



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Przyjechał
Wojciech Olejniczak

str. 2

POWIAT
Życzenia z okazji
Dnia Matki

str. 4

SKĘPE
Wielkie świętowanie
w najbliższy
weekend

str. 2

KOLEJNY NUMER
TYGODNIKA CLI
W SPRZEDAŻY
JUŻ WE WTOREK

CZWARTEK

23 maja
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 21/2013 (222)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Radna Bautembach pod lupą

Burmistrz Dorota Łańcucka chce przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego wobec radnej Marii Bautembach, lekarki. Może ono skutkować wywołaniem uchwały o wygaśnięciu mandatu. Dlaczego? Bo prowadząc profilaktykę medyczną w miejskich szkołach radna miała wykorzystywać mienie komunalne do własnej działalności gospodarczej.

Radna Maria Bautembach wraz z innymi współwłaścicielami prowadzi przychodnię lekarską. Świadczy opiekę medyczną nie tylko w Lipnie, ale także w innych gminach i powiatach. Radną miejską jest od wielu lat. Mimo że jej sytuacja ostatnio nie zmieniła się, może stracić mandat. Trwa wyjaśnianie czy radna działalność prowadziła w chwili wyboru do rady miejskiej czy może rozpoczęła ją później.

– Jest to pierwszy tego typu wniosek, z jakim mam do czynienia – mówi przewodnicząca miejskiej rady Maria Turska. – Wpłynął do mnie 2 maja. Ja niezwłocznie, 6 maja, wystąpiłam z pismem do dyrektora ośrodka zdrowia o wyjaśnienie sprawy i takie otrzymaliśmy. O fakcie został poinformowany prezes Narodowego Funduszu Zdrowia i kuratorium oświaty.

We wniosku skierowanym do

przewodniczącej Rady Miejskiej Lipna burmistrz Dorota Łańcucka wskazuje na korzystanie przed radną Bautembach z mienia komunalnego dla prowadzenia działalności gospodarczej. Chodzi o wizyty lekarzy i pielęgniarek w szkołach podległych miastu. Faktem i żądaniemi władz Lipna zaskoczona jest dyrektorka spółki wywołanej na forum.

dokończenie na str. 3

Lipno

Prokurator w ZGM-ie

Dotychczasowy dyrektor Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej kończy pracę 31 maja, trwa konkurs na jego następcę. A prokuratura prowadzi postępowanie dotyczące niegospodarności. Straty z tego wynikające szacuje się na pół miliona złotych.

Paweł Komorowski formalnie będzie jeszcze dyrektorem zakładu do końca maja. Po złożeniu przez niego wypowiedzenia, władze miasta ogłosiły konkurs na to stanowisko. Kandydaci mogli aplikować do 30 kwietnia. Teraz trwa postępowanie konkursowe i wszystko na to wskazuje, że z początkiem miesiąca pieczę nad Zakładem Gospodarki Mieszkaniowej obejmie nowy szef.

– Chcemy nadal zarządzać wspólnotami i zakład ma administrować budynkami miejskimi – wyjaśnia wiceburmistrz Lipna Dariusz Chmielewski, potwierdzając złożenie zawiadomienia do prokuratury. – Postępowanie toczy się w sprawie, nie przeciwko.

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa wpłynęło do lipnowskiej Prokuratury Rejonowej. Obecnie toczy się postępowanie, przesłuchiwanie świadków. Chodzi o prze-

stępstwo niegospodarności, czyli wyrządzenie znacznej szkody majątkowej przez nadużycie uprawnień lub niedopełnienie ciążącego obowiązku przez osobę zobowiązaną do zajmowania się sprawami majątkowymi.

– Jest prowadzone postępowanie dotyczące niegospodarności – wyjaśnia Marzena Jesionowska, zastępca prokuratora rejonowego w Lipnie. – Zarzutów nikomu jeszcze nie postawiliśmy, ale chodzi o niegospodarność dyrektora ZGM. Sprawa jest skomplikowana. Chodzi o kwotę ponad 500 tysięcy złotych.

Pierwszych wiążących ustaleń możemy spodziewać się nie wcześniej niż za miesiąc. Teraz śledczy opierają się na złożonym przez władze miasta doniesieniu. Czy treść zawiadomienia potwierdza czynności śledcze, pokaże czas.

Lidia Jagielska

REKLAMA

Publiczna Szkoła Muzyczna I stopnia w Lipnie przy ul. Okrzei 3 przyjmuje zapisy kandydatów do klas pierwszych na rok szkolny 2013/14. Prowadzimy przesłuchania w sekcjach: fortepianu, fletu poprzecznego, gitary, klarnetu, skrzypiec, kontrabas (gitary basowej), akordeonu, perkusji, puzonu, tuby, trąbki, waltorni. Przesłuchania odbędą się 27.05.2013r. w godz. 15.00-18.00. Formularz zgłoszeniowy można pobrać na stronie internetowej: szkolamuzycznalipno.c0.pl lub sekretariacie szkoły. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr: 54 234 33 89.

Kikół

Kliknij i zagłosuj na naszych



W miniony poniedziałek w Parzęczewie koło Łodzi odbył się kolejny casting do Festiwalu Piosenki Ranczerskiej Wilkowyjce. Zaprezentował się na nim zespół Koła Gospodyń Wiejskich z Trutowa w piosence o Wilkowyjach. Wystąpiły Agnieszka Boniecka, Justyna Wielgus, Aleksandra Boniecka, Weronika Świderska oraz Sara Zagrebska. Od piątku na stronie festiwalu www.wilkowyjce.pl można głosować na wszystkich uczestników kolejnych castingów.

9 czerwca w w Baranowie (województwo wielkopolskie) odbędzie się półfinał festiwalu, w którym wystąpi kabaret „Moszczaniaki” z Moszczonogów ze skeczem o PUP-ie, czyli powiatowym urzędzie pracy oraz grupa teatralna „Toć Chyba” z Kikole.

Wielki finał imprezy już 28 czerwca w Kikole. Do wygrania po 5 tys. zł w kategoriach piosenka i skecz.

fort. nadesłane

Lipno

Europa oczekiwana nie tylko na wsi

W miniony wtorek w kinie Nawojka odbyła się konferencja Sojuszu Lewicy Demokratycznej „Aktualne problemy i wyzwania polskiej wsi”. Gościem był europoseł i były minister rolnictwa Wojciech Olejniczak.

O troskach i radościach polskiej wsi i małych miast rozmawiali we wtorek w Lipnie działacze SLD z całego województwa kujawsko-pomorskiego, rolnicy, samorządowcy. W konferencji uczestniczyli między innymi: poseł do Parlamentu Europejskiego Wojciech Olejniczak, przewodniczący Rady Wojewódzkiej SLD Krystian Łuczak, przewodniczący Rady Powiatowej SLD Tadeusz Wiewiórski, Jan Wadoń, szef lipnowskiego SLD Jarosław Jeżewski, Andrzej Gatyński, Dorota Łańcucka, przedstawiciele samorządów, radni, działacze SLD i mieszkańcy regionu.

– Bardzo się cieszę, że możemy gościć panów w naszym mieście, że mogło dojść do takiego spotkania właśnie tutaj – mówiła burmistrz Lipna Dorota Łańcucka. – Bardzo ważne z punktu widzenia naszych mieszkańców jest to, że tak blisko nas można rozwiązywać problemy, można je konsultować, można nad nimi debatować. Niesie to za sobą dużo optymizmu. Problemy miejskie i wiejskie przenikają się i dotyczą tak naprawdę nas wszystkich. Liczę na kolejne spotkanie.

Okazuje się, że 39 procent mieszkańców regionu kujawsko-pomorskiego mieszka na wsi. Niemalże 120 tysięcy osób zatrudnionych jest w rolnictwie. Przeciętna wielkość gospodarstwa to 15 hektarów. Pomimo wielkich wysiłków i wsparcia płynącego z UE, w Polsce obecnie mamy ogromny problem z powiększającym się rozwarstwieniem, które nie dotyczy tylko ludzi, ale i całych samorządów.

Krystian Łuczak zwrócił uwagę, że wieś i jej problemy to nie tylko uprawa ziemi i prowadzenie gospodarstw, ale także świetlice wiejskie, szkoły i życie mieszkańców obszarów wiejskich.

– Aktywizacja tych terenów to nie tylko zajmowanie się rolnikami, ale też dostęp do edukacji, do służby zdrowia, do dóbr kultury – mówił Krystian Łuczak, przewodniczący Rady Wojewódzkiej SLD. – Lepsze warunki życia na wsi to lepsze standardy życia całego kraju, nas wszystkich.



Wojciech Olejniczak

Wojciech Olejniczak, główny gość spotkania, odnosząc się do budżetu UE na lata 2014-2020 przedstawił założenia polityki spójności oraz wspólnej polityki rolnej, szczegółowo omówił programy skierowane do rolników, wskazując na szanse dalszego rozwoju. Dobrze wykorzystanie środków unijnych w nowej perspektywie finansowej to największe wyzwanie, jakie teraz stoi przed rządem w kontekście rolnictwa. Do tej pory polska wieś korzystała z obecności w Unii, ale wynegocjowany w Brukseli budżet nie do końca spełnia oczekiwania gospodarzy.

– Premier ogłosił sukces, bo polityka spójności ma więcej pieniędzy, ale mamy też porażkę, bo polityka rolna ma dużo mniej pieniędzy. I to jest duży problem – mówił Wojciech Olejniczak. – Atmosfera w województwie kujawsko-pomorskim jak zawsze jest bardzo dobra. Cieszy mnie bardzo, że są politycy nie tylko z SLD, tak jak pani burmistrz Lipna, którzy potrafią współdziałać ponad podziałami politycznymi. Dla mnie członkostwo w UE to wiele

zmian, które nastąpiły w naszych głowach. Jesteśmy bardzo otwarci, poszukujemy lepszych wzorców. Chcemy żyć lepiej i wzór z krajów zachodnich chcemy tu przenosić.

Wojciech Olejniczak zwrócił uwagę na ogromny problem z dostępem do służby zdrowia, leczenia, do nauki i nowoczesnej edukacji. Potrzebnych jest wiele działań niwelujących rozwarstwienie społeczne.

– Wiele zmian musimy wprowadzić, dlatego potrzebne są podatki progresywne – podsumował Olejniczak. – Kuriozum jest bowiem, że dzieci w wieku od zera do sześciu lat nie są w żaden sposób wspierane bezpośrednio przez budżet państwa. My chcemy wprowadzić ciągłą subwencję. Jesteśmy w stanie pomóc najbardziej potrzebującym rodzinom, bo pomoc w postaci ulgi prorodzinnej w żaden sposób nie pomaga, bo rodzice nie mają z czego tej ulgi odliczyć. Nie możemy pozostawiać naszych dzieci przy mamie, babci, a faktycznie przy odbiorniku telewizora. Nic nie zastąpi żłobka i przedszkola.

Tekst i fot. Lidia Jagielska
REKLAMA

Skepe

Wielkie świętowanie

25 i 26 maja mieszkańcy i goście będą świętować coroczne Dni Skępego. Nie zabraknie atrakcji sportowych, rozrywki, dużej dawki kultury, poezji i muzyki.

Podobnie jak w latach ubiegłych, w ostatni weekend maja Skępe będzie tętniło życiem. Już w najbliższą sobotę do miasta przyjadą laureaci XI Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Gustawa Zielińskiego. W tym roku swoje wiersze nadesłało 74 młodych poetów w wieku od 10 do 21 lat. Jurorzy już ocenili, sponsorzy ufundowali nagrody, a uroczyste podsumowanie wyników i wręczenie nagród odbędzie się w samo południe w Szkole Podstawowej w Skępem. Szykuje się prawdziwa uczta dla pasjonatów poezji, bo jednym z punktów gali będzie premierowa, autorska interpretacja wierszy. Wstęp wolny. Przedsięwzięciu patronuje marszałek województwa Piotr Całbecki i burmistrz Skępego Andrzej Gatyński, a organizatorem konkursu jest Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem.

Goście Dni Skępego mają szansę poznać młodych artystów także w niedzielę około godziny 13.00 w krużgankach klasztoru ojców bernardynów. Tym razem będą to laureaci konkursów plastycznych. Wystawa prac rozpocznie się o godz. 9.00. Patronat nad zmaganiem „Chcę tu mieszkać” i „Obrona cywilna wokół nas” sprawują władze Skępego Andrzej Gatyński i przewodniczący RM Janusz Kozłowski, a organizatorem konkursów jest miejscowa książnica.

Tegoroczne Dni Skępego to także gratka dla miłośników sportu. Już w sobotę o godz. 10.00 w restauracji Nova rozegrany zostanie turniej brydża sportowego o puchar wódcy Skępego. Organizują go Andrzej Kretkowski i Janusz Kafel.

Od godziny 15.00 na boisku

Szkoły Podstawowej można będzie podziwiać pokaz sprzętu wojackiego Mobilnego Zespołu Zabezpieczenia Geograficznego Szóstego Samodzielnego Oddziału w Toruniu, a o godz. 18.30 nagrody odbiorą uczestnicy zawodów wędkarskich.

W niedzielę o godz. 10.00 nad jeziorem Wielkim rozpocznie się turniej piłki plażowej o puchar burmistrza Skępego. Organizatorem jest KS Błękitni Skępe. O godz. 13.00 na plaży miejskiej odbędzie się turniej strzelecki z broni pneumatycznej o puchar burmistrza Andrzeja Gatyńskiego (organizatorem jest ratusz). O godz. 14.00 ulicami Skępego przejadą auta terenowe (organizator Andrzej Zawadzki), a o godz. 16.00 na miejscowym orliku ruszy trzecia edycja skępskiej amatorskiej ligi orlika w piłce nożnej. Organizatorem meczu jest Uczniowski Klub Sportowy „Skompensis”.

Nie zabraknie też dobrej rozrywki. W sobotę od godziny 16.00 pod okiem profesjonalnego wodzireja bawić się mogą całe rodziny. Impreza odbędzie się na parkingu przy Szkole Podstawowej w Skępem. Będzie koncert zespołu „Izabela”, przegląd orkiestr strażackich ze Skępego, Bobrownik i Wielgiego (organizatorem, oprócz ratusza miejskiego, jest też Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej), koncert zespołu „Golf Band”. Gwiazdą wieczoru będzie zespół „Galaxis”, a zabawa taneczna odbędzie się w rytm przebojów zespołu „Masters”. Na dzieci czekają konkursy z nagrodami, wesołe miasteczko i stoiska jarmarkowe.

Sobotnia impreza zakończy się około północy.

Lidia Jagielska
OGŁOSZENIE PŁATNE

Panu
Janowi Wadoniowi
radnemu Województwa Kujawsko-Pomorskiego
wyraży szczerego współczucia po śmierci

Żony Ireny
składają

Przewodnicząca Sejmiku Województwa
Kujawsko - Pomorskiego
Dorota Jakuta
oraz

Marszałek Województwa
Kujawsko - Pomorskiego
Piotr Całbecki
oraz

Radni Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Członkowie Zarządu
Województwa Kujawsko-Pomorskiego

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dobrzyń nad Wisłą

Małżeństwa od zawsze razem



W piątek w Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” 16 parom wręczono medale prezydenta za długoletnie pożycie małżeńskie. Otrzymali je: Regina i Stefan Chęccy, Maria i Józef Cieśnikowscy, Stefania i Stefan Dziakiewicz, Izabela i Jerzy Kalinowscy, Zofia i Edmund Krajkowscy, Marianna i Jan Lewandowscy, Lucyna i Kazimierz Lubrant, Halina i Euzebiusz Maleccy, Irena i Tadeusz Olesińscy, Stanisława i Karol Pączek, Danuta i Władysław Rykowscy, Marianna i Tadeusz Suscy, Barbara i Henryk Tomczyk, Helena i Marian Wasilewscy, Marianna i Stanisław Ziółkowscy, Jadwiga i Bolesław Żuchowscy. W uroczystości wzięli udział burmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Dobieszewski, przewodniczący rady miejskiej Henryk Domeradzki, wiceburmistrz Ryszard Bartoszewski i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Ewa Sobocińska-Furmanek.

(ak), fot. nadesłane

Lipno

Radna Bautembach pod lupą

dokończenie ze str. 1

– Szkoły są zobowiązane do udostępnienia pomieszczeń na czas prowadzenia działań profilaktycznych – wyjaśnia dyrektor NZOZ „Lekarze rodinni Tokarczyk i wspólnicy” Bożena Wyborska. – Spółka nie wykorzystuje więc mienia miasta do prowadzenia działalności gospodarczej. Wykonując umowę z NFZ świadczymy usługi w pomieszczeniach przy Kościuszki 5. Stanowisko przedstawione przez burmistrza Lipna prowadzi do absurdu.

Zdaniem dyrektor Wyborskiej, każdorazowe udzielanie pomocy medycznej w obiekcie użyteczności publicznej wymagałoby wcześniejszego podpisania umowy. Obrazowo: lekarz ratownik też przed udzieleniem pomocy np. w ratuszu powinien wylegitymować się umową. Spółka zwróciła się z prośbą o wyjaśnienie zagadnienia zarówno do prezesa NFZ, jak i kuratorium oświaty.

– Nie upieram się przy tym, żeby pozostać radną, ale swoich praw na pewno będę dochodziła – odpowiada Maria Bautembach. – Faktycznie jestem współnikiem NZOZ. Wbrew twierdzeniu burmistrza, spółka nasza nie działa

jednak komercyjnie na mieniu miasta. Wykonując umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, świadczymy usługi we własnych pomieszczeniach. To, że my chodzimy do szkół, to jest tylko nasza dobra wola i ułatwienie dla rodziców oraz dyrektorów szkół. Proszę sobie wyobrazić tłumy dzieci szkolnych idących ulicami do przychodni. Rodzice musieliby zwolnić się z pracy i przyjść z dzieckiem na bilans.

Pielęgniarki i lekarze w obiektach szkolnych wykonują profilaktyczne usługi medyczne. Szczepienia każdorazowo odbywają się w przychodni. Tak dzieje się zarówno w szkołach miejskich, jak i wiejskich. Pielęgniarka w środowisku nauczania, na podstawie umowy z NFZ, opiekuje się dziećmi w wieku od lat 6 do 18 roku życia w gabinetach medycznych, pedagogicznych, dyrektorskich, świetlicach. Jednym słowem, dyrektorzy szkół gminnych i powiatowych, a dotychczas także miejskich, udostępniają wolny lokal pielęgniarkom lub lekarzom w celu przeprowadzenia działań profilaktycznych, np. mierzenia, ważenia, kontroli wzroku, postawy, itp. Ani dyrektor szkoły, ani samorząd nie płaci za usługę, nie wiąże tych

podmiotów więc żaden stosunek prawny. Umowa zawierana jest między przychodnią lekarską a NFZ, a świadczenie może być wykonane poza obiektem szkoły. Tylko wtedy to nie jeden lekarz i jedna pielęgniarka będą docierać do szkoły, ale dziesiątki lub setki uczniów będą pokonywać często wielokilometrowy odcinek drogi do przychodni.

Zgodnie z wyjaśnieniami lekarzy, Lipno należy do nielicznych miast, w których medycy sami do swoich pacjentów w wieku szkolnym docierają. Gdzie indziej czekają na nich w gabinetach zlokalizowanych w przychodniach lekarskich.

– Pani burmistrz nie wykazała istnienia jakiejkolwiek relacji między miastem i spółką – podsumowuje Maria Bautembach. – Należy jednak rozmawiać, a tu poza tym, że ja zostałam wezwana przed oblicze pani burmistrz, mecenasa i pani dyrektor gimnazjum jako jedyne przedstawiciela szkoły, nie było żadnego odzewu. Nikt nie przyszedł do naszej spółki, nie napisał żadnego pisma do dyrektora. Skoro problem już zaistniał uważam, że taktem byłoby spotkać się i pewne rzeczy omówić. Stało się to po audycie

szkół robionym pod moją osobę. Bo jestem osobą niewygodną, to czuję. Bo wybroniłam likwidację przedszkola, byłam za tym, by nie powstała straż miejska, więc trzeba szukać haka. Jest mi bardzo przykro, że do takiej sytuacji doszło.

10 maja tego roku do przychodni, której współwłaścicielką jest radna Bautembach, wpłynęły druki umów na korzystanie z gabinetów w lipnowskich szkołach. Zakładają między innymi opomiarowanie zużycia wody i energii elektrycznej. Zdaniem współników przychodni, Lipno jest jedynym samorządem, który postawił takie wymagania spółce „Lekarze rodinni Tokarczyk i wspólnicy”. Umowy na razie nie podpisali. Czekają na interwencję ze strony władz centralnych funduszu zdrowia czy oświaty. Wcześniej o fakcie nie byli informowani.

– Nie wydaje mi się, aby złą intencją było egzekwowanie umowy na prowadzenie działalności gospodarczej – wyjaśnia burmistrz Dorota Łańcucka. – Działam w granicach prawa. Ten temat omawialiśmy na forum z radnymi, kiedy analizowaliśmy audyt. Pani radna też na ten temat wypowiadała się, a więc nie została

w żaden sposób zaskoczona tymi informacjami. Potem umożliwiłmiśmy dyrektorom szkół kontakt z radcą, aby pomóc w odpowiednim skonstruowaniu umów. Wszędzie indziej umowy takie są zawierane, jest to standard. My na nie umowy czekamy.

Zdaniem prawnika ratusza Dariusza Galka, chodzi o racjonalne gospodarowanie majątkiem gminy. Liczy się fakt korzystania, niezależnie od tego czy jest odpłatne, czy też nie i w jakiej formie się odbywa. Nie dotyczy to natomiast sytuacji nagłych ratowania życia i zdrowia.

– Radni mogą podjąć uchwałę lub nie podejmować w ogóle, ale sprawa będzie musiała zostać rozstrzygnięta – wyjaśnia mecenas Galek.

Burmistrz Dorota Łańcucka poinformowała o podjętych krokach Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki.

Przewodnicząca RM nie kryje obawy, że takie działania burmistrza Lipna mogą doprowadzić do likwidacji gabinetów lekarskich w szkołach lub wprowadzenia tam innych medyków.

Do tematu wrócimy.

Lidia Jagielska

Dzień Matki

Z serca płynące życzenia

Nasza Kochana Mamo. Za wczoraj i dziś, zawsze tak samo, każdym czułym serca uderzeniem i każdym z niego płynącym życzeniem zdrowia, sił i codziennej radości wraz ze słowami największej wdzięczności. Za wszystkie dla nas trudy i starania składamy Ci dzisiaj podziękowania. Chcemy Ci powiedzieć, że bardzo Cię kochamy. Najlepsze życzenia dla Naszej Kochanej Mamy Lidii Kaliszewskiej składają Wojtek, Agnieszka z mężem i dziećmi, Michał z żoną i córką

Z okazji Twojego Dnia Mamo. Za wczoraj i dziś, zawsze tak samo, każdym czułym serca uderzeniem i każdym z niego płynącym życzeniem zdrowia, sił i codziennej radości wraz ze słowami największej wdzięczności. Za wszystkie dla mnie trudy i starania składam Ci dzisiaj podziękowania. Dla kochanej mamy Beaty Niemczewskiej – córka NATALIA :)

Szczęścia, uśmiechu, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń, samych przyjemnych w Twym życiu zdarzeń. Kochającej mamie Wiesi Dworeckiej – syn Michał ;)

Za Twą miłość z Twego serca, za trud wychowania mnie, dziś w Dniu Matki przyjmij proszę te życzenia skromne. Życzę Tobie Mamo szczerze, życzę zdrowia i radości. Życzę Ci, by z Twego serca płynął zawsze dar miłości. Kochanym Mamom Beacie i Wiesi – córka Natalia i syn Michał ;*

Dla najukochańszej Mamy Marii Dąbrowskiej z Rybik: za całą Twoją miłość, którą nam dałaś, za wszystkie noce, których nie przespałaś, za to, że wszystkich nas dobrze wychowałaś – dziękuje cała Twoja dziesiątka: Beata, Dorota, Anetka, Kamila, Paweł, Marcin, Andrzej, Grzegorz, Dawid, Piotr

Najukochańsza Mamo Moja! Całuję Twoje ręce. Wiem, że jesteś jedyną osobą, która kocha mnie taką, jaką jestem. Kochasz mnie w chwilach smutnych i radosnych, zawsze jesteś moją przyjaciółką. Marzę o tym, aby każdy dzień przyniósł Ci Mamusiu Kochana same radości, szczęście i zadowolenie. Będę się starała pomóc Ci w tym

tak jak tylko potrafię najlepiej. Chcę Ci powiedzieć, Mamusiu, że bardzo Cię kocham, chociaż czasem sprawiam Ci przykrość i ból. Przepraszam za wszystko, co złe... Dla ukochanej mamy Beaty – córka Milena

Dla Kochanej Mamy Alicji Kłusek: Kochana Mamo, dziękuję Ci za Twoje serce, troskę i dobroć. Dziękuję, że mnie mądrze i z miłością wychowałaś. Za wszystkie trudy i starania składam Ci serdeczne podziękowania. Życzę Ci, Kochana Mamo, żebyś szczęśliwa była i w radości i szczęściu żyła. Niech o każdej porze i wszędzie, uśmiech na twojej twarzy będzie. Tego Ci życzy córka Beata

Kochanej Mamie Marii Mędrkiewicz z Kikoła dużo zdrowia, szczęścia życzy syn Mateusz

Kochanej Mamusi Marysi Mędrkiewicz z Kikoła dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, błogosławieństwa Bożego na każdy dzień życzy córka Marta z mężem i dziećmi Kornelem i Asią

Kochanej Mamusi Basi Kujawskiej z Zajeziorza dużo zdrowia, szczęścia, błogosławieństwa Bożego z okazji Dnia Matki życzy syn Rafał z żoną i dziećmi

Kochanej Mamie Marcie Kujawskiej z Zajeziorza wszystkiego, co najlepsze z okazji Dnia Matki życzą Kornel i Asia. Kochamy cię

Kochanej Mamusi Basi Kujawskiej z Zajeziorza wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Matki życzy Tinka z mężem i dziećmi: Szymonkiem, Klaudią i Miłoszkiem

Wszystkiego naj dla kochanej Mamy Marioli Piotrowskiej z Lipna od dzieci: Szymka, Klaudii i Miłosza. Kochamy cię

Serdeczne życzenia dla Mamy Urszuli Jaworskiej z Hornówka – zdrowia, pomyślności, błogosławieństw z Nieba, abyś miała Mamo wszystko, co Ci trzeba! Życzą dzieci

Jest takie słowo, słowo jedno, przy którym inne słowa błędą. Słowo jak słońce jaśniejące, co wszystkie

inne słowa gasi. Słowo z muzyki i z uśmiechu, z zapachu kwiatów i nut ptasich. Słowo, co nigdy nie zawodzi, wierne i czułe do ostatka, najbliższe sercu, najpiękniejsze, jedno, jedyne słowo: „MATKA”

Kochana Mamo, dziękujemy ci za wszystko, co dla nas robisz. Kochamy Cię! Beata, Klaudia, Artur, Kasia

W Dniu Twojego święta chcę Ci życzyć przede wszystkim zdrowia, szczerego uśmiechu na Twojej kochanej buzi... Nawet wtedy, gdy spotka Cię smutek pamiętaj Mamo, że po każdej burzy nowy dzień nadchodzi a wraz z nim słońce na nowo wschodzi... Życzę Ci, Mamo, spełnienia marzeń, ale nie tych mówionych głośno, tylko tych, które masz w sercu, dla siebie... Kochanej Mamie Gertrudzie – syn Leszek

Naszej wspaniałej mamie Mariannie Cieszyńskiej wielu chwil radości, by każdy dzień był dla Ciebie przygodą i powodem do dumy z całego serca życzą: Mariusz, Agnieszka, Kasia, Dorota, Magda i Justyna

Droga Mamo! Ponieważ mój brat nie umie jeszcze pisać, pozwól że ja napiszę te życzenia w imieniu nas obojga... A więc... Życzymy Ci, abyś miała jak najwięcej powodów do radości i uśmiechu. Abyś mimo codziennej pracy i obowiązków znajdowała czas dla Nas, dla taty i dla samej siebie. Abyś mimo upływu lat, zawsze czuła się piękną i młodą kobietą. Abyś zawsze dążyła do tego, czego pragniesz i była ze wszystkich swoich osiągnięć dumna (my jesteśmy z Ciebie dumni). Abyś była szczęśliwa i aby wszystkie Twoje marzenia, jeśli Pan Bóg pozwoli, urzeczywistniły się. A biorąc pod uwagę, mojego kochanego braciszka i jego temperamencik...życzymy Ci też spokoju, duuuuuużo cierpliwości, wytrwałości, zdrowia i powodzenia!!! Twoje niesforne dzieci: M. i A.

Dużo zdrowia i miłości, moc śmiechu i słodkości, mało smutku oraz też, pełni szczęścia jeśli chcesz, dla mamy Mieci – Ewa i Grzegorz

Dobrzyń nad Wisłą

Szykują się imprezy

W gminie Dobrzyń nad Wisłą specjalnie z myślą o najmłodszych zaplanowano cykl pikników i zajęć. Ostatni miał miejsce w Głównicy, kolejny odbędzie się w Płomianach.

Dobrzyński Dom Kultury „Żak”, przy pomocy finansowej Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrzyniu nad Wisłą, organizuje dla dzieci z terenu miasta i gminy cykl zajęć. I tak w pierwszej połowie maja odbyły się już imprezy w Mokowie i Głównicy. Najbliższy piknik

zaplanowano na sobotę, 25 maja, przy remizie OSP w Płomianach. Początek zabawy o godzinie 16.00. 31 maja najmłodszych zabawić będą w gościńcu „Orbaś” w Szpiegowie (od 16.00).

Imprez rozrywkowych nie zabraknie też w czerwcu. 7 czerwca o godz. 16.00 rozpocznie się piknik przy Szkole Podstawowej w Dyblinie. Dzień później, także od 16.00, bawić będą się przy remizie OSP w Grochowalsku. Kolejny piknik odbędzie się 22 czerwca w Chalini (remiza OSP).

Gmina Lipno

Język polski nieobcy

W Szkole Podstawowej w Maliszewie polonistka Joanna Słaboszewska zaprosiła uczniów do udziału w Tygodniu Polonistycznym.



Przygoda z językiem polskim przypadła uczniom do gustu

Starsze klasy uczestniczyły w „Wielkim Czytaniu” fragmentów książek Erica-Emmanuela Schmitta „Oskar i pani Róża” oraz „Dziecko Noego”. W sali polonistycznej przygotowana została wystawka książek tego autora. Na drzwiach klas pojawiły się zdania trudne do wymówienia, np. ruda Renata rysuje rydzy czy szczygły szczebiocą w szczelinie.

– Dużym powodzeniem cieszyło się ilustrowanie związków frazeologicznych, takich jak: kocia muzyka, patrzeć spod byka, widzieć świat przez różowe okulary. Rysunki ozdobiły szkolne korytarze – opowiada Joanna Słaboszewska. – Wielu uczniów napisało wiersze.

Wzbogacą one zbiór utworów, których autorami są także absolwenci szkoły.

Chętni przystąpili do konkursu poprawnej polszczyzny „Język polski, to proste!”. Pierwsze miejsce zajęli ex aequo Karolina Zarębska (kl. V) oraz Dawid Kolański (kl. VI), drugie Sara Wajs (kl. VI). Na trzecim uplasowała się Julia Rode z kl. V.

Ostatniego dnia Tygodnia Polonistycznego uczniowie doskonalili poprawność wymowy, czytając „Wierszyki łamiące języki” oraz „Gimnastykę dla języka” autorstwa Małgorzaty Strzałkowskiej.

oprac. (aba), fot. nadesłane

Lipno

Wędkarze rywalizują



Na jeziorze Borowiec odbyły się zawody o puchar J. Grzędzickiego, zorganizowane przez koło PZW nr 22 w Lipnie. Zawodnicy wyjmowali z wody głównie płotki i ukleje, sporadycznie zdarzały się leszczyki. Pierwsze miejsce zajął Zbigniew Borowicz (3,445 kg), drugie Józef Przybyszewski (3,2 kg), a trzecie Bartek Pipczyński (2,75 kg). Zawody zakończyły się wspólnym ogniskiem.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Czytanie dobre dla dzieci

W piątek w Szkole Podstawowej w Radomicach uroczysto świętowano Dni Książki i Prasy. Dzieci z oddziału przedszkolnego wysłuchały ulubionych bajek w interpretacji Danuty Swarczewicz, Anny Kozłowskiej i Jolanty Kruszyńskiej.

Nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Radomicach bardzo duży nacisk kładą na promowanie czytelnictwa wśród swoich uczniów i związane z tym kompetencje językowe. Dzieci z oddziału przedszkolnego aktywnie uczestniczą w ogólnopolskiej kampanii „Cała Polska czyta dzieciom – Czytające Przedszkole”. Codzienne czytają dzieciom, już o siedmiu lat, nauczyciele: Danuta Gumińska (wychowawca oddziału przedszkolnego), Izabela Ćwiklińska (pedagog) oraz Tamara Kotarska (bibliotekarz).

– Głośne czytanie to ważny czynnik rozwoju emocjonalnego i edukacyjnego dzieci – opowiada Tamara Kotarska. – Dzieci słuchają pięknych baśni, wierszy i opowiadań, a przy okazji uczą się koncentracji uwagi i myślenia, wypowiadają swoje sądy, dzielą się przeżyciami.

Realizatorom przedsięwzięcia

przyswieca przeświadczenie, że język jest głównym narzędziem myślenia, komunikacji i przyswajania wiedzy, czyli fundamentem rozwoju każdego ucznia.

W miniony piątek głośne czytanie przybrało formę uroczystą. Do szkoły zawitali goście ze swoimi książkami z dzieciństwa i wspomnieniami ulubionych bohaterów. Dzieci z zapartym tchem słuchały czytającej policjantki Anny Kozłowskiej, dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej

w Radomicach Danuty Swarczewicz oraz dyrektora swojej szkoły Jolanty Kruszyńskiej.

– Akcję zorganizowaliśmy dla uświetnienia w szkole obchodów Dni Książki i Prasy oraz podkreślenia rangi czytelnictwa – wyjaśnia Tamara Kotarska. – Panowała wspaniała, radosna atmosfera i wszyscy uczestnicy imprezy byli bardzo zadowoleni.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



Lipno

Jubileuszowe pływanie

W sobotę Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie gościł uczestników Dziesiątego Kujawsko-Pomorskiego Mityngu Pływackiego Olimpiad Specjalnych. Swoje umiejętności zaprezentowało 80 zawodników w różnym wieku z całego województwa. Nad bezpieczeństwem pływaków czuwali ratownicy lipnowskiego WOPR-u z Januszem Sarnowskim na czele oraz wolontariusze.

Wyjątkowe zawody i wyjątkowa atmosfera. Już po raz kolejny pływacka odsłona olimpiad specjalnych przyciągnęła do Lipna setki gości z całego województwa. Przyjechali zawodnicy, trenerzy, opiekunowie, rodzice, przyjaciele i wszyscy cieszyli się z umiejętności pływackich osób niepełnosprawnych. Bo tu nie ma przegranych, wygrywa każdy uczestnik. Najlepsi zaprezentują się na arenie ogólnopolskiej.

– Jesteśmy tu już drugi, a może

trzeci raz i jest wspaniale – mówią goście z Grudziądza. – Już nie mogliśmy się doczekać lipnowskiego mityngu i fajnej atmosfery.

Nad bezpieczeństwem zawodników czuwali ratownicy lipnowskiego WOPR-u, a młodzi wolontariusze służyli gościom pomocą. Przewodnikiem i wizytówką mityngu byli oczywiście gospodarze, czyli Klub Olimpiad Specjalnych „Puchatki” z Lipna.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Ratownicy i wolontariusze dbali o prawidłowy i bezpieczny przebieg zawodów (na zdj. 6-letnia Otylia z ratownikiem Januszem Sarnowskim)



X olimpiada rozpoczęła się



Kibicowały całe rodziny i przyjaciele

Lipno

Międzynarodowy sukces Michała

Michał Kamiński, uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie, wyśpiewał Grand Prix XIII Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Religijnej „Nowa piosenka na nowe milenium” Skaryszew 2013. Jury doceniło nie tylko talent wokalny chłopca, ale także jego zdolności aktorskie.



Z aktorką Zofią Merle

Michał Kamiński ma na swoim koncie wiele nagród w konkursach lokalnych, regionalnych i krajowych. Teraz przyszedł czas na wyjątkowe wyróżnienie. To właśnie głos młodego lipnowianina wśród wykonawców z Ukrainy, Białorusi, Litwy, Czech, Słowacji i Polski zauważyli jurorzy XIII Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Religijnej. Zmagania wokalne reprezentantów wielu krajów odbyły się 13 i 14 maja w Skaryszewie. Tematem przewodnim festiwalu byli „Święci”. Michał wybrał piosenkę „Modlitwa do św. Wincentego”. Organizatorzy na podstawie nadesłanych demo wyłonili tylko 11 osób, które zakwalifikowały się do finału. Wśród nich był oczywiście Michał Kamiński. I to talent naszego młodego wokalisty zachwycił i publiczność, i jurorów na tyle, żeby przyznać uczniowi lipnowskiej „trójki” nagrodę Grand Prix im. biskupa Jana Chrapka.

– Był to najlepiej zorganizowany konkurs, w którym uczestniczyłem – podsumowuje Michał.

Po zmaganiach konkursowych i wręczeniu nagród wszyscy uczestnicy oraz goście odwiedzili stadninę koni, laureaci udzielali wywiadów do programu telewizyjnego „Ziarno”, a potem relasowali się przy wspólnym ognisku i grillu, jeździli konno, na kucykach oraz bryczkami.

Głównymi gośćmi festiwalu byli ks. biskup Antoni Długosz (znany z programu telewizyjnego „Ziarno”, w przerwie obrad jury dał koncert swoich piosenek), Zofia Merle (aktorka telewizyjna i teatralna), ks. Łukasz Piórkowski (prowadzący program „Ziarno”), Józef Mika (aktor, odtwórca postaci „Doktorka” z programu „Ziarno” oraz prowadzący festiwal) oraz dzieci z programu „Ziarno”.

– Festiwal rozpoczęła msza święta, po której, podczas uroczystej kolacji, były omawiane sprawy organizacyjne, losowanie kolejności wystąpień, zapoznaliśmy się też z uczestnikami festiwalu – wspomina tata Michała, Marek Kamiński. – Drugiego dnia odbywały się przesłuchania konkursowe. Michał zdobył główną nagrodę, Grand Prix, a jury, goście i inni uczestnicy festiwalu oraz publiczność byli pod wrażeniem nie tylko jego zdolności wokalnych, ale także jego zachowania na scenie oraz gry aktorskiej. Pan Doktor oraz Lidia Lasota, autorka scenariuszy i redaktor odpowiedzialny za program „Ziarno” żalowali, że Michał nie mieszka w Warszawie. Chętnie by go widzieli w swoim programie.

To był bardzo szczęśliwy, ale i pracowity tydzień dla naszego wokalisty. W czwartek Michał wyśpiewał drugie miejsce w lipnowskim konkursie „Śpiewać każdy może”, a teraz przygotowuje się do kolejnego konkursu wokalnego. Zakwalifikował się do Ogólnopolskiego Festiwalu Pieśni Sakralnej w Grójcu. Występ przed publicznością i wśród wokalistów z całej Polski już w najbliższy piątek, 24 maja.

Mocno trzymamy kciuki i życzymy Michałowi kolejnych sukcesów.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



Michał z innymi laureatami tuż po wręczeniu nagród

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Julia Sieradzka

Julka urodziła się 13 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,6 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sylwii i Dariusza z Lipna.

Iga Kalkszejn

Iga urodziła się 17 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,8 kg i mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Joanny i Marcina ze Skępego.

Córka
Agnieszki i Sławomira
Przymirskich
ze Skępego

Dziewczynka urodziła się 16 maja w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,9 kg i mierzyła 56 cm. Ma brata Patryka.



Bartłomiej Waclawiak

Bartek urodził się 14 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,55 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Łukasza z Kłokocka.

Syn
Agnieszki i Janusza
Politowskich
ze Zbytkowa

Chłopiec urodził się 12 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,1 kg i mierzył 57 cm. Jest bratem Anity i Dominika.

Syn Marioli Guzowskiej
i Krzysztofa
Tomaszewskiego
z Lipna

Chłopiec urodził się 17 maja w lipnowskim szpitalu, ważył 3,55 kg i mierzył 56 cm. Jest bratem Sandry i Nikoli.



fot. Lidia Jagielska

Lipno

Popisy przedszkolaków

6 czerwca w Miejskim Centrum Kulturalnym odbędzie się Przegląd Twórczości Artystycznej Przedszkolaków „Dzieciaki Przedszkolaki 2013”. Do końca maja można zgłaszać młodych artystów, którzy chcą wziąć udział w tej imprezie.

W przeglądzie mogą wziąć udział dzieci w wieku od 3 do 6 lat. Ideą konkursu „Dzieciaki Przedszkolaki” jest prezentacja dorobku twórczego dzieci w wieku przedszkolnym, pomysłów i doświadczeń w zakresie pracy z dziećmi oraz promowanie dzie-

cięcej twórczości artystycznej.

Młodzi artyści mogą zaprezentować spektakle teatralne, monodramy, montaż poetycki, pantomimę i taniec. Popisy uczestników oceni komisja powołana przez organizatora.

Przegląd odbędzie się w 6

czerwca w kinie „Nawojka” w Lipnie. Początek o godz. 9.00. Zgłoszenia przyjmowane będą do 31 maja w siedzibie Miejskiego Centrum Kulturalnego. Wszelkich informacji udziela Małgorzata Żarecka-Ziółkowska.

Lidia Jagielska

Lipno

Dziesięć lat z ojcem świętym

13 maja społeczność Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II obchodziła swoje coroczne święto. Uczniowie wspominali sylwetkę patrona, ks. proboszcz Henryk Ambroziak przewodniczył mszy świętej, a społeczność placówki przemaszzerowała ze swoim sztandarem ulicami miasta.

Od dziesięciu lat najważniejszym dniem dla uczniów i nauczycieli SP nr 5 w Lipnie jest 13 maja. To właśnie tego dnia w 1981 roku na Placu św. Piotra padły strzały i to właśnie wtedy walkę o życie toczył papież Polak. To właśnie 13 maja 2003 roku lipnowska „piątka” przyjęła imię Jana Pawła II.

– Wielki patron, wielkie święto, ale przez tę wielkość przebija dobroć, piękno, wrażliwość i miłość – mówiła Dorota Łańcucka, burmistrz Lipna. – Jeszcze kilka lat temu razem przeżywaliśmy tę uroczystość i jak zawsze przygotowaliśmy ją w piękny sposób. To wyjątkowa okazja do przekazania społeczności szkoły podziękowań. Dziękuję za pasję, profesjonalizm.

Punktualnie o godzinie 9.15 uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły spotkali się na apelu, któremu przewodniczyła Marzena Zielińska, dyrektor SP nr 5. Był hymn szkoły oraz odświętna atmosfera i przemarsz ulicami miasta do kościoła WNMP w Lipnie.

– Nie ma właściwszego patrona, wybraliście najwspanialej, jak mi, jako kapłanowi, mogłoby się marzyć – mówił proboszcz. – Jan Paweł II był wspaniałym człowiekiem, otwartym i z poczuciem humoru. Trzeba, tak jak dzieci, stwarzać miłą atmosferę. Można przecież być wielkim człowiekiem, ale jednocześnie miłym i serdecznym. Wiele razy osobiście spotkałem się z Janem Pawłem II,

tak mi się życie ułożyło, i każdorazowo doznałem wiele radości. Teraz papież jest błogosławionym, wkrótce będzie świętym. To 13 maja zuchwalec strzelał do papieża, a za rok ojciec święty pojechał do Fatimy dziękować Matce Bożej. Wy bądźcie blisko ojca świętego, a ja przekażę tej szkole pamiątki związane z Janem Pawłem II. Do pani burmistrz zwracam się, by ta szkoła nie doświadczyła likwidacji klas, łączenia ich czy zwalniania nauczycieli.

Uczniowie przedstawili życiorys patrona, chór przypomniał najpiękniejsze pieśni, a na zakończenie uroczystości każdy posmakował tradycyjnej kremówki.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Wszyscy czekali na wielką chwilę



Do komunii św. ustawiła się długa kolejka



Chór szkolny przeniósł zgromadzonych w atmosferę wspomnień



Społeczność szkoły dzieliła się swoją radością z mieszkańcami miasta



Dyrektor Marzena Zielińska przypominała o rocznicy i tradycji szkoły



Uroczystościom przewodniczył poczet sztandarowy



Modlitwie przewodniczył ks. proboszcz Henryk Ambroziak



– Teraz czas na kremówki – mówią uczennice klasy drugiej



Uczniowie dokładnie przypomnieli życiorys Jana Pawła II



– To wspaniały dzień – podkreślali uczniowie

Bobrowniki

Trudny język polski

W miniony wtorek w Szkole Podstawowej im. Karola Wojtyły w Bobrownikach uczniowie rozprawiali się z błędami w ramach III edycji międzypowiatowego konkursu „I Ty możesz zostać mistrzem ortografii”. Zmaganiom patronował wójt gminy Tadeusz Grzegorzewski.

Do rywalizacji przystąpiło 39 uczniów z klas IV-VI. Reprezentowali 11 podstawówek z powiatu lipnowskiego, a także Fabianek i Osówki. Drużyny składały się z czwarto-, piąto i szóstkłasy.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała komisja, w której zasiadli Beata Domagalska, zastępca wójta gminy Bobrowniki, Andrzej Wychowski, dyrektor Gimnazjum w Bobrownikach, Marian Gajewski, przewodniczący Rady Gminy Bobrowniki, Balbina Zielińska, emerytowana nauczycielka języka polskiego, była dyrektorka SP w Bobrownikach.

– W trudnej rywalizacji zwycięzcami zostali ci, którzy wykazali się najlepszą znajomością zasad pisowni i umiejętnością zastosowania ich w praktyce – podsumowuje Ewa Makowska, organizatorka konkursu.

Pierwsze i drugie miejsce wywalczyły reprezentacje Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Wielgiem, a tytuł II wicemistrza przypadł w udziale uczniom z Osówki.

oprac. (aba), fot. nadesłane



Ekipa SP 3 w Lipnie



Zwycięzcy stanęli na podium



Reprezentacja SP Karnkowo

Lipno

Jabłka od bibliotekarzy

W środę pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej zachęcali do czytania i zarazem promowali zdrowy styl życia. Do każdego czytelnika trafiła nie tylko książka, ale i... jabłko.

Akcja „Czytaj z zdrowo” z roku na rok zyskuje coraz więcej zwolenników. Książnica miejska niezmiennie od lat właśnie 15 maja promuje i czytelnictwo, i zdrowy styl życia. Na osoby odwiedzające w środę bibliotekę czekały jabłka. Nikt nie odmawiał skosztowania pysznego owocu opatrzonego logo akcji. Niektórzy o niespodziance wiedzieli, inni byli zaskoczeni. Wszyscy czytelnicy przyjęli jednak pomysł z entuzjazmem.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Pani Dominice pomysł przypadł do gustu

Lipno

Zabawa z książką

W miniony wtorek przedszkolaki z lipnowskiego oddziału „Klubu malucha” odwiedziły Miejską Bibliotekę Publiczną. Było czytanie, śpiewanie i poważne rozmowy na temat książek. Okazją do spotkania był Ogólnopolski Tydzień Bibliotek.

We wtorek oddział dla dzieci lipnowskiej książnicy wypełnił się po brzegi wesołymi przedszkolakami z „Klubu malucha”. Dzieci poznały nowe miejsce, słuchały opowieści o pracy bibliotekarki, oglądały książki zabawki i odpowiadały na liczne pytania. Okazuje się, że maluchy o książkach wiedzą bardzo dużo. Każdy ma swoją ulubioną bajkę i bohatera. Przedszkolakom najbardziej do gustu przypadły książki – zabawki grające. Wśród gości ujawniły się talenty wokalne i w książnicy rozbrzmiały popularne piosenki. A że wirtuozów zabawkowych

instrumentów też w grupie nie brakuje, to spotkanie biblioteczne szybko zamieniło się we wspaniały koncert. Potem przyszedł czas na popisy plastyczne. I na koniec, jak to z artystami bywa, każdy uczestnik spotkania pozował do pamiątkowej fotografii i przyjął drobny upominek od gospodarzy.

Spotkanie poprowadziła bibliotekarka Iwona Kowalska, a dzieciom towarzyszyły przedszkolanki Iwona Kwaśniewska i Ilona Koszutkowska.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Pani Ilona towarzyszyła Patrycji w opowieściach o ulubionych kotach



Uczestnicy spotkania w komplecie



Widać, że książki zabawki są naprawdę ciekawe

Lipno

Wzorem Lecha Wałęsy

17 maja społeczność Gimnazjum Publicznego nr 1 świętowała piątą rocznicę nadania szkole imienia Noblistów Polskich. W tym roku młodzi wspominali Lecha Wałęsę.

Pięć lat temu, po dziewięciu latach istnienia, lipnowskie Gimnazjum Publiczne otrzymało imię Noblistów Polskich. To, że taki patronat zobowiązuje wiedzą wszyscy i corocznie dziękują laureatom prestiżowej nagrody za ich dokonania i wspominają osiągnięcia wielkich Polaków.

– Dzień 17 maja 2008 roku zapisany jest w historii naszej szkoły złotymi literami – mówiła dyrektor placówki Hanna Kułak. – Od pięciu lat wspominamy ludzi znanych i szanowanych nie tylko w naszym kraju. To oni są wzorem do naśladowania, a ich twórcza postawa jest symbolem i motywacją do pracy i rozwoju młodych ludzi. To właśnie Nobliści Polscy służą nam, nauczycielom, pomocą i wzorem w wychowaniu uczniów.

Dyrektor Hanna Kułak przywołała autorytet Henryka Sienkiewicza, Marii Skłodowskiej-Curie, Władysława Reymonta, Czesława Miłosza i Wisławy Szymborskiej, a uczniowie przypomnieli drogę życiową Lecha Wałęsy.



Tak czasy PRL-u widzą gimnazjaliści z Lipna

W uroczystości 5. rocznicy nadania imienia szkole uczestniczyli uczniowie, nauczyciele i rodzice. Wśród gości nie zabrakło przyjaciół gimnazjum, poetów z Lipnowskiej Grupy Literackiej Czesławy Krystyny Chojnickiej i Sławomira Ciesielskiego oraz Ewy Charyton, szefowej ksiąźnicy miejskiej. Samorząd miejski reprezentowała sekretarz Lipna Alicja Letkiewicz-Sulińska i wiceburmistrz Dariusz Chmielewski.

– Pięć lat temu otrzymaliśmy

sztandar, symbol naszej tożsamości – wspominała dyrektor Kułak. – Od tej chwili jest z nami zawsze w ważnych momentach. To na niego składają ślubowanie pierwszoklasiści i absolwenci naszego gimnazjum.

Ze sztandarem w roli głównej społeczność GP nr 1 świętowała i prowadziła gości drogą do wolności, burząc mury cenzury i stanu wojennego. A to wszystko wzorem noblisty Lecha Wałęsy.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



W obchodach święta szkoły uczestniczyli wszyscy uczniowie



Brawurowo wykonany „Psalm stojących kolejce” ożywił salę



Młodzież przypomniła postać Lecha Wałęsy



– Obchodzimy piątą rocznicę nadania szkole imienia i sztandaru – przypomniała dyrektor Hanna Kułak



Najważniejszą rolę pełnił poczet sztandarowy

Lipno

Moda na modę

W miniony poniedziałek w Miejskiej Bibliotece Publicznej pracownik naukowy UMK w Toruniu Krzysztof Trojanowski opowiedział o modzie w czasie okupacji.

13 maja, w ramach obchodów Tygodnia Bibliotek, w ksiąźnicy miejskiej gościł doktor Krzysztof Trojanowski, lipnowianin, absolwent miejscowego liceum, a obecnie pracownik Katedry Filologii Romańskiej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Zaproszeni uczniowie oraz goście wysłuchali prelekcji „Moda polska w okresie okupacji 1939-1945”. Wykład zobrazowało wiele unikatowych zdjęć, pochodzących z czasopism z okresu wojennego. Zaskakujące były ciekawostki, którymi podzielił się prelegent. Wszyscy doszli do wniosku, że w modzie nie ma nic nowego, a charakterystyczne jej elementy zauważalne są we współczesnych trendach.

– Jestem romanistą, interesuje mnie przede wszystkim moda francuska – mówi Krzysztof Trojanowski. – Wiadomo też, że jak moda, to Francja. Przez modę francuską trafiłem na modę polską. W tym trudnym okresie wo-

jennym o tym właściwie nie pisało. Poprzez ubiór można było zmanifestować swoją postawę, wygrać walkę psychologiczną.

Okazuje się, że Polki postrzegane były przez obcokrajowców jako uśmiechnięte, dobrze i gustownie ubrane, a tym samym stawiające opór trudnej sytuacji w kraju.

Przedstawione przez prelegenta zdjęcia zachwyciły nie tylko panie uczestniczące w spotkaniu. Mężczyźni chętnie wspominali ubrania sprzed wielu lat i porównywali do czasów współczesnych, a wszyscy zgodnie doszli do wniosku, że moda powraca co kilkadziesiąt lat.

W prelekcji uczestniczyła burmistrz Dorota Łańcucka, sekretarz miasta Alicja Letkiewicz-Sulińska, radni Stanisław Spisz i Jarosław Jezewski, dyrektor MCK Arkadiusz Bejger, bibliotekarki, mieszkańcy i uczniowie.

Lidia Jagielska

Kikół

Historia blisko

W poprzedni piątek Zespół Szkół w Kikole odwiedził były uczeń, a obecnie oficer 8. koszalińskiego pułku przeciwlotniczego kpt. Zbigniew Izraelczyk. Przywiózł wystawę poświęconą II wojnie światowej.



Zbigniew i Grzegorz Izraelscy

Ekspozycja „Nad nami orzeł biały” przedstawia ewolucję orła wojskowego oraz wyposażenie wojska polskiego z okresu II wojny światowej. Uczniowie mieli okazję zobaczyć oryginalne elementy wyposażenia żołnierza polskiego, dokumenty, pisma oraz orły wojskowe. Były też pamiątki związane z kawalerią, np. podkowy z hacłami stosowane do podkuwania koni wojskowych, munsztuk oraz przybory do pielęgnacji zwierząt.

Syn kpt. Izraelczyka, Grzegorz, zaprezentował umundurowanie oraz wyposażenie podchorążego odbywającego służbę w 10. Brygadzie Kawalerii płk. Stanisława Maczka. Odrębna część wystawy poświęcona była marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu.

Zbigniew i Grzegorz Izraelscy są członkami Bałtyckiego Stowarzyszenia Miłośników Historii „Perun” z Koszalina.

oprac. (aba), fot. nadesłane

Gmina Lipno

Czytelnicy dają siłę

W poprzedni piątek w księżnicy w Trzebiegoszczu odbyła się uroczysta gala z okazji z Tygodnia Bibliotek i Bibliotekarzy. Kwiaty i dyplomy trafiły do najbardziej aktywnych czytelników.

W piątek w Trzebiegoszczu przy wspólnym stole spotkali się bibliotekarze z gminy Lipno i czytelnicy. Stali bywalcy księżnicy zostali uhonorowani dyplomami przez bibliotekarkę Agnieszkę Bedyk, a o upominek muzyczny dla gości bibliotecznej gali zadbały dzieci z miejscowej podstawówki.

– Dla najaktywniejszych dorosłych czytelników przygotowaliśmy kwiaty i dyplomy, a tydzień bibliotek postanowiliśmy uczcić w szerszym gronie, przy kawie i herbacie – mówi Agnieszka Bedyk. – Czytelnicy są dla mnie najważniejsi, przecież gdyby nie oni, moja praca nie miałaby żadnego sensu. Cieszę się, kiedy odwiedzają naszą placówkę i dopytują o nowości wydawnicze, czasem mało znane. To dopinguje mnie do szukania, zabiegania o zakup i postawienia wymarzonej pozycji na półce.

Na tytuł najaktywniejszego czytelnika zapracowało 12 par: Elżbieta Mirzejewska, Małgorzata Falkowska, Karolina Trojanowska, Anna Insadowska, Marlena Jędrze-

jewska, Iwona Kryska, Grażyna Błaszczak, Łucja Bejgier, Ewa Ratajczak, Elżbieta Kielkowska, Anna Będlin i Aldona Maćkiewicz.

Wyróżnienia za zespołowe zaangażowanie trafiły również do najmłodszych czytelników, czyli zerówki, klasy I i klasy II SP im. Jana Kochanowskiego w Trzebiegoszczu. W uroczystości uczestniczyli bibliotekarze z placówek bibliotecznych z gminy Lipno oraz wójt Andrzej Szychulski.

– Dziękuję wszystkim bibliotekarzom za zaangażowanie w wykonywanie swojego zawodu – mówił wójt Szychulski. – Cieszę się, na przekór różnym opiniom, że biblioteki są wciąż potrzebne i po-

pularne w naszym społeczeństwie. Ja co prawda muszę się przyznać, że zdecydowanie więcej czytałem w wieku szkolnym niż teraz, ale mam nadzieję, że przyjdzie czas na nadrobienie zaległości.

Organizatorem piątkowego spotkania była księżnica w Trzebiegoszczu. W przygotowanie uroczystości włączyło się miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich oraz uczniowie i nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Trzebiegoszczu. Dzięki nim goście mogli liczyć i na coś dla podniebienia, i na coś dla ducha.

**Tekst i fot.
Lidia Jagielska**



W uroczystości uczestniczyli bibliotekarze z gminy Lipno



Wyróżnienie trafiło do dzieci z zerówki w SP w Trzebiegoszczu



Nagrodzone czytelniczki w komplecie (na zdj. z bibliotekarką Agnieszką Bedyk)

Gmina Lipno

Książkowe opowieści



Z okazji majowego „Tygodnia Bibliotek 2013” do księżnicy i świetlicy w Radomicach przyjechał Teatr Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa. Wystawiony przez niego spektakl obejrzały przedszkolaki i uczniowie klas „0” podstawówek w Radomicach i Maliszewie. Aktorzy opowiedzieli o niezwykłym świecie zapisanym na kartach książek, a dzieci nagrodziły ich gromkimi brawami.

W filii bibliotecznej w Karnkowie pierwszaki spotkały się z policjantem Arkadiuszem Góreckim. Wysłuchały krótkiej pogadanki o bezpiecznym zachowaniu się na drodze oraz bajki „Nieustraszone Jaś”. Miały też okazję obejrzeć z bliska radiowóz.

fot. nadesłane

Skępe

Duży sukces Marty

Uczennica Zespołu Szkół w Skępem Marta Mirosławska zajęła trzecie miejsce w półfinale XIV Ogólnopolskiego Konkursu Geologiczno-Środowiskowego.



Agnieszka Żuchowska, Marta Mirosławska i zastępca dyrektora IGM Leszek Jurys

Podsumowanie półfinałów odbyło się w środę w Instytucie Geologii Morza Państwowego Instytutu Badawczego w Gdańsku. Konkurs „Nasza Ziemia – środowisko przyrodnicze wczoraj, dziś i jutro” przebiegał pod hasłem „Drapieżne oblicze Ziemi”.

Zadaniem konkursowym dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych było przygotowanie pracy badawczej na jeden spośród trzech podanych przez organizatorów tematów. Wpłynęło 66 prac z 23 szkół z województw kujawsko-pomorskiego, pomorskiego i warmińsko-mazurskiego.

Uczniowie Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem – Monika Ruszkowska, Mateusz Fabiszewski, Aleksandra Świerzyńska i Marta Mirosławska – po raz czwarty wzięli udział w tym konkursie.

Wśród laureatów tegorocznej edycji znalazła się Marta Mirosławska z II LO, która zajęła III lokatę. Przygotowała pracę „Deinosuch – prehistoryczny krokodyl”. Uczniów do konkursu przygotowała nauczycielka geografii Agnieszka Żuchowska.

**oprac. (aba),
fot. nadesłane**

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:10 POLSAT

Fałszywa dwunastka II

Komedia, 110 min., USA/Kanada, 2005

Rodzina Bakerów wybiera się na letnie wakacje nad jezioro Winnetka. Wakacyjna beztroska zmienia się w niemal wojenne stracie, gdy pojawia się Jimmy Murtaugh, odwieczny rywal Toma Bakera. Ten ostatni mobilizuje całą rodzinę, ale ponosi klęskę, bo niezdyscyplinowani jak zawsze Bakerowie i wychowani w rygorze Murtaughowie przypadają sobie do gustu. Znosi się na trwałe przyjaźnie, a może nawet coś poważniejszego. Jednak póki co wspólne wakacje mają zakończyć się wielkimi zawodami, których stawką są rodzinny honor i lokalny prestiż.

PIĄTEK 21:25 TVP 1

Pidżama party

Komedia, 100 min, USA, 2004

Perypetie przyjaciółek, które łąda moment rozpoczną naukę w liceum. W związku z tym, że jedna z nich przeprowadza się z rodziną do innego miasta, nastolatki postanawiają urządzić przyjęcie pożegnalne. Pomysł na imprezę mają także zarozumiałe szkolne gwiazdy. Między dziewczętami zaczyna się rywalizacja. Nagrodą jest pierwszeństwo wyboru stolika w szkolnej stołówce.

SOBOTA 20:00 TVN

Ile waży koń trojański?

Komedia, 160 min, Polska, 2008

Drugie małżeństwo Zofii Albrecht-Radeckiej ze scenarzystą Jakubem jest bardzo udane. Wspólnie wychowują córkę pani psycholog z pierwszego małżeństwa, 12-letnią Florentynę. W ostatni dzień 1999 r. kobieta obchodzi 40. urodziny. Podsumowując miniony czas, ma żal do losu o to, że nie poznała wcześniej swojej obecnej miłości. Następnego dnia Zosia budzi się w rzeczywistości sprzed 13 lat, w czasach schyłkowego PRL-u. U jej boku leży pierwszy mąż, Darek, a Florki jeszcze nie ma na świecie. Kobieta postanawia naprawić błędy przeszłości.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT

Hancock

Komedia sensacyjna, 105 min, USA, 2008

Mieszkańcy Los Angeles mają już dość wybryków Johna Hancocka, który popadł w alkoholizm, jest wulgarny i całe dni spędza na imprezach. Jeśli już kogoś wybawi z opresji, to przy okazji zniszczy wszystko, co spotka na drodze. Pewnego dnia Hancock ratuje życie specjaliście ds. PR, Rayowi Embreyowi. Ten, chcąc się odwdziżyć, postanawia pomóc Johnowi odbudować jego image i sprawić, by znowu stał się cenionym i podziwianym przez wszystkich superbohaterem. Hancock jest jednak bardziej zainteresowany żoną Raya niż poprawą wizerunku.

TVP 1

05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Billy kot (9) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Niedźwiedzie z Alaski (3) - dokument
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1479) - serial
11:30 Moda na sukces (5838) - serial
11:50 W sobotę finał Ligi Mistrzów - magazyn
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Zaklinaczka słoń - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2450) - serial
14:30 Rezydencja (11) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ja wam pokażę! (11) - serial
16:20 Moda na sukces (5839) - serial
16:50 W sobotę finał Ligi Mistrzów
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2451) - serial
18:30 Prawdziwe życie – komornicy (3)
19:10 Mikołajek (14) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika Energa Sailing - magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (121) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest (23) - dokument
22:35 Białe kołnierzyki (10) - serial
23:30 Białe kołnierzyki (11) - serial
00:15 W sobotę finał Ligi Mistrzów
00:25 Prawdziwe życie – komornicy (3)
01:10 Pidżama party - komedia
02:45 Notacje (132) - dokument
02:55 Sprawa dla reportera - dokument

tvn

05:15 Rozmowy w toku (2179) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1766) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (196) - serial
12:10 Kocham. Enter (26) - serial
13:10 Szpital(70) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1045) - serial
14:50 Sąd rodzinny (114) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2180) - talk show
16:55 Szpital (71) - serial
17:55 Ukryta prawda (197) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1767) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1046) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
22:30 Pociąg strachu - film sensacyjny;
Agent sił specjalnych, Jacques Kristoff, ma ochraniać pracującą na Słowacji agentkę Galinę w drodze z Bratysławy do Monachium. Pociąg, którym podróżują, zostaje opanowany przez terrorystów. Okazuje się, że poszukują oni Galiny, która ma przy sobie tajemniczą przesyłkę. Gdy udaje im się pochwycić obu agentów, wychodzi na jaw, że kobieta przewoziła fiolki skradzione rządowi Słowacji, zawierające zmutowane wirusy czarnej ospy.
00:15 Superwizjer
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (930) - rozrywka
02:25 Rozmowy w toku (2180) - talk show

ALB KINO +

04:05 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny
05:30 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
08:00 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
09:50 Pasażerka - melodramat
11:40 Mózg - komedia kryminalna
13:45 Kapelusz pana Anatola - komedia
15:30 Olympus inferno - film sensacyjny
17:15 Trzy światy - dramat obyczajowy
19:05 Leningrad (3) - serial; Wrzesień 1941 roku. Trwa oblężenie Leningradu. Idealistka Nina Cwietkowa zagrzewa do walki. Zagraniczni dziennikarze przyjeżdżają do Moskwy.
20:10 Nagi lunch - dramat psychologiczny; Nowy Jork, rok 1953. Pisarz i eksterminator karaluchów odkrywa, że jego żona Joan narkotyzuje się środkami owadobójczymi. Wierząc, że może mu to pomóc w pisaniu, William Lee zaczyna zażywać tę samą substancję. Wkrótce zostaje zatrzymany przez dwóch policjantów z brygady antynarkotykowej, którzy zamykają go w towarzystwie olbrzymiego owada. Stwór nakazuje mu zabić Joan.
22:30 Wklucie - dramat obyczajowy
00:20 Silent Hill - horror
02:25 Noc poślubna w białym dniu - dramat obyczajowy

TVP 2

06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (116) - serial
07:05 M jak miłość (211) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (948) - serial
11:20 Na dobre i na złe (54) - serial
12:15 Pozyteczni.pl - publicystyka
12:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (27) - rozrywka
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (55) - dokument
13:35 Postaw na milion - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (20) - serial
15:10 Rodzinka.pl (55) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (525) - serial
17:10 Castle (56) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (6) - serial
20:05 Barwy szczęścia (949) - serial
20:40 Dr House (178) - serial
21:35 Zabójcze umysły (23) - serial
22:30 Przerwane objęcia - melodramat; Współczesny Madryt. Reżyser i scenarzysta Mateo Blanco stracił wzrok w wypadku. W codziennym funkcjonowaniu pomagają mu agentka filmowa oraz jej syn. Gdy Mateo dowiaduje się o śmierci przedsiębiorcy Ernesta Martela, powracają wspomnienia z 1994 r. Biznesmen był wtedy producentem filmu Blanco. Główną rolę grała w nim kochanka finansisty.
00:55 Ocaleni - dokument
02:00 Morze twoimi oczami - dokument
02:35 Przerwane objęcia - melodramat

tvn

03:55 W roli głównej (10) - rozmowa
04:25 W roli głównej (11) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (15) - rozrywka
06:40 Męski typ (3) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (35) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (332) - serial
09:10 Detektywi (46) - serial
09:40 Detektywi (47) - serial
10:15 Ostry dyżur (89) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (36) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333) - serial
14:50 Dr House (5) - serial
15:50 Detektywi (48) - serial
16:25 Detektywi (49) - serial
17:00 Ostry dyżur (90) - serial
18:00 39 i pół (4) - serial
19:00 Dr House (6) - serial
20:00 Wielka heca Bowfingera- komedia; Ambitny reżyser i producent filmowy Bobby Bowfinger jest na granicy bankructwa. Mimo kilku lat pracy w Hollywood nie osiągnął wymarzonego sukcesu. Po raz ostatni chce spróbować szczęścia. Z determinacją przystępuje do realizacji kolejnego projektu. Jest to niskobudżetowy film, zagrany w większości przez amatorów. Do głównej roli Bowfinger chce zaangażować gwiazdę Hollywood, Kita Ramseya.
22:05 Mentalista (22) - serial
23:10 Egzamin dojrzałości - komedia sensacyjna
00:55 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

05:25 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Bobasy - dokument
10:45 Jasnimum - film obyczajowy
12:35 Ostatni barak - film krótkometrażowy
12:55 Honey II - komediodramat
14:45 Paul McCartney: Kisses on the Bottom - muzyka
16:05 Dobra wróżka II - komedia
17:35 Hollywood Buzz - kultura
18:05 Idy marcowe - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia; Po ponad 10 latach na szkolnym zjeździe spotykają się absolwenci szkoły East Great Falls High. Łącząca ich przyjaźń przetrwała. Jim i Michelle mają dziecko, zmagają się z problemami związanymi z brakiem seksu.
21:50 Wrobiony - thriller
23:35 Lope - film biograficzny
01:25 Goblin - horror
02:55 Dług - film sensacyjny

4

03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2289) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (325) - serial
09:00 Świat według Bundych (261) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (228) - serial
10:00 Trudne sprawy (56) - serial
11:00 Dlaczego ja? (230) - serial
12:00 Ludzie Chudego (6) - serial
13:00 Dom nie do poznania (28) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1714) - serial
14:45 Trudne sprawy (72) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (183) - serial
17:00 Dlaczego ja? (435) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1715) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
20:00 Zdrady (13) - serial
21:00 Przyjaciółki (13) - serial
22:00 Na krawędzi (13) - serial
23:05 Jak Stella zdobyła miłość - dramat miłosny; Stella ma 40 lat i wydaje jej się, że osiągnęła w życiu wszystko: doskonałą pracę, piękny dom z widokiem na San Francisco, kochanego, mądrego syna. Jest przywiązana do siostry i przyjaciółki, która namawia ją pewnego dnia do wyjazdu na złocistą plażę Jamajki. Na czas urlopu Stella ma zapomnieć o pracy i wszelkich obowiązkach. W pięknym, wakacyjnym otoczeniu kobieta spotyka Winstona, przystojnego Jamajczyka, który się w niej zakochuje. Nie byłoby problemu, gdyby nie fakt, że mężczyzna jest młodszy od Stelli o 20 lat.
01:45 Zagadkowa noc (1101) – rozrywka

4

04:30 I Like It - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (137) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (85) - serial
08:30 Komisarz Rex (12) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (143) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (144) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (13) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (86) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (145) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (146) - serial
19:00 Galileo
20:00 Ip Man - dramat historyczny; reż. Wilson Yip; Po zakończeniu II wojny światowej mistrz Ip Man przybywa do Hongkongu, gdzie działa kilka szkół walki. Mimo tego zdobywa grupę uczniów i dzięki niej zdobywa pieniądze na utrzymanie swojej rodziny. Po pewnym czasie musi przyjąć wyzwanie pozostałych mistrzów, by móc dalej prowadzić własną szkołę.
22:20 Na szczycie - film sensacyjny
00:25 Strzelec wyborowy - film sensacyjny; Kiedy w Nowym Jorku ginie od kuli zamachowca ambasador Kuby, o dokonanie zabójstwa podejrzwana jest Simone Rosset. Tropem znanej terrorystki podąża do Pragi specjalny wysłannik Michael Dane, którego spotyka na lotnisku przyjaciel, Axel Reed.
02:35 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:55 To był dzień

EURO SPORTE

08:30 Puchar Narodów w La Baule - jeździectwo

09:30 Giro d'Italia - kolarstwo

10:30 Odciznianie do Roland Garros - magazyn

10:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis

12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis

14:00 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo

15:45Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis

18:00 Odciznianie do Roland Garros - magazyn

18:15 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis

20:15 VfL Wolfsburg - Olympique Lyon - piłka nożna

22:30 Giro d'Italia - kolarstwo

23:30 Total KO - sporty walki

00:15 VfL Wolfsburg - Olympique Lyon

01:15 Odciznianie do Roland Garros - magazyn



05:15 Bali (34) - serial
05:25 Opowiedz nam coś, Miło (28) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Domisie (279) - dla dzieci
08:55 Telezakupy
09:30 Zaklinaczka słoni - dokument
10:35 Słownik polsko@polski
11:05 Plebania (1480) - serial
11:30 Moda na sukces (5839) - serial
11:50 Jutro finał Ligi Mistrzów - magazyn
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 To się opłaca
12:50 Najmłodsí w zoo (14) - dokument
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2451) - serial
14:30 Rezydencja (12) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Sprawa dla reportera - dokument
16:20 Moda na sukces (5840) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Opole! Kocham cie! (13) - rozrywka
18:20 Ranczo (90) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (13) - serial
19:15 Miś Uszatek (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Wisły (113) - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Mała Moskwa (3) - serial
21:25 Pidżama party - komedia
23:05 Nowe stanowisko - komediodramat
00:35 Jutro finał Ligi Mistrzów - magazyn
00:45 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
01:40 Cudowne miejsce - film obyczajowy



04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2180) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1767) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (197) - serial
12:10 Kocham. Enter (27) - serial
13:10 Szpital (71) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1046) - serial
14:50 Sąd rodzinny (115) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2181) - talk show
16:55 Szpital (72) - serial
17:55 Ukryta prawda (198) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Gladiator - dramat historyczny; Umierający cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbýć się rywala, skazując generała i jego rodzinę na zagładę. Maksimusowi cudem udaje się uciec. Jednak wojownik trafia do niewoli, gdzie zostaje wyszkalony na gladiatora. Powraca do Rzymu, by pomścić zamordowanych bliskich.
23:10 Blade: Mroczna Trójca - horror; Po latach przywódcom wampirów udaje się wskrzesić protoplastę ich rodu, Drakule. Ten przerażający wampir nie boi się światła.
01:25 Kuba Wojewódzki (26) - talk show
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (931) - rozrywka



03:40 Listy miłosne - dramat psychologiczny
05:25 Maska - film krótkometrażowy
08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:40 Szczęśliwego Nowego Roku. Kontynuacja - komedia romantyczna
10:45 Paciorki jednego różańca- film psychologiczny
12:50 Niedokończony utwór na pianole- dramat obyczajowy
14:45 Z rubryki kryminalnej (4) - serial
16:30 Dziki Bill - western
18:20 Drzewo - dramat obyczajowy
20:10 Harakiri: śmierć samuraja - dramat historyczny; W siedemnastowiecznej Japonii panuje pokój. Samurajowie, niezbędni podczas wojny, teraz stali się niepotrzebni. Nędma i głód dotknęły wielu z nich. Niektórzy nie mogą dłużej znieść harby i proszą dawnych panów o pozwolenie na dokonanie rytualnego samobójstwa - seppuku. Czasem liczą na to, że desperacją wzruszą feudałów i być może dostaną się na służbę lub przynajmniej odejdą z pieniężną zapomogą. Jednym z bezdomnych wojowników jest Henshiro. Przybywa na dwór możnego pana Kageyu, gdzie zamierza pomóc śmierć młodego ronina Motome.
22:25 Mr. Nice - film biograficzny
00:35 Pół serio - komedia
02:05 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy



04:45 Uśmiechnij się - Chłopcy z Placu Broni - muzyka
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (117) - serial
07:05 M jak miłość (212) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (949) - serial
11:15 Na dobre i na złe (55) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (28) - rozrywka
13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (56) - dokument
13:40 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (21) - serial
15:10 Rodzinka.pl (56) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Dr House (178) - serial
17:10 Castle (57) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (7) - serial
20:05 Barwy szczęścia (950) - serial
20:40 Rodzinka.pl (99) - serial
21:10 Rodzinka.pl (100) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (11) - rozrywka
23:20 Piąty stadion (74) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) - serial
00:20 Paradoks (12) - serial
01:15 Pitbull (13) - serial
02:10 Mrzonka - komedia romantyczna



03:00 Druga strona medalu (7) - talk show
03:30 Druga strona medalu (8) - talk show
04:00 W roli głównej (12) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 W roli głównej (15) - rozmowa
06:40 Męski typ (4) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (36) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
09:10 Detektywi (48) - serial
09:40 Detektywi (49) - serial
10:15 Ostry dyżur (90) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (37) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (334) - serial
14:50 Dr House (6) - serial
15:50 Detektywi (50) - serial
16:25 Detektywi (51) - serial
17:00 Ostry dyżur (91) - serial
18:00 39 i pół (5) - serial
19:00 Dr House (7) - serial
20:00 Krucjata w dżinsach - film przygodowy; 15-letni Dolf nie może pogodzić się z porażką swojej drużyny piłkarskiej, do której doszło z jego winy. Za pomocą prototypu maszyny czasu postanawia cofnąć się do chwili, kiedy popełnił błąd, i naprawić go. W tym celu włamuje się do laboratorium matki, by skorzystać z eksperymentalnego urządzenia. W pośpiechu źle ustawia datę. Chłopiec zamiast na murawę boiska, przenosi się do czasów średniowiecza, gdzie bierze udział w dziecięcej krucjacie do Jerozolimy.
22:10 Delta Force II - film akcji
00:30 Ostatni postój - horror
02:15 Arkana magii - rozrywka



04:35 W tonacji+ - muzyka
05:15 +De lux
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Dobra wróżka II - komedia
10:55 Dziewięć miesięcy - komedia romantyczna
12:40 Aktualności filmowe+
13:10 Na ratunek wielorybom - melodramat
14:55 W tonacji+ - muzyka
15:45 W świetle - dokument
16:15 Alter Bridge Live at Wembley - muzyka
18:15 Marley i ja: Szczeniące lata - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Łowcy głów - thriller
21:45 +De lux
22:00 Dexter (8) - serial
22:00 Dexter (8) - serial
23:00 Uwodziciel - dramat obyczajowy
00:40 Cichy dom - thriller
02:05 Musimy porozmawiać o Kevinie - thriller



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2290) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (326) - serial
09:00 Świat według Bundych (14) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (229) - serial
10:00 Trudne sprawy (57) - serial
11:00 Dlaczego ja? (231) - serial
12:00 Ludzie Chudego (7) - serial
13:00 Przyjaciółki (13) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1715) - serial
14:45 Trudne sprawy (73) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (184) - serial
17:00 Dlaczego ja? (436) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1716) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
20:10 Falszywa dwunastka II - komedia
22:00 Wojownik z gwiazd - film przygodowy; Pośród surowych norweskich fiordów, w czasach panowania wikingów, rozбивa się tajemniczy statek kosmiczny. Z pionącego wraku udaje się wyjść cało przybyszowi z innej planety, Kainanowi, który natychmiast zostaje oskarżony o wymordowanie mieszkańców polskiej wioski, a następnie uwięziony. Nikt nie wierzy jego zapewnieniom, że winnym tej masakry jest Moorwen - okrutna, drapieżna bestia, która także przeżyła katastrofę statku.
00:20 Paradoks (12) - serial
00:55 Trzy dni na miłość (7) - rozrywka
00:55 Trzy dni na miłość (8) - rozrywka
01:35 Zagadkowa noc (1102) - rozrywka



03:40 4music - muzyka
04:35 I Like It - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (138) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (86) - serial
08:30 Komisarz Rex (13) - serial
09:30 Otchłań namiętności (145) - serial
10:30 Otchłań namiętności (146) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Dekoratorium
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczynny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (14) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (87) - serial
17:00 Otchłań namiętności (147) - serial
18:00 Otchłań namiętności (148) - serial
19:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (12) - rozrywka
20:00 Pyton II - horror; Grupa agentów rządowych wyrusza z misją pojmania zmutowanego pytona. Wkrótce dowiadują się, że ogromny wąż terroryzuje starą rosyjską bazę wojskową. Dochodzi do konfrontacji, w której stawką są setki ludzkich istnień.
21:55 Spadkobiercy - rozrywka
23:00 Sprawdzian z miłości - film erotyczny
00:55 Wzór (58) - serial; Don i Alvin Brickle z Departamentu Sprawiedliwości odwiedzają w więzieniu federalnym "Pony'ego" Funeza, który w celí śmierci oczekuje na wykonanie wyroku. Kryminalista pragnie oczyścić sumienie.
01:50 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:10 To był dzień



08:30 VfL Wolfsburg - Olympique Lyon - piłka nożna
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
10:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
14:00 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
16:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
18:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
18:15 Zawody z cyklu World Series w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - rzutki
21:30 Turniej Bigger's Better w Zakopanem - boks
23:30 Giro d'Italia - kolarstwo
00:30 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn



06:25 W labiryncie (90) - serial
06:55 Las bliżej nas
07:10 Rok w ogrodzie
07:40 Droga do finału - magazyn
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Kaktus i Mały (12) - dla dzieci
08:35 Dora poznaje świat (34) - serial
09:10 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (14) - serial
09:40 Superninja (25) - serial
10:10 Jak to działa?
10:40 Latarnicy.pl
11:00 1000 pierwszych dni
11:20 Weekendowy magazyn filmowy (130)
11:45 Polskie drogi (7) - serial
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Najmłodsí w zoo (14) - dokument
14:30 Droga do finału - magazyn
15:10 Hannah Montana i Miley Cyrus: Best of Both Worlds Concert - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (121) - serial
18:20 Już dziś finał Ligi Mistrzów
18:30 Ale mądrale! (9) - talk show
19:10 Bob budowniczy (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:00 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Wisły - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion - serial
20:40 Borussia Dortmund - Bayern Monachium - piłka nożna
23:05 Piąty stadion - serial
23:15 Wszyscy kochają Mandy Lane
00:55 Trio - dramat obyczajowy
02:05 Niebezpieczna piękność - dramat



04:00 Rozmowy w toku (2181) - talk show
04:55 Uwaga!
05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1764) - serial
11:25 Na Wspólnej (1765) - serial
11:50 Na Wspólnej (1766) - serial
12:10 Na Wspólnej (1767) - serial
12:50 Ugotowani (12) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (12) - rozrywka
14:50 Top Model. Zostań modelką (12) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (13) - serial
16:55 Bitwa o dom (7) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Ile waży koń trojański? - komedia
22:40 Polowanie na druhy - komedia romantyczna; Bez względu na etniczny charakter wesela John i Jeremy przestrzegają sprawdzonego już zresztą wielokrotnie mechanizmu zostania gośćmi weselnymi, polegającego na poznaniu i poderwaniu kobiety podekscytowanej samą myślą o małżeństwie. U schyłku kolejnego udanego sezonu weselnego Jeremy dowiaduje się, że córka ministra skarbó ma wyjść za mąż, co zapewne stanie się wydarzeniem towarzyskim roku. Iodaj, Claire i Głorię, które zamierzają uwieść.



08:00 Kochanica Francuza - dramat obyczajowy
10:30 Ukryta strategia - dramat wojenny
12:15 Za kilka dolarów więcej - western
14:35 Nic osobistego - dramat obyczajowy
16:30 Maria Wern (5) - serial
18:15 Numer stułecia - komedia kryminalna
20:10 Leningrad (4) - serial
21:15 Bulwar Zbawienia - thriller; Nawrócony rockman i hulaka Carl odnajduje szczęście u boku żarliwie wierzącej Gwen. Razem z żoną należą do wspólnoty religijnej Dana Daya. Charyzmatyczny przywódca za jednego godnego siebie rywala uważa ateistę, profesora Paula Blaylocka. Podczas publicznych debat obaj mężczyźni spierają się na temat wiary. Po jednym z takich spotkań profesor zaprasza pastora w towarzystwie Carla na drinka. W trakcie pogawędki dochodzi do wypadku. Dan przypadkowo strzela do swojego rozmówcy, który ginie na miejscu. Kaznodzieja próbuje zrzucić winę na Carla.
23:05 The Doors - film biograficzny; Opowieść o błyskotliwej karierze Jima Morrisona - poety, wokalisty, charyzmatycznego lidera zespołu The Doors. Akcja obejmuje ostatni okres w krótkim życiu Morrisona - od założenia The Doors do śmierci muzyka, który w wieku 27 lat zmarł na atak serca.
01:40 Job, czyli ostatnia szara komórka



05:50 Czerdziestolatek - 20 lat później (2) - serial
07:05 M jak miłość (993) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia (946) - serial
11:35 Barwy szczęścia (947) - serial
12:10 Barwy szczęścia (948) - serial
12:45 Życie od kuchni (10) - rozrywka
13:20 Wielkie ucieczki zwierzaków (2) - dokument
13:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (32) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (99) - serial
15:10 Rodzinka.pl (100) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (2) - serial
17:05 Kocham to, co lubię
17:40 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
17:15 Pogoda
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Dobry wieczór z Neo-Nówką (1) - rozrywka
21:10 Dobry wieczór z Neo-Nówką (2) - rozrywka
22:15 Terrorysta - film sensacyjny; Niebezpieczny i nieuchwytny terrorysta, Alex Swan, podkłada ładunki wybuchowe w San Francisco. W eksplozjach ginie wielu ludzi, a śledztwo nie przynosi rezultatów. Na szaleńca poluje policjant Ray Nettles, który podczas jednej z akcji stracił kolegę.
00:00 Danakil - muzyka
00:55 Mrzonka - komedia romantyczna
02:35 Terrorysta - film sensacyjny



04:20 W roli głównej (13) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
04:50 W roli głównej (14) - rozmowa
05:45 Misja Martyna (9) - rozrywka
06:25 Misja Martyna (10) - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Rodzinka jak inne (6) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (3) - serial
10:35 Przyjaciele (9) - serial
11:05 Przyjaciele (10) - serial
11:35 Przyjaciele (11) - serial
12:05 Krucjata w dżinsach - film przygodowy
14:15 Czterej pancerni i pies (13) - serial
15:30 Chuck (7) - serial
16:30 Dr House (3) - serial
17:30 Dr House (4) - serial
18:30 Dr House (5) - serial
19:30 Sknerus - komedia; Stary bezdzietny skapiec szuka wśród spadkobierców kogoś, kto zasługuje na fortunę po nim. Jego rodzina nie może doczekać się wieści o jego śmierci. Ale oficjalnie, podczas wizyt w jego rezydencji prześcigają w się w dowodach miłości. Gdy jednak są już pewni wygranej, w otoczeniu ich dziadka pojawia się w charakterze pielęgniarci młoda Molly. Wszelkie znaki wskazują, że to ona odziedziczy fortunę. Aby temu zapobiec, rodzina postanawia znaleźć kogoś, kto pokrzyżuje jej szczy. Wybór pada na rodzinną czarną owcę, Daniela.
21:50 Hot Rod - komedia
23:40 Nico: ponad prawem - film sensacyjny
01:45 Arkana magii - rozrywka



03:55 Najmniejszy koncert świata - Lech Janerka - muzyka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Basket+ - magazyn
07:50 Upiór w operze w Royal Albert Hall - musical
10:35 Historie miłosne - dramat obyczajowy
12:00 Smash (15) - serial
12:45 Jiro śni o sushi - dokument
14:10 Marley i ja: Szczeniące lata - komedia
15:40 Czekając na mamę - film krótkometrażowy
15:55 Coldplay w Glastonbury - muzyka
17:25 W tonacji+ - muzyka
18:15 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy; NASA odkrywa planetę, na której panują warunki zbliżone do ziemskich. W odpowiedzi na wysłany przez ludzi sygnał na Ziemi pojawia się pięć obiektów, z których jeden rozbija się w Hongkongu, a cztery pozostałe lądują na wodach w pobliżu Hawajów.
22:10 Safe House - film sensacyjny
00:05 Kronika - film sf
01:30 Ninja - film sensacyjny
02:55 Nic świętego - dramat obyczajowy



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2291) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (37) - serial
06:10 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów - film animowany
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (13) - serial
08:45 Kacze opowieści: poszukiwacze zaginionej lampy - film animowany
10:15 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo na tropie mumii - film przygodowy
12:30 Kung Pow - Wejście Wybrańca - komedia sensacyjna
14:00 Grand Prix Monako - sporty motorowe
15:00 Studio F1 - sporty motorowe
15:15 Bocelli w Toskanii - rozmowa
15:55 Falszywa dwunastka II - komedia
17:50 Magia bez tajemnic (4) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
20:10 Faceci w czerni II - film sf; Tajni agenci z rządowej instytucji do walki z szumowinami z kosmosu nie wiedzą, co to odpoczynek. Wprawdzie K z wymaganą pamięcią pędzi sielankowy żywót zwykłego obywatela, ale J, który zajął jego miejsce, znowu go potrzebuje. Obrzydliwy, węzowaty stwór w skórze top modelki, uwodzicielskiej Serleeny, ładu chwila wejdzie w posiadanie magicznego światła i zniszczy Ziemię. Tylko K wie, gdzie znajduje się cenny artefakt i dlatego J nie zawaha się przed przywróceniem mu pamięci i wprowadzeniem do walki o losy świata.
22:00 Tora! Tora! Tora! - dramat wojenny
01:00 Nietopere: krwawe żniwa - horror
02:40 Zagadkowa noc (1103) - rozrywka



03:10 4music - muzyka
04:00 I Like It - muzyka
05:10 Dekoratoria
05:50 Spadkobiercy - rozrywka
06:50 Mała czarna - talk show
07:50 Galileo: Rycerze - dokument
08:50 Winx Club - serial
09:20 Winx Club - serial
09:50 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (383) - talk show
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 Wzór (59) - serial
14:50 Ferrari World Abu Dhabi - dokument
15:55 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (22) - rozrywka
16:25 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (23) - rozrywka
16:50 Miłośnicy psów - komedia
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Confetti - komedia romantyczna; Trzy młode pary - Matt i Samantha, Mangan i Meredith oraz Michael i Joanna - walczą na śmierć i życie o przyznawany przez magazyn "Confetti" tytuł Najbardziej Oryginalnego Ślubu Roku. Stawką jest warty pół miliona funtów dom, zdjęcie na okładce czasopisma i przeżycie najwspanialszych dni życia. Problemem jest to, że jedna z par to natuńscy.
23:05 Arpia Boga - horror
01:15 Chlopaki z taśmy - rozrywka
02:10 Mała czarna - talk show



08:30 Giro d'Italia - kolarstwo
09:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
11:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
11:30 Giro d'Italia - kolarstwo
12:00 Giro d'Italia - kolarstwo
17:30 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
18:30 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
19:45 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:00 Fight Club - sporty walki
21:30 Zawody z cyklu World Series w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - rzutki
23:00 Giro d'Italia - kolarstwo
00:15 French Open w Paryżu - tenis



05:20 Telezakupy
05:45 W labiryncie (91) - serial
06:10 W labiryncie (92) - serial
06:40 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
09:00 Ziarno
09:35 Oferta pana Alberta (6) - dla dzieci
10:05 Biegajmy razem (7) - magazyn
10:25 Kariera Nikodema Dyzy (7) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Nie ma jak Polska
13:20 Mała Moskwa (3) - serial
14:20 Świat z lotu ptaka (1) - dokument
15:40 Święteż - dokument
16:05 Ale mądrale! (9) - talk show
16:50 Skandia Maraton Lang Team MTB - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Nie ma jak u mamy - muzyka
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Przygody Myszkki Miki i Kaczora Donalda (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:04 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Wisły - sporty motorowe
20:07 Tauron Basket Liga - koszykówka
20:10 Pogoda
20:20 Ranczo (91) - serial
21:20 Oświadczyń po irlandzku - komedia romantyczna
23:10 Niebezpieczna piękność - dramat historyczny
01:15 Downton Abbey (5) - serial
02:10 Londyńczycy (6) - serial



03:05 Uwaga!
03:20 Arkana magii (932) - rozrywka
05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Bitwa o dom (8) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:20 Lekarze (12) - serial
13:20 Prawo Agaty (13) - serial
14:25 Kochany urwis - komedia
16:00 Akademia Policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia; Komendant Lassard dostaje prestiżową nagrodę "policjanta dziesięciolecia", którą ma odebrać na dorocznym Narodowym Zjeździe Szefów Policji w Miami Beach. Lassard i jego uczniowie bardzo się z tego cieszą, ale jest też zła wiadomość: porucznik Harris i jego asystent Proctor zawiązali przeciwko niemu spisek. Pod jego nieobecność przeszukali biuro i z dokumentów dowiedzieli się, że Lassard osiągnął już wiek emerytalny. Harris nie może pozostawić takiej wiadomości niewykorzystanej, jest to bowiem dla niego szansa awansu.
18:00 Ugotowani (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (14) - rozrywka
21:45 Norbit - komedia romantyczna
23:50 RocknRolla - film kryminalny
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (933) - rozrywka



04:50 Homo Father - komediodramat
05:15 Opowieści z chłodzi - film krótkometrażowy
05:45 Przesłuchanie - film krótkometrażowy
08:00 Połowa życia - film krótkometrażowy
08:30 Miłość na żądanie - komedia romantyczna
10:10 Babcia jak mama - film krótkometrażowy
10:50 Powrót do przyszłości III - komedia
13:00 Kosmiczne jaja - komedia
14:50 Leningrad (4) - serial
15:55 Rain Man - dramat obyczajowy
18:20 Bulwar Zbawienia - thriller;
Nawrócony rockman i hulaka Carl odnajdują szczęście u boku żarliwie wierzącej Gwen. Razem z żoną należą do wspólnoty religijnej Dana Daya. Charyzmatyczny przywódca za jedynego godnego siebie rywala uważa ateistę, profesora Paula Blaylocka. Podczas publicznych debat obaj mężczyźni spierają się na temat wiary. Po jednym z takich spotkań profesor zaprasza pastora w towarzystwie Carla na drinka. W trakcie pogawędki dochodzi do wypadku. Dan przypadkowo strzela do swojego rozmówcy, który ginie na miejscu. Kaznodzieja próbuje zrzucić winę na Carla.
20:10 Maria Wern (6) - serial
21:55 Nagi Lunch - dramat psychologiczny
00:15 Luther (2) - serial
02:00 Wtorek - komedia



05:50 Słowo na niedzielę
05:55 Wielkie ucieczki zwierzaków (2) - dokument
06:30 Matka 24h - dokument
07:15 M jak miłość (994) - serial
08:05 Barwy szczęścia (949) - serial
08:40 Barwy szczęścia (950) - serial
09:10 Kultura, głupcze - kultura
09:50 Zwierzęta - moje życie (4) - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (8) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Hrabia Monte Christo (4) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Jak rozpętałem II wojnę światową (1) - komedia
16:20 Na dobre i na złe (525) - serial
17:20 Życie od kuchni (11) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
20:05 Rambo III - film sensacyjny; Weteran wojny wietnamskiej John Rambo spędza samotnie czas w buddyjskiej świątyni. Odnajduje go przyjaciel i dawny przełożony, pułkownik Trautman, któremu towarzyszy przedstawiciel amerykańskich tajnych służb. Komandos otrzymuje propozycję wyruszenia z misją do Afganistanu, okupowanego przez wojska sowieckie.
21:55 Głęboka woda (9) - serial
22:55 Kocham kino - dokument
23:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:15 Chaos - dramat obyczajowy
02:35 Tulipan (6) - serial



04:20 W roli głównej (1) - rozmowa
04:50 W roli głównej (2) - rozmowa
05:40 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka
06:15 Misja Martyna - extra (2) - rozrywka
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Cztorej pancerni i pies (13) - serial
10:10 Chuck (7) - serial
11:05 Druh mama - komedia;
12:50 Sknerus - komedia
15:10 Poszukiwacze - western
17:35 Cztorej pancerni i pies (13) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
20:00 Nico: ponad prawem - film sensacyjny; Policjant Nico Toscani, były agent CIA i weteran wojny w Wietnamie, przypadkiem trafia na ślad międzynarodowej organizacji prowadzącej nielegalny handel bronią. Zamieszani w proceder wpływowi politycy i biznesmeni domagają się, by Toscani został odsunięty od śledztwa. Mimo gróźb pod adresem rodziny oraz prawdopodobieństwa utraty pracy Nico nie przerywa dochodzenia. Stara się zdobyć dowody przeciwko winnym.
22:10 Mentalista (23) - serial
23:10 Projekt Monster - film katastroficzny; Pięcioro przyjaciół organizuje przyjęcie pożegnane dla kolegi, który wyjeżdża do Japonii. Sielanę zakłóca seria niepokojących, gwałtownych wstrząsów. Uczestnicy imprezy dowiadują się o wiadomości telewizyjnych o trzęsieniu ziemi. Na horyzoncie eksploduje kula ognia, gąsienie światło. Na ulicach wybuchła panika. Bohaterowie rejestrują wydarzenia na taśmie wideo.
00:55 Arkana magii - rozrywka



04:50 W tonacji+ - muzyka
05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:45 Miraż - thriller
09:35 W tonacji+ - muzyka
10:25 Michael Jackson - Życie ikony - dokument
12:55 Hollywood Buzz - kultura
13:25 Zakochana bez pamięci - komediodramat
15:00 +De lux
15:30 Skylab - komedia
17:25 Nad życie - film obyczajowy
19:00 Perły światowego dziedzictwa (5) - dokument
19:50 Nie przegap
20:00 Magiczne lato - komediodramat; Niepełnosprawny pisarz Monte Wildhorn od lat niczego nie stworzył.
21:50 Iron Sky - komedia sensacyjna; Rok 2018. Prezydent USA wysłał załogową misję kosmiczną na Księżyc w nadziei, że zapewni jej to reelekcję. Dwóch astronautów odkrywa tajną bazę w kształcie swastyki, która powstała po ucieczce nazistów z Ziemi w 1945 r. Teraz imperium führera rusza do kontrataku zapoczątkowanego przez "meteorobliźnię".
23:25 Kruk. Zagadka zbrodni - thriller
01:15 Biała noc - thriller



03:40 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2292) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (36) - serial
06:15 Yogi Bear Show (38) - serial
06:30 Franklin i skarb jeziora - film animowany
08:00 Tom i Jerry (9) - serial
08:30 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
09:00 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (14) - serial
09:30 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany; Scooby Doo i jego przyjaciele przeżywają najbardziej emocjonującą z wypraw, trafiając do supernowoczesnej gry komputerowej. W trakcie pogoni za wirusem o nazwie Phantom Scooby Doo, Kudłaty i ich przyjaciele zostają przeniesieni w świat gry nawiązującej do ich własnych przygód.
11:00 Kacze opowieści: poszukiwacze zaginionej lampy - film animowany
12:30 Foto Models Poland 2013
13:30 Studio F1 - sporty motorowe
14:00 Grand Prix Monako - sporty motorowe
16:00 Kabarety - rozrywka
16:55 Faceci w czerni II - film sf
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (68) - publicystyka
20:00 Majowy Kabaret w Ostródzie - rozrywka
23:00 Na krawędzi (13) - serial
00:00 Sprawca Zero - thriller
02:05 Polska Liga Piłki Ręcznej mężczyzn - magazyn



03:10 I Like It - muzyka
03:55 4music - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
05:30 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - dokument
06:35 Winx Club - serial
07:05 Winx Club - serial
07:35 Miłośnicy psów - komedia
09:45 Grand Prix Monaco - sporty motorowe
10:30 Tester
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (25) - rozrywka
13:00 Dekoratorium
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (13) - rozrywka
14:30 Tester
14:50 Jock - film obyczajowy
17:05 Godzilla kontra Mechagodzilla - film sf
19:00 Galileo
20:00 Władca komarów - horror; Poszukujący szczepionki na wirus wywołujący Gorączkę Zachodniego Nilu naukowiec prowadzi badania na więźniach. Któregoś dnia seryjny morderca ucieka z laboratorium. Po drodze rozbija pojennik z genomem komara, który przedostaje się do jego krwi. Skazaniec zmienia się w potwora i zaczyna atakować ludzi.
21:55 Na szczycie - film sensacyjny
00:00 Na krawędzi ciemności II - film sensacyjny
02:05 Tydzień na świecie - publicystyka



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Król Maciuś Pierwszy (19) - serial
08:40 Opowiedz nam coś, Miłu (50) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Świat z lotu ptaka (1) - dokument
10:30 Operacja "Życie" (26) - dokument
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5840) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Klimaty i smaki
12:55 Tajemniczy rosomak - dokument
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Jedna scena (7) - kultura
14:25 Prawdziwe życie – uwikłani
15:00 Wiadomości
15:25 Ranczo (91) - serial
16:25 Moda na sukces (5841) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2452) - serial
18:25 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
18:40 Prawdziwe życie – uwikłani - serial
19:10 Noddy w krainie zabawek (33) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika Energa Sailing Cup - magazyn
20:07 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Wisły - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test o Europie - rozrywka
22:05 Downton Abbey (5) - serial
23:10 Kiedys będziemy szczęśliwi
23:55 Prawdziwe życie – uwikłani - serial
00:30 Duchy Goi - dramat historyczny
02:25 Notacje (322) - dokument
02:45 Naszaarmia.pl



05:15 Rozmowy w toku (2181) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Co za tydzień
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (198) - serial
12:10 Kocham. Enter (28) - serial
13:10 Szpital (72) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (590) - serial
14:50 Sąd rodzinny (116) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2182) - talk show
16:55 Szpital (73) - serial
17:55 Ukryta prawda (199) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1768) - serial; Emilia wychodzi ze szpitala. Wygląda na silną i zdeterminowaną. Niemniej musi kontynuować terapię u psychologa. Dziewczyna promienieje, gdy Błażej ją odwiedza. Paweł nie potrafi uporać się ze świadomością, że przeszedziono mu serce Janusza. Między Martą a Wolińskim dochodzi do awantury. Bogdan przedstawia rodzinie narzeczoną, Helenę. Dzieci Berga traktują ją chłodno. Kiedy Helena zaczyna opowiadać o nowym domu w Gdyni, atmosfera robi się nerwowa.
20:45 W-11 wydział śledczy (1047) - serial
21:30 Lekarze (13) - serial
22:30 Perfekcyjna pani domu (13)
23:30 Wybrani (12) - serial
00:30 Partnerki (10) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (934) - rozrywka



03:30 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy
08:00 Jesse James i jego legenda - dokument
09:15 Zakład o miłość - komedia romantyczna
10:55 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna
12:35 Cyfrowy naród - dokument
13:45 Dziecko szczęścia - komedia
15:40 Kilka dni z życia Obłomowa - dramat psychologiczny
18:10 Zwycięstwo - film biograficzny
20:10 Pechowiec - komedia kryminalna; François Perrin nieustannie pada ofiarą nieprawdopodobnych wypadków losowych. Zwraca to uwagę bogatego przemysłowca, którego córka zaginęła w Ameryce Południowej. Zrozpaczony ojciec wpada na szalony pomysł. Dziewczynę prześladował nieprzeżyty pech - podobny do tego, który jest udziałem Perrina. Należy więc wysłać pechowca do Ameryki Południowej, gdzie na pewno przydarzy mu się seria absurdalnych nieszcześć i w ten sposób trafi przypadkiem na ślad zaginionej. Detektyw Campana ma towarzyszyć François w poszukiwaniach.
21:55 Mr. Nice - film biograficzny; Waliczyk Howard Marks za życia stał się legendą. Były student uniwersytetu w Oksfordzie na życie zarabiał, szmuglując narkotyki.
00:05 Para do życia - dokument
01:55 Angelus - film obyczajowy



03:35 Hrabia Monte Christo (4) - serial
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (118) - serial
07:05 M jak miłość (213) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia (950) - serial
11:30 Na dobre i na złe (56) - serial
12:30 Coś dla Ciebie (41) - publicystyka
12:55 Kocham kino - kultura
13:35 Zaklinaczka dzieci (13) - serial
14:05 Zaklinaczka dzieci (14) - serial
14:40 Ja to mam szczęście! (22) - serial
15:10 Rodzinka.pl (57) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (99) - serial
16:35 Rodzinka.pl (100) - serial
17:10 Castle (58) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (8) - serial
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (33) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (951) - serial
20:40 M jak miłość (995) - serial; Małgosia umawia się na rozmowę z Kaletą. Odkrywa, że jej dług urosł. Mały Wojtek miał wypadek, trafia do szpitala z rozciętą głową. Holtz znów spotyka się z Budzyńskim. Otwarcie grozi prawnikowi. Wojdas chce współpracować nie tylko z Andrzejem, ale też z Martą.
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Magia kłamstwa (31) - serial
23:45 Patriotyzm po węgiersku - dokument
00:30 Rambo III - film sensacyjny
02:20 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



03:30 W roli głównej (3) - rozmowa
04:00 W roli głównej (4) - rozmowa
05:20 We dwoje (1) - rozrywka
06:40 Męski typ (5) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (37) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (334) - serial
09:10 Detektywi (50) - serial
09:40 Detektywi (51) - serial
10:15 Ostry dyżur (91) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (38) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (335) - serial
14:50 Dr House (7) - serial
15:50 Detektywi (52) - serial
16:25 Detektywi (53) - serial
17:00 Ostry dyżur (92) - serial
18:00 39 i pół (6) - serial
19:00 Dr House (8) - serial
20:00 Upadek - dramat kryminalny; Upał, uliczny korek, frustracja. Wszystko tego dnia spryskięło się przeciwko Williamowi Fosterowi, który utracił w ostatnim czasie dom, żonę, córkę i pracę. Foster zostawia samochód w korku na autostradzie i rusza przed siebie wrogą dżunglą, którą stało się dla niego Los Angeles. Sprovokowany przez wypadki dnia i ludzką bezduszość zaczyna dopuszczać się aktów przemocy, popadając przy tym w skrajną desperację. Po piętach depcze mu doświadczony policjant, Martin Prendergast, który tego dnia ma odejść na emeryturę.
22:20 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
23:20 Rozpalić ogień - thriller
01:30 Arkana magii - rozrywka



04:00 Najmniejszy koncert świata - muzyka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:20 Honey II - komediodramat
11:10 Usain Bolt. Najszybszy człowiek świata - dokument
12:10 +De lux
12:40 Dar wolności - dokument
14:15 Nadzieja - dramat kryminalny
16:05 W tonacji+ - muzyka
16:55 Trzy cale - film sf;
Dwudziestoosobny Walter Spackman zostaje rażony piorunem. Zapada w śpiączkę. Po przebudzeniu odkrywa, że zyskał niezwykłą zdolność - potrafi siłą umysłu przesuwac przedmioty.
18:25 Beyoncé: Live at Roseland - muzyka
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Czas bohaterów - film sensacyjny
21:35 +De lux
21:50 Karteczki - film krótkometrażowy
22:00 I Want (No) Reality - dokument
22:55 Last Weekend - serial
01:10 Dom w głębi lasu - horror
02:50 Najmniejszy koncert świata - muzyka



04:00 Tajemnice Iosu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (327) - serial
09:00 Świat według Bondych (15) - serial;
W pewnym motelu na Florydzie, w miejscowości Ściekowoda psychopataczny morderca o pseudonimie "Śiekiera" znów zaatakował.
09:30 Świat według Kiepskich (230) - serial
10:00 Trudne sprawy (58) - serial
11:00 Dlaczego ja? (232) - serial
12:00 Ludzie Chudego (8) - serial
13:00 Dom nie do poznania (29) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1716) - serial
14:45 Trudne sprawy (74) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (185) - serial
17:00 Dlaczego ja? (437) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1717) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (204) - serial
20:10 Hancock - komedia sensacyjna
21:55 Lokator - thriller; Starający się detektyw bada trop bezwzględny mordercy czyhającego na prostytutki pracujące przy Sunset Strip w zachodnim Hollywood. Makabryczne praktyki przypominają zabójstwa nigdy niezłapanego, bezłitosnego XIX-wiecznego psychopaty z Londynu - Kubu Rozpruwacza. Co gorsza, detektyw szybko zauważa podobieństwa pomiędzy zbrodniami z Hollywood do ataków ujętego przed kilkoma laty seryjnego mordercy. Podejrzewa, że skazano wtedy niewinnego człowieka.
23:55 24 godziny (17) - serial
01:00 Zagadkowa noc (1104) - rozrywka



03:05 I Like It - muzyka
03:50 4music - muzyka
05:10 Tester
05:30 Triumf miłości (139) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (87) - serial
08:30 Komisarz Rex (14) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (147) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (148) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Życiowe role gwiazd (6) - dokument
13:00 Telesprzedaz
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (15) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (88) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (149) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (150) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ferrari World Abu Dhabi (2) - dokument; Kulisy powstawania niezwykłego parku tematycznego Ferrari World Abu Dhabi. Pracę konstruktorów obiektu utrudniały silne wiatry i temperatury rzędu 48°C, lecz efekt jest imponujący.
22:05 SOS dla Tokio - film sf; W wyniku ostatniej walki Mechagodzilla stracił część mocy. Nadal trwają prace nad kodem genetycznym Godzilli. Tymczasem w celu zwiększenia bezpieczeństwa do Ministerstwa Obrony wprowadzone zostają strażniczki Mothy, odwiecznego wroga Godzilli.
00:05 Mała czarna (383) - talk show
01:05 Chłopaki z taśmy - rozrywka
02:05 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:25 To był dzień



08:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
08:45 Mistrzostwa Świata w Donington - sporty motorowe
09:30 Pojedynek dnia - tenis
10:30 Gem, set i Mats - tenis
11:00 French Open w Paryżu - tenis
21:00 Gem, set i Mats - tenis
21:30 Eurogole - magazyn
21:45 Watts - magazyn
22:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
22:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
22:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
23:45 Eurogole - magazyn
00:00 Pojedynek dnia - tenis



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Przyjaciele z podwórka (44) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Tajemniczy rosomak - dokument
10:05 Wajrak na tropie (10) - dokument
10:30 Rok w ogrodzie
11:05 Plebania (1481) - serial
11:30 Moda na sukces (5841) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Apetyt na EURO-pe
12:50 Zabójcze meduzy - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2452) - serial
14:30 Rezydencja (13) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Komisarz Alex (38) - serial
16:25 Moda na sukces (5842) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2453) - serial
18:30 Prawdziwe życie – małżonkowie
19:10 Stacyjkowo (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
21:20 Duchy Goi - dramat historyczny
23:25 Zemsta (18) - serial
00:15 Prawdziwe życie – małżonkowie
00:55 Wezwanie - dramat obyczajowy
02:10 Notacje (228) - dokument
02:30 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1768) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (199) - serial
12:10 Kocham. Enter (29) - serial
13:10 Szpital (73) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1047) - serial
14:50 Sąd rodzinny (117) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2183) - talk show
16:55 Szpital (74) - serial
17:55 Ukryta prawda (200) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1769) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1048) - serial
21:30 Progr@m: Autorzy pokazują najnowsze technologie, najciekawsze gadżety na rynku i najświeższe rozwiązania telekomunikacyjne. Przedstawiają też testy specjalistyczne. Nie zabraknie również praktycznych porad dla tych, którzy prowadzą tradycyjne biznes, a sieć jest dla nich szansą na poprawę efektywności. Autorzy zaprezentują również, jak można optymalizować biznes dzięki technologiom mobilnym, jak wiązać stacjonarne systemy z mobilnymi, jak wykorzystywać pakiety oprogramowania biurowego do ich technologicznych granic.
22:30 Kuba Wojewódzki (27) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Ugotowani (2) - rozrywka
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (935) - rozrywka



03:40 Noc poślubna w biały dzień - dramat obyczajowy
04:55 Homo Father - komediodramat
05:40 Przesłuchanie - film krótkometrażowy
08:00 Córka jakuzu - komedia
09:35 Był sobie film... - dokument
10:45 Jutro premiera - komedia
12:20 Niedokończony utwór na pianole - dramat obyczajowy
14:15 Piknik pod Wiszącą Skalą - dramat psychologiczny
16:15 Maria Wern (4) - serial
18:00 Tulpan - komediodramat
20:10 Wallander - serial
21:55 Show - komedia sensacyjna; Czarek, uciekając przed zemstą bandytów, trafia na casting programu z gatunku reality show. Znajduje schronienie na wyspie odizolowanej od świata. Wraz z ośmiorgiem uczestników ma tam być pod okiem kamer. W miarę rozwoju wydarzeń i z upływem czasu telewizjowie będą kolejno decydowali, kto ma odpasć z programu. Ten, kto zostanie, zgarnie 2 mln złotych i samochód. Czarek bardziej niż o wygraną dba o swe bezpieczeństwo. Wkrótce na wyspie dochodzi do morderstw. Producentka, by zwiększyć oglądalność, upublicznia kryminalną przeszłość Czarka.
00:15 Cube II - thriller
02:00 Lubie mówić z tobą - dramat obyczajowy



03:10 Oficerowie (6) - serial
04:00 Magia kłamstwa (31) - serial
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (119) - serial
07:05 M jak miłość (214) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (951) - serial
11:15 Na dobre i na złe (57) - serial
12:05 Unia Utrechcka
12:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
12:50 Kultura, głupcze - kultura
13:35 W pieluchach na planie - dokument
14:40 Ja to mam szczęście! (23) - serial
15:10 Rodzinka.pl (58) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (995) - serial
17:00 Mariolka prawdę ci powie (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (9) - serial
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (34) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (952) - serial
20:40 M jak miłość (996) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Uwikłani - dokument
23:55 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (5) - serial
00:55 Ziemia obiecana (2) - serial
02:00 Magazyn Ekspresu Reporterów



03:35 Druga strona medalu (2) - talk show
04:05 W roli głównej (6) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (2) - rozrywka
06:40 Męski typ (6) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (38) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (335) - serial
09:10 Detektywi (52) - serial
09:40 Detektywi (53) - serial
10:15 Ostry dyżur (92) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (39) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (336) - serial
14:50 Dr House (8) - serial
15:50 Detektywi (54) - serial
16:25 Detektywi (55) - serial
17:00 Ostry dyżur (93) - serial
18:00 39 i pół (7) - serial
19:00 Dr House (9) - serial
20:00 Projekt Monster - film katastroficzny
21:50 Nie z tego świata (13) - serial
22:45 Nieodebrane połączenie - horror; Przyjaciele amerykańskiej studentki, Beth Raymond, jeden po drugim giną w niewyjaśnionych okolicznościach. Wcześniej każde z nich odebrało zagadkową wiadomość głosową od samych siebie. Nagrania pochodziły z przyszłości i sugerowały, że właściciele telefonów zostaną zamordowani trzy dni później. Ktoregoś dnia Beth także otrzymuje taką wiadomość. Ma niewiele czasu, aby zmienić los i powstrzymać mordercę.
00:35 Arkana magii - rozrywka
02:40 Druga strona medalu (3) - talk show



04:00 Prawo ojca - dramat kryminalny
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Aktualności filmowe+
08:00 Łapu capu - rozrywka
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Krainy duchów - amerykańska odyseja pustynna - dokument
10:25 Columbus Circle - film sensacyjny
11:50 Tylko prawidłowe zagrania - dramat obyczajowy
13:20 Hollywood Buzz - kultura
13:50 Ataki śnieżnych potworów - horror
15:15 +De lux
15:45 Queen - Hungarian Rhapsody - muzyka
16:50 5 rozbitych kamer - dokument
18:25 Avalon - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Kot rabama - film animowany
21:30 Łowcy głów - thriller
23:15 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
01:05 Szanowny Panie Gacy - dramat kryminalny
02:45 W dół kolorowym wzgórzem - film obyczajowy



03:00 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2294) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (328) - serial
09:00 Świat według Bundych (16) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
10:00 Trudne sprawy (59) - serial
11:00 Dlaczego ja? (233) - serial
12:00 Ludzie Chudego (9) - serial
13:00 Dom nie do poznania (30) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1717) - serial
14:45 Trudne sprawy (75) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (186) - serial
17:00 Dlaczego ja? (363) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1718) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (205) - serial
20:00 W stronę słońca - thriller; Zamordowano gubernatora Tokio. Do pomocy młodemu funkcjonariuszowi FBI zostaje przydzielony były agent CIA Travis Hunter, który mieszkał przez długi czas w Japonii i świetnie zna panujące tam realia. Wspólnie wkraczają do akcji, by wytopić terrorystów. Okazuje się, że zabójstwo gubernatora stanowi jedynie początek serii aktów przemocy i korupcji. Hunter odkrywa zamiary przywódcy Yakuzy, który chce stworzyć na ogromną skalę sieć dystrybucji narkotyków w powiązaniu z chińską mafią.
22:00 Ekipa na swoim (5) - rozrywka
23:00 Orient Ekspres, czyli śmierć, oszustwo i przeznaczenie - film sensacyjny
01:00 8. Sopocka Noc Kabaretowa (19)
01:30 Zagadkowa noc (1105) - rozrywka



05:10 Życiowe role gwiazd (6) - dokument
05:30 Triumf miłości (140) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (88) - serial
08:30 Komisarz Rex (15) - serial
09:30 Otcłhañ namiętności (149) - serial
10:30 Otcłhañ namiętności (150) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (1) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (89) - serial
17:00 Otcłhañ namiętności (151) - serial
18:00 Otcłhañ namiętności (152) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo: Wiedźmy i święte - dokument
21:00 Śmierć na talerzu (13) - dokument
22:00 Kameleon: Wyspa przekłeta - film sensacyjny; Jarod wciela się w rolę archeologa, chcąc odkryć znaczenie tajemniczej rzeźby. Symbol na przedmiocie pojawia się również na starym zdjęciu przedstawiającym matkę Jaroda oraz matkę panny Parker. Okazuje się, że znak jest związany ze starym zakonem, którego siedziba mieściła się na wyspie u wybrzeży Szkocji. Jarod postanawia tam wyruszyć, sądząc, że odnajdzie matkę. Jego poszukiwania zostają przerwane przez ścigającą go pannę Parker. Okazuje się, że obojgu grozi niebezpieczeństwo, gdyż do wyspy zbliża się huragan.
23:55 SOS dla Tokio - film sf
01:55 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:15 To był dzień



08:30 French Open w Paryżu - tenis

09:15 Magazyn wyścigów konnych - magazyn

09:30 Pojedynek dnia - tenis

10:30 Gem, set i Mats - tenis

11:00 French Open w Paryżu - tenis

21:00 Gem, set i Mats - tenis

21:30 Tyson Fury - Steve Cunningham - boks

23:00 World Series by Renault w Monako - sporty motorowe

23:30 Pojedynek dnia - tenis

01:00 Gem, set i Mats - tenis



05:10 Wodnikowe wzgórze (18) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Tabaluga (33) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Zabójcze meduzy - dokument
10:05 Wszechświat, który znamy (8) - dokument
10:35 Cudowne miejsca
11:05 Plebania (1482) - serial
11:30 Moda na sukces (5842) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Pustynne lwy - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2453) - serial
14:30 Rezydencja (14) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ojciec Mateusz (121) - serial
16:25 Moda na sukces (5843) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2454) - serial
18:30 Prawdziwe życie – prawnicy (4) - dokument
19:10 Bolek i Lolek (7) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Tauron Basket Liga - koszykówka
20:10 Pogoda
20:15 Piaty stadion (70) - serial
20:25 Karmazynowy przypływ - film
22:25 Prawdziwe życie – uwikłani (1) - serial
22:50 Detoks (8, 9) - serial
00:45 Prawdziwe życie – prawnicy (4) - dokument
01:30 Front - film kryminalny



05:05 Uwaga!
05:25 Rozmowy w toku (2183) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1769) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (200) - serial
12:10 Kocham. Enter (30) - serial
13:10 Szpital (74) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1048) - serial
14:50 Sąd rodzinny (118) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2184) - talk show
16:55 Szpital (75) - serial
17:55 Ukryta prawda (201) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1770) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1049) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (13) - rozrywka
22:30 Szakal - film sensacyjny; Szakal, płatny zabójca, otrzymuje zlecenie zabicia członka rządu amerykańskiego. Sprawą zajmują się Preston, szef FBI, i Walentyna Kozłowa, oficer rosyjskiego wywiadu. Werbują do współpracy Declana Mulqueena, byłego terrorystę IRA, który odsiaduje wyrok. W przeszłości mężczyzna stosował podobne metody do tych, którymi posługuje się Szakal. Mulqueen wychodzi na wolność. Powierzoną mu misję zamierza wykonać wyjątkowo starannie, tym bardziej że ma osobiste rachunki z poszukiwanym.
01:00 Superwizjer
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (936) - rozrywka



04:05 Słodko-gorzki - dramat psychologiczny
05:35 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
08:00 Detektyw Murdoch (1) - serial
09:00 Listy miłosne - dramat psychologiczny
11:00 Dacza na sprzedaż – komedia
12:50 Jeniec Europy - film historyczny
15:00 Główny podejrzany (13) - serial
15:55 Szczęśliwego Nowego Roku. Kontynuacja - komedia romantyczna
18:00 Powrót do przyszłości III - komedia; Dalsze przygody Marty'ego oraz profesora Browna. Tym razem przenoszą się w czasie Dzikiego Zachodu. Jest rok 1955. Marty czeka na Browna, który ma się po niego zjawić wehikułem czasu. Tymczasem pojazd Emmeta został rażony piorunem - doszło do awarii. W jej wyniku Emmet przeniósł się na Dzikie Zachód roku 1885. Marty'emu udało się powrócić do swoich czasów. Na pewnym nagrobku zauważa zaskakujący napis. Okazuje się, że Emmet został zastrzelony w 1885 roku.
20:10 Niewolnica miłości - dramat obyczajowy
21:55 Ryzykantka - film sensacyjny
00:05 Babcia jak mama - film krótkometrażowy
00:45 Piękno - dramat obyczajowy
02:30 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy



03:05 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (5) - serial
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (120) - serial
07:05 M jak miłość (215) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (952) - serial
11:15 Na dobre i na złe (58) - serial
12:15 15:10 do Lagiewnik - dokument
12:50 WOK - wszystko o kulturze - kultura
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (40) - dokument
13:45 Duże dzieci (40) - talk show
14:35 Ja to mam szczęście! (24) - serial
15:10 Rodzinka.pl (59) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (996) - serial
17:00 Mariolka prawdę ci powie (2) – rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (10) - serial
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (35) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (953) - serial
20:40 Na dobre i na złe (526) - serial
21:45 Jak rozpętałem II wojnę światową (2) - komedia; Franek Dolas trafia do Legii Cudzoziemskiej. Przez pomyłkę przypada mu funkcja kucharza. Ogrywa Arabów w grę w trzy karty i zdobywa w ten sposób świeżą żywność.
23:10 Reporter Polski
23:45 Na linii strzału (16) - serial
00:35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
02:25 Reporter Polski



04:10 W roli głównej (7) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (3) - rozrywka
06:40 Męski typ (7) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (39) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (336) - serial
09:10 Detektywi (54) - serial
09:40 Detektywi (55) - serial
10:15 Ostry dyżur (93) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (40) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (337) - serial
14:50 Dr House (9) - serial
15:50 Detektywi (56) - serial
16:25 Detektywi (57) - serial
17:00 Ostry dyżur (94) - serial
18:00 39 i pół (8) - serial
19:00 Dr House (10) - serial
20:00 Droga do szczęścia - film obyczajowy; USA, lata 50. XX w. April i Frank Wheelerowie są z pozoru szczęśliwym małżeństwem mieszkającym z dwójką dzieci na przedmieściach w stanie Connecticut. Oboje nie mogą pogodzić się z faktem, że zostali wtłoczeni w bezbarwną małomiatieczkową społeczność. April często wraca wspomnieniami do dni, kiedy mogła wybrać karierę aktorską. Frank ma dobrze płatną, lecz nudną pracę. Przeciętność rodzi w nich frustrację i zaczyna niszczyć wzajemne uczucie. Zdeterminowana April proponuje mężowi przeprowadzkę do Paryża.
22:25 Dowody zbrodni (13) - serial
23:30 Bardzo Dzikie Zachód - western
01:40 Arkana magii - rozrywka



04:45 W tonacji+ - muzyka
05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Tata z Ameryki - dokument
09:55 Konsul z Bordeaux - dramat obyczajowy
11:30 Rosyjski libertyn - dokument
12:25 +De lux
12:55 Miłość od pierwszego wejrzenia - film krótkometrażowy
13:10 Kasabian w akcji - muzyka
15:00 W tonacji+ - muzyka
15:50 Pianista - dramat wojenny
18:15 Wampirzyce - komedia romantyczna
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Mała matura 1947 (4) - serial
20:50 Zaginiona - thriller
22:30 Krzyk IV - horror
00:25 Sponsoring - dramat obyczajowy
02:05 Dar wolności - dokument



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2295) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (329) - serial
09:00 Świat według Bundych (17) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (232) - serial
10:00 Trudne sprawy (60) - serial
11:00 Dlaczego ja? (234) - serial
12:00 Ludzie Chudego (10) - serial
13:00 Dom nie do poznania (31) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1718) - serial
14:45 Trudne sprawy (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (187) - serial
17:00 Dlaczego ja? (364) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1719) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (206) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (418) - serial
20:35 Kocham cię, Beth Cooper - komedia; Szkolny prymus Denis Cooverman ma wygłosić mowę poganalną podczas akademii z okazji zakończenia nauki w liceum. Zamiast nudnego wystąpienia z jego ust pada wyznanie miłości. Adresatką jest najpopularniejsza dziewczyna na roku - Beth Cooper. Odważny gest chłopaka imponuje jej, zgadza się więc ona przyjść do niego na imprezę. Gdy zjawia się z dwiema przyjaciółkami, zastaje tylko gospodarza i jego kolegę, homoseksualistę Richa. W ślad za Beth zjawia się wielu nieproszonych gości.
22:45 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia
00:45 Wiadomości bez cenzury - komedia
02:00 Zagadkowa noc (1106) - rozrywka



03:10 4music - muzyka
04:00 I Like It - muzyka
05:10 Dekoratoria
05:30 Triumf miłości (141) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (89) - serial
08:30 Komisarz Rex (1) - serial
09:30 Otcłhañ namiętności (151) - serial
10:30 Otcłhañ namiętności (152) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (2) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (90) - serial
17:00 Otcłhañ namiętności (153) - serial
18:00 Otcłhañ namiętności (154) - serial
19:00 Galileo
20:00 Postrach z jeziora - film sf; W jednym z jezior Ameryki Północnej zostają wykryte drapieżne węzogłowy, które pożerają inne ryby. Aby zapobiec rozmnożeniu groźnego gatunku, do zbiornika zostają wrzucone pestycydy. Mijają dwa lata. Miejscowy szeryf Patrick James otrzymuje informację, że w jeziorze zginął jeden z miejscowych myśliwych, rozszarpany przez jakieś zwierzę. Niebawem dochodzi do kolejnej tragedii. Szeryf James ogłasza zakaz kąpieli w jeziorze i rozpoczyna śledztwo. W celu zbadania sprawy do miasteczka przybywa Lori Dale, biolog z Zarządu Wód Śródlądowych.
21:55 Władca komarów - horror
23:50 W dolinie Elah - dramat kryminalny
02:15 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:35 To był dzień



08:30 World Series by Renault w Monako

09:00 Eurogolf - magazyn

09:15 Pojedynek dnia - tenis

10:30 Gem, set i Mats - tenis

11:00 French Open w Paryżu - tenis

21:00 Gem, set i Mats - tenis

21:30 Wednesday Selection - magazyn

21:35 Puchar Świata w Rzymie

22:35 Riders Club - magazyn

22:40 Turniej z cyklu US PGA - Crowne Plaza Invitational w Fort Worth - golf

23:40 PGA European Tour - BMW Championships w Kanadzie - golf

00:10 Golf Club - golf

00:15 Yacht Club - magazyn

00:20 Wednesday Selection - magazyn

00:45 Watts - magazyn

Dbaj o formę, poczuj się lekko

Otyłość i nadwaga to coraz większe problemy zdrowotne, zwłaszcza w krajach rozwiniętych, gdzie żywność jest tania i stosunkowo łatwo dostępna. Według Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego, w USA ponad 9 milionów dzieci i nastolatków ma nadwagę, a 70 proc. z nich ma dużą szansę, by dołączyć do grona otyłych.

Podobnie jest także w większości krajów Unii Europejskiej, gdzie odsetek ludzi z nadwagą i otyłych stale wzrasta. Według danych Eurostatu z 2008 roku, problem ten jest najbardziej palący w Wielkiej Brytanii, Czechach, Słowenii czy na Malcie. W Polsce kłopoty z wagą ma około 46% kobiet i 62% mężczyzn. Tę dość niechlubną listę zamykają mieszkańcy Włoch i Francji, gdzie nadwaga i otyłość są rzadziej spotykane.

Wyróżniamy dwa typy otyłości:

- pierwotną – pokarmową, powstającą na skutek działania czynników dziedzicznych i środowiskowych, takich jak styl życia czy nawyki żywieniowe,

- wtórną – która jest wynikiem m. in. chorób metabolicznych, chorób ośrodkowego układu nerwowego oraz działania wybranych leków np. estrogenów.

Znacznie częściej mamy do czynienia z otyłością pierwotną, spowodowaną niewłaściwą, wysokokaloryczną dietą, siedzącym trybem życia czy spożywaniem nadmiernej ilości alkoholu. Również życie w ciągłym stresie może wpływać na odkładanie się tłuszczu, zwłaszcza w okolicach brzucha. Dzieje się tak, bo w sytuacjach stresowych uwalniane są substancje zmieniające metabolizm tłuszczu i zwiększające apetyt.

To nie tylko kwestia mody

Pozbycie się zbędnych kilogramów i przywrócenie naszej sylwetki bardziej atrakcyjnych kształtów ma bardzo duże znaczenie zarówno dla naszego zdrowia, wygody jak i samopoczucia. – Nadwaga, a w szczególności otyłość, powodują wiele dolegliwości, a z czasem także poważniejsze schorzenia – tłumaczy Jacek Klemens, farmaceuta w Mediq Apteki. – Przy długo utrzymującej się otyłości pojawić się mogą takie dolegliwości jak choroba zwyrodnieniowa stawów, związana ze zbyt dużym ich przeciążeniem, przewlekłe bóle pleców, niewydolność żylna, bezdech senny, osłabienie układu

odpornościowego, niepłodność, stany zapalne i stłuszczenia wątroby, nowotwory i różne infekcje – dodaje ekspert Mediq.

Lepiej zapobiegać

Sposobów na zapobieganie pojawieniu się nadwagi i otyłości jest bardzo wiele, ale nie wszystkie będą skuteczne w równym stopniu dla każdego z nas. Dlaczego tak się dzieje? Wynika to m. in. z czynników genetycznych. Jedni mają szybszą, a inni wolniejszą przemianę materii. Podobnie jest z apetytem i z gotowością do podjęcia aktywności fizycznej. Zdrowy styl życia jest jednak dobry dla każdego z nas.

Dieta to podstawa

Podstawowym elementem profilaktyki nadwagi i otyłości jest właściwa dieta. Powinna być ona bogata przede wszystkim w warzywa i owoce, a także w kwasy omega 3. Znajdziemy je m. in. w rybach morskich. Kwasy omega 3, zawarte w tłuszczu rybnym, działają przeciwnowotworowo i przeciwzapalnie. Zmniejszają też poziom cholesterolu.

Pamiętajmy, by spożywać także ciemne pieczywo, np. razowe, żytnie czy orkiszowe, bo jest ono znacznie mniej tłuczące od jasnego, pszennego.

W utrzymaniu prawidłowej wagi pomoże nam także umiarkowane spożywanie produktów wysokoenergetycznych, takich jak słodycze czy makarony. Ich ilość musimy dopasować do naszego trybu życia – aktywni mogą dostarczyć ich odpowiednio więcej, by pokryć potrzeby swojego organizmu. – Warto też ograniczyć w dużym stopniu produkty tłuste, żywność przetworzoną, a także alkohol – tłumaczy Jacek Klemens, farmaceuta z Mediq Apteki. Starajmy się spożywać stosunkowo sycące śniadania – powinny nam one dostarczyć energii na pierwszą połowę dnia – dodaje. Zmniejszmy za to kolacje i nie podjadajmy bezpośrednio przed snem. W ciągu dnia zalecane są drobne i zdrowe przekąski np. owoce lub

orzechy. Zawarta w nich woda i błonnik szybko dadzą nam uczucie sytości. Błonnik to substancja, która zmniejsza uczucie głodu, spowalnia wchłanianie cukrów, ułatwia trawienie i zapobiega zaparciom. Znajdziemy go również w kaszach, płatkach śniadaniowych, ciemnym pieczywie, roślinach strączkowych, pestkach dyni lub słonecznika.

Ruszajmy się

Ruch jest niezwykle istotny i niezbędny zarówno w utrzymaniu prawidłowej masy ciała, jak i zdrowia. Dzięki niemu dotleniamy nasz organizm. Podczas ruchu w organizmie wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacerki sprzyjają obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszają ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy. Warto zwrócić uwagę na zwyczajne czynności wykonywane każdego dnia i w miarę możliwości zmienić nasz styl życia na bardziej aktywny. Np. zamiast jechać do pracy samochodem, wsiądźmy na rower. Zamiast korzystać z windy, pokonajmy kilka pięter piechotą. Te drobne zmiany pozwolą nam zwiększyć wydatek energetyczny nawet o kilkaset kalorii w skali dnia. Bez odpowiednio dobranych do stopnia nadwagi czy otyłości ćwiczeń, w większości przypadków nie da się skutecznie schudnąć. Przy nadwadze wskazane może być np. regularne chodzenie, jazda na rowerze czy pływanie. W otyłości ćwiczenia nie powinny być zbyt obciążające czy długotrwałe, ale 30-minutowy szybki marsz, gdy nie jest przeciwwskazany, może pomóc pozbyć się zbędnych kilogramów i pozytywnie wpłynąć na nasze zdrowie. Ruch powoduje zwiększenie tkanki mięśniowej, a także obniża poziom cholesterolu i ciśnienie. Pamiętajmy jednak, że przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy zgłosić się do lekarza i z nim ustalić cały plan odchudzania, uwzględniający także prawidłową dietę.

Wysiłek zwiększajmy stopnio-

wo i wprowadzajmy zmiany odpowiednio do naszej dotychczasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacerki na świeżym powietrzu, których czas trwania możemy stopniowo zwiększać, zaś ich tempo dopasować do naszych możliwości. Osoby młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging. Z kolei pływanie zadba o wszystkie nasze mięśnie.

Na wagę marsz

Podczas wdrażania i realizacji planu zrzucania zbędnych kilogramów należy regularnie kontrolować wagę. Najlepiej jest ważyć się rano, zaraz po wstaniu z łóżka i bez ubrania. Licząc zbędne kilogramy pamiętajmy, że nasza waga więcej pokaże nam wieczorem, po dłuższej podróży samochodem czy przy zmianach pogody. Również nieprzespane noce i gwałtowna zmiana trybu dnia (inna pora wstawania i kładzenia się spać) mogą zafałszować wynik ważenia.

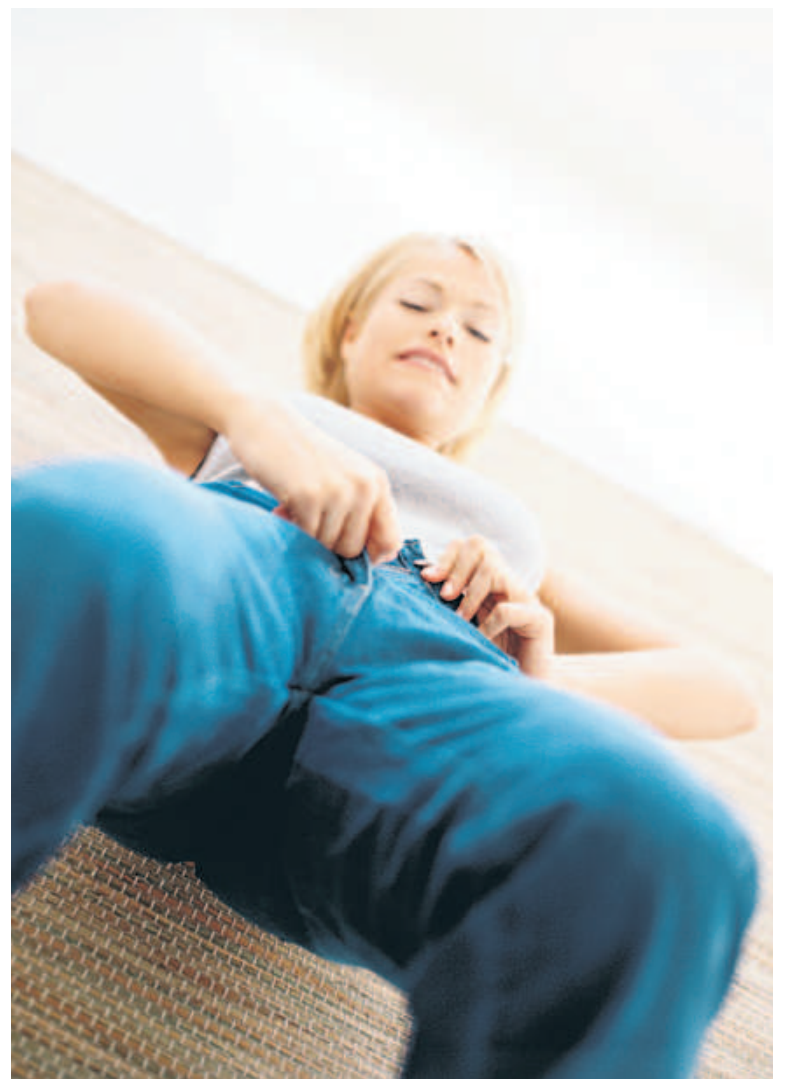
Woda zdrowia doda

Nasze ciało składa się w przybliżeniu w około 70 proc. z wody. Chudnąć w nieprawidłowy sposób tracimy wodę, co skutkuje spadkiem wagi. Wydaje nam się często, że odnieśliśmy pierwszy sukces, a tak naprawdę jest to tyl-

ko odwodnienie, któremu trzeba jak najszybciej zapobiec. Człowiek bez wody robi się słaby, a jego samopoczucie znacznie się pogarsza. Woda jest nam niezbędna do wypłukiwania toksyn z organizmu. Poprawia też nasz metabolizm, zapewniając tym samym optymalne i skuteczne tempo spalania kalorii, a tym samym utratę tkanki tłuszczowej.

Warto poświęcić chwilę na zastanowienie się, jaką wodę wybrać. Nieprawdą jest, że woda to woda! Powinniśmy zwrócić uwagę na jej skład chemiczny – starajmy się unikać wody z zawartością sodu i chlorku, ponieważ połączenie tych składników powoduje wytrącanie się soli. To z kolei prowadzi do wiązania w organizmie dodatkowych ilości wody i odbija się na naszej sylwetce. Pamiętajmy o tym, że wodę możemy też dostarczać pod postacią innych płynów. Dobre dla naszej sylwetki będą herbatki ziołowe i owocowe, naturalne (niesłodzone) soki owocowe, wywary i soki warzywne, chude mleko. Uważajmy natomiast na płyny, które mogą tuczyć, czyli np. słodzone soki owocowe i warzywne, pełnotłuste mleko czy napoje gazowane (nawet te bez zawartości cukru powodują wzdęcia i uczucie ciężkości).

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Hodowla

W stronę egzotyki

Hodowla drobiu stała się domeną wielkich ferm, z których co roku do rzeźni odstawia się dziesiątki tysięcy ptaków. Rolnicy indywidualni muszą znaleźć sobie odpowiednią niszę. Coraz popularniejsze są hodowle drobiu ozdobnego.

Drób ozdobny to nie tylko różne rasy kur, jak: sebrytki, karczki łapciaste, kochiny, silki czy jokohamy. Do tej grupy hodowcy zaliczają również rozmaite gatunki kaczek, na przykład mandarynki, cyranki czy karolinki oraz bażanty i pawie. W ostatnich latach zauważalny jest wzrost popularności ptaków ozdobnych. Kupują je właściciele podmiejskich domów, którzy chcą mieć zwierzę w ogrodzie. Hodowle ptaków ozdobnych zakładają także właściciele gospodarstw agroturystycznych, aby wzbogacić ofertę dla gości.

Ozdobne ptactwo jest wymagające w hodowli. Z tymi rasami trzeba obchodzić się delikatnie. Potrzebują one lepszej paszy niż zwykły drób użytkowy. Na jednym wybiegu nie powinno utrzymywać

się razem drobiu wodnego (np. kaczki i gęsi) z drobiem grzebiącym (np. kury, bażanty, przepiórki) – grozi to bowiem wieloma chorobami. Niektóre bakterie całkowicie nieszkodliwe dla gęsi i kaczek są śmiertelnie niebezpieczne dla ptaków grzebiących. Na choroby szczególnie narażone są indyki, bażanty i pawie.

Hodując drób ozdobny musimy poznać wymagania poszczególnych gatunków i ras. Na przykład bażanty powinny być trzymane w wolierach, czyli zadaszonych od góry klatkach, a kaczki, jeżeli



Tragopan – jeden z ciekawszych ptaków ozdobnych chodzą po podwórku, to powinny mieć amputowane pióra w skrzydłach.

(pw)

Hodowla

Stracone pokolenie

Wydłużona w tym roku zima spowodowała znaczne straty w pszczelich rodzinach. Tej pory roku nie przeżyła co piąta pszczoła.

Szczególnie niebezpieczny dla pszczoł był marzec, kiedy to wróciła zima, a owady - wobec braku pożywienia - zaczęły zjadać własne larwy. Z tego powodu pierwsze pokolenie pszczoł po zimie zostało stracone.

Pszczoły, które lęgą się na wiosnę, żyją średnio 45 dni. Obecnie wyleciały już na pola, duża ich część zbiera miód na plantacjach rzepaku – ta uprawa kwitnie jako

pierwsza. Owady te można też spotkać w sadach i na łąkach.

Jakie znaczenie mają pszczoły dla rolnictwa? Ogromne. Zapylając rośliny, podnoszą plony np. rzepaku – o 30 proc., słonecznika – nawet o 45 proc. A to przekłada się na zysk dla rolników. Z wycieńczenia UE wynika, że w 2010 r. jedna rodzina pszczela przyniosła dochód 1070 euro.

W ubiegłym roku produkcja

miodu w Polsce wyniosła ok. 18 tys. ton. Średnia produkcja miodu z ostatnich dziesięciu lat to 15 tys. ton rocznie. Wyjątkowo niekorzystny ze względu na warunki pogodowe był 2010 rok – wtedy pszczelarze uzyskali tylko 12,5 tys. ton miodu, ale już w rekordowym 2011 roku było to 23 tys. ton.

(pw)

Gospodarstwo

Ściana z żywopłotu

Niektóre elementy gospodarstwa nigdy nie będą piękne. Ale gnojowniki czy szare ściany stodoł i obór można jednak skutecznie kamuflować.

Do ukrycia i upiększenia gnojownika, kompostownika, śmietnika, złomowiska lub parku maszynowego można użyć żywopłotów. Wielkie żywopłoty to krajobraz północnej Francji, gdzie przed wiekami doceniono ich walory. W pobliżu gnojownika mogą rosnąć rośliny kwasolubne lub znoszące złe warunki glebowe. Dość często obsadza się takie miejsca klonem, czarnym bzu lub topolami. Przycinany klon tworzy szybko rosnący i miły dla oka żywopłot, który we wrześniu przybiera żółto-czerwony kolor. W takim miejscu warto posadzić także kilka krzewów dalii. Dalia jest rośliną wieloletnią, doskonale znosi niekorzystne sąsiedztwo

gnojownika lub kompostownika. Bardzo szybko się rozkrzewia, a młode rośliny uzyskuje się poprzez wiosenny podział karp. Jest wiele odmian dalii, z których większość rośnie bardzo szybko, osiągając wysokość nawet do 2 m, przy tym nieprzerwanie kwitnie do pierwszych przymrozków.

Przy gnojowniku lub kompostowniku możemy posadzić także bzy lilaki, charakteryzujące się szeregiem odmian barwnych. Są to przepiękne krzewy, które mogą rosnąć w zasadzie na każdym rodzaju gleby.

W niektórych polskich gospodarstwach spotyka się miejsca, gdzie gromadzone są nieczystości płynne. Tam sadzimy trzciny,

wierzby lub kilka topoli. Rośliny te są odporne na zalewanie i skażenie wody. Wierzby dość często spotyka się w tzw. oczyszczalniach ekologicznych.

Z kolei ogrodzenie obsadzone krzewami dzikiej róży zabezpieczy nasz teren przed nieproszonymi gośćmi: lisami, kotami i wałęsającymi się psami.

Nieładnie wyglądają płoty zrobione z gotowych płyt betonowych. Przy nich można posadzić bluszcz, a od strony nasłonecznionej winobluszcz samoczynny. Po kilku latach cały mur będzie zakryty.

(pw)

Uprawy

Tabaka zagrożona

Jeszcze 30 lat temu na piaszczystych ziemiach w naszej okolicy rolnicy uprawiali tabakę. Dziś trudnią się tym tylko pojedyncze gospodarstwa, ale i one mogą zniknąć, jeśli w życie wejdzie nowa dyrektywa tytoniowa.

Polska walczy o to, aby UE nie wprowadziła zakazu produkcji i sprzedaży papierosów cienkich, tzw. slimów i mentolowych. Jeżeli wejdzie on w życie, ucierpią rolnicy, handlowcy i firmy tytoniowe.

Konsekwencje wprowadzenia nowych regulacji są nierównomierne dla wszystkich krajów. Tylko 11 państw w UE uprawia tytoń, a 17 zajmuje się jego przetwórstwem. Są także rynki, gdzie slimy czy papierosy mentolowe

niemal nie istnieją. KE zakłada, że konsumpcja tytoniu zmaleje o 2 proc., natomiast katastrofalne konsekwencje dla gospodarki mogą być nieodwracalne. Oprócz plantatorów tytoniu, ucierpieć mogą także firmy tytoniowe (za trudnią w Polsce około 6 tys. osób) oraz dystrybutorzy. Niewykluczone, że konsumenci przestawią się z europejskich „mentoli” na te produkowane legalnie np. na Wschodzie. (pw)

Uprawy

Choroby rzepaku

Na polach kwitnie rzepak. Zawiązywanie łuszczyn to faza decydująca o plonie.



Kwitnące pole rzepaku

Choroby, które w tym czasie szczególnie mogą dać się we znaki, to zgnilizna twardzikowa i czern krzyżowych. Największe ich nasilenie występuje w okresach, kiedy podczas kwitnienia rzepaku panuje ciepła i wilgotna pogoda. Nie bez znaczenia jest także to, jak często w płodozmianie pojawia się rzepak. Im krótsza rotacja, tym większa jest presja chorób.

Kwitnienie wykorzystują tak-

(pw)

KRUS

Niebezpieczne pajęczaki

KRUS zazwyczaj apeluje, aby zachować bezpieczeństwo podczas prac polowych, ale ostatnio zwrócił uwagę na inne źródło zagrożenia – kleszcze.

W ciągu ostatnich pięciu lat prawie siedemset osób ubezpieczonych w KRUS doznało uszczerbku na zdrowiu wskutek chorób zakaźnych zawodowych roznoszonych przez kleszcze (w większości z powodu borelioz). Pod wpływem wielu czynników, między innymi ocieplenia klimatu, od kilku lat zwiększa się w Polsce populacja tych pajęczaków i tym samym wzrasta ryzyko przenoszenia na ludzi i zwierzęta odkleszczowych chorób zakaźnych.

Rolnicy przebywający na łą-

kach i pastwiskach są narażeni na kontakt z kleszczami. Aby ograniczyć ryzyko ukąszenia, warto zastosować się do kilku prostych rad. Po pierwsze, należy nosić szczelne obuwie i ubranie zakrywające większość ciała. Po każdym pobytku w plenerze trzeba starannie obejrzeć swoje ciało – szczególnie skórę głowy, uszy, szyję, miejsca w zagięciach rąk, kolan, pachwin. Aby uniknąć zakażenia kleszczowym zapaleniem mózgu (KZM), warto się zaszczepić.

(pw)

XIX wiek

Gęsi i pan od okularów

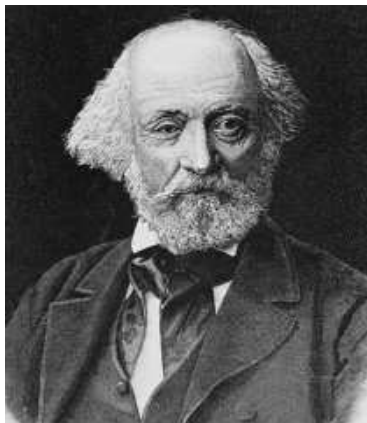
W 390 r. p. n. e., według legendy, gęsi ocaliły Rzym przed atakiem Galów. W 1831 roku te piękne ptaki nieopodal Lipna uratowały karierę jednemu z największych polskich lekarzy XIX wieku.

Kiedy powstanie listopadowe dogorywało, wojska polskie przedostawały się do Prus, gdzie były pozbawiane broni. Był to smutny widok, kiedy kolumny mundurowych szły polnymi drogami w kierunku granicy. Jednym z tych wojskowych był Wiktor Feliks Szokalski, nazwany po latach ojcem polskiej okulistyki. Mając 19 lat i będąc na 3. roku studiów (3 kurs) wziął udział w powstaniu listopadowym. Był żołnierzem Gwardii Honorowej, a później pod lekarzem 13 i 17 pułku piechoty liniowej. Odznaczony został Złotym Krzyżem Virtuti Militari. Klęska powstania zmusiła go do przekroczenia granicy pruskiej wraz z korpsem Rybińskiego.

Oddział Szokalskiego przechodził jesienią 1931 roku przez Lipno. „To tylko pomnę, że zimno jesienią nocy dokuczało nam dotkliwie i szereg nasze przez dezercje topniały. Szczęście, że głodu nie było, bo żywiły nas łany dojrzewających kartofli i obywatelskie owczarnie, w których straszne robiliśmy spustoszenia” – pisze w swoich wspomnieniach Szokalski.

Nie było nic dziwnego w fakcie, że armia pozyskiwała zaopatrzenie od ludności wiejskiej. 20-tysięczny oddział, w składzie którego był Szokalski, ruszył z Lipna w kierunku

ku Rypina. Gdzieś po drodze ojcu polskiej okulistyki zdarzyła się przygoda, którą skwapliwie odnotował w swoim pamiętniku. Oddalił się od swojej kolumny i prawie zgubił na odludnym pustkowiu. „Przełakłem się, gdyż mi na myśl przyszło, że mogą mnie złapać Kozacy. Zaciąłem konia, ale nie było widać ani wsi, ani domostwa, a ciemność nocna ogarnęła mnie niebawem. Nie mogąc się wtedy kierować, puściłem na los szczęścia cugle wolno koniowi, który wszedł na jakieś mokrą. Byłem bardzo niespokojny, gdy naraz zobaczyłem jakieś światło w oddali i skierowałem ku niemu z wielką ostrożnością. Na koniec dotarłem do mizernej chatki, zakłóniętej w ziemię, a w niej przez małe okienko spostrzegłem chłopca i dwie kobiety. Gdy usłyszałem gęganie gęsi w chlewiku, zaraz kazałem sobie gęś zarząć i z kartoflami ugotować zupę. Byłem właśnie przy drugim udzie, gdy tętent koni zadudnił przed domem. Oho, Kozacy pomyślałem sobie, ale gdy weszło dwóch oficerów od Krakusów, zaraz ożyło we mnie serce. Zapłaciwszy za gęsi, o brzasku posiliłem się w drodze z moimi nowymi przyjaciółmi. Nie upłynęło kwadransa, gdyśmy się natknęli na dwóch Kozaków, którzy drapnęli przed nami, spostrzegłszy



Wiktor Feliks Szokalski nas z dala, my zaś wcale nie chcieliśmy za nimi gonić. Byliby mnie niezawodnie pojмали, gdyby opatrności przysłała była do chaty gości na moje gęsi i rosół.”

W ten sposób przyszedł profesor okulistyki spędził ostatnią noc w Polsce, a gęsi spod Lipna być może uratowały mu karierę.

Wiktor Feliks Szokalski zgodę na powrót do Warszawy uzyskał w 1853 roku. Rada Lekarska Królestwa przyznała mu stopień doktora i Instytut Oftalmiczny zatrudnił jako lekarza konsultanta. Wkrótce został lekarzem etatowym, a w 1858 roku lekarzem naczelnym. Rok wcześniej otrzymał posadę sekretarza Towarzystwa Lekarskiego Warszawskiego i pełnił tę funkcję aż do śmierci. (pw)

XX wiek

Skok... w ramiona wioślarzy

Ostatnie dni czerwca 1927 roku mieszkańcy Torunia poświęcili na analizę wydarzenia, którego główną bohaterką była pewna 19-letnia mieszkanka Lipna.

W San Francisco obiektem symbolem jest most Golden Gate. To także ulubione miejsce samobójców. Most jest jednak gigantyczny, o wiele większy niż toruński. Ale w 1927 roku nieudaną próbę samobójczą na tym moście podjęła mieszkanka Lipna.

18 czerwca 1927 roku około

godziny 20.00 na most kolejowy w Toruniu weszła 19-letnia Halina Ł. z Lipna. Od razu wzbudziła podejrzenia przechodniów i członków klubu wioślarzskiego, którzy akurat trenowali w okolicy. Dziewczyna rzucił się w nurt Wisły, ale została szybko wyłowiona przez wioślarzy i odstawiona pod opie-

kę żony jednego z nich. Policyjne śledztwo ustaliło, że Halina Ł. samobójstwo planowała od pewnego czasu. Do Torunia przybyła trzy dni przed feralnym skokiem. Powodem próby samobójczej była miłość. Niestety, nie znamy więcej szczegółów tej ciekawej historii. (pw)

XX wiek

Wielkie dni małego dworu

Płomiany to wieś z bardzo ciekawą historią. Znajduje się tu dwór zbudowany w stylu klasycystycznym, który ukończono w 1815 roku.

W maju 1919 roku w dworze otwarto dom dla uzdrowieńców. Był to czas bezpośrednio po zakończeniu I wojny światowej, kiedy rany leczyły setki tysięcy rannych. Liczba osób pozbawionych rąk, nóg, z uszkodzonymi płucami i innymi ranami była przerażająca. To właśnie z myślą o nich w wielu dworach otwierano sanatoria. Z reguły przeznaczone były dla oficerów. To w Płomianach istniało do 1 października 1919 roku i przewinęło się

przez nie 2000 żołnierzy. Z danych zachowanych w sztabie generalnym wynikało, że średnio w czasie pobytu w Płomianach każdemu rekonwalescentowi przybywało 20 funtów wagi (ok. 10 kg). Siostrą przełożoną domu była Anna Wichniarek. Pomaagały jej inne siostry. Problemem był brak lekarza. Dom w Płomianach miał także swojego anioła stróża – B. Niedźwiecką, która dbała o jego zaopatrzenie. Kuchnią zarządzała niejaka Kilińska i dwie służące. Zna-

my nazwiska trzech sanitariuszek: Edith Callow, Jadwiga Zaremska i Marya Skóra.

Inicjatorką powstania domu dla uzdrowieńców w Płomianach, jak i innych tego typu instytucji była Helena Rosen, znana lepiej pod nazwiskiem męża – Paderewska. Polskimi żołnierzami opiekowała się już we Francji. Była także jedną z osób, które stworzyły Polski Czerwony Krzyż.

(pw)

Ciekawostki

Zatańczeni na śmierć

Jedną z zagadek historii jest, przewijająca się w kolejnych wiekach, epidemia... tańca. Ludzie płąsali, skakali, śpiewali i umierali z wycieńczenia. Ten fenomen frapuje nawet współczesnych naukowców.

Pierwszy raz o przypadkach maniakałnego tańca wspomniano z piśmami z VII stulecia, ostatnie zanotowano w XVII wieku i wtedy chorobie nadano nazwę płąsawica Sydenhama. Popularniejszą nazwą tej przypadłości była choroba św. Wita. W 1020 roku w Niemieckim Bambergu dopadła ona 18 wieśniaków, którzy tańcząc i śpiewając wokół kościoła zakłócili uroczystości wigilijne. W 1237 roku duża grupa dzieci tańczących w nieludzkim zatraceniu przebyła drogę z Erfurtu do Arnstadt w Niemczech. Kolejny incydent miał miejsce w 1278 roku, kiedy 200 osób zaczęło nagle tańczyć na jednym z mostów na rzece Mozie w Niemczech. Z powodu podskoków drewniany most runął. Wielu z ocalałych z tej katastrofy doszło do zdrowia w położonej nieopodal kaplicy św. Wita. Stąd wzięła się nazwa choroby. W latach 1373-1374 kolejne wypadki dziwnej epidemii tańca odnotowano w Anglii, Niemczech i Holandii.

Prawdziwym ewenementem w historii była plaga tańca w 1518 roku w Staszburgu. Jedną z mieszkanek miasta, Frau Troffea, zaczęła tańczyć na ulicach. Po czterech dniach liczba tańczących wzrosła do 34, a po miesiącu do 400! Niektórzy z nich z wycieńczenia ginęli na atak serca i wylew. Dla ówczesnych wyglądało to tak, jak gdyby ludzie zatańczyli się na śmierć. Francuscy medycy orzekli, że winna pladze jest choroba nazwana gorącą krwią. Taneczna plaga zniknęła równie szybko jak się pojawiła.

Ludzi cierpiących na dziwną przypadłość leczono egzorcyzmami i modlitwą do św. Wita. Uważano, że tańczących może uzdrowić muzyka. W niektórych miasteczkach specjalnie wynajmowano kapele, by zaczęły przygrywać tańczącym. Nie wiadomo, co było bardziej dziwaczne – sam taniec czy ta metoda zapobiegania.

Współcześni naukowcy, badając dokumenty, chcieli dowiedzieć się co sprawiło, że setki ludzi przez dni, tygodnie, a nawet miesiące tańczyły bez opamiętania. Jedną z hipotez było zatrucie sporyszem. Był to grzyb bytujący na zbożach. Do dziś wykorzystywany jest przy produkcji narkotyków. Zatrucie nim nazywano ogniem świętego Antoniego. W 944 roku spowodował śmierć 40 tysięcy ludzi! Spożycie sporyszu powodowało halucynacje i przykurcze mięśni. Psycholodzy kojarzą manię tańca



Rycina przedstawiająca plagę tańca w jednej z niemieckich wiosek

ze stresem wywołanym w średniowieczu epidemiami, powodami itd.

We Włoszech mania nazywana była tarantyzmem. Chorobę miało wywoływać ukąszenie pająka karakurta. Trucizna mogła powodować nawracające kryzysy bólowe, które opanować można było tańcem, a przynajmniej tak wierzono. W ceremonii wykorzystywano też rekwizyty: kadzie z wodą, przybranie roślinne, liny, szable, lustra – w zależności od typu tarantuli – wierzono bowiem, że należy zastosować taki zestaw barw i dźwięków, by odpowiadał kąsającemu pająkowi.

Podobne do tanecznej manii historie zdarzają się także w czasach współczesnych. W 1962 roku w Tanzanii doszło do epidemii śmiechu. We wsi Kashasha 30 stycznia 1962 roku w miejscowej misji dla dziewczynek trzy uczennice zaczęły się śmiać. Niby nic dziwnego, ale śmiech nie ustawał przez wiele godzin. Wkrótce epidemia dotknęła 95 ze 159 dzieci. Śmiech w niektórych przypadkach przechodził dopiero po 16 dniach. 18 marca szkołę trzeba było zamknąć. „Zaraza” przeniosła się do wiosek, z których pochodziły dziewczynki, które wróciły do domów. Fenomen wygasł po 18 miesiącach, dotykając jednak tysiące ludzi. W 1983 roku w Palestynie doszło do epidemii omdleń. W krótkim czasie zemdląły 943 osoby. Obawiano się, że użyta została broń chemiczna. W 2006 roku w portugalskich szkołach 300 uczniów zapadło na identyczną chorobę, co bohaterka telewizyjnej produkcji „Truskawki z cukrem”. Zaraziły się... oglądając program. Wydarzenie nazwano wirusem truskawek z cukrem i stało się tematem badań wielu psychologów.

Dziś wiemy, że wymienione wcześniej wydarzenia były przykładem schorzenia nazywanego w skrócie MPI (masowa choroba psychodeliczna). Nie wiadomo jednak, co je wywołuje.

(pw)

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Platanowa 1
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
 Pogotowie gazowe 992
 Pogotowie ciepłownicze 608745608
 Pogotowie wodno-kanalizacyjne
 604296392

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 2872039

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
87-630 Skepe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 2872832

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 6750

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 2894670

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 2876260

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Praca dla ambitnych tel 661 144
765

Remonty, malowanie, gładzie,
płytki, łazienki kompleks Tel;608-
017-970

Opiekunki Niemcy 506 289 127

Pracownika do gospodarstwa praca przy bydle mlecznym obsługa sprzętu rol. 1500 mies+wyżywienie+zakwaterowanie tel. 608 195 643

Sprzedam dom w Jasieniu 90m2
działka 0,5 ha tel. 54 427 14 17

Sprzedam lub zamienię mieszkanie
54 m² na mniejsze centrum
Lipna tel. 784 016 229

Sprzedam VW Polo 1,4 stan Bdb.
4,5 tys. Tel. 54 288 30 89, 97 tys.
km.

Kupię opel Astra-Vektra-Omega do
1994 roku bezpłatny transport 510
503 510 www.mamauto.pl

Skup aut osobowe-dostawcze-
ciężarowe złomowanie zaświad-
czenie do wyrejestrowania odbiór
gratis-gotówka 510-503-510 [www.
mamauto.pl](http://www.mamauto.pl)

Żaki, wontony, przywłoki produkcja
-sprzedaż Golub-Dobrzyń (Bialko-
wo) tel. 692 797 792

Sprzedam M3 o pow.44m2 w Lipnie przy Os.Reymonta Mieszkanie posiada 2 pokoje, oddzielną kuchnię i łazienkę z wc. Cena 85000zł do negocjacji. tel 608756772.

Opiekunki Niemcy 662 162 137

Monika Jabłońska Wola, Piotr Gójski Wolęcin, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo, Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

1. Kucharz (pracodawca zapewnia zakwaterowanie); PHU „Dagmor”, Zdzisław Górcki, Ustka ul. Storczykowa 6, tel. 502 595 806
2. Pracownik fizyczny (prawo jazdy kat.T – prace polowe); PW „Markłós” Kikół Wieś 88, tel. 54 289 4091
3. Doradca w salonie Orange; „Telmar” Sp. jawna M.A. Rybicky, Lipno ul. 3 Maja 3, tel. 505 149 505, adres e-mail: arybicki.telmar@wp.pl
4. Negocjator terenowy (praca na terenie zamieszkania); ADIMO EGZE S. A., Warszawa ul. Grochowska 91/10, tel. 22 412 48 14
5. Kierownik produkcji (wymagana znajomość j. angielskiego); Skibicki Technika Transportowa sp. z o.o., Skępe, tel. 693 348 310
6. Glazurnik, murarz, stolarz (montaż okien i drzwi); PW Bomet BIS Mieczysław Bojarski, Walentowo 14, tel. 606 123 828
7. Agent ubezpieczeniowy; PZU S.A. Magdalena Rafalska, Włocławek ul. Okrzei 72, tel. 726 020 156
8. Doradca ds. odszkodowań; Europejskie Centrum Odszkodowań Jarosław Pielesiek, tel. 42 710 93 08, adres e-mail: biuro@pielesiek.pl
9. Szwaczka; Markit-2 sp. z o.o., Rypin ul. Kościuszki 23c, tel. 54 280 21 85
10. Blacharz budowlany (praca na terenie powiatu lipnowskiego); Zakład Remontowo-Budowlany „Czar-Bud”, Płock, tel. 606 148 522
11. Doradca finansowy-kasjer; Bank Zachodni WBK Placówka w Sierpcu, Paweł Kałota, Płock ul. Górna 23, tel. 883 708 833
12. Mechanik samochodów ciężarowych; „GessLina” Rafał Gęsicki, Popowo 20, tel. 502 630 789
13. Kierowca kat.C i E; Transport Ciężarowy Marek Skowroński, Skępe ul. Kwiatowa 12, tel. 519 103 904
14. Murarz, dekarz; Przedsiębiorstwo Inżynieryjno-Budowlane Daniel Sanacki, Buchowo (gmina Kikół), tel. 600 179 256
15. Lakiernik; Istrail, Golub-Dobrzyń ul. PTTK 56, tel. 56 682 1265
16. Mechanik maszyn produkcyjnych; Konkret sp. j., Wielkie Rychnowo, tel. 56 684 24 00

OFERTY PRACY W SIECI EURES

Oferty EURES dostępne również na stronie internetowej www.wup.torun.pl w dziale „Pośrednictwo Pracy”:

Austria: stolarz, pomocnik stolarza, pomocnik z kat C+E, blacharz samochodowy, dekarz, elektryk, instalator, kamieniarz, malarz, monter instalacji gazowej i sanitarnej, parkieciarz, spawacz, stolarz, szklarz, ślusarz, ślusarz budowlany, wykwalifikowany pracownik CNC, brukarz/glazurnik, pracownik w metalu, regipsiarz, stolarz/cieśla

Belgia: starszy programista PHP, programista aplikacji internetowych, doświadczony inżynier mechanik CAD, developer/tester – środowisko JAVA

Czechy: asystent profesora, operator wytwornicy – frezarki poziomej, spawacz-przecinacz

Estonia: inżynier HVAC

Finlandia: dojarz/dojarka

Hiszpania: animator kultury

Holandia: robotnik ogólnobudowlany, stolarz budowlany/cieśla szalunkowy

Irlandia: wykrawacz

Litwa: mechanik lotnictwa, inżynier lotnictwa

Malta: kierowca autobusu

Niemcy: szklarz, galwanizator, lekarz zakładowy/lekarz medycyny pracy, JAVA developer, mechanik samochodowy, mechatronik, mechanik obróbki skrawaniem, spawacz 111 (E-Hand), kelner, kelnerka, protetyk stomatologiczny (systemy ceramiczne), protetyk stomatologiczny, elektryk/monter instalacji elektrycznych, spawacz, tokarz CNC/frezar, formierz wyrobów z kompozytów polimerowych, pielęgniarka/pielęgniarski, monter urządzeń, dyplomowana pielęgniarka/pielęgniarski, pielęgniarski/pielęgniarska, ślusarz, mechatronik/elektryk przemysłowy, mechanik procesów technologicznych, inżynier oprogramowania (pracodawca z Belgii), inżynier wsparcia bezpośredniego (pracodawca z Belgii), technik dentystyczny, software JAVA developer

Norwegia: pracownik budowlany (brukarz, tynkarz, konserwator terenów zielonych, operator koparki i innych maszyn ciężkich)

Słowacja: stolarz meblowy

Wielka Brytania: operator CNC – kroić pianki tapicerskiej, kroić, tapicer z umiejętnością pikowania guzikami, spawacz MIG/MAG, monter stelaży do mebli, szwacz/szwaczka tapicerska, tapicer, wykwalifikowany pielęgniarski/pielęgniarska, kierowca ciężarówki C+E, specjalista wsparcia aplikacji, C# developer, inżynier testowy, specjalista ds. sprawozdawczości, starszy C# developer, niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta (Cisco), asystent obróbki szkła, niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta, niemieckojęzyczny przedstawiciel gier EA, niemieckojęzyczny pracownik wsparcia technicznego, niemieckojęzyczny kierownik sprzedaży, niemieckojęzyczny moderator Microsoft Windows, opiekun osób starszych, przedstawiciel serwisu obsługi klienta, przedstawiciel wsparcia technicznego, agent sprzedaży rezerwacji hoteli

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Z Ktoś, kto bardzo wiele Ci obiecał, będzie chciał się wycofać z danego słowa. Nie protestuj, bo w sumie wyjdzie ci to na dobre. Rekompensatą będzie miła atmosfera w domu.

Wodnik (21.01.-19.0)

W Twój urok osobisty zniwala wszystkich dokoła i dlatego będziesz bardzo aktywny w nawiązywaniu nowych znajomości. Pamiętaj jednak o intuicji, która nigdy Cię nie zawiodła.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Kto wie, czy nie trzeba będzie ustąpić w pracy i pójść na kompromis. To będzie najlepsze dla Ciebie wyjście. W domu i w związku partnerskim czekają Cię same zawirowania.

Baran (21.03.-21.04.)

Y Naucz się słowa „przepraszam”, które pomoże Ci w tym tygodniu załatwić pozytywnie wiele spraw. Potrzebna też będzie sztuka wybaczenia. Nie unikaj brania na siebie odpowiedzialności, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Byk (21.04.-21.05.)

Y Twoją otwartość wobec ludzi wykorzystasz na udzielenie komuś pomocy. W domu pojawią się jakieś nieprzewidziane i nieprzyjemne konflikty, nie bierz na siebie odpowiedzialności za ich nawarstwianie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

II Swoją decyzją zaskoczysz nawet samego siebie. Odważnie wieszprzesz nowe zadania w pracy, a w domu zaczniesz wprowadzać nowe porządki. Rozpiera Cię energia, wszyscy wokół to widzą.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Przeżyjesz chwilowe załamanie i nie będziesz mógł znaleźć wyjścia z sytuacji. Dopiero pomoc Lwa i jego dobre rady pomogą Ci załagodzić wszystkie nieдомówienia i spory.

Lew (23.07.-23.08.)

8 Życie wystawia Cię na wielką próbę. Posiadasz jednak silnie rozwinięty mechanizm obronny, więc poradzisz sobie. Na szczęście w domu będzie panował spokój i nalaudujesz w nim baterie.

Panna (24.08.-23.09.)

mp Pomimo buntu rodziny, nie odstępuj od swoich postanowień, bo szybko okaże się, że wszystkim wyszły na zdrowie. Życie to nieustająca gra i powinienes o tym zawsze pamiętać. W pracy czekają Cię ważne zadania.

Waga (23.09.-22.10.)

P Twoje zdyscyplinowanie i systematyczność okażą się bardzo przydatne w pracy zawodowej. Może nawet dzięki nim uda Ci się zażegnać poważny kryzys. W Twoim życiu pojawi się cel, o jakim marzyłeś od dawna.

Skorpion (24.10.-22.11.)

m Na głowę zvaliła Ci się masa pilnych spraw, a to rozstraja Cię emocjonalnie. Poczucie zmęczenia, wyczerpania i przeciążenia każe się zastanowić czy nie chcesz załatwić zbyt wielu rzeczy naraz. Trochę odpuść.

Strzelec (23.11.-21.12.)

X Polepszający się nastrój, codzienny uśmiech i relaksująca porcja humoru pozwolą Ci skutecznie pokonywać życiowe trudności. Pozytywne nastawienie do świata i ludzi zaowocuje poprawą Twoich relacji.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Geol.: szczelina powstała wskutek pęknięcia warstw skalnych.	▼	Ryzykowna, lekkomyślna	▼	Nagle błyśnięcie, blask spowodowany odbiciem światła.	Wąż u Kiplinga	▼	Rodzaj kodu.	Zinka ...-Milanov	▼	Arabski tytuł honorowy	▼
	3	łożysko rzeki, potoku, stru-				9		Diuramid.		Patronat, protektorat.	13
►		▼		▼	Pograżenie się w myślach, marzeniach;	►		▼		▼	
Lit.: tytuł powieści Lwa To-	17		14				Hiszpańskie imię żeńskie	►		7	
Służy do malowania, barwie-							Francisco (ur. 1925), aktor				
►					Carla (ur. 1936), tanc.	►					
	6				Bhagawadgita.			8		1	2
Kurz, proszek	►			Jednostka masy w Polsce.	►				Japońska mniszka buddyjska		Artretyzm, podagra
				Miasto w Szkocji			10				
►				▼		Bohaterka iryjskiej opowieści mitycznej "Dinnens-chus".	►		▼	5	▼
Geogr.: miasto w pd. Tajlandii, w pobliżu granicy z Malezją.	►					Emil (1887-1949), kompozytor czeski.	►			4	11
Psych.: stan sytości, uczucie nasycenia, zaspokojenia.		Wojsk.: obronne osiedle pasterskich plemion pd. i wsch. Afryki.	►					15	Wyspa na archipelagu Tonga	►	18
					12						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----



BANANOWO-OWSIANE BATONIKI

Składniki:

- 110 g błyskawicznych płatków owsianych

2 łyżeczki proszku do pieczenia

1/2 łyżeczki sody oczyszczonej

220 g bananów, rozniecionych

2 białka
- 100 g cukru kryształu

1 łyżeczka mielonego cynamonu

70 g rodzynek

60 ml odtłuszczonego mleka

1 łyżeczka ekstraktu waniliowego

SPOSÓB WYKONANIA

Rozgrzać piekarnik do temperatury 175 stopni C. W jednej misce wymieszać wszystkie suche składniki, w drugiej zmiksować banany z mlekiem, białkami i ekstraktem. Dodać do suchych składników i wymieszać. Masę przełożyć do natłuszczonej foremki (23x33 cm). Piec przez 35 minut. Po przestudzeniu pokroić w prostokąty.

KOTLECICKI Z KURCZAKA Z BANANEM

Składniki:

- 200 g ziemniaków

1 cebula, posiekana

1 banan

2 łyżki mąki
- 250 g mielonego mięsa kurczaka

sól i pieprz do smaku

1 jajko

2 łyżki oliwy z oliwek

SPOSÓB WYKONANIA

Ziemniaki obrać, umyć, pokroić w kostkę i ugotować, a następnie utłuc. Dodać mięso kurczaka, cebulę, pieprz i sól. Banana roznieść widelcem i wymieszać z resztą masy. Dodać jajko i wymieszać. Całość podzielić na 8 części, z każdej uformować kulkę i obtoczyć w mące. Smażyć na rozgrzanej oliwie po 6-8 minut z każdej strony.

Pogoda

Czwartek 23.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 24.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 25.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 26.05.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz

8/10/15

1004 hPa

18 km/h

13 mm

5/7/7

1003 hPa

12 km/h

0 mm

10/7/13

1002 hPa

21 km/h

1 mm

7/5/9

1000 hPa

11 km/h

0 mm

10/15/17

1002 hPa

26 km/h

0 mm

7/11/13

1006 hPa

11 km/h

5 mm

12/20/20

1008 hPa

24 km/h

0 mm

8/10/13

1010 hPa

11 km/h

4,5 mm

Piłka nożna

Kikół w finale wojewódzkim Gładka porażka



W miniony wtorek w Zespole Szkół w Kikole odbył się trzeci etap turniejów piłkarskich chłopców z cyklu Coca-Cola Cup. Sukces odnieśli gospodarze. Zespół Publicznego Gimnazjum z Kikoła pokonał 4:1 Publiczne Gimnazjum ze Zbrachlina, co dało mu pierwszy w historii awans do finału wojewódzkiego, który odbędzie się 2 czerwca w Toruniu. Skład drużyny: Jakub Kuczkowski, Adrian Kowalski, Adrian Kamiński, Marcin Chojnicki, Mateusz Choromański, Bartek Baranowski, Kamil Podgórski, Sebastian Kucał, Paweł Brzeziński, Bartek Chyziński, Daniel Gotebiewski, Jakub Zarębski, Filip Burczyński. Trener Krzysztof Zarębski. (ak), fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE

Piłka nożna

Wiślanina

Niedługo trwała radość w Bobrownikach, po tym jak Wiślanin wygrał pierwszy w tym sezonie mecz w B-klasie. Zespołowi z regionu nie udało się, niestety, pójść za ciosem i w ostatniej kolejce przegrał z Kujawiakiem Kruszyn 0:3.

Wiślanin Bobrowniki plasuje się najniżej spośród zespołów z regionu lipnowskiego w B-klasie. Mimo to piłkarze z Bobrownik nie poddają się w kolejnych spotkaniach ligowych. Tydzień wcześniej udało im się osiągnąć pierwszy sukces w bieżącym sezonie. Choć wcześniej mieli już na koncie sześć punktów, to były one przyznawane za walkowery. Na boisku nie wygrali aż do poprzedniego weekendu. Wtedy to ambicja i charakter zostały nagrodzone. Nasz zespół pokonał

4:3 Polonię Bytów, strzelając zwycięskiego gola w doliczonym czasie gry. W ostatniej serii Wiślanin chciał pójść za ciosem, ale na przeszkodzie stanął mu Kujawiak Kruszyn.

Jesienią rywale wygrali w Bobrownikach 4:0, więc teraz Wiślanin chciał się zrewanżować. Sztuka ta się nie udała, a Kujawiak stał się pogromcą naszych zespołów. Przypomnijmy, że tydzień temu ograł Tłuchowię Tłuchowo aż 8:1, Wiślanina pokonał 3:0. Do przerwy nasza drużyna przegrywała tylko jedną bramką, ale w drugiej połowie rywale dołożyli jeszcze dwie. Dwunasta porażka w piętnastym meczu stała się dla piłkarzy z Bobrownik faktem. Zajmują oni ósme miejsce w tabeli ligowej. W najbliższy weekend czeka ich zadanie najtrudniejsze z możliwych, ale jednocześnie wielkie emocje. W pojedynku derbowym podejmą liderującą w B-klasie Wisłę Dobrzyń.

(ak)

REKLAMA



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Wsparcie dla przedsiębiorców:

- ✓ rozpoczynających działalność gospodarczą
- ✓ rozwijających swoje firmy
- ✓ planujących inwestycje

Pożyczki inwestycyjne i obrotowe dla firm z regionu:



KUJAWSKO-POMORSKIE
dla biznesu

Poręczenia Kredytowe sp. z o.o. Inowrocław

ul. Szklarska 7

tel. 52 352 54 49, 600 263 763

Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy, Włocławek

ul. Żabia 6

tel. 54 231 00 85

Menadżer Funduszu Powierniczego JEREMIE

w woj. kujawsko-pomorskim:



Kujawsko-Pomorski
Fundusz Pożyczkowy

Toruń, ul. Włocławska 167, tel. 56 622 71 62

www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

AUTO DO ŚLUBU

Tel. 54 280 29 90
www.mamauto.pl

REKLAMA

Oferta wiosennych kredytów

- gotówkowy
 - konsolidacyjny
 - dla firm
 - dla rolników bez KRUS
- Minimum formalności,
akceptujemy opóźnienia
Atrakcyjne oprocentowanie
Tel: 793-700- 045, 790 790 993
56 49 -184 - 38
ul. Mostowa14/20 Brodnica
(Możliwość dojazdu do klienta)

Piłka nożna

Kolejny sukces piłkarek



REKLAMA

W miniony wtorek odbył się III etap piłkarskiego turnieju dziewcząt Coca-Cola Cup 2013. Tradycyjnie sukcesem zakończyła zmagania reprezentacja Wielkiego. Gimnazjalistki, po wygraniu dwóch wcześniejszych etapów, w meczu bezpośrednio dającym prawo gry w finale wojewódzkim pokonały Gimnazjum Kowaliki 4:2. Duża w tym zasługa zdobywczyni łącznie 7 bramek Magdaleny Żebrowskiej. Finał wojewódzki odbędzie się 2 czerwca w Toruniu. Skład drużyny: Paulina Szczepaniak, Magdalena Żebrowska, Anna Żebrowska, Natalia Stankiewicz, Oliwia Mizak, Kinga Marchlewska, Joanna Kowalska, Daria Stażewska, Agata Paszyńska. Opiekunami zespołu są Michał Ziemiński i Marcin Kaloski.

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Rehabilitacja Tłuchowii

W poprzedniej kolejce był prawdziwy blamaż, teraz natomiast piłkarze Tłuchowii Tłuchowo zrehabilitowali się i pokonali Tęczę Topółka 3:0. Zajmują piąte miejsce w tabeli B-klasy.

Prawdziwą huśtawkę nastrojów fundują swoim kibicom zawodnicy Tłuchowii Tłuchowo. O nieudanym początku rundy wiosennej informowaliśmy już wielokrotnie. Po trzech porażkach z rzędu, przysłała wreszcie wysoka wygrana (5:0) z Wiślaninem Bobrowniki. Potem była wstydliwa porażka 1:8 z Kujawiakiem Kruśszyn. Tłuchowia gra w przysłowiową kratkę, a więc po wysokiej porażce był czas na zdecydowane zwycięstwo. Takie też przyniosła ostatnia kolejka B-klasy. Tłuchowia podejmowała na swoim stadionie Tęczę Topółka. Rywal nie miał w tym meczu szans, o czym dwa razy w pierwszej połowie przekonał Uczciwek. Dwie bramki z rzutów karnych spowodowały, że do przerwy gospodarze prowadzili 2:0.

W drugiej połowie Tłuchowia mogła kontrolować spotkanie. Goście nie zdołali ani razu zaskoczyć bramkarza i defensywy miejscowych. Za to tłuchowianie pokusili się o trzeciego gola, którego zdobył w ostatnich minutach meczu Młotkowski. Ostatecznie Tłuchowia wygrała 3:0 i był to jej drugi komplet punktów na wiosnę. Obecnie zespół ten zajmuje piąte miejsce w tabeli B-klasy z 24 punktami. W następnej kolejce Tłuchowia dostanie trzy punkty za darmo, bo zaplanowany mecz z rezerwami Orląt Aleksandrów Kujawski nie odbędzie się z powodu wycofania się rywali z rozgrywek. Podobnie jak w innych przypadkach, Tłuchowia skorzysta na absencji przeciwnika.

(ak)

Sporty motorowe

Deszcz nie przeszkadza

Członkowie Gminnego Klubu Motocyklowego Wielgie wzięli udział w zlocie motocyklowym w Bobrownikach. Była to impreza na rozpoczęcie sezonu 2013.

Deszczowa pogoda, niestety, wystraszyła część motocyklistów, ale ci najbardziej wytrwali dotarli na zlot w Bobrownikach. Tam spotkali motocyklistów z klubów motocyklowych: MOTO CLUB ATH Włocławek, Motórzyści Włocławscy, Easy Riders, z Chocenia oraz z wielu innych. Zlot był bardzo

udaną imprezą, służącą integracji motocyklistów z ziemi dobrzyńskiej i Kujaw.

Miłośnicy dwóch kół z Wielgiego niebawem pojadą na wycieczkę motocyklowo-samochodową do bratniego Wielgiego w gminie Zbójno.

(ak), fot. nadesłane



Dopasuj FORMUŁĘ do siebie

Każdy, kto lubi idealnie dopasowane produkty, znajdzie coś dla siebie w nowej ofercie w Play.

Jeśli cenisz pełną swobodę kontaktów i brak jakichkolwiek ograniczeń, to popularna **FORMUŁA 4.0**, w której dzwonisz, SMS-ujesz i MMS-ujesz bez limitu do Orange, T-Mobile, Plus i Play za jedyne **79 zł** miesięcznie, jest właśnie dla Ciebie.

Ci, którzy lubią dużo rozmawiać, wybierają najczęściej **FORMUŁĘ L**, w której oprócz nieograniczonych rozmów, SMS-ów i MMS-ów w Play mają jeszcze aż **800 minut** do innych sieci.

W **FORMULE M** można kontaktować się bez ograniczeń ze wszystkimi w Play, a dodatkowo jest **400 minut** na rozmowy do innych sieci.

Najwięcej Twoich znajomych jest w Play? Polecamy **FORMUŁĘ S**, w której rozmowy, SMS-y i MMS-y w Play są bez ograniczeń!

Dziwisz się, że 7 na 10 osób przenoszących numer wybiera Play?

www.play.pl

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.

PLAY

W 2012 r. średnio 70 % konsumentów przenoszących numer wybierało Play. Prezentowane usługi dotyczą standardowych krajowych połączeń. FORMUŁA 4.0 za 79 zł przy umowie bez telefonu i wyborze e-faktury. Szczegóły na www.play.pl

SALON PLAY: LIPNO ul. Mickiewicza 18 54 235 08 39

Tenis

Drugie miejsce Słomskiego

Największym sukcesem LZS-u Jastrzębie podczas III Memoriału Wiesława Witeckiego, który odbył się w ostatnią niedzielę w Karnkowie, było drugie miejsce Bartosza Słomskiego w kategorii młodzik/kadet. Zawody zgromadziły blisko stu zawodników.

Trzecia już edycja Memoriału Wiesława Witeckiego to dla LZS-u Jastrzębie najważniejsza część rywalizacji już po zakończeniu sezonu 2012/13. Nasz klub wziął na siebie duże zadanie organizacyjne i mu sprostał. Do Karnkowa przybyło 94 zawodników. Rywalizacja odbyła się w trzech kategoriach, w których startowali kobiety i mężczyźni. W kategorii weteran zwyciężył Jacek Wiecek z Sępólna Krajeńskiego. Na miejscach 17.-24. uplasowali się tutaj Romuald Papis, Andrzej Chojnicki i Waldemar Kępczyński. Nie zabrakło graczy z Wichowa czy Wielgiego.

W kategorii junior/senior najlepszy był Patryk Jędrzejewski z Bydgoszczy. Najwyżej sklasyfikowanym zawodnikiem z regionu był Marcin Chojnicki z Jastrzębia, który zajął miejsca 13.-16. Niżej sklasyfikowano Patryka Papisa, Krzysztofa Rakowskiego i Dawida Rydzińskiego. Największy sukces LZS Jastrzębie odniósł w kategorii młodzik/kadet. Wygrał Mikołaj Piotrowski z Bydgoszczy, ale drugi był Bartosz Słomski z LZS-u. Na miejscach 13.-16. skończyli rywalizację Filip Falkowski i Szymon Ratke, a na 17.-24. Piotr Pawłowski. Nagrodę główną turnieju, tablet, wywalczył Patryk Jędrzejewski. Najlepszym zawodnikiem z powiatu lipnowskiego został Marcin Chojnicki (LZS Ja-

strzębie).

Memoriał bez wątpienia był sukcesem organizacyjnym. – Zawody udały się znakomicie. Impreza bardzo podobała się synowi Wiesława Witeckiego, który z rodziną przybył specjalnie z Hamburga i ufundował nagrodę dla najlepszego młodego gracza z regionu. Gościliśmy Patryka Jędrzejewskiego, który był w 2001 roku mistrzem Europy kadetów, a obecnie jest czołowym zawodnikiem pierwszej ligi. Było wielu graczy z drugiej ligi. Obecnie na zawodach władze, na czele z wiceburmistrzem Lipna, wójtą gminy Lipno i wicestarostą Lipna, były zachwycone. Cieszy drugie miejsce Bartka Słomskiego. Co do naszych pozostałych lokat, to nie oszukujmy się – poziom był dla nas za wysoki, abyśmy mogli walczyć o zwycięstwo, więc trzeba się cieszyć z tego, co jest – podsumował Marcin Chojnicki z LZS-u Jastrzębie.

LZS Jastrzębie dziękuje wszystkim sponsorom. Byli to: Urząd Miasta Lipno, Urząd Gminy Lipno, Starostwo Powiatowe Lipno, Jacek i Wojciech Witeccy, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Lipno, Z.P.U.H. Cymerman Radosław Cymerman, P.W. Durgaz, Miejsko-Gminny Szkolny Związek Sportowy Lipno, F.H.U. Farby i Lakier „Akryl”, Tartak Grzegorz Dudkiewicz, Pracownia

Reklamy VIRGO Edward Krzemieniecki, MOHITO Magdalena Bejgier, Piekarnia Jaszewscy, Kwaciarnia Pipczyński, Drogeria Marek Drozdowski.

Patronem medialnym memoriału był tygodnik CLI.

(ak), fot. nadesłane



Siatkówka

Zaczęli sezon pod siatką

22 pary zawodników uczestniczyły w turnieju inaugurującym nowy sezon rozgrywek piłki siatkowej. Organizatorem był Międzyszkolny Klub Sportowy „Lipnowiak”.

W sobotę na boisku w Jastrzębiu w gminie Lipno spotkali się zawodnicy z Lipna, Skępego, Włocławka, Płocka, Kikola, Torunia i Bydgoszczy. W sportowe szranki stanęły 22 pary zawodników w kategorii seniorskiej i młodzieżowej.

– Propagujemy piłkę siatkową i zdrowy styl życia – mówi

prezes MKS „Lipnowiak” Cezary Bautembach. – Dzisiejsze spotkanie rozpoczyna sezon. Zawodnicy grają o puchar starosty lipnowskiego. Szczególne podziękowania kieruję do sponsorów oraz biblioteki gminnej w Jastrzębiu za udostępnienie pomieszczeń i pana Marcina Chojnickiego za przygotowanie boiska na nasze dzisiejsze spotkanie.

Turniej sędziowali: Jarosław Lewicki i Krzysztof Stępka.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Jednym z sędziów był Jarosław Lewicki



Zawodnicy i organizatorzy w komplecie

Wyniki

Grupa młodzieżowa:

I miejsce - Górczny Kamil, Mielnik Zbigniew (Lipnowiak, uczniowie ZST Lipno)

II miejsce - Maciejewski Piotr, Biliński Michał (Włocławek)

III miejsce - Rzymski Jakub, Hencel Mateusz (Lipnowiak, uczniowie LO Lipno)

Grupa seniorska:

I miejsce - Tomaszewski Tomasz, Cyta Piotr (Lipno)

II miejsce - Kalinowski Łukasz, Detmer Łukasz (Kikół)

III miejsce - Sobczak Mariusz, Felic Andrzej (Płock)

Piłka nożna

Trzy mecze od awansu

Po niezwykle cennym zwycięstwie w Osiecinach, Wisła Dobrzyń pokonała na własnym boisku Polonię Bytów 6:1. Jest to kolejny ważny krok w stronę awansu do A-klasy.

W poprzedniej kolejce Wisła grała arcyważny mecz z Ziemowitem w Osiecinach. Dzięki bramce zdobytej w końcówce meczu, nasz zespół wygrał 1:0 i pozostał na fotelu lidera B-klasy przez kolejny tydzień. W ostatniej serii gier dobrzynianie mieli jedynie potwierdzić klasę. Wisła zaczęła mecz z Polonią Bytów bardzo dobrze, stwarzając sobie kilka sytuacji stuprocentowych. Mimo to podopieczni Mariusza Kołodziejskiego nie mogli tego udokumentować bramką. Pierwszy gol padł w dziesiątej minucie, kiedy to po wypuszczeniu piłki przez Dawida Zaborowskiego doszedł do niej Damian Bukowski, który pewnym strzałem pokonał bramkarza rywali. Wiślaczy stwarzali sobie kolejne dogodne okazje, jednak znowu brakowało skuteczności. Polonia w pierwszej połowie miała jedną sytuację, jednak jej nie wykorzystała. Dopiero w czterdziestej piątej minucie padła druga bramka dla Wisły, kiedy to po podaniu Habasińskiego gola strzelił Bart-

czak. Sędzia po tej akcji zakończył pierwszą odsłonę spotkania.

Drużyna, podobnie jak pierwsza, zaczęła się od natarcia Wisły. Bramkę na 3:0 dla Dobrzyń zdobył Zaborowski. Asystował mu Grądzewski, a nasz napastnik zamienił składną akcję na bramkę. Polonia nie zdążyła ochłonąć po голу Zaborowskiego, gdy Wisła przycisnęła i już trzy minuty później zdobyła bramkę na 4:0. Tym razem trafił Dzierżanowski, a asystował mu Bukowski. Po tym голу trener postanowił wpuścić do tychczas najlepszego strzelca drużyny, który nie grał przez dłuższy czas. Głodny gry Nowak piętnaście minut po wejściu strzelił swoją kolejną bramkę w sezonie. Tym razem asystował mu Rzęsiewicz. Polonia w tym meczu nie miała nic do powiedzenia, Wisła zaś nie zamierzała odpuścić i zdobyła kolejną bramkę. Drugiego gola strzelił zawodnik będący objawieniem tej rundy, skuteczny w każdym meczu Bukowski. Podawał Dzierżanowski. Wisła nacierała zdecy-

dowanie, jednak limit bramkowy w tym meczu już się wyczerpał. Kontrę w 83. minucie przeprowadziła drużyna z Bytonia i zdobyła honorową bramkę. Mecz zakończył się wynikiem 6:1.

Kolejny mecz bez porażki zwiększa coraz bardziej szanse Wisły na pierwsze miejsce w tabeli. Do końca sezonu pozostały już tylko trzy mecze. Wystarczy wygrać wszystko do końca i nikt nie odbierze awansu zespołowi z Dobrzyń. Niewykluczone, że decydować o wszystkim będzie starcie z Lubienianką Lubień Kujawski, która obecnie jest wiceliderem i traci tylko punkt do Wisły. W najbliższej kolejce dobrzynianie w derbowym meczu zmierzą się w Bobrownikach z Wiślaninem.

MLKS Wisła Dobrzyń nad Wisłą - LKS Polonia Bytów 6:1 (2:0)

Bramki: Bukowski x2, Bartczak, Zaborowski, Dzierżanowski oraz Nowak.

(ak)

Rekreacja

Maszerowali aż miło



W sobotę odbył się II Rajd Pieszy po ziemi dobrzyńskiej dla dzieci i młodzieży. W imprezie wzięło udział 90 osób. Zorganizowała ją Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej i Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki. Uczestnicy pieszej wędrowki mieli do pokonania trasę liczącą 13 km. Na zakończenie przedstawicielom grup wręczono dyplomy i nagrody.

(ak), fot. nadesłane

Piłka nożna

Porażka i darmowe punkty

W minionym tygodniu Mień Lipno miał rozegrać zarówno kolejny mecz ligowy w weekend, jak i jedno ze spotkań zaległych w środku tygodnia. Miał, bo za spotkanie z Unią Janikowo dostał punkty bez grania. Z Polonią Bydgoszcz, niestety, przegrał 0:4.

Mień Lipno wciąż toczy walkę o utrzymanie się w czwartej lidze kujawsko-pomorskiej. Nasz zespół przegrał trzy ostatnie mecze, ale trzeba zaznaczyć, że grał z czołowymi drużynami ligi. Przypomnijmy też, że start rundy wiosennej mocno się opóźnił z powodu przedłużającej się zimy. Właśnie dlatego w środku ubiegłego tygodnia lipnowianie rozegrali zaległy mecz z rezerwami Zawiszy Bydgoszcz. Niestety, nie udało się zdobyć ani punktu, ani nawet jednego gola. Rywale trafiali za to po dwa razy w każdej z odsłon meczu,

wygrywając ostatecznie 4:0.

Pewnym pocieszeniem mogły być punkty, jakie nasza drużyna zdobyła w ostatni weekend. Dostała je bez gry, bo planowany był mecz z Unią Janikowo, która wycofała się z rozgrywek. Obecnie piłkarze z Lipna są na trzynastym miejscu w tabeli. Zgromadzili do tej pory 27 punktów za osiem wygranych i trzy remisy. Pozostałe trzynaście meczów przegrali. Nie licząc Janikowa, wyprzedzają jedynie dwa inne zespoły, a więc nie mogą liczyć na utrzymanie w lidze. Bardzo ważny będzie zatem

najbliższy mecz, w którym Mień zmierzy się z Notecią Łabiszyn, a więc rywalem plasującym się niżej od Lipna.

Skład Mienia z meczu z Zawiszą: Ziemiańczyk – Serafin, Szarpatowski, Gracyk, Zaborowski, Budziński, Trejda, Gołębiewski, Borowiecki (41' Markowski), Strużyna (46' Kępiński, 67' Krasucki), Kotkiewicz (72' Durkiewicz). W rezerwie: Jurkiewicz, Markowski, Durkiewicz, Krasucki, Detmer, Kępiński.

(ak)

Piłka nożna

Bez rewolucji

Po 5. kolejce rozgrywek w ramach Kikolskiej Ligi Orlika wciąż na pozycji lidera plasują się strażacy. W niedzielę wysoko pokonali 4 ZDZP aż 9:2.



W KŁO prowadzi drużyna OSP Kikół Piwo oraz Agromlec – Złote Orły zakończyły się takim samym rezultatem 5:1. Idące łeb w łeb ekipy San Marino i Dominatorów zremisowały 4:4.

Wyrównany pojedynek Rossoneri i Dream Teamu zakończył się wygraną tego drugiego 3:2. 11. w tabeli Demony Wojny wysoko przegrały z notowanym na 6. pozycji zespołem Inni Niż Wy aż 1:7. Mecze Teraz Lipno – Pędzący po

(aba), fot. nadesłane

Drużyna	Mecze	PKT	ST	SR	+/-
OSP Kikół	5	15	30	11	19
Agromlec	5	12	27	9	18
Dominatorzy	5	10	20	16	4
San Marino	5	10	23	21	2
Dream Team	4	9	17	7	10
Inni Niż Wy	5	7	22	21	1
4ZDZP	5	6	15	25	-10
Rossoneri	5	6	21	19	2
Teraz Lipno	4	4	12	14	-2
Pędzący Po Piwo	5	3	9	24	-15
Demony Wojny	5	3	10	24	-14
Złote Orły	5	0	5	20	-15

Żeglarstwo

Żeglarze w formie

W Pucku zostały rozegrane regaty żeglarskie o Puchar Polskiego Związku Żeglarskiego w klasach olimpijskich. Swoją klasę wygrał Radosław Furmański. Wysoko plasowali się pozostali reprezentanci Dobrzyń nad Wisłą.

Dobrzyński Klub Żeglarski reprezentowali Radosław Furmański i Maciej Kluszczyński oraz nasz wychowanek, obecnie reprezentujący AZS AWFIS Gdańsk, Łukasz Przybytek. Ten ostatni wystartował oczywiście w klasie 49er, która w Polsce powoli rozkręca się i osiąga coraz wyższy poziom. W zawodach wzięło udział sześć załóg, Przybytek/Kołodziejski zajęli 2. miejsce. Najbliższe plany Łukasza to przygotowania do startu w mistrzostwach Europy, które zostaną rozegrane w Danii na początku lipca. Tuż przed ME przewidziana jest rywalizacja w Kilonii. W najbliższych dniach nasza załoga zajmie się nowym sprzętem, który został zakupiony przez Polski Związek Żeglarski.

Rewelacyjnie w Pucku zaprezentowali się nasi deskarze, którzy od tego sezonu startują w klasie RSX jako juniorzy. Radosław Fur-

mański zdecydowanie wygrał regaty, a Maciej Kluszczyński zajął 5. miejsce. Zwycięstwo Radka jest tym cenniejsze, że pokonał zawsze groźnych reprezentantów Białorusi i Norwegii. Regaty w Pucku były równocześnie pierwszą eliminacją do MŚ Juniorów ISAF. Drugą eliminacją będą regaty w Sopocie (6-9 czerwca) na akwenie najgroźniejszych rywali. Suma zdobytych punktów w tych dwóch imprezach zdecyduje, który z zawodników będzie reprezentował Polskę na mistrzostwach świata juniorów na Cyprze w połowie lipca.

Postawa naszych zawodników została zauważona przez trenera kadry olimpijskiej Pawła Kowalskiego, który po regatach Pucku przekazał dwie deski dla zawodników z Dobrzyń.

(ak)

Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri

7. PRZEGLĄD
TWÓRCZOŚCI
FILMOWEJ

"POLA I INNI"



LIPNO, 23 - 26 MAJA 2013

PROGRAM IMPREZY

CZWARTEK, 23 MAJA - KINO NAWOJKA, UL. MICKIEWICZA 33

- 17.00 - GALA WRĘCZENIA STATUETKI POLITKI AKTORCE WERONICE ROSATI. PROWADZENIE EWA WOJCIECHOWSKA
 18.30 - WPROWADZENIE DO FILMU „KANADYJSKIE SUKIENKI” Z UDZIAŁEM REŻYSERA MACIEJA MICHAŁSKIEGO ORAZ EWY KASPRZYK I EWY GIL
 19.30 - „KANADYJSKIE SUKIENKI” 127', POLSKA (2012). REŻ. MACIEJ MICHAŁSKI. WYST. ANNA SENIUK, EWA KASPRZYK, PIOTR POLK

PIĄTEK, 24 MAJA – KINO NAWOJKA

- 17.00 - „SZLAGIERY WARSZAWSKIEJ ULICY” – TEATR BENE NATI
 18.00 - „DRUT KOLCZASTY” 79' USA 1927, REŻ. ROWLAND V. LEE, MAURITZ STILLER
 WYST. POLA NEGRI, CLIVE BROOK Z MUZYKĄ NA ŻYWO W WYKONANIU TOMASZA WALCZAKA Z PWSFTVIT W ŁODZI
 19.30 - WIECZÓR WSPOMNIENI WIESŁAWY CZAPIŃSKIEJ Z UDZIAŁEM ERYKA LUBOSA I MAGDY KALENIK
 20.20 - „DZIEŃ KOBIET” 90' POLSKA 2012, REŻ. MARIA SADOWSKA. WYST. ERYK LUBOS, KATARZYNA KWIATKOWSKA, GRAŻYNA BARSZCZEWSKA. WSTĘP KONRAD J. ZARĘBSKI ORAZ ERYK LUBOS I KATARZYNA KWIATKOWSKA

SOBOTA, 25 MAJA

PLAC DEKERTA

- 14.00 - 17.30 - „PLENER RETRO”
 WYSTAWA POJAZDÓW ZABYTKOWYCH, „ŚPIEWAMY STARE PRZEBÓJE” – WYSTĘP MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ, POWIATU LIPNOWSKIEGO, ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU O NAGRODĘ BURMISTRZA MIASTA LIPNA „Z LIPNA DO HOLLYWOOD”.
 KONCERT ZESPOŁU BLUE SOUNDS. PLENER Z UDZIAŁEM BEATY TADLI, ERYKA LUBOSA, KATARZYNY KWIATKOWSKIEJ, PIOTRA NOWAKA

KINO NAWOJKA

- 18.00 - SPEKTAKL „GWIAZDA I JA” TEATR CAPITOL – WYST. MAGDALENA ZAWADZKA, ANNA GORNOSTAJ
 PLAC DEKERTA
 20.30 - „JUTRO PREMIERA” 81' REŻ. JANUSZ MORGENSTERN WYST. TADEUSZ JANCZAR, IRENA MALKIEWICZ

NIEDZIELA, 26 MAJA

KINO NAWOJKA

- 11.00 - „ARTYSTA” 100' BELGIA, FRANCJA 2012, REŻ. MICHEL HAZANAVICIUS WYST. JEAN DUJARDIN, BÉRÉNICE BEJO Z UDZIAŁEM PRODUCENTÓW FILMU

PLAC DEKERTA

- 11.00 - BIEGIEM NA POMOC – BIEG NA 3,33 KM Z UDZIAŁEM PIOTRA NOWAKA I INNYCH AKTORÓW....
 START NA PLACU DEKERTA (OPŁATA STARTOWA 5 ZŁ)

KINO NAWOJKA

- 16.00 - PIOSENKI ADAMA ASTORA W WYKONANIU OLGI PIOTROWSKIEJ I KAMILA MROZA
 16.30 - DLACZEGO OGLĄDAMY STARE KINO? – PANEL Z UDZIAŁEM GWIAZD POLSKIEGO KINA,
 PROWADZENIE EWA WOJCIECHOWSKA
 17.00 - „OBŁAWA” POLSKA 2012, 88' REŻ. MARCIN KRZYSZTAŁOWICZ. WYST. WERONIKA ROSATI, MARCIN DOROCIŃSKI,
 MACIEJ STUHR

PATRONAT HONOROWY

PRZEWODNICZĄCA
SEJMOWEJ KOMISJI KULTURY
I ŚRODKÓW PRZEKAZU

PARTNERZY ORGANIZACYJNI



FILMOTEKA NARODOWA

ZESPÓŁ SZKÓŁ
IM. ROMUALDA TRUGUTTA

PATRONAT MEDIALNY

WWW.POLANEGRI.PL
WSTĘP WOLNYURZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO-POMORSKIEGOURZĄD MIEJSKI
W LIPNIESTAROSTWO POWIATOWE
W LIPNIEBURMISTRZ MIASTA
I GMINY SKĘPE