

**Gmina Kikół****Wymienią auta na konie?**

Mieszkańcy Moszczonnego stracili już nadzieję na nową nawierzchnię drogi prowadzącej do ich domów. Od kilku lat czekają na jej remont. Czy w końcu nie będą musieli jeździć po dziurach?

➤ str. 3

Gmina Lipno**Walczą o drogę**

Mieszkańcy Zbytkowa napisali petycję odnośnie remontu drogi na około kilometrowym odcinku. Chcą, by samorząd położył asfalt od sołeckiej remizy do miejscowości Chełmca

➤ str. 3

Powiat**Dożynki w pięciu gminach**

Miniony weekend obfitował w imprezy dożynkowe. Świętowali mieszkańcy gmin: Bobrowniki, Chrostkowo, Skępe, Wielgie oraz Lipno. Zapraszamy do oglądania fotorelacji

➤ str. 4-8

Kikół**Piknikowo i ekologicznie**

Segregacji śmieci według nowych wytycznych to motyw przewodni Pikniku Ekologicznego, który odbył się w Kikole. Nauce towarzyszyła także zabawa

➤ str. 26

Piłka nożna**Wisła idzie jak burza**

Sześć punktów po dwóch meczach daje miejsce w czołówce tabeli ligi okręgowej. Wisła Dobrzyń zanotowała rewelacyjny start sezonu 2017/18

➤ str. 31

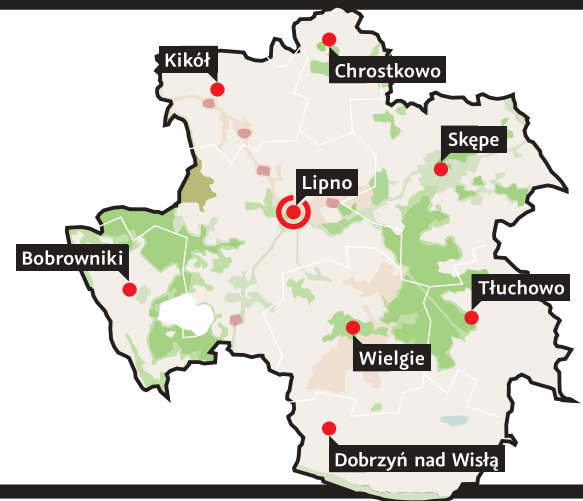
CZWARTEK
24 SIERPNI 2017

ISSN: 1689-8664

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 34/2017 (441)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Dramat rolników z Wólki

GMINA SKĘPE ➤ Właściciele łąk sąsiadujących ze stawami w Chałciach apelują o pomoc. – W tym roku nie skosiliśmy w ogóle traw, bo łąki są zalane – nie kryją zdenerwowania hodowcy bydła z Wólki



Trudne chwile przeżywają rolnicy z Wólki w gminie Skępe, którzy mają swoje łąki w okolicy stawów rybnych, rzeki Mień i stacji pomp. Okazuje się, że ani wiosną, ani teraz wjechać na swoje tereny nie mogą, bo łąki są zalane.

– Czujemy się bezradni, nikt nam nie chce pomóc, nikt nie stara się nas zrozumieć, a byliśmy już w gminie i starostwie – mówią rolnicy z Wólki. – Odzewu nie ma żadnego, liczą się tylko stawy, a nie zwykli rolnicy. Zaprowadzimy bydło na skępski rynek, bo nie mamy go czym karmić. Nie możemy użytkować swoich łąk, nie mamy do nich nawet dojazdu. Naszym zdaniem odpowiedzialność za to ponoszą osoby zarządzające stawami Chałcie, które w nieodpowiedni sposób piętrzą wodę na tamach, powodując ujemne oddziaływanie na tereny przyległe. Wielokrotnie zgłaszaliśmy problem do gminy i starostwa, ale nie przyniosło to efektu.

Wszystko jest zalane

Sprawdzamy. W czwartek 17

sierpnia rzeczywiście łąki są podmokłe, niektóre zupełnie zalane wodą. Wszędzie widzimy ogromne trawy, śladów po skoszeniu jak na lekarstwo. Drobne tereny ze skoszoną trawą też nie napawają optymizmem, bo siano nie nadaje się do zebrania, gnije, leżąc w wodzie. Bo na miejscu widać wyraźnie, że nie tylko łąki pokrywa woda.

– 10-metrowa, szeroka droga gminna przypomina grzęzawisko, a nie trakt – wskazują rolnicy. – Tędy w ogóle nie można przejechać ani sprzętem rolniczym, ani samochodem. Koń też nie może na tym terenie pracować. Tu trudno przejść, a co mówić o koszeniu czy zbieraniu siana. Sprawdzamy codziennie, wyglądamy osuszenia terenów, ale od wiosny nic się nie zmienia.

Rzeczywiście droga jest. Z map wynika, że gminna. Najpierw dość zachęcająca do pokonania. Szybko jednak podróż się kończy i to w niezbyt miły sposób. Auto od-
mawia pokonania błotnych kole-

in i porośniętej chwastami trasy. O dojeździe do łąk nie ma mowy, o pokonaniu drogi również.

Nie mają czym karmić zwierząt

– Gospodarowałem na tym terenie kilkadziesiąt lat. Były lata suche i mokre, łąka lubi przekropną pogodę, ale nigdy nie było sytuacji, żebym nie wjechał przez miesiąc, a nie daj boże przez cały sezon – mówi rolnik emeryt z Wólki. – Moim zdaniem winne są stawy. Kiedyś były państwowe, do tego pracowała na pełnych obrotach stacja pomp, rzeka była oczyszczana na bieżąco. Teraz przepompownia nie pracuje, stawy raczą nas jakimś zaporami, zastawkami, a rzeka zarośnięta jest w niektórych miejscach bardzo. Do tego droga nieprzejezdna. To się w głowie nie mieści, czego młodzi rolnicy doczekali się. Jak oni mają żyć, czym wykarmić bydło?

Z relacji rolników z Wólki wynika, że sytuacja utrzymuje się od wiosny. Łatwo domyślić się, że i straty są ogromne. Wiadomo, że właściciele łąk to i hodowcy bydła. W tym roku nie pozyskali z tych terenów w ogóle siana. Dla krów kupują kiszonkę i siano, a ich łąki są niedostępne. Rozważają wyprzedaż zwierząt, bo hodowla stała się nieopłacalna. Jest jeszcze problem Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i dopłat.

dokończenie na str. 2

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

Spłonął dom

Dramatyczne sceny rozegrały się w niedzielę na prywatnej posesji w Leniach Wielkich. Cztery zastępy straży pożarnej walczyły z ogniem, który ogarnął budynek mieszkalny.



Pożar wybuchł około godziny 18.30 w murowanym budynku mieszkalnym pokrytym papą. Przed przyjazdem strażaków brat właściciela posesji próbował samodzielnie gasić ogień, przez co uległ poparzeniu. Ostatecznie z żywiołem walczyły cztery zastępy straży pożarnej na czele z zawodowcami z Lipna. Na miejscu interweniowała też policja oraz służby medyczne.

– Prawdopodobnie przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. Działania strażaków polegały na podaniu dwóch

prądów wody, ugaszeniu ognia, oddymieniu budynku i zabezpieczeniu miejsca zdarzenia – mówi Krzysztof Pawłowski z komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie.

Najważniejsze, że w pożarze nikt nie odniósł poważnych ran. Brat właściciela, po udzielonej mu pomocy przez ratowników medycznych, odmówił pojechania do szpitala. Straty wyceniono na 22 tys. zł. Więcej zdjęć znajdziecie na naszej stronie internetowej lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)

Gmina Skępe

Dramat rolników...

dokończenie ze str. 1

Rolnicy wiedzą, że zgłaszając we wnioskach o dopłaty bezpośrednie łąki, deklarują również ich co najmniej jednokrotne skoszenie. W tym roku obowiązku, wszystko na to wskazuje, nie spełnią, a co za tym idzie, narażą się na kłopoty.

– Dołożyliśmy jeszcze do tego interesu, bo przecież na łąki posiadane były nawozy, a zbiorów nie ma w ogóle – wyjaśniają właściciele. – Poza tym warto uzmysłowić każdemu, komu wydaje się, że to żaden problem, że taka zalana łąka potrzebować będzie trzech czy czterech lat na odbudowanie. Ta trawa nie nadaje się do niczego.

Gmina może wykopać rowy

– Naszym zdaniem jedynym wyjściem z sytuacji jest wykopanie rowów przy drodze gminnej – mówi rolnicy. – To osuszy i łąki, i drogę. I o to prosimy gminę, ale bez skutku. Koparkę przecież z pieniędzy sołeckich kupiliśmy dla gminy, w czym więc problem? Chyba na paliwo samorząd ma pieniądze? Droga jest zalana, rzeka Mień niewyczyszczona, zarządcy stawów założyli znowu zastawki, trzy zapory. Błagamy o pomoc, o wykopanie rowu, który rozwiąże nasz problem, bo ze stawami nie wygramy.

Pracownicy skępskiego ratusza przyznają, że o problemie wiedzą. Byli na miejscu. Twierdzą, że działania podejmują. Rolnicy odpiwiają, że urzędnicy pomóc im do tej pory nie chcieli. Zgłaszali, rozmawiali i mimo upływu czasu decyzji o wykopaniu rowu lub przyczynach odmowy nie ma. Jarosław Kwiatkowski ze skępskiego ratusza uważa, że powodem problemu jest „mokry rok”, ale nie tylko.

– Jak był suchy rok, tam można było wjechać – wyjaśnia Jarosław Kwiatkowski. – Moim zdaniem

gdy przepompownia pompowała wodę, problem był rozwiązany, bo ściągała maksymalną ilość wody dalej w dół. Przepompownia podlega pod zarząd melioracji. Starosta wydał pozwolenie na obiekt jako stawy, w pozwoleniu jest wszystko. My możemy tylko wnioskować. Zarząd melioracji jest odrębną jednostką, oni tłumaczą, że nie mają pieniędzy. A to są tereny torfowe, bagienne. Poza tym jest jeszcze problem bobrow, one robią tamy i spiętrzają wodę, a są pod ochroną. Trzeba składać wnioski o odszkodowanie. To nie jest tak, że tam nic nie zrobiliśmy. Wnioskowaliśmy do zarządu melioracji, pompowali jeden dzień czy pół dnia. Rozmowy z właścicielami stawów też były, oni mają to na uwadze.

Konfrontacja z urzędnikami

W czwartek reprezentację rolników z Wólki skonfrontowaliśmy z urzędnikami. Padły argumenty, z problemem zapoznał się sekretarz miasta i gminy Skępe. Długość drogi przy której rolnicy widzą rowy jako panaceum na problem to 600-700 metrów. Sekretarz nie mówi „nie”. Zapowiedział zbadanie skuteczności tego rozwiązania. Ratusz szuka więc teraz najtrafniejszego rozwiązania problemu, udrożnienia traktu i, zgodnie z zapowiedzią sekretarza, urzędnicy w teren wyjechać mieli niezwłocznie w czwartek.

– Geodeta jak najprędzej zrobi niwelację i zbada, czy rów rozwiąże problem – zapewnia sekretarz miasta i gminy Skępe Zbigniew Mańkiewicz. – Jeśli wykopanie tego rowu pomoże, na pewno wykopie my. Poczekajmy więc na niwelację. Jeśli chodzi o stawy, my możemy tylko prosić, wnioskować, prawnie nie mamy do dzierżawcy stawów nic, a problemem mogą być te zapory. Starosta wydaje decyzje

i rolnicy powinni monitorować o to w starostwie. Nasz pracownik spotka się jednak z dzierżawcą stawów, porozmawia.

I odbędzie się spotkanie wszystkich zainteresowanych stron. Organizatorem jest Urząd Miasta i Gminy w Skępem. Właściciele gruntów i urzędnicy mają spotkać się w przyszłym tygodniu na miejscu, żeby dokładnie rozważyć wszystkie zastrzeżenia. Chociaż, jak zastrzegają ratuszowi urzędnicy, oni mogą podejmować decyzje tylko odnośnie drogi gminnej. Reszta należy do starostwa i zarządu melioracji oraz właścicieli stawów rybnych. No i samych rolników. Rola ratusza jest więc tu ograniczona, ale za to jest dobra wola.

– My rozumiemy rolników i chcemy pomóc, bo jesteśmy tu po to, żeby pomagać – wyjaśnia sekretarz Zbigniew Mańkiewicz.

Wyczyszczą rzekę

O problemie poinformowaliśmy też zarząd melioracji. Kierownik biura terenowego sytuację dobrze zna, pracownicy teren wizytowali i diagnoza jest. Koryto rzeki zostanie wkrótce wyczyszczone.

– Nasi pracownicy tam byli i sprawdzali – wyjaśnia kierownik lipnowskiego biura terenowego Kujawsko-Pomorskiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych Roman Nawrotek. – To (zalane łąki – red.) jest zależne od stawów rybnych Chałacie. Do nas należy tylko rzeka. Kiedyś, 20 lat temu, stawy rybne były państwowe. Zalewanie tych terenów jest spowodowane właśnie tymi akwenami. Nasza przepompownia jest teraz w razie powodzi, a kiedyś służyła do tego, by pompować wodę na stawy rybne. Ale żeby pompować wodę na stawy, trzeba płacić za prąd. Właściciele stawów na to nie przystają, więc nie mają pompowanej wody, chociaż część zbiorników mają nieużytkowaną, bo grawitacyjnie woda nie dopłynie do tych stawów. Musi

być jedynie pompowanie rurociągami tłocznymi. Rolnicy z Wólki mają pretensje, bo oni mają pobór wody na rzece Mień od strony Likca i tam właśnie, ludzie mający łąki blisko stawów rybnych, są zalewani. Ja nie mam wpływu na tereny prywatne. Czyszczenie koryta rzeki odbywa się, jak wszystko w naszym kraju, zgodnie z przetargami. Jest już firma, która wygrała przetarg i rzeka w tym miejscu oraz 17 innych obiektów będzie wyczyszczona za miesiąc, dwa.

Muszą czekać na suszę?

O zastrzeżeniach rolników poinformowaliśmy też właściciela stawów rybnych Chałacie.

– Dlaczego rolnicy nie interweniowali w ubiegłym roku, kiedy była susza? – odbija nasze pytanie właściciel stawów rybnych Chałacie. – Ja jestem zadowolony, że pada. Rozumiem tych rolników, ale nie do mnie są pretensje, że pada. Tydzień temu była taka ulewa, że ja zauważyłem na stawie, że przybyło 5 cm wody. Można sobie policzyć, ile spadło wody. Kto jest temu winny, że są opady? W ubiegłym roku, dwa lata temu ja miałem problem, bo była susza, pompowałem wodę skąd się dało, a oni nie narzekali. Teraz jest nadwyżka wody. Mamy taki klimat. Ja mogę tylko tym rolnikom współczuć i doradzić, żeby wystąpili o odszkodowanie. Jeżeli mają plantacje ubezpieczone, to żaden problem. Są odszkodowania za suszę, są i za zalewanie. Ja też mam 13 hektarów łąk i też nie mogę ściąć traw, utopiłem dwa ciągniki i niech mi teraz Agencja Restrukturyzacji powie, że nie wypłaci. Jak mam ściąć łąki, skoro jest na nich woda i można chodzić tylko w gumowcach.

Z przyrodą nikt nie wygra, ale rolnicy dopatrzili się zapór, które piętrzą ich problemy. Twierdzą, że wcześniej ich nie było, a to one są jedną z przyczyn ich kłopotu. Zdaniem rolników i mieszkańców Wólki sam deszcz mógłby tylko opóźnić zbiór trawy, ale w żadnym wypadku nie zablokować na cały sezon. Tzw. mokre lata zdarzały się przecież nie raz, a tereny były użytkowane bez większych problemów.

– Te zastawy, i betonowe, i metalowe należą do obiektu, z tymi urządzeniami kupiliśmy stawy od Agencji Rynku Rolnego – wyjaśnia właściciel stawów. – Są to więc urządzenia zakupione razem ze stawami, żadnych samoróbek nie ma, bo tego robić nie wolno. Wią-

że się to też z innym problemem, bobrami. Ja zgłaszałem nawet te tamy bobrowe. Komisja nie pozwala jednak takiej tamy rozebrać, tylko trzeba zrobić przepust. Kiedy dowiedziałem się, jakie są procedury, odstąpiłem od tego i stwierdziłem, niech sobie ta tama tam będzie. Nie jest proste zrobić cokolwiek zgodnie z prawem, jeśli chodzi o siedliska ptaków czy na przykład bobrów. Przepusty są pootwierane, była jedna, druga komisja ze starostwa, wszystko jest ok. A gdzie ja pójdę, jak będę teraz chciał spuszczać wodę ze stawów, a w rzece jest poziom wysoki i woda mi nie zejdzie? Będę musiał pompami wypompowywać ze stawów do rzeki i tak będzie się pewnie gdzieś rozlewało, na jakichś łąkach i też będzie problem. I to są dla mnie koszty. Te stawy są tak ułożone, że woda mi napływa i ja później spuszczałem ją do rzeki. Jak mam odłowić ryby, jak nie spuszczałem wody? Pompami wypompowuję i odławiam ryby. I do kogo mam z tym iść? Do Boga? Gdy przepompownia obniży poziom w rzece, to woda zejdzie. Chociaż też to za wiele nie da, bo wszystkie jeziora skępskie są pełne. Nie da się tego rozwiązać. Wcześniej nigdy problemu tam nie było, bo było sucho. Współczuję rolnikom, niech czekają, może wrzesień będzie suchy. Ja w stawach mam nadmiar wody, a we wrześniu zacznę pierwsze stawy spuszczać do rzeki. Też wtedy wody będzie przybywać, ale ja muszę tę procedurę wykonać, a to nie jest tak jak w wannie, korek wyjąć i w dwie minuty wody nie ma. Tu jest powierzchnia 300 hektarów lustra wody, spuszczenie będzie trwało miesiąc lub dwa. Trzeba wykonywać to stopniowo, wyczekać na pogodę, żeby ryb nie podusić. Za miesiąc za prąd płaci się wtedy 4,5 tysiąca złotych, ale ja nie chodzę do burmistrza czy starosty, bo oni mogą mi tylko współczuć. Takie jest życie.

Naczelnik wydziału rolnictwa starostwa powiatowego w Lipnie Eliza Jałowiecka-Rudewicz nie chciała rozmawiać telefonicznie o tym problemie, ale umówiła się z nami na spotkanie. Do tematu wrócimy więc w kolejnym numerze CLI, by przedstawić między innymi ocenę organu, który pozwolenie wodno-prawne wydał. Nazwiska właścicieli gospodarstw wypowiadających się w reportażu są znane redakcji.

Tekst i fot. LiJ

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

PRAWO

STUDIA 5-LETNIE JEDNOLITE MAGISTERSKIE
uprawniające do podjęcia aplikacji prawniczych: sędzia, adwokat, prokurator, radca prawny, notariusz, komornik i in.

Studia magisterskie i licencjackie

EKONOMIA

FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

PEDAGOGIKA (m.in.: przedszkolna i wczesnoszkolna, rewalidacyjna - oligofrenopedagogika, wych. obronne)

ADMINISTRACJA • PRACA SOCJALNA • STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE

FILOLOGIE

Studia inżynierskie: BUDOWNICTWO

GEODEZJA I KARTOGRAFIA • INFORMATYKA

Studia podyplomowe

ul. Toruńska 55, Bydgoszcz ☎52 322 0 322 ☎500 149 149 rekrutacja@kpsw.edu.pl

www.kpsw.edu.pl

REKLAMA

**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961

Dział reklamy:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 22
tel. (56) 493 41 50

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wymienią auta na konie?

GMINA KIKÓŁ ▶ Mieszkańcy Moszczonnego stracili już nadzieję na nową nawierzchnię drogi prowadzącej do ich domów. Od kilku lat czekają na jej remont. Czy w końcu nie będą musieli jeździć po dziurach?



Mieszkańcy wsi domagają się naprawy drogi od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 554 na Golub-Dobrzyń, aż do ostatniego gospodarstwa. Odcinek ten liczy około kilometra. Najgorszy stan nawierzchni jest przy lokalnym sklepie, gdyż ruch samochodowy w tej części wsi jest najbardziej in-

tensywny.

– Trzy lata wstecz inicjowałem remont tej drogi, ale jak na razie co roku tylko obiecują, że zrobią. Wszystko rozbija się o pieniądze. Słysząc, że mają remontować kolejne drogi, a u nas wciąż nic – wspomina Sławomir Grochowski, mieszkaniec wsi Moszczonno.

Najgorzej jest, gdy spadnie deszcz. Woda wypełnia wtedy ubytki w jezdni. Może przez to dochodzić do poważnych uszkodzeń aut. Co więcej, powody do narzekania ma także właściciel domu przy sklepie, bo jadące samochody rozchlapują kałuże na elewację.

– „Niedługo cała gmina będzie

jeździć po autostradach, a mieszkańcom Moszczonnego nie będzie się opłacało kupić nic innego jak powóz z koniem pociągowym, bo auta nie wytrzymają więcej niż kilka miesięcy przez drogę, która nawet nie może zostać wyrównana. Płacimy podatki jak wszyscy i mimo, że może akurat w Moszczonno jest mniej osób korzystających z pomocy społecznej, to nie stać Nas mieszkańców na remont drogi we własnym zakresie. Mimo widocznych starań naszych przedstawicieli w gminie, cisza... a raczej łubudubu po dziurach dzień w dzień [pisownia oryginalna] – czytamy w komentarzu pod artykułem o inwestycjach w gminie Kikół na naszym portalu lipno-cli.pl.

Okazuje się jednak, że w gminie nie zapomniano o rzeczonyj drodze. 6 lipca przyjęto uchwałę,

na mocy której do końca roku ma być przygotowana dokumentacja dotycząca modernizacji drogi w Moszczonno.

– Prawdopodobnie prace dotyczące remontu drogi rozpoczną się w przyszłym roku. Musimy zdobyć wszystkie pozwolenia i zgody, a także znaleźć pieniądze. Jeśli pojawi się taka możliwość, będziemy ubiegać się o dotacje z zewnątrz. Może urząd marszałkowski ogłosi jakiś dodatkowy nabór – mówi Artur Redmerski, zastępca wójta gminy Kikół.

Gdy cała dokumentacja będzie gotowa, zostanie ogłoszony przetarg na wykonanie remontu. A w 2018 roku mieszkańcy wsi Moszczonno doczekają się nowego asfaltu.

Tekst i fot. Natalia Chylińska-Żbikowska

Gmina Lipno

Walczą o drogę

Mieszkańcy Zbytkowa napisali petycję odnośnie remontu drogi na około kilometrowym odcinku. Chcą, by samorząd położył asfalt od sołeckiej remizy do miejscowości Chełmca.



Od kilku miesięcy mieszkańcy Zbytkowa apelują do władz o asfalt na drodze, ponieważ jej obecny stan stwarza dużo niebezpieczeństw i jeszcze więcej niedogodności. Chodzi o blisko kilometrowy odcinek od miejscowej remizy OSP do Chełmicy w gminie Fabianki. – Jest to trasa często użytkowana. Jeździmy tamtędy do Włocławka. Niektórzy dojeżdżają tą drogą do pracy. To dla nas istotne, żeby wreszcie wyremontować ten odcinek. Czekamy na to już wiele lat – mówi Stanisław Wiśniewski, sołtys Zbytkowa.

Jak mówią mieszkańcy, trudno jeździć się po kamieniach. Skarżą się również na uszkodzone zawieszania ich samochodów oraz na kurz spowodowany częstym ruchem aut. Już dwukrotnie apelowali do władz samorządu w tej sprawie. – Pierwszą petycję złożyliśmy w październiku ubiegłego roku. Niestety spotkaliśmy się z odmową ze strony

gminy. Nie poddaliśmy się, dlatego kilka dni temu ponownie zebraliśmy podpisy i wójt dostał kolejną petycję – dodaje Wiśniewski.

W argumentacji czytamy, że droga jest często używana przez okolicznych mieszkańców, a obecny jej stan wymaga wykonania gruntownych napraw. – W listopadzie w odpowiedzi usłyszeliśmy, że nie jest możliwe położenie asfaltu, ponieważ w budżecie gminy nie zostały zabezpieczone pieniądze na ten cel ani na rok 2016, ani na 2017 – mówi sołtys.

Co do faktycznego stanu drogi zdanie władz gminy jest odmienne. – Droga jest przejezdna. Dbamy o nią jak o każdą inną drogę gruntową. W ocenie radnych nie ma możliwości sfinansowania w najbliższym czasie tej inwestycji, ponieważ skutkowałoby to koniecznością rezygnacji z wcześniej zaplanowanych przedsięwzięć

– mówi Andrzej Szychulski, wójt gminy Lipno.

Gmina Lipno zarządza blisko 300 kilometrami dróg z czego 37 km posiada nawierzchnię bitumiczną, pozostałe to drogi gruntowe, częściowo ulepszone kruszywem betonowym. Droga relacji Zbytkowo-Chełmca także była naprawiana z pieniędzy funduszu sołeckiego. Równiarka wykonała również dwukrotne profilowanie. Wójt wraz z radnymi kilka tygodni temu odwiedził sołectwa wchodzące w skład gminy. Delegacja dotarła również do Zbytkowa, gdzie został im przedstawiony problem mieszkańców. Na razie nie ma decyzji w tej sprawie. Jak dodaje wójt priorytetem dla gminy jest dokończenie rozpoczętych już remontów oraz położenie asfaltu na tych trasach, gdzie kursują autobusy szkolne.

W petycji złożonej w lipcu mieszkańcy domagają się zabezpieczenia pieniędzy na remont drogi w 2018 roku. Co na to samorząd? – Mamy około trzech miesięcy na odpowiedź na złożone pismo. Sprawa mieszkańców Zbytkowa zostanie przedstawiona na najbliższym posiedzeniu komisji budżetu i finansów – wyjaśnia Andrzej Szychulski.

Ludzie mówią, że wybierają się również na najbliższą sesję rady gminy, by osobiście przedstawić wójtowi i radzie problem z jakim się borykają. – Wyjaśnimy, że droga jest naprawdę w kiepskim stanie i już chyba wystarczająco długo czekamy na asfalt – mówią zgodnie mieszkańcy Zbytkowa. Najbliższa sesja odbędzie się 29 sierpnia. Do tematu wrócimy.

(mb), fot. ilustracyjne

Powiat

Niespodzianka dla uczniów

1 września od lat kojarzy się z uroczystym rozpoczęciem roku szkolnego. Tym razem będzie inaczej. Dzieci będą mogły cieszyć się dłuższymi wakacjami i do szkoły pójść dopiero 4 września.



Tak zdecydowało Ministerstwo Edukacji Narodowej, bo 1 września przypada w piątek. W takim wypadku można dokonać przesunięcia. Biorąc pod uwagę fakt, że pierwszy dzień szkoły zawsze jest jedynie uroczystym rozpoczęciem i czasem organizacyjnym, to uczniowie zasiądą w szkolnych ławach z książkami w rękę dopiero 5 września.

Rok szkolny 2017/2018 przyniesie sporo nowości. Zmienia się ustrój szkolny. Dotychczasowa szkoła podstawowa stanie się ośmioletnią. Rozpocznie się wygaszanie gimnazjów. W bieżącym roku nie ma już pierwszych klas. Rekrutacji nie przeprowadzono także do klas pierwszych 3-letnich zasadniczych szkół zawodowych. Ten typ szkoły przekształcono w 3-letnią branżową szkołę I stopnia.

Uczniowie klas I, IV i VII szkoły podstawowej będą realizować od września nowe podstawy programowe. Zmiany treści edukacyjnych wprowadzono także w klasach I branżowej szkoły I stopnia, klasach I dotychczasowego czteroletniego technikum oraz semestrze I szkoły policealnej.

Ci, którzy wraz z rozpoczęciem szkoły myślą już o kolejnych dniach wolnych, powinni wiedzieć, że między 23 grudnia a 1 stycznia będą mogli odpocząć od nauki. Niedługo później będą ferie zimowe. W województwie kujawsko-pomorskim dzieci będą miały wolne od 12 do 25 lutego. Zakończenie roku szkolnego ustalono na 22 czerwca. A później kolejne wakacje.

Natalia Chylińska-Żbikowska, fot. (ak)

Deszcz nie przeszkodził świętować

BOBROWNIKI ▶ Miniony weekend obfitował w imprezy dożynkowe. W powiecie odbyły się aż cztery tego typu uroczystości. Świętowali między innymi mieszkańcy gminy Bobrowniki. Plany nieco pokrzyżowała im pogoda



500 zł wygrała grupa przygotowująca najlepszy wieniec



Sołectwo Bobrownickie Pole podczas wręczenia nagród

– W ostatnim czasie pogoda nie chce być dla nas łaskawa – mówił wójt gminy Bobrowniki, Jarosław Poliwko po części oficjalnej dożynkach, które spędzono pod parasolami. – Mam nadzieję, że się rozpogodzi i jeszcze więcej mieszkańców zdecyduje się do nas dołączyć.

Tak też się stało. Niebo nieco przejaśniało i mieszkańców przyciągnęło wiele atrakcji. Na dzieci czekało wesołe miasteczko. Można było także dobrze zjeść, spotkać się z przyjaciółmi i sąsiadami. Osoby lubiące aktywną zabawę, mogły wziąć udział w turnieju piłki siatkarskiej oraz strzeleckim. Na scenie można było zobaczyć dzieci z bobrownickich szkół, orkiestrę strażacką oraz zespół Bobrowiaczy. Gwiazdą wieczoru był Kordian. Nie zabrakło pokazów fire show oraz sztucznych ogni. Zabawę na zakończenie poprowadził zespół Venus.

Jednym z ważniejszych punktów programu było roz-

strzygnięcie konkursu na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. W tym roku wygrało sołectwo Rachnin, które w nagrodę dostało bon o wartości 500 zł. Wieniec wykonany był w stylu nowoczesnym i przedstawiał powóz wraz z woźnicą. Powstawał półtora miesiąca przed imprezą dożynkową. Pracowało nad nim około 15 pań z koła gospodyń wiejskich.

– Jest nam bardzo miło z powodu zwycięstwa, tym bardziej, że odkąd pamiętam Rachnin nigdy nie wygrał w tym konkursie. W końcu się udało – twierdzi Violetta Chojnacka, jedna z wykonawczyń wieńca. – Wszystkie materiały pochodzą z naszych własnych ogródków i same je zbierałyśmy. Zboża przygotowywałyśmy dużo wcześniej, bo pogoda nie była sprzyjająca. Kłosa trzeba było dobrze wysuszyć i misternie poprzyklejać. Pomysł był wspólny. Każda z nas dodała coś od siebie – opowiada o przygotowaniach.

Zwycięski wieniec będzie wystawiany jeszcze na dożynkach powiatowych w Tłuchowie oraz gminno-parafialnych w Chełmicy Dużej. Czas pokaże czy spodoba się tak bardzo jak w Bobrownikach.

Drugie miejsce na najpiękniejszy wieniec zajęło sołectwo Białe Błota a osoby, które go przygotowywały, otrzymały bon o wartości 350 zł. Trzecie miejsce, czyli nagrodę pieniężną w wysokości 200 zł, przyznano sołectwu Bobrownickie Pole. Wszyscy uczestnicy włożyli dużo wysiłku w przygotowanie wieńców konkursowych, dlatego każde pozostałe sołectwo dostało bony o wartości 150 zł.

Odbył się również konkurs ekologiczny. Wzięło w nim udział 10 ochotników, którzy musieli wykazać się wiedzą w zakresie ochrony środowiska. Wyróżniono również najlepsze zdjęcia i rysunki o tematyce ekologicznej.

Tekst i fot. Natalia Chylińska-Żbikowska



Nie brakowało atrakcji dla dzieci



Podczas dożynek odbył się turniej strzelecki



Rozstrzygnięto konkurs na najładniejszy rysunek i zdjęcie o tematyce ekologicznej



Mimo deszczu trwała rywalizacja sportowa

Chleba nie zabraknie

GMINA SKĘPE ➤ 19 sierpnia w Łąkiem rolnicy z gminy Skępe, samorządowcy z burmistrzem Piotrem Wojciechowskim i parafianie z proboszczem ks. Romanem Murawskim oraz licznie przybyli goście dziękowali za tegoroczne plony. Najpiękniejszy wieniec wykonały gospodynie wiejskie „Łęczanki” z Łąkiego

– Dziękujemy rolnikom za ogrom ich pracy i za to, że nie zabraknie chleba na polskich stołach – podkreślały prowadzące skępskie dożynki Małgorzata Matuszczak i Magda Czachorowska. – W naszym kraju chleb to szczególny symbol urodzaju i dostatku, szacunku i oddania, element polskiej gościnności.

Gminno-parafialne dożynki 2017 w gminie Skępe rozpoczęła msza święta w kaplicy bł. Władysława z Gielniowa w Łąkiem. Po wspólnej modlitwie korowód dożynkowy prowadzony przez starostów Marię Krymkę i Piotra Krzemińskiego przeszedł na plac remizy OSP. Siedem wieńców dożynkowych wykonanych przez sołectwo Jarczewo, sołectwa Wólka i Likiec, sołectwa Boguchwała, Ławiczek i Moczadła, sołectwo Żuchowo, Koło Aktywnych Kobiet Wioska, Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Skępem i Koło Gospodyń Wiejskich

Łęczanki, przyjęli na swoje ręce sołtysi Łąkiego i Franciszkowa.

– Trzymając w dłoniach owoc ciężkiej pracy rolników w imieniu całej społeczności miasta i gminy Skępe dziękuję rolnikom i obiecuję, że będzie on dzielony sprawiedliwie, rozsądnie i tak, aby nie zabrakło go dla żadnego mieszkańca – mówił Piotr Wojciechowski po przyjęciu chleba od starostów dożynek. – Święto plonów to jeden z najpiękniejszych dni w roku każdego rolnika, to radość z odpoczynku po ciężkiej pracy. Rzadko zdarza się rok, kiedy pogoda w pełni sprzyja rolnikom. W mijającym roku także przyroda nie szczędzi przeciwności i pokazała, jak bardzo człowiek jest zależny od wszechmocnych sił przyrody. Dziś dziękujemy rolnikom za wysiłek i ciężką pracę dnia codziennego, za zaangażowanie. Życzę rolnikom zawsze dobrych czasów, korzystania z nowych możliwości

i szans, dużo zdrowia i pomyślności rolnikom, ich rodzinom i najbliższym.

Starościna dożynek, Maria Krymka mieszka z mężem Piotrem i 5-letnim synem Frankiem w Wólce. Gospodarują na 30 hektarach ziemi, specjalizują się w produkcji roślinnej i zwierzęcej przy użyciu kompletu sprzętu mechanicznego. Starosta dożynek, Piotr Krzemiński jest inżynierem rolnictwa. Mieszka z żoną w Skępem, jest nauczycielem przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół im. Waleriana Łukasińskiego. Wspólnie z rodzicami zajmuje się gospodarstwem rolnym o powierzchni 28 hektarów specjalizującym się w produkcji roślinnej połączonej z hodowlą bydła.

Właścicielką najpiękniejszego ogródka przydomowego została w tym roku Wioleta Lubińska. Drugie miejsce przypadło Agnieszce i Sławomirowi



Żuchowskim i Sylwii Rybackiej, a trzecie Bogumile Łabiszewskiej i Agnieszce Wójcikowskiej.

Najpiękniejszy wieniec wykonało i zdobyło pierwsze miejsce oraz nagrodę publiczności Koło Gospodyń Wiejskich „Łęczanki”. Na drugim stopniu dożynkowego

podium znalazł się wieniec sołectwa Żuchowo, a na trzecim: sołectw Likiec i Wólka.

Tekst i fot. LiJ

Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

REKLAMA

KONKURS - TWÓJ POWIATOWY SPOŁECZNIK

Znasz osobę czynną społecznie, kulturalnie, edukacyjnie lub charytatywnie?
Może sam jesteś aktywistą w swoim powiecie?

Odwiedź www.tzwiefka.pl/konkurs i do 6.09 zgłoś siebie lub kogoś działającego indywidualnie bądź w grupie do konkursu na **TWOJEGO POWIATOWEGO SPOŁECZNIKA**.

Do 22.09 głosuj na kandydatów i wygraj nagrody rzeczowe.

Społecznik z największą liczbą głosów w każdym powiecie zostanie nagrodzony **wyjazdem do Brukseli**.



Urodzaj mimo trudu

GMINA WIELGIE ▶ Dożynki to ważne święto dla każdego rolnika. Nic więc dziwnego, że tak wiele osób chce brać udział w obchodach. Świadczy o tym choćby frekwencja na święcie plonów gminy Wielgie



Orkiestra Dęta z Wielgiego

Ostatni rok był trudny dla gospodarzy ze względu na zmienną pogodę. Rolnicy borykali się z nawałnicami, obfitymi deszczami oraz suszą. Udało im się to jakoś przetrwać. Z dożynkowej sceny ustawionej w minioną niedzielę w Teodorowie wójt gminy Wielgie dziękował wszystkim rolnikom i ich rodzinom za ciężką pracę.

Przy symbolicznym przekazaniu chleba na ręce wójtów gminy przez starostów dożynek mówiono o tym, że niektórzy ludzie tego pieczywa nie szanują i wyrzucają, a innym wciąż go przecież brakuje.

– Podzielimy się tym chlebem po równo, bo jesteśmy wspólnotą samorządową, żeby nikomu nigdy na stole chleba nie zabrakło – mówił wójt Tadeusz Wiewiórski. – To wasze święto, to wasz trud. Dziękuję

wszystkim, że przyszliście świętować z nami.

Chleb tradycyjnie został pokrojony i poczęstowano nim zebranych na miejscu mieszkańców. Za sprawą zaproszonych gości nie zabrakło wspomnień. 34 lata temu pracę w szkole w Zadusznikach zaczął Sławomir Kopyś, który obecnie jest członkiem zarządu województwa kujawsko-pomorskiego. Sam przyznaje, że czuje się związany z tą gminą.

– Kiedy 34 lata temu się tu przeprowadziłem, pod kościołem stały furmanki, a dziś nie mieszczą się tam samochody. W szkołach toalety były na zewnątrz, a w kącie klasy stały miski do mycia rąk. Dziś szkoły w Zadusznikach i Wielgiem, w których pracowałem, są pięknie odnowione i dysponują boiskami wielofunkcyjnymi. Ob-

serwuję przez te wszystkie lata, jak się rozwija ta gmina – wspominał Sławomir Kopyś.

Podczas dożynek można było zjeść grochówkę i dziczyznę. Dostępne było także stoisko pszczelarzkie. Nie brakowało atrakcji dla dzieci. Do ich dyspozycji ustawiono wesołe miasteczko, zorganizowano dla nich różnego rodzaju animacje, pokaz baniek mydlanych czy malowanie buziek.

Co więcej podziwiać można było zdjęcia koła fotograficznego działającego przy OKiBGW. Na scenie pojawiła się Orkiestra Dęta z Wielgiego, Agata Markowska, Czerwone Róże, Chalinianki, a także dzieci w pokazach tanecznych. Gwiazdą wieczoru był newX.

Tekst i fot.
Natalia Chylińska-Żbikowska



Chętni korzystali z możliwości przejażdżki z mistrzami VIII Zawodów w Powożeniu Zaprzęgami Parokonnymi w gminie Wielgie



Sławomir Kopyś, członek zarządu województwa wspominał swoje lata spędzone w gminie Wielgie



Nie zabrakło licznej reprezentacji straży pożarnej



Do dyspozycji dzieci było wesołe miasteczko



Koła gospodyń wiejskich zadbały o poczęstunek



Wśród zaproszonych gości był Krzysztof Baranowski, starosta powiatu lipnowskiego



Wójt gminy Wielgie odebrał symboliczny chleb tegorocznych dożynek

Rolnicy silniejsi od nawałnicy

CHROSTKOWO ▶ Mszą dziękczynną rozpoczęły się dożynki w gminie Chrostkowo. Było za co dziękować, bo mimo niesprzyjającej pogody rolnicy świętowali



Niektóre wieńce dożynkowe zaskakiwały nowoczesnym pomysłem

Jeszcze kilka miesięcy temu gospodarze z terenu gminy Chrostkowo obawiali się o przyszłość swoją oraz plonów, które niedawno posiali. Wszystko przez zmieniającą się dość intensywnie pogodę.

– Tegoroczne uprawy nie należały do najłatwiejszych, bo w maju dotknęła nas nawałnica. Zniszczone zostały niektóre domy i drogi, a także pola. Razem z rolnikami udało nam się jednak zażegnać to nieszczęście. W ostatecznym rozrachunku można powiedzieć, że plony nie są najgorsze, chociaż zawsze mogłyby być lepsze, gdyby nie ta pogoda

– ocenia wójt gminy Chrostkowo, Mariusz Lorenc.

Podczas dożynek odznaczono 20 rolników odznaką honorową „Zasłużony dla rolnictwa”. Otrzymać można je tylko raz w życiu. Jedną z nagrodzonych jest Krystyna Skuza, która po tym jak zdobyła wykształcenie na pomorzu, wróciła w rodzinne strony, by założyć rodzinę. Od 10 lat aktywnie działa w KGW Chrostkowo. Jest także członkiem Powiatowej Rady Seniorów Powiatu Lipnowskiego.

– Zostałam doceniona i to jest miłe. Jestem specjalistą do spraw żywienia zbiorowego i wiem, że żeby dobrze żywić ludzi, trzeba

sięgać po dobre produkty, dlatego od zawsze zaglądałam do rolników i hodowców, by zobaczyć jak sięją i hodują zwierzęta. Swoją wiedzę przekazuje koleżankom z koła – mówi Krystyna Skuza.

Tego dnia nie zabrakło degustacji grochówki oraz innych potraw kół gospodyń wiejskich. Dzieci korzystały z atrakcji wesołego miasteczka. Na scenie wystąpił zespół Jarzębinki oraz dzieci z gminnych szkół. Rozstrzygnięto konkurs fotograficzny dotyczący lata w gminie Chrostkowo, ekologiczny oraz na najpiękniejszy balkon.

Chociaż większość osób dożynek oceniało jako udane, niektórzy czuli pewien niedosyt. – Bardzo mi się podoba na dożynkach. Próbowałam potraw i bardzo mi smakowały. Jest tylko jedna rzecz, którą należałoby zmienić. Piwo powinni dawać za darmo – z uśmiechem mówi Andrzej Kiełkowski, mieszkaniec gminy Chrostkowo.

Na koniec mieszkańcy bawili się wraz z zespołem Piotr i Paweł.

Tekst i fot.

Natalia Chylińska-Żbikowska

Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL



Wójt Gminy Chrostkowo Mariusz Lorenc z symbolicznym chlebem



Krystyna Skuza jest jedną z wyróżnionych dla rolnictwa



Dzieci mogły korzystać z atrakcji wesołego miasteczka



Moment dzielenia się dożynkowym chlebem z mieszkańcami



Laureatki konkursu fotograficznego



W dożynkach uczestniczyły całe rodziny



Dwadzieścia osób otrzymało medal „Zasłużony dla rolnictwa”



Koła gospodyń wiejskich zadbały o poczęstunek

Dożynki z dobrą frekwencją

GMINA LIPNO ▶ W ubiegłą sobotę do Jastrzębia zjechali mieszkańcy gminy Lipno, a także goście uczestniczący w święcie plonów. Zainteresowanie obchodami było ogromne



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Koncert dał zespół z Ośrodka Kultury w Wichowie

Podczas imprezy można było zdobyć cenne nagrody. Konkurs na przysmak lokalny wygrała ryba faszerowana. Tuż po niej jury najlepiej smakowały rogaliki Basi oraz nalewka Złotopolanka OSP ze Złotopola.

Wieniec dożynkowy 2017 gminy Lipno został przygotowany w Radomicach. Komisja miała nie lada problem z wybraniem najlepszych, dlatego na drugim miejscu wyróżniła sołectwo Łochocin i Jastrzębie (dodatkowo nagroda na najładniejszy wieniec publiczności), a na trzecim kolejne dwa sołectwa: Wichowo i Złotopole. O spontaniczności decyzji świadczył fakt, że nie przygotowano odpowiedniej ilości dyplomów na taką ewentualność.

– Wieniec są bardzo różne. Zwyciężyła jednak tradycyjność. Wieniec z Radomic spełnia wszystkie kryteria. Liczyło się dla nas piękno oraz wkład pracy – zdradzała Teresa Stuka, dyrektor Ośrodka Kultury w Wichowie i jednocześnie przewodnicząca jury konkursowego.

Wieniec, który zwyciężył, tworzyło siedem osób. Powstawał prawie dwa miesiące. Jest to największa z tegorocznych konstrukcji. Jego wysokość to aż 245 cm. – Pracowaliśmy nad nim całą rodziną. Przyłączyli się także sąsiedzi i przyjaciele – wspominają Elżbieta i Ryszard Wilmańscy. – Problem był z transportem. Musiała przewieźć go ciężarówka ze świetlicy w Radomicach, gdzie był przecho-

wywany.

Nagrody rozlosowano także wśród publiczności. Na miejscu można było spróbować lokalnych potraw. Dzieci mogły skorzystać z dmuchańców, trampolin, a także popływać w basenie wewnątrz ogromnych kul. Do dyspozycji była również bryczka konna. Czas ze sceny umilały występy dzieci z gminnych szkół, a także zespół z Ośrodka Kultury w Wichowie. Gwiazdą wieczoru był Game Over. Imprezę taneczną poprowadziła natomiast grupa Twist. Nie brakowało chętnych do zabawy do późnych godzin nocnych.

Tekst i fot.

Natalia Chylińska-Żbikowska



Wieniec w Radomicach przygotowywała głównie rodzina państwa Wilmańskich. To oni odebrali uroczyste nagrodę



Na scenie można było zobaczyć występy dzieci z gminnych szkół



Zwycięski wieniec z Radomic mierzy prawie 2,5 metra



Nagrody zgarniała także publiczność



Nie brakowało atrakcji dla najmłodszych



Jastrzębie otrzymało także wyróżnienie od publiczności



Łochocin zajął ex aequo miejsce z Jastrzębiem



Na tym samym stopniu podium co Wichowo stanęło Złotopole



Wichowo uplasowało się na III miejscu

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Trzecia i ostatnia część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!



Prezentowaliśmy już walory odżywcze pęczaku, ryżu peruwiańskiego, kaszy jaglanej i gryczanej. Dziś o kaszach z pszenicy. To bulgur, kuskus i manna.

Bulgur

Choć bez problemu można kupić go w większości sklepów, wciąż jest najmniej popularny spośród pszenicznych kasz. Od tysięcy lat znany i ceniony na Bliskim Wschodzie, gdzie – oprócz ryżu – stanowi podstawę pożywienia. Bo, w porównaniu do kuskusu czy manny, jest bardziej odżywczy i zawiera więcej błonnika, dzięki czemu przeciwdziała zaparciom, usprawnia perystaltykę jelit. Bogaty w potas (dla serca), fosfor (dla kości) i magnez (koi nerwy). Z uwagi na obecność kwasu foliowego, polecany kobietom w ciąży.

Bulgur ma postać nieregularnych grudek, bo powstaje poprzez zgniecenie ugotowanych oraz wysuszonych ziaren pszenicy durum.

Bulgur z warzywami

1 szkl. kaszy średniej
2 szkl. zimnej wody
1 cebula
pół czerwonej papryki
pół żółtej papryki
3 pomidory
2 łyżki oliwy
masło
sól, pieprz

Cebulę i papryki pokroić w kostkę, zrumienić na oliwie z masłem. Dodać pomidory, przyprawić i udusić do miękkości. Kaszę ugotować we wrzątku (ok. 10 minut), odstawić pod przykryciem, by wchłonęła resztę wody. Dodać warzywa, wymieszać. Można podawać jako dodatek do dań mięsnych lub samodzielną potrawę.

Tabbouleh

pół szkl. kaszy bulgur
1 mały ogórek
2 pomidory

cebula
natka pietruszki, mięta
pół szkl. oliwy
1 ząbek czosnku
sok z połowy cytryny
sól

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Warzywa i zioła pokroić, wymieszać z kaszą. Zalać sosem przygotowanym z oliwy, soku z cytryny, czosnku i soli – wszystkie składniki umieścić w słoiczku i wstrząsnąć do połączenia.

Kuskus

Dawniej kasza kuskus była odpadem powstającym podczas mielenia zboża. Obecnie jest produktem przetworzonym, na który składa się pszenica durum oraz woda. W rzeczywistości bardziej przypomina drobny makaron niż kaszę. Jego zaletą jest stosunkowo wysoka zawartość białka oraz błonnika. Znajdziemy w nim też żelazo, sód, wapń, fosfor. Dobrze wzbogacać danie z kuskusem w produkty bogate w wit. C, co ułatwia przyswajanie pożądanых substancji. Mimo dość wysokiego indeksu glikemicznego, syci na długo – z uwagi na właściwości higroskopijne pęcznieje w żołądku. Najlepiej wybierać kuskus pełnoziarnisty, bo zawiera więcej substancji odżywczych.

Kuskus śniadaniowy

100 g kaszy kuskus
orzechy
pół szkl. daktyli
pół szkl. żurawiny
1 łyżka sezamu
1 łyżka miodu

1 łyżeczka tahini

Kuskus zalać wrzątkiem 1 cm ponad powierzchnię kaszy i odstawić do napęcznienia. Daktyle zalać wrzątkiem, żurawinę – jeśli jest siarkowana – również. Z tahini (pasta sezamowa) i miodu zrobić sos.

Daktyle pokroić w kawałki, razem z żurawiną dodać do kaszy. Posypać posiekanymi orzechami i sezamem, polać sosem.

Kuskus obiadowy

150 g kuskusu
1 cukinia
1 ząbek czosnku
oliwa
bulion warzywny
feta
mięta
cytryna

Cukinię zetrzeć na dużych oczkach tarki. Na oliwie podsmażyć przeciśnięty przez praskę czosnek, dodać cukinię. Smażyć kilka minut, dodać łyżeczkę skórki z cytryny. Kuskus ugotować w bulionie z łyżką soku z cytryny. Gotową kaszę wymieszać z cukinią. Podawać posypaną fetą i miętą.

Manna

Kto z nas nie pamięta kaszy manny z dzieciństwa? Zazwyczaj jest ona przysmakiem milusińskich. Kasza ta jest wytwarzana z drobno zmielonych, oczyszczonych ziaren pszenicy. Pod względem wartości odżywczych na tle innych kasz wypada dość blado. Ma niewiele błonnika, witamin, ale za to zawiera jod. Łatwo ją strawić, więc przysłuży się osobom mającym problemy z układem pokarmowym.

Babka z kaszy

2 szkl. kaszy manny
2 szkl. kefiru
6 łyżek cukru
2 jajka
2 łyżeczki proszku do pieczenia
sól

Cukier, jajka i kefir wymieszać, dodać kaszę, odstawić na 2 godz. Dodać szczyptę soli i proszek do pieczenia. Wlać do keksówek. Piec w temp. 170 st. C przez ok. 50 min.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZE?

Bulgur (odmiana drobna): 1 szkl. kaszy płuczemy pod bieżącą wodą, zalewamy 1,5 szkl. wrzątku, solimy i gotujemy bez przykrycia 5 minut. Odstawiamy na kolejne 5 minut, by kasza doszła. Bulgur średni i gruby wymaga użycia większej ilości wody (odpowiednio 2 i 2,5 szkl. na 1 szkl. kaszy) i dłuższego czasu gotowania (odpowiednio 8 i 12 minut).

Kuskus: 1 szkl. kaszy zalewamy 1 szkl. zimnej wody z odrobiną oliwy. Oprócz soli, można dodać np. paprykę czy kurkumę, jeśli chcemy nadać kaszy kolor. Doprowadzamy do wrzenia, przykrywamy garnek i odstawiamy na 5 minut. Po tym czasie można dodać tłuszcz – masło lub oliwę.

Manna: przyrządzamy na gęsto lub płynną. W tym pierwszym przypadku odmierzamy dwie łyżeczki na 100 ml wrzącego płynu, a w drugim jedną łyżeczkę. Kasza manna błyskawicznie gotuje się 3-5 minut, trzeba pamiętać o mieszaniu, by się nie przypaliła.

Uroda

Domowe SPA

Coraz częściej jesteśmy zabiegani, nie mamy czasu dla siebie, a co dopiero na wyprawę do miejsca odnowy biologicznej. Prostim rozwiązaniem na poprawę samopoczucia jest kąpiel, dzięki której pozbędziemy się toksyn i „dokarmimy” organizm.



Przygotowanie kąpeli detoksykujących nie jest trudne, choć jeśli zabieramy się za to po raz pierwszy, warto wcześniej zaopatrzyć się w potrzebne produkty. Najłatwiej kupić je przez internet. Potrzebna będzie sól Epsom (ok. 10 zł za 1 kg, opłaca się kupić wiaderko 5-kilogramowe za ok. 36 zł). To związek magnezu i siarki. Ta ostatnia odpowiada za stan włosów i skóry, magnez koi nerwy, przyspiesza regenerację, łagodzi skurcze. Dodając do wody do kąpeli odpowiednie minerały, uruchamiamy proces odwróconej osmozy. Sól dostaje się do organizmu i zabiera z niego toksyny. Zalecana częstotliwość takich zabiegów to raz w tygodniu. Pożądane stężenie wynosi 1 proc., więc 10 g soli na każdy litr wody. Średnia pojemność wanny to 200 l, więc trzeba wsypać 2 kg. Kąpiel powinna trwać ok. 30 minut.

Warto też zaopatrzyć się w olejek eteryczny o ulubionym zapachu. Relaksująco działa lawendowy (ok. 18 zł/30 ml), energetyzująco mandarynkowy (ok. 8 zł/10 ml) czy cytrynowy (ok. 7 zł/10 ml). Dostępne są też mieszanki np. na ból głowy (mięta, grejpfrut, lawenda, rozmaryn), na dobry sen (melisa, lawenda, pomarańcza, patchouli). Dodanie kilku kropel zapewnia efekt aromaterapeutyczny.

Do transdermalnego, czyli przez skórę, uzupełniania poziomu magnezu przyda się też chlorek magnezu (1 kg ok. 10 zł). Jak odczuwamy niedobory tego pierwiastka? Jesteśmy słabi,

zmęczeni, bez energii, drażliwi, bolą nas plecy (uczucie napięcia w górnej części), mamy kłopoty z zasypianiem. Kąpiel magnezowa jest świetnym rozwiązaniem. Do bardzo ciepłej wody dodajemy 1 szklankę chlorku magnezu, pół szklanki sody i kilkanaście kropel olejku eterycznego (składniki można podwoić). Wychodzimy z wody po 30-40 minutach.

Soda oczyszczona, którą każda pani domu ma w swojej kuchni, nadaje się nie tylko do pieczenia, usuwania plam czy czyszczenia osadu z herbaty. Ze względu na właściwości zasadowe, wspomaga usuwanie toksyn. Wystarczy dodać dwie szklanki do kąpeli, a na kilka minut przed wyjściem z wanny dolać szklankę octu jabłkowego dobrej jakości – wygładzi skórę i przywróci jej równowagę kwasowo-zasadową.

Kąpiele detoksykujące mogą z powodzeniem stosować osoby zdrowe. Chorzy i kobiety w ciąży powinni poradzić się lekarza.

(pod tym proszę zdjęcie kąpeli)

KOSMETYKI – ZRÓB TO SAM!

Dziś przepis na dezodorant domowej roboty.

Składniki:

¼ szkl. sody
3 łyżki oleju kokosowego
kilka kropel olejku eterycznego
ew. skrobia ziemniaczana

Wykonanie:

Sodę wymieszać z olejem, uperfumować olejkiem. Można dodać skrobię. Przechowywać w słoiku, najlepiej w lodówce. Nakładać jak dezodorant w kremie, odczekać chwilę przed nałożeniem ubrania. Taki dezodorant nie zostawia plam na odzieży, nie zatyka porów – umożliwia pocenie się, ale zapobiega nieprzyjemnemu zapachowi.

Holendrzy trują

AFERA ▶ Skandal związany z pojawieniem się na jajkach pestycydu stosowanego w Holandii sprawił, że tamtejsze rolnictwo dotknął kryzys - przynajmniej w branży drobiarskiej. Od czego zaczęła się cała sprawa?

Problem rozpoznała holenderska agencja, której zadaniem jest badanie żywności. Początkowo zamknęła siedem ferm. Na jajach z nich pochodzących wykryto pestycyd - fipronil. To substancja do zwalczania much i roztoczy. W Holandii była zakazana przez sektor drobiarski. Belgijskie służby przypuszczają, że fipronil zmieszano z legalnym produktem służącym do walki z roztoczami, by wzmocnić skuteczność tego ostatniego. Produkcję jaj wstrzymano w 180

kolejnych holenderskich farmach. Zachodzi podejrzenie, że nielegalną substancję stosowano wcześniej i mogła ona na skorupkach jaj trafić na stoły w wielu europejskich krajach.

Stosowanie chemii w rolnictwie niesie ze sobą spore ryzyko. Rynek wymaga od farmerów, by ci dostarczali coraz więcej dorodnych produktów, które wpadną w oko konsumentowi. W USA organizacja Pesticides Action Network ogłosiła, że w bardzo małym odsetku jajek

na amerykańskim rynku wykryto aż sześć różnych grup pestycydów. Najwięcej było substancji powodujących zaburzenia hormonalne i potencjalnie rakotwórczych.

W Polsce rząd odmówił stosowania przez drobiarzy formaliny do zwalczania mikroorganizmów w paszach. Miało to zapewnić skuteczną walkę z salmonellą. Dotąd substancja ta była używana, ale nie w paszach. Na razie tak zostanie.

(pw)

Ciekawostki

Pomocnik sadownika

Co roku sadownicy mają ten sam problem - jak znaleźć pracowników, którzy zbiorą plony? Być może w niedalekiej przyszłości kłopot rozwiążą maszyny.



Najbliżej wprowadzenia na rynek robota zrywającego jabłka jest amerykańska firma Abundant Robotics. Obecnie maszyna przechodzi testy w Australii. Jest naszpikowana czujnikami. Potrafi rozpoznać jabłko, a następnie przy pomocy węża i metodą zasysania zerwać owoc z delikatnością porównywalną do ludzkich rąk. Ostatnio program budowy robota otrzymał kolejne potężne dofinansowanie, ponieważ

rząd USA - na czele z prezydentem Trumpem - zapewnia, że chce zatrzymać imigrację z Meksyku. Wiadomo, że to właśnie Meksykanie byli siłą roboczą na amerykańskich farmach i wraz z ich brakiem może nie być komu zrywać owoców.

Robot ma swoje ograniczenia. Nie zbierze jabłek z wysokich drzew. Konieczne jest sadzenie z wielką precyzją drzewek karłowatych odmian i odpowiednie przyci-

nanie ich. Robot powinien trafić na rynek najpóźniej za trzy lata, ale już teraz na kilku farmach zaczęto sadzić drzewka w sposób, który umożliwi zbieranie owoców przez maszynę.

Obecnie wykorzystuje się podobną technologię zbioru niektórych owoców ręcznymi podciśnieniomowymi odkurzaczami. W Grecji do zbioru oliwek używa się kombajnu, który podjeżdża pod drzewo, włącza wibracje, a oliwki wpadają wprost na płachtę i dalej do zbiornika. Również jabłka przemysłowe można zbierać z ziemi przy pomocy specjalnych kombajnów.

(pw)

Finanse

Nie 50, a 70 procent

Od trzech lat rolnicy otrzymują zaliczki na poczet dopłat bezpośrednich. W tym roku miały znów wynieść 50 proc., ale rząd postuluje zwiększenie ich poziomu do 70 proc. wartości dopłat.

Zwiększenie poziomu zaliczek wiązać ma się z niekorzystnymi zjawiskami atmosferycznymi. O które dokładnie chodzi, nie wiadomo. W ubiegłym roku na temat

70 proc. zaliczek wypowiadała się Komisja Europejska. Rząd liczy, że podobnie będzie i w tym roku.

Wypłata zaliczek rozpocznie się 16 października. Wcześniej mi-

nister rolnictwa wyda odpowiednie rozporządzenie. Jesienią poznamy także przelicznik, zgodnie z którym dopłaty będą zamieniane z euro na złotówki. W ubiegłym roku było to 4,32 zł za euro, a 2 lata temu 4,23 zł. Rolnicy mogą liczyć na podstawową jednolitą płatność obszarową, a poza tym szereg innych płatności. Wnioski osobiście, listownie lub internetowo złożyło 1,32 mln osób.

(pw)

Prawo

Leki wciąż na wsi

Podstawowe leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe będą nadal dostępne w wiejskich sklepach.

Samorząd rolniczy od momentu pojawienia się informacji o wycofaniu ze sprzedaży poza aptekami leków „pierwszej potrzeby” walczył o zaniechanie tego typu zmian. Argumentowano, że wyprawa do miasta po np. tabletki

przeciwgorączkowe będzie bardzo uciążliwa dla starszych mieszkańców wsi. Apteki rzadko działają na terenach wiejskich, zazwyczaj są tylko w miejscowościach gminnych.

Za ograniczeniem sprzedaży

leków poza apteką opowiada się resort zdrowia. Dlaczego? Polacy przyjmują ich za dużo, co negatywnie odbija się na ich zdrowiu. Jesteśmy w czołówce narodów, które zażywają leki przeciwbólowe. Tylko co 10. tabletkę zapisuje lekarz. Zdarzają się przypadki zatrucia, a nawet śmierci.

Najnowsze informacje są takie, że sprzedaż leków poza aptekami pozostanie bez zmian.

(pw)

Plony

Czas podsumowań

Za nami żniwa 2017. Jak przebiegały w naszym województwie?

Według danych Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, zbiory jęczmienia jarego były najlepsze w pasie powiatów centralnych, m.in. w golubsko-dobrzyńskim, gdzie z hektara zebrano 4-5 ton. Najniższe plony odnotowano na Kujawach. Podobnie przedstawia się sytuacja w jęczmieniu ozimym. Tu na czoło wysuwa się m.in. powiat rypiński z plonem powyżej 5 ton. Jeśli chodzi o pszenicę jarą, najlepiej dopisała w powiatach toruńskim i golubsko-dobrzyńskim, najłabiej pod Tucholą i Nakłem. Bardzo dobrze plonowała pszenica ozima.

W naszej części regionu zbiory wyniosły powyżej 5 ton z hektara. Jeśli chodzi o żyto, wahały się od 3 do 5 ton.

Z kraju dobiegają informacje o kradzieżach podczas żniw. Z pól potrafią zniknąć baloty słomy. Taki przypadek zdarzył się m.in. w Wielkopolsce, złodziej wywiózł 15 balotów. Z policyjnych statystyk wynika, że co roku z gospodarstw i pól podczas żniw kradzionych jest ok. 200 ciągników i innych sprzętów rolniczych. Rolnicy są zaaferowani pracą na polu, a dla złodziei to gratka.

(pw)

Plony

Rzepak mało optymistyczny

Żniwa rzepakowe rolnicy ukończyli jako pierwsze. Chociaż plony nie były złe, do jakości ziaren można mieć już uwagi.

Polskie Stowarzyszenie Producentów Oleju informuje, że z uwagi na późny zbiór i intensywne opady nastąpiło porastanie rzepaku w łuszczynach. Ziarno wzbudziło się do kiełkowania. Drugim problemem jest pleśń. Najwięcej na kiepskiej jakości rzepaku stracili rolnicy z północy Polski. Doradzane jest stosowanie odpowiednich zasad przechowywania rzepaku oraz jego suszenie. Jeśli rolnicy nie posiadają magazynów, powinni oddać zebrany materiał do firm

skupujących. Przechowywanie w złych warunkach prowadzi do utraty parametrów technologicznych.

Aktualnie w skupach za tonę rzepaku płaci się ok. 1500 zł. Ceny utrzymują się na tym poziomie od końca czerwca. Średnio z hektara zebrano od 2 do 4,5 tony. Wszystko zależało od stanowiska oraz odmiany. W tym roku rzepak w Polsce uprawiano na 880 tys. ha. Rok temu było to o 50 tys. ha mniej.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z d o w o z e m

kurzego •

• bydłęcego





500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Wsparcie dla poszkodowanych

Rząd przyjął program pomocy dla dzieci poszkodowanych w nawałnicach. Otrzymają zasiłki (500 zł lub 1 tys. zł w ramach zasiłku losowego na cele edukacyjne) oraz szansę udziału w wyjazdach i zajęciach terapeutyczno-edukacyjnych i opiekuńczych (organizowanych przez wójtów, burmistrzów lub prezydentów). Na te cele rada ministrów przeznaczyła 5 mln zł, ale jeśli zapotrzebowanie będzie większe, zostaną uruchomione dodatkowe środki. Pieniądze mają trafić do wojewodów w tym tygodniu. Informacje o warunkach otrzymania pomocy można uzyskać w urzędach gmin lub miast.

Apelują do młodych kierowców

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego rozpoczęła nową kampanię społeczną pod hasłem „Kierujesz Życiem”. Jest ona adresowana do kierowców w wieku 18-24 lata. Ma na celu kształtowanie świadomości młodych użytkowników ruchu drogowego oraz zachęcenie ich do przestrzegania przepisów i dostosowania prędkości pojazdów do warunków na drodze. W tym tygodniu rusza też akcja policji „Prędkość”. W ubiegłym roku w 33 tys. 664 wypadkach śmierć poniosło 3026 osób, a 40 tys. 766 osób zostało rannych. Główną przyczyną tych zdarzeń jest zbyt duża prędkość. Najwięcej wypadków powodują kierowcy w wieku 18-24 lata.

500 zł mandatu za nielegalne wejście do lasu

Lasy Państwowe przypominają, że za złamanie zakazu wstępu do lasu grozi 500 zł mandatu. Co do zasady, lasy dostępne są dla wszystkich, jednak mogą pojawić się szczególne okoliczności, np. okresowy zakaz wydany przez nadleśniczego, w związku z sytuacją, gdy drzewostany lub runo leśne zostały uszkodzone i mogą powodować zagrożenie (np. po przejściu nawałnicy).

Konkurs na produkt turystyczny

Trwa 15. edycja konkursu Polskiej Organizacji Turystycznej na „Najlepszy Produkt Turystyczny – Certyfikat POT”. Etap regionalny koordynuje Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna. Celem konkursu jest wyłonienie najbardziej atrakcyjnych, przyjaznych dla turystów produktów turystycznych roku 2017. Aplikacja konkursowa, za pomocą której można zgłaszać produkty, jest dostępna pod adresem: www.konkurs.pot.gov.pl. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 września.

Uwaga na oszustów

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ostrzega przed oszustami podającymi się za pracowników resortu. Osoby te zgłaszają się ostatnio telefonicznie do ośrodków pomocy społecznej i wzywają do obligatoryjnego udziału w płatnych szkoleniach np. z zakresu teorii procedur i bezpieczeństwa. Powołują się przy tym na inspektorów z ministerstwa. Resort informuje, że tego typu informacje są fałszywe i zaleca zgłaszanie spraw na policję.

Jak zachować rentę rodzinną?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca rentę rodzinną dzieciom zmarłego na okres roku szkolnego oraz w wakacje. Uczniom szkół ponadpodstawowych świadczenie wypłacane jest co miesiąc do końca sierpnia, a studentom do końca września danego roku akademickiego. ZUS przypomina, że uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych powinni złożyć wniosek o kontynuowanie wypłaty renty rodzinnej najpóźniej we wrześniu, a studenci do końca października.

Szansa dla firm z regionu

Samorząd województwa uruchomił nowy projekt „Fundusz Badań i Wdrożeń – Voucher Badawczy”, finansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego. Jest on skierowany do przedsiębiorców z woj. kujawsko-pomorskiego. Mogą pozyskać wsparcie na zakup usług badawczo-rozwojowych od jednostek naukowych. Maksymalna wartość grantu to 80 tys. zł, a w puli jest łącznie 16 mln zł. Nabór wniosków rusza 4 września i potrwa do 25 września. Szczegóły na stronie www.kpai.pl.

Wielka sztuka na ekranie

FILM ▶ Pierwszy festiwal filmowy w Rypinie dla młodych reżyserów amatorów zbliża się wielkimi krokami. Impreza już 7 i 8 października



gimnazjalnych oraz pozostali miłośnicy filmowania. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji nie może przekroczyć 30 minut (w uzasadnionych przypadkach organizator może wyrazić zgodę na dłuższy film).

Osoby, które chcą wziąć udział w festiwalu muszą najpóźniej do 15

I Festiwal Filmów Amatorskich „Stopklatka” odbędzie się w Rypińskim Domu Kultury (ul. Warszawska 8) w ramach projektu „Wielka sztuka na ekranie”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Impreza jest skierowana do początkujących reżyserów, którzy będą mogli się sprawdzić w takich kategoriach jak: dokument i reportaż, fabuła, wideoklip i animacja. W festiwalu mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, placówek pona-

września nadesłać maksymalnie jeden film (w płycie DVD lub blueray) na adres organizatora. W przypadku osób niepełnoletnich do karty zgłoszenia należy dołączyć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Każdy film powinien mieć czołówkę i napisy końcowe (tytuł, autorzy). Lista zakwalifikowanych do festiwalu filmów ukaże się na stronie www.rdk.rypin.eu do 29 września. RDK zastrzega sobie prawo do emisji fragmentów filmów konkursowych (do 2 minut) w stacjach telewizyjnych oraz w internecie,

w ramach działań promujących festiwal.

Organizatorzy przewidzieli nagrody finansowe dla autorów najlepszych dzieł. Zostaną przyznane tytuły: Grand Prix, I nagroda, II nagroda i III nagroda, a pula nagród wynosi 5 tys. zł. Filmy oceni komisja konkursowa.

– Nowoczesny ekran projekcyjny stworzy optymalne warunki dla nowego wydarzenia kulturalnego – mówi Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Zadaniem tej imprezy będzie zainteresowanie młodzieży sztuką poprzez tworzenie filmów i chęć prezentowania ich w warunkach do tego najbardziej naturalnych, czyli w kinie.

Kartę zgłoszeniową i szczegółowy regulamin można znaleźć na stronie: www.rdk.rypin.eu. Wszelkich informacji udzielają też: dyrektor Grzegorz Ziomek (grzegorz.ziomek@rypin.eu, tel. 728 314 087) oraz kierownik ds. organizacyjnych i artystycznych Justyna Motylewska (justyna.motylewska@rypin.eu, tel. 54 280 21 56). Tygodnik CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Muzyka

Kult koncertowo

8 września ukaże się nowa płyta zespołu Kult pt. „Made in Poland”. Album jest zapisem „Pomarańczowej trasy” z 2016 roku.



Płyta stanowi nie lada gratkę dla wszystkich fanów Kultu. Na dwupłytowym albumie znalazły się zarówno klasyki, na stałe goszczące w repertuarze podczas niedawnej trasy, jak i prawdziwe perełki, rzadko wykonywane przez zespół. Nie zabrakło takich kompozycji jak: „Arahja”, „Do Ani”, „Polska”, „Baranek” oraz wielu innych. Krążek jest jednocześnie podsumowaniem działalności Kultu, bo grupa obchodzi 35-lecie istnienia.

„Made in Poland” ukaże się już 8 września. Oprócz płyt CD, album dostępny będzie na kasie MC oraz płytach winylowych. Każda płyta CD zakupiona w przedsprzedaży opatrzona będzie autografami wszystkich członków zespołu.

Poprzedni album koncertowy Kultu, „MTV Unplugged” z 2010 roku, okazał się bestsellerem i otrzymał status diamentowej płyty.

(ToB)

fot. S.P. Records

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz. Początek części konkursowej o 15.00, wieczorem wystąpią wymienione zespoły. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 2 września urząd miasta, biblioteka i Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie organizują Narodowe Czytanie „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła para prezydencka. Początek o 10.00 przy fontannie na Placu Dekerta. Wstęp wolny.

▶ W weekend 2-3 września planowane są dni miasta. W sobotnim programie w PUK Arena m.in. imprezy sportowe i kulturalne. Początek o 15.30. Wisienką na torcie będą koncerty: Mesajah (19.30) i Cleo (21.30). Niedziela upłynie pod znakiem imprez sportowych na stadionie miejskim. O 9.00 rozpocznie się Turniej Piłkowej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Miasta Lipna. Dwie godziny później zespół piłkarski UKS-u Lipno rozegra mecz pokazowy. O 13.00 będzie można zobaczyć w akcji samorządowców z Lipna i Rypina.

Golub-Dobrzyń

▶ W piątek 8 września o 18.00 w domu kultury przy ul. Hallera 13 będzie można zobaczyć spektakl muzyczny „Ta Alicja”, oparty na motywach „Alicji w Krainie Czarów” Lewisa Carrolla. Bliższe informacje i przedsprzedaż biletów w sekretariacie DK, nr tel. 56 683 24 08.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II, gdzie zostanie rozstawiony „Pchli targ”. Na placu spotkają się osoby, które chcą pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowód klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ W piątek 1 września w Wąbrzeźnie planowane są uroczystości związane z 78. rocznicą wybuchu II wojny światowej. O 17.00 w galerii WDK rozpocznie się program artystyczny „Kiedy się wypełniły dni... – najwięksi poeci II wojny światowej i ich wiersze”, a o 18.30, w Sanktuarium MBB, zostanie odprawiona msza święta. Później goście złożą kwiaty przy pomniku Żołnierza Polskiego.

▶ Od 4 września w WDK będzie można oglądać wystawę Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu pt. „Głębia i przestrzeń”. Zdjęcia są zwińczeniem pleneru fotograficznego ukazującego Półwysep Helski od Chałup do helskiego portu oraz Zatokę Gdańską i Morze Bałtyckie podczas sztormowej majowej pogody. Wstęp wolny.

20 września o 17.00 w domu kultury zostanie otwarta „Wystawa kolekcji kart” Marka Niemira. Wstęp wolny.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppoli. Najmłodszy będzie mogli wybrać się na „Małą, wielką stopę”. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00). Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek zagrają rockowe kapele w ramach piątej edycji festiwalu „Riff Master”. Impreza rozpocznie się już o 15.00, a gwiazdą wieczoru będzie Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r., zrealizowanego na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest nagroda finansowa. Dziewczęta mogą zgłaszać się do RDK, ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultywowania Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Kryśuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Munięk Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność plockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



24.08.2017-30.08.2017



program

LEMONY SNICKET:
— SERIA —
NIEFORTUNNYCH
ZDARZEN

Niedziela 27 sierpnia

TVN 13:35

TVP 1



09:35 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 24 s. 4 - serial
06:50 Bujne życie pół - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 13
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 75 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 159 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
11:30 Obserwator odc. 6
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 157
12:50 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
14:00 Elif odc. 76 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 71 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 185 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:10 Sekundy, które zmieniły życie
22:35 Uwikłani odc. 8 - serial
23:30 KościuszkO: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
00:35 W pułapce kłamstw - thriller

TVP 2



12:20 Tysiąc i jedna noc

05:55 Rodzinka.pl odc. 121 - serial
06:30 Sonda II odc. 28
07:05 M jak miłość odc. 106 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
11:20 Na dobre i na złe odc. 438 - serial
12:20 Tysiąc i jedna noc odc. 126 - serial
13:15 Na sygnale odc. 25 - serial
13:45 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 10 - serial
14:45 M jak miłość odc. 1305 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 14 - serial
17:05 Cena miłości odc. 109 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:40 Na sygnale odc. 148 - serial
21:20 Jutro oparzę się rano herbata - komedia
23:05 Partner - komedia
01:10 Piękna i szalona - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5048
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1017 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 21
08:00 19+ odc. 107 - serial
08:35 Druga szansa odc. 7 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 497 - serial
11:35 Szpital odc. 383 - serial
12:35 Kryminalni odc. 26 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1021 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 12
16:00 Szkoła odc. 240 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 498 - serial
18:00 Szpital odc. 384 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5049
20:10 Doradca smaku odc. 22
20:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
21:55 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygodowy
00:30 Jestem legendą - film SF

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 177 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 640 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 641 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 4 - serial
10:50 Małolaty odc. 52 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 103 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 104 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 308 - serial
13:50 Słolki odc. 52 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 721 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3452
16:40 Gliniarze odc. 3 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 236 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 341 - serial
20:05 Polska - Serbia - siatkówka
22:50 Zdrady odc. 61 - serial
23:55 Fair Game - dramat obyczajowy
02:25 Tajemnice losu odc. 2775

HITY DNIA



**„Indiana Jones i ostatnia krucjata”
(1989r.) TVN 21:55**

W 1938 roku Indiana Jones otrzymuje propozycję uczestniczenia w wyprawie zorganizowanej w celu odnalezienia św. Graala. Początkowo nie chce brać udziału w poszukiwaniu chrześcijańskiej relikwii. Zmienia zdanie, gdy dowiadyuje się, że jeden z członków ekspedycji już zginął.



**„Edison”
(2005r.) TV 4 21:00**

Młody, ambitny reporter Joshua Pollock prowadzi śledztwo w sprawie afery korupcyjnej, w którą zamieszana jest grupa policjantów i szereg wpływowych osób ze świata polityki i biznesu. Wie, że gra toczy się o wysoką stawkę, dlatego prosi o pomoc emerytowanego dziennikarza.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 344 - serial
06:20 Szpital odc. 133 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 66 - serial
08:15 Dr House odc. 19 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 33 - serial
09:45 Brzydula odc. 34 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 344 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 307 - serial
14:55 Szpital odc. 134 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 20 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 35 - serial
18:30 Brzydula odc. 36 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 345 - serial
20:00 48 godzin - komedia sensacyjna
22:05 Kości odc. 20 - serial
23:05 Batman i Robin - film SF
01:45 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 4
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 23 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 32 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 5
10:00 Twoja na zawsze odc. 114 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 45 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 134 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 151
15:00 Dom nie do poznania odc. 15
16:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 20 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
21:00 Edison - thriller
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 59

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 102 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 13 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 15 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 151 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 152 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 14 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 179 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 180 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 416 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 417 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 418 s. 17 - serial
20:00 Pokojówka na Manhattanie - komedia
22:05 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
00:35 Przypadki Cezarego P. odc. 15 - serial

TVP KULTURA



14:30 Miasto z morza

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 50
08:50 Niewdzięczność - dramat psychologiczny
09:55 Jest sprawa - komedia
11:30 Przygody psa Cywila odc. 3 - serial
12:05 Przygody psa Cywila odc. 4 - serial
12:40 Przygody psa Cywila odc. 5 - serial
13:25 100 pytań do... Krzysztofa Kolberga odc. 36
14:30 Miasto z morza - historyczny
16:35 Informacje kulturalne
17:05 Jest sprawa - komedia
18:45 Kłątwa Mory Lisy - dokumentalny
19:45 Budowa dnia - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
22:10 W pierwszej fazie lotu - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy
23:20 Tango libre - obyczajowy
01:10 Wenecja - obyczajowy

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 24 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 267
07:00 Strajk odc. 1
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 70
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 40
09:15 W labiryncie odc. 57 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Reakcjonista - dokumentalny
11:35 Elvis wiecznie żywy - dokumentalny
12:15 Krzysztof Klenczon - szkice z pamięci
12:40 Bez komentarza odc. 85 - dokumentalny
13:10 Zaproszenie odc. 385
13:40 Zaproszenie odc. 384
14:05 Sensacje XX wieku odc. 107
14:35 Sensacje XX wieku odc. 108
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 50 - serial
15:40 Taśmy bezpieki odc. 13
16:15 Portrety wojenne odc. 3 - serial
16:45 Strajk odc. 3
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 109
19:50 Sensacje XX wieku odc. 110
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 1 - serial
23:05 Spór o historię odc. 93
23:40 Ośmiornica odc. 21 s. 4 - serial
00:45 Upiory złotego kręgu - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Po co nam wykopaliska? odc. 1 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:45 Kapłan pro-life - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Filmowe życiorysy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Dotyk przyjaźni - dramat obyczajowy
15:35 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Poznańska Piątka - dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 6

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:40 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
06:40 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 14
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 76 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 160 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Seszele. Wyspa D'Arros - dokumentalny
14:00 Elif odc. 77 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedyńki
16:00 Siła strachu - dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:20 Lista przebojów Jedyńki
18:35 Zraniona miłość odc. 72 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
22:35 Wielki podryw - komedia
00:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 21 - serial

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 122 - serial
06:30 Sonda II odc. 55
07:00 M jak miłość odc. 107 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 439 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 127 - serial
13:25 Na sygnale odc. 26 - serial
13:55 Msza święta z Płocka
14:50 M jak miłość odc. 1306 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 15 - serial
17:05 Cena miłości odc. 110 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:40 Na sygnale odc. 149 - serial
21:20 07 zgłoś się odc. 20 - serial
23:05 Mariolka prawdę ci powie
00:05 Żądze i pieniądze - komedia kryminalna

tvn



08:00 19+

05:35 Uwaga! odc. 5049
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 22
08:00 19+ odc. 108 - serial
08:35 Druga szansa odc. 8 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 498 - serial
11:35 Szpital odc. 384 - serial
12:35 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1032 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 15 s. 12
16:00 Szkoła odc. 241 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 499 - serial
18:00 Szpital odc. 385 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5050
20:00 Człowiek ze stali - sensacyjny
23:05 Drużyna potępionych - sensacyjny
01:10 Zimne światło dnia - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 178 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 642 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 643 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 5 - serial
10:50 Małolaty odc. 53 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 105 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 106 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 309 - serial
13:50 Śloiki odc. 53 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 722 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3453
16:40 Gliniarze odc. 4 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 237 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 342 - serial
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017
23:30 Stand-up
00:45 Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 345 - serial
06:20 Szpital odc. 134 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
08:15 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 35 - serial
09:45 Brzydula odc. 36 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 345 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 308 - serial
14:55 Szpital odc. 135 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 21 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 37 - serial
18:30 Brzydula odc. 38 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 346 - serial
20:00 Batman Forever - fantastyczny
22:40 Miłość może zabić - thriller
00:50 Masters of Sex odc. 2 s. 2 - serial

4



07:30 Kacper i przyjaciele

06:00 Niegrzeczny pies odc. 5
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 24 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 33 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 36 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 6
10:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
12:00 Galileo odc. 614
13:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
14:00 Galileo odc. 615
15:00 Dom nie do poznania odc. 1
16:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
17:00 Hawaiki 5.0 odc. 21 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 95 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 96 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 97 - serial
00:00 Żydowska naręczona - komedia romantyczna

HITY DNIA



„Batman Forever”
(1995r.) TVN 7 20:00

Bruce Wayne, za dnia milioner filantrop, a w nocy Batman, musi tym razem stawić czoła dwóm szaleńcom: prawnikowi Harveyowi Dentowi, którego twarz od czasu wypadku na sali sądowej podzielona jest na pół.



„Winnetou. Ostatnia bitwa”
(2016.) TVP 1 20:20

Winnetou i Old Shatterhand starają się doprowadzić do porozumienia między Indianami i białymi osadnikami. Złowieszczy sekret dotyczący ziemi Apaczów zagraża przyszłości całego plemienia.

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 103 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 14 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 153 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 154 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 15 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 182 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 183 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 419 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 420 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 421 s. 17 - serial
20:00 Następnym - sensacyjny
21:55 Quest - sensacyjny
23:50 Piła V - horror
01:50 Ale numer! odc. 12 s. 2

TVP KULTURA



16:40 Nienasyceci

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 41
09:05 Kulig - muzyczny
09:50 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
11:30 Przygody psa Cywila odc. 6 - serial
12:00 Przygody psa Cywila odc. 7 - serial
12:40 Książę sezonu - komedia
13:45 100 pytań do... Gustawa Holoubka odc. 14
14:40 Chopin i jego Europa 2016 - Eric Lu i Szymon Nehring
16:40 Nienasyceci odc. 28
17:15 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
18:55 Male Formy Grafiki
19:15 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 36
20:25 Czarny kot - horror
21:40 Studio Kultura - rozmowy
21:55 Etno Kraków - Trebunie-Tutki & Urmuli Quintet
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
01:05 Wstęp do filmu odc. 36

TVP HISTORIA



16:10 Podróże z historią

06:50 Powstańcy odc. 25 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 268
07:00 Strajk odc. 3
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
08:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 71
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 41
09:10 W labiryncie odc. 58 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Mój pierwszy dzień odc. 7
11:40 Mój pierwszy dzień odc. 8
12:15 Koło historii odc. 32
12:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 109
14:25 Sensacje XX wieku odc. 110
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 34 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 41
16:10 Podróże z historią odc. 11
16:40 Strajk odc. 2
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 4 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
19:00 Sensacje XX wieku odc. 111
19:35 Sensacje XX wieku odc. 112
20:10 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
20:40 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
21:40 Gdańsk '39 odc. 2 - serial
22:55 Szerokie tory odc. 50
23:30 Ośmiornica odc. 22 s. 4 - serial
00:35 AK - armia podziemna - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 4
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ewangelia wg św. Jana odc. 1 - biblijny
14:05 Zakazane Piosenki
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 51 - serial
16:50 Życie Matki Teresy z Kalkuty - animowany
17:15 Kikomeko 2 - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 14 - serial

HITY DNIA



**„Moje córki”
(2007r.) Polsat 13:35**

Monty to mechanik samochodowy i samotny ojciec, który wychowuje trzy córki. Z trudem wiąże koniec z końcem. Jednak kiedy sąd przyznaje opiekę nad dziećmi jego zamieszanej w handel narkotyków byłej żonie, postanawia za wszelką cenę odzyskać dziewczynki.



**„Madagaskar III”
(2012r.) TVN 20:00**

Lew Alex, zebra Marty, hipopotamica Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego zoo. Po opuszczeniu Afryki trafiają do Europy. W Monte Carlo zostają wpisani na listę ściganych przez francuską oficer kontroli, kolekcjonerkę trofeów Chantel DuBois.

TVP 1



18:35 Ranczo

05:40 Klan odc. 3143 - telenowela
06:05 Klan odc. 3144 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 279
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 8
09:40 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
11:55 Wielkie nieba odc. 11
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 16 - serial
13:15 Pochwała żeglarswa odc. 11
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 5 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 6 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 13 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 9
18:35 Ranczo odc. 125 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Film fabularny - fabulamy
21:00 Jasna Góra - polska Kana. Koncert z okazji 300-lecia koronacji cudownego obrazu
23:10 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
01:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 22 - serial
01:50 Wielki podryw - komedia

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 6
06:25 M jak miłość odc. 1305 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajk! odc. 23
10:55 Na sygnale odc. 142 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 42
12:10 Jutro oparzę się rano herbatą - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 29
15:10 Słodkie oczy - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 122
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 1
21:10 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 2
22:15 07 zgłoś się odc. 21 - serial
00:10 Masz talent - komedia

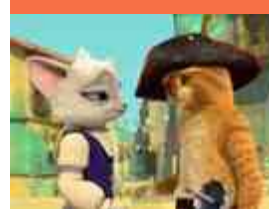
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Kobieta na krańcu świata odc. 3 s. 7
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 13
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 19
11:00 Na Wspólnej odc. 2532 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2533 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2534 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
12:50 Agent - gwiazdy odc. 12 s. 2
13:50 Złodzieje odc. 5
14:35 Złodzieje odc. 6
15:25 Ugotowani odc. 4 s. 12
16:25 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 11 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5051
20:00 Madagaskar III - animowany
22:10 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna
00:15 Człowiek ze stali - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk odc. 18 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 7 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 38 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 4 - serial
09:45 Słoneczna stacja odc. 5
10:15 Ewa gotuje odc. 280
10:45 Hidalgo - ocean ognia - przygodowy
13:35 Moje córki - melodramat
15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 95 - telenowela
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 96 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport odc. 826
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 343 - serial
20:05 Polska - Finlandia - siatkówka
22:55 Mściciel - sensacyjny
00:55 Noc rekinów - horror

7 tvn



12:20 Brzydula

06:15 Ukryta prawda odc. 346 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 8 s. 3 - serial
09:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 9 s. 3 - serial
10:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 16 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 17 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 29 - serial
12:50 Brzydula odc. 30 - serial
13:20 Brzydula odc. 31 - serial
13:55 Brzydula odc. 32 - serial
14:30 Brzydula odc. 33 - serial
15:05 Scooby-Doo - przygodowy
16:50 Podróż przedślubna - komedia romantyczna
19:00 Totalna magia - komedia
21:15 Tequila Sunrise - sensacyjny
23:45 Długi pocałunek na dobranoc - thriller
02:15 Moc magii odc. 232

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 34 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 28 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
09:00 Co tygryski lubią najbardziej - obyczajowy
10:40 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
11:40 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
12:40 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
13:40 STOP Drogówka odc. 152
14:40 Jaś Fasola odc. 12 s. 1 - serial
15:20 Wendy Wu - nastoletnia wojowniczką - przygodowy
17:00 Akta Golgoty - przygodowy
19:00 Galileo odc. 616
20:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
00:00 Niezapominajka - horror

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 22 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 23 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 5 - serial
09:05 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 5 - serial
09:50 13. posterunek odc. 36 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 37 s. 2 - serial
11:05 13. posterunek odc. 38 s. 2 - serial
11:55 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
12:25 Skorpion odc. 19 - serial
13:20 Skorpion odc. 20 - serial
14:10 Ace Ventura: zew natury - komedia
16:05 Matylda - dla dzieci
18:05 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
23:00 Protektor - sensacyjny
00:55 Egzorcysta: Początek - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceń

07:30 Informacje kulturalne
08:00 Stawiam na Tolka Banana odc. 3- serial
08:45 Stawiam na Tolka Banana odc. 4- serial
09:30 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 9
10:05 Pomniki historii odc. 68 - serial
10:20 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 16
10:50 Fresh Dressed - dokumentalny
12:25 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
13:05 Daleko od okna - dramat obyczajowy
15:30 Wydarzenie aktualne
16:05 Geograf przepił globus - dramat obyczajowy
18:15 Nienasyceń odc. 28
18:40 Eurokultura odc. 102
19:10 Peace 'n' Pop odc. 1 - serial
20:20 Major Dundee - western
22:30 The Rolling Stones: Live at Hampton Coliseum
01:15 Demony wojny według Goi - dramat wojenny

TVP HISTORIA



08:10 W labiryncie

06:50 Powstańcy odc. 26 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 269
07:00 Ginące cywilizacje odc. 20 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
08:10 W labiryncie odc. 59 - telenowela
08:45 Był sobie człowiek odc. 26 - serial
09:25 Zaklęty dwór odc. 6 - serial
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 123
11:00 Nasz reportaż odc. 26
11:35 Górskie miary Jana Długosza - dokumentalny
12:10 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
13:15 Urodzeni w sawannie - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 128
14:40 Wielka gra
15:45 Spór o historię odc. 152
16:25 Zamojski Festiwal Filmowy "Spotkania z Historią"
17:40 Koło historii odc. 51
18:15 Noce i dnie odc. 8 - serial
19:10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
19:25 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
20:30 Rzeka kłamstwa odc. 1 - serial
22:10 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
23:05 Skazany na niepamięć
23:45 Ja, Klaudiusz odc. 10 - serial
00:50 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Msza Święta w Uroczystości NMP Jasnogórskiej. Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej Królowej Polski na Jasnej Górze
12:50 Przyroda i ludzie
13:20 Siódmy sakrament
13:45 W którą wierzysz nawet taki, który w nic nie wierzysz
14:15 Józef z Egiptu odc. 14 - serial
14:55 Królowo Polski przyrzekamy
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 12
16:00 Informacje dnia
16:10 Ksiądz Juliusz Chevalier - dokumentalny
17:00 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 8 - serial

TVP 1



09:50 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3146 - telenowela
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:45 Ziarno odc. 622
09:20 Zakochaj się w Polsce odc. 38
09:50 Weterynarze z sercem odc. 11 - serial
10:25 Biblia odc. 24 - serial
11:15 Program katolicki
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Program katolicki
13:00 Bajeczne żaby Davida Attenborough odc. 258 s. 32 - dokumentalny
14:10 Ostatnie dni księżnej Diany
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 12 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Program katolicki
17:35 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:30 Rolnik szuka żony odc. 12 s. 3
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC
20:15 Pogoda
20:20 A jednak warto - komedia
22:10 Surferka z charakterem - biograficzny
00:00 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

05:55 Słowo na niedzielę
06:10 M jak miłość odc. 1306 - serial
07:00 Barwy szczęścia odc. 1680 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1681 - serial
08:05 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
08:40 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
09:10 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
09:45 Ostoja odc. 175
10:25 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
11:30 Makłowicz w podróży odc. 203
12:05 Wagon pełen złota - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 56
15:20 Na dobre i na złe odc. 674 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 10
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
20:05 Masz talent - komedia
22:00 Władcy wojny - dramat wojenny
00:05 Idy marcowe - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 6
08:25 Akademia ogrodnika odc. 33
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 20
11:00 Dom marzeń odc. 11 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 814
12:35 Voyage, voyage - dokumentalny
13:35 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń - komedia
15:50 Madagaskar III - animowany
17:50 Gotowi na sezon odc. 13
18:00 Ugotowani odc. 5 s. 12
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5052
20:00 World Trade Center - katastroficzny
22:45 Ninja: Cień tży - sensacyjny
00:40 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 5 s. 2 - serial

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk odc. 19 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 39 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 5 - serial
09:15 Tygrys i przyjaciele - animowany
10:55 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia
13:15 Gruby Albert - komedia
15:10 Pani Doubtfire - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 84
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 344 - serial
20:05 Przebój Lata RMF FM i Polsatu
23:05 Bumerang - komedia romantyczna
01:35 Dotyk przeznaczenia - thriller

7 tvn



09:20 Wojny magazynowe

05:15 Ukryta prawda odc. 347 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 348 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 10 s. 3 - serial
09:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 11 s. 3 - serial
10:25 Remontowy biznes braci Scott odc. 18 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 19 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 34 - serial
12:50 Brzydula odc. 35 - serial
13:25 Brzydula odc. 36 - serial
13:55 Brzydula odc. 37 - serial
14:30 Brzydula odc. 38 - serial
15:00 Poszukiwacze - western
17:35 Batman Forever - fantastyczny
20:00 Jądro Ziemi - film SF
22:50 Czysty geniusz odc. 12 - serial
23:50 Komora - thriller
02:10 Lista klientów odc. 4 s. 2 - serial

4



10:25 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 12
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
08:00 Kacper i przyjaciele odc. 38 - serial
08:35 Wendy Wu - nastoletnia wojownicza - przygodowy
10:25 Galileo odc. 615
11:25 Galileo odc. 616
12:30 Przysięga - fantastyczny
14:35 Okręt - wojenny
16:35 Okręt - wojenny
19:00 Galileo odc. 617
20:00 Trefny wóz - thriller
21:50 Granice bólu - thriller
00:00 STOP Drogówka odc. 152
01:00 Ameryka: Ścieżki tajne - dokumentalny

puls



10:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 5 - serial
07:30 Co ludzie powiedzą? odc. 1 - serial
08:05 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
08:50 13. posterunek odc. 33 s. 2 - serial
09:30 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
10:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 3
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 4
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 5
11:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm odc. 7 s. 2 - fantastyczny
13:15 Piękna i bestia - fantastyczny
14:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia
17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
20:00 John Wick - thriller
22:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
00:50 Wikingowie odc. 3 s. 3 - serial

TVP KULTURA



14:05 Nienasyceni

07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 43
08:05 Stawiam na Tolka Banana odc. 5 - serial
08:50 Stawiam na Tolka Banana odc. 6 - serial
09:30 Stawiam na Tolka Banana odc. 7 - serial
10:15 Trzeci punkt widzenia odc. 199
10:50 Major Dundee - western
13:00 Zaległy urlop - obyczajowy
14:05 Nienasyceni odc. 29
14:35 Piano - dokumentalny
15:30 27. Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie odc. 16
16:55 Pomniki historii odc. 69 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
18:10 Cud purymowy - komedia
19:20 Siekierza - psychologiczny
20:50 Polowanie - dramat obyczajowy
23:00 Trzeci punkt widzenia odc. 199
23:35 Pegaz odc. 10
00:15 Opowieści filmowe Sławka Grunberga odc. 9 - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:50 Powstańcy odc. 27 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 270
07:00 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 4 - serial
09:20 Czarne chmury odc. 2 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 131
11:10 Podróżnik odc. 106
11:35 Z Andrusiem po Galicję odc. 10,
12:20 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:25 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
14:25 Szerokie tory odc. 141
14:55 Maria Curie odc. 3
16:30 Wielka gra
17:20 Ex libris
17:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
18:00 Noce i dnie odc. 9 - serial
19:00 Gdańsk. Koniec i początek
19:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 3
20:15 Goryl, czyli ostatnie zadanie - komedia
21:15 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny
21:55 Skrzynia z Katynia - dokumentalny
22:45 80 milionów - sensacyjny
00:40 Opowieści z końca świata - dokumentalny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
11:15 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
11:50 Przypowieści Jezusa - serial
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka - dokumentalny
15:10 Święty na każdy dzień
15:15 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
15:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
16:00 Informacje dnia
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 5 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial

HITY DNIA



„Pani Doubtfire” (1993r.) POLSAT 15:10

Daniel Hillard zatrudnia się jako gosposia swojej byłej żony, by spędzać więcej czasu z dziećmi. Nikt nie wie, kim jest naprawdę, bo pracuje w przebraniu jako pani Doubtfire.



„Ostatnie dni księżnej Diany” (2007r.) TVP 1 14:10

Rekonstrukcja zdarzeń z 31 sierpnia 1997 roku, dokonana 10 lat po tragicznej śmierci lady Diany Spencer w wypadku samochodowym, uwzględniająca dane z oficjalnego raportu policyjnego z 4-letniego śledztwa w tej sprawie.

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Polski grill
09:20 Rok w ogrodzie
10:05 Korzenie odc. 1 - serial
11:00 Doktor Quinn odc. 27 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały - dokumentalny
14:00 Elif odc. 78 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 73 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3147 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 PKO półmaraton Szczecin Lekkoatletyka
20:05 Pogoda
20:15 Złodziej w sutannie
21:40 Doktor No - sensacyjny
23:30 Gol Ekstra
00:05 A jednak warto - komedia

TVP 2



15:55 Rodzinka.pl

06:10 Rodzinka.pl odc. 123 - serial
06:40 Program katolicki
07:05 M jak miłość odc. 108 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 440 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 128 - serial
13:25 Na sygnale odc. 27 - serial
13:55 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
14:55 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial
15:55 Rodzinka.pl odc. 207 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 208 - serial
17:05 Cena miłości odc. 111 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1307 - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:45 Błękitna głębia - sensacyjny
23:45 Sieć nienawiści - dokumentalny
00:50 Władcy wojny - dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5052
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 13
08:00 19+ odc. 109 - serial
08:35 Druga szansa odc. 9 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 499 - serial
11:35 Szpital odc. 385 - serial
12:35 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1039 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1046 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 13
16:00 Szkoła odc. 242 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 500 - serial
18:00 Szpital odc. 386 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5053
20:10 Doradca smaku odc. 23
20:15 Na Wspólnej odc. 2536 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 12 s. 2
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 7 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 8 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 12 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - przygodowy
02:25 Co za tydzień odc. 814

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 179 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 644 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 645 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 6 - serial
10:50 Małolaty odc. 54 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 107 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 108 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 310 - serial
13:50 Śloiki odc. 54 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 723 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 5 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 238 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 345 - serial
20:05 Polska - Estonia
22:55 Wschodzące słońce - dramat kryminalny
01:35 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna

HITY DNIA



„Wschodzące słońce”
(1993r.) POLSAT 22:55

Podczas uroczystego otwarcia siedziby firmy Nakamoto zostają znalezione zwłoki kobiety. Detektyw John Connor, doskonale znający etykietę i zwyczaje japońskie, wraz z policjantem Weberm Smithem rozpoczynają śledztwo.



„Pan i pani Smith”
(2005r.) POLSAT 01:35

Na pozór John i Jane są zwyczajnym małżeństwem wiodącym ustabilizowany żywot w domu na przedmieściach. W rzeczywistości oboje są płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są doceniane i dobrze opłacane.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 1 - serial
06:20 Szpital odc. 135 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
08:15 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 37 - serial
09:45 Brzydula odc. 38 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 346 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 309 - serial
14:55 Szpital odc. 136 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 22 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 39 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 347 - serial
20:00 Tam i z powrotem - melodramat
22:05 Lista Klientów odc. 5 - serial
23:05 Masters of Sex odc. 3 s. 2 - serial
00:20 Tequila Sunrise - sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies odc. 6
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 30 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 39 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 8 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 135 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Dom nie do poznania odc. 2
16:00 Twoja na zawsze odc. 117 - telenowela
17:00 Hawaai 5.0 odc. 22 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 48 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 295 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 100 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
22:00 Galileo odc. 616
23:00 Galileo odc. 617
00:00 Spadkobiercy odc. 60

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 104 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 15 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 18 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 155 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 156 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 16 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 407 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 410 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 422 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa odc. 3
20:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
22:55 Jaskinia - sensacyjny
00:50 Taki jest świat odc. 21 s. 3

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
08:55 W cieniu nienawiści - wojenny
11:00 Sława i chwala odc. 1 - serial
12:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
12:10 Sława i chwala odc. 2 - serial
13:20 Ten, który przyszedł - fabularny
14:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
14:15 Enak - dramat psychologiczny
15:50 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
16:45 W cieniu nienawiści - wojenny
18:50 Studio Kultura - rozmowy
19:05 Legendy rocka odc. 32 - serial
19:55 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zwykle zaburzenie - dokumentalny
21:30 Dzień Babci - krótkometrażowy
22:05 Którędy po sztukę odc. 50
22:10 Wydarzenie aktualne
22:55 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
00:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 271
06:55 Powstańcy odc. 28 - serial
07:00 Strajk odc. 2
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:45 Wszystko po krakowsku odc. 1
09:15 W labiryncie odc. 60 - telenowela
09:50 Sierpień - dokumentalny
10:40 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
11:40 80 milionów - sensacyjny
13:30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
14:05 Sensacje XX wieku odc. 109
14:35 Sensacje XX wieku odc. 110
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 14 - serial
15:30 Spór o historię odc. 104
16:15 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 5 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 141
19:50 Sensacje XX wieku odc. 142
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Tajemnice terakotowej armii odc. 88 s. 13 - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 3 - serial
23:05 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
00:10 Legenda Wieży Eiffila - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pilioci. Białoczerwoni z Dębina - dokumentalny
13:05 Syria - w drodze do Damaszku
13:20 Tydzień z Ziemi Świętej
14:10 Ucieczka z Fire Lake - obyczajowy
15:05 To przychodzi od Boga - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Strażniczki Wiary w Bardzie Śląskim
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 8 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku
odc. 1 - serial
10:05 Korzenie odc. 2 - serial
11:05 Doktor Quinn
odc. 28 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 To się oplaca
12:55 Zaloty w świecie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 79 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość
odc. 74 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3148 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni.
Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Serial fabularny
21:20 Serial fabularny
22:20 El Principe - dzielnica zła
odc. 35 - serial
23:20 Powódź - sensacyjny
01:05 Dom odc. 9 - serial

TVP 2



13:25 Na sygnale

06:00 Rodzinka.pl odc. 124 - serial
06:35 Nasi przyjaciele
07:05 M jak miłość odc. 109 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1685 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 441 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc
odc. 129 - serial
13:25 Na sygnale odc. 28 - serial
13:55 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 7 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 7 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1307 - serial
15:50 Alternatywy 4 odc. 1 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 112 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1308 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:45 Ekspresu
22:50 Solidarność według kobiet
- dokumentalny
00:45 Błękitna głębia - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5053
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 1046 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 23
08:00 19+ odc. 110 - serial
08:35 Druga szansa
odc. 10 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 500 - serial
11:35 Szpital odc. 386 - serial
12:35 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1051 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 1052 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 13
16:00 Szkoła odc. 243 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 501 - serial
18:00 Szpital odc. 387 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5054
20:10 Doradca smaku odc. 24
20:15 Na Wspólnej odc. 2537 - serial
20:55 Cast Away: poza światem
- przygodowy
23:55 World Trade Center
- katastroficzny
02:30 Pamiętniki wampirów
odc. 20 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 180 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 646 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 647 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 7 - serial
10:50 Małolaty odc. 55 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 109 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 110 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 311 - serial
13:50 Stoiki odc. 55 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 724 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 6 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 239 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 346 - serial
20:10 Pan i pani Smith
- komedia sensacyjna
22:50 Druga twarz - sensacyjny
00:55 Piksele - komedia

7 tvn



06:30 W-11 - wydział śledczy

05:30 Szpital odc. 136 - serial
06:30 W-11 - wydział śledczy
odc. 1156 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
08:15 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 39 - serial
09:45 Brzydula odc. 40 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 347 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 310 - serial
14:55 Szpital odc. 137 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 23 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 41 - serial
18:30 Brzydula odc. 42 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 348 - serial
20:00 Długi pocałunek na dobranoc
- thriller
22:30 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
00:35 Czysty geniusz odc. 12 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 8 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 28 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 36 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 31 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 40 - serial
09:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 9 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 117 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 48 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 136 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 295 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 25
15:00 Dom nie do poznania odc. 3
16:00 Twoja na zawsze
odc. 118 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 23 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 49 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 296 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 101 - serial
21:00 Czarnobyl. Reaktor grozy
- horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 10 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 61
00:50 Sekrety sąsiadów
odc. 40 - serial

HITY DNIA



„Długi pocałunek na dobranoc”
(1996r.) TVN 7 20:00

Samantha mieszka wraz mężem i córeczką. Pracuje jako nauczycielka, cieszy się powszechnym szacunkiem. Od lat cierpi na amnezję. Po wypadku samochodowym, który spowodowała, zaczyna sobie przypominać fakty z przeszłości.



„Czarnobyl. Reaktor grozy”
(2012r.) TV 4 21:00

Prypeć – miasto widmo na Ukrainie, niegdyś zamieszkane przez pracowników elektrowni jądrowej w Czarnobylu. Po wybuchu reaktora w 1986 roku w ciągu 48 godzin przeprowadzono ewakuację miasta i zamknięto je dla świata.

puls



09:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 105 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 12 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 16 - serial
09:00 Napisala: morderstwo
odc. 18 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 19 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 20 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 157 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 158 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 21 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 17 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu
odc. 411 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 412 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 423 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc
Kabaretowa odc. 4
20:00 Centurion - sensacyjny
21:55 Resident Evil: Zagłada - horror
23:50 Oblicze strachu - sensacyjny
01:50 Ale numer! odc. 16 s. 2

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Wydarzenie aktualne
08:30 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
08:35 Informacje kulturalne
08:55 Sprawa Moczarskiego
- animowany
09:10 Sauna - komedia
10:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 3 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 4 - serial
13:15 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
13:25 100 pytań do... Grzegorza
Ciechowskiego
14:25 Bezmiar sprawiedliwości
- dramat kryminalny
16:50 Sauna - komedia
18:35 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Tak daleko, tak blisko
- dokumentalny
19:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Chopin i jego Europa 2017
- koncert Szymona Nehringa
22:10 Pegaz odc. 32
22:25 Dezerterzy
23:00 Kumple od kufła - komedia
00:45 Inferno - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Był taki dzień odc. 272
06:55 Powstańcy odc. 29 - serial
07:00 Zwłoki nieznane - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 73
08:40 Wszystko
po krakowsku odc. 2
09:10 W labiryncie
odc. 61 - telenowela
09:50 Urodzeni w sierpniu
10:25 Codzienny PRL odc. 2
10:50 Urodzeni na sawannie
- dokumentalny
11:50 IPN Debata
12:30 Tajemnice terakotowej armii
odc. 88 s. 13 - dokumentalny
13:30 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
14:05 Sensacje XX wieku odc. 141
14:35 Sensacje XX wieku odc. 142
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 75 - serial
15:40 Zaginiony grobowiec
Heroda - dokumentalny
16:45 Tu byłem - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu
odc. 6 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
19:05 Kryptonim "Muzeum"
19:25 Sensacje XX wieku odc. 183
19:50 Sensacje XX wieku odc. 184
20:20 Taśmy Fidela - dokumentalny
21:20 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:50 Gdańsk '39 odc. 4 - serial
23:05 Podwodny grobowiec
- tragedia HMS Hood
- dokumentalny
00:05 Zbrodniarz i panna - kryminalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków
- serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
- z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Śladami historii - serial
11:40 Matki dzieci niczych
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Poprzednik - opowieść
o Janie Chrzycielu
13:15 Śladami Mojżesza
- dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań
15:00 Nieznani bohaterowie
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z ikoną Częstochowską przez
świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:40 Święty Augustyn
- dokumentalny

HITY DNIA



**„Udając gliniarzy”
(2014r.) POLSAT 22:55**

Justin Miller i Ryan O'Malley są przyjaciółmi od najmłodszych lat. Justin pracuje w firmie produkującej gry wideo. Ryan, dawniej gwiazdor drużyny futbolowej, nie może znaleźć stałej pracy. Pewnego wieczoru obaj przebierają się na imprezę za policjantów i ruszają w miasto.



**„Zimne światło dnia”
(2012r.) TVN 21:55**

Makler z San Francisco, Will Shaw, wybiera się na wakacje do Hiszpanii. Na miejscu czeka na niego ojciec, Martin, który pracuje dla ambasady USA w Madrycie. Podczas wycieczki łodzią rodzice Willa, brat i narzeczona brata zostają uprowadzeni.

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku odc. 2 - serial
10:05 Korzenie odc. 3 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 1 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Rusty, król kangurów - dokumentalny
14:00 Elif odc. 80 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 75 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3149 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Wielki Test o Jasnej Górze
21:55 śledczy Anity Gargas
22:30 I stań się Trójmiastem
23:15 Diana: jej historia własnymi słowami - dokumentalny
00:25 Przyszłość z ciemności - horror

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:05 Rodzinka.pl odc. 125 - serial
06:40 Pozyteczni.pl
07:05 M jak miłość odc. 110 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 442 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 130 - serial
13:35 Na sygnale odc. 29 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 8 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 8 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1308 - serial
16:00 Alternatywy 4 odc. 2 - serial
17:05 Cena miłości odc. 113 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1687 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 675 - serial
21:40 Na sygnale odc. 150 - serial
22:20 Bez pamięci - komedia romantyczna
00:00 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5054
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1052 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 24
08:00 19+ odc. 111 - serial
08:35 Druga szansa odc. 11 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 501 - serial
11:35 Szpital odc. 387 - serial
12:35 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1054 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1055 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 13
16:00 Szkoła odc. 244 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 502 - serial
18:00 Szpital odc. 388 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5055
20:10 Doradca smaku odc. 25
20:15 Na Wspólnej odc. 2538 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 12 s. 2
21:55 Zimne światło dnia - sensacyjny
23:55 Kuba Wojewódzki odc. 11 s. 10
00:55 Wybrani odc. 15 s. 3 - serial

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 181 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 648 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 8 - serial
10:50 Małolaty odc. 56 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 111 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 112 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 312 - serial
13:50 Słoi odc. 56 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 725 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 7 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 240 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 347 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 516 - serial
20:40 Piksele - komedia
22:55 Udając gliniarzy - komedia sensacyjna
01:10 Żona na niby - komedia



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 2 - serial
06:20 Szpital odc. 137 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
08:15 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 41 - serial
09:45 Brzydula odc. 42 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 348 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 71 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 311 - serial
14:55 Szpital odc. 138 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 24 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 1 s. 8 - serial
17:55 Brzydula odc. 43 - serial
18:30 Brzydula odc. 44 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 413 - serial
20:00 Komora - thriller
22:25 The Following odc. 6 s. 3 - serial
23:25 Jądro Ziemi - film SF
02:05 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 7 s. 2 - serial



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 9 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 32 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 41 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 10 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 118 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 49 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 137 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 296 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 26
15:00 Dom nie do poznania odc. 4
16:00 Twoja na zawsze odc. 119 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 1 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 50 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 297 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 102 - serial
21:00 We krwi - sensacyjny
23:15 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:45 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 62



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 106 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 17 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 19 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 20 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 159 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 160 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 18 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 414 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 415 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 424 s. 17 - serial
19:00 Kabaretobranie 2017, czyli IX Zielonogórska Noc Kabaretowa
20:00 Pięty element - thriller
22:20 Zejście II - horror
00:20 Fast Track - bez granic - sensacyjny
02:20 Ale numer! odc. 18 s. 2



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Informacje kulturalne
08:35 Dzień listopadowy - dramat obyczajowy
09:15 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
09:25 Przysłań - psychologiczny
10:50 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 5 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 6 - serial
13:20 Janio Wodnik - dramat obyczajowy
15:10 Pięć minut przed gwizdkiem - obyczajowy
16:30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:10 Przysłań - psychologiczny
18:35 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
18:40 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Wędrowiec z Wilna - Stanisław Lenartowicz - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zamieszkajmy razem - komediodramat
22:00 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
22:10 Jedna scena odc. 61
22:30 Constans - psychologiczny
00:15 Claude Lanzmann: widma Shoah - dokumentalny



19:30 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 273
06:55 Powstańcy odc. 30 - serial
07:00 Tu byłem - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74
08:40 Wszystko po krakowsku odc. 3
09:15 W labiryncie odc. 62 - telenowela
09:50 Gdańsk. Koniec i początek
10:45 Niepodległa - dokumentalny
11:55 Spór o historię odc. 160
12:40 Tarcza Rzeczypospolitej
13:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:00 Sensacje XX wieku odc. 183
14:25 Sensacje XX wieku odc. 184
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 76 - serial
15:30 Podwodny grobowiec - tragedia HMS Hood - dokumentalny
16:40 Strajk odc. 5
17:05 Bez komentarza odc. 81
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 7 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
19:00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 6 - serial
19:30 Sensacje XX wieku odc. 150
20:05 Sensacje XX wieku odc. 148
20:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:15 Królowe Kongresu Wiedeńskiego. Seks, kłamstwa i dyplomacja - dokumentalny
22:10 Wojenne dziewczyny odc. 1 - serial
23:05 Siła strachu - dokumentalny
23:55 Solidarność, Solidarność... - dramat społeczny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 18 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:35 Notacje historyczne - historia, pamięć, świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Miej odwagę milczeć - ojciec Placido Cortese - dokumentalny
13:25 Effetha - okno na świat - dokumentalny
14:10 Głos serca odc. 14 - serial
14:50 Joanna d'Arc - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Targ niewinątek - dramat obyczajowy

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

KREM Z PIECZAREK

Składniki

- 500 g pieczarek
- 1 średnia cebula
- 700 ml domowego rosółu
- 1,5 łyżki masła
- 1,5 łyżeczki soli
- pół łyżeczki pieprzu,
- 3 łyżki śmietany 18%

Sposób wykonania:

Cebulę drobno posiekać, pieczarki pokroić na plasterki. Cebulę podsmażyć na maśle, po chwili dodać pieczarki i posolić. Dodać rosół i całość zmiksować blenderem na gładki krem. Śmietanę zahartować (do śmietany dolać nieco gorącej zupy i dokładnie rozmieszać), dodać do zupy i wymieszać. Doprawić do smaku. Krem podawać z grzankami, lanymi kluskami lub makaronem. Każdą porcję posypać posiekaną świeżą natką pietruszki



Smacznego! Dawid Pryba poleca krem z pieczarek

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

P O G O D A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

CZW. 24.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 11 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1017 hPa wiatr: 11 25 km/h
PT. 25.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1016 1017 hPa wiatr: 27 50 km/h
SOB. 26.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 13 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 8 13 km/h
NIEDZ. 27.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 31 17 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 14 25 km/h
PN. 28.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 18 °C opady: 19 21 mm ciśnienie: 1005 1008 hPa wiatr: 12 25 km/h
WT. 29.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 21 °C opady: 0,8 1 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 27 50 km/h
ŚR. 30.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1012 1014 hPa wiatr: 23 45 km/h

Światło; jasność, światłość, poświata; połysk, odbicie światła (b. słoneczny; b.	Skandynawskie imię męskie. Ten, kto wyrabia lalki (zabawki i	Narzędzie służące do cięcia, rąbania, obróbki drewna.	Geol.: dolina rzeczna o wąskim dnie i stromych, skalistych zboczach.	Dawniej: stowarzyszenie, związek mieszczan, zwykle jednego	Prezent, podarunek	Lit.: bohater "Ballady" J. Słowackiego; mąż Balladyny.	Użycie, zastosowanie, użytkowanie, używanie, korzyść, pożytek,
				W ziemi: ocieplenie połączone z topnieniem śniegu.			3
Mit. gr.: córka króla Minosa,						W wyższych szkołach anglosaskich - absolwent.	
Egon, przywódca gangu z serialu				9			2
				Strój wieczorowy			
Zool.: ładnie ubarwiona ryбка akwariowa z rodziny karpowatych.	Karciane serce				Geogr.: stolica Togo; port nad Zatoką Gwinejską.		14
				Zdrobnienie od: ażur.			
				Staropolski zwrot grzecznościowy;			10
Psie imię.	Krewny po kądzieli				Ślad po przejściu piły; szczelina powstająca w pilowanym drewnie.	Mit. egip.: żona Ozynrysa, władczyni nieba i ziemi.	5
	Ostatnia litera alfabetu						
		11		Spoż.: placek pokryty lub			
				Biblijna żona Abrahama			4
Mocne piwo angielskie	Rzem.: rzeźnik wyrabiający					Tomasz, filomata	13
	Kędzior, pukiel					Haust	8
			Hist.: kroniki, roczniki.				
			Ala i ...				Jednostka oporu elektrycznego
Zool.: myśliwski pies gończy.		7	1		Drugie imię Sztaudyngera		
Kasacja, likwidacja, rozwiązanie, skasowanie, zniesienie.						Geogr.: rzeka, lewy dopływ Wolgi (Rosja).	
				6			

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Co w stawach piszczy?

ZDROWIE ➤ W stawach spotykają się dwie lub więcej kości. Umożliwiają nam one ruchy ciała. Dobrze, jeśli stawy są sprawne. Gorzej, gdy zaczynają szwankować



Ból stawów pojawia się czasem w momencie ruchu lub bez niego i może być na tyle dokuczliwy, że ten ruch ogranicza. Przyczyny są różne – łagodnie zwichnięcie więzadła lub mięśnia, zapalenie torebki stawowej lub przemieszczenie stawu. Przewlekły ból to prawdopodobny zwiastun poważnych, a nawet zagrażających

życiu chorób, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów, białaczka czy nawet rak kości.

Bóle stawów mogą być też objawem choroby zakaźnej np. zapalenia wątroby, grypy, boreliozy, odry, świnki, różyczki, zakażenia kości, zakaźnego zapalenia stawów, kiły.

Pamiętaj! Pierwszym sygnałem, że w stawach jest coś nie tak, są bóle spoczynkowe (np. ból kolana w trakcie prowadzenia samochodu), których nie wolno bagatelizować!

Inne objawy to poranna sztywność stawów, osłabienie, zmęczenie, złe samopoczucie, zaczerwienienie i/ lub nadmierne ocieplenie stawów, obrzęk i bolesność stawów, lokalizacja zmian w nadgarstkach, śródreżu lub w palcach, anemia i utrata wagi, ból i bolesność uciskowa chorego stawu, trzeszczenie stawów w zaawansowanym zwyrodnieniu, zwyrodnienia w stawach dłoni – palce są bolesne, zgrubiałe i zniekształcone.

Jednym ze stawów, który stosunkowo często narażony jest na przeciążenia czy kontuzje jest staw łokciowy. Łączy on ramię z przedramieniem i w rzeczywistości zbudowany jest z dwóch stawów. Samo zginanie ręki możliwe jest dzięki więzadłom, mięśniom i ścięgnom, które oba te stawy stabilizują.

Łokieć tenisisty

Dość powszechny problem z tym stawem to tzw. łokieć tenisisty. Do tego urazu może dojść na przykład podczas treningu na korcie – i stąd też wzięła się nazwa. Jednak okazuje się, że jeszcze częstszą przyczyną tego schorzenia są czynności domowe, takie jak prasowanie czy sprzątanie, dlatego że dochodzi tu do powtarzających się ruchów przedramienia z uniesionym nadgarstkiem. Problem często dotyka też osób, które noszą ciężkie przedmioty, torby, czy w jakikolwiek inny sposób przeciążają mięśnie kończyny górnej. Dochodzi wtedy do naderwania lub naciągnięcia ścięgna mięśnia prostującego nadgarstek w okolicy stawu łokciowego. Ponieważ jest tu wiele zakończeń nerwowych, łokciowi tenisisty towarzyszy ostry ból, promieniujący do

nadgarstka.

Większość przypadków ulega samoistnemu wyleczeniu, choć trwa to nawet dwa lata. Gdy niezbędne okazuje się leczenie, podaje się zazwyczaj leki przeciwzapalne, a niekiedy nawet zastrzyki sterydowe. Gdy to nie skutkuje, konieczna jest interwencja chirurgiczna.

Jak zapobiegać?

- gdy grasz w tenisa, przygotuj się wcześniej do sezonu sportowego, poprawiając kondycję; ustal z trenerem plan ćwiczeń wzmacniających,
- pamiętaj o rozgrzewce – delikatnie rozciągaj mięśnie przedramienia przed i po ćwiczeniach,
- pamiętaj o stawach przy wykonywaniu codziennych czynności – jeśli musisz przenieść zakupy – rozłóż je do dwóch siatek i noś w dwóch rękach; można zaopatrzyć się też w ergonomiczną klawiaturę, a najlepiej wstać od komputera i wybrać się spacer,
- postawmy na sport przyjazny mięśniom i stawom, na przykład na pływanie.

Łokieć golfisty

Przypadłość podobna do łokcia tenisisty i w podobny sposób leczona. Spowodowana jest przeciążeniem zginaczy podczas gry w golfa, choć nie tylko – niebezpieczna może być długo powtarzana czynność, np. używanie śrubokręta. Łokieć golfisty najczęściej dotyka osoby między 40. a 60. rokiem życia. Może powstać u osób grających, nawet rekreacyjnie, w badminton, squasha, tenisa, ale również u stolarzy, krawców, osób dużo pracujących na komputerze, mechaników, stomatologów czy nauczycieli. Dodatkowo urazy kończyny górnej sprzyjają i przyspieszają rozwój łokcia golfisty.

Zapalenie stawów

Nazwą tą określa się wiele najróżniejszych schorzeń, charakteryzujących się obrzękiem, sztywnością i bólem stawów. Najczęściej mamy jednak do czynienia z zapaleniem kości i stawów, w którym obserwuje się zużycie i ścieranie się powierzchni stawów. Szacuje się, że ponad połowa ludzi po 65. roku życia cierpi na jakąś postać tego schorzenia. Choroba ta początkowo atakuje stawy o dużej ruchomości – na ogół rąk, kolanowe czy biodrowe, które stają się sztywne i bolesne. Jak się to odbywa? U młodych ludzi powierzchnia styku dwóch kości pokryta jest gładką chrząstką i otoczona torebką wypełnioną gęstym, śliskim płynem maziowym. Z upływem lat chrząstka stawowa ulega uszkodzeniu, na jej powierzchni powstają zagłębienia. W wyniku tego kości stają się coraz bardziej obnażone i chropowate, co prowadzi do ich ścierania się. To z kolei powoduje niekiedy powstawanie na ich powierzchni cienkich odłamków, które mogą przemieszczać się do przestrzeni stawowej, powodując coraz silniejsze bóle i utrudniając ruchy stawu.

Do głównych objawów wszystkich postaci zapalenia stawów należą sztywność, ból, obrzęki i ograniczona ruchomość stawów.

Dokładna przyczyna zapalenia kości i stawów nie jest jeszcze znana. Bardziej narażone na nie są osoby z nadwagą, bo stanowi ona dodatkowe obciążenie dla stawów. Dodatkowo, jeśli już doznaliśmy np. urazu sportowego lub wykonujemy te same, powtarzające się ruchy wiele razy w ciągu dnia, również rośnie ryzyko zachorowania.



JAK ZAPOBIEGAĆ URAZOM ?

- w czasie treningów zawsze staraj się nosić odpowiednio dobrane obuwie – buty do biegania powinny być tak dobrane, by amortyzować wstrząsy,
- gdy wybrane ruchy sprawiają ci ból, spróbuj zmienić technikę ich wykonywania albo np. styl pływania przy bólu barku,
- pamiętaj, by urozmaicać ćwiczenia fizyczne i nie obciążać przez dłuższy czas tych samych grup mięśni i stawów. Na przykład – jednego dnia możesz pływać, innego uprawiać jogging,
- zawsze rób rozgrzewkę przed ćwiczeniami fizycznymi, pozwoli ci ona na rozgrzanie mięśni, ścięgien i więzadeł, które są wówczas mniej podatne na urazy,
- postaraj się o to, by twoje miejsce pracy było wygodne i przystosowane do twojej sylwetki.

UWAGA: jeśli odczuwasz nagły ból stawów z utratą sprawności ruchowej, skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem. Wczesne rozpoznanie i leczenie może zminimalizować dyskomfort i zmniejszyć ryzyko poważnych powikłań.

PAMIĘTAJ: jeśli ból trwa dłużej niż kilka dni lub towarzyszy mu gorączka, spadek masy ciała lub inne nietypowe objawy, jak najszybciej zgłoś się do lekarza.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Szlaki tatrzańskie - przygoda czy zbędny wysiłek? Niech czytelnik sam to oceni

W dzisiejszym odcinku przedstawię kilka, moim zdaniem najciekawszych, szlaków górskich w rejonie Tatr. Jednak zanim wyruszymy w drogę, kilka słów na temat tego, jak przygotować się do wędrówek górskich. Przede wszystkim należy pamiętać o prawidłowym ubiorze. Należy zabrać ze sobą grubsze bluzy, kurtkę przeciwdeszczową i mieć dobre obuwie. Należy też zabrać kanapki, czekoladę i napoje. Trzeba też pamiętać o tym, że w góry zawsze wychodzimy wczesnym rankiem, powrót nastąpi w późnych godzinach popołudniowych. Dobrze jest również sprawdzić, jaką będziemy mieć pogodę na szlaku.

Pierwszym celem naszej całodzienniej wyprawy będzie Dolina Gąsienicowa i jej okolice.

Wędrówkę rozpoczynamy od ronda pod Kuźnicami. Stąd idziemy pieszo do Kuźnic. Poruszamy się aleją Przewodników Tatrzańskich, mając z lewej strony urwiste, dolomitowe nosy podszczytowych skałek Nosala. Czas przejścia to około 20 minut. Kuźnice to obecna dzielnica Zakopanego, w przeszłości wydobywało się tu żelazo. Stały tu pierwsze huty i kuźnie, zwane przez Niemców hamrami. Dzisiaj to parking dla busów i dorozek oraz dolna stacja kolejki na Kasprowy Wierch. Jest tu również restauracja oraz parę sklepików. Idziemy w kierunku wejścia do Tatrzańskiego Parku Narodowego. Po wykupieniu stosownego biletu wchodzimy na szlak. Mamy dwie drogi do wyboru, by dojść do Doliny Gąsienicowej. Pierwsza prowadzi przez Dolinę Jaworzynki, druga przez Skupniów Uplaz. Dla porównania opiszę dwie drogi. Na początek idziemy Doliną Jaworzynki. Od wejścia, po około 5 minutach drogi, rozpościera się przed nami dolina o długości około 1 kilometra. Ma charakter wąwozu. Po przejściu tej doliny (25 minut), droga skręca ostro w prawo. Zaczyna się mozolna wspinaczka wśród kosodrzewiny i niewielkiego lasu. Po 45-minutowej ostrej wspinaczce dochodzimy do Siodłowej Perci. Tu musimy chwilę odpocząć i nacieszyć oczy widokami na Kopę Magury i żleb Czerwienicy. Po około 15 minutach wchodzimy na punkt widokowy, skąd możemy zobaczyć całą dolinę. Do pokonania mamy jeszcze jakieś 45 minut, by dojść do Przełęczy Między Kopami. Jest zwana „karczmiskiem” i pozwoli nam na chwilę wytchnienia. Tu dochodzi również szlak ze Skupniowego Uplazu, aby jednak na niego wejść, musimy wrócić do punktu pierwotnego, czyli wejścia

do TPN. Skręcamy w lewo, w kierunku na Nosal. Po przejściu około 10 minut skręcamy w prawo i wchodzimy w las. Czekają nas 40 minut wspinaczki po kamiennej śliskiej drodze. Po pokonaniu tej niezbyt przyjemnej trasy mamy wspaniałe widoki z Bocznia. Jeszcze kilkanaście minut drogi i docieramy do stóp Skupniowego. Wspaniałe widoki na Nosal i południowo-wschodnie ściany Giewontu. Za 30 minut docieramy do Przełęczy między Kopami. Stąd do schroniska w Murowanću mamy jeszcze pół godziny, ale jest to już spacer po szerokiej ścieżce. Po drodze mijamy drewniane schronisko PZA „Betlejemka”, gawrę, czyli strażnicę TPN i stację meteorologiczną. Rozpościera się wspaniały widok na całe otoczenie Hali Gąsienicowej.

Schronisko „Murowaniec”, zbudowane w latach 1921-25 z potężnych granitowych głazów, nosi imię Adama Asnyka. Jest położone na wysokości 1505 m n.p.m. i stanowi bramę wyjściową do wędrówek w wyższe partie Tatr.

Hala Gąsienicowa była znana już od połowy XVIII wieku z terenów wypasu owiec. Była własnością rodu Gąsieniców i dopiero z chwilą powstania TPN została wykupiona na rzecz Skarbu Państwa. Jest ona najłatwiej dostępna do zwiedzania dla przeciętnego turysty z uwagi na dobrze oznakowane szlaki turystyczne. Właśnie z tych szlaków można zobaczyć większość stawów wodnych. Zwane są gąsienicowymi i znajdują się na różnych piętrach, za skalnymi progami, często są niedostępne dla człowieka. Największy z nich to Czarny Staw Gąsienicowy, do którego można dojść ze schroniska „Murowaniec” w pół godziny. Po drodze będziemy mijali głaz z wyrytym nazwiskiem wybitnego kompozytora i miłośnika gór Mieczysława Karłowicza. Zginął on w 1909 roku w lawinie, która zeszła z pobliskiego Kościelca. Po dojściu do Czarnego Stawu rozpościera się przed nami wspaniały widok. Widać panoramę Orlej Perci z jej największymi szczytami, tj. Zawratem, Kozim Wierchem, pasmem Granatów aż do Krzyżnego. Szlak Orlej Perci uchodzi za najtrudniejszy w Tatrach i polecam go jedynie doświadczonym turystom.

Czarny Staw Gąsienicowy to jezioro o głębokości ponad 51 metrów. Na liście stawów tatrzańskich zajmuje 6. miejsce pod względem wielkości. Swoją nazwę zawdzięcza kolorowi wody, która ma najwięcej sinic i glonów. Będąc nad tym jeziorkiem warto

zobaczyć „zmarzły staw”, który znajduje się po przeciwległej stronie, na podejściu na Zawrat. Znad Czarnego Stawu Gąsienicowego udajemy się ostro pod górę na przełęcz Karb. Jest to szlak prowadzący na Kościelec. Właśnie z tej przełęczy widać pozostałe stawy: Litworowy, Zielony, Zadni i Długi Staw. W sumie w tym rejonie jest ponad 22 mniejszych i większych zbiorników wodnych. Dolina jest również siedliskiem wielu zwierząt. Można tu zobaczyć jelenia karpackiego, kozicę, świstaka.

Po dojściu na przełęcz Karb dalej możemy wejść na Kościelec, ale droga jest bardzo męcząca. W zasadzie to jedno miejsce, które u mniej wprawnych turystów może budzić obawy. Z Kościelca można zobaczyć wszystkie stawy gąsienicowe. Rozciąga się wspaniały widok na Świnicę i kotły Zmarzłego Stawu. Bardzo często widać również taterników, którzy pokonują ściany Kościelca.

Z przełęczy Karb schodzimy na dół i mamy tu dwie drogi do wyboru. Możemy wrócić do schroniska „Murowaniec” i dalej do Kuźnic, albo udać się w kierunku Kasprowego Wierchu. Polecam tę drugą opcję. Wybierzemy się na przełęcz Liliowe, która jest umowną granicą Tatr Wysokich i Tatr Zachodnich. Położona jest na wysokości 1952 m n.p.m. Stąd prowadzi droga do szczytu Beskid, którego wysokość przekracza 2000 m. Dalej już prosto do Kasprowego Wierchu.

Kasprowy Wierch to pierwszy szczyt położony w Tatrach Zachodnich. Jego wysokość to 1987 metrów. Na szczycie znajduje się schronisko górskie oraz stacja meteorologiczna. Można wjechać kolejką wysokogórską z Kuźnic. W sezonie letnim przeżywa ona prawdziwe obłożenie, czas oczekiwania na bilet przekracza nieraz 3 godziny.

Nazwa tego szczytu pochodzi od nazwy doliny, w której wypasał swoje owce Kasper Gąsienica Byrcyn. Z Kasprowego rozpościera się przepiękny widok na Tatry Zachodnie. Tu mają początek szlaki na Świnicę czy też na masyw Czerwonych Wierchów. Widać też położoną po słowackiej stronie Dolinę Rozpadły. Z Kasprowego Wierchu możemy wrócić do Kuźnic kolejką, wykupując bilet lub też iść piechotą. Trzeba jednak pamiętać, że Zajmie to około 3,5 godziny. Polecam kolejkę.

W następnym odcinku wybierzemy się na Czerwone Wierchy, a wracając wstąpimy na Giewont.

Tekst i fot. (Maw)



Widok na Giewont ze Skupniowego Uplazu



Kamieniste wejście na Przełęcz Między Kopami



Dolina Jaworzynki – widok ze szlaku



Widoki z górskiego szlaku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzętną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Wodnik
(20.01-18.02)

Nie musisz wszystkim się przejmować i wszystkiego osobiście pilnować. Nikt od ciebie tego nie wymaga, poza tobą samym. Wrzuć na luz. Spodziewaj się przyływu gotówki. Możesz spożytkować dodatkowy dochód na remont. Dobrze ci zrobi skupienie się na zmianie aranżacji mieszkania. Spodziewaj się ciekawych spotkań i dobrych wiadomości dotyczących spraw rodzinnych.



Ryby
(19.02-20.03)

Zaleje cię fala pozytywnego myślenia. Będziesz łagodny, tolerancyjny i zechcesz, by cały świat tak się czuł, a wszędzie panowała zgoda i serdeczna atmosfera. Ktoś poprosi, byś był mediatorem w rodzinnym konflikcie i podejmiesz się tej roli. W efekcie obie strony będą ci wdzięczne za rozwiązanie sporu. Na weekend zaplanuj spotkanie towarzyskie. Będzie wyjątkowo udane.



Baran
(21.03-20.04)

Jeśli planujesz podjęcie ważnych decyzji, lepiej odłóż to na jakiś czas. Pamiętaj, że szczęście sprzyja tym, którzy z optymizmem i wiarą patrzą w przyszłość, a z tym u ciebie ostatnio krucho. Wyjdź do ludzi, spotkaj się z przyjaciółmi, to powinno poprawić ci nastrój. Może poznasz kogoś ciekawego? Siedzenie w domu nie przyniesie nic nowego.



Byk
(21.04-21.05)

Tydzień pod znakiem uczuć, emocji i wspomnień. Poczujesz się rozbity, będziesz mieć problemy z podjęciem decyzji. Postanowisz wyczołgać się z życia towarzyskiego, wyjechać w ustronne miejsce, by dojść ze sobą do ładu. Bądź dla siebie dobry, wypoczywaj, śpij, czytaj, rób to, na co masz ochotę. W sprawach sercowych spokój, partner będzie cię wspierał we wszystkim.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Bliźnięta staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Rak
(21.06-22.07)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odechnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Lew
(23.07-22.08)

Spokojny tydzień. Obowiązków jakimś cudem ubędzie, możesz poświęcić czas na spotkania towarzyskie bądź rodzinne. Kontakt z ludźmi dobrze ci zrobi. Zwłaszcza, gdy okaże się, że ktoś potrzebuje twojej rady. Poczujesz się potrzebny i doceniony. Będzie cię ciągnąć, by szukać nowych przygód, doświadczać nieznanego. Nie przesadzaj z przekraczaniem własnych granic.



Panna
(23.08-22.09)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzą zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Waga
(23.09-23.10)

Dobry czas na rozwój kariery. Twoje pomysły zyskają aprobatę. Zachowaj ostrożność w sprawach finansowych, bo skutki złych decyzji będą bolesne i długotrwałe. Wolne Wagi mogą liczyć na spotkanie kogoś ciekawego. Gwiazdy zwiastują przewrót w życiu uczuciowym.



Skorpion
(24.10-21.11)

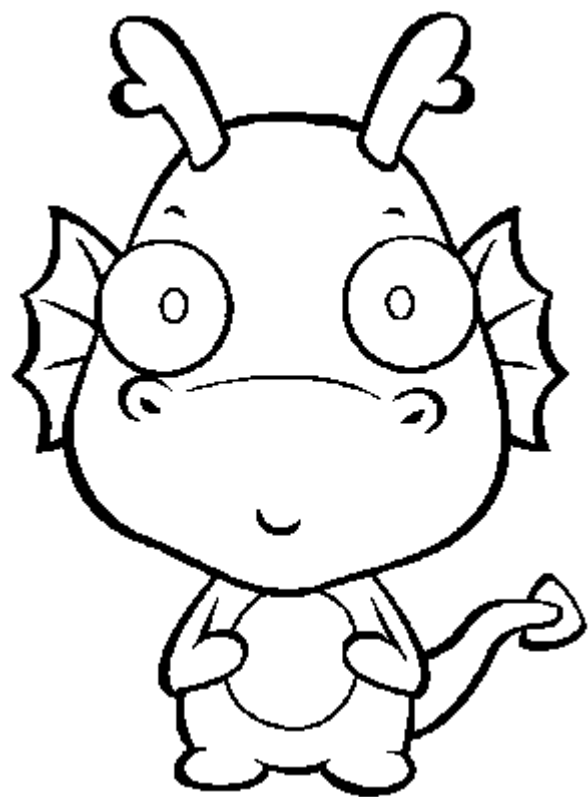
Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiązesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa. Poza pracą pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zasłużony odpoczynek.

Kolorowanki dla dzieci



Będą czytać po raz drugi

SKĘPE ➤ W sobotę 2 września o godzinie 10.00 rozpocznie się skępska odsłona Narodowego Czytania „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Akcja potrwa do godziny 13.00

W całej Polsce po raz szósty odbędzie się narodowe czytanie, w Skępem po raz drugi. W minionym roku licznie przybyli skępianie i przedstawiciele władz samorządowych czytali fragmenty dzieła Henryka Sienkiewicza „Quo vadis” i debiutowali w ogólnokrajowej akcji czytelniczej. Zainteresowanie było duże, akcja trwała cztery godziny. Każdy uczestnik otrzymał specjalny certyfikat udziału i zaproszenie do miejscowej biblioteki, mógł obejrzeć wystawę poświęconą Sienkiewiczowi i zrelaksować się przy do-

brej lekturze w centrum miasta.

Podobnie będzie w przyszłą sobotę. Tematem tegorocznego czytania jest dzieło Stanisława Wyspiańskiego „Wesele”, a patronem akcji prezydent RP Andrzej Duda. Do akcji po raz drugi włączyło się Skępe. Odczytać fragment „Wesela” będzie mógł każdy. Będzie też szansa na posłuchanie czytających, znanych ze skępskiego życia publicznego osób.

– Organizatorami Narodowego Czytania w naszej gminie jest Urząd Miasta i Gminy Skępe oraz

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem – informuje dyrektor księżnicy Jerzy Kowalski. – Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do wspólnego uczestnictwa w tej patriotycznej akcji promującej czytelnictwo 2 września na Rynek w Skępem, w godzinach od 10.00 do 13.00.

My też tam będziemy. Dobra atmosfera i niespodzianki czytelnicze gwarantowane. Relację z narodowego czytania w skępskim wydaniu opublikujemy na łamach CLI.

Tekst LiJ

Skępe

Patrzyli w niebo

Uczestnicy zajęć wakacyjnych zorganizowanych przez skępską bibliotekę publiczną i centra kultury w Skępem i Wólce odwiedzili atrobazę w Dobrzyniu nad Wisłą.



– Zorganizowaliśmy w czasie tegorocznych zajęć wakacyjnych dwa wyjazdy do atrobazy w Dobrzyniu nad Wisłą – informuje dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej Jerzy Kowalski. – Łącznie wyjechało 58 dzieciaków.

Wizyta w astrobazie zaowo-

wała wiedzę na temat astronomii, ciekawostkami o gwiazdach i gwiazdozbiorach. Dzieci z zapałem zgłębiały „kosmiczne” tajniki i z zainteresowaniem patrzyły w niebo przy użyciu profesjonalnych teleskopów.

LiJ, fot. nadesłane

Noworodki

Nowi mieszkańcy powiatu i okolic

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



JAKUB RUDOWSKI

➤ urodził się 18 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,75 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Norberta i Sandry z Płomian, ma siostrę Lenkę



LENA WOJCIECHOWSKA

➤ urodziła się 15 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,6 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Mariusza i Mai z Gnojna



OSKAR SŁABKOWSKI

➤ urodził się 19 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,45 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sebastiana i Angeliki z Lipna



TYMOTEUSZ DOLIŃSKI

➤ urodził się 16 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Rafała i Edyty z Lipna



NATAN WITKOWSKI

➤ urodził się 18 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,45 i mierzył 56 cm. Jest synem Dawida i Eweliny z Brzeźna, ma siostrę Maję



WIKTOR STĘPCZYŃSKI

➤ urodził się 19 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 4,25 kg i mierzył 60 cm. Jest synem Piotra i Magdaleny z Osmiałowa, a bratem Mai, Pauliny i Igora



WIKTORIA SPRYSZYŃSKA

➤ urodziła się 15 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,05 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Waldemara i Joanny z Zadusznik



ZOFIA KOCIMSKA

➤ urodziła się 13 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Krzysztofa i Wioletty z Hornówka, a siostrą Pauliny, Weroniki, Sandry i Jakuba



ANGELIKA PAWŁOWSKA

➤ urodziła się 18 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,1 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Karoliny z Dobrzynia nad Wisłą



WOJTUŚ ADAMKOWSKI

➤ urodził się 18 sierpnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,6 kg i mierzył 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Tomasza i Moniki z Popowa

fot. Lidia Jagielska

Piknikowo i ekologicznie

KIKÓŁ ▶ Segregacji śmieci według nowych wytycznych to motyw przewodni Pikniku Ekologicznego, który odbył się 15 sierpnia w Kikole. Nauce towarzyszyła także zabawa



Piknik Ekologiczny był przede wszystkim okazją do przemyślenia w zabawie cennych informacji, które mają służyć ochronie przyrody. Podczas spotkania informowano o nowelizacji ustawy dotyczącej segregacji odpadów, która wejdzie w życie 1 stycznia 2018 roku.

– W naszej gminie zbyt wiele się nie zmienia, bo odpady biodegradowalne nadal będą wyrzucane do brązowego worka, a szkło do zielonego. Zmiana dotyczy białego worka, którego już nie będzie.

Zastąpią go dwa inne. Do żółtego wyrzucać będziemy plastiki, a do niebieskiego papier i tekturę. Tych frakcji dotyczyć będzie po prostu jeszcze bardziej szczegółowa segregacja – tłumaczy Anna Jabłońska, referent ds. gospodarki odpadami komunalnymi w Urzędzie Gminy Kikół.

Tego dnia zorganizowano wiele konkursów dla dzieci dotyczących segregacji odpadów, aby wiedzę przekazywać najmłodszym. Jeden z nich polegał na jak najszybszym

podzieleniu śmieci do worków o odpowiednich kolorach. Współpracą w tym zakresie musiał się wykazać rodzic z dzieckiem.

Pogoda dopisała. Kolejki ustawiły się zwłaszcza przed dmuchańcami. Przez dwie godziny te atrakcje były całkowicie darmowe. Nie zabrakło darmowej grochówki i napojów. Piknik odbył się nad Jeziorem Kikolskim. Przy tej okazji policja informowała o zasadach bezpieczeństwa nad wodą. Dzięki przeprowadzonej w tym miejscu inwestycji, teren zyskał idealne warunki na organizację tego typu imprez.

– Mamy tutaj do dyspozycji ścieżkę edukacyjną, są ławki, na których można odpocząć, a drzewa zapewniają cień, co jest istotne przy tak ciepłym dniu jak dziś – wymienia Artur Redmerski, zastępca wójta gminy.

Piknikowi ekologicznemu towarzyszyła równolegle organizowana impreza sportowa. Był to III Bieg Kikolski. Szersza relacja z biegu w odrębnej publikacji (str. 30).

Tekst i fot. Natalia Chylińska-Żbikowska



REKLAMA



GODZINY OTWARCIA:

PON-PT: 7.00-17.00

SOBOTA 7.00-14.00

NIEDZIELA: NIECZYNNIE

F.H.U. RAD-MET RADOSŁAW BĘDLIN

MOSZCZONNE 40

87-620 KIKÓŁ

NIP 4660294889

HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH:

- **NAJWIĘKSZY W REJONIE SALON DRZWI WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**
- **MIESZALNIK FARB I TYNKÓW**
- **ELEKTRONARZĘDZIA**
- **DREWNO, WIĘZBA DACHOWA, ŁATY, DESKI**
- OKNA, OKNA DACHOWE, PARAPETY, ROLETY, MOSKITIERY
- BLACHODACHÓWKI
- PAPA IZOLACYJNA, WEŁNA MINERALNA, STYROPIAN
- KOTŁY C.O., KOMINY
- HYDRAULIKA
- ELEKTRYKA
- SYSTEMY WENTYLACYJNE
- SIATKI, SŁUPKI I PANELE OGRODZENIOWE
- BRAMY GARAŻOWE
- PANELE PODŁOGOWE
- CHEMIA BUDOWLANA
- CHEMIA GOSPODARCZA
- KOSTKA BRUKOWA
- ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE
- FOLIE, SIATKI, SZNURY ROLNICZE



www.facebook.com/Radek.Weronika/

TEL. 513 178 323, 727 688 027



**NAJWIĘKSZY W REJONIE
SALON DRZWI
WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**

Impreza na przystani

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ ➤ Nad brzegiem Wisły po raz drugi odbyła się Impreza Promocyjna Lokalnej Grupy Działania i strategii rozwoju tego regionu. Nie brakowało chętnych, którzy chcieli skorzystać z zaplanowanych atrakcji



Przygotowanie koncepcji rozwoju obszarów wiejskich, działanie na rzecz rozwoju turystyki, rekreacji i kultury, tworzenie pozarolniczych miejsc pracy to tylko niektóre z działań podejmowanych przez LGD. Nie wszyscy mają jednak wiedzę na ten temat, stąd pomysł na organizację imprezy, która miała przybliżyć mieszkańcom działalność stowarzyszenia.

– Głównym naszym zadaniem jest promocja regionu. Robimy to poprzez takie imprezy jak dziś oraz za pomocą różnych wydawnictw. Zajmujemy się również realizacją programu Leader i pozyskujemy pieniądze dla samorządów i przedsiębiorców – wyjaśnia Piotr Wiśniewski, prezes Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe.

Impreza odbyła się 15 sierpnia. Dzięki wsparciu Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego obfitowała w liczne atrakcje sportowe. Stowarzyszenie LGD Gmin Dobrzyńskich Region Południe przygotowało wyścig rowerowy amatorów pt. „Na damkach pod górę”. Natomiast DKŻ zorganizował Kujawsko-Pomorskie MTB XC. Były to zmagania dla zawodowców, którzy rowerami pokonywali skarpe dobrzyńskiej Wisły. Szesnastu rowerzystów bez doświadczenia zdecydowało się wziąć udział w wyścigu, natomiast doświadczonych kierowców jednośladów było blisko 50.

Po zmaganiach sportowych przyszedł czas na wrażenia muzyczne. Na scenie wystąpił zespół Blake. Gwiazdą wieczoru był Dawid Smoliński. Piknik kończyła

impreza przy akompaniamencie Dj BoBsona. Mieszkańcy mogli korzystać z wesołego miasteczka, ogródków gastronomicznych i innych atrakcji.

Rozstrzygnięto również konkurs plastyczny i fotograficzny. Ogromne emocje wywołało pojawienie się gwiazdy sportów MMA Marcina „Różala” Różalskiego. Ważnym elementem imprezy było wręczenie Nagród Nawojki dla osób promujących Dobrzyń. W kategorii nauka wyróżniono Ewelinę Wachnicką, natomiast w dziedzinie sztuki wizualne Agnieszkę Bartoszewską. Nagrodę otrzymał ponadto w kategorii sport Piotr Dzierżanowski (reprezentant zespołu MLKS Wisła Dobrzyń nad Wisłą).

Tekst i fot. Natalia Chylińska-Żbikowska



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO
siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A
zatrudni **MAGAZYNIERA**

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- kompletowanie i przygotowywanie towarów (części) do wysyłki,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- utrzymywanie czystości w magazynie

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO
siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A
zatrudni **KIEROWCĘ KAT. C**

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów. Trasy w promieniu 200 km, codziennie powrót do domu!

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

KANTOR

KANTOR EUROMAX

Wymiana walut

Najlepsze ceny

54 288 30 11

SKUP ZŁOTA

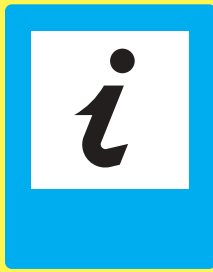
Najwyższa cena

Najlepsze warunki w mieście.

Miła fachowa obsługa

12 lat z wami!

pl. Dekerta 27, 87-600 Lipno www.kantorlombard.com.pl



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU LIPNOWSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto moto
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Auto części Ravis, ul. Słupska 31, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, kontakt pod nr. tel. 601 927 221
Mechanika pojazdowa, wulkanizacja Piotr Blonkowski, Mysłakówko 15, 87-605 Tuchowo tel. 692 144 235
Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781
MAR-AUTO Marek Grąbczewski - Mechanika Pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, AUTO POMOC 24h. Józefkowo 4, 87-630 Skępe tel. 508-086-766
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858
Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe - montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555
usługi
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
LAND-HANDEL sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparką/spychem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Wola 47a, Kikół, kontakt pod nr. tel. 506 053 816
Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, kontakt pod nr. tel. 728 989 861
POMOC DROGOWA 24h Lipno. Autoholowanie Sikorski. Przewóz maszyn i innych pojazdów - kraj i zagranica tel. 733-573-007
Budowa i remonty
materiały
FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, ul. Jastrzębska 17A, Lipno, tel. 605 085 007
M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, ul. 3-go Maja 16, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 35 82
Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. RAD-MET Radosław Będlin, Moszczone 40, tel. 513 178 323, 727 688 027
ogrzewanie

Jawa producent kotłów CO, sprzedaż artykułów hydraulicznych i usługi, ul. 22 Stycznia 73, Lipno, tel. 500 027 018, 664 447 853
Marex technika grzewcza i sanitarna, ul. Słupska 36, tel. 604 612 749
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, kontakt pod nr. tel. 608 219 596
Usługi: Koparko ładowarką/wywrotką. Melioracje, Odwodnienia, Pomiary spadków. Eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967
Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe. Tuchowo tel. 602 636 101
P.P.H.U. Michał Ostrowski oferuje: usługi koparkami oraz transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981
P.P.H.U KALINOWSKI oferuje: Bramy, ogrodzenia, balustrady, usługi spawalnicze, Tuchowo, tel. 512 442 245
MAX-BRUK układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy: chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodzenia itp., Tuchowo, tel. 790 547 678
Tynki cennotowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 607 349 375
Firma usługowa Krystian Pawłowski oferuje: adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537
Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków. Oferujemy usługi: produkcja kotłów CO, hydrauliczne koparką i koparko-ładowarką, kontakt pod nr. tel. 667 552 919, 607 479 291
Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840
Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik koszarowy 18m, pomiary i inne usługi, Dobrzyń nad Wisłą, Ziółkowski Ireneusz, kontakt pod nr. tel. 606 313 594
Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: więźby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635
P.P.H.U ROM-DOM - więźby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, Budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruszkowski tel. 601-811-909
GRU-MET - piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko - spawalnicze, tel. 888 471 801
Domy weselne / sale
Restauracja Marsyllo - wesela, imprezy okolicznościowe, ul. Wyszyńskiego 48, Lipno, tel. 607 981 703

Edukacja
żłobki / przedszkola
PROMYCZEK Przedszkole Niepubliczne przyjmuje zapisy dzieci na rok 2017. Kikół, Lipno, Wola, tel. 668 380 542
Finanse i bankowość
agencje / banki
Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuszki 2, Lipno, tel. 54 287 19 99
biura rachunkowe
Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, ZUS, kadry, płace, obsługa BHP, Tuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710
kredyty i pożyczki
Centrum Kredytowe Ewelina Jaworska – najtańsze i najlepsze ofert w mieście, Lipno, ul. Piłsudskiego 3, tel. 512 275 283
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, kontakt pod nr. tel. 575 665 290
lombardy / kantory
Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakożystniejsze ceny, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
ubezpieczenia
Ubezpieczenia OC/AC, Rolne, Majątkowe, Życiowe, Kredyty, Inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278
OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393
Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308
Komunikacyjne, ROLNE, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, kontakt pod nr. tel. 604 906 775
Ubezpieczenia i Finanse Agnieszka Leszczyńska - OC/AC, majątek, rolne i inne. Skępe ul. Al.1 maja 116a. tel. 792-825-553
Komputery / IT
KOMPIX - sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tuchowo, tel. 788 745 302
Nieruchomości

biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedasz, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291
Ośrodek szkolenia kierowców
OSK EKSPERT Justyna Kuchcińska oferuje Kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK OMEGA Ozimek Jacek organizuje kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK UT. Jabłoński Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tuchowo, tel. 502 452 902
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny / serwis maszyn
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135
Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25
ogrodnictwo / produkcja
KOR NIR producent kory sosnowej 80L, worek w cenie 8 zł, Tuchowo, tel. 533 833 853
Kwalifikowana szkółka drzew owocowych i krzewów ozdobnych, Kikół, ul. Sienkiewicza 20, kontakt pod nr. tel. 692 796 460
Składy opału
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Skład węgla Wyborscy. Atrakcyjne ceny z transportem do klienta, Kikół, ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 606 209 787
Składy węgla GWAREK oferuje węgiel od 490 zł TRANSPORT GRATIS. Lipno ul. Wojska Polskiego 25. tel. 535-667-176

Skład opału Tuchowo, ul. Sierpecka 14a oferuje: sprzedaż asortymentu węglowego z polskich kopalni w konkurencyjnych cenach. kontakt pod nr.tel. 692 767 354
Sport i rekreacja
fitness / aerobic
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Skup złomu i metali kolorowych Wyborscy, wysokie ceny, Kikół ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 512 929 436
Usługi
inne
Kwiaciarna Marty, ul. Przekop 5, Lipno, kontakt pod nr. tel. 663 670 353
Zakład Pogrzebowy Janusz Sikora, Lipno, ul. Mickiewicza 41a, Kikół, ul. Kościuszki 20, kontakt pod nr. tel. 607 863 372
NOWATEX usługi hydrauliczne. Świadczymy pełny zakres usług, tel. 693 675 415
Serwis sprząający Aleksandra Ruszkowska oferuje: kompleksowe sprzątanie po remontach i przeprowadzkach, czyszczenie dywanów, tapicerkę, samochodów i inne tel.693-930-924
BEATKOM Klimatyzacja obiektowa, automaty do bram i rolet, montaż-serwis, Lipno, ul. Szkolna 15 A, tel. 502 424 272
salony fryzjerskie
Salon Metamorfoza oferuje usługi w zakresie fryzur i strzyżeń damskich i męskich, Lipno ul. Mickiewicza 7a, kontakt pod nr. tel. 723 288 474
Usługi fryzjersko-kosmetyczne, solarium, sprzedaż kosmetyków, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 685 318 471

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

Trzecia edycja biegu

REKREACJA 15 sierpnia minęły równo trzy lata od pierwszej edycji Biegu Kikolskiego. Historia zatoczyła koło, bo tego dnia zawodnicy wystartowali po raz trzeci w organizowanym przez gminę Kikół biegu

Wyznaczona trasa miała zróżnicowane ukształtowanie terenu, przebiegała po drogach asfaltowych oraz polnych. Zawodnicy przebiegli 1,5 km. Wśród kobiet najlepsza okazała się Zuzanna Strzelecka. Drugie miejsce zajęła Julia Zarębska. Natomiast jako trzecia z na metę dotarła Agnieszka Bartosz. Jeśli chodzi o mężczyzn, tutaj zdecydowanie przodował Konrad Chupka. Po tym jak minął linię mety, rozegrała zaciekle rywalizacja na ostatnich metrach między zawodnikami, którzy zajęli kolejne miejsca na podium. Ostatecznie drugie miejsce wywalczył Kamil Wróblewski. Jakub Bładziak, był tuż za nim.

– Bieg traktuję jako trening do jesiennych startów. Zazwyczaj w zawodach mężczyzn do lat siedemnastu zajmuję czołowe miejsca. Biegam, bo jest to sposób na odświeżenie, spełnienie się i utrzymanie formy – mówił przed startem Konrad Chupka, który w Kikole biegł pierwszy raz.

W biegu na krótszym dystansie wzięło udział 30 osób. Były to głównie dzieci i nastoletni biegacze. Zdarzało się, że startowały całe rodziny i wzajemnie się mobilizowały na trasie. Dystans ten pokonywali także niektórzy zawodnicy z kolejnego biegu, traktując go jako rozgrzewkę. Na 5 km biegu nieco więcej osób, bo 45 uczestników.

Dystans ten jako pierwszy pokonał Mariusz Pawłowski. Kolejne miejsca na podium wywalczyli Damian Piernikowski i Paweł Moskal. Z kolei wśród kobiet na tym dystansie najlepsza okazała się Joanna Żuchowska. Na drugim miejscu podium uplasowała się Katarzyna Kuchnicka. Trzecie miejsce zajęła Karolina Olszewska.

Pierwsze 30 osób w obu biegach otrzymało pamiątkowy okolicznościowy kubek, natomiast zwycięzcy klasyfikacji kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zostali uhonorowani nagrodami rzeczowymi oraz dyplomami.

– Z każdym biegiem zainteresowanie jest coraz większe. Dowiadują się o naszej inicjatywie także osoby z zewnątrz, które decydują się startować u nas. Osoby, które biegły dziś po raz pierwszy, stanowiły sporą grupę. Po biegu zapewniali, że będą do nas przyjeżdżać regularnie – mówi Krzysztof Kończalski z UG Kikół.

III Bieg Kikolski upowszechnia bieganie jako najbardziej naturalną formę aktywności fizycznej. Jest promocją dla gminy, bo na bieg przyjeżdżają zawodnicy z sąsiednich miast i miejscowości.

Tekst i fot.

Natalia Chylińska-Żbikowska



5 km zdecydowało się przebiec 45 zawodników



Konrad Chupka w Kikole biegł pierwszy raz. Okazał się najlepszy wśród mężczyzn w biegu na 1,5 km



Na 1,5 km startowało 30 osób



Po biegu na półtora kilometra na podium stanęły: Zuzanna Strzelecka, Julia Zarębska, Agnieszka Bartosz



Na podium Joanna Żuchowska, Katarzyna Kuchnicka i Karolina Olszewska



Na podium znaleźli się również Damian Piernikowski i Paweł Moskal



Na podium Konrad Chupka, Kamil Wróblewski i Jakub Bładziak

Wisła idzie jak burza

PIŁKA NOŻNA ▶ Sześć punktów po dwóch meczach daje miejsce w czołówce tabeli ligi okręgowej. Wisła Dobrzyń zanotowała rewelacyjny start sezonu 2017/18



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Przypomnijmy, że tydzień temu dobrzynianie pokonali 2:1 LTP Lubanie. Już tamten wynik sprawił, że humory w Dobrzyniu mocno się poprawiły. Nadarzyła się jednak okazja, by było

jeszcze lepiej, bo w drugiej kolejce podopieczni trenera Marka Bolimowskiego także grali na własnym boisku. W minioną niedzielę podejmowali beniaminka z Lubienia Kujawskiego.

Po pierwszej połowie było 0:0. Prawdziwe emocje zaczęły się po przerwie.

Wisła częściej atakowała, ale aż do 60. minuty nie przynosiło to efektów. Wreszcie po akcji lewą stroną i zgraniu piłki wzdłuż linii bramkowej przez Opalczewskiego gola z bliska zdobył Rzęsiewicz. Rywale wyrównali już po 10 minutach. Ostatnie fragmenty to ataki Wisły nagrodzone golem zdobytym z rzutu karnego w doliczonym czasie gry przez Laskowskiego. Gospodarze wygrali 2:1 i mają na koncie komplet punktów, co daje im obecnie trzecie miejsce w tabeli. W następnej kolejce Wisła zagra na wyjeździe z Łokietkiem Brześć Kujawski.

Tekst i fot. (ak)

Piłka nożna

Derby dla Wiślanina

Bardzo zacięty przebieg miały derby powiatu lipnowskiego. Ostatecznie Wiślanin Bobrowniki pokonał Tłuchowię 1:0.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Dla gości to było święto, bo zegrali pierwszy od lat mecz w A-klasie. Akurat im nie powinno zmącić radości nawet „zaproszenie” do A-klasy wszystkich ekip z nieistniejącej już B-klasy. Pierwsza połowa meczu w Tłuchowie nie przyniosła bramek.

W drugiej coraz mocniej naciskali goście, ich ataki były groźniejsze niż miejscowych. Po kilku niewykorzystanych sytuacjach drogę do bramki Tłuchowii znalazł Surmacki i zdobył, jak się potem okazało, jedynego gola. Wiślanin miał jeszcze kilka okazji. Warto wspomnieć, że

goście zdobyli nawet bramkę na 2:0, jednak po chwili sędzia nie uznał gola, dopatrując się prawdopodobnie faulu na bramkarzu miejscowych. W końcówce goście grali w 10, po czerwonej kartce dla Artura Ryńca. Tłuchowia nie potrafiła jednak wyrównać i sukces przyjezdnych stał się faktem.

W drugiej serii gier w A-klasie Wiślanin będzie pauzować, zaś Tłuchowia zagra na wyjeździe z Wichrem Wielgie. Relację z tego meczu przeczytacie w kolejnym CLI.

Tekst i fot. (ak)

TŁUCHOWIA TŁUCHOWO VS. WIŚLANIN BOBROWNIKI

0 (0:0) 1

Gole

0:1 Surmacki

Skład

Tłuchowia:

Dobraniński – Ostrowski, Kwiatkowski, Zbrożek, Uczciwek – Paszyński, Orszak, Krakowski, Czyżewski, Rykaczewski – Buraczyński. Zmiany: Siciński, Olaszewski, Skrzyński, Szmulewicz.

Wiślanin: Ziemiańczyk – Serafin, Rynec, Strużewski, Frej – Gręźlikowski, Goszcz, Bartczak, Strużyna – Stojak, Sobolewski. Zmiany: Trejda, Borkowski, Surmacki, Skonieczny.

Piłka nożna

Porażka na inaugurację

Od porażki 2:4 z Victorią Smólnik rozpoczęli sezon A-klasy piłkarze Oriona Popowo.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Jak wiemy, Orion razem z kilkoma innymi zespołami „awansował” do A-klasy po reorganizacji rozgrywek. Na inaugurację przyszło mu zmierzyć się z Victorią Smólnik, ekipą która jeszcze dwa lata temu grała w lidze okręgowej. Mecz od początku miał bardzo dynamiczny przebieg.

Niestety nawet czerwona kartka dla zawodnika rywali jeszcze w pierwszej połowie nie pomogła zdobyć choćby punktu naszej drużynie. Już po kwadransie gry goście prowadzili 2:0, a mogło być jeszcze gorzej, gdyby nie rzut karny obroniony przez Lachowicza.

Tekst i fot. (ak)

Piłka nożna

Dziewczyny zaczynają sezon

27 sierpnia od godz. 13.00 na stadionie w Dobrzyniu nad Wisłą UKS Mustang Wielgie rozegra mecz 1. kolejki III ligi kobiet z KKP Bydgoszcz.



O mistrzostwo III ligi kobiet kujawsko-pomorskiej w sezonie 2017/2018 będzie rywalizować 14 drużyn. Największymi rywalami naszego zespołu będą m. in.: Noteć Inowrocław, Tucholanka Tuchola, Start Pruszcz. Mustang przygotowania do nowego sezonu rozpoczął obozem w Borach Tucholskich, w czasie którego rozegrał dwa sparingi z Nocią Inowrocław i drużyną młodzieżową chłopców z Łodzi. Trzeci sparing dziewczęta rozegrały z zespołem Orleń Baboszewo z III ligi grupy mazowieckiej.

Do kadry naszego zespołu wraca po rocznej przerwie Ewelina Leśniewska. W drużynie UKS-u zagra Aleksandra Olkiewicz, która w poprzednim sezonie grała w barwach Medyka Konin. Oprócz Eweliny

i Oli kadre UKS-u zasilą młode zawodniczki: Julia Wilińska, Martyna Fydryszewska, Magdalena Przyborska, Emilia Wenderlich i Oliwia Lejmanowicz.

Przypomnijmy skład UKS-u, który w poprzednim sezonie walczył w II lidze: Paulina Szczepaniak, Anita Maćkiewicz, Magdalena Żebrowska, Anna Żebrowska, Kinga Marchlewska, Monika Pikos, Zuzanna Jaskuła, Ewelina Czubakowska, Natalia Wiśniewska, Marta Andrzejewska, Izabela Kwiatkowska, Nikola Detmer, Natalia Szpanełewska, Aleksandra Kamińska, Oliwia Bonowicz, Patrycja Rybczyńska, Oliwia Mizak, Agata Raczkowska, Paulina Kurowska. Trenerem zespołu jest Michał Ziemiński.

Tekst i fot. (ak)



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.