



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Spółdzielnia
Mieszkaniowa ma
nowego prezesa

str. 3

POWIAT
Jak zostać
radnym?
PO zaczęła
kampanię

str. 4,5

DOBRZYŃ
NAD WISŁĄ
Jak się żyje
w... Zbyszewie

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK
23 września
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 38/2010 (83)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Impreza wandali

Chuligańskim wybrykom nie oparł się cmentarz żołnierzy radzieckich. Ktoś urządził sobie na nim imprezę. Sprawą zajmuje się policja.

Cmentarz żołnierzy radzieckich znajduje się przy ulicy Dobrzyńskiej. W ośmiu grobach spoczywają żołnierze, którzy zginęli w różnych okolicznych miejscowościach, o czym świadczą napisy na tablicach nagrobkowych. Są tu mogiły poległych w Lipnie, Kikole, Ligo- wie, Dobrzejewicach, Nowogrodzie i Czernikowie, Tłuchowie, Osówce i Bobrownikach, Dobrzyniu i Skę- pem. Łącznie 191 osób.

W sierpniu pracownicy lip- nowskiego PUK-u wykonywali na terenie cmentarza prace, 13 wrze-

śnia jedna z mieszkańek miasta zauważyła niepokojący widok. Nie jest znana więc dokładna data doko- nania zniszczeń. Ktoś zdewastował wszystkie tablice nagrobkowe. Każ- da z nich jest wyrwana i przewróco- na. – Poinformowałam o tym fakcie burmistrza i policję – opowiada Agnieszka Chmielewska z ratusza. – Nigdy wcześniej nie odnotowali- śmy podobnego zdarzenia, jestem poruszona tym faktem.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi lipnowska policja.

dokończenie na str. 8

Lipno

Nowa bieżnia, nowy Orlik



foto: M. Jaworski

Nowy „Orlik” w Lipnie to drugi taki kompleks sportowy w mieście. Powstał przy Szkole Podstawowej nr 2 i Gimnazjum nr 1. Jego oficjalne otwarcie odbyło się w poniedziałek (szerzej na str. 23), podobnie jak biegni przy Szkole Podstawowej nr 3. Obie inwestycje zostały dofinansowane ze środków zewnętrznych. Samorząd województwa przeznaczył tylko na budowę bieżni 84 tysiące złotych. Na zdjęciu: Maciek, Szymon, Michał i Miłosz testują miejsce do biegania.

REKLAMA

dyskoteka Ibiza
DOBRZYŃ / WISŁA

25.09

WYBORY MISS
JĘDRNYCH POŚLADKÓW

Loże oraz info: 728-101-185

Z tym kuponem wstęp za jedyne 5 zł !!!

KUPON

dyskoteka Ibiza
DOBRZYŃ / WISŁA

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl

Husqvarna 128R

Powiat

Starsi gnębią młodszych

W minionym tygodniu najpierw dwóch nastolatków pobiło młodszego kolegę w szkole. W sobotę zdarzył się kolejny incydent z udziałem 17-latkę – ukradł telefon 15-latkowi.

W ubiegłą środę 14- i 15-latek tłumaczyli się przed policjantami z pobicia 11-letniego chłopca. Obaj starsi powinni już być w gimnazjum, ale nadal chodzą do podstawówki. Bez żadnego powodu uderzyli swoją ofiarę w głowę i w brzuch. Na szczęście, nie doznała ona poważniejszych obrażeń ciała. Skończyło się na bólu, siniakach i strachu. Obaj nastolatkowie zostali przesłuchani w charakterze nieletnich sprawców pobicia. Ich zachowanie oceni sędzia.

W sobotnie popołudnie

w Orłowie (gmina Wielgie) jadącego rowerem 15-latek zatrzymał starszy od niego chłopak. Chciał obejrzeć jego telefon komórkowy. Gdy tylko dostał go do ręki, wsiadł do samochodu i odjechał.

Tylko cztery godziny zajęło policjantom ze Skępego szukanie sprawcy. 17-latek z gminy Wielgie miał gest. Łupem, wartym 800 zł, obdarował kolegę. Odzyskany telefon wrócił do właściciela. Nastolatek wytłumaczył się przed sądem.

(aba)

Skępe

Pechowe grzybobranie z happy endem

Piątkowy wieczór ponad 20 policjantów z pasami spędziło w lesie w okolicy Sarnowa. Razem ze strażakami i rodziną szukali zaginionego 28-latkę.

Na apel policjantów w działaniu włączyli się także użytkownicy CB radia. Była to drugie, licząc tylko miniony tydzień, poszukiwanie zagubionego grzybiarza.

W piątek trzysobowa rodzina z powiatu rypińskiego wybrała się na grzybobranie. Nagle okazało się, że dwie osoby straciły z oczu 28-letniego członka wyprawy. Najpierw rodzina na własną rękę szukała zaginionego, a gdy to nie przyniosło rezultatu, o pomoc zwróciła się do dyżurnego lipnowskiej komendy. Natychmiast zorganizowano akcję poszukiwawczą. Przeczyszano las, sprawdzono drogi, rozpytywano okolicznych mieszkańców i przypadkowe osoby. Dodatkowym utrudnieniem było ryzyko, że zaginiony może mieć kłopoty z orientacją i porozumiewaniem się. Nie miał także telefonu komórkowego.

Gdy zapadł zmrok, przeszukiwanie lasów przerwano, aby wznowić je wczesnym rankiem. Na szczęście koło godz. 23.00 dyżurny lipnowskiej policji otrzymał informację od mieszkańca Strachonia (gmina Dobrzyń nad

Wisłą), do którego dotarł zaginiony 28-latek. Mężczyznę całego i zdrowego odebrała rodzina.

– Apelujemy do osób wybierających się do lasu, szczególnie starszych lub z różnych powodów mniej zaradnych, o skorzystanie z kilku sprawdzonych wskazówek – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej policji. – Nie wybierajmy się do lasu w pojedynkę, a będąc w większym gronie zwracajmy na siebie wzajemnie uwagę, nie tracą kontaktu. Zabierzmy z sobą (naładowany) telefon komórkowy. Zwracajmy uwagę na punkty odniesienia, które pomogą nam znaleźć drogę powrotną lub oznaczmy ją w wiadomy sobie sposób. Nigdy nie wybierajmy się do lasu po zmierzchu. Zawsze informujmy kogoś bliskiego o tym, gdzie mamy zamiar się wybrać i jak długo przypuszczalnie tam przebywać. Gdy stracimy orientację, nie wpadajmy w panikę, brnąć w nieznanym kierunku. Starajmy się trzymać blisko danego miejsca, pomoc z pewnością nadejdzie.

(aba)

Lipno

Pojechali na Jasną Górę



18-19 września w Częstochowie odbyła się XXVIII Pielgrzymka Ludzi Pracy. Uczestniczyli w niej pielgrzymi z całej Polski. Byli przedstawiciele kopalni, hut, jak również związkowcy zrzeszeni w NSZZ „Solidarność”. W tych dniach w Częstochowie zebrało się kilkanaście tysięcy ludzi. Nie zabrakło również delegacji z Lipna. Organizatorami lipnowskiej pielgrzymki byli: Mirosława Balicka, Anna Domeradzka i Zygmunt Lewandowski. Z roku na rok pielgrzymka cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Tym razem na Jasną Górę pojechały dwa autobusy, a w nich 110 uczestników.

Lipno

Słodka torebka babci

W minionym tygodniu personel jednego z marketów przyłapał na kradzieży 72-letnią kobietę. Chciała przemycić w torebce słodycze i kawę.

W poniedziałek przed południem policjanci zostali poproszeni o interwencję w jednym z marketów. Na miejscu okazało się, że personel sklepu przyłapał na gorącym uczynku kobietę, która nie miała zamiaru zapłacić w kasie za schowane w torbie ciukiery i kawę.

Sprawczynią kradzieży okazała się, bynajmniej nie biedna,

72-latek. Za swoje zachowanie została ukarana mandatem, a towar wrócił na sklepowe półki.

– Starsza pani za zaistniałą sytuację przeproszała zarówno personel, jak i policjantów, ale na odchodne stwierdziła: „żeby wiedziała, że tak będzie, to bym tu nie wchodziła” – relacjonuje Anna Kozłowska.

(aba)

Skępe

Skusił go rower

W minioną środę ze stojaka przed jednym z bloków w Skępem zniknął rower. Policjanci na jego znalezienie potrzebowali kilkanaście minut.

Na miejscu zdarzenia dzielnicowy z posterunku w Skępem skojarzył widzianego przez przypadkowe osoby cyklistę, o którym wiedział, że nie posiada roweru. Policjant również trafnie wytypował miejsce, do którego udał się prawdopodobny sprawca.

Gdy mundurowi pojecha-

li pod dany adres, towarzyszącą im pokrzywdzona kobieta już zza szyby radiowozu rozpoznała swój rower, oparty o ścianę budynku.

25-letni złodziej trafił za kratki policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kradzieży, za co odpowie przed sądem.

(aba)

REDAKCJA
SŁUCHAM



– No i zakończyła się wielka lipnowska epopeja procesowa z burmistrzem Lipna i specjułami w tle. W całej sprawie śmiesz mnie tylko jedno, mianowicie to, że ludzie nie potrafili przyznawać się do błędów. Przecież całego procesu i szumu z nim związanego nie byłoby, gdyby nasz burmistrz zwyczajnie przyznał się do współpracy z SB. A tak? Lipno znowu jest sławne.

– Artykuł, który ukazał się w CLI, a dotyczy parkingów osiedlowych pokazuje jakim państwem jest Polska. Ustanawia się jakieś prawo, a potem myśli jakby je wprowadzić w życie. Gdyby policja zaczęła kontrolować osiedlowe parkingi, firmy nie dawałyby rady z drukowaniem druczków mandatowych.

– Nazywam się Janusz Lewicki. Jestem zwolennikiem burmistrza Janusza Dobrosia. Chciałbym zwrócić uwagę na to, że w ubiegłotygodniowym artykule na str. 1 pojawił się błąd ortograficzny. Poza tym, po co pisać o sprawie lustracyjnej po tym, jak zrobiły to już wszystkie gazety?

Od red.: wyjaśniamy panu Lewickiemu, że sprawa burmistrza Dobrosia znalazła sądowy finał 8 września, kiedy numer datowany na 9 września był już w drukarni, więc napisaliśmy o niej w najbliższym możliwym terminie, tj. 16 września. Cóż, nie jesteśmy dziennikarzem. Co do błędu, oczywiście chodziło o bohaterów ze spiżu. Za to wstydlive przeoczenie przepraszamy.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Teraz prezes słucha

Maciej Kmita został nowym prezesem zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Lipnie. Jest lipnowianinem, ma 28 lat. Ukończył administrację na wydziale Prawa i Administracji UMK w Toruniu.

– Pełni pan funkcję prezesa zarządu SM od kilku tygodni. Proszę powiedzieć, jakie są pana pierwsze wrażenia po objęciu stanowiska?

– Pracuję na tym stanowisku od 1 września. Zaczęłem oczywiście od szczegółowego zapoznania się z dokumentacją spółdzielni, jej działalnością. Pracy nie brakuje, oprócz przygotowania planu najpilniejszych zadań do wykonania, jestem w trakcie odbywania spotkań z członkami spółdzielni. W ubiegłym tygodniu odbyło się takie spotkanie w Tłuchowie, obecnie trwają spotkania z mieszkańcami bloków w Lipnie. Mam nadzieję, że mieszkańcy skorzystają z możliwości przedstawienia swoich postulatów i oczekiwań, szczególnie co do przyszłorocznego planu remontów. Liczę na obecność jak największej liczby członków. Trzeba przecież zacząć od wzajemnego poznania się i wysłuchania. Zapraszam na nasze spotkania.

– Spółdzielnie mieszkaniowe kojarzą się nam wszystkim z blokami, mieszkańcami. Gdyby miał Pan w skrócie powiedzieć: Spółdzielnia Mieszkaniowa w Lipnie to...

– To 43 bloki mieszkalne, 1026 mieszkań. Wśród wszystkich lokali mamy 816 spółdzielczych mieszkań własnościowych, 21 lokatorskich i 189 stanowiących odrębną własność. Posiadamy dwa bloki mieszkalne w Tłuchowie, pozostałe są zlokalizowane w Lipnie.

– Kiedy został wybudowany ostatni budynek mieszkalny?

– Nasz najmłodszy blok został ukończony i oddany do użytku w 1992 roku.

– Czy planowane są kolejne inwestycje w mieszkaniówkę?

– Obecnie nie mamy takich planów. Spółdzielnia nie dysponuje własnymi terenami, które można przeznaczyć pod budowę. Natomiast zakup gruntów i wybudowanie na nich budynków skutkuje wysokimi cenami mieszkań. Przypuszczam, że trudno byłoby znaleźć osoby zainteresowane zakupem nowych lokali.

– Wiele budynków zostało zmodernizowanych, ale zapewne, biorąc pod uwagę choćby wiek blo-

ków, wiele remontów wciąż czeka?

– Zdecydowanie tak. Na bieżąco planujemy kolejne inwestycje remontowe, w miarę możliwości finansowych spółdzielni. Warto zaznaczyć, że wpływy z funduszu remontowego nie są wystarczające w porównaniu z potrzebami i czynionymi nakładami.

– Czy zadłużanie się członków spółdzielni jest poważnym i odczuwalnym problemem?

– Zadłużenie członków wobec spółdzielni spadło w porównaniu z latami ubiegłymi, ale i tak wynosi ono około 175 tysięcy złotych. Wiem, że wcześniej stosowano wobec dłużników różne kroki, np. odcięcie od telewizji kablowej. Uważam, że to w znacznym stopniu zmotywowało mieszkańców do regulowania zaległości. Problem zalegania z zapłatą czynszu jednak nadal istnieje. Będę rozważał różne możliwości, jakie daje nam prawo, wpływania na dłużników i egzekwowania kwot. Uważam, że przede wszystkim należy wprowadzić naliczanie odsetek od zaległości. To powinno zmobilizować ludzi do terminowego dokonywania opłat. Poza tym mamy możliwość wpisywania lokatorów np. do Krajowego Rejestru Dłużników. Oczywiście, tak jak dotychczas, będziemy wysyłać wezwania do zapłaty.

– Mówił pan o możliwości zgłaszania przez członków propozycji do przyszłorocznego planu remontów. Proszę zatem powiedzieć, jakich inwestycji mogą spodziewać się lokatorzy w tym roku?

– Zakończyliśmy właśnie wymianę okien w blokach na osiedlu Sikorskiego. Wkrótce rozpoczniemy remont gzymsu dachowego przy 3 Maja 16 oraz wymianę okien w Tłuchowie. Jesteśmy na etapie uzgadniania projektu doprowadzenia ciepłej wody do bloku przy ulicy 3 Maja 16. Poza tym wykonany zostanie remont wiatrołapów na osiedlu Sikorskiego i balkonów w bloku przy Sikorskiego 2. Zaplanowaliśmy także malowanie klatek schodowych. Te prace będą wykonywane przez naszych pracowników – konserwatorów, a więc, można powiedzieć, własnymi siłami. Ze względu na porę roku, wykonanie powyższych planów może weryfikować pogoda. Bardzo ważną sprawą jest zamykanie śmietników na osiedlach Jagiellonów, Korczaka i Sikorskiego. W ten sposób zapobiegamy podrzucaniu śmieci.

Lidia Jagielska

Telewizja i Telefon

DARMOWE ROZMOWY

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2A, tel. (54) 288 28 08
czynne pn-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

Darmowe rozmowy w każdym pakiecie telewizyjnym

Nawet 870 minut w prezencie*

www.cyfrowypolsat.pl

Powiat

Ciepło będzie droższe

Za tonę węgla w Lipnie trzeba zapłacić od 620 do 750 złotych. Jak jednak dowiedzieliśmy się w Kompanii Węglowej, największego wydobywcy węgla w Polsce, ceny prawdopodobnie wzrosną.

– Obecnie za węgiel klient zapłaci u nas od 620 do 750 złotych za tonę. Na miał musi wyłożyć od 430 do 550 złotych. Jesień i zima to najgorętszy okres dla przedsiębiorstw oferujących materiały opałowe – mówi Maria Cymerman, właścicielka składu opałowego w Lipnie. O zmianach cen handlowcom trudno jednak dyskutować.

– O ewentualnej podwyżce dowiadujemy się na 15 dni przed jej terminem. Trudno więc ocenić jak ceny będą kształtowały się za dwa miesiące. Obecne są trochę wyższe od tych, które były w ubiegłym roku – dodaje Maria Cymerman.

Niestety, nie najlepsze wieści napływają od wydobywców węgla, którzy przyspieszają się do podwyżek. –Wzrost cen węgla jest pokłosiem tego, co się dzieje na rynku z innymi towarami, a także wzrostu wynagrodzeń, wzrostu cen stali, co ostatnio obserwujemy, wzrostu cen zakupu energii elektrycznej, podatków. To jest pochodna, w związku z tym tak kształtujemy wydobyć i ceny, żeby przy-



nosiło to zyski kompanii – mówi Zbigniew Madej z Kompanii Węglowej. Śląska firma skupia 15 kopalń, a jej roczne wydobycie sięga 42 milionów ton węgla.

Kiedy więc śląski moloch podwyższy ceny? – Na razie za wcześnie na konkrety. Takie decyzje podejmujemy zazwyczaj pod koniec roku – ucina Zbigniew Madej.

Problemów z wahaniem cen węgla nie powinno mieć Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie.

– Właśnie wyłoniliśmy przetarg na dostawcę węgla. W umowie zastrzeżliśmy sobie, że węgiel

będziemy kupować po stałej cenie. Postaramy się go również nabyć jak najwięcej do końca roku, żeby nie martwić się później o dostawę – wyjaśnia prezes PUK Marcin Kawczyński.

Ewentualne podwyżki cen węgla i paliw szybko odbiją się na żywności, usługach, transporcie i energii. Podrożać może na przykład pieczywo. Skoro piekarnia zapłaci drożej za węgiel do pieca i transport do sklepów, będzie musiała ratować się podwyżką cen pieczywa. Podobnie z prądem, do którego produkcji większość elektrowni używa węgla.

Piotr Wołyński

Powiat

Szczęśliwi głosów nie liczą

Ile osób powinno zagłosować na kandydata, by ten trafił do rady gminy lub miasta? Okazuje się, że przy sprzyjających okolicznościach ani jeden. W ten sposób radnym w Chrostkowie został Wojciech Nadulski, który w swoim obwodzie był bezkonkurencyjny. Dosłownie. Najpopularniejszy radny Paweł Banasik z Lipna zdobył w 2006 roku 561 głosów. Ale głos głosowi nierówny i o być lub nie być w radzie decyduje przede wszystkim obwód, z którego się startuje. Od niedawna znamy datę wyborów samorządowych. Odbędą się one za 60 dni.

Wielkimi krokami zbliżają się wybory samorządowe. Największą uwagę przyciągać będą pojedynki o fotele wójtów i burmistrzów. Tymczasem często zapomina się, że do obsadzenia w gminach naszego powiatu pozostaje 135 foteli radnych. Zostać radnym wcale nie jest trudno. Najwięcej głosów w ostatnich wyborach zdobyli radni walczący o mandaty w miastach. Rekordzista Paweł Banasik zdobył zaufanie 561 osób.

Jak wiadomo, jeden obwód wyborczy może znacznie różnić się od drugiego. Trudniej o głosujących wyborców w rozległych obwodach wiejskich, a zdecydowanie łatwiej zdobyć więcej głosów w miastach. Są jednak radni, którzy do perfekcji opanowali swoje okręgi wyborcze. W obwodzie wyborczym w Wichowie (gmina Lipno) 90 proc. wyborców oddało swój głos na Bohdana Nowaka. Podobne rezultaty osiągnęli m.in. Ignacy Sobiecki z gminy Tłuchowo czy Patryk Jasiński z gminy Lipno.

Jednak aby zostać radnym nie trzeba dorównywać wyżej wymienionym osobom. Czasem wystarczy szczęście. Ono uśmiechnęło się do Wojciecha Nadulskiego z Chrostkowa, który został radnym dlatego, że w swoim obwodzie był jedynym kandydatem.

– Wybór bez głosowania jest możliwy w przypadku, gdy liczba kandydatów na radnego jest identyczna z liczbą mandatów w danym okręgu. Przypadek z Chrostkowa nie jest wyjątkowy w skali kraju. Inaczej sytuacja przedstawia się w wyborach na wójtów i burmistrzów. Tu wybory muszą się odbyć, nawet jeśli startuje w nich tylko jeden kandydat – wyjaśnia Lech Gajzler z Państwowej Komisji Wyborczej w Warszawie.

W poprzednich wyborach o 135 mandatów radnych walczyły 464 osoby. Tytuł najbardziej

prosamorządowej gminy można by nadać Bobrownikom, gdzie jeden kandydat na radnego przypadał na 36 mieszkańców (startowało 64 kandydatów na radnych, głosowało 2317 osób)! Tu też wzorowa, jak na skalę naszego kraju, była frekwencja, która wyniosła 60 proc. Najtrudniej było zostać radnym w Skępem, ponieważ o 15 mandatów walczyło tu 78 kandydatów. Natomiast najmniej mieszkańców poszło do urn w Mysłakówku (gmina Tłuchowo).

Przeciętnemu Kowalskiemu mogłoby się wydawać, że zdobycie mandatu radnego jest bardzo trudne. Są wiejskie gminy, w których odbywa się wręcz łapanka na radnych. Są też miasta, takie jak Warszawa, Poznań czy Kraków, w których na jedno miejsce przypada kilkudziesięciu a nawet kilkuset kandydatów. W mniejszych ośrodkach potencjalny radny może mieć kilku lub kilkunastu kontrkandydatów. Dobrze jest najpierw zapisać się do jakiejś partii,

a działanie w niej oprzeć na wspieraniu lokalnych inicjatyw. Można startować też jako niezrzeszony, ale tu jest problem tego typu, że w partii zawsze zapewnią trochę poparcia ze strony jej sympatyków – nawet jeśli nie kojarzą danego kandydata, kojarzą partię i zawsze ktoś postawi krzyżyk.

Kandydować do rady może każda osoba uprawniona do głosowania. A taką jest obywatel polski, który najpóźniej w dniu głosowania ukończy 18 lat oraz stale zamieszkuje na obszarze działania danej rady. Prawa do głosowania nie mają osoby: pozbawione praw publicznych prawomocnym orzeczeniem sądowym, pozbawione praw wyborczych orzeczeniem Trybunału Stanu lub ubezwłasnowolnione prawomocnym orzeczeniem sądowym.

Komitet wyborczy – obok oczywiście samych kandydatów – jest najważniejszym podmiotem w całym procesie wyborczym. To on zgłasza kandydatów oraz prowadzi ich kampanię. Aby stworzyć komitet wyborczy wyborców konieczne jest skrzyknięcie się co najmniej pięciu osób. Każdy nowy komitet musi zawiadomić o swoim powstaniu właściwego komisarzy wyborczego albo Państwową Komisję Wyborczą. Kandydatów na radnych mogą zgłaszać wyłącznie komitety wyborcze. Listy kandydatów w każdych wyborach zgłasza się w takim samym terminie – najpóźniej w 30. dniu przed wyborami. Zgłoszenia składa się do właściwej terytorialnej komisji wyborczej, którą jest gminna, powiatowa lub miejska komisja wyborcza. Każda zgłaszana lista kandydatów w okręgu powinna być poparta podpisami co najmniej 25 wyborców, jeżeli dotyczy zgłoszenia kandydatów do rady gminy w gminie liczącej do 20 tys. mieszkańców. Później przychodzi czas kampanii wyborczej, a wreszcie samych wyborów.

Piotr Wołyński

Gmina Lipno

W trosce

o środowisko

Na terenie gminy Lipno w bieżącym roku przybędzie 50 kolejnych przydomowych oczyszczalni ścieków.

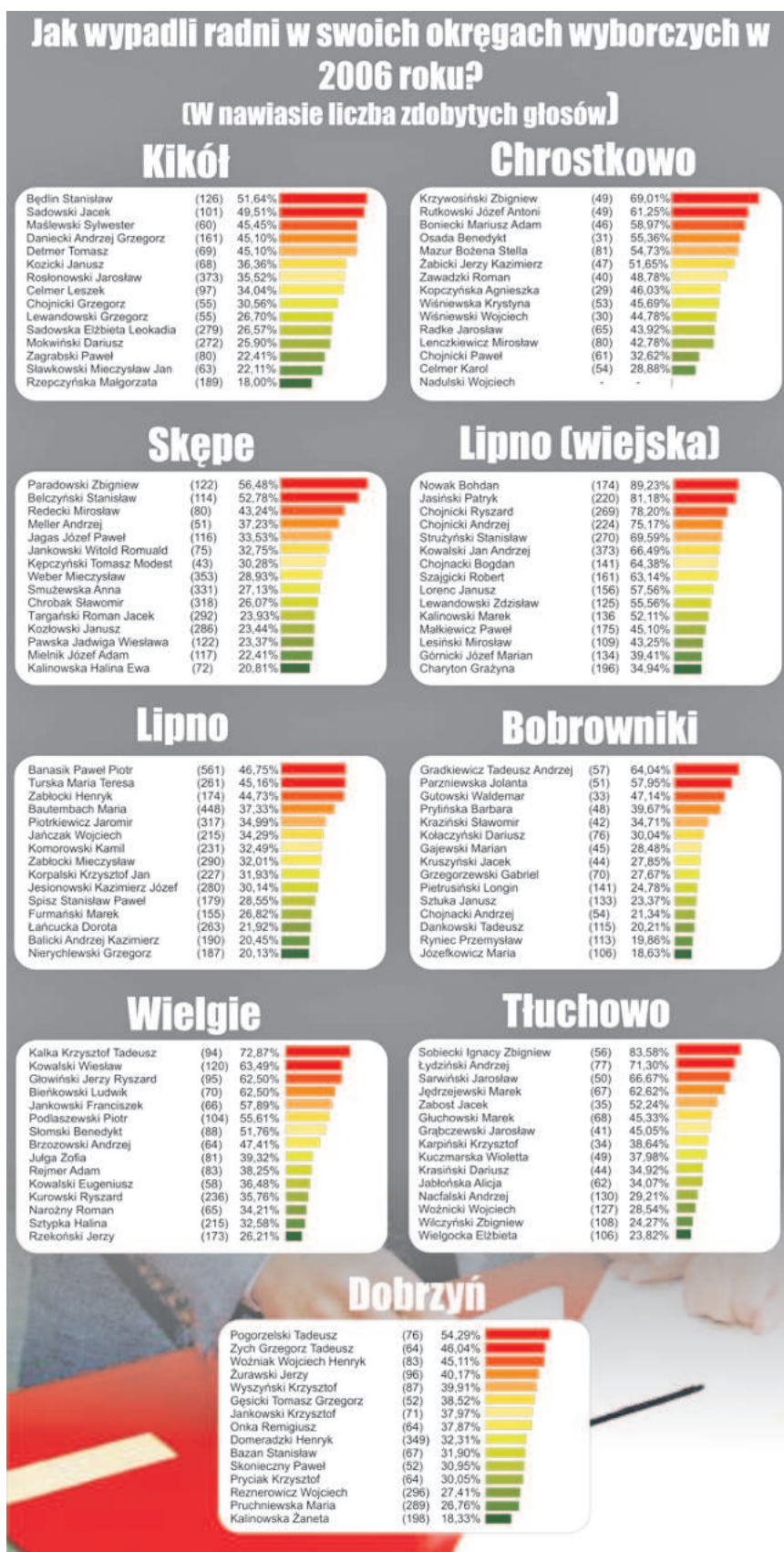
Przydomowa oczyszczalnia ścieków to zespół urządzeń służących do neutralizacji ścieków, wytwarzanych w gospodarstwach domowych. Na skutek procesów rozkładu tlenowego i beztlenowego większość ścieków oczyszczana jest do postaci wody o drugiej klasie czystości i może być bezpiecznie odprowadzana do gruntu. Frakcje, które nie uległy rozkładowi lub zostały rozłożone tylko częściowo muszą być okresowo usuwane i dostarczane do oczyszczalni zbiorczych. Ta, coraz bardziej popularna metoda, zdobyła rzesze zwolenników w gminie Lipno.

– W bieżącym roku na oczyszczalnie przeznaczymy 385 tysięcy złotych – informuje Grzegorz Koszczka z lipnowskiego urzędu gminy. – Właściciel posesji ponosi 40 procent kosztów, natomiast pozostałe 60 procent pokrywa gmina.

Listę posesji, przy których powstają oczyszczalnie zatwierdza Rada Gminy Lipno. W tym roku było to 50 gospodarstw domowych. Wykonawca odpowiedzialny za całość prac związanych z budową przydomowych oczyszczalni został wyłoniony w drodze przetargu. Zainteresowanie ze strony mieszkańców jest nadal duże i, jak zapewniają pracownicy UG, kolejne oczyszczalnie będą budowane w przyszłym roku.

Lidia Jagielska

REKLAMA



Rachunek Nestor z oprocentowaniem 5%
bez opłat za prowadzenie



Atrakcyjna pożyczka
Nestor z niskim oprocentowaniem

Pakiet
Nestor



LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl



Lipno

Teraz Lipno, czyli normalnie

Platforma Obywatelska oficjalnie ogłosiła kandydata na burmistrza Lipna. – Spośród dwojga kandydatów członkowie partii wybrali Jaromira Piotrkiewicza – mówi Barbara Kania.



Krzysztof Korpalski, Jaromir Piotrkiewicz i Barbara Kania przedstawili plany Platformy Obywatelskiej na nadchodzące wybory

W poniedziałek w lipnowskim biurze PO odbyło się spotkanie, podczas którego mieszkańcy poznali kandydata partii na burmistrza Lipna. Gotowość startu w wyborach wyraziła Dorota Łanucka i Jaromir Piotrkiewicz. – Na 18 oddanych głosów, 10 zdobył Jaromir Piotrkiewicz – ogłosiła Barbara Kania, przewodnicząca PO w Lipnie.

Jaromir Piotrkiewicz ukończył studia magisterskie na kierunku politologia oraz poddyplomowe studia z zakresu dziennikarstwa. Pracuje na stanowisku zastępcy kierownika Biura Powiatowego ARiMR w Skępem. Jest mieszkańcem Lipna.

– Chcę, aby program dla Lipna był tworzony przez wszystkich kandydatów na radnych – rozpoczął swoje wystąpienie kandydat. – Nasze hasło „Teraz Lipno, czyli normalnie” nawiązuje do ogólnopolskiego hasła „Teraz Polska”. Mam nadzieję, że będzie ono przyświecało naszym poczynaniom.

niom.

Jaromir Piotrkiewicz swój program wyborczy oparł na trzech podstawowych filarach życia społecznego: bezpieczeństwie, rozwoju miasta i przyszłości.

– Mieszkańcy miasta powinni bez obaw wychodzić na ulice o każdej porze dnia i nocy – mówi Piotrkiewicz. Do osiągnięcia tego celu ma doprowadzić reaktywacja straży miejskiej, która, chociaż formalnie została powołana nigdy nie rozpoczęła działalności, patrole mieszane straży miejskiej i policji, rozbudowa monitoringu, regulacja ruchu i parkingi.

– Stawiam na rozwój naszego miasta, ponieważ bez tego Lipno po prostu wymiera, młodzież wyjeżdża, mieszkańców jest coraz mniej – wymieniał kandydat. Wśród elementów programu, mających wpływ na rozwój, pojawiła się konieczność optymalnego wykorzystywania wszelkich możliwych środków zewnętrznych, utworzenie specjalnej strefy

gospodarczej, obwodnica miasta, wykorzystanie potencjału młodych, wykształconych mieszkańców miasta, aktywizacja lokalnych przedsiębiorców, szukanie pieniędzy pozabudżetowych. – Bardzo ważna jest odpowiednia promocja naszego miasta, Lipno ma atut w postaci bardzo dobrego położenia przy ważnych szlakach komunikacyjnych – wymieniał Piotrkiewicz.

– Ta kadencja nie zostanie zmarnowana, nie będziemy oszczędzać na edukacji – mówił kandydat na burmistrza. – Konieczna jest stabilizacja budżetu miasta, zatrzymanie w Lipnie młodych ludzi poprzez zapewnienie im pracy, a dzieciom miejsc w przedszkolach oraz utworzenie pierwszego żłobka.

Powiatowym pełnomocnikiem PO ds. wyborów oraz szefem sztabu wyborczego zastał Krzysztof Korpalski.

Lidia Jagielska
REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank

...i masz wszystko!

Lipno, ul. Mickiewicza 2a
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

karty

pożyczki

raty

lokaty

ubezpieczenia

u nas zapłacisz swoje RACHUNKI

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Powiat

Witajcie!



Nadia Chojnowska urodziła się 20 września. Pierwsza córka Małgorzaty i Damiana z Lipna ważyła 2,9 kg, mierzyła 54 cm.



Antoś Cieślak urodził się 19 września. Pierworodny Karoliny i Krystiana z Lipna ważył 2,7 kg, mierzył 52 cm.



Wojciech Grzywiński, syn Krzysztofa i Krzysztofa z Lipna, urodził się 19 września. Ważył 3,9 kg, mierzył 59 cm. Czeka na niego siostra Gabrysia.



Filip Sadowski z Włocławka urodził się 15 września, ważył 3,55 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Krzysztofa i Anity oraz bratem Sebastiana.



z MBP, ul. Kościuszki 12, pokój nr 15, tel. 54 444 33 11 lub 54 254 17 22.



Maja Górczyńska urodziła się 20 września. Córka Sylwii i Andrzeja z Lipna ważyła 3,4 kg, mierzyła 58 cm. Czeka na nią rodzeństwo: Oliwia oraz Szymon.



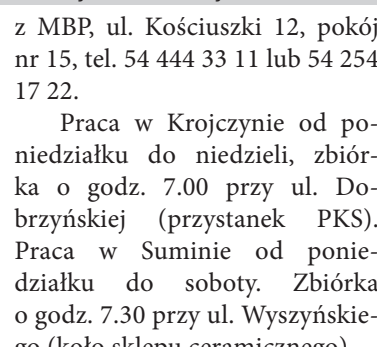
Julita i Sandra Rakowskie przyszyły na świat 17 września. Córeczki Sylwii i Mirosława ze Skwirynowa w gminie Czernikowo ważyły 2,35 kg oraz 2,8 kg, mierzyły 50 cm i 53 cm. Czeka na nie siostra Amelka.



Brajan Ruszczak z Wyczałkowa urodził się 16 września, ważył 3,3 kg. Jest synem Piotra i Darii oraz bratem Szymona i Dawida.



Zuzanna Kowalska urodziła się 14 września, ważyła 3,55 kg i mierzyła 59 cm. To pierwsze dziecko Przemysława i Iwony z Maliszewa.



Lidia Jagielska



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. Uczniowie: Karina Bejger, Oliwia Natalia Dydlńska, Daniel Górecki, Radostaw Grubecki, Erwin Jankowski, Natalia Jaworska, Łukasz Kalinowski, Kamil Karczewski, Marta Krażewska, Nikola Ewa Modlińska, Patrycja Ostrowska, Kornel Przybyszewski, Patrycja Rudkowska, Natalia Sobecka, Anna Stark, Julianna Magdalena Stasiacyk, Daniel Sztankowski, Oliwia Dominika Waśkiewicz, Jakub Węsierski, Sebastian Wilmański, Kinga Zaborowska, Marcin Zawidzki. Wychowawczyni Marzena Waśkiewicz.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. Uczniowie: Wiktoria Bykowska, Zuzanna Chyła, Paweł Ciechanowski, Artur Fydryszewski, Kacper Górecki, Dawid Kamiński, Dominika Krajewska, Patrycja Krajewska, Wiktoria Roksana Kwiatkowska, Maciej Lucjan Markowski, Oliwia Mikołajczyk, Kewin Nowacki, Radostaw Piasecki, Kamil Piłatowski, Jakub Piłatowski, Alicja Rutkowska, Sylwia Sinkowska, Natalia Daria Strulak, Bartosz Wichrowski, Damian Wichrowski, Artur Wiśniewski. Wychowawczyni Katarzyna Przybyszewska.

PORADY PRAWNIKA

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

KARA OGRANICZENIA WOLNOŚCI

Kara ograniczenia wolności występuje w kodeksie karnym jako kara za drobne przestępstwa, ale nie tylko. Można ją wymierzyć również za wykroczenia przewidziane w kodeksie wykroczeń oraz za przestępstwa skarbowe ujęte w kodeksie karnym skarbowym.

Kara ta, przewidziana za drobne przestępstwa w kodeksie karnym, polega na nieodpłatnej kontrolowanej pracy społecznie użytecznej we wskazanym przez sąd zakładzie, placówce służby zdrowia, opieki społecznej lub na rzecz organizacji niosącej pomoc charytatywną – w wymiarze od 20 do 40 godzin miesięcznie. Wobec osoby zatrudnionej można w ramach tej kary, zamiast wykonanej pracy, orzec potrącenie od 10 do 25 procent wynagrodzenia za jej pracę na rzecz Skarbu Państwa lub na cel społeczny wskazany przez sąd. Kara ta trwa w okresie od 1 miesiąca do roku.

W czasie odbywania kary ograniczenia wolności skazany nie może zmieniać miejsca stałego pobytu bez zgody sądu, ma on ponadto obowiązek udzielenia wyjaśnień dotyczących przebiegu odbywania kary. Sąd ma możliwość nałożenia na sprawcę dozoru kuratora (aczkolwiek nie jest to obowiązkowe) oraz określonych obowiązków probacyjnych. A mianowicie: sąd może zobowiązać sprawcę do przeproszenia pokrzywdzonego, do łżenia na utrzymanie innej osoby, powstrzymywania się od nadużywania alkoholu lub innych środków odurzających, naprawienia w całości lub części wyrządzonej szkody. Zawsze przed nałożeniem na sprawcę tych obowiązków należy wysłuchać skazanego. Sąd może ponadto warunkowo zawiesić wykonanie kary ograniczenia wolności na okres



próby od roku do 3 lat. Istnieje też możliwość skrócenia kary ograniczenia wolności przez sąd po odbyciu przez skazanego połowy kary, jeżeli w tym czasie przestrzegał on porządku prawnego, sumiennie wykonywał swoją pracę społecznie użyteczną oraz spełniał nałożone przez niego obowiązki.

Jeżeli skazany uchyla się od wykonywania kary ograniczenia wolności, sąd orzeka zastępczą karę grzywny. W wyjątkowych wypadkach, jeżeli orzeczenie zastępczej kary grzywny byłoby niecelowe z uwagi na brak możliwości jej uiszczenia lub ściągnięcia w drodze egzekucji, sąd może orzec zastępczą karę pozbawienia wolności, przyjmując, że jeden dzień pozbawienia wolności odpowiada dwóm dniom kary ograniczenia wolności. Zastępczą karę pozbawienia wolności orzeka się również wtedy, gdy skazany uchyla się od wykonania orzeczonej już zastępczej kary grzywny.

Podstawa prawna: Kodeks Karny i Kodeks Karny Wykonawczy z 6 czerwca 1997 roku.

adwokat
Roman Brymora

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Strażackie mistrzostwa

W miniony wtorek i środę odbyły się XII Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Sporcie Pożarniczym. Zawody odbywały się na terenie Komendy Powiatowej PSP w Lipnie oraz na bieżni liceum ogólnokształcącego oraz w Kruszwicy. Najpierw była tak zwana hakówka, czyli wspinanie przy użyciu drabiny hakowej na trzecię piętro wspinalni, a następnie pożarniczy tor przeszkód 100 m. Puchar Burmistrza Lipna oraz Puchar Starosty Lipnowskiego za pierwsze miejsce w biegach dodatkowych otrzymał Artur Tokarczyk z Chełmna. Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „Drwal” przekazało puchar dla najlepszego zawodnika z lipnowskiej komendy. Został nim Dariusz Pokłacki.



Lipnowska grupa startująca w zawodach



Dariusz Pokłacki, najlepszy zawodnik KP PSP w Lipnie, przygotowuje się do startu



Zasłużony odpoczynek po ukończeniu konkurencji



Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwali sędziowie



Strażacy musieli wykazać się ogromną sprawnością fizyczną

Lipno

Nasi na Arlekinadzie

W najbliższy piątek Teatr Bene Nati z Liceum Ogólnokształcącego w Lipnie wyjeżdża do Inowrocławia na coroczny VII Ogólnopolski Festiwal Małych Form Teatralnych Arlekinada 2010. Odbędzie się on w Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka.

Anna Węsierska, Radosław Ciemiecki i Marcin Jaworski zaprezentują spektakl przygotowany na początku tego roku. Będzie to fragment „Beztlenowców” Ingmara Villqista, a konkretnie dwa akty: „Cynkweiss” i „Lemury”. Grupę przygotowuje Wanda Mróz.

Do konkursu zgłosiło się osiemnaście spektakli. Jury wy-

brało dziewięć z nich do rundy finałowej. Wśród tej dziewiątki jest właśnie Teatr Bene Nati, który po drodze wyeliminował zespoły między innymi z Bydgoszczy, Inowrocławia, Częstochowy. Dlatego sam fakt występu na tym prestiżowym konkursie jest swoistym sukcesem młodych aktorów. Życzymy powodzenia.

(MaJ)



Anna Węsierska i Radosław Ciemiecki w scenie „Cynkweiss”

Kikół

Panie zapraszają

W najbliższą sobotę Koło Gospodyń Wiejskich z Trutowa zaprasza na Dni Pola. Impreza rozpocznie się o godz. 15.00 przy byłej szkole podstawowej.

Na inaugurację zagra gminno-parafialna orkiestra dęta z Tłuchowa. Wystąpi też zespół cygański „Romen” oraz chór Gospel Soul. Na 20.00 zaplanowano zabawę taneczną z formacją „Brevis”.

W programie również atrak-

cje kulinarne: grochówka, bigos, pieczone prosię. Nie zabraknie także konkursów.

Imprezę organizuje KGW Trutowo i starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

(aba)

Lipno

Spotkania z poezją

Członkowie Lipnowskiej Grupy Literackiej organizują co-miesięczne spotkania z młodymi poetami. Może na nie przyjść każdy początkujący twórca.

– Serdecznie zapraszamy w każdy pierwszy piątek miesiąca młodych, początkujących twórców oraz przyjaciół biblioteki na spotkania z członkami Lipnowskiej Grupy Literackiej – informuje Ewa Charyton, dyrektor lipnowskiej księgarni.

Lipnowskie spotkania z poezją towarzyszą działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie od 1989 roku (z krótkimi przerwami). Stały się one oryginalnym akcentem na kulturalnej mapie Lipna. Spotkania

odbywają się w czytelni biblioteki o godz. 17.00. Dyskutuje się wtedy o poezji i prozie, czyta własne utwory poetyckie, wymienia się doświadczeniami. Młodym początkującym twórcom udziela się rad i wskazówek oraz podpowiada jak pisać wiersze. Na podstawie tekstów literackich tworzone są spektakle teatralne, organizowane wieczory poezji i spotkania z okazji Święta Książki i Tygodnia Bibliotek.

Lidia Jagielska

Lipno

Impreza wandali

dokończenie ze str. 1

– Przeprowadziliśmy odpowiednie czynności na miejscu, pozostawione ślady mogą wskazywać, że odbyła się tam jakaś impreza, po której zniszczone zostały tablice – informuje Anna Kozłowska, oficer prasowy KPP w Lipnie. – W tej chwili nie mogę jednak nic więcej powiedzieć.

Utrzymaniem cmentarza zajmuje się, na mocy porozumienia z wojewodą kujawsko-pomorskim w sprawie opieki nad miejscami pochówku żołnierzy I i II wojny światowej, urząd miejski w Lipnie. – W tym roku założyliśmy tablice, w sierpniu wykonywaliśmy prace na grobach – opowiada Agnieszka Chmielewska, inspektor ds. ochrony środowiska i miejsc pamięci w lipnowskim ratuszu. – Ze względu na zadrzewienie terenu, zrezygnowaliśmy z sadzenia tam roślin zielonych, wysypane zostały kamienie, groby były odpowiednio zabezpieczone i zadbane. Wszelkie prace na nasze zlecenie wykonywali pracownicy PUK-u.

Nigdy wcześniej policjanci nie otrzymali zgłoszenia o podobnym zdarzeniu na cmentarzu przy ulicy Dobrzyńskiej, wysyłane tam patrole także nie odnotowały niepo-



fot. L. Jagielska

kojących zachowań. – Komu zależało na zbeszczeszczeniu miejsca wiecznego spoczynku tych, którzy umierać przecież nie chcieli, a jednak tutaj zakończyli swoje życie? – zastanawiają się pracownicy lipnowskiego ratusza. Wielu mieszkańców nie może uwierzyć w ten fakt. – To nie wygląda na zwykłą pijacką zabawę – mówi spotkany przez nas na cmentarzu mężczyzna. – Proszę zwrócić uwagę, że leżą wszystkie, ciężkie, dobrze przymocowane płyty nagrobkowe. Zostały potraktowane w identyczny sposób, nie jedna lub dwie, ale wszystkie i to w ten sam sposób. Ktoś zadał sobie trud i osiągnął cel.

Efekt działania wandali

Mieszkańcom i pracownikom opiekującym się cmentarzem pozostaje nadzieja na szybkie wykrycie i ukaranie sprawców. Być może wtedy poznamy motywy ich działania. Uporządkowaniem i naprawą zniszczeń niezwłocznie zajmie się urząd miejski. – W tym tygodniu cmentarz zostanie doprowadzony do pierwotnego stanu – informuje Agnieszka Chmielewska. – Policja przeprowadziła już swoje czynności i otrzymaliśmy wiadomość, że możemy wykonywać prace przy grobach. Nie pozostaje nam nic innego, jak tylko naprawić dokonane zniszczenia.

Lidia Jagielska

Powiat

Stwórz własny biznes

40 tysięcy na rozruch własnego biznesu i comiesięczne wsparcie w wysokości 1317 złotych przez pierwsze pół roku działalności – czego więcej może oczekiwać młoda osoba chcąca założyć własne przedsiębiorstwo? Szansę na pozytywnego kopa do własnego biznesu daje projekt „Fabryka firm”.

Centrum Technologii Informatycznych e-Misja w Płużnicy realizuje projekt „Fabryka młodych firm”. Celem projektu jest rozpoczęcie działalności gospodarczej przez 56 osób w wieku od 18-24 lata, zamieszkających na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Osoby te otrzymają wsparcie szkoleniowo-doradcze, dotację do 40 tys. zł na uruchomienie własnej firmy oraz do 1317 zł miesięcznie na pokrycie bieżących wydatków.

– Ze względu na wąską grupę docelową projektu, jest on niepowtarzalną szansą dla młodych ludzi z naszego województwa na uruchomienie własnej firmy. Ponadto w projekcie mogą uczestniczyć jedynie osoby bezrobotne (w tym długotrwale bezrobotne) lub nieaktywne zawodowo (w tym uczące lub kształcące się) – mówi Marcin Skonieczka z CTI e-Misja.

Co trzeba zrobić, by starać się o pieniądze na rozruch własnej firmy?

– Na początek wystarczy osobiście lub pocztą mailową do



fot. Nadestiane

24 września przesłać do nas prosty formularz zgłoszeniowy, w którym przedstawiony będzie w ogólnej postaci pomysł na biznes. Ostatecznie 56 osób, które otrzymają pomoc z naszego projektu, wyłonić powinniśmy pod koniec listopada. Naprawdę warto spróbować, ponieważ 40 tysięcy złotych na start i późniejsze comiesięczne dopłaty to wielka

Ekipa „Fabryki młodych firm” ulga dla młodego przedsiębiorcy – zachęca Marcin Skonieczka.

Na realizację projektu CTI e-Misja zdobyła 2,78 mln złotych w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Więcej informacji: www.fabrykafirm.org.pl, Centrum Technologii Informatycznych e-Misja, tel. 56 475 4 476

Patrycja Wałęsa

Powiat

Waszym zdaniem

W Mieniu gra w tym sezonie czarnoskóry zawodnik. Zapytaliśmy naszych Czytelników czy przeszkadzają im osoby innej rasy? Czy byłiby w stanie zaakceptować je w rodzinie?



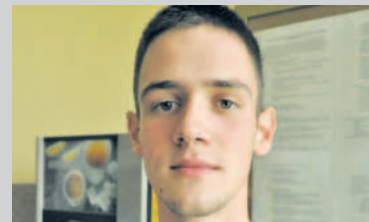
– Jestem tolerancyjny i nie ma dla mnie jakiegokolwiek znaczenia pochodzenie, narodowość czy kolor skóry innego człowieka. Wiem, że mamy takiego zawodnika i bardzo się z tego cieszę – mówi Artur Grabowski z Lipna.



– Jestem zawodnikiem, gram w piłkę i bez problemu zaakceptowałbym czarnoskórego sportowca wśród nas. Jestem tolerancyjny wobec wszystkich, nie liczy się dla mnie kolor skóry albo narodowość. Ludzi cenimy za to, co robią i jacy są wobec innych – mówi Patryk Romanowski z Lipna.



– Obaj zgodnie potwierdzamy, że jesteśmy bardzo tolerancyjni. Nie jest dla nas ważne, jaki ktoś ma kolor skóry. Liczy się to, że jest wśród nas. Bez żadnego problemu zaakceptowalibyśmy taką osobę w szkole, rodzinie i w drużynie sportowej – mówią Kamil Michalski oraz Patryk Szczutkowski z Lipna.



– Otwarte granice dają możliwości poznawania osób różnej narodowości i różnego koloru skóry. Nie mam uprzedzenia do tych o innym kolorze skóry. Uważam, że ludzie innej narodowości wnoszą coś w nasze życie. Uczą nas tolerancji, zapoznają nas z inną kulturą, a przez to my stajemy się bardziej wartościowi – mówi Maciej Seelieb z Wielgiego.



– Czy to że ludzie są innej rasy znaczy, że już zupełnie są inni? Rasa nie decyduje o tym jacy jesteśmy, co najbardziej lubią w nas ludzie, jak nas oceniają. Ja podchodzę do wszystkich tak samo. Nie przeszkadza mi to jaką rasę ma dana osoba, a w przyszłości z chęcią związałabym się z jakimś obcokrajowcem – mówi Martyna Znaniecka z Lipna.



fot. M. Jaworski

– Ja osobiście nie mam nic przeciwko osobom odmiennej rasy. Uważam, że żadnego człowieka nie powinno się z góry osądzać, zwłaszcza jeśli chodzi o ludzi o innym kolorze skóry czy też pochodzeniu. Myślę, że gdyby w mojej rodzinie pojawił się na przykład afroamerykanin, a byłaby to miła, sympatyczna i odpowiedzialna osoba, byłoby w porządku – mówi Zofia Tomicka ze Skępego.

Kikół

Wspominali 1939 rok



fot. Nadestiane

W piątek Koło Strzeleckie LOK w Kikole upamiętniło spotkaniem członków 71. rocznicę inwazji ZSRR na Polskę. Wydarzenia tamtych dni przedstawił Józef Ziemiński, szczególnie zwracając uwagę na mordy dokonywane przez żołnierzy radzieckich na jeńcach wojennych i ludności cywilnej. Na zdjęciu od lewej: Józef Ziemiński, Józef Predenkiewicz, Paweł Nadrowski, Mariusz Izraelski, Mariusz Góralski, Maciej Jankowski, Magdalena Nadrowska, Rafał Baranowski, Mateusz Kowalczyk, Adrianna Opuszyńska.

Dobrzyń nad Wisłą

Jak się żyje w... Zbyszewie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Zbyszewo to wieś typowo rolnicza, położona w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Liczy 149 mieszkańców. W centrum wsi znajduje się

sklep spożywczy, przystanek PKS, plac zabaw oraz świetlica wiejska. Budynek został odnowiony i odpowiednio wyposażony. Jest stół

do tenisa, z którego często korzystają młodszy mieszkańcy. Dzieci do szkoły dojeżdżają do Dobrzyń nad Wisłą.

Wśród potrzeb najczęściej wymienianych przez mieszkańców jest ogrzewanie budynku świetlicy, boisko do piłki siatkowej oraz

parking. Chcieliby oni również poprawy jakości dróg oraz oświetlenia całej miejscowości.

Patrycja Wałęsa

Zbyszewo

Zygmunt Raczyński

– Nie jestem rodowitym mieszkańcem tej miejscowości. Bardzo życzliwie przyjęli mnie tujejsi. Mimo trudności, jakie odczuwa wieś typowo rolnicza, ludzie potrafią się skrzyknąć i wspólnie działać. Nie ma problemu, żeby wzajemnie sobie pomóc. To mnie bardzo miło zaskoczyło. Mimo że nie jestem rolnikiem, dobrze rozumiem trudną sytuację gospodarujących. Problem jest z odbiorem płodów rolnych i z ich niską ceną. Żyje się ciężko, mieszkańcy jednak potrafią się spotkać, porozmawiać i pracować na rzecz wsi. W Zbyszewie jest świetlica wiejska, w jej sąsiedztwie plac zabaw. Brakuje boiska do piłki siatkowej bądź piłki nożnej. Stan drogi, która biegnie przez, wieś nie jest najlepszy. Powinno poprawić się jej nawierzchnię. W Zbyszewie mieszkają wspaniałe kobiety, które mogłyby wspólnie działać. Cieszylibyśmy się, gdyby zawiązało się Koło Gospodyń Wiejskich.

Karolina Lewandowska

– Mieszkam w Zbyszewie od urodzenia. Bardzo lubię swoją miejscowość. Podoba mi się to, że my, młodzi mieszkańcy, możemy spotykać się w świetlicy wiejskiej. Gramy w niej w tenisa stołowego. Fajnie, że jest takie miejsce, tylko że ciężko jest zimą. Nie ma ogrzewania i trudno jest w świetlicy przebywać. Wszyscy się znamy, dzięki temu czuję się we wsi bezpiecznie. W Zbyszewie jest spokojnie. Brakuje nam boiska sportowego. Cieszę się, że zorganizowano w wakacje festyn rodzinny. Była bardzo miła, rodzinna atmosfera, wiele atrakcji przygotowano dla uczestników. Brat wygrał piórnika z wyposażeniem. Nagrody rzeczowe też były bardzo atrakcyjne.

Aneta Wierzbicka

– W Zbyszewie mieszkam niecały rok. Miejscowość bardzo mi się podoba, a szczególnie plac zabaw. Z synkiem często odwiedzam to miejsce. Mój dom położony jest w dobrym punkcie. W sąsiedztwie jest sklep, przystanek PKS i świetlica wiejska ze wspomnianym wcześniej placem zabaw. Mieszkańcy są bardzo sympatyczni, zostałam przez nich miło przyjęta. Sąsiadki bardzo serdeczne, wspólne kawy są okazją do rozmów. Brakuje organizacji, która w pełni zintegrowałaby wieś. Myślę tutaj na przykład o Kole Gospodyń Wiejskich. Z pewnością nie brakowałoby pań chętnych do działania. Tym bardziej, że mamy bardzo ładną świetlicę wiejską, w której mogłyby się odbywać spotkania KGW.

Agnieszka Lewandowska

– Z tą wsią związana jestem od urodzenia. Tutaj też założyłam rodzinę, mam dwoje dzieci. W Zbyszewie mamy piękny plac zabaw, świetlicę wiejską oraz dobrze zaopatrzonego sklep spożywczy. Dużo dobrego dzieje się dzięki radnemu Woźniakowi. W wakacje po raz pierwszy zorganizowano festyn rodzinny. Było dużo dobrej zabawy. W konkursach, w których brałam udział, wygrałam nagrody, a syn wyprawkę do szkoły. Był również zdobywcą pierwszego miejsca w konkursie zorganizowanym przez policjantów, którzy przyjechali na festyn z Lipna. Oby więcej takich imprez w Zbyszewie. Mamy świetlicę, ale trudno będzie z niej korzystać jak przyjdzie jesień i zima. Brakuje ogrzewania, które koniecznie musi być zrobione. Z tych pomieszczeń korzystają zarówno dorośli, jak i najmłodsi. W jesienne popołudnia mogłyby odbywać się zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Zygmunt Nowak

– W Zbyszewie mieszkam od urodzenia. Zostałem na ojcowiznie. Prowadzę 18-hektarowe gospodarstwo. Jest mi bardzo miło, że nowi mieszkańcy Zbyszewa chwalą naszą wieś. Współpraca z sąsiadami dobrze się układa. Możemy na siebie liczyć w wielu przypadkach. Brakuje nam oświetlenia do końca drogi, która łączy się z drogą wojewódzką. Od kilku lat obiecywane jest postawienie lamp na tym odcinku. Jednak nic się nie zmienia w tym temacie. Wciąż czekamy też na parking przed świetlicą wiejską. Również kilkakrotnie wspomniano o jego zrobieniu. Mogłaby się poprawić nawierzchnia drogi, która biegnie przez Zbyszewo. Cieszymy się, że mamy świetlicę wiejską. Dla nas to dużo znaczy. Jedyny jej mankament to brak ogrzewania. W czasie jesienno-zimowym korzystanie z budynku jest utrudnione. Szkoda, żeby przez brak ogrzewania pomieszczenia się niszczyły.

Paweł Dzierżanowski

– Dobrze mi się żyje w Zbyszewie. Wieś liczy 149 mieszkańców, z którymi dobrze się współpracuje. Można na nich polegać w każdej sytuacji. Kiedy zbieraliśmy pieniądze na powodź, mieszkańcy byli hojni. Mimo że wieś nie jest duża, byliśmy w czołówce gminy. Mamy ładną świetlicę wiejską, ale brakuje w niej ogrzewania. Coraz więcej mieszkańców zakłada oczyszczalnie przydomowe. Jest podłączona woda, ale mamy z nią problem. Wciąż słychać o zanieczyszczeniu bakteriami coli. Chciałbym, żeby zrobiono w końcu parking przed świetlicą wiejską. Przydałby się też internet. Za świetlicą wiejską jest miejsce, w którym mogłoby powstać boisko do piłki siatkowej. Chciałbym, żeby ten teren został odpowiednio zagospodarowany. Trzeba rozwiązać problem z nawierzchnią dróg gruntowych. Obecnie pokryte są żużlem, co nie jest dobrym rozwiązaniem. Latem się kurzy, wczesną wiosną nie można po nim jeździć.



Lipno

Posprzątaali miasto

Lipnowscy uczniowie po raz kolejny włączyli się w akcję sprzątania świata. Zebrali około 2 ton śmieci.

Hasło tegorocznej akcji „Sprzątanie świata” brzmiało „Chrońmy bioróżnorodność – segregujmy odpady”. Rok 2010 został ogłoszony przez ONZ rokiem różnorodności biologicznej. Sprzątanie świata odbyło się w Polsce po raz 17.

W lipnowskim sprzątaniu wzięło udział około 200 uczniów miejscowych szkół. Młodzi ludzie wyszli na ulice wyposażeni w rękawice i worki dostarczone przez PUK. Zebrali 2 tony śmieci. Wszystkie odpady były od razu segregowane i wrzucane do specjalnych worków na szkło, plastik i odpady komunalne.

– W naszej akcji biorą udział szkoły podstawowe nr 2, nr 3 i nr 5 oraz Gimnazjum Publiczne nr 1 – opowiada Agnieszka Chmielewska, koordynator akcji. – Każda

ma wyznaczone ulice, natomiast przedszkolaki sprzątają wokół swoich placówek.

W czwartkowe południe lipnowskie sprzątanie zakończyło się na placu przed SP nr 5, gdzie dzieci i młodzież spotkali się na wspólnym poczęstunku z burmistrzem Januszem Dobrosiem, prezesem PUK-u Marcinem Kawczyńskim i koordynatorem akcji Agnieszką Chmielewską. I chociaż deszczowa aura splotała uczniom niemiłą niespodziankę, pozostała satysfakcja z dobrze wykonanego obowiązku. Uczestnicy akcji otrzymali między innymi ekologiczne torby nawiązujące do idei sprzątania. – Chcemy przede wszystkim osiągnąć cel edukacyjny i przekonać młode pokolenie, że segregując odpady, oszczędzając wodę i energię, zamieniając samochód

na komunikację publiczną lub rower chronimy zarówno przyrodę, jak i nas samych – mówi Chmielewska. – Wierzę, że tę wiedzę dzieci przekażą rodzicom i znajomym. Wciąż bowiem jesteśmy informowani o wywożeniu śmieci do lasów, powstają dzikie wysypiska śmieci.

17 września uczniowie SP nr 3 posadzili krzewy przy bloku na osiedlu Armii Krajowej, a pracownicy PUK-u i lipnowskiego ratusza sprzątaali drogę dojazdową do składowiska odpadów.

W ramach akcji do 23 września trwa zbiórka elektrośmieci, czyli zużytego sprzętu RTV i AGD, prowadzona według harmonogramu na poszczególnych ulicach Lipna przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych.

Lidia Jagielska



Zasłużony poczęstunek



Burmistrz Janusz Dobroś (z lewej) podziękował uczestnikom i organizatorom akcji

Dobrzyń nad Wisłą

Czyściej na ulicach

W piątek także uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą wzięli się za sprzątanie ulic miasta. W workach ładowały wszystkie śmieci, które dzieci spotkały na swojej drodze.



Zaopatrzeni w odpowiedni sprzęt uczniowie sprzątaali swoją najbliższą okolicę



tot. P. Wałęsa

Worki szybko zapełniały się odpadami



Zapału do sprzątania nie brakowało gimnazjalistom



Na powracających ze sprzątania czekała smaczna niespodzianka



Agnieszka Chmielewska czuwała nad przebiegiem akcji



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 23:00 POLSAT - AMERYKAŃSKI NINJA II
Akcja, 175 min, USA (1987)

Na Karaibach z bazy marines w tajemniczy sposób znikają amerykańscy żołnierze. Joe Armstrong i Curtis Jackson zostają wysłani, by rozwiązać tę zagadkę. Na miejscu poznają żołnierza Taylora, który zaprasza ich na wycieczkę motorówką. Po dopłynięciu na małą skalistą wyspę, Joe i Jackson zostają zaatakowani przez wojowników ninja. Po powrocie do koszar, Taylor umawia się z Joe w portowym barze. Tam przyznaje się, że wciągnął ich w pułapkę i pracuje dla milionera imieniem Lio, który przetrzymuje jego żonę. Joe postanawia rozbić szajkę złowrogich ninja.

PONIEDZIAŁEK 20:05 TVN 7 - NA DNE
Dramat, 105 min, Japonia (1957)

Kurosawa powieść Gorkiego przeniósł do Tokio z połowy XIX wieku, do domu noclegowego w dzielnicy nędzy. Przybywa do niego wędrowny mnich Kahei, próbujący pocieszyć załamanych mieszkańców, ronina wspominającego swoją przeszłość, prostytutkę Osen marzącą o miłości, złodzieja Sutekichi, aktora - alkoholika i innych. Po wybuchu bójki spowodowanej zazdrością właścicielki domu o swojego kochanka - Sutekichi, ginie właściciel domu noclegowego, Kahei odchodzi, mieszkańcy domu upijają się.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (34) - serial
09:15 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (3) - dla dzieci
09:30 Domisie (224) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:50 Zaczęły gwiazdy (77) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1536) - serial
13:40 Klan (1925) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5148) - serial
16:00 Moda na sukces (5149) - serial
16:30 Plebania (1537) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1926) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (47) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (3) - dokument
22:50 Podglądacze - łowcy absurdów (3) - dokument
23:15 Czarna wdowa - film fabularny
00:50 Moj iranski raj - dokument
01:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:50 Boża podszewka (12) - serial
03:45 Jak zostać ogrodnikiem (11) - dokument
04:15 Opole 2007 na bis (27) - muzyka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (126) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1313) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (706) - serial
14:55 Hela w opalach (33) - serial
15:25 Hela w opalach (34) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (154) - serial
17:55 Majka (127) - serial
18:25 Detektywi (707) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1314) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Torque. Jazda na krawędzi - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (3) - serial
00:15 Multikino (518) - kultura
00:40 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
03:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:20 Telesklep
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Proszę trąbić!
- film krótkometrażowy
08:15 Cudzoziemka - film fabularny
10:10 Liverpool - film fabularny
11:45 W oku kamery - dokument
12:25 Broken Flowers - film fabularny
14:20 Głowy pełne gwiazd
- film fabularny
15:40 Śmierć na Nilu - film fabularny
18:10 Pod dobrą gwiazdą
- film fabularny
20:10 Kabuli Kid - film fabularny
22:15 Zawód: szpieg - film fabularny

W Chinach uwięziono Toma Bishopa - grozi mu szybka egzekucja. Jego przyjaciel, weteran CIA, oficer Nathan Muir, postanawia działać na własną rękę i po raz ostatni stawia wszystko na jedną kartę.

00:30 Taksówkarz - film fabularny
02:25 Wstyd - film fabularny
04:00 Anatomia miłości
- film fabularny
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (11) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (132) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (33) - serial
13:30 Laskowik & Malicki (12) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (459) - serial
15:05 M jak miłość (760) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (12) - talk show
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (34) - serial
19:35 Bulionerzy (59) - serial
20:10 Barwy szczęścia (460) - serial
20:45 Dr House (114) - serial
21:40 Tancerze (22) - serial
22:40 997
23:15 Punkt widzenia - publicystyka
00:10 Dzienniki motocyklowe - film fabularny
02:20 Jam Osjan (2) - dokument
03:10 Tulipan (3) - serial
04:05 997
04:35 Biuro kryminalne (4) - serial
05:35 ZOO story (4) - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (744) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
09:50 BrzydUla (31) - serial
10:25 BrzydUla (32) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (25) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
15:30 Dwóch i pół (7) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:00 BrzydUla (33) - serial
17:30 BrzydUla (34) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (9) - serial
19:35 Dwóch i pół (8) - serial
20:05 2010: Odyseja kosmiczna - film fabularny
22:30 Jedenasta godzina (8) - serial
23:25 Atak pajaków - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (20) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jednym głosem - dokument
09:30 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
11:45 Żona dla Australijczyka - film fabularny
13:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
15:35 Słoneczne palmy - film krótkometrażowy
16:00 Klasa - film fabularny
18:20 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (16) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
22:20 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
23:55 Kobieta w Berlinie - film fabularny
02:05 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:20 Pociąg - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Podróż Kota w Butach - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (40) - serial
09:20 Świat według Kiepskich (41) - serial
10:00 Daleko od noszy (39) - serial
10:30 Daleko od noszy (40) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (195) - serial
11:30 Samo życie (1509) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (170) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (70) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1148) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (196) - serial
17:00 Dlaczego ja? (73) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1149) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1510) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121) - serial
21:00 Hotel 52 (17) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
23:00 Zakazany owoc - film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (542) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1352) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (16) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (17) - serial
10:20 Osaczona (15) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (27) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (28) - serial
16:00 Zbuntowani (199) - serial
17:00 Osaczona (16) - serial
18:00 Słoneczny patrol (17) - serial
19:00 Morze miłości (18) - serial
20:00 Głębia oceanu - film fabularny
22:20 Galileo Extra
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
01:20 Wielka niedzwiedzica - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:55 AlleGra
05:05 Jethro Tull - Live at Montreux - muzyka

EUROSPORT

08:35 World Open w Glasgow
09:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
11:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
12:30 World Open w Glasgow
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Halo, halo! Tu Londyn!
18:05 Eurogole Flesz
18:15 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Wściekłe gary
08:50 Rodzina Rabatków (38) - serial
09:25 Kyle XY (22) - serial
10:20 Kyle XY (23) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1537) - serial
13:40 Klan (1926) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5150) - serial
16:00 Moda na sukces (5151) - serial
16:30 Plebania (1538) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1927) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (3) - serial
19:15 Skarby Mągliosi (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:15 Pogoda
20:30 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
22:50 Tajemnica skarbu Troi (2) - film fabularny
00:35 Głina (17) - serial
01:30 Głina (18) - serial
02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:25 4400 (11) - serial
04:10 4400 (12) - serial
04:55 Obcy z głębin - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (127) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1314) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (154) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (707) - serial
14:55 Hela w opalach (35) - serial
15:25 Hela w opalach (36) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
17:55 Majka (128) - serial
18:25 Detektywi (708) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Jestem legendą - film fabularny
22:10 Pocałunek smoka - film fabularny
00:15 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
01:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Walentynki - film fabularny
04:40 Rozmowy w toku - talk show
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Fucha - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Ostatni kowboj - film fabularny
12:50 Zear - film krótkometrażowy
13:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
15:10 W kręgu zła - film fabularny
17:40 W oku kamery - dokument
18:20 W stronę domu - film fabularny
20:10 Zakopana Betty - film fabularny
21:55 Portrety - dokument
22:05 Gracz - film fabularny
00:20 Egzorcysta - film fabularny
02:20 Czarny wąż - film fabularny

Rok 1866, tuż przed wybuchem wojny austriacko-pruskiej. Spisujący przeciw Austriakom 19-letni Ludwik Machl w zamian za wolność zostaje tajnym agentem i wyjeżdża na tereny pruskiego Śląska.

04:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (12) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (133) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (34) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (460) - serial
15:05 Tancerze (22) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretożercy (3) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (413) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (41) - rozrywka
22:45 Notting Hill - film fabularny
01:00 Zabójczy lek - film fabularny
02:40 Apetyt na życie (5) - serial
03:10 Apetyt na życie (6) - serial
03:40 Bombon, historia pewnej przyjaźni - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Tuczona naręczona - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (745) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
09:50 BrzydUla (33) - serial
10:25 BrzydUla (34) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (26) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
15:30 Dwóch i pół (8) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (1) - serial
17:00 BrzydUla (35) - serial
17:30 BrzydUla (36) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (10) - serial
19:35 Dwóch i pół (9) - serial
20:05 Leśny wojownik - film fabularny
22:05 Atak pajaków - film fabularny
00:10 Sześć stóp pod ziemią (11) - serial
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:00 Misja Martyna (7) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (9) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Przygoda z piosenką - film fabularny
09:45 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
11:10 Ślubne wojny - film fabularny
12:45 Dom bez okien - film fabularny
14:30 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
16:30 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
18:15 Wyrołowani - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Enen - film fabularny
23:00 Wojna polsko-ruska - film fabularny
01:00 Babylon A.D. - film fabularny
02:40 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
04:20 Biseksualizm - nowa sztuka życia? - dokument
05:15 Więcej, silniej, szybciej - dokument

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 Wojownicze żółwie Ninja III - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (42) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (43) - serial
10:00 Daleko od noszy (41) - serial
10:30 Daleko od noszy (42) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (196) - serial
11:30 Samo życie (1510) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (171) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (71) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1149) - serial
14:45 Tak, kochanie (8) - serial
15:15 Tak, kochanie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (197) - serial
17:00 Dlaczego ja? (74) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1150) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1511) - serial
20:00 Garfield - film fabularny
21:50 Efekt motyla - film fabularny
00:10 Ptasek - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1353) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (17) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (18) - serial
10:20 Osaczona (16) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (28) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (29) - serial
16:00 Zbuntowani (200) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (18) - serial
19:00 Morze miłości (19) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (4) - dokument
23:05 Sexual Temptations - film fabularny
01:00 Miss rozbitków - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 TV market

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Japonii
09:00 World Open w Glasgow
10:15 Mistrzostwa Świata w Antalyi
11:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
12:30 World Open w Glasgow
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Eurogole Flesz
18:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Intercontinental Rally Challenge w San Remo
23:30 FIA WTCC
00:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi

TVP 1

06:00 Moda na sukces (5150) - serial
06:25 Moda na sukces (5151) - serial
06:55 Trzeba się dobrze spisać (7) - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:45 Ssaki morskie (9) - dokument
09:20 Ziarno
09:50 Britannia High (3) - serial
10:50 Stawka większa niż życie (3) - serial
11:55 Wielka wędrówka ludzkości (3) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (78) - rozrywka
13:45 Walc w obłokach - film fabularny
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Różowa Pantera - film fabularny
22:05 Wyścig o kasę - film fabularny
23:50 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (2) - film fabularny
01:35 Zbrodnia w wyższych sferach - film fabularny
03:15 Tajemnica Hidden Lake - film fabularny
04:50 4400 (13) - serial
05:25 Dwie strony medalu (92) - serial
05:55 Mały rycerz El Cid (3) - serial

tvn

08:00 Multikino (518) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1311) - serial
11:20 Na Wspólnej (1312) - serial
11:50 Na Wspólnej (1313) - serial
12:15 Na Wspólnej (1314) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
13:45 Tylko mnie kochaj - film fabularny
15:50 Majka (124) - serial
16:20 Majka (125) - serial
16:45 Majka (126) - serial
17:20 Majka (127) - serial
17:40 Majka (128) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (4) - rozrywka
21:40 Miss Agent II: Uzbrojona i uroczka - film fabularny
00:05 Walentynki - film fabularny
02:05 Uwaga!
02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:30 Najlepsze w świecie - film fabularny
10:10 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
12:00 Intryga rodzinna - film fabularny
14:10 Good bye, Lenin - film fabularny
16:20 Park jurajski III - film fabularny

Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.

18:00 EdTV - film fabularny
20:10 Cena honoru - film fabularny
22:30 Z podniesionym czołem - film fabularny
00:10 Veronica Guerin - film fabularny
02:00 Stan gry (3) - serial
02:55 Wstyd - film fabularny
04:30 Na boso - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
06:25 Spis rolny na "Plebani" - dokument
06:35 Człowiek wśród ludzi
07:05 Maszyna zmian (5) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (63) - kultura
07:50 M jak miłość (758) - serial
08:45 M jak miłość (759) - serial
09:40 Barwy szczęścia (457) - serial
10:15 Barwy szczęścia (458) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (31) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (32) - serial
11:50 Wojciech Ceirowski - boso przez świat (67) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (33) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (34) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoteka dorosłego człowieka (101) - rozrywka
15:15 Kocham cię, Polsko! (41) - rozrywka
16:35 Tuczona naręczona - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:40 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulis (2) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (2) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
20:55 Laskowik & Malicki (17) - rozrywka
22:00 Kroniki Riddicka - film fabularny
00:15 Nieuchwytny cel - film fabularny
01:55 Wesele - film fabularny
03:35 50-lecie kabaretu Paraniernormalni - rozrywka
05:25 Radio Romans (18) - serial

tvn

06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (7) - serial
09:30 Frasier (19) - serial
10:00 Frasier (20) - serial
10:30 Leśny wojownik - film fabularny
12:30 Diabli nadali (23) - serial
13:00 Diabli nadali (24) - serial
13:30 Diabli nadali (25) - serial
14:00 Joey (1) - serial
14:30 Joey (2) - serial
15:00 Sierżant Bilko - film fabularny
17:00 Teoria wielkiego podrywu (6) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (7) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (8) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (9) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (10) - serial
19:30 Masz wiadomość - film fabularny
22:00 Ja, twardej - film fabularny
23:50 Specjalista - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (8) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 Szczęściarz Antoni - film fabularny
08:55 Enid - film fabularny
10:30 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Opuścić gniazdo - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (9) - przyroda
15:05 Połnocna sciana - film fabularny
17:10 Darek - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (7) - serial
18:15 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
19:50 Grand Prix Włoch w Terenzano
23:25 Amerykański swing - dokument
00:50 Battlestar Galactica - Wielki plan - film fabularny
02:20 0-1-0 - film fabularny
03:45 Sierpień - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
07:45 Ruffian - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (7) - serial
11:45 Czarodziejki (8) - serial
12:45 Przygody Merlina (4) - serial
13:45 Dom nie do poznania (185) - rozrywka
14:45 Się kręci (188) - rozrywka
15:45 Studio F1
16:00 Grand Prix Singapuru
17:05 Polska - Kanada
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (16) - serial
20:00 Diabeł ubiera się u Prady - film fabularny
22:20 Gala boksu zawodowego stopnia - film fabularny
00:20 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - film fabularny
03:20 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1354) - rozrywka

4

06:05 VIP - kultura
06:35 V-Max
07:05 AlleGra
07:35 Mała czarna - talk show
08:35 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
09:05 Miliony Baileya - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (240) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Miss rozbitków - film fabularny
16:25 VIP - kultura
16:55 Gliniarze z Melbourne (5) - serial
17:55 Podróż do wnętrza wulkanu (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Tora! Tora! Tora! - film fabularny
23:05 Spadkobiercy (30) - rozrywka
00:05 Chłopaki z taśm - rozrywka
01:05 Niedobra - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 TV market
04:20 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
05:15 Lalola (111) - serial
05:50 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:35 Intercontinental Rally Challenge w San Remo
09:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
11:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
12:25 Halo, halo! Tu Londyn!
12:30 World Open w Glasgow
14:00 World Open w Glasgow
17:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
20:00 World Open w Glasgow
23:00 Intercontinental Rally Challenge w San Remo
23:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago



06:35 Mały rycerz El Cid (4) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Klub przyjaciół Myszy Miki (34) - serial
09:05 Camp Rock II: Wielki finał - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (3) - serial
11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Siara w kuliach (3) - rozrywka
13:40 Winnetou w Dolinie Śmierci (11) - film fabularny
15:20 Saga prastarej puszczy (1) - film telewizyjny
16:20 Opolo 2010 na bis - muzyka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (47) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (35) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (3) - serial
21:20 Uzdrowiciel z tropików - film fabularny
23:15 Kochanek lady Chatterley (1) - film fabularny
01:10 Kto zabił ciotkę Cookie? - film fabularny
03:15 Pociąg życia - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5152) - serial
05:30 Moda na sukces (5153) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień - rozrywka
12:25 Usta usta (3) - serial
13:25 Top Model. Zostań modelką (3) - rozrywka
14:30 Mam talent (4) - rozrywka
16:10 Scooby-Doo - film fabularny
18:00 Milionerzy - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (4) - rozrywka
22:30 Oddział Delta - film fabularny
01:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Oddział Delta - film fabularny
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Joe Kidd - film fabularny
09:35 Detektyw Murdoch: Wiktor, Wiktor (3) - serial
10:30 Detektyw Murdoch: Bogaty chłopiec, biedny chłopiec (4) - serial
11:30 Kabuli Kid - film fabularny
13:35 Pokój Marvina - film fabularny
15:25 Cena honoru - film fabularny
17:45 Zakopana Betty - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
22:00 Nieuchwytny cel - film fabularny
23:50 Miasto płynie - film krótkometrażowy
00:20 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
02:00 Anatomia miłości - film fabularny
03:35 Beautiful - film fabularny
04:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:50 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (760) - serial
07:55 Barwy szczęścia (459) - serial
08:25 Barwy szczęścia (460) - serial
09:05 ZOO story (11) - dokument
09:30 Łagodna na drodze
09:45 Opowieści o smokach (3) - dokument
10:40 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
10:50 Wojciech Cielkowski - boso przez świat (92) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 K-9 - film fabularny
13:45 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1107) - serial
15:15 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (413) - serial
17:20 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
17:50 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (24) - rozrywka
21:05 Czas honoru (28) - serial
22:05 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 (3) - rozrywka
22:35 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:05 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
23:30 Kocham kino - kultura
00:00 W polskim kinie - film krótkometrażowy
00:40 Kabaretożercy (3) - rozrywka
01:30 Tele PRL (18) - rozrywka
02:20 Hydrozagadka - film fabularny
03:35 Taki jak tata - film fabularny
05:30 Radio Romans (19) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (8) - serial
09:30 Frasier (21) - serial
10:00 Frasier (22) - serial
10:30 Sierżant Bilko - film fabularny
12:25 Chuck (1) - serial
13:20 Napad na Królową - film fabularny
15:30 Masz wiadomość - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (13) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (17) - serial
20:05 Specjalista - film fabularny
22:25 Dowody zbrodni (7) - serial
23:30 Na dnie - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (26) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Opuścić gniazdo - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (9) - przyroda
08:55 Milion za Laure - film fabularny
10:30 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
12:00 Trzy królestwa - film fabularny
14:30 Zdrada - dokument
16:00 X-Men Genes - Wolverine - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
18:20 Mentalista (16) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
22:25 Facet, który się zawiesił - film fabularny
00:05 Go Fast - film fabularny
01:40 Powrót na ring - film fabularny
03:10 Czerwone berety - film fabularny
04:45 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (13) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (53) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
08:45 Gumisie (2) - serial
09:15 Gumisie (3) - serial
09:45 Kacze opowieści (27) - serial
10:15 Kacze opowieści (28) - serial
10:45 Przygoda z piratami - film fabularny
12:45 Jas Fasola - rozrywka
13:15 Studio F1
14:00 Grand Prix Singapuru
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (2) - rozrywka
16:45 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
17:45 Hotel 52 (17) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (235) - serial
20:00 Ludzie Chudego (5) - serial
21:00 Polska - Niemcy
23:00 Granica - film fabularny
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1355) - rozrywka



06:20 Dekoratornia - film telewizyjny
06:50 Mała czarna - talk show
07:50 Spadkobiercy (29) - rozrywka
08:50 Ucieczka - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (241) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (30) - rozrywka
14:30 KS Vive Targi Kielce - Celje Pivovarna Laško
17:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (6) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (31) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (5) - serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (6) - serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Suzanne Vega - Live at Montreux - muzyka
04:20 TV market
04:55 V-Max
05:00 VIP - kultura
05:20 Lalola (112) - serial



08:30 Watts
08:45 Maraton w Berlinie
11:30 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Imoli
13:00 Mistrzostwa Świata w Imoli
14:15 Mistrzostwa Świata w Antalyi
15:30 Mistrzostwa Świata w Imoli
16:30 World Open w Glasgow
18:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:30 Weekend w sportach motorowych
19:45 World Open w Glasgow
21:00 World Open w Glasgow
00:00 Intercontinental Rally Challenge w San Remo
00:30 Weekend w sportach motorowych
00:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie (3) - dokument
08:40 Legenda Nezha (45) - serial
09:10 Camp Rock II: Wielki finał - film fabularny
10:55 Niepokonani. Niezwykłe historie (1) - talk show
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (3) - dokument
13:15 Plebania (1538) - serial
13:40 Klan (1927) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5152) - serial
16:00 Moda na sukces (5153) - serial
16:25 Plebania (1539) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1928) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (4) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (35) - serial
21:30 Głosna sprawa - teatr
22:20 Szerokie tory (82) - dokument
22:55 Ostatni pociąg pancerny - film fabularny
01:10 Gwiezdne wojny V - Imperium kontratakuje (5) - film fabularny
03:20 Boża podszewka (13) - serial
05:05 Moda na sukces (5154) - serial
05:30 Moda na sukces (5155) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (128) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (149) - serial
14:20 Detektywi (708) - serial
14:55 Hela w opalach (37) - serial
15:25 Hela w opalach (38) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
17:55 Majka (129) - serial
18:25 Detektywi (709) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1315) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (710) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
22:35 Mentalista (4) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (4) - serial
01:05 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Mentalista (4) - serial
04:25 Rozmowy w toku - talk show
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September - film krótkometrażowy
08:35 Cudzoziemka - film fabularny
10:25 W oku kamery - dokument
11:00 Śmierć na Nilu - film fabularny
13:25 La drumul mare - film krótkometrażowy
13:55 Aleksandra - film fabularny
15:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:55 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
18:50 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
20:10 Był tu Willie Boy - film fabularny
22:00 Smak życia II - film fabularny
00:20 Dziwne dni - film fabularny
Los Angeles, dwa ostatnie dni 1999 r. - Miasto pogrążone w chaosie i rozkładzie. Lenny Nero, były gliniarz, handluje teraz najbardziej chodliwym towarem w mieście: clipami z zapisem ludzkich myśli.
02:45 Czarny wąż - film fabularny
04:35 Olek - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:00 Powszechny spis rolny 2010
06:30 Pytając o Boga (3) - dokument
06:55 Spotkanie w wierze - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (16) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Anna Dymna - spotkajmy się (116) - dyskusja
12:20 Pytając o Boga (4) - dokument
12:40 Potrzebna od zaraz
13:15 Taki jak tata - film fabularny
15:05 Czas honoru (28) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (13) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (35) - serial
19:35 Bulionerzy (60) - serial
20:10 Barwy szczęścia (461) - serial
20:45 M jak miłość (761) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Zabójczy układ (2) - film fabularny
00:35 Wirus zagłady - dokument
02:05 Herkules - dokument
02:35 Wojenna naręczona (4) - serial
03:25 Zabójczy układ (2) - film fabularny
04:55 Kabaret nocą - rozrywka
05:35 Radio Romans (20) - serial



06:20 Na Wspólnej (746) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (1) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
09:50 BrzydUla (35) - serial
10:25 BrzydUla (36) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (27) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
15:30 Dwóch i pół (9) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (2) - serial
17:00 BrzydUla (37) - serial
17:30 BrzydUla (38) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (11) - serial
19:35 Dwóch i pół (10) - serial
20:05 Na dnie - film fabularny
21:50 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
22:55 Nagłe zderzenie - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (27) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Ballada o Małym Jo - film fabularny
10:15 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (7) - serial
12:50 Klasa - film fabularny
15:00 Mój Nikifor - film fabularny
16:45 Masoni - synowie wdowy - dokument
17:55 Antwone Fisher - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Battlestar Galactica - Wielki plan - film fabularny
22:35 Życie po scjentologii - dokument
23:30 Czas surferów - film fabularny
01:00 Instykt wilka - Upadłe anioły - film fabularny
02:40 Wielka majówka - film fabularny
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Olinek Okraglinek: obronca uśmiechu - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (44) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (45) - serial
10:00 Daleko od noszy (43) - serial
10:30 Daleko od noszy (44) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (197) - serial
11:30 Samo życie (1511) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (172) - serial
13:00 Zamienię się żonami (72) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1150) - serial
14:45 Tak, kochanie (11) - serial
15:15 Tak, kochanie (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (198) - serial
17:00 Dlaczego ja? (75) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1151) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1512) - serial
20:00 Program
21:00 Serbia - Polska
23:00 Amerykański ninja II - film fabularny
01:55 Zagadkowa Noc (543) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1356) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (18) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (19) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (29) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (30) - serial
16:00 Zbuntowani (201) - serial
17:00 Osaczona (17) - serial
18:00 Słoneczny patrol (19) - serial
19:00 Morze miłości (20) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza wulkanu (2) - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 V-Max
03:30 Emerson Lake & Palmer - Live at Montreux - muzyka
04:30 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (113) - serial



08:30 Turniej WTA w Tokio
10:00 Turniej WTA w Tokio
13:45 Mistrzostwa Świata w Imoli
14:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi
15:45 World Open w Glasgow
17:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Mistrzostwa Świata w Antalyi
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:15 Champions Club
00:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:50 Owocowe ludki (40) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (70) - dla dzieci
09:55 Dlaczego? Po co? Jak?
10:15 Koszmarny Karolek (61) - serial
10:25 Errata do biografii (57) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (3) - dokument
13:10 Plebania (1539) - serial
13:40 Klan (1928) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5154) - serial
16:00 Moda na sukces (5155) - serial
16:25 Plebania (1540) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1929) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (4) - serial
19:15 Bunio i Kimba (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gwiezdne wojny V - Imperium kontratakuje (5) - film fabularny
22:45 Misja specjalna
23:20 Spustoszenie - film fabularny
00:55 Bracia i siostry (6) - serial
01:40 Notacje (422) - dokument
01:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:55 Boża podszewka (14) - serial
05:05 Moda na sukces (5156) - serial
05:30 Moda na sukces (5157) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (129) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1315) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (710) - serial
14:20 Detektywi (709) - serial
14:55 Hela w opalach (39) - serial
15:25 Hela w opalach (40) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (155) - serial
17:55 Majka (130) - serial
18:25 Detektywi (710) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1316) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (711) - serial
21:30 Usta usta (4) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (4) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (4) - serial
04:55 Co za tydzień
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zapasy - film krótkometrażowy
08:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:35 Na boso - film fabularny
11:00 Intryga rodzinna - film fabularny
13:10 W stronę domu - film fabularny
15:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
15:35 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
17:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
21:50 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
23:40 Wallander (5) - film fabularny
01:25 Czas, który pozostał - film fabularny
02:45 Wstyd - film fabularny
04:20 Na boso - film fabularny
05:00 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (13) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Zimowe uroki Japonii - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (35) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka (2) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (461) - serial
15:05 M jak miłość (761) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (14) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (36) - serial
19:35 Bulionerzy (61) - serial
20:10 Barwy szczęścia (462) - serial
20:40 Barwy życia (4) - film fabularny
20:55 M jak miłość (762) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Shadya - dokument
00:05 The Doors - film fabularny
02:30 07 zgłoś się (13) - serial
03:30 Wiedźmin (4) - serial
04:25 Shadya - dokument
05:35 Radio Romans (21) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (747) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (2) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
09:50 BrzydUla (37) - serial
10:25 BrzydUla (38) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (28) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
15:30 Dwóch i pół (10) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (3) - serial
17:00 BrzydUla (39) - serial
17:30 BrzydUla (40) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (12) - serial
19:35 Dwóch i pół (11) - serial
20:05 Nagłe zderzenie - film fabularny
22:30 Agenci NCIS (2) - serial
23:25 Nigdylandia - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (28) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (11) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
09:00 Życie po scjentologii - dokument
09:55 Pociąg - film fabularny
11:40 Gra dla dwojga - film fabularny
13:50 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
15:30 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
17:45 Czerwony Baron - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Szczęśliwy powrót - film fabularny
23:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
01:20 Dulscy - film fabularny
02:45 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (3) - serial
03:40 Muzyka - muzyka
04:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:50 Anastazia - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (46) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (47) - serial
10:00 Daleko od noszy (45) - serial
10:30 Daleko od noszy (46) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (198) - serial
11:30 Samo życie (1512) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (173) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (73) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1151) - serial
14:45 Tak, kochanie (12) - serial
15:15 Tak, kochanie (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (199) - serial
17:00 Dlaczego ja? (76) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1152) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1513) - serial
20:00 Kolekcjoner - film fabularny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
00:30 Szukając siebie - film fabularny
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1357) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (19) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (20) - serial
10:20 Osaczona (17) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (30) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (31) - serial
16:00 Zbuntowani (202) - serial
17:00 Osaczona (18) - serial
18:00 Słoneczny patrol (20) - serial
19:00 Morze miłości (21) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
22:00 Interes na kółkach - film fabularny
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) - serial
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 VIP - kultura
03:45 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (1) - muzyka
04:30 TV market
05:15 Lalola (114) - serial

EUROSPORT

08:35 Turniej WTA w Tokio
10:00 Turniej WTA w Tokio
13:45 World Open w Glasgow
15:45 Eurogole
16:30 Champions Club
18:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Eurogole Flash
19:10 Eurogole
20:00 Marco Huck - Matt Godfrey w Kentucky
00:30 Mistrzostwa Świata w Imoli
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Siara w kucharach (3) - rozrywka
08:45 Owocowe ludki (41) - serial
09:15 Budzik (312) - dla dzieci
09:50 Moliki książkowe
10:05 Miejsce z historią - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory (65) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (4) - dokument
13:10 Plebania (1540) - serial
13:40 Klan (1929) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5156) - serial
16:00 Moda na sukces (5157) - serial
16:25 Plebania (1541) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1930) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słońca (4) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (36) - serial
21:30 Ratownicy (2) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (4) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (7) - serial
01:20 W kręgu tajemnicy (8) - serial
02:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszewka (15) - serial
04:05 Wielkie porządki (4) - dokument
05:05 Moda na sukces (5158) - serial
05:30 Moda na sukces (5159) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (130) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1316) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (155) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (711) - serial
14:20 Detektywi (710) - serial
14:55 Hela w opalach (41) - serial
15:25 Hela w opalach - na planie - dokument
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
17:55 Majka (131) - serial
18:25 Detektywi (711) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1317) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (712) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (4) - rozrywka
22:30 Posłańcy - film fabularny
00:25 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Kuba Wojewódzki (4) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Być i mieć - dokument
09:55 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
11:15 Portrety - dokument
11:20 Cena honoru - film fabularny
13:45 Zakopana Betty - film fabularny
15:30 W oku kamery - dokument
16:05 Strefa mroku - film fabularny
17:55 Fucha - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Hawaje, Oslo - film fabularny
W najgorętsze dni roku na ulicach stolicy Norwegii, Oslo, splatają się losy kilkorga przypadkowych ludzi, które w niezwykle sposób zazębiają się i uzupełniają.
22:25 Przylądek strachu - film fabularny
00:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy
01:10 Nevada Smith - film fabularny
03:20 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (14) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (134) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (36) - serial
13:25 Tak to leciało! (75) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (462) - serial
15:05 M jak miłość (762) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (15) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (37) - serial
19:35 Bulionerzy (62) - serial
20:10 Barwy szczęścia (463) - serial
20:45 M jak miłość (763) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Poszukiwacze zaginionej arki - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial
00:50 Dr House (115) - serial
01:45 Pittbull (7) - serial
02:40 Pitbull (8) - serial
03:25 Poszukiwacze zaginionej arki - film fabularny
05:30 Radio Romans (22) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (748) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (3) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
09:50 BrzydUla (39) - serial
10:25 BrzydUla (40) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (29) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
15:30 Dwóch i pół (11) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (4) - serial
17:00 BrzydUla (41) - serial
17:30 BrzydUla (42) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (13) - serial
19:35 Dwóch i pół (12) - serial
20:05 Nigdylandia - film fabularny
22:10 Bez śladu (3) - serial
23:05 Obcy wśród nas - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (29) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (12) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Mieluzy - film fabularny
11:15 Ciekawski George II - film fabularny
12:40 Brunet wieczorową porą - film fabularny
14:20 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
16:40 Mentalista (16) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (7) - serial
18:25 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Rozwód po francusku - film fabularny
23:00 Mononoke (8) - serial
23:30 Trzy pięćdziesiąt - film krótkometrażowy
00:10 Wszystkie kochają Mandy Lane - film fabularny
01:45 Bez miłości - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Smocze wzgórze II: Magiczna kostka - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (48) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (49) - serial
10:00 Daleko od noszy (47) - serial
10:30 Daleko od noszy (48) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (199) - serial
11:30 Samo życie (1513) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (174) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (74) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1152) - serial
14:45 Tak, kochanie (14) - serial
15:15 Tak, kochanie (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (200) - serial
17:00 Dlaczego ja? (77) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1153) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1514) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (341) - serial
20:30 Studio
20:45 Valencia CF - Manchester United
22:45 Studio
23:00 Liga Mistrzów
23:30 Facet pełen uroku - film fabularny
01:40 Zagadkowa Noc (544) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1358) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (20) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (21) - serial
10:20 Osaczona (18) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (31) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (32) - serial
16:00 Zbuntowani (203) - serial
17:00 Osaczona (19) - serial
18:00 Słoneczny patrol (21) - serial
19:00 Morze miłości (22) - serial
20:00 Arlington Road - film fabularny
22:30 Trzynaste piętro - film fabularny
00:40 Liga Mistrzów
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:40 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
04:00 TV market
04:50 Dekoratornia - film telewizyjny
05:15 Lalola (115) - serial

EUROSPORT

08:30 Turniej WTA w Tokio
10:00 Turniej WTA w Tokio
13:45 Mistrzostwa Świata w Melbourne
15:00 Drużynowy Puchar Świata w Dubaju
17:00 Mistrzostwa Świata w Melbourne
19:00 Eurogole Flesz
19:15 Wednesday Selection
19:20 Turniej z cyklu US PGA - The Tour Championship w Atlancie
20:20 PGA European Tour - Vivendy Celebrity Trophy
20:50 Golf Club
20:55 Maxi Yacht Rolex Cup we Włoszech
21:25 Yacht Club
21:30 Riders Club
21:35 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
22:40 Wednesday Selection
23:00 Sport Traveller
23:15 World Open w Glasgow
01:00 Eurosport dla Planety

Powiat

Nagrody samorządu do wzięcia

Po raz czwarty samorząd województwa przyzna nagrody osobom wyróżniającym się w dziedzinie pomocy społecznej. Kandydatów można zgłaszać do 30 września.

Wyróżnienie można otrzymać np. za podnoszenie standardów jakości usług instytucji pomocy społecznej, tworzenie rozwiązań w zakresie opieki nad dzieckiem i

rodziną, wdrażanie projektów aktywizujących lokalną społeczność oraz wspieranie wolontariatu.

Kandydatów do nagrody mogą zgłaszać instytucje pomocy społecznej, organy administracji rządowej i samorządowej, organizacje pozarządowe oraz kościoły i związki wyznaniowe, działające w zakresie pomocy społecznej. (aba)

Gmina Lipno

Przedszkole dzięki Unii

Punkt przedszkolny w Radomicach zapewnia bezpłatną opiekę 36 dzieciom. – Lista chętnych jest zdecydowanie dłuższa – mówi Jolanta Kruszyńska, dyrektor Zespołu Szkół i Punktu Przedszkolnego.

Punkt przedszkolny w Radomicach powstał w wyniku realizacji projektu „Pewnym krokiem w przyszłość”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest jedyną tego typu placówką w gminie Lipno, gwarantującą bezpłatną opiekę nad dziećmi, ubezpieczenie i całonocne wyżywienie. Punkt zlokalizowany jest w budynku Zespołu Szkół. Głównym celem projektu jest ułatwienie dostępu do edukacji przedszkolnej najmłodszych dzieci z terenu gminy.

W punkcie przedszkolnym opiekę znalazło 36 dzieci w wieku od 3 do 5 lat z terenu gminy Lipno.

Fachową opiekę sprawuje czworo wychowawców, po dwie panie na jedną grupę oraz dwie osoby wspierające – informuje Jolanta Kruszyńska. – Zatrudniamy również kucharkę i sprzątaczkę, poza tym bazujemy na kuchni szkolnej, w której odbywa się przygotowywanie posiłków. Dzieci dojeżdżają z różnych miejscowości naszej gminy, zainteresowanie jest zdecydowanie większe niż liczba miejsc.

Dzieci w Radomicach nie tylko uczą się przez zabawę, ale korzysta-

ją również z zajęć logopedycznych przez 3 godziny tygodniowo, rytmiki (1 godzina tygodniowo), języka angielskiego (1 godzina). Poza tym maluchy mogą uczestniczyć w zajęciach z religii, które mają charakter fakultatywny i odbywają się 2 razy w tygodniu. Rodzice mają możliwość korzystania z porad i konsultacji z psychologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą, w zależności od potrzeb. Przedszkole zostało wyposażone w niezbędny sprzęt, pomoce dydaktyczne, zabawki.

– Spędzanie wolnego czasu uatrakcyjnił nowoczesny plac zabaw – opowiada Grażyna Koncalska, nauczycielka przedszkola. – Dzieci chętnie bawią się, śpiewają, wykonują własnoręczne prace plastyczne.

– Nauka i zabawa w gronie rówieśników przynosi naszym przedszkolakom ogromne korzyści – mówi Bożena Chrabąszczewska, nauczycielka przedszkola. – Widzimy ogromną zmianę w zachowaniu dzieci już po kilku tygodniach wspólnych zajęć. Cieszy nas również zadowolenie rodziców.

W punkcie przedszkolnym utworzono dwie grupy. Jest 14 dzieci w grupie 5-latków i 22 w grupie

dzieci młodszych. – Mamy pod opieką troje 3-latków i dziewięćnaścioro 4-latków – informuje Ewelina Skonieczna, wychowawca. – Cieszy mnie przede wszystkim to, że maluchy szybko się aklimatyzują. Oczywiście jest tęsknota za mamą, ale na szczęście dosyć szybko mija.

Gmina Lipno na realizację tego projektu, trwającego do sierpnia 2012 roku, otrzymała blisko 1,2 mln zł dofinansowania z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Lidia Jagielska



– Najbardziej podobają mi się zabawki – mówi Maja

REKLAMA

Lipno

Dyskusyjny Klub Książki

W lipnowskiej bibliotece działa Dyskusyjny Klub Książki. Spotkania odbywają się w pierwszy piątek miesiąca o godz. 17.00 w czytelni.

Dyskusyjne Kluby Książki to projekt adresowany do czytelników korzystających z bibliotek. Pomysłodawcy kierują się przekonaniem, że potrzebne są miejsca, w których można rozmawiać o wspólnie czytanych książkach. Nie trzeba być bowiem krytykiem, by czerpać przyjemność z dyskusowania o literaturze.

Celem klubów jest ożywienie środowisk skupionych wokół bibliotek, jak również zachęcenie samych bibliotekarzy do aktywnego promowania mody na czytanie. Kluby powstały przy bibliotekach stopnia miejskiego, powiatowego i gminnego. Ich działanie nadzorowane jest przez koordynatora wojewódzkiego z ramienia Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej – Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu. Klubowicze spotykają się nie rzadziej niż raz w miesiącu w swojej bibliotece. Jeden klub liczy średnio około 10 osób plus koordynator lokalny, wyłoniony spośród pracowników biblioteki. W województwie kujawsko-pomorskim promowana jest przede wszystkim polska literatura

współczesna. Książki, po dokonaniu zakupu przez koordynatora wojewódzkiego, udostępniane są klubowiczom w zależności od potrzeb.

Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie zaprasza wszystkich zainteresowanych do włączenia się w spotkania Klubu. – Żeby zostać członkiem Dyskusyjnego Klubu Książki nie trzeba dużo wysiłku – mówi Ewa Charyton, dyrektor lipnowskiej biblioteki. – Wystarczy skontaktować się z animatorem prowadzącym klub. Od niego zainteresowani dowiedzą się wszystkich szczegółów o terminach spotkań i o czytanych książkach. Klubowiczem może zostać każdy – niezależnie od wieku i zainteresowań. Najważniejsza jest pasja czytania, ochota na rozmowę o tym, co czytamy, a także chęć poznawania nowej literatury.

W listopadzie w lipnowskiej książnicy przewidziane jest spotkanie autorskie z Kariną Obarą, autorką książek „Dwa światy Zofii”, „Gracje”, „Grzechy zezada”.

Lidia Jagielska

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**NOWO WYBUDOWANY SALON MEBLOWY
LIPNO, BOREK 17A**

-30% rabatu na wybrane meble

Black Red White i BOG-FRAN

Największy wybór w mieście mebli renomowanych firm:

**- FORTE, BOG-FRAN, BLACK RED WHITE
- meble skórzane firmy GALA COLEZIONE
- kuchnie pod zabudowy
- szafy wnękowe firmy INDECO**

**Ponadto:
- duży wybór karniszy
oraz rolet okiennych
- dywanów**



Z NAMI URZĄDZISZ SVOJE MIESZKANIE!

Hodowla

Bo w oborze musi być odpowiednia atmosfera

Zwierzęta hodowlane rozwijają się lepiej w dogodnych warunkach, przy optymalnej dla nich temperaturze otoczenia i wilgotności.

Zwierzęta emitują do otoczenia: ciepło, dwutlenek węgla, amoniak i parę wodną. Z tego względu, w oborach konieczna jest wentylacja. Najczęściej stosowanym systemem jest wentylacja grawitacyjna. Prawdłowo zaprojektowana powinna dostarczać dużo świeżego powietrza, koniecznego dla funkcjonowania bydła i trzody. Założenia dobrej wentylacji grawitacyjnej dla obór są następujące: kubatura pomieszczenia nie mniejsza niż 30 m³ na DJP (jednostka przeliczeniowa inwentarza, odpowiadająca np. jednej dorosłej krowie), wymiana powietrza na godzinę powyżej 80 m³ na DJP oraz unikanie przeciągów, a więc ograniczenie prędkości ruchu powietrza do 0,3 m/s.

Intensywność przemiany materii w organizmie zwierzęcym w dużej mierze zależy od temperatury otoczenia. Przy jej spadku, szybkość procesów przemiany materii wzrasta. Z kolei przy wzroście temperatury przemiany materii maleje. Jest to ważne

z punktu widzenia efektywności produkcji, ponieważ w zależności od panujących warunków termicznych, część energii paszy przemienia się w ciepło organizmu. Bydło jest mało wrażliwe na niskie temperatury. Dobrze funkcjonuje w temperaturze od 6°C do 25°C. Jednak spadek temperatury o jeden stopień poniżej strefy obojętności termicznej prowadzi do zwiększenia tempa przemiany materii i wzrostu nieproduktywnego zużycia paszy nawet o 10-15%. Szczególne trudności w znoszeniu niskich temperatur mają: cielęta, krowy bezpośrednio po porodzie oraz zwierzęta chore. Należy o tym pamiętać i zapewnić im cieplejsze miejsce w oborze.

Obok temperatury, istotne znaczenie w zoohigienie budynków inwentarskich ma wilgotność powietrza. Wysoka wilgotność w połączeniu z niską temperaturą jest bardzo szkodliwa dla bydła. Taki układ czynników środowiska prowadzi do dużych strat ciepła z organizmu. Przebywanie zwie-

rząt w zimnych i wilgotnych oborach powoduje trudności w oddychaniu, spadek apetytu i pogorszenie procesów trawienia. Może być także przyczyną zapalenia płuc, wymion oraz niepłodności. Ponadto wysoka wilgotność zwiększa przeżywalność mikroorganizmów chorobotwórczych, które są bardzo niebezpieczne dla cieląt, mających słabo rozwinięty układ odpornościowy oraz skraca żywotność budynków inwentarskich i ich wyposażenia. Niekorzystnie na organizm działa także wysoka wilgotność w połączeniu z wysoką temperaturą, powodując zaburzenia w termoregulacji, czego końcowym efektem jest stres cieplny. Z kolei niska wilgotność i wysoka temperatura powodują wysuszenie błon śluzowych. W efekcie powstają pęknięcia skóry, przez które wnikają do organizmu bakterie i wirusy. Dla bydła optymalna wartość tego czynnika mikroklimatu wynosi od 65 do 80%.

Piotr Wołyński

Nawożenie

Zadbajmy o środowisko

Coś, co pomaga glebie i roślinom czasem może im również szkodzić, szczególnie jeśli jest źle eksploatowane. Tak jest również w przypadku nawozów mineralnych.

Stosowanie nawozów naturalnych wiąże się na ogół z koniecznością ich transportu, składowania w gospodarstwie i załadunku na sprzęt służący do ich rozsiewania lub rozlewania. W trakcie każdej z tych czynności dochodzi do utraty nawozów, które mogą zanieczyścić środowisko.

Warto wiedzieć, że sprzedawca nawozu nie może wprowadzać do obrotu nawozów w uszkodzonych opakowaniach, rolnik przechowując nawozy musi zapewnić, że nie przedostaną się one do środowiska. Podczas transportu, nawozy mogą być narażone na zamoknięcie, rozsypywanie, pylenie czy wycieki. Pyłące nawozy podczas wiatrów powodować mogą podrażnienia oczu i dróg oddechowych, mogą skażać pasze, owoce i warzywa rosnące w pobliżu. Źle przechowywane nawozy azotowe ulatniają się do atmosfery, ich granulki tracą twardość i rozsypują się później na talerzach rozsiewacza.

Nawozy w postaci stałej należy przechowywać w nieuszkodzonych opakowaniach jednost-



kowych, stosując się do instrukcji podawanych przez producenta nawozu. Gdy zdarzy się, że opakowanie zostanie uszkodzone, należy bezzwłocznie zastąpić je podobnym opakowaniem zastępczym. Zgromadzone nawozy w opakowaniach jednostkowych należy bezzwłocznie zabezpieczyć przed wpływem warunków zewnętrznych (opadów, wiatru czy słońca). Nawozy w postaci stałej, z wyjątkiem saletry amonowej i nawozów zawierających azotan amonu w ilości wyższej niż 28% w przeli-

czeniu na czysty azot, można również przechowywać luzem. Należy je jednak gromadzić w pryzmach formowanych na utwardzonym i nieprzepuszczalnym podłożu, a następnie przykryć materiałem wodoszczelnym, zapobiegającym zamakaniu i pyleniu.

Nawozy mineralne w postaci płynnej należy przechowywać w zamkniętych opakowaniach pochodzących od producenta lub szczelnych, przystosowanych do tego celu zbiornikach. Opakowania z nawozami płynnymi lub zbiorniki należy zabezpieczyć przed ewentualnością ich uszkodzenia i wycieku nawozu, a także przed wpływami zewnętrznymi mogącymi zmienić właściwości nawozu.

Podczas załadunku nawozów w celu ich wysiania trzeba zabezpieczyć się przed możliwością ich rozsypywania się – należy starannie opróżniać opakowania, nie przeładowywać rozsiewacza, zamykać przed załadunkiem wylot nawozu na talerze rozsiewające.

Piotr Wołyński

SOŁTYS

Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Patryka Szajgickiego
z Osmiałowa

Pozytywnie załatwione sprawy

Osmiałowo to moja rodzinna wieś, żadne problemy mieszkańców nie są mi obce. Wśród pozytywnie załatwionych spraw muszę wymienić wybudowanie odcinka chodnika we wsi. Miejscowość jest zwodociągowana i oświetlona. Fundusz sołecki niewątpliwie odgrywa pozytywną rolę w wykonywaniu koniecznych inwestycji. Dzięki niemu można planować i realizować najbardziej potrzebne zadania. Warto wspomnieć również o sukcesach mieszkańców. Zdobyliśmy drugie miejsce podczas ostatniego turnieju piłki siatkowej. Sport towarzyszy życiu lokalnej społeczności.

Plany na przyszłość

Nasze plany też są związane ze środkami z funduszu sołeckiego. Uważam, że najbliższe zamierzenia to dokończenie budowy chodnika. Potrzebny jest plac zabaw dla dzieci. Wiem, że nie ma środków na tego typu inwestycję, ale gdyby udało się pozyskać fundusze, byłibyśmy naprawdę szczęśliwi. Dzieciom należy się takie bezpieczne miejsce wspólnego i atrakcyjnego spędzania czasu.

Problemy wsi

Problemem jest brak boiska sportowego. Mieszkańcy trenują na obiekcie znajdującym się na prywatnym terenie. Nie mamy świetlicy, w której można się spotykać i organizować spotkania, zebrania czy imprezy kulturalne. Pragnę zaznaczyć, że mieszkańcy aktywnie angażują się w życie społeczne regionu, chętnie biorą udział w imprezach sportowych, osiągając sukcesy, czego dowodem są stojące u mnie puchary.

Lidia Jagielska

Rynek warzyw

Pyry na minusie

Tegoroczna pogoda oraz zmieniające się upodobania dietetyczne Polaków spowodowały, że ziemniaków będzie mniej niż w latach ubiegłych.

Wszystkiemu winna jest aura, która w tym roku wyjątkowo dokuczyła rolnikom. Padające deszcze sprawiły, że ziemniaków jest mało, nawet na suchych terenach zbiory będą niższe niż zakładano. Na dodatek ziemniaki są nie najlepszej jakości.

Zbiory ziemniaków w Polsce w 2009 r. wyniosły 9,2 mln ton i były o 12% mniejsze od zbiorów uzyskanych w 2008 r. i o 37% niższe od średnich zbiorów z lat 2001-2005. Jeśli chodzi o powierzchnię uprawy ziemniaków w Polsce w 2009 r., to wyniosła prawie 489 tys. ha i była mniejsza od ubiegłorocznej o 11%. Tegoroczne szacunki wskazują, że będzie gorzej niż w ubiegłym roku.

Problem niedoboru ziemniaków występuje nie tylko u nas, ale również w innych krajach. Szczególnie dotknięta tym zjawiskiem została Rosja. W bieżącym sezonie Rosja będzie zmuszona zaimportować 4 mln ton ziemniaków. Jako główną przyczynę zwiększenia importu podaje się spadek tegorocznych zbiorów w związku z upałami i suszą. Warto zauważyć, że w 2008 roku import ziemniaków w tym kraju miał poziom 570 tys. ton. W ciągu ostatnich 2-3 miesięcy ceny tego warzywa u naszego wschodniego sąsiada wzrosły ponad dwukrotnie.

Wielkość zbiorów i jakość

ziemniaków nie pozostają oczywiście bez wpływu na cenę. W regionie częstochowskim cały czas ziemniaki drożeją, za 1 kg trzeba obecnie zapłacić nawet 1 zł. To jest dwa razy więcej niż przed rokiem, a całkiem możliwe, że cena jeszcze pójdzie w górę.

Z dostępnych danych wynika, że Polska wciąż należy do czołówek światowych producentów ziemniaka, zajmując siódme miejsce w tym rankingu. W latach 2005-2007 kraj nasz odpowiadał za blisko 3 proc. globalnej produkcji ziemniaków, szacowanej na blisko 310 mln t. Liderem pozostawały Chiny (20 proc. udział w rynku), natomiast wiceliderem Rosja (12 proc.). Do liczących się europejskich producentów ziemniaka zalicza się również Ukraina, Niemcy, Białoruś, Holandię oraz Francję.

Piotr Wołyński
REKLAMASKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

PASZE KOCENTRATY
DOSSCHE, SANO, DE HAUS,
ŚRUTY, NAWOZY, OTRĘBY,
NASIONA

SKUTERY ROMET.
PROMOCJA PILAREK STIHL

PILARKA Ms17 OD 649 zł III

PASZE WORKI I LUZ TRANSPORT
PH AGROL LIPNO tel.542874916
UL.RYPIŃSKA 2 Kom.883679393

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 23 – 29 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Podczas najbliższych czterech dni możesz odznaczać się szczególnym darem przyciągania do siebie ludzi miłych, sympatycznych, interesujących. To dobry czas, aby wejść w nowe środowisko, rozszerzyć krąg znajomych, odnowić dawne związki przyjacielskie czy uczuciowe. Teraz nawet bez szczególnych starań zrobisz dobre wrażenie na osobach, od których coś w Twoim życiu zależy.

Byk (21.04.-21.05.)



To jeden z lepszych tygodni tego roku. Pierwsza połowa będzie sprzyjać życiu towarzyskiemu, a jeśli Twoja praca związana jest z kulturą, sztuką, możesz liczyć na znaczące sukcesy zawodowe. Twoim udziałem powinny się też stać dobre sprawy, niekiedy mające charakter typowych szczęśliwych przypadków. Można teraz coś wygrać, nabyć po przystępnej cenie.

Panna (24.08.-23.09.)



Będziesz się czuć po prostu wspaniale – silna, pełna optymizmu, wręcz niezwykcieżona. Takie nastawienie sprzyja wszelkim życiowym sprawom, a w Twoim przypadku podróżom, zdobywaniu wiedzy, składaniu egzaminów i przedsięwzięciom natury intelektualnej. Wiele miłych chwil spędzisz w gronie przyjaciół o podobnych zainteresowaniach. Niewykluczone, że spotkasz swoją drugą połowę.

Wodnik (21.01.-19.02.)



To wspaniały czas dla Wodników, bez względu na wiek i życiową pozycję. Dopisze Ci zdrowie, humor, werwa. Jeśli teraz podejmiesz ważne dla siebie decyzje, z pewnością nie będziesz tego żałować – możesz śmiało zmienić pracę, mieszkanie, stan cywilny lub wyruszyć w daleką podróż. Koniecznie spróbuj też szczęścia w grach liczbowych. Masz szansę na wygraną.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Nadszedł czas zbierania owoców minionych wysiłków, nieraz znacznych i długotrwałych. Możesz otrzymać upragnioną propozycję zawodową, zawrzeć poważną znajomość, rzutującą na życie prywatne i zawodowe. Niewykluczone, że poznasz właściwego partnera, chociaż na weselne dzwony czy bodaj wspólne klucze nie zdecydujesz się od razu. Spoglądaj z optymizmem w przyszłość.

Waga (23.09.-22.10.)



Największe szanse powodzenia mają teraz cele długofalowe. Rozpocznij zdobywanie nowych umiejętności, budowę domu, zmień pracę, zastanów się nad powiększeniem rodziny. W Twoim otoczeniu pojawiają się ludzie, którzy w przyszłości odegrają istotną rolę. Zachowaj trzeźwe spojrzenie i obiektywizm, być może zyskasz osobę, która zmieni Twoje spojrzenie na świat.

Ryby (20.02.-20.03.)



Nie ulegaj zmiennym nastrojom, nie wdawaj się w burzliwe dyskusje i sprzeczki, szczególnie z krewnymi i współpracownikami. Szukaj towarzystwa ludzi Ci życzliwych i optymistycznie patrzących na świat. Wieczorami wychodź z domu, posłuchaj muzyki jaką lubisz, obejrzyj dobry film. Ubieraj się w żywe kolory i, jeśli to możliwe, inaczej zaaranżuj wnętrze, w którym długo przebywasz.

Rak (22.06.-22.07.)



Niestety, nie jest to tydzień najlepszy dla Twojego znaku. Planety wyjątkowo Ci nie sprzyjają. Nie podejmuj teraz wiążących decyzji w najważniejszych sprawach, poczekaj z nimi do początku października. Wykorzystaj najbliższy czas na obmyślanie planów i zastanowienie się nad właściwym wyjściem z aktualnych problemów.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Wpływy planetarne zdecydowanie sprzyjają teraz sprawom osobistym. Zaznasz wielu serdecznych uczuć ze strony otoczenia i wzajemnie – poprawisz swoje nastawienie do innych ludzi. Dawne spory, nawet poważne i istotne różnice zdań, pójdą w niepamięć. Możesz polepszyć kontakty w związku, pogodzić się z osobą, z którą byłeś skłócony.

Baran (21.03.-21.04.)



Zacznieś teraz czerpać satysfakcję z powodu braku problemów, co przy pesymistycznym nastawieniu do życia znaczy wiele. Ożywi się życie towarzyskie i kulturalne. Niewykluczone krótkie wyjazdy. Rozmowy z ludźmi przybywającymi z daleka podsuną dobre rozwiązanie jakichś istotnych problemów. Zainteresuj się możliwością inwestowania albo grą na giełdzie.

Lew (23.07.-23.08.)



Możesz być teraz spokojny o swoje zdrowie, a także sprawy zawodowe. Jeśli nawet nie czeka Cię osiągnięcie szczytów, to z pewnością wiele i bez zbędnych trudności uczynisz. Ugruntujesz swoją pozycję, nawiążesz dobre stosunki z ludźmi, od których coś zależy, zaprezentujesz się z najlepszej strony. W sprawach codziennych możesz mieć teraz przystawiony łut szczęścia.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Masz pełen indywidualności, choć niełatwy charakter. Duża wytrwałość, ambicja, witalność i pracowitość, umiejętność nawiązywania i podtrzymywania przyjaźni, a także Twoja ponadprzeciętna inteligencja – to Twoje mocne strony. Zalety te będą Ci wielce pomocne także podczas najbliższych dni. Wiele spraw ułoży się niespodziewanie dobrze.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 23.09.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		10/13/16	1009 hPa	15 km/h	0 mm
	Piątek 24.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/19/24	998 hPa	18 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		11/15/17	995 hPa	10 km/h	0 mm
	Sobota 25.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		12/20/24	993 hPa	9 km/h	1,7 mm
	noc 19:00 - 7:00		11/15/18	995 hPa	17 km/h	1,3 mm
	Niedziela 26.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		8/12/14	1002 hPa	19 km/h	0,5 mm
	noc 19:00 - 7:00		4/8/12	1005 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Przewodnik

Wybieramy się w podróż dookoła świata i postanowiliśmy zwiedzić sławne zabytki architektoniczne. Nasz przewodnik postawił wszakże jeden warunek: zwiedzać będziemy w kolejności od najwyższego do najniższego. Jeśli nasza wycieczka ma objąć następujące obiekty: wieżę Eiffla w Paryżu, Pałac Kultury i Nauki w Warszawie, piramidę Cheopsa koło Kairu, krzywą wieżę w Pizie, Uniwersytet im. Łomonosowa w Moskwie, Bazylikę Św. Piotra w Rzymie, Empire State Building w Nowym Jorku – to w jakiej kolejności będziemy to wszystko zwiedzać, skoro mamy się zastosować do życzeń naszego dziwnego przewodnika?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Don Kichot – Dulcynea, Antoniusz – Kleopatra, Pan Tadeusz – Zosia, Ferdynand – Izabella, Jaś – Małgosia, Waclaw – Klara, Klaudiusz – Messalina, Zygmunt August – Barbara, Mieszko I – Dąbrówka



HUMOR

Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słychać straszny wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniej wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:
– Czy możemy już iść do domu?
– A z jakiej racji?
– No przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?

– Jasiu dlaczego spóźniłeś się do szkoły?
– Bo pewnej pani zginęło 100 zł.
– I co? Pomagałeś szukać?
– Nie! Stałem na banknocie i czekałem aż odjedzie!

Nauka o organizmach żywych		▼	Imieniczka Kreglickiej	Biuro reagenta	▼	Węgierskie „morze”		▼	Znak dodawania	▼	Gruby, pleciony sznur
Mur	Pacjent					11	Instrument dęty drewniany				
▶	▼		▼	▼		Dietetyczna potrawa	▶		23		
							15				
Stolica Hawajów	▶								Zagrywka siatkarza		Węglowy proszek
Zasłona okienna								▼			▼
▶	7		6			Gatunek herbaty	▶			14	24
Obracające się ciało	▶						8		Mityczny syn Agamemnona		Żółty śpiewak w klatce
▶						Kuzynka kuny	▶				
	12				21	Naczynie na zupę		22			
Najlepsze kubańskie		2	Kwinta	▶	5						
Cwał konia			Księga liturgiczna								
Skala barw	▶		▼		Ślepy impuls	▶			Ścierany z mebli		Smocza pod Wawelem
					Kolega Portosa	▼			▼	9	▼
Ryba denną		16	Produkt z huty	▶				Imituje skórę	▶		
▶				20							
				Gruby papier	▶		18			19	
Spiekota			Bóg z łukiem w ręku	▶				Pustelnia	▶		17
▶				10						3	
				13	Niejedną na sośnie	▶					4

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie - myśl „nieuczesaną” Stanisława Jerzego Leca.

[illegible]

CHŁOPSKA JAGNIĘCINA

Składniki:

1 kg jagnięciny z łopatki	szklanka octu
włoszczyzna	liść laurowy
mała główka włoskiej kapusty	ziele angielskie
łyżka posiekanego koperku	5 dag słoniny
2 dag masła	2 dag mąki
sól	pieprz

Sposób przyrządzenia:

Oceć podgrzać w garnku i sparzyć nim umytą wcześniej jagnięcinę. Doprawić mięso solą i pieprzem. Włoszczyznę opłukać, pokroić w słupki i talarki, ułożyć w garnku. Na warzywach położyć jagnięcinę, dodać liść laurowy i ziele angielskie. Dusić na wolnym ogniu około 30 minut. Sparzyć umytą wcześniej kapustę, słoninę drobno pokroić. Przełożyć pieczeń do większego rondla, dodać do niej kapustę i słoninę. Całość zalać przecedzonym wywarem z jagnięciny. Dusić do miękkości. Przygotować zasmażkę z mąki i masła i podprawić nią kapustę. Posypać zielonym koperkiem.

SZASZŁYKI JAGNIĘCE

Składniki:

80 dag łopatki z jagnięciny · 2 strąki czerwonej papryki
3 cebule czerwone 1 łyżeczka oregano
1 łyżeczka rozmarynu 1 łyżeczka tymianku
3 ząbki czosnku sok z 1 cytryny
5 łyżek oliwy sól
pieprz czarny

Sposób przyrządzenia:

Czosnek wycisnąć przez prasę do miski, dodać sok z cytryny, 4 łyżki oliwy, szczyptę soli i pieprzu i wymieszać. Mięso pokroić w kostkę, włożyć do miski z marynatą i wstawić do lodówki na 3 godziny. Od czasu do czasu wymieszać. Paprykę i cebulę pokroić w grubą kostkę. Wyjąć mięso z marynaty, osączyć. Nabijać na szpadki na zmianę mięso, paprykę, cebulę. Świeże zioła wymieszać w miseczce i posypać nimi gorące szaszłyki.

STEKI JAGNIECE

Składniki:

4 steki jagnięce o grubości 2 cm	5-6 sporych ząbków czosnku
czubata łyżeczka suszonego rozmarynu lub kilka gałązek świeżego	
sok z połowy cytryny	spora szczypta soli
spora szczypta świeżo zmielonego czarnego pieprzu	2 łyżki oliwy
zielone szparagi	gotowy ciemny sos

Sposób przyrządzenia:

Steki lekko rozbić tłuczkiem przez folię. Czosnek obrać i pokroić w bardzo cienkie plasterki. Mięso posmarować sokiem z cytryny, oliwą, solą, pieprzem i posypać rozmarynem, następnie obłożyć plasterkami czosnku. Zawinąć szczelnie w folię aluminiową i włożyć do lodówki na co najmniej 2 godziny. Po tym czasie steki obsmażyć, a następnie podlać odrobiną wody i dusić do miękkości. Gotowe polać ciemnym sosem. Podawać ze szparagami ugotowanymi w wodzie z dodatkiem soli i łyżeczki cukru.



A to ciekawe

Gdzie król chodził piechotą

Ma dziesiątki nazw, ale na całym świecie służy do tego samego celu i wygląda niemal identycznie. Mała drewniana budka z serduszkim. W Polsce znana pod nazwą wychodka, wygodki czy latryny, chociaż przed wojną najczęściej mawiano o niej sławojka. Choć dzisiaj sławojki są na wsi rzadkością, jeszcze kilkadziesiąt lat temu istniały niemal w każdym gospodarstwie.

W Polsce na początku XX wieku nie wszyscy mieli ubikację, bywało często, że jedna musiała starczać kilkudziesięciu osobom. Mieszkańcy o toalecie mogli tylko pomarzyć. Swoje potrzeby załatwiali za stodołą. Łatwo domyślić się, że taki stan rzeczy sprzyjał szerzeniu się chorób.

Zapobiec temu postanowił przedwojenny polski premier, minister i generał Felicjan Sławoj Składkowski. Felicjan miał dość oryginalnych rodziców, którzy lubili nadawać dzieciom jeszcze bardziej oryginalne imiona. Rodzeństwem Felicjana byli: Borzwoj, Dobrosława, Tomiła i Mirosław. Sam Felicjan miał otrzymać imię Sławoj, ale nie zgodził się na to ksiądz udzielający chrztu. Pozostał więc Felicjan Sławoj. Składkowski w czasie I wojny światowej służył w legionach, potem w wojsku polskim. Z wykształcenia był lekarzem, a poza tym wielkim entuzjastą higieny. Odpowiadał za sprawy sanitarne już podczas wojny z bolszewikami w roku 1920, a także 21 lat później w wojsku w Palestynie. Sławoj Składkowski wydał rozporządzenie w którym nakazywał stawianie w gospodarstwach wychodków, które przeszły do historii jako „sławojki”. Nowy wynalazek nie od razu się przyjął. Sam Sławoj pisał w swoim dzienniku:

„Wracałem w pogodny wieczór majowy ze starostą powiatu ciechanowskiego. Starosta podszedł do gospodarza i po paru chwilach przyciszzonej rozmowy doszło do mnie: – Aże z samy Warszawy jechał oglądać mój wychodek?”

Po czym zaszemrał znów polubowny szept starosty. Po dłuższych pertraktacjach gospodarz wszedł do chaty, skąd wrócił wkrótce z lampą kuchenną, i przywitawszy się ze mną, poprowadził nas błotnistą ścieżką do sławojki. Przed drzwiami oddał do trzymania lampę staroście, a sam wyjął z kieszeni marynarki



dłuto i młotek i począł podważać zabite dużym gwoździem drzwi. Gdyśmy wyrazili nasze zdziwienie z tego powodu, gospodarz, otwierając wejście, powiedział spokojnie:

– Dzieckom we szkole przewrócili we łbie i nie chcą już chodzić za stodołę ino s... we wychodku. A tu musi być czysto dla komisji. Takem zabił goździem i mom spokój”.

Temat sławojek był również tematem żartów politycznych. O tym polskim wynalazku pisał w swojej książce m. in. Jerzy Ofierski, twórca postaci sołtysa Kierdziołka: „Zaczęło się to wszycio – prawdę powiedziawszy – za sanacji. Chłopakiem jeszcze byłem, kieć przyszło ze starostwa zarządzenie, żeby w każdym obejściu wybudować komóreczkę. Z serduszkim w drzwijach i pachnącą żywicią. W miarę możliwości. Garstka prorządowo nastrojonych gospodarzy dostosowała się do zarządzenia. Opozycja nie

ugięła się jednak pod sanacyjnym naciskiem i dała upust tradycyjnym upodobaniom. Kaźden szedł za stodołę jak na bitwę”.

Wracając do wychodków, to są one popularne na całym świecie. W Australii znane są pod śmieszną nazwą thunderbox (grzmiące pudło). W USA często mówi się na nie „Kybo” (skrót od słów Keep Your Bowels Open, czyli dosłownie trzymaj swoje jelita otwarte). Niemcy wychodek nazwali od jego plumpska (prostactka klozet).

Na drzwiach sławojek znajdował się często wydrążony otwór w kształcie serca. Za oceanem używano dwóch wzorów: księżyc dla kobiet oraz słońca dla mężczyzn. Niektórzy byli oczywiście oryginalni i zdobyli wychodki inaczej. Czynił tak m. in. prezydent USA Calvin Coolidge, który w swoim wychodku zamontował okno.

Piotr Wołyński

Z przedwojennej prasy

Wojenna wąskotorówka

Prezentujemy zdjęcia przedstawiające przystanki kolejki wąskotorowej, która przebiegała przez Lipno w czasie I wojny światowej.

W czasie I wojny światowej Niemcy starali się dostarczać na front jak największe ilości zaopatrzenia. Korzystając z doświadczeń wojny francusko-pruskiej z 1870 roku, zdecydowali się przerzucić cały transport militarny na tory. Miało to przyspieszyć działania militarne. Dotychczas atakująca armia nie mogła przesuwac się zbyt szybko na terytorium wroga, ponieważ niebezpiecznie przedłużała linie dostaw broni i wyposażenia. Kolej zdyktowała wojnę. Dlatego już na jej początku rozpoczęto budowę kolei wąskotorowych. Jedną z nich prowadziła z Torunia do Lipna. Zdjęcia, które

re dziś prezentujemy, pochodzą z 1915 roku. Linia wąskotorowa została w 1937 roku przebudowana tak, by mogły się po niej poruszać normalne lokomotywy.

Piotr Wołyński



Stacja Kawęczyn

† **Zawiadamiamy, że**
20 września
zmarł

Jan Kazimierz
Dankowski

lat 65)

† **Zawiadamiamy, że**
17 września
zmarł

Stanisław Zbigniew
Górski

lat 84

† **Zawiadamiamy, że**
17 września
zmarł

Stanisław
Mularski

lat 88

† **Zawiadamiamy, że**
13 września
zmarła

Sylwestra
Dłużniewska

lat 84

Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

† **Zawiadamiamy, że**
20 września
zmarła

Władysława
Karpieńska

lat 62

† **Zawiadamiamy, że**
17 września
zmarł

Wincenty
Tatarewicz

lat 91

† **Zawiadamiamy, że**
6 września
zmarł

Jarosław
Drozdowski

lat 39

† **Zawiadamiamy, że**
8 września
zmarł

Bolesław Józef
Ostrowski

lat 67

† **Zawiadamiamy, że**
9 września
zmarł

Ludwik
Krusiewicz

lat 87

Porady specjalisty

Żywność typu fast food – przyjemność czy zagrożenie?

Hamburger, cheeseburger, kebab, kebab max, zapiekanka, frytki – co dziś wybrać? Nad tym codziennie zastanawia się liczne grono dzieci, młodzieży i dorosłych. Ale czy wybór przez nich dokonany będzie słuszny?

Żywność określana słowem „fast food” jest nam doskonale znana nie od dziś. Pod tym terminem kryje się rodzaj pożywienia szybko przygotowanego, serwowanego na poczekaniu i na ogół taniego. Największą popularność w Polsce zyskało ono w latach 2001-2006. W tym okresie liczba istniejących zakładów gastronomicznych oferujących taką żywność podwoiła się. W tego typu obiektach zwrócono uwagę na istotny aspekt, jakim jest wygoda konsumenta oraz jego doznania sensoryczne. Asortyment oferowany przez fast foody to przede wszystkim „kanapki” z kotлетem mięsnym (hamburgery, kebaby itd.) w różnych zestawach, zapiekanki, frytki, pizza itd.

Często produkty fast food dla niektórych konsumentów są alternatywą propozycji obiadowych, a nawet kolacji. Jednakże, biorąc pod uwagę wartość odżywczą tego typu żywności, należy zwrócić uwagę, że są to produkty, które w głównej mierze dostarczają tłuszczów, w szczególności kwasów nasyconych, jak również izomerów trans kwasów tłuszczowych. Zwykle posiadają wysoką wartość kaloryczną – co wynika z faktu zawartości w nich dużej ilości tłuszczów i węglowodanów. Fast foody dostarczają również nadmiernej ilości sodu (wraz z solą kuchenną) oraz ogromnych ilości cukru. Natomiast ubogie są w tzw. NNKT, czyli niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe. Zawierają również tylko śladowe ilości witaminy C, tiaminy (B1), witaminy E i A oraz błonnika pokarmowego – czyli tych składników, których nasz organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania.

Spożywanie fast foodów, zwłaszcza z dużą częstotliwością, przez osoby, których dieta jest nieprawidłowo zbilansowana, może przyczyniać się do powstawania licznych niedoborów, zarówno witamin jak i składników mineralnych oraz powodować otyłość.

Potencjalnym niekorzystnym skutkiem spożywania żywności fast food jest zwiększone ryzyko spożywania z dietą związków chemicznych, niekorzystnie wpływających na organizm człowieka. Do tej grupy należałoby zaliczyć: wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, heterocykliczne aminy czy akryloamid. Podwyższenie poziomu ostatniego z wymienionych związków w artykułach spożywczych stwierdza się



wtedy, gdy dany produkt w czasie procesu przygotowania wymaga wydłużonego procesu pieczenia albo smażenia bądź wielokrotnego stosowania tego samego tłuszczu smaźalniczego do przygotowania dań, wbrew panującym zaleceniom odnośnie tego procesu.

Tak naprawdę kupując potrawę w przypadkowym lokalu nigdy nie wiemy, co jemy. Jednym z najbardziej zauważalnych, a zrazem zniechęcających czynników w przypadku wyboru zakładu gastronomicznego jest ulatniająca się nieprzyjemna woń spalonego tłuszczu. Świadczy to bowiem o wysokim stopniu utlenienia tłuszczu smaźalniczego, co bardzo obniża wartość odżywczą serwowanych potraw a nawet może być źródłem związków szkodliwych dla naszego zdrowia.

Ważnym aspektem jest również wybór napoju wypijanego do zakupionej żywności. Bary i restauracje, specjalizujące się wykonywaniu „szybkiego jedzenia”, oferują szeroki asortyment słodzonych napojów gazowanych. Są one źródłem nadmiernej ilości fosforanów (które mogą zwiększać ryzyko występowania osteoporozy w wieku późniejszym), jak również dużej ilości sacharozy (cukru), sprzyjającej rozwojowi nadmiernej masy ciała i cukrzycy. Należałoby zatem sięgnąć po sok owocowy lub warzywny bez dodatku cukru, lub wodę mineralną z dodatkiem plasterka cytryny lub pomarańczy.

Nie bez znaczenia jest również wygoda korzystania z fast foodów. Zakup, oczekiwanie i sama konsumpcja zajmuje bowiem niespełna kilka minut. Ale

czy takiego szybkiego dania nie można przygotować samemu? Domowy kebab, hamburger czy pizza pod względem wartości odżywczej wygrywają z produktami oferowanymi w zakładach gastronomicznych. Jak to możliwe? Cały sukces polega na doborze produktów, z których otrzymamy daną potrawę. Możemy zrobić np. kebab, w skład którego wchodzi: bułka pełnoziarnista, mięso drobiowe (grillowane lub pieczone bez dodatku tłuszczu), świeże warzywa i surówka, do tego dressing (sos) jogurtowy (zamiast tłustego sosu na bazie majonezu). Wygląda podobnie, smakuje również. Natomiast wnosi do naszej diety nie tylko składniki energetyczne, ale również witaminy, składniki mineralne i dużo błonnika pokarmowego. Taka propozycja dostarcza około trzy razy mniej kalorii niż standardowy kebab. Zatem jest świetną alternatywą dla osób dbających o sylwetkę lub będących na diecie odchudzającej, a nie umiających odmówić sobie tego typu żywności.

Należy zatem pamiętać, że zbyt częste spożywanie fast foodów może przyczyniać się do powstawania licznych chorób dietozależnych, powodując przede wszystkim nadwagę, w dalszej konsekwencji otyłość, co może z kolei być czynnikiem powstawania takich schorzeń jak: choroby układu krążenia czy niektóre nowotwory. Jeśli już chcemy skorzystać z usług szybkiej gastronomii pamiętajmy o tym, by była to tylko okazjonalna, sporadyczna przyjemność.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Choroby

Kiedy wzrok zawodzi

Pogorszenie jakości i pola widzenia może być przyczyną jaskry. Narażone są na nią szczególnie osoby starsze, o znacznej krótkowzroczności i cukrzycy.

Jaskra prowadzi do trwałego uszkodzenia nerwu wzrokowego i grozi ślepotą. Nie wiadomo dokładnie, skąd choroba się bierze. Sformułowano dotąd dwie teorie. Pierwsza z nich, mechaniczna, wiąże się ze wzrostem ciśnienia śródgałkowego. Ciecz wodnista, nie mogąc opuścić gałki ocznej, gromadzi się w oku, co z kolei wywołuje wzrost ciśnienia wewnątrz oka. Nerwy wzrokowe są uciskane, a to powoduje ich obumieranie i utratę wzroku. Druga teoria, naczyniowa, mówi o nieprawidłowym przepływie krwi w naczyniach krwionośnych oka. Jeśli są one zwężone, nie doprowadzają odpowiedniej ilości krwi. Konsekwencją tego jest również obumieranie nerwu wzrokowego.

Istnieje szereg czynników predysponujących do tej choroby. Bardziej narażone są na nią osoby po 35 roku życia i starsze – im bardziej zaawansowany wiek, tym ryzyko zachorowania większe. Jaskrę można odziedziczyć (mamy na to aż 70 proc. szans). Jeżeli któryś z członków naszej rodziny miał z nią problem, musimy szczególnie na siebie uważać i badać się w tym kierunku co najmniej dwa razy w roku. Poza tym do rozwoju choroby mogą przyczynić się: zbyt intensywnie leczone nadciśnienie krwi, niskie ciśnienie krwi, cukrzyca, zaburzenia gospodarki tłuszczowej, krótkowzroczność powyżej -4 dioprii.

Co powinno nas zaniepokoić i skłonić do wizyty u specjalisty? Przede wszystkim obniżenie ostrości wzroku i znaczne ograniczenie pola widzenia. U zdecydowanej większości chorych ma to związek z tzw. szerokim kątem przesączania. Wiąże się on ze wspomnianym wyżej wzrostem ciśnienia śródgałkowego. Taka postać jaskry może nie ujawniać

żadnych objawów przez wiele lat aż do momentu całkowitego zniszczenia nerwów wzrokowych. Ograniczenie pola widzenia może być początkowo niezauważalne. U 20 proc. pacjentów diagnozuje się tzw. zamykający się kąt przesączania. Tu objawy są nagłe, wiążą się z gwałtownymi bólami głowy, oczu, zamgleniem widzenia. I w jednym, i w drugim przypadku może dojść do ślepoty. Warto wiedzieć, że zmiany powodujące jaskrę są nieodwracalne.

Jaskry nie można wykluczyć na podstawie jednego badania specjalistycznego. Niezbędne jest w tym celu wykonanie kilku rodzajów badań. Pierwszym z nich jest badanie dna oka – krótkie i niebolesne, na podstawie którego okulista może określić pewne cechy zmian jaskrowych tarczy nerwu wzrokowego. Należy również określić pole widzenia (perymetria), co pozwoli wykazać nawet niewielkie uszkodzenie nerwu wzrokowego. Kolejne badanie to ocena kąta przesączania umiędzowanego między rogówką a tęczęwką. Wkonuje się je przy wykorzystaniu gonioskopu. Pozwala na określenie rodzaju jaskry i podjęcie właściwego leczenia. Tonometria to badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego, a tonografia mierzy zdolności odpływu cieczy z gałki ocznej.

oprac. (bla)

- Jaskra nieleczona prowadzi do ślepoty;
- Jaskra to choroba dziedziczna;
- Wysoki poziom cholesterolu i cukru to czynniki sprzyjające jaskrze;
- 80% osób nie wie o swojej chorobie;
- zaledwie 0,16% chorych poddaje się leczeniu;
- jaskra dotyka ludzi w każdym wieku;
- tylko regularna kontrola wzroku uchroni przed groźnymi skutkami jaskry



Pogorszenie jakości widzenia powinno każdego skłonić do natychmiastowej konsultacji okulistycznej

Piłka nożna

Mień dalej liderem

W sobotnie popołudnie piłkarze lipnowskiego Mienia rozgrywali wyjazdowy mecz w Lubrańcu. Podopieczni trenera Marcina Bartczaka pokonali tamtejszy MGKS 2:0.

Pierwsza bramka wpadła już wczternastej minucie. Piękny strzał z dystansu Artura Kowalczyka i mieliśmy 1:0. Do końca pierwszej części gry nasz zespół starał się utrzymać przy piłce. W okolicach 40. minuty spotkania czerwoną kartką za niesportowe zachowanie ukarany został Łukasz Pipczyński. I dlatego do końca meczu nasz zespół grał w dziesiątkę.

W drugiej połowie podopieczni Marcina Bartczaka, mimo przewagi gospodarzy, zaczęli atakować na bramkę drużyny z Lubrańca. Swoich sił próbowali Ośmiałowski, Bartczak i Okpara Lucky Nnabuihe, jednak bramkarz gości stał na posterunku.

Dopiero w ostatniej minucie meczu, w sytuacji sam na sam, le-

szy okazał się Paweł Zaborowski, który podwyższył wynik na 2:0. Po tym spotkaniu nasz zespół zajmuje pierwsze miejsce i jest samodzielnym liderem tabeli. Tuż za nim plasuje się Gopło Kruszwica z dorobkiem szesnastu punktów. Kolejny mecz Mienia to spotkanie z Kujawianką Strzelno. Nasz najbliższy rywal zajmuje w tabeli dziewiąte miejsce.

(MaJ)

Pozostałe wyniki kolejki:

Kujawskie Pogranicze	0-2	Lider Włocławek
Pałuczanka Żnin	0-2	Kujawiak Kowal
Czarni Wierzchosławice	0-2	Sadownik Waganiec
Kujawianka Strzelno	2-0	Ziemowit Osiężyny
Brzysko-Rol	1-0	Kujawianka Izbica Kuj.
Szubinianka Szubin	4-1	Gopło Kruszwica
Sparta Janowiec Wlkp.	1-4	Kujawy Markowice

Skład Mienia:

Ziemiańczyk – Serafin, Mielczarek, Pipczyński, Kiełbasa – Kowalczyk, Mańka – Trejda (63' Zaborowski), Kępiński (46' Jańczak) – Bartczak (74' Okpara Lucky Nnabuihe), Ośmiałowski (90' Kotkiewicz)



Trener Marcin Bartczak przy piłce



W tym meczu każda z drużyn stworzyła po kilka sytuacji bramkowych

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki			
1. Mień Lipno	7	19	6	1	0	23-3			
2. Gopło Kruszwica	7	16	5	1	1	17-8			
3. Lider Włocławek	7	16	5	1	1	16-7			
4. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko	7	15	5	0	2	17-8			
5. Kujawianka Izbica Kujawska	6	15	5	0	1	21-2			
6. Szubinianka Szubin	7	13	4	1	2	17-12			
7. Kujawiak Kowal	7	12	4	0	3	17-7			
8. Sadownik Waganiec	7	12	4	0	3	17-9			
9. Kujawianka Strzelno	6	10	3	1	2	13-14			
10. Ziemowit Osiężyny	7	8	2	2	3	14-18			
11. Kujawy Markowice	7	7	2	1	4	13-13			
12. Sparta Janowiec Wielkopolski	7	4	1	1	5	10-23			
13. Pałuczanka Żnin	7	4	1	1	5	4-13			
14. MGKS Lubraniec	7	4	1	1	5	5-16			
15. Czarni Wierzchosławice	7	3	0	3	4	10-21			
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	7	0	0	0	7	2-42			



Przywitanie kapitanów



Okpara Lucky Nnabuihe wszedł w końcówce meczu, jednak nie zdołał podwyższyć rezultatu



Wiele okazji mieli gospodarze, jednak żadnej nie wykorzystali

II Rajd Rowerowy

Kolorowe Liście

Zbiórka: Publiczne Gimnazjum Nr 1 godz. 12:00

Start godz. 12:15.

Trasa: Głodowo, Suradówek, Czarne, Lipno - Stadion

24 września

zapraszamy



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Region

Szansa na lepszą przyszłość

Dobiega końca realizacja projektu pt. „Nowe umiejętności zawodowe – szansą na lepszą przyszłość”.

Wykonawcą projektu jest Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna we Włocławku w partnerstwie z Regionalnym Centrum Integracji Europejskiej we Włocławku, a uczestnikami aktywne zawodowo pielęgniarki i położne z województwa kujawsko-pomorskiego.

Projekt realizowany był od 1 października 2009 do 30 września 2010r.

– To już niestety koniec naszej przygody z kursami dla pielęgniarek i położnych, które organizowane były w ramach projektu – mówi Artur Trocikowski, kierownik projektu. – W tym czasie poznaliśmy wielu wspaniałych, przyjaznych ludzi, a zarazem świetne i kompetentne pielęgniarki/rzy i położne, które z ogromną chęcią i zaangażowaniem brały udział we wszystkich przedsięwzięciach w ramach projektu. Nasze kursy spotkały się z dużym zainteresowaniem, o czym świadczy liczba uczestników wielokrotnie wyższa, niż pierwotnie zakładano w projekcie. Zrealizowaliśmy kurs kwalifikacyjny w zakresie opieki długoterminowej dla 100 pielęgniarek, kurs specjalistyczny leczenia ran dla 30 pielęgniarek, kurs specjalistyczny - wykonanie i interpretacja zapisu EKG dla 30 pielęgniarek oraz kurs specjalistyczny leczenia ran dla 21 położnych. Każdy kurs kończył się egzaminem, który prawie wszystkie Panie i Pan zakończyły z wynikiem bardzo dobrym. Ponadto 100 pielęgniarek kursu kwalifikacyjnego przeszło cykl zajęć z doradcą zawodowym, a każda ze 178 dodatkowo ukończyła szkolenie „Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej”. Przeszkoliliśmy łącznie 181 osób, niektóre z nich brały udział w dwóch kursach. W tym miejscu chciałbym podkreślić, że w projekcie wziął udział 1 mężczyzna na 180 kobiet. Uczestnicy mieli zagwarantowane wyżywienie, zwrot kosztów dojazdu, zakwaterowanie, materiały szkoleniowe.”

17 września 2010r w siedzibie WSHE przy ul. Piwnej 3, odbyła się konferencja zamykająca projekt, na której miało miejsce uroczyste rozdanie zaświadczeń o ukończeniu kursów i szkolenia.

(poniżej zdjęcia z konferencji).

W tym miejscu chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim naszym uczestnikom, wykładowcom, opiekunom staży, placówkom stażowym, i wszystkim współpracownikom za udział w projekcie, zaangażowanie podczas zajęć, wspaniałą frekwencję oraz życzyć dalszych sukcesów w pracy zawodowej, a szefom pla-

cówek, których pracują uczestnicy pogratulować tak profesjonalnego, kompetentnego i fachowego personelu, jaki zatrudniają. Mamy nadzieję, że dane będzie nam spotkać się jeszcze nie raz w kolejnych projektach.

**serdecznie dziękujemy
za miłą współpracę
i do zobaczenia –
- Personel projektu.**



Lider projektu:
Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna
ul. Piwna 3
87 – 800 Włocławek
tel. 054 230 41 06
www.wshe.pl



Partner projektu:
Regionalne Centrum Integracji Europejskiej
ul. POW 20/22
87 – 800 Włocławek
tel. 054 414 10 03
www.rcie.pl

Infrastruktura

Orlik w gnieździe

W poniedziałek odbyło się w Lipnie oficjalne otwarcie boiska Orlik 2012, będącego miejską inwestycją.

Burmistrz Janusz Dobroś podziękował wszystkim osobom, które przyczyniły się do powstania kolejnego nowoczesnego obiektu sportowego, radnym rady miejskiej i wykonawcy. Zapewnił jednocześnie o swoim zaangażowaniu w poprawę bazy sportowej lipnowskich szkół, między innymi SP nr 5. Być może wkrótce także uczniowie z „piątki” będą cieszyć

się ze zmodernizowanego boiska.

Jarosław Lenkiewicz, dyrektor lipnowskiego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przyjął z rąk burmistrza Dobrośa klucze do nowoczesnego kompleksu boisk Orlik 2012, po czym młodzi zawodnicy rozpoczęli trening na nowym obiekcie.

Lidia Jagielska



Poświęcenia nowego obiektu dokonał ksiądz Rafał Zieliński



Przedstawiciel urzędu marszałkowskiego Marcin Drogorób zadbał o to, by było czym grać



Po części oficjalnej na boisko weszli zawodnicy i zaproszeni goście



foto: L. Jagielska

Użytkownikom obiekt przypadł do gustu

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu