń od upraw rolniczych. To rozwiązanie ponownie zagościło na polskiej wsi dopiero w III Rzeczypospolitej.

(pw)

XX wiek

Czas rozbrajania

Bogdan Chełmicki był polskim ziemianinem, późniejszym posłem na sejm, który zostawił po sobie bardzo ciekawe pamiątki – źródło wiedzy o przeszłości naszej okolicy. Dość ciekawie w świetle tych zapisków wyglądały pierwsze dni wolności w 1918 roku.



Rozbrajanie Niemców w 1918 roku w Warszawie

Kiedy 11 listopada 1918 roku ogłoszono rozejm na froncie, w Rypinie czy Lipnie było jeszcze sporo niepewności. Według zapisków Chełmickiego, w Lipnie znajdowali się jeszcze nieliczni Niemcy, którzy nie wiedzieli jednak, co czeka ich w najbliższych dniach. We Włocławku pociągi jeździły już tylko w kierunku zachodnim. W Płońsku Chełmicki był świadkiem rozbrajania Niemców.

„Garstka młodych chłopców z opaskami białoczerwonymi na rękawach rozbrajała na dworcu kompanię Wehrmachtu” – pisze Chełmicki. „Ci do niedawna tak

butni Niemcy składali posłusznie karabiny, zdzierali odznaki z czapek i wsiadali do wagonów zadowoleni, że wojna się skończyła.”

W Lipnie 12 listopada wybrano 36-osobową radę powiatową. Należało jeszcze rozbroić znajdujących się w mieście Niemców. Dokonało tego 20 Polaków wyposażonych w zaledwie trzy karabiny. Niemcy nie mieli jednak ochoty walczyć i karnie złożyli broń. Nie wszędzie było jednak tak pokojowo. Pod Lubiczem doszło do starć z Niemcami, były ofiary.

(pw)

XIX wiek

Rachowanie panien

Skępe jest znane z odpustów i pielgrzymek do sanktuarium. W XIX wieku pątnicy przybywali liczniej niż dziś, a orszakowi kolorytu dodawali księżacy łowiccy.

Nazwa księżacy wzięła się od tego, że mieszkańcy okolic Łowicza zasiedlali teren historycznego księstwa łowickiego, należącego do arcybiskupa gnieźnieńskiego.

„Wszyscy oni prawie umiemy czytać, śpiewy ich odznaczają się różnaitością. Ubiór z przędzy lnia-nej i wełny własną ich ręką utkany i uszyty, przechowuje najwierniej barwy i krój wedle odwiecznej tradycji” – opisywał w 1884 roku dziennikarz „Kuriera Warszawskiego” pielgrzymkę do Skępego.

Kiedy księżacy dochodzili do Skępego, przegrupowywali się. W środku pielgrzymki znajdowały się młode dziewczęta. Otaczał je wianuszek starszych mężczyzn i kobiet. Zwyczaj ten nazywano rachowaniem i ma swój początek w XVIII wieku. Dziewczęta łowickie, słynące z urody i długich warkoczy, były proszone wprost z pielgrzymki na żony w Skępem i okolicy. Pretekstem do tradycji rachowania miała być jedna z pielgrzymek, podczas której aż siedem

panien z łowickiego poślubiło mężczyzn spod Skępego. Księżacy mieli początkowo żądać wydania nowożeńców, ale na to się nie zgodzono. Sprawę rozsądzić miał dopiero franciszkanin ojciec Sylwester. Pogodził zwaśnione strony, a księżacy od tamtego momentu, wychodząc z Płocka do Skępego, otaczali swoje dziewczęta żywym murem, mówiąc przy tym: „Rachujta dziewczuchy czy wszystkie są, pilnujta której mazur nie ukradli!”.

(pw)

Rynek

Ceny zbóż spadają

Akcja żniwna na polach trwa, a w punktach skupu zboża na razie tanieją.

Na pierwszy ogień pod noże kombajnów poszły jęczmień ozimy oraz rzepak. Te zbiory poprzedzają tradycyjne żniwa i dlatego nazywane są małymi żniwami. Pierwsze informacje o plonach są optymistyczne. Z jednego hektara rolnicy uzyskują średnio 5 ton jęczmienia ozimego.

Ceny zbóż w skupach spadają. Z podobnym scenariuszem mie-

liśmy do czynienia już rok temu. Zakłady zapewne liczą na to, że rolnicy nie mogą przechować całych zbiorów, będą zmuszeni sprzedać ziarno tuż po żniwach. Ewentualne protesty na niewiele mogą się zdać. Po ubiegłorocznych Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wszczął postępowanie, ale nie dopatrzone się zmiany cenowej.

Według danych GUS, powierzchnia uprawy zbóż ogółem w 2013 r. wynosiła 7,5 mln ha i była nieco niższa od powierzchni obsianej w poprzednim roku. Plony zbóż ogółem w Polsce oszacowano średnio w 2013 r. na 38 kwintali z ha i były większe niż w 2012 r.

(pw)



Pierwsze informacje o plonach są optymistyczne

Uprawy

Po koszeniu wapnowanie

Pierwszym zabiegiem stosowanym na polach po żniwach bywa wapnowanie.

Wapnowanie jest bardzo ważne, ponieważ wpływa na odczyn gleby. Gdy jest on bardzo kwaśny, jeden zabieg może nie wystarczyć, by przywrócić odpowiedni bilans. Celem rolnika powinno być doprowadzenie do pH 6,5. Sygnałem alarmowym, wskazującym na zakwaszenie, są żółte przebarwienia na końcówkach liści roślin oraz pojawienie się na polu niektórych gatunków roślin, np. szczawiu czy

skrzypu polnego.

Gleby stają się kwaśne m. in. ze względu na stosowanie nawozów, ale także mineralizację słomy. Również sama gleba może mieć tendencję do zakwaszania.

Ocenę stanu pH rozpoczynamy od pobrania próbek i oznaczenia ich odczynu. Można to wykonać samodzielnie, mając do dyspozycji kwasomierz glebowy. To bardzo prosty w użyciu wyn-

lasek.

Na lekkich glebach warto używać wapna węglanowego. Jest łagodniejsze w działaniu. Przy znacznym zakwaszeniu trzeba zastosować kredę granulowaną. Wystarczy 1,5-2 t na hektar. Wapnowanie należy rozpocząć po żniwach, a po roku lub dwóch ponownie zbadać pH gleby.

(pw)

Prawo

Pokaż kasę, dostaniesz ziemię

Jak dotąd nie wymyślono dobrego sposobu na wychwycenie oszustw podczas kupna państwowej ziemi. Swoją propozycję przedstawił ostatnio PSL.

Propozycje zmian w procedurach sprzedaży polskich gruntów rolnych przedstawił poseł z naszego województwa Zbigniew Sosnowski. PSL-owcy proponują, żeby od 2016 roku każdy potencjalny kupiec tłumaczył, skąd ma pieniądze na zakup ziemi. Obrót gruntami miałby się odbywać przez Agencję Nieruchomości

Rolnych na podstawie pełnomocnictwa właściciela nieruchomości. Dyrektor oddziału terenowego będzie wydawał decyzję i mając informację o tym jakie działki ma dany rolnik, stwierdzi czy transakcja jest zgodna z ustawą.

Te regulacje nie mają dotyczyć sprzedaży gruntów przez

jedno gospodarstwo rodzinne innemu gospodarstwu rodzinnemu.

Trudno przypuszczać, by projekt PSL-u spotkał się z przyjaznym przyjęciem przez Trybunał Konstytucyjny, bo niby dlaczego o tym kto i czy może kupić ziemię ma decydować urzędnik?

(pw)

Choroby

Zgnilec blisko ula

Pszczołom zagraża nieprawidłowe stosowanie przez rolników środków ochrony roślin. Jakby tego było mało, pożytecznym owadom przybył nowy wróg – zgnilec amerykański.

Zgnilec to choroba bakteryjna. Na razie wykryto ją w okolicach Częstochowy. Wcześniej pojawiła się na Śląsku. Atakuje larwy pszczoł. Wylęga się długo, bo przez 45 dni. Później pojawiają się pierwsze objawy – gnijące larwy. Ta zaraźliwa choroba powoduje duże straty w pasiekach. Po jej wykryciu rodzinę pszczoł można spalić wraz z ulem i całym wyposażeniem lub przesiedlić pszczoły tak, by oddzielić

dorose osobniki od chorych plastrów, w których znajdują się larwy.

Zgnilec amerykański najczęściej występuje latem – całe szczęście na razie ogniskowo. Na Śląsk zawędrował z pszczelą rodziną kupioną przez właściciela pasieki. Choroba nie jest groźna dla człowieka, nie wpływa także negatywnie na jakość miodu.

(pw)

Hodowla

Zwierzęta też cierpią

Tegoroczne lato mija pod znakiem wysokich temperatur. Te nie są dobrze tolerowane przez ludzi, a co dopiero przez zwierzęta.

W czasie największych upałów hodowca powinien wspierać zwierzęta przebywające na pastwiskach, podając im preparaty z potasem i elektrolitami. Pożyteczny jest także tłuszcz paszowy. Wysokie temperatury sprawiają, że krowy mają kiepski apetyt, a to realna strata dla rolnika. Tłuszcz minimalizuje utratę energii.

Aby uzupełnić utratę wody czy potasu z organizmu zwierzęcia, warto podać lucernę lub wysłodki. Zwiększonej podaży potasu latem powinien towarzyszyć dodatek magnezu, ponieważ

pierwszy pierwiastek upośledza wchłanianie drugiego. Krowom mlecznym należy również zapewnić stały dostęp do lizawek solnych.

W oborach trzeba czyścić żłoby i stoły paszowe, aby nie pozostały w nich psujące się resztki.

Stres spowodowany długotrwałym ciepłem może doprowadzić do zmniejszenia wydajności mlecznej krowy nawet o 30-35 procent.

(pw)

Krus

Rolnik na emeryturze

Do końca 2017 roku rolnicy będą mogli korzystać z możliwości przechodzenia na częściowe emerytury.

Z prawa do częściowej emerytury z KRUS mogą skorzystać rolnicy, którzy nie osiągnęli jeszcze wieku emerytalnego, ale podlegali ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu. Do obliczenia emerytury uwzględnia się okresy składkowe i nieskładkowe w KRUS z co najmniej 35 lat dla kobiet i 40 lat dla mężczyzn. By kobieta mogła skorzystać z tego świadczenia musi mieć 62 lata, a mężczyzna 65.

Emerytura częściowa stanowi połowę kwoty emerytury rolniczej. Dopiero kiedy rolnik osiągnie wiek emerytalny, otrzyma pełną płatność. Istotne jest to, że przy przechodzeniu na emeryturę częściową nie trzeba rezygnować z pracy w gospodarstwie.

Nieco inaczej jest w przypadku przechodzenia na wcześniejsze emerytury rolnicze. Tu należy zaprzestać działalności rolniczej

albo przekazać gospodarstwo. Należy także spełnić inne warunki: ukończyć 55 lat (kobiety) i 60 lat (mężczyźni) oraz legitymować się co najmniej 30-letnim ubezpieczeniem emerytalno-rentowym, oczywiście wyłącznie rolniczym (dla osób urodzonych po 31 grudnia 1948 roku).

(pw)

REKLAMA

Złomowanie-Autokasacja
510 503 510
OSOBOWE · DOSTAWCZE
TERENOWE · CIĘŻAROWE
ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
Zaswiadczenie do wyrejestrowania
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
530 530 574 54 280 2990
Znajdź nas na **allegro**
www.mamauto.na.allegro.pl

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)
Będiesz teraz żyć przede wszystkim wakacjami, wyjazdami i zajęciami sportowymi. Możesz jednak często czuć się źle, być rozdrażniony i nerwowy, gwałtownie reagować na różne sytuacje i ludzi.

Wodnik (21.01.-19.0)
Zajmiesz się teraz rodziną. Dzieci domagają się uwagi, ktoś starszy może potrzebować pomocy, kimś trzeba będzie się zaopiekować. Dużo okazji do wyjazdów i kontaktu z przyrodą, co doda Ci sił.

Ryby (20.02.-20.03.)
Siły vitalne w pełni. Będiesz jeździć, podróżować, zwiedzać, będzie się działo mnóstwo rzeczy naraz i Twoja ciekawość świata zostanie zaspokojona z nawiązką. Tydzień sprzyja wspólnemu grillowaniu z przyjaciółmi.

Baran (21.03.-21.04.)
Twoja ruchliwość będzie sprzyjać nawiązywaniu nowych znajomości. Wolne Barany mogą poznać tę jedyną, wymarzoną osobę. W stałych związkach pohamujcie skłonność do romansów.

Byk (21.04.-21.05.)
Wszystko dzieje się po Twojej myśli. Wrodzona wrażliwość i chęć niesienia pomocy innym będą teraz wyjątkowo rozwinięte, więc będziesz bardzo troskliwy i opiekuńczy wobec wszystkich dookoła. Pomyśl też o sobie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)
Chętnie skorzystasz z zaproszeń na imprezy towarzyskie. Żadne przyjęcie czy rodzinne spotkanie przy grillu nie obejdzie się bez Ciebie. Twój dowcip i dobry humor sprawią, że każdy przyjmie Cię z otwartymi ramionami.

Rak (22.06.-22.07.)
W trakcie przygotowań do urlopu nie zapomnij o swoich potrzebach, bo w efekcie wolny czas zamiast być okazją do wypoczynku będzie wiązać się z dodatkowymi obowiązkami. Przeżyjesz upojne chwile ze swoim partnerem.

Lew (23.07.-23.08.)
Dobra passa w życiu, nie wahaj się wykorzystać jej również na n/wie zawodowej. Czeką Cię sporo niespodzianek, możesz dostać korzystne propozycje, pojawią się szczęśliwe okazje. Nie przepuść ich!

Panna (24.08.-23.09.)
Możesz teraz czuć się źle, mieć gorszy nastrój i problemy z samooceną. Dodatkowo przytłoczą Cię sprawy rodzinne lub konieczność zaplanowania wakacji swoim pociechom. Humor poprawi Ci urozmaicone życie towarzyskie.

Waga (23.09.-22.10.)
Zatęsknisz za bliskością i miłością. Wokół Ciebie sporo będzie różnych ludzi i samotne Wagi będą miały możliwość związania się z kimś na dłużej, ale powinny unikać romansów i osób mieszkających daleko, bo to nie wróży nic stabilnego.

Skorpion (24.10.-22.11.)
Przytłoczą Cię sprawy rodzinne. Pociechy mogą wymagać więcej uwagi, więc będziesz musiał nieźle się wysilić, żeby im dogodzić. Mimo to postaraj się dobrze bawić, poznawać ludzi, zawierać przyjaźnie.

Strzelec (23.11.-21.12.)
Z każdej strony będą się sypać korzystne propozycje i pomysły na okazje, ale zamiast się tym cieszyć, często będziesz popadać w apatię i dołki emocjonalne. Dobrze Ci zrobi wyjazd na łono natury, gdzie będziesz mógł odetchnąć.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Geogr.: wyspa w Filipinach; główne miasto Tagbilaran.	▼	Kapłan bogini Kybele	▼	Filoz.: pogląd filoz., wg którego istnieją tylko ciała.	Potasowiec, l.a. 3	▼	Łow.: sarna wykazująca popęd płciowy poza okresem rui.	Usta, twarz, morda, gęba.	▼	W obrębie gątunku	▼
		Ferenc (1860-1934), lek wet	9					Potrawa mięsna w rulonie		Prawy dopływ Wisły	2
►		▼		▼	Osadzenie, umocowanie przedmiotu.	►		▼		▼	
Erytema.	►						Charakterystyka	►			
Przytoczone dosłownie		6		8			Produkt z Dębicy	▼		1	4
►					Lekki odkryty pojazd konny	►					
	7				Miasto w pd. Jordanii						
Życie, istnienie	►			Niejedna w atlasie	▼				Swoboda zachowania		Dawniej: pląs, taniec.
				Głos kaczk					▼		▼
►		3		10		Oddalenie się drogą powietrzną.	►				
Cezary, boh. pow. S. Żeromskiego "Przedwiośnie".	►					Wiedza, wiadomości, teoria	►				
Miano, nazwanie, określenie, termin.		Zool.: gatunek płaszczyki; diabeł morski.	►					Tomasz, filomat	►		
				11							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem doskonalili umiejętność przygotowywania dań obiadowych. Proponują kotlet schabowy podawany z kluskami śląskimi i zasmażaną kapustą.

Kluski śląskie z zasmażaną kapustą podawane z kotлетem schabowym

Składniki: 1,1 kg ziemniaków, 300 g mąki pszennej, 30 g mąki ziemniaczanej, 1 jajko, główka białej kapusty, 1 cebula, 10 dag boczku parzonego, cytryna lub ocet

Sposób wykonania:

Ugotowane w łupinach ziemniaki ostudzić, obrać i przecisnąć przez praskę. Presiać do nich mąkę pszenną i dodać mąkę ziemniaczaną oraz jajko. Całość krótko wyrobić. Uformować wałek o średnicy ok. 2 cm i kroić plastry o grubości 2 cm. Następnie uformować kulkę i małym palcem zrobić w środku dziurkę. Kluski wrzucać do gotującej się osolonej wody, wyjmować, kiedy wypłyną.

Kapustę poszatkować i gotować krótko w niewielkiej ilości wody. Drobno rozdrobnioną cebulę podsmażyć z pokrojonym w kostkę boczkiem. Dodać mąkę. Następnie całość dodać do kapusty. Doprawić do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Podawać na ciepło, np. z kotлетem schabowym.



Monika Borycka, Aleksandra Wierzbowska i Weronika Karczewska życzą smacznego!

Pogoda

Czwartek 24.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

22/23/25

ciśnienie

1015 hPa

wiatr

14 km/h

śnieg/deszcz

2,5 mm

noc 19:00 - 7:00

17/18/20

1014 hPa

11 km/h

2,5 mm

Piątek 25.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



23/25/26

1013 hPa

9 km/h

2,0 mm

noc 19:00 - 7:00

17/19/21

1015 hPa

8 km/h

2,0 mm

Sobota 26.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



25/27/29

1017 hPa

7 km/h

0,7 mm

noc 19:00 - 7:00

21/23/24

1015 hPa

8 km/h

0,7 mm

Niedziela 27.07.2014

dzień 7:00 - 19:00



26/28/29

1014 hPa

8 km/h

1,9 mm

noc 19:00 - 7:00

20/21/23

1013 hPa

9 km/h

1,9 mm

Gmina Lipno

Wakacje na wesoło

W każdym tygodniu lipca trzy razy radomicką bibliotekę odwiedzają dzieci, by wspólnie bawić się w ramach akcji „Lato 2014”.

– Bardzo lubię tu przychodzić. Spotykam się z koleżankami i wspólnie się bawimy – mówi Wiktoria Sikora. – Lubię grać w „zbijaka”, siatkówkę, konkursy sprawnościowe oraz skakać przez skakankę.

– Nigdy się nie nudzę na zajęciach – stwierdziła Amelka Paszyńska. – Są ciekawe gry, zabawy i konkursy. Zaprzyjaźniłam się już z kilkoma dziewczętami. Panie, które się nami opiekują są bardzo miłe i jak trzeba, to nam pomagają.

W tym roku zajęcia aranżują stażystki, proponując uczestnikom akcji różne zajęcia i zabawy. Była już wycieczka do parku z szukaniem ukrytych przedmiotów i budowanie zamków z piasku. Dzieci nauczyły się też lepić figurki z masy solnej.

„Akcja Lato” to nie tylko zabawa, ale również zajęcia edukacyjne.

cyjne. Uczestnicy akcji wysłuchali pogadanki na temat szkodliwości narkotyków i dowiedzieli się jak się przed nimi chronić. Milusiń-

scy wspólnie namalowali plakaty w ramach profilaktyki uzależnień.

opr. (aba)
fot. nadesłane



Takie budowle można wzniesić z piasku



Drużynowe malowanie plakatów...



...zniechęcających do używek



Jak widać, humory dopisywały



Liczna grupa skorzystała z oferty biblioteki



Iście plażowe konkurencje...



„Stop narkotikom” zawyrokowali chłopcy



Wiktoria Sikora i Amelka Paszyńska



...i taneczne zmagania

Wielgie

Inwestują w wodę i drogi

Kluczową inwestycją, realizowaną przez samorząd gminy Wielgie, jest w tym roku budowa stacji uzdatniania wody w Zadusznikach. Kosztować będzie 1,8 miliona złotych, z czego większość pieniędzy pochodzić będzie ze środków Unii Europejskiej. Są też inne zadania.

W planach na ten rok było przeznaczenie około 4 milionów złotych na inwestycje i jak zapewnia wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski, takie pieniądze zostaną wykorzystane. Rok temu wydano o pół miliona więcej. W całej, kończącej się kadencji samorządu jest to 16 milionów złotych. Warto dodać także 400 tysięcy złotych, jakie w bieżącym roku zostały przeznaczone na remonty gminnych dróg gruntowych. Infrastruktura drogowa jak zwykle jest ważna, ale w tym roku najważniejsza inwestycja dotyczy wody.

By w kranach nie było sucha

– Budowa stacji uzdatniania wody i ujęcia wodnego w Zadusznikach to nasza największa inwestycja w tym roku. Do 75 procent kosztów kwalifikowanych pokryje nam Urząd Marszałkowski za pośrednictwem pieniędzy z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich UE. Całość kosztować będzie 1,8 miliona złotych. W dobie suszy i zmniejszania się ilości wód podziemnych to priorytetowe zadanie. Mamy w gminie tylko jedną taką

stację i choć nie jest źle, to kolejna bardzo poprawi sytuację, jeśli chodzi o zaopatrzenie mieszkańców w wodę. Wykonawca już pracuje, a do końca listopada zadanie ma zostać ukończone. Zrobione już zostały fundamenty pod zbiorniki retencyjne i odwiert na głębokość 175 metrów. Dzięki ujęciu w Orłowie i powstaniu tego w Zadusznikach o wodę w gminie Wielgie będziemy spokojni – mówi wójt Wiewiórski.

Czystsze jezioro

Chodzi o kilka odcinków wodociągów, m.in. w Czarnej, Zadusznikach, Wielgiem i Płonczynku. – Dzięki temu niezależnym się od firmy, która nas zaopatruje w wodę. Ważnym zadaniem jest też budowa sieci kanalizacyjnej nad jeziorem Orłowskim, w kierunku Czarnej i Piaseczna. I tutaj do 75 procent kosztów kwalifikowanych pokryje Unia Europejska. Gmina wyda ok. 900 tysięcy złotych – wyjaśnia Wiewiórski.

Kolejnym ważnym zadaniem dla gminy Wielgie jest budowa kilometrowego odcinka drogi asfaltowej na trasie Suradówek-Głodo-wo. Prace są już w końcowej fazie.

Całe zadanie pochłonie 450 tysięcy złotych, z czego 140 tys. zł dokłada Urząd Marszałkowski. W tym roku ma się też rozpocząć poważna inwestycja w Wielgiem. Przebudowany zostanie 1,5-kilometrowy odcinek ulicy Starowiejskiej. Będzie nowa jezdnia, chodniki i kanalizacja deszczowa. Prace zaczną się 18 sierpnia, a skończą nie dalej niż w czerwcu przyszłego roku.

Czarne pięknie

Wójt Wiewiórski zaznacza, że szczególnie w tym roku zyskuje miejscowość Czarne. Dopiero co oddano Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rozrywkowe, mieszczące się w centrum wsi, a za chwilę wykonany zostanie za 60 tysięcy złotych w tym rejonie skwerek z parkingiem. Ma to poprawić estetykę wsi.

Skorzystają także najmłodsi mieszkańcy gminy. Przez wakacje prowadzone są remonty w Zespole Placówek Oświatowych w Wielgiem. Pobudowany ma być też za 30 tysięcy złotych plac zabaw przy ZPO.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rozrywkowe oddano w maju br.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

REKLAMA

**Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
w Lipnie Sp. z o.o.
ul. Wyszyńskiego 47
87-600 Lipno**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych



- wywóz odpadów stałych gromadzonych w pojemnikach, selektywnej zbiórki odpadów surowcowych,
- wynajem ładowarek i wywrotek,
- wykonywanie przyłączy wodno-kanalizacyjnych,
- zaopatrzenie w wodę i odprowadzenie ścieków
- produkcja i dystrybucja energii cieplnej

**Biuro Obsługi Klienta
czynne jest w godzinach
7:00 - 17:00.
tel. 54-287-4700
www.puklipno.pl**

Piłka nożna

Zremisowany sparing

Przygotowania do nowego sezonu na dobre rozkręciły się w Tłuchowie. Przy doskwierającym upale GZS Tłuchowia rozegrała pierwszy mecz sparingowy. Rywalem była Victoria Smólnik, a spotkanie zakończyło się remisem 2:2.

Po wywalczeniu awansu do A-klasy, Tłuchowia myśli poważnie o kolejnym sezonie. Niezależnie od tego jaki kształt będą mieć rozgrywki 2014/15, piłkarze z naszego regionu będą chcieli się zaprezentować jak najlepiej. Dlatego już szlifują formę i rozgrywają sparingi. Pierwszy był mecz z innym zespołem z A-klasy, a więc Victorią Smólnik. Do przerwy rywale prowadzili 2:1, a po 90 minutach było 2:2. Bramki dla Tłuchowia zdobyli: Grabski oraz zawodnik testowany.

W najbliższy weekend drużyna z Tłuchowa zagra z Wisłą Sobowo. 2 sierpnia rozegra mecz kontrolny ze Startem Proboszczewice, zaś ostatnim zaplanowanym sparingiem jest starcie z Wichrem Wielgie 9 sierpnia. Liga ma wystartować tydzień później.

Skład Tłuchowii: Witkowski (Zych) – Olszewski, Uczciwek, Rykaczewski, Sadowski – testowany, Krzemiński, testowany, Gapiński, Sielczak – Grabski.

(ak), fot. Tłuchowia



Tłuchowia mobilizuje się do startu ligi

Piłka nożna

Lenie Wielkie tryumfowały

Turniej siatkówki plażowej jest stałym elementem Spartakiady Sołectw, która jest rozgrywana pod egidą Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki. Podobnie jak przed rokiem, w tej dyscyplinie najlepsi okazali się reprezentanci Leni Wielkich.

Turniej rozegrany został w sobotę na boisku w Dyblinie. Organizatorami imprezy było nie tylko Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki, ale i sołectwo Dyblin. Imprezę otworzyli: wiceprzewodniczący rady miejskiej Ludomir Bylicki i radny Zbigniew Pawłowski.

Do rozgrywek zgłosiło się pięć sołectw: Lenie Wielkie I, Lenie Wielkie II, Michałkowo I, Michałkowo II, Dyblin, Chalin oraz Zbyszewo. Mimo ogromnego upału, wszyscy zawodnicy walczyli o każdą piłkę. Po grach eliminacyjnych bezkonkurencyjnym zespołem, tak jak w zeszłym roku, okazała się drużyna z Leni Wielkich I, która w meczu finałowym pokonała drużynę gospodarzy 2:0. Trzecią lokatę wywalczyła ekipa z Michałkowa I, pokonując Lenie Wielkie II 2:0. O miejscu piątym zdecydował tie-break, w którym ostatecznie drużyna

na z Chaliny zwyciężyła 2:1 z dobrze prezentującą się, najmłodszą ekipą turnieju, Michałkowem II.

Wynik tych zawodów umocnił Lenie Wielkie na prowadzeniu w klasyfikacji generalnej Spartakiady Sołectw.

Na zakończeniu każda z wal-

czących dwójek otrzymała pamiątkowy dyplom.

Organizatorzy dziękują sołtysiowi Dyblina Mieczysławowi Wojtowiczowi za pomoc w przeprowadzeniu turnieju.

(ak)

fot. nadesłane

Mecz o V miejsce:

Michałkowo II – Chalin 1:2
Mecz o III miejsce:
Lenie Wielkie II – Michałkowo I 0:2
Mecz o I miejsce:
Lenie Wielkie I – Dyblin 2:0
Kolejność miejsc w turnieju siatkówki plażowej i punkty do klasyfikacji ogólnej:
I – Lenie Wielkie I – 7 pkt.
II – Dyblin – 6 pkt.
III – Michałkowo I – 5 pkt.
IV – Lenie Wielkie II – 4 pkt.
V – Chalin – 3 pkt.
VI – Michałkowo I – 2 pkt.
VII – Zbyszewo – 1 pkt.

Klasyfikacja III Spartakiady Sołectw po 5 rundach:

I – Lenie Wielkie – 24 pkt.
II – Michałkowo – 16 pkt.
III – Dyblin – 8 pkt.
IV – Płomiany – 6 pkt.
V – Kisielewo – 4 pkt.
VI – Chalin – 3 pkt.
VII – Glewo – 2 pkt.
VIII – Zbyszewo – 1 pkt.



Siatkarze z nagrodami



Dla zawodników nie było straconych piłek

Żeglarsstwo

Przybytek jak zwykle w czołówce

Przed dziesięcioma dniami zakończyły się w Helsinkach Mistrzostwa Europy w olimpijskiej klasie 49er. Od lat w tej klasie z powodzeniem startuje załoga Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński. Także tym razem pochodzący z Dobrzynia nad Wisłą Przybytek udowodnił, że znajduje się w europejskiej czołówce.

W tym roku do mistrzostw zgłoszonych było 85 załóg. Przyjechali zawodnicy z całego świata, w sumie z 29 państw, bo mistrzostwa były rozgrywane w formule otwartej dla ekip spoza Europy. Wystartowały też dwie polskie załogi: Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński i Tomasz Januszewski/Jacek Nowak. Wśród rywali pojawiły się nazwiska znane z Pucharu Ameryki czy Mistrzostw Świata klasy MOTH lub A-Class oraz trzy załogi, które zdobyły medale olimpijskie na IO Londyn 2012. Załoga Łukasza i Pawła wystartowała na nowej łódce (odebranej w czerwcu) produkcji nowozelandzkiej, której żeglarze nadali imię „Captain Planet”. Ostatecznie nasza załoga zajęła bardzo dobre, 11. miejsce. W klasyfikacji ogólnej była na 14. pozycji.

– Nie był to łatwy spacer przez regaty. Kwalifikacje prze-

szliśmy ze wszystkimi wynikami w pierwszej dziesiątce. Pierwszy dzień finałów też poźglowaliśmy szybko i sprawnie. Niestety, jedna dyskwalifikacja i jeden słabszy wyścig w sobotę odsunęły nas od pierwszej dziesiątki. Z Finlandii wróciliśmy z przeświadczeniem, że „Kapitan Planeta” jest bardzo

szybkim bolidem, musimy lepiej z tego korzystać. Dziękujemy partnerom za wsparcie, a kibicom za trzymanie kciuków, ciepłe smsy i pozytywne nastawienie – skomentowali swój start Przybytek z Kołodzińskim.

(ak)

fot. nadesłane



Nasza załoga na pierwszym planie podczas regat o Puchar Świata w Hiszpanii

Piłka nożna

Zakrzewo i Kasztany rozbiły rywali

Liga Orlika Wielgie 2014 gra w najlepsze, a za uczestnikami zmagani już pięć kolejek. W ostatniej wysokiej zwycięstwa zanotowały dwa zespoły. Punkty straciła za to liderująca Elita.



Drużyna „Oldboy” wystąpiła w składzie: Michał Ziemiński, Tomasz Ziółkowski, Tucholski Mariusz, Ryszard Kurowski, Grzegorz Dydak, Sławomir Szparaga, Mariusz Przybyszewski



„Kasztany” strzeliły najwięcej goli w ostatniej kolejce. Zespół wystąpił w składzie: Dawid Matera, Jakub Kępa, Piotr Brzezicki, Radosław Włodowski, Jakub de Rosset, Aleksander de Rosset

Tabela po V kolejce:

Nazwa	Punkty	Liczba rozegranych meczów	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1. Elita	11	5	18	8
2. Zakrzewo	10	4	20	3
3. WFT	10	4	12	2
4. Zjawionka Wylazłowo	7	4	15	8
5. Kasztany	7	4	12	8
6. Kuroś i spółka	7	5	11	9
7. J.P Armia	3	4	5	17
8. Oldboye	1	5	5	18
9. Kumitsu	0	5	2	27

W drugiej edycji rozgrywek dziesięć ekip walczy o puchar wójta gminy Wielgie. Mecze rozgrywane są na orliku przy Zespole Placówek Oświatowych w każdą niedzielę. W ostatniej serii gier swoich rywali gromiły Kasztany oraz Zakrzewo. Punkty walkowerem zdobył zespół WFT. Cenne oczka straciła za to liderująca Elita. Ta ostatnia drużyna ma tylko punkt więcej w tabeli od Zakrzewa i WFT. Z kolei te dwa zespoły rozegrały po jednym meczu mniej, co zapowiada bardzo wyrównaną walkę o końcowy sukces. Wciąż bez punktu pozostaje ekipa Kumitsu.

Kolejne mecze Ligi Orlika Wielgie 2014 w najbliższą niedzielę. Organizatorzy zapraszają

wszystkich kibiców na trybunę.

(ak), fot. nadesłane

Wyniki spotkań:

1. „Kasztany” 6:2 „Oldboye”
2. „J.P Armia” 0:5 „Zakrzewo”
3. „WFT” 3:0 „Kumitsu” (walkower)
4. „Elita” 0:0 „Kuroś i spółka”

REKLAMA

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC
BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT
Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Piłka nożna

Orion Popowo czeka na decyzję związku

Przez zawirowania wokół ewentualnej reorganizacji rozgrywek A- i B-klasy część klubów pozostaje w zawieszeniu. Nie wiedząc, o co i w jakich terminach będą grać, mają problem z ustaleniem harmonogramu przygotowań. Piąty zespół B-klasy z ubiegłych rozgrywek chce rozpocząć treningi 1 sierpnia.

Orion Popowo w ubiegłym sezonie powrócił po kilkuletniej przerwie do rozgrywek seniorskich. Debiut wypadł przyzwoicie, bo udało się nie tylko wygrywać ze słabszymi zespołami, ale i urwać punkty mocniejszym, jak choćby Ziemowitowi Osięciny. Ostatecznie 24 oczka wystarczyły do zajęcia piątej pozycji w tabeli. Po sezonie w Popowie nastała cisza. Nie było jeszcze ani sparingów, ani treningów. Częściowo przyczyną takiego stanu rzeczy są plany reorganizacji rozgrywek. Decyzja ma zostać podjęta w środę, a ogłoszona

w czwartek. Dyskutowana będzie z przedstawicielami wszystkich klubów A- oraz B-klasy. – Na dzisiaj nic nie wiadomo. Ta cała sytuacja jest dziwna, tak samo jak to, że z A-klasy od lat nikt nie spadł – mówi Krzysztof Kijewski z Oriona Popowo.

Drużyna z Popowa rozpoczęła przygotowania 1 sierpnia. Jeśli grać będzie w B-klasie, czasu ma sporo, bo ewentualny sezon na tym szczeblu ruszy we wrześniu. Jeśli będą dwie grupy A-klasy, wówczas rozgrywki mogą się rozpocząć nawet 16 sierpnia. – W takim

wypadku faktycznie czas będzie nas gonił, ale musimy sobie jakoś z tym poradzić. Póki co jest cisza, więcej będziemy wiedzieć za tydzień. Co do personaliów, zarówno trener, jak i zawodnicy powinni u nas zostać – dodaje Kijewski.

W kuluarach mówiło się jednak, że trener Łukasz Szczepkowski miałby odejść do któregoś z klubów we Włocławku lub do Cukrownika Fabianki. O sytuacji klubu z Popowa będziemy informować także w kolejnym wydaniu CLI.

Tekst i fot. (ak)



Jednym z lepszych wyników Oriona była w zeszłym sezonie wygrana 1:0 nad Kujawiakiem Kruszyń. Piłkę złapał bramkarz Michał Rutkowski

Piłka nożna

Wisła szuka nowego trenera

W poprzednim wydaniu informowaliśmy o odejściu z Wisły Dobrzyń trenera Mariusza Kołodziejskiego. Klub prowadził już konkretne rozmowy z jego następcą. I trenera znalazł, by za chwilę go stracić.

Z Kołodziejskim władze Wisły rozstali się w zgodzie. Przy najmniej tak nas zapewniły obie strony. Klubowi potrzebny był tańszy szkoleniowiec, bo trzeba zatrudnić drugiego do prowadzenia juniorów. Byłemu już trenerowi Wisły takie rozwiązanie po prostu nie opłacało się. Dlatego zaczęto rozglądać się za nowym człowiekiem. Jak pisał klub z Dobrzyń nad Wisłą na swojej stronie internetowej, Andrzej Wiśniewski został nowym trenerem. Co ciekawe,

miało to być już trzecie podejście szkoleniowca do pracy w naszym zespole. W ostatnim sezonie Wiśniewski prowadził Piast Bądkowo, z którym Wisła remisowała na wyjeździe 1:1 i wygrała przed własną publicznością aż 5:0. I gdy już wszyscy mieli się sposobie do rozpoczęcia zajęć, nastąpił niespodziewany zwrot akcji.

Kolejną informacją jaką klub przekazał, była... rezygnacja trenera Wiśniewskiego. Jako powód szkoleniowiec miał podać sprawy

osobiste. W klubie z Dobrzyń szukają więc dalej, rozmawiają z kolejnymi kandydatami. A czasu jest coraz mniej, bo wkrótce wystartuje liga. Nawet bez trenera drużyna miała w środę rozpocząć przygotowania do nowego sezonu.

O zmianach personalnych w składzie Wisły, póki co, nic nie wiadomo. W tej chwili priorytetem jest kwestia pozyskania szkoleniowca.

(ak)

Rekreacja

Skatepark już gotowy

Młodzież zyskała właśnie miejsce, w którym będzie mogła aktywnie wypoczywać. Skatepark powstał przy Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie i został oficjalnie oddany do użytku w piątek.



Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali m.in. burmistrz Dorota Łarćcucka, członek zarządu województwa Sławomir Kopyść i Maria Turska

Tobyla długo oczekiwana przez lipnowską młodzież chwila. Skatepark będzie służyć osobom uczącym się, jak również już jeżdżącym na deskorolce, rolkach i rowerach BMX. Elementy skateparku zostały dobrane i rozmieszczone zgodnie z zamówieniem, znalazło się miejsce m.in. na grindbox i quarter pipe. Zadanie było współfinansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Obiekt jest ogólnodostępny.

– Na pewno spodoba się młodzieży i będzie służył każdemu, kto chce wypoczywać aktywnie i uprawiać taki sport – mówi Jarosław Zabłocki, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie.

Nieodłącznym elementem tego typu miejsc jest upiększanie ich graffiti. O tym także pomyślano w Lipnie. MOSiR zaprosił do udziału w otwartym konkursie na zaprojektowanie i wykonanie graffiti na dwóch ścianach (przęsłach betonowych) znajdujących się wokół skateparku (dawne boisko



Pierwsza próba sprzętu

betonowe przy ul. Okrzei). – Chodziło nam o ukazanie bogactwa alternatywnej sztuki jaką jest graffiti oraz wybór najlepszego projektu dotyczącego promocji zdrowego stylu życia, aktywności sportowej, mody na niepalenie, wolności od nałogów, tolerancji i przyjaźni – wyjaśnia Zabłocki.

Na efekty nie trzeba było czekać długo, bo niemal od razu na specjalnie przygotowanym do tego celu ogrodzeniu zostało wykonane pierwsze graffiti.

(ak)

fot. nadesłane

Karate

Szlifują formę nad morzem



W drugim tygodniu lipca w Dąbkowicach odbył się kolejny obóz letni z udziałem zawodników z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate. Uczestnicy, oprócz codziennych treningów, brali również lekcje windsurfingu. Nie zabrakło zabawy na banan show czy pływania kajakami. Obóz zakończył się ogniskiem i występami uczestników.

fot. LKKK

Piłka nożna

Bartczak zrezygnował, Mień już gra sparingi

Do nowego sezonu w lidze okręgowej przygotowują się piłkarze Mienia Lipno. Wiadomo już, że trenerem zespołu nie będzie Marcin Bartczak. Jego funkcję przejmie Jarosław Kępiński, który stanie się grającym szkoleniowcem. Lipnowianie mają za sobą pierwszy sparing. Pokonali 3:2 Kujawiaka Kowal.



Nowy, grający trener Mienia Jarosław Kępiński (w białej koszulce)

Lipnowski zespół był najgorszą drużyną (nie licząc Krajny Sępólno Krajeńskie, która się wycofała z gry) czwartej ligi w poprzednich rozgrywkach. Ograniczony budżet powodował, że o utrzymaniu się nie mogło być mowy, zatem w sezonie 2014/15 najwyższą klasą dla zespołu z powiatu lipnowskiego będzie piąta liga, czyli tzw. okręgówka. Wiadomo, że na niższym froncie zespołu nie poprowadzi już Marcin Bartczak, który został trenerem Mienia w poprzednich rozgrywkach. Pałeczkę po nim przejmie Jarosław Kępiński, jeden z najbardziej doświadczonych zawodników.

– Jeszcze nie uścisnęliśmy sobie dłoni, ale to jest już raczej

przesądzone. Pozostały pewne kwestie do domówienia tylko między nami. Wiem, że wizja Jarka jest taka, że prowadziłyby on zespół wspólnie z dwoma najbardziej doświadczonymi piłkarzami, czyli Andrzejem Ziemiańczykiem oraz Maciejem Serafinem. I to byłby sztab trenerski. Oczywiście, wszyscy oni nadal będą grać – wyjaśnia Jarosław Ciemiecki, prezes Mienia Lipno. Jeśli chodzi o rozstanie z Marcinem Bartczakiem, nie było żadnych animozji. Rozwód przebiegł w zgodzie.

Drużyna w okręgówce będzie pewnie jedną z młodszych. Obok wspomnianej trójki, tylko napastnik Roman Witecki jest zawodnikiem starszym. W dużej

mierze trzon Mienia stanowią juniorzy starsi. Wszystko po to, by grać swoimi zawodnikami i pokazać młodzieży, że warto pracować, bo potem można zaistnieć w pierwszym zespole. – Kadra na piątą ligę będzie taka, jak w ubiegłym sezonie. Na razie nie ma z nami Dorsza, który wyjechał do pracy za granicę, ale jak tylko wróci, może ponownie grać. Jeśli ktoś odejdzie, będą to jednostkowe przypadki. Możliwe też, że ktoś dojdzie, ale nie liczymy na jakieś wielkie wzmocnienia. Nie chodzi nam o to, by płacić duże pieniądze ludziom z zewnątrz, a by ogrywać swoich wychowanków – mówi Ciemiecki.

Za lipnowianami już ponad dwa tygodnie przygotowań. Zespół rozegrał jeden sparing, pokonując na wyjeździe Kujawiaka Kowal 3:2. Co ciekawe, Mień grał przeciwko swojemu byłemu trenerowi Wojciechowi Rojewskiemu i to mimo osłabień w składzie. Zaplanowano już dwa kolejne sparingi: z Lechem Rypin i z Lubienianką Lubień Kujawski.

Piąta liga powinna wystartować 9 sierpnia, choć kalendarza rozgrywek jeszcze nie ma, bo nieznana jest sytuacja w wyższych klasach rozgrywkowych. W okręgówce Mień potentatem raczej nie będzie. Celem klubu jest ogrywanie młodzieży.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Żeglarsstwo

Brąz Furmańskiego

W portugalskiej Tawirze zakończyły się Młodzieżowe Mistrzostwa Świata ISAF. W zawodach wystartowało 366 zawodniczek i zawodników z 67 państw. Kolejny wielki sukces zanotował Radosław Furmański z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego, który zajął trzecie miejsce.



Tak żeglował i stał na najwyższym stopniu podium Radosław Furmański na niedawnych Mistrzostwach Europy Juniorów

Polskę reprezentowało na tych niezwykle prestiżowych regatach 10 zawodniczek i zawodników oraz trzech trenerów. Charakterystyczne dla tych zawodów jest to, że w każdej konkurencji występuje po jednym przedstawicielu z danego państwa. Tylko na dwóch imprezach stosowana jest taka zasada, to Igrzyska Olimpijskie i Młodzieżowe Mistrzostwa Świata ISAF.

Radosław Furmański, który wygrał eliminację krajową do tych zawodów, udał się do Portugalii pod opieką trenera klubowego Michała Przybytki kilka dni po zakończeniu Mistrzostw Europy Juniorów. Przypomnijmy, że tam zdobył złoty medal. Pod opieką Michała Przybytki znajdowała się jeszcze zawodniczka startująca w klasie RSX i załoga klasy 29er.

Dla klasy RSX przeprowadzono 12 wyścigów w słabym wietrze. Dużą przewagę już na starcie w takich warunkach mieli zawod-

nicy o niskiej wadze, a do takich nie należy Radosław Furmański. Rywalizacja była jednak niezwykle wyrównana, a na czele stawki utrzymywał się zawodnik z Izraela. W wyścigu nr 7 jego główni rywale popełnili falstart. Niestety, nasz zawodnik również był w tym gronie. Wtedy wydawało się, że Jael Paz zwycięży. Przed ostatnimi dwoma wyścigami Furmański był na czwartej pozycji. W pierwszym reprezentant Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego popłynął perfekcyjnie, zajmując 1. miejsce, jednak broniący trzeciego miejsca zawodnik z Rosji był tuż za nim. Losy najniższego stopnia podium rozstrzygnęły się w ostatnim wyścigu. Dobrzyńnianin ukończył go na trzeciej pozycji, a Rosjanin Evgenii Aiviazan dopiero na ósmej. To spowodowało, że nasz zawodnik wyprzedził swojego rywala i tym samym powtórzył wynik sprzed roku.

(ak), fot. nadesłane

Motocross

Dobre starty Barczewskiego

Ciągle w wysokiej formie jest młody zawodnik LKS Jastrząb Lipno Jakub Barczewski. W ostatnich dwóch startach zajmował drugie i siódme miejsce, a więc utrzymuje się w ścisłej czołówce zawodów rangi mistrzostw Polski.

Drugie miejsce Barczewski wywalczył na torze w Więcborku. Tam, startując w swojej klasie MX2 Junior, uplasował się na drugiej pozycji. W klasyfikacji sezonu, po czterech eliminacjach mistrzostw Polski, lipnowianin jest trzeci. W ostatni weekend pojechał w Sobieńczycach. Musiał rywalizować ze starszymi i bardziej doświadczonymi od siebie zawodnikami w klasie MX Open. Mimo to jeżdżący na motocyklu KTM zawodnik spisał się dobrze, kończąc zawody na siódmej pozycji.

(ak), fot. mxlipno



Jakub Barczewski w Więcborku był drugi w klasie MX2 Junior

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO