



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

Drodzy Czytelnicy,
kolejny numer CLI
ukaze się w srode,
2 czerwca

POWIAT
Groźne wypadki
w Bielicy
i Janiszewie

str. 2

Mamo,
przeczytaj, czego
zyczy Ci dziecko
z okazji Twojego
święta!

str. 8

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

27 maja
2010

nakład 3000 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 21/2010 (66)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Bobrowniki

Woda zniszczyła Orlika

Polska boryka się z powodzią. W weekend wielka fala przechodziła przez nasz region. Najbardziej zagrożonym terenem była gmina Bobrowniki. Do ewakuacji przygotowało się około tysiąca osób.

Sytuacja kryzysowa dotyczyła trzech sołectw: Bógpomóż, Bobrowniki i Rybitwy. Fala kulminacyjna przyszła w nocy z soboty na niedzielę. Mieszkańcy, wcześniej poinformowani o sytuacji, zabezpieczyli swoje domy i gospodarstwa. Sami bądź przy pomocy strażaków budowali wały przeciwpowodziowe.

– Wszyscy rozsądnie podeszli do sprawy. Bardzo dobrze zabezpieczyli się przed nadchodzącą falą. Wynieśli na wyższe kondygnacje bądź wywieźli swoje mienie. Byli przygotowani na ewentualną ewakuację. Na szczęście, nie było to konieczne – mówi st. kpt. Jerzy Fydrych z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie.

Sytuacja zapowiadała się bardzo groźnie. Skutków przejścia fali doświadczyła niejedna gmina w Polsce. Szczęściem w nieszczęściu dla gminy Bobrowniki było przerwanie przez wodę wału w rejonie Płocka. Woda znalazła kolejne ujście, co spowodowało, że przez nasze tereny przeszła mniejsza fala.

– Intensywnie pracowaliśmy na terenach najniższej położonych. Szczególnie zagrożony wylewem Wisły był odcinek o długości 9 km. Około 1000 osób było poinformowanych o ewentualnej ewakuacji, gdyby wymagała tego sytuacja. W kulminacyjnym momencie woda podeszła pod gospodarstwa, ale na szczęście nie doszła do budynków. Obecnie powoli opada, ale cały czas obserwujemy sytuację i jesteśmy w gotowości – mówi Fy-

drych.

Zalane zostały grunty w trzech sołectwach, w tym w Bobrownikach. Domy nie ucierpiały. Jednak nowo wybudowany Orlik w Bobrownikach znajduje się pod wodą. Sytuacja wygląda bardzo poważnie. Nie wiadomo jak długo utrzyma się woda w tym miejscu i co po jej odpływie zastaną mieszkańcy.

– W poniedziałek woda zaczęła opadać. Za kilka dni zobaczymy, jakie wyrządziła szkody. Osuszmy boisko i zobaczymy, co będzie trzeba poprawić. Naj-

ważniejsze jednak, że nie zalało domów. Przygotowani byliśmy na ewakuację ponad tysiąca osób. Domy opuściło około 400 z nich, część wyjechała do rodziny, inni znaleźli schronienie w szkole podstawowej. Mam nadzieję, że sytuacja będzie się polepszać – mówi wójt Tadeusz Grzegorzewski.

Mieszkańcy potwierdzają, że zostali poinformowani o zagrożeniu przez wszystkie władze, zarówno gminne, jak i powiatowe. Cały czas mogą liczyć na pomoc straży oraz policji. W trudnej sytuacji znaleźli się rolnicy, którzy

musieli zadbać o żywy inwentarz.

– W poniedziałek woda opadła, ale w nocy znowu przybyło o około 10 cm. Obecnie (wtorek – red.) żadne gospodarstwo nie jest zalane. Wszyscy martwiliśmy się o bydło. Wiele rolników zdecydowało się wywieźć je w bezpiecz-

ne miejsce. Zostaliśmy w porę poinformowani, wszystkie służby wraz z władzami dobrze się spisały w tych trudnych dla nas chwilach – ocenia Stanisław Złakowski, sołtys Bógpomóż.

Patrycja Wałęsa



Domy były zabezpieczone przed ewentualnym zalaniem



Mieszkańcy Bobrownik z niepokojem obserwowali, jak woda w Wiśle przybiera

Żyłka do głowicy GRATIS

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60

Husqvarna 128R

Rata 116,69 zł

www.husqvarna.pl

foto. M. Jaworski

REKLAMA

Insadowscy
SALON MEBLOWY
LIPNO, ul. Dobrzyńska 6a tel. (54) 288-24-42

PRZYJDŹ! ZOBACZ!
NOWE EKSPOZYCJE NOWE MOŻLIWOŚCI
już otwarte Pon.-Pl. 9-17 Sob. 9-13

KUPON RABATOWY -5%
WAŻNY OD 24.04.2010 DO 30.04.2010

Kikół, Chrostkowo

Dwóch ciężko rannych

W piątek i w sobotę groźne wypadki zdarzyły się w Bielicy oraz Janiszewie.

W piątkowe popołudnie na krajowej „10” w miejscowości Bielica (gmina Kikół) jadący z kierunku Warszawy w stronę Torunia kierowca ciężarowego dafa, podczas wyprzedzania kolumny pojazdów, spowodował karambol. Uczestniczyły w nim trzy jadące z przeciwną pojadzy.

33-letni kierowca volkswagena LT 35 z Łodzi, gdy zobaczył zmierzającego na tzw. „czołówkę” dafa, zjechał szybko na pobocze. Niestety, uderzył w barierkę energochłonną i obrócony o 180 stopni nie uniknął uderzenia ciężarówką w tył pojazdu. Ponownie w volkswagena, na szczęście z niezbyt dużą siłą, uderzył jadący za nim ford focus, kierowany przez 28-latkę z Ostródy. Z kolei jadący za fordem daewoo tico, prowa-

dzony przez 32-letnią mieszkankę gminy Kikół, otarł się bokiem o ciężarówkę.

W wypadku najbardziej ucierpiał 42-letni kierowca ciężarowego dafa. Z poważnymi obrażeniami ciała został przetransportowany helikopterem do szpitala.

W sobotę kwadrans po godz. 22.00 pieszy, idący poboczem drogi wojewódzkiej w Janiszewie, wtargnął nagle pod nadjeżdżającego volkswagena golfa. 55-latek z poważnymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. 36-letni kierowca vw golfa z powiatu rypińskiego był trzeźwy. Od pieszego pobrano krew do badań na zawartość alkoholu w organizmie.

(aba)



42-letni kierowca dafa, który spowodował karambol w Bielicy, został ciężko ranny

REKLAMA

Skępe

Bezpieczny przejazd



Na stacji kolejowej w Skępem, w ramach kampanii społecznej „Zatrzymaj się i żyj” odbyła się akcja promująca bezpieczne zachowania na przejeździe kolejowym. Wzięła w niej udział młodzież z Gimnazjum nr 2 w Skępem oraz funkcjonariusze policji oraz Służby Ochrony Kolei. Rozdawano kierowcom ulotki oraz gadżety i informowano ich o zagrożeniach związanych z brakiem ostrożności podczas przekraczania przejazdów kolejowych. Każdego roku na przejazdach dochodzi do 250 wypadków. Warto zdać sobie sprawę z tego, że droga hamowania pociągu towarowego o masie 18 tys. ton i jadącego z prędkością zaledwie 50 km/h wynosi aż pół kilometra.

Lipno

Bardzo młodzi złodzieje

W ręce policji wpadło dwóch 13-latków, którzy w minioną środę w biały dzień przy ul. Polnej okradli kobietę.

Do idącej samotnie kobiety podbiegł jeden z nastolatków, wyrwał jej torebkę, a potem obaj chłopcy uciekli.

Torbę i dokumenty pokrzywdzona znalazła niedaleko miejsca kradzieży. Zaraz po tym jak zawiadomiła o zdarzeniu dyżurnego lipnowskiej komendy, sprawą zajęli się kryminalni. Najpierw na podstawie zeznań kobiety wytypowali, a krótko po tym zatrzymali dwóch

13-letnich rabusiów. U jednego z nich znaleźli skradziony telefon komórkowy z ładowarką.

Obaj chłopcy to znani policjantom uczniowie jednej z miejscowych podstawówek. Dopuścili się kolejnego bezprawnego wyczynu, za co odpowiedzą przed sądzią zajmującym się sprawami rodzinnymi i nieletnich.

(aba)

REKLAMA

**Firma poszukuje
lokalu na działalność
handlową
w centrum Lipna.**

**Szukamy lokalu
o pow. 150-300 m²,
na parterze.**

**KONTAKT:
tel. 604 138 966**

**Zgłoszenia przyjmujemy od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00 - 16:00**

REDAKCJA
SŁUCHAM

**Czekamy na telefony
pod numerem 56 682 26
80 i e-maile redakcja@
wpr.info.pl.**

**Redakcja ma prawo
odmówić zamieszczenia
głosu.**

– Mam pytanie dotyczące wyłączania lamp po północy: dlaczego oświetlane są wyłącznie najbardziej bezpieczne lipnowskiej ulice, a tam, gdzie jest groźniej, gdzie są dziury i byle jaka droga wyłącza się światło? Może nasze władze nie chcą, by ktokolwiek po tych dziurach chodził, bo mógłby sobie nogę złamać i o odszkodowanie do miasta wystąpić? Poza wszystkim: bulwary są oświetlone przez całą noc. Chyba dlatego, żeby nikt ławeczek do Mienia nie wyrzucił i kwiatów nie wyrwał. A bezpieczeństwo mieszkańców, co tam...

– Mam wrażenie, że najbliższe miejskie imprezy sponsorują mieszkańcy osiedla Kwiatów i Jana Pawła II, którym codziennie po 24.00 burmistrz wyłącza oświetlenie. Bo to przecież w ramach oszczędności. Ciekawe, czy starczy ich na wieczór?

REKLAMA

**AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE**

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

**SKUP AUT
ZŁOMOWANIE**

Wystawienie samochodów do sprzedaży w miejscu komercyjnym
www.mamAUTO.pl

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl
Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji
Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych
oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania
i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczonych ogłoszeń.



ISO 9001:2008

**Bydgoski Zakład Doskonalenia
Zawodowego
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w
Lipnie**

Organizuje kursy:

- Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- Kwalifikacyjny czeladniczo-mistrzowski - własna Komisja, egzaminy na miejscu!
- Uprawnienia energetyczne - eksploatacyjne i dozоровe (elektryczne, cieplne, gazowe) - własna Komisja URE, egzaminy na miejscu!
- Przewóz materiałów niebezpiecznych (ADR)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych - posiadamy certyfikat Centralnego Instytutu Ochrony Pracy na organizację kursów
- Operator kombajnów zbożowych
- Kwalifikacyjny na tytuł zawodowy rolnika - egzamin na miejscu przed Państwową Komisją Egzaminacyjną, uczestnik otrzymuje kwalifikację rolniczą o których mowa w Ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego.
- Pozyskiwanie środków unijnych na rozwój firmy
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Profesjonalna obsługa klienta
- Opiekunka
- Kosmetyka i wizaż
- Stylizacja paznokci
- Fryzjer
- Zawodowe, budowlane, i inne według potrzeb i zleceń.

PROWADZIMY SZKOLENIA INDYWIDUALNE Z PRZYGOTOWANIA WNIOSKÓW INWESTYCYJNYCH
Z FUNDUSZY UNIJNYCH DLA MIKRO, MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM.

Platne w ratach!

Informacja i zapisy: Lipno, ul. 3-go Maja 20, I p. pokój 15;
Tel. stacjonarny: 795 - 591 - 370

Serdecznie zapraszamy!

Lipno

Pola już jutro



W piątek rozpoczyna się 4. Przegląd Twórczości Filmowej „Pola i inni”. W ramach tej imprezy Zespół Szkół im. Romualda Traugutta w Lipnie organizuje konkurs na najlepszy strój okresu międzywojennego. Weźmie w nim udział prawie czterdzieści osób. W większości to młode dziewczyny ze Skępego oraz lipnowskich szkół, ale jest w tym gronie także dwóch rodzynków. Na zdjęciu: Wanda Mróz, która zajmuje się przygotowaniem pokazu, wraz z modelkami podczas jednej z prób. Nasz tygodnik objął patronat medialny nad festiwalem. Jego szczegółowy program zamieszczamy na stronie 10.

Lipno

Dalsze losy PKS-u w rękach radnych

W poniedziałek radni sejmiku mieli podjąć decyzję w sprawie przejęcia przez samorząd województwa m. in. Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Lipnie. Wycofano to jednak z porządku obrad.

Przypomnijmy, że pomysł przejęcia PKS-u przez samorząd nie jest nowy. Od 2008 roku zabiegał o to starosta Krzysztof Baranowski, później także władze sąsiedniego Rypina. Resort skarbu do żadnej z tych propozycji konkretnie się nie odniósł.

Kilka miesięcy temu pojawiły się głosy, że PKS-y, m. in. lipnowski i brodnicki, ma wziąć pod swoje skrzydła marszałek. W poniedziałek dyskutowali o tym sejmikowi radni.

– Lewica poddała takie rozwiązanie pod wątpliwość, koalicja także nie miała wypracowanego jednolitego stanowiska. Zgłoszono więc wniosek formalny, by sprawą zająć się na następnej sesji – informuje radny Marek Bruzdowicz.

Kolejne robocze spotkanie sejmiku odbędzie się prawdopodobnie pod koniec czerwca.

(aba)

Lipno

Lustracja trwa

Tydzień temu w Sądzie Okręgowym w Toruniu miała odbyć się kolejna sprawa lustracyjna Janusza D. Spadła jednak z wokandy.

Instytut Pamięci Narodowej zajmuje się domniemaną współpracą TW „Kuby” ze Służbą Bezpieczeństwa już blisko rok. Z akt bezpieki wynika, że był wykorzystywany w celu przekazywania informacji o „nieprawidłowościach” w Wojewódzkich Zakładach Gospodarki

Materiałowej we Włocławku z siedzibą w Skępem, gdzie pracował.

Janusz D. do kontaktów z esbekami się nie przyznaje.

Czwartkowa rozprawa nie odbyła się ze względu na chorobę sędziego. Kolejna 17 czerwca.

(aba)

HD @ Telewizja CYFROWY TELEWIZJA INTERNET TELEFON

Piłka jest okrągła, a dekodery są dwa

Dla Twojej rodziny **3 miesiące** pełnej oferty w prezencie, a dla Ciebie **drugi dekodery** z najlepszymi kanałami sportowymi.

www.cyfrowypolsat.pl

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

Lipno

Urząd w szpitalu

Od poniedziałku w budynku po starym szpitalu będzie funkcjonować część wydziałów starostwa, m. in. inspektorat budowlany czy Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

Od 31 maja część urzędników powiatowych będzie wykonywała swoje obowiązki przy ulicy 11 Listopada.

Przeprowadzka dotyczy wydziałów Starostwa Powiatowego i jednostek organizacyjnych, mieszczących się do tej pory w budynku przy ulicy Mickiewicza, czyli między innymi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego czy Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego.

Przeprowadzka jest tymczasowa, została spowodowana planowanym remontem gmachu starostwa.

Lidia Jagielska

Lipno

Pilnuj swojego głosu

Lipnowski ratusz przypomina o możliwości dokonania niezbędnych formalności zapewniających wszystkim obywatelom prawo do udziału w wyborach prezydenckich. Odbędą się one 20 czerwca.

Referat Ewidencji Ludności Urzędu Miejskiego w Lipnie udziela wszelkich informacji dotyczących zbliżających się wyborów, przyjmuje wnioski i wydaje zaświadczenia. Urzędnicy przypominają o konieczności przestrzegania wyznaczonych terminów przewidzianych na dokonanie poszczególnych czynności.

Osoby przebywające w Lipnie czasowo lub nigdzie nie zamieszkujące powinny złożyć w ratuszu wniosek o wpisanie do spisu wyborców do 10 czerwca; osoby niepełnosprawne, które wybiorą lokal wyborczy przystosowany do potrzeb niepełnosprawnych – do 15 czerwca, zaś żołnierze, policjanci i inne formacje pełniące służbę w systemie skoszarowanym od 30 maja do 6 czerwca.

Wnioski o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania osoby zainteresowane powinny złożyć do 10 czerwca. Urzędnicy przypominają, iż pełnomocnictwa mogą udzielać wyborcy, którzy najpóźniej w dniu gło-

sowania skończą 75 lat, osoby z orzecznym znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub posiadające orzeczenie organu rentowego. Zaświadczenia o prawie obywatela do głosowania będą wydawane do 18 czerwca.

Lidia Jagielska

Wydział Obsługi Ludności od 7 do 11 czerwca w godz. 9.00- 15.00 będzie udostępniał do wglądu, na pisemny wniosek, spis osób uprawnionych do głosowania.

REKLAMA

PILARKI OD 699zł
KOSY SPALINOWE STIHL od 599 zł
KOSIARKI SPALINOWE I ELEKTRYCZNE

SKUTERY ROMET, MOTORY I QUADY od 2499 zł
MOTORY
RATY SERWIS

PH AGROL LIPNO, ul. RYPIŃSKA 2
tel. 54 287 49 16

Skepe

Już nie tylko remiza

W czerwcu rozpocznie działalność centrum kulturalno-oświatowo-rekreacyjne.

Obiekt powstaje w miejscu remizy Ochotniczej Straży Pożarnej. Trwają prace wykończeniowe. Istniejący budynek został kompleksowo wyremontowany, już dobudowano piętro. Zmieni się zarówno jego wygląd, jak i przeznaczenie.

Prace budowlane trwają od sierpnia 2009 roku, ich zakończenie przewidziano jeszcze w tym miesiącu.

– Uroczyste otwarcie nowego kompleksu nastąpi 12 czerwca podczas Powiatowych Obchodów Dnia Strażaka – mówi Józef Sobociński, sekretarz miasta i gminy Skepe.

W budynku Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego będzie funkcjonowała świetlica, sala gier i sala komputerowa.

– Koszt tej inwestycji to ponad 495 tysięcy złotych – informuje Sobociński. – Otrzymali-



śmy 236 tys. zł dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego.

Wszystko wskazuje na to, że już w czerwcu mieszkańcy Skepego

W centrum trwają prace wykończeniowe będą mogli korzystać z nowoczesnego obiektu i nowej oferty.

Lidia Jagielska

Lipno

Nagrody za ojcowiznę

Uczennice Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie są laureatkami ogólnopolskiego konkursu krajoznawczego „Poznajemy ojcowiznę”. Jolanta Miłkowska zajęła pierwsze miejsce w kategorii szkół ponadgimnazjalnych, Anna Papis drugie, a wyróżnienie za udział odebrała Natalia Markowska za pracę „Czarne – parafia św. Michała Archanioła”.

Centralny finał XVII edycji Ogólnopolskiego Młodzieżowego Konkursu Krajoznawczego „Poznajemy ojcowiznę” zorganizował Oddział Miejski PTTK im. Mariana Sydowa w Toruniu wspólnie z Zarządem Głównym PTTK w Warszawie, Urzędem Marszałkowskim, Urzędem Miasta Torunia, Muzeum Okręgowym w Toruniu oraz redakcją „Poznaj swój kraj”. Celem konkursu jest zachęcanie młodych ludzi do poznawania ziemi ojczystej, pogłębiania wiadomości o miejscu zamieszkania oraz rozwijania umiejętności dostrzegania walorów krajoznawczych i kulturowych swojego regionu. Konkurs jest organizowany kilkustopniowo, zaczynając od eliminacji miejskich i gminnych, poprzez eliminacje powiatowe i wojewódzkie, kończąc na szczelnie centralnym. Wszystkie te etapy przeszły lipnowskie uczennice. Efekty ich dokonań znalazły się wśród 104 prac zakwalifikowanych do finału, w tym 24 ze szkół ponadgimnazjalnych.

Jolanta Miłkowska zdobyła pierwsze miejsce za pracę „Dzieje rodziny”. Do konkursu przygotowywała się pod kierunkiem nauczycielki historii Anny

Rudzikiej.

– Bardzo cieszę się z nagrody, mój wysiłek został doceniony. Miałam okazję i niewątpliwą przyjemność dokładnie poznać i przeanalizować losy mojej rodziny – opowiada Jola, która w konkursowym opracowaniu przedstawiła dzieje rodu Miłkowskich. Upływ czasu sprawił, że dostęp do wielu informacji o starszych pokoleniach był niezwykle trudny. – Odbylałam mnóstwo ciekawych rozmów z krewnymi, jedni pamiętali więcej, inni mniej, ale wszystkie wiadomości były cenne – wspomina. Uczennica dotarła również do wielu materiałów archiwalnych i książek, m. in. do „Rocznika muzealnego” Krystyny Pawłowskiej z Włocławka. Jeden z rozdziałów tej książki opisuje dzieje rodziny Miłkowskich. Zdobyte informacje o przodkach pozostaną na pewno w pamięci i rodzinnych pamiątkach.

Jola jest uczennicą III klasy Technikum Ekonomicznego w Lipnie, mieszka wspólnie w rodzinie w Ławiczkach. Interesuje się muzyką i dekoracją wnętrz. Działa w samorządzie szkolnym, bierze czynny udział w życiu społeczności szkolnej ZST.

Anna Papis, laureatka drugiego miejsca, przygotowała pracę na temat „Ściana śmierci – miejscem upamiętniającym mord lipnowian”.

– O możliwości wzięcia udziału

W konkursie dowiedziałam się od nauczycielki historii Anny Rudzikiej – wspomina. – Uczestnicy nie mieli z góry narzuconych tematów, więc wybór należał do każdego z nas.

Ania zajęła się miejscem ważnym dla lipnowian: ścianą śmierci na Placu Dekerta. Przygotowanie pracy nie było łatwe, ponieważ zachowało się bardzo mało mate-



riałów dotyczących tego miejsca i związanych z nim wydarzeń. – Informacje czerpałam z gazet, publikacji, archiwów. Najważniejsze jest jednak to, że udało mi się przeprowadzić wywiad z jedynym żyjącym świadkiem zdarzenia – opowiada.

Ściana śmierci to dla autorki pracy już nie tylko kolejno wypisane nazwiska, ale miejsce na nowo odkryte i związane z ludzkimi losami: tragicznymi i prawdziwymi.

Anna Papis jest uczennicą III klasy Technikum Ekonomicznego, mieszka w Lipnie. Jej marzeniem są studia ekonomiczne. Interesuje się muzyką, śpiewa. Udziela się w życiu artystycznym szkoły.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Lipno

Maluchy świętują

W niedzielne południe na boisku przy Szkole Podstawowej nr 5 rozpoczną się miejskie obchody Dnia Dziecka.

W programie: wielobój sportowy, akcja zabezpieczenia porzuczonej paczki w wykonaniu strażaków i policjantów, pokaz sprzętu służb ratowniczych, wystawa zdjęć

pt. „My też byliśmy dziećmi”, malowanie twarzy, plac zabaw dla dzieci.

Początek o godz. 12.00.

(aba)
REKLAMA

Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:

tel. 604 138 966

Zgłoszenia przyjmujemy od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00

OGŁOSZENIE PATNE

Wójt Gminy Tłuchowo

ogłosił przetarg nieograniczony na :
Prowadzenie zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie gminy Tłuchowo z wykorzystaniem mienia komunalnego

1. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można uzyskać pod adresem: Urząd Gminy Tłuchowo, ul. Sierpecka 20, 87-605 Tłuchowo, pokój nr 110, tel. 054/287-62-60 lub ze strony internetowej <http://tluchowo.nowoczesnagmina.pl>
2. Termin składania wniosków o dopuszczenie do udziału w postępowaniu upływa w dniu 07 czerwca 2010 r. godzina 10.00.

REKLAMA

Niskoprocentowe orzeźwienie



Pożyczka od

6%

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl

Lipno

Orlik się wykluwa



W ubiegły wtorek wykonawca kompleksu boisk „Orlik” przejął teren położony przy Gimnazjum Publicznym nr 1 i Szkole Podstawowej nr 2. – Realizacja zadania potrwa najdłużej do końca sierpnia, a jego wartość zamknie się w kwocie blisko 994 tys. zł – informuje Alicja Letkiewicz-Sulińska, sekretarz miasta Lipna. 34 proc. wartości inwestycji to wkład własny miasta, resztę stanowi dofinansowanie z urzędu marszałkowskiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Lipno

Samorządowcy w sieci

Radny miejski Jaromir Piotrkiewicz robi konkurencję wiceburmistrzowi Wojciechowi Świtalskiemu. Też prowadzi bloga.

Teraz Lipno czyli normalnie – takie hasło przewodnie wita wszystkich odwiedzających blog radnego Jaromira Piotrkiewicza.

Blog, czyli rodzaj strony internetowej zawierającej określoną liczbę samodzielnych i uporządkowanych wpisów, których twórcą jest właściciel bloga, zdobywa coraz większą popularność wśród polityków i artystów. W Lipnie z tego narzędzia komunikacji politycznej korzysta zastępca burmistrza miasta Wojciech Świtalski. Z początkiem maja ruszył blog prowadzony przez radnego Piotrkiewicza.

– Na pewno jest to dobry pomysł na stały kontakt z wyborcami, mieszkańcy będą mieli okazję zapoznać się z poglądami i działaniami naszego przedstawiciela – ocenia jedna z mieszanek Lipna.

Jaromir Piotrkiewicz zapewnia, że głównym celem przyświecającym uruchomieniu bloga jest chęć prezentowania pomysłów i opinii dotyczących Lipna. – Będę pisał również o wszystkim, co mnie interesuje i intryguje – informuje właściciel pierwszego w powiecie bloga prowadzonego przez radnego.

Na sesji rady miejskiej Piotrkiewicz

wystąpił z prośbą do burmistrza miasta Janusza Dobrosia o wyrażenie zgody na zamieszczenie na stronie internetowej Urzędu Miasta linku do bloga, co ułatwiłoby zainteresowanym kontakt.

– Burmistrz wstępnie wyraził zgodę, zobaczymy jak będzie w rzeczywistości. Mam nadzieję, że prośba zostanie rozpatrzona pozytywnie – mówi Piotrkiewicz.

Lidia Jagielska

Blog Jaromira Piotrkiewicza
piotrkiewicz.blog.onet.pl
Blog Wojciecha Świtalskiego
switalski.blog.onet.pl

Noworodki

Witajcie!



Nadia Wojciechowska z Włocławka jest córką Krzysztofa i Małgorzaty. Urodziła się 20 maja, ważyła 3,48 kg. W domu na siostrę czeka Filip.



Dominik Sztuczka urodził się 19 maja, ważył 3,7 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Piotra i Sylwii z miejscowości Liciszewy.



Aleksander Sebastian Czyżniak swoje urodziny będzie obchodził 19 maja. Jest pierwszym dzieckiem Sebastiana i Agnieszki z Włocławka. Ważył 3,4 kg i mierzył 55 cm.



Oliwia, córka Wiesława i Natalii Balcerzak z Łąkiego urodziła się 20 maja. Ważyła 3,78 kg i mierzyła 57 cm. Na siostrę czekają Oskar i Kuba.

Lipno

Darmowy internet

Urząd Miejski uruchomił usługę HOTSPOT, zapewniającą bezprzewodowy, bezpłatny dostęp do internetu na obszarze Placu Dekerta i części bulwarów.

Urządzenia wysyłające sygnał sieci bezprzewodowej zostały zlokalizowane na budynku lipnowskiego ratusza. Każdy mieszkaniec posiadający w swoim komputerze kartę bezprzewodową w standardzie IEEE 802.11 b/g tzw. kartę WIFI, może korzystać z nowej usługi.

HOTSPOT jest dostępny po

zarejestrowaniu się, zaakceptowaniu regulaminu i zalogowaniu się. Popularna w wielu miejscowościach usługa zapewnia teraz lipnowianom możliwość przeglądania stron internetowych, odbierania poczty e-mail czy dokonywania operacji bankowych np. siedząc na ławce.

Lidia Jagielska

REKLAMA

REKLAMA

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1
ul. Konopnickiej 1b

Moda i jakość po najlepszej cenie !
OTWARCIE KOLEJNEGO SKLEPU Z LOGO KELLY - JUŻ WKRÓTCE



NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA



ul. 3 Maja 3 (obok POLOmarketu) w Lipnie
tel. 054 287 34 78, 785 926 296

Pojemność cm ³	do 900	901 - 1300	1301 - 1600	1601 - 1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299



15 Towarzystw
w jednym miejscu

Wielgie

Dzieci pięknie czytają

Tydzień temu w Wielgim odbył się trzeci etap konkursu pięknego czytania. Najlepszym gminnym lektorem został Adrian Szymborski z Wielgiego.



W minioną środę w Bibliotece Publicznej Gminy Wielgie odbył się konkurs „Zostań mistrzem pięknego czytania” dla uczniów szkół podstawowych z klas IV–VI. Udział w nim wzięło dziesięciu laureatów etapu szkolnego, reprezentanci szkół z Wielgiego, Zadusznik i Czarne.

Uczestnicy konkursu musieli przeczytać tekst przed komisją. Dominowały fragmenty lektur szkolnych, między innymi „W pu-

styni i w puszczy”, „Chłopcy z placu broni”. Rywalizacja była zacięta, a poziom bardzo wyrównany. Ocenie jury podlegała płynność czytania, interpretacja tekstu, dykcja i unikanie monotoności oraz ogólny wyraz artystyczny.

Mistrzem pięknego czytania został Adrian Szymborski ze szkoły podstawowej w Wielgim. Kolejne dwa miejsca zajęli Piotr Napiórski (SP Wielgie) i Natalia Kawczyńska (SP Czarne). Laureaci

Uczestnicy czytelniczych zmagani zostali uhonorowani dyplomami i nagrodami książkowymi. Pozostali uczestnicy otrzymali kolorowe cenniki.

Organizatorami pierwszego konkursu pięknego czytania jest Biblioteka Publiczna Gminy Wielgie wraz z filiami oraz Biblioteką Szkolną ZPO w Wielgim. Za rok książnica ponownie zorganizuje takie zmagania.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Niepełnosprawni tacy jak my

Tydzień temu w Płonczynie obchodzono Światowy Dzień Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych.

Z tej okazji Zarząd Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów zorganizował uroczystość dla wszystkich swoich członków. Udział w niej wzięły również władze samorządowe. Spotkanie odbyło się w nowo wybudowanym centrum oświatowo-rekreacyjnym w Płonczynie.

To nie jedyne formy aktywnego spędzania czasu dla osób starszych. Koło organizuje wycieczki, wyjazdy do teatru. W najbliższym czasie seniorzy odwiedzą Toruń oraz Biskupin.

Patrycja Wałęsa



Najlepsze życzenia wszystkim obecnym złożył prezes koła Andrzej Capała

Lipno

Europejskie spotkanie jesienią

12 września odbędzie się w Lipnie spotkanie o charakterze informacyjno-promocyjnym, poświęcone Unii Europejskiej.

Impreza plenerowa, w czasie której uczestnicy będą mieli okazję poznać kulturę państw Wspólnoty i zasady funkcjonowania Unii odbędzie się w Parku Miejskim. Nie zabraknie pokazu tańców, możliwości degustacji potraw narodowych oraz konkursów tematycznych dla dzieci i młodzieży.

Zorganizowanie akcji jest możliwe dzięki uzyskanemu przez ratusz dofinansowaniu w ramach konkursu „Weekend Europejski”, ogłoszonego przez Urząd Marszałkowski.

Dofinansowanie otrzymało 29 spośród 72 wniosków, jakie wpłynęły do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. Lipnowski urząd

znalazł się w grupie szczęśliwców, dzięki temu mieszkańcy miasta 12 września będą mieli okazję spędzić niedzielę wypełnioną konkursami, zabawą, a do tego dowiedzieć się wiele o Wspólnocie. Wszystko na europejską nutę, oczywiście.

Lidia Jagielska

Porady

Prawnik podpowiada

Przedstawicielstwo

Przedstawicielstwo polega na dokonywaniu czynności prawnych w imieniu innej osoby ze skutkiem prawnym bezpośrednio dla tej osoby, tzn. dla reprezentowanego. Ściślej mówiąc jest to uprawnienie do dokonywania czynności prawnych, które pociągają za sobą skutki bezpośrednio dla reprezentowanego, co kodeks cywilny nazywa umocowaniem. Istnieją dwa rodzaje umocowania: takie, które opiera się na ustawie i jest nazywane przedstawicielstwem ustawowym oraz takie, które opiera się na oświadczeniu woli reprezentowanego i nazywane jest pełnomocnictwem.

Istota przedstawicielstwa ustawowego opiera się na tym, że jego umocowanie do działania w imieniu reprezentowanego nie opiera się na woli reprezentowanego, tylko wynika z ustawy i obejmuje także przedstawicieli ustanowionych przez sąd (kuratorów i opiekunów). Np. przedstawicielem ustawowym dziecka są jego rodzice, a jeżeli żadne z nich nie może reprezentować dziecka - jest nim kurator ustanowiony przez sąd opiekuńczy. Jest nim także współdziałnik solidarny w zakresie, w jakim jego czynności prawne wywołują skutki prawne względem pozostałych współdziałników solidarnych. Przedstawicielstwo ustawowe uprawnia nie tylko do podejmowania czynności zwykłego zarządu, ale także do podejmowania czynności przekraczających zakres zwykłego zarządu, jeśli oczywiście co innego nie wynika z przepisów dotyczących zakresu umocowania lub ustanowienia przedstawiciela ustawowego.

Umocowanie natomiast do działania w cudzym imieniu,

oparte na oświadczeniu woli reprezentowanego nazywane jest pełnomocnictwem. Wyróżniamy trzy rodzaje tego umocowania. Pełnomocnictwo ogólne obejmuje umocowanie do dokonywania czynności zwykłego zarządu i pod rygorem nieważności powinno być udzielone na piśmie. Zwykły zarząd jest tu natomiast rozumiany jako czynności mające na celu zachowanie mienia i osiągnięcie z niego normalnych korzyści (np. zarząd budynkiem przez pobieranie z niego dochodów jest zaliczany do czynności zwykłego zarządu, ale już sprzedaż tego budynku przekracza zwykły zarząd). Pełnomocnictwo rodzajowe obejmuje umocowanie do określonego rodzaju czynności prawnych i może ono obejmować także czynności przekraczające zwykły zarząd, co odróżnia je od pełnomocnictwa ogólnego. Trzeci rodzaj - pełnomocnictwo szczególne zawiera umocowanie do dokonania konkretnej czynności prawnej, np. do sprzedaży nieruchomości, do udziału w przetargu.

Niezmiennie istotne są skutki działania pełnomocnika, który nie posiada umocowania lub przekroczy jego zakres w przypadku zawarcia umowy. W takim wypadku ważność umowy zależy od jej potwierdzenia przez osobę, w imieniu której została ona zawarta. W przypadku potwierdzenia - umowa od chwili jej zawarcia jest ważna. W przeciwnym razie, jeśli potwierdzenie nie nastąpi, umowa staje się nieważna od chwili jej zawarcia, jednak taki pełnomocnik musi zwrócić wszystko, co otrzymał od drugiej strony w wykonaniu umowy i ponadto jest zobowiązany do naprawienia szkody, którą druga strona poniosła przez to, że zawarła umowę nie wiedząc o braku umocowania lub o przekroczeniu jego zakresu. Gdy została natomiast zawarta jednostronna czynność prawna bez umocowania lub z przekroczeniem takiego zakresu to staje się ona od razu nieważna.

Nie wszystkie jednak czynności prawne można dokonywać przez przedstawiciela. Np. przedstawiciel nie może odwołać ani sporządzić testamentu, nie może też uznać dziecka w imieniu ojca nie mającego pełnej zdolności do czynności prawnej.

Podstawa prawna:
Kodeks Cywilny - ustawa
z dnia 23 kwietnia 1964 r.

adwokat
Roman Brymora



Chrostkowo

Jak się żyje w... Janiszewie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Janiszewo położone jest w gminie Chrostkowo. W latach 1811 – 1812 przez miejscowość przecho-

dził trakt zwany „Traktem Napole-

ona”. W okresie powstania styczniowego toczyły się walki powstańcze z zaborcą carskim, największa bitwa odbyła się pod Nietrzebą. Na

uwagę zasługuje strefa krajobrazu chronionego „Morena Chrostkowska.” Ponadto w okolicy obfituje w lasy i jeziora, które czynią ten teren atrakcyjny turystycznie. Ludzie

to większości społecznicy, udzielają się w organizacjach pozarządowych, działa tu OSP, Koło Gospodyń Wiejskich, Akcja Katolicka. Mieszkańcy śpiewają również w chórze kościelnym i zespole ludowym.

Wojciech Gruszczyński

Janiszewo

Teresa Wiśniewska

– Jestem sołtysem Janiszewa od trzech kadencji, czyli od 12 lat, a mieszkam tu już 32 lata. Oprócz działalności samorządowej, zajmuję się wnukami, bo dzieci mam już dorosłe. Plusem naszej wsi jest to, że mieszkańcy są zgodni i zawsze służą pomocą. W Janiszewie działa też kilka organizacji społecznych między innymi Koło Gospodyń Wiejskich i Akcja Katolicka, co aktywizuje naszą małą społeczność. W czasie pielgrzymek solidarnie pomagamy w organizowaniu posiłków i noclegów dla pątników. We wsi jest oświetlenie, mamy też nowy chodnik, w planach jest uporządkowanie gospodarki ściekowej. Dbamy też wszyscy o czystość, nie tylko na naszych posesjach. Mamy pojemniki do segregacji śmieci. W Janiszewie znajduje się ośrodek zdrowia, mamy więc na miejscu opiekę medyczną, co jest bardzo ważne zwłaszcza dla starszych ludzi i tych, którzy mają małe dzieci. Miejscowość położona jest w pobliżu przepięknych jezior i lasów obfitujących w grzyby.

Krystyna Skuza

– Przez 30 lat mieszkałam na Śląsku, 13 lat temu przeprowadziłam się wraz z mężem do Janiszewa. Miejscowości jest cicha i spokojna, a mieszkańcy mili i towarzyscy. Mamy bardzo blisko do Chrostkowa, siedziby naszej gminy, co jest niewątpliwie atutem. Mieszkańcy są aktywni, bardzo wiele osób angażuje się w działalność społeczną. Sama udzielam się w Kole Gospodyń Wiejskich, śpiewam też w ludowym zespole „Jarzębinki”. Cenię sobie swoich sąsiadów, nigdy nie spotkałam się z odmową pomocy z ich strony. Największym atutem mojej miejscowości jest piękny krajobraz oraz niezanieczyszczone środowisko. Jest tu tak czysto, że można bez obaw napić się wody ze strumienia.

Patryk Czarnecki

– Mieszkam w powiecie golubsko-dobrzyńskim, w punkcie aptecznym w Janiszewie pracuję od niedawna. Zdążyłem już jednak zaobserwować, że w większości mieszkańcy są życzliwie nastawieni do otoczenia. Stwarza to dobrą atmosferę. To bardzo spokojna i, co może bardzo zaskakiwać, zadbana wieś. Bardzo podoba mi się, że jest tu dużo zieleni i ciekawy krajobraz, który jest pozostałością po przejściu lodowca.

Anna Boryszewska

– Mieszkam w pobliskim Chrostkowie, w Janiszewie pracuję. To bardzo malownicza miejscowość, ludzie są sympatyczni. Blisko jest do Chrostkowa, gdzie znajdują się wszystkie ważne instytucje w naszej gminie, szkoła podstawowa oraz gimnazjum i bardzo ładny, zabytkowy kościół św. Barbary. Janiszewo jest schludne i czyste. Mieszka tu wiele rodzin z małymi dziećmi, dla których brakuje placu zabaw. Niezbędny jest również większy parking przy ośrodku zdrowia, co ułatwiłoby życie zmotoryzowanym pacjentom.

Regina Krajewska

– W Janiszewie mieszkam od urodzenia, tu się wychowałam i tu również mieszkali moi rodzice. To wieś typowo rolnicza. Okolica jest piękna, ludzie są życzliwi i pomagają sobie nawzajem, więc można na nich liczyć. Dobrze tu się żyje, jest bezpiecznie. Największym problemem jest zły stan dróg gminnych. Większość z nich wymaga remontów. Zwłaszcza po tegorocznej zimie jest bardzo źle. Boleję nad tym, że ludzie teraz coraz mniej się spotykają. Dawniej byliśmy bardziej ze sobą zżyci. A teraz każdy siedzi przed telewizorem, a młodzi przed komputerem. Co prawda działa tu Koło Gospodyń Wiejskich, ale to nie jest to, co dawniej. Czasy się zmieniły.

Bartosz Bentkowski

– Mieszkam w Chrostkowie, do Janiszewa przeprowadziłem się 5 lat temu. Obecnie studiuję na Uniwersytecie Technologiczno-Przyrodniczym w Bydgoszczy. W naszej wsi panuje sielska atmosfera, ludzie służą pomocą, można na nich polegać. Większość instytucji mieści się w pobliskim Chrostkowie. Brakuje nam tu klubu, który umożliwiłby rozwijanie sportowych pasji. Na pewno wielu młodych chłopaków chętnie grałoby w piłkę pod wspólnym szyldem. Kiedyś była tu drużyna, ale została rozwiązana ze względu na brak funduszy. W okolicy znajduje się wiele ciekawych zabytków architektonicznych, warto wybrać się tu na wycieczkę rowerową. Teren jest bardzo malowniczy, mamy dużo lasów i wiele jezior.



Hubert Zawadzki: – Kocham moją mamusię Krysę najbardziej na świecie. Lubię jak razem rysujemy, życzę jej wszystkiego najlepszego.



Julka Chojnacka: – Mojej mamusi Ani życzę szczęścia i zdrowia, żeby dobrze żyła. Niech ją aniołek pozdrowi. Lubię jak razem z mamusią i moją siostrą Izą bawimy się w ciuciubabkę.



Michał Wróblewski: – Moja mama ma na imię Beata. Z okazji Dnia Matki życzę jej bardzo dużo zdrowia i uśmiechu. Oprócz życzeń przygotuję piękną laurkę, w której będzie wszystko to, co chcę mamusi powiedzieć.



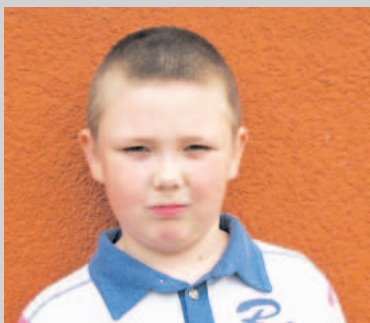
Kuba Bądkowski: – Mojej kochanej mamie Żanecie życzę bardzo dużo zdrowia i pieniędzy. Mamusiu, dbaj o siebie, bądź szczęśliwa i uśmiechnięta!



Daniel Lewandowski: – Moja mama ma na imię Iwona. Bardzo ją kocham i życzę wszystkiego najlepszego, ale przede wszystkim zdrowia, szczęścia i spełnienia marzeń.



Dawid Ciećwierz: – Moja mamusia nosi piękne imię Agnieszka. W Dniu Matki składam serdeczne życzenia zdrowia, szczęścia, dużo uśmiechu i wszelkiej pomyślności w życiu. Bardzo Ciebie kocham, mamusiu!



Bartek Wiśniewski: – Mojej ukochanej mamie Teresie w tym szczególnym dniu składam płynące prosto z serca życzenia radości, szczęścia i przede wszystkim zdrowia. Dużo uśmiechu i wszystkiego dobrego!



Michał Dankowski: – Moja mama ma na imię Justyna. Życzę mamusi wielu radosnych chwil i spełnienia marzeń, ale przede wszystkim szczęścia i miłości.



Patryk Wachowicz: – Mojej wspaniałej mamie Marzenie życzę wszystkiego, co najlepsze i najpiękniejsze. Mamusiu kochana, bądź zawsze taka pogodna i uśmiechnięta, jak teraz. Życzę, żebyś się nie zmieniała.



Mateusz Wilkanowski: – Mojej najwspanialszej mamie Katarzynie życzę z głębi serca dużo zdrowia, szczęścia i bardzo dużo uśmiechu. Kochana mamusiu, bądź zawsze radosna i niech spełniają się Twoje marzenia.



Piotrek Mordaszewski: – Moja mama ma na imię Ewa. W tym dniu składam jej serdeczne życzenia zdrowia i radości, żeby zawsze była uśmiechnięta i wystarczało jej cierpliwości. Kocham Cię, mamusiu!



Paweł Mordaszewski: – Mojej kochanej mamie Ewie życzę przede wszystkim zdrowia, uśmiechu na twarzy i żeby zawsze była wypoczęta i w bardzo dobrym humorze.



Kinga Błaszczuk: – W dniu Twojego święta życzę Ci mamusiu, byś szczęśliwa była i zawsze ze mnie się cieszyła.



Sylwia Celmer: – Mojej mamusi życzę zdrowia, uśmiechu na twarzy. Każdego dnia bądź bardziej zadowolona ze swojej córeczki!



Dominik Górecki: – Mojej mamusi Beacie życzę dużo uśmiechu na co dzień. Żeby była wesoła, zdrowa i szczęśliwa. To wszystko z mojego serduszka wpływa.



Natalia Kępińska: – Mojej mamie Ewie życzę w dniu jej święta dużo zdrowia, szczęścia. Niech bawi się częściej ze mną i moim braciszkiem Arkiem.



Patrycja Majewska: – Mamusi Małgosi chcę złożyć najlepsze życzenia w dniu jej święta. Mamusiu droga, mamusiu miła pragnę, byś zawsze była szczęśliwa.



Wiktoria Pupkowska: – Mojej mamie Kasi życzę, żeby zawsze była szczęśliwa i uśmiechnięta. Lubię bardzo jak bawi się ze mną i moim młodszym braciszkiem Krystianem.



Norbert Adamkowski: – Wszystkiego najlepszego mamusiu w dniu Twojego święta. Chcę, żebyś zawsze była uśmiechnięta, i spędzała ze mną dużo czasu na zabawie.



Łukasz Augustyniak: – Mojej mamusi Dorocie życzę zdrowia i pogody ducha. Lubię jak spędzamy razem czas i bawimy się w kotka i myszkę.



Dominik Jarzyński: – Mamusiu, w dniu Twojego święta składam najpiękniejsze życzenia: samych radosnych chwil, spełnienia najskrytszych marzeń i zadowolenia ze mnie oraz Przemka, Piotra i Kingi.



Kinga Kilanowska: – Moją mamusię Justynę bardzo kocham. Chcę, żeby była zawsze zdrowa, uśmiechnięta i miała dużo pieniędzy.



Julia Komorowska: – Lubię spędzać czas ze swoją mamusią, razem pieczemy ciasta i się bawimy. W dniu święta mojej mamusi Emilce życzę dużo zdrowia i szczęścia.



Sylwia Walczewska: – Mojej mamie Monice życzę samych pięknych dni, uśmiechu i radości.



Gabrysia Walkowicz: – Kochanej mamusi życzę dużo zdrowia, szczęścia i uśmiechu na twarzy.

Plebiscyt

Wzorowy radny – prezentacje

Przypominamy, że liczenie głosów rozpoczęło się od nowa. Czekamy na kupony popierające tych radnych, którzy dostali się do półfinału. Nadsyłać je można do 18 czerwca.



Mariusz Boniecki prowadzi własne gospodarstwo rolne, radnym jest pierwsza kadencję. Zasiada w komisji rewizyjnej. W naszym plebiscycie uzyskał największą liczbę głosów spośród radnych gminy Chrostkowo. Jego wyborcami są mieszkańcy Lubianek i Głębocka.

– Do startu w wyborach przekonali mnie mieszkańcy, choć nie ukrywam, że sam czasami również o tym myślałem. Nie podjąłem jeszcze decyzji o ponownym kandydowaniu. Mam na to trochę czasu, zadecyduję po rozmowie z rodziną i mieszkańcami. Do najważniejszych spraw w bieżącej kadencji mogę zaliczyć: funkcjonowanie szkoły w Stalmierzu, utwardzenie nawierzchni drogi w Głębocku, wybudowanie drogi asfaltowej i przystanku autobusowego w Lubiankach. Nie są to tylko i wyłącznie moje zasługi, bo decyzje w radzie zapadają większością głosów. Zawsze trzeba starać się, by osiągnąć porozumienie, zwłaszcza w gminie wiejskiej o małym budżecie, gdzie każda złotówka jest ważna. Najtrudniejsze momenty w pracy każdego radnego to sprawy, których nie da się zrealizować. Czasami ciężko jest sprostać wszystkim potrzebom mieszkańców. Jest jeszcze wiele do zrobienia, chociażby napawa dróg gminnych, doprowadzenie kanalizacji, oświetlenie drogi w Głębocku i Lubiankach. Staram się służyć mieszkańcom i wczuwać się w ich problemy. Dziękuję wszystkim osobom, które poparły mnie w plebiscycie.



Jarosław Radke w ostatnich wyborach samorządowych otrzymał poparcie i mandat radnego od wyborców z Chrostkowa. Pan Jarosław jest pracownikiem ochrony, udziela się również społecznie jako naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej w Chrostkowie. W radzie gminy jest przewodniczącym komisji rewizyjnej.

– Radnym zostałem w 2006 roku i jest to moja pierwsza kadencja. Mieszkam w Chrostkowie, zawsze interesowałem się sprawami mojej miejscowości. Do wzięcia udziału w wyborach samorządowych namówiła mnie obecna pani wójt. Bardzo się cieszę, że otrzymałem głosy w konkursie CLI i chciałbym podziękować za udzielone mi poparcie. Jako radny staram się być otwarty, ale nie zawsze można pozwalać na wszystko, z perspektywy radnego sprawy wyglądają inaczej. W ciągu czterech lat pracy w radzie udało się przeprowadzić generalny remont i rozbudowę szkoły podstawowej, dzięki temu poprawiły się warunki nauczania. Została załatwiona sprawa wywozu śmieci, które nie trafiają już do lasu i przydrożnych rowów, mieszkańcy mają także możliwość segregacji odpadów. Największym problemem, jak w większości wiejskich gmin, jest zły stan dróg. W przyszłości w planach jest kanalizacja Chrostkowa i Janiszewa. Mogę powiedzieć, że współpraca z radą i panią wójt układa się dobrze. Lubię również pracować z młodzieżą i patrzeć, jak angażuje się społecznie. Zamierzam wziąć udział w przyszłych wyborach, a otrzymane poparcie będzie oceną moich dotychczasowych działań.



Bożena Mazur jest nauczycielem w szkołach w Chrostkowie i Stalmierzu, jako społecznik działa w Stowarzyszeniu Gmin Ziemi Dobrzyńskiej. W radzie gminy przewodniczy komisji oświatowej. W wyborach samorządowych w swoim okręgu wyborczym, jakim jest Chrostkowo, otrzymała największe poparcie.

– Do wzięcia udziału w wyborach samorządowych skłoniła mnie przede wszystkim chęć poprawy warunków dydaktycznych i lokalowych naszej szkoły, co udało się zrealizować. Poza tym leży mi na sercu dobro środowiska lokalnego. Aby być dobrym radnym trzeba troszczyć się o dobro gminy, mieszkańców, starać się realizować ich postulaty. Uważam, że największym osiągnięciem tej rady jest doprowadzenie do generalnego remontu i rozbudowy naszej szkoły, teraz dzieci mają dobre warunki do nauki. Sukcesem jest również utrzymanie przedszkola w Chrostkowie. Jako pedagog doskonale wiem, jak ważną rolę w rozwoju naszych milusińskich spełnia edukacja przedszkolna. Udało się nam dokończyć budowę wodociągów w gminie i zbudować kilka kilometrów dróg. Myślę, że do końca tej kadencji zostanie odnowiona droga z Chrostkowa w kierunku Nietrzeby. W gminie wciąż jeszcze jest wiele do zrobienia. Bardzo dziękuję za okazane mi zaufanie i za wszystkie głosy oddane w plebiscycie. Nie zamierzam jednak brać udziału w przyszłych wyborach, chciałabym się poświęcić pracy zawodowej i rodzinie.

not. Wojciech Gruszczyński

Miasto Lipno
Jaromir Piotrkiewicz – 10
Henryk Zabłocki
Maria Bautembach

Dobrzyń nad Wisłą
Jerzy Żurawski
Wojciech Woźniak – 33
Wojciech Reznerowicz

Tłuchowo
Wioletta Kuczmarska
Jacek Zabost
Jarosław Sarwiński

Skępe
Janusz Kozłowski
Sławomir Chrobak
Mieczysław Weber

Chrostkowo
Mariusz Boniecki
Jarosław Radke
Bożena Mazur

Wielgie
Halina Sztypka
Eugeniusz Kowalski
Tadeusz Dąbkowski

Bobrowniki
Maria Józefkiewicz
Marian Gajewski
Jacek Kruszyński

Kikół
Mieczysław Sławkowski
Paweł Zagrabski
Stanisław Będlin

Gmina Lipno
Józef Marian Górnicki
Andrzej Chojnicki
Janusz Lorenc

Kikół

Echa „Jak się żyje...?”

O problemach mieszkańców wsi Wołęcín rozmawialiśmy z wójtem gminy Kikół Jackiem Zajakałą.

– Mieszkańcy wsi narzekają, że lampy są popsute...

– Już od kilku lat nosimy się z zamiarem kompleksowej modernizacji oświetlenia w gminie, czyli 250 lamp. Rozmawialiśmy z kilkoma firmami, ale nie było konkretów. Obecnie analizujemy ofertę przedstawioną przez LED-LIGHT Polska. Jest możliwość wymiany punktów oświetleniowych na energooszczędne i taką inwestycję spłaca się z oszczędności na prądzie. Czyli na energię byśmy wydawali tyle, co teraz, ale w tej kwocie zawierałaby się spłata zadania. Jeżeli nie uda się przystąpić do tego programu, to i tak postawimy lampy w Woli i naprawimy te w Wołęcín. Chciałbym uczulić mieszkańców całej gminy, że pojawiają się informacje o tym, że w Enerdze trwa pogotowie strajkowe. Oznacza to czasowe zawieszenie bieżących konserwacji oraz wstrzymanie montowania nowych punktów oświetleniowych.

– Stan drogi w tej wsi jest bardzo kiepski. Wszyscy wskazują konieczność jej naprawy. Kiedy można spodziewać się realizacji tej inwestycji?

– Zdaję sobie sprawę, że szcze-



gólnie ostatni, kilometrowy odcinek drogi jest w fatalnym stanie. Razem z radnymi będę dążył do tego, by wygospodarować pieniądze na jego naprawę. Czekamy na rozstrzygnięcie przetargu na remont świetlicy w Grodzieńcu. Liczę, że cena będzie niższa niż kosztorysowa. Droga w Wołęcín będzie na bieżąco łataną, ale o kompleksowym remoncie można mówić dopiero za rok. O ile taką pozycję uda się wprowadzić do przyszłorocznego budżetu. Ja jestem za, ale pozostają jeszcze radni.

– Ludzie cieszą się, że mają do dyspozycji świetlicę. Jednak niewiele w niej się dzieje. Gdy jest zimno, nie można nic zorganizować, bo brakuje ogrzewania.

– Jeżeli Program Rozwoju Obszarów Wiejskich nadal będzie funkcjonował, można pomyśleć o ogrzewaniu, choć wiem, że obecnie w razie potrzeby świetlica korzysta z dmuchaw. Sądzę, że najprostszym rozwiązaniem byłoby zamontowanie kominka i systemu rozprowadzającego ciepło.

– Dzieci dojeżdżające do szkoły do Kikoła nie mają gdzie się schować przed deszczem i wiatrem. Nie można postawić wiaty, która bym im służyła?

– Zamówiliśmy właśnie dwie wiaty. Jedna stanie w Janowie, kolejna trafi w takim razie do Wołęcína. Będą gotowe na początku wakacji.

Adrianna Błaszkwicz

Skępe

Pukty ponad limit

O 48 km/h przekroczył prędkość kierowca zatrzymany w mioną środę na krajowej „10”.

Patrolujący skępski odcinek trasy policjanci z lipnowskiej drogówki zatrzymali do kontroli osobowego mercedesa. Jego kierowca jechał z prędkością 98 km/h, mimo obowiązującej „czterdziestki”. Piratem okazał się 40-letni mieszkaniec Bydgoszczy. Na dodatek nie miał prawa jazdy. Tłumaczył policjantom, że uprawnienia posiada od kilkunastu lat, ale zapomniał ich zabrać.

Funkcjonariusze jednak nie

poprzestali na tych wyjaśnieniach. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że bydgoszczanin stracił prawo jazdy za przekroczenie limitu punktów karnych. Aby odzyskać uprawnienia, musiałby ponownie zdać egzamin.

Za ponad dwukrotne przekroczenie dozwolonej prędkości i kierowanie bez uprawnień został ukarany mandatem w kwocie 1000 zł i 10 punktami karnymi.

(aba)

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Dobrzyń nad Wisłą

Wokalne sukcesy Kingi

Powiat lipnowski może pochwalić się uzdolnioną muzycznie młodzieżą. Wśród najlepszych jest gimnazjalistka Kinga Brudnicka, która odnosi wiele sukcesów w konkursach wokalnych.

Kinga jest uczennicą III klasy Publicznego Gimnazjum im. Lecha Wałęsy w Chalinie. Swoją przygodę z muzyką rozpoczęła w szkolnym zespole. Jednak dopiero dwa lata temu zaczęła szlifować wokal pod okiem nauczyciela Zbigniewa Bołtrukiewicza. Poza cotygodniowymi zajęciami bierze udział również w warsztatach wokalnych. W czasie ferii zimowych ćwiczyła głos u Elżbiety Zapędowskiej i Andrzeja Głowackiego.

Kinga ma już na swoim koncie pierwsze sukcesy. Do największych zaliczyć należy: I miejsce w 14. Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Rozśpiewany Wawer”, który odbył się w kwietniu w Warszawie, wyróżnienie w kategorii solistki i soliści z gimnazjum w IX Kaliskim Konkursie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej o puchar prezydenta Kalisza. Jest także finalistką

Ogólnopolskiego Festiwalu Dzieci i Młodzieży „Tęczowe Piosenki Jana Wojdaka”, który odbył się w Krakowie.

– Kinga jest miłą, sympatyczną i uzdolnioną muzycznie uczennicą. Ma ciekawą barwę głosu, dobrą dykcję. Do tego jest bardzo pracowita. W krótkim czasie potrafiła dorównać najlepszym. Świadcą o tym wyróżnienia i oceny fachowców. Cieszę się, że tak bardzo angażuje się w to co robi – mówi Zbigniew Bołtrukiewicz.

– Kończę gimnazjum, jestem już po egzaminach. Planuję kontynuować naukę w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej we Włocławku. Śpiewam od IV klasy szkoły podstawowej. Cały czas chcę się rozwijać wokalnie, brać udział w festiwalach i zwyciężać – zapowiada wokalistka.

Kinga na konkursach spotyka wielu fachowców, którzy wielokrotnie zachwalali jej głos.

Podczas eliminacji do konkursu „Tęczowa Piosenka Jana Wojdaka”, jurorka Aleksandra Pałac zapytała się, dlaczego nie bierze udziału w przeglądach europejskich. Niestety, podróże są bardzo kosztowne. Możliwość udziału w festiwalach, które odbywają się w różnych miastach Polski, Kinga zawdzięcza rodzicom. Wyjazd za granicę wiąże się z dużym wydatkiem finansowym. Może znaleźć się sponsorzy, którzy pomogą młodej piosenkarce w dalszej karierze.

Obecnie Kinga przygotowuje się do konkursu piosenki ekologicznej, który odbędzie się w Płocku, i do festiwalu muzycznego w Mrągowie. W czasie jego trwania warsztaty muzyczne prowadzić będzie Mietek Szcześniak. Repertuar, w którym najlepiej czuje się Kinga, to poezja śpiewana. W Płocku wykona piosenkę „Burza”.

Patrycja Wałęsa



Kinga ze swoim nauczycielem śpiewu Zbigniewem Bołtrukiewiczem

Aktywnie spędzam czas

BASEN LIPNO

ul. Plac 11 Listopada,
tel. 054 288 34 90

Basen czynny w godz. 8.00-22.00,
ostatnie wejście o godz. 21.00.

Bilet ulgowy: 5 zł/godzinę

Bilet normalny: 7 zł/godzinę

Dla grup zorganizowanych bilet
ulgowy 4,5 zł, normalny 6,5 zł

POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI LIPNO

29 maja, godz. 9.00 – zawody
szkółki wędkarskiej z okazji Dnia
Dziecka, jezioro Lubinek.

30 maja, godz. 6.00 – zbiórka
uczestników zawodów o mistrzo-
stwo koła PZW w Lipnie nad jeziorem
Konotopie.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

– szkoła tenisa stołowego środa,
pt. 15.30.

– aerobik – pon., czw. 18.30

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE LIPNO

ŚWIĘTO PATRONA MIASTA

12 czerwca

22.30 – przedstawienie plenerowe
na wzgórzu św. Antoniego „Ballada
o dobrzyńskim rycerzu”; słowo
wstępne Paweł Czachor

23.15 – koncert Gaby Kulki
w muszli koncertowej

13 czerwca

11.00-18.00 – wioska rycerska
w parku, Jarmark Znaleziska

11.00-14.45 – konkursy rycerskie
13.30-14.00 – występ scholi dzie-
cięcej z Kikoła

15.00 – msza św. w rycie trydenc-
kim

16.20 – rozdanie chlebków św. An-

toniego

16.30 – pokaz walk rycerskich
– Komturia Ostródzka

17.30 – koncert bębniarzy – Kefar-
dea Naknik

18.30 – wieczerza z burmistrzem

OŚRODEK KULTURY

GMINY WIELGIE

SURADÓWEK

– każdy czwartek godz. 16.00 –
19.00 – zajęcia plastyczne dla
młodzieży i dorosłych „Jak praw-
dziwi artyści”; instruktor Edyta
Kwiecińska. Działalność pracowni
umożliwić ma rozwój talentu oraz
pomóc rozwinąć własny warsztat
plastyczny

– każdy wtorek w godz. 16.00
– 19.00 – warsztaty artystyczne dla
kobiet „Coś więcej”, zajęcia haftu
i szydełkowania organizowane
przez grupę Rękodziela Artystycz-
nego; instruktor Mariola Rudnicka.

LIPNO

4. PRZEGŁĄD TWÓRCZOŚCI FIL- MOWEJ POLA I INNI

28 maja

18.00 – uroczyste otwarcie prze-
glądu. „Gwiazda na emigracji”,
panel z udziałem Wiesławy Cza-
pińskiej, Agaty Buzek, Alicji Wę-
gorzewskiej-Whiskerd, Konrada
J. Zarębskiego, Tomasza Raczkę
i innych; prowadzenie Ewa Wojcie-
chowska

20.00 – „Madame Dubarry” (1919),
NIEMCY; 75’. Reż. Ernst Lubitsch;
wyk. Pola Negri, Emil Jannings,
Harry Liedtke, Eduard von Winter-
stein; podkład muzyczny „na żywo”
– Tomasz Walczak z PWSF, TiT im.
L. Schillera w Łodzi

29 maja

16.00 – „Księżycowe Prządki”

(1964), USA; 118’. Polska premie-
ra! Reż. James Neilson; scen. Mi-
chael Dyne na podstawie powieści
Mary Stewart; wyk. Hayley Mills,
Eli Wallach, Peter McEnery, Pola
Negri, Joan Greenwood, Irene Pa-
pas; tłum. Anna Łańcucka; lektor
„na żywo” – Henryk Pijanowski

18.20 – pokaz mody lat 20. i 30.
XX wieku – Konkurs o Nagrodę
Burmistrza Lipna oraz Starosty
Lipnowskiego. W jury m. in. Gra-
żyna Hase, Teresa Rosati, dr Kata-
rzyna Nowakowska-Sito z Muzeum
Narodowego w Warszawie, Marcin
Szczygielski.

19.30 – „Tlen” (2009), ROSJA;
75’. Nagroda Publiczności na
9. MFF ERA NOWE HORYZONTY
oraz Nagroda dla Iwana Wyrpajewa
na Festiwalu Filmów Rosyjskich
w Soczi. Reż. Iwan Wyrpajew;
wyk. Karolina Gruszka, Aleksiej
Filimonow; wprowadzenie Konrad
J. Zarębski (KINO)

30 maja

11.30 – Festiwalowa Gala z udziałem
Jana Nowickiego oraz Ireny
Karel.

12.30 – „Walizka snów” (1953),
WŁOCHY; 100’. Scen. i reż. Luigi
Comencini; wyk. Marcello Mastro-
ianni, Helena Makowska, Eugenia
Tavani, Pietro De Vico Pietro;
wprowadzenie Wiesława Czapińska
i Krzysztof Tomasiak.

16.30 – „Dawnych wspomnień
czar...” recital Ady Fijał, aktorki
i piosenkarki

17.00 – Festiwalowa Gala z udziałem
Agaty Buzek; prowadzenie Ewa
Wojciechowska

17.30 – spotkanie z Janem Kida-
wą-Błońskim, reżyserem filmu

„Różyczka”; prowadzenie Konrad
J. Zarębski (KINO)

18.00 – „Różyczka” (2010), POL-
SKA; 118’. Reż. Jan Kidawa-Błoński;
scen. Maciej Karpiński, Jan
Kidawa-Błoński; wyk. Magdalena
Bocarska, Andrzej Seweryn, Ro-
bert Więckiewicz, Jacek Braciak,
Grażyna Szapołowska, Jan Frycz.

SKĘPE

DNI MIASTA

29 maja

10.00 – Turniej Brydża Sportowe-
go o Puchar Burmistrza Miasta
i Gminy Skępe – restauracja
„NOVA” w Skępem

10.00 – Otwarty Turniej Piłki Noż-
nej o Puchar Burmistrza Miasta
i Gminy Skępe „Orlik 2010” – Bo-
isko „Orlik” przy Szkole Podsta-
wowej w Skępem – organizator KS
„Błękitni Skępe”

13.00 – podsumowanie wyników
i wręczenie nagród w VIII Ogól-
nopolskim Konkursie Poetyckim
im. Gustawa Zielińskiego pod pa-
tronatem marszałka województwa,
starosty lipnowskiego i burmistrza
Skępego – aula Zespołu Szkół im.
Waleriana Łukasińskiego w Skępem

16.00-19.00 – turniej strzelecki
z broni pneumatycznej o Puchar
Burmistrza Miasta i Gminy Skępe
– boisko w Zespole Szkół im.
W. Łukasińskiego w Skępem

17.00 – piknik rodzinny – boisko
na terenie Zespołu Szkół im. Wale-
riana Łukasińskiego w Skępem

17.00-17.10 – powitanie i przedsta-
wienie programu przez wodzireja
17.10-17.40 – dyskotekowe prze-
boje – DJ TOM

17.40-18.40 – „Melodie znane i lu-

biane” – występ zespołu SAVOY

18.40-18.50 – konkursy dla naj-
młodszych

18.50-19.50 – występ DANIELA
cz. I

19.50-20.00 – wystąpienie burmi-
strza Andrzeja Gatyńskiego

20.00-21.20 – koncert Iwana Ko-
marenko

21.20-21.30 – konkurs

21.30-22.20 – piosenki z list prze-
bojów – występ zespołu SAVOY

22.20-22.30 – konkurs

22.30-23.30 – „Baw się razem
z nami” – gra i śpiewa DANIEL

23.30-24.00 – dyskoteka pod
gwiazdami – DJ TOM

30 maja

7.30 – zawody wędkarskie dla dzie-
ci o puchar Posła na Sejm RP Mar-
ka Wojtkowskiego

9.00-13.00 – wystawa prac zgło-
szonych do Gminnego Konkursu
Plastycznego pt. „Portret papie-
ża Jana Pawła II – wspomnienie
wielkiego Polaka” – kruzganki
w klasztorze bernardynów

10.00 – Turniej Piłki Piłkowej
o Puchar Burmistrza Miasta i Gmi-
ny Skępe – grupa wiekowa do 35
lat

10.00 – Turniej Piłki Piłkowej
o Puchar Radnego Rady Miejskiej
w Skępem Sławomira Chrobaka –
grupa wiekowa powyżej 35 lat

17.00 – występ Orkiestry Strażac-
kiej OSP Skępe – rynek w Skępem

18.00 – piknik rodzinny – zabawa
z zespołem „BMG” z Lipna na Ryn-
ku w Skępem

18.30 – wręczenie nagród laure-
atom konkursu plastycznego –
scena na rynku



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - ONI

Horror, 90 min, USA (2002)

Oni - to opowieść o ludziach, którzy w dzieciństwie byli świadkami dramatycznych wydarzeń i którzy nie są w stanie o nich zapomnieć. Julię Lund (Laura Regan) dręczą wspomnienia i potworny strach przed ciemnością. Żeby pokonać koszmary zaczyna studiować psychologię. Ma nadzieję, że studia pomogą jej poznać naturę lęku i sposób na pozbycie się go. Julia ma chłopaka, Paula (Marc Blucas). Pewnej nocy, którą spędza właśnie z nim, czuje instynktownie, że wzywa ją jej przyjaciel z dzieciństwa, Billy (Ion Abrahams). Julia czuje, że Billy ma kłopoty, dlatego bez wahania jedzie na spotkanie z nim do nocnego baru. Prawie go nie poznaje: Billy wygląda jak ktoś niespełna rozumu, ze szczegółami opowiada jej o potworach dręczących go od kilkunastu lat, o tym, że nienawidzą światła, i że kiedyś po niego przyjdą. Julia, studentka psychologii, rozpoznaje u niego schizofrenię paranoidalną. Billy zdaje sobie sprawę, że to co mówi jest dziwne, ale on tylko chce ją ostrzec. Z czasem Julia zdaje sobie sprawę, że koszmary, które ją dręczyły w dzieciństwie to te, które dręczą ją teraz...

PIĄTEK 23:40 TVP1 - ZAGUBIONA AUTOSTRADA

Thriller, 135 min, USA (1997)

Pewnego dnia żona głównego bohatera, Freda znajduje przed drzwiami mieszkania kasety wideo na której nagrany jest widok ich domu. Sytuacja ta powtarza się, następnego dnia. Tym razem na kasecie zarejestrowane jest wnętrze oraz para bohaterów we śnie. Wydarzenie to rozpoczyna serię innych dziwnych zjawisk, które w konsekwencji prowadzą Freda do morderstwa. Zagubiona autostrada utrzymana jest w mrocznym klimacie thrillera, który trzyma w napięciu i zaskakuje niekonwencjonalnymi rozwiązaniami. Obraz jest pełen niedomówień oraz zjawisk paranormalnych, niemożliwych do wyjaśnienia. Wydarzenia nie są prezentowane chronologicznie ani dosłownie, film odbiega więc znacznie od utartych, hollywoodzkich szlaków. Ciekawy sposób narracji, która prowadzona jest głównie za pomocą obrazu oraz przez zręczne manipulowanie dźwiękiem.

SOBOTA 23:50 POLSAT - KŁĄTWA TALIZMANU

Horror, 88 min, USA (2001)

XII-wieczna Anglia. Wykłe moce alchemii, czarnej magii i purytanizmu powołują do życia rzeszę mściwych demonów, których zadaniem jest uśmiercenie wszystkich potępionych za niemoralne czyny. Dziewięć stuleci później, w drodze do muzeum w Elmsford ginie przesyłka ze starodawnym talizmanem. Mimo mogących spaść na niego podejrzeń, Jeremy Campbell zgadza się go przechować na prośbę swojego szefa. Młodzieniec jest bowiem bardziej pochłonięty sprawami sercowymi, niż starym talizmanem. Nieostrożnie kaleczy się nim jednak w palec, a kropla jego krwi uwalnia drzemiącego demona. Wraz z nim budzi się przedwieczna kłątwa. Wspomagany przez tajemniczego księdza Jeremy odkrywa, że ma tylko pięć dni na zniszczenie piekielnego Zła. Jeśli mu się to nie uda, w Halloween ze snu powstanie armia potworów, która unicestwi całe miasto...

PONIEDZIAŁEK 22:45 POLSAT - ZAKŁADNIK

Thriller, 120 min, USA (2004)

Max (Jamie Foxx) przez dwanaście lat wiódł spokojne życie kierowcy taksówki. W lusterku przewinęły mu się setki anonimowych twarzy, spotkali ludzie i miejsca dawno odeszły w niepamięć. Tak było ... do dzisiejszego wieczora. Vincent (Tom Cruise) wykonuje zabójstwa na zlecenie. Jego mocodawcy to tym razem zagraniczny kartel narkotykowy, który na wieść o planowanych aresztowaniach i czekającej ich wkrótce rozprawie w sądzie federalnym postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. Celem ich operacji jest zidentyfikowanie i wyeliminowanie kluczowych świadków, a wszystko ma się dokonać dzisiejszej nocy. To właśnie w ten jeden wieczór Vincent przybywa na 'gościnne występy' do Los Angeles.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (21) - serial
08:50 Skarby Małgosi (9) - serial
09:00 I kudłate, i faciate (5) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Rodzina Rabatków (35) - serial
10:15 Legenda Nezha (22) - serial
10:40 Gra muzyka - muzyka
10:55 Hurtownia książek - kultura
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 My, wy, oni
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1514) - serial
14:00 Klan (1905) - serial
14:30 Moda na sukces (5022) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5023) - serial
15:50 Komisarz Rex (11) - serial
16:40 Z refleksją - publicystyka
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1906) - serial
18:00 Plebania (1515) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (42) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Detoks (6) - serial
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni 2010 - kultura
00:00 Spacer po Marsie - dokument
00:50 Supermodelki (7) - rozrywka
01:20 Ucieczka przed zemstą - film fabularny
02:50 Notacje (383) - dokument
03:00 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (101) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1293) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (6) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (132) - serial
17:55 Majka (102) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1294) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Okup - film fabularny
00:00 Gdzie pachną stokrotki (3) - serial
00:55 Multikino (513) - kultura
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Gdzie pachną stokrotki (3) - serial
04:05 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
05:40 Uwaga!



08:00 Madame Tutli Putli - film krótkometrażowy
08:35 A my idziemy - film fabularny
10:55 Upał - film fabularny
12:30 Wróć do mnie - film fabularny
14:35 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
16:15 Ichthys - film krótkometrażowy
16:40 Trzy kroki od miłości - film fabularny
18:30 Nawiedzony dwór - film fabularny
20:10 Delwende - pożeraczki dusz - film fabularny
22:00 Pokonać własny cień - film fabularny
23:55 Strefa wojny - film fabularny
01:45 Rewizyta - film fabularny
03:25 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Kopciuszek (46) - serial
06:35 Na tropie anakondy (1) - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (21) - serial
07:35 Przygód kilka wrobla Cwirka - serial
07:50 Licencja na wychowanie (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Siedem cudów Chin (6) - dokument
12:15 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat (36) - dokument
12:45 Licencja na wychowanie (11) - serial
13:25 Barwy szczęścia (439) - serial
14:00 Everwood (38) - serial
15:00 Szansa na sukces (157) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 W pustyni i w puszczy (3) - serial
17:25 Dzieciaki górą (78) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (24) - serial
19:35 Bulionerzy (22) - serial
20:05 Barwy szczęścia (440) - serial
20:45 Dr House (91) - serial
21:45 Nowa (11) - serial
22:45 997
23:20 Tato - film fabularny
01:20 Zespół The Manhattan Transfer - muzyka
02:15 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka
05:50 Echa Panoramy



06:20 B jak brzydula (15) - serial
08:15 Ostry dyżur (29) - serial
09:15 Kochane kłopoty (3) - serial
10:15 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (84) - serial
13:45 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (56) - serial
16:05 Życie na fali (1) - serial
17:05 Kochane kłopoty (4) - serial
18:05 Ostry dyżur (30) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (57) - serial
20:05 Martwa cisza - film fabularny
22:00 Wyrok (4) - serial
23:00 Oni - film fabularny
00:30 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (59) - serial
05:50 Alf (60) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (21) - serial
08:00 Głosy owadów. Zapiski mumii - dokument
09:40 Kingsajz - film fabularny
11:35 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
12:05 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
14:00 Kronika festiwalowa Gdynia 2010 - dokument
14:20 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
15:55 Sędzia - film krótkometrażowy
16:55 Nie ma jak święta - film fabularny
18:00 Studio festiwalowe Gdynia 2010 - dokument
18:55 Zanim przekliną nas dzieci (2) - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (23) - serial
21:50 Trauma (8) - serial
22:40 Rob, co należy - film fabularny
00:45 W odwecie - film fabularny
02:05 Ego - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Dom bez okien - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (57) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (303) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (304) - serial
09:55 Daleko od noszy (131) - serial
10:25 Daleko od noszy (132) - serial
10:55 Małanowski i Partnerzy (162) - serial
11:25 Samo życie (1479) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (100) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (101) - serial
13:00 Czarodziejki (164) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1119) - serial
14:40 Świat według Bundych (101) - serial
15:10 Świat według Bundych (102) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (51) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1120) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1480) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115) - serial
21:00 Hotel 52 (13) - serial
22:05 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 (10) - muzyka
23:05 Przeznaczenie (12) - serial
00:05 Kości (12) - serial
01:05 Zagadkowa Noc (454) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1244) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (116) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (51) - serial
10:25 Mój grzech (30) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (89) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (9) - serial
17:00 Zbuntowani (117) - serial
18:00 Na południe (52) - serial
19:00 Mój grzech (31) - serial
20:00 Odlotowcy - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (12) - rozrywka
22:55 Obietnica - film fabularny
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Johnny Cash - Live at Montreux - muzyka
04:25 TV market
05:15 V-Max



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Giro d'Italia
09:30 French Open w Paryżu
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 Rytm mistrzostw świata
17:40 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Festiwal Piłkarskich Nadziei w Tulonie
22:45 Grand Prix w Ostrawie
00:15 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (54) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Królewna żabka (33) - serial
10:00 Długonosy karzeł
- film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Misja specjalna
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1515) - serial
13:55 Klan (1906) - serial
14:30 Moda na sukces (5024) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5025) - serial
15:50 Komisarz Rex (12) - serial
16:40 Z refleksm - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1907) - serial
18:00 Plebania (1516) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Bob Budowniczy (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Rajd Portugalii
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (11) - rozrywka
21:30 Dom Latających Sztyletów
- film fabularny
23:40 Zagubiona autostrada
- film fabularny
02:05 Punkt krytyczny - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (102) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1294) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (132) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (511) - serial
17:55 Majka (103) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Lara Croft: Tomb Raider
- film fabularny
22:10 Wyspa - film fabularny
00:50 Kuba Wojewódzki (26)
- talk show
01:50 Uwaga!
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 W drodze na ślub
- film fabularny
09:50 Człowiek na torze
- film fabularny
11:25 Pieśń wróble - film fabularny
13:10 Portrety - dokument
13:30 Bunt na Bounty - film fabularny
15:50 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
16:50 Ostatni po Bogu - film fabularny
18:30 Randka z Lucy - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Milczenie
owiec - dokument
21:10 Szczęśliwe dni - film fabularny
23:00 Pulp Fiction - film fabularny
01:45 Eden - film fabularny
03:10 Złoty pociąg - film fabularny



06:00 Kopciuszek (47) - serial
06:35 Na tropie anakondy (2)
- dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (22) - serial
07:30 Przypód kilka wróble Cwirka
(37) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (24)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Cudowny sen - film fabularny
12:45 Licencja na wychowanie (12)
- serial
13:25 Barwy szczęścia (440) - serial
14:05 Everwood (39) - serial
15:00 Kabaretowy Klub Dwójki (21)
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:25 W pustyni i w puszczy (4)
- serial
17:25 Dzieciaki górą (79) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
19:00 Laskowik & Malicki (1)
- rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (410) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
22:50 Weto dla miłości - film fabularny
00:35 Odnaka - film fabularny
02:20 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka
05:20 Słowo na niedzielę
05:25 Życie i śmierć w Jerozolimie
- dokument



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (102) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1294) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (132) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (511) - serial
17:55 Majka (103) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Lara Croft: Tomb Raider
- film fabularny
22:10 Wyspa - film fabularny
00:50 Kuba Wojewódzki (26)
- talk show
01:50 Uwaga!
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 Opowiedz mi o deszczu
- film fabularny
09:40 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
11:00 Mój Nikifor - film fabularny
12:40 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
14:00 Kronika festiwalowa Gdynia
2010 - dokument
14:20 René - dokument
15:55 James - film krótkometrażowy
16:20 Wyspa Nim - film fabularny
18:00 Studio festiwalowe Gdynia
2010 - dokument
18:55 Bjoerk w Paryżu - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 We śnie - dokument
22:25 Łapu capu ekstra
23:00 Bezkarńi (4) - serial
23:55 Sekspedycja - film fabularny
01:50 Sekslista 101 - film fabularny
03:50 Pocałunek Jessiki Stein
- film fabularny
05:15 Skarb - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (58) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (305)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (306)
- serial
09:55 Daleko od noszy (133) - serial
10:25 Daleko od noszy (134) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (163)
- serial
11:25 Samo życie (1480) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (102) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (103) - serial
13:00 Czarodziejki (165) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1120) - serial
14:40 Świat według Bundych (103)
- serial
15:10 Świat według Bundych (104)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (164)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (52) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1121) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1481) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (1) - muzyka
22:30 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (2) - muzyka
23:50 Ptasiak - film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc (455)
- rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1245)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (117) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (52) - serial
10:25 Mój grzech (31) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (90)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (10) - serial
17:00 Zbuntowani (118) - serial
18:00 Na południe (53) - serial
19:00 Mój grzech (32) - serial
20:00 Obcy IV - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(12) - serial
23:15 Moda na seks - film fabularny
01:05 Na szczycie - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:55 VIP - kultura
05:40 AlleGra



08:35 Eurosport Flesz
08:45 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 Rytm mistrzostw świata
17:40 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Fight Club
23:30 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (6) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
(59) - serial
09:35 Hannah Montana (29) - serial
10:05 Pocahontas - film fabularny
11:25 Marzenie Reda (1)
- film fabularny
11:35 Weekendowy magazyn filmowy
- kultura
12:00 Wiadomości
12:10 Supermodelki (8) - rozrywka
12:40 Śpiewaj i walcz (11) - rozrywka
12:50 Konkurs Piosenki Eurowizji
w Oslo 2010 - muzyka
13:40 Duch w dom (6) - serial
14:30 Jaka to melodia? - rozrywka
15:05 Blondynka (10) - serial
15:55 Plebania (1517) - serial
16:25 Teleexpress
16:35 Pogoda
16:45 Polska - Finlandia
16:55 Polska - Finlandia
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Portugalii
20:05 Pogoda
20:15 Ojciec Mateusz (43) - serial
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji
w Oslo - muzyka
00:30 Zbroja Boga - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (70) - serial



08:00 Multikino (513) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1291) - serial
11:22 Na Wspólnej (1292) - serial
11:48 Na Wspólnej (1293) - serial
12:14 Na Wspólnej (1294) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (10)
- rozrywka
13:40 Grzeszni i bogaci (4) - serial
14:10 You can dance
- Po prostu tańcz! (12)
- rozrywka
15:50 Majka (99) - serial
16:16 Majka (100) - serial
16:42 Majka (101) - serial
17:08 Majka (102) - serial
17:34 Majka (103) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (11) - serial
21:00 Życie od kuchni - film fabularny
23:10 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Życie od kuchni - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Złote czasy radia
- film fabularny
09:40 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
11:45 Godzina zero - film fabularny
13:45 15:10 do Yumy - film fabularny
15:30 Angielski pacjent
- film fabularny
18:20 Zakochana złoźnica
- film fabularny
20:10 Biedroneczko, biedroneczko...
- film fabularny
22:00 Prawdziwa historia - Amityville
- dokument
23:00 Straszny film II - film fabularny
00:35 Pianistka - film fabularny
02:55 Barwy ochronne - film fabularny
04:35 Człowiek na torze
- film fabularny



06:25 Program publicystyczny
- publicystyka
06:50 Kacperek (3) - serial
07:20 Poezja łączy ludzi (44) - kultura
07:35 M jak miłość (749) - serial
08:25 Barwy szczęścia (437) - serial
09:00 Barwy szczęścia (438) - serial
09:35 Apetyt na życie (21) - serial
10:10 Apetyt na życie (22) - serial
10:40 Quo vadis? (5) - serial
11:40 Wojciech Ciejrowski - bosy
przez świat (43) - dokument
12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:45 Licencja na wychowanie (11)
- serial
13:20 Licencja na wychowanie (12)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1101) - serial
15:05 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
16:30 Komedia - muzyczne ścieżki
życia - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideołeka dorosłego
człowieka (97) - rozrywka
19:15 Powiedz "tak" (8) - rozrywka
19:45 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
20:00 Aleksander - film fabularny
22:55 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
00:40 Ekstremalny kwartet
- film fabularny
02:15 Walka z czasem - na planie
"Aleksandra" Olivera Stone'a
- dokument
03:35 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka



07:05 Telezakupy
09:10 Pascal: po prostu gotuj
09:40 Specjalistki (9) - serial
10:10 Specjalistki (10) - serial
10:40 Mój przyjaciel delfin
- film fabularny
12:30 Diabli nadali (13) - serial
13:00 Diabli nadali (14) - serial
13:30 Diabli nadali (15) - serial
14:00 Diabli nadali (16) - serial
14:30 Diabli nadali (17) - serial
15:00 Mój przyjaciel delfin II
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (24) - serial
17:30 Przyjaciele (1) - serial
18:00 Przyjaciele (2) - serial
18:30 Przyjaciele (3) - serial
19:00 Przyjaciele (4) - serial
19:30 Bohaterowie z przypadku
- film fabularny
21:25 Debiutant - film fabularny
23:00 Długi pocałunek na dobranoc
- film fabularny
01:25 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (6) - rozrywka



09:05 Futurama - Gra Bendera
- film fabularny
10:30 Mama się zmniejsza
- film fabularny
12:00 Simpsonowie (16) - serial
12:30 Aktualności filmowe
- Gdynia 2010 - kultura
13:15 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
14:00 Jak ryba w wodzie (2)
- dokument
14:35 Studio festiwalowe
Gdynia 2010 - dokument
15:25 Slumdog. Milioner z ulicy
- film fabularny
17:30 Detektyw Monk (6) - serial
18:25 Pełnym głosem - film fabularny
20:00 Szybko i wściekle
- film fabularny
21:55 Death Race - Wścig śmierci
- film fabularny
23:50 Go Fast - film fabularny
01:25 General Nil - film fabularny
03:35 Facet, który się zawiesił
- film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11)
- serial
07:45 Flash - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA
Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Duet serc - film fabularny
12:45 Studio F1
13:00 Grand Prix Turcji
14:00 Studio F1
14:15 Jas Fasola (11) - rozrywka
14:45 Się kręci (168) - rozrywka
15:45 Szogun (4) - serial
17:45 Wzór (22) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (12) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (3) - muzyka
21:30 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (4) - muzyka
23:50 Kłątwa talizmanu
- film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (456)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1246)
- rozrywka



06:05 Django - film fabularny
08:00 Ręce, które leczą
- zdrowie i medycyna
08:30 Podejrzana natura (7)
- dokument
09:00 Satisfakcja - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
16:25 Być jak ona (18) - rozrywka
16:55 Coolinaria (6) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Świat bez ludzi (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Nick Fury - film fabularny
21:55 Spadkobiercy (23) - rozrywka
22:55 Coolinaria (6) - rozrywka
23:25 I Bóg stworzył kobietę
- film fabularny
01:30 Obietnica - film fabularny
03:50 Komenda
04:15 TV market
04:35 Peter Green & Splinter
Group Live - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (31) - serial



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
23:00 Droga do MŚ w RPA
00:00 Fight Club
01:30 Gem, set i Mats



06:30 Nowy Testament (7) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Vacansoleil Grand Prix MTB w Nałęczowie
 08:50 Janosik (10) - serial
 09:45 Janosik (11) - serial
 10:40 Malpi gang (4) - dokument
 11:15 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Władcy przestworzy (1) - film fabularny
 15:25 Południowy Pacyfik (1) - dokument
 16:20 Mama - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (42) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (20) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajd Portugalii
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (11) - serial
 21:20 Blondynka (12) - serial
 22:20 To właśnie miłość - film fabularny
 00:45 West Side Story - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:25 Taniec z gwiazdami - kulisy (9) - rozrywka
 13:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 14:00 Klub szalonych dziewcz (12) - serial
 15:00 Richie milioner - film fabularny
 17:00 Usta usta (11) - serial
 18:00 Milionerzy (12) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
 21:45 Krytyczna decyzja - film fabularny
 00:15 Czarna skrzynka - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Lara Croft: Tomb Raider - film fabularny
 05:05 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Rewizyta - film fabularny
 09:50 Dzieciak - film fabularny
 11:45 Oszust - film krótkometrażowy
 12:15 Kocham kłopoty - film fabularny
 14:20 Portrety - dokument
 14:40 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny
 16:25 Szczęśliwe dni - film fabularny
 18:20 Delwende - pozeraczki dusz - film fabularny
 20:10 Trzej muskietierowie - film fabularny
 22:05 Osaczony - film fabularny
 00:15 Biedroneczko, biedroneczko... - film fabularny
 01:55 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
 02:45 Euforia - film fabularny
 04:15 Bilet powrotny - film fabularny
 05:05 Stan gry (1) - serial



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (750) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (439) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (440) - serial
 08:55 Łagodna na drodze
 09:10 Zaczise gwiazd (73) - rozrywka
 09:45 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (2) - dokument
 10:50 Boso przez świat - dokument
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:50 Grease II - film fabularny
 14:00 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1102) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:10 Na dobre i na złe (410) - serial
 17:05 Plocka Noc Kabaretowa (2) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! - kulisy (70) - dokument
 18:55 Tak to leciało! (70) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 21:00 Nowa policyjna opowieść - film fabularny
 23:10 Kocham kino - kultura
 23:40 31. Przegląd Piosenki Aktorskiej - Wrocław 2010 - muzyka
 00:25 Ostatnie tango w Paryżu - film fabularny
 02:35 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:10 Telezakupy
 09:15 Pascal: po prostu gotuj
 09:50 Pascal: po prostu gotuj
 10:25 Siostrzyczki (8) - serial
 10:55 Siostrzyczki (9) - serial
 11:30 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 13:10 Płotkara (6) - serial
 14:10 Rajdowcy w akcji - film fabularny
 16:05 Bohaterowie z przypadku - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (4) - serial
 19:05 Detektyw Monk (4) - serial
 20:05 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
 22:35 Dowody zbrodni (3) - serial
 23:35 Debiutant - film fabularny
 01:10 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Alf (61) - serial
 05:45 Alf (62) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
 08:00 Jak ryba w wodzie (2) - dokument
 08:35 Ballada o Małym Jo - film fabularny
 10:50 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
 12:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
 14:20 Ile waży koń trojański? - film fabularny
 16:30 Klasa - film fabularny
 18:45 Łapu capu
 19:00 Aktualności filmowe - Gdynia 2010 - kultura
 19:50 Nie przegap
 20:00 Rewers - film fabularny
 21:45 Koncert Jan Garbarek Group - muzyka
 23:35 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
 01:15 Walc z Baszirem - film fabularny
 02:45 Bez miłości - film fabularny
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Produkcje Myszki Miki (10) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (34) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12) - serial
 08:45 Gumisie - serial
 09:15 Gumisie - serial
 09:45 Kacze opowieści (64) - serial
 10:15 Kacze opowieści (65) - serial
 10:45 Bibi Blocksberg i tajemnica niebieskiej sowy - film fabularny
 13:20 Wejście na żywo z TOPtrendów - rozrywka
 13:35 Studio F1
 14:00 Grand Prix Turcji
 16:00 Studio F1
 16:15 Jas Fasola (11) - rozrywka
 16:45 On i ona (9) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (13) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Daleko od noszy (13) - serial
 20:00 Sopot TOPtrendy Festival 2010 (5) - muzyka
 00:15 Magazyn sportowy
 01:45 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1247) - rozrywka



06:10 Kinomania - kultura
 06:40 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:10 Mini Deco
 07:40 Być jak ona (16) - rozrywka
 08:10 Być jak ona (20) - rozrywka
 08:40 Podejrzana natura (8) - dokument
 09:10 Człowiek w siodle - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (235) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (23) - rozrywka
 14:30 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny
 16:30 Być jak ona (19) - rozrywka
 17:00 Być jak ona (17) - rozrywka
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (12) - rozrywka
 19:00 Galileo
 20:00 Włatcy móch (106) - serial
 20:30 Spadkobiercy (24) - rozrywka
 21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 22:05 Formuła - film fabularny
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
 01:00 Nieśmiertelni - film fabularny
 03:05 John Mayall - Godfather of the Blues - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:15 Lalola (32) - serial



08:35 Eurosport Flesz
 08:45 Giro d'Italia
 09:30 Droga do MŚ w RPA
 10:30 Gem, set i Mats
 11:00 French Open w Paryżu
 15:30 Giro d'Italia
 18:00 French Open w Paryżu
 20:30 Gem, set i Mats
 21:00 Droga do MŚ w RPA
 22:00 Mistrzostwa Europy do lat 17 w Liechtensteinie
 23:00 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Moskwie
 00:00 Weekend w sportach motorowych
 00:15 French Open w Paryżu
 01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (17) - serial
 09:10 Budzik (323) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Miło (28) - serial
 09:50 Południowy Pacyfik (1) - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Budzimy do życia (4) - dokument
 12:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 13:30 Plebania (1517) - serial
 14:00 Klan (1907) - serial
 14:30 Moda na sukces (5026) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (5027) - serial
 15:50 Komisarz Rex (13) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1908) - serial
 18:00 Plebania (1518) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Baśnie i bajki polskie (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Kłopoty to moja specjalność - teatr
 21:35 Moonraker - film fabularny
 23:55 Wojna światów - dokument
 00:25 Ruchome piaski - film fabularny
 02:00 Notacje (430) - dokument
 02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (103) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Agenci NCIS (8) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
 17:55 Majka (104) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1295) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (21) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:25 Uwaga!
 01:45 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Agenci NCIS (8) - serial
 04:10 Tajemnice Smallville (21) - serial
 05:15 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Upat - film fabularny
 09:30 Zwykli ludzie - film fabularny
 11:40 Ikonokłasci - dokument
 12:35 Trzy kroki od miłości - film fabularny
 14:25 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
 15:25 Aviator - film fabularny
 18:25 Czerwone kwiatki - film fabularny
 20:10 Dym - film fabularny
 22:15 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
 00:05 Wallander (12) - film fabularny
 01:45 Częstki elementarne - film fabularny
 03:35 Iluminacja - film fabularny
 05:40 Bracia - film krótkometrażowy



06:15 Panel dyskusyjny - publicystyka
 06:45 Wyznania (10) - dokument
 07:10 Nie ma to jak hotel (23) - serial
 07:40 Przygod kilka wróbla Cwirka (38) - serial
 07:55 Złotopolscy (1102) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 11:45 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:15 Znaki czasu
 12:45 Na dobre i na złe (410) - serial
 13:50 Córki McLeoda (90) - serial
 14:45 Hit dekady (8) - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 Nowa (11) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Apetyt na życie (23) - serial
 19:35 Bullonerzy (23) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (441) - serial
 20:45 M jak miłość (751) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Kamienica - film fabularny
 00:40 Upadek muru berlińskiego - dokument
 01:25 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:15 Na Wspólnej (661) - serial
 06:45 Życie na fali (2) - serial
 07:40 Ostry dyżur (31) - serial
 08:40 Kochane kłopoty (5) - serial
 09:40 Arkana magii - rozrywka
 10:40 Telezakupy
 12:20 Prawo pożądania (86) - serial
 13:20 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 15:05 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 15:35 Niania (58) - serial
 16:05 Życie na fali (3) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (6) - serial
 18:05 Ostry dyżur (32) - serial
 19:05 Przyjaciele (5) - serial
 19:35 Niania (59) - serial
 20:05 Odzyskać siebie - film fabularny
 22:00 Seks w wielkim mieście (1) - serial
 22:35 Seks w wielkim mieście (2) - serial
 23:10 Ucieczka do zwycięstwa - film fabularny
 01:35 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Alf (63) - serial
 05:45 Alf (64) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (16) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Eroica - film fabularny
 09:55 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
 10:15 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (6) - serial
 12:50 Wyspa - film fabularny
 14:50 M.A.S.H. - film fabularny
 17:00 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
 18:35 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (23) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Go Fast - film fabularny
 22:35 Wim Wenders - Początki filmu - dokument
 23:35 Bezkarni (4) - serial
 00:35 Nasza Ameryka - film fabularny
 02:20 Rubinowe gody - film fabularny
 03:05 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 07:55 Tylko miłość (59) - serial
 08:55 Świat według Klepskich (307) - serial
 09:25 Świat według Klepskich (308) - serial
 09:55 Daleko od noszy (135) - serial
 10:25 Daleko od noszy (136) - serial
 10:55 Malanowski i Partnerzy (164) - serial
 11:25 Samo życie (1481) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza (104) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (105) - serial
 13:00 Czarodziejki (166) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1121) - serial
 14:40 Świat według Bundych (105) - serial
 15:10 Świat według Bundych (106) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (53) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1122) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1482) - serial
 20:00 XXX - film fabularny
 22:45 Zakładnik - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc (457) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1248) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (118) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (53) - serial
 10:25 Mój grzech (32) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (91) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:15 Rodzina Serrano (11) - serial
 17:00 Zbuntowani (119) - serial
 18:00 Na południe (54) - serial
 19:00 Mój grzech (33) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
 21:00 Świat bez ludzi (1) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:55 Drogówka
 04:20 TV market
 04:55 Mini Deco
 05:00 Kinomania - kultura
 05:20 Lalola (33) - serial



08:35 Eurosport Flesz
 08:45 Rosja - Włochy
 09:30 Droga do MŚ w RPA
 10:30 Gem, set i Mats
 11:00 French Open w Paryżu
 19:00 Rytm mistrzostw świata
 19:10 French Open w Paryżu
 20:30 Gem, set i Mats
 21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:30 Watts
 22:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:50 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 23:30 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 00:30 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:50 Kraina Elfów (13) - serial
09:05 Jedyńkowe przedszkole - dla dzieci
09:20 Bajka o dwóch królewnach - dla dzieci
09:40 Poznańskie koziołki (25) - serial
10:00 Amerykańska opowieść - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1518) - serial
14:00 Klan (1908) - serial
14:30 Moda na sukces (5028) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5029) - serial
15:50 Komisarz Rex (14) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1909) - serial
18:00 Plebania (1519) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Ball - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 E.T. - film fabularny
22:35 Dom z piasku i mgły - film fabularny
00:50 Uwaga, bandyci! - film fabularny
02:40 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (104) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1295) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (9) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (133) - serial
17:55 Majka (105) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1296) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (27) - talk show
23:30 Bezimienni (15) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (9) - serial
03:50 Bezimienni (15) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
10:05 Ostatni po Bogu - film fabularny
11:50 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
12:50 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
13:15 Zelig - film fabularny
14:45 Nawiedzony dwór - film fabularny
16:25 Zakupy nocą - film fabularny
18:10 Oko proroka - film fabularny
20:10 Mali agenci - film fabularny
21:50 Ludzie z bronią - film fabularny
00:10 Eden - film fabularny
01:45 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
04:00 Nie zaznasz spokoju - film fabularny



06:10 Kopciuszek (48) - serial
06:40 O sędzie ostatecznym - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (24) - serial
07:35 Przygód kilka wrobla Cwirka (39) - serial
07:50 Apetyt na życie (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:40 Gry i zabawy dzieci - dokument
12:05 Na weneckim szlaku (12) - dokument
12:45 Apetyt na życie (23) - serial
13:25 Barwy szczęścia (441) - serial
14:05 Corki McLeoda (91) - serial
15:05 Wideoteka dorosłego człowieka (97) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (751) - serial
17:25 Gilotyna (49) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (24) - serial
19:35 Bullonerzy (24) - serial
20:05 Barwy szczęścia (442) - serial
20:45 M jak miłość (752) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Walker - film fabularny
00:35 Lotniska - chaos i inne choroby - dokument
01:25 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:15 Na Wspólnej (662) - serial
06:45 Życie na fali (3) - serial
07:40 Ostry dyżur (32) - serial
08:40 Kochane kłopoty (6) - serial
09:40 Arkana magii - rozrywka
10:40 Telezakupy
12:20 Prawo pożądania (87) - serial
13:20 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:35 Niania (59) - serial
16:05 Życie na fali (4) - serial
17:05 Kochane kłopoty (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (33) - serial
19:05 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (60) - serial
20:05 Ucieczka do zwycięstwa - film fabularny
22:30 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:05 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:40 Odzyskać siebie - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:25 Alf (65) - serial
05:55 Alf (66) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (23) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe - Gdynia 2010 - kultura
08:50 Surokatki - dokument
10:15 Epoka lodowcowa - film fabularny
11:35 Wyspa dinozaura II - film fabularny
13:00 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
14:20 Niebieski słon - film fabularny
15:35 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosia i 3 misie - film fabularny
17:00 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
18:25 Madagaskar II - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
22:35 Szybko i wściekle - film fabularny
00:25 Smarkula - film fabularny
02:10 Facet, który się zawiesił - film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (60) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (309) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (310) - serial
09:55 Daleko od noszy (137) - serial
10:25 Daleko od noszy (138) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
11:25 Samo życie (1482) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (106) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (107) - serial
13:00 Czarodziejki (167) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1122) - serial
14:40 Świat według Bundych (107) - serial
15:10 Świat według Bundych (108) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1123) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1483) - serial
20:05 Zoom: Akademia superbohaterów - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (48) - serial
23:00 Zdradzeni - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (458) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1249) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (119) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (54) - serial
10:25 Mój grzech (33) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (92) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (12) - serial
17:00 Zbuntowani (120) - serial
18:00 Na południe (55) - serial
19:00 Mój grzech (34) - serial
20:00 Włatcy móch (106) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
22:05 Napiętowane miasto - film fabularny
00:10 Rajd Portugalii
01:10 Przepęstwo nie popłaca - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:10 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Maraton Piasków
09:15 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
10:00 Rytm mistrzostw świata
10:15 Weekend w sportach motorowych
10:30 French Open w Paryżu
13:30 Gem, set i Mats
14:00 French Open w Paryżu
19:00 Rytm mistrzostw świata
19:10 French Open w Paryżu
20:00 Gem, set i Mats
20:30 Giganci mistrzostw świata
21:00 Arthur Abraham - Andre Dirrell
23:00 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
23:30 Grand Prix pojazdów zabytkowych w Monako
00:00 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (54) - serial
09:00 Domisie (239) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (18) - serial
10:00 Truskawkowe Ciastko (18) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Raj
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1519) - serial
14:00 Klan (1909) - serial
14:30 Moda na sukces (5030) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5031) - serial
15:50 Komisarz Rex (15) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1910) - serial
18:00 Plebania (1520) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Pocoyo (1) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Serbia - Polska
20:25 Serbia - Polska
22:40 Młisa specjalna
23:15 Trudny powrót - film fabularny
01:05 Matka - film fabularny
02:50 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (105) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1296) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (133) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
17:55 Majka (106) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1297) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (13) - rozrywka
23:10 Życie za śmierć - film fabularny
01:05 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Agenci NCIS (10) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Człowiek na torze - film fabularny
09:35 Prawdziwa historia - Indiana Jones - dokument
10:35 Delwende - pożeraczki dusz - film fabularny
12:30 Bilety - film fabularny
14:30 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
16:35 Rewizyta - film fabularny
18:25 15:10 do Yumy - film fabularny
20:10 Jak w niebie - film fabularny
22:35 Biedroneczko, biedroneczko... - film fabularny
00:25 Oszust - film krótkometrażowy
00:50 Straszny film II - film fabularny
02:15 Rewanż - film fabularny
04:15 Bilet powrotny - film fabularny
05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (49) - serial
06:35 Znaki czasu
07:00 Nie ma to jak hotel (25) - serial
07:30 Olimpiada Bolka i Lolka (1) - serial
07:50 Apetyt na życie (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Arka Noego. Zagadka Potopu - dokument
12:45 Apetyt na życie (24) - serial
13:20 Barwy szczęścia (442) - serial
13:55 Everwood (40) - serial
14:50 Tak to leciało! (70) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (752) - serial
17:25 Gilotyna (50) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (25) - serial
19:35 Bullonerzy (25) - serial
20:05 Barwy szczęścia (443) - serial
20:45 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film fabularny
22:45 Punkt widzenia - publicystyka
23:35 Historie prawdziwe - dokument
00:10 W pętli czasu (13) - serial
01:00 Bombon, historia pewnej przyjaźni - film fabularny
02:35 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka
05:50 Król królów (2) - film fabularny



06:25 Na Wspólnej (663) - serial
06:55 Życie na fali (4) - serial
07:50 Ostry dyżur (33) - serial
08:50 Kochane kłopoty (7) - serial
09:50 Arkana magii - rozrywka
10:50 Telezakupy
12:30 Prawo pożądania (88) - serial
13:30 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (60) - serial
16:05 Życie na fali (5) - serial
17:05 Kochane kłopoty (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (34) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (61) - serial
20:05 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp - film fabularny
22:35 Seks w wielkim mieście (5) - serial
23:15 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:45 Fałszywa ofiara - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Alf (67) - serial
05:25 Alf (68) - serial
05:50 Na Wspólnej (664) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Zezowate szczęście - film fabularny
10:00 Dziewczyny z St. Trinian - film fabularny
11:45 Dr Dolittle V - film fabularny
13:20 W labiryncie Studia Miniatur - film fabularny
14:35 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
16:10 Długi weekend - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (6) - serial
18:20 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Jedwabne życie - film fabularny
22:45 South Park (13) - serial
23:15 General Nil - film fabularny
01:25 W ziemi minie rok - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (61) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (311) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (312) - serial
09:55 Daleko od noszy (139) - serial
10:25 Daleko od noszy (140) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
11:25 Samo życie (1483) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (108) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (109) - serial
13:00 Czarodziejki (168) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1123) - serial
14:40 Świat według Bundych (109) - serial
15:10 Świat według Bundych (110) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (167) - serial
17:00 Dlaczego ja? (55) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1124) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1484) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (336) - serial
20:30 Kocurek - film fabularny
22:40 Zakrecony - film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (459) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1250) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (120) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (55) - serial
10:25 Mój grzech (34) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (93) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (6) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (13) - serial
17:00 Zbuntowani (121) - serial
18:00 Na południe (56) - serial
19:00 Mój grzech (35) - serial
20:00 Wschodzące słońce - film fabularny
22:40 Bestie z morza - film fabularny
00:45 D jak Deshu - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (35) - serial
05:35 Muzyczne listy - muzyka



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Rytm mistrzostw świata
09:00 FIA WTCC
09:30 French Open w Paryżu
13:30 Gem, set i Mats
14:00 French Open w Paryżu
19:00 Rytm mistrzostw świata
19:10 French Open w Paryżu
20:00 Gem, set i Mats
20:30 Magazyn olimpijski
21:00 Wednesday Selection
21:05 Seria Pucharu Narodów w Rzymie
22:05 Riders Club
22:10 Gość Wednesday Selection
22:20 Turniej z cyklu US PGA - Crowne Plaza Invitational
23:15 Europejska seria turniejów PGA - Madrid Masters
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
00:00 Sport Traveller
00:15 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats

Historia hodowli

Sen o złotym runie

Większość rolników z naszego powiatu owce ogląda najczęściej w telewizji lub przy okazji wycieczek w góry. To oczywiste w sytuacji, gdy pogłowie tych zwierząt w całym kraju wynosi ok. 300 tys. sztuk, a ich hodowla przestaje się opłacać nawet góralom. Aż trudno sobie wyobrazić, że przed wojną w województwie kujawsko-pomorskim wypasano tyle owiec, co dziś w całym kraju. Czy możliwy jest powrót do tych pięknych tradycji?

Największym producentem mięsa baraniego w Unii Europejskiej jest Wielka Brytania. Pogłowie owiec w tym kraju wynosi ok. 38 mln szt., w Hiszpanii prawie 25 mln, po 10 mln sztuk mają Włochy, Francja i Grecja.

Polskie tradycje owczarskie sięgają czasów panowania króla Stanisława Augusta. Podczas słynnych czwartkowych obiadów królewski kucharz często serwował pieczeń, duszonki, a także wędliniarskie przysmaki z baraniny. Czasy świetności polskiego owczarstwa przypadają także na lata 70. i 80. XX wieku. Wtedy był to bardzo dochodowy kierunek w polskim rolnictwie. Najlepiej zarabiano na hodowli owiec ras wełnisty-mlecznych. Niestety, zaraz po wprowadzeniu gospodarki wolnorynkowej owczarstwo dotknął kryzys. Nikt nie potrzebował wełny, skór i mięsa baraniego. Dlatego wielu owczarzy poddało się i zlikwidowało stada. Zmieniła się też struktura hodowli.

Obecnie owca wełnisty-mleczna, czyli górska, stanowi niewielki procent pogłowia, przeważają zaś rasy mięsne. Na rynku pojawiła się jagnięcina i baranina dobrej jakości.

Niektórzy polscy rolnicy podejmują podwójne ryzyko. Nie tylko inwestują w hodowlę, ale decydują się na wybór owiec bardzo egzotycznych ras. Tak zrobili gospodarze z Pleśnej koło Tarnowa, którzy kupili owce rasy kame-ruńskiej. Często używane są do wypasania nieużytków. Bardzo lubią, gdy pokarm urozmaicią gałąź świerka, dębu czy wierzby. Nie

Od 1 grudnia rb. sprzedawanem będzie w każdy poniedziałek i czwartek w lesie do dominium Wałycz należącym (w obrębie Wałyczek) sosnowe drzewo budulcowe.

Dominium Wałycz pod Wąbrzeźnem, dnia 22 listopada 1867. [988]

Aukcja Baranów w Dębowej Łące, powiat brodnicki, pod Wąbrzeźnem. W poniedziałek 9 grudnia w południe o godzinie 1 sprzedawać się będą Ramboillety barany pełnej krwi. Zapisy pochodzenia wraz z spisem cen najniższych posła się na żądanie. (935)

Na dowód tego, że przed wojną byliśmy owczarskim zagłębiem, reklama z Gazety Toruńskiej informująca o aukcji owiec i baranów w Dębowej Łące (powiat wąbrzeski)



potrzebują paszy wysokoenergetycznej, chyba że maciorki są intensywnie eksploatowane. Koszt zakupu jarki w wieku 9 miesięcy to

600 zł. Za zakończoną matkę trzeba zapłacić od 400 do 700 złotych.

Piotr Wołyński

Unijne dopłaty

Teraz już potracają

17 maja był ostatnim dniem podstawowego terminu przyjmowania wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2010 rok. Tego dnia biura powiatowe ARiMR były czynne do godziny 22.00. Zgodnie z przewidywaniami, nie wszyscy złożyli wnioski na czas. Tych, którzy zapomnieli lub nie zdążyli z oddaniem wniosku do biur ARiMR było jednak niewiele.

Wszyscy, którzy zdążyli złożyć wnioski w tym czasie, a było ich ponad 1,311 mln, mogą liczyć na otrzymanie dopłat bezpośrednich za 2010 r. w pełnej wysokości. Z całą pewnością liczba ta będzie większa, ponieważ część rolników wysłała swoje wnioski pocztą i w ciągu najbliższych dni dotrą one do biur powiatowych.

Przepisy pozwalają na skła-

danie wniosków o dopłaty bezpośrednie także po podstawowym terminie, ale przewidują obniżenie należnej rolnikowi płatności o 1% za każdy dzień rozboczy spóźnienia. Takimi sankcjami nie będą objęci ci, którzy z powodu wystąpienia nadzwyczajnych okoliczności nie mogli złożyć wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich oraz płatności ONW do 17 maja 2010 r.

i zrobią to w ciągu najbliższych dni, ale nie później niż do 11 czerwca br.

Liczbę rolników uprawnionych w tym roku do przyznania płatności bezpośrednich Agencja ocenia na około 1,39 miliona i została ona oszacowana na podstawie wniosków złożonych w 2009 roku.

Piotr Wołyński

SOŁTYS



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Elżbiety Sadowskiej
z Kikoła

Pozytywnie załatwione sprawy

Sołtysiem Kikoła jestem już trzecią kadencję. Miejscowość liczy ponad 2200 mieszkańców. Działa tu wiele organizacji społecznych, między innymi: Klub Seniora „Jesienny liść”, Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Kikół „Szansa”, Ochotnicza Straż Pożarna. W ostatnim czasie wiele się zmieniło, wyremontowano remizę, w której teraz mieści się świetlica wiejska. Przeprowadzono też remont w szkole podstawowej, oddano do użytku halę oraz boisko sportowe. Nowy wygląd zyskała również plaża nad Jeziorem Kikołskim: powstało boisko do siatkówki plażowej, odnowiono i utwardzono alejkę, przy której stanęły ławeczki. Za pieniądze pozyskane z funduszu sołeckiego zakupiliśmy zagęszczarkę, w przyszłości urządzenie będzie wykorzystywane przy remontach chodników i ulic. Ulica Wesola została skanalizowana, poprowadzono również wodociąg.

Plany na przyszłość

W najbliższym czasie przy ulicy Sienkiewicza powstanie chodnik. W planach jest budowa „Orlika”, jak również ścieżki rowerowej nad jeziorem, stanie tam również scena i latarnie. Mamy nadzieję, że dla najmłodszych powstanie plac zabaw. Sama jestem szczęśliwą babcią pięciorga wnucząt i wiem jak ważną sprawą jest miejsce do zabawy.

Problemy wsi

Dużym problemem jest zły stan nawierzchni dróg. Wymagają one gruntownych napraw. W Kikole jest wciąż za mało chodników.

Unijne przepisy

Kojce zostaną na dłużej?

Wygląda na to, że duzi producenci trzody chlewnej nie muszą obawiać się zmiany przepisów, zakazującej utrzymywania loch ciężarnych w pojedynczych kojcach. Unia Europejska ustaliła pierwotnie, że przepisy te wejdą w życie 1 stycznia 2013 roku. Jednak przeciw tym zaleceniom opowiedziała się zdecydowana większość krajów członkowskich.

Zgodnie z dyrektywą nr 2008/120/WE, od 1 stycznia 2013 r. lochy w okresie między 4 tygodniem po pokryciu a 1 tygodniem przed planowanym wyproszeniem należy trzymać grupowo. Producenci trzody postulują opóźnienie terminu wymiany kójców z pojedynczych na grupowe. Według nich, przemawiają za tym przede wszystkim względy ekonomiczne.

Stosowanie kójców jest krytykowane przez organizacje walczące o prawa zwierząt. Ich zdaniem, większość ciężarnych macior jest ściśnięta w kojcach tak wąskich, że zachodzące raz po raz w ciążę zwierzę, nie ma nawet możliwości, by się obrócić. Przed zbliżającym się porodem świnia jest przenoszona do kójca porodowego – równie wąskiego i ograniczającego ruchy. W naturalnych warunkach matka budowałaby gniazdo z trawy, gałęzi liści i łądy; zamiast tego w kójcu ledwo może się poruszać, położyć, nie ma warunków, by odpowiednio zadbać o swoje małe. W kójcu porodowym trzymane jest do momentu odstawienia młodych (3-4 tygodnie), po czym jest ponownie zapładniana.

Minimalna powierzchnia i wymiary kójców kształtują się następująco:
grupa licząca mniej niż 6 sztuk: maciory – 2,25 m², loszki – 1,64 m², min. długość kójca – 2,41 m
grupa licząca 6-40 sztuk: jak wyżej, min. długość kójca – 2,81 m
grupa licząca 40 sztuk i więcej: jak wyżej, min. długość kójca – 2,41 m.

Wymienione powierzchnie staną się obowiązujące od dnia 1 stycznia 2013 dla budynków oddanych do użytku przed 1 stycznia 2003 roku. Chyba że UE weźmie pod uwagę opinie rolników.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

Chrostkowo

Wzięli byki za rogi

W minioną środę w Szkole Podstawowej w Makówcu odbył się Gminny Konkurs „Mistrz Ortografii 2010”. Zwyciężyła Kinga Krakowska, reprezentująca Chrostkowo.

W zmaganiach wzięli udział uczniowie klas IV–VI ze wszystkich szkół podstawowych z gminy Chrostkowo. O tytuł mistrza walczyło 12 uczestników, którzy zostali wyłonieni podczas eliminacji w placówkach.

Konkurs składał się z dwóch etapów. Najpierw uczniowie napisali dyktando pt. „Historia hydrauliki

Henryka”, a później przystąpili do rozwiązywania zadań ortograficznych.

Prace oceniły nauczycielki języka polskiego: Agata Sobiecka, Anna Maćkiewicz i Małgorzata Nadulska. Pierwsze miejsce zajęła Kinga Krakowska (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Chrostkowie), drugie Dominika Inczewska (Szkola

Podstawowa w Makówcu), a trzecie Maja Dąbrowska (Szkola Podstawowa w Nowej Wsi).

Zwycięzcy i pozostali uczestnicy otrzymali dyplomy oraz nagrody, które wręczył dyrektor SP w Makówcu Sławomir Alaszkiewicz. Zakup upominków sfinansowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. (aba)



Uczestnicy musieli najpierw napisać dyktando, a potem rozwiązać zadania ortograficzne



Laureatki konkursu: Kinga Krakowska, Dominika Inczewska i Maja Dąbrowska



Mistrzyni Kinga Krakowska odebrała nagrodę od dyrektora SP w Makówcu Sławomira Alaszkiewicza

REKLAMA

JUŻ OTWARTE

NOWOWYBUDOWANEGO SALONU MEBLOWEGO LIPNO, BOREK 17A

Największy wybór w mieście mebli renomowanych firm:

- FORTE, BOG-FRAN, BLACK RED WHITE
- meble skórzane firmy GALA COLEZZIONE
- kuchnie pod zabudowy
- szafy wnękowe firmy INDECO

INDECO
wygodne mieszkanie

Ponadto:
-duży wybór karniszy
oraz rolet okiennych
-dywanów



Z NAMI URZĄDZISZ SWOJE MIESZKANIE!

	OGŁOSZENIA DROBNE	ilość emisji																																																																																																																								
		1 2 3 4																																																																																																																								
Dane zlecceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th></th> </tr> <tr> <td>2 linie</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>12</td> <td>16</td> <td>zł*</td> </tr> <tr> <td>3 linie</td> <td>6</td> <td>12</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>zł*</td> </tr> <tr> <td>4 linie</td> <td>8</td> <td>16</td> <td>24</td> <td>32</td> <td>zł*</td> </tr> </table>		1	2	3	4		2 linie	4	8	12	16	zł*	3 linie	6	12	18	24	zł*	4 linie	8	16	24	32	zł*																																																																																																
	1	2	3	4																																																																																																																						
2 linie	4	8	12	16	zł*																																																																																																																					
3 linie	6	12	18	24	zł*																																																																																																																					
4 linie	8	16	24	32	zł*																																																																																																																					
Imię i nazwisko:	Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:																																																																																																																									
adres:		* kwoty brutto																																																																																																																								
.....																																																																																																																										
Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.																																																																																																																										
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.																																																																																																																										
Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.																																																																																																																										
Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.																																																																																																																										
<table border="1" style="width: 100%; height: 100px;"> <tr><td colspan="30"></td></tr> <tr><td colspan="30"></td></tr> <tr><td colspan="30"></td></tr> <tr><td colspan="30"></td></tr> </table>																																																																																																																										

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włodawska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 27 maja – 1 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Jeśli z utęsknieniem wygładasz przysłowiowego światełka w tunelu, ujrzysz je już niebawem. Proces odzyskiwania straconych gruntów będzie długi i powolny, ale końcowy sukces jest pewny. To, co wydarzy się w nadchodzących dniach będzie miało kluczowe znaczenie dla Twojej przyszłości. Być może właśnie teraz poznasz smak sukcesu oraz związanej z nim odpowiedzialności.

Byk (21.04.-21.05.)

 Obecny układ planet nie zapowiada powodów do radości. Wprawdzie może pomóc Ci w osiągnięciu życiowego sukcesu, ale tym razem powinienes spodziewać się raczej tego, że Twoje plany zostaną udaremnione. Pamiętaj, że możliwe są całkiem odmienne scenariusze. Jeśli więc zmagasz się z ciągłymi trudnościami, możesz wreszcie wyjść na prostą.

Panna (24.08.-23.09.)

 Masz w sobie silną niechęć do wszelkich ograniczeń i uzależnienia od drugiej osoby. W nadchodzących dniach wyjątkowo mocno zapragniesz wolności. Będziesz chciała za wszelką cenę żyć w zgodzie z samą sobą. Może się zdarzyć, że aby to osiągnąć, będziesz musiała wycofać się z emocjonalnego bądź zawodowego związku, który nadmiernie Cię ogranicza. Możesz jednak nie być na to gotowa.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Jeśli możesz, wykrzyskaj czas między 28 a 30 maja na podłożenie baterii i ogranicz do minimum życie towarzyskie. Na to, co zdarzy się w tych dniach, zanosilo się od bardzo dawna, lecz i tak wciąż będziesz miał wiele do zrobienia. Dlatego nie licz, że uda się stanąć z boku i spokojnie obserwować rozwój sytuacji. Każde zdarzenie będzie miało swój sens i cel.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Nadchodzi czas ekstremalnych doznań. To, co dobre stanie się w najbliższych dniach wręcz idealne. Natomiast to, co złe osiągnie taki poziom nasycenia, że zapragniesz natychmiast przenieść się na inną planetę. Nadszedł czas, byś zarówno w obszarze materialnym, jak i emocjonalnym sprawdził stan konta. Czy czasem Twoje wydatki nie przekraczają dochodów?

Waga (23.09.-22.10.)

 Powinnaś spodziewać się zdarzeń, które zapamiętasz na długie lata. Jeśli znajdziesz się w grupie szczęśliwców, być może uda Ci się zagrać rolę, która podniesie Twój status. Jeśli zaś los się do Ciebie nie uśmiechnie, będziesz zmagala się z goryczą rozczarowania, że coś ważnego przeszło Ci koło nosa. Nie martw się tym bardziej niż należy, bo najdalej za rok powetujesz sobie te straty.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Maj zakończy się w bardzo spektakularny sposób. Im mocniej skupisz się na doprowadzaniu do końca istotnych spraw, tym więcej zyskasz. Jeśli na najbliższe dni zaplanowałaś jakąś uroczystość, możesz być pewna, że efekt sprostą Twoim oczekiwaniom. Jeśli zaś w kalendarzu nie zaznaczyłaś żadnej daty, bądź otwarta na propozycje. Nic nie będzie dziełem przypadku.

Rak (22.06.-22.07.)

 Masz szansę osiągnąć jeden z najważniejszych etapów w życiu. Jest wielce prawdopodobne, że spełni się jakieś z Twoich największych marzeń. Lubisz czuć, że sam kierujesz swoim życiem, jednak tym razem będziesz musiał zadowolić się rolą widza. Nadchodzi czas, gdy nie pozostanie Ci nic innego, jak biernie śledzić rozwój wypadków.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W najbliższych dniach na Twojej drodze wyrośnie gigantyczna przeszkoda. Kłopoty będą związane z podróżami lub wymianą informacji. Bywasz w gorącej wodzie kąpany i próbujesz biegać, zanim nauczysz się chodzić. W całym tym pośpiechu zdarza Ci się przeoczyć lub wręcz zignorować sygnały ostrzegawcze. Postaraj się przez jakiś czas działać nieco rozważniej.

Baran (21.03.-21.04.)

 Żyjesz ostatnio pod parasolem, który pojawił się nad Twoją głową. Być może udało Ci się w tym czasie osiągnąć jakiś punkt zwrotny, jednak jest bardziej prawdopodobne, że brniesz przed siebie w stałym rytmie: od kryzysu do kryzysu. Całe szczęście, czas próby właśnie dobiega końca, ale musisz wiedzieć, że przedtem czeka Cię jeszcze wielki finał.

Lew (23.07.-23.08.)

 W ostatnim czasie doświadczyłeś wiele trudności i napięć. Teraz Twoje życie z każdym dniem będzie łatwiejsze. Odczujesz dużą poprawę sytuacji zawodowej i zdrowia. Układ planet może doprowadzić Cię do kolejnego z punktów zwrotnych. Nie bój się tego, gdyż fakt, że odtąd będzie inaczej nie musi znaczyć, że będzie gorzej. Głowa do góry i naprzód!

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Być może wiele skorzystasz na obecnym układzie planet. Zarówno w finansach, jak i w uczuciach będzie Ci się świetnie wiodło. Mniej optymistyczne prognozy zapowiadają nieuchronne rozstanie. Możliwe, że pewna sytuacja rozwinie się w taki sposób, że nie pozostanie Ci nic innego, jak obrócić się na pięcie i odejść. Najlepszym strategom zdarza się czasem przegrać bitwę.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00			11/17/20	996 hPa
				996 hPa	11 km/h
				993 hPa	23 km/h
					1,5 mm
					3,2 mm
	Piątek 28.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00			8/12/14	1002 hPa
	noc 19:00 - 7:00			3/11/13	1007 hPa
					23 km/h
					10 km/h
					0,4 mm
					0 mm
	Sobota 29.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00			11/16/19	1006 hPa
	noc 19:00 - 7:00			10/12/14	1001 hPa
					14 km/h
					17 km/h
					0,8 mm
					0,7 mm
	Niedziela 30.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00			10/12/14	989 hPa
	noc 19:00 - 7:00			6/11/12	988 hPa
					20 km/h
					12 km/h
					8,6 mm
					2,3 mm

Zagadki Profesora

Wyścig braci

Pewien bogaty Arab martwił się bardzo chciwością swych dwóch synów. Postanowił więc im spletać figla i w testamencie zapisał, że obaj mają odbyć wyścig na koniach – oczywiście szybkich arabach – z Mekki do Medyny i z powrotem, ale z jednym małym zastrzeżeniem: ten z synów, którego koń przybędzie drugi z powrotem, odziedziczy całą fortunę ojcowską.

Po śmierci ojca obaj synowie, posłuszni bezwzględnie jego nakazom, ruszyli w drogę. Była to dziwna droga – obaj jechali stępa. Wreszcie po kilku godzinach podróży ujrzeni mury świętego miasta. Tam zsiadli z koni i udali się do oazy. Żaden z nich nie kwapił się do ruszenia w powrotną drogę.

Wtem jednemu z nich zaświtał w głowie pewien pomysł. Zbliżył się do brata i coś mu szepnął do ucha. Potem obaj wskoczyli na siodła i pognali jak wicher w drogę powrotną.

Pytanie: Co powiedział brat bratu?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:
Polonia przegrała z „Widzewem” w stosunku 0:1

HUMOR

– Halo, taxi?
– Tak.
– Czy zawieziecie mnie do stolicy Niemiec?
– Oszalał pan? Wie pan, jak daleko leży Berlin?
– Berlin... Sześć liter... Pasuje!

Pani od przyrody do Jasia:
– Jasiu, wymień proszę pięć zwierząt mieszkających w Afryce.
Na to Jaś: – Dwie małpy i trzy słonie.

Po randce:
– Czy odprowadzisz mnie do domu, Romanie?
– Tak, wzrokiem...

Urządzenie w gazniku	Auguste, franc. malarz	Starogreckie państwo	17	Cel marynarzy	Wóz chłopski Kojarzył pary	Allen, poeta amerykań.	Decymetr sześcienny	Rechozący płaz
3					4	10		20
Współpracuje z policją	13	Żywią się nią jedwabniki					Płacony kida-perowi	Stolica nad Nilem
19							9	
Wódka jałowcowa		Budowany w doku	14				Igor, pisarz rosyjski	Dawna gra w karty
			18	Zwierzę z cennym futrem	Altówka miłosna	Jest nią "Tosca" Pucciniego	Zwód Ze żrenica	
Rasowy, piękny koń						Sztaba metalu		21
Ładunek morski, fracht	Tło pod rysunkiem; tinta	6	Święto wiosny	Skinienie	12		Masówka	Miasto nad Rodanem
						Np. „Antek”		
Pływa w barszczu	15				16		Cukierek lub kwiat	5
						Amerykański kot		
Półysk, jasność	11	Umiar w postępowaniu	8		1		Kowalny metal	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Ramona Gomeza de la Serny.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

SUDOKU

5			2	4				
7							3	
3				6				4
	1							8
	8				3	2	5	
			4		5			7
		4	8		7	5		1
					1	6		
	5	2				8		

						1		
	4	3		8				7
8	5			4				
					1	2	8	
		8	5		3			
3	7							
			8				9	
			3	1			4	
5	2	1						

6		8						
				7	4		5	
					1		4	8
1		7						
3			4	2	7			
5						2		6
	3		2	5				
	9					7		
						3	1	

	8	6			4			7
								9
3		4			6			
				1		5		
	3			5		9		
	7			8		2		
7			9				2	6
4			2		5		1	
8		1						

		9			3			5
				9	8			
8	6							2
4			5	9				
			3		1		9	
9			1		2		7	
			3				1	
7								
4			2			3	6	

7			1	5				
						4		8
2		1						
					2	9	7	
	6			3		2		
	5			7	4			
			3		9			
4		8					9	6
						1	7	4

TORT RAFAELLO

Składniki:

- 1 szklanka mąki
5 jajek
2 śmietany kremówki
1/2 szklanki mąki
2 paczki wiórków kokosowych
1 szklanka cukru
- 1 szklanka cukru
1 łyżka oleju
2 Śnieżki
1/2 szklanki mąki ziemniaczanej
1 paczka migdałów

Sposób przyrządzenia:

Biszkopt: ubić białka na sztywną pianę, dodawać po trochu cukier i dalej ubijać. Dodawać po 1 żółtku, cały czas ubijając, następnie wsypać mąkę i wymieszać. Jeżeli ciasto jest za gęste, dodać łyżkę oleju.
Krem: migdały zamoczyć w spirytusie. Ubić śmietanę, dodać Śnieżkę i miksować, wsypać oba rodzaje mąki i dalej mieszać, dodać cukier, 1,5 paczki wiórków, obrane ze skórek migdały, wymieszać.
Biszkopt przeciąć na pół, na jedną połowę nałożyć krem, przykryć drugą połową. Resztę kremu położyć na górę. Tort posypać resztą kokosu, można udekorować migdałami lub orzechami.

CIASTO LATTE MACCHIATO

Składniki:

- 0,5 l kremówki
1 czekolada deserowa
2 opakowania fix Oetkera
200 g mąki
2 żółtka
1 op. kremu waniliowego
- 0,5 filiżanki mocnej kawy
1 kieliszek likieru kawowego
100 g margaryny
100 g cukru pudru
2 białe biszkopty

Sposób przyrządzenia:

Kremówkę zagotować, energicznie mieszając dodać kawę, czekoladę i likier. Pozostawić do schłodzenia w lodówce, najlepiej na całą noc. Z margaryny, cukru, żółtek i mąki zagnieść ciasto, rozłożyć na okrągłej blasze do tortów i upiec w temp. 180 stopni (15 min). Pozostawić do wystygnięcia. Kremówkę ubić z fiksą, częścią kremu posmarować kruchy spód, na to wyłożyć jeden biszkopt, nasączyć go likierem, posmarować kremem. Przykryć drugim biszkopem nasączonym likierem, udekorować kremem waniliowym, posypać gorzkim kakao

TIRAMISU

Składniki:

- 6 jajek
15 dkg mąki tortowej
1 łyżeczka proszku do pieczenia
275 ml wrzątku
50 ml likieru kawowego
70 g cukru pudru
gorzkie kakao
- 20 dkg cukru pudru
7,5 dkg mąki kukurydzianej
10 g kawy rozpuszczalnej
175 ml wina deserowego
300 ml śmietany kremówki
75 dkg sera mascarpone

Sposób przyrządzenia:

Ciasto: jajka ubić mikserem i stopniowo dodawać 2 dkg cukru pudru, cały czas ubijając, aż się rozpuści. Do masy jajecznej delikatnie wmieszać mąki wymieszane z proszkiem do pieczenia. Ciasto podzielić na dwie części i wyłożyć je do dwóch tortownic o średnicy 23 cm każda, wyłożonych papierem do pieczenia. Biszkopty piec 25 minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni, aż będą złotobrzowe. Wystudzić. Zimne białe przekroić na dwie części. Kawę zalać wrzątkiem, wlać wino oraz likier, wymieszać i wystudzić. Śmietanę ubić na sztywno z 70 g cukru pudru, dodać serek oraz 175 ml mieszanki kawowej. Pozostałą mieszanką kawową nasączyć każdą część ciasta, a następnie posmarować kremem serowym. Układać, aż wszystkie warstwy ciasta będą nasączone kawą i pokryte kremem. Resztą kremu posmarować boki i wierzch tortu. Oprószyć kakao, udekorować owocami.



Ziemia Dobrzyńska

Nasza Stella Walsh

Stanisława Walasiewiczówna urodziła się w Wierzchowni (powiat brodnicki) 3 kwietnia 1911 roku. Gdy miała 3 miesiące, jej rodzice wyjechali do USA. Stasia przybrała tam prostsze dla Amerykanów imię Stella Walsh. Od kilkunastu dni jest patronką stadionu w Rypinie. Warto poznać jej ciekawy życiorys.

Walasiewiczówna od najmłodszych lat przejawiała talent biegacki. Ówczesny sport nie znał jednak zawodowstwa, dlatego Stanisława pracowała w USA na kolei. Nie posiadała tamtejszego obywatelstwa, co uniemożliwiło jej start na Igrzyskach w Amsterdamie w 1928 roku.

Była pierwszą kobietą, która przebiegła 100 metrów w mniej niż 11 sekund (10,8 sek.). Było to w 1930 roku. Stanisława cieszyła się wielkim zainteresowaniem, kiedy tylko pojawiała się na bieżni. Niejednokrotnie wzbudzała sensację. Tak było w 1932 roku na stadionie Soldiers Field w Chicago. Na tych zawodach założyła bluzę z nazwą szybkiego pościgu „Twentieth Century Limited”. Była to jedna z pierwszych reklam w świecie sportu, a jednocześnie aluzja do szybkości naszej biegaczki.

Tuż przed eliminacjami do Igrzysk Olimpijskich w Los Angeles Walasiewiczówna zaczęła ubiegać się o amerykańskie obywatelstwo. W tym samym czasie straciła jednak pracę jako kasjerka na kolei. Musiała skupić się na szukaniu lepszej przyszłości dla siebie. Pracę zaoferowało jej miasto Cleveland. Miała być urzędniczką w departamencie rekreacji. Jednak Walasiewiczówna odrzuciła tę propozycję, ponieważ wykluczałoby to udział w olimpiadzie. Wówczas startować mogli tylko amatorzy, a nie osoby czerpiące zysk ze sportu i rekreacji.

12 lipca 1932 roku, na dzień przed zaprzysiężeniem i przyjęciem obywatelstwa USA, Stanisława podjęła pracę w polskim konsulacie w Nowym Jorku i zdecydowała się reprezentować Polskę na zbliżającej

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora

Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!

Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372



Stanisława Walasiewiczówna się olimpiadzie. Została poddana ostrej krytyce amerykańskich mediów.

Ciekawostką jest fakt, że dzięki wycofaniu się naszej reprezentantki z kadry USA, na olimpiadę zakwalifikowała się mało znana sportsmenka z Teksasu Mildred Didrikson, nazywana pieszczotliwie „Babe” (dziecinka). Dziś Mildred uznawana jest za najbardziej utytułowaną atletkę USA. Gdyby nie wycofanie się Walasiewiczówny, jej kariera nigdy by się tak nie rozwinęła.

O tym, że Walasiewiczówna dołączy do polskiej kadry, nasi działacze dowiedzieli się dopiero na statku „Pułaski”, płynącym przez Atlantyk do USA.

Na olimpiadzie w Los Angeles startowała w sprincie na 100 metrów. Ustanowiła rekord świata w eliminacjach na tym dystansie z rezultatem 11,9 sekundy. Wszyscy spodziewali się, że wygra finał. Tymczasem wielką sensacją sprawiła Kanadyjka Hilda Strike, rywalizując jak równa z równą z Walasiewiczówną do 80 metra. Tu nasza reprezentantka przyspieszyła i wygrała złoto.

W 1934 roku Walasiewiczówna ponownie pobiła rekord świata na 100 metrów – 11,7 sekundy. Dwa lata później w Berlinie odbyły się kolejne igrzyska. Tu udało się jej zdobyć srebrny medal. Przegrała o 0,2 sekundy z „dziewczyną z farmy” jak nazywano Helen Stephens. Walasiewiczówna nie mogła pogo-

dzić się z porażką. Chciała dyskwalifikacji rywalki twierdząc, że jest ona w rzeczywistości mężczyzną, bo żadna kobieta nie jest w stanie biegać tak szybko. Niemcy przeprowadzili testy medyczne, które potwierdziły, że Amerykanka jest kobietą.

Walasiewiczówna została obywatelką USA w 1947 roku, kiedy jej kariera dobiegła już końca. Pozostała jednak przy sporcie. Grała półprofesjonalnie w koszykówkę i softball. Poza rentą socjalną, pieniądze z tych imprez sportowych były jej jedynym źródłem utrzymania. Pod koniec lat 70. została redaktorem w dziale sportowym polskiej gazety w Chicago.

Walasiewiczówna zginęła tragicznie 4 grudnia 1980 roku w wieku 69 lat. Wybrała się na zakupy do sklepu w Cleveland. Znalazła się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Zginęła od zabłąkanej kuli w czasie napadu.

Śmierć ujawniła skrywaną całe życie tajemnicę Stanisławy. Autopsja zwłok wykazała, że miała ona szczerunkowo rozwinięte męskie genitalia. Bardziej wnikliwe badanie udowodniło, że posiadała męskie i żeńskie chromosomy. Naukowcy doszli do wniosku, że Walasiewiczówna cierpiała na chorobę zwaną mozaicyzmem. Bardziej uproszczając nasza reprezentantka okazała się być obojnakiem (hermafrodytą). Samo określenie pochodzi z mitologii greckiej. Hermafrodyta był synem boga podróżników Hermesa i bogini piękności Afrodyty. Kiedy podczas kąpieli wpadł w objęcia nimfy Salmakis, ta natychmiast zapalała do niego gwałtownym uczuciem. Młodzieniec wzbraniał się przed miłością, nimfie udało się jednak przekonać bogów, żeby zespolili parę w jedno ciało. Tak powstał dwupłciowy organizm z męskimi i żeńskimi narządami.

Przez pewien czas Walasiewiczównie chciano odebrać medale i rekordy. Śledztwo z jej sprawie zakończono w latach 90.

Piotr
Wołyński

Walasiewiczówna odrzuciła propozycje amerykańskie.

Los Angeles. (PAT.).

Mistrzyni świata i Polski Stanisława Walasiewiczówna otrzymała ostatnio liczne świetne propozycje od amerykańskich menagerów. Walasiewiczówna wszystkie propozycje odrzuciła. Nasza mistrzyni, jak wiadomo, opuszcza Amerykę i wraca do Polski, gdzie wstąpi na studia w Centralnym Instytucie Wychowania Fizycznego.

Po Igrzyskach Olimpijskich.

Polska ekspedycja olimpijska w Filadelfji. Filadelfja. (PAT.).

Do najbliższych wspomnień naszej drużyny olimpijskiej niewątpliwie należeć będzie pobyt w Filadelfji. Drużynie polskiej przygotowane niebawem serdeczne przyjęcie. Całe miasto było udekorowane flagami amerykańskimi. Na ulicach oczekiwały tłumy Polaków. Zwłaszcza owacyjnie przyjmowano naszą drużynę w dzielnicach polskich. Olimpijczycy przejechali przez dzielnicę samochodami, obasypani kwiatami przez tłumy.

Wieczorem prezydent miasta wydał uroczysty bankiet na cześć naszej drużyny. Obecni byli liczni przedstawiciele miejscowego świata politycznego i sportowego. Prezydent powitał bardzo serdecz-

nie w imieniu miasta gości z dalekiej Polski.

Zapowiedziana wycieczka do Niagary została odwołana.

Walasiewiczówna otrzymała stypendjum na studia w Polsce.

Chicago. (PAT.).

Prasa polska w Chicago donosi, że Amerykański Związek Polek przyznał Stanisławie Walasiewiczównie stypendjum na studia w Polsce. Walasiewiczówna ma podobno również zamiar zapisać się na wydział prawny jednego z uniwersytetów polskich.

Jak wiadomo Walasiewiczówna wraca do Polski razem z naszą drużyną olimpijską.

Wycinki z Gazety Bydgoskiej, rok 1932



Walasiewiczówna po olimpiadzie w Berlinie z Amerykanką, która zdobyła złoto

† Zawiadamiamy, że
17 maja
zmarła

Urszula
Zalewska

lat 87

† Zawiadamiamy, że
18 maja
zmarł

Rafał Piotr
Kuligowski

lat 40

† Zawiadamiamy, że
18 maja
zmarł

Waldemar Ignacy
Dąbrowski

lat 51

† Zawiadamiamy, że
21 maja
zmarł

Leszek
Małkowski

lat 69

† Zawiadamiamy, że
21 maja
zmarła

Marianna
Podolska

lat 72

Dietetyka

Etykieta wiele Ci powie

Na sklepowych półkach jest coraz więcej produktów, na etykietach których producenci zamieszczają tabelki. Niektórzy pilnie je analizują, inni wcale nie zwracają na nie uwagi. A szkoda, bo warto wiedzieć, ile spożywamy białka, węglowodanów i tłuszczu. Jak wiadomo „Jesteś tym, co jesz”.

„Choices” to międzynarodowy program informacyjno-edukacyjny znakowania produktów żywnościowych. W Polsce nosi on nazwę „Wiem, co wybieram”.

Program ma nam ułatwić wybór produktów żywnościowych, w których zawartość tłuszczów nasyconych, kwasów tłuszczowych typu trans, soli (sodu) oraz cukru jest zgodna z międzynarodowymi zaleceniami żywieniowymi. Producenci, którzy chcą przystąpić do programu, muszą najpierw poddać swoje produkty kontroli. Czasem konieczna jest zmiana receptury. Wszystko po to, by zaoferować konsumentom jedzenie zgodne z międzynarodowymi zaleceniami żywieniowymi, które może stać się elementem dobrze zbilansowanej diety.

Produkty ubiegające się o logo programu oceniane są pod kątem zawartości czterech wspomnianych składników, przy użyciu kryteriów opracowanych przez niezależne gremia naukowe na podstawie międzynarodowych i krajowych zaleceń żywieniowych.

Naukowcy na całym świecie są zgodni, że zbyt wysokie spożycie tłuszczów nasyconych, kwasów tłuszczowych trans, cukru oraz soli prowadzi do wielu chorób cywilizacyjnych w tym do otyłości, chorób serca, cukrzycy i problemów stomatologicznych. Spożycie tych czterech składników w wielu krajach, w tym w Polsce, znacznie przewyższa rekomendowane ilości.

Program „Wiem, co wybieram” spotkał się z poparciem wielu uznanych naukowców w naszym kraju. Jego wyrazem jest „Deklaracja w sprawie ograniczenia spożycia kwasów tłuszczowych nasyconych, kwasów tłuszczowych typu trans, cukru i soli oraz odpowiedniego znakowania produktów spożywczych”, która została podpisana przez naukowców, przedstawicieli Instytutu Żywności i Żywienia, Polskiego Towarzystwa Nauk Żywieniowych, Polskiego Towarzystwa Badań nad Miażdżycą, Fundacji Promocji Zdrowia, Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Rady Promocji Zdrowego Żywnienia Człowieka, Wydziału Żywnienia Człowieka i Konsumpcji SGGW, Komitetu Głównego Olimpiady Wiedzy o Żywieniu oraz Centrum Zdrowia Dziecka.

Tłuszcze nasycone

Rodzaj tłuszczu, a co za tym idzie jego wartość żywieniową, oceniamy po tym, jakie zawiera w sobie kwasy tłuszczowe. Należy



Skład produktów oznaczonych takim logo jest zgodny z międzynarodowymi standardami żywieniowymi

zadbać o to, żeby zarówno ilość tłuszczów zawartych w naszej diecie, jak i ich rodzaj były odpowiednie.

Istnieją 3 zasadnicze rodzaje kwasów tłuszczowych (głównych składników tłuszczów): nasycone, jednonienasycone i wielonienasycone.

Mówiąc w uproszczeniu, tłuszcz, który zawiera dużo nasyconych kwasów tłuszczowych czy trans jest tzw. „złym” tłuszczem, a ten, który jest bogaty w jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe jest tzw. tłuszczem „dobrym”.

Nasycone kwasy tłuszczowe, podwyższają stężenie cholesterolu we krwi, co może prowadzić do choroby niedokrwiennej serca (miażdżycy).

Ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych i produktów obfitujących w cholesterol jest nieodzownym elementem profilaktyki chorób serca. Niestety, w Polsce spożycie tłuszczów nasyconych wciąż przekracza zalecane ilości a wysoki odsetek Polaków cierpi na choroby związane z niewłaściwym odżywianiem, w tym na choroby spowodowane spożywaniem niewłaściwej jakości tłuszczów.

Ponad 60% dorosłych Polaków ma podwyższony poziom cholesterolu, a około 30–40% choruje na nadciśnienie tętnicze.

Ze względu na pochodzenie wyróżniamy tłuszcze roślinne i zwierzęce. Tłuszcze roślinne są bogate w kwasy tłuszczowe nienasycone. Tłuszcze zwierzęce zawierają dużo tłuszczów nasyconych, ich spożycie powinno więc być

ograniczane.

Tłuszcze określa się często mianem „dobre” lub „złe” zależnie od ich wpływu na poziom cholesterolu we krwi. Produkty o wysokiej zawartości „złych” tłuszczów to m. in. masło, sery, tłuste mięso i wędliny, wyroby cukiernicze.

Wszystkie tłuszcze w diecie powinny stanowić 15–30% dostarczanej organizmowi energii, w tym tłuszcze nasycone nie więcej niż 10%. Oznacza to, że pozostałe 20% energii powinno być dostarczane w postaci tłuszczów jedno- i wielonienasyconych. Ważne jest również zwiększenie spożycia tłuszczów nienasyconych typu omega-3 oraz ograniczenie do minimum spożycia kwasów tłuszczowych typu trans.

Dziennie zalecenia WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) dla diety 2000 kcal:

- maks. 60-70g tłuszczu
- maks. 14-20g nasyconych tłuszczów
- maks. 2g kwasów tłuszczowych typu trans

Warto wiedzieć, że im twardszy jest dany tłuszcz w temperaturze pokojowej, tym więcej zawiera nasyconych kwasów tłuszczowych. Oleje roślinne, które są ciekłe w temperaturze pokojowej oraz produkty zawierające oleje ciekłe są dobrym źródłem wielo- i jednonienasyconych kwasów tłuszczowych

Cukier w diecie

Cukier, którego używamy na co dzień do słodzenia (sacharoza), należy do węglowodanów.

Różnego rodzaju cukry są naturalnie obecne w owocach,

warzywach, mleku. Cukier (sacharoza) jest także dodawany do produktów w czasie ich produkcji oraz podczas przygotowania posiłków w domu. Cukry naturalnie obecne w żywności zwykle stanowią połowę spożywanych przez nas węglowodanów. Reszta to cukier dodany w czasie przygotowania lub produkcji.

Większość zjadanych kalorii pochodzi właśnie z węglowodanów. Cukier jest ważnym źródłem łatwo dostępnej energii. Ok. 55% energii dostarczanej organizmowi powinno pochodzić z węglowodanów – najlepiej złożonych np. przetworów zbożowych (30% z tłuszczów, 15 % z białek). 1 g węglowodanów dostarcza 4 kcal energii.

Nadmierne spożycie cukru jest główną przyczyną próchnicy oraz może prowadzić do otyłości. Sposobem ograniczenia spożycia cukru dodanego w diecie jest jedzenie owoców i warzyw zamiast słodkich przekąsek czy deserów. Owoce i warzywa dostarczają niewiele kalorii, a ponadto są bogatym źródłem witamin, składników mineralnych i błonnika.

Najlepszym sposobem dostarczania organizmowi energii oraz zapewnienia długotrwałego uczucia sytości jest spożywanie produktów skrobiowych bogatych w błonnik, takich jak pełnoziarnisty chleb i kasze, brązowy ryż czy makaron z mąki z pełnego przemiału. Dostarczają one także niektórych witamin i składników mineralnych, których ich wysoko przetworzone odpowiedniki są pozbawiane w procesie przemiału czy oczyszczania.

Cukier spożywany w nadmiarze ma niekorzystny wpływ na nasze zdrowie, dlatego Światowa Organizacja Zdrowia w ramach strategii przeciwdziałania otyłości, chorobom przewlekłym i próchnicy nawołuje do ograniczenia konsumpcji cukru. Główną przyczyną wzrostu spożycia kalorii w naszej diecie w ciągu ostatnich lat jest właśnie większe spożycie cukru dodawanego do żywności. Dlatego zaleca się ograniczanie spożycia produktów, do których cukier jest dodawany w czasie procesu produkcji, a także zachęca się producentów żywności, aby modyfikowali receptury swoich produktów, dążąc do obniżenia w nich zawartości cukru dodanego.

W Polsce spożywamy ok. 42 kilogramy na osobę/rok cukru – jest to więcej niż średnia europejska. Dla przykładu w 2005 roku było to: 29,9 kg w Grecji, 35,8 kg w Niemczech, 36,4 kg we Francji.

Słodki smak jest jednym z pierwszych, jakie rozpoznajemy i lubimy najbardziej już od wczesnego dzieciństwa. Właśnie to nasze szczególne upodobanie do słodkich potraw w połączeniu z ich dużą dostępnością są głównymi czynnikami wpływającymi na stały wzrost spożycia cukru w naszej diecie.

Jedzenie słodczy pomaga szybko zaspokoić głód, ale na krótko, większość słodczy dostarcza głównie pustych kalorii, nie powinny one być stałym elementem naszej diety.

Potrzeba 3 miesięcy, aby odzwyczaić się od nadmiernego słodzenia potraw, dlatego warto ograniczać ilość cukru w diecie stopniowo. Najłatwiej zacząć od małych kroków np. zmniejszać ilość cukru dodawanego do kawy czy herbaty.

Pamiętajmy, że zjedzenie jednej kostki cukru dziennie (15-20 kcal) ponad dzienne zapotrzebowanie prowadzi do przyrostu masy ciała o jeden kilogram w ciągu roku.

Sól może szkodzić

Pospolita sól kuchenna składa się z dwóch pierwiastków – z sodu i chloru. Sód stanowi około 40%, natomiast chlor około 60%. Chlor w czystej postaci jest silnie trującym dla człowieka gazem. Sód nie występuje w przyrodzie w czystej postaci. Po połączeniu, pierwiastki te tworzą prosty związek NaCl, czyli sól kuchenną. Jest ona nieszkodliwą przyprawą pod warunkiem, że się jej nie nadużywa.

Sól kuchenna jest głównym źródłem sodu w naszej diecie. 1 g sodu odpowiada około 2,5 g soli. Sód jest niezbędny do funkcjonowania organizmu. Bez niego woda, którą pijemy nie mogłaby wchłaniać się do komórek, a mięśnie i nerwy nie mogłyby pracować.

Sód spożywany w nadmiernych ilościach, szczególnie przez osoby otyłe, nadużywające alkoholu, palące papierosy i do tego, na co dzień niezbyt aktywne fizycznie, może być czynnikiem ryzyka prowadzącym do nadciśnienia. Nadciśnienie może prowadzić do udaru mózgu, zawału serca, chorób nerek. Nadmiar soli może być także przyczyną powstania nowotworu żołądka.

Nadciśnienie, do którego może prowadzić nadmiar soli w diecie, można obecnie uznać w Polsce za chorobę społeczną – co trzeci dorosły Polak ma nieprawidłowe ciśnienie tętnicze, przeszło 8 mln choruje na nadciśnienie, drugie tyle jest nim zagrożone, ponieważ stwierdza się u nich wartości ciśnienia na górnej granicy normy (140/90 mmHg). Znaczny odsetek osób nawet nie wie o tym, że ma nadciśnienie, bo nie daje ono żadnych objawów.

Dziennie można zjadać 5–6 g soli, jest to przybliżona objętość jednej łyżeczki do herbaty. Polacy zjadają jej 2-3 razy więcej, czyli około 3-krotnie więcej, niż zaleca Światowa Organizacja Zdrowia (WHO).

Główne źródła soli w diecie to sól dodawana do produktów żywnościowych przetworzonych. Najwięcej znajduje się w chlebie, przekąskach, gotowych posiłkach, wędlinach. Ok. 10% to naturalna zawartość soli w artykułach spożywczych nieprzetworzonych.

Piłka nożna

Mamy lidera!

W minioną środę i sobotę Mień Lipno podejmował najpierw na własnym terenie Kujawianka Kowal, a następnie na wyjeździe MGKS Lubraniec. Dla naszego zespołu każdy mecz jest teraz najważniejszy, ponieważ gramy o awans. W pierwszym spotkaniu podopieczni trenera Marcina Bartczaka pokonali rywali 2:0, a w drugim 2:1.

W meczu z Kujawiakiem od pierwszej minuty obie drużyny grały asekuracyjnie. Pierwsi sytuację strzelecką wypracowali sobie goście. W ósmej minucie Dawid Kwiatkowski otrzymał piłkę od Frąckowiaka, po czym oddał niecelny strzał na bramkę Macieja Bednarskiego. W 12. minucie na strzał z dystansu zdecydował się kapitan Maciej Serafin, lecz piłka minęła bramkę Kujawianki, której bronił Grzegorz Rudziński. Trzy minuty później Kwiatkowski uderzył piłkę głową, jednak nie trafiła ona w światło bramki.

W 23. i 26. minucie na strzały z 25 metrów zdecydowali się Paweł Zaborowski i Michał Szarpatowski, ale piłka w obu przypadkach minęła bramkę Rudzińskiego. Minutę później okazji do zdobycia gola nie wykorzystał Piotr Markowski. Piłka, po jego uderzeniu z sześciu metrów, minimalnie minęła okienko lipnowskiej bramki. W 35. minucie Artur Kowalczyk dokładnie dograł piłkę na pole karne do Sebastiana Cichowicza,

a ten w idealnej sytuacji strzelił obok lewego słupka. W 37. minucie mogło być 1:0 dla Kujawianki, po główce Piotra Markowskiego, ale piłkę z linii bramkowej wybił Michał Szarpatowski. W 43. minucie przed polem karnym sfaulowany został Maciej Serafin, za co sędzia Dariusz Ignatowski podyktował rzut wolny. Do piłki podszedł sam poszkodowany i strzałem w samo okienko nie dał żadnych szans golkiperowi gości.

Do końca pierwszej połowy wyrównać próbował Kwiatkowski, jednak piłka po jego strzale z woleja minęła bramkę Bednarskiego. Od początku drugiej połowy atakować zaczęli rywale. W czwartej minucie Patryk Stasiak sfaulował przed polem karnym Piotra Markowskiego, za co sędzia odgwiżdżał rzut wolny. Po strzale piłka poszybowała nad poprzeczką. W 56. minucie na 2:0 podwyższył Michał Ośmiałowski. Popularny Franek wykorzystał podanie Sebastiana Cichowicza i w sytuacji sam na sam pokonał Grzegorza

Rudzińskiego trafieniem w długi róg. W 65. minucie silnie z dystansu strzelił na bramkę gospodarzy Marcin Wojciechowski, lecz piłka poszybowała nad poprzeczką. Chwilę później Sebastian Cichowicz celował z narożnika pola karnego, ale bramkarz gości był na posterunku. Siedem minut później kolejną okazję mieli goście. Hubert Wrześniak jednak potknął się i stracił dogodną okazję do strzelenia gola. W 82. minucie piłka po uderzeniu z woleja przez Wrześniaka minimalnie poszybowała nad poprzeczką. Kolejny strzał Wrześniaka z dwudziestu metrów obronił w dobrym stylu Bednarski. Goście nadal próbowali odrobić, jednak mecz zakończył się wynikiem 2:0.

W taki sposób po 25 spotkaniach dopięliśmy tego, na co czekamy od początku sezonu. Jesteśmy liderem tabeli. Przewaga nad trzema następnymi zespołami wynosi jeden punkt, dlatego teraz do końca sezonu trzeba wywalczyć komplet oczek.

(MaJ)



W spotkaniu nie brakowało walki i zaangażowania obu drużyn, ale również ostrych starć i fauli

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Mień Lipno			25	50	15	5	5 39-18
2. Noteć Łabiszyn			25	49	16	1	8 63-31
3. Pogoń Mogilno			25	49	15	4	6 58-25
4. Kujawianka Strzelno			25	49	15	4	6 44-24
5. Szubinianka Szubin			25	46	15	1	9 62-42
6. Gopło Kruszwica			25	43	12	7	6 46-33
7. Kujawianka Izbica Kujawska			25	42	12	6	7 43-29
8. Kujawy Markowice			25	34	10	4	11 41-39
9. Jagiellonka Nieszawa			25	33	10	3	12 48-49
10. Brzysko-Rol Brzyskorzyszewko			24	32	10	2	12 50-49
11. Pałuczanka Żnin			25	29	8	5	12 32-49
12. Kujawiak Kowal			25	29	9	2	14 38-44
13. MGKS Lubraniec			25	26	7	5	13 46-47
14. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie			24	25	7	4	13 30-62
15. Sparta Janowiec Wielkopolski			25	19	5	4	16 35-62
16. Zgoda Chodecz			25	13	4	1	20 33-105



Kapitan Mienia Maciej Serafin strzelił piękną bramkę z rzutu wolnego



Trójka sędziowska, której decyzje często wywoływały sprzeciw



Michał Ośmiałowski (z prawej) zagrał świetny mecz i zdobył kolejną bramkę.



Strzał Sebastiana Cichowicza obronił Grzegorz Rudziński

MGKS Kujawiak Lumac Kowal:

G. Rudziński – Kołodziejski, Suchomski, Markowski, Zapiec (55' Wrześniak) – Rudziński, Lewandowski, Wojciechowski (68' Kamiński), Frąckowiak – Jakubowski (76' Ciesielski), Kwiatkowski

Mień Lipno:

Bednarski – Serafin, Szarpatowski, Mielczarek, Kiełbasa – Kowalczyk, Zaborowski (60' Kępiński), Trejda, Stasiak – Cichowicz, Ośmiałowski (70' Pipczyński)

Piłka nożna

0 puchar dyrektora

Od marca w Liceum Ogólnokształcącym w Lipnie rozgrywany był turniej piłki nożnej o Puchar Dyrektora Szkoły. Po wielu zaciętych meczach, stoczonych bojach i strzelonych bramkach, przyszedł czas na finały, które odbyły się 21 maja.

Do ostatniego etapu rozgrywek zakwalifikowała się pierwsza drużyna z każdej grupy.

W finale drużyny grały systemem każdy z każdym. Najlepszym zespołem okazała się być klasa II a, połączona z klasą II d. Najpierw taką wygrała z klasą I g 5:2, a następnie zremisowała z łączoną klasą III c,e,g 3:3. Drugie miejsce zajęli trzecioklasiści, którzy oprócz remisu z II d podzieleni się punktami z pierwszakami, remisując 5:5. Na najniższym stopniu podium stanęli pierwszoklasiści.

Wygrana drużyna otrzymała puchar, który wręczył dyrektor Leszek Statkiewicz. Organizatorami turnieju byli nauczyciele wychowania fizycznego.

– Od pierwszego meczu tworzyliśmy zespół, co dało efekt. Były czasami trudne spotkania, gra nie była taka jak trzeba, ale cały czas walczyliśmy i wierzyliśmy w zwycięstwo. I udało się – podsumowuje kapitan II d Radosław Ciemiecki.

(MaJ)



Kapitan klasy II d Radosław Ciemiecki odbiera puchar z rąk dyrektora szkoły Leszka Statkiewicza



Kibice mogli obejrzeć wiele ciekawych akcji oraz bramek



Najlepsza drużyna turnieju (klasa II d). Górny rząd od lewej: Mateusz Kończalski, Jakub Dobrzyński, Artur Sumiński, Mateusz Będlin, Adrian Dykowski; dolny rząd od lewej: Paweł Kamiński, Michał Ośmiatowski, Radosław Ciemiecki, Adam Zasowski



Turniej przyciągnął wielu kibiców, którzy zgromadzili się na trybunach

Żużel

Lider tabeli pokonał Unibax

Dość niespodziewaną porażką Unibaxu Toruń zakończyło się niedzielne spotkanie w Centernet Mobile Speedway Ekstralidze z Caelum Stal Gorzów. Lider tabeli wygrał w Toruniu 47:43.

Porażka jest tym bardziej bolesna, że po 9. biegu Anioły prowadziły 10 punktami i nic nie wskazywało na zwycięstwo zawodników z Gorzowa. Stal przyjechała osłabiona brakiem Tomasza Gapińskiego oraz Davida Ruuda. Osłabienie to okazało się zbawienne dla trenera gości Czesława Czernickiego. Świetnie wykorzystywał on rezerwy taktyczne podczas całego meczu.

Bohaterem spotkania był Tomasz Gollob, zdobywca 15 punktów, który po raz kolejny udowodnił, iż tor na MotoArenie należy do jego ulubionych. Gollob powoli staje się głównym kandydatem do wygrania GP w Toruniu, które odbędzie się 19 czerwca.

W drużynie toruńskich Aniołów zawiedli w drugiej części zawodów w zasadzie wszyscy zawodnicy. Waleczni na torze Sullivan oraz Andersen niewiele też mogli zrobić w biegach nominowanych. Ten zimny przys-

nic może przynieść przebudzenie niektórych zawodników. Kibice największe pretensje mieli do polskich liderów Unibaxu. Ani Wiesław Jaguś, ani Adrian Miedziński nie pokazali w niedzielę swego największego atutu, czyli waleczności. Szukając pozytywów trzeba cofnąć się do sezonu 2008, kiedy Unibax na swoim torze poniósł porażkę z liderem ówczesnego sezonu Włóknierzem Częstochowa. Po tamtym spotkaniu w drużynę wstąpił nowy duch. Wtedy torunianie kroczyli od zwycięstwa do zwycięstwa, zdobywając złoty medal DMP. Oby w tym roku historia zatoczyła koło.

Następne spotkanie Unibaxu już w niedzielę 30 maja. Nasi zawodnicy będą mieli okazję do rewanżu, gdyż torunianie wybierają się do Gorzowa. Kibice czarnego sportu będą mogli to spotkanie obejrzeć na żywo w TVP Sport od godziny 16.00.

Krzysztof Sławkowski

Lekka atletyka

Czwórbój rozstrzygnięty

W Skępem rozegrano zawody w czwórbój lekkoatletycznym. Najwyższe wyniki uzyskali uczniowie z Tłuchowa i Skępego.

19 maja na stadionie Zespołu Szkół w Skępem odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w czwórbój atletycznym szkół podstawowych. W zawodach udział wzięło jedenaście zespołów z Tłuchowa, Skępego, Chalina, Dobrzynia nad Wisłą, Bobrownik oraz dwie drużyny, reprezentujące SP nr 2 i SP nr 3 z Lipna. Łącznie wystartowało 66 zawodników.

Najwięcej punktów uzyskali uczniowie ze skępskiej podstawówki. Zarówno dziewczęta, jak

i chłopcy zdobyli pierwsze miejsce. Na podium znaleźli się również uczniowie z Tłuchowa. Trzecią lokatę w kategorii dziewczęta wywalczyły uczennice lipnowskiej „trójki”, a w kategorii chłopcy dzieci z Bobrownik.

Zwycięskie zespoły uhonorowane zostały pucharem oraz pamiątkowym dyplomem. Mistrzowie i wicemistrzowie powiatu uzyskali prawo startu w półfinale wojewódzkim.

(pw)

Klasyfikacja końcowa

Dziewczęta:	
Szkoła Podstawowa w Skępem	1106 pkt.
Szkoła Podstawowa w Tłuchowie	996 pkt.
Szkoła Podstawowa nr 3 w Lipnie	989 pkt.
Chłopcy:	
Szkoła Podstawowa w Skępem	1019 pkt.
Szkoła Podstawowa Tłuchowie	921 pkt.
Szkoła Podstawowa w Bobrownikach	771 pkt.
Indywidualnie dziewczęta	
Justyna Kamińska SP Skępe	280 pkt.
Daria Długołęska SP 3 Lipno	263 pkt.
Dominika Jaworska SP Skępe	256 pkt.
Indywidualnie chłopcy	
Dawid Bromirski SP Tłuchowo	234 pkt.
Jakub Kaźmierowski SP Skępe	227 pkt.
Łukasz Kalsztejn SP Skępe	224 pkt.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Wąbrzeźna

Mazury na ziemi chełmińskiej? Kto nie wierzy powinien wybrać się do Wąbrzeźna. W mieście znajdują się trzy jeziora. Spragnionych zwiedzania zainteresują ruiny średniowiecznego zamku, kościoły czy uroczyska kamieniczki. Nietuzinkową pamiątką, a także środkiem płatniczym są Denary Wąbrzeskie.

- Nad Jeziorem Zamkowym znajduje się Podzamcze. W jego obrębie mieści się: kąpielisko, wypożyczalnia sprzętu wodnego, amfiteatr, kawiarenka letnia wraz z punktem gastronomicznym oraz miejsce na rozbicie namiotów. Atrakcją jest pływająca po jeziorze, podświetlana fontanna. Podzamcze stanowi centrum życia kulturalnego miasta. Od maja do września odbywają się tu liczne imprezy sportowe i kulturalne. Tradycją są coroczne regaty żeglarskie i zawody wędkarskie. Na terenie Podzamcza znajduje się także przyrodnicza ścieżka dydaktyczna wyznaczająca szlak spacerowy nad jeziorami i Strugą Wąbrzeską.

- Nad Jeziorem Zamkowym zobaczyć można ruiny zamku biskupiego z XIV w. Jego budowę rozpoczął w latach 1301-1311 biskup Herman von Prizna. Wojna trzynastoletnia nie oszczędziła warowni. W 1464 r. została zdobyta i spalona. Jej odbudowę umożliwił pokój toruński. Pod kierunkiem biskupa Macieja Konopackiego przeprowadzona została rozbudowa w stylu barokowym. Wojna ze Szwecją zapoczątkowała kres świetności rezydencji. W tym czasie zamek zniszczony został dwukrotnie. Po rozbiorach stopniowo pozyskiwano z niego materiał budowlany. Do czasów współczesnych zachowały się relikty wieży oraz porożrzucane zwaliska kamieni i cegieł. Czytelne jest położenie dawnej fosy, po której dnie przebiega obecnie ścieżka spacerowa.

- Odwiedzając Wąbrzeźno, nie sposób pominąć Muzeum ziemi wąbrzeskiej. Mieści się ono w dziewiętnastowiecznym gmachu starego młyna, przy ul. 1 Maja 40. Na jednym z pięter gromadzone i prezentowane są zbiory etnograficzne pochodzące z naszego regionu. Wśród eksponatów znaleźć można m. in. sprzęty gospodarstwa domowego, naczynia, narzędzia, stroje. Ekspozycję stałą uzupełniają wystawy czasowe. W salach muzeum często

prezentowane są zbiory prywatnych kolekcjonerów, np. z zakresu filatelistyki, modelarstwa, przyrody. Placówka współpracuje z IPN, dzięki czemu prezentowane są wystawy dotyczące naszej najnowszej historii. Muzeum organizuje również tzw. żywe lekcje historii. Wystawy można oglądać we wtorki i piątki w godz. 9-17, w czwartki w godz. 11-15 oraz w pierwszą i trzecią niedzielę miesiąca w godz. 11.00-15.00. Wstęp bezpłatny.

- W Wąbrzeźnie znajduje się także Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej. Nazwy tej w odniesieniu do długowiecznego kultu Matki Bożej w Wąbrzeźnie użył w 1993 roku biskup toruński Andrzej Suski. W obręb sanktuarium wchodzi XIV-wieczny kościół parafialny pod wezwaniem Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza. Znajdujący się w jego wnętrzu obraz Matki Bożej Wąbrzeskiej w 2002 roku został uroczystie ukoronowany diademem poświęconym przez Ojca Świętego Jana Pawła II. W 2004 roku wąbrzeskie Sanktuarium zostało afiliowane do Patriarchalnej Bazyliki Matki Bożej Większej - Santa Maria Maggiore w Rzymie. Ponadto na lewym ołtarzu bocznym ustawiono gotycką rzeźbę Matki Bożej, z około 1500 r., przeniesioną z dawnej kaplicy zamkowej. Sam ołtarz (św. Rodziny) oraz figurka Matki Bożej Zamkowej, zostały gruntownie odrestaurowane w 2008 r. Obok kościoła znajduje się grota ku czci Matki Bożej z Lourdes, wybudowana w 1948 roku przez młodzież.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje również kościół pod wezwaniem Matki Boskiej Królowej Polski, który początkowo pełnił rolę świątyni ewangelickiej. Świątynię wzniesiono w latach 1835-1836 w stylu neoromańskim w południowo-wschodniej części rynku. W późniejszych latach dobudowano do niego wysoką wieżę, na której zawieszono trzy nowe dzwony



ufundowane przez członków gminy luterkańskiej. Druga wojna światowa doprowadziła do rozbicia tutejszej gminy ewangelickiej, zmuszając część jej członków do emigracji. Opuszczona świątynia została przejęta przez katolików jako kaplica szkolna pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Polski.

- Spośród wielu kamienic, wybudowanych na przełomie XIX i XX wieku, do najbardziej znaczących i objętych „Planem ochrony zabytków” możemy zaliczyć: budynek przy ul. 1 Maja 38 oraz obecną plebanie parafii Matki Boskiej Królowej Polski przy Placu Jana Pawła II. Obok tych obiektów warto zwrócić uwagę na inne kamienice. Przy ulicy Wolności zlokalizowany jest gmach sądu, willi sądowej, pastorówka (obecnie Ochronka im. Edmunda Bojanowskiego), budynek policji, ratusza, starostwa powiatowego, liceum i szkoły podstawowej. Rzesze turystów przyciąga kamienica na rogu ulicy Kościelnej i Sikorskiego. Tu w 1864 roku przyszedł na świat późniejszy laureat Nagrody Nobla z chemii - Walter Hermann Nernst.

- Na terenie miasta znajduje się jeden pomnik przyrody - jest to liczący ok. 220 lat dąb szypułkowy, o obwodzie pnia ok. 420 cm. Drzewo rośnie za budynkiem starostwa przy ulicy Wolności.

- Przez Wąbrzeźno przebiegają szlaki turystyczne piesze oraz rowerowe, a także dwa szlaki historyczne - „Towarzystwa Jaszczurczego” oraz Szlak Zamków Ziemi Chełmińskiej.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Miejskiego w Wąbrzeźnie

**Do Wąbrzeźna
zaprasza
burmistrz
Bogdan Koszuta**



Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Wąbrzeźnie



Plac Jana Pawła II przed podjęciem prac rewitalizacyjnych



Muzeum ziemi wąbrzeskiej



W Wąbrzeźnie znajdują się trzy jeziora. Najlepiej zagospodarowane jest Zamkowe



Ruiny zamku



W tej kamienicy na świat przyszedł późniejszy noblista Walter Hermann Nernst

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Na turystów w Wąbrzeźnie czeka 65 miejsc noclegowych w hotelu, pensjonacie oraz Miejskim Klubie Sportowym UNIA. Miasto posiada bogate zaplecze gastronomiczne. Turyści posilić mogą się w restauracjach, kawiarniach, pizzeriach oraz barach.

- Przy ulicy Matejki 2a znajduje się jedna z najnowocześniejszych w województwie kujawsko-pomorskim pływalni.

- Przy ulicy Sportowej 10 zlokalizowana jest kręgielnia. Tuż obok niej korzystać można ze skateparku oraz kortu tenisowego.

- W Wąbrzeskim Domu Kultury (Wolności 47) znajduje się kino i kawiarnia. Placówka jest także administratorem Podzamcza.

- Wszystkie informacje dotyczące atrakcji turystycznych oraz bazy noclegowo-gastronomicznej można otrzymać w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego 8, tel. 56 471 99 60, e-mail: mpi@mm.pl