



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Mieszkania socjalne
w szpitalu?

str. 2

LIPNO
Radny domaga się
prawa głosu

str. 3

DOBRZYŃ NAD
WISŁĄ
Jak nie zabłądzić
na dożynkach
wojewódzkich

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK

26 sierpnia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 34/2010 (79)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Kikół

Wojewoda unieważnił konkurs na dyrektora

Im bliżej roku szkolnego, tym bardziej komplikuje się sytuacja w Gimnazjum Publicznym w Kikole. Najpierw w minionym tygodniu Wojewódzki Sąd Administracyjny utrzymał w mocy decyzję wojewody, unieważniającą odwołanie Marii Grzelak ze stanowiska dyrektora szkoły. W poniedziałek nadzór prawny wojewody orzekł, że wójt nie mógł ogłosić konkursu na nowego szefa placówki oraz unieważnił jego rozstrzygnięcie.

Przypomnijmy, że sprawa sięga początku br. Wójt Jacek Zająkała odwołał Marię Grzelak ze stanowiska dyrektora szkoły, zarzucając jej m. in. szereg nieprawidłowości w gospodarowaniu finansami, brak współpracy z organem prowadzącym. Grzelak wniosła sprawę do sądu pracy. Po drodze wojewoda unieważnił decyzję wójta, a on odwołał się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.

– Postępowanie w sądzie pracy zostało zawieszone, bo sędzia uzależnił swoją decyzję od rozstrzygnięcia na drodze administracyjnej. W wakacje zwrócił się do wojewody zapytaniem, na jakim etapie jest sprawa. W związku z rozstrzygnięciem WSA, wystąpię o przywrócenie toku postępowania. Zależy mi na jego zakończeniu, bo wójt pozbawił mnie pewnych gratyfikacji finanso-

wych – informuje Maria Grzelak.

Wojewódzki Sąd Administracyjny odrzucił skargę wójta na decyzję wojewody, unieważniającą odwołanie dyr. Grzelak. – Kolejna instytucja nadzorująca przestrzeganie prawa stwierdziła, że wójt je złamał. To daje mi satysfakcję. Ale mam też poczucie krzywdy, bo nie zasłużyłam na takie potraktowanie przez bezpośredniego przełożonego. Wójt jest urzędnikiem, musi przestrzegać przepisów. Nie działa w swoim prywatnym przedsiębiorstwie – mówi Grzelak.

Wójt Jacek Zająkała nie zgadza się z rozstrzygnięciem WSA. – Sąd powołał się na to, że zbyt dużo czasu upłynęło od zaistnienia przesłanek, dających podstawę do ukarania, czyli w tym przypadku odwołania – mówi. – Czekam na uzasadnie-

nie wyroku. Jak je otrzymam, złożę skargę kasacyjną do Naczelnego Sądu Administracyjnego.

Zająkała zamierza też odwołać się od decyzji nadzoru wojewody, unieważniającej konkurs na dyrektora gimnazjum. Odbył się on przed wakacjami, na szefa placówki wybrano Marka Baranowskiego. I to on, mimo zaistniałych kontrowersji, od 1 września zacznie kierować szkołą.

– Brak konkretów w zapisach Karty Nauczyciela utrudnia samorządowcom życie. Zapis o tym, że można odwołać dyrektora w szczególnie uzasadnionych wypadkach jest dyskusyjny i narzuca różne interpretacje. W tym tkwi problem i to jest sedno całej tej sprawy. I choć sytuacja robi się dziwna, idziemy do przodu – podsumowuje wójt.

Adrianna Błaszkiwicz

REKLAMA

Powiat

Gminne święta plonów



O tym, jak bawili się mieszkańcy gmin Tłuchowo i Wielgie (na zdj.) piszemy na str. 7

REKLAMA

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Żyłka do głowicy
GRATIS

Rata
116,69 zł

Husqvarna

Husqvarna 128R

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin
ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl

dyskoteka Ibiza
ZAPRASZAMY! DOBRZYŃ / WISŁA

28.08

URODZINY KLUBU

zespół
RAJVEN
na tarasie

wstęp
15 PLN

tort
urodzinowy

70 metrów

skoki na
bungee

Łoże oraz info: 728-101-185

Kikół

Echa naszych publikacji

– Podczas obrad Rady Gminy Kikół kilkakrotnie zwracałem uwagę na brak nadzoru nad pracownikami publicznymi – mówi radny Mieczysław Sławkowski. – Nie dziwię się, kiedy w CLI czytam, że piją. Ale bulwersuje mnie jedno: że wójt z miejsca ich nie wyrzucił.

– Nie wyobrażam sobie zakładu, w którym pracownik ma w wydychanym powietrzu kilka promili alkoholu, a go się nie wyrzuca. Na jakie pismo i dowody czeka wójt? Policja była, sprawdziła. Nie ma o czym dyskutować. Nie wszyscy popierają liberalne podejście wójta do osób pijących alkohol w pracy.

Wójt Jacek Zająkała poinformował nas, że pracownicy będą ukarani stosownie do winy, jednak o konkretach nie powiedział. – Nie chcę, by zainteresowani dowiedzieli się o tym z gazety zanim sam z nimi nie porozmawiam – mówi.

(aba)

Kikół

Agresywny cyklista

W niedzielę wieczorem policjanci zatrzymali w Kikole pijanego 26-letniego rowerzystę, który za nic nie chciał wsiąść do radiowozu.

26-latek był pod działaniem blisko 1,5 promila alkoholu. Podczas doprowadzania go do radiowozu zaczął agresywnie się zachowywać, nie reagując na prośby i polecenia policjantów. Próbuąc ucieczki, zaatakował funkcjonariusza, naruszając jego nietykalność cielesną.

Interweniujący policjanci szybko opanowali sytuację. Awanturnik trafił za kratki policyjnej celi.

W poniedziałek mężczyzna został doprowadzony do prokuratury. Usłyszał zarzuty naruszenia nietykalności cielesnej i stosowania przemocy wobec funkcjonariusza, aby odstąpił od czynności służbowych oraz jazdy rowerem po pijanemu. Grozi mu za to do 5 lat za kratkami.

Prokurator podjął decyzję o objęciu 26-latka policyjnym dozorem.

(aba)

Gmina Lipno

Nastolatek na gazie

W sobotę wieczorem policjanci udaremnili dalszą jazdę motorowerem 15-latkowi. Nie miał prawa jazdy i był pijany.

W Brzeźnie policjanci z lipnowskiej drogowki zatrzymali do kontroli motorowerzystę, który jechał bez włączonych świateł mijania. Kierował nim 15-latek z powiatu toruńskiego. Nie miał karty motorowerowej, a na dodatek pił alkohol. Był pod działaniem 0,34 promila. Tłumaczył funkcyj-

riuszom, że wraca do domu po odwiedzinach u krewnych, mieszkających w gminie Lipno.

Do domu chłopiec dojechał radiowozem. Ze swojej wyprawy będzie tłumaczył się przed sędzią zajmującym się sprawami nieletnich.

(aba)

Lipno

Siekierą rozbił auto

W miniony czwartek przy ul. Komunalnej 49-latek siekierą zdemolował samochód swojej żony.

Rozzłoszczony mężczyzna uszkodził siekierą zaparkowanego przy ulicy fiata palio. 49-latek miał w organizmie ponad 1,7 promila alkoholu, został zatrzymany w policyjnym areście.

Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że sprawca to mąż właścicielki uszkodzonego samochodu, z którą jest w separacji.

Mężczyzna nie uniknie zarzutów uszkodzenia mienia, którego wartość nie została jeszcze oszacowana. To przestępstwo zagrożone

jest karą do 5 lat pozbawienia wolności i z reguły karą dodatkową – obowiązkiem naprawienia wyrządzonej szkody.

(aba)



fot. KPP

Dobrzyń nad Wisłą

Centum gotowe jesienią



fot. P. Wałęsa

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki-Hala Sportowa przeznaczone będzie do prowadzenia szkolnych zajęć sportowych. Obiekt jest przystosowany do pełnienia funkcji ośrodka rekreacyjno-sportowego, organizowania imprez środowiskowych, uprawiania sportu przez mieszkańców.

W nowej hali są pełnowymiarowe boiska do piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki i tenisa. Na widowni zasiądzie 355 widzów. W zapleczu socjalnym, poza szatniami i pomieszczeniami sanitarnymi, będzie 21 miejsc noclegowych na parterze i 15 na piętrze.

Na zewnątrz powstaną dwa boiska sportowe oraz trzytorowa bieżnia. Na parkingu przy DCSiT-HS zaparkuje czterdzieści samochodów.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Mieszkania w szpitalu?

Starosta skierował do lipnowskiego ratusza ofertę nabycia obiektu po szpitalu psychiatrycznym. – Konieczne jest oszacowanie kosztów adaptacji budynku na cele mieszkaniowe – informuje Wojciech Świtalski.

Kompleks poszpitalny przy Placu 11 Listopada opustoszał w maju br., kiedy to nastąpiła oczekiwana przeprowadzka oddziałów psychiatrycznych do budynku tzw. nowego szpitala przy ulicy Nieszawskiej. Obiekty, w których dotychczas mieściły się oddziały psychiatryczne zostały przeznaczone na sprzedaż. Władze powiatu czekały do tej pory na wycenę nieruchomości przez rzeczoznawcę.

Wielu mieszkańców Lipna, zgodnie z zapowiedziami burmistrza Janusza Dobrosia, od kilku lat z budynkiem przy Placu 11 Listopada wiąże nadzieje na mieszkania socjalne. Do zainteresowanych osób dotarła niepokojąca informacja prasowa o zamiarze wycofania się burmistrza z wcześniejszych deklaracji budowy czy pozyskiwania mieszkań socjalnych dla najuboższych mieszkańców Lipna. – Czy władze już nie są zainteresowane zakupem obiektu po starym szpitalu – pytają mieszkańcy. – Dlaczego zmienili zdanie?

– Nie zmieniliśmy zdania i nadal jesteśmy zainteresowani nabyciem budynku przy Placu 11 Listopada – odpowiada Wojciech Świtalski, zastępca burmistrza. – Pragnę poinformować, że to właśnie w odpowiedzi na nasz wniosek starosta przysłał nam ofertę sprzedaży obiektu. Ostateczna decyzja jeszcze nie zapadła, musi być bowiem poprzedzona dogłębną analizą opłacalności tej transakcji. Znamy koszt wybudowania 1 metra kwadratowego nowego budynku, który wy-

nosi 1500 złotych (odbudowa od podstaw budynku przy ul. Komunalnej). Budynek byłego szpitala psychiatrycznego wymaga adaptacji, której koszt musimy oszacować, ale przyjmując np. 500 zł za m kw., za 4 mln zł, na ile oszacowano obiekt, musiałby on dostarczyć około 4 tys. m kw. powierzchni mieszkalnej. Do tego trzeba uwzględnić brak możliwości dopasowania metrażu. Zasada gospodarności wymaga od miasta wykonania rzetelnych wyliczeń i szacunków, co najmniej na równi z dbałością o swój interes przez powiat, który na skutek nowych wycen podniósł cenę nieruchomości poszpitalnych mniej więcej trzykrotnie w stosunku do poprzedniej wyceny.

W ubiegłym tygodniu starosta lipnowski Krzysztof Baranowski skierował do wóldarza miasta pismo zawierające propozycję sprzedaży budynku po dawnym szpitalu psychiatrycznym. – Zdaję sobie sprawę z wagi problemu, dlatego uważam za słuszne sprzedanie obiektu w drodze bezprzetargowej – informuje Krzysztof Baranowski. – Wcześniej pan burmistrz wielokrotnie deklarował chęć nabycia tej nieruchomości.

Wycena przedmiotowego obiektu opiewa na 4 miliony złotych i taką właśnie kwotę proponowano miastu.

– Wiem, że to nie jest mało – przyznaje starosta. – Chcę jednak przypomnieć, że tylko z tytułu niezapłaconych przez SPZOZ zaległych podatków od nieruchomości, oddajemy miastu ponad milion złotych. Poza tym budy-

nek jest w dobrym stanie i można w nim urządzić nawet do stu mieszkań socjalnych.

Władze powiatu czekają na oficjalną odpowiedź lipnowskiego ratusza. Interes wszystkich mieszkańców Lipna i możliwości budżetowe wymagają szczególnego potraktowania sprawy. Zakup tego obiektu wiąże się bowiem z ogromnymi nakładami finansowymi z miejskiej kasy. Rozważenia wymaga również zarówno sposób ogrzania budynku (obecnie jest ogrzewanie olejowe), jak i celowość przeznaczenia tak dużego obiektu na lokale dla najuboższych. Zaleganie z płatnościami za ogrzewanie przez jednego lub kilku lokatorów powoduje zadłużanie się całego budynku i jego mieszkańców. W ratuszu dowiedzieliśmy się, że wśród oczekujących na socjalne lokum w Lipnie jest około 30 osób z wyrokami eksmisyjnymi.

Lidia Jagielska

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a. blaszkiewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji
Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Radny walczy o prawo głosu

– Apeluję o zaprzestanie praktyk związanych z krępowaniem wystąpień radnych – pisze Jaromir Piotrkiewicz do przewodniczącej Rady Miejskiej w Lipnie. Wystąpił do niej po tym, jak na ostatniej sesji odebrano mu głos. Maria Turska inaczej widzi tę sprawę.

Radny jest przedstawicielem władzy lokalnej, wykonując swoje obowiązki powinien kierować się przede wszystkim dobrem wspólnoty samorządowej. Główną funkcją radnego jest praca społeczna, a wśród podstawowych obowiązków należy wymienić utrzymanie więzi z mieszkańcami, uczestniczenie w pracach rady i jej komisji, wybór przewodniczącego oraz reprezentowanie wyborców i troszczenie się o ich sprawy. Tyle teoria. Zdaniem jednego z lipnowskich radnych opozycyjnych, nie zawsze ma ona odzwierciedlenie w praktyce.

– Jest mi bardzo przykro, że podczas ostatniej sesji nie pozwolono mi zadać pytań nurtujących lipnowską społeczność, według mnie ważnych i wywierających wpływ na kształtowanie wizerunku władzy – informuje radny Jaromir Piotrkiewicz. – Czuję się zobowiązany wobec wyborców, którzy chcą poznać zdanie osoby zainteresowanej. Dotychczas informacje na temat toczącego się postępowania lustracyjnego burmistrza docierają tylko za pośrednictwem prasy. Uważam, że tak naprawdę tylko sam burmistrz mógłby mieszkańcom przedstawić swoje racje.

Podczas sesji 12 sierpnia radny Piotrkiewicz w swojej wypowiedzi, która legła u podstaw apelu kierowanego do przewodniczącej RM, powoływał się na artykuł, opublikowany w naszym tygodniku, pod tytułem „Czy teczka pracy zawiera prawdę?”. Zawierał on relację z czerwcowej rozprawy lustracyjnej Janusza D., która odbyła się przed Sądem Okręgowym w Toruniu.

Interes wyborców, w tym również potrzeba informowania ich o sprawach istotnych skłoniły radnego Piotrkiewicza do oficjalnego upomnienia się o swoje prawa jako reprezentanta wszystkich lipnowian i każdego z nich z osobna. 19 sierpnia złożył pismo adresowane do przewodniczącej rady, w którym powraca do przebiegu obrad z 12 sierpnia i apeluje o zaprzestanie praktyk związanych z krępowaniem wystąpień radnych.

– Doprowadziła pani do ku-

riożnego i bezprecedensowego zajęcia, bezpodstawnie próbując odebrać mi głos – wyjaśnia radny, powołując się na naruszenie podstawowych zasad wolności wypowiedzi oraz zapisów statutu miasta Lipna, uprawiających radnego do zadawania pytań, składania wniosków i interpelacji.

– Moje wystąpienie było spójne i w istotnej sprawie dla wspólnoty samorządowej. Kwestia przywołanego przeze mnie artykułu prasowego i jego tematyka mają istotny wpływ na kształtowanie negatywnego wizerunku władzy wykonawczej, czyli burmistrza. Radni i mieszkańcy, po zapoznaniu się z artykułem, który obszernie opisuje kulisy domniemanej współpracy burmistrza ze służbą bezpieczeństwa, mają prawo oczekiwać od Janusza Dobrosia zajęcia oficjalnego stanowiska – kontynuuje Piotrkiewicz.

Pismo radnego wpłynęło do biura Rady Miejskiej. – Nie zdążyłam się jeszcze zapoznać z jego treścią, ale zapewniam, że zostanie rozpatrzone na najbliższej sesji zgodnie z procedurami i przyjętą praktyką – informuje Maria Turska, przewodnicząca rady. – Zapewne ustosunkuję się do pisma zarówno ja, jak i inni radni. Cieszę się, że obrady są transmitowane przez telewizję kablową i mieszkańcy obserwując je mają możliwość oceny. Ja zdaję się na osąd społeczny.

W rozmowie z nami Maria Turska przypomina, że nigdy nie miała miejsca sytuacja bezpodstawnego odebrania głosu komukolwiek z wypowiadających się, także Jaromirowi Piotrkiewiczowi.

– Radny miał możliwość zadania pytania i je zadał, ja zareagowałam dopiero wówczas, gdy chciał cytować artykuł prasowy – odpowiada Maria Turska, uzasadniając jednocześnie powód swojego zachowania ogólną dostępnością prasy dla czytelników, możliwością osobistego zapoznania się z treścią artykułu przez zainteresowanych, ale także prawną zasadą domniemania niewinności w przypadkach jakichkolwiek toczących się procesów sądowych.

Lidia Jagielska

3 w cenie 1

Darmowy Internet i Telefon w każdym pakiecie telewizyjnym*

Nawet 2 GB i 30 minut miesięcznie

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M·Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Bobrowniki

Prosto przez Bobrownicke Pola



Dobiega końca przebudowa drogi w Bobrownickich Polach. Inwestycja polegała na wykonaniu podbudowy i pokrycia dwoma warstwami dywanika asfaltowego odcinka o długości 1,4 km. Na ten cel samorząd pozyskał 90 tys. zł dofinansowania z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Całkowity koszt inwestycji to 300 tys. zł. Mieszkańcy Bobrownickich Pól mieli okazję wypróbować nową asfaltówkę wybierając się w niedzielę na dożynki gminno-parafialne w Bobrownikach.

Lipno

Ulice po deszczu

– Proszę przyjechać na ulicę Okrzei i zobaczyć, jak wygląda po ostatniej ulewie. Usterki nie zostały usunięte, a my nie możemy przejść – prosi Czytelniczka, telefonująca do naszej redakcji. – Najbardziej newralgiczne miejsca zostały naprawione, droga czeka na przebudowę – odpowiada inżynier miasta.

Zmienna pogoda nie sprzyja mieszkańcom wielu lipnowskich ulic. Po częstych i obfitych opadach deszczu drogi i pobocza są zalewane, trakty gruntowe zamieniają się w rwące potoki, pozostawiające po sobie głębokie wyrwy i koleiny.

Mieszkańcy ulicy Okrzei narzekają na stan jezdni i poboczy, zdecydowanie pogorszony jeszcze po robotach przy budowie kanalizacji deszczowej. – Na łamach prasy inżynier miasta zapewniał, że usterki zostaną usunięte, tymczasem my oświadczamy, że nic się tu nie zmieniło, nie nastąpiła żadna poprawa – denerwują się mieszkańcy ulicy Okrzei. – Po ostatniej ulewie nie da się tu w ogóle przejść – informuje kobieta prosząca o interwencję. – Usterki nie zostały usunięte, proszę przyjechać i zobaczyć, jak to wygląda.

Na ulicy Okrzei kilka miesięcy temu trwały prace przy budowie kanalizacji deszczowej. Już wówczas wiele osób zgłaszało problem zdecydowanego pogorszenia warunków komunikacyjnych na tym obszarze. Przedsiębiorca narzekał na fatalny stan jezdni skutkujący uszkodzeniem pojazdu, mieszkańcy na niemożność bezproblemowego dojazdu do swoich posesji ze względu na brak utwardzonego pobocza przy ruchliwej jezdni. – Mieszkam przy ulicy Ogrodowej, ale przez Okrzei odprowadzam wnuczkę do szkoły, bo dzieci nie mogą poruszać się tutaj same – mówi zainteresowana poprawą bezpieczeństwa kobieta. – Do tego jeszcze dochodzą ciągle zalane pobocza, a my musimy przez te kałuże brnąć, bo szosa jest ruchliwa.

– Usterki zgłoszone po robotach budowlanych zostały usunięte – podtrzymuje swoje stanowisko Robert Kapuściński,



fot. L. Jagielska

Po takiej nawierzchni jeżdżą mieszkańcy ul. Kłokockiej inżynier miasta. – W najbardziej newralgicznych miejscach został nawieziony tłuczeń, zaplanowane jest również spotkanie w sprawie budowy chodnika. Przypominam jednocześnie, że w tej chwili wykonywane są tam tylko niezbędne naprawy, ponieważ droga czeka na przebudowę leżącą w kompetencji Zarządu Dróg Wojewódzkich. Mimo wszystko, postaram się przyrzeć bliżej zgłaszanym problemom i wówczas zdecydujemy, gdzie trzeba zastosować tymczasowe rozwiązania. Znam zarówno stan ulicy Okrzei, jak i innych lipnowskich dróg i wiem, że na wielu konieczny jest remont lub przebudowa. Sukcesywnie planujemy i wykonujemy kolejne inwestycje drogowe, nie jesteśmy w stanie zrobić wszystkiego w jednym czasie.

Rzeczywiście, stan wielu dróg jest jeszcze gorszy niż stan ulicy Okrzei. Wciąż w Lipnie są nawierzchnie gruntowe, które po deszczu stwarzają niebezpieczeństwo dla ich użytkowników.

– Bardzo niemiła niespodzianka spotkała mnie na ulicy Kłokockiej w Lipnie – informuje pan Wiesław z Torunia. – Droga ta jest pełna głębokich wyrw, rowów i kolein, zarówno wzdłuż, jak i w poprzek. Zapewniam i ostrze-

gam, że nawet przy małej prędkości można poważnie uszkodzić auto. Wyrwy są naprawdę głębokie, współczuję mieszkańcom. Zastanawiam się nawet, czy ulica o takiej nawierzchni nadaje się w ogóle do użytku. Jeżdżę dużo, ale to, co zobaczyłem w Lipnie, przekracza moje wyobrażenie o polskich drogach, nawet osiedlowych.

Ulica Kłokocka jest drogą gruntową i wąską, ostatnio coraz częściej użytkowaną za sprawą rozbudowujących się nowych osiedli położonych w okolicy. Mieszkańcy wielokrotnie interweniowali w sprawie polepszenia jej stanu, wciąż z nadzieją czekają na przebudowę. – Pogoda rzeczywiście ostatnio wpływa na zdecydowane pogorszenie się stanu wielu dróg gruntowych, staramy się sukcesywnie naprawiać nawierzchnie – odpowiada Robert Kapuściński. – Znam sytuację na ulicy Kłokockiej, w najbliższym tygodniu zajmę się tym problemem.

Zgodnie z zapewnieniem inżyniera miasta, nawierzchnia powinna zostać naprawiona, chociażby tymczasowo.

Lidia Jagielska

czyszczeniem powietrza paleniami, przewlekłymi stanami zapalnymi w oskrzelach. Początek choroby jest zwykle bezobjawowy, guz często wykrywany jest przypadkowo podczas badania radiologicznego.

Urząd Miejski organizuje badania w ramach Regionalnego Programu Profilaktyki Chorób Płuc, skierowanego głównie do osób po 40 roku życia.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Miejskiego w pokoju 25 lub pod numerem telefonu 54 288 42 54. Liczba miejsc jest ograniczona.

Lidia Jagielska

Plebiscyt

Widzę szansę na poprawę

Mieszkańcy gminy Lipno swoimi głosami przyznali tytuł „Wzorowego Radnego” Józefowi Górnickiemu. Rozmawiamy z radnym o najważniejszych problemach gminy.

– Kadencja rady gminy dobiega końca. Proszę powiedzieć, jak pan ocenia ten czas?

– Zaliczam ten okres do owocnych dla gminy Lipno i jej mieszkańców. Bardzo dobrze układała się współpraca wójta z radnymi, wszyscy dążyliśmy do polepszenia warunków życia wyborców. Udało się dokończyć wodociągowanie wsi, pobrać nową drogę asfaltową Jastrzębie-Złotopole i chodnik na ulicy

Jastrzębskiej, wymieniono lampy oświetleniowe. Ogromnym osiągnięciem jest rozbudowa placówek oświatowych w Maliszewie i Jastrzębiu, kolejne pokolenia będą korzystały z nowoczesnych obiektów z salami gimnastycznymi.

– Jakie są najważniejsze problemy gminy Lipno i jej mieszkańców?

– W pierwszej kolejności muszę wymienić braki w infrastrukturze, zły stan niektórych dróg, zbyt małą liczbę punktów oświetleniowych. To są sprawy, z którymi jeszcze wciąż borykają się mieszkańcy niektórych wsi w naszej gminie. Władze i radni nie zapominają o tych problemach, sytuacja widocznie poprawia się, wykorzystujemy wszelkie możliwe środki zewnętrzne i dotacje. Nie wszystko udaje się zrobić w krótkim czasie, ponieważ działamy w granicach możliwości budżetowych. Widzę jednak szansę na poprawę, pozyskiwanie materiałów i budowę kolejnych odcinków dróg.

– Czy w pana okręgu wyborczym odczuwalny jest problem bezrobocia?

– Jestem radnym z okręgu Złotopole – Lipno 1, a więc z obszarów wiejskich. Większość wyborców to rolnicy, ale problem bezrobocia jest bardzo odczuwalny. Młodzi ludzie wyjeżdżają do dużych miast, szukając tam zatrudnienia. Niestety, pociąga to za sobą wyludnianie obszarów wiejskich, zamieranie rolnictwa i to nie jest dobra prognoza na przyszłość.



– Rolnicy od kilku lat otrzymują dopłaty bezpośrednie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, mogą starać się o środki z różnorodnych programów pomocowych. Czy jest to zauważalne i dobrze wykorzystywane przez gospodarzy z gminy Lipno?

– Zdecydowanie tak. Świadomość rolników jest tu zadowalająca, obserwuję duże zainteresowanie pojawiającymi się możliwościami wsparcia finansowego. Gospodarze wykorzystują środki mądrze, zgodnie z przeznaczeniem, dzięki czemu ich gospodarstwa wyglądają zupełnie inaczej, niż kilka lat temu. Wiele osób, wykorzystując dotacje z urzędu gminy, wybudowało przydomowe oczyszczalnie ścieków, dzięki środkom unijnym powstały płyty obornikowe. To są działania szczególnie pożyteczne, ponieważ wpływają na ochronę środowiska naturalnego. Mieszkańcy chętnie korzystali z innych programów pomocowych, takich jak SAPARD, przeznaczonych na zakup nowoczesnych maszyn rolniczych i ciągników. Wszystkie te działania wpływają na polepszenie warunków życia i pracy na wsi. Bardzo ważną rzeczą jest również gospodarka odpadami, mieszkańcy mają podpisane umowy na wywóz nieczystości.

– Gratuluję serdecznie ważnego, bo przyznanego przez wyborców, tytułu „Wzorowego radnego”.

– Jest mi bardzo miło, że mieszkańcy docenili moją pracę. Wszystkim Czytelnikom, którzy oddali na mnie głos, bardzo serdecznie dziękuję.

Lidia Jagielska

Lipno

Sprawdź płuca

Mieszkańcy Lipna mają kolejną szansę wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych.

3 października od 9.00 do 14.00 na Placu Dekerta, w specjalnie wyposażonym autobusie, prowadzone będą badania radiologiczne i spirometryczne w kierunku wykrywania wczesnych postaci raka płuc.

Spirometria jest metodą badania objętości badania powietrza wydychanego z płuc, pozwalającą zmierzyć życiową pojemność

płuc, objętość zapasową wdechowawą i wydechową oraz objętość oddechową.

Rak płuca jest najczęstszym nowotworem złośliwym. Występuje z reguły u osób między 40 a 70 rokiem życia, ale ostatnio coraz częściej notowany jest u ludzi młodszych. Badania wskazują na związek powstania raka z paleniem papierosów, zanie-

Skępe

Pożegnali radosne wakacje

Uczniowie skępskich szkół zakończyli zajęcia wakacyjne. W finale uczestniczyli w wycieczce do Łowicza, Nieborowa i Żelazowej Woli.

Odwiedzając poszczególne miasta, uczniowie zwiedzili muzeum w Łowiczu, pałac i park w Nieborowie i odwiedzili park w Arkadii. W dziecięcej pamięci pozostanie niewątpliwie wizyta w dworku w Żelazowej Woli, miejscu urodzenia Fryderyka Chopina. – Największa niespodzianka czekała na uczestników wycieczki w Łowiczu – opowiada Jerzy Kowalski, dyrektor biblioteki i organizator „Radosnych wakacji”. – Dzieci wzięły udział w nagraniu audycji dla Radia Łódź. Oprócz wspomnień i wspólnych fotografii, pozostała jeszcze niecodzienna pamiątka – audycja zatytułowana „Na turystycznym szlaku”.

Niestety, wakacje dobiegają końca, zakończyły się też trwające od 12 lipca w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Skępem zajęcia w ramach akcji „Nie siedź w domu – radosne wakacje z biblioteką 2010”, dofinansowanej ze środków województwa kujawsko-pomorskiego przez Urząd Marszałkowski w Toruniu. Uroczyste zakończenie projektu odbyło się przy grillu na skępskim Rynku. Uczestnicy otrzymali z rąk Jerzego Kowalskiego upominki za udział w projekcie wakacyjnym.

– Jestem bardzo zadowolony z przebiegu zajęć, ale najważniejsza jest tu satysfakcja naszych dzieci – opowiada Kowalski. – W zajęciach przez cały miesiąc uczestniczyło,

w różnych etapach i formach, około 70 uczestników.

W zajęciach wakacyjnych w Skępem brały udział dzieci i młodzież od 7 do 16 lat. Opiekowali się nimi Jerzego Kowalski,

Urszula Małkiewicz ze skępskiej biblioteki oraz Edyta Czachorowska, nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Skępem, uczestnicząca w projekcie społecznie.

Lidia Jagielska



Na podsumowaniu projektu dzieci otrzymały upominki



Podczas wycieczki do Nieborowa

Kikół

Zmiana w dyrektorskim fotelu

Stanisław Chyziński jest nowym dyrektorem Szkoły Podstawowej w Zajeziorku, prowadzonej przez Stowarzyszenie Na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży.

Szkole szefował dotąd Marek Baranowski, który wygrał konkurs na dyrektora Publicznego Gimnazjum w Kikole. – Trochę na zasmuciło, że po roku nas zostawił – mówi prezes stowarzyszenia Ewa Żuchowska. – Ale zapewnił, że zawsze możemy liczyć na jego pomoc. Jesteśmy wdzięczni, że był z nami w tych najtrudniejszych chwilach, kiedy startowaliśmy i stawialiśmy pierwsze kroki w prowadzeniu szkoły.

Stanisław Chyziński jest członkiem zarządu stowarzyszenia. Uczył w Szkole Podstawowej w Woli. Od września będzie dyrektorem zajeziorskiej podstawówki i nauczycielem informatyki. Został powołany na stanowisko z pominięciem procedury konkursowej, czyli inaczej niż to się dzieje w przypadku placówek oświatowych podległych samorządowi.

Stowarzyszenie mogło wybrać dyrektora na własną rękę.

Szkoła Podstawowa w Zajeziorku ma na swoim koncie spory sukces. Uzyskała najwyższy w gminie wynik sprawdzianu szóstoklasistów. Pisało go sześciu uczniów, średnia to 22,30 pkt. Najlepszy wynik to 36 punktów, najgorszy 14 punktów.

– Jesteśmy mile zaskoczeni takim wynikiem i najlepszą średnią w gminie. Nasza szkoła jest małą placówką oświatową, sprawdzian szóstoklasistów pisało sześciu uczniów. Najlepszy wynik to 36 punktów. Na dobrą lokatę składa się praca naszej kadry pedagogicznej, ważna jest również współpraca i zaangażowanie rodziców, nauczyciele starają się wciągać ich w pracę wychowawczą. W małej klasie łatwiej jest poświęcić czas każdemu uczniowi nawet, jeśli

wymaga to indywidualnego traktowania. Poza tym nasza szkoła jest też dobrze wyposażona w pomoce dydaktyczne – mówi były już dyrektor Marek Baranowski.

Szkoła ma już pełną obsadę uczniów, nabór się powiódł. Trwają w niej ostatnie remonty przez rozpoczęciem roku szkolnego.

Adrianna Błaszkwicz
OGŁOSZENIE PŁATNE

Stowarzyszenie dziękuje wszystkim, którzy przekazali 1% podatku na rzecz Szkoły Podstawowej w Zajeziorku oraz tym, którzy społecznie nas wspierają

Powiat

Witajcie!



Zuzanna Lewandowska urodziła się 23 sierpnia. Trzecia córka Bogumiły i Sławomira z Osówki ważyła 3,37 kg, mierzyła 58 cm. Czekają na nią siostry Martyna i Oliwia.



Anna Ceklarz urodziła się 19 sierpnia. Drugie dziecko Magdaleny i Stanisława z Lipna ważyło 2,6 kg, mierzyło 50 cm. Na siostrzyczkę czeka Piotruś.



Syn Eweliny i Marcina Murawskich z Suszewa urodził się 20 sierpnia. Pierworodny ważył 2,35 kg, mierzył 48 cm.



Nadia Kuropatwa, pierwsza córka Magdaleny i Konrada z Radomicy, urodziła się 21 sierpnia. Ważyła 3,5 kg, mierzyła 57 cm.

Lipno

Prawko za alimenty

W powiecie lipnowskim już dziesięciu kierowców straciło uprawnienia do kierowania pojazdami za uchylenie się od obowiązku alimentacji.

Nadal najczęstszymi przyczynami utraty prawa jazdy są wyroki sądowe za jazdę pod wpływem alkoholu. W tym roku w powiecie lipnowskim uprawnienia do kierowania pojazdami straciło już 185 osób, w tym sto na podstawie wyroków sądowych. W 35 przypadkach przyczyną był negatywny wynik egzaminu kontrolnego, w 40 brak badań lekarskich. Upraw-

nienia straciło również 10 osób nie płacących alimentów. – Często zdarza się, że samo wszczęcie postępowania mobilizuje alimentacyjnego dłużnika do uregulowania należności wobec osób, na które powinien płacić – informuje Iwona Śmigielka, naczelnik wydziału komunikacji w starostwie.

Lidia Jagielska

INFORMATOR

27 sierpnia, Lipno

W muszli koncertowej odbędzie impreza Rockowe Pożegnania Lata „Lipa 2010”. O godz. 17.00 zaplanowano prezentację zespołów konkursowych, dwie godziny później odbędzie się koncert gwiazd. Wśród nich zaprezentują się „Fonofuzja”, „Shock and Show” i „Świnka Malinka”.

Konkurs MCK

Do 24 września do Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie można dostarczać zdjęcia, które wezmą udział w konkursie „Obiektyw pełen zwierzaków”. Format zdjęć min. 13/18 cm, max. 30/40 cm. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród odbędzie się na wernisażu 8 października. Każdy uczestnik może nadesłać do 5 prac. Niezbędne jest dołączenie do wydruków zdjęć następujących danych: imię i nazwisko, adres, telefon kontaktowy, e-mail. Szczegółowe informacje na stronie www.mcklipno.pl lub pod nr. tel. 54 287 24 40 i 511 976 040.

Laury dla rolników

Podczas wojewódzkich uroczystości dożynkowych nagrodzeni zostaną laureaci tytułu „Rolnik Powiatu Lipnowskiego 2010”.

Wśród nominowanych do zaszczytnego tytułu jest 15 podmiotów w 5 kategoriach: produkcja roślinna, produkcja zwierzęca, ogrodnictwo, przetwórstwo i agroturystyka. My, już dzisiaj, przedstawiamy ich sylwetki i osiągnięcia. Zwycięzców poznamy w najbliższą niedzielę.

Nominacje w kategorii „produkcja roślinna”

Maria i Mirosław Mierzejewscy, prowadzący w pełni zmechanizowane gospodarstwo rolne o powierzchni 84,73 ha we wsi Kolonia Chalin (gmina Dobrzyń nad Wisłą), nastawione przede wszystkim na produkcję ziemniaka przemysłowego. W 2008 roku zdobyli I miejsce w kategorii produkcja ziemniaków przemysłowych – Rolnik Pomorza i Kujaw.

Ewa i Antoni Jabłoński, którzy prowadzą gospodarstwo rolne w miejscowości Wymyślin (gmina Kikół). Specjalizują się w produkcji roślinnej, głównie rzepaku, pszenicy, jęczmienia i buraków cukrowych. Rolnicy współpracują z wieloma firmami z naszego regionu, jak i z całego kraju.

Bernadetta i Tomasz Detmer prowadzą gospodarstwo rolne

o powierzchni ponad 120 ha w Suminie (gmina Kikół). Specjalizują się w produkcji ziemniaków, rzepaku oraz pszenicy, uzyskując w swojej działalności bardzo dobre wyniki.

Nominacje w kategorii „produkcja zwierzęca”

Kinga i Krzysztof Cylc prowadzą gospodarstwo rolne o powierzchni 38 ha w Lubiankach (gmina Chrostkowo). Zajmują się głównie produkcją zwierzęcą – chów trzody chlewnej w cyklu zamkniętym, produkcja żywca wieprzowego o wysokiej mięsności. Z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich uzyskali dotację na dostosowanie gospodarstwa do wymogów unijnych. Prowadzą również unijną rachunkowość FADN, która pozwala na interpretację wskaźników i bilans zysków i poniesionych kosztów.

Krystyna i Stanisław Zych prowadzą gospodarstwo rolne w Trzciance (gmina Tłuchowo). Zajmują się przede wszystkim produkcją trzody chlewnej w cyklu zamkniętym, od wielu lat współpracują z liderem branży mięsnej w Polsce.

Małgorzata i Dariusz Zieliński prowadzą gospodarstwo rolne o powierzchni ponad 30 ha w Nowopolu (gmina Kikół). Zajmują się głównie produkcją drobiu: gęsi i indyków. Współpracują z grupą producencką Szwarcenowo.

Iwona i Błażej Kopczyński prowadzą gospodarstwo rolne o powierzchni 100 ha w miejscowości Bobrownickie Pole (gmina Bobrowniki). Gospodarstwo jest w pełni zmechanizowane. Zajmują się głównie produkcją trzody chlewnej.

Małgorzata i Grzegorz Kpaczewscy prowadzą tradycyjne gospodarstwo rolne w Babich Ławach (gmina Skępe) o powierzchni blisko 20 ha, w którym zatrudniają dwie osoby. Zajmują się produkcją roślinną i zwierzęcą, głównie chowem bydła.

Nominacje w kategorii „ogrodnictwo (sadownictwo, warzywnictwo)”

Urszula i Jan Kołaczyński prowadzą gospodarstwo o powierzchni 21 ha w Krojczynie (gmina Dobrzyń nad Wisłą). Specjalizują się w produkcji porzeczki czarnej, borówki amerykańskiej oraz moreli. Są twórcami i właścicielami trzech

odmian moreli: jedna zarejestrowana pod nazwą BENDA, dwie odmiany w trakcie rejestracji: DOBRZYŃSKA i KROJCZYŃKA. Za swe osiągnięcia byli wielokrotnie nagradzani zarówno przez władze lokalne, jak i państwowe. W 2007 roku otrzymali tytuł Rolnika Pomorza i Kujaw w kategorii sadownictwo. Jan Kołaczyński jest prezesem grupy producentów owoców i warzyw AGROGARDEN.

Zofia i Stanisław Ligowscy również mieszkają w Krojczynie. Na powierzchnię ich gospodarstwa składa się 60 ha gruntów ornych i 0,30 ha szklarni. W gospodarstwie produkuje się głównie warzywa gruntowe, marchew, pomidory, kalafior, ogórki i cebulę. Gospodarstwo posiada własną nowoczesną chłodnię z automatyczną strefą klimatu. Stanisław Ligowski jest prezesem grupy producenckiej AGROFARMER. W 2004 roku uzyskał tytuł „Rolnik Pomorza i Kujaw” w kategorii ogrodnictwo.

Romualda i Jan Lewandowscy prowadzą rodzinne gospodarstwo rolne w miejscowości Wichowo (gmina Lipno). Gospodarstwo nastawione jest głównie na produkcję ogrodniczą pod osłonami. W szklarniach i tunelach prowadzona jest uprawa warzyw (pomidor, ogórek). Dużą wagę przywiązuje się do zminimalizowania w produkcji czynników chemicznych: do zapyłania pomidorów używa się trzmieli, a do zwalczania szkodników ochronę biologiczną.

Elżbieta i Marek Narczewscy prowadzą gospodarstwo rolne o powierzchni 40 ha w miejscowości Trzebiegoszcz (gmina Lipno). Specjalizują się w produkcji warzyw, głównie pomidorów, ogórków, kalafiorów, brokułów, papryki i ziemniaka jadalnego.

Nominacje w kategorii „agroturystyka”

Aleksandra Wronkowska-Mordal i Marek Mordal prowadzą w Glevie (gmina Dobrzyń nad Wisłą) gospodarstwo ekologiczne nastawione na działalność agroturystyczną. Gospodarstwo jest pięknie położone nad skarpą wisłańską, na jego terenie znajduje się tradycyjny sad jabłoniowy. Dla gości przewidzianych jest pięć miejsc noclegowych z obsługą całoroczną.

Jan i Barbara Szychulscy prowadzą rodzinne gospodarstwo ekologiczne w Komorowie (gmina Lipno). Od 5 lat zajmują się agroturystyką, już w 2008 roku zdobyli II miejsce w powiatowym konkursie na najpiękniejsze gospodarstwo agroturystyczne. Posiadają duży teren rekreacyjny ze stawami rybnymi i kołniami.

Nominacja w kategorii przetwórstwo rolno-spożywcze

Przedsiębiorstwo PHU DELA sp. z o.o. w Radomicach (gmina Lipno) – przedsiębiorstwo zatrudnia 23 osoby, zajmuje się skupem i ubojem trzody chlewnej oraz bydła.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Koło z wieloletnią tradycją

Od wielu lat w Mokowie aktywnie działa Koło Gospodyń Wiejskich. Panie w ostatnich dniach przygotowywały wieniec dożynkowy na kościelne uroczystości święta plonów.



Panie z KGW Mokowo co roku przygotowują wieniec na dożynki parafialne

Koło Gospodyń Wiejskich w Mokowie ma bogatą historię, sięgającą początku lat 60. ubiegłego stulecia. Panie należące do KGW robią wiele na rzecz społeczności lokalnej. Od lat pod ich patronatem funkcjonuje wypożyczalnia naczyń i zastaw stołowych. Wiele osób skorzystało ze sprzętu pomocnego przy organizowaniu imprez, wesel czy zabaw tanecznych. Jedną z członkiń

rozprowadza drób. To jedno z działań, których dziś wiele kół nie podtrzymuje.

Kobiety, mimo ciężkiej pracy, znajdują czas na rozrywkę. Tradycyjnie co roku organizują spotkania oplatkowe i Dzień Kobiet. Uczestniczą w spotkaniach i wyjazdach Miejsko-Gminnej Rady Kobiet, w której czynnie działają. Swoją siedzibę mają w jednym z pomieszczeń

remizy OSP. Obecnie organizacja liczy 18 aktywnych członkiń.

W ostatnim czasie panie spotykały się popołudniami, by przygotować wieniec na parafialne uroczystości dożynkowe. Efekt tej pracy można było podziwiać podczas niedzielnych dożynek parafialnych w mokowskim kościele.

Patrycja Wałęsa

29.08.2010
Dobrzyń nad Wisłą








Program:

Stadion MLKS, ul. Sportowa

10⁰⁰ Koncerty Orkiestr Dętych

- Młodzieżowo – Dziecięca Orkiestra Dęta z Dobrzyń nad Wisłą
- Orkiestra Reprezentacyjna Powiatu Lipnowskiego

11⁰⁰ Uroczysta Msza Święta Polowa

- przemarsz korowodu dożynkowego ulicami miasta

Plac przy ul. Robotniczej

13⁰⁰ Ceremonia dożynkowa

- oficjalne rozpoczęcie
- wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla Rolnictwa”

15⁰⁰ Rozstrzygnięcie konkursów na wieniec dożynkowy

- ogłoszenie wyników plebiscytu Gazety Pomorskiej „Nasz Sołtyś”
- występy Wichowiaków, „Kapeli Kamińskich” oraz Zespołu ze Skrzypkowa

17⁰⁰ Koncert zespołu **feel**

- występy lokalnych artystów

21⁰⁰ Koncert zespołu **KOMBI**

- pokaz sztucznych ogni
- zabawa taneczna przy muzyce zespołu Breviś

Patronat medialny:








Sponsor strategiczny
 Kujawsko-Pomorskich
 Dożynek Wojewódzkich
 w Dobrzynie nad Wisłą

Wielgie, Tłuchowo

Podziękowali za plony

W weekend mieszkańcy gmin Wielgie i Tłuchowo świętowali zakończenie zniw.

W niedzielę na boisku sportowym w Teodorowie odbyły się dożynki gminy Wielgie. Święto plonów rozpoczęło się tradycyjnie od przekazania chleba przez starostów dożynek, którymi w tym roku byli Anna Politowicz i Zenon Flakowski. W czasie trwania uroczystości rozstrzygnięty został konkurs na Rolnika Gminy 2010. W trzech kategoriach rywalizowało ze sobą 12 gospodarzy. W kategorii produkcja roślinna powyżej 20 ha zaszczytny tytuł otrzymali Urszula i Andrzej Malanowscy z Zadusznik. W kategorii produkcja zwierzęca do 20 ha Lidia i Bogusław Pawłowsky, a w produkcji zwierzęcej powyżej 20 ha Patrycja i Marcin Fornalczyk. Najważniejsze na dożynkach były wieńce. Jury pierwsze miejsce przyznało wieńcowi z sołectwa Witkowo. Mieszkańcy gminy za najpięk-

niejszy uznali „Raj” wykonany przez Wielgie II. Bawiono się do późnych godzin nocnych. Gwiazdą wieczoru był Gabriel Fleszar.

Święto plonów w Tłuchowie rozpoczęło się mszą polową, którą celebrowali ksiądz dziekan Andrzej Zakrzewski, ks. Daniel Jankowski i ks. Artur Rogala. Zgodnie z tradycją, bochen upieczony z mąki pochodzącej z tegorocznych zbiorów starostwie dożynek Małgorzata Jędrzejewska i Krzysztof Szplitejber przekazali księdzu dziekanowi.

Wieńce dożynkowe oceniano w dwóch kategoriach: nowoczesny i tradycyjny. W tej ostatniej zwyciężył wieńiec przygotowany przez mieszkańców sołectwa Borowo. W kategorii wieńiec nowoczesny zwyciężył wykonany przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Jagna” z Tłuchowa. Zorganizowano również

konkurs kulinarny, w którym rywalizowano w kategorii ciasta i dania mięsne. Za najlepsze słodkości uznano pączki przygotowane przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Jagna”. W drugiej kategorii pierwsze miejsce zajęła potrawa przygotowana przez panie ze Stowarzyszenia Koła Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” z Tłuchówka.

Przygotowano też bogaty i atrakcyjny program artystyczny, wystawy i regionalne stoiska. Przybyli na dożynki mogli zmierzyć się w konkurencjach sportowych. Rywalizowano w wieszaniu prania na czas czy toczeniu wielkiego snopa słomy. Można było spróbować tradycyjnych potraw i wypieków przygotowanych przez gospodynie z gminy.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Nagrodę za wieńiec dożynkowy w Wielgim odebrała sołtys Witkowska Krystyna Politowska, obok prezes LGD Piotr Murszewski, Halina Sztupka (przewodnicząca Rady Gminy Wielgie) i wójt Tadeusz Wiewiórski



Staroscina i starosta dożynek w Wielgim Anna Politowicz i Zenon Flakowski



Na dożynkach gminnych w Tłuchowie debiutowały panie z nowo założonego Stowarzyszenia Koła Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” w Tłuchówku



Przedstawicielki sołectwa Borowo z rąk wójta Krzysztofa Dąbkowskiego odbierają nagrodę za I miejsce w konkursie na tradycyjny wieńiec dożynkowy



W Teodorowie najmłodszych zabawiały klauny



Na tłuchowskich dożynkach nie zabrakło stoiska ośrodka doradztwa rolniczego

Dobrzyń nad Wisłą

Sprawnie na dożynki

Przedstawiamy plan dożynek, by ułatwić naszym Czytelnikom poruszanie się podczas uroczystości.

Przypominamy wszystkim osobom wybierającym się na dożynki do Dobrzynia nad Wisłą, by umieściły białą kartkę w widocznym miejscu w samochodzie, najlepiej za przednią szybą. Ułatwi to pracę osobom kierującym ruchem.

Do dyspozycji będą cztery parkingi (białe pola na planie sytuacyjnym). Trzy parkingi przy ulicy Lipnowskiej dla osób przybyłych z kierunku Lipno – Włocławek, czwarty przy ulicy Sportowej dla osób, które przyjadą od strony Tłuchowa. Autokary będą parkować na przystanku PKS przy cmentarzu. Należy pamiętać, żeby samochody parkować w wyznaczonych miejscach. Na ulicach, w pobliżu głównego pla-

cu, nie będzie można zostawić auta.

Na zamieszczonym planie sytuacyjnym pola z kolorem zielonym oznaczają place, na których odbędą się główne uroczystości. Pierwsza część święta plonów odbędzie się na stadionie MLKS przy ulicy Sportowej. Część artystyczna odbędzie się na placu przy ulicy Robotniczej. Wszelkie pytania i problemy będzie można rozwiązać w ośmiu punktach informacyjnych rozmieszczonych w mieście. Do dyspozycji przyjezdnych będą również strażacy, pracownicy interwencyjni i ochrony. Główne centrum zarządzania będzie mieścić się w remizie OSP.

Patrycja Wałęsa

Plan Sytuacyjny Kujawsko-Pomorskie Dożynki Wojewódzkie



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Biblioteka na wakacje

Lipnowskie dzieci w każdy czwartek spotykają się w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Uczniowie spędzający wakacje w mieście nie nudzą się. Odwiedziliśmy uczestników zajęć organizowanych przez lipnowską bibliotekę. Od początku wakacji, w każdy czwartek, spotykają się tu dzieci i młodzież. Nabywają nowe umiejętności, nawiązują znajomości, a przede wszystkim

bezpiecznie i aktywnie spędzają czas.

– W zajęciach bierze udział 18 dzieci – opowiada Iwona Kowalska. – Wspólnie przygotowujemy też wakacyjne śniadanko, dzieci otrzymują słodką niespodziankę. Dzisiaj przygotowujemy zaproszenia na przedstawienie

teatralne, które będzie zwieńczeniem całej wakacyjnej akcji.

Inscenizacja bajki „Czerwony Kapturek” odbędzie się 26 sierpnia o godzinie 10.30 w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie.

Lidia Jagielska



fot. L. Jagielska

Czwartek godz. 9.00 – rozpoczynamy zajęcia wakacyjne



Agata od razu wzięła się do pracy nad przygotowaniem zaproszeń na spektakl, Julita słucha ostatnich wskazówek



Mateusz i jego dzieło

Dobrzyń nad Wisłą

Chopin zawitał do „Żaka”

W Dobrzyniu nad Wisłą, z okazji obchodów Roku Chopinowskiego, odbyło się spotkanie poświęcone naszemu słynnemu rodakowi.

W bieżącym roku przypada 200. rocznica urodzin największego polskiego kompozytora Fryderyka Chopina. Z tej okazji w Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” odbyło się spotkanie miłośników jego twórczości. Wysłuchali utworów w wykonaniu Natalii Górniak, która zasiadła przy pianinie. Koncert połączony był ze spotkaniem z Piotrem Mysłakowskim, autorem książki pod tytułem „Ziemia Dobrzyńska w życiu rodziny Chopinów” oraz wernisażem prac Tomasza Kwiatkowskiego „Chopin. Opowiadania”.

Było to jedno z 12 spotkań, które organizuje muzeum w Rypinie.

(pw)



fot. P. Wałęsa

Multimedialna wystawa prac Tomasza Kwiatkowskiego cieszyła się dużym zainteresowaniem

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy są za wprowadzeniem parytetów na listach wyborczych?



– Jestem za parytetem na listach wyborczych. Uważam, że kobiety powinny być widoczne zarówno w polityce, jak i w każdej innej dziedzinie życia społecznego. Jestem przekonana, że to właśnie kobiety mogą wnieść trochę świeżości do polityki – mówi Agnieszka Jankowska z Lipna.



– Zdecydowanie jestem za parytetem na listach wyborczych. Nie mam co do tego żadnych wątpliwości, że kobiety powinny aktywnie uczestniczyć w polityce – mówi Agnieszka Frontczak z Lipna.



– Oczywiście, byłem zawsze i jestem nadal za parytetem na listach wyborczych. Osobiście uważam, że u nas nie ma problemu z dyskryminacją. Jestem radnym i wiem, że kobiety kandydują i działają aktywnie w lokalnej polityce, a my szanujemy je i wspieramy – mówi Józef Górnicki ze Złotopola.



– Myślę, że powinny być wprowadzone parytety na listach wyborczych. Uważam, że i tak tylko nieliczne kobiety zdecydują się na start w wyborach. Zarówno kobiety, jak i mężczyźni są nam potrzebni na różnych szczeblach władzy – mówi Elżbieta Kalicka z Wielgiego.



– Jestem za parytetem. Mamy prawo mieć równy dostęp do władzy, tak jak mężczyźni. Nam, kobietom, jest trudniej gdziekolwiek się przebić. Szczególnie, jeśli chodzi o władzę – mówi Marzena Świdarska z Suszewa.



– Jestem jak najbardziej za, dlaczego miałbym być przeciwko? Panie mają utrudniony dostęp do władzy, z racji tego, że są kobietami. Tylko nie wiem, czy rzeczywiście parytet coś by zmienił – mówi Wiesław Kacprzak z Wielgiego.

Lipno

Turniej sportowy

Przy ulicy Szkolnej w Lipnie otwarto nowe boisko „Orlik”. Z tej okazji Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie zaprasza do udziału w turnieju „dzikich drużyn”.

Odbędzie się on 29 sierpnia. Rozgrywany będzie w trzech kategoriach: do lat 16, open i kobiety. Drużyny muszą liczyć pięciu zawodników + bramkarz (maksymalnie czterech rezerwowych).

Informacje i zgłoszenia pod nr tel. 663 952 400, w biurze MOSiR (budynek krytej pływalni) przy Pl. 11 Listopada 13a lub pod adresem email: mosir@umlipno.pl.

(MaJ)

Dobrzyń nad Wisłą

Jak się żyje w... Mokowie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Mokowo to wieś położona w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Jej początki sięgają XIII wieku. W tej miejscowości od lat 60. funkcjonuje Koło Gospodyń

Wiejskich. Ze swojej aktywności znana jest Ochotnicza Straż Pożarna, która od lat jest niepokonana na zawodach sportowo-pożarniczych. Mokowska OSP jest

w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym.

We wsi jest kościół parafialny p.w. Marii Magdaleny. Dzieci mogą bawić się na placu zabaw.

W podstawowe artykuły mieszkańcy zaopatrują się w trzech sklepach spożywczych.

Największą bolączką mieszkańców Mokowa jest zły stan chodników, które od lat nie były

remontowane. Dla wielbicieli sportu przydałoby się boisko sportowe. Z innych potrzeb mieszkańcy wymieniają kanalizację i meliorację.

Patrycja Wałęsa

Mokowo

Bożena Szreder

– Jeszcze kilka lat temu w Mokowie była poczta, szkoła podstawowa. W tej chwili, gdyby nie kościół, wieś zostałaby w tyle. Budynek po szkole stoi pusty. Nic w nim nie ma, nic się nie dzieje. Dzieci dowożone są do szkoły w Chalinie. We wsi są trzy sklepy spożywcze. Mieszkańcy sympatyczni i życzliwi. Wieś jest oświetlona, ale na kolonii lampy są zbyt od siebie oddalone. Kiedyś Mokowo było bardziej zgrane. Teraz, niestety, mieszkańców jest coraz mniej. Dużo młodych osób opuszcza naszą wieś. Od lat w Mokowie działa Koło Gospodyń Wiejskich, które podtrzymuje lokalne tradycje. Wcześniej do koła należała moja teściowa, teraz ja jestem jedną z członkiń. W Mokowie przede wszystkim należy poprawić chodniki. Obecne nie nadają się do użytku, należy je oczyścić i wyrównać. Przydałoby się także kanalizacja oraz melioracja. Remontu wymaga również przystanek autobusowy na kolonii.

Adam Gromczewski

– Mokowo to zwarta miejscowość, ładnie położona nad jeziorem. Miłośnicy wędkowania mogą bardzo przyjemnie spędzić tu czas wolny. We wsi jest kościół, trzy sklepy spożywcze, plac zabaw dla dzieci. Aktywnie działa Ochotnicza Straż Pożarna, jestem druham. Mieszkam tutaj od urodzenia i nie zamierzam się wyprowadzić. Blisko jest do lasu, mamy gdzie chodzić na grzyby. Mimo że wieś jest oświetlona, brakuje jeszcze kilku lamp na odcinku od państwa Orłowskich do krzyża. Nie ma również boiska sportowego. Teraz w piłkę gramy w Mokówku u pana Cackowskiego. Pole, które nam udostępnił, sami z chłopakami przygotowaliśmy, zasialiśmy trawę i postawiliśmy bramki.

Bogumiła Kranc

– Do Mokowa przeprowadziłam się w latach siedemdziesiątych. Bardzo dużo zmieniło się na przestrzeni tych lat. Było więcej gospodarstw, które, niestety, z biegiem czasu przestały funkcjonować. Pobudowano nowe, bardzo ładne domy. Mokowo zyskało na wyglądzie. Niestety, liczba mieszkańców zmniejszyła się, społeczeństwo się starzeje. Młodzi wyjeżdżają, nie chcą pozostać na wsi. Boli nas to, co się dzieje z budynkiem po szkole podstawowej. Chodziły słuchy, że miał być w nim ośrodek zdrowia, ale minęło ponad dwa lata i nic w tej kwestii nie jest robione. Były wielkie nadzieje i tylko tyle nam pozostało. Mogłaby powstać droga asfaltowa do Włocławka przez Wierznice. Skróciłaby się droga do miasta, nie tylko dla mieszkańców naszej wsi, ale także sąsiednich. Nie musielibyśmy korzystać z drogi przez Wylazłowo, która ma fatalną nawierzchnię.

Krzysztof Pryciak

– Od 1914 roku w Mokowie działa Ochotnicza Straż Pożarna. Pełnię funkcję prezesa. Naczelnikiem straży jest Dariusz Pączkowski, skarbnikiem Mirosław Maciakiewicz, a sekretarzem Stefan Czajkowski. Jednostka liczy 24 strażaków. W ciągu ostatnich dziesięciu lat osiem razy zajmowaliśmy pierwsze miejsce na zawodach sportowo-pożarniczych. Posiadamy dwa samochody bojowe, dwie motopompy, agregat prądotwórczy, dwa aparaty powietrzne, zestaw ratunkowo-medyczny, piłę spalinową i do cięcia betonu oraz podstawowy sprzęt, tak jak w innych jednostkach. Przeprowadzono remont remizy. Zmodernizowane zostało poszycie dachowe, założono podwieszany sufit wewnątrz sali. W najbliższym czasie straż wraz z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu zorganizuje kurs na spawacza. Udało się wstępnie zakończyć projekt pod nazwą „Lokalny punkt informacyjno-konsultacyjny”, którego głównym celem była aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych. Udostępniliśmy miejsce na plac zabaw oraz pomieszczenie dla pań z Koła Gospodyń Wiejskich. Plusem Mokowa jest dostępność do artykułów spożywczych. Mamy trzy dobrze zaopatrzone sklepy. W minionym roku wybudowany został odcinek drogi o długości 1,9 km. Sprawa priorytetową dla wsi jest inwestycja na drodze Mokowo – Wierznica – Wierznica.

Grzegorz Pączkowski

– Mieszkam w Mokówku, ale to jakby część Mokowa. Dobrze mi się żyje, nie zamienilibym tego miejsca na żadne inne. W Mokowie jest remiza strażacka, w której organizowane są zabawy taneczne. Mamy miejsce spotkań i rozrywki. W sąsiedztwie remizy jest boisko do gry w piłkę siatkową. Piłki wygrały dziewczęta podczas zawodów strażackich. W Mokowie są trzy sklepy spożywcze, kościół. Chciałbym, żeby poprawiła się jakość dróg gruntowych. Mimo że ich nawierzchnia nie jest najgorsza, jednak wciąż pozostawia wiele do życzenia. Tylko centrum wsi jest oświetlone. Przydałoby się jeszcze kilka lamp na obrzeżach oraz boisko sportowe dla młodzieży. Co można by zmienić? Chyba postępowanie niektórych młodych osób. Ich agresywne zachowanie, szczególnie w weekendy, bardzo mi się nie podoba. Zakłócają ciszę i porządek.

Zofia Bielicka

– Przeprowadziłam się do Mokowa w 1955 r., przez 35 lat pracowałam w szkole jako nauczyciel. Miejscowość się zmieniła, inni są ludzie. Powstały nowe budynki. Prężnie działa Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich. Wszystko można dostać na miejscu, nie trzeba nigdzie dalej wyjeżdżać. Kiedyś życie na wsi wyglądało inaczej. Działał klub sportowy oraz zespół teatralny, do którego również należałam. Wystawialiśmy sztuki nie tylko w Mokowie, ale również w okolicznych miejscowościach. Należę do Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej. Lubię historię regionu, szczególnie Mokowa. We wsi brakuje boiska sportowego dla młodzieży. Dzieci mają do swojej dyspozycji plac zabaw. Jest również miejsce na boisko do piłki siatkowej, są słupki, ale brakuje siatki.

Chrostkowo

Czas na zmiany

Już od dwóch lat chrostkowski ośrodek pomocy społecznej wdraża w życie projekt „Walka o godne jutro”. Dzięki niemu kobiety, które mają problemy w domu, w rodzinie, uczą się, jak sobie z nimi radzić. Nawiązują też przyjaźnie. A niekiedy decydują się na wywrócenie swojego dotychczasowego życia do góry nogami. I wychodzi im to na dobre!

Do projektu, który jest częścią Programu Aktywności Lokalnej, rekrutowane są panie z trudnych środowisk. Mają zazwyczaj kilku dzieci, niewielkie dochody, bo same nie pracują. W ich domach obecna jest przemoc, nadużywa się alkoholu. Kobiety na starcie są więc zastraszone, nie potrafią identyfikować swoich potrzeb, nie wiedzą, gdzie i do kogo zwrócić się o pomoc. Nie wiedzą, że mają swoje prawa i mogą je egzekwować.

– Założyliśmy grupę wzajemnej pomocy. Panie, pod opieką psychologa, uczą się, jak radzić sobie z problemami. W tym roku w projekcie biorą udział również mamy dzieci niepełnosprawnych. Wymieniają się one doświadczeniami, a ich dzieci integrują się z pełnosprawnymi rówieśnikami. Od września prowadzone będą z kobietami zajęcia indywidualne – mówi Małgorzata Zalewska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Chrostkowie.

Uczestniczki, a jest ich 20, nie tylko skupiają się na kłopotach. Mają też czysto kobiece życzenia,

które pracowniczki GOPS-u starają się spełniać. Jednym z nich jest kurs małej gastronomii. Jesienią odbędzie się on w miejscowym domu kultury.

Co ważne, projekt sprzyja budowaniu więzi rodzinnych. Panie na zajęcia często przybywają z pociechami, bo nie mają z kim ich zostawić. Podczas gdy mamy się szkolą, maluchy korzystają ze specjalnie dla nich przygotowanego kąpka. Z okazji Dnia Dziecka panie z dziećmi pojechały do miasteczka westernowego w Rudniku koło Grudziądza (na zdj.). Na początku września odwiedzą zoo w stolicy, później uczestniczki czeka spotkanie z kulturą wysoką – wyjazd do teatru.

– Niektóre z pań po raz pierwszy w życiu opuszczają swoje miejsce zamieszkania. Te wycieczki i im, i milusińskim sprawiają wiele radości – dodaje kier. Zalewska.

W obecnej grupie jest pięć kobiet, które kontynuują zajęcia kolejny rok. Zawiązały się między nimi przyjaźnie, wykazują się inicjatywą, przestały się bać.

– Kilka pań zdecydowało się na radykalne zmiany w życiu. Przeciwwstawiały się przemocy, wystąpiły o alimenty. Okazało się, że bez męża tyrana da się żyć. I zyskuje na tym cała rodzina – opowiada Małgorzata Zalewska.

Budżet projektu to blisko 128,7 tys. zł, z czego 13,5 tys. zł dokłada gmina. Reszta pochodzi z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Adrianna Błaszczewicz



OGŁOSZENIE PŁATNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrostkowie realizuje Program Aktywności Lokalnej w ramach projektu systemowego pt. „Walka o godne jutro”

GŁÓWNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

1. Zmotywowanie uczestników do zmiany postawy w kierunku konstruktywnej obrony siebie, stawania się osobą niezależną.
2. Podniesienie sprawności z zakresu poruszania się po rynku pracy.
3. Wzmocnienie kobiet i ich rodzin, dotkniętych patologią, które wyszły z sytuacji kryzysowej dzięki udziałowi w projekcie w roku 2009. Cel ten realizowany będzie poprzez stworzenie grupy samopomocowej.
4. Poznanie wpływu chorego dziecka na obszary życia całej rodziny oraz na relacje między członkami rodziny.
5. Podniesienie kompetencji zawodowych osób objętych programem.

GRUPY DOCELOWE PROJEKTU:

1. Rodziny wielodzietne, ubogie, w których występuje niepełnosprawność dziecka.
2. Rodziny borykające się z problemem alkoholizmu, przemocy, niezaradności wychowawczej i życiowej.

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 00:40 TVP 1 - POCIĄG ŻYCIA

Dramat, 110 min, Francja (1998)

Pewnego dnia roku 1941, do swojego sztetla (żydowskie miasteczko w Europie Wschodniej) przybiega Szlomo, miejscowy szaleniec, przynosząc złe wieści: Niemcy mordują i wywożą w nieznane wszystkich Żydów mieszkających w sąsiednich wioskach. Wkrótce ich sztetl prawdopodobnie podzieli los sąsiednich osad.

Jeszcze tej samej nocy Rabin zwołuje Radę, aby znaleźć sposób na ocalenie mieszkańców miasteczka. Po długich naradach i sporach, na dobry pomysł wpada Szlomo, ten sam, który przyniósł złe wieści: aby uciec przed Niemcami zorganizują własny pociąg deportacyjny! Będą zarazem deportowanymi, maszynistami, oficerami i żołnierzami niemieckimi. W ten sposób, przedzierając się przez linie niemieckie, dotrą przez Rosję, do Ziemi Obiecanej, do Jerozolimy. W pełnym pośpiechu cała wioska przygotowuje się do wielkiej wyprawy: uczą się mówić po niemiecku bez akcentu jidisz, szyją nazistowskie mundury, za pośrednictwem kuzyna komunisty załatwiają fałszywe dokumenty, gromadzą żywność i wagon po wagonie składają pociąg. Pewnej nocy, niczym Arka Noego, pociąg odjeżdża, pozostawiając za sobą opuszczoną wioskę.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (19) - serial
09:15 Legenda Neza (38) - serial
09:40 Siódme niebo (17) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (7) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Don Matteo (24) - serial
14:25 Plebania (1517) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarność" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1899) - serial
15:55 Klan (1900) - serial
16:30 Moda na sukces (5115) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (13) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (52) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (24) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Błędy odwracalne (1) - film telewizyjny
00:00 Mój irański raj - dokument
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Tsunami - po katastrofie (1) - film fabularny
05:25 Telezakupy

tyt

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (24) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (15) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1275) - serial
13:19 Na Wspólnej (1276) - serial
13:48 Na Wspólnej (1277) - serial
14:17 Na Wspólnej (1278) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Chuck (10) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (145) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Zabójcza broń III - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
00:15 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
00:45 Bez śladu (20) - serial
01:45 Uwaga!
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Chuck (10) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Kung-fu - film fabularny
09:55 Vince niepokonany - film fabularny
11:50 Sezon na kaczkę - film fabularny
13:25 Najlepsze w świecie - film fabularny
15:10 Ikonoklasty: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
16:10 Strefa mroku - film fabularny
18:00 Kate i Leopold - film fabularny
20:10 Gra pozorów - film fabularny
22:10 Sonatine - film fabularny
00:00 Więzień nienawości - film fabularny
02:00 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
15-letni Piotr zostawiony przez ojca do internatu w Łodzi. Tu zaprzyjaźnia się chłopakiem zwanym Kogutem, który miał już zatargi z prawem. By ratować Piotra, Kogut wyjeżdża z miasta.
03:45 Roman i Magda - film fabularny
05:25 Milan - film krótkometrażowy
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Panel dyskusyjny - spis rolny - dyskusja
06:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (2) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (59) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (15) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Msza św. w Płocku
13:05 Janosik (9) - serial
14:05 Dom (21) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (747) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (16) - serial
19:35 Kabaret na lato (19) - rozrywka
20:10 Uprowadzenie Agaty - film fabularny
21:40 Dr House (109) - serial
22:35 Tancerze (17) - serial
23:35 Przekleństwo wyspy - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Sto tysięcy bocianów (24) - dokument

tyt

06:25 Na Wspólnej (724) - serial
06:55 Superniania (12) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (1) - serial
08:50 Ostry dyżur (93) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (5) - serial
14:35 Superniania (13) - rozrywka
15:35 Niania (121) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (2) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
18:05 Ostry dyżur (94) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (2) - serial
19:35 Niania (122) - serial
20:05 Scigany - film fabularny
22:45 Jedenasta godzina (4) - serial
23:45 Pasożyt - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (22) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:35 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
11:15 Solaris - film fabularny
12:55 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
14:35 Klincz - film fabularny
16:15 Skazani na siebie - film fabularny
18:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (12) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
22:20 Przetrwać huragany - film fabularny
00:20 Miasto widmo - film fabularny
01:55 Łza księcia ciemności - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:20 Nie lubię poniedziałku - film fabularny

tyt

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 TV market
07:00 Fortuna Wiedzy (806) - rozrywka
07:35 Miodowe lata (54) - serial
08:35 Świat według Klepskich (1) - serial
09:10 Świat według Klepskich (2) - serial
09:40 Daleko od noszy (1) - serial
10:10 Daleko od noszy (2) - serial
10:45 Malanowski i Partnerzy (64) - serial
11:15 Rodzina zastępcza (135) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (136) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (137) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (5) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (48) - serial
14:00 Miodowe lata (37) - serial
14:45 Świat według Bundych (228) - serial
15:10 Świat według Bundych (229) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (65) - serial
17:00 Dlaczego ja? (55) - serial
18:00 Miodowe lata (38) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (222) - serial
20:00 Lech Poznań - Dnipro Dnipropietrowsk
22:20 Wallander: Tajemnica - film fabularny
00:15 Zagadkowa Noc (522) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1325) - rozrywka

tyt

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (105) - serial
10:20 Mój grzech (106) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (7) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
12:55 Hollywoodzkie pojedynki (10) - rozrywka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (8) - serial
16:00 Zbuntowani (179) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (107) - serial
19:00 Mój grzech (108) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka - film fabularny
23:05 Właściwy cel - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
05:20 Chick Corea - Remembering Budd Powell (1) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
09:00 Puchar Narodów
10:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
11:00 Letnia Grand Prix w Wiedlu
12:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
13:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
14:00 Watts
14:15 Izrael - Turcja
15:30 Francja - Czechy
16:45 Rosja - Rumunia
18:00 Liga Mistrzów
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w New Haven
20:45 Fight Club
22:15 Fight Club
23:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:50 Watts
23:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:25 Vintage Collection
01:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:45 Owocowe łudki (27) - serial
 09:15 Na wysokiej fali (24) - serial
 09:50 Siódme niebo (18) - serial
 10:40 Pomysł na mieszkanie (13) - dokument
 11:05 Wędrowki z europelekiem
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:30 Wojna światów - dokument
 12:55 Ostry dyżur Jedynki - zdrowie i medycyna
 13:25 Droga (1) - serial
 14:30 Plebania (1518) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
 15:25 Klan (1901) - serial
 15:55 Klan (1902) - serial
 16:20 Polska pięknieje (22) - dokument
 16:30 Moda na sukces (5116) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Nasz dom - film fabularny
 18:55 Kawa czy herbata?
 19:05 Kraina elfów (21) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:10 Pogoda
 20:25 San Antonio - film fabularny
 22:15 Oko bestii - film fabularny
 23:55 Wąż i tęcza - film fabularny
 01:40 Narodziny gwiazdy - film fabularny
 05:45 Dwie strony medalu (86) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Zorro (25) - serial
 08:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (16) - serial
 08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 10:45 Granie na ekranie - rozrywka
 11:50 Mango - Telezakupy
 12:50 Na Wspólnej (1279) - serial
 13:19 Na Wspólnej (1280) - serial
 13:48 Na Wspólnej (1281) - serial
 14:17 Na Wspólnej (1282) - serial
 14:45 W-11 wydział śledczy - serial
 15:25 Chuck (11) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film fabularny
 22:55 Blade: Mroczna Trójca - film fabularny
 01:25 Uwaga!
 01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Chuck (11) - serial
 04:10 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Liverpool - film fabularny
 09:35 Prawdziwa historia - Polowanie na Czerwony Październik - dokument
 10:40 Na boso - film fabularny
 12:05 Rozstania i powroty - film fabularny
 14:15 W oku kamery - dokument
 14:55 Fucha - film fabularny
 16:10 Major Dundee - film fabularny
 18:25 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
 20:10 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 22:15 Cop Land - film fabularny

Freddy Hefflin marzył o wystąpieniu do policji. Był szczęśliwy, gdy w jego rodzinnym mieście, Garrison, wybrano go szeryfem. Wówczas okazało się, że musi zwalczyć tych których do tej pory podziwiał.

00:10 Big Nothing - film fabularny
 01:45 Beautiful - film fabularny
 02:50 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
 03:40 Sławna jak Sarajewo - film fabularny

TVP 2

06:15 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3) - serial
 06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (4) - serial
 07:15 ZUS dla ciebie
 07:20 Codzienna 2 m 3 (60) - serial
 07:55 Codzienna 2 m 3 (61) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:40 Aleja gwiazd (12) - rozrywka
 11:00 Telezakupy
 11:35 Mały agent - film fabularny
 13:10 Janosik (10) - serial
 14:05 Dom (22) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Skutki noszenia kapelusza w maju - film fabularny
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Licencja na wychowanie (17) - serial
 19:35 Kabaret na lato (20) - rozrywka
 20:15 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - serial
 21:10 Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew - rozrywka
 22:05 Przygoda miłosna - film fabularny
 00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (24) - serial
 00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (25) - serial
 01:45 Podkomisarz Brenda Johnson (26) - serial
 05:00 Słowo na niedzielę
 05:05 Ostatni moryscy nomadzi - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (725) - serial
 06:55 Superniania (13) - rozrywka
 07:55 Życie przede wszystkim (2) - serial
 08:50 Ostry dyżur (94) - serial
 09:50 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (6) - serial
 14:35 Superniania (14) - rozrywka
 15:35 Niania (122) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (3) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 18:05 Ostry dyżur (95) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (3) - serial
 19:35 Niania (123) - serial
 20:05 Conagher - film fabularny
 22:30 Turbulencja - film fabularny
 00:30 Sześć stóp pod ziemią (7) - serial
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Misja Martyna - extra - rozrywka
 05:40 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (11) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Kapelusz pana Anatola - film fabularny
 09:40 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
 11:05 Ricky - film fabularny
 12:40 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
 14:25 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
 16:10 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
 18:05 Wino truskawkowe - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Zapowiedź - film fabularny
 23:00 Udław się - film fabularny
 00:40 Walc z Baszirem - film fabularny
 02:20 Czas surferów - film fabularny
 03:50 Old School - Niezaliczona - film fabularny
 05:45 Długi weekend - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:50 TV market
 07:05 Fortuna Wiedzy (807) - rozrywka
 07:45 Miodowe lata (80) - serial
 08:40 Świat według Kiepskich (3) - serial
 09:10 Świat według Kiepskich (4) - serial
 09:45 Daleko od noszy (3) - serial
 10:20 Daleko od noszy (4) - serial
 10:50 Malanowski i Partnerzy (65) - serial
 11:20 Rodzina zastępcza (138) - serial
 11:50 Rodzina zastępcza (139) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (140) - serial
 13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (6) - serial
 13:30 I kto tu rządzi? (49) - serial
 14:00 Miodowe lata (38) - serial
 14:45 Świat według Bundych (230) - serial
 15:10 Świat według Bundych (231) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (66) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (56) - serial
 18:00 Miodowe lata (43) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (89) - serial
 20:15 Studio
 20:45 Inter Mediolan - Atletico Madryt
 22:45 Studio
 23:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - film fabularny
 01:05 Zagadkowa Noc (523) - rozrywka
 03:05 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1326) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (179) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Mój grzech (107) - serial
 10:20 Mój grzech (108) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (8) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (9) - serial
 16:00 Zbuntowani (180) - serial
 17:00 Kłamczuch - rozrywka
 18:00 Mój grzech (109) - serial
 19:00 Mój grzech (110) - serial
 20:00 Miss Polski Nastolatek 2010
 21:00 Miss Polski Nastolatek 2010
 21:45 Miss Polski Nastolatek 2010
 22:15 Jazda figurowa - talk show
 23:15 Damski wieczór - film fabularny
 01:10 Big Brother V - rozrywka
 02:10 Muzyczne listy - muzyka
 03:10 Supergrass - live in Belgium - muzyka
 04:00 Drogówka
 04:25 Komenda
 04:50 TV market
 05:00 Mała czarna - talk show
 05:50 Chick Corea - Remembering Budd Powell (2) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Magazyn olimpijski
 09:00 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
 09:30 Rosja - Rumunia
 10:30 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 12:00 Tour de France
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Francja - Czechy
 14:15 Węgry - Czechy
 15:30 Azerbejdżan - Turcja
 16:45 Hiszpania - Włochy
 18:00 Turniej WTA w New Haven
 19:00 Eurogole - skrót wiadomości
 19:10 Turniej WTA w New Haven
 19:45 PBA Tour w USA
 20:45 Liga Mistrzów w USA
 21:45 Vintage Collection
 22:45 Mistrzostwa Europy w stromym podjeździe w Szwajcarii
 23:15 Węgry - Czechy
 23:45 Hiszpania - Włochy
 00:30 Tour de France

TVP 1

06:15 Owocowe łudki (28) - serial
 06:50 Powszechny spis rolny 2010
 07:25 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Las bliżej nas
 08:40 Ziaro
 09:10 Klub przyjaciół Myski Miki (31) - serial
 09:40 Hannah Montana (38) - serial
 10:15 Toy Story - film fabularny
 12:00 Wiadomości
 12:10 Słask morskie (5) - dokument
 12:55 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) - serial
 13:55 Ostatnie dni księżnej Diany - film telewizyjny
 15:30 Kawa czy herbata?
 15:45 Telewizja Solidarność - dokument
 16:40 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Kanion smutku - film fabularny
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (19) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:05 Pogoda
 20:20 Przedwiośnie - film fabularny
 22:50 Kawa czy herbata?
 23:05 Ikona (2) - film fabularny
 00:40 Pociąg życia - film fabularny
 02:30 Walka z czasem: na planie "Aleksandra" Olivera Stone'a - dokument
 05:35 Telezakupy

tvn

08:00 SamSam (17) - serial
 08:10 Geronimo Stilton (15) - serial
 08:35 Raczujące melodyjki (19) - serial
 09:00 Dzień dobry wakacje
 11:20 Pierre Grunberg pływa z gwiazdami - dokument
 12:30 Uwaga! Pirat
 13:15 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 14:50 Majka (104) - serial
 15:16 Majka (105) - serial
 15:42 Majka (106) - serial
 16:08 Majka (107) - serial
 16:34 Majka (108) - serial
 17:00 Czwerej pancerni i pies (7) - serial
 17:55 Czwerej pancerni i pies (8) - serial
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Godziny szczytu II - film fabularny
 22:00 American Pie: Wesele - film fabularny
 00:00 Rekin - strefa śmierci - film fabularny
 01:50 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
 02:50 Uwaga!
 03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:15 Telesklep
 04:40 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ikonoklasy - dokument
 09:00 Wyspa zлочyńców - film fabularny
 10:40 W stronę domu - film fabularny
 12:30 Ostatni kowboj - film fabularny
 14:30 Trzej muszkieterowie - film fabularny
 16:25 Szkoła stewardes - film fabularny
 18:05 Twister - film fabularny
 20:10 Portrety - dokument
 20:20 Apollo 13 - film fabularny
 22:50 Przylądek strachu - film fabularny
 01:05 Gracz - film fabularny
 03:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
 04:50 Na boso - film fabularny

Próba samobójcza 17-latkę kończy się zapadnięciem dziewczyny w śpiączkę. Bliscy starają się poznać jej tajemnice i zrozumieć motyw jej decyzji. Rzuca to światło na ich postępowanie i emocje.

05:55 Strach - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Tylko Kaska (7) - serial
 06:40 Szaleństwo Majki Skowron (5) - serial
 07:10 Przygody psa Cywila (6) - serial
 07:40 Siedem życzeń (5) - serial
 08:45 Politycy na ciepło - publicystyka
 09:10 Zacisze gwiazd - rozrywka
 09:45 Kocham cię, Polsko! (37) - rozrywka
 11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (63) - dokument
 11:40 Makłowicz w podróży
 12:20 Bobasek - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Czwerej pancerni i pies (19) - serial
 15:35 Czwerej pancerni i pies (20) - serial
 16:35 Świat bez tajemnic (1) - dokument
 17:30 Słowo na niedzielę
 17:35 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:30 Bulionerzy (46) - serial
 19:10 Tak to leciało! - rozrywka
 20:10 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 21:10 Bydgoszcz Hit Festiwal (2) - muzyka
 22:05 Bydgoszcz Hit Festiwal (3) - muzyka
 23:00 Jad - film fabularny
 00:35 W petli czasu (13) - serial
 01:25 Podkomisarz Brenda Johnson (27) - serial
 02:20 Podkomisarz Brenda Johnson (28) - serial
 05:50 U fryzjera (11) - serial

tvn

06:45 Telezakupy
 08:50 Tajemnice Smallville (22) - serial
 09:45 Frasier (5) - serial
 10:15 Frasier (6) - serial
 10:45 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 12:25 Diabli nadali (3) - serial
 13:00 Diabli nadali (4) - serial
 13:30 Diabli nadali (5) - serial
 14:00 Diabli nadali (6) - serial
 14:30 Diabli nadali (7) - serial
 15:00 Wojna guzików - film fabularny
 16:55 Przyjaciele (17) - serial
 17:25 Przyjaciele (18) - serial
 18:00 Nowe przygody "starej" Christine (1) - serial
 18:30 Nowe przygody "starej" Christine (2) - serial
 18:55 Nowe przygody "starej" Christine (3) - serial
 19:30 Maverick - film fabularny
 22:00 Wszyscy święci - film fabularny
 00:00 Jaja ze stali - rozrywka
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
 07:25 Czerwone berety - film fabularny
 09:10 Falszywa dwunastka - film fabularny
 10:55 Stan gry - film fabularny
 13:05 Mistrzowski organizm (2) - dokument
 14:00 Tajemnice zwierząt (5) - przyroda
 15:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
 16:05 Ciekawski George II - film fabularny
 17:30 Uczciwy przekręt (3) - serial
 18:20 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
 18:50 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
 22:25 Bagażnik - film krótkometrażowy
 23:00 Bruno - film fabularny
 00:25 Radio na fali - film fabularny
 02:40 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
 04:20 Telefon - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
 07:55 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
 08:55 Księżniczka łabędzi: Skarb czarnoksiężnika - film fabularny
 10:30 Magazyn UEFA Champions League
 11:00 Dziupla Cezara (10) - serial
 11:45 I kto tu rządzi? (20) - serial
 12:15 I kto tu rządzi? (21) - serial
 12:45 Mamuski (11) - serial
 13:15 Ewa gotuje
 13:45 Studio F1
 14:00 Grand Prix Belgii
 15:00 Studio F1
 15:15 Się kręci (184) - rozrywka
 15:45 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - film fabularny
 17:50 Orły z Bostonu (10) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
 20:00 Kabaret na Topie (22) - rozrywka
 21:00 Kabaret na Topie (23) - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (12) - serial
 23:00 Hotel 52 (13) - serial
 00:00 Stazystka - film fabularny
 02:00 Zagadkowa Noc (524) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1327) - rozrywka

4

06:35 V-Max
 07:05 AlleGra
 07:35 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
 08:05 Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Niemiec
 09:05 Książę - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Chick Corea - Remembering Budd Powell (3) - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 V-Max
 14:30 Przyjacie! na wagę złota - film fabularny
 16:40 VIP - kultura
 17:00 Gliniarze z Melbourne (10) - serial
 18:00 Atak na Pentagon - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Miss Supranational 2010
 21:00 Miss Supranational 2010
 22:00 Miss Supranational 2010
 23:00 Tepaki - film fabularny
 00:50 Właściwy cel - film fabularny
 02:50 Willie Nelson & Friends - muzyka
 04:20 Komenda
 04:45 TV market
 05:00 V-Max
 05:25 Lalola (92) - serial
 05:45 Jazda figurowa - talk show

EUROSPORT

08:30 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 10:00 Mistrzostwa Europy w stromym podjeździe w Szwajcarii
 10:30 Hiszpania - Włochy
 11:00 Tour de France
 12:00 Letnia Grand Prix w Wiedlu
 13:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 15:00 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 15:30 Francja - Węgry
 16:45 Szwajcaria - Hiszpania
 18:00 Turniej WTA w New Heaven
 19:00 Turniej WTA w New Haven
 21:00 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 21:30 Vuelta a España
 00:00 Global Champions Tour w Rio de Janeiro
 01:30 Letnia Grand Prix w Hakubie

TVP 1

06:00 Dwie strony medalu (87) - serial
 06:25 Powszechny spis rolny 2010
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Ssaki morskie (5) - dokument
 09:05 Wakacje z duchami (6) - serial
 09:45 Alicja w Krainie Czarów (2) - film fabularny
 11:00 Przedszkolaki: Droga do kariery - dokument
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Panski
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:45 Kawa czy herbata?
 13:00 Wiadomości
 13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3) - serial
 14:05 Winnetou (7) - film fabularny
 15:40 Kawa czy herbata?
 15:50 Sekretne życie słoni (2) - dokument
 16:45 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Przysłań (11) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (32) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Hungarian Baja
 20:05 Pogoda
 20:20 Dom nad rozlewiskiem (10) - serial
 21:20 Dom nad rozlewiskiem (11) - serial
 22:15 Kawa czy herbata?
 22:25 Rebeka (2) - film fabularny
 00:10 Królowa Syjamu - film fabularny
 02:40 Stan wyjątkowy (7) - serial

tvn

08:00 SamSam (18) - serial
 08:10 Geronimo Stilton (16) - serial
 08:35 Raczujące melodyjki (20) - serial
 09:00 Dzień dobry wakacje
 11:30 Cztery pancerni i pies (7) - serial
 12:30 Cztery pancerni i pies (8) - serial
 13:35 Co za tydzień
 14:20 Usta usta (11) - serial
 15:20 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
 16:25 Spotkania Doroty (12) - rozrywka
 16:55 Szpiedzy tacy jak my - film fabularny
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Biała Masajka - film fabularny
 22:40 Klub szalonych dziewcz (8) - serial
 23:40 Californication (11) - serial
 00:20 Californication (12) - serial
 01:00 Bez skazy (11) - serial
 02:00 Bez skazy (12) - serial
 02:55 Uwaga!
 03:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:20 Telesklep
 04:45 Nic straconego
 05:00 Telesklep
 05:25 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
 09:55 Śmierć na Nilu - film fabularny
 12:20 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 12:55 Portrety - dokument
 13:05 Apollo 13 - film fabularny
 15:30 Portrety - dokument
 15:40 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
 17:35 Portrety - dokument
 17:45 Plan lotu - film fabularny
 19:30 W oku kamery - dokument
 20:10 Hollywoodland - film fabularny
 22:25 Wszystko o Adamie - film fabularny
 00:15 Sonatine - film fabularny

Niemłody gangster Murakawa ma pojechać na Okinawę i rozwiązać krwawy spór, który wybuchł między lokalnymi gangsterami. Bohater podejrzewa, że akcja jest zastawioną na niego pułapką.

01:55 Olek - film fabularny
 03:10 Roman i Magda - film fabularny
 04:40 Cztery pory roku - film fabularny
 05:50 Katia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Ostoja
 06:35 Szaleństwo Majki Skowron (6) - serial
 07:10 Przygody psa Cywila (7) - serial
 07:45 Lepiej być piękną i bogatą - film fabularny
 09:25 Łagodna na drodze
 09:40 Śmiertelna pułapka dinozaurów - dokument
 10:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87) - dokument
 10:50 Makłowicz w podróży
 11:25 Śmierć na Nilu - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1103) - serial
 15:10 Szansa na sukces (162) - rozrywka
 16:15 Na dobre i na złe (409) - serial
 17:15 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Bulionerzy (47) - serial
 19:10 Tak to leciało! (64) - rozrywka
 20:05 Bydgoszcz Hit Festiwal (1) - muzyka
 21:00 Bydgoszcz Hit Festiwal (2) - muzyka
 22:00 Bydgoszcz Hit Festiwal (3) - muzyka
 22:50 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:30 Jarocin - historia rockiem pisaną, czyli 30 lat festiwalu - dokument
 00:05 Doceniła każdy przeżyty dzień - dokument
 01:00 Przebój! Hollywoodzkie kity i hity - dokument
 05:50 U fryzjera (12) - serial

tvn

06:55 Telezakupy
 09:00 Frasier (7) - serial
 09:30 Frasier (8) - serial
 10:00 Wojna guzików - film fabularny
 12:00 Plotkara (19) - serial
 13:00 Wilki morskie - film fabularny
 15:35 Maverick - film fabularny
 18:05 Miasteczko Twin Peaks (9) - serial
 19:10 Uwaga, faceci! (13) - serial
 20:05 Turbulencja - film fabularny
 22:10 Fringe: Na granicy światów (13) - serial
 23:10 Conagher - film fabularny
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (1) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Dzielnia Sonbol - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (5) - przyroda
 09:05 Przetrwać huragany - film fabularny
 11:05 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 13:00 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
 14:55 Ocaleni - film fabularny
 16:35 Wzburzone wody - dokument
 18:15 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
 18:45 Mentalista (12) - serial
 19:35 Nie przegap
 19:45 Łapu capu
 20:00 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
 21:40 Chłopaki też płaczą - film fabularny
 23:40 Kobieta w Berlinie - film fabularny
 01:55 Piatki - W stronę samopoznania - dokument
 02:45 Pociąg - film fabularny
 04:20 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (49) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:45 Gumisie (5) - serial
 09:15 Gumisie (6) - serial
 09:45 Kacze opowieści (22) - serial
 10:15 Kacze opowieści (23) - serial
 10:45 Olbrzym z jeziora - film fabularny
 12:45 Jas Fasola (14) - rozrywka
 13:20 Studio F1
 14:00 Grand Prix Belgii
 16:00 Studio F1
 16:30 Ostatni Mohikanin - film fabularny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
 20:00 Wybory Miss Polski 2010 - rozrywka
 22:00 Kości (22) - serial
 23:00 Gotowe na wszystko (22) - serial
 00:00 Gotowe na wszystko (23) - serial
 01:00 Diamentowa Liga 2010
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1328) - rozrywka

4

06:45 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:15 Książę - film fabularny
 09:10 Jak dostałem się do studia - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 14:35 Atomowy glina - film fabularny
 16:50 Nieposkromiona Australia (12) - dokument
 17:25 Nieposkromiona Australia (13) - dokument
 18:00 Gliniarze z Melbourne (11) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (12) - rozrywka
 21:00 Zmęczenie materiału - film fabularny
 23:35 Konwojent - film fabularny
 01:30 Przyjacieli na wagę złota - film fabularny
 03:30 TV market
 05:25 Lalola (93) - serial

EUROSPORT

08:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 09:00 Wyciągi serii GP 3 w Spa - Francorchamps
 09:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 10:30 Liverpool - film fabularny
 12:05 Deszczowa piosenka - film fabularny
 14:00 Być i mieć - dokument
 15:55 W oku kamery - dokument
 16:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
 18:20 Strefa mroku - film fabularny
 20:10 Joe Kidd - film fabularny
 21:50 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 23:55 Kłątwa Ju-on - film fabularny
 01:40 Niebiańskie istoty - film fabularny
 03:30 Olek - film fabularny
 04:45 Beautiful - film fabularny
 05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 05:55 Kochane rodzeństwo - film krótkometrażowy

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:40 Owocowe ludki (29) - serial
 09:10 Na wysokiej fali (25) - serial
 09:45 Siódme niebo (19) - serial
 10:35 Dziesięć lat mniej (4) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Szerokie tory - dokument
 13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 13:30 Droga (2) - serial
 14:30 Plebania (1519) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
 15:20 Przebojowa noc - rozrywka
 15:25 Klan (1903) - serial
 15:55 Klan (1904) - serial
 16:25 Moda na sukces (5117) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:50 Dylematu 5 (3) - serial
 18:50 Przebojowa noc - rozrywka
 19:05 Halo, tu Hania! (2) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
 20:10 Pogoda
 20:25 Solidarność to znaczy jeden i drugi - muzyka
 22:00 Herakles (2) - film fabularny
 23:35 Ekstradycja III (10) - serial
 00:35 Notacje (515) - dokument
 00:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 01:55 Pan Klein - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Zorro (26) - serial
 08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (17) - serial
 08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 10:30 Granie na ekranie - rozrywka
 11:50 Mango - Telezakupy
 12:50 Na Wspólnej (1283) - serial
 13:19 Na Wspólnej (1284) - serial
 13:48 Na Wspólnej (1285) - serial
 14:17 Na Wspólnej (1286) - serial
 14:45 W-11 wydział śledczy - serial
 15:25 Chuck (12) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 W-11 wydział śledczy - serial
 20:50 Dowody zbrodni (13) - serial
 21:50 Dr House (17) - serial
 22:50 Dr House (18) - serial
 23:50 Rodzina Soprano (11) - serial
 01:00 Rodzina Soprano (12) - serial
 02:05 Co za tydzień
 02:35 Dr House (17) - serial
 03:35 Uwaga!
 03:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:20 Chuck (12) - serial
 05:10 Co za tydzień
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
 08:15 Fucha - film fabularny
 09:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 10:30 Liverpool - film fabularny
 12:05 Deszczowa piosenka - film fabularny
 14:00 Być i mieć - dokument
 15:55 W oku kamery - dokument
 16:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
 18:20 Strefa mroku - film fabularny
 20:10 Joe Kidd - film fabularny
 21:50 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
 23:55 Kłątwa Ju-on - film fabularny
 01:40 Niebiańskie istoty - film fabularny
 03:30 Olek - film fabularny
 04:45 Beautiful - film fabularny
 05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 05:55 Kochane rodzeństwo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Powszechny spis rolny 2010
 06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (5) - serial
 07:15 ZUS dla ciebie
 07:25 Codzienna 2 m 3 (62) - serial
 07:55 Codzienna 2 m 3 (63) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:40 Aleja gwiazd (6) - rozrywka
 11:00 Familiada - rozrywka
 11:30 Telezakupy
 12:05 Bibula (4) - dokument
 12:40 Znaki czasu
 13:10 Janosik (11) - serial
 14:05 Córki McLeoda (123) - serial
 15:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 M jak miłość (747) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Licencja na wychowanie (18) - serial
 19:35 Kabaret na lato (20) - rozrywka
 20:10 Partner - film fabularny
 22:15 Czas honoru (26) - serial
 23:15 Trzeci oficer (10) - serial
 00:10 Trzeci oficer (11) - serial
 01:05 Ostatni rejs Gustloff - dokument
 02:05 Technicy-magicy (5) - serial
 02:35 Technicy-magicy (6) - serial
 05:50 U fryzjera (13) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (726) - serial
 06:55 Superniania (14) - rozrywka
 07:55 Życie przede wszystkim (3) - serial
 08:50 Ostry dyżur (95) - serial
 09:50 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Marina (7) - serial
 14:35 Superniania - rozrywka
 15:35 Niania (123) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (4) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 18:05 Ostry dyżur (96) - serial
 19:05 Nowe przygody "starej" Christine (4) - serial
 19:35 Niania (124) - serial
 20:05 Kto zabił moją córkę? - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (5) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (6) - serial
 23:15 Tylko dla orłów - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (2) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (12) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Mój Nikifor - film fabularny
 09:45 Pożegnania - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (3) - serial
 13:00 Jak być kochaną - film fabularny
 14:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
 15:20 Skazani na siebie - film fabularny
 17:25 Mistrzowski organizm (1) - dokument
 18:25 Futurama - W zielonej dzięk doli - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (13) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
 22:50 Mistrzowski organizm (3) - dokument
 23:50 Sekspedycja - film fabularny
 01:45 Wielka majówka - film fabularny
 03:15 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy (808) - serial
 07:50 Miodowe lata (85) - serial
 08:45 Świat według Kiepskich (5) - serial
 09:10 Świat według Kiepskich (6) - serial
 09:45 Daleko od noszy (5) - serial
 10:15 Daleko od noszy (6) - serial
 10:45 Malanowski i Partnerzy (66) - serial
 11:15 Rodzina zastępcza (141) - serial
 11:50 Rodzina zastępcza (142) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (143) - serial
 12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (7) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (50) - serial
 14:00 Miodowe lata (43) - serial
 14:45 Świat według Bundych (232) - serial
 15:10 Świat według Bundych (233) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (67) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (57) - serial
 18:00 Miodowe lata (45) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
 20:00 Legenda Zorro - film fabularny
 22:45 Mayday - film fabularny
 00:45 Zagadkowa Noc (525) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1329) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (180) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Mój grzech (109) - serial
 10:20 Mój grzech (110) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (9) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Nie igraj z aniołem (10) - serial
 16:00 Zbuntowani (181) - serial
 17:00 Osaczona (1) - serial
 18:00 Słoneczny patrol - serial
 19:00 Morze miłości (1) - serial
 20:00 Zaginiona księga Nostradamusa (1) - dokument
 21:05 Zaginiona księga Nostradamusa (2) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
 00:05 Big Brother - rozrywka
 01:15 Big Brother - rozrywka
 02:10 Big Brother - rozrywka
 03:10 Muzyczne listy - muzyka
 04:00 TV market
 04:30 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
 05:25 Lalola (94) - serial

EUROSPORT

08:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
 09:00 Weekend w sportach motorowych
 09:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 10:45 Europejska Liga Piłki Piżowej w Portugalii
 11:45 Turniej WTA w New Haven
 13:15 Letnia Grand Prix w Hakubie
 14:45 Vuelta a España
 16:00 Vuelta a España
 17:45 Eurogole
 18:30 U.S. Open w Nowym Jorku
 01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
 05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (31) - serial
09:15 Legenda Nezha (39) - serial
09:45 Siódme niebo (20) - serial
10:35 Miejsce z historią (11) - dokument
10:50 Pomyśl na mieszkanie (14) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:00 Kabaretowa Jedyńka (4) - rozrywka
13:25 Droga (3) - serial
14:30 Plebania (1520) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1905) - serial
15:55 Klan (1906) - serial
16:25 Moda na sukces (5118) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Zmiennicy (14) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (45) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (19) - serial
21:20 Angelika i sułtan - film fabularny
23:05 Warto rozmawiać - talk show
00:00 Szczęśliwcy oddaleni (12) - serial
00:50 Szczęśliwcy oddaleni (13) - serial
01:35 Notacje (487) - dokument
01:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:55 Matka Ellinga - film fabularny
04:10 Kulisy II wojny światowej (1) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (1) - serial
08:30 Szczepienie lata Toma i Jerry'ego (18) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1287) - serial
13:19 Na Wspólnej (1288) - serial
13:48 Na Wspólnej (1289) - serial
14:17 Na Wspólnej (1290) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Chuck (13) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (147) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (21) - serial
21:50 Usta usta (12) - serial
22:50 Usta usta (13) - serial
23:50 Ludzie na walizkach (5) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewcz (8) - serial
01:25 Dr House (18) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (13) - serial
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Małżeństwo - film krótkometrażowy
08:10 Ikonoklasta: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
09:10 Na boso - film fabularny
10:30 September - film krótkometrażowy
11:05 Rozstania i powroty - film fabularny
13:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:15 Sezon na kaczki - film fabularny
15:50 Portrety - dokument
16:10 Godziny - film fabularny
18:15 Cudzoziemka - film fabularny
20:10 Ścigani - film fabularny

Podczas robót drogowych więzień Dodge, młody haker skazany za włamanie do systemu dużej firmy telekomunikacyjnej, ucieka wraz z przykutym do niego czarnoskórym Piperem.

22:00 Pulp Fiction - film fabularny
00:40 Wallander - film fabularny
02:15 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
04:00 Roman i Magda - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Jak z kamienia - dokument
06:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (6) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (64) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (65) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
08:55 Pogoda
10:40 Aleja gwiazd (24) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Na tropie anakondy (1) - dokument
13:10 Janosik (12) - serial
14:05 Córki McLeoda (124) - serial
14:55 Szansa na sukces (146) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (749) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (19) - serial
19:35 Kabaret na lato (22) - rozrywka
20:10 Air Force Two - film fabularny
21:45 07 zgłoś się (9) - serial
23:10 Trzeci oficer (12) - serial
00:10 Trzeci oficer (13) - serial
01:10 Czerwony Krzyż w Trzeciej Rzeszy. O zaniechaniu pomocy - dokument
02:10 Oblicza Ziemi (13) - dokument
05:35 Radio Romans (1) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (728) - serial
06:55 Superniania - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (4) - serial
08:50 Ostry dyżur (96) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (8) - serial
14:35 Superniania - rozrywka
15:35 Niania (124) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (97) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (5) - serial
19:35 Niania (125) - serial
20:05 Tylko dla orłów - film fabularny
23:10 Seks w wielkim mieście (7) - serial
23:50 Seks w wielkim mieście (8) - serial
00:30 Niepohamowana siła II - Przemoc za przemoc - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (3) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (13) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Żona dla Australijczyka - film fabularny
09:40 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:00 Ciosy - film fabularny
13:45 Wyrołowani - film fabularny
15:30 Dzielný Despero - film fabularny
17:10 Złodzieje praw autorskich - dokument
18:15 Przystanek Woodstock 2010 - Nigel Kennedy Quintet - muzyka
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Południowa ściana - film fabularny
23:05 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
00:45 Cma - film fabularny
02:30 Miłość w motelu Zmierzch - dokument
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (809) - rozrywka
07:50 Miodowe lata (94) - serial
08:45 Świat według Kiepskich (7) - serial
09:15 Świat według Kiepskich (8) - serial
09:45 Daleko od noszy (7) - serial
10:15 Daleko od noszy (8) - serial
10:45 Malanowski i Partnerzy (67) - serial
11:15 Rodzina zastępcza (144) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (145) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (146) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (8) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (51) - serial
14:00 Miodowe lata (45) - serial
14:45 Świat według Bundych (234) - serial
15:10 Świat według Bundych (235) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (68) - serial
17:00 Dlaczego ja? (58) - serial
18:00 Miodowe lata (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (227) - serial
20:00 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film fabularny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (61) - serial
23:10 Co jest grane - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (526) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1330) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (1) - serial
10:20 Osaczona (1) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (10) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (11) - serial
16:00 Zbuntowani (182) - serial
17:00 Osaczona (2) - serial
18:00 Słoneczny patrol - serial
19:00 Morze miłości (2) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
22:00 Apollo 11 - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
00:55 Tępaki - film fabularny
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:05 Mała czarna - talk show
03:40 Drogówka
04:05 TV market
04:45 Phil Collins - Live and Loose in Paris (1) - muzyka
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (95) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:00 Gem, set i Mats
15:30 Intercontinental Rally Challenge w Czechach
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (30) - serial
09:15 Na wysokiej fali (26) - serial
09:45 Siódme niebo (21) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Tropem wrzesniowych sztandarów - dokument
13:30 Droga (4) - serial
14:30 Plebania (1521) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc (29) - rozrywka
15:25 Klan (1907) - serial
15:55 Klan (1908) - serial
16:30 Moda na sukces (5119) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Czerdziestolatki (21) - serial
19:05 Pocoyo (15) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Jutro idziemy do kina - film fabularny
22:20 Korespondent Bryan - dokument
23:25 Hubal - film fabularny
01:45 Kronika wypadków miłosnych - film fabularny
03:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
04:50 Kulisy II wojny światowej (2) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (2) - serial
08:25 Szczepienie lata Toma i Jerry'ego (19) - serial
08:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:40 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1291) - serial
13:15 Na Wspólnej (1292) - serial
13:45 Na Wspólnej (1293) - serial
14:15 Na Wspólnej (1294) - serial
14:45 W-11 wydział śledczy - serial
15:25 Hela w opalach (1) - serial
15:55 Hela w opalach (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Ocean strachu - film fabularny
22:30 Prawo krwi - film fabularny
00:45 Uwaga!
01:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:10 Telesklep
02:35 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Co za tydzień
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:45 Kung-fu - film fabularny
10:45 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:45 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
13:40 La drumul mare - film krótkometrażowy
14:15 Wyspa zлочynców - film fabularny
15:55 Ostatni kowboj - film fabularny
17:50 W oku kamery - dokument
18:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Na trasie - film krótkometrażowy
23:00 Kinsey - film fabularny
01:05 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
01:35 Straszny film II - film fabularny
03:00 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:40 Olek - film fabularny

TVP 2

06:15 Znaki czasu
06:45 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (66) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (67) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:35 Aleja gwiazd (29) - rozrywka
10:55 Familiada - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Sekretne życie łosi - dokument
13:00 Janosik (13) - serial
13:50 Fale. Wyjazd - film krótkometrażowy
14:25 Dom (23) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 M jak miłość (750) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (20) - serial
19:35 Kabaret na lato (23) - rozrywka
20:10 Pułkownik Kwiatkowski - film fabularny
22:30 Tancerze (18) - serial
23:25 39/89 L.U.C. - Zrozumieć Polskę - muzyka
00:20 Kochankowie roku tygrysa - film fabularny
05:40 Radio Romans (2) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (729) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (5) - serial
08:50 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (9) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
15:35 Niania (125) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (6) - serial
17:05 BrzydUla (1) - serial
17:35 BrzydUla (2) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (6) - serial
19:35 Niania (126) - serial
20:05 Bardzo długie zaręczyny - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (9) - serial
23:25 Seks w wielkim mieście (10) - serial
00:05 Śmiertelna wylizanka - film fabularny
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (4) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
11:45 Enid - film fabularny
13:20 Biała sukienka - film fabularny
14:35 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (3) - serial
16:40 Mentalista (12) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (3) - serial
18:20 Miasto cienia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Mija czas - film fabularny
22:40 Mononoke (4) - serial
23:10 Słoneczne plamy - film krótkometrażowy
23:45 Ip Man - film fabularny
01:40 Cudownie ocalony - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (810) - rozrywka
07:55 Miodowe lata (95) - serial
08:50 Świat według Kiepskich (9) - serial
09:20 Świat według Kiepskich (10) - serial
09:55 Daleko od noszy (9) - serial
10:25 Daleko od noszy (10) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (68) - serial
11:25 Rodzina zastępcza (147) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (148) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (149) - serial
13:00 Synowie, czyli po moim trupie!!! (9) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (52) - serial
14:00 Miodowe lata (46) - serial
14:45 Świat według Bundych (236) - serial
15:10 Świat według Bundych (237) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (69) - serial
17:00 Dlaczego ja? (59) - serial
18:00 Miodowe lata (14) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (228) - serial
20:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - film fabularny
22:10 Idiokracja - film fabularny
23:45 Ike: Odliczanie do inwazji - film fabularny
01:45 Zagadkowa Noc (525) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1331) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (1) - serial
10:20 Osaczona (2) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (11) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Phil Collins - Live and Loose in Paris - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (12) - serial
16:00 Zbuntowani (183) - serial
17:00 Osaczona (3) - serial
18:00 Słoneczny patrol (1) - serial
19:00 Morze miłości (3) - serial
20:00 As nad asy - film fabularny
22:10 Szczury - film fabularny
00:05 Atomowy glina - film fabularny
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (96) - serial

EUROSPORT

07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 Gem, set i Mats
09:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:00 Gem, set i Mats
15:30 Magazyn olimpijski
16:00 Vuelta a España
17:45 U.S. Open w Nowym Jorku
19:00 Eurogole Flash
19:10 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
03:00 U.S. Open w Nowym Jorku
05:00 U.S. Open w Nowym Jorku

Uprawy

Gryka jak śnieg biała

Skutecznie chroni glebę przed erozją, jest odporna na szkodniki i choroby, ogranicza występowanie szkodników glebowych, np. rolnic i pędraków, i niektórych chwastów jak perz i komosa, ma małą wrażliwość na warunki glebowe i może być źródłem paszy dla zwierząt. O jakiej roślinie mowa? O gryce – zapomnianej, lecz znanej polskim rolnikom od wieków. Znalazło się dla niej miejsce nawet w inwokacji do „Pana Tadeusza”.

Grykę zaczęto uprawiać ok. 2000 r. p.n.e. w górskich rejonach północnych Indii. Gryka jest rośliną owadopylną, w ponad 90 proc. zapylaną przez pszczoły. Jest bar-



REKLAMA



Pragnę poinformować, że zgodnie z wcześniejszymi informacjami w dniu 09.08.2010 r. Minister Skarbu Państwa opublikował ogłoszenie o zamiarze odpłatnego zbycia należących do Skarbu Państwa udziałów Spółek Rolno – Spożywczych w tym **Mazowieckiego Centrum Hodowli i Rozrodu Zwierząt Sp. z o.o. w Łowiczu.**

Tym samym ruszyła procedura prywatyzacyjna naszej spółki. Do odpłatnego nabycia jest **łącznie 274.010 udziałów po cenie 58 zł** za jeden udział.

Uprawnieni mogą od **dnia 20 sierpnia do 27 sierpnia 2010 r.** weryfikować listę uprawnionych w siedzibie spółki lub jej zakładach, celem potwierdzenia uprawnień do zakupu udziałów Spółki.

W tym samym terminie uprawnieni będą mogli składać reklamację w przypadku niezamieszczenia na liście lub wadliwego określenia danych osobowych.

Reklamację należy składać do Zarządu Spółki na piśmie, osobiście w siedzibie Spółki lub jej zakładach od poniedziałku do piątku w godzinach 07.00 – 15.00 bądź wysłać przesyłką poleconą za potwierdzeniem odbioru lub przesłać pocztą elektroniczną za potwierdzeniem odbioru na adresy e-mail.

Po ustaleniu ostatecznych list uprawnionych Uprawnieni mogą składać wniosek na udziały (zapisy na udziały).

Rozpoczęcie zapisów na udziały przez Uprawnionych nastąpi z dniem **9 września 2010 r., a zakończy się w dniu 11 października 2010 r. o godzinie 12.00!!!**

Każdy uprawniony rolnik, pracownik czy inżynier może złożyć deklarację zakupu dowolnej ilości udziałów nie przekraczającej jednak 1% wartości kapitału spółki.

Nie istnieje możliwość rozłożenia na raty ceny zbycia udziałów spółki.

Informacje na temat list uprawnionych oraz składania wniosków można uzyskać w MChIRZ Zakład w Sierpcu ul. Płocka 77 lub pod numerem telefonu 24/275-26-09 ; 24/275-26-82 oraz na naszej stronie internetowej www.mchirz.pl

ZACHĘCAMY WSZYSTKICH UPRAWNIONYCH DO PREFERENCYJNEGO ZAKUPU UDZIAŁÓW NASZEJ SPÓŁKI!

Prezes Zarządu
Krzysztof Gajek

nie zapylony, zamiera i jest stracony jako organ reprodukcyjny, bo nie wyda nasion. Co ciekawe, gryka jest rośliną o bardzo krótkim okresie wegetacji. Jej wzrost i rozwój wynosi tylko od 70 do 90 dni. Jest rośliną ciepłolubną i wrażliwą na najmniejsze przymrozki. Optymalny termin siewu w naszym rejonie przypada między 15 a 25 maja. Z zapłodnionego kwiatu rozwija się owoc – orzeszek, który jest nasieniem tej rośliny. Owoc jest zwykle trójkątny, ostro zakończony.

Grykę uprawia się na kompleksie lżejszych gleb, często w zmianowaniu z żytem i łubinem. Obok użytkowania na ziarno w plonie głównym, gryka może być uprawiana jako roślina poplonowa – szczególnie na glebach o niskiej bonitacji.

Tak liczne zalety powinny zdecydować o zwiększeniu jej popularności. Okazuje się jednak, że główną przyczyną małego arealu upraw tej rośliny jest zbyt niski poziom plonowania i jego zawodność.

Piotr Wołyński

Sprzęt

Skośnookie traktory

Początkowo zajmowali się sprzedażą tkanin. Obecnie produkują wszystko, co posiada silnik. Od sześciu lat działają w Polsce, sprzedając m. in. ciągniki rolnicze. Mowa o mniej znanej japońskiej marce Kubota.

Początkowo firma Kubota, założona w 1856 roku przez Chu-bei Itoh, zajmowała się handlem tkaninami. Koncern specjalizuje się w produkcji sprzętu rolniczego. Na starcie produkcja obej-

mowała głównie ciągniki małych mocy, na potrzeby japońskiego rolnictwa. Z czasem maszyny te zaczęto eksportować do innych krajów, gdzie znajdowały szerokie zastosowanie w segmencie

ogrodniczym/sadowniczym i komunalnym. W latach 70. koncern rozszerzył swą ofertę również o ciągniki średnie i ciężkie.

Ceny? Sprowadzony z Niemiec, wyprodukowany w 2009 roku 130-konny ciągnik M128X kosztuje 140 tys. złotych. Mniejsze modele są już tańsze. 60-konny Kubota M604 z 2009 to wydatek ok. 90 tys. złotych, natomiast nowy M704 (70 KM), bez kabiny kosztuje 85 tys. złotych.

PW
REKLAMA

Model Kubota M6040



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Jana Rydzyńskiego
z Likca

Pozytywnie załatwione sprawy

Sołtysem Likca jestem trzecią kadencję, a więc już 12 lat. Znam dobrze wszystkie problemy wsi i jej mieszkańców, ponieważ jest to moja rodzinna miejscowość. Tu urodziłem się i wychowałem, tu mieszkam z rodziną i, podobnie jak większość mieszkańców, zajmuję się rolnictwem. Wśród pozytywnie załatwionych spraw muszę wymienić zwodociągowanie całej wsi. Jest to inwestycja bardzo pożyteczna i oczekiwana przez rolników przez wiele lat. Likiec jest oświetlony, dzieci dowożone są autobusem szkolnym do Szkoły Podstawowej w Wólce i Gimnazjum Publicznego w Skępem, we wsi znajduje się specjalna wiata dla oczekujących na autobus uczniów. Na bieżąco remontowane są drogi gminne. Za pieniądze pochodzące z funduszu sołeckiego udało się nam ostatnio przywrócić piękny wygląd figurce, przy której mieszkańcy się gromadzą. Wydaliśmy na ten cel 2,6 tys. zł, natomiast pozostałe 8 tys. na remont nawierzchni dróg.

Plany na przyszłość

W przyszłości planujemy dalsze remonty traktów gminnych, dokończenia wymaga również droga powiatowa, przebiegająca przez wieś. Niewątpliwie konieczna jest melioracja rzeki przepływającej przez Likiec, o co powinien zadbać urząd gminy, a właściciele gruntów powinni skupić się na zapewnieniu przepustowości rowów przebiegających przez ich nieruchomości. Będziemy wspólnie decydować o wykorzystaniu środków z funduszu sołeckiego na najbardziej potrzebne inwestycje.

Problemy wsi

Bardzo aktualnym i dotkliwym problemem naszej wsi są szkody wyrządzane przez bobry. Rzeka wylewa, niszczone są grunty znajdujące się w pobliżu. Tutaj potrzebna jest pomoc specjalistów w celu zapobiegania dalszemu budowaniu tam na ciekach i zatykaniu przepustów, no i stosowne odszkodowania za poniesione już straty rolnicze. Zgłaszaliśmy już ten problem do urzędu wojewódzkiego, do wydziału ochrony środowiska. Do tej pory, mimo że upłynęło już wiele miesięcy, nie otrzymaliśmy ani pomocy, ani nawet żadnej odpowiedzi.

Lidia Jagielska

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Wypoczynek od ręki

Salon Meblowy mieści się przy ul. Borek 17a w Lipnie. Na powierzchni tysiąca metrów doskonale wyeksponowane są meble wiodących marek. W salonie można też zaopatrzyć się w rolety, karnisze, dywany i gustowne dodatki, m. in. wazony oraz obrazy.

W ofercie salonu są meble pokojowe, meble kuchenne oraz tapicerowane. Można również nabyć komody, szafy, stoły, krzesła oraz meble systemowe firm Forte, Bog-Fran czy Black Red White. Jesteśmy autoryzowanym przedstawicielem firmy Indeco – szafy i garderoby oparte na najlepszych systemach drzwi przesuwanych, składanych oraz uchylanych. Tu na pewno każdy znajdzie coś na miarę zasobności swojego portfela. Salon meblowy dysponuje również bogatym wachlarzem mebli tapicerowanych.

– Klienci chwalą nasz sklep, bo nasze meble są dobrze wyeksponowane i zaaranżowane w taki sposób, że łatwo sobie wyobrazić je we własnym domu czy mieszkaniu – mówi kierownik salonu Magdalena Witkowska. – Poza tym, co jest wyjątkiem na lokalnym rynku, wypoczynki skórzane są dostępne od ręki, nie trzeba ich zamawiać i czekać tygodniami.

Z tego względu, że w sklepie dostępny jest towar wielu firm, zawsze można trafić na promocje.

Kto nie ma smykałki do stolarstwa, nie musi się martwić o złożenie mebli. O to zadba personel salonu. Należy także wspomnieć, iż Salon Meblowy zajmuje się projektowaniem, a w późniejszym etapie wykonawstwem mebli biurowych, a także wyposażeniem

pomieszczeń biurowych w krzesła i fotele biurowe.

Możesz zapoznać się z naszą ofertą i odwiedzić nas w salonie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00, a w soboty od godz. 9.00 do 14.00.



Każdy może liczyć na fachową obsługę, pomoc i doradztwo Magdaleny Witkowskiej i Mariusza Murszewskiego



Klienci sklepu Emilia i Aleksandra Wasilewskie oraz Sebastian Kalinowski z Lipna potwierdzają, że wypoczynki są wygodne



Nie masz żyłki stolarskiej? Nic nie szkodzi, Janusz Szewczyński skręci za Ciebie każdy mebel

REKLAMA

Nowy Outlander. Nowe standardy wyposażenia

115 580 zł

w tym rabat 12 000 zł



Podana cena dotyczy modelu Outlander (wersja 2,0 DID Intense Plus) i zawiera w sobie 12 000 zł rabatu. Średnie zużycie paliwa 6,8 l/100 km. Średnia emisja CO₂ 180 g/km.

- System dostępu bezkluczykowego
- Komfortowe wnętrze ekskluzywnie wykończone skórą
- 8 poduszek bezpieczeństwa
- Wielofunkcyjna kierownica z obsługą systemu audio, Bluetooth® i tempomatu

Arpol Motor Company

Autoryzowany Dealer Mitsubishi w Toruniu
ul. Szosa Bydgoska 52, tel. (56) 643 88 00
www.mitsubishi.torun.pl



informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 26 sierpnia – 1 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Gwiazdy w nadchodzących tygodniach podarują Ci wyjątkowy prezent: prawdopodobnie będzie to cena chwili prawdy. Los da Ci szansę, byś raz na zawsze uwolnił się od tego, co już przestało być potrzebne. Wspomniana eliminacja będzie dotyczyła pewnych aspektów Twojego zachowania lub niektórych zobowiązań. Obudzą się w Tobie spychane uczucia i wspomnienia.

Byk (21.04.-21.05.)

Prawdopodobnie od jakiegoś czasu koncentrujesz się na jednej sprawie, zupełnie zapominając o wszystkich innych. W najbliższych dniach czeka Cię brutalne przebudzenie. Być może błędnie zinterpretowałeś czyjeś intencje lub motywów albo zignorowałeś zdarzenie, które Tobie wydało się błahe, tymczasem dla kogoś miało kolosalne znaczenie.

Panna (24.08.-23.09.)

W nadchodzących dniach będziesz musiał sięgnąć do swoich rezerw. Jeśli w finansach nic się nie wydarzy, poniesiesz koszty np. emocjonalne. Tym razem dobrze się zastanów, zanim uderzysz w czyjś najślabszy punkt. Pewne sytuacje mogą niespodziewanie zmienić oblicze: to, co w tej chwili jest dla Ciebie czarne, może okazać się białe. Nie gorączkuj się, dokładnie sprawdzaj informacje.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Postaraj się tak prowadzić swoje sprawy, żeby nie wikać się w żadne problemy finansowe. Jeśli okaże się, że musisz zapłacić spory rachunek, spróbuj jak najdłużej grać na zwłokę – być może z finansowego dołka wyjdiesz dopiero za jakiś czas, ale wyjdiesz na pewno. Za brak stabilizacji w Twoim życiu będziesz mógł winić innych ludzi, bo oni swoimi decyzjami storpedują Twoje plany.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Nadchodzące dni będą czasem próby dla przyjaciół i współników: właśnie teraz przekonasz się, jak ludzie radzą sobie z napięciem i stresem lub jakie mają priorytety. Niewykluczone, że dojdzie do rywalizacji o to, kto jest ważniejszy: Ty czy oni! Jest nadzieja, że znajdziesz się w grupie szczęściarzy, którzy właśnie teraz dostaną od losu wspaniały podarunek.

Waga (23.09.-22.10.)

Jeśli w nadchodzących dniach wybierasz się w podróż, spodziewaj się utrudnień i opóźnień. Zawsze jesteś opóźniona i wyrozumiała, może się jednak okazać, że ktoś nadużył Twojej cierpliwości lub, że coś wyprowadziło Cię w końcu z równowagi. Niewykluczone, że przyszła pora, byś pożegnała się z przeszłością i poszła w swoją stronę. Ważna jest forma i sposób, w jaki to zrobisz.

Ryby (20.02.-20.03.)

Gwiazdy w obszarze związków sprowokują spore zmiany. W ciągu najbliższych dni podejmiesz ważną decyzję dotyczącą relacji uczuciowych lub zawodowych. Masz szansę poważniej zaangażować się w romantyczny układ albo wręcz przeciwnie, odłączyć wreszcie więdnący związek od aparatury, która sztucznie podtrzymuje go przy życiu. Cokolwiek postanowisz, pójdzie jak z płatka.

Rak (22.06.-22.07.)

Odczujesz najlepsze i najgorsze skutki planetarnych wpływów. Ponieważ energia gwiazd koncentruje się w obszarze kariery i kierunku w życiu, najwięcej zyskasz lub stracisz w sprawach zawodowych lub tych dziedzinach, które decydują o ich życiowej roli. W pewnym sensie nadchodzące zdarzenia będą bezpośrednim skutkiem czegoś, co stało się trochę wcześniej.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Powróć echem zdarzenia z połowy lipca. Być może właśnie teraz ujrzysz pierwsze efekty decyzji, którą podjąłeś wcześniej. Będziesz miał okazję rozwiązać stare problemy i zacząć wszystko od nowa. Powinieneś pogrzebać trochę w pamięci. To, co w niej znajdziesz, może być bardzo odkrywcze. Nie zdawaj się na instynkt, bo Twoje lęki zagłuszą głos zdrowego rozsądku.

Baran (21.03.-21.04.)

Powinieneś wyluzować się i pozwolić, żeby inni robili wszystko za Ciebie. Czynniki niezależne od Ciebie będą kolidowały z Twoimi planami i oczekiwaniami. Możliwe, że wreszcie dojrzejesz do tego, by zmienić pracę lub adres. Prawie na pewno niektóre sprawy z lekka Cię przerosną, a koledzy z pracy oraz szefowie dadzą Ci się mocno we znaki.

Lew (23.07.-23.08.)

Większość niejasności, które pojawią się w nadchodzących dniach, będzie dotyczyła finansów oraz bliskich związków z ludźmi. Wszędzie tam, gdzie w grę wchodzi pieniądze, dokładnie sprawdzaj wyliczenia i rachunki i nie podejmuj żadnych decyzji, dopóki nie dostaniesz na piśmie szczegółowych warunków umowy. Jeśli chodzi o relacje uczuciowe, nie słuchaj plotek.

Strzelec (23.11.-21.12.)

W obszarze kreatywności obudzą się ukryte pragnienia, co pomoże stworzyć nowe wartości. Nie pozwól jednak, aby obawy i lęki hamowały Twój osobisty rozwój. Będziesz musiał liczyć się ze zdaniem innych osób i pogodzić się z ich decyzjami. Nawet jeśli zdarzenia nie będą układały się po Twojej myśli, pozwól sytuacji spokojnie rozwinąć się do końca.

wróżka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 26.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		14/18/21	1003 hPa	15 km/h	0,7 mm
noc 19:00 - 7:00		13/15/18	997 hPa	9 km/h	4,5 mm
Piątek 27.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		16/19/21	997 hPa	13 km/h	9,7 mm
noc 19:00 - 7:00		11/16/19	1000 hPa	18 km/h	0 mm
Sobota 28.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		12/18/21	1001 hPa	20 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		10/14/16	1001 hPa	14 km/h	0 mm
Niedziela 29.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		13/18/21	1000 hPa	18 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		11/15/17	995 hPa	21 km/h	2,1 mm

Zagadki Profesora

Drabina sznurowa

Z burty statku zwisa drabinka sznurowa w ten sposób, że ledwie dosięga powierzchni wody. Szczebłe drabinki rozmieszczone są co 25 centymetrów.

Pytanie: ile szczebli znajdzie się pod wodą, gdy podczas przypływu morza woda podniesie się o 90 centymetrów?



Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Ostatni z chłopców wziął baton razem z woreczkiem.

HUMOR

Podczas przedstawienia w cyrku wybuchł pożar. Wszyscy biegają w panice, wołając: „Ratunku, pożar!”. Z boku stoi spokojnie jakiś facet i mówi: – Jestem dyrektorem cyrku. Proszę zachować spokój, za chwilę wystąpi połykacz ognia!

Marynarz po powrocie z dalekiego rejsu pyta żonę: – Co powiesz o tej małpce, którą przysłałem Ci z Afryki? – Jeżeli mam być szczerą, to wolę cielęcinę...

W samolocie rozlega się przez głośnik: – Czy wśród pasażerów jest lekarz? Jeden z pasażerów wstaje i idzie do kabiny pilota. Po chwili z głośnika słychać głos lekarza: – Czy wśród pasażerów jest pilot?

Strój mnicha	Kapry- sy, dąsy	Dawny taniec dworski		Rufa statku	Sąsiad War- miaka	Dams- kie majtki	Rodzaj przekazu pienięż- nego	18
		Strażnik leśny	Z Tehe- ranem					
Parwie- nius			2		Plakat filmowy	11		
7						Dawny władca Rosji	Szodon lub besza- mel	3
Nauka płynąca z bajki	10				Gniebie- nie ludu	16	8	
				Podsta- wowa jedno- stka dziedzic- zenia			Typ lasu z prze- wagą olszy	Część meczu w siat- kówkę
Porcja światła		Polama na niebie	12	1/4 garnca	Diana, piosen- karka	9		
							Rozpusz- czalnik Psołnik	21
							Szlache- tny metal	20
Lubi niebez- pieczeń- stwa	Norwes- ka stolica		Zespół rozryw- kowy	Element paleniska				
				Kręci się w wodzie	Spór, kłótnia	1	19	
							Część siodła	13
Na zakupy Szeroka wstęga					Dzielony na czworo			
					Dzień wolny od pracy	15		17
Pod torem kole- jowym		Trawa z ziemią	4	6		Wzwyż lub w dal		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- myśl Ludwika Pasteura.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

SUDOKU

		9		8	6	4
		8	6		9	7
			4			
2	1		9	5		6
8			7		2	
7	5		8			
5	8				1	
	3					5
				2	7	9

			1	3	7	
		9	5	2	3	
4				6	1	
			4	7		
8	6	5				
						9 2
				5		3 7
6	5		3			
1	8	2	7			6

3			1			
1		9	8			
6					5	3
			7	9		
	5				8	2
	3			4		
6						4
7			2	3		1
			4		9	8

				9		4	8
				2	7		9
	3	5	1				
	2	6	7		8		
5	9	1					
						2	5
		8	3		5		
4	7	3				1	
1						6	8

4			1		5		
						6	4
3			7				
			2		7		
5		9					
						4	1
							2
						1	3
	5	6	8	3			
1			5		9		

				8	6		
5		7			3		
1						3	5
		4	7	6	2		
	5						3
	9	2					1
						9	1
6	3	1					7
			2	8			

CIASTO MARMURKOWE Z JABŁKIEM

Składniki:

- 10 płaskich łyżek cukru
2 łyżki kakao
1 szklanka mleka
3 całe jajka
4 jabłka pokrojone w kostkę
- 15 płaskich łyżek mąki
2 łyżeczki sody
1 niecała szklanka oliwy lub oleju
rodzynki

Sposób przyrządzenia:

Wszystko, oprócz rodzynek i jabłek, wymieszać mikserem na jednolitą masę. Dodać rodzynki. Przełożyć do blaszki. Na wierzchu poukładać jabłka. Piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni C ok. 45 minut.

CIASTO MARMURKOWE
CZEKOLADOWO-POMARAŃCZONE

Składniki:

- 50 g gorzkiej czekolady, połamanej w kosteczki
125 g miękkiego masła (pół kostki)
skórka otarta z 1 pomarańczy
2 średniej wielkości jajka, delikatnie roztrzepane
2 łyżeczki świeżo wyciśniętego soku z pomarańczy
120 g mąki
1 łyżka kakao
100 g cukru
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
cukier puder do posypania

Sposób przyrządzenia:

Czekoladę połamać i rozpuścić w mikrofali lub kąpieli wodnej, ostudzić. Przy pomocy miksera połączyć dokładnie masło, cukier i otartą skórkę z pomarańczy. Powoli dodawać roztrzepane jajka, dokładnie miksując po każdym dodaniu. Wmieszać mąkę z proszkiem do pieczenia, dodać sok pomarańczowy i dokładnie wymieszać, można też zmiksować. Powstałe ciasto rozdzielić między dwie miseczki. Do jednej części dodać kakao i ostudzoną czekoladę, dokładnie wymieszać. Do przygotowanej formy wyłożyć ciasto łyżką, na przemian z jednej miseczki i z drugiej, by osiągnąć efekt marmurka. Piec około 40 minut w temperaturze 180°C, sprawdzić patyczkiem – po upieczeniu placek powinien być suchy. Po wystudzeniu posypać cukrem pudrem.

CIASTO MARMURKOWE

Składniki:

- 300 g miękkiego masła
2 łyżeczki esencji waniliowej
5 dużych jaj
4 łyżeczki proszku do pieczenia
4 czubate łyżeczki kakao
- 275 g cukru pudru plus 4 łyżeczki do dodania później
szczypta soli
375 g mąki pszennej
6 łyżek mleka
cukier puder do posypania

Nagrząć piekarnik do 180 stopni C. Masło zmiksować, dodając do niego powoli cukier puder. Następnie, nie przerywając miksowania, dodać pojedynczo jaja, przesianą mąkę, proszek, esencję i szczyptę soli, na koniec 2-3 łyżki mleka, by masa była półpłynna. 2/3 ciasta przełożyć do prostokątnej formy (razem ma być na wysokość 3/4 foremki, bo bardzo urośnie) wysmarowanej tłuszczem. Do pozostałego ciasta wsypać kakao, 4 łyżeczki cukru, zmiksować. Dodać 2-3 łyżki mleka i wylać na wierzch ciasta umieszczonego w formie. Wygładzić. Na koniec przejechać po cieście widelcem, głęboko, by trochę zamieszać. Piec przez ok. godzinę. Po wystygnięciu posypać cukrem pudrem.



Z przedwojennej pracy

Kto kombinował, ten żył

Gdyby przeciętnemu Polakowi dać do przeczytania artykuły prasowe z 1925 i 2010 roku, miałyby trudności z rozróżnieniem, który artykuł został napisany dziś, a który przed 85 laty.

„Żyjemy pod znakiem kłęski gospodarczej; nieporządek w urzędach, wyzysk w życiu prywatnym, nędza i głód grozi olbrzymiej masie bezrobotnych, wieś polska jest zrujnowana, ogołocona z grosza, jak te drzewa pozbawione liści porą zimową. Chłop polski zrozpaczony nie wie, co jutro mu przyniesie” – to fragment „Kroniki Rypińskiej” z 1925 roku.

W 1923 roku rozpoczął się pierwszy kryzys gospodarczy II Rzeczypospolitej. Fabryki produkowały towary, których nie mogły sprzedać. Zamknięto rynki zbytu za wschodnią granicą, a od 1925 roku trwała wojna celna z Niemcami. Przedsiębiorcy, nie mając zbytu dla swoich produktów, zwalniali pracowników. W ten sposób bardzo szybko wzrosło bezrobocie. Biedni bezrobotni nie robili zakupów w sklepach, które również upadały. Taki łańcuszek kryzysu gospodarczego trwał do 1926 roku. Nie inaczej było w Lipnie. W „Kronice Rypińskiej” czytamy: „Co jeszcze słychać? A no wkoło zajęcia, sekwestry, licytacje, szukanie grosza, nabijanie w butelkę, naciąganie na weksle, protesty, plajty prawdziwe (te rzadko), plajty fikcyjne (te znacznie częściej), wystawianie do wiatru, hocki dolarowe, wpadnięcia, zapadnięcia, rozpadnięcia, kombinacje,



machlojki i inne dziwolągi, wyrosłe jak grzyby po deszczu podczas kryzysu gospodarczego. Przyglądający się tym wszystkim sposobom nabijania bliźnich w karafkę, ma możliwość podziwiać niezgłębioną zdolność ludzką do walki o byt per fas et nefas” (wszelkimi dozwolonymi lub niedozwolonymi środkami – red.).

Nie lepiej było u sąsiadów zza miedzy. „Głos Wąbrzeski” z 20 grudnia 1925 roku: „...i w Golubiu widać twarz Grabskiego, przekonanie się można spojrzawszy na twarz każdego niemal przechodnia. Dobitnie widać p. G. przy wejściu do każdego chrześcijańskiego sklepu, gdzie z nudów ziewające szefostwo i personel wyglądają klienteli”.

Przytoczone w artykule licytacje oznaczały zwyczajne wykupywanie upadających sklepów. Często licytacje te niszczyły rynek, zamiast

regulować. Upadający sklep sprzedawał swoje wyposażenie za bezcen, co uderzało w konkurencję. Każdy klient wołał wybrać się na licytację niż przepłacać w sklepie. W ten sposób napędzała się machina upadłości. Nie brakowało także drobnych cwaniaczków, którzy wykorzystywali okres kryzysu do robienia intryg interesów. Często kiepskie notowania polskich handlowców wykorzystywali Żydzi, monopolizując rynek. Nic dziwnego, że to właśnie w 1925 roku wzrosły nastroje antysemickie. Ciekawostką jest fakt, że w jednym z wydań „Głosu Wąbrzeskiego” w 1925 roku użyto określenia „Aryjczycy” na scharakteryzowanie Polaków w odróżnieniu od Żydów. A działo się to 8 lat przed dojściem Hitlera do władzy w Niemczech.

Piotr Wołyński

Z przedwojennej prasy

Bo popychał dyszlem...

Najdziwniejsze przestępstwo świata – gdyby ogłoszono taki konkurs, z pewnością wysokie miejsce w klasyfikacji zajęłoby morderstwo dokonane w 1925 roku w Lipnie.

23 marca 1894 r. koroner badał ciało młodego chłopaka – Ronald Opusa – i stwierdził, że bezpośrednią przyczyną zgonu była rana postrzałowa głowy. Jednak według świadków, denat skoczył z 10. piętra budynku, chcąc popełnić samobójstwo. Zostawił on list pożegnalny, w którym wyjaśnił przyczynę swojej decyzji, a którego autentyczność potwierdzono po dokładnym zbadaniu. W chwili oddania skoku, gdy był na wysokości 9. piętra, w jednym z mieszkań nastąpił wystrzał ze strzelby – kula przebiła szybę i trafiła Ronald prosto w głowę powodując jego natychmiastową śmierć. Ani strzelający, ani Ronald nie wiedzieli, że tuż poniżej 8. piętra zamocowana była siatka ochraniająca pracujących na wysokości robotników przed niespodziewanym upadkiem – czyli Ronaldowi nie udało się popełnić samobójstwa – siatka by go zatrzymała.

Jednak przed wojną w okolicach Lipna doszło do jeszcze bardziej absurdałnego przestępstwa. Powodem zabójstwa była...

niekulturalna jazda wozem. Zachęcamy do przeczytania notatki z przedwojennej prasy.

Piotr Wołyński

RĄCIK LIPNOSKI.
Zabójstwo. W połowie listopada rb. Wincenty Wojciechowski z Jankowa i Józef Strzałkowski z Sumina, mocno podchmieleni wracali z targu w Lipnie wieczorem do domu. Za nimi z tyłu jechali wozem Zygmunt i Władysław, bracia Piotrkiwicz z Trzebiegoszczy również pijani, najeżdżając wciąż dyszlem na wóz, wiozący Wojciechowskiego i Strzałkowskiego. W pewnym momencie jeden z braci Piotrkiwiczów uderzył kijem przez głowę Wojciechowskiego, który krzyknął: „Strzałkowski ratuj mnie, bo mnie biją”. Raptem Strzałkowski został uderzony nożem w okolicę skroni. Nie namysłając się, Strzałkowski schwycił kłonicę i za jednym uderzeniem zabił Władysława Piotrkiwicza.

Strzałkowski pozostaje w więzieniu, Wojciechowski zaś odpowiada z wolności.

Och, ta wódka!

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

† **Zawiadamiamy, że**
18 sierpnia
zmarł
Franciszek
Cabel
lat 64

† **Zawiadamiamy, że**
20 sierpnia
zmarł
Adam
Trojanowski
lat 67

† **Zawiadamiamy, że**
16 sierpnia
zmarła
Alina
Gmińska
lat 83

† **Zawiadamiamy, że**
18 sierpnia
zmarł
Grzegorz
Rejmanowski
lat 57

† **Zawiadamiamy, że**
19 sierpnia
zmarł
Jerzy
Krawczyński
lat 62

† **Zawiadamiamy, że**
22 sierpnia
zmarł
Eugeniusz
Bonowicz
lat 81

† **Zawiadamiamy, że**
23 sierpnia
zmarła
Jadwiga
Wolska
lat 78

† **Zawiadamiamy, że**
11 sierpnia
zmarł
Roman
Smoliński
lat 59

† **Zawiadamiamy, że**
23 sierpnia
zmarła
Grażyna
Ciborska
lat 53

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Porady specjalisty

Fitosterole obniżają cholesterol

Fitosterole, zwane inaczej sterolami roślinnymi, są to związki które swoją budową strukturalną przypominają cholesterol. Różnią się od niego tylko stopniem utlenienia i konfiguracją w łańcuchu bocznym. Są więc funkcjonalnym analogiem cholesterolu, który syntetyzowany (wytworzany) jest wyłącznie przez rośliny i wchodzi w skład błon komórkowych.

Podobieństwo budowy fitosteroli do cholesterolu sprawia, że oddzielenie cholesterolu od fitosteroli jest trudne. Dlatego też substancje te wzbudziły zainteresowanie naukowców, co skłoniło ich do przeprowadzenia licznych badań.

Spośród występujących powszechnie fitosteroli w żywności, na szczególną uwagę zasługują trzy związki: sitosterol, kampesterol i stigmasterol.

Proces wchłaniania steroli zarówno pochodzenia roślinnego (fitosterole) jaki i zwierzęcego (np. cholesterolu) jest ściśle związany z obecnością tłuszczu w diecie, który jest nośnikiem tych związków. W przypadku cholesterolu na wielkość jego absorpcji wpływa kilka czynników. Poza zawartością fitosteroli w produktach spożywczych, istotną rolę odgrywa tłuszcz pokarmowy, podaż cholesterolu z dietą, ilość wydzielanej żółci, ruchy perystaltyczne jelita oraz czynniki genetyczne.

Dotychczas poznane kliniczne efekty działania fitosteroli wiążą się z prewencją chorób dietozależnych, wśród których ważne miejsce zajmuje miażdżycy oraz choroba niedokrwienna serca. W licznych badaniach podkreślono duże znaczenie tej grupy związków w efektywnym obniżaniu poziomu cholesterolu w surowicy krwi. Dodatkowym atutem jest również fakt, że stosowanie fitosteroli nie wywoływało efektów ubocznych.

Uzyskane na podstawie badań naukowych wyniki pozwalają wnioskować, że fitosterole obniżają stężenie całkowitego cholesterolu (TC) o średnio 9,5%, lipoprotein o małej gęstości (LDL) o średnio 11,5%, jednocześnie nie wywierając wpływu na frakcję lipoprotein o dużej gęstości (HDL). Stosowanie fitosteroli przez dłuższy okres czasu korzystnie wpływa na profil lipidowy organizmu człowieka.

Obecnie związek pomiędzy poziomem cholesterolu a ryzykiem sercowo-naczyniowym jest dobrze znany. Sterole roślinne powodują zarówno hamowanie absorpcji endogennej, jak i egzogennej cholesterolu. Istnieje bowiem kilka mechanizmów tłumaczących



ten proces. Jeden z nich zakłada, że sterole roślinne mogą wypierać cholesterol z miceli (cząstek emulsji), gdyż są bardziej hydrofobowe i mają wyższe powinowactwo do tychże miceli. W badaniach na zwierzętach wykazano, iż fitosterol konkuruje i wypiera cholesterol z soli żółciowych oraz miceli fosfolipidów, a więc z form, z których zachodzi absorpcja cholesterolu. W związku z tym dochodzi do zwiększonego wydalania cholesterolu z kałem.

Powyższy mechanizm przemawia zatem za spożyciem fitosteroli wraz z pożywieniem bogatym w cholesterol, by umożliwić efektywne zablokowanie absorpcji cholesterolu.

Niestety, fitosterole występują w niewielkiej ilości w naturalnych produktach spożywczych. Zawartość wspomnianych związków aktywnych kształtuje się na poziomie od 100-970 mg/100 g produktu. Natomiast biorąc pod uwagę ich ewentualny korzystny wpływ na organizm człowieka, zalecenia żywieniowe sugerują spożywanie fitosteroli na poziomie 2-3 g/dobę.

Najbardziej skoncentrowanym źródłem fitosteroli są oleje roślinne. Przykładowo, jeśli osoba spożywa ok. 30 g (2 łyżki stołowe) oleju kukurydzianego dziennie, może dostarczyć do organizmu ok. 286 mg fitosteroli. Wyjątek z tej grupy produktów stanowi olej palmowy, który w procesie rafinacji (oczyszczania) traci większość tego związku aktywnego.

Mimo iż zwierzęta nie są w stanie syntetyzować fitosteroli,



to jednak produkty pochodzenia zwierzęcego mogą zawierać ich związki. Zależy to od sposobu odżywiania się organizmów. Świetnym przykładem są małże, które – jak wiadomo – odżywiają się fitoplanktonem.

Ciągle aktualnym problemem jest dostarczanie wraz z dietą odpowiednich ilości fitosteroli, aby można było z ich udziałem wywoływać efekt hipolipemizujący. Niestety, nawet dieta wegetariańska czy bogata w produkty pochodzenia roślinnego nie jest w stanie zrealizować zaleceń żywieniowych.

Produkty, które w największym stopniu są źródłem fitosteroli w diecie to te, które przez producentów są tym związkiem wzbogacane. Najbardziej popularne produkty to margaryna i jogurty z fitosterolami. Jednak, niestety, produkty te są znacznie droższe od ich odpowiedników. Stronę ekonomiczną tego przedsięwzięcia tłumaczy się przede wszystkim bardzo skomplikowanym procesem pozyskiwania samych związków aktywnych – fitosteroli. Dlatego też asortyment tej grupy wciąż należy do produktów luksusowych.

Karolina Słupczewska
specjalista ds. żywienia

Choroby

Rotawirusy i pneumokoki zmorą maluchów

I jedno, i drugie mogą być groźne dla życia dzieci. Można je przed nimi chronić, stosując szczepienia ochronne.

Rotawirusy to zakaźne drobnoustroje. Ich ludzkie szczepy zostały odkryte w 1973 r. w Australii i Wielkiej Brytanii. Są groźne szczególnie dla najmłodszych dzieci, dla których szybkie odwodnienie, spowodowane wymiotami i gwałtowną biegunką, może stanowić zagrożenie życia. Na świecie co roku odnotowuje się ok. 500 tys. zgonów dzieci z powodu zakażenia rotawirusami. W Polsce sytuacja nie jest tak dramatyczna, jednak szacuje się, że co roku na zakażenia rotawirusami cierpi ponad 200 tys. maluchów poniżej 5 lat.

Rotawirusy występują powszechnie. Są bardzo zakaźne, bardzo trudno je wyeliminować, ponieważ nie reagują na zwykłe środki dezynfekcyjne. Do zakażenia może dojść zarówno poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą, jak również przez styczność z zanieczyszczoną powierzchnią czy przedmiotami. Wirusy przenoszą się na drugą osobę drogą pokarmową, poprzez kontakt z wydzielinami i wydalaminami osób chorych, możliwe jest także rozprzestrzenianie się drogą kropelkową.

Infekcja rotawirusowa rozwija się bardzo szybko – zazwyczaj objawy dają o sobie znać w ciągu 24-48 godzin od chwili kontaktu z wirusem. Nagle u dziecka pojawiają się wymioty, biegunka i gorączka o różnym nasileniu (nawet do 40 st. C). Tym objawom mogą towarzyszyć bóle brzucha, osłabienie i złe samopoczucie. U dziecka mogą występować drgawki gorączkowe, jadłowstręt, objawy podrażnienia opon mózgowo-rdzeniowych. Biegunka oraz wymioty mogą być tak nasilone, że często prowadzą do gwałtownego i ciężkiego odwodnienia oraz istotnych niedoborów pierwiastków niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu dziecka. Jeśli odwodnienie trwa dłużej, może dojść do zaburzeń świadomości i zatrzymania moczu. W takim przypadku jedyną drogą pomocy jest natychmiastowe umieszczenie dziecka w szpitalu. W warunkach szpitalnych nawadniane jest dożylnie.

Z uwagi na dużą zakaźność, infekcje rotawirusowe bardzo często przenoszą się na pozostałych domowników. Najcięższą postacią zakażenia rotawirusowe przybiera u niemowlęcia poniżej 6 miesięcy życia – przebieg choroby jest nieprzewidywalny.

Nie istnieje specyficzne leczenie zakażeń rotawirusowych, dlatego doustne szczepienia są jedyną skuteczną metodą zapobiegania chorobie i hospitalizacji z powodu ostrej biegunki rotawirusowej wśród

dzieci. W przypadku zastosowania szczepionki trzydawkowej, szczepienie można rozpocząć najpóźniej do ukończenia 12. tygodnia życia dziecka. W przypadku szczepionki dwudawkowej, szczepienie można rozpocząć już w 6. tygodniu życia dziecka, a cały cykl szczepienia trzeba zakończyć przed upływem 24. tygodnia życia. Należy pamiętać, iż odstępy pomiędzy kolejnymi dawkami powinny wynosić co najmniej 4 tygodnie.

Pneumokoki to bakterie chorobotwórcze, mogące atakować różne narządy człowieka. Należą do nielicznej grupy bakterii szczególnie groźnych z uwagi na swoją budowę, która pozwala im na wnikanie m. in. do ośrodkowego układu nerwowego i sprawia, że są bardziej odporne na działanie niektórych czynników zewnętrznych. Zwykle występują w jamie nosowej i gardle zdrowych dzieci i zdrowych dorosłych.

Dzieci do 2 roku życia są najbardziej narażone na nosicielstwo pneumokoków i wywoływane przez nie choroby. Im młodsze dziecko, tym słabszy układ odpornościowy i większe ryzyko zachorowania, a także cięższy przebieg choroby.

Łatwemu rozprzestrzenianiu się pneumokoków sprzyjają: wiek (wysoka częstość nosicielstwa u dzieci poniżej 2 roku życia), częste zakażenia wirusowe układu oddechowego (np. grypa), przebywanie w skupiskach ludzkich (żłobki, przedszkola, domy dziecka, place zabaw), częste używanie antybiotyków, które powodują, że niektóre szczepy pneumokoków stają się odporne na antybiotyki.

Pneumokoki wywołują wiele chorób. Dzielimy je na inwazyjne (zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, posocznica – inaczej sepsa, bakteremia, zapalenie płuc z bakteriami, zapalenie wyrostka robaczkowego, kości i szpiku, stawów, pęcherzyka żółciowego, wsierdza, osierdza, jądra, najądrza, ślinianek, prostaty, jajowodu, otrzewnej) i nieinwazyjne (zapalenie płuc bez bakterii, zapalenie ucha środkowego, zapalenie zatok przynosowych, zapalenie spojówek).

Skoniugowana szczepionka przeciwko pneumokokom znajduje się od 2006 roku wśród szczepień zalecanych dla dzieci od 2 miesiąca życia do 2 roku życia oraz dzieci w wieku od 2 do 5 roku życia z grup ryzyka np. uczęszczających do żłobka, przedszkola lub z chorobami przewlekłymi, w tym z zaburzeniami odporności.

oprac. (bla)

na podst. www.powstrzymajrotawirusy.pl, pneumokoki.pl

Źródło fitosteroli	Występowanie
Produkty naturalnie zawierające fitosterole	Oleje (kukurydziany, słonecznikowy, krokoszowy, sojowy, oliwa z oliwek); Rośliny strączkowe, nasiona (głównie sezam i słonecznik); Orzechy; Przetwory zbożowe;
Produkty z dodatkiem fitosteroli	Margaryna, majonez, jogurt, sery, mleko, lody, soki owocowe;

Piłka nożna

Cenne punkty na wyjeździe

W niedzielę podopieczni trenera Marcina Bartczaka rozegrali wyjazdowy mecz z Kujawiakiem Kowal w ramach trzeciej kolejki V ligi.

W niedzielę podopieczni trenera Marcina Bartczaka rozegrali wyjazdowy mecz z Kujawiakiem Kowal w ramach trzeciej kolejki V ligi.

Nasz zespół po bardzo dobrym meczu wygrał 1:0. Jedyną bramkę zdobył w 75. minucie strzałem z dystansu Artur Kowalczyk. W tym spotkaniu między słupkami Mienia stanął Andrzej Ziemiańczyk. Był to pierwszy występ „Ziemiaka” w tym sezonie. Kilkakrotnie ratował zespół przed utratą bramki. W drużynie rywala występował były zawodnik naszego zespołu Mariusz Kołodziejski.

Po tym meczu nasz zespół zajmuje w tabeli trzecie miejsce

z dorobkiem siedmiu punktów. Wyprzedzają nas tylko Gopło Kruszwica i Kujawianka Izbica Kujawska, które mają po dziewięć punktów na koncie. Mień Lipno już w sobotę zmierzy się z drużyną Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie. Nasz najbliższy rywal w tabeli jest na ostatniej pozycji. Wydawać by się

mogło, że będzie to słaby przeciwnik, ale nie można go lekceważyć.

Wczoraj podopieczni trenera Bartczaka rozgrywali na wyjeździe mecz w okręgowym Pucharze Polski z drużyną Pojezierze Brzuze. O wyniku tego meczu poinformujemy w kolejnym numerze.

Marcin Jaworski

Pozostałe wyniki kolejki

Sadownik Waganiec	1-2	Lider Włocławek
Kujawskie Pogranicze	0-2	Ziemowit Osiężyny
Pałuczanka Żnin	0-2	Kujawianka Izbica Kuj.
Czarni Wierchosławice	1-3	Gopło Kruszwica
MGKS Lubraniec	3-0	Kujawy Markowice
Kujawianka Strzelno	3-1	Sparta Janowiec
Brzysko-Rol	3-2	Szubinianka Szubin



Artur Kowalczyk (z prawej) zdobył jedyną i zwycięską bramkę dla naszego zespołu



Mariusz Kołodziejski gra w drużynie Kujawiaka Kowal



Wiosną w ubiegłym sezonie podczas meczu obu drużyn Mień wygrał 2:0

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Kujawianka Izbica Kujawska			3	9	3	0 0 15-0
2. Gopło Kruszwica			3	9	3	0 0 9-2
3. Mień Lipno			3	7	2	1 0 5-2
4. Kujawianka Strzelno			3	6	2	0 1 8-8
5. Brzysko-Rol Brzyskorzestewko			3	6	2	0 1 8-5
6. Sparta Janowiec Wielkopolski			3	4	1	1 1 7-7
7. Szubinianka Szubin			3	4	1	1 1 7-5
8. MGKS Lubraniec			3	4	1	1 1 3-2
9. Lider Włocławek			3	4	1	1 1 3-5
10. Kujawiak Kowal			3	3	1	0 2 6-2
11. Sadownik Waganiec			3	3	1	0 2 7-7
12. Pałuczanka Żnin			3	3	1	0 2 2-6
13. Ziemowit Osiężyny			3	3	1	0 2 4-11

Siatkówka

Trzeci raz pod siatką

22 sierpnia w Karnkowie odbył się III otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej o Puchar Wójta Gminy Lipno.

W turnieju wystartowały 22 duety, które rywalizowały ze sobą systemem brazylijskim. Dopisały pary z Płocka, Brześcia Kujawskiego, Lelica, Lipna, Osiężyny, Kikola i miejscowego Karnkowa.

To już trzecie takie zawody w te wakacje. Każde kolejne cieszą się coraz większym zainteresowa-

niem.

W finale para Urbaniak – Jasiński wygrała z dudem Lewandowski – Lewicki 21:18. W meczu o trzecie miejsce bracia Błażkiewicz pokonali duet Rozpędowski – Przerwa 24:22.

(MaJ)



Każda kolejna edycja Pucharu Wójta cieszy się coraz większym zainteresowaniem

Klasyfikacja końcowa:

1. Radosław Urbaniak, Patryk Jasiński (LZS Jastrzębie/ Karnkowo)
2. Łukasz Lewandowski, Bartosz Lewicki – Płock (Lewicki to reprezentant Polski juniorów w siatkówce plażowej, trenuje w łódzkiej szkole sportowej, gdzie szkoli się siatkarzy plażowych).
3. Łukasz i Mateusz Błażkiewicz (LZS Jastrzębie)
4. Marcel Rozpędowski Hubert Przerwa (LZS Jastrzębie obaj z Karnkowa)
5. Paweł Jankowski Kamil Witkowski (Lelice)
6. Mariusz Sobczak, Łukasz Szypryt (Płock)
7. Mateusz Kwiatkowski, Michał Polakowski (Karnkowo)
8. Dariusz i Rafał Bonisławscy (LZS Jastrzębie/ Kikół)

Żeglarsstwo

Dawid Furmański Mistrzem Polski

W minionym tygodniu na wodach w Sławie odbyły się finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w żeglarskim. Na starcie nie zabrakło zawodników z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego.

Od 18 do 21 sierpnia w Sławie rozegrano finały OOM w żeglarskiej klasie Techno 293. Pierwszego dnia, po rozegraniu trzech wyścigów przy słabym wietrze, Dawid Furmański był drugi, Maciej Kluszczyński trzeci, Radek Furmański piąty.

Drugiego dnia zawodów, przy porywistym wietrze osiągającym siłę do 12m/s, rozegrano cztery wyścigi. Doskonale żeglował Dawid, który wygrał dwa, a w kolejnych przypływał na czwartym i piątym miejscu. Dzięki temu uzyskał siedem punktów przewagi nad faworytem regat, czwartym zawodnikiem MŚ Adamem Sosnowskim z SKŻ Sopot i 16 pkt. nad trzecim w klasyfikacji Piotrem Monasterkim ze Szturwału Kalisz. Trudne warunki sprawiały trudności pozostałym zawodnikom DKŻ. Najlepiej poradził sobie Remigiusz Niekras,

który ukończył wszystkie wyścigi. Dwa następne dni to oczekiwanie na wiatr, który, niestety, nie pojawił się do końca regat.

Dla Dawida Furmańskiego był to ostatni występ w kategorii junior młodszy. Dawid rozpoczął już przygotowania na Mistrzostw Polski Juniorów w olimpijskiej klasie RS:X.

Miejsca pozostałych zawodników DKŻ: 16. Radosław Furmański, 22. Remigiusz Niekras, 24. Szymon Piekarski, 25. Maciej Kluszczyński, 34. Bartłomiej Rutkowski.

W systemie rywalizacji dzieci i młodzieży zawodnicy z DKŻ zdobyli łącznie 12 pkt. Pozwoliło to na zajęcie 1. miejsca wśród klubów żeglarskich naszego województwa i 13. miejsca wśród wszystkich kujawsko-pomorskich klubów startujących w OOM.

Patrycja Wałęsa

Piłka nożna

Dobrze, ale jednak w plecy

W niedzielę odbywała się druga kolejka A-klasy. Wicher Wielgie na własnym terenie podejmował drużynę Łokietka Brześć Kujawski. Po bardzo dobrym meczu podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego, niestety, ulegli rywalom 1:0.

Po tym spotkaniu zespół z Wielgiego zajmuje w tabeli przedostatnie miejsce. Na koncie nie ma jeszcze żadnych punktów. Ale okazja do ich zdobycia już w najbliższy weekend w spotkaniu z Unią Choceń. Nasz najbliższy rywal zajmuje w tabeli piąte miejsce z dorobkiem trzech punktów. W ostatniej kolejce przegrał ze Zjednoczonymi Piotrków Kujawski 3:1.

W A-klasie już zbliża się trzecia kolejka, a w klasie B w najbliższy

weekend zainaugurują rozgrywki drużyny z regionu. Tłuchovia zagra z Startem II Radziejów, a Wiślanin Bobrowniki z Startem Stawki. Oba zespoły zagrają u siebie.

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki

Zgoda Chodecz	2-6	Wzgórze Raciążek
Cheko Skórzno	1-2	Piast Bądkowo
Cukrownik Fabianki	6-4	Victoria Smólnik
Tęcza Topółka	8-2	Lech Dobrze
Zjednoczeni Piotrków Kuj.	3-1	Unia Choceń
Orlęta Aleksandrów Kujawski	2-1	GKS Baruchowo



Piotr Jankowski (z lewej) nie mógł pokonać bramkarza gości



Podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego nie zdołali, jak dotąd, zdobyć bramki w lidze



Wicher, mimo dobrego ostatniego meczu, zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Orlęta Aleksandrów Kujawski			2	6	2	0	8-2
2. Zjednoczeni Piotrków Kujawski			2	6	2	0	6-2
3. Piast Bądkowo			2	6	2	0	4-2
4. Tęcza Topółka			2	3	1	0	8-5
5. Unia Choceń			2	3	1	0	4-3
6. Cukrownik Fabianki			2	3	1	0	6-6
7. Lech Dobrze			2	3	1	0	4-8
8. GKS Baruchowo			2	3	1	0	7-2
9. Wzgórze Raciążek			2	3	1	0	7-4
10. Łokietek Brześć Kujawski			2	3	1	0	2-3
11. Victoria Smólnik			2	3	1	0	9-10
12. Cheko Skórzno			2	0	0	0	5-7
13. Wicher Wielgie			2	0	0	0	0-7
14. Zgoda Chodecz			2	0	0	0	3-12

Piłka nożna

Fuťbolistki z Wielgiego

Mimo wakacji, dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Wielgie trenują przed rozpoczynającym się sezonem. Dzięki dotychczasowej bardzo dobrej grze, we wrześniu zagrają w finale wojewódzkim.

Drużyna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Wielgie bierze udział w rozgrywkach Kujawsko-Pomorskiej Ligi „Orlika” 2010. To regionalny turniej piłki nożnej, rozgrywany na nowoczesnych boiskach sportowych, wybudowanych w województwie w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012”. Mimo że dziewczęta swojego boiska wielofunkcyjnego doczekają się w listopadzie, świetnie poradziły sobie w eliminacjach na szczeblu powiatowym i wojewódzkim.

W powiecie rywalizowały z zespołami z Dobrzynia nad Wisłą i Skępego. Kolejny szczebel to półfinał wojewódzki, który odbył się w czerwcu w Toruniu. Dziewczęta z Wielgiego zarówno w pierwszym jak i w drugim etapie były niepokonane. Wygrały grupę bez straty bramek, strzelając około 20 goli. Tym samym awansowały do finału wojewódzkiego, który odbędzie się 10 września w Bydgoszczy. Dziewczęta, mimo wakacyjnej przerwy, przygotowują się do tego ważnego wydarzenia. Jeżeli uda się wygrać w finał, zespół pojedzie na Mistrzostwa Polski.

Talenty piłkarskie z Wielgiego zostały zauważone przez fachowców. Obecnie w półfinale Mistrzostw Polski turnieju „Z po-

dwórka na stadion o Puchar Tymbarku” udział bierze Ewelina Czubakowska, uczennica klasy drugiej. Reprezentuje województwo kujawsko-pomorskie w tych dziesięciodniowych mistrzostwach. Trener kadry wojewódzkiej piłkarski talent Eweliny wypatrzył podczas turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”, rozgrywanego przez reprezentacje szkolne. Zespół z Wielgiego brał udział w finale.

Na obozie kadry województwa Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej są trzy dziewczynki z powiatu lipnowskiego. Do reprezentacji U-16 trener powołał Paulinę Szczepaniak z Wielgiego i Marysię Kletkiewicz z Lipna. W kategorii U-13 trenuje Magda Żebrowska z Wielgiego. Kadra przebywa na obozie w Górninie.

Patrycja Wałęsa

Skład drużyny SP Wielgie w Kujawsko-Pomorskiej Lidze „Orlika” 2010: Paulina Szczepaniak, Paulina Witkowska, Paulina Nowińska, Natalia Stankiewicz, Natalia Brzozowska, Daria Stanżewska, Weronika Matera, Magdalena Żebrowska, Kinga Marchlewska, Joanna Kowalska. Trener: Michał Ziemiński.

Siatkówka plażowa

Beach Volley Okonin

Duet Jaks – Rowicki ze Skępego wygrał w I Turnieju Siatkówki Plażowej Okonin 2010.

Siedem drużyn podzielono na dwie grupy, w których mecze rozgrywano systemem „każdy z każdym”. Zwycięzcy grup zmierzyli się w meczu o pierwsze miejsce. Drużdy w grupach rywalizowali o trzecią lokatę.

Pogoda wystawiła organizatorów turnieju na wielką próbę, ponieważ jeszcze o godzinie 6 nad Okoninem przeszła burza. Niebo jednak szybko się wypogodziło, dzięki czemu turniej mógł dojść do skutku. Mecze rozgrywano na plaży tzw. Merinoteksu.

W finale spotkały się drużyny Jaks-Rowicki i Jaworski-Boniec-ki. Wygrali ci pierwsi w setach 2:0. Trzecie miejsce zajęła drużyna Lewicki-Lewicki, która pokonała w decydującym meczu 2:0 team Wesołowski-Kubacki. W turnieju wzięły udział również drużyny: Barczewski-Wilmowicz, Kamiński-Kamiński i Popławski-Popławski.

Piotr Wołyński



Tygodnik CGD objął patronat nad imprezą

Po Polsce i nie tylko

Bałtyk nieodkryty

Stegna i Krynica Morska – to miejscowości, do których najczęściej wybierają się mieszkańcy naszego powiatu, którzy chcą spędzić dzień lub weekend nad morzem. Jest do nich najbliżej, stąd ich niesłabnąca sława. Na dłuższe wypady chętnie wybieramy kurorty – Sopot, Łeba, Ustka, ... Dla tych, którym wydaje się, że już dobrze poznali Bałtyk proponujemy miejsca nieodkryte. Z nich inaczej spojrzymy na polskie wybrzeże.

Dziś polecamy wakacje na wyspie, na które nie trzeba mieć kilku tysięcy złotych. Na Wolin dostaniemy się samochodem przez most. Jest tu wiele odmiennych krajobrazów - leśne ostępy, dzikie plaże, łagodne wydmy, urwiste klify, pierwotną, górzystą puszcę, pola i łąki po horyzont, zalewy i delty rzek z trzcinowiskami, leśne jeziora. Są także pamiątki potęgi sprzed tysiąca lat, słowiańskie kurhany, ślady szwedzkiego i pruskiego panowania, i w końcu - ślady militarnej obsesji Hitlera. Są tu spokojne wsie i tętniące życiem kurorty - Międzyzdroje, Międzywodzie, Świnoujście, Dziwnów.

Rzeką Świną Wolin oddzielony jest od wyspy Uznam. Warto tu zobaczyć świnoujski wiatrak, który znajduje się na końcu falochronu przy wejściu do portu. Zbudowano go w 1823 roku. Turystów zainteresuje także Muzeum Rybołówstwa Morskiego, które mieści się w budynku dawnego ratusza miejskiego. Znajdują się tu zbiory przedstawiające dzieje miasta i regionu, zabytkowe przyrządy nawigacyjne oraz okazy fauny morskiej. Atrakcją jest także Park Zdrojowy z wieloma okazami ro-

ślinności śródziemnomorskiej oraz forty obronne z XIX wieku, a także pochodzący z tego samego okresu kapitanat portu.

Z każdej strony wodą otoczona jest też Wyspa Sobieszewska - dzielnicą Gdańska położona w ujściu Wisły. Możemy się na nią dostać mostem pontonowym lub promem (10 zł za samochód). Wyspa Sobieszewska posiada płaski, wydmy brzeg morski. Stwarza on dogodne warunki do kąpieli i plażowania. To także jeden z wielu odcinków wybrzeża Bałtyku, na którym zawsze znajdziemy bursztyn na plaży.

Chcąc niedrogo spędzić wakacje na wyspie na otwartym morzu polecamy Bornholm. Ta duńska wyspa oddalona jest od Polski zaledwie o 100 kilometrów. Bilet na prom można kupić już za 150 zł w obie strony (ulgowy - 120). Promy wypływają z Kołobrzegu, Świnoujścia, Ustki, Darłowa. Dopływają do Ronne lub Nexø. Podróż trwa około 4 godzin. Przewoźnicy oferują wycieczki jedno- i kilkudniowe. Decydując się na dłuższy pobyt, warto z sobą zabrać rower, bo na wyspie jest ponad 230 kilometrów ścieżek rowerowych.

Bornholm, zwany jest Perłą Bałtyku, Majorką Północy oraz Słoneczną Wyspą. Z pewnością zaskoczy nas roślinność. Panujący tu mikroklimat sprzyja uprawie ... fig czy brzoskwini. Nawet zimą temperatura na wyspie nie spada poniżej zera stopni Celsjusza. Co można tu zobaczyć? W Ronne - stolicy Bornholmu urzekają wąskie brukowane uliczki oraz wszechobecna czerwień. Tu znajduje się Bornholmskie Muzeum Historyczne, w którym możemy zapoznać się z dziejami wyspy, życiem mieszkańców. Jeśli zdecydujemy się na prom, który płynie do Nexø, na miejscu zobaczymy największy na wyspie port rybacki. Warte uwagi jest też miejskie muzeum z ekspozycją dotyczącą historii miasta, żeglugi oraz ratownictwa morskiego. Jest też muzeum poświęcone pamięci Martina Andersena - autora powieści „Pelle Zdobywca”. Ponadto warto odwiedzić muzeum kolei bornholmskiej i park motyli.

**oprac. (kr)
informacje i zdjęcia pochodzą
ze stron internetowych
poszczególnych miejscowości
i wysp**



Wybrzeże Bornholmu



Bornholm ma malowniczą zabudowę, która szczególnie prezentuje się od strony portów



Największym kurortem na wyspie Wolin są Międzyzdroje ze słynną aleją gwiazd



Do Dziwnowa na wyspie Wolin wjeżdżamy mostem zwodzonym



Świnoujski wiatrak



Centrum Słowian i Wikingów w Wolinie



Świnoujście to jedyne w Polsce miasto położone na 3 dużych wyspach: Uznam, Wolin, Karsibór oraz na kilkudziesięciu (łącznie 44) małych wysepkach



Na Wyspę Sobieszewską możemy dostać się mostem pontonowym lub promem



Bunkry w Świnoujściu