

Koniec ciemności
Lampy na ulicach
Lipna będą świeciły
całą noc

str. 2

Uchwała z ulgą
Raty i rabaty za
ogrzewanie

str. 2

Dobro wspólne
Kto korzysta
z miejskiej działki?

str. 4

CZWARTEK

8 lipca
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 27/2010 (72)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Głódowo

Przypalił się w rowie

O tym, że zbyt długie przebywanie na słońcu może źle się skończyć, przekonał się pijany 27-latek z mazowieckiego, który zasnął w przydrożnym rowie. Podniesiony przez policjantów z poparzeniami rąk i twarzy trafił do szpitala.

W niedzielę policjanci otrzymali informację, że w przydrożnym rowie w Głódowie leży mężczyzna. Przebudzony przez funkcjonariuszy 27-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego nie potrafił wyjaśnić co w tym miejscu robi. Tłumaczył, że w Lipnie był przejazdem i chciał dostać się do domu. Od mężczyzny wyraźnie czuć było alkohol. Miał kłopoty z utrzymaniem się na nogach.

Na jego rękach i twarzy policjanci zauważyli silne zaczerwienienia, mogące świadczyć o zbyt długim przebywaniu na słońcu. Wezwany na miejsce lekarz karetki pogotowia podjął decyzję o przewiezieniu 27-lata do szpitala.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Chcieli Kaczyńskiego

W powiecie lipnowskim drugą rundę wyborów prezydenckich wygrał Jarosław Kaczyński.



W naszym powiecie uprawnionych do głosowania było 52444 mieszkańców. Do urn wybrało się niespełna 44% z nich. Najwyższą frekwencję w powiecie odnotowano w Lipnie - 48,6%, najniższą w gminie Wielgie - 39,54%.

W powiecie wygrał Jarosław Kaczyński, który zebrał 11975 głosów, co dało 52,76%. Kaczyński pokonał rywala w sześciu gminach. Największym ponad 69-procento-

Głos na K...oddaje Jadwiga Jastrzębska w tym poparciem cieszył się w gminie Tłuchowo.

Bronisława Komorowskiego w naszym powiecie poparło 10721 osób. Uzyskał 47,24% głosów wśród wyborców. Komorowski zwyciężył tylko w trzech gminach: Bobrowniki, Skępe i miejskiej Lipno. Najlepszy wynik uzyskał w stolicy powiatu - 55,48%.

Marcin Jaworski (kr)

REKLAMA

Łąkie

Zginęli na trasie

W wypadku drogowym, do którego doszło w Łąkiem zginął na miejscu 31-letni kierowca volkswagena passata i jego 4-letnia córka.

W sobotę wieczorem w gminie Skępe zginęły dwie osoby. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że na łuku drogi kierujący volkswagenem passatem stracił panowanie nad pojazdem. Kierowca zjechał na lewe pobocze, a następnie wpadł do rowu i uderzył w przydrożne drzewo.

W trakcie tego manewru z samochodu wypadła 4-letnia dziewczynka, która zginęła na miejscu.

Mimo błyskawicznie przeprowadzonej akcji uwolnienia zakleszczonego w aucie kierowcy i prowadzonej reanimacji, 31-letniego mężczyzny nie udało się uratować.

Przyczynę i szczegółowe okoliczności tragicznego wydarzenia pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają lipnowscy śledczy.

Szymon Wiśniewski fot. KPP



AR-DOM

SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA

Lipno

Koniec ciemności

Wkrótce lampy uliczne na wszystkich ulicach Lipna będą znowu działały przez całą noc. – Decyzja została już podjęta - informuje zastępca burmistrza Wojciech Świtalski.

Pierwsze dni maja b. r. przyniosły dla mieszkańców Lipna niemiłą niespodziankę w postaci gasnących przed północą latarni ulicznych. Decyzja władz miasta wywołała ogromne oburzenie i wiele emocji wśród mieszkańców. – Dlaczego właśnie na naszej ulicy? - padały zarzuty. – Jeśli ma być ciemno, to wszędzie.

Burmistrz tłumaczył konieczność podjęcia trudnej decyzji względami ekonomicznymi. – Podkreślić należy, że oświetlenie na głównych ulicach działa całą noc - informował Janusz Dobroś. – Zmusiły mnie do tego ciągłe podwyżki cen energii elektrycznej oraz stale przybywające na ulicach naszego miasta nowe oświetlenia.

Mam nadzieję, że sytuacja z oświetleniem ulicznym do końca roku unormuje się i będzie możliwe całonocne oświetlanie wszystkich ulic - zapewniał.

Zgodnie z przewidywaniami władz, wyłączanie lamp na niektórych ulicach Lipna między godziną 24. 00 a 5. 00 rano przyniosło efekty w postaci znacznych oszczędności w budżecie. Niezadowolone mieszkańców i wyrażane przez nich poglądy na temat kontrowersyjnej decyzji także odniosły skutek. - Wkrótce wszystkie lampy uliczne będą świeciły przez całą noc, decyzja w tej sprawie już została podjęta - informuje Wojciech Świtalski.

Lidia Jagielska

Lipno

Potrąciła na pasach

48-letnia kobieta została potrącona na przejściu dla pieszych. Z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Przyczynę i szczegółowe okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci.

Na przejściu dla pieszych na ulicy 3 Maja została potrącona kobieta (48 lat). Piesza z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości potrąconej oraz kierującej samochodem (27 lat). Obie kobiety były trzeźwe.

- Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu o zachowanie szczególnej ostrożności z uwzględ-

nieniem poszanowania przepisów prawa, rozważi i zdrowego rozsądku. Miejmy więcej cierpliwości i tolerancji, gdyż życie i zdrowie jest bezcenne, a można je tak łatwo i bezsensownie stracić - mówi aspirant sztabowy Anna Kozłowska z Komendy Powiatowej Policji w Lipnie.

Szyw

Radomice

Jechali po mocne trunki

18-latek kierował samochodem bez uprawnień. Ponadto był pijany. Przez dwa lata nie będzie mógł jeździć pojazdami. Właściciel auta, który pozwolił nastolatкови prowadzić został również ukarany.

W czwartek, krótko po godzinie 1:00 w Radomicach, na drodze krajowej nr 67, policjanci z zatrzymali do kontroli fiata punto. Szybko okazało się, że kierowcą auta jest 18-latek.

Jechał on samochodem bez uprawnień. Dodatkowo był nietrzeźwy. Badanie wykazało, że znajduje się on pod działaniem ponad promila alkoholu. Razem z niepełnoletnim kierowcą podróżowali dwaj mężczyźni, w tym 36-letni właściciel samochodu. Miał on uprawnienia, ale też nie był trzeźwy - wydymuchał pół promila alkoholu.

Mężczyźni tłumaczyli funkcjonariuszom, że trochę razem wypili i postanowili dokupić mocniejszych trunków. Wtedy wspólnie ustalili,

że prowadzi ten, kto jest najmniej pijany i wypadło na najmłodszego z nich.

Jeszcze tego samego dnia nastoletni kierowca, gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzut kierowania po pijanemu. Skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się zaproponowanej przez prokuratora karze. Obowiązywał go będzie dwuletni zakaz kierowania pojazdami. Za jazdę bez uprawnień kierowca został ukarany mandatem.

Właściciel auta również został ukarany mandatem za to, że dopuścił do prowadzenia pojazdu osobę, która nie posiada wymaganych do tego uprawnień.

Szymon Wiśniewski

Dobrzyń nad Wisłą

Pieniądze zakopane pod ziemią

W czerwcu ruszyły prace przy budowie sieci kanalizacji sanitarnej kolejnych ulic Dobrzynia nad Wisłą. Utrudnienia w komunikacji potrwają do końca września.

W Dobrzyniu nad Wisłą w trakcie realizacji jest projekt budowy kolejnych odcinków sieci kanalizacji sanitarnej, deszczowej i wodociągowej. Zadaniem objęte są ulice: Mickiewicza, Słowackiego, Lipnowska, Franciszkańska, Zduńska, Plac Wolności i Kilińskiego. 7 czerwca podpisana została umowa z wykonawcą oraz inspektorem nadzoru. Trzy dni później na plac budowy weszli pracownicy.

Na realizację zadania udało się uzyskać dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Na początku roku podpisano umowę z urzędem marszałkowskim. 28 czerwca odbyło się spotkanie mieszkańców miasta z wykonawcą i inwestorem. W czasie jego trwania wyjaśnione zostały kwestie dotyczące realizacji projektu i jego finansowanie.

Zgodnie z planem wykonanie zadania potrwa do 30 września.

Lipno

Złapani po rozboju

Do policyjnego aresztu trafiło dwóch mężczyzn, podejrzanych o pobicie 67-letniego mężczyzny i usiłowanie kradzieży pieniędzy. Za rozbój grozi im 12 lat więzienia.

W piątek w nocy 19-latek wraz z innymi osobami poprzez wybijcie szyby w oknie, weszli do mieszkania 67-letniego mieszkańca Lipna. Napastnicy bijąc gospodarza i przebywających u niego dwóch znajomych, żądali wydania pieniędzy. Gdy ich nie otrzymali sami przeszukali mieszkanie. Pieniądzy nie znaleźli i opuścili nieruchomości pustymi rękami.

Policjanci z wydziału kryminalnego krótko po zdarzeniu zatrzymali jednego ze sprawców. Znany im z wcześniej popełnionych czynów 19-latek trafił do policyjnej celi.

W sobotę został doprowadzony do prokuratury i usłyszał zarzuty usiłowania rozboju. Decyzją sądu najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie śledczym. Tego samego dnia do policyjnego aresztu trafił drugi z podejrzanych o napad sprawców. O jego dalszym losie zadecyduje nadzorujący śledztwo prokurator. Trwają czynności śledcze w tej sprawie.

Szymon Wiśniewski



Ze względu na prowadzone prace nieprzejezdna jest ulica Słowackiego

Tereny, na których będą prowadzone prace, po zakończeniu inwestycji zostaną przywrócone do pierwotnego stanu. Dzięki inwestycji prawie cały obszar miasta

będzie skanalizowany. Pozostaną jedynie ulice Królowej Jadwigi i Płocka oraz pojedyncze domy.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Uchwała z ulgą

30 czerwca lipnowscy radni jednogłośnie podjęli uchwałę umożliwiającą mieszkańcom korzystanie z ulg i umorzeń w spłacie należności za ogrzewanie.

Głównym punktem ostatniej sesji Rady Miejskiej w Lipnie było podjęcie uchwały, która umożliwi zastosowanie częściowego umorzenia bądź dogodnego rozłożenia na raty zadłużenia z tytułu należności za energię cieplną. Szczegółowe kryteria i zasady stosowania tego aktu prawnego ustali Zakład Gospodarki Mieszkaniowej i Urząd Miejski. W ubiegłym roku, w związku z rozliczeniem ciepła, mieszkańcy miasta otrzymali wysokie dopłaty za zużyty energię cieplną. Najdotkliwiej problem ten odczuli lokatorzy budynków, które pobierają ciepło z kotłowni olejowej na osiedlu Reymonta i ulicy Komunalnej. Do tej pory żaden z mieszkańców nie musiał regulować zaległości. Po wejściu w życie uchwały będą mogli starać się o ulgę w spłacie należnej kwoty lub częściowe jej umorzenie. Podania będą rozpatrywane indy-

widualnie.

Przygotowana przez władze Lipna uchwała reguluje, oprócz spłaty należności za wodę i energię cieplną wynikających z rozliczenia sezonu grzewczego z 2008 roku, wywiązywanie się przez mieszkańców miasta ze zobowiązań cywilnoprawnych, takich jak czynsze czy dzierżawy. Obowiązujący akt prawny otwiera możliwość, na wniosek dłużnika umotywowany jego ważnym interesem lub interesem publicznym, odraczanie terminów spłat całości lub części należności i rozkładania naliczonych kwot na raty. Do rozpatrywania wniosków i przyznawania ulg uprawnieni są kierownicy poszczególnych jednostek budżetowych, którym płatnicy zalegają z rachunkami oraz burmistrz miasta.

Lidia Jagielska

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczkiewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Tir zablokował drogę

Na łuku drogi wyróciła się ciężarówka z 12-tonowym ładunkiem półtuszy świń. Samochód zablokował na kilka godzin krajową drogę nr 10, która przechodzi przez Lipno.

W środę na ulicy 3 Maja z nieustalonych do końca przyczyn na łuku drogi wyrócił się ciągnik siodłowy z naczepą. Samochód przewoził 12-tonowy ładunek z półtusząmi świń. Przewrócony pojazd całkowicie zatarasował chodnik i część pasa jezdni oraz naruszył konstrukcję pobliskiego domu.

Policjanci sprawdzili, że 53-letni kierowca scianii był trzeźwy. Za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem i punktami karnymi. Kilka godzin trwały utrudnienia w ruchu, spowodowane usuwaniem skutków zdarzenia. Policjanci kierowali ruchem.

Szymon
Wiśniewski



Kikół

Kradł prąd

Mieszkaniec gminy Chrostkowo za pomocą dodatkowego kabla podłączył swój trójfazowy silnik bezpośrednio do słupa niskiego napięcia. W ten sposób urządzenie działało z pominięciem licznika poboru energii.

61-letni mężczyzna, mieszkaniec gminy Chrostkowo nielegalnie podpiął się do sieci energetycznej. Podłączył trójfazowy silnik do słupa niskiego napięcia. Sprawę wykryli policjanci z posterunku w Kikole.

Mężczyzna skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Otrzymał kilka miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu.

Szy

Dobrzyń nad Wisłą

Oszukiwała w sieci

31-letnia mieszkanka gminy Dobrzyń, właścicielka firmy oferującej sprzęt AGD na jednym z popularnych portali aukcyjnych oszukiwała swoich klientów. Osoby pokrzywdzone pochodzą z całej Polski. Oszustce grozi osiem lat pozbawienia wolności.

Policjanci zatrzymali mieszkankę gminy Dobrzyń nad Wisłą, która oszukiwała na internetowych aukcjach. Obsługiwała się różnymi adresami kont i nickami. Kobieta nie odpowiadała na podany do kontaktu telefon oraz na wysyłane e-maile. W kilku przypadkach sprzedająca zapewniała, że uwzględni reklamację, ale w konsekwencji z tych „obietnic” nie wywiązała się.

Osoby po wygraniu licytacji wybranego z ekspozycji towaru, składały na niego zamówienie i wpłacały na podane konto pieniądze z uwzględnieniem kosztów przesyłki. W rezultacie transakcje te kończyły się w typowy dla nieuczci-

wych oferentów sposób. Osoba, która zapłaciła za wybrany towar, albo otrzymywała produkt niesprawny, zniszczony, niekompletny lub w ogóle do niej nie docierał. Wtedy kontakt z właścicielką oferującej towar firmy urywał się – opowiada aspirant sztabowy Anna Kozłowska, oficer prasowy w Komendzie Powiatowej Policji w Lipnie.

Po zatrzymaniu kobieta usłyszała kilkanaście zarzutów dowiedzionych przestępstw oszustwa, ale śledczy zapowiadają, że to nie koniec sprawy. Grozi jej osiem lat więzienia.

Szymon
Wiśniewski

Multioferta

CYFROWY POLSAT
TELEWIZJA INTERNET TELEFON

3 w cenie 1

Darmowy Internet i Telefon w każdym pakiecie telewizyjnym*

Nawet 2 GB i 30 minut miesięcznie

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
 ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
 czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA WE WROCŁAWIU

WYŻSZE WYKSZTAŁCENIE I ZAWÓD W ZASIĘGU RĘKI

BEZPŁATNE

STUDIA INŻYNIERSKIE I LICENCJACKIE W TWOIM REGIONIE!

nowość
TURYSTYKA I REKREACJA* - *nowość*
 Organizacja i obsługa ruchu turystycznego • Rekreacja i obsługa ruchu turystycznego

ADMINISTRACJA
 Administracja skarbowa • Administracja bezpieczeństwa publicznego • Administracja samorządowa • Administracja publiczna

PEDAGOGIKA - *nowość*
 Zintegrowana edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna • Pedagogika resocjalizacyjna • Poradnictwo zawodowe i doradztwo personalne • Edukacja obronna i bezpieczeństwo publiczne

FILOLOGIA
 Język angielski w turystyce i biznesie • Język niemiecki w turystyce i biznesie • Język rosyjski w biznesie

INFORMATYKA - *nowość*
 Grafika komputerowa i aplikacje internetowe • Systemy informatyczne i bazy danych • Sieci komputerowe i telekomunikacja

ZARZĄDZANIE
 Zarządzanie finansami przedsiębiorstw • Zarządzanie małym i średnim przedsiębiorstwem • Zarządzanie marketingowe • Zarządzanie w turystyce i agrobiznesie • Zarządzanie inwestycjami i nieruchomościami

FILOLOGIA POLSKA
 Logopedia • Dziennikarstwo z edytorstwem internetowym

STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
 Integracja europejska • Komunikacja międzykulturowa • Analiza rynku krajowego i międzynarodowego

* rekrutacja w przypadku uruchomienia kierunku

BIURA REKRUTACYJNE

ul. Mechaników 3
 87-800 Wrocław
 tel. 054 / 230 92 09 lub 11

ul. 3 Maja 17
 87-800 Wrocław
 tel. 054 / 231 60 80

e-mail:
rekrutacja@pwsz.wroclawek.pl

www.pwsz.wroclawek.pl

Lipno

Dla kogo obwieszczenia?

- Zastanawiam się, w jakim celu wywieszane są obwieszczenia Urzędu Miejskiego zachęcające do zapoznania się z treścią dokumentu, jeżeli w ratuszu nikt na takich interesantów nie czeka - informuje czytelniczka.

Zgodnie z prawem i przy tym zwyczajem obwieszczenia zawierające ważne dla mieszkańców informacje o toczących się postępowaniach są wywieszane w miejscu dostępnym dla zainteresowanych. Takie właśnie dokumenty zostały rozwieszone w obrębie ulicy Ptasiej, Żeromskiego i Kłokockiej w Lipnie. – O możliwości zapoznania się z treścią wniosku w sprawie planowanego przedsięwzięcia przebudowy naszych ulic dowiedziałam się od sąsiadki, przeczytałam i wybrałam się do urzędu - opowiada mieszkanka. – Umówiliśmy się nawet, że nie będziemy chodzić po kolei wszystkie, tylko otrzymaną informację prześlemy sobie wzajemnie. Tymczasem, zgodnie z informacją zgłoszoną nam przez Czytelniczki, w wyznaczonym pokoju nr 11 czekało na nie tylko zaskoczenie i zdziwienie dwojga pracowników. – Nie ma żadnych planów, co Urząd Miejski może tu planować, tylko tak wywiesili. Ja jestem przekonany, że to fikcja - przekonywał mężczyzna.

– Może to jakiś żartowniś porozwieszał, żeby nam narobić nadziei? – denerwuje się kobieta. – Trochę tylko te dziury załatali pozostałościami asfaltu, a tu wypisują o przebudowie. Obwieszczenia podgrzewają atmosferę, powracają wspomnienia i narzekania mieszkańców trzech ulic na fatalny stan nawierzchni i na

brak zainteresowania ze strony władz.

W ratuszu udało nam się ustalić, że urzędniczka upoważniona do udzielania informacji przebywała na dwudniowym urlopie wypoczynkowym.

– Jest mi bardzo przykro, że mieszkańcy podczas mojej nieobecności nie zostali poinformowani w zadowalający sposób - informuje Agnieszka Chmielewska, inspektor ds. ochrony środowiska. – Zapewniam jednak, że jestem do dyspozycji i udzielię każdemu zainteresowanemu pełnych informacji. Zgodnie z obwieszczeniem wszczęliśmy postępowanie, a więc jesteśmy na etapie przygotowywania dokumentacji przebudowy trzech ulic: Ptasiej, Kłokockiej i Żeromskiego. W tej chwili złożiliśmy wniosek o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla planowanego przedsięwzięcia. Mam nadzieję, że w tym roku kompletna dokumentacja w tej sprawie będzie gotowa. Jestem przekonana, że jest to bardzo dobra wiadomość dla mieszkańców tych ulic - opowiada Agnieszka Chmielewska.

Projekt przedsięwzięcia zakłada budowę dróg, chodników i poboczy. Zakładana szerokość jezdni będzie wynosiła 6 m, a dozwolona prędkość jazdy 30 km/h.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Niskoprocentowe orzeźwienie

Wielkopolska SKOK

Pożyczka od

6%

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001 www.wielkopolskaskok.pl

Lipno

Dobro wspólne

-Nieruchomość należąca do miasta Lipno od kilku lat jest bezprawnie użytkowana przez osobę prywatną - informuje czytelnik. - Wszystkie działania podejmujemy zgodnie z prawem - odpowiada Krystyna Insadowska z lipnowskiego ratusza.



Ta działka stanowi własność miasta Lipno

Lipno, ulica Leśna. Zwyczajne osiedle domów jednorodzinnych. Na pierwszy rzut oka widzimy domy i otaczające je działki, niektóre zagospodarowane, inne bezużyteczne. To właśnie tu znajduje się kawałek gruntu wzbudzający kontrowersje i znaczące różnice zdań między urzędnikami lipnowskiego ratusza a mieszkańcami. – Jest to nieruchomość stanowiąca własność miasta, do niedawna figurująca we wszystkich rejestrach jako droga - opowiada Dariusz Krzemiński wskazując grunt z drewnianym płotem. - Teraz wygląda to na teren prywatny i dobrze strzeżony przez psa, ale zgodnie z prawem jest to własność komunalna. W 2008 roku była tu komisja z Urzędu Miasta, nie zauważyli tych przegrodzeń ani zniszczeń. W 2009 roku nielegalny użytkownik wprowadził na drogę ciężki sprzęt budowlany i dokonał przekształceń traktu. Po interwencji policji, kolejnym zawiadomieniu burmistrza i powtórnej wizycie komisji zaczął usypywanie na środku działki góry gruzu - opowiada. Droga jest przegrodzona, są wykopane doły, jest gruz i buda z psem.

– Nieruchomość ta dopiero od 1987 roku stanowi własność gminy miasta Lipna, podział przedmiotowej działki rozpoczęto w roku 2007, a zakończono w marcu 2008 - informuje Krystyna Insadowska z lipnowskiego ratusza. – Grunt nie jest drogą publiczną ani faktycznie, ani prawnie. Działki, o których mówimy nie posiadają też bezpośredniego dostępu

do drogi publicznej wyższej kategorii, przylegają do nieruchomości stanowiącej własność prywatną. Dariusz Krzemiński zastanawia się, dlaczego istniejąca droga nagle zaczęła przeszkadzać prywatnej osobie, potem była niszczone i wreszcie została urzędowo przekształcona.

- Decyzja o podziale tej drogi wpłynęła na moją niekorzyść, ponieważ zamknęła możliwość podziału mojej nieruchomości ze względu na brak dostępu do drogi - informuje. –Przed podziałem ten dostęp był, posiadam wypis ze Starostwa Powiatowego z marca 2008 roku poświadczający fakt istnienia tejże drogi. Czy nie jest zastanawiająca zbieżność czasu wydawania tych postanowień i ich cel? - zamyśla się nasz czytelnik.

3 czerwca 2008 roku zainteresowany otrzymał postanowienie burmistrza Lipna negatywnie opiniujące projekt podziału jego nieruchomości ze względu na brak dostępu wydzielonej działki do drogi publicznej.

– Wnioskodawca nie dostarczył nam stosownych dokumentów zaświadczających o możliwości dostępu z wydzielonej nieruchomości do drogi publicznej i nie mieliśmy możliwości wyboru, musieliśmy wydać postanowienie negatywnie opiniujące proponowany podział - informuje Krystyna Insadowska z Urzędu Miejskiego w Lipnie. – Obowiązują nas przepisy prawne jednoznacznie stanowiące, że podział jest możliwy wówczas, gdy właściciel ma zapewniony niezależny dostęp do drogi publicznej, przy czym wydzielona działka gruntu powinna nie tylko formalnie przylegać do drogi, ale dostęp ten musi być w sensie praktycznym możliwy. Tymczasem, na podstawie zgromadzonych dokumentów informuję, że przedmiotowa działka przylega do nieruchomości stanowiącej własność miasta Lipno, jednak nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi wyższej kategorii, przylega do nieruchomości stanowiącej

własność prywatną - wyjaśnia Insadowska.

W prawie polskim doniosłą rolę spełnia służebność drogi koniecznej. Ustawodawca zdecydował, że jeżeli nieruchomość nie ma odpowiedniego dostępu do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich właściciel może żądać od właścicieli gruntów sąsiednich ustanowienia za wynagrodzeniem potrzebnej służebności drogowej. Przeprowadzenie drogi następuje z uwzględnieniem potrzeb nieruchomości nie mającej dostępu do drogi publicznej oraz z najmniejszym obciążeniem gruntów, przez które droga ma prowadzić.

– Nawet gdybym chciał uwierzyć w ten zbieg okoliczności i zaakceptować fakt, że przedmiotowa działka nie mogła spełniać w dalszym ciągu roli drogi, to nadal nie mogę zrozumieć, dlaczego własność komunalna jest faktycznie zajęta przez jednego z mieszkańców - zastanawia się czytelnik. - Na jakiej podstawie ktokolwiek może zagrozić i faktycznie użytkować teren gminny? Jeżeli jest taka możliwość przy ulicy Leśnej, to może rozszerzy się to na teren całego miasta? - zastanawia się mieszkaniec Lipna.

Prawo nie jest bezradne w takich sytuacjach.

– Ten teren nie jest faktycznie użytkowany przez kogokolwiek, ogrodzeniem natomiast uniemożliwia osobom trzecim próby przejazdu przez ten teren i zostało wykonane w celu zapewnienia bezpieczeństwa - informuje Krystyna Insadowska. – Posiadam dokument wydany przez powiatowego inspektora nadzoru budowlanego stwierdzający, iż wykonanie ogrodzenia o tych parametrach nie wymaga zgłoszenia właściwemu organowi.

Dariusz Krzemiński jest zainteresowany odpłatnym nabyciem gruntu od Urzędu Miasta.

– Ja nie chcę wykorzystywać sytuacji, cały czas podtrzymuję stanowisko, że ten teren ma ogromne znaczenie dla mojej nieruchomości, jest niezbędny do swobodnego z niej korzystania i wyrażam zainteresowanie zakupem gruntu gminnego - apeluje Krzemiński. – W różnych częściach miasta działki są sprzedawane zainteresowanym, dlaczego ta wciąż nieodpłatnie służy jednemu człowiekowi nie przynosząc miastu żadnych zysków.

Otrzymaliśmy zapewnienie, że przedmiotowa działka nie jest przeznaczona do sprzedaży. – Burmistrz nie przewiduje zbycia tej nieruchomości - informuje Insadowska.

Decyzje zapadły, działka nie została uporządkowana i doprowadzona do stanu pierwotnego mimo wielu interwencji, pies pilnujący komunalnego dobra wspólnego jest coraz bardziej zły.

Lidia Jagielska

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wyceniamy i odbieramy Twoje uszkodzone lub nieaktualne pojazdy

www.mamAUTO.pl

Noworodki

Witajcie!



Oliwia Szlągiewicz jest pierwszym dzieckiem Bernadety i Pawła z Jastrzębia. Urodziła się 5 lipca. Waży 3750g i mierzy 59 cm.



Aleksander Stanisław Gertz jest synem Katarzyny i Mariana z Lubówca. Urodził się 1 lipca. Ważył 3200g, mierzył 54cm. W domu czekają na niego bracia: Mikołaj (2,5 roku) oraz bliźnięta Patryk i Sebastian (12 lat).



Nadia Wojaśińska urodziła się 5 lipca.
Jest pierwszym dzieckiem
Anny i Roberta z Lipna.
Waży 3100g i mierzy 50 cm.



Krzysztof Ruszczak z Bętlewa to pierwszy syn Anny i Grzegorza. Urodził się 5 lipca. Waży 3550g i mierzy 58 cm.



Córka Pawła i Jolanty
Muszałowskich z Lipna
urodziła się 5 lipca.
Waży 3250g i mierzy 56 cm.



Igor Makowski ze Skępego urodził się 30 czerwca, ważył 2,72 kg i mierzył 54 cm. Jest synem Marcina i Klaudii oraz bratem Gabora.



Majka Żuchowska urodziła się 30 czerwca, ważyła 3,35 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Przemysława i Katarzyny z Lipna, na siostrę czeka w domu Martynka.



Adaś Furmański jest pierwszym dzieckiem Krystiana i Katarzyny z Lipna. Urodził się 29 czerwca, ważył 3,3 kg i mierzył 58 cm.

REKLAMA

Skepe

W Skąpem bezpiecznie

Podczas ostatniej sesji radni wysłuchali informacji o stanie bezpieczeństwa i porządku w mieście i gminie.

Posterunek Policji w Skępem doczeka się w tym roku remontu.

– Na wykonanie tych prac przeznaczaliśmy z budżetu ponad 77 tysięcy złotych, w tym roku zostanie wykonany remont zewnętrzny budynku - informuje Piotr Wojciechowski, wicestarosta lipnowski. – Zakończenie prac przewidywane jest do końca września b. r. Dzięki wsparciu finansowemu gminy, policjanci korzystają z nowego sprzętu komputerowego i radaru.

- Miasto i gmina Skępe należą do bezpiecznych - mówi podinspektor Stanisław Milarski, pierwszy zastępca komendanta powiatowego policji w Lipnie. - Wzrasta wykrywalność przy jednoczesnym spadku przestępczości, która w roku 2009 zmalała o 25 %. Przez pierwszych 6 miesięcy bieżącego roku odnotowaliśmy tylko trzy wypadki drogowe, bez ofiar śmiertelnych, natomiast przestępczość spadła w porównaniu z ro-

Turza Wilcza

Chciał uciec policji

Policjanci z posterunku w Tłuchowie udaremnili dalszą jazdę pijanemu kierowcy renault alliance. Zdecydował się on na prowadzenia auta będąc pod działaniem ponad trzech promili alkoholu i do tego mimo sądowego zakazu kierowania pojazdami.

W sobotę w Turzy Wilczej policjanci zatrzymali do kontroli dziwnie poruszające się renault alliance. Kierowca auta jednak całkowicie zignorował podawane przez funkcjonariuszy znaki i sygnały do zatrzymania się. Zaczął uciekać. Po przejechaniu około pół kilometra wysiadł z samochodu i próbował jeszcze pieszej ucieczki.

Zatrzymanym uciekinierem okazał się 19-letni mieszkaniec gminy Wielgie. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że znajdu-

kiem 2009 o 20 %.

Zgodnie z zapewnieniami komendanta poziom bezpieczeństwa, także drogowego na terenie Skępego jest zadowalający i nadal poprawia się, co ma ogromne znaczenie biorąc pod uwagę natężenie ruchu na przebiegającej przez gminę drodze nr 10.

– Należy jednak pamiętać, że wciąż zatrzymujemy kierowców pod wpływem alkoholu - mówi Stanisław Milarski.

W związku z tym nie zabrakło apelu do wszystkich obywateli o przeciwdziałanie jeździe na podwójnym gazie.

- Nie pozwalamy wsiadać za kierownicę po alkoholu, reagujemy - apelował komendant.

Obcenie nad bezpieczeństwem mieszkańców Skępego i okolic czuwa ośmiu funkcjonariuszy policji, w sierpniu b. r. liczba ta zwiększy się do dziewięciu.

Lidia Jagielska

je się on pod działaniem ponad trzech promili alkoholu. Ponadto nastolatek do stycznia 2013 roku ma sądowy zakaz kierowania pojazdami, za wcześniejszy podobny wyczyn.

19-letni młodzieniec odpowie nie tylko za kolejne przestępstwo kierowania po alkoholu, ale także niestosowania się do zakazu sądowego. Zostanie ukarany również za to, że nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Grozi mu pięć lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

Informator

gmina Dobrzyń nad Wisłą:

10 lipca (sobota) odbędą się obchody 100-lecia OSP w Dobrzyniu nad Wisłą. Uroczystość rozpocznie się o godz. 13.00 zbiórką przy strażnicy OSP, po czym nastąpi przemarsz i złożenie kwiatów na cmentarzu oraz msza św. w Kościele Parafialnym p. w. Wniebowzięcia NMP. Główne uroczystości obchodów odbędą się na placu przy Zespole Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej.

gmina Wielgie:

11 lipca w Zakrzewie na placu przy remizie OSP odbędzie się VI Festyn Myśliwski i Festiwal Smaków „Z ekologią na Ty”. Festyn rozpocznie się od godziny 14.00. Wśród atrakcji przygotowanych przez organizatorów występ orkiestry dętej, pokaz sprawności strażackiej, degustacja dziczyzny, zabawa taneczna, wystawa broni i akcesoriów myśliwskich oraz teatr ognia.

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900

TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank... i masz wszystko!

Lipno

ul. Mickiewicza 2a

czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

karły

pożyczki

raty

lokaty

ubezpieczenia

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będzie ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska S.A. was sold to Santander Consumer Bank, S.A. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

„Reforma mi się udała”

Na początku br., decyzją Komendanta Powiatowego Policji w Lipnie mł. insp. Dariusza Garbarczyka, zostały zlikwidowane niektóre gminne posterunki. Po półroczu przyszła pora na podsumowanie reformy.

– Jak się panu udała reforma, o której rozmawialiśmy pół roku temu?

– Po prostu się udała.

– A są jakieś mierzalne kryteria, na podstawie których można to stwierdzić?

– Nie ma wzrostu przestępczości w gminach, gdzie zlikwidowane zostały posterunki. Korzyści, których się spodziewałem, są ewidentne: jestem w stanie wystawiać zdecydowanie więcej służb całonocnych, nocnych. O to mi chodziło. Mam policjantów skupionych w czterech, a nie siedmiu miejscach i dysponowanie nimi jest po prostu łatwiejsze.

– Mówi pan, że przestępczość nie wzrosła. To znaczy, że zmalała czy jest na takim samym poziomie?

– Obecnie, w skali całego powiatu, mamy dynamikę przestępczości poniżej 100 procent, co oznacza, że została ona znacznie ograniczona. Różnie to wypada w różnych kategoriach, jednak tendencja jest bardzo korzystna.

– Których przestępstw jest widocznie mniej, biorąc pod uwagę stopień szkodliwości społecznej?

– Nasz sukces to zmniejszenie przestępczości najbardziej uciążliwej dla ludzi, czyli przeciwko mieniu (uszkodzenie mienia, kradzież z włamaniem). Jedyną naszą bolączką jest to, że nie udało się doprowadzić do zmniejszenia liczby kradzieży rzeczy cudzych. Mamy tu jeszcze wiele do zrobienia.

– Zaplanował pan jakieś szczególne działania, by poprawić ten wynik?

– Najlepszym pomysłem, który skutecznie pozwala rozwiązać wzrosty dynamiki w przestępczości kryminalnej jest skierowanie na ulice większej liczby patroli. Tego typu działania podejmujemy właśnie m. in. dzięki temu, że mogą teraz wysyłać policjantów na ulice przez całą dobę. Dzięki przychylności burmistrza Lipna, są dodatkowe pieniądze na służby ponadnormatywne, które są realizowane od 25 czerwca. Dodatkowo mam deklarację starosty w tej samej kwestii, co pozwoli nam skierować więcej policjantów w okolice jezior podczas sezonu turystycznego. Te służby dodatkowe będą pełnili policjanci z całego powiatu.

– To znaczy, że będą mieli możliwość dodatkowego zarobku?

– Tak. I wilk syty i owca cała. Sądzę, że jeszcze w lipcu te patrole finansowane przez starostę również zostaną uruchomione.

– Czy zmiany, jakie wdrożył pan w życie na początku roku, przełożyły się również na korzyści ekonomiczne?



mł. insp. Dariusz Garbarczyk

– Ostateczny rachunek będzie można wystawić pod roku funkcjonowania komendy w nowej strukturze. Sądzę, że reforma nie wygeneruje większych kosztów, bo utrzymanie budynków, w których już nie stacjonujemy, było dość drogie. Obecnie na pewno zużywamy nieco więcej paliwa, ale różnica nie jest wielka a poza tym reforma nie jest jedynym powodem takiego stanu. Ekonomicznie powinniśmy wyjść na plus. Podkreślam jednak, że oszczędności nie były moim założeniem. Postawiony cel to usprawnienie organizacji pracy. Mając budżety jakie mamy musimy koszty racjonalizować i wykorzystywać dostępny potencjał ludzki, by bezpieczeństwo było na jak najwyższym poziomie.

– Czy myślał pan o tym, by po pół roku funkcjonowania reformy przeprowadzić wśród mieszkańców ankietę dotyczącą bezpieczeństwa?

– Dla mnie miernikiem zadowolenia społeczeństwa jest liczba skarg na działalność policji wpływających do mnie. W bieżącym roku ich liczba jest porównywalna z rokiem ubiegłym. Sądzę, że gdyby nastąpiło pogorszenie stanu bezpieczeństwa, to bym o tym wiedział. Ani obywatele, ani władze samorządowe nie informują mnie, że ich poczucie bezpieczeństwa zmalało. Poza tym liczba przestępstw i wykroczeń w poszczególnych gminach w analogicznym okresie roku ubiegłego była w pewnych kategoriach wyższa, a w niektórych statystyki są porównywalne.

– Proszę powiedzieć o konkretnych.

– Na przykład w gminie Wielgie było 88 mandatów i 8 wniosków o ukaranie w okresie od stycznia do końca kwietnia 2009. W tym samym okresie br. 20 mandatów i 14 wniosków o ukaranie. W gminie Chrostkowo 64 mandaty, 6 wniosków w 2009, obecnie 6 mandatów i tyle samo wniosków o ukaranie. W całym powiecie od stycznia do końca maja 2009 wsz-

częliśmy 518 postępowań przygotowawczych, w tym roku 468. Przestępstw kryminalnych było 277, obecnie 257, przestępstw przeciwko mieniu było 173, obecnie 162, włamań 51, teraz 39. Jedyna kategoria, w której notujemy wzrost, to kradzieże – w 2009 było ich 51, a teraz 61. Rozboje 3:3, zmalała liczba ujawnionych nietrzeźwych kierujących.

Jestem z wyników osiągniętych w pierwszym kwartale zadowolony. Sądzę, że po półroczu moje zadowolenie ugruntuje się. Osiągnęliśmy spory wzrost wykrywalności, jest ona na poziomie 86,6 proc., w tym w przestępstwach rozbójniczych, należących do najcięższych gatunkowo, aż 97,5 proc.

– Jak się ma budowa nowej komendy?

– Jesteśmy przygotowani do rozpoczęcia inwestycji. Władze powiatu ze swojej strony zrobiły wszystko, bo przekazały grunty, są plany. Czekamy na decyzję o przekazaniu stosownych środków z komendy wojewódzkiej. Ja mam zapewnienia KWP, że jesteśmy pierwsi w kolejce. Nie wiadomo jednak, kiedy będą pieniądze.

– Czy działanie władz Lipna, polegające na wyłączaniu ulicznego oświetlenia o północy na obrzeżach miasta, wpłynęło na pogorszenie bezpieczeństwa?

– Skrzywdziłbym burmistrza, gdybym stwierdził, że potrafię wykazać związek przyczynowo-skutkowy pomiędzy wyłączaniem oświetlenia a wzrostem przestępczości. To działanie nam jednak nie pomaga, więc napisałem do burmistrza prośbę o rozważenie tej decyzji. Wiadomo, że na takich osiedlach są sklepy, parkingi, ludzie przemieszczają się, więc wzbudziło to moją obawę. Jesteśmy w stałym kontakcie, więc jeśli zauważę eskalację negatywnych zjawisk, na pewno podejmę zdecydowane kroki.

– Wróćmy do sprawy krajowej „10”. Wystosował pan do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad pismo, wskazujące na szereg uchybień m.in. w oznakowaniu, które pojawiły się po remoncie tej trasy. Czy uwagi zostały uwzględnione?

– Uwagi w przeważającej większości zostały uwzględnione, a usterki są w trakcie usuwania. Z tego co wiem byliśmy jednym z kilku podmiotów zgłaszających swoje uwagi dotyczące niedogodności powstałych po remoncie „10” na terenie powiatu lipnowskiego.

– Jak się sprawdzają dzielnicowi na skuterze?

– Trudno to na razie ocenić, debutowali dopiero 21 czerwca. To nowość dla policjantów, którą przyjęli z lekkim oporem. Ja jestem

przekonany, że skuter jako lekki pojazd sprawdzi się w mieście i będę rozmawiał z samorządami o kolejnych takich zakupach dla Skępego, Dobrzyń nad Wisłą i być może dla Kikoła.

– Na razie jest tylko jeden skuter w Lipnie?

– Po prostu możliwości finansowe samorządów są takie, a nie inne. Dobrzyń przygotowuje dla nas nową siedzibę, będzie gotowa w lipcu. Na współpracę z samorządami nie mogę narzekać, wspierają nas.

– Jak w praktyce wygląda użytkowanie tego pojazdu?

– Do skutera zostało „zapisanych” dwóch dzielnicowych w Lipnie. Wiadomo, że to pojazd,

który trudniej zabezpieczyć niż samochód, dlatego będzie wykorzystywany za dnia do objeżdżania rejonu, do podróży do urzędów i szkół.

– Czyli skuterkim pojedzie policjant np. na pogadankę?

– Dokładnie tak. Będzie szybciej niż piechotą, a taniej niż radiowozem.

– To pojazd uprzywilejowany?

– Nie jest wyposażony w sygnały dźwiękowe ani świetlne, bo nie do tego służy. Będzie jedynie oznakowany. To po prostu środek transportu, który ma ułatwić dzielnicowemu przemieszczanie się po zatłoczonym Lipnie.

Adrianna Błaszkievicz

Porady

Prawnik podpowiada

NIEPOCZYTALNOŚĆ

Podstawą przypisania sprawcy winy jest poczytalność. Sposób postrzegania, myślenia, przeżywania uczuć i podejmowania decyzji, a więc postępowanie zgodne z normą psychiczną, określane jest poczytalnością. Tylko osoba poczytalna może odpowiadać za przestępstwo.

Niepoczytalność natomiast z punktu widzenia prawnego określa się jako stan, w którym osoba z powodu choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego lub innego zakłócenia czynności psychicznych nie może rozpoznać znaczenia czynu lub kierować swoim postępowaniem w czasie czynu.

Niemożliwość rozpoznania znaczenia czynu może objawiać się w niemożności rozpoznania przyczynowo-skutkowych konsekwencji swego zachowania oraz na niemożności rozpoznania sensu moralno-prawnego takiego zachowania. Niemożność kierowania swoim postępowaniem to niemożność zachowania się zgodnie z oczekiwaniami i standardami społecznymi przy równoczesnym zachowaniu zdolności prawidłowego rozeznania swojego czynu. Do stwierdzenia niepoczytalności wystarczy brak możliwości kierowania swoim postępowaniem, nawet przy zachowaniu zdolności rozpoznania jego znaczenia, chociaż w praktyce te elementy występują łącznie. Stan psychiczny oskarżonego ma jednak znaczenie, ale najpierw trzeba ustalić, czy w ogóle sprawca dopuścił się czynu zabronionego. Sprawca niepoczytalny, jeśli niepoczytalność owa zachodzi w czasie czynu, w ogóle nie może odpowiadać za przestępstwo, ponieważ jest to w prawie karnym okoliczność uchylająca winę. Sprawca natomiast odpowiada za swój czyn, jeżeli po popełnieniu przestępstwa stał się niepoczy-

talny, bowiem o uznaniu go za niepoczytalnego decyduje chwila popełnienia czynu.

W Kodeksie Karnym istnieje też stan poczytalności ograniczonej. Odróżnia się od niepoczytalności jedynie tym, że sprawca działający w tym stanie zachowuje zdolność rozpoznania swojego czynu i kierowania swoim postępowaniem, które są jedynie w znacznym stopniu ograniczone. Stan ten nie wyłącza winy, ale umniejsza jej ciężar. Sprawca wtedy popełnia przestępstwo i odpowiada na normalnych zasadach, ale sąd może zastosować wobec niego nadzwyczajne złagodzenie kary.

Przepisów o niepoczytalności i poczytalności ograniczonej nie stosuje się do sprawców w stanie nietrzeźwości lub innego odurzenia (np. narkotykowego), jeżeli sami umyślnie wprawiają się w taki stan i przewidzieli lub mogli przewidzieć stan nietrzeźwości lub odurzenia. A więc sprawca, znajdując się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, jeżeli wprawiał się w taki stan sam świadomie i popełnił pod jego wpływem przestępstwo, mimo że znajdował się w stanie niepoczytalności, odpowiada za swój czyn jak sprawca poczytalny.

Jeżeli sprawca w stanie niepoczytalności popełnił czyn zabroniony o znacznym stopniu społecznej szkodliwości czynu (np. zabójstwo, ciężkie pobicie, rozbój z użyciem noża) i zachodzi wysokie prawdopodobieństwo, że popełni taki czyn ponownie, sąd musi orzec umieszczenie go w odpowiednim zakładzie psychiatrycznym.

adwokat
Roman Brymora

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.

Tłuchowo

Jak się żyje w Kozimrogu Leśnym?

Koziróg Leśny jest położony w centrum gminy Tłuchowo. To wieś typowo rolnicza, malowniczo otoczona lasami.

Według źródeł historycznych Koziróg Leśny istniał już w XV wieku. Nazwę miejscowość zawdzięcza swoim właścicielom,

z tego okresu, drobnej szlachty zagrodowej Kozioroscy bądź Kozierowscy. W 1956r. we wsi powstała Ochotnicza Straż Pożarna, która

funkcjonuje do dziś. Inicjatywy podejmowane przez strażaków integrują mieszkańców wsi. Druhom bardzo zależy na odświe-

żeniu budynku remizy, głównie pomalowaniu dachu. Mieszkańcy chwalą sobie życie w Kozimrogu Leśnym. Większość dróg mają wyremontowanych. Chcą jednak,

żeby przydrożne rowy były częściej czyszczone z krzaków, które utrudniają widoczność użytkownikom jezdni.

tekst i fot. Patrycja Wałęsa

Koziróg Leśny

Monika Smolińska

- Wraz z mężem prowadzę gospodarstwo rolne, chowamy krowy. Osiem lat temu przeprowadziłam się tutaj z Malanówka. Mieszkam razem z teściami. Nie mogę narzekać na życie w Kozimrogu. Blisko mam do sklepu, zaopatruje się w potrzebne artykuły, nie muszę wyjeżdżać dalej. Dziecko do szkoły dojeżdża autobusem do Mysłakówka. Wielu moich przyjaciół mieszka w Kozimrogu Leśnym. Sąsiedzi są życzliwi i pomocni. Mogę liczyć na nich w różnych sytuacjach. Ponieważ mieszkam przy głównej szosie zimą nie narzekam na śnieg, gdyż drogi są bardzo dobrze odśnieżone. Pani sołtys jest bardzo aktywna dzięki temu we wsi wiele się dzieje. Organizowane są pikniki rodzinne, grille i inne imprezy, w czasie, których mieszkańcy się integrują.

Jacek Zabost:

- Koziróg Leśny to wieś bardzo ładnie położona, w centrum gminy. W sąsiedztwie mamy lasy. Każdy dba o porządek, we wsi stoją pojemniki na plastik i szkło. Mieszkańcy biorą czynny udział w uroczystościach kościelnych i państwowych. Na dożynki co roku przygotowujemy jest tradycyjny wieniec. Mamy dwa sklepy spożywcze bardzo dobrze zaopatrzone. Nie ma problemu z dowożeniem dzieci do szkół w Mysłakówku i Tłuchowie. Nie ma u nas konfliktów. Współpraca mieszkańców z radą sołecką układa się dobrze. Problem stanowi stara lipa w centrum wsi, w sąsiedztwie sklepu i przystanku. Zeschnięte gałęzie, w czasie wiatru spadają na jezdnię. To jest bardzo niebezpieczne. Także rowy powinny być częściej czyszczone. Aktywnie działa Ochotnicza Straż Pożarna. Jednak jak większość jednostek ma problemy finansowe. Strażacy bardzo by chcieli odnowić budynek remizy. Chodzi tu głównie o pomalowanie dachu. Nie wiadomo czy znajdą się na to pieniądze.

Teresa Pilichowska

- Z Kozimrogiem Leśnym związana jestem od urodzenia. Tylko przez osiem lat mieszkałam w innym miejscu, ale po założeniu rodziny wróciłam na ojcowiznę. Na plus wsi jest przede wszystkim cisza i spokój, można odpocząć. Mieszkańcy dbają o swoje posesje, jest czysto. W centrum postawione są kosze na selektywną zbiórkę odpadów. We wsi znajdują się dwa sklepy spożywcze, dobrze zaopatrzone. Tylko 5km dzieli nas od Tłuchowa. Blisko mamy do urzędu i ośrodka zdrowia. W Tłuchowie uczą się moje dzieci. W Kozimrogu brakuje placu zabaw dla dzieci. Dużym powodzeniem cieszy się boisko sportowe. Korzystają z niego dzieci z sąsiednich miejscowości. Jedynym minusem jest to, że miejscowość nie jest w skupieniu. Koziróg jest rozciągnięty na długości około 4 km.

Jolanta Laskowska

- Dobrze mi się żyje w Kozimrogu Leśnym. Przez dwa lata mieszkałam we Włocławku. Jednak życie w mieście nie za bardzo mi odpowiadało. Razem z mężem prowadzimy gospodarstwo rolne. W Kozimrogu jest cicho, czasami uważam, że aż za spokojnie. W pobliżu las, brakuje tylko jeziora, szczególnie teraz latem. W naszej miejscowości co sobotę odbywają się dyskoteki. Mamy wesoło. Dla mieszkańców organizowane są pikniki rodzinne, dla najmłodszych Dzień Dziecka. Brakuje nam świetlicy wiejskiej, miejsca w którym moglibyśmy się spotykać. Użytkownikom drogi przeszkadzają krzaki, które rosną w przydrożnych rowach. Widoczność przez nie jest bardzo ograniczona.

Magdalena Godlewska

- W dzieciństwie mieszkałam w Sierpcu. Wraz z rodzicami przeprowadziłam się do Koziegorogu Leśnego. Tutaj założyłam swoją rodzinę. Wraz z mężem i trójką dzieci wynajmuję mieszkanie. Wieś jest oświetlona, położona przy drodze powiatowej. W sąsiedztwie znajduje się przystanek autobusowy, z którego dzieci dojeżdżają do szkoły. Blisko jest do Tłuchowa. Największy problem stanowią kierowcy, którzy za szybko jeżdżą samochodami. Obawiamy się, żeby brawurowa jazda nie doprowadziła do nieszczęścia. Wkoło są lasy, mamy dokąd wybrać się na spacer. Przy okazji można pozbierać jagody. Na pochwałę zasługuje akcja sprzątania wsi przez dzieci, którą zorganizowała sołtys. Na zakończenie dla najmłodszych był grill. Chciałabym, żeby rowy oczyszczone zostały z krzaków. Przez nie jest bardzo słaba widoczność, szczególnie na skrzyżowaniu i zakrętach.

Agnieszka Dziegielewska

- Koziranką czuję się od urodzenia. Męża daleko nie szukałam, gdyż mieszkał w sąsiedztwie. W mojej części Koziegorogu jest bardzo cicho i spokojnie. Działam w stowarzyszeniu „Serce Sercu”, którego głównym zadaniem jest pomoc w dożywianiu. Ponadto śpiewam w zespole folklorystycznym działającym przy OSP w Źródłach. W Kozimrogu Leśnym na pochwałę zasługują strażacy z OSP. Aktywnie działają w naszej miejscowości. Z wielką ochotą sama wstąpiłabym w ich szeregi. Bardzo bym chciała, żeby powstała sekcja żeńska oraz młodzieżowa OSP. Wieś jest położona w centrum gminy. Można powiedzieć, że wszystkie drogi prowadzą do Koziegorogu. Miejscowość znana jest również z popularnej na tym terenie dyskoteki. Nie podoba mi się postawa niektórych osób chodzących na zabawę pieszo, którym bardzo przeszkadzają znaki drogowe. Kilkakrotnie były na jezdni poprzewracane znaki. Chciałabym, żeby autobus szkolny dojeżdżał także do mojej części wsi. Dzieci do szkoły chodzą do Mysłakówka. Mieszkam przy szosie głównej. Zimą drogi są perfekcyjnie odśnieżane. Dla bezpieczeństwa mieszkańców powstaje uliczne oświetlenie. W planach jest kolejna lampa. Chciałabym także, żeby pobocza przy szosie oczyszczone zostały z trawy i ziemi. Moim małym życzeniem skierowanym do mieszkańców jest prośba o większy przyrost dzieci. Dużo młodych osób opuszcza wieś, szukając miejsc pracy w mieście. Niestety u nas nie mają na to szansy. W Kozimrogu mamy boisko sportowe do gry w siatkę i piłkę ręczną. Brakuje placu zabaw dla dzieci.

Wielgie

Partnerzy biblioteki

Lokalne instytucje i stowarzyszenia gminy Wielgie będą wspierać Bibliotekę Publiczną. W środowe popołudnie odbyło się spotkanie, na którym zawiązała się partnerska współpraca między instytucjami.



Katarzyna Kwiecińska przedstawiła zebranym plan rozwoju biblioteki na lata 2010-2013

Porozumienie zainicjowała Biblioteka Publiczna Gminy Wielgie, która uczestniczy w Programie Rozwoju Bibliotek. Dlatego też do swojego przedsięwzięcia stara się pozyskać jak najwięcej partnerów tak, aby biblioteka publiczna mogła uzyskać silne wsparcie. Partnerstwo zostało zawarte między innymi ze szkołami z Wielkiego, Czarnego i Zadusznik, urzędem gminy, Stowarzyszeniem Rozwoju Gminy Wielgie „Przyszłość”, Ośrodkiem Kultury Gminy Wielgie.

Partnerzy zadeklarowali wsparcie biblioteki publicznej i jej filii, między innymi poprzez prowadzenie działań informacyjnych

i promocyjnych na rzecz rozwoju biblioteki. Poprzez zawarcie porozumienia zaangażowali się w Program Rozwoju Bibliotek, którego celem jest wzmocnienie potencjału lokalnych bibliotek. Dzięki projektowi nawet najmniejsze biblioteki będą mogły rozwijać się i poszerzać swoją działalność. W takich placówkach każdy znajdzie coś dla siebie: dzieci i młodzież będą mogły uczestniczyć w ciekawych zajęciach, dorośli przyjdą na spotkanie z ich ulubionym autorem, seniorzy dowiedzą się, jak korzystać z Internetu.

W czasie trwania spotkania kierownik biblioteki Katarzyna Kwiecińska przedstawiła zebra-

nym gościom plan rozwoju Biblioteki Publicznej Gminy Wielgie i jej filii w Zadusznikach i Czarnem na najbliższe trzy lata. Przede wszystkim misją biblioteki publicznej będzie gromadzenie i udostępnianie zbiorów dobranych stosownie do potrzeb czytelników oraz zapewnienie im dostępu do wszelkiego rodzaju informacji i fachowego poradnictwa w lekturach. W swoim planie przedstawili także propozycję działalności kulturalnych, prezencji artystycznych i współpracę ze środowiskiem lokalnym. Partnerzy w różny sposób będą mogli wesprzeć inicjatywy podejmowane przez bibliotekę przyczyniając się do jej rozwoju.

Patrycja Wałęsa



Swoje pomysły do planu rozwoju biblioteki proponowali zebrani goście

Powiat

Waszym zdaniem

W związku z przypadającym 6 lipca Światowym Dniem Pocałunku, zapytaliśmy naszych Czytelników kiedy ostatnio się całowali i czy lubią pocałunki?



Adam Wiśniewski z Borowa Lubię się całować. Całuję się codziennie bo to wielka przyjemność. Usta są tak zmysłowe, że nie mogę się im oprzeć. Wczoraj całowałem moją dziewczynę.



Agnieszka Nowacka z Huty Głódzkiej - Pocałunek jest bardzo ważny w życiu, w przyjaźni, w rodzinie i, oczywiście, w miłości. Ten najważniejszy, zapamiętywany na całe życie, namiętny pocałunek jest jeszcze przede mną.



Milena Żabicka z Głódzkiej - Bardzo lubię pocałunki, są częścią naszego życia i, bez żadnych wątpliwości mogę stwierdzić, że są przyjemne. Całując wyrażamy miłość, piękne uczucie, ale także uznanie czy wdzięczność całując kogoś w policzek, np. podczas ważnych uroczystości.



Daniel Kaliszewski z Kamiennych Bród - Bardzo lubię się całować. Jestem smakoszem pocałunków. Niestety ostatnio tydzień temu miałem przyjemność z pocałunków, i bardzo tego żałuję.



Michał Kisielewski z Borowa: - Tak, bardzo lubię się całować. To duża przyjemność dla każdej osoby, tym bardziej kiedy całujemy ukochaną osobę. Ostatnio całowałem się tydzień temu.



Karolina Kleczkowska z Zespołu Szkół w Karnkowie - Uważam, że pocałunek najlepiej zastępuje wyznaczenie miłości. Całujemy wtedy, kiedy kochamy. Myślę, że wszyscy lubią i marzą o częstych pocałunkach, nie tylko z okazji Światowego Dnia Pocałunku, bo wszyscy pragną wyrażać najpiękniejsze uczucia.

Plebiscyt

Wzorowy radny – prezentacje

Kupony z głosami poparcia poszczególnych kandydatów nadsyłać można do 16 lipca – decyduje data stempla pocztowego.

JACEK ZABOST zasiada w radzie gminy Tłuchowo, w komisji rewizyjnej, finansów publicznych, rozwoju i promocji gminy. To jego pierwsza kadencja. Pan Jacek nie wyklucza, że będzie startował w jesiennych wyborach samorządowych.

- Od urodzenia jestem związany z Kozimrogiem Leśnym. Wraz z żoną prowadzę gospodarstwo rolne. W latach 2003-2007 byłem sołtysem, obecnie radnym. Reprezentuję mieszkańców wsi Koziróg Leśny i Małomin. Do najważniejszych spraw w bieżącej kadencji, w moim okręgu, mogę zaliczyć budowę drogi asfaltowej Koziróg Leśny-Wyczalkowo oraz pozyskanie gruntów na drogę Koziróg Leśny-Myslakówek. Zgodnie ze strategią gminy planowana jest budowa tego odcinka w 2013 roku. Dla bezpieczeństwa mieszkańców powstają kolejne lampy uliczne. Stawiane są wiaty przystankowe, żeby dzieci mogły schować się przed deszczem, czekając na autobus szkolny. Postawiono kosze na segregację śmieci, które nie trafiają do rowów przydrożnych. Wieś jest zwodociągowana, mamy coraz więcej przydomowych oczyszczalni ścieków. W centrum znajduje się remiza strażacka, w której przeprowadzono modernizację sali. Zakupiono nowe mundury bojowe dla strażaków, systematycznie uzupełniany jest sprzęt gaśniczy. W 2009r. z funduszu sołeckiego na gruntach OSP dla dzieci i młodzieży powstało boisko sportowe. Wybudowana została asfaltowa droga Koziróg Leśny - Julkowo oraz Koziróg Leśny - Kamień Kmiec. Pozostałe nazwożone są żużlem, którego wciąż brakuje. Jak co roku po roztopach wiosennych jest potrzeba budowania dróg asfaltowych w całej gminie. Najtrudniejszy moment dla radnego to sprawy, których się nie da zrealizować. Problemem mieszkańców jest brak autobusu PKS do Tłuchowa, niedogodna godzina kursu autobusu z Lipna, zły stan drogi powiatowej „okrężnica” oraz dzika zwierzyna wyrządzająca szkody w uprawach rolnych. Jest dobra współpraca z mieszkańcami i sołtysami Agnieszką Dziegielewską i Zenonem Zembrochem. Małomin swoje środki z funduszu sołeckiego przeznaczył na utwardzenie dróg gminnych. Lubię funkcję radnego. Cieszę się, że wiele udało się osiągnąć dzięki mieszkańcom, wójtowi gminy oraz radnym. Wymienione inwestycje finansowane są z budżetu gminy oraz środków pozyskane z zewnątrz. Staram się służyć mieszkańcom i wczuwać się w ich potrzeby. Dziękuję wszystkim osobom, które poparły mnie w plebiscycie - mówi radny.



JÓZEF GÓRNICKI - jest radnym rady gminy z okręgu Złotopole-Lipno 1. Mieszka w Złotopolu, mandat radnego sprawuje po raz pierwszy, wcześniej był sołtysem rodzinnej wsi. Prowadzi gospodarstwo rolne. - Jestem zadowolony z przebiegu tej kadencji - mówi radny. Współpraca z wójtem i pozostałymi radnymi układała się bardzo dobrze. - Najważniejsze, że wszyscy dążyliśmy do polepszenia warunków życia mieszkańców - podkreśla Górnicki. Wśród sukcesów upływającej kadencji wymienia dokończenia wodociągowania gminy, obecnie już tylko nieliczne gospodarstwa pozostały bez przyłącza wodociągowego. - Udało się pobudować chodnik na ulicy Jastrzębskiej, został wykonany wodociąg na ulicy Sierpeckiej - wymienia Górnicki. Systematycznie wymieniane były kolejne lampy oświetleniowe i naprawiane drogi. Bardzo ważną inwestycją była budowa drogi asfaltowej Jastrzębie-Złotopole oraz rozbudowa placówek oświatowych w Jastrzębiu i Maliszewie. zaplanowana jest już modernizacja stacji uzdatniania wody. - Nie udało się wyremontować świetlicy w Złotopolu - mówi radny. - Jest to niewątpliwie porażka i zadanie na przyszłą kadencję rady. Obiekt został już wydzierżawiony, niestety zabrakło czasu i pieniędzy na dokończenie działań. Józef Górnicki będzie ubiegał się o mandat radnego rady gminy w Lipnie w zbliżających się wyborach samorządowych. - Pozostało jeszcze wiele spraw do wykonania, niektóre czekają na zakończenie - podsumowuje radny.



ANDRZEJ CHOJNICKI jest radnym Rady Gminy w Lipnie czwartą kadencję. Od urodzenia mieszka w Jastrzębiu, prowadzi gospodarstwo rolne. Jego wyborcami są mieszkańcy Jastrzębia i Okręgu. - Znam ludzi i ich problemy, jest mi bardzo miło, że zdobyłem uznanie w plebiscycie Tygodnika CLI - mówi Andrzej Chojnicki. Zapytany o największe sukcesy tej kadencji wymienia inwestycje oświatowe. - Udało się zrobić naprawdę dużo, wybudowane zostały nowe sale gimnastyczne w Radomicach, Wichowie i Karnkowie, trwają prace wykończeniowe w Szkole Podstawowej w Maliszewie, rozbudowana jest placówka w Jastrzębiu - informuje radny. To właśnie oświata pochłaniała znaczną część budżetu gminnego, ale były to inwestycje niezbędne. - Cieszę się, że udało się nam wygospodarować środki na wybudowanie drogi asfaltowej Złotopole-Okrąg - mówi Chojnicki. Inwestycja ta została zakończona w ciągu jednego roku, gmina skorzystała z przysługujących na ten cel dotacji. Obecnie planowana jest rozbudowa Domu Kultury w Chodorążku. - Jestem zdecydowanym zwolennikiem tworzenia i rozwoju świetlic i klubów na terenach wiejskich, musimy dbać o integrację i rozwój dzieci i młodzieży - opowiada. Andrzej Chojnicki jest znanym promotorem sportu, czynnie uczestniczy w rozgrywkach sportowych, z radością opowiada o kolejnych sukcesach miejscowych drużyn piłki siatkowej, tenisa stołowego i piłki plażowej. Największym problemem wymagającym natychmiastowego rozwiązania jest remont zabytkowego pałacu w Jastrzębiu. - Jest to wizytówka miejscowości, do której przyjeżdżają sportowcy z różnych miejscowości przy okazji rozgrywek - mówi Chojnicki. - Uważam, że jest to sprawa najważniejsza wśród porażek mijającej kadencji, powinniśmy zrobić wszystko, co możliwe, aby przywrócić funkcjonalność obiektu. W planach na kolejne miesiące pozostała również modernizacja stacji uzdatniania wody, jest już wykonywany projekt. - Jestem przekonany, że wkrótce inwestycja wejdzie w fazę wykonania - mówi radny. Andrzej Chojnicki będzie ubiegał się o mandat radnego Rady Gminy w Lipnie w zbliżających się wyborach samorządowych.



Likiec

Echa „Jak się żyje...?”

Burmistrz Skępego Andrzej Gatyński ustosunkował się do problemów poruszanych przez mieszkańców Likca w rubryce „Mój dom”.

Mieszkańcy Likca nie mają możliwości korzystania z sieci Internet, bo w pobliżu nie ma masztu telefonii komórkowej. Czy jest Pan w stanie pomóc w rozwiązaniu tego problemu?

- Niestety nie. Jest mi bardzo przykro z powodu tego typu zaniedbań, ale w tej chwili zależy to od prywatnych operatorów. Ja nie mogę nic zrobić. Oczywiście interesowałem się tym problemem, wspólnie z informatykiem rozważaliśmy dogodne wyjścia z sytuacji, niestety nie znaleźliśmy dobrych rozwiązań problemu informatyzacji wsi adekwatnych do naszych możliwości budżetowych. Mam jednak nadzieję, że ta sytuacja nie potrwa długo. Rozwój nowych technologii postępuje w bardzo szybkim tempie i jestem pewien, że wkrótce ten problem we wszystkich polskich wsiach zostanie bezpowrotnie rozwiązany.

Dzieci i młodzież z Likca dowożone są do szkół w Wólce i Skępem. Jest wiata dla uczniów, nie ma za to miejsca do zawracania autobusu szkolnego. Często powstaje chaos i nerwowość wśród najmłodszych, kierowcy i opiekunki. Czy planuje Pan zmiany w dowozie uczniów?

- Znam ten problem. Rzeczywiście, autobus często zawraca na prywatnym terenie po byłej szkole. Budynek ten został sprzedany. Gmina nie ma w Likcu terenu, na którym mógłbym zapewnić bezpieczne i wygodne miejsce oczekiwania na wyjazd do szkoły. Jestem jednak otwarty na propozycje od mieszkańców dotyczące rozwiązania tej kwestii. Z pełną odpowiedzialnością mówię, że chętnie zakupię teren w Likcu na ten cel, za rozsądną cenę i oczywiście w miarę możliwości budżetowych. Jeżeli chodzi o opiekę w autobusie szkolnym muszę stwierdzić, że nie mam żadnych zastrzeżeń, jestem zadowolony, że opiekunka potrafi zapanować nad

gromadą uczniów bez opieki rodziców. Dla mnie najważniejsze jest bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.

Wiele gruntów jest zalewanych przez niedrożne rowy i rzekę przepływającą przez Likiec. Czy znany jest Panu ten problem i jak zamierza Pan pomóc mieszkańcom?

- Jest to duży problem większości wsi. Muszę stwierdzić, że właściciele gruntów też nie są tu bez winy. Zgodnie z ustawą Prawo wodne utrzymanie urządzeń melioracji wodnych szczegółowych należy do właścicieli gruntów lub do spółki wodnej, jeżeli urządzenia te są objęte działalnością takiej spółki. Trzeba pamiętać, że rolnicy ponoszą wówczas stosowne opłaty, tzw. opłatę melioracyjną stanowiącą zwrot części kosztów wykonania melioracji. Prace te są również wykonywane przez gminę, staram się pamiętać o wielu miejscach. Teraz też pracownicy oczyszczali niektóre ciek. Pamiętam też o rzece w Likcu i postaram się pomóc, po konsultacji z pracownikiem zajmującym się tymi zagadnieniami, mieszkańcom w rozwiązaniu problemu.

W Likcu nie ma świetlicy ani placu zabaw dla dzieci. Czy planuje Pan inwestycje tego typu we wsi? Może warto skorzystać z dotacji na ten cel z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich?

- Rzeczywiście, wieś pozostała bez budynku stanowiącego własność gminy. Budynek po dawnej szkole został sprzedany, tak jak wspominałem wcześniej, czekam na inicjatywę mieszkańców i ich propozycje, wspaniale spełnia swoje zadanie także fundusz sołecki, bo to mieszkańcy wiedzą najlepiej, co jest im potrzebne. Staram się pomagać, a nie sprzeciwiać. Jeśli chodzi o place zabaw to rzeczywiście w wielu wsiach już powstały i budowane są w kolejnych.

Patrycja Wałęsa

Miasto Lipno Jaromir Piotrkiewicz - 28	Dobrzyń nad Wisłą Jerzy Żurawski - 14 Wojciech Woźniak - 36	Stanisław Będlin - 15 Tłuchowo
Henryk Zabłocki Maria Bautembach Skępe	Wojciech Reznerowicz - 3	Wioletta Kuczmarska - 6
Janusz Kozłowski - 4 Sławomir Chrobak - 8 Mieczysław Weber - 17	Chrostkowo Mariusz Boniecki Jarosław Radke Bożena Mazur Kikół	Jacek Zabost - 7 Jarosław Sarwiński Wielgie
Bobrowniki Maria Józefkiewicz Marian Gajewski Jacek Kruszyński	Mieczysław Sławkowski - 25 Paweł Zagrabski	Halina Sztupka - 100 Eugeniusz Kowalski - 2 Tadeusz Dąbkowski - 12 Gmina Lipno Józef Marian Górnicki Andrzej Chojnicki Janusz Lorenc - 1

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY” PÓŁFINAL



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Radomice

Sołtysi na sportowo

W Radomicach odbyła się „Sołtysiada 2010”. Był to pojedynek sołtysów z powiatu lipnowskiego.

Główną atrakcją był koncert grupy Akcent. Oprócz tego na scenie zaprezentowała się Monika Kruszyńska oraz zespół „Radość” z Radomic. Również na scenie od-

bywało się wiele konkursów. Jednak największym powodzeniem cieszyły się sportowe zmagania w konkurencjach o bardzo ciekawych tytułach. Między innymi:

rzucanie gumo filcem do wychodka, rzut beretem, dmuchanie balonów sąsiadki sołtysa, przeciąganie liny.

tekst i fot. Marcin Jaworski



Sołtysi aktywnie brali udział w zmaganiach. Na zdjęciu przeciągnięcie liny



Sołtysi świetnie radzili sobie z wyjmowaniem monet z brudnej wody



Konkurencja o nazwie „Zwijanie asfaltu”



Monika Kruszyńska po koncercie rozdawała autografy najmłodszym



W konkurencji tańca z jankami, wiele par szybko odpadło



Gwiazdą imprezy był Zenon Martyniuk z zespołu Akcent



Występ zespołu „Radość” z Radomic

Lipno

Książka terapią dla duszy

Lipnowską bibliotekę odwiedziły dzieci i młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Wielkiem (gmina Zbójno, powiat golubsko-dobrzyński). Wizyta stanowiła okazję do integracji oraz zapoznania się z bogactwem zbiorów i ofertą kulturalną biblioteki.



W wypożyczalni dla dorosłych bibliotekarki zapoznały przyszłych czytelników ze sposobem wypożyczania książek, porządkiem alfabetycznym na półkach oraz rolą jaką pełni książka i biblioteka w środowisku lokalnym. W czytelnicy uczestnicy wycieczki zostali poinformowani o możliwości korzystania z Internetu. W oddziale dla dzieci została przeprowadzona prezentacja książek-zabawek. Młodzi użytkownicy biblioteki mieli okazję zobaczyć po raz pierwszy

książkę tekstylną oraz najmniejszą książkę znajdującą się w zbiorach biblioteki. Wiele emocji wywołało oglądanie książek przez okulary trójwymiarowe.

Wycieczka ta była zarówno dla dzieci jak i dla ich opiekunów wspaniałą odskocznią od obowiązków i problemów, z jakimi borykają się na co dzień. Wszyscy otrzymali pamiątkowe zakładki do książek.

Red.

Region

Kinga wyśpiewała sesję



19 czerwca w Ośrodku Kultury w Chełmży odbył się Finał IX Kujawsko-Pomorskiego Młodzieżowego Przeglądu Piosenki. Udział w nim wzięli laureaci konkursów powiatowych - młodzież powyżej 16 roku życia. Wokaliści walczyli o tytuł „Najlepszego Wykonawcy Roku 2010”. Powiat lipnowski reprezentowała Kinga Brudnicka (na zdjęciu), gimnazjalistka z Chalina, która została laureatką tego konkursu. W nagrodę Kinga będzie miała profesjonalną sesję nagraniową w Studio Nagrań APK w Bydgoszczy.

(red.)



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:10 TVP 2 - MŁODE WILKI

Dramat, 105 min, Polska (1995)

"Biedrona", "Cichy" i "Cobra" to dziewiętnastoletni młodzieńcy, którzy mają wszystko, lecz chcą jeszcze więcej. Są przemytnikami pracującymi dla "Czarnego" - szefa szczecińskiego gangu przemytników. Niespodziewanie niejaki Chmielewski, najbogatszy człowiek w Szczecinie i były szef "Czarnego", rezygnuje z nielegalnych interesów. Kończą się dobre "układy" z celnikami. Chłopcy decydują się, że dalej będą sobie radzić sami. Aby nadal prowadzić "interesy", muszą jednak zatrudnić kogoś z "czystym" paszportem. Wybór pada na Roberta - klasowego prymusa.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - PATCH ADAMS

Dramat, 125 min, USA (1998)

Historia człowieka, który przezwyciężył własne słabości pomagając innym. Samobójcza próba, a potem pobyt w szpitalu psychiatrycznym pomagają mu zrozumieć problemy innych ludzi. Dzieląc się pomocą i radością odnajduje ją w sobie. Postanawia skończyć studia medyczne i zawodowo zająć się leczeniem ludzi. W trakcie nauki szybko dostrzega niedoskonałości zarówno systemu szkolnictwa, który przedstawia pacjentów jako interesujące przypadki chorób, oraz służby zdrowia, która kompletnie nie liczy się z uczuciami pacjentów i ich bliskich. Doświadczenia ze szpitala psychiatrycznego uświadomiły mu niezwykłą rolę śmiechu i miłości w leczeniu oraz przezwyciężaniu nawet poważnych zaburzeń psychicznych. Mimo trudności stwarzanych ze strony władz uczelni i szpitala Patch, pełen niegasnącego entuzjazmu i radości życia, odwiedza szpital by zabawić pacjentów, kontynuuje swoje dzieło i znajduje coraz szersze grono popleczników. Patch Adams jest postacią autentyczną. Film pokazuje opartą na faktach historię lekarza, który stosując niekonwencjonalne zachowania w kontaktach z pacjentami staje się prekursorem śmiechoterapii.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WODNY ŚWIAT

Przygodowy, 135 min, USA (1995)

Świat przyszłości oddalony od nas o około 500 lat. W wyniku globalnego ocieplenia czapy lodowe na biegunach stopniały zalewając wodą wszystkie kontynenty. Ocalała ludzkość, żyje na pływających miastach marząc o stałym lądzie. Po świecie pływa sobie na okazałym katamaranie Mariner (Kevin Costner). Człowiek - mutant posiadający skrzela, który dzięki ewolucji znakomicie dostosował się do warunków panujących na ziemi. Najcenniejszym towarem jest słodka woda i właśnie jej zdobycie zmusza Marinera do wizyty w jednym z pływających miast. W tym samym czasie banda złoczyńców tzw. Smokersów dowodzona przez Deakona (Dennis Hopper) atakuje miasto. Marinerowi udaje się uciec przy pomocy dwóch pań Helen i małej dziewczynki Eloi, którą ścigają także Smokersi, gdyż wg legendy jej tatuaż jest mapą przedstawiającą drogę do stałego lądu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - KOMANDO

Akcja, 110 min, USA (1985)

Pułkownik John Matrix jest byłym dowódcą specjalnego oddziału szybkiego reagowania. Po rozwiązaniu jednostki próbuje zmienić swoje życie i przenosi się w cichy i mało zaludniony górski zakątek, gdzie zamieszkuje wraz ze swoją 11-letnią córką. Sielanka nie trwa długo. Dyktator jednej z republik w Ameryce Południowej, który stracił władzę przez działania Matrixa, postanawia się zemścić i porywa mu córkę.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (193)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (13) - serial
14:25 Plebania (1482) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1829) - serial
16:00 Klan (1830) - serial
16:25 Moda na sukces (5067) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5068) - serial
17:50 Czerdziesiątka (10) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (11) - serial
21:30 Sprawa dla reportera
- dokument
22:15 Detoks (11) - serial
23:05 Detoks (12) - serial
23:55 Piękna tragedia - dokument
00:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:55 Snajper (8) - film fabularny
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (12) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (9) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (9)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (9)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1170) - serial
13:15 Na Wspólnej (1171) - serial
13:45 Na Wspólnej (1172) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (17)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (143) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 W sieci - film fabularny
23:25 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
00:20 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
00:50 Bez śladu (13) - serial
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (17)
- serial
04:10 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Constans - film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
11:55 W oku kamery - dokument
12:35 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
14:30 Milarepa - film fabularny

Thopaga pochodzi z bogatej kupieckiej rodziny, a jego życie płynie dostatnio i szczęśliwie. Wszystko zmienia śmierć jego ojca, po której jego matka staje się zależna od woli stryja i podleg ciotki.

16:25 Na trasie - film krótkometrażowy
17:05 Kate i Leopold - film fabularny
19:10 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:40 Kroniki portowe - film fabularny
00:40 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:25 Niech żyje miłość
- film fabularny
04:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny



06:20 Sto tysięcy bocianów (5)
- dokument
06:50 Dwa światy (12) - serial
07:25 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Galapagos (1) - dokument
13:10 W słońcu i w deszczu (5)
- serial
14:10 Dom (7) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (719) - serial
17:25 Gilotyna (27) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (403) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Młode wilki - film fabularny
21:55 Dr House (96) - serial
22:50 Tancerze (3) - serial
23:50 W głębi lasu - film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:40 Człowiek wśród ludzi



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (4) - serial
08:30 Ostry dyżur (58) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (10)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (113) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (11)
- serial
18:05 Ostry dyżur (59) - serial
19:05 Przyjaciele (9) - serial
19:35 Niania (87) - serial
20:05 Na granicy - film fabularny
22:50 Wyrok (10) - serial
23:50 Shootfighter II - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:20 112 - na każde wezwanie (96)
- serial
05:50 Na Wspólnej (690) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
09:45 Na czatach - film fabularny
10:40 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
12:25 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:35 Ciośy - film fabularny
16:20 Klasa - film fabularny
18:35 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (5) - serial
21:50 Trauma (14) - serial
22:40 Spisek doskonały
- film fabularny
00:20 Prześladownia II - Śmiertelny objazd - film fabularny
01:55 Wielka majówka - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Kobieta z prowincji
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (771)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (17) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (14)
- serial
09:25 90210 (14) - serial
10:25 Ostry dyżur (14) - serial
11:25 Daleko od noszy (9) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
12:55 Mamuski (14) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (14) - serial
14:00 Miodowe lata (37) - serial
14:45 Świat według Bundych (159)
- serial
15:10 Świat według Bundych (160)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (152)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Miodowe lata (38) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (90)
- serial
20:00 Polska - Niemcy
22:00 Wallander: Mastermind
- film fabularny
00:15 Zagadkowa Noc (485)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1279)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (144) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (11) - rozrywka
10:25 Mój grzech (59) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (118)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratoria - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (38) - serial
16:55 Zbuntowani (145) - serial
17:55 Zamiana żon (12) - rozrywka
19:00 Mój grzech (60) - serial
20:00 Galileo
21:00 Zastępstwo - film fabularny
23:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (17) - rozrywka
00:05 Kraina tygrysów - film fabularny
02:10 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:20 AlleGra



08:30 Soccer City Live
09:00 Superbike
09:15 World Series by Renault
w Hungaroring
09:45 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 PBA Tour w USA
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Vintage Collection
01:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:45 Owocowe ludki (6) - serial
09:20 Na wysokiej fali (4) - serial
09:50 Szkoła złamanych serc (194)
- serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (3)
- dokument
11:05 Wędrowki z europelecakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Kabaretowa alternatywa
- rozrywka
13:25 Don Matteo (14) - serial
14:25 Plebania (1483) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1831) - serial
15:50 Klan (1832) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5069) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Cicha woda - film fabularny
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Kraina elfów (15) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 K-9 - film fabularny
22:15 Atak rekinów: megalodon
- film fabularny
00:00 Dracula - film fabularny
01:40 Ostatni taniec - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (10) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (10)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małolotów (10)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1173) - serial
13:15 Na Wspólnej (1174) - serial
13:45 Na Wspólnej (1174) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (18)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (529) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna
Pierścienia - film fabularny
23:55 Egzorcysta: Początek
- film fabularny
02:15 Uwaga!
02:35 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Tajemnice Smallville (18)
- serial
05:05 Telesklep
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Szyja żyrafy - film fabularny
09:40 Cztery pory roku - film fabularny
11:05 Jak w niebie - film fabularny
13:25 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
14:25 Przekłète oko proroka
- film fabularny
16:20 Wróć do mnie - film fabularny

Bob niedawno stracił żonę w wypadku.
Próbuje dojść do siebie po tragedii.
Grace jest kelnerką, która dzięki
transplantacji serca otrzymała nową
szansę na życie. Przekorny los zbliża
ich do siebie.

18:30 Damy i bandyci - film fabularny
20:10 Miesiąc nad jeziorem
- film fabularny
21:55 Gra pozorów - film fabularny
00:00 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier,
wychowywany przez samotną
nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do
Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju
zmienia życie chłopaka w sposób,
którego się nie spodziewał.

02:00 Kłątwa Ju-on - film fabularny
03:30 Sekret - film fabularny
04:55 Molo - film fabularny

TVP 2

06:20 Dwa światy (13) - serial
06:50 Dwa światy (14) - serial
07:25 M.A.S.H. (61) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (21) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:45 Wakacyjne przypadki
na wyspie Korfu - film fabularny
13:25 W słońcu i w deszczu (6)
- serial
14:25 Dom (8) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (1) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (404) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17)
- rozrywka
21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
22:20 Patch Adams - film fabularny
00:25 Podkomisarz Brenda Johnson
(10) - serial
01:15 Podkomisarz Brenda Johnson
(11) - serial
05:00 Tajemnice faraonów - dokument
05:50 Ostoja

tvn

06:20 Mamy cię! - rozrywka
07:40 Życie na fali (5) - serial
08:35 Ostry dyżur (59) - serial
09:35 Kobra - oddział specjalny (11)
- serial
10:40 Telezakupy
12:20 Apetyt na kasę - rozrywka
13:25 Prawo pożądania (114) - serial
14:25 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (87) - serial
16:05 Życie na fali (6) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
18:05 Ostry dyżur (60) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (88) - serial
20:05 Wyatt Earp - film fabularny
00:00 Nie z tego świata (22) - serial
00:55 Zła wiara - film fabularny
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna (7) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Bibliotekarz III - Przekłety
kielich Judasza - film fabularny
11:25 Mamma Mia! - film fabularny
13:25 Zagadki sfinksy - film fabularny
15:05 Gdzie jest generał?
- film fabularny
16:50 Pełnym głosem - film fabularny
18:25 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Zdrada - dokument
22:30 Zapowiedź - film fabularny
00:35 Generał Nil - film fabularny
02:50 Na gorąco - film fabularny
04:20 Moja pleć, moja orientacja
- dokument
05:15 Październikowe niebo
- film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (772)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (18) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (15)
- serial
09:25 90210 (15) - serial
10:25 Ostry dyżur (15) - serial
11:25 Daleko od noszy (10) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (158)
- serial
12:55 Mamuśki (15) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (15) - serial
14:00 Miodowe lata (38) - serial
14:45 Świat według Bundych (161)
- serial
15:10 Świat według Bundych (162)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (153)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Miodowe lata (41) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (91)
- serial
20:00 Polska - Niemcy
22:00 Amazonka czasu
- film fabularny
00:40 Abbotowie prawdziwi
- film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (486)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1280)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (145) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Zamiana żon (12) - rozrywka
10:25 Mój grzech (60) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (119)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (39) - serial
16:55 Zbuntowani (146) - serial
17:55 Zamiana żon (13) - rozrywka
19:00 Mój grzech (61) - serial
20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (3) - serial
21:30 1000 złych uczynków (4) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Igrając z ogniem - film fabularny
01:00 Big Brother V - rozrywka
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 Vanessa Mae - Storm On World
Tour - muzyka
04:05 TV market
04:35 Mała czarna - talk show
05:20 Mike & The Mechanics - Live
at Shepherds Bush - muzyka
05:40 Rajdowe Mistrzostwa Świata

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:40 Planeta Armstronga
10:45 Soccer City Live
11:15 Justine Henin - Kim Clijsters
12:45 Soccer City Live
13:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Justine Henin - Kim Clijsters
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Mistrzostwa Francji
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Liga Mistrzów w Finlandii
01:00 Soccer City Live

TVP 1

06:20 Nowy Testament (15) - serial
06:55 Nasza planeta (4) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki
(63) - serial
09:40 Złota rączka (3) - serial
10:10 Hannah Montana (33) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (195)
- serial
11:45 Kawa czy herbata?
12:00 Wiadomości
12:10 Na cienkim lodzie - dokument
12:45 Tygrysy Europy (14) - serial
13:35 Kawa czy herbata?
13:45 Calineczka - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Emma - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Everest (1) - film fabularny
18:55 Kawa czy herbata?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (13) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wodny świat - film fabularny
22:35 Kawa czy herbata?
22:50 Oddział Delta - film fabularny
01:05 Sprawa Marie Besnard (2)
- film fabularny
02:50 Wśród wilków - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (76) - serial

tvn

08:00 SamSam - serial
08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
08:35 Raczujące melodyjki (5)
- serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (2)
- rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:30 You can dance
- Po prostu tańcz! (5) - rozrywka
13:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
(2) - serial
14:10 Majka (71) - serial
14:38 Majka (72) - serial
15:06 Majka (73) - serial
15:34 Majka (74) - serial
16:02 Majka (75) - serial
16:30 Sezon rezerwowych
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poznaj mojego tatę
- film fabularny
22:15 Arsene Lupin - film fabularny
00:50 Mroczne miasto - film fabularny
02:45 Kuba Wojewódzki (31)
- talk show
03:40 Uwaga!
04:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Anatomia morderstwa
- film fabularny
10:45 Poirot: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
12:30 Major Dundee - film fabularny
14:40 W drodze na ślub
- film fabularny
16:25 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
17:20 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
18:15 Nie jesteśmy aniołami
- film fabularny
20:10 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- film fabularny
22:25 Rzeczy, które robisz w Denver,
będąc martwym - film fabularny
00:30 Egzorcysta - film fabularny
02:30 Pokonać własny cień
- film fabularny
04:15 Oko proroka - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Kacperek (7) - serial
06:35 Wojna domowa (7) - serial
07:10 Stawiam na Tolka Banana (7)
- serial
07:55 Dziewczyna i chłopak (4)
- serial
08:45 ZOO story (4) - dokument
09:10 Klub kemping - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (30)
- rozrywka
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (56) - dokument
11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:50 Dzieciaki górą - rozrywka
12:25 Tropem mustangów
- film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czwerej pancerni i pies (6)
- serial
15:35 Czwerej pancerni i pies (7)
- serial
16:25 Śmierć JFK juniora - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:30 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:29 Pogoda
18:35 Bullonerzy (34) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Honor nade wszystko (2)
- film fabularny
00:45 W pętli czasu (4) - serial
01:35 Mafijny klan (4) - serial
04:50 Słowo na niedzielę
05:45 Fitness Club (18) - serial

tvn

07:00 Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (8) - serial
10:00 Frasier (8) - serial
10:35 W pogoni za fortuną
- film fabularny
12:30 Diabli nadali (18) - serial
13:00 Diabli nadali (19) - serial
13:30 Diabli nadali (20) - serial
14:00 Diabli nadali (21) - serial
14:30 Diabli nadali (22) - serial
15:00 Dzieciaki z Durango
- film fabularny
16:55 Przyjaciele (6) - serial
17:30 Przyjaciele (7) - serial
18:00 Przyjaciele (8) - serial
18:30 Przyjaciele (9) - serial
19:00 Przyjaciele (10) - serial
19:30 Szkolne świry - film fabularny
21:35 Zła wiara - film fabularny
23:20 Gdy czas ucieka - film fabularny
01:35 Jaja ze stali - rozrywka
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna (8) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łąpu capu
07:25 Nie lubię poniedziałku
- film fabularny
09:10 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
10:35 We śnie - dokument
12:00 Simpsonowie (22) - serial
12:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:05 Tragedia na Hillsborough
- dokument
14:00 Bociany znad rzeki Luangwa
- dokument
14:55 Niebieski słoń - film fabularny
16:10 Placebo - muzyka
17:30 Detektyw Monk (12) - serial
18:20 Dzielny Despero - film fabularny
20:00 Miłość na wybiegu
- film fabularny
21:45 Oszukana - film fabularny
00:10 Opętanie - Powrót do domu
- film fabularny
01:50 Berlin Calling - film fabularny
03:40 Jan z drzewa - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17)
- serial
07:25 Niekończąca się opowieść (2)
- film fabularny
09:25 Franklin i skarb jeziora
- film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (4) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (7) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (8) - serial
12:45 Mamuśki (4) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (173) - rozrywka
15:45 Surfer z Nicei - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (4) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (93)
- serial
20:00 Kabaret na Topie (9)
- rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (10)
- rozrywka
22:00 Hotel 52 (5) - serial
23:00 Oczy szeroko zamknięte
- film fabularny
02:20 Zagadkowa Noc (487)
- rozrywka
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1281)
- rozrywka

4

06:35 Niebezpieczne zakręty
- film fabularny
08:35 Spełnione marzenia
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mike & The Mechanics - Live
at Shepherds Bush - muzyka
13:30 AlleGra
14:50 Fantozzi przeciwko wszystkim
- film fabularny
16:55 Coolinaria (12) - rozrywka
17:25 Kinomania - kultura
17:55 Samochód przyszłości
- dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (20) - rozrywka
21:00 Dwa złote colty - film fabularny
23:35 Coolinaria (12) - rozrywka
00:05 Tatuaz - film fabularny
02:40 Bestie z morza powracają
- film fabularny
04:15 TV market
04:30 Michael Bolton - My Secret
Passion - muzyka
05:15 Lalola (59) - serial
05:40 Kinomania - kultura

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Puchar Świata w Monachium
11:30 Soccer City Live
12:00 Tour de France
12:55 Planeta Armstronga
13:00 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Światowy turniej w USA
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Soccer City Live
00:45 Tour de France



06:30 Nowy Testament (16) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Na cienkim lodzie - dokument
09:05 Pierścień i róża (5) - serial
09:40 Hildegarda - film fabularny
11:15 Piotr Polk w Sandomierzu (2)
- muzyka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (15) - serial
14:05 Winnietou (2) - film fabularny
15:50 Południowy Pacyfik (3)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Przysłań (5) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:10 Słuby - film fabularny
01:00 Błękit nieba - film fabularny
02:50 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam - serial
08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
08:35 Raczające melodyjki (6)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
(2) - serial
10:05 Jak dobrze wyglądać nago (1)
- rozrywka
10:35 Jak dobrze wyglądać nago (2)
- rozrywka
11:10 To tylko gra - film fabularny
13:05 Co za tydzień
13:40 Usta usta (4) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival (2)
- rozrywka
16:10 Spotkania Doroty - rozrywka
16:45 Smaki miasta
17:20 Akademia Policyjna III
- Ponowne szkolenie
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Uciekająca panna młoda
- film fabularny
22:25 Klub szalonych dziewcz (2)
- serial
23:25 Druga strona medalu (2)
- talk show
23:55 Californication (4) - serial
00:35 Bez skazy (12) - serial
01:35 Bez skazy (13) - serial
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwe dni - film fabularny
09:50 Alamo - film fabularny
12:10 Osobliwe obyczaje
- film krótkometrażowy
12:45 Prawdziwa historia - James
Bond - dokument
13:45 Miesiąc nad jeziorem
- film fabularny
15:30 Nawiedzony dwór
- film fabularny
17:10 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
19:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Kat (11)
- serial
21:05 Detektyw Murdoch: W negliżu
(12) - serial
22:05 Siostry magdalenki
- film fabularny
00:15 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
W Quebecu mieszka robotnicza
rodzina Beaulieu: ojciec, Gervais, jego
żona Laurence oraz pięciu synów.
Urodzony w Boże Narodzenie Zac
wyraźnie różni się od pozostałych braci.
02:35 Zaczne grzechy - film fabularny
04:00 Cztery pory roku - film fabularny
05:10 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Wojna domowa (8) - serial
07:15 Podróż za jeden uśmiech (1)
- serial
07:50 Złote runo - film fabularny
09:15 Łagodna na drodze
09:30 Genialne zwierzęta (2)
- dokument
10:30 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (79) - dokument
11:00 Makłowicz w podróży
11:35 King Kong - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Szansa na sukces (161)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (402) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (2) - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullionerzy (35) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Mariolka prawdę ci powie (1)
- rozrywka
21:05 Mariolka prawdę ci powie (2)
- rozrywka
22:00 Policja - film fabularny
00:05 MaltaFestival Poznań 2010
- dokument
00:35 Szalom na Szerokiej 2010
- koncert finałowy (2) - muzyka
01:45 Chiński Wielki Mur (2)
- dokument
05:50 Fitness Club (19) - serial



06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (9) - serial
09:45 Frasier (9) - serial
10:15 Frasier (10) - serial
10:45 Yu-Gi-Oh! Ostateczne starcie
- film fabularny
12:30 Plotkara (12) - serial
13:30 Szkolne świrusy - film fabularny
15:30 Kowboje - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (2)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (6) - serial
20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
22:20 Fringe: Na granicy światów (6)
- serial
23:25 Morderca w deszczu
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 112 - na każde wezwanie (97)
- serial
05:55 Na Wspólnej (691) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Tragedia na Hillsborough
- dokument
08:00 Bociany znad rzeki Luangwa
- dokument
09:00 Dom bez okien - film fabularny
10:45 Koralina i tajemnicze drzwi
- film fabularny
12:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:05 Enid - film fabularny
14:40 Vida - film krótkometrażowy
15:10 Skazani na siebie
- film fabularny
17:15 Dragonball - Ewolucja
- film fabularny
18:45 Mentalista (5) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łąpu capu
20:00 Synekdocha Nowy Jork
- film fabularny
22:10 Zdrajca - film fabularny
00:10 Julia - film fabularny
02:30 Czule miejsca - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia
(43) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
- serial
08:45 Gumisie (1) - serial
09:15 Gumisie (2) - serial
09:45 Kacze opowieści (10) - serial
10:15 Kacze opowieści (11) - serial
10:45 Geniusze w pieluchach
- film fabularny
12:45 Jas Fasola (3) - rozrywka
13:20 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (4) - rozrywka
16:50 Kabaret na Topie (9)
- rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (10)
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (94)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(5) - serial
21:00 Wzór (4) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (11)
- serial
00:00 Gotowe na wszystko (12)
- serial
01:00 Diamentowa Liga 2010
03:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1282)
- rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
06:35 Spełnione marzenia
- film fabularny
09:00 Indianin w kredensie
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Samochód przyszłości
- dokument
14:35 W pogoni za Lolą
- film fabularny
17:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Bohemia
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (17) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (21) - rozrywka
21:00 Christine - film fabularny
23:20 Regina (7) - serial
23:50 Regina (8) - serial
00:20 Regina (9) - serial
00:50 Regina (10) - serial
01:20 Zastępstwo - film fabularny
03:10 Busta Rhymes
- Everything Remains Raw
- muzyka
04:30 Komenda
04:55 TV market
05:00 Kinomania - kultura
05:20 Lalola (60) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Puchar Świata w Lucernie
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Brnie
12:45 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata w Brnie
18:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Puchar Świata w Lucernie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Puchar Świata w Lucernie
21:00 David Tua - Friday Ahunanya
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:05 Planeta Armstronga
00:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (196)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (68) - dokument
13:10 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:30 Don Matteo (15) - serial
14:30 Plebania (1484) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1833) - serial
15:55 Klan (1834) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5070) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5071) - serial
17:50 Alternatywy 4 (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (11) - serial
21:20 Nigdy nie mów nigdy
- film fabularny
23:45 Ekstradycja II (5) - serial
00:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Układ - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (11) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (11)
- serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małolotów (11)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1176) - serial
13:15 Na Wspólnej (1177) - serial
13:45 Na Wspólnej (1178) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (19)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (530) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (6) - serial
21:50 Dr House (3) - serial
22:50 Dr House (4) - serial
23:50 Rodzina Soprano (5) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (3) - serial
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:45 Telesklep
04:10 Tajemnice Smallville (19)
- serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September
- film krótkometrażowy
08:35 Przekłete oko proroka
- film fabularny
10:30 Puszka Pandory - film fabularny
12:50 Persepolis - film fabularny
Koniec lat 70. XX w., Teheran. Marjane
dojrzeła w atmosferze wielkich
przemian. Po przejęciu władzy przez
islamskich fundamentalistów rodzice
dziewczyny postanawiają wysłać ją do
Austrii.
14:35 Król szczurów - film fabularny
17:00 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
18:00 K-Pax - film fabularny
20:10 Deja vu - film fabularny
22:25 Jestem Bob
- film krótkometrażowy
23:00 Teksaska masakra piłą
mechaniczną - film fabularny
00:35 Pokonać własny cień
- film fabularny
02:20 Molo - film fabularny
03:45 Sekret - film fabularny



06:15 Trzeba się dobrze spisać
- dokument
06:50 Dwa światy (15) - serial
07:20 M.A.S.H. (62) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (22) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Szczęściarze - dokument
12:40 Znaki czasu
13:00 W słońcu i w deszczu (7)
- serial
14:05 Córki McLeoda (102) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - Niedziela
wieczór (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (720) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (405) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (9)
- serial
20:50 Czas honoru (19) - serial
21:45 Oskarżeni - film fabularny
23:45 Rosja. Podróż z Jonathane
Dimbleby (1) - dokument
00:55 Obrobiec VIP-a (3) - serial
01:25 Obrobiec VIP-a (4) - serial
01:50 Technicy-magicy (2) - serial
05:50 Fitness Club (20) - serial



06:25 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (6) - serial
08:30 Ostry dyżur (60) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (115) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (88) - serial
16:05 Życie na fali (7) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (13)
- serial
18:05 Ostry dyżur (61) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (89) - serial
20:05 Morderca w deszczu
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (8)
- serial
23:10 Idealny mąż - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (98)
- serial
05:45 Na Wspólnej (692) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Pożegnania - film fabularny
10:20 Cień - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (12) - serial
12:50 Siedem potęg - film fabularny
15:10 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny
17:10 Złodzieje praw autorskich
- dokument
18:10 Potęga gry - dokument
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Opętanie - Powrót do domu
- film fabularny
22:40 Dziewiątka z marzeń
- dokument
23:50 Aforia i pszczoły
- film fabularny
01:50 Franklin - film fabularny
03:25 Muzyka - muzyka
04:00 Aktualności filmowe
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (773) -
rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (19) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (16)
- serial
09:30 90210 (16) - serial
10:25 Ostry dyżur (16) - serial
11:25 Daleko od noszy (11) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (159)
- serial
12:55 Mamuski (16) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (16) - serial
14:00 Miodowe lata (41) - serial
14:45 Świat według Bundych (163)
- serial
15:10 Świat według Bundych (164)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
18:00 Miodowe lata (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (98)
- serial
20:00 Komando - film fabularny
21:55 Zaginione - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (487)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1283)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (146) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (13) - rozrywka
10:25 Mój grzech (61) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (120)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (40) - serial
16:55 Zbuntowani (147) - serial
17:55 Zamiana żon (14) - rozrywka
19:00 Mój grzech (62) - serial
20:00 Galileo
21:00 Agent XXL - film fabularny
23:00 Poznajcie Karen Taylor (7)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (5)
- muzyka
04:00 Komenda
04:25 TV market
05:20 Lalola (61) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Brnie
09:30 Soccer City Live
10:00 Puchar Świata w Lucernie
11:15 Tour de France
13:25 Planeta Armstronga
13:30 Soccer City Live
14:00 Puchar Świata w Lucernie
15:15 Tour de France
16:55 Planeta Armstronga
17:00 Puchar Świata w Lucernie
18:30 Soccer City Live
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:35 Eurogole - skrót wiadomości
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Liga Mistrzów w Irlandii
23:30 Soccer City Live
00:00 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (23) - serial
09:15 Legenda Nezha (25) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (197) - serial
10:35 Miejsce z historią (6) - dokument
10:50 Ostry dyżur Jedyńki - zdrowie i medycyna
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Don Matteo (16) - serial
13:35 Plebania (1485) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1836) - serial
15:55 Klan (1836) - serial
16:25 Moda na sukces (5072) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5073) - serial
17:50 Zmiennicy (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (1) - serial
21:30 Mówki w samolocie - film fabularny
23:05 Szesć stopni oddalenia (1) - serial
23:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:00 Rola życia - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (12) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (12) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1179) - serial
13:15 Na Wspólnej (1180) - serial
13:45 Na Wspólnej (1181) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (20) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (14) - serial
21:50 Usta usta (5) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (4) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (20) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Filip z konopi - film fabularny
09:35 Wróć do mnie - film fabularny
11:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:40 Postrzyżyny - film fabularny

Pewnego dnia do Marii i Francina, zarządcy browaru, przybywa z wizytą brat, Pepin, były żołnierz, śpiewak i szewc. Francin podejrzewa, że brat zostanie na dłużej i że wynikną z tego problemy.

14:25 Portrety - dokument
14:45 Niebo - film fabularny
16:35 15:10 do Yumy - film fabularny
18:20 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
20:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
21:45 Genialny klan - film fabularny
23:55 Sokół i koka - film fabularny
02:05 Towarzysz Pedersen - film fabularny

Knut jest nauczycielem historii. Pewnego dnia poznaje młodą lekarkę Ninę. Zmysłowa kobieta każe mówić do siebie "towarzyszko". Okazuje się, że chce ona poprowadzić Norwegów do ludowej rewolucji

04:10 Oko proroka - film fabularny



06:25 Wspomnienie Ołędów - dokument
06:50 Dwa światy (16) - serial
07:20 M.A.S.H. (63) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (1) - serial
14:10 Córki McLeoda (29) - serial
15:05 Szansa na sukces (91) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (721) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport - telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (406) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (10) - serial
20:50 Czarna wdowa (20) - film fabularny
22:25 Oficerowie (9) - serial
23:25 Oficerowie (10) - serial
00:20 Afgańska heroina - dokument
01:20 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:45 Fitness Club (21) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (7) - serial
08:30 Ostry dyżur (61) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (116) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (89) - serial
16:05 Życie na fali (8) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
18:05 Ostry dyżur (62) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (90) - serial
20:05 Pat Garrett i Billy Kid - film fabularny
22:15 Seks w wielkim mieście (9) - serial
22:55 Seks w wielkim mieście (10) - serial
23:35 Shootfighter II - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (693) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dziewiątka z marzeń - dokument
09:10 Dobosz - film fabularny
11:15 Frost/Nixon - film fabularny
13:20 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
14:25 The Host - Potwór - film fabularny
16:30 Dom bez okien - film fabularny
18:15 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Cichy chaos - film fabularny
23:05 Miłość na wybiegu - film fabularny
00:50 Jak być kochaną - film fabularny
02:30 Tylko dla chłopców - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (774) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (20) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (17) - serial
09:30 90210 (17) - serial
10:25 Ostry dyżur (17) - serial
11:25 Daleko od noszy (12) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (160) - serial
12:55 Mamuski (17) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (17) - serial
14:00 Miodowe lata (42) - serial
14:45 Świat według Bundych (165) - serial
15:10 Świat według Bundych (166) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Miodowe lata (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
20:00 Aniołki Charliego - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (54) - serial
23:05 Rodzinny interes - film fabularny
01:30 Zagadkowa Noc (488) - rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1284) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (147) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (14) - rozrywka
10:25 Mój grzech (62) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (121) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (41) - serial
16:55 Zbuntowani (148) - serial
17:55 Zamiana żon (15) - rozrywka
19:00 Mój grzech (63) - serial
20:00 Galileo
21:00 Pajaki - film fabularny
22:55 Rajd Bułgarii
23:55 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
00:30 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:05 Mała czarna - talk show
03:55 Muzyczne listy - muzyka
04:45 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (62) - serial



08:35 Watts
08:45 Puchar Świata w Lucernie
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Tour de France
17:30 Niemcy - Kostaryka
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Arthur Abraham - Andre Dirrell
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:05 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:00 Superpuchar Porsche w Silverstone
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (7) - serial
09:15 Na wysokiej fali (5) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (198) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1486) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1837) - serial
15:55 Klan (1838) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5074) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5075) - serial
17:50 Czerdziestolatek (11) - serial
18:45 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (8) - serial
19:10 Nauki i przyjaciele (1) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (12) - serial
21:30 Czwarte piętro - film fabularny
23:20 Ekstradycja II (6) - serial
00:15 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:20 Smak życia II - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (13) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (13) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (13) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1182) - serial
13:15 Na Wspólnej (1183) - serial
13:45 Na Wspólnej (1184) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Doskonały świat - film fabularny
23:35 Oszukane serce - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (1) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (17) - serial
07:20 M.A.S.H. (64) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (2) - serial
14:10 Córki McLeoda (104) - serial
15:05 Królowie magii (2) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (722) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (407) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Zatopieni - film fabularny
21:50 Dr House (97) - serial
22:50 Tancerze (4) - serial
23:50 11:14 - film fabularny
01:25 Sophie Solomon - muzyka
05:45 Fitness Club (22) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (8) - serial
08:30 Ostry dyżur (62) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (117) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (90) - serial
16:00 Życie na fali (9) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
18:00 Ostry dyżur (63) - serial
19:00 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (91) - serial
20:05 Idealny mąż - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (11) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (12) - serial
23:15 Miejski obłęd - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (694) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dzielnego Despero - film fabularny
09:35 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:10 Długi weekend - film fabularny
11:30 Wyspa - film fabularny
13:25 Futurama - W zielonej dziękaj dali - film fabularny
15:00 Koncert Jan Garbarek Group - muzyka
16:40 Mentalista (5) - serial
17:30 Detektyw Monk (12) - serial
18:25 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Telefon - film fabularny
22:25 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
00:05 South Park (3) - serial
00:30 South Park (4) - serial
01:00 Nieznajomi - film fabularny
02:25 Długi weekend - film fabularny
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (775) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (21) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (18) - serial
09:30 90210 (18) - serial
10:25 Ostry dyżur (18) - serial
11:25 Daleko od noszy (13) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (161) - serial
12:55 Mamuski (18) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (18) - serial
14:00 Miodowe lata (43) - serial
14:45 Świat według Bundych (167) - serial
15:10 Świat według Bundych (168) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:00 Miodowe lata (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
20:00 Wiosła w dłoń - film fabularny
22:05 Wojak Churchill - film fabularny
23:55 Gdy zapada zmrok - film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (489) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



08:30 Niemcy - Kostaryka
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Anglia - Nigeria
13:30 Tour de France
17:30 Szwajcaria - Korea Południowa
18:00 USA - Ghana
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 USA - Ghana
20:05 Wednesday Selection
20:10 Puchar Narodów w Falsterbo
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - John Deere Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Tour de France
23:25 Planeta Armstronga
23:30 Anglia - Nigeria
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

Dotacje

Firma na wsi

Oddziały Regionalne ARiMR od 28 czerwca do 9 lipca przyjmują wnioski na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”. Na co mogą liczyć rolnicy, którzy napiszą wniosek i jakie wymogi muszą spełniać, aby otrzymać dofinansowanie?

W tym roku Agencja wyszła na przeciw oczekiwaniom rolników i oszczędziła im wypisywania skomplikowanych wniosków. Agencja przygotowała łatwiejszy do wypełnienia dokument o przyznaniu wsparcia z tego działania. Nowy formularz jest dostępny w wersji przygotowanej do elektronicznego wypełnienia. Dzięki temu sposobowi zapobiega się występowaniu błędów. Jeśli bowiem rolnik wypełniający wniosek on-line popełni błąd zostanie o tym natychmiast poinformowany przez komunikat napisany w czerwonym kolorze.

W tym roku pomoc na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw” będzie przyznawana na korzystniejszych warunkach niż

dotychczas. Za utworzenie jednego miejsca pracy można otrzymać 100 tys. zł, dwóch miejsc pracy 200 tys. zł. Za utworzenie trzech lub więcej nowych miejsc pracy beneficjent otrzyma 300 tys. zł. Dotychczas, aby otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy.

Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski radzi jak pozyskać pieniądze na otwarcie firmy na wsi:

Do kogo skierowany jest program „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”?

- Jest to działanie wdrażane przez ARiMR w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

na lata 2007-2013, skierowane do mieszkańców obszarów wiejskich. Beneficjentem tego działania może zostać zarówno osoba fizyczna, jak i osoba prawna podejmująca lub prowadząca działalność gospodarczą. O pomoc mogą ubiegać się także spółki prawa handlowego nieposiadające osobowości prawnej i wspólnicy spółek cywilnych prowadzący działalność gospodarczą. Pomoc dotyczy tylko mikroprzedsiębiorców, czyli przedsiębiorstw zatrudniających mniej niż 10 pracowników i którego roczny obrót i/lub całkowity bilans roczny nie przekracza 2 milionów euro.

Czy oprócz wniosku są potrzebne jeszcze jakieś inne dokumenty, by starać się o pieniądze?

- Warunkiem niezbędnym do ubiegania się o pomoc jest posiadanie numeru identyfikacyjnego producenta. W przypadku posiadania takiego numeru wniosek jest jedynym wymaganym dokumentem, ale wyłącznie do przeprowadzenia wstępnej weryfikacji. Na dalszym etapie oceny Wnioskodawcy będą musieli dostarczyć pozostałe załączniki dotyczące prowadzonej działalności oraz operacji. W sytuacji, gdy wnioskodawca nie posiada numeru identyfikacyjnego wraz z Wnioskiem o przyznanie pomocy należy złożyć: wniosek o wpis do ewidencji producentów (oryginał) albo potwierdzoną kopię wniosku o wpis do ewidencji producentów.

W jaki sposób ARiMR ustali które projekty otrzymają dofinansowanie?

- Pomoc przysługiwać będzie według kolejności ustalonej przez Agencję dla każdego województwa, przy zastosowaniu kryteriów oceny operacji (tzn. rankingu). Punkty przyznawane będą na podstawie oceny: bezrobocia

w powiecie, podstawowego dochodu podatkowego gminy oraz liczby planowanych do utworzenia miejsc pracy. Wyniki są podawane nie później niż w terminie 40 dni od dnia upływu terminu składania wniosków. Następnie, wnioski są poddawane procesowi weryfikacji.

Co, jeśli przedsiębiorca nie ma odpowiednio wysokiego wkładu własnego?

- Źródłem mogą też być pieniądze pochodzące z kredytu czy pożyczki. Istnieje również możliwość sfinansowania kosztów inwestycyjnych operacji poprzez leasing. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek (do 50%) na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji.

W jaki sposób następuje rozliczenie projektu? Jakie dokumenty muszą gromadzić rolnicy, o czym pamiętać?

- Wraz z wnioskiem o płatność należy złożyć wszystkie niezbędne opinie, zaświadczenia, uzgodnienia, pozwolenia lub inne decyzje związane z realizacją operacji, o ile wymagają tego przepisy prawa oraz postanowienia umowy. Do dnia złożenia wniosku o płatność wszystkie maszyny, urządzenia, infrastruktura, wyposażenie zakupione w ramach operacji powinny być zamontowane, uruchomione i sprawne, obiekty budowlane – odebrane i dopuszczone do użytkowania. Jeżeli wniosek został wypełniony nieprawidłowo lub zawiera braki, Agencja wzywa, w formie pisemnej, do ich usunięcia w terminie 21 dni od dnia doręczenia wezwania.

rozmawiał PW

Warto wiedzieć/pamiętać:

1. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji. Kwota zaliczki nie może przekroczyć:

- 50% kwoty pomocy przyznanej w ramach umów podpisanych w 2010 r.,

- 20% kwoty pomocy przyznanej w ramach pozostałych umów, tj. które zostaną podpisane po 2010 r.

Warunkiem wypłaty zaliczki jest ustanowienie dodatkowego zabezpieczenia właściwego wydatkowania zaliczek w postaci gwarancji bankowej lub równoważnej gwarancji, odpowiadającej 110% kwoty zaliczki.

2. W przypadku składania uzupełnień, poprawnych/poprawionych dokumentów lub wyjaśnień, oświadczeń lub za pomocą poczty kurierskiej o terminowości złożenia decyduje data złożenia dokumentów w oddziale regionalnym ARiMR właściwym ze względu na miejsce realizacji operacji. W przypadku przesłania dokumentów pocztą o terminowości złożenia decyduje data stempla pocztowego. Zatem w celu uniknięcia ewentualnych wątpliwości odnośnie wysyłki zaleca się przechowywanie potwierdzenia jej nadania.

3. W przypadku operacji obejmujących inwestycje polegające na nabyciu rzeczy będących przedmiotem leasingu przed planowanym dniem złożenia wniosku o płatność pośrednią, w ramach którego po raz pierwszy zostaną ujęte raty zapłacone tytułem wykonania umowy leasingu należy dostarczyć umowę leasingu wraz z harmonogramem spłaty rat oraz oryginał faktury sprzedaży rzeczy będących przedmiotem leasingu wystawionej przez zbywcę na rzecz finansującego, albo jej kopię potwierdzoną za zgodność z oryginałem przez finansującego faktury.

4. Zgodnie z umową przyznania pomocy beneficjent przez 5 lat jest zobowiązany m.in. do:

- osiągnięcia celu operacji i jego zachowania,
- umożliwienia przeprowadzenia kontroli związanych z przyznaniem pomocą,

- przechowywania dokumentów związanych z przyznaniem pomocą,
- informowania Agencji o okolicznościach mogących mieć wpływ na wykonanie umowy,

- przestrzegania ograniczeń lub spełniania warunków w zakresie: przenoszenia własności lub posiadania rzeczy nabytych w ramach realizacji operacji lub sposobu ich wykorzystywania oraz rodzaju i czasu trwania wykonywanej działalności związanej z przyznaniem pomocą, miejsca zarejestrowania oraz lokalizacji siedziby lub oddziału,

- utworzenia nowych miejsc pracy w przeliczeniu na pełne etaty oraz ich utrzymania przez 2 lata od dokonania przez Agencję płatności ostatecznej (należy utrzymać poziom zatrudnienia w przedsiębiorstwie obliczany jako suma zatrudnienia momentu bazowego oraz nowo utworzonych etatów).



Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski

Zakres pomocy w działaniu Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw

- 1) usług dla gospodarstw rolnych lub leśnictwa;
- 2) usług dla ludności;
- 3) sprzedaży hurtowej i detalicznej;
- 4) rzemiosła lub rękodzielnictwa;
- 5) robót i usług budowlanych oraz instalacyjnych;
- 6) usług turystycznych oraz związanych ze sportem, rekreacją i wypoczynkiem;
- 7) usług transportowych;
- 8) usług komunalnych;
- 9) przetwórstwa produktów rolnych lub jadalnych produktów leśnych;
- 10) magazynowania lub przechowywania towarów; 11) wytwarzania produktów energetycznych z biomasy;

REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKUZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGOODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Lipno

Nagrodzili najlepszych

Podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego w Gimnazjum Publicznym nr 1 w Lipnie nagrodę burmistrza Janusza Dobrosia dla najlepszej absolwentki odebrała Natalia Wierzbicka. Drugą najlepszą absolwentką szkoły została Nicola Tukiendorf. Pozostali absolwenci, po przekazaniu sztandaru szkoły uczniom klas drugich, odebrali nagrody i świadectwa.



Natalia Wierzbicka - najlepsza absolwentka szkoły



Nicola Tukiendorf odebrała nagrodę z rąk dyrektor Hanny Kułak



Przekazanie sztandaru przez absolwentów uczniom klas drugich

Lipno

Ze świetlicy na kolonie

29 czerwca pięćdziesięcioro dzieci rozpoczęło dziesięciodniowy wypoczynek w Międzywodziu na Wyspie Wolin.

Kolonie są finansowane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Z wypoczynku nad morzem korzystają dzieci z rodzin o trudnej sytuacji społecznej, które w ciągu roku szkolnego są podopiecznymi

świetlic środowiskowych prowadzonych przez komisję. Najczęściej jest to jedyna szansa wakacyjnego wyjazdu dla najmłodszych mieszkańców miasta.

(red.)

Wielgie

Szkoła na wakacje

W gminie Wielgie na wakacyjną nudę przygotowano dla dzieci bogaty program zajęć. Dzięki funduszom z Programu Integracji Społecznej letnią ofertę realizują szkoły.

W pierwszym tygodniu wakacji uczniowie szkół z Wielgiego i Zadusznik wyjechali do Gorenia. Miejscowość bardzo atrakcyjna, gdyż położona w Gostynińsko-Włocławskim Parku Krajobrazowym. Wypoczynek był połączony z edukacją przyrodniczą. Dzięki licznym wycieczkom pieszym i rowerowym dzieci zwiedziły rezerwat przyrody. W czasie trwania zielonej szkoły miały także okazję

spotkać się z twórcami kultury kujawskiej.

Najmłodszy uczniowie Szkoły Podstawowej w Czarnem wzięli udział w zajęciach wakacyjnych pod tytułem „W harmonii z naturą, kulturą i społecznością naszego regionu”. W przygotowanym programie nie zabrakło zabaw muzyczno-ruchowych, plastycznych, terenowych, konkursów oraz ogniska. Dużym zainte-

resowaniem cieszyły się spotkania z wyjątkowymi ludźmi regionu. Dzieci wzięły udział w warsztatach malarskich, które poprowadziła Michalina Cenza. Technika dywizjonistyczna powstały piękne bukiety bzu. Dzieci odwiedziły też tartak, gdzie dowiedziały się jakie są etapy obróbki drewna.

W gminie Wielgie kolejny rok zorganizowany został wypoczynek letni dla dzieci. Taka forma zajęć cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem dzieci i uznaniem rodziców. Z letniego wypoczynku skorzystało 121 osób. Usługa realizowana dzięki funduszom uzyskanym z Programu Integracji Społecznej. Wartość projektu to prawie 28 tys. zł.

Patrycja Wałęsa



W czasie wizyty u strażaków z OSP Czarne można było przymierzyć hełm



Warsztaty malarskie cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród dzieci

tel/fax: (54) 288 67 49
(54) 288 67 50

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 8 – 14 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wiele ze spraw trudnych w pracy zacznie się powoli wyjaśniać. Nie należy się jednak spieszyć. Lepiej czekać na rozwój wydarzeń. Powinno ułożyć się korzystnie. Twoja dobra forma fizyczna i psychiczna jest warunkiem koniecznym dla powodzenia w Twojej działalności. Skup swoją uwagę tylko na rozwiązywaniu problemów istotnych dla Twojej egzystencji.

Byk (21.04.-21.05.)

Jesteś znakiem, który bardzo ceni sobie własny dom i najchętniej wcale byś się z niego nie ruszał. Tylko jak chcesz poznać swoją drugą połowę? Zmobilizuj się do wyjścia do pubu, dyskoteki lub chociażby supermarketu. Tam na pewno poznasz kogoś ciekawego. Może nie będzie to od razu partner na całe życie, ale kandydat na letni romans też się przyda. Będzie z kim jechać na wakacje.

Panna (24.08.-23.09.)

Sukcesy będą na wyciągnięcie ręki. Możesz działać aktywnie, nic nie stanie ci na przeszkodzie. Przyda się dobrze zaplanowany odpoczynek wakacyjny, więc już teraz o nim pomyśl. Najlepiej, byś wyciszył się na łonie natury. Z ważnymi decyzjami sercowymi lepiej poczekać, to nie jest dobra pora na rozwiązywanie takich dylematów.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Nawet, jeśli poświęcisz teraz pracy nieco mniej uwagi, świat się nie zawali, a i tak dopisywać Ci będzie szczęście. Możesz poznać kogoś, kto okaże się bardzo pomocny w karierze albo w szybki i łatwy sposób zarobisz pieniądze. Pamiętaj, że Twoją najmocniejszą stroną jest rozsądek, więc nie próbuj zmieniać swoich przyzwyczajeń, podejmując decyzje bez namysłu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Masz przed sobą jeden z najbardziej nośnych, dynamicznych tygodni. Szybko zdobywaj, co jest do zdobycia. Nie ma teraz dla Ciebie rzeczy niewykonalnych. Śmiało możesz zmienić pracę, samochód albo miejsce zamieszkania. Masz teraz w sobie mnóstwo autentycznego uroku, który w połączeniu z Twoją naturalnością wystarczy, by rozkocharać w sobie partnera.

Waga (23.09.-22.10.)

Twoja zazdrość jest obsesyjna i bardzo męczy partnera. Uważaj na to, co mówisz, by nie urazić bliskiej osoby fałszywymi podejrzeniami o zdradę. Od ciebie i twoich myśli zależeć będzie szczęście rodzinne. Masz dobry czas na przeprowadzanie transakcji, na przykład na kupno lub sprzedaż samochodu. Nikt ci teraz nie wciąśnie buba, a za swój towar dostaniesz dobrą cenę.

Ryby (20.02.-20.03.)

Kariera wymaga refleksu, więc podejmuj decyzje szybko i trafnie. Jeśli nabię Ci się trochę załagłych spraw, nie zwlekaj z ich załatwieniem. W końcu stycznia staraj się unikać ryzyka i działaj z trochę większym wyczuciem. Chociaż będzie Ci się zdawać, że łapiesz pełny wiatr w żagle – możesz nie osiągnąć wyznaczonego celu. W miłości jednak możesz się zatracić.

Rak (22.06.-22.07.)

Nie będzie nudno, ale planety zapowiadają prawdziwie kapryśną aurę – raz cieszącą oczy pięknymi barwami, to znowu zasmucającą serce słotą i niepogodą. Dobrze zrobisz, jeśli wyciszysz się wewnętrznie. Dzieje się coś ciekawego? Angażuj się tyle, by nie dać uciec szansie, ale nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W sprawach finansowych zachowaj ostrożność.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawią się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. W miłości zaskakujący bieg wydarzeń. Znajomość, która wydawała się przelotna, przerodzi się w coś poważniejszego.

Baran (21.03.-21.04.)

Niebo zacznie się chwilami chmurzyć, ale to jest przecież normalne. Będziesz musiała się napocić, by zrealizować finansowy projekt lub udowodnić, że masz rację. Kieruj się teraz zdrowym rozsądkiem – nie można mieć wszystkiego. W sercowych sprawach możesz grać, licząc się z przegraną, albo spuścić trochę z tonu i ustąpić. Szansa na romantyczną randkę, nie przegap jej.

Lew (23.07.-23.08.)

Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłybyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. W związku nie zamęczaj się wyścigiem najgorszej wersji wydarzeń. Nie analizuj bez końca zachowania najbliższej Ci osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Tempo w pracy zacznie powoli spadać. Okaze się, że bardziej skupiasz swoją uwagę na urlopie, wyjeździe służbowym niż walce o finanse. Warto wykorzystać nowe perspektywy, jakie niespodziewanie otworzą się przed Tobą i Twoją działalnością. Wiele zależy będzie obecnie od Twojej aktywności, odwagi i rozważli. Jeśli nie jesteś sam, to dobry czas na powrót do sielanki uczuć.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.07.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	16/22/28	1012 hPa	5 km/h 0 mm
	noc 19:00 - 7:00		13/19/22	1013 hPa	6 km/h 0 mm	
	Piątek 9.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		21/24/31	1013 hPa	7 km/h 0 mm	
	noc 19:00 - 7:00		16/21/26	1013 hPa	7 km/h 0 mm	
	Sobota 10.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		23/25/34	1013 hPa	9 km/h 0 mm	
	noc 19:00 - 7:00		20/23/28	1013 hPa	10 km/h 0 mm	
	Niedziela 11.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		25/26/35	1011 hPa	13 km/h 0 mm	
	noc 19:00 - 7:00		21/24/30	1008 hPa	12 km/h 0 mm	

Zagadki Profesora

Skarpety i rękawiczki

W ciemnym pokoju w szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych skarpetek. Ile skarpetek trzeba wyjąć (nie zapalając światła - po ciemku!), ażeby skompletować jedną parę, bez względu na kolor. Już wiecie? Doskonale. No, ile same skarpetki to jeszcze nie wszystko. W tej samej szafie, W innej szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych rękawiczek.

Pytanie

Ile rękawiczek należy wyjąć, aby mieć 100-procentową gwarancję, że skompletuje się jedną, bez względu na kolor, parę?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru

Z treści zadania jasno wynika, że ‘numery’ wiążą się z angielskimi imionami. Analiza imion Lane, Lloyd, Lovell pozwala wnioskować, że litera A ma wartość 1, B - 2, C - 3 itd. Tak więc Lane = 12 + 1 + + 14 + 5 = 32; Lloyd: 12 + 12 + 15 + 25 + 4 = 68, Leckie natomiast: 12 + 5 + 3 + 11 + 9 + 5 = 45.

HUMOR

Mąż serfuje po Internecie i nagle słyszy dobiegający z pokoju obok ściszony głos żony:
- Nie, nie, kochany. Dzisiaj nie mogę! Spotkamy się jutro.
Fąfara wbiega do pokoju żony.
- Rozmawiałś przez telefon?!

- Nieee... czytam pismo kobiece. Nawet ciekawe, wiesz? Przeczytały tutaj 50 zdań, które kazali przeczytać głośno w obecności męża, np.: „Kochanie, czy mógłbyś wyrzucić śmieci”, albo „Kiedy w końcu powieszisz te zaślony?”. I dalej napisali, że bardzo zajęty swoimi sprawami mąż zawsze usłyszy zdanie 51. Nawet wyszeptane. Widzisz? Nie kłamali!

List z wakacji:
Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.
P.S. Co to jest epidemia?

Jedna setna funta	Np. acetylenowy	Kolejne strzały	Organ	Metalewy „szew”	Przebój, szlagier	Krażek lekkoatlety	Model renault	Przydomek Wergiliusza
							13	4
Kłopoty, troski				8	Sielanka	3		
	26						Dawne polowanie	Rozszerzony przełyk u ptaków
Ogon cietrzewia			7		Wstępne to przedmowa Szybki zjazd na nartach	9		
Pisane po imieniu			14	20			Elizabeth, Kleopatra w „Kleopatrze”	Rodzaj stolarskiego noża
Czeskie auto	22	Tor planety			Chroniony kwiat; kupałnik górski	Zbiornik paliwa w aucie		
			11		Strata, uszczerbek	12		
Z uchem na wino	Gest, skinienie		Skaza na szkle	Schronienie		24	Równoległobok	Kraj z Limą
					Duża płaska łódź			
18		16		21	Golizna w ramach	27		
Zielona na mapie							Mobil lub castrol	
Sucha gałązka	1		19	5		2		23
			15		Lewa lub prawa w sercu	10	25	
Cenny kamień; turkus			6				Kocie łby	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- myśl Owidiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

FASZEROWANE BAKŁAŻANY

- Składniki:
- 2 bakłażany

20 dag mięsa

pół papryki czerwonej

pół papryki żółtej

pół szklanki mrożonej marchewki z groszkiem

3 łyżki ryżu

1 duża cebula

2 łyżki oliwy

5 dag żółtego ostrego sera

1 kostka rosołowa warzywna

2 łyżki koncentratu pomidorowego

zioła prowansalskie

sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ryż ugotować do na półtwardo. Mięso zmielić albo drobno pokroić, obsmażyć na oliwie i przełożyć do miseczki. Bakłażany przekroić na pół i wydrążyć, lekko posolić, aby puściły sok, w którym jest gorzyc, opłukać. Papryki i cebulę obrać, pokroić w drobną kostkę i podsmażyć na patelni, na której wcześniej smażyliśmy mięso. Najpierw wrzucić cebulę, a jak się zeszkli dodać paprykę, następnie mrożoną marchewkę z groszkiem. Warzywa podlać wodą z rozpuszczoną kostką rosołową i dusić przez 2-3 minuty. Dodać mięso, ryż i koncentrat, sól i pieprz do smaku. Wszystko wymieszać. Nadzienie przełożyć do wydrążonych bakłażanów i posypać startym serem i ziołami. Piec w żaroodpornym naczyniu ok. 30 minut w temperaturze ok. 180 stopni.

BAKŁAŻAN Z SEREM

- Składniki:
- 1 średni bakłażan

cebula

czosnek

puszka pomidorów

mozarella

jajko, mąka

Sposób przyrządzenia:

Cebulę pokroić w kostkę i usmażyć razem z czosnkiem. Kiedy cebula zrobi się szklista, dodać pomidory (całą puszkę wraz z sosem) i dusić, aż wszystko się połączy w gęstą papkę. Bakłażana pokroić w krążki o grubości ok. pół centymetra. Obtoczyć je najpierw w mące, a następnie w rozmaconym jajku, przyprawionym solą i pieprzem. Usmażyć. Na usmażone krążki wyłożyć sos i kawałki mozzarelli. Całość wstawić do piekarnika i piec, aż ser się rozpuści.

SUDOKU

9	7		3		6			
	5	9	2		4			
			6		2	3		
		4			9			
		5			7			
3	6	8						
4				1				
		1	7	8				
7			8	6	2			

		8	1					
6	4							
	9					4	3	
8	2			7				1
					6			
	7			8	3		5	
			1	5				
							7	2
4	3		9					

9	2				1			
		3		6				
8					5	2		
5	1		7		8	4		
			4		2			
2	7		6	8				
8				7				
					1	3	9	
6	5			2				

		2	8					
			3		9	7		
5	3	6	9	4				
				8		6		
1	2							
		8			3		2	
9		8	2		4			
4		5	7					

		2	4					
	3		1				5	
9	1	7						
3				5	8			
4				2	3	6		
5			6		4	3		
		8				9		
			4	8				
		9			6	4		

BAKŁAŻAN W SOSIE POMIDOROWYM

- Składniki:
- 1 kg bakłażanów

oliwa z oliwek

ser parmezan lub inny twardy

sól

cukier

pieprz

oregano

bazyli

czosnek

cebula

sos pomidorowy

Sposób przyrządzenia:

Bakłażany obrać, przekroić wzdłuż, posolić i odstawić na pół godziny. Podsmażyć na oliwie z oliwek. Warzywo chłonie tłuszcz, więc trzeba uważać. Chodzi o to, by się zrumieniło, ale nie utonęło w tłuszczu. Przełożyć bakłażana do naczynia żaroodpornego. Sos: podsmażyć cebulkę, czosnek i przyprawy. Dodać sos pomidorowy, doprawić go do smaku cukrem, solą i resztą przypraw. Wymieszać z serem. Sosem polać bakłażany.



Wspomnienia

Walczył pod Lipnem

Przedstawiamy ostatni fragment wspomnień Wacława Hulewicza. W czasie I wojny światowej walczył on w niemieckiej armii. Jego szlak bojowy przeszedł między innymi przez Lipno i okolice. Wspomnienia w całości opracował toruński historyk Andrzej Nieuważny.

„Ale wróćmy jeszcze na chwilę do Lipna, bo chcę opisać zapomniany epizodzik. Ponieważ Rosjanie stacjonowali w pobliskim Karnkowie, przeznaczył kpt. Bredow ulokował silny posterunek w szkole na wschodnim przedmieściu Lipna. Gdy mnie przypadała rola inspekcjonowania pewnej nocy tego posterunku, nie zastałem nikogo ani w szkole, ani w pobliżu, natomiast zauważyłem w prowizorycznych stojakach 16 porządnie ustawionych karabinów. Lekko myśląc wysłano tam samych Alzatzczyków. Po zajęciu Karnkowa dowiedzieliśmy się, że po przybyciu Alzatzczyków z białą płachtą w zamiarze bratania się narodów i „łączenia się proletariuszy” odbyła się razem z żołnierzami rosyjskimi popijawa i potańcówka. Czy można było się dziwić uświadomionym Alzatzczykom, że zamiast wojować na chwałę Prus z Rosją woleli zabawić się - toć byt to okres karnawałowy? Ale widocznie takie bratanie się z wrogiem częściej zachodziło w armii niemieckiej. Czytałem potem poufny rozkaz sztabu generalnego, zakazujący wysyłania Alzatzczyków i Polaków na forpocztę i posterunki stykające się z nieprzyjacielem, chyba że pomieszanych z przeważającą ilością rodowitych Niemców.

Dodam jeszcze, że nasza średniowieczna pukawka niepotrzebnie wystrzeliła na Karnkowie kilka szrapneli. Przypadkowo zabili żonę zarządcy tego majątku, która z ciekawości wyjrzała ze swojego mieszkania. Poznałem gościnnych i kulturalnych państwa Karnkowskich (ona Czacka z Porycka, siostra niewidomej założycielki fundacji w Laskach). Władając biegle francuskim językiem, podobnie jak Bredow, pan Karnkowski energicznie protestował wobec samowolnych rekwizycji i wybryków żołnierzy. Jakby to hitlerowcy zareagowali na polski podobny protest...

Podczas gdy mjr Poseck, marszerując ze Szpetala wzdłuż Wisły do Płocka, tam się zatrzymał, sztabowi Bredowa jako miejsce postoju przypadła uboga chłopska wioska Dobrusk na północ od Płocka. W tej porze roku otoczona była tym polskim „piątym żywiołem”, czyli błotem. Mieliśmy tam zabawić od początku marca do sierpnia, czyli prawie pół roku. Na ówczesnej fotografii sztabu Bredowa było widoczne, że wszyscy byliśmy w formie en bon point, nie bardzo odpowiedniej dla przyszłych adeptów Marsa. Powodowane to było utknięciem w mazowieckim błocie

i naszą prawie bezczynnością. A doszło jeszcze do tego dobre zaprowiantowanie. Była to moja funkcja, gdyż po zlikwidowaniu „konnej piechoty” objąłem zaopatrzniowca. Z bazy w Goślicach przywoziłem całe beczki wyborowego masła i 10-kilowe blaszanki ze znakomitą duńską szynką. Po smakołyki delikatesowe dla sztabu jeździłem zaś konno do Płocka, gdzie w bogatym sklepie Lowensteina nabywałem sardynki, łososie, węgorze, kawior (skoro w wielkim poście obowiązywał „ścisły” post), a nawet wina i szampan.

Raz w Płocku zauważyłem ze zdziwieniem, że oprócz oficerów nikt nie spacerował chodnikami, lecz mimo błota i kocich łbów środkiem jezdni, nawet panie w eleganckich bucikach. Była to demonstracja, gdyż wobec potrącenia oficera Poseck zakazał mężczyznom używania trotuarów. Gdy pleć żeńska ogłosiła solidarność z mężczyznami, zawstydzona komendantura dziwny zakaz zniosła.

Dla zabicia czasu Bredow grał z oficerami w szachy, ja zaś nabyłem harmonię i wygrywałem przeważnie polskie melodie. W grze szachowej Bredow górował nad młodymi oficerami. A że byt zarozumiały, początkowo grywał z dwoma partnerami jednocześnie, czytając przy tym gazetę lub książkę. Lecz gdy się partnerzy wprawili, zadawali mu mąta, przestał czytać i grał tylko z jednym partnerem. Zawsze znajdował jakiś powód przegranej, że niby ktoś lub coś mu przeszkodziło podczas gry.

Porównując moje przeżycia z drugiej wojny światowej albo nawet z krótką kampanią w Prusach Wschodnich w sierpniu 1914 r., ten 4-letni okres wojny do końca roku 1918 mógłbym z większym uzasadnieniem nazwać „lipną wojną”. Choć w tym okresie też nieraz bywałem narażony na utratę zdrowia lub życia, dziś wydaje mi się, że było tam dla mnie więcej przeżyć atrakcyjnych i wesołych niż tragicznych. Co prawda, gdy wspominamy przeszłość, chętnie przytaczamy epizody pogodne, a pomijamy smutne. Cieszy mnie, że moje wnuki, czytając moje wspomnienia, będą miały więcej powodów do śmiechu niż do refleksji smutnych. Tym chętniej nadal popłynę na niej dość zbalansowanej fali moich wspomnień.

Odcinek naszego frontu był spokojny i póki Niemcy przeciwnika nie prowokowali, ten nas także nie drażnił. Wiadomo, że każdy niemiecki oficer marzył o wyższym

odznaczeniu jeżeli już nie o Pour le merite. To choć o Eisernes Kreuz 1. By go otrzymać, kandydat musiał wykazać się jakimś czynem zbrojnym. Oficerowie sztabowi, przebywając na tyłach, nie mieli dużo okazji ku temu, więc musieli sobie coś zaaranżować.

Kwaterowałem razem z oberlejtantem rez. Haendlym w mурowanym chłopskim domu na wschodnim krańcu wsi. Haendly był z zawodu adwokatem z Piły. A że będąc adiutantem Bredowa, pokłócił się z nim. Bredow zrezygnował z jego pomocy i odosobnił w dalszej od swego sztabu odległości. Był to leniwy grubas, który żadnej służby nie pełnił, uprawiał po prostu dolce far niente. Byłem więc skazany na jego towarzystwo, musiałem go zabawiać, a nawet czasem mu usługiwać.

Pewnego dnia zawezwał mnie Bredow i w zaufaniu mi oświadczył: „Mam do pana prośbę. Dowódca brygady generał Griepenkerl chce podać do odznaczenia swego szefa sztabu ppłk. rezerwy von Brixena. Generał mnie prosi, bym zaaranżował jakiś mały wypad na nieprzyjaciela, w którym nominalnie dowodziłby Brixen. Zrobimy więc mały wypad na naszym odcinku frontu. Jako punkt dowodzenia wyznaczę pana kwaterę, więc niech pan ppłk. B. ulokuje i odpowiednio ugości”.

Kandydat na bohatera okazał się starszym panem o wadze ponad 100 kg, z mocno pobrużdżoną fizjonomią w typie Zagłoby. W cywilu byt podobno aktorem, a w starszym wieku dyrektorem sanatorium i bawidamkiem. Podobno już Cezar orzekł, że otyłych bać się nie potrzeba. Skoro przybył, okazał się zdenerwowany i zapytał mnie, w jakim oddaleniu przebywają Rosjanie. Zaraz wpakował się do mojego odstąpionego mu łóża na drzemkę popołudniową, a ja z ordynansem zakrzętnąłem się koło przysposobienia wieczery. Już zrobiło się ciemno, gdy w trójkę zasiedliśmy do małego stolika. Brixen wciąż objawiał nieprzewidywany niepokój. Gdy siadłem do stołu na krzeselku z odklejonym blatem, co spowodowało groźny trzask, gość wprawdzie nie zerwał się z krzesła (bo go jego tusza przygwoździła), ale myśląc widocznie o pocisku armatnim, z przerażeniem krzyknął: Was wardas? (co to było?).

Pod koniec posiłku poleciłem ordynansowi otworzyć butlę szampana. Nie chcąc zapalić lampy ze względu na bliskość frontu, ulokowałem tylko świeczkę na rogu



Rosyjscy żołnierze w marszu na front pruski w I wojnie światowej. Na nas Trzech było dwóch tchórzów pasibrzuchów, a trzeci ja - przyszły pogromca Niemiec w powstaniu wielkopolskim.

Tymczasem gdy Brixen spokojnie (raczej niespokojnie) zażywał zasłużonego (raczej jeszcze niezasłużonego) wypoczynku, Bredow pod jego firmą przystąpił do opracowania zaprojektowanej ofensywy.

Wieś Dobrusk była oddalona o jakieś 3 km od dużej kościelnej miejscowości Staroźreby, zajętej przez wojsko rosyjskie. Między tymi wsiami na piaszczystym pagórku widoczna była mała remiza z rachitycznymi sosnami. W tym gaju zagnieździł się posterunek rosyjski, zabezpieczający załogę starożrebską. więc cały wyczyn Bredowa na rachunek Brixena polegał na zdobyciu tego pagórka. Zajęto go przed wschodem słońca bez oporu i na szczęście bez strat. Po odejściu zwycięzcy Bredow ze zdobytego wzgórka zrezygnował, nie chcąc swych żołnierzy narażać na ostrzał z pobliskich Staroźreb. Jedynym następstwem tej eskapady było spalenie dwóch zagrod chłopskich w Dobrusku jako odwet przez artylerię rosyjską. Przepraszam, nie jedynym - przecież dalszym następstwem było udekorowanie obszernej piersi ppłk. von Brixena Żelaznym Krzyżem 1. klasy”.

oprac. Szymon Wiśniewski

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

**✠ Zawiadamiamy, że
zmarł**

**Władysław
Suski**

lat 70

**✠ Zawiadamiamy, że
25 czerwca
zmarł**

**Tomasz Franciszek
Kamiński**

lat 45

**✠ Zawiadamiamy, że
28 czerwca
zmarł**

**Michał
Krępic**

lat 78

Porady specjalisty

Kawa, czyli mała czarna

Kawa to napój znany niemalże w każdym zakątku świata. Zawdzięczamy ją Arabom, którzy charakterystyczny smak i zapach otrzymali mocząc zielone ziarna w wodzie. Metodę prażenia ziaren kawy odkryto dopiero w XIV wieku.

Tajemnica oddziaływania kawy na nasze samopoczucie tkwi w obecności w niej kofeiny oraz niepowtarzalnym smaku i charakterystycznym aromacie.

Kofeina należy do grupy metyl ksantyn, tj. etylowanych pochodnych ksantyny. Substancje te określa się mianem metabolitów wtórnych. Są one ślepymi zakończeniami szlaków metabolicznych, ostatecznie gromadzone w wątkach lub bezpośrednio cytoplazmie komórki.

Pamiętać należy, że kofeina jest substancją obecną nie tylko w kawie. Można ją znaleźć w:

- herbacie;
- kakao;
- napojach energetyzujących;
- coca-coli.

Zawarta w kawie kofeina wskazuje właściwości pobudzające. Jej działanie odczuwalne jest już po 30 min. od jej spożycia. Zasada działania kofeiny polega na rozszerzeniu obwodowych naczyń krwionośnych, przez co organizm ulega dotlenieniu. W konsekwencji dając efekt podobny do leków o działaniu przeciwbólowym. Kofeina przez organizm ludzki jest wchłaniana w 99 % w układzie pokarmowym, skąd trafia do krwioobiegu. Interesujące jest to, że z łatwością przenika ona przez błony biologiczne i bariery: krew-mózg i krew-łożysko. Jak większość ksenobiotyków jest metabolizowana w wątrobie i tylko 5% wydalana jest z moczem w niezmienionej formie.

Nie da się jednak ukryć, że kawa wzbudza wiele kontrowersji. Dlatego też przeprowadzono szereg badań mających na celu wskazanie jej pozytywnych i negatywnych skutków.

Jednym z mitów, od lat krążących na temat kawy i kofeiny, jest jej rzekome działanie zwiększające ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. W wielu badaniach wykazano, że spożycie kofeiny nie zwiększa ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca, ani nie powoduje zaburzeń rytmu serca u osób zdrowych. Jednakże osoby z hipercholesterolemią nie powinny pić kawy niefiltrowanej („zalewajki po polsku”), gdyż powoduje ona wzrost poziomu całkowitego i „złego” cholesterolu w surowicy krwi. Tego typu wpływu nie obserwuje się w czasie spożywania kawy filtrowanej (z ekspresu).

Spore kontrowersje wzbudza również wpływ kofeiny w diecie pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Stwierdzono, dotychczas, że substancja ta może powodo-

Zawartość kofeiny w poszczególnych napojach przedstawiona w tabeli 1.

Zawartość kofeiny	Rodzaj napoju
85 mg w filiżance*	Kawa parzona
75 mg w filiżance	Kawa rozpuszczalna
28-87 mg w szklance**	Napój energetyzujący z dodatkiem kofeiny i guarany;
67 mg w tabliczce (100g)	Czekolada gorzka
50 mg w filiżance	Herbata czarna
32 mg w filiżance	Herbata zielona
8-53 mg w szklance	Napój typu coca-cola
* filiżanka = 190 ml	** szklanka = 250 ml

wać wysoki wzrost ciśnienia tętniczego, jednakże istnieje bardzo zróżnicowana reakcja w zależności od cech osobniczych pacjenta.

Aczkolwiek u wielu osób szybko rozwija się tolerancja na działanie presyjne, kofeiny czyli wzrost ciśnienia. Uważa się że 2 filiżanki kawy dziennie nie mają wpływu na zmianę ciśnienia tętniczego.

Najnowsze badania wykazują również, że kofeina nie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia osteoporozy, zwłaszcza u kobiet przyjmujących odpowiednią ilość wapnia w diecie.

Warto również dodać, że poranna filiżanka kawy jest dla wielu stymulatorem zwiększenia perystaltyki jelita grubego, a tym samym zapobiega powstawaniu zaburzeń czynności funkcji jelit oraz zaparciom.

Czysty napar kawy dostarcza niewielką ilość kalorii. Zatem osoby będące na diecie redukcyjnej (odchudzającej), nie mają powodów do zmartwień. Jedna filiżanka czarnej kawy to tylko ok. 2-5 kcal. Jednakże jeśli wprowadzimy do niej cukier i śmietankę, wówczas taki napój dostarczy do organizmu ok. 45 kcal. W związku z tym najlepszym rozwiązaniem jest definitywna rezygnacja z cukru oraz zastąpienie śmietanki chudym mlekiem (do 2%).

Należy zatem podkreślić, że umiarkowane i regularne spożycie kawy nie wywołuje niekorzystnych zmian w stanie zdrowia człowieka zdrowego.

Należy jednak pamiętać, że kawy unikać powinny zdecydowanie osoby cierpiące na:

- choroby jelit;
 - choroby żołądka;
 - wrzody żołądka czy dwunastnicy;
 - nadciśnienie;
- Natomiast kobiety w ciąży



i karmiące powinny unikać wypijania dużych dawek małej czarnej. Przyjmuje się, że bezpiecznym poziomem jest spożycie dziennie 1 filiżanki (190 ml) słabej kawy.

Kawa parzona czy rozpuszczalna? Kawa naturalna podlega procesom, podczas których otrzymane ziarna są suszone, a następnie palone. W przypadku kawy rozpuszczalnej pojawiają się dodatkowe etapy jak: mielenie, ekstrakcja, suszenie. W wyniku tych różnic otrzymuje się zdecydowanie różne walory sensoryczne naparów. Zapewne wynika to po części z tego, że do produkcji kawy rozpuszczalnej bierze się najczęściej ziarna gorszej jakości. Te najlepsze wprowadza się na rynek w postaci całych ziaren.

Kawa rozpuszczalna różni się od kawy naturalnej nie tylko samymi etapami produkcji. Kawa parzona metodą „zalewania” i po turecku, w naparze zawiera więcej diterpenów (które są składnikami wosków znajdujących się na ziarnach oraz powstające w czasie produkcji) takich jak: kahweol i kafestol, niż kawa rozpuszczalna. Działają one, niestety, w sposób niekorzystny na organizm. Badania dowodzą, że zwiększają całkowity poziom cholesterolu we krwi (zwiększają udział „złego” cholesterolu frakcji LDL i zmniejszają frakcję HDL), jak również działają drażniaco na przewód pokarmowy i zmniejszają wydzielanie kwasów żółciowych.

W przypadku kawy rozpuszczalnej, a także filtrowanej czy kawy naturalnej z ekspresu, ilość tych niekorzystnych związków jest mniejsza.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy mogą z nich korzystać nastoletnie dzieci? Drugi odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV.

Nadmierna ekspozycja młodzieży na słońce, szczególnie sztuczne, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku. Mechanizmy dowodzące tej zależności nie są do końca jasne, ale pewne jest, że skóra jest bardziej podatna na szkodliwe skutki promieniowania UV w okresie rozwojowym. Narażenie na długotrwałą ekspozycję na promieniowanie UV (zarówno naturalne i sztuczne) w okresie dzieciństwa i dojrzewania, znacząco zwiększa ryzyko wystąpienia czerniaka i innych nowotworów skóry w późniejszym wieku, a w/w predyspozycja zwiększa się u osób narażonych na promieniowanie UV przed ukończeniem 18 roku życia.

Z Konwencji o Prawach Dziecka przyjętej przez Organizację Narodów Zjednoczonych wynika, że dzieci i młodzież na wszystkich etapach rozwoju, od poczęcia aż do 18 r.ż., mają prawo do korzystania z najwyższego, możliwego do osiągnięcia poziomu ochrony zdrowia i bezpiecznego środowiska.

Zalecane środki chroniące przed nadmiernym promieniowaniem UV (wg Światowej Organizacji Zdrowia - WHO):

- należy ograniczyć czas przebywania w słońcu szczególnie koło południa, w godz. 10:00-14:00,
- trzeba robić przerwy w opalaniu się, częściej przebywać w cieniu,
- należy nosić ubrania ochronne, bawełniane, nie ekspozować całego ciała, szczególnie chronić: oczy, twarz, szyję,
- należy nosić okulary przeciwsłoneczne z panelami bocznymi, które stanowią 99-100% ochrony przed UVA i UVB dla oczu,
- należy używać kremów ochronnych o szerokim spektrum ochrony przeciwsłonecznej, filtry słoneczne nie powinny być jednak wykorzystywane do wydłużania czasu spędzonego na słońcu,
- należy unikać korzystania ze sztucznego promieniowania UV w solarium. WHO zaleca wprowadzenie zakazu ich stosowania przez młodzież w wieku szkolnym,
- należy chronić niemowlęta i dzieci już od najmłodszych lat i uczyć je wraz z wiekiem racjonalnego korzystania ze słońca

Przez wiele lat naukowcy wskazywali na źródło sztucznego światła imitującego światło słoneczne. uznając je za „prawdopodobnie rakotwórcze”. Najnowsze analizy przeprowadzone przez międzynarodowych ekspertów w dziedzinie nowotworów, wy-

rażnie stwierdzają, że korzystanie z solarium jest głównym czynnikiem rakotwórczym.

W roku 2009 Międzynarodowa Agencja Badania Raka zakwalifikowała użycie solarium do grupy czynników rakotwórczych najwyższego ryzyka. Zagrożenie wystąpienia raka skóry wzrasta aż o 75%, gdy z łóżek w solarium korzystają osoby poniżej 30 roku życia. Ekspertów uznało, iż cały zakres fal ultrafioletowych powoduje mutacje, a nowa klasyfikacja solarium umieściła je na tym samym poziomie zagrożenia co tytoń, wirusowe zapalenie wątroby czy azbest.

Wielokrotne korzystanie w ciągu roku z łóżek opalających przyczynia się do nasilenia procesów przedwczesnego starzenia się skóry oraz występowania nowotworów skóry, w tym czerniaka. Obecnie uznaje się, że promieniowanie UVA, którego dawki ulegają kumulacji, jest równie szkodliwe jak UVB (dlatego, że wiązka promieniowania jest znacznie dłuższa i dociera do głębszych warstw skóry). Niebezpieczne jest również uzależnienie ludzi młodych od korzystania z solarium, zwane tanoreksją.

Szkodliwość solarium jest nie tylko uzależniona od wieku osób, ale także od przyjętych dawek promieniowania UV, czyli od częstości i czasu tych naświetlań. Istotnym czynnikiem jest również fenotyp skóry, czyli podatność osobnicza.

Idea solarium polegała w głównej mierze na tym, aby wyeliminować promieniowanie UVB – powodujące poparzenia, które uznawano za główną przyczynę niekorzystnych zmian skórnych do lat 90., a wzmocnić dawkę UVA, które przyczyni się do uzyskania opalenizny bez ryzyka powstania rumienia i podrażnienia skóry. Skóra poddana zwiększonej dawce promieniowania UVA w solarium ulega przyspieszonemu procesowi fotostarzenia. Lampy w solarium emitują głównie promieniowanie UVA w dawce podobnej do tej samej, jaką wytwarza słońce. Podczas jednorazowej wizyty w solarium skóra otrzymuje duże natężenie promieniowania UV w krótkim czasie, dawkę 20-25-krotnie większą niż w przypadku naturalnego powolnego opalania. Skóra rasy białej nie jest przystosowana do pochłaniania takich ilości promieni UV.

Polska Unia Onkologii podkreśliła, że przyjmowane podczas opalania promieniowanie kumuluje się i dlatego im więcej promieni jest przyjmowanych, tym większe jest ryzyko zachorowania.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Piłka nożna

Lech Poznań w Lipnie

Już w czwartek w Lipnie pojawią się drużyny Korony Kielce i Lecha Poznań. W sobotę dołączy do nich Stal Rzeszów.

Od wtorku do soboty trwa turniej piłkarski juniorów starszych. Mecze rozgrywane są na stadionach we Włocławku, Baruchowie, Kowalu oraz na Stadionie Miejskim im. Wiesława Witeckiego w Lipnie.

W zawodach udział biorą najlepsze drużyny w tej kategorii wiekowej. Jako obrońca tytułu gra Zagłębie Lubin, które w półfinale wyeliminowało Zawiszę Bydgoszcz. Ponadto zagrają również juniorzy Lecha Poznań, Stali Rzeszów oraz Korony Kielce.

We wtorek o 11:30 we Włocławku przy ulicy Leśnej zmierzyły się Lech Poznań i Zagłębie Lubin. Przed meczem nastąpiło oficjalne otwarcie mistrzostw. Drugi poje-

dynek w tym dniu, to spotkanie Stali Rzeszów i Korony Kielce, które odbyło się w Baruchowie. Jednak te mecze rozegrane zostały po zamknięciu numeru.

Druga runda w czwartek. O godzinie 16:30 w Kowalu zagra Zagłębie Lubin i Stal Rzeszów, zaś na naszym stadionie zagrają Lech Poznań i Korona Kielce.

W sobotę o godzinie 11:00 Lechici podejmą Stal Rzeszów. Mecz odbędzie się na lipnowskim stadionie. W tym samym czasie, we Włocławku Zagłębie Lubin zagra z Koroną Kielce.

Wstęp na mecze wolny. Zachęcamy miłośników futbolu do obejrzenia imprezy.

MaJ, fot. nadesłane

Terminarz turnieju finałowego:

1 kolejka - 6 lipiec 2010

Lech Poznań - Zagłębie Lubin (Włocławek, 11.30)

Korona Kielce - Stal Rzeszów (Baruchowo, 16.30)

2 kolejka - 8 lipiec 2010

Lech Poznań - Korona Kielce (Lipno, 16.30)

Zagłębie Lubin - Stal Rzeszów (Kowal, 16.30)

3 kolejka - 10 lipiec 2010

Lech Poznań - Stal Rzeszów (Lipno, 11.30)

Zagłębie Lubin - Korona Kielce (Włocławek, 11.30)



Tłuchowo

Strażacka rywalizacja

W Mysłakówku odbyły się zawody pożarnicze jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Tłuchowo. Zawody rozpoczęły się od rywalizacji drużyn młodzieżowych.

Sportowa rywalizacja, miła atmosfera oraz strażacki doping to wszystko towarzyszyło Gminnym Zawodom Sportowo-Pożarniczym, które odbyły się w Mysłakówku. Do zawodów zgłosiły się Ochotnicze Straże Pożarne z Borowa, Tłuchowa, Tłuchówka, Jasienia, Mysłakówka, Trzcianki, Koziegorogu Leśnego i Żródeł. Do rywalizacji stanęły także dwie drużyny młodzieżowe z Borowa i Tłuchówka. Tak jak w latach minionych przy okazji zawodów strażackich, na boisku, pojawili

się kramy z jadem i napojami.

Zawody składają się z dwóch konkurencji. Pierwsza to sztafeta pożarnicza 7 x 50m. Wykonuje ją siedmiu strażaków, każdy na swoim odcinku ma dodatkowo do pokonania przeszkodę. Kolejną konkurencją jest ćwiczenie bojowe, podczas którego budowane są dwa odcinki gaśnicze: I rota strażaków ma za zadanie obrócić tarczę prądem wody, II rota przewrócić pacholki. Zwycięża drużyna, która wykona konkurencje w najkrótszym czasie i z najmniejszą liczbą

punktów karnych.

Zawody rozegrano według regulaminu i pod nadzorem zespołu sędziowskiego z przewodniczącym kpt. Jackiem Goleckim z Komendy Powiatowej PSP w Lipnie. Zwyciężyła drużyna z Borowa, w ich ręce powędrował puchar, II miejsce zdobyli strażacy z Mysłakówki, a trzecie Tłuchówek. Kolejne miejsca zajęły jednostki z Trzcianki, Koziegorogu Leśnego, Jasienia, Tłuchowa i Żródeł.

Patrycja Wałęsa



Strażacy z Tłuchowa Piotr Szplittgiejber i Paweł Cieśliński tuż przed biegiem w sztafecie



Drużyna młodzieżowa z Tłuchówka w swojej kategorii zdobyła I miejsce



Podczas bojkówki strażacy musieli wykazać się szybkością, nie popełniając przy tym błędów



Zwycięzcy zawodów sportowo-pożarniczych gminy Tłuchowo - drużyna z Borowa

Piłka nożna

Turniej dla Juniora

Juniorzy Młodszy MLKS Wisły Dobrzyń zakończyli sezon 2009/2010 na pierwszym miejscu w tabeli.

W ramach podsumowania mistrzowskiego sezonu odbył się turniej o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy. Udział wzięły cztery drużyny: Wicher Wielgie, Dyblin, Old Boys Dobrzyń nad Wisłą oraz Juniorzy Młodszy Wisły Dobrzyń. Za nim drużyny wybiegły na boisko odbyła się ceremonia wręczenia nagród dla młodych piłkarzy Wisły. Za ligowe mistrzostwo chłopcy otrzymali medale i puchar. Ponadto wręczono indywidualne statu-

etki. Tytułem najlepszego bramkarza wyróżniono Kamila Szulca, najszybszego strzelca Mateusza Habasińskiego, najszerszym strzelcem został Wojciech Pekrul.

Organizatorem turnieju była drużyna Old Boys Dobrzyń nad Wisłą. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwali sędziowie Mateusz Rezmerowicz i Adam Kraśnicki. Mecze były rozgrywane dwa razy po 20 minut, systemem

„każdy z każdym”. Po raz kolejny młodzi piłkarze Wisły Dobrzyń udowodnili, że nie przez przypadek zakończyli sezon na pierwszym miejscu w tabeli. Tego dnia nie mieli sobie równych, wygrali każdy pojedynek na boisku. W ręce młodych piłkarzy powędrował puchar turnieju.

Wręczone zostały także indywidualne statuetki dla najlepszego strzelca - Łukasza Dzierżanowskiego, najlepszego bramkarza - Wiesława Żółtowskiego. Sędzią turnieju został Mateusz Rezmerowicz.

(pw)

Im Juniorzy Młodszy Wisły Dobrzyń
II m Old Boys Dobrzyń nad Wisłą
III m Dyblin
IV m Wicher Wielgie



Mistrzowie sezonu 2009/2010 Juniorzy Młodszy Wisły Dobrzyń

Skład drużyny Juniorów Młodszych Wisły Dobrzyń:

Kamil Szulc, Wojciech Pekrul, Mariusz Mielcarek, Krzysztof Białoskórski, Tomasz Nowakowski, Jacek Romanowski, Błażej Olewiński, Łukasz Zarębski, Bartosz Kornacki, Miłosz Jenc, Juliusz Habasiński, Robert Nowakowski, Łukasz Olewiński, Paweł Rzęsiewicz, Sławomir Walter, Mateusz Rykowski, Mateusz Habasiński, Daniel Jakubowski, Kamil Ziółkowski. Trener: Paweł Bielicki.



Uczestnicy turnieju piłkarskiego o puchar burmistrza miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą

Żeglarsstwo

Puchar Świata

Zakończyły się regaty w Kieler Woche. Na niemieckich wodach kolejne punkty pucharu świata zdobył Michał Przybytek.

Zakończyły się Regaty Kieler Woche w klasach olimpijskich. To już szóste z siedmiu tegorocznych regat z cyklu Pucharu Świata. W olimpijskiej klasie RS:X dobrze żeglował dobrzyńianin Michał Przybytek (AZS AWFIS Gdańsk). Michał awansował do wyścigu medalowego, który na starcie gromadzi 10 najlepszych zawodników

regat w poszczególnych klasach. Przybytek zajął siódme miejsce w regatach i zdobył kolejne punkty Pucharu Świata.

Michał zajmuje 14 miejsce. W tym roku w klasyfikacji punkty zdobywało 68 zawodników, a do tychczas wystartowało 164.

W Kieler Woche wystartowała również załoga klasy 49er Łukasz

Przybytek (DKZ Dobrzyń) - Kamil Zwolak (AZS AWFIS Gdańsk). Sportowcom tym razem nie udało się awansować do złotej grupy. Dobra żegluga w wyścigach finałowych dała załodze 28. miejsce.

Najlepszych polskich zawodników w klasie RS:X będzie można zobaczyć podczas regat windsurfingowych kujawsko-pomorskie Cup, które odbędą się w dniach 14-17 lipca na Zalewie Włocławskim w Dobrzyniu nad Wisłą. Poza rywalizacją w klasie RS:X, dla której będą to regaty rankingowe ISAF - Grade 3, w Dobrzyniu wystartują zawodnicy w klasie Techno 293 i Raceboard.

(pw)

Sport

Wakacje na sportowo!

Mimo iż wakacje są czasem odpoczynku, bardzo ważna jest również aktywność fizyczna. Nie można zapominać o uprawianiu sportu. Nie ważne czy będzie to bieganie, jazda na rowerze lub jakiegokolwiek sporty drużynowe.

Z tego względu Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie organizuje w wakacje wiele imprez sportowych. W każdy piątek od godziny 10:00 na basenie odbywają się pływackie zajęcia oraz gry i zabawy w wodzie. W środę odbył się turniej tenisa stołowego. 14 lipca na stadionie miejskim odbędzie się turniej w siatkówkę. 21 lipca również na stadionie można będzie wziąć udział w Turnieju kapselkowym (wycigi, konkursy).

Kolejna sportowa impreza to siatkówka plażowa na boisku w parku. Odbędzie się ona 28 lipca. Triobasket na boisku przy

Szkole Podstawowej nr 3, odbędzie się 4 sierpnia. Tydzień później na stadionie zaplanowano imprezę rowerową. 18 sierpnia, w tym samym miejscu spotkają się lekkoatleci. Na zakończenie, 25 sierpnia Beach Soccer w parku miejskim. Początek każdej imprezy o godzinie 10:00.

Szczegółowe informacje są udzielane w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Lipnie. Tu także są przyjmowane zapisy.

Zachęcamy do wzięcia udziału i propagowania zdrowego trybu życia.

tekst i fot. Marcin Jaworski



Turniej trio basket, organizowany na początku czerwca przyciągnął kilku chętnych. Oby i tym razem było tak samo

REKLAMA

FACHOWIEC
POMOCNA ŚCIANA DREWNA

Zapraszamy na urodzinowy piknik Fachowca

10 lipca START godz. 10⁰⁰

Panel podłogowy Dąb Sutter 12,20 zł/m²

Dzień dobrych cen!

ul. Bielawki 12 87-500 Rypin

czynne: pn - pt 8.00 - 18.00
sobota 9.00 - 16.00
niedziela 9.00 - 15.00

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Czernikowo

Gmina Czernikowo to świetne miejsce na letni wypoczynek. Lasy, jeziora, zabytkowe dwory i kościoły przyciągają turystów.

- Przed kilkoma laty opracowano projekt trasy rowerowej wiodącej pośród pięknych, ciekawych miejsc gminy. Szlak rowerowy został oznakowany znakami czerwonymi, liczy ok. 30 km. Start i meta znajduje się w Czernikowie. Trasa wiedzie przez Witowąż, Pokrzywno, Wilcze Kąty, Nowogródek i Osówkę. Po drodze gwarantujemy przepiękne widoki i liczne zabytki.

- Na terenie gminy znajdują się liczne zespoły dworsko-pałacowe, które przypominają o dawnych właścicielach wsi. Niezwykle interesująco prezentuje się XIX-wieczny dwór w Steklinie otoczony parkiem, zlokalizowany nad jeziorem Steklińskim. Głównym akcentem w parku są aleje, szczególnie jest dojazdowa przechodząca w sercowaty podjazd z lipą pośrodku. Zachowały się tu także budynki gospodarcze i magazynowe z przełomu wieków oraz spichlerz. Piękny zespół podworski znajduje się też w Steklinie. Na początku XX wieku ogień strawił dwór. Wówczas na potrzeby mieszkalne zaadaptowano dawny spichlerz. Zachowała się pierwotna aleja wjazdowa i szpalery drzew, a także trzy stawy. W Nowogródku zobaczyć można najmłodszą w gminie siedzibę rezydencjonalną. Wzniesiono ją około poł. XIX wieku, w malowniczym miejscu - pomiędzy Wisłą a strumieniem wpływającym do niej. Jeszcze w latach 60. dwór znajdował się w Kijaszku. Dziś nie ma już po nim śladu.

- Gmina Czernikowo jest bogata w zabytki sztuki sakralnej. W Czernikowie znajduje się kościół p. w. św. Bartłomieja. Wzniesiony został w stylu gotyckim prawdopodobnie przez biskupów płockich około 1370 roku. Przebudowano go na styl barokowy pod

koniec XVII wieku i na początku XX. Turystów zainteresują dwa dzwony umieszczone na wieży: z datą 1707 i inskrypcją „Laus Gloria et Honor Soli Deo” oraz z datą 1587 i inskrypcją „Ave Maria gratia plena”. Ołtarz główny pochodzi z drugiej połowy XVIII w. Warto zobaczyć także kościół w Mazowszu. Wybudowano go na miejscu XV-wiecznej świątyni drewnianej, która spłonęła pod koniec XIX wieku. Nowy kościół reprezentuje styl neogotycki. Ciekawostką jest chorągiew procesyjna, kielich neobarokowy oraz znajdujący się na budynku krucyfiks z XVIII w. W Makowiskach zlokalizowany jest kościół, który od 1830 roku służył ewangelikom. Po wojnie został wydzierżawiony parafii katolickiej w Suminie. Naprzeciw kościoła w 1938 roku zbudowano pastórkę, w której po 1945 roku mieściła się szkoła. Obecnie budynek jest własnością prywatną. W gminie Czernikowo niemalże w każdej wsi znajduje się kapliczka lub krzyż przydrożny. Tutaj mieszkańcy modlą się. Każdy z obiektów ma niepowtarzalną historię. Na terenie gminy znajdują się cztery cmentarze ewangelickie. Ich powstanie związane jest z rozprzestrzenianiem

się od XVII w. osadnictwem protestanckim. Najstarszy i największy cmentarz protestancki znajduje się we Włęczu.

- Gmina słynie z działającego na jej terenie ośrodka rehabilitacji dla dzieci i młodzieży TRATWA. W ofercie są formy rehabilitacji ruchowej i pedagogicznej oraz leczenie poprzez prace gospodarskie i wyjazdy turystyczne, a także usługi agroturystyczne.

- Gmina poszczycić się może drużyną baseballową, którą założył nauczyciel języka angielskiego w Szkole Podstawowej w Mazowszu. Jest to pierwszy taki zespół w powiecie toruńskim. Jego zawodnicy powoływani są do kadry narodowej. Trenują na boisku wybudowanym specjalnie do baseballa w Mazowszu.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Czernikowie, instytucji
mu podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Toruniu

**Do gminy Czernikowo
zaprasza
wójt
Zdzisław Gawroński**



Kościół p.w. św. Bartłomieja w Czernikowie



W Czernikowie odbywa się wiele imprez kulturalnych i sportowych. Jedną z najbardziej widowiskowych jest inscenizacja bitwy polsko-krzyżackiej



Gminne zabytki co roku przyciągają uczestników pleneru malarstwa



W Mazowszu działa drużyna baseballowa. Przygotowano dla niej specjalne boisko



Ślady przeszłości w Wilczych Kątach



Na terenie gminy utworzono szlak rowerowy