

CZWARTEK

8 kwietnia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 14/2010 (59)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Mały człowiek, wielkie serce

Mateusz ma dopiero dziesięć lat. Ma też wielkie serce: otwarte, pełne miłości. Z myślą o chorej na mukowiscydozę Amelce zebrał sześć worków nakrętek.

Mateusz Pankiewicz mieszka w Lipnie z rodzicami i siostrą Martynką. Uczy się w Szkole Podstawowej nr 5, interesuje się sportem. Uwielbia siatkówkę, kibicuje drużynie z Kędzierzyna-Koźla. Sam gra w tenisa stołowego, startuje w turniejach sportowych. Znajduje jeszcze czas, by pomóc chorym dzieciom, takim jak Amelka. O dziewczynce chorej na mukowiscydozę pisaliśmy 25 marca. Lipnowski ratusz rozpoczął akcję zbierania plastikowych nakrętek. Dochód z ich sprzedaży ma zostać przeznaczony na zakup kamizelki, ułatwiającej Amelce oddychanie.

To właśnie z myślą o dziewczynce Mateusz zebrał sześć worków plastikowych nakrętek i zaniósł je do urzędu miasta. O akcji dowiedział się w kościele, nie ważył się nawet przez chwilę, postanowił pomóc Amelce. Nie działał sam, zaangażował niemal całą rodzinę, dzwonił, opowiadał, prosił o pomoc. Cioce, wujkowie i ukończony dziadek stanęli na wysokości powierzonego im zadania, w efekcie czego sześć worków nakrętek znalazło się w domu chłopca. Mateusz jednym tchem wymienia w kolejności ciotkę i wujków z Rogowa, Rogówka, Sosnowa, Lipna i Włocławka. – Jestem im wszystkim bardzo wdzięczny za pomoc w zbieraniu nakrętek. Dziękuję też dziadkowi, że zawiązał ten niezwykły dar – mówi Mateusz. Jest szczęśliwy, że jego plan się powiódł, ale wcale nie czuje się wyjątkowy i, co najważniejsze, zbiera nakrętki w dalszym ciągu. – Do kiedy trwa ta akcja dla Amelki? – dopytuje.

Chłopiec pierwszy raz o po-



fol. P. Rogoński/UM Lipno

Mateusza w akcji zbierania nakrętek wspierał dziadek

dobnej akcji dowiedział się od ciotki z Solca Kujawskiego, wówczas zebrał i przekazał cztery worki plastikowych nakrętek. Nie myślał, że możliwości pomocy w tej samej formie pojawi się w jego rodzinnym mieście już pół roku później.

Mateusz działanie na rzecz innych traktuje jako coś naturalnego, zwyczajnego. Liczy się dla niego przede wszystkim osiągnięcie celu: żeby chorym dzieciom żyło się lepiej.

Lidia Jagielska

Wielgie

Tragiczne znalezisko

Tydzień temu ze stawu w Suszewie wyłowiono zwłoki.

Zmarły to 48-letni mężczyzna. Jak się okazało, mieszkaniec sąsiedniej miejscowości.

– Jeszcze nie wiadomo, co było przyczyną śmierci mężczyzny znalezionej w stawie. Czekamy na wyniki sekcji zwłok – mówi asp. szt. Anna Kozłowska

Czy zdarzenie, które miało miejsce w Suszewie można określić jako nieszczęśliwy wypadek?

– Mężczyzna, który utonął w stawie był dobrze znany mieszkańcom. Od ponad roku był rozwodnikiem, żona z dziećmi wy-

prowadziła się od niego. Wydaje mi się, że miał problemy z alkoholem. Był mieszkańcem sąsiedniej wsi, ale praktycznie codziennie prześadywał u nas pod sklepem do późnych godzin i pił – mówi jeden z mieszkańców Suszewa.

Ze wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że mężczyzna wyszedł z domu po godz. 19.00 i nie wrócił na noc. Szczegółowe okoliczności tragicznej śmierci, pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają lipnowscy śledczy.

Patrycja Wałęsa

Kikół

Szajka rozpracowana

Policjanci ujęli trójkę włamywaczy do elewatora zbożowego. Grozi im do 10 lat za kratkami.

W pierwszej połowie marca złodzieje ukradli z elewatora przewody i trzy silniki elektryczne. Wszystko warte było ponad 4 tys. zł.

W minionym tygodniu policjanci weszli do mieszkań mężczyzn, których podejrzewali o rabunek. W jednym z nich znaleźli charakterystyczne, małe odważniki, po-

chodzące z laboratorium elewatora. Jak ustalili śledczy, złodzieje potłukli obudowy silników i utopili w stawie, a miedziane elementy sprzedali.

W czwartek wszyscy usłyszeli zarzuty. Najstarszy z szajki ma 32 lata, a jego dwaj współnicy po 23 lata.

(aba)

zipp Najpopularniejsze skutery w Polsce

PROMOCJA

Skutery już od: **2499 zł**

AUTORYZOWANY DIELER

LIPNO, ul. Włocławska 22, tel. 54 287 29 60
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 41

REKLAMA

PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM

U NAS TANIEJ

- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA

FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27

Lipno

Przechytrzył napastników

W piątek trzech napastnicy zaatakowali na ulicy mężczyznę. Zabrali mu portfel i telefon komórkowy. Niedługo cieszyli się łupem, bo niecałą godzinę po zdarzeniu siedzieli już w areszcie.

Rozbójnicy napadli na 39-latkę na jednej z mniej uczęszczanych ulic. Zaatakowali go od tyłu, dwóch skrupowało mu ręce, a jeden uderzył z pięści w twarz. Zabrali ofierze dokumenty, portfel i komórkę, potem uciekli. Nie spodziewali się, że zaatakowany ma przy sobie także drugi telefon, z którego zaraz powiadomił policję o napadzie. Wtedy okazało się, że nieco wcześniej na innej z ulic miasta funkcjonariusze wylegitymowali trójkę znanych im osób, pasujących do opisu wyglądu

sprawców.

Niemal kwadrans później napastnicy byli już w rękach kryminalnych. W kieszeni jednego z nich policjanci znaleźli skradziony wcześniej telefon. Odzyskali także wyrzucony podczas próby ucieczki portfel z całą jego zawartością.

Złodzieje trafili do aresztu. Są nimi 21- i 24-letni bracia i ich 18-letni kolega. Są dobrze znani policji. Za rozbój grozi im kara nawet do 12 lat więzienia.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Pijana recydywa

W sobotę w Chalinie kierujący volkswagenem spowodował kolizję z motocyklistą. Był pijany, nie miał też przy sobie prawa jazdy, które stracił za... jazdę pod wpływem alkoholu.

Kierowca golfa, skręcając w lewo do posesji, nie spojrzał w lusterko, by upewnić się, że może wykonać ten manewr i uderzył w wyprzedzającego go motocyklistę. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

Kiedy na miejsce przybyli policjanci okazało się, że 59-letni sprawca kolizji miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Nie miał też prawa jazdy.

– Mężczyzna uprawnienia do kierowania pojazdami stracił miesiąc temu, kiedy funkcjonariusze złapali go na jeździe pod

wpływem alkoholu po raz pierwszy – mówi Anna Kozłowska, rzecznik lipnowskiej policji.

30-letni motocyklista z powiatu plockiego, jadący yamahą, był trzeźwy. Nie miał jednak prawa jazdy kategorii „A”, które jest wymagane do kierowania motocyklem. Przyjdzie mu więc uiścić mandat karny.

Poważniejsze konsekwencje czekają 59-latkę. Ponownie stanie przed sądem, choć jeszcze nie zapadł wyrok za wcześniej popełnione przestępstwo. Odpowie też za spowodowanie kolizji.

(aba)

Lipno

Pieniądze za świetne oceny

Radni miejscy podjęli uchwałę dotyczącą przyznawania stypendiów najzdolniejszym uczniom. Z wyróżnienia będą mogli skorzystać nie tylko lipnowianie.

W tym roku władze Lipna w budżecie zarezerwowały na ten cel 15 tys. zł. Pieniądze zostaną rozdzielone pomiędzy wszystkie pozytywnie rozpatrzone wnioski, jednak w kwocie nie większej niż 1,5 tys. zł jednorazowo. Mogą być wypłacane co miesiąc lub jednorazowo. Dzięki temu wsparciu zdolni uczniowie będą mogli doskonalić swoje umiejętności, brać udział w wyjazdowych olimpiadach czy konkursach. Opiekunowie wnioskować o stypendia dla swoich podopiecznych mogą do 20 września. W ubiegłym roku z nagrody burmistrza skorzystać mogli jedynie młodzi lipnowianie.

– Ubiegłoroczna uchwała rady miejskiej została zmieniona.

W tym roku stypendystami będą mogli zostać nie tylko lipnowianie uczący się w naszych placówkach, ale także uczniowie, którzy z Lipna nie pochodzą, ale uczęszczają do miejskich szkół czy współpracujący z lipnowskimi organizacjami i instytucjami kulturalnymi, a także lipnowianie uczący się w jednostkach poza miastem – mówiła podczas sesji Renata Gołębowska, dyrektor wydziału administracyjnego lipnowskiego ratusza.

O stypendium burmistrza mogą starać się laureaci i finaliści międzynarodowych oraz ogólnopolskich przeglądów, konkursów, festiwali i olimpiad lub uczniowie, którzy odnieśli sukces artystyczny czy sportowy rangi

Lipno

Ładniej na wiosnę



foto: P. Rogeński/UM Lipno

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, na zlecenie lipnowskiego ratusza, porządkuje i odświeża tereny zielone. Do pomocy zostali zaangażowani pracownicy zatrudnieni w ramach prac społecznie użytecznych oraz mieszkańcy, na których ciąży obowiązek wykonania prac społecznych na rzecz miasta. Na ulicach i skwerach widać efekty porządkowania i pierwsze znaki wiosny. Na moście przy ulicy 3 Maja zostały posadzone żółte bratki, kolorowe wiosenne kwiaty rosną też przed urzędem miasta i na bulwarach. Na zdjęciu na pierwszym planie Maria Świdarska z PUK-u.

Lidia Jagielska

Lipno

Ludzie pamiętają

W piątek minęła piąta rocznica śmierci Papieża Polaka. Przed Szkołą Podstawową nr 5 w Lipnie, noszącą jego imię, zapłonęły znicze.

Trwający 27 lat pontyfikat naszego rodaka przeszedł do historii kościoła, Polski i świata jako przełomowy. 2 kwietnia 2005 roku o godzinie 21.37 dotarła wiadomość o śmierci Jana Pawła II. Piąta rocznica śmierci wiel-

kiego Polaka upłynęła w ciszy i skupieniu Wielkiego Piątku. Lipnowianie modlili się i zapalali znicze w miejscach związanych z osobą JP II. Dowodów pamięci nie zabrakło przed Szkołą Podstawową nr 5.

(Li)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Marta
Wiwatowska-Szczutkowska

REDAKCJA
SŁUCHAM



Czekamy na telefony pod numerem 0 56 682 26 80 i e-maila redakcja@cli.info.pl.

Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia głosu.

– Nie zgadzam się z wypowiedzią wójta Tłuchowa o remoncie ul. Wiejskiej, który rzekomo wypadł z kalendarza gminnych inwestycji, bo ludzie nie chcieli użyć gruntów pod budowę drogi. To nie do końca tak jest.

– Przy ul. Łąkowej w Kikole jeszcze kilka lat temu było dzikie wysypisko śmieci. Mieszkańcy ulicy postanowili zrobić porządek. Usunęli śmieci, wykopali niewielki stawik, wpuścili ryby, posadzili zieleń. Wszystko na swój koszt. Staw wyglądał bajecznie, w porze letniej można było sobie odpocząć nad wodą, trawa była koszona raz w tygodniu. Urok staw stracił w ubiegłoroczne wakacje, gdy ktoś sobie przypomniał, że to teren gminy i postawiono tabliczki z nazwą tej instytucji. Mieszkańcy nie usłyszeli słowa podziękowania za trud i wysiłek włożony w pracę nad stawem. Teraz znowu staw przypomina śmietnisko, puszek walają się dookoła, ryby zdychają i leżą na brzegu. Ciężko wszystkim na to patrzeć, bo to pieniądze wrzucone w błoto.

REKLAMA

**AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE**

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

**SKUP AUT
ZŁOMOWANIE**
Wystawiamy zaświadczenia do wyprzedzania w sądzie komunalnym
www.mamAUTO.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYT Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Grand Prix dla gospodarzy



W lipnowskim kinie Nawojka odbył się XIX Przegląd Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych. Siedem zespołów zaprezentowało spektakle na wysokim poziomie. Wszystkie występy obserwowało jury w składzie: Elżbieta Sitek – nauczycielka języka polskiego w Zespole Szkół Technicznych w Lipnie, Ewa Przybojewska – absolwentka UMK w Toruniu, która współpracuje z Teatrem Wiczy z Torunia, gra oraz bierze udział w licznych projektach kulturalnych, Arkadiusz Świerki – absolwent Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, instruktor muzyki w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie. Nagrody przyznano w dwóch kategoriach. W kategorii szkół podstawowych pierwsze miejsce zajęli uczniowie z Czernikowa, drugie z Chrostkowa, trzecie z Makówca i ze SP nr 5 w Lipnie. W kategorii gimnazja zwyciężyło Chrostkowo przez Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą z Lipna. Grand Prix XIX Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych otrzymał Zespół Teatralny z Gimnazjum Prywatnego w Lipnie.

Lipno

Oddział dziecięcy jak nowy

Robert Skowronek, lekarz koordynator oddziału dziecięcego i noworodków lipnowskiego szpitala, prosi samorządy o pomoc w sfinansowaniu remontu oddziału.

Oddział od 20 lat nie był kompleksowo modernizowany. Koordynator oddziału prowadzi rozmowy z lokalnymi samorządami i prosi o wsparcie.

– Potrzebujemy nowoczesnego sprzętu, niezbędny jest remont. Jesteśmy zmuszeni do wymiany łóżek szpitalnych i szafek, ich stan jest nie do przyjęcia. Chęć pomocy wyraził już burmistrz Lipna, dzięki temu udało się nam wyposażyć trzy sale. Starostwo wymieniło część okien. Włodarze Tłuchowa, Kikoła i Wielgiego mają rozważyć naszą prośbę. Z przedstawicielami pozostałych samorządów będziemy dopiero pertraktować. W związku ze zwiększoną liczbą hospitalizacji nie miałem czasu, by przedstawić im nasze prośby. Nie

jesteśmy w stanie sami sprostać modernizacji oddziału, na którą potrzebujemy około 500 tys. zł – mówi Skowronek.

Na początku marca rozpoczął się remont izby przyjęć, sanitariatów, gabinetu zabiegowego oraz jednej z sal. Wszystko dzięki darczyńcy.

– Także dzięki sponsorowi mogliśmy częściowo wyposażyć i wyremontować świetlicę – dodaje lekarz.

Lipnowska placówka od fundacji Jurka Owsiaka otrzymała w marcu aparat USG, który wykorzystywany będzie do diagnozowania małych pacjentów.

Radni Rady Miejskiej w Lipnie podjęli uchwałę o przeznaczeniu kwoty 13 tys. zł na zakup no-

wego sprzętu dla szpitala w Lipnie. Wszystko wskazuje na to, że już pod koniec kwietnia do szpitala trafią trzy nowe łóżeczka, trzy szafki przyłóżkowe i trzy stoły do pielęgnacji niemowląt. Ratusz wystąpił już z zapytaniem ofertowym do poszczególnych dostawców.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska,
Lidia Jagielska

Do końca bm. oddział dziecięcy realizuje badania przesiewowe dla maluchów od 3 do 6 lat. Celem badań jest wczesne wykrycie chorób onkologicznych i wad wrodzonych układu moczowego. Więcej informacji i rejestracja dzieci na badania pod numerem telefonu 54 288 02 61.

Kikół

Ułamki surowo wzbronione

Z tego względu, że w szkołach gminy Kikół pracują nauczyciele dyplomowani na częstkach etatów, gmina musiała wydać więcej pieniędzy na wyrównanie pensji pedagogów z tej grupy awansu zawodowego.

Zmiana Karty Nauczyciela zobowiązała samorządy do analizy średniego wynagrodzenia nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego. Okazało się, że w gminie Kikół stażystom, kontraktowym i mianowanym wypłacano więcej, niż wskazuje ustawa. Dyplomowanym trzeba było dopłacić 22 tys. zł.

W gminnych placówkach pracuje 15 nauczycieli dyplomowanych. Dwie osoby są na urlopie dla poratowania zdrowia, więc otrzymują wynagrodzenie zasadnicze, poza tym kilku pedagogów ma ułamki etatów i nie przysługują im dodatki: za wychowawstwo oraz motywacyjny. To wszystko zaniża średnią dla tej grupy awansu zawodowego i powoduje, że samorząd musi dopłacić do średniej

określonej ustawowo.

Radna Małgorzata Rzepczyńska: – Z takich wyliczeń wynika, że lepiej dla gminy, gdy nauczyciel w danej szkole ma nadgodziny niż ma być zatrudniony ktoś z zewnątrz na ułamek etatu. Nie dość, że nie jest wtedy związany z placówką, to jeszcze zaniża średnią płac.

Dyrektor Gminnego Zespołu Ekonomiczno-Administracyjnego Placówek Oświatowych Anna Baranowska podkreśla, że każdy dyrektor gminnej szkoły otrzymał pisemne wytyczne, by unikać zatrudniania na częstki etatu. Prawdą jest jednak, że nikogo do realizacji takiej polityki zmusić się nie da, bo sprawy zatrudnienia rozpatrywane są indywidualnie.

(aba)

Powiat

Województwo świętuje

Gospodarzem tegorocznych dożynek wojewódzkich będzie powiat lipnowski. Rolnicy z Kujawsko-Pomorskiego świętować będą 29 sierpnia w Dobrzyniu nad Wisłą.

Starosta lipnowski o organizacji wojewódzkiego święta płonów myślał od dawna.

– Nie ukrywam, że chętnych było wielu. Tegoroczne dożynki wojewódzkie odbędą się zgodnie z tradycją chłopską, będzie czas na oddanie Bogu tego, co boskie, będzie czas na zabawę. Przygotowania idą pełną parą. Powołany został komitet organizacyjny, żeby poszło nam sprawnie. Współorganizatorem dożynek jest Urząd Miasta i Gminy w Dobrzyniu nad Wisłą. Oprawą muzyczną zajmą się dwa polskie, wszystkim doskonale znane zespoły muzyczne. Spodziewamy się wielu gości, to doskonały moment, by promować nasz powiat w całym regionie. Wiem, że niektórzy nieprzychylnie patrzą na tę inicjatywę. Twierdzą, że organizacja takiej imprezy, to strata pieniędzy. Moim zdaniem ludziom ciężko pra-

cującym na roli należy się chwila odpoczynku. Oni także płacą podatki. Mamy hojnych darczyńców, którzy chętnie wspierają nasze przedsięwzięcia kulturalne – mówi starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Z naszych informacji wynika, że na wojewódzkich dożynkach zagra zespół „Feel” oraz „Kombi”.

(maw)

REKLAMA

PILARKI OD 699zł
KOSY SPALINOWE STIHL od 599zł
KOSIARKI SPALINOWE I ELEKTRYCZNE

SKUTERY ROMET, MOTORY I QUADY od 2499zł
MOTORY RATY SERWIS

PH AGROL LIPNO, ul. RYPIŃSKA 2
tel. 54 287 49 16

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!

Lipno, ul. Mickiewicza 2a, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Lipno

Poczytaj zarodkowi

W dziecięcym oddziale lipnowskiej księżnicy dzieci zaczynają swoją czytelniczą przygodę od pluszowych książeczek. Z biblioteki korzystają nawet dwulatki.

Pełnoprawnymi czytelnikami oddziału dziecięcego biblioteki mogą być dzieci od 6 roku życia. Z księgozbioru lipnowskiego regularnie korzystają jednak nawet dwulatki.

– Za niepełnoletnich czytelników poręczać muszą rodzice. Zdarza się jednak, że to oni zapisują się do oddziału dziecięcego biblioteki, by móc korzystać z dostępnego księgozbioru. Nasz najmłodszy czytelnik miał niespełna dwa lata. Mama przychodziła z nim do biblioteki, dziś dziecko ma już pięć lat, rozpoznaje mnie nawet na ulicy i mówi: „Mamo, to ta pani z biblioteki” (śmiej). Wiemy jednak, że tak naprawdę czytać dzieciom powinniśmy już w okresie prenatalnym – mówi Iwona Kowalska, pracująca od 20 lat w oddziale dziecięcym lipnowskiej księżnicy.

Biblioteka może pochwalić się ciekawym księgozbiorem dla najmłodszych.

– Mamy pluszowe książeczki. Z pozoru to maskotki, po które maluchy chętnie sięgają. Mamy także mnóstwo tomików wierszy, baśnie różnych autorów, opowiadania. Najlepiej zaczynać od krótkich wierszyków, z czasem dzieci uczą się ich na pamięć. Ja do dziś posługuję się cytatami z wierszy, które usłyszałam w dzieciństwie. Stopniowo należy wprowadzać także bajki, baśnie, legendy. Terapeuci radzą także, by dzieciom bardzo wrażliwym nie czytać utworów drastycznych bądź eliminować części, które według nas są za mocne. Tak jest chociażby z baśnią „Dziewczynka z zapałkami”.



Iwona Kowalska poleca maluszkom pluszowe książeczki

mi”. Psycholodzy radzą, by jej zakończenie wymyślić samodzielnie – dodaje Iwona Kowalska.

W czerwcu, jak co roku, bibliotekarze, w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania, odwiedzą miejskie przedszkola.

– Dzieci z zapartym tchem słuchają naszych opowieści. Zawsze po tym czasie w bibliotece

pojawia się wielu rodziców ze swoimi pociechami. Przyrowadzenie małego dziecka do biblioteki, to bardzo dobry pomysł. Uczy obycia nie tylko z książkami, ale także innymi ludźmi – mówi bibliotekarz.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Wielgie

Mieszkańcy uzbierali jest strażacki sztandar

W ostatnią niedzielę marca odbyło się zebranie sprawozdawcze jednostki OSP Płonczyn. W tym roku najważniejszym dla niej wydarzeniem będzie oficjalne oddanie do użytku nowej remizy oraz poświęcenie sztandaru.

Ochotnicza Straż Pożarna z Płonczyna jest jedną z ostatnich jednostek w powiecie lipnowskim, która podsumowała działania podejmowane w ub. r. Na spotkanie przybyli druhowie, członkowie zarządu oraz zaproszeni goście.

Sprawozdanie za 2009 rok przedstawił prezes OSP Marek Wysiński. Jednostka liczy 27 członków zwyczajnych i czterech honorowych. Poza drużyną seniorów są dwie drużyny młodzieżowe: chłopców i dziewcząt. W ubiegłym roku jednostka wykazała się dużą aktywnością. Brała udział w szkoleniach, akcjach ratowniczo-gaśniczych, pogadankach itp. Pozyskała kolejny sprzęt, w tym dwa węże: W52 i W75. Przeprowadzono także inne prace

na potrzeby jednostki. Druhowie pozytywnie ocenili działania zarządu i udzielili mu absolutorium.

Znaczącym wydarzeniem minionego roku było wybudowanie obiektu, które stanie się centrum kulturalno-oświatowym. Nowe pomieszczenia służyć wszystkim mieszkańcom Płonczyna.

Podczas spotkania omówiono uroczystości, które zaplanowano na ten rok. Najważniejsza z nich odbędzie się 2 maja. Wówczas oficjalnie do użytku oddany zostanie nowy budynek strażnicy. Poza tym nastąpi poświęcenie sztandaru, który zakupiony został dzięki składkom mieszkańców sołectwa Płonczyn.

Patrycja Wałęsa



Druhowie prezentują nowy sztandar

REKLAMA

POŻYCZKA wiosenna

Wielkopolska SKOK

6%

www.wielkopolskaskok.pl

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 0801 801 001

LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (054) 288 34 24

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1

NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

12.04.2010 - 7. rocznica otwarcia sklepu Kelly w Lipnie.
Zapraszamy na zakupy w atrakcyjnych cenach m. in.
Rabat 7% w dniach od 12.04 do 17.04.2010

REKLAMA

Powiat

Bardzo kosztowna akcja zima

Z powodu srogiej zimy samorządy wydały grube pieniądze na odśnieżanie. Wzięły je z puli na drogi. Im kto więcej zapłacił na usuwanie śniegu, tym ma teraz mniej na łatanie dziur czy utwardzanie tras kamieniem.

Rekordową liczbę godzin odśnieżania odnotowano w gminie Kikół. Ludzie i maszyny przepracowali 1977 godzin, co kosztowało aż 249 tys. zł. – Jest to zbyt dużo – przyznaje wójt Jacek Zająkała. – Zrozumiałbym, gdyby różnica między tym, co wydała nasza gmina a innymi samorządami była 10-20 procentowa. Ale jest o wiele większa. Widzę potrzebę społecznej kontroli akcji zima.

Kontrola ma się odbyć, ale po fakcie. Komisja rewizyjna rady gminy zajmie się sprawdzeniem częstotliwości i celowości wyjazdów. Póki co, wójt zapowiada, że skoro dużo pieniędzy z budżetu poszło na odśnieżanie, będzie mniej na zakup kamienia.

Gmina Lipno ma aż 288 km swoich dróg. Na ich zimowe utrzymanie wydała jednak o 100 tys. mniej niż Kikół. – Tam, gdzie ruszały maszyny, by zająć się odśnieżaniem, był sołtys albo gminni radni. Oni pilnowali, by wszystko szło jak trzeba – mówi wójt Andrzej Szychulski.

Kierownik referatu gospodarki komunalnej, mieszkaniowej, gospodarki, promocji i rozwoju gminy Grzegorz Koszczka podpowiada, że usługi firm zewnętrznych trzeba kupować z głową: – My zwracaliśmy uwagę przede wszystkim na moc ciągnika i jakość pługu.

Rolę społecznej kontroli w ograniczaniu kosztów odśnieżania podkreśla też wójt gminy Tłuchowo Krzysztof Dąbkowski. Na jego podwórku akcja zima pochłonęła 90 tys. zł. Tyle starczyło, by zapewnić przejezdną 180 km dróg. – Poza tym pracownicy urzędu pilnowali, żeby maszyny nie jeździły na darmo. Pomagali im też sołtysi – podkreśla.

Konkluzja po srogiej zimie jest jedna: nieważne ile samorządy wydały na odśnieżanie, to i tak w każdej gminie znaleźli się niezadowoleni mieszkańcy. Podobnie będzie, jak przyjdzie do rozdziału kamienia.

Adrianna Błaszczewicz

Lipno

Pierwszaki przy interaktywnej tablicy

Lipnowskie szkoły podstawowe już wkrótce zostaną wyposażone w tablice interaktywne. To kolejny unijny projekt, z którego skorzysta nasze miasto.

Urząd Miejski w Lipnie przystąpił do programu finansowanego ze środków Unii Europejskiej pod nazwą „e-Usługi, e-Organizacje – pakiet rozwiązań informatycznych dla jednostek województwa kujawsko-pomorskiego”. Ma on na celu stworzenie regionalnego systemu informacyjnego, wykorzystującego nowoczesne możliwości techniczne w kształceniu mieszkańców oraz usprawnienie funkcjonowania placówek oświatowych.

W ramach tego projektu klasy pierwsze wszystkich szkół podstawowych w Lipnie otrzymają tablice interaktywne, czyli ekrany dotykowe, współpracujące z komputerem, na których można zmieniać wielkość i kolor liter, tło, nakładać obrazki, wycinać klatki z filmu, prezentować tekst itp. Koszt jednego zestawu, w skład którego wchodzi,

oprócz tablicy i komputera przenośnego, projektor multimedialny i oprogramowanie edukacyjne, to 10 tys. zł. Wkład własny miasta to 25 proc. wartości. Dyrektor Wydziału Administracyjnego Urzędu Miejskiego Renata Gołębiewska zapewnia, że tablice już niedługo zaczną służyć pierwszacom. – Czekamy już tylko na podpisanie umowy z Urzędem Marszałkowskim – informuje.

Specjaliści od edukacji zachęcają do wykorzystywania nowoczesnych narzędzi informacyjnych i komunikacyjnych w nauczaniu. Nauczyciel ma przed sobą jeden cel: przekazać wiedzę w sposób jasny i czytelny. Przedstawiana przez niego treść powinna zapadać w pamięć, a sposób jej prezentacji powinien zainteresować uczniów. I temu mają posłużyć tablice.

Lidia Jagielska

Noworodki

Witajcie na świecie!



Liliana Orzechowska urodziła się 4 kwietnia. Pierwsza córka Anny i Grzegorza z Leni Wielkich mierzyła 54 cm, ważyła 3,22 kg.



Błażej Strulak urodził się 5 kwietnia. Pierwszy syn Joanny i Dariusza z Chełmicy Dużej mierzył 52 cm, ważył 3,07 kg.



Hubert Wajs, syn Anity i Mariusza z Lipna, urodził się 1 kwietnia. Ważył 3,3 kg, mierzył 56 cm. W domu czeka na brata Brajan.



Joanna Śmiłowicz urodziła się 29 marca, ważyła 3,4 kg, mierzyła 55 cm. Jest drugim dzieckiem Katarzyny i Patryka z Włocławka. Na siostrę czeka w domu Julia.



Sandra Kołtuniuk, córka Agnieszki i Mirosława z Topólki, urodziła się 30 marca. Ważyła 2,95 kg, mierzyła 50 cm. Na siostrę czeka brat Kamil.



Jakub Kornel Podlipniak jest pierwszym dzieckiem Mileny i Dariusza z Lipna. Przyszedł na świat 27 marca, ważył 3,9 kg, mierzył 58 cm.



Kacper Dembicki jest pierwszym dzieckiem Moniki i Krzysztofa z Lipna. Przyszedł na świat 31 marca, ważył 2,85 kg, mierzył 55 cm.



Ksawery Kłonowski, syn Beaty i Sławomira z Gnojna, urodził się 1 kwietnia. Ważył 3,8 kg, mierzył 58 cm. W domu czekają na brata Klaudia i Kamil.

Lipno

Teatr szuka młodych aktorów



TEATR MAŁEJ SCENY, działający przy Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie, poszukuje chętnych panów, którzy chcieliby spróbować swoich sił na scenie. Oferta skierowana jest do osób w wieku od 13 do 20 lat. Kandydaci na aktorów powinni być przede wszystkim zaangażowani w działalność teatru i dyspozycyjni w weekendy. Mają za to gwarantowaną dobrą zabawę i miłą atmosferę. Chętni mogą zgłaszać się drogą elektroniczną (e-mail piotr.mazurkiewicz13@gmail.com) lub telefonicznie, nr tel. 518 638 508.



Klasa III g z Liceum Ogólnokształcącego im. Romualda Traugutta w Lipnie. Uczniowie: Mateusz Błażkiewicz, Justyna Buler, Kamil Dudziński, Bartosz Godlewski, Lidia Jarek, Paweł Jasiński, Dawid Kiełkowski, Marcin Kiniorski, Karol Kończalski, Michał Kowalski, Milena Kozłowska, Kamil Krygier, Milena Kuczyńska, Adam Kwiatkowski, Mariusz Łukaszewski, Jarosław Rejterada, Aleksandra Smolińska, Kamil Szachacz, Katarzyna Tumicka, Marcin Wilmowicz, Natalia Winnicka, Adam Wnuk, Piotr Ziemiński, Krzysztof Ziółkowski, Paulina Żebrowska. Wychowawczyni Maria Kowalewska.



Zespół Szkół Technicznych w Lipnie kl III LPE rok 2009/2010

Klasa III Liceum Profilowanego (profil ekonomiczno-administracyjny) z Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie. Uczniowie: Anna Gajda, Mateusz Grabowski, Patryk Grudziński, Anna Jankowska, Anna Jaroszevska, Kamil Knop, Dominika Kołodziej-ska, Michał Kowalewski, Martyna Krygier, Zuzanna Mucha, Karol Ośmiałowski, Aleksandra Pokłacka, Przemysław Rani-szewski, Kinga Sikora, Angelika Świdrowska, Judyta Uzarska, Arleta Warsicka, Ewelina Wilkanowska, Katarzyna Wiśniewska, Kamil Sakwiński, Beata Jarzyńska, Dawid Pietrzycki. Wychowawczyni Iwona Stańczyk.

Lipno

Kto wytańczy puchar?

Miejskie Centrum Kulturalne, wraz z instruktorką tańca Marią Powietrzyńską, organizuje Turniej Tańca Nowocześnie, który odbędzie się 24 kwietnia w hali Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie.

W turnieju mogą wziąć udział soliści, duety oraz formacje w kategoriach disco dance, disco show, hip hop oraz break dance. Podzieleni będą na kategorie wiekowe: do 11 lat, 12-15 oraz powyżej 15 lat. Wyjątkiem jest kategoria break dance, w której mogą brać udział jedynie soliści (1vs1) i są w niej dwa przedziały wiekowe: do 12 lat i od 13 lat. W jury zasiadą osoby z Torunia, Poznania oraz Inowrocławia. Zgłoszeń można dokonywać do 19 kwietnia, przysyłając je na adres mailowy: turniejlipno@gmail.com lub osobiście dostarczając do MCK. Karty zgłoszeniowe i regulamin są dostęp-

ne na stronie: www.mcklipno.pl w zakładce konkursy. Opłata startowa wynosi 10 złotych od osoby plus 5 złotych za każdą dodatkową kategorię.

Patronat honorowy nad imprezą sprawuje burmistrz Janusz Dobroś, który ufundował puchar oraz nagrodę główną w wysokości 500 złotych dla najlepszej formacji turnieju. Patronat medialny objął nasz tygodnik, na łamach którego można będzie zobaczyć fotorelację z imprezy.

Wszelkich szczegółowych informacji udziela Marika Powietrzyńska, tel. 694 230 032.

Marcin Jaworski

Powiat

Prawnik radzi

Kolejny odcinek cotygodniowego cyklu porad prawnych.

Najem lokalu

Najem lokalu jest umową, na podstawie której wynajmujący zobowiązuje się oddać lokal do używania najemcy w zamian za wynagrodzenie w postaci czynszu płaconego przez najemcę. Wynajmujący ma obowiązek wydania najemcy lokalu w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywania go w odpowiednim stanie przez cały czas trwania umowy na swój koszt. Najemca ma obowiązek płacenia czynszu, który może być ustalony w pieniądzu lub w innych świadczeniach oraz używania rzeczy w sposób przewidziany w umowie i sprawowania nad nią pieczy. Stosunek najmu wygasa automatycznie z upływem okresu, na jaki umowa została zawarta. Jeśli czas nie został oznaczony, umowa wygasa na skutek wypowiedzenia jednej ze stron.

Wynajmujący musi przez okres trwania umowy utrzymywać lokal w dobrym stanie na swój koszt. Najemca jednak też ponosi pewne obowiązki z tego tytułu: obciążają go drobne nakłady, takie jak naprawy podłóg, drzwi i okien, malowanie ścian, podłóg oraz wewnętrznej strony drzwi wejściowych, jak również naprawy instalacji i urządzeń technicznych, zapewniających korzystanie ze światła, ogrzewania lokalu, dopływu i odpływu wody.

Terminy płatności czynszu można ustalać dowolnie, jednak podwyższenie czynszu za używanie lokalu nie może być dokonywane częściej niż co

6 miesięcy. Chcąc podwyższyć czynsz, wynajmujący musi wypowiedzieć dotychczasową wysokość czynszu najpóźniej na miesiąc naprzód na koniec roku kalendarzowego.

Jeżeli wynajmujący wypowiedział najemcy umowę najmu i pomimo tego lokator nie wyprowadził się z mieszkania, może on wnieść do sądu pozew o eksmisję. Może to zrobić także, gdy lokator ma zwłokę w zapłacie czynszu co najmniej za 3 pełne okresy płatności i wyznaczono mu dodatkowy miesięczny termin na uregulowanie zaległości. Jest to możliwe również w wypadku wynajęcia, podnajęcia lub oddania lokalu w bezpłatne używanie innej osobie bez zgody wynajmującego, używania lokalu wymagającego opróżnienia z powodu rozbiórki czy też używania lokalu w sposób sprzeczny z umową lub niezgodnie z jego przeznaczeniem. Eksmisja dozwolona jest tylko na podstawie prawomocnego wyroku sądowego i prowadzi ją komornik sądowy. Co do zasady, nie istnieje możliwość dokonania eksmisji na bruk – bez wskazania lokalu lub pomieszczenia, do którego eksmitowani mają się wyprowadzić. W okresie od 1 listopada do 31 marca obowiązuje okres ochronny i wtedy nie dokonuje się eksmisji do pomieszczeń tymczasowych.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy (...)

adwokat Roman Brymora

Wielgie

Jak się żyje w... Płonczynie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Płonczyn to wieś położona w gminie Wielgie. Od 1928 r. aktywnie działa tu Ochotnicza Straż Pożarna. Dzięki przeprowadzonej wśród mieszkańców sołec-

two zbiórce pieniędzy zakupiono sztandar. Wręczenie i poświęcenie chorągwi odbędzie się przy okazji uroczystości oficjalnego otwarcia nowo wybudowanego

obiektu w centrum wsi. Świetlica zmobilizowała do działania panie z Płonczyna, które reaktywowały Koło Gospodyń Wiejskich. Prace wykonane przez gospodynie

podczas zajęć z rękodzieła można było zobaczyć na wiosennym kermaszu „Pod kogutkiem”, który odbył się w niedzielę palmową w Olesznie.

Mieszkańcom wsi brakuje boiska sportowego oraz placu zabaw. Narzekają też na zły stan dróg.

Patrycja Wałęsa

Płonczyn

Marzena Czachowska

– Z Płonczynem związana jestem od dziecka. Nasza wieś jest pięknie położona. Mieszkańcy są chętni do działania, przynajmniej część z nich. Życzylibyśmy sobie jeszcze większego zaangażowania ze strony pozostałych osób. Do tej pory nie mieliśmy odpowiedniego miejsca spotkań. Sytuacja zmieniła się po wybudowaniu nowego obiektu w centrum Płonczyna. Dzięki temu pojawiły się możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego. Zainteresowanie jest bardzo duże nie tylko wśród dorosłych, ale również dzieci i młodzieży. Panie, za przykładem koleżanek z sąsiednich miejscowości, zmobilizowały się i reaktywowane zostało Koło Gospodyń Wiejskich. Dopóki istniała szkoła podstawowa, było boisko sportowe, w tej chwili jest jednak bardzo zaniedbane. Mamy dużo młodzieży, więc przydałaby się jego modernizacja. Także nawierzchnia drogi powiatowej, która przebiega przez Płonczyn, powinna być wyremontowana.

Wojciech Wysiński

– Z Płonczynem związany jestem od urodzenia. Miejscowość jest zwarta, oświetlona, zaopatrzeni jesteśmy w pojemniki na śmieci. Dzięki temu wieś jest czysta. Ponadto większość mieszkańców ma zbudowane przydomowe oczyszczalnie ścieków, które stanowią alternatywę dla kanalizacji. Aktywni w Płonczynie są druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej. Także panie z Płonczyna podejmują różne inicjatywy, odkąd reaktywowały Koło Gospodyń Wiejskich. Zorganizowany został np. Dzień Kobiet. Wszystkie działania możliwe są dzięki temu, że mamy nowo wybudowaną remizę. Teraz pozostaje nam czekać na budowę drogi, która połączy Płonczyn z Zakrzewem. Estetykę wsi oraz jakość jazdy poprawiłaby nowa nawierzchnia asfaltowa drogi powiatowej, która biegnie przez Płonczyn.

Krystyna Tuzimek

– Do Płonczyna przeprowadziłam się z Włocławka. We wsi urzekły mnie krajobrazy, sympatyczni ludzie. Sąsiedów mam wyjątkowo dobrych, doświadczyłam tego jakiś czas temu, kiedy mój mąż uległ wypadkowi. Pomagali we wszystkim, sami dokładnie wiedzieli czego potrzebuję, co należy zrobić. Jestem im za to bardzo wdzięczna. W Płonczynie od lat prężnie działa Ochotnicza Straż Pożarna. Reaktywowało się Koło Gospodyń Wiejskich, dla nas, kobiet, ma to bardzo duże znaczenie. Panie są chętne do pracy, wiele młodych osób jest zainteresowanych naszą działalnością. Brakuje we wsi boiska sportowego, strażacy nie mają też miejsca na organizację zawodów sportowo-pożarniczych. Dużo jest u nas dzieci, uważam, że powinny mieć plac zabaw. Oczyszczenia z zalegających śmieci wymagają również przydrożne rowy.

Danuta Wysińska

– W Płonczynie mieszkam od 23 lat, przeprowadziłam się w strony męża. Cieszę się bardzo, że w miejsce starej, rozwalającej się remizy pobudowano nowy obiekt. W końcu mamy miejsce spotkań. Razem z paniami od niedawna bierzemy udział w zajęciach rękodzielniczych. Wspólnie robiliśmy kompozycje wiosenne. Mimo że są to dopiero początki, jest duże zainteresowanie naszą działalnością. We wsi mamy wodociąg, oświetlenie, telefony oraz przydomowe oczyszczalnie ścieków, a także pojemniki na selektywną zbiórkę śmieci. Brakuje fragmentu drogi asfaltowej, która biegnie w centrum wsi oraz modernizacji nawierzchni drogi powiatowej. Najważniejsi są jednak ludzie, a na pomoc sąsiadów zawsze można liczyć.

Adam Rejner

– W Płonczynie po wybudowaniu nowej świetlicy rozwinęło się życie kulturalne. Do działania zmobilizowały się panie, które reaktywowały KGW. Także druhowie OSP zwiększyli swoją aktywność. We wsi przeprowadzona została zbiórka pieniędzy, którą zainicjowali strażacy. Mobilizacja społeczeństwa przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Dzięki ofiarności ludzi udało się kupić sztandar dla straży. Płonczyn to typowo rolnicza wieś. Większość gospodarstw działa zgodnie z wymogami jakie stawia ochrona środowiska. Dużym atutem Płonczyna są jego mieszkańcy, bardzo ze sobą życzliwi. Można liczyć na pomoc wielu ludzi. Co trzeba zrobić? Przede wszystkim drogi. Po zimie wiele z nich jest w kiepskim stanie. Mam nadzieję, że w niedalekiej przyszłości powstanie droga na odcinku Płonczyn – Zakrzewo.

Marek Wysiński

– W Płonczynie mieszka mi się bardzo dobrze. Szczególnie ostatnio, kiedy powstał nowy obiekt w centrum wsi. Dumny jestem z mieszkańców, którzy angażują się w życie społeczne. Wieś jest zgrana, można liczyć na pomoc i ofiarność sąsiadów. Dzięki zbiórce, którą przeprowadziliśmy wśród mieszkańców, udało się kupić sztandar dla OSP. Początki działalności straży sięgają 1928 r. Druhowie biorą udział w zawodach sportowo-pożarniczych. Od lat zajmujemy czołowe miejsca. Poza seniorami mamy młodzieżową drużynę cahlópców do lat 18 i młodzieżową drużynę dziewcząt do lat 18. Ponadto uczestniczymy w szkoleniach, prowadzimy pogadanki itp. Przydałby się nowy samochód dla jednostki. Odczuwamy również brak boiska sportowego, na którym moglibyśmy prowadzić ćwiczenia.

Lipno

Czekają nas utrudnienia

We wtorek rozpoczął się remont ul. 11 Listopada. Kierowcy do czerwca muszą liczyć się z utrudnieniami w ruchu.

Mieszkańcy narzekali dotąd na kiepski stan jezdni przy ul. 11 Listopada. – Nawierzchnia w tym miejscu nie wyglądała dobrze, mimo wykonywanych napraw. Efekty generalnego remontu będą widoczne za trzy miesiące – mówi inżynier miasta Robert Kapuściński.

Koszt inwestycji to ponad pół miliona złotych. Połowę pieniędzy uda się odzyskać z programu tzw. „schetynówek”.

Urząd stara się o kolejne unijne wsparcie, tym razem na budowę ul. Bukowej. Ten gruntowy odcinek liczy 645 m. Ma na nim zostać położony asfalt, powstanie też ścieżka rowerowa, chodnik oraz kanalizacja deszczowa. Wniosek o dofinansowanie został złożony 29 marca.

Lidia Jagielska



fot. M. Jaworski

Kompleksowa naprawa ul. 11 Listopada kosztuje ponad pół miliona złotych

Plebiscyt

Najsympatyczniejsze zza lady

Do 9 kwietnia (decyduje data stempla pocztowego) przyjmujemy kupony do głosowania. O tym, kto zwycięży poinformujemy 22 kwietnia.

Aby poprzeć wybraną osobę, wystarczy wypełnić drukowany przez nas kupon (tylko kupon do głosowania, wcześniejsze kupony zgłoszeniowe nie będą honorowane). Jedna osoba może wypełnić nieograniczoną liczbę kuponów. Trzeba przesyłać je do 9 kwietnia na adres: redakcja tygodnika „CLI”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

KUPON do głosowania

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

W plebiscyie udział biorą:

1. Małgorzata Udzińska, sklep przy ul. Ogrodowej 1 w Lipnie	100 głosów
2. Beata Lewandowska, sklep „Kelly” w Kikole	
3. Mariola Lenczkiewicz, sklep „Kelly” w Lipnie	40 głosów
4. Jadwiga Wiśniewska, sklep GS „Jedynka” w Skępem	112 głosów
5. Agnieszka Adrjanow, sklep „Kelly” w Kikole	58 głosów
6. Magdalena Chmielewska, sklep „Kelly” w Kikole	12 głosów
7. Barbara Nurkowska, sklep „Arabeska” w Chrostkowie	35 głosów
8. Joanna Maćkiewicz, sklep „Maxi” Lipno	43 głosy
9. Anna Kawczyńska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	11 głosów
10. Hanna Lewandowska, sklep ABC w Woli	7 głosów
11. Monika Jabłońska, sklep wielobranżowy w Woli	5 głosów
12. Katarzyna Pniewska, sklep ABC w Woli	8 głosów
13. Renata Lewandowska, sklep GS Lipno w Łochocinie	4 głosy
14. Justyna Lewandowska, sklep „Adamex” w Skępem	4 głosy
15. Małgorzata Ciemńska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	32 głosy
16. Krystyna Dynowska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	68 głosów
17. Emilia Cędlewska, sklep przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie	14 głosów
18. Iwona Rosińska, cukiernia przy ul. Polnej w Lipnie	114 głosów
19. Krystyna Duszyńska, sklep „Groszek” w Wielgiem	22 głosy
20. Aneta Redestewicz, sklep „Agro-Mlecz” w Dobrzyniu	
21. Elżbieta Bober, sklep „Partner” w Lipnie	21 głosów
22. Ewa Basierak, sklep „Lewiatan” w Lipnie	
23. Sylwia Kujawska, sklep „Lewiatan” w Kikole	4 głosy
24. Katarzyna Raniszewska, sklep „Od niemowlaka do starszaka” w Lipnie	77 głosów
25. Wiesława Sikorska, sklep „Moda i szyk” w Lipnie	9 głosów
26. Mariola Inczewska, sklep spożywczo-przemysłowy w Niedźwiedziu	
27. Adrian Szychowski, sklep „Lewiatan” w Lipnie	8 głosów
28. Grażyna Zabłotowicz, sklep w Bachorzewie	60 głosów
29. Bożena Kwiatkowska, sklep „Groszek” w Wielgiem	6 głosów
30. Anna Fereniec, sklep „Groszek” w Wielgiem	

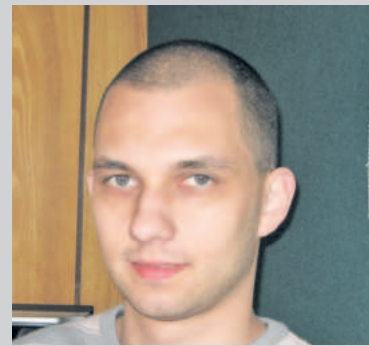
Powiat

Waszym zdaniem

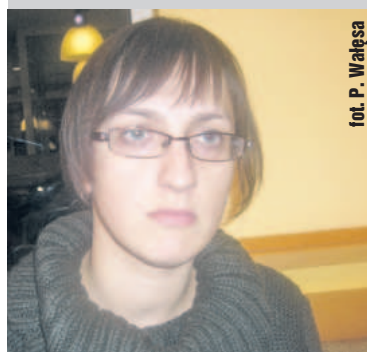
Zapytaliśmy naszych Czytelników co by zrobili, gdyby wygrali 1 milion złotych?



– Jak bym miała takie pieniądze, to wybudowałabym mój wymarzony dom i kupiłabym samochód. Z pewnością życie zmieniłoby się na lepsze. Mąż nie musiałby pracować za granicą – mówi Marianna Kowalczyk z Bachorzewa.



– Z pewnością kupiłbym sobie jakieś fajne auto. Może byłoby to BMW M5. I wyjechałbym na długie wakacje, gdzieś daleko, na przykład do Tajlandii – mówi Artur Witkowski z Dobrzynia nad Wisłą.



fot. P. Wałęsa

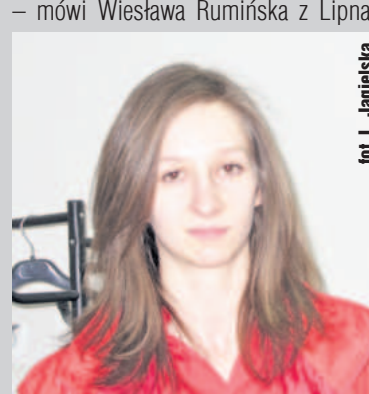
– To dość trudna decyzja. Z jednej strony mogłabym zacząć realizować swoje marzenia, z drugiej nie zawsze pieniądze zmieniają życie na lepsze. Taka kasa to wielka przyjemność, ale również i ryzyko – mówi Paulina Pielat z Nowej Wsi.



– To raczej nie jest realne! Wyobrażając sobie jednak taką sytuację na pierwszym miejscu stawiam kupno domu, rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej, a później spełnianie marzeń, może podróż życia – mówi Wiesława Rumińska z Lipna.



– Trudno mi sobie wyobrazić milion złotych. W pierwszej kolejności wykupiłabym wspaniałą, wymarzoną i niezapomnianą wycieczkę, poza tym na pewno przeznaczyłabym środki na pomoc chorym dzieciom – mówi Anna Pankiewicz z Lipna.



fot. L. Jagielska

– Trudno mi sobie wyobrazić taką wygraną. Przypuszczam, że wyprowadziłabym się stąd w piękne miejsce. W moich planach na pewno byłaby wycieczka. Część pieniędzy z radością przeznaczyłabym na cele charytatywne – mówi Dorota Grudowska z Lipna.

Lipno

Trzy ulice do remontu

W tegorocznym budżecie Lipna przybyło ponad 1,34 mln zł. Pieniądze przeznaczone zostaną m. in. na wydatki bieżące i inwestycje.

Radni podjęli decyzję o przeznaczeniu prawie 568 tys. zł na dodatkowe inwestycje. Większe środki zabezpieczyli na budowę kompleksu boisk „Orlik”, zaplanowali też klimatyzację w ratuszu. Zmodernizowane zostaną również trzy miejskie ulice.

– Na odcinku ulicy Klonowej i Modrzewiowej pojawi się nawierzchnia z kostki betono-

wej, ulica Boczna zyska krawężniki, pojawi się też podbudowa z tłucznią, zmodernizowana zostanie także ulica Różyckiego – na drodze pojawi się nowa warstwa ścierna – mówi inżynier miasta Robert Kapuściński.

Pozostałe pieniądze przeznaczone będą na wydatki bieżące.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Tłuchowo, Dobrzyń nad Wisłą

Echa „Jak się żyje...?”

W minionych tygodniach na stronie „Mój dom” prezentowaliśmy opinie mieszkańców o Jasieniu i o Leniach Wielkich. Wójt Tłuchowa Krzysztof Dąbkowski oraz burmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Dobieszewski opowiadają dziś o możliwościach rozwiązania przedstawionych przez nich problemów.

Jasień

– Czy w Jasieniu powstanie plac zabaw dla dzieci i boisko szkolne?

– W tym roku w Jasieniu powstanie plac zabaw. Jakis czas temu odbyło się zebranie sołectwie, na którym mieszkańcy wyrazili chęć jego budowy. Powołany został komitet organizacyjny, na którego czele stanął sołtys. Uważam, że zadanie zostanie sfinalizowane przed wakacjami. Plac będzie znajdował się przed dworkiem, od strony ulicy. Boisko sportowe to plan na



przyszłość.

– Mieszkańcy chcieliby, żeby w centrum Jasienia były chodniki.

– Na razie nie ma takiej możliwości, biegnie tam droga powiatowa. Staramy się, żeby poprawić stan trasy przez Marianki, Małomin, Kamień Kotowy. Sukcesywnie zarząd dróg odbudowuje drogi powiatowe. Oczywiście, chodniki bardzo by się przydały, ale w tej sytuacji wątpię, że znajdą się na to środki finansowe. Czynimy starania, żeby droga wojewódzka, która biegnie od granicy z województwem mazowieckim w kierunku Lipna, była odbudowana jak najszybciej. Chcemy, żeby przy niej powstała ścieżka bezpieczeństwa, do wykonania

której gmina Tłuchowo dołoży połowę potrzebnych pieniędzy. Sądzę, że w tym roku powstanie dokumentacja na budowę tej drogi.

– Czy remiza OSP w Jasieniu doczeka się modernizacji?

– W budynku brakuje sanitariatów i kuchni. Uzyskaliśmy zgodę mieszkańców na przemianowanie tego obiektu na świetlicę wiejską. Dzięki temu będziemy mogli starać się o unijne dofinansowanie. Uważam, że w tym roku uda się złożyć wniosek. Tym samym moglibyśmy w latach 2011 – 2012 przystąpić do adaptacji budynku na świetlicę wiejską.

Patrycja Wałęsa

Lenie Wielkie

– Mieszkańcy Leni Wielkich najbardziej potrzebują kanalizacji wodno-ściekowej. Czy jest szansa na realizację tego przedsięwzięcia?

– Podjęliśmy się opracowania koncepcji budowy sieci kanalizacyjnej od strony Chaliny przez Michałkowo, Lenie Wielkie w kierunku Dobrzynia. Musimy wiedzieć, ile będzie kosztować nas ta inwestycja. Jeśli będzie w zasięgu naszych możliwości finansowych, podejmiemy się realizacji tego przedsięwzięcia. Zależy mi na budowie sieci również ze względu



na ochronę wód jezior w Chalinie i Leniach. Koncepcja będzie opracowana jeszcze w tym półroczu.

– Lenie Wielkie to miejscowość, która wciąż się rozbudowuje. Na drodze w kierunku Dobrzynia i Kamienicy brakuje lamp.

– Niestety, w tym roku nie postawimy żadnych lamp na terenie gminy. Związane jest to z kosztami, jakie musielibyśmy ponieść. Oświetlenie drogi, nie możemy sobie pozwolić na to przedsięwzięcie.

– Atutem Leni Wielkich jest jezioro. Niestety, jest ono zanieczyszczone i przez to nie do końca wykorzystane są jego walory. Brakuje też infrastruktury, na przykład pomostu.

– Z jeziorem w Leniach jest pewien problem, ponieważ każ-

de wejście jest prywatne. Dlatego też nie możemy zbyt wiele zrobić. Może jak powstanie droga asfaltowa, to uda się coś zyskać od drugiej strony jeziora. Co zaś się tyczy oczyszczenia, jeśli tylko powiedzie się koncepcja pobudowania sieci kanalizacyjnej, to z pewnością wiele nieczystości nie będzie już trafiało do jeziora.

– Mieszkańcy chcieliby, by w Leniach powstała świetlica.

– Niestety, nie ma w Leniach odpowiedniego miejsca. Mieszkańcy mogą korzystać z remizy OSP w Michałkowie. Znajduje się ona w sąsiedztwie Leni. To bardzo ładny i dobrze wyposażony budynek. Mieszkańcy, którym bliżej jest do Dobrzynia mogą odwiedzać Domu Kultury „Żak”.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Żeby zdrowe zęby mieć

Dzieci z Wielgiego wiedzą jak dbać o zęby. W ramach realizowanego programu „Śnieżnobiałe uśmiech” przygotowali przedstawienie.

Uczniowie najmłodszych klas Szkoły Podstawowej im. Wł. Broniewskiego w Wielgim dobrze wiedzą jak dbać o zdrowie swoich zębów. 29 marca w szkole odbyło się przedstawienie pod tytułem „Śnieżnobiałe uśmiech”, propagujące zdrowy styl życia wśród najmłodszych.

Przedsięwzięcie to efekt pracy uczniów klas drugich, którzy pod kierunkiem Barbary Godlewskiej podjęli się tego zadania. Kolorowe stroje i pouczające teksty, recytowane przez młodych aktorów, na pewno zapadną w pamięci licznie zgromadzonej widowni. Przedstawienie obejrżeli uczniowie najmłodszych klas oraz zerówki.

Patrycja Wałęsa



Na scenie swoje talenty aktorskie zaprezentowały uczennice klas drugich: Wiktoria Bryszewska, Ewelina Czubakowska, Wiktoria Celmer, Weronika Chylińska, Agata Wyszyńska i Karolina Zawadzka

Tłuchowo

Pożarnicza olimpiada

W Tłuchowie odbyły się eliminacje ogólnopolskiego konkursu wiedzy pożarniczej. Dzięki hojności mieszkańców gminy, młodzież biorąca udział w rywalizacji pojedzie nad morze.



Michał Ziemniński odbiera gratulacje od Janusza Krasuckiego gratulacje za zwycięstwo w kategorii szkół gimnazjalnych wa.

W tłuchowskim ośrodku kultury odbył się gminny konkurs wiedzy pożarniczej. Organizowane corocznie zmagania mają zainteresować dzieci i młodzież ochroną przeciwpożarową, tradycją i życiem strażackich środowisk. Konkursowe zagadnienia dotyczą udziału jednostek straży w akcjach ratowniczo-gaśniczych, zwalczaniu klęsk żywiołowych, ekologicznych, a także działalności prewencyjno-kulturalnej i historii pożarnictwa.

Organizatorem etapu gminnego w Tłuchowie był GOK oraz nauczyciele szkół biorących udział w rywalizacji: Elżbieta Dąbkowska, Anna Małkiewicz, Anna Tłuchowska i Edyta Kraszevska-Pszczola. Do rywalizacji stanęli uczniowie podstawówek z Tłuchowa i Mysławki oraz gimnazjaliści z Tłucho-

Po serii pytań i wykonaniu zadania praktycznego, jury wyłoniło zwycięzców. W kategorii szkół podstawowych najwięcej punktów zdobył Kamil Lewandowski z Tłuchowa. Wśród młodzieży gimnazjalnej najlepszy okazał się Michał Ziemniński.

Uczestnicy, którzy zakwalifikowali się do eliminacji gminnych konkursu oraz laureaci zostali wyróżnieni nagrodą. Pojadą do Trójmiasta. Organizację wycieczki umożliwiły pieniądze pozyskane z puli ochrony przeciwpożarowej, które przekazała gmina, swoją cegiełkę dołożyli też mieszkańcy. Zbiórkę pieniędzy w gminie Tłuchowo przeprowadzili Tomasz Woźnicki i Ryszard Dąbkowski.

Patrycja Wałęsa



W przerwie zmagani konkursowych uczniowie z Tłuchowa zaprezentowali krótki program artystyczny



Uczestnicy eliminacji gminnych konkursu w kategorii szkół podstawowych

Tłuchowo

Wójtowi rośnie konkurencja

Gimnazjalistki z Tłuchowa zostały laureatkami konkursu wiedzy organizowanego przez sejmik województwa kujawsko-pomorskiego. Martyna Kozakiewicz i Paulina Winnicka są dzięki temu zwolnione z części humanistycznej egzaminu na zakończenie gimnazjum

Po raz szósty uczniowie gimnazjum im. Ziemi Dobrzyńskiej w Tłuchowie wzięli udział w Regionalnym Konkursie Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym. Głównym jego organizatorem jest sejmik województwa kujawsko-pomorskiego. Współorganizatorami zmagani młodzieży są między innymi kurator oświaty, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Uniwersytet Mikołaja Kopernika.

Młodzież musiała przebrnąć przez trzy etapy konkursu. Pierwszy odbył się w szkole, kolejny na szczeblu rejonowym, do finału zakwalifikowały się dwie uczennice z Tłuchowa – Martyna Kozakiewicz i Paulina Winnicka. Po części pisemnej, z której musiały zdobyć 80 proc. punktów, zostały dopuszczone do części praktycznej. Ostatecznie w ścisłym finale znalazło się 14 osób. Zadaniem najlepszych było przygotowanie prezentacji własnej osoby jako kandydata na samo-



rządowca. Dziewczęta startowały na urząd wójta gminy Tłuchowo. Do konkursu przygotowywały się od listopada na zajęciach koła historycznego pod czujnym okiem Hanny Kozakiewicz. Martyna Kozakiewicz zajęła drugie miejsce w województwie. Paulina została laureatką konkursu.

– Wszystko było bardzo dobrze

Martyna Kozakiewicz i Paulina Winnicka przygotowane, mimo tego zdenerwowanie towarzyszyło wszystkim uczestnikom. Cieszymy się bardzo, że udało nam się zająć wysokie miejsca w konkursie – mówią Marta i Paulina.

Dziewczęta są zwolnione z części humanistycznej egzaminu gimnazjalnego.

Patrycja Wałęsa

Kikół

Zdrowie na talerzu

Towarzystwo Rozwoju Partnerstwa Lokalnego „Szansa” w Kikole chce zadbać o dobrą formę mieszkańców gminy. Przygotowało projekt „Smak zdrowia”, którego pierwszym elementem jest jutrzejsze spotkanie ze specjalistą do spraw żywienia. Może na nie przyjść każdy

Żeby zacząć zdrowo się odżywiać, nie wystarczy tylko chcieć. Potrzebna jest też spora wiedza. Dlatego projekt „Szansy” rozpoczyna się od prelekcji doświadczonego specjalisty ds. żywienia. Hanna Kruszczyńska z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Zarzeczu jutro w sali widowiskowej SP w Kikole o godz. 17.00 opowie o najważniejszych zasadach zdrowego żywienia, podzieli się przepisami kulinarnymi i odpowie na pytania uczestników spotkania.

W drugiej części projektu każda chętna do udziału w nim organizacja lub grupa nieformalna, działająca w gminie Kikół, wytypuje swoją delegację, która weźmie udział w warsztatach kulinarnych w Ciechocinku. Tam, pod czujnym okiem Hanny Kruszczyńskiej, powstanie książka kucharska z przepisami nie tylko smacznych, ale i zdrowych dań. Będzie też czas na rekreację

w basenie czy jaskini solnej, spacer pod Tężniami. Nabytą wiedzę i umiejętności będzie można skonfrontować podczas konkursu kulinarnego, którego rozstrzygnięcie nastąpi w czasie „Festiwalu Zdrowych Smaków”. Udział w poszczególnych etapach jest bezpłatny.

Projekt finansuje gminny samorząd z pieniędzy Programu Integracji Społecznej. „Smak zdrowia” ma uświadomić mieszkańcom jak wielkie znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu ma właściwa dieta. Poza tym służyć będzie integracji międzypokoleniowej. W warsztatach wezmą udział uczestnicy w trzech grupach wiekowych: do 35 lat, między 35 a 50 lat oraz powyżej 50 lat.

Koordynatorem projektu jest Jolanta Gołuch, wiceprezes „Szansy”. Ona udziela również wszelkich informacji (tel. 509 990 490).

(aba)

Aktywnie spędzam czas

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE LIPNO

– orkiestra dęta „Brass Band”
– pon. 16.00-19.30; wt. 17.00-19.00, sob. 13.00-16.00
– nauka gry na pianinie i na gitarze – zajęcia indywidualnie umawiane przez instruktorów (tel. 054 287 24 40)
– zespoły instrumentalne – wt., śr., czw. 16.00-18.00
– wokaliści – śr. 10.00-13.00, czw. 10.00-16.00, pt. 12.00-18.00, sob. 9.00-13.00
– taniec nowoczesny – wt. i czw. 14.00-21.00
– aerobic – wt. i czw. 17.00
– break dance – pon. i śr. 15.00-20.00
– hip hop – sob. 13.00-17.00
– akrobatyka artystyczna – czw. 16.00
– dziecięca grupa cyrkowa – pon. 15.00, śr. 14.00
– kabaret – wt. 18.00-20.00
– kółko plastyczne dla dzieci (do 14 lat) – czw. 16.30-18.00
– kółko plastyczne od 14 lat wzwyż – pt. 16.00-18.00
– koło fotograficzne – czw. 17.00-20.00
– Klub Seniora „Nawojka” – pon. 13.00-16.00
– chór seniora – śr. 14.00-17.30
– klub diabetyka – pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00-17.00
– klub brydżowy – pt. 18.00
– PZW kółko wędkarskie – w pierwszy czwartek miesiąca 16.00-18.00
– Polski Związek Niewidomych

– pierwsze i ostatnie poniedziałki oraz czwartki miesiąca 10.00-12.00
– Uniwersytet Trzeciego Wieku
– co dwa tygodnie we wtorki **9 kwietnia, godz. 18.00**
– Miejskie Centrum Kulturalne
– wystawa fotografii „Nasi kandydaci. Żarty żartami, wybory wyborami”
15 kwietnia, godz. 10.00
– I konkurs „Interpretacje muzyczne” – przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uczącej się gry na instrumencie w szkołach muzycznych lub w innych placówkach/formach kształcenia artystycznego. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie www.mcklipno.pl
24 kwietnia – Dzieciaki Przed-szkolaki 2010. Przegląd Twórczości Artystycznej Przed-szkolaków – ideą konkursu „Dzieciaki-Przed-szkolaki” jest prezentacja dorobku twórczego dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 do 6 lat), pomysłów i doświadczeń w zakresie pracy z dziećmi i promowanie dziecięcej twórczości artystycznej. Przegląd odbędzie się w dwóch kategoriach: teatralnej i muzycznej. W konkursie mogą wziąć udział zespoły, które prześlą kartę zgłoszenia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego do 9 kwietnia.
24 kwietnia, godz. 11.00
– I Turniej Tańca Nowoczesnego Lipno 2010. Zmagania odbędą się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie. Zgłoszenia

pisemne (z załączoną kserokopią przelewu za startowe) należy przysyłać do 19 kwietnia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego z dopiskiem „turniej tańca” lub przefaksować na numer 054 287 25 14. Opłata startowa wynosi 10 zł od osoby, za każdą dodatkową kategorię (disco dance, disco show, break dance) 5 zł od osoby. Wszelkich informacji udziela Marika Powietrzyńska, tel. 694-230-032.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

– szkółka tenisa stołowego środa, pt. 15.30.
– aerobic – pon., czw. 18.30.
10 kwietnia, godz. 10.00
– w siedzibie Miejskiego Centrum Kulturalnego odbędzie się turniej brydża sportowego.

BASEN LIPNO

ul. Plac 11 Listopada, tel. 054 288 34 90
Basen czynny w godz. 8.00-22.00, ostatnie wejście o godz. 21.00.
Bilet ulgowy: 5 zł/godzinę
Bilet normalny: 7 zł/godzinę
Dla grup zorganizowanych bilet ulgowy 4,5 zł, normalny 6,5 zł

MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA SKEPE

16 kwietnia – upływa termin nadsyłania prac, które wezmą udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim im.

G. Zielińskiego. Zestawy trzech wierszy, które nie były wcześniej publikowane w wydawnictwach zwartych, czasopiśmie ogólnopolskich, oraz nie zostały nagrodzone w innych konkursach można nadsyłać na adres: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem, ul. Kościelna 2, 87-630 Skępe. Więcej informacji na stronie www.skepe.pl

30 kwietnia – upływa termin nadsyłania prac na konkurs „Portret Jana Pawła II – wspomnienie Papieża Polaka”. W zmaganiach plastycznych mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum z gminy Skępe. Prace należy wykonać dowolną techniką, wymagany format to A3. Więcej informacji na stronie www.skepe.pl

DOBZYŃSKI DOM KULTURY „ŻAK”

DOBZYŃ NAD WISŁĄ kwiecień – spotkanie autorskie z Wojciechem Łackim, poetą-satyrykiem (dokładna data nie jest jeszcze znana).

Tygodniowy rozkład zajęć

Poniedziałek
godz. 9.00-13.00 – poradnia logopedyczna
godz. 9.00-13.00 – poradnia psychologiczno-pedagogiczna
godz. 14.30 – próba orkiestry dętej
godz. 16.00 – zajęcia sekcji teatralnej
Wtorek
godz. 13.00 – próba zespołu „Złoty Kłós”
godz. 16.00-18.00 – sekcja taneczna
godz. 16.30 – zebrania Klubu Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej

Środa
godz. 17.00 – kółko fotograficzne – spotkania w co trzecią środę miesiąca
Czwartek
godz. 15.00 – spotkanie klubu seniora
godz. 17.30 – ćwiczenia gimnastyczne
Piątek
godz. 16.00 – próba dziecięco-młodzieżowego zespołu wokalnego
godz. 16.00 – sekcja plastyczna
godz. 18.00 – próba orkiestry dętej
Sobota
godz. 10.00-12.00 – sekcja taneczna

OŚRODEK KULTURY GMINY WIELGIE SURADÓWEK

– każdy czwartek godz. 16.00 – 19.00 – zajęcia plastyczne dla młodzieży i dorosłych „Jak prawdziwi artyści”; instruktor Edyta Kwiecińska. Działalność pracowni umożliwi ma rozwój talentu oraz pomóc rozwinąć własny warsztat plastyczny
– każdy wtorek w godz. 16.00 – 19.00 – warsztaty artystyczne dla kobiet „Coś więcej”, zajęcia haftu i szydełkowania organizowane przez grupę Rękodziela Artystycznego; instruktor Mariola Rudnicka.

BOBROWNIKI

9 kwietnia, godz. 16.00

– Festiwal Smaku w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej. Imprezę organizuje Lokalna Grupa Działania Region Południe.

Instytucje zainteresowane umieszczeniem informacji w CLI mogą je przysyłać na adres redakcja@cli.info.pl



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 21:30 TVP1 - OJCIEC PANNY MŁODEJ II

Komedia, 106 min, USA 1995

George Banks jest zadowolonym z życia czterdziestolatkiem. Jego małżeństwo z Niną uchodzi za wzorowe, jego córka Annie jest szczęśliwą młodą mężatką, jego syn z powodzeniem zdaje egzaminy do szkoły średniej. George czuje się jak w siódmym niebie. Do czasu aż nieoczekiwane wydarzenia po raz kolejny odmieniają jego uporządkowaną egzystencję... Pewnego wieczora ku przerażeniu George'a i radości reszty rodziny Annie z dumą oświadcza, że spodziewa się dziecka. George czuje, że jest jeszcze zbyt młody, by być dziadkiem. Postanawia więc oddalić od siebie "widmo wieku średniego": farbuje włosy, zmienia syl ubierania się i zaskakuje Ninę nieoczekiwanym przytływem namiętności... George decyduje, że nadszedł czas zmian: sprzedaje dom obiecując rodzinie kupno nowego. Nabywca starego domu Banksów pragnie przejąć go natychmiast, a w tej sytuacji George i Nina zmuszeni są zamieszkać u rodziców Bryana, męża Annie. Pewnego dnia Nina udaje się na rutynowe badania lekarskie. Ich wynik szokuje małżonków: okazuje się bowiem, że pani Banks spodziewa się dziecka. George traci grunt pod nogami. Czuje się za młody na dziadka, ale stanowczo za stary na to, by ponownie zostać ojcem. Pod wpływem Niny przystępuje jednak do działania. Odzyskuje dom rodzinny Banksów, wynajmuje ekscentrycznego Francka Eggelhoffera, który pomoże jego żonie i córce przygotować się do porodu. Wkrótce okazuje się, że Bryan otrzymał atrakcyjną propozycję pracy w innym mieście. Ciężarna Annie powraca więc pod opiekę ojca. Dla George'a nadchodzą prawdziwie trudne dni...

PIĄTEK 23:25 TVP1 - OSADZONY

Thriller, 115 min, USA 1989

Frank Leone, mechanik samochodowy, kończy odsiadki wyroku w zakładzie karnym Norwood Jail. Do wyjścia na wolność zostało mu zaledwie pół roku. Nieoczekiwanie, w środku nocy, Frank zostaje wywleczony z celi i przewieziony do więzienia o zastrzyżonym rygorze Gateway. Zakładem tym kieruje Warden Drumgoole i to on załatwił nagłe przeniesienie Franka. Drumgoole nienawidzi go od czasu, gdy Leone kilka lat wcześniej uciekł z jego pilnie strzeżonego więzienia. Teraz naczelnik chce go ukarać - złamać go psychicznie i zmusić do podjęcia kolejnej próby ucieczki, co oznaczałoby już dożywotnie więzienie. Frank świadom tego, postanawia wytrwać za wszelką cenę. Szybko przekonuje się, że to będą najgorsze miesiące w jego życiu.

SOBOTA 20:30 TVP1 - KATYŃ

Dramat, 116 min, Polska 2006

Film rozpoczyna się w bardzo trudnym momencie polskiej historii. Po ataku hitlerowskim rozpoczynającym II wojnę światową, 17 września 1939 roku Związek Radziecki zaatakował bezbronną niemal Polskę od Wschodu, co zakończyło się rychłą kapitulacją naszego kraju.

Pojmani przez żołnierzy radzieckich dowódcy i oficerowie wojska polskiego, z generałem na czele, są więzieni przez kilkanaście miesięcy. Następnie zostają zamordowani w kатыńskim lesie, a Niemcy i Rosjanie wzajemnie oskarżają się o popełnienie mordu. Po wojnie bohaterki filmu - żony i matki zamordowanych polskich żołnierzy - próbują dowiedzieć się, kto tak naprawdę stoi za tym okrucieństwem, jednym z największych, jakie dotknęły nasz kraj w czasie wojny.

Mimo ogromnej zмовы milczenia dowódców radzieckich, ogólnopństwowej propagandy oraz więzienia, a nawet śmierci, jakie groziły osobom dociekającym prawdy, Polacy dowiadują się z czasem, że okrutna zbrodnia w Katyniu była dziełem radzieckich służb NKWD.

SOBOTA 22:05 POLSAT - NA LINII OGNI

Sensacyjny, 128 min, USA 1993

Frank Horrigan (Clint Eastwood) to twardziel, weteran wśród agentów ochrony rządu. Od czasu zamachu na prezydenta Johna F. Kennedy'ego gnębi go poczucie winy i osobistej porażki. Owego fatalnego dnia Horrigan miał służbę. Uważa, że powinien wtedy zareagować szybciej i przyjąć na siebie kulę przeznaczoną dla prezydenta. Trzydzieści lat później, kiedy urzędujący prezydent USA zaczyna kampanię wyborczą, mnożą się pogłoski o szykowanych zamachach. Horrigan zostaje wyznaczony do przewidzianych w takiej sytuacji działań operacyjnych. Odkrywa jednak, że za pogrózkami stoi zawodowy zabójca, mistrz charakterystyki, Mitch Leary (John Malkovich). Rutynowa akcja przeradza się w okrutną grę kota i myszy. Leary wykorzystuje swoją wiedzę o wydarzeniach z roku 1963 do psychicznego pognębienia Horrigan w tym pojedynku na inteligencję - pojedynku, który postawi Horrigan na linii ognia.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Tupi i Binu (15) - serial
08:55 Skarby Malgosi (3) - serial
09:00 I kudłate, i fciate (6) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (29) - serial
09:55 Legenda Nezha (10) - serial
10:30 Mieszkamy blisko żywiołów (3) - dokument
11:05 Jestem silny (18) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1486) - serial
13:00 Klan (1874) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4751) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4752) - serial
15:50 Bonanza (49) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1875) - serial
18:00 Plebania (1487) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (36) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (10) - serial
23:50 Supermodelki (2) - rozrywka
00:25 Słaby punkt - film fabularny
01:50 Notacje - dokument

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (67) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1265) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (118) - serial
17:55 Majka (68) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1266) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Posejdon - film fabularny
23:30 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
00:10 Multikino (506) - kultura
00:35 Uwaga!
00:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:05 Telesklep
02:30 Krok od domu (8) - serial
03:25 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
04:00 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
08:45 Na trasie - film krótkometrażowy
09:30 Czerwone kwiatki - film fabularny
11:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:05 Pojedynki - film fabularny
13:55 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny

W angielskiej miejscowości Broadhinny Abigail McGinty. Nadinspektor policji zwraca się do renowowanego belgijskiego detektywa Herkulesa Poirot'a z prośbą o zbadanie sprawy.

15:40 Zakochana złośnica - film fabularny
17:25 Kazimierz Wielki - film fabularny
20:10 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
22:40 Dziecko Rosemary - film fabularny
01:05 Homoseksualna X muza - dokument
02:30 Barwy - film fabularny
04:30 Krzyk - film fabularny
05:45 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument

TVP 2

06:05 Kopciuszek (17) - serial
06:30 Świat według Bindi (23) - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (64) - serial
07:25 Król Macius Pierwszy (19) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Gilotyna (35) - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Oblicza Ziemi (13) - dokument
12:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (30) - dokument
13:25 Licencja na wychowanie (11) - serial
14:05 Barwy szczęścia (415) - serial
14:35 Everwood (20) - serial
15:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (9) - rozrywka
16:35 Nowa (4) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:30 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (416) - serial
20:45 Dr House (85) - serial
21:45 Nowa (5) - serial
22:40 997
23:15 Opiekunka - film fabularny
00:50 Jerzy Grzegorzewski. Skrywana obecność - dokument
05:20 Echa Panoramy
05:50 Spróbujmy razem

tvn

06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (47) - serial
08:30 B jak brzydula (48) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (49) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (26) - serial
15:55 B jak brzydula (49) - serial
16:30 B jak brzydula (50) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 39 i pół (15) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (27) - serial
20:05 Lot "Intrudera" - film fabularny
22:25 Bez śladu (20) - serial
23:20 Niewinna krew - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (616) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (4) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (20) - serial
08:00 Głosy owadów. Zapiski mumii - dokument
09:35 Miłosna układanka - film fabularny
11:20 Pieczone gołąbki - film fabularny
13:00 Czyngis-chan - Na podbój świata - film fabularny
15:25 Niewidome miłości - dokument
16:45 Transporter - film fabularny
18:25 Tatarak - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (16) - serial
21:50 Trauma (1) - serial
22:40 Rio Conchos - film fabularny
00:35 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz - film fabularny
02:30 Wielka majówka - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:10 Zezowate szczęście - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (28) - serial
09:00 Świat według Klepskich (245) - serial
09:30 Świat według Klepskich (246) - serial
10:00 Daleko od noszy (73) - serial
10:30 Daleko od noszy (74) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (169) - serial
11:30 Samo życie (1446) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (45) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (46) - serial
13:05 Czarodziejki (135) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1085) - serial
14:45 Świat według Bundy (43) - serial
15:15 Świat według Bundy (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (170) - serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1086) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1447) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109) - serial
21:00 Hotel 52 (7) - serial
22:00 Moment prawdy (22) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (6) - serial
00:00 Kości (6) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1197) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (87) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (17) - serial
10:25 Zakłeta miłość (86) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (60) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (88) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
18:00 Na południe (18) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (87) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
20:55 FC Liverpool - Benfica Lizbona
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Liga Mistrzów
01:35 Wydział zabójstw - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
04:50 Być jak ona (11) - rozrywka
05:05 Być jak ona (12) - rozrywka
05:25 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Champions Club
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Niemcy - USA
13:00 Champions Club
13:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
14:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:30 Szwecja - Niemcy
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:00 Fight Club
23:00 Ted Dibiase - Undertaker
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (42) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:15 Dora poznaje świat (3) - serial
09:45 Dziewczyny z drużyny II - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1487) - serial
13:00 Klan (1875) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4753) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4754) - serial
15:50 Bonanza (50) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1876) - serial
18:00 Plebania (1488) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (5) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
21:30 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:25 Osadzony - film fabularny
01:20 Niewygodny świadek - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (63) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1262) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (2) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (116) - serial
17:55 Majka (64) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1263) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Tłumaczka - film fabularny
00:10 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
00:50 Multikino - kultura
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Krok od domu (2) - serial
04:05 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Ichthys - film krótkometrażowy
09:30 Czerwoni - film fabularny
12:50 Postrzyżyny - film fabularny
14:35 Hazar dżiści - film fabularny
16:30 Straceńcy - film fabularny
18:20 Ladykillers - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - James Bond - dokument

Seria ukazująca dzieje brawurowych ucieczek, mrocznych krew w żyłach przygód i wyrafinowanych operacji szpiegowskich, które zainspirowały filmowców do nakręcenia legendarnych filmów.

21:10 Bilety - film fabularny
23:10 Trzynasty wojownik - film fabularny
01:05 Złoty pociąg - film fabularny
03:35 Miasto Boga - film fabularny
05:40 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:25 Przygody Tomcia Palucha i Calineczki - film fabularny
07:45 Licencja na wychowanie (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna (33) - rozrywka
11:35 Dziesięcioro przykazań (1) - film fabularny
13:05 Makłowicz w podróży
13:40 Licencja na wychowanie (9) - serial
14:20 Barwy szczęścia (412) - serial
14:55 Everwood (18) - serial
15:50 Syrenka - film fabularny
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (10) - serial
19:30 Dzieciaki górą (65) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (413) - serial
20:45 Dr House (84) - serial
21:45 Nowa (4) - serial
22:40 Co ja tu robię - Tadeusz Konwicki - dokument
23:45 Zaginiony synek - film fabularny
01:15 Muzyka Wielkiego Tygodnia. Schola oo. Benedyktynów w Tyńcu - kultura
05:10 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem



06:25 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:00 B jak brzydula (39) - serial
08:30 B jak brzydula (40) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
10:05 Apetyt na kasę - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (45) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (22) - serial
15:55 B jak brzydula (41) - serial
16:30 B jak brzydula (42) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
18:05 39 i pół (11) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (23) - serial
20:05 Bandydci - film fabularny
22:05 Bez śladu (19) - serial
23:00 Szczęki: Zemsta - film fabularny
00:55 Arkana magli - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (612) - serial
05:25 Alf (21) - serial
05:55 Alf (22) - serial



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (21) - serial
08:00 Wściekły - film fabularny
09:35 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
09:55 Pełnym głosem - film fabularny
11:30 Na skróty do szczęścia - film fabularny
13:20 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
14:55 Łapu capu ekstra
15:30 Ile waży koń trojański? - film fabularny
17:40 Siedem potęg - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
22:05 Nienarodzony - film fabularny
23:40 Po prostu walczył - film fabularny
01:35 Boisko bezdomnych - film fabularny
03:35 Przemiana - film fabularny
05:20 Henry Poole powrócił - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (24) - serial
09:00 Świat według Klepskich (237) - serial
09:30 Świat według Klepskich (238) - serial
10:00 Daleko od noszy (65) - serial
10:30 Daleko od noszy (66) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
11:30 Samo życie (1442) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (37) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (38) - serial
13:05 Czarodziejki (131) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1081) - serial
14:45 Świat według Bundych (36) - serial
15:15 Świat według Bundych (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1082) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1443) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (103) - serial
21:00 Hotel 52 (6) - serial
22:00 Moment prawdy (21) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (5) - serial
00:00 Kości (5) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1190) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (18) - serial
10:25 Zakłęta miłość (87) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (89) - serial
18:00 Na południe (19) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłęta miłość (88) - serial
20:05 Wydział zabójstw - film fabularny
22:15 Spadkobiercy (16) - rozrywka
23:15 Sexual Cravings - film fabularny
00:45 The Basement Sessions (5) - muzyka
01:50 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
04:30 TV market
05:20 Kinomaniak - kultura
05:50 Mała czarna - talk show



08:30 Rytm mistrzostw świata
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Klasyka Ligi Mistrzów
14:00 Klasyka Ligi Mistrzów
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:30 Mistrzostwa Europy w Meraker
18:00 China Open w Pekinie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
21:00 Konstantin Airich - Aleksiej Warakin
23:00 PBA Tour w USA
00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Freeride Spirit
01:15 Eurogole - skrót wiadomości
01:25 Watts



06:05 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (1) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:35 Ziarno
09:10 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
09:30 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:15 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:40 Wiadomości
12:55 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:25 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
14:30 Zamek - film fabularny
16:05 Blondynka (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Duch w dom (1) - serial
18:20 Supermodelki (3) - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:30 Katyn - film fabularny
22:40 Rambo II - film fabularny
00:25 4400 (3) - serial
01:10 4400 (4) - serial
02:00 S.O.S. Titanic - film fabularny
03:45 Notacje katyńskie (509) - dokument
05:45 Telezakupy



08:00 Multikino (506) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1264) - serial
11:22 Na Wspólnej (1265) - serial
11:49 Na Wspólnej (1266) - serial
12:15 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
13:15 Milionerzy (5) - rozrywka
14:15 You can dance - Po prostu tańcz! (6) - rozrywka
16:05 Majka (66) - serial
16:34 Majka (67) - serial
17:03 Majka (68) - serial
17:32 Majka (69) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (6) - serial
21:00 Polowanie na druhny - film fabularny
23:35 Cube - film fabularny
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Transformers - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny
10:50 Ostatni z wielkich - film fabularny
13:00 Portrety - dokument
13:20 Informator - film fabularny
16:05 Dzieci gorszego boga - film fabularny

Historia niezwykłego uczucia między zbuntowaną głuchoniemą dziewczyną a nauczycielem w szkole dla niesłyszących. Ona pragnie pełnoprawnego miejsca w społeczeństwie, on uczy się prawdziwie kochać.

18:15 Tylko Marta - film fabularny
20:10 Ali - film fabularny
22:55 Deja vu - film fabularny
01:10 Towarzysz Pedersen - film fabularny
03:10 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:50 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
05:20 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Poezja łączy ludzi (60) - kultura
06:30 Tygrysek - film fabularny
08:00 M jak miłość (737) - serial
08:55 Barwy szczęścia (414) - serial
09:30 Czarna strzała (11) - serial
10:25 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
10:55 Hit dekady (4) - rozrywka
12:00 Apetyt na życie (11) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (11) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (12) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
16:25 Tuczono narzeczone - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoeteka dorosłego człowieka (92) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat - rozrywka
20:05 Zielona miła - film fabularny
23:15 Nieugięci - film fabularny
01:10 Ostatnia jazda - film fabularny



06:05 Klinika Berlin Centrum (5) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Hotel Zacisze (3) - serial
10:20 Hotel Zacisze (4) - serial
11:05 Nikomu ani słowa - film fabularny
13:00 Seinfeld (10) - serial
13:30 Seinfeld (11) - serial
14:00 Seinfeld (12) - serial
14:30 Seinfeld (13) - serial
15:00 Seinfeld (14) - serial
15:30 Zew natury - film fabularny
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Przyjaciele (21) - serial
18:30 Przyjaciele (22) - serial
19:00 Przyjaciele (23) - serial
19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
21:25 Grind - film fabularny
23:40 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
02:00 Arkana magli - rozrywka
02:30 Laski na czacie - rozrywka
05:05 Chwila prawdy - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:25 Do góry nogami - film fabularny
09:00 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
10:40 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
12:00 Simpsonowie (10) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Hotel Sahara - dokument
14:00 Morza i oceany (8) - dokument
14:30 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
16:00 Nowe stanowisko - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:20 Wyrołowani - film fabularny
20:00 Żądza śmierci - film fabularny
21:45 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Złodzieje gwiazd - film fabularny
02:05 Lustra - film fabularny
03:55 0-1-0 - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
07:50 Karate na cztery łapy - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (9) - serial
11:45 Przygody Merlina (10) - serial
12:45 On i ona (3) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (128) - rozrywka
14:45 Się kręci (162) - rozrywka
15:15 Studio
15:30 Liga Mistrzów
17:45 Wzór (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Daleko od noszy (5) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
22:05 Na linii ognia - film fabularny
01:00 Cywilizacja jaszczurów - film fabularny
02:50 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:50 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1199) - rozrywka



06:50 Rajd Jordani
07:50 Titanic - legenda żyje - film fabularny
09:25 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Co gryzie Gilberta Grape'a? - film fabularny
16:55 Coolinaria (1) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Zaginionie - film fabularny
23:05 Spadkobiercy (17) - rozrywka
00:05 Coolinaria (1) - rozrywka
00:35 Diabolique - film fabularny
02:50 Chick Corea - Live at Montreux - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:35 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (3) - serial
05:45 VIP - kultura



08:30 FIA WTCC
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
19:30 Gala w Monako
21:00 Fight Club
23:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Dwie strony medalu (66) - serial
 06:35 Historie Starego Testamentu (11) - serial
 07:00 Ukryte życie Jezusa - dokument
 08:00 Tydzień
 08:25 Czterej pancerni i pies (19) - serial
 09:30 Pod prasą - publicystyka
 10:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 11:45 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Czas Komanczów (1) - film fabularny
 15:30 Wielkie widowiska natury (2) - dokument
 16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (36) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Mała syrenka (29) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (6) - serial
 21:15 Sprawiedliwi (1) - serial
 22:15 Piękna i szalona - film fabularny
 00:05 Zawrót głowy - film fabularny
 02:15 Notacje katyńskie (510) - dokument



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewcz (6) - serial
 14:55 RRRrrrr!!! - film fabularny
 17:00 Usta usta (6) - serial
 18:00 Milionerzy (6) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
 21:55 Na zabójczej ziemi - film fabularny
 00:00 Zodiak - film fabularny
 02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:40 Na zabójczej ziemi - film fabularny
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy i gwiazdorzy (25) - dokument
 08:40 Upał - film fabularny
 10:10 Cuda natury - film krótkometrażowy
 10:30 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
 12:35 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiaków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

14:55 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
 15:55 Król Artur - film fabularny
 18:10 Bilety - film fabularny
 20:10 Wallander (1) - film fabularny
 21:55 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
 00:25 Ali - film fabularny
 03:05 Blue Velvet - film fabularny
 05:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (738) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (415) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (416) - serial
 09:00 Łagodna na drodze
 09:10 Świąteczny koncert "Zacisza gwiazd" (1) - muzyka
 09:55 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
 11:00 Boso przez świat (98) - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:05 Sztuka miłości - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1097) - serial
 15:05 Szansa na sukces (161) - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (404) - serial
 17:05 Wstęp wolny - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (65) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17) - rozrywka
 21:00 Air Force One - film fabularny
 23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:45 Kocham kino - kultura
 00:20 14. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena (1) - muzyka



06:05 Klinika Berlin Centrum (6) - serial
 07:00 Telezakupy
 09:05 Pascal: po prostu gotuj
 09:40 Hotel Zacisze (5) - serial
 10:20 Zew natury - film fabularny
 12:20 Płotkara (1) - serial
 13:15 Kontrakt małżeński - film fabularny
 15:10 Słodkie zmartwienia - film fabularny
 17:10 Na zachód (3) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (15) - serial
 20:05 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
 22:30 Krok od domu (15) - serial
 23:35 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 05:00 Na Wspólnej (617) - serial
 05:25 Klinika Berlin Centrum (7) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Hotel Sahara - dokument
 08:00 Morza i oceany (8) - dokument
 08:30 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 10:20 Wyłącznie Sinatra - film fabularny
 12:00 Łapu capu ekstra
 12:40 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
 14:05 Co jest grane? - film fabularny
 15:55 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
 17:30 Miasto cienia - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Ślady zbrodni - film fabularny
 21:30 Los Angeles Lakers - Portland Blazers
 00:20 Ruiny - film fabularny
 01:55 Eroica - film fabularny
 03:55 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszk Miki (4) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (25) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
 08:35 Gumisie (8) - serial
 09:05 Gumisie (9) - serial
 09:35 Kacze opowieści (54) - serial
 10:05 Kacze opowieści (55) - serial
 10:30 Szalona malolata - film fabularny
 12:30 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
 14:30 Liga Mistrzów
 16:45 On i ona (4) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (7) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (6) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (77) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
 22:00 Kości (20) - serial
 23:00 Niebezpieczne miasto - film fabularny
 00:55 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramyl (1200) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mini Deco
 07:10 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
 08:45 Podejrzana natura (1) - dokument
 09:15 Buddy, pies na gołe - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (229) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
 14:30 Bananowy Joe - film fabularny
 16:35 Drogówka
 16:55 VIP - kultura
 17:25 Być jak ona (11) - rozrywka
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Wlatcy móch (101) - serial
 20:30 Spadkobiercy (19) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 Klamka - film fabularny
 01:20 Gra śmierci II - film fabularny
 03:05 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
 03:50 Drogówka
 04:15 Komenda
 04:40 TV market
 05:00 Mini Deco
 05:20 Lalola (4) - serial



08:30 Maraton w Paryżu
 11:15 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 12:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
 13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 14:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 14:25 Planeta Armstronga
 14:30 Paryż-Roubaix
 17:15 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
 19:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 19:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
 20:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
 20:45 Weekend w sportach motorowych
 21:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 22:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 23:30 Chris Avalos - Jose Nieves
 00:30 Paryż-Roubaix
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (10) - serial
 09:10 Budzik (324) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Milu (24) - serial
 09:50 Don Matteo (16) - serial
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:40 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Plebania (1488) - serial
 13:05 Klan (1876) - serial
 13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (4755) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4756) - serial
 15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 15:50 Bonanza (51) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1877) - serial
 18:00 Plebania (1489) - serial
 18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Podróż kapitana Klipera (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Rosyjskie konfitury - teatr
 21:50 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film fabularny
 00:15 Szerokie tory - dokument
 00:45 Pod piracką banderą - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (69) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
 14:30 Detektywi - serial
 15:00 Krok od domu (15) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
 17:55 Majka (70) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1267) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (6) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (14) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 02:55 Telesklep
 03:20 Krok od domu (15) - serial
 04:15 Tajemnice Smallville (14) - serial
 05:25 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Paciorki jednego różańca - film fabularny
 10:00 Syryjska naręczona - film fabularny
 11:50 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
 13:30 Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny
 16:40 Między słowami - film fabularny
 18:30 London River - film fabularny

W centrum Londynu eksplodują cztery bomby. Giną 52 osoby. Elisabeth martwi się o córkę i postanawia ją odnaleźć. Osmane poszukuje syna. W pewnym momencie ich drogi krzyżują się.

20:10 Elita zabójców - film fabularny
 22:25 Niebo - film fabularny

Nauczycielka języka angielskiego obwinia o śmierć męża dealera narkotyków. Aby położyć kres jego działaniom, postanawia go zamordować. Podkłada bombę zegarów, lecz zamach się nie udaje.

00:15 Wallander (3) - film fabularny
 02:00 Czas, który pozostał - film fabularny
 03:20 Wielka wyspa - film fabularny



06:10 Kopciuszek (19) - serial
 06:35 Świat według Bindi (25) - dokument
 07:00 Harry i Hendersonowie (66) - serial
 07:30 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
 07:50 Złotopolscy (1097) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Potrzebna od zaraz
 11:40 Telezakupy
 12:20 Sto tysięcy bocianów (67) - dokument
 12:50 Znaki czasu
 13:20 Na dobre i na złe (404) - serial
 14:20 Córki McLeoda (80) - serial
 15:20 Hit dekady (3) - rozrywka
 16:35 Nowa (5) - serial
 17:25 Nowa - kulisy serialu - dokument
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:50 Apetyt na życie (12) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (417) - serial
 20:45 M jak miłość (738) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Czarna wdowa - film fabularny
 00:20 Dziewczyny jednego Boga - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 07:55 B jak brzydula (1) - serial
 08:30 B jak brzydula (2) - serial
 09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
 10:05 Arkana magii - rozrywka
 11:05 Telezakupy
 12:45 Prawo pożądania (51) - serial
 13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:25 Niania (28) - serial
 15:55 B jak brzydula (3) - serial
 16:30 B jak brzydula (4) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
 18:05 39 i pół (17) - serial
 19:05 Przyjaciele (24) - serial
 19:35 Niania (29) - serial
 20:05 Zabójcza przyjaźń - film fabularny
 22:00 Życie za życie - film fabularny
 00:45 Operacja "Kusza" - film fabularny
 02:50 Arkana magii - rozrywka
 05:00 Na Wspólnej (618) - serial
 05:25 Klinika Berlin Centrum (8) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (10) - serial
 08:00 Nie przegapamy - dokument
 08:55 Tatarak - film fabularny
 10:25 Film sportowy - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (1) - serial
 12:55 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
 14:30 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
 16:20 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
 18:00 Rodzina Savage - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (22) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Złodzieje gwiazd - film fabularny
 22:35 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
 23:30 Lwica - film fabularny
 01:25 Cztery noce z Anną - film fabularny
 03:00 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (30) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (249) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (250) - serial
 10:00 Daleko od noszy (77) - serial
 10:30 Daleko od noszy (78) - serial
 11:00 Małanowski i Partnerzy (171) - serial
 11:30 Samo życie (1448) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (49) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (50) - serial
 13:05 Czarodziejki (137) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1087) - serial
 14:45 Świat według Bundych (47) - serial
 15:15 Świat według Bundych (48) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (172) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1449) - serial
 20:00 Kod da Vinci - film fabularny
 23:10 Tajna sieć (1) - serial
 01:05 Zagadkowa Noc - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramyl (1201) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (89) - serial
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (19) - serial
 10:25 Zakłeta miłość (88) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
 16:00 Modelki Janice Dickinson (1) - rozrywka
 17:00 Zbuntowani (90) - serial
 18:00 Na południe (20) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zakłeta miłość (89) - serial
 20:05 Przepowiednia z Awinionu (6) - serial
 21:15 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
 22:15 Galileo
 23:15 Galileo
 00:15 Mała czarna - talk show
 01:15 Muzyczne listy - muzyka
 02:20 Peter Green & Splinter Group Live - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:20 Lalola (5) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Walencji
 09:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
 10:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 11:30 Paryż-Roubaix
 13:00 Wyścig dookoła Turcji
 14:00 Wyścig dookoła Turcji
 16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 17:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 18:00 Eurogole
 18:45 Champions Club
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time
 22:30 Champions Club
 00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Farbowany lis (7) - film fabularny
09:00 Jedyńkowe przedszkole (60) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (6) - serial
10:00 Legenda Nezha (11) - serial
10:30 Miejsce z historią (11) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (7) - rozyrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1489) - serial
13:00 Klan (1877) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:00 Errata do biografii (54) - dokument
14:30 Moda na sukces (4757) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4758) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
15:50 Bonanza (52) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1878) - serial
18:00 Plebania (1490) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Ball (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Adwokat - film fabularny
22:30 Officer (7) - serial
23:30 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:10 Pamiętam. Katyń 1940 - muzyka
01:05 Podążaj życia - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozyrywka
08:00 Majka (70) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1267) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (119) - serial
17:55 Majka (71) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1268) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (7) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (21) - talk show
23:30 Beziemienni (8) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
02:40 Telesklep
03:05 Krok od domu (16) - serial
04:00 Beziemienni (8) - serial
04:55 Co za tydzień
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:35 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
10:50 Pojedynek - film fabularny

D'Hubert, wykonując powierzona misję, naraził się towarzyszowi broni, a ten, zirytowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.

12:40 Chicago - film fabularny
14:45 Czerwone kwiatki - film fabularny
16:25 Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna - film fabularny
18:20 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
20:10 Pozwól mi wejść - film fabularny
22:15 Ścigani - film fabularny
00:05 Barwy - film fabularny
02:05 Na srebrnym globie - film fabularny
04:45 Euforia - film fabularny



06:05 Kopciuszek (20) - serial
06:35 Wychowanie ewangelickie - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (67) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (22) - serial
07:45 Apetyt na życie (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozyrywka
11:15 Dzieciaki górą (66) - rozyrywka
11:45 Telezakupy
12:25 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:25 Apetyt na życie (12) - serial
14:05 Barwy szczęścia (417) - serial
14:40 córki McLeoda (81) - serial
15:40 Wideoeteka dorosłego człowieka (93) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (739) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (13) - serial
19:30 Gilotyna (37) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (418) - serial
20:45 M jak miłość (740) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Zapach kobiety - film fabularny
01:35 Szara strefa - czarny rynek - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
07:55 B jak brzydula (3) - serial
08:30 B jak brzydula (4) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:05 Arkana magii - rozyrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (52) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
15:25 Niania (29) - serial
15:55 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 39 i pół (18) - serial
19:05 Przyjaciele (25) - serial
19:35 Niania (30) - serial
20:05 Operacja "Kusza" - film fabularny
22:30 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
00:30 Kruk IV - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozyrywka
05:00 Na Wspólnej (619) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (9) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
09:25 Miasto cienia - film fabularny
11:05 Skarb - film fabularny
12:55 Henry Poole powrócił - film fabularny
14:40 Dr Dolittle V - film fabularny
16:15 Kingsajz - film fabularny
18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (23) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Chłopiec A - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Cudownie ocalony - film fabularny
02:15 Push - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (31) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (251) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (252) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Daleko od noszy (80) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (172) - serial
11:30 Samo życie (1449) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (51) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (52) - serial
13:05 Czarodziejki (138) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
14:45 Świat według Bundych (49) - serial
15:15 Świat według Bundych (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
17:00 Panorama
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1450) - serial
20:00 Łzy słońca - film fabularny
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133) - serial
23:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134) - serial
00:40 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
02:40 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:40 Tajemnice losu
05:15 Wstawał Gramy! (1202) - rozyrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (20) - serial
10:25 Zakłeta miłość (89) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (2) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (91) - serial
18:00 Na południe (21) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (90) - serial
20:00 Wiatry móch (101) - serial
20:30 Jazda figurów a - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
22:10 Bractwo wolności - film fabularny
00:00 Mała czarna - talk show
01:00 Klamca - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Drogówka
04:25 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (6) - serial



08:30 Champions Club
10:00 Paryż-Roubaix
11:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
12:30 Champions Club
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Grand Prix w Glasgow
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:15 Eurogole
21:00 Marco Huck - Adam Richards
23:00 Freeride Spirit
23:15 World Series by Renault
23:45 Le Mans Endurance Series
w Le Castellet
00:45 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (43) - serial
09:00 Domisie (91) - dla dzieci
09:25 Fantaghiro (7) - serial
10:05 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (16) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1490) - serial
13:05 Klan (1878) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4759) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4760) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
15:50 Bonanza (53) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1879) - serial
18:00 Plebania (1491) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Pocoyo (48) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (2) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Kabaretowa Jedynka - rozyrywka
22:10 Powstał z popiołów - film fabularny
00:10 Marcela - dokument
01:15 Kojak (6) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozyrywka
08:00 Majka (71) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1268) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (119) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (17) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (451) - serial
17:55 Majka (72) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1269) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozyrywka
23:15 Zejście - film fabularny
01:15 Szymon Majewski Show (6) - rozyrywka
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
03:50 Telesklep
04:15 Krok od domu (17) - serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
09:00 Hazardziści - film fabularny
10:55 Stalg 17 - film fabularny
13:05 Randka z Lucy - film fabularny

Lucy, dziennikarka z Nowego Jorku, dopiero co przeżyła ciężki zawód miłosny. Jej zaradne siostry przekonują ją, że najlepszym sposobem na zagojenie ran jest poznanie nowego mężczyzny.

14:40 Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
15:05 Smażalnia story - film fabularny
16:45 Czerwoni - film fabularny
20:10 Pieśń wroble - film fabularny
22:00 Wallander (1) - film fabularny
23:45 Cuda natury - film krótkometrażowy
00:15 Adaptacja - film fabularny
02:20 Krzyk - film fabularny
03:55 Częstki elementarne - film fabularny



06:05 Kopciuszek (21) - serial
06:35 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (68) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (23) - serial
07:50 Apetyt na życie (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozyrywka
11:10 Dzieciaki górą (67) - rozyrywka
11:45 Telezakupy
12:20 Nowe odkrycie w Dolinie Królów - dokument
13:20 Apetyt na życie (13) - serial
14:00 Barwy szczęścia (418) - serial
14:40 Everwood (22) - serial
15:35 Tak to leciało! (65) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (740) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:30 Gilotyna (38) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (419) - serial
20:35 Barwy życia - dokument
20:50 Powiedz "tak" - film fabularny
22:45 Historie prawdziwe - dokument
23:15 Punkt widzenia - publicystyka
00:10 W pętli czasu (7) - serial
01:00 Wszystko o Adamie - film fabularny



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
07:55 B jak brzydula (5) - serial
08:30 B jak brzydula (6) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:05 Arkana magii - rozyrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (53) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
15:25 Niania (30) - serial
15:55 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 39 i pół (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (31) - serial
20:05 Życie za życie - film fabularny
22:45 Krwawa profesja - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozyrywka
05:00 Na Wspólnej (620) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (10) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (23) - serial
08:00 Gdzie jest general? - film fabularny
09:40 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra
12:05 Popiół i diament - film fabularny
14:00 Nie ma jak święta - film fabularny
15:45 Mój przyjaciel Iis - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:25 Pełnym głosem - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Antwone Fisher - film fabularny
23:10 South Park (7) - serial
23:40 Notatka - film krótkometrażowy
00:15 Funny Games U.S. - film fabularny
02:05 Pogoń za Adamem - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (32) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (253) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (254) - serial
10:00 Daleko od noszy (81) - serial
10:30 Daleko od noszy (82) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
11:30 Samo życie (1450) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (53) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (54) - serial
13:05 Czarodziejki (139) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
14:45 Świat według Bundych (51) - serial
15:15 Świat według Bundych (52) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (174) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1090) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1451) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (329) - serial
20:30 Klik: i robisz, co chcesz - film fabularny
22:45 Jackass numer dwa - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:00 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (21) - serial
10:25 Zakłeta miłość (90) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (1) - rozyrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (65) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (3) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (92) - serial
18:00 Na południe (22) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (1) - serial
20:00 Zdrada - film fabularny
22:25 Kroki w ciemnościach - film fabularny
00:15 Blair Witch Project - film fabularny
01:55 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:40 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:25 TV market



08:30 Freeride Spirit
08:45 Eurogole
09:30 Champions Club
11:00 Grand Prix w Glasgow
13:00 Kłasyka Ligi Mistrzów
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
18:00 Kłasyka Ligi Mistrzów
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Kłasyka Ligi Mistrzów
20:10 Wednesday Selection
20:15 Puchar Świata w 's-Hertogenbosch
21:15 Riders Club
21:20 Masters w Augustie
22:20 Europejska seria turniejów PGA - Madeira Island Open
22:50 Golf Club
22:55 Yacht Club
23:00 Gala wręczenia nagród Laureusa
00:00 Gala w Monako

Powiat

Wyhodujemy boską wełnę

Kilkanaście lat temu ze zdumieniem przyglądaliśmy się pierwszym strusim fermom, które teraz nikogo nie dziwią. Obecnie rolnicy coraz częściej decydują się na innowacyjne hodowle, na przykład zwierząt rodem z Peru.

Alpaka (*Lama pacos*) to ssak z rzędu parzystokopytnych, z rodziny wielbłądowatych. Alpaki są mocnymi, wytrzymałymi zwierzętami i zwykle cieszą się dobrym zdrowiem. Przystosowane są do życia w trudnych, wysokogórskich warunkach, gdzie jest mało pożywienia i występują duże wahania temperatury. W Andach na wysokości 4 500 m n.p.m. może być od -20 stopni C w nocy do +20 stopni C w ciągu dnia, poza tym wieją lodowato zimne wiatry.

Alpaki mają dobrze rozwinięty korpus, małą głowę i silną szyję. Wysokość w kłębie dochodzi do 80 cm. Mają trzy żołądki, jak również trzy powieki. Trzecia powieka, tzw. migotka, porusza się w poziomie, od spojówki na zewnątrz oka. Oprócz trzeciej powieki, alpaki mają w obu oczach poziome przesłony, na górze i na dole oka, wyglądające jak grzebień. Chronią one narząd wzroku przed silnym działaniem wysokogórskiego słońca. Jeśli nasłonecznienie jest bardzo duże, grzebień górny i dolny niemal łączą się ze sobą.

Wśród alpak wyróżnia się dwie rasy: huacaya i suri. Różnią się one wyglądem i rodzajem okrywy włosowej. Huacaya produkuje wełnę podobną do wełny owczej, lekko pofałdowaną, rosnącą prostopadle do ciała, o rocznym przyroście włókna 9-12 cm. Wełna alpak suri jest nieco delikatniejsza od wełny huacaya, ma silniejszy połysk i zwisa w długich, falistych lokach wzdłuż ciała alpaki, a jej roczny przyrost wynosi 10-12 cm. Kiedyś wełnę alpak nazywano „wełną bogów”. Kojarzono ją z luksusem i rozpalającą wyobraźnię kulturą starożytnych Inków. W czasach imperium Inków odzież z wełny alpak nosiła inka-



Alpaki żyją w Andach, gdzie przystosowały się do trudnych warunków

ska arystokracja. W Polsce największa hodowla alpak znajduje się w gminie Ciechanowiec. Znajduje się w niej 250 tych egzotycznych zwierząt.

Czy opłaca się hodować te zwierzęta? Wydatek poniesiony na zakup stada stosunkowo szybko się zwraca. Atutem wełny alpak jest to, że jest ona hipoalergiczna – nie zawiera substancji będących najczęstszymi alergenami, nie wymaga też użycia substancji chemicznych podczas obróbki. Niska zawartość lanoliny sprawia, że wełna alpaki niemal nie zatrzymuje cząstek kurzu i innych zanieczyszczeń obecnych w powietrzu. Jest tym samym

odporna na zabrudzenia i dużo łatwiejsza w czyszczeniu niż wełna owcza. Główny dochód hodowca uzyskuje właśnie z wełny. Jest ona droga i uznaje się ją za produkt luksusowy. Dodatkowo można handlować zwierzętami, po ukończeniu dwóch lat alpaka jest gotowa do rozplodu. Cena za sztukę waha się od 4 tys. do 15 tys. złotych. Można też wynajmować samce jako reproduktory. Innym źródłem dochodu może być też prowadzenie gospodarstwa agroturystycznego, którego alpaki będą atrakcją.

Argumentem przemawiającym za hodowlą tych zwierząt w naszym kraju jest fakt, że łatwo przystosowują się do naszego klimatu. Mają małe wymagania żywieniowe: wystarczy trawa, siano, witaminy i zielenina. Strzyżenie huacaya odbywa się raz w roku, a suri dwa razy w roku.

Cykl rozwojowy alpak obejmuje 340-dniowy okres ciąży. Samice rodzą zwykle jedno młode, bliźnięta rodzą się rzadko (1:2000 narodzin). Średnia masa ciała noworodka wynosi 5-7 kg. Młode karmione są mlekiem matki aż do ukończenia 6 miesiąca życia. Dojrzałość płciową samica osiąga w wieku półtora roku, jednak do rozplodu używana jest dopiero po osiągnięciu 70 proc. masy ciała dorosłego zwierzęcia, czyli gdy skończy 2 lata. Samce kwalifikują się do rozplodu po ukończeniu 3 roku życia.

Piotr Wołyński



Sprzedaż wełny alpak to podstawowy dochód hodowcy

SOŁTYS



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Grzegorz Kwiatkowski
ze Złowodów

Pozytywnie załatwione sprawy

Złowody to typowo rolnicze sołectwo. Największym przedsięwzięciem ostatnich miesięcy był remont świetlicy wiejskiej. Przeprowadzono gruntowną modernizację budynku, zmieniono dach, podłogi, tynki oraz pobudowano toalety, zaplecze kuchenne. Zadowoleni są wszyscy mieszkańcy. Reaktywowało się Koło Gospodyń Wiejskich. Jego liderką jest Teresa Ryczkowska, która mobilizuje kobiety do działania. Systematycznie naprawiamy drogi gminne. Początkowo utwardzaliśmy je żużlem, teraz staramy się zastępować go tłuczniem. We wsi jest wodociąg, powstają przydomowe oczyszczalnie ścieków.

Plany na przyszłość

W najbliższym czasie wykonana zostanie elewacja budynku świetlicy wiejskiej. W dalszym ciągu będziemy naprawiać drogi gruntowe. Naszym marzeniem jest droga asfaltowa na odcinku Złowody – Nowa Wieś. Może kiedyś uda nam się zrealizować te plany.

Problemy wsi

Problem stanowi dzika zwierzyna. Jesienią uciążliwe są dziki, robią wiele strat w uprawach kukurydzy. Chcielibyśmy, żeby powstał we wsi plac zabaw, ale – niestety – nie posiadamy odpowiedniego miejsca na jego budowę.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Wieści z agencji

W ostatnim dniu marca minister rolnictwa i szef Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa poinformowali o najbliższych planach. Wieści są i dobre, i złe.

Z pewnością ucieszy rolników fakt, że Komisja Europejska zgodziła się na podwyższenie z 50 tys. zł do 75 tys. zł kwoty wsparcia dla młodych rolników.

Na renty strukturalne wygospodarowane zostało 320 mln euro. Zdaniem ministra Marka Sawickiego, wystarczy to na przyjęcie około 6 tys. wniosków. Minister zapowiedział, że kryteria naboru wniosków będą zachęcały do powstawania dużych gospodarstw rolnych, mogących konkurować na rynku rolnym krajowym i unijnym. Dotychczas stosowane zasady przyznawania takiej pomocy nie zmieniły w istotny sposób struktury agrarnej gospodarstw rolnych.

Na przełomie trzeciego i czwartego kwartału zapowiedziane zostało uruchomienie kolejnych dwóch działań „Modernizacja gospodarstw rolnych” oraz „Zwiększanie warto-

ści dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej”. Są to dwa działania inwestycyjne, które wśród rolników i przedsiębiorców cieszą się bardzo dużą popularnością. Jak podkreślił prezes ARiMR Tomasz Kołodziej, Agencja jest gotowa na przyjmowanie nowych wniosków o udzielenie wsparcia z PROW 2007-2013.

Piotr Wołyński
REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

REKLAMA

**CIĄGNIKI I MASZYNY
ROLNICZE UŻYWANE**

- ZETOR 16145, 8145, 8011
- URSUS 912, 1012
- Agregaty uprawowe od 3,6 do 4,5m i uprawowo siewne 3m
- Pługi 3 i 4 skibowe - obrotowe
- Beczkowóz 6 i 8 tys. litrów

tel. 660 697 748, 602 742 821

Plebiscyt

Halina Sztyпка wciąż prowadzi

Jesienią ponownie będziemy wybierać radnych. Już teraz można ocenić, kto wzorowo wykonuje swoje obowiązki.

Jedni sprawom swojej gminy poświęcają sporo wolnego czasu, znajdują czas na odwiedzenie wyborców nie tylko przed wyborami, pytają o potrzeby społeczne, apełują w sprawach trudnych, są rozpoznawani na ulicach. Są też tacy, którzy na sesjach nie zabierają głosu, przesypiają obrady, nikt o nich nie słyszał. Niektórzy zawsze mają coś do powiedzenia, nie zawsze

z sensem, nie zawsze na temat, ale mówią.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CLI. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinaliści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CLI będziemy wtedy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Redakcja

Radni miast i gmin kadencji 2006-2010

Miasto Lipno
Maria Turska
Dorota Łańcucka
Jaromir Piotrkiewicz – 43
Kazimierz Jesionowski
Stanisław Spisz
Marek Furmański
Mieczysław Zabłocki – 1
Wojciech Jańczak
Krzysztof Korpalski – 1
Henryk Zabłocki – 3
Paweł Banasik – 4
Andrzej Balicki
Maria Bautembach – 1
Grzegorz Nierychlewski
Kamil Komorowski

Skępe
Anna Smużewska
Janusz Kozłowski – 13
Stanisław Belczyński
Sławomir Chrobak – 7
Józef Jagas
Witold Jankowski
Halina Ewa Kalinowska
Tomasz Modest Kępczyński
Andrzej Meller
Józef Mielnik
Zbigniew Paradowski
Jadwiga Pawska
Mirostaw Redeki
Roman Targański
Mieczysław Weber – 16

Dobrzyń nad Wisłą
Henryk Domeradzki
Tadeusz Pogorzelski
Żaneta Kalinowska
Stanisław Bazan
Tomasz Grzegorz Gęsicki
Krzysztof Józef Jankowski
Remigiusz Onka – 4
Maria Pruchniewska – 8
Krzysztof Pryciak
Wojciech Reznerowicz – 10
Paweł Skonieczny
Wojciech Woźniak – 31
Krzysztof Wyszynski
Grzegorz Tadeusz Zych
Jerzy Żurawski – 28

Kikół
Stanisław Będlin – 13
Leszek Celmer
Grzegorz Chojnicki
Andrzej Danecki
Tomasz Detmer
Janusz Kozicki – 2
Grzegorz Lewandowski
Sylwester Maślewski – 7

Dariusz Mokwiński
Jarosław Rostkowski – 8
Małgorzata Rzepczyńska
Mieczysław Sławkowski – 17
Elżbieta Sadowska
Jacek Sadowski – 4
Paweł Zagrabski – 8

Tłuchowo
Andrzej Nacfański
Wojciech Woźnicki
Zbigniew Wilczyński
Elżbieta Wielgocka – 4
Alicja Jabłońska
Wioletta Kuczmarska – 5
Andrzej Łydziański
Krzysztof Karpiński
Dariusz Krajewski
Ignacy Sobiecki
Jacek Zabost – 4
Jarosław Grąbczewski
Dariusz Krasieński
Jarosław Sarwiński – 7
Marek Jędrzejewski – 4

Wielgie
Halina Sztyпка – 44
Zofia Jułga – 6
Roman Narożny
Ludwik Bieńkowski – 18
Eugeniusz Kowalski – 18
Wiesław Kowalski
Piotr Podlaszewski
Benedykt Słomski
Jerzy Głowiński
Franciszek Jankowski – 4
Andrzej Brzozowski
Ryszard Kurowski
Adam Rejmer
Jerzy Rzekoński – 14
Tadeusz Dąbkowski – 6

Gmina Lipno
Bohdan Nowak – 5
Ryszard Chojnicki
Grażyna Barbara Charyton
Bogdan Wojciech Chojnicki

Andrzej Chojnicki – 10
Józef Marian Górnicki
Marek Andrzej Kalinowski
Patrik Jasiński
Jan Andrzej Kowalski
Mirostaw Lesiński
Zdzisław Jan Lewandowski
Janusz Lorenc – 7
Paweł Szczepan Małkiewicz
Stanisław Strużyński
Leszek Szajgicki

Chrostkowo
Jerzy Żabicki
Krystyna Wiśniewska
Mariusz Boniecki
Karol Celmer – 4
Paweł Chojnicki
Agnieszka Kopczyńska
Zbigniew Krzywosiński
Mirostaw Lenczkiewicz
Bożena Mazur – 3
Wojciech Nadulski
Benedykt Osada
Jarosław Radke
Józef Rutkowski
Wojciech Wiśniewski
Roman Zawadzki

Bobrowniki
Marian Gajewski – 5
Jolanta Parzniewska
Andrzej Chojnicki
Tadeusz Gradkiewicz
Gabriel Grzegorzewski
Waldemar Gutowski
Maria Józefkowicz
Dariusz Kołaczyński
Sławomir Kraziński
Jacek Kruszyński
Longin Pietrusiński
Barbara Prylińska
Przemysław Ryniec
Janusz Sztuka
Anna Ciesielska

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

CLI

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Język angielski

Szlifuj z CLI

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Lipnie, pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej, zachęcają do nauki języka angielskiego.

O idiomach najczęściej wspomina się w kontekście nauki języków obcych, ponieważ stanowią one liczną grupę wyjątków od poznawanych przez uczącego się reguł. Stąd też bardzo często stosuje się inną ich definicję. Idiom – wyrażenie właściwe tylko danemu językowi, niedające się dosłownie przetłumaczyć na inny język.

Definicja ta jednak nie jest do końca ścisła, ponieważ niektóre idiomy są zapożyczane od innych języków przez drugie, przez co są one charakterystyczne dla

większej niż jeden liczby języków. Idiomy tłumaczy się najczęściej przez odpowiadające im (lub zbliżone znaczeniem) polskie idiomy, np:

Da liegt der Hund begraben (niem.), (dosł. „tu leży pies pogrzebany”) – „w tym sęk” – w tym problem

It rains cats and dogs (ang.) (dosł. „pada kotami i psami”) – „leje jak z cebra” – ulewa

Revenons à nos moutons (fr.) – (dosł. „wracając do naszych baranów”) – wracając do rzeczy

Check out:

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| a) Take a day off | 1. nie przejmuj się, wyluzuj |
| b) Take a hike | 2. spływać |
| c) Take it easy | 3. mówić bzdury |
| d) Talk rubbish | 4. wziąć dzień wolny |
| e) Teach someone a lesson | 5. dać komuś nauczkę |
| f) The Big Apple | 6. szef |
| g) The big cheese | 7. New York City |

Odpowiedzi: a 4, b2, c1, d3, e5, f7, g6

Idiomy na literę „u”

Ups and downs – radości i smutki, różne koleje losu
My relationship is full of ups and downs.

Under oath – pod przysięgą
At the trial she was asked to tell her story under oath.

Under one's breath – pod nosem
When my father asks questions, I often answer under my breath.

Up in the air – w zawieszaniu
The troublesome situation was left up in the air for a while. There were much more worrying issues to deal with ahead of us.

REKLAMA

TŁUMIKI
DO TWOJEGO AUTA

- katalizatory
- złącza elastyczne
- tłumiki i końcówki sportowe
- sprzedaż i montaż



zamet

Włocławek, ul. Grodzka 13, tel./fax 054 237 17 20

1. Szefowa produkcji, szwaczka (umowa-zlecenie); Trendex Company LIPNO ul. Okrzei 7 tel. 602 511 284, 054 287 23 63
2. Drukarz Flexo, mechanik-automatyk, kierownik produkcji, brygadzysta, fakturzystka; PPHU Orpak Szpiegowo 30 tel. 054 254 17 05, e-mail: praca@orpak.pl
3. Mechanik maszyn i urządzeń rolniczych, Eljor Lubin 88 gm. Kikół tel. 054 289 40 16
4. Pracownik ds. kontroli jakości i organizacji produkcji (znajomość jęz. angielskiego); Zakład Ślusarski Produkcyjno-Usługowy „Andur” Dobrzyń n/W ul. Szkolna 8/10, tel. 054 253 12 17
5. Cieśla, blacharz, dekarz, zbrojarz, betoniarz, ślusarz-spawacz; Zakład Ogólnobudowlany W. Rycharski ul. Lipowa 1 Lipno, tel. 054 287 46 08, 507 791 850
6. Pracownik BHP; PHU „Drwal” LIPNO Pl. Dekerta 15/212 tel. 606 616 537
7. Kasjer-sprzedawca, magazynier, pracownik porządkowy (osoba niepełnosprawna z lekkim lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności); „Partner” Lipno ul. Kościuszki 10, tel. 054 287 44 58
8. Dyrektor oddziału, doradca klienta, doradca klienta mikroprzedsiębiorstwa; Bank BGŻ Włocławek ul. POW 20/22, tel. 054 237 73 25
9. Murarz (umowa-zlecenie); „Stal Import” Lipno ul. Dobrzyńska 6, tel. 054 287 20 70
10. Kierowca kat. C i E (świadczenie kwalifikacji, kurs na przewóz osób); PHU „Wiśniewski” Józef Wiśniewski, Makówiec 106, tel. 054 287 01 71

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 8 – 14 kwietnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Może się okazać, że przedsięwzięcie, z którym w związałeś spore nadzieje, ma wiele słabych stron, z czego dotąd nie zdawałeś sobie sprawy.

Jeśli możesz, cofnij się do drugiego szeregu i skup na sobie i poprawie swojego samopoczucia. Okaże się, że sytuacja, która do tej pory tkwiła w impasie, nie jest aż tak beznadziejna, jak sądziłeś. A nawet jeśli, to znajdziesz sposób, by ją z niego wyprowadzić.

Byk (21.04.-21.05.)



Największe wloty i najbardziej spektakularne upadki będą związane z szeroko rozumianą sytuacją finansową.

W nadchodzących dniach powinienes zainwestować w przyszłość oraz uwolnić się od obciążeń i zobowiązań. Planety będą miały duży wpływ na Twoje związki z ludźmi. W rezultacie zarówno relacje uczuciowe, jak i biznesowe, zostaną poddane próbie.

Panna (24.08.-23.09.)



Jeśli na nadchodzące dni zaplanowałaś jakąś uroczystość lub inne ważne wydarzenie, doskonale dostroiłaś się do astrologicznych wpływów, które zapowiadają nadejście zdarzeń, mogących zmienić kierunek Twojego życia. Twoja uwaga skupi się na uczuciowym związku – przekonasz się o sile uczuć swojego partnera albo, czego niestety nie można wykluczyć, o ich kruchości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nie ma miejsca na żadne półcenie czy szarości: życie będzie albo cudowne, albo koszmarnie. Pociesz się, że w dłuższej perspektywie aktualne zdarzenia będą dla Ciebie bardzo korzystne. Wyjdą na wierzch głęboko skrywane problemy. Nieoczekiwane rewelacje zmienią kształt Twoich związków z ludźmi i zmuszą Cię do korekty niektórych planów. Niektórzy nie będą skłonni do współpracy.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



W tych dniach znajdziesz odpowiedź na najważniejsze pytania. Rozjaśni się Twój umysł i będziesz miał więcej odwagi, by wreszcie zrobić krok, do którego od dawna się przymerzasz. Nadchodzi czas rozbudzonych namiętności. Choć będzie Cię kusiło, by pójść za głosem serca i wypróbować siłę swoich argumentów, dobrze się zastanów, zanim spalisz za sobą wszystkie mosty.

Waga (23.09.-22.10.)



W najbliższych dniach przekonasz się, że los lubi sytuacje ekstremalne: albo nie będziesz mógł się nadszwić, czym zasłużyłeś na tak wielkie szczęście, albo będziesz zachodził w głowę, dlaczego prześladowe Cię taki pech. Nadchodzi pora dużych zmian oraz realizacji planów. Musisz wiedzieć, że przeszłość będzie miała wielki wpływ na to, co Cię obecnie spotyka. A na Twoich oczach będzie działa się historia.

Ryby (20.02.-20.03.)



Uwielbiasz spektakularne gesty: masz wielkie serce i kto wie czy nie większe ego. Jeśli w nadchodzących dniach zdolaś wznieść się ponad własne słabości, masz szansę zapoczątkować rzeczy doniosłe. Pełne zaangażowanie nie zawsze daje świetne rezultaty, ale pokazuje światu jakim jesteś człowiekiem i zawsze procentuje w przyszłości. Los weźmie Twoje sprawy w swoje ręce. Będzie, co ma być.

Rak (22.06.-22.07.)



Wreszcie dasz sobie spokój i przestaniesz poświęcać swoją energię na beznadziejne próby wprowadzenia porządku tam, gdzie panuje chaos. Lubisz kontrolować sytuację, ale czasem nawet Ty musisz sobie odpuścić, choćby po to, by zobaczyć, jak inni sobie poradzą bez Twoich wskazówek i twórczego wkładu. Nadchodzące dni niosą ze sobą zapowiedź jakichś rewelacji.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Będzie Cię kusiło, aby powiedzieć niektórym ludziom, co naprawdę o nich myślisz. Wprawdzie nikt nie namawia Cię, żebyś kłamał, ale byłoby lepiej, gdybyś pohamował gniew i zachował dla siebie niektóre z komentarzy. Jeśli spełni się najlepszy z astrologicznych scenariuszy, w nadchodzących tygodniach otrzymasz wspaniałą propozycję. Przyjmij zwycięstwo z wdzięcznością.

Baran (21.03.-21.04.)



Wydarzenia nadchodzących dni mogą dać Ci mocno w kość. Życie będzie się nieustannie zmieniać, a wraz z nim Twoje priorytety; to, co do tej pory zdawało się być niezmiennie i niemożliwe do zmiany, okaże się bardzo kruche. Być może podróż albo wizyta w odległym miejscu wpłynie na zmianę Twoich uczuć. Jakaś kwestia prawna lub problem zawodowy zmusi Cię do refleksji.

Lew (23.07.-23.08.)



Pierwsza połowa tygodnia nie będzie łatwym okresem: w najlepszym wypadku znajdziesz się pod silną presją, w najgorszym zaś będziesz musiał stanąć twarzą w twarz z wielkim wyzwaniem. Jak najszybciej uwolnij się od ludzi, którzy widzą tylko ciemne strony życia lub sieją zamęt. Jeśli przestaniesz słuchać ich krakania, od razu zauważysz, że sytuacja wcale nie jest tak beznadziejna.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Najważniejsze układy planet skupią się w obszarze symbolizującym finanse. Módl się, żeby oznaczało to raczej przyływ niż odpływ gotówki. Tak czy owak, wyjdiesz w końcu na swoje. Nadchodzące dni to dobra pora na duże inwestycje, które zaprocentują w przyszłości: może to być kupno czy sprzedaż nieruchomości, jakiś inny cenny nabytek. Inna ważna sprawa to podążanie za głosem serca.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.04.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00	noc 19:00 - 7:00	minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			10/15/17	1013 hPa	11 km/h	0 mm
			7/10/12	1011 hPa	11 km/h	0 mm
	Piątek 9.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		7/12/14	1012 hPa	16 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1013 hPa	14 km/h	0,7 mm
	Sobota 10.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		3/7/8	1013 hPa	17 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/4/5	1011 hPa	11 km/h	0,6 mm
	Niedziela 11.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		2/7/8	1009 hPa	11 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1007 hPa	21 km/h	3,6 mm

REKORDY

Stephen Grady and Melanie Grieveson pobili rekord Guinnessa w ustanowieniu najdłuższej sesji w salonie tatuażu. Na fotelu tatuażystów spędzili 43 godziny i 50 minut bez przerwy.

Karl and Marie Dřlven z Norwegii są najstarszym małżeństwem na świecie. Łącznie w dniu ślubu liczyli 210 lat i 65 dni.

Chorwat Safranco August jest rekordzistą Guinnessa w kategorii najdłuższy wycięty wyrostek robaczkowy (26 cm).

Lee Redmond z USA jest

dumną posiadaczką najdłuższych paznokci na świecie. Łączna długość paznokci rąk wynosi 8 metrów i 65 cm.

Brazylijka Karoline Mariechen Meyer jest rekordzistką wśród kobiet w kategorii wstrzymywania powietrza. Powietrza wystarczyło jej na 18 minut i 32.59 sekundy.

First News Newspaper – to tytuł najmniejszej gazety w historii. Została wydana w Wielkiej Brytanii i mierzyła 32 na 22 mm.

San Alfonso del Mar – to najdłuższy basen na świecie. Mierzy 1013 metrów. Zajmu-

je powierzchnię 8 hektarów. Mieści się w nim 250 tys. metrów sześciennych wody. Jest na tyle duży, że pływają po nim żagłówki. Przedsięwzięcie było możliwe dzięki zastosowaniu innowacyjnych technologii i najnowocześniejszych materiałów. – Nasze sztuczne laguny i krystalicznie czysta woda mogą stworzyć raj nawet w bardzo niegościnnym miejscu – twierdzi twórca projektu Fernando Fischmann. Fischmann zapewnia też, że koszty konstrukcji i utrzymania obiektu nie są wysokie. Kompleks znajduje się w Chile, tuż nad brzegiem Oceanu Spokojnego.

HUMOR

W szkole pani kazała narysować dzieciom swoich rodziców. Po chwili podchodzi do małego Jasia i pyta:
– Dlaczego twój tata ma niebieskie włosy?
– Bo nie było tejsej kredki.

Amerykański milioner na łożu śmierci dyktuje testament:
– Mojemu kuzynowi Johnowi zapisuję wszystkie akcje i posiadłość nad morzem, mojej wiernej kucharce – rezydencję na Jamajce, a mojemu siostrzeńcowi Billowi, który zawsze twierdził, że najważniejsze jest zdrowie – moje buty sportowe, rakietę tenisową i kostium.

Złota myśl: pożyczaj od pesymistów – i tak nie wierz, że oddasz.

Subwen- cja, subsyt- dium	Silny wicher; huragan	▼	Talia, kibic	„Iglas- ta” rzeka	Samo- chód terenowy	Np. dipol	Amok		▼	Groma- da kolegów	▼
			Odmiana kwarcu				Kolonia dla dorosłych				
►		3	▼	▼	▼	▼	Ideał do naśla- dowania	► 22		14	11
Głon słodko- wodny; chara	► 24			6						Gatunek siei	
Parla- ment izra- elski	►		2				Roślina o żółtych kwiatach	►		▼	
Góry z Acon- caguą		Okleina ścienna	►						Drzewo matu- rzystów	1	Pozoruje wybuch granatu
►	23	▼		Mata ze słomy ryżowej	Rysak		Złomu lub żywca	► 8	▼		▼
Ćwierć- beczek na wino	Gatunek pszenicy Autor „Kakao”	► 18		20	19		Rodzaj zamka do drzwi	►	10		
Motyl nocny	►					Obszar górski	▼ 13	Wieżien- ne M-1		Hrabst- wo w Anglii	25
►		4	Włóczę- ga, ponie- wierka	►				▼ 17		▼	
Dla kultury- sty lub geografa	►					Pies do polowań na ptactwo	►			7	
►			Stan w USA z Anna- polis	►							
Nad kolanem						Łączy maszt z burzą	►				
Kuzyn sokoła	► 21			16			15		5	12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Fangrata.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

8	7	4			2		
4	6			9			
		2			3		
4	7	2				6	
						8	7
			1	4			
9			6	3			
					1	4	8
1	2			7			

						7	3
3		9	4				
		1	5				
1	2						
			2		6	5	
					4	6	
8	7			1			6
	3			8			1
						9	8

					8	1	5
6		4					
			7	3			
							6
5	9	8		1			4
1			4	5		8	
8	3			1			
					6	7	1
5				2			

					7	6	1
4		7					
		8	2	9	1		
						7	1
9			8		6		
1	4						
				5	9		7
	5			8			9
8	4						2

				3	4		
		1		6	7		
		3		5	6	2	
9	3	7					5
4			7				
5			9				6
	8	5					
	7		5	4	1		
						2	5

			2				7
			5				3
9	3	1					
5				6		4	
				1	7		6
2	4						1
					7		
1	7	9					5
8			4	2	1		

SAŁATKA BROKUŁOWA

Składniki:
1 brokuł
3 łyżki kukurydzy z puszki
pół szklanki majonezu
1 pierś z kurczaka
1 opakowanie sosu tzatziki
pół szklanki jogurtu naturalnego

Sposób przyrządzenia:
Brokuł ugotować we wrzątku (powinien być lekko twardy) i podzielić na różyczki. Filet z piersi kurczaka również ugotować i pokroić w kostkę. Do brokuła i mięsa dodać kukurydzę, wsypać tzatziki, dodać majonez oraz jogurt. Wszystko delikatnie wymieszać.

ZAPIEKANY BROKUŁ

Składniki:
1 brokuł
1 łyżeczka oregano
20 dkg startego żółtego sera
2 pory
2 łyżeczki musztardy
2 łyżki posiekanej natki pietruszki
6 ząbków czosnku
1 łyżeczka bazylii
4 pomidory
3 łyżki oliwy
2 łyżeczki miodu
pieprz

Sposób przyrządzenia:
Czosnek lekko przesmażyć na 1 łyżce oliwy i wrzucić do lekko osolonego wrzątku. Dodać zioła i brokuł. Gotować ok. 5 min. od chwili ponownego zawrzenia, odcedzić. Ułożyć w natłuszczonym żaroodpornym naczyniu (w całości) i zrobić sos czosnkowy z użyciem bulionu, w którym się gotowało się warzywo: ok. pół szkl bulionu, starte na drobnych oczkach ząbki czosnku, starty żółty ser i pieprz do smaku. Wszystko razem wymieszać, polać potrawę i wstawić do piekarnika na 15 min. Po tym czasie wyjąć brytfankę i obok brokułów ułożyć ćwiartki pomidorów bez skórki i pestek, białe części porów przekrojone wzdłuż. Skropić całość oliwą wymieszaną z miodem, musztardą i drobnutko posiekaną pietruszką.

BROKUŁ Z FETA

Składniki:
1 opakowanie mrożonych brokułów
ziarno słonecznika
2 ząbki przeciśniętego czosnku
sok z cytryny
zioła prowansalskie
1 opakowanie sera feta
3 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżka octu balsamicznego
1 łyżka miodu
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:
Oliwę, ocet, czosnek, sok z cytryny, miód i zioła wymieszać i odstawić. Brokuły ugotować. Ziarna słonecznika uprażyć na patelni. Brokuły wymieszać z odrobiną dressingu, dodać rozdrobniony ser feta, delikatnie wymieszać i polać dressingiem. Posypać jeszcze odrobiną ziół prowansalskich i ziarnem słonecznika.

ZUPA BROKUŁOWA

Składniki:
1 opakowanie mrożonych brokułów lub ok. 50 dkg surowych
seler
pietruszka
2-3 łyżki śmietany
2 skrzydełka z kurczaka
2 żółtka
marchew
por
5-6 ziemniaków
kostka bulionowa
niepełna łyżka granulowanego czosnku
natka pietruszki

Sposób przyrządzenia:
Marchew, selera, ziemniaki obrać, umyć i pokroić w kostkę. Pora oczyścić, pokroić w talarki, surowe brokuły podzielić na różyczki. Do ok. 2 l wrzącej wody wrzucić warzywa, kostkę bulionową i skrzydełka. Gotować, aż wszystkie składniki będą miękkie. Doprawić zupę czosnkiem, solą i pieprzem. Żółtka rozmieszać ze śmietaną i dodać do zupy. Gotować jeszcze ok. 10 min. Zupę podawać posypaną natką pietruszki.



Lekcja o małej ojczyźnie

Wincenty Rapacki

Wincenty Rapacki, znany lipnowianin, aktor, pisarz, kompozytor. Nestor wielkiego aktorskiego rodu. Na zawsze pozostanie w historii polskiego filmu i teatru.

Wincenty Rapacki urodził się 22 stycznia 1840 roku w Lipnie w rodzinie Wojciecha i Barbary z Piegłowskich. Wcześniej osierociła go matka, a ojciec, urzędnik Sądu Pokoju Okręgu Lipnowskiego, ożenił się ponownie. Macocha i przyrodni bracia bardzo źle traktowali chłopca, stąd też większość czasu spędzał on poza domem. To właśnie wtedy, gdy w rodzinnym mieście spotkał trupy aktorskie, rozpoczęła się jego fascynacja teatrem i aktorstwem. Przez pewien czas uczęszczał do szkoły w Lipnie, ale wkrótce na stałe uciekł z domu i o własnych siłach dotarł do Płocka. Tam zetknął się z występami teatru krakowskiego pod dyktando Pfeiffra. W Płocku uczęszczał do szkoły średniej, której nie ukończył. Od 1859 roku uczył się w warszawskiej Szkole Dramatycznej, gdzie nie wrócono mu powodzenia. Zarabiał na utrzymanie przepisywując wyroki w Trybunale Handlowym i statystując w warszawskich teatrach.

Po ukończeniu szkoły nie mógł znaleźć pracy w Warszawie. Wyjechał do Druskiennik i tam w 1861 roku zadebiutował w sztuce J. I. Kraszewskiego „Stare dzieje”. Grał w różnych teatrach we Lwowie i Krakowie. W czasie pracy na krakowskich scenach wzbogacił swoją wiedzę. Zaprzyjaźnił się z Ignacym Kraszewskim, Aleksandrem Fredrą i Janem Matejką, któremu pozował nawet do portretów. W 1869 r. zagrał gościnnie w Teatrze Narodowym w Warszawie w jedenastu rolach, za które otrzymał przychylne słowa krytyki i publiczności. W 1870 r. otrzymał tam angaż. Talent, upór i ciężka praca pozwoliły Rapackiemu stanąć na czele plejady aktorskiej. Doczekał się słów podziwu z ust Henryka Sienkiewicza i Stefana Żeromskiego. Grał i reżyserował, kilkakrotnie obchodził jubileusze, w 1921 r. 60-lecia pracy artystycznej. Pod koniec życia występował w Teatrze Polskim i Teatrze Rozmaitości.

Był jednym z najwybitniejszych polskich aktorów, stworzył



Wincenty Rapacki

wiele wybitnych ról w dramacie współczesnym. Był pierwszym wielkim aktorem, który przyznawał się do realizmu i próbował pogłębić w tym kierunku świadomość estetyczną polskiego teatru. Ogromną wagę przywiązywał do charakterystyki. W 1919 r. mianowany został pierwszym członkiem honorowym Związku Artystów Scen Polskich.

Wincenty Rapacki pisał również powieści, dramaty, tłumaczył. Jest autorem utworów scenicznych „Mikołaj Kopernik”, „Figlik Stańczyka”, „Mazur Czart” i wielu innych. Dzieła te cechuje krytycyzm wobec przeszłości i ostra tendencja antyszlachecka. Z czasem poświęcił się beletrystyce oraz krytyce teatralnej. Pozostawił bogaty zbiór pamiętników i materiałów źródłowych, pisał powieści historyczne.

Od 1893 roku wykładał

w Klasie Dykcji i Deklamacji przy Warszawskim Towarzystwie Muzycznym, a w latach 1908-1909 w warszawskiej Szkole Aplikacyjnej. Wykształcił wielu znakomych aktorów, miał mnóstwo naśladowców.

W 1921 r. odznaczony, jako pierwszy z polskich autorów, Orderem Polonia Restituta. Jest nestorem wielkiego aktorskiego rodu. Aktorką była jego córka Honorata (żona Bolesława Leszczyńskiego). Ich syn, wnuk Rapackiego, to Jerzy Leszczyński.

Wincenty Rapacki zmarł 12 stycznia 1924 roku w Warszawie. Pochowany został na Cmentarzu Powązkowskim. W 1961 r. w Lipnie wmurowano ku jego czci tablicę pamiątkową. Jego imieniem nazwano też jedną z ulic w rodzinnym mieście artysty.

Oprac. Lidia Jagielska

Informacje o zgonach zamieszczamy na podstawie danych z urzędów w Lipnie, Kikole, Sepem, Bobrownikach i Chrostkowie

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

✠ Zawiadamiamy, że
5 kwietnia
zmarł

Jan
Nowakowski

lat 76

✠ Zawiadamiamy, że
4 kwietnia
zmarł

Henryk
Wojciechowski

lat 60

✠ Zawiadamiamy, że
3 kwietnia
zmarła

Krystyna
Krajewska

lat 66

✠ Zawiadamiamy, że
2 kwietnia
zmarł

Jerzy Józef
Piórecki

lat 62

✠ Zawiadamiamy, że
31 marca
zmarła

Regina Łucja
Golan

lat 76

✠ Zawiadamiamy, że
31 marca
zmarła

Bronisława
Krakowska

lat 85

✠ Zawiadamiamy, że
27 marca
zmarł

Marcin
Błaszkievicz

lat 21

✠ Zawiadamiamy, że
30 marca
zmarł

Kazimierz
Michalski

lat 82

✠ Zawiadamiamy, że
29 marca
zmarła

Anna
Pupkowska

lat 79

✠ Zawiadamiamy, że
4 kwietnia
zmarła

Helena
Rozpędowska

lat 86

✠ Zawiadamiamy, że
3 kwietnia
zmarł

Eugeniusz
Doroszuk

lat 57

✠ Zawiadamiamy, że
28 marca
zmarł

Krzysztof
Stolarski

lat 41

✠ Zawiadamiamy, że
30 marca
zmarła

Zofia Grażyna
Jakubowska

lat 58

Choroby

Pajęczki na początek

W naszym kraju co druga kobieta i 40 proc. mężczyzn cierpi na przewlekłą chorobę żylną. Nieleczona prowadzi do powstawania żylaków, owrzodzeń żylnych czy choroby zakrzepowo-zatorowej.

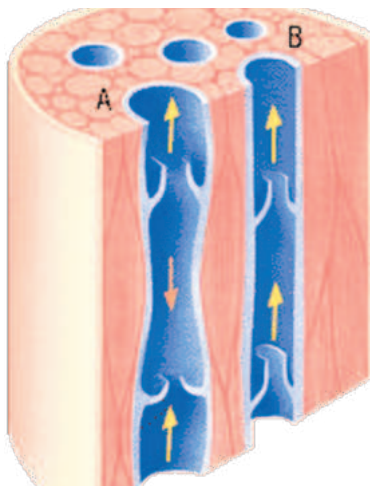
Przewlekła choroba żylna to niewydolność krążenia żylnego, będąca konsekwencją upośledzenia drożności żył lub nieszczelności zastawek żylnych. Uszkodzenie zastawek powoduje, że krew wypychana w kierunku serca częściowo cofa się i gromadzi w żyłach nóg. Zbiera się ona w obszarach najbardziej oddalonych od serca, tam powstaje duże ciśnienie żylnie. Gromadząca się krew rozpycha ściany żył, czego następstwem są żylaki.

Lekarze odróżniają niewydolność żylną od przewlekłej choroby żylniej. Ta pierwsza dotyczy bowiem tylko naczyń żylnych, a druga także skóry, tkanki podskórnej i mięśni. Niewydolność żylna powoduje nadciśnienie żylnie, które z kolei prowadzi do PCŻ.

Objawem choroby są obrzęki i ból nóg, uczucie ciężkości, mrowienie lub świąd, kurcze nocne. Dolegliwości nasilają się pod wpływem wysokiej temperatury lub przebywania w jednej pozycji. Mogą również pojawiać się zmiany skórne – od tzw. pajęczków po widoczne zgrubienia żyłne, przebarwienia w skórze i tkance podskórnej, zapalenia wypryskowe, blizny ze zmniejszoną pigmentacją skóry.

Czynniki ryzyka PCŻ: płeć (częściej występuje u kobiet), wiek (bardziej narażone są osoby, które ukończyły 50 lat), praca w pozycji siedzącej lub stojącej, ciąża, leczenie hormonalne, obciążenie dziedziczne, obniżenie aktywności ruchowej, otyłość (u kobiet zwiększa ryzyko nawet trzykrotnie), zaburzenia w układzie krzepnięcia krwi, skłonność do zapać.

PCŻ jest groźna, bo może przebiegać bezobjawowo, a prowadzi do groźnych powikłań. Pajęczki nie zawsze są jej pierwszą oznaką, u wielu



Przepływ krwi w żyłach: A – chora żyła, B – zdrowa żyła (źródło: www.aries-medico.pl)

chorych zaczyna się od niewielkiego obrzęku na grzbiecie stopy w okolicach kostek, u innych od pojawienia się pojedynczych żylaków. Zdarzają się też pacjenci, u których pierwszym objawem jest owrzodzenie. Wynikiem braku leczenia i rozwoju przewlekłej choroby żylniej są przede wszystkim niegojące się owrzodzenia i związane z nimi kalectwo. Bardzo groźne jest również zakażenie, które rozwija się w tych owrzodzeniach. Niebezpieczeństwo polega więc na powstaniu tych ran, a dodatkowo tkwi ono w całym szeregu innych powikłań, m. in. w zakrzepicy żylniej, chorobie o nagłym początku, która może zostać wywołana zastojem krwi.

Leczenie żylaków

Kompresjoterapia – leczenie stopniowanym uciskiem. Chory nosi opaski uciskowe lub rajstopy o zmiennej sile nacisku, co pobudza krążenie krwi w kończynach dolnych.

Skleroterapia – polega na wstrzyknięciu do żyły substancji, która powoduje zniszczenie wewnętrznej ściany żyły, a dalej jej

zrośnięcie i stopniowe zanikanie żyłki. Pod wpływem podanego leku dochodzi do podrażnienia błony wewnętrznej naczyń żylnych, co powoduje rozpoczęcie procesów naprawczych za pomocą specjalnych komórek produkujących włókien. Przerastają one podrażnione naczynie, powodując jego całkowite zwłóknienie i ostateczne wyłączenie go z układu żylnego. Po nastrzyknięciu zostaje założony na zewnątrz opatrunek uciskowy, powodujący zbliżenie się podrażnionych ścianek naczyń do siebie. Wtedy proces zwłóknienia zachodzi szybciej, a zamknięcie światła żyłki jest trwałe. Kilkakrotnie zmniejsza on swoją średnicę. Organizm jest zdolny do częściowego wchłonięcia tego zwłókniałego naczynia (a w przypadku pajęczków nawet całkowitego) i po pewnym czasie żylak staje się zupełnie niewidoczny. Tempo procesu gojenia: od 4 tygodni do 6 miesięcy.

Farmakoterapia – stosowanie leków, m. in. maści, kremów, żeli zmniejszających obrzęk i ból nóg, a także przyjmowanie preparatów w celu leczenia powikłań oraz zapobiegania postępowi choroby.

Leczenie operacyjne – najczęściej stosuje się stripping, czyli usunięcie żyły. Z leczenia chirurgicznego muszą zrezygnować osoby cierpiące na niektóre choroby układu krwionośnego, np. niedrożność żył głębokich czy niedokrwienie kończyn dolnych. Około 75 proc. pacjentów kwalifikuje się jednak do laserowej operacji żył.

(bla)

Na podst. www.choroby.senior.pl; Maciej Litwień „Przewlekła choroba żylna” [w:] „Przewodnik Lekarski” 5/2006; www.wtrosceozlyly.pl

Kilka ćwiczeń korzystnie wpływających na Twój układ żylny w domu oraz w pracy

W DOMU



- Stojąc nieruchomo, unieś się na palcach, a następnie wolno opuść. Powtórz ćwiczenie 20 razy
- Maszeruj na palcach małymi krokami przez 5 minut



- Poruszaj nogami naśladując jazdę na rowerze. Powtórz ćwiczenie 20 razy



- Unieś wolno nogi i przytrzymaj jak na rysunku, następnie unieś je do pozycji pionowej, rozluźnij i opuść je wolno. Powtórz ćwiczenie 10 razy każdą nogą

- Rozprostuj się na łóżku, unieś i opuszczaj wolno nogi. Powtórz ćwiczenie 10 razy

W BIURZE



- Siedząc przyciskaj stopy do podłogi



- Unieś palce stóp



- Unieś pięty



- Unieś nogi i wykonuj stopami ruchy kołowe w lewo oraz w prawo. Wykonaj ćwiczenie z każdą nogą osobno

Logopedia, laryngologia

Problem pod językiem

Jeden na dwa tysiące noworodków przychodzi na świat z przykrótkim wędzidełkiem podjęzykowym. Ogranicza ono ruchy języka, może powodować kłopoty z ssaniem piersi, a w późniejszym okresie – z wymową.

Wędzidełko jest elastycznym, włóknistym tworem, który widzimy po uniesieniu języka ku górze. Gdy jest zbyt krótkie, uniemożliwia dotknięcie językiem łuków zębowych. Co jest charakterystyczne dla ankyloglosji, końcówka języka przypomina serce.

Noworodki z przyrośniętym wędzidełkiem mają kłopot z ssaniem piersi. Nie są w stanie wykonać prawidłowego ruchu językiem, polegającego na uniesieniu brodawki i dociśnięciu jej do dziąseł. W konsekwencji ssanie wymaga od nich dużo większego wysiłku, niecierpliwią się, nie najadają się wystarczająco. Półroczne dziecko źle transportuje pokarm o zmienionej konsystencji, źle żuje. U starszych dzieci nieprawidłowo przebiega połykanie, kształtują się wady zgryzu.

Leczenie ankyloglosji zależy od stopnia niedorozwoju wędzidełka. Logopeda (a także laryngolog) ocenia budowę języka i jego ruchomość. Jeśli jest taka konieczność,

kieruje się pacjenta na zabieg zwany frenulectomią. To nic innego jak podcięcie wędzidełka, czego dokonuje się w znieczuleniu miejscowym. Choć zdania na temat tego, kiedy powinno się wykonać taki zabieg są podzielone, bo wędzidełko jest elastyczne i może się wydłużać dzięki masażom logopedycznym i ćwiczeniom, wielu laryngologów zaleca wykonanie go jak najwcześniej, najlepiej już u kilkumiesięcznego dziecka. O ile nieprawidłowość zostanie szybko zdiagnozowana. Niektórzy są jednak zdania, że nie należy podejmować decyzji o zabiegu przed ukończeniem przez dziecko 5 lat i powinien o tym decydować lekarz foniatra. W ciągu trzech dni po frenulectomii należy rozpocząć ćwiczenia pionizacyjne języka.

W ramce poniżej prezentujemy ćwiczenia, które można wykonywać przed lub po zabiegu, w celu usprawnienia języka.

(bla)

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Musztura

Język maszeruje jak żołnierz na defiladzie:

RAZ! – czubek języka na górną wargę.

DWA! – czubek języka do lewego kąca ust.

TRZY! – czubek języka na dolną wargę.

CZTERY! – czubek języka do prawego kąca warg.

Malowanie

Malarz maluje sufit (przesuwamy językiem po podniebieniu od zębów do podniebienia miękkiego). Zamalowuje plamy w kilku miejscach (czubkiem języka dotykamy kilka razy podniebienia). Następnie maluje ściany (przesuwamy językiem po wewnętrznej powierzchni policzków) – najpierw jedną potem drugą. Została jeszcze do pomalowania podłoga (opuszczony jak najniżej język przesuwamy po dolnych dziąsłach). Na koniec malarz pomalował okno (oblizujemy językiem wargi).

Pieczemy ciasto

Wkładamy do miski:

jajka – wysuwamy i cofamy język

cukier – wysuwamy i cofamy język

ucieramy – oblizujemy szeroko otwarte usta

wkładamy masło – wysuwamy i cofamy język

następnie dosypujemy mąkę – wysuwamy i cofamy język

dodajemy jeszcze rodzynki – wysuwamy i cofamy język

kosztujemy czy wszystko dodaliśmy – mlaskanie

oblizujemy łyżkę – podnosimy język do nosa i opuszczamy na brodę

przekładamy ciasto do tortownicy – wysuwamy i chowamy język

wkładamy ciasto do pieca – szeroki język wysuwamy i chowamy

ciasto w piecu rośnie – praca policzków – nadymanie

wyciągamy ciasto z pieca – wysuwamy i chowamy język

ale ono jest bardzo gorące – dmuchamy

kosztujemy – poruszamy buzią

zostały nam okruszki:

na ustach – oblizujemy wargi

w kącikach ust – język na boki

na ząbkach – oblizujemy ząbki

Bardzo nam smakowało to ciasto!

Sport pożarniczy

Strażacka olimpiada

Reprezentacja komendy Państwowej Straży Pożarnej z Lipna wzięła udział w zawodach wojewódzkich w sporcie pożarniczym. Odbyły się one w minioną środę w Płużnicy (powiat wąbrzeski). Nasi zajęli 16. miejsce.

Lipnowscy strażacy rywalizowali z reprezentacjami 19 komend powiatowych straży pożarnych. Wszyscy mieli za zadanie jak najszybsze ukończenie tzw. „konkurencji bojowej”. Polegała ona na dobiegnięciu do miejsca ułożenia sprzętu, zbudowaniu linii ssawnej, dwóch linii gaśniczych, uruchomieniu motopompy i zassaniu wody, podaniu dwóch prądów wody ze stanowisk gaśniczych i przewróceniu pachołków, obróceniu/złamaniu tarczy prądem wody. Ta skomplikowana w opisie

procedura najlepszemu zespołowi zajęła 34 sekundy. Każda z drużyn miała dwie próby.

W swoim pierwszym podejściu strażacy z Lipna osiągnęli bardzo dobry czas biegu, ale zawiódł sprzęt (motopompa), przez co woda nie popłynęła przez węże i próba nie została uznana. W drugim biegu nie zawiódł już sprzęt, gorzej było za to z czasem. Wynik 44.28 sek. pozwolił zająć 16. miejsce.

Najlepsza okazała się PSP ze Świecia z czasem 34.89. Na dru-

gim miejscu uplasowali się sąsiedzi z Golubia-Dobrzynia. Na najniższym stopniu podium stanął Grudziądz.

– Spotkałem się z uwagami dotyczącymi zasadności rozgrywania takich turniejów. Ale ćwiczeń nigdy za wiele. Życie dostarcza nam różnych niespodziewanych sytuacji, a trening pozwala nam zachować czujność – mówi komendant wojewódzki Krzysztof Michałowski.

Piotr Wołyński



Lipnowska drużyna: Patryk Szajgicki, Grzegorz Skrzyński, Mariusz Kleinschmidt, Krzysztof Gabryszewski, Andrzej Wiśniewski, Paweł Czapiewski, Dariusz Pokłacki, Przemysław Wilk, Kamil Trojanowski



Ostatnia faza konkurencji – celowanie w tarczę – była utrudniona. Strumienie wody kierowane były pod wiatr, przez co strażacy mieli bardzo słabą widoczność



Start zespołu z Lipna

WOJEWÓDZKIE ZAWODY W SPORcie POŻARNICzym PŁUŻNICA 2010			
1.	KP PSP Świecie	34.89	
2.	KPPSP Golub-Dobrzyń	35.78	(+ 0.89 sek.)
3.	KM PSP Grudziądz	36.65	(+ 1.76 sek.)
...			
16.	KP PSP Lipno	44.28	(+ 9.39 sek.)

Siatkówka

Siatkarz nałogowiec

Jak rozwścieczyć rywala to tylko swoją dobrą grą. To hasło, pod którym z pewnością podpisze się Tomasz Tomaszewski, zawodnik drużyny LZS Jastrzębie.

– Co najskuteczniej motywuje zawodników przed ważnym spotkaniem? Macie swój okrzyk?

– Nie musimy się motywować w jakiś szczególny sposób, ponieważ ducha walki nigdy nam nie brakuje przed każdym, choćby najmniej ważnym meczem. Mamy swój stały okrzyk, który muszę pozostawić w tajemnicy, ale również przed każdym meczem nasz kolega Uszy (Łukasz Błażkiewicz) podaje nowe hasło, nasz aktualny okrzyk (śmiej).
– Wasza drużyna ma wielu kibiców. Rzadko jednak dziękujecie im za doping po rozegranym meczu. Nie doceniacie ich poświęcenia?

– Nie ma co narzekać na kibiców, bo zawsze na meczach jest ich bardzo dużo i możemy na nich liczyć. Cenimy sobie ich obecność i mamy nadzieję, że z meczu na mecz będzie ich coraz więcej. Co do podziękowań, to może było ich niewiele z tego względu, że po emocjonującym meczu zdążymy jedynie podziękować sędziemu, zawodnikom i zejść z boiska. Wtedy w hali nie ma już nikogo.

– Gra w siatkówkę lub uprawianie innego sportu może przerodzić się w nałóg? Jesteś uzależniony?

– Oczywiście, że może się przerodzić w nałóg. Ja jestem już od dawna uzależniony od siatkówki i jest mi z tym dobrze.

– Macie swoje sposoby na to, by drażnić rywala? Zdradzisz nam własne metody?

– Myślę, że jakiegoś konkretnego sposobu nie mamy. Zawsze dobra gra na boisku najbardziej rozwściecza rywala, podobnie jak łatwość zdobywania punktów.

Żeglarsstwo

Przybytek w czołówce

Łukasz Przybytek, zawodnik Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego, zdobył pierwsze punkty Pucharu Świata.

W ubiegłym tygodniu w Palma De Majorka odbyły się 41. regaty „Trofeo Princesa Sofia” w klasach olimpijskich. Na starcie stanęło 800 zawodniczek i zawodników z całego świata, wśród nich Łukasz Przybytek z Dobrzynia nad Wisłą. W 61. żałogowej flocie klasy 49er startowała załoga Łukasz Przybytek DKŻ Dobrzyń/Kamil Zwolak AZS AWFis Gdańsk.

W pierwszych dniach regat przy słabych wiatrach rozegrano sześć wyścigów eliminacyjnych. Bardzo dobrze zaprezentowali się Łukasz i Kamil, którzy w tej serii wyścigów zajęli 15. miejsce. Wynik zapewnił im awans do zło-



Tomasz Tomaszewski

Jakby to powiedział kolega Rafałski (Rafał Szopiński): „Zabawa! (śmiej). Jeśli chodzi o relacje poza boiskiem, to pozostajemy wszyscy dobrymi kolegami i nie stosujemy żadnych podbramkowych metod. Do walki dochodzi tylko na boisku.

– 100 tys. zł wygranej na loterii czy awans Jastrzębia do drugiej ligi?

– Jeśli się uda, to oczywiście awans do drugiej ligi. A jeśli nie, to przyjmuję wygraną 100 tys. zł i kupuję miejsce nie w drugiej, ale już w pierwszej lidze (śmiej).

(EJa)

tej grupy (25 najlepszych załóg) i tym samym możliwość rywalizacji o zwycięstwo w regatach.

Przy zmiennych wiatrach rozegrano osiem wyścigów finałowych. Dobra żegluga w wykonaniu załogi Przybytek-Zwolak pozwoliła utrzymać wysokie 15. miejsce. Umożliwiło to zdobycie kolejnych punktów rankingu światowym i po raz pierwszy uzyskać punkty Pucharu Świata. Najbliższy start najlepszej polskiej załogi odbędzie się podczas regat Dobrzyń Cup na Zalewie Włocławskim. Zawodników na wodzie będziemy mogli oglądać od 30 kwietnia do 2 maja.

(pw)

Piłka nożna

Nudny, ale wygrany

W sobotę rozgrywana była 18. kolejka V ligi grupy II. Mień Lipno, po wyjazdowej porażce z Tarantem Wójcin, podejmował na własnym terenie Spartę Janowiec Wielkopolski. Podopieczni trenera Marcina Bartczaka wygrali 1:0.

W pierwszej połowie gra obu zespołów była bardzo wyrównana. Swoje szanse mieli piłkarze z Janowca, jak i nasi zawodnicy. Jednak na posterunku czuwali bramkarze, zdarzało się też, że funkcje obronne przejmowała poprzeczka. Po pierwszej części na boisku utrzymywał się bezbramkowy remis.

W drugiej połowie gra nadal była wyrównana, z lekką przewagą naszego zespołu. Swoich sił

w ataku próbowali Serafin, Wronka, Smykowski, jednak żadnemu nie udało się znaleźć drogi do bramki strzeżonej przez Wojciecha Laubera. Dopiero w 85. minucie dośrodkowanie Artura Smykowskiego z rzutu wolnego wykorzystał młody, sprowadzony w przerwie zimowej z Jagiellonki Nieszawa, Patryk Stasiak, który głową skierował piłkę do siatki rywala. Tym strzałem dał zwycięstwo naszej drużynie.

Po tym spotkaniu nasz zespół zajmuje piąte miejsce w tabeli z dorobkiem 31 punktów. Jak dotąd Mień ma na swoim koncie 29 bramek, a stracił 14. Do pierwszej w tabeli Kujawianki Strzelno tracimy sześć punktów.

Kolejny mecz to pojedynek z Pałuczanką Żnin. Nasz najbliższy rywal zajmuje trzynaste miejsce z dorobkiem 18 punktów.

Marcin Jaworski

Pozostałe wyniki 18. kolejki

Jagiellonka Nieszawa – Zgoda Chodecz			
Mecz 3 kwietnia nie odbył się z powodu braku kart zawodniczych gości			
MGKS Lubraniec	0-0	Kujawianka Izbica Kujawska	
Kujawiak Kowal	4-1	Kujawy Markowice	
Gopło Kruszwica	3-0	Brzysko-Rol Brzyskorzyszewko	
Noteć Łabiszyn	1-2	Kujawianka Strzelno	
Pogoń Mogilno	5-0	Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	
Szubinianka Szubin	1-2	Pałuczanka Żnin	



Patryk Stasiak dał zwycięstwo naszej drużynie, strzelając jedyną bramkę



Mień Lipno przed meczem



Bramkarz Maciej Bednarski miał kilka okazji do zaprezentowania swoich umiejętności

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Kujawianka Strzelno	17	37	12	1	4	28-16
2. Noteć Łabiszyn	17	34	11	1	5	42-22
3. Pogoń Mogilno	18	34	10	4	4	46-20
4. Gopło Kruszwica	17	32	9	5	3	30-18
5. Mień Lipno	17	31	9	4	4	29-14
6. Szubinianka Szubin	17	30	10	0	7	38-30
7. Jagiellonka Nieszawa	16	28	9	1	6	41-25
8. Kujawy Markowice	17	24	7	3	7	32-27
9. Kujawianka Izbica Kujawska	17	24	6	6	5	23-20
10. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	17	22	6	4	7	27-37
11. Brzysko-Rol Brzyskorzyszewko	18	20	6	2	10	35-41
12. MGKS Lubraniec	17	18	5	3	9	31-35
13. Pałuczanka Żnin	17	18	5	3	9	18-34
14. Zgoda Chodecz	16	13	4	1	11	25-65
15. Kujawiak Kowal	17	11	3	2	12	15-34
16. Sparta Janowiec Wielkopolski	17	11	3	2	12	24-46



Sylwester Kielbasa (z lewej), nowy nabytek naszego zespołu



W meczu nie brakowało ostrych starć (przy piłce Bartosz Jańczak)



Kapitan Maciej Serafin (przy piłce) obecnie występuje jako napastnik

Składy drużyn

Mień Lipno

Bednarski – Mielczarek, Szarpatowski, Kielbasa, Jańczak – Kowalczyk, Wronka (88' Szychulski), Trejda (46' Pipczyński), Stasiak (90' Kępiński)- Piechocki (46' Smykowski), Serafin.

Sparta Janowiec Wielkopolski

Laubert – Rabinek, Zaworski, Nitka, Kozłowski – Podlewski, Kadłubowicz, Juszczak, Wiśniewski, Kadłubowicz – Cichy.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy... do gminy Golub-Dobrzyń

Gmina Golub-Dobrzyń ma duży potencjał turystyczny. Rzeka Drwęca, lasy, jeziora i liczne zabytki przyciągają turystów. Znany na całym świecie zamek golubski, jeszcze w XX wieku znajdował się na terenie tej gminy.

Co warto zobaczyć?

- Na terenie gminy znajduje się 12 obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Pierwszą grupę stanowią kościoły. Wśród nich wymienia się świątynię pod wezwaniem św. Marii Magdaleny z XIII wieku w Ostrowitem oraz pod wezwaniem św. Marcina wraz z urządzeniem wnętrza z XIII/XIV wieku we Wrockach. Drugą grupę zabytków stanowią średniowieczne grodziska, które zobaczyć możemy w Nowogrodzie oraz Poćwiardowie. Trzecia grupa to parki podworskie. Te znajdują się w Gajewie, Gałczewku, Karczewie, Ostrowitem, Pustej Dąbrówce, Słuchaju i Sokołowie. W tej ostatniej miejscowości zlokalizowany jest także pałac z II poł. XIX wieku wzniesiony przez ówczesnych właścicieli wsi, rodzinę Działyńskich. W ostatnich latach pałac został zaadaptowany na dworek myśliwski, mieści się w nim hotel z 16 miejscami noclegowymi o wysokim standardzie, bilardem, salą bankietową i konferencyjną. W skład zespołu wchodzi także część gospodarczo-folwarczna.

- Warto odwiedzić także wieś Ostrowite. Tu znajdują się: zespół pałacowo-parkowy z pomnikami przyrody, kościół gotycki z XIV wieku, zbór ewangelicki z początku XIX wieku oraz ślady wczesnego osadnictwa z okresu średniowiecza.

- W Węgiersku podczas II wojny światowej osiedlono trzy rodziny kolonistów niemieckich z rumuńskiej Besarabii. Dla nich pobu-

dowano przy szosie do Lipna trzy drewniane domy, które miejscowa ludność przezwala „besarabami”. Domy te zachowały się do dziś.

- Podzamek Golubski położony jest przy północno-wschodnich granicach administracyjnych miasta Golubia-Dobrzynia, które w 1909-11 i 1954 r. wchłonęło część Podzamku Golubskiego wraz z zabudowaniami folwarku oraz zamkiem golubskim. Wieś ta do 1954 roku była siedzibą gminy Golub-Dobrzyń.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresują przydrożne kapliczki i krzyże. Te znajdują się m.in. w Sokołowie, Białkowie i Nowogrodzie. W tej ostatniej wsi warto zobaczyć także kościół.

- Przez gminę przepływa 33-kilometrowy odcinek rzeki Drwęcy. Stwarza on wszystkim miłośnikom wody ciekawe warunki spędzania wolnego czasu. Tereny przybrzeżne tworzą obszar chronionego krajobrazu, którego siedliskiem jest wiele ciekawych gatunków roślin i zwierząt. Na Drwęcy często organizowane są spływy kajakowe. Jako trasa kajakowa zaliczana jest raczej do tych łatwych. Walory Drwęcy zainteresować mogą również tych, którzy czerpią z wody przyjemność łowiąc ryby. Występujące główne gatunki ryb to łososiowate i karpionowate. Na rzece Drwęcy, w obrębie granicy gminy Golub-Dobrzyń i Radomina, znajdują się chronione żeremia bobrów, tzw. bobrowiska.

- Na terenie gminy mieści się także kilka jezior. Do tych najwięk-



szych zaliczyć należy: Owieczkowo, Gajewo, Grodno, Plebanę i Słupno. Zdecydowanie najlepiej zagospodarowany jest brzeg Grodna. Znajduje się tu pomost, plaża oraz baza noclegowo-żywniowa.

- Rzeźba terenu gminy wraz z otaczającym krajobrazem jest niezwykle urozmaicona, odznacza się bogactwem form. Jedną z dość unikatowych form gminnego krajobrazu jest niezwykle dobrze zachowany, występujący w okolicach Lisewa tzw. osłisewski. Jest to długi, kręty oraz wąski wał zbudowany z osadów piaszczysto-żwirowych i mułowych stanowiący niezbyt często spotykaną w tak wyraźnej postaci pozostałość polodowcową.

- Gmina Golub-Dobrzyń jest bogata w pomniki przyrody. W parku w Sokołowie rosną: cztery 300-letnie dęby i 250-letnia lipa.

- Warto wspomnieć, że przez teren gminy biegnie żółty szlak turystyki pieszej oraz międzynarodowy szlak rowerowy.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron gminy, instytucji znajdujących się na jej terenie oraz Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu

**Do gminy Golub-Dobrzyń
zaprasza
wójt
Edward Dębiec**



Drewniana chata w Węgiersku



Młyn w Handlowym Młynie



Pałac w Sokołowie



Jezioro Grodno



Kościół w Nowogrodzie



Dawna szkoła w Podzamku



Ostrowite - dawny dworek, obecnie szkoła podstawowa