



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Obcy w moim domu

str. 8

POWIAT
Skąd wziąć
pieniądze na
szkolną wyprawkę?

str. 3

GMINA LIPNO
Pijany 15-latek na
simsonie

str. 2

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK

22 lipca
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 29/2010 (74)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Męczące upały wracają

Skrócony czas pracy, omdlenia, zasłabnięcia i zaburzenia układu krążenia są pokłosiem bardzo wysokich temperatur. Jeszcze przyjdzie nam się z nimi zmierzyć, przypominamy więc o podstawowych zasadach obowiązujących podczas upałów.

Po krótkiej, kilkudniowej przerwie powróciły bardzo wysokie temperatury. Słoneczna pogoda cieszy tych, którzy wypoczywają. Siedzący za biurkiem, pracujący na otwartej przestrzeni lub w halach produkcyjnych mają zdecydowanie utrudnione warunki pracy.

– Wychodzę rano po zakupy, ponieważ w godzinach południowych przejście po nagrzwanych ulicach to wielkie niebezpieczeństwo – mówi mieszkanka Lipna. – Piję dużo wody i czekam na powrót normalnego lata.

Rzeczywiście, ulice miast pustoszeją w czasie największego nasłonecznienia, ludzie szukając ochłody wyjeżdżają nad jeziora lub pozostają w domach.

Lekarze zalecają, by osoby odczuwające bóle w klatce piersiowej, duszności, kołatanie, nierówne bicie serca, mające mroczki przed oczami, zgłaszały się do przychodni lub wzywały pogotowie. – Zdarzają się omdlenia, zasłabnięcia i zaburzenia układu krążenia, szczególnie u osób przewlekle chorych i starszych – informuje dyspozytor medyczny ze stacji Pogotowia Ratunkowego w Lipnie. – W czasie trwania upałów zanotowaliśmy więcej zgłoszeń od pacjentów. Przypominam mieszkańcom, że aby uniknąć konsekwencji zdrowotnych powinniśmy pozostać w domu między godziną 10 a 16, zakupy trzeba robić rano lub wieczorem i pić dużo płynów.



Podczas upałów pracodawca musi zapewnić sprawną wentylację lub klimatyzację pomieszczeń i dostęp do wody

Najbardziej narażone są osoby starsze i chorzy z nadciśnieniem tętniczym.

W lipnowskich przychodniach lekarskich nie zanotowano większej liczby zachorowań w związku z panującymi upałami.

– Nie mieliśmy żadnego przypadku udaru słonecznego, zdarzały się natomiast pokąsania przez owady. Zgłaszają się do nas pacjenci z zapaleniem gardła, jest to efekt chwilowego ochłodzenia, a także picia bardzo zimnych płynów czy jedzenia lodów – mówi Anna Kamińska, pielęgniarka z przychodni „Wimed” w Lipnie. – Uważam, że efekt przyniosły apele lekarzy, by nie wychodzić z domu w godzinach największego nasłonecznienia i pić dużo płynów.

Główny Inspektor Sanitarny radzi, by osoby, które w godzi-

nach 10-16 przebywają poza budynkami, pozostawały w cieniu. W tym czasie należy bezwzględnie ograniczyć spacer z dziećmi, konieczne jest noszenie nakrycia głowy. Ubrania powinny być jasne, luźne, najlepiej bawełniane. Osoby, które nie mogą pozostać w domach, powinny często wchodzić do chłodnych pomieszczeń. Konieczne są także regularne chłodne kąpiele lub prysznice. Należy unikać spożywania alkoholu, a do jadłospisu włączyć warzywa i owoce.

W czasie wykonywania pracy wszyscy zatrudnieni muszą mieć zapewnioną nieograniczoną ilość wody, gdy temperatura na otwartej przestrzeni przekracza 25 stopni Celsjusza oraz 28 stopni w pomieszczeniach.

Pracodawcy stosują również przerwy w pracy, a nawet skracają jej czas. – W piątek, ze względu

na wyjątkowo dokuczliwe upały, pracownicy Starostwa Powiatowego skończyli pracę o godzinie 13.00, a więc o dwie i pół godziny wcześniej – informuje Zbigniew Chmielewski, sekretarz powiatu. – Jeżeli takie temperatury powtórzą się, będziemy rozważać podobne działania. Nie zapominamy oczywiście o wydawaniu wody wszystkim pracownikom. W niektórych pomieszczeniach mamy klimatyzację, ale, niestety, wciąż jeszcze nie w całym urzędzie.

– Nie mamy możliwości skrócenia godzin pracy, natomiast zapewniamy naszym pracownikom dostęp do wody, mamy nawiewy, przerwy, możliwość odejścia od kasy – mówi Katarzyna Staniszevska, kierownik sklepu Lewiatan Partner w Lipnie. – Upał na pewno wpływa na nas wszystkich,

dlatego jesteśmy wyrozumiali wobec pracowników i reagujemy na wszelkie prośby o przerwę czy chwilę odpoczynku – podsumowuje Staniszevska.

Upały dokuczają również rolnikom. – Brak opadów i wysokie temperatury niszczą uprawy. Warzywa trzeba nawadniać, co wpływa na znaczne zwiększenie kosztów produkcji. Nie mamy innego wyjścia, gdybyśmy zrezygnowali z podlewania, nie zebralibyśmy nic – opowiada właściciel gospodarstwa.

W te dni należy pamiętać również o zwierzętach. Konieczne jest zapewnienie im stałego dostępu do chłodnej wody, nie należy pozostawiać czworonogów na słońcu, w samochodach ani na łańcuchu.

Lidia Jagielska

Kikół

Pół kilometra chodników



W Kikole kładzione są polbrukowe chodniki. Obecnie roboty trwają przy ul. Toruńskiej, gdzie do końca miesiąca, z pieniędzy gminnego budżetu, powstanie ok. 350 m nowego trotuaru. Na początku sierpnia rozpoczną się prace przy ul. Sienkiewicza. Kolejnych 200 m chodnika zostanie sfinansowanych z pieniędzy Funduszu Sołeckiego. (aba)

Kikół

Emerytura odzyskana

Policjanci z posterunku w Kikole, w pół godziny po otrzymaniu zgłoszenia, rozwikłali zagadkę zniknięcia emerytury starszej kobiety.

W miniony piątek rano dyżurny lipnowskiej otrzymał informację o tym, że ponad 90-letnia staruszka została okradziona.

Kobieta tłumaczyła, że skradziono z jej mieszkania całą emeryturę, pozostawiając ją bez środków do życia.

Po rozmowie z pokrzywdzoną policjanci doszli do wniosku, że do kradzieży nie doszło. Razem z kobietą rozpoczęli przeszukanie mieszkania. W jednym ze schowków znaleźli zawiniątko, a w nim całą kwotę emerytury.

(aba)

Kikół

Ostro imprezował

Prosto z poprawin trafił za kratki 20-latek, który kamieniem wybił szybę w samochodzie jednego z weselnych gości.

W niedzielę późnym wieczorem policjanci z posterunku w Kikole zjawili się na weselnych poprawinach. Jeden z uczestników imprezy, z niewyjaśnionych powodów, rzucił kamieniem w należącego do innego z gości peugeota. Uderzenie było na tyle silne, że spowodowało rozbicie tylnej szyby. Kamień wyładował w bagażniku. Zdarzenie mogło się

skończyć zupełnie inaczej, bo na tylnym siedzeniu auta odpoczywał jego właściciel.

Sprawca, 20-latek, miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Po wytrzeźwieniu złożył wyjaśnienia i usłyszał zarzut uszkodzenia mienia. Właściciel samochodu oszacował straty na 1 tys. zł.

(aba)

Gmina Lipno

Na podwójnym gazie

W sobotę w Złotopolu wpadł 15-latek, który po pijanemu kierował simsonem.

Na krajowej „10” patrol drogówki zatrzymał do kontroli motorowerzystę, który jechał bez kasku ochronnego. Jak się okazało chwilę później, 15-letni kierowca nie dość, że nie miał prawa jazdy, to jeszcze wydymuchał 0,74 promila alkoholu.

Policjanci odstawili dziecko do domu i przekazali pod opiekę matce.

Za przestępstwo kierowania po alkoholu młody człowiek będzie tłumaczył się przed sędzią rodzinnym i nieletnich.

(aba)

Lipno

Wkrótce przebudują ulicę Okrzei

Stan nawierzchni jezdni i nieutwardzone pobocza stanowią ogromny problem dla mieszkańców. – Mimo zapowiedzi władz, nic się nie zmieniło na ulicy Okrzei – denerwuje się Czytelnik, telefonujący do naszej redakcji.

Na brak chodników narzekają mieszkańcy ulicy oraz przedsiębiorcy, którzy prowadzą tu swoje firmy.

– Pobocza są powybijane, pełne dziur, szosa też wymaga remontu, tu się nie da normalnie dojechać ani dojeść – żali się mieszkańiec. Na ulicy Okrzei niedawno zakończyła się budowa kanalizacji deszczowej, zarządcą tej trasy jest Zarząd Dróg Wojewódzkich. Kilka tygodni temu otrzymaliśmy zapewnienie ze strony inżyniera miasta Roberta Kapuścińskiego, że wszelkie usterki powstałe w wyniku budowy kolektora głównego zostaną usunięte przez inwestora, natomiast decyzje dotyczące budowy chodników czy nowej nawierzchni należą do Zarządu Dróg Wojewódzkich.

– Mimo zapowiedzi władz, nic się nie zmieniło, dziury jak były, tak są – żali się przedsiębiorca. – W tej sytuacji powinny zostać zwrócone podatki od środków transportu.

W lipnowskim ratuszu otrzymaliśmy zapewnienie, że władzom Lipna też nie jest obojętny stan drogi.

– Wcześniej została już zrobiona ulica Kościuszki, a Okrzei wchodzi w ten ciąg i również będzie przebudowywana – mówi Robert Kapuściński.

Ludzie codziennie korzystający z tej drogi nie ustają w formułowaniu prośb. – Chcemy, aby ktoś sobie o nas przypomniał, ulica jest zaniedbana – informuje mieszkanka. Właściciel firmy telefonował do

Powiat

Małe projekty, duże pieniądze

W czerwcu zakończył się nabór wniosków dla małych projektów w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju”. Pieniądze przeznaczone będą na wyposażenie świetlic wiejskich, place zabaw, gospodarstwa agroturystyczne.



fot. P. Wałęsa

Podczas ostatniego spotkania rada musiała zbadać czy wnioski są zgodne z Lokalną Strategią Rozwoju

Małe projekty to działania, które mają przyczynić się do poprawy jakości życia lub zróżnicowania działalności gospodarczej w naszych gminach. Do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe wpłynęły 42 wnioski. Do rozdzielania jest kwota ponad miliona złotych. Maksymalne dofinansowanie jednego wniosku wynosi 25 tys. zł. O pozyskanie

funduszy unijnych na swoje działania starają się stowarzyszenia, gminy naszego powiatu, ośrodki kultury, przedsiębiorcy i osoby fizyczne. Pieniądze przeznaczone będą między innymi na doposażenie świetlic wiejskich, organizację szkoleń i imprez, gospodarstwa agroturystyczne, place zabaw, wyposażenie dla firm.

W czerwcu przyjmowane przez LGD wnioski dla małych

projektów przeszły już dwa etapy oceniania. Wszystkie są zgodne z Lokalną Strategią Rozwoju, więc starający się o środki unijne, otrzymają pieniądze. Za 20 dni odbędzie się ostatnie zebranie rady, na którym wnioski zostaną przyjęte do dofinansowania. Przekazane będą do urzędu marszałkowskiego, gdzie poddane zostaną ocenie formalnej.

Patrycja Wałęsa

Dobrzyń nad Wisłą

Klub o straży

Na ostatnim spotkaniu Klubu Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej PTTK zaprezentowano historię Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobrzyniu nad Wisłą.

OSP w tym roku obchodzi jubileusz stulecia. Z tej okazji ukazało się opracowanie przedstawiające bogatą historię dobrzyńskiej straży.

Uczestnikom spotkania Grzegorz Ryczkowski, autor wydanej pozycji, przybliżył historię 100-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobrzyniu.

(aba)

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO



www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a. blaskiewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji
Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.



fot. L. Jagielska

Do końca roku stan nawierzchni i pobocza na ul. Okrzei ma się poprawić

Zainteresowanym pozostaje

Lipno

Wyprawka szkolna

Rodzice, którzy chcą otrzymać publiczną pomoc na zakup podręczników dla swoich dzieci, powinni już zacząć składać wnioski. Pomoc ta, określana mianem „wyprawki szkolnej”, przysługuje tylko osobom z rodzin najbiedniejszych. Trzeba pamiętać o zachowaniu terminu i skompletowaniu dokumentacji.

Wnioski na dofinansowanie do zakupu podręczników szkolnych można składać do 10 września br. w szkole, do której dany uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2010/2011. Pomoc przyznawana jest dzieciom z rodzin najbiedniejszych. Chodzi tu o rodziny, w których dochód na osobę nie przekracza kwoty 351 złotych netto. Warto jednak zwrócić uwagę, że w wyjątkowych przypadkach wyprawka może zostać przyznana pomimo przekroczenia wspomnianego kryterium dochodowego. Możliwość taka istnieje, jeżeli w rodzinie ma miejsce w szczególności: ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc, bezradność w sprawach opiekuńczych, potrzeba ochrony macierzyństwa, alkoholizm, narkomania, niepełnosprawność. Szczegółowy wykaz tych nadzwyczajnych okoliczności zawiera art. 7 ustawy o pomocy społecznej.

Dofinansowaniem mogą być objęci uczniowie, którzy w roku szkolnym 2010/2011 rozpoczną naukę w klasach I-III szkoły podstawowej i w I klasie gimnazjum oraz uczniowie niepełnosprawni uczęszczający do wszystkich typów szkół.

Wyprawka szkolna może być przyznana tylko na wniosek, który składają rodzice ucznia, jego prawni opiekunowie lub rodzice zastępczy. Wniosek należy złożyć do dyrektora szkoły (w której będzie uczyło się dziecko w danym roku) w wyznaczonym, nieprzekraczalnym terminie do 10 września 2010 roku. Do wniosku musi zostać dołączone zaświadczenie o wysokości dochodów lub zaświadczenie o korzystaniu ze świadczeń pieniężnych z pomocy



społecznej w postaci zasiłku stałego lub okresowego. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się złożenie jedynie oświadczenia o wysokości dochodów.

Jeżeli rodzic ubiega się o przyznanie wyprawki pomimo przekroczenia kryterium dochodowego, z uwagi na nadzwyczajne okoliczności, o których była mowa wcześniej, do wniosku musi dołączyć stosowne uzasadnienie. Z jego treści musi wynikać, że za przyznaniem tej pomocy przemawiają ważne względy, np. ciężka choroba. Po dokonaniu zakupu podręczników rodzice zobowiązani są przedłożyć dyrektorom szkół dowód zakupu, czyli fakturę VAT, rachunek, paragon lub oświadczenie o zakupie podręczników.

Kwota dofinansowania zależy od tego, w jakiej klasie uczy się dziecko, nie pokrywa ona jednak w całości wydatków na zakup podręczników i pomocy naukowych. Pieniądze zostaną „oddane” rodzicom najpóźniej do 28 listopada 2010 roku.

Lidia Jagielska

Kikół

Zmiany w Grodzeniu

Gmina przymierza się do kompleksowego remontu remizy w Grodzeniu. Ma on kosztować 590 tys. zł.

Grodzeń to wieś z tradycjami. Na św. Piotra i Pawła organizowane były w niej tzw. pierogi – zabawy, podczas których, według tradycji, częstowano pierogami. Tu też chce reaktywować się Koło Gospodyń Wiejskich. Jest jednak problem z miejscem spotkań. Stąd pomysł remontu remizy strażackiej i zaadaptowania jej na świetlicę.

– Budynek trzeba docieplić,

wyposażyć, założyć w nim ogrzewanie. Ściany są w miarę solidne, strażacy sami wyremontowali dach – mówi wójt Jacek Zająkała.

Jest szansa, że przetarg na wykonanie zadania odbędzie się na przełomie jesieni i zimy. Gmina zamierza pozyskać dofinansowanie na inwestycję z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

(aba)

3 w cenie 1

Darmowy Internet i Telefon w każdym pakiecie telewizyjnym*

Nawet 2 GB i 30 minut miesięcznie

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

www.cyfrowypolsat.pl

Wielgie

Większa biblioteka, nowa świetlica

Wkrótce Zadusznicy wzbogacą się o nowy budynek, w którym mieścić się będzie świetlica wiejska i biblioteka publiczna. Inwestycja jest możliwa dzięki środkom unijnym.

Niebawem przy Szkole Podstawowej w Zadusznikach powstanie obiekt, w którym mieścić się będzie biblioteka i świetlica wiejska. W tej ostatniej odbywać się będą spotkania, szkolenia, imprezy integracyjne organizowane przez mieszkańców. Gminie na realizację tego przedsięwzięcia udało się pozyskać dofinansowanie w kwocie 290 tys. zł z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Całkowity koszt inwestycji wyniesie prawie 500 tys. zł.

Do tej pory mieszkańcy nie mieli miejsca, w którym mogliby się spotykać. Reaktywowane Koło Gospodyń Wiejskich, żeby działać, korzysta z sal szkoły, dzięki uprzejmości dyrekcji. Nowo powstały budynek stanie się miejscem spotkań mieszkańców, także dzieci i młodzieży. Z pewnością w Zadusznikach swój program zajęć będzie mógł realizować Ośrodek Kultury Gminy Wielgie.



Wójt Tadeusz Wiewiórski i skarbnik gminy Bożena Bielicka podpisują umowę na dofinansowanie inwestycji w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

Nowe lokum zyska również Biblioteka Publiczna. Obecnie mieści się w małym pomieszczeniu budynku mieszkalnego. Lokalizacja przy szkole podstawowej będzie również o wiele atrakcyjniejsza dla księżnicy.

Dużo większa przestrzeń da możliwość realizacji nowych przedsięwzięć, które zachęcą czytelników do częstszego odwiedzania biblioteki i korzystania z jej księgozbioru.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Biblioteka na łonie natury



fot. P. Wałęsa

W czasie wypoczynku letniego o najmłodszych czytelnikach nie zapomina księżnica z Wielgiego. Zachęca czytelników do spędzania wolnego czasu w plenerze. Biblioteka Publiczna Gminy Wielgie, przy współpracy z Ośrodkiem Kultury Gminy Wielgie, zorganizowała dla dzieci letnie grillowanie. Wakacyjny piknik odbył się w miniony piątek w Suradówku. Uczestniczyło w nim 32 dzieci – czytelników bibliotek w Wielgiem i Czarnem. Do wspólnej zabawy przyłączyli się również mieszkańcy Suradówki. Grillowanie połączono z zabawami ruchowymi, np. grano w piłkę nożną. Nie zabrakło uwielbianej przez dzieci gry „Zgadula zgadula”. Dla dzieci przygotowano również słodką niespodziankę. Na deser serwowano watę cukrową.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Więcej pieniędzy do podziału

Zmiany w budżecie powiatu lipnowskiego odczują poszczególne jednostki i ich pracownicy.

Po wpłynięciu do kasy powiatu pierwszej transzy pieniędzy z programu „Wsparcie jednostek samorządu terytorialnego w działaniach stabilizujących system ochrony zdrowia” w kwocie ponad 19 milionów złotych, budżet zwiększył się do sumy blisko 73,5 mln zł. Podczas sesji radni podjęli uchwałę dotyczącą zmian w tegorocznych wydatkach. W wyniku korekty lipnowska lecznica otrzymała 500 tysięcy złotych z przeznaczeniem na remont oddziału wewnętrznego, który obecnie znajduje się na dwóch kondygnacjach. – Oddziały te powinny znajdować się na jednym piętrze – argumentował starosta Krzysztof Baranowski.

ski.

400 tys. zł radni przeznaczili na cele oświatowe, 20 tys. na remont budynku starostwa przy ulicy Mickiewicza i 50 tys. na spłatę odsetek od kredytów. Spłata zobowiązań powiatu zamyka się w kwocie 24 milionów złotych.

– Chcemy, aby ZUS umorzył nam opłatę prolongacyjną – informuje starosta. – Nie ma bowiem prawnej możliwości ubiegania się o umorzenie odsetek.

Zmiany w budżecie zaowocują remontami w wielu placówkach. Centrum Kształcenia Praktycznego w Lipnie otrzymało 200 tys. zł na termoizolację budynku, Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi – 25 tys. z przeznaczeniem

na wykonanie ogrodzenia, Zespół Szkół Specjalnych w Lipnie natomiast wykorzysta otrzymane 10 tys. na drobne remonty. Władze powiatowe nie zapomniały o służbach mundurowych i bezpieczeństwie obywateli, przeznaczając 100 tysięcy złotych dla Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie na zakup nowego pojazdu. Komenda Policji otrzymała 30 tys. zł, z czego 20 tys. pójdzie na paliwo do radiowozów, a pozostałe 10 tysięcy na nagrody dla funkcjonariuszy z okazji święta policji. Posterunek policji w Skępem doczeka się remontu budynku na zewnątrz, na co poszło 70 tys. złotych.

Lidia Jagielska

Kikół

„Orlik” już się buduje



Rozpoczęła się budowa kompleksu „Moje boisko Orlik 2012” przy Szkole Podstawowej w Kikole. Prace ruszyły dwa tygodnie temu, potrwać trzy miesiące, wykonuje je firma ze Szczecina. Koszt inwestycji to 896 tys. zł, dwie trzecie tej kwoty gmina otrzyma z zewnątrz. Oprócz boisk, na „Orliku” staną dwie szatnie i toaleta, magazyn na sprzęt sportowy i kantorek dla opiekuna obiektu.

(aba)

Lipno

W szkołach po nowemu

W lipnowskich szkołach trwają remonty. We wrześniu we wszystkich placówkach podlegających Urzędowi Miejskiemu w Lipnie będą widoczne zmiany.

W Szkole Podstawowej nr 2 prace prowadzone są na dwóch piętrach. Wyremontowana zostanie szkolna aula i wymieniona przestarzała instalacja elektryczna. We wrześniu nauczyciele rozpoczną pracę w odnowionym pokoju nauczycielskim.

Szkola Podstawowa nr 3 podczas przerwy wakacyjnej planuje przeprowadzić remont ogrodzenia wzdłuż trasy nr 10 oraz wymianę okien w sali gimnastycznej. Sama sala, wraz z korytarzem na drugim piętrze, zostanie odświeżona, a w sali nr 19 przeprowadzone będą kompleksowe roboty budowlane: wymiana podłogi, oświetlenia, drzwi i malowanie. Biblioteka szkolna zyska nową podłogę, a przy wejściu do szkoły położona zostanie nowa kostka brukowa.

W Szkole Podstawowej Nr 5 odświeżone zostaną cztery sale lekcyjne, toalety na piętrze budynku i gabinet pedagoga. W tych samych salach wymienione zostanie oświetlenie. Jedna z sal lekcyjnych i biblioteka szkolna wzbogacą się o nową podłogę. Planuje się także odświeżenie ogrodzenia wokół terenu szkoły. Do świetlicy szkolnej

zostaną zakupione nowe meble. Ze środków finansowych, pochodzących z odszkodowania od ubezpieczyciela, odnowione zostaną sale lekcyjne oraz pomieszczenia administracyjne.

W Gimnazjum Publicznym Nr 1 trwa usuwanie azbestowego pokrycia dachu, następnie ułożona zostanie nowa blachodachówka. Pozostałe prace remontowe obejmą: doprowadzenie ciepłej wody do toalet, wymianę podłóg w dwóch salach lekcyjnych. Utworzona zostanie również druga sala do nauki języków obcych. Na jednym z pięter budynku zostanie zmodernizowana instalacja elektryczna, odmalowane będą korytarze i sale lekcyjne.

We wrześniu we wszystkich podstawówkach na najmłodszych czekać będą pokoje zabaw, wyposażone ze środków finansowych w ramach programu „Radosna Szkoła”.

Rozbudowywana jest baza sportowa przyległa do lipnowskich szkół. Niebawem do użytku mieszkańców oddane zostanie boisko wielofunkcyjne „Moje Boisko Orlik 2012”. Już teraz zakończyła się budowa bieżni przy Szkole Podstawowej Nr 3.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Niskoprocentowe orzeźwienie

Wielkopolska SKOK

Pożyczka od **6%**

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

www.wielopolskaskok.pl

REKLAMA

REKLAMA

PROFESJONALNA
AUTO-KASACJA

Kikół, ul. Spółdzielcza 1
(były SKR)
tel. 887 41 28 58

PŁACIMY!
TRANSPORT GRATIS

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wystawiamy zaświadczenia do wykończenia w sądzie komunalnym

www.mamAUTO.pl

Lipno

Plac Dekerta odzyska blask

Nowe chodniki, nawierzchnia ulic, a także fontanna i stylizowane lampy – to wszystko pojawi się w centrum miasta dzięki unijnym funduszom.

Prawie 20 milionów złotych zostało przeznaczonych na rewitalizację zaniedbanych dzielnic w kujawsko-pomorskich miastach. Umowy o dofinansowanie projektów z Regionalnego Programu Operacyjnego zostały podpisane 9 lipca. Najwięcej, bo ponad 13 milionów trafiło do Torunia, Lipno otrzymało 2,7 miliona złotych.

– Wniosek na przebudowę Placu Dekerta został zatwierdzony. Jest to pierwszy z projektów rewitalizacyjnych, dofinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego – informuje burmistrz Janusz Dobroś. – Oznacza to, że już niebawem rozpoczną się procedury przetargowe, które wyłonią wykonawców zadania.

Lipnowski projekt pod nazwą „Przywrócenie historycznego znaczenia Placowi Dekerta” zakłada wymianę chodników i nawierzchni ulic oraz przebudowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. Na placu zostanie ułożona kostka, wyznaczone zostaną nowe miejsca parkingowe, również dla osób niepełnosprawnych. Zyska także estetyka centrum miasta. Wymienione zostanie oświe-



fot. L. Jagielska

tlenie, pojawi się nowa fontanna, drzewa i krzewy. Warto wspomnieć, że w Urzędzie Marszałkowskim jest już wniosek na przebudowę budynku ratusza miejskiego. To kolejny projekt rewitalizacji.

Regionalny Program Operacyjny jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach polityki spójności Unii Europejskiej. Podstawę prawną funkcjonowania RPO stanowi ustawa o zasadach prowadzenia polityki rozwoju z 6 grudnia 2006 roku. Utworzenie 16 RPO, czyli po jednym w każdym województwie, jest przejawem decentralizacji polityki

Wkrótce to miejsce stanie się wizytówką miasta rozwoju w Polsce. Program Województwa Kujawsko-Pomorskiego (RPO WK-P) na lata 2007–2013 został zatwierdzony przez Komisję Europejską 10 października 2007 roku. Na realizację RPO WK-P przeznaczono łącznie 1,2 mld euro, z czego 167,8 mln euro stanowi wkład krajowy. Celem programu jest poprawa konkurencyjności województwa oraz spójności społeczno-gospodarczej i przestrzennej jego obszaru. Instytucją zarządzającą RPO jest zarząd województwa kujawsko-pomorskiego.

Lidia Jagielska

Lipno

Policjant go zdenerwował

Za cztery niechlubne wykroczenia odpowie w sądzie 25-latek, który z boiska szkolnego zrobił sobie ogródek piwny.

W nocy ze środy na czwartek lipnowscy policjanci, sprawdzając teren boiska jednej z miejscowych szkół, zauważyli dwóch głośno rozprawiających mężczyzn. Chwilę później okazało się, że

piją oni piwo. Obaj zostali poinformowani przez funkcjonariuszy, że za spożywanie tego napoju w miejscu objętym zakazem zostają ukarani mandatami karnymi. Jeden z nich spokojnie

REKLAMA

przystąpił na tę propozycję, a drugiego poniosły nerwy. Zaczął zachowywać się w arogancki sposób, używał nieprzyzwoitych odzywek i do tego w obecności funkcjonariuszy dopił trzymane w ręku piwo, odrzucając na ziemię puszkę. Towarzyszył mu pies niebezpiecznej rasy, przy trzymaniu którego nie zachował należytych środków ostrożności.

Znany lipnowskim policjantom 25-latek za wszystkie te niechlubne i ścigane przez prawo wyczyny stanie przed sądem. Zuchwały młodzieniec odpowie za cztery wykroczenia.

(aba)

SPRZEDAŻ PALIW

OLEJ NAPĘDOWY, OLEJ OPAŁOWY

CENY HURTOWE

DOSTAWA NA MIEJSCE GRATIS !!!

tel. 602 67 52 91, tel. 054 287 31 86

STACJA PALIW STATOIL LIPNO, PHU „RAVIS” SP. JAWNA
87-600 LIPNO, ul. SKĘPSKA 31, e-mail: phu.ravis@neostrada.pl

W ofercie również części do wszystkich marek samochodów osobowych i dostawczych oraz myjnia ręczna.

REKLAMA

Ziemia ogrodowa, torfowa
Żwir, piasek

Torfpól

tel. 693 200 415
tel. 880 996 603
www.torfpol.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Noworodki

Witajcie!



Oskar Figura urodził się 14 lipca, ważył 3,5 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marcina i Beaty z Włocławka.



Daria Pieczywek przyszła na świat 12 lipca, ważyła 3,1 kg i mierzyła 54 cm. Rodzicami pierworodnej są Emilia i Przemysław z Kikoła.



Natalia Turowska jest pierwszym dzieckiem Jarosława i Eweliny z Sumina. Urodziła się 11 lipca, ważyła 3,05 kg i mierzyła 54 cm.



Ksawery Czarnecki jest pierwszym dzieckiem Sławomira i Katarzyny z Jastrzębia. Urodził się 9 lipca, ważył 3,6 kg i mierzył 58 cm.



Adrianna Chojnacka z Bobrownik urodziła się 14 lipca, mierzyła 54 cm i ważyła 3 kg. Jest córką Janusza i Magdaleny oraz siostrą Izabeli.

Dobrzyń nad Wisłą

Podpalacz ujęty

W minionym tygodniu w ręce policji wpadł piroman, który narobił szkód za 15 tys. zł.

W nocy z poniedziałku na wtorek w jednym z gospodarstw w Krojczynie nagle zaczął płonąć stóg ze słomą. Dzięki szybkiej reakcji strażaków i sąsiadów udało się opanować pożar. Nikomu nic się nie stało, ale doszczętnie spalił się stóg, spłonęła część drewnianych palet i folia ogrodnicza. Właściciel oszacował straty na 15 tys. zł.

Szybko okazało się, że to nie był przypadkowy pożar, lecz podpalenie. Przekazowi świadkowie najpierw sami próbowali schwycić piromana, a gdy to się im nie powiodło, wskazali policjantom drogę jego ucieczki.

Wpadł on w ręce funkcjonariuszy, gdy pod osłoną nocy próbował zaszyć się w zaroślach.

35-latek, mieszkaniec gminy Dobrzyń, nie był trzeźwy. Miał w organizmie ponad promil alkoholu, został zatrzymany w policyjnym areszcie. Gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzut zniszczenia mienia. Za to, co zrobił, odpowie przed sądem.

Podpalaczowi za zniszczenie mienia może grozić do 5 lat pozbawienia wolności i zadośćuczynienie za wyrządzoną szkodę.

(aba)

Podpatrywali policjantów

Funkcjonariusze z lipnowskiej komendy zaprosili do siebie dzieci, które uczestniczą w wakacyjnych zajęciach, organizowanych przez Miejską Bibliotekę Publiczną.



Dzieci zapoznają się m. in. z pracą psa policyjnego

Policjanci opowiedzieli o swojej pracy oraz przekazali wiedzę z zakresu bezpieczeństwa w trakcie wakacyjnych zabaw. Technik kryminalistyczny zaprezentował, w jaki sposób ujawnia się i zabezpiecza ślady pozostawione na miejscu popełnionego przestępstwa.

Wiele emocji wzbudziło pobieranie odcisków palców. Dzieci

wnikliwie analizowały swoje linie papilarne, zadawały wiele dociekliwych pytań. Uczestnicy wakacyjnych zajęć spotkali się również z przewodnikiem policyjnego psa i jego podopiecznym. Poza tym obejrzeli monitoring, komputery i radiostację. Mieli też okazję usiąść za kierownicą radiowozu i przekonać się, jak działa alkomat. Duże zain-

teresowanie wzbudziło urządzenie, którego używają służby drogowe, mierząc długość trasy hamowania podczas wypadków drogowych.

Mali goście z wdzięczności na ręce asp. szt. Anny Kozłowskiej przekazali własnoręcznie wykonaną parę lalek, przedstawiającą policjanta i policjantkę.

(aba)

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Umowy konsumenckie zawierane na odległość

Konsumentem jest osoba fizyczna (człowiek) dokonująca czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową. W praktyce w codziennym życiu często robimy zakupy przez internet, telefon i nie zdajemy sobie sprawy, że są to umowy w pełni chronione przez prawo. Często też nie wiemy, jakie prawa nam przysługują.

Któż z nas nie nabył chociaż raz czegoś od domokrażcy powszechnie zwanego akwizytorem? Do umów zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa należą właśnie umowy zawierane z akwizytorami, domokrażcami i te zawierane w każdym miejscu poza lokalem przedsiębiorcy. Przedsiębiorca przedstawiający nam swoją ofertę powinien spełnić obowiązek legitymacyjny: okazać dokument potwierdzający prowadzenie działalności gospodarczej i dodatkowo swój dokument tożsamości. Przedsiębiorca, przed zawarciem umowy na piśmie powinien poinformować konsumenta o prawie odstąpienia od umowy i powinien wręczyć mu wzór oświadczenia o odstąpieniu. Dodatkowo musi też zadbać o to, by konsument otrzymał pisemne potwierdzenie zawarcia umowy. Konsument może w ciągu 10 dni od zawarcia umowy odstąpić od niej bez podania przyczyn i wtedy strony

muszą zwrócić sobie wszystko, co otrzymały od siebie nawzajem przy zawarciu takiej umowy. Konsument, jeśli chce odstąpić od umowy, powinien złożyć oświadczenie o odstąpieniu na piśmie i wysłać je przed upływem terminu 10 dni od zawarcia umowy. Przedsiębiorca nie może żądać od nas żadnej sumy pieniężnej za to odstąpienie.

Innym rodzajem są umowy zawierane na odległość, do których należą właśnie umowy zawierane przez Internet, telefon, w postaci katalogu, sprzedaży wysyłkowej i wszystkie te zawierane przez przedsiębiorcę, którego jedynym sposobem działalności jest zawieranie umów na odległość. Przy takich umowach na przedsiębiorcy ciąży obowiązek informacyjny - powinien on najpierw zwrócić się do konsumenta o zgodę na przesłanie oferty (np. w formie katalogu). Najpóźniej w chwili złożenia propozycji zawarcia umowy konsument powinien być poinformowany o nazwie firmy przedsiębiorcy, organie rejestrującym, numerze KRS, podmiocie rejestrującym. Przedsiębiorca musi także poinformować nas o cenie ze wszystkimi jej składnikami oraz o kosztach i terminie dostawy towaru. Konsument ma prawo odstąpienia od umowy w terminie 10 dni od wydania rzeczy. Przedsiębiorca jest zobowiązany do potwierdzenia warunków umowy na piśmie najpóźniej w momencie rozpoczęcia spełniania świadczenia. Jeśli tego

nie robi - konsument ma prawo odstąpić od umowy w ciągu 10 dni, ale w ciągu 3 miesięcy. Przedsiębiorca powinien wykonać umowę i dostarczyć nam towar w terminie 30 dni. Jeśli nie może on spełnić świadczenia w tym czasie, powinien bez zwłoki zawiadomić o tym kupującego i zwrócić mu wszelkie koszty.

Zawierane na odległość mogą być też umowy dotyczące usług finansowych (umowy kredytu konsumenckiego, czynności ubezpieczeniowe, czynności bankowe, uczestnictwo w funduszach inwestycyjnych). Przedsiębiorcy prowadzący taką działalność na odległość muszą bezwzględnie informować nas o ryzyku związanym z taką usługą finansową oraz o pozasądowym rozstrzyganiu sporów wynikających z umowy. Konsument ma prawo odstąpienia od takich umów w terminie 14 dni od ich zawarcia, a w przypadku zawarcia umowy ubezpieczenia na odległość można od niej odstąpić w terminie 30 dni.

adwokat Roman Brymora

Podstawa prawna: Ustawa o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej



Letni rozkład jazdy

Dzieci spędzające wakacje w Lipnie nie nudzą się. Miejskie Centrum Kulturalne, MOSiR, kino Nawojka i Miejska Biblioteka Publiczna przygotowały dla nich bezpłatne zajęcia. Najmłodszy mieszkańcy miasta bezpiecznie spędzając czas pod okiem pracowników poszczególnych jednostek, nabywają nowe umiejętności, zawiązują znajomości.

Plan zajęć

- Poniedziałek i wtorek (lipiec-sierpień), godz. 9.00-10.30, Kino Nawojka zaprasza na bezpłatny seans filmowy.
- Poniedziałek i wtorek (lipiec-sierpień), godz. 9.00-13.00, Miejskie Centrum Kulturalne – zajęcia taneczne, muzyczne, plastyczne oraz zabawy integracyjne
- Czwartek (lipiec-sierpień), godz. 9.00-13.00, „Wakacje z biblioteką” w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej. Zaplanowano: zajęcia plastyczne, wykonywanie ozdób z włóczki, próbę adaptacji bajki, „Zgaduj zgadulę”, „Smaki świata”, wystawienie inscenizacji przedstawienia teatralnego.
- Piątek, godz. 9.00-13.00, MOSiR zaprasza na gry i zabawy w wodzie
- 28 lipca, godz. 10.00, siatkówka plażowa (boisko w parku)
- 4 sierpnia, godz. 10.00, triobasket, boisko przy SP nr 3
- 11 sierpnia, godz. 10.00, wyścigi i konkursy rowerowe (stadion miejski),
- 18 sierpnia, godz. 10.00, lekkoatletyka (stadion miejski)
- 25 sierpnia, godz. 10.00, beachsoccer



– Jest super – mówią uczestnicy „Wakacji pod lipą”



Zajęcia wokalne cieszą się dużym zainteresowaniem



Wakacyjne poranki w kinie mają już stałych bywalców

Wielgie

Jak się żyje w... Czarnem?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Czarne to malownicza miejscowość w gminie Wielgie. W sąsiedztwie znajduje się jezioro Piaseczno, które w okresie letnim przyciąga turystów z całego wo-

jewództwa. Dodatkowym magnesem na przyjezdnych są lasy.

Wielu miłośników historii znajdzie tu coś dla siebie. W Czarnem jest zabytkowy dworek, który

otacza bogaty w drzewostan park, oraz kościół. Początki świątyni pod wezwaniem św. Michała Archanioła sięgają XVIII wieku.

W okresie międzywojennym

zawiązała się w Czarnem Ochotnicza Straż Pożarna, która aktywnie działa do dziś. We wsi mieści się także szkoła podstawowa oraz ośrodek zdrowia i punkt apteczny.

Wśród potrzeb mieszkańców

wymieniają modernizację istniejącej strażnicy. Niestety, obecny stan uniemożliwia korzystanie z niej. We wsi brakuje sieci kanalizacyjnej oraz placu w centrum.

Patrycja Wałęsa

Czarne

Maria Terska

– Dobrze mi się żyje w Czarnem. Wkoło sami swoi, ludzie są szczerzy, uczynni. Podoba mi się, że we wsi jest szkoła podstawowa, która mieści się w zabytkowym dworku otoczonym pięknym parkiem. Kilka lat temu wybudowano dużą salę gimnastyczną, do tego boisko sportowe z bieżnią. Mamy bardzo dobre warunki do uprawiania sportów. We wsi jest także zabytkowy kościół. Na miejscu mamy ośrodek zdrowia. Bolączką wielu mieszkańców jest brak miejsca, w którym moglibyśmy się spotykać. Idąc za przykładem innych miejscowości, chcielibyśmy u siebie organizować szkolenia, kursy. Byłoby to także miejsce dla młodzieży, która obecnie nie ma się gdzie podziać. Remiza OSP jest bardzo zniszczona, nie nadaje się do tego typu spotkań. Estetykę wsi poprawiłaby budowa placu z kostki w centrum oraz nasadzenie zieleni.

Piotr Przedpeński

– Bardzo dobrze żyje mi się w Czarnem. Na sąsiedzką pomoc mogę liczyć o każdej porze dnia i nocy. Dogadujemy się z władzami gminy. Plusem Czarnego jest to, że wszystko mamy na miejscu. Jest ośrodek zdrowia, kościół, szkoła, dwa bardzo dobrze zaopatrzone sklepy. W Czarnem nie ma strażnicy. Budynek służyłby całemu społeczeństwu. Jego brak spowodował rozpad drużyn młodzieżowych. Wieś jest bardzo ładnie położona nad jeziorem. Latem nie brakuje turystów. Cieszą mnie wizyty odwiedzających, ale śmieci, które zostają, już nie bardzo.

Zdzisław Świątecki

– Sprowadziłem się tutaj ponad 25 lat temu. Od kilkunastu lat jestem strażakiem w OSP Czarne. Żyje mi się tu dobrze. Dzieci uczyły się w tutejszej szkole. Obecnie synowie w każdy wtorek chodzą na zajęcia sportowe, które odbywają się w sali gimnastycznej. Bardzo się cieszę, że podejmowane są tego typu inicjatywy. Sąsiadów mam dobrych. Uważam, że modernizacji wymaga droga na odcinku Czarne-Orłowo. Nawierzchnia strasznie się kruszy, niebawem nie będzie po czym jeździć. Należy pamiętać, że korzystają z niej autobusy szkolne i PKS. Chcielibyśmy z kolegami druhami doczekać się rozbudowy remizy. Stara nie nadaje się do użytku. Chyba jako jedyna jednostka w gminie dysponujemy budynkiem w takim opłakanym stanie. Odpowiedni garaż umożliwiłby nam kupno nowego samochodu, którego teraz nie mielibyśmy gdzie trzymać. Z nowego obiektu korzystaliby wszyscy mieszkańcy, utworzylibyśmy centrum kulturalno-oświatowe. Jego powstanie korzystnie wpłynęłoby na rozwój naszego życia społecznego.

Marianna Zaborska

– Z Czarnem związana jestem 28 lat. Od młodości bardzo chciałam mieszkać w tej wsi, swojego dopięłam. Bardzo mi się tu podobało, i tak zostało do dziś. Sąsiedzi to dobrzy ludzie, z każdym można się dogadać. Jest cicho, bezpiecznie, nie słychać o przykrych incydentach. We wsi bardzo dobrze działają strażacy z OSP. Można na nich liczyć w każdej sytuacji. Co roku w dniu naszego święta druhowie przygotowują dla nas uroczystość. W prezencie dostajemy kwiatki. W Czarnem jest szkoła podstawowa. Dzięki uprzejmości pani dyrektor, możemy korzystać z pomieszczeń, kiedy jest potrzeba. Niestety, brakuje remizy z prawdziwego zdarzenia. Obecna strażnica jest w fatalnym stanie. Marzy nam się centrum kulturalno-oświatowe, takie jakie mają sąsiednie wsie w gminie. Mamy chodniki, niebawem będzie budowany kolejny odcinek w stronę Suszewa. Do zrobienia pozostanie chodnik przy cmentarzu. Drugą ważną potrzebą Czarnego jest budowa kanalizacji.

Janina Czajkowska

– Podoba mi się w Czarnem. Jestem osobą samotną, ludzie mnie wspierają. Mieszkańcy są życzliwi, dzięki temu dni szybciej mijają. Cieszę się również, że mam opiekę lekarską, bo jestem chora. Także leki kupuję na miejscu, w punkcie aptecznym. We wsi działa Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Czarne i Okolic, które zawiązało się w 2008 r., prezesem jest Sławomir Alaszkiewicz. W sierpniu stowarzyszenie zamierza zorganizować festyn, z pewnością mieszkańców ucieszy taka inicjatywa. Bardzo żałuję, że nie ma w Czarnem centrum kulturalno-oświatowego, jak w sąsiednim Suradówku. Moglibyśmy się spotykać w miłym gronie, organizować szkolenia. Mnie, osobą samotną, bardzo ucieszyłoby tego rodzaju spotkanie. Jednak najbardziej się cieszę, że przy pomocy pani sołtys oraz Tygodnika CLI udało się rozwiązać problem dewastacji pomnika mojego męża na cmentarzu. Bardzo długo nie mogłam sobie z tym poradzić.

Stanisław Flakowski

– Jestem prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Czarnem. Straż powstała w 1923 r., jej legalizacja nastąpiła trzy lata później. W jej szeregach jest 19 czynnych druhów. Tegoroczne zawody strażackie ukończyliśmy na czwartym miejscu. Dysponujemy bardzo dobrym sprzętem. Proboszcz z Czarnego, ks. Wysocki, ufundował mundury dla młodzieżówki. Mamy dwie pompy, sztandar. Na dziewięć jednostek w gminie jako jedyni sami się utrzymujemy. W ciągu ostatnich lat zmodernizowano remizy w Tupadłach, Suradówku, Olesznie, Zakrzewie, Płonczynie i Wielgiem. Mamy nadzieję, że w końcu przyjdzie i na nas kolej. Działkę na rozbudowę remizy dostaliśmy od właścicieli, którzy mieszkają w Stanach Zjednoczonych. Jeśli władze postawią remizę, będziemy w stanie kupić nowy samochód strażacki. Teraz tego nie możemy zrobić, bo nie mamy odpowiedniego garażu. Ubolewamy bardzo nad brakiem strażnicy. Dyrektor szkoły jest bardzo uprzejma, udostępnia salę w szkole, kiedy jest potrzeba, ale uważam, że wieś zasługuje na nowy budynek świetlicy.

Obcy w moim domu

– Czy oprócz nieruchomości kupiłam też człowieka? – pyta nasza Czytelniczka, która od trzech lat nie może wymeldować obcego mężczyzny.

Pani Maria wraz z mężem kupiła dom na jednym z lipnowskich osiedli. Był rok 2007. Wszystko przebiegało zgodnie z prawem: ustalenie ceny, akt notarialny, generalny remont.

– Poprzednia właścicielka sprawiała wrażenie uczciwej kobiety, nic nie wskazywało, że ktoś może zakłócić normalne korzystanie z własności i kolejne lata naszego życia – denerwuje się Czytelniczka. – W ten dom i remont włożyliśmy dorobek całego życia. W akcie notarialnym nie ma wzmianki o jakichkolwiek ograniczeniach, obciążeniach czy służebnościach. Dom był pusty, kobieta nie zostawiła tu żadnych mebli – opowiada pani Maria. – Szybko przystąpiliśmy do remontu, ponieważ stan techniczny budynku wymagał natychmiastowej interwencji i z wielką radością zamieszkaliśmy w naszym nowym mieszkaniu.

Radość rodziny nie trwała zbyt długo. Wkrótce dowiedziała się, że w domu jest zameldowany na pobyt stały jakiś mężczyzna.

– Zdziwiłam się bardzo, ponieważ ja wiem kogo meldowałam, natomiast poprzednia właścicielka mieszkała tu sama i była jedynym właścicielem nieruchomości.

Pani Maria udała się do Urzędu Miejskiego w Lipnie z prośbą o wymeldowanie nieznanego. – Nawet ucieszyłam się, bo decyzja była dla mnie pozytywna – opowiada. – Niestety, radość trwała krótko, ponieważ wkrótce okazało się, że człowiek ma jednak u mnie mieszkać, nie może zostać wymeldowany, no i najważniejsze: mam zapewnić mu pokój z dostępem do łazienki. Co mam zrobić, żeby go wymeldować?

Obecni właściciele posesji nigdy nie wiedzieli o pobycie osoby trzeciej w ich posiadłości, człowiek ten nigdy nie zaszczylił ich swoją obecnością, zgodnie z zapewnieniami pani Marii nie było jakichkolwiek przedmiotów mogących świadczyć o zamieszkiwaniu tam kogokolwiek.

– Kobieta, z którą podpisywaliśmy umowę kupna domu, mieszkała w nim sama. Przychodziliśmy przecież oglądać ten budynek, czekaliśmy na wizytę u notariusza, zapłaciliśmy ustaloną kwotę, bynajmniej nie odbiegającą od cen rynkowych, robiliśmy remont i nigdy nie spotkaliśmy tu nikogo nieznanego – opowiada właścicielka.

Sporne kwestie obowiązku meldunkowego rozstrzyga ustawa o ewidencji ludności i dowodach osobistych. Zgodnie z art. 6 ustawy, pobytem stałym jest zamieszkanie w określonej miejscowości pod oznaczonym adresem z zamiarem stałego przebywania. O charakterze pobytu decyduje więc zamiar po-

bytu. Zgodnie z utrwaloną już linią orzecznictwa, pobyt stały w danym lokalu oznacza zamieszkiwanie pod oznaczonym adresem z zamiarem stałego lub długotrwałego przebywania, z wolą koncentracji w danym miejscu swoich spraw życiowych. Osoba, która opuszcza miejsce pobytu jest obowiązana wymeldować się w organie gminy, w przypadku niedopełnienia tego obowiązku, decyzję w sprawie wymeldowania wydaje organ gminy na wniosek strony lub z urzędu. Jednocześnie należy wspomnieć o obowiązku właściciela lub innego podmiotu, dysponującego tytułem prawnym do lokalu, potwierdzenia pobytu osoby zgłaszającej pobyt stały lub czasowy trwający dłużej niż 3 miesiące na formularzu meldunkowym w formie czytelnego podpisu i z oznaczeniem daty jego złożenia. Wymienione osoby mają również obowiązek zawiadomienia organu gminy o pobycie innej osoby w ich lokalu oraz o opuszczeniu przez nią pomieszczenia, jeżeli ta osoba nie dopełniła obowiązku meldunkowego wynikającego z ustawy. Zawiadomienie powinno być dokonane niezwłocznie.

Zgodnie z ustawą i wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego z 27 maja 2002 roku, możliwe jest wymeldowanie z miejsca pobytu stałego tylko takiej osoby, która miejsce to opuściła, nie dokonując czynności wymeldowania. W sprawach takich nie ma znaczenia natomiast fakt, że dom, w którym osoba jest na stałe zameldowana, stanowi aktualnie własność innej osoby.

– Przecież to oczywiste, że ten człowiek nie ma zamiaru tu przebywać, bo fizycznie nie przebywa w Lipnie od wielu lat i dlatego nie miałam pojęcia o jego istnieniu – podsumowuje pani Maria. – Ja jestem właścicielką, nie mam żadnej umowy najmu ani dzierżawy, więc pozostaje mi poinformować ponownie formalnie urząd o opuszczeniu miejsca pobytu przez tę osobę. Muszę przecież wypełnić prawny obowiązek, mam świadków na to, że mężczyzna ten nigdy nie przebywał w moim domu. Poświadczą to sąsiedzi i policja.

Dlatego więc obywatel zamieszkujący w innym miejscu nie może zostać wymeldowany z mieszkania, w którym nie był od wielu lat? Prawo i orzecznictwo jest w tej kwestii jednoznaczne, natomiast rzeczywistość potrafi zaskakiwać zwykłych obywateli.

Kolejnym etapem po zakupie wymarzonego domu przez czytelniczkę jest proces sądowy o zapewnienie mieszkania mężczyźnie, który jest zameldowany w jej domu. – Sędzia powołała się na prawo użytkowania – przypomina pani

Maria. – Nie dosyć, że nie mogę kogoś obcego, kto mieszkał w tym budynku wiele lat temu, wymeldować, to jeszcze ma u mnie mieszkać. Na jakiej podstawie?

Prawo użytkowania jest jednym z ograniczonych praw rzeczowych, polega na obciążeniu rzeczy prawem jej używania i pobierania pożytków. Powstanie użytkowania następuje w trybie umownego ustanowienia prawa, między stronami nawiązane zostają zobowiązania realne, takie jak ponoszenie przez użytkownika ciężarów, które zgodnie z wymaganiami prawidłowej gospodarki powinny być pokrywane z pożytków rzeczy czy brak obowiązku ze strony właściciela do czynienia nakładów na rzecz obciążoną użytkowaniem. Tymczasem aktualni właściciele nigdzie nie znaleźli wpisu o istnieniu użytkowania ich nieruchomości, mimo że posiadają wszelkie dokumenty wymagane przez prawo. Zameldowany mężczyzna nie ponosi też żadnych nakładów, bo po prostu tu nie mieszka.

– Podobnie z remontem, wszystko wykonywaliśmy sami pokrywając koszty, ponieważ tylko my tu mieszkamy – mówi pani Maria. – Jak może ktoś użytkować daną nieruchomość, skoro tu nie przebywa od wielu lat? – powtarza właścicielka. – Poza tym, gdzie ma umowę użytkowania?

Warto zauważyć, że nawet w przypadku rzeczywistego istnienia prawa użytkowania na podstawie zawartej umowy, prawo stanowi, że użytkowanie wygasa wskutek niewykonywania przez dziesięć lat. Ustawodawca przyjmuje tu założenie, że długotrwałe zaniechanie wykonywania prawa świadczy o jego zbędności dla osoby użytkownika.

– Czy sędzia może nakazać mi wpuścić do domu obcego człowieka? – zastanawia się Czytelniczka. – Ja nawet nie mam możliwości lokalowych, każdy kąt jest zagospodarowany i zamieszany.

Kodeks Cywilny przewiduje stwierdzenie (nakazanie) w trybie art. 64 obowiązku złożenia oświadczenia woli o ustanowieniu prawa użytkowania, jeżeli z mocy innego zdarzenia właściciel jest zobowiązany do zawarcia umowy. Tutaj orzeczenie sądu zastępuje oświadczenie woli zobowiązanego.

– Nie mam żadnych zobowiązań wobec tego człowieka, więc nie istnieje też zdarzenie, na podstawie którego byłabym do czegośkolwiek zobowiązana – podsumowuje pani Maria. – Kupiłam dom dla siebie i rodziny, nigdy nie spodziewałam się, że może to być przyczyną wielu kłopotów.

Lidia Jagielska

Waszym zdaniem

12 sierpnia obchodzony jest Dzień Zakupów. Zapytaliśmy naszych Czytelników czy lubią je robić?



– Chyba jak większość z nas lubię robić zakupy. Poza tym to świetny sposób na odstresowanie. Rozmiar zakupowego szaleństwa w dużej mierze zależy od mojego humoru oraz od zawartości portfela – mówi Marta Piaskowska z Kamienia Kmiecego.



– Jak większość dziewczyn, bardzo lubię zakupy. Na rajd po sklepowych półkach najchętniej wyruszam sama. Lubię kupować to, co modne i wygodne – mówi Joanna Kowalska z Chalina.



– Uwielbiam kupować. Uważam, że – tak jak dla większości kobiet, tak i dla mnie – zakupy stanowią przyjemność. Wykorzystuję każdą okazję, aby zaopatrzyć się w coś atrakcyjnego, a przy okazji miło spędzam czas – mówi Ewa Zagrebska z Kikoła.



– Ogólnie lubię robić zakupy. Najprzyjemniejsze są te spontaniczne. Gorzej, jeśli muszę szukać czegoś konkretnego. Zazwyczaj nie znajduję tego, co chciałam – mówi Agnieszka Nowakowska z Kamienia Kotowego.



– Bardzo lubię robić zakupy, jest to dla mnie przyjemność. Zawsze, kiedy tylko mam okazję, czas i pieniądze chętnie idę do sklepu lub na targowisko i zapewniam, że nie jest to dla mnie przykry obowiązek – mówi Sławek Belczyński z Kikoła.



– Robienie zakupów to zarówno przyjemność, jak i obowiązek. Wiele produktów po prostu trzeba nabywać codziennie i wówczas mogę powiedzieć, że kupuję je z obowiązku. Generalnie jednak kupno czegoś nowego poprawia humor i cieszy, więc jest przyjemnością – mówi Małgorzata Michalska z Tłuchowa.

INFORMATOR

Do 24 września można dostarczyć do Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie prace, które wezmą udział w konkursie fotograficznym „Obiektyw pełen zwierzaków”.

Celem konkursu jest ukazanie przyjaźni i wzajemnych relacji między człowiekiem a zwierzęciem. Bohaterami prac mogą być zwierzęta domowe, np. psy, koty, oraz inne, mniej popularne. Prace (max 5 szt.) należy nadsyłać do 24 września, w formie gotowych wydruków, na adres MCK, lub dostarczyć osobiście do sekretariatu. Format zdjęć: min. 13/18 cm, max 30/40 cm.

Tłuchowo

Przyjechał tajniacki wóz

We wtorek policjanci z komendy powiatowej z Lipna zawitali do wychowanków Zielonej Szkoły w Turzy Wilczej. Było mnóstwo zabawy oraz ważnych informacji o bezpieczeństwie nad wodą, podczas wyjazdów i w czasie prac polowych.

W Turzy Wilczej wakacje trwają w najlepsze. Każdego dnia na młodych wczasowiczów czeka mnóstwo atrakcji. W minionym tygodniu do dzieci przyjechali policjanci z Lipna. Goście przywieźli ze sobą przedmioty, których używają w pracy. Dzieci mogły przekonać się na jakiej zasadzie działają alkomat oraz wideorejestrator. Zainteresowaniem cieszyło się podstawowe wyposażenie

policjantów, czyli pałka, kajdanki, kamizelka. Maluchy miały okazję usiąść za kierownicą nieoznakowanego samochodu policyjnego, który przez dzieci nazwany został „tajniackim wozem”. Interesowały się wyposażeniem radiowozów oraz w jaki sposób jest ono wykorzystywane.

Wizyta była także dobrą okazją do wspólnego omówienia obowiązkowego wyposażenia każdego

roweru. Maluchy w dyskusji podawały przykłady odpowiedzialnego i rozsądnego zachowania się na drodze. Policjanci opowiedzieli o zagrożeniach z jakimi dzieci mogą zetknąć się podczas pobytu nad wodą, zabawy, prac polowych oraz w jaki sposób należy ich unikać. Na zakończenie wszyscy otrzymali odblaskowe misie.

Patrycja Wałęsa



Pamiątkowe zdjęcie przed „tajniackim wozem”



Naczelnik Przemysław Kłudkowski wyjaśnił dzieciom, do czego służy pałka policyjna



Mateuszowi Wrześniakowi bardzo podobała się policyjna kamizelka kuloodporna



Duże zainteresowanie dzieci wywołał alkomat

Lipno

Z dobroci serca

Powodzianom wciąż potrzebna jest pomoc. Lipnowianie po raz kolejny otworzyli serca i portfele.

Lipnowski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przekazał dla poszkodowanych w tegorocznej powodzi 4,2 tys. złotych. Pieniądze zbierało do puszek 10 wolontariuszy.

– Kiedy dowiedzieliśmy się, że WOŚP organizuje zbiórkę pieniędzy, której formuła ma być podobna do corocznej, zimowej akcji, nie wahaliśmy się ani chwili i przystąpiliśmy do działania – mówi Krzysztof Korpalski, szef lipnowskiego sztabu WOŚP.

Do przedsięwzięcia przystąpiło wiele osób, zastępy straży pożarnej, zespoły działające przy Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie. Impreza trwała do godziny 20.00, a gwiazdą wieczoru była grupa Tortilla z Torunia.

Mieszkańcy, mimo upałów, wyborczej atmosfery i niecodziennej pory „wielkiego grania”, chętnie napełniali skarbonę i puszki.

Powodzianom wsparcie potrzebne jest nadal. Wielu mieszkańców naszego regionu włączyło się w pomoc poprzez indywidualne przekazywanie darów. – Dostarczenie przedmiotów do konkretnych osób poszkodowanych to najlepsza forma pomocy – opowiada Maria Bautembach, która już dwukrotnie odwiedziła miejscowości w okolicach Płocka. – Mieszkańcy otrzymali pomoc rządową, ale potrzeby wciąż są ogromne. Akcja pomocy jeszcze nie zakończyła się, wszelkie formy wsparcia nadal są konieczne.

Lidia Jagielska

Wielgie

Odwiedzili Kopernika

49 mieszkańców z gminy Wielgie wzięło udział w kolejnej wycieczce, tym razem odwiedzili Toruń.

W ramach środków pozyskanych z Programu Integracji Społecznej, Stowarzyszenie Gminy Wielgie „Przyszłość” – przy współpracy z Ośrodkiem Kultury Gminy Wielgie i Kołem Emerytów i Rencistów – zorganizowało wycieczkę do Torunia. Po mieście

Mikołaja Kopernika turystów z Wielkiego oprowadzał przewodnik. W programie zwiedzania znalazł się Zamek Krzyżacki, Dom Kopernika, Ratusz, Muzeum Piernika, planetarium oraz tętniąca życiem starówka miasta.

Patrycja Wałęsa



Mieszkańcy Wielkiego wycieczkę zaliczyli do jednej z najbardziej udanych

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Tłuchowo

Gminne świętowanie

Tegoroczne święto Tłuchowa obfitowało w atrakcje i niespodzianki. Dużym powodzeniem cieszył się park rozrywki oraz zabawy i konkursy dla dzieci.

Do organizacji tegorocznego festynu przyłączyło się Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Region Południe, które dorzuciło 10 tys. zł. Dzięki temu każdy miał okazję za darmo gościć w parku rozrywki, który cieszył się dużym zainteresowaniem. Mieszkańcy doskonale bawili się podczas walk sumo, grając w megapiłkarzyki i wdrapując się na ściankę wspinaczkową.

Niedzielne święto rozpoczął turniej piłkarski o puchar wójta gminy Tłuchowo. W rywalizacji

udział wzięło sześć drużyn. Na podium stanęły: I m Gryf Tłuchówek, II m WZS Kamień, III m Korona Jasień. Ten dzień na sportowo spędziły również panie, które wyruszyły w trasę rajdu nordic walking.

Sprawnością fizyczną musieli wykazać się druhowie OSP w czasie Biegu Strażaka o Puchar Św. Floriana, tradycyjnie ufundowany przez ks. Andrzeja Zakrzewskiego. Wystartowało po trzech zawodników z siedmiu jednostek. Najlepszy czas osiągnął Konrad

Grabowski, zaś drużynowo pierwsze miejsce wywalczyła OSP Kozi-róg Leśny.

Gminny Klub Sportowy „Tłuchowia”, z pieniędzy Programu Integracji Społecznej, przygotował konkursy sprawnościowo-zręcznościowe dla dzieci. Każdy opuszczał zabawę z nagrodą, jednak trzeba było o nią zawalczyć. Imprezowa niedziela w Tłuchowie trwała do późnych godzin nocnych.

Patrycja Wałęsa



Adrian Sobiesiak w 12 sekund musiał wykonać jak najwięcej podskoków, dotykając kolanami poprzeczki



Zwycięzcy biegu o Puchar Św. Floriana; od lewej Konrad Grabowski, Łukasz Michalski, Daniel Kaliszewski



Dużo emocji wywoływała gra w mega piłkarzyki...



...a najwięcej zabawy było podczas walk sumo



Przemek Kaliszewski jako jeden z pierwszych pokonał ściankę wspinaczkową



Panie ze Stowarzyszenia Nowoczesna Gospodyni sprzedawały wyroby rękodzielnicze



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - AMERYKAŃSKI NINJA V

Akcja, 110 min, USA (1993)

Joe (David Bradley), mistrz wschodnich sztuk walki, na prośbę swego chińskiego mistrza Tetsu (Pat Morita) opiekuje się jego 13-letnim bratankiem Hiro (Lee Reyes), przy okazji ucząc go kilku chwytów. Pewnego razu mieszkająca w sąsiedztwie Lisa (Anne Dupont) na ich oczach zostaje uprowadzona przez Węża, groźnego ninja. Na polecenie swego szefa Glocka, właściciela fabryki produkującej chemikalia, porywacz chce wywieźć dziewczynę do Ameryki Południowej. Ma ona być tam przetrzymywana, by, zagwarantować, że jej ojciec - genialny uczony, doktor Strobel (Aharon Ipale) - skończy opracowywać formułę nowego gazu, który ma być użyty jako broń biologiczna. Szantażowany naukowiec - który początkowo sądził, że nowy specyfik będzie wykorzystywany w rolnictwie - nie ma innego wyjścia, jak kontynuować pracę. Nie wie jednak, że Joe i Hiro niepostrzeżenie dostali się na pokład samolotu, którym leci przestępca wraz ze swoją ofiarą. Zrobią wszystko, by pokonać złego wojownika i pomóc Lisie, zwłaszcza, że chłopiec rozpoznaje w Wężu mordercę swego ojca.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - AMERICAN PIE: WESELE

Komedia, 105 min, USA (2003)

Jim (Jason Biggs) oświadcza się Michelle (Alyson Hannigan) w restauracji, a ona przyjmuje oświadczenie. Zaczynają się gorączkowe przygotowania do ślubu. Michelle choć, aby jej ślub był doskonały. Jim stara się zrobić jak najlepsze wrażenie na swoich przyszłych teściach, Haroldzie (Fred Willard) i Mary (Deborah Rush), jednak będzie się musiał sporo napracować, bo pierwsze spotkanie nie zaliczy do udanych. Wkrótce pojawia się Cadence (January Jones), siostra Michelle, w której zakochują się Stifler (Seann William Scott) i Finch (Eddie Kaye Thomas). Stifler rywalizując z Finchem zaczyna udawać gentelmana. Aczasu do ślubu pozostaje coraz mniej.

SOBOTA 22:25 TVP 1 - CZARNY ŚWIT

Sensacyjny, 115 min, USA (1997)

W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA Jonathan Cold (Steven Seagal - Liberator, Wpół do śmierci) uwalnia z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią i na domiar złego pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. Cold był uznany za zmarłego, czemu więc nagle okazuje się, że żyje i na dodatek wszystko wskazuje na to, że pomaga terrorystom. CIA stara się za wszelką cenę rozwikłać tę zagadkę, tymczasem kraj znajduje się w poważnym niebezpieczeństwie.

PONIEDZIAŁEK 23:00 POLSAT - BOMBA ZEGAROWA

Dramat, 115 min, USA (2006)

Eddy Kay (Biehn) prowadzi spokojny tryb życia. Pewnego wieczoru wracając z pracy jest świadkiem wybuchu pożaru. Z płonącego domu ratuje kobietę i jej dziecko. Media kreują go na bohatera. Szef tajnego oddziału CIA pułkownik Taylor (Jordan) przypadkowo w telewizji rozpoznaje w Eddym wziętego za zmarłego przed laty członka swojej grupy. Uznaje, że Kay stanowi swoją osobą duże zagrożenie dla wielu funkcjonariuszy CIA, a także obecnie trwającej operacji mającej na celu zmianę ustroju w USA. Nieświadomy faktu, że Eddy po ostatnim nieudanym zadaniu nie pamięta nic ze swojej przeszłości, postanawia go zlikwidować. Próby zamachów okazują się nieskuteczne. Doprowadzają jednak do tego, że Kay zaczyna odzyskiwać świadomość kim naprawdę jest.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (22) - serial
09:15 Legenda Nezha (28) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (204) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (3) - rozrywka
13:25 Don Matteo (23) - serial
14:25 Plebania (1492) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1849) - serial
15:55 Klan (1850) - serial
16:25 Moda na sukces (5085) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5086) - serial
17:50 Czerdziejalek (14) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (42) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (15) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Życie po życiu (1) - serial
23:15 Życie po życiu (2) - serial
00:10 Ulubieniec. Historia Pietera - Dirk Uysa - dokument
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:10 Wirus zagłady (2) - film fabularny
05:10 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (14) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (19) - serial
08:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
08:55 Millionerzy - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (5) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1200) - serial
13:15 Na Wspólnej (1201) - serial
13:45 Na Wspólnej (1202) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (147) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Wehikuł czasu - film fabularny
22:50 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
23:50 Orange Warsaw Festival (3) - rozrywka
00:20 Bez śladu (15) - serial
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Tajemnice Smallville (7) - serial
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy
08:25 Przekłete oko proroka - film fabularny
10:20 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
11:20 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
12:20 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
13:20 Anatomia morderstwa - film fabularny
16:10 Krew jak czekolada - film fabularny
18:00 Rozstania i powroty - film fabularny
20:10 Z podniesionym czołem - film fabularny
21:45 Noce wiosennego upojenia - film fabularny
Wang Ping jest żonaty i jednocześnie zaangażowany w homoseksualny romans. Kochanka przedstawia jako znajomego ze studiów. Jego żona, Lin Xue, nie daje się jednak zwieść tej naiwnej mistyfikacji.
00:05 Adaptacja - film fabularny
02:00 Towarzysz Pedersen - film fabularny
04:00 Gwiazdy poranne - film fabularny
05:45 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Sto tysięcy bocianów (8) - dokument
06:50 Dwa światy (24) - serial
07:25 M.A.S.H. (70) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (30) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Galapagos (3) - dokument
13:10 Czarne chmury (1) - serial
14:15 Dom (11) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (727) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (413) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 To ja, złodziej - film fabularny
22:00 Dr House (100) - serial
22:55 Tancerze (7) - serial
23:50 Tajemnica Chloe (2) - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:30 Człowiek wśród ludzi

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (14) - serial
08:30 Ostry dyżur (68) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (123) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (96) - serial
16:05 Życie na fali (15) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
18:05 Ostry dyżur (69) - serial
19:05 Przyjaciele (19) - serial
19:35 Niania (97) - serial
20:05 Pseudonim Rosomak - film fabularny
22:00 Wyrok (12) - serial
23:00 Amerykański Ninja V - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (106) - serial
05:45 Na Wspólnej (700) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Tragedia na Hillsborough - dokument
08:55 Enid - film fabularny
10:25 Smarkula - film fabularny
12:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:25 Jak być kochaną - film fabularny
16:10 Zagadki sfinksy - film fabularny
17:50 Ile waży koń trojański? - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (7) - serial
21:50 Trauma (16) - serial
22:40 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
00:50 Powrót do Brideshead - film fabularny
03:00 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Skarb - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (781) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (2) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (24) - serial
09:30 90210 (24) - serial
10:25 Ostry dyżur (2) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (6) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (167) - serial
12:55 Mamuśki (24) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (24) - serial
14:00 Miodowe lata (60) - serial
14:45 Świat według Bundych (179) - serial
15:10 Świat według Bundych (180) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (162) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Miodowe lata (60) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (105) - serial
20:00 Wisła Kraków - FK Szawle
22:10 Wallander. Fotograf - film fabularny
00:10 Zagadkowa Noc (497) - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1292) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (154) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (5) - serial
10:25 Mój grzech (69) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (128) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (48) - serial
16:55 Zbuntowani (155) - serial
17:55 Berlin, Berlin (6) - serial
19:00 Mój grzech (70) - serial
20:00 Galileo
21:00 Chybiony cel - film fabularny
23:10 Droga do rajy - film fabularny
01:40 Big Brother V - rozrywka
02:40 Big Brother V - rozrywka
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:15 Jazda figurkowa - talk show

EUROSPORT

08:30 Puchar Narodów w Akwizgranie
09:30 Hiszpania - Portugalia
10:15 Holandia - Anglia
11:00 Tour de France
12:10 Planeta Armstronga
12:15 Tour de France
17:45 Mecz towarzyski
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Liga Mistrzów w Irlandii
20:00 Fight Club
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (11) - serial
09:15 Na wysokiej fali (9) - serial
09:50 Szkoła złamanych serc (205) - serial
10:40 Pomyśl na mieszkanie (5) - dokument
11:05 Wędrowni z europlecakami
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:25 Don Matteo (24) - serial
14:25 Plebania (1493) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1851) - serial
15:50 Klan (1852) - serial
16:20 Polska pięknieje (7) - dokument
16:25 Moda na sukces (5087) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mój pierwszy ślub - film fabularny
19:05 Kraina elfów (16) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Tata duch - film fabularny
22:00 W paszczy krokodyla - film fabularny
23:40 Teksaska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:25 W słusznej sprawie (1) - serial
02:45 W słusznej sprawie (2) - serial
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (20) - serial
08:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (7) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1203) - serial
13:15 Na Wspólnej (1204) - serial
13:45 Na Wspólnej (1204) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (8) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fabularny
23:35 Królowa ringu - film fabularny
01:55 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:20 Zaczne grzechy - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Persepolis - film fabularny
12:40 15:10 do Yumy - film fabularny
14:25 Kate i Leopold - film fabularny
16:35 Sezon na kaczki - film fabularny
18:15 Vince niepokonany - film fabularny

Oparta na faktach historia Vince'a Papale'a, który spełnił największe marzenie - dostalsiędo drużyny Philadelphia Eagles i został jednym z najlepszych jej zawodników.

20:10 Szkoła stewardes - film fabularny
21:50 Portrety - dokument
22:00 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:05 Stan gry (1) - serial
01:10 Stan gry (2) - serial
02:05 Stan gry (3) - serial
03:00 Stan gry (4) - serial
03:55 Stan gry (5) - serial
04:50 Stan gry (6) - serial
05:55 Katia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Dwa światy (25) - serial
06:50 Dwa światy (26) - serial
07:20 M.A.S.H. (71) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (31) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
10:55 Telezakupy
11:30 Wakacyjne przypadki nad jeziorem Garda - film fabularny
13:05 Czarne chmury (2) - serial
14:05 Dom (12) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (3) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (414) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:20 American Pie: Wesele - film fabularny
00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (14) - serial
01:00 Podkomisarz Brenda Johnson (15) - serial

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (15) - serial
08:30 Ostry dyżur (69) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (124) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (97) - serial
16:05 Życie na fali (16) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (70) - serial
19:05 Przyjaciele (20) - serial
19:35 Niania (98) - serial
20:05 Przybysz z daleka - film fabularny
22:05 Narodziny - film fabularny
00:05 Sześć stóp pod ziemią (2) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - finał (2) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:45 Łapu capu
08:00 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
09:20 Jak to się robi - film fabularny
10:45 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
12:25 Nowe stanowisko - film fabularny
13:55 Cień - film fabularny
15:30 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Złodzijski kodeks - film fabularny
22:50 Instynkt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
00:30 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
02:10 Zabójca - film fabularny
03:40 Domowe piekło - film fabularny
05:20 Mój Nikifor - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (782) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (3) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (25) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (1) - serial
10:25 Ostry dyżur (3) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (7) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (168) - serial
13:00 Mamuśki (25) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (25) - serial
14:00 Miodowe lata - serial
14:45 Świat według Bundych (181) - serial
15:10 Świat według Bundych (182) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Miodowe lata (76) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (126) - serial
20:00 Karate Kid II - film fabularny
22:20 W imię zasad - film fabularny
00:25 Purpurowe skrzypce - film fabularny
03:15 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1293) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (155) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (6) - serial
10:25 Mój grzech (70) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (129) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - film fabularny
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (49) - serial
16:55 Zbuntowani (156) - serial
17:55 Berlin, Berlin (7) - serial
19:00 Mój grzech (71) - serial
20:00 Spadkobiercy (25) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (7) - serial
21:30 1000 złych uczynków (8) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Tajna agentka: Gra na punkty - film fabularny
01:10 Big Brother V - rozrywka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Komenda
03:55 TV market
04:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Hiszpania - Portugalia
09:15 Holandia - Anglia
10:15 Tour de France
11:10 Planeta Armstronga
11:15 Mecz towarzyski
12:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Holandia - Anglia
18:00 Turniej towarzyski Uhren Cup
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Turniej towarzyski Uhren Cup
20:00 Mecz towarzyski
20:30 Turniej towarzyski Uhren Cup
22:30 Tour de France
23:20 Planeta Armstronga
23:30 PBA Tour w USA
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:25 Nowy Testament (18) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (65) - serial
09:40 Złota rączka (5) - serial
10:10 Hannah Montana (35) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (206) - serial
11:45 Kawa czy herbata?
12:00 Wiadomości
12:10 Zabójcze lato (2) - dokument
12:40 Tygrysy Europy (18) - serial
13:40 Dziennik badacza rekinów - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Opactwo Northanger Abbey - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kopalnię króla Salomona (1) - film fabularny
18:50 Kawa czy herbata?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (15) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Błękitna głębia - film fabularny
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Czarny świt - film fabularny
00:20 Dziennik sierzanta Fridaya - film fabularny
02:00 Więzienie dla świrów - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (78) - serial

tvn

08:00 SamSam (7) - serial
08:10 Geronimo Stilton (5) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (9) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival - odliczanie (4) - rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:25 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozrywka
14:00 Trzy po trzy - numery z kwatery (8) - serial
14:30 Majka (80) - serial
14:57 Majka (81) - serial
15:24 Majka (82) - serial
15:51 Majka (83) - serial
16:18 Majka (84) - serial
16:45 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
16:50 Giganci - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
22:15 Człowiek roku - film fabularny
00:35 Mortal Kombat: Unicestwienie - film fabularny
02:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
03:25 Uwaga!
03:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:50 Telesklep
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Puszka Pandory - film fabularny
10:15 Król szczurów - film fabularny
12:40 Wróć do mnie - film fabularny
14:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
16:30 Detektyw Murdoch: Kat (11) - serial
17:30 Detektyw Murdoch: W negliżu (12) - serial
18:30 Dams i bandyci - film fabularny
20:10 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
22:00 Nie trzeba się zarzekać - film fabularny
23:50 Punkt zapalny - film fabularny
01:40 Piątek trzynastego - film fabularny

W 1958 r. nad jeziorem Crystal Lake doszło do serii morderstw, których okoliczności nigdy nie zostały wyjaśnione. Steve Christy, nowy właściciel tych terenów, nie wierzy, że okolica jest przeklęta.

03:15 Olek - film fabularny
04:30 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:10 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:35 September - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Tylko Kaska (2) - serial
06:35 Wojna domowa (11) - serial
07:30 Podróż za jeden uśmiech (4) - serial
08:00 Dziewczyna i chłopak (6) - serial
08:55 ZOO story (6) - dokument
09:15 Klub kemping - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (58) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Taki jak tata - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (10) - serial
15:35 Cztery pancerni i pies (11) - serial
16:40 Najmniejszy kulturyści świata - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullonerzy (38) - serial
19:15 Tak to leciało! (65) - rozrywka
20:10 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (1) - kultura
21:15 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (2) - kultura
22:15 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (3) - kultura
23:20 Spartan - film fabularny
01:10 W petli czasu (6) - serial
01:55 Mafijny klan (6) - serial
05:05 Słowo na niedzielę
05:10 Ekstremalne wędrowni (2) - dokument
05:55 Rajske Klimaty (2) - serial

tvn

06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (12) - serial
09:45 Frasier (14) - serial
10:15 Frasier (15) - serial
10:45 Księga baśni - film fabularny
12:25 Diabli nadali (3) - serial
12:55 Diabli nadali (4) - serial
13:25 Diabli nadali (5) - serial
13:55 Diabli nadali (6) - serial
14:25 Diabli nadali (7) - serial
14:55 Okruszek i Piegus - film fabularny
16:55 Przyjaciele (16) - serial
17:25 Przyjaciele (17) - serial
17:55 Przyjaciele (18) - serial
18:25 Przyjaciele (19) - serial
18:55 Przyjaciele (20) - serial
19:30 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
21:15 Jak tylko potrafisz - film fabularny
23:40 Tornado (1) - film fabularny
01:25 Jaja ze stali (1) - rozrywka
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
09:20 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
11:20 Fałszywa dwunastka - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (1) - dokument
14:00 Atlantycki las deszczowy i cykl życia - dokument
14:55 Sędzia - film krótkometrażowy
15:20 Gra dla dwojga - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (14) - serial
18:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
20:00 Radio na fali - film fabularny
22:20 Max Payne - film fabularny
00:05 Fala - film fabularny
01:55 Nienarodzony - film fabularny
03:20 Lektor - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Niekończąca się opowieść (4) - film fabularny
09:10 Charlie Brown i jego kompania - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (6) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (11) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (12) - serial
12:45 Mamuśki (6) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
15:05 Studio F1
15:20 Się kręci (179) - rozrywka
15:50 Odlotowcy - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (6) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (164) - serial
20:00 Kabaret na Topie (13) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (14) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (7) - serial
23:00 Piknik Country Mragowo 2010 - muzyka
01:00 Zagadkowa Noc (498) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1294) - rozrywka

4

06:00 AlleGra
06:30 Czarny Korsarz - film fabularny
09:05 Magiczne pałeczki - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Alicia Keys - Diaries (1) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Alicia Keys - Diaries (2) - muzyka
14:30 W czepku urodzeni - film fabularny
16:55 Hollywoodzkie pojedynki (4) - rozrywka
17:25 Kinomania - kultura
17:55 Samochód przyszłości - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (26) - rozrywka
21:00 Kasia Ballou - film fabularny
23:05 Świntuch - następnego dnia - film fabularny
01:10 Krokodyl zabójca - film fabularny
03:05 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
04:05 TV market
04:35 Yehudi Menuhin - koncert skrzypcowy Brahmsa - muzyka
05:20 Lalola (68) - serial
05:35 Alicia Keys - Diaries (3) - muzyka
05:55 Kinomania - kultura

EUROSPORT

08:30 Turniej towarzyski Uhren Cup
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
13:30 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
18:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
20:00 Anglia - Francja
20:45 Global Champions Tour w Chantilly
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Fight Club
01:00 Tour de France
01:55 Planeta Armstronga



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Zabójcze lato (2) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (2) - serial
09:40 Milionerzy - film fabularny
11:35 Kawa czy herbata?
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:10 Rycerze i rabusie (1) - serial
14:00 Winnetou (4) - film fabularny
15:55 Południowy Pacyfik (5) - dokument
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Przysłań (7) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
18:55 Kawa czy herbata?
19:00 Chip i Dale (27) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (3) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (4) - serial
22:10 Kawa czy herbata?
22:25 Pieska miłość - film fabularny
00:05 Lot nad kukuczym gniazdem - film fabularny
02:20 Stan wyjątkowy (3) - serial



08:00 SamSam (8) - serial
08:10 Geronimo Stilton (6) - serial
08:35 Raczkujące melodyjki (10) - serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Trzy po trzy - numery z kwatery (8) - serial
10:05 Jak dobrze wyglądać nago (5) - rozrywka
10:35 Jak dobrze wyglądać nago (6) - rozrywka
11:05 Duma: Podróż do domu - film fabularny
13:10 Co za tydzień
13:40 Usta usta (6) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival - odliczanie (5) - rozrywka
16:10 Spotkania Doroty - rozrywka
16:45 Smaki Miasta
17:15 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:20 Akademia policyjna VII - Misja w Moskwie - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Alex i Emma - film fabularny
22:00 Klub szalonych dziewic (3) - serial
23:00 Druga strona medalu - talk show
23:35 Californication (6) - serial
00:15 Bez skazy (1) - serial
01:15 Bez skazy (2) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
08:50 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:30 K-Pax - film fabularny
12:40 Na szlaku - film krótkometrażowy
13:20 Bunt na Bounty - film fabularny
15:40 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
Śmierć przyjaciela z dzieciństwa sprawia, że Bobby Garfield wraca do rodzinnego miasteczka. Odżywają wspomnienia o przyjaźni z tajemniczym mężczyzną, którego poznał, mając 11 lat.
17:35 Szkoła stewardes - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Cop Land - film fabularny
22:05 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu - film fabularny
23:50 Noce wiosennego upojenia - film fabularny
02:00 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
03:45 Molo - film fabularny
05:55 Klaudia Love - film krótkometrażowy



06:20 Ostoja
06:50 Wojna domowa (12) - serial
07:25 Podróż za jeden uśmiech (5) - serial
08:00 Bo oszalałem dla niej - film fabularny
09:45 Łagodna na drodze
10:00 Genialne zwierzęta (4) - dokument
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (81) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:10 Uczeń Merlina (2) - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1098) - serial
15:05 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (404) - serial
17:10 Kabaret Paraniernormalni - Niebezpiecznie śmieszni - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (39) - serial
19:10 Tak to leciało! (61) - rozrywka
20:05 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (1) - muzyka
21:10 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (2) - muzyka
22:05 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (3) - muzyka
22:35 Champion - film fabularny
00:15 Biała lokomotywa - koncert piosenek Edwarda Stachury - muzyka
05:55 Rajskie klimaty (3) - serial



06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (13) - serial
09:50 Frasier (16) - serial
10:20 Frasier (17) - serial
10:50 Odpowiedź mile widziana - film fabularny
12:40 Plotkara (14) - serial
13:40 Jak tylko potrafisz - film fabularny
16:05 Przybysz z daleka - film fabularny
18:05 Miasteczko Twin Peaks (4) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (8) - serial
20:05 Tornado (1) - film fabularny
21:50 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
22:50 Zabójcza przyjaźń - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (107) - serial
05:45 Na Wspólnej (701) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
08:00 Atlantycki las deszczowy i cykl życia - dokument
08:55 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
11:05 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
12:50 Jedwabne życie - film fabularny
14:35 Łapu capu ekstra - rozrywka
15:10 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
16:40 Skazani na siebie - film fabularny
18:45 Mentalista (7) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
21:55 Poznaj moich Spartan - film fabularny
23:25 Telefon - film fabularny
00:50 Dzieci kukurydzy - film fabularny
02:15 Kobieta z prowincji - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Co nowego u Scooby'ego? (5) - serial
07:30 Kaczor Donald przedstawia (45) - dla dzieci
08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
08:35 Gumisie (5) - serial
09:05 Gumisie (6) - serial
09:35 Kacze opowieści (14) - serial
10:05 Kacze opowieści (15) - serial
10:35 Letnia przygoda - film fabularny
12:55 Jas Fasola - rozrywka
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (2) - rozrywka
16:50 Kabaret na Topie (13) - rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (14) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (174) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
21:00 Wzór (6) - serial
22:00 Kości (17) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (12) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (13) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1295) - muzyka
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Magiczne paleczki - film fabularny
08:50 Droga do Rio - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Samochód przyszłości - dokument
14:40 Cień - film fabularny
17:00 Hollywoodskie pojedynki (5) - rozrywka
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (1) - serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (27) - rozrywka
21:00 Miejsce na ziemi - film fabularny
23:00 Regina (15) - serial
23:30 Regina (16) - serial
00:05 Regina (17) - serial
00:35 Regina (18) - serial
01:05 Chybiony cel - film fabularny
03:10 Yehudi Menuhin - koncert skrzypcowy Brahmsa - muzyka
04:10 TV market
04:40 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
05:25 Lalola (69) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
10:00 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Watts
11:15 ETC Cup w Salzburgu
11:45 Superpuchar Porsche w Hockenheim
12:30 Tour de France
14:00 Watts
14:15 Tour de France
18:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
18:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
20:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
21:45 Watts
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
00:15 Tour de France
01:10 Planeta Armstronga
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (12) - serial
09:15 Na wysokiej fali (10) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (207) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (4) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory - dokument
13:05 Kabaretowa Jedynka (4) - rozrywka
13:30 Don Matteo (1) - serial
14:30 Plebania (1494) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1853) - serial
15:55 Klan (1854) - serial
16:20 Polska pięknieje (8) - dokument
16:25 Moda na sukces (5088) - serial
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5089) - serial
17:50 Alternatywy 4(8) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (43) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (13) - serial
21:20 W obliczu śmierci - film fabularny
23:40 Ekstradycja II (9) - serial
00:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Czarny narcyz - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (21) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (1) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:55 Mango - Telezakupy
12:55 Na Wspólnej (1206) - serial
13:23 Na Wspólnej (1207) - serial
13:51 Na Wspólnej (1208) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy - serial
15:00 Detektywi - serial
15:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (8) - serial
21:50 Dr House (7) - serial
22:50 Dr House (8) - serial
23:50 Rodzina Soprano (7) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (7) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Scherzo - film krótkometrażowy
08:10 Cztery pory roku - film fabularny
09:35 Anatomia morderstwa - film fabularny
12:25 Jak w niebie - film fabularny
Światowej sławy kompozytor Daniel Dariusz, zmęczony dotychczasowym życiem, postanawia wrócić do rodzinnej miejscowości i odpocząć od muzyki. Mężczyzna pozostaje nierozpoznany przez miejscowych.
14:45 Gwiazdy poranne - film fabularny
16:30 Krew jak czekolada - film fabularny
18:20 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
20:10 Strefa mroku - film fabularny
22:05 Drzwi w podłodze - film fabularny
00:05 Cztery pokoje - film fabularny
01:55 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
02:45 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
04:30 Molo - film fabularny
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (4) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (1) - serial
07:20 M.A.S.H. (72) - serial
07:50 Codzienna 2 m 3 (32) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Gry i zabawy dziecięce - dokument
12:35 Znaki czasu
13:00 Czarne chmury (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (108) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (728) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (415) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (13) - serial
20:45 Licencja na wychowanie (14) - serial
21:20 Czas honoru (21) - serial
22:20 Cel - film fabularny
00:05 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimplebym (3) - dokument
01:15 Obrobieć VIP-a (7) - serial
01:40 Obrobieć VIP-a (8) - serial
02:10 Technicy-magicy (4) - serial
05:50 Rajskie klimaty (4) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (16) - serial
08:30 Ostry dyżur (70) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (125) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (98) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (71) - serial
19:05 Przyjaciele (21) - serial
19:35 Niania (99) - serial
20:05 Zabójcza przyjaźń - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (1) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (2) - serial
23:20 Dzika banda - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:35 112 - na każde wezwanie (108) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
09:35 Mały smok - film krótkometrażowy
09:50 Czerwony Baron - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (14) - serial
12:45 Transporter - film fabularny
14:20 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
15:35 Żona dla Australijczyka - film fabularny
17:10 Dziewiątka z marzeń - dokument
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 X-Men II - film fabularny
23:20 Mistrzowski organizm (2) - dokument
00:20 Popioły czasu - Powrót z gwiazdami - film fabularny
02:00 Genua. Wioskie lato - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (783) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (4) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (26) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (2) - serial
10:25 Ostry dyżur (4) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (8) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (169) - serial
12:55 Mamuśki (26) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (26) - serial
14:00 Miodowe lata (81) - serial
14:45 Świat według Bundych (183) - serial
15:10 Świat według Bundych (184) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (164) - serial
17:00 Dlaczego ja? (32) - serial
18:00 Miodowe lata (91) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (175) - serial
20:00 Kandydat - film fabularny
23:00 Bomba zegarowa - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (499) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1296) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (156) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (7) - serial
10:25 Moj grzech (71) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (130) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (50) - serial
16:55 Zbuntowani (157) - serial
17:55 Berlin, Berlin (8) - serial
19:00 Moj grzech (72) - serial
20:00 Galileo
21:00 Zła diagnoza - film fabularny
23:05 Poznajcie Karen Taylor (13) - serial
23:45 Selekcja - rozrywka
00:20 Big Brother V - rozrywka
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:10 TV market
04:40 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
05:15 Lalola (70) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Tour de France
10:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
13:00 Tour de France
14:00 Watts
14:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
16:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
17:00 Tour de France
18:00 Watts
18:15 Eurogole - skrót wiadomości
18:25 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
19:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
20:00 Tour de France
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:35 Anglia - Francja
23:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
00:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (25) - serial
09:15 Legenda Nezha (29) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (208) - serial
10:35 Miejsce z historią (3) - dokument
10:55 Ostry dyżur Jedyńki - zdrowie i medycyna
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Opole 2009 na bis - muzyka
13:05 Kabaretowa Jedyńka (5) - rozrywka
13:30 Don Matteo (2) - serial
14:30 Plebania (1495) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1855) - serial
15:55 Klan (1856) - serial
16:25 Moda na sukces (5090) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5091) - serial
17:50 Zmiennicy (8) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (3) - serial
21:35 Niebezpieczne wody - atak rekinów - film fabularny
23:10 Szczęść stopni oddalenia (3) - serial
23:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:00 Afrykańska królowa - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (22) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (2) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1209) - serial
13:18 Na Wspólnej (1210) - serial
13:46 Na Wspólnej (1211) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (10) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sąd rodzinny (148) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (16) - serial
21:50 Usta usta (7) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (3) - serial
00:50 Dr House (8) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (10) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Puszka Pandory - film fabularny
11:05 Persepolis - film fabularny
12:55 Damy i bandyci - film fabularny
14:35 Sezon na kaczki - film fabularny
16:15 Vince niepokonany - film fabularny
18:10 Kung-fu - film fabularny
20:10 Przekręt doskonały - film fabularny

Grupa oszostów kradnie 100 tysięcy dolarów, nie wiedząc, że należą one do księgowego bossa świata przestępczego Las Angeles. By ratować życie, proponują gangsterowi, że wykonają dla niego skok.

22:00 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
00:35 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
02:30 Portrety - dokument
02:45 Gwiazdy poranne - film fabularny
04:20 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:15 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument

TVP 2

06:25 Słowa z Galilei - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (2) - serial
07:20 M.A.S.H. (73) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (33) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (6) - dokument
13:05 Czarne chmury (4) - serial
14:05 Córki McLeoda (109) - serial
15:00 Szansa na sukces (77) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (729) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (416) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Draka w Bronksie - film fabularny
21:45 07 zgłoś się (4) - serial
22:45 Oficerowie (13) - serial
23:45 Trzeci oficer (1) - serial
00:40 Szara strefa - czarny rynek - dokument
01:40 Oblicza Ziemi (8) - dokument
05:50 Rajske klimaty (5) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (702) - serial
06:35 Mamy cię! - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (1) - serial
08:50 Ostry dyżur (71) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (126) - serial
14:35 Superniania (1) - rozrywka
15:35 Niania (99) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (2) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (72) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (100) - serial
20:05 Dzika banda - film fabularny
23:00 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:40 Seks w wielkim mieście (4) - serial
00:15 Amerykański Ninja V - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 112 - na każde wezwanie (109) - serial
05:55 112 - na każde wezwanie (110) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (11) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Cień - film fabularny
09:35 Fałszywa dwunastka - film fabularny
11:15 Ślubne wojny - film fabularny
12:50 Skazani na siebie - film fabularny
14:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
16:50 Smaczno, telewizorku - film fabularny
18:30 Enid - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wiosna 1941 - film fabularny
22:45 Radio na fali - film fabularny
01:05 Pociąg - film fabularny
02:40 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (784) - serial
07:55 Strażnik Teksasu (5) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (27) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (3) - serial
10:25 Ostry dyżur (5) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (9) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (170) - serial
12:55 Mamuśki (27) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (27) - serial
14:00 Miodowe lata (91) - serial
14:45 Świat według Bundych (185) - serial
15:10 Świat według Bundych (186) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (165) - serial
17:00 Dlaczego ja? (33) - serial
18:00 Miodowe lata (96) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (176) - serial
20:00 Depresja gangstera - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (56) - serial
23:15 Pytania i odpowiedzi - film fabularny
03:20 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1297) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (157) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (8) - serial
10:25 Mój grzech (72) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (131) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (4) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (51) - serial
16:55 Zbuntowani (158) - serial
17:55 Berlin, Berlin (9) - serial
19:00 Mój grzech (73) - serial
20:00 Galileo
21:00 Krokodyl zabójca - film fabularny
23:00 Armstrong i Miller show (1) - serial
23:40 Selekcja - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Blackjack - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
04:50 Kinomaniak - kultura
05:15 Lalola (71) - serial

EUROSPORT

08:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
14:30 Holandia - Anglia
16:00 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
16:45 Eurogole - skrót wiadomości
16:55 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
18:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
18:45 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
21:45 Fotofinisz
22:15 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 Fotofinisz

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (13) - serial
09:10 Na wysokiej fali (11) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (209) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Raj
13:20 Don Matteo (3) - serial
14:25 Plebania (1496) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1857) - serial
15:55 Klan (1858) - serial
16:20 Polska pięknieje (9) - dokument
16:25 Moda na sukces (5092) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5093) - serial
17:50 Czerdziestolatek (15) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (10) - serial
19:15 Nouky i przyjaciele (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:10 Tomek i ja - film fabularny
00:00 Ekstradycja III (1) - serial
01:00 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:05 Godzina szczytu - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (23) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (3) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1212) - serial
13:18 Na Wspólnej (1213) - serial
13:46 Na Wspólnej (1214) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (11) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Firma - film fabularny
00:00 Grzech milczenia - film fabularny
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Tajemnice Smallville (11) - serial
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 September - film krótkometrażowy
08:25 Przekłete oko proroka - film fabularny
10:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:20 Król szczurów - film fabularny
13:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
15:30 Opowieści złotego wieku - film fabularny

Dla Rumunów, żyjących w kraju ogarniętym dyktaturą Ceausescu, humor był zdecydowanie jedną z nielicznych metod samoobrony. Film ukazuje normalne w czasach rumuńskiego komunizmu sytuacje i charaktery.

18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 10 dni do wojny - film fabularny
22:10 Ali - film fabularny
00:55 Na szlaku - film krótkometrażowy
01:30 Pianistka - film fabularny
03:50 Sekret - film fabularny
05:55 Mrok - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Znaki czasu
06:45 W krainie władcy smoków (3) - serial
07:20 M.A.S.H. (74) - serial
07:50 Codzienna 2 m 3 (34) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Jak wychowywać malucha (1) - dokument
13:10 Czarne chmury (5) - serial
14:05 Córki McLeoda (110) - serial
15:05 Królowie magii (2) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (730) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Barwy szczęścia (417) - serial
19:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
19:25 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:30 Bestia - film fabularny
22:05 Dr House (101) - serial
22:55 Tancerze (8) - serial
00:00 Łuk - film fabularny
01:35 Album kazimierski - dokument
05:45 Rajske klimaty (6) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (703) - serial
06:55 Superniania (1) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (2) - serial
08:50 Ostry dyżur (72) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (127) - serial
14:35 Superniania (3) - rozrywka
15:35 Niania (100) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (3) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (73) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (101) - serial
20:05 Na zakręcie - film fabularny
21:45 Seks w wielkim mieście (5) - serial
22:25 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:05 Doskonali świat - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (1) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (12) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gra dla dwojga - film fabularny
10:10 Cała naprzód - film fabularny
11:45 Hamlet II - film fabularny
13:25 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
14:55 Ciosy - film fabularny
16:40 Mentalista (7) - serial
17:30 Detektyw Monk (14) - serial
18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Instykt wilka - Upadłe anioły - film fabularny
22:45 South Park (7) - serial
23:10 South Park (8) - serial
23:45 Ip Man - film fabularny
01:40 Wielka majówka - film fabularny
03:10 Aktualności filmowe
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (785) - serial
07:55 Strażnik Teksasu (6) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (28) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (4) - serial
10:25 Ostry dyżur (6) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (10) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (171) - serial
13:00 Mamuśki (28) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (28) - serial
14:00 Miodowe lata (96) - serial
14:45 Świat według Bundych (187) - serial
15:10 Świat według Bundych (188) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (34) - serial
18:00 Miodowe lata (97) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (178) - serial
20:00 Kung Fu szal - film fabularny
22:10 Pigulka szczęścia - film fabularny
00:10 Krwawy obiad - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (500) - rozrywka
03:15 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1298) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (158) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (9) - serial
10:25 Mój grzech (73) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (132) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (5) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:25 Rodzina Serrano (52) - serial
16:55 Zbuntowani (159) - serial
17:55 Berlin, Berlin (10) - serial
19:00 Mój grzech (74) - serial
20:00 Galileo
21:00 Blackjack - film fabularny
23:05 Armstrong i Miller show (2) - serial
23:40 Selekcja - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Muzyczne listy - muzyka
02:20 Nobel '83 - pro memoria - muzyka
03:35 TV market
04:15 The Basement Sessions (2) - muzyka
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (72) - serial

EUROSPORT

08:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
14:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
15:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
16:20 Eurogole - skrót wiadomości
16:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
18:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:15 Fotofinisz
22:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 Fotofinisz

Porady

Jak posadzić na wsi las?

Od 1 czerwca do 31 sierpnia 2010 r. można starać się o przyznanie pomocy na zalesianie gruntów rolnych oraz gruntów innych niż rolne w Biurach Powiatowych ARiMR. Jest to już czwarty nabór wniosków na to działanie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007 – 2013. Ze szczegółami zaznajamia na naszych łamach Przemysław Kuczkowski, zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR.

W poprzednich latach zalesianie gruntów rolnych cieszyło się sporym zainteresowaniem. Trzy lata temu chętnych do skorzystania z programu zalesiania z kujawsko-pomorskiego było 133, dwa lata temu 104, a w ubiegłym roku 127. Pomoc na zalesianie w ramach PROW 2007-2013 może być przyznana jednemu rolnikowi do powierzchni nie większej niż 20 ha.

Jakie dokumenty są wymagane przy przystępowaniu do programu i jakie wymagania musi spełniać rolnik, który chce zaleśić swoje grunty?

Dokumenty niezbędne do sporządzenia planu zalesienia:

- wniosek do Nadleśniczego Lasów Państwowych o sporządzenie planu zalesienia,

- wypis i wyrys z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dotyczący działek ewidencyjnych, na których są położone grunty przeznaczone do zalesienia, a w przypadku braku tego planu – zaświadczenie potwierdzające, że przeznaczenie gruntów do zalesienia nie jest sprzeczne z ustaleniami studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy,

- zaświadczenie wydane przez właściwy organ gminy, potwierdzające, że grunty przeznaczone do zalesienia są położone na obszarze Natura 2000 lub obszarze znajdującym się na liście, o której mowa w art. 27 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody, albo postanowienie o odmowie wydania takiego zaświadczenia,

- oświadczenie rolnika o powierzchni gruntów przeznaczonych do zalesienia, zawierające numery działek ewidencyjnych, na których są położone te grunty,

- wypis z ewidencji gruntów i budynków dotyczący działek ewidencyjnych, na których są położone grunty przeznaczone do zalesienia,



- kopia części mapy ewidencyjnej gruntów i budynków, która obejmuje grunty przeznaczone do zalesienia, z naniesionymi granicami tych gruntów, albo jej powiększenie, albo

- mapa sporządzona przez osobę posiadającą uprawnienia zawodowe, nadane na podstawie ustawy z dnia 17 maja 1989 r. – Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz. U. z 2005 r. Nr 240, poz. 2027, z późn. zm. na podkładzie mapy zasadniczej lub na podkładzie ewidencyjnym, zawierająca w przypadku planowanego zalesienia:

- a) części działki ewidencyjnej lub zalesienia gruntów innych niż rolne:

- granice gruntów przeznaczonych do zalesienia,
- granice oraz powierzchnie gruntów w poszczególnych klasach gleboznawczych,

- łączną powierzchnię gruntów przeznaczonych do zalesienia,
- b) gruntu o nachyleniu terenu powyżej 12° – oznaczenie najwyższego i najniższego punktu gruntu przeznaczonego do zalesienia wraz z podaniem określonego w stopniach nachylenia terenu;

- opinia regionalnego dyrektora ochrony środowiska o braku sprzeczności planowanego zalesienia z:

- a) celami ochrony danego obszaru – jeżeli grunt przeznaczony do zalesienia jest położony w rezerwacie przyrody lub parku krajobrazowym lub na obszarze ich otulin,

- b) planami ochrony albo planami zadań ochronnych danego obszaru – jeżeli grunt przeznaczony do zalesienia jest położony na obszarze Natura 2000 lub obszarach znajdujących się na liście, o której mowa w art. 27 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody;

- opinia właściwego dyrektora parku narodowego o braku sprzeczności planowanego zalesienia z celami ochrony danego obszaru – jeżeli grunt przeznaczony do zalesienia jest położony w parku narodowym lub na obszarze jego otuliny, również w przypadku gdy ten grunt jest położony w granicach obszaru Natura 2000 lub obszarów znajdujących się na liście, o której mowa w art. 27 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody.

Dokumenty niezbędne do wniosku o przyznanie pomocy na zalesienie:

- kopia planu zalesienia, potwierdzona za zgodność z oryginałem przez nadleśniczego, który sporządził ten plan;
- pisemna zgoda:

- a) pozostałych współwłaścicieli na zalesienie gruntów rolnych lub gruntów innych niż rolne, jeżeli grunty te stanowią przedmiot współwłasności,

- b) małżonka rolnika na zalesienie gruntów rolnych lub gruntów innych niż rolne, jeżeli grunty te stanowią własność małżonka rolnika;

- wydane przez właściwy organ gminy zaświadczenie o:

- a) wysokości dochodu z pracy w gospodarstwie rolnym albo

- b) liczbie hektarów przeliczeniowych stanowiącej podstawę opodatkowania podatkiem rolnym, ustalonej na podstawie ustawy z dnia 15 listopada 1984 r. o podatku rolnym – jeżeli rolnik ubiega się o pomoc na zalesianie gruntów rolnych w zakresie premii zalesieniowej;

- wydane przez naczelnika urzędu skarbowego zaświadczenie o dochodach, o których mowa w § 3 pkt 1 lit.b – w przypadku gdy rolnik uzyskał takie dochody i ubiega się o pomoc na zalesianie gruntów rolnych w zakresie premii zalesieniowej,

- dokument potwierdzający wysokość dochodów innych niż określone w § 3 pkt 1, uzyskanych w roku poprzedzającym rok, w którym został złożony wniosek o pomoc, albo zaświadczenie naczelnika urzędu skarbowego

o braku tych dochodów – jeżeli rolnik ubiega się o pomoc na zalesianie gruntów rolnych w zakresie premii zalesieniowej,

- dokumenty potwierdzające własność lub współwłasność gruntów przeznaczonych do zalesienia.

- oświadczenia zawierające wykaz działek ewidencyjnych, na których jest prowadzona uprawa pszenicy, żyta, jęczmienia i owsa, oraz oświadczenie zawierające wykaz działek ewidencyjnych, na których znajdują się drzewa będące pomnikami przyrody i rowy, których szerokość nie przekracza 2 m, chyba że rolnik w danym roku kalendarzowym ubiega się o przyznanie płatności bezpośredniej, o której mowa w przepisach o płatnościach w ramach systemów wsparcia bezpośredniego, a do wniosku o przyznanie tej płatności dołączył wymagany tymi przepisami materiał graficzny (materiał geograficzny).

Za tydzień: kryteria dostępu do pomocy, jakie dofinansowanie może otrzymać beneficjent tego działania PROW 2007-2013, co grozi rolnikowi, który nie będzie stosował się do zaleceń programu, z jakimi problemami jeśli chodzi o ten program najczęściej zmagają się rolnicy?

oprac.
Piotr Wołyński

Z DIENNIKA SOŁTYSA



Włodzimierza Lewandowskiego z Sikorza

Pozytywnie załatwione sprawy:



Sołtysem Sikorza jestem już czwartą kadencję. Sikórz to typowo rolnicza miejscowość, położona nad jeziorem. Krajobraz jest piękny, górzysty, poprzecinany lasami. Ale praca na takiej ziemi jest ciężka, ukształtowanie terenu sprawia, że trzeba poświęcić na uprawę więcej nakładów i czasu. Mamy u siebie gleby 4, 5 i 6 klasy, więc nie najlepsze. Mamy we wsi ośrodek wypoczynkowy, dzięki niemu w wakacje przyjeżdża do nas wielu turystów. Wieś jest zwodociągowana. Droga, która przebiega przez Sikórz jest w dość dobrym stanie, a centrum wsi jest również oświetlone.

Plany na przyszłość:

W centrum wsi przydałby się chodnik. W miejscowości jest dużo dróg gminnych, które potrzebują remontu. Na tym trzeba się skupić w przyszłości.

Problemy wsi:

Największym problemem jest brak miejsca spotkań. Potrzebujemy świetlicy do organizowania w niej m. in. zebrań wiejskich. W Sikorzu jest budynek po zlewni, można by go zaadaptować na taki cel.

Tekst i fot.
Wojciech Gruszczyński

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Wielgie, dnia 09.07.2010r.

W Y K A Z Nr 1 /10

nieruchomości – gruntów stanowiących własność komunalną gminy Wielgie przeznaczonych do wydzierżawienia w drodze przetargu nieograniczonego położonych na terenie gminy Wielgie

Lp	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości			Rodzaj	Opis nieruchomości i warunki dzierżawy			
		Nr działki	Nr KW.	Pow. w ha		Klasy gruntów	Pow. klas w ha	Okres dzierżawy	Wysokość czynszu /wyjściowa do przetargu za rok/ w q żyta
1.	Teodorowo	cz. 247	KW 20720	2,00	rolnicze	R-V R-VI	0,11 1,89	3 lata	2,00 q
2.	Teodorowo	198	KW 20720	5,31	rolnicze	R-VI Ł-V Ł-VI Ls N	4,06 0,35 0,16 0,60 0,14	2 lata	4,75 q
3.	Orłowo	1/1, 1/2	KW 20880	7,23	rolnicze	Rz-VI Ps-VI N	5,44 1,56 0,23	2 lata	7,00 q
4.	Nowa Wieś	93	KW 25987	2,87	rolnicze	RIIIb RIVa RIVb RV RVI N	0,54 1,04 0,57 0,37 0,32 0,03	3 lata	6,53 q

Wywieszono na tablicy ogłoszeń dnia: 09 lipca 2010r.

Zdjęto z tablicy ogłoszeń dnia: 30 lipca 2010r.





**Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO i CIESIELSTWO**

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki







**F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl**





Islandia: wykrawacz.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 22 – 28 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Planety stawiają wymagania, z którymi musisz się szybko uporać, jeśli chcesz wejść w nowy miesiąc bez obciążeń. Są to wymagania natury psychologicznej i dotyczą głównie uczuć i związków z najbliższymi. Możesz wyciągnąć rękę do zgody, posłuchać „należności” i zamknąć sprawę przynajmniej na dwa miesiące. Masz dodatnie saldo w dziedzinie finansowej, co powinno Cię cieszyć.

Byk (21.04.-21.05.)

To Twój gorszy czas. Nie możesz sobie jednak pozwolić na dystans do świata i bez troski relaks, ponieważ musisz uczestniczyć w życiu innych ludzi i robić to, do czego Cię zmuszają. Kto wie, czy przymusowe obowiązki nie są lekarstwem na chandrę? Jeśli zwolnisz tempo i zdobędziesz się na wyrozumiałość wobec bliźnich, wyjdiesz z dołka.

Panna (24.08.-23.09.)

Gwiazdy wróżą Ci wzrost sił, płodność, odrodzenie i korzystne zmiany. Czeką Cię kolejny przełom. Będziesz mogła sfinalizować sprawy, z którymi dotąd nie mogłaś sobie poradzić. Ich zakończenie będzie pomyślne, bo okres dobrej passy dopiero się rozpoczyna. W sprawach sercowych pamiętaj o tym, że jeśli los zamyka przed nami jedno drzwi, to zaraz otwiera kolejne. Znajdź do nich drogę.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Pierwsze trzy dni tego tygodnia musisz przeznaczyć na odpoczynek i lenistwo. Gwiazdy gwarantują Ci postęp zawodowy, ale żeby zdobywać szczyty trzeba mieć końskie zdrowie, a o zdrowie musisz dbać sam. Warto się zrelaksować, bo wkrótce sprawy nabiorą takiego tempa, że ani się obejrzyś, jak wylądujesz na twardym, stałym gruncie. Przypływ pieniędzy i obiecujące kontakty to nie lada gratka.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

W partnerskim sektorze Twojego horoskopu widać nowy etap w relacjach międzyludzkich. Gwiazdy sprzyjają budowaniu układów osobistych, zawodowych i biznesowych. Sukces towarzyski i zawodowy zaowocuje sukcesem finansowym. Rozpoczniesz nowy miesiąc w atmosferze przyjaźni, współpracy i świetnych szans nawet na małżeństwo.

Waga (23.09.-22.10.)

Uświadamisz sobie, że dotychczasowy stan posiadania jest sprawą fundamentalną i nie możesz sobie pozwolić na kolejne straty. Spokojnie, nic Ci nie grozi. Wręcz przeciwnie: masz szansę na pomnażanie dobrobytu, nie tylko dla siebie, ale też dla innych. Po długim czasie masz wreszcie dobrą passę finansową. Jasne, że wygrasz. Tym razem nie popełnisz błędów. Twoją słabością jest zbyt szczodre serce.

Ryby (20.02.-20.03.)

Wyjątkowy tydzień pod względem zawodowym. Jeśli przyłożysz się do pracy, sława i popularność będą w zasięgu ręki. Możesz skorzystać z dobrej passy finansowej, niewykluczone jest nowa praca. A miłość? Zauważył swoje wysokie notowania, ale czy one Cię zadowolą – to inna sprawa. Jeśli poczujesz się usatysfakcjonowana, gratulacje. Jeśli nie – trzeba będzie spotkać się z samą sobą.

Rak (22.06.-22.07.)

Praca, zdrowie i służba – to Twój program na najbliższe dni. Stożce daje Ci dużo życiowej energii, ale uważaj, bo Twój organizm narażony jest na choroby. Służba wiąże się z domem, z poświęceniem dla osób, które kochasz. Ogranicza ona teraz Twoją karierę, ale z biegiem czasu przekonasz się, że tak nie jest. Dom pozostanie źródłem Twojej mocy.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Urozmaicą i wzbogacą się Twoje kontakty z ludźmi. Masz prawo być pewny siebie, bo masz pełne kieszenie pieniędzy. I nie bój się, że zbiedniejesz. Wzbogacasz nie tylko siebie, ale i innych. Wkrótce czeka Cię szczyt intelektualny, więc uruchom szare komórki i wprowadzaj w życie swoje pomysły. Na pewno na tym wiele zyskasz.

Baran (21.03.-21.04.)

Najbliższe dni to czas nauki, odkrywania nowych obszarów wiedzy, nowych doświadczeń. Jeśli sądzisz, że posiadasz już wiedzę o życiu – skoryguj swoje zdanie, bo przed Tobą rozwój i postęp. Masz teraz świetną intuicję. Kulejące interesy i niezadowolone znikną, los odwróci się na Twoją korzyść i zaczniesz doświadczać okresu koniunktury.

Lew (23.07.-23.08.)

Nadchodzące dni zapowiadają się optymistycznie. Można Ci wróżyć wszystko, oprócz nudy. Fart w interesach ujawni się w najbliższych tygodniach. Romansowa, seksualna dobra passa przeciągnie się aż do końca wakacji, więc masz sporo czasu na przyjrzenie się z nowej miłości – ale wcześniej zdejmij różowe okulary – lub na scementowanie stałego związku.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Dobry czas dla domu, domowników i spraw rodzinnych. Utrwaliłeś kontakty ze starymi przyjaciółmi? Sprawiliś komuś prezent bezinteresownie? Wkrótce przyjdzie okres odpoczynku, refleksji, wycofania, słabszej kondycji, podsumowań. Jeśli bilans okaże się pozytywny, będziesz bogatszy o nowe doświadczenia.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 22.07.2010				
		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	dzień 7:00 - 19:00	26/27/37	1001 hPa	8 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	20/24/29	1001 hPa	11 km/h	0 mm
Piątek 23.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		24/27/37	1001 hPa	19 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		19/24/29	1000 hPa	15 km/h	11,4 mm
Sobota 24.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		16/21/25	1001 hPa	22 km/h	6,4 mm
noc 19:00 - 7:00		14/19/22	1004 hPa	7 km/h	0 mm
Niedziela 25.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		16/21/25	1005 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/18/21	1007 hPa	14 km/h	0,5 mm

Zagadki Profesora

CZARODZIEJ

Czarodziej ustawił w szeregu 5 flakonów z tulipanami. Z lewej strony znajdują się 2 tulipany czerwone, z prawej – 2 tulipany żółte. Środkowy flakon jest pusty. Kto potrafi przełożyć tulipany przestrzegając następujących warunków:

- tulipany wolno przekładać pojedynczo,
- można przy tym omijać tylko jeden flakon (nie dwa!)
- środkowy flakon służy do wymiany.

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Możliwości malowania sześcianów są następujące:

Wszystkie sześć ścian jednym kolorem – 2

Jedna ścianka czerwona (lub niebieska) – 2

Dwie ścianki czerwone (lub niebieskie):

2 przeciwstawne ścianki – 2

2 przyległe ścianki – 2

Trzy ścianki jednym kolorem:

3 przyległe do siebie ścianki (dwoma krawędziami) – 1

3 ścianki (w tym 2 sobie przeciwstawne) – 1

Razem więc można pomalować tylko 10 sześcianów.



HUMOR

Matura z historii:

- Omów państwo Ostrogotów.
- Nie wiem...
- Dobrze, to omów państwo Wizygotów.
- Też nie wiem.
- Pytanie ratunkowe?
- Jeśli można...
- Porównaj państwo Ostrogotów z państwem Wizygotów.

W czasach PRL trzy żony policjantów spierają się, który z ich mężów jest głupszy.

- Mój przejechał na czerwonym świetle i sam sobie wypisał mandat.
- Mój zgubił kluczyki od samochodu, otworzył go śrubokrętem i sam się aresztował za włamanie.
- To nic, mój przeskoczył ladę w Peweksie i poprosił o azyl!

Slużący w liberii	Słynne w Oliwie	Rewolwer kowboja	▼	Drewniane naczynie do prania	Rosyjskie zapasy	Ssak morski, np. nerpa	▼	Muzyka Stańki	▼
				Piosenkarka jak bursztyn		Urzędowy dokument papieski		Rybie gody	
►		16		Weekendowy dzień	7			19	
Ciasto w rulonie	►					Rozkaz cara	►	6	15
Alumini-um	►			Picasso	►				
		18		Pomiesz-czenie dla warto-wnika		Błona gałki ocznej		12	Przodek krowy
►		21							Główny pokarm Chiń-czyka
Egzoty-czny ziemniak		Agrogaz	Wiel-biciel	►	2			14	
►						Obszar użytków rolnych			Córka Zeusa
20					3	„Domek” dla auta	►		
Głosowa-nie na kandy-datów	„Znudzo-ny” pies	23	Tam ogląda-my film	Pole leżące odło-giem	►			Jedno-stka infor-macji	Biblijny ogród, Eden
►		4		9				11	
Bajkowy potwór						Twórca opery „Oberon”	►	5	
►				13					
Grecki bożek pasterzy	►			Jeden z narko-tyków	►			1	22
									17
Droga asfal-towa	►					Góry w Azji	►		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie - aforyzm Juliana Tuwima.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

	6	1		2	7
	9	2	3		
5	2	7		6	
3					1
2		5	4		7 8
1 5		3			
6		7	9	2	
		1	8		

5 9		3		7
7			5 4	6
		3 7	9	
4		1		5 3
3 9 1		6		4
			8 1	
8 3		1		4
	5 4			

	2	3		4	1
	8 6			3	
5	9				
		3	8 2 5		
		4 6			
3 2 1					
	7 9 4				
5		8	7 9 6		

3 4 8			2
	1 5		8 7
9	2	4 5 6	
	7 4		2
5 4		9	
5 6 1			
	6 7 3 1		
	9 8		

4 1		3 6
7	1 9	
	5 2 8	
		8 7
2 4 3		
3 6		4
5	6 9 4	
	5 6 9	

		1 6
9	5 3	
3 2 8		
1 7		4
	2 9 1	
	7 5	8
4	8	
		2
8 7 1	4	

TORTILLA MEKSYKAŃSKA Z MIĘSEM

Składniki:

- 3 szkl. mąki kukurydzianej
2 szkl. letniej wody
40 dag mięsa mielonego
1 puszka kukurydzy
kilka kropoli oliwy
3 cebule
- 0,5 łyżeczki soli
4 łyżki oliwy
1 puszka czerwonej fasoli
3 szczypty chili
4 łyżki koncentratu pom.
6 ząbków czosnku

Sposób przyrządzenia:

Ciasto: mąkę kukurydzianą, sól, wodę i oliwę wyrabiać na jednolitą masę do tego momentu, aż nie będzie się kleić, następnie uformować kulę. Przykryć ją ścierką i odstawić na godzinę. Podzielić na 12-15 części i każdą cienko rozwałkować, by uzyskać okrągły kształt. Następnie usmażyć placki na rozgrzanej patelni bez tłuszczu 1-2 min. z każdej strony, aż ich brzegi będą lekko podsuszone. Zdjąć i położyć na talerzu. Usmażyć cebulę, wycisnąć do niej czosnek i dodać mięso mielone. Gdy całość lekko się podsmaży, dodać chili, kilka łyżek koncentratu oraz kukurydzę i fasolę. Gotowy farsz nałożyć na połowę placka i zakryć drugą połową.

TORTILLA Z KURCZAKIEM

Składniki:

- 8 szt. tortilli pszennych
1 op. czosnkowo-ziołowej marynaty do mięs z dressingiem
2 ogórki
łyżka wyłuskanych orzechów arachidowych
4 łyżki kwaśnej śmietany
- pierś kurczaka
2 papryki
olej

Sposób przyrządzenia:

Mięso kurczaka opłukać, osuszyć, pokroić w paski. Włożyć do miski, wymieszać z marynatą i łyżką oleju. Z mieszanki na dressing i kwaśnej śmietany przyrządzić sos. Ogórki opłukać, osuszyć, pokroić w plasterki. Paprykę opłukać, rozkroić, oczyścić z nasion, pokroić w wąskie paseczki, dodać ogórki i orzechy, wymieszać. Mięso obsmażyć na gorącym oleju. Tortille podgrzać. Na ciepłe placki wyłożyć mięso i warzywa, tortille zwinąć w rolki, polać nadzienie śmietanowym dressingiem.

TORTILLA HISZPAŃSKA

Składniki:

- 500 g ziemniaków
kiełbasa (najlepiej paprykowa)
sól, pieprz
- 2-4 jajka
oliwa z oliwek

Na oliwie z oliwek usmażyć pocięte w cienkie talarki ziemniaki. Po zdjęciu ziemniaków z patelni, usmażyć na niej (używając tej samej oliwy) pociętą w poprzeczne paski kiełbasę. W misce roztrzepać jajka, dodać sól i pieprz do smaku. Dodać do masy jajecznej usmażone talarki i kiełbasę, wymieszać. Wylać wszystko na patelnię (najlepiej dobrą teflonową) i usmażyć nie mieszając. Lekko podważać drewnianą łopatką brzegi tortilli tak, by wszystko się podpiekło od spodu. Jak placek będzie miał stałą konsystencję, zsunąć tortillę z patelni na pokrywkę i odwrócić. Usmażyć na drugiej stronie na złoty kolor.



Święto

Komunistyczna propaganda

Jeszcze 22 lipca 1989 roku obchodzone było Narodowe Święto Odrodzenia Polski. W okresie PRL-u było to najważniejsze polskie święto narodowe, pamiątka podpisania Manifestu PKWN w 1944 roku i odrodzenia Polski po II wojnie światowej.



22 lipca 1944 roku ogłoszony został Manifest Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego. W rzeczywistości dokument został podpisany nie w Chełmie, ale dwa dni wcześniej w Moskwie. Tam wydrukowano pierwszy nakład manifestu. Następnego dnia został ogłoszony w audycji radiowej Związku Patriotów Polskich. W Chełmie tekst manifestu wy-

drukowano dopiero 26 lipca.

Manifest PKWN między innymi wzywał do walki z okupantem niemieckim, ustanawiał Krajową Radę Narodową jako jedyne legalne źródło władzy i odmawiał legitymizacji władzy Rządowi RP na uchodźstwie. Dokument zapowiadał utworzenie Milicji Obywatelskiej i ukaranie zbrodniarzy hitlerowskich, nacjonalizację ziemi

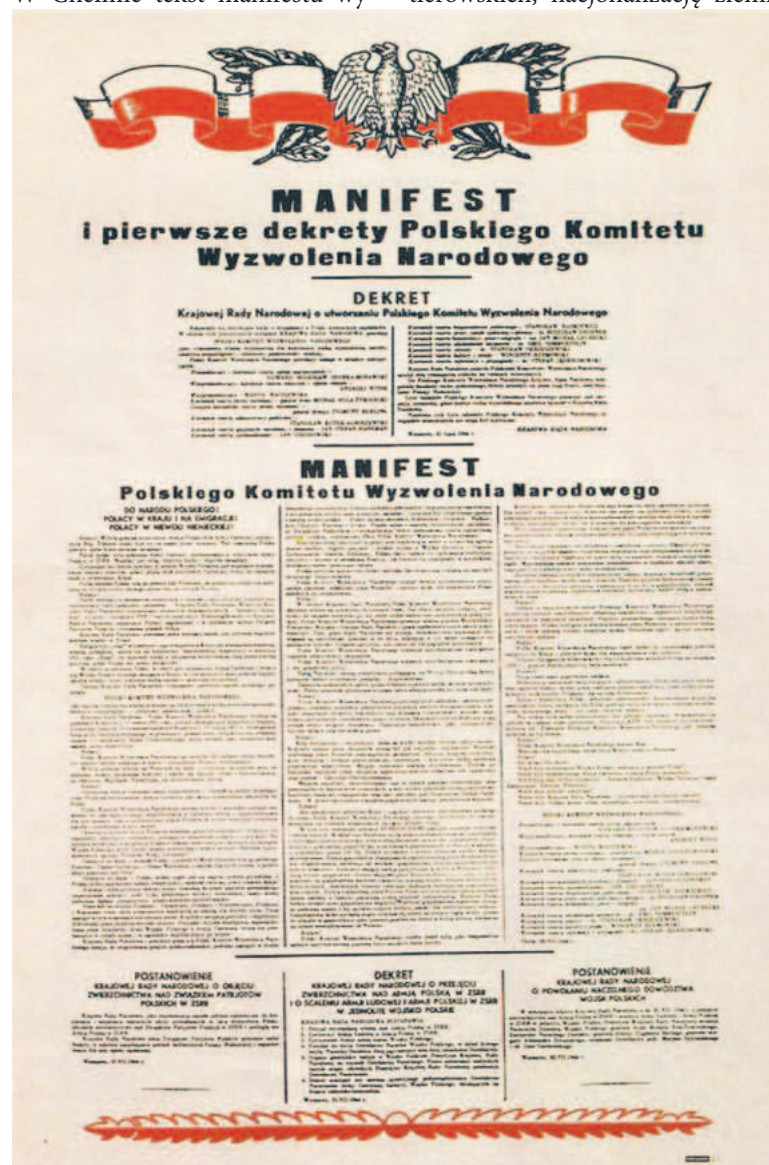
i przemysłu, bezpłatne nauczanie, repatriację Polaków pozostałych na obczyźnie. Manifest podpisali członkowie PKWN z przewodniczącym Edwardem Osóbką-Morawskim i wiceprzewodniczącymi Wandą Wasilewską i Andrzejem Witosem na czele.

Dokładnie rok później Krajowa Rada Narodowa ustanowiła dzień 22 lipca świętem państwowym. Nowe święto zastąpiło obchodzone przed II wojną światową Narodowe Święto Niepodległości, przypadające na 11 listopada. Komunistyczne święto było uroczyscie obchodzone w całym kraju. Z tej okazji odbywały się pochody, podobne do tych z okazji majowego święta pracy.

W czasach PRL-u osiedla, ulice miały nowych patronów. Dzisiejszy Plac 11 Listopada nosił nazwę „Plac Zjednoczonej Klasy Robotniczej”. Osiedle Reymonta miało innego patrona. Była nim Małgorzata Fornalska, polska działaczka komunistyczna. Dzisiejsze osiedle Armii Krajowej to dawnej osiedle Aleksandra Zawadzkiego, a osiedle Sikorskiego to w czasach PRL osiedle Świerczewskiego. Inne nazwy miały również ulice w Lipnie. Obecna ulica Dobrzyńskiego nosiła kiedyś nazwę Armii Czerwonej a Piłsudskiego – Bieruta. Zbliżona powstała nazwa dzisiejszej ulicy 3 Maja, która kiedyś była ulicą 1 Maja.

Co ciekawe, w budynku, gdzie dziś mieści się Szkoła Podstawowa nr 5 im. Jana Pawła II, znajdowała się jeszcze kilkadziesiąt lat temu siedziba lokalnego komitetu Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej.

Szymon Wiśniewski



† Zawiadamiamy, że
6 lipca
zmarła

Jadwiga
Przybyszewska

lat 64

† Zawiadamiamy, że
12 lipca
zmarła

Krystyna
Kamińska

lat 65

† Zawiadamiamy, że
15 lipca
zmarła

Henryka
Chojnicka

lat 74

† Zawiadamiamy, że
17 lipca
zmarła

Henryka
Arent

lat 80

† Zawiadamiamy, że
18 lipca
zmarła

Genowefa
Pipczyńska

lat 81

† Zawiadamiamy, że
17 lipca
zmarł

Julian
Ozimkowski

lat 92

† Zawiadamiamy, że
18 lipca
zmarła

Elżbieta Wanda
Głowacka

lat 53

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

REKLAMA

Centrum Handlowe
87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC
PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży
- dział płytek 450m2
- dział podłóg i paneli 350 m2
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Rynna 110 8.50
Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67

Pożyteczne żelazo

Ze względu na stosunkowo małą zawartość żelaza w produktach spożywczych i powszechną, w szczególności u kobiet, tendencję do zmniejszania całkowitego spożycia kalorii, dość trudno jest osiągnąć zalecany poziom żelaza w racji pokarmowej.

Żelazo to drugi składnik mineralny, którego niedobór najczęściej występuje u ludzi w Polsce. Zbyt niska podaż prowadzi bowiem do niedokrwistości niedobarwliwej – tj. niedoboru barwnika hemoglobiny. Częstość powodem tej choroby bywa także niedobór witamin: B12 i B9 (kwasu foliowego).

Do charakterystycznych objawów niedokrwistości należy zaliczyć:

- bladość skóry, błony śluzowej i spojówek oka;
- zanik brodawek nitkowatych w centralnej części języka
- łyczekowane i prążkowane paznokcie

Niedobór żelaza powoduje, że tkanki organizmu są niedotlenione, co wiąże się z tendencją do szybkiego męczenia się, powstania bólów i zawrotów głowy, jak również szumu w uszach. W ciężkich przypadkach może prowadzić do wystąpienia mroczków przed oczami, omdleń, stanów podgorączkowych i pobolewania w okolicach serca, zaburzeń rozwoju psychomotorycznego i intelektualnego (u dzieci).

Zapotrzebowanie na żelazo w istotny sposób różni się od wieku i płci. U małego dziecka, odstawionego od piersi, jest ono szczególnie duże, gdyż organizm wymaga uzupełnienia zapasów wyczerpanych w czasie odżywiania pokarmem matki, który zawiera stosunkowo mało tego składnika. Kolejnym okresem zwiększonego zapotrzebowania na żelazo jest dorastanie. Dziewczęta w tym okresie, podobnie jak kobiety w wieku rozrod-

ZAPAMIĘTAJ!

- * W każdym posiłku uwzględnij warzywa i owoce o dużej zawartości witaminy C. Najlepszym jej źródłem są: natka pietruszki, papryka czerwona, brokuły, pomidory, truskawki, czarne porzeczki, cytrusy, aronia itd. Pamiętaj, że jest ona wrażliwa na temperaturę, dlatego najlepiej, jeśli jest to możliwe, spożywaj wymienione produkty na surowo.
- * Nie popijaj posiłków kawą czy herbatą. Zawierają one taninę, która hamuje wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego. Pij je między posiłkami z dodatkiem odtłuszczonego mleka (2% tł.) lub cytryny.
- * Z umiarem używaj otręb pszennych itp. Są źródłem błonnika, a jego nadmiar utrudnia przyswajanie żelaza
- * Mleko i przetwory mleczne są bogate w wapń. Nadmierna podaż wapnia ogranicza wchłanianie żelaza.

ZACHOWAJ UMIAR!

czym, powinny spożywać więcej tego składnika niż przedstawiciele płci przeciwnej, a to ze względu na straty żelaza z krwią menstruacyjną. Dopiero po okresie przekwitania zapotrzebowanie organizmu na żelazo zmniejsza się.

U mężczyzn straty dobowe żelaza wynoszą ok. 1 mg, a u kobiet przed menopauzą ok. 1,5 mg. Natomiast w czasie miesiączki, w zależności od obfitości i czasu jej trwania, straty żelaza wahają się od 10-50 mg (średnio ok. 20 mg/cykl).

W produktach żywnościowych występują dwa rodzaje żelaza: hemowe (znajdujące się w produktach pochodzenia zwierzęcego) i niehemowe (występujące głównie w produktach pochodzenia roślinnego).

Żelazo jest lepiej przyswajalne z połączeń hemowych niż niehemowych. Przyswajalność żelaza he-

mowego może dochodzić do 30% u osób z niedoborem tego składnika. Wchłanianie żelaza z produktów zależy od wielu czynników dotyczących samego organizmu, czyli od stopnia wysycenia, rodzaju produktu, postaci chemicznej żelaza, interakcji pomiędzy składnikami diety.

Do czynników zwiększających wchłanianie żelaza należą: mała zawartość tego składnika w organizmie, obecność w posiłku produktów mięsnych, obecność w posiłku produktów z dużą zawartością witaminy C, kwasu foliowego, aminokwasów (histydyny, L-cysteiny) oraz miedzi. Czynniki powodujące spadek przyswajalności, to: niektóre produkty spożywcze (np. żółtko jaja); wysoki poziom białka i tłuszczu w diecie; fityny, niektóre składniki mineralne (wapń, cynk, mangan). Powyższe zasady dotyczą głównie żelaza niehemowego. Wchłanianie żelaza hemowego jest mniej uzależnione od innych składników diety.

Dla przeciętnego Polaka głównym źródłem żelaza są produkty zbożowe (30%) oraz mięso (30% ogólnej zawartości tego pierwiastka w całodziennej racji pokarmowej).

Należy również podkreślić, że niekorzystnym zjawiskiem jest nadmierna podaż żelaza z racji pokarmowej. Może powodować: zmniejszone wchłanianie innych składników mineralnych (cynku, miedzi), zwiększone ryzyko występowania infekcji, nadmierne gromadzenie żelaza w tkankach prowadzące m. in. do uszkodzenia trzustki, wzrost produkcji wolnych rodników, co powoduje zwiększone ryzyko nowotworów i choroby wieńcowej. Przypadki te jednak są sporadyczne.

specjalista ds. żywienia
Karolina Strupczewska

Bezpieczne korzystanie z telefonów komórkowych

Nie ma niepodważalnych dowodów szkodliwości pola elektromagnetycznego, związanego z korzystaniem z telefonów komórkowych. Jednak w wielu opiniach naukowych zaleca się wzmożoną ostrożność przy używaniu nich.

Jak ograniczyć skutki oddziaływania promieniowania elektromagnetycznego telefonów komórkowych? Warto przestrzegać kilku zasad:

- rozmawiając przez telefon trzymać go w pewnej odległości od głowy
- używać zestawów słuchawkowych lub głośno mówiących
- unikać rozmów przy niskim poziomie sygnału anteny stacjonarnej
- skrócić czas rozmów do niezbędnego minimum
- w czasie rozmowy nie dotykać ręką anteny

• podczas kupowania telefonu zwracać uwagę na aparaty z zewnętrzną anteną

• podczas kupowania aparatu zwrócić uwagę, by wartość współczynnika SAR (Specific Absorption Rate) była jak najniższa. SAR określa jak duża część energii emitowanej przez telefon komórkowy zamieniana jest przez organizm na ciepło. Maksymalna wartość SAR w przypadku telefonów sprzedawanych w Europie wynosi 2W/kg masy ciała dla próbki o wadze 10 g. Wszystkie dostępne na rynku aparaty spełniają tę normę, jednak różnice w wartościach SAR różnych modeli mogą być znaczne – niektóre modele mają SAR o wartości nawet poniżej 0,1 W/kg, w przypadku niektórych innych modeli, podczas testów, stwierdzono wartości kilkunastokrotnie wyższe. Od końca 2001 roku wartości współczynnika SAR podawane są w instrukcjach obsługi wszystkich sprzedawanych w Europie modeli telefonów komórkowych

• jeśli aparat ma wysuwaną antenę, to należy ją wysunąć podczas rozmowy

• unikać prowadzenia rozmów w windzie i innych zamkniętych pomieszczeniach, które wymuszają przełączanie telefonu na większą moc a także w samochodach – karoseria samochodu tłumi fale emitowane przez telefon, więc moc nadawania sygnału zostaje znacznie zwiększona. Jeśli rozmawiamy w budynkach, należy podejść do okna – wówczas telefon będzie emitował znacznie mniej energii

• zrobić krótką przerwę przed przyłożeniem aparatu do ucha. W momencie nawiązywania połączenia telefon przez krótką chwilę nadaje z mocą zbliżoną do maksymalnej. Dopiero po nawiązaniu



połączenia parametry sygnału są dostosowywane do warunków odbioru oraz nadawania i moc sygnału zostaje zmniejszana

• w czasie gdy nie używamy telefonu, nie trzymajmy go przy sobie, a jeśli musimy, to w zewnętrznym pokrowcu przy pasku, klawiaturą w stronę ciała, a baterią na zewnątrz

• nie używać telefonu w czasie burzy

• telefonu komórkowego nie powinny używać dzieci i osoby z rozrusznikiem serca. Z badań wynika, że dzieci absorbują promieniowanie mikrofalowe 3,3 razy bardziej intensywnie niż dorośli. Powodem jest inny kształt geometryczny głowy i właściwości elektryczne tkanek. Dodatkowo podatność organizmu dziecka na negatywne skutki zdrowotne ekspozycji może być spowodowana przebiegającymi w organizmie procesami rozwojowymi i nieukończoną budową i funkcjonowaniem układu nerwowego.

Jednym z największych projektów badawczych, mających na celu ustalenie wpływu promieniowania na zdrowie, jest INCNIRP – International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection, UK Stewart Enquiry oraz International EMF Project – projekt realizowany przez Międzynarodową Organizację Zdrowia. Jeśli chodzi o maszyny nadawcze, to w porównaniu z telefonami komórkowymi ich promieniowanie jest zdecydowanie mniejsze. Pola elektromagnetyczne mierzone w pobliżu stacji bazowych GSM są zwykle tysiące, a nawet setki tysięcy razy niższe niż te, które powstają podczas rozmowy przez telefon komórkowy.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Zawartość żelaza w 100g produktu	Rodzaj produkt
<1 mg	Mleko i przetwory mleczne; Ziemniaki, Ryby (większość); Owoce (większość); Ryż; Warzywa (większość);
1-4 mg	Pieczyno i inne produkty zbożowe; Mięso; Drób; Jaja; Warzywa (grostek zielony, boćwina, buraki)
> 4 mg	Podroby (wątroba, nerki); Suche nasiona roślin strączkowych; Natka pietruszki;

Tenis stołowy

Nauka na pierwszym miejscu

Z młodym, utalentowanym tenisistą stołowym, zawodnikiem drużyny LZS Jastrzębie Pa-trykiem Papisem rozmawia Marcin Jaworski.

– Kiedy po raz pierwszy zetknąłeś się ze sportem, a konkretnie tenisem stołowym?

– W tenisa gram od trzeciej klasy podstawówki. W szóstej klasie zaczęło się granie na poważnie. Zapisalem się do szkółki w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Tam poznałem mojego obecnego trenera Marcina Chojnickiego.

– Komu zawdzięczasz to, że grasz w tenisa?

– Sam chciałem grać, nikt mnie do tego nie namawiał ani nie zmuszał. Uważam, że to bardzo ciekawy sport.

– A dlaczego wciągnęła Cię akurat ta dyscyplina?

– Tenis jest to sport, któremu trzeba poświęcić dużo czasu. Nie każdemu się to udaje. Zacząłem grać i mi się spodobało. Może się wydawać, że jest to łatwy sport, ale wcale tak nie jest. Uprawianie tej dyscypliny wymaga nie lada determinacji.

– Jak długo czekałeś na sukcesy? I jakie odnosiłeś?

– Pierwszy sukces osiągnąłem po około pół roku gry. Zająłem wtedy trzecie miejsce w Pucharze Burmistrza Miasta Lipna. Miałem wtedy 13 lat. Pozostałe sukcesy to drugie miejsce w Grand Prix Chocenia, trzecie miejsce w turnieju WOŚP 2010, pierwsze miejsce w IV turnieju Tenisa Stołowego Śmiłowice 2010, trzecie miejsce w deblu, razem z Hubertem Kurapatwą, w Szkolnym Turnieju w gimnazjum w Karnkowie. W powiatowym etapie było kilkanaście drużyn.

– Parę słów na temat Twojej drużyny klubowej.

– Gram w drużynie LZS Jastrzębie. W tym roku awansowaliśmy do piątej ligi. Jak dotąd graliśmy w klasie okręgowej. Zajmuje się nami Marcin Chojnicki. W klubie gra około dziesięciu osób. Trenujemy w Karnkowie, bo w Jastrzębiu jest remontowana sala. Ja gram w kategorii wiekowej kadet. Ale w każdej drużynie musi



być co najmniej jeden zawodnik młodszy niż 18 lat i teraz wypadło na mnie, także mogę grać z osobą w każdej kategorii wiekowej. Możliwe, że zdarzy mi się spotkać przy stole z seniorem. Trudne wyzwanie, ale będę starał się grać jak najlepiej.

– Jak często trenujesz?

– Dwa razy w tygodniu w ramach zajęć MOSiR-u i dwa razy mam klubowe treningi. Podczas wakacji są tylko te szkolenia MOSiR-owskie. Niestety, mam również inne obowiązki, które nie do końca pozwalają na tyle treningów. Zdarza się, że w domu gram z tatą, najczęściej w weekendy.

– Kto jest Twoim idolem i wzorem do naśladowania?

– Jest nim niewątpliwie Andrzej Grubba, ponieważ całe swoje

życie poświęcił tenisowi i jest przykładem dla innych sportowców. Bardzo angażował się i poświęcał dla sportu.

– Czy w przyszłości zamierzasz kontynuować karierę?

– O ile będę miał możliwość, będę dalej grał w klubie. Ale na pierwszym miejscu jest nauka. Są w życiu ważniejsze sprawy niż sport, ale jeżeli czas pozwoli, oczywiście będę grał nadal. Za późno zacząłem, by zrobić wielką karierę, ale chcę iść na AWF, aby kontynuować pracę ze sportem. Chciałbym trenować młodzież.

– Kiedy najprędzej możemy zobaczyć Cię w akcji? Na jakimś turnieju lub zawodach?

– Najbliższy turniej to zawody szkolne indywidualne, będą we wrześniu lub październiku. Na razie innych turniejów nie ma. We wrześniu zaczyna się sezon, więc będę częściej stał przy stole. Najczęściej rozgrywki odbywają się w soboty, jednak terminarz ustala Kujawsko-Pomorski Związek Tenisa Stołowego i nie jest on regularny.

– Czego można Ci życzyć na nadchodzący sezon?

– Abym się nie zniechęcił do gry, sukcesów w turniejach, no i oczywiście awansu naszej drużyny do wyższej klasy rozgrywkowej. Poza tym jak najmniej kontuzji, chociaż jest to sport, w którym wypadki rzadko się zdarzają.

Razem z kolegami z zespołu

Marcin Jaworski



SYTUACJA:

Wyobraźmy sobie sytuację, że bramkarz wyrzuca z ręki piłkę przed siebie z własnego pola karnego, a ta niesiona podmuchem wiatru wpada aż do bramki przeciwnika nie dotykając po drodze nikogo. Czy taka bramka może być uznana?



DECYZJA:

TAK

Sytuacje w których jeden bramkarz strzelił drugiemu gola oddając strzał z kilkudziesięciu metrów zdarzały się już w historii. Natomiast gol zdobyty przez bramkarza rzucającego piłkę ręką to już sytuacja niezmiennie rzadka. Niemniej sędzia musi uznać gola, ponieważ piłka złapana przez bramkarza była "w grze", a żaden z przepisów nie precyzuje, że bramkarz może strzelić gola tylko nogą. Bramkarz jako jedyny na boisku ma za to prawo dotykać piłkę ręką.

SYTUACJA:

Obrońca biegnie z piłką w kierunku swojego pola karnego po czym podbija piłkę nogą na wysokość 2 metrów i głową podaje futbolówkę do swojego bramkarza. Co robi sędzia?



DECYZJA:

RZUT WOLNY DLA ATAKUJĄCYCH

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Samo podanie piłki głową do bramkarza jest dozwolone. Jednak w przytoczonej sytuacji takie zachowanie obrońcy uznane jest jako "niesportowe" i przez to karane rzutem wolnym.



Wędkarstwo

Jubileusz z haczykiem

W ubiegłą sobotę Miejskie Koło Wędkarskie w Lipnie obchodziło 60-lecie powstania. Uroczyste obchody rocznicy, połączone z jubileuszowymi zawodami w wędkarstwie spławikowym, odbyły się nad jeziorem Borowiec. Od samego rana wędkarze zmagali się nie tylko z kapryśnymi rybami, ale również z deszczową pogodą. Po zawodach odbyła się część oficjalna obchodów, wręczono nagrody. Zwycięzcą jubileuszowych zawodów w kategorii juniorów został Kamil Muszałowski. W kategorii seniorów na pierwszym miejscu był Tomasz Zakrzewski, drugą pozycję zajął Mirosław Dąbrowski, a trzeci Damian Ostrowski. Z okazji 60-lecia Miejskiemu Kołu PZW w Lipnie nadano „Odznakę za Zasługi”, przyznaną przez Zarząd Główny PZW. Wręczono również okolicznościowe odznaczenia najbardziej zasłużonym członkom.



Michał Ostrowski i jego zdobycz



Zwycięzca Tomasz Zakrzewski z prezesem gospodarstwa rybnego Tadeuszem Nowickim



Najlepszy w kategorii juniorów okazał się Kamil Muszałowski. Jest on również najmłodszym członkiem PZW w Lipnie



Z okazji 60-lecia Miejskiemu Kołu PZW w Lipnie nadano „Odznakę za Zasługi”, prezentuje ją prezes Roman Tadajewski



Honorowy członek koła PZW i najstarszy uczestnik zawodów Paweł Bińkowski



Janusz Wieczakowski zakłada przynętę



Ważenie – podsumowanie zawodów

REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej

W Bobrowie k. Brodnicy

BOTOX

JEDYNA SKUTECZNA
LIKWIDACJA ZMARSZCZEK
(kurze łapki, czoło, unoszenie brwi,
zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA

SKUTECZNE ODŻYWIENIE SKÓRY
TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE

WYPEŁNIANIE
(wypełnianie głębokich bruzd,
konturowanie twarzy, powiększanie ust,
Volumetria,)

INTRALIPOTERAPIA

NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ
(Podbródek, brzuch, pośladki, uda)



WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:
Tel. 666-32-85-19 www.estetvkabobrowo.pl

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Solca Kujawskiego

Solec Kujawski słynie z Parku Dinozaurów. Jednak to niejedyna atrakcja turystyczna tego miasta. Aktywnych zainteresuje aquapark, Klub Ekstremalnych Sportów Wodnych i nowoczesna hala sportowa z centrum odnowy biologicznej. Odpoczynek od miejskiego zgiełku znaleźć można nad brzegami Wisły lub w Puszczy Bydgoskiej.

Co warto zobaczyć?

- W Solcu znajdują się dwa zabytkowe kościoły. Świątynia p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa, wybudowana została w 1847 roku. Zobaczyć w niej można piękne witraże. Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje także kościół p. w. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika wybudowany w latach 1910-1912, posiadający stylowe nawy, prezbiterium i piękne ołtarze wykonane w stylu barokowym oraz ołtarz główny zbudowany w stylu manierystycznym o bogatej dekoracji.

- Niezwykle prezentuje się solecka starówka. Do jednych z ładniejszych budynków zaliczamy kamienicę przy ul. 23 Stycznia 13, w której aktualnie mieści się Zespół Szkół Zawodowych. Wybudowana została w latach 1891-1903 w stylu neoklasycyzy. Przy tej samej ulicy, numerem 32 oznaczony jest budynek mieszkalny, w którym dawniej mieściła się siedziba nadleśnictwa. Jest on przykładem architektury charakterystycznej dla obiektów z przełomu XIX i XX wieku na terenach zaboru pruskiego. Z ciekawszych budynków wymienić można pozostałości osadnictwa olenderskiego, które znajdują się na terenie wsi Otorowo i Przyłubie.

- W remizie Ochotniczej Straży Pożarnej, przy ulicy 29 Listopada urządzono Muzeum OSP, w którym prezentowane są zbiory ilustrujące ponad 100-letnią tradycję jednostki.

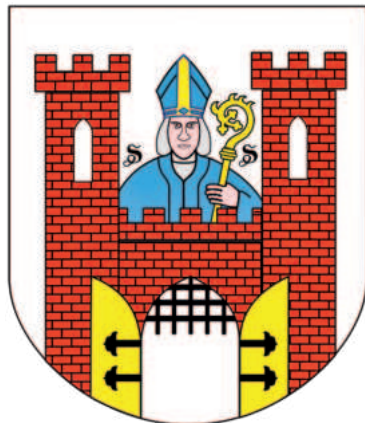
- W Solcu znajduje się Radiowe Centrum Nadawcze. Powstało we wrześniu 1999 roku, dzięki niemu możliwa jest słyszalność I programu Polskiego Radia w całym kraju i poza jego granicami. Dwa maszty – nadajniki zdążyły się już wpisać w krajobraz gminy. Po uprzednim uzgodnieniu istnieje możliwość zwiedzenia obiektów RCN.

- Nie lada gratkę dla turystów stanowi stacja WOPR na Wiśle. To jedno z niewielu miejsc na szlaku wiślanym z Krakowa do Gdańska przygotowanych z myślą o wodniakach. Są tu sanitariaty, wypożyczalnia sprzętu pływającego, odbywają się m.in. pokazy płetwonurków i ratownictwa. Tu działa także Klub Ekstremalnych Sportów Wodnych, który propaguje nowe formy wodnego szaleństwa

(narty wodne, loty spadochronowe nad Wisłą itp.).

- Gmina Solec poszczycić się może niezwykle atrakcyjnymi warunkami naturalnymi. Urzekający jest nadwiślański krajobraz z pomnikami przyrody w postaci zabytkowych topoli. Znaczna część gminy stanowi teren Kotliny Toruńsko-Bydgoskiej. W jej granicach znajduje się jeden z największych kompleksów wydmy śródlądowych w Polsce oraz Puszcza Bydgoska.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony
Urzędu Miasta i Gminy
Solec Kujawski, instytucji mu
podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Bydgoszczy



Kolejowa wieża ciśnień

**Do gminy Solec Kujawski
zaprasza
burmistrz
Antoni Nawrocki**

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Solec Kujawski ma bogate zaplecze sportowe. Nowoczesna hala sportowo-widowiskowa przeznaczona jest do uprawiania takich dyscyplin sportowych jak: piłka ręczna, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, badminton, gimnastyka, akrobatyka, judo, zapasy itp. W obiekcie organizowane są imprezy o randze krajowej i międzynarodowej. Obiekt wyposażony jest w przebieralnię, toalety, szatnie, pomieszczenia odnowy biologicznej, siłownię, kregielnię i pomieszczenia klubowe. Znajduje się tu także kawiarnia i zaplecze hotelowe. Do dyspozycji amatorów sportu jest także stadion miejski z dwoma boiskami do gry w piłkę nożną oraz bieżnią lekkoatletyczną i skocznią do skoku w dal. Turystów zainteresuje także Park Wodny. Oprócz basenu sportowego znajduje się część rekreacyjno-rehabilitacyjna, na którą składają się dwie zjeżdżalnie, basen do nauki pływania, basenik dla mam z dziećmi, sztuczna rwąca rzeka, bicze wodne, gejzery, jacuzzi i urządzenia do hydromasażu.

- Przy ulicy Toruńskiej 8 znajduje się Muzeum Solca im. księcia Przemysła. Ma ono charakter regionalno-historyczny. Muzeum zaprasza na ekspozycję stałą „Dzieje Solca Kujawskiego i okolic” oraz wystawy czasowe. Wstęp wolny.

- W Solcu znajduje się wiele szkół ponadgimnazjalnych. Dużą popularnością cieszy się Liceum Wieloprofilowane, które kształci m.in. renowatorów zabytków architektury.

- Przy drodze krajowej nr 10 zlokalizowany jest Park Przemysłowy o powierzchni 36 ha. Na tych terenach istnieje możliwość powstania następujących branż działalności gospodarczej: przemysł spożywczy, tekstylny, materiałów budowlanych i rolno-przetwórczy.



Pomnik „Bohaterom Walki i Zwycięstwa”



Budynek ratusza



Jurapark



Radiowe Centrum Nadawcze



Hala OSiR-u



Chata olenderska



Malowniczy krajobraz w rejonie Wisły