



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO

**Kontrowersji wokół
wycięcia drzewa
przy ul. Dobrzyńskiej
ciąg dalszy**

str. 3

LIPNO

**Trzy sądowe sprawy
z prywatnego
oskarżenia burmistrz
Doroty Łańcuckiej**

str. 6

GMINA LIPNO

**Chór „Rycerze
Floriana” z Wichowa
świętował roczek**

str. 10

SKĘPE

**Po 30 latach
rozwiązano koło
PZW. Co dalej?**

str. 12

CZWARTEK

27 marca
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 13/2014 (265)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Kikół, Zbójno

Pogorzelcy potrzebują pomocy

W sobotę nad ranem ogień strawił gospodarstwo Jerzego Wiśniewskiego, jednego z budowniczych Szkoły Podstawowej w Zajeździu. Straty wyniosły 350 tys. zł. Poszkodowani z Ciepienia potrzebują pomocy, przede wszystkim materiałów budowlanych.

– Obudził mnie huk, jakby strzelanina – opowiada Jerzy Wiśniewski. – Otworzyłem drzwi domu, wyrząłem na podwórko. Palił się dach na stodołę i słoma. To eternit tak strzelał.

Strażacy z Golubia-Dobrzynia przyjęli zgłoszenie o pożarze o 4.34. – Na miejsce udały się trzy zastępy z Golubia-Dobrzynia, a poza tym jednostki ochotnicze ze Zbójna, Dulaska, Działynia i Radomina – relacjonuje mł. bryg. Robert Wiśniewski. – Kiedy służby dojechały na miejsce, ogień trawił dach. Po wszystkim zabezpieczono budynki plandekami. Przyczyną pożaru było najprawdopodobniej zwarcie instalacji elektrycznej.

Dzięki interwencji sąsiadów, udało się uratować nieliczny inwentarz: dwie jałówki, cielaki, kilka świń. Spłonął sprzęt, narzędzia, 450 snopków słomy, drewniane elementy stodoły. Strażacy musieli też przewrócić szczyt budynku mieszkalnego, bo groził zawaleniem.

Gaszenie zakończyło się w sobotnie przedpołudnie. Następnego dnia zaczął padać deszcz i z folii



Jerzy i Marzena Wiśniewscy stracili prawie cały dobytek

położonej przez strażaków zrobiła się „wanna”, w której gromadziła się woda. Wiśniewscy, przy pomocy sąsiadów z Ciepienia i Zajeździu, mu-

siali przystąpić do prowizorycznej naprawy dachu – zbudować spód i okryć go folią.

dokończenie na str. 2

Lipno

Uważajcie na fałszywych krewnych

Wciąż aktywni są oszuści, którzy wyludzają pieniądze od starszych osób pospolitą metodą „na wnuczka”. W miniony wtorek odnotowano aż 12 takich prób. Jedna zakończyła się powodzeniem. 62-letnia kobieta straciła kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Schemat działania oszustów jest zawsze bardzo podobny. Najpierw telefonują do swojej przysiężonej ofiary. Podają się za wnuczka, krewnego lub kogoś z grona znajomych. Informują, że znaleźli się w trudnej sytuacji i pilnie potrzebują pieniędzy. Głos w telefo-

nie jest zniekształcony. Naciągacze tłumaczą to np. chorym gardłem. Zdarza się nawet, że osoba płacze do słuchawki i opowiada, że musi mieć gotówkę np. na pokrycie kosztów za spowodowanie wypadku czy sfinansowanie leczenia.

dokończenie na str. 2

REKLAMA

kredyt konsolidacyjny

Połącz różne kredyty
- to dziecinnie proste!

jedna mała rata

jeden termin spłaty

dodatkowa gotówka na dowolny cel



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku

w Lipnie ul. Mickiewicza 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Oferta dostępna dla Klientów
Santander Consumer Banku.

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

**WWW.JUBILER-
KATARZYNSKI.PL**

**DUŻY
WYBÓR**

**DOBRA
CENA**

SKUP ZŁOTA

**KANCELARIA NOTARIALNA
AGATA BORYS**



**Uprzejmie informujemy o otwarciu nowej kancelarii
notarialnej w Golubiu-Dobrzyniu.**

ul. Rynek 28 Golub-Dobrzyń

tel. kom. 887 807 087

tel. 56 683 50 61

e-mail: notariusz@golub.com.pl

Godziny otwarcia:

Pn-cz 9:00 -17:00

Pt 8:00 -15:00

W razie konieczności istnieje możliwość dokonania czynności
w innym terminie ustalonym przez strony

Gmina Lipno

Zgrany złodziejski duet

Prokuratura Rejonowa w Lipnie skierowała do Sądu Rejonowego w Lipnie akt oskarżenia przeciwko Kamilowi K. Ma odpowiedzieć za kradzieże, włamania, a nawet rozbój. Zarzut usiłowania kradzieży usłyszał też jego kompan Paweł C.

Oskarżony Kamil K. działał w różnych miejscowościach gminy Lipno oraz w okolicy Czernikowa i Kikół, a wśród poszkodowanych jest nawet... parafia w Brzeźnie.

Dorobek przestępczy Kamila K., wykazany przez lipnowskich śledczych w akcie oskarżenia, jest imponujący. Na celowniku oskarżonego znajdowały się auta, kosiaraki, broń. Mężczyzna działał sam lub ze współnikiem, a łupów upatrywał w różnych wsiach. Z ustaleń prokuratora wynika, że to Kamil K. wspólnie z Pawłem C. pod koniec ubiegłego roku w Jankowie usiłował ukraść citroena o wartości 5 tys. zł, należącego do Juliana K. Nie udało

się oskarżonym osiągnąć celu, ale stojącego im na przeszkodzie właściciela auta pobili do utraty świadomości i zabrali należącą do niego broń myśliwską z trzema nabojami. Jej posiadanie bez pozwolenia jest karalne, a więc sprawcy – oprócz zarzutu usiłowania kradzieży i rozbój – odpowiedzą jeszcze za nielegalne posługiwanie się bronią w Jankowie i Maliszewie.

W toku postępowania śledczy dopatrzyli się, że Kamil K. już w październiku 2013 roku w Brzeźnie przywłaszczył sobie kosiarke spalinową o wartości 1700 zł oraz kosę spalinową wartości 650 zł. Poszkodowanym w tym przypad-

ku jest Parafia Rzymsko-Katolicka w Brzeźnie. Zamiłowanie Kamila K. do cudzych samochodów znane jest organom ścigania od września ubiegłego roku. Wtedy jego łupem padło seicento wraz z dowodem osobistym właściciela auta Pawła M. Do tej kradzieży z włamaniem (bo najpierw trzeba było poradzić sobie z garażem) doszło w Kiełpinach w gminie Czernikowo. W październiku Kamil K. pojawił się w Suminie w gminie Kikół i tam ukradł Andrzejowi M. rower o wartości 930 zł, generator prądu za 500 zł, pilarkę wartości 50 zł i skrzynkę narzędziową – 30 zł.

Lidia Jagielska

Kikół, Zbójno

Pogorzelnicy potrzebują pomocy

dokończenie ze str. 1

Jerzy i Marzena Wiśniewscy mieszkają z córką i jej półrocznym dzieckiem. Utrzymują się z 3-hektarowego gospodarstwa. Teraz, dopóki inspektor nadzoru budowlanego nie oceni stanu ich domu po pożarze, korzystają z gościny rodziny. Wiadomo, że położyć trzeba dach na budynku mieszkalnym i stodołę, niewykluczone jednak, że zakres prac będzie dużo większy.

– Potrzeba drewna, pustaków, blachy, cementu, folii – wylicza pani Marzena. – Konieczny będzie remont wewnątrz domu, bo woda zalała pomieszczenia. Latem zrobiliśmy sobie łazienkę, teraz jest doszczętnie zniszczona, podobnie jak panele podłogowe.

Sąsiedzi, znajomi i rodzina, władze gminy pomagają ofiarom tragedii. Z inicjatywy sołtysów: Zajeźorza Pawła Żuchowskiego i Kawna Mirosława Buczkowskiego, w najbliższą niedzielę w kościele w Ciepieniu po mszach o godz. 9.00 i 11.30 odbędzie się zbiórka pieniędzy na rzecz pogorzelników. W poniedziałek odwiedził ich proboszcz ks. Sławomir Bącela. Urząd Gminy Zbójno udostępnił ciągnik, zapowiada też dalsze wsparcie.

– U państwa Wiśniewskich



Wiśniewskich wspomagają życzliwi sąsiedzi

była komisja oraz wójt Grzegorz Tułodziecki. Pomoc już uruchomiono. Dziś (poniedziałek – red.) na miejsce mają trafić m.in. deski. Czekamy jeszcze na protokół i wypłacimy pierwszą pomoc finansową. Będziemy także występować do wojewody o kolejne środki – mówi kierowniczka GOPS-u w Zbójnie Sabina Skrobiszewska.

– Państwo Wiśniewscy borykają się z trudną sytuacją materialną. To uczciwi, pracowici ludzie. Choć mieszkają w Ciepieniu, są związani z Zajeźorzem. Pan Jerzy budował naszą szkołę. Jego rodzinę spotkała tragedia i wszyscy powinniśmy im pomóc – apeluje Ewa Żuchowska, żona sołtysa Zajeźorza.

Wójt gminy Kikół Józef Predenkiewicz był na miejscu pożaru w sobotnie popołudnie. I choć formalnie nie może udzielić wsparcia, bo gospodarstwo leży w sąsiedniej gminie, to niewykluczone, że odbędzie się zbiórka wśród radnych. – Temat na pewno zostanie poruszony podczas sesji 26 marca – deklaruje wójt. Budynki były ubezpieczone, rodzina liczy na odszkodowanie, choć wobec strat, jakie wyrządził pożar, to pewnie kropla w morzu potrzeb. Każdy, kto chce pomóc pogorzelnikom, może kontaktować się z Marzeną Wiśniewską pod nr. tel. 54 280 10 83.

Adrianna Błaszkiwicz, (pw)
fot. Adrianna Błaszkiwicz

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Lipno

Uważajcie na fałszywych krewnych

dokończenie ze str. 1

W czasie takiej rozmowy oszust sonduje możliwości finansowe ofiary i prosi o szybkie zorganizowanie pieniędzy. W rezultacie zadowolony się każdą kwotą i w przypadku zgody na pożyczkę, umawia się na spotkanie. Mówi wtedy, że nie będzie mógł przyjść osobiście, bo jest zatrzymany przez policję i po pieniądze zgłosi się jego znajomy. Osoba ta jest dokładnie opisana i podane są jej personalia, oczywiście zmyślane. „Słup” przychodzi do domu ofiary lub spotka się z nią w ustalonym miejscu.

Sprawcy oszustw mogą także podawać się za funkcjonariuszy policji czy przedstawicieli wymiaru sprawiedliwości. Wtedy informują lub potwierdzają okoliczność, że ktoś z rodziny został zatrzymany za spowodowanie wypadku drogowego. Jednocześnie sugerują, że za określoną kwotę pieniędzy da się sprawę załatwić polubownie. Proszą przy tym o zachowanie dyskrecji i nieinformowanie o zajściu innych członków rodziny ani znajomych. Chęć udzielenia pomocy bliskim powoduje, że osoby starsze sięgają po oszczędności. Tak było w Lipnie.

– Niestety, przytrafiła nam się prawdziwa inwazja oszustów wykorzystujących starszych ludzi. 18 marca zanotowaliśmy aż 12 prób wyłudzeń, podczas gdy w całym ubiegłym roku zgłoszono do nas tylko trzy. Tym razem prawie wszystkie akcje oszustów zakończyły się niepowodzeniem. Ale jedna z kobiet straciła znaczną

(ak)

Skepe

Pijany utopił psa

W środę 38-latek z gminy Skepe usłyszał zarzut uśmiercenia psa. Może trafić za kratki na kilka lat.

W miniony wtorek policjanci zostali wezwani na interwencję do jednego z gospodarstw w gminie Skepe. Przebywający tymczasowo u swojej matki 38-latek wszczął awanturę z domownikami, a potem wrzucił do przydomowej studni psa swojego brata. Wła-

ściciel wyciągnął martwego już czworonoga. Policjanci zatrzymali mężczyznę. Był pod wpływem ponad 3 promili alkoholu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut uśmiercenia psa. Odpowie za to przed sądem.

opr. (aba)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Radni grożą władzom palcem za wycięcie wiązu

W miniony wtorek lipnowski sąd przekazał prokuraturze do ponownego rozpoznania sprawę wycięcia wiązu przy ulicy Dobrzyńskiej. Śledczy rozpatrzą ją pod kątem przekroczenia uprawnień przez urzędników, którzy wydali błędną decyzję. Rada Miejska już przyznała rację właścicielom wyciętego drzewa i uznała za słuszną skargę na działalność burmistrza oraz jej zastępcy. Anna i Kazimierz Cyranowiczowie czują się zlekceważeni przez władze miasta. Będą żądać od ratusza odszkodowania za bezprawne wycięcie drzewa.

W kwietniu 2013 roku 62-letni wiąz, posadzony przez ojca Anny Cyranowicz, został wycięty. Zdaniem urzędników lipnowskiego magistratu dlatego, że zagrażał bezpieczeństwu. Podobno sprawdzili i uznali, że był chory, mógł przewrócić się i coś uszkodzić.

– Co mógł uszkodzić nasz piękny, zdrowy wiąz? – pyta retorycznie Anna Cyranowicz. – Przecież z jednej strony jest nasz płot, a z drugiej chwasty, nieużytki, wertepy. Tata posadził to i wiele innych drzew na naszej działce, teraz okazało się w toku sprawy, że wiąz jest już na granicy naszej działki i gruntu miejskiego. Przyjmijmy, że tak jest. Może rozrósł się. Ale mimo wszystko, my mieliśmy do niego prawo. Tego, że wiąz był zdrowy i niczemu nie zagrażał, jestem pewna. Jeśli miałabym uwierzyć w twierdzenia urzędników ratusza, że zagrażał bezpieczeństwu, to zadaję pytanie: dlaczego władze Lipna nie powiadomiły nas o tym?

Mało tego, dlaczego nie zobowiązały nas do wykonania wycinki, czyszczenia drzewa i zapewnienia bezpieczeństwa?

No właśnie. Oprócz wszystkich innych pytań postawionych przez wiele stron toczącego się już prawie rok sporu trzeba zadać także to. Dlaczego lipnowski magistrat wyręczył w obowiązku właścicieli drzewa? Przecież każdy musi o swoją własność dbać tak, aby nie zagrażała innym (rzeczom lub osobom). Tutaj, nie pytając o zdanie właścicieli (jak wynikało na początku) czy też współwłaścicieli (jak okazuje się teraz) i nie zobowiązując ich do działania, ratusz wydał decyzję i wiąz zakończył swój żywot.

Bo ktoś wskazał to drzewo

Cyranowicze pokazują swoją działkę. Piękne drzewa, ozdobne i owocowe. Zadbane. Teraz już nie dowiemy się czy wiąz – o szczególnej dla nich sentymentalnej wartości – zaniedbali. Właściciele

twierdzą, że był zdrowy i mocny, ratusz – że chory i niebezpieczny. Jedno jest pewne, z magistratu nie wyszło żadne pismo zobowiązujące Cyranowiczów do obcięcia gałęzi, ani tym bardziej wycięcia drzewa.

Ratusz wydał decyzję zezwalającą na wycinkę drzewa na wniosek mieszkanki ulicy Dobrzyńskiej, która do niego nie miała żadnych praw. Wiaz runął pod ostrzami piły 27 kwietnia 2013 roku, pod nieobecność Cyranowiczów. Małżonkowie ruszyli do ratusza. Pytali wiceburmistrza, rozmawiali z inżynierem miasta, prawnikiem.

– Chcieliśmy się pogodzić, przecież sami po wiele lat pracowaliśmy zawodowo i wiemy, że pomyłki zdarzają się – mówi pan Kazimierz. – Ale skutek jest taki, że już prawie rok nie ma naszego wiązu, a my nawet słowa „przepraszam” nie usłyszeliśmy. W czerwcu o pomoc poprosiliśmy

radnych.

Skarga czekała na rozpoznanie od czerwca 2013 roku. Rajcy twierdzą, że czekali na werdykt innych organów badających sprawę. Cyranowicze czekania i lekceważenia mają już dość. Wezwali rajców do działania, a ci przyjrzyli się sprawie dokładnie na 41. sesji.

– Liczyliśmy, że ktoś rozstrzygnie to definitywnie, ale w tej sytuacji dłużej czekać już się nie da – mówi szefowa rady Maria Turska. – Tym tematem zajmuje się Starostwo Powiatowe, biegły sądowy, prokuratura. My musimy podjąć decyzję.

Wniosą o odszkodowanie

Sąd Rejonowy w Lipnie przekazał właśnie sprawę do ponownego rozpatrzenia przez prokuraturę. Nakazuje zwrócić uwagę na szereg kwestii pod kątem odpowiedzialności funkcjonariusza publicznego za niedopełnienie obowiązków lub przekroczenie swoich uprawnień. Sąd literalnie wymienia osoby uczestniczące w podejmowaniu decyzji skutkujących wycięciem wiązu przy ulicy Dobrzyńskiej. W uzasadnieniu swojego postanowienia sędzia wyjaśnia, że bazowanie urzędników tylko na swojej subiektywnej ocenie stanu drzewa może wzbudzać wątpliwości co do rzetelności przeprowadzonych oględzin. Sucha gałąź widoczna gołym okiem nie może być podstawą do uznania okazu za chory. Badania wiązu natomiast nikt nie przeprowadził.

Teraz sprawie przyjrzą się śledczy, postępowanie administracyjne pod kątem umorzenia decyzji o wycięciu drzewa prowadzi Starostwo Powiatowe, właściciele o odszkodowanie będą wnioskować przed sądem cywilnym. Czy uda się wskazać konkretną osobę winną temu bałaganowi? Okaze się po zakończeniu postępowania. A jest co wyjaśniać.

Radni już pogrozili palcem włodarzom Lipna, uznając skargę Cyranowiczów za zasadną. Dzieciocioro przyznało rację właścicielom wiązu, jeden był przeciwnego zdania, pozostali wstrzymali się od głosu.

Zawiodły mapy geodezyjne?

– Ten wniosek nie do końca odpowiada prawdzie – mówił o skardze Cyranowiczów Dariusz Galek, prawnik ratusza. – Okazało się, że to drzewo nie było na posesji skarżącego, ale stanowiło współwłasność. Na mapie znajdowało się kilka metrów od granicy. Urzędnicy starostwa samodzielnie

dzają, czy to drzewo rzeczywiście powinno być wycięte. Skarżący jest współwłaścicielem drewna i należy mu się odszkodowanie, pozostaje tylko kwestia, jakie. Z tego co pamiętam, podczas wizyty w ratuszu żądał 20 tysięcy złotych. Nie było mowy o negocjacjach. Ja proponowałem ustalenie wartości drewna, tego pana to nie interesowało.

Zdaniem prawnika, na zlokalizowanie wiązu na działce miejskiej wskazywały mapy wygenerowane z powiatowego zasobu geodezyjnego (– Każdy może paść ofiarą takiej sytuacji – zaznacza prawnik). Jeśli ktoś dostanie błędną mapę, to uważa tak, jak mu dokument nakazuje. Dopiero operat geodezyjny zlecony przez ratusz wykazał, że wiąz był („być może” – zaznacza Dariusz Galek) współwłasnością Cyranowiczów i miasta. Bo jeszcze jakiś inny sąsiad wskazał inne granice.

– Opieraliśmy się na mapach z zasobów starostwa – wyjaśnia wiceburmistrz Dariusz Chmielewski. – Wskazane drzewo było na działce miasta.

Radny Dariusz Kamiński dziwi się w tej sytuacji faktowi nie powiadomienia Cyranowiczów o zamiarze wycinki i nie poproszenia ich o zdanie w tej sprawie. Pośpiech i dokonanie wycinki w sobotę nikomu nie wyszło na dobre.

– Ja nie jestem zainteresowany tym, jak zakończą się sprawy sądowe – mówi Teresa Paprota. – My mamy ustosunkować się do skargi na nasze władze. Mnie interesuje to, że ten człowiek ma kłopoty przez nasz urząd. Skoro sprawa już zaistniała, dlaczego dopuściliście do wniesienia skargi? Należało dążyć do wyjaśnienia.

Zdaniem prawnika, zapłacenie kwoty 20 tys. zł byłoby wtedy nieracjonalne, a ratusz zawsze wyrażał chęć wyjaśnienia sprawy. Innego zdania są Cyranowicze i wskazują na brak działań zmierzających do ugody przez niemalże rok.

– Kiedy okazało się, że drzewo jest współwłasnością, trzeba było szukać dróg rozwiązania tematu, a nie szukania winy w starostwie, bo to jest niesmaczne – poucza radny Grzegorz Koszczka. – Między samorządami powinniśmy mieć zaufanie. Zamknijmy temat jak najszybciej. Krzywda nastąpiła i trzeba ją zadośćuczynić.

Do tematu wrócimy.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Jak rozmawiać trzeba z psem?



W czwartek w Niepublicznym Przedszkolu artystyczno-językowym Mały Europejczyk w Chalinie odbyły się zajęcia poświęcone temu, jak zachowywać się w kontakcie z nieznanym psem. Prowadzili je Katarzyna Zielińska i Mirosław Rózański. Dzieci dowiedziały się, co należy zrobić podczas ataku czworonoga. Najbardziej podobał im się jednak pokaz tresury. Lucky i Tekila zaprezentowały swoje umiejętności, za co spotkała je pyszna nagroda w postaci psich przekąsek, przyniesionych przez przedszkolaków.

fot. nadesłane

REKLAMA

JUBILER

T. KATARZYŃSKI

**DUŻY WYBÓR, DOBRA CENA,
NOWY WYSTRÓJ I PERSONEL**

Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78

www.jubiler-katarzynski.pl



Lipno

Upamiętnią pomordowanych

W czwartek w lipnowskim ratuszu odbyło się spotkanie w sprawie ufundowania tablicy poświęconej ofiarom zbrodni katyńskiej, pochodzącym z ziemi dobrzyńskiej. Przewodniczącym komitetu organizacyjnego został Sylwester Śmigiel, a odsłonięcie tablicy odbędzie się 13 kwietnia 2015 roku.

W październiku ubiegłego roku o potrzebie upamiętnienia bohaterów z Katynia, pochodzących z naszego miasta poinformowała nas Czytelniczka, krewna poległego tam 25-letniego policjanta.

– Zastanawiam się, dlaczego w Lipnie dotychczas nie ma wzmianki o tych, którzy zginęli w Katyniu – pytała jesienią mieszkanka Lipna. – W Dobrzyniu nad Wisłą już od lat 90. jest taka tablica, ufundowana przez kościół.

Temat ten został wywołany podczas wykładu na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Lipnie. Prowadzący go historyk wyczytał listę osób zamordowanych w Katyniu i wspomnienia odżyły. Jest na niej pięciu lipnowian, a wśród nich między innymi 25-letni wówczas policjant, poszukiwany przez lata przez moją rodzinę za pośrednictwem Czerwonego Krzyża.

O apelu naszej Czytelniczki poinformowaliśmy władze Lipna. Burmistrz Dorota Łańcucka zapewniła nas wtedy, że sprawie na pewno nada bieg. Dzisiaj wiemy, że słowa dotrzymała. Zaangażowała w projekt Kurkowe Bractwo Strzeleckie Ziemi Dobrzyńskiej, władze powiatu lipnowskiego, gminy Lipno, Uniwersytet Trzeciego Wieku. Zawiązał się komitet organizacyjny, a jego szefem został Sylwester Śmigiel, starszy Kurkowego Bractwa Strzeleckiego Ziemi Dobrzyńskiej.

Uroczyste odsłonięcie tablicy ma odbyć się 13 kwietnia 2015 roku, w 75. rocznicę wymordowania przez NKWD blisko 22 tysięcy obywateli polskich, wziętych do niewoli po agresji ZSRR na Polskę. Poza tym 13 kwietnia obchodzimy (od 2007 roku) Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Święto to zostało uchwalone przez akla-

mację przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, by oddać hołd ofiarom zbrodni katyńskiej. Wszystko wskazuje na to, że od przyszłego roku będzie uroczyste obchodzone także w Lipnie, przy tablicy upamiętniającej ofiary nie tylko z Lipna, ale także z całej ziemi dobrzyńskiej.

Kolejne spotkanie stron w lipnowskim ratuszu zaplanowano na 18 kwietnia. Cały czas inicjatorzy odsłonięcia w Lipnie tablicy katyńskiej czekają na wszelkie informacje o ofiarach zbrodni katyńskiej pochodzących z ziemi dobrzyńskiej. Mieszkańcy powinni kontaktować się w tej sprawie z najbliższymi urzędami miast lub gmin, Starostwem Powiatowym w Lipnie lub lipnowskim urzędem miejskim.

Do tematu wrócimy niebawem.

Lidia Jagielska

Lipno

Sortowanie po europejsku

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych wykonuje inwestycję o wartości ponad 2 mln złotych. Do połowy sierpnia wybudowana zostanie nowoczesna hala magazynowo-techniczna, przy linii sortowniczej pojawi się separator magnetyczny do odzysku metalu i automatyczna prasa kanałowa, a tabor już wzbogacił się o specjalistyczny, dwukomorowy samochód do odbioru śmieci selektywnych i zmieszanych. Projekt jest w połowie finansowany z pieniędzy unijnych.

Wniosek o dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego w zakresie gospodarki odpadami spółka PUK złożyła już trzy lata temu. Po pierwszym etapie, który lipnowska firma przeszła pomyślnie, dalsze procedury zostały wstrzymane z przyczyn formalno-prawnych.

– Rozporządzenie marszałka województwa stanowiło, że nie można rozdyktować środków do czasu uchwalenia wojewódzkiego planu gospodarki odpadami – wyjaśnia prezes spółki PUK Marcin Kawczyński. – We wrześniu powstał plan i procedury ruszyły, my podpisaliśmy umowę i projekt już realizujemy. Inwestycja pochłonie ponad 2 mln złotych netto, a dofinansowanie mamy zapewnione do 1 mln 070 tysięcy złotych, czyli nie więcej niż 50 procent.

Zadanie składa się z kilku etapów. Budowa hali magazynowo-technicznej rozpocznie się 15 sierpnia, a do końca września rozliczony zostanie projekt. Zakupiona już została dwukomorowa śmieciarka do selektywnej zbiórki odpadów

(za przeszło 640 tys. zł. netto). Linia sortownicza wzbogaci się o nowoczesne elementy: automatyczną belownicę kanałową i separator magnetyczny do odzysku metalu.

15 procent kosztów inwestycji pokryje PUK, 35 procent to pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej, 50 procent – dofinansowanie z RPO. To nie pierwszy i, jak zapewnia prezes Kawczyński, na pewno nie ostatni projekt realizowany z dofinansowaniem, a służący unowocześnieniu lokalnej gospodarki odpadami.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Wkrótce linia sortownicza będzie jeszcze nowocześniejsza i bardziej wydajna

Kikoł

Teraz etap krajowy



Gimnazjaliści z Kikoła wzięli udział w tegorocznej edycji konkursu plastycznego Międzynarodowej Federacji Lotniczej pod nazwą „Latanie dla ratowania życia”.

W etapie regionalnym, organizowanym przez Aeroklub Włocławski, trzy prace zostały wyróżnione i zakwalifikowane do etapu ogólnopolskiego. Ich autorzy to: Natalia Insadowska, Samanta Gołębowska, Filip Żółtek (na zdj.). Oprócz upominków i pamiątkowych dyplomów, uczniowie otrzymali bilety na lot samolotem lub szybowcem nad Włocławkiem.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Policjant nauczył dzieci

W środę w bibliotece w Radomicach z uczniami zerówek spotkał się policjant. Była mowa o bezpieczeństwie.



Akcja „Bezpieczne Dziecko” jest realizowana we wszystkich bibliotekach gminy Aspirant Jarosław Bykowski wyjaśnił jak bezpiecznie przecho-

dzić przez jezdnię, jak zachowywać się w szkole podczas przerw i jak postępować, gdy obca osoba coś proponuje. Wspomnił też o zasadach, jakie obowiązują podczas korzystania z internetu.

Milusińscy pokolorowali też obrazki z edukacyjnym przesłaniem, np. nigdy nie wychylać się przez okno, nie baw się lekarskimi ani prądem. Najładniejsze prace nagrodzone. Ex aequo trzy pierwsze miejsca zajęły Wiktoria Sz wajda, Kalina Urbanowska i Wiktoria Karczewska, trzy drugie Szymon Przybyszewski, Amel-

ka Szuba i Joanna Pawlak, a trzecie: Gabrysia Balcerowska, Julia Wichrowska, Marcel Wiśniewski, Martyna Grzeszkiewicz, Łukasz Essa i Jakub Stasiaczyk.

Laureaci otrzymali nagrody w postaci gier zręcznościowych oraz przyborów szkolnych, a pozostali pamiątkowe breloczki. Policjanci obdarowali dzieci czeremchą i kamizelkami, które będą wykorzystywane podczas klasowych wycieczek.

Akcja „Bezpieczne Dziecko” odbywa się również w filiach bibliotecznych w Jastrzębiu, Karnkowie, Trzebiegoszcu i Wichowie.

opr. (aba), fot. nadesłane

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.

Lena Mierzejewska

Lenka urodziła się 16 marca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,1 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Malwiny i Karola ze Skępego, ma siostrę Nadię.



Jakub Sztolcman

Kuba urodził się 18 marca w lipnowskim szpitalu, ważył 2,5 kg i mierzył 52 cm. Jest synem Małgorzaty Celmer i Marcina Sztolcmana, ma siostry Aleksandrę i Paulinę.



Michalina Fydrzewska

Michasia urodziła się 16 marca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 kg i mierzyła 58 cm. Jest córką Justyny i Marka z Ostrowitego, ma brata Kacpra i siostrę Martynkę.



Igor Stępień

Igorek urodził się 18 marca w lipnowskim szpitalu, ważył 2,95 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Agaty i Adama z Tupadeł, ma siostry Olę i Paulinkę.



Natalia Wiśniewska

Natalka urodziła się 15 marca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,7 kg i mierzyła 52 cm. Jest córką Moniki i Wojciecha z Okręgu, ma brata Szymona.



Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Wszystkie śmieci do PSZOK-u

1 kwietnia rozpocznie działalność lipnowski Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Będzie czynny we wtorki, czwartki i soboty, a mieszkańcy miasta będą mogli bezpłatnie zostawić tam posegregowane odpady. – Wciąż niewiele osób wie, że ma prawo do przywiezienia odpadów do punktu i dlatego wraz z otwarciem PSZOK-u rozpoczniemy akcję informacyjną – mówi prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Marcin Kawczyński.

Nowy budynek, kilka pojemników na poszczególne rodzaje odpadów komunalnych, wygodny podjazd, lokalizacja w pobliżu miejskiego składowiska odpadów przy ulicy Wyszyńskiego – tak wygląda PSZOK. Trwają ostatnie prace wykończeniowe w obiekcie, od najbliższego wtorku każdy mieszkaniec Lipna będzie mógł zawieźć do punktu śmieci. Zarządcą PSZOK-u jest spółka PUK, wszystkie posegregowane odpady będą przyjmowane w punkcie za darmo. A dostarczyć do niego można stare meble, odpady budowlane, itp. Nie będą przyjmowane śmieci przemysłowe (od podmiotów gospodarczych) i odpady dostarczane przez osoby mieszkające poza Lipnem (np. z gminy Lipno). Każda gmina ma, lub wkrótce będzie mieć, swój PSZOK.

– W Lipnie PSZOK z prawdziwego zdarzenia zafunkcjonuje 1 kwietnia, ale bezpłatnie przyjmujemy odpady cały czas – mówi Marcin Kawczyński, prezes spółki PUK. – Każdy mieszkaniec może przywieźć śmieci na składowisko i my je odbieramy. W zasadzie nasze składowisko działało do tej pory jak PSZOK, ale wciąż wielu mieszkańców o tym nie wie. Teraz powstanie typowy PSZOK, a my będziemy na bieżąco informować mieszkańców o jego funkcjonowaniu i przeznaczeniu.



W lipnowskim PSZOK-u trwają prace wykończeniowe. Lipnowski PSZOK będzie otwarty we wtorki i czwartki w godzinach od 9.00 do 17.00, a w soboty od 10.00 do 15.00. Posegregowane śmieci trafią do odpowiednich pojemników. Pracownicy będą mieli prawo sprawdzenia miejsca zamieszkania dostawcy odpadów.

– Wybudowaliśmy już trzy PSZOK-i: w Lipnie, w Wielgiem i Zbójnie, obecnie budujemy punkt w Skępem – wyjaśnia prezes Kawczyński. – Te cztery gminy poprosiły nas o zorganizowanie PSZOK-ów. W pozostałych przypadkach samorządy zleciły tylko obsługę, czyli budują same, a my wyposażamy w kontenery i odbieramy śmieci.

Na budowę PSZOK-ów spółka wzięła pożyczkę na dogodnych warunkach z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Ko-

munalnych na stałe wpiszą się w krajobraz naszego kraju, ponieważ są obligatoryjnym elementem ustawy o utrzymaniu czystości w gminach. Samorządy, które jeszcze nie zapewniły mieszkańcom swoich gmin tego typu punktów, muszą to zrobić niezwłocznie.

Zbiórka odpadów przebiega dobrze, osiągane są wymagane parametry recyklingu. PUK obsługuje 10 gmin i ponad 15 tysięcy nieruchomości. To oznacza dwukrotny wzrost liczby klientów lipnowskiej firmy. Rozwój przedsiębiorstwa przekłada się także na wzrost zatrudnienia. Tylko w ubiegłym roku (po wygraniu przetargów na odbiór śmieci aż z 10 gmin) spółka przyjęła 46 nowych pracowników etatowych. Obecnie pracuje w systemie trzyzmianowym.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Chrostkowo

Z informacją do bezrobotnych

W czwartek bezrobotni z Chrostkowa i okolic uczestniczyli w szkoleniu pod hasłem „Aktywne formy poszukiwania pracy”. Organizatorem spotkania było Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP przy współudziale Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie.

Tematem akcji było poruszanie się po rynku pracy w swoim lokalnym środowisku, w kraju i poza jego granicami.

– Doradcy zawodowi przybliżyli uczestnikom spotkania zasady panujące na rynku pracy, zwrócili uwagę na to, jak poprawnie sporządzać dokumenty aplikacyjne i przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą – informuje Jolanta Wastowska z MCIZ we Włocławku. – Bezrobotni zapoznali się z Portfolio Europass, czyli z możliwościami przedstawienia swoich kwalifikacji i doświadczenia zawodowego w taki sposób, aby były one czytelne nie tylko w języku ojczystym, ale także w całej Europie.

Doradcy mówili również jak otworzyć własny biznes i pozyskać pieniądze na działalność gospodarczą.

Aktualne oferty pracy doradczej i sezonowej przedstawiła

uczestnikom spotkania Bożena Lewicka – pośrednik pracy z filii Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



Uczestnicy spotkania z doradcą zawodowym w Chrostkowie

Lipno

Burmistrz z eksburmistrzem na wokandzie

19 marca w Sądzie Rejonowym w Lipnie odbyła się rozprawa z oskarżenia prywatnego Doroty Łańcuckiej przeciwko Januszowi Dobrosiowi. Burmistrz zarzuciła byłemu władarzowi zniesławienie jej. Sąd nie dopatrzył się jednak w zachowaniu oskarżonego znamion przestępstwa i sprawę umorzył. W tym tygodniu przed obliczem Temidy stanie pozwana przez Łańcucką emerytka Alicja Żelechowska, a w kwietniu kolejny sędziwy mieszkaniec Lipna – Jan Tuziński.

Burmistrz Lipna Dorota Łańcucka coraz częściej widywana jest w lipnowskim Sądzie Rejonowym. Dochodzi swoich praw i chroni przed utratą zaufania niezbędnego dla piastowanego stanowiska, a narażanego – jej zdaniem – przez kolejnych mieszkańców Lipna, wypowiadających się podczas obrad rady miasta. Występuje w roli oskarżyciela prywatnego. Zniesławienie, a o to przestępstwo we wszystkich przypadkach chodzi, zgodnie z polskim prawem jest co do zasady ścigane z oskarżenia prywatnego. Jest też wyjątek. Jeżeli ze względu na wagę sprawy lub jej społeczne reperkusje prokurator uzna, że interes społeczny wymaga jego interwencji, to podejmuje ściganie z urzędu. Wtedy pokrzywdzony, czyli w tej sytuacji władarz Lipna, uzyskuje status oskarżyciela posiłkowego. W żadnym jednak z dotychczasowych przypadków śledczy nie tylko nie podjął się ścigania z urzędu, ale po złożonych przez Dorotę Łańcucką zawiadomieniach, odmówił wszczęcia postępowań. Burmistrz staje więc przed sądem jako oskarżyciel prywatny. Rozprawy są tajne. Na sali spotykają się więc tylko strony. Na wpuszczenie osób trzecich musi być zgoda pokrzywdzonego, a takowej dotychczas nigdy nie było.

– Ogłoszenie wyroku jest zawsze jawne – wyjaśniają nam pracownicy sekretariatu Wydziału Karnego Sądu Rejonowego w Lipnie. – W dniu, kiedy będzie wydawane postanowienie, na salę zostaną wpuszczone także media. Wystarczy tylko ustalić, kiedy to się odbędzie.

Janusz Dobroś nie jest przestępcą

19 marca odbyła się pierwsza rozprawa przeciwko byłemu burmistrzowi Lipna Januszowi Dobrosiowi. Oskarżycielem prywatnym była obecna burmistrz Dorota Łańcucka. Chodziło o pomówienie jej podczas sesji Rady Miejskiej. Wypowiedzi Dobrosia miały, w ocenie zainteresowanej, poniżyć ją w świetle opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego do sprawowania stanowiska burmistrza. A że na sali obrad była kamera lokalnej telewizji, to były władarz miał odpowiedzieć surowiej, bo za pomówienie za pomocą środków masowego komunikowania.

– W ostatnich dniach grudnia nasza prokuratura odmówiła wszczęcia postępowania przygotowawczego z uwagi na brak interesu publicznego w tej sprawie – wyjaśnia szef Prokuratury Rejonowej w Rypinie Krzysztof Wiliński. – Chodziło o wypowiedź Janusza D. podczas obrad Rady Miasta w Lipnie 10 października. Osoba, która czuje się zniesławiona może oczywiście dochodzić swoich praw przed sądem, ale już z oskarżenia prywatnego.

Sprawą zajmowała się prokuratura w pobliskim Rypinie, bowiem lipnowscy śledczy wyłączyli się od jej rozpatrywania. Ale już rozprawa toczyła się w Lipnie. W minioną środę przed obliczem Temidy stanęli władarze Lipna: były i obecny. Dobroś jako oskarżony, Łańcucka jako oskarżyciel.

– Sąd umorzył to postępowanie z uwagi na brak znamion czynu zabronionego – wyjaśnia przewodnicząca wydziału karnego

lipnowskiego sądu sędzia Marzena Kempieńska. – Strony mogą złożyć zażalenie w ciągu 7 dni. Do dzisiaj (piątek – red.) jeszcze nic do nas nie wpłynęło, ale jest czas.

Jednym słowem, lipnowski sąd nie dopatrzył się w październikowej wypowiedzi Dobrosia elementów pozwalających przypisać mu pomówienie władarza swojego miasta.

Dwie sprawy w toku

Jan Tuziński to sędziwy lipnowianin. Bywa na niemalże wszystkich sesjach samorządu, uroczystościach lokalnych, świętach patriotycznych. Przyprószonego siwizną mężczyznę znają niemalże wszyscy. Głos zabiera często. I, zdaniem burmistrza Lipna, zniesławia.

– Pierwszą rozprawę, czyli pojeźdźcą, wyznaczaliśmy na 24 kwietnia o godz. 9.00 – słyszymy w sekretariacie lipnowskiego sądu. – Jest to również sprawa z oskarżenia prywatnego.

W tym tygodniu odbędzie się trzecia rozprawa Łańcucka kontra Żelechowska. Przypomnijmy, że też chodzi o zniesławienie burmistrza wypowiedzią leciwej lipnowianki podczas sesji Rady Miasta. Poszło podobno o kulturę i pieniądze, a właściwie o słowa na ten temat wypowiedziane przez twórczynię izby muzealnej. Burmistrz Łańcucka odmawia wypowiedzi w sprawie do zakończenia postępowania, a Żelechowska mówi, że przyszła na sesję prosić o zwrot pamiątek papieskich i odstąpienie od zmiany lokalizacji jej ukochanego dzieła, czyli muzeum.

Czy tym razem usłyszymy już wyrok? Do sprawy wrócimy.

Lidia Jagielska

Wielgie

Pierwsza wiosenna pomoc

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Wielgim postanowili spędzić pierwszy dzień wiosny nie na wagarach, a z pożytkiem. Starsi koledzy z Liceum Ogólnokształcącego w Lipnie pokazali im, jak udzielać pierwszej pomocy.

Uczniowie dowiedzieli się, jak zająć się poszkodowanym rowerzystą, osobą z atakiem padaczki, kimś, kto zemdlał, zakrztusił się czy ma astmę. Oprócz wiedzy teoretycznej, były też ćwiczenia praktyczne z fantomami. Chętni, pod kierunkiem swych starszych kolegów i ich opiekunki Katarzyny Witkowskiej, ćwiczyli sztuczne oddychanie, prawidłowe ułożenie ciała w różnych przypadkach. Szczególną uwagę zwrócono na

bezpieczną jazdę rowerem oraz przypominano numery alarmowe. Na koniec dzieci mogły sprawdzić swoją wiedzę w konkursie z nagrodami.

Uczniów z Wielgiego odwiedzili też policjanci z psami. Była pogadanka o bezpiecznym poruszaniu się po drodze, o właściwym zachowaniu podczas zabaw na podwórku i w okolicy oraz o tym, co robić, gdy zaatakują nas pies.

(ak), fot. nadesłane



Lipno, gmina Lipno

Wspólnie przeżyją żałobę

W najbliższą sobotę w lipnowskiej parafii błogosławionego Michała Kozala odbędzie się pierwsze spotkanie „Grupy wsparcia”. W modlitwie i wzajemnym pocieszaniu uczestniczyć mogą osoby przeżywające śmierć bliskich osób. Początek o godzinie 18.00.

Ksiądz proboszcz Henryk Kołodziejczyk zachęca do udziału w spotkaniach powstającej właśnie grupy wsparcia wszystkich parafian, ale także mieszkańców Lipna (z parafii WNMP) i okolic. Grupa ma łączyć w modlitwie i dawać wsparcie osobom w żało-

bie, przeżywającym szczególnie śmierć dzieci, ale także rodziców, rodzeństwa i osób bliskich.

Jest to nowa inicjatywa duszpasterzy lipnowskiej parafii bł. Michała Kozala. Pierwsze spotkanie odbędzie się w najbliższą sobotę, 29 marca. Najpierw, o godzinie

18.00 odprawiona zostanie msza święta w intencji rodziców i rodzin przeżywających śmierć dzieci i bliskich. Po wspólnej modlitwie uczestnicy inauguracyjnego spotkania „Grupy wsparcia” spotkają się w salce parafialnej.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą, gmina Lipno

Uroczyste pożegnanie zimy

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie i przedszkolaki z Dobrzynia nad Wisłą w minionym tygodniu powitali wiosnę.

Dzieci z Przedszkola Kubusia Puchatka w Dobrzyniu nad Wisłą razem z marzanną i okrzykami „Precz zimo zła...” pożegnały odchodzącą porę roku. Jednocześnie kolorowymi kwiatami, motylami i gaikami powitaly wiosnę.

W piątek cała społeczność Szkoły Podstawowej w Maliszewie obchodziła pierwszy dzień wiosny. I choć wszyscy uczniowie i nauczyciele marzyli o wagarach, tego dnia nie było nieobecnych. Wszyscy obejrzeli inscenizację przygotowaną przez Joannę Kruzińską i trzecioklasistów, było też topienie marzanny w... misce wody. Uczniowie starszych klas

przygotowali kolorowe kanapki i sałatki bogate w warzywa i owoce. Wiosnę witano w kolorowych ubraniach, odpowiednio udekorowane były też sale lekcyjne. Na

oknach zakwitły kolorowe witraże, pojawiły się motyle z papieru, a kwiaty z bibuły ozdobiły parapety.

opr. (aba), fot. nadesłane



Wielgie

Lepiej unikać używek

W miniony wtorek w Szkole Podstawowej w Wielgim odbyła się prelekcja poświęcona zagadnieniom bezpieczeństwa i zdrowego trybu życia pod hasłem „Stop uzależnieniom”.



Dzieciaki przygotowały specjalne transparenty



Młodzież szkolna z ochotą brała udział w zajęciach

Poprowadzili ją specjaliści terapii uzależnień: Andrzej Olczyk oraz Artur Marus. Obaj w bardzo przystępny sposób omówili zagrożenia związane z paleniem papierosów, używaniem dopalaczy czy też narkotyków. Prelekcja miała formę debaty, na której uczniowie mogli zadawać pytania i dzielić się własnymi opiniami. Ucznio-

wie zaprezentowali też przygotowane wcześniej z wychowawcami transparenty i plakaty poświęcone omawianej tematyce.

Spotkanie odbyło się dzięki funduszom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

(ak), fot. nadesłane

Wielgie

Wyłonili mistrza dykcji

Uczniowie klas II i III Szkoły Podstawowej w Wielgim wzięli udział w konkursie logopedycznym, zorganizowanym przez Ewę Kacprzak i Małgorzatę Kasińską. Zmagania wygrała Ola Kurowska.

Pierwszym zadaniem dzieci była recytacja wybranego wcześniej wierszyka. Potem przyszła pora na językowe cięcie gięcie, czyli poprawne wymówienie łańcuchów. Występy oceniało jury w składzie: dyrektor ZPO Wielgie Dorota Pączek-Bazela, Sylwia Iz-

debska i Arleta Boniecka.

Mistrzynią dykcji została Aleksandra Kurowska z kl. III b, a wicemistrzami Nikola Seelieb z kl. III c oraz Jakub Balcerowski z kl. II b.

(ak), fot. nadesłane



Laureaci otrzymali dyplomy i nagrody książkowe, a wszyscy pozostali uczestnicy konkursu drobne upominki

Lipno

Sportowo powitali wiosnę

W czwartek w Publicznym Gimnazjum im. Noblistów Polskich odbył się ósmy wiosenny turniej piłki nożnej dziewcząt. Pomysłodawcą imprezy jest nauczyciel wychowania fizycznego Marcin Makowski, a zwyciężczyniami rozgrywek zostały „Dzkie wojowniczeki”.

7 drużyn i 21 rozegranych meczów – to liczbowe podsumowanie pierwszego dnia wiosny w lipnowskim Publicznym Gimnazjum nr 1. Nie oznacza to jednak, że pozostali uczniowie uczyli się lub wagarowali w tym czasie. 20 marca każdy miał do odegrania ważną rolę. Gdy dziewczyny walczyły o kolejne gole, ich koledzy i koleżanki dopingowali. Robili to tak, by i zmotywować piłkarki do dobrej gry, i zasłużyć na miano najlepszego kibica. I tak już jest od ośmiu lat.

– Zgodnie z naszą ośmioletnią już tradycją, pierwszy dzień wiosny przebiega na sportowo, uczniowie nie mają zajęć dydaktycznych, ale rozgrywają kolejne mecze, kibicują, walczą o nagrody, dyplomy i puchary, ale przede wszystkim wszyscy są tego dnia w szkole – mówi pomysłodawca turnieju wiosennego, nauczyciel wychowania fizycznego Marcin Makowski.

Bo o to w turnieju chodzi, żeby zniechęcić młodych do wa-

garowania. W szkole jest wiosnie, kolorowo i bardzo głośno. Nie tylko pasjonaci sportu mogą znaleźć coś dla siebie. Ogromnym zainteresowaniem cieszy się konkurs „Kibicujemy z klasą”.

– Liczy się odpowiedni strój, makijaż musi być wystrzałowy, nazwa też wyjątkowa, no a przecież jeszcze oceniana jest choreografia, sposób kibicowania i ogólne wrażenie – opowiadają „Wieśniaczki”. – Przygotowania trwały długo, ale chyba się opłacało.

Na wszystkich uczestników czekały dyplomy, na najlepszych medale i puchary oraz pyszna pizza. Nad przebiegiem rozgrywek sportowych czuwał Marcin Makowski, a w przygotowanie dnia wiosny włączyli się gimnazjaliści oraz wszyscy nauczyciele z Marią Chełmicką, wicedyrektorem szkoły, na czele.

– Dziękuję dziewczynom za udział w turnieju piłki nożnej, gratuluję najlepszym i zapraszam już za rok – podsumowuje Maria Chełmicka.

Najlepszą bramkarką turnieju okazała się Patrycja Podlasińska, najlepszą zawodniczką – Ola Zielińska, królową strzelców – Dominika Zagórska.

W rozgrywkach zmierzyły się: Dzkie Wojowniczeki, Wyidealizowali się z rozentuzjazzowanego tłumu, Gamonie, Wariatki, Wieśniaczki, Cyranki i Moro Power, a o tytuł „Kibicuj z klasą” zawalczyły: Wieśniaczki, Wariatki i Dzkie Wojowniczeki.

Trzecie miejsce wywalczyły piłkarki z drużyny Cyranki, drugie – Wieśniaczki, a zwyciężczyniami VIII turnieju bezapelacyjnie zostały Dzkie Wojowniczeki.

To niejeden sukces tej grupy. Piłkarki walczyły na boisku, a kibicujący im koledzy i koleżanki porwali serca komisji konkursowej, która doceniła umuzykalnienie, stroje, zachowanie i zaangażowanie wyróżniającej się grupy. W konkursie „Kibicujemy z klasą” jednogłośnie wygrały też Dzkie Wojowniczeki.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Ostatnie wskazówki kolegów...



...i dziewczyny rozpoczęły ósmy turniej wiosenny



Dominika Zagórska została królową strzelców



Uczestnicy turnieju i organizatorzy w komplecie



Wielcy wygrani ósmego turnieju wiosennego Dzkie Wojowniczeki



Wariatki miały ogromne wsparcie

Lipno

Proza życia może być poezją

W piątek w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z poetą Janem Manewiczem. Czytanie wierszy, dźwięki akordeonu i rozmowy o życiu wypełniły obchody Światowego Dnia Poezji. Inicjatorką spotkania była bibliotekarka Iwona Kowalska.

W piątek w lipnowskiej księżnicy uczestnicy obchodów Światowego Dnia Poezji nie tylko o rozmawiali o wierszach i je czytali, ale przede wszystkim spotkali się z poetą, autorem 400 liryków, członkiem Lipnowskiej Grupy Literackiej Janem Manewiczem.

– Okazją do spotkania jest obchodzony dzisiaj Światowy Dzień Poezji – mówi inicjatorka akcji Iwona Kowalska. – Gościmy Jana Manewicza, autora dwóch tomików wierszy. Pierwszy, wydany w 2012 roku, nosi tytuł „Rozmyślnie myślenie”, drugi, z 2013 roku, to „Władza myślenia”. Pan Jan od prawie czterech lat jest członkiem Lipnowskiej Grupy Literackiej.

Na piątkowe spotkanie z Janem Manewiczem przyszli pasjonaci jego poezji i muzyki, członkowie LGL, mieszkańcy. Nad przebiegiem spotkania czuwali organizatorzy: szefowa biblioteki Ewa Charyton, inicjatorka akcji Iwona Kowalska oraz bibliotekar-

ka Dorota Trojanowska. Z racji tego, że Jan Manewicz to nie tylko poeta, ale także muzyk, spotkanie przebiegało w wyjątkowo refleksyjnej atmosferze. Z ust literata płynęły jego najpiękniejsze wiersze, a spod palców dźwięki melodii francuskich i tang.

– Nie piszę całe życie, ba, nawet połowy życia nie piszę, ale napisałem już około 400 wierszy – mówił Manewicz. – Jeśli stwórca da mi jeszcze trochę czasu, zapewne ich przybędzie. Pisać każdy może, trochę lepiej lub gorzej. Mi przytrafiło się to późno, nikt mnie nie inspirował, zawsze piszę z potrzeby serca. Moim zdaniem, sztuką parają się ludzie obdarzeni czymś szczególnym, a pisać należy o tym, co się czuje. Ja teraz jestem człowiekiem spełnionym.

Jan Manewicz mieszka w Obrowie. Urodził się na wsi i tam wychował. Pracował w fabryce, a potem w wojsku. Pisze od 7 lat. Śmierć żony, przemijanie, choroby,

ale także zdarzenia z życia pisarza, wydarzenia krajowe, światowe, skłaniają go do sięgnięcia po pióro. Oprócz codzienności, spostrzeżeń egzystencjonalnych, w wierszach Manewicza są wątki historyczne i kulturalne. W tomiku jest wiersz o Wołyniu, a w notesie świeżutki o Ukrainie.

– Życiem człowieka rządzą przypadki – mówi Manewicz. – O Wisławie Szymborskiej napisałem wiersz zaraz po usłyszeniu w radio wiadomości o śmierci noblistki. Dwie zwrotki powstały na gorąco, od razu po sięgnięciu po pióro, dwie kolejne nieco później. Chętnie piszę teraz o papieżu Franciszku, bo ten człowiek mnie zaciękuje, inspirowanie, nawet bardziej niż Karol Wojtyła. Zastanawiam się czy nie wysłać do Watykanu tych wierszy. Tylko po to, żeby papież wiedział, że myślą o nim Polacy, lipnowianie.

Ważne miejsce w poezji Manewicza zajmuje otoczenie, krajobrazy, pory roku, wieś i ziemia dobrzyńska. Za to cenią go pasjonaci jego poezji i mieszkańcy Lipna oraz okolic.

– Wiersze Jana Manewicza są ukojeniem dla duszy – mówi Tadeusz Chojnicki, wiceprezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej. – Najważniejsze są proste słowa, trafiające do każdego czytelnika. Cenię tę twórczość za umiłowanie rodziny i naszej ukochanej ziemi dobrzyńskiej.

Jan Manewicz spotyka się z lipnowskimi literatami w każdy pierwszy piątek miesiąca. Do grupy dołączyć może każdy, wystarczy tylko chcieć. Można przysłuchiwać się rozmowom o poezji, zaprezentować swoje wiersze, skonsultować twórczość z pisarzami z Lipnowskiej Grupy Literackiej. Wstęp jest wolny. Spotkania odbywają się w czytelnicy lipnowskiej księżnicy publicznej przy ulicy Piłsudskiego. Początek o godzinie 17.00. Najbliższe spotkanie zaplanowano na 4 kwietnia i chęć uczestnictwa w nim zadeklarowali już niektórzy słuchacze piątkowego spotkania.

– Jan Manewicz prozę życia zamienia w poezję i za to, oraz wspaniałe spotkania z naszymi czytelnikami, serdecznie pocie dziękujemy – podsumowuje Ewa Charyton, dyrektor MBP w Lipnie.

Tomiki poezji Jana Manewicza są w zbiorach lipnowskiej księżnicy.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Lipno

Artyści do dzieła

Tylko do 4 kwietnia przyjmowane są zgłoszenia do konkursu „Dzieło roku”. Artyści mogą zaprezentować obrazy, grafiki, rzeźby, rysunki, fotografie, multimedia. Organizatorem rywalizacji jest Miejskie Centrum Kulturalne.

Na konkurs „Dzieło roku” lipnowianie czekają każdej wiosny. Jest to niepowtarzalna okazja dla lokalnych artystów na poddanie swoich prac ocenie fachowców, a także zaprezentowanie twórczości na publicznej wystawie pokonkursowej. Tematem przewodnim tegorocznej edycji konkursu jest Lipno i jego mieszkańcy. A to wszystko w związku z 665. rocznicą nadania praw miejskich.

Do konkursu można zgłaszać prace z zakresu sztuk wizualnych: malarstwa, grafiki, rysunku, rzeźby, fotografii, multimediiów, w szerokim ujęciu inspirowane miastem, miejscami czy ludźmi związanymi z Lipnem.

Jury w kategorii sztuka wizualna przyzna Grand Prix „Dzieło Roku” (nagrodę pieniężną w kwocie 600 zł) i po trzy wyróżnienia (nagrody pieniężne) w każdej z kategorii: multimedia, fotografia, rękodzieło, grafika, rysunek i malarstwo.

Oceniane będą prace powstałe w roku 2013 i 2014, niepublikowane wcześniej oraz niezgłaszane do innych konkursów i wystaw.

Każde dzieło musi być opatrzone godłem, do zgłoszenia należy dołączyć zamkniętą kopertę oznaczoną tym samym godłem, z umieszczonymi wewnątrz danymi osobowymi i kontaktowymi autora. Karta uczestnika dostępna jest w sekretariacie MCK lub na stronie internetowej organizatora. Każdy uczestnik może złożyć maksymalnie trzy prace w sekretariacie Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie (ul. Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40) do 4 kwietnia.

Dzieła malarskie, fotograficzne, graficzne i rysunkowe muszą być oprawione w ramy lub antyramy (prace bez oprawy nie będą przyjmowane do konkursu). Wszelkie inne prace powinny być tak skonstruowane, by umożliwić ich prawidłowe wystawienie.

Wystawa pokonkursowa prezentowana będzie w MCK w Lipnie od 15 kwietnia do 9 maja, natomiast wernisaż i wręczenie nagród zaplanowano na 15 kwietnia (godz. 17.00).

Lidia Jagielska

Kikół

U wójta na imieninach



W minioną środę przedszkolaki z „Kujawiaczka” złożyły imieninową wizytę wójtowi Józefowi Predenkiewiczowi. Były życzenia od dzieci dojeżdżających do placówki w Kikole i głośne „Sto lat” w wykonaniu Dominiki Rostkowskiej i Gosi Wysockiej z Lipna oraz Fabiana Hinca z gminy Czernikowo.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



W piątek czytelnia wypełniła się do ostatniego miejsca



Poezja i muzyka czynią Jana Manewicza człowiekiem spełnionym



Były pytania i rozmowy o życiu

Gmina Lipno

Roczek „Rycerzy Floriana”

Był wspaniały tort i symboliczny toast, życzenia i chwile wzruszeń. Chór „Rycerze Floriana”, działający przy OSP Wichowo, obchodził w piątek swoje pierwsze urodziny.

Szefem chóru jest Jarosław Gratkowski, ale zespołu nie byłoby bez Kazimierza Czachorowskiego, prezesa OSP Wichowo i Zdzisława Chełminiaka, opiekuna artystycznego. Zaczęło się od niezobowiązującej rozmowy i propozycji tego ostatniego, by nauczyć druhów śpiewać. Na początku skrzyknęło się 14 osób, obecnie jest 20 chórzystów i chórzystek.

– Debiutowaliśmy w kościele parafialnym w Chełmicy 5 maja, na uroczystości z okazji Dnia Strażaka. Dobrze nam poszło, więc postanowiliśmy działać dalej. Stworzyliśmy 35-minutowy program o tematyce strażackiej na stulecie OSP Wichowo. Na tym miało się zakończyć. A potem wszyscy zgodnie stwierdziliśmy, że w to kulturalne przedsięwzięcie warto inwestować – opowiada Jarosław Gratkowski.

Zespół trzypokoleniowy

Z czasem udało się załatwić pieniądze. Chór działa przy domu kultury w Wichowie. Tam strażacy spotykają się w każdy piątek, by ćwiczyć. „Rycerze Floriana” mają na koncie już szesnaście występów, największy podczas spotkania noworocznego w Zadzusznikach.

Wszyscy członkowie chóru są strażakami-ochotnikami i mieszkańcami Wichowa. Najmłodsza artystka ma 5 lat, najstarszy śpiewak 75. Pierwszy rok działalności to ogrom pracy, ale i radość z postępów. Na początku nie wszyscy wierzyli w sens tego typu przedsięwzięcia. Ale założenie chóru okazało się przysłowiowym strzałem w dziesiątkę.

– Obecnie nie ma w całym województwie drugiej takiej gru-

py. Nazwa pochodzi od hymnu strażackiego „Rycerze Floriana”. Mamy w repertuarze 55 piosenek. Niektóre śpiewamy w dwugłosie, są i partie solowe. Ludziom nasze występy zawsze bardzo się podobają, to chyba świadczy o tym, że to, co robimy, ma sens – dodaje Gratkowski.

Wystąpią na finale „Wilkowyjców”

Już teraz „Rycerze Floriana” przygotowują się do obchodów wojewódzkiego Dnia Strażaka. W planach jest też casting do kolejnej edycji festiwalu piosenki ranczerskiej „Wilkowyjce”. Jeśli nawet nie uda się im wejść do fi-

nału, strażacy mają obiecany gościnny występ w Kikole. Chór ma swoją kronikę, a dokumentalistą został kolejny mieszkaniec Wichowa – Jarosław Aleksandrak, który jeździ z zespołem na każdy występ.

Jak zapewnia szef chóru, najważniejsza jest młodzież. To głównie na niej opiera się zespół. A dla młodych z Wichowa udział w takim przedsięwzięciu i jeżdżenie po kraju z występami to coś wyjątkowego.

– Śpiewam w zespole od początku. To jest moje hobby. Po całym tygodniu nauki mogę się zrelaksować i spędzić czas z przy-

jaciółmi. Uważam, że przez ten rok poczyniliśmy znaczne postępy. Czasem pojawia się trema, ale nauczyłam się radzić sobie z nią – mówi Agnieszka Sawicka, jedna z chórzystek.

Rodzinne śpiewanie

Warto zaznaczyć, że w zespole śpiewa kilka rodzin. Cały skład prezentuje się następująco: Krzysztof Kwiatkowski, Kamila Kwiatkowska, Kinga Kwiatkowska, Cezary Kwiatkowski, Monika Kwiatkowska, Zbigniew Przybyszewski, Aleksandra Przybyszewska, Julia Przybyszewska, Dagmara Wójtewicz, Milena Gola, Kamila Gruszczyńska, Angela Czachorowska, Agnieszka Sawicka, Leszek Szachewicz, Piotr

Szachewicz, Jakub Szachewicz, Kazimierz Domanowski, Jarosław Gratkowski, Mateusz Gratkowski oraz Jakub Aleksandrak. Z zespołem zawsze jest kronikarz Jarosław Aleksandrak.

W miniony piątek „Rycerze Floriana” zebrali się nie tylko po to, by trenować, ale i świętować roczek. Był tort i symboliczna lampka szampa dla dorosłych. Mimo drobnych problemów z odpaleniem świec na torcie (strażacy są jednak od gaszenia, a nie zapalania), wszystko się udało. Po krótkim poczęstunku druhowie przystąpili do zwyczajowej próby. Odśpiewali, oczywiście, „Sto lat”.

Andrzej Korpalski,
fot. (ak), J. Aleksandrak



Angela Czachorowska, Jarosław Gratkowski, Mateusz Gratkowski



Aleksandra Przybyszewska, Andrzej Przybyszewski, Julka Przybyszewska



Kamila Kwiatkowska, Krzysztof Kwiatkowski, Kinga Kwiatkowska



Na to „Rycerze Floriana” czekali cały rok

Skępe

Gala mistrzów słowa

21 marca odbył się gminny konkurs recytatorski „Mój ulubiony wiersz”. Organizatorem zmagani była skępska ksiąznica publiczna, a swoją interpretację poezji zaprezentowało 28 uczniów klas drugich i trzecich szkół podstawowych ze Skępego, Wólki i Czerdna.

W piątek w skępskim centrum kultury spotkali się pasjonaci poezji. Jedni słuchali i dopingowali swoich faworytów, inni prezentowali przed liczną przybyłą publicznością swoją interpretację ulubionych wierszy. Nie brakowało rekwizytów, charakterystyki, ale przede wszystkim poprawnej recytacji, dykcji i obicia scenicznego.

– Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Poezji, okazja do spotkania jest więc wyjątkowa – mówi dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem Urszula Małkiewicz. – Cieszę się, że do konkursu zgłosiło się aż 51 uczniów. Zmagania odbywają się dwa dni. Wczoraj zaprezentowali się młodszy uczniowie, dzisiaj słuchamy dzieci z klas drugich i trze-

cich. Poziom jest bardzo wysoki.

Kunst recytatorski dzieci z Czerdna, Wólki i Skępego oceniała komisja konkursowa w składzie: Danuta Śmiechowska, Maria Małkiewicz i Mirosława Wysocka, a nad prawidłowym przebiegiem spotkania czuwała szefowa ksiąznicy Urszula Małkiewicz przy aktywnym współudziale wolontariusza Dariusza Okrzyńskiego. Występom młodych mieszkańców swojej gminy przyglądał się wódnarz Skępego i patron konkursu Andrzej Gatyński.

– Jestem mile zaskoczona poziomem konkursu – podsumowuje przewodnicząca jury Danuta Śmiechowska. – Uczestnicy byli tak wspaniale przygotowani, że musieliśmy zwiększyć pulę nagród i wyróżnień. Na szczególne słowa

uznania zasłużyło aż trzynaścioro dzieci. Wszystkim gratuluję i dziękuję nauczycielom za wspaniałe przygotowanie swoich uczniów.

Zwycięzcami gminnego konkursu recytatorskiego zostali: Bartek Kauwa z Wólki i Urszula Ostrowska ze Skępego. Drugie miejsce przypadło Karolowi Dwojakowskiemu z Czerdna i Urszuli Skoczylas ze Skępego, a trzecie Izabeli Pietrkiewicz ze Skępego i Zuzannie Skierkowskiej ze Skępego.

Wyróżnienia otrzymali: Mateusz Elwertowski, Roksana Kędzierska, Jonasz Gładkowski, Kinga Sulkowska, Stanisław Skowroński, Weronika Wyrzykowska i Agata Chojnicka.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



Kasia Melibruda rozbawiła publiczność rolą „Lenia”



Ula Skoczylas wybrała „Stefka burczy-muchę” i zdobyła drugie miejsce



Roksana Kędzierska interpretacją „Dwóch fortepianów” zasłużyła na wyróżnienie



Zdobywca drugiego miejsca Karol Dwojakowski w wierszu „Kolor niebiański” pokazał zarówno talent recytatorski, jak i aktorski



– Takiej „Kaczki dziwaczki” jeszcze nie słyszeliśmy – zgodnie mówili jurorzy po wykonaniu wiersza przez laureatkę pierwszego miejsca Ulę Ostrowską



Każdemu słowu przysłuchiwali się jurorzy



W piątek w Skępem spotkali się pasjonaci poezji



Marta Sobocińska wybrała wiersz „Dwa fortepiany” ulubionej pisarki Wandy Chotomskiej



Stasiu Skowroński wyróżniająco wcielił się w rolę „Grzesia kłamaczuszka”

Skępe

Wędkarze w nowej strukturze

Po 30 latach przestało istnieć Miejsko-Gminne Koło Polskiego Związku Wędkarskiego w Skępem i to wbrew woli jego członków. Powołali więc stowarzyszenie „Okon”.

W sierpniu ubiegłego roku, na nadzwyczajnym zjeździe delegatów Okręgu Płocko-Włocławskiego Polskiego Związku Wędkarskiego we Włocławku, zapadła decyzja o połączeniu z okręgiem mazowieckim. W jej efekcie, 21 kół z byłego Okręgu Płocko-Włocławskiego zostało rozwiązanych przez zarząd Okręgu Mazowieckiego PZW.

– Ta decyzja nas zaskoczyła – opowiada Kazimierz Błasziewicz

ze Skępego. – Powodem jej podjęcia, jak twierdzą nowe władze, była zbyt mała liczba członków. Zlikwidowano koła liczące mniej niż 100 osób. My na początku listopada otrzymaliśmy pismną decyzję o rozwiązaniu Miejsko-Gminnego Koła PZW w Skępem, które istniało od 1983 r. Przykro nam było, że tak nas potraktowały nowe władze PZW, którym płaciliśmy składki, nie mając żadnej wody związkowej. Równie dobrze

możliśmy wykupować tylko zezwolenia na wędkowanie na wodach Gospodarstwa Rybackiego, jak czyni to liczna rzesza wędkarzy z naszej gminy. Lojalność nie popłaciła.

Reakcja wędkarzy ze Skępego była szybka i spontaniczna – założyli stowarzyszenie. Zrobili to przede wszystkim z myślą o dzieciach i młodzieży, którzy co roku licznie uczestniczą w zawodach organizowanych na Dzień Dziec-

ka.

– Zadawaliśmy sobie pytanie, co powiemy osiemdziesiątce najmłodszych, kiedy przyjdą zapisać się na zawody? Jak im wytłumaczyć, że od tego roku ich nie będzie? – opowiada Błasziewicz. – Nie mamy nic do stracenia, a wiele do zyskania. Nie będziemy od nikogo uzależnieni.

24 wędkarzy założyło Stowarzyszenie Ekologiczno-Wędkarskie „Okon”, które formalnie istnieje od 7 marca. Prezesem jest Janusz Małkiewicz, wiceprezesem Rafał Wiśniewski, skarbnikiem Kazimierz Błasziewicz, sekretarzem Marek Leśniewski. W tym gremium zasiada też Adam Naklicki.

Na pierwszym posiedzeniu

zarządu ustalono harmonogram zawodów na bieżący rok. Zaplanowano aż 14, rozgrywanych różnymi metodami. Wszystkie zaliczane są do generalnej klasyfikacji Grand Prix.

W niedzielę na jeziorze Radziochy odbyły się pierwsze spławikowe zawody stowarzyszenia, na których wręczono nowe legitymacje członkowskie. Ku zaskoczeniu zawodników, tym razem łowiono ukleje, co jest wielką niespodzianką jak na tę porę roku i temperaturę wody. Najwięcej ryb złowił Adam Naklicki – 6,395 kg. II miejsce zdobył Kamil Kwiatkowski z wynikiem 6,135 kg, a III był Janusz Małkiewicz – 5,255 kg.

opr. (aba),
fot. nadesłane



Adam Naklicki, zwycięzca niedzielnych zawodów, odbiera dyplom



Wspólne zdjęcie członków nowego stowarzyszenia

Tłuchowo

Z miłości do dwóch kółek zawiązali klub

Z inicjatywy miłośników motocykli w Tłuchowie powstał klub „Wolny Duch”. Zrzesza ponad trzydzieści osób. W niedzielę fani dwóch kółek oficjalnie zainaugurowali sezon.

W Tłuchowie jakiś czas temu narodził się pomysł utworzenia klubu motocyklowego. Gdy zaczęły się konkretne rozmowy, sprawy potoczyły się bardzo szybko. Pierwsze spotkanie odbyło się pod koniec lutego.

– Zjednoczyć prężnych ludzi nie jest łatwo, każdy ma swoje obowiązki. Ale jednak się udało.

Oficjalnie założyliśmy klub 7 marca br., liczy obecnie 35 członków, wszyscy mają swoje motocykle. Działamy pod egidą Gminnego Ośrodka Kultury w Tłuchowie. Oczywiście, jesteśmy otwarci na kolejne osoby. Ustaliliśmy jednorazowe opłaty członkowskie na poziomie 100 złotych rocznie – mówi Krzysztof Wielgowski, jeden

z założycieli „Wolnego Ducha”.

– Gdy myśl o utworzeniu klubu zaświtała mi w głowie, zadzwoniłem do Krzysztofa. Kolejnym krokiem było pójście do wójty gminy i prośba o zgodę na utworzenie klubu. Z tym nie było kłopotu. Potem zwróciliśmy się do GOK-u. Powstanie klubu w Tłuchowie odebrano bardzo pozy-

tywnie, wzbudziliśmy spore zainteresowanie. Będziemy dbać o to, by kreować jak najlepszy wizerunek – dodaje Tomasz Krajewski.

W Tłuchowie mają już pierwsze plany na inauguracyjny sezon. Choć do załatwienia pozostaje jeszcze część formalności, to motocykliści już palą się do jazdy. – W maju weźmiemy udział w imprezie u nas, w Tłuchowie. Mamy też zaproszenie do klubu z Lipna. Póki co, wszystko się dogrywa. Dzisiejsza impreza, czyli „Motomarzanna”, na pewno powtórzy się za rok i będzie ponownie inauguracją sezonu – wyjaśnia Wioletta Krzysztoforska, dyrek-

tor Gminnego Ośrodka Kultury w Tłuchowie.

„Motomarzanna 2014” bez dwóch zdań się udała. Na początku była msza święta w Tłuchowie i poświęcenie motocykli oraz kasków. Potem odbył się efektowny przejazd do Dobrzynia nad Wisłą, gdzie członkowie klubu zebrali się na przystani nad Wisłą. Wsparcia udzielili im koledzy z Gminnego Klubu Motocyklowego w Wielgim. Wiele śmiechu towarzyszyło symbolicznemu topieniu marzanny. Imprezę zwińczyło ognisko i pieczenie kiełbasek.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Tak „Wolny Duch” wjeżdżał do Dobrzynia nad Wisłą



Uczestnicy wyprawy i ich urokliwa marzanna

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN

Tylko mnie kochaj

komedial romantyczna, 98 min, Polska, 2006

Michał (Maciej Zakościelny), współwłaściciel firmy architektonicznej prowadzi poukładane, wygodne i pozbawione większych emocji życie. Jest spokojnym człowiekiem. Pozostaje w luźnym związku z Agatą (Agnieszka Dygant) - współwłaścicielką firmy, jednak to związek ciągnięty z wygody... i dla wygody. Pewnego dnia do mieszkania Michała puka siedmioletnia dziewczynka, Michalina (Julia Wróblewska). Życie Michała staje na głowie - nie tylko z powodu Michaliny. Nie jest to jedyna osoba, która wkrada się do jego serca...

PIĄTEK 21:55 TVN 7

Następne 48 godzin

komedial, 93 min, USA, 1990

Reggie Hammond (Eddie Murphy) i Jack Cates (Nick Nolte) powracają na ekrany lepsi niż poprzednio w miażdżącym emocjami filmie. Co nowego może się im jeszcze przytrafić ? Na początek mafia wyznacza nagrodę za głowę Reggiego. To, co dzieje się później przekracza najśmielsze oczekiwania! Tymczasem nie minął jeszcze wieczór i nim upłynie najbliższe 48 godzin, Reggie i Jack wyrócą San Francisco do góry nogami w poszukiwaniu głównego dealera narkotyków.

SOBOTA 20:00 TV PULS

Batman Forever

fantasy, 122 min, USA/Wielka Brytania, 1995

Trzecia część serii przygód o Batmanie. Batman (Val Kilmer), na co dzień bogaty i szanowany biznesmen Bruce Wayne, tym razem będzie musiał się zmierzyć z byłym prawnikiem Dentem, który po wypadku stał się szaleńcem o dwóch osobowościach i powszechnie jest znany jako Dwie Twarze (Tommy Lee Jones). Na domiar złego współpracuje z nim były pracownik konsorcjum Wayne'a, Człowiek Zagadka (Jim Carrey). Batman zanim jednak stanie do walki musi najpierw zadbać o siebie. Pomagają mu w tym psycholog Chase Meridian (Nicole Kidman), oraz młody akrobata Dick Grayson (Chris O'Donnell).

Poniedziałek 20:10 POLSAT

Drużyna A

komedial sensacyjna, 117 min, USA, 2010

Meksyk. Podczas wykonywania tajnej operacji pułkownik Hannibal Smith (Liam Neeson) i porucznik Face Peck (Bradley Cooper) spotykają kaprala B.A. Baracusa (Quinton 'Rampage' Jackson) i oszalałego kapitana Murdocka (Sharlto Copley). Od tej pory zaczynają tworzyć zespół. Kilka lat i wiele wykonanych misji później Drużyna A przebywa w Iraku. Pewnego dnia generał Morrison (Gerald McRaney) zleca im zadanie cichego przechwycenia matryc do kontrolowanej przez islamskich radykałów maszyny produkującej pieniądze. Po akcji okazuje się, że zostali wrobieni. Zamiast pochwał dostają wieloletnie wyroki. Mija sześć miesięcy. Dzięki nieoficjalnemu wsparciu agenta CIA Lyncha (Patrick Wilson) Hannibal ucieka i wydostaje z więzień pozostałych członków swojego zespołu. Drużyna A postanawia ustalić prawdę i oczyścić swoje dobre imię.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:25 Niespokojne umysły (4)
- dokument
09:25 Lodowa planeta (4) - dokument
10:30 Moda na sukces (5952) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (5) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5953) – serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Polska non stop
15:30 Klan (2562) – serial
15:55 Drużyna A (25) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2563) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (138) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
- dokument
22:25 Obietnica dzieciństwa
- dokument
23:30 Skazani na Shawshank
- dramat psychologiczny
01:55 Drużyna A (25) - serial
02:50 Świat się kręci

tvn

06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (898) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (303) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2291)
- talk show
13:10 Kryminalni (6) - serial
14:15 Szpital (182) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1137)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2292)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (304) - serial
18:00 Szpital (183) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1891) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1138)
- serial
21:30 Kuchenne rewolucje (4)
- rozrywka
22:30 Tylko mnie kochaj
- komedia romantyczna
00:40 Superwizjer
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii (1232) - rozrywka
02:55 Rozmowy w toku (2292)
- talk show

puls

06:20 No problem!
06:50 Oggy i karaluchy (67, 68)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (25)
- serial
07:25 Flintstonowie (138, 139) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoparty (100) – serial
08:50 Detektyw w habicie (9) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (21) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (26) - serial
12:00 Niania (39) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (99, 100)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (35) - serial
15:15 Niania (40) – serial
15:50 13. posterunek (14, 19) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (22) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (39) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty (101) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 3)
- serial
20:00 Goście, goście - komedia
22:10 Wielki Stach
- komedia sensacyjna
00:20 Zemsta po śmierci - horror
02:35 Kręcimy z gwiazdami (5)
- rozrywka

TVP 2

06:30 Lokatorzy (67) - serial
07:05 M jak miłość (473) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1093) – serial
11:40 Na dobre i na złe (253) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (26)
- dokument
13:50 Tylko Ty! (7) - rozrywka
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (552) - serial
16:50 Rodzinka.pl (34, 35) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (9) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1093, 1094)
- serial
20:40 Na sygnale (13, 14) – serial
21:45 Labirynt fauna
- film fantastyczny
23:50 American Pie - komedia
01:40 Labirynt fauna
- film fantastyczny

tvn

06:05 We dwoje (11) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Ostry dyżur (11) - serial
08:55 Sąd rodzinny (70) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) - serial
10:55 Dr House (19) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (71) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial
15:30 Bananowy doktor (1) - serial
16:30 Na Wspólnej (1890) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (18)
- serial
18:00 Dr House (20) - serial
19:00 Bananowy doktor (2) - serial
20:00 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
22:05 The Following (6) - serial
23:05 Nieproszeni goście - horror
00:55 Bez śladu (8) - serial
02:00 Arkana magii - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (4) - serial
09:00 Gry i zabawy dziecięce
- dokument
09:40 Bo oszalałem dla niej - komedia
11:30 Ty pójdziesz górą.
Eliza Orzeszkowa - dokument
12:50 Folkogranie (6) - muzyka
13:40 Informacje kulturalne
14:05 Bo oszalałem dla niej - komedia
16:00 Studio kultura - Rozmowy
- publicystyka
16:35 Sztuka czytania
17:15 Gry i zabawy dziecięce
- dokument
17:45 Kinematograf
- film krótkometrażowy
17:55 Paths of Hate
- film krótkometrażowy
18:20 Kramarz - film obyczajowy
20:20 Hala odlotów (64) - talk show
21:15 Mad Men (13) - serial
22:20 Walentyna - dokument
23:40 Pożegnanie
- dramat obyczajowy
02:00 Hala odlotów (64) - talk show,
02:45 Pismo kontemplacyjne (8)
- kultura

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (167)
- serial
08:55 Małanowski i Partnerzy (207, 208) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (18) - serial
11:00 Dlaczego ja? (264) - serial
12:00 Ślubna gorączka (12) - serial
13:00 Trudne sprawy (19) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1867) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (626)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (516) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1868) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37)
- serial
20:05 Zdrady (4) - serial
21:05 Przyjaciółki (4) - serial
22:05 To nie koniec świata! (4) - serial
23:05 Bez pardonu - thriller
00:55 Świat według Bundych (60, 61)
- serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (90)
- rozrywka

4

06:50 Daleko od noszy (19) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (3) – serial
07:50 Garfield Show (45, 46) – serial
08:25 Scooby Doo (21) – serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (135)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (7) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (137)
- serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (23) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be the music (55) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (64) - serial
17:30 Komisarz Rex (2) - serial
18:30 Scooby Doo (22) - serial
19:00 Garfield Show (47, 48) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
20:00 Prezydencka córka
- komedia romantyczna
22:10 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
00:05 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (2) - dokument
01:05 Dekoratoria
01:40 To był dzień
02:40 4music (510) - muzyka

TVP HISTORIA

07:30 Podróżnik
08:00 Gry wojenne (4) - serial
09:00 Czarne chmury (2) - serial
10:00 Dzika Polska (49)
10:35 Makłowicz w podróży
11:15 Ginące cywilizacje (28)
12:20 Królowa panoram
13:20 Dawno temu w Ilży
14:35 Partyzanci trzech puszcz
15:10 Ocalić od zapomnienia (27)
15:45 Cafe Historia (83)
16:00 Sensacje XX wieku (154, 155) - dokument
17:00 Czarne chmury (3)
18:05 Kalendarium historyczne
18:45 Początki państwa polskiego
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (29)
20:55 Polska i świat z historią w tle (101) - dokument
21:20 Cafe Historia (82)
21:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:05 Sensacje XX wieku (124, 125) - dokument
23:10 Szerokie tory (82)
23:40 Na krawędzi życia
00:20 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868
00:55 Ginące cywilizacje (16, 31)



07:45 ZUS dla ciebie
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:08 Polityka przy kawie
 08:30 Słodkie życie (4) – serial
 08:55 Okrasa łamie przepisy
 09:30 Lodowa planeta (5) - dokument
 10:25 Galeria (153) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Wójt roku 2013 – dokument
 12:40 Przepis dnia
 12:50 Lodowa planeta (6) - dokument
 13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (5954) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:10 Polska non stop
 15:25 Klan (2563) – serial
 15:50 Sprawa dla reportera
 16:45 Metr od świętości (1) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Galeria (154) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Rajdowe Mistrzostwa Europy
 - Rajd Grecji - sporty motorowe
 20:15 Pogoda
 20:30 Ben Hur (3) - serial
 21:25 Państwo młodzi: Chuck i Larry
 23:30 Żywe trupy (4) - serial
 00:20 Białe kołnierzyki (10) - serial
 01:05 Galeria (154) - serial
 01:35 Świat się kręci
 02:25 Notacje (685) – dokument
 02:40 Billboard - film sensacyjny



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Detektywi (899) – serial
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (304) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2292)
 - talk show
 13:10 Kryminalni (7) - serial
 14:15 Szpital (183) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (1138)
 - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2293)
 - talk show
 17:00 Ukryta prawda (305) - serial
 18:00 Szpital (184) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 22:50 Wyspa tajemnic
 - film sensacyjny
 01:35 Kuba Wojewódzki (19)
 - talk show
 02:35 Uwaga!
 02:50 Arkana magii (1233) - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
 06:35 Każdemu w smak
 06:45 Oggy i karaluchy (69, 70)
 - serial
 07:00 Zwariowane melodie (26)
 - serial
 07:20 Flintstonowie (140, 141) - serial
 08:30 SpongeBob Kanciastoperty
 (101) – serial
 08:45 Detektyw w habicie (10) - serial
 10:00 Gwiazdne wrota (22) – serial
 10:55 Gliniarz i prokurator (1) - serial
 11:50 Niania (40) - serial
 12:25 Zbuntowany anioł (100, 101)
 - serial
 14:20 Kobieta w lustrze (36) - serial
 15:15 Niania (41) – serial
 15:45 13. posterunek (15, 20) - serial
 17:00 Gwiazdne wrota (1) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny
 Addamsów (40) – serial
 18:30 SpongeBob Kanciastoperty
 (102) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (2, 4)
 - serial
 20:00 Pięta: nie zabijaj
 - film sensacyjny
 21:50 Czas zemsty - film sensacyjny
 23:45 Dzień żywych trupów - horror
 01:25 No problem!
 02:00 JRG w akcji (6) – rozrywka
 02:30 Dyżur (4) - dokument



06:30 Lokatorzy (68) - serial
 07:05 M jak miłość (474) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia (1094) – serial
 11:40 Na dobre i na złe (254) - serial
 12:45 Banda pawianów (3)
 - dokument
 13:15 Wojciech Cejrowski
 - boso przez świat (27)
 - dokument
 13:50 Tylko Ty! (8) - rozrywka
 14:30 Kabaretowa Noc Listopadowa
 (1) - rozrywka
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda - kraj
 15:50 Na sygnale (13, 14) - serial
 16:50 Rodzinka.pl (36, 37) – serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:50 Tylko Ty! (10) - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia (1094, 1095)
 - serial
 20:40 Baron 24 (7, 8) – serial
 21:45 Dzięki Bogu już weekend (28)
 - rozrywka
 23:05 Tylko dla dorosłych (28)
 - rozrywka
 23:30 CSI: Kryminalne zagadki
 Las Vegas (8) - serial
 00:20 Hellboy: Złota armia
 - film fantastyczny
 02:30 Pitbull (14) - serial



06:05 We dwoje (12) - rozrywka
 07:25 Męski typ (5) - talk show
 07:55 Ostry dyżur (12) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (71) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (545) - serial
 10:55 Dr House (20) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (72) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (546) - serial
 15:30 Bananowy doktor (2)
 - serial
 16:30 Na Wspólnej (1891) - serial
 17:00 Zaklinaczka duchów (1)
 - serial
 18:00 Dr House (21) - serial
 19:00 Bananowy doktor (3)
 - serial
 20:00 Rocky i Łoś Superkoś
 - komedia
 21:55 Następne 48 godzin
 - komedia sensacyjna
 00:00 The Following (6) - serial
 01:00 Yakuza - film sensacyjny



07:20 Chłopi (5) - serial
 08:25 Rewizjoniści - dokument
 09:40 Magiczne drzewo
 - film przygodowy
 11:15 Na dobranoc - komedia
 12:00 Dama kameliowa - muzyka
 14:25 Magiczne drzewo
 - film przygodowy
 16:00 Dziecko szczęścia, czyli
 Jeremi Przybora (2) – dokument
 16:40 Libera - Przewodnik po sztuce
 (22) - dokument
 17:00 Rewizjoniści - dokument
 18:05 Mój najlepszy przyjaciel
 - komedia
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Delta - dramat obyczajowy
 22:05 Koncert laureatów 35.
 Przeglądu Piosenki Aktorskiej
 23:05 Tygodnik kulturalny - kultura
 00:00 Mad Men (13) - serial
 01:00 Informacje kulturalne
 01:20 Delta - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (168)
 - serial
 08:55 Malanowski i Partnerzy
 (209, 210) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie
 (19) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (265) - serial
 12:00 Ślubna gorączka (13) - serial
 13:00 Trudne sprawy (20) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1868) - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie
 (20) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (627)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (517) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1869) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (123)
 - serial
 20:05 Dancing with the Stars.
 Taniec z gwiazdami (4)
 22:05 W stronę słońca
 - film Science Fiction
 00:20 Spisani na straty
 - film sensacyjny
 02:30 Dziewczyny z fortuną (91)
 - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (23) - serial
 07:20 Szczeniące lata Toma i
 Jerry'ego (4) – serial
 07:50 Garfield Show (47, 48) – serial
 08:25 Scooby Doo (22) – serial
 08:55 Komisarz Rex (2) - serial
 10:00 Niepokromiona miłość (136)
 - serial
 11:00 Otchłań namiętności (8) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (138)
 - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Daleko od noszy (24, 25)
 - serial
 14:30 Galileo
 15:30 Galileo
 16:30 Strażnik Teksasu (65) - serial
 17:30 Komisarz Rex (3) - serial
 18:30 Scooby Doo (23) - serial
 19:00 Garfield Show (49, 50) – serial
 19:30 Szczeniące lata Toma
 i Jerry'ego (5) - serial
 20:00 Mów mi Dave
 - film Science Fiction
 21:55 STOP Drogówka
 22:55 Zagadki kryminalne (4)
 - dokument
 23:55 Hidden Treasure - film erotyczny
 01:45 To był dzień
 02:50 4music (511) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:00 Nigdzie w Europie - dokument
 09:05 Czarne chmury (3) - serial
 10:05 Lasek Bułański - dokument
 10:40 Okrasa łamie przepisy
 11:15 Ginące cywilizacje (29)
 12:20 Polska i świat z historią w tle
 (101, 110) - dokument
 13:10 Spór o historię (34) – dokument
 13:45 Szerokie tory (82) - dokument
 14:25 Jestem babką polskiego kina
 15:05 Było, nie minęło - kronika
 zwiadowców historii
 15:35 Ex libris
 15:55 Sensacje XX wieku (124, 125)
 17:00 Czarne chmury (4) - serial
 18:00 Kusy i inni - dokument, Polska
 18:35 Z archiwum IPN
 19:10 Dziennik telewizyjny
 19:50 Ginące cywilizacje (30)
 21:00 Cafe Historia (79) – publicystyka
 21:20 Było, nie minęło - kronika
 zwiadowców historii
 21:55 Polska i świat z historią w tle
 (101) - dokument
 22:15 Sensacje XX wieku (132, 153)
 23:15 Szerokie tory (90) – dokument
 23:40 Za kulisami PRL (45, 46)
 00:15 Aniołki (3) – dokument
 00:55 Telewizja '81. Weryfikacja
 02:00 Gwiazdor - Aleksander
 Wolszczan – dokument
 02:55 Przerwa w nadawaniu



06:05 Przerwa w nadawaniu
 06:25 Program katolicki
 06:50 Pełnosprawni - magazyn
 07:10 Las bliżej nas
 07:25 Rok w ogrodzie
 07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy
 Krzysztofa Ziemca (72)
 08:20 Naszaarmia.pl
 08:50 Magazyn Ligi Mistrzów
 - magazyn
 09:20 Czterej pancerni i pies (9)
 - serial
 10:25 Kultura od kuchni (12) - kultura
 11:20 Weekendowy magazyn filmowy
 - kultura
 11:50 Jak to działa?
 12:25 Słodkie życie (4) – serial
 12:55 Okrasa łamie przepisy
 13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:50 Metr od świętości (2) - serial
 15:05 Legia Warszawa - Lech Poznań
 - piłka nożna
 16:20 Teleexpress
 16:30 Legia Warszawa - Lech Poznań
 - piłka nożna
 17:35 Ojciec Mateusz (138) - serial
 18:35 Ranczo (95) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajdowe Mistrzostwa Europy
 - Rajd Grecji - sporty motorowe
 20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
 - magazyn
 20:15 Pogoda
 20:25 Komisarz Alex (57) - serial
 21:25 Gra dla dwojga - thriller
 23:30 Metr od świętości – serial
 23:40 Ruiny - horror
 01:20 Ben Hur (3) - serial



07:55 Efekt domina (4)
 - dokument
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej
 (1888, 1889, 1890, 1891)
 - serial
 12:50 Ugotowani (4) - rozrywka
 13:50 Project Runway (4)
 - rozrywka
 14:50 Lekarze (4) - serial
 15:55 Surowi rodzice (4)
 - rozrywka
 16:55 Bitwa o dom (4) - rozrywka
 18:00 Kuchenne rewolucje (4)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 X Factor (5) - rozrywka
 21:30 Błękitna głębia
 - film sensacyjny
 23:45 Coś - horror



06:00 Dyżur (18) – dokument
 06:30 W blasku fleszy
 07:00 Taki jest świat
 07:55 Rodzinny ogród
 08:25 Uwierzyć w magię (3)
 - dokument
 08:55 Steve Irwin: walka o dziką
 przyrodę (9,10) - dokument
 09:55 Mój przyjaciel Charlie
 - film obyczajowy
 11:55 Książę prawdy
 - film przygodowy
 13:50 Najpiękniejsze baśnie
 braci Grimm - film fantastyczny
 15:20 Wendy Wu - nastoletnia
 wojownicza - film przygodowy
 17:05 Arrow (9) - serial
 18:00 Arrow (10) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (3)
 - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (5)
 - serial
 20:00 Batman Forever
 - film fantastyczny
 22:35 Mechanik: Prawo zemsty
 - film sensacyjny
 00:35 Dzieci kukurydzy V: Pola grozy
 - horror



06:25 Okazja (6) - serial
 07:05 M jak miłość (1050) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:15 Sztuka życia
 11:40 Barwy szczęścia
 (1091, 1092, 1093) - serial
 13:20 Polacy w Rzymie i Watykanie
 (1) - dokument
 14:00 Familiada – rozrywka
 14:35 Baron 24 (7, 8) – serial
 15:35 Słowo na niedzielę
 15:50 Stawka większa niż życie (11)
 - serial
 16:55 Dzięki Bogu już weekend (28)
 - rozrywka
 17:25 Na sygnale (8) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Postaw na milion - kulisy
 - dokument
 19:05 Postaw na milion - rozrywka
 20:05 The Voice of Poland (9, 10)
 - rozrywka
 22:10 Hellboy: Złota armia
 - film fantastyczny
 00:20 Busy Signal (4) - muzyka
 01:35 Szaleństwa miłości
 - komediodramat



07:00 Mango - Telezakupy
 09:05 Dwóch i pół (16, 1)
 - serial
 10:05 Zaklinaczka duchów (18)
 - serial
 11:05 Czterej pancerni i pies (17)
 - serial
 12:15 Mały romans
 - film obyczajowy
 14:30 Usta usta (1) - serial
 15:30 Bananowy doktor (1, 2)
 - serial
 17:25 Dr House (17) - serial
 18:25 Revolution (6) - serial
 19:30 Facet z ogłoszenia
 - komedia romantyczna
 21:35 Troje do tanga
 - komedia romantyczna
 23:40 Mumia powraca
 - film przygodowy



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Chłopi (6) - serial
 08:30 Pół serio - komedia
 10:05 Informacje kulturalne
 10:25 Wydarzenie aktualne
 - dokument
 11:05 Wybrzeże moskitów
 - dramat obyczajowy
 13:10 Kiedy będę ptakiem - dokument
 14:00 Informacje kulturalne
 14:25 Ocalić od zapomnienia
 - koncert piosenek Marka
 Grechuty - muzyka
 15:35 Umarłem, aby żyć
 - film wojenny
 17:15 Sztuka czytania
 17:50 Wydarzenie aktualne
 - dokument
 18:30 Beczka amontillado
 - nowele filmowe
 19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej
 (3) - dokument,
 20:20 Edukatorzy - film sensacyjny
 22:40 Nina Simone: Live at Montreux
 - muzyka
 23:45 Hala odlotów (64) - talk show
 00:40 Nieściszalni
 - komedia kryminalna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Jeźdźcy smoków (13, 14)
 - serial
 08:45 Co nowego u Scooby'ego?
 (16, 17, 18) - serial
 10:10 Ewa gotuje
 10:45 Mulan - film animowany
 12:35 Jaś Fasola (4) - rozrywka
 13:15 Must be the music
 - tylko muzyka (4) - rozrywka
 15:15 Dancing with the Stars.
 Taniec z gwiazdami (4)
 - rozrywka
 17:15 Kabaretowa ekstraklasa
 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (126)
 - serial
 20:10 Podróż Guliwera
 - film przygodowy
 21:55 Twoja twarz brzmi znajomo (4)
 - rozrywka
 23:50 30 dni mroku: czas ciemności
 - horror



06:00 Benny Hill (56) - rozrywka
 06:35 Daleko od noszy (24) - serial
 07:05 Przyjaciele z Kieszonkowa
 (11, 12) - serial
 07:45 Czarodziejki (139) - serial
 08:45 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
 (11) - rozrywka
 09:40 Ludzkość - historia
 nas wszystkich (6) - dokument
 10:40 Galileo
 11:40 Przygody Merlina (23, 24)
 - serial
 13:40 STOP Drogówka
 14:45 Prezydencka córka
 - komedia romantyczna
 16:55 Rozmowy kontrolowane
 - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 Świat bez ludzi - dokument
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki
 Nowego Jorku (13) - serial
 23:00 Soldier Boyz - film sensacyjny
 00:55 Atomowy huragan
 - film Science Fiction



07:30 Podróżnik
 08:00 Sonda
 08:35 Cafe Historia (79) - publicystyka
 09:00 Lalka (3) - serial
 10:30 Z archiwum IPN
 11:10 Ginące cywilizacje (13)
 - dokument
 12:15 Urodziłem się w czterdziestym
 piątym - dokument
 13:20 Gdzie jesteś, Paititi? (4)
 - dokument
 13:50 Szerokie tory (90) - dokument
 14:20 Na Południu – dokument
 14:50 Dzieje kultury polskiej (6)
 - dokument
 16:05 Flesz historii
 16:25 Encyklopedia II wojny
 światowej (85) - dokument
 17:00 Lalka (4) - serial
 18:30 Telewizyjny Słownik
 Biograficzny (16) - dokument
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Wielki test z historii - rozrywka
 21:30 Betar - dokument
 22:30 Flesz historii
 22:55 Encyklopedia II wojny
 światowej (86) - dokument
 23:30 Boża podszewka (6) - serial
 00:35 Ginące cywilizacje (14, 15)
 - dokument



06:35 Bulonerzy (8) - serial
 07:05 My, wy, oni
 07:30 Świat się kręci - The Best Of
 08:00 Tydzień
 08:25 Ziarno
 09:00 Czterej pancerni i pies (10) - serial
 10:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
 13:45 Gra dla dwojga - thriller
 16:00 Gala Wiktory – dokument
 16:45 Metr od świętości (3) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (57) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:55 Słodkie życie (5) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Akropolu - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:20 Ranczo (96) - serial
 22:55 Volver - komediodramat
 01:05 Homeland (11, 12) - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Efekt domina (5) – dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:15 Sama słodycz (4) - serial
 13:15 Prawo Agaty (4) - serial
 14:15 X Factor (5) - rozrywka
 15:45 Rango - film animowany
 18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Lekarze (5) - serial
 21:00 Project Runway (5) - rozrywka
 22:00 Na językach
 23:00 Zabójczy wirus - horror
 00:50 Uwaga!
 01:05 Arkana magii (1235) - rozrywka
 02:25 Przerwa w nadawaniu



06:15 No problem!
 06:45 Rodzinny ogród
 07:15 Uwierzyć w magię (3) - dokument
 07:45 Tajemnice Biblii (2) - dokument
 08:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (4, 5) - dokument
 09:50 Piekielna jedenastka - film obyczajowy
 12:05 Asterix i wikingowie - film animowany
 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Piękna i Bestia - baśń filmowa
 16:50 Goście, goście - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (4, 6) - serial
 20:00 Elita zabójców - thriller
 22:25 Spartakus: Zemsta (6, 7) - serial
 00:55 Anioły kontra cyborgi - film Science Fiction
 02:55 Kręcimy z gwiazdami(6) - rozrywka



06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 W krainie lwów (3) – dokument
 06:40 Ostoja
 07:10 M jak miłość (1051) - serial
 08:05 Barwy szczęścia (1094, 1095) - serial
 09:10 Rozmowy po-szczególne (6) - talk show
 09:45 Życie według szopa pracza - dokument
 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (67) - dokument
 11:25 Makłowicz w podróży
 12:00 Trzej muskietierowie - film przygodowy
 14:00 Familiada – rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (9, 10) - rozrywka
 16:30 Na dobre i na złe (552) - serial
 17:25 Na sygnale (9) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (28) - rozrywka
 20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 (2) - rozrywka
 21:10 Sherlock (5) - serial
 22:55 Przegląd Piosenki Aktorskiej (1) - muzyka
 00:10 Noi Albinoi - dramat obyczajowy
 01:50 Brzuchomówca - komedia romantyczna



06:05 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
 07:10 Mango - Telezakupy
 09:15 Czterej pancerni i pies (17) - serial
 10:30 Zaklinaczka duchów (1) - serial
 11:30 Conagher - western
 13:55 Burza meteorów - film Science Fiction
 15:50 Troje do tanga - komedia romantyczna
 17:55 Dowody zbrodni (18) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 20:00 Mumia powraca - film przygodowy
 22:45 Revolution (7) - serial
 23:50 Relikt - horror
 02:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Chłopi (7) - serial
 08:30 Umarłem, aby żyć - film wojenny
 10:10 Informacje kulturalne
 10:30 Podróż do Włoch - dramat obyczajowy
 12:05 Non-stop kolor - film obyczajowy
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie? (3) - dokument
 14:30 Hala odlotów (64) - talk show
 15:25 Koncert trzech tenorów w Termach Karakalli w Rzymie - muzyka
 16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
 18:25 Jej powrót - nowele filmowe
 19:40 Niewdzięczność - dramat psychologiczny
 20:45 Obywatel Milk - film biograficzny
 23:05 Ambasador - dokument
 00:55 Kinematograf - film krótkometrażowy
 01:05 Paths of Hate - film krótkometrażowy
 01:25 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:45 Balanga - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Co nowego u Scooby'ego? (19) - serial
 08:15 Jeźdźcy smoków (15) – serial
 08:45 Mulan - film animowany - talk show
 10:40 Podróże Guliwera - film przygodowy
 12:30 Dobra wróżka II - komedia
 14:15 Top chef (4) - rozrywka
 15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (4) - rozrywka
 17:50 Nasz nowy dom (13) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (106) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (5) - rozrywka
 22:00 Kości (5) - serial
 23:00 Zmowa milczenia - thriller
 00:55 Świat według Bundych (62, 63, 64, 65) - serial



06:05 Mega Chichot (57) – rozrywka
 06:35 Dekoratornia
 07:05 Czarodziejki (139) - serial
 08:05 Jurajscy wojownicy (4) - dokument
 09:05 Mów mi Dave - film Science Fiction
 11:00 Galileo
 12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (7) - dokument
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i dżungla (3) - dokument
 14:35 Bitwy starożytności (5) - dokument
 15:35 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (12) - rozrywka
 16:30 1941 - komedia sensacyjna
 19:00 Galileo
 20:00 Uderzenie (2) - serial
 22:00 Misery - thriller psychologiczny
 00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
 01:15 STOP Drogówka
 02:15 Dekoratornia
 02:45 4music (511) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:00 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - dokument
 09:05 Lalka (4) - serial
 10:40 Dzieje kultury polskiej (6) - dokument
 11:55 Ginące cywilizacje (29) - dokument
 13:00 Eres z Altaju - dokument
 14:00 Wielka gra - rozrywka
 15:10 Fredek uszczęśliwia świat - komedia
 16:30 Encyklopedia II wojny światowej (86) - dokument
 17:00 Lalka (5) - serial
 18:35 Kalendarium historyczne - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Honor generała - dokument
 20:55 Les Milles - dramat wojenny
 22:55 Encyklopedia II wojny światowej (87) - dokument
 23:30 Boża podszewka (7) - serial
 00:35 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dokument
 01:30 Legenda Grunwaldu - dokument
 02:30 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Polityka przy kawie
 08:35 Sąsiad na widelcu (3)
 09:30 Gala Wiktory - dokument
 10:30 Moda na sukces (5953) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Waran z Komodo - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (154) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:10 Polska non stop
 15:25 Okrasa łamie przepisy
 15:50 Drużyna A (1) – serial
 16:45 Metr od świętości (4) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2564) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Afera mięsna - teatr
 21:55 Homeland (12) - serial
 23:10 Bez pamięci - komedia romantyczna
 00:45 Drużyna A (1) - serial
 01:45 Świat się kręci
 02:35 Notacje (700) – dokument
 02:50 Klan (2564) - serial



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi (903) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (305) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2293) - talk show
 13:10 Kryminalni (8) - serial
 14:15 Szpital (184) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (634) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2294) - talk show
 17:00 Ukryta prawda (306) - serial
 18:00 Szpital (185) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1892) – serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1139) - serial
 21:30 Sama słodycz (5) - serial
 22:30 Surowi rodzice (5) - rozrywka
 23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
 00:30 Pamiętniki wampirów (22) - serial
 01:30 Co za tydzień
 02:05 Uwaga!
 02:20 Arkana magii (1236) - rozrywka



06:00 Złotopolscy (69) – serial
 06:45 Każdemu w smak
 06:50 Oggy i karaluchy (71, 72) - serial
 07:25 Flintstonowie (142, 143) - serial
 18:30 SpongeBob Kanciastoparty (103) – serial
 08:50 Detektyw w habicie (11) - serial
 10:00 Gwiezdne wrota (1) - serial
 11:00 Gliniarz i prokurator (2) - serial
 12:00 Niania (41) – serial
 12:30 Zbuntowany anioł (101, 102) - serial
 14:20 Kobieta w lustrze (37) - serial
 15:20 Niania (42) – serial
 15:50 13. posterunek (16, 21) - serial
 17:00 Gwiezdne wrota (2) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (41) – serial
 18:30 SpongeBob Kanciastoparty (104) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 7) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) - serial
 21:55 Arrow (9, 10) - serial
 23:50 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantastyczny
 02:05 Kręcimy z gwiazdami (6) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (41) – serial
 06:35 Coś dla Ciebie (56) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (475) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia (1095) – serial
 11:40 Na dobre i na złe (255) - serial
 12:45 Polacy w Rzymie i Watykanie (1) - dokument
 13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28) - dokument
 13:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 14:25 Schudnij, Ameryko! - dokument
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda - kraj
 15:50 Baron 24 (7, 8) – serial
 16:55 Rodzinka.pl (38, 39) – serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1095, 1096) - serial
 20:45 M jak miłość (1052) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Rosja - tęsknota za imperium - dokument
 00:00 Sherlock (5) - serial
 01:40 Paradoks (11) - serial
 02:40 Rosja - tęsknota za imperium - dokument



06:05 We dwoje (13) - rozrywka
 07:25 Męski typ (7) - talk show
 07:55 Ostry dyżur (13) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (72) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial
 10:55 Dr House (21) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (73) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
 15:30 Bananowy doktor (3) - serial
 16:30 Dwóch i pół (16) - serial
 17:00 Zaklinaczka duchów (2) - serial
 18:00 Dr House (22) - serial
 19:00 Bananowy doktor (4) - serial
 20:00 Sekta - thriller
 22:15 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
 23:20 Kroniki Riddicka - film Science Fiction
 01:50 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (8) - serial
 08:30 800 lat Chóru Chłopięcego św. Tomasza w Lipsku
 10:40 Sabina - dramat obyczajowy
 12:00 43. KFPP Opole 2006 (18) - muzyka
 13:30 Decrescendo - dokument
 14:05 Ostatni blues - dramat psychologiczny
 16:00 Hala odlotów (64) - talk show
 17:00 800 lat Chóru Chłopięcego św. Tomasza w Lipsku
 19:05 Żółw - nowele filmowe
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Częstki elementarne - melodramat
 22:15 Libera - Przewodnik po sztuce (14) – dokument
 22:30 Videofan
 22:35 Videogalerie (101) - kultura
 23:30 Freddie Mercury: the Tribute Concert
 01:10 Sztuka czytania
 01:45 Informacje kulturalne
 02:15 Częstki elementarne - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:15 Świat według Kiepskich (169) - serial
 08:55 Malanowski i Partnerzy (211, 212) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie (20) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (266) - serial
 12:00 Pielęgniarki (1) - serial
 13:00 Trudne sprawy (21) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1869) – serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (628) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (518) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1870) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (128) - serial
 20:10 Drużyna A - komedia sensacyjna
 22:35 22 kule - film sensacyjny
 01:05 Świat według Bundych (66, 67) - serial
 02:15 Dziewczyny z fortuną (92) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (25) - serial
 07:20 Szczęjące lata Toma i Jerry'ego (5) – serial
 07:50 Scooby Doo (49, 50) – serial
 08:25 Scooby Doo (23) – serial
 08:55 Komisarz Rex (3) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (137) - serial
 11:00 Otchłań namiętności (9) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (139) - serial
 12:55 Ślubna gorączka (4) - serial
 13:55 Daleko od noszy (26) - serial
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (56) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (66) - serial
 17:30 Komisarz Rex (4) - serial
 18:30 Scooby Doo (24) - serial
 19:00 Garfield Show (51, 52) – serial
 19:30 Szczęjące lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) - dokument
 21:00 Galileo
 23:00 Zagadki kryminalne (4) - dokument
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (5) - muzyka
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (5) - muzyka
 01:40 To był dzień
 02:40 4music (512) - muzyka



07:25 Podróżnik
 07:55 Na paryskim bruku - dokument
 09:00 Czarne chmury (4) – serial
 10:05 Dziką Polską (50) – dokument
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:20 Marcowa prasa - Łódź '68
 12:20 Cafe Historia (79) – publicystyka
 12:40 Les Milles - dramat wojenny
 14:35 Skarby opactwa w Krzeszowie
 15:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:40 Ex libris
 16:00 Sensacje XX wieku (132, 153)
 17:00 Czarne chmury (5) – serial
 17:55 Kalendarium historyczne
 18:40 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
 19:10 Dziennik telewizyjny
 19:45 Koło historii (5) - dokument
 20:20 Spór o historię (73) - dokument
 21:05 Flesz historii
 21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22:00 Sensacje XX wieku (122, 123)
 23:05 Królowa panoram - dokument
 00:00 Ostatni świadek - dokument
 01:10 Fredek uszczęśliwia świat
 02:40 Polska z bocznej drogi (28)
 02:50 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (5) – kultura
09:20 Waran z Komodo - dokument
10:30 Moda na sukces (5954) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Skrzydłaci geniusze z antypodów - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5955) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2564) – serial
15:45 Drużyna A (2) - serial
16:45 Metr od świętości - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2565) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Chicago Fire (12) – serial
21:15 60 sekund - film sensacyjny
23:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
23:55 Metr od świętości - serial
00:05 Ekstradycja (4) - serial
01:10 Drużyna A (2) - serial
02:00 Świat się kręci
02:55 Notacje (680) - dokument



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (904) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (306) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2294) - talk show
13:10 Kryminalni (9) - serial
14:15 Szpital (185) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1139) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2295) - talk show
17:00 Ukryta prawda (307) - serial
18:00 Szpital (186) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1893) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1140) - serial
21:30 Prawo Agaty (5) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Terminator: Kroniki Sary Connor (1) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1237) - rozrywka



06:25 Złotopolscy (71) – serial
06:55 Oggy i karaluchy (73) - serial
07:25 Flintstonowie (144) - serial
07:50 Flintstonowie (145) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoparty (104) – serial
08:50 Detektyw w habicie (12) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (2) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (3) - serial
11:55 Niania (42) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (102, 103) - serial
14:20 Kobieta w lustrze (38) - serial
15:20 Niania (43) – serial
15:50 13. posterunek (17, 22) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (3) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (42) – serial
18:25 SpongeBob Kanciastoparty (105) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6, 8) - serial
20:00 Arrow (11, 12) - serial
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) - serial
22:50 Spartakus: Zemsta (6) - serial
00:00 Dzieci kukurydzy V: Pola grozy - horror
01:55 Rodzinny ogród
02:30 Taki jest świat



06:05 Codzienna 2 m 3 (42) - serial
06:35 Tak niewiele, tak wiele - dokument
07:05 M jak miłość (476) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Barwy szczęścia (1096) – serial
11:45 Na dobre i na złe (256) – serial
12:50 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28)
13:55 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:35 Kabaretowy Klub Dwójki (29) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
16:00 M jak miłość (1052) – serial
16:55 Rodzinka.pl (40, 41) – serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1096, 1097) - serial
20:40 M jak miłość (1053) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Pocałunek Putina - dokument
00:00 Współczesna rodzina (15, 16) - serial
00:55 Czas honoru (77) - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:55 Pocałunek Putina - dokument



07:10 W-11 wydział śledczy (1093) - serial
07:55 Ostry dyżur (14) - serial
08:55 Sąd rodzinny (73) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
10:55 Dr House (22) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (74) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
15:30 Bananowy doktor (4) - serial
16:30 Na Wspólnej (1892) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
18:00 Dr House (23) - serial
19:00 Bananowy doktor (5) - serial
20:00 Kroniki Riddicka - film Science Fiction
22:30 Pamiętniki wampirów (2) - serial
23:35 Blef Coogana - film sensacyjny
01:35 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (9) - serial
08:30 Cinema komunisto - dokument
09:45 Kameleon - film sensacyjny
12:00 Paavo Järvi dyryguje I Symfonią Schumanna - muzyka
12:45 Informacje kulturalne
13:10 Brzydkie kaczątko - dramat obyczajowy
13:50 Kameleon - film sensacyjny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Cinema komunisto - dokument
18:15 Grający z talerza - film obyczajowy
20:20 Program studyjny
20:30 Korzeniec - teatr
22:20 Nazywał się Bagger Vance - komediodramat
00:35 Miruna - film krótkometrażowy
01:10 Miłość Swanna - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (170) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (213, 214) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial
11:00 Dlaczego ja? (267) - serial
12:00 Pielęgniarki (2) - serial
13:00 Trudne sprawy (22) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1870) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (629) - serial
17:00 Dlaczego ja? (519) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1871) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (8) - serial
20:05 Wrobiony - thriller
22:25 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny
00:25 Świat według Bundych (68, 69, 70, 71) - serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (93) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (26) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) – serial
07:50 Garfield Show (51) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) – serial
07:50 Garfield Show (51) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (138) - serial
11:00 Otchłań namiętności (10) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (140) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (27) – serial
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (57) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (67) - serial
17:30 Komisarz Rex (5) - serial
18:30 Garfield Show (1, 2) - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo (1) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (5) - dokument
22:00 Skowyt: Odrodzenie - horror
23:55 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (3) - dokument
01:40 To był dzień
02:45 Cafe Futbol (25) - magazyn



07:25 Podróżnik
07:55 Pałac - dokument
09:05 Czarne chmury (5) - serial
10:05 Zamek w Vaux-le-Vicomte
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:15 Koło historii (5) – dokument
11:55 Spór o historię (73) - dokument
12:35 Flesz historii
13:05 Królowa panoram - dokument
14:05 Wybaczyć wszelkie zło zwiadowców historii
15:30 Cafe Historia (79) – publicystyka
15:55 Sensacje XX wieku (122, 123)
17:00 Czarne chmury (6) - serial
18:00 Kresowe Dzieje (11) – dokument
18:15 Sen o najjaśniejszej
18:40 Kresowe Dzieje (11) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Widziane na Ziemi (1)
20:45 Impresje z lat 80. (1) - dokument
21:15 Polska i świat z historią w tle (128) – dokument
21:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii -dokument
22:05 Sensacje XX wieku (135, 84)
23:00 Persona non grata
01:05 Jan Paweł II - film biograficzny



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Mały lalkarz - dokument
09:30 Skrzydłaci geniusze z antypodów - dokument
10:30 Moda na sukces (5955) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Rekin biały. Żywa legenda - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5956) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2565) – serial
15:50 Drużyna A (3) - serial
16:45 Metr od świętości - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2566) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion – serial
20:25 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:40 Metr od świętości – serial
23:50 Chicago Fire (12) - serial
00:45 Drużyna A (3) - serial
01:40 Świat się kręci
02:30 Notacje (674) – dokument
02:50 Klan (2566) - serial



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (905) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (307) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2295) - talk show
13:10 Kryminalni (10) - serial
14:15 Szpital (186) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1140) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2296) - talk show
17:00 Ukryta prawda (308) - serial
18:00 Szpital (187) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1894) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1141) - serial
21:30 Bitwa o dom (5) - rozrywka
22:30 G.I. Joe: czas Kobry - film sensacyjny
00:55 Ugotowani (5) - rozrywka
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (1238) - rozrywka



06:20 Złotopolscy (73) – serial
06:55 Oggy i karaluchy (74) - serial
07:20 Flintstonowie (146, 147) - serial
08:10 SpongeBob Kanciastoparty (105) – serial
08:50 Detektyw w habicie (13) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (3) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
12:00 Niania (43) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (103, 104) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (39) - serial
15:20 Niania (44) – serial
15:50 13. posterunek (18, 23) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (4) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (43) – serial
18:25 SpongeBob Kanciastoparty (106) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7, 9) - serial
20:00 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vagas - komedia
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) - serial
23:00 Spartakus: Zemsta (7) - serial
00:10 Zemsta po śmierci - horror
02:10 W blasku fleszy
02:50 Dyżur (5) - dokument



06:30 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (1) - dokument
07:05 M jak miłość (477) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1097) – serial
11:45 Na dobre i na złe (257) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (29)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 XV Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1053) - serial
16:50 Rodzinka.pl (42, 43) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu – rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1097, 1098) - serial
20:40 Na dobre i na złe (553) - serial
21:45 Monte Carlo - komedia
23:40 Reporter Polski
00:25 Zagadki umysłu (6) - serial
01:20 Mroczny handel częściami ciała - dokument
02:20 Reporter Polski
02:55 Pogoda na piątek (16) - serial



06:05 We dwoje (15) - rozrywka
07:25 Męski typ (8) - talk show
07:55 Ostry dyżur (15) - serial
08:55 Sąd rodzinny (74) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
10:55 Dr House (23) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (75) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
15:30 Bananowy doktor (5) - serial
16:30 Na Wspólnej (1893) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
18:00 Dr House (24) - serial
19:00 Bananowy doktor (6) - serial
20:00 Wojna Charliego Wilsona - film biograficzny
22:15 Dowody zbrodni (19) - serial
23:15 Yamakasi II: Synowie wiatru - film sensacyjny
01:20 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (10) - serial
08:25 Skandalista George Lucas - dokument
10:10 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Made in Polska (11) - muzyka
13:10 Chłopiec - film obyczajowy
14:20 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:35 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Skandalista George Lucas - dokument
18:45 Kolowaty - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Festiwal w Bregencji - "Czarodziejski flet" - W. A. Mozart - muzyka
23:05 Studio Kultura - kultura
23:10 Happy End - dokument
23:25 Kolo Fortuny – dokument
23:45 Rano, południe, wieczór - dokument
00:25 Performance (45) - kultura
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Bóg i diabeł w krainie słońca - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (171) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (215, 216) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial
11:00 Dlaczego ja? (268) - serial
12:00 Pielęgniarki (3) - serial
13:00 Trudne sprawy (23) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1871) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (630) - serial
17:00 Dlaczego ja? (520) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1872) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (135, 436) – serial
20:35 Top chef (5) - rozrywka
20:00 Świat według Kiepskich (436) - serial
20:35 Top chef (5) - rozrywka
00:35 Nick i Norah - komediodramat
02:30 Dziewczyny z fortuną (94) - rozrywka



06:00 Doktor Oz radzi (140) - rozrywka
06:55 Daleko od noszy (27) - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:05 Nowy Scooby-Doo (1) - serial
09:00 Komisarz Rex (5) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (139) - serial
11:00 Otchłań namiętności (11) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (141) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (28) – serial
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (58) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (68) - serial
17:30 Komisarz Rex (6) - serial
18:30 Garfield Show (3, 4) - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo (2) - serial
20:00 Rocky - dramat obyczajowy
22:30 Japońskie wilki - film sensacyjny
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (4) - dokument
01:40 To był dzień
02:50 4music (513) - muzyka



07:25 Podróżnik
07:55 Spętany anioł - dokument
09:00 Czarne chmury (6) - serial
10:00 Dzika Polska (12) – dokument
10:30 Regiony z historią (2)
10:55 Makłowicz w podróży
11:35 Widziane na Ziemi (1)
12:35 Polska i świat z historią w tle (128) - dokument
13:10 Braciszek - film biograficzny
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Flesz historii
15:55 Sensacje XX wieku (135, 84)
17:00 Czarne chmury (7) - serial
18:10 Kalendarium historyczne
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Widziane na Ziemi (2)
20:50 Zwykły, święty człowiek
22:00 Ex libris
22:15 Sensacje XX wieku (137, 138)
23:10 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dokument
00:20 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokument
01:25 Strachy - dramat obyczajowy

Uroda

Kiedy skóra się starzeje

Stres, zmęczenie, brak snu, zła dieta oraz życie w biegu odbijają się negatywnie nie tylko na naszej psychice. W połączeniu z fizjologicznymi czynnikami starzenia się skóry powodują, że traci ona blask, nasilają się podrażnienia a zmarszczki stają się bardziej widoczne.

Starzenie się skóry jest wypadkową dwóch procesów: genetycznie zaprogramowanych zmian w ustroju (starzenie wewnątrzpochodne) oraz zmian wywołanych przez czynniki środowiska, a zwłaszcza przez promieniowanie UV (starzenie zewnątrzpochodne).

Starzenie wewnątrzpochodne

Podstawowym zjawiskiem odpowiedzialnym za ten typ starzenia są zaburzenia odnowy komórek. Wiele genów wykazujących nadmierną ekspresję w starzejących się komórkach ma zdolność hamowania podziału komórek, inne zaś wpływają na metabolizm tkanki łącznej, np. na degradację kolagenu oraz innych składników macierzy wewnątrzkomórkowych. W wewnątrzpochodnym starzeniu się komórek istotną rolę odgrywają także procesy biochemiczne, zwłaszcza nadmierne tworzenie się wolnych rodników. Są to atomy lub cząsteczki związków, wykazujące dużą reaktywność na zewnętrznej orbicie co najmniej jednego niesparowanego elektronu. Reaktywne formy tlenu bardzo łatwo łączą się z innymi związkami, mogą wtedy atakować zdrowe komórki, zabierając im potrzebny elektron, a tym samym powodując wielkie szkody w organizmie. W efekcie zaburzeń molekularnych i komórkowych dochodzi do wystąpienia różnorodnych zmian funkcji tkanek i narządów, w tym także skóry. Do najważniejszych z nich można zaliczyć: zaburzenia reakcji na bodźce zewnątrzustrojowe, zaburzenia czynności bariery naskórkowej, obniżenie ochrony mechanicznej skóry, zaburzenie reakcji immunologicznych, zaburzenie produkcji potu i łożu, zaburzenia termoregulacji.

Jedną z najbardziej charakterystycznych zmian przebiegu starzenia się skóry jest spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, co powoduje odłączenie się naskórka od skóry właściwej nawet pod wpływem niewielkich urazów mechanicznych. Zaburzenia bariery naskórkowej związane są zarówno ze zmianami jakościowymi i ilościowymi lipidów produkowanych w warstwie rogowej, jak i ze zmniejszeniem się tzw. naturalnego czynnika nawilżającego NMF, co prowadzi do nadmiernego wysuszenia i złuszczenia naskórka. Żywe warstwy naskórka stają się cieńsze, zmiany w skórze właściwej polegają na zaniku naczyń włosowatych oraz włókien kolagenowych i elastynowych (sprężystych), osłabiona

zostaje aktywność melanocytów, które stanowią naturalną ochronę przed działaniem promieni słonecznych. Skóra wykazuje małą odporność na czynniki mechaniczne i jest mało elastyczna i nawodniona.

Ważnym elementem w ochronie skóry i całego organizmu przed działaniem wolnych rodników jest dieta bogata w antyoksydanty, wzbogacona witaminami i składnikami mineralnymi o działaniu antyrodnikowym oraz stosowanie preparatów kosmetycznych, wzbogaconych dobranym profilem aktywności chemicznej, które chronią DNA skóry. Do najważniejszych podstawowych przeciwutleniaczy (antyoksydantów), które bezpośrednio dezaktywują wolne rodniki należą m.in.: witamina C, witamina A, tokoferole, tokotrienole, kwasy m.in. liponowy, oleanolowy.

Starzenie zewnątrzpochodne

Starzenie zewnątrzpochodne bywa nazywane również słonecznym starzeniem się skóry, przedwczesnym, przyspieszonym. Do głównych objawów klinicznych możemy zaliczyć: suchość i szorstkość, wystąpienie zmian przednowotworowych, tak zwane rogowacenie słoneczne, zaburzenia pigmentacji, odbarwienia, przebarwienia, zmarszczki głębokie, zmniejszenie elastyczności, rozszerzenie się naczyń krwionośnych, wybroczyny, przerost gruczołów łojowych. Nasilenie wymienionych zmian jest różne u poszczególnych osób, które w podobny sposób ekspozują skórę na promieniowanie UV, zależy od zdolności organizmu do naprawy zmian posłonecznych w skórze.

Głównym czynnikiem uszkadzającym skórę są wolne rodniki. Palenie tytoniu, zwłaszcza u kobiet, wiąże się z nasilonym pojawianiem się zmarszczek i szarym zabarwieniem skóry. Sprzyja również uszkodzeniu bariery naskórkowej, co powoduje szybsze wysuszenie się skóry i wiotczenie. W starzeniu zewnątrzpochodnym stwierdza się zmniejszenie liczby włókien kolagenowych i innych składników macierzy wewnątrzkomórkowej, naskórek ulega zgrubieniu i – tylko w fazie bardzo zaawansowanej – staje się cieńszy. Metody zapobiegania starzeniu się skóry opierają się na stosowaniu preparatów ograniczających dostęp czynników zewnątrzpochodnych do żywych warstw naskórka i skóry właściwej. Ochrona polega na stosowaniu preparatów zawierających substancje, które mogą w pewnym stopniu od-

wrócić i powstrzymać niekorzystne zjawiska związane ze starzeniem się skóry.

Bardzo ważnym i nieodzownym elementem w zapobieganiu starzeniu się skóry jest prawidłowa dieta, odpowiednia liczba godzin snu i odpoczynek, prawidłowa pielęgnacja skóry w domu, wykonywanie demakijażu, masaż skóry z uwzględnieniem przebiegu mięśni, żeby nie rozciągać skóry ale pobudzać ją do napięcia i odżywienia komórek, a także odpowiednio dobrane do potrzeb skóry zabiegi pielęgnacyjne w gabinecie kosmetycznym i odnowy biologicznej.

Pozbądź się zmarszczek

Powszechne dążenie do odniesienia sukcesu idzie w parze z potrzebą bycia zdrowym, zadbanym. Atrybutem człowieka sukcesu, tak kobiety, jak i mężczyzny, jest dobry, relatywnie młody wygląd i równie dobre samopoczucie. Niezależnie od upływu czasu, chcemy czuć się młodzi. To naturalna potrzeba każdego, kto ma jeszcze apetyt na życie. Umiłowanie do młodości nie jest zjawiskiem nowym. Kleopatra i Pompeja kąpały się w mleku oślic. Stosowały niezwykle sposoby, które służyły podkreśleniu urody. Współczesna kosmetologia oraz medycyna estetyczna dysponują wieloma skutecznymi środkami sprawiającymi, że możemy wyglądać młodziej, rozwiązać problemy starzenia się skóry, zwłaszcza pojawienia się jej nadmiaru, wiotkości, zmian owalu twarzy, obwisłości powiek. Efekt liftingu można uzyskać w sposób nieinwazyjny. W rękach doświadczonego lekarza takie „narzędzia” jak toksyna botulinowa bądź kwas hialuronowy czynią prawdziwe cuda. Są to zabiegi, które działają szybko, skutecznie, ale odwracalnie, bez długiego okresu gojenia, konieczności izolacji. Trendy w medycynie estetycznej i kosmetologii to metody zapobiegania przedwczesnemu starzeniu się, które oparte są na zabiegach stymulujących mechanizmy regeneracyjne. Do tych metod należą m. in.:

– **peelingi chemiczne** – główna zasada działania peelingów chemicznych polega na eksfoliacji (złuszczeniu) naskórka i działaniu przeciwzapalnym. Poza tym, usuwając warstwę rogową skóry, zwiększamy penetrację (wchłanianie) stosowanych składników aktywnych zawartych w preparatach kosmetycznych.

– **ultradźwięki** – zastosowanie energii mechanicznej podczas działania ultradźwięków powoduje

zwiększony metabolizm komórkowy, minimalne podniesienie temperatury tkanki, co sprzyja dyfuzji składników aktywnych. Ultradźwięki poprzez mechaniczne drgania, podczas których uwalnia się energia cieplna, powodują rozluźnienie wiązań międzykomórkowych warstwy rogowej, rozszerzeniu ulegają gruczoły potowe i mieszki włosowe, co sprzyja transportowi wprowadzanych cząsteczek.

– **ekskluzywne zabiegi bariatowe**, które natychmiast napinają skórę i wygładzają zmarszczki mimiczne. Są to zabiegi, których efektem jest rozjaśnienie koloru skóry, jej długotrwałe nawilżenie oraz odbudowa bariery wodno-lipidowej. Zabiegi te likwidują łuszczenie, dają szybkie efekty liftingująco-napiające. Duża ilość antyoksydantów, flawonoidów i tocotrienoli działa przeciwstarzeniowo i chroni barierę immunologiczną. Do zabiegów tych należą m.in. zabiegi z olejami arganowymi, wyciągami z żurawiny.

– **fale radiowe RF** – nazywane są również diatermią krótkofalową. Dzięki częstotliwości radiowej, a konkretnie pod wpływem temperatury, dochodzi do stymulacji fibroblastów do produkcji nowych włókien kolagenowych. W niektórych urządzeniach wykorzystuje się światłolecznictwo (promieniowanie podczerwone). Efekt ciepła pod wpływem działania IR zwiększa energię kinetyczną w tkankach, a tym samym podnosi temperaturę tkanek. Ciepło rozszerza naczynia włosowate i zwiększa przepływ krwi, wzmacnia się przemiana materii w tkankach, a tym samym odżywienie i dotlenienie komórek.

– **mezorollery** – rollery wyposażone w dyski z zainstalowanymi igłami na rolce, co tworzy niezwykle efektywny system przeskórkowego transportu substancji aktywnych. Mezoterapia wykonywana za pomocą rollera może być alternatywą zabiegów mezoterapii igłowej. Skierowana jest również do pacjentów poszukujących zabiegów mniej inwazyjnych. Zabieg wykonuje się bez usuwania wierzchniej warstwy naskórka, dzięki czemu proces gojenia się skóry następuje znacznie szybciej. W wyniku zabiegu zostaje również pobudzona naturalna synteza kolagenu w skórze.

– **mezoterapia igłowa** – zabieg polega na podaniu w formie iniekcji substancji czynnych. Iniekcje wykonywane są śródskórnym

lub podskórnym. Obecnie mezoterapia zajmuje szczególne miejsce w dermatologii i kosmetologii, jako zabieg odmładzający, regeneracyjny, ujędrniający, rewitalizujący, wygładzający, liftingujący, redukujący przebarwienia, trądzik, cellulit i rozstępy, odleżyny, blizny, łagodzący oparzenia, redukujący tkankę tłuszczową, zapobiegający wypadaniu włosów. Do głównych substancji aktywnych, podawanych w przypadku zapobiegania starzeniu się skóry, zalicza się m.in.: krzemionkę organiczną, kwas hialuronowy, koktajle witaminowe z koenzymami i antyoksydantami, witaminę C, ekstrakt z Ginkgo Biloba i karczocha.

– **mezoterapia mikroigłowa** – jest to innowacyjna technologia do frakcjonowania skóry i wprowadzania składników aktywnych. Mezoterapia mikroigłowa jest zabiegiem polegającym na pobudzeniu i regeneracji włókien kolagenu i elastyny przy mechanicznej stymulacji. Sama nazwa wskazuje, że podczas zabiegu wykonywane są mikronakłucia i to one odgrywają znaczącą rolę w regeneracji naskórka. Dodatkowo podczas zabiegu zostają wprowadzone w głębsze warstwy naskórka specjalnie skomponowane koktajle, dzięki którym skóra zyskuje na jędrności, zmarszczki mimiczne ulegają znacznej redukcji, a kontur twarzy poprawie.

– **mikrodermabrazja** – jest to metoda mechanicznego ścierania naskórka aż do pożądanego poziomu z użyciem głowic diamentowych bądź korundu. Stanowi alternatywę dla peelingów chemicznych i zabiegów medycyny estetycznej. Stopień głębokości mikrodermabrazji zależy od kilku czynników: wybranego podciśnienia, średnicy głowicy, stopnia gradacji diamentu i czasu pracy w jednym miejscu. Precyzyjna regulacja poziomu podciśnienia pozwala na wykonanie zabiegu nawet na wrażliwej, płytco unaczynionej skórze a peeling bez pomocy środków chemicznych czyni zabieg hipoalergicznym. Bezpośrednio po mikrodermabrazji obserwujemy poprawę napięcia, spłycenie zmarszczek, rozjaśnienie i rozświetlenie skóry, blizny i przebarwienia stają się mniej widoczne.

– **nutrikosmetyki** – coraz większego znaczenia nabierają nutrikosmetyki, czyli suplementy diety dostarczające skórze produktów odżywczych i leczniczych.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY JEST:



Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —
mgr kosmetolog
Małgorzata Juszcak
721 538 588

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Przypływ energii i dobre pomysły na rozwiązanie istotnych życiowych spraw. Będzie Ci się teraz lepiej pracowało, łatwiej podejmowało decyzje, także w sprawach prywatnych. Sił będzie aż nadto.

Wodnik (21.01.-19.0)

Twoje nastroje będą teraz pod znakiem ciągłych zmian. Radość i entuzjazm może przeplatać się ze zniechęceniem i nie-
wiarą we własne siły. Przygotuj się na liczne spotkania z ludźmi i rozmowy.

Ryby (20.02.-20.03.)

Tydzień pod znakiem nadmiaru obowiązków, znużenia i częstej irytacji. Nie martw się, niebawem wszystko zacznie wyglądać lepiej. Niewykluczony mały flirt, który przerodzi się w coś poważniejszego.

Baran (21.03.-21.04.)

Staraj się zmieniać na lepsze to, z czego nie jesteś zadowolony. Możesz w końcu przeciwstawić się nieżyczliwym ludziom. Jak będzie trzeba, jesteś w stanie rozpocząć wszystko od nowa.

Byk (21.04.-21.05.)

Oczekuj miłych, nowych znajomości i ożywienia w związku. Także w finansach będzie Ci się wiodło. Jeśli planujesz jakieś inwestycje, to dobra pora. Trafisz na ludzi, którzy udzielą Ci dobrej rady.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Masz teraz zapewniony optymizm, atrakcyjny wygląd i zdrowie. Warto pomyśleć o zabiegach kosmetycznych, bo przyniosą zaskakujące efekty. Znikną nieporozumienia w związku, powrócicie do dawnych, dobrych relacji.

Rak (22.06.-22.07.)

Dobra dyspozycja umysłowa. Będziesz teraz szczególnie kreatywny, otwarty na nowe pomysły. Przebywaj jak najwięcej wśród ludzi, przyjmuj zaproszenia na imprezy towarzyskie. Pokażesz się z dobrej strony.

Lew (23.07.-23.08.)

Nie poddawaj się teraz smętnym nastrojom, nie rozpamiętuj tego, co się nie zdarzyło lub nie ułożyło po Twojej myśli. Spokojnie, niebawem melancholia Cię opuści. Mogą pojawić się nowe zawodowe perspektywy. Nie obawiaj się, poradzisz sobie.

Panna (24.08.-23.09.)

Będziesz w świetnej formie. Śmiało możesz teraz zdawać egzaminy, odbywać rozmowy kwalifikacyjne. Pomyśl też o wakacjach, przejrzyj oferty first minute i wybierz coś atrakcyjnego dla siebie i rodziny.

Waga (23.09.-22.10.)

Sprawy osobiste wysuną się na pierwszy plan. Być może odbędziesz podróż sentymentalną z bliską osobą, co zacieśni wasze więzi. Jeśli od dawna żyjesz w stałym związku, poczujesz się jak w narzeczeństwie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Spodziewaj się dobrych wydarzeń. Ludzie, którzy teraz pojawiają się wokół Ciebie, mogą wpłynąć na różne dziedziny Twojego życia. Przekonasz też do siebie przyszłego, ewentualnego pracodawcę.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Ważne, byś zachował wewnętrzną równowagę, nawet wobec natłoku spraw. Zanim podejmiesz jakąkolwiek decyzję, daj sobie czas na przemyślenie. Zrób też listę zadań ważnych i ważniejszych, realizuj je kolejno.

Krzyżówki panoramiczne

Wylanie się krwi z żył i tętnic		Zawody motocyklowe		Złom żelazny.	Wrzątek, ukrop		Geogr.: państwo w Ameryce Pd., stolica Santiago.	Nieugiętość, siła, moc.		Wulkan na Sycylii	
		Spada ze zboczy				1		Kompas.		Statek kosmiczny.	
			8		Stolica stanu Tasmania.						
					Przepływa przez Bremę						
Stolica Lilongwe.							U 92				
Maluje akwarelę				11			Imię Kwiatkowskiej				
	5								10		
H z krzyżkiem					Nic				Christopher, ang. poeta		Typ sieci rybackiej; słę
	2				Do listów						
				4			Imię męskie - imieniny 19. IV.				
Przyrząd do ćwiczeń							Np. biegowa.				
	7										
Osadz się wewnątrz ścian naczyni			3								
		Dwukołowa taczka.						Geogr.: państwo w pn. Chinach w epoce Walczących Królestw.		9	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali kotlety z ziemniaków nadziewane kapustą, podane z sosem śmietanowym z zielonymi dodatkami.

Kotlety z ziemniaków

Potrzebne składniki: 1,5 kg ziemniaków, 75 dag kiszonej kapusty, 10 dag cebuli, 1 jajko, 7 dag mąki ziemniaczanej, 2 dag margaryny, sól i pieprz do smaku, olej do smażenia

Sposób wykonania: ziemniaki obrać i ugotować. Drobną pokrojoną cebulę podsmażyć na margarynie. W małej ilości wody ugotować do miękkości drobną posiekaną kapustę, do której należy dodać tłuszcz, na którym smażyliśmy cebulę. Po ugotowaniu ostudzić i doprawić do smaku. Ziemniaki zemleć z cebulą, do masy dodać jajko i mąkę ziemniaczaną. Z masy ziemniaczanej uformować średniej wielkości placki, ułożyć na nich farsz z kapusty, złożyć placki na pół, zacisnąć brzegi i uformować kotlety. Smażyć na oleju na złoty kolor. Podawać z surówkami i sosami, np.: grzybowym, pieczarkowym lub śmietanowym.

Sos śmietanowy z zielonymi dodatkami

Potrzebne składniki: 250 g śmietany 18 proc., 1 cebula, szklanka bulionu, pęczek koperku, pęczek pietruszki, pęczek szczypiorku, 5 dag mąki ziemniaczanej, 2 dag masła

Sposób wykonania: obraną cebulę drobną posiekać i zeszklić na maśle. Zalać bulionem, zagotować. Dodać śmietanę i posiekany koperek, szczypiorek oraz natkę pietruszki. Sos ponownie zagotować, na koniec dodać mąkę i dokładnie wymieszać. Pozostawić na małym ogniu do zagęszczenia.

Smacznego!



Kacper Kuszewski prezentuje smaczną porcję kotletów

Pogoda	Czwartek 27.03.2014					
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna 7/9/11	ciśnienie 1019 hPa	wiatr 13 km/h	śnieg/deszcz 0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/6	1017 hPa	12 km/h	0 mm
	Piątek 28.03.2014					
	dzień 7:00 - 19:00		9/11/12	1016 hPa	14 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/4/8	1020 hPa	12 km/h	0 mm
	Sobota 29.03.2014					
	dzień 7:00 - 19:00		9/10/11	1025 hPa	11 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/8	1022 hPa	10 km/h	0 mm
	Niedziela 30.03.2014					
	dzień 7:00 - 19:00		8/10/11	1019 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/7	1017 hPa	9 km/h	0 mm

Środki ochrony roślin

Chemiczna chińszczyzna

Przed rozpoczęciem prac polowych warto dowiedzieć się nieco o nielegalnych środkach ochrony roślin. Są one tańsze niż oryginały, ale również bardzo niebezpieczne.

Nielegalne preparaty ochrony roślin najprawdopodobniej nie były badane, często też nie znamy ich składu. Nie można więc ocenić ich wpływu na rolnika wykonującego oprysk. Nie wiadomo też, jakiego rodzaju pozostałości gromadzą się w płodach rolnych, czy są one szkodliwe, czy nie.

Oczywistą wszelakich podróbek są Chiny. Środki ochrony roślin trafiają stamtąd drogą lotniczą lub morską do Europy. Substancje chemiczne nieznanego pochodzenia, oferowane są jako pestycydy na targowiskach, w handlu obwoźnym, a także w internecie. Często etykiety takich produktów są w języku chińskim, a sprzedawca zapewnia o ich oryginalności. Zwykle tego typu towar jest kilkadziesiąt procent tańszy

niż oryginał.

Kupując środki roślin nie warto spoglądać na superpromocje. Lepiej trzymać się sprawdzonych sprzedawców. Każde opakowanie

powinno zawierać czytelną etykietkę w języku polskim z datą produkcji i nazwą producenta.

(pw)



Także ekolodzy przestrzegają przed używaniem podróbek

Ceny

Czas na zbożową hossę?

Eksport oraz wysoki kurs euro sprawiają, że rolnicy, którzy nie zdecydowali się jeszcze na sprzedaż zboża, mogą teraz liczyć na większe zyski.

Ceny skupu pszenicy na światowych rynkach rosną od półtora miesiąca. Wpływa na to zarówno surowa zima w USA, jak i kryzys na Ukrainie, która – nie bez przyczyny – nazywana jest od wieków spichlerzem Europy. Zapasy u rolników, szczególnie tych większych, są jeszcze spore. Moż-

na je teraz z zyskiem upłynnić.

Stawki wzrosły, ale pszenica konsumpcyjna, eksportowana na Zachód, musi spełniać dość wysokie normy: zawierać przynajmniej 14 procent białka i sporo glutenu. Wtedy płaci się od 830 do 850 zł za tonę. Za 610-630 zł za tonę sprzedaje się żyto.

Na polskim rynku ceny nie wzrosły aż tak gwałtownie. Młyny nie kwapią się z ich podnoszeniem cen. Za pszenicę konsumpcyjną płać 760-800 zł, za paszową 720-760 zł, za pszenżyto 650-670 zł.

(pw)

Dofinansowania

Dziela unijną kasę

Zgodnie z zapewnieniami nowego ministra rolnictwa, więcej pieniędzy z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich ma trafiać na inwestycje, a mniej na szkolenia.

W nowym PROW na lata 2014-2020 jest do podziału 13,5 miliarda euro. To o 3 miliardy mniej niż w latach 2007-2013. Konsultacje na temat tego, na co przeznaczyć pieniądze z nowego rozdania zakończyły się w lutym – tak przynajmniej zakładano. Tymczasem

nowy minister rolnictwa postanowił wycofać pomysły dotyczące PROW z rządu i rozpocząć kolejne konsultacje, m. in. z organizacjami rolniczymi. O dofinansowanie np. do inwestycji w gospodarstwach rolnicy będą mogli starać się najprawdopodobniej dopiero od po-

czątku przyszłego roku.

W ramach PROW 2014-2020, planowane jest wsparcie modernizacji ok. 100 tys. gospodarstw (w poprzednim rozdaniu było to około 60 tysięcy).

(pw)

Wydatki rolnicze

Łatwiejsze odliczanie podatku

Część rolników wciąż nie wie, że od 1 stycznia można wcześniej odliczyć VAT od energii elektrycznej, wody, gazu, a nawet rozmów telefonicznych pod warunkiem, że będą one spożytkowane na potrzeby produkcji rolnej.

Dotychczas podatek VAT odliczało się zgodnie z datą terminu płatności. Często zdarzało się tak, że faktura wystawiona była 25. dnia danego miesiąca, a termin płatności przypadał na następny miesiąc. Teraz można odliczyć szybciej, bo z datą otrzymania dokumentu.

Niektóre zmiany w przepisach dotyczących wystawiania faktur

wprowadzono już w ubiegłym roku. Dla przykładu na dokumentach potwierdzających zakup paliwa nie musi być umieszczony numer rejestracyjny pojazdu, na fakturach za sprzedaż towarów z obniżoną stawką podatku nie trzeba podawać numeru Polskiej Klasyfikacji Wyrobów i Usług. W przypadku sprzedaży towarów jednemu odbiorcy, sprze-

dający nie musi wystawiać faktury przy każdej transakcji.

Z kolei już od kwietnia 2013 r. nabywca nie traci prawa do odliczenia VAT-u w przypadku wystawienia przez sprzedawcę dwóch faktur dokumentujących tę samą transakcję.

(pw)

Prawo

Dopłaty mogą pójść z dymem

Wraz z pierwszymi cieplejszymi dniami ruszyło wypalanie traw. To temat, który powraca co roku, ale – niestety – ludzie wciąż robią swoje. Mimo że grożą za to słone kary.

Zakazu wypalania traw muszą przestrzegać rolnicy ubiegający się o dopłaty bezpośrednie. Jeśli ktoś świadomie podłoży ogień i spowoduje pożar traw, może stracić 20 procent dotacji. Jednak na podstawie oceny zawartej w protokole z czynności kontrolnych, kierownik biura powiatowego ARiMR może wydać decyzję o zmniejszeniu tej obniżki do 15 procent lub zwiększeniu jej nawet do 100 proc. należnej kwoty pomocy.

Rekordowy pod względem wypalania traw był rok 2011. Stwierdzono wówczas 114 tego typu przypadków. W ubiegłym roku było ich 95.

Po przejściu pożarów ziemia na wypaleniskach staje się jałowa. Płomienie unicestwiają np. dżdżownice i hamują naturalne zjawisko gnicia pozostałości roślinnych, dzięki któremu tworzy się urodzajna warstwa gleby. Ogień zabija także owady, np. pszczoły i dziko żyjące zwierzęta, takie jak jeże, zające, lisy czy ku-

ropatwy oraz niszczy ich siedliska. Palące się trawy czy chwasty mogą wytwarzać toksyczne substancje, które zatrują zarówno glebę, wody gruntowe, jak również naszą atmosferę. Towarzysząca pożarom emisja pyłów i gazów zagraża kierowcom poruszającym się po drogach w pobliżu obszarów zajętych ogniem. Nierzadko płomienie przenoszą się na pobliskie lasy czy zabudowania.

(pw)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA



oferta
WIOSNA
2014

zboża

Jęczmień jary – EXTASE, IRON, NATASIA, RUBINEK, SIGNORA
Mieszanka zbożowa odmianowa jęczmienia jarego kwalifikowanego

Owies – HAKER, MACZO

Pszenżyto jare – BIENVENU, DUBLET, MILEWO

Pszenica jara – KWS TORRIDON, OSTKA SMOLICKA, TYBALT

Żyto jare – BOJKO

kukurydza

odm. krajowe i zagraniczne

RYWAL, BLASK, LOKATA, GLEJT, NIMBA, PROSNA, VITRAS, SL SILVANO, OKATO, SL BAHATO, TURBO

WYKA, KONICZYNA, FACELIA, GRYKA, PROSO, SERADELA, BURAK PASTEWNY, GORCZYCA- ODM. MĄTWIKOBOJCZE, RZODKIEW OLEISTA i wiele innych

sadzeniaki ziemniaka

VINETA, COLLETTE, LORD, DENAR, TAJFUN, SATINA

MIESZANKI TRAW NA TRWAŁE
UŻYTKI ZIELONE - AUTORSKIE MIESZANKI I POD ZAMÓWIENIE

MAGAZYN:
TURZNO K/ TORUNIA - TEL. 505 044 934
KOWALEWO POMORSKIE - UL. BRODNIKA 2,
„ZOOWETCHEMROL” TEL. 56 684 10 18

www.rolnas.com.pl

A to ciekawe

Municypalni wciąż niepopularni

Strażnicy miejscy z reguły nie są lubiani, bo kojarzą się nam z mandatami lub blokadami na kołach. Ale to profesja ze znacznym stażem – jej rodowód sięga średniowiecza. I już wtedy nie cieszyła się estymą.



Strażnicy w strojach średniowiecznych w Kownie

W średniowiecznym Krakowie po zmroku na ulice wychodzili strażnicy nocni. Rekrutowali się spośród właścicieli i najemców nieruchomości. Była to obowiązkowa służba. Oprócz tego miasto zatrudniało kilkunastu „zawodowych” ochroniarzy. Ich szefem był hutman ratuszowy. W niektórych miastach Polski określany był mianem burmistrza nocnego.

Strażników nocnych nazywano cepakami, a tych, którzy patrolowali miasta za dnia – pobudkami. Na Pomorzu popularnym określeniem był „drab miejski”. Nazwa pochodziła od wzrostu ludzi przyjmowanych na służbę.

W XVI-wiecznym Poznaniu w dzień porządku pilnowało sześciu pobudków. Stali najczęściej przy furtach wejściowych. Posiadali też umundurowanie. W Krakowie wystarczyło, że przywdziewali stroje jednobarwne. We Lwowie nosili się na czarno. W zależności od miejscowości, strażnik dostawał gotowy strój lub pieniądze na jego uszycie.

Dodatkowym wynagrodzeniem dla strażników był napiwek. Były to, jak sama nazwa wskazuje, pieniądze na piwo. Rozpijanie mundurowych dziś by nie uszło, ale w średniowieczu piwo miało mniej procentów niż dziś, a sam napiwek wystarczał na jeden, góra dwa kufle złocistego płynu.

Czym zajmowali się strażnicy w średniowieczu? Chociaż brzmi to niewiarygodnie – pobieraniem opłat za postój. W Poznaniu zbierali pieniądze „od jakiego wozu za miejsce koło ratusza”.

Szefem strażników nocą był wcześniej wspomniany hutman. Otrzymywał on klucze do bram miasta. Do jego obowiązków na-

leżało także przypilnowanie czy w niedzielę nie odbywa się w mieście handel. Był także rozjemcą w sprawach o „krzywdy słowne, jako to łajanie, zelżenie, zwłaszcza w sporach między pospolitym gminem”. Bardzo ważnym obowiązkiem hutmana było sprawdzanie miar miejskich. W czasach, gdy nikt nawet nie przypuszczał, że powstanie miara o nazwie kilogram, na rynku obowiązywały setki miar i wag. Każde miasto miało swoje urządzenia miernicze. Należało ich doglądać przynajmniej raz w miesiącu.

Strażnicy – podobnie jak dzisiejsi policjanci – mieli zagwarantowaną nietykalność. Za ich pobicie w XV-wiecznym Poznaniu karano śmiercią.

Życie strażnika nie było usłane różami, szczególnie w kraju, w którym od zawsze byli równi i równiejsi. Przypomnijmy, że Rzeczpospolita była państwem stanowym, gdzie wiele większe prawa miała szlachta. Co się działo, kiedy podczas interwencji strażnicy musieli zatrzymać szlachcica?

W XVI wieku w Poznaniu doszło do jednej z takich interwencji. Do mieszkania niejakich Jastrzębskich wpadło dwóch szlachciców. Strażników obrzucono wówczas inwektywami np. „wisielcze!” czy „złodzieju!”. W czasie innej akcji strażnik został zraniony tasakiem w rękę. Skrajny przypadek zdarzył się w 1564 roku w Sanoku. Miejscowy kat, skazany na śmierć, zabił strażnika miejskiego, ucinając mu głowę swym mieczem.

Ponieważ strażnicy nie byli sowsicie wynagradzani, próbowali dorabiać sobie, np. okradając osoby zatrzymane. Delikwenta zbyt dobrze ubranego można było na-

wet rozebrać do naga, gdy uznano, że ubrał się niestosownie. Dziwne? W średniowieczu to raczej norma. Dodajmy, że w XVI-wiecznej Nysie stworzono nawet prawo dotyczące tańca. Czytamy: „Godziwe tańce są dozwolone do zmierzchu. Wieczorem są tańce całkowicie i stanowczo zabronione pod karą 10 marek i opłaty sądowej w wysokości 12 gr.”

Straż dbała także o moralność mieszkańców. W XVII wieku w Strzelnie przekonała się o tym córka pewnego stolarza. „27 kwietnia 1611 r. piękna Rozyna, córka miejskiego stolarza, przez dwie godziny stała z żelazną obręczą na szyi. Taką karę za grzeszny romans z miejscowym piekarzem wymierzyła jej dbająca o morale Strzelinian ława miejska”. Rzeczą działa się na rynku przed ratuszem w asyście strażników miejskich.

Czasami municypalni otrzymywali łapówki od przestępców. Wystarczyło, że przymknęli oko na niektóre działania bandytów. Było to jednak bardzo ryzykowne. Kto opuścił swoje stanowisko przy bramie miejskiej, był karany śmiercią.

Każdy strażnik wyposażony był w broń. Najpopularniejsza była broń drzewcowa o długim zasięgu. Osłonę stanowiła tarcza – pawęż. Co ciekawe, przypominała ona nieco współczesne tarcze policji z oddziałów prewencji. U boku strażnicy mogli nosić kord. Była to „szabla dla ubogich”, przypominała nieco przerośnięty tasak. Do uspokajania bójek używano drewnianych pałek. Strażnicy patrolujący mury miejskie posiadali kusze.

(pw)

XIX wiek

Wizerunek pastora

Nieco zapomnianymi postaciami historii Lipna są pastory wie miejscowego kościoła ewangelickiego. Oto krótki życiorys jednego z nich, Adolfa Rondhalera. Miał pecha, bo do jego śmierci przyczynił się jego własny koń.

Adolf Rondthaler urodził się w Brzezinach, w guberni piotrkowskiej, 2 grudnia 1832 roku. Jego ojciec był nauczycielem i kantorem, czyli osobą kierującą wykonywaniem pieśni kościelnych. Studiował na uniwersytecie w Dopradzie. 19 października 1856 roku został nauczycielem religii przy byłej szkole powiatowej dla Niemców w Łodzi, a przy okazji również wikariuszem w jednej z łódzkich parafii ewangelickich. W lipcu 1859 roku skierowano go do Lipna.

– Gmina więcej mi przypada do serca i w niej już pozostanę. Nadmienię też muszę, że i zdrowie moje tak nie dopisuje jakoś, że i z tego względu nie podołałbym

pracy, której wymaga zbór warszawski – pisał lipnowski pastor.

Jego zdrowie rzeczywiście było bardzo wątłe. Nie zmarł jednak na skutek choroby, a silnego uderzenia, które zadał mu przypadkowo jego własny koń. Podobnie jak inni pastory miał rodzinę – żonę i dzieci. Zmarł 16 sierpnia 1877 roku

– Cokolwiek czynił, czy to zaprowadzając porządek w parafii, czy troszcząc się o szkoły, czy brońąc zboru od fałszywych nauk, czy godząc zwaśnionych lub upominając opornych – wszystko czynił w miłości słowa Bożego i wedle rozumienia jakie o nim miał – czytamy w nekrologu po pastora.

(pw)

XX wiek

Wizyta członków „Strzelca”

W 1913 roku z wizytą do lipnowskiego przybyli członkowie małopolskiej organizacji o nazwie Związek Strzelecki. Wówczas mało kto myślał o tym, że to właśnie w „Strzelcu” wyklują się kadry przyszłej II Rzeczypospolitej.



Członkowie „Strzelca” we Lwowie

Żydów, ot co się zostało z naszego Dobrzynia” – recenzował uczestnik wycieczki.

Członkowie Strzelca w 1913 roku udali się na tournée po Wielkopolsce. W drodze powrotnej jechali przez Raciążek i Nieszawę, gdzie przeprawili się na drugi brzeg Wisły.

„Urodzaje były liche, bo i ziemia licha, ale powietrze jest tu bardzo dobre. W drodze spotkaliśmy dwóch Niemców. Jeden miał wygląd złośliwy i minę Bismarcka. Drugi opasły, spokojny, myślący o piwie, o zdobywaniu majątku i wypieraniu Polaków z ziemi. Aż dreszcz mię przeszedł na wspomnienie takich wrogów” – zapisał w swoim pamiętniku jeden z uczestników wyprawy.

W Bobrownikach zwiedzili kościół i ruiny zamku, do których dopłynęli łódką. Nieopodal znajdowała się przystań. Goście z Małopolski wynajęli jedną z łodzi i popłynęli do Dobrzynia.

„Dobrzyń stare miasto, ale podupadłe i opanowane przez

Małopolanie przejechali do Mokówki, do gospodarstwa niejakiego Kłosińskiego. Jednym z celów wycieczki było analizowanie rozwoju rolnictwa w różnych regionach Polski. W naszej okolicy nie wyglądało to najlepiej: „Gospodarstwo w Mokówku prowadzone jest z rachunkiem na płodozmian dowolny. To znaczy, że sieje się, co się gdzie podoba, nie przestrzegając następstwa roślin”.

W Mokowie goście odwiedzili miejscową mleczarnię, która wcześniej była napędzana maszyną parową, a później była to już tylko mleczarnia „ręczna”. Przybyszów zdziwiła także struktura wsi dobrzyńskiej – tzw. rumunki. Porozrzucane po polach domy zupełnie nie przystawały do wsi na południu kraju.

(pw)

Poetyckie przywitanie wiosny



W piątek uczniowie Szkoły Podstawowej w Tłuchowie świętowali nadejście wiosny. Najmłodsi z klas I-III przywitani ją konkursem recytatorskim, zorganizowanym przez Lucynę Zarębę. Podczas zmagani szczególną popularnością cieszyła się twórczość Juliana Tuwima. Prezentacji utworów towarzyszyła charakterystyczna: dzieci występowały w pięknych, kolorowych strojach. Obok zmagani recytatorskich odbyły się konkursy sportowe i wiedzy dla uczniów klas IV-VI. Przygotowali je i przeprowadzili Katarzyna Jankowska oraz Robert Urbański.

(ak), fot. nadesłane

Wielgie

GKM Wielgie zainaugurował sezon

W niedzielę rano w Wielgim członkowie Gminnego Klubu Motocyklowego rozpoczęli sezon 2014. Wzięli udział w „Motomarzannie” i pojechali do Tłuchowa.

Na początek opracowano i omówiono plan rajdów i wycieczek motocyklowych i off-roadowych w 2014 roku. I tak GKM Wielgie w najbliższym czasie planuje: IV Rajd Aktorski, akcję ekologiczną na rzecz ochrony jeziora Piaseczno oraz I Rajd Astronomiczny do astrobazy w Dobrzyniu nad Wisłą.

Janusz Koszytkowski, prezes GKM Wielgie: – To już nasz czwarty sezon. Klub liczy 67 motocykli-

stów, honorowymi członkami są państwo Pręgowscy. W tym roku pierwszym wyjazdem będzie rajd ekologiczny. Następnie pojedziemy do Astrobazy w Dobrzyniu nad Wisłą. 10 maja będziemy gościli Rajd Charytatywny dla małej Luizy, chorej na raka szpiku kostnego. Imprezę organizuje grupa z Lipna, ale my będziemy jej gospodarzami. Odbędzie się na torze w Tupadłach.

W niedzielę motocykliści z Wielgiego pojechali do Tłuchowa na uroczystość założenia tamtejszego klubu motocyklowego „Wolny Duch”. Po spotkaniu miłośników dwóch kółek z obu gmin odbył się przejazd z Tłuchowa do Dobrzynia nad Wisłą na tradycyjne powitanie wiosny i zatopienie marzanny w Wiśle.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Przedstawiciele wielickiego klubu na „Motomarzannie” w Dobrzyniu nad Wisłą

REKLAMA

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

KREDYTY DLA ROLNIKÓW

-300 000 TYS BEZ ZAŚWIADCZEŃ,
-BEZ PORĘCZCIELI ORAZ
ZAŚWIADCZEŃ KRUS,
-OKRES KREDYTOWANIA
NAWET 10 LAT,
-NA ZAKUP TRZODY LUB BYDŁA
BADŹ NA DOWOLNY CEL,

**MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU
DO KLIENTA
ZAPRASZAMY DO BIURA**

ul. Mostowa 14/20 Brodnica
kom. 793-700-045; 790-790-993
tel. 56-49-184-38

OBWIESZCZENIE

o wszczęciu postępowania

Na podstawie art.61 §1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2013r., poz.267) w związku z art.11d, ust.5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013r., poz.687, z późn. zm.)

STAROSTA LIPNOWSKI ZAWIADAMIA

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – budowa drogi gminnej Wola; inwestycja obejmuje działki o nr ewidencyjnych: obręb ewidencyjny Wola: dz. nr 351/1; 352; 353/2.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od ukazania się niniejszego zawiadomienia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, składać wnioski i zastrzeżenia - w siedzibie Starostwa Powiatowego w Lipnie, ul. Mickiewicza 58, I piętro pokój nr 10 w godz. od 8.00 – 15.00 (tel. /54/ 288-66-45).

Po tym terminie sprawa zostanie rozpoznana w oparciu o dowody i materiały znajdujące się w posiadanych aktach.

OGŁOSZENIE PŁATNE

OBWIESZCZENIE

o wszczęciu postępowania

Na podstawie art.61 §1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2013r., poz.267) w związku z art.11d, ust.5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013r., poz.687, z późn. zm.)

STAROSTA LIPNOWSKI ZAWIADAMIA

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – budowa drogi gminnej Julkowo – Jasień; inwestycja obejmuje działki o nr ewidencyjnych: obręb ewidencyjny Kamień Kmiecy: dz. nr 87; 86/2; 88/3; obręb ewidencyjny Julkowo: dz. nr 225/5; 225/6; 225/4; 222/3; 203/4; 203/6; 185/1.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od ukazania się niniejszego zawiadomienia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, składać wnioski i zastrzeżenia - w siedzibie Starostwa Powiatowego w Lipnie, ul. Mickiewicza 58, I piętro pokój nr 10 w godz. od 8.00 – 15.00 (tel. /54/ 288-66-45).

Po tym terminie sprawa zostanie rozpoznana w oparciu o dowody i materiały znajdujące się w posiadanych aktach.

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
ks. Jan Twardowski

Pani Henryce Segień

Naczelnikowi Wydziału Geodezji, Kartografii,
Katastru i Gospodarki Nieruchomościami
Starostwa Powiatowego w Lipnie

wyrazy głębokiego współczucia i słowa
otuchy z powodu śmierci

Bliskiej osoby

składają
Krzysztof Baranowski
Starosta Lipnowski
ze współpracownikami



Kikół

Pożytki z obcych języków

O tym, jak ważna jest znajomość języków obcych, w miniony poniedziałek przekonywali uczniowie starszych klas Szkoły Podstawowej w Kikole.

– Obchodom Dnia Języków przyświecało motto Goethego „Iłoma językami mówisz, tylekroć jesteś człowiekiem”. Uczniowie klas IV-VI przygotowali akademię, podczas której opowiedzieli koleżankom i kolegom, dlaczego warto uczyć się języków obcych – opowiada nauczycielka Kamila Kotwicka, która wspólnie z Kamiłą Warot zorganizowała obchody.

Kikolską podstawówkę „odwiedzili” chłopcy i dziewczęta z krajów europejskich: Danii, Belgii, Francji, Niemiec, Szwecji, Anglii, Włoch, Polski i Austrii. Opowiedzieli o swoich szkołach, ulubionych bohaterach literackich i książkach, potrawach, miejscach, które warto odwiedzić.

W drugiej części akademii śmiechu było co niemiara, a to za sprawą „Europejskiej Minilisty Przebojów” i grup występujących na scenie. Komisja konkursowa

w składzie: dyrektor Małgorzata Rzepczyńska, Mirosława Błachowska i Katarzyna Młodziankiewicz, pierwsze miejsce przyznała klasie VI b za wykonanie piosenki „Opa opa” grupy Antique. Zespół tworzyli: Łukasz Grupa, Izabela Łęczkiewicz, Iga Żurańska, Artur Kamiński i Filip Krakowski. Wyroznienia trafiły do klasy IV a za „Twist and shout” legendarnych

The Beatles (wystąpiły: Oliwia Budzińska, Aleksandra Nierychlewska, Zuzanna Piotrowska i Patrycja Szupska) oraz klasy V b za „Euforię” Violetty (Jakub Łukiewski, Radosław Drozdowski, Alicja Pawłowska, Alicja Szymańska, Dorota Młotkowska i Marianna Wróblewska).

opr. (aba), fot. nadesłane

Konkurs – prezentacja multimedialna o Londynie

- I miejsce Nina Górczyńska V a
- II miejsce Natalia Kalinowska VI b
- III miejsce Wiktoria Wysocka IV b

Konkurs na kartkę wielkanocną w języku angielskim

- kat. klasy I-III
- I miejsce Wiktoria Predenkiewicz II b
- II miejsce Malwina Ziółkowska II b i Natalia Znanińska III b
- III miejsce Amelia Znanińska II a
- kat. klasy IV-VI
- I miejsce Natalia Kalinowska VI b
- II miejsce Andżelika Predenkiewicz VI b
- III miejsce Magdalena Grabowska IV b

Uczniowie, którzy przygotowali Dzień Języków



Występ klasy V b w składzie: Jakub Łukiewski, Radosław Drozdowski, Alicja Pawłowska, Alicja Szymańska, Dorota Młotkowska i Marianna Wróblewska



Oliwia Budzińska, Aleksandra Nierychlewska, Zuzanna Piotrowska i Patrycja Szupska z kl. IV a w oczekiwaniu na występ



Występ nagrodzonych zespołów na zakończenie uroczystości



Komisja konkursowa: dyrektor Małgorzata Rzepczyńska, Mirosława Błachowska, Katarzyna Młodziankiewicz



Publiczność żywo reagowała na to, co działo się na scenie

EUropytanka

Dziś zamieszczamy trzeci kupon. Przypominamy, że zadaniem każdego uczestnika jest zebranie wszystkich sześciu kuponów konkursowych, a następnie zaznaczenie na nich prawidłowych odpowiedzi i wysłanie ich na adres naszej redakcji, który podajemy w regulaminie.

Konkurs EUROPYTANKA został przygotowany przez Wydawnictwo Promocji Regionu oraz posła do Parlamentu Europejskiego Janusza Zemke!

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody – tablety ufundowane przez europośła i aparaty fotograficzne od starosty golubsko-dobrzyńskiego Wojciecha Kwiatkowskiego



REGULAMIN KONKURSU „EUROPYTANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europytanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, zwane dalej organizatorem.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas IV-VI i gimnazjalistów z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14-25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie zgłoszenia na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Poszerzanie wiedzy na temat struktur europejskich.
- 2.2. Zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.
- 2.3. Kształtowanie postaw obywatelskich, promocja wartości demokratycznych.

III Warunki uczestnictwa

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przysłać na adres organizatora 6 kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na umieszczone na nich pytania.
- 3.2. Kupon będą drukowane w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13.20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14 osobno dla kat. IV-VI szkół podstawowych i gimnazjów.
- 3.3. Komplet kuponów stanowi 6 sztuk kuponów z danej kategorii z 6 kolejnych wydań gazet, poczynawszy od 13.03.14.
- 3.4. Komplet kuponów należy nadesłać w jednej kopercie, dołączając imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (wzór zgody będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14).
- 3.4. Spośród nadesłanych poprawnie wypełnionych kompletów kuponów rozlosowane zostaną nagrody.
- 3.5. Kupon należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europytanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania kompletów kuponów mija 21.04.14 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.14.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Organizator w drodze losowania wyłoni laureatów trzech nagród w następujących kategoriach:
 - uczniowie kl. IV-VI szkół podstawowych
 - gimnazjaliści.

VI Kontakt

- 6.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

KUPON ZGŁOSZENIOWY

EUropytanka

Imię i nazwisko.....

Numer tel. kontaktowego.....

Adres.....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europytanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

.....
(czytelny podpis rodzica)



KUPON KONKURSOWY NR 3 Szkoła Podstawowa

Pytania:

1. Ile złotych gwiazd znajduje się na flagie Unii Europejskiej?

☐ 10

☐ 12

☐ 16

☐ 20

2. Który dokument wprowadził obywatelstwo Unii Europejskiej?

☐ Traktat z Maastricht

☐ Traktat amsterdamski

☐ Jednolity Akt Europejski

☐ Traktat lizboński



KUPON KONKURSOWY NR 3 Gimnazjum

Pytania:

1. W którym roku podpisano Traktat z Lizbony?

☐ 1999

☐ 2003

☐ 2007

☐ 2013

2. Który program Unii Europejskiej umożliwia młodzieży studiowanie w innych państwach członkowskich?

☐ Atena

☐ Erasmus

☐ Uranus

☐ Youth



Zbierz komplet sześciu kuponów, a następnie zaznacz na nich poprawne odpowiedzi i wyślij je na adres podany w regulaminie wraz ze zgłoszeniem konkursowym, które publikujemy powyżej

€uropisanka



Zachęcamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie na najpiękniejszą Europisankę

Wystarczy, że wykonasz pisankę w dowolnej technice



Europisanka musi nawiązywać tematycznie lub kolorystycznie do UE



Prace należy wysłać na adres naszej redakcji



SPONSOREM GENERALNYM NAGRODY GŁÓWNEJ JEST:

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul.Gen.Sikorskiego 8, tel.56 688 15 01



Nagrody w konkursie funduje
Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Ewa Mes

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „EUROPISANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europisanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas 0-III z powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14- 25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie pracy na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Rozwijanie zdolności plastycznych najmłodszych uczniów.
- 2.2. Wprowadzenie dzieci w tematykę europejską i zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.

III Przepisy dotyczące pracy

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać w dowolnej technice przestrzenną pracę plastyczną pod hasłem „Europisanka”.
- 3.2. Komisja konkursowa przy ocenie prac weźmie pod uwagę: samodzielność wykonania, zgodność z tematem, walory estetyczne, kreatywność.
- 3.3. W każdej z czterech kategorii ocen członkowie komisji przyznają punkty od 1 do 5.
- 3.4. W konkursie mogą wziąć udział tylko prace indywidualne.
- 3.5. Do każdej pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko autora, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (odpowiedni kupon będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14).
- 3.6. Praca nie może być nagrodzona w innych konkursach.
- 3.7. Prace należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europisanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie i zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania prac mija 19.04.2014 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatorów. Werdykt jury jest nieodwołalny.
- 4.3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Jury przyzna 1 nagrodę główną oraz 3 nagrody II stopnia.

VI Wykorzystanie prac

- 6.1. Prace przechodzą na własność Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń i stanowią dokumentację konkursu.
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego zaprezentowania prac na wystawie w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, organizowanej w ramach obchodów 10-lecia akcesji Polski do UE.
- 6.3. Organizator uzyskuje prawo do prezentowania prac na stronie internetowej Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o.

VII Kontakt

- 7.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

ZGŁOSZENIE KONKURSOWE

Imię i nazwisko autora.....
Numer tel. kontaktowego.....
Adres.....



Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europisanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

(czytelny podpis rodzica)

Nasza nagroda główna



Piłka nożna

Tam gdzie Orion, tam ostre strzelanie

B-klasowy zespół LZS Oriona Popowo od dłuższego czasu przygotowuje się do rundy wiosennej. Podopieczni trenera Łukasza Szczepkowskiego rozegrali już dziewiąty sparing w tym roku. I, jak zwykle w ich meczu, padło wiele bramek.

Najwyraźniej zawodnicy z Popowa myślą przede wszystkim o kibicach i o tym, by widowiska z ich udziałem były ciekawe. Dlatego też wtedy, gdy gra Orion, nie ma mowy o nudnym 0:0. Najmniej bramek padło, gdy nasz zespół zremisował 1:1 z juniorami Lidera Włocławek. W innych sparingach zawsze dużo strzelano. Zdarzyła się wygrana 4:3 z juniorami młodszymi Lidera Włocławek, ale i porażka 1:6 z MGKS-em Lubraniec. Ostatnio piłkarze z Popowa także wyso-

ko przegrywali: 2:4 z Kujawiakiem Kruszyń oraz 2:7 z Cukrownikiem Fabianki. Poprawili się jednak w ostatni weekend i choć stracili aż 4 gole, to rywalom wbili tyle samo bramek. Orion mierzył się z juniorami młodszymi Włocławii Włocławek. Do przerwy przegrywał 2:3, ale w drugiej połowie uratował remis. Po dwa gole zdobyli Kotarski i Frątczak i ostatecznie skończyło się wynikiem 4:4.

Co ciekawe, kolejny sparing Orion rozegra wreszcie na wła-

snym boisku. W Wichowie podejmować będzie w derbach regionu lipnowskiego Tłuchowie Tłuchowo. Ta z kolei ograła właśnie sąsiada z Wielgiego. Pierwszy mecz ligowy, w Bytoniu z Polonią, nasza drużyna rozegra 12-13 kwietnia.

Skład Oriona: Gabryszewski (46' Rutkowski) – Mróz, Wyszczkowski, Sobczak, Lewkowicz – Bętlewski K., Frątczak, Raus, Kotarski – Stankiewicz (46' Wiśniewski), Szarłat.

(ak)

Piłka nożna

UKS Mustang wraca po zimowej przerwie

Po bardzo dobrej rundzie jesiennej, apetyty w Wielgim zapewne wzrosły. Piłkarki klubu UKS Mustang plasują się w czołówce trzeciej ligi kujawsko-pomorskiej i zamierzają w rundzie rewanżowej pięć się w górę tabeli.

UKS Mustang jest jedynym żeńskim zespołem senierek z naszego terenu, który rywalizuje w lidze. Drużyna stworzona przez Michała Ziemińskiego w pierwszym meczu uległa doświadczonej Wiśle Pędzewo 1:4. Ale potem dziewczęta radziły sobie tylko lepiej. Młody zespół najpierw zanotował pierwszy punkt, potem pierwszą wygraną. Łącznie w ośmiu meczach Mustang wygrywał cztery razy. Z dorobkiem 14 punktów zajmuje czwarte miejsce w tabeli i do podium traci jedynie dwa oczka.

Już w sobotę rusza runda wiosenna III ligi kobiet. UKS Mustang Wielgie rozegra swoje spotkanie 30 marca z liderem rozgrywek - Wisłą Hacom Pędzewo. Zespół z Wielgiego trenował bez przerwy zimowej.

– Drużyna jest młoda, dlatego skupiamy się nad poprawą jakości naszej gry, a o wynik możemy być spokojni. Obecnie celem drużyny jest utrzymanie się w czołówce ta-

beli. Kadra zespołu powiększyła się o 8 nowych zawodniczek – mówi Michał Ziemiński. Nowe piłkarki to: Izabela Kwiatkowska z Lipna, Monika Lewandowska – uczennica I kl. gimnazjum z Wielgiego, Izabela Matuszyńska i Karolina Szwajkowska, która zmieniła barwy klubowe z KKP Bydgoszcz na UKS Mustang Wielgie (Karolina uczy się w Bydgoszczy, ale jest wychowanką Mustanga). Z zespołem trenują cztery dziewczynki z klasy VI, które po ukończeniu 13 lat zasilały jego szeregi. Są to: Ewelina Czubakowska, Aleksandra Olkiewicz, Klaudia Kmiecik i Monika Pikos (reprezentantki kadry wojewódzkiej do lat 13). Kapitanem zespołu jest Paulina Szczepaniak.

Pełny skład drużyny, która będzie walczyć w III lidze wiosną: Oliwia Mizak, Anna Żebrowska, Anita Maćkiewicz, Zuzanna Jaskuła, Patrycja Rybczyńska, Natalia Stankiewicz, Paulina Szczepaniak,

Kinga Marchlewska, Aleksandra Kamińska, Nikola Długołęcka, Agata Paszyńska, Daria Długołęcka, Paulina Kurowska, Angelika Stankiewicz, Magdalena Żebrowska, Marta Andrzejewska, Dominika Zagórska, Ewelina Leśniewska, Daria Stanzewska, Ilona Charchowska, Izabela Kwiatkowska, Karolina Szwajkowska, Izabela Matuszyńska, Monika Lewandowska oraz młodsziczki: Ewelina Czubakowska, Klaudia Kmiecik, Monika Pikos i Aleksandra Olkiewicz.

Pierwszy mecz przed własną publicznością UKS Mustang rozegra w pierwszy weekend kwietnia, a rywalkami naszych piłkarek będą zawodniczki z Pruszcza Gdańskiego. Liga skończy się w czerwcu. Relacje ze wszystkich spotkań UKS Mustang Wielgie będziemy zamieszczać w CLI.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



Tak piłkarki UKS Mustang Wielgie prezentowały się jesienią, teraz zespół ma jeszcze większe ambicje

Piłka nożna

Wisła już zaczyna bój

W dobrzyńskiej Wiśle ostatnio sporo się dzieje. Zespół długo czekał na rozpoczęcie sparingów, z kolei ligę zainauguruje jako pierwszy. Już w sobotę o godzinie 15.00 w Dobrzyniu nad Wisłą ponownie zagości A-klasa.

W tle są zawirowania wewnętrzne klubu, jednak teraz trzeba skupić się przede wszystkim na jak najlepszym przygotowaniu drużyny do rundy rewanżowej. Wisła z wielu powodów zamiast grać o czołowe lokaty, będzie się bić o utrzymanie, dlatego ważny jest początek. Ten może być trudny, bo czasu na zgrywanie nowego zespołu jest mało. Do składu dokoptowano kilku zawodników, niektórzy wrócili z zagranicy. Teraz zespół Mariusza Kołodziejskiego ma zacząć przypominać ten z początku sezonu, gdy gościł w czołówce i odbierał punkty najlepszym.

Przypomnijmy, że w pierwszym sparingu Wisła pokonała 2:1 Zgodę Chodecz. W środku ubiegłego tygodnia dobrzyńskie zagrały mecz kontrolny z juniorami starszymi Mienia Lipno. W czwartek, na spotkaniu wyjazdowym z juniorami Mienia, gra Wisły wyglądała już lepiej. W drugiej połowie zagrał m. in. zawodnik Tłuchowii Tłuchowo Marcin Gapiński, który pochodzi z Dobrzynia i być może chciałby grać w Wiśle. Tutaj jednak na przeszkodzie może stanąć Tłuchowia, której zależy na utrzymaniu składu z jesieni. Ale wracając do sparingu,

zdecydowaną przewagę na boisku posiadali wiślaczy, co udokumentowały bramki Habasińskiego i Wiślińskiego. Ostatecznie wygrali 2:0.

Już po zamknięciu wydania CLI, 26 marca, Wisła rozegrała kolejny sparing z juniorami Mienia, zarazem ostatni przed ligą. Jak zapowiada trener Wisły, jego drużyna będzie się docierać w każdym kolejnym spotkaniu. – Zima była dla nas ciężka, ale z zespołem jest się na dobre i złe, dlatego postanowiłem dalej walczyć, aby wyciągnąć Wisłę z kryzysu. Gdyby skład w poprzedniej rundzie nam się nie posypał, byłibyśmy w pierwszej trójce. A tak to jest na odwrót, jesteśmy w ostatniej. Mamy dużo nowych graczy i dopiero po 3-4 meczach w lidze będą się oni w pełni rozumieć na boisku. W sparingach nie ma tragedii, jeśli tylko dopisze frekwencja, czyli ludzie do grania, będzie dobrze – zapowiada Kołodziejski.

A już w sobotę Wisła zagra w Dobrzyniu z Unią Chocień. Będzie to zaległy mecz z jesieni, zatem jest szansa na odrobienie strat do zespołów, które są bezpieczne w tabeli. W tej Wiśle zajmuje dwunaste miejsce w gronie czternastu ekip.

Andrzej Korpalski

Piłka nożna

Rusza Kikolska Liga Orlika

Niedługo nudzili się kibice w Kikole po zakończeniu kolejnej edycji ligi halowej. Już niebawem rusza Kikolska Liga Orlika. Trwają zapisy i dopinanie szczegółów.

Kikolska Liga Orlika o puchar wójta organizowana jest przez Urząd Gminy w Kikole. Będzie to już IV edycja rozgrywek. Inaugurację zaplanowano na 13 kwietnia. Zgłoszenia przyjmuje oraz informacji udziela Tomasz Małecki pod nr. tel. 514 692 882 (www.klo.cba.pl). Zapisy potrwać do 5 kwietnia. Organizatorzy przypominają, że liczba miejsc jest ograniczona.

Spotkanie z kapitanami drużyn i rozlosowanie par pierwszej kolejki odbędzie się 6 kwietnia o godzinie 16.00 na orliku przy Zespole Szkół w Kikole, ul. Targowa 6.

Patronem medialnym rozgrywek jest tygodnik CLI. W kolejnym wydaniu więcej informacji na temat czwartej edycji KLO.

(ak)

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMACJA Wójt Gminy Kikół

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy i na stronie internetowej <http://bip.kikol.pl> **wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.**

Wykaz będzie umieszczony przez okres 21 dni od dnia ukazania się ogłoszenia.

Wójt Gminy Kikół

Piłka nożna

Wicher rozbity przez Tłuchowię

Zespoły z regionu przygotowują się do rundy wiosennej, trwają mecze sparingowe. W ubiegłą niedzielę Wicher Wielgie podejmował na boisku w Teodorowie Tłuchowię Tłuchowo.

Zmierzyły się dwa zespoły grające w różnych klasach rozgrywkowych. Gospodarze są na przedostatnim miejscu w tabeli A-klasy i w rundzie rewanżowej czeka ich nie lada wyzwanie w postaci gry o utrzymanie się w lidze. Ma o co walczyć także Tłuchowia, która jest wiceliderem B-klasy i choć działacze odzęgnają się od zapowiedzi awansu, to ich zespół nie będzie bez szans.

Obie ekipy rozegrały już swoje mecze kontrolne. Goście do tej pory odbyli tylko dwa sparingi, gospodarze kilka. Zespół z B-klasy pierwszy mecz przegrał, ale już w drugim zanotował wygraną. Wicher – poza remisem z juniorami z Lipna – wyłącznie przegrywał, najczęściej wysoko. Spotkanie na własnym boisku miało być więc szansą na przełamanie. Ale od początku widoki na dobry wynik dla Wielgiego były nikłe. Trener Wasielewski nie mógł skorzystać z kilku zawodników, w tym z najlepszego strzelca zespołu Dominika Żdziebłowskiego. To odbiło się na grze ofensywnej Wichra, który nie stwarzał zbyt wielu okazji do zdobycia gola. Jego obrońcy nie ustrzegli się kilku błędów, co skwapliwie wykorzystali goście.

Pierwszy gol padł już na samym początku gry, a piłka – po zamieszanu pod bramką Gębarskiego – dosłownie wtoczyła się

do siatki. Autorem trafienia był Grabski. Wicher próbował odpowiedzieć, ale niebawem goście zadali drugi cios. Na 2:0 podwyższył Obernikowicz. Jakby tego było mało, sędzia podyktował rzut karny za faul na zawodniku Tłuchowii, który pewnie na gola zamienił Uczciwek. Do przerwy było 3:0 dla przyjezdnych.

Mimo fatalnej pogody (padał deszcz) piłkarzom obu ekip chciało się walczyć. Nie brakowało ostrych wejść z obu stron. Na szczęście nie doszło do kontuzji. W drugiej odsłonie Wicher grał odrobinę lepiej, choć nadal wymiana kilku podań w środku pola sprawiała mu wiele kłopotów. Podobnie było ze stwarzaniem kolejnych okazji pod bramką rywala. Gospodarze próbowali niekiedy strzałów z dystansu albo zagrażali Tłuchowii po stałych fragmentach gry. Przyjezdni konsekwentnie wybijali rywali z rytmu. Niewiele dały wskazówki trenera Wichra, który momentami sprawiał wrażenie załamanego postawą swoich piłkarzy. Dość powiedzieć, że najlepszą okazję gospodarze stworzyli sobie w ostatniej minucie gry, kiedy to ich napastnik wyszedł sam przed Witkowskiego, ale próba lobowania bramkarza gościa okazała się nieskuteczna.

Mecz zakończył się wynikiem 0:3. W obozie miejscowych nie

było powodów do radości, więc i trener nie miał nic do powiedzenia. Bardziej rozmowni byli zwycięzcy. – Na awans nie liczymy, bo się nie wzmocniliśmy. Ale nasza gra wygląda nieźle. Co prawda boisko tutaj nie pomaga w składnej grze, ale możemy być zadowoleni – skomentował wynik Karol Kwieciński, prezes Tłuchowii.

Tłuchowia już w najbliższy weekend zagra z Orionem Popowo na boisku w Wichowie. Wicher być może rozegra sparing wewnętrzny. Rozgrywki A-klasy ruszą w weekend 5-6 kwietnia, Wicher będzie podejmować Orła Służewo. Tłuchowia zacznie tydzień później meczem z Kujawiankami Kruszyn.

Wicher Wielgie – GZS Tłuchowia Tłuchowo 0:3 (0:3)

Bramki: Grabski, Obernikowicz, Uczciwek

Wicher: Gębarski – Krygier, Marczewski, Ziemiński, Kamiński – zawodnik testowany, Raniżewski, zawodnik testowany, Kosowski – zawodnik testowany, zawodnik testowany. Zmiany: Jankowski, Krzeszewski.

Tłuchowia: Witkowski – Olszowski (55' Kalinowski), Uczciwek, Koprowicz, Wilczyński – Sadowski, Zbrożek, Obernikowicz, Rykaczewski, Sulkowski (46' Lemański) – Grabski (46' Redecki).

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



Pojedynek o górną piłkę



Gościom humor dopisywał



W przerwie miejscowi wysłuchali uwag trenera



Walka o piłkę w środku pola



Tłuchowia często atakowała prawą flankę



Kolejny fragment meczu



Tym razem zamieszanie pod bramką Wichra

Piłka nożna

Mień powalczył, ale przegrał

Piłkarze w czwartej lidze już zainaugurowali rundę wiosenną. Od porażki 1:2 z Pomorzaniem Toruń rozpoczął Mień Lipno.

Przypomnijmy, że w przerwie zimowej w Lipnie zaszły zmiany. Najważniejszą jest objęcie zespołu przez nowego – starego trenera Marcina Bartczaka. Postawiono mu za zadanie przede wszystkim zbudowanie zespołu walczącego w każdym meczu o każdą piłkę. Większych wzmocnień nie było, bo nie pozwoliły na to finanse. Przygotowania do rundy wiosennej także do najłatwiejszych nie należały, bo szkoleniowiec nie pamięta sparingu, w którym miałby do dyspozycji pełny skład. Jako największy plus ostatnich tygodni wymienia namówienie do powrotu do bramki Mienia weterana Andrzeja Ziemiańczyka. Wyniki gier kontrolnych były różne, ale to sprawa drugorzędna. Weryfikować wszystko i tak miała liga.

Pierwszy sprawdzian Mień oblał, choć przez długi czas zapowiadało się, że go zaliczy. Po голу Huberta Kotkiewicza, lipnowianie prowadzili od 23. minuty meczu

w Toruniu. Niestety, jeden błąd młodego obrońcy Michała Obermela kosztował utratę gola. Generalnie chwalony przez trenera zawodnik miał pecha. Interweniował tak niefortunnie, że piłkę wbił do własnej bramki. Do przerwy był remis. Gra w drugiej odsłonie była wyrównana aż do 78. minuty. Wtedy obrona Mienia nie potrafiła zatrzymać szarży zawodnika Pomorzana, który pokonał Ziemiańczyka i zapewnił swojej drużynie wygraną 2:1.

– Rywale zrobili więcej zmian, bo mieli dłuższą ławkę, więcej ludzi do grania. My walczylismy dopóki były siły. Szkoda pecha Michała Obermela, który grał dobrze, ale popełnił błąd przy stałym fragmencie gry. Do przerwy mogliśmy prowadzić, ale nie wykorzystaliśmy swoich szans. Trzeba zaznaczyć, że Andrzej Ziemiańczyk też miał sporo pracy i bronił dobrze. W drugiej połowie walka była wyrównana. Szkoda, że nie

umieliśmy zatrzymać napastnika rywali, który zrobił rajd przez pół boiska i zdobył gola. Remis byłby sprawiedliwy, ale wróciliśmy z Torunia bez punktu – mówi trener Bartczak.

Po tej porażce Mień pozostał na 13. miejscu w gronie szesnastu zespołów. W sobotę o godz. 15.00 rozegra bardzo ważny mecz z Promieniem Kowalewo Pomorskie. Rywal zajmuje 12. miejsce z 8 punktami przewagi. Wygrana pozwoli zachować szanse na poprawienie lokaty w tabeli. Porażka już teraz je odbiera. Tym bardziej lipnowianie liczą na doping swoich kibiców. Mecz odbędzie się na stadionie miejskim im. Wiesława Witeckiego.

Skład Mienia: Ziemiańczyk – Serafin, Obermela, Gracyk, Strużyna – Gołębiewski, Kleczkowski, Dorsz, Krasucki, Kotkiewicz – Witecki. Na zamiany weszli: Kępiński, Gajda i Słupecki.

Andrzej Korpalski

Edukacja

Uczyli najmłodszych, jak żyć zdrowo



W środę uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipnie, zerówkowicze oraz przedszkolaki spotkali się z Jarosławem Zabłockim, dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie. Głównym tematem rozmowy był zdrowy styl życia. Szef MOSiR-u zaprezentował swoje pamiątki, wśród nich wiele pucharów i medali drużyny Cymerman-Futura Mień Lipno, którą przez wiele lat trenował. Odbłyły się też zajęcia i pokazy sportowe, w tym tańce z instruktorką fitness Martą Reszkie (na zdj.).

(ak), fot. MOSIR Lipno

Koszykówka

Goście z Włocławka wygrali w Dobrzyniu

W sobotę Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki gościło drużyny męskie, rywalizujące w Wiosennym Turnieju Koszykówki. Triumfował Sanitec/Maspol z Włocławka.

W turnieju rozgrywanym w systemie pucharowym, oprócz gospodarzy – Basket Team Dobrzyń nad Wisłą, zagrali jeszcze: Nasiegniewo, Sanitec/Maspol Włocławek i Extra Punkt/Riverside Hotel Włocławek. W wyniku losowania w pierwszym meczu spotkały się drużyny występujące we Włocławskiej Lidze Koszykówki Amatorskiej, a więc Sanitec/Maspol i Extra Punkt/Riverside Hotel. Starcie zakończyło się pewnym zwycięstwem tych pierwszych 86:62. Drugi półfinał przyniósł zdecydowanie więcej emocji.

Basket Team toczył bardzo wyrównany pojedynek z Nasiegniewem i dopiero po wykorzystaniu rzutów wolnych, 7 sekund przed ostatnią syreną, zapewnił sobie bezpieczną przewagę i zwyciężył 55:51.

Jak można było spodziewać się, w meczach o III i o I miejsce dominacja włocławskich drużyn była bezdyskusyjna, ale zarówno ekipa z Nasiegniewa, jak i dobrzyńskie dzielnie i na miarę swoich możliwości walczyły do końca. Extra Punkt/Riverside Hotel w meczu o III lokatę z Nasiegnie-

wem przekroczył nawet magiczną barierę 100 punktów i zwyciężył 102:71. W finale Sanitec/Maspol pokonał Basket Team 91:59.

Dyplomy i puchary wręczyli: sponsor Andrzej Urbański oraz dyrektor Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki Stanisław Niekraś. Nagrodę dla najlepszego zawodnika odebrał Krzysztof Jędrzejewski (Extra Punkt/Riverside Hotel).

Organizatorzy dziękują Markowi Pietrzakowi za pomoc w przeprowadzeniu turnieju.

(ak), fot. nadesłane

Piłka ręczna, koszykówka

Sukcesy kikolanek

W ostatnich dniach bardzo dobrze na turniejach wyjazdowych zaprezentowały się młode zawodniczki z Kikoła. W Osięcinach triumfowały piłkarki ręczne, we Włocławku koszykarki.



Dziewczeta z Kikoła miały ostatnio wiele powodów do radości ska.

W minioną sobotę w Osięcinach odbył się turniej minipiłki ręcznej dziewcząt z klas czwartych. Do sportowych zmagani zgłosiły się trzy zespoły: SP 23 Włocławek, SP Osięciny i SP Kikoł. Spotkania rozegrano systemem każdy z każdym. Dziewczeta z Kikoła zajęły I miejsce. Rzuciły łącznie 37 bramek (najwięcej Weronika Wysoczek i Zuzanna Zalewska), tracąc tylko 8.

Dziewczeta wystąpiły w składzie: Magdalena Grabowska, Paulina Grabowska, Aleksandra Wysakowska, Aleksandra Nierychlewska, Wiktoria Wysocka, Emilia Buczkowska, Zuzanna Zalewska, Patrycja Szupska, Natalia Choromańska, Julia Sztandarska, Roksana Kowalska, Julia Pietruszewska. Opiekun Anna Witkowska.

(ak), fot. nadesłane

Tenis stołowy

Kiepska forma LZS-u

Kolejnej porażki w rundzie rewanżowej rozgrywek III ligi tenisa stołowego doznali zawodnicy LZS-u Jastrzębie. Choć w meczu z Krajną II Sępólno Krajeńskie prowadzili już 5:3, przegrali pięć kolejnych pojedynków i ostatecznie ulegli 5:8.

W tym roku jastrzębianom ewidentnie się nie wiedzie. Zanotowali dwa remisy i trzy porażki, wciąż czekają na pierwszą wygraną. Ta miała przyjść w ostatniej kolejce, ale zamiast dowieść pewne zwycięstwo w meczu z Krajną II, LZS przegrał.

– Tylko Bartek Słomski zagral bardzo dobrze, zawiedli wszyscy seniorzy. Zagralismy bardzo słabo i pozostaje ogromny niedosyt – wyjaśnia Marcin Chojnicki, zawodnik LZS-u. – Mieliśmy walczyć o wyższe lokaty, piąte miejsce było realne. Ale już nie jest. Teraz zajmujemy najwyższej szóste, ale i do tego trzeba się mocno sprężyć w ostatnich kolejkach. Z czterech

spotkań, które mamy do rozegrania, trzy są do wygrania. W najbliższym czasie jedziemy do lidera rozgrywek. Powalczymy o każdy punkt, ale będzie ciężko – dodaje.

Punkty dla LZS-u w meczu z Krajną II zdobyli: Marcin Chojnicki 1, Bartosz Słomski 1, Robert Kapeliński 1 oraz debile Rybowicz/Chojnicki i Ziemińicz/Słomski po 1. W tabeli LZS jest ósmy i musi się starać, by nie spaść niżej.

Na pocieszenie wypada dodać, że o włos od awansu do piątej ligi są rezerwy LZS-u, które w najbliższej kolejce szóstej ligi mogą tę kwestię przypieczętować.

(ak)