

ISSN 1689-8664

Indeks: 252190

9 771689 866003

REKLAMA W CLI
tel. 662 061 321

LIPNO
Strzały w komendzie

str. 2

LIPNO
Nie ma nakazu,
jest mandat

str. 3

LIPNO
Najpopularniejszy
fast food stanie
w naszym mieście?

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
18 marca
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 11/2010 (56)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Tłuchowo

Odmówił esbekom

Biuro Lustracyjne Instytutu Pamięci Narodowej uzupełniło katalogi o dane dotyczące wójtów. Wynika z nich, że tajne służby usiłowały nakłonić wójta Tłuchowa Krzysztofa Dąbkowskiego do współpracy.

W czerwcu 1987 r. SB zainteresowała się Dąbkowskim jako kandydatem na tajnego współpracownika. Było to wynikiem podjęcia przez niego pracy w urzędzie gminy, w którym lipnowska bezpieka nie miała swojego człowieka. W kwietniu 1988 r. zaproszono Krzysztofa Dąbkowskiego na rozmowę.

– Otrzymałem wezwanie do obowiązkowego stawienia się w komisariacie milicji w Lipnie. Nie wiedziałem, że to esbecy mnie wzywają. Pojechałem na spotkanie o wyznaczonej godzinie. W budynku komendy przepro-

wadzono mnie przez kilka pomieszczeń do małego pokoiku, w którym było małe okno z kratami, stół i krzesło. Tam mnie posadzono, zamknięto i pozostawiono samego. Zastanawiałem się, co tam robię. Dopiero gdy minęło pół godziny zjawił się mężczyzna. Podsunął mi do podpisania oświadczenie o zachowaniu tajemnicy państwowej i służbowej. No i po tym rozpoczęła się rozmowa. Pierwsza i jedyna, jaką ze mną przeprowadzono. Próbując przekonać mnie do podjęcia współpracy, apelowano do moich uczuć, opowiadano szczegóły

z mojego życia. Wszystko po to, żebym zdecydował się na anonimową współpracę ze służbami. Definitywnie odmówiłem – wspomina wójt Dąbkowski.

W dokumentach IPN czytamy, że „ww. nie wyraził zgody na współpracę”. W tym trudnym okresie historii naszego kraju wiele osób współpracowało z SB. Przykład Dąbkowskiego świadczy, że można było oprzeć się werbunkowi.

Zgodnie z ustawowym wymogiem, Instytut Pamięci Narodowej publikuje informacje o dokumentach wytworzonych przez organy bezpieczeństwa państwa, odnoszące się do niektórych osób pełniących funkcje publiczne. Przy każdym nazwisku, obok danych personalnych, pełnionej obecnie funkcji publicznej i wyniku ewentualnego postępowania lustracyjnego, zamieszczono również krótką informację o tym, czy dana osoba figuruje w ewidencji materiałów archiwalnych, przejętych przez IPN po archiwach służb specjalnych PRL.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Przedszkolaki na wesoło



Kornelia Różańska i Mateusz Strupczewski z Publicznego Przedszkola we Wielgim odegrali wesołą scenkę z udziałem naszego tygodnika przy okazji fetowania święta pań. Więcej na str. 4.

fol. P. Wałęsa

KURKI OGÓLNOUŻYTKOWE (WIEJSKIE)
10 - 14 tygodniowe

SPRZEDAŻ
MARZEC 2010r. : tel. 56 683 53 93

PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ 692 496 661

POWYŻEJ 1 TYS. SZTUK - TRANSPORT GRATIS

CENTRUM UBEZPIECZEŃ
FORMAT Zdzisława Ostrowska

InterRisk
interPOLSKA UBEZPIECZENIA

COMPENSA
PÓLSKIE TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ

MTU
UNIQA **WARTA**
ERGO **HESTIA**

ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Rata 116,69 zł

Husqvarna 128R

Żyłka do głowicy GRATIS

AUTORYZOWANY DILER

LIPNO, ul. Włocławska 22, tel. 54 287 29 60
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 43

www.husqvarna.pl

Gmina Lipno

Brawura powodem groźnego wypadku?

W niedzielę w Karnkowie zderzyły się dwa samochody. Trzy osoby trafiły do szpitala.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że jadący z Warszawy w kierunku Lipna kierowca ford escorta prawdopodobnie nie dostosował prędkości do warunków atmosferycznych, wpadł w poślizg i zderzył się z jadącym z naprzeciwka fordem mondeo.

Do szpitala trafił 32-letni kierowca ford i dwoje jego pasażerów (28 i 46 lat).

Przyczyny i szczegółowe okoliczności zdarzenia wyjaśniają lipnowscy funkcjonariusze. Wiadomo, że kierujący byli trzeźwi.

(maw)



Przyczyną wypadku była zbyt duża prędkość. Na śliskiej jezdni jedno z aut wpadło w poślizg

Lipno

Kuszająca kostka

Dzielnicy z lipnowskiej komendy odzyskali kostkę brukową zdemontowaną z umocnienia pod wiaduktem na krajowej „10”. Ukradł ją 24-letni mieszkaniec gminy Lipno.

W minioną sobotę 24-latek usłyszał zarzut kradzieży 5 metrów kwadratowych kostki brukowej i 6 metrów bieżących krawężników.

Mężczyzna materiały zdemontował z umocnienia wiaduku-

tu. Funkcjonariusze skradzioną kostkę znaleźli w jego stodole. Sprawca odpowie przed sądem. Odzyskane w całości mienie wróci do właściciela.

(maw)

Lipno

Poniedziałkowa strzelanina

Strzały, których odgłosy dochodziły w poniedziałek z placu lipnowskiej komendy, były elementem szkolenia policyjnych przewodników i ich czworonożnych partnerów.

Szkolenia owczarków patrolo-wo-tropiących odbywają się kilka razy w roku. Podczas poniedziałkowego kursu ćwiczą sprawność i sposób właściwego reagowania czworonogów podczas pościgu, gdy pies biegnie za niebezpiecznym przestępcą. Takie umiejętności psów wykorzystywane są w sytuacjach wyjątkowo niebezpiecznych, kiedy zagrożone jest życie lub zdrowie policjanta albo innych uczestników zdarzenia. Przewodnicy utrwalali też w swoich podopiecznych obojętną reakcję na wystrzały z broni.

Na początku tego roku lipnowska jednostka została wyposażona w profesjonalny sprzęt do tzw. całkowitego gryzienia (kombinezon, który ubiera osoba mająca zostać zaatakowana przez psa).

(maw)



Sierż. Sylwester Zglinicki z Perikiem, w służbie razem od 6 lat

Wielgie

Łup podarował babci

Policjanci zatrzymali sprawców włamania do sklepu spożywczo-przemysłowego i pomieszczenia gospodarczego. Za kradzież z włamaniem grozi młodemu mężczyznom nawet do 10 lat więzienia. Jeden z nich część łupu podarował babci.

18- i 26-latek w nocy z 26 na 27 lutego tego roku włamali się do jednego ze sklepów w gminie Wielgie. Ukradli kosmetyki, papierosy i słodycze. Tej samej nocy z pobliskiego pomieszczenia gospodarczego zabrali trzy rowery. Dwa jednoślady porzucili, trzeci, jak ustalili funkcjonariusze, sprzedali znajomemu.

Mężczyźni zostali zatrzymani

w miniony czwartek. Jeden z zatrzymanych część skradzionych kosmetyków podarował swojej babci, resztę sprzedał. Policjanci ustalają czy złodzieje mają na koncie podobne wyczyny. Sprawdzają też, kto kupił pochodzący z przestępstwa towar. Od tych ustaleń będzie zależało kto i jakie usłyszy zarzuty.

(maw)

Gmina Lipno

Pośpiech sporo kosztował

Kierująca volkswagenem golfem na 10-kilometrowym odcinku drogi dwukrotnie przekroczyła o ponad 40 km/h obowiązującą prędkość. Została w sumie ukarana 16 punktami karnymi i dwoma mandatami.

Jadąca volkswagenem golfem została zatrzymana po raz pierwszy w Karnkowie. Na obowiązującej „czterdziestce” jechała z prędkością prawie 90 km/h. 22-letnia mieszkanka powiatu żuromińskiego została ukarana mandatem i 8 punktami karnymi. Po przeje-

chaniu około 10 km znów trafiła na kolejny patrol. Odcinek, na którym obowiązywało ograniczenie prędkości do 50 km/h, przejechała z prędkością prawie 100 km/h. Dostała kolejnych 6 punktów karnych i drugi mandat.

(maw)

Lipno

Zapraszają młodych amatorów sportu

Do 26 marca dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie prowadzi nabór dziewcząt i chłopców do klasy IV z poszerzonym programem wychowania fizycznego (na rok szkolny 2010/2011).

– Chcemy utworzyć tę klasę, by uczniowie mogli rozwijać swoje zainteresowania. Dzieci uprawiać będą różne dyscypliny sportu, najwięcej czasu chciałobyśmy poświęcić

jednak piłce siatkowej – mówi dyrektor placówki Jacek Góźdz. Zainteresowani mogą kontaktować się z dyrektorem telefonicznie (054 287 2587 lub 602642418) lub osobiście.

REKLAMA

Biuro Geodezji
Waldemar Tomasz Czarnecki
ul. Mickiewicza 10/12
87-600 Lipno
Usługi Geodezyjne
tel. 054 288 32 75

Kupon Rabatowy 10%

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE
• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE
Wystawiamy zaświadczenia do wyprzedzenia w sądzie komendy

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**CLI**

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@cli.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Lipno

Nie ma nakazu, jest mandat

Komendant lipnowskiej policji wskazał Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, że nieprawidłowością pozostała po przebudowie „10” jest brak nakazu skrętu w prawo przy wyjeździe z ul. Sportowej. Jak się okazuje, lipnowscy funkcjonariusze jednak korzystają z niedoinformowania kierowców. Przekonała się o tym także nasza dziennikarka.

Do niedawna można było swobodnie wyjeżdżać z ulicy Sportowej w stronę Torunia. Po przebudowie „10” na jezdni przy wyjeździe pojawiła się podwójna linia ciągła. O zakazie skrętu w lewo lub nakazie jazdy w prawo nie informuje jednak żaden znak pionowy. Kierowcy wyjeżdżający w kierunku Torunia znak poziomy – podwójną linię ciągłą – mogą zauważyć dopiero po wjechaniu na jeden z pasów jezdni.

– W trakcie przebudowy „10”, by uniknąć utrudnień, jeździłam do Golubia-Dobrzynia przez Grodzień. W minionym tygodniu stwierdziłam, że skoro kolejny etap przebudowy został zakończony, pojedę „10”. By uniknąć gigantycznych korków na skrzyżowaniu Wojska Polskiego – 3 Maja – Jastrzębska, postanowiłam pojechać ulicą Sportową. Po dojechaniu do wyjazdu, stojąc już na jednym z pasów jezdni, zauważyłam podwójną linię ciągłą, której nie widać w momencie dojeżdżania do wyjazdu. W związku z tym, że zarówno z jednej, jak i z drugiej strony jechały samochody, przejechałam oś jezdni i jednocześnie linię podwójną ciągłą. Kilka sekund później zostałam zatrzymana przez nieoznakowany patrol policji. Policjanci poinformowali mnie, że popełniłam wykroczenie. Zostałam ukarana 5 punktami karnymi oraz mandatem w wysokości 200 zł. Funkcjonariusze co prawda powiedzieli mi o tym, że mogę mandatu nie przyjąć. Przyjęłam, ponieważ byłam przekonana, że nie zauważyłam znaku drogowego pionowego



fot. M. Jaworski

Kierowcy, nie widząc znaku pionowego, często przy ul. Sportowej popełniają wykroczenie

poprzedzającego wyjazd, informującego o zakazie skrętu w lewo. Nie dawało mi to jednak spokoju, wróciłam, by sprawdzić czy znak o zakazie skrętu w lewo znajduje się przed wyjazdem czy nie. Znak nie ma – mówi Marta Wiwatowska-Szczutkowska.

Policjanci poinformowali ją o tym, że skoro mandat przyjęła, ma 7 dni na jego uiszczenie.

– Rozmawiałam z naczelnikiem wydziału prewencji i ruchu drogowego. Zapytałam o to, dlaczego policjanci, wiedząc o nieprawidłowości, karzą kierowców, a nie pouczają? Usłyszałam, że to wykroczenie, a znak poziomy znajdujący się na jezdni zobowiązuje do przestrzegania przepisów tak samo jak pionowy. Tyle że znak pionowy poprzedzający wyjazd wprowadza kierowców w błąd. Ruch na krajowej „10” jest duży, ciężko, będąc już na wyjeździe z ul. Sportowej, wykonać jakiś manewr, który nie

zagroziłby innym użytkownikom. Spytałam także naczelnika, dlaczego wiedząc o nieprawidłowym oznakowaniu, reagują tak późno. Pismo do GDDKiA wysłano zaledwie 2 tygodnie temu, a kierowcy z problemem borykają się od stycznia. Naczelnik stwierdził, że nie komenda jest zarządcą drogi i nie może w nią ingerować. Poinformował mnie również, że mogę w ciągu 7 dni do sądu złożyć wniosek o uchylenie mandatu. Wydaje mi się, że informować o tym powinni również funkcjonariusze policji nakładający karę – dodaje Wiwatowska.

Policjanci problem z wyjazdem z ul. Sportowej wskazują jako pierwszą nieprawidłowość „10”, jednocześnie apelują do GDDKiA o przywrócenie możliwości skrętu w lewo w tym miejscu, a jednak co tydzień 200 zł traci w tym miejscu kilku kierowców.

Szymon Wiśniewski

Lipno

Kultowy fast food

W ubiegłym tygodniu burmistrz Janusz Dobroś spotkał się z przedstawicielem McDonald'sa. Sieć rozważa budowę restauracji w Lipnie.

Burmistrz zadeklarował pomoc w znalezieniu dogodnej lokalizacji. Budowa restauracji McDonald's to szansa na zmniejszenie bezrobocia, a także poprawę atrakcyjności turystycznej miasta.

– Pracę znalazłoby około 50 osób, w sezonie 100. Przypominę, że każdy inwestor tworzący

nowe miejsca pracy w Lipnie może nawet 5 lat korzystać z ulgi podatkowej, której wysokość uzależniona jest od liczby utworzonych miejsc pracy – mówi Alicja Letkiewicz-Sulińska, sekretarz miasta.

Marta Wiwatowska-Szczutkowska

Kikół

Mieszkańcy wybrali

Pawła Żuchowskiego wybrano nowym sołtysem Zajeźorza, a Janusza Jagielskiego – Kikoła Wsi.

Zebrania wiejskie odbyły się w minionym tygodniu. Sołtysów wyłoniono w drugiej turze, bo pierwotnie na zebraniach była zbyt mała liczba mieszkańców. Żaden z no-

wych sołtysów nie miał kontrkandydata.

Żuchowski zastąpił Piotra Młodziankiewicza, a Jagielski Włodzimierza Szarszewskiego. (maw)

Wielgie

Chuligański wybryk

Trzej mężczyźni podróżujący bmw zajechali drogę kierowcy scanii. Jeden z nich urwał boczne lusterko ciężarówki. Chuligani byli pijani.

W ubiegły poniedziałek przejeżdżającemu przez jedną z miejscowości gminy Wielgie kierowcy scanii drogę zajechało bmw. Z auta wysiedli trzej mężczyźni. Jeden z nich skoczył na drzwi ciężarówki i urwał boczne lusterko. Panowie wrócili do samochodu i odjechali.

Policja znalazła bmw na pobliskiej stacji paliw. Zatrzymani zostali tam także podróżujący autem. 18-, 23- i 26-latek są mieszkańcami gminy Wielgie. Najmłod-

szy z nich, który kierował autem nie mając do tego uprawnień, miał prawie 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Pasażerowie też byli pijani. Chuligani trafili do aresztu.

Od ostatecznych ustaleń śledczych będzie zależało, kto i jakie usłyszy zarzuty. Zapewne panowie zapłacą też za urwane lusterko. Poszkodowany wycenił straty na 2 tys. zł.

(maw)

Lipno

Bieżnia przy „trójce” zaklepana

Włodarze Lipna otrzymają ponad 80 tys. zł dofinansowania na budowę bieżni wokół boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 3 w Lipnie.

Inwestycja do tegorocznego budżetu została wprowadzona w formie poprawki podczas ostatniego w roku 2009 posiedzenia rady miejskiej. Z inicjatywą wyszedł Marek Furmański. Radni opozycyjni nie byli jednak przekonani do propozycji wiceprzewodniczącego. By móc zaplanować tę inwestycję, „zdjąć” trzeba było dwie wcześniej zaplanowane.

– Nad projektem budżetu na 2010 rok dyskutowaliśmy podczas spotkań poszczególnych komisji. Nie było nawet mowy o budowie bieżni. Skoro wcześniej nie rozma-

wialiśmy o tej inwestycji, to chyba nie jest ona priorytetem i nie wiem czy warto poświęcać dwa inne zadania – mówił podczas sesji radny opozycyjny Krzysztof Korpalski.

Ostatecznie radni zdecydowali, że dwa zadania, które miały być przeniesione na rzecz bieżni, zrealizowane będą w ramach rezerwy finansowej. Marek Furmański swoją decyzję tłumaczył następująco: – Właśnie w dniu sesji otrzymaliśmy informację o możliwości uzyskania dofinansowania budowy bieżni. Trzeba jednak w budżecie zabezpieczyć środki na

tę inwestycję. Niewykorzystanie takiej możliwości byłoby niegospodarnością.

Budowa bieżni pochłonie 280 tys. zł. Lipno od zarządu województwa otrzyma 84 tys. zł dotacji.

– Jesteśmy bardzo zadowoleni z tej inwestycji. Nasza szkoła chce podjąć się kształcenia przyszłych sportowców. Poza tym to kolejny etap modernizacji boiska, po zakończeniu której baza sportowa będzie kompletna – mówi dyr. SP 3 Jacek Gózdź.

(maw)

REKLAMA

POŻYCZKA wiosenna

Wielkopolska SKOK

6%

www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Lipno, Skępe

Przedszkolaki pamiętają

W miniony poniedziałek przedszkole w Wielgim zorganizowało uroczystość z okazji Dnia Kobiet. Przedszkolaki postarały się, by panie mogły poczuć się wyjątkowo.

Dzień Kobiet nie jest już tak hucznie obchodzony jak to było kilkanaście lat temu. Z tego też względu przedszkolaki z Wielgiego postanowiły w szczególny sposób uczcić to święto. Odbyla

się wesoła akademii. Dzieci zaprezentowały program artystyczny, przygotowany specjalnie na tę okazję. Recytowały okolicznościowe wiersze, śpiewały piosenki, odegrały zabawne scenki. Aktorskie

popisy maluchów zostały nagrodzone gromkimi brawami licznie zebranej widowni. Na zakończenie chłopcy wszystkim obecnym paniom wręczyli róże.

Patrycja Wałęsa



Kuba Kurowski, Maciej Kasiński, Filip Strupczewski i Maciej Wyszyński recytowali wiersze dla zebranych na widowni pań

Lipno

Dworzec rozwija skrzydła

Ubiegły tydzień był bardzo owocny dla teatru „Dworzec Główny”, prowadzonego przez Annę Sawicką. Lipnowscy aktorzy dwukrotnie grali niedawno przygotowany spektakl pt. „Odłot”.

Najpierw w środę wystąpili przed kilką publicznością. Przed nimi zaprezentowała się miejscowa grupa teatralna w sztuce pt. „Zamieszanie w krainie bajek”.

W sobotę „Dworzec Główny” grał u siebie, zbierając pieniądze na rehabilitację chorego kolegi Szymona. Inicjatywa była szczytna. Sala kina Nawojka wypełniona była do ostatniego miejsca. Po „Odlocie” wystąpił reaktywowany Kabaret „KABARET”, który swoimi skeczami rozbawił publiczność do łez.

Grupę teatralną „Dworzec” tworzą różne osoby o różnorodnych osobowościach. Są to zarówno uczniowie gimnazjum, jak i pracujący dorośli. – Pomimo tych różnic, świetnie się dogadują i potrafią ze sobą współpracować. Dają z siebie wszystko. Jestem z nich dumna, w ostatnim miesiącu ciężko pracowali. Najpierw odbyła się premiera, potem graliśmy dwa charytatywne spektakle, do tego jeden wyjazdowy. Widzę, jak aktorzy się rozwijają, jak zmienia się ich podejście do sceny, jak role, które grają z każdym kolejnym spektaklem robią się coraz bogatsze. Jednak największą nagrodą są



Na kiloskiej scenie lipnowscy aktorzy czuli się świetnie

dla mnie ich zadowolone, dumne miny, gdy po zagranym świetnie spektaklu dostają brawa i zbierają gratulacje – mówi reżyser Anna Sawicka.

23 marca „Dworzec Główny” zagra na deskach bydgoskiego kino-teatru Adria. Tam aktorzy zaprezentują się w ramach 3. Edycji Ogólnopolskie-

go Konkursu MŁODE TALENTY 2010. W konkursie udział weźmie także teatr „Bene nati” z Liceum Ogólnokształcącego im. Traugutta w Lipnie, pod kierunkiem Wandy Mróz. Obie grupy dostały się do konkursowej „jedenaстки”, wybieranej spośród 26 teatrów z całej Polski.

(MaJ)

Lipno

Kurto najlepsza



Piątkowa pokonkursowa wystawa fotograficzna „Zima w obiektywie” zgromadziła wielu lipnowian. W konkursie udział wzięło 27 uczestników, którzy zaprezentowali 73 zdjęcia. Grand Prix zdobyła Dagmara Kurto. Za pojedynczą fotografię kolejne nagrody otrzymali: Michał Ostrowski, Ewa Górczyńska, Ewelina Włodarczyk, a za zestaw: Artur Gabryszewski, Joanna Gołębiowska, Monika Matysiak, Joanna Górczyńska. Komisja konkursowa przyznała również wyróżnienia. Trafiły one do Marka Rogerńskiego, Zygmunta Lewandowskiego, Pauliny Sochy, Pawła Błażejewicza, Patryka Lewandowskiego, Dawida Cymermana, Marioli Turowieckiej, Krystyny Chojnickiej, Michała Chojnickiego, Józefa Gołębiowskiego i Aleksandry Kilanowskiej.

REKLAMA

RATY 0% NA 6 MIESIĘCY

- OKNA PCV
- STOLARKĘ ALU.
- DRZWI
- ROLETY
- PARAPETY
- USŁUGI MONTAŻU



UWAGA PROMOCJA:

OKNO O WYMIARACH
146 CM X 143 CM - 468 ZŁ
- 6 RAT PO 78 ZŁ KOSZT 0%

ZAPRASZAMY:

WŁOCŁAWEK ul. KRÓLEWIECKA 11 TEL. 54 232 64 05
DOBRZYŃ N./W. ul. PL. WOLNOŚCI 6 TEL. 54 253 12 82
SKĘPE ul. AL. 1-GO MAJA 45 TEL. 54 287 76 95

REKLAMA

Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie

ISO 9001:2008

Organizuje kursy:

- Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- Kwalifikacyjny czeladniczo-mistrzowski - własna Komisja, egzaminy na miejscu!
- Uprawnienia energetyczne - eksploatacyjne i dozоровe (elektryczne, ciepłe, gazowe) - własna Komisja URE, egzaminy na miejscu!
- Przewóz materiałów niebezpiecznych (ADR)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych - posiadamy certyfikat Centralnego Instytutu Ochrony Pracy na organizację kursów
- Operator kombajnów zbożowych
- Kwalifikacyjny na tytuł zawodowy rolnika - egzamin na miejscu przed Państwową Komisją Egzaminacyjną, uczestnik otrzymuje kwalifikacje rolnicze o których mowa w Ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego.
- Pozyskiwanie środków unijnych na rozwój firmy
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Profesjonalna obsługa klienta
- Opiekunka
- Kosmetyka i wizaż
- Stylizacja paznokci
- Fryzjer
- Zawodowe, budowlane, i inne według potrzeb i zleceń.

Prowadzimy SZKOLENIA INDYWIDUALNE Z PRZYGOTOWANIA WNIOSKÓW INWESTYCYJNYCH Z FUNDUSZY UNIJNYCH DLA MIKRO, MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM.

Platne w raty!

Informacja i zapisy: Lipno, ul. 3-go Maja 20, I p. pokój 15;
Tel. stacjonarny: 795 - 591 - 370

Serdecznie zapraszamy!

Gmina Lipno

Sołtysi dyskutowali o wsi

Tydzień temu w Radomicach odbyło się zebranie sprawozdawcze Stowarzyszenia Sołtysów. Spotkanie było również okazją do świętowania Dnia Kobiet, których w tym gremium nie brakuje.

fot. P. Wałęsa



W czwartek w sali świetlicy wiejskiej odbyło się ogólne zebranie sprawozdawcze Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Lipno, w którym wzięło udział 35 przedstawicieli jednostek pomocniczych samorządu. Dotychczasowy zarząd uzyskał absolutorium. Tworzą go: przewodniczący Stanisław Jagielski, wiceprzewodniczący Jan Lorenc oraz Krystyna

Bocheńska, Maria Dobrowolska, Edward Kaczorowski, Jan Skwarecki i Bogdan Chojnacki, uzyskał absolutorium.

W obradach, obok licznego grona sołtysów, wzięli udział zaproszeni goście. Wśród nich Alfred Frydrychowicz, prezes Stowarzyszenia Sołtysów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, jego zastępca Waldemar

Do Radomic zjechało 35 sołtysów Małaczyński oraz wójt Andrzej Szychulski.

Sołtysi dyskutowali o problemach swoich wsi. Miłym akcentem spotkania były życzenia złożone paniom z okazji Dnia Kobiet. Panowie stanęli na wysokości zadania, wręczając swoim koleżankom kwiaty.

Patrycja Wałęsa
REKLAMA

Noworodki

Witajcie!



Nikola Świerska urodziła się 8 marca. Córka Marzeny i Romana z Czerskich Rumunek ważyła 3,95 kg, mierzyła 57 cm. Czekają na nią siostra Kamila oraz bracia Adrian i Brajan.



Dominik Pryla urodziny obchodzić będzie 8 marca. Pierwsze dziecko Izabeli i Piotra z Lipna ważyło 4,4 kg, mierzyło 58 cm.



Julia Dynakowska urodziła się 9 marca. Drugie dziecko Anety i Mariusza z Nowej Wsi ważyło 4,25 kg, mierzyło 58 cm. Na Julkę czeka siostra Sandra.



Oliwia Patrycja Janiszewska urodziła się 11 marca. Córka Małgorzaty i Karola z Trzcianki ważyła 3,15 kg, mierzyła 56 cm. Czekają na nią brat Szymon.



Maja Stępczyńska urodziła się 14 marca. Pierworodna córka Magdaleny i Piotra z Ośmiatowa ważyła 2,95 kg, mierzyła 56 cm.



Lena Okunkowska urodziła się 12 marca. Pierwsza córka Pauliny i Marka z Lipna ważyła 3 kg, mierzyła 51 cm.

REKLAMA

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1

NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

Moda i jakość po najlepszej cenie!
Otwarcie kolejnego sklepu z logo Kelly - już wkrótce

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



TŁUMIKI
DO TWOJEGO AUTA

- katalizatory
- złącza elastyczne
- tłumiki i końcówki sportowe
- sprzedaż i montaż



zamet

Włocławek, ul. Grodzka 13, tel./fax 054 237 17 20



Klasa III a z Liceum Ogólnokształcącego im. Romualda Traugutta. Uczniowie: Marta Chojnicka, Justyna Cieszyńska, Beata Dąbrowska, Beata Falkowska, Emilia Fydryszewska, Krystian Kawczyński, Paulina Kotarska, Dawid Krajewski, Karol Kruszyński, Katarzyna Lewandowska, Emilia Macieja, Błażej Maćkiewicz, Angelika Muszałowska, Milena Naklicka, Klaudia Pączkowska, Joanna Pipczyńska, Anita Plisirska, Paulina Pugaczow, Magdalena Raniszewska, Milena Rybowicz, Kamil Stasiak, Łukasz Trojanowski, Katarzyna Tulińska, Izabela Went, Ewelina Wielochocka, Joanna Wiśniewska, Judyta Zalewska. Wychowawczyni Anna Rutkowska.



Klasa III b z Liceum Ogólnokształcącego im. Romualda Traugutta. Uczniowie: Justyna Brzustewicz, Mateusz Dąbrowski, Katarzyna Gabrychowicz, Katarzyna Grabowska, Bartosz Góreczny, Łukasz Grudowski, Arleta Jaskulska, Marta Kozakiewicz, Paulina Krakowska, Artur Kraska, Angelika Kujawska, Anna Łukaszewska, Ewelina Meigier, Marzena Mylkie, Marta Nierychlewska, Patrycja Olszewska, Joanna Pietruszewska, Agnieszka Piotrowska, Karolina Radlińska, Aleksandra Rycharska, Dorota Szarszewska, Marcján Sztankiewicz, Dawid Waszewski, Krystyna Wiśniewska, Jarosław Zwoliński. Wychowawca Maria Śmiechowska.

Powiat

Fiskus czeka

Pierwsze miesiące roku to okres rozliczania podatku dochodowego od osób fizycznych. PIT-y można składać tradycyjnie w urzędzie lub drogą elektroniczną.

Do końca kwietnia osoby fizyczne muszą złożyć rozliczenia podatku dochodowego za ubiegły rok. Aby usprawnić akcję przyjmowania zeznań, w każdej gminie zostaną uruchomione dodatkowe punkty. Będzie można w nich pobrać formularze PIT, NIP, zasięgnąć informacji o sposobie wypełniania tych druków i oddać wypełnione deklaracje i zeznania.

W tym roku istnieje również możliwość złożenia rozliczenia podatku dochodowego na stronie internetowej www.szybkipit.onet.pl. Ministerstwo Finansów uruchomiło również możliwość przysyłania formularzy PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39 drogą elektroniczną, bez podpisu kwalifikowanego. Interaktywny formularz można pobrać ze strony internetowej www.e-deklaracje.gov.pl. Tam też znajduje się instrukcja jak wypełniać dokumenty.

Wypełniając zeznanie można przekazać 1 procent podatku na wybraną organizację pożytku publicznego lub stowarzyszenie. Należy podać tylko nazwę organizacji, jej numer w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz kwotę podatku jaką chce się wpłacić.

Zwrotu nadpłat wynikających z zeznań za 2009 rok dokonuje naczelnik urzędu skarbowego w ciągu trzech miesięcy od dnia złożenia zeznania.

Szymon Wiśniewski

Kiedy i gdzie można podatkowo złożyć PIT?

Urząd Gminy Tłuchowo
18 marca (czwartek), w godzinach 9.00-11.00
Urząd Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą
19 marca (piątek), w godzinach 9.00-11.00
Urząd Gminy Wielgie
19 marca (piątek), w godzinach 12.00-14.00
Urząd Gminy Kikół
22 marca (poniedziałek), w godzinach 9.00-11.00
Urząd Gminy Chrostkowo
22 marca (poniedziałek), w godzinach 12.00-14.00
Urząd Miasta i Gminy Skępe
23 marca (wtorek), w godzinach 9.00 – 11.00

Powiat

Prawnik radzi

Kolejny odcinek cotygodniowego cyklu porad prawnych.

ZNISZENIE WSPÓŁWŁASNOŚCI

Własność tej samej rzeczy może przysługiwać niepodzielnie kilku osobom /współwłasność/. Każdy ze współwłaścicieli jest uprawniony do władania rzeczą wspólną. Każdy ze współwłaścicieli może żądać zniesienia współwłasności. W przypadku braku zgody wszystkich współwłaścicieli na podział rzeczy zniesienie współwłasności następuje na mocy orzeczenia sądu. Roszczenie o zniesienie współwłasności nie ulega przedawnieniu. Zniesienie współwłasności polega na likwidacji zarówno samego stosunku współwłasności, jak i wszystkich sporów pomiędzy współwłaścicielami, wynikających z tego stosunku. Sąd może dokonać zniesienia współwłasności przez podział w naturze to znaczy wydzielić części nieruchomości odpowiadające wartości udziałów współwłaścicieli, biorąc pod uwagę wszystkie okoliczności mające wpływ na sposób podziału zgodnie z interesem społeczno-gospodar-

czym nieruchomości. Jeżeli podział fizyczny rzeczy, nie może być dokonany, bo rzeczy nie da się podzielić, albo występują negatywne przesłanki podziału, zniesienie współwłasności może nastąpić przez przyznanie całej rzeczy jednemu współwłaścicielowi z obowiązkiem spłaty pozostałych. W braku porozumienia współwłaścicieli co do sposobu likwidacji współwłasności albo warunków do podziału rzeczy w naturze albo do przyznania rzeczy jednemu ze współwłaścicieli i na żądanie wszystkich współwłaścicieli sąd nakaże zniesienie współwłasności przez sprzedaż rzeczy.

Od wniosku o zniesienia współwłasności sąd pobiera opłatę stałą w kwocie 1000 złotych. Jeżeli wniosek zawiera zgodny projekt zniesienia współwłasności sąd pobiera opłatę stałą 300 zł.

Podstawa prawna: Ustawa kodeks Cywilny z dnia 23 kwietnia 1964 r. oraz Ustawa z 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.

adwokat Roman Brymora

Gmina Lipno

Jak się żyje w... Łochocinie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Łochocin jest niewielką miejscowością jedną z największych gmin w kraju – gminy Lipno. Wieś leży w spokojnej okolicy. Mieszkańcy aktywnie spędzają czas. Nie są jednak zadowoleni ze stanu dróg oraz braku chodników. Uważają, że we wsi powinno pojawić się boisko lub plac zabaw.

Tekst i fot.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Łochocin

Maria Dobrowolska

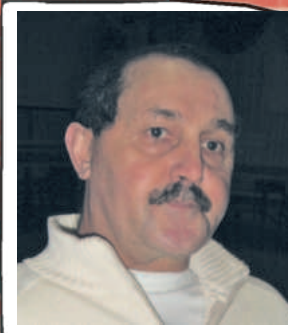
– W Łochocinie mieszkam od 1976 roku. Od ponad 20 lat jestem sołtysem. Wieś w tym czasie bardzo się zmieniła. W 1996 roku pobudowana została strażnica OSP. Budowę wodociągu w naszej gminie zaczęto właśnie od Łochocina. Mielśmy problem ze stanem dróg, ale z roku na rok jest coraz lepiej. Reaktywowane zostało też Koło Gospodyń Wiejskich. Od czterech lat prężnie działamy. Chętnie organizujemy różne imprezy okolicznościowe – Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, spotkania wigilijne czy wielkanocne. Reprezentujemy naszą gminę podczas ważnych uroczystości, w ubiegłym roku np. na dożynkach powiatowych. W tym roku rozbudowywana jest strażnica OSP. Będziemy zatem miały swoje miejsce. Nie mamy się gdzie spotykać, kiedy sala jest wynajmowana na jakieś uroczystości. Strażnica jest jedynym miejscem. Z tego względu, że w Łochocinie nie ma szkoły, młodzież nie ma gdzie spędzać czasu wolnego. Przydałoby się przynajmniej boisko.

Alicja Sulińska

– Jestem mieszkanką Łochocina od 1973 roku. To specyficzna wieś. Bardzo dobrze mi się tutaj mieszka. Ludzie są mili, chętni do zabawy. Dobrze, że funkcjonuje KGW: organizujemy czas wolny dzieciom, możemy brać udział w szkoleniach, kursach, wyjazdach. Mamy naprawdę wiele pomysłów. Dobrze zaopatrzone są sklepy. Wzorowo działa przychodnia lekarska. Na dobrą sprawę można wszystko u nas załatwić. Brakuje jednak miejsca, w którym mogłyby spotykać się dzieci. Nie ma boiska, placu zabaw czy świetlicy środowiskowej. Problemu z dojazdem także nie mamy. Wieś znajduje się przy głównej drodze, autobusy kursują regularnie. Poza tym większość mieszkańców jest zmotoryzowana.

Irena Politowska

– Mieszkam tutaj od połowy lat 60. Nie zamieniłabym jednak tego miejsca na żadne inne. Wspaniali ludzie, ciekawa okolica, spokojna. Przez 32 lata dojeżdżałam do pracy do Włocławka, koleżanki dziwiły się: „Co Ty widzisz w tej wsi? Kupcie mieszkanie we Włocławku”. Nigdy. Latem jeździmy nad jezioro do Piaseczna, jest przyjemnie i spokojnie, ale nie nudno. Działa KGW, którego jestem członkinią. Aktywnie włączamy się w życie kulturalne wsi. Bardzo się ona zmieniła przez ostatnie dziesięciolecie. Mamy telefony, wodociąg. Przydałyby się jednak chodniki, oświetlenie i miejsce dla dzieci – plac zabaw czy boisko. Wydaje mi się, że egzamin zdałoby też przedszkole.



Krystyna Pozorska

– W Łochocinie mieszka się bardzo dobrze, brakuje jednak kilku istotnych rzeczy. Dzieci nie mają gdzie spędzać czasu wolnego, nie ma miejsca do gry ani placu zabaw. Boisko przy szkole w Wichowie jest po lekcjach zamknięte, korzystanie z sali sportowej jest natomiast odpłatne. Słyszałam, że w innych miejscowościach idealnym rozwiązaniem są świetlice środowiskowe, w których dzieci mogą spędzać kilka godzin tygodniowo, bezpłatnie korzystać z internetu, gier planszowych. Myślę, że przy szkole powinno pojawić się również przedszkole, maluchów w naszej okolicy jest naprawdę wiele. Poza tym brakuje oświetlenia na trasie, którą dzieci idą do szkoły.

Zdzisław Lewandowski

– Jestem radnym gminy Lipno już trzecią kadencję, w Łochocinie mieszkam od 1950 roku. Walczyliśmy o gimnazjum w Wichowie. Jest w nim pełnowymiarowa sala sportowa, przy szkole boisko. Potrzeb jest wiele. W Łochocinie ma powstać oczyszczalnia ścieków, rozbudowywana jest także strażnica. W związku z tym, że nasza jednostka jest w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, musimy mieć dwa garaże. Bardzo dobrze się tutaj mieszka. Miejsowość leży przy drodze krajowej, a jednak jest spokojna, wkoło lasy, niedaleko jezioro. Atrakcyjny teren. Coraz więcej mieszkańców Lipna decyduje się na zakup działki tutaj i budowę domu.

Marek Lendzian

– Tak naprawdę Łochocin jest moją „sypialnią”. Pracuję poza wsią i niewiele czasu tu spędzam. Jestem jednak członkiem miejscowej OSP. Staramy się umilać czas mieszkańcom, organizujemy sylwestra, bale karnawałowe, uroczystości okolicznościowe. Solą w oku mieszkańców Łochocina są drogi. Ich stan nie jest zadowalający, jednak z pomocą władz gminy powoli je reperujemy. To, co jesteśmy w stanie zrobić sami, robimy społecznie. Przydałoby się oświetlenie i chodnik na trasie do szkoły. Część dzieci jest dowożona, reszta dochodzi. Przydałoby się też boisko, jest nawet taki plac, który można by wykorzystać.

Bobrowniki

Lokalna grupa zdobyła miliony

W minionym tygodniu w Bobrownikach odbyło się spotkanie podsumowujące prace Lokalnej Grupy Działania w 2009 r. Jednym z najważniejszych wydarzeń minionego roku było podpisanie umowy o realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju, co umożliwiło pozyskanie ponad 10 milionów zł.

Tydzień temu w Bobrownikach odbyło się walne zebranie członków Lokalnej Grupy Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe. W spotkaniu uczestniczyło około czterdziestu osób, wśród nich członkowie stowarzyszenia i zaproszeni goście. LGD zrzesza gminy z powiatu lipnowskiego oraz gminy Czernikowo i Obrowo. Pieniądze na jej działalność pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Podczas czwartkowego spotkania podsumowano działalność stowarzyszenia w minionym roku. Do najważniejszych wydarzeń zaliczyć należy podpisanie w lipcu umowy z samorządem województwa kujawsko-pomorskiego na realizację Lokalnej Strategii Rozwoju. Jest na to 10 mln zł. Poza tym podpisano umowę w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki na projekt



fot. P. Wałęsa

Stowarzyszenie gmin pozyskuje pieniądze unijne na rozmaite zadania, służące lokalnej społeczności

„Angielski na wsi”. Zajęcia odbywają się w gminach Dobrzyń nad Wisłą, Bobrowniki i Wielgie. LGD pracuje na rzecz integracji lokalnej społeczności, umożliwia aktywizację mieszkańców oraz daje im szansę nabycia nowych umiejętności.

Także tegoroczne plany stowarzyszenia są bardzo ambitne. Kilka dni temu skończyły się naboru wniosków w ramach programu

odnowy wsi. Niebawem ruszą kolejne, tym razem na wykonanie małych projektów i dla mikroprzedsiębiorstw. Ponadto organizowane będą imprezy integracyjne dla mieszkańców, konkurs fotograficzny, konkurs plastyczny dla dzieci, turniej halowy piłki nożnej, tworzona internetowa baza usług noclegowo-gastronomicznych.

Patrycja Wałęsa

Plebiscyt

Najsympatyczniejsze z za lady

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w plebiscycie na najsympatyczniejszą, najmiłą, naj... ekspedientkę powiatu lipnowskiego.

Aby poprzeć wybraną osobę, wystarczy wypełnić drukowany przez nas kupon (tylko kupon do głosowania, wcześniejsze kupony zgłoszeniowe nie będą honorowane). Jedna osoba może wypełnić nieograniczoną liczbę kuponów. Trzeba przesyłać je do końca marca na adres: redakcja tygodnika „CLI”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

KUPON do głosowania

Najsympatyczniejsza, najmiła, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

W plebiscycie udział biorą:

- | | |
|--|-----------|
| 1. Małgorzata Udzińska, sklep przy ul. Ogrodowej 1 w Lipnie | |
| 2. Beata Lewandowska, sklep „Kelly” w Kikole | |
| 3. Mariola Lenczkiewicz, sklep „Kelly” w Lipnie | |
| 4. Jadwiga Wiśniewska, sklep GS „Jedynka” w Skępem | 1 głos |
| 5. Agnieszka Adrjanow, sklep „Kelly” w Kikole | |
| 6. Magdalena Chmielewska, sklep „Kelly” w Kikole | 2 głosy |
| 7. Barbara Nurkowska, sklep „Arabeska” w Chrostkowie | |
| 8. Joanna Maćkiewicz, sklep „Maxi” Lipno | |
| 9. Anna Kawczyńska, sklep „Lewiatan” w Lipnie | 7 głosów |
| 10. Hanna Lewandowska, sklep ABC w Woli | 2 głosy |
| 11. Monika Jabłońska, sklep wielobranżowy w Woli | |
| 12. Katarzyna Pniewska, sklep ABC w Woli | 2 głosy |
| 13. Renata Lewandowska, sklep GS Lipno w Łochocinie | 2 głosy |
| 14. Justyna Lewandowska, sklep „Adamex” w Skępem | |
| 15. Małgorzata Ciemińska, sklep „Lewiatan” w Lipnie | 2 głosy |
| 16. Krystyna Dynowska, sklep „Lewiatan” w Lipnie | 6 głosów |
| 17. Emilia Cędlewska, sklep przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie | 20 głosów |
| 18. Iwona Rosińska, cukiernia przy ul. Polnej w Lipnie | |
| 19. Krystyna Duszyńska, sklep „Groszek” w Wielgiem | |
| 20. Aneta Redestewicz, sklep „Agro-Mlecz” w Dobrzyniu | |
| 21. Elżbieta Bober, sklep „Partner” w Lipnie | |
| 22. Ewa Basierak, sklep „Lewiatan” w Lipnie | 3 głosy |
| 23. Sylwia Kujawska, sklep „Lewiatan” w Kikole | |
| 24. Katarzyna Raniszewska, sklep „Od niemowlaka do starszaka” w Lipnie | |
| 25. Wiesława Sikorska, sklep „Moda i szyk” w Lipnie | |
| 26. Mariola Inczewska, sklep spożywczo-przemysłowy w Niedźwiedziu | |
| 27. Adrian Szychowski, sklep „Lewiatan” w Lipnie | |
| 28. Grażyna Zabłotowicz, sklep w Barchzewie | |

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy segregują śmieci?



– Rodzice segregują śmieci. Do specjalnych pojemników, które są w Zajeźdzu, wywozimy butelki i pojemniki plastikowe oraz przedmioty szklane. Papier palimy, reszta trafia do normalnego pojemnika na odpady – mówi Kamil Stępień z Chrostkowa.



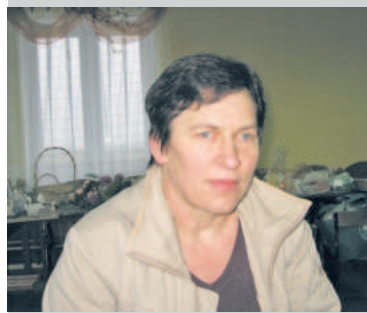
– Szkło i plastik wynoszę do specjalnych pojemników, które znajdują się przy strażnicy. Metalowe puszki trafiają na złom. Spalam w piecu papierowe kartoniki czy gazety. Pozostałe śmieci wyrzucam do zbiorczego pojemnika – mówi Teresa Lendzion z Łochocina.



– Segreguję śmieci. Uważam, że na osoby, które śmieci nie segregują i palą w piecu np. plastikowe butelki, powinny być nakładane wysokie kary. Przecież narażają nas na problemy zdrowotne. Są specjalne pojemniki i należy z nich korzystać – mówi Małgorzata Jabłońska z Łochocina.



– Segreguję śmieci. Dla mnie to duża wygoda, bo nie znoszę bałaganu. W domu mam pojemniki na szkło, plastik i trzeci na pozostałe odpadki. Dodatkowym plusem jest to, że segregacja jest ważna dla środowiska – mówi Kinga Karbowska z Oleszna.



– Staram się segregować śmieci. W domu mam tylko jeden kosz, jednak plastik i szkło wynoszę do kontenerów, które ustawione są koło sklepu. Przeznaczone są one właśnie na te odpadki – mówi Wanda Chojnacka z Oleszna.



– Segreguję śmieci w domu. Na kompost odkładam resztki, na przykład warzyw. Do kotłowni wynoszę papiery, które można spalić. Pozostałe odpady trafiają do kosza i na wysypisko – mówi Anna Ziółkowska z Leni Wielkich.

Lipno

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Mieszkańcy Lipna w tym roku będą mogli wziąć udział w programach zdrowotnych. Służą one wczesnemu wykrywaniu raka skóry, profilaktyce chorób płuc oraz edukacji w zakresie zapobiegania rakowi jelita grubego i prostaty.

Mieszkańcy Lipna z programów profilaktycznych, finansowanych przez samorząd województwa kujawsko-pomorskiego, będą mogli skorzystać już po raz drugi. W ubiegłym roku wzięli udział w Regionalnym Programie Wczesnego Wykrywania Raka Skóry oraz Regionalnym Programie Zwalczania Otyłości u Dzieci i Młodzieży.

– Pierwszy z nich cieszył się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców, w związku z tym postanowiliśmy powtórzyć go również

i w tym roku. Przystąpiliśmy także do dwóch nowych programów – mówi dyrektor wydziału administracyjnego lipnowskiego ratusza Renata Gołębiowska.

Wybór programów nie jest przypadkowy, poprzedzony został konsultacjami z przychodniami.

Lipnowianie będą mogli bezpłatnie skorzystać z różnych badań (rtg płuc, spirometria, badanie dermatoskopowe skóry) i konsultacji lekarskich, m. in. z dermatologiem.

(maw)

Powiat

Tak świętowały panie

fot. Patrycja Wałęsa, Adrianna Błaszczewicz, Marta Wiwatowska-Szczutkowska



Ośrodek Kultury Gminy Wielgie zorganizował uroczystość w Suradówku. Wójt gminy Tadeusz Wiewiórski złożył solenizantom najserdeczniejsze życzenia spełnienia marzeń, zadowolenia z siebie i radości



Uczniowie z Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgiem przygotowali dla par z Suradówka krótką część artystyczną



Wójt Andrzej Szychulski życzył paniom z Łochocina wszystkiego dobrego i na ręce sołtys Marii Dobrowolskiej złożył bukiet kwiatów



Uczestnicy Dnia Kobiet w Trutowie



Wiesława Czachowska, Agnieszka Rutkowska, Wioleta Śliwińska i Beata Śmiłowicz spotkanie przygotowane przez KGW Witkowo w miejscowej remizie uznają za udane



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Trutowie przygotowały wystawę starych fotografii. Cieszyła się ona dużym zainteresowaniem



Zdzisław Lewandowski i Marek Lendzian w imieniu wszystkich strażaków z Łochocina wręczyli kobietom czekolady



**Bank Spółdzielczy
w Lipnie**
ul. Mickiewicza 30a

**Kredyt
Świąteczny**

**NOWOŚĆ
tylko do
02.04.2010r.**

8,5%

- na dowolny cel konsumpcyjny
- termin spłaty w 10 ratach miesięcznych
- możliwość spłaty 1 raty dopiero po 90 dniach

Informacja telefoniczna: 54 288 61 37

Z nami zakupy są łatwiejsze!

RRSO przy kredycie 5.000 zł tylko 17,03%




Wielgie

Kup sobie pisanekę

W niedzielę palmową w Olesznie odbędzie się kiermasz wiosenny „Pod kogutkiem”. To okazja do zaprezentowania ludowej sztuki i rękodzieła artystycznego oraz zakupów.

Po raz pierwszy w gminie Wielgie odbędzie się impreza tego typu. Ośrodek kultury, przy współpracy z Kołami Gospodyń Wiejskich z Oleszna, Witkowa i Płonczyna, podjął się organizacji kiermaszu. Odbędzie się on 28 marca w remizie OSP w Olesznie.

W ramach kiermaszu będzie można obejrzeć i zakupić pisanki, chleb wiejski, kompozycje kwiatowe, dekoracje wielkanocne, palmy, stroiki, koszyczki wielkanocne, kompozycje kwiatowe nagrobne, serwety i obrusy wykonane szydełkiem, przedmioty zdobione techniką decoupage.

Już trwają prace nad przygotowaniem „towaru”. Swoje dzieła wystawią panie, które biorą udział w zajęciach rękodzieła artystycznego, organizowanych przez ośrodek kultury. Pokażą to, czego nauczyły się podczas zajęć. Także panie z kół gospodyń nie próżnują. Zakasaly

rękawy i w miejscowych remizach spotykają się na zajęciach, przygotowując dekoracje świąteczne.

Kiermasz wiosenny „Pod kogutkiem” pomyślany jest jako

impreza dla całych rodzin, kultywująca i wspierająca regionalną tradycję.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Gospodynie z Oleszna już przygotowują kwiaty z bibuły

Lipno

Ulga po nowemu

Ulga prorodzinna za 2009 rok obliczana jest według nowych wytycznych. Pełną kwotę odliczą tylko ci, którzy przez cały rok spełniali określone kryteria, ulga bowiem obliczana jest miesięcznie.

Z ulgi prorodzinnej mogą skorzystać rodzice, rodziny zastępcze oraz inni opiekunowie prawni. Wysokość ulgi za cały 2009 rok to 1.112,04 zł, ale taką kwotę odliczą tylko ci podatnicy, którzy przez cały rok spełniali określone kryteria.

Ulge za część roku odliczą podatnicy, którzy w 2009 r. zostali rodzicami. Przysługuje ona wówczas za miesiące wykonywania władzy rodzicielskiej.

Za część roku odliczą ulgę również podatnicy, których pełnoletnie dziecko w trakcie roku przestało spełniać warunki do objęcia odliczeniem tj. gdy dla pełnoletniego niepełnosprawnego dziecka z jakiegokolwiek powodu ustało w ciągu roku prawo do otrzymywania zasiłku (dodatku) pielęgnacyjnego lub renty socjalnej, a także gdy dziecko uczące się, ukończyło naukę przed upływem 25 roku życia (ulga nie będzie przysługiwała wówczas na

okres przypadający zakończeniu nauki).

Przy obliczaniu ulgi przyjmowana jest pełna kwota miesięczna 92,67 zł. Wyjątek stanowi odliczenie ulgi w sytuacji, gdy forma opieki nad dzieckiem zmieniła się w trakcie miesiąca, np. dziecko umieszczono w rodzinie zastępczej. Wówczas prawo do ulgi mają rodzice i rodzina zastępcza i oblicza się ją za każdy dzień opieki nad dzieckiem tj. 1/30 z kwoty 92,67 zł.

Ulga prorodzinna nie przysługuje, gdy dziecko zawarło związek małżeński lub przebywało w placówce zapewniającej całodobowe utrzymanie. Nie można też z niej skorzystać, jeśli pełnoletnie dziecko do ukończenia 25 roku życia zaczęło uzyskiwać dochód przekraczający określony limit, który za rok 2009 wynosi 3 tys. 89 zł.

(maw)

Aktywnie spędzam czas

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE LIPNO

– orkiestra dęta „Brass Band”
– pon. 16.00-19.30; wt. 17.00-19.00, sob. 13.00-16.00
– nauka gry na pianinie i na gitarze – zajęcia indywidualnie umawiane przez instruktorów (tel. 054 287 24 40)
– zespoły instrumentalne – wt., śr., czw. 16.00-18.00
– wokaliści – śr. 10.00-13.00, czw. 10.00-16.00, pt. 12.00-18.00, sob. 9.00-13.00
– taniec nowoczesny – wt. i czw. 14.00-21.00
– aerobik – wt. i czw. 17.00
– break dance – pon. i śr. 15.00-20.00
– hip hop – sob. 13.00-17.00
– akrobatyka artystyczna – czw. 16.00
– dziecięca grupa cyrkowa – pon. 15.00, śr. 14.00
– kabaret – wt. 18.00-20.00
– kółko plastyczne dla dzieci (do 14 lat) – czw. 16.30-18.00
– kółko plastyczne od 14 lat wzwyż – pt. 16.00-18.00
– koło fotograficzne – czw. 17.00-20.00
– Klub Seniora „Nawojka” – pon. 13.00-16.00
– chór seniora – śr. 14.00-17.30
– klub diabetika – pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00-17.00
– klub brydżowy – pt. 18.00
– PZW kółko wędkarskie – w pierwszy czwartek miesiąca 16.00-18.00
– Polski Związek Niewidomych – pierwsze i ostatnie ponie-

działki oraz czwartki miesiąca 10.00-12.00
– Uniwersytet Trzeciego Wieku – co dwa tygodnie we wtorki
19 marca, godz. 18.00
– w sali głównej MCK odbędzie się otwarcie wystawy malarstwa Anny Olszewskiej
19-21 marca, godz. 16.30
– kino „Nawojka” – film „Wciąż ją kocham”. Cena biletu 10 zł.
26-28 marca, godz. 16.30
– kino „Nawojka” – film „Pearcy Jackson Złodziej Pioruna”. Cena biletu 10 zł.
27 marca, godz. 10.00
– warsztaty muzyczne. Tematem przewodnim będą instrumenty perkusyjne (Jarosław Więckowski), gitara elektryczna (Sławomir Kanderski) oraz gitara basowa (Jarosław Szjerski). W ramach zajęć przewidziany jest jam session. Koszt 20 zł od osoby. Zapisy w sekretariacie MCK.

15 kwietnia, godz. 10.00
– I konkurs „Interpretacje muzyczne” – przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uczącej się gry na instrumencie w szkołach muzycznych lub w innych placówkach/formach kształcenia artystycznego. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie www.mcklipno.pl

24 kwietnia – Dzieciaki Przedszkolaki 2010. Przegląd Twórczości Artystycznej Przedszkolaków – ideą konkursu „Dzieciaki-Przedszkolaki” jest prezentacja dorobku twórczego dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 do 6 lat), pomysłów

i doświadczeń w zakresie pracy z dziećmi i promowanie dziecięcej twórczości artystycznej. Przegląd odbędzie się w dwóch kategoriach: teatralnej i muzycznej. W konkursie mogą wziąć udział zespoły, które prześlą kartę zgłoszenia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego do 9 kwietnia.

24 kwietnia, godz. 11.00
– I Turniej Tańca Nowoczesnego Lipno 2010. Zmagania odbędą się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie. Zgłoszenia pisemne (z załączoną kserokopią przelewu za startowe) należy przesyłać do 19 kwietnia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego z dopiskiem „turniej tańca” lub przefaksować na numer 054 287 25 14. Opłata startowa wynosi 10 zł od osoby, za każdą dodatkową kategorię (disco dance, disco show, break dance) 5 zł od osoby. Wszelkich informacji udziela Marika Powietrzyńska, tel. 694-230-032.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

– szkoła tenisa stołowego środa, pt. 15.30.
– aerobik – pon., czw. 18.30.
31 marca, godz. 16.40
– nabór do szkółki piłkarskiej chłopców z roczników 2000 i 2001 (hala Gimnazjum nr 1)

BASEN LIPNO

ul. Plac 11 Listopada, tel. 054 288 34 90
Basen czynny w godz. 8.00-

22.00, ostatnie wejście o godz. 21.00.
Bilet ulgowy: 5 zł/godzinę
Bilet normalny: 7 zł/godzinę
Dla grup zorganizowanych bilet ulgowy 4,5 zł, normalny 6,5 zł

MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA SKEPE

16 kwietnia – upływa termin nadsyłania prac, które wezmą udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim im. G. Zielińskiego. Zestawy trzech wierszy, które nie były wcześniej publikowane w wydawnictwach zwartych, czasopiśmie ogólnopolskich, oraz nie zostały nagrodzone w innych konkursach można nadsyłać na adres: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem, ul. Kościelna 2, 87-630 Skępe. Więcej informacji na stronie www.skepe.pl

DOBZYŃSKI DOM KULTURY „ZAK”

DOBZYŃ NAD WISŁĄ kwiecień – spotkanie autorskie z Wojciechem Łackim, poetą-satyrykiem (dokładna data nie jest jeszcze znana).

Tygodniowy rozkład zajęć

Poniedziałek
godz. 9.00-13.00 – poradnia logopedyczna
godz. 9.00-13.00 – poradnia psychologiczno-pedagogiczna
godz. 14.30 – próba orkiestry dętej
godz. 16.00 – zajęcia sekcji teatralnej
Wtorek
godz. 13.00 – próba zespołu „Złoty Kłós”
godz. 16.00-18.00 – sekcja taneczna

godz. 16.30 – zebrania Klubu Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej
Środa
godz. 17.00 – kółko fotograficzne – spotkania w co trzecią środę miesiąca

Czwartek
godz. 15.00 – spotkanie klubu seniora
godz. 17.30 – ćwiczenia gimnastyczne

Piątek
godz. 16.00 – próba dziecięco-młodzieżowego zespołu wokalnego
godz. 16.00 – sekcja plastyczna
godz. 18.00 – próba orkiestry dętej
Sobota
godz. 10.00-12.00 – sekcja taneczna

OŚRODEK KULTURY GMINY WIELGIE SURADÓWEK

– każdy czwartek godz. 16.00 – 19.00 – zajęcia plastyczne dla młodzieży i dorosłych „Jak prawdziwi artyści”; instruktor Edyta Kwiecińska. Działalność pracowni umożliwił ma rozwój talentu oraz pomóc rozwinąć własny warsztat plastyczny – każdy wtorek w godz. 16.00 – 19.00 – warsztaty artystyczne dla kobiet „Coś więcej”, zajęcia haftu i szydełkowania organizowane przez grupę Rękodzieła Artystycznego; instruktor Mariola Rudnicka.
OLESZNO 28 marca, godz. 11.00-17.00
– kiermasz wiosenny

Instytucje zainteresowane umieszczeniem informacji w CLI mogą je przysyłać na adres redakcja@cli.info.pl



HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - TAXI IV

Film akcji, 91 min, Francja 2007

W "Taxi 4" taksówkarz Daniel i policjant Emilien są już szczęśliwymi ojcami usiłującymi pogodzić pracę zawodową z wychowaniem synów. Ich spokojne życie zostaje zaburzone wraz z pojawieniem się w marsylskim komisariacie pewnego Belga. Oskarżany o kilkaset przestępstw kryminalista ma spędzić tam zaledwie kilka godzin i zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety, łatwowierny Emilien decyduje się go... uwolnić. Chcąc odzyskać utraconą odznakę bohater zwraca się o pomoc do Daniela. Wierzy, że jeśli uda mu się odnaleźć zbiega i doprowadzić do jego aresztowania komisarz Gibert przyjmie go z powrotem do pracy.

SOBOTA 22:00 POLSAT - ROMEO MUSI UMRZEĆ

Kino akcji - thriller, 115 min, USA 2000

Dwie rodziny, podzielone tradycją, połączone brutalną wojną. Azjatycka i afroamerykańska mafia: obie dążą do przejęcia władzy na niebezpiecznych ulicach Oakland. Kiedy pierwszą ofiarą porachunków pada syn chińskiego przywódcy Po, konflikt sięga rozmiarów, jakich nie spodziewała się żadna ze stron. Wiadomość o morderstwie szybko dociera do starszego brata Po, Hana, legendarnego byłego gliniarza, aktualnie odsiadującego wyrok w więzieniu w Hong Kongu. To tylko kwestia czasu, kiedy Han dotrze do wybrzeży Stanów Zjednoczonych. Uznawany za odmieńca na łonie własnej rodziny, nie potrafi znaleźć odpowiedzi na już istniejące i wciąż pojawiające się pytania. W świecie zdrady i cyhającego niebezpieczeństwa, Han postanawia samodzielnie pomścić śmierć ukochanego brata. W odróżnieniu od innych, którzy tylko używają broni, Han sam jest bronią. Znalazienie się w zasięgu jego wzroku może być śmiertelną pomyłką.

SOBOTA 23:25 TVN - WYSPA CIENIA

Horror, 96 min, Kanada/Niemcy/USA 2005

Film oparty na serii przygodowych gier komputerowych o tym samym tytule. Główny bohater, Edward Carnby, pragnąc wyjaśnić tajemniczą śmierć swojego przyjaciela wyrusza na "Wyspę Cieni". Tam spotyka młodą panią archeolog Aline Cedrac.

Razem odkrywają bramę do piekła i muszą stawić czoła nadprzyrodzonym siłom. Okazuje się, że demony czczone przez jedną z pradawnych kultur mają zostać zbudzone do życia u progu XXI wieku...

NIEDZIELA 21:00 TVP2 - SUPERPRODUKCJA

Komedia, 92 min, Polska 2003

"Superprodukcja" to wbrew tytułowi - nie jest kolejną adaptacją kolejnej pozycji z kanonu lektur szkolnych, lecz zupełnie współczesna komedia. Tytuł to żart - akcja toczy się bowiem w środowisku filmowców. "Superprodukcja" opowiada o pewnym krytyku filmowym, Yanku Drzazdze (Rafał Królikowski), który już dość ma nieudanych, żalonych polskich produkcji. Na pokazach prasowych nudzi się niemiłosiernie. Mści się jednak na filmowcach bronią straszną: gwiazdkami, które zamieszcza przy swych druzgoczających recenzjach. Gwiazdek tych producenci i reżyserzy boją się najbardziej. Przecież na film, który dostał jedną gwiazdkę nie pójdą nawet szkoły! Donata (Anna Przybylska) jest narzeczoną podwarszawskiego gangstera. Marzy się jej bycie filmową gwiazdą. Gangster (Piotr Fronczewski) nie chce jednak, by Donatka zagrała w jakiejś ramocie, lecz w porządnym filmie. Cóż z tego, skoro z lektury recenzji wynika, że nikt w Polsce nie umie robić filmów. Nikt?! Nikt z filmowców. Jest przecież ktoś, kto wie, jak należy robić filmy. I ten ktoś nawet się z tym nie ukrywa, lecz co tydzień publikuje swoje teorie w gazecie... W ten sposób Gangster trafia do Yanka Drzazgi i po prostu zleca mu napisanie scenariusza, a potem zrealizowanie filmu. Yanek ze "Znawcy" musi przeistoczyć się w "Twórcę". Do pomocy Yankowi Gangster zatrudnia producenta, Niedzielskiego (Janusz Rewiński) i Reżysera (Krzysztof Globisz). Machina filmowa rusza. "Superprodukcja" to nie tylko komedia, to również prze zabawna satyra na polskie środowisko filmowe. Scenariusz filmu napisali Juliusz Machulski i Jarosław Sokół. Czy "Superprodukcja" przejawia, czy mówi żywą prawdę przekonamy się wkrótce w kinach.

NIEDZIELA 21:40 TVN7 - LEON ZAWODOWIEC

Dramat-Kryminał, 110 min, Francja/USA 1995

Leon to płatny morderca z kodeksem honorowym. Jest najlepszy, jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie, dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda z DEA zabili całą rodzinę. Chcąc nie chcąc ci dwoje zostają skazani na siebie. Leon uczy Matyldę fachu, a ta w zamian uczy Leona czytać. Między nimi rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem. Zobowiązał się on zabić Stansfielda i jego kolesi. Stansfield jednakże jest szalenie nieobliczalnym i przebiegłym przeciwnikiem...

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po osmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (12) - serial
08:50 Skarby Malgosi (1) - serial
09:00 I kudłate, i facylate (3) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatkow (27) - serial
10:00 Legenda Nezha (6) - serial
10:30 Orliki, gola
10:45 Gra muzyka - muzyka
11:05 Między mną a siostrą (15) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1470) - serial
13:00 Klan (1858) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4728) - serial
15:00 Wiadomości
15:08 Sport Euro 2012
15:10 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4729) - serial
15:50 Bonanza (36) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1859) - serial
18:00 Plebania (1471) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (8) - serial
23:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:15 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
00:50 Główny podejrzany VII: Koncowy akt (1) - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (15) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (53) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1254) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (482) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (112) - serial
17:55 Majka (54) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1255) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Niepokój - film fabularny
23:35 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
00:15 Multikino (503) - kultura
00:40 Uwaga!
01:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
04:25 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
05:40 Uwaga!

kinor

04:10 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
04:40 Smażalnia stary - film fabularny
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
08:00 Syryjska narzeczoną - film fabularny
09:50 Śnieg - film fabularny
11:45 Kazimierz Wielki - film fabularny
14:30 Pusty dom - film fabularny
16:15 Stalag 17 - film fabularny

W niemieckim obozie jenieckim udaremniaona zostaje próba ucieczki. Wyciekają poufne informacje. Podejrzenia szybko padają na cynicznego Seftona, który zmuszony jest na własną rękę odkryć zdrajcę.

18:25 Niebiańskie dni - film fabularny
20:10 Adaptacja - film fabularny
22:25 Wykolejony - film fabularny
00:25 Edi - film fabularny
02:10 Wybuch - film fabularny
04:00 Wallander (5) - film fabularny
05:00 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy

TVP 2

05:55 Kopciuszek (5) - serial
06:00 Kopciuszek (4) - serial
06:25 Świat według Bindi (17) - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (52) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (7) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (5) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:00 Od ucha do ucha - rozrywka
12:20 Oblicza Ziemi (10) - dokument
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (92) - dokument
13:35 Licencja na wychowanie (5) - serial
14:10 Barwy szczęścia (404) - serial
14:45 Everwood (12) - serial
15:40 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (29) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (6) - serial
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (405) - serial
20:45 Dr House (82) - serial
21:40 Nowa (2) - serial
22:45 997
23:20 Na marginesie życia - film fabularny
00:55 Pasażer na gapę - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

05:15 Na Wspólnej (601) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:10 B jak brzydula (19) - serial
07:40 B jak brzydula (20) - serial
08:10 Ostry dyżur (25) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (35) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (12) - serial
16:00 B jak brzydula (21) - serial
16:30 B jak brzydula (22) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
18:05 39 i pół (1) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (13) - serial
20:05 W sieci zła - film fabularny
22:35 Podróżnik (8) - serial
23:30 Dom woskowych ciał - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (8) - serial
08:00 Dzielna Sonbol - dokument
09:00 Incredible Hulk - film fabularny
10:50 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
12:30 Eroica - film fabularny
14:30 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
16:05 Dobosz - film fabularny
18:05 Na pewno, być może - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (13) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (11) - serial
22:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
23:50 Z Archiwum X - Chcę wierzyć - film fabularny
01:40 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Romans z intruzem - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (699) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (14) - serial
09:00 Świat według Klepskich (217) - serial
09:30 Świat według Klepskich (218) - serial
10:00 Daleko od noszy (45) - serial
10:30 Daleko od noszy (46) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
11:30 Samo życie (1432) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (17) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (18) - serial
13:05 Czarodziejki (121) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1071) - serial
14:45 Świat według Bundych (15) - serial
15:15 Świat według Bundych (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (4) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1072) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1433) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) - serial
21:00 Hotel 52 (4) - serial
22:00 Moment prawdy (19) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (3) - serial
00:00 Kości (3) - serial
05:15 Wstawaj! Gramy! (1176) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (73) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (4) - serial
10:20 Zakłeta miłość (72) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (47) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (74) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (48) - serial
18:00 Na południe (5) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (73) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (3) - rozrywka
20:55 Liga Europejska
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 FC Barcelona - VfB Stuttgart

EUROSPORT

08:30 Test Drive
09:00 FIA WTCC
09:30 Puchar Świata w Sztokholmie
10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
11:00 Puchar Świata w Kontiolahti
11:30 Puchar Świata w Oslo
13:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
14:00 Puchar Świata w Oslo
15:45 Puchar Świata w Oslo
17:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
18:00 Puchar Świata w Oslo
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Indian Wells
20:00 Turniej WTA w Indian Wells
21:45 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Puchar Świata w Oslo

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Koszmarny Karolek (37) - serial
 09:00 Moliki książkowe
 09:10 Opowiedz nam coś, Milu (2) - serial
 09:30 Ochotnicy - film fabularny
 11:20 Puchar Świata w Falun
 11:30 Puchar Świata w Falun
 12:30 Wiadomości
 12:40 Agrobiznes
 13:05 Plebania (1471) - serial
 13:35 Klan (1859) - serial
 14:05 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:50 Wiadomości
 15:00 Pogoda
 15:05 Mistrzostwa Świata w Planicy
 17:15 Teleexpress
 17:25 Pogoda
 17:35 Klan (1860) - serial
 18:00 Plebania (1472) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Wieczorynka (3) - serial
 19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 19:55 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:00 Pogoda
 20:15 Śpiewaj i walcz (3) - rozrywka
 21:30 Krokodyl Dundee w Los Angeles - film fabularny
 23:10 Grindhouse vol. 2 - Planet Terror - film fabularny
 01:05 Czas śmierci - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (16) - serial
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (54) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1255) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sąd rodzinny (112) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Bez śladu (17) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (483) - serial
 17:55 Majka (55) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Lejdis - film fabularny
 22:55 Constantine - film fabularny
 01:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
 02:25 Uwaga!
 02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:10 Telesklep
 04:35 Rozmowy w toku - talk show
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

05:35 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
 08:00 Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
 08:20 Alicja - film fabularny
 10:15 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
 10:50 Lęk przed Bogiem - film fabularny
 12:40 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
 14:55 But Manitu - film fabularny
 16:30 Zakupy nocą - film fabularny
 18:10 Portrety - dokument
 18:20 Niebo - film fabularny

Nauczycielka języka angielskiego obwinia o śmierć męża dealera narkotyków. Aby położyć kres jego działaniom, postanawia go zamordować. Podkłada bombę zegarową, lecz zamach się nie udaje.
 20:10 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
 22:10 Cold Creek Manor - film fabularny
 00:20 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
 01:55 Łza księcia ciemności - film fabularny
 03:35 Homoseksualna X muza - dokument
 05:50 Ichtyś - film krótkometrażowy

TVP 2

05:45 Spróbujmy razem
 06:25 Świat według Bindi (18) - dokument
 06:55 Harry i Hendersonowie (53) - serial
 07:25 Król Macius Pierwszy (8) - serial
 07:45 Licencja na wychowanie (6) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:05 Gilotyna - rozrywka
 11:40 Dolina Kreatywna - dokument
 11:50 Stambul - film fabularny
 13:20 Licencja na wychowanie (6) - serial
 14:05 Barwy szczęścia (405) - serial
 14:40 Everwood (13) - serial
 15:40 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
 16:40 Brzydula Betty (30) - serial
 17:25 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Historie prawdziwe (3) - dokument
 19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
 20:10 Na dobre i na złe (401) - serial
 21:15 Kocham cię, Polsko! (28) - rozrywka
 22:50 Zupełnie jak miłość - film fabularny
 00:45 Mężczyźni i inne katastrofy - film telewizyjny
 05:35 Słowo na niedzielę
 05:40 Jak wychowywać malucha (2) - dokument

tvn

05:35 Alf (1) - serial
 06:05 Alf (2) - serial
 06:35 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 08:05 B jak brzydula (21) - serial
 08:35 B jak brzydula (22) - serial
 09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
 10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 12:50 Prawo pożądania (36) - serial
 13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:30 Niania (13) - serial
 16:00 B jak brzydula (23) - serial
 16:30 B jak brzydula (24) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 18:05 39 i pół (2) - serial
 19:05 Przyjaciele (9) - serial
 19:35 Niania (14) - serial
 20:05 Kod Biblii (1) - film fabularny
 22:00 Nie z tego świata (6) - serial
 23:00 Superprodukcja - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Misja Martyna - rozrywka
 05:55 Chwila prawdy (3) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (9) - serial
 08:00 Skarb - film fabularny
 09:50 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film fabularny
 11:45 Wyspa - film fabularny
 13:45 Konsul - film fabularny
 15:35 Łapu capu ekstra
 16:10 Eagle Eye - film fabularny
 18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (7) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 René - dokument
 22:35 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
 00:50 Pitbull - film fabularny
 02:35 Siła odwagi - film fabularny
 04:30 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
 05:35 Inspekcja pana Anatola - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (700) - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (15) - serial
 09:00 Świat według Kiepskich (219) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
 10:00 Daleko od noszy (47) - serial
 10:30 Daleko od noszy (48) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
 11:30 Samo życie (1433) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (19) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (20) - serial
 13:05 Czarodziejki (122) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1072) - serial
 14:45 Świat według Bundych (17) - serial
 15:15 Świat według Bundych (18) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (5) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1073) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1434) - serial
 20:00 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film fabularny
 21:50 Wyznania gejszy - film fabularny
 00:55 Blair Witch Project - film fabularny
 02:30 Zagadkowa Noc (415) - rozrywka
 03:30 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1177) - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Zbuntowani (74) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Na południe (5) - serial
 10:20 Zakłeta miłość (73) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (48) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Zbuntowani (75) - serial
 16:00 Mała czarna - talk show
 17:00 Idiotki nie idą do nieba (49) - serial
 18:00 Na południe (6) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zakłeta miłość (74) - serial
 20:00 Straszny dwór (3) - rozrywka
 21:00 Poznajcie Karen Taylor (4) - serial
 21:35 Armstrong i Miller show (3) - serial
 22:15 Jazda figurą - talk show
 23:15 Przybytek niebezpiecznych rozkoszy - film fabularny
 01:25 The Basement Sessions (3) - muzyka
 02:35 TV market
 02:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:45 Drogówka
 04:10 Komenda
 04:50 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
 05:15 Kinomaniak - kultura
 05:50 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Abu Dhabi Challenge
 09:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:00 Puchar Świata w Oslo
 11:00 Puchar Świata w Oslo
 12:00 Liga Mistrzów
 12:30 Liga Mistrzów
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Puchar Świata w Falun
 14:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
 15:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 17:00 Puchar Świata w Falun
 17:30 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 18:50 Eurogole - skrót wiadomości
 19:00 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 19:30 Turniej WTA w Indian Wells
 20:00 Turniej WTA w Indian Wells
 21:45 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 23:00 Liga Mistrzów w Ukrainie
 00:00 Freeride Spirit
 00:15 Mistrzostwa Świata w Planicy

TVP 1

06:10 Telezakupy
 06:25 Najlepsze lata (11) - serial
 07:15 Smaki polskie
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Chopin2010.pl - muzyka
 08:35 Ziarno
 09:00 Klub przyjaciół Myszy Miki (51) - serial
 09:30 Hannah Montana (22) - serial
 10:05 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:25 Wiadomości
 12:35 Hurtownia książek - kultura
 13:05 Puchar Świata w Falun
 14:10 Ishtar - film fabularny
 16:05 Blondynka (2) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:25 Komisarz Rex (9) - serial
 18:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 19:00 Wieczorynka (1) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:05 Pogoda
 20:20 Taxi IV - film fabularny
 22:00 Jedyne wyjście - film fabularny
 00:05 Jekyll (5) - serial
 01:05 Jekyll (6) - serial
 02:05 Leila i Nick - film fabularny
 05:40 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (64) - serial

tvn

08:00 Multikino (503) - kultura
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1252) - serial
 11:22 Na Wspólnej (1253) - serial
 11:48 Na Wspólnej (1254) - serial
 12:14 Na Wspólnej (1255) - serial
 12:40 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
 13:40 Milionery (2) - rozrywka
 14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
 15:45 Majka (51) - serial
 16:12 Majka (52) - serial
 16:39 Majka (53) - serial
 17:06 Majka (54) - serial
 17:33 Majka (55) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Usta usta (3) - serial
 21:00 40-letni prawnik - film fabularny
 23:25 Wyspa Cienia - film fabularny
 01:30 Uwaga!
 01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:40 40-letni prawnik - film fabularny
 05:25 Nic straconego
 05:30 Uwaga!

kinor

08:00 Konnica - film fabularny
 10:10 Szachowe dzieciństwo - film fabularny
 12:10 Kocham kłopoty - film fabularny
 14:25 Szybki jak błyskawica - film fabularny
 16:35 Na tyłach wroga - film fabularny
 Grudzień 1944 r., Belgia. Trwa niemiecka ofensywa w Ardenach. Podczas walk kapitan Nathan Greer i sierżant Gordon Gunderson wraz z setką innych amerykańskich żołnierzy dostają się do niewoli.
 18:15 Chodzić po wodzie - film fabularny
 20:10 Przekręt doskonały - film fabularny
 22:00 Pozwól mi wejść - film fabularny
 00:15 Anioły i owady - film fabularny
 02:10 Gra pozorów - film fabularny
 04:00 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
 05:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument

TVP 2

06:15 Gwiazdny pirat (4) - serial
 06:45 Poezja łączy ludzi - kultura
 07:00 M jak miłość (731) - serial
 07:50 Barwy szczęścia (402) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (403) - serial
 08:55 Czarna strzała (9) - serial
 09:50 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
 10:20 Hit dekady (2) - rozrywka
 11:25 Apetyt na życie (5) - serial
 12:00 Apetyt na życie (6) - serial
 12:35 Licencja na wychowanie (5) - serial
 13:15 Licencja na wychowanie (6) - serial
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1093) - serial
 15:05 Kocham cię, Polsko! (29) - rozrywka
 14:10 Ishtar - film fabularny
 16:30 Najmniejsza dziewczynka na świecie - dokument
 17:20 Słowo na niedzielę
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Wideoteka dorosłego człowieka (91) - rozrywka
 19:25 Kulisy programu "Tak to leciało" - dokument
 19:30 Śmiesznie na temat (1) - rozrywka
 20:00 Taxi IV - film fabularny
 20:05 Pogoda
 20:10 Hit dekady (3) - rozrywka
 21:25 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
 22:25 Patrol - film fabularny
 00:55 Zabójczy układ (2) - film fabularny

tvn

07:00 Telezakupy
 09:05 Pascal: po prostu gotuj
 09:40 Wielki powrót (6) - serial
 10:15 Wielki powrót (7) - serial
 10:50 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 12:35 Seinfeld (13) - serial
 13:05 Seinfeld (1) - serial
 13:35 Seinfeld (2) - serial
 14:05 Seinfeld (3) - serial
 14:35 Seinfeld (4) - serial
 15:05 Czarodziej Kazaam - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (5) - serial
 17:30 Przyjaciele (6) - serial
 18:00 Przyjaciele (7) - serial
 18:30 Przyjaciele (8) - serial
 19:00 Przyjaciele (9) - serial
 19:30 Nigdy w życiu! - film fabularny
 21:40 Superprodukcja - film fabularny
 23:40 Czysta gra - film fabularny
 01:35 Inwazja porywaczy jaj - rozrywka
 02:05 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna (6) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Skradziona kolekcja - film fabularny
 08:55 Mów mi Dave - film fabularny
 10:25 Pamięć z odzysku - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (7) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Dobrodziejstwo uśmiechu - dokument
 14:00 Morza i oceany (5) - dokument
 14:30 Nowe stanowisko - film fabularny
 16:00 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
 17:30 Eureka (16) - serial
 18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
 20:00 Killshot - film fabularny
 21:40 Zapaśnik - film fabularny
 23:35 The Ring - film fabularny
 01:35 Uprowadzona - film fabularny
 03:15 Obiecaj mi! - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
 08:00 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film fabularny
 09:45 Magazyn UEFA Champions League
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Przygody Merlina (4) - serial
 11:45 Przygody Merlina (5) - serial
 12:45 Światowe rekordy Guinnessa (10) - rozrywka
 13:45 Dom nie do poznania (125) - rozrywka
 14:45 Się kręci (159) - rozrywka
 15:15 Cztery pancerni i pies (5) - serial
 16:30 Cztery pancerni i pies (6) - serial
 17:45 Wzór (15) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:25 Daleko od noszy (2) - serial
 20:00 Tylko nas dwoje (2) - rozrywka
 22:00 Romeo musi umrzeć - film fabularny
 00:35 Gala boksu zawodowego w Strzelcach Opolskich
 02:25 Zagadkowa Noc (416) - rozrywka
 03:25 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1178) - rozrywka

4

06:20 Kinomaniak - kultura
 06:50 VIP - kultura, Polska
 07:20 Mała czarna - talk show
 08:20 Jazda figurą - talk show
 09:20 Justin i Kelly - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 VIP - kultura, Polska
 14:30 Delecta Bydgoszcz - KS Jastrzębski Węgiel S.A.
 16:55 Grand Prix Bahrajnu
 17:25 Kinomaniak - kultura
 17:55 Pandemia grypy - dokument
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
 22:50 Spadkobiercy (16) - rozrywka
 23:50 Ślepe naboje - film fabularny
 01:45 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
 03:05 Drogówka
 03:30 Komenda
 03:55 TV market
 04:15 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 05:15 Saint-Tropez (53) - serial
 05:40 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Falun
 09:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:00 Puchar Świata w Falun
 12:30 Puchar Świata w Falun
 13:15 Puchar Świata w Falun
 13:45 Mistrzostwa Świata w Planicy
 14:15 Puchar Świata w Oslo
 15:00 Puchar Świata w Falun
 16:00 Mediolan-San Remo
 17:15 Puchar Świata w Oslo
 18:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 18:30 Puchar Świata w Oslo
 19:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 21:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 22:10 Planeta Armstronga
 22:15 Chiny - Niemcy
 00:00 International Rally Challenge w Argentynie
 00:30 Fight Club

TVP 1

06:30 Historie Starego Testamentu (9) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Czterej pancerni i pies (16) - serial
 09:35 Pod prasą - publicystyka
 10:00 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:13 Między ziemią a niebem
 12:15 Anioł Pański
 12:30 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:05 Puchar Świata w Falun
 13:15 Puchar Świata w Falun
 14:15 Czyngis-chan - film fabularny
 16:25 Grupa Rafała Kmity przedstawia... - rozrywka
 16:50 "Blondynka" przed klapsem - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (33) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Wieczorynka (27) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (3) - serial
 21:20 Mała Moskwa (3) - serial
 22:15 Przypadkowa dziewczyna - film fabularny
 00:05 Krwawa Niedziela - film fabularny
 06:00 Kawa czy herbata?

tvn

05:50 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:15 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 12:50 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 13:50 Klub szalonych dziewcz (3) - serial
 14:50 Maski - film fabularny
 17:00 Usta usta (3) - serial
 18:00 Milionerzy (3) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
 22:25 Wykonać wyrok - film fabularny
 00:25 Łatwa śmierć - film fabularny
 02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:00 Telesklep
 04:25 Kuba Wojewódzki (17) - talk show
 05:20 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

04:00 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
 05:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 08:00 Miłość po południu - film fabularny
 10:20 Niezwyciężony - film fabularny
 12:40 Na obcej ziemi - film krótkometrażowy
 13:20 Powrót Godzilli - film fabularny
 15:20 Portrety - dokument
 15:30 Wakacje w domu - film fabularny

Claudia Larson ma naprawdę zły dzień. Została wyrzucona z pracy, a jej nastoletnia córka oznajmia, że zamierza stracić dziewictwo z nowo poznanym chłopakiem. Najgorsze kobieta ma jednak przed sobą.

17:20 Perła w koronie - film fabularny
 19:30 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
 20:10 Stan gry (3) - serial
 21:10 Stan gry (4) - serial
 22:15 Mama na obcasach - film fabularny
 00:25 Barwy - film fabularny
 02:25 Na srebrnym globie - film fabularny

TVP 2

06:35 Sto tysięcy bocianów (11) - dokument
 07:00 M jak miłość (732) - serial
 08:00 Barwy szczęścia (404) - serial
 08:35 Barwy szczęścia (405) - serial
 09:15 Zaczysze gwiazd (24) - rozrywka
 09:50 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (3) - dokument
 10:55 Boso przez świat - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:10 Kowboju do dzieła - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1094) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (401) - serial
 17:05 Wstęp wolny! (10) - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (3) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (62) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (15) - rozrywka
 21:00 Leon zawodowiec - film fabularny
 23:00 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:40 Kocham kino - muzyka
 00:15 Dolina Kreatywna
 00:45 Metafizyczny, artystyczny, potrzebny - 25 lat Teatru im. Witkacego w Zakopanem - dokument

tvn

06:05 Chwila prawdy - rozrywka
 07:10 Telezakupy
 09:15 Pascal: po prostu gotuj
 09:50 Wielki powrót (8) - serial
 10:30 Czarodziej Kazaam - film fabularny
 12:20 Plotkara (25) - serial
 13:25 Czarny Książę - film fabularny
 15:10 Uwolnić orkę II - film fabularny

Oreo Willy'emu grozi niebezpieczeństwo. U wybrzeży doszło do wycieku ropy, plama rozciąga się i oddina zwierzęciu drogę powrotną do rodziny. Jego przyjaciel, chłopiec Jesse, postanawia mu pomóc.

17:10 Na zachód (1) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (13) - serial
 20:05 Czysta gra - film fabularny

Kate McQueen nieświadomie przeszkodziła w kradzieży wielomiliardowej fortuny. Niedoszli złodzieje to dawni funkcjonariusze KGB, którzy postanowili się zemścić na wschodniej pani adwokat.

22:00 Krok od domu (13) - serial
 23:00 Kod Biblii (1) - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Na Wspólnej (603) - serial
 05:30 Alf (3) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Dobrodziejstwo uśmiechu - dokument
 08:00 Morza i oceany (5) - dokument
 08:35 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
 10:20 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
 11:40 Poirot - Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
 13:25 Co jest grane? - film fabularny
 15:15 Rocker - film fabularny
 17:05 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 20:00 Hamlet II - film fabularny
 21:40 Wino truskawkowe - film fabularny
 23:40 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
 01:30 Boisko bezdomnych - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszki Miki (2) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (21) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
 08:35 Gumisie (4) - serial
 09:05 Gumisie (5) - serial
 09:35 Kacze opowieści (50) - serial
 10:05 Kacze opowieści (51) - serial
 10:35 Indianin w kredensie - film fabularny
 12:35 Zmowa pierwszych żon - film fabularny
 14:45 Tylko nas dwoje (2) - rozrywka
 16:45 On i ona (1) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (4) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (4) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (74) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
 22:00 Kości (17) - serial
 23:00 Karty śmierci - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1179) - rozrywka

4

06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:35 Mini Deco
 07:05 Mała czarna - talk show
 08:05 Jazda figurowa - talk show
 09:05 Selkie - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (227) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (16) - rozrywka
 14:30 Łapizbiry - film fabularny
 16:55 Istne szaleństwo - rozrywka
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (3) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Wiatcy móch (99) - serial
 20:30 Spadkobiercy (17) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (4) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 Zjadacz grzechów - film fabularny
 01:20 Selkie - film fabularny
 03:05 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 04:25 VIP - kultura, Polska
 04:45 TV market
 05:15 Saint-Tropez (54) - serial

EUROSPORT

08:30 Eurosport dla Planety
 09:30 Mistrzostwa Świata w Planicy
 10:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
 12:00 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 13:15 Puchar Świata w Falun
 14:00 Puchar Świata w Oslo
 15:00 Puchar Świata w Falun
 16:00 Puchar Świata w Oslo
 16:40 Wintersports
 16:45 Szkocja - Niemcy
 18:30 Mistrzostwa Świata w Heerenveen
 19:30 Turniej WTA w Indian Wells
 22:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 23:00 Puchar Świata w Oslo
 23:30 Puchar Świata w Oslo
 00:00 International Rally Challenge w Argentynie
 00:30 Mistrzostwa Świata w Planicy
 01:25 Wintersports

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:40 Opowiedz nam coś, Milu (21) - serial
 08:50 Dim, Dam, Doum (12) - serial
 09:00 Budzik (307) - dla dzieci
 09:30 Truskawkowe Ciastko (8) - serial
 10:00 Don Matteo (14) - serial
 11:00 Warto rozmawiać - talk show
 11:45 Potęga funduszy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Plebania (1472) - serial
 13:05 Klan (1860) - serial
 13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (4730) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4731) - serial
 15:50 Bonanza (37) - serial
 16:45 Z refleksem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1861) - serial
 18:00 Plebania (1473) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Wieczorynka (10) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
 20:10 Pogoda
 20:25 Damy i huzary - teatr
 22:00 Operacja "Piorun" - film fabularny
 00:15 Wojna światów - dokument
 00:40 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
 01:15 Lista Schindlera - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (17) - serial
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (55) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
 14:55 Bez śladu (18) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (484) - serial
 17:55 Majka (56) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1256) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (12) - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:15 Uwaga!
 01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:05 Telesklep
 03:30 Rozmowy w toku - talk show
 04:25 Tajemnice Smallville (12) - serial
 05:05 Co za tydzień
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Kazimierz Wielki - film fabularny
 10:45 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 11:45 Ostatni z wielkich - film fabularny
 14:00 Chicago - film fabularny

Rok 1924. Początkująca piosenkarka Roxie Hart i uwielbiani przez tłumy artystka Velma Kelly zostają oskarżone o zabójstwo. Obie panie czeka proces, który może się zakończyć jedynie wyrokiem śmierci.

16:05 Życie jest piękne - film fabularny
 18:15 Tylko Marta - film fabularny

Marta jest szefem kuchni w restauracji. Żyje samotnie i niewiele rzeczy ją cieszy. W wypadku samochodowym ginie jej siostra, osierocając 8-letnią córeczkę. Marta musi zaopiekować się dziewczynką.

20:10 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
 22:10 Niebiańskie istoty - film fabularny
 00:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument

TVP 2

06:15 Kopciuszek (6) - serial
 06:40 Świat według Bindi (19) - dokument
 07:05 Harry i Hendersonowie (54) - serial
 07:30 Król Maciuś Pierwszy (9) - serial
 07:50 Złotopolscy (1094) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:00 Dzieciaki górą (61) - rozrywka
 11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
 11:45 Telezakupy
 12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:55 Znaki czasu
 13:25 Na dobre i na złe (401) - serial
 14:25 Córki McLeoda (75) - serial
 15:20 Hit dekady (3) - rozrywka
 16:35 Nowa (2) - serial
 17:30 Program lokalny
 18:25 Pogoda
 18:30 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Apetyt na życie (7) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (406) - serial
 20:45 M jak miłość (733) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 Uwikłani - film fabularny
 00:30 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebym (4) - dokument

tvn

06:00 Alf (4) - serial
 06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 08:05 B jak brzydula (23) - serial
 08:35 B jak brzydula (24) - serial
 09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
 10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 12:50 Prawo pożądania (37) - serial
 13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:30 Niania (14) - serial
 16:00 B jak brzydula (25) - serial
 16:30 B jak brzydula (26) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 18:05 39 i pół (3) - serial
 19:05 Przyjaciele (10) - serial
 19:35 Niania (15) - serial
 20:05 Albo on, albo my - film fabularny
 22:00 Zgaga - film fabularny
 00:15 Mortal Kombat: Unicestwienie - film fabularny
 02:00 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Na Wspólnej (604) - serial
 05:30 Alf (5) - serial

CANAL+

07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (7) - serial
 08:00 Wylącznie Sinatra - film fabularny
 09:40 Łapu capu ekstra
 10:15 Jeszcze nie wieczór - film fabularny
 12:00 Eureka (16) - serial
 12:50 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
 14:35 Gdzie jest generał? - film fabularny
 16:15 Made in Jamaica - dokument
 18:10 Nie kłam, kochanie - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (10) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 The Ring - film fabularny
 23:00 Tylko dla chłopców - dokument
 00:00 Poznaj moich Spartan - film fabularny
 01:30 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (701) - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (16) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (221) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (222) - serial
 10:00 Daleko od noszy (49) - serial
 10:30 Daleko od noszy (50) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
 11:30 Samo życie (1434) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (21) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (22) - serial
 13:05 Czarodziejki (123) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1073) - serial
 14:45 Świat według Bundych (19) - serial
 15:15 Świat według Bundych (20) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (158) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (6) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1074) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1435) - serial
 20:00 Zakładnik - film fabularny
 22:35 Pocałunek śmierci - film fabularny
 00:45 Zagadkowa Noc (417) - rozrywka
 02:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1180) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (75) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Na południe (6) - serial
 10:20 Zaklęta miłość (74) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (49) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 VIP - kultura, Polska
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Zbuntowani (76) - serial
 16:00 Kłamczuch - rozrywka
 17:00 Idiotki nie idą do nieba (50) - serial
 18:00 Na południe (7) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zaklęta miłość (75) - serial
 20:00 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial
 21:05 Pandemia grypy - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 Mała czarna - talk show
 01:05 Uczniowie zmieniają świat - film fabularny
 03:00 Muzyczne listy - muzyka
 03:50 Drogówka
 04:25 Mini Deco
 04:45 TV market
 05:15 Saint-Tropez (55) - serial

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (4) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (67)
- dla dzieci
09:30 Fantaghiro (1) - serial
10:00 Legenda Nezha (7) - serial
10:30 Miejsce z historią (9)
- dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (4)
- rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1473) - serial
13:00 Klan (1861) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Errata do biografii (45)
- dokument
14:30 Moda na sukces (4732) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4733) - serial
15:50 Bonanza (38) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1862) - serial
18:00 Plebania (1474) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Buntownik z wyboru
- film fabularny
22:40 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
23:20 Officer (4) - serial
00:20 Hurtownia książek - kultura
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozrywka
01:20 Edith i Marcel - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (18) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (56) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1256) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (484) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (19) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (113) - serial
17:55 Majka (57) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1257) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (4)
- serial
22:30 Kuba Wojewódzki (18)
- talk show
23:30 Bezimienni (5) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Rozmowy w toku - talk show
04:10 Bezimienni (5) - serial
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Najwspanialsza gra w dziejach
- film fabularny
10:10 Przeżyliśmy wojnę
- film fabularny
12:25 Perski Nowy Rok
- film fabularny

Młoda Iranka Rouhi wkrótce ma wyjść za mąż. Jej największym marzeniem jest wizyta w salonie urody przed ślubem. Żeby zdobyć na to pieniądze, podejmuje pracę u bogatego małżeństwa.

14:20 Love Story - film fabularny
16:10 Autostopem przez galaktykę
- film fabularny

Opowieść o przygodach Ziemianina i kosmity, którzy wyruszają w podróż po wszechświecie. Kilka sekund przed zniszczeniem Ziemi dziennikarz radiowy zostaje ocalony przez przyjaciela kosmitę.

18:10 Paciorki jednego różańca
- film fabularny
20:10 Aviator - film fabularny
23:10 Palindromy - film fabularny
01:00 Wybuch - film fabularny
02:50 Wallander (6) - film fabularny
04:20 Zazdrość i medycyna
- film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (23)
- dokument

TVP 2

06:10 Kopciuszek (7) - serial
06:35 Pożar miłości - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (55)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (10)
- serial
07:45 Apetyt na życie (7) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (17) - rozrywka
11:05 Dzieciaki górą (62) - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:05 Laskowik & Malicki - rozrywka
12:25 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:25 Apetyt na życie (7) - serial
14:05 Barwy szczęścia (406) - serial
14:40 Córki McLeoda (76) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego
człowieka (91) - rozrywka
16:35 M jak miłość (733) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (8) - serial
19:30 Gilotyna (31) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (407) - serial
20:45 M jak miłość (734) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Cudowna Julia - film fabularny
00:40 Afgańska heroina - dokument

tvn

06:00 Alf (6) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (25) - serial
08:35 B jak brzydula (26) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
13:00 Prawo pożądania (38) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (15) - serial
16:00 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
18:05 39 i pół (4) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (16) - serial
20:05 Sprawa Sharky'ego
- film fabularny
22:40 Mortal Kombat: Unicestwienie
- film fabularny
00:35 Błady strach - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (605) - serial
05:30 Alf (7) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (10) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 W Durakowie - dokument
10:10 Smaczno, telewizorku
- film fabularny
11:50 Nowe stanowisko
- film fabularny
13:20 Wino truskawkowe
- film fabularny
15:15 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
17:00 Placebo - muzyka
18:25 Totalny kataklizm
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Lwica - film fabularny
23:00 Zapasnik - film fabularny
00:55 Zezowate szczęście
- film fabularny
02:45 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (702)
- rozrywka
08:00 Tylko miłość (17) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (223)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (224)
- serial
10:00 Daleko od noszy (51) - serial
10:30 Daleko od noszy (52) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (158)
- serial
11:30 Samo życie (1435) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (23) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (24) - serial
13:05 Czarodziejki (124) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1074) - serial
14:45 Świat według Bundych (21)
- serial
15:15 Świat według Bundych (22)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (159)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (7) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1075) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1436) - serial
20:00 Ja, szpieg - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (127) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (128) - serial
00:05 Mesjasz: W otchłani
- film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (418)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1181)
- rozrywka

4

06:00 Alf (6) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (25) - serial
08:35 B jak brzydula (26) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
13:00 Prawo pożądania (38) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (15) - serial
16:00 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
18:05 39 i pół (4) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (16) - serial
20:05 Sprawa Sharky'ego
- film fabularny
22:40 Mortal Kombat: Unicestwienie
- film fabularny
00:35 Błady strach - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (605) - serial
05:30 Alf (7) - serial

EUROSPORT

08:30 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Puchar Świata w Oslo
10:45 Puchar Świata w Oslo
11:15 Mistrzostwa Świata w Planicy
12:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
16:30 Szwecja - Niemcy
18:30 Champions Club
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Turynie
20:15 Mistrzostwa Świata w Turynie
23:00 Freeride Spirit
23:30 International Rally Challenge
w Argentynie
00:00 Puchar Świata
01:00 Eurogole

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (38) - serial
09:00 Domisie (232) - dla dzieci
09:35 Fantaghiro (2) - serial
10:05 Eerie Indiana, czyli Dziwne
Miasteczko (13) - serial
10:35 Między mamami
10:55 Uwierzę w gwiazdę (16)
- dokument
11:10 Telezakupy
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1474) - serial
13:00 Klan (1862) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4734) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4735) - serial
15:50 Bonanza (39) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1863) - serial
18:00 Plebania (1475) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (45) - serial
19:15 Wieczorynka (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (11) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Grupa Rafała Kmita
przedstawia... - rozrywka
22:10 Łowca (1) - film fabularny
23:10 Łowca (2) - film fabularny
00:10 Rozbitkowie. Ocaleni z katastrofy lotniczej w Andah (1)
- dokument
01:10 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozrywka
01:45 Kojak (3) - serial

tvn

06:00 Bez śladu (19) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (57) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1257) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (113) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (20) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (485) - serial
17:55 Majka (58) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1258) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu
tańcz! (4) - rozrywka
22:30 Kill Bill II - film fabularny
01:20 Szymon Majewski Show (3)
- rozrywka
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:30 Ikonokłasci - dokument
09:30 Powrót Godzilli - film fabularny
11:25 Sanatorium pod Klepsydrą
- film fabularny
13:40 Dziewczyny z kalendarza
- film fabularny
Historia jedenastu kobiet w średnim wieku, które wpadają na pomysł by pozować nago do kalendarza dla Women's Institute, a zarobione w ten sposób pieniądze przeznaczyć na zaszczytny cel.
15:30 Kabaret - film fabularny
17:45 Alamo - film fabularny
20:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
21:05 Stan gry (3) - serial
22:00 Stan gry (4) - serial
23:00 Miasto Boga - film fabularny
01:15 Na obcej ziemi
- film krótkometrażowy
01:50 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii
- film fabularny
03:45 Łza księcia ciemności
- film fabularny
05:30 Gwiazdy i gwiazdorz (24)
- dokument

TVP 2

06:05 Kopciuszek (8) - serial
06:30 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (56)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (11)
- serial
07:45 Apetyt na życie (8) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (18) - rozrywka
11:05 Jeden z dziesięciu - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:25 Barack Obama - kandydat na
prezydenta - dokument
13:20 Apetyt na życie (8) - serial
14:00 Barwy szczęścia (407) - serial
14:35 Everwood (14) - serial
15:30 Tak to leciało! (62) - rozrywka
16:35 M jak miłość (734) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (7)
- serial
19:30 Gilotyna (32) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (408) - serial
20:45 Czego pragną kobiety
- film fabularny
23:00 Punkt widzenia - publicystyka
23:55 W pętli czasu (4) - serial
00:45 Drożnik - film fabularny

tvn

06:00 Alf (8) - serial
06:30 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (27) - serial
08:35 B jak brzydula (28) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (39) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (16) - serial
16:00 B jak brzydula (29) - serial
16:30 B jak brzydula (30) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (6) - serial
18:05 39 i pół (5) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (17) - serial
20:05 Zgaga - film fabularny
22:15 John Q - film fabularny
00:40 Albo on, albo my
- film fabularny
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (606) - serial
05:30 Alf (9) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (11) - serial
08:00 Tatarak - film fabularny
09:35 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
11:10 Eagle Eye - film fabularny
13:05 Łapu capu ekstra
13:40 Hellboy - Złota armia
- film fabularny
15:45 Historia niemoralna
- film fabularny
17:30 Eureka (16) - serial
18:15 Dziewczyny z drużyny V
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Na lodzie III - Liga juniorów
- film fabularny
22:35 South Park (4) - serial
23:05 Ruiny - film fabularny
00:40 Pan Tadeusz - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (703)
- rozrywka
08:00 Tylko miłość (18) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (225)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (226)
- serial
10:00 Daleko od noszy (53) - serial
10:30 Daleko od noszy (54) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (159)
- serial
11:30 Samo życie (1436) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (25) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (26) - serial
13:05 Czarodziejki (125) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1075) - serial
14:45 Świat według Bundych (23)
- serial
15:15 Świat według Bundych (24)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (160)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (8) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1076) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1437) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (326)
- serial
20:30 Agenci bardzo specjali
- film fabularny
23:10 Szkoła uwodzenia II
- film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (419)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1182)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (77) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Na południe (8) - serial
10:20 Zakłeta miłość (76) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (51)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Zbuntowani (78) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (52)
- serial
18:00 Na południe (9) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Zakłeta miłość (77) - serial
20:00 Pytania i odpowiedzi
- film fabularny
22:50 Gra śmierci - film fabularny
00:35 Słodczy zemsty - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 Dekoratornia (227) - film
telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (57) - serial

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
09:00 International Rally Challenge
w Argentynie
09:30 Champions Club
10:00 Eurogole
10:45 USA - Kanada
13:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
14:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
17:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
18:30 Mistrzostwa Świata w Turynie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Ballerup
20:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
22:15 Wednesday Selection
22:20 Riders Club
22:25 Europejska seria turniejów
PGA - Hassan II Trophy
22:55 Golf Club
23:00 Yacht Club
23:10 Kierunek sport
23:30 Abu Dhabi Challenge
00:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
01:00 Champions Club

Powiat

Krowa z krainy sera

Po raz pierwszy ukazała się światu w XIX wieku. Francuzi wykorzystywali jej mleko do produkcji serów. Niebawem pomysł ten podchwycili Szwajcarzy. Ostatnio rasa ta zdobywa coraz większe uznanie w Polsce. Mowa o rasie Montbeliarde.

Francuskie krowy mają kilka zalet. Po pierwsze, są odporne na wiele chorób i złe warunki atmosferyczne. Po drugie, mają wysoką mleczność, a po trzecie bardzo dobrze się rozmnażają.

Rasa Montbeliarde charakteryzuje się średnią wysokością w kłębie 145 cm oraz dobrym umięśnieniem i silną oraz harmonijną budową ciała (masa ciała krów 700-800 kg, masa ciała buhajów 900-1200 kg). Umaszczenie tej rasy jest czerwono-białe, ale głowa, nogi, brzuch i wmię są białe.

Bydło tej rasy jest zaliczane do bydła wcześniej dojrzewające-

go. Pierwsze wycielenia przypadają na 26-34 miesiąc życia jałówek. Okres międzywycieleniowy wynosi 370-393 dni.

Krowy rasy Montbeliarde odznaczają się wysoką produkcją mleka (>8000 kg), które charakteryzuje się niską liczbą komórek somatycznych. Bydło w swojej ojczyźnie, czyli we Francji, utrzymywane jest w gospodarstwach leżących nawet powyżej 700 m n.p.m. i tam jest wypasane. W tych okolicach panują ostre zimy, mimo to bydło tej rasy doskonale przystosowało się i jego wydajność mleka w okresie laktacji wynosi średnio 5500 kg (zawartość tłuszczu 3,6-4,36%, zawartość białka 3,01-3,36%). Krowy rekordzistki dają ponad 13 000 kg mleka w okresie laktacji. Natomiast żywioła wydajność rekordzistki o imieniu Duchesse (po polsku „Księżna”) wynosi 123 281 kg mleka.

Na czym polega przewaga Montbeliarde nad rasą czarno-białą? Francuskie krowy charakteryzuje bardzo wysoka łatwość wycieleń. Tylko 5,4% z nich ma problemy z porodem. To niemal dwukrotnie mniej niż średnia rasy krów HF.

Większa odporność rasy Montbeliarde to także mniejsze koszty weterynaryjne.

Obecnie rolnicy na świecie hodują 1,5 mln sztuk bydła tej rasy. Średnia produkcja populacji w Polsce w 2008 roku wyniosła 7 092 kg mleka (4,08% tłuszczu, 3,51% białka). A teraz najważniejsze, czyli cena. Za jałówki wysoko cienne zapłacić należy od 5500 zł do 6500 złotych.

Piotr Wołyński



Z DIENNIKA SOŁTYSA

Janusza Kozickiego
z Dąbrowki

Pozytywnie załatwione sprawy

Sołtysiem, a zarazem radnym, jestem drugą kadencję. Dąbrowka to sołectwo liczące 280 osób. Mielśmy świetlicę wiejską, która wymagała remontu. Zorganizowałem kilka spotkań z mieszkańcami w tej sprawie, ale nie było zainteresowania tematem z ich strony. Budynek został więc sprzedany, a nabywca zaadaptował go na cele mieszkaniowe. W Dąbrowce jest Ochotnicza Straż Pożarna z kiludziestoletnią tradycją, ale nie działa zbyt prężnie. Mieszkańcy chcieli, by boisko za świetlicą zostało ogrodzone, bo młodzież, w pogoni za piłką, wchodziła na zasiewy. W sierpniu ub. r. wójt kupił siatkę oraz słupki. Mielśmy się spotkać w wolną sobotę i wykonać pracę. Nikt nie przyszedł. Sam tego nie zrobię. Do pozytywnów należy zaliczyć utwardzenie kamieniem 800 metrów drogi w Dąbrowce.

Plany na przyszłość

Mieszkańcom zależy na tym, by przy sklepie pojawiło się oświetlenie. I na ogrodzeniu boiska. Ale to już sprawy dla mojego następcy.

Problemy wsi

Wieś jest uśpiona. W latach 70. druhowie byli bardzo aktywni, działały tu różne koła. A teraz brakuje woli współpracy. Bez tego niewiele da się zrobić.

Adrianna Błaszkievicz
REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830**

AgroLiderPol

Sp. z o.o.

CENTRALA (054) 425-20-15

TLUCHOWO (054) 287-63-00

CHALIN (054) 253-19-49

www.agroliderpol.pl

mgr inż. Janusz Jankowski



HURT-DETAL-RATY
TRANSPORT
Rozsądny partner



KOMPLEKSOWA OBSŁUGA, ZAOPATRZENIE I SERWIS TO MY!



- * TARTAK-WIEŻBY-DACHY
- * USŁUGI BUDOWLANO - INŻYNIERSKIE
- * USŁUGI TRANSPORTOWE
- * ART. MALARSKIE I BUDOWLANE
- * KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW: TYNKI RÓŻNE, FASADY, MOZAIKI, FARBY
- * MATERIAŁY WYKOŃCZENIOWE
- * AKCESORIA MALARSKIE I BUDOWLANE
- * ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE
- * NARZĘDZIA I ELEKTRONARZĘDZIA
- * ART. METALOWE ŚRUBY, GWOŹDZIE, KOŁKI, KOTWY
- * ELEMENTY ZŁĄCZNE BUDOWLANE I CIESIELSKIE
- * SIATKI OGRODZENIOWE
- * OBUWIE I ODZIEŻ OCHRONNA
- * ART. OKOLICZNOŚCIOWE I ŚWIĄTECZNE



ZAPRASZAMY !!!

- * STACJONARNA I MOBILNA SPRZEDAŻ PASZ I AKCESORIÓW
- * ŚRODKI ŻYWIENIA ZWIERZĄT
- * ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- * MATERIAŁ SIEWNY KWALIFIKOWANY
- * NAWOZY GRANULOWANE I DOLISTNE
- * WAPNA POŁOWE RÓŻNE
- * ART. INWENTARSKIE - ZOOTECHNIKA
- * AKCESORIA ROLNICZE I OGRODNICZE
- * FOLIE ROLNICZE, OGRODNICZE, BUDOWLANE I MALARSKIE
- * WĘGIEL, MIAŁ, EKOGROSZEK, BRYKIET, DREWNO OPAŁOWE
- * CZĘŚCI ROLNICZE, AUTO-MOTO-CZĘŚCI
- * SKUTERY, CHOPERY, QUADY, ROWERY ARKUS & ROMET
- * AUTO - MOTO - SERWIS



Plebiscyt

Zurawski goni Sztypkę

Jesienią ponownie będziemy wybierać radnych. Już teraz można ocenić, kto wzorowo wykonuje swoje obowiązki.

Jedni sprawom swojej gminy poświęcają sporo wolnego czasu, znajdują czas na odwiedzenie wyborców nie tylko przed wyborami, pytają o potrzeby społeczne, apelują w sprawach trudnych, są rozpoznawani na ulicach. Są też tacy, którzy na sesjach nie zabierają głosu, przesypiają obrady, nikt o nich nie słyszał. Niektórzy zawsze mają coś do powiedzenia, nie zawsze

z sensem, nie zawsze na temat, ale mówią.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CLI. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CLI będziemy wtedy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Redakcja

Radni miast i gmin kadencji 2006-2010

Miasto Lipno
Maria Turska
Dorota Łańcucka
Jaromir Piotrkiewicz – 19
Kazimierz Jesionowski
Stanisław Spisz
Marek Furmański
Mieczysław Zabłocki – 1
Wojciech Jańczak
Krzysztof Korpalski – 1
Henryk Zabłocki – 3
Paweł Banasik – 4
Andrzej Balicki
Maria Bautembach – 1
Grzegorz Nierychlewski
Kamil Komorowski

Skepe
Anna Smużewska
Janusz Kozłowski – 6
Stanisław Belczyński
Sławomir Chrobak – 7
Józef Jagas
Witold Jankowski
Halina Ewa Kalinowska
Tomasz Modest Kępczyński
Andrzej Meller
Józef Mielnik
Zbigniew Paradowski
Jadwiga Pawska
Miroslaw Redeki
Roman Targański
Mieczysław Weber – 11

Dobrzyń nad Wisłą
Henryk Domeradzki
Tadeusz Pogorzelski
Żaneta Kalinowska
Stanisław Bazan
Tomasz Grzegorz Gęsiński
Krzysztof Józef Jankowski
Remigiusz Onka – 4
Maria Pruchniewska – 3
Krzysztof Pryciak
Wojciech Reznerowicz
Paweł Skonieczny
Wojciech Woźniak – 5
Krzysztof Wyszynski
Grzegorz Tadeusz Zych
Jerzy Żurawski – 21

Kikół
Stanisław Będlin – 2
Leszek Celmer
Grzegorz Chojnicki
Andrzej Daniecki
Tomasz Detmer
Janusz Kozicki – 2
Grzegorz Lewandowski
Sylwester Maślewski – 5

Dariusz Mokwiński
Jarosław Rostkowski – 3
Małgorzata Rzepczyńska
Mieczysław Sławkowski – 7
Elżbieta Sadowska
Jacek Sadowski – 4
Paweł Zagrabski

Tłuchowo
Andrzej Nacfański
Wojciech Woźnicki
Zbigniew Wilczyński
Elżbieta Wielgocka – 3
Alicja Jabłońska
Wioletta Kuczmarska – 5
Andrzej Łydziański
Krzysztof Karpiński
Dariusz Krajewski
Ignacy Sobiecki
Jacek Zabost
Jarosław Grąbczewski
Dariusz Krasieński
Jarosław Sarwiński – 6
Marek Jędrzejewski – 4

Wielgie
Halina Sztyпка – 31
Zofia Jułga
Roman Narożny
Ludwik Bieńkowski – 18
Eugeniusz Kowalski – 10
Wiesław Kowalski
Piotr Podlaszewski
Benedykt Słomski
Jerzy Głowiński
Franciszek Jankowski – 4
Andrzej Brzozowski
Ryszard Kurowski –
Adam Rejmer
Jerzy Rzekoński – 10
Tadeusz Dąbkowski – 5

Gmina Lipno
Bohdan Nowak – 3
Ryszard Chojnicki
Grażyna Barbara Charyton
Bogdan Wojciech Chojnacki

Andrzej Chojnicki – 6
Józef Marian Górnicki
Marek Andrzej Kalinowski
Patryk Jasiński
Jan Andrzej Kowalski
Miroslaw Lesiński
Zdzisław Jan Lewandowski
Janusz Lorenc – 7
Paweł Szczepan Małkiewicz
Stanisław Strużyński
Leszek Szajgicki

Chrostkowo
Jerzy Żabicki
Krystyna Wiśniewska
Mariusz Boniecki
Karol Celmer – 4
Paweł Chojnicki
Agnieszka Kopczyńska
Zbigniew Krzywosiński
Miroslaw Lenczkiewicz
Bożena Mazur – 3
Wojciech Nadulski
Benedykt Osada
Jarosław Radke
Józef Rutkowski
Wojciech Wiśniewski
Roman Zawadzki

Bobrowniki
Marian Gajewski – 5
Jolanta Parzniewska
Andrzej Chojnacki
Tadeusz Gradkiewicz
Gabriel Grzegorzewski
Waldemar Gutowski
Maria Józefkiewicz
Dariusz Kołaczyński
Sławomir Kraziński
Jacek Kruszyński
Longin Pietrusiński
Barbara Prylińska
Przemysław Ryniec
Janusz Sztuka
Anna Ciesielska

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

Język angielski

Szlifuj z CLI

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Lipnie, pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej, zachęcają do nauki języka angielskiego.

Skąd właściwie biorą się idiomy? „Native speakers”, czyli rodowici użytkownicy języka angielskiego, aby brzmieć zabawnie, lubią bawić się słowami. Używają podwójnego znaczenia danego potocznego zwrotu. To początek idiomu. W ten sposób dany zwrot, istniejąc początkowo jedynie na płaszczyźnie dosłownej, jest używany także w przenośni. Również określona sytuacja historyczna i kulturowa może przyczynić się do powstania idiomów.

Check out:

1. I don't want to work for this company. I won't take a part in a race there.

- a) rat
- b) mouse
- c) car

2. and Kate, you will be late for your interview!

- a) get, up
- b) wake, shine
- c) rise, shine

3. I will never rock the Working in this company is the most important for me.

- a) boat
- b) ship
- c) cradle

4. It's John's birthday today – it's his-letter

- a) blue, day
- b) red, day
- c) capital, day

Odpowiedzi:
1 a, 2 c, 3 a, 4 b

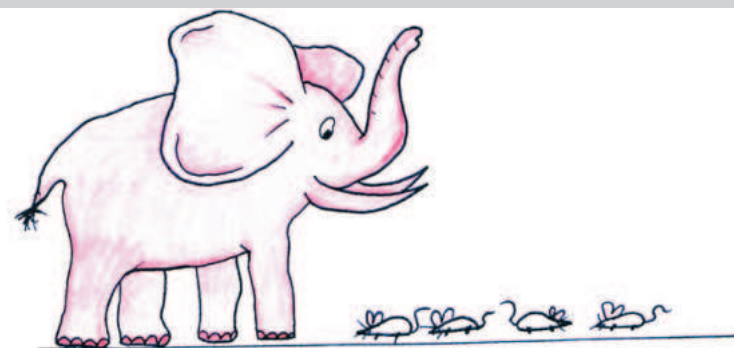
Idiomy na literę „s”

Safe and sound – cały i zdrowy

It was a hard climb, so I'm relieved they got back safe and sound.

Save something for a rainy day – odkładać coś na czarną godzinę
John is not stingy. He simply saves money for a rainy day.

See pink elephants – widzieć białe myszki
Yesterday I was so drunk that I saw pink elephants.



Sell like hot cakes – sprzedawać się bardzo szybko
Baseball cards sell like hot cakes. Kids love them.

Smell a rat – podejrzewać, że coś jest złe, nie tak
When her husband started working late four times a week, she smelled a rat.



Sweep something under the carpet – ukrywać coś, zatuszować
Much to my surprise my husband has been lying to me for 20 years and also has been sweeping a lot of facts under the carpet.

Swear like a sailor – kląć jak szewc
Kate won't introduce her boyfriend to her parents because he swears like a sailor.

Step by step – krok po kroku
It is impossible to learn it at once; you have to do it step by step.

NAPRAWDE WARTO...

POŚLUCHAĆ... płyty „Kayah & Royal Quartet” zrealizowanej przez jedną z najbardziej utalentowanych piosenekarek polskiej sceny muzycznej, której towarzyszy wielokrotnie nagradzany i koncertujący z wybitnymi artystami całego świata kwartet smyczkowy: Izabella Szalaj-Zimak – I skrzypce, Elwira Przybyłowska – II skrzypce, Marek Czech – altówka, Michał Pepo – wiolonczela. Kayah przypominała na płycie swoje największe przeboje ze słynnym „Testosteronem” i „Tabakierą” na czele. Na krążku nie zabraknie też kilku coverów wykonanych w bardzo oryginalnych aranżacjach.

OBEJRZEC... film Justina Chadwicka „Kochanie króla”, oparty na bestsellerowej powieści Philippy Gregory. Głównym wątkiem filmu jest walka między siostrami Anną i Marią z rodu Boleyn o względy króla Anglii Henryka VIII, który nie kryje swej niechęci do starzejącej się, w dodatku nie potrafiącej dać mu upragnionego syna, żony – Katarzyny Aragońskiej. Każdą z kobiet kieruje inna motywacja: Maria zakochuje się czarującym i wykształconym Henryku i pragnie dać mu szczęście, nie żądając niczego w zamian. Anna to kobieta chorobliwie ambitna, która postawiła sobie za cel, pozornie nie do osiągnięcia, zdobycie tronu Anglii. Uda jej się zrealizować swój plan, ale cena, jaką za to zapłaci, będzie ogromna... Film Chadwicka skupia się przede wszystkim na dramacie bohaterów, uwikłanych w skomplikowane relacje uczuciowe. Doborowa obsada: Natalie Portman w roli Anny Boleyn, Scarlett Johansson jako Maria, Eric Bana – Henryk VIII zapewniają świetną rozrywkę na najwyższym poziomie!

PRZECZYTAĆ... powieść Zofii Mossakowskiej „Dziesięć kroków od Calehm”. Główne bohaterki utworu: Dagmar i Arlena trafiają do tajemniczego miasta Calehm, które z pozoru wydaje się rajem na ziemi: piękne, bogate, potężne, rządzące się własnymi prawami. Każdy z mieszkańców tego architektonicznego cudu wie życie, na pierwszy rzut oka, pozbawione problemów i ograniczeń. Tak przynajmniej wydaje się Dagmar, która trafia do Calehm w wyjątkowo trudnym momencie swojego życia. Właśnie straciła upragnione dziecko, a jej małżeństwo przeżywa poważny kryzys. Wspólny wyjazd z mężem to ostatnia próba ratowania rozpadającego się związku. W obcym środowisku Dagmar czuje się początkowo zagubiona i samotna, wkrótce jednak poznaje piękną Arlenę, kochankę przywódcy miasta, z którą podejmuje osobliwą grę. Powieść porusza trudną, filozoficzną problematykę, ale pisana jest wspaniałym językiem. Dla czytelników, którzy szukają lektury niekoniecznie łatwej, ale bez wątpienia przyjemnej.

Lipno

Lipnowianka w stołecznej

W minionym tygodniu koledzy pożegnali opuszczającą szeregi lipnowskiej komendy sierż. Małgorzatę Małkińską. Policjantka nie rozstaje się jednak z mundurem. Już rozpoczęła służbę w wydziale wywiadowczo-patrolowym, w ogniwie konnym Komendy Stołecznej Policji.

Sierżant Małgorzata Małkińska ma ponad 3-letni staż w lipnowskiej komendzie. Służyła w ogniwie patrolowo-interwencyjnym, później pracowała w posterunku w Kikole, stamtąd trafiła do zespołu ds. wykroczeń w lipnowskiej komendzie.

– Jest rzetelnym, stanowczym, dociekliwym i konsekwentnym policjantem, współpracownikiem i koleżanką, na którą zawsze można było liczyć. Małgosia jest osobą ciekawą życia, ma mnóstwo zainteresowań i pasji. Od kilku lat trenuje sztuki walki, jeździ konno, pływa i muzykuje. Jest m. in. nurkiem, żeglarzem jachtowym, sternikiem motorowodnym i ratownikiem wodnym. Wiele razy brała udział w policyjnych akcjach profilaktyczno-edukacyjnych, adresowanych w szczególności do dzieci i młodzieży. Z konsekwencją realizuje stawiane sobie kolejne cele, stąd decyzja o przejściu do elitarnej i trudnej służby – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy KPP w Lipnie.



Sierż. Małkińską pożegnali koledzy i koleżanki

OGŁOSZENIA DROBNE

Kupię akordeon, tel. 666 159 039.

0.35 ha, okolice Golubia-Dobrzynia.

Wynajme budynek 112m2 na działce

Tel. 696 070 092.

Ogłoszenia drobne można składać w większości sklepów, zajmujących się kolportażem tygodnika GLI. Należy wyciąć drukowany przez nas kupon bądź wypełnić druk w sklepie.

OFERTY PRACY PUP LIPNO

1. Szefowa produkcji, szwaczka (umowa-zlecenie); Trendex Company
LIPNO ul.Okrzei 7 tel.602 511 284 , 054 2872363
2. Wędliniarz; Punkt Masarni z Ubojnią Ligowo Kowalski Tomasz tel. 024
276 51 83
3. Drukarz Flexo, mechanik-automatyk, kierownik produkcji, brygadzysta,
fakturzystka; PPHU Orpak Szpiegowo 30 tel.054 2541705 , e-mail: praca@
orpak.pl.
4. Doradca finansowo-ubezpieceniowy (umowa – zlecenie); Ubezpieczenia
i Finanse RAVAN LIPNO ul.3-go Maja 18
5. Kierownik budowy; Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe KONSKA
Płock ul.Maszewska 15; tel.024 386 0047 e-mail: biuro@konskad.pl
6. Komputerowe przygotowanie produkcji (wykształcenie średnie eko-
nomiczne, oferta pracy wyłącznie dla osób zarejestrowanych jako osoby
bezrobotne); pracownik działu logistyki- dystrybucji; Markit Lipno ul.Woj-
ska Polskiego 16 Jastrzębska Janina tel.054 287 4486
7. Posadzkarz; Wiksbud LIPNO ul.Okrzei 7 tel.054 2873272
8. Pakowacz (osoba niepełnosprawna); PPHU „Lech-Pol” LIPNO ul.Krzywo-
ustego 8 tel.604 970 343

CLI

OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adresi: _____

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

(maw)
REKLAMA

**PASZE
KONCENTRATY
OTRĘBY
ŚRUTY
NAWOZY
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
WYSŁODKI
NASIONA**

PH AGROL, LIPNO, ul.RYPIŃSKA 2
tel. (054) 287 49 16
TRANSPORT!!! ZAPRASZAMY

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 18 – 24 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Niestety, sytuacja zmienia się teraz na Twoją niekorzyść. Powinieneś zmniejszyć obroty. Pilne decyzje finansowe podejmij najwcześniej we wtorek. Zadbaj o zdrowie i prowadź samochód z dużą ostrożnością. Koziorożce mają swoje, nieraz zbyt oryginalne zdanie, o które walczyć do upadłego. Tacy też są w miłości. A w tym tygodniu Twoja potrzeba uczuć będzie silna.

Byk (21.04.-21.05.)

 Możesz liczyć na sukces zawodowy. Finanse będą na oczekiwanym przez Ciebie poziomie. Koniecznie znajdź czas na odpoczynek, najlepiej na świeżym powietrzu. Aura gwiezdna wpływa teraz mocniej niż zwykle na uczuciową sferę Twojego życia. Zrób wszystko, by emocje w Twoim związku nie wahały się od optymizmu do skrajnego pesymizmu.

Panna (24.08.-23.09.)

 Pamiętaj w tym tygodniu o swojej skłonności do przepracowywania się i o konsekwencjach, które z tego wynikają. Niestęśnie będziesz przedkładać uczucia nad rozsądek. Robisz niezwykle zamieszanie w poszukiwaniu partnera na całe życie. Możesz popełnić wiele błędów sercowych. Chęć przeżycia przygody kłóci się z pragmatyczną naturą. Nie spiesz się z poważnymi decyzjami.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Powinieneś teraz starać się dostrzec harmonię wokół siebie i czerpać z tego radość. Rewelacyjne pomysły zawodowe i finansowe będziesz miał po weekendzie. Energii masz aż za dużo, ale znajdź czas dla siebie i odpocznij. W sferze uczuć przeskakujesz od entuzjazmu do kompletnej obojętności. Nie jest Ci łatwo doprowadzić do równowagi swój system uczuć. Poddaj się instynktowi.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Masz teraz okazję do wyjazdów służbowych, niezmiernie korzystnych z perspektywy przyszłego roku. Postaraj się ułożyć plan działań zawodowych. Wtedy możesz być spokojny o wyniki, zwłaszcza finansowe, które już w niedługim czasie przekroczą Twoje najśmielsze marzenia. Sukcesy wpływają wyjątkowo dobrze na Twoją kondycję fizyczną i psychiczną.

Waga (23.09.-22.10.)

 W tym tygodniu pojawi się możliwość zyskania fortuny. Jest to szczytowy okres dla Twoich finansów. Nie przeocz takiej okazji, ale działaj z rozsądkiem. Jesteś osobą o dużej stałości charakteru, więc też takich partnerów wybierz na stałą drogę życia. Pamiętaj, że nie jest łatwo z Tobą żyć, bo wszystko w życiu uzależniasz od siebie. Próbujeś kierować wszystkimi i wszystkim dokoła.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Masz teraz wzmocnioną intuicję, więc powinieneś ruszyć do przodu w pracy i finansowej sferze życia. To okres wspaniały dla obu dziedzin. Jeśli będzie trzeba podpisać umowę albo nowy kontrakt, uczyni to. Zadbaj o swoją kondycję psychiczną i fizyczną. Poddajesz się wszystkim emocjom, którym powinieneś mieć siły sprostać. Nawet trudna rozmowa z partnerem zakończy się bez dramatu.

Rak (22.06.-22.07.)

 Decyzje podjęte dopiero w przyszłym tygodniu będą premiowane. Na razie, nawet sprowokowany do szybkich działań w pracy i finansach, nie spiesz się. Powinieneś także uważać na zdrowie. Myśl o sprawach sercowych, zachowując umiar i rozwagę. Znowu możesz przeżyć romantyczną miłość i być pełen nadziei na przyszłość. Sprawy rodzinne znaczą dla Ciebie bardzo wiele.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Zaskakujesz. Zdziwiasz. Zwycięzasz. Nie zmieniaj teraz niczego w finansowej sferze życia i koniecznie odpocznij. Twój system uczuć i doznań osiągnie w tym czasie równowagę. Dojdziesz wtedy do siebie po nieporozumieniach z ukochaną osobą. Wojny domowe nieraz oczyszczają atmosferę wokół uczuć, więc nie trzeba usilnie ich unikać. Po Waszej burzy powietrze będzie lepsze.

Baran (21.03.-21.04.)

 W tym tygodniu masz trudny okres. Spróbuj go przeczekać. Uważaj z decyzjami dotyczącymi spraw zawodowych i finansowych. Bądź ostrożny z wydatkami, nawet najmniejszymi. Zatrósz się o lepsze samopoczucie. Jeśli jesteś sam, nowy związek wpłynie stymulująco na realizację Twoich planów. Wykorzystaj swoje szanse sercowe. Staniesz się lubiany.

Lew (23.07.-23.08.)

 Masz doskonałą aurę gwiazd i dobrą energię. Ważne decyzje dla zawodowej i finansowej sfery życia podejmij po wtorku. Jeśli prowadzisz prywatną działalność, możesz wtedy liczyć na wspaniałe transakcje. Zadbaj o zdrowie i unikaj podróży, przełóż nawet te zaplanowane. Masz wolną rękę w miłości i nie powinieneś bać się podjęcia trudnych decyzji osobistych.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Możesz podjąć każdą, nawet ryzykowną decyzję zawodową. Czekaj Cię też niespodziewana radość w związku z finansami. Poprawi się Twoje samopoczucie. Jednak uważaj na drodze. Nie zbłądzisz w sprawach sercowych. Idealizując partnera często jesteś skazany na bardzo głębokie rozczarowania. Jednak teraz gwiazdy Ci sprzyjają. A to kojąco wpłynie na Twe uczucia.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 18.03.2010				
	temperatura		ciśnienie	wiatr	śnieg
	minimalna/odczuwalna/maksymalna				
	dzień 7:00 - 19:00		1/5/7	1013 hPa	17 km/h
	noc 19:00 - 7:00		3/5/7	1010 hPa	17 km/h
	Piątek 19.03.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		5/11/13	1005 hPa	20 km/h
noc 19:00 - 7:00		6/8/10	1001 hPa	19 km/h	0 mm
Sobota 20.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		6/10/12	994 hPa	25 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		4/10/12	992 hPa	29 km/h	0 mm
Niedziela 21.03.2010					
dzień 7:00 - 19:00		4/9/10	994 hPa	25 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		-2/8/8	1002 hPa	19 km/h	0 mm

REKORDY

Tom Leppard ze Szkocji to najbardziej wytatuowany mężczyzna na świecie. Ten emerytowany żołnierz ma wytatuowane 99,9% powierzchni swojego ciała w lamparcie cętki. Jedynie skóra między palcami i wewnątrz uszu nie jest pokryta wzorami. Szkot szacuje, że na wszystkie zabiegi wydał około 7 tys. dolarów.

Najmniejsza liczba lekarzy na populację jest w Malawi. Na ponad 49 tys. mieszkańców przypada tam jeden lekarz. Dla porównania, w Monako na jednego lekarza przypada 169 osób.

Leonid Stadnikow z Ukrainy jest uznawany za najwyższego mężczyznę na świecie. Mierzy 2,54 metra i waży około 200 kg. Jego proble-

my ze wzrostem zaczęły się w wieku 14 lat po operacji mózgu. Rozwinał się u niego guz przysadki nadmierne wydzielając hormon wzrostu.

Palestynki z Hebronu uszyły największą na świecie haftowaną suknię. W pracach uczestniczyło aż 150 kobiet. Ich dzieło ma 32,6 m długości i 18,1 m szerokości.

Największy i najdroższy statek pasażerski, jaki kiedykolwiek zbudowano, „Oasis of the Seas” został przekazany w fińskiej stoczni STX w Turku firmie Royal Caribbean. Statek kosztował 900 milionów euro. Ma 360 m długości – o 22 m więcej niż uważany dotychczas za największy na świecie „Freedom of the Seas”. Jest szeroki na 47 m, ma 16 pokładów i wystaje na 65 m ponad poziom

morza. „Oasis of the Seas” może zabrać na pokład 6630 pasażerów i 2160 członków załogi. Ma 2700 kajut, w tym 28 na najwyższym pokładzie oraz zajmującą 156 metrów kwadratowych kajutę specjalną z balkonem wielkości 78 metrów kwadratowych. Statek oferuje wiele rozrywek. Ma 21 basenów, park wodny, kasyno, spa, butik, restauracje i bary, w których pasażerowie będą mieli zapewnione zimne napoje, bo na statku można wyprodukować 50 ton lodu dziennie. Pasażerowie potrzebujący silnych wrażeń będą mogli surfować, wspinać się na ścianie wspinaczkowej, obejrzeć sztukę teatralną prosto z Broadwayu lub rewią na lodzie.

Na podstawie:
www.ciekawostki.eu,
www.focus.pl

HUMOR

Adam i Ewa tworzyli idealną parę. On nie musiał wysłuchiwać, za kogo ona mogła wyjść za mąż. Ona nie musiała wysłuchiwać jak gotowała jego matka.

– Janie, kiedy to ostatnio polowaliśmy na jelenia?
– Wczoraj, Jaśnie Panie.
– No widzisz! To dlaczego dziś na obiad znowu jest konina?
– Proszę wybaczyć, ale kucharz serwuje tylko to, co Jaśnie Pan raczy trafić!

Dzieci podchodzą do hrabiego spacerującego po parku i, wskazując na zamek, pytają:
– Czy pan mieszka w tym zamku?
– Tak.
– A czy tam nie ma żadnego straszzydła?
– Nie ma. Jestem jeszcze kawalerem.

Bła-watek	Łóżko między drze-wami	↙	Cięsie-niomierz Arys-tokrata	Dawna nazwa burszty-nu	↘	Kiść porze-czek	↘	Przepasuje kimono Na wieńce dla zwycięzców	↙	Cisza na morzu
▶	2		↘	4		Część dresu Rodzaj werandy	▶	5		
Zgod-ność cech	▶								Płynie przez Malbork	Starszy brat Moj-żesza
Nanos lodowca	▶								↘	↘
Wewnet-rzny cenzor			11			12	Związek państw		9	21
▶							7			
Rasa angiels-kiej owcy	▶		10			Część nogi z rzepką	17	Moneta dla Charona	Wody morskie w atolu	Pasożyt-niczy pierwotniak
Pudełko tekturo-we	W środku cyrku		20	Impreza hand-lowca		Inflacy-jny nadmiar	▶			14
▶						Snickers Balkon w teatrze	▶			
13										
Drzewo w herbie Libanu		Odpow-iednik Pokład statku	▶					6	Imię Gibsona	Czasem zadarty
▶			16		Jedno-stka introli-gatorska		8		18	
Skapy ubiór	▶									
Boko-brody							3	15	Kapitan „Nau-tilusa”	
▶					Telly w roli Kojaka			19		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie -
- myśl "nieuczesaną" Stanisława Jerzego Leca.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

SUDOKU

			9	7			8
1			5			4	7
5	4					6	
9		5					
4			7	1			
			4		7	2	9
			6		8		7
			2			3	6
6	9	2					

						1	6
9			5		3		
3		2	8				
1	7				4		
					2	9	1
			7		5		8
	4			8			
							2
8	7	1		4			

7	9					6	
			4		6		
						5	7
			8	1			
4	2	5					
						7	2
8	3					5	
			5			2	8
			2	4		1	

2			5		1		
3	1			8			4
							6
6	5	9					
			2	9			7
	2		3			9	8
				4	7	3	
1	9						
		7		3		2	6

						4	
			5		1	2	
3	7	9					
			8	3	4		
9		2					
							1
4				2	3		
1	9						
2				7		1	5

		7			5	4	
					2	5	
		4					2
	6				3		5
	8						6
	2		1	8			9
3	9						8
				4	6		
8			2				1

SZNYCEL W CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki:

- 6 sznyceli wołowych
1 łyżeczka papryki w proszku
1 łyżeczka pieprzu
1 opakowanie ciasta francuskiego
1 ogórek kiszony
- 1 łyżeczka vegety
1 łyżeczka soli
0,5 szkl. oleju
1 jajko
1/4 szkl. borówek

Sposób przyrządzenia:

Mięso rozbić, przyprawić i odstawić, by przeszło aromatem. Pokroić w paski, podsmażyć. Ułożyć na cieście francuskim, zawinąć. Piec 20 min. w temp. 200 stopni Celsjusza. Udekorować ogórkiem i borówkami.

SZNYCEL WOŁOWY W PORACH

Składniki:

- 4 sznycle wołowe
0,5 szkl. oliwy z oliwek
szczypta cynamonu
1 łyżka sosu teriyaki
- 1 duży por
sól, pieprz
szczypta chili
1 łyżeczka pasty wasabi

Sposób przyrządzenia:

Sznicel wołowy kroimy w paski, przyprawiamy i odstawiamy na dwie godziny do lodówki. Mięso wrzucamy na rozgrzaną oliwę i dusimy do miękkości. Pod koniec dodajemy sos teriyaki oraz pastę wasabi. Pora kroimy w słupki i blanszujemy. Mięso układamy na porze, dekorujemy grzybami mun.

SZNYCEL PO AMERYKAŃSKU

Składniki:

- 40 dkg mięsa drobiowego
1 cebula
4 bułki do hamburgera
1 czerwona papryka
keczup
- 1 jajko
3 łyżki tartej bułki
sałata
4 małosolne ogórki
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso pomieścić, dodać posiekaną cebulę, jajko, bułkę tartą, pieprz i sól. Wszystko dobrze wymieszać. Uformować płaskie sznycle i usmażyć z obu stron. Włożyć gorące do przekrojonych bułek, dodając liść sałaty, paski papryki i plastry ogórka. Podawać z keczupem.

SZNYCEL Z JAJKIEM SADZONYM

Składniki:

- 40 dkg mięsa z udźca cielęcego
4 łyżki mąki
sok z połowy cytryny
2 łyżki oleju
ew. 1-2 łyżki posiekanej zieleniny, np. koperku lub natki
- 5 jaj
5-6 łyżek bułki tartej
2 łyżki masła
sól, pieprz,

Sposób przyrządzenia:

Mięso opłukać, osuszyć, pokroić w poprzek włókien na cztery kotlety. Każdy kawałek cielęciny lekko rozbić tłuczkiem, wkładając go uprzednio pomiędzy dwie warstwy folii spożywczej. Sznycle skropić sokiem z cytryny, doprawić solą oraz pieprzem. Kotlety oprószyć z obu stron mąką, strzepując jej nadmiar, a następnie panierować najpierw w roztrzepanym jajku, potem w tartej bułce. Na patelni rozgrzać olej i usmażyć mięso z obu stron na złoty kolor. Na drugiej patelni rozgrzać masło i wbić pozostałe jajka, umażyć sadzone. Białko powinno być ścięte, a żółtko płynne. Sznycle ułożyć na ogrzanych talerzach, na wierzchu każdego ułożyć jajko sadzone.



Konfederaci na ziemi dobrzyńskiej

W 1769 roku, podczas konfederacji barskiej, w Radominie (obecnie powiat golubski) doszło do starcia konfederatów z żołnierzami rosyjskimi. Zginął proboszcz i właściciel dworu.

Wiek XVIII to okres szczególnie burzliwy w dziejach Rzeczypospolitej. W tym czasie na terenie Polski ścierały się wpływy magnackich rodzin Czartoryskich, Rosji, Prus i Austrii. W 1764 roku, dzięki poparciu rodziny oraz carycy Katarzyny II, na króla Polski wybrano Stanisława Augusta Poniatowskiego.

Król początkowo dążył do zreformowania kraju. Wprowadził zmiany w wojsku. Powołał Szkołę Rycerską. Chciał zerwać z dotychczasowym systemem demokracji szlacheckiej. Szczególnie wiele kontrowersji wzbudził, popierany przez protestanckie Prusy i prawosławną Rosję, projekt przyznania praw politycznych innowiercom. Próba ta była na tyle rewolucyjna, że porzuciła ją nawet inicjatorka reform, rodzina Czartoryskich. Stanisław August Poniatowski mógł liczyć jedynie na pomoc Katarzyny II. Do kraju, w obronie innowierców, wkroczyły carskie wojska. Poseł Repnin zawiązał konfederację różnowiercze słucką i toruńską

(dla prawosławnych i protestantów). Sterroryzowany sejm podał uchwały i w 1768 roku przyznano innowiercom prawa. Natomiast z Rosją zawarto traktat wieczystej przyjaźni. Na jego mocy Polska stała się protektoratem rosyjskim. Katarzyna II gwarantowała nie naruszalność granic i ustroju wewnętrznej Rzeczypospolitej.

Część szlachty była przeciwna takiej polityce. Polacy 29 lutego 1768 roku w Barze zawiązali konfederację generalną. Skierowana ona była przeciw różnowiercom, cesarzowej Rosji Katarzynie II i uległemu jej królowi Stanisławowi Augustowi Poniatowskiemu, który z pomocą Repnina narzucił Rzeczypospolitej gwarancję rosyjską. Konfederacja barska jest uważana przez niektórych historyków za pierwsze polskie powstanie. Inicjatorami jej zawiązania byli: biskup kamieniecki Adam Stanisław Krasieński i marszałek nadworny koronny Jerzy August Mniszech. Związek zbrojny zorganizowali: Michał Hieronim Krasieński (mar-

szałek generalny konfederacji w Koronie), Joachim Potocki (regimentarz generalny konfederacji w Koronie), Michał Jan Pac (marszałek generalny konfederacji na Litwie), Józef Sapieha (regimentarz generalny konfederacji na Litwie) i marszałek związku wojskowego konfederacji Józef Pułaski (ojciec dowódcy konfederatów Kazimierza Pułaskiego).

Senat, wraz z królem, wezwał do kraju – przeciwko konfederatom – rosyjskich żołnierzy. Także Wojsko Koronne miało stłumić powstanie. Walki objęły cały kraj. Szczególnie zmagano się w Wielkopolsce, Małopolsce i na Ukrainie.

Co ciekawe, do jednej z bitew doszło na ziemi dobrzyńskiej. 14 września 1769 roku stacjonujące w Radominie wojska rosyjskie, pod dowództwem księcia Michała Wołkońskiego, zostały zaatakowane przez konfederatów barskich pod dowództwem pułkownika Antoniego Morawskiego. Bitwa miała charakter wielogodzinnego pojedynku strzeleckiego. W starciu poniosło śmierć około 350 Rosjan. Zginął też miejscowy proboszcz, trafiony rosyjską kulą armatnią na progu kościoła. W odwecie za powiadomienie konfederatów barskich, stacjonujących w pobliskim Golubiu, Rosjanie wymordowali wiele osób, w tym dziedzica Ignacego Pawłowskiego oraz zrabowali dwór i plebanię.

Niestety, konfederacja upadła. Powstańcy zostali pokonani. Po klęsce część przywódców została na emigracji. Kilka tysięcy jeńców zesłano na Sybir. Znaczną liczbę konfederatów wcielono do armii carskiej. Sytuacja w Polsce w czasie konfederacji stała się pretekstem dla Rosji, Prus i Austrii, aby dokonać I rozbioru Rzeczypospolitej (1772 rok).

Szymon Wiśniewski



Konfederat barski

Czar starych fotografii



To zdjęcie pochodzi ze zbiorów Antoniego Jabłońskiego. Zostało wykonane w 1926 roku. Po lewej stronie siedzi dziadek pana Antoniego, Leon Jabłoński, który odbywał służbę wojskową w Toruniu. Nie wiadomo, kim jest jego towarzysz. Ojciec Leona Jabłońskiego był właścicielem Wymysłina w gminie Kikół, dokąd sprowadził się ze Stalmierza, a jeszcze wcześniej z Pomorza, uciekając przed poborem do armii.

repr. A. Błaszkievicz

† Zawiadamiamy, że
13 marca
zmarł

Antoni
Czaja

lat 67

† Zawiadamiamy, że
15 marca
zmarła

Teresa
Krakowiak

lat 66

† Zawiadamiamy, że
10 marca
zmarła

Lucyna
Politowska

lat 83

† Zawiadamiamy, że
13 marca
zmarł

Henryk
Mync

lat 73

† Zawiadamiamy, że
14 marca
zmarła

Anna Rozalia
Kłosińska

lat 80

† Zawiadamiamy, że
12 marca
zmarł

Janusz Mieczysław
Kamiński

lat 74

† Zawiadamiamy, że
9 marca
zmarł

Kazimierz
Rempuszewski

lat 85

Choroby

Ziarna w płucach i nie tylko

Choć po raz pierwszy została opisana ponad sto lat temu, do dziś nie wiadomo, co ją powoduje. W Polsce dotyka jedną osobę na 10 tys., mobilizując organizm do reakcji obronnej, której efektem jest powstawanie ziarniaków. To sarkoidoza.

Pierwotnie nazywana była chorobą Boeck'a, bo on pierwszy – obok Besniera – odkrył ją pod koniec XIX wieku, błędnie jednak twierdząc, że to schorzenie skóry. Dopiero w 1924 roku Schaumann dowiódł, że sarkoidoza może atakować wszystkie narządy, najczęściej węzły chłonne wnek płucnych, płuc, narządu wzroku oraz skóry.

Należy do chorób z autoagresji, nie jest zakaźna. Układ odpornościowy, odpowiadający za niszczenie intruzów przenikających do organizmu, nagle staje się zbyt aktywny. Coś, bo etiologia nie jest znana, tak zmienia pracę układu, że zaczyna on działać na szkodę właściciela. Komórki immunologiczne gromadzą się, przyjmując formę ziarniny, w różnych narządach wewnętrznych. Wydzielają one substancje zapalne, powodujące różne dolegliwości. Statystycznie choroba częściej dotyka kobiety, szczególnie między 25 a 34 rokiem życia. Można pokusić się o stwierdzenie, że ma pewien związek z genetyką, bo częściej chorują panie w obrębie jednej rodziny (matka – córka lub siostra – siostra).

Sarkoidozę trudno zdiagnozować. Pacjenci często wyglądają na zdrowych, skarżą się jedynie na objawy podobne do grypy: kaszel, zmęczenie, duszność nawet przy niewielkim wysiłku. Mogą też nie mieć żadnych objawów.

U co trzeciej osoby choroba objawia się nagle, towarzyszy jej kaszel, ból w klatce piersiowej, wysoka gorączka, możliwy

jest również bolesny rumień na rękach i nogach, bóle stawów, opuchlizna (w 80 proc. przypadków), nudności, mdłości (u co drugiego pacjenta). Wtedy jest szansa, że ustąpi samoistnie w ciągu kilku tygodni. Zaleca się jednak kontrole, by choroba nie przekształciła się we wtórny stan. Gorzej, jeśli sarkoidoza przebiega bezobjawowo. W przebiegu chronicznym chorzy często nie udają się do lekarza, o ile nie mają objawów skórnych lub ocznych.

Ziarna w różnych narządach

U wszystkich pacjentów choroba atakuje płuca. W pierwszej fazie choroby obraz RTG płuc wskazuje na powiększenie węzłów chłonnych. W kolejnej widać już ziarniste zmiany. Zaawansowane stadium charakteryzuje się brakiem powiększenia węzłów chłonnych, ale płuca włóknieją, a pacjent odczuwa duszność. U 15 proc. chorych sarkoidoza jest diagnozowana dopiero w tym stadium. Co czwarty z nich umiera na skutek niewydolności oddechowej lub niedomagań serca.

Neurosarkoidoza – u kilku procent pacjentów z sarkoidozą zaatakowany zostaje ośrodkowy lub/i obwodowy układ nerwowy. Co trzeci z nich ma uszkodzone nerwy czaszkowe, paraliż nerwu twarzowego lub nerwów słuchowych. Cierpią na zaburzenia widzenia z powodu zapalenia nerwu wzrokowego. Szczególnie niebezpieczny jest dla nich wzrost ciśnienia w mózgu.

Neurosarkoidoza powinna być brana pod uwagę, gdy pacjent skarży się na ból oraz ma objawy uszkodzenia układu nerwowego, a przyczyny takiego stanu nie są znane. W diagnostyce wykorzystuje się rezonans magnetyczny oraz biopsję tkanki nerwowej.

Sarkoidoza skórna – dotyka co czwartego chorego. Sinoczerwone nacieki pojawiają się na twarzy, palcach, kolanach. Rumień guzowaty często występuje na przedniej części nóg. Guzki podskórne można wykryć na tułowi i kończynach.

Sarkoidoza oczu – notuje się ją u co czwartego pacjenta z sarkoidozą. Może doprowadzić do utraty wzroku. Zmiany obejmują wiele struktur gałki ocznej, bardzo często dochodzi do zapalenia naczyńówki, spojówki, rogówki.

Sarkoidoza górnych dróg oddechowych – dotyczy głównie nosa (uczucie zatkania), rzadziej migdałków lub krtani. W tym ostatnim przypadku cechuje ją świszczący oddech, duszność. Może też dojść do niedrożności.

Sarkoidoza nerek – rzadko objawia się klinicznie. Częściej obserwuje się zaburzenia metabolizmu wapnia, co jest spowodowane wzmożonym jego wchłanianiem w jelitach. Tak dzieje się z powodu produkcji przez ziarniaki określonej substancji. Może doprowadzić do zwapnienia nerek.

Sarkoidoza wątroby – wątroba to, obok płuc, narząd najczęściej dotknięty sarkoidozą. Obserwuje się wtedy jej powiększenie, ale rzadko dochodzi do



Co czwarty pacjent z sarkoidozą ma problem ze stanami zapalnymi oczu

procesu zapalnego.

Sarkoidoza układu szkieletowo-mięśniowego – dotyka co dziesiątą osobę. We wczesnym okresie choroby stany zapalne ujawniają się w stawach skokowych, kolanowych, łokciowych, nadgarstkowych. Towarzyszy im rumień guzowaty. W sarkoidozie chronicznej w stawach kolanowych i łokciowych widać torbiele, występują też zmiany skórne.

Leczenie

Po rozpoznaniu sarkoidozy trzeba odpowiedzieć na pytanie o aktywność choroby. Od tego zależy rokowanie oraz sposób leczenia. U prawie 75 proc. przypadków przebiega bezobjawowo lub ma łagodny przebieg i nie wymaga leczenia. Co dziesią-

temu choremu trzeba jednak pomóc, z powodu zajęcia ważnych organów, np. oka czy serca. 15 proc. pacjentów musi być leczonych ze względu na postępujące zmiany w płucach. Najczęściej stosowane są sterydy.

(bla)

Na podstawie: Katarzyna Jankiewicz-Ziobro, Michał Banaś, Anna Kotuiska, Eugeniusz Józef Kucharz, „Sarkoidoza” w: Reumatologia 4/2005; Anna Borratyńska, Grażyna Zwolińska, Wojciech Turaj, Andrzej Urbanik, Andrzej Szczudlik, „Kształcenie podyplomowe. Neurosarkoidoza i ból” w: Neurologia i Neurochirurgia Polska 2008; 42, 1: 69–74; www.emedycyna.info, sarkoidoza.republika.pl

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania kurdybanka.

Bluszcz kurdybanek (Glechoma hederacea)

Zawiera: garbniki, saponiny, gorycze (glechominę), flawonoidy, cholinę, kwasy, olejek eteryczny, sole mineralne.

Działanie: przeciwzapalne, regenerujące błony śluzowe przewodu pokarmowego i skórę, wykrztuśne, przeciwaśmacyjne, bakteriobójcze, przeciwbiegunkowe, pobudzające wydzielanie soków żołądkowych, żółciopędne, odtruwające.



HERBATKA Z KURDYBANKA

Zastosowanie: wzmacnia system odpornościowy.

Składniki: ziele kurdybanka - 4 łyżki, woda - 4 szklanki.

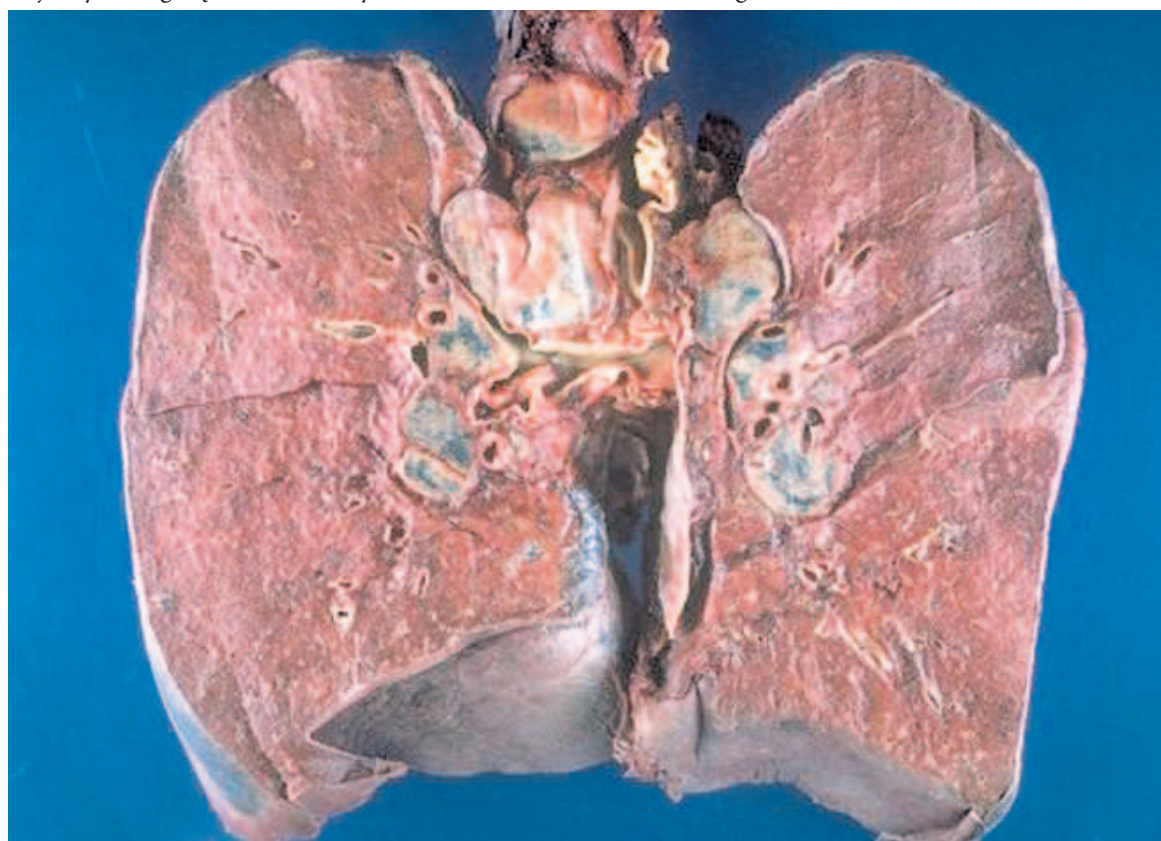
Sposób przyrządzania: suszone ziele kurdybanka lub garść świeżego wrzucamy do garnka, wlewamy wodę, zagotowujemy. Na małym ogniu ogrzewamy około 5 minut. Przecedzamy, pijemy ciepłą (można nią zastąpić zwykłą herbatę).

SYROP Z KURDYBANKA

Zastosowanie: wzmacnia organizm, nerwy, poprawia koncentrację, rozjaśnia umysł.

Składniki: świeży kurdybanek - 1 garść, woda - 6 szklanek, miód.

Sposób przyrządzania: świeży kurdybanek wrzucamy do garnka, wlewamy wodę, zagotowujemy. Na małym ogniu ogrzewamy około 15 minut. Przecedzamy, dodajemy tyle miodu, ile jest wywaru. Mieszamy, zagotowujemy i na małym ogniu podgotowujemy 5 minut. Przelewamy do butelek. Syrop można dodawać do ciepłej wody, do herbatki ziołowej, a nawet do zwykłej herbaty. Można sporządzić wino z kurdybanka. Przygotowujemy je dokładnie tak samo jak syrop, tylko zamiast wody dodajemy wino białe, gronowe, wytrawne.



Płuca zaatakowane sarkoidozą

Piłka nożna

Ostatnie przygotowania

W weekend swoje ostatnie mecze sparingowe rozegrały drużyny Mienia Lipno i Wichra Wielgie. Oba spotkania odbyły się na boiskach ze sztuczną murawą we Włocławku.

W piątek Mień Lipno podejmował drużynę Cukrownika Fabianki. Po bardzo dobrym meczu podopieczni trenera Marcina Bartczaka wygrali aż 15:1. Bramki w tym meczu strzelali: Maciej Serafin 5 (7., 9., 22., 25., 38. minuta), Michał Mielczarek 3 (40., 42. karny, 59. minuta), Mariusz Piechocki 2 (57., 77. minuta), Sylwester Kiełbasa (18. minuta), Patryk Stasiak (27. minuta), Sebastian Cichowicz (54. minuta), Artur Kowalczyk (55. minuta), Łukasz Pipczyński (90. minuta) oraz Krzysztof Chojnicki (34. minuta). Jeżeli taka będzie wiosna w wykonaniu naszego zespołu, to możemy liczyć na sukces i awans do IV ligi.

Niestety, w innych nastrojach z boiska schodzili piłkarze Wichra. Oni w niedzielnym meczu z Liderem Włocławek przegrali 5:0. Mimo słabego wyniku, drużyna zagrała dobrze. Podopieczni trenera Macieja Stefańskiego mogli strzelić kilka bramek, jednak swoich sytuacji nie wykorzystali Karczewski, Maciejewski, Paszyński, Żywociński.

Oba zespoły do rundy wiosennej są przygotowane bardzo dobrze. Piłkarze przepracowali zimę jak się należy i teraz zaczęły ligowe zmagania. W najbliższy weekend Wicher Wielgie podejmie u siebie Wzgórze Raciążek, a Mień Lipno na własnym terenie zmierzy się z Kujawianką Strzelno.

(MaJ)



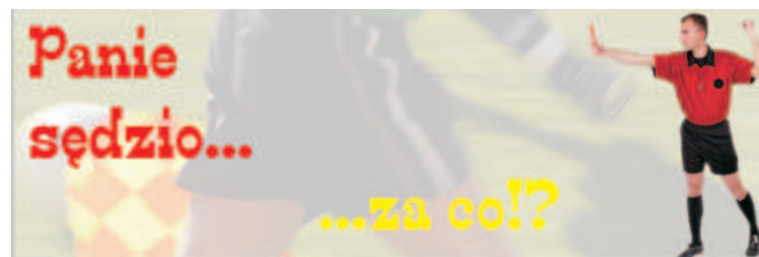
Jedno ze wzmocnień Wichra Wielgie – Damian Cackowski



Mimo dobrej gry, podopieczni Macieja Stefańskiego przegrali 5:0



Dla zawodników z Wielgiego był to ostatni sprawdzian przed ligą



SYTUACJA:

Kiedy piłka całym swoim obwodem przekroczyła linię bramkową pomiędzy słupkami bramkowymi i pod poprzeczką, strzelec oraz współpartner, z którego podania padła bramka - fetując swoją radość - zdjęli koszulki i rzucili je na pamiątkę kibicom swojej drużyny. Pod spodem mieli identyczne koszulki, z tymi samymi numerami, jak te które rzucili kibicom.



DECYZJA:

Bramka i dwie żółte kartki

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Zgodnie z przepisami zawodnikowi nie wolno nie tylko ściągać koszulki meczowej, ale nawet naciągać jej na głowę. W takich sytuacjach sędzia zmuszony jest pokazać żółtą kartkę. Fakt, że pod koszulkami, które piłkarze rzucili kibicom znajdują się identyczne koszulki nie może być żadną okolicznością łagodzącą.



SYTUACJA:

Podczas meczu zawodnik jednej z drużyn otrzymał czerwoną kartkę, lecz zamiast udać się do szatni przebrał się w inny strój i usiadł na ławce rezerwowych. Pomimo ponownego upomnienia sędziego zawodnik nie zamierza udać się do szatni. Co robi sędzia?



DECYZJA:

Koniec meczu

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Zawodnik, który został wykluczony z gry (czerwona kartka) musi bezzwłocznie opuścić pole gry. W przypadku, gdy zawodnik ten ociąga się lub odmawia opuszczenia pola gry, to sędzia informuje kapitana jego drużyny, że zawody zostaną zakończone przed upływem ustalonego czasu gry, jeżeli zawodnik ten w ciągu dwóch minut nie opuści pola gry. Wykluczony zawodnik nie może zajmować miejsca na ławce dla zawodników rezerwowych, niezależnie od ubioru w jakim znajduje się.

Koszykówka

W poniedziałek finał



fot. Nadesłane

Uczennice Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie w półfinale rejonu wrocławskiego były niepokonane w minikoszykówce. Rywalizowały trzy drużyny – dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie, nr 3 w Rypinie oraz nr 20 we Wrocławku. Do finału rejonu wrocławskiego awansowały zawodniczki z Lipna i Rypina. 22 marca w Lipnie w rozgrywkach finałowych spotkają się drużyny z Lipna, Rypina, Osiecinia oraz Wieńca. Lipnowska „3” (na zdj. z dyplomem za zajęcie I miejsca w mistrzostwach powiatu) gra w składzie: Anita Maćkiewicz, Joanna Bonowicz, Nikola Długotłęcka, Daria Długotłęcka, Natalia Rumińska, Aleksandra Kamińska, Anna Brzezińska, Klaudia Pietrzykowska, Patrycja Jędrzejewska, Marta Kałużna, Weronika Kowalska i Kinga Raniszewska. Trener Dariusz Onoszko.

Żeglarstwo

Furmański mistrzem!

Na odbywających się w minionym tygodniu Mistrzostwach Świata w Kanadzie tytuł najlepszego zawodnika zdobył Radek Furmański. Srebro powędrowało do Pawła Kowalskiego.

W Saint-Gedeon w Quebec w Kanadzie zakończyły się Mistrzostwa Świata w windsurfingu zimowym. Na pokrytym grubym śniegiem jeziorze św. Jana, przy słonecznej pogodzie i dużym mrozie sięgającym – 15 stopni Celsjusza, rozegrano 30. Mistrzostwa Świata. Odbyło się pięć wyścigów.

Bardzo dobrze zaprezentowali się deskarze z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego, którzy – mimo słabego wiatru – w pierwszych dniach mistrzostw wysunęli się na czoło. Po dwóch wyścigach prowadził Paweł Kowalski. Dawid Furmański w pierwszym wyścigu był trzeci, w drugim zajął drugie

miejsce. Rywalizacja o tytuł rozegrała się między zawodnikami z Dobrzynia.

Mistrzostwa Świata w Kanadzie zakończyły się po rozegraniu pięciu wyścigów. Najwyższe miejsce na podium wywalczył Dawid Furmański z DKŻ Dobrzyń nad Wisłą. Dawid jest uczniem Pu-

blicznego Gimnazjum w Dobrzyniu nad Wisłą, żeglarstwo uprawia od 2 lat, jego trenerem jest Ryszard Przybytek. Drugie miejsce zajął klubowy kolega Dawida, Paweł Kowalski, uczeń Zespołu Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą.

(pw)

Wyniki

1. Dawid Furmański Dobrzyński Klub Żeglarski – Polska – 6 pkt.
2. Paweł Kowalski Dobrzyński Klub Żeglarski – Polska – 10 pkt.
3. Cezary Rosleń ASZ AWFIS Gdańsk – Polska – 12 pkt. (ubiegłoroczny srebrny medalista)
4. Alexis Hilairet St-Georges – Francja – 14 pkt.
5. Jacek Piasecki Sopocki Klub Żeglarski – Polska – 15 pkt. (ubiegłoroczny brązowy medalista)

Taniec

Uczymy się tańczyć

W Lipnie każdy będzie mógł uczyć się tańczyć. Pierwsze zajęcia już w sobotę.

20 marca w Liceum Ogólnokształcącym odbędą się pierwsze, darmowe zajęcia. Od godziny 11.00 do 15.30 można będzie cwi-

czyć kroki. Więcej informacji pod numerami telefonów 696 106 880 oraz 694 764 901.

Program zajęć: 11:00-12:30 –

Disco dance dla dzieci i młodzieży, 12:30-14:00 – Taniec towarzyski, 14:00-15:30 – Latin dance dla kobiet.

(MaJ)

Piłka

Rywalizacja belfrów

W weekend w hali sportowej w Dobrzyniu nad Wisłą po raz kolejny rozegrano turniej belfrów. Po trzydniowych zmaganiach sportowych wyłoniono najlepszą drużynę.

W Zespole Szkół im. Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą odbył się II Powiatowy Turniej Belfrów, nad którym patronat objął starosta Krzysztof Baranowski. Organizatorami sportowych zmagani nauczycieli z powiatu lipnowskiego byli: Paweł Bielicki, Piotr Jankowski, Łukasz Piekarski, Michał Hass i Grzegorz Kranc. W zawodach uczestniczyły dwie drużyny z Lipna: Transfer I i Transfer II oraz zespół gospodarzy „Belfer Dobrzyń”.

Zawody rozpoczęły się od turnieju halowej piłki nożnej. Pierwsze miejsce wywalczył zespół Transfer I. Najlepszym zawodnikiem na boisku był Jakub Kowalski ze zwycięskiej drużyny. W sobotę odbyły się mecze piłki siatkowej. Tego dnia najsilniejszą atakował Transfer I. Zgarnął zarówno pierwsze miejsce w grupie,

jak i tytuł najlepszego zawodnika, którym został Michał Kuźniak. Ostatniego dnia turnieju zawodnicy sprawdzili swoje siły grając w koszykówkę. Po zaciętej rywalizacji zwycięski puchar powędrował do drużyny Transfer I. Statuetkę dla zawodnika, który wyróżnił się grą i celnością rzutów, zdobył Damian Specjalski z drużyny Belfer Dobrzyń.

Po trzydniowych potyczkach sportowych klasyfikacja generalna jest następująca: I miejsce Transfer I Lipno, II miejsce Belfer Dobrzyń, III miejsce Transfer II Lipno. Uczestnicy rozgrywek otrzymali dyplomy oraz puchary. Wybrano także najszechstronniejszego zawodnika turnieju, którym został Krzysztof Przybyszewski z drużyny Transfer II Lipno.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Uczestnicy II Powiatowego Turnieju Belfrów



Zawodnicy drużyn rywalizujących w rozgrywkach



Wśród kibicujących znalazł się wiceburmistrz Ryszard Bartoszewski (drugi z prawej)

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... w okolice Lipna

Pałace przypominające o dawnych właścicielach poszczególnych miejscowości, ruiny krzyżackiego zamku, klasztor, kościoły, liczne jeziora i pomniki przyrody – to tylko niektóre z atrakcji turystycznych powiatu lipnowskiego. Tu urodzili się m.in: znana aktorka Pola Negri, były prezydent Lech Wałęsa, pisarz Jerzy Pietrkiewicz, były prezes NBP i minister finansów Leszek Balcerowicz oraz aktor Wincenty Rapacki. Naprawdę warto odwiedzić ich rodzinne strony.

Powiat lipnowski znajduje się w południowo-wschodniej części Pojezierza Dobrzyńskiego. Jezioro Sarnowskie, Sumińskie, Likięckie, Ostrowickie, Orłowskie, Kikolskie – to nie lada gratka, nie tylko dla wędkarzy. Na terenie powiatu lipnowskiego znajdują się trzy miasta: Lipno, Skępe i Dobrzyń nad Wisłą. Ich turystycznej wartości poświęcimy oddzielne strony. Tu skupimy się na gminach wiejskich.

Co warto zobaczyć?

Gmina Bobrowniki

- Niewątpliwie największą atrakcją turystyczną są ruiny zamku. Obiekt został wzniesiony nad brzegiem Wisły w końcu XIV wieku przez Krzyżaków. Pobudowany z cegły, na planie czworoboku z wieżą we wschodnim narożu. Zniszczony w wyniku wojen polsko-krzyżackich w latach 1408-1411. Na mocy ustaleń pokoju toruńskiego, pozostał w rękach polskich. Mimo pełnienia w następnych wiekach funkcji siedziby starostów grodowych, nie został nigdy w pełni odbudowany i w XVIII wieku był już ruiną. Częściowa rozbiorówka w XIX w. i postępująca dewastacja w kolejnym stuleciu, pozostawiły niewielkie fragmenty murów z częścią cylindrycznej wieży.

Gmina Chrostkowo

- Przez teren gminy przechodzi tak zwany „Trakt Napoleoński” łączący Chrostkowo z ziemią płocką. W roku 1865 na terenie gminy toczyły się liczne walki powstańcze z zaborcą carskim. Największa z nich odbyła się w miejscowości Nietrzeba, gdzie obecnie znajduje się pomnik upamiętniający to wydarzenie i czcący pamięć 12 poległych młodych powstańców.

- Wśród perełek turystycznych gminy wymieniamy: drewniany młyn wodny w Nietrzebie z 1850 roku, spichlerz z XIX wieku w Nowej Wsi i Głębocku, wiatrak drewniany z 1885 roku w Janiszewie.

- Najstarszym obiektem w gminie jest kościół drewniany pod wezwaniem świętej Barbary wraz z dzwonnica i kostnicą parafialną i murowaną plebanią.

Gmina Kikół

- Uwagę zwracają znajdujące się tu zabytkowe zespoły parkowo-dworskie. W Kikole warto zobaczyć klasycystyczny pałac pochodzący z około 1790 roku. Jest to obiekt piętrowy, zbudowany na rzucie prostokąta. Od frontu zdobi go sześć toskańskich kolumn. Wewnątrz w tzw. Sali Rycerskiej zachował się

bogaty, malarski wystrój wnętrza. Z tyłu znajduje się taras, z którego można przejść do parku, pokonując kilkadziesiąt stopni szerokich schodów. W parku rosną pospolite klony, kasztanowce, sosny, a także nieco bardziej wyszukane odmiany drzew – jałowiec sabiński, topola amerykańska, robinia akacja, żywotnik zachodni i wiąz syberyjski. Pomiędzy nimi znajduje się staw w kształcie gruszki. Pałac i park powstały z inicjatywy ówczesnego właściciela Kikoła – Ignacego Antoniego Zboińskiego. W latach 1824 i 1825 w kikolskim pałacu przebywał Fryderyk Chopin, spędzający wakacje w Szafarni. W czasie II wojny światowej pałac został zniszczony, odrestaurowano go w latach 1957-1964. W latach 70. i 80. mieścił się tu ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy Przedsiębiorstwa Instalacji Przemysłowej „Instal” z Rzeszowa. Obecnie pałac jest własnością prywatną.

Inne równie interesujące pałace znajdują się w: Lubinie, Suminie, Woli, Niedźwiedziu, Hornówku i Trutowie.

- Gmina Kikół obfituje także w zabytki sztuki sakralnej. W Trutowie znajduje się Zespół Klasztorny oo. Karmelitów p. w. św. Anny. Został on zbudowany w latach 1725-1738, odrestaurowano go w roku 1960. W samym Kikole zlokalizowany jest Kościół Parafialny p. w. św. Wojciecha. Powstał on w latach 1904-1909. Uwagę zwraca bogate wyposażenie wnętrza, w tym płyty nagrobne dawnych właścicieli Kikoła - rodziny Zboińskich.

- Na granicy wsi Niedźwiedź i Steklin, na południowym brzegu Jeziora Steklin, znajduje się średniowieczne grodzisko. Jego podstawa wynosi około 70 m, a boki po około 90 m. Gród powstał tu najprawdopodobniej około 1100 roku. Wielkość wałów i stosunkowo niewielka powierzchnia majdanu grodziska sugerują głównie militarne przeznaczenie obiektu. Obecnie ma dużą wartość krajobrazową i historyczną. W latach 1997 i 2001 Zakład Średniowiecza i Czasów Nowożytnych Instytutu Archeologii i Etnologii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu prowadził podwodne badania w Jeziorze Steklin. W wyniku prac na dnie jeziora odkryto liczne konstrukcje drewniane związane z funkcjonowaniem wczesnośredniowiecznego grodu. Znalezione także wiele interesujących zabytków ruchomych.



Do najciekawszych należy łódź – dłubanka oraz misa z blachy brązowej, ze śladami naprawy z przełomu XI i XII w. Natrafiono także na militaria: grot włóczni wraz z drzewcem owiniętym rzemieniem, kilka toporów, czekan oraz narzędzia rolnicze.

Gmina Tłuchowo

- Warty uwagi jest neogotycki kościół parafialny w Tłuchowie p. w. Wniebowzięcia Najświętszej Panny Marii, wzniesiony w latach 1886-88.

- W zabytkowym młynie w Tłuchówku można przekonać się jak wykorzystywano siłę przyrody do mielenia mąki.

Gmina Wielgie

- O dawnych właścicielach wsi przypominają XIX-wieczne pałace w Nowej Wsi, Zadusznikach i Witkowie.

- Turystów mogą zainteresować kościoły sprzed setek lat. W Czarnem zlokalizowany jest kościół drewniany p. w. św. Michała Archanioła. Został wybudowany w 1793 roku na kamiennym podmurowaniu, w stylu klasycystycznym. Zachował się w stanie pierwotnym. Warto zobaczyć także kościół p. w. Nawiedzenia NM Panny w Zadusznikach. Pierwsza budowla została wzniesiona w latach 1327-1358. Obecny kościół zbudowano w latach 1873-1875 z cegły, w stylu neogotyckim. W Wielgiem możemy zwiedzić kościół drewniany p. w. św. Wawrzyńca. Świątynię wybudowano w XVIII wieku, wystój jest nieco młodszy - z elementami barokowymi, rokokowymi i klasycystycznymi.

Gmina Lipno

- Warto zobaczyć legendarny „Stół Napoleona”. Jest to głaz narzutowy, który wg legendy służył cesarzowi za stół do posiłku. Napoleon miał zatrzymać się w lasku przy drodze z Leszna do Lipna w 1812 roku, kiedy uciekał z Moskwy.

- Niezwykłym miejscem jest Sanktuarium w Górze Duchownej.

- W Klonówcu, idąc leśną drogą od strony Goniembic przejść trzeba przez park dworski z urokliwym stawem. Niedaleko znajduje się dwór z około 1850 roku. Na początku XX wieku ustawiono kaplicę p.w. Podwyższenia Krzyża. Jest też tablica upamiętniająca mieszkańców poległych w I wojnie światowej i w Powstaniu Wielkopolskim.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron poszczególnych gmin oraz Starostwa Powiatowego w Lipnie



Grodzisko w Niedźwiedziu



Pałac w Kikole



Ruiny zamku w Bobrownikach

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Klub Muzyczny Bakalarka w Miejskim Centrum Kulturalnym (Lipno, ul. Piłsudskiego 22) zaprasza m.in. na kawę Poli Negri, pierogi, a w piątki muzykę na żywo. Godziny otwarcia: wtorek-niedziela godz. 15-22

- Kino Caffè w Kinie Nawojka oferuje darmowy dostęp do Internetu w „filmowym” klimacie. Serwuje m.in. pyszne cappuccino z bitą śmietaną, kawę z expressu, gorącą czekoladę, i inne pyszności – lody, napoje, ciastka i cukierki. Godziny otwarcia wtorek - niedziela godz. 16.00-20.00 (Lipno, ul. Włocławska)

- Kryta pływalnia (Lipno, ul 11 listopada 13A). Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek godz. 15-22, sobota-niedziela 8-22

- Tor motocrossowy (Lipno, ulica Wyszyńskiego) - jest jednym z najatrakcyjniejszych w Europie. To właśnie tutaj na odbywają się liczne mistrzostwa Polski.

- Agroturystyka Barbara i Jan Szychulscy, Komorowo, gmina Lipno. Atrakcją jest łowisko, miejsce na ognisko, jazda konna oraz wspaniała kuchnia.

- Agroturystyka Aleksandra i Piotr Wegner, Boguchwała 36, gmina Skępe. Zarybiony staw, jazdy konne.

- Agroturystyka Aleksandra Wronkowska-Mordal, Glewo 22, gmina Dobrzyń. Gospodarstwo eko-agroturystyczne, położone nad jeziorem Włocławskim. Jazda konna, wędkowanie, czarterowanie jachtu, ogniska, plac zabaw dla dzieci, stare sady, hotel dla koni.