



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Zapłać ratuszowi
za odpady

str. 2

LIPNO
Trener Rojewski
wrócił do Mienia

str. 19

LIPNO
Przestępcza akcja
nastolatków

str. 4

DOBRZYŃ
NAD WISŁĄ
Radek Furmański
medalistą MŚ

str. 20

CZWARTEK

25 lipca
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 30/2013 (231)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Dobrzyń nad Wisłą

Radna oddała mandat

W połowie września w Dobrzyniu nad Wisłą odbędą się wybory uzupełniające do rady miasta. To efekt zrzeczenia się mandatu przez Teresę Orbaczewską. Jak zapewnia była już radna, powodów takiej decyzji jest wiele. Główny to brak wpływu na to, co dzieje się w gminie.

Teresa Orbaczewska radną Rady Miasta w Dobrzyniu nad Wisłą była pierwszą kadencję. Startowała z okręgu wyborczego nr 8. Ale swojej misji nie dokończyła, bo złożyła rezygnację z pełnionej

funkcji. W gminie już opublikowano obwieszczenie o wyborach uzupełniających, które odbędą się 15 września. Cała machina ruszyła, bo eksradna zdecydowanie nie była zadowolona ze sposobu zarządzania

miastem i gminą. Swoją rezygnację uzasadniła w piśmie złożonym na ręce przewodniczącego RM. Ale pamiętała też o wyborcach, dzięki głosom których dostała się do rady.

dokończenie na str. 6

Lipno

Awanse i odznaczenia – feta w policji

W piątek w Komendzie Powiatowej Policji w Lipnie swoje branżowe święto fetowali mundurowi. To, tradycyjnie już, okazja do wręczenia awansów na wyższe stopnie oraz nagród dla tych, którzy wyróżnili się w swojej codziennej pracy.

W tym roku przypada 94. rocznica ustanowienia święta policji, ma ono więc bardzo długą tradycję. W piątkowej uroczystości wzięło udział wielu gości, byli duchowni, samorządowcy, policjanci emeryci, przyjechał też z Bydgoszczy zastępca komendanta wojewódzkiego insp. Wiesław Domański.

Awanse na wyższe stopnie otrzymało aż 61 funkcjonariuszy, w tym trzech przedterminowo. Wyróżnili się oni ponadprzeciętnym zaangażowaniem w służbę i mogą się pochwalić znaczącymi osiągnięciami w pracy zawodowej. Stopień komisarza przez nazwiskiem mają już Piotr Czajkowski, zastępca naczelnika wydziału prewencji i Tadeusz Majewski, zastępca naczelnika wydziału kryminalnego. Starszym sierżantem został Krzysztof Cybulski z posterunku w Dobrzyniu nad Wisłą. Uratował on życie niedoszłemu samobójcy,

odcinając linę, na której się powiesił i przeprowadzając akcję reanimacyjną.

Swoje nagrody finansowe przyznał też komendant wojewódzki. Zastrzyk gotówki trafił do asp. szt. Mariusza Złakowskiego, asp. Marcina Kurasa, mł. asp. Marcina Zalewskiego i st. sierż.

Mariusza Giery. Siedmiu funkcjonariuszy wyróżnił też starosta Krzysztof Baranowski.

W uznaniu zasług za długoletnią, rzetelną służbę okolicznościowymi dyplomami uhonorowani zostali st. asp. Edyta Kozłowska i asp. szt. Andrzej Podlas.

(aba), fot. KPP



Insp. Wiesław Domański wręczył lipnowskim funkcjonariuszom akty mianowania na wyższe stopnie

Wielgie

Gwiazdorskie sprzątanie



Gminny Klub Motocyklowy z Wielgiego zorganizował w sobotę III Rajd Aktorski na trasie Wielgie – Rumunki Tupadelskie – Będzeń. Motocykliści razem z Piotrem Pręgowskim urządzili akcję sprzątania terenu wokół jednego z jezior.

Więcej na str. 18

REKLAMA

kredyt konsolidacyjny

Połącz różne kredyty
- to dziecinnie proste!



jedna mała rata

jeden termin spłaty

dodatkowa gotówka na dowolny cel

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku

w Lipnie ul. Mickiewicza 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Oferta dostępna dla Klientów
Santander Consumer Banku.

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Lipno

Zapłać ratuszowi za odpady

22 lipca pracownicy ratusza rozpoczęli doręczanie właścicielom nieruchomości informacji o opłatach za wywóz śmieci. Pierwszy rachunek trzeba będzie zapłacić do 15 sierpnia.

Od 1 lipca śmietniki lipnówian opróżnia Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Nie zmienił się doręczony mieszkańcom na początku roku harmonogram odbioru odpadów. Pracownicy PUK-u systematycznie zaopatrują właścicieli nieruchomości w worki do segregacji. Odbywa się to na podstawie złożonych w urzędzie miejskim deklaracji o liczbie osób zamieszkujących daną posesję.

– Teraz mieszkańcy otrzymają od nas informację o indywidualnych numerach kont bankowych – mówi wiceburmistrz Lipna Da-

riusz Chmielewski.

Zmienił się odbiorca opłat za opróżnianie śmietników. Dotychczas właściciele nieruchomości wnosili stosowną opłatę na konto firmy odbierającej odpady, a jej wysokość określała umowa. Teraz przedsiębiorstwu zapłaci ratusz, a mieszkańcy będą wносить opłaty na konto urzędu miejskiego. O wysokości rachunku decyduje deklaracja złożona w wydziale gospodarki komunalnej.

Właściciele nieruchomości, którzy deklaracje śmieciowe złożyli, otrzymają w najbliższych dniach

informację z numerem rachunku bankowego. Pierwszą opłatę (za lipiec) należy wnieść przelewem bankowym do 15 sierpnia.

Wobec nielicznych właścicieli nieruchomości zamieszkałych, którzy deklaracji wciąż nie złożyli i ich śmietniki nie są w związku z tym opróżniane, zostanie wkrótce wszczęte postępowanie administracyjne. Cały czas wydział gospodarki komunalnej przyjmuje deklaracje od opieszaleń lipnówian.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Ruszyła azbestowa akcja

Lipnowski urząd gminy przyjął 79 wniosków od mieszkańców zamierzających w 2013 roku pozbyć się wyrobów azbestowych ze swoich nieruchomości. Demontaż, transport i unieszkodliwienie sfinansuje Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska. To pierwszy etap akcji azbestowej w gminie Lipno.

Na budynkach w gminie Lipno, zgodnie z danymi zgromadzonymi podczas przeprowadzonej na początku roku azbestowej akcji inwentaryzacji, wciąż zalega jeszcze azbest. Są to przede wszystkim eternitowe pokrycia dachowe, powszechnie stosowane przed laty zarówno na budynkach prywatnych, jak i obiektach użyteczności publicznej.

W tym roku po raz pierwszy Urząd Gminy w Lipnie otrzyma dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska na demontaż, transport i unieszkodliwienie azbestu. Tym wszystkim zajmie się wyłoniona w przetargu specjalistyczna firma, a akcja obejmie 79 nieruchomości. Jej koszt to niespełna 80 tysięcy złotych.

Dofinansowanie obejmuje koszty demontażu, transportu i unieszkodliwienia materiałów.

– W tym roku zrealizujemy wszystkie wnioski złożone dotychczas przez mieszkańców, a akcja potrwa jeszcze przez kolejne lata – mówi kierownik wydziału gospodarki komunalnej UG Lipno Grzegorz Koszcza.

Żaden wniosek nie został więc odrzucony, a właściciele kolejnych nieruchomości będą mieli szansę na ubieganie się o dofinansowanie w przyszłych latach. Koszt zakupu i montażu nowego pokrycia dachowego oraz zabezpieczenia nieruchomości przed działaniem czynników atmosferycznych ponoszą mieszkańcy z własnej kieszeni.

Przyznanie dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu możliwe jest dzięki przystąpieniu gminy Lipno do realizacji programu usuwania wyrobów zawierających azbest.

– Oprócz załadunku, transportu i utylizacji mamy też okrojoną ofertę dla mieszkańców, czyli tylko transport i unieszkodliwianie – dodaje Grzegorz Koszcza. – Chodzi o zdjęte już wcześniej i zalegające na posesjach materiały zawierające azbest.

Szczegółowych informacji o rozpoczętej w tym roku akcji usuwania azbestu udzielają pracownicy Urzędu Gminy w Lipnie, tel. 54 287 20 48.

Lidia Jagielska

Lipno

Ciepłociąg do ratusza

Trwają prace ziemne na ulicy Rapackiego. Arteria w centrum miasta będzie wyłączona z ruchu kołowego do połowy września.



Prace przy ulicy Rapackiego rozpoczęły się w miniony wtorek

Od minionej wtorku ulica Rapackiego przypomina plac budowy. Zerwana została nawierzchnia, trwa wymiana sieci wodociągowej i modernizacja kanalizacji oraz rozbudowa ciepłociągu w tym rejonie.

– Jest to inwestycja Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych – mówi Robert Kapuściński, inżynier miasta. – Przede wszystkim wykonane zostaną nowe przyłącza kolejnych posesji do ciepłociągu, ale także konserwacja i modernizacja sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. Prace potrwać do połowy września.

Ciepło z miejskiej sieci popłynie już wkrótce do lipnowskiego urzędu miejskiego oraz kilku innych posesji położonych

w centrum Lipna. W związku z prowadzeniem robót ziemnych ulica Rapackiego jest wyłączona z ruchu kołowego. Po wykonaniu zaplanowanej przez spółkę PUK infrastruktury podziemnej, zostanie położona nowa nawierzchnia jezdni.

– To jedna z najważniejszych inwestycji wykonywanych przez nas w tym roku – mówi prezes spółki PUK Marcin Kawczyński. – Prowadzimy rozmowy z kolejnymi właścicielami posesji i przyłączamy odbiorców do naszego ciepłociągu. Obecnie przy Placu 11 Listopada trwają też prace przyłączeniowe budynku wielorodzinnego.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Imprezowa sobota

W sobotę o godz. 16.00 na boisku przy szkole w Karnkowie rozpocznie się „Sołtysiada 2013”.

Na początek na scenie zaprezentują się lokalni artyści, a już o 17.00 nie zabraknie emocji i śmiechu podczas rozmaitych konkursów, w których wystartują przedstawiciele poszczególnych sołectw. W programie m. in. rzut beretem do celu, szukanie jajka w wozie ze słomą, przeciąganie liny. Po rywalizacji przyjdzie czas

na drugą turę występów miejscowych talentów. Gwiazdą wieczoru będzie zespół „Baciary” z Podhala. O 21.00 rozpocznie się zabawa tańeczna z duetem „Beata i Tomek”.

Imprezę organizują: Starostwo Powiatowe w Lipnie oraz Urząd Gminy Lipno.

(aba)

Kikół

Kolejny etap „śmieciowych” zmian

Pod koniec sierpnia przy oczyszczalni ścieków w Lubinie ma rozpocząć funkcjonowanie Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Tam nieodpłatnie będą przyjmowane m. in. elektroodpady czy śmieci wielkogabarytowe.

PSZOK będzie czynny w pierwszą i trzecią sobotę miesiąca od 10.00 do 15.00. Jego utworzenie to wymóg znowelizowanej ustawy o gospodarce odpadami, którą samorządy wdrażają od początku bieżącego miesiąca. W gminie Kikół wszystko idzie dosyć sprawnie, choć pojawiają drobne kłopoty. Na przykład mieszkańcy zmieniają treść złożonych wcześniej deklaracji i rezygnują z selektywnej zbiórki, bo okazało się, że wymaga zbyt wiele zachodu bądź kalkulują, że im się nie opłaca.

– Namawiamy wszystkich do segregacji, bo przecież worki na

różne odpady można dostać za darmo. A jeśli wielodzietna rodzina będzie „produkować” tylko śmieci zmieszane, to na pewno jeden 120-litrowy pojemnik na miesiąc jej nie wystarczy – mówi Zbigniew Ambroziak z kikolskiego urzędu.

W gminie Kikół zasada jest taka: worki nieodpłatnie dostarcza Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych z Lipna, a o pojemnik na zmieszane odpady właściciel musi zadbać sam. PUK zorganizował już w Kikole kiermasz koszy, za 120-litrowy, używany, trzeba było zapłacić 130 zł, a za 240-litrowy

140 zł. Można też zdecydować się na dzierżawę pojemnika, co kosztuje 4 zł miesięcznie (płatne do PUK-u). Te osoby, które jeszcze nie zdążyły zaopatrzyć się w pojemnik, wyjątkowo mogą śmieci zmieszane oddać w workach.

Do mieszkańców gminy trafiają już przesyłki zawierające harmonogram odbioru śmieci oraz druki opłat. Pierwsze trzeba będzie uiścić do 15 sierpnia na konto urzędu.

O otwarciu PSZOK-u poinformujemy na naszych łamach.

(aba)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Skepe

Jezioro Wielkie zaprasza

Plaża miejska, dostęp do jeziora, plac zabaw i odbudowany pomost czekają na turystów w Skępem. Najbliższy weekend upłynie pod znakiem motoryzacji. Organizatorzy zapraszają na zlot motocykli i rajd samochodów terenowych.

W Skępem na brak atrakcji w upalne dni nikt narzekać nie powinien. Do dyspozycji mieszkańców i turystów jest oaza letniego wypoczynku przy ulicy Plażowej nad Jeziorem Wielkim, czyli coraz bardziej popularne „Sprężynki”. Nowoczesny plac zabaw dla dzieci, wyprofilowana i oczyszczona plaża, odbudowany pomost oraz wiele atrakcji dla każdego.

– Sezon rozpoczęliśmy 29 czerwca zabawą z okazji powitania lata – mówi Piotr Gorzycki. – Nie brakowało uczestników i wspaniałej atmosfery. A to tylko początek. Warto zachęcać i mieszkańców, i gości do odwiedzania naszej plaży.

Dno jeziora i plaża zostały dokładnie oczyszczone, pomosty i plac zabaw powstały przy dofinansowaniu z Unii Europejskiej. Do dyspozycji użytkowników „Sprężynek” jest budynek socjalny. Na plaży miejskiej stacjonuje także jednostka lipnowskiego WOPR-u. Ratownicy wodni patrolują Jezioro Wielkie, mają do dyspozycji specjalnie dla nich przeznaczony pomost oraz budynek zwany woprówką.

– Od minionego roku, kiedy dowiedzieliśmy się o możliwości



Dzieci nie kryją radości z kąpieli w jeziorze

kąpieli w tym jeziorze, przyjeżdżamy z dziećmi i znajomymi niemalże w każdej wolnej chwili – mówi pani Angelika z Lipna. – Sporo się tu dzieje, nie brakuje imprez, chociaż my wybieramy zazwyczaj dni, w których jest mniej turystów. Dzieci mogą się tu wtedy bezpiecznie i spokojnie pobawić.

Atrakcji w „Sprężynkach” nie brakuje. W soboty i niedzie-

le właśnie tu spotykają się skępianie i nie tylko na koncertach, zabawach tanecznych. Był już w lipcu przegląd piosenki biesiadnej, pokaz ratownictwa wodnego, wyścigi skuterów. W najbliższą sobotę o godzinie 14.00 spotkają się pasjonaci motocykli, a niedzielę o 10.00 zaplanowano rajd samochodów terenowych.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Szansa na naukę z OHP

Uczniowie z naszego powiatu, którzy nie wywiązują się z obowiązku nauki w normalnym trybie, mają szansę na ukończenie szkoły pod skrzydłami OHP w Grudziądzu. Nabór już trwa. Ośrodek Szkolenia i Wychowania zapewnia bezpłatne zakwaterowanie, naukę i opiekę pedagogiczną. – Mamy też ofertę nauki zawodu dla osób niepełnoletnich – dodaje Bożena Lewicka z Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie.

Nauka w gimnazjum to obowiązkowy etap edukacji każdego młodego człowieka. Szansą dla osób, które z różnych powodów nie ukończyły szkoły tego typu w miejscu zamieszkania i w normalnym trybie, są ośrodki OHP. Dla uczniów z naszego regionu najbliższa tego typu placówka znajduje się w Grudziądzu.

– Trwa właśnie nabór do Ośrodka Szkolenia i Wychowania OHP w Grudziądzu – informuje Bożena Lewicka z filii OHP w Lipnie. – Oferta ośrodka skierowana jest do osób, które mają trudności z ukończeniem gimnazjum w normalnym trybie lub wypadły z powszechnego systemu edukacji i są w wieku od 15 do 18 lat. Wszystkich informacji udzielam w biurze OHP w Lipnie przy ulicy Kościuszki. Mogą się zgłaszać zainteresowane osoby z całego województwa. Zapraszam.

W ramach OHP można uzupełnić wykształcenie gimnazjalne w różnych formach. Pierwsza z nich to gimnazjum z oddziałami przysposabiającymi do pracy. Uczniowie uczęszczają do szkoły pięć razy w tygodniu i realizują przygotowanie zawodowe w pracowniach szkolnych w formie przysposobienia (bez podpisywania umów o pracę)

Druga forma, bardzo popularna wśród młodzieży, to gimnazjum dla dorosłych. Podopieczni OHP uczęszczają do szkoły trzy razy w tygodniu, natomiast przez dwa dni realizują przygotowanie zawodowe. W gimnazjum dla dorosłych uczniowie zawierają indywidualne umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego w formie przysposobienia do wykonywania określonej pracy. Jest jeszcze jeden bardzo ważny element tej formy, czyli wynagrodzenie. Młodzi otrzymują 4 procent średniego wynagrodzenia, tj. 149,60 zł brutto (kwoty są rewalityzowane)

Kształcenie gimnazjalne odbywa się w Zespole Szkół nr 1 w Grudziądzu przy ul. Sobieskiego 11.

OHP stwarza możliwość kontynuowania nauki do uzyskania pełnoletniości, zdobycia zawodu, a przy okazji wywiązania się z prawnego obowiązku edukacji do ukończenia 18 roku życia.

– Niepełnoletnim absolwentom gimnazjów proponujemy rzemieślniczą naukę zawodu, czyli kursy kończące się uzyskaniem

tytułu zawodowego w wybranym zawodzie – mówi Bożena Lewicka.

Po ukończeniu rzemieślniczej nauki zawodu i zdaniu egzaminu świadectwo uzyskania tytułu zawodowego, otwierające furtkę do zdobycia pracy lub rozpoczęcia działalności gospodarczej w wyuczonym fachu. Przygotowanie zawodowe odbywa się pięć dni w tygodniu, młodociany otrzymuje wynagrodzenie w wysokości uzależnionej od zaawansowania szkolenia. W pierwszym roku nauki to miesięcznie 149,60 zł brutto, w drugim roku już 187 złotych brutto, w trzecim 224,40 zł brutto.

Kształcenie zawodowe odbywa się w warsztatach szkoleniowo-produkcyjnych ośrodka w zawodach: stolarz, murarz-tylnik, elektryk, kucharz (wymagana książeczka sanepidu, koszty badań pokrywa pracodawca) oraz u pracodawców zewnętrznych w zawodach: fryzjer, szwacz, mechanik monter maszyn i urządzeń, lakiernik, mechanik pojazdów samochodowych i innych.

Najważniejsze jest jednak zakwaterowanie. Grudziądzki ośrodek jest najbliższą tego typu placówką oferującą kandydatom z powiatu lipnowskiego bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie w internacie ośrodka.

W Ośrodku Szkolenia i Wychowania OHP w Grudziądzu młodzież ma do dyspozycji salę komputerową z dostępem do internetu, siłownię oraz świetlicę srodowiskową. Działają też koła zainteresowań: plastyczne, muzyczne, komputerowe, sportowe, siłownia oraz Punkt Interwencji Kryzysowej.

Do ośrodka można się zapisywać codziennie od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 18.00. Kontakt: tel. 56 46 217 24 lub 56 46 251 18, e-mail: osiw.grudziadz@ohp.pl lub filia Młodzieżowego Biura Pracy OHP w Lipnie (ul. Kościuszki 12, pokój 22, tel. 54 444 33 11, e-mail: mbp.lipno@ohp.pl).

Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Grudziądzu to placówka zapewniająca realną szansę na uniknięcie konsekwencji prawnych wynikających dla ucznia i rodzica z powodu uchylenia się od obowiązku nauki. Dotychczas z oferty OHP skorzystało już wiele młodych osób z powiatu lipnowskiego.

Lidia Jagielska

Lipno

Przez las bez korków

Odbudowany most na rzece Mień zachęca kierowców do omijania miejskich korków drogą przez las. Jest szansa na utwardzenie tej trasy, łączącej ulice Wyszyńskiego i Nieszawską.

Wielu kierowców ma swoje wypróbowane sposoby na radzenie sobie z zakorkowanymi ulicami Lipna. Jednym z nich jest jazda leśną drogą, prowadzącą od ulicy Wyszyńskiego do Nieszawskiej. To rozwiązanie szczególnie przydatne dla pacjentów szpitala i mieszkańców okolicznych osiedli. Od kilku tygodni pokonanie tej drogi znacznie ułatwia odbudowany most na rzece Mień. Teraz jest szansa na poprawę stanu piaszczystego traktu.

– Zabiegam o utwardzenie drogi gruntowej, przebiegającej przez las od nowego mostu na rzece Mień – informuje burmistrz Lipna Dorota Łańcucka. – Wiem, że to też znacznie ułatwi naszym mieszkańcom poruszanie się.

Wszystko wskazuje na to, że wkrótce droga zostanie wyrównana, a potem utwardzona. Ratusz otrzymał już na to stosowne zezwolenia. Nie jest wykluczone również przejście leśnego traktu przez miasto od dotychczasowego zarządcy.

– Jest dobra wola ze strony nadleśnictwa nawet co do przejęcia tej drogi – wyjaśnia burmistrz Łańcucka. – Wiem już, że lasy pomogą nam z transportem i pra-

cownikami podczas wysypywania tej drogi.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Trakt do ulicy Wyszyńskiego jest coraz bardziej popularny wśród kierowców

Lipno

Za rok pojedziemy w kółko?

Władze miasta zabiegają o to, by zarządca drogi rozpoczął prace na lipnowskim odcinku krajówki nr 67. – W planach Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad na 2014 rok znalazła się budowa ronda w pobliżu dworca autobusowego – mówi burmistrz Łańcucka.



Być może w przyszłym roku w tym miejscu powstanie rondo

Kolejne spotkania z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad są okazją do rozmów o szukaniu sposobów na upłynnienie ruchu w mieście i przynoszą już pierwsze efekty.

– Mamy dobrą wiadomość na temat budowy ronda przy dworcu autobusowym – zdradza burmistrz Łańcucka. – Wykonanie tej inwestycji zależeć będzie oczywiście od

możliwości finansowych GDDKiA, ale została już ona wpisana do realizacji w 2014 roku.

Wybudowanie ronda na skrzyżowaniu ulic Mickiewicza z 3 Maja i 22 Stycznia znacznie poprawiłoby sytuację kierowców i ułatwiłoby włączanie się do ruchu w tym newralgicznym rejonie. Jest też wizja podjęcia prac przy skrzyżowaniu ulicy Mickiewicza z ulicą Kościuszki. Zanim jednak

powstanie tu oczekiwany przez kierowców lewoskręt dla skręcających z ulicy Mickiewicza w ulicę Kościuszki, musi zostać wykonane studium płynności ruchu pieszych. Wszystkie te zadania należą do GDDKiA, bo jest ona zarządcą biegnącej przez Lipno drogi krajowej nr 67.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Lipno

Tańsze wakacje z paszportem

W Miejskim Centrum Kulturalnym mieszkańcy miasta bezpłatnie mogą otrzymać paszporty uprawniające do tańszego zwiedzania regionu.

Propozycja dla mieszkańców miasta wiąże się z przystąpieniem Lipna do Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej. Już w przyszłorocznej edycji paszportowej akcji zostaną uwzględnione zabytki i warte obejrzenia ciekawe zakątki naszego miasta. Tymczasem posiadacze paszportu, będącego jednocześnie informatorem i przewodnikiem, mogą już korzystać ze zniżek podczas odkrywa-

nia atrakcji turystycznych naszego województwa. Bezpłatne paszporty można otrzymać w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie przy ulicy Piłsudskiego.

Jest to już druga edycja Unijnego Paszportu Turystycznego. Wędrowka po regionie z tą książeczką w ręku ułatwi odwiedzenie dwudziestu miejsc regionu. Premiowane będzie uczestnictwo w ośmiu imprezach z cyklu „Lato

w parkach”. Kto zdobędzie odpowiednią liczbę pieczętek, potwierdzając swoją obecność w promowanych miejscach, będzie mógł wziąć udział w konkursie. Do wygrania m.in. rodzinne wyjazdy.

Kampania organizowana jest przez Kujawsko-Pomorską Organizację Turystyczną, a finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Lipno

Nożownik przed sądem

Lipnowska Prokuratura Rejonowa zakończyła postępowanie w sprawie ugodzenia nożem mężczyzny. Do incydentu doszło 30 kwietnia, oskarżony Sławomir Paweł T. czeka na proces sądowy.

30 kwietnia w Lipnie Piotr R. został wielokrotnie ugodzony nożem w okolice klatki piersiowej i brzucha. Trzy rany kłute klatki piersiowej, owikłania w postaci krwiaka lewej jamy opłucnej, dwie rany kłute brzucha i kolejne okolicy lędźwiowej prawej oraz lewego przedramienia – to efekt działań Sławomira Pawła T. Śledczy ustalili przebieg wydarzeń i w oparciu

o materiał dowodowy postawili mężczyźnie zarzut spowodowania średniego uszczerbku na zdrowiu, a do sądu skierowali akt oskarżenia. Za to przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności na czas od 3 miesięcy do 5 lat.

Sprawą zajmie się teraz lipnowski Sąd Rejonowy.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Pijany łapówkarz

Lipnowski prokurator rejonowy oskarżył Antoniego F. o łapownictwo oraz kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu. To pokłosie policyjnej kontroli drogowej sprzed niespełna dwóch miesięcy.

Śledczy ustalili, że 7 czerwca Antoni F. kierował motorowerem na podwójnym gazie. Podczas kontroli drogowej, przeprowadzonej wtedy przez stróżów prawa w Popowie, wydmuchał ponad 2,9 promila. Jakby tego było mało, postanowił wybrnąć z niezręcznej sytuacji i... obiecał policjantom

200-złotową łapówkę w zamian za odstąpienie od wykonywania czynności służbowych i zatajenie faktu kierowania przez niego motorowerem po spożyciu znacznej ilości alkoholu.

Sprawą zajmie się teraz lipnowski sąd.

Lidia Jagielska

Lipno

Młodzi przestępcy

W nocy ze środy na czwartek ktoś włamał się do zakładu zegarmistrzowskiego w Lipnie. Zniknęły zegarki warte 5 tys. zł. Policja podejrzewa dwóch nastolatków. Starszy z nich odpowie za kolejne dwa przestępstwa.

W czwartek rano wyjaśnieniem zagadki zajęli się funkcjonariusze z ogniwa patrolowo-interwencyjnego. Szybko skojarzyli fakty, w tym to, kto nocną był legitymowany. Kilkanaście minut później na jednej z ulic policjanci zatrzymali trzech młodych mężczyzn w wieku 16, 18 i 22 lat. W plecaku najmłodszego znaleźli kilka zegarków oraz radioodtwarzacz samochodowy – jak się później okazało, skradziony z renaulta trafica, zaparkowanego przy ul. Ogrodowej w Lipnie.

Trzej młodzieńcy zostali zatrzymani, a najstarszy z nich zwolniony po przesłuchaniu. Kryminalni w miejscu zamieszkania 16- i 18-latka natrafili na kolejne zegarki. W czwartek 16-latek został przesłuchany w charakterze sprawcy włamania do zakładu zegarmistrzowskiego, a także wcześniejszego włamania do jednego z kiosków w Lipnie. Wkrótce stanie przed sędzią. Jego starszy kolega spędzi za kratkami aż 3 miesiące. Skąd taka surowa kara? Po pierwsze, był na przepustce z młodzieżowego ośrodka wychowawczego, do którego trafił za wcześniejsze liczne przestępstwa przeciwko mieniu. Po drugie, udowodniono mu nie tylko włamania do zakładu zegarmistrzowskiego i samochodu, ale także częstowanie nieletniego narkotykami.

Grożą mu minimum 3 lata pozbawienia wolności.

(aba)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.

Oliwia Błaszczuk

Oliwka urodziła się 4 lipca w lipnowskim szpitalu. Ważyła 3300 g i mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marty i Radka z Krzyżówek.



Nikola Pietrkiewicz

Nikola urodziła się 9 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,4 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Magdaleny i Roberta z Franciszkowa, ma siostrę Julię.



Kaja Kamińska

Kaja urodziła się 8 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,2 kg i mierzyła 54 cm. Jest córką Magdaleny i Arkadiusza z Julkowa oraz siostrą Kingi, Kamila i Konrada.



Marek Borkowski

Marek urodził się 11 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,2 kg i mierzył 52 cm. Jest synem Anety i Krzysztofa z Łąkiego oraz bratem Macieja i Dominika.



Błażej Jagielski

Błażej urodził się 10 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,25 kg i mierzył 54 cm. Jest synem Emilii i Rafała z Maliszewa, ma siostry Małgosię i Agatkę.



Piotr Puchalski

Piotruś urodził się 13 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,1 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Pawła z Grabówca Skępskiego.



Milena Kotańska

Milenka urodziła się 16 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,4 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Barbary i Roberta z Michałkowa oraz siostrą Angeliki i Marcina.



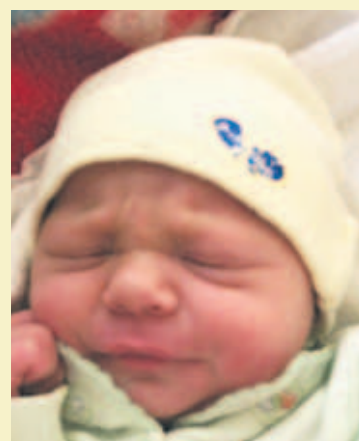
Córka Joanny i Marcina Konczalskich z Teodorowa

Dziewczynka urodziła się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,64 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem państwa Konczalskich.



Natalia Rzepińska

Natalka urodziła się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 4 kg i mierzyła 59 cm. Jest córką Moniki i Piotra z Włocławka, ma brata Krystiana.



Ewa Bubans

Ewunia urodziła się 16 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,2 kg i mierzyła 47 cm. Jest córką Elżbiety i Eugeniusza z Lipna, ma brata Damiana.



Zofia Pałaszewska

Zosia urodziła się 10 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,15 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Natalii i Bartosza z Włocławka.



Anna Stanna

Ania urodziła się 12 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,5 kg i mierzyła 54 cm. Jest córką Mileny i Krystiana z Mokówka, ma siostrę Justysię.



Dorota Żołnowska

Dorotka urodziła się 15 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,15 kg i mierzyła 51 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marzeny i Krzysztofa z Baby.



Ignacy Walczak

Ignas urodził się 10 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,8 kg i mierzył 60 cm. Jest pierwszym dzieckiem Eweliny i Seweryna z Włocławka.



Artur Kalinowski

Artur urodził się 18 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,6 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agnieszki i Rafała z Lipna.



Juliusz Uzarski

Julek urodził się 16 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3 kg i mierzył 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Damiana z Cyprianki.

Gmina Lipno

Policjanci na wakacjach

W czwartek uczestnicy zajęć wakacyjnych w Bibliotece Publicznej i Świetlicy Wiejskiej w Radomicach spotkali się z policjantami z lipnowskiej komendy. Była mowa o bezpieczeństwie, ale też konkurs oraz możliwość zobaczenia z bliska oznaczonych pojazdów.

O bezpiecznym zachowaniu się na drodze, w domu i nad wodą rozmawiała z dziećmi Anna Kozłowska. Uczestnicy obejrżeli też filmy uświadamiające, jak niebezpieczne i szkodliwe dla zdrowia jest zażywanie narkotyków, a następnie wykonały prace plastyczne poświęcone profilaktyce. W kategorii 12-14 lat pierwsze miejsce ex aequo zajęli Kinga Kłusek i Adrian Lenczewski, drugie Błażej Lewandowski, trzecie Aleksandra Wilmańska. W grupie 8-10 lat przyznano wyróżnienia Martynie Wilmańskiej, Zuzannie Kłusek, Aleksandrze Zalewskiej i Kamelowi Wiczyskiemu. A maluchy nagrodzono odbłaskami.

opr. (aba), fot. nadesłane



Anna Kozłowska prezentuje jedną z prac



Uczestnicy uważnie słuchali pogadanki o bezpieczeństwie



Obrady jury



Wręczenie nagród



Dzieciom najbardziej podobała się możliwość obejrzenia z bliska radiowozu i motocykla



Dobrzyń nad Wisłą

Radna oddała ...

dokończenie ze str. 1

W takich słowach Orbaczevska zwróciła się do wyborców: „Drodzy Mieszkańcy Szpiegowa i Kisielewa. Informuję, iż 18 czerwca 2013 roku złożyłam na ręce przewodniczącego Rady Gminy w Dobrzyniu nad Wisłą pisemne zrzeczenie się mandatu radnej. Jestem przekonana, że większość wyborców zrozumie moją decyzję. Pragnę podziękować wszystkim, którzy głosowali na mnie w ostatnich wyborach i proszę jeszcze raz o zrozumienie jej podjęcia. Pragnę Państwa zapewnić, że będę zawsze w ramach moich możliwości służyć Państwu w rozwiązywaniu spraw i problemów, w każdym przypadku, gdy będzie to możliwe. Jestem przekonana, iż nie będąc radną również będę mogła razem z Państwem współpracować na rzecz rozwoju naszej lokalnej społeczności.”

Lista powodów rezygnacji z fotela w radzie jest długa. – Powodów zrzeczenia się jest wiele, ale najważniejszy jest taki, że pełniąc tę funkcję nie mam wpływu na to, co się dzieje w naszej gminie. Chciałam być radną w demokratycznym społeczeństwie, a nie sądziłam, że polityka do tego stopnia wkracza w zarządzanie miastem i gminą. Zostałam wychowana w poszanowaniu pewnych wartości i zawsze najwyższemu stawiałam dobro ogółu, nigdy odwrotnie, dlatego rezygnuję. Dysponuję należyłą wiedzą, praktyką, znam skuteczne rozwiązania wielu problemów i byłam przekonana, że w pracach rady będę mogła je należycie wykorzystywać, zgodnie z literą prawa i zdrowego rozsądku – napisała w liście do Henryka Domeradzkiego, przewodniczącego rady miasta. – Będąc radną w zasadzie nie mam wpływu na podejmowane decyzje, a nie chcę ich firmować swoim

nazwiskiem i później być z nich rozliczana. Nie mam natury opozycjonistki, chciałabym konstruktywnego działania. Prowadzę własną działalność gospodarczą w dwóch firmach, gdzie moje decyzje w sposób wymierny mają wpływ na ich losy i losy zatrudnionych pracowników. Mam świadomość ich podejmowania patrząc w przyszłość. Nie zgadzam się ze stylem zarządzania i dysponowania majątkiem publicznym. Nie widzę możliwości skutecznego wpływu na podejmowane decyzje i ich obiektywnego rozliczenia, dlatego proszę o przyjęcie mojego mandatu.

Kadencja dobrzyńskiej rady skończy się dopiero w listopadzie przyszłego roku. W związku z tym rozpisanie wyborów uzupełniających jest konieczne. Przewodniczącego rady miasta decyzja Teresy Orbaczevskiej dziwi. Nie dostrzegł on większych zgrzytów pomiędzy byłą radną, a całym gremium.

– Każdy ma prawo do swoich opinii, tak samo jak do podobnych decyzji. Może nie zawsze wszyscy w radzie się ze sobą zgadzają, ale podczas obrad każdy głosuje zgodnie z sumieniem i przekonaniem i w taki sam sposób, jak pozostali ma szansę decydować o losach gminy i miasta. Trzeba jednak pamiętać, że są to głosy piętnastu osób, nie jednej. Nasza współpraca w każdym razie się układała. Jestem przewodniczącym już drugą kadencję i nikt inny dotąd nie złożył mandatu – komentuje Dome-radzki.

Poza działalnością polityczną Teresa Orbaczevska kojarzona jest przede wszystkim z działalnością gospodarczą. Prowadzi dwie firmy, w tym znany w powiecie i nie tylko gościniec „Orbaś” w Szpiegowie.

(ak)

Powiat

Kup i weź paragon

Urzędnicy skarbowi apelują, by po każdej transakcji żądać paragonu. To on jest podstawą reklamacji, ułatwia też porównanie cen w różnych sklepach.

Wraz z okresem wakacyjnym rozpoczęła się kolejna odsłona akcji Ministerstwa Finansów pod hasłem „Weź paragon”. I chociaż o ten niewielki, ale ważny kawałek papieru upominać się należy zawsze, to teraz akcja nabrała szczególnego rozgłosu i ma uruchomić wrażliwość ekonomiczną klientów. – Kampania ta ma służyć podnoszeniu świadomości społecznej i pokazaniu, jak ważne jest ograniczenie szarej strefy i wzmacnianie warunków uczciwej konkurencji – mówi Mariusz Mańkowski, zastępca naczelnika

Urzędu Skarbowego w Lipnie. – Głównie przekazy tej akcji służą podkreśleniu, że biorąc paragon zapewniamy sobie prawo reklamacji, wspieramy uczciwą konkurencję, ułatwiamy sobie porównanie cen, zyskujemy pewność, że nie zostaliśmy oszukani.

Warto zauważyć, że biorąc paragon, zmniejszamy szarą strefę. Transakcja z naszym udziałem, potwierdzona dowodem zapłaty, nie umknie uwadze służb skarbowych. Akcja „Weź paragon” jest prowadzona w całym kraju.

Lidia Jagielska

Powiat

Do pól dojadą po asfalcie

Ponad 650 tysięcy złotych popłynie z urzędu marszałkowskiego do samorządów z powiatu lipnowskiego. W ramach dotacji wykonane zostanie sześć zadań. Najwięcej, bo ponad 200 tys. zł, przyznano gminie Dobrzyń nad Wisłą.

Zarząd województwa przeznaczył w tym roku łącznie aż 10,5 miliona złotych na modernizację ponad 90 km dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Ze wsparcia skorzystają 93 samorządy gminne z Kujaw i Pomorza, a tym właśnie sześć z powiatu lipnowskiego. Umowy podpisano w ub. tygodniu w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu. Pieniądze pochodzą z puli należności i opłat rocznych za wyłączenia gruntów z produkcji rolniczej. Gminy mogą wykorzystać dotacje z budżetu województwa na realizację różnych przedsięwzięć, które poprawią warunki pracy rolników oraz jakość gruntów rolnych. W tym roku wszystkie wnioski dotyczyły przebudowy dróg, by zapewnić bezpieczny i komfortowy dojazd do pól i gospodarstw rolnych. Inwestycje mają polegać na utwardzeniu nawierzchni, wykonaniu zjazdów na pola uprawne oraz za-

pewnieniu odwodnienia drogi.

Największą możliwą dotację dostała gmina Dobrzyń nad Wisłą. – Otrzymaliśmy 204 tys. zł. Za te pieniądze wykonana zostanie nawierzchnia asfaltowa na drodze relacji Lenie Wielkie – Płomiany. Rozstrzygnęliśmy już przetarg. Były dwie oferty, a firmę z Warszawy przebiło przedsiębiorstwo z Lipna, które zadanie wykona za 566 tysięcy złotych. Modernizujemy całą drogę, czyli dwa kilometry, ale dofinansowanie dotyczy krótszego odcinka (1,2 km), bo na tyle pieniędzy mogliśmy liczyć. Dzisiaj jest tam nawierzchnia tłuczniowa, będzie asfalt – mówi Andrzej Stępczyński z Urzędu Miasta i Gminy w Dobrzyniu nad Wisłą.

Nowej nawierzchni doczekają się także w gminach Bobrowniki, Kikół, Lipno, Tłuchowo oraz Wielgie, łącznie w całym powiecie będzie to 6 km.

– My z pomocą województwa

modernizujemy drogę z Czarnego do Józefowa, na której prace wykonaliśmy już w roku poprzednim. W połowie lipca ogłosiliśmy przetarg, w najbliższych dniach będzie rozstrzygnięty. Trzeba też zaznaczyć, że tej drogi nie byłoby gdyby nie pomoc państwa Krajewskich z Rumunek Czerskich. Bezinteresownie przekazali oni naszej gminie w formie darowizny ponad 20 arów działki – wyjaśnia Tadeusz Wiewiórski, wójt gminy Wielgie.

Każdego roku samorządy gminne mogą wnioskować o dotacje na realizację jednej inwestycji w gminie. Dzięki wsparciu samorządu województwa w łącznej wysokości ponad 30 milionów złotych, w latach 2007-2012 gminy zmodernizowały 472 kilometry dróg.

(ak)

Lipno

Filmowe wakacje

We wtorki i środy uczniowie lipnowskich szkół i przedszkolaki biorą udział w zajęciach wakacyjnych w Miejskim Centrum Kulturalnym. Chętnych nie brakuje.



Przyjaciółki Kinga i Anita przekonują, że darmowe filmy to strzał w dziesiątkę



– Czekam na Scooby Doo – zdradza czterolatek Damian, najmłodszy uczestnik wtorkowych zajęć w MCK



– Bardzo dobrze bawimy się na tych zajęciach wakacyjnych. Możemy tu razem spędzać czas – zapewniają Oliwia, Marysia, Ola i Wiktoria

Podobnie jak w minionych latach, także i podczas tych wakacji pracownicy Miejskiego Centrum Kulturalnego włączyli się w organizację zajęć dla uczniów miejscowych szkół. Na uczestników czeka wiele niespodzianek. Spotkania odbywają się w każdy wakacyjny wtorek i środę. Punktualnie o godzinie 9.00 instruktorzy rozpo-

czynają zajęcia warsztatowe, o godzinie 11.00 wszyscy spotykają się na śniadaniu, by po półgodzinnej przerwie obejrzeć darmowy seans filmowy w kinie Nawojka.

– Można pośpiewać, pograć i pobawić się, a najlepsze są filmy w kinie – podsumowują uczestnicy wtorkowych zajęć.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Ewangelizuje i wygrywa

Michał Kamiński, uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie zajął drugie miejsce podczas XIX Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Religijnej w Tucholi. Nasz reprezentant był jednak najlepszy wśród solistów. Włączył się również w przesłanie roku wiary „Z wiarą i nadzieją”, które było także hasłem festiwalu.

To już kolejny sukces Michała Kamińskiego na imprezie ogólnopolskiej. Mimo wakacji nasz reprezentant staje w konkursowe szranki i to, jak widać, z powodzeniem. W minioną niedzielę chłopiec wystąpił na scenie w Rudzkim Moście obok szesnastu innych wykonawców. Wykonaniem utworu „Jeden jest” zdobył serca jurorów i publiczności.

– Udało się Michałowi zdobyć drugie miejsce. Czujemy niedosyt, ponieważ pierwsze miejsce zajął zespół, a to już powinna być inna kategoria – wspomina Marek Kamiński, tata naszego wokalisty.

Pierwsze miejsce przypadło rzeczywiście zespołowi reprezentującemu Tucholę oraz parafię, która była organizatorem festiwalu. Młody lipnowianin zajął miejsce drugie wśród laureatów i pierwsze wśród solistów. Sukces niewątpliwie jest kolejnym wielkim wydarzeniem w życiu chłopca. Samo przebrnięcie przez przesłuchania i zakwalifikowanie się do finałowej siedemnastki najlepiej śpiewających amatorów z całej Polski już świadczy o talencie i doskonałym przygotowaniu lipnowianina. Michałowi nie brakuje też wdzięku i świadomości muzycznej, a to pomaga w interpretacji wykonywa-

nej piosenki.

Przegląd odbył się pod hasłem „Z wiarą i nadzieją”. Była to już dziewiętnasta edycja ogólnopolskiego festiwalu piosenki re-



Michał Kamiński

ligijnej. Patronem imprezy byli: biskup pelpliński Ryszard Kasyna, poseł do Parlamentu Europejskiego Tadeusz Zwiefka, senator RP Andrzej Kobiak, marszałek województwa kujawsko-pomorskiego Piotr Całbecki, burmistrz Tucholi Tadeusz Kowalski i starosta tucholski Dorota Gromowska.

– Gościem festiwalu był zespół Tercet Egzotyczny – opowiada Marek Kamiński. – Była to impreza dwudniowa. Pierwszego dnia były przesłuchania, a drugiego koncert galowy w amfiteatrze w Rudzkim Moście.

Michał Kamiński, reprezentant naszego miasta, nie tylko zdobył drugie miejsce, rozślawił po raz kolejny Lipno na arenie ogólnopolskiej, ale także wpisał się w przesłanie roku wiary. Hasło festiwalu „Z wiarą i nadzieją” jest zaproszeniem dla wszystkich do zaangażowania misyjnego w dzieło ewangelizacji. Udało się to zarówno organizatorom XIX ogólnopolskiego festiwalu piosenki religijnej, jak i naszemu młodemu muzykowi.

Michałowi gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane



W turnieju piłki nożnej wzięło udział pięć drużyn

Lipno

Wakacje w sportowym duchu

Na kompleksie boisk przy ulicy Szkolnej trwają letnie turnieje i rozgrywki dla uczniów miejscowych szkół. Zaprasza na nie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

W każdy wtorek i piątek tego- rocznych wakacji dzieci i młodzież z Lipna mają zapewnioną opiekę i szeroką gamę zajęć sportowych do wyboru. Są turnieje znane i lubiane, ale nie brakuje też zupełnie nowych dyscyplin dla amatorów aktywnego wypoczynku.

– Zdecydowanie największym zainteresowaniem cieszył się turniej piłki nożnej i ta tendencja wśród młodych utrzymuje się na niezmiennym poziomie od lat – mówi Paweł Uzarski z ośrodka sportu. – Wprowadzamy też zupełnie nowe dyscypliny i taką jest siatkonoga. Coraz więcej fanów zdobywa tenis ziemny, nie narzekamy na brak chętnych do rozgrywek w siatkówkę i koszykówkę.

Odbywający się w miniony wtorek turniej piłkarski przyciągnął rzesze uczestników i kibiców. W rozgrywkach wystartowało pięć zespołów o oryginalnych nazwach. Młodzi grali systemem ligowym

„każdy z każdym”. Po podsumowaniu wszystkich wyników najlepszym okazał się zespół ŻMIJA NA SZYJI (pisownia oryginalna) w składzie: Rafał Maciejewski, Sebastian Pipczyński, Kornel Kostrzewski, Eryk Bonowicz, Maciej Słupecki, Filip Falkowski.

Kolejne miejsca zajęły zespoły: KANZAS, FC DEKERCJARZE, ŚWIRY i DZIKIE WENŻE (pisownia oryginalna).

– Zapraszam wszystkim uczniom spędzającym wakacje w mieście do odwiedzania orlika – zachęca Paweł Uzarski. – Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Już przygotowujemy ofertę na sierpień, na pewno nie zabraknie niespodzianek.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy MOSiR-u przy Placu 11 Listopada i animator miejskiego orlika przy ulicy Szkolnej. Zajęcia odbywają się w każdy wtorek i piątek od godziny 10.00. Jutro na młodych sportow-

ców czeka turniej siatkówki, a we wtorek koszykówki. W sierpniu zajęcia będą kontynuowane nie tylko na orliku, ale także w parku miejskim i na stadionie.

Nad przebiegiem rozgrywek czuwają Paweł Uzarski oraz Marcin Bartczak.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Przygotowanie sprzętu to niełatwa sprawa



– Nie ma to jak wakacje na sportowo – zapewniają młode siatkarki



Gimnastyka w takim wydaniu przyciąga spojrzenia

Gmina Lipno

Śpiewa wyróżniająco

Magdalena Kacprowicz zdobyła wyróżnienie podczas festiwalu w Szafarni. To kolejny sukces wokalny uczennicy Zespołu Szkół w Radomicach. Jej opiekunem merytorycznym jest Magdalena Łęcka.

Magda na co dzień jest uczennicą Zespołu Szkół im. Marii Konopnickiej w Radomicach. Śpiewa w szkole i z powodzeniem reprezentuje swoją placówkę podczas konkursów regionalnych i ogólnopolskich. W kwietniu zdobyła drugie miejsce podczas lipnowskiego konkursu „Mam talent”, teraz przyszedł czas na kolejny sukces poza regionem.

Pod koniec czerwca Magda wystąpiła przed gośćmi i jurora-

mi drugiego festiwalu piosenki dzieci i młodzieży odbywającego się w tym roku pod hasłem „Panie Janie” w Szafarni. Występy wokalne młodych oceniała komisja w składzie: Agnieszka Brzezińska – dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni, Marcin Rybacki i Rafał Krokowski – aktor Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu. Opiekunką reprezentantki Radomic jest Magdalena Łęcka.

Jurorzy docenili talent wokal-

ny gimnazjalistki Magdy Kacprowicz i przyznali jej wyróżnienie. Z takim samym tytułem wrócił z Szafarni Adrian Bryszewski z Wielkiego. Trzecie miejsce w drugiej kategorii wiekowej zajęła Agata Markowska z Wielkiego, druga lokata w trzeciej kategorii wiekowej przypadła w udziale Mateuszowi Winnickiemu z Lipna.

Lidia Jagielska, fot. archiwum



Adrian Bryszewski i Magdalena Kacprowicz przywieźli z Szafarni wyróżnienia w swoich kategoriach

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:10 POLSAT - MAŁPY W KOSMOSIE

Film przygodowy, 81 min, USA, 2008

Ham, wnuk pierwszego szympansa wysłanego w kosmos, prowadzi skromne życie gwiazdy trzeciorzędnego cyrku. Jako małpa armatnia wystrzeliwany jest w niebo ku ucieście gawiedzi, choć sam marzy o szczytniejszych zadaniach. Szansą na spełnienie marzeń okazuje się propozycja Agencji Kosmicznej, która kompletuje drużynę astromalp do sprowadzenia na Ziemię zaginionej sondy. Niewybredny humor i ciągła błazenada Hama szybko zniechęcają do niego resztę załogi – napuszonego kapitana Tytana i nadobną szympansicę Lunę, z którą bohater bezustannie usiłuje flirtować. Kiedy jednak statek rozbija się na planecie Malgor rządzonej przez zwiariowanego despotę Hardkora i grupkę najbardziej wyluzowanych naukowców świata, trójka kosmonautów będzie musiała nauczyć się współpracować.

SOBOTA 20:25 TVP 1 - SZYFRY WOJNY

Film wojenny, 133 min, USA, 2002

Po przystąpieniu USA do II wojny światowej Japończycy złamali wszystkie amerykańskie szyfry. Pojawił się pomysł, aby do przesyłania zaszyfrowanych komunikatów używać języka Indian z plemienia Navaho. Kilkuset Navaho przeszkolono i wcielono do piechoty morskiej. Sierżant marines Joe Enders otrzymuje zadanie ochrony szyfranta Bena Yahzee. Rozkaz mówi jasno: jeśli zaistnieje niebezpieczeństwo, że szyfrant może wpaść w ręce wroga, musi chronić kod za wszelką cenę. Enders odniósł poważne obrażenia w walce, ale zrobił wszystko, aby wrócić na front. Jest dobrym żołnierzem i chce wypełniać rozkazy przełożonych. Zdaje sobie jednak sprawę, że stracił wielu ludzi właśnie dlatego, że ślepo spełniał rozkazy. Z czasem zaczyna zadawać sobie pytanie: jak daleko zdoła się posunąć, by chronić klucz do szyfru.

PONIEDZIAŁEK 20:00 TVN 7 - EPIDEMIA

Dramat, 123 min, USA, 1995

Afryka, Zair. Miejscowa ludność jest dziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. Aby nie dopuścić do epidemii, cały obóz wojskowy zostaje starty z powierzchni ziemi. Sprawa zostaje zatuszowana. Jednak małpka-nosiciel wirusa zostaje schwytana przez grasujących tam kłusowników i sprzedana do Stanów Zjednoczonych. Jimbo Scott nie może sprzedać małpy znajomemu handlarzowi, ponieważ klient chciał samca. W międzyczasie małpa zakaża swojego właściciela i kilka innych osób. Nie mając co z nią zrobić, wypuszcza ją na wolność, do pobliskiego lasu. Wkrótce do szpitala w jednym z kalifornijskich miasteczek z objawami grypy trafia kilka osób - wszystkie zostały zarażone w kinie. Po wstępnych badaniach lekarze, nie mogąc określić co to za choroba, proszą o pomoc CDC - centrum od chorób zakaźnych. Motaba, bo tak nazywa się nowo odkryty wirus, zabija człowieka niszcząc wszystkie komórki ciała w ciągu kilkudziesięciu godzin. Na miejsce przybywa wojskowy epidemiolog Sam Daniels. Tymczasem do szpitala trafiają kolejne osoby z takimi samymi objawami. Sam, wraz z byłą żoną Robby i przyjacielem z pracy, Saltem próbuje ustalić co to za choroba i znaleźć na nią lek. W międzyczasie miasteczko zostaje poddane ścisłej kwarantannie. Okazuje się, że wirus zmutował się, a jedynym odpornym organizmem jest nosiciel. Rozpoczynają się poszukiwania.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (37) - serial
09:55 Wisła od źródła do ujścia (3) - dokument
11:00 Doręczyciel (14) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojna z meduzami - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (6)
13:55 Klan (2431) - serial
14:25 Rezydencja (53) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Bonanza (102) - serial
16:20 Pszczółka Maja (18) - serial
16:30 Pszczółka Maja (19) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Życie nad rozlewiskiem (5) - serial
18:25 Ratownicy (5) - serial
19:15 Świnka Peppa (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (49) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 50. KFPP Opole 2013 - przeżyjmy to jeszcze raz
22:50 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Powitanie papieża Franciszka
00:20 Przebłyśk jutra (15) - serial
01:05 Księż - film obyczajowy
01:55 Bonanza (102) - serial
02:50 Notacje (592) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (38) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (10)
10:00 Na Wspólnej (1692) - serial
10:25 Na Wspólnej (1693) - serial
10:50 Na Wspólnej (1694) - serial
11:20 Ostry dyżur (2) - serial
12:20 Ostry dyżur (3) - serial
13:20 Ukryta prawda (135) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (938) - serial
15:05 Sąd rodzinny (158) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2094) - talk show
17:00 Szpital (39) - serial
18:00 Ukryta prawda (136) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (942) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (2)
21:50 Otchłań (2) - film sensacyjny
23:50 Dexter (7) - serial
01:00 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (993)



08:00 Touch - film krótkometrażowy
08:25 Inspekcja pana Anatola - komedia
10:10 Tulpan - komediodramat
12:20 Hibernatus - komedia
13:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
15:45 Dom dusz - dramat
18:15 Debiutanci - komediodramat
20:10 To tylko wiatr - dramat

Mari i jej dwojka dorastających dzieci, Anna i Rió, mieszkają w wiosce pod lasem, na węgierskiej prowincji roszadanej przez etniczne konflikty. Należą do pogardzanej romskiej społeczności. Niewykształcona Mari zarabia na życie jako sprzątaczką i marzy, że już niedługo dołączy do męża, który wyjechał na zarobek do Kanady. Pewnego ranka pojawia się wieść o zabójstwie kolejnej romskiej rodziny. Mari i dzieci czują, że pętla się zaciska. Przed nimi cały dzień, który spędzą w lęku i samotności, próbując udawać, że nic złego się nie wydarzy.

21:50 Horsemen: Jeźdźcy Apokalipsy - thriller
23:30 W imię ojca - film biograficzny
01:55 Głośniejszy od bomb - dramat



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (26) - serial
06:35 Chłopi (12) - serial
07:40 M jak miłość (274) - serial
08:40 M jak miłość (275) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (19) - serial
10:10 Barwy szczęścia (930) - serial
10:40 Na dobre i na złe (98) - serial
11:45 Papież Franciszek - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (3) - dokument
14:05 Czas honoru (39) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (18) - serial
15:35 Rodzinka.pl (18) - serial
16:10 M jak miłość (971) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (30)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach (2)
21:25 Zabójcze umysły (36) - serial
22:20 Zabójcze umysły (37) - serial
23:15 Obsługiwałem angielskiego króla - komedia
01:25 Pustelnicy w górach - dokument
02:30 Opowieści włoskich żon (1) - serial



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (80) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial
09:20 Kocham. Enter (23) - serial
10:20 Ostry dyżur (19) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (81) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial
15:00 Agenci NCIS (2) - serial
16:00 Kocham. Enter (24) - serial
17:00 Ostry dyżur (20) - serial
18:00 Detektyw Monk (9) - serial
19:00 Agenci NCIS (3) - serial
20:00 Kłopotliwy gość - komedia
21:50 Prawo Agaty (6) - serial
22:50 Nigdy nie będę twoja - komedia
00:50 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniących
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniących
08:15 W tonacji+
09:05 Nad życie - film obyczajowy
10:40 Uroczystość - komedia
12:15 W tonacji+
13:05 Statyści - komedia
15:05 Cezar musi umrzeć - dramat
16:25 Street Dance II - film muzyczny
17:50 Hollywood Buzz
18:20 Faceci od kuchni - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror
21:35 Królewna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
23:45 Rod Stewart plays Avo session 2012
01:05 Miłość i blizny - dramat
02:45 Plac Zbawiciela - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (372) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (373) - serial
09:40 Trudne sprawy (38) - serial
10:40 Dlaczego ja? (274) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (47) - serial
12:45 Dom nie do poznania (112)
13:45 Dom nie do poznania (113)
14:45 Malanowski i Partnerzy (260) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (261) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (405) - serial
17:40 Trudne sprawy (41) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (257) - serial
20:05 Wielkie nadzieje - melodramat
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
00:25 Opieka nad córką - dramat
02:25 Zagadkowa noc (1137)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (23) - serial
07:55 Winx Club (24) - serial
08:25 Komisarz Rex (8) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (30) - serial
10:25 You Can Dance (5)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (16) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25) - serial
16:35 Winx Club (26) - serial
17:05 Wzór (39) - serial
18:00 Ukryta miłość (31) - serial
19:00 Komisarz Rex (9) - serial
20:00 Rajski wirus - thriller
21:55 Zabójcze promienie - film sensacyjny
23:45 Wzór (39) - serial
00:45 Galileo
01:45 4music
02:50 I Like It



08:30 World Series by Renault w Spielbergu
09:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
22:35 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
23:30 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Kawa czy herbata?
10:00 Światowe Dni Młodzieży
- Rio 2013. Powitanie papieża Franciszka
11:00 Siostry (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Wojna z meduzami - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (7)
13:55 Klan (2432) - serial
14:25 Rezydencja (54) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Bonanza (103) - serial
16:20 Pszczółka Maja (20) - serial
16:25 Pszczółka Maja (21) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ale mądrale! (7) - talk show
18:25 Ratownicy (6) - serial
19:05 Miś Uszatek zaprasza (21) - serial
19:10 Miś Uszatek (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (10) - serial
21:15 1920. Wojna i miłość (11) - serial
22:10 Opole 2013 - SuperDebiuty
22:50 Światowe Dni Młodzieży
- Rio 2013. Droga Krzyżowa
00:20 Szyfry wojny - dramat
02:40 Bonanza (103) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (39) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (11)
10:00 Na Wspólnej (1695) - serial
10:25 Na Wspólnej (1696) - serial
10:50 Na Wspólnej (1697) - serial
11:20 Ostry dyżur (4) - serial
12:20 Ostry dyżur (5) - serial
13:20 Ukryta prawda (136) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (942) - serial
15:05 Sąd rodzinny (159) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2095) - talk show
17:00 Szpital (40) - serial
18:00 Ukryta prawda (137) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (1)
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Ścigany - film sensacyjny
22:45 Bez wyjścia - thriller
01:05 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
02:05 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (1)
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (994)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Klub kawalerów - komedia
10:25 Pechowiec - komedia
12:10 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
14:05 Port lotniczy - film katastroficzny
16:30 Tamten świat samobójców - komediodramat
18:10 Coco Chanel - film biograficzny
20:10 Dochodzenie - thriller

W niewielkim amerykańskim miasteczku dochodzi do serii makabrycznych morderstw. Śledztwo w sprawie prowadzi para agentów federalnych, którzy bazują na zeznaniach trójki niedoszłych ofiar zabójcy: miejscowego policjanta, młodej narkomanki i ośmioletniej dziewczynki. Problem jednak w tym, że ich wersje się wykluczają, gdyż przesłuchiwani z jakiegoś powodu nie wyjawili całej prawdy. Agencji FBI muszą zrobić wszystko, żeby przekonać świadków do współpracy.

22:00 Candy - melodramat
00:00 Mściciel - film sensacyjny
01:40 Ciemna strona Wenus - dramat



06:20 Przygód kilka wróbla Ćwirka (7) - serial
06:30 Przygód kilka wróbla Ćwirka (8) - serial
06:45 Chłopi (13) - serial
07:50 M jak miłość (276) - serial
08:45 M jak miłość (277) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (20) - serial
10:10 Barwy szczęścia (931) - serial
10:45 Na dobre i na złe (99) - serial
11:50 Wajrak na tropie (6) - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (4) - dokument
14:05 Czas honoru (40) - serial
15:05 Ja to mam szczęście! (19) - serial
15:35 Rodzinka.pl (19) - serial
16:15 M jak miłość (972) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (40)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 Rodzinka.pl (87) - serial
20:40 Rodzinka.pl (88) - serial
21:10 Rodzinka.pl (89) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (8)
22:55 Piąty stadion (9) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (198) - serial
00:50 Opowieści włoskich żon (1) - serial
02:35 Pitbull (21) - serial



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (81) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial
09:20 Kocham. Enter (24) - serial
10:20 Ostry dyżur (20) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (82) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial
15:00 Agenci NCIS (3) - serial
16:00 Kocham. Enter (25) - serial
17:00 Ostry dyżur (21) - serial
18:00 Detektyw Monk (10) - serial
19:00 Agenci NCIS (4) - serial
20:00 Niesforna Zuzia - komedia
22:10 Yakuza - film sensacyjny
00:30 Kochać i umrzeć - film sensacyjny
02:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia
10:35 Pierwszy raz - komedia
12:05 Łapu capu ekstra
12:35 Britney Spears - Femme Fatale Tour
14:05 W tonacji+
14:55 Depresja i kumple - komediodramat
16:30 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
18:15 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (5) - serial
20:45 Szepty - horror
22:35 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
00:25 Gliniarz - komedia
02:00 80 milionów - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (374) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (375) - serial
09:40 Trudne sprawy (39) - serial
10:40 Dlaczego ja? (275) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (48) - serial
12:45 Dom nie do poznania (114)
13:45 Dom nie do poznania (115)
14:45 Malanowski i Partnerzy (262) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (263) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (406) - serial
17:40 Trudne sprawy (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (258) - serial
20:10 Małpy w kosmosie - film animowany
21:50 Anakonda - thriller
23:45 Piekielna gra III - dramat
02:20 Zagadkowa noc (1138)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (25) - serial
07:55 Winx Club (26) - serial
08:25 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (31) - serial
10:25 You Can Dance (6)
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1) - serial
16:35 Winx Club (2) - serial
17:05 Wzór (40) - serial
18:00 Ukryta miłość (32) - serial
19:00 Komisarz Rex (10) - serial
20:00 Szwindel - film sensacyjny
22:05 Spadkobiercy
23:05 Seksoterapia - film erotyczny
01:00 Wzór (40) - serial
01:55 4music



08:30 WTCC od środka
09:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:30 Francja - Serbia
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
19:45 Holandia - Hiszpania
22:00 Portugalia - Litwa
23:00 ERC w Rumunii
23:30 Giants Live
00:00 Giants Live
00:30 Holandia - Hiszpania



06:15 Plebania (1521) - serial
06:40 Plebania (1522) - serial
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Strefa bezpieczeństwa - dokument
08:00 Kawa czy herbata?
08:55 Dora poznaje świat (63) - serial
09:30 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (23) - serial
10:00 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd
11:05 Bananowy doktor (7) - serial
11:50 Żandarm na emeryturze - komedia
13:35 Opole 2013 - SuperPremiery
13:55 Najmłodszy w zoo (23) - dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:05 Sprawa się rypla - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
17:35 Tour de Pologne
19:15 Opowiedz nam coś, Miłu (42) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:03 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Szyfry wojny - dramat
22:40 Wrzuc na luuz (4) - serial
22:50 Cyklop - film sf
00:30 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Czuwanie modlitewne z Ojcem Świętym
02:00 Wirus - film sensacyjny



07:55 Bitwa o dom (4)
08:55 Bitwa o dom (5)
09:55 Ugotowani (10)
10:55 X Factor (8)
12:45 Top Model. Zostań modelką (9)
13:45 Top Gear
15:05 Perfekcyjna pani domu (8)
16:05 Sekrety chirurgii (8)
17:00 Surowi rodzice (8)
18:00 Kuchenne rewolucje (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (2)
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Twoje, moje i nasze - komedia
21:55 Nadchodzi Polly - komedia
23:55 Żołnierz przyszłości - film sf
02:00 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (2)
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (995)



08:00 Teraz moja kolej - film krótkometrażowy
08:20 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:55 Samotność długodystansowca - dramat
10:50 Bulwar Zbawienia - thriller
12:40 Nowy - komedia
14:15 Sherlock (1) - serial
16:00 Podziemny front - dramat
18:25 Vera (6) - serial
20:10 Strefa X - film sf
Amerykańscy naukowcy wysyłają sondę na poszukiwanie życia pozaziemskiego. W drodze powrotnej maszyna rozbija się na terytorium Meksyku. Rozpieniają się tam stworzenia z kosmosu, które grasują wzdłuż granicy z USA. Tereny zostają odizolowane i oznaczone jako strefa zainfekowana. Fotoreporter Andrew Kaulder ma przywieźć do Stanów Zjednoczonych dziewczynę przebywającą w San José. Odnajduje Samanthę w szpitalu w południowym Meksyku. Para zostaje zmuszona do przejścia przez strefę zainfekowaną, gdzie musi stoczyć walkę o przetrwanie.
21:55 Dochodzenie - thriller
23:45 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia
01:30 Emilia - komedia
02:50 Koszmar minionej zimy - horror



07:00 Wojna domowa (11) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Ja to mam szczęście! (1) - serial
10:55 Ja to mam szczęście! (2) - serial
11:30 Nianie dzikich zwierząt (7) - dokument
12:15 The Voice of Poland (12)
14:00 Familiada
14:45 Rodzinka.pl (87) - serial
15:15 Rodzinka.pl (88) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Stawka większa niż życie (11) - serial
17:05 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju
17:50 Kocham kino na Dwóch Brzegach
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013 (1, 2, 3)
00:05 Pacific Heights - thriller



06:10 Misja Martyna (5)
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Rodzinka jak inne (15) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (12) - serial
10:40 Przyjaciele (21) - serial
11:10 Przyjaciele (22) - serial
11:40 Przyjaciele (23) - serial
12:15 Niesforna Zuzia - komedia
14:20 Pan i pani Bloom (1) - serial
15:25 Chuck (3) - serial
16:25 Detektyw Monk (9) - serial
17:25 Agenci NCIS (23) - serial
18:25 Prawo Agaty (6) - serial
19:30 Elik sir miłości - komedia
21:35 Spadaj na ziemię - komedia
23:25 Coma - thriller
01:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Tata z Ameryki - dokument
08:00 Łapu capu
08:10 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
09:45 Youngblood - dramat
11:35 Henryk IV (1) - dramat
13:35 W tonacji+
14:25 Najszybszy - dokument
16:15 Śledztwo we dwoje - komedia
18:00 Kupiliśmy zoo - komedia
20:00 Step Up 4 Revolution - film muzyczny
21:40 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - film wojenny
23:25 Bez litości (3) - serial
00:55 Droga bez powrotu IV: Krwawe początki - horror
02:25 Złoto dezerterów - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (3) - serial
08:25 Księżę - komedia
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo i legenda wampira - film animowany
12:15 Małpy w kosmosie - film animowany
14:00 Grand Prix Węgier
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (8) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (40) - serial
16:45 Dlaczego ja? (370) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (13)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (259) - serial
20:10 Obcy kontra Predator II - film sf
22:00 Snajper - thriller
00:05 Rodzinny interes - film kryminalny
02:25 Zagadkowa noc (1139)



06:05 Istne szaleństwo (4)
07:05 Winx Club (1) - serial
07:35 Winx Club (2) - serial
08:05 Istne szaleństwo (5)
09:00 Mała czarna - talk show
10:00 Skaczące rekiny - dokument
11:00 Galileo
12:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
13:00 Spadkobiercy
14:00 Spadkobiercy
15:00 Tester
15:20 Przyjaciół z zaświatów - film obyczajowy
17:15 Napoleon - film dla dzieci
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:05 Ciężka waga - thriller
23:10 Droga bez powrotu - thriller
01:15 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument
02:20 I Like It



08:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
09:00 Open de France
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:45 Clasica San Sebastian w Hiszpanii
17:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:30 Mistrzostwa Europy w Gdańsku
21:30 Odlanier Solís - Yakup Sa?lam
23:15 ERC w Rumunii
23:45 Tour de Pologne
00:45 Clasica San Sebastian w Hiszpanii



06:10 Plebania (1524) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Kawa czy herbata?
08:55 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Relacja z Drogi Krzyżowej
09:25 34. Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie
09:55 Jak się zakochać - komedia
11:25 Piękniejsza Polska (6) - dokument
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Blondynka (8) - serial
13:40 Olbrzymy oceanów (1) - dokument
14:45 Tour de Pologne
16:20 Program rozrywkowy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ranczo (59) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Smerfy (7) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Wygrane marzenia - komedia
22:10 Glee (16) - serial
22:55 Glee (17) - serial
23:45 Glee (18) - serial
00:45 Farba - dramat
02:15 Kamień na kamieniu - dramat



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:50 Syn Rambow - film familijny
13:50 Lekarze (8) - serial
14:50 Przepis na życie (8) - serial
15:50 Footloose - film muzyczny
18:00 Ugotowani (11)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Brunet wieczorową porą - komedia
22:00 Kamuflaż (8) - serial
23:00 Lekarze (9) - serial
00:00 Podkomisarz Brenda Johnson (9) - serial
01:00 Perfekcyjna pani domu (7)
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (996)



08:00 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - komedia
09:50 Niesamowite historie - film krótkometrażowy
10:30 Zaginiony świat: Park Jurajski - film sensacyjny
12:50 Goście w Ameryce - komedia
14:35 Sprawa Thomasa Crowna - film kryminalny
16:30 Królowa - film biograficzny
18:25 Strefa X - film sf
20:10 Vera (8) - serial
21:55 To tylko wiatr - dramat
23:35 Pustka - thriller

Samuel Pierret troskliwie opiekuje się żoną, Nadią, która jest w zaawansowanej ciąży. Któregoś dnia do szpitala, gdzie pracuje jako pielęgniarka, pogotowie przywozi człowieka potrąconego przez motocykl. Pacjent nie ma przy sobie dokumentów. Okazuje się, że komuś zależy na jego śmierci. Samuel jest świadkiem próby zabójstwa podczas nocnego dyżuru. Udaje mu się uchronić tajemniczego pacjenta przed śmiercią z rąk nieznanego napastnika, ale wkrótce niebezpieczeństwo zaczyna zagrażać jego ciężarnej żonie.

01:10 Lubię mówić z tobą - dramat



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Nianie dzikich zwierząt (7) - dokument
06:45 Ostoja
07:15 Podróż za jeden uśmiech (3) - serial
07:50 Wakacje z duchami (4) - serial
08:30 Pierścień i róża (1) - serial
09:05 Pierścień i róża (2) - serial
09:45 Wyścigi wielbłądów - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (17) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Garbus - film przygodowy
14:00 Familiada
14:35 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (24)
14:50 Światowe Dni Młodzieży Rio 2013
17:25 Kabaretowa Noc Listopadowa
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (3)
20:05 Park jurajski III - film sensacyjny
21:45 Czas honoru (58) - serial
22:40 Kocham kino na Dwoch Brzegach (2)
22:50 Tomasz Stańko - "Wisława"
00:15 Klucznik - film obyczajowy
01:45 Garbus - film przygodowy



06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Detektyw Monk (10) - serial
09:55 Przyjaciele (24) - serial
10:25 Przyjaciele (1) - serial
10:55 Chuck (4) - serial
11:50 Złodziej w hotelu - komedia
14:05 Podwójny agent - film sensacyjny
16:15 Tata duch - komedia
17:55 Pan i pani Bloom (1) - serial
19:00 Agenci NCIS (1) - serial
20:00 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
22:00 Wybrani (9) - serial
23:00 Relikt - horror
01:25 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Trzech wspaniałych
08:10 Kupiliśmy zoo - komedia
10:10 W tonacji+
10:55 Bon Jovi - In Concert
12:00 Mentalista (5) - serial
12:45 Siostry Williams - dokument
14:30 Roman Barbarzyńca - film animowany
16:00 Prezent ślubny - komedia
17:40 12 godzin - film sensacyjny
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
20:00 Anioły i kowbojki - film familijny
21:30 Hollywood Buzz
22:00 Grimm (8) - komediodramat
22:45 Przetrawianie - film sensacyjny
00:40 Słodkich snów - horror
02:20 Terytorium wroga - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo! Wakacje z duchami - film animowany
09:20 Dr Dolittle: w pogoni za błahostkami - komedia
11:10 Mała Miss - komediodramat
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Węgier
16:00 Kabaretowa ekstraklasa (33)
16:45 I kto to mówi III - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (260) - serial
20:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film przygodowy
23:00 Riders' Night (1)
00:00 Riders' Night (2)
01:00 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat



06:25 Dekoratornia
06:55 Skaczące rekiny - dokument
07:55 Istne szaleństwo (6)
08:55 Napoleon - film dla dzieci
10:35 Galileo
11:45 Grand Prix Węgier
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11)
13:00 Dekoratornia
13:30 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
14:30 Tester
15:05 Spryciarz - komedia
17:05 Zaginiony synek - thriller
19:00 Galileo
20:00 W świetle dowodów - dramat
21:55 Spadkobiercy (23) - serial
23:55 Rajski wirus - thriller
01:45 I Like It
02:50 4music



08:30 Clasicas San Sebastian w Hiszpanii
09:30 Sports Excellence
09:45 Pool Talk - gość specjalny
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
11:45 Porsche Supercup na Węgrzech
12:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:15 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
18:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
21:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
22:30 Weekend w sportach motorowych
22:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
00:15 Tour de Pologne
01:15 Weekend w sportach motorowych



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
10:00 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013
11:00 Siostry (2) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (9) - dokument
13:30 Młodzi konstruktorzy (8)
14:00 Klan (2433) - serial
14:25 Rezydencja (55) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Pszczółka Maja - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (6) - serial
18:25 Ratownicy (7) - serial
19:15 Bąblandia (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Ostatnia akcja - film sensacyjny
22:05 07 zgłoś się (14) - serial
23:40 Przebłysk jutra (16) - serial
00:30 Żandarm i kosmici - komedia
02:10 Bonanza - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (40) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (12)
10:00 Na Wspólnej (1698) - serial
10:25 Na Wspólnej (1699) - serial
10:50 Na Wspólnej (1700) - serial
11:20 Ostry dyżur (6) - serial
12:20 Ostry dyżur (7) - serial
13:20 Ukryta prawda (137) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (598) - serial
15:05 Sąd rodzinny (160) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2096) - talk show
17:00 Szpital (41) - serial
18:00 Ukryta prawda (138) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (893) - serial
20:50 Surowi rodzice (9)
21:50 Sekrety chirurgii (9) - dokument
22:50 Przepis na życie (9) - serial
23:50 Dowody zbrodni (11) - serial
00:45 Tajemnice Smallville (9) - serial
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (997)



08:00 Pięćdziesiątnica - film krótkometrażowy
08:20 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:50 Listy miłosne - dramat
10:50 Bez duszy - komediodramat
12:45 Fantomas - komedia
14:40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
16:30 Z rubryki kryminalnej (3) - serial
18:15 Nic osobistego - dramat
20:10 Jesienna sonata - dramat
21:55 G.I. Jane - film sensacyjny

Porucznik Jordan O'Neil jest pierwszą kobietą, która mimo niechętnego stanowiska Pentagonu dostaje zgodę na wstąpienie do elitarniej formacji komandosów Navy Seals, utworzonej z inicjatywy prezydenta Kennedy'ego w celu zwalczania terroryzmu. Początkowo jest traktowana protekcyjnie. Kiedy jednak goli sobie głowę i nalega, by traktowano ją na równi z innymi, koledzy postanawiają udowodnić jej, że zawsze będzie gorsza. Nie szczędzą jej szykan oraz upokorzeń. Celuje w nich zwłaszcza sadyistyczny sierżant John Urgayle.

00:10 The Doors - historia nieopowiedziana - dokument
01:45 Angelus - film obyczajowy



06:10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (9) - serial
06:20 Przygód kilka wróbla Ćwirka (10) - serial
06:40 Kariera Nikodema Dyzmy (1) - serial
07:45 M jak miłość (278) - serial
08:45 M jak miłość (279) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (21) - serial
10:10 Barwy szczęścia (932) - serial
10:45 Na dobre i na złe (100) - serial
11:45 Coś dla Ciebie (39)
12:20 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (5) - dokument
14:00 Czas honoru (41) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (20) - serial
15:30 Rodzinka.pl (20) - serial
16:05 M jak miłość (973) - serial
17:00 Kabaretowy Klub Dwójki (41)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 (1)
21:10 Dublerzy (1, 2) - serial
22:55 Paradoxs (5) - serial
23:50 Jeźdźcy pustyni - dokument
01:00 Siostra Jackie (13, 14) - serial
02:00 Dublerzy (1, 2) - serial



06:55 Męski typ (1) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (82) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial
09:20 Kocham. Enter (25) - serial
10:20 Ostry dyżur (21) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (83) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial
15:00 Agenci NCIS (4) - serial
16:00 Kocham. Enter (26) - serial
17:00 Ostry dyżur (22) - serial
18:00 Detektyw Monk (11) - serial
19:00 Agenci NCIS (5) - serial
20:00 Epidemia - film sensacyjny
22:35 Detektyw Monk (3) - serial
23:40 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
01:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Anioły i kowbojki - film familijny
10:35 Łowca trolli - film fantastyczny
12:20 +De lux
12:50 Coś pięknego - komediodramat
14:40 Wichrowe wzgórzca - melodramat
16:50 W tonacji+
17:40 Hotel Marigold - komediodramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Bez litości (4) - serial
21:30 Anonymous. Historia haktywizmu - dokument
23:10 Henryk IV (2) - dramat
01:10 Wilczyca - horror
02:50 Szamanka - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (376) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (377) - serial
09:40 Trudne sprawy (40) - serial
10:40 Dlaczego ja? (276) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (14) - serial
12:45 Dom nie do poznania (116)
13:45 Dom nie do poznania (117)
14:45 Malanowski i Partnerzy (264) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (265) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (407) - serial
17:40 Trudne sprawy (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (261) - serial
20:10 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia
22:35 Na fali - film sensacyjny
01:05 Breaking Bad (5) - serial
01:45 Zagadkowa noc (1139)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (1) - serial
07:55 Winx Club (2) - serial
08:25 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (32) - serial
10:25 You Can Dance (7)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (3) - serial
16:35 Winx Club (4) - serial
17:05 Wzór (41) - serial
18:00 Ukryta miłość (33) - serial
19:00 Komisarz Rex (11) - serial
20:00 Galileo
21:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23) - serial
22:55 Wzór (41) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
00:50 STOP Drogówka
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
15:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:00 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
22:00 Watts
22:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:45 Vintage Collection
23:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
00:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
09:55 Ssaki morskie (9) - dokument
10:35 Dzika Polska (54) - dokument
11:00 Siostry (3) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Nie ma rady na odpady?
12:45 Ssaki morskie (10) - dokument
13:20 Młodzi konstruktorzy (9)
13:55 Klan (2434) - serial
14:20 Rezydencja (56) - serial
14:50 Tour de Pologne
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Pszczółka Maja - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
19:10 Nutella Mini Tour de Pologne
19:15 Świnka Peppa (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Kronika Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:25 Żandarm i kosmici - komedia
22:05 07 zgłoś się (15) - serial
23:25 Przebłyk jutra (17) - serial
00:15 W matni - thriller
01:55 Bonanza - serial
02:45 Notacje (470) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (41) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (13)
10:00 Na Wspólnej (1701) - serial
10:25 Na Wspólnej (1702) - serial
10:50 Na Wspólnej (1703) - serial
11:20 Ostry dyżur (8) - serial
12:20 Ostry dyżur (9) - serial
13:20 Ukryta prawda (138) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (893) - serial
15:05 Sąd rodzinny (161) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2029) - talk show
17:00 Szpital (42) - serial
18:00 Ukryta prawda (139) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (911) - serial
20:50 John Q - film sensacyjny
23:15 Top Gear
00:40 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
01:40 Smakuj świat z Pascalem
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (998)



08:00 Paradise Now - dramat
09:55 Rozwodów nie będzie - komedia
11:45 Dom dusz - dramat
14:15 Podziemny front - dramat
16:40 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia
18:35 Zaczne grzechy - komedia
20:10 Doomsday - thriller

Rok 2008. Szkołę pustoszy wirus zwany "Żniwiarzem". W trosce o obywateli rząd Wielkiej Brytanii postanawia odizolować rejon występowania zarazy od reszty wyspy. Czwierć wieku później w Londynie pojawia się nowe ognisko choroby. Na satelitarnych zdjęcia Szkocji widać żywych ludzi. Skoro ktoś przeżył, musi tam być lekarstwo albo organizmy ocalałych same wyprodukowały skuteczne antidotum. W celu zdobycia lekarstwa rząd decyduje się wysłać za mur elitarny oddział pod dowództwem major Eden Sinclair.

22:10 Peryferie - dramat
23:55 Happy, Happy - komediodramat
01:35 Koszmar minionej zimy - horror



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (11) - serial
06:10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (12) - serial
06:30 Kariera Nikodema Dyzmy (2) - serial
07:35 M jak miłość (280) - serial
08:35 M jak miłość (281) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (22) - serial
10:00 Barwy szczęścia (933) - serial
10:35 Na dobre i na złe (101) - serial
11:40 Spotkanie - dokument
12:10 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (6) - dokument
13:50 Czas honoru (42) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (21) - serial
15:20 Rodzinka.pl (21) - serial
15:55 M jak miłość (974) - serial
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (42)
17:50 Kocham kino na Dwoch Brzegach (3)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 (2)
21:15 Rozrachunki z przeszłością - dramat
22:55 Na spacerze z psem - dokument
00:00 Życie po fałstarcie (8) - serial
00:50 Szpital Three Rivers (9) - serial
01:45 Rozrachunki z przeszłością - dramat



06:55 Męski typ (2) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (83) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial
09:20 Kocham. Enter (26) - serial
10:20 Ostry dyżur (22) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (84) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial
15:00 Agenci NCIS (5) - serial
16:00 Kocham. Enter (27) - serial
17:00 Ostry dyżur (1) - serial
18:00 Detektyw Monk (12) - serial
19:00 Agenci NCIS (6) - serial
20:00 Sekta - thriller
22:15 Nie z tego świata (22) - serial
23:15 Jason X - horror
01:20 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Hotel Marigold - komediodramat
11:05 Wybacz, ale chcę się z tobą ożenić - komediodramat
12:50 W tonacji+
13:35 Rod Stewart plays Avo session 2012
14:55 W świetle - dokument
15:25 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy
17:35 +De lux
18:05 Wielki rok - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 The Do-Deca-Pentathlon - komedia
21:25 Dojrzewanie w minutę - film krótkometrażowy
21:30 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
22:00 The Following (7) - serial
22:45 Wojna i miłość (1) - melodramat
00:15 Bejbis - dramat
01:45 Powrót wilczycy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (378) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (379) - serial
09:40 Trudne sprawy (41) - serial
10:40 Dlaczego ja? (277) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (15) - serial
12:45 Dom nie do poznania (118, 119)
14:45 Malanowski i Partnerzy (266) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (267) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (408) - serial
17:40 Trudne sprawy (44) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (262) - serial
20:10 44 minuty - film sensacyjny
21:55 Świadek bez pamięci - film kryminalny
23:55 Notatki o skandalu - film obyczajowy
01:45 Zagadkowa noc (1140)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (3) - serial
07:55 Winx Club (4) - serial
08:25 Komisarz Rex (11) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (33) - serial
10:25 You Can Dance (8)
11:25 4music
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (5) - serial
16:35 Winx Club (6) - serial
17:05 Wzór (42) - serial
18:00 Ukryta miłość (34) - serial
19:00 Komisarz Rex (12) - serial
20:00 Zabójcze promienie - film sensacyjny
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
22:45 Wzór (42) - serial
23:45 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
00:50 Galileo
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
14:20 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
22:45 ERC od środka
23:15 Lamborghini Super Trofeo w Spa-Francorchamps
23:45 Tour de Pologne
00:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
01:15 The Grid



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
09:55 Ssaki morskie (10) - dokument
10:25 Dzika Polska (84) - dokument
10:55 Siostry (4) - serial
11:50 Tour de Pologne
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niezwykły rezerwat w strefie zdemilitaryzowanej - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (10)
13:55 Klan (2435) - serial
14:20 Rezydencja (57) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (7) - serial
18:20 Ratownicy (8) - serial
19:05 Nutella Mini Tour de Pologne
19:15 Opowiedz nam coś, Milu (34) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (64) - serial
20:25 W matni - thriller
22:05 07 zgłoś się (16) - serial
23:25 Przebłyk jutra (18) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (42) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (1)
10:00 Na Wspólnej (1704) - serial
10:25 Na Wspólnej (1705) - serial
10:50 Na Wspólnej (1706) - serial
11:20 Ostry dyżur (10) - serial
12:20 Ostry dyżur (11) - serial
13:20 Ukryta prawda (139) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (911) - serial
15:05 Sąd rodzinny (162) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2030) - talk show
17:00 Szpital (43) - serial
18:00 Ukryta prawda (140) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (940) - serial
20:50 Raport Pelikana - thriller
23:45 Mad Max II: Wojownik szos - film sf



08:00 Księga wielkich życzeń - dramat
10:00 Samotność długodystansowca - dramat
11:55 Hibernatus - komedia
13:30 Nowy - komedia
15:05 Młodzi górą w Hollywood - dokument
16:10 Tulpan - komediodramat

Kazach Asa po odbyciu służby wojskowej wraca w rodzinne strony na pustynny step. Mieszka u siostry. Mężczyzna marzy o komfortowym życiu, które zna z kolorowych gazet. Chciałby mieć białą jurtę z baterią słoneczną i anteną satelitarną oraz motocykl. Tymczasem aby wydzierżawić stado owiec i inne zwierzęta, które zapewnią byt, Asa musi się ożenić. W promieniu kilkudziesięciu kilometrów jest tylko jedna panna na wydaniu. Asa przyjeżdża do jej rodziców, lecz wizyta nie kończy się sukcesem - Tulpan nie chce słyszeć o zamążpójściu.

18:20 Główny podejrzany (7) - serial
19:15 Główny podejrzany (8) - serial
20:10 Maria Wern (4) - serial
21:55 Vera (4) - serial
23:40 Niesamowite historie - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (380) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (381) - serial
09:40 Trudne sprawy (42) - serial
10:40 Dlaczego ja? (278) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
12:45 Dom nie do poznania (120)
13:45 Dom nie do poznania (121)
14:45 Malanowski i Partnerzy (268) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (269) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (409) - serial
17:40 Trudne sprawy (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (263) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (316) - serial
20:35 Stary, gdzie moja bryka? - komedia
22:15 Dwóch gniewnych ludzi - komedia



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (5) - serial
07:45 Winx Club (6) - serial
08:25 Komisarz Rex (12) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (34) - serial
10:25 You Can Dance (9)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (17) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (7) - serial
16:35 Winx Club (8) - serial
17:05 Wzór (43) - serial
18:00 Ukryta miłość (35) - serial
19:00 Komisarz Rex (13) - serial
20:00 Potwór - film sf
21:55 Śmierć na talerzu (3) - dokument
22:55 Wzór (43) - serial
23:50 Droga bez powrotu - thriller



08:30 The Grid
08:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
15:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:15 Kampus
20:45 Wednesday Selection
20:50 World Dressage Masters w Falsterbo
21:20 Riders Club
21:25 Alexia S Selection
21:30 Turniej z cyklu US PGA w Toronto
22:30 PGA European Tour - Russian Open
23:00 European Tour Kobiet - Spanish Ladies Open
23:15 Golf Club
23:20 Extreme Sailing Series w Stambule
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (13, 14) - serial
06:30 Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
07:35 M jak miłość (282) - serial
08:35 M jak miłość (283) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (23) - serial
10:00 Barwy szczęścia (934) - serial
10:35 Na dobre i na złe (102) - serial
11:35 Pożyteczni.pl
12:10 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (7) - dokument
13:50 Czas honoru (43) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (22) - serial
15:20 Rodzinka.pl (22) - serial
15:55 M jak miłość (975) - serial
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (43)
17:50 Kocham kino na Dwoch Brzegach (4)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Płocka Noc Kabaretowa (1)
21:10 Ofiary losu - komedia
22:40 Aida (9) - serial
23:40 Na linii strzału (25) - serial



06:55 Męski typ (3) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (84) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial
09:20 Kocham. Enter (27) - serial
10:20 Ostry dyżur (1) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (85) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (381) - serial
15:00 Agenci NCIS (6) - serial
16:00 Kocham. Enter (28) - serial
17:00 Ostry dyżur (2) - serial
18:00 Detektyw Monk (1) - serial
19:00 Agenci NCIS (7) - serial
20:00 Jestem Sam - film obyczajowy
22:40 Dowody zbrodni (22) - serial
23:45 Gorączka sobotniej nocy - film muzyczny



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu
07:35 Trzech wspaniałych
08:05 W tonacji+
08:55 Artysta - komedia
10:35 Robbie Williams - Take the Crown
12:10 +De lux
12:40 Stracona bohema - dokument
13:40 Życie to jest to - dramat
15:15 Noc tygrysów - dramat
16:50 W tonacji+
17:35 Królowna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Henryk V - dramat
22:20 Wojna i miłość (2) - melodramat
23:45 Palimpsest - thriller

Zakażenia układu moczowego

Letni czas sprzyja różnego rodzaju zakażeniom układu moczowego. Zwykle zaczyna się od uczucia lekkiego pieczenia przy oddawaniu moczu, potem pojawia się uporczywy ból w okolicy cewki moczowej, często trzeba odwiedzać toaletę. I chociaż objawy z pozoru wydają się niegroźne, nie wolno problemu lekceważyć. Nie do końca wyleczone lub bezustannie powracające zapalenie pęcherza moczowego może doprowadzić nawet do uszkodzenia nerek i narządów rodnych.

Z powodu budowy anatomicznej układu moczowego problem ten dotyczy dużo częściej kobiet niż mężczyzn. Panie posiadają krótszą cewkę moczową, którą bakterie z łatwością kolonizują. Dodatkowe ułatwienie dla drobnoustrojów takich jak chlamydie, dwójka rzeżączki, gronkowiec oraz pałeczka okrężnicy stanowi bliskość ujścia pęcherza moczowego i odbytu.

Gdy bakterie przedostaną się na skórę między pochwą a odbytem, szybko migrują do cewki moczowej, gdzie się namnażają. Wkrótce potem wędrują do pęcherza i przylegają do jego ścian, powodując zapalenie.

Latem jesteśmy szczególnie narażeni na infekcje dróg moczowych. Zażywając kąpieli w zimnej wodzie, siadając na ziemi, zimnych kamieniach albo mokrej trawie, nieświadomie ryzykujemy. Częstym grzechem pań jest pozostawianie zbyt długo po kąpieli w mokrym kostiumie. Warto brać ze sobą drugi na zmianę i przebierać się od razu po kąpieli w suchy.

Pamiętamy także, by w czasie upałów nosić bieliznę z naturalnych materiałów, takich, które wchłaniają pot i nie powodują podrażnień. Zapomnijmy o sztucz-



nym i nieprzewodnym tkanin.

Czym się ratować?

Po pierwsze, żurawina. Ma zbawienny wpływ na nasze drogi moczowe. Substancje czynne zawarte w żurawinie, tj. proantocyjany (PAC), mają zdolność otaczania komórek nabłonka ścian moczowodów, pęcherza moczowego oraz bakterii niczym powłoka teflonowa. W ten sposób zapobiegają przywieraniu bakterii do komórek nabłonka układu moczowego. Bak-

terie, nie mogąc się zagnieździć, nie wywołują też infekcji i zostają wraz z moczem wypłukane z organizmu. Jeśli nie możemy kupić świeżej żurawiny, warto wybrać się do apteki. – Szczególnie skuteczne są te preparaty, które dostarczają co najmniej 36 mg proantocyjanów na dobę. Tylko taka i większa ilość jest w stanie zapewnić nam skuteczną ochronę – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych w Mediq Apteka.

Polecana jest również witamina C, która skutecznie zakwasza mocz. W takim środowisku bakterie rozwijają się niechętnie.

Wypijaj nie mniej niż 3 litry płynów dziennie, by przyspieszyć wypłukiwanie bakterii z dróg moczowych. Najlepsza jest niegazowana, niskozmineralizowana woda mineralna. Można do niej dodać sok z połówki cytryny. Dobry do picia będzie też sok z czarnej porzeczki, owocu granatu, jeżyny lub żurawiny amerykańskiej – bo zawierają witaminę C. Unikaj kawy, czarnej herbaty i alkoholu, bo te podrażniają pęcherz.

Zaufaj również ziołom. Mogą to być gotowe mieszanki albo napary z pokrzywy, mniszka lub bratka. Takie herbatki działają moczopędnie i łagodzą objawy infekcji. W aptece znajdziesz również ziołowe preparaty w tabletkach.

Warto też po prostu się wygrzać, do podbrzusza i dolnej części pleców przyłożyć poduszkę elektryczną albo termofor. Ciepło poprawia ukrwienie błon śluzowych, a to przyspiesza leczenie.

Jeżeli objawy nie ustępują lub nasilają się, konieczne skorzystaj z porady lekarza.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Zatrucia pokarmowe

Zdarzają się najczęściej latem. Upały sprzyjają rozmnażaniu się bakterii wywołujących zatrucia, a sposób odżywiania podczas wakacji ułatwia ich przenoszenie. Czasem wystarczy obiad w przydrożnym barze, jabłko zjedzone prosto z drzewa czy tyk wody ze starej studni, by zarazki wkroczyły do akcji.

Mikroskopijnej wielkości drobnoustroje dostają się do żołądka wraz z pokarmem. Kwas solny, który jest składnikiem soku żołądkowego, zwykle szybko się z nimi rozprawia, jednak gdy jest ich zbyt dużo, część bakterii może przeniknąć do jelit. Dlatego właśnie zatruciom pokarmowym towarzyszą bóle i skurcze w okolicy podbrzusza.

Istnieje kilka skutecznych porad dotyczących tego, jak uniknąć zatrucia pokarmowych. Oto kilka z nich.

- Bezpieczniejsze dla naszego żołądka są produkty poddane wcześniejszej obróbce termicznej. Wysokie temperatury zabijają bowiem większość zarazków. Unikaj krwistych mięs oraz surowych owoców morza.

- Owoce i warzywa myj dokładnie przed spożyciem.

- Pamiętaj, że nawet niewielkie ilości surowej wody potrafią doprowadzić do poważnego rozstroju żołądka. Dlatego podczas kąpieli uważaj, żeby przez nieuwagę nie zakrztusić się wodą.

- Unikaj kostek lodu w napojach. Prawie wszystkie restauracje przygotowują kostki lodu z wody wodociągowej, która w wielu miejscach nie należy do najczystszych.

- Zachowaj ostrożność także w cukierni. Jeśli latają w niej osy lub inne owady, które przenoszą drobnoustroje, obejdź się smakiem.

- Zdradliwe są także lody, które zostały raz rozmrożone, a potem ponownie zamrożone. Niska temperatura nie niszczy drobnoustrojów, jedynie hamuje ich rozwój.



- Niektóre bakterie rozprzestrzeniają się głównie przez zakażone pokarmy. Można je przeniesić, nie myjąc rąk przed jedzeniem lub po wyjściu z toalety. Dlatego trzeba pamiętać o higienie osobistej i częstym myciu rąk.

- Warto również uświadomić sobie, że alkohol nie zabija zarazków. Jeśli już złapie cię biegunka, zamiast raczyć się wysokoprocentowym trunkiem, zażyj konieczne odpowiednie leki. A jeśli biegunka nie ustąpi w ciągu trzech dni, nie zwlekaj, tylko skontaktuj się z lekarzem.

Jeśli jednak się zdarzy

Co robić, gdy już się zatruliśmy? Od samego początku warto zastosować głodówkę oraz pić wodę mineralną, napar z mięty czy słabą, niesłodzoną herbatę. W ten sposób uzupełnimy utraconą wraz z wymiotami i biegunką wodę i elektrolity.

– Dostępne są również tzw. doustne płyny nawadniające, które można zakupić w aptece bez recepty – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych w Mediq Apteka. – Ich skład skutecznie zapobiega zaburzeniom gospodarki wodnej i jonowej organizmu. Szczególną opieką powinny zostać otoczone dzieci i osoby starsze. W ich przypadku nawet niewielkie odwodnienie może być bardzo niebezpieczne.



Hodowla

Egzotyczna gęsina

W naszym województwie bardzo aktywnie promuje się hodowlę gęsi, szczególnie tej z ośrodka w Kołudzie. Równolegle zyskują na popularności rasy nieudomowione.

Powiew egzotyki na polskich podwórkach zawdzięczamy gęsi egipskiej. Pochodzi ona z Afryki, gdzie zamieszkuje nieduże zbiorniki. Należy do najpiękniej ubarwionych ptaków wodnych, posiada też nieproporcjonalnie długie nogi. Ptaki te, w odróżnieniu od innych gęsi, mogą gnieździć się na krzewach, a nawet na drzewach w opuszczonych gniazdach. Nie ma problemu z trzymaniem ich z innymi gatunkami drobiu, jednak w okresie zimowym zaleca się przeniesienie ich do suchego budynku i nieudostępnianie wybiegów zewnętrznych.

Mniej pstrokatą rasą gęsi jest tzw. śnieżnica – biała, z czarnymi końcówkami skrzydeł. Osobniki młode są szare, dopiero na początku trzeciego roku życia ich upierzenie się zmienia.

Bardzo ciekawą rasą są bernikle, a szczególnie bernikla kanadyjska. Gęś posiada czarną szyję, białą-czarną głowę i brązowy tułów z czarnym ogonem. Jest dość dużym ptakiem (ponad 100 cm długości), charakteryzującym

się bardzo smacznym mięsem. W Ameryce Północnej popularna jest forma udomowiona. Bernikla rdzawoszyja jest mniejsza od wspomnianej krewnej (55 cm długości), ale zdecydowanie bardziej barwna – czarno-biała z kasztanowordzawą szyją i bokiem głowy. Ten gatunek bernikli jest bardzo towarzyski i donośnie gęga. Z kolei pochodząca z Grenlandii bernikla białolica posiada białą głowę z czarnym wierzchem, czarną szy-

ję i popielatą resztę ciała. Gęś garbonosa zamieszkuje obszar Azji, od Uralu po Japonię. Ptaki ważą 3,5 kg, charakteryzuje je duży wyrostek czołowy i ciemnobraunatne upierzenie.

Egzotyczne gęsi często można spotkać w polskich ogrodach zoologicznych. Łatwo znoszą niewolę. Para gęsi egipskich kosztuje od 250 do 350 zł. Bernikle dostaniemy już za 200 zł od pary.

(pw)



Gęś egipska, nazywana też nilową

Uprawa

Zboże w rękawie

Aby zmagazynować ziarno zbóż, nie trzeba już budować tradycyjnego silosu. Na rynku pojawiło się nieco inne i bardziej plastyczne rozwiązanie. Mowa o specjalnych rękawach foliowych.

Metoda znana bardzo dobrze w Ameryce dopiero dociera do Polski. W porównaniu z konwencjonalnym magazynem koszty mogą być o 75 proc. niższe. Na czym polega elastyczne magazynowanie? Podstawowym tworzywem jest worek foliowy, potocznie nazywany „rękawem”. To właśnie w nim przechowywane są zbiory. Istotą jest konstrukcja, która zapewnia cień i suchą wewnątrz foliowego silosu.

W okresie pierwszych trzech tygodni od pakowania zboże wydzielą dwutlenek węgla, który konserwuje plon. Dodatkowo, na skutek braku różnic temperatur: wewnętrznej silosu i zewnętrznej atmosfery, nie dochodzi do wydzielania wilgoci wewnątrz. Przy tradycyjnym magazynowaniu to właśnie wilgoć staje się problemem. Sprzyja ona infekcjom grzybowym i bakteryjnym, więc wymagana jest stała wentylacja silosu. W przypadku rękawa z folii nie ma też problemów z dezynfekcją, ponieważ każdy jest jednorazowego użytku. Foliowy silos możemy

ustawić w dowolnie wybranym miejscu, co ogranicza dodatkowo pracę związaną z transportem ziarna. Jeden rękaw o długości 100 metrów zapewnia pojemność od 330 (przy średnicy worka 2,7 metrów) do 500 ton (przy średnicy worka 3 metry).

Oczywiście, sam rękaw nie wystarczy. Potrzebne będą jeszcze dwie maszyny: workownica i rozładowywacz. Urządzenia przeznaczone są do wszystkich rodzajów zbóż i o różnej wilgotności.

(pw)



Tak wyglądają plastikowe „silozy”

Sadownictwo

Cydr na ratunek

Zwykło się mówić, że Polak zawsze znajdzie krótszą drogę do zysku. Ostatnio takim skrótem jest produkcja jabłek na cydr – sfermentowany napój niskoalkoholowy.

W 2013 roku politycy obniżyli akcyzę na cydr ze 158 do 97 złotych za hektolitr. Za butelkę cydru o pojemności 0,3 litra trzeba zapłacić 3-4 złote. Nie oznacza to, że cydr to tanie wino nazywane czasem właśnie „jabolem”. To bardzo popularny napój w Wielkiej Brytanii i we Francji.

Produkcja cydru może być ra-

(pw)

Technika rolnicza

Nie chcą samoróbek

Od lipca rolnicy nie mogą już swobodnie przerabiać przyczep. Konieczna jest homologacja.

Od początku miesiąca nie można, co było dotąd chętnie wykorzystywane przez mniejszych producentów, rejestrować bez homologacji jednej sztuki pojazdu danego typu w roku. Skądinąd słusznie, ponieważ tą drogą wprowadzane były do ruchu również i takie pojazdy, które nie powinny, np. przeciążone, wyposażone w nieodpowiednie komponenty itp.

W myśl nowych przepisów, zlikwidowana została możliwość dopuszczenia jednostkowego przez diagnostę, czyli nie można

dokonać w Stacji Kontroli Pojazdów przeglądu, by uzyskać świadectwo niezbędne do rejestracji.

W efekcie wprowadzania nowych przepisów, w czerwcu odnotowano trzykrotnie wyższą niż do tej pory aktywność w budowie, kupnie i sprzedaży przyczep własnej produkcji. Z liczbą 1504 sztuk produkcja własna zajęła pierwsze miejsce w czerwcowym rankingu rejestracji przyczep. Na drugim miejscu znalazła się firma Ponar, która odnotowała 185 rejestracji nowych przyczep.

(pw)

Hodowla

Wykrywacz ciąży

Dla każdego hodowcy bardzo ważne są informacje o rui lub ciąży krów. Zbieranie ich ułatwiają specjalne wykrywacze.

Wykrywacz rui to przyrząd rejestrujący zmiany oporności elektrycznej śluzu pochwowego u zwierząt. Hodowca ma dzięki temu możliwość ustalenia symptomów zbliżającej się owulacji i określenia najlepszego czasu krycia lub inseminacji. Pomiaru należy dokonywać regularnie, zawsze w taki sam sposób, pamiętając o każdorazowej dezynfekcji urządzenia.

Na rynku są także bardzo ciekawe urządzenia nieinwazyj-

nie, sprawdzające czy zwierzę jest w ciąży. Wykrywają one obecność wód płodowych w macicy. Przyłożona do ciała samicy sonda aparatu wysyła wiązkę ultradźwięków. Wykrycie ciąży jest sygnalizowane poprzez intensywnie pulsujący dźwięk i migającą diodę. Ceny testerów ciąży zaczynają się od 980 zł. Są bardzo przydatne w każdej profesjonalnej hodowli, ponieważ pomagają w podjęciu właściwych decyzji przy organizacji rozrodu.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

Koziorożec (22.12.-20.01.)

☿ Będiesz skłonny do nerwowych reakcji, a w takim stanie nietrudno o konflikt. Pamiętaj, że zły nastrój najlepiej przeczekać. Strzeż się podejmowania decyzji pod wpływem negatywnych emocji.

Wodnik (21.01.-19.0)

♊ Staniesz się duszą towarzystwa i będziesz przyciągać do siebie atrakcyjne osoby. Niewykluczone, że spotkasz kogoś tak niezwykłego, że zaczniesz zastanawiać się nad rozstaniem z dotychczasowym partnerem.

Ryby (20.02.-20.03.)

♋ Spodziewaj się kłopotów z realizacją Twoich wakacyjnych planów. To, co było wcześniej ustalone będzie musiało się zmienić. Amor krąży wokół Ciebie, szybko się zakochasz. Niestety, nie będzie to trwałe uczucie.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Dobry okres w pracy. Mogą pojawić się atrakcyjne propozycje. Niewykluczone, że poznasz kogoś o szerokich horyzontach, kto zainspiruje Cię do podjęcia nowych działań. Nie bierz teraz na siebie zbyt wielu zobowiązań.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ Planety gwarantują Ci dobre porozumienie z otoczeniem i sporo rozrywki. Nie zabraknie też wokół życzliwych osób, z którymi będziesz mógł o wszystkim porozmawiać. To doby czas, by zabrać się za długo odkładany remont.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

♊ Nie daj się wciągnąć w żadne intryki i trzy razy się zastanów, zanim złożysz podpis na jakimś dokumencie. Generalnie powinieneś teraz być ostrożny, niezależnie od tego czy jesteś w pracy, czy na urlopie.

Rak (22.06.-22.07.)

♋ Na pewno nie będziesz narzekał na nudę. W Twoim życiu wiele będzie się teraz działo. Postanowisz o sobie zadbać, odwiedzisz fryzjera i salon kosmetyczny, a potem rzucisz się w wir spotkań towarzyskich.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ W pracy możliwe przetasowania. Nie panikuj, wprowadzone zmiany w efekcie okażą się dla Ciebie korzystne. Zachowaj dystans, wchodząc w nowe relacje. Szybko może się okazać, że źle oceniłeś osobę.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Zdrowie Ci dopisuje, sprawy zawodowe toczą się dobrym torem, możliwe nawet, że ktoś odda Ci dług, choć się tego nie spodziewałaś. Unikaj ludzi pesymistycznie nastawionych do życia, by nie popsuli Twojego nastroju.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Jeśli zaplanowałaś wakacje pod kogoś, z kim zamierzasz je spędzić, spodziewaj się, że nie będą udane. Najbardziej zadowoleni będą Ci, którzy wyjadą sami i zamiast wylegiwać się na plaży, spędzą czas aktywnie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Planety zwiastują miłość, która wstrząśnie Twoim dotychczasowym życiem. Spodziewaj się więc wielu przyjemności, deklaracji uczuciowych. Jeśli z nowo poznaną osobą połączą Cię wspólne pasje, będzie to długi związek.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Trochę zwolnij i wykorzystaj wakacje na relaks. Będiesz miał dobre pomysły na załatwienie wszelkich spraw rodzinnych. Nie nastawiaj się teraz na wielkie sukcesy zawodowe. Najlepiej zabierz bliskich na urlop.

Krzyżówki panoramiczne

Pracuje w kuchni	▼	Pijatyka, libacja, bibka	▼	Stwierdzenie, które wydaje się samozaprzeczeniem.	Przeznaczenie, fatum	▼	Maki (ur. 1936), kompozytor jap.; muzyka awangardowa.	Czuwaliczka jadalna.	▼	Obiekt sportowy	▼							
		Uczniowska bu-melka				Kasacja, likwidacja		Ktoś niezgrabny										
▶		▼		▼	Lichy koń.	▶		▼		▼								
		15			Plucha		5											
Rel.: przestarzałe: proboszcz	▶				▼		Otacza lagunę	▶										
Miasto w Japonii ok. Osaki.							W pozie modlitewnej.											
▶							▼											
		16		10							18							
Toksyna	▶	7		Atrybut Terpsychory	▶				Odrobina szczęścia	4	Potrząsk na ptaki							
				Być w ... zdarzeń	▼			8	▼		▼							
▶	13	2	11	12		Błyszcząca tkanina	▶											
Wczesna odmiana marchwi	▶		6			Wiedza, wiadomości, teoria, doktryna, poglądy.	▶											
Sport: kopnięcie piłki na znaczną odległość.			Amerykański harcerz.	▶				Wyraz służący jako potwierdzenie.	▶	3	9							
					14		19											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



SAŁATA NA ŚNIADANIE

Składniki:

1 garść kiełków rzodkiewki
5 pomidorków koktajlowych
sól morską
biały pieprz

1/4 główki sałaty masłowej
8 dag twarogu
3 ogórki małosolne
trochę oliwy

SPOSÓB WYKONANIA

Sałatę umyć, osuszyć i porwać na kawałki. Liście ułożyć na talerzach. Ogórki pokroić w kostkę, rozłożyć na sałacie. Pomidorki umyć, przekroić na pół. Twaróg rozkruszyć. Oba składniki dodać do sałatki. Doprawić solą i pieprzem, skropić oliwą. Na wierzchu ułożyć kiełki rzodkiewki.

SAŁATA NA KOLACJĘ

Składniki:

1 sałata masłowa
15 żółtych pomidorków
1 puszka tuńczyka
4 łyżki oliwy z oliwek

15 czerwonych pomidorków
1 sos koperkowo-ziołowy Knorr
100 g czarnych oliwek
listki bazylii

SPOSÓB WYKONANIA

Pomidorki umyć, przekroić na pół. Sałatę umyć, odwirować lub osuszyć za pomocą papierowych ręczników, liście porwać na kawałki. Oliwki pokroić w cienkie plasterki, tuńczyka osączyć z zalewy. W salaterce wymieszać sałatę z pomidorkami, na wierzchu ułożyć tuńczyka i oliwki. Połączyć sosem (wykonać go wg przepisu na opakowaniu). Sałatkę udekorować liśćmi bazylii.

Pogoda

Czwartek 25.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 26.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 27.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 28.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

17/25/26

14/15/17

18/26/26

14/14/16

26/29/29

18/19/23

23/32/32

20/20/24

ciśnienie

1013 hPa

1014 hPa

1015 hPa

1015 hPa

1014 hPa

1013 hPa

1013 hPa

1012 hPa

wiatr

11 km/h

14 km/h

11 km/h

7 km/h

4 km/h

7 km/h

15 km/h

6 km/h

deszcz

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

A to ciekawe

Sanacyjne wakacje

Najpopularniejsze miejsca letniego wypoczynku w Polsce to Zakopane, Sopot, Międzyzdroje czy Mazury. Przed wojną nasi przodkowie mieli trochę mniej możliwości wylegiwania się na morskim piasku, ale za to górskie wyprawy były wiele ciekawsze. Oto jak wypoczywano nad Wisłą przed II wojną światową.



Schronisko górskie w Karpatach w Worochcie (dzisiejsza Ukraina)

Przedwojenna Polska miała minimalny dostęp do morza i do momentu budowy portu w Gdyni opierać się mogła na Gdańsku. Najpopularniejszymi kurortami były: Hel, Gdynia, Orłowo i Jastrzębia Góra. Szczególnym zainteresowaniem cieszyło się pięknie położone letnisko w Kamiennej Górze – to obecnie jedna z najbardziej luksusowych dzielnic Gdyni. Jego historia sięga 1920 r., kiedy to warszawski bankier Ryszard Gałczyński założył spółkę Pierwsze Polskie Towarzystwo Kąpiele Morskich. Zakupiono wówczas teren, na którym zorganizowane zostało letnisko. W bardzo krótkim czasie w Kamiennej Górze jak grzyby po deszczu zaczęły wyrastać kolejne wille: adwokatów, lekarzy, artystów oraz innych przedstawicieli inteligencji.

Kiedy położono tory kolejowe na Półwyspie Helskim to właśnie ten rejon stał się turystyczną mekką. Jednymi z najpopularniejszych i zarazem droższych polskich letnisk nadmorskich były także Jurata oraz Jastrzębia Góra. To pierwsze powstało w 1928 r. jako Spółka Jurata Uzdrowisko na Półwyspie Helskim SA. Pod względem luksusu porównywane było do Kamiennej Góry. Jurata posiadała własną elektrownię, kanalizację, ujęcie wody, wodociąg, restaurację, korty tenisowe, platformę do dancingu... Słowem, wszystko to, czego elitom nad morzem było potrzeba.

Bardzo wiele osób decydowało się na wyjazd w góry. Można było wybierać między modnym i błyskawicznie rozwijającym się Zakopanem a urokami Karpat Wschodnich. W Zakopanem przebywała cała polska elita artystyczna. Przyjeżdżali poeci, pisa-

rze, malarze, architekci, aktorzy. Zarówno ci mniej, jak i ci bardziej znani. Spotkać tam można było m.in. Jarosława Iwaszkiewicza, Kornela Makuszyńskiego, Stanisława Ignacego Witkiewicza czy Witolda Gombrowicza. Ten ostatni wspominał: „Szlagony z Kresów lub z Poznańskiego, aferzyści, Radziwiłłowie, inteligencja, studenteria, suchotnicy, górale – wszystko mieszało się na Krupówkach”. To właśnie przed wojną powstała kolejka na Kasprowy Wierch czy Wielką Krokiew.

Zakopane miało konkurencję w postaci Krynicy. Miasteczko było znanym jeszcze przed I wojną światową uzdrowiskiem. W 1928 r. doczekało się kanalizacji i oczyszczalni ścieków. Podjęto też starania o utworzenie w nim centrali sportów zimowych. Właśnie po to wybudowano skocznnię narciarską na Krzyżowej Górze, lodowisko do hokeja oraz największy w całym kraju tor saneczkowy.

Najbardziej ekskluzywnym hotelem był Hotel Patria. Do jego budowy przyczynił się Jan Kiepura. Obiekt nie ustępował najlepszym w alpejskich kurortach. Dawniej należał do niego także basen kąpielowy i korty tenisowe. Załoga hotelu to najlepsi z najlepszych, oprócz kucharzy ściąganych nawet z „Dar Pomorza”, byli cukiernicy, najlepsza ekipa hotelarzy, którą zawiadywał początkowo niemiecki dyrektor, także pracownicy techniczni o wysokich kwalifikacjach.

Innym znanym sanatorium był Truskawiec – miasto położone obecnie na Ukrainie. We wspomnianym kurorcie leczyli się m. in.: Julian Tuwim, Kornel Makuszyński czy Zofia Nałkowska. Przyjeżdżali tam również

sportowcy i aktorzy, a także znani politycy: Ignacy Daszyński, Stanisław Wojciechowski czy Wincenty Witos. Bardzo dobry klimat miały także Zaleszczyki położone nad Dniestrem. W tej miejscowości istniało wówczas szybko rozwijające się uzdrowisko, w którym propagowano zdrowy tryb życia oraz leczenie poprzez ruch i przebywanie na świeżym powietrzu.

Odpowiednikiem Bieszczadów było wyższe pasmo górskie Czarnohory. Szczególnie bliska narciarzom w sezonie zimowym była Worochta, gdzie zatrzymywały się słynne pociągi narciarskie, a latem uprawiano turystykę górską, połączoną ze wspinaczką na szczyty pasma Czarnohory: Howerlę, Brebenieskuł czy Popa Iwana. Na Popie Iwanie (2022 m wysokości) zbudowano obserwatorium „Biały słoń”. Znajdował się w nim największy w Polsce teleskop. Po wojnie ocalałe części trafiły do planetarium w Chorzowie. Odpowiednikiem spływu Dunajcem były spływy rzeką Czeremosz. Obecnie leży ona na terytorium Ukrainy, ale przed wojną rzeka oddzielała Polskę i Ukrainę.

W górach czy nad morzem, w pociągu lub kajaku – każdy Polak wypoczywał na swój sposób. Bogaci udawali się do drogich kurortów i korzystali z rozrywki w pięknych willach. Ci biedniejsi zatrzymywali się w tańszych, często podrzędnych hotelach. Pierwsi spędzali czas na brydżu, dancingu czy korcie do tenisa. Drudzy – najczęściej na wycieczkach rowerowych lub kajakowych. Wszystkich jednak łączyła fascynacja polską przyrodą.

XX wiek

Nowy świat

Jeśli wierzyć danym z 1907 roku ludność powiatu lipnowskiego zmniejszyła się w ciągu zaledwie 4 lat o 7,1%. Głównym celem emigracji była Ameryka.

Emigranci z Lipna trafiali najpierw na Wyspę Ellis. Po przybyciu byli przesłuchiwani przez urzędników i badani przez lekarzy. Przeważnie przebywali w ośrodku Ellis kilka godzin, ale jeśli u przybysza wykryto jakąś chorobę, mógł spędzić tu całe miesiące.

Do dziś na stronie internetowej Ellis Island można sprawdzić czy któryś z naszych przodków nie wyemigrował do USA. Pomaga w tym specjalna wyszukiwarka. Nazwisk z Lipna znaleźliśmy 55. W większości były to osoby pochodzenia żydowskiego np. rodzina Kowalskich 3-letni Aron, 39-letnia Marina i 45-letni Moritz. Cała familia przybyła do USA w 1905 roku. Najczęściej dla mieszkańców Lipna oknem na świat był port w... Bremie. Rzadziej korzystano z Hamburga i portów francuskich. Przed wejściem na pokład uchodźców poddawano drobiazgowej kontroli lekarskiej, tworzone były również listy pasażerów. Prawo emigracyjne zakazywało przyjmowania w USA osób chorych na gruźlicę, chorych umysłowo, karłowatych, osób z chorobami zakaźnymi, bez zawodu lub zawodów nie wymagających kwalifikacji, poszukiwanych

i osądzonych przestępców. Podróż przez ocean statkiem w klasie trzeciej nie należała do przyjemnych. Niesamowity ścisk, brak świeżego powietrza pod pokładem, brak higieny, przeterminowane pożywienie często doprowadzały do wybuchu chorób. Duża śmiertelność w czasie podróży była dość powszechna, szczególnie u dzieci. Ciała zmarłych wrzucano do morza. Bezpośrednio po przybyciu do Stanów Zjednoczonych emigrantów czekała na ogół gehenna. Nie znając języka, często padali ofiarami oszustw i grabieży. Tylko ciężka fizyczna praca dawała szansę na w miarę godne życie.

Wyjazdy z powiatu lipnowskiego nie były przypadkiem. Była to część szerszego zjawiska. Według ówczesnych danych emigrowano głównie z głębokiej rolniczej prowincji. Na początku XX wieku Polskę opuściło 6,4% mieszkańców powiatu rypińskiego, 4,1% ciechanowskiego czy 7% płockiego. W 1905 roku niezadowolenie społeczne znalazło ujście na ulicach Warszawy i Łodzi. Był to pierwszy sygnał świadczący o zbliżającym się upadku Imperium Rosyjskiego.

(pw)

XX wiek

Bycze kolczyki

Wielokrotnie pisano o epidemiach dzumy, o postępowaniu z chorymi na gruźlicę, ale mało kto wie, jak wyglądała kwarantanna w przypadku chorób zwierzęcych.



W 1933 roku w powiecie lipnowskim i płockim wykryto groźną chorobę zwierząt – zarazę płucną. Natychmiast wszczęto alarm w sąsiednich powiatach, m. in. w Toruniu. Ciekawostką dotyczącą zarazy płucnej i walki z nią był sposób naznaczania chorych zwierząt.

Po raz pierwszy zaraza pojawiła się w Europie w XVIII wieku.

Jeszcze w okresie przed I wojną światową sposobem oznaczania zwierząt było wypalanie na racicy lub rogu litery „Z”. W latach 30. pojawiły się specjalne metalowe kolczyki z napisem „zaraza płucna”, którymi oznaczano zwierzęta zaszczepione na tą groźną chorobę.

(pw)

Wielgie

Gwiazdorskie sprzątanie

Gminny Klub Motocyklowy z Wielgiego zorganizował w sobotę III Rajd Aktorski na trasie Wielgie – Rumunki Tupadelskie – Będzin. Motocykliści razem z Piotrem Pręgowym, gwiazdą Telewizji Polskiej, urządzili akcję sprzątania terenu wokół jednego z jezior.

Uczestnicy III Rajdu Aktorskiego zebraли się w Wielgim przed południem. W planach mieli m. in. spotkanie z aktorami Piotrem Pręgowym i Ewą Kuryłką, a także akcją ekologiczną wokół Jeziora Będzina oraz zwiedzanie wschodniej, malowniczej części gminy Wielgie. Choć w wycieczce udział wzięli wyłącznie najbardziej zapaleni członkowie GKM Wielgie (pojechało trzech motocyklistów), to akcja zakończyła się powodzeniem.

– Już po raz trzeci spotkaliśmy się podczas spontanicznej akcji motocyklowo-ekologicznej. Przyjechali najwytrwalsi motocykliści, gotowi do pracy na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Młodzież ma wakacje, ale może nam pozazdrościć znalezionych skarbów – zapewnia Janusz Koszytkowski, prezes Gminnego Klubu Motocyklowego w Wielgim. – Teren wokół jeziora jest zaśmiecany prawdopodobnie przez turystów, w pobliżu stoją co prawda dwa kosze na śmieci, jednak trafia do nich mało odpadów. Śmieci znaleźliśmy i na brzegach jeziora, i w przybrzeżnej wodzie – dodaje.

Podczas ubiegłorocznej akcji

ekologicznej motocykliści zebraли około ośmiu worków śmieci. Wynik ostatniej akcji pokazuje, że poziom świadomości turystów wzrósł. – Tym razem zebrałmy tylko dwa i pół worka śmieci. Teren wokół jeziora jest czysty, woda nie jest zanieczyszczona, miejsce jest bardzo atrakcyjne – cieszy się Koszytkowski. – A to nie wszystko, bo możemy się pochwalić, że pan Piotr po raz pierwszy zaprosił nas na pokój, a właściwie jego żona, Ewa Kuryłko, która ugościła nas w posiadłości w Rumunkach Tupadelskich. Spotkaliśmy się z ciepłym przyjęciem, a więc i atmosfera rajdu była bardzo miła.

W przyszłym roku odbędzie się IV edycja Rajdu Aktorskiego, a formuła imprezy ma się nieco zmienić. Piotr Pręgowy jak zwykle deklaruje pomoc. – Chcemy przeprowadzić szerszą akcję ekologiczną z udziałem młodzieży, tym razem nad jeziorem Piaseczno. Na plaży odbędą się konkursy, a na koniec zaprosimy wszystkich na poczęstunek przy ognisku i do wspólnej zabawy. Mam nadzieję, że wszystko wypali – kończy prezes GKM Wielgie.

(ak), fot. nadesłane



Uczestnicy akcji sprzątania brzegów jeziora Będzina: aktor Piotr Pręgowy, prezes GKM Wielgie Janusz Koszytkowski oraz Lech Rykowski (nieobecny na zdjęciu Krzysztof Grzegorzewski)

Skępe

0 puchar prezesa

W poprzednią niedzielę Miejsko-Gminne Koło Polskiego Związku Wędkarskiego zorganizowało na jeziorze Skępe Małe zawody pod patronatem Krystyny Bączkowskiej – prezesa Banku Spółdzielczego w Skępem. Zwyciężył Adam Niklicki.



Uczestnicy i organizatorzy zawodów

Do rywalizacji przystąpiło 19 członków koła. Pogoda dopisała, a i na branie ryb nie można było narzekać. Przeważała płoć. Zwycięzca Adam Naklicki złowił 6,250 kg, tuż za nim w klasyfikacji uplasowali się kolejno Rafał Wiśniewski (6,055 kg) i Przemysław Muranowski (6,050 kg).

Zwycięzca otrzymał dyplom i puchar ufundowany przez prezesa BS, a pozostali zawodnicy cenne nagrody rzeczowe.

W klasyfikacji generalnej po 7 zawodach wyłoniła się czołówka czterech zawodników, którym już chyba nikt nie jest w stanie zagrozić. Są to Rafał Wiśniewski, Adam Naklicki, Roman Gęsicki i Kamil Kwiatkowski. Do końca rocznej rywalizacji do rozegrania pozostały już tylko 3 turnieje. Kolejny, o puchar przewodniczącego miejskiej rady, odbędzie się 28 sierpnia.

oprac. (aba), fot. nadesłane

REKLAMA



Dopasuj FORMUŁĘ do siebie

Każdy, kto lubi idealnie dopasowane produkty, znajdzie coś dla siebie w nowej ofercie w Play.

Jeśli cenisz pełną swobodę kontaktów i brak jakichkolwiek ograniczeń, to popularna **FORMUŁA 4.0**, w której dzwonisz, SMS-ujesz i MMS-ujesz bez limitu do Orange, T-Mobile, Plus i Play za jedyne 79 zł miesięcznie, jest właśnie dla Ciebie.

Ci, którzy lubią dużo rozmawiać, wybierają najczęściej **FORMUŁĘ L**, w której oprócz nieograniczonych rozmów, SMS-ów i MMS-ów w Play mają jeszcze aż 800 minut do innych sieci.

W **FORMULE M** można kontaktować się bez ograniczeń ze wszystkimi w Play, a dodatkowo jest 400 minut na rozmowy do innych sieci.

Najwięcej Twoich znajomych jest w Play? Polecamy **FORMUŁĘ S**, w której rozmowy, SMS-y i MMS-y w Play są bez ograniczeń!

Dziwisz się, że 7 na 10 osób przenoszących numer wybiera Play?

www.play.pl

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.

PLAY

W 2012 r. średnio 70 % konsumentów przenoszących numer wybierało Play. Prezentowane usługi dotyczą standardowych krajowych połączeń. FORMUŁA 4.0 za 79 zł przy umowie bez telefonu i wyborze e-faktury. Szczegóły na www.play.pl

SALON PLAY: LIPNO ul. Mickiewicza 18, 54 235 08 39
Przyjdź z CLI do Salonu PLAY a otrzymasz gadżet gratis

Piłka nożna

Rojewski wrócił na ławkę Mienia

W Lipnie kompletują kadrę i przygotowują zespół do rozgrywek czwartej ligi piłkarskiej. Póki co wiadomo, że w zespole zostali piłkarze, którzy kończyli poprzedni sezon. Niewątpliwym wzmocnieniem jest za to powrót na ławkę trenerską Wojciecha Rojewskiego.

Rojewski prowadził zespół z Lipna w poprzednim sezonie. Gdy Mień wywalczył awans do czwartej ligi, drużynę wzmocniono. Wtedy lipnowianie dobrze radzili sobie w czwartej lidze, wiele razy sprawiając niespodzianki i po pierwszej rundzie plasując się w środku tabeli. Niestety, jak doskonale pamiętamy, zimą nastąpiło tąpnięcie i z powodu problemów finansowych zespół opuścili czołowi gracze oraz trener Rojewski. Niepewny wówczas był przyszłość Lipna, że szkoleniowiec nie widział możliwości dalszej współpracy i doszedł do porozumienia z ówczesnym zarządem, aby oddać zespół w inne ręce. Jak wiemy, Mień się ostatecznie utrzymał.

Przed kolejnym sezonem priorytetem dla zarządu klubu musiało być pozyskanie trenera, bo poprzedni drużyna kończyła

pod wodzą grającego zawodnika Jarosława Kępińskiego. Wybór padł ponownie na Rojewskiego.

– Dostałem konkretną propozycję od prezesa Lewandowskiego i już prowadzę treningi Mienia. Umowy jeszcze nie podpisaliśmy. Umówiliśmy się na pracę przez cały kolejny sezon, chyba że któraś ze stron nie będzie zadowolona, wtedy kontrakt będzie można zerwać – mówi Wojciech Rojewski.

Mień miał odbyć w ostatni weekend pierwszy sparing, ale z powodu kłopotów kadrowych grę odwołano. Teraz najważniejsze jest wzmocnienie zespołu. – Byliśmy kadrowo za słabi, by rozegrać ten mecz. Dopiero co zaczęły się normalne treningi i w środę jedziemy na mecz do Sierpca. Mam do dyspozycji dwudziestu piłkarzy, ale kilku z nich to juniorzy. Gotowych do gry jest 14-15, to

mało. Trzeba się wzmocnić. Ma dojść dwóch młodych graczy, rozmawiamy z kolejnymi czterema bardziej ogranymi, ale zobaczymy, co z tego będzie. Na pewno bardzo chciałbym stopera, środkowego pomocnika i napastnika, bo nie mamy teraz typowej dziewiątki – dodaje Rojewski.

Być może rozwiązaniem problemów w ataku Mienia będzie Witecki, który w końcówce ubiegłego sezonu zdobył pięć bramek. Póki co trener Rojewski musi jednak na niego poczekać, bo napastnik leczy kontuzję. Obecnie nie trenuje też podstawowy obrońca, Zaborowski. Mień musi sobie radzić w takim składzie, jaki jest dostępny, bo po meczu w Sierpcu w weekend rozegrany zostanie kolejny sparing.

(ak)

Wędkarstwo

Kacprowicz najlepszy



W pierwszej dekadzie lipca na przystani wodnej przy ul. Zjazdowej odbyły się towarzyskie zawody wędkarskie o puchar burmistrza Dobrzynia nad Wisłą. Najlepszy okazał się Mirosław Kacprowicz. Kolejne miejsca na podium zajęli Władysław Kaczmarek i Piotr Kaczmarek. Do rywalizacji przystąpiło 26 zawodników, w tym jedna kobieta, Kinga Sokołowska.

(ak), fot. nadesłane

Żeglarsstwo

Przygotowania do wielkiej imprezy

Dobrzyń nad Wisłą jest jedną z krajowych potęg w żeglarsztwie, a już w sierpniu będzie gościł młodych sportowców z całej Polski. Wszystko za sprawą organizacji Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Impreza odbędzie się od 8 do 18 sierpnia. Jednym z organizatorów i zarazem gospodarzem zawodów będzie Dobrzyński Klub Żeglarski. Szefem komitetu organizacyjnego jest Sylwester Kluszczyński, a w skład komitetu honorowego wchodzi m. in. senator Andrzej Person, członek zarządu województwa Sławomir Kopyś, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski czy burmistrz Dobrzynia nad Wisłą Ryszard Dobieszewski. Organizatorzy są na kolejnym etapie, bo właśnie zakończył się system eliminacji do imprezy.

– W minioną sobotę mieliśmy ostatnią eliminację w klasie Laser 4.7. Szkoda, że nie udało się

zakwalifikować naszemu zawodnikowi Piotrowi Pawlakowi. Tym razem zabrakło nieco doświadczenia. Niemniej mamy już składy imienne startujących zawodników – mówi Ryszard Przybytek z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego.

Wielkie ściganie na wodzie rozegra się w dwóch turach. Od 8 do 12 sierpnia przewidziano wyścigi w klasach Optimist i Laser 4.7, a od 12 do 16 sierpnia w klasach Techno 293, Cadet i L'Equipe. Wszelkie szczegóły można na bieżąco sprawdzać na www.oom2013.pl.

Patronem medialnym imprezy jest tygodnik CLI.

(ak)

Piłka nożna

Nasz w kadrze wojewódzkiej

Szymon Ciećwierz z UKS MOSiR Lipno został powołany do kadry województwa kujawsko-pomorskiego rocznika 2002/03. Jego nazwisko pojawiło się w gronie 24 piłkarzy z całego województwa.

Kadry wojewódzkie poszczególnych kategorii wiekowych powołuje Wydział Szkolenia Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej w Bydgoszczy. Reprezentacja rocznika 2002/03 nosi imię legendy polskiej piłki nożnej, Włodzimierza Smolarka. Młodzi piłkarze pojadą na zgrupowanie, które odbędzie się w Okoninach Nadjeziornych od 10 do 16 sierpnia. Trener drużyny Andrzej Magowski w swoim zespole do dyspozycji będzie mieć jednaka

z Lipna. Jest nim właśnie Szymon Ciećwierz z UKS MOSiR Lipno. Obok niego po trzy powołania otrzymali piłkarze z Włocławka i Świecia. Na liście są też zawodnicy Zawiszy Bydgoszcz, Elany Toruń, Olimpii Grudziądz, Jedynki Aleksandrów Kujawski, Włókniarza Toruń, Piłkarza Golub-Dobrzyń, DAP-u Toruń, Unii Gniewkowo, Czarnych Nakło, Chemika Bydgoszcz, Krajny Sępólno Krajeńskie, Wiselki Solec Kujawski.

(ak)

Karate

Czwarty dan Pawła Olszewskiego

Podczas Czterdziestego Międzynarodowego Obozu Letniego, który odbył się w Krakowie w ostatnich dniach lipca, najwyższy stopień szkoleniowy zdobył trener Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate Paweł Olszewski.

W obozie uczestniczyła kilkusobowa grupa zawodników z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate. Podczas zgrupowania do egzaminu na najwyższy stopień szkoleniowy przystąpił Paweł Olszewski, trener LKKK. W przedostatni dzień obozu czekał go

kilkugodzinny sprawdzian umiejętności technicznych oraz testy sprawnościowe, kolejnego dnia blisko dwugodzinne kumite (walki). Walki w karate kyokushin są najtrudniejszym elementem egzaminu.

Czwarty dan jest ostatnim

stopniem nadawanym w drodze egzaminu, kolejne, a więc piąty i szósty dan itd., są przyznawane za ogólną działalność trenerską na rzecz klubu, organizacji czy związku sportowego.

(ak),

fot. nadesłane



Paweł Olszewski odbiera potwierdzenie zdania egzaminu na czwarty dan

Żeglarsstwo

Kolejny wielki sukces Furmańskiego

Tuż po zdobyciu mistrzostwa Europy w swojej klasie Radosław Furmański z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego wywalczył brązowy medal mistrzostw świata juniorów w klasie RSX.

Na Cypr, gdzie odbyły się MŚ, Furmański pojechał już jako mistrz Europy. Kilkanaście dni wcześniej zdobył tytuł mistrza kontynentu na zawodach we Francji. Teraz zadanie miał o wiele trudniejsze, bo nie dość, że startowali zawodnicy z całego świata, to większość konkurentów stanowili żeglarze starsi od 17-latk z Dobrzynia nad Wisłą.

Regaty odbyły się od 13 do 20 lipca na Cyprze. Nasz zawodnik był, zgodnie z regulaminem, jedynym reprezentantem Polski w klasie RSX junior. Początek był przeznaczony na zapoznanie się ze sprzętem, który dostarczyli organizatorzy oraz z akwenem. W klasie RSX zaplanowano 13 wyścigów, rozpoczęły się w poniedziałek, 15 lipca. Nasz zawodnik po sukcesie na mistrzostwach Europy był wymieniany w gronie faworytów. Za przeciwników miał reprezentantów 28 krajów z całego świata. Spisał się wyśmienicie. Przez całe regaty żeglował bardzo dobrze, co zaowocowało brązowym medalem. Trzecie miejsce w bardzo sil-

nej stawce często starszych o rok zawodników świadczy o wielkim potencjale żeglarskim z Dobrzynia nad Wisłą.

– Urodził nam się wielki talent w osobie Radka Furmańskiego. Co ważne, zawodnik ten ma też zapal do pracy, po podkreślają jego trenerzy. Jest ambitny i waleczny. Ostatnie medalowe starty to dla niego dopiero trzeci i czwarty udział w międzynarodowych imprezach. I od razu takie sukcesy

– mówi Ryszard Przybytek z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. – Radek uczy się też pilnie. Podziękowania należą się jego szkole, bo w III LO we Włocławku ma świetne warunki i godzi życie sportowca z edukacją.

Już w kolejnym numerze CLI opublikujemy wywiad z mistrzem Europy i brązowym medalistą mistrzostw świata Radosławem Furmańskim.

(ak), fot. nadesłane



Radosław Furmański wraz z koleżanką z kadry narodowej Polski świętuje brąz mistrzostw świata

Piłka nożna

Wiślacy szykują się do podboju A-klasy

Przygotowania do nowego sezonu w Dobrzyniu nad Wisłą idą pełną parą. Tamtejsza drużyna po awansie do A-klasy musi mocno pracować, aby zaspokoić apetyty kibiców w nowych rozgrywkach. Póki co, zespół Mariusza Kołodziejskiego rozegrał pierwszy sparing.

Wisła Dobrzyń zremisowała na wyjeździe z Liderem Włocławek 3:3. Mimo że zawodnicy wtedy mieli za sobą tylko jeden trening, zaprezentowali się dobrze. Bramki dla naszej drużyny zdobyli Dzierżanowski, Habasiński i Zaborowski. A ciekawostką stanowi fakt, że jednym z trenerów Lidera jest... Kołodziejski. Poprowadził on nietypowy sparing, bo naprzeciwko siebie stanęły dwie drużyny jednego szkoleniowca. – Można tak powiedzieć, ale nie było z tym żadnego kłopotu. W Liderze mam współpracownika, który mi teraz pomagał w meczu. Ważne było dla mnie, by oba zespoły zagrały jak najlepiej – komentuje trener Wisły.

Kadra meczowa Dobrzynia była, niestety, dość skromna, do dyspozycji Kołodziejski miał zaledwie trzynastu graczy. Z tego powodu na boisku konieczne były rotacje między pozycjami, a także zmiany hokejowe. Wiślacy spotkanie zaczęli od mocnego uderzenia. Już kilka chwil po gwizdku bramkę zdobył Dzierżanowski. Nasz zespół panował na boisku, jednak kilka minut przed przerwą fatalny błąd popełnił Habasiński, tracąc piłkę przed

polem karnym. Gospodarze wychodząc dwóch na jednego umieścili piłkę w siatce. Tutaj także nie popisał się bramkarz Wisły, który nie chwycił lekko uderzonej piłki. Do przerwy był remis 1:1.

Po wznowieniu gry ponownie inicjatywę na boisku przejęli Wiślacy. Około pięćdziesiątej minuty, po fantastycznym zagranie Dzierżanowskiego, w sytuacji sam na sam znalazł się Habasiński, który łobem umieścił piłkę w siatce. Cztery minuty później znów świetnie zachował się skrzydłowy Wisły, w polu karnym zagrał do Zaborowskiego, a ten pewnym strzałem umieścił piłkę pod poprzeczką. Było już 3:1 dla beniaminka A-klasy. Wiślacy mieli jeszcze kilka okazji, ale z biegiem czasu oddawali zbyt wiele miejsca przeciwnikom. To się zemściło i po fatalnym błędzie obrońców, którzy wyłożyli graczowi Lidera piłkę na dwudziesty metr, stracili drugiego gola. Kilka chwil później, znów po zamieszaniu w polu karnym, piłka ponownie wpadła do naszej siatki. Gra się wyrównała jednak w ostatnich pięciu minutach znów przycisnęli Wiślacy. W świetnej sytuacji znalazł się Juliusz Habsiński, któremu zabrakło kilku centymetrów

do zdobycia zwycięskiej bramki. Mecz zakończył się remisem 3:3.

W drużynie Wisły zabrakło kilku podstawowych graczy, którzy z pewnością podnieśliby jakość gry. Z dobrej strony pokazali się nowi zawodnicy, którzy mają być wzmocnieniem drużyny. – Jestem zadowolony z meczu. Zespół pokazał się z dobrej strony, do tego było wiele walki. Wynik był sprawiedliwy. Przed ligą będziemy jeszcze grać towarzysko – zapowiada Kołodziejski.

Jest szansa, że poza nowymi graczami Kotkiewiczem i Szajgickim Wisłę wzmocnią kolejni piłkarze. Początek sezonu w A-klasie przewidziano na 10-11 sierpnia. Do tego czasu Wisła powinna wyszlifować formę, by w ligę wejść z mocnym uderzeniem.

Lider Włocławek – MLKS Wisła Dobrzyń nad Wisłą 3:3 (1:1)

Bramki: Dzierżanowski, Habasiński M., Zaborowski.

Skład: Żółtowski, Kotkiewicz, Opalczewski, Olewiński P., Rzęsiewicz, Bartczak, Grączewski T., Dzierżanowski, Szajgicki, Habasiński M., Zaborowski, Nowakowski, Habasiński J.

(ak)

Piłka nożna

Hokejowy wynik Wichra

Sezon A-klasy zbliża się wielkimi krokami, a piłkarze Wichra Wielgie rozpoczęli już gry sparingowe. Pod wodzą nowego trenera zmierzili się w Wagańcu z Sadownikiem. Po słabej pierwszej i lepszej drugiej połowie przegrali 5:7.

Pierwszą istotną informacją dla kibiców Wichra jest fakt zatrudnienia nowego trenera. Po tym jak zespół w poprzednich rozgrywkach zmieniał szkoleniowca, a na finiszu rozgrywek drużynę prowadził grający zawodnik Michał Ziemiński, jednym z priorytetów na kolejny sezon było znalezienie trenera. To się udało. Zespół objął Arkadiusz Wasielewski z Włocławka, który ostatnio pracował z juniorami tamtejszej Włocławii. W bieżących rozgrywkach będzie też prowadzić rezerwy Włocławii, które zgłoszono do B-klasy. Jak zapewnia prezes Wichra, Grzegorz Szarwiński współpraca z nowym szkoleniowcem ma być długofalowa. – Nie chcemy co miesiąc zmieniać trenera. Myślę, że powinien popracować u nas minimum półtora, dwa lata. Ale zobaczymy jak się sprawy ułożą – przyznaje Szarwiński.

Póki co, Wichra rozegrał pierwszy sparing. Pojechał na mecz do Wagańca, by zmierzyć się z ekipą Sadownika. Gospodarze byli faworytami i po pierwszej połowie prowadzili już 3:0. Z tego względu, że był to pierwszy mecz,

(ak)

Rekreacja

Dzieciaki ćwiczą aż miło

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki przed wakacjami przygotowało ofertę zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci oraz młodzieży z gminy Dobrzyń nad Wisłą. Jak się okazuje, cieszą się one dużym zainteresowaniem.

Najwyższą frekwencją mogą pochwalić się dzieci ze sportowego ABC (rocznik 2003 i 2004) oraz ich młodszy koledzy i koleżanki z rocznika 2005 i młodszy. Nie brakuje chętnych do udziału w konkursie sprawnościowym Superpiłkarz. Jak na razie najlepszy wynik osiągnął Adrian Kijek (kategoria klas IV-VI), który w pięciu konkurencjach zdobył aż 319 pkt. Organizatorzy zapraszają pozosta-

łe dzieci, które jeszcze nie odwiedziły hali centrum do aktywnego udziału w sportowych wakacjach z DCSiT.

Przypominamy, że od poniedziałku, ze względu na urlop instruktora, zajęcia dla dziewcząt – zgodnie z harmonogramem – odbywają się w poniedziałki, środy i czwartki. Mogą w nich uczestniczyć również chłopcy.

(ak), fot. nadesłane



Zajęcia odbywają się w poniedziałki, środy i czwartki