



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Będzie tablica poświęcona pamięci zamordowanych w Katyniu

str. 3

WIELGIE
Strażacy gasili garaż w Witkowie

str. 2

LIPNO
Rowerem wzdłuż rzeki

str. 2

SPORT
Kontrowersyjna przegrana Mienia

str. 23

CZWARTEK

21 listopada
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 47/2013 (248)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Autobusy podreperują budżet?

Władze miasta zaplanowały już dochody i wydatki na przyszły rok. Wiadomo, że na inwestycje przeznaczyć chcą 730 tysięcy. Na razie. – Zależy nam na tym, żeby tych pieniędzy było więcej i mam nadzieję, że one się pojawią w trakcie w roku – mówi burmistrz Dorota Łańcucka.

Udało się spiąć wydatki i dochody na przyszły rok. Projekt budżetu jest gotowy. Teraz będą debatować na kształtem kasy miasta radni. Wiadomo nie od dziś, że sytuacja lipnowskich finansów nie jest łatwa. Dlatego władze planują ostrożnie i sięgają po nowe źródła dochodów.

– Zaproponujemy radnym podjęcie uchwały obniżającej stawki podatku od środków transportu – informuje burmistrz Lipna Dorota Łańcucka. – Chodzi tu o autobusy. Stawka ta musi być naprawdę na tyle konkurencyjna i atrakcyjna dla włocławskiej spółki (Kujawsko-Pomorski Transport Samochodowy, czyli dawne PKS – red.), żeby ona wszystkie autobusy u nas zarejestrowała.

Jeśli pomysł władz miasta zaakceptują lipnowscy radni oraz władze K-PTS, wpływy do miejskiej kasy zdecydowanie się zwiększą. Zarobi na tym miasto, a przewoźnik zaoszczędzi. Z pierwszych wyliczeń wynika, że o ile do tej pory z podatku od autobusów wpływało do budżetu Lipna 117 tysięcy, to po pomyślnym przeprowadzeniu proponowanych zmian byłoby to już 292 tys. zł. I nawet po wyliczeniu zmniejszonej wtedy subwencji od państwa, pomysł jest opłacalny. Przychodzi więc teraz czekać na pozytywne decyzje radców lipnowskich, a potem zarządu spółki K-PTS we Włocławku.

– To jest dla nas istotna, biorąc pod uwagę, że mamy tylko 730 tysięcy na inwestycje – kalkuluje



Autobusy są szansą na dodatkowe pieniądze na lipnowskie inwestycje

je burmistrz Łańcucka. – Dzięki temu ruchowi możemy mieć więcej. Ale na razie nie wykażemy tego w planie finansowym, bo nie ma uchwały. Budżet jest więc skrojony tak, że się dobrze spina i zawiera inwestycje wynikające z kontynuacji lub planowane z wykorzystaniem środków zewnętrznych. A potem już tylko może być lepiej.

Nowe mieszkania socjalne

Najważniejszą inwestycją, na którą odważy się ratusz w 2014 roku, będzie budowa budynku socjalnego. Wielorodzinny dom ma powstać przy ulicy Komunalnej. Zostanie wybudowany od podstaw i zapewni lokale socjalne dla ośmiu rodzin. W przyszłorocznym budżecie znalazło się na ten cel 200 tysięcy złotych.

Przybędzie też kilka odcinków nowych nawierzchni dróg. I tak 70 tysięcy ma popłynąć na wykonanie kolejnego, kilkudziesięciometrowego odcinka ulicy Żeromskiego z kostki polbrukowej (kontynuacja modernizacji rozpoczętej w 2013 roku). Wszystko wskazuje na to, że nowej nawierzchni doczeka się w przyszłym roku część ulicy Skłodowskiej.

– Będzie to pierwszy odcinek robót i nawierzchnia zostanie wykonana z kostki – mówi inżynier miasta Robert Kapuściński. – W budżecie zaplanowaliśmy na ten cel 35 tys. złotych.

Miasto będzie też współfinansować, wspólnie z gminą Lipno, budowę ulicy Rolnej. Na ten cel popłynie 50 tysięcy złotych.

dokończenie na str. 3

Powiat

Orkiestra startuje

Już w najbliższy piątek odbędzie się spotkanie organizacyjne lipnowskiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Początek o godzinie 18.00.

– Spotkamy się w Gimnazjum Publicznym przy ulicy Szkolnej w Lipnie – apeluje do kandydatów na sztabowiczów, wolontariuszy, organizatorów charytatywnego grania w swoich środowiskach w całym powiecie lipnowskim Jaromir Piotrkiewicz.

Region lipnowski rozpocznie granie w WOŚP 2014 już 22 listopada od spotkania organizacyjnego. Będzie czas na poznanie reguł, ról, harmonogramów, podzielenia się pomysłami, ale przede wszystkim na wstąpienie w szeregi sztabu orkiestry i stworzenie jak największej drużyny. Razem można więcej, warto więc połączyć siły w zbiórcę na rzecz WOŚP.

– Zapraszam wszystkie osoby, które chcą włączyć się w 22 finał WOŚP do udziału w piątkowym spotkaniu organizacyjnym – zachęca nowy szef sztabu Jaromir Piotrkiewicz. – Będzie to najważniejsze i jedyne w swoim

rodzaju spotkanie.

Odbędzie się ono w budynku gimnazjum publicznego przy ulicy Szkolnej w Lipnie w piątek, 22 listopada. Początek o godzinie 18.00. Wielkim charytatywnym przedsięwzięciem pokieruje w tej edycji Jaromir Piotrkiewicz. Batusę przejął od Krzysztofa Korpalskiego, który pożegnał się ze sztabowiczami powiatowymi po udanym 21. finale.

Lidia Jagielska,
fot. archiwum



WOŚP Lipno 2013: licytacja stroju przekazanego przez Czesława Langa

Lipno

Rowerem wzdłuż rzeki

W miniony wtorek pracownicy spółki Budex rozpoczęli budowę 450-metrowego ciągu pieszo-rowerowego wzdłuż rzeki Mieñ. Koszt inwestycji to 280 tysięcy złotych. Zadanie finansowane jest z budżetu miasta oraz Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Prace zakończą się prawdopodobnie jeszcze w tym roku, choć wszystko zależy od pogody. Wykonanie ścieżki rowerowej ułatwi mieszkańcom dotarcie do centrum miasta, a rowerzystom bezpieczne poruszanie się.

– Jeśli wszystko dobrze pójdzie i uda się zrealizować inwestycję w tym roku, to w przyszłym roku dokupimy jeszcze grunty do ulicy Cegielnej – mówi inżynier miasta Robert Kapuściński. – Brakuje tam jeszcze około 50-60 metrów. Wcześniej te grunty były własnością prywatną, teraz należą do miejskiej spółki PUK. Mamy na ten cel zarezerwowane w przyszłorocznym budżecie 25 tysięcy złotych.

Wtedy nowy ciąg komunika-

cyjny połączyłby centrum miasta (od zejścia z parkingu przy targowisku miejskim – ulica 3 Maja i Mickiewicza) z ulicą Cegielną.

Koszt obecnie wykonywanej inwestycji zamknął się, dzięki oszczędnościom p o z y s k a n y m w wyniku przetargu, w 280 tysiącach złotych. Nowy ciąg komunikacyjny finansowany jest ze środków lipnowskiego ratusza i RPO.

Po zakończeniu inwestycji przy nowym ciągu spacerowo-rowerowo-rekreacyj-

nym pracownicy ratusza posadzą drzewa i krzewy, ustawią ławki. To wszystko wpłynie na poprawę estetyki zaniedbanego nieco nabrzeża rzeki.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



prace nad rzeką już trwają

Lipno

Droga wewnętrzna nie publiczna

Parkowanie aut niemalże przy wszystkich ciągach komunikacyjnych to już codzienność. Coraz częściej żalą się na to piesi. – Nie mogę przejść z dziećmi drogą wewnętrzną, bo ciągle stoją tam samochody – alarmuje pani Maria. Okazuje się, że nie wszędzie można to zmienić.

Czytelniczka podaje przykład jednej z dróg odchodzących od ulicy 3 Maja. Trakt jest wyraźnie oznaczony jako droga wewnętrzna. Zdarzają się momenty, że jest zastawiony dość gęsto samochodami.

– Chodzę z małymi dziećmi do szkoły i zdarza się, że nie mam jak przejść do ulicy 3 Maja – opowiada pani Maria. – Tam jest droga wewnętrzna, a parkują samochody.

Okazuje się, że droga przebiegająca między sklepami jest własnością prywatną. Zgodnie z prawem, drogi oznaczone jako wewnętrzne nie posiadają statusu drogi publicznej. O ich dostępności czy ewentualnym postawieniu znaku zakazu parkowania każdorazowo decydują właściciele. Istnieje też możliwość pobierania opłaty za takie trakty czy zakazu wjazdu osobom postronnym.

– Właściciel dróg wewnętrznych reguluje to na swój sposób – wyjaśnia inżynier miasta Robert Kapuściński. – My w tym obszarze nie mamy żadnego swojego terenu, nie mamy więc możliwości wprowadzenia uregulowań. Choć przyznam, że nie zauważyłem akurat tam większych problemów z przejazdem czy przejściem. Może zdarzyć się sytuacja, że ktoś zaparkuje na chodniku i robi się wtedy mniej miejsca dla pieszych.

Trzeba jednak pamiętać, że droga ta przynależy do sklepów zlokalizowanych po jej obu stronach. Muszą więc dojechać

tam dostawcy towaru, właściciele i pracownicy sklepów. Właściciel terenu dostosowuje jego przeznaczenie do swoich potrzeb. Inaczej sytuacja wygląda na drogach publicznych: krajowych, wojewódzkich, gminnych. Te muszą być dostępne dla wszystkich użytkowników ruchu.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Droga wewnętrzna służy teraz kierowcom i pieszym, a o jej przeznaczeniu decyduje właściciel

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wielgie

Manewry w ciemnościach

W piątek swoją formę sprawdzili druhowie ze wszystkich jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej gminy Wielgie.



Z pożaru trzeba było wydobyć dwie osoby na zdj. ratowanie jednej z nich Ratunkowego.

Od godziny 16.00 rozpoczęło alarmowanie jednostek. Spotkały się one na parkingu leśnym w Nowej Wsi, przy drodze wojewódzkiej nr 558, gdzie kierujący działaniami ratowniczymi przydzielił zadania do wykonania. Samochody pożarnicze przemieściły się w kolumnie do Witkowa, a tam musiały zmierzyć się z pożarem garażu i udzielić pomocy medycznej dwóm osobom poszkodowanym, które w nim utknęły. Dodatkowe zadania to zbudowanie punktu czerpania wody na pobliskim strumieniu i zorganizowanie miejsca do tankowania samochodów gaśniczych oraz wyznaczenie i zabezpieczenie lądowiska dla śmigłowca Lotniczego Pogotowia

Ćwiczenia służyły sprawdzeniu gotowości bojowej jednostek OSP gminy Wielgie oraz możliwości prowadzenia działań w porze nocnej. Dowódcą jednostek był komendant gminny OSP druh Wiesław Wiśniewski. Działania oceniali: zastępca komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie mł. bryg. Janusz Krasucki, prezes powiatowych struktur OSP Zbigniew Agaciński, dowódca JRG w Lipnie mł. bryg. Jerzy Fydrych oraz prezes gminny OSP Andrzej Myśliwiec. Podsumowaniem ćwiczeń była strażacka grochówka ufundowana przez wójta Tadeusza Wiewiórskiego.

(ak), fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE



Termomodernizacja budynków Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgiem

W miejscowości Wielgie realizowany jest projekt pn. „Termomodernizacja budynków Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgiem” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007 – 2013. Zakończenie realizacji projektu przewidziane jest na wrzesień 2014 r. Kwota dofinansowania stanowi 85 % kosztów kwalifikowalnych.



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Będzie tablica ku pamięci ofiar zbrodni katyńskiej

Rodziny ofiar katyńskich chcą zlokalizowania w mieście tablicy poświęconej pięciu zamordowanym tam lipnowianom. Burmistrz Dorota Łańcucka już zajęła się tą sprawą.

Przed kilkoma tygodniami władze i mieszkańcy uczcili pamięć pochodzącej z Lipna Ireny Półtorak. Tablica upamiętniająca wielką damę polskiego sportu wisi na budynku Gimnazjum Publicznego i nie pozwoli zapomnieć o lipnowiance kolejnym pokoleniom. 10 listopada został odsłonięty i poświęcony na placu przykościelnym obelisk ku czci ofiar katastrofy smoleńskiej. Wygląda na to, że władze, przedstawiciele partii, stowarzyszeń, kościoła są czuli na punkcie upamiętniania pamięci mieszkańców czy znanych osób.

– Dowiedziałam się o ufundowaniu tablicy pani Półtorak i zastanawiam się, dlaczego w Lipnie dotychczas nie ma wzmianki o tych, którzy zginęli w Katyniu? –

pyta Czytelniczka. – W Dobrzyniu nad Wisłą już od lat 90. jest taka tablica ufundowana przez kościół.

Temat został wywołany podczas wykładu na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Lipnie. Prowadzący go historyk wyczytał listę osób zamordowanych w Katyniu i wspomnienia odżyły. Jest na niej pięciu lipnowian, a wśród nich między innymi 25-letni policjant poszukiwany przez lata przez rodzinę za pośrednictwem Czerwonego Krzyża, wuj naszej Czytelniczki.

O pamięć o bohaterach tragicznych wydarzeń dopominają się rodziny i mieszkańcy. Tablica byłaby też lekcją historii dla obecnych i przyszłych pokoleń, bo jak widać, już dzisiaj niewielu z nas wie, że wśród ofiar zbrodni katyń-

skiej byli też lipnowianie. Sprawą zainteresowali się burmistrz Dorota Łańcucka.

– Rok temu, kiedy rozpoczęłam tu pracę, były prowadzone na ten temat rozmowy – mówi burmistrz Dorota Łańcucka. – Usystematyzujemy wiedzę na ten ważny dla wszystkich temat i uczymy pamięć tych, którzy zginęli w Katyniu. Mamy już uzupełnioną tablicę pomordowanych nauczycieli. Możemy zająć się teraz tematem ofiar katyńskich. To bardzo słuszna uwaga mieszkanki naszego miasta.

Za przychylne potraktowanie sprawy w imieniu rodzin ofiar i wszystkich lipnowian dziękujemy.

Lidia Jagielska

Lipno

Autobusy podreperują budżet?

dokończeni ze str. 1

Na ścieżkę rowerową prowadzącą do ulicy Cegielnej z przyszłorocznego budżetu trzeba będzie jeszcze dołożyć 25 tysięcy złotych (inwestycja rozpoczęta w 2013 roku), 15 tysięcy zabezpieczono na monitoring. Na lipnowskiej mapie zagrożeń znalazło się 14 miejsc szczególnie niebezpiecznych. W przyszłym roku jednak uda się objąć nadzorem kamer najwyższe pięć-sześć z nich.

30 tysięcy znalazło się w budżecie na wykonanie projektu ronda (w pobliżu dworca autobusowego). Remontem zajmie się Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Rondo w centrum miasta to część przebiegającej przez Lipno drogi krajowej nr 67. Jeśli wszystko się uda, takie rozwiązanie komunikacyjne zdecydowanie ułatwiłoby poruszanie się aut w newralgicznym punkcie miasta.

– My przygotowujemy dokumentację techniczną ronda – wyjaśnia Dorota Łańcucka. – Po naszej stronie będzie też kanalizacja deszczowa, a spółka PUK wykona sieć wodociągową i sanitarną. Mówimy oczywiście o remoncie tych sieci.

Dokładny termin wykonania ronda zależy od możliwości budżetowych GDDKiA. W 2014 roku przybędzie też w Lipnie tablic interaktywnych, kontynuowana będzie infostrada, być może uda się stworzyć też nową ofertę sportową dla młodych.

Szansa na skatepark

– Spotykałam się w czasie wakacji z młodymi ludźmi i wiem, że marzą o wybudowaniu skateparku – mówi Dorota Łańcucka. – Zapotrzebowanie na tego typu obiekt jest duże. W ministerstwie sportu dowiedziałam się, że wszelkie obiekty tego typu przy szkołach są dofinansowywane. Nas oczywiście

nie stać teraz na wiele, ale potrzeby młodzieży są bardzo ważne. Opracowaliśmy wspólnie projekt takiego skateparku i jeżeli rzeczywiście ministerstwo wsparłoby inwestycję, moglibyśmy tanim kosztem wybudować obiekt przy gimnazjum publicznym.

Tym samym przy ulicy Szkolnej, tuż obok orlika, fit-parku i szkół powstałby nowoczesny skatepark. Zarówno te, jak i wszystkie pozostałe zamierzenia na razie są tylko w obszarze planów. Przed wdrożeniem ich w życie potrzebna jest pozytywna opinia RIO oraz rady miasta.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



W tym miejscu na być rondo

Lipno

Plac Dekerta za ciasny?

Radny Grzegorz Koszczka apeluje do władz miasta o wprowadzenie zmian na Placu Dekerta. Chodzi o wygospodarowanie większej liczby miejsc parkingowych. Inżynier miasta wykonał analizy i szkice możliwych rozwiązań. W najlepszym układzie zyskać można cztery miejsca postojowe. Radni zdecydują, czy opłacalna jest w tej sytuacji modernizacja terenu.

Rewitalizacja centrum miasta wykonana przed dwoma laty zmieniła nieco rozkład Placu Dekerta oraz parkingów. Przybyło miejsc postojowych.

– Na etapie projektowania można było jednak zdziałać jeszcze więcej i uwzględnić stawianie samochodów pod kątem – mówi burmistrz Dorota Łańcucka. – Bo w centralnym punkcie Lipna nie zawsze jest gdzie zostawić auto.

Chociaż, jak zgodnie twierdzą burmistrz Lipna Dorota Łańcucka i inżynier miasta Robert Kapuściński, w porównaniu z innymi miastami nie jest aż tak źle, bo na samym Placu Dekerta rzadko kiedy brakuje wolnych miejsc, poza tym w pobliżu jest duży parking obok targowiska miejskiego, parkować można też przy ulicy Rapackiego, Przekop i Kilińskiego. Do prośby radnego Koszczki jednak się przychylił i kroki techniczno-formalne już poczynił. Teraz projekty pozna komisja rady miasta i zdecyduje o opłacalności przedsięwzięcia.

– Otrzymałam już odpowiedź z Urzędu Marszałkowskiego, że oczywiście można zmienić ustawienie samochodów pod warunkiem, że nie naruszy to przestrzeni rekreacyjno-wypoczynkowej – wyjaśnia burmistrz Dorota Łańcucka. – Chodzi o ławki, kwiaty. Ja widzę, że niektórzy kierowcy w tej chwili już parkują pod kątem.

Radny Grzegorz Koszczka również proponował wprowadzenie rozkładu miejsc parkingowych pod kątem. W tej chwili samochody ustawiane są wzdłuż



Radni zdecydują, czy warto zmieniać schemat parkowania na Pl. Dekerta i zajmują więcej miejsca, tym samym uniemożliwiając postój kolejnym autom.

– Według mnie, temat wyniknął z powodu remontu ulicy Rapackiego – mówi inżynier miasta Robert Kapuściński. – Według moich analiz parkowanie wzdłuż jest rozwiązaniem idealnym na tym placu i inne praktycznie nie wchodzi w rachubę. Kąt 30 stopni na tym odcinku, gdzie są tereny zielone (bo tam, gdzie są barierki nie ma takiej możliwości) zwiększyłby liczbę miejsc parkingowych maksymalnie o cztery. Teraz komisja, której przedstawię ten projekt musi zastanowić się, czy warto rozkopywać, potem malować od nowa plac dla tych kilku miejsc.

Okazuje się, że zmiana schematu parkowania nie jest wcale taka prosta do wprowadzenia. Trzeba pamiętać nie tylko o stworzeniu miejsc dla aut, ale także o ich odpowiedniej wielkości, zapewnieniu najazdu, no i jeszcze pomyśleć o tym, aby nie zlikwidować przy okazji okazałego placu służącego do organizacji imprez lokalnych.

Teraz radni zastanowią się nad opłacalnością wprowadzenia zmian.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Region

Forum dla przedsiębiorców

W najbliższy piątek o godzinie 11.00 w kinie Nawojka w Lipnie rozpocznie się Dobrzyńskie Forum Gospodarcze Lipno 2013. Jego organizatorami są: burmistrz Lipna, Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej, urząd marszałkowski oraz lipnowskie Miejskie Centrum Kulturalne.

Uczestnicy forum gospodarczego będą mieli szansę dowiedzieć się, jakie możliwości daje przedsiębiorcom nowa perspektywa finansowa Unii Europejskiej na lata 2014 - 2020, jakie szansę na rozwój i utrzymanie się na rynku mieć będą małe i średnie firmy.

Tematem forum będzie między innymi: miejsce i rola przedsiębiorców w strategii rozwoju naszego województwa oraz partnerstwo publiczno-prawne jako

forma realizacji usług publicznych.

Organizatorzy będą też informować o możliwościach i zaletach współpracy sektora gospodarczego ze światem nauki i oświaty jako źródle innowacji w kształceniu zawodowym i technicznym.

Trzecie forum gospodarcze odbędzie się 22 listopada w kinie Nawojka w godzinach od 11.00 do 14.00.

Lidia Jagielska

Lipno

Poznaj swoje prawa

W najbliższy piątek w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego odbędzie się spotkanie z przedstawicielem biura Rzecznika Praw Obywatelskich. Będzie projekcja filmu, warsztaty teatralne, dyskusja na temat praw obywatelskich i ich naruszeń, a każdy uczestnik otrzyma materiały informacyjne o należnych mu uprawnieniach i sposobie ich egzekwowania. Początek akcji o godzinie 17.30. Udział w wieczorze z rzecznikiem będzie bezpłatny. Organizatorem lipnowskiej akcji jest księgarnia miejska.

To będzie prawdziwa gratka dla każdego obywatela. Już jutro (22 listopada) w Miejskim Centrum Kulturalnym odbędzie się „Wieczór z rzecznikiem”. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, co to są prawa obywatelskie, jakie przysługują człowiekowi w danym wieku, jak można egzekwować ich poszanowanie, co grozi za naruszenia uprawnień. Spotkanie będzie więc swego rodzaju lekcją prawoznawstwa i stosowania podstawowych zasad w życiu codziennych. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że tak naprawdę z prawem mamy do czynienia niemal w każdym momencie życia. Każdy zakup jest obwarowany przepisami prawa, to samo tyczy się reklamacji, gwarancji, nie wspominając już o ruchu drogowym, zawieraniu i rozwiązywaniu związków małżeńskich, narodzinach i zgonach. Różne prawa przysługują osobom w zależności od wieku, wykonywanego zawodu czy wykonywanej w danym momencie czynności. O wszystkich tych uprawnieniach warto wiedzieć i umieć z nich korzystać.

Pogadanka

i ćwiczenia praktyczne

– Uczestnicy „Wieczoru z rzecznikiem” dowiedzą się, jakie mają prawa, kiedy najczęściej są one naruszane oraz jak można je chronić – mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie Ewa Charyton. – 22 listopada o godz. 17.30 zapraszam mieszkańców Lipna do udziału w spotkaniu z przedstawicielem biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

Rzecznik Praw Obywatelskich działa w oparciu o Kartę Praw Podstawowych UE oraz polskie

przepisy, w których są również zapisy dotyczące praw konsumenta. „Wieczór z Rzecznikiem” w Polsce został przygotowany przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Partnerami akcji są: Rzecznik Praw Obywatelskich, Stowarzyszenie Praktyków Dramy STOP-KLATKA oraz lokalne podmioty (w Lipnie jest to biblioteka publiczna). Uczestnicy spotkania obejrzą projekcję filmu dokumentalnego, prezentującego historie osób, które postanowiły zaważać o własne prawa. Będzie to lekcja profilaktyczna i przykład prawidłowych oraz błędnych postępowań. Organizatorzy, dla lepszego zobrazowania przypadków, przygotowali też warsztaty teatralne z elementami dramy (krótkie scenki prezentujące przykłady naruszeń praw człowieka pozwolą zrozumieć, co się wydarzyło, jakie towarzyszą temu emocje oraz ocenić, jak każdy z nas poradziłby sobie w takiej sytuacji) oraz otwartą dyskusję z udziałem przedstawiciela Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, do której zaproszeni zostaną wszyscy uczestnicy spotkań. W trakcie dyskusji poruszone zostaną inne kwestie związane z naruszeniem praw zapisanych w Karcie Praw Podstawowych.

Wszyscy uczestnicy „Wieczoru z Rzecznikiem” otrzymają zestaw materiałów, które przybliżą kwestie związane z prawami podstawowymi oraz z działalnością Biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

W piątkowym spotkaniu może wziąć udział każdy mieszkaniec. Wystarczy przyjść do Miejskiego Centrum Kulturalnego o godzinie 17.30.

Ulotka dla dorosłych, konkurs dla dzieci

Przygotowania do „Wieczoru z rzecznikiem” już trwają. W ramach realizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Lipnie projektu w dniach od 18 do 21 listopada przed budynkiem biblioteki odbywa się akcja „Być mądrym konsumentem”. Rozpowszechniane są wśród mieszkańców miasta ulotki i plakaty. Za przygotowanie wszystkich materiałów i przekazanie ich do biblioteki odpowiedzialne jest Centrum Edukacji Obywatelskiej.

– My ogłosiliśmy również konkurs plastyczny na najciekawszy plakat promujący prawa konsumenta zatytułowany „Mały konsument 2013” – dodaje dyrektor Charyton. – Konkurs jest skierowany do uczniów klas piątych i szóstych szkół podstawowych z Lipna i powiatu lipnowskiego. Uroczyste podsumowanie konkursu i rozdanie nagród nastąpi właśnie 22 listopada o godzinie 17.30 w sali Kameralnej MCK w Lipnie, podczas realizacji projektu. Przedmiotem konkursu jest wykonanie pracy plastycznej, która w sposób ciekawy, wesoły i oryginalny przedstawi prawa konsumenta. Nagrodzone prace zostaną wystawione w wypożyczalni dla dorosłych.

Projekt jest współfinansowany przez Komisję Europejską, powstał we współpracy z Biurem Rzecznika Praw Obywatelskich w Polsce, a ma na celu upowszechnienie wiedzy o prawach podstawowych i promocję Karty Praw Podstawowych UE.

Lidia Jagielska

Lipno

0 bezpieczeństwie dzieci

W czwartek w Publicznym Gimnazjum im. Noblistów Polskich odbyła się debata pod hasłem „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży”. Swoje racje przedstawili przedstawiciele policji, samorządu, nauczyciele i rodzice uczniów.



W miniony czwartek w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie spotkali się wszyscy ci, którym nie jest obojętne bezpieczeństwo młodych. Debata miała na celu pokazanie zagrożeń oraz metod walki z nimi. Wypowiadali się więc ludzie, którzy z młodzieżą pracują na co dzień, wychowują lub obserwują w trudnych, często patologicznych sytuacjach.

– W debacie wzięli udział rodzice, nauczyciele, przedstawiciele policji, organu prowadzącego szkołę oraz instytucji współpracujących z nami – mówi dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie Hanna Kułak.

Lipnowski ratusz reprezentował zastępca burmistrza Dariusz Chmielewski, a policję zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Bydgoszczy Sławomir Świątłowski, komendant powiatowy Dariusz Garbarczyk, oficer prasowy KPP w Lipnie Anna Kozłowska oraz funkcjonariusze z miejscowej komendy: Joanna Karpińska i Piotr Czajkowski.

– Spotkanie rozpoczęła bardzo wymownie przygotowana prezentacja multimedialna – wspomina dyrektor Kułak. – Później goście

mieli możliwość zabrania głosu w dyskusji. Dla wszystkich omawiany temat był bardzo istotny, bo dotyczył bezpieczeństwa dzieci lub wychowanków.

Policjanci mówili o czynnikach mających wpływ na problemy młodych ludzi, w szczególności narkotykach i alkoholu, ale także uczulali na symptomy w wyglądzie i zachowaniu dziecka świadczące o tym, że może młody człowiek mieć problemy z używkami. Goście radzili, jak postępować w przypadku zagrożeń i gdzie można uzyskać w tym zakresie pomoc oraz wsparcie.

W debacie pojawił się też temat bardzo aktualny, czyli dotyczący zagrożeń wynikających z niekontrolowanego i nieodpowiedzialnego korzystania młodych ludzi z internetu. Okazuje się bowiem, że sieć bywa pułapką dla młodych, a rodzice niejednokrotnie nie zwracają na to uwagi, nie mają wiedzy, niektórzy nawet nie posługują się komputerem.

Wymiana poglądów pozwoliła zrozumieć uczestnikom wiele problemów, zapoznali się też z metodami radzenia sobie z nimi.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane

Kikół

Wyróżnieni za rozwijanie zdolności

Zespół Szkół w Kikole został doceniony za realizację projektu „Rozwijanie zdolności i zainteresowań najmłodszych uczniów w szkole ze szczególnym uwzględnieniem dziecka 6-letniego”. Ogólnopolski konkurs przebiegał dwuetapowo. Najpierw należało opracować projekt, a następnie wdrożyć i opisać zaplanowane wcześniej działania. Wyróżnienie, wśród przedstawicieli 50 innych szkół w Polsce i dwóch z naszego województwa, z rąk wiceminister Joanny Berdzik odebrała nauczycielka Agnieszka Rygielska. ZS w Kikole pochwalił się też swoimi dobrymi praktykami na ogólnopolskiej konferencji. Na zdj. klasa I c, która realizowała projekt.

fot. nadesłane



Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Milena Zawidzka

Milenka urodziła się 7 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,74 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Bogusławy i Zbigniewa z Wolęcina, ma brata Dawidka.



Amelia Markowska

Amelka urodziła się 8 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,1 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Beaty i Sławomira ze Skudzaw oraz siostrą Alana i Szymona.



Maria Szymańska

Marysia urodziła się 8 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,2 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Sandry i Oktawiana z Włocławka, ma brata Kubusia.



Magdalena Ćwiklińska

Madzia urodziła się 14 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,25 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Iwony i Grzegorza z Rumiankowa.



Klara Grzywaczewska

Klara urodziła się 15 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,25 kg i mierzyła 49 cm. Jest córką Karoliny i Radosława z Rypina, ma brata Mikołaja.



Martyna Mordal

Martynka urodziła się 13 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,5 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marty i Rafała z Okręgu.



Córka Barbary i Piotra Sokalskich

Dziewczynka urodziła się 13 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,2 kg i mierzyła 58 cm. Jest siostrą Emilki i Krzysia. To najmłodsza mieszkanka Wolęcina.



Piotr Gołębiowski

Piotruś urodził się 9 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,23 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Renaty i Piotra z Walentowa, ma siostrę Igę i brata Beniamina.

fot. Lidia Jagielska

Lipno

Kulturalna jesień

Miejskie Centrum Kulturalne przygotowało na najbliższe tygodnie ofertę dla mieszkańców w każdym wieku. Już można oglądać wystawę „Więzienne lata prymasa Stefana Wyszyńskiego 1953-1956”, w najbliższą sobotę i w przyszły piątek odbędą się koncerty zespołów „Próba mikrofonu”, „Soft Cafe” i REVERSED TIME LINE & DRAŻE.

Jesień to wymarzony czas na ucztę kulturalną. Tak też myślą pracownicy lipnowskiego centrum kultury i przygotowali szeroki wachlarz wydarzeń dla odbiorców w każdym wieku. Młodzi mogą dobrze pobawić się na koncertach, dorośli zapoznać się z wystawą Instytutu Pamięci Narodowej, uczniowie uczestniczą w projekcie KinoSzkola, pasjonaci tańca już wkrótce na żywo będą mogli obejrzeć układy solistów i formacji.

Od listopada w kinie Nawojka odbywają się zajęcia dla uczniów w ramach projektu KinoSzkola. Partnerem Miejskiego Centrum Kulturalnego jest Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct Toruń. Uczestnicy biorą udział w prelekcjach, konkursie, oglądają film. Dotychczas kino Nawojka w akcji „Filmy drogowskazy” gościło dzieci z lipnowskiej „piątki”, z Zespołu Szkół w Radomicach oraz ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie. Kolejne spotkanie (17 grudnia) skierowane będzie do uczniów gimnazjum i liceum.

Listopad to czas „Lipnowskiej kulturalnej jesieni”, w ramach której dla pasjonatów dobrej muzyki zagrają zespoły: w sobotę, 23 listopada – „Próba mikrofonu” i „Soft Cafe” (początek o godzinie 18.00), a w piątek, 29 listopada (początek o godzinie 19.00) – REVERSED TIME LINE & DRAŻE. Koncerty odbędą się w kinie Nawojka.

7 grudnia (sobota) o godzinie

10.00 w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie przy ulicy Szkolnej rozpocznie się IV turniej tańca nowoczesnego Lipno 2013. Zgłoszone wcześniej duety, formacje oraz soliści z całego kraju powalczą o puchar burmistrza Lipna. Występy oceniać będzie profesjonalne jury. Zgłoszenia uczestników konkursu są przyjmowane do 27 listopada w siedzibie organizatora (MCK, ulica Piłsudskiego 22, telefon 54 287 24 40).

Do piątku mieszkańcy mają niepowtarzalną szansę obejrzenia wystawy „Więzienne lata prymasa Stefana Wyszyńskiego 1953-1956”. Ekspozycję przygotowała delegatura Instytutu Pamięci Narodowej w Olsztynie we współpracy z Biurem Edukacji Publicznej IPN, delegaturami IPN w Bydgoszczy i Opolu oraz OBEP w Rzeszowie. Jej zwiedzanie jest darmowe. Wystawa składa się z kilkudziesięciu paneli przedstawiających archiwalne i obecne zdjęcia z miejsc uwięzienia prymasa Wyszyńskiego w Rywałdzie, Stoczku Warmińskim, Prudniku Śląskim i Komańczy. Fotografie pochodzą głównie ze zbiorów Instytutu Prymasowskiego w Warszawie, ale też IPN oraz księży marianów.

Cały czas odbywają się zajęcia tematyczne i warsztaty dla dzieci i młodzieży. Szczegółowych informacji o ofercie kulturalnej udzielają pracownicy centrum pod numerem telefonu 54 287 24 40.

Lidia Jagielska

Kikół

Pojechali do prezydenta



36-osobowa grupa gimnazjalistów z Zespołu Szkół w Kikole, z opiekunami Jolantą Kuczkowską i Ireneuszem Bednorzem, Narodowy Dzień Niepodległości spędziła w stolicy. Młodzi odpowiedzieli na zaproszenie prezydenta Bronisława Komorowskiego i uczestniczyli w uroczystościach państwowych na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz w marszu „Razem dla Niepodległej”. – Udział w państwowych obchodach był dla uczniów wielkim przeżyciem oraz lekcją patriotyzmu. Odświętny wygląd grupy podkreślały kotyliony oraz flagi państwowe. Zaakcentowaliśmy więzi łączące nas z małą ojczyzną, niosąc transparenty z nazwą szkoły oraz miejsca bitwy z okresu powstania styczniowego na ziemi dobrzyńskiej – opowiada Ireneusz Bednorz.

fot. nadesłane



W oczekiwaniu na występ



Jurorzy mieli twardy orzech do zgryzienia (na zdj. Agnieszka Wykrętowicz, Danuta Śmiechowska, Ewa Jastrzębska, Jerzy Kowalski i Andrzej Gatyński)



Liczyła się też stylizacja (laureat drugiego miejsca Dawid Gilewski w piosence „Na plaży”)



Konkurs otworzył piosenką „A ja wolę moją mamę” Dominik Ostrowski

Skępe

Kolorowy festiwal piosenek Majki Jeżowskiej

W czwartek w Wólce rozbrzmiewały piosenki Majki Jeżowskiej. Wystąpiło 33 młodych wokalistów z całej gminy. Organizatorem muzycznych zmagania było Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjne. Patronem medialnym największego wydarzenia muzycznego w gminie Skępe był tygodnik CLI.

Tyłu mieszkańców gminy centrum kulturalne w Wólce jeszcze nie gościło. W piątek nie tylko sala główna pękała w szwach, ale także korytarze i plac oblegane były przez pasjonatów muzyki. Każdy chciał posłuchać niezapomnianych piosenek wylansowanych przez popularną piosenkarkę Majkę Jeżowską lub dopingować swoje dzieci, wnuki, wychowanków. Na scenie wystąpiło 21 wokalistów w kategorii klas 0-II oraz 12 w kategorii klas III-IV szkół podstawowych z gminy Skępe.

– Każdy uczestnik miał możliwość wyboru ulubionej piosenki z repertuaru Majki Jeżowskiej – mówi pomysłodawczyni i inicjator konkursu Małgorzata Matuszczak z centrum w Wólce. – Okazuje się, że najpopularniejszym utworem wieczoru jest przebób „A ja wolę moją mamę”. Szczególnie młodsze dzieci polubiły tę piosenkę. Cieszę się, że konkurs spotkał się z tak ogromnym zain-

teresowaniem. Poziom jest bardzo wysoki, talent i przygotowanie wokalne oceni jury, a nagrody ufundował burmistrz Skępego Andrzej Gatyński.

Włodarz gminy sprawował też patronat honorowy nad konkursem, a w piątek zasiadł w komisji konkursowej obok nauczycielki Agnieszki Wykrętowicz, radnej i nauczycielki Ewy Jastrzębskiej, nauczycielki Danuty Śmiechowskiej oraz wiceburmistrza Skępego Jerzego Kowalskiego. Nad przebiegiem konkursu czuwała organizatorka Małgorzata Matuszczak, a nad zapewnieniem wokalistom i ich gościom iście festiwalowej atmosfery pracownicy Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego w Wólce oraz uczennice skępskiego gimnazjum.

– Dziękuję dzieciom za tak liczny udział, nauczycielom za wytypowanie i przygotowanie uczestników – mówiła Danuta Śmiechowska. – Obrady jury

trwały bardzo długo, musieliśmy każdą osobę przypomnieć sobie i ocenić.

Słowa uznania należały się każdemu. Najliczniejszą reprezentację przygotowała Szkoła Podstawowa w Wólce, chociaż nie brakowało też uczniów z innych miejscowości. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy za udział.

W młodszej kategorii bezapelacyjnie wygrała Julia Gabryszewska. Drugie miejsce jury przyznało Klaudii Kowalskiej, a trzecie Dawidowi Gilewskiemu. Wyróżnienia otrzymały: Klaudia Prusiewicz, Julia Drożyńska i Izabela Pietrkiewicz.

W kategorii uczniów klas III-IV zwyciężyła Weronika Wyrzykowska. Drugie miejsce przypadło Bartkowi Kauwie, a trzecie Mateuszowi Jagasowi. Wyróżnienia zdobyły: Agata Chłopecka, Natalia Jędrzejewska oraz Kinga Sulkowska.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Julka Gabryszewska z klasy drugiej SP w Wólce odegrała i odśpiewała „Laleczkę” i wygrała konkurs



Laureatka pierwszego miejsca Weronika Wyrzykowska najpierw pokonała problemy techniczne, a później dwukrotnym wykonaniem piosenki „Kolorowe dzieci” zdobyła serca jurorów i publiczności



Mikołaj Czajkowski z zerówki w Wólce, najmłodszy uczestnik konkursu pokazał wszystkim, jak pokonać tremę



Były też duety: reprezentantki szkoły w Łąkiem: Ola Muranowska i Julka Pytelewska na dwa głosy zaśpiewały „Planetę”



Babcie nie kryły emocji i dumy, a mamy i nauczycielki mocno trzymały kciuki

Skępe

Jesień oczami młodych artystów

W miniony piątek w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wólce spotkali się uczestnicy i laureaci konkursu plastycznego „Barwy jesieni”. Nagrody ufundował burmistrz Andrzej Gatyński, a najpiękniejsze prace uczniów szkół podstawowych ze Skępego, Wólki, Łąkiego i Czerмна można już oglądać.

Jesienny konkurs plastyczny dla dzieci z gminy Skępe został zorganizowany w październiku przez Małgorzatę Matuszczak z Centrum Kulturalnego w Wólce i spotkał się z dużym zainteresowaniem uczniów wszystkich szkół podstawowych z gminy Skępe. Młodzi najpierw przedstawili w dowolnej formie artystycznej (rysunek, malarstwo, wycinanka, wydzieranka, forma przestrzenna, plastelina) barwy jesieni widziane ich oczami, później przesłali je do centrum w Wólce, a powołana przez organizatora komisja oceniła talent i wykonanie prac.

– Do konkursu przystąpiło 94 uczestników z gminy Skępe

– podsumowuje Małgorzata Matuszczak. – Komisja konkursowa oceniła prace w trzech kategoriach wiekowych. Rozstrzygnięcie zmagania pod tytułem „Barwy jesieni” odbyło się 4 listopada, ale galę wręczenia nagród zaplanowaliśmy na 15 listopada. Najlepsi otrzymali nagrody ufundowane przez patrona naszego konkursu burmistrza Andrzeja Gatyńskiego, a wszyscy uczestnicy dyplomy za udział.

Komisja przy ocenianiu prac wzięła pod uwagę oryginalność pomysłu, kolorystykę, materiały, technikę wykonania, ale przede wszystkim samodzielność. W jury zasiadli Agnieszka Wykrętowicz, Bożena Szczytniewska i Monika

Kępińska. Patronem zmagania był burmistrz Andrzej Gatyński.

Prace młodych artystów z całej gminy zdobią teraz salę główną Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego w Wólce. Laureaci i uczestnicy odebrali nagrody i gratulacje z rąk wóldarza Skępego Andrzeja Gatyńskiego oraz instruktorki CKOR-u Małgorzaty Matuszczak w miniony piątek. Na wszystkich czekała dobra zabawa przy najmłodniejszych przebojach, mnóstwo słodkości i upominek muzyczny od gimnazjalistek: Anity Kacprowicz i Dagmary Gorzkowskiej.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Wyniki konkursu

W kategorii klas 0-I jurorzy ocenili 32 prace. Pierwsze miejsce przypadło Adamowi Żuchowskiemu z zerówki SP w Wólce przed Aleksandrem Huptasem z klasy I SP w Łąkiem i Sylwią Przybyszewską z klasy I SP w Łąkiem. Wyróżnienia otrzymali: Klaudia Kijanowska, Marcin Walczewski, Kinga Kaczyńska, Patryk Wiśniewski, Jakub Drwęcki, Bartek Dąbrowski, Natalia Witkowska, Dominik Ostrowski, Mikołaj Czajkowski, Cezary Kaźmierowski, Adam Kalsztejn, Kamila Kępińska.

W kategorii klas II-III zgłosiło się do konkursu najwięcej uczestników, bo aż 49 osób. Wygrała Maria Żuchowska ze SP w Skępem przed Kacprem Brzozowskim ze SP w Wólce oraz Karolem Dwojakowskim ze SP w Czerمنى. Wyróżnienia otrzymali: Katarzyna Melibruda, Natalia Wąsicka, Dominik Jabłoński, Agata Grzywińska, Amelka Wąsicka, Weronika Wiśniewska, Bartek Śliwiński, Adrian Chojnicki, Agata Gibert, Daria Koszytkowska, Zuzia Skierkowska, Patrycja Wiśniewska, Wiktoria Skibicka, Piotr Wysokiński, Dawid Falencki, Paulina Zalewska, Weronika Wyrzykowska, Patryk Ziemiński, Sandra Matyjasik, Bartek Kauwa.

W kategorii klas IV-VI na pierwsze miejsce zasłużyła tylko Izabela Cywińska z klasy IV SP w Czerمنى. Jurorzy poza tym przyznali wyróżnienia dwóm osobom: Patrykowi Kowalskiemu i Agnieszce Żuchowskiej. Łącznie startowało 13 osób.



Uczestnicy i organizatorzy w komplecie



Nagrody ufundował i wręczył burmistrz Andrzej Gatyński



Rodzice oglądali wystawę i czekali na werdykt



Adam Żuchowski zdobył pierwsze miejsce i miał powody do radości



2,5-letnia Marysia okłaskiwała nagrodzonych



– Bawimy się tak wspaniale – mówi wodzirej zabawy Dawid



Anita Kacprowicz zaśpiewała dla laureatów



Rodzice z dumą obserwowali wręczenie nagród



Klasa I ze Szkoły Podstawowej w Wólce (gmina Skępe)

Uczniowie: Krzysztof Abramowicz, Bartłomiej Dąbrowski, Dawid Gilewski, Kinga Kaczyńska, Przemysław Kwiatkowski, Natalia Anna Naklicka, Dominik Ostrowski, Radosław Trojanowski, Jakub Wiśniewski, Adam Żuchowski. Wychowawczynie Agnieszka Wykrętowicz.



Klasa I ze Szkoły Podstawowej w Woli (gmina Kikół)

Uczniowie: Marcel Adwentowicz, Jakub Antoni Bożewicz, Adam Tadeusz Ciesielski, Dawid Daniecki, Oliwia Dondalska, Kacper Gizela, Jan Jabłoński, Amelia Kaźmierkiewicz, Jakub Kucal, Kacper Lewandowski, Julia Śliwińska, Jakub Daniel Słowiński, Kacper Robert Szczesny, Błażej Wachowski. Wychowawczynie Małgorzata Kaźmierkiewicz.

fot. Lidia Jagielska

Za tydzień w CLI pierwszaki z Krojczyna i Chalina

Lipno

Razem łatwiej

Miejska Biblioteka Publiczna podsumowała czteroletni okres uczestnictwa w Programie Rozwoju Bibliotek. Przybyło nowoczesnego sprzętu, ale także możliwości realizowania coraz to nowszych projektów i aktywizowania szerokiego grona czytelników w każdym wieku.



Bibliotekę chętnie odwiedzają uczniowie szkół, czytelnicy, ale także autorzy książek (na zdj. dzieci z Trzebiegoszcza podczas spotkania z Czesławą Krystyną Chojnicką)

Nasza księżnica zmienia się z dnia na dzień. Przybywa nie tylko nowego wyposażenia, książek, ale także pomysłów. Wielu z tych rzeczy nie udało by się zrealizować bez wsparcia.

– W 2009 roku przystąpiliśmy do Programu Rozwoju Bibliotek jako biblioteka wiodąca, zawiązując partnerstwo z bibliotekami gmin: Lipno, Chrostkowo i Bobrowniki – opowiada Ewa Charyton, dyrektor księżnicy. – Program Rozwoju Bibliotek to przedsięwzięcie, dzięki któremu biblioteki publiczne lepiej służą mieszkańcom małych miejscowości.

Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego realizuje Program Rozwoju Bibliotek, który ma ułatwić polskim bibliotekom publicznym dostęp do komputerów, internetu i szkoleń. PRB jest wspólnym przedsięwzięciem Fundacji Billa i Melindy Gates oraz Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

To właśnie dzięki temu przedsięwzięciu biblioteki otrzymały komputery, laptopy, drukarki, projektory multimedialne, aparaty cyfrowe, a bibliotekarze zostali przeszkoleni. Teraz, dzięki ich wiedzy, nowym umiejętnościom i wymianie pomysłów w bibliotekach w całej Polsce, a więc także w Lipnie, dzieje się coraz więcej. I to choćby dzięki otrzymanym grantom na realizację ciekawych pomysłów oraz umożliwieniu i ułatwieniu współpracy z organizacjami pozarządowymi.

– Bibliotekarze wymieniają się wiedzą i doświadczeniami – mówi dyrektor Charyton. – Co

roku organizowany jest kongres bibliotek publicznych dla ponad 400 osób. Możemy szukać partnerów do współpracy, jesteśmy inspirowani do nowych działań.

Biblioteki działające w PRB współpracują z instytucjami i firmami, które prowadzą dla nich specjalne programy. Wśród wiodących można wymienić: Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Instytut Książki, Microsoft, Orange Polska, Funmedia.

Lipnowska księżnica w ramach programu otrzymała siedem zestawów komputerowych, sześć urządzeń wielofunkcyjnych (drukarka, skaner, ksero, fax), laptop, rzutnik i ekran, drukarkę A3, dziesięć fotograficznych aparatów cyfrowych.

– Nasze działania już przynoszą efekty – podsumowuje funkcjonowanie w PRB Ewa Charyton. – Mieszkańcy korzystają z biblioteki, mają otwarty i bezpłatny dostęp do kultury, ludzie starsi uczestniczą w kursach komputerowych i dowiadują się, jakie korzyści daje Internet, mieszkańcy małych miejscowości dzięki bibliotekom działają wspólnie. Razem realizują ciekawe pomysły i czują się bardziej związani ze swoją społecznością.

Biblioteki działające w Programie Rozwoju Bibliotek to miejsca tętniące życiem, z doskonale przygotowaną kadrą, nowoczesnym wyposażeniem oraz projektami dla każdego. Najlepszym tego przykładem jest Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**

Lipno

Starość jest nieuchronna

W miniony czwartek w miejscowej księżnicy odbyło się spotkanie z Andrzejem Mielczarkiem, specjalistą gerontologii, poświęcone opiece nad seniorem. Zaprośli na nie: Miejska Biblioteka Publiczna oraz lipnowski oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Andrzej Mielczarek jest emerytowanym dyrektorem Domu Pomocy Społecznej, specjalistą gerontologii z tytułem naukowym doktora, nauczycielem akademickim, obecnie wykładowcą Wyższej Szkoły Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu, prywatnie szczęśliwym dziadkiem i, jak sam przyznaje, seniorem.

– Starość jest fazą życia, której nie da się pominąć lub uniknąć, a życie w fazie starości jest sztuką – mówi doktor Andrzej Mielczarek. – Ja ze starością param się od dłuższego czasu, najpierw ponad dwadzieścia lat kierowałem Domem Pomocy Społecznej, czyli domem dla osób w podeszłym wieku. Potem postanowiłem starością zająć się naukowo. Specjalizuję się w profilaktyce gerontologicznej.

Nie ma jednoznacznej definicji starości. Wiadomo, że jest to etap życia każdego człowieka, charakteryzujący się szeregiem procesów biologicznych, biochemicznych, destrukcyjnych. Zmienia się zarówno psychika, wygląd, jak i wszystkie układy organizmu. Nie jest to jednak choroba, wszelkie dolegliwości są tylko elementami współistniejącymi w wieku senioralnym. Starość następuje, z naukowego punktu widzenia, po okresie dojrzałości i żadna metoda nie zapobiegnie jej ani nie powstrzyma. Pewne jest więc, że tej fazy nie da się uniknąć. Można tylko odpowiednio się do starości przygotować. I to zarówno zdrowotnie, jak i materialnie, socjalnie, lokalowo.

– Trudny jest już sam moment przejścia na emeryturę – zauważa Andrzej Mielczarek. – W skali



Spotkanie poprowadziła bibliotekarka Magdalena Rykowska, a prelekcję wygłosił dr Andrzej Mielczarek i wszystkimi osobami stykającymi się w różnych miejscach z ludźmi starymi.

wydarzeń najbardziej stresogennych jest on na dziesiątym miejscu. Już nie jesteśmy tak bardzo potrzebni, mamy dużo wolnego czasu. Muszę podkreślić, że przez ten etap łatwiej przechodzą kobiety. Każdy człowiek starzeje się inaczej, zależy to od charakteru, uwarunkowań społecznych, stylu życia. Dlatego postaramy się, żeby starość była dobra.

A starać się muszą zarówno seniorzy, jak i ich otoczenie. Starzejący się człowiek powinien dbać o zdrowie, kondycję psychiczną i fizyczną, organizować sobie przyjemne zajęcia, nie zrywać kontaktów z otoczeniem, nie wyłączać się z życia rodzinnego. Ale znacznie poważniejsze zadanie stoi przed członkami rodziny seniora, przyjaciółmi, sąsiadami



W dyskusji uczestniczyli zarówno emeryci i renciści, jak i ludzie aktywni zawodowo

starszych, powszechnej w ostatnich latach manipulacji seniorami przez firmy wysyłkowe, organizujące wycieczki czy pokazy z obietnicą darmowych prezentów. Warto też edukować osoby starsze. Tu zadanie do wykonania mają samorządy, rady osiedli, rajcy miejscy, policjanci i krewni.

– Świat przepełniony jest kultem młodości, a to jest złe – mówi doktor Mielczarek. – O jakości życia seniorów bezwzględnie decyduje przestrzeń życiowa, czyli miejsce i otoczenie. Dlatego tak ważne zadanie stoi przez wszystkimi.

Osoby w podeszłym wieku potrzebują bezpieczeństwa (także ekonomicznego), akceptacji, odczuwania przyjemności, przynależności do rodziny i społeczności, aktywności, dobrego zdrowia (także psychicznego), autonomii, możliwości decydowania o sobie, wolności.

– Nie wyręczajmy naszych seniorów we wszystkim, nie załatwiamy za nich wszystkich spraw – zastrzega Mielczarek. – Pozwólmy żyć normalnie, działać, popełniać błędy, cieszyć się z osiągnięć, pomagać nam, pracować. W domu pomocy społecznej pozwalamy seniorom robić to, co lubią nawet, jeśli nie jest to nikomu potrzebne. Niektórzy szyją, inni robią na drutach. Tak musi być w domu. Nawet jeśli senior nie musi nam pomagać, to pozwólmy mu robić to, co lubi.

Zadbaj o przyjemności

Seniorom nie sprzyja przerwianie aktywności, można tylko zamienić czynności codzienne na inne. Warto spacerować, uprawiać ogródek, integrować się. Najważ-

niejsze jest jednak dostosowanie się do nowych warunków. W Polsce sytuacja jest trudniejsza ze względu warunki ekonomiczne, emerytom często doskwiera bieda, nie mogą pozwolić sobie na wiele przyjemności. Dlatego tak ważne jest tworzenie stowarzyszeń, uniwersytetów trzeciego wieku czy kół zainteresowań, w których można znaleźć zajęcia bezpłatne.

– Cieszę się, że państwo organizuje kluby i uniwersytety, a seniorzy integrują się – podsumowuje Andrzej Mielczarek. – Są to formy pożyteczne, nadające sens życiu. Dzięki aktywności lepiej pracuje układ nerwowy i krwionośny. Apeluję do seniorów: nie unikajcie muzyki, tańca. Wszystkich proszę o kształtowanie postaw młodzieży, rodzice i nauczyciele powinni edukować się razem z dzieckiem.

Poprawia się w Polsce sytuacja w domach pomocy społecznej. Ośrodków tego typu przybywa, a komfort życia jest coraz lepszy. Miejmy nadzieję, że będzie poprawiać się też świadomość społeczna, a ludzie starsi nie będą wykluczani z kręgów życia.

W dyskusji uczestniczyli zarówno emeryci i renciści, jak i ludzie aktywni zawodowo. Nie brakowało pytań.

Organizatorem akcji była księżnica miejska przy współpracy z kołem emerytów, rencistów i inwalidów. Była to już kolejna prelekcja z cyklu prozdrowotnych, najpierw lipnowianie spotkali się w bibliotece z lekarzem psychiatrą, teraz z gerontologiem.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Kikół

Wyróżnieni za wiersze



Troje uczniów z klasy II c Szkoły Podstawowej w Kikole zostało wyróżnionych w Konkursie Interpretacji Teatralnej „Mówimy wierszem”, zorganizowanym 9 listopada br. przez Szkołę Podstawową nr 3 w Lipnie. Wiktoria Mikołajczyk zaprezentowała wiersz Jana Brzechwy „Natką Szczerbatką”, Kacper Żelazkiewicz recytował „Lokomotywę” Juliana Tuwima, a Nadia Wachowska „Rzepkę”. Wyróżnieni otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe. Uczniów do konkursu przygotowała wychowawczyni Agnieszka Rygielska. Na zdj. od lewej: Nadia Wachowska, Kacper Żelazkiewicz, Wiktoria Mikołajczyk.

fot. nadesłane

Wielgie

Emerycy poszli w tany

W poprzednią środę, z inicjatywy zarządu koła Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wielgiem, w świetlicy OSP w Zadusznikach odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Dnia Seniora. Licznie stawili się i związkowcy, i goście. Bawiło się 80 osób.

Oficjalnego otwarcia imprezy dokonał przewodniczący miejscowego koła emerytów Andrzej Capała. Po oficjalnym powitaniu gości, omówił on aktualną sytuację emerytów w naszym kraju. Przewodniczący koła w Wielgiem złożył również wszystkim seniorom życzenia zdrowia oraz pozdrowienia ze strony młodszego pokolenia. Podziękował też władzom gminy za wsparcie i materialną pomoc.

O coś dla ducha zadbała Magdalena Szczupacka, dyrektor Ośrodka Kultury Gminy Wielgie, przygotowując program artystyczny, a o coś dla ciała panie – z Teresą Kostrzewską na czele. Na suto zastawionym stole pojawiły się smaczne potrawy i wyroby cukiernicze. Seniorzy spalali kalorie na parkiecie. Do tańca przygrywał zespół muzyczny Patryka Góralskiego.

– Spotkanie upłynęło w bardzo miłej i serdecznej atmosferze. Impreza odbyła się dzięki wsparciu kilku sponsorów, którym serdecznie dziękujemy – mówi Andrzej Capała.

W obchodach święta emerytów udział wzięli m. in. radny sejmiku wojewódzkiego Jan Wadoń, wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski oraz przewodnicząca rady gminy Halina Sztypka. Zarząd rejonowy ZERI w Lipnie reprezentowała Krystyna Rykowska.

(ak),
fot. nadesłane



Wszyscy zasiedli przy wspólnym stole



Głos zabrali przedstawiciele władz gminy Wielgie wójt Tadeusz Wiewiórski i przewodnicząca RG Halina Sztypka



Emerycy gminy Wielgie poszli w tany



Pamiątkowe zdjęcie gości Dnia Seniora

Lipno

Nagroda za scenariusz

W tym roku już po raz siódmy lipnowianie zobaczą na scenie osoby z pierwszych stron lokalnych gazet. Władze miasta, radni, mundurowi i uczniowie wcielą się w jasełkowe role. Najpierw jednak komisja wybierze najlepszy scenariusz bożonarodzeniowego przedstawienia. Do konkursu może stanąć każdy. Termin złożenia scenariusza mija 29 listopada.

Jurorzy powołani przez organizatora, czyli burmistrza Lipna, wybiorą najlepszy scenariusz teatralny trwającego maksymalnie godzinę przedstawienia jasełkowego, w którego fabułę wkomponowane będą wydarzenia z życia społeczności Lipna.

Tekst scenariusza musi być napisany w języku polskim i przesłany w jednym egzemplarzu w formie drukowanej i w jednym egzemplarzu w formie elektronicznej na płycie CD. Do wersji papierowej i elektronicznej należy dołączyć jednostronicowe streszczenie (około 2500 znaków) scenariusza oraz adres autora i numer telefonu kontaktowego.

Scenariusz należy złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Lipnie (w zamkniętej kopercie) lub nadesłać na adres organizatora: Urząd Miejski w Lipnie, Plac Dekerta 8, 87 -600 Lipno z dopiskiem na kopercie „Scenariusz przedstawienia jasełkowego” w terminie do 29 listopada br. (decyduje data stempla pocztowego). Scenariusze dostarczone po upływie wyznaczonego terminu nie wezmą udziału w konkursie.

Wyniki konkursu będą opublikowane na stronie internetowej www.umlipno.pl. W terminie siedmiu dni od chwili ogłoszenia wyniku konkursu zostanie zawarta stosowna umowa o przekazanie praw do scenariusza.

Na najlepszego scenarzystę czeka nagroda pieniężna w wysokości 300 złotych netto. Czek zostanie wręczony laureatowi konkursu w dniu premiery przedstawienia przygotowanego według jego scenariusza.

Uczestnicy konkursu zobowiązani są, w przypadku wyboru ich scenariusza, do przeniesienia na rzecz organizatora pełni majątkowych praw autorskich, wyrażenia zgody na nieodpłatne opublikowanie scenariusza oraz telewizyjną rejestrację przedstawienia oraz wyrażenia zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych.

W konkursie mogą uczestniczyć tylko osoby pełnoletnie.

Przypomnijmy, że w ubiegłym roku scenarzystką jasełek miejskich była, wyłoniona w drodze konkursu, Monika Głowacka.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Integracja przez sport

Już po raz siedemnasty z inicjatywy nauczycieli wychowania fizycznego w dobrzyńskiej szkole podstawowej i gimnazjum odbył się gminny sportowy Złot Niepodległości.



Pamiątkowe zdjęcie wszystkich uczestników zlotu

W imprezie wzięło udział 50 uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów z Kroczyna oraz Dobrzynia nad Wisłą. Złot rozpoczął się w piątkowe południe na pływalni w Sierpcu. Kolejne dwa dni to przede wszystkim zmagania sportowe w hali Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki i w szkolnej sali gimnastycznej. Uczniowie rywalizowali w grach zespołowych: piłce siatkowej, ko-

szkówce, unihokeju i futsalu. W konkursach indywidualnych mogli zaprezentować swoje umiejętności w tenisie stołowym, zonglerce piłką nożną i siatkową, rzutach do kosza, strzałach na bramkę i siłowaniu na rękę.

Złot odbył się przy finansowym wsparciu Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrzyniu nad Wisłą.

(ak), fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 23:50 TVP 1

Krzyk III

Horror, 120 min., USA, 2000

Dalszy ciąg losów Sidney Prescott. Dziewczyna pod przybranym nazwiskiem ukrywa się w górskiej miejscowości na północy Kalifornii. Tymczasem w Hollywood powstaje film, którego fabuła oparta jest na wydarzeniach z jej życia. Nieoczekiwanie praca na planie zdjęciowym zaczyna przypominać koszmar. Giną kolejni aktorzy. Przy zwłokach ofiar morderca zostawia zdjęcia nieżyjącej matki Sidney. Dziennikarka Gale Weathers i policjant Dewey postanawiają rozwikłać tajemnicę morderstw. Sidney zamierza powrócić do Hollywood.

PIĄTEK 20:00 TVN

Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia

Film fantastyczny, 225 min, Nowa Zelandia/USA, 2001

Dzielny hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z wiernymi przyjaciółmi: czarodziejem Gandalfem, elfem Legolasem, krasnoludem Gimlim oraz Aragornem, Boromirem, Samem, Merryem i Pippinem, wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż, której celem jest zniszczenie pierścienia w miejscu, w którym został wykuty - w wulkanicznym ogniu Góry Przeznaczenia. Losy świata zależą od powodzenia tej misji.

SOBOTA 20:00 Polsat

Kevin sam w domu

Komedia sensacyjna, 135 min, USA, 1990

Rodzina 8-letniego Kevina McCallistera przygotowuje się do podróży do Francji, gdzie ma spędzić święta Bożego Narodzenia. Gdy chłopak przeszkadza starszemu rodzeństwu i rodzicom, matka poleca mu udać się na poddasze. W dniu wyjazdu wszyscy w pośpiechu opuszczają dom. Dopiero w samolocie odkrywają, że zostawili w domu Kevina. Tymczasem ten, zorientowawszy się, że najbliżsi wyjechali, robi wszystko to, czego zabraniali mu rodzice. Oglądając wiadomości, dowiaduje się, że w okolicy grasują włamywacze. Podejmuje decyzję, że ochroni domostwo.

PONIEDZIAŁEK 20:00 Polsat

Anioły i demony

Thriller, 170 min, USA, 2009

Profesor Robert Langdon musi zidentyfikować zagadkowy wzór wypalony na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Sprawcą okazuje się bractwo Illuminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan. Tymczasem w Stolicy Apostolskiej trwają przygotowania do wyboru nowego papieża. W tajemniczych okolicznościach znikają czterej główni kandydaci do papieskiego tronu.Profesor Langdon i córka fizyka, Vittoria, muszą odnaleźć siedzibę sekty i zapobiec tragedii.

TVP 1

05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Teleshopping
09:00 Ojciec Mateusz (73) - serial
09:55 Zdumiewające Indie (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Zdumiewające Indie (4) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5890) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2501) - serial
15:45 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2502) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Biało-Czerwoni - magazyn
20:09 Atlantyczny sprint - Transat Jacques Vabre - magazyn
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (133) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Jazda - komediodramat
00:05 Drużyna A - serial
01:00 Świat się kręci
01:50 Hrabina Cosel (2) - serial
02:45 Notacje (659) - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2241) - talk show
06:20 Mango - Teleshopping
07:25 Na Wspólnej (1826) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (258) - serial
12:15 Szpital (132) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1097) - serial
14:00 Wawa non stop (56) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (259) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2242) - talk show
17:00 Szpital (133) - serial
18:00 Wawa non stop (57) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1827) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1098) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka;
Po pomoc Magdy Gessler zgłosili się restauratorzy z całej Polski. Nie rozumieją, co poszło nie tak i nie potrafia poradzić sobie z kryzysem.
22:30 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna; Współczesna Polska. Dwudziestokilkuletni architekt Michał jest właścicielem firmy projektowej. Nie narzeka na brak gotówki - ma luksusowe mieszkanie w Warszawie, jeździ najnowszym modelem BMW. Jego życie uczuciowe ogranicza się do luźnego związku ze współloowniczką, Agatą. Kiedy studio otrzymuje zlecenie na zabudowę terenu wokół hotelu w Sopocie, rozpoczyna u nich pracę Julia - specjalistka w dziedzinie architektury zieleni. Wpada w oko szefowi.
00:35 Superwizjer
01:10 MTV Europe Music Awards 2013



05:30 Z archiwum policji (5) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (92) - serial
07:05 Tom i Jerry (93) - serial
07:10 Tom i Jerry (94) - serial
07:25 Timon i Pumba (77) - serial
08:00 Zaklinacz psów (18) - dokument
09:00 Bankomat. Wyścig z czasem (9) - rozrywka
10:00 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (6) - dokument
10:30 Zaginiony świat (47) - serial
11:30 Niania (43) - serial
12:00 Niania (44) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (20) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (21) - serial
14:30 Niania (45) - serial
15:00 Niania (46) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (4) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (14) - serial
17:00 Akademia policyjna (17) - serial
18:00 Zaginiony świat (48) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (17) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (19) - serial
20:00 Ściągany - komedia sensacyjna
21:50 American Summer - komedia
23:45 Krwawa uczta - horror
01:30 Zobacz to!
02:30 Dyżur (15) - dokument

TVP 2

05:55 Faceci do wzięcia (43) - serial
06:30 Lokatorzy (32) - serial
07:05 M jak miłość (385) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1011) - serial
11:15 Na dobre i na złe (180) - serial
12:10 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (13) - dokument
13:20 Szkoła życia (33) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (101) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:15 Na dobre i na złe (538) - serial
17:15 Szkoła życia (7) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1011) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1012) - serial
20:40 Sztuka zrywania - komedia romantyczna; Gary od kilku lat związany jest z Brooke. Nie stanowią dobrze dobranej pary. On jest bałaganiarzem, który lubi rozłożyć się na kanapie i obejrzeć mecz, a ona jest perfekcjonistką. Pozornie niewielka sprzeczka wymyka się im spod kontroli i prowadzi do tego, że oboje postanawiają się rozstać. Problem w tym, że żadne z nich nie ma zamiaru wyprowadzić się ze wspólnego mieszkania. Bohaterowie rozpoczynają wojnę psychologiczną, która ma skłonić drugą osobę do wyprowadzki.
22:35 Boso, ale na rowerze - komediodramat
00:35 David chce odlecieć - dokument
02:25 Boso, ale na rowerze - komediodramat



05:35 We dwoje (1) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (161) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (458) - serial
09:15 Dr House (19) - serial
10:15 Ostry dyżur (14) - serial
11:20 Mango - Teleshopping
12:55 Sąd rodzinny (162) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (459) - serial
14:55 Bananowy doktor (16) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (8) - serial
17:05 Detektyw Monk (13) - serial
18:00 Dr House (20) - serial
19:00 Bananowy doktor (1) - serial
20:00 Wielki Stach - komedia sensacyjna; Stach dorobił się majątku na oszustwach i wyłudzeniach, za co sąd skazał go na kilka lat więzienia. Pogrożonemu w depresji mężczyźnie udaje się odroczyć wyrok o sześć miesięcy, by w tym czasie uporządkować interesy, a przede wszystkim odpowiednio przygotować się do odbycia kary. Świadomość, że czeka go pobyt wśród najgorszych przestępców, sprawia, że niegrzeszący odwagą ani siłą fizyczną Stach postanawia opanować wschodnie sztuki walki. Jego trenerem zostaje tajemniczy Mistrz, który słynie z niekonwencjonalnych metod nauczania.
22:20 Alcatraz (8) - serial; Dwaj spośród najbardziej brutalnych więźniów Alcatraz, bracia Herman i Pinky Ames, którzy stali się sławni po niemal udanej próbie ucieczki w 1963 r., powracają.
23:20 Frankie i Johnny - komediodramat



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Przegrani i zwycięzcy - dokument
09:45 Chłopcy - dramat obyczajowy
11:20 Na kredyt - film krótkometrażowy
12:00 Muzyczne pejzaże - Motema Africa (1) - muzyka
12:25 Muzyczne pejzaże - Motema Africa (2) - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Chłopcy - dramat obyczajowy
15:10 Moja nowa droga - film obyczajowy
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
16:35 Sztuka czytania
17:15 Przegrani i zwycięzcy - dokument
18:25 Inventorium śladów - film krótkometrażowy
18:55 Rosja - Polska (6) - dokument
19:25 Powrót do Wiklinowej Zatoki (6) - serial
19:40 Powrót do Wiklinowej Zatoki (7) - serial
20:20 Hała odlotów (46) - talk show
21:10 Mad Men (10) - serial
22:15 Boisko bezdomnych - film obyczajowy; Jacek Mróz jako siedemnastoletni chłopak był nadzieją polskiej reprezentacji w piłce nożnej, jednak złamana noga przekreśliła jego szanse na karierę sportową.
00:30 Hała odlotów (46) - talk show
01:30 Przeżyć Harry'ego - komedia



05:00 Wstawaj! Gramy! (2464) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (86) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (73) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (74) - serial
10:00 Trudne sprawy (59) - serial
11:00 Dlaczego ja? (356) - serial
12:00 Dlaczego ja? (357) - serial
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1784) - serial
14:45 Trudne sprawy (57) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (146) - serial
17:00 Dlaczego ja? (496) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1785) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (374) - serial
20:00 Zdrady (12) - serial
21:00 Hotel 52 (12) - serial
22:00 2XL (12) - serial
23:00 Za wcześniej umierać - melodramat; Hilary ma dość niewierności partnera i rzuca go. Chcąc się usamodzielnic, odpowiada na ogłoszenie oferujące pracę prywatnej pielęgniarki i zgadza się zaopiekować nieuleczalnie chorym na białaczkę młodym mężczyzną. Jej podopieczny jest doskonale wykształcony i bogaty. Ona pochodzi z ubogiej rodziny, nie ma wykształcenia ani dobrych manier. Pomimo tego wydaje się, że są dla siebie stworzeni. Szybko zostają przyjaciółmi. Wkrótce potem rodzi się między nimi miłość, chociaż uczucie jest z góry skazane na przegraną.
01:35 Kabaret na Topie (4) - rozrywka
02:15 Dziewczyny z fortuną (70) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (112) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (11) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (56) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (110) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (38) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (39) - serial
12:30 Księga dżungli (2) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (57) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (31) - serial
15:30 Komisarz Rex (12) - serial
16:30 Hotel 52 (57) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (57) - serial
18:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo - serial
20:00 Jutro będzie futro - komedia
22:05 Ciemne wody - film sf; Stado rekinów atakuje platformę wiertniczą. Dane Quatrell wraz z ekipą zostają wysłani na miejsce, aby przeprowadzić śledztwo. Kiedy ich łódź zostaje zaatakowana, jedynymi ocalałymi są Dane i dwaj członkowie ekipy. Kilka godzin później zostają zabrani przez łódź podwodną marynarki wojennej, gdzie odkrywają prawdę o rekinach, której się nie spodziewali.
00:00 Hirokin - film przygodowy
02:15 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa tamie przepisy
08:40 Cafe Historia (64) - publicystyka
09:00 Sława i chwała (2) - serial
10:05 Dziką Polską (147) - dokument
10:35 Szlakiem gwiazd (15) - rozrywka
11:05 Polska i świat z historią w tle (17)
11:30 Encyklopedia muzyczna - muzyka
12:00 Ocalić od zapomnienia (11)
12:35 Ex libris
12:50 Dawno temu cichociemny (1, 2)
14:15 Polska i świat z historią w tle (81)
14:55 Sensacje XX wieku (122, 123)
16:00 Cała prawda o (3) - dokument
17:05 Sława i chwała (3) - serial
18:15 Lekcja historii - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Gdy świat się wali (11) - dokument
20:50 Flesz historii
21:10 Polska i świat z historią w tle (108)
21:30 Szerokie tory (42) - dokument
22:05 Spór o historię - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
23:25 Droga cukru - dokument
00:00 Reportery Dwójki przedstawiają (24) - dokument
00:25 Szlakiem gwiazd (15) - rozrywka
01:00 Za kulisami PRL (26) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabawieniu erotycznym (6) - dokument
02:10 Dzieci Dalajlamy - dokument



05:55 Info poranek
07:45 Zus dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (74) - serial
09:50 Zdumiewające Indie (4) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Zdumiewające Indie (5) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2502) - serial
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Kabaretowe hity Jedyнки - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Biało-Czerwoni - magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Maria z Nazaretu (1) - serial
21:35 Park jurajski - film sf; Multimilioner John Hammond zaprasza parę naukowców, dr. Alana Granta i dr Ellie Sattler, na swoją wyspę, na której udało mu się stworzyć park jurajski.
23:50 Krzyk III - horror
01:50 Świat się kręci
02:45 Weekendowy magazyn filmowy (145) - kultura



05:20 Rozmowy w toku (2242) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1827) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (259) - serial
12:15 Szpital (133) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1098) - serial
14:00 Wawa non stop (57) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (260) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2243) - talk show
17:00 Szpital (134) - serial
18:00 Wawa non stop (58) - rozrywka; Mieszkańcy domu zastanawiają się, co zrobić z Krzysztofem, który wciąż przesładuje Oliwie.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Jak wytresować smoka - film przygodowy; Nastoletni Wiking imieniem Czkawka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności i jest oznaką męstwa oraz kunsztu wojennego. Podczas treningów przygotowujących go do życia dorosłego wojownika spotyka rannego smoka. Początkowo chłopak jest przerażony, lecz wkrótce zaprzyjaźnia się z bestią. Smok okazuje się nie tylko niegroźny, lecz i bardzo płochliwy. Życie Czkawki, jego współplemieńców, a także smoka ulega radykalnej zmianie.
22:10 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny
01:55 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
02:55 Uwaga!



05:30 Z archiwum policji (7) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (95) - serial
07:05 Tom i Jerry (96) - serial
07:10 Tom i Jerry (97) - serial
07:25 Timon i Pumba (78) - serial
08:00 Taki jest świat
09:00 Menu na miarę
09:30 Kręcimy z gwiazdami (10) - rozrywka
10:30 Zaginiony świat (48) - serial
11:30 Niania (45) - serial
12:00 Niania (46) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (21) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (22) - serial
14:30 Niania (47) - serial
15:00 Niania (48) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (5) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (15) - serial
17:00 Akademia policyjna (18) - serial
18:00 Zaginiony świat (49) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (18) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (20) - serial
20:00 Co do sekundy - film sensacyjny
21:55 Dracula III: Dziedzictwo - horror
23:50 Autopsy - horror
01:30 Zobacz to!
02:00 W blasku fleszy
02:30 Dyżur (17) - dokument



05:50 Faceci do wzięcia (44) - serial
06:25 Lokatorzy (33) - serial
07:05 M jak miłość (386) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1012) - serial
11:15 Na dobre i na złe (181) - serial
12:15 Sztuka życia
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
13:20 Szkoła życia (36) - serial
14:10 Kabaret Moralnego Niepokoju (2) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (102) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
17:15 Szkoła życia (28) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1012) - serial
20:00 Boscy w sieci (11) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1013) - serial
20:45 Rodzinka.pl (125) - serial
21:15 Rodzinka.pl (126) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend (23) - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (23) - rozrywka
23:20 Piąty stadion (48) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) - serial
00:20 Sztuka zrywania - komedia romantyczna
02:15 Nowa (6) - serial



05:35 We dwoje (2) - rozrywka
06:50 Męski typ (5) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (162) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (459) - serial
09:15 Dr House (20) - serial
10:15 Ostry dyżur (15) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (163) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460) - serial
14:55 Bananowy doktor (1) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (9) - serial
17:05 Detektyw Monk (14) - serial
18:00 Dr House (21) - serial
19:00 Bananowy doktor (2) - serial
20:00 Wujaszek Buck - komedia; Buck Russell jest starym kawalerem i życiowym nieudacznikiem. Nikt przy zdrowych zmysłach nie powierzyłby mu pilnowania domu i trójki dzieci. Ktoś, kto myli pralkę z mikrofalówką, karmi psa pięć razy dziennie, a gdy zepsuje się zmywarka do naczyń, kupuje nową zastawę, odbiega nieco od wizerunku wymarzonej gosposi. Sytuacja rodzinna w domu państwa Russellów komplikuje się na tyle, że muszą zostawić dom i dzieci na kilka dni, a jedynym znajomym, który dysponuje wolnym czasem, jest właśnie wujek Buck.
22:10 Nocny jastrząb - film sensacyjny
00:10 Mentalista (13) - serial; W Crane Creek zostaje zamordowana pracująca w przemyśle filmowym Amber Sutherland. Oficer lokalnej policji, Nail, prosi CBI o pomoc w rozwiązaniu sprawy.
01:10 Telefon z piekła rodem - komedia



08:15 Problem komara i inne historie - dokument
09:35 Prowokator - film sensacyjny
11:10 Pożarowisko - nowele filmowe
12:00 Siedem bram Jerozolimy - muzyka
13:05 Śmierć w środkowym pokoju - dramat obyczajowy
13:40 Prowokator - film sensacyjny
15:15 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
15:25 Inventorium śladów - film krótkometrażowy
16:00 Dolny Śląsk. Do zobaczenia (5) - dokument
16:40 Kulturalnek
17:25 Problem komara i inne historie - dokument
18:35 Ostatnie takie trio - dramat obyczajowy
19:30 Zima w Wiklinowej Zatoce (1) - serial
19:40 Przerwa obiadowa - film krótkometrażowy
19:45 Menu - film krótkometrażowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Edukatorzy - film sensacyjny
22:40 Tygodnik kulturalny - kultura
23:35 Mad Men (10) - serial
00:40 Miłość - 35. międzynarodowy festiwal muzyki jazzowej Jazz Jamboree '93 - muzyka
01:55 Informacje kulturalne
02:25 Philip i jego siedem żon - dokument



05:00 Wstawaj! Gramy! (2465) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (87) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (75) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (76) - serial
10:00 Trudne sprawy (60) - serial
11:00 Dlaczego ja? (358) - serial
12:00 Nasz nowy dom (8) - rozrywka
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1785) - serial
14:45 Trudne sprawy (578) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (147) - serial
17:00 Dlaczego ja? (497) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1786) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (375) - serial
20:00 Tylko taniec - Got to Dance (10) - rozrywka
22:40 Niewidzialny - thriller; Nick Powell, zdolny i ambitny uczeń, pewnej nocy zostaje zaatakowany przez młodocianych przestępców - Annie i jej kompanów. Pobity i pozostawiony przez napaśtników na pewną śmierć, nie umiera. Staje się duchem - widzi żywych, a sam pozostaje niewidzialny. W stanie zawieszenia między światami obserwuje bezskuteczne poszukiwania, które prowadzi jego matka i policja. Decyduje się podjąć osobliwe śledztwo, wiedące go ku różnym osobom.
00:55 Władcy wojny - dramat wojenny; Chiny, połowa XIX wieku. Krajem Środka targają kolejne wojny, mieszkańcy zaczynają mieć dość rozlewu krwi, głodu i rządów skorumpowanej dynastii Quing.



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (113) - serial
06:55 Jaś Fasola - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (12) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (57) - serial
10:50 Kiedy się zakochał (111) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (40) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (41) - serial
12:30 Księga dżungli (3) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Tylko miłość (58) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (32) - serial
15:30 Komisarz Rex (1) - serial
16:30 Hotel 52 (58) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (58) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
19:00 Scooby Doo - serial
20:00 Predator - film sensacyjny; Doborowy oddział komandosów wynajęty przez CIA ma za zadanie odbić zakładników przetrzymywanych gdzieś w południowoamerykańskiej dżungli. Zamiast przemyślnej gospodi. Sytuacja rodzinna w domu państwa Russellów komplikuje się na tyle, że muszą zostawić dom i dzieci na kilka dni, a jedynym znajomym, który dysponuje wolnym czasem, jest właśnie wujek Buck.
22:10 Nocny jastrząb - film sensacyjny
00:10 Mentalista (13) - serial; W Crane Creek zostaje zamordowana pracująca w przemyśle filmowym Amber Sutherland. Oficer lokalnej policji, Nail, prosi CBI o pomoc w rozwiązaniu sprawy.
01:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) - serial
02:00 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Miejsce z historią (24) - dokument
09:00 Sława i chwała (3) - serial
10:10 Tropami mitów (3) - dokument
10:55 Zaproszenie
11:30 Gdy świat się wali (11) - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (108)
13:00 Szerokie tory (42) - dokument
13:35 Spór o historię - dokument
14:15 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:50 Droga cukru - dokument
15:30 Reporterzy Dwójki przedstawiają (24) - dokument
15:55 Kraj za miastem (4) - dokument
16:25 Kiedy rano jadę osiemnastką
17:00 Sława i chwała (4) - serial
18:05 Encyklopedia II wojny światowej (3)
18:35 Encyklopedia II wojny światowej
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Flesz historii
20:00 Współpracowałem z TW Ewa
21:05 Cafe Historia (65) - publicystyka
21:30 Szerokie tory (106) - dokument
22:05 Sensacje XX wieku (122, 123)
23:10 Nie ma szczęśliwych Kennedych
01:00 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (7) - dokument
01:40 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokument
02:50 Marsz Sokółów - dokument



06:00 Moda na sukces (5888) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (42) - serial
09:25 Pingwiny z Madagaskaru (17) - serial
09:55 iCarly (12) - serial
10:25 Inauguracja Pucharu Świata
10:35 Jak to działa?
11:10 Kabaretowe hity Jedyнки - rozrywka
11:35 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
11:45 Program rozrywkowy - rozrywka
12:05 Weekendowy magazyn filmowy (145) - kultura
12:30 Jaka to melodia? - rozrywka
13:05 Blondynka (25) - serial
13:55 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
14:05 Enklawy dzikiej przyrody (11)
14:40 Inauguracja Pucharu Świata
14:50 Okrasa łamie przepisy
15:25 Program publicystyczny
15:35 Puchar Świata w Klingenthalu
17:05 Teleexpress
17:15 Puchar Świata w Klingenthalu
18:25 Pogotowie rachunkowe
19:10 Smerfy (14) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (52) - serial
21:25 Miłość i inne używki - komedia
23:25 Żywe trupy (12) - serial
00:20 Murmurando - film obyczajowy
01:10 Krzyk III - horror



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1824) - serial
11:25 Na Wspólnej (1825) - serial
11:50 Na Wspólnej (1826) - serial
12:10 Na Wspólnej (1827) - serial
12:50 Ugotowani (11) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani dom (12) - rozrywka
14:50 MasterChef (12) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (12) - serial
16:55 Bitwa o dom (12) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (12) - rozrywka
21:55 Sex Story - komedia romantyczna; Przyjaciele, Emma i Adam, spotykają się po latach rozłąki. Niebawem okazuje się, że wciąż łączą ich bliskie relacje. Spędzają romantyczną noc. Oboje obawiają się, że kontakty seksualne odbiją się niekorzystnie na ich przyjaźni. Postanawiają zawrzeć układ, w którym związek seksualny oparty jest na braku jakichkolwiek zobowiązań. Wkrótce zdają sobie sprawę z tego, że dotrzymanie obietnicy jest niełatwe.
00:10 Kłątwa II - horror
02:20 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1112) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (9) - dokument
06:20 No problem!
06:50 Taki jest świat
07:40 Łowcy dzikich zwierząt (3) - dokument
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (7) - dokument
09:05 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia (1) - dokument
10:00 Piątka przyjaciół - film obyczajowy
11:45 Barbie w świecie mody - film animowany
13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:40 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego - film przygodowy
16:10 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (19) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
20:00 W pułapce zła - film sensacyjny; Porucznik Cornelius Morgan zostaje oskarżony o nadużycie siły i zawieszony po strzelaninie, do której doszło, gdy policjanci usiłowali zatrzymać bandytów. W Wigilię Morgan jedzie do centrum handlowego, aby odebrać żonę z pracy.
21:55 Constantine - horror
00:35 Hotel śmierci - horror
02:25 Zobacz to!



05:45 Tygrysy Europy (9) - serial
06:50 Poezja łączy ludzi - kultura
07:00 M jak miłość (1017) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Sztuka życia
11:25 Barwy szczęścia (1009) - serial
12:00 Barwy szczęścia (1010) - serial
12:35 Barwy szczęścia (1011) - serial
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (125) - serial
15:15 Rodzinka.pl (126) - serial
15:40 Boscy w sieci (11) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Czas honoru (77) - serial
16:55 Dzięki Bogu już weekend (22) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (18) - rozrywka
22:10 Liberator II - film sensacyjny
00:00 Joe Cocker: Fire It Up – Live - muzyka
02:00 Wyprawa po śmierć - film sf; Grupa przyjaciół wyrusza na wyprawę po bezdrożach Irlandii. Natrafia na zaniedbane domostwa Cyganów, gdzie wdaje się w konflikt z miejscowymi. Uciekając, paczka potracą okaleczoną kobietę. Okazuje się, że to wróżka, która przepowiada lekkomyślnym podróżnym zemstę poźniejszego ptaka. Wkrótce przyjaciele gubią drogę. Nagle atakuje ich drapieżny stwór, który porwa jedną z dziewcząt. Wycieczkowicze rozpoczynają walkę o przeżycie.



06:10 Misja Martyna – extra (6) - rozrywka
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Obcy w Ameryce (10) - serial
09:30 Człowiek – cel (7) - serial
10:25 Przyjaciele (23) - serial
10:55 Przyjaciele (24) - serial
11:25 Przyjaciele (1) - serial
11:55 Przyjaciele (2) - serial
12:25 Wujaszek Buck - komedia
14:30 Usta usta (8) - serial
15:30 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
16:30 Dr House (17) - serial
17:30 Bananowy doktor (14) - serial
18:30 Bananowy doktor (15) - serial
19:30 Frankie i Johnny - komediodramat; Frankie pracuje jako kelnerka w greckiej restauracji. Mając na koncie kilka nieudanych związków i bolesnych rozstań, nie myśli o szukaniu partnera. Miłość jednak znajduje ją sama. W barze pojawia się nowy kucharz, były więzień, który postanawia uporządkować życie. Johnny bez pamięci zakochuje się we Frankie. Kobieta odrzuca jego załoty, pamiętając o przykrych doświadczeniach z poprzednimi mężczyznami.
21:55 Brunet wieczorową porą - komedia; Cyganka przepowiada Michałowi Romanowi niezwykle wydarzenia. Gdy jego liczna rodzina wyjeżdża na weekend, Michał w błogiej i upragnionej ciszy zasiada do pracy korektorskiej. Niebawem zaczynają się spełniać wróżby Cyganki i Michał odnajduje zaginiony zegarek, a w tołotłoku zostają wyłosowane przepowiedziane liczby.
23:55 Wyspa - film sensacyjny
02:45 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Cwał - komedia
10:20 Wydarzenie aktualne - dokument
11:00 Kulturalnek
11:40 Informacje kulturalne
12:00 Miki Mol i straszne płaszczydło - dla dzieci
13:40 Sytuacja życiowa - dokument
14:50 Salif Keita "Les Ambassadeurs" - muzyka
16:05 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Wydarzenie aktualne - dokument
18:30 Uroczysty koncert w 80. rocznicę urodzin Krzysztofa Pendereckiego - muzyka
22:10 Nic do oclenia - komedia; 1 stycznia 1993 r. w Unii Europejskiej zostają zniesione granice celnicze. Nie mogą się z tym pogodzić dwaj celnicy - niechętny Francuzom Belg Ruben Vandervoorde i wrogi wobec sąsiadów ze wschodu Francuz Mathias Ducatel. Obaj mężczyźni przelamują uprzedzenia, by utworzyć mobilny posterunek graniczny. Rozpadającym się renault patrolują bezdroża po obu stronach zniesionego punktu celnego. Mathias pragnie pojechać się z Rubenem, by zdobyć rękę jego siostry, Louise.
00:15 Oczy szeroko otwarte - dramat obyczajowy
02:00 Hała odlotów (46) - talk show



05:45 Mega Chichot - rozrywka
06:10 Benny Hill - rozrywka
06:45 Tuż przed tragedią (1) - dokument
07:45 Największe z największych (2) - dokument
08:50 Rusz głową - dokument
09:50 Czysta chata (11) - rozrywka
10:50 Galileo
11:50 Frank i dżungla (3) - dokument
12:55 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (1) - rozrywka
15:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
16:00 Jaś Fasola - rozrywka
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:05 Rodem z policji II - dramat kryminalny
19:00 Galileo
20:00 Legionista - film sensacyjny; Paryż, lata 20. Młody francuski bokser Alain Lefevre zgadza się sprzedać zwycięstwo w pojedynku z zawodnikiem wystawionym przez wpływowego mafiosa, Luciena. Okazuje się, że dziewczyna szefa mafii to dawna ukochana Alaina. Ich uczucie powraca. Lucien, na wieść o romansie, każe zabić amanta, zwłaszcza że ten wygrywa walkę wbrew umowie.
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) - serial
23:05 Piła II - horror
01:00 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii - rozrywka
01:55 Spadkobiercy - rozrywka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Sonda
08:40 Miejsce z historią (25) - dokument
09:00 Dom (22) - serial
10:45 Szlakiem gwiazd (16, 17) - rozrywka
11:35 Cafe Historia (65) - publicystyka
12:00 Współpracowałem z TW Ewa
13:05 Bitwy wojny secesyjnej (7) - dokument
14:15 Sensacje XX wieku (135) - dokument
14:40 Sensacje XX wieku (84) - dokument
15:10 Dzieje kultury polskiej (1) - dokument
16:15 Auto Moto Klub (3) - dokument
16:40 Polska z bocznej drogi (106) - dokument
17:00 Dom (23) - serial
18:40 Siła tradycji (24) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Dziewczyna szuka miłości - film obyczajowy
21:05 Kaliningradzcyzy - dokument
21:45 Przelot nad zdobytym miastem - dokument
22:20 Korczak z Warszawy (409) - dokument
22:55 Historia faszyzmu (12) - dokument
00:00 Komandoria (2) - serial
01:05 Bitwy wojny secesyjnej (7) - dokument
02:20 Początki państwa polskiego - dokument

TVP 1

05:50 Moda na sukces (5889) - serial
06:10 Moda na sukces (5890) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Domisie (286) - dla dzieci
08:50 Ziarno
09:20 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
09:30 Maria z Nazaretu (1) - serial
10:25 Zwykła/niezwykła rodzinka (9) - serial
11:10 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
11:15 Biegajmy razem (24) - magazyn
11:40 Świat się kręci - The Best Of
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Inauguracja Pucharu Świata
13:05 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
15:40 Pejzaż bez Ciebie - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex (52) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Przygody Myszkii Miki i Kaczora Donalda (46) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Blondynka (26) - serial
21:25 To znowu ty - komedia romantyczna
23:15 Tajne przez poufne - komedia kryminalna
01:05 Homeland (12) - serial
02:05Żywe trupy (12) - serial
02:50 Pogotowie rachunkowe



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
11:35 Co za tydzień
12:05 Lekarze (12) - serial
13:05 Prawo Agaty (12) - serial
14:05 Mam talent (12) - rozrywka
15:55 Jak wytresować smoka - film przygodowy
18:00 Ugotowani (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef (13) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (13) - serial; Anka i Jerzy uświadamiają sobie, że są dla siebie najważniejsi, a kłopoty nie mają wpływu na ich uczucia. Postanawiają wspólnie walczyć o Przepis i stawiać czoła intrygom Zuy.
22:00 Na językach
23:00 Łowcy chmur - film przygodowy; Rutynowy lot samolotu prowadzonego przez parę pilotów, Andreę Schubert i Gerda Niehaus'a, zostaje zakłócony nieznanymi, niebezpiecznymi zjawiskami pogodowymi. Zła aura zmusza pilotów do awaryjnego lądowania. Andrea postanawia odkryć tajemnicę zagadkowych zjawisk atmosferycznych.
01:00 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1113) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (11) - dokument
06:00 Kręcimy z gwiazdami (10) - rozrywka
06:55 Łowcy dzikich zwierząt (4) - dokument
07:55 Bankomat. Wyścig z czasem (9) - rozrywka
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (1) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
10:10 Czterej pancerni i pies (7) - serial
11:05 Czterej pancerni i pies (8) - serial
12:05 Biegiem przez las - film animowany
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:00 Pinokio - film obyczajowy
17:10 Ści(ą)gany - komedia sensacyjna
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (20) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (22) - serial
20:00 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny; Kilkunastoletni Henry dostaje się pod opiekę szanowanego w kregach mafijnych gangstera Jimmy'ego Conwaya. Henry chce być taki jak Jimmy, pragnie mieć pieniądze, szacunek i przyjaciół.
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) - serial
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23) - serial
01:00 Thor wszechmogący - film sf

TVP 2

05:45 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (12) - dokument
06:20 Ostoja
06:55 Poezja łączy ludzi - kultura
07:05 M jak miłość (1018) - serial
08:00 Barwy szczęścia (1012) - serial
08:35 Barwy szczęścia (1013) - serial
09:05 Kultura, głupcze - kultura
09:45 Królestwo hipopotamów - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (62) - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Muły siostry Sary - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (18) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (538) - serial
17:20 I kto to mówi? (10) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (3) - rozrywka
21:10 Czas honoru (78) - serial
22:00 Czas honoru - realia i ludzie (13) - dokument
22:10 I kto to mówi? (11) - rozrywka
22:45 Kocham kino - kultura
23:20 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:05 Liberator II - film sensacyjny; Agent służb specjalnych, Travis Dane, zostaje wykluczony z zespołu nadzorującego produkcję nowego typu broni atomowej. Niezrównoważony emocjonalnie mężczyzna postanawia się zemścić. Stojąc na czele grupy uzbrojonych ludzi, porywa pociąg i w jednym z jego wagonów organizuje komputerowe centrum dowodzenia.
01:55 Muły siostry Sary – western



06:20 Misja Martyna – extra (8) - rozrywka
06:55 Mango - Telezakupy09:00 Usta usta (8) - serial
10:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
11:05 Święta Dennisa rozrabiaki - komedia
12:55 Dziennik sierżanta Fridaya - komedia kryminalna; W Los Angeles działa seryjny zabójca, którego czyny noszą znamiona mordu rytualnego. Detektyw Joe Friday prowadzi dochodzenie, a w rozwikłaniu kryminalnej zagadki pomaga mu młody detektyw Pep Streebeck. Głównym podejrzanym jest telewizyjny kaznodzieja, wielbny Jonathan Whirley. Kolejną ofiarą szaleńca ma być Connie Swail, w której Friday jest zakochany. Akurat wtedy, gdy detektyw wpada na trop przestępcy, zostaje pozbawiony odznaki policyjnej. Aby ocalić ukochaną, kontynuuje śledztwo na własną rękę.
15:05 Zielone berety - film wojenny
18:00 Alcatraz (8) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
20:00 Wyspa - film sensacyjny; Połowa XXI wieku. Mieszkańcy utopijnego miasta żyją pod nieustannym nadzorem, wierząc, że są jedynymi ludźmi, którzy ocalili z katastrofy ekologicznej. Z nadzieją oczekują dnia, w którym trafią na nieskażoną zanieczyszczeniami wyspę. Dostać się tam mogą tylko wybrańcy. Z czasem jeden z mieszkańców utopii, Lincoln Six Echo, nabiera podejrzeń co do prawdziwego charakteru otaczającej go rzeczywistości.
22:50 Mentalista (14) - serial
23:50 W cieniu chwały - dramat kryminalny
02:35 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Kłątwa skorpionia - komedia
10:15 Informacje kulturalne
10:35 Deja vu - komedia
12:30 Docent H. - film obyczajowy
13:00 Co Ty wiesz o nauce?
13:20 Klasyczne albumy rocka (1) - dokument
14:30 Hala odlotów (46) - talk show
15:25 Netrebko, Villazon i Domingo w Wiedniu - muzyka
16:30 Tygodnik kulturalny - kultura
17:25 Studio Kultura - Niedziela z... (383) - kultura
18:35 Solidarity of Art - Urszula Dudziak i Bobby McFerrin - muzyka
19:20 Papaya - dokument
20:05 Fałszerze - film sensacyjny; Po zakończeniu II wojny światowej 45-letni Salomon Sorowitsch wspomina czasy, gdy był królem fałszerzy i wiódł barwne życie w Berlinie. Pewnego wieczoru zawiadła go czujność i został aresztowany przez inspektora Herzoga. Zesłany do Mauthausen, wkraść się w łaski esesmanów i załatwić przeniesienie do innego obozu.
21:55 Pieski świat II - dokument
23:50 Co Ty wiesz o nauce?
00:20 Uroczysty koncert w 80. rocznicę urodzin Krzysztofa Pendereckiego - muzyka



05:00 Wstawaj! Gramy! (2467) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (21) - serial
08:20 Scooby Doo i duch czarownicy
09:50 Jeźdźcy smoków (12) - serial; Dzięki Czakwce i jego talentowi do rozpoznawania smoczych humorów Berk znowu stało się spokojną osadą. Niestety, mimo wysiłków Czakwki, Astrid, Śledzika, Sączysmarka, Mieczyka i Szpadki niekiedy nadal nie wierzą, że mogą zaufać smokom.
10:25 Toy Story II - film animowany; Nadchodzą wakacje. Andy ma jechać na obóz kowbojski. Chudy bardzo by chciał, żeby chłopiec zabrał go ze sobą. Niestety, pech chce, że Chudy łamie rękę i zostaje w domu. Ku swemu przerażeniu słyszy, że matka Andy'ego mówi, że zabawki nie są wieczne. Kowboj lęka się, że zostanie wyrzucony na śmietnik. Podczas wyprzedaży zostaje umieszczony w koszu z używanymi rzeczami, a potem trafia do rąk kolekcjonera zabawek, Ala McWhiggina. Od nowych towarzyszy Chudy dowiadyuje się, że jego pierwowzór był w latach 50. gwiazdą popularnego serialu telewizyjnego.
12:10 Tylko taniec - Got to Dance (10)
15:15 Top chef (11) - rozrywka
22:45 Kocham kino - kultura
23:20 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:05 Liberator II - film sensacyjny; Agent służb specjalnych, Travis Dane, zostaje wykluczony z zespołu nadzorującego produkcję nowego typu broni atomowej. Niezrównoważony emocjonalnie mężczyzna postanawia się zemścić. Stojąc na czele grupy uzbrojonych ludzi, porywa pociąg i w jednym z jego wagonów organizuje komputerowe centrum dowodzenia.
01:55 Muły siostry Sary – western



05:55 Mega Chichot - rozrywka
06:25 Benny Hill - rozrywka
06:55 Potęga żywiołów (3) - dokument
07:55 Dekoratornia
08:25 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
08:55 Przygody Merlina (25) - serial
09:55 Przygody Merlina (26) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (4) - dokument
14:35 Tuż przed tragedią (2) - dokument
15:35 Obcy wewnątrz nas (2) - dokument
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:05 W głębinach - dramat obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny; Chun-Li, utalentowana młoda pianistka, porzuca dotychczasowe życie i wyrusza na poszukiwanie ojca, porwanego przez międzynarodową szajkę przestępców.
22:00 Zaginiony batalion - dramat wojenny; Historia amerykańskiego batalionu, który w październiku 1918 roku został uwieczony między silami wroga w lasach Argonne we Francji. Batalionem dowodzi major Charles Whittlesey, który był prawnikiem w Nowym Jorku.
23:55 Spadkobiercy - rozrywka
01:00 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii - rozrywka
01:55Tydzień na świecie - publicystyka



07:25 Dziennik telewizyjny
08:20 Kto szuka prawdy - dokument
09:30 Dom (23) - serial
11:10 Dzieje kultury polskiej (1) - dokument
12:15 Historia faszyzmu (12) - dokument
13:10 Zobaczyć jak najwięcej (2) - dokument
13:35 Dziką Polską (159) - dokument
14:10 Wielka gra (115) - rozrywka
15:10 Dziewczyna szuka miłości - film obyczajowy
16:30 Początki państwa polskiego - dokument
17:00 Dom (24) - serial
18:40 Siła tradycji (25) - dokument
19:55 Dziennik telewizyjny
19:55 Spór o historię - dokument
20:45 Genocide technology - dokument
21:55 Genocide technology - dokument
23:00 Tajemnice Watykanu (5) - dokument
23:35 Tajemnice Watykanu (6) - dokument
00:10 Tajemnica twierdzy szyfrów (6) - serial
01:05 Polska i świat z historią w tle (108) - dokument
01:25 Z archiwum i pamięci (29) - kultura
02:30 Zaczise gwiazd (14) - rozrywka

TVP 1

05:55 Info poranek
06:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (75) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Klimaty i smaki
12:35 Przepis dnia
12:45 Skrzydlaci geniusze z antypodów - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5891) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2503) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Dawne grzechy - teatr
21:55 Homeland (12) - serial
22:55 Chłopiec żółw - dokument; Sześciolatek Didier cierpi na wrodzone znamie melanocytowe. 40% powierzchni jego ciała pokrywa gigantyczna narośl przypominająca skorupę żółwia.
23:55 Głina (24) - serial
00:50 Drużyna A - serial
01:45 Świat się kręci
02:45 Chłopiec żółw - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2243) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Co za tydzień
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (260) - serial
12:15 Szpital (134) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (613) - serial
14:00 Wawa non stop (58) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (261) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2244) - talk show
17:00 Szpital (135) - serial
18:00 Wawa non stop (59) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1828) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1099) - serial
21:30 Lekarze (13) - serial; Po śmierci Olgi Kellerowie wspólnie opiekują się Kubą, synkiem Maksa i Olgi. Karkoszka forsuje syna na stanowisko ordynatora chirurgii. Guła i Torzewska zajmują się pacjentką z tętniakiem. Piotr wychodzi z aresztu. Mężczyzna jest wdzięczny Izie za pomoc. Beata nie może zapomnieć o Filipie. Wkrótce chłopak przyjeżdża do Torunia. Daniel, z pomocą Sylwii oraz matki, zapisuje się na terapię. Ojciec Maksa przechodzi zawał. Za namową Alicji Keller decyduję się pojechać do rodziców do Szwajcarii. Zmęczony siada za kierownicą samochodu.
22:30 Perfekcyjna pani domu (13)
23:30 Agencji NCIS: Los Angeles (21)
00:30 Pamiętniki wampirów (5) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1114) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (13) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (98 - 103) - serial
08:00 Zaklinacz psów (19) - dokument
09:00 Łowcy dzikich zwierząt (3) - dokument
09:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
10:30 Zaginiony świat (49) - serial
11:30 Niania (47) - serial
12:00 Niania (48) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (22) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (23) - serial
14:30 Niania (49) - serial
15:00 Niania (50) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (6) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (16) - serial
17:00 Akademia policyjna (19) - serial
18:00 Zaginiony świat (50) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (21) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
20:00 Era hobbitów - film przygodowy
21:55 Ba'al: Kłątwa boga - horror
23:50 Dracula III: Dziedzictwo - horror
01:40 Zobacz to!
02:40 Taki jest świat - pod lupą (5) - rozrywka

TVP 2

06:00 Faceci do wzięcia (45) - serial
06:35 Coś dla Ciebie (49) - publicystyka
07:05 M jak miłość (387) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1013) - serial
11:10 Na dobre i na złe (182) - serial
12:10 Superzaradni
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15) - dokument
13:15 Szkoła życia (38) - serial
14:10 Ziemia - nasz dom (2) - dokument
15:05 Rodzinka.pl (103) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:10 Boscy w sieci (11) - serial
16:15 Rodzinka.pl (125, 126) - serial
17:15 Szkoła życia (11) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1013, 1014) - serial
20:45 M jak miłość (1019) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Róże Gali - kultura; Róże Gali to doroczny plebiscyt, odbywający się na łamach dwutygodnika Gala w następujących kategoriach: Film, Teatr, Muzyka, Literatura, Debiut, Media. Laureatów tegorocznego plebiscytu widzowie TVP2 poznają 25 listopada. Wręczenie nagród odbędzie się w Ufficio Primo w Warszawie. Uroczystość poprowadzą Anna Czarotryska i Tomasz Kammel, a wystąpią m.in Margaret, Justyna Steczkowska, Natalia Sikora.
00:05 Afganistan - wyścig na śmierć i życie - dokument
01:00 Instyunkt (11) - serial
01:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



05:35 We dwoje (3) - rozrywka
06:50 Męski typ (6) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (163) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460) - serial
09:15 Dr House (21) - serial
10:15 Ostry dyżur (16) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (164) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461) - serial
14:55 Bananowy doktor (2) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (10) - serial
17:05 Detektyw Monk (15) - serial; Przed dwunastoma laty Monk po raz ostatni zegnał się z żoną, która przed wyjściem prosiła, by do wieczora nie otwierał prezentu świątecznego.
18:00 Dr House (22) - serial
19:00 Bananowy doktor (3) - serial
20:00 W cieniu chwały - dramat kryminalny; Czterech członków nowojorskiej rodziny Tierneyów jest funkcjonariuszami policji. Pewnego dnia w mieście dochodzi do strzelaniny. Podczas zasadzki w mieszkaniu diler'a narkotyków ginie kilku policjantów. Zaczyna się dochodzenie, które prowadzi detektyw Ray Tierney. Sprawa ujawnia korupcję w szeregach policji. Możliwe, że w aferę zamieszany jest szwagier Raya, Jimmy. Ich więzy rodzinne zostają wystawione na ciężką próbę.
22:40 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
23:40 Kiss kiss bang bang - komedia sensacyjna
01:50 Arkana magii - rozrywka



08:10 Kulturanek
08:50 Joan Sutherland - Zwyczajna primadonna - dokument
09:55 Portrety - Dolina Kreatywna
10:05 Przybyli ulani - film obyczajowy
11:10 Męczeństwo Mariana - komedia
12:00 No i jak tu nie śpiewać. Piosenki Jerzego Wasowskiego - muzyka
13:10 Stracona noc - dramat psychologiczny
14:05 Przybyli ulani - film obyczajowy
15:05 Portrety - Dolina Kreatywna
15:10 Męczeństwo Mariana - komedia
16:00 Hala odlotów (46) - talk show
16:45 Portrety - Dolina Kreatywna
17:00 Joan Sutherland - Zwyczajna primadonna - dokument
18:10 Portrety - Dolina Kreatywna
18:20 Koty to dranie - film obyczajowy
19:25 Portrety - Dolina Kreatywna
19:30 Zima w Wiklinowej Zatoce (2) - serial
19:45 .I7 - film krótkometrażowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Studio Kultura - kultura
20:25 Rzym, miasto otwarte
22:10 Nocne czytanie w wannie (32)
22:20 Portrety - Dolina Kreatywna
22:25 Libera - Przewodnik po sztuce
22:40 Videofan
22:45 Videogalerie (90) - kultura
23:35 Portrety - Dolina Kreatywna
23:40 Informacje kulturalne
23:55 Portrety - Dolina Kreatywna



05:00 Wstawaj! Gramy! (2468) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (89) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (77) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (78) - serial
10:00 Trudne sprawy (1) - serial
11:00 Dlaczego ja? (359) - serial
12:00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1786) - serial
14:45 Trudne sprawy (59) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Dlaczego ja? (120) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1787) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (377) - serial
20:10 Anioły i demony - thriller
23:00 Droga do zatracenia - film sensacyjny; Michael Sullivan jest zawodowym zabójcą. Pewnej nocy jego starszy syn przypadkowo staje się świadkiem popełnionej przez ojca zbrodni. Wspólnicy Sullivana postanawiają pozbyć się niewygodnego świadka. Wkrótce giną żona Michaela, Annie, i młodszy syn, Peter. Michael, chcąc ratować drugie dziecko, udaje się po pomoc do szefa gangu, który go wychował. Ten jednak odmawia. Podobnie czyni również poproszony o wsparcie Frank Nitti, prawa ręka Ala Capone. Jedyłą nadzieją na ocalenie chłopca jest jego ciotka mieszkająca w małym miasteczku Zatracenie.
01:30 Breaking Bad (9) - serial
02:30 Dziupła Cezara (12) - serial



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (114) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (58) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (112) - serial
11:50 Królowna Śnieżka (12) - serial
12:30 Stary Testament (1) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (59) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (33) - serial
15:30 Komisarz Rex (2) - serial
16:30 Hotel 52 (59) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (59) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów (7) - dokument
20:30 Śmierć na 1000 sposobów (8) - dokument
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Śmierć na 1000 sposobów (7) - dokument
23:30 Śmierć na 1000 sposobów (8) - dokument
00:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (6) - dokument
01:00 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii - rozrywka
02:00 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Miejsce z historią (29) - dokument
09:00 Sława i chwała (4) - serial
10:05 Dziką Polską (161) - dokument
10:35 Zaproszenie
11:05 Polska i świat z historią w tle (23)
11:30 Sensacje XX wieku (135, 84)
12:15 Polska i świat z historią w tle (20) - dokument
12:35 Cafe Historia (65) - publicystyka
13:00 Genocide technology - dokument
15:00 Auto Moto Klub (4) - dokument
15:25 Kraj za miastem (3) - dokument
16:00 Poszukiwacze zagubionych cywilizacji (7) - dokument
16:30 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (7)
17:00 Sława i chwała (5) - serial
18:05 Rozmowy z Nikodemem - Sobór Watykański II (1) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Spór o historię (62) - dokument
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Fleszt historii
21:30 Narodziny złotej eskorty - dokument
23:15 Korespondent (7, 8) - dokument
00:25 Zaproszenie
01:05 Dawno temu cichociemny (3) - dokument
01:40 Dawno temu cichociemny (4)
02:20 Dąbrowszczacy - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (76) - serial
09:55 Skrzydłaci geniusze z antypodów - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:35 Przepis dnia
12:45 Moksgmol - biały baribal - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5892) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2503) - serial
15:45 Drużyna A - serial
16:35 Jaka to melodia? – ekstra - rozrywka
16:40 Polska non stop17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2504) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Transporter (10) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:05 Sto stóp - horror
23:50 Głina (25) - serial
00:45 Drużyna A - serial
01:40 Świat się kręci
02:35 20 lat później - dramat obyczajowy



05:20 Rozmowy w toku (2244) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1828) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (261) - serial
12:15 Szpital (135) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1099) - serial
14:00 Wawa non stop (59) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (262) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2245) - talk show
17:00 Szpital (136) - serial
18:00 Wawa non stop (60) - rozrywka; Maciej zauważa zniknięcie Zuzanny i syna. Policja przywozi Konrada do domu. Chłopak przynajne się, że zamienił próbki w testach DNA, w wyniku czego stwierdzono, że Zuzanna nie jest córką Macieja. Oliwia rozprawia się z Krzysztofem. Przerывa także kurację odchudzającą i zachęca Beatę, by zastąpiła ją na treningach.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1829) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1100) - serial
21:30 Prawo Agaty (13) - serial; Agata jest obrońcą inspektora Majewskiego. Człowiek postrzelony przez niego zmarł w szpitalu. Ich przeciwnikiem na sali sądowej jest prokurator Starzeccki.
22:30 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Gdzie pachną stokrotki (13) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1115) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (2) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (104) - serial
07:05 Tom i Jerry (105) - serial
07:10 Tom i Jerry (106) - serial
07:25 Timon i Pumba (79) - serial
08:00 Zaklinacz psów (20) - dokument
09:00 Łowcy dzikich zwierząt (4) - dokument
09:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (4) - dokument
10:30 Zaginiony świat (50) - serial
11:30 Niania (49) - serial
12:00 Niania (50) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (23) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (24) - serial
14:30 Niania (51) - serial
15:00 Niania (52) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (7) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (17) - serial
17:00 Akademia policyjna (20) - serial
18:00 Zaginiony świat (51) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (22)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (24)
20:00 Od wesela do wesela - komedia
22:00 Mortal Kombat II: unicestwienie - film sensacyjny
00:05 Zobacz to!
01:00 Taki jest świat
01:55 No problem!
02:25 Dyżur (20) - dokument



04:45 S.O.S. (1) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (46) - serial
06:35 Grajcie Panu - dokument
07:05 M jak miłość (388) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1014) - serial
11:20 Na dobre i na złe (183) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Kabaretowy Klub Dwójki (16) - rozrywka
13:25 Szkoła życia (30) - serial
14:15 Kabaretowy Klub Dwójki (16) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (104) - serial
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
16:10 Pogoda
16:20 M jak miłość (1019) - serial
17:15 Szkoła życia (9) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1014) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1015) - serial
20:45 M jak miłość (1020) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Miłość na liście oczekujących - dokument;
00:05 Czas honoru (78) - serial
01:05 Republika Doyle'ów (19) - serial; Malachy i Jake dostają kolejne zlecenie - muszą znaleźć osobę, która nastaje na życie psychiatry. Podejrzenia kierują się ku współpracownikom lekarki. Jake postanawia podejść do sprawy z pozycji pacjenta. Były mąż Rose przyjeżdża do miasta. Oferuje rzekomo bezinteresowną pomoc finansową.
01:55 Republika Doyle'ów (20) - serial
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:35 W-11 wydział śledczy (1073) - serial
07:20 Sąd rodzinny (164) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461) - serial
09:15 Dr House (22) - serial
10:15 Ostry dyżur (17) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (165) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462) - serial
14:55 Bananowy doktor (3) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (11) - serial
17:05 Detektyw Monk (16) - serial
18:00 Dr House (1) - serial
19:00 Bananowy doktor (4) - serial
20:00 W sieci zła - horror; Detektywi Hobbes i Jonesy są świadkami egzekucji aresztowanego przez nich seryjnego zabójcy. Kilka dni po jego śmierci zostają wezwani na miejsce makabrycznego mordu. Zabójca działa dokładnie tak jak niedawno stracony zbrodniarz. Ich przelozony, porucznik Stanton, ma dwie teorie na temat tych zbrodni. Albo są one dziełem doskonałego naśladowcy, który miał okazję poznać szczegóły działania poprzednika, albo zbrodni tych dokonuje znający szczegóły śledztwa policjant.
22:35 Partnerki (4) - serial; Córka policjanta zostaje uprowadzona na oczach jej młodszego brata. Wszyscy w mieście skupiają się na poszukiwaniach. Detektyw Rizzoli podejrzewa, że porwanie ma związek ze śmiercią innej dziewczyny, której ciało odnaleziono zaledwie kilka godzin przed zaginięciem córki stróża prawa.
23:35 Kula - film sf
02:20 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Gułag. Czas wody - dokument
09:45 Podróż do śmierci - film sensacyjny
11:30 75 lat festiwalu w Tanglewood
13:30 Informacje kulturalne
13:50 Millhaven - film krótkometrażowy
14:15 Podróż do śmierci - film sensacyjny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Gułag. Czas wody - dokument
18:15 Yokohama - film obyczajowy
19:30 Zima w Wiklinowej Zatoce (3) - serial
19:40 Zima w Wiklinowej Zatoce (4) - serial
20:20 Studio Kultura - kultura
20:25 Paise - dramat wojenny; Film ten to zbiór nowel, zagranych głównie przez niezawodowych aktorów, w naturalnych plenerach. Każdy z sześciu epizodów został nakręcony w innym miejscu Włoch - od Sycylii po Nizinę Padańską. Akcja rozgrywa się na krótko przed lub po wkroczeniu aliantów, ukazuje stopniowe wyzwalamie Włoch. Z migawkowych obrazów powstał opis tragicznej i absurdalnej sytuacji narodu włoskiego pod koniec wojny. Tytułowa "paise" - zawołanie, jakim zwracali się do Włochów żołnierze amerykańscy, oznacza w południowym dialekcie tego kraju wieśniaka - paesano.
22:40 Droga do Guantanamo
00:25 Urodziny - film krótkometrażowy
01:05 Studio Kultura - kultura
01:10 Paise - dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (96) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (79) - serial
10:00 Trudne sprawy (2) - serial
11:00 Dlaczego ja? (360) - serial
12:00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pierwsza miłość (1787) - serial
14:45 Trudne sprawy (60) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
17:00 Dlaczego ja? (121) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1788) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (378) - serial
20:05 W cywilu II - film sensacyjny; Sierżant Joe Linwood jest strzelcem wyborowym, weteranem niejednej kampanii marines. Przebywa z żoną, Robyn, na urlopie na jednej z wysp Pacyfiku. Spokój małżonków zostaje zakłócony, gdy hotel, w którym się zatrzymali, staje się celem ataku terrorystów dowodzonych przez bezwzględnego Damo. Napastnicy przejmują kontrolę nad budynkiem i biorą zakładników. Jest wśród nich Robyn. Joe musi oswobodzić żonę. Jedynego sojusznika znajduje w byłym żołnierzu, Churchu, i rozpoczyna nierówną walkę z bandytami.
22:05 Pościg pod ostrzałem - thriller; Antyrządowi ekstremiści mają zamiar wykupić i ogrodzić specjalny teren. W tym celu gromadzą broń i planują dokonać zuchwałego napadu na bank w Norco - małym kalifornijskim mieście.
00:00 Robocop. Wyścig z czasem - film sf
02:05 Dziewczyny z fortuną (63) - rozrywka



06:00 Ukryta miłość (115) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
08:55 Komisarz Rex (2) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (59) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (113) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (42)
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (43) - serial
12:30 Księga dżungli (4) - serial
13:00 Mega Chichot- rozrywka
13:30 Tylko miłość (60) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (34) - serial
15:30 Komisarz Rex (3) - serial
16:30 Hotel 52(60) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (60) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo- serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Obcy wewnątrz nas (2) - dokument; 11-miesięczny malec, u którego pojawia się nadmierna senność, a potem zaburzenia równowagi i utrata wzroku, weteran z Wietnamu, któremu puchnie mózg, mężczyzna, który zaczyna kaszleć krwią, kobieta, u której cysty powodują zaburzenia w przepływie płynu rdzeniowego - bohaterowie tej dokumentalnej serii przeszli wiele cierpień i cale serie badań oraz wizyt u specjalistów, zanim wykryli prawdziwych sprawców swoich dolegliwości.
22:00 Hirokin - film przygodowy
00:15 Skok - dramat kryminalny
02:30 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:15 Podróż kulinarne Roberta Makłowicza
08:45 Miejsce z historią (23) - dokument
09:05 Sława i chwała (5) - serial
10:10 Nie ma jak Polska
10:45 Szlakiem gwiazd (16) - rozrywka
11:10 Polska i świat z historią w tle (22)
11:35 Spór o historię (62) - dokument
12:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Flesz historii
13:10 Narodziny złotej eskorty - dokument
15:00 Mickiewicz (1) - dokument
16:00 Przełomowe dni (3) - dokument
16:30 Bocznymi drogami
17:00 Sława i chwała (6) - serial
18:05 Moja Polska - rzecz o prezydencie Ryszardzie Kaczorowskim - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:50 Polacy nad świętym morzem
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (107)
21:30 S-21. Mordercza maszyna Czerwonych Khmerów - dokument
23:20 Nu, Ja, Ja - Nu, Nee, Nee! Hauptmann - Noblista z Karkonoszy - muzyka
00:15 Szlakiem gwiazd (16) - rozrywka
00:45 Epilog norymberski - dramat historyczny



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (77) - serial
09:55 Moksgmol - biały baribal - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Dzikie oblicze Andów - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5893) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2504) - serial
15:45 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2505) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (49) - serial
20:25 Real Madryt - Galatasaray SK - piłka nożna
20:40 Real Madryt - Galatasaray SK - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:50 Transporter (10) - serial
00:50 Drużyna A - serial
01:45 Świat się kręci
02:40 Doskonałe popołudnie - dramat obyczajowy



05:20 Rozmowy w toku (2245) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1829) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (262) - serial
12:15 Szpital (136) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1100) - serial
14:00 Wawa non stop (60) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (263) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2246) - talk show
17:00 Szpital (137) - serial
18:00 Wawa non stop (61) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1830) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1101) - serial
21:30 Bitwa o dom (13) - rozrywka
22:30 Mumia powraca - film przygodowy; Akcja rozgrywa się osiem lat po ataku Imhotepa na grobowiec. Rick i Eve doczekali się synka Aleksa. Wiodą szczęśliwe i spokojne życie rodzinne. Tymczasem w piramidzie śmierci rozpętało się piekło. Nieśmiertelni wojownicy Anubisa, mumie i zabójcze skarabeusze rozpoczynają wojnę. W tym samym czasie jeszcze jedna potężna siła zostaje obudzona z trwającego setki lat snu. Obie zle moce dążą do objęcia panowania nad światem. Ich szanse są nierówne, ponieważ kilka tysięcy lat wcześniej król Skorpion zawarł pakt z siłami zła.
01:05 Ugotowani (12) - rozrywka
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1116) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (4) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Tom i Jerry (107- 109) - serial
07:25 Timon i Pumba (80) - serial
08:00 Zaklinacz psów (21) - dokument
09:00 Łowcy dzikich zwierząt (5)
09:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (1) - dokument
10:30 Zaginiony świat (51) - serial
11:30 Niania (51, 52) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (24) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (25) - serial
14:30 Niania (53, 54) - serial
15:30 Stare dranie z Ameryki (8) - rozrywka
16:00 Akademia policyjna (18) - serial
17:00 Akademia policyjna (21) - serial
18:00 Zaginiony świat (52) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (23) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (25) - serial
20:00 W krainie ognia i lodu - film fantastyczny
21:00 Bankomat. Wyścig z czasem (10) - rozrywka
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23) - serial
00:50 Zobacz to!
01:50 W blasku fleszy
02:30 Dyżur (22) - dokument



05:55 Faceci do wzięcia (47) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (9) - serial
07:05 M jak miłość (389) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
08:50 Panorama - flesz
10:35 Barwy szczęścia (1015) - serial
11:10 Na dobre i na złe (184) - serial
12:10 Makłowicz w podróży
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (17) - dokument
13:20 Szkoła życia (40) - serial
14:10 Róże Gali - kultura
15:05 Rodzinka.pl (105) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 M jak miłość (1020) - serial
17:15 Szkoła życia (13) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1015) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1016) - serial
20:45 Na dobre i na złe (539) - serial
21:45 Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna; Melanie Carmichael jest utalentowaną nowojorską projektantką mody. Życie układa się jej jak w bajce, a do pełnego szczęścia brakuje tylko wystawnego ślubu. Wygląda jednak na to, że i ten cel zostanie osiągnięty, bo o rękę Melanie stara się młody, bogaty, świetnie zapowiadający się polityk, Andrew Hennings. Jest tylko jeden problem.
23:45 Reporter Polski
00:30 Zabójcze umysły (35) - serial
01:25 Autoportret z kochanką - film obyczajowy
02:55 Reporter Polski



06:50 Męski typ (7) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (165) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462) - serial
09:15 Dr House (1) - serial
10:15 Ostry dyżur (18) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (166) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (463) - serial
14:55 Bananowy doktor (4) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (12) - serial
20:00 Aż po grób - film obyczajowy; Ameryka, czasy wielkiego kryzysu. Felix Bush, pustelnik, który przez ponad 40 lat mieszkał samotnie i unikał wszelkich kontaktów, nagle pojawia się w miasteczku. Wywołuje niemałe zamieszanie, które wzmacnia się, gdy mężczyzna wyjawia cel wizyty. Otóż zamierza on zorganizować swój pogrzeb, który odbędzie się jeszcze za jego życia.
22:10 Bezimienni (16) - serial
23:10 Jennifer 8 - thriller; Dające się we znaki małżeńskie problemy i stresująca praca skłaniają Johna Berlina do zmiany trybu życia. Policjant z Los Angeles postanawia zwolnić tempo, przenosząc się do niewielkiego kalifornijskiego miasteczka Eureka, gdzie mieszka jego siostra, Margie. Spodziewa się, że tu zagna wreszcie spokój i bez większych stresów dożyje zasłużonej emerytury.
01:45 Arkana magii - rozrywka



08:15 Gułag. Czas drewna - dokument
09:30 Hi way - komedia
11:10 Zagraj ze mną - film krótkometrażowy
11:50 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Małeńczuk śpiewa songi Kurta Weilla - muzyka
13:00 Romans prowincjonalny - film obyczajowy
14:15 Hi way - komedia
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:30 Co Ty wiesz o nauce?
17:00 Gułag. Czas drewna - dokument
18:15 Romans prowincjonalny - film obyczajowy
19:30 Zima w Wiklinowej Zatoce (5) - serial
19:40 Cuda i dziwy - film krótkometrażowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Studio Kultura - kultura
20:25 Miłość - dramat obyczajowy
21:50 Studio Kultura - kultura
21:55 Bareizm - dokument
23:05 Animator (11) - kultura
23:45 Informacje kulturalne
00:15 Studio Kultura - kultura
00:20 Miłość - dramat obyczajowy
01:45 WOK - wszystko o kulturze (127) - kultura
02:30 Szczeście - komedia



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (116) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Scooby Doo - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:55 Komisarz Rex (3) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (60) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (114) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (44) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (45)
12:30 Księga dżungli (5) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (61) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (35) - serial
15:30 Komisarz Rex (4) - serial
16:30 Hotel 52 (61) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (61) - serial
18:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Scooby Doo - serial
20:00 Legionista - film sensacyjny; Paryż, lata 20. Młody francuski bokser Alain Lefevre zgadza się sprzedać zwycięstwo w pojedynku z zawodnikiem wystawionym przez wpływowego mafiosa, Luciena. Okazuje się, że dziewczyna szefa mafii to dawna ukochana Alaina. Ich uczucie powraca. Lucien, na wieść o romansie, każe zabić amanta, zwłaszcza że ten wygrywa walkę wbrew umowie.
22:05 Pająki - film sf
23:55 Co gryzie Gilberta Grape'a? - komediodramat
02:20 To był dzień

Zdrowie

Samokontrola w cukrzycy

Cukrzyca jest chorobą przewlekłą, która dotyka osoby starsze, dzieci i młodzież. Na szczęście diabećcy, którzy stosują zalecaną przez lekarza terapię, prawidłowo się odżywiają i regularnie monitorują stan swojego zdrowia, mogą bez problemu realizować się w różnych dziedzinach życia. Ważne jest jednak przestrzeganie kilku kluczowych zasad.

Podstawą skuteczności terapii cukrzycy jest samokontrola pacjenta. Polega ona na regularnym wykonywaniu badań poziomu cukru we krwi oraz dokumentacji wartości pomiarowych. Daje to możliwość prawidłowej oceny efektów leczenia, pozwala szybko rozpoznać ewentualne zaburzenia przemiany materii oraz oszacować skutki działania różnych czynników mających wpływ na przebieg choroby i występowanie schorzeń towarzyszących. Taka ocena daje szansę na eliminację błędów w terapii oraz dostosowanie sposobu odżywiania, aktywności fizycznej i trybu życia osoby chorej do potrzeb organizmu.

Regularne badanie poziomu glukozy we krwi przede wszystkim ma służyć bezpieczeństwu pacjenta. Istotnym jest, by pomiary wykonywać prawidłowo – ręce powinny być czyste i suche. Ważne, by nie było na nich resztek cukru, pozostałości alkoholu ze środków dezynfekujących, resztek kremów do rąk czy potu, bo może to powodować przekłamanie wyniku. Podczas pobierania krwi przed ukłuciem należy podnieść dokrwienie w palcu poprzez ogrzanie go lub delikatny masaż. Dzięki temu, bez zbędnego uciskania, uzyskamy wystarczająco dużą kroplę potrzebną do badania, która pozwoli w pełni wypełnić pole testowe paska, a co za tym idzie, uniknąć odchyłań wartości pomiarowych. Cukrzycy powinni pamiętać, że enzymy znajdujące się na pasieczkach testowych przeznaczonych do kontroli są wrażliwe na wilgoć i temperaturę, dlatego należy je przechowywać w oryginalnych, szczelnie zamkniętych pojemnikach i nie stosować po upływie terminu przydatności. Często przyczyną błędów jest nieprawidłowe wpisanie kodu pasków do glukometru oraz zbyt wysoka lub zbyt niska temperatura otoczenia, w którym dokonujemy pomiaru. Optymalne warunki to 10-35 stopni C, dlatego w zimie urządzenie pomiarowe powinno być noszone



bezpośrednio przy ciele.

Pomiar glikemii w warunkach domowych

Badanie poziomu cukru należy powtarzać kilka razy dziennie, najlepiej przed posiłkami i przed snem (ale nie zaraz po kolacji). Procedurę badania w sytuacji, gdy aparat jest nowy, należy zacząć od przetestowania jego sprawności. Aby włączyć urządzenie, trzeba otworzyć klapy z tyłu i odkleić od znajdującej się tam baterii zabezpieczającą folię. Potem, w zależności od producenta, należy nacisnąć jeden lub dwa przyciski z przodu i poczekać, aż na wyświetlaczu pojawią się wszystkie znaki. Teraz można też ustawić datę i godzinę.

Właściwe badanie przebiega podobnie, bez względu na markę glukometru:

- ułożyć w wygodnym dla siebie miejscu aparat, paski i nakłuwacz z lancetami,
- starannie umyć w ciepłej wodzie z mydłem ręką, ostrożnie, nie dotykając pola pomiarowego, wyjąć pasek z opakowania,
- włożyć pasek do odpowiedniego otworu – może być z boku lub na dolnej krawędzi urządzenia,
- wyświetli się numer, który musi zgadzać się z tym wydrukowanym na pudełku pasków (zwykle na białym polu), a potem migająca kropelka,
- nastawić nakłuwacz na odpowiednią dla siebie głębokość i ukłuć opuszek palca lub mięsień poniżej kciuka od wewnątrz dłoń,

ni,

- jeśli kropla krwi będzie zbyt mała, powtórzyć nakłucie w innym miejscu i z wyższą wartością na nakłuwaczu, ewentualnie delikatnie pomasaż lub ogrzać dłoń,
- palca nie należy uciskać, gdyż wtedy oprócz krwi może wypłynąć przezroczysta chłonka, która zaburza wyniki pomiaru,
- gotową kroplę nanieść na wyznaczone miejsce na pasku – otworek jest zazwyczaj na końcu lub przy końcu, z boku,
- poczekać do pojawienia się wyniku,
- w przypadku, gdy aparat zdąży się wyłączyć zanim nakropłona zostanie krew, należy wyjąć pasek i włożyć go z powrotem.

Wyniki przeprowadzanych pomiarów diabećcy powinni zapisywać w specjalnym dzienniczku wraz z informacjami na temat poziomu aktywności fizycznej, rodzaju spożywanych posiłków, odbytych w danym okresie chorób, zażywanych leków czy dawek insuliny. Prawidłowo prowadzona dokumentacja jest punktem wyjścia dla lekarza prowadzącego - na jej podstawie podejmuje decyzję o dalszym leczeniu. Na koniec należy pamiętać, że dieta i leki mają kluczowy wpływ na stan zdrowia diabetyka, jednak równie istotny jest jego tryb życia: regularna aktywność fizyczna (minimum trzy razy w tygodniu), unikanie alkoholu, który zaburza poziom cukru we krwi oraz dbanie o ogólny stan

zdrowia. Częste infekcje obniżają wrażliwość organizmu na insulinę, a co za tym idzie, zmniejszają skuteczność terapii.

Jak wstrzykiwać insulinę?

Przy wykonywaniu zastrzyków należy pamiętać o kilku zasadach:

- jedna igła = jedno wstrzyknięcie – aby uniknąć zakażeń i bólu z powodu stępienia czubka, należy ją za każdym razem wymieniać,
- przed wstrzyknięciem powinno się wypuścić około dwóch jednostek insuliny, aby usunąć powietrze z igły,
- podanie musi być podskórne – w wybranym miejscu należy między palcem wskazującym a kciukiem utworzyć fałd skórny i wbić w niego igłę,
- kąt, pod jakim powinna wchodzić w skórę igła, wynosi 45° dla osób szczuplejszych lub 90° dla tęższych,
- po zastrzyku należy pozostawić igłę w ciele przez przynajmniej 5 sekund, w przeciwnym razie części insuliny może wypłynąć na zewnątrz,
- należy przestrzegać wskazań producenta dotyczących wstrzykiwacza.

Wkłady insulinowe powinny być przechowywane według wskazań zawartych na opakowaniu (przeważnie temp. od 2 do 8 stopni C), jeśli są to wkłady zamknięte. Wtedy utrzymują one ważność do końca daty wydrukowanej na pudełku. Po włożeniu do peny, insulinę można przez pewien czas trzymać w temperaturze pokojowej (poniżej 25°C), ale zwykle nie dłużej niż 14 dni. Najlepiej przechowywać ją w lodówce, na środkowych półkach, niezbyt blisko tylnej ścianki. Nigdy nie powinno się wkładać insuliny, ani w pudełkach, ani we wstrzykiwaczach, do zamrażalnika.

Indeks glikemiczny – ważny dla cukrzyka

Czy wiesz, że: 50 g glukozy ma indeks glikemiczny równy 100 i początkowo wartość ta uznawana była za maksymalną. Z czasem odkryto produkty, których GI jest wyższy, np. niektóre gatunki piwa.

Porównując wartość kaloryczną słodczy i np. musli można dojść do wniosku, że są one przecież zbliżone i nie powinno robić różnicy jedzenie tych pierwszych zamiast drugiego. Różnica jednak istnieje i, pomijając sprawę sztucznych dodatków, chodzi o tzw. indeks glikemiczny (GI). Jest on miarą tego, jak szybko po zjedzeniu danego pokarmu wzrośnie poziom glukozy we krwi. Wysoki indeks, ponad 70, oznacza



gwałtowny skok glikemii i problemy dla osoby ze zdiagnozowaną cukrzycą. Natomiast niski indeks to powolne, rozłożone w czasie, wchłanianie glukozy.

Orientacyjny podział produktów według indeksu glikemicznego:

- **niski (>35)** – głównie świeże warzywa, zboża i produkty bogate w białka, niektóre owoce, np. jabłko,
- **średni (35-70)** – gotowane warzywa (oprócz ziemniaków), część owoców, pełnoziarniste przetwory zbożowe, np. makaron, niesłodzony pumpernikiel,
- **wysoki (>70)** – gotowane ziemniaki, owoce takie jak banany, miód, biały cukier.

Co wpływa na poziom glukozy we krwi?

Oprócz jedzenia i ruchu, na glikemię oddziałuje też kilka innych czynników, np. używki (papierosy, alkohol), niektóre leki czy choroby.

Część leków stosowanych w leczeniu takich chorób jak nadciśnienie tętnicze, arytmia czy przewlekłe stany zapalne może wpływać na metabolizm glukozy. Są to skutki uboczne związane z ich mechanizmem działania i jedynym sposobem ich uniknięcia jest zmiana medykamentu przez lekarza.

Alkohol nie ma żadnych zalet oprócz ewentualnych walorów smakowych. Jeśli już nie można z niego całkowicie zrezygnować, jego spożycie powinno się ograniczyć do minimum, ponieważ znacznie obniża poziom glukozy we krwi. Może się to okazać bardzo niebezpieczne, gdy hipoglikemia wystąpi w nocy lub chory nie będzie miał dostępu do czegoś słodkiego.

Palenie jest ogólnie przeciwwskazane dla każdego, ale w przypadku osób chorych szczególnie. Zwiększa ono bowiem ryzyko chorób układu krwionośnego, które mogą obciążyć i tak już osłabiony organizm.

Infekcje i ogólnie choroby przebiegające z gorączką mogą przejściowo zmniejszać wrażliwość komórek na insulinę. W skrajnych przypadkach może to być nawet spadek o 30-50 proc., co u osób już leczonych na cukrzycę powoduje konieczność zmian w ilości podawanej insuliny czy innych środków.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Źródła energii

Słoma prawie jak węgiel

Słoma może być wykorzystywana w energetyce. Wyrobione z niej brykiet i pelety można spalać w piecu zupełnie jak olej czy węgiel.

Słomiany brykiet to najczęściej walce o średnicy od 30 do 80 mm i długości kilku centymetrów. Brykietem możemy palić w zwykłych piecach z węglem kamiennym. Do wyrobu brykietu służą zestawy urządzeń, które można zakupić lub wykonać samodzielnie, zaopatrując się wcześniej w odpowiedni schemat. Właśnie ten typ brykietarek jest najtańszy.

Pelety ze słomy mają już nieco większe wymagania technologiczne. Można je spalać w piecach z zasypem w pełni automatycznym, przeznaczonych do tego typu paliwa, bądź w piecach starszego typu z zainstalowaną odpowiednią przystawką – palnikiem do spalania granulatu.

Spalenie jednej tony biomasy daje od 15 do 18 GJ ciepła, a tony węgla od 20 do 27 GJ.

(pw)



Pelety ze słomy

Hodowla

Zdobyć uznanie agencji

14 listopada weszła w życie nowelizacja, która zmienia nieco sytuację rolników zajmujących się hodowlą krów mlecznych.

Zmiany związane są z planowanym od 1 kwietnia 2015 roku systemem kwotowania produkcji. Umożliwi on organizacjom producentów mleka i jego przetworów negocjowanie w imieniu rolników umów dostawy mleka do zakładów mleczarskich czy skupów. Wzmocni to pozycję negocjacyjną producentów mleka i pomoże im uzyskać korzystniejs-

ze ceny za dostarczany surowiec.

Ważne jest to, że negocjować mogą tylko zrzeszenia rolników uznane przez Agencję Rynku Rolnego. Muszą one mieć odpowiednią liczbę członków, którzy produkują określoną ilość mleka.

Do zadań nałożonych na ARR w związku z nowelizacją należy też m. in. kontrola funkcjonowania uznanych organizacji

oraz zrzeszeń w zakresie stosowania przez nie przepisów unijnych i krajowych, prawo nakładania kar na te podmioty, a także przesyłanie do Komisji Europejskiej powiadomień o podjętych w stosunku do nich decyzjach o uznaniu, odmowie lub cofnięciu uznania.

(pw)

Uprawa

Pyry w kolorach tęczy

Kolorowe ziemniaki – to nowinka, która być może zawojuje i polskie pola. Bulwy w kolorach tęczy wymyślono, a następnie wyhodowano na Białorusi.

Naukowcy z Naukowo-Praktycznego Centrum Hodowli Ziemniaka Białoruskiej Akademii Nauk zaprezentowali ziemniaki w kolorze fioletowym, czerwonym i niebieskim. Do tego, by trafiły na pola potrzeba jeszcze 2-3 lat badań. Jak pisze gazeta „Białoruskaja Niwa”, nad podobnym projektem pracują naukowcy z syberyjskiego Tomsku, jednak ich kartofel jest nieodporny na wirusy.

Pierwsi w wyścigu do wynalezienia kolorowego ziemniaka byli Amerykanie, ale ich sukces kosztował 5 mln dolarów. Fioletowe, niebieskie i czerwone kartofle należy gotować w osolonej wodzie 15-20 minut, by nie straciły swoich właściwości. Można z nich robić również frytki.

Najnowsze osiągnięcia białoru-

skiej agronomii podobno nie różnią się w smaku od swoich bezbarwnych odpowiedników.

W styczniu tego roku swoje kolorowe odmiany ziemniaków zaprezentowali jeszcze Kanadyjczycy. Nadali im ciekawe nazwy: Congo, MacIntosh Black i All Blue. Te bul-

wy mają dodatkową zaletę – posiadają sporą dawkę antyoksydantów, czyli substancji, które opóźniają proces starzenia.

Fioletowe ziemniaki można już nabyć w internecie. Za 2,5 kg trzeba zapłacić 40 zł.

(pw)



Tak prezentują się kolorowe ziemniaki

Uprawy

A może lubczyk?

Zielarstwo w Polsce początkowo zdominowane było przez zakony. Dziś zioła sadzą nieliczni rolnicy i to zazwyczaj w przydomowych ogródkach. Są jednak i tacy, którzy tą niszą branżą uczynili swoim sposobem na zarabianie.

Zielarstwo w Polsce jest odrębną dziedziną gospodarki i podlega Polskiej Izbie Zielarsko-Medycznej. Wokół nas, na łąkach i w lasach, dziko rośnie ok. 130 gatunków roślin zielarskich. Z upraw pozyskuje się ok. 60. Do najbardziej popularnych zaliczamy: kozłek lekarski, lubczyk ogrodowy, kminek zwyczajny, cząber ogrodowy, koper włoski, tymianek pospolity, majeranek ogrodowy, mięte pieprzową, szalwię lekarską oraz melisę lekarską.

Obecnie na całym naszym kontynencie zioła uprawiane są na powierzchni 100 tysięcy hektarów,

z czego w Polsce uprawy zajmują powierzchnię 35 tys. hektarów. Gospodarstwa zielarskie są małe – od 0,5 do 2,5 ha. Skupem ziół zajmują się duże firmy zielarskie, farmaceutyczne, kosmetyczne i producenci pasz.

W obliczu rosnącego bezrobocia na terenach wiejskich, uprawy zielarskie należą do najbardziej opłacalnych i przyszłościowych. Rolnicy powinni jednak zadbać o zbyt dla swojej produkcji. W tym celu warto łączyć się, tworząc grupy producenckie.

(pw)

Nowinki

Ściana z siatki

Budynki inwentarskie powinny być przewiewne. Ciekawym rozwiązaniem, stosowanym przy budowie obór, są siatki przeciwwietrzne.

W związku z niską wagą materiału, siatki mają wiele zastosowań. Można też zamykać nimi szczególnie duże połacie ścian. Produkowane są z tworzywa sztucznego, co zapewnia dużą wytrzymałość mechaniczną. Różnią się między sobą przede wszystkim stopniem przepuszczalności wiatru. Zależnie od gęstości siatki, może ona przepuszczać powietrze swobodnie, hamować je bądź być całkowicie wiatroszczelna. Jeżeli planujemy budowę lub renowację budynku przeznaczonego na kurnik, ujeżdżalnię, stajnię, magazyn do przechowywania zboża lub in-

nego, wymagającego dobrej wentylacji, spokojnego lecz ciągłego przepływu powietrza, jest to rozwiązanie idealne. Na pewno będzie jednak droższe niż postawienie tradycyjnej ściany betonowej, ściany z blachy stalowej lub blachy perforowanej.

Na polskim rynku nie jest łatwo znaleźć dostawców tego typu asortymentu. Ale z czasem, wzorem zachodnich gospodarstw, również na naszym rynku zaczną być stosowane takie nowoczesne rozwiązania.

(pw)

Kiszonki

Lepiej owiń szczelnie

Na jakość sianokiszonki wpływa wiele czynników, w tym folia, w którą jest ona zawijana. Liczy się nie tylko jej kolor, ale również liczba warstw.

Stwierdzono, że każda kolejna warstwa folii wpływa na podwyższenie jakości paszy, ponieważ powoduje zmniejszenie niebezpieczeństwa przedostania się do kiszonki powietrza, odpowiedzialnego za pojawienie się pleśni. Nasi farmerzy powszechnie zabezpieczają bele czterema warstwami folii. Udowodniono, że dodanie kolejnych 2 warstw zapewnia odpowiednie bezpieczeństwo procesu technologicznego, w sytuacji gdy w materiale zakiszczonym skład suchej masy przekracza maksymalny poziom. Dokładne owinięcie folią skutecznie zapobiega ulatnianiu się

dwutlenku węgla, który pełni funkcję konserwantu kiszonki oraz odcina dostęp powietrza oraz wody.

Można powiedzieć, że wzrost liczby warstw folii powoduje bardziej efektywną fermentację i w konsekwencji wpływa na lepszą jakość kiszonki, chroni przed powstawaniem pleśni czy pojawieniem się grzybów i mykotoksyn. Podczas magazynowania kiszonka ma odpowiednią konsystencję, jest też zabezpieczona przed dostępem wody opadowej, co gwarantuje zachowanie dobrej jakości paszy przez cały okres przechowywania.

(pw)

Obyczaje

Pech nie zna kalendarza

Jeśli uważacie, że piątek trzynastego jest nieszczęśliwy, mamy dla was smutną wiadomość. Kalendarz gregoriański został skonstruowany w taki sposób, że piątek przypada trzynastego częściej niż w każdy inny dzień miesiąca. Niemniej, ludzie w ciągu wieków uważali, że niektóre daty czy nawet godziny były pechowe. Gdyby zliczyć je wszystkie, wyszłoby nam, że więcej jest dni pechowych niż tych szczęśliwych.



Fot. Ilustracja z początku XX wieku. Już wówczas uważano piątek trzynastego za pechowy

Kulturoznawcy dowodzą, że nie ma ani jednego dokumentu pisanego, który wyjaśniałby nam dlaczego piątek trzynastego jest dniem pechowym. Zmiany nastąpiły dopiero w połowie XIX wieku i mogą być związane ze śmiercią włoskiego muzyka Rossiniego. Kompozytor zmarł w piątek trzynastego, który uznawał za pechowy dla siebie dzień. Prasa zaczęła się o tym rozpisywać i tak powstał mit pechowego dnia. Jest to jednak tylko z jedna z wielu teorii.

Szczęśliwa pełna cyfra

W numerologii liczba 12 jest symbolem pełności. Nie bez znaczenia jest fakt, że mamy 12 godzin, 12 apostołów, 12 bogów olimpijskich czy 12 znaków Zodiaku. Następująca po dwunastce liczba 13 uznawana jest za niepełną i przynosi nieszczęście. Nawet w mitologii nordyckiej istniał przesąd mówiący o tym, że ucztowanie przy stole w 13 osób doprowadzi do rychłej śmierci jednego z nich.

Piątek jest uznawany za nieszczęśliwy, ponieważ, według tradycji, w tym dniu nastąpiło ukrzyżowanie i śmierć Jezusa.

Piątek trzynastego to nie jedyny nieszczęśliwy dzień. W krajach hiszpańskojęzycznych nieszczęśliwy jest wtorek 13. Wtorek był uznawany za dzień, w którym szczególną moc miał Ares – bóg wojny w starożytnej Grecji. Dodatkowo we wtorek

13 kwietnia 1204 roku pod nawałą krzyżowców upadł Konstantynopol. We wtorek 29 maja 1453 roku to samo miasto zostało opanowane przez Turków Otomańskich. Nic dziwnego, że w Grecji wtorek jest bardziej pechowy niż piątek. We Włoszech najbardziej pechowym dniem jest piątek 17.

Niestety, jesteśmy skazani na piątki trzynastego. Najdłuższy okres, w którym nie doświadczymy piątku trzynastego to 14 miesięcy! Następny taki przypadek czeka nas w 2018 i 2019 roku. Statystycznie piątek trzynastego wypada raz na 212 dni. Kalendarz gregoriański zatacza 400-letni cykl, w którym piątek przypadka trzynastego 688 razy. Co więcej, prawdopodobieństwo, że piątek wypadnie akurat trzynastego, jest największe.

Pech przychodzi nocą

Pechowy był nie tylko konkretny dzień, ale nawet pora dnia czy też nocy. W XIX wieku ludzie unikali inhalowania się nocnym powietrzem. W nocy było niebezpiecznie, ale nie o to chodziło. Wierzono, że śmiertelne choroby powoduje tzw. morowe powietrze. Utrzymywano, że wydobywa się ono nocą z ziemi i dlatego wdychanie świeżego powietrza o tej porze może przynieść pecha.

Wierzono także, że pechowa jest tzw. godzina wilka czy-

li między 3 a 4 rano. W trakcie tych 60 minut najwięcej osób miało umierać we śnie, a senne koszmary były najbardziej rzeczywiste. Między 3 a 4 demony i duchy uzyskiwały największą moc. Wielu tłumaczyło sobie, że właśnie godzina trzecia to czas, kiedy siły nieczyste chcą przerwać więź Trójcy Świętej. Gdy w średniowieczu około 3 w nocy na dworze dostrzegano sylwetkę kobiety, wierzono że jest ona czarownicą.

Na koniec pechowe dni dla nowożeńców. W kręgu chrześcijaństwa teoretycznie nie ma pechowych dnia do stanięcia na ślubnym kobiercu. W średniowieczu śluby najczęściej urządzano w kwietniu i maju. Dopiero w 1678 roku ukazała się księga – almanach, w którym odradzano zwierać związek małżeński w niektórych okresach.

W naszych warunkach przesąd głosi, aby nie żenić się w miesiącach, które nie zawierają litery „r”. Niestety, trudno zrozumieć, skąd wziął się ten dziwny zwyczaj. Pewne jest jedno. W wielu kulturach rozsianych na całym świecie wierzono, że nie należy żenić się w maju, bo w jego nazwie nie ma literki „r”.

XIX wiek

Przeciw krowiance

Nowinki medyczne nie zawsze szybko trafiały na polską wieś. Jednym z prekursorów w dziedzinie medycyny był Szambelan Rutkowski ze Szpetala (wówczas powiat lipnowski), który na początku XIX wieku na własny koszt zaszczepił swoich poddanych.

„Szambelan Rutkowski w Wyżnym Szpitalu, w powiecie lipnowskim, kazał swym kosztem z własnego powodu szczepić ospę krowią wszystkim dzieciom poddanych w swoich dobrach, przysłużwszy się tym sposobem wielce ich dobru i ludzkości” – czytamy w „Piśmie Miesięcznym Prus Południowych” z marca 1803 roku.

Krowia ospa, wspomniana w tekście, to tzw. krowianka. Było to schorzenie atakujące bydło i świnię. W 1796 roku brytyjski lekarz Edward Jenner zauważył, że osoby, które przeszły tę chorobę były odporne na ospę prawdziwą – poważną, śmiertelną chorobę. Jenner wszczepił wirusy krowianki 8-letniemu chłopcu. Ten przeszedł chorobę, a następnie został mu wszczepiony wirus ospy prawdziwej. Nie zachorował. Przełomowe znaczenie odkrycia Jennera polegało na wykazaniu, że w celu uodpornienia człowieka przeciw ospie wcale nie potrzeba zaszczepiać mu ospy prawdziwej, lecz wystarczy szczepienie ospy krowiej.

Rutkowski otrzymał pochwały od rządu Prus, a także od samych rodziców dzieci. Każde z nich w Szpetalu otrzymało także po jednym talarze. Były to pieniądze



Pierwsze szczepienia wirusem krowianki wypłacane dzieciom, które przechodziły ospę, jako zadośćuczynienie. Władze uznały, że dzieci są już bezpieczne, więc pieniądze należą się im teraz.

W Polsce ostatni raz ospa pojawiła się w 1963 we Wrocławiu. Nie była to jednak epidemia rodzima. Pierwszy chory przywłókł chorobę z Indii. Zachorowało 99 osób, z czego 7 zmarło. Wprowadzono przymusowe szczepienia wszystkich mieszkańców miasta, których od reszty kraju odgrodzono kordonem sanitarnym. Izolowano dwa tysiące osób, które mogły mieć kontakt z chorymi. Dzięki tym działaniom epidemia została opanowana w ciągu dwóch miesięcy.

(pw)

XX wiek

Huczne imieniny

Za nami 11 listopada – święto, które zaczęło oficjalnie obchodzić już po śmierci Józefa Piłsudskiego i to właśnie z jego osobą ówczesny rząd połączył niepodległość. Kiedy marszałek jeszcze żył, ważniejsze były jego imieniny. W Lipnie fetowano je hucznie.

Pod koniec życia Józefa Piłsudskiego rozmach obchodów jego imienin był ogromny. Oto jak wyglądały w 1934 roku w Lipnie.

W niedzielę, 18 marca, w sali strażackiej odbyła się akademie w wykonaniu młodzieży szkolnej. Trzy godziny później na pl. Dekerta zebrały się okoliczne orkiestry, które następnie przemaszzerowały ulicami miasta. O 18.30 na boisku szkolnym obok parku rozpalono ognisko. Zorganizowano także krótki koncert. Tego typu impreza, przy pochodniach i w towarzystwie orkiestr, nazywana była capstrykiem. Słowo to pochodziło od niemieckiego Zapfenstreich i można je było tłumaczyć dosłownie jako uderzenie w czop (beczki). Jeszcze w średniowieczu uderzenie w czop beczki oznaczało koniec wyszynku alkoholu i tym samym koniec zajęć dziennych.

Wracając do imienin marszałka w 1934 roku w Lipnie – niedzielne uroczystości kończył raut w salach rady powiatowej.

Obchody przeciągnięto także na 19 marca. O 7.00 z wieży ratuszowej rozbrzmiał hejnał, o 8.30 wciągnięto na maszt flagę państwową. Pół godziny później rozpoczęło się nabożeństwo. W samo południe w sali powiatowej na ręce starosty lipnowskiego, który był przedstawicielem rządu w terenie, składano listy z życzeniami, które następnie wysyłano do Warszawy. O 13.00 po raz pierwszy mieszkańcy Lipna usłyszeli wystrzał armatni ze strzelnicy polowej położonej obok parku. Takie wystrzały pojawiały się następnie co godzinę aż do 23.00. Dzień zakończyła akademie w sali strażackiej.

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Przyjmę ziemię Gruz itp.
W Lipnie tel. 531 032 580
każdą ilość

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DAEWOO, POLONEZ Złomowanie-Autokasacja

Zaświadczenie do wy-
rejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-
503-510

SKUP AUT OSOBOWE
– DOSTAWCZE-CIEŻAR-
KOWE Złomowanie-Auto-
kasacja Zaświadczenie do
wyrejestrowania ODBIÓR
GRATIS-GOTÓWKA 510-
503-510

Sprzedam części do Opel
Vectra B 1996 sedan tel.
882 843 588

REKLAMA

 BENMAR WWW.BENMAR.EU

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ**
hurt detal RATY
dowóz
731731201
785182282

**Ogłoszenia
drobne
można składać
w następujących
punktach:**

Monika Jabłońska Wola, Piotr Gójski Wolęcin, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo, Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

1. Sprzedawca, rzeźnik
DIONIZJA sp. z o.o., ul. Sienkiewicza 4 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 3456
2. Kierowca kat. B,C,CE
PW. ROMIX sp. z o.o., Żodyń ul. Główna 56, 64-212 Siedlce, tel. 68 384 87 45 w.30,32
3. Windykator terenowy
Adimo Egze S.A., ul. Sierocka 3/19 04-333 Warszawa, tel. 22 412 48 14
4. Kierowca kat. C, E
GESSLINE R. Gęsicki, Popowo 29, 87-600 Lipno, tel. 512 326 915
5. Krojczy
Yocca s.j. Józefkowo 50, 87-630 Skępe, tel. 54 287 71 91, 601 295 204
6. Kucharz
FUH „Ol-Maró”, Robert Langowski, ul. Warszawska 15 87-630 Skępe, tel. 54 287 77 90
7. Robotnik gospodarczy
ZPUH Kwiatkowski, Lipno ul. Okrzei 5, tel. 781 721 969
8. Robotnik gospodarczy, palacz
Usługi Transportowe Paweł Tkaczyk, ul. Jagiełły 5, 87-617 Bobrowniki, tel. 600 371 465 lub 54 288 20 00
9. Opiekunka lub opiekun, praca w Niemczech (giełda pracy w PUP Lipno 25.11.2013, godz. 10.00 sala 30)
Promedica24, ul. Brzeska 2 Warszawa, tel. 22 44 87 222
10. Kierowca samochodu ciężarowego
PPUH GOL-TRANS-SPED, ul. Słuchajska 4 87-400 Golub Dobrzyń, tel. 604 619 700
11. Specjalista ds. zaopatrzenia – branża ogólnospożywcza, specjalista ds. marketingu, reklamy i promocji
Kujawsko-Dobrzyńska Spółdzielnia Handlowa w Rypinie, Pl. Sienkiewicza 11, tel. 54 280 24 84 lub CV (ze zdjęciem) oraz list motywacyjny na e-mail: kadry@kdsh.pl
12. Kierowca C+E
PHU Krygier Sławomir, ul. Nieszawska 2a/4 87-600 Lipno, tel. 601 830 877
13. Technolog ds. kadłubowych lub wyposażeniowych, kierownik projektu
Stocznia Remontowa „NAUTA” S.A., Gdańsk/Gdynia, tel. 22 378 34 04
14. Spawacz, monter rurociągów, specjalista ds. kooperacji, kowal konstrukcji stalowych
Agencja Rekrutacji LKK, tel. 22 378 34 04
15. Przyjmujący zakłady wzajemne (praca w Lipnie ul. Mickiewicza 4-6)
TOTOLOTEK S.A., ul. Taneczna 18a 02-829 Warszawa, tel. 507 002 115, e-mail: poznan@totolotek.pl
16. Pakowacz obuwia, operator maszyny obuwniczej
PW. ARCO Adam Tuńcula, ul. Sportowa 7 66-001 Zawada, tel. 606 210 747
17. Kierowca kat. C+E
Firma Transportowa HERO-TRANS, Jastrzębie 89 87-600 Lipno, tel. 609 174 043
18. Pracownik biurowy
ZUPH SUSZ-MAS, Tłuchówek 31 87-605 Tłuchowo, tel. 694 396 625
19. Księgową
ZETMARK, ul. Sierpecka 72a Skpe, tel. 601 238 822

REKLAMA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaże.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



OGŁOSZENIA DROBNE

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

.....

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych

[illegible]

Zapraszamy
na
Jarmark
Adwentowy

15 grudnia - niedziela
w godz. 10.00. do 18.00.

GOK - Tłuchowo

Wystawa i sprzedaż
wyrobów kulinarnych,
rękodzieła,
upominków świątecznych
tworzonych
rękoma lokalnych
artystów amatorów.

Zgłoszenia wystawców przyjmujemy
do 11 grudnia pod nr. tel. 504478080

Wszystko co związane z okresem Świąt Bożego Narodzenia

W tym dniu Harcerze "Kamyki"
prowadzić będą zbiórkę używanych zabawek i odzieży
w ramach corocznej akcji
"Mikołaj dla wszystkich"
Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji...

Siatkówka

LZS Jastrzębie zaprasza na mecz

Po wygranej w pierwszej i porażce w drugiej kolejce, następne spotkanie w trzeciej lidze rozegrają siatkarze LZS-u Jastrzębie. Jako że wracają na własną halę, proszą o wsparcie swoich kibiców.

Rola fanów w sportach drużynowych jest nie do przecenienia. Siatkarze z Jastrzębia przekonali się o tym choćby w drugiej kolejce, kiedy to grę wyjątkowo utrudniała im publiczność w Grudziądzu. I choć wygrać się nie udało (szczegóły na str. 24), to nasz zespół pokazał się z dobrej strony.

Po dwóch meczach LZS ma na koncie dwa punkty za wygraną z pierwszej kolejki. W trzeciej serii nasza drużyna wraca na własny teren. W hali sportowej Gimnazjum nr 1 w Lipnie podejmować będzie Krajną Sępólno Krajeńskie. Spotkanie rozegrane zostanie w sobotę od godziny 17.00. Zapowiada się tym bardziej interesująco, że rywale sąsiadują z Jastrzębiem w tabeli i także zgromadzili dwa punkty. Siatkarze LZS-u liczą na gorący doping swoich kibiców.

botę od godziny 17.00. Zapowiada się tym bardziej interesująco, że rywale sąsiadują z Jastrzębiem w tabeli i także zgromadzili dwa punkty. Siatkarze LZS-u liczą na gorący doping swoich kibiców.

punkty. Siatkarze LZS-u liczą na gorący doping swoich kibiców.

(ak)



Tenis

Rezerwy w czołówce

Pierwsza drużyna LZS-u Jastrzębie odpoczywała, grali za to tenisiści rezerw, którzy występują w szóstej lidze. Nasz zespół pewnie pokonał ekipę z Pruszcza i nadal jest wiceliderem tabeli.

Miejsce	Nazwa drużyny	Mecze	Punkty	Małe punkty
1.	UKS Szanec II Świecie/Osą	4	8	32-6
2.	LZS Jastrzębie II	4	7	31-15
3.	Gwiazda IV Bydgoszcz	4	6	28-15
4.	Pomorzanin Serock-GOKSiR II Pruszcza	4	5	25-21
5.	PKS Arka Grązawy	4	4	21-22
6.	Pomorzanin Serock-GOKSiR III Pruszcza	5	2	16-32
7.	KS Koronowo	5	2	20-38
8.	UKS WDK II Paterek	4	0	8-32

OGŁOSZENIE PŁATNE



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Wsparcie dla przedsiębiorców:

- ✓ rozpoczynających działalność gospodarczą
- ✓ rozwijających swoje firmy
- ✓ planujących inwestycje

Pożyczki inwestycyjne i obrotowe dla firm z regionu:



Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy
tel. 54 231 00 85, ul. Żabia 6, Włocławek
www.kdbs.com.pl



Piastowski Bank Spółdzielczy w Janikowie
tel. 52 358 39 40, ul. Przemysłowa 4, Janikowo
www.piastowskibs.com.pl



Bank Spółdzielczy w Nakle nad Notecią
tel. 52 386 50 05, Sądowa 10, Nakło nad Notecią
www.bsnaklo.pl

Menadżer Funduszu Powierniczego JEREMIE w woj. kujawsko-pomorskim:



Kujawsko-Pomorski
Fundusz Pożyczkowy

Toruń, ul. Włocławska 167, tel. 56 699 54 66
www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa.

Przypomnijmy, że LZS Jastrzębie po raz pierwszy wystawił do rozgrywek ligowych zespół rezerw. Podczas gdy trzecioligowcy mieli wolne, właśnie druga drużyna toczyła bój o ligowe punkty. LZS II pokonał 8:2 Pomorzanin Serock-GOKSiR III Pruszcza. Punkty dla naszej drużyny zdobyli: Krzysztof Rakowski, Dawid Rydzynski i Andrzej Chojnicki po dwa, Eryk Prajwos i debel Chojnicki/Rakowski po jednym.

Kolejny mecz szóstej ligi LZS II rozegra 23 listopada na wyjeździe z UKS Szanec II Świecie/Osą.

(ak)



ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

OGŁOSZENIE PŁATNE



OPIEKA W NIEMCZECH-
LEGALNA I BEZPIECZNA
PRACA
SPOTKANIE
INFORMACYJNE
W PUP WĄBRZEŹNO
26 listopada
o godz 10.00 i 11.30
TEL. 519 690 440

OGŁOSZENIE PŁATNE

OCHOTNICZA STRAŻ
POŻARNA W
BRZEŹNIE ZAPRASZA
NA WYSTĘP
MIEJSCOWEJ
ORKIESTRY DĘTEJ
ORAZ NA ZABAWĘ
TANECZNĄ W DNIU
23.11.2013 ROKU OD
GODZ. 19.00.

Piłka nożna

Żacy kopali w Lipnie

W poprzedni poniedziałek w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie odbył się miniturniej piłki nożnej U-8. Gospodarzem i organizatorem zawodów był UKS MOSiR Lipno.



Najmłodsi lipnowscy piłkarze z trenerem przede wszystkim świetna zabawa na parkiecie, jak i na trybunach, gdzie zasiadła licznie przybyła publiczność, rodzice, dziadkowie i rodziny małych piłkarzy.

Na zaproszenie UKS-u przyjechały zespoły Olimpii Grudziądz, Dziecięcej Akademii Piłkarskiej Włocławek, Dziecięcej Akademii Piłkarskiej Rypin i UKS Skrwa Skrwilno. Drużyny grały systemem każdy z każdym bez klasyfikacji miejsc. Dla 7- i 8-latków były to pierwsze rozgrywki w jakich uczestniczyli, rywalizując z drużynami innych klubów. Były zwycięstwa, porażki i remisy, ale

Zawody w atmosferze fair play sędziował Dariusz Łęgosz, któremu organizatorzy serdecznie dziękują. Każdy z uczestników turnieju otrzymał pamiątkowy medal, a drużyny puchary.

(ak), fot. nadesłane



Gra w turnieju sprawiła dzieciom wiele radości

Unihokej

Karnkowo górá

W środę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbyła się Powiatowa Gimnazjada w Unihokeju Chłopców. Najlepszą drużyną w powiecie lipnowskim zostało Gimnazjum z Karnkowa.



Wyniki spotkań grupowych:

Grupa A

PG Wielgie - PG Dobrzyń 1:1

PG Wielgie - PG Tłuchowo 2:0

PG Dobrzyń - PG Tłuchowo 2:2

Grupa B

PG Karnkowo - PG Bobrowniki 4:0

PG Karnkowo - PG Kikół 5:0

PG Kikół - PG Bobrowniki 0:1

Mecz o III miejsce:

PG Dobrzyń - PG Bobrowniki 2:0

Finał:

PG Wielgie - PG Karnkowo 0:3

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

UKS MOSiR Lipno wygrał w Dobrzyniu

Halowe Turnieje Piłki Nożnej Dla Dzieci to cykl imprez adresowany do najmłodszych adeptów futbolu. W sobotę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki zainaugurowano rozgrywki, w których zagrały 8-latki.

W sobotnie przedpołudnie do hali DCSiT przyjechało 5 drużyn. Wspólnie z gospodarzami turnieju przystąpiły one do piłkarskiej rywalizacji. Zanim jednak zabrzmiał pierwszy gwizdek, odbyło się uroczyste otwarcie. Wszyscy mali zawodnicy ze swoimi trenerami wmaszerowali na boisko w rytm muzyki, a oficjalnego otwarcia turnieju dokonał wiceburmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Bartoszewski. Źródło OSiR Ciechocinek, Wisła Dobrzyń i UKS MOSiR Lipno zagrały w grupie A. W grupie B spotkały się natomiast: Dziecięca Akademia Piłkarska Włocławek, UKS Jedynka Aleksandrów Kujawski i UKS Skrwa Skrwilno. Dwa najlepsze zespoły z obu grup awansowały do półfinałów.

W każdym meczu emocji nie brakowało, a dzieci prezentowały spore umiejętności. Wszyscy zgodnie podkreślali, że wyniki w takich turniejach są sprawą drugorzędną, liczyła się przede wszystkim dobra zabawa.

Najlepszą ekipą turnieju został UKS MOSiR Lipno, który po bardzo wyrównanym meczu finałowym pokonał w rzutach karnych DAP Włocławek 1:0. Przywoicie zaprezentowali się także gospodarze, a był to pierwszy turniej w ich

życiu. Po przegranym spotkaniu z UKS MOSiR Lipno, mali dobrzyńianie pokazali charakter i wolę walki w pojedynku ze Źródłem Ciechocinek. Choć ponownie musieli uznać wyższość rywali, udało im się zdobyć pierwszą bramkę. W meczu o V miejsce reprezentanci Dobrzynia pokonali UKS Jedynkę Aleksandrów Kujawski 2:0, dając wiele radości swoim rodzicom zgromadzonym na trybunach.

Wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, trzem najlepszym drużynom wręczono puchary. Najlepszym zawodnikiem turnieju wybrano Wiktora Majewskiego (UKS MOSiR Lipno), natomiast

najlepszym bramkarzem został Igor Szmajda (DAP Włocławek).

W przyszłą sobotę w DCSiT odbędzie się kolejny Halowy Turniej Piłki Nożnej Dla Dzieci. 30 listopada o godzinie 10.00 swoje zmagania rozpoczyna 9-latki.

(ak),

fot. nadesłane

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. UKS MOSiR Lipno
2. DAP Włocławek
3. UKS Skrwa Skrwilno
4. Źródło OSiR Ciechocinek
5. Wisła Dobrzyń
6. UKS Jedynka Aleksandrów Kujawski



Malcy z Dobrzynia nad Wisłą sprawili wiele radości swoim rodzicom, którzy ich dopingowali

Piłka nożna

Strzelcy lepiej niż całe zespoły

Piłkarska A-klasa zapadła w zimowy sen i do gry wróci za ponad cztery miesiące. Niestety, zespoły z naszego regionu spędzą ten czas w średnich nastrojach, bo miejsca, które zajmują w tabeli, chwały im nie przynoszą. Lepiej w swojej klasyfikacji spisali się strzelcy Wichra Wielgie i Wisły Dobrzyń.

W ostatniej kolejce swój mecz przegrał Wichra Wielgie. Wisła Dobrzyń przełożyła spotkanie już na przyszły rok. Obie nasze ekipy plasują się w ogonie tabeli. Wisła Dobrzyń jako beniaminek znakomicie rozpoczęła sezon, na kilka tygodni zdomowała się w czołówce tabeli. Niestety, zespół dopadły poważne kłopoty kadrowe, poza tym nie najlepiej jest z zaangażowaniem niektórych piłkarzy w treningi. To musiało odbić się na formie podopiecznych Mariusza Kołodziejskiego. Wisła grała tragicznie, przegrywając mecz za meczem. W niektórych spotkaniach trener właściwie nie miał możliwości przeprowadzenia choćby jednej zmiany. To sprawiło, że z zespołu aspirującego do pierwszej piątki, Wisła stała się jednym z outsiderów. Ostatecznie w 14 meczach Dobrzyń zdobył 13 punktów (4 wygrane, remis, 9 porażek) i zajmuje 12. miejsce w gronie 14 zespołów.

Dokładnie taki sam bilans

punktowy ma Wichra Wielgie. Ale drugi zespół z regionu rozegrał o jeden mecz więcej, ma na koncie już 10 porażek. Wichra od początku nie był uznawany za faworyta i zdobywanie punktów przychodziło mu niezwykle trudno. O ile na własnym boisku, które przez swoją specyfikę jest sporym atutem Wichra, udawało się ciułać punkty, to na wyjazdach Wielgie już nie. Wichra jest jedyną drużyną w lidze, która na obcych boiskach przegrała wszystkie (8) mecze. Niewiele więcej, bo tylko jeden punkt zdobyła wspomniana Wisła. Wichra jest trzynasty, a więc obie nasze drużyny będą na wiosnę bronić się przed spadkiem. Nad ostatnim Lechem Dobrze mają tylko dwa punkty przewagi.

Lepiej niż całe zespoły z regionu spisywali się ich czołowi strzelcy. Najlepszym snajperem całej A-klasy został po jesieni napastnik z Wagańca Konrad Kaźmierczak, który zdobył 11 goli. Tylko trzy trafienia

mniej zaliczył napastnik Wichra Dominik Ździebłowski. Razem z dwoma innymi zawodnikami jest więc ex aequo 4. strzelcem ligi. Drugim strzelcem Wichra jest Przemysław Kosowski, który ma na swoim koncie 4 gole. Po dwa zdobyli Michał Marcinkowski i Sebastian Raniżewski. Po jednym trafieniu zaliczyli Jakub Kępa, Jacek Krzeszewski i Tomasz Marczewski.

Najlepszym snajperem Wisły okazał się skrzydłowy Mateusz Habasiński, który zdobył sześć bramek. Cztery gole strzelił Piotr Dzierżanowski, trzy Paweł Rzęsiewicz, po dwa Przemysław Grączewski, Hubert Kotkiewicz, Paweł Olewiński i Sławomir Szajgicki, po jednym Juliusz Habasiński, Rafał Opalczewski i Krzysztof Szychulski. Wiślaczy mieli też pecha do bramek samobójczych. Po jednym, pechowym trafieniu na rzecz rywali zaliczyli Opalczewski i Łukasz Olewiński.

(ak)

Piłka nożna

Rywale zapomnieli o fair play

Takich kontrowersji w meczu piłki nożnej w regionie nie było od dawna. Grający coraz lepiej Mień Lipno remisował 1:1 z faworyzowanym Gopłem Kruszwica. O ostatecznej wygranej gości zdecydował gol zdobyty w kuriozalnych okolicznościach. Napastnik rywala przejął piłkę, którą... Gopło miało właśnie oddać lipnowianom.

W miniony weekend rozegrało awans pierwszą kolejkę rundy wiosennej czwartej ligi. Przypomnijmy, że Mień Lipno rundę jesienną zakończył na 13. miejscu w gronie 16 zespołów. Ale zespół - odkąd pieczę nad nim przejął Marcin Serafin, który łączy rolę czynnego piłkarza (jest nawet czołowym strzelcem zespołu) i trenera - gra lepiej i przede wszystkim zdobywa punkty. Na zakończenie pierwszej rundy Mień wywalczył cenny remis w starciu z Kujawianką Izbica Kujawska. W pierwszym meczu rundy wiosennej lipnowianie chcieli zrewanżować się zespołowi Gopła Kruszwica za porażkę 0:5 na inaugurację bieżącego sezonu. I było blisko, gdyby nie kontrowersje.

Początek spotkania należał do gości. Gopło przeważało i zdobyło pierwszego gola. Po kwadransie gry było 1:0 dla przyjezdnych. W kolejnych minutach gra się wyrównała. Gospodarze szukali swoich szans m. in. po uderzeniach z dystansu, ale bez powodzenia. Na kilka minut przed końcem pierwszej połowy Mień miał najlepszą okazję po rozegraniu rzutu różnego. Strzał napastnika z Lipna był jednak minimalnie niecelny i do przerwy wynik nie uległ już zmianie.

Prawdziwe emocje zaczęły się w drugiej odsłonie. Po przerwie z większą energią wybiegli na murawę miejscowi. Mień oddawał groźne strzały na bramkę rywali, ale wciąż bez skutku. Dopiął swego po około 20 minutach, kiedy to rzut karny za zagranie ręką w polu karnym jednego z zawodników Gopła wykorzystał Serafin. Za moment czerwoną kartką ukarany został jeden z piłkarzy przyjezdnych i sytuacja zrobiła się bardzo ciekawa. Niestety to, co

działo się w kolejnych minutach, przerosło oczekiwania wszystkich. Po jednym z zagrań kontuzji doznał piłkarz Mienia, wobec czego jego koledzy natychmiast wybili futbolówkę poza linię boczną, by masażysta mógł szybko udzielić pomocy. Zgodnie z piłkarskim obyczajem, Gopło powinno oddać piłkę. Tak też umówili się jedni i drudzy.

Przyjezdni chcieli się zachować fair play, ale niektórzy z nich zapomnieli o tej zasadzie. Podczas gdy piłkę z autu wyrzucił w stronę zawodników z Lipna piłkarz Gopła, jeden z jego kolegów dopadł do futbolówki i bez problemów przejął ją. Następnie pobiegł w stronę bramki gospodarzy i... strzelił bramkę. Wszyscy w obozie lipnowskim byli zdegustowani, sędziowie także, ale nie ma przepisu, który umożliwiłby anulowanie tak zdobytego gola. Pokazali więc na środek boiska, a Gopło prowadziło na kwadrans przed końcem w Lipnie 2:1.

W końcówce gra wyraźnie się zaostriżyła. Piłkarze Mienia chcieli zrewanżować się rywalom, ale czasem zbyt dosłownie. Podde-

nerwowani nie umieli już wrócić do dobrej gry, co rywale skrzętnie wykorzystali, dokładając jeszcze dwa gole w końcówce i wygrywając 4:1.

Awanturom nie było końca nawet po ostatnim gwizdku sędziów, ale trudno się miejscowym dziwić.

- Każdy kij ma dwa końce i to, co piłkarze Gopła teraz zyskali w taki sposób, ktoś im odbierze. W drugiej połowie, do momentu tej kuriozalnej sytuacji, byliśmy lepsi. Jestem pewien, że gdyby nie to, nie przegralibyśmy tego meczu. Ale cóż możemy zrobić? Przekonaliśmy się o kulturze zawodników z Kruszwicy - komentuje Jarosław Ciemiecki, prezes Mienia Lipno.

Był to ostatni mecz czwartej ligi dla Mienia w tym roku. Piłkarze wrócą na boiska najwcześniej w marcu przyszłego roku, a jeśli aura nie będzie łaskawa, nawet w kwietniu. Lipnowianie zimę spędzą na 13. pozycji. W 16 meczach zebraли 11 punktów (3 wygrane, 2 remisy i 11 porażek). Takie miejsce na koniec sezonu nie dałoby im utrzymania w lidze.

(ak)

Tabela IV ligi:

Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1. Sparta Brodnica	16	43	50-15
2. Chełminianka Chełmno	16	40	59-16
3. Lech Rypin	16	38	56-18
4. Kujawianka Izbica Kuj.	16	30	41-21
5. Zawisza II Bydgoszcz	16	27	35-19
6. Gopło Kruszwica	16	27	42-27
7. Polonia Bydgoszcz	16	26	35-31
8. Grom Osie	16	23	29-35
9. Flisak Złotoria	16	23	20-26
10. Piast Żłotniki Kujawskie	16	21	27-30
11. Pomorzanin Toruń	16	21	29-35
12. Promień Kowalewo Pom.	16	16	21-32
13. Mień Lipno	16	11	20-51
14. Zdrój Ciechocinek	16	11	31-49
15. Krajna Sępólno Krajeńskie	16	7	23-70
16. Szubinianka Szubin	16	4	15-58

Szachy

Kwadrans nad szachownicą

W dzień obchodów Święta Niepodległości w sali krytej pływalni w Lipnie odbył się coroczny turniej szachowy.

Zawodnicy grali systemem szwajcarskim (15 minut). Po kilkugodzinnych zmaganiach sędzia, którym był Jan Łaszewski, ogłosił wyniki. Zwycięzcą turnieju został Michał Sieradzki, drugie miejsce zajął Marcin Markowski, a trzecie Natalia Papis.

Wszystkim uczestnikom organizatorzy dziękują za przybycie, gratulują wyników i życzą dalszych sukcesów sportowych.

(ak), fot. nadesłane



Najlepsza trójka zawodów

Piłka nożna

Piłkarski turniej oldboysów

W niedzielę Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki gościło piłkarzy, którzy w większości zakończyli już swoje kariery i grają dla przyjemności. W turnieju o puchar przewodniczącego Rady Miejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą uczestniczyły cztery drużyny.



Przewodniczący Rady Miasta w Dobrzyniu nad Wisłą nagradzał uczestników zmagania

Oldboys Skrwilno, Oldboys Wielgie, Oldboys Dobrzyń nad Wisłą i Wisła Oldboys Dobrzyń nad Wisłą rozegrały między sobą sześć ciekawych spotkań. Rozgrywki przebiegły w sportowej atmosferze. Na początek odbyły się dobrzyńskie derby, w których Oldboys Dobrzyń nad Wisłą po zaciętym meczu pokonali Wisłę Oldboys 3:2. Najwięcej emocji dostarczyło jednak spotkanie Skrwilna z Wisłą. Zawodnicy obu drużyn zdobyli po 1 bramce w ostatniej minucie spotkania, a mecz ostatecznie zakończył się remisem 3:3.

Wyniki wszystkich spotkań:

1. Oldboys Dobrzyń nad Wisłą - Wisła Oldboys Dobrzyń nad Wisłą 3:2
2. Oldboys Skrwilno - Oldboys Wielgie 6:3
3. Oldboys Dobrzyń nad Wisłą - Oldboys Wielgie 4:0

4. Wisła Oldboys Dobrzyń nad Wisłą - Oldboys Skrwilno 3:3
 5. Oldboys Dobrzyń nad Wisłą - Oldboys Skrwilno 1:2
 6. Oldboys Wielgie - Wisła Oldboys Dobrzyń nad Wisłą 3:5
- Klasyfikacja końcowa:
1. Oldboys Skrwilno
 2. Oldboys Dobrzyń nad Wisłą

3. Wisła Oldboys Dobrzyń nad Wisłą
4. Oldboys Wielgie

Najlepszym bramkarzem turnieju został Tomasz Wyczałkowski (Oldboys Dobrzyń nad Wisłą), najlepszym strzelcem - Tomasz Graczyk (Oldboys Skrwilno). Puchary dla drużyn oraz nagrody dla najlepszego bramkarza i strzelca turnieju wręczył przewodniczący Rady Miejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą Henryk Domeradzki.

(ak), fot. nadesłane

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę. Zafunduj im oryginalną pamiątkę na: urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Siatkówka

Lipnowiak na plus, Ogończyk na minus

W Regionalnej Lidze Siatkówki Mężczyzn rozegrano drugą kolejkę. Tym razem zespoły gościły w Kikole. Pierwsze spotkanie między Unią Chocień a Lipnowiakiem Lipno zakończyło się wynikiem 3:1. Drugie natomiast, w którym gospodarze zmierzyli się z Setbolem Czernikowo, na swoją korzyść rozstrzygnęła drużyna gości, w stosunku 3:2.

Mecz z Setbolem Czernikowo drużyna Ogończyka Kikół rozpoczęła w składzie: Mateusz Hencel na rozegraniu, Zbigniew Mielnik i Łukasz Detmer na przyjęciu, Łukasz Kalinowski w ataku, Tomasz Sadowski i Kuba Tomczyk na środku bloku oraz Kamil Krajewski jako libero. Pierwszy set zaczął się dobrze dla naszej drużyny. Pewna zagrywka oraz mocne ataki doprowadziły do stanu 12:7 na korzyść Ogończyka. Jednak później tempo gry zespołu z Kikoła spadło, zawodnicy ugięli się pod silną zagrywką zawodnika Setbolu i pozwolili sobie na stratę czterech kolejnych punktów. Kolejny kiepski moment zawodnicy Ogończyka zanotowali przy stanie 15:13, kiedy znów pozwolili rozegrać się drużynie z Czernikowa, wyraźnie uskrzydłonej dobrymi zagraniami. Setbol wyszedł wówczas na prowadzenie 17:15, którego nie oddał już do końca seta, wygrywając go ostatecznie 25:20.

Początek drugiej partii przyniósł zmianę na pozycji rozgrywającego w zespole z Kikoła. W miejsce Mateusza Hencela wszedł Kamil Góreczny. Wyrównana walka i popisowe zagrania po obu stronach siatki sprawiły, że każdy kibic, który zdecydował się spędzić to niedziel-



ne popołudnie dopingując drużyny na turnieju w Kikole, nie żałował swojego wyboru. Przez większą część seta gra kształtowała się na zbliżonym poziomie. Zarówno Ogończyk, jak i Setbol nie potrafili wypracować większej przewagi niż 2-3-punktowej i działo się tak aż do stanu 20:18 dla gospodarzy. Wówczas znakomitą serią popisali się zawodnicy z Czernikowa, ponownie odrzucając rywali od siatki. Setbol wyszedł na prowadzenie 24:21, po czym sam zanotował moment słabości, pozwalając podnieść się zawodnikom Ogończyka. Końcówka drugiego seta dostarczyła sporo emocji. Miejscowej drużynie udało się, dzięki świetnej zespołowej pracy, wyjść na ponowne prowadzenie przy stanie 26:25. Jednak, pomimo ogromnego wsparcia zgroma-

Nasi zawodnicy (na czerwono) w ataku dzonych widzów, nie udało się jej rozstrzygnąć tej partii na własną korzyść i ostatecznie to Setbol Czernikowo cieszył się z wygranego drugiego seta 28:26.

Trzeci set to dla Ogończyka Kikół „być albo nie być” w tym meczu. Zawodnicy byli niezwykle zdeterminowani i skoncentrowani. Znakomita zagrywka Mielnika wyraźnie utrudniała rozegranie zawodnikom z Czernikowa. Wreszcie zafunkcjonował blok, w którym brylowali Tomczyk, Kalinowski oraz Detmer. Piłki oddawane za darmo mądrze rozgrywał Góreczny, a kończyli je niemal niezawodni Kalinowski i Detmer. Wynik 8:2 już na początku ustawił seta pod dyktando Ogończyka. Mógłby być on małym pogromem drużyny Setbolu, gdyby przy stanie 22:13 miejscowi

nie stracili panowania nad grą i nie oddali kolejnej czteropunktowej serii rywalom. Ostatecznie partia zakończyła się jednak zwycięstwem drużyny gospodarzy 25:18.

Set czwarty przypominał przebiegiem drugi. Gra była wyrównana, choć punkty zdobywane raczej krótkimi seriami. Przy stanie 22:18 dla zespołu Ogończyka wydawało się, że przewaga jest na tyle pewna, że uda się gładko doprowadzić do tie-breaka. Nic bardziej mylnego. Drużyna Setbolu wykorzystała chwilową słabszą dyspozycję przeciwnika oraz jego błędy i szybko doprowadziła do remisu 22:22. Na szczęście drużynie gospodarzy udało się złapać wcześniejszy rytm gry, przełamać meczbola dla Czernikowa przy stanie 25:26, a całą partię wygrać 28:26. Zbliżający się tie-break zapowiadał się więc bardzo emocjonująco.

Piąty set można śmiało określić doskonałym zwieńczeniem całego spotkania. Po dobrym początku Ogończyk Kikół, niesiony dopinaniem kibiców, prowadził nawet 5:2, co w przypadku tie-breaka jest

świetnym wynikiem. Od tego momentu jednak Setbol Czernikowo zaczął sukcesywnie odrabiać straty. W drużynie Ogończyka brakowało dobrego przyjęcia, co skutkowało problemami w sprawnym rozgrywaniu akcji. Przy stanie 13:13 kibice oraz zawodnicy gospodarzy mieli nadzieję na korzystne rozstrzygnięcie tego spotkania, jednak to zawodnicy Setbolu lepiej przeprowadzili dwie ostatnie akcje. W przypadku meczbola znów zawiódło przyjęcie w kikolskiej drużynie i to goście cieszyli się z wygranej 3:2. Po ostatniej akcji meczu zawodnikom Ogończyka pozostał spory niedosyt. Zwycęstwo było na wyciągnięcie ręki.

KSR Ogończyk: Bonisławski R., Detmer, Ciechacki, Kalinowski, Lewandowski, Sadowski, Hencel, Tomczyk, Góreczny, Mielnik, Krajewski - libero.

Po dwóch meczach Ogończyk ma na koncie cztery punkty. Kolejny mecz rozegra podczas turnieju w Skępem, 24 listopada. Wówczas zmierzy się z gospodarzami, ekipą Błękitnych.

(ak), fot. ksrogonczyk.pl



Zawodnicy z Kikoła skaczą do bloku

Siatkówka

Zacięty mecz i porażka LZS-u Jastrzębie

Po wygranej na inaugurację sezonu nie udało się siatkarzom trzecioligowego LZS-u Jastrzębie utrzymać zwycięskiej passy. W drugiej kolejce nasza drużyna przegrała po walce 1:3 ze Stalą Grudziądz. W barwach rywali brylował Piotr Gabrych, były przyjmujący reprezentacji Polski.

Pierwszego seta dobrze rozpoczęli nasi siatkarze. Po ładnych akcjach Mateusza Kazimierczaka, Łukasza Kalinowskiego, Tomasza Tomaszewskiego i Piotra Cyty LZS prowadził już 10:5. Kolejny etap to słabsza gra naszej drużyny i popis gospodarzy, którzy za sprawą doświadczonego Gabrycha odrobili straty. Następne minuty należały do gości. Za sprawą kilku dobrych akcji po naszej stronie oraz błędów gospodarzy, na tablicy świetlnej widniał wynik 17:21 dla Jastrzębia. Wtedy o czas poprosił trener Stali. Na tyle wytrzymało to naszych graczy z rytmu, że pozwolili zdobyć przeciwnikom trzy punkty z rzędu. Trener Stępka zmotywował zawodników, zaraz potem cenny punkt zdobył Tomaszewski i było 22:20. Kapitalne akcje zagrał jednak Piotr Gabrych i znów wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. Końcówka seta to gra na przewagi. Przy stanie 26:25 LZS nie wykorzystał piłki setowej. Zmściło się to na naszej drużynie,

która przegrała tego seta 28:26.

Drugi set w początkowej fazie ponownie należał do jastrzębian. Dobre akcje Łukasza Kalinowskiego i Piotra Kołtuńskiego dawały nam prowadzenie 6:2. Kolejne punkty zdobywała Stal Grudziądz. Dwa asy serwisowe dołożył Piotr Gabrych i przy stanie po 6 o czas prosił trener Stępka. Od tej chwili rysowała się lekka przewaga gospodarzy. Po naszej stronie punktowali Mateusz Kazimierczak i Piotr Cyta. Nie wystarczyło to jednak w pościgu za rozpędzoną maszyną z Grudziądza. LZS przegrał tego seta 25:19.

Partia trzecia to początek tradycyjnie należącego do jastrzębian. Punktowali Cyta, Kazimierczak i Kalinowski. Na tym etapie seta prowadziliśmy nawet 10:4. Kolejne akcje pokazały, że zawodnicy z Jastrzębia złapali wiatr w żagle. Ten czas należał do Piotra Kołtuńskiego, Tomasza Tomaszewskiego i Łukasza Kalinowskiego. To oni doprowadzili do stanu 20:10 dla

naszych. Końcówka seta należała do Mateusza Kazimierczaka i Pawła Drzazgi, którego dwa asy serwisowe ustawiły wynik tego seta na korzyść LZS-u 25:14. Gościom udało się więc przedłużyć spotkanie przynajmniej do czterech setów.

Set czwarty dobrze rozpoczęły obie drużyny. Od stanu po 6 rysowała się lekka przewaga gospodarzy, a czas wzięty przez trenera Stępkę nie dał zbyt wiele. Punkty Cyty i Kołtuńskiego zmniejszyły przewagę rywali do dwóch oczek. Wtedy po raz kolejny antybohaterami spotkania stali się sędziowie, akcje kuriozum miały miejsce w połowie seta. Kilka rażących błędów arbitrowi spowodowało, że nasi gracze wdali się w dyskusję z nimi, za co dostali żółtą kartkę. Wybici z rytmu, próbowali nawiązać jeszcze walkę w tym secie. Punkty Tomaszewskiego, Kalinowskiego i Kazimierczaka pozwoliły utrzymać 3-punktową przewagę gospodarzy. Nasi prze-

grali tego seta 25:22 i całe spotkanie 3:1.

KS Stal Grudziądz - LZS Jastrzębie 3:1 (28:26, 25:19, 14:25, 25:22)

Stal: Krzysztof Abram, Jakub Borsa, Karol Dembek, Piotr Gabrych, Karol Jeliński, Maciej Karolczuk, Marcin Krawiecki, Michał Kuskowski, Tomasz Matuszewicz, Jacek Nowak, Andrzej Orłowski, Jarosław Radtke oraz Zenon Różycki.

LZS: Tomasz Tomaszewski - kapitan, Piotr Cyta, Przemysław Cyta, Paweł Drzazga, Łukasz Ka-

linowski, Mateusz Kazimierczak, Piotr Kołtuński, Bartosz Polowczyk, Jakub Rzymiski, Mateusz Hencel, oraz Miłosz Płomiński - libero. Trener Krzysztof Stępka.

Pozostałe wyniki 2. kolejki:

REM-BUD Aktywni Nowe - AMAN NTS Trójka Nakło 3 : 1 (25:18, 19:25, 25:19, 25:23)

KS Chełmża - UKS Budowlanka Toruń 3 : 0 (25:23, 25:13, 25:21)

MLKS Krajna Sępólno - AZS UMK Toruń 3 : 2 (25:21, 22:25, 23:25, 25:22, 15:11)

(ak), fot. nadesłane



Walka była zacięta (LZS na niebiesko)