



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

JASTRZĘBIE

Czas na otwarcie biblioteki

str. 2

LIPNO

Jest szansa na remont drogi krajowej nr 67

str. 3

LIPNO

Miejska czytelnia współpracuje z wolontariuszami

str. 6

GMINA LIPNO

Strażacy wyróżnieni. Kto dostał odznaczenie?

str. 8

CZWARTEK

12 lutego
2015

nakład 3500 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 6/2015 (310)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Dwie strony protestu

W piątek na drodze nr 10 (w pobliżu Lidla) protestowali rolnicy z okolic Lipna. Utrudnienia w ruchu nie były duże. Policja organizowała objazdy, a pikietujący spacerowali po przejściu dla pieszych. Przechodnie i kierowcy nie szczędzili komentarzy.

Blokady organizowane przez rolniczą „Solidarność” dotarły także do naszego miasta. W piątek protestujący spotkali się na ulicy Wojska Polskiego w Lipnie (w ciągu krajowej „10”). Nie zagrażali bezpieczeństwu, nadmiernie nie blokowali ruchu.

– Około 50 osób spacerowało sobie po przejściu dla pieszych, większość z nich znam osobiście i przyznam się, że nieco się dziwię ich protestom – relacjonował nam Czytelnik. – Jeśli np. pan znany mi z imienia i nazwiska urodził się i wychował w mieście, tu pracował,

a trzy lata temu przeprowadził się na wieś i już dzisiaj protestuje jako poszkodowany rolnik, to chyba coś nie jest w porządku. A pomijając już skład personalny grupy proszę jeszcze zauważyć, że mieszkańcy miasta swoimi majątkami nie są w stanie dorównać tym rolnikom. Wartość maszyn rolniczych czy traktorów idzie w dziesiątki czy setki tysięcy. Moim zdaniem jest to protest dla idei. Nie dziwię się zresztą, bo na termometrze 1 stopień na plusie, słoneczko przyświeca, więc pospacerować sobie jest bardzo miło. Dobrze, że

nie blokują specjalnie ruchu, mają ze sobą transparenty.

Akcja obyła się bez jakichkolwiek incydentów. – Początkowo tworzyły się korki, ale potem sytuacja została rozładowana. Policjanci czuwali nad bezpieczeństwem pikietujących i nad bezpieczeństwem w ruchu drogowym – wyjaśnia Anna Kozłowska, rzecznik Komendy Powiatowej Policji we Włocławku.

Pikietujący rolnicy walczą o fundusze dla przedstawicieli rynku trzody chlewnej, mleka i zbóż, chcą zwrócić uwagę na

nieskuteczne wsparcie w związku z rosyjskim embargiem. Rolnicy domagają się również uregulowań w zakresie obrotu ziemią rolną po 2016 roku, by trafiała ona na powiększenie polskich gospodarstw. Chcą wypłaty odszkodowań za straty wyrządzone w uprawach

przez dziki, przywrócenia opłacalności produkcji mleka i trzody chlewnej, zakazu sprzedaży ziemi obcokrajowcom oraz prywatyzacji lasów, a także rekompensat za dwuletni zakaz uboju rytualnego.

dokończenie na str. 3



W niedzielę uroczyste otwarcie zostało świętowane w Wólce, w gminie Kikół. Mieszkańcy od dawna czekali na remont tego obiektu. Relację z tego wydarzenia zamieścimy w następnym wydaniu tygodnika CLI.

fot. Joanna Dębicka

REKLAMA



Gotówka do domu

531 210 210

od 500 zł do 5 000 zł

Zadzwoń lub wyślij **sms** o treści **TAK**
- oddzwonimy

quick cash

AS Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o. z siedzibą w 87-100 Toruniu, ul. Chrobrego 117, KRS:0000334172, NIP:8792602775, REGON:340620305 o kapitale zakładowym 2 500 000,00 zł

kredyty gotówkowe

Weź kredyt gotówkowy i miej z górki!



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku
w Lipnie, ul. Mickiewicza 2a
pon.-pt. 9.00-17.00

Infolinia:
195 00

koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Gmina Lipno

Pałac będzie jak nowy

Trwają przygotowania do uroczystego otwarcia zmodernizowanej siedziby filii bibliotecznej w Jastrzębiu. Prace trwały 8 miesięcy i pochłonęły ponad 2, 5 ml złotych.

Kapitałny remont zabytkowego dworu w Jastrzębiu, gdzie mieściła się filia biblioteki gminnej, dobiegł końca. Prace trwały od maja do grudnia 2014 roku. Remont prowadziła wyłoniona w trakcie przetargu firma budowlana, która była w stałym kontakcie z konserwatorem zabytków.

– W całości zachowano i odnowiono elewację dworu, wykonano nowy dach pokryty ocynkowaną blachą – informuje dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Lipno Danuta Swarczewicz. – Wstawiono stylowe okna i drzwi z drewna. Wewnątrz budynku zachowano również ozdobne gzymsy przy suficie. Zabytkowe drewniane schody prowadzące na piętro oddano do renowacji i ponownie je zamontowano.

Po przeprowadzonym przetargu okazało się, że koszt robót budowlanych będzie dużo niższy niż zakładano, więc poszerzono zakres inwestycji o kolejne przyległe do dworu pomieszczenia. Podjęto też decyzję, iż filia biblioteczna zamiast na piętrze, będzie mieściła się na parterze w dodatkowo remontowanych pomieszczeniach. Zlecono też wykonanie dodatkowej dokumentacji. Filia biblioteczna uzyskała w ten sposób większą powierzchnię i trzy

toalety. Ponieważ znalazło się miejsce na kotłownię, zmieniono sposób ogrzewania budynku. Elektryczne podłogowe zamieniono na centralne ogrzewanie na ekogroszek.

– Filia biblioteczna, mająca siedzibę na parterze, w znacznym stopniu ułatwi starszym użytkownikom oraz osobom niepełnosprawnym dostęp do zasobów biblioteki – mówi dyrektor Swarczewicz. – Zrezygnowaliśmy też z montażu krzesła schodowego. Filia będzie dysponowała dwoma salami kameralnymi oddzielonymi trójskrzydłowymi, stylowymi drzwiami. Obok sal kameralnych mieści się nowoczesnie wyposażona kuchnia.

Pomieszczenia na piętrze przeznaczono na zaplecze socjalne, pokój gościnny i łazienkę z prysznicem. Wszystkie pomieszczenia wyposażono w nowe meble, zakupiono duży telewizor do sali kameralnej oraz nagłośnienie. Filie bibliotecznej wyposażono w nowe stylowe meble, zestawy komputerowe oraz urządzenia peryferyjne. Zakupiono gablotę, gdzie gromadzone będą pamiątki, zdjęcia związane z właścicielami majątku Jastrzębie. Swoje miejsce znajdzie też tablica z informacjami o historii właścicieli dworu.

W bibliotece w Jastrzębiu będzie też kącik dla dzieci z kolorowymi meblami i pufami. Na zewnątrz budynku powieszona już jest tablica informacyjna o ogólnym koszcie remontu i kwocie uzyskanego dofinansowania zadania w ramach „Programu Wieloletniego Kultura + Priorytet „Biblioteka+. Infrastruktura bibliotek”.

Obiekt przystosowany jest do korzystania przez osoby niepełnosprawne, posiada monitoring i alarm. Całość jest ogrodzona, są dwie bramy wjazdowe. Przed budynkiem ustawiono duży okrągły klomb, gdzie wiosną posadzone będą kwiaty. Przy budynkach położono polbruk, a w pozostałej części przygotowano grunt pod trawę.

– Filia biblioteczna w Jastrzębiu spełnia teraz standardy certyfikatu BIBLIOTEKA+ – informuje Danuta Swarczewicz. – Koszt całej inwestycji to 2 520 749 zł. W ramach programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego uzyskaliśmy dofinansowanie w kwocie 1 693 359 zł, a kwotą 70 tys. zł dofinansowało naszą inwestycję Starostwo Powiatowe w Lipnie. Teraz przygotowujemy się do uroczystego otwarcia.

Lidia Jagielska

Lipno

Kulturalne ferie

W Miejskim Centrum Kulturalnym ruszyły zapisy na zimowe zajęcia dla uczniów spędzających ferie w mieście. Liczba miejsc jest ograniczona.

Tegoroczne ferie w centrum kultury będą przebiegać pod hasłem „Zimowa akademia kreatywności”. Jak sama nazwa wskazuje, będzie można się dużo nauczyć i aktywnie spędzić czas. Ferie w naszym mieście rozpoczną się w najbliższą sobotę, 14 lutego, i potrwają do końca miesiąca.

17 lutego od godziny 9.00 instruktorzy będą prowadzić warsztaty: rytmika i taniec, plastyczne, zabawy integracyjne, teatr oraz edukacja filmowa. Tego samego dnia najmłodsi lipnowianie spotkają się na balu karnawałowym w sali kameralnej MCK (godz. 16.30).

W zimowe środy od godziny 9.00 na dzieci czekać będą zarówno instruktorzy MCK, jak i uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej. Będą warsztaty teatralne, taneczne, zajęcia integracyjne. O godzinie 16.00 swoje drzwi na darmowe

„Granie na Wielkim Ekranie” otworzy kino Nawojka.

24 lutego dzieci pojadą na wycieczkę do Płocka i Strużewka (spektakl teatralny, Happy Park). Wyjazd około godziny 8.00.

W poniedziałki między godziną 16.00 a 18.00 uczniowie mogą spróbować sił w zajęciach cyrkowych i integracyjnych oraz warsztatach plastycznych, we wtorki w tańcu break dance (godzina 17.00–18.00), w środy w zajęciach teatralnych (godz. 17.00–18.00) i plastycznych (godz. 16.00–18.00), w piątki w zajęciach integracyjnych (godz. 15.00–16.00) i zajęciach teatralnych (16.00–18.00).

Zapisy już trwają, liczba miejsc jest ograniczona. Szczegółowych informacji udzielają pracownicy MCK, tel. 54 287 24 40.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Ogień poparzył mu nogi

Poważnego poparzenia doznał 50-letni mieszkaniec Krojczyna. W jego domu wybuchł pożar. Na miejscu interweniowali strażacy-ochotnicy z Krojczyna oraz zawodowcy z Lipna. Ci ostatni mieli w ostatnich dniach wiele pracy.

Pożar w Krojczynie wybuchł ok. godz. 21 w przybudówce budynku mieszkalnego, w której ustawiony był piec centralnego ogrzewania. To właśnie piec prawdopodobnie był źródłem ognia, który doprowadził do pożaru, a także przedostał się na spodnie mężczyzny. Ubranie dosłownie stopiło się na ciele 50-latkę. – Został on zabrany do szpitala z poparzeniami trzeciego i drugiego stopnia – mówi bryg. inż. Jerzy Fydrych, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Lipnie.

Mieszkaniec Krojczyna trafił na oddział chirurgiczny szpitala w Lipnie. Sam pożar nie był groźny, został szybko ugaszony. – Ogień nie przedarł się do mieszkania, pewne straty zaszły w przybudówce. Prawdopodobnie pożar nastąpił w samej instalacji pieca, być może doszło do wybuchu –

dodaje Fydrych.

Strażacy z Lipna w minionym tygodniu mieli dużo więcej pracy. W niedzielę wieczorem interweniowali na ul. Rapackiego w Lipnie, gdzie palił się śmietnik. W sobotę w bloku na ul. Armii Krajowej działali przy rozszczelnieniu instalacji wodnej. Było też jedno zdarzenie drogowe. W Maliszewie po godz. 19 dachował samochód. Po przyjeździe na miejsce strażaków przy pojeździe nikogo już nie było. W piątek był problem z sadzą w kominie w Kołatku (gmina Kikół). Wiele pracy przysporzyły im fałszywe alarmy bombowe, m.in. w urzędzie skarbowym i w sądzie. Z kolei we wtorek wieczorem (3 lutego) w jednej z lipnowskich pizzerii zapalił się tłuszcz, ale obyło się bez większych strat.

(ak)

Powiat

Fiskus jedzie do podatników

23 lutego urzędnicy skarbowi będą czekać na podatników w miejscowych urzędach. Mieszkańcy mogą wtedy uzyskać informacje na temat rozliczeń, pobrać formularze, a także złożyć wypełniony PIT.

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Lipnie znalazł rozwiązanie na skrócenie drogi między podatnikami a urzędnikami skarbowymi. I to dosłownie. Mieszkańcy nie będą musieli przyjeżdżać do Lipna, bo urzędnicy skarbowi pojadą do nich. Będą dyżurować w gminach 23 lutego, ale już dzisiaj warto zarezerwować sobie czas na załatwienie podatkowych formalności.

W gminie Wielgie (ulica Starowiejska) urzędnicy skarbowi dyżurować będą od godziny 8.00 do 10.00, w Dobrzyniu nad Wisłą (Urząd Miasta i Gminy Dobrzyń

nad Wisłą) od 10.30 do 12.30, w Tłuchowie (Urząd Gminy Tłuchowo) od 13.00 do 15.00, w Kikole (Urząd Gminy Kikół) od 8.30 do 10.30, w Chrostkowie (Urząd Gminy Chrostkowo) w godzinach od 11.00 do 13.00, w Bobrownikach (Urząd Gminy Bobrowniki) od 9.00 do 11.00 i w Skępem (Urząd Miasta i Gminy Skępe) w godzinach od 12.00 do 14.00.

Mieszkańcy będą mogli w mobilnych punktach złożyć zeznanie podatkowe oraz otrzymać informacje w zakresie rozliczeń podatkowych za 2014 rok (dotyczące:

PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 i PIT-39).

– Ja oczywiście zachęcam podatników do wysyłania deklaracji podatkowych przez internet, gdyż jest to najprostszy i najszybszy sposób ich złożenia – mówi zastępca naczelnika skarbowki Mariusz Mańkowski.

Wszelkie niezbędne informacje potrzebne do skorzystania z tego prostego i oszczędnego sposobu składania rozliczeń podatkowych dostępne są na stronie www.e-deklaracje.gov.pl

Lidia Jagielska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kikół

Międzypokoleniowe kolędowanie

W miniony poniedziałek uczniowie klas III –VI Szkoły Podstawowej w Cieluchowie oraz nauczyciele Katarzyna Rybczyńska i Jarosław Jasiński wystawili jasełka w zaprzyjaźnionym Domu Pomocy Społecznej w Ugoszczu.



W ostatnim dniu śpiewania kolęd, czyli 2 lutego, uczniowie Szkoły Podstawowej w Cieluchowie odwiedzili Dom Pomocy Społecznej „Kombatant” w Ugoszczu. Było wspólne kolędowanie, a głównym punktem wizyty były jasełka.

– Odwiedzamy ten dom sys-

tematycznie od kilku lat – wspominają nauczyciele. – Spotkanie z dziećmi zawsze bardzo cieszy podopiecznych placówki. Są oni samotni i często nie mają już rodzin. Tym razem mogli zaśpiewać z nami kolędy, wspólnie pośmiać się i popłakać. Odwiedziny te mają rów-

nież ogromną wartość dla uczniów, którzy uczą się odpowiedzialności, współczucia i tolerancji dla drugiego człowieka. Rozmowy z osobami niepełnosprawnymi, opanowanie niepewności i lęku przed kontaktem z osobami specjalnej troski to bezcenne doświadczenia, które będą procentowały w dalszym życiu tych młodych ludzi.

W rolę aktorów wcieliło się osiemnastu uczniów klas III –VI Szkoły Podstawowej w Cieluchowie i dwoje nauczycieli: Jarosław Jasiński i Katarzyna Rybczyńska.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

Lipno

Rondo za rok, a może dwa

Władze miasta po raz kolejny zabiegają o podjęcie działań na lipnowskim odcinku drogi krajowej nr 67 przez jej zarządcę. Chodzi o wybudowanie trzech rond ułatwiających poruszanie się po ruchliwej arterii.

Podczas ostatniej sesji rady miejskiej radny Krzysztof Orzechowski podniósł ważny zarówno dla mieszkańców, jak i przemierzających nasze miasto kierowców: temat budowy rond w ciągu drogi krajowej nr 67 (czyli ulicy 3 maja, Mickiewicza i Włocławskiej). Przypomnijmy, że realizacja tej inwestycji była obiecana przez zarządcę, czyli Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad już w minionym roku.

– Mamy dobrą wiadomość na temat budowy ronda przy dworcu autobusowym – informowała w lipcu 2013 roku ówczesna burmistrz Lipna Dorota Łańcucka. – Wykonanie tej inwestycji zależeć będzie oczywiście od możliwości finansowych GDDKiA, ale została już ona

wpisana do realizacji na 2014 rok.

Była też wizja podjęcia prac przy skrzyżowaniu ulicy Mickiewicza z ulicą Kościuszki. Rok 2014 minął, a korki na krajowej arterii przebiegającej przez Lipno pozostały. Nowy władca miasta Paweł Banasik i wciąż ten sam inżynier miasta Robert Kapuściński wracają do rozmów o inwestycji. I znowu jest nadzieja.

– Byliśmy w generalnej dyrekcji w Bydgoszczy i otrzymaliśmy informację, że zarządca planuje budowę ronda na 2016 rok, a w 2017 roku możliwa jest przebudowa całej ulicy Mickiewicza – wyjaśnia burmistrz Banasik. – Wskazaliśmy również na konieczność zmiany organizacji ruchu przy ulicy Sportowej. Kierowanie bowiem wszystkich pojaz-

dów na skrzyżowanie ze światłami blokuje ruch podczas, gdy zjazd z ulicy Sportowej (na krajową „10” w stronę Torunia – przyp. red.) jest bezpieczny i z dobrą widocznością. Chcemy też zmian organizacji ruchu przy „Biedronce”. Generalna dyrekcja będzie te żądania rozpatrywać.

Przebudowa drogi krajowej nr 67 przebiegającej przez Lipno zakłada wykonanie trzech rond: na skrzyżowaniu ulic Sierakowskiego, Włocławskiej i Mickiewicza, na skrzyżowaniu ulic 3 maja i 22 stycznia w pobliżu dworca autobusowego oraz na ulicy 3 maja (przy Biedronce). Czy w tym razem obietnice zamienią się w działania? Czas pokaże.

Lidia Jagielska

Lipno

Ferie nie tylko z książką

Do piątku, 13 lutego, rodzice mają czas na zapisanie swoich pociec na zimowe zajęcia biblioteczne. – Będą się one odbywały w czwartki w godzinach od 9.00 do 13.00 – informuje Ewa Charyton, szefowa Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Zgodnie z tradycją Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza dzieci i młodzież w wieku szkolnym do spędzenia ferii zimowych w sposób ciekawy i kreatywny. Na czytelników czekać będzie wiele atrakcji, między innymi: zajęcia plastyczne, literackie, spotkania z ciekawymi ludźmi, konkursy, gry planszowe oraz edukacyjne. Przewidziane są zmagania z różnymi technikami plastycznymi: malowanie farbami, wyklejanie bibułą, lepienie z plasteliny, tworzenie kolaży przy użyciu waty i styropianu. W czasie ferii czytelnicy odwiedzający bibliotekę będą mogli korzystać z komputerów i bezpłatnego dostępu

do internetu. Na najmłodszych czeka „Kącik Malucha” z bogatym zbiorem książek - zabawek, z malowanymi i przybarami plastycznymi.

– Zajęcia dla dzieci odbywać się będą w czytelnicy przy ulicy Piłsudskiego 22, w dniach: 19 lutego (czwartek) i 26 lutego (czwartek), w godzinach od 9.00 do 13.00, z przerwą na śniadanie – informuje dyrektor Charyton. – Zapisy przyjmować będziemy do 13 lutego w wypożyczalni dla dorosłych. Gwarantujemy świetną zabawę, mnóstwo uśmiechu i dużo ciekawych książek. Dołączcie do nas. Zapraszamy.

Lidia Jagielska

Lipno

Dwie strony protestu

Dokończenie ze str. 1.

– Sytuacja rolników jest coraz gorsza – mówi pani Kasia, rolniczka. – Zdarza się, że trudno jest związać koniec z końcem. Produkcja mleka jest nieopłacalna, ale jakie mamy wyjście. Za mleko od siedmiu krów dostają 1200 złotych. A przecież trzeba opłacić prąd, wodę, wyżywić bydło. Tak źle jeszcze nie było.

Włączyli się rolnicy zrzeszeni w Kujawsko-Pomorską Izbę Rolniczą. – Brałem udział w protestie zarówno jako członek izby, ale i jako rolnik. Taką akcją pokazaliśmy, że solidaryzujemy się z protestującymi w całej Polsce. Oczywiście nie chcemy nikomu celowo utrudniać życia, mowa tutaj głównie o kierowcach, ale musieliśmy dać sygnał, że nie będziemy biernie przyglądać się trudnej sytuacji w rolnictwie. Nasze koszty produkcji rosną, a ceny w skupach mleka, czy żywca ciągle spadają. Od tego, by organizować protesty są związki zawodowe, my się tylko przyłączamy. Chcemy, by praca na roli zapewniała nam normalne życie – tłumaczy Antoni Jabłoński z Kikoła, który jest też delegatem do Walnego Zgromadzenia Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej.

– Od ponad roku wysyłamy pisma m.in. do ministra rolnictwa ws. ciężkiej sytuacji w rolnictwie, bez odzewu. Skoro minister Sawicki nas ignoruje, musieliśmy zmanifestować swoje niezadowolone. Było kilkadziesiąt osób, przyłączyć mógł się każdy rolnik z naszego powiatu – dodaje Paweł Szablewski, hodowca trzody

chlewnej z Chrostkowa.

Ci, którzy nie byli, też popierają akcję. O protestie nie wszyscy dowiedzieli się na czas. Wielu rolników zatrzymały też obowiązki. To nie znaczy, że nie mają swojego poglądu na sprawę.

– Podobnie jak większość rolników popieram te protesty. Liczę, że wreszcie uda się dojść do porozumienia, choć pamiętam, że było już wiele rozmów, żadne nie przyniosły skutku. Widzimy, jaka jest sytuacja z cenami mleka i żywca. Za chwilę będzie głośno o problemach z cukrem, którego ceny są śmiesznie niskie. Ceny produktów rolnych powinny być adekwatne do życia. Niestety są od niego dalekie. Sam mam resztki hodowli trzody chlewnej i nie wiem, jak długo jeszcze będę się tym zajmował, bo po prostu nie warto – twierdzi Paweł Szczepański z Dobrzynia nad Wisłą.

– Policja tak porobiła objazdy, że nie za bardzo było kogo blokować. Początkowo był korek, potem już niewielkie zatory. Nawet jeśli ta akcja niewiele da, to trzeba pomóc rolnikom, którzy protestują w całym kraju – dodaje Rafał Leśniewski, rolnik z Nowej Wsi w gminie Wielgie.

Jedno jest pewne, protest na lipnowskiej ulicy nie zmienił sytuacji rolników. Był natomiast niewątpliwą okazją do wymiany komentarzy na temat blokad.

Lidia Jagielska, Andrzej Korpalski,
fot. nadesłane

Kujawskie pączki ziemniaczno-dyniowe

Pączki te znajdują się na Liście Produktów Tradycyjnych, stworzonej przez resort rolnictwa. Specjalizują się w nich panie z KGW „Jagna” z Tłuchowa.

1 kg ugotowanych, lekko osolonych ziemniaków
1 kg mąki pszennej
10 dag drożdży piekarskich
1 olejek śmietankowy
1 kostka margaryny
2 łyż. spirytusu
8 małych jaj
1/4 szkl. cukru
słoik przecieru dyniowego
dżem do nadzienia, np. różany
tłuszcz do smażenia

Przecier dyniowy: dynię pokroić, zetrzeć na grubych oczkach tarki, włożyć do garnka, dodać nieco cukru, rozgotować i ostudzić.

Ziemniaki ugotować, do gorących, zmielonych wkruszyć drożdże, dobrze wyrobić. Dodać jaja zmiksowane z cukrem na puszystą masę i wymieszane z przecierem dyniowym, następnie olejek śmietankowy, przesianą mąkę, spirytus i dobrze wyrobić ciasto. Na koniec wlać rozpuszczoną, lekko wystudzoną margarynę, całość znów wyrobić. Bezpośrednio po wyrobieniu, nabierać ciasto łyżką, nakładać nadzienie i formować pączki. Nie czekając, smażyć od razu w rozgrzanym tłuszczu. Prze-studzone posypać cukrem pudrem.

Kikół

Emerycy żyją aktywnie

W środę w kikolskiej świetlicy zebrali się członkowie koła nr 3 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, by podsumować miniony rok. Obecny jest już zaplanowany i jednego można być pewnym – atrakcji nie zabraknie.



Nowym członkiem koła został Jan Lewandowski

– Czy był to dobry rok dla emerytów i rencistów? Generalnie pogorszyły się warunki naszego życia. Waloryzacja emerytur jest z łaski: co z nosa skapnie

– mówił przewodniczący Mieczysław Sławkowski. – Starość nie jest medialna, dlatego nasze problemy nie mogą przebić się na łamy gazet czy do telewizji.

Minister zdrowia walczy, by nie zwiększyć wydatków na leczenie – a kolejki do lekarza i na rehabilitację są coraz dłuższe.

Przewodniczący podzięko-

wał władzom gminy i powiatu oraz sponsorom za wspieranie działalności koła, podsumował też miniony rok. Seniorzy z Kikola spędzili go aktywnie. Były wyjazdy rekreacyjne, kulturalne, rehabilitacyjno–terapeutyczne, a także pikniki i imprezy integracyjne. Najbliższe miesiące zapowiadają się podobnie, np. na 16 kwietnia zaplanowano wyjazd do Teatru Muzycznego w Łodzi na „Skrzypka na dachu”.

Krystyna Rykowska, szefowa oddziału rejonowego PZERiI w Lipnie, wręczyła legitymacje dwojgu nowym członkom kikolskiego koła – Danucie Joachimczak i Janowi Lewandowskiemu. Grono seniorów liczy obecnie 41 osób.

Po części oficjalnej był czas na rozmowy przy kawie i łakociach przygotowanych przez panie.

opr. (aba), fot. nadesłane



Przewodniczący kikolskiego koła Mieczysław Sławkowski, Krystyna Rykowska, szefowa oddziału rejonowego PZERiI w Lipnie i przewodniczący rady gminy Jacek Sadowski

Gmina Lipno

Bawili się z policją

W minioną sobotę w Wiejskim Domu Kultury w Chodorążku na tzw. choince bawili się dzieci i młodzież. Organizatorzy zrecznie połączyli przyjemne z pożytecznym, zapraszając policjantów, by opowiedzieli o zaletach noszenia odblasków.



Dzieci doskonale bawiły się w rytm wielkich przebojów, a w przerwach rozmawiały z mundurowymi, zgłębiały wiedzę na temat służby czworonożnego pupila Sylwestra Zglinickiego oraz zmagaly się w konkursach przygotowanych przez

Annę Kozłowską i Mieczysława Jastrzębskiego.

– Policjanci przypomnieli dzieciom, jak ważne jest noszenie elementów odblaskowych na odzieży, które gwarantują zachowanie bezpieczeństwa na drodze – mówi Małgorzata Ośmiałow-

ska. – Oprócz ciekawej pogadanki, nasi goście przeprowadzili konkurs, w którym dzieci miały odpowiedzieć na pytanie „do czego służą odblaski”? Zwycięzynią została Olga Jagielska.

Dzieci tańczyły i zmagaly się w konkursach. Był taniec na gazecie i taniec z balonem, najlepsi otrzymali nagrody ufundowane przez WDK. Słodki poczęstunek przygotowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Chodorążku oraz Wiejski Dom Kultury w Chodorążku.

Jak przystało na choinkę, nie zabrakło Mikołaja. Każde dziecko otrzymało słodczyce. Paczki ufundowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Gabriela Mikołajczyk

Urodziła się 2 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,2 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Mai i Łukasza z Lipna.

Nastazja Karasiewicz

Urodziła się 3 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,58 kg i mierzyła 57 cm. Jest córką Marceliny i Szymona z Włocławka, ma brata Maksymiliana i siostrę Różę.



Córka Agnieszki i Pawła Urbańskich z Lubina

Urodziła się 3 lutego w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,85 kg i mierzyła 57 cm. Ma siostrę Maję.



Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Jasełka z misją

8 lutego w kinie Nawojka mieszkańcy obejrzeli jasełka lipnowskie już po raz ósmy. Scenariusz napisała Monika Głowacka, a przedstawienie wyreżyserowała Anna Sawicka-Borkowicz. – Jasełka odbywają się dopiero w lutym, bo czekaliśmy na śnieg i udało się – mówi dyrektor Miejskiego Centrum Kulturalnego Arkadiusz Bejger. – Dochód z biletów przeznaczymy na wypoczynek dla dzieci.



Włodarz Lipna i komendant miejscowej policji kontrolowali niedzielne zamieszanie

W niedzielę na scenie kina Nawojka w niecodziennych rolach można było zobaczyć burmistrza Pawła Banasika, komendanta policji Dariusza Garbarczyka

oraz proboszcza parafii WNMP ks. Henryka Ambroziaka. Nie zabrakło też radnych, szefów jednostek miejskich oraz dzieci i młodzieży.

W tym roku już po raz ósmy mieszkańcy mieli okazję obejrzeć historię narodzenia Jezusa wpisaną w lipnowskie realia i wesprzeć wypoczynek najmłodszych. Gwiazdy sceny bożonarodzeniowej zmierzyły się z rolami wymyślonymi przez zwyciężczynię konkursu na najlepszy scenariusz Monikę Głowacką. Reżyserką przedstawienia była Anna Sawicka-Borkowicz, a tytuł tegorocznych jasełek brzmiał: „Bo choć Lipno nieduże i niedoskonałe, pomyślcie, że Jezus miał stópki tak małe, a świat cały odmienił”.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Czy wielka sława przed nimi? Czas pokaże



Śpiewające lipnowskie aniołki zaasowały na brawa publiczności



Zło i dobro, jak w życiu (na zdj. Renata Gołębiowska i Miłosz Makowski)



Chór pod batutą Arkadiusza Świerskiego uświetnił przedstawienie

OGŁOSZENIE

Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie, poszukuje Kandydatów na stanowisko:

GLÓWNA KSIĘGOWA

Opis stanowiska:

- kontrolowanie oraz nadzór nad procesami księgowymi i finansowymi,
- przygotowywanie sprawozdań finansowych do ZUS, US, GUS i UG,
- nadzór nad zgodnością procedur finansowych z przepisami prawnymi i podatkowymi,
- nadzór i realizacja umów cywilnoprawnych i prowadzenie ich obsługi księgowej,
- współpraca z zewnętrznymi instytucjami finansowymi oraz utrzymywanie kontaktów z organami nadzoru skarbowego,
- prowadzenie ewidencji księgowej wyposażenia, sprzętu oraz innych wartości rzeczowych nie stanowiących środków trwałych ich umorzenia zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- sporządzanie miesięcznych oraz rocznych rozliczeń podatkowych oraz składanie deklaracji VAT i PIT,
- dokonywanie wstępnej kontroli zgodności operacji gospodarczych i finansowych z planem finansowym instytucji kultury, kompletności i rzetelności dokumentów dotyczących operacji gospodarczych i finansowych.

Wymagania: zgodnie z art. 54 ustawy o finansach publicznych (Dz. U. z 2009r. nr 157, poz. 1240)

- wykształcenie wyższe ekonomiczne lub wyższe ogólne + podyplomowe kierunkowe o kierunku rachunkowość i 3 lata praktyki w księgowości lub wykształcenie średnie i co najmniej 6-letnia praktyka w księgowości,
- pełna znajomość przepisów ustaw o finansach publicznych, o rachunkowości,
- znajomość przepisów z zakresu ubezpieczeń społecznych i prawa podatkowego,
- dobra znajomość obsługi komputera (Word, Excel, Internet), programów księgowych oraz sprzętu biurowego.

Oferujemy:

- stabilną pracę na odpowiedzialnym stanowisku,
- duże możliwości rozwoju zawodowego,
- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę na okres 1 roku

Osoby zainteresowane prosimy o przysyłanie aplikacji (CV wraz z listem motywacyjnym) na adres: Miejskie Centrum Kulturalne, ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno, bądź też składanie ich osobiście w sekretariacie MCK.

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych tj. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926, ze zm.)."

Terapia w księżnicy

Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej przez pięć miesięcy będą wolontariuszami Miejskiej Biblioteki Publicznej. W miniony wtorek porozumienie w tej sprawie z siedmioma osobami podpisała szefowa księżnicy Ewa Charyton. – Poznaliśmy już swoje miejsca pracy i obowiązki, teraz będziemy w każdy wtorek obsługiwać czytelników – mówią Małgosia i Przemek.



– Tutaj, pod okiem pani Ani, będziemy obsługiwać dorosłych czytelników, studentów i gimnazjalistów – mówią Małgosia i Przemek z wypożyczalni dla dorosłych

Spotkanie organizacyjne odbyło się w lipnowskiej księżnicy 3 lutego. Szefowa biblioteki opowiedziała o pracy, funkcjonowaniu placówki, oczekiwaniach czytelników, regulaminie obowiązującym w czytelnich i wypożyczalniach oraz o zasadach wolontariatu.

– Na podstawie umowy

z Warsztatami Terapii Zajęciowej, siedem młodych osób będzie teraz pomagać nam w bibliotece na zasadach wolontariatu – wyjaśnia Ewa Charyton. – Każdy wolontariusz zostanie wyposażony w identyfikator. Opiekę merytoryczną będą pełnić pracownicy poszczególnych działów naszej biblioteki. Młodzi ludzie będą

zdobywać nowe umiejętności i doświadczenia, poznają funkcjonowanie biblioteki od wewnątrz, poczuć się potrzebni, bo będą pomagać zarówno bibliotekarzom, jak i czytelnikom.

Teraz ważne zadanie przed bibliotekarzami. Muszą zapoznać uczestników WTZ z obowiązkami i nauczyć ich prawidłowego wykonywania zadań. Z pomocą opiekunki WTZ Mileny Wyszynskiej już w miniony wtorek dyrektor Charyton dokonała przydziału wolontariuszy do czterech działów księżnicy. Wiemy już, że w każdy wtorek młodych pomocników będzie można spotkać w oddziale dla dzieci, w czytelnich, w wypożyczalni dla dorosłych i w gabinecie dyrektora.

– Przypadła mi bardzo zaszczytna i odpowiedzialna rola pomocnika pani dyrektor – nie kryje dumy Emil. – Będę odbierał telefony, porządkował dokumenty i pomagał w codziennych obowiązkach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– Pierwszy raz siedzę na fotelu dyrektora biblioteki – zdradza Emil. – Postaram się jak najlepiej pomagać pani Ewie w wykonywaniu jej obowiązków



– My, jako doświadczone opiekunki dziecięce, z radością przyjęłyśmy stanowiska w oddziale dla dzieci naszej biblioteki – mówią Kamila i Karolina. – Będziemy pracować z Iwoną Kowską



– Pod opieką pani Doroty będziemy udostępniać i segregować gazety oraz czasopisma, do nas należy także czuwanie nad prawidłowym funkcjonowaniem czytelnich, trzech stanowisk komputerowych z dostępem do internetu

– mówią Krzysztof i Tomasz

KAMPANIA INFORMACYJNA MINISTERSTWA INFRASTRUKTURY I ROZWOJU

Porozmawiajmy o Funduszach Europejskich

Młodzi z pomysłami nie zginą

Dziadek ubrany na sportowo, czyli w kurtkę. W rękach kijki do nordic walking. Wychodzi z domu na popołudniowy spacer. Z daleka zauważa go Marysia i biegnie w jego kierunku, machając rękami.

M: Dziadku, dziadku...

D: Marysiu, musisz krzyczeć na całe osiedle „dziadku”, nie możesz po imieniu?

M: Oj, daj spokój. Świetnie było.

D: Gdzie?

M: Na uczelni. Referat miałam.

D: A, ten o funduszach unijnych. I co, nikt nie wyszedł?

M: Coś ty! Jeszcze mnie do telewizji zaprosili. Regionalnej. Tylko ta dziennikarka nie za bardzo się zna i prosiła, żebym jej pytania podpowiedziała. Pomożesz? Bo ty też się nie znasz.

Wyjmuje dyktafon, włącza.

D: Na co Unia przynajmniej największe dotacje i dlaczego?

M: Na to samo, co w ubiegłych latach, ale także na różne inne cele: transport, przedsiębiorstwa, naukę, środowisko. Najwięcej środków zasili przedsięwzięcia transportowe...

D: Dlaczego ty na pieniądze mówisz środki?

M: Oj, dziadku, wiadomo przecież, że chodzi o pieniądze na kolej, drogi, energetykę. I o ochronę środowiska, bo na ten aspekt w najnowszej perspektywie będzie położony dużo większy nacisk.

D: Nacisk na aspekt?

M: Tak, zwróci się większą uwagę po prostu. Mniej będzie pieniędzy na auto-

strady, a więcej na transport przyjazny środowisku.

D: A powiedz, kto może dostać dofinansowanie?

M: Przede wszystkim firmy, osoby młode, uczelnie, samorządy, podmioty publiczne.

D: Czekaj, czekaj. Mówisz o transporcie przyjaznym środowisku, czyli o szybowym. To znaczy, że będę mógł jak dawniej dojechać jednym pociągiem z Warszawy na moją ukochaną Suwałszczyznę?

M: Tego ci nie obiecuję, bo nie znam szczegółowych planów. Ale wiem, że oprócz Programu Infrastruktura i Środowisko, jest jeszcze jeden specjalnie dla wschodniej Polski. To dodatkowy instrument wsparcia...

D: I znów mówisz, jakbyś czytała urzędowe dokumenty. Wyłączaj telewizory i tak się skończy twój wywiad.

M: No tak, lepiej powiedzieć, że to dodatkowa pomoc dla już działających firm, by stymulować ich rozwój i konkurencyjność w Polsce i za granicą. I dla tych, które mogą powstać, bo ludzie na szczęście mają pomysły.

D: Pomysły mają, ale pieniędzy nie.

M: I o to właśnie chodzi w funduszach unijnych, żeby wesprzeć choćby możli-



Dotacje
dostaną
wszystkie
województwa

Wielkie plany

wość rozpoczęcia działalności biznesowej – produkcję, handel, usługi. Co tak na mnie patrzysz? Żle mówię?

D: O tym pociągu do Suwałk ciągle myślę.

M: A to mam deser dla ciebie. 330 mln euro na ponadregionalną infrastrukturę kolejową w Programie dla Polski Wschodniej.

D: A to tylko wschód tak wyróżniono?

M: Nie, to są dodatkowe pieniądze. Ale dotacje dostaną też wszystkie województwa w ramach Regionalnych Programów Operacyjnych.

D: To piękne, co mówisz. Wielkie plany, regiony mają piąć się w górę. Ale ty i twoi koledzy – za rok kończycie studia

i co, w kieszeni będziecie mieć dyplom bezrobotnego magistra? A wasze nadzieje i marzenia?

M: Czy ja mam dwie lewe ręce? Ja mam pięć pomysłów na siebie. Któryś na pewno wypali. Czekaj, która godzina?

D: Piąta dochodzi.

M: Dziadku, przepraszam, to ja pędzę, bo w Punkcie Informacyjnym Funduszy Europejskich jest dziś spotkanie z ekspertem od Programu Wiedza Edukacja Rozwój. Krzyczy do niego biegnąc już w drugą stronę.

M: Ten program jest też dla młodych, przed 30. Jutro ci opowiem.

Stanisław Tym

Fundusze Europejskie 2014–2020

Aktualne informacje nt. środków unijnych:

www.funduszeuropejskie.gov.pl

W całym kraju działają Punkty Informacyjne Funduszy Europejskich. Warto je odwiedzić, by dowiedzieć się, czy Twoja firma, organizacja, instytucja lub urząd mogą skorzystać z dofinansowania. Pracownicy punktów udzielają potrzebnych informacji o tym, na co można dostać wsparcie (dotacje i nie tylko), jakie instytucje odpowiadają za przyjmowanie wniosków, jakie są procedury, terminy konkursów i zasady rozliczania dotacji. Ty też dowiedz się więcej i odwiedź Punkt Informacyjny FE w swojej okolicy, gdzie:

- ustalimy, czy Twój pomysł ma szansę na wsparcie z Funduszy Europejskich,
- krok po kroku przedstawimy proces ubiegania się o dofinansowanie,
- udzielimy Ci merytorycznego wsparcia przy przygotowaniu projektu,
- jeśli otrzymasz dotację, pomożemy w jej rozliczeniu.

Pełny zakres usług i lokalizacje Punktów znajdziesz na stronie:

www.funduszeuropejskie.gov.pl/Punkty

Film „Porozmawiajmy o Funduszach Europejskich” oglądaj na YouTube

YouTube



NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI dla naszego Polski

UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna

Skept

Karnawał na ludowo

4 lutego dzieci z przedszkola im. Ewy Szelburg-Zarembiny bawiły się na dorocznym balu karnawałowym. Przewodnikami po tanecznej mapie naszego kraju byli aktorzy teatru Vaśka z Torunia. – Jeszcze nigdy się tak dobrze nie bawiłem i pierwszy raz tańczyłem po góralsku – podsumowuje środową zabawę przedszkolak Bartek Gruczyk.

Na bale karnawałowe w skept-skim przedszkolu dzieci czekają z utęsknieniem. Przygotowują wyszukane kostiumy, makijaże i fryzury, a potem bawią się wspólnie z nauczycielami i gośćmi.

– Zaprosiliśmy do nas akto-

rów teatru Vaśka, bo chcieliśmy zapewnić przedszkolakom zabawę karnawałową na najwyższym poziomie i myślę, że to się udało – mówi dyrektor przedszkola Iwona Małkiewicz.

Troje aktorów poprowadziło

dzieci przez różne epoki i regiony taneczne. Przedszkolaki doskonale radziły sobie z nowymi krokami tańców ludowych, a potem bawiły się beztrudno w rytm najnowszych przebojów muzyki tanecznej.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Przyszła czas na taniec w parach



Dzieci udowodniły, że góralskie klimaty nie są im obce



Uśmiechy nie znikają z rozbawionych twarzy



W milusińskich obudził się duch aktorski i sami świecili tanecznym przykładem



– Zapraszamy już za rok – pożegnaliśmy karnawał dzieci



– Na balu nie może zabraknąć księżniczek i u nas jest ich pod dostatkiem – informują Zosia, Julka i Maja



– My wypatrujemy najlepszych tancerek dla nas – zdradzają nam trzej królowie parkietu



– A nad wszystkim czuwać będę ja, czyli aniołek – dodaje Marcelinka



Wielkie przeboje tańczy się w kółeczkach...



...z panią dyrektorką

Gmina Lipno

Inspirują do pomocy

6 lutego w strażnicy OSP w Krzyżówkach czternaście osób zostało uhonorowanych srebrnymi i brązowymi medalami za zasługi dla pożarnictwa. Odznaczenia wręczył komendant PSP w Lipnie bryg. Ireneusz Poturalski. – W ten sposób chcemy podziękować wspierającym bezinteresownie nasze działania osobom prywatnym, przedsiębiorcom, samorządowcom i naszemu księdzu proboszczowi – mówi sekretarz jednostki OSP w Krzyżówkach Andrzej Wiśniewski.

Ochotnicza Straż Pożarna w Krzyżówkach działa nieprzerwanie od 1966 roku. Druhowie niosą pomoc mieszkańcom wsi, walczą z pożarami i klęskami żywiołowymi, ale także aktywnie włączają się w życie społeczności lokalnej. Są organizatorami spotkań okolicznościowych dla dzieci, promują działalność reaktywowanego w minionym roku Koła Gospodyń Wiejskich, szkołę Młodzieżową Drużynę Pożarniczą Dziewcząt, a od kilku lat pozyskują fundusze europejskie i inwestują.

– Naszym nadrzędnym celem na 2015 rok jest dokończenie budowy kompleksu boisk sportowych – mówi sekretarz jednostki OSP w Krzyżówkach Andrzej Wiśniewski. – Dotychczasowe działania nie byłyby możliwe bez wsparcia ludzi dobrej woli, sponsorów, przedsiębiorców, którzy

nigdy nie odmawiają nam swojej bezinteresownej pomocy. Dziś dziękujemy medalami za zasługi dla pożarnictwa czterem osobom. Są wśród nich zarówno przedsiębiorcy, jak i samorządowcy, a nawet osoba duchowna.

Srebrny medal otrzymał wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski oraz regionalista i pisarz Ryszard Specjalski.

– Dziękuję druhom za wielkie zaangażowanie i życzę, żeby udało się zrealizować i rozliczyć ważne dla społeczności inwestycje – mówi wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski. – Na terenie naszej gminy jest bezpiecznie, zapewniają to strażacy z Państwowej Straży Pożarnej i druhowie z siedemnastu jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej.

Brązowymi medalami druhowie uhonorowali: ks. proboszcza parafii w Ostrowitem Romana

Żerkowskiego, Marka Szymańskiego, Leszka Retlikowskiego, Wiesława Rzadkowolskiego, Andrzeja Grecha, Sławomira Eskę, Dariusza Siecińskiego, Grzegorza Izraelskiego, Karola Kostrzewskiego, Jacka Kruszyńskiego, Przemysława Łaptutę i Jerzego Hana.

Medale przyznane przez druhow OSP w Krzyżówkach wręczył laureatom komendant Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie bryg. Ireneusz Poturalski. W uroczystości uczestniczył również dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP w Lipnie Jerzy Fydrych.

– Dobrze, że zarząd OSP w Krzyżówkach zauważa osoby, które nie noszą munduru – mówi brygadier Ireneusz Poturalski, pierwszy strażak powiatu lipnowskiego. – Medale zapewne zainspirują do pomocy i mam nadzieję, że sponsoring będzie trwał.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Dziewczęta z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej ...



...i zaci goście z szefostwem PSP w Lipnie i samorządowcami gminy Lipno na czele



Przyjaciele już naradzają się, jak wspierać działalność swojej straży...



Najmłodszym stażem druhem OSP w Krzyżówkach jest Cezary Zawadzki (na zdj. pierwszy z prawej), przyjęty w poczet ochotników 6 lutego



...a druhowie planują swoją działalność przy suto zastawionym przez gospodynie z Krzyżówek stole



Nagrodzeni w komplecie z organizatorami uroczystości

Lipno

Znają historię i cenią tradycję

3 lutego pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 5 zaprosili uczniów klas 0-III na lekcję muzealną. Była wystawa eksponatów, ciekawe opowieści o życiu naszych przodków i film „Dawniej w domu i zagrodzie” – Prezentujemy dzisiaj przedmioty używane przed laty przez naszych dziadków i pradziadków – mówi Michał Śmigieński.

We wtorek w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II odbyła się niezwykła lekcja muzealna. Poprowadzili ją uczniowie klas pierwszych. Zaskakująca była wiedza dzieci i znajomość obyczajów.

– Uczniowie przynieśli do szkoły mnóstwo eksponatów i ciekawie o nich opowiedziały – mówią Iwona Witkowska i Maria Balicka. – Są wśród nich urządze-

nia gospodarskie, sprzęty domowe i zabawki z czasów dziadków i pradziadków. Była możliwość obejrzenia gilotyny do obcinania zdjęć, maszyny do pisania, a także wspaniale zachowanej książki.

Nad merytoryczną stroną akcji czuwały wychowawczynie pierwszoklasistów: Maria Balicka i Iwona Witkowska. Wiedzę dzieci, zaczerpniętą od dziad-

ków, wzbogaciły filmem „Dawniej w domu i zagrodzie”. Teraz uczniowie wiedzą już nie tylko jak wyglądały i do czego służyły nie spotykane już dzisiaj powszechnie przedmioty, ale także znają wygląd domów, ich wyposażenie, techniki budowy. Wykształcili jeszcze jedną umiejętność – opowiadania o tradycji i historii.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Żadne pytanie nie pozostało bez odpowiedzi



– To jest lampa naftowa, która służyła niegdyś do oświetlania mieszkań – mówi Bartek Rutkowski. – Tej lampy używała moja babcia. Znalazłam ją na strychu, ale można jej jeszcze używać – dodaje Natalia



Młodzi muzealnicy doskonale radzili sobie w roli przewodników



Opowieści o liczydłach i tarce do prania...



...zaciekały uczniów



To jest dawny komputer, czyli maszyna do pisania używana w pracy przez moją prababcię – zdradza Kuba



– Ten młynek ma bardzo dużo lat, znalazłam go w kuchni, jest w bardzo dobrym stanie i nadaje się do użytku na wypadek braku prądu – mówi Amelia. – Prezentuję także wazoniki ozdobne z czasów mojej babci



Można było poznać stare banknoty



– Samowar służył do zaparzania herbaty – informuje Oliwia Wojciechowska. – Ja przyniosłam żelazko na węgiel, którego obsługa wcale nie była łatwa, ale konieczna, gdy nie było jeszcze energii elektrycznej. Mam też młynek ręczny do pieprzu i garnek gliniany – mówi Michał Śmigieński



– Ja mam sierp do cięcia zboża – mówi Jakub. – A ja przyniosłam maglownicę do ubrań używaną w czasach, gdy nie było wirówek. Używała jej moja babcia – mówi Jan



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Chalinie.

Uczniowie: Antonowicz Patrycja, Blajchert Nikola, Bukowski Jakub, Grączewski Michał, Geras Wiktoria, Ławski Kacper, Matczak Karolina, Mrowicka Julia, Nowakowska Zuzanna, Pajor Magdalena, Pręgowska Agata, Szczepańska Natalia, Szczesniewski Piotr, Więckowska Maja, Wyczałkowska Julia, Ziółkowski Kamil, Żochowska Alicja

Wychowawca: mgr Izabela Lewandowska
dyr. szkoły - mgr Zbigniew Kaźmierkiewicz



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Chalinie.

Uczniowie: Górski Igor, Kamińska Martyna, Lichocka Nikola, Lichocka Sandra, Mierzejewski Paweł, Muchar Weronika, Orlińska Oliwia, Plec Dawid, Sadowska Zuzanna, Tomkiewicz Nikola, Waszkiewicz Oliwia, Witkowski Jakub, Wyszyński Adrian

Wychowawca: mgr Maria Bukowska
dyr. szkoły - mgr Zbigniew Kaźmierkiewicz

fot. Lidia Jagielska

ZAPRASZAMY DO CZYTANIA

„Książka to najlepszy przyjaciel człowieka, a biblioteka to świątynia jego myśli”

(Cyceron)

Zimową porą nic lepiej nie zrelaksuje niż zaparzenie aromatycznej gorącej herbaty, otulenie się miękkim kocem i lektura fascynującej książki. Możliwości mamy naprawdę wiele, wystarczy wybrać książkę i dać się ponieść wyobraźni, a zimowe, długie wieczory nie będą nam już straszne. Zapraszamy wszystkich do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie.

**„Pożądanie mieszka w szafie”,
Piotr Adamczyk**

„Pożądanie mieszka w szafie” - to portret samotnego faceta w średnim wieku, który boryka się z brzemieniem sławnego nazwiska, niepowodzeniami w kontaktach damsko-męskich i podupadającą gazetą, której jest redaktorem. 40-letni mężczyzna desperacko poszukuje swojej drugiej połówki. Żyje wspomnieniem pierwszej, młodszej miłości, dlatego poszukuje kobiety, która będzie mu ją przypominać. Książka daje odpowiedź na pytania, jaki jest współczesny mężczyzna, jak pojmuje miłość, kim dla niego są kobiety. Na tle przygód głównego bohatera możemy natrafić na ciekawe spostrzeżenia autora. Polecamy.

Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



**„Czas tęsknoty”,
Adrian Grzegorzewski**

Główny bohater powieści Piotr Ochocki latem 1939 roku wybrał się w odwiedzin w rodzinne strony swojej matki, która wychowała się w Bedryczanach. W niewielkiej wsi, która została podzielona na dwie części: polską i ukraińską, od lat panuje napięta sytuacja. Sprawę jeszcze bardziej komplikuje to, że pomiędzy Piotrem a córką głównego przywódcy rewolucyjnej grupy Ukraińców rodzi się zakazane uczucie, które w tamtych czasach nie miało prawa bytu. Lektura tej książki do doskonała okazja, by poznać lepiej historię Polski z okresu II wojny światowej, a szczególnie dotyczącą trudnych relacji polsko-ukraińskich, działania AK i formowania się ruchu oporu. Na tle faktów historycznych toczy się opowieść o miłości, głębokich uczuciach, rozczarowaniach, rozterkach i okrucieństwie wojny. Polecamy.

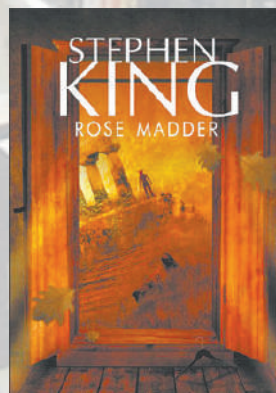
Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



„Rose Madder”, Stephen King

„Rose Madder” posiada w sobie elementy grozy, fantastyki i powieści obyczajowej. Norman jest policjantem, który wierzy, że stoi ponad prawem. Znęca się nad żoną sądząc, że tak będzie zawsze. Jednak Rose ucieka od niego i wierzy, że Norman nigdy jej nie znajdzie. Podczas swojej podróży ku normalności, Rose napotka kobiety, które jej pomogą, mężczyznę, którego pokocha i tajemniczy obraz, który raz na zawsze ją odmieni. „Rose Madder” to opowieść o pokonywaniu swoich własnych lęków, przezwyciężeniu niemocy i o tym, jaką siłę ma wsparcie bliskich osób.

Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 19:00 TVN 7 - WALENTYNKI

Komedia, 125 min, USA, 2010

Każdy dzień jest dobry na Walentynki! Są zaręczyny. Są i kwiaty, które nie zostały wysłane. Jest wielki sekret, który w końcu zostaje ujawniony. Jest również "przyjadę i zrobię mu niespodziankę", które kończy się zupełnie odwrotnie. Są sprzeczki, pocałunki, złe zwroty akcji, dobre ruchy i moc innych zdarzeń. Nie ważne, czy jesteś właśnie ugodzony strzałą Amora, czy masz to już dawno za sobą. Teraz na pewno się zakochasz!

NIEDZIELA 20:00 TVN - ZABÓJCZA BROŃ 4

Komedia sensacyjna, 127 min, USA, 1998

Policjanci Martin Riggs oraz Roger Murtaugh w ramach kary za przyczynianie się do sporych zniszczeń w mieście zostają odesłani do pracy biurowej. Kiedy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. Muszą rozwikłać tajemnicę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią, która czerpie korzyści z handlu żywym towarem. Policjantów wspiera narzeczona Riggsa, Lorna, zabawny prywatny detektyw Leo Getz i początkujący funkcjonariusz Lee Butters.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - BRAVEHEART - WALECZNE SERCE

Dramat historyczny, 177 min, USA, 1995

Gdy żona Williama Wallace'a została brutalnie zamordowana przez angielskich żołnierzy, jego żądza zemsty szybko przerodziła się w nieokiełznaną wolę walki o wolność ojczyzny. Jego bohaterstwo i zapamiętanie w walce sprawiło, że wszyscy Szkoci chwycili za oręż i okrzyknęli Wallace'a swoim przywódcą, nadając mu przydomek Braveheart - Waleczne Serce. Niepodległościowa krucjata przerodziła się w regularną, krwawą wojnę.

WTOREK 20:00 TVN 7 - ŻÓŁTODZIÓB

Film sensacyjny, 121 min, USA, 1990

Doświadczony policyjny detektyw Nick Pulovski nie jest zadowolony, kiedy szef przydziela mu - na miejsce zamordowanego partnera - nowicjusza Davida Ackermana. Jego najgorsze obawy potwierdzają się już podczas pierwszej akcji. Zdany na własne siły Pulovski zostaje porwany przez dwójkę bezwzględnych gangsterów - Stroma i Liesl. Za uwolnienie policjanta żądają oni okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Zdeprymowany Ackerman zdaje sobie sprawę, że musi teraz skutecznie wkroczyć do akcji, jeśli chce pozbyć się paraliżującego poczucia winy. Pojawia się jednocześnie kolejny, nie mniej ważny problem. W niebezpieczeństwie znajduje się jego narzeczona Sarah, której śladami podąża wynajęty przez Stroma płatny zabójca...



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
07:10 Pogoda Info
07:15 Info poranek
07:40 Gość poranka
07:50 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2696 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 110 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 74 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielki Rów Afrykański odc. 2
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 75 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2697 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Ojciec Mateusz odc. 107 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Spalić twarz z zazdrości
23:30 Głową w mur odc. 10 - serial
00:25 Sekta III - thriller
02:10 Sprawa dla reportera



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 679 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2016 - serial
11:25 Szkoła odc. 66 - serial
12:25 Szpital odc. 294 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 3 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 415 - serial
15:00 Szkoła odc. 67 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2404 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 416 - serial
18:00 Szpital odc. 295 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2017 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 4 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 13 - rozrywka
22:30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy
00:50 Lekarze s. 5 odc. 11 - serial
01:50 Człowiek - cel s. 2 odc. 10 - serial
02:50 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 118, 119 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 96, 97, 98 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 8 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 118, 119 - serial
12:35 Królowa serc odc. 40, 41 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 27 - serial
15:30 Xena: wojownicza księżniczka s. 3 odc. 2 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 16 - serial
17:35 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1, 2
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 9, 10 - serial
20:00 Mega pająk - film science-fiction
21:45 Stopień ryzyka - film sensacyjny
23:50 Chinatown - dramat kryminalny
02:25 Kręcimy z gwiazdami s. 2 odc. 8 - rozrywka



06:05 M jak miłość odc. 726, 727 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1239 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 471 - serial
12:35 Postaw na milion - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 5
14:05 Maszyna zmian odc. 1 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 25 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 24 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 Na dobre i na złe odc. 586 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1239, 1240 - serial
20:40 13. wojownik - film przygodowy
22:35 Mistyfikacja - thriller
00:30 Czekolada - komediodramat
02:40 Mistyfikacja - thriller



06:25 Męski typ s. 2 odc. 3 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 113 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 530 - serial
10:00 Kryminalni odc. 10 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
13:40 Szpital odc. 58 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 531 - serial
15:40 Julia odc. 126 - serial
16:15 Brzydula odc. 62 - serial
16:50 Kryminalni s. 7 odc. 11 - serial
17:55 Karol. Człowiek, który został papieżem odc. 2 - serial
20:00 Nowi miastowi - komedia
22:05 Mentalista s. 3 odc. 15 - serial
23:05 Jason X - horror
01:05 Sekrety magii odc. 281 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Popielec odc. 6 - serial
08:35 Jego biała wysokość
10:25 Spokojny żywot - film kryminalny
11:30 Bitwa o kulturę
12:05 Libera - przewodnik po sztuce odc. 31
12:25 Korzenie kultury - rozmowa
13:15 Informacje kulturalne
13:35 Hibernatus - komedia
15:05 Spokojny żywot - film kryminalny
16:00 Popielec odc. 6 - serial
17:15 Jego biała wysokość
19:05 Nasza ulica - film krótkometrażowy
19:55 Danny Boy - film krótkometrażowy
20:20 Hała odlotów odc. 95 - talk show
21:15 Lot nad kukulczym gniazdem - dramat psychologiczny
23:35 Hała odlotów odc. 95 - talk show
00:35 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy
02:25 Noc w Varennes - dramat historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 54 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 3 odc. 95, 96 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 54 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 397 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 55 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 16 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2036 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 55 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy s. 4 odc. 146 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 377 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2037 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 442 - serial
20:05 Nowszy model - komedia romantyczna
22:05 Julie i Julia - komedia
00:45 Dama z Szanghaju - dramat kryminalny
02:40 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 30 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 6 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 7 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 9 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - serial
09:00 Garfield Show odc. 51, 52, 10, 11 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 188 - serial
11:00 Burza odc. 109 - serial
12:00 Na patrolu odc. 31 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 31 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 57 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 189 - serial
17:00 Burza odc. 110 - serial
18:00 Na patrolu odc. 32 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
20:00 K-Pax - dramat psychologiczny
22:35 Honor zabójcy - film sensacyjny
00:30 Spadkobiercy odc. 2 - rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 88 - serial



07:25 Zaproszenie odc. 291 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 4 - przyroda i podróże
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 37 - serial
10:00 Cafe Historia
10:20 Polska i świat z historią w tle odc. 65
10:40 W górach Świętego Eliasza
11:05 Okrasa łamie przepisy
11:35 Muzeum polskiej piosenki odc. 11 - rozrywka
11:50 Gdy świat się wali odc. 22
13:00 Wielki wóz - dramat obyczajowy
14:25 Notacje odc. 745
14:40 Flesz historii
15:00 Ex libris
15:20 Sensacje XX wieku odc. 67, 59
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
18:00 ...zbyt wielkie serce...
19:05 Wiadomości
19:30 Flesz historii
19:50 Gdy świat się wali odc. 23
20:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 60, 61
22:40 Szerokie tory odc. 71
23:10 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
23:40 Miejsca przekłete odc. 6, 7
00:45 Kawaleria powietrzna odc. 11
01:25 1914-18: Triumf okrucieństwa i absurdu



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
07:10 Pogoda Info
07:15 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:45 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2697 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 111 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 75 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielki Rów Afrykański odc. 3
13:50 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 76 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2698 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:08 Tauron Bachleda Ski - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Pogoda dla kierowców
20:21 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Herb piratów odc. 7 - serial
21:25 Wyrołowani - komedia
23:10 Zemsta s. 2 odc. 10 - serial
00:15 Sześć tygodni grozy - film obyczajowy
02:00 Głowa w mur odc. 10 - serial
02:50 Notacje odc. 559



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 680 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2017 - serial
11:25 Szkoła odc. 67 - serial
12:25 Szpital odc. 295 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 4 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 416 - serial
15:00 Szkoła odc. 68 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2405 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 417 - serial
18:00 Szpital odc. 296 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Eagle Eye - film sensacyjny
22:35 Aeon Flux - film science-fiction
00:20 Jak powstał film "Disco Polo"
00:40 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 18 - talk show
01:45 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 281 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 119, 120 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 99, 100, 101 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 9 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 120, 121 - serial
12:35 Królowa serc odc. 41, 42 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 28 - serial
15:30 Xena: wojowniczka księżniczka s. 3 odc. 3 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 17 - serial
17:40 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 3, 4
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 10, 11 - serial
20:00 Nieustraszony - film sensacyjny
22:05 Purpurowe rzeki - thriller
00:25 Piątek trzynastego VII: Nowa krew - horror
02:05 No problem!
02:35 Dyżur s. 2 odc. 28



06:05 M jak miłość odc. 727, 728 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 472 - serial
12:30 Kabaretowa Noc Listopadowa - rozrywka
13:35 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
14:05 Maszyna zmian odc. 2 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 26 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 25 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 Alternatywy 4 odc. 5 - serial
17:20 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
20:05 Alvin i wiewiórki II - film animowany
21:45 Dzięki Bogu już weekend odc. 29 - rozrywka
22:55 Barwy nocy - film sensacyjny
01:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 2 - rozrywka
02:05 W rytmie serca - dramat kryminalny



06:25 Męski typ s. 2 odc. 4 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 114 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 531 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 11 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
13:40 Szpital odc. 59 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 532 - serial
15:40 Julia odc. 127, 128 - serial
16:45 Brzydula odc. 63 - serial
17:15 Kryminalni s. 7 odc. 12 - serial
18:20 Druh mama - komedia
20:00 Szeregowiec Benjamin - komedia
22:25 Zapłata - thriller
00:50 Stare, ale jare - komedia



07:15 Popielec odc. 7 - serial
08:25 Świat bez ludzi?
09:35 Złote koło - film obyczajowy
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy
12:50 Rosja - Polska odc. 10
13:25 Noc w Varennes - dramat historyczny
16:05 Popielec odc. 7 - serial
17:15 Świat bez ludzi?
18:25 O dwóch takich, co nic nie ukradli - komedia
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Raj: Miłość - dramat obyczajowy
22:30 Tygodnik kulturalny
23:25 Lot nad kukułczym gniazdem - dramat psychologiczny
01:50 Informacje kulturalne
02:15 Polonezy Marcina Maseckiego



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 55 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 97, 98 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 55 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 398 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 56 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 17 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2037 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 56 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 147 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 378 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2038 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 443 - serial
20:10 Garfield II - film dla młodzieży
21:55 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film sensacyjny
00:05 Dzień Apokalipsy - film science-fiction
02:20 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 31 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 7 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 8 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 10 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - serial
09:00 Garfield Show odc. 4, 5, 12, 13 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 189 - serial
11:00 Burza odc. 110 - serial
12:00 Galileo
13:00 Czysta chata odc. 6 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 58 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 190 - serial
17:00 Burza odc. 111 - serial
18:00 Pamiętniki z wakacji odc. 24, 25 - serial
20:00 Z lodowej otchłani - horror
21:50 STOP Drogówka
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11
23:25 Śmierć na striptizie - film erotyczny
01:00 Osobliwości kulturowe odc. 8
02:00 Na granicy śmierci odc. 13



07:25 Zaproszenie odc. 295 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 5 - przyroda i podróże
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
10:00 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
10:35 Między rajem a ziemią odc. 2
11:10 Makłowicz w podróży
11:40 Gdy świat się wali odc. 23
12:45 Ambasador Spasowski
13:50 Cafe Historia
14:15 Notacje odc. 737
14:35 Spór o historię odc. 48
15:25 Sensacje XX wieku odc. 60, 61
16:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
18:10 Daj mi duszę, resztę zabierz
19:10 Wiadomości
19:50 Gdy świat się wali odc. 24
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 38, 39
22:40 Szerokie tory odc. 64
23:10 Miejsca przekłęte odc. 8, 9
00:10 Tajemnice Enigmy odc. 1
00:50 Polacy na Syberii odc. 2
01:30 Ten, który zestrzelił Boeinga
02:25 Od Lenina do Lenina



06:10 Ekspres miłosierdzia odc. 13
06:35 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Las story
07:25 Dzień dobry w sobotę
07:55 Rok w ogrodzie
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Płonący brzeg odc. 6 - serial
10:25 Królowa hien
10:55 Jak to działa?
11:20 Wiadomości naukowe
11:30 Czterej pancerni i pies odc. 6 - serial
12:35 Herb piratów odc. 7 - serial
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
13:55 Okrasa łamie przepisy
14:35 Cisza nad rozlewiskiem odc. 10 - serial
15:20 Jak to jest z tym życiem ?
15:50 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
18:35 Ranczo odc. 102 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa odc. 1 - magazyn
20:08 Rajdy WRC - sporty motorowe
20:10 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna
22:25 W matni - thriller
00:05 Żywe trupy s. 2 odc. 8, 9 - serial
01:45 Wyrołowani - komedia



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 6
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2014, 2015, 2016, 2017 - serial
12:45 Mama kontra mama odc. 5 - rozrywka
13:50 Mam talent s. 7 odc. 11 - rozrywka
15:50 Top Model s. 4 odc. 11 - rozrywka
16:55 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 11 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 13 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Z ust do ust - komedia
22:00 Pamiętnik - melodramat
00:40 Eagle Eye - film sensacyjny



06:00 Dyżur s. 2 odc. 24
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
07:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 3, 5
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1, 3
10:30 Mój przyjaciel Bingo - film obyczajowy
12:10 Góra czarownic - film przygodowy
14:25 Pierścień Nibelungów - film fantastyczny
17:00 Jack Hunter i Gwiazda Niebiosa odc. 3 - film przygodowy
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 11, 12 - serial
20:00 Czas zemsty - film sensacyjny
21:55 Tsunami - film katastroficzny
00:05 Mega pajak - film science-fiction
01:50 Zobacz to!
02:40 Kręcimy z gwiazdami s. 2 odc. 9 - rozrywka



06:25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 14
07:05 M jak miłość odc. 1117 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Program do czytania
11:15 superSTARcie odc. 8 - rozrywka
12:15 Puchar Świata w Östersund - narciarstwo klasyczne
14:40 Rodzinka.pl odc. 25 - serial
15:15 Alvin i wiewiórki II - film animowany
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Dzięki Bogu już weekend odc. 31 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kabaret Limo - ostatnie pożegnanie - rozrywka
22:00 Soulowi bracia - film muzyczny
23:55 Vaya Con Dios - Thank You All!
01:05 W rytmie serca - dramat kryminalny



07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół s. 11 odc. 9, 10 - serial
10:05 Brzydula odc. 59, 60, 61, 62 - serial
12:25 Bez śladu s. 7 odc. 4 - serial
13:25 Świąteczna ucieczka - komedia
15:10 Czary mary - komedia
17:15 Elita - komedia
19:00 Walentynki - komedia
21:40 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna
23:35 Czas patriotów - film sensacyjny
01:55 Sekrety magii odc. 282 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Lalka odc. 4 - serial
08:55 Legendy Magnum Photos odc. 7
09:35 Księga przestrzeni odc. 6
10:15 Kultura od kuchni
10:40 W domu - film obyczajowy
11:30 Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk odc. 9
12:05 Informacje kulturalne
12:30 Leonard Cohen: I'm Your Man
14:20 Piosenki Warszawa w Piwnicy pod Baranami
15:35 Wydarzenie aktualne
16:15 Nagroda - dramat obyczajowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Potęga soulu odc. 3
20:20 Artysta i modelka - dramat obyczajowy
22:15 Iron Maiden: Rock in Rio
00:00 Gorzkie gody - dramat obyczajowy
02:30 Artysta i modelka - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 11 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 14, 15 - serial
09:15 Shopping Queen - Królowa zakupów odc. 6 - rozrywka
10:15 Ewa gotuje
10:50 Garfield II - film dla młodzieży
12:35 Aniołki Charliego: zawrotna szybkość - film sensacyjny
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 15 - serial
15:45 Trudne sprawy s. 5 odc. 67 - serial
16:45 Dlaczego ja? odc. 252 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 9 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 444 - serial
20:05 Sopot TOPtrendy Festiwal 2014 - muzyka
22:00 Siła rażenia - film sensacyjny
00:00 Pogromca wampirów - horror
02:00 Tajemnice losu



06:00 Komisarz Rex s. 14 odc. 3 - serial
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 8 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 9 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 11 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 6
10:00 Zaklinacz psów odc. 6
11:00 Frank i dżungla odc. 7
12:10 Wszystko o psach odc. 7
13:10 Skład osobliwości odc. 5, 6
14:10 STOP Drogówka
15:20 Dzieciaki mojej siostry same w domu - film przygodowy
16:50 Rocky V - film sensacyjny
19:00 Galileo
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami odc. 28 - serial
21:00 Hawaii 5.0 odc. 13, 14 - serial
23:00 Nietoperze - thriller
00:55 Władca komarów - horror
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 90 - serial



07:25 Zaproszenie
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji
09:10 Wspaniałe stulecie
10:05 Wielka wojna w małych rękach
10:40 Marian Rejewski 1905-1980
11:20 Wymiary czasu
11:45 Gdy świat się wali
13:00 Najpiękniejsze zamki Francji
14:00 Szerokie tory
14:35 Spór o historię
15:25 Dzieje kultury polskiej
16:25 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Wspaniałe stulecie
18:05 Wielka wojna w małych rękach
18:30 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
18:40 Cafe Historia
19:05 Wiadomości
19:45 Wrak okrętu Króla Słońce
20:45 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata
21:00 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
21:35 Niepokorni kochankowie
22:40 Encyklopedia II wojny światowej
23:25 Królowie przekłęci
01:05 Kawaleria powietrzna
01:35 Żar rewolucji
02:40 Wielka wojna w małych rękach



06:05 Kopciuszek odc. 24 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Ziarno odc. 529 - dla młodzieży
09:30 Drużyna A s. 3 odc. 12 - serial
10:30 Daleko od szosy odc. 6 - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Płonący brzeg odc. 6 - serial
14:00 Ukryte królestwa odc. 2
15:40 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:15 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdy WRC - sporty motorowe
20:10 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:14 Pogoda
20:25 Czysta nad rozlewiskiem odc. 11 - serial
21:25 Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia romantyczna
23:25 Pogorzelisko - dramat wojenny
01:45 Żywe trupy s. 2 odc. 8, 9 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 7
12:15 Naga broń 2 1/2 - komedia
13:55 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia
15:45 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film dla dzieci
18:00 Ugotowani s. 8 odc. 1 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna
22:40 Fatalna namietność - thriller
01:10 MasterChef s. 3 odc. 13 - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 283 - rozrywka



06:00 Allo, Allo s. 7 odc. 10 - serial
06:40 Allo, Allo s. 8 odc. 1, 2, 3 - serial
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia odc. 1
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 2
10:05 Aukcja w ciemno odc. 3, 4
11:00 Łowcy okazji s. 3 odc. 26
11:25 Łowcy okazji odc. 1
11:55 Planeta 51 - film animowany
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:55 Góra czarownic - film przygodowy
16:55 Kosmiczna załoga - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 12, 13 - serial
20:00 Twierdza - film sensacyjny
22:45 Ciało - czarna komedia
00:50 Piątek trzynastego VII: Nowa krew - horror
02:35 Zobacz to!



06:05 100% natury odc. 2 - przyroda
06:35 M jak miłość odc. 1118 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1237, 1238, 1239, 1240 - serial
09:45 Puchar Świata w Östersund - narciarstwo klasyczne
11:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
11:45 Makłowicz w podróży
12:20 Attyla odc. 1 - film historyczny
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Alternatywy 4 odc. 8 - serial
15:50 Kabaretowe hity 2013 roku odc. 3 - rozrywka
16:25 Na dobre i na złe odc. 586 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 47 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 123, 124 - serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
21:10 Krew z krwi odc. 5, 6 - serial
23:00 Kocham kino odc. 2 - kultura
23:35 Hańba - dramat obyczajowy
01:45 Attyla odc. 1 - film historyczny



06:00 Szymon Majewski Show s. 12 odc. 13 - rozrywka
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Brzydula odc. 63 - serial
09:50 Agenci NCIS s. 8 odc. 13 - serial
10:55 Obóz Jezusa
12:45 Szeregowiec Benjamin - komedia
15:05 Chisum - western
17:25 Walentynki - komedia
20:00 Czas patriotów - film sensacyjny
22:25 Czarna lista odc. 21 - serial
23:30 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna
01:25 Sekrety magii odc. 283 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:25 Lalka odc. 5 - serial
09:05 Potęga soulu odc. 3
10:10 Białe szaleństwo - komediodramat
11:45 KulturaneK
12:10 Informacje kulturalne
12:30 Legendy Magnum Photos odc. 7
13:05 Księga przestrzeni odc. 6
13:45 Żelazna obroża - dramat obyczajowy
14:35 Zabijaka - nowele filmowe
15:15 Hala odlotów odc. 95 - talk show
16:05 Jose Carreras - Pieśni z różnych stron świata
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Cwał - komedia
20:05 Żyła sobie baba - dramat obyczajowy
22:50 Studio Kultura
22:55 Idź do Luizy
23:55 Danny Boy - film krótkometrażowy
00:20 Kobieta bez głowy - dramat obyczajowy
02:00 Lato miłości - film krótkometrażowy
02:35 Teledyski zmieniły muzykę odc. 14



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 12 - serial
08:20 Garfield Show - serial
08:40 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 16 - serial
09:10 Zakochany wilczek - film animowany
10:55 Ramona i Beezus - film familijny
13:05 I kto to mówi II - komedia
14:50 Sopot TOPtrendy Festiwal 2014 - muzyka
16:45 Tata sam w domu odc. 11 - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom odc. 10 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Seksmisja - komedia
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 8 odc. 7, 8 - serial
00:40 Enen - thriller
02:45 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Garfield Show odc. 51, 52 - serial
06:40 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 9 - serial
07:10 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - serial
07:40 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 12 - serial
08:10 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - serial
08:40 List dla króla - film przygodowy
10:55 Galileo
12:55 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film fantastyczny
14:50 Lawina - thriller
17:05 100 stopni poniżej zera - film katastroficzny
19:00 Galileo
20:00 Rocky V - film sensacyjny
22:15 Furia - thriller
00:40 Mordercze starcie - film sensacyjny
02:30 Osobliwości kulturowe odc. 9



07:30 Zaproszenie odc. 310 - przyroda i podróże
08:05 Święta matka Kinga
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 40 - serial
10:00 Wielka wojna w małych rękach odc. 3
10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 4
11:40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 3
12:15 Polska i świat z historią w tle odc. 68
12:40 Saga prastarej puszczy odc. 7
13:40 Polska i świat z historią w tle odc. 127
14:15 Szerokie tory odc. 65
14:50 Serce matki - melodramat
16:20 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
18:00 Wielka wojna w małych rękach odc. 4
18:30 Muzeum polskiej piosenki odc. 21 - rozrywka
18:45 Ex libris
19:00 Wiadomości
19:45 Pokolenie - dramat obyczajowy
21:25 Żegnajcie, towarzysze odc. 1
22:35 Encyklopedia II wojny światowej odc. 96
23:20 Królowie przekleci odc. 2 - serial
01:10 Kawaleria powietrzna odc. 14
01:45 Szczur - film sensacyjny



06:10 Sprawa dla reportera
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:40 Jaka to melodia? - rozrywka
09:30 Klan odc. 2698 - serial
09:55 Ojciec Mateusz odc. 112 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 76 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Ukryte królestwa odc. 2
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 77 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2699 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test wiedzy ekonomicznej - rozrywka
22:05 Szalona miłość - Rosjanie i Putin
23:10 Oda do radości - dramat obyczajowy
01:20 Wilkołak - horror



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 681 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 68 - serial
12:00 Szpital odc. 296 - serial
13:00 Kuchenne rewolucje s. 3 odc. 4 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 417 - serial
15:00 Szkoła odc. 69 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2406 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 418 - serial
18:00 Szpital odc. 297 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2018 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 5 - rozrywka
21:30 Życie bez wstydu s. 2 odc. 12 - rozrywka
22:30 Handlarze s. 2 odc. 1 - rozrywka
23:10 Niebezpieczne związki odc. 1 - rozrywka
23:40 Prawo Agaty s. 6 odc. 11 - serial
00:40 Wybrani s. 2 odc. 21 - serial
01:40 MasterChef s. 3 odc. 13 - rozrywka
02:40 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 120, 121 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 102, 103, 104 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 2 odc. 10 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 122, 123 - serial
12:35 Królowa serc odc. 42, 43 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 29 - serial
15:30 Niania odc. 1, 2 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 18 - serial
17:40 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 5
18:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 13, 14 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 11, 12, 13 - serial
22:50 Twierdza - film sensacyjny
01:30 Zobacz to!
02:30 Taki jest świat - pod lupą odc. 3 - rozrywka



06:30 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 729 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1240 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 473 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 1 - rozrywka
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 6
14:05 Maszyna zmian odc. 5 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 27 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 26 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:35 Janosik odc. 10 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1240, 1241 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1119 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Świat drugiej jakości
00:00 Magia kłamstwa odc. 35 - serial
00:55 Czas honoru. Powstanie odc. 3 - serial
01:50 Hańba - dramat obyczajowy



06:25 Męski typ s. 2 odc. 5 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 115 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 532 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 12 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
13:40 Szpital odc. 60 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 533 - serial
15:40 Julia odc. 129 - serial
16:15 Brzydula odc. 64 - serial
16:50 Kryminalni s. 7 odc. 13 - serial
17:55 Strzały nad Saber River - western
20:00 Półmrok - thriller
22:05 Graceland odc. 12 - serial
23:00 Domino - film sensacyjny
01:40 Sekrety magii odc. 284 - rozrywka



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Popielec odc. 8 - serial
08:25 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny
09:35 Przepłyniesz rzekę - dramat obyczajowy
11:05 Dzika kraina - film krótkometrażowy
11:30 Hala odlotów odc. 95 - talk show
12:25 Anne-Sophie Mutter: Trio fortepianowe Mendelssohna
12:55 Anne-Sophie Mutter: Sonata skrzypcowa F-dur Mendelssohna
13:35 Lawa - dramat historyczny
16:00 Popielec odc. 8 - serial
17:15 Muzyka klasyczna w czasach zimnej wojny
18:20 Przepłyniesz rzekę - dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Mistyfikacja - thriller
22:10 Libera - przewodnik po sztuce odc. 32
22:25 Gównojady - film krótkometrażowy
22:45 Videofan
22:55 Videogalerie odc. 120 - kultura
23:35 Informacje kulturalne
23:55 "Anna" i wampir - dramat kryminalny
01:45 Mistyfikacja - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 56 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 99, 100 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 56 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 399 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 57 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 18 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2038 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 57 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 148 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 379 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2039 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 7 - serial
20:10 Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny
23:50 Snajper II - film sensacyjny
01:45 Tajemnice Iosu



06:00 Kłamczuch odc. 32 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 10 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 13 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - serial
09:00 Garfield Show odc. 6, 7, 14, 15 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 190 - serial
11:00 Burza odc. 111 - serial
12:00 Na patrolu odc. 32 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 59 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 191 - serial
17:00 Burza odc. 112 - serial
18:00 Na patrolu odc. 33 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 33 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 33 - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11, 12
21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 24 - serial
22:00 Galileo
00:00 Spadkobiercy odc. 3 - rozrywka
01:00 STOP Drogówka
02:10 To był dzień



07:25 Z innej strony odc. 5
08:05 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 7 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
10:10 Koło historii odc. 19
10:45 Zobaczyć jak najwięcej odc. 1
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Ten, który zestrzelił Boeinga
12:50 Pokolenie - dramat obyczajowy
14:20 Notacje odc. 746
14:35 Cafe Historia
14:55 Polska i świat z historią w tle odc. 37
15:25 Sensacje XX wieku odc. 38, 39
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 42 - serial
18:05 Bez jednego drzewa las lasem zostanie
19:05 Wiadomości
19:45 Flesz historii
20:05 Świetlana odc. 1
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 41, 40
22:35 Teatr wojny
23:45 1819 kg wiary
00:45 Kawaleria powietrzna odc. 15
01:25 Serce matki - melodramat



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2699 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 113 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 77 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:50 Między światami
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 78 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2700 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Świat bez końca odc. 2 - serial
22:15 Wilkołak - horror
00:25 Dziewczęta z Nowolipek - dramat obyczajowy
02:00 Drzewo Jozuego - film sensacyjny



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 682 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2018 - serial
11:25 Szkoła odc. 69 - serial
12:25 Szpital odc. 297 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 5 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 418 - serial
15:00 Szkoła odc. 70 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2407 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 419 - serial
18:00 Szpital odc. 298 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2019 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 6 - rozrywka
21:30 Okup - film sensacyjny
23:55 Kuba Wojewódzki s. 8 odc. 19 - talk show
00:55 Agenci NCIS: Los Angeles s. 2 odc. 4 - serial
01:55 Kamuflaż s. 2 odc. 4 - serial
02:55 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 121, 122 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 105, 106, 107 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 3 odc. 1 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 124, 125 - serial
12:35 Królowa serc odc. 43, 44 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 30 - serial
15:30 Niania odc. 2, 3 - serial
16:25 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 19 - serial
17:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6, 7, 8
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 14, 15 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 6 odc. 14, 15, 16 - serial
22:50 Intelligence odc. 6 - serial
23:45 Nieustraszony - film sensacyjny
01:50 Zobacz to!
02:35 Dyżur s. 3 odc. 31



06:30 Ordynacja
06:55 O mnie się nie martw - serial
07:05 M jak miłość odc. 730 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1241 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 474 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 2 - rozrywka
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 7
14:00 Maszyna zmian odc. 3 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 28 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 27 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1119 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi odc. 274 - lekkoatletyka
20:05 Barwy szczęścia odc. 1242 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1120 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Sen o Warszawie
00:55 O mnie się nie martw odc. 11, 12 - serial
02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:10 W-11 wydział śledczy odc. 1022 - serial
06:55 Niewinna intryga odc. 116 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 533 - serial
10:00 Kryminalni s. 7 odc. 13 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
13:40 Szpital odc. 61 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 534 - serial
15:40 Julia odc. 130 - serial
16:15 Brzydula odc. 65 - serial
16:50 Dowody zbrodni s. 7 odc. 11 - serial
17:55 Nowi miastowi - komedia
20:00 Żółtodziób - film sensacyjny
22:35 Niepohamowana siła - film sensacyjny
00:20 Fringe: Na granicy światów s. 2 odc. 1 - serial
01:20 Sekrety magii odc. 285 - rozrywka



07:05 Informacje kulturalne
07:30 Popielec odc. 9 - serial
09:05 Krzysztof Warlikowski o "(A)pollonii"
10:20 Ostatnie okrażenie - film telewizyjny
11:30 Tygodnik kulturalny
12:30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
12:55 Będzie weselej
14:05 Informacje kulturalne
14:30 Teraz i w każdą godzinę - film obyczajowy
15:35 Popielec odc. 9 - serial
17:15 Krzysztof Warlikowski o "(A)pollonii"
18:20 Bar pod młynkiem - film obyczajowy
20:00 Eurokultura odc. 20
20:30 Krum - teatr
23:30 Jedna scena
23:45 Wrony - dramat obyczajowy
01:05 Poza Kontrolą
01:40 Nie zestarzejemy się razem - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 57 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 101, 102 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 57 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 400 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 58 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 19 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2039 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 58 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 149 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 380 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2040 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 8 - serial
20:05 Furia - thriller
22:25 Zdrada - film sensacyjny
00:55 DOA: Żywy lub martwy - film sensacyjny
02:45 Tajemnice losu



06:00 Kłamczuch odc. 33 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 11 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 1 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - serial
09:00 Garfield Show odc. 8, 9, 16, 17 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 191 - serial
11:00 Burza odc. 112 - serial
12:00 Na patrolu odc. 33 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 33 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 33 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 60 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 192 - serial
17:00 Burza odc. 113 - serial
18:00 Na patrolu odc. 34 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 34 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 34 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Pamiętniki z wakacji odc. 25 - serial
22:00 Był sobie złodziej - komedia
23:55 Spadkobiercy odc. 4 - rozrywka
00:55 Mega Chichot - rozrywka
01:25 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Zaproszenie odc. 312 - przyroda i podróże
08:00 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 8 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 42 - serial
10:05 Flesz historii
10:25 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 8
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Sen o morzach i koloniach
12:45 Teatr wojny
13:55 1819 kg wiary
14:55 Koło historii odc. 27
15:30 Sensacje XX wieku odc. 41, 40
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 43 - serial
18:00 Jan Józef Lipski
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 25
20:45 Muzeum polskiej piosenki odc. 5 - rozrywka
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 62, 63
22:40 Wojna w Iraku, co poszło źle? odc. 2
23:55 8 Kontynent odc. 2
01:00 Kawaleria powietrzna odc. 16
01:40 Kurs na lewo - film obyczajowy



06:10 Świat się kręci
06:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:50 Jaka to melodia? - rozrywka
09:20 Klan odc. 2700 - serial
09:50 Ojciec Mateusz odc. 114 - serial
10:50 Wspaniałe stulecie odc. 78 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Wisła od źródła do ujścia odc. 1
13:55 Autostrada do nieba - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 79 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2701 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi - lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:20 FC Schalke 04 - Real Madryt - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:45 Film dokumentalny
00:50 Drzewo Jozuego - film sensacyjny
02:40 Świat bez końca odc. 2 - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi odc. 683 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 2019 - serial
11:25 Szkoła odc. 70 - serial
12:25 Szpital odc. 298 - serial
13:25 Ugotowani s. 8 odc. 6 - rozrywka
14:00 Ukryta prawda odc. 419 - serial
15:00 Szkoła odc. 71 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2408 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 420 - serial
18:00 Szpital odc. 299 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2020 - serial
20:50 Ugotowani s. 8 odc. 7 - rozrywka
21:30 Wykidajło - film sensacyjny
23:50 Komando Foki - film sensacyjny
02:10 Życie bez wstydu s. 2 odc. 12 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 122, 123 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 108, 109, 110 - serial
09:55 Co ludzie powiedzą? s. 3 odc. 2 - serial
10:30 Sekret s. 2 odc. 126, 127 - serial
12:35 Królowa serc odc. 44, 45 - serial
14:35 Zbuntowany anioł odc. 31 - serial
15:30 Niania odc. 3, 4 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 9 odc. 20 - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 8
18:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 1, 2
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 3 odc. 15, 101 - serial
20:00 Ostatni z rodu Wołkodaw - film fantastyczny
22:55 Czas zemsty - film sensacyjny
00:35 Intelligence odc. 6 - serial
01:35 Spartakus: Wojna potępionych s. 3 odc. 7 - serial
02:50 Zobacz to!



06:30 Szmoneces, czyli humor żydowski - rozrywka
07:05 M jak miłość odc. 731 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1242 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 475 - serial
12:35 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 odc. 3 - rozrywka
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 8
14:05 Maszyna zmian odc. 4 - serial
14:40 Szkoła życia odc. 29 - serial
15:25 Rodzinka.pl odc. 28 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1120 - serial
17:25 Newton
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1242, 1243 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 587 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 48 - serial
22:25 Ilu miałaś facetów? - komedia romantyczna
00:20 La la la - rzecz o Marcinie Różyckim
01:25 Modelka na medal - komedia



06:25 Męski typ s. 2 odc. 6 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 117 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 133 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 534 - serial
10:00 Julia odc. 130 - serial
10:35 Brzydula odc. 65 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:45 Sąd rodzinny odc. 134 - serial
13:40 Szpital odc. 62 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 535 - serial
15:40 Julia odc. 131 - serial
16:15 Brzydula odc. 66 - serial
16:50 Dowody zbrodni s. 7 odc. 12 - serial
17:55 Prawem na lewo - komedia
20:00 Piękny umysł - dramat obyczajowy
22:45 Agenci NCIS s. 8 odc. 14 - serial
23:45 Wiosła w dłoni: Zew natury - komedia
01:35 Punkt krytyczny s. 4 odc. 15 - serial
02:40 Sekrety magii odc. 286 - rozrywka



07:05 Eurokultura odc. 20
07:30 Kolumbowie odc. 1 - serial
08:40 Komeda, Komeda
10:05 We dwoje - film obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Kulturanek
12:35 Rozmowy istotne odc. 58 - rozmowa
13:10 Eurokultura odc. 20
13:30 80 dni - dramat obyczajowy
15:30 Póki wilk syty - film krótkometrażowy
16:00 Kolumbowie odc. 1 - serial
17:15 Komeda, Komeda
18:40 We dwoje - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zima, która nas zmieniła odc. 5, 6, 7
21:35 To nie tak
22:10 Sen o Afryce - dramat psychologiczny
23:55 Kronika powstania w getcie warszawskim wg Marka Edelmanna
01:15 Informacje kulturalne
01:40 Gorzkie mleko - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 58 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 3 odc. 103, 104 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 58 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 401 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 59 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 4 odc. 20 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2040 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 59 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 4 odc. 150 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 381 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2041 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 9, 416 - serial
20:40 Green Hornet - komedia sensacyjna
23:05 Jutro będzie futro - komedia
01:20 Wspaniały Buck Howard - komedia



06:00 Kłamczuch odc. 34 - rozrywka
07:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 12 - serial
07:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - serial
08:05 Szczeniak zwany Scooby-Doo odc. 2 - serial
08:35 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 16 - serial
09:00 Garfield Show odc. 10, 11, 18, 19 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 192 - serial
11:00 Burza odc. 113 - serial
12:00 Na patrolu odc. 34 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 34 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 34 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 61 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 193 - serial
17:00 Burza odc. 114 - serial
18:00 Na patrolu odc. 35 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 35 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 35 - serial
20:00 Mordercze starcie - film sensacyjny
21:55 Tajemnica Syriusza: Polowanie - thriller
23:55 Spadkobiercy odc. 5 - rozrywka
00:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12
01:25 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 91 - serial



07:25 Zamek Anet
08:05 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 9 - przyroda i podróże
09:10 Wspaniałe stulecie odc. 43 - serial
10:05 Spór o historię odc. 113
10:40 Ocalony świat odc. 9
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Gdy świat się wali odc. 25
12:50 Wojna w Iraku, co poszło źle? odc. 2
14:05 Flesz historii
14:25 Notacje odc. 736
14:40 Koło historii odc. 31
15:15 Sensacje XX wieku odc. 62, 63
16:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:00 Wspaniałe stulecie odc. 44 - serial
18:05 Młodzi od swoich wyroków
19:00 Wiadomości
19:45 Gdy świat się wali odc. 26
20:40 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju odc. 16 - rozrywka
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 49, 48
22:40 Bohaterowie z przypadku odc. 1 - dramat wojenny
00:05 Ludobójstwo w Piaśnicy
00:35 Kawaleria powietrzna odc. 17
01:15 Agent nr 1 - dramat wojenny

Uroda

Dla zdrowej czupryny

Tempo i styl życia mają duży wpływ na kondycję naszych włosów. Złe przyzwyczajenia żywieniowe i związane z tym niedobory składników odżywczych, przewlekły stres, zaburzenia hormonalne, niektóre choroby, częste używanie lokówki lub prostownicy – to wszystko powoduje, że czupryna staje się mniej bujna.



O piękną fryzurę warto dbać przede wszystkim poprzez prawidłowe odżywianie się. Trzeba zwrócić uwagę na to, by spożywane posiłki były bogate w witaminy i składniki odżywcze. Najważniejsze dla budowy komórek są: kwas pantotenyowy (B5), biotyna (B7) i kwas foliowy (B9). Dzięki nim cebulki włosowe stają się mocniejsze. Znaczącą rolę odgrywa również witamina B6, B12, witaminy o właściwościach przeciwutleniających: A, C i E oraz kwasy omega-3 odpowiedzialne za odpowiednie nawilżenie. By wzbogacić organizm w witaminy z grupy B, w menu śniadaniowym powinny zagościć: ser, żółtko, pie-

czywo pełnoziarniste i mleko. Do pracy zabieramy banana lub marchewki, a na obiad przygotowujemy kalafiora. Warto też jeść ryby, mięso, otręby, wątróbkę, fasolę, pomidory.

Na wygląd włosów wpływają również składniki mineralne. Żelazo dostarcza energii komórkom macierzy, z których włos powstaje, ma wpływ na tempo wzrostu i budowę włosa. Znajdziemy je w roślinnych produktach takich jak: natka pietruszki, fasola, szpinak, soja, dynia, awokado. Miedź – obecna w ziarnach zbóż, orzechach, podrobach, roślinach strączkowych oraz jabłkach – wzmacnia włosy oraz wpływa na ich zabarwienie. Cynk – zawarty w jajach, kaszy, kiełkach pszenicy czy nasionach dyni – bierze udział w tworzeniu keratyny (białka, z którego głównie zbudowane są nasze włosy) oraz reguluje pracę gruczołów łojowych skóry głowy. Za porost włosów, ich sprężystość, grubość odpowiedzialne są: fosfor, siarka i jod. Ich niedobór może powodować łamliwość, wypadanie, przetłuszczanie się włosów czy łupież. By temu przeciwdziałać, jedzmy nabiał, jaja, czosnek, ryby, podroby, orzechy, brokuły.

Kolejny ważny mikroelement to krzem. Pełni on ważną rolę w procesie tworzenia tkanki łącznej, keratyny i kolagenu. Badania kliniczne potwierdziły, że zmniejsza kruchość włosów. Odpowiada także za ich połysk i wytrzymałość. Niezbędny do budowy włosa jest aminokwas L-metionina – nie jest on wytwarzany przez organizm i musi być dostarczany z pożywieniem (zawierają go nasiona sezamu, orzechy brazylijskie, produkty zbożowe, jaja, mięso i ryby).

By wzmocnić włosy i zapobiec ich wypadaniu, warto korzystać z preparatów do stosowania zewnętrznego. Rynek farmaceutyczny i kosmetyczny oferuje wiele produktów pielęgnacyjnych: szampony, odżywki, ampułki, maski, lotiony, balsamy, serum czy jedwabie do włosów. W ich składzie znajdziemy skoncentrowane i cenne substancje odżywcze, ekstrakty roślinne oraz witaminy. Systematyczne stosowanie odpowiednich preparatów pozwala na osiągnięcie widocznych efektów już po 3–6 tygodniach użytkowania.

Substancją o udowodnionych właściwościach odżywczych i po-

prawiających mikrokrażenie skóry głowy jest metabolit witaminy PP – chlorek 1-metylonikotynamidu. Podobne właściwości wykazuje częsteczką o nazwie triaminodil. Miejscowo polepsza ukrwienie mieszków włosowego, przez co usprawnia dostarczanie składników odżywczych niezbędnych do wzrostu włosa. Aminodermin CLR to kompleks aminokwasów bogatych w siarkę (metionina, cysteina, cystyna). Wspierając prawidłową strukturę keratyny, odpowiada za prawidłową kondycję włosa i jego elastyczność. Pozytywne wyniki uzyskano w badaniu klinicznym, w którym analizowano roztwór 5% Stemoxydine. Sprzyja on prawidłowemu funkcjonowaniu komórek macierzystych, które są źródłem nowych włosów. Potwierdzono także stymulujące porost włosów właściwości kofeiny. Preparaty, które ją zawierają wymagają regularnego stosowania, ponieważ po około 24 godzinach od użycia jest usuwana ze struktury włosa. By mieć pewność, że kofeina wnika w cebulkę, kosmetyki należy pozostawić ok. 2–5 min. na skórze głowy. Najpopularniejsze wartościowe ekstrakty roślinne wkomponowane w skład produktów do pielęgnacji włosów to: ekstrakt z łopianu, 100% sok z aloesu, ekstrakt z henny, oczar wirgilijski, ekstrakt z żeń-szenia, peptydy z soi, ekstrakt z papryki, drzewa cytrusowego, ekstrakt z chmielu, wyciąg z drzewa oliwnego, ekstrakt z czarnej rzodkwi oraz witaminy: A, E, i z grupy B (biotyna, B5).

Gdy zauważymy, że wypadają nam więcej włosów niż zwykle, warto przeanalizować to, co mogło mieć wpływ na osłabienie ich kondycji trzy miesiące wcześniej. Średnio właśnie tyle właśnie czasu zajmuje włosom zareagowanie na jakiś negatywny bodziec i tyle samo potrzeba, by wróciły do formy. Oczywiście pod warunkiem, że uda się nam zdiagnozować przyczyny powstania problemu.

Musimy również pamiętać, by odpowiednio chronić skórę głowy przed nadmiernym nasłonecznieniem, ponieważ promieniowanie UV uszkadza również mieszki włosowe. Wyrastające z nich włosy są słabsze i cieńsze. Najbardziej narażone są włosy siwe i poddane zabiegom chemicznym rozjaśniania oraz farbowania. W takim przypadku warto dostarczać organizmowi antyoksydantów, zawartych między innymi w zielonych i czerwonych owocach i warzywach, orzechach, pestkach, oliwie czy zielonej herbacie. Można sięgnąć również po odżywki i maski do stosowania po przebywaniu na słońcu. W bezpośredniej walce z promieniami najsukuteczniejszym orężem są ochronne mgiełki i spraye, które tworzą wokół włosa delikatną powłokę.

Bez względu na wiek, rodzaj wykonywanej pracy, sposób spędzania wolnego czasu – zdrowe, błyszczące i zadbane włosy są odzwierciedleniem tego, co dzieje się w naszym organizmie i stanowią naszą wizytówkę.

Magdalena Łukaszewicz

WIELKA PROMOCJA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników



1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania prefiksu AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
 2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą,ć,ę,ł,ń,ó,ś,ż,ź).
 3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer 73880. Koszt SMS-a to 3,69 zł brutto (3 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.
 4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CWA lub CGD).
 6. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
 7. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
- Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wpr.info.pl.

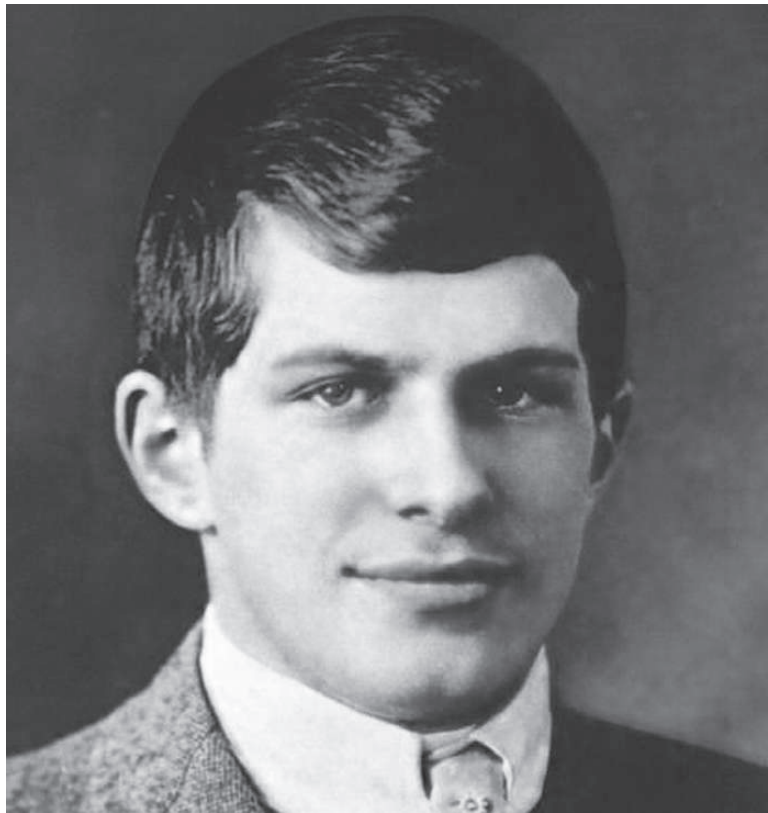
Promocja trwa do 31 marca 2015 r. Regularna cena ogłoszenia drobnego to 4,92 zł brutto (4 zł plus VAT 23%).

Promocja nie obejmuje ogłoszeń drobnych składanych na kuponach papierowych

A to ciekawe

Cieżyki żywot geniusza

Przeciętny iloraz inteligencji człowieka waha się między 90 a 109 IQ. Najwyższym, 197 IQ, mógł pochwalić się William J. Sidis. To, że był szczególnie błyskotliwy nie przełożyło się ani na szczęście w życiu osobistym, ani na bogactwo.



Jedno z niewielu zdjęć Sidisa, kiedy był już dorosłym mężczyzną. Bardzo chronił swoją prywatność

Historia najbardziej inteligentnego człowieka świata rozpoczęła się w Imperium Rosyjskim, gdzie żyli jego rodzice – Żydzi Borys i Sara Sidis. Wyemigrowali oni do USA. Byli inteligentnymi ludźmi i szybko zyskali uznanie w oczach Amerykanów. Borysa uznawano za autorytet w dziedzinie psychologii. Sara była jedną z pierwszych Amerykanek z dyplomem lekarza.

1 kwietnia 1898 roku na świat przyszedł William Sidis. Rodzice rozpoczęli edukację syna, kiedy tylko zaczął samodzielnie siadać. Dziecko uczyli przy pomocy drewnianych klocków. Borys zaczął stosować najnowsze metody hipnozy, by wbić potomkowi do głowy alfabet. W wieku pół roku maluch potrafił już wymówić kilka słów. W wieku ośmiu miesięcy samodzielnie posługiwał się łyżką. Potrafił również wymówić dźwięki odpowiadające literom pokazywanym mu na drewnianych klockach przez

ojca. Dziś bardzo rzadko czynią to dzieci w wieku 4 lat. Chociaż to nie do uwierzenia, William potrafił przeczytać pierwsze słowa w wieku półtora roku!

Gdy miał 5 lat, matka zaczęła uczyć go łaciny, greki, rosyjskiego, francuskiego, niemieckiego i hebrajskiego. Trzeba przyznać, że mało który dorosły byłby w stanie przyswoić taką dawkę wiedzy.

W wieku sześciu lat, wraz ze swoimi rówieśnikami, Sidis trafił do szkoły. Po pół roku rodzice mieli dość patrzenia, jak ich dziecko męczy się w towarzystwie sylabizujących rówieśników i przenieśli go do szkoły średniej. Gdy miał 9 lat, chłopiec przystąpił do egzaminów na najbardziej prestiżowy uniwersytet w USA – Harvard. Testy zdał znakomicie, ale władze uczelni uznały, że dziecko jest niedostosowane mentalnie do tego, by zostać studentem.

W styczniu 1910 roku 11-letni

William wygłosił na Harvardzie, jako gość, wykład dla ponad 100 wykładowców z dziedziny matematyki, a konkretnie czterowymiarowości. Umysł dziecka rozwijał się znakomicie, ale jednocześnie nie radził sobie z codziennymi wyzwaniami. Chłopiec zaczął zamykać się w sobie. Nie lubił tłumów. Odmawiał kontaktu ze sztuką, muzyką a nawet płcią przeciwną. Interesowała go tylko wiedza.

W 1919 roku młody geniusz trafił do aresztu za udział w zamieszkach zorganizowanych z okazji 1 maja w Bostonie. Sidis nie ukrywał, że jest pacyfistą i sprzeciwiał się udziałowi USA w I wojnie światowej. Po aresztowaniu, które stało się publicznym spektaklem, postanowił wycofać się. Pracował jako księgowy i bibliotekarz. Często zmieniał miejsca zatrudnienia i zawsze pozostawał nierozpoznany. Pisał książki, które wydawał pod pseudonimami. Nie znajdowały nabywców, ponieważ były pisane bardzo trudnym językiem i traktowały o rzeczach niezmiernie zawiłych. Nic dziwnego, że recenzenci o jednej z jego pozycji napisali: „to najnudniejsze dzieło napisane przez człowieka w historii”.

W wieku 46 lat Sidis doznał udaru i nigdy nie odzyskał świadomości. Geniusz zmarł samotnie jako biedny księgowy.

Życie Sidisa stało się obiektem zainteresowań naukowców z całego świata. Zastanawiano się, na ile był on zdolny, a na ile został wyuczony przez swoich rodziców. Jedno jest pewne – familia miała bzika na punkcie wiedzy.

– Zastanawiam się, czy na świecie istniał jakikolwiek język, którego mój brat by nie znał. Mój ojciec znał tylko 27 języków – przyznała w 1950 roku siostra Williama – Helena. Sidis stworzył również swój własny język – vengergood. Miał wówczas osiem lat.

Piotr Wołyński

Działania wojskowe

Powrót do XIX wieku

12 lat po zakończeniu powstania listopadowego w Warszawie wydano wielotomowe dzieło dotyczące wszystkich kampanii, w których uczestniczył generał Paskiewicz. Nas interesują ciekawostki dotyczące pobytu tego wojskowego w okolicach Lipna w 1931 roku.



Paskiewicz dostał zadanie stłumienia polskiego powstania po śmierci poprzedniego głównego dowódcy Iwana Dybicza. 26 czerwca 1831 wojska Paskiewicza zajęły Płock. Postój trwał kilka dni. W tym czasie Rosjanie ryzykowali bitwę z wojskami polskimi. Paskiewicz wyruszył w stronę Lipna i Dobrzynia, by tam zbudować przeprawę przez Wisłę. Z jego pamiętnika wynika, że most miał powstać w oparciu o wysepki wiślane niedaleko Osieka.

1 lipca generał ze swoim sztabem zatrzymał się w Lipnie. Warto zobrazować, jak wielka była armia rosyjska. Kiedy dowódca znajdował się w Lipnie, ariergarda, czyli straż tylna, pozostawała niedaleko Płocka. Dowodzenie taką masą ludzi i różnorodnych oddziałów – od saperów po Kozaków – wymagało nie lada doświadczenia.

3 lipca most na Wiśle był już

gotowy. Paskiewicz z głównymi siłami swojej armii zatrzymał się między Kikołem i Wołą. „Wszystko było gotowe do bitwy z nieprzyjacielem (Polakami), jeżeliby ten wyruszył naprzód dla przeszkodzenia armii w przeprawie przez Wisłę” – czytamy we wspomnieniach.

4 lipca Paskiewicz zacieśnił obszar, na którym przebywała jego armia. Ariergarda spod Płocka przybyła do miejscowości Jasień. W pamiętniku autor ujął ją pod nazwą „Jasion”. Dalej czytamy: „Piechota była ustawiona eszelonami po Kamień Kotowy”. Eszelon był szykiem wojskowym przypominającym nieco schody. Każdy kolejny oddział był cofnięty w stosunku do poprzedzającego.

W tym czasie wojska rosyjskie opuściły Lipno, gdzie pozostawiły tylko stały posterunek zwany awanpostem. Stanowił on element systemu wczesnego ostrzegania. Gdy atakował wróg, wówczas kurierzy dostarczali dowódcy takie informacje, co z kolei dawało pojęcie o kierunku natarcia wroga.

Awanposty pozostawione w okolicach Płocka nie meldowały o starciach z wojskiem polskim, dlatego Paskiewicz uwierzył w to, że Polacy cofnęli się z wojskiem do Warszawy i nie przeszkodzą mu w przeprawie przez Wisłę. 7 lipca, wraz z głównymi siłami, opuścił Kikół i zbliżył się do Osieka. Przemarsz wojsk trwał od 10.00 rano do późnego wieczora. Paskiewicz przeniósł swój sztab do Raciążka.

(pw)

XX wiek

Tarzanowcy

W marcu 2013 roku Instytut Pamięci Narodowej umorzył śledztwo w sprawie maltretowania członków oddziału Narodowych Sił Zbrojnych pod wodzą Ryszarda Buczkowskiego, pseudonim Tarzan. Dziś nieco więcej o akcji tropienia partyzantów w 1945 roku.

Członkowie ugrupowania Tarzana w 1945 roku napadli m. in. na magazyn cukrowy w Chełmicy i kasę Spółdzielni Rolniczo-Handlowej w Dobrzyniu. Zrabowano wówczas 40 tys. złotych. Przy okazji zdołali rozbroić posterunek Milicji Obywatelskiej w Fabiankach. „Od-wiedziali” także działaczy partii komunistycznej

– Nachodzili nocą i bili ludzi pałkami, znęcając się nad nimi – alarmował „Dziennik Łódzki”. –

Herszt bandy – Tarzan został przez swoich współników zabity na tle sporów przy podziale zrabowanych 6,5 tony cukru.

Grupę Tarzana rozpracowywał oddział organów bezpieczeństwa liczący 115 osób. Po śmierci dowódcy ujęto także 10 członków jego oddziału. Pięciu z nich skazano na śmierć. Wcześniej byli poddani brutalnemu śledztwu.

(pw)

Nazewnictwo

Dylemat archiwisty

Lipnowski czy jednak lipieński – nazwa naszego powiatu budziła w przeszłości kontrowersje. Za tradycyjną, staropolską wersją opowiadał się m.in. profesor Józef Siemieński.

Każdy z nas zna ludzi, którzy wyjątkowo lubią ład. Właśnie takim człowiekiem był znany prawnik Józef Siemieński. Zrobił on porządek w polskich archiwach po I wojnie światowej. Zajmował się także historią – głównie w sferze politycznej. Analizował dawne dokumenty, listy i inne źródła. Dzięki temu posiadał

szeroką wiedzę. W 1925 roku wygłosił przed członkami Towarzystwa Prawniczego w Warszawie wykład pt. „Starożytnictwo i nowatorstwo w nazwach urzędowych”. W skrócie chodziło o to, że Siemieński nie był zadowolony z tego, że zanikają dawne nazwy geograficzne. Uznawał, że urzędnicy II Rzeczypospolitej zatra-

cili zdolności tworzenia przymiotników. „Chłop miejscowy nie powie lipnowski czy lipnoski, jeno lipieński” – grzmiał profesor. – „A zrobi ten błąd inteligent niedokształcony, ten sam, który od Wilna nie utworzy przymiotnika „wilnowski”, a „wileński”.

(pw)

Choroby

Dzik na celowniku

31 stycznia okazało się, że w Podlaskiem odnaleziono trzeci przypadek świń chorych na wirus afrykańskiego pomoru świń (ASF). Miejscowi rolnicy protestują przeciwko beczynności rządu. Minister zapowiada odstrzał dzików, które roznoszą chorobę. Na ile jest to realne?



Dziki same zapewne nie wiedzą, że stały się solą w oku rolników

Tym razem ognisko ASF znaleziono w małym gospodarstwie na Podlasiu. Rolnik utrzymywał 7 zwierząt, a jego gospodarstwo położone jest zaledwie 8 kilometrów od polsko-białoruskiej granicy. Rolnik wykonywał ubój świń na użytek własny i przeprowadził

badanie. To wykazało, że jedna ze świń była nosicielem wirusa.

Przeprowadzono kolejne badania u pozostałych świń. Pięć z nich było także chorych. Weterynarze musieli zabić zwierzęta i przeprowadzić dezynfekcję.

Tymczasem miejscowi rolnicy

są coraz bardziej wściekli. Minister rolnictwa obiecał im, że będzie się starał o odstrzał wszystkich dzików w regionie. Nawet jeśli pomysł zostanie zaakceptowany, trudno sobie wyobrazić, kto go wykona. Sami myśliwi nie byłiby w stanie dokonać takiego wyczynu. Załóżmy jednak, że myśliwi będą polować dzień i noc i wystrzelają wszystkie dziki. Co potem? Istnieje spore prawdopodobieństwo, że w krótkim czasie na ich miejsce przyjdą kolejne zwierzęta – także te z Białorusi, dla których graniczne rzeczki nie stanowią przeszkody, tym bardziej zimą. Politycy przegapili najdogodniejszą porę na walkę z chorymi dzikami. Od lipca ubiegłego roku toczą się spory dotyczące wybijania tych świniowatych, a w tym czasie powstają kolejne ogniska choroby.

PW

Rośliny

A może soja?

Soja jako roślina strączkowa to dobry pomysł na uprawę w płodozmianie.

Uprawa soi rozpoczyna się dokładnie wtedy, gdy przestają kwitnąć wiśnie. Wówczas ziemia jest już dostatecznie ogrzana, a tego potrzebują nasiona soi. Jeszcze przed siewem warto „doładować” uprawę poprzez szczepienie nutraginą. Ten środek chemiczny zawiera bakterię niewystępującą w Polsce, korzystnie wpływającą na rozwój roślin.

Kiedy już wysiejemy soję, rośnie ona powoli i dlatego jest podatna na zagłuszanie przez chwasty. Trzeba je zwalczać chemicznie lub stosując opielanie. Soja rosnąc wytwarza bogaty system korzeniowy. To poprawia stan gleby i oczyszcza ją z czynników powodujących choroby podstawy źdźbła. Soja to więc dobry materiał na wysiew między kolejnymi latami uprawy zbóż. Jej nawożenie

mineralne powinno być dość obfite, ponieważ roślina ta pobiera duże ilości składników pokarmowych z gleby. W początkowym okresie jest wrażliwa na zmiany

temperatury – szczególnie niebezpieczne są przymrozki, które zdarzają się w Polsce także na początku maja.

Kiedy już uporamy się z odchwaszczaniem i nawożeniem, przychodzi pora zbiorów. Kombajn musi wjechać na pole popołudniu, gdy rośliny są najbardziej suche. Nawet mimo takiego sposobu zbioru świeżo zebrane ziarna soi mają wysoką wilgotność i trzeba je dosuszyć.

Jeśli uprawiając soję mamy zawartą umowę kontraktacyjną, wówczas może to być opłacalna gałąź rolnictwa.

PW

Produkcja

Mniej krów, więcej mleka

Produkujemy więcej mleka, ale jednocześnie systematycznie od lat spada pogłowie bydła w Polsce. W minionym roku o kolejne 30 tysięcy sztuk.

Od przystąpienia Polski do Unii Europejskiej pogłowie bydła spadło o 13 procent. To mniej niż w przypadku świń, gdzie spadek jest dramatycznie wysoki. Na wsiach coraz mniej jest jednak gospodarstw, w których utrzymuje się do 9 krów. Najdynamiczniej rozwijają się średnie i duże gospodarstwa mleczarskie.

Warto zauważyć, że równolegle do spadku ilości krów, rosła ich wydajność. Szacuje się, że wzrosła ona o 30 procent.

W minionym roku wzrosła także produkcja mleka w proszku, masła, śmietany i serów świeżych. Spadła produkcja mleka spożywczego

oraz jogurtów. Rośnie też towarowość produkcji mleka. W ubiegłym roku jego skup wyniósł 10,3 mld l, tj. był aż o ponad 7% wyższy niż rok wcześniej.

Rok 2015 będzie trudny dla rolników hodujących bydło mleczne. Po pierwsze czeka ich spłata kar za nadprodukcję, a po drugie rynek mleka zostanie uwolniony. Rolnicy nie będą już obawiać się przekroczenia limitów, ale nawet maksymalizacja produkcji nie będzie oznaczała zysków. Na rynku pojawi się zapewne więcej mleka, a więc jego ceny spadną.

PW

Finanse

Dopłaty po nowemu

Bez głosu sprzeciwu sejm przyjął nową ustawę dotyczącą dopłat bezpośrednich. To ważne dla każdego rolnika, ponieważ te przepisy będą stosowane przez najbliższe lata.

Wiele przepisów, które obowiązywały dotychczas, pozostanie niezmiennych. W życie wejdą jednak nowości, na przykład 15 procent z puli dopłat, Polska będzie mogła przeznaczyć na wybrane przez siebie uprawy. Może w naszym przypadku nie ma to większego znaczenia, ale np. w krajach śródziemnomorskich rolnicy rozwijają wiele nowych upraw roślin, których w Europie nie znano. Ustawa przewiduje dopłaty bezpośrednio z działania: jednolita płatność obszarowa, płatność za zazielenienie, dla młodych rolników, płatność dodatkowa, płatności związane z produkcją oraz dopłata z tytułu przejściowego wsparcia

krajowego.

Nieco poszkodowani mogą być właściciele upraw roślin wysokobiałkowych. W ich przypadku obowiązywały będą limity dopłat określone na maksymalnie 150 hektarów. Warto przy tym przypomnieć, że dotychczas limit ten ustalony był na poziomie 75 hektarów.

2/3 dopłat do produkcji trafi do hodowców bydła – będą one przysługiwały producentom posiadającym od 3 do 30 sztuk zwierząt. Przewidziano także dopłatę do chowu owiec, kóz, upraw owoców miękkich (truskawki i maliny), chmielu, roślin wysokobiałkowych, buraków cukrowych, ziemniaków

skrobiowych, pomidorów, lnu i konopi włóknistych.

Pomoc otrzymać mają także młodzi rolnicy do 40 roku życia. W ich przypadku dopłata na rozpoczęcie działalności rolniczej wyniesie 62 euro na hektar i będzie przyznawana tylko do 50 hektarów. Na 41 euro na hektar będą mogli liczyć mali rolnicy gospodarujący na uprawach od 3 do 30 hektarów. W zamyśle pieniądze mają pomóc tym gospodarstwom w utrzymaniu się na rynku.

Generalnie w ciągu najbliższych 5 lat Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wypłaci 23,5 miliarda złotych.

PW

Finanse

Fundusz na Wiejskiej

Fundusz Wzajemnej Pomocy miał być sposobem na solidarne wspieranie się farmerów w trudnych sytuacjach. Projekt właśnie trafił do sejmu, ale szanse, że zostanie w tym kształcie przyjęty, raczej są marne. Dlaczego?

Pomysł na fundusz był prosty. Rolnicy wpłacają na fundusz pieniądze – dokładnie 0,2 procent wartości netto nabywanych przez nich produktów rolniczych. Kiedy rolnika dotkną straty (ponad 30 proc.) – niezależne od jego sposobu gospodarowania, wówczas będzie mógł starać się o rekompensatę z funduszu.

Projekt spotkał się z falą krytyki. Opozycja sejmowa chce, by na fundusz składali się również przetwórcy i firmy związane z rolnictwem. Argument ku temu jest prosty. Fundusz miałby wypłacać rekompensaty także rolnikom, którzy nie dostali zapłaty za swoje produkty od upadłych firm przetwórczych.

Jeśli ktoś będzie chciał uzyskać rekompensatę, wówczas będzie siedział do biura powiatowego ARiMR. Ważne, że straty będą musiały być udokumentowane. Wnioski będzie można składać tylko między 1 lutego a 31 marca.

Piotr Wołyński

Komentarz: Idea funduszu w tym kształcie jest skazana na porażkę. Podobne próby podejmowano już przed II wojną światową, ale zawsze na przeszkodzie stało to, co jest głównym grzechem polskich rolników – brak solidarności. Polski rolnik potrafi się zjednoczyć, kiedy spada cena żywca wieprzowego, ale nie kiedy można założyć spółdzielnię, czy pokusić się wraz z innymi i stworzyć własną przetwórnę. To wyeliminowałoby tak nie lubianych przez rolników „pośredników”. Fundusz skazany jest także na porażkę, ponieważ za jego tworzenie wzięło się państwo. Możemy być pewni, że urzędnicy obłożą fundusz takim bagażem biurokratycznych procedur, że wkrótce same wpłaty rolnicze mogą nie wystarczyć na rekompensaty. Sprawdzaniem dokumentacji będą musieli zajmować się urzędnicy. Zapewne trzeba będzie zatrudnić nowych, bo ci pracujący obecnie mają już i tak pełne ręce roboty.

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

KUPIE STARE MOTORY I CZĘŚCI
DO NICH WSZYSTKIE TYPY GO-
TÓWKA 728508802

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC
**BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT**
Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wolęcin, Liliana
Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskie-
go Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Jadwi-
ga Stańczyk ul. Włocławska 2
Lipno, Partner 3 ul. Sierakow-
skiego 22 c Lipno.

1. Pomoc kuchenna (praca w Tłuchowie oraz w Skępem)
Pizzeria HAOS spółka z o.o., Lipno ul. Sierakowskiego 51, tel. 698 647 415
2. Przedstawiciel handlowy
EL-JOR Sp. J., Lubin 88 (gmina Kikół), tel. 609 200 950
3. Kierowca C+E
Usługi Transportowe Produkcja i Handel Przemysław Skowroński, Skępe ul. Sierpecka 91, tel. 510 297 080
4. Pracownik budowlany, monter ogrodzeń, posadźkarz
Monobet, Bobrowniki ul. Włocławska 14 c, e-mail: marian.andrzejewski@interia.pl
5. Księgowy-kasjer (1/4 etatu)
Miejskie Centrum Kulturalne, Lipno ul. Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40
6. Szwaczka-overloczka
FHU Joanna, Joanna Radaszewska, Lipno ul. Sierakowskiego 22a, tel. 695 865 172
7. Osoba do wypieku pizzy
Piekarnia Ciastkarnia „Rodzinna” B. Malinowska, Lipno ul. Spółdzielcza 2, tel. 797 139 557
8. Starszy opiekun finansowy
Stefczyk Finanse – Towarzystwo Zarządzające SKOK sp. z o. o., Gdynia ul. Legionów 126-128, tel. 691 501 934,
e-mail: anna.bowlan@tzskokska.pl
9. Pracownik drogowy, pracownik drogowy z prawem jazdy kat. C
PPHU „MARDAR” Dariusz Zawulewski spółka cywilna, Witkowo 50 (gmina Wielgie), tel. 54 287 16 07
10. Stolarz meblowy
PPHU „KAŻMIERKIEWICZ” Jarosław Kaźmierkiewicz, Trutowo 7 (gmina Kikół), tel. 604 622 109
11. Kasjer-sprzedawca (osoba niepełnosprawna)
„Partner”, Lipno os. Armii Krajowej 6a, tel. 665 700 093
12. Fryzjer (należy zadzwonić przed spotkaniem z pracodawcą)
MOBIL-TRANS Tomasz Wiśniewski, Lipno ul. Piłsudskiego 19, tel. 661 242 424
13. Kierowca kat. C+E
Prywatna Firma Transportowa Krzysztof Kilanowski, Lipno ul. Górna 35, tel. 603 778 324
14. Kosmetyczka (praca w Włocławku)
Salon Fryzjerski Ilona Wielgus, Włocławek, tel. 691 653 392

**Zakład Pogrzebowy
Janusz Sikora**

**Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!**

**Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372**

KREDYTY

- chwilówki od 1000 do 3000
- gotówkowe
- hipoteczne
- rolnicze
- konsolidacyjne
- działalność gospodarcza min. 3 miesiące

TU OPLACISZ





- prąd
- gaz
- telefon
- i wiele innych

1,99 zł

Lipno, ul. Bulwarna 1

tel. 519 570 041

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Negatywne aspekty się nasilają. Da o sobie znać tłumiona agresja i brak opanowania. W pracy wystrzegaj się ryzykownych interesów. Ogranicz też swój krytycyzm wobec otoczenia.

Wodnik (21.01.-19.02)

Napięcia towarzyszyć Ci będą w każdym działaniu. Pewne niespodziewane wydarzenia pokrzyżują Twoje plany i utrudnią pracę. Tylko odpowiednia strategia pozwoli Ci uniknąć niepowodzeń.

Ryby (20.02.-20.03.)

Napięcia i konflikty utrudnią Ci większość działań. Nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków. Te, które masz wykonać zaplanuj tak, by móc im podołać. Pomyśl o swoim zdrowiu. Zrób badania.

Baran (21.03.-21.04.)

Początek tygodnia obfitować będzie w nerwowe napięcia. Nie wszystkie sprawy potoczą się tak, jak oczekujesz. Nie komplikuj stosunków z otoczeniem. Unikaj plotek.

Byk (21.04.-21.05.)

Należy się liczyć ze spadkiem sił. Pewne obowiązki zaczną się nawarstwiać i trudno im będzie podołać. Zmniejsz tempo życia, a wszystko na pewno dobrze się ułoży. Nie prowokuj napiętych sytuacji.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Nerwy utrudnią Ci realizację zaplanowanych zadań. Wycisz emocje. To, co osiągniesz, możesz zepsuć, działając bez przemyślenia. Lekkomyślnie postępowanie odbije się na jakości pracy.

Rak (22.06.-22.07.)

Tydzień zapowiada się niespokojnie i nerwowo. Twoje samopoczucie mocno na tym ucierpi. W relacjach ze współpracownikami zachowaj spokój. Odłóż na inny czas wszelkie dyskusje. Nie rozmieniaj się na drobne.

Lew (23.07.-23.08.)

W każdym działaniu towarzyszyć Ci będą emocje. W domu Twoje zamierzenia mogą kolidować z planami rodziny. Spróbuj się uspokoić i zdobyć na rozsądny kompromis. Nerwami bardziej skomplikujesz sytuację.

Panna (24.08.-23.09.)

Kontroluj się i unikaj zbyt dużej aktywności. Stosunki z otoczeniem będą napięte. Szczerość nie zawsze przynosi oczekiwane rezultaty, więc zachowuj się dyplomatycznie. Pamiętaj, że milczenie bywa złotem.

Waga (23.09.-22.10.)

Tydzień dużych emocji i możliwości. Sprzyja szczególnie zajęciom twórczym i intelektualnym. Kiedy będą chętni do współpracy, jednak pod warunkiem, że zaczniesz się liczyć z ich zdaniem. Spróbuj zbudować trwałe związki.

Skorpion (24.10.-22.11.)

W pracy sytuacja zacznie się trochę komplikować. Zacznijsłuchać zamiast tylko mówić. Ciągłe gnanie naprzód może poważnie odbić się na Twoim zdrowiu. Zwolnij, odpocznij, uporządkuj myśli.

Strzelec (23.11.-21.12.)

W pracy nie powinno wydarzyć się dziś nic ważnego. W trudnych sytuacjach otrzymasz potrzebną pomoc i wsparcie. Rywalizacja i sekretne działania nie przyniosą Ci pożytku. Nie przepagasz szansy na miłość.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Dawniej: wozy w zakładzie naukowym; bedel.	▼	Strugarka	▼	Erich (1874-1937), niem. slawista;	Otwór w pokładzie statku	▼	Roślina zielna z rodz. słazowatych rosnąca w strefie podzwrotnik.,	Imię męskie - 6. VII.	▼	Wawrzyniec (1465-1527)	▼
		Geol.: słup solny.			Apetyt na coś, chęć wypicia			Krótko, cienka linia.		Iskrownik.	
					Ogół zwierząt pływających		1			3	
Al... (X w.), arab. uczony;							1953-61 kanclerz Austr.				
Miasto i port rybacki w Belgii		4	11		13	14	Lee, słynny karateka.			17	
				10	5			9			8
Miasto na Łotwie		12	16						Prawo: łaciński termin używany na określenie ogółu norm prawnych.		Techn.: zatyczka osi, kolek chroniący koło wozu od spadnięcia.
			7				Geogr.: jezioro na Pojezierzu Olsztyńskim, w granicach Olsztyna.	2	19		
Sport: angielska odmiana palanta - gry w piłkę.							Geogr.: najdłuższa rzeka Kuby, wpływa do Morza Karaibskiego.				
Rel.: w katolicyzmie: zbiór głównych zasad wiary (credo).			15						Ekon.: moneta zdawkowa Malezji, równa 1/100 ringgit.		18
		Geogr.: miasto we Flandrii (Belgia).			6						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Surówka wiosenna z pieczonymi ziemniakami

Składniki:

500 g kapusty białej, 100 g marchwi, 1 cebula, 1 ogórek zielony, 1 pęczek kopru i natki pietruszki, 2 łyż. musztardy, 100 ml oleju z pestek winogron, kwasek cytrynowy, sól i cukier do smaku, 500 g ziemniaków, 2 ząbki czosnku, 100 g bekonu

Sposób wykonania:

Umytą kapustę podzielić na ćwiartki, drobno pokroić i lekko osolić. Marchew zetrzeć na tarce na dużych oczkach. Ogórka i cebulę pokroić w drobną kostkę, natkę pietruszki i koper drobno posiekać. Wszystko razem wymieszać, dodając musztardę, oliwę, sól i cukier, kwasek cytrynowy. Doprawić do smaku.

Ziemniaki dokładnie umyć i ugotować w mundurkach na pół miękko. Ugotowane ziemniaki pokroić na ćwiartki razem ze skórką, posolić i wymieszać z oliwą, drobno pokrojonym boczkiem oraz czosnkiem. Zapiekać w piekarniku w temp. 220 st. C przez 20 min., aż się zrumienią. Gorące ziemniaki podawać z surówką.

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Ksenia Borowska, Patrycja Lisowska, Agnieszka Pazik, Paweł Sułkowski, Weronika Kowalska, Paulina Rużycka, Agnieszka Sosnowka

Pogoda

Czwartek 5.02.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 6.02.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 7.02.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 8.02.2015

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

	temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	śnieg/deszcz
Czwartek 5.02.2015				
dzień 7:00 - 19:00	0/-2/1	1019 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	-2/-3/0	1022 hPa	12 km/h	0 mm
Piątek 6.02.2015				
dzień 7:00 - 19:00	-1/-3/0	1024 hPa	13 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	-2/-4/-1	1023 hPa	14 km/h	0 mm
Sobota 7.02.2015				
dzień 7:00 - 19:00	0/-1/1	1022 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	-1/-3/0	1020 hPa	11 km/h	0 mm
Niedziela 8.02.2015				
dzień 7:00 - 19:00	1/0/3	1004 hPa	14 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00	-1/-2/2	1005 hPa	15 km/h	0 mm

Skępe

Dziadkowie w przedszkolu

W poniedziałek, 2 lutego, w skępskim „Klubie malucha” dzieci gościły swoje babcie i dziadków. Były piosenki i wiersze na cześć bohaterów dnia. Nad merytoryczną stroną gali czuwała Jolanta Wolman.

W poniedziałkowe popołudnie przedszkole wypełniło się wyjątkowymi gośćmi. Kiedy dziadkowie zajmowali miejsca w auli klubu, wnuczka jeszcze ostro przygotowywały się do

występu. Punktualnie o godzinie 13.30 przedszkolaki stanęły na scenie. Odświętne stroje, uśmiechnięte buzie, własnoręcznie wykonane prezenty i głowy pełne artystycznych pomysłów.

Taniec, śpiew i poezja okraszone były ogromną dawką miłości. Nagrodą dla wszystkich był słodki poczęstunek.

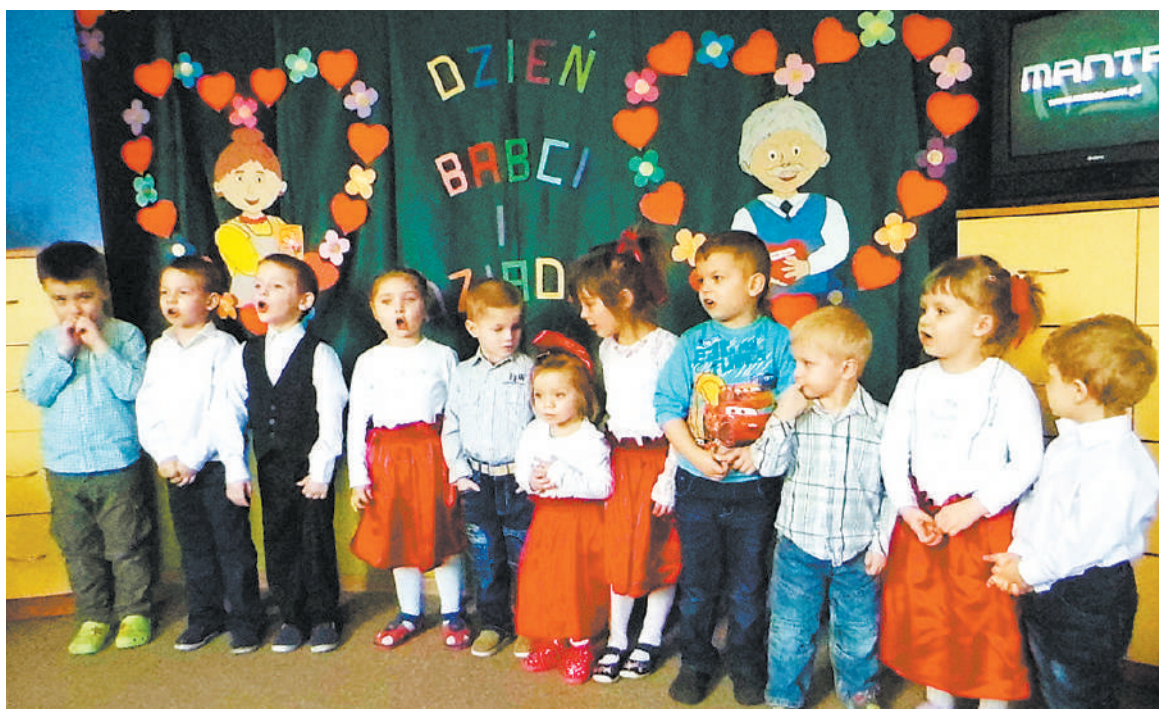
Tekst i fot. Lidia Jagielska



– Musimy ładnie wyglądać, żeby zachwycić nasze babcie – zauważyły dziewczynki



– Aż trudno wyrazić słowami, jak my bardzo kochamy naszych dziadków – zwierają się chłopcy



Życzenia popłynęły jednogłośnie i trafiły prosto do serc gości



„Kalinka” zebrała gromkie brawa



– Laurki są przepiękne – nie kryli podziwu dziadkowie przedszkolaków



– Występ był wspaniały – oceniły szczęśliwe babcie Adasia i Stasia
OGŁOSZENIE

„ Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.....”

Pani Marii Grzelak
Wieloletniej pedagog

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

Matki

Składa:
Starosta Lipnowski
Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami.

OGŁOSZENIE

„ Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.....”

Panu Piotrowi Adamowi Szymkowskiemu
Pracownikowi Starostwa Powiatowego w Lipnie

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

Matki

Składa:
Starosta Lipnowski
Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami.

FERIE 2015

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W LIPNIE

19 lutego (czwartek)
9.00-11.30 – „Małe ważne książeczki” – zajęcia pobudzające dziecięcą wyobraźnię w wyrażaniu własnej tożsamości, inspirowane książką „Zabawny ptaszek” Jennifer Yerkes.

11.30-12.00 – śniadanie dla uczestników zajęć.

12.00-13.00 – zajęcia literacko-plastyczne, nie zabraknie również gier planszowych i zabaw integracyjnych.

26 lutego (czwartek)
9.00-11.30 – „Umiem – potrafię – pomogę” – zajęcia z udzielania pierwszej pomocy poprowadzi pracownik firmy DRWAL BHP i P.POŻ. Celem zajęć będzie przygotowanie dzieci do wykonywania prostych czynności udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego zachowania się w czasie wypadku oraz w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

11.30-12.00 – śniadanie dla uczestników zajęć.

12.00-13.00 – „Ciekawostki o książkach” – w programie gry, zabawy i zagadki.

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

17 lutego (wtorek)
9.00 -12.00 – zajęcia rytmiczne, teatralne,

ne, warsztaty plastyczne, śniadanie
16.00 – bal karnawałowy

18 lutego i 25 lutego (środa)

9.00 -12.00 – zajęcia integracyjne, warsztaty plastyczne, teatralne, śniadanie

16.00 – kino Nawojka „Granie na wielkim ekranie”

24 lutego (wtorek)
Wycieczka Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie (zapisy pod nr. tel. 663 952 400)

16-20 lutego
9.00 -12.00 - pływanie

23-26 lutego
9.00 -12.00 – turnieje (koszykówka, siatkówka, piłka nożna)

26 lutego
10.00 – zakończenie ferii (ognisko na stadionie miejskim) Miejsko-Gminna Biblioteka Skępe

23 -27 lutego – zajęcia w bibliotece (zapisy pod nr. tel. 54 287 70 15)

CKOR SKĘPE
16-20 lutego – zajęcia dla dzieci i młodzieży (zapisy pod nr. tel. 54 235 57 19)

CKOR WÓLKA
Zapisy pod nr. tel. 695 500 701 (trwa ustalanie programu zajęć)

BIBLIOTEKA GMINY LIPNO – RADOMICE

16 -27 lutego, godz. 9.00 -12.00 – zajęcia plastyczne, ruchowe, integracyjne w bibliotece w Radomicach

Ferie z Żakiem w Dobrzyniu nad Wisłą

Dobrzyński Dom Kultury „ŻAK” organizuje zajęcia pod hasłem „Ferie z Żakiem”.

Zajęcia trwać będą **od 16 do 27 lutego** w godz. 10.00-13.00. W programie wiele ciekawych warsztatów m.in. taneczne, fotograficzne, plastyczne oraz wyjazd do Multikina we Włocławku na film „Spongebob Na Suchym Łądzie 2D”.

- **16 luty** zajęcia taneczne
- **17 luty** bal kostiumowy
- **18 luty** warsztaty plastyczne
- **19 luty** teatr objazdowy „Maska”
- **20 i 27 luty** warsztaty fotograficzne
- **23 luty** stare zawody - urabianie gliny
- **24 luty** twórczy rozwój na rzecz promocji i ochrony natury
- **25 luty** poznajemy świat zawodów
- **26 luty** wyjazd do kina

Aktywne ferie z DCSiT
Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza wszystkie dzieci i młodzież z całej Gminy

ny Dobrzyń nad Wisłą na zajęcia sportowe podczas ferii zimowych (16-28 luty 2015).

Odbędą się:
- turnieje piłki nożnej i siatkowej
- zabawy i konkursy z nagrodami
- ABC piłki nożnej, ręcznej i koszykówki
- wyjazd na mecz piłkarzy nożnych Wisły
- dla najaktywniejszych bezpłatny wyjazd na basen

Szczegółowe harmonogramy zajęć oraz turniejów dostępne na stronie centrum sportu www.dcsit.pl.

Białe wakacje 2015 z GOK-iem w Tłuchowie

Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie organizuje zajęcia w czasie ferii pn. „Białe wakacje 2015”. W programie wiele niezwykłych atrakcji. W tym:

- **16 luty** od godz. 16 bal kostiumowy w stylu „Mogwart” (obowiązuje strój w stylu czarnoksiężnikowym)
- **17 luty** od godz. 14 ostatkowe warsztaty kulinarne (max 30 osób)
- **18 luty** od godz. 14 warsztaty rękodzieła EKO-COŚ
- **19 luty** od godz. 17 otwarty trening karate kyokushin
- **20 luty** od godz. 14 otwarta próba chóru gospel
- **23 luty** od godz. 10

otwarta zbiórka zuchowa
- **24 luty** od godz. 10 otwarte zajęcia wokalne
- **25 luty** od godz. 10 otwarte zajęcia teatralne

Aktywne ferie w gminie Wielgie

Ośrodek Kultury i Biblioteka Gminy Wielgie organizuje dla najmłodszych mieszkańców gminy „Aktywne ferie”. W programie:

- **16 luty** godz. 11-13 zajęcia plastyczne w bibliotece w Wielgiem
- **17 luty** godz. 11-13 zajęcia kulinarne w sali OKG Wielgie przy ul. Starowiejskiej 81
- **18 luty** godz. 11-13 zajęcia plastyczne w bibliotece w Wielgiem
- **19 luty** godz. 11-13 zajęcia kulinarne w sali OKG Wielgie przy ul. Starowiejskiej 81
- **21 luty** godz. 10-12 zajęcia taneczne
- **23 luty** godz. 11-13 zajęcia plastyczne w bibliotece w Wielgiem
- **24 luty** godz. 11-13 zajęcia kulinarne w sali OKG Wielgie przy ul. Starowiejskiej 81
- **25 luty** godz. 10-14 projekcja filmowa dla dzieci
- **28 luty** godz. 10-15 turniej FIFA
Ponadto w okresie ferii w każdy wtorek i czwartek w filii bibliotecznej w Czarnem organizowane będą zajęcia plastyczne oraz origami i masa solna.

(LiJ)

Lipno

„Zgoda” bawi się po raz piętnasty

7 lutego w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego odbyła się coroczna zabawa karnawałowa dla najmłodszych mieszkańców. Była muzyka, taniec i stoły pełne słodkości, a najważniejszym gościem był mikołaj z paczkami dla 130 dzieci. Organizatorami akcji byli członkowie klubu „Zgoda – Prawo i Sprawiedliwość”, a tanecznym rytmem i towarzystwu najmłodszych lipnowian dał się porwać sam władarz miasta Paweł Banasik.

W minioną sobotę 130 dzieci z Lipna, ich rodzice, dziadkowie, opiekunowie i organizatorzy akcji spotkali się podczas tradycyjnego balu choinkowego. Z głośników płynęły najpopularniejsze taneczne rytmy, a na parkiecie trudno było o wolne miejsce do tańca. Nóg i podłogi nie żalowali najmłodsi, ale też dorośli. Tańczyli w parach, w kółeczkach i solo.

– Choinkę dla dzieci klub

„Zgoda – Prawo i Sprawiedliwość” organizuje nieprzerwanie od 15 lat – mówi burmistrz Lipna Paweł Banasik. – Dzięki radnym miejskim z klubu „Zgoda” oraz radnemu Grzegorzowi Koszczce, radnym powiatowym: Krzysztofowi Grzywińskiemu i Jackowi Goździowi oraz sponsorom, udało się nam zaprosić dzisiaj i obdarować jeszcze o dziesięcioro dzieci więcej niż przed rokiem.

Celem charytatywnego balu

„Zgody” jest integracja, wyrównywanie szans, likwidowanie barier mimo przeciwności losu. Dzieci zdrowe i chore, małe i nieco większe bawią się razem. W tym roku tańczyły wspólnie nie tylko z rodzicami, radnymi, ale także z włodarzem miasta.

– To piękny bal i taki duży, jeszcze nigdy na takim nie byłam – podsumowuje mała Daria.

Tekst i fot.

Lidia Jagielska



To jest pierwszy prawdziwy bal w naszym życiu, bo ten jest prawdziwy – oceniają Oliwia i Klaudiusz



Proszę spojrzeć, to jest królowa balu – informuje Kuba



– W przerwie można się napić i zjeść coś słodkiego – dodaje Laura



– Muzyka porywa do tańca wszystkie dzieci – zauważa Marysia



Najmłodszą uczestniczką balu była 2 – miesięczna Nadia i bawiła się doskonale



Sala nie pustoszała ani na sekundę



Do tańca najmłodsi zaprosili rodziców



...i burmistrza Pawła Banasika



Ostatnie wskazówki od rodziców przed pierwszym balom były konieczne



Chwila namysłu u mamy na kolanach...



...i zabawę czas zacząć

Motocross

Chętnicki najlepszy we Włoszech

Kolejne, wielkie sukcesy odnosi młody zawodnik klubu LKS Jastrząb Lipno Gabriel Chętnicki. Zaledwie 16-letni motocyklista po tym, jak w ubiegłym roku zdobył tytuł Międzynarodowego Mistrza Czech, jest o włos od Międzynarodowego Mistrzostwa Włoch w klasie MX 125.



Gabriel Chętnicki jest o włos od tytułu Międzynarodowego Mistrza Włoch

Chętnicki już w poprzednim sezonie pokazał klasę. Startując na motocyklu, który ufundowało mu starostwo powiatowe w Lipnie. Obecnie w Polsce trwa przerwa zimowa, ale najlepsi zawodnicy ścigają się w innych częściach Europy. Na początku lutego zawodnik LKS

Jastrząb Lipno wygrał dwa turnieje w cyklu rywalizacji o tytuł Międzynarodowego Mistrza Włoch.

– W pierwszym turnieju Gabriel w jednym wyścigu był drugi, kolejny wygrał. Objechał m.in. dwóch mistrzów świata, wygrywając zawody. W drugim turnieju

był trzeci i pierwszy i rywale ponownie oglądali jego plecy. Włosi już dwa razy grali polski hymn, myślę, że zdążyli się go nauczyć na pamięć. A zagrają i po raz trzeci – cieszy się Jerzy Zieliński, prezes LKS Jastrząb Lipno.

Ostatnie zawody cyklu mistrzostw zostaną rozegrane w Ottobiano już w niedzielę 15 lutego. Jeśli nie wydarzy się żaden kataklizm, 16-letni Gabriel Chętnicki zostanie Międzynarodowym Mistrzem Włoch. Warto podkreślić, że młody Polak ogrywa konkurencję, mimo iż jeździ na motocyklu z zeszłego sezonu. Rywale, choć mają nowszy sprzęt, i tak nie mogą nadążyć za reprezentantem lipnowskiego klubu.

(ak), fot. mxlipno.pl

Tenis stołowy

Mistrzostwa powiatu w ping ponga

W sobotę 7 lutego w sali sportowej w Tłuchowie odbyły się mistrzostwa powiatu lipnowskiego w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców ze szkół podstawowych.



W obu kategoriach mecze toczyły się do dwóch przegranych

pojedynków. Wśród ośmiu dziewcząt niepokonana była Oliwia

Słupczewska z SP Wola, drugie miejsce zajęła Anna Grudzińska z SP Tłuchowo, trzecie Roksana Krygier z SP Wola, czwarte Wiktoria Rzymska (SP Karnkowo), piąte Anita Raniszewska (SP Mysławówko). Najlepszym spośród 10 chłopców okazał się Jakub Bartczak (SP Karnkowo), drugi był Jakub Słabowski (SP Tłuchowo), trzeci Kacper Kiełbowicz (SP 2 Lipno), czwarty Konrad Sztuka (SP Wola), piąty Paweł Rumiński (SP 3 Lipno).

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Superpuchar Kikolskiej Ligi Halowej

W najbliższą niedzielę 15 lutego w sali Zespołu Szkół w Kikole odbędzie się gala wręczenia nagród za rozgrywki Kikolskiej Ligi Halowej w sezonie 2014/15 połączona z turniejem o Superpuchar KLH.

Przypomnijmy, że zwycięzcą KLH została drużyna Żałoga Gwiazdznego Patrolu. Drugie miejsce zajął Dream Team, zaś trzecie

Power Rangers. Najlepsze drużyny nagrody odbiorą w niedzielę. Obok rozdania trofeów organizatorzy zaplanowali też nie lada gratkę,

a więc rozgrywki o Superpuchar KLH. Mecze rozgrywane będą dwa razy po 8 minut, a spotkanie finałowe 2 razy po 10 min. Po meczu zakończonym remisem o wyniku decydować będą rzuty karne. Znana jest już turniejowa drabinka i system rozgrywek. W pierwszym spotkaniu ZGP zmierzy się z Top Team. Spotkanie finałowe zaplanowano na godz. 16.30. O 17 zostaną wręczone trofea. Relacja z gali i turnieju w następnym CLI. Nasz tygodnik jest patronem medialnym KLH.

(ak)

Piłka Nożna

Pelikan trenował w Dobrzyniu

W dniach 1-7 lutego 2015r. w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki trenowała drużyna Orlików Pelikana Łowicz. No obozie piłkarskim przebywało 13 zawodników z dwoma trenerami.



Orlicy Pelikana Łowicz wygrali turniej w Dobrzyniu nad Wisłą 20 grudnia ub. roku

Fanom piłki nożnej raczej nie trzeba przedstawiać klubu z Łowicza. Drużyna seniorska przez kilka sezonów z powodzeniem występowała na poziomie II ligi. Ich młodzi następcy, a więc chłopcy urodzeni w roku 2004 przez tydzień szlifowali formę hali centrum. Treningi odbywały się 2 razy dziennie. W czasie zgrupowania

Pelikan rozegrał także dwa sparingi z chłopcami uczęszczającymi na zajęcia „Sportowe ABC w DCSiT”. Przypomnijmy, że Pelikan zwyciężył w halowym turnieju piłki nożnej rocznika 2004 o puchar Burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą, rozgrywanym 20 grudnia 2014r.

(ak), fot. archiwum

OGŁOSZENIE

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.....”

Pani Danucie Gralickiej
Kierownikowi Referatu Ewidencji i Świadczeń
Powiatowego Urzędu Pracy w Lipnie

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Taty

Składa:
Starosta Lipnowski
Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami.

Program rozgrywek Superpucharu KLH:

- 14:00 – Żałoga Gwiazdznego Patrolu - TOP TEAM
- 14:20 – Futsal Team - OSP Kikół
- 14:50 – Green Team - Wielgie
- 15:10 – Dream Team - POWER RANGERS
- 15:35 – Półfinał w Grupie "A"
- 16:00 – Półfinał w Grupie "B"
- 16:30 – Finał Superpucharu
- 17:00 – Wręczenie pucharów

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Sporty walki

26 medali karateków z Lipna

W niedzielę 8 lutego w Bydgoszczy odbyły się XIV Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego z udziałem 150 zawodników z 15 ośrodków z Polski. Worek medali przywieźli zawodnicy Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate.

Z podopiecznych Pawła Olszewskiego z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate wystąpiło 26 zawodników, zdobywając łącznie 22 medale: 6 złotych, 4 srebrne i 12 brązowych. Dwa złote medale zdobył Szymon Majewski w kata kadetów oraz grapplingu i srebrny w kumite. Dwa złote wywalczył również Oskar Rzymskin w konkurencji kata młodzików oraz kumite. Złoty krążek przypadł też Izie Gregorczyk w konkurencji kata kadetek oraz brąz w kumite.

Szóste złoto było udziałem Patrycji Lenc w kumite dziewcząt do lat 11 oraz brąz w kata. Dwa srebrne medale przypadły Katarzynie Gabrychowicz w kata dziewcząt do lat 9 oraz grapplingu. Srebro zdobył Emil Fornalski w kata młodzików. Sebastian Kłaniecki zdobył srebro w grapplingu kadetów oraz brąz w kumite. Kolejny brąz przypadł dla Artura Kregiel w kata kadetów.

Kolejne brązowe medale: Karolina Zdunowska w kata dziewcząt do lat 11, Bartosz Kowalewski

w kata chłopców do lat 11, Dominik Małkowski w kata młodzików oraz kumite, Paweł Sądej w grapplingu młodzików, Wiktoria Ziomkowska w grapplingu dziewcząt do lat 11, Krystian Bylewskini w kumite seniorów. Zawodnicy z LKKK po raz kolejny udowodnili, że są w ścisłej czołówce w kraju. Poza medalistami warto wspomnieć również pozostałych zawodników z LKKK, którzy zajmowali 4. miejsca, a więc tuż za podium.

(ak), fot. nadesłane



Piłkarska

Zacięta końcówka Dobrzyńskiej Ligi Futsalu

W niedzielę 8 lutego rozegrano mecze VII kolejki rundy rewanżowej Dobrzyńskiej Ligi Futsalu. Popis strzelecki dał Sebastian Tyburski z Instaldomu, który w meczu z Internazionali zdobył 6 goli!

Niespodzianką zakończyło się spotkanie Internazionali z Instaldomem. Obie ekipy poważnie osłabione stworzyły jednostronne widowisko zwieńczone pewnym tryumfem Instaldomu 8:3. Przełamał się Suradówek. Pierwsze zwycięstwo w tej rundzie nad Zbyszewem 6:3 czterema golami okraśli Damian Bonkiewicz. Jego strzał z rzutu wolnego w samo okienko bramki Zbyszewa śmiało mógłby kandydować do najpiękniejszych bramek DLF. Ważny mecz rozgrywały drużyny walczące o trzecią lokatę: Mohito i ZEWiK. W pierwszej odsłonie gole nie padły, ale na początku drugiej bramkę dla ZEWiK-u zdobył Rzęsiewicz. Cztery minuty później wyrównał Lewicki, a zwycięskiego gola zdobył najlepszy strzelec drużyny – Maciej Serafin. Dzięki temu zwycięstwu, na dwie kolejki przed końcem DLF, Mohito odskoczyło drużynie ZEWiK-u na 6 punktów i praktycznie zapewniło sobie minimum trzecie miejsce w lidze.

Spacerku nie miał Agromlec, który musiał się sporo napracować, aby zdobyć trzy punkty w meczu z Oldboys Wisłą. Długo utrzymywał się remis, a decydujące dwa ciosy faworyt zadał w 9. i 11. minucie drugiej połowy. Zwycięstwo 5:3 podtrzymało szansę Agromlecza na tryumf w całej lidze. Od mocnego uderzenia rozpoczęli mecz z Futsal Team zawodnicy Terazlipno. W 5., 6. i 7. minucie zdobyli trzy bramki i nic nie wskazywało na to, że na tym poprzestaną. Przypomnijmy, że w I rundzie lider

rozbił młody Futsal Team 13:5. Można było się zastanawiać czy tym razem rozmiary porażki będą jeszcze większe. Nic z tych rzeczy. Futsal Team w kolejnych minutach pokazał charakter i mimo porażki 2:5 pokazał się z dobrej strony. Jak widać, mimo młodego wieku zawodników, doświadczenie zdobyte w kolejnych meczach Dobrzyńskiej Ligi Futsalu zaczyna procentować.

Sytuacja w tabeli wygląda co najmniej ciekawie, bo na dwie kolejki przed końcem rozgrywek, szansę na zwycięstwo mają jeszcze trzy drużyny: Terazlipno – 36 pkt, Agromlec – 36 pkt i Mohito – 34 pkt. Do walki o podium mogły włączyć się jeszcze dobrzyńskie ekipy ZEWiK-u i Instaldomu, ale porażki w ten weekend przekreśliły ich szanse na miejsce na pudle. Nieco lepiej wygląda sytuacja dobrzyńskich zawodników w klasyfikacji króla strzelców. Cały czas prowadzi autor 30 goli – Juliusz Habasiński (ZNK Zbyszewo). Na drugie miejsce wskoczył Sebastian Tyburski (Instaldom), który podobnie jak Maciej Serafin (Mohito) zdobył 25 bramek. Trzeci z 24 trafieniami jest powracający po kontuzji Tomasz Strzelecki (Terazlipno).

Ze względu na równą liczbę punktów dwóch pierwszych zespołów oraz minimalną stratę trzeciej drużyny, walka o zwycięstwo w DLF w dwóch ostatnich kolejkach zapowiada się niezwykle pasjonująco. Ostatnie kolejki odbędą się 14 i 21 lutego. To już ostatnia prosta.

(ak)

Żeglarskie

Trzecie miejsce Łukasza Przybytki

W Clearwater na Florydzie zakończyły się Mistrzostwa Ameryki Północnej w olimpijskiej klasie 49er. Znakomicie spisała się w nich polska załoga Łukasz Przybytek/Paweł Kołodziński, która zajęła 3. miejsce.

Dla Łukasza Przybytki, mieszkańca Dobrzynia nad Wisłą, to największy sukces w tej klasie. Początek sezonu dla najlepszej obecnie polskiej załogi jest bardzo dobry. Szóste miejsce w grudniowych regatach w Melbourne, ósme dwa tygodnie temu w Miami

i ostatnie – trzecie, to znakomity dorobek. Załoga dzięki tym wynikom awansowała na 13. miejsce w rankingu światowym ISAF. Następne starty zaplanowane są w marcu i kwietniu już w Europie.

(ak)