

CZWARTEK

19 sierpnia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 33/2010 (78)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Wieś dziękuje za tegoroczne plony



O przygotowaniach par z reaktywowanego Koła Gospodyń Wiejskich w Tłuchówku do gminnego święta plonów piszemy na str. 7. Program dożynek wojewódzkich, nad którymi sprawujemy patronat medialny, na str. 4.

Lipno

Zarząd „Konwentora” uniewinniony

Wyrokiem uniewinniającym zakończył się proces w sprawie lipnowskiego „Konwektora”. Uczestnicy zarzucali zarządowi działanie na niekorzyść spółki.

Fabryka urządzeń wentylacyjno-klimatyzacyjnych „Konwektor” to jedna z najbardziej znanych lipnowskich firm. Obecnie działa jako spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, na rynku urządzeń grzewczych i wentylacyjnych istnieje od ponad 50 lat.

Zgodnie z twierdzeniami udziałowców spółki, władze „Konwektora” nie dbają o ich interesy.

– Nie znamy szczegółów działalności spółki, nie jesteśmy informowani o sytuacji finansowej, nie mamy dostępu do dokumentów księgowych – opowiada jeden z ośmiu udziałowców, którzy podnoszą problem niegospodarności ze strony władz fabryki. – Posiadam opinię biegłego oceniającą

działanie władz, którą przedstawiliśmy jako dowód w sądzie.

Osoby, które poczuły się poszkodowane prowadzeniem spraw firmy, złożyły zawiadomienie do prokuratury. – Naszym zdaniem, zarząd działał na szkodę spółki i dlatego w 2005 roku zgłosiliśmy sprawę do prokuratury – informuje kolejny udziałowiec. – Prokurator skierował do sądu akt oskarżenia przeciwko trzem osobom z zarządu i dwóm z rady nadzorczej naszej spółki.

10 sierpnia w Sądzie Rejonowym w Rypinie zapadł wyrok w tej sprawie. – Jesteśmy bardzo zniechęceni, bo mimo ewidentnych dowodów i świadków, sąd oddalił nasze powództwo, uznając ich za niewiarygodnych – żali się mężczyzna. – Złożyliśmy wniosek

o uzasadnienie wyroku, ponieważ prawdopodobnie będziemy się odwoływać.

– W tej sprawie zapadł wyrok uniewinniający – informuje sędzia Sądu Rejonowego w Rypinie Ewa Szczepańska, przewodnicząca składu orzekającego. – Mogę potwierdzić też fakt, że do sądu wpłynął wniosek o uzasadnienie wyroku. Ze względu na zawartość sprawy, prawdopodobnie nie będzie możliwe sporządzenie uzasadnienia w terminie i będę wnioskowała do prezesa sądu o jego przedłużenie.

Od wyroku sądu pierwszej instancji stronom przysługuje apelacja. Mają 14 dni na jej wniesienie, licząc od daty doręczenia wyroku z uzasadnieniem.

Lidia Jagielska

Kikół

Nie da się pracować na trzeźwo?

Dwa tygodnie temu straż gminna badała trzeźwość pracowników zatrudnionych w ramach robót publicznych. Dwóch było pijanych. W miniony czwartek sytuacja powtórzyła się. Tym razem interweniowała policja.

– Ledwo w CLI pojawił się artykuł o pijanych pracownikach, znów sytuacja się powtórzyła. Widziałem radiowóz i policjantów. Tym razem nietrzeźwi nie porządkowali terenu, a pracowali z użyciem takich narzędzi, którymi mogli sobie zrobić krzywdę – mówi nasz Czytelnik.

W czwartek jeden z mieszkańców powiadomił służby porządkowe, że osoby kładące chodnik prawdopodobnie pracują pod wpływem alkoholu. Przed godz. 14.00 funkcjonariusze sprawdzili trzeźwość ośmiu mężczyzn. Tylko trzech nie brało alkoholu do ust. Pozostali mieli w wydychanym powietrzu od 0,5 do około 1,5 promila. – Sporządzimy wnioski o ich ukaranie w związku z podjęciem czynności służbowych w stanie nietrzeźwości – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej komendy. – Od wójta zależy, co dalej się z nimi stanie.

Wójt decyzji jeszcze nie podjął. W poniedziałek powiedział nam, że czeka na pisemne informacje od policji.

Pijane osoby, przyjęte w ramach robót publicznych, nie są jednym problemem zatrudnienia refundowanego. Ostatnio wójt Jacek Zająkała wystąpił do urzędu pracy o rozwiązanie stażu, bo sta-



żyła samowolnie opuścił miejsce pracy.

– Dyrektor pośredniaka zapewnił mnie, że osoby kierowane do pracy są wyselekcjonowane. Praktyka pokazuje, że wybór nie jest zbyt trafny. Kłopot w tym, że ci pracownicy wykonują określone zadania, niektóre z nich mają określony termin zakończenia, np. prace w szkołach. Mam teraz taką sytuację, że powinienem zwolnić od razu kilka osób. Tylko kim je zastąpić? Spośród 40 pracowników przyznanych przez urząd pracy gminie, spora grupa to kobiety. Nie wszędzie mogą one pracować. Koło się zamyka – mówi wójt Zająkała.

Z dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy Mieczysławem Rojkiem, mimo wielokrotnych prób, nie udało nam się skontaktować.

Adrianna Błaszkievicz

Lipno

Areszt za woreczki

W środę kryminalni przeszukali mieszkanie 31-latki. Znaleźli w nim 27 dilerek.

W większości małych woreczków strunowych była amfetamina, w pozostałych marihuana. Ich posiadaczka została zatrzymana, a środki odurzające zabezpieczono do dalszych badań.

Kobieta nie uniknie odpowiedzialności za posiadanie narkotyków. Zajmujący się sprawą śledczy wyjaśniają, skąd one pochodziły

i do kogo miały trafić.

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie narkotyków grożą 3 lata za krótkami, natomiast za posiadanie znacznej ich ilości nawet 5 lat. Za handlowanie można trafić do więzienia na lat 10.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Wybuchowa miłość

Na początku sierpnia ktoś wybił szybę w wiacie przystankowej w Dobrzyniu nad Wisłą. Po czasie policjanci ustalili, że to sprawka 15-latka.

Chłopak już nie raz wchodził w konflikt z prawem. Rzucił kamieniem w szybę po tym, jak jego wybranka nie chciała się z nim umówić. Spowodował tym straty w wysokości 380 zł. Poza tym jednemu ze świadków prowadzonego postępowania groził pozbawie-

niem życia, gdy ten będzie przeciwko niemu zeznawał.

Nastolatek za oba przestępstwa, uszkodzenie mienia i groźby karalne, odpowie przed sędzią zajmującym się sprawami nieletnich.

(aba)

Lipno

Nieźle narozrabiał

W środę pijany chuligan zniszczył reklamę i uszkodził drzwi baru, grożąc przy tym obsłudze lokalu pozbawieniem życia.

Około godz. 21.00 na dworcu PKS w Lipnie policjanci spostrzegli mężczyznę, który szarpał znak drogowy, a następnie zaczął agresywnie zaczepiać przechodzącego obok mężczyznę. Funkcjonariusze zatrzymali pijanego awanturnika. Chwilę później okazało się, że wcześniej odwiedził on bar na dworcu. Tam wulgarnie zaczepiał obsługę, grożąc jej pozbawieniem życia, a potem chwycił wolnostojącą reklamę i uderzał nią w oszkłone drzwi lokalu. Spowo-

dował straty na kwotę 1 tys. zł.

43-letni mieszkaniec Lipna trafił prosto za kratki policyjnej celi. Postawiono mu zarzuty popełnienia dwóch przestępstw: uszkodzenia mienia i stosowania groźb karalnych. Za akt wandalizmu można trafić za kratki na pięć lat, za groźby na dwa. Mężczyzna powinien liczyć się z dodatkową karą – obowiązkiem naprawienia wyrządzonej szkody.

(aba)

Lipno

Spacer ze skradzioną flagą

W nocy z niedzieli na poniedziałek 29-latek maszerował ulicami Lipna, wymachując skradzioną flagą.

Minionej nocy lipnowscy policjanci patrolujący ulice miasta zauważyli idącego chodnikiem a potem jezdnią mężczyznę, który wymachiwał narodową flagą i coś krzyczał. Kiedy funkcjonariusze go zatrzymali, bardzo się zdenerwował. Nie chciał ani podać swoich danych osobowych, ani rozstać się z biało-czerwonym symbolem. Twierdził, że skradzioną flagę chce

zabrać za granicę.

29-letni mieszkaniec Lipna za swój wyczyn przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu odpowie przed sądem.

Zajmujący się sprawą policjanci ustalają, skąd mężczyzna wyłamał drzewiec z zabezpieczoną flagą państwową.

(aba)

Lipno

Patriotyczne nuty



W niedzielę w kościele św. Stanisława Kostki w Rypinie odbył się koncert galowy wojewódzkiego konkursu piosenki i pieśni patriotycznej „Czerwone Maki”. Wokalne zmagania zorganizowane były 7 maja w Rypińskim Centrum Promocji i Kultury, przystąpiło do nich 58 wykonawców w czterech kategoriach wiekowych. Wśród uczniów młodszych klas podstawówek trzecie miejsce zajął Michał Kamiński (na zdj.) ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie. Na najwyższym miejscu podium w kategorii klas IV-VI znalazła się Aleksandra Palczak (na zdj.), reprezentująca Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie.

Lipno

Superaktywna opozycja

Na ostatniej sesji Rady Miejskiej Lipna nie brakowało dobiegających pytań i emocji.

Na ubiegłotygodniowym posiedzeniu radni zajmowali się wykonaniem budżetu miasta i podległych mu jednostek w pierwszym półroczu oraz trybem prac nad projektem planu finansowego na przyszły rok.

Wyjątkową aktywnością wykazał się radny opozycyjny Jaromir Piotrkiewicz. Powrócił do przedstawionego na poprzedniej sesji planu zagospodarowania przestrzennego obszaru między rzeką Mień a ulicą 22 Stycznia, zarzucając burmistrzowi wprowadzanie rady w błąd.

– Dotarłem do osób obecnych na spotkaniu 7 czerwca, które teraz dopiero napisały stosowne oświadczenie, ponieważ nawet nie wiedziały, że ze spotkania nie został sporządzony protokół – poinformował Piotrkiewicz, przedstawiając jednocześnie oświadczenie mieszkańców ulicy 22 Stycznia, w którym podtrzymują oni swoje stanowisko wyrażone przed laty, zdecydowanie nie przeciwstawiając się budowaniu kolejnego obiektu handlowego w ich sąsiedztwie.

– Nie wprowadziłem nikogo w błąd – ripostował burmistrz Janusz Dobroś, zapewniając, że był

czas na konsultacje społeczne, zainteresowani mogli składać stosowne wnioski. W wyznaczonym terminie żaden protest nie wpłynął.

Piotrkiewicz zaniepokoiła również zbyt długa, jego zdaniem, przerwa w funkcjonowaniu lipnowskiego basenu. – Od połowy lipca do końca sierpnia pływalnia jest nieczynna. Czy musi tak być? – pytał radny, argumentując jednocześnie, że w innych miastach tego typu przerwy trwają trzy tygodnie.

– Wszystkie baseny mają przerwę technologiczną trwającą cztery tygodnie, u nas będzie kilka dni więcej – padła odpowiedź Dobrośa. – Obłożenie basenu jest minimalne, w związku z tym koszty utrzymania zawsze są wyższe niż dochody.

Nie obyło się bez pytań radnego Piotrkiewicza o przyczynę wizyty burmistrza w Międzywodziu, gdzie odpoczywały dzieci na koloniach zorganizowanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, o przebieg i wynik kontroli przeprowadzanej w urzędzie przez CBA, a nawet o zniszczone napisy na lipnowskich bulwarach. Burmistrz zapewnił, że wyjazd był

konieczny, by sprawdzić w jakich warunkach wypoczywają koloniści. Odnosnie kontroli prowadzonej przez CBA wyjaśnił, że wniósł swoje uwagi i podpisał protokół. – Do dziś nie wiem nic więcej w tej sprawie – oświadczył Dobroś.

– Nie zgadzam się z zarzutami radnego o obskurnym stanie bulwarów. Odklejona litera zostanie ponownie przyklejona – wyjaśnił Marcin Kawczyński, prezes PUK. – Zdarza się, że są wyrwane kosze, uszkodzone lampy, ale wszystko jest niemal natychmiast naprawiane.

Radny Paweł Banasik zainteresował się zaległymi wypłatami dla nauczycieli, pracujących w projekcie „Wyrównywanie szans”. – Rzeczywiście, niektóre szkoły nie otrzymały zaległych wypłat – wyjaśniała Renata Gołębiowska. – Kolejną transzę środków otrzymamy jeszcze w sierpniu, rozliczenie dokonywane jest niezwłocznie, pieniądze popłyną więc wkrótce do nauczycieli.

Lidia Jagielska

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a. blaszkiewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji
Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dobrzyń nad Wisłą

Śmiertelne potrącenie

W minioną środę 73-letni rowerzysta trafił pod koła seata. Zginął na miejscu.

Przed godz. 11.00 na prostym odcinku drogi w Szpiegowie kierująca seatem leonem wyprzedzała rowerzystę. Nagle zjechał on w lewo, chcąc prawdopodobnie skręcić w prowadzącą do swojego miejsca zamieszkania drogę gruntową. Kobieta nie zdołała wyhamować i potrąciła cyklistę. Niestety, mimo

natychmiastowo podjętej próby reanimacji 73-latek zmarł. Kierująca seatem 34-letnia mieszkanka Tłuchowa była trzeźwa.

Przyczynę i szczegółowe okoliczności tragicznego wypadku pod nadzorem prokuratora wyjaśniają lipnowscy policjanci.

(aba)

Lipno

Helikopterem do szpitala

Lipnowska lecznica rozważa budowę lądowiska dla helikopterów.

Nikogo nie trzeba przekonywać, jak ogromną rolę w diagnostyce i leczeniu odgrywa czas oraz transport chorego. Często o szansach na wyleczenie lub przeżycie pacjenta decydują sekundy. Ten właśnie aspekt sprawnego funkcjonowania służby zdrowia nie jest obojętny władzom powiatu i dyrekcji szpitala. Na placówce nadal ciąży dług sprzed okresu przekształceń, ale nie przeszkadza to w planowaniu kolejnych remontów i inwestycji mających na celu unowocześnienie lecznicy. Jednym z takich pomysłów jest budowa lądowiska dla helikopterów.

– Inwestycja nie jest tania, ale całkiem realna – informuje Krzysztof Baranowski, starosta lipnowski. – Bo chociaż koszt takiego zadania wyniosłby około półtora miliona złotych, to 85 proc. mogłoby pochodzić z funduszy zewnętrznych.

W Polsce ciągle niewiele szpitali posiada własne lądowiska. Helikoptery transportują chorych na najbliższe lotnisko, a stamtąd dopiero są dowożeni karetką do szpitala. Lądowiska muszą spełniać wiele warunków, między innymi wymagania nawigacyjne.

Lidia Jagielska

Lipno

Na kłopoty... kradzież

Funkcjonariusze z Lipna pomogli w wytypowaniu i ujęciu 27-latką podejrzanego o napady na punkty kasowe. W czerwcu mężczyzna miał okraść m.in. placówkę w Kikole.

Policjanci z Nowego Miasta Lubawskiego, Lipna i Rypina wspólnie pracowali nad sprawą. Do napadów na punkty kasowe doszło w czerwcu w województwach kujawsko-pomorskim i warmińsko-mazurskim.

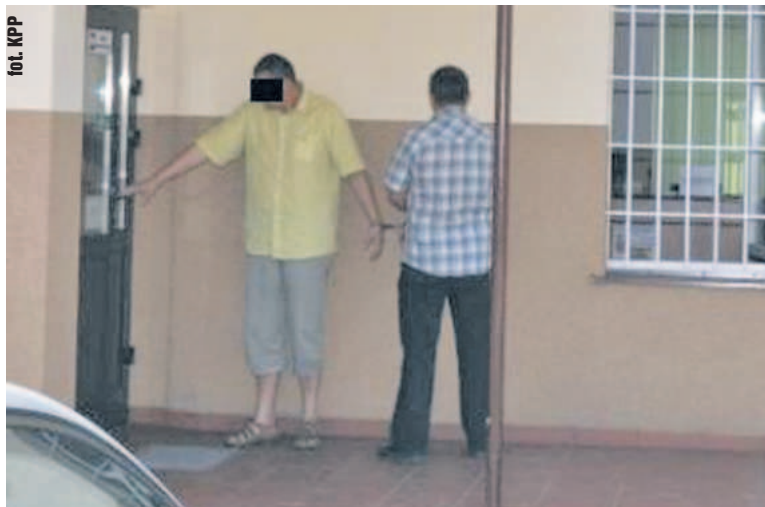
10 czerwca br. w Mrocznie (powiat nowomiejski) do punktu kasowego jednego z banków wszedł zamaskowany mężczyzna. Napastnik, uderzając kijem bejsbolowym pracownicę punktu, zażądał wydania pieniędzy. Mężczyzna zabrał wówczas z kasy ponad 15 tys. zł, a następnie odjechał autem. Do bardzo podobnego zdarzenia doszło kilkanaście dni później w Kikole. Do punktu kasowego tego samego banku wszedł zamaskowany mężczyzna. Tym razem tylko groził kijem bejsbolowym. Zabrał kilkanaście tysięcy złotych i odjechał.

Policjanci podejrzewając, że sprawcą obu zdarzeń może być ta sama osoba, postanowili zjednoczyć siły. Pracując nad rozwiązaniem sprawy zabezpieczali ślady, ustalali i przesłuchiwali świadków,

zbierali szczegółowe informacje, które mogły naprowadzić ich na trop napastnika. Wytypowali osobę podejrzaną o te przestępstwa. Trop prowadził do Rypina. Tam w miniony wtorek funkcjonariusze odwiedzili jeden z zakładów pracy. Zatrzymali 27-letniego Jacka M. Mieszkaniec powiatu brodnickiego, który nie był wcześniej karany, przyznał się do obu napadów. Jak sam wyjaśnił, zdobyte w nielegalny sposób pieniądze miały rozwiązać jego problemy finansowe.

Kryminalni zatrzymując 27-latkę udaremniłi kolejne rozboje. Z ich ustaleń wynika, że Jacek M. nie zamierzał zakończyć swojej przestępczej działalności. Mężczyzna, na wniosek policjantów i prokuratora, został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu kara nawet do 15 lat pozbawienia wolności. Policjanci nadal pracują nad sprawą, a w szczególności wyjaśniają, czy aresztowany 27-latek nie brał udziału w innych podobnych zdarzeniach na terenie obu województw.

(aba)



Zatrzymany 27-latek planował kolejne napady, bo miał problemy finansowe

3 w cenie 1

Darmowy Internet i Telefon w każdym pakiecie telewizyjnym*

Nawet 2 GB i 30 minut miesięcznie

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

www.cyfrowypolsat.pl

Lipno

Jedna spółka, jeden zarząd?

Czy lipnowski PKS, wraz ze spółkami z Włocławka, Brodnicy i Inowrocławia, zostanie przekształcony w jeden podmiot? Decyzja zapadnie po dokładnej analizie sytuacji ekonomicznej przewoźników.

Wielokrotnie informowaliśmy Czytelników o trudnej sytuacji finansowej spółki PKS w Lipnie. 1 lipca 2007 roku przedsiębiorstwo przekształciło się w spółkę z o. o. pod nazwą Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Lipnie. Zaszły również zmiany na stanowisku prezesa, wieloletniego szefa firmy Andrzeja Niewiadomskiego zastąpił w ub. r. Marek Michalski. Obecnie właścicielem udziałów w spółce jest Skarb Państwa. Minister Aleksander Grad wystąpił z propozycją komunalizacji, do której pozytywnie ustosunkowała się komisja polityki regionalnej, rozwoju i infrastruktury sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego. Zgodę na przystąpienie województwa do spółek przewoźnych wyrazili już radni sejmiku.

– Zapadła decyzja, teraz czekamy na formalne przekazanie udziałów w naszej spółce samorządowi województwa – informuje prezes lipnowskiego PKS Marek Michalski. – Jestem optymistą i uważam decyzję za ogromną szansę na poprawę sytuacji przedsiębiorstwa i jego normalne, sprawne funkcjo-



Niewykluczone, że na fasadzie budynku dworca pojawi się w przyszłości inny napis, np. kujawsko-pomorskie przewozy regionalne

nowanie. Wszystko wskazuje na to, że przedsiębiorstwa przewoźowe z Lipna, Inowrocławia, Brodnicy i Włocławka zostaną połączone w jedną spółkę z jednym zarządem. – Nie ulega wątpliwości, że wszystkie spółki PKS, które zostaną przejęte przez samorząd województwa kujawsko-pomorskiego wymagają restrukturyzacji – informuje Piotr Kryn, dyrektor Departamentu Zdrowia i Nadzoru Właścicielskiego w Urzędzie Marszałkowskim. – W tym celu zasadne będzie przeprowadzenie audytu, który odpowie na pytania dotyczące szczegółowej sytuacji ekonomicznej spółek a także pro-

ponowanych zmian, mających na celu unowocześnienie funkcjonowania regionalnych przewoźników autobusowych. Później zostaną podjęte decyzje co do ewentualnego połączenia spółek.

Spółka ma rozpocząć działalność 1 stycznia 2011 roku. Nie określono jeszcze lokalizacji siedziby spółki, nie wyklucza się również redukcji kadrowych. Pieniądze ze sprzedaży zbędnego majątku będą przeznaczone na zakup nowego taboru. Wspólny zakup paliwa oraz wydłużenie połączeń mają przyczynić się do obniżenia kosztów funkcjonowania spółki.

Lidia Jagielska

Nasz plebiscyt

Trzeba się wziąć do pracy

Mieszkańcy Lipna swoimi głosami przyznali tytuł „Wzorowego Radnego” Jaromirowi Piotrkiewiczowi. Rozmawiamy z radnym o najważniejszych problemach miasta.

– Kadencja rady miejskiej dobiega końca. Proszę powiedzieć, co uważa pan za największe osiągnięcie władz miasta?

– W Lipnie z kilku rzeczy obecnie można być zadowolonym. Nie należy negować wszystkiego, bo to by było niesprawiedliwe. Uważam, że największym wspólnym osiągnięciem jest podjęcie decyzji o budowie ciepłociągu do centrum miasta, co przyniesie ulgę finansową mieszkańcom. Szkoda, że tak długo rządzący rozważali różne inne warianty, bo można byłoby zacząć inwestycję zdecydowanie wcześniej. Dobrze dla miasta było także powołanie Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych i likwidacja zadłużonego Zakładu Obsługi Komunalnej Miasta. Udało się także przekonać burmistrza do pełnego zaangażowania się w budowę obwodnicy i kompleksu sportowego „Moje boisko Orlik 2012”. Cieszyć może także zwiększenie nakładów na drogi, instalacja monitoringu miasta i poprawa ściągalności należnych podatków od nieruchomości od nieuczciwych firm. Jest też trochę czystiej niż jeszcze kilka lat temu.

– Jakie są najważniejsze problemy Lipna i jego mieszkańców?

– Jeśli chodzi o problemy Lipna, wciąż jest ich wiele. Kolejne władze będą miały dużo do zrobienia, niektóre sprawy będzie trzeba dokończyć bądź sfinalizować po dokonaniu stosownych korekt poprzez bardziej racjonalne podejście. Przede wszystkim musimy jednak zerwać z tym, że obecne władze przygotowują kluczowe inwestycje na koniec kadencji. Nie można udawać, że rozwiązuje się problemy, trzeba je rozwiązywać.

– Mieszkańcy narzekają na brak poczucia bezpieczeństwa, ciągle zbyt małą liczbę patroli służb mundurowych. Na niektórych ulicach widok stróżów prawa to wyjątek. Jak można rozwiązać ten problem?

– Sprawy związane z bezpieczeństwem są najważniejsze dla każdego człowieka. Przede wszystkim nikt nie może obawiać się wyjścia na ulicę, bez względu na porę dnia. Nie do przyjęcia jest wyłączanie miejskich lamp oświetleniowych, nawet w nocy, w ramach doraźnych oszczędności. Na bezpieczeństwie nie można oszczędzać. Koniecznie należy wskrzesić, powołaną do życia w ubiegłym roku straż miejską, która we współpracy z policją dbałaby nie tylko o karanie niesfornych kierowców, ale także o zachowanie porządku w mieście. Trzeba kontynuować rozbudowę monitoringu, po wcześniejszym zbadaniu jego obecnej funkcjonalności. Poza tym bezpieczeństwo i komfort zwykłego mieszkań-

ca to przede wszystkim likwidacja korków ulicznych poprzez udrożnienie komunikacji samochodowej w Lipnie i zmianę organizacji ruchu, a także konsekwentna realizacja budowy obwodnicy miasta. Zmora naszego grodu jest wciąż jeszcze brak odpowiedniej liczby miejsc parkingowych, zwłaszcza przy niektórych głównych instytucjach.

– Nikt nie ma wątpliwości, że największą bolączką mieszkańców jest wciąż bardzo wysokie bezrobocie...

– Tu zabiegi lokalne nie wystarczą, konieczne są zmiany systemowe. Ale my musimy zrobić wszystko, aby tworzyć jak najwięcej miejsc pracy na naszym terenie. Musimy wykorzystać naszą dogodną lokalizację i aktywność miejscowych przedsiębiorców. Trzeba, niestety, także udać się w wiele miejsc, przygotować odpowiedni grunt i opracować ofertę inwestycyjną, która będzie atrakcyjna i dotrze skutecznie do adresatów skłonnych zlokalizować swój biznes w Lipnie. W tym aspekcie niezbędna jest oczywiście współpraca z organizacjami proinwestycyjnymi oraz samorządami wszystkich szczebli, a szczególnie lokalnymi partnerami, czyli starostwem i gminą Lipno, co nie zawsze ostatnio funkcjonowało. Brak pracy i perspektyw powoduje naturalne „wymieranie” Lipna. Od kilku lat utrzymuje się tendencja spadkowa liczby mieszkańców. Przeciwdziałanie temu zjawisku to wspólny cel wszystkich działań. Młodzi ludzie niechętnie osiedlają się w Lipnie, a jeśli już zapuszczają korzenie, to narzekają na nudę, prowincjonalizm. Choć wydaje się, że liczba miejsc w przedszkolach jest wystarczająca, to przydałby się żłobek dla młodszych dzieci, aby ich rodzice mogli wcześniej wrócić do aktywności zawodowej.

– Wiele mówiło się w Lipnie ostatnio o lokalach socjalnych i pomocy społecznej. Wiadomo, że władze mogą dysponować określonymi środkami budżetowymi, a potrzeby mieszkańców są duże. Jak Pan ocenia sferę socjalną i wykorzystanie możliwości budżetu miasta?

– Trzeba zająć się także najmniej zamożną grupą naszych mieszkańców. Nie możemy zapominać o konieczności budowy lokali socjalnych, ale z drugiej strony, nie można ich przydzielać osobom, któ-

re nie będą potrafiły uszanować tego wspólnego dobra. W sferze finansów należy ustabilizować budżet miasta. Choć sytuacja nie jest katastrofalna, to jednak wciąż istnieje spore zadłużenie. Należy dopilnować, aby maksymalnie wykorzystać środki zewnętrzne, które są zarezerwowane dla Lipna np. na rewitalizację czy obwodnicę. Mamy także szansę na utworzenie specjalnej strefy gospodarczej, ale martwi mnie, że ten projekt jest spychany na drugi plan. Obecne władze są stanowczo zbyt mało aktywne w sferze szukania pieniędzy pozabudżetowych. Musimy zdecydowanie wykorzystać potencjał naszych mieszkańców. Mamy wielu mądrych, wykształconych, ambitnych i doświadczonych ludzi, których potencjał można wykorzystać. Nie musimy wspierać się pracownikami z innych miast. Nie możemy pozwolić na emigrację młodych i wartościowych ludzi. Można by wiele jeszcze mówić o problemach Lipna oraz sposobach ich rozwiązania, ale przede wszystkim trzeba zabrać się do pracy, bo nikt za nas ich nie rozwiąże. Wiem, że są w Lipnie przyzwoici ludzie, którzy będą chcieli wykorzystać swój potencjał do budowy tej lipnowskiej rzeczywistości. Zapraszam do współpracy.

– Gratuluję zaszczytnego, bo przyznanego przez mieszkańców, tytułu „Wzorowego Radnego”.

– Pragnę podziękować wszystkim Czytelnikom, którzy oddali na mnie głos w tym plebiscycie. To bardzo miłe, ale jednocześnie zobowiązujące. Dziękuję.

Lidia Jagielska



Dobrzyń nad Wisłą

Pod patronatem CLI

W imieniu organizatorów i swoim zapraszamy Czytelników na dożynki wojewódzkie. Odbędą się one w przyszłą niedzielę w Dobrzyniu nad Wisłą. Gwiazdami wieczoru będą formacje „Feel” i „Kombii”.

Kujawsko-Pomorskie Dożynki Wojewódzkie
28 sierpnia, Dobrzyń nad Wisłą

Część oficjalna – stadion MLKS, ul. Sportowa; godz. 10.00

- koncert orkiestr dętych (młodzieżowo-dziecięca orkiestra dęta z Dobrzynia nad Wisłą, orkiestra reprezentacyjna powiatu lipnowskiego)
- przejście ze stadionu na plac celebry; godz. 11.00 – ceremonia dożynkowa
- hymn państwowy
- wypuszczenie gołębi
- powitanie delegacji dożynkowych
- przemówienia
- przekazanie chleba
- wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla rolnictwa”

Część artystyczna – plac przy ul. Robotniczej; godz. 15.00

- rozstrzygnięcie konkursu na wojewódzki wieniec dożynkowy i wręczenie nagród
- wręczenie nagród w plebiscycie „Nasz sołtys” edycja 2010
- występ zespołu ze Skrzypkowa
- nagrodzenie laureatów konkursu „Rolnik powiatu lipnowskiego 2010”
- występ zespołu „Wichowiaki”
- rozstrzygnięcie konkursu na powiatowy wieniec dożynkowy i wręczenie nagród
- wręczenie nagród laureatom międzywojewódzkich mistrzostw w windsurfingu
- występ „Kapele Kamińskich” z Osieka nad Wisłą
- godz. 17.00 koncert zespołu „FEEL”
- występ rozrywkowy P. Brudnickiej
- występ zespołu reprezentacyjnego Polskiego Związku Myśliwskiego
- występ Moniki Kruszyńskiej z Lipna
- występ zespołu teatralnego „Dworzec Główny”
- zespół „COMIse”
- godz. 21.30 koncert zespołu „KOMBI”
- pokaz sztucznych ogni
- zabawa dożynkowa przy muzyce zespołu „BREWIS”
- godz. 24.00 – zakończenie imprezy dożynkowej

REKLAMA

Niskoprocentowe orzeźwienie

Wielkopolska SKOK

Pożyczka od 6%

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl

Skępe

Ludzie żałują drzew

– Nad jeziorem Łąkie wycinane są zdrowe drzewa – alarmują nasi Czytelnicy. – To wycinka z powierzchni leśnej w ramach czyszczenia lasu – wyjaśnia Jacek Frymarkiewicz ze skępskiego ratusza.

Mieszkańcy i turyści wypoczywający nad jeziorem zainteresowali się wycinką drzew rosnących wokół plaży. – Zniszczonych zostało prawdopodobnie ponad sto drzew – denerwuje się mieszkaniec okolicznej wsi. – Słyszałem, że ten proceder ma być kontynuowany.

Nad jeziorem Łąkie wypoczywa mnóstwo osób, wiele z nich na okolicznych działkach pobiło domki letniskowe, przyjeżdżają tu ludzie z odległych miejsc kraju. Akwen przyciąga turystów zarówno możliwością wypoczynku nad wodą, jak i pięknymi lasami otaczającymi okolicę.

W Urzędzie Miasta i Gminy w Skępem zapytaliśmy czy planowana jest dalsza wycinka drzew i czym była spowodowana ta akcja, która tak bardzo zaniepokoiła Czytelników. – Prawdą jest, że w okolicy jeziora Łąkie ubyłoby drzew. Nie jestem w stanie po-

wiedzieć, o ile jest ich mniej, ponieważ nikt tego nie policzył – informuje Jacek Frymarkiewicz z wydziału ochrony przyrody skępskiego ratusza. – Wycinane były drzewa tylko z powierzchni leśnej w ramach czyszczenia lasu, na co posiadaliśmy pozwolenie. Obecnie prace te nie są prowadzone, ale będą wznowione i kontynuowane w okresie jesienno-zimowym.

Zgodnie z zapewnieniami ratusza, konieczne jest przeprowadzenie tego typu zabiegów pielęgnacyjnych w lasach. Właścicielem spornej powierzchni jest Urząd Miasta i Gminy w Skępem, obecnie obszar jest wydzierżawiony. Umowa dzierżawy została zawarta na okres 15 lat. Bulwersującą mieszkańców wycinką dokonał dzierżawca za wiedzą urzędników, będących w posiadaniu stosownych pozwoleń, tzw. operatów na zabiegi prowadzone na

powierzchniach leśnych.

– Postępowanie administracyjne w tej sprawie prowadzi Starostwo Powiatowe w Lipnie – informuje Frymarkiewicz.

– Otrzymaliśmy informację o prowadzonej wycince drzew wokół jeziora Łąkie, pojechaliśmy na miejsce, gdzie została przeprowadzona wizja, dokonaliśmy oględzin i sporządziliśmy protokół – opowiada Katarzyna Klimaszewska z Wydziału Ochrony Środowiska Starostwa Powiatowego. – Urząd Miasta i Gminy w Skępem ma dwa tygodnie na złożenie stosownych wyjaśnień i uwag. My rozpatrujemy tę sprawę, zbieramy dowody, po czym wydamy decyzję zawierającą uzasadnienie. Obecnie postępowanie jest w toku, więc nie chcę uprzedzać faktów i wypowiadać się co do możliwych rozstrzygnięć – podsumowuje Klimaszewska.

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Wakacje przedszkolaków

W minionym tygodniu zakończył się dwutygodniowy wypoczynek przedszkolaków z gminy Tłuchowo. Jego organizacja była możliwa dzięki pieniądzą z Programu Integracji Społecznej.



fot. P. Wałęsa

Przez pierwsze dwa tygodnie sierpnia najmłodsze dzieci z gminy Tłuchowo brały udział w półkoloniach. Wypoczynek przedszkolaków odbył się w ramach „Wakacji bez nudów”, projektu realizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury. Organizatorzy zapewnili program pełen atrakcji, urozmaicony za-

jęciami plenerowymi, sportowymi, konkursami z nagrodami oraz wycieczką. Ta ostatnia odbyła się do Parku Jurajskiego w Solcu Kujawskim.

Zajęcia odbywały się codziennie. Brała w nich udział 18-osobowa grupa dzieci, nad którą opiekę sprawowały Dorota Chreścińska i Kinga Macia-

kiewicz. Na zakończenie odbył się grill i wakacyjny bal przebierańców. W konkursie na najładniejszy kostium w kategorii dziewcząt wygrała Amelka Koźmińska, która tego dnia była Calineczką. Wśród chłopców wyróżnił się „Twardziel” Mateusza Falkowskiego.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Witajcie!



Sebastian Bądkowski urodził się 11 sierpnia, ważył 3,65 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Radosława i Doroty z Lipna.



Aleksandra Bonowicz z Żabierca urodziła się 11 sierpnia, ważyła 3,25 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Artura i Anety oraz siostrą Szymona.



Mateusz Nerć jest pierwszym dzieckiem Marcina i Bożeny ze Skępego. Urodził się 11 sierpnia, ważył 3,65 kg i mierzył 59 cm.



Julia Meller jest pierwszym dzieckiem Marka i Marty z Suszewa. Urodziła się 8 sierpnia, ważyła 2,65 kg i mierzyła 51 cm.

fot. L. Jagielska



Julia Lipińska urodziła się 14 sierpnia. Pierworodna córka Marty i Michała z Łodzi mierzyła 55 cm i ważyła 3,1 kg.



Syn Pauliny i Pawła Mucharskich z Włocławka urodził się 14 sierpnia. Ważył 3,95 kg, mierzył 57 cm. Czekają na niego siostra Nikola.



Maja Stalińska przyszła na świat 15 sierpnia. Córka Ilony i Łukasza z Lipna ważyła 3,1 kg, mierzyła 55 cm.



Aleksandra Zarębska urodziła się 12 sierpnia. Córka Emilii i Radosława z Wierzbicka ważyła 3,4 kg, mierzyła 56 cm.

fot. M. Jaworski

INFORMATOR

20 sierpnia, Kikół

O godz. 19.00 w świetlicy odbędzie się koncert grupy hip-hopowej Egon&Kret, którą tworzą Łukasz Wiśniewski i Marcel Kretkowski. Gościnnie wystąpią Beata „Becia” Kukułka (wokal) i Patryk „Miodzio” Lewandowski (beatbox). W przerwach między utworami odbędą się konkursy muzyczne z atrakcyjnymi nagrodami.

Konkurs MCK

Do 24 września do Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie można dostarczać zdjęcia, które wezmą udział w konkursie „Obiektyw pełen zwierzątek”. Szczegółowe informacje na stronie www.mcklipno.pl lub pod nr. tel. 54 287 24 40 i 511 976 040.

Lipno

Niedzielny odpust

W niedzielę w parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny odbył się odpust, połączony z obchodami 90. rocznicy bitwy warszawskiej. W południe w farze odprawiona została msza święta w intencji ojczyzny, której przewodniczył ksiądz prałat Henryk Wysocki z Chełmicy. Wystawiono Najświętszy Sakrament, odbyła się procesja, a później przemarsz pod Pomnik Niepodległości i część patriotyczna.



Podczas mszy świętej wierni przemarszerowali w procesji dookoła kościoła



Lipnowscy strażacy wciągnęli na maszt flagę państwową



Nie zabrakło delegacji ze sztandarami ze szkół i innych instytucji



Wielu mieszkańców zebrało się na obchodach pod Pomnikiem Niepodległości, aby uczcić pamięć poległych w bitwie warszawskiej



Przedstawiciele władz miasta, na czele z burmistrzem Januszem Dobrosiem, złożyli kwiaty pod pomnikiem



Krótką inscenizację przygotowało Miejskie Centrum Kulturalne



W obchodach uczestniczyła kompania honorowa Państwowej Straży Pożarnej



Uroczystości uświetniła orkiestra dęta MCK



Eucharystii przewodniczył ksiądz prałat Henryk Wysocki z Chełmicy



Msza święta w lipnowskiej farze

Dobrzyń nad Wisłą

Jubileuszowa ucztą muzyczna

W tym roku Dobrzyń nad Wisłą obchodzi 780-lecie nadania praw miejskich. W niedzielę odbyły się parafialne obchody jubileuszu miasta. Z tej okazji w dobrzyńskiej świątyni odprawiona została uroczysta msza św.

Sumę odpustową w kościele Wniebowzięcia NMP odprawiono pod przewodnictwem ks. abpa Tadeusza Kondrusiewicza w intencji parafii Dobrzyń nad Wisłą oraz mieszkańców miasta i gminy. Uroczystość uświetnił występ chóru „Solidarni” z Płocka pod batutą Magdaleny Ołdakowskiej. W dobrzyńskiej świątyni parafialne obchody 780-lecia nada-

nia praw miejskich trwały całą niedzielę. Rozpoczęły się koncertem maryjno-patriotycznym w wykonaniu ks. Franciszka Kucia. Występ był poetycką refleksją nad życiem i miłością.

Wieczorem w kościele odbył się koncert organowy w wykonaniu Ryszarda Swarcewicza, profesora Konserwatorium z Sankt Petersburga. Rozbrzmia-

ły utwory Mozarta, Giulio Cacciniego, Ferenc Liszta. Brzmienie muzyki organowej wzbogacone było akompaniamentem fletu, na którym grała Katarzyna Wojszczyk z Krakowa. Jubileusz miasta w tak niezwyklej oprawie na długo zapamiętają uczestnicy uroczystości.

Patrycja Wałęsa



Chór „Solidarni” z Płocka

Wielgie

Wakacyjne szkolenia

W świetlicach wiejskich gminy Wielgie odbywają się bezpłatne szkolenia rękodzielnicze. W czasie ich trwania powstają prace, które zaprezentowane będą podczas dożynków wojewódzkich.

W świetlicach wiejskich gminy Wielgie późnym popołudniem zbierają się panie i biorą udział w szkoleniach rękodzielniczych. Przede wszystkim są to warsztaty z decoupage i florystyki. Dla dzieci, które również chętnie zaglądają do świetlic, odbywają się zajęcia plastyczne. Podczas szkoleń florystycznych panie przygotowują na dożynki wojewódzkie kompozycje z kwiatów z bibuły i żywych.

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wielgie „Przyszłość”, przy współpracy z Ośrodkiem Kultury Gminy Wielgie, realizuje program pod nazwą „Integracja osób dorosłych i starszych w gminie Wielgie”. Pieniądze na te cel pozyskano z Programu Integracji Społecznej. Dzięki zajęciom uczestniczki mają okazję odkryć swoje umiejętności. Nabylą wiedzę o nowych wzorach i trendach w sztuce rękodzielniczej.

Patrycja Wałęsa



W miniony czwartek w Płonczynie odbyły się zajęcia z decoupage

Tłuchowo

Dożynkowy wianek

Przygotowania do dożynków ruszyły pełną parą. Swój debiut w czasie święta plonów będą miały panie z reaktywowanego Koła Gospodyń Wiejskich w Tłuchówku. Ostatnio poznały one tajniki tradycyjnego sposobu plecienia wienca dożynkowego.

W Tłuchowie gminne święto plonów odbędzie się już w niedzielę. Przykładem lat ubiegłych, sołectwa przygotowują wieniec dożynkowy, które walczyć będą o tytuł najładniejszego. W tym roku do tego grona dołączą panie z nowo powołanego Stowarzyszenia Koła Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” w Tłuchówku. Panie postanowiły reaktywować działające przed laty KGW. Dopełniły wszystkich formalności i postarały się o dofinansowanie w ramach Programu Integracji Społecznej.

Na projekt, który od 16 sierpnia jest realizowany przez KGW, udało się uzyskać 20 tys. zł. Przewiduje on pięć rodzajów kursów, w tym szycia, gotowania, wizażu oraz naukę wykonania wienca dożynkowego. W tym tygodniu przy pomocy instruktorki panie przygotowały tradycyjny wieniec. Bezcenną wiedzę przekazała im

Halina Wiśniewska, która od lat 70. wykonuje wianki dożynkowe.

– Cieszymy się bardzo, że udało nam się zebrać i zacząć działać. Podziękowania należą się strażakom z miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. Udostępnili nam lokal. 30 proc. z otrzymanego dofinansowania dołożymy do remontu świetlicy. Za wsparcie i mobilizację do działania dziękujemy naszemu panu wójtowi. Słowa wsparcia, które do nas kieruje, bardzo pomagają – mówi prezes koła Wiesława Mieszkowska. – Organizacja nauki wykonania wienca dożynkowego umożliwia nam nabycie umiejętności, które będziemy mogły wykorzystać w kolejnych latach. Nie jest to łatwa sztuka. Nasz wieniec, przedstawiający Matkę Boską Promienną, będzie debiutował na tegorocznych dożynkach gminnych.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Rewitalizacja coraz bliżej

Lipnowski ratusz zakończył procedury przetargowe związane z przywróceniem historycznego znaczenia Placowi Dekerta z jednoczesną modernizacją sieci wodociągowej, kanalizacyjnej i energetycznej.



Plac Dekerta ma niedługo przyciągać swoim wyglądem

– W postępowaniu przetargowym wzięło udział dwóch oferentów – informuje burmistrz Janusz Dobroś. – Ostatecznie wykonawcą inwestycji będzie firma, która wykona zadanie za niecałe 2,5 mln zł.

Projekt przewiduje wymianę chodników i nawierzchni ulic oraz przebudowę sieci kanalizacyjnej

i wodociągowej. Poza funkcjonalnością, zyska również estetyka ścisłego centrum miasta. Umowa o dofinansowanie projektu z Regionalnego Programu Operacyjnego została podpisana w Urzędzie Marszałkowskim 9 lipca br. Lipno otrzymało na ten cel 2,7 miliona złotych.

Lidia Jagielska

Wielgie

Echa „Jak się żyje...?”

Na stronie „Mój dom” prezentowaliśmy opinie mieszkańców o Złowodach. Wójt Tadeusz Wiewiórski opowiada dziś o możliwościach rozwiązania przedstawionych przez nich problemów.

– Mieszkańcy cieszą się z remontu świetlicy wiejskiej, dzięki temu zyskali miejsce spotkań i organizacji lokalnych imprez. Jednak w budynku brakuje odpowiedniego wyposażenia. Czy ta sytuacja się zmieni?

– Złożyliśmy wniosek do Lokalnej Grupy Działania o dofinansowanie zakupu wyposażenia. Poza budynkiem w Złowodach, zaopatrzmy w odpowiednie meble pozostałe świetlice wiejskie w gminie. Nastąpi to pod koniec tego roku bądź



w styczniu 2011. Staramy się o dofinansowanie z programu „Odnowa i Rozwój Wsi”, będzie ono stanowiło 75 proc. wartości inwestycji. Pozostałą część dołożymy z gminnego budżetu.

– Czy świetlica będzie ogrzewana?

– Ogrzewanie zrobimy jeszcze w tym roku. Myślę, że uda mi się uporać z tym zadaniem w październiku. System ogrzewania świetlicy w Złowodach będzie taki sam, jak w remizie w Witkowie.

– Mieszkańcy uważają, że powinno wyznaczyć się osobę, która opiekowałaby się budynkiem świetlicy.

– Jest to jedna z tych kwestii, którą można dogadać, uregulo-

wać. Obecnie klucze od świetlicy znajdują się u pani Ryczkowskiej. Jeżeli będzie chciała dalej nimi dysponować, to z naszej strony nie ma żadnych przeciwwskazań. To dobre rozwiązanie, bo pani Ryczkowska jest mieszkanką Złowód i łatwiej jej doglądać świetlicy.

– Problem stanowią również nieoczyszczone pobocza. Gałęzie utrudniają widoczność i poruszanie się samochodów po jezdni.

– W tej kwestii skierowałem pismo do Zarządu Dróg Powiatowych. Dostałem informację zwrotną, że gałęzie zostały wycięte. Jeżeli jednak sytuacja wciąż wymaga interwencji, to ponownie zwrócę się do ZDP.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Talony za piękne balkony

Burmistrz Janusz Dobroś wręczył nagrody zwycięzcom „Konkursu kwiatowego”.



Laureaci kwiatowych zmagani otrzymali bony towarowe

Zgodnie z lipnowską tradycją, właściciele i użytkownicy nieruchomości od 1 czerwca do 30 lipca zgłaszali balkony i przydomowe ogrody do „Konkursu kwiatowego”, organizowanego przez burmistrza. Celem przyświecającym pomysłodawcom konkursu jest podniesienie walorów estetycznych i ogólnego wyglądu miasta.

– Do tegorocznej, czwartej już edycji tego konkursu, zgłoszonych zostało 15 obiektów – informuje burmistrz Lipna Janusz Dobroś. – Zgodnie z regulaminem, komisja konkursowa, w skład której weszli przedstawiciele Urzędu Miejskiego, Rady Miejskiej i Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych, dokonała przeglądu wszystkich ogródków oraz balkonów i wybrała najciekawsze. Jurorzy nie kryli, że wszystkie zgłoszone miejsca miały w sobie „to coś”, dlatego też wybór tych najlepszych był trudny.

Komisja oceniała wygląd i ogólne wrażenie, ukwiecenie oraz pomysłowość wykonania. Pierwsze miejsce w kategorii balkon zajęli Ewa i Janusz Malanowscy z ulicy Piłsudskiego, drugie Alicja Gołębiowska z os. Armii Krajowej, trzecie Marek Sobociński z Placu 11 Listopada.

W kategorii ogródek przydomowy pierwszą lokatę przyznano Kazimierzowi Becmerowi z ul. Ptasiej, drugie Zenonowi Janiszewskiemu, też z ul. Ptasiej, trzecie Stefanowi Kitlerowi z ul. Ogrodowej.

Nagrodzeni w konkursie otrzymali bony towarowe do realizacji w sklepach ogrodniczych w Lipnie w kwotach jednakowych dla obu kategorii: I miejsce – 500 zł, II miejsce – 400 zł, III miejsce – 300 zł.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników jak oceniają tegoroczne żniwa?



– W tym roku mamy bardzo zróżnicowaną pogodę, co na pewno nie sprzyja uprawom. Raz jest sucho, raz bardzo mokro, to wpływa zarówno na niższe zbiory, jak i stwarza trudności przy wykonywaniu prac polowych – mówi Irena Trojanowska z Okręgu.



– Tegoroczne żniwa są zdecydowanie gorsze od tych w zeszłym roku. Większość rolników narzeka na pogodę, która ma bardzo zły wpływ na stan upraw – mówi Marek Janowski z miejscowości Tupadły.



– Tegoroczne żniwa oceniam bardzo dobrze. Jestem zawsze optymistą, dzięki temu wszystko podczas prac przebiega po mojej myśli. Zbiory są nawet lepsze niż w ubiegłym roku. Prace przebiegły sprawnie i przy pełnym zakresie wszelkich zabiegów agrotechnicznych – mówi Janusz Politowski z Witkowa.



– Tegoroczne żniwa są po prostu fatalne. Na wielu polach zboża leżą. Przyczyną takiego stanu są obfite opady deszczu, miejscami także gradu. Wiele lat prowadziłam gospodarstwo rolne, teraz obserwuję ciężką pracę syna i bardzo współczuję wszystkim rolnikom zmagającym się ze skutkami nagłych zmian pogody. To nie jest dobry czas dla polskiego rolnictwa – mówi Edwina Kozłowska z Lipna.



– Żniwa przebiegły bardzo szybko. Pogoda spowodowała, że każdy z nas chciał w jak najkrótszym czasie zakończyć prace. Jestem zadowolony z tegorocznych zbiorów, sprzątnąłem z pola zboże w bardzo dobrym stanie – mówi Tomasz Szczepankowski z Witkowa.



– Pewnym utrudnieniem podczas tegorocznych żniw była pogoda. Deszcze nie ułatwiały nam prac. Mimo to jestem zadowolony ze zbiorów. Oby w przyszłym roku były równie dobre, a nawet i lepsze – mówi Tomasz Ręgocki z Witkowa.

Lipno

Informują o funduszach

W lipnowskim ratuszu rozpoczęły się dyżury Lokalnego Punktu Informacyjnego o Funduszach Europejskich.

Dyżury w Lokalnym Punkcie Informacyjnym pełni Ewa Węgorowska z Przedstawicielstwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego we Włocławku. Pierwsze po wakacjach spotkanie z mieszkańcami miało miejsce 17 sierpnia.

– Rozpoczęły się nabory wniosków w konkursach skierowanych

do firm o krótkim stażu, zamierzających prowadzić działalność przy użyciu internetu. Wkrótce ruszą też projekty dla rozpoczynających działalność gospodarczą. Wszystkich zainteresowanych zapraszam na konsultacje – mówi Ewa Węgorowska.

Lidia Jagielska

Kikół

Upamiętnili bitwę warszawską

W sobotę w centrum Kikoła odsłonięto pomnik na pamiątkę 90. rocznicy „Cudu nad Wisłą”.

Orzeł w koronie, z rozpostartymi skrzydłami, zrywający się do lotu, stanął na Placu Kościuszki. Na cokole widnieje napis „W hołdzie walczącym w obronie wolności i niepodległości umiłowanej ojczyzny”. Na czterech postumentach znajdują się tablice. Wyrty na nich fundatorów, zwrotek piosenki „Pierwsza brygada”, cytaty z Piłsudskiego i napis wyjaśniający

okoliczności powstania pomnika.

Stanął on dzięki staraniom Kurkowego Bractwa Strzeleckiego Ziemi Dobrzyńskiej. To kolejna inicjatywa bractwa, które w ostatnich latach ufundowało kilka tablic, upamiętniających ważne wydarzenia z historii Polski. Znajdują się one w Oborach, Skępem, Czernikowie.

– Bardzo się cieszę z inicja-

tyw bractwa – mówi wójt Jacek Zająkała. – Na pewno pod pomnikiem będą obchodzone inne uroczystości patriotyczne. Wszystkim fundatorom należy się najwyższe uznanie.

Osoby prywatne sponsorowały powstanie pomnika kwotą minimum 1 tys. zł, a instytucje – 3 tys. zł.

Adrianna Błaszkwicz



W uroczystości wzięły udział poczty sztandarowe



Na odsłonięcie pomnika licznie przybyli mieszkańcy



Wśród gości, którzy zabrali głos, znalazł się senator Jan Wyrowiński



Kwiaty pod pomnikiem złożyła delegacja powiatu: starosta Krzysztof Baranowski i przewodniczący rady Józef Predenkiewicz



Przygotowanie do oddania salwy honorowej



Członkowie zaproszonych bractw kurkowych przybyli w niezwykle efektownych strojach



Przemarsz z kościoła pod pomnik na Placu Kościuszki poprowadziła orkiestra dęta

OGŁOSZENIE PŁATNE

PODZIĘKOWANIE

W imieniu Kurkowego Bractwa Strzeleckiego Ziemi Dobrzyńskiej składam serdeczne podziękowanie wszystkim uczestnikom uroczystości odsłonięcia pomnika wzniesionego w hołdzie walczącym w obronie wolności i niepodległości ojczyzny w 90 rocznicę „Cudu nad Wisłą”. Szczególne podziękowania kieruję do Jego Ekscelencji ks. bp. Bronisława Dembowskiego, ks. proboszcza Marka Mrówczyńskiego, Wojskowej Asysty Honorowej wystawionej przez Garnizon Toruń, Orkiestry Reprezentacyjnej Powiatu Lipnowskiego, pocztów sztandarowych, przedstawicieli władz państwowych i samorządowych, oraz Kurkowych Bractw Strzeleckich. Dziękuję także Panu prof. Mirosławowi Krajewskiemu za przygotowanie na tę okoliczność publikacji „Ziemia Dobrzyńska w cieniu czerwonej gwiazdy. Rok 1920”. Dziękuję wszystkim darczyńcom, dzięki którym możliwe było powstanie tego pomnika.

Sylwester Śmigiel
Starszy KBSZD

Wielgie

Witkowska familiada

Na piknik do Witkowa dzieci i dorosłych zaprosili strażacy z miejscowej OSP, Koło Gospodyń Wiejskich oraz Ośrodek Kultury Gminy Wielgie. Były gry, zabawy i konkursy dla całych rodzin.

Zabawa odbyła się pod tytułem „Jak drzewiej bywało”. Na placu przy remizie OSP odbyły się konkurencje sportowo-rekreacyjne, a wśród nich przeciąganie liny, tor strażacki, smierfny wyścig, szukanie jajka w stogu siana. Swoje umiejętności bojowe zaprezentowali podopieczni św. Floriana. Dużym zainteresowaniem cieszyła

się loteria fantowa. Nikt nie odchodził z pustymi rękoma. Można było wygrać... ptactwo rozmaitej maści: kaczki, kury, gołębie. Nie zabrakło też słodkości.

Do Witkowa zawitali średnio-wieczni rycerze. Walczyli na miecze, strzelali z łuku. W tle grała muzyka, o pełne talerze dbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich.

W czasie imprezy odbyły się warsztaty filcowania wełny, które prowadziła Mariola Rudnicka. Pod namiotem Ośrodka Kultury wystawiono prace malarskie, które powstały w czasie lipcowego pleneru. Organizatorzy przygotowali atrakcyjny program, w którym każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Patrycja Wałęsa



Punkt gastronomiczny prowadziły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Witkowie



W przeciąganiu liny jedyną kobietą w drużynie strażackiej była sołtys wsi Krystyna Polítowska



Zacięta rywalizacja między gospodyniami a strażakami w smierfnym wyścigu



Grzegorz Stupecki musiał wykazać się siłą podczas konkurencji trzymania topora



Warsztaty filcowania wełny cieszyły się dużym zainteresowaniem



Dzieciom wiele radości sprawiło szukanie jajka w stogu siana

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Odpowiedzialność karna nieletnich

Odpowiedzialność nieletnich za czyny zabronione kształtuje się w inny sposób niż odpowiedzialność dorosłych, gdyż nieletni odpowiadają na zasadach ustawy o odpowiedzialności w sprawach nieletnich, a dorośli na zasadach kodeksu karnego. Inne są tu kary, inny też sposób postępowania przez sąd.

Nieletni to osoba, która w chwili popełnienia czynu ukończyła 13 lat, lecz nie osiągnęła 17, jeśli chodzi o czyny karalne. W wypadku wystąpienia objawów demoralizacji lub podejrzenia popełnienia przestępstwa, sąd rodzinny wszczyna postępowanie wyjaśniające, w ramach którego ustala, czy w ogóle zachodzi potrzeba zastosowania środków przewidzianych w ustawie. Sąd rodzinny wysłuchuje zawsze nieletniego, jego rodziców czy opiekunów. W razie stwierdzenia potrzeby zastosowania środków przewidzianych w ustawie, sędzia kieruje sprawę do postępowania rozpoznawczego, które może mieć charakter postępowania opiekuńczo-wychowawczego (dla drobniejszych przestępstw), gdzie stosuje się tylko środki wychowawcze lub lecznicze, lub też – w razie popełnienia poważniejszych przestępstw – może mieć charakter poprawczy. Postępowanie poprawcze przeprowadza się, gdy nieletni po ukończeniu 13 lat dopuścił się czynów karalnych i wykazuje głęboki stopień demoralizacji, a stosowane dotychczas środki wychowawcze okazały się nieskuteczne. Środkiem poprawczym jest umieszczenie nieletniego w zakładzie poprawczym, w którym musi przebywać aż do ukończenia 21 lat. Jest to najpoważniejsza kara stosowana wobec nieletniego, który ukończył w chwili popełnienia czynu 13 lat, a nie ukończył 17. Sąd rodzinny może jednak orzec o jego warunkowym zwolnieniu po upływie 6 miesięcy od umieszczenia. Zwolnienie następuje na okres próby od roku do 3 lat, w czasie których sąd stosuje wobec niego środki wychowawcze. Możliwe jest też warunkowe zawieszenie wykonania orzeczenia kary umieszczenia w zakładzie poprawczym na okres próby od roku do 3 lat. W czasie próby sąd musi zastosować wobec nieletniego środki wychowawcze oraz obowiązkowo oddać pod dozór kuratora. Gdy w czasie próby nieletni uchyla się od nałożonych obowiązków oraz od dozoru kuratora oraz gdy jego zachowanie wskazuje na dalszą demoralizację, sąd może zarządzić umieszczenie go w zakładzie poprawczym.

Wobec drobniejszych przestępstw, rozpoznawanych przez sąd w ramach postępowania opiekuńczo-wychowawczego i w okresie próby w czasie warunkowego zwolnienia oraz warunkowego zawieszenia, sąd może zastosować następujące środki wychowawcze: upomnienie, zobowiązanie do określonego postępowania (np. do podjęcia nauki), nadzór rodziców lub opiekuna, organizacji lub osoby udzielającej poręczenia za nieletniego, nadzór kuratora, skierowanie do kuratorskiego ośrodka pracy z młodzieżą, zakaz prowadzenia pojazdów, przepadek rzeczy uzyskanych w związku z popełnieniem czynu zabronionego, umieszczenie w rodzinie zastępczej, w odpowiedniej placówce opiekuńczo-wychowawczej lub w ośrodku szkolno-wychowawczym, umieszczenie nieletniego w placówce resocjalizacyjnej.

Co do zasady nieletni nie mogą odpowiadać na zasadach kodeksu karnego, gdyż odpowiedzialność karna obowiązuje tu, gdy w chwili popełnienia czynu sprawca ukończył 17 lat. Tylko wyjątkowo nieletni, który ukończył 15 lat może odpowiadać na zasadach kodeksu karnego w razie popełnienia określonych enumeratywnie przestępstw (np. zabójstwo, kwalifikowany gwałt, terroryzm), jednak nie można wobec niego orzec kary dożywotniego pozbawienia wolności oraz dodatkowo może odpowiadać tylko w granicach dwóch trzecich górnej granicy ustawowego zagrożenia za przypisane nieletniemu przestępstwo.

Podstawa prawna: ustawa o odpowiedzialności w sprawach nieletnich z 1982 r.





TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVN 7 - MORDERSTWO DOSKONAŁE

Kryminał, 107 min, USA (1998)

Emily Bradford Taylor (Gwyneth Paltrow) jest osobą bardzo ambitną i rola błyszczącego dodatku do eleganckiego garnituru męża zupełnie jej nie odpowiada. Niezadowolona z życia rekompensuje jej praca tłumacza w przedstawicielstwie Stanów Zjednoczonych przy ONZ. Pewnego dnia poznaje tam młodego i utalentowanego artystę (Viggo Mortensen), który nie może znaleźć sposobu, by zdobyć uznanie w świecie sztuki. Nie brakuje mu natomiast uroku osobistego, a ponieważ i Emily jest ponętną kobietą, w bardzo krótkim czasie zostają kochankami. Romans kwitnie, natomiast biedny zdradzany mąż coraz dotkliwiej odczuwa jego konsekwencje. W końcu zaczyna coś podejrzawać. Gdy odkrywa prawdę postanawia zaaranżować zbrodnię doskonałą. To jednak dopiero początek wszystkich intryg, które prowadzą do bardzo zaskakującego finału.

PIĄTEK 22:30 POLSAT - ANAKONDA

Horror, 105 min, USA (1997)

Wyprawa dokumentalistów, dowodzona przez Doktora Stevena Kale (Eric Stoltz - "Napad") odnajduje w gęszczy amazońskiej dżungli charyzmatycznego indywidualistę - Paula Sarone (Jon Voight - "Mission Impossible"). Sarone okazuje się człowiekiem ogarniętym niebezpieczną obsesją, a spłot śmiertelnie groźnych okoliczności zaciska się, gdy Sarone wyrusza na łowy, by schwycić przebiegłego mistrza morderców - zabójcą 15-metrową anakondę!

SOBOTA 22:20 TVP 2 - CZAS SURFERÓW

Komedia, 90 min, Polska (2005)

Dżoker (Bogusław Linda) chce się zemścić na biznesmenie Czarneckim (Grzegorz Warchol) za to, że dwa lata wcześniej wyrzucił go z pracy. Niezwykle cierpliwie zbiera wszelkie dotyczące go informacje. W końcu znajduje coś interesującego. Dowiaduje się, że Czarnecki winien jest pieniądze groźnemu gangsterowi Klamie (Zbigniew Zamachowski). Biznesmen nie może zwrócić długu, więc się ukrywa. Dżoker jednak zna sposób na dotarcie do niego. Wie, że musi śledzić jego żonę (Agnieszka Maciąg). Później Dżoker planuje porwać biznesmena, podać się za pełnomocnika Klamy i wyciągnąć w ten sposób od niego pieniądze. Dżoker nie może jednak zrobić tego sam - Czarnecki przecieży go zna. Pozostaje mu powierzyć to zadanie przyjaciółom - Fifiemu (Krzysztof Skarbiński), Bonusowi (Bartosz Obuchowicz) i Kozłowi (Michał Nowaczyk).

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - ROBIN HOOD, KSIĄŻE ZŁODZIEI

Akcja, 143 min, USA (1991)

XII wiek. Robin (Kevin Costner), uczestnik krucjat ucieka z więzienia i wraz ze swoim towarzyszem Azeemem (Morgan Freeman) wraca do Anglii. Na miejscu odkrywa, że jego posiadłość została doszczętnie zniszczona, a rządy w tych okolicach przejął chciwy szeryf z Nottingham (Alan Rickman). Robin, uznany za banitę poznaje grupę podobnych sobie straceńców, którzy ukrywają się w lesie. Namawia ich do przeciwstawienia się bezwzględnemu szeryfowi. Wkrótce Robin zyskuje sławę szlachetnego rozbójnika, który zabiera bogatym i daje biednym. Nie podoba się to Nottinghamowi, który pragnie zgładzić banitę. Kiedy porywa jego ukochaną, lady Marion (Mary Elizabeth Mastrantonio) i zmusza ją, by została jego żoną, Robin rusza do zamku, by wyrwać niewiastę z rąk szeryfa.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (26) - serial
09:15 Legenda Nezha (36) - serial
09:45 Siódme niebo (11) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (8) - rozrywka
13:25 Don Matteo (19) - serial
14:30 Plebania (1512) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1889) - serial
15:55 Klan (1890) - serial
16:25 Moda na sukces (5110) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (11) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (50) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (21) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (8) - serial
23:20 A jeśli się usmiecham - dokument
00:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:30 Las w płomieniach - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (19) - serial
08:30 Ścienie lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1260) - serial
13:18 Na Wspólnej (1261) - serial
13:46 Na Wspólnej (1262) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (5) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Zabójcza broń II - film fabularny
23:10 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
00:10 Orange Warsaw Festival (5) - rozrywka
00:40 Bez śladu (19) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Chuck (5) - serial
04:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
08:55 Na boso - film fabularny
10:20 Kino, aspiryna i sępy - film fabularny
12:10 Damy i bandyci - film fabularny
13:50 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
14:50 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
16:35 Flintstonowie - film fabularny
18:15 Ostatni kowboj - film fabularny
20:10 Być i mieć - dokument
22:05 Portrety - dokument
22:15 Gracz - film fabularny
00:30 Nie trzeba się zarządzać - film fabularny

Valentin oddaje się zabawie i hazardowi. Jego wuj domaga się, by utracusz się ustakował, a w pierwszej kolejności, by poślubił Cecile. Valentinowi takie rozwiązanie nie przypada jednak do gustu.

02:10 Roman i Magda - film fabularny
03:40 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
04:30 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:15 Trzeba się dobrze spisać (4) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (22) - serial
07:25 M.A.S.H. (90) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (50) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Święto Przemienienia Pańskiego - dokument
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Roznosiciele radości - dokument
13:05 Janosik (4) - serial
14:10 Dom (19) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (743) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (433) - serial
19:35 Kabaret na lato (14) - rozrywka
20:10 Tato - film fabularny
22:10 Dr House (108) - serial
23:10 Tancerze (15) - serial
00:10 Konfesjonal - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Tajemnice Doliny Nilu (3) - dokument



06:25 Na Wspólnej (719) - serial
06:55 Superniania (7) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (18) - serial
08:50 Ostry dyżur (88) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (143) - serial
14:35 Superniania (8) - rozrywka
15:35 Niania (116) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (19) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (89) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (117) - serial
20:05 Morderstwo doskonałe - film fabularny
22:15 Jedenasta godzina (3) - serial
23:10 Wyznawcy - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (17) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Smacznego, telewizorku - film fabularny
09:35 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
11:30 Niebieski słoń - film fabularny
12:50 Potęga gry - dokument
14:40 Trzy królestwa - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (11) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
22:20 Krzyk - film fabularny
23:55 Instynkt wilka - Twój
aż do śmierci - film fabularny
01:30 Ciosy - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:50 Biała sukienka - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (21) - serial
08:50 Przygody w siodle (3) - serial
09:25 Piękni (12) - serial
10:25 Ostry dyżur (22) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (187) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (1) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (44) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (219) - serial
15:10 Świat według Bundych (220) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (50) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (215) - serial
20:00 Mój chłopak się żeni - film fabularny
22:10 Wallander: Joker - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc
05:15 Wstawaj! Gramy! (1319) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (95) - serial
10:20 Mój grzech (96) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (2) - serial
12:20 TV market
12:55 Hollywoodzkie pojedynki (10) - rozrywka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (3) - serial
16:00 Zbuntowani (174) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (97) - serial
19:00 Mój grzech (98) - serial
20:00 Galileo
21:00 Elektra - film fabularny
23:00 Konwojent - film fabularny
05:25 Phil Collins - Live and Loose in Paris (1) - muzyka



08:30 Watts
08:45 Eneco Tour
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
11:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
12:00 Turniej WTA w Montrealu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
16:45 Turniej WTA w Montrealu
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:50 Watts
22:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:25 Vintage Collection
00:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:30 Eneco Tour

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (24) - serial
09:15 Na wysokiej fali (21) - serial
09:50 Słodme niebo (12) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (11) - dokument
11:05 Wędrowki z europelekiem
11:20 Teledakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojna światów - dokument
12:55 Ostry dyżur Jedynki (8) - zdrowie i medycyna
13:25 Don Matteo (20) - serial
14:30 Plebania (1513) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1891) - serial
15:55 Klan (1892) - serial
16:20 Polska pięknieje (19) - dokument
16:25 Moda na sukces (5111) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Na łonie natury - film fabularny
18:55 Kawa czy herbata?
19:05 Kraina elfów (20) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Rajd Niemiec
20:10 Pogoda
20:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:30 Krwiożercza mała - film fabularny
00:05 Dracula - film fabularny
01:45 Dama zniknęła - film fabularny
05:50 Dwie strony medalu (84) - serial

tvn

06:00 Mango - Teledakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (20) - serial
08:30 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Teledakupy
12:50 Na Wspólnej (1263) - serial
13:18 Na Wspólnej (1264) - serial
13:46 Na Wspólnej (1265) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Troja - film fabularny
23:20 Blade - wieczny łowca II - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Żołnierz przyszłości - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Teledakupy

kino

08:00 Najlepsze w świecie - film fabularny
09:45 10 dni do wojny - film fabularny
11:40 Vince niepokonany - film fabularny
13:35 Gwiazdy poranne - film fabularny
15:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:20 Sezon na kaczkę - film fabularny
18:00 EdTV - film fabularny
20:10 Przylądek strachu - film fabularny
22:05 Przylądek strachu - film fabularny
00:25 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny

Życie małej, zapomnianej osady ulega naglej zmianie, kiedy pewnego dnia zjawia się chłopiec o imieniu Olek. Pewnego dnia chłopiec odkrywa u siebie nadprzyrodzone zdolności.

03:15 Na boso - film fabularny
04:30 Najlepsze w świecie - film fabularny
05:20 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 W krainie władcy smoków (23) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (24) - serial
07:20 M.A.S.H. (91) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (51) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:55 Teledakupy
11:30 Bobby - najwierniejszy z psów - film fabularny
13:20 Janosik (5) - serial
14:20 Dom (20) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Daleko od szosy (7) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:40 Kabaret na lato (15) - rozrywka
20:20 Kabaretowy Klub Dwójki (22) - rozrywka
21:20 Hity na czasie - muzyka
22:15 Hity na czasie - muzyka
23:15 Na marginesie życia - film fabularny
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (22) - serial
01:50 Podkomisarz Brenda Johnson (23) - serial
05:00 Słonie z Borneo - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (720) - serial
06:55 Superniania (8) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 Ostry dyżur (89) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:55 Teledakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (2) - serial
14:40 Superniania (9) - rozrywka
15:35 Niania (117) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (90) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (118) - serial
20:05 Przedśionek piekła - film fabularny
22:00 Od wesela do wesela - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (6) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
09:35 Wyrołowani - film fabularny
11:15 Jak być kochaną - film fabularny
13:00 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:40 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
16:30 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
17:55 Zmierzch - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wzburzone wody - dokument
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:15 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
01:55 Julia - film fabularny
04:20 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
05:05 Eroica - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (22) - serial
08:55 Przygody w siodle (4) - serial
09:30 Piękni (13) - serial
10:30 Ostry dyżur (23) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (188) - serial
13:00 Polska - Tajwan
15:15 Świat według Bundych (221) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy - serial
17:00 Dlaczego ja? (51) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
20:00 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film fabularny
22:30 Anakonda - film fabularny
00:15 Duża ryba - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:00 Tomasz Adamek - Michael Grant

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (174) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (97) - serial
10:20 Mój grzech (98) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (3) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (4) - serial
16:00 Zbuntowani (175) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (99) - serial
19:00 Mój grzech (100) - serial
20:00 Polska - Bułgaria
22:30 Jazda figurowa - talk show
23:30 Kusielka - film fabularny
01:35 Big Brother V - rozrywka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Strat Pak - 50th Anniversary of the Fender Stratocaster - muzyka
04:30 TV market

EUROSPORT

08:30 Eneco Tour
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
17:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
20:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:15 Turniej WTA w Montrealu
23:15 Liga Mistrzów w Holandii
00:15 Letnia Grand Prix w Wiśle

TVP 1

06:20 Trzeba się dobrze spisać - dokument
06:55 Trzeba się dobrze spisać - dokument
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (30) - serial
09:40 Złota rączka (8) - serial
10:10 Hannah Montana (38) - serial
10:40 Słodme niebo (13) - serial
11:30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (4) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (4) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (7) - serial
13:45 Sen na granicy śmierci - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Ostatni dzwonek - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:20 Nauki i przyjaciele (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film fabularny
22:55 Kawa czy herbata?
23:10 Ikona (1) - film fabularny
00:45 Miłość, kłamstwa i krew (2) - film fabularny
02:05 Ku mojej pamięci - film fabularny
05:35 Teledakupy
05:55 Dwie strony medalu (85) - serial

tvn

08:00 SamSam (15) - serial
08:10 Geronimo Stilton (13) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (17) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
12:05 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
13:40 VERA Street Racing
13:45 Majka (99) - serial
14:11 Majka (100) - serial
14:37 Majka (101) - serial
15:03 Majka (102) - serial
15:29 Majka (103) - serial
15:55 VERA Street Racing
16:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
17:10 VERA Street Racing
17:15 Cztery pancerni i pies (6) - serial
18:25 VERA Street Racing
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
22:20 Facet od WF-u - film fabularny
00:05 Żołnierz przyszłości - film fabularny
02:05 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
03:05 Uwaga!
03:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:30 Telesklep
04:55 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Teledakupy

kino

08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:35 Deszczowa piosenka - film fabularny
10:30 Mali agenci - film fabularny
12:10 Major Dundee - film fabularny
14:25 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
16:15 Godziny - film fabularny
18:20 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
20:10 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
21:55 Deja vu - film fabularny
00:10 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - równie samotną jak on dziewczynę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

02:05 Roman i Magda - film fabularny
03:35 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
05:15 Zear - film krótkometrażowy
05:40 Jestem Bob - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Tylko Kaśka (6) - serial
06:45 Szaleństwo Majki Skowron (3) - serial
07:20 Przygody psa Cywila (4) - serial
07:50 Siedem życzeń (4) - serial
08:50 Politycy na ciepło - publicystyka
09:15 Klub kemping (10) - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (62) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Ukryta twierdza - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (17) - serial
15:35 Cztery pancerni i pies (18) - serial
16:45 Małe grubasy - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (44) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:15 Neo-Nówka wesolych wiadomości - rozrywka
21:15 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:20 Czas surferów - film fabularny
23:55 44. Bałtycki Festiwal Piosenki - Karlshamn - muzyka
01:00 W pętli czasu (11) - serial
01:50 W pętli czasu (12) - serial
05:50 U fryzjera (6) - serial

tvn

06:50 Teledakupy
08:55 Tajemnice Smallville (20) - serial
09:50 Frasier (2) - serial
10:20 Frasier (3) - serial
10:50 Sprawa sercowa - film fabularny
12:45 Diabli nadali (23) - serial
13:15 Diabli nadali (24) - serial
13:45 Diabli nadali (25) - serial
14:15 Diabli nadali (1) - serial
14:45 Diabli nadali (2) - serial
15:15 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
16:55 Przyjaciele (12) - serial
17:25 Przyjaciele (13) - serial
17:55 Przyjaciele (14) - serial
18:25 Przyjaciele (15) - serial
18:55 Przyjaciele (16) - serial
19:30 Od wesela do wesela - film fabularny
21:25 Przeprowadzka - film fabularny
23:25 Trzęsienie ziemi - film fabularny
01:45 Jaja ze stali (5) - rozrywka
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 Smarkula - film fabularny
09:25 Zdrada - dokument
10:50 X-Men II - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (1) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
15:00 Czerwony Baron - film fabularny
17:10 Kręgosłup - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:30 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
20:20 Nasienie upadku - film krótkometrażowy
20:45 Moździerz - muzyka
00:30 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
02:50 Kobieta w Berlinie - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:15 Studio
08:30 Portoryko - Polska
10:45 Studio
11:00 Dziupla Cezara (9) - serial
11:45 I kto tu rządzi? (18) - serial
12:15 I kto tu rządzi? (19) - serial
12:45 Mamuśki (10) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (136) - rozrywka
14:45 Się kręci (184) - rozrywka
15:45 Gorąca linia - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (9) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Koncert gwiazd - Podziel się posiłkiem - muzyka
22:00 Hotel 52 (10) - serial
23:00 Hotel 52 (11) - serial
00:00 Tatuaz - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1320) - rozrywka

4

06:05 V-Max
06:35 AlleGra
07:05 Mała czarna - talk show
08:05 Jazda figurowa - talk show
09:05 Ponad światem - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Phil Collins - Live and Loose in Paris (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Polska - Czechy
16:50 Gliniarze z Melbourne (8) - serial
17:50 Gepar. Wyścig z czasem - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (10) - rozrywka
21:00 Django II - film fabularny
22:55 Sydney - film fabularny
01:00 Historia tworzy się nocą - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:30 TV market
04:45 Chick Corea - Remembering Budd Powell - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (87) - serial

EUROSPORT

08:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
13:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
15:30 Eneco Tour
16:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:15 Turniej WTA w Montrealu
21:00 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Fight Club
00:45 Letnia Grand Prix w Wiśle



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Ssaki morskie (4) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (5) - serial
09:40 Alicja w Krainie Czarów (1) - film fabularny
10:55 Niewygodny - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial
14:05 Winnetou (6) - film fabularny
15:45 Kawa czy herbata?
15:50 Sekretne życie słoni (1) - dokument
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Przystań (10) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Chip i Dale (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (8) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (9) - serial
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Rebeka (1) - film fabularny
00:15 Dziecko Rosemary - film fabularny
02:40 Stan wyjątkowy (6) - serial



08:00 SamSam (16) - serial
08:10 Geronimo Stilton (14) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (18) - serial
09:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
10:10 Cztery pancerni i pies (6) - serial
11:20 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
13:30 Co za tydzień
14:00 Usta usta (10) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
16:00 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
16:30 Spotkania Doroty (11) - rozrywka
17:05 Piłtóra gliniarza - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - film fabularny
22:20 Klub szalonych dziewic (7) - serial
23:20 W roli głównej - rozmowa
23:50 Californication (10) - serial
00:30 Bez skazy (9) - serial
01:30 Bez skazy (10) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Fucha - film fabularny
09:20 Król szczurów - film fabularny

Il wojna światowa, japoński obóz dla jeńców wojennych. Amerykański kapral, sprytny i pozbawiony skrupułów, rządzi nielegalnym handlem i podziemnym życiem obozu.

11:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
13:30 Być i mieć - dokument
15:25 Przylądek strachu - film fabularny
17:20 Strefa mroku - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
23:55 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:35 Sokół i koka - film fabularny
02:45 Łabędzi śpiew - film fabularny
04:10 Beautiful - film fabularny



06:00 Trzeba się dobrze spisać (3) - dokument
06:35 Szalenstwo Majki Skowron (4) - serial
07:10 Przygody psa Cywila (5) - serial
07:45 Goryl, czyli ostatnie zadanie - film fabularny
08:40 Niespotkanie spokojny człowiek - film fabularny
09:45 Łagodna na drodze
09:55 Tygrys i mnich - dokument
10:55 Wojciech Cielkowski - boso przez świat (85) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:00 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
12:05 Harry i Hendersonowie - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1102) - serial
15:00 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (154) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (408) - serial
17:05 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie (2) - rozrywka
17:50 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullonerzy (45) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:20 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:30 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:05 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
23:30 Czwartek - film fabularny
01:10 A jednak po nas coś zostanie - muzyka
05:55 U fryzjera (7) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (21) - serial
09:55 Frasier (4) - serial
10:25 Przeprowadzka - film fabularny
12:20 Plotkara (18) - serial
13:15 Bitwa o Ardeny - film fabularny
16:15 Przedsionek piekła - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (8) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Trzęsienie ziemi - film fabularny
22:35 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
23:40 Królowie komedii - dokument
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (18) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Wim Wenders - Początki - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
08:55 Krzyk - film fabularny
10:25 Australia - film fabularny
13:10 Dragonball - Evolucja - film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:10 The Host - Potwór - film fabularny
18:15 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
18:45 Mentalista (11) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
21:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
23:50 Złodziejski kodeks - film fabularny
01:40 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
03:15 Słona róża - film fabularny
04:45 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia (48) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
08:45 Gumisie (3) - serial
09:15 Gumisie (4) - serial
09:45 Kacze opowieści (21) - serial
10:15 Studio
10:30 Brazylia - Polska
12:45 Legenda - film fabularny
14:40 Radio - film fabularny
16:45 Tomasz Adamek - Michael Grant
17:50 Kabareton na Topie (21) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
21:00 Wzór (10) - serial
22:00 Kości (21) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (20) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (21) - serial
01:00 Memorial Huberta Wagnera
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1321) - rozrywka



06:15 Dekoratornia - film telewizyjny
06:45 Ponad światem - film fabularny
08:40 Jak zrobić słońca w trąbę - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (245) - film telewizyjny
13:30 Gepard. Wyścig z czasem - dokument
14:40 Polska - Brazylia
16:50 Niepokromiona Australia (10) - dokument
17:25 Niepokromiona Australia (11) - dokument
18:00 Gliniarze z Melbourne (9) - serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (11) - rozrywka
21:00 Ekspres śmierci - film fabularny
23:00 Regina (31) - serial
23:30 Regina (32) - serial
00:05 Regina (33) - serial
00:35 Regina (34) - serial
01:05 Wirtualna broń - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 The Basement Sessions (6) - muzyka
04:15 Komenda
04:40 TV market
05:20 Lalola (88) - serial



08:30 Eneco Tour
09:15 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
11:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
14:45 Eneco Tour
16:45 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:30 Turniej WTA w Montrealu
19:30 Turniej WTA w Montrealu
21:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Mogendorcie
22:00 Weekend w sportach motorowych
22:15 Selçuk Aydin - Ionut Dan Ion
00:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (25) - serial
09:15 Na wysokiej fali (22) - serial
09:45 Siódme niebo (14) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (53) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedyńka (9) - rozrywka
13:25 Don Matteo (21) - serial
14:30 Plebania (1514) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1893) - serial
15:55 Klan (1894) - serial
16:20 Polska pięknieje (20) - dokument
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Dylematu 5 (2) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (51) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (17) - serial
21:20 Herakles (1) - film fabularny
22:50 Pistolet do wynajęcia, czyli prywatna wojna Rafała Gan - Ganowicza - dokument
23:55 Ekstradycja III (8) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Buntownik bez powodu - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (21) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:20 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1266) - serial
13:18 Na Wspólnej (1267) - serial
13:46 Na Wspólnej (1268) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (12) - serial
21:50 Dr House (15) - serial
22:50 Dr House (16) - serial
23:50 Rodzina Soprano (11) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Dr House (15) - serial
02:30 Uwaga!
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Chuck (7) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Więzienie w dżungli - film krótkometrażowy
08:10 Na boso - film fabularny
09:35 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
10:35 Szyja żyrafa - film fabularny
12:15 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
14:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:00 Flintstonowie - film fabularny
16:40 Wyspa zлочynców - film fabularny
18:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
20:10 Śmierć na Nilu - film fabularny
22:40 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier, wychowywany przez samotną, nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju zmienia życie chłopaka w sposób, którego sienie spodziewał.

00:50 Koszulka - film krótkometrażowy
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Panel dyskusyjny - spis rolny - dyskusja
06:50 W krainie władcy smoków (25) - serial
07:25 Codzienna 2 m 3 (52) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (53) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (22) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Bibuła (3) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Janosik (6) - serial
14:00 Córki McLeoda (120) - serial
14:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (744) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:35 Kabaret na lato (16) - rozrywka
20:15 Skarbonka - film fabularny
21:55 Czas honoru (25) - serial
23:00 Czas śmierci - film fabularny
00:40 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (1) - dokument
01:35 Technicy-magicy (3) - serial
02:05 Technicy-magicy (4) - serial
05:55 U fryzjera (8) - serial



06:25 Na Wspólnej (721) - serial
06:55 Superniania (9) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 Ostry dyżur (90) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (2) - serial
14:35 Superniania (10) - rozrywka
15:35 Niania (118) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (91) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (119) - serial
20:05 Oszukane serce - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (8) - serial
23:20 Bez przebaczenia - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (19) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Ciosy - film fabularny
09:40 Falszywa dwunastka - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:00 Uczciwy przekręt (2) - serial
12:50 Zezowate szczęście - film fabularny
14:40 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
15:10 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
17:05 Mistrzowski organizm (4) - dokument
18:05 Szybko i wściekle - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
23:20 Mistrzowski organizm (2) - dokument
00:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
01:45 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (803) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (23) - serial
08:50 Przygody w siodle (5) - serial
09:25 Piękni (14) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (28) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (61) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (126) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (127) - serial
12:10 Rodzina zastępcza (128) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (2) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (45) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundych (222) - serial
15:10 Świat według Bundych (223) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (62) - serial
17:00 Dlaczego ja? (52) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Robin Hood, książę złodziei - film fabularny
23:00 Pod kluczem - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (518) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1322) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (175) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (99) - serial
10:20 Mój grzech (100) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (4) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (5) - serial
16:00 Zbuntowani (176) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (101) - serial
19:00 Mój grzech (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Z księżycą spadłeś? - film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komicy bez klasy (5) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
00:45 Big Brother V - rozrywka
01:55 Mała czarna - talk show
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 TV market
04:35 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:05 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:25 Lalola (89) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Eneco Tour
09:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
11:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:45 Turniej WTA w Montrealu
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
16:30 Turniej WTA w Montrealu
18:00 Eurogole
18:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:00 Eurogole
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
00:15 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (30) - serial
09:15 Legenda Nezha (37) - serial
09:45 Siódme niebo (15) - serial
10:30 Miejsce z historią (2) - dokument
10:50 Pomysł na mieszkanie (12) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:05 Kabaretowa Jedynka (10) - rozrywka
13:30 Don Matteo (22) - serial
14:25 Plebania (1515) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1895) - serial
15:55 Klan (1896) - serial
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (12) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (44) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (18) - serial
21:20 Angelika wśród piratów - film fabularny
22:55 Zaczęło się w Lublinie - trzydziesta rocznica lubelskiego lipca - dokument
23:30 Sześć stopni oddalenia (10) - serial
00:25 Sześć stopni oddalenia (11) - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Elling - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (22) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:05 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1269) - serial
13:18 Na Wspólnej (1270) - serial
13:46 Na Wspólnej (1271) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (8) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (145) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (20) - serial
21:50 Usta usta (11) - serial
22:50 Kuba Wojewodzki (15) - talk show
23:50 Ludzie na walizkach (4) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
01:25 Dr House (16) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (8) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 W stronę domu - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
13:25 Kung-fu - film fabularny
15:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:25 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

22:00 Vanilla Sky - film fabularny
00:25 Wallander (3) - film fabularny
02:00 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
02:50 Olek - film fabularny
04:05 Na boso - film fabularny
05:30 Na trasie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Biblia na wakacjach - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (26) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (54) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (55) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (37) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Wyspa Kokosowa - góra rekinów - dokument
13:05 Janosik (7) - serial
14:00 Córki McLeoda (121) - serial
14:55 Szansa na sukces (158) - kultura
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (745) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (14) - serial
19:35 Kabaret na lato (17) - rozrywka
20:10 Clementine - film fabularny
22:05 07 zgłoś się (8) - serial
23:10 Trzeci oficer (8) - serial
00:10 Trzeci oficer (9) - serial
01:05 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (2) - dokument
02:00 Oblicza Ziemi (12) - dokument
05:45 U fryzjera (9) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (722) - serial
06:55 Superniania (10) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:50 Ostry dyżur (91) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (3) - serial
14:35 Superniania (11) - rozrywka
15:35 Niania (119) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (92) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (120) - serial
20:05 Bez przebaczenia - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (1) - serial
23:20 Seks w wielkim mieście (2) - serial
23:55 Niepohamowana siła - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (20) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Hamlet II - film fabularny
11:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
13:35 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
15:20 Tulpan - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Niewidoczni - film fabularny
23:05 Złodzieje gwiazd - film fabularny
00:30 Czerwone berety - film fabularny
02:05 Nienarodzony - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (804) - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (24) - serial
08:50 Przygody w siodle (6) - serial
09:25 Piękni (15) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (29) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (62) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (129) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (130) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (131) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (3) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (46) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (224) - serial
15:10 Świat według Bundych (225) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (63) - serial
17:00 Dlaczego ja? (53) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Agent XXL - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (60) - serial
23:00 Chłopięcy świat - film fabularny
01:20 Zagadkowa Noc (519) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1323) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (176) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (101) - serial
10:20 Mój grzech (102) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (5) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (6) - serial
16:00 Zbuntowani (177) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (103) - serial
19:00 Mój grzech (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Lot 115 - film fabularny
22:55 Raid Niemiec
23:55 Horne and Corden: Komici bez klasy (6) - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Przystojny szuka żony - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (90) - serial

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:30 Eneco Tour
11:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
12:15 Zawody w Norwegii
13:15 Eurogole
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
18:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Eurogole
19:55 Najlepsze walki w USA
20:55 David Tua - Friday Ahunanya
21:55 Steve Cunningham - Troy Ross
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
00:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (26) - serial
09:15 Na wysokości fali (23) - serial
09:50 Siódme niebo (16) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Raj
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:30 Plebania (1516) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1897) - serial
15:55 Klan (1898) - serial
16:20 Polska pięknieje (21) - dokument
16:30 Moda na sukces (5114) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziołatek (20) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (14) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (22) - serial
21:30 Ranczo (23) - serial
22:30 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Vinegar Hill - film fabularny
01:05 Ekstradycja III (9) - serial
02:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Sonata księżycowa - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (23) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (14) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1272) - serial
13:18 Na Wspólnej (1273) - serial
13:46 Na Wspólnej (1274) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Córka generała - film fabularny
23:20 Dzień świra - film fabularny
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Chuck (9) - serial
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:30 Fucha - film fabularny
09:50 10 dni do wojny - film fabularny
11:45 Good bye, Lenin - film fabularny
13:55 Deszczowa piosenka - film fabularny
15:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:50 Cztery pory roku - film fabularny
18:15 Przylądek strachu - film fabularny
20:10 Wszystko o Adamie - film fabularny
21:55 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
23:40 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:20 Drzwi w podłozie - film fabularny
02:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
03:35 Beautiful - film fabularny
04:40 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
05:15 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:40 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Znaki czasu
06:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (57) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (39) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Spacer po Marsie - dokument
13:05 Janosik (8) - serial
14:00 Córki McLeoda (122) - serial
14:55 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (2) - muzyka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (746) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (15) - serial
19:35 Kabaret na lato (18) - rozrywka
20:15 Strażnik czasu - film fabularny
21:55 Tancerze (16) - serial
23:00 Ucieczka z Nowego Jorku - film fabularny
00:45 Droga do Wolności - koncert 2009 - muzyka
05:40 U fryzjera (10) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (723) - serial
06:55 Superniania (11) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:50 Ostry dyżur (92) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (4) - serial
14:35 Superniania (12) - rozrywka
15:35 Niania (120) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
18:05 Ostry dyżur (93) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (1) - serial
19:35 Niania (121) - serial
20:05 Ucieczka z Rangun - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (3) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:15 Scigany - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (21) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (9) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Jak to się robi - film fabularny
09:20 Meduzy - film fabularny
10:45 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
13:05 Cień - film fabularny
14:40 Wyspa dinozaura II - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
16:40 Mentalista (11) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:20 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
23:15 South Park (13) - serial
23:45 South Park (14) - serial
00:15 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (805) - rozrywka
07:50 Miodowe lata (50) - serial
08:50 Przygody w siodle (7) - serial
09:25 Piękni (16) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (30) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (63) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (132) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (133) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (134) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (47) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (226) - serial
15:10 Świat według Bundych (227) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (64) - serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (75) - serial
20:15 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 D.E.B.S. - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (521) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1324) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (177) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (103) - serial
10:20 Mój grzech (104) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (6) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (3) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (7) - serial
16:00 Zbuntowani (178) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (105) - serial
19:00 Mój grzech (106) - serial
20:00 Galileo
21:00 Podziemny krag - film fabularny
23:55 Big Brother V - rozrywka
00:55 Django II - film fabularny
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:30 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (91) - serial

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w stromym podejściu w Szwajcarii
09:00 Eneco Tour
10:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
11:00 Letnia Grand Prix w Courchevel
12:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
13:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
14:00 Eneco Tour
15:15 Portugalia - Brazylia
16:00 Letnia Grand Prix w Wiednie
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
18:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Magazyn olimpijski
19:45 Wednesday Selection
19:55 Puchar Narodów
20:55 Riders Club
21:00 Turniej z cyklu US PGA - Wyndham Championships
22:00 Europejska seria turniejów PGA - Czech Republic Open
22:30 Europejski turniej kobiet - Scottish Open
22:40 Golf Club
22:45 World Match Racing Tour - Puchar Szwecji
23:15 Med Cup Trophy w Barcelonie
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Letnia Grand Prix w Wiednie
00:45 Portugalia - Brazylia

Uprawy

Wyka – przybysz z Turcji

Wyka to niemalże zapomniana w Polsce roślina. Swoją karierę rozpoczęła jako chwast. Dopiero później przekonali się do niej rolnicy.

Ojczyzną wyki kosmatej jest Mała Azja i południowa Europa. Z tych obszarów rozprzestrzeniła się na całą Europę jako roślina dzika, zachwaszczająca zasiewy żyta. W Polsce jako roślina uprawna zadebiutowała w pierwszej dekadzie ubiegłego wieku. Jest to w naszym kraju jedyna roślina strączkowa zimująca, dająca wczesną wiosną wysokobiałkową paszę zieloną. Niestety, pomimo zalet wyki w tej chwili bardzo trudno na rynku o jej nasiona.

Znaczenie gospodarcze wyki jako źródła paszy wynika z przydatności do uprawy na wszystkich typach gleb. Jej małe wymagania glebowe pozwalają uprawiać ją na lekkich glebach piaszczystych, byle niezbyt kwaśnych i nie podmokłych. Wyka kosmata jest rośliną, która dość dobrze zimuje, a przy okrywie śnieżnej znosi mrozy nawet do -20 stopni Celsjusza. Wykę kosmatą siejemy zawsze w mieszance z innymi roślinami.

W uprawie wyki kosmatej na nasiona sprawą najważniejszą jest zapewnienie roślinom właściwych warunków do dobrego ukorzenienia się przed zimą. Ma to decydujący wpływ na przetrwanie, szybki wzrost i rozwój wiosną, a tym samym na wysokość plonu całej mieszanki.

Termin siewu mieszanki żyta z wyką ma istotny wpływ na plon nasion, dlatego zaleca się siew łączny w najwcześniejszym dla danego rejonu terminie siewu żyta. Wyka zasiana we wrześniu razem z żytem wzrasta równo z nim i nie ma szans przerośnięcia go. Rozwija mniej części wegetatywnych, za to osadza więcej strąków. Dojrzewanie wyki zagłuszanej jakby przez żyto jest znacznie szybsze niż wyki nie



ocenionej, która przerosła żyto. W rezultacie, jedna i druga roślina, dojrzewają jednocześnie.

Jednym z zasadniczych błędów, popełnianych przy produkcji nasiennej, jest za duża ilość wyki w stosunku do nasion żyta. Na plantacjach nasiennych wyki kosmatej powinno wysiewać się 100 – 120 kg żyta oraz 6 – 15 kg wyki kosmatej na hektar. Na glebach mocniejszych należy stosować dolne normy wysiewu wyki (6 – 8 kg/ha), a na słabszych – górne. Przy takim stosunku składników mieszanki wyka dojrzewa równomierne, a uprawa nie sprawia kłopotu.

Wykę kosmatą z żytem na nasiona wysiewamy w takiej samej rozstawie i na podobną głębokość jak samo żyto. Zasiewy te nie wymagają żadnych specjalnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Wyka kosmata należy do roślin raczej zdrowych. W razie wystąpienia masowego porażenia przez strąkowca należy przeprowadzić opryskiwanie plantacji nasiennych środkami zalecanymi przez PIOR. Opryski przeprowadzamy w początkowym okresie kwitnienia

pierwszego piętra kwiatostanów, a następnie po 10 dniach.

Bardzo ważna przy uprawie wyki kosmatej na nasiona jest pora zbioru. Przeważnie zwraca się uwagę na roślinę towarzyszącą i od niej uzależnia termin zbioru, mniej uwagi poświęcając wyce. Zbiór mieszanki należy jednak przyspieszać, gdyż przy jego opóźnieniu strąki łatwo pękają, obniżając plon wyki. Optymalnym terminem zbioru jest przeważnie faza woskowej dojrzałości żyta. Dolne strąki i nasiona wyki kosmatej są już w tym czasie również dojrzałe. W latach o niesprzyjających warunkach klimatycznych i przedłużającej się wegetacji wyki zalecana jest desykacja plantacji.

Przeciętne plony nasion wyki kosmatej wynoszą od 3 do 5 dt z hektara, zaznaczyć jednak należy, że z nieudanej plantacji można zebrać 1 dt, a z udanej nawet 8 dt z ha.

W Polsce uprawiane są trzy odmiany hodowlane wyki: Mini-kowska, Rea, Wista.

PW

Hodowla

Kura nie lubi upałów

41 stopni Celsjusza – przy tej temperaturze ciała człowiek jest bliski śmierci. A to normalna ciepota ciała większości ptaków gospodarskich.

Od 9 do 29 stopni Celsjusza – to optymalna temperatura powietrza dla kur. Jeśli jest wyższa, ptaki zaczynają dyszeć, próbując obniżyć temperaturę ciała. Jeśli natomiast temperatura spada poniżej 9 stopni, spada też nieśność kur.

Każdy gatunek ptaków gospodarskich ma inny zakres temperatury neutralnej, przy której nie zmienia się temperatura ciała. Jeżeli temperatura otoczenia nie wykracza poza zakres termoneutralny (9-29 stopni), ptaki osiągają największą produktywność, gdyż potrzebują wtedy minimalnej energii, aby utrzymać temperaturę ciała. Kiedy temperatura otoczenia zwiększa się powyżej neutralnej lub maleje poniżej tej temperatury, zmienia się ciepota ciała ptaków. Zakres zmian temperatury otoczenia powyżej górnej wartości neutralnej (zwanej wartością krytyczną) jest znacznie mniejszy niż zakres temperatury poniżej dolnej granicy krytycznej, przy której ptaki mogą jeszcze przeżyć. Kiedy na ptaki działa gorąco, zmniejszają one aktywność i wydzielanie ciepła. Trzymają wtedy skrzydła z daleka od tułowia, by zwiększyć straty ciepła z gorzej izolowanych powierzchni ciała. W tym czasie piją one dużo wody i ochładzają się, spryskując wodą grzebień, dzwonki i pióra.

Przez kilka tygodni temperatura w Polsce oscylowała wokół 33 stopni Celsjusza w cieniu. Takie upały mogą spowodować przegrzanie organizmu ptaków, notuje

się padnięcia najcięższych. Przy temperaturze powyżej 24 st. C zauważa się natomiast zmniejszenie odporności i większą śmiertelność drobiu dorosłego. Są jednak sposoby zapobiegania przegrzaniu organizmów kur. Paszę należy podawać im w nocy. W czasie upałów należy również zwiększyć wentylację pomieszczenia dla drobiu, zapewniając ruch powietrza nawet do 2 m na sekundę. W nocy intensywność wentylacji u ptaków powyżej 4 tygodni życia może wynosić nawet do 6 m3 w przeliczeniu na godzinę i 1 kg masy ciała. Zwiększenie szybkości ruchu powietrza o każde 0,1 m na sekundę zmniejsza temperaturę ciała ptaków o 1–2 st. C. Doskonałym sposobem ochłodzenia drobiu jest ruch powietrza wywołany wentylatorem o średnicy 1 m, który ustawia się na posadzce przy ścianie pomieszczenia. Wentylator nachyla się w taki sposób, aby skierować ruch powietrza nad głowami ptaków.

Piotr Wołyński
REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Badania

Wieś głuchnie?

Dzieciom mieszkającym na wsi pogarsza się słuch, a ich problemu czasami nie zauważają rodzice – do takich wniosków doszli eksperci Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, który badał dzieci z terenów wiejskich naszego województwa.

Od marca do czerwca 2010 r. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu wraz z Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego i Stowarzyszeniem Przyjaciół Osób Niesłyszących i Niedosłyszących „Człowiek-człowiekowi” realizował „Program badań przesiewowych słuchu u dzieci szkół podstawowych zamieszkanych na terenie wiejskim w województwach Polski zachodniej”, w tym również naszego województwa.

Zasadniczym celem programu

było zwiększenie wrażliwości rodziców oraz nauczycieli na problemy dzieci związane ze słuchem oraz wczesne wykrycie zaburzeń, które mogą mieć wpływ na rozwój dziecka i jego wyniki nauczania.

W tym roku przebadano 10 258 dzieci z naszego województwa, uczęszczających do 434 szkół. Przedstawiciele IFiPS odwiedzili 88,4% szkół w regionie. Niestety, wyniki badań nie nastrajają optymistycznie. Prawie 14 procent dzieci

w wieku 7 lat ma zaburzenia słuchu typu przewodzeniowego lub odbiorczego. Nie lepiej jest w grupie dzieci w wieku 7 do 12 lat. Najsmutniejszą statystyką jest odsetek rodziców, którzy nie zauważyli u swoich pociech problemów ze słuchem. Jest ich niemal 60%.

W ocenie IFiPS, wyniki programu z roku 2010 potwierdziły również wysoki odsetek dzieci z zaburzeniami słuchu, jaki stwierdzano we wcześniejszych badaniach.

Problemy ze słuchem u dzieci młodszych związane są głównie z nawracającymi infekcjami górnych dróg oddechowych, natomiast u dzieci starszych są to już z reguły uszkodzenia trwałe, które wymagają specjalistycznego leczenia. To powoduje, że koszty takiej terapii są nieporównywalnie wyższe, a skutki społeczne trudne do oszacowania.

PW

SOŁTYS

Z DZIENNIKA SOŁTYSA

**Romana Kawskiego
z Suminka**

Pozytywnie załatwione sprawy
Na to typowo rolnicze sołectwo składają się wsie Suminek i Podole, w których jest 30 gospodarstw. Sołtysem jestem już trzecią kadencję. Radną naszego okręgu jest Wioletta Kuczmarska. Dzieci są dowożone autobusem do szkół w Mysłakówku i Tłuchowie. Wieś jest zwodociągowana, część gospodarzy założyła też przydomowe oczyszczalnie ścieków. Staramy się dbać o nasze drogi. Poprawiono nawierzchnię na odcinku Koziróg – Mysłakówko. W zeszłym roku wieś zyskała nową wiatę przystankową.

Plany na przyszłość
Fundusz sołecki przeznaczamy na poprawę jakości dróg gruntowych. Bardzo chcielibyśmy, żeby powstała droga asfaltowa o długości 3 km na odcinku Koziróg Leśny – Mysłakówko – Małomin. Niestety, brak możliwości pozyskania gruntów uniemożliwia realizację tego zadania.

Problemy wsi
Największy problem dla mieszkańców sołectwa stanowi dzika zwierzyna. Szczególnie w szkodę wchodzi dziki i sarny. Niestety, w żaden sposób nie możemy rozwiązać tego kłopotu. Z pewnością tak jak w innych miejscowościach, kłopot sprawia opłakany stan dróg gruntowych w czasie roztopów.

Patrycja Wałęsa

Pożyteczny wypoczynek

Uczniowie skępskich szkół aktywnie spędzają wakacje na zajęciach zorganizowanych przez bibliotekę. Ich program jest imponujący i – co najważniejsze – łączy przyjemne z pożytecznym. Dzieciaki odpoczywają oraz nabywają nowe umiejętności. Nie ma miejsca na nudę.

Od połowy lipca w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Skępem trwają zajęcia w ramach akcji „Nie siedź w domu – radosne wakacje z biblioteką 2010”, dofinansowanej przez Urząd Marszałkowski w Toruniu. Bierze w nich udział około 40 dzieci.

Program tegorocznej akcji wakacyjnej składa się z trzech modułów: plastycznego, literacko-dziennikarskiego i krajoznawczego.

– Zwieńczeniem całomiesięcznych zajęć w bibliotece będzie wycieczka do Łowicza, Nieborowa i Żelazowej Woli, wpisująca się doskonale w obchody Roku Chopinowskiego – informuje Jerzy Kowalski, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem. – Z uwagi na duże zainteresowanie ze strony dzieci i chęć uczestniczenia w zajęciach, stworzyliśmy kolejny, dodatkowy moduł sportowy, realizowany w pierwszym tygodniu sierpnia.

Pierwszy moduł miał charakter plenerowych zajęć plastycznych, prowadzonych przez znaną malarkę regionalną Jolantę Za-

niewską. Na pozostałościach prasłowiańskiego grodziska „Okop” w Skępem dzieci rysowały pejzaż oraz swój portret. W drugim dniu uczestnicy projektu udali się na zajęcia do ośrodka „Jawor”. Na tamtejszym placu zabaw powstały prace plastyczne na dowolny temat. Uroczyste zakończenie pierwszego modułu i wspólne grillowanie odbyło się na skępskim Rynku. W trakcie biesiady dzieci rysowały skępską fontannę z koziołkiem. W rolę szefa kuchni wcielił się dyrektor Kowalski.

Drugi moduł, literacko-dziennikarski, zapoczątkowany został nad Jeziorem Wielkim czytaniem nad Jeziorem Wielkim czytaniem poezji twórców regionalnych: Jerzego Pietrkiewicza, Jadwigi Jałowic, Zofii Ewy Szczęsnej oraz wierszy Jana Brzechwy. Dzieci poznały różne formy pisanych utworów, w oparciu o które tworzyły własne teksty literackie. W trakcie pobytu nad jeziorem uczestnicy odwiedzili plac zabaw. W drugim dniu dzieci zapoznały się z historią Skępego oraz legendami o swoim mieście. Poznały również warsztat pracy dziennikarskiej. Zadaniem

dzieci było napisanie krótkiego artykułu prasowego. Podsumowaniem była kolejna biesiada przy grillu.

Elementem modułu krajoznawczego była piesza wycieczka trasą ścieżki rowerowej na Głębocek. W trakcie wyprawy obudził się w uczniach duch ekologiczny i przeprowadzili zbiórkę śmieci pozostawionych na ścieżce przez turystów. Na zakończenie pełnego atrakcji dnia w leśnej szkole na Głębocku odbyło się wspólne pieczenie kiełbasek przy ognisku oraz spotkanie z leśniczym Waldemarem Kaczorowskim, który użyczył gościny uczestnikom pleneru.

Jak przysłało na uczestników zajęć w ramach modułu krajoznawczego, dzieci zwiedziły również gminne miejsca pamięci narodowej w dolinie Mienia, Lesie Karnkowskim i Pokrzywniku oraz zabytkowy młyn w Żuchowie.

W zajęciach wakacyjnych w Skępem uczestniczą dzieci i młodzież w wieku od 7 do 16 roku życia.

Lidia Jagielska



Dyrektor biblioteki Jerzy Kowalski w nowej roli szefa kuchni



Moduł krajoznawczy miał też element ekologiczny – uczestnicy wycieczki po drodze porządkowali teren



Planer plastyczny na Rynku w Skępem



Czytanie utworów poetów regionalnych i Jana Brzechwy nad Jeziorem Wielkim



Prowiant przygotowany, dzieciaki głodne...



...kiełbaski już na kijkach i rozpoczęło się pieczenie

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 19 – 25 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Początek tygodnia sprzyja rozmowom biznesowym i podpisywaniu umów. Lepiej nie podejmuj ważnych decyzji. Możesz za to śmiało przystąpić do realizacji wcześniejszych planów. Dążąc do celu, nie zapominaj o najbliższych. Dogadanie się z partnerem wymagać teraz będzie dyplomacji. To dla Ciebie szkoła cierpliwości. Z nowymi podbojami też trzeba poczekać.

Byk (21.04.-21.05.)

 Opóźnienia w realizacji pilnego projektu. Będziesz zmuszony uwzględnić coś, czego wcześniej nie brałeś pod uwagę. Jednak w trudnych chwilach możesz liczyć na pomoc przyjaciół. Nieustannym analizowaniem problemów tylko zamęczysz partnera. Ożywczo podziła na związek wspólne rozwijanie zainteresowań. Narzekasz na samotność? Nowy znajomy przyjemnie Cię zakoczy.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nie szukaj oparcia na zewnątrz. To Ty możesz być dla innych doradczynią i autorytetem. Zaczną gonić Cię terminy. Nie rób niczego na chybcika. Zamierzony cel osiągniesz dzięki systematyczności. W finansach nie ryzykuj. W miłości miła atmosfera, o ile nie będziesz nadopiekuńcza wobec ukochanego. Wolne Panny znajdą się w centrum uwagi. Mogą szybko wejść w nowy związek.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Początek tygodnia spokojny. Sprzyja samotnej pracy w ciszy i skupieniu. Ze zdumieniem będziesz patrzeć na Twoich zagonionych przyjaciół. Po weekendzie ożywienie. Zacznij bywać wśród ludzi, nie wzbraniaj się przed służbową podróżą. W miłości przyda się dystans. Być może warto coś przemyśleć w domowym zaciszu, odpocząć od kogoś, spojrzeć na związek chłodnym okiem.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawią się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. Znajomość, która wydawała się przelotna, szybko przerodzi się w coś poważnego. Ale przygotuj się na to, że Twoi krewni nie będą tym faktem zachwyceni.

Waga (23.09.-22.10.)

 Pierwsza połowa tygodnia pełna napięć. Staraj się nie zaogniać konfliktów. Potem emocje opadną. Na chłodno przeanalizujesz sytuację i dokonasz właściwych wyborów. Koniec tygodnia to dobry moment na inwestycje, np. kupno mieszkania. W relacjach z partnerem próba sił. Jeśli zamiast ze sobą walczyć, wspólnie stawicie czoła trudnościom, łącząca Was więź się wzmocni.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Puść mimo uszu czyjeś uszczypliwe uwagi. Nie daj się sprowokować. Druga połowa tygodnia spokojniejsza. Masz wtedy większe możliwości działania. Nikt już nie będzie krytykować Twoich zawodowych posunięć. W miłości chwilowa dezorientacja. Zwracaj uwagę na czyny, nie na piękne słówka. Nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji. Niedługo będziesz wiedziała, jak rozwiązać problemy.

Rak (22.06.-22.07.)

 Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłabyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. Nie analizuj bez końca zachowania bliskiej Ci osoby, nie zamęczaj się wymyślaniem najgorszej wersji wydarzeń. Nieporozumienia wyjaśnicie rozmawiając.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Szansa na szybki zawodowy rozwój. Dobre pomysły to teraz połowa sukcesu. Znajdą się ludzie gotowi pomóc Ci w realizacji ambitnych zamierzeń. Nagły przypływ gotówki może zmienić Twoje wakacyjne plany. Parom przyda się romantyczny wyjazd tylko we dwoje. O nowe znajomości najłatwiej w niecodziennych sytuacjach – na lotnisku lub podczas pobytu w nieznanym mieście.

Baran (21.03.-21.04.)

 Umocnisz swoją pozycję w firmie. Cokolwiek zamierzasz – dobry plan to podstawa. Masz szansę sprawdzić się w roli osoby zarządzającej finansami. Udane spotkania z ludźmi na wysokich stanowiskach. Odśwież dawne kontakty. Dobry moment na ślub lub decyzję o zamieszkaniu z ukochaną osobą. Wolne Barany powinny się rozejrzeć, bo nie widzą czyjegoś zainteresowania.

Lew (23.07.-23.08.)

 Pierwsza dekada czerwca to czas poszerzania horyzontów i spotkań z ciekawymi ludźmi. Zostanie doceniona Twoja kreatywność i łatwość formułowania myśli. Później warunkiem powodzenia będzie dobra organizacja pracy. Szef zacznie zwracać uwagę na drobne niedociągnięcia. W miłości bądź ostrożny i nieco tajemniczy. Nie narzucaj się. Unikniesz kłótni, jeśli ograniczysz wydatki.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Staniesz się ulubieńcem gwiazd. Dzięki świetnej formie intelektualnej i wyostrzonej intuicji, odniesiesz sukces. To doskonały czas na podejmowanie decyzji, układanie planów i pracę twórczą. Łatwiej o przyjemny flirt niż znalezienie kandydata na współmażonka. W związkach większe zaufanie i wzajemna bliskość. I wiele pomysłów na ubarwienie codzienności.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.08.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			15/19/22	999 hPa	25 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		12/15/18	1003 hPa	16 km/h	0 mm
	Piątek 20.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		15/20/25	1008 hPa	17 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		14/17/20	1009 hPa	8 km/h	0 mm
	Sobota 21.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		18/22/27	1005 hPa	15 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		15/19/21	1004 hPa	18 km/h	1,2 mm
	Niedziela 22.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		15/16/19	1007 hPa	18 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/15/17	1009 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

BATONY

Sześciu chłopcom dano woreczek zawierający sześć batonów. Chłopcy podzielili się w ten sposób, że każdy dostał jeden baton, a jednak na końcu jeden baton pozostał w woreczku.

Pytanie: Jak to się stało?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Młody Nowak był pewien wtorku, ponieważ jest rzeczą niemożliwą, aby ktokolwiek miesiąc naprzód ustalał datę pogrzebu.



HUMOR

– Czym się bawi kot psychiatry?
– Kłębkiem nerwów.

Facet zjawia się u psychiatry.
– Kim pan jest z zawodu? – pyta psychiatra na wstępie.
– Mechanikiem samochodowym – odpowiada pacjent.
Na to lekarz: – Proszę w takim razie położyć się pod kozetką i odprężyć...

U dentysty:
– Ile kosztuje ekstrakcja zęba?
– 50 złotych.
– 50 złotych za kilka minut pracy?!
– Mogę wyrwać powoli, jeśli pan chce.

Dusza trafia przed oblicze św. Piotra.
– Zawód?
– Lekarz.
– To wchodź wejściem dla dostawców.



Jeden król, cztery żony

W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o polskich królowych. Okazało się, że najwięcej żon miał Władysław II Jagiełło. Czterokrotnie brał ślub. Tylko jedna wybranka w chwili zawarcia małżeństwa miała 45 lat. Pozostałe żony były o wiele młodsze. Stawały przed ołtarzem, mając kilkanaście lat.

Obradujący w 1384 roku w Radomsku sejm, po śmierci Ludwika Andegaweńskiego, obrał jego córkę Jadwigę królem Polski. Była to dziwna sytuacja. Do tego czasu na polskim tronie zasiadali wyłącznie mężczyźni. Polscy panowie postanowili jak najszybciej wydać Jadwigę za mąż.

Panowie krakowscy chcieli związać Polskę z Litwą i w związku z tym ofiarowali polską koronę wielkiemu księciu litewskiemu Jagielle, który miał przyjąć chrzest wraz ze swoim państwem (unia w Krewie 14 sierpnia 1385). Litwin przybył do Krakowa, gdzie 15 lutego 1386 przyjął chrzest. Trzy dni później Jadwiga i Jagiełło uroczystie zawarli związek małżeński w katedrze na Wawelu. Niestety, Jadwiga zmarła 17 lipca 1399 roku po urodzeniu córki na gorączkę połogową.

Jagiełło nie był długo wdowcem. Już pod koniec 1400 roku do Celje (miasto w dzisiejszej Słowenii) przybyło poselstwo polskie. Panowie przybyli z rozkazu króla Władysława II Jagiełły w celu zawarcia z hrabią Celje Hermanem wstępnego układu małżeńskiego między jego córką Anną a polskim monarchą. Według tradycji, umierająca Jadwiga Andegaweńska wyraziła życzenie, aby Anna została jej następczynią na tronie polskim. W 1401 roku papież Bonifacy IX udzielił dyspensy przyszłym małżonkom. Jego zgoda była potrzebna, ponieważ Anna była w trzecim stopniu spokrewniona z pierwszą żoną Jagiełły, Jadwigą.

16 lipca 1401 Anna przybyła do Krakowa. Królewski ślub odbył się na początku 1402 roku w katedrze krakowskiej. Anna Cylejska została drugą żoną Władysława Jagiełły. Król Polski wzmocnił swoje stanowisko w Koronie, żeniąc się z Piastówną po kądzieli. W 1415 roku Anna zachorowała. Zmarła 20 lub 21 marca 1416 roku w Krakowie. Została pochowana w katedrze na Wawelu, w pobliżu ołtarza świętej Doroty. Pozostawiła córkę Jadwigę.

Gdy jeszcze trwała żałoba po śmierci Anny, zaczęto obmyślać plany kolejnego królewskiego małżeństwa. Władysławowi bardzo do gustu przypadła wdowa po kasztelanie nakielskim Wincentym Granowskim – Elżbieta. 2 maja 1417 roku w Sanoku odbył się trzeci ślub Jagiełły.

Wiele osób miało za złe Jagielle ten związek. Głównym argumentem był wiek nowej królowej – 45 lat oraz, co za tym idzie, nikłe szanse na urodzenie męskiego po-



Zofia Holszańska

tomka. Ponadto królowa była już wcześniej kilkakrotnie mężatką. Była żoną śląskiego rycerza i tennariusza kruszwickiego Wisła Czambora, Czecha Jana Jicina oraz wspomnianego Wincentego Granowskiego. Co ciekawe, ten ostatni latem 1410 roku, zarządzając Toruniem, został prawdopodobnie otruty z inspiracji Krzyżaków.

Dwa lata po ślubie u Elżbiety zaczęły się ujawniać objawy gruźlicy. Umarła w 1420 roku w Krakowie. Została pochowana w kaplicy mansonarskiej katedry wawelskiej. Po dwustu latach szczątki królowej usunięto, aby przygotować miejsce na pochówek Stefana Batorego. Nie wiadomo, gdzie je przeniesiono.

Władysław II Jagiełło już zimą na przełomie lat 1420/1421 odwiedził Druck na Białorusi. Tam odnowił znajomość z córkami Andrzeja Holszańskiego, Wasylisą i Sonką. Według historyków, monarcha rozważał na początku możliwość poślubienia starszej Wasylisy, jednak uznał, że młodsza jest znacznie lepsza. Jak podaje ówczesne polskie źródło, zwane „Dopełnie-

niem szamotulskim”, króla do tego związku motywował ówczesny pogląd medyczny, według którego stary mężczyzna i młoda kobieta mogą spodziewać się licznych potomstwa. Orędownikiem tego małżeństwa był Semen Drucki, bratanek króla i wuj dziewczyny. Do poślubienia Sonki namawiał Jagiełłę także brat stryjeczny, Witold, spowinowacony z dziewczyną. Jagiełło zwrócił się do Witolda z prośbą o zgodę na ślub. Jak podaje źródło historyczne, król miał powiedzieć: „Miałem trzy żony, dwie Łaszki i jedną Niemkę, a teraz proszę cię, wyjednaj mi u kniazia Semenę jego młodszą siostrzenicę Zofię, żebym ją pojął za żonę z pokolenia ruskiego, aby Bóg dał mi potomstwo”.

Panujące wówczas zwyczaje nakazywały, by wydać najpierw za mąż starszą córkę. Dlatego Wasylisę szybko poślubiono Iwanowi, księciu na Bielsku, jednemu z licznych bratanków Jagiełły. Sonka była prawosławną, w związku z tym, aby móc poślubić polskiego króla na początku 1422 roku w Nowogródku przyjęła chrzest w obrządku katolickim i otrzyma-

ła imię Zofia. W tym samym roku odbył się ślub. Między małżonkami istniała spora różnica wieku. Sonka miała około 17 lat, Jagiełło 60 – 70 lat.

W 1424 roku przyszedł na świat pierwszy męski potomek Jagiełły – Władysław. Trzy lata później królowa została oskarżona o niewierność małżeńską. Uwięzione i poddane torturom dwórki zarzuciły jej zdradę z Hińczą z Rogowa, synem podskarbiego Jagiełły, a także z innymi (wymieniły sześciu). Władysław II Jagiełło postawił żonę przed sądem. Sędziami byli Witold Jan Tarnowski, wojewoda krakowski, Mikołaj Kurozwęcki, wojewoda sandomierski, kasztelan krakowski i Zbigniew Oleśnicki. Już po urodzeniu trzeciego syna (Kazimierza IV Jagiełłończyka), królowa złożyła przysięgę oczyszczającą. W sprawę rzekomej niewierności królowej zamieszany był zakon krzyżacki. Książę Witold w liście z 1430 roku

do Wielkiego Mistrza Pawła von Russdorffa pisał, że Jan Stamber-ski, komtur toruński, w imieniu Wielkiego Mistrza miał poinformować Jagiełłę, jakoby to wielki książę litewski rozgłaszał plotki o nieślubnym pochodzeniu synów Zofii Holszańskiej.

Zofia Holszańska zachorowała latem 1461 roku. Jak podaje Jan Długosz, dostała febry z powodu przejedzenia się melonami. Sądząc, że organizm sam przezwycięży chorobę, odmówiła przyjmowania lekarstw. Stan zdrowia królowej jednak się pogorszył, a doszedł do tego paraliż. Zmarła 21 września 1461 roku na Wawelu.

Władysław Jagiełło zmarł 1 czerwca 1434 roku w Gródku. Był jedynym polskim monarchą, który był czterokrotnie żonaty.

Opr.
Szymon Wiśniewski

✠ Zawiadamiamy, że
13 sierpnia
zmarła

Kazimiera
Przywitowska

lat 87

✠ Zawiadamiamy, że
9 sierpnia
zmarła

Apolonia
Tomaszewska

lat 88

✠ Zawiadamiamy, że
12 sierpnia
zmarła

Helena Irena
Łunkiewicz

lat 96

✠ Zawiadamiamy, że
15 sierpnia
zmarł

Edwin
Kłutkowski

lat 67

✠ Zawiadamiamy, że
13 sierpnia
zmarł

Józef
Rodwański

lat 74

✠ Zawiadamiamy, że
26 sierpnia
zmarł

Andrzej Władysław
Essa

lat 76

✠ Zawiadamiamy, że
16 sierpnia
zmarł

Eugeniusz
Insadowski

lat 73

✠ Zawiadamiamy, że
12 sierpnia
zmarł

Józef
Jabłoński

lat 85

Owady

Niebezpieczne użądlenia

Na użądlenia pszczoł, os i szerszeni jesteśmy narażeni głównie latem. Choć nie są one przyjemne, nie są też szczególnie groźne. O ile nie mamy uczulenia na jad owadów błonkoskrzydłych.

Jak poznać, że jesteśmy uczuleni na jad? Reakcja alergiczna może wystąpić natychmiast po użądleniu lub po upływie kilku minut czy nawet godzin od chwili użądlenia (nie później jednak niż w ciągu doby). Objawia się pokrzywką, swędzeniem i obrzękiem w miejscu użądlenia, trudnością w oddychaniu, zawrotami głowy lub gwałtownym spadkiem ciśnienia krwi, nudnościami, drętwieniem kończyn, utratą przytomności aż do zatrzymania akcji serca. Zależy ona od indywidualnej odpowiedzi organizmu, czasami wymaga natychmiastowej pomocy medycznej.

Jeśli w przeszłości cierpieliśmy po użądleniu więcej niż to bywa zazwyczaj, to prawdopodobnie podczas kolejnego użądlenia organizm zareaguje jeszcze silniej. Warto zafundować sobie odczulanie. Polega ono na przyjmowaniu stopniowo wzrastających dawek jadu, który pobudza układ odpornościowy do wytworzenia oporności na mogące pojawić się w przyszłości użądlenia. Już po kilku tygodniach terapii są efekty. Odczulanie swoiste jadami zaleca się dorosłym chorym przez 3 do 5 lat. Skuteczność tej formy immunoterapii jest bardzo wysoka. Jeśli nie jesteśmy przekonani do takiego rozwiązania, trzeba się pilnować.

Owady są szczególnie aktywne latem i wczesną jesienią, a populacja rojów nierzadko przekracza 60 tys. osobników. Są one najbardziej agresywne w pobliżu gniazd. Osy i szerszenie mogą żądlić wielokrotnie. Pszczoły zostawiają żądło w ciele ofiary. Przy jego wydobywaniu warto pamiętać, by nie ścisnąć żądła np. pincetą. Spowoduje to wciśnięcie do organizmu dodatkowej porcji jadu. Można torebkę z jadem ścisnąć np. maszynką do golenia, a potem usunąć resztę żądła.

Jak unikać kontaktu z owadami?

- Gdy zbliża się do ciebie pszczoła albo osa, unikaj szybkiego ruchu, nie dmuchaj, nie próbuj jej uderzyć. Trzymaj przy sobie, w domu, w samochodzie, odpowiedni środek owadobójczy.

- W razie ataku pszczoł lub os osłoń głowę rękami lub odzieżą. Z niebezpiecznej okolicy oddal się powoli, bez gwałtownych ruchów. Przed pszczołami najlepiej się schronić w jakimkolwiek ciemnym pomieszczeniu. Pszczoły nie lubią ciemności – wylecą do światła.

- Nie zabijaj owada bez potrzeby. Jeżeli dostrzeżesz nieżywą pszczołę lub osę, przygotuj się do



Osa



Pszczola



Szerszeń

tęgo, że w pobliżu znajdują się i inne.

- Przebywaj z dala od kwitnących roślin i dojrzałych, opadłych na ziemię owoców.

- Przed wyjściem z domu nie używaj mocno perfumowanych lakierów do włosów, kremów, szamponów z esencjami zapachowymi, dezodorantów, płynów po goleniu.

- Staraj się nie jeść na wolnym powietrzu słodkich owoców, miodu, dżemu, marmolady. Nie pozostawiaj słodczy i mięsa lub innych resztek bez przykrycia. Zdarza się, że owad usadowi się głęboko w nadgryzionym owocu lub otwartej butelce. Połknięty może użądlić i spowodować uduszenie z powodu obrzęku błony śluzowej krtani.

- Pot i dwutlenek węgla przyciągają owady żądłące. Przy gimnastyce i zabawie na wolnym powietrzu powstaje największe niebezpieczeństwo użądlenia.

- Nie chodź nigdy boso. Pszczoły lubią koniczynę, zaś wiele os buduje gniazda położone na lub też pod powierzchnią ziemi.

Kiedy jednak, mimo zachowania środków ostrożności, doj-

dzie do użądlenia, trzeba od razu wyciągnąć żądło, by jad nie wnikał do ciała. Można podważyć je paznokciem lub końcem szpilki lub postąpić jak opisaliśmy wyżej. Najlepiej położyć się z uniesionymi biodrami i podniesionymi do góry nogami. W celu zmniejszenia bólu, można miejsce użądlenia przetrzeć octem, przyłożyć na nie plaster cebuli, rabarbaru lub pokrojony korzeń pietruszki. Dobrze działa również lodowata woda lub... ślina.

Użądlenie w nasadę języka lub usta może grozić uduszeniem. Pierwszą pomocą w tym przypadku jest rozpuszczenie w ustach jednej łyżeczki soli kuchennej lub ochłodzenie lodem.

W przypadku niebezpiecznego użądlenia w gałkę oczną, należy włożyć głowę pod kran, wpuścić do oka strumień zimnej wody, aby wypłukać jad, a następnie podać do worka spojówkowego kroplę roztworu kortyzonu.

Oprac. (bla)

Na podstawie artykułu lek. med. Janiny Szafron-Michalik, specjalisty chorób dziecięcych, alergologa [w:] zdrowie.pless.pl

Porady specjalisty

Jedzenie na dobry humor

Prawdopodobnie niektóre składniki zawarte w żywności wpływają na nasz nastrój. Uważa się, że dieta wysokowęglowodanowa ma pozytywny wpływ na samopoczucie, a uboga w węglowodany związana jest ze wzrostem uczucia złości i pojawieniem się depresji.

Organizm każdego z nas produkuje wiele substancji chemicznych, które mają ogromny wpływ na to, co i jak jemy. Gdy wieczorem przychodzimy zmęczeni do domu, głodni i zestresowani, odczuwamy ogromną potrzebę zjedzenia czegoś, najlepiej słodkiego. Wtedy mamy ogromną szansę wpaść w zakłęty krąg biochemiczny. Organizm wówczas zaczyna produkować więcej kortyzolu – hormonu, który podwyższa zapotrzebowanie na węglowodany. Gdy zjemy już coś pysznego i poziom glukozy we krwi wzrośnie, trzustka wówczas wydzieli insulinę (hormon, który wpływa na przemianę węglowodanów, białek i tłuszczów). Insulina, przenosząc glukozę do tkanek, transportuje również aminokwasy z krwi do włókien mięśniowych. Wyjątkiem jest tryptofan – aminokwas egzogeny (musi być do organizmu dostarczany wraz z dietą). Nie do końca wiadomo dlaczego tak się dzieje. Przenikanie tryptofanu przez barierę krew – mózg jest warunkiem syntezy neuroprzekaźnika serotoniny.

Co to jest serotonina?

Serotonina jest to hormon tkankowy, wytwarzany w błonie śluzowej jelita i ośrodkowym układzie nerwowym. Związek ten ma bardzo szerokie spektrum działania. Wpływa na regulację apetytu, snu i poprawę nastroju. Bierze również udział w regulacji ciśnienia krwi, w procesach krzepnięcia krwi oraz w czynnościach ośrodkowego układu nerwowego. Wykazano, że osoby cierpiące na okresowe zaburzenia nastroju oraz kobiety podczas miesiączki mogą mieć obniżony poziom serotoniny. Osoby takie mają ogromny apetyt na węglowodany.

Przypuszcza się, że w żywności występuje wiele składników, które mogą wpływać na nasz nastrój. Do nich można zaliczyć m. in. witaminy, składniki mineralne, węglowodany, a także kofeinę itd.

Kofeina jest substancją naturalnie występującą w ziarnach kawy, kakao i liściach herbaty. Osoby, które rano trudno do siebie dochodzą, są ospałe, bez wigoru, sięgają po filiżankę kawy. Dlatego też poranna kawa jest dla nich „lekarstwem”.

Badania naukowe potwierdzają również, że niskie stężenie tiaminy (witaminy B1) może być związane z wystąpieniem obniżki nastroju. Nieprawidłowy stan odżywienia wit. B1 objawia się: zmęczeniem, osłabieniem i... spadkiem zaufania. Do stanu apatii, zmęcze-

nia i przygnębienia mogą również prowadzić niedobory żelaza. Obniżone stężenie żelaza prowadzi do niedotlenienia tkanek, obniżając zdolność do wysiłku fizycznego, zaburząc rozwój psychomotoryczny i intelektualny.

W celu łagodzenia stresów, często sięgamy po czekoladę, lody, ciastka. Żywność ta jest bardzo bogata w węglowodany i charakteryzuje się słodkim smakiem. Jednocześnie jest źródłem białka i tłuszczu, które niwelują stymulujący syntezę serotoniny wpływ węglowodanów. Wówczas niepołamowany apetyt na określone produkty łączy z negatywnymi emocjami i stresem.

Czemu akurat czekolada?

Czekolada otrzymywana jest na bazie masła kakaowego. Kakao zawiera wiele psychoaktywnych składników, m. in. anandamidy (mające podobny wpływ na mózg jak opioidy), teobrominę, kofeinę (działają stymulująco), teraminę i fenyloetyloaminę (o działaniu podobnym do amfetaminy). Zawartość tych związków w czekoladzie jest dość niska. Aby osiągnąć efekt antydepresyjny, potrzeba 2-3 g fenyloetyloaminy. Tymczasem pół tabliczki czekolady dostarcza jedynie 0,33 mg tego związku. Wspomniane powyżej związki występują też w innych produktach, w ilości podobnej lub większej, np. w serach czy drożdżach. Zatem niepołamowany apetyt na czekoladę może wynikać raczej z faktu, że ma ona po prostu niepowtarzalny smak.

Produkty, po które sięgamy w sytuacjach kryzysowych, oprócz dużej ilości węglowodanów, są bogate w tłuszcz. Warto jednak tutaj wspomnieć, że jedzenie tłuszczu stymuluje wydzielanie galaniny, która zwiększa zapotrzebowanie na produkty bogate w tłuszcz. Działa ona na ośrodek głodu, pobudzając łaknienie. Gdy organizm wytwarza zbyt wiele galaniny, pojawia się ospałość i zmęczenie.

Często nasz nastrój wpływa na rodzaj żywności, jaki wybieramy. Zbyt częste odreagowywanie napięć przy udziale wysokokalorycznych pokarmów może prowadzić do nadwagi lub otyłości. Ze stresem można walczyć na wiele innych sposobów.

Należały podkreślić, że dobrze zbilansowana dieta, bogata w witaminy i składniki odżywcze, zdecydowanie wpływa na poprawę naszego nastroju.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Piłka nożna

Wicher nie zwałił z nóg

Rozpoczęły się ligowe zmagania w A-klasie. Inauguracyjne spotkanie nasz jedynak w tej klasie rozgrywek, Wicher Wielgie, rozegrał w Baruchowie z tamtejszym GKS-em.

Niestety, podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego otrzymali porządną lekcję futbolu, przegrywając 6:0. Po pierwszej połowie było 3:0. Pierwszą bramkę zdobył Marcin Rutkowski z rzutu karnego, drugą były zawodnik m.in. lipnowskiego Mienia Sebastian Nitecki, a trzecią ponownie Rutkowski.

W drugiej połowie znów błyszczał Marcin Rutkowski, który umieścił piłkę w siatce na 4:0 i 5:0. Pod koniec spotkania wynik ustawił Nitecki, strzelając bramkę na

6:0. Po tym meczu podopieczni trenera Strzeleckiego zajmują ostatnie miejsce w tabeli.

Po słabym starcie aż strach pomyśleć co będzie dalej. Wicher Wielgie kolejny mecz rozgrywa na

własnym terenie. Przeciwnikiem będzie Łokietek Brześć Kujawski, który w pierwszej kolejce przegrał z drużyną Zjednoczeni Piotrków Kujawski.

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki

Orlęta Aleksandrów Kuj.	6-1	Zgoda Chodecz
Łokietek Brześć Kuj.	1-3	Zjednoczeni Piotrków Kuj.
Unia Chocień	3-0	Tęcza Topólka
Lech Dobrze	2-0	Cukrownik Fabianki
Victoria Smólnik	5-4	Cheko Skórzno
Piast Bądkowo	2-1	Wzgórze Raciążek



Tomasz Marczewski zmienia Łukasza Kuczkowskiego



Nawet sam trener Tomasz Strzelecki nie mógł trafić do bramki gospodarzy



Paweł Pawlicki (w środku) nie zdołał pokonać Łukasza Hościło

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. GKS Baruchowo	1	3	1	0	0	6-0
2. Orlęta Aleksandrów Kujawski	1	3	1	0	0	6-1
3. Unia Chocień	1	3	1	0	0	3-0
4. Zjednoczeni Piotrków Kujawski	1	3	1	0	0	3-1
5. Lech Dobrze	1	3	1	0	0	2-0
6. Victoria Smólnik	1	3	1	0	0	5-4
7. Piast Bądkowo	1	3	1	0	0	2-1
8. Cheko Skórzno	1	0	0	0	1	4-5
9. Wzgórze Raciążek	1	0	0	0	1	1-2
10. Łokietek Brześć Kujawski	1	0	0	0	1	1-3
11. Cukrownik Fabianki	1	0	0	0	1	0-2
12. Tęcza Topólka	1	0	0	0	1	0-3
13. Zgoda Chodecz	1	0	0	0	1	1-6
14. Wicher Wielgie	1	0	0	0	1	0-6

Piłka nożna

Rozgrywki strażaków

W niedzielę w Suradówku odbył się turniej piłkarski, w którym o miano najlepszej rywalizowały drużyny strażackie. Zwycięski puchar powędrował w ręce gospodarzy.

Na nowo powstałym boisku do piłki plażowej w Suradówku po raz pierwszy zorganizowano Turniej Piłki Nożnej Plażowej o Puchar Wójta Gminy Wielgie. Uczestnikami zawodów były drużyny Ochotniczych Straży Pożarnych. Do rywalizacji stanęły jednostki z Zadusznik, Suradówka, Wielgiego, Płonczyna i Tupadł.

Teamy grały systemem „każdy z każdym”. Czas trwania jednego meczu ustalono na trzy razy po osiem minut. Nad prawidłowym przebiegiem każdego spotkania czuwali sędziowie Dawid Murawski i Rafał Ofmański. Wygrała drużyna gospodarzy, czyli

OSP Suradówek. W ręce druhow powędrował puchar oraz nagroda pieniężna. Na drugim miejscu uplasował się zespół z Wielgiego, trzecie miejsce zajęli zawodnicy z Tupadł. Najlepszym zawodnikiem zawodów był Sebastian Paszyński z Wielgiego. Tytuł najlepszego bramkarza zdobył Mariusz Brzyszczy z Tupadł, a królem strzelców obwołano Dariusza Lipińskiego.

Organizatorami imprezy byli strażacy z Suradówka oraz wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Patrycja Wałęsa



Zwycięski puchar z rąk wójta Tadeusza Wiewiórskiego odbiera kapitan drużyny z Suradówka Dawid Rudnicki



Król strzelców Dariusz Lipiński i najlepszy bramkarz Mariusz Brzyszczy

Piłka nożna

Gładko po Sadowniku

W drugiej kolejce V ligi Mień Lipno podejmował na własnym terenie drużynę Sadownika Waganiec.

Niefortunnie rozpoczęli to spotkanie nasi piłkarze. Już w pierwszej minucie bramkę samobójczą strzelił Michał Szarpatowski. Niedługo goście cieszyli się z prowadzenia, bo w 7. minucie do remisu doprowadził Michał Trejda. Do końca pierwszej połowy utrzymywała się wyrównana gra. Po pierwszych 45 minutach na boisku było 1:1.

Od początku drugiej połowy

kibice obserwowali wyrównaną grę obu zespołów, aż do 74. minuty, kiedy to bramkę zdobył Piotr Wiśniewski, który niedawno dołączył do naszej drużyny. Dwie minuty później wynik spotkania ustalił Michał Ośmiałowski, który podwyższył rezultat na 3:1.

Podopieczni Marcina Bartczaka po dwóch spotkaniach zajmują w tabeli piąte miejsce z dorobkiem czterech punktów. Kolejny mecz to

wyjazdowy pojedynek z Kujawianką Kowal, który zajmuje miejsce siódme. W ostatniej kolejce piłkarze z Kowala pokonali na wyjeździe Ziemowit Osięciny aż 6:0.

W spotkaniu widać było dobrą grę całego zespołu. Miejmy nadzieję, że będzie tak przez cały sezon i że remis u siebie z Liderem w pierwszej kolejce to był tylko wypadek przy pracy.

(MaJ)



Michał Trejda – strzelec bramki w 7. minucie



W meczu nie brakowało ostrych starć



Michał Szarpatowski (z lewej) strzelił samobójczą bramkę w pierwszej minucie



Okpara Lucky Nnabuihe, nowy zawodnik Mienia, nie wpisał się na listę strzelców

Skład Mienia

Bednarski – Serafin, Szarpatowski (76' Falkowski), Jańczak, Pipczyński – Trejda, Kowalczyk, Mańka (65' Barczak), Kiełbasa (63' Wiśniewski) – Ośmiałowski, Okpara Lucky Nnabuihe (70' Szychulski)

Pozostałe wyniki kolejki

Lider Włocławek	0-3	Brzysko-Rol Brzyskorzyszewko
Szubinianka Szubin	5-2	Kujawianka Strzelno
Sparta Janowiec Wlkp.	2-0	MGKS Lubraniec
Kujawy Markowice	2-2	Czarni Wierchosławice
Gopło Kruszwica	4-1	Pałuczanka Żnin
Kujawianka Izbica Kuj.	12-0	Kujawskie Pogranicze
Ziemowit Osięciny	0-6	Kujawiak Kowal

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Kujawianka Izbica Kujawska	2	6	2	0	0	13-0
2. Gopło Kruszwica	2	6	2	0	0	6-1
3. Szubinianka Szubin	2	4	1	1	0	5-2
4. Sparta Janowiec Wielkopolski	2	4	1	1	0	6-4
5. Mień Lipno	2	4	1	1	0	4-2
6. Kujawianka Strzelno	2	3	1	0	1	5-7
7. Kujawiak Kowal	2	3	1	0	1	6-1
8. Sadownik Waganiec	2	3	1	0	1	6-5
9. Pałuczanka Żnin	2	3	1	0	1	2-4
10. Brzysko-Rol Brzyskorzyszewko	2	3	1	0	1	5-3
11. Czarni Wierchosławice	2	2	0	2	0	6-6
12. Kujawy Markowice	2	1	0	1	1	2-3
13. MGKS Lubraniec	2	1	0	1	1	0-2
14. Lider Włocławek	2	1	0	1	1	1-4
15. Ziemowit Osięciny	2	0	0	0	2	2-11
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	2	0	0	0	2	0-14

Rekreacja

Aktywne lato

„Orlik” w Skępe tętni życiem nawet w wakacje.

– Dzieci i młodzież ze skępskich szkół, spędzając wakacje w mieście, chętnie uczestniczą w zajęciach sportowych – mówi Jerzy Kowalski, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej i organizator akcji wakacyjnej.

– Jestem bardzo zadowolony

z przebiegu zajęć i aktywności uczestników.

W pierwszym tygodniu sierpnia dzieci spotykały się na boisku Orlik, biorąc udział w grach i zabawach.

Lidia Jagielska



Chłopcy lubią piłkę nożną...



...dziewczętom do gustu bardziej przypadła koszykówka

REKLAMA

Centrum Handlowe

87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2

- dział podłóg

i paneli 350 m2

- studio farb

- studio tapet

- projektowanie

wnętrz gratis*

Otwarte

pon.-pt. 8.00-18.00

sob. 9.00-16.00

nd. 9.00-15.00

Rynna 110

8.50

zł/m bieżąco

Rura spadowa 110 (3 mb)

13.67

zł/m bieżąco

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Po Polsce

W podróż we dwoje

Dziś prezentujemy 15 najbardziej romantycznych miejscowości w Polsce. To doskonałe miejsca na świętowanie rocznicy ślubu, zaręczyny czy kolacje we dwoje. Na szczycie listy znajduje się Kazimierz Dolny, ale są też na niej miasta położone nieopodal, jak np. Toruń.

Kazimierz Dolny

Niesłabnącą sławą cieszy się Kazimierz Dolny - miasto w woj. lubelskim, w powiecie puławskim, w Małopolskim Przełomie Wisły, w zachodniej części Płaskowyżu Nałęczowskiego. Wąskie uliczki, malowniczy rynek, spichlerze, drewniane chaty, punkty widokowe, ruiny zamku, przepiękne kamienice – wiele tu miejsc do długich spacerów.

Sandomierz

Wybierając się na Południe – warto odwiedzić Sandomierz. To miasto w województwie świętokrzyskim, położone nad Wisłą, na siedmiu wzgórzach. Panoramę starówki można podziwiać z pokładów wycieczkowych statków. W mieście znajduje się łącznie 120 obiektów zabytkowych. Do najbardziej znanych zalicza się przede wszystkim Bramę Opatowską, renesansowy Ratusz, Katedrę i Zamek pamiętające czasy Kazimierza Wielkiego oraz jedną z najstarszych szkół w Polsce – ponad czterystuletnie Collegium Gostomianum.

Lubomierz

W dolnośląskim perełką jest najmniejsze miasto województwa – liczący zaledwie 2000 mieszkańców Lubomierz, który leży na Pogórzu Izerskim. Miasto nazywane jest polskim Hollywood – kręcono tu „Samych swoich”, „Krzyż Walecznych” oraz kilka scen do serialu „Tajemnica twierdzy szyfrów”.

Kraków

Kolejną pozycję na liście zajmuje Kraków. Przepiękna starówka, kościół mariacki, sukiennice i Wawel to tylko niektóre z turystycznych wabików tego miasta.

Zamość

Romantyczny dzień spędzić możemy także w Zamościu – mieście w województwie lubelskim, uhonorowanym w konkursie „Siedem cudów Polski”. Zwiedzanie proponujemy rozpocząć od środka czyli od Rynku Wielkiego otoczonego rzędami wspaniałych barwnych kamieniczek z podcieniami. Nad Rynkiem góruje zamojski Ratusz. Atrakcją jest też Katedra, Akademia i Pałac Zamojskich.

Rogalin

Rogalin to wizytówka województwa wielkopolskiego, położony jest 20 km na południe od Poznania, nad Wartą. Park krajozawczy z największym w Europie skupiskiem zabytkowych dębów i okazały pałac z galerią obrazów Matejki, Wyspiańskiego i wielu innych – to główne atrakcje tej miejscowości.



Kazimierz Dolny



Sandomierz



Lubomierz



Kraków



Zamość



Rogalin

Arkadia

Arkadia to wieś położona niedaleko Łowicza, w województwie łódzkim, nad Skierniewką. Mieści się tu ogród romantyczny w stylu angielskim założony przez Helenę z Przeździeckich, żonę Michała Hieronima Radziwiłła właściciela pobliskiego Nieborowa.



Hel

Jeżeli padły deklaracje w stylu „razem na koniec świata”, namiastką tego może być Hel - miasto w województwie pomorskim, położone na cyplu Mierzei Helskiej. Warto zobaczyć port, fokarium czy latarnię morską.



Gdańsk

Perłą Pomorza jest Gdańsk, który wabi urokliwymi uliczkami, historycznymi wnętrzami i morskimi kąpieliskami. Zaprasza na szlaki żeglarskie, do wygodnych hoteli, eleganckich restauracji i nastrojowych kafejek. W mieście funkcjonuje kilka teatrów, filharmonia, scena operowa, letnia scena muzyczna, trzy multiplexy kinowe oraz kilka mniejszych sal kinowych, puby i dyskoteki. Liczne muzea, koncerty, jarmarki, wystawy, uliczne spektakle teatralne dopełniają bogatą ofertę kulturalną.



Toruń

Na liście romantycznych miast znalazł się także Toruń. Poszczycić się on może oglądając od strony Wisły panoramą średniowiecznej części miasta, domem narodzin Mikołaja Kopernika i Ratuszem Staromiejskim. Ma swoje magiczne miejsca: zaułek przy Krzywej Wieży, łuki między kamienicami ul. Ciasnej, Bulwar Filadelfijski, cały obieg Rynku Staromiejskiego, ul. Szeroką, Dolinę Marzeń, pomnik Flisaka oraz Mikołaja Kopernika. Sięgnąć gwiazd można w Planetarium.



Park Mużakowski

Na granicy polsko-niemieckiej, po obu stronach Nysy Łużyckiej leży Park Mużakowski – największy i najslawniejszy park stylu angielskim w Polsce i w Niemczech. Park zajmuje ok. 5,45 km² powierzchni.



Wigry, Bieszczady Pieniny

Cudem przyrody określane jest też jezioro Wigry - położone w północno-wschodniej Polsce. Naturalne warunki są też siłą dwóch kolejnych romantycznych miejsc – Bieszczad i Pienin.



Stilo

Ostatnią pozycję na liście zajmuje latarnia morska Stilo – znajdująca się na wybrzeżu Bałtyku, położona w powiecie wejherowskim.



oprac. (kr)

informacje i zdjęcia pochodzą ze strony
www.najbardziej.com oraz stron internetowych
prezentowanych miejscowości