

ŚRODA

5 stycznia
2011

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 1/2010 (98)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Skępe

Stracili wszystko, dwukrotnie

Pożar pozbawił ich dachu nad głową, pracownicy socjalni przydzielonej pomocy. Rodzina Pruśkiewiczów żyje dzięki wsparciu ludzi dobrej woli. O jej ciężkiej sytuacji powiadomił nas w wigilię Czytelnik.

Gorzeszyn to niewielka wieś położona w gminie Skępe. To tu 17 grudnia w jednym z domów mieszkalnych wybuchł pożar. Ogień strawił cały dobytek pięcioosobowej rodziny. Przyczyna pożaru nie została jeszcze ustalona, ogień pojawił się na strychu i błyskawicznie rozprzestrzenił się w budynku.

– Z płomieni z trudem udało mi się wynieść tylko 88-letnią ciotkę – opowiada 20-letni Darek Pruśkiewicz. – Spłonęło wszystko, co mieliśmy: meble, sprzęt gospodarstwa domowego, ubrania, pamiątki, dokumenty, pieniądze.

Był piątek, nic nie zapowiadało dramatycznego przełomu w tej rodzinie. Rodzice wraz z 21-letnią córką wyjechali tego dnia do Włocławka, w domu został 20-letni syn i 88-letnia ciocia. W chwili wybuchu pożaru mężczyzna był w obozie, wykonywał codzienne prace gospodarskie. To on usłyszał krzyk cioci i po zauważeniu ognia, narażając własne życie, wyniósł na rękach kobietę z płonącego mieszkania. Mimo natychmiastowej interwencji sąsiadów, prób gaszenia i przyjazdu straży pożarnej w ciągu 30 minut od zgłoszenia, budynek z całym dobytkiem spłonął.

– Po zauważeniu dymu i ognia natychmiast zaczęłam wołać, krzyczeć – opowiada pani Anna. – Bałam się, że Darek nie zdąży mnie uratować, że nie usłyszy. Dziękuję tylko Bogu, że żyję. Gdyby ogień wybuchł w nocy wszyscy, stracilibyśmy życie, a tak mamy chociaż siebie.

Rodzina pogorzalców to mał-

żeństwo, dwoje dorosłych dzieci i 88-letnia ciotka. Utrzymują się z 8-hektarowego gospodarstwa rolnego. Pan Leszek choruje, otrzymuje rentę w wysokości 350 złotych. I chociaż wspominają, że czasem bywało ciężko, to dotychczas nie prosili o pomoc i nie potrzebowali wsparcia finansowego. Tragedia zmieniła ich świat.

– Ciężko pracowaliśmy, jak to w gospodarstwie, a teraz nawet paszy dla zwierząt nam nie wystarczy, bo zboże też spłonęło – opowiada gospodarz. – Dobrze, że wiatr wiał w stronę drogi i nie zapaliły się maszyny stojące na podwórku i budynki gospodarcze ze zwierzętami w środku.

Pan Leszek z synem cały czas doglądają swojego gospodarstwa i cały czas ciężko pracują. To, co im teraz zostało, to 13 sztuk bydła oraz trzoda chlewna. Wszystko oddalone o 400 metrów od miejsca obecnego zamieszkania. Wiadomość o pożarze obiegła wieś i gminę, z pomocą podeszli urzędnicy i sąsiedzi.

– Byłem na miejscu, zaproponowałem tej rodzinie lokal w Boguchwale, ale odmówili – wspomina burmistrz Andrzej Gatyński. – Chcą być blisko swojego gospodarstwa i ja to rozumiem. Znam sytuację i bardzo współczuję. Poszkodowani mogą liczyć wszechstronną na pomoc ze strony urzędu. Nie pozostawimy ich samych.

Rodzina zamieszkała w domu użyczonym jej przez prywatną osobę, niedaleko od swojego gospodarstwa. Zajmuje jeden pokój ogrzewany piecykiem, wodę trzeba nosić

ze swojej posesji. Nie trzeba pytać, jak im się żyje.

– Nasz burmistrz zaraz przywiózł nam piecyk i suchy opał – opowiada 88-letnia pani Anna. – To dzięki niemu mamy te łóżka, koce i pościel. Pomaga nam sołtys, sąsiedzi i znajomi. Ludzie dobrej woli nie pozostali obojętni i wszystkim pragnę serdecznie podziękować. To dzięki nim przeżyliśmy do dzisiaj.

– Ogień strawił także pieniądze, akty urodzenia, dokumenty na maszyny, dowody osobiste, nawet środki pochodzące z dopłat bezpośrednich, jakie pobraliśmy z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – żali się Anna Pruśkiewicz. – To prawda, co mówi ciocia, gdyby nie zwykli ludzie i burmistrz nie mielibyśmy nawet chleba.

Tragedia i natychmiastowa pomoc to nie wszystko. Do naszej redakcji w kilka dni po pożarze napłynęła bulwersująca informacja i prośba o przyjazd na miejsce. – Zachowanie opieki społecznej ze Skępego jest nie do zaakceptowania – informuje Czytelnik. – We wtorek (czwarty dzień po pożarze – red.) o godzinie 8.00 rano panie z opieki przyjechały do poszkodowanych busiem i zabrały wszystkie przedmioty wcześniej przekazane rodzinie, łącznie z darami ze zbiórki zorganizowanej. Łóżka, koce, telewizor, który przekazała sąsiadka, leki, opał. Chciały zabrać piecyk, ale był gorący. Proszę przyjechać, zobaczycie jak żyją pogorzalcy i jak zachowały się pracownice socjalne, które powinny pomagać, a nie szkodzić.

dokończenie na str. 3



Leszek Pruśkiewicz na pogorzeli

Lipno

Anioł na ulicach Lipna

Mówią na niego „Anioł”, choć zamiast skrzydeł ma rower i to na nim przemierza tysiące kilometrów. Odwiedza polskie miasta, gdzie dzieciom i rowerzystom rozdaje odblaski. Wie, że na drogach nie jest bezpiecznie. 27-letni Maciek Stawinoga, znany jako Odblaskowy Anioł ze Szczecina, 31 grudnia był w Lipnie.



fot. M. Jaworski

Na rower wsiadł 13 stycznia 2009 roku, przejechał już kilkanaście tysięcy kilometrów. Wypatrzuje rowerzystów, takich, którzy dla samochodów mogą być niewidoczni.

– Wszystko zaczęło się od tego, jak za moimi plecami na pasach zginęła dziewczynka. Od 13 stycznia 2009 jeżdżę rowerem

Maciek otrzymał pomoc od mieszkańców Lipna, kiedy popsło się oświetlenie roweru i rozdaje odblaski. Otrzymuję je od firm produkujących elementy odblaskowe – mówi Maciek.

Jedni dają mu odblaski, inni zapewniają nocleg i ciepły posiłek. W Lipnie zatrzymał się z awarią świateł w rowerze oraz kontuzją łydki. Pomoc oczywiście otrzymał. Zapraszamy na jego stronę internetową www.odblaskowyaniol.pl.

– Wierzę, że dzięki mnie na drogach będzie choć trochę bezpieczniej. Każdy pyta, czy mam zamiar kiedyś z tym skończyć? Nie jestem w stanie na to odpowiedzieć. Jak na razie chcę pomagać pieszym i rowerzystom – deklaruje Odblaskowy Anioł.

(MaJ)

Wielgie

Krzyżówki przestały istnieć

Krzyżówki, część wsi Orłowo w gminie Wielgie, od nowego roku znikły z mapy administracyjnej Polski.

1 stycznia doszło do zmian na mapie Polski. Na wniosek zainteresowanych samorządów lokalnych, rozporządzenie ministra spraw wewnętrznych i administracji wprowadziło 232 zmiany nazw miejscowości. W Kujawsko-Pomorskiem dotyczy to wsi w ośmiu powiatach.

Zupełnie nowe nazwy otrzyma 35 miejscowości w całym kraju, w przypadku 91 istniejące nazwy zostaną zmienione, a w przypadku 107 zniesione, co oznacza przyłączenie do sąsiednich miejscowości. Łącznie nastą-

pi to w 96 gminach 79 powiatów w 15 województwach. Wszystkie zmiany są wynikiem propozycji przedstawionych przez zainteresowane samorządy gminne, po wcześniejszych konsultacjach z mieszkańcami.

W Kujawsko-Pomorskiem przybyły w ten sposób dwie nowe wsie: Nowe Skudzawy (powiat rypiński, gmina Skrwilno) oraz Błenna A (powiat włocławski, gmina Izbica Kujawska).

Cztery miejscowości w powiecie brodnickim – trzy w gminie

Świdziebnia i jedna w gminie Bobrowo – zmieniły nazwy. Chodzi o niewielkie, porządkujące korekty.

Do zniesienia nazw urzędowych miejscowości doszło w siedmiu powiatach naszego województwa: aleksandrowskim, chełmińskim, lipnowskim, radziejowskim, rypińskim, włocławskim i żnińskim. Tereny, których to dotyczy zostaną włączone do większych miejscowości, z którymi i tak dotychczas prowadzono wspólną ewidencję ludności.

oprac. (aba)
REKLAMA

Lipno

Okradł staruszkę

W czwartek przy ul. Mickiewicza złodziej wyrwał torebkę 81-letniej kobiecie.

Krótko po godz. 15.00 mężczyzna wyrwał z ręki staruszki płócienną torbę i uciekł. Pokrzywdzona weszła do mieszkającej w pobliżu znajomej i, korzystając z jej telefonu, zawiadomiła dyżurnego lipnowskiej policji. W skradzionej torbie miała lekarstwa, portfel z pieniędzmi w kwocie 50 złotych i klucze do mieszkania.

Zaraz sprawą zajęli się kryminalni. Policjanci po rozmowie z pokrzywdzoną i dodatkowych ustaleniach wiedzieli już, kogo mają szukać. Zauważyli typowa-

nego mężczyznę na jednej z ulic miasta. Próbował na ich widok uciekać, ale bez powodzenia.

Zatrzymanym rabusiem okazał się 46-letni lipnowianin. Przyznał się policjantom do swojego niechlubnego wyczynu i wskazał miejsce porzucenia zrabowanych przedmiotów. Pieniądze zdążył już wydać. W ramach zasądzonej kary powinien dodatkowo liczyć się z obowiązkiem naprawienia wyrządzonej szkody

(aba)

Lipno

Synowa podrabiała podpisy teściów

42-latką bez wiedzy i zgody teściów, posługując się ich dokumentami, wyłudziła 10 tys. zł kredytów. Sprawa się wydała, gdy do drzwi seniorów zapukał komornik.

W czwartek lipnowscy śledczy zajmujący się przestępczością gospodarczą zakończyli sprawę oszustw kredytowych na szkodę małżeństwa w starszym wieku, nad którą pracowali od ponad dwóch miesięcy. Żmudne i docieklive śledztwo przyniosło efekty w postaci rozpracowania przestępczego procederu i ustalenia, kto za nim stoi.

Sprawczynią okazała się synowa pokrzywdzonej pary. Podejrzana zaciągnęła w imieniu teściów, bez ich zgody i wiedzy, pięć zobowiązań kredytowych u różnych podmiotów na łączną kwotę ponad 10 tys.

zł. Posłużyła się przy tym dokumentami pokrzywdzonych i sfałszowała na umowach kredytowych ich podpisy. Małżonkowie o tym, że ciąży na nich niespłacane kredyty dowiedzieli się dopiero wtedy, gdy komornik zajął część ich emerytur. 42-letnia kobieta usłyszała zarzuty i za to, czego się dopuściła, odpowie przed sądem.

Przestępstwo podrobienia podpisu zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności, a oszustwa w celu osiągnięcia korzyści majątkowej nawet do lat 8.

(aba)

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczkiewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Skepe

Pomoc zgodna z procedurami

Rozmowa z Ewą Wojciechowską, kierownikiem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Skępem.

– 17 grudnia na terenie gminy Skępe doszło do tragicznego w skutkach zdarzenia. Pięcioosobowa rodzina z Gorzeszyna straciła w pożarze dom, dokumenty, pieniądze, ubrania i sprzęt gospodarstwa domowego. Proszę powiedzieć, jaka była reakcja MGOPS?

– Informację o zdarzeniu otrzymałam od pani sołtys z Gorzeszyna i niezwłocznie po jej otrzymaniu, wspólnie z burmistrzem i pracownikiem socjalnym, udałam się na miejsce. Budynek mieszkalny spłonął doszczętnie, dlatego zaproponowaliśmy rodzinie lokal zastępczy w Boguchwale. Poszkodowani odmówili, ponieważ skorzystali z możliwości zamieszkania w budynku położonym w tej samej wsi, użyczonym przez sąsiadkę. My natychmiast zapewniliśmy piec i suche drewno oraz łóżka polowe, poza tym żywność, leki, odzież, koce, buty, artykuły gospodarstwa domowego. Pracowaliśmy w godzinach popołudniowych do chwili zapewnienia kompleksowej pomocy pogorzelcom. W obliczu tej klęski ważne było, aby rodzinie udzielić natychmiastowej niezbędnej pomocy, biorąc pod uwagę warunki pogodowe – duży mróz oraz fakt, iż był to piątek i pomoc dla tej rodziny nie mogła czekać do poniedziałku.

– To tyle pomoc materialna, pozostaje warstwa psychologiczna. Czy zaproponowaliście pomoc psychologiczną i lekarską?

– Nikt nie odniósł obrażeń, ale w rodzinie są osoby potrzebujące kontynuacji leczenia. Zawieźliśmy więc poszkodowaną kobietę do dwóch miejscowych przychodni lekarskich oraz wykupiliśmy potrzebne leki i zaproponowaliśmy pomoc psychologiczną.



– Co, według pani, wydarzyło się we wtorek? Zdaniem pogorzelców, pomoc społeczna odebrała im dary.

– 21 grudnia chcieliśmy sprawdzić jak rodzina funkcjonuje po klęsce pożaru, tj. czy nie potrzebuje jeszcze pomocy. Z niewyjaśnionych dla nas przyczyn rodzina zachowywała się w sposób agresywny, używając w stosunku do nas obraźliwych słów i gróźb. W związku z zagrożeniem, zgłosiłam tę sprawę policji.

Rodzina jest monitorowana przez pracownika socjalnego z rejonu, pracownik jest w stałym kontakcie z sołtysem oraz radnym. Zorganizowana została zbiórka mebli, żywności, odzieży oraz środków pieniężnych dla poszkodowanej rodziny. W zbiórkę zaangażowali się sołtysi oraz radni.

Rodzinie poszkodowanej w wyniku klęski pożaru pomoc została udzielona sprawnie, z zachowaniem procedur prawnych obowiązujących w pomocy społecznej

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Przerażające SMS-y

25-latek z gminy Tłuchowo odpowie za wysyłanie wiadomości z groźbami do uczennicy szkoły podstawowej.

Dziewczynka otrzymała na swój telefon komórkowy kilka budzących w niej przerażenie SMS-ów. Zawierały one w swojej treści obelżywe groźby popełnienia na jej szkodę przestępstwa. Zaniepokojeni i pełni obaw o bezpieczeństwo córki rodzice powiadomili o tym policję. Sprawą zajęli się funkcjonariusze z posterunku w Tłuchowie. Po kilku dniach trafili na trop prześladowcy.

Autorem gróźb okazał się 25-latek mieszkający w tej samej gminie, co pokrzywdzona nastolatka. Sprawca, pomimo młodego wieku, ma przeszłość kryminalną. Był notowany za przestępstwa przeciwko mieniu, a teraz przyjdzie mu odpowiedzieć za kolejne.

Za groźby karalne można trafić do więzienia nawet na 2 lata.

(aba)

Skepe

Stracili wszystko, dwukrotnie



fol. L. Jagielska

dokończenie ze str. 1

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skępem jest terytorialnie właściwą placówką do zapewnienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Udało się nam ustalić, że z obowiązku pracownicy socjalni wywiązali się. W piątek na miejscu była Ewa Wojciechowska, kierownik MGOPS, pogorzelcy zostali zawiezieni do sklepu, lekarza i apteki w celu zaopatrzenia się w podstawowe przedmioty. – Panie nie poszły z nami do wskazanego sklepu, tylko kazały nam wybrać to, co potrzebne – opowiada Anna Pruskievicz. – Byłam tam z córką i wspólnie wybieraliśmy podstawowe produkty. Spaliło się wszystko, więc potrzebne były szklanki, łyżeczki, miski, czajnik, pościel, ubrania, koce. Za same leki i pampersy dla cioci rachunek wyniósł około 300 złotych. Przyrzekam, że nie wybieraliśmy niepotrzebnych rzeczy.

Zakupione przez skępski MGOPS artykuły pierwszego użytku i dary otrzymane od znajomych trafiły do wynajętego pokoju poszkodowanej rodziny.

– Nadal brakowało wielu rzeczy, a przed oczami miałam tylko ogień, ale dziękowałam Bogu, że żyjemy i jesteśmy razem. We wtorek po ósmej rano przyjechały pracownice z opieki społecznej i zabrały wszystko, co dostaliśmy. Krzyczały, a Darek wszystko im oddawał i jeszcze wkładał do samochodów. A przecież on już tyle przeżył, sam mnie ratował, potem sam gasił wiadrami do czasu przyjazdu straży, do wieczora chodził zamarznięty jak sople, bo na dworze był mróz, minus 10 stopni, nikt nie pomógł mu, nie dał ubrania na zmianę – opowiada seniorka rodziny. – Budzę się w nocy, nie potrafię żyć tak jak dawniej. Słyszałam, że pani kierownik z pomocy społecznej powiedziała, że Darek na nią szedł z nożami, jak można tak kłamać? Dlaczego zdecydowała się po kilku dniach przyjechać po odbiór darów?

Rodzina Pruskieviczów cieszy się, że może liczyć na siebie i ludzi dobrej woli

Wszyscy członkowie rodziny byli obecni podczas porannej wizyty pracowników socjalnych i jednogłośnie oświadczają, że nie chcą więcej żadnego wsparcia z ośrodka.

– Już w poniedziałek poinformowano nas, że przekroczyliśmy limit i we wtorek mam odwiedzić na godzinę 10.00 do sklepu pana Targańskiego część rzeczy – opowiada Anna Pruskievicz. – Ale we wtorek zaraz po ósmej rano przyjechały dwa auta, w tym jeden bus i cztery osoby z panią kierownik MGOPS na czele. Po wejściu oświadczyła, że musi część rzeczy zabrać. Zarzuciła nam, że nie przyda się duża miska, którą kupiliśmy do mycia. Przekonywała, że mamy za dużo łyżeczek, skoro jest nas tylko pięć osób i to samo dotyczyło kolejnych rzeczy. Szybko w samochodzie znalazły się także dary otrzymane od innych ludzi. Darek był zszokowany i zaskoczony takim zachowaniem, zaczął wynosić pozostałe rzeczy, łącznie z drewnem na opał i powiedział, że nie chce już żadnej pomocy. Pracownicy odjechali z pełnym samochodem. Córka poinformowała o zdarzeniu burmistrza, który przyjechał bardzo szybko, wysłuchał nas. Potem odwiózł to co mógł, kołdry, pampersy cioci, ale reszty nie udało się odzyskać.

Dotychczas nie udało się odzyskać przedmiotów zabranych przez pracowników MGOPS, także tych otrzymanych od znajomych i sąsiadów. Córka państwa Pruskieviczów nagrała pamiętną wizytę telefonem komórkowym.

– Proszę tylko opowiedzieć innym ludziom, jak skandalicznie działa skępska pomoc społeczna, bo my nigdy już o nic tej pani kierownik nie poprosimy i nie wpuszczymy jej tu. Pragnę tylko, żeby inni ludzie nie przeżywali takiego koszmaru zgotowanego przez pomoc społeczną – opowiada Leszek Pruskievicz. – Liczymy tylko na pomoc innych ludzi i burmistrza.

Gospodarstwo rolne było ubez-

pieczone, rzeczoznawca przeprowadził oględziny, Pruskieviczowie czekają tylko na protokół i decyzję ubezpieczyciela. Mieszkają na kilkunastu metrach kwadratowych bez dostępu do bieżącej wody, kończy się opał i pasza dla zwierząt. Otrzymali wsparcie materialne pochodzące ze zbiorów zorganizowanych przez sołtysów oraz skępskich radnych. Potrzebne jest wszystko, są wdzięczni za każdy gest dobrej woli, ale boją się prosić o coś konkretnego. – Nie chcemy żeby później ktoś nam znowu coś odbierał, nie mamy na to siły – żali się córka poszkodowanych gospodarzy.

Marzą o dniu, kiedy zamieszkają we własnym domu. Tymczasem pan Leszek chce przystosować jedno pomieszczenie gospodarcze na cele mieszkaniowe. Pomoc zaoferował mu burmistrz Gatyński. – W tej chwili zostało zainstalowane tymczasowe zasilanie siłowe jednofazowe w pomieszczeniu, które docelowo ma być przeznaczone do zamieszkania – opowiada Jacek Frymarkiewicz ze skępskiego ratusza. – Przyłącza zostaną wykonane prawdopodobnie w kwietniu, koszty pokryje gmina i zakład energetyczny. Również bezpłatnie przedłużymy do garażu przyłącze wodociągowe, w tej chwili uniemożliwia to pogoda.

W ratuszu otrzymaliśmy zapewnienie, że pogorzelcy mogą w każdej chwili liczyć na pomoc burmistrza i urzędników przy załatwianiu wszelkich formalności, wyjaśnieniu wątpliwości prawnych, a wiosną także przy modernizacji pomieszczenia gospodarczego.

Z wtorkowej wizyty kierownik MGOPS sporządziła i przekazała burmistrzowi notatkę

Lidia Jagielska

OSOBY, KTÓRE MOGĄ POMÓC RODZINIE, PROSZONE SĄ O KONTAKT Z NASZĄ REDAKCJĄ, TEL. 692 142 024

Lipno

Pomagają potrzebującym

Uczniowie lipnowskiej trójki wspierają osoby potrzebujące. Po raz kolejny dzieciom udało się przygotować świąteczną paczkę.



Uczniowie z zebranymi przez społeczność szkolną darami

Już po raz szósty uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie wzięli udział w akcji „Świąteczna paczka”. Polega ona na zbiorze trwałych produktów żywnościowych. Uczniowie lipnowskiej trójki zbierają żywność, która trafia do osób potrzebujących z terenu parafii bł. biskupa Michała Kozala.

Co roku uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły wykazują się wielką ofiarnością. Do-

wodem na to jest ilość zebranych produktów. Dzięki zaangażowaniu dzieci, żywność trafiła do parafii i rozdana została najbardziej potrzebującym. Akcją w szkole zajęły się Beata Brzezińska, Katarzyna Pysiak i Arleta Salamądry.

Akcja „Świąteczna paczka” niesie nie tylko konkretne wsparcie materialne, ale także realizuje naturalną potrzebę niesienia dobra. Pomaga ubogim radośniej

patrzeć na świat, a osobom lepiej sytuowanym zauważyć niedostatek sąsiada. Zdecydowanym plusem tej akcji jest realna pomoc, to właśnie ona przyciąga darczyńców i przekonuje do wzięcia udziału w akcji. Udział w niej uwarunkowuje młodzież na problem biedy i pokazuje, jak wielką wartością jest bezinteresowne zaangażowanie w pomoc innym.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Budżetowa zgodność

W ubiegłą środę radni uchwalili budżet miasta na 2011 rok. Swoje nowe możliwości finansowe poznał także burmistrz.

Zgodnie z przedstawioną propozycją, uchwaloną przez radnych, do kieszeni Janusza Dobrosia wpłynąć będzie wyższa kwota wynagrodzenia. Za zmianą opowiedziało się 11 osób uczestniczących w sesji, 3 wstrzymały się od głosu, nikt nie był przeciwny.

I tak po zmianie wynagrodzenie zasadnicze burmistrza Lipna wynosi 5,5 tysiąca zł, dodatek funkcyjny 2 tys. zł, dodatek

specjalny 20 proc. łącznej kwoty wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego. Ponadto wóldarzowi przysługuje dodatek za wieloletnią pracę, nagrody jubileuszowe oraz dodatkowe wynagrodzenie roczne.

Podczas sesji radni miejscy uznali za bezzasadną skargę na działalność burmistrza złożoną przez Wspólnotę Mieszkaniową Armii Krajowej 2, dotyczącą le-

galizacji urządzeń pomiarowych używanych przez Zakład Obsługi Komunalnej od 2002. Powodem bezzasadności skargi była rozbieżność czasowa, Janusz Dobroś objął stanowisko dopiero w 2006 roku.

Uchwała budżetowa na 2011 rok oraz wieloletnia prognoza finansowa gminy miasta Lipna na lata 2011-2019 zostały uchwalone jednogłośnie.

Lidia Jagielska

Kikół

Obniżona pensja wójta

Józef Predenkiewicz będzie zarabiał mniej niż jego poprzednik. Sam tak zdecydował, a radni to poparli.

Przygotowałem projekt uchwały, zakładający ustalenie pensji wójta na poziomie wynagrodzenia jego poprzednika. Nadmieniam, że wcześniejsza uchwała była podejmowana w 2008 roku. Jednak wójt Predenkiewicz wyszedł z inicjatywą zmniejszenia mu poborów

– mówi sekretarz gminy Kikół Krzysztof Milak.

Wynagrodzenie zasadnicze wójta wyniesie 4,2 tys. zł, dodatek funkcyjny 1,53 tys. zł, dodatek specjalny w wysokości 25 proc. wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego oraz dodatek stażo-

wy 840 zł. Łącznie będzie to 8 tys. zł brutto. Radni jednogłośnie przyjęli tę uchwałę.

Z innych spraw rajcy zdecydowali o tym, że wybory rad sołectkich i sołtysów odbędą się do 31 marca br.

(aba)

Skępe

Finisz kanalizacji

Miasto pozyskało środki na dokończenie budowy sieci kanalizacyjnej w Skępem. Umowę podpisano 30 grudnia.

Rok 2010 skępskie władze samorządowe mogą zaliczyć do udanych pod względem pozyskiwania środków zewnętrznych.

– 30 grudnia podpisałem w Urzędzie Marszałkowskim umowę na dofinansowanie trzeciego, czyli ostatniego już etapu rozbudowy sieci kanalizacyjnej w Skępem – informuje burmistrz Andrzej Gatyński.

Dzięki tym środkom w 2012 roku miasto będzie już w całości skanalizowane. Samorząd znalazł się wśród 20 beneficjentów Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, był jednak jedynym w tym

rozdaniu podmiotem z powiatu lipnowskiego. Uzyskane z RPO dofinansowanie wynosi łącznie 5 mln.

Urząd marszałkowski naszego województwa w ubiegłym roku podpisał 673 umowy, tym samym zbliżył się do poziomu 30 proc. certyfikacji środków z RPO. Przekroczenie 20-procentowego progu uprawnia region do udziału w podziale Krajowej Rezerwy Wykonania. Jest to 512 mln euro, które Ministerstwo Rozwoju Regionalnego przeznacza dla województw, które najsprawniej wdrażają swoje programy regionalne.

Lidia Jagielska



Wkrótce rozpocznie się ostatni etap kanalizacji Skępego

Tłuchowo

Aktywne panie

Mimo że działają od kilku miesięcy, stale podejmują nowe wyzwania. Mowa o paniach z Tłuchówka, które jakiś czas temu zawiązały Koło Gospodyń Wiejskich.

Latem panie przystąpiły do projektu, w ramach którego wzięły udział w cyklu kilkunastu szkoleń. Mimo dużej ilości obowiązków, nie zrobiły przerwy w działaniach na rzecz KGW. Jeżdżą na organizowane w powiecie festiwale smaków oraz organizują kursy. W ostatnim czasie, przy współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego, udało się zorganizować kolejne szkolenie. Podczas kilkugodzinnych warsztatów panie uczyły się robić bożonarodze-

niowe stroiki.

KGW Tłuchówek nie zapomina o innych, którym w łatwy sposób można pomóc. Panie przyłączyły się do akcji zbierania plastikowych nakrętek dla małej Amelki, którą prowadzi Urząd Miasta Lipna. W remizie OSP w Tłuchówku, z której panie korzystają, stoi wielki słój z kolorowymi nakrętkami. Kiedy się zapełni, gospodynie zawartość zawożą do Lipna.

Patrycja Wałęsa



Panie z KGW niosą pomoc chorej dziewczynce

Powiat

Zdażyć z decyzją

10 stycznia upływa termin wyboru Otwartego Funduszu Emerytalnego. Za spóźnialskich zdecyduje losowanie.

Wszystkie osoby, które podjęły zatrudnienie w ciągu ostatnich 6 miesięcy, a do tej pory nie przystąpiły do dowolnego funduszu emerytalnego, mogą to zrobić ostatecznie do 10 stycznia.

Od 1 stycznia 1999 roku obowiązuje w Polsce nowy system ubezpieczeń społecznych. Jest to ulepszona i dostosowana do naszych warunków wersja systemu mieszanego – połączenie umowy pokoleniowej, gdzie emerytury wypłacane są z bieżących składek pracujących (I filar), ubezpieczeń kapitałowych, w których składki są inwestowane i pomnażane przez Otwarte Fundusze Emerytalne (II filar) i ubezpieczeń kapitałowych (III filar).

Od wprowadzenia reformy emerytalnej minęło 11 lat, zatem rynek funduszy jest ugruntowany, a poszczególne towarzystwa emerytalne zdobyły markę i uznanie klientów. Składka emerytalna wynosi 19, 52 proc. wynagrodzenia brutto pracownika, z czego obecnie do OFE wpływa comiesięcznie 7, 3 proc., natomiast do ZUS – 12,22 proc. Rola ZUS w nowym systemie jest bardzo ważna, ponieważ to ZUS ma obowiązek przekazywania składek do OFE.

Ustawa o systemie ubezpieczeń społecznych określa uczestnictwo w II filarze jako obowiązkowe dla osób urodzonych po 31 grudnia 1968 roku.

Osoby objęte obowiązkiem ubezpieczenia powinny wybrać fundusz do 10 stycznia lub 10 lipca

każdego roku. W sytuacji, gdy nie podejmą decyzji we wskazanym terminie, ZUS wybierze za nich fundusz losowo. Mimo że OFE raczej nie zapewnią nam wymarzonej emerytury, przynależność do nich jest obowiązkowa. Tylko od nas zależy, czy zostaniemy wylosowani, padniemy łupem agenta ubezpieczeniowego, czy też dokonamy świadomej decyzji. W końcu chodzi o nasze pieniądze. Losowania odbywają się 31 stycznia i 31 lipca, a lista funduszy biorących udział w losowaniu zmienia się za każdym razem. Może okazać się, że trafimy do funduszu, który osiąga słabsze wyniki od konkurencji. Do wyboru klienci mają 14

funduszy, a ich wyniki finansowe zmieniające się codziennie zależą od notowań giełdowych, ponieważ OFE inwestują pieniądze klientów w akcje, obligacje, bony skarbowe lub składają w depozytach bankowych.

I chociaż OFE można w każdej chwili zmienić (bezpłatnie po upływie 24 miesięcy od zawarcia umowy), to warto przed pierwszym czy kolejnym wyborem sprawdzić aktualną wartość jednostki rozrachunkowej wskazującej, ile fundusz zarobił dla nas oraz zmianę od początku działalności. Te informacje są na bieżąco publikowane i powszechnie dostępne.

Lidia Jagielska

Prezentujemy ściągi, licząc od najlepszego OFE (stan na dzień 30 grudnia 2010)

- 1 – Polsat – wartość jednostki 33, 29 zł, zmiana od początku działalności 232,90%,
- 2 – ING – 32, 91 zł, 229,10%,
- 3 – Generali – 31, 92 zł, 219,20%,
- 4 – Nordea – 31,28 zł, 212,80%,
- 5 – Warta – 31, 13 zł, 211,30%,
- 6 – PZU Żłota Jesień – 31, 10 zł, 211,00%,
- 7 – Aviva (dawniej CU) – 30,40 zł, 204,00%,
- 8 – AXA – 30,39 zł, 203,90 %,
- 9 – AEGON – 30,08 zł, 200,80%,
- 10 – PKO BP Bankowy – 29,72 zł, 197,20%,
- 11 – Amplico OFE – 29,65 zł, 196,50%,
- 12 – Pekao – 29,28 zł, 192,80%,
- 13 – Allianz Polska OFE – 29,03 zł, 190,30%,
- 14 – Pocztalio – 28,70 zł, 187%.

Skępe, Lipno

Zagra orkiestra

9 stycznia XIX finał WOŚP. Trwają ostatnie przygotowania do wielkiego grania.

Finał WOŚP polegający na całodziennym zbieraniu pieniędzy przez osoby posiadające orkiestrowe identyfikatory, odbędzie się w niedzielę, 9 stycznia na terenie całego powiatu. Wielka akcja pomocowa rozpoczęła się już znacznie wcześniej. Każdy ma jeszcze szansę włączyć się, nie tylko przez zapełnianie tradycyjnych puszek.

– Mile widziani są darczyńcy przedmiotów tradycyjnie już przeznaczanych na licytację – mówi Jerzy Kowalski, szef sztabu WOŚP przy Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Skępem. – W tegorocznym finale weźmie udział 70-80 wolontariuszy. Dysponujemy 30 puszkami i identyfikatorami ze sztabu generalnego, poza tym mamy także własne identyfikatory.

Każdy, komu nie jest obojętny los chorych dzieci, może jeszcze przynieść do siedziby skępskiej biblioteki przedmioty na licytację. Wielkie granie na terenie Skępego wciąż cieszy się dużym zainteresowaniem, a przygotowania rozpoczęły się już w listopadzie.

– Tegoroczny finał rozpocznie w niedzielę o godz. 10.00 halowy Turniej Piłki Nożnej o puchar burmistrza w hali sportowej szkoły podstawowej w Skępem – opowiada Kowalski. – Na kolejne atrakcje zapraszamy do remizy OSP na godzinę 17.00. Warto zaznaczyć, że w szkołach gminnych odbędą się dyskoteki i inne wewnętrzne imprezy na rzecz XIX finału, a na ulicach oczywiście pojawią się wolontariusze z orkiestrowymi puszkami.

PROGRAM

godz. 10.00 – SP w Skępem, turniej piłki nożnej,
godz. 17.00 – występ orkiestry OSP ze Skępego,
godz. 18.00 – zabawa z zespołem BMG z Lipna,
godz. 19.00 – wymiana rzeczy ważnych i mniej ważnych, czyli licytacja
godz. 20.00 – światło do nieba
godz. 22.00 – zakończenie

Organizatorzy zapraszają do wspierania skępskiego grania po-



przez zapełnianie puszek, udział w imprezach i licytacjach. Zgodnie z zapewnieniami, atrakcji tego dnia nie zabraknie.

7 stycznia o godz. 14.00 w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie odbędzie się halowy turniej piłki nożnej organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wpisowe od jednej drużyny wynosi minimum 150 złotych. Zgłoszeń zespołów zainteresowanych uczestnictwem w turnieju należy dokonywać do 5 stycznia pod numerem telefonu 663-953-400.

8 stycznia o godz. 9.00 w hali Gimnazjum Publicznego odbędzie się turniej piłki siatkowej dla zakładów pracy i instytucji. Wpisowe wynosi 100 złotych od drużyny, organizatorem jest powiatowy sztab WOŚP w Lipnie. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 601 941 026.

Również 8 stycznia o godz. 9.00 w sali sportowej SP nr 3 odbędzie się turniej tenisa stołowego. Organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 3, zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 693-348-875. Wpisowe wynosi w przypadku dzieci 5 zł, natomiast w przypadku osób dorosłych 10 zł.

Środki zebrane podczas najbliższego finału zostaną przeznaczone na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Przypomnijmy, że pierwszy finał odbył się 3 stycznia 1993 roku i był poświęcony chorobom serca, natomiast pierwszy półfinał i zarazem początek działalności orkiestry miał miejsce w 1992 roku podczas festiwalu w Jarocinie.

Lidia Jagielska

REKLAMA

RAJ OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ
Lipno, ul. 3-go Maja 3
Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19

Powiat

Witajcie na świecie!



Jakub Marczewski urodził się 1 stycznia. Ważył 4,3 kg i mierzył 60 cm. Jest synem Sławomira i Anny z Lipna oraz bratem Radosława.



Marysia Stomczewska urodziła się 2 stycznia i ważyła 2,85 kg. Jest siostrą bliźniaczką Rysia oraz pierwszą córką Dariusza i Małgorzaty z Lubania.



Rysio Stomczewski urodził się 2 stycznia i ważył 3,3 kg. Jest bratem bliźniakiem Marysi oraz pierwszym synem Dariusza i Małgorzaty z Lubania.

foto: L. Jagielska



foto. P. Wałęsa
Klasa I Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Mysłakówku. Uczniowie: Malwina Blonkowska, Szymon Gajewski, Patryk Godlewski, Dariusz Górski, Łukasz Kłobukowski, Kamil Kowalski, Aleksandra Kozuchowska, Dominik Lisiecki, Szymon Mrowicki, Jakub Niędzyński, Alicja Skowrońska, Kacper Słupski, Krystian Smoliński, Kamil Suski, Amelia Szulska. Wychowawczyni Mariola Zbrożek.

Lipno

Zdrowa rywalizacja

We wtorek w Zespole Szkół im. Romualda Traugutta odbył się pierwszy, szkolny etap Regionalnego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu. Organizuje go Urząd Marszałkowski.

Cele konkursu to upowszechnianie wiedzy na temat funkcjonowania organizmu człowieka, zasad prawidłowego żywienia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, społecznych i zakaźnych, promocji zdrowego stylu życia. Wystartuje w nim w sumie ponad 2 tysiące uczniów z 94 szkół.

– Cieszę się, że pierwsza edycja naszego konkursu przyciągnęła tak wielu uczestników. Tego typu zmagania to doskonały sposób na upowszechnianie profilaktyki zdrowotnej i promocję zdrowego trybu życia wśród młodych ludzi – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Na szczęblu powiatowym rywa-

lizować będzie maksymalnie dwóch uczniów z najlepszymi wynikami. Ten etap odbędzie się 15 lutego. Uczniowie, którzy zakwalifikują się do trzeciego etapu wezmą udział w warsztatach edukacyjnych. Wojewódzki finał konkursu, składający się z części pisemnej i ustnej, zaplanowano na 28 marca i 1 kwietnia.

Lipno

Święta po angielsku



Uczniowie Publicznego Gimnazjum im. Noblistów Polskich w Lipnie mogli obejrzeć w kinie Nawojka impresję wigilijną pt. „Merry Christmas wszystkim wokół”, przygotowaną przez ich koleżanki i kolegów pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej. Przedstawili oni najbardziej popularne angielskojęzyczne kolędy okraszone tańcem i obrazem. Tym samym, oprócz wartości kulturalnych, zaprezentowano także wartości edukacyjne. Jako niespodziankę Miejskie Centrum kulturalne przygotowało dla wszystkich seans filmowy.

PRAWNIK RADZI

NOWE STAWKI VAT

Od początku 2011 r. obowiązują nowe stawki podatku w wysokości 23 %, 8 % i 5 %. Stawka 0 % nadal stosowana jest co do zasady do obrotu międzynarodowego. Stawki VAT podwyższone 1 pkt procentowy (z 22 % na 23 % i z 7 % na 8 %) wprowadzone są na okres tymczasowy - na 3 lata, do 31 grudnia 2013 r.). Wzrost stawek nie obejmuje podstawowych produktów żywnościowych (objętych do końca 2010 r. stawką obniżoną w wysokości 7 %), takich jak: świeży chleb, nabiał, niektóre przetwory mięsne, produkty zbożowe (mąka, kasza, makaron) oraz soki. Towary te opodatkowane będą nową stawką w wysokości 5 %. Z uwagi na wygaśnięcie z końcem 2010 r. derogacji od przepisów unijnych od 1 stycznia 2011 r. na nieprzetworzoną żywność oraz książki i czasopisma specjalistyczne wprowadza się najniższą, zezwoloną prawem Unii Europejskiej stawkę VAT w wysokości 5 %. Ta preferencyjna stawka w zakresie książek dotyczyć będzie książek dostarczanych na wszystkich nośnikach fizycznych (w tym tzw. audio-książek, czasopism specjalistycznych oraz nut).

Okresowe podniesienie stawek VAT wiąże się z koniecznością podwyższenia stawki zryczałtowanego zwrotu podatku dla rolników ryczałtowych z 6 % do 7% i urealnienia stawki ryczałtu dla podatników świadczących usługi taksówek osobowych, którzy wybrali opodatkowanie tych usług w formie ryczałtu z 3 % do 4%.

Od 1 stycznia 2011 r. stawka VAT 8% ma zastosowanie wyłącznie w przypadku obiektów budowlanych lub ich części zaliczonych do budownictwa objętego społecznym programem mieszkaniowym oraz lokali mieszkalnych, których powierzchnia użytkowa nie przekracza 150 m² oraz budynków jednorodzinnych, których powierzchnia użytkowa nie przekracza 300 m². Przykładowo, gdy nabywany nowy lokal mieszkalny o powierzchni 180 m², wówczas w odniesieniu do 150 m² będzie miała zastosowanie stawka 8 %, natomiast do pozostałych 30 m² będzie miała zastosowanie stawka podstawowa w wysokości 23%.



Analogiczna zasada ma również zastosowanie do remontów wykonywanych w lokalach mieszkalnych i budynkach jednorodzinnych.

Stawką podatku VAT w wysokości 8 % objęte będą również niektóre roboty konserwacyjne wykonywane w sektorze mieszkaniowym, przy czym zakres przedmiotowy tych robót będzie dotyczył obiektów budownictwa objętego społecznym programem mieszkaniowym.

Zasadnicze zmiany dotyczące podatku od towarów i usług wynikają przede wszystkim z następujących ustaw:

1) ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 215, poz. 1666),

2) ustawy z dnia 23 października 2009 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 195, poz. 1504),

3) ustawy z dnia 29 października 2010 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 226, poz. 1476),

4) ustawy z dnia 26 listopada 2010 r. o zmianie niektórych ustaw związanych z realizacją

ustawy budżetowej (Dz. U. Nr 238, poz. 1578),

5) ustawy z dnia 16 grudnia 2010 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz

ustawy o transporcie drogowym (Dz. U. Nr 247, poz. 1652).

Do zmian tych dostosowano przepisy wykonawcze zawarte w rozporządzeniach Ministra Finansów.

Na podstawie danych z Ministerstwa Finansów

Kikół

Szkoła na osiem lat

Rada Gminy Kikół zdecydowała, że Szkoła Podstawowa w Zajeźdzu będzie oddana do dyspozycji stowarzyszenia na 8 lat.

Przypomnijmy, że placówkę drugi rok szkolny prowadzi Stowarzyszenie na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Wnioskowało ono do rady o możliwość użytkowania budynków szkolnych i terenu wokół przez okres 15 lat.

Radni zaproponowali 8 lat.

– Sądzę, że to dobry okres, zabezpieczający interesy szkoły i stowarzyszenia – mówi dyrektor placówki Stanisław Chyziński.

(aba)



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa
- obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

Powiat

Noworoczne postanowienia

Przełom starego i nowego roku skłania nas do refleksji nad tym, co się nie udało, co moglibyśmy zrobić lepiej. Często też weryfikujemy swoją postawę, po raz kolejny obiecujemy nie palić, poświęcać więcej czasu rodzinie, wreszcie zadbać o zdrowie. I choć noworoczne postanowienia podobno są tymi, których najczęściej się nie dotrzymuje, jednak większość z nas je ma. Zapytaliśmy więc o nie naszych Czytelników.



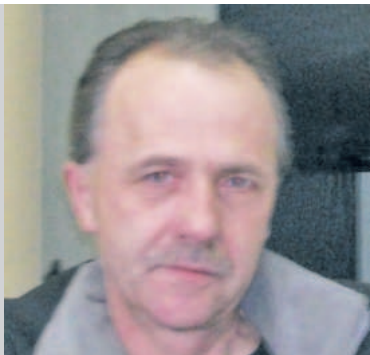
Edyta Olkiewicz ze Skępego: – Nie mam szczególnych postanowień noworocznych, przede mną bardzo ważny rok w sferze osobistej i rodzinnej, i to właśnie tu skupiam się moje marzenia i oczekiwania.



Halina Opalczevska z Mysłakówka: – Bardzo się cieszę, że zostałam radną powiatową. W 2011 roku chciałam się sprawdzić w nowej roli. Nie chcę zawieść moich wyborców. Dla szkoły, w której pracuję, będę się starać o pozyskanie środków pozabudżetowych. Zwiększę one jeszcze bardziej możliwości edukacyjne uczniów.



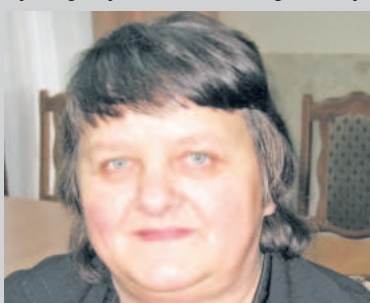
Zbigniew Wilczyński z Tłuchowa: – Chciałbym, żeby ten rok umożliwił doprowadzenie pewnych inwestycji do końca. Mają one ułatwić mieszkańcom codzienne funkcjonowanie. Myślę tutaj o parkingu przy ulicy Sierpeckiej, który służyć będzie wszystkim mieszkańcom gminy.



Jacek Frymarkiewicz ze Skępego: – Zazwyczaj realizuję plany i zamierzenia na bieżąco, staram się nie czynić szczególnych postanowień noworocznych, bo to chroni przed rozliczaniem ze strony tych, którzy je poznają. Zapewne te najważniejsze dotyczą życia osobistego, rodzinnego. Niezmienna jest dbałość o zdrowie, w sferze zawodowej sumienne wykonywanie powierzonych zadań.



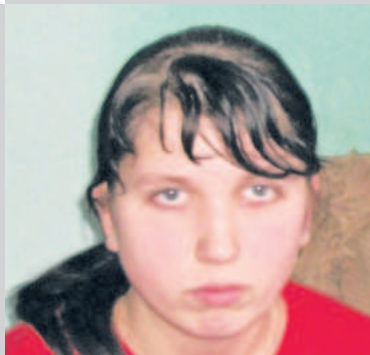
Tamara Kalinowska z Koziegorogu Rzecznego: – Nie zastanawiałam się nad postanowieniem. Niech przyszedł rok będzie jeszcze lepszy niż mijający. Jeśli chodzi o sprawy zawodowe, to ucieszyłabym się, gdyby ruszyła sprawa budowy drogi Mysłakówko-Koziróg Rzeczný.



Grażyna Kokoszczyńska z Mysłakówka: – Nie mam żadnych postanowień noworocznych. Chciałabym, żeby mojej rodzinie żyło się jeszcze lepiej, niż dotychczas. Mam wspaniałych bliskich i to oni są dla mnie najważniejsi. Chciałabym również, żeby Mysłakówko wypiękniało w tym roku jeszcze bardziej, a ludzie żyli w zgodzie i wzajemnie sobie pomagali.



Józef Sobociński ze Skępego: – Bardzo trudno podzielić się swoimi prywatnymi postanowieniami, zresztą mam wrażenie, że najważniejsze już wykonałem. Pozostaje więc dbałość o zdrowie. Zawodowo natomiast jak zwykle na pierwszym miejscu znajduje się profesjonalna i życzliwa obsługa klientów, spokój i dążenie do dobrej współpracy.



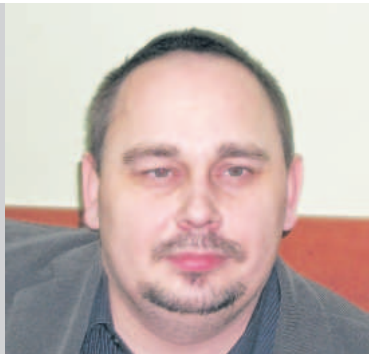
Krzysztofa Pruśkiewicz z Gorzeszyna: – Za mną bardzo trudny rok, mam nadzieję, że nadchodzący będzie szczęśliwszy. Najważniejsze postanowienie noworoczne to siła w dążeniu do celu, dostrzeganie pozytywnych stron każdej sytuacji, niesienie dobra i uśmiechu. Moje postanowienie, a właściwie marzenie czy zadanie do wykonania, to zdobycie dobrej pracy.



Beata Żuchowska z Mysłakówka: – Jeśli chodzi o moje postanowienia na nowy rok, to chcę dalej aktywnie działać i podejmować nowe wyzwania. Postaram się mobilizować społeczność lokalną, by angażowała się w rozwój własnej miejscowości. Pragnę kontynuować wytyczoną ścieżkę zawodową i przede wszystkim więcej czasu poświęcać rodzinie.



Magdalena Włodarska-Kasiuk z Włocławka: – Chcemy coś zmienić na lepsze w życiu i wyznaczamy często tę przełomową datę, po tym dniu ma być już inaczej, lepiej. Tak na prawdę na 2011 rok nie mam żadnych postanowień. Najważniejsza dla mnie jest rodzina, jej szczęście i zdrowie. Niech nam to dopisze, a będę zadowolona. Reszta się ułoży.



Jerzy Kowalski ze Skępego: – Wyznaję zasadę, że najważniejsze są postanowienia osobiste, prywatne, skrywane głęboko w sercu. Każdy zapewne takie ma, ja także. W sferze zawodowej moje postanowienie noworoczne to utworzenie pięknego kąca malucha i rozwój biblioteki, a wielkie marzenie to nowa, większa siedziba.



Anna Pruśkiewicz z Gorzeszyna: – Moje najważniejsze postanowienie na rozpoczynający się właśnie rok 2011 to bezwzględnie zbudowanie własnego domu. Marzę o chwili, kiedy wejdę do mojego mieszkania, ciepłego, rodzinnego, naszego.



Wioletta Kuczmarska z Podola: – Moje postanowienie na ten rok oraz kolejne to przede wszystkim dbanie o dobro każdego mieszkańca gminy. Oby ten rok przyniósł jak najpełniejszą realizację najważniejszych zamierzeń i tych zawodowych, i tych bardziej osobistych. Życzę, aby zgoda, życzliwość, dobra wola i wzajemne zrozumienie gościły stale w naszych domach. Niech nowy 2011 rok będzie dla nas wszystkich czasem dostatku i spełnienia.



Ewa Wojciechowska ze Skępego: – Niezwykle trudno wymienić bez zastanowienia postanowienia na cały nowy rok. Na pewno najważniejsze dla każdego z nas są te bardzo osobiste. W sferze zawodowej jest to niewątpliwie zachowanie spokoju, powstrzymanie się od emocji, zapewnienie pomocy formalnej i materialnej klientom na zadowalającym poziomie, ale przede wszystkim dążenie do dobrej współpracy i zrozumienia.



Szymon Fałęcki z Lipna: – Będę chodził do przedszkola, bawił się z kolegami i na pewno ładnie zagram w przedstawieniu jasełkowym. W tym roku tylko przyglądałem się próbom i występom starszych kolegów, bardzo mi się podobały stroje, piosenki i dlatego tak postanawiam na następny rok.



Bogumiła Ambroziak z Tłuchówki: – Najważniejsza jest rodzina, więc chciałam, żeby żyło się nam jak najlepiej. Niech 2011 rok będzie jeszcze lepszy niż mijający. Marzy mi się dokończenie modernizacji remizy OSP. Wspólnie z paniami prężnie działamy w Kole Gospodyń Wiejskich. Mam nadzieję, że z nowym rokiem nie osłabnie nasza aktywność. Chcemy realizować kolejne pomysły i mam nadzieję, że ten rok będzie dla nas bardzo dobry.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Dobrzyń nad Wisłą

Rowery za rysunki

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe rozstrzygnęło konkurs plastyczny. Autorką najpiękniejszej pracy jest Lidka Ostrowska z Tłuchowa.

W ramach współpracy ze szkołami oraz po to, by popularyzować historię ziemi dobrzyńskiej, LGD zorganizowało konkurs plastyczny pod nazwą „Moje wymarzone miejsce na ziemi dobrzyńskiej”.

Plastyczne zmagania, które ogłoszono na początku grudnia, cieszyły się dużym zainteresowaniem. Wzięło w nich udział 146 osób, które przygotowały rysunki i prace malarskie. Jury miało nie lada problem z wyborem najlepszych. Twórczość młodych artystów oceniali: Mirosława Wilk, Anna Olszewska i Andrejus Sivicis.

Najpiękniej w swojej pracy ziemię dobrzyńską przedstawiła Lidka Ostrowska z Tłuchowa. Drugie miejsce zajęła Sara Kowalska z Kikoła, trzecie Natalia Mikołajczyk z Piątek. Dziewczęta w nagrodę otrzymały rowery. Jury przyznało również jedno wyróżnienie dla Liwii Żółtek z Moszczonogo.

Konkurs zorganizowany przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe współfinansowany był z środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Patrycja Wałęsa



Laureatki konkursu plastycznego z prezesem LGD Piotrem Murszewskim

Skępe

Internet za darmo

Program Akademia Orange, realizowany w skępskiej bibliotece, daje czytelnikom możliwość bezpłatnego korzystania z internetu.

Celem programu jest wspieranie rozwoju społeczeństwa informacyjnego poprzez zwiększenie dostępu do nowych technologii komunikacyjnych i promocję ich wykorzystania w taki sposób, aby gminne, niewielkie placówki także stały się nowoczesnymi, wielofunkcyjnymi centrami informacyjnymi, kulturalnymi i edukacyjnymi.

– Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem zaprasza wszystkich chętnych do korzysta-

nia z darmowego dostępu do internetu – informuje dyrektor Jerzy Kowalski. – Na ten cel pozyskaliśmy 3 tys. zł dotacji.

Skępska księżnica wykorzystała otrzymaną dotację na edukację oraz popularyzację i zwiększenie wykorzystania internetu przez pracowników i użytkowników biblioteki, a w szczególności na zapewnienie szerokopasmowych łącz internetowych w placówce.

Lidia Jagielska

Lipno

Wystrzałowo, ale bezpiecznie

Spokojnie upłynęła w mieście zarówno noc sylwestrowa, jak pierwszy dzień Nowego Roku.

Mieszkańcy witali rok 2011 na balach i prywatkach, a punktualnie o północy skierowali wzrok ku niebu, aby podziwiać noworoczny pokaz fajerwerków zorganizowany przez lipnowskie władze samorządowe.

Policja, straż ani pogotowie ratunkowe nie odnotowały w tym czasie żadnych zdarzeń związanych z niewłaściwym obchodzeniem się z fajerwerkami.

Zgodnie z zapisem uchwały

rady miejskiej, w Lipnie obowiązuje zakaz używania materiałów pirotechnicznych w miejscach publicznych. Za nieprzestrzeganie tych przepisów grozi kara grzywny nakładana w trybie prawa wykroczeń. Zakaz nie obowiązywał tylko 31 grudnia i 1 stycznia. Poza tym na każdorazowe użycie materiałów pirotechnicznych konieczne jest uzyskanie zezwolenia burmistrza.

Lidia Jagielska

Wielgie

Szkolne jasełka

Spotkanie jasełkowe w Zespole Placówek Oświatowych w Wielgiem to jedno z najważniejszych wydarzeń w roku.

Przedstawienie, w którym udział wzięli uczniowie Szkoły Podstawowej oraz Gimnazjum, przygotowane zostało przez Urszulę Jakubowską, Wiesławę Piskorską i Agatę Lipską.

Uroczystość miała nie tylko otwierać czas przeżywania świąt, ale także zintegrować szkolną społeczność. Młodzi aktorzy przenieśli widzów do Betlejem, gdzie Maria i Józef oczekiwali na naro-

dzenie Jezusa. Jak w każdych jasełkach, nie zabrakło postaci pastuszków, dostojnych trzech króli oraz aniołów. Całość dopełnił śpiew kolęd i pastorałek.

Patrycja Wałęsa



Do dzieciątka przybyli z darami trzej królowie



Święta rodzina

Powiat

Wigilijne wspomnienia

Tradycją jest, że w grudniu organizowane są wieczory wigilijne. Przy wspólnym stole zasiadają osoby, które na co dzień ze sobą współpracują, działają na rzecz swojej lokalnej społeczności. Spotkanie opłatkowe odbyło się między innymi w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Uczestnicy gościli w remizie OSP w Michałkowie. Wigilie zorganizowały także panie z Kół Gospodyń Wiejskich między innymi w Witkowie i Tłuchówku. Zebrani na spotkaniu śpiewali kolędy, nie zabrakło świątecznych życzeń, delectowano się też tradycyjnymi wigilijnymi potrawami.



Do stołu wigilijnego panie z Kół Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” zaprosiły wójta Krzysztofa Dąbkowskiego



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Witkowa gościły między innymi wójta Tadeusza Wiewiórskiego, przewodniczącą rady gminy Halinę Sztypkę, skarbnik gminy Bożenę Bielicką, radnego Eugeniusza Kowalskiego



Nigdzie nie zabrakło dzielenia się opłatkiem i serdecznych życzeń



Na stole w Witkowie królowały tradycyjne potrawy



W spotkaniu opłatkowym w Michałkowie udział wzięły władze samorządowe oraz zaproszeni goście



Zebrani goście wysłuchali montażu słowno-muzycznego w wykonaniu młodzieży z Publicznego Gimnazjum im. A. A. Kochańskiego z Dobrzynia nad Wisłą



Burmistrz Ryszard Dobieszewski oraz dyrektor Domu Kultury „Żak” Renata Chęcka podziękowali za przygotowanie spotkania wigilijnego Barbarze Dolińskiej (z lewej)



Przed życzeniami opłatek pobłogosławił ks. Wiesław Barański



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - FILADELFA

Dramat, 165 min, USA (1993)

Doskonale zapowiadający się młody prawnik Andrew Beckett (Tom Hanks) właśnie został wyrzucony z pracy w prestiżowej firmie prawniczej. Pracodawca twierdzi, że się nie sprawdził. On jednak wie, że prawdziwym powodem jest jego choroba - AIDS. Zmuszony do obrony swej zawodowej reputacji, Andrew wynajmuje zaangażowanego, niezwykle błyskotliwego adwokata Joe Millera (Dezel Washington), by pozwać swych byłych pracodawców za nieuzasadnione zwolnienie. Joe początkowo niechętnie podchodzi do propozycji zajęcia się tą sprawą. Z własnego doświadczenia wiedział, jak krzywdzące są ludzkie uprzedzenia i nietolerancja, nigdy jednak nie miał okazji skonfrontować swych własnych uprzedzeń z problemem homoseksualizmu i AIDS; do czasu. Jeden człowiek walczy o swą reputację, sprawiedliwość i; własne życie. Drugi zмага się zarówno z własnymi, jak również społecznymi lękami i ignorancją. Antonio Banderas, Jason Robards i Mary Steenburgen współtworzą ten jeden z najmocniejszych i najlepiej przyjętych przez krytykę obrazów naszych czasów.

PIĄTEK 20:00 POLSAT - ZWIERZAK

Komedia, 95 min, Polska (2001)

Zwierzak to najśmieszniejsza i najbardziej zwariowana komedia roku, w której wystąpili: genialny komik Rob Schneider (Boski żigolo, Super tata), Colleen Haskell, John C. McGinley (Męska gra, Twierdza) i Edward Asner (Kawaler, JFK). Skromny magazynier z komisariatu policji Marvin Mange (Schneider) marzy, by zostać prawdziwym gliniarzem. Pewnego wieczora przyjmuje telefoniczne zgłoszenie o napadzie i postanawia wkroczyć do akcji. W drodze na miejsce zdarzeń ulega dziwnemu wypadkowi samochodowemu, z którego cudem uchodzi z życiem. Tydzień później odzyskuje przytomność i przekonuje się, że wpadł w ręce szalonego naukowca, który uratował go przeszczepiając mu części ciała zwierząt. Dzięki niezwyklej operacji Marvin czuje się jak nowo narodzony. Podejmuje pracę w policji i szybko zyskuje sobie miano supergliny. Problem w tym, że niepojęte instynkty dają o sobie znać w najmniej odpowiednich momentach, a Marvin zakochuje się w pięknej Riannie (Haskell) ulegając działaniu magnetyzmu zwierzęcego.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BIALI NIE POTRAFIĄ SKAKAĆ

Komedia, 155 min, USA (1992)

Zabawna komedia o perypetiach dwóch ulicznych koszykarzy, którzy postanawiają zarobić niemałe pieniądze na grze w turniejach koszykarskich. Billy Hoyle (Woody Harrelson) trafia wraz z narzeczoną do murzyńskiej dzielnicy. Tam poznaje ekscentrycznego Sidneya Deana (Wesley Snipes), który całe dnie spędza na boisku do kosza ogrywając przy tym kogo tylko popadnie. Hoyle, który jak najszybciej musi spłacić zaległe długi postanawia przyłączyć się do Deana i wystąpić z nim w dobrze płatnym turnieju. Nie będzie to jednak takie łatwe jakby się wydawało, gdyż "koledzy" nie za bardzo potrafią dojść do porozumienia, a co gorsza nie mogą sobie do końca ufać.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 2

Akcja, 165 min, USA (1990)

John McClane nie ma szczęścia do świąt. W wigilijny wieczór grupa terrorystów opanowuje wielki port lotniczy biorąc tysiące oczekujących oraz pasażerów samolotów za zakładników. W zamian za ich wypuszczenie żądają uwolnienia szefa kartelu narkotykowego. Przestępcy są przygotowani na wszystko... z jednym wyjątkiem. Nie wzięli pod uwagę, że przyjdzie im walczyć z Johnem McClane'm (Bruce Willis). By zachować zimną krew detektyw musi przezwyciężyć strach, współpracować z upartym szefem oddziału antyterrorystycznego i przede wszystkim zapomnieć, że w porwanym samolocie znajduje się jego żona.

Czwartek, 6 stycznia 2011

TVP 1

06:25 Piotruś i wilk
- film krótkometrażowy
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Awantura o Basię (1) - serial
08:35 Życie i przygody świętego
Mikołaja - film fabularny
10:00 Wujaszek Buck - film fabularny
11:45 Mędrcy świata... - muzyka
11:55 Orszak Trzech Króli
13:00 Wiadomości
13:15 Gwiazda królów - film fabularny
15:05 Plebania (1612) - serial
15:30 Rajd Dakar
15:35 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
16:00 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
17:05 Teleexpress
17:15 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
18:10 Klan (2001) - serial
18:40 Jaka to melodia? - rozrywka
19:15 Buli (78) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (41) - serial
21:20 Zielona miła - film fabularny
00:35 Podstępny Ripley
- film fabularny
02:25 Calcium Kid - film fabularny
04:00 Czekając na sen - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Geronimo Stilton (20) - serial
07:30 Na Wspólnej (1373) - serial
08:00 Prosto w serce (3) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Top Model. Zostań modelką (3)
- rozrywka
11:55 Vinci - film fabularny
14:00 Kogel-mogel - film fabularny
16:00 Galimatias, czyli kogel-mogel II
- film fabularny
17:55 Prosto w serce (4) - serial
18:25 Detektywi (783) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1374) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (769)
- serial
21:30 Aleksander - film fabularny
01:00 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
01:55 Multikino (531) - kultura
02:20 Szymon Majewski Show
- rozrywka
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:25 W oku kamery - dokument
09:00 Milion za Laure - film fabularny
10:45 Zawodowcy - film fabularny
12:50 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy
13:25 Panna Marple: strzały
w Stonyngates - serial
15:10 Sezon na bażanty
- film fabularny
17:05 Na czerwonym dywanie
- dokument
18:10 Francuski łącznik
- film fabularny
20:10 Wall Street - film fabularny
22:30 Portrety - dokument
22:50 Od zmierzchu do świtu
- film fabularny
00:50 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- film fabularny
02:55 Jan z drzewa - film fabularny
04:20 RajUstopy - film fabularny
05:45 Nie pal - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Prosto z zoo do Indii
- film fabularny
07:50 Opowieści o smokach (3)
- dokument
08:50 Skarb z Przylądka Piratów
- film fabularny
10:20 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (65)
- dokument
10:50 Makłowicz w podróży
11:30 Mistrz kierownicy ucieka
- film fabularny
13:15 Familiada - rozrywka
13:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
15:25 Na psa urok - film fabularny
17:10 Neo-nówka i przyjaciele
- rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:29 Pogoda
18:40 Cesarskie cięcie - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (520) - serial
20:45 Miś - film fabularny
22:50 K-19 - film fabularny
01:15 Krwawy ring - film fabularny
02:40 Krótka histeria czasu
- film fabularny

tvn

06:30 Na Wspólnej (819) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Frasier (7) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (12)
- serial
10:30 Mały miś polarny II
- film fabularny
11:55 Mandie i sekretny tunel
- film fabularny
13:55 O czym szumią wierzyby
- film fabularny
15:55 Zgrywus - film fabularny
17:45 Książę i aktoreczka
- film fabularny
20:00 Misja: Moskwa - film fabularny
22:10 Ally McBeal (19) - serial
23:05 Ally McBeal (20) - serial
00:00 Duch - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (5) - serial
08:00 O'Galop - rysownik i malarz
- dokument
09:00 Kobieta z prowincji
- film fabularny
10:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:25 Zapłata - film fabularny
13:30 Mama w opałach - film fabularny
15:05 Moon - film fabularny
16:45 Będzie głośno - dokument
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (8) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (22)
- serial
22:20 Człowiek, który wiedział
za dużo - film fabularny
00:25 Filary Ziemi (1) - serial
02:15 Epitafium dla Barbary
Radziwiłłówny - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Olimpiada 40 - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Kaczor Donald przedstawia (4)
- dla dzieci
08:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12)
- serial
08:30 Gumisie (10) - serial
09:00 Aladyn - film fabularny
11:00 Geniusz - film fabularny
12:50 Życie i kłamstwa Sama
Leonarda - film fabularny
14:45 Iznogoud - film fabularny
16:50 2001: Odyseja komiczna
- film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (196)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (6) - serial
21:00 Filadelfia - film fabularny
23:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
00:45 Stella Street - film fabularny
02:30 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1455)
- rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Morze miłości (84) - serial
10:25 Osaczona (72) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (94) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (91) - serial
16:00 Zbuntowani (268) - serial
17:00 Osaczona (73) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (95) - serial
19:00 Morze miłości (85) - serial
20:00 Galileo
21:00 K2 - film fabularny
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(10) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(11) - serial
01:10 Geneza (13) - serial
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Kinomaniak - kultura
03:40 VIP - kultura
04:05 TV market
05:20 Kamienica - rozrywka
05:30 Galileo

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
09:45 Puchar Świata w Königssee
10:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
11:15 Puchar Świata w Königssee
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
13:00 Puchar Świata w Königssee
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
14:45 Puchar Świata w Zagrzebiu
15:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
17:45 Puchar Świata w Zagrzebiu
18:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
19:30 Puchar Świata w Oberhofie
20:45 Rajd Dakar
21:15 Mistrzostwa Świata
we Frimley Green
23:15 Rajd Dakar
23:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
01:00 Rajd Dakar



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Do przerwy 0:1 (4) - serial
09:05 Gwiazdy opolskich kabaretów (6) - rozrywka
09:25 Moja bar miewa - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (4) - serial
13:45 Plebania (1612) - serial
14:10 Klan (2001) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5288) - serial
16:10 Moda na sukces (5289) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1613) - serial
17:55 Klan (2002) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (17) - serial
19:15 Buli (71) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Ptasek na uwięzi - film fabularny
22:30 Droga żelazna (1) - film fabularny
00:05 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:30 Śwīt żywych trupów - film fabularny
02:20 Seminole - film fabularny
03:50 Notacje (531) - dokument
04:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:35 Moda na sukces (5288) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (4) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1374) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (783) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
17:55 Prosto w serce (5) - serial
18:25 Detektywi (784) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wojna światów - film fabularny
22:25 A.I.: Sztuczna inteligencja - film fabularny
01:20 Kuba Wojewódzki - talk show
02:20 Arkana magii - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Wojna światów - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:15 Portrety - dokument
12:25 Hawana - miasto utracone - film fabularny
15:00 W oku kamery - dokument
15:40 Porwanie - film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Grunt to rodzinka - film fabularny

Detektyw Jack Palmer otrzymuje zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, na którego czeka pokazywany majątek wygrany w loterii. Wkrótce okazuje się, że poszukiwany jest przywódcą korsykańskich separatystów.

21:55 Pitch Black - film fabularny
23:55 Odchodząc - film fabularny
01:45 Żelazną ręką - film fabularny
03:30 Wstyd - film fabularny
04:50 Beautiful - film fabularny
05:25 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:05 Córki McLeoda (176) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (87) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Tak możesz
11:40 Kabaretowy Klub Dwójki (23) - rozrywka
12:35 Nabożeństwo bożonarodzeniowe - dokument
13:40 Święta wojna (248) - serial
14:15 Barwy szczęścia (520) - serial
14:50 Alternatywy 4 (1) - serial
16:00 Panorama - świat
16:20 Gielda
16:30 Tancerze (4) - serial
17:25 Gilotyna (58) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 (1) - muzyka
20:05 Na dobre i na złe (427) - serial
21:10 Nadchodzi Polly - film fabularny
22:50 Ali G Indahouse - film fabularny
00:40 Zabić Sekala - film fabularny
02:40 Kopciuszek (4) - serial
03:05 Kopciuszek (5) - serial
03:35 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
05:20 Seminole - film fabularny
05:35 Kłopoty z wagą - grubasy przyszłości - dokument



06:15 Na Wspólnej (820) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
07:40 Plotkara (7) - serial
08:30 BrzydUla (181) - serial
09:00 BrzydUla (182) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (98) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
16:05 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (183) - serial
17:30 BrzydUla (184) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Duch - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (10) - serial
23:05 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (6) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:40 Marley i ja - film fabularny
11:35 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
13:50 Kuchnia filmowa - dokument
14:15 Saga "Zmierzch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
16:30 Już mnie nie kochaj - film fabularny
18:00 Miasto z morza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Fish Tank - film fabularny
23:05 Funny People - film fabularny
01:35 Tajemnice państwa - film fabularny
03:15 Powrót do Brideshead - film fabularny
05:05 Przetrwać huragany - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Zimowa przygoda Franklina - film fabularny
09:15 Miodowe lata (46) - serial
10:00 Daleko od noszy (14) - serial
10:30 Daleko od noszy (15) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (97) - serial
11:30 Mamuśki (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (240) - serial
13:00 Niania (49) - serial
13:30 Niania (50) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1219) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (198) - serial
20:00 Zwierzak - film fabularny
21:35 Linia życia - film fabularny
23:55 Saga wikingów - film fabularny
01:30 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1456) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (85) - serial
10:25 Osaczona (73) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (95) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (92) - serial
16:00 Zbuntowani (269) - serial
17:00 Osaczona (74) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (96) - serial
19:00 Morze miłości (86) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
23:00 Seksonne sąsiadki - film fabularny
00:35 Geneza (14) - serial
01:45 Nasze polskie wesele - rozrywka
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:40 Kamienica - rozrywka



08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
11:15 Rajd Dakar
11:45 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
14:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
15:15 Puchar Świata w Oberhofie
16:15 Puchar Świata w Oberhofie
17:30 Puchar Świata w Oberhofie
18:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
19:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Rajd Dakar
20:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Freeride Spirit
23:45 Katar - Uzbekistan
01:00 Rajd Dakar



06:05 Moda na sukces (5289) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:30 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (27) - serial
07:00 Czarodziej z Waverly Place (16) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:40 Program ochrony księżniczek - film fabularny
10:20 Stawka większa niż życie (16) - serial
11:15 Wypasiona zima
11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (8) - serial
12:15 Okazja (19) - serial
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (1) - serial
14:10 Corka Russellów - film fabularny
15:45 Rajd Dakar
15:50 Puchar Świata w Harrachovie
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Harrachovie
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Śmierć (217) - serial
19:25 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:15 Gala Mistrzów Sportu - studio
20:25 Gala Mistrzów Sportu
21:05 Gala Mistrzów Sportu
21:55 Gala Mistrzów Sportu - losowanie nagród
22:15 Atak na posterunek 13 - film fabularny
00:15 Samuraj zmierzchu - film fabularny
02:00 Samuraj zmierzchu - film fabularny
04:15 Film fabularny - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (111) - serial
05:25 Dwie strony medalu (112) - serial



08:00 Geronimo Stilton (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1371) - serial
11:20 Na Wspólnej (1372) - serial
11:50 Na Wspólnej (1373) - serial
12:15 Na Wspólnej (1374) - serial
12:45 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział - film fabularny
14:30 Siłacze - rozrywka
15:45 Prosto w serce (1) - serial
16:15 Prosto w serce (2) - serial
16:40 Prosto w serce (3) - serial
17:05 Prosto w serce (4) - serial
17:30 Prosto w serce (5) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (46) - serial
20:35 Zatańcz ze mną - film fabularny
22:45 Tajemnica Brokeback Mountain - film fabularny
01:15 Raj w płomieniach - film fabularny
03:05 Arkana magii - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Walet pikowy - film fabularny
09:45 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
11:10 Hazardzista - film fabularny
13:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
14:55 Grunt to rodzinka - film fabularny
16:40 Panna Marple: zwierciadło pęką w odlamków stos - serial
18:25 Nie bój się mnie - film fabularny
20:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny

Ron Kovic urodził się 4 lipca w dniu Święta Niepodległości. Dobrowolnie zgłosił się do amerykańskiej armii walczącej w Wietnamie. Nie spodziewał się, że wojna okałeczy go fizycznie i psychicznie.

22:40 Osaczony - film fabularny
00:40 Przylądek strachu - film fabularny
02:45 Olek - film fabularny
04:00 Nie panikuj! - film fabularny



06:10 NSP 2011 Dla przyszłości
06:45 Człowiek wśród ludzi
07:15 Flintstonowie (5) - serial
07:50 Czarna strzala (4) - serial
08:55 M jak miłość (798) - serial
09:50 Barwy szczęścia (517) - serial
10:20 Barwy szczęścia (518) - serial
10:50 Licencja na wychowanie (72) - serial
11:20 Licencja na wychowanie (73) - serial
11:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (59) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:55 Hrabia Monte Christo (1) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (1) - serial
15:10 Słowo na niedzielę
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
15:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:55 Prawie jak żywe - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:40 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat - dokument
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 - muzyka
20:05 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:00 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:05 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
23:45 Krwawy ring - film fabularny
01:20 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
03:00 Moj pierwszy raz (29)



06:05 Misja Martyna - extra (10) - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (8) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (13) - serial
10:35 O czym szumią wierzby - film fabularny
12:35 Diabli nadali (1) - serial
13:05 Diabli nadali (2) - serial
13:35 Diabli nadali (3) - serial
14:05 Diabli nadali (4) - serial
14:35 Diabli nadali (5) - serial
15:05 Wojna guzików - film fabularny
17:00 Dwoch i pół (4) - serial
17:30 Dwoch i pół (5) - serial
18:00 Dwoch i pół (6) - serial
18:30 Dwoch i pół (7) - serial
19:00 Dwoch i pół (8) - serial
19:30 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
21:40 Ja, twardeł - film fabularny
23:20 Mad Max II - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Pianista - film fabularny
09:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:30 Solista - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mam na imię Green - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
15:30 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Ekstrakt - film fabularny
21:35 Zapowiedź - film fabularny
23:40 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
01:20 The Limits of Control - film fabularny
03:15 Afonia i pszczoły - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Mała czarna - talk show
07:00 VIP - kultura
07:30 Kinomaniak - kultura
08:00 Dekoratornia - film telewizyjny
08:30 Galileo
09:30 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (1) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (236) - talk show
12:55 Kłaczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Sport
16:50 Życiowe role gwiazd (1) - dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (2) - dokument
17:50 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Niesamowita McCoy - film fabularny
23:10 Bellator Fighting Championships
01:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
02:20 Na skróty - film fabularny
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
05:20 Mała czarna - talk show
05:30 TV market
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna



08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:00 Puchar Świata w Schonach
11:00 Puchar Świata w Harrachovie
12:00 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:30 Puchar Świata w Adelboden
14:15 Puchar Świata w Schonach
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
17:45 Puchar Świata w Oberhofie
18:55 Wintersports
19:00 Turniej ATP w Dosze
20:15 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Kuwejt - Chiny
01:00 Rajd Dakar



06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Dziesięciuro przykazań - opowieści dla dzieci (2) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Smerfy (217) - serial
09:00 Awantura o Basię (2) - serial
09:40 Awantura o Basię (3) - serial
10:20 Doręczyciel (9) - serial
11:40 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Wiadomości
12:55 Komisarz Rex (2) - serial
13:50 Puchar Świata w Harrachovie
14:00 Puchar Świata w Harrachovie
15:55 Gala Mistrzów Sportu - reportaż
16:50 Rajd Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kronika Pucharu Świata
17:30 Ojciec Mateusz (36) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (49) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (2) - serial
21:20 Wróc do mnie - film fabularny
23:25 Historia Wendella Bakera - film fabularny
01:10 Wielcy wodzowie (3) - serial
02:10 Wielcy wodzowie (4) - serial
03:10 Życie rodzinne - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5290) - serial
05:30 Moda na sukces (5291) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
11:35 Top Model. Zostań modelką (5)
12:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
12:55 Mam talent (5) - rozrywka
14:30 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
14:45 Goonies - film fabularny
17:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
17:20 Hela w opalch (46) - serial
17:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
18:00 Ugotowani (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
20:05 Raj w płomieniach - film fabularny
22:05 Dr House (5) - serial
23:00 Naznaczony (5) - serial
23:55 Sześć stóp pod ziemią (11) - serial
01:00 Arkana magii - rozrywka
01:55 Telesklep
02:20 Uwaga!
02:40 Goonies - film fabularny
04:31 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:15 Włamywacze - film fabularny
10:25 Hollywood: czas seriali - dokument
11:35 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
14:25 Wszystko gra - film fabularny
16:35 Wall Street - film fabularny
19:05 Złote lata muzyki filmowej - dokument
20:10 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia - serial
21:55 Francuski łącznik II - film fabularny
00:05 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
00:45 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
02:25 Jan z drzewa - film fabularny
03:50 Manna - film fabularny
04:50 Sobowtór - film fabularny
05:40 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy



06:25 Natura się o(d)placa (1) - dokument
06:55 M jak miłość (799) - serial
07:50 Barwy szczęścia (519) - serial
08:25 Barwy szczęścia (520) - serial
09:00 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
09:40 Czarodziej - film fabularny
11:35 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:40 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
14:05 Familiada - rozrywka
14:35 Panorama - wydanie specjalne
14:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
16:00 Panorama WOSP
16:15 Na dobre i na złe (427) - serial
17:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:30 Pogoda
18:40 Tak to leciało! (83) - rozrywka
19:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
20:25 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
22:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
00:15 Kocham kino - kultura
00:45 Od słowa do słowa (2) - kultura
01:30 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
03:00 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (153) - serial



06:05 Misja Martyna - extra (11) - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (9) - serial
09:40 Frasier (10) - serial
10:10 Tajemnice Smallville (14) - serial
11:05 Moja przyjaciółka gwiazdka - film fabularny
12:30 Chuck (15) - serial
13:25 Agenci NCIS (16) - serial
14:20 Bez śladu (17) - serial
15:15 Napad na Królową - film fabularny
17:20 Columbo (5) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (9) - serial
20:05 Mad Max II - film fabularny
22:00 Krok od domu (13) - serial
22:55 Dowody zbrodni (9) - serial
23:55 Dowody zbrodni (10) - serial
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (98) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Mam na imię Green - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:30 Człowiek, który wiedział za dużo - film fabularny
10:30 9 - film fabularny
11:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:30 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
14:20 Fighting - film fabularny
16:10 Miłość i taniec - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
18:20 Magia kłamstwa (8) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Było sobie kłamstwo - film fabularny
21:45 Baader-Meinhof - film fabularny
00:15 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
02:25 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:50 South Park (10) - serial
04:15 Vida - film krótkometrażowy
04:45 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (5) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (13) - serial
08:45 Gumisie (11) - serial
09:15 Gumisie (12) - serial
09:45 Kacze opowieści (51) - serial
10:15 Kacze opowieści (52) - serial
10:45 Daleko jeszcze? - film fabularny
12:45 Czarne perły - film fabularny
14:45 Wychować Waylona - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (273) - serial
17:45 7420 Million od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (135) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
22:00 Kości (6) - serial
23:00 Instykt mordercy (5) - serial
00:00 Paparazzi - film fabularny
01:45 Magazyn sportowy
03:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1458)



06:20 Mała czarna - talk show
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Galileo
09:20 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (2) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (237) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów
16:55 Życiowe role gwiazd (3) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (4) - dokument
17:55 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Na skróty - film fabularny
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
01:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
02:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
02:50 Tajemnicza zbrodnia - film fabularny
04:35 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Harrachovie
10:00 Puchar Świata w Schonach
10:45 Puchar Świata w Adelboden - Zauchensee
11:30 Puchar Świata w Altenmarkt
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:15 Puchar Świata w Schonach
13:45 Puchar Świata w Harrachovie
15:30 Puchar Świata w Oberhofie
16:15 Masters w Londynie
17:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
18:15 Puchar Świata w Oberhofie
18:55 Wintersports
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:45 Rajd Dakar
21:15 Masters w Londynie
23:00 Rajd Dakar
23:30 Puchar Świata w Harrachovie
00:30 Puchar Świata w Oberhofie
01:00 Rajd Dakar



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (5) - serial
08:50 Program ochrony księżniczki - film fabularny
10:25 Zagubieni z lotu 29 (4) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (5) - serial
13:40 Plebania (1613) - serial
14:10 Klan (2002) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5290) - serial
16:15 Moda na sukces (5291) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1613) - serial
17:55 Klan (2003) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsja (18) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (14) - serial
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Zagubieni (3) - serial
22:15 Zagubieni (4) - serial
23:10 Mistrzowie horroru (2) - serial
00:20 Kopignaty (3) - serial
01:25 Kopignaty (4) - serial
02:35 Kojak (8) - serial
03:30 Notacje (526) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5292) - serial
05:30 Moda na sukces (5293) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (5) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (784) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - film fabularny
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
17:55 Prosto w serce (6) - serial
18:25 Detektywi (785) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1375) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (770) - serial
21:30 Agenci NCIS (3) - serial
22:30 Usta usta (4) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (18) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Śpiewy po rosie - film fabularny
09:45 Portrety - dokument
09:55 Hawana - miasto utracone - film fabularny
12:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
14:15 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
15:30 Walet pikowy - film fabularny
17:15 Nie bój się mnie - film fabularny
19:00 Babilon Nollywood - dokument
20:10 Młody Frankenstein - film fabularny
22:05 Nie mów nikomu - film fabularny
Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrząsnąć się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
00:25 Okupacja (1) - film fabularny
02:00 Ugór - film fabularny
03:05 Wstyd - film fabularny
04:25 Olek - film fabularny
05:20 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:40 Ekipa - film krótkometrażowy



06:05 Świat Józefa - dokument
07:00 Z Ziemi Piastowskiej - dokument
07:30 Na dobre i na złe (88) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
14:25 Święta wojna (249) - serial
15:00 Na dobre i na złe (427) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (5) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach (25) - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (44) - serial
19:35 Sąsiedzi (4) - serial
20:10 Barwy szczęścia (521) - serial
20:45 M jak miłość (800) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (10) - serial
23:45 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
01:20 Zaginiony świat komunizmu (2) - dokument
02:20 Gorący temat (11) - serial
02:50 Gorący temat (12) - serial
03:15 Plac Zbawiciela - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (154) - serial



06:15 Na Wspólnej (821) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (8) - serial
08:30 BrzydUla (183) - serial
09:00 BrzydUla (184) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (99) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (9) - serial
17:00 BrzydUla (185) - serial
17:30 BrzydUla (186) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Odzyskać siebie - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (11) - serial
22:50 Paparazzi - film fabularny
00:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (99) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (7) - serial
08:00 Pociąg - film fabularny
09:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:15 Będzie głośno - dokument
12:00 Eureka (7) - serial
12:45 Już mnie nie kochaj - film fabularny
14:10 Mama w opalch - film fabularny
15:50 Skarb - film fabularny
17:20 Sztuka i oligarchia - dokument
18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przeludniona Ziemia - dokument
22:05 Bezkarci (2) - serial
23:00 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
00:35 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
02:05 REC 2 - film fabularny
03:30 Muzyka - muzyka
04:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
04:30 Muzyka - muzyka
05:15 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Snieżynki bałwanek Mroziak - film fabularny
09:10 Miodowe lata (47) - serial
10:00 Daleko od noszy (16) - serial
10:30 Daleko od noszy (17) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
11:30 Mamuski (26) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (241) - serial
13:00 Niania (51) - serial
13:30 Niania (52) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
20:00 Szklana pułapka II - film fabularny
22:45 Pazury tygrysa III - film fabularny
00:45 Na każde wezwanie (2) - serial
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1459) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (92) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (86) - serial
10:20 Osaczona (74) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (96) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (93) - serial
16:00 Zbuntowani (270) - serial
17:00 Osaczona (75) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (97) - serial
19:00 Morze miłości (87) - serial
20:00 Galileo
21:00 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
22:10 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
23:15 Geneza (15) - serial
00:25 Mała czarna - talk show
01:25 Bellator Fighting Championships
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:35 Rajd Dakar
09:00 Masters w Londynie
11:00 Rajd Dakar
11:30 Puchar Świata w Harrachovie
12:30 Puchar Świata w Oberhofie
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
13:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
14:30 Masters w Londynie
17:30 Masters w Londynie
18:50 Eurogole Flesz
19:00 Złota Piłka FIFA w Zurychu
20:15 Rajd Dakar
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Rajd Dakar
23:00 Masters w Londynie
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (6) - serial
08:50 Jedynek przedszkole (63) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Heidi (3) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (5) - serial
11:10 ABC klimatu (3) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (6) - serial
13:40 Plebania (1613) - serial
14:10 Klan (2003) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5292) - serial
16:10 Moda na sukces (5293) - serial
16:35 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1615) - serial
17:55 Klan (2004) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (2) - serial
19:15 Bułi (72) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Trzynasty (2) - serial
22:10 Budząc zmarłych (2) - serial
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:10 Drużna - film fabularny
02:10 Kojak (9) - serial
03:00 Notacje (430) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5294) - serial
05:30 Moda na sukces (5295) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (6) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1375) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (785) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (143) - serial
17:55 Prosto w serce (7) - serial
18:25 Detektywi (786) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1376) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (771) - serial
21:30 Detektyw Monk (16) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (4) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (18) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 Inna modlitwa - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
12:20 Wiemywacze - film fabularny
14:35 Panna Marple: zwierciadło pęka w odlamków stos - serial
16:20 Francuski łącznik - film fabularny
18:15 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
20:10 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksimus trafia do niewoli.

22:40 Z planu "Gladiatora" - dokument
23:20 Październik - film fabularny
01:10 Big Nothing - film fabularny
02:35 RajUstopy - film fabularny
03:55 Jan z drzewa - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (177) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (89) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Kabaretożerzy (2) - rozrywka
12:50 William i Kate: królewskie zaręczyny - dokument
13:50 Sąsiedzi (4) - serial
14:30 Barwy szczęścia (521) - serial
15:05 M jak miłość (800) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:30 Tancerze (6) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (45) - serial
19:35 Sąsiedzi (5) - serial
20:10 Barwy szczęścia (522) - serial
20:45 M jak miłość (801) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Marzenia i tży - dokument
23:50 Plac Zbawiciela - film fabularny
01:45 Rzym (7) - serial
02:45 XXL - film fabularny
04:20 Marzenia i tży - dokument
05:40 M.A.S.H. (155) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (822) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (9) - serial
08:30 BrzydUla (185) - serial
09:00 BrzydUla (186) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (100) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (187) - serial
17:30 BrzydUla (188) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Podwójny agent - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (17) - serial
23:00 Imperium słońca - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (100) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (8) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
09:00 Przeludniona Ziemia - dokument
10:05 Miłość i taniec - film fabularny
11:45 Trzy królestwa - film fabularny
14:15 Gra dla dwojga - film fabularny
16:25 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
18:00 Zapłata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Che II. Boliwia - film fabularny
23:15 Ekstrakt - film fabularny
00:50 S@motność w sieci - film fabularny
02:55 Biała wstążka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
09:10 Miodowe lata (48) - serial
10:00 Daleko od noszy (18) - serial
10:30 Daleko od noszy (19) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
11:30 Mamuśki (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (242) - serial
13:00 Niania (53) - serial
13:30 Niania (54) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
20:00 8 części prawdy - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
23:00 Hotel 52 (17) - serial
00:00 Tajemnice Zoey - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1460)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (93) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (87) - serial
10:20 Osaczona (75) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (97) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (94) - serial
16:00 Zbuntowani (271) - serial
17:00 Osaczona (76) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (98) - serial
19:00 Morze miłości (88) - serial
20:00 Galileo
21:00 Cień - film fabularny
23:15 Geneza (16) - serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Rok broni - film fabularny
03:40 Muzyczne listy - muzyka
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Raid Dakar
09:00 Turniej WTA w Sydney
11:35 Raid Dakar
12:00 Indie - Australia
13:15 Masters w Londynie
14:30 Masters w Londynie
17:30 Puchar Świata we Flachau
18:15 Puchar Świata w Harrachovie
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Raid Dakar
20:45 Puchar Świata we Flachau
21:15 Masters w Londynie
23:00 Freeride Spirit
23:15 Raid Dakar
23:45 Indie - Australia
00:50 Raid Dakar
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (7) - serial
08:55 Budzik (325) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:45 Heidi (4) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (6) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (4) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (7) - serial
13:40 Plebania (1615) - serial
14:10 Klan (2004) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5294) - serial
16:10 Moda na sukces (5295) - serial
16:40 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1616) - serial
17:55 Klan (2005) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (12) - serial
19:15 Bułi (73) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (2) - serial
22:20 Tajemnica Arianny (2) - film fabularny
00:20 Herosi (3) - serial
01:15 Herosi (4) - serial
02:10 Kojak (5) - serial
03:45 Notacje (428) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5296) - serial
05:30 Moda na sukces (5297) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (7) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1376) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (786) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial
17:55 Prosto w serce (8) - serial
18:25 Detektywi (787) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1377) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (772) - serial
21:30 Śmiertelna wyliczanka - film fabularny
23:55 Szymon Majewski Show (2)
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
03:30 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Nic straconego
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:25 Hazardzista - film fabularny
10:20 Sezon na bażanty - film fabularny
12:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
14:10 Mężczyźni wolą blondynki - film fabularny
15:50 Porwanie - film fabularny
17:40 Wall Street - film fabularny
20:10 Oby do wiosny - film fabularny
22:00 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:30 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
01:15 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:55 Żelazna ręka - film fabularny
04:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Darek - film krótkometrażowy
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (178) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (90) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (40) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (67) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (5) - serial
13:50 Sąsiedzi (5) - serial
14:30 Barwy szczęścia (522) - serial
15:05 M jak miłość (801) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:35 Tancerze (7) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (46) - serial
19:35 Sąsiedzi (6) - serial
20:10 Barwy szczęścia (523) - serial
20:45 Nowa (6) - serial
21:40 XXL - film fabularny
23:30 Bionic Woman - Agentka przyszłości (2) - serial
00:20 Dr House (128) - serial
01:15 Skarby australijskich parków narodowych (2) - dokument
02:25 Sekcja 998 (3) - serial
02:50 Sekcja 998 (4) - serial
03:20 To wszazę nagle życie - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (156) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (823) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (10) - serial
08:30 BrzydUla (187) - serial
09:00 BrzydUla (188) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (101) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (189) - serial
17:30 BrzydUla (190) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Imperium słońca - film fabularny
23:00 Bez śladu (18) - serial
23:50 Blink - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (101) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Ciekawski George - Malpizzon i Gwiazdka - film fabularny
09:05 Sublokator - film fabularny
10:40 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:20 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
14:05 Zdobyc Woodstock - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
16:40 Magia kłamstwa (8) - serial
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kot - film fabularny
22:30 South Park (11) - serial
23:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
01:25 Show - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Babar zwycięzca - film fabularny
09:15 Miodowe lata (49) - serial
10:00 Daleko od noszy (20) - serial
10:30 Daleko od noszy (21) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
11:30 Mamuśki (28) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (243) - serial
13:00 Niania (55) - serial
13:30 Niania (56) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (101) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:40 Pierwsza miłość (1223) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi - film fabularny
22:50 Kabaret na Tople (1)
23:50 Pigulka szczęścia - film fabularny
01:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1461) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (94) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (88) - serial
10:20 Osaczona (76) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (98) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (95) - serial
16:00 Zbuntowani (272) - serial
17:00 Osaczona (77) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (99) - serial
19:00 Morze miłości (89) - serial
20:00 Galileo
21:00 Niewygodny świadek - film fabularny
22:55 Geneza (17) - serial
00:10 W pogoni za Lolą - film fabularny
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Nasze polskie wesele
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Watts
08:45 Freeride Spirit
09:00 Raid Dakar
09:30 Turniej WTA w Sydney
13:15 Puchar Świata we Flachau
14:00 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Masters w Londynie
18:00 Masters w Londynie
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
20:15 Raid Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata w Ruhpolding
01:05 Raid Dakar

Lipno

Mała olimpiada, wielka rywalizacja

Tradycyjnie wszystkie lipnowskie przedszkolaki spotkały się na Małej Olimpiadzie Mikołajkowej. Organizatorem imprezy sportowej był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. W tym roku zawody odbyły się w hali Publicznego Gimnazjum w Lipnie, dzieciom kibicowali opiekunowie, rodzice oraz burmistrz Lipna Janusz Dobroś i sekretarz Alicja Letkiewicz-Sulińska. Wszyscy mali zawodnicy otrzymali słodycze i napoje, nie zabrakło oczywiście zasłużonych dyplomów i statuetek. – Rywalizacja w poszczególnych konkurencjach odbyła się w duchu prawdziwie sportowym, wywołując jednocześnie ogromne emocje wśród najmłodszych – opowiada Jarosław Lenkiewicz, dyrektor MOSiR-u. – Na olimpiadę, zorganizowaną przez nasz ośrodek już po raz trzeci, dotarły dzieci ze wszystkich lipnowskich przedszkoli.



fot. L. Jagielska

W oczekiwaniu na swoją kolej



Do rywalizacji przystąpiły wszystkie lipnowskie maluchy



Wysłuchanie ostatnich wskazówek



Przeszkód nie brakowało



Pierwsza konkurencja rozpoczęta



Katarzyna Grabowska z Przedszkola Miejskiego nr 1 trzymała kciuki za swoich wychowanków



Po sportowych zmaganiach dzieci dostały napoje i słodycze

Samorząd rolniczy

Izba tak, ale nie za nasze

Lekarze płacą na swoją korporację sami, prawnicy również, a Izba Rolnicza jest w naszym kraju opłacana z publicznych pieniędzy. Taki stan rzeczy nie spodobał się burmistrzom naszego województwa, a później także wójtom zrzeszonym w konwencie.

– Przyłączyliśmy się do zdania kolegów z Konwentu Burmistrzów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, by Izby Rolnicze utrzymywały się same, a nie z pieniędzy samorządu – mówi przewodniczący Konwentu Wójtów Kujawsko-Pomorskiego, a jednocześnie wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Izby Rolnicze powstały w Polsce na mocy ustawy z 1995 roku. Mają reprezentować rolników jako grupę zawodową. Problem polega na tym, że utrzymują się one w oparciu o pieniądze przekazane przez samorząd. W dobie kryzysu ekonomicznego wójtowie i burmistrzowie każą złotówkę oglądają z dwóch stron, a pieniądze idące do izb chętniej widzieliby w swoich budżetach. Ich argumenty są dość przekonujące.

– Istnieją korporacje zrzeszające np. lekarzy, prawników, kolejarzy itd. One utrzymują się z własnych składek. Tymczasem Izby Rolnicze utrzymywane są z pieniędzy samorządowych. Uważamy, że ten stan rzeczy powinien ulec zmianie – komentuje Tadeusz Wiewiórski.

Obecnie członkami Izb Rolniczych w naszym województwie jest 170 tysięcy osób. Swoje biuro izba posiada także w Lipnie. Dlaczego samorząd rolniczy nie może utrzymywać się z własnych składek?

– Izby rolnicze w całej Polsce nie korzystają z tego instrumentu finansowania głównie z powodów ekonomicznych. Wiadomo, że rolnicy zaliczani są do jednej z najuboższych grup społecznych, dlatego też rozwiązanie takie uznajemy za nieetyczne. Istnieje

także szereg barier natury technicznej i organizacyjnej związanych z ewentualnym poborem składek od 170 tysięcy członków w przypadku naszego województwa – wyjaśnia w oświadczeniu Ryszard Kierzek, szef Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej.

Jak problem rozwiązano u naszych sąsiadów? Bardzo podobny system do naszego istnieje w Niemczech. Na fundusze tamtejszych izb (Landwirtschaftskammer) składają się dotacje i subwencje rządowe, sumy pochodzące z udziału w podatkach, składki członkowskie oraz inne dochody własne (np. z najmu pomieszczeń, organizacji szkoleń i kursów). Identyczna sytuacja panuje we Francji, gdzie Izby Rolnicze istnieją od 140 lat.

Piotr Wołyński

Podsumowania GUS

Hektarów tyle samo, a plony niższe

Prawie 2 miliony ton mniej buraków cukrowych zebrali ostatnio rolnicy z naszego województwa. W 2010 roku, jak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego, powierzchnia uprawy buraków cukrowych wyniosła 199,9 tys. ha, co oznacza, że utrzymała się na poziomie ubiegłorocznym.

Stała powierzchnia upraw nie przełożyła się na plony, które były niższe niż w roku 2009. Wyniosły 491 dt/ha czyli o 52 dt/ha mniej od plonów uzyskanych w roku ubiegłym. Zbiory w skali kraju również były niższe. Oszacowano je na blisko 9,8 mln ton, czyli o ok. 1026,2 tys. dt (o 9,5 proc.) mniej od zbiorów uzyskanych w roku ubiegłym i o ok. 2,4 mln t (o 19,7 proc.) mniej od średniej z lat 2001-2005.

GUS wymienia kilka najistotniejszych powodów słabych zbiorów buraka cukrowego. Siewy rozpoczęto już w marcu, ale powszechnie prowadzono je na początku kwietnia. Warunki atmosferyczne wpłynęły na dobre wschody i początkowy rozwój roślin, chociaż w niektórych rejonach kraju pojawiały się poranne przymrozki, które nieco hamowały wschody. Intensywne opady deszczu w maju wpłynęły na zahamowanie vegetacji.

Pogoda nie rozpieszczała plantatorów w drugiej połowie roku. Na początku czerwca rośliny wykształciły dopiero drugą parę liści właściwych i zatrzymały się w tej fazie rozwoju, oczekując

na wzrost dobowych temperatur i spadek ilości wody w glebie, której nadmiar hamował wzrost i rozwój korzeni buraków cukrowych. Warunki pogodowe w kolejnych tygodniach spowodowały intensywny rozwój vegetacji i wyrównanie stanu plantacji, jednak niekorzystny rozkład opadów w lipcu skutkował suszą, która na plantacjach buraków cukrowych objawiała się żółknięciem liści i ich częściową degradacją.

Opady deszczu pod koniec lipca korzystnie wpłynęły na stan plantacji i dalszą vegetację buraków. Utrzymywanie się w październiku i listopadzie korzystnych warunków atmosferycznych sprzyjało dalszemu wzrostowi buraków i gromadzeniu się cukru w korzeniach.

Największą produkcję buraków cukrowych, powyżej 1 mln



ton, odnotowano w województwach: wielkopolskim (ok. 2,3 mln t), kujawsko-pomorskim (ok. 1,8 mln t) i lubelskim (ok. 1,4 mln t), zaś najmniejszą, poniżej 100 tys. ton, w województwach: podlaskim (6,0 tys. t), małopolskim (53,7 tys. t), śląskim (71,3 tys. t) i lubuskim (85,8 tys. t).

Piotr Wołyński

Ubezpieczenia społeczne

KRUS ustala

Miesięczna składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie na I kwartał 2011 roku została ustalona w wysokości 36 zł za każdą osobę podlegającą temu ubezpieczeniu.

Podstawowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe w I kwartale 2011 r. stanowić będzie 10% obowiązującej w grudniu 2010 r. emerytury podstawowej (wynoszącej 706,29 zł), tj. 71 zł.

Dodatkowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe dla prowadzących gospodarstwo rolne o powierzchni powyżej 50 ha przeliczeniowych użytków rolnych w I kwartale 2011 r. wynosi:

- 12% emerytury podstawowej, tj. 85 zł – dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych do 100 ha przeliczeniowych,

- 24% emerytury podstawowej, tj. 170 zł – dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych powyżej 100 ha przeliczeniowych do 150 ha przeliczeniowych,

- 36% emerytury podstawowej, tj. 254 zł – dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 150 ha przeliczeniowych do 300 ha przeliczeniowych,

- 48% emerytury podstawowej, tj. 339 zł – dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 300 ha przeliczeniowych.

Składki za I kwartał 2011 r. należy zapłacić do 31 stycznia br.

(pw)

REKLAMA

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIUNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych:

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia. Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno
Tel.: 795-591-370,
e-mail: okz-lipno@bzd.edu.pl, www.bzd.edu.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

w sklepie.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 5 – 12 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Aktywność w pracy i finansach znowu będzie się opłacać. Twoje decyzje będą strzałem w dziesiątkę. Staraj się unikać wysiłku. Na jakiś czas zrezygnuj też z podróży. Przyszły tydzień będzie dobry dla rozszerzenia kontaktów. Możesz liczyć na pomoc bliskich i przyjaciół. Na zranione uczucia najlepsze są wakacje, więc pomyśl o urlopie.

Byk (21.04.-21.05.)



Otworzy się przed Tobą szansa zdobycia fortuny. Oszczędzaj zdrowie i siły i najlepiej zapomnij o szybkiej jeździe samochodem. Twoje zapotrzebowanie na miłość będzie zaspokojone, partner o to zadba. Tendencja gromadzenia wokół siebie dużego grona ceniących Cię osób wynika ze zbyt wysokiej poprzeczki, jaką stawiasz bliskim.

Panna (24.08.-23.09.)



W pracy panuje teraz nerwowa atmosfera, ale z finansami idzie wszystko jak należy. Najlepsze na podejmowanie decyzji będą dni na początku tygodnia. Pamiętaj o naładowaniu swoich akumulatorów przez weekend. Potrafisz zadbać o miłe niespodzianki dla domowników, a oni to docenią. Obecnie podjęte decyzje sercowe będą miały pozytywne konsekwencje w przyszłości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



W najbliższych dniach zaczniesz zbierać plony swoich wysiłków zawodowych. Ten czas może także dać Ci satysfakcję pod względem finansowym. Przyda Ci się wypoczynek, pomyśl o tym, by wreszcie porządnie się wyspać i nieśpiesznie pójść na spacer. Stońce zaświeci nad Twoją szansą życiową i miłością. Nie przeocz okazji! Każdy ma prawo choć raz związać się wyłącznie z miłością.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Możesz już liczyć na poprawę Twojej sytuacji materialnej i zawodowej, długo na to czekałeś. Nie obawiaj się podejmowania trudnych decyzji, ulży Ci, jak będziesz to już mieć za sobą. Polepszy się teraz także stan Twojego zdrowia. W sferze uczuć zapanuje harmonia, ale bez nudy. Najlepszy na romantyczne spotkania będzie weekend. Wykorzystaj go!

Waga (23.09.-22.10.)



Masz dobry okres i wspaniałą energię. Osiągasz swoje cele bez dużych trudności. Na pracę i finanse nie możesz narzekać. Układy planetarne także sprzyjają sukcesom. Zadbaj o swoją formę fizyczną. Teraz aura gwiazd wpływa kojąco na Twoje sprawy sercowe i partnerskie. Cały ten tydzień może okazać się wielkim świętem dla Twojej spełnionej miłości.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeżeli teraz chcesz realizować nowe projekty zawodowe, podejmij decyzję w poniedziałek lub wtorek. Decyzje finansowe warto przedyskutować z kimś zaufanym. W weekend koniecznie odpoczywaj i, jeśli możesz, zostaw samochód w domu. Pomyśl o odnowieniu starych przyjaźni. Dobrych doradców znajdziesz wśród osób spod znaku Wodnika, Bliźnięt i Strzelca.

Rak (22.06.-22.07.)



Nie trać szansy i ulokuj finanse tak, aby mogły Ci zapewnić duże zyski w przyszłości. Przez cały tydzień zdrowie może sprawiać Ci kłopoty (szczególnie układ oddechowy i pokarmowy), więc zadbaj o odpoczynek i regenerację sił. Postaraj się doprowadzić do stabilności i równowagi uczuciowej, nie wywołuj burzy bez powodu.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Po weekendzie warto zacząć pracować aktywniej, a także podpisać nowe umowy. Do tego czasu oszczędzaj siły i zdrowie. Powinieneś wykorzystać swoje zdolności adaptacyjne. Chcesz mieć swobodę w układzie z partnerem, ale nie każdy potrafi zrozumieć, że bez zapewnionej wolności osobistej nie możesz istnieć w żadnym związku.

Baran (21.03.-21.04.)



Możesz teraz liczyć na wspaniałe wyniki w pracy i nawet na wygraną na loterii. Decyzje podjęte w czwartek i piątek prowadzą do sukcesu. Oszczędzaj zdrowie, najbliższe dni nie są dobre na podróż. Zapali się zielone światło dla Twojej miłości. Uważaj jednak, aby nie rozpętać burzy z błęego powodu. Dobrze będzie znaleźć się wśród przyjaciół.

Lew (23.07.-23.08.)



Masz owocny okres w pracy i finansach. Zaufaj własnemu instynktowi. Uważaj za kierownicą. Gwiazdy pomogą Ci zrozumieć, że miłość nie polega tylko na seksie, ale na czymś więcej. Staraj się sam sobie pomóc, zmniejszając amplitudę uczuć. Twój partner powinien zostać Twoim przyjacielem, ale to zależy wyłącznie od Ciebie.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Spróbuj zachować spokój, bo to ostatni moment na jakąkolwiek korektę w planach finansowych i zawodowych. Zatrósz się o lepsze samopoczucie i uważaj za kierownicą. Możesz teraz pochwalić się wielką liczbą adoratorów i jednocześnie odczuwać dużą samotność osobistą, jaką odgradzasz się nierzadko od otoczenia. Jesteś marzycielem i idealistą.

wrózka Adelajda

Pogoda

Środa 5.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-10/-1/-2

ciśnienie

1008 hPa

wiatr

11 km/h

śnieg

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-10/-5/-5

1003 hPa

16 km/h

0 mm

Czwartek 6.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-8/-1/0

993 hPa

25 km/h

2,3 mm

noc 19:00 - 7:00

-2/1/2

993 hPa

19 km/h

0,3 mm

Piątek 7.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-1/0/2

999 hPa

13 km/h

0,2 mm

noc 19:00 - 7:00

-1/1/3

1000 hPa

15 km/h

0,9 mm

Sobota 8.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



0/1/3

999 hPa

16 km/h

2,3 mm

noc 19:00 - 7:00

0/1/3

1001 hPa

16 km/h

1,4 mm

Zagadki Profesora

STRZAŁA

Założmy, że wystrzelona z łuku strzała pokonała określony, dowolny odcinek drogi. Można więc powiedzieć, że w momencie wystrzelenia znajdowała się ona na początku tej trasy, a po dotarciu do celu – na końcu. Pytanie jednak, gdzie przebywała w trakcie pokonywania tej drogi. Można odpowiedzieć, że w 1/4 czasu pokonywania tego odcinka musiała być niewątpliwie w 1/4 odcinka. Gdy zadamy pytanie, gdzie była w po 1/2 czasu lotu, znowu można odpowiedzieć, że w 1/2 odcinka. Po 6/8 czasu – w 6/8 odcinka, i tak dalej w nieskończoność. Możemy sobie wyobrażać dowolną chwilę lotu, w którym strzała znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, w konkretnej odległości od łucznika. Czyli możemy powiedzieć, że skoro w każdej chwili znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, więc w każdej chwili była w spoczynku. Niemożliwe jest zatem aby w każdej chwili czasu strzała pozostawała w spoczynku i poruszała się jednocześnie. Jak to wyjaśnić?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Jest 6 kulek. 3 czerwone, 2 zielone, 1 niebieska. Niech x oznacza liczbę kulek, które nie są danego koloru. Ogólny wzór na liczbę kulek danego koloru to $y = (12 - 2 \cdot x) / 2$.

Dla czerwonego $x = 2 + 1 = 3$. $y = (12 - 2 \cdot 3) / 2 = 3$

Dla zielonego: $x = 3 + 1 = 4$. $y = (12 - 2 \cdot 4) / 2 = 2$

Dla niebieskiego $x = 3 + 2 = 5$ $y = (12 - 2 \cdot 5) / 2 = 1$

HUMOR

Lekarz zwraca się do pacjentki, która chce poddać się kuracji odchudzającej:
– A ile pani ważyła najmniej?
– 2,8 kg panie doktorze.

Siedzi w więzieniu haker komputerowy. Podchodzi do niego inny więzień i mówi:
– Ty, stary, grypsujesz?
Na to haker:
– Ja w życiu żadnej gry nie zepsułem.

Przychodzi pijany student na egzamin z matematyki i pyta profesora, czy może pisać z innymi. Profesor niezbyt zadowolony z jego stanu, po długich błaganiach, zgadza się. Wszyscy gotowi do pisania i pada pierwsze zadanie: – Proszę narysować sinusoidę!
Wszystkim to nie wychodzi tak jak powinno, profesor podchodzi do pijanego studenta i widzi piękną sinusoidę: – No wspaniale, jestem pod wrażeniem.
A student na to: – Spokojnie, to dopiero układ współrzędnych!

Ostry zakręt ścieżki		▼	Napa- warka	▼	Kolega minera	Liczba na mapie	▼	Woda leczni- cza z Krynicy	▼	Suknia Hinduski
Wróżba z kart					Poetycko o strumyku	Rodzaj śrubby				Grzyb jak ptak
Urządze- nie do wbijania pali	7			11	Przywo- żący węgiel	12				
Leczenie przez nakłu- wanie		10				4				
Sworzeń meta- lowy				19	Żydow- ski ducho- wny				3	
▶	24					15	Mityczna siostra Orestesa		Sztuka układa- nia kwiatów	6
Produ- cent wędlin		Siła ducha		Główna ulica	▶					
				Wafel	22					
▶			16		18	Szkło używane do imitacji brylantów		2	Wada socze- wek	Poprzed- nik Stalina
Adam, autor książek dla młodzie- ży	Telefo- niczna przeł- cznica		Waluta EWG		Staroży- tna moneta			1		8
Poży- czka				20	17	Duży port na Honsiu	▶	23		
▶					Szef flisaków					9 21
... Rubin- stein		Tylna część statku	▶				Żona radży	▶		
Lina przy żagliu		14			Bies, czart	▶	13			5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Andrzeja Monastyrskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

	8							
	2					4	8	1
				5	1			
3								
						2	6	7
				6	4	7	9	
6	1	5	7					
		7	4	2		1		
						8		3

4				3			
7				5			2
2		9		1	4		7
	1			4		6	
				7		8	3
	5					9	
	7	6					1
		3	8		7		4
		4	3				9

						3	6
4	1						
	7			1	9		
		5	2		8		
						8	7
		2	4		3		
3	6					4	
5			6	9	4		
					5	6	9

3	1	8	2			
4			1			
			3		6	4
		2		7		1
	8	4				
	9	7		2		
5		6		1		2
4				8		6
9		8				

					1		
	5		2	9	3		
1	8		4				
		5		8			2
		3		7		8	6
	6	2					
9	7	6					
			8	7		2	5
			3			4	

				9	1	3
			3	8		5
5	1				4	
					5	9
4	2		7			
		7		8	3	
						8
1	7		8		2	
8			4	5		



KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI ŁASKOWYMI

Składniki:

30 dag mąki krupczatki
10 dag cukru pudru
filizanka orzechów laskowych

200 g masła
żółtko ugotowanego jajka

Sposób przyrządzenia:

Żółtko rozetrzeć. Orzechy przypiec na suchej patelni i lekko posiekać. Wszystkie składniki wrzucić do miksera i mieszać do powstania ciasta. Delikatnie je ugnieść, uformować waleczki, owinąć w pergamin i na godzinę wstawić do lodówki. Schłodzone ciasto pokroić w poprzeczne plastry, ułożyć na suchej blasze i piec około 15 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 220 st. C.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI PECAN

Składniki:

350 g mąki
300 g masła
140 g grubo siekanych orzechów pekan

szczypta soli
60 g drobnego cukru
cukier puder po posypania

Sposób przyrządzenia:

Mąkę wymieszać z solą. Masło utrzeć z cukrem na puch. Dodawać powoli mąkę i orzechy. Gdy całość będzie przypominać miękką plastelinę, ulepić kulki wielkości orzechów włoskich. Ułożyć je w 4-5-centymetrowych odstępach na wyłożonej papierem blasze. Każdą kulkę rozpląszyć lekko dłonią. Piec 15-20 minut w piekarniku nagrzanym do 180 st. C. Wystudzić, posypać cukrem pudrem.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI WŁOSKIMI

Składniki:

1/3 szklanki mąki
1/4 łyżeczki proszku do pieczenia
2/3 szklanki cukru
1 duże jajko

1/2 łyżeczki soli
1/4 kostki miękkiego masła
1 i 1/2 łyżeczki esencji waniliowej
1 i 3/4 szklanki orzechów włoskich

Sposób przyrządzenia:

Do miski przesiać mąkę, sól i proszek do pieczenia. Masło i cukier utrzeć na gładką masę, dodać esencję waniliową i jajko i jeszcze chwilę ucierać. Wsypać suche składniki i orzechy, wyrobić ciasto i wstawić je na 30 minut do lodówki. Piekarnik nagrzać do 180 st. C, trzy blachy wyłożyć papierem do pieczenia. Ciasto rozwałkować na posypanym mąką blacie. Wykrać kółka, układać je na blachach w odstępach 3 cm, wstawić do piekarnika na 8-10 minut, aż ciastka się lekko przypierzynia.

Przegląd prasy

Parostatkiem do Bobrownik

Parostatkiem w piękny rejs do Bobrownik i Dobrzynia. Szansę na taką wycieczkę mieli nasi przodkowie już w XIX wieku. Podróż do tanich nie należała, lecz warta była swojej ceny.

Ogłoszenie o rozpoczęciu kursów pasażerskich parostatkiem Wiślą udało się nam znaleźć w „Gazecie Toruńskiej” z 1884 roku. Biorąc pod uwagę ówczesne granice państwowe, była to podróż międzynarodowa. Pod ogłoszeniem podpisał się Jan Ciechanowski. Był to przedsiębiorca z Włocławka, który na spółkę ze swoim bratem założył przedsiębiorstwo przewozowe pod nazwą „Spółka Włocławska”. Początkowo dysponowali tylko parowcem Włocławek, zakupionym w zakładach F. Schihau w Elblągu. Wkrótce wzbogacili się jeszcze o Kujawiaka z Elbląga i Ciechocinek z Gdańska. Ten ostatni, ze względu na zbyt duże rozmiary, po kilku próbnym rejsach sprzedano.

Bracia Ciechanowscy wkroczyli na rynek przewozów parowcami ok. 50 lat po tym, jak statki tego typu zakorzeniły się w Polsce. O rejsach parowcem informowała swych czytelników „Gazeta Codzienna” 6 czerwca 1840 roku: „Jutro i pojutrze, nowo sprowadzony do Warszawy statek parowy wozić będzie publiczność do Bielan, za opłatą od osoby złp. 2 i tyleż na powrót. Począwszy od godziny 7 z rana odbędzie kursów 7, to jest tam i napowrót co dwie godziny”. Cenabiletu 2 złote to dość dużo jak na ówczesne czasy. Amatorów podróży nie brakowało, ponieważ statki były często przepełnione. Parosiatek był wygodnym i szybkim środkiem transportu.

Podróż z Warszawy do Płocka czy Ciechocinka 100 lat temu zabierała wiele więcej czasu niż obecnie. Zgodnie z obowiązującym w 1854 roku rozkładem rejsów, statek wypływający z Warszawy o godz.



Otwarcie żeglugi parowej w sezonie 1873. Statek "Plock" M. Fajansa

6.00 do przystani w Płocku zawiązał między godziną 12.00 a 13.00, do Ciechocinka zaś około 17.00 w tym samym dniu. Rejsy powrotne trwały dłużej. Z Płocka statek wypływał o godz. 8.30, a do portu w Warszawie przybywał między godz. 18.30 a 19.30.

Próbowano zastosowania pary do napędu statków przeciwstawiali się też drobni przedsiębiorcy żeglowni oraz robotnicy w obawie, że maszyny odbiorą im pracę i środ-

ki do życia. Znaną są wystąpienia burłaków rosyjskich w pierwszej połowie XIX wieku przeciwko armatorom wprowadzającym do eksploatacji parowce. Wszystko to jednak nie zrażało upartych konstruktorów – mechaników. Patrząc dziś z perspektywy czasu na ich zmagania, możemy powiedzieć, że był to konieczny etap na drodze do późniejszych sukcesów.

Piotr Wołyński

Jak dawniej bywało

Znamie Kaina czy dar bogów?

Ryż, chips, wiewióra, marchewka to określenia osób o rudych włosach. Dziś często mówimy, że rudym nie można wierzyć itd. Trzeba przyznać, że osoby z rudymi włosami nigdy nie miały łatwo. Utwierdza nas w tym przekonaniu historia.

Najczęściej osoby o rudych włosach spotkamy w Szkocji, Irlandii i Walii. Do dziś 40 proc. tamtejszej populacji posiada gen odpowiadający za ten właśnie kolor włosów. Ale wróćmy do historii i starożytnego Egiptu. Ówczesni kapłani wierzyli, że rudowłosi ludzie mają związek z bogiem Setem. Był to najbardziej nielubiany z bogów egipskiej mitologii, odpowiedzialny za wszelkie zło. A jako złych, należało rudowłosym karać. Najpopularniejszym na to sposobem było grzebanie żywcem.

W Rzymie rudy kolor włosów był już bardziej ceniony. Na rynkach niewolników za rudowłosych należało dopłacić specjalny bonus.

Gorsze czasy dla rudych nadeszły z nastaniem średniowiecza i Wielkiej Inkwizycji. Kojarzyli się z ogniem piekielnym. Szczególnie doświadczane były kobiety – czerwone włosy prowadziły je na stos. Echa tamtych wydarzeń do dziś tkwią w kulturze zachodu. Na francuskiej Korsyce, kiedy minie się rudowłosą osobą należy splunąć i obrócić się wokół własnej osi. Teofil Prezbiter, XI-wieczny mnich i alchemik, w swoim dziele poświęconym sposobom przemieniania ołowiu w złoto, wśród składników potrzebnych w tym procesie wymieniał krew rudowłosego mężczyzny. To również nie poprawiało i tak już ciężkiej sytuacji rudych.

Rosyjska tradycja głosi, że rudy kolor włosów świadczy o szaleń-

stwie. W nazistowskich Niemczech toczono dyskusję czy pozwalać rudym osobom posiadać potomstwo. Chciano w ten sposób wyeliminować nie pasujący do aryjskiego wzorca kolor włosów.

Niemalą „zasługę” w demonizowaniu rudowłosych odegrało chrześcijaństwo. Do dziś niektóre z odłamów protestantyzmu uznają rudy kolor włosów za „znamie Kaina”. Po czym najłatwiej poznać na obrazach Judasza, zdrajcę Chrystusa? Jest on najczęściej przedstawiany jako rudy. W jakim kolorze włosów przedstawiana jest Maria Magdalena? Bardzo często w rudym. W XV wieku powstała księga o nazwie „Malleus Maleficarum”, czyli „Młot na czarownice”. Zapisano w niej, że czerwony kolor włosów i zielone oczy świadczą o tym, że taka osoba jest potencjalnie wiedźmą, wilkołakiem lub wampirem.

Piotr Wołyński

✠ **Zawiadamiamy, że**
1 stycznia
zmarł
Stanisław
Gadomski

lat 84

✠ **Zawiadamiamy, że**
31 grudnia
zmarł
Franciszek
Tułodziecki

lat 104

✠ **Zawiadamiamy, że**
2 stycznia
zmarła
Natalia
Daniecka

lat 92

✠ **Zawiadamiamy, że**
29 grudnia
zmarł
Szczepan
Cackowski

lat 90

REKLAMA
Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

A to ciekawe

Zaszyfrowane skróty

Jak dopiec swojemu wrogowi, a jednocześnie uprzejmie mu odpowiedzieć? Ta sztuka udała się polskiemu arystokracie Wojciechowi Dzieduszyickiemu, który w specyficzny sposób odpowiedział Kazimierzowi Badeniemu, premierowi rządu austriackiego.

Hrabia Badeni zaprosił Wojciecha Dzieduszyickiego, a pod zaproszeniem dopisał: „u.s.o.p.p.” („uprasza się o punktualne przybycie”). Dzieduszycki, rewanżując

się wysłał liścik o treści: „d.u.p.a.” Dotknięty do żywego Badeni wezwał Dzieduszyickiego z żądaniem wytłumaczenia się z takiego grubiaństwa. Dzieduszycki z abso-

lutnym spokojem rozszyfrował umieszczony na bilecie skrót jako: „Dziękuję uprzejmie, przybędę akuratnie”.

(pw)

Porady specjalisty

Ciekawostki żywieniowe

Naukowcy od lat próbują odpowiedzieć na szereg pytań, dotyczących zależności między tym, co spożywamy, a naszym samopoczuciem oraz zdrowiem.

Osoby otyłe mają bardziej wyczulony zmysł węchu

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie w Portsmouth sugerują, że osoby posiadające wyższy wskaźnik masy ciała mają bardziej wyczulony zmysł powonienia niż szczupli. Ta zależność dotyczy jednak tylko z aromatów pochodzących z żywności, bo puszyści słabiej wyczuwają inne zapachy. Warto również podkreślić, że ludzie głodni szybciej wyczuwają zapachy niespożywcze, natomiast zapachy potraw wyczuwają lepiej, jeśli są najedzeni. Mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Wiadomo tylko, że kora węchowa połączona jest z rejonami mózgu związanymi z odżywianiem. Organizm bowiem sam może wykrywać i odrzucać te pokarmy, których już nie potrzebuje, regulując intensywność doznań węchowych.

otyłych. Wystarczy odpowiednio skomponować posiłki, które spożywane będą po aktywności fizycznej.

Niesmaczne jedzenie w samolocie

Dlaczego spożywanie ulubionych potaw w trakcie rejsu samolotem lub statkiem nie daje takiego samego wrażenia sensorycznego, jak na co dzień? Fakt ten zainteresował naukowców. Przeprowadzono badania na grupie 48 ochotników, którym zawieszono oczy i poproszono ich o ocenę kruchości, smakowitości, stopnia odczuwania smaku słodkiego i słonego. W trakcie

konsumpcji w słuchawkach puszczone szumy o różnym natężeniu, czasem dominowała cisza. Po przeanalizowaniu uzyskanych podczas doświadczenia wyników naukowcy stwierdzili, że

wysokie dźwięki zmniejszają odczuwanie smaku słodkiego i słonego, jednocześnie zwiększając wrażenie kruchości. Dlaczego tak się dzieje? Jedną z podstawowych hipotez jest „odciąganie” uwagi od pokarmu, co może zmniejszyć doznania smakowe.



Organizm wyrównuje poziom przyjmowanej energii

Naukowcy z Oxford Brookes University zastanawiali się nad wpływem spożywania kalorycznych napojów na ilość spożywanej energii w ciągu dnia. Otrzymane wyniki badań donoszą, że spożycie kalorycznych napojów ma różny wpływ na krótkoterminowe całkowite spożycie energii u kobiet i mężczyzn. W eksperymencie wzięli udział kobiety i mężczyźni, którym na godzinę przed jedzeniem podawano sok pomarańczowy pozyskany z koncentratu,

dosładzany napój owocowy, niskokaloryczny napój owocowy bądź też odtłuszczone mleko. Następnie uczestnicy zostali zaproszeni do posiłku i otrzymali wolny dostęp do bufetu zaopatrzonego w różnego rodzaju potrawy. Wówczas analizowano ilość spożytej energii oraz porównano poszczególne grupy. Zaobserwowano, iż organizm sam wyrównywał spożycie energii. Osoby sięgające po kaloryczny płyn rano, spożywały mniej na lunch niż te, które wypily przed południem napój bez kalorii.

Jednak, co warto podkreślić, średnie spożycie kalorii u mężczyzn po wszystkich napojach było podobne. U kobiet zaś zaobserwowano tendencję do przyjmowania większej ilości energii po kalorycznych napojach w porównaniu do grupy kontrolnej. Wyniki tych badań mogą świadczyć o rozregulowaniu kompensacji energii przez organizm kobiety w porównaniu do męskiego.

Spożywanie brokułów zmniejsza ryzyko raka prostaty

Już od dawna wiadomo, że brokuły posiadają właściwości zmniejszające ryzyko powstania raka

prostaty.

Jednak dopiero niedawno stwierdzono,



że dzieje się tak dzięki zawartości pewnego związku w tym warzywie. Chodzi o sulforofan. Wchodzi on w interakcje z komórkami blokującymi gen PTEN (gen hamujący rozwój guza, którego usunięcie lub dezaktywacja może inicjować karcinogenezę, czyli zwiększać ryzyko powstawania raka prostaty). Naukowcy wówczas przeprowadzali doświadczenia na ludzkich tkankach gruczołu krokowego, jak również na modelach myszy z rakiem gruczołu krokowego, w celu znalezienia zależności między ekspresją genu PTEN a sulforofanem. Wyniki badań pokazują, że sulforofan może zmniejszać ryzyko raka prostaty. Sugeruje się jednak, że w komórkach, w których gen PTEN jest czynny, dieta bogata w sulforofan nie ma wpływu na rozwój nowotworu.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



Wysiłek fizyczny zwiększa doznania smakowe

Naukowcy z uniwersytetu w Baltimore badali wpływ wysiłku fizycznego na jakość doznań smakowych. Każdy z nas wie, że po ciężkiej fizycznej pracy jesteśmy bardzo głodni. Z kolei przeprowadzone badania wykazały, że ciężka praca także poprawia doznania smakowe. Dlatego też po znacznym fizycznym wysiłku jesteśmy w stanie rozsmakować się nawet w tych potrawach, które nie należą do naszych ulubionych. Co ważne, efekt ten utrzymuje się nawet 24 godziny po wysiłku. Jeszcze nie wiadomo, dlaczego tak się dzieje. Jednak wyniki tych badań można wykorzystać w walce z nadmierną masą ciała. Sam wysiłek fizyczny, jak wiadomo, umożliwia wydatkowanie kalorii, ale także dzięki niemu można polubić niskotłuszczowe potrawy, po które w normalnych warunkach nie zawsze chętnie sięgamy. Może to służyć zmianie na lepsze nawyków osób

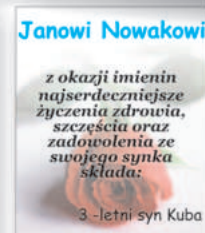


ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Aktywne spędzanie czasu

Dla każdego coś sportowego

I tradycyjną piłkę nożną, i waterpolo proponuje lipnowski Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. – Zainteresowanie poszczególnymi dyscyplinami sportu, także nowatorskimi, zdecydowanie wzrasta, a my staramy się, by nie zostać w tyle – mówi dyrektor Jarosław Lenkiewicz.

Kryta pływalnia, stadion miejski, kompleks sportowy Orlik 2012 i boisko w parku – to obiekty ośrodka sportu i rekreacji. Okazuje się, że chociaż wielu mieszkańców MOSiR kojarzy się głównie z basenem, to jest to tylko jedna z wielu propozycji aktywnego spędzania wolnego czasu. – Zgodnie z obserwacjami, ale także wynikami zorganizowanej przez nas sondy, jednoznacznie wynika, że mieszkańcy najchętniej korzystają z boiska orlik – informuje Jarosław Lenkiewicz, dyrektor MOSiR-u. – Kolejne miejsca zajmują: kryta pływalnia, stadion miejski i boisko w parku.

Pracownicy ośrodka stawiają na różnorodność zajęć, powstają kolejne sekcje sportowe, grupy sportowo-rekreacyjne, także nowatorskie, wzbudzające szczególne zainteresowanie.

Statystyki pokazują, że kryta pływalnia wciąż nie jest wykorzystywana optymalnie. Z lipnowskiego basenu chętnie co prawda korzystają uczniowie szkół z gminy Lipno, dowożeni autokarami, dzieci z lipnowskich szkół, także z innych, bardziej oddalonych miejscowości. Z obiektu nie korzysta natomiast wcale młodzież z placówek oświatowych podlegających Starostwu Powiatowemu w Lipnie. – Basen wciąż nie jest wykorzystywany optymalnie – mówi Jarosław Lenkiewicz. – Stosunkowo mały jest tu udział mieszkańców, bardzo dobrze układa się natomiast nasza współpraca w gminą Lipno, a także z jednostkami spoza terenu gminy. Ja osobiście docieram do wójtów, burmistrzów, dyrektorów szkół, ponieważ ich rola jest tu naprawdę duża, zarówno w zorganizowaniu dojazdu, jak i zaangażowaniu dzieci. My ze swej strony zapewniamy dobre warunki, promujemy na lokalnym rynku kolejne dyscypliny sportowe, zapewniając opiekę dobrze wykwalifikowanych trenerów, bezpieczeństwo i nowoczesny sprzęt.

Kryta pływalnia jest dostępna codziennie: od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00-22.00, natomiast w niedzielę od 13.00 do 20.00. Oferta sportowa i rekreacyjna basenu wciąż jest wzbogacana o nowe, nie tylko na lipnowskiej arenie, dyscypliny zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych. Oprócz aerobiku wodnego, cieszącego się dużą popularnością wśród pań, MOSiR właśnie w grudniu rozpoczął realizację najnowszego pomysłu. Jest to waterpolo, czyli piłka wodna. To gra zespołowa dla dwóch drużyn po 7 zawodników, w tym



fot. L. Jagielska

Dyrektor Jarosław Lenkiewicz bramkarz, rozgrywana na basenie pływakim, w którym wyznacza się pole gry oraz ustawia bramki. O zwycięstwie decyduje większa liczba zdobytych bramek. Waterpolo jako dyscyplina sportowa powstało pod koniec XIX wieku w Wielkiej Brytanii, od 1900 roku jest dyscypliną olimpijską, a od 1973 roku rozgrywane są mistrzostwa świata. Sport ten jest uprawiany w ponad 100 krajach, także przez kobiety. Pierwsze mistrzostwa Polski w waterpolo rozegrano w 1925 roku, a rozwojem piłki wodnej w kraju kieruje Autonomiczny Komitet Piłki Wodnej przy Polskim Związku Pływackim. W Polsce wciąż istnieje niewiele klubów piłki wodnej. – Jest to pierwsza tego typu grupa w powiecie – opowiada Lenkiewicz. – W ciągu pierwszego roku treningi będą miały charakter amatorski, pierwsze zawody planujemy już w połowie lutego. W przyszłości nasza grupa zostanie zgłoszona do rozgrywek ligowych.

Lipnowski MOSiR posiada również ofertę dla osób dbających o sylwetkę. – Aerobik, aerobik wodny i fitness cieszą się coraz większą popularnością, w ubiegłym roku mieliśmy 15 pań, obecnie ćwiczą już dwie grupy i rozważamy utworzenie trzeciej – opowiada Lenkiewicz, zapowiadając jednocześnie dalszy rozwój oferty sportowo-rekreacyjnej. – Wiosną harmonogram zajęć wzbogaci się ponownie o działalność grup nordic walking. Poza tym wciąż posiadamy możliwości lokalowe i sprzętowe,

po dostosowaniu czy zmodernizowaniu sale będą w pełni obłożone. Korzystamy z sukcesem z wielu programów pomocowych, pozwalających sfinansować zakup nowoczesnego sprzętu czy na zorganizowanie imprez sportowych.

W strukturze MOSiRu działa Uczniowski Klub Sportowy, zrzeszający obecnie 50 chłopców (więcej na str. 23). Aktywnie funkcjonuje szkoła tenisa stołowego. Zajęcia odbywają się w sali krytej pływalni dwa razy w tygodniu, obecnie trwa nabór dzieci z klas I – III, zainteresowanych tą dyscypliną sportu. – W październiku zorganizowaliśmy najliczniej obsadzony turniej tenisa stołowego w województwie kujawsko-pomorskim – informuje dyrektor Lenkiewicz. – O sukcesie imprezy świadczy fakt wpisania nas przez Okręgowy Związek Tenisa Stołowego do kalendarza imprez stałych.

Miejsce do uprawiania sportu czy aktywnego spędzenia czasu znajdują w ośrodku sportu także zwolennicy piłki siatkowej, piłki plażowej, tenisa ziemnego, koszykówki, a nawet brydża. Ośrodek posiada także wyposażenie do unihokeja, salę ćwiczeń z możliwością wykorzystania na zajęcia rehabilitacyjne czy siłownię. Obiekt jest w pełni przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

– Ofertę naszą zawdzięczamy bogatej bazie lokalowej, dysponujemy bowiem także boiskiem w parku i utrzymujemy oraz wyposażamy boisko lokalne na osiedlu Kwiatów – wymienia Jarosław Lenkiewicz. – Naszym osiągnięciem jest wyremontowanie stadionu miejskiego, co już poskutkowało rozegraniami na nim jednego z meczów Mistrzostw Polski. Obecnie jesteśmy w trakcie wykonywania trzech płyt trawiastych, wiosną będzie siana trawa, a jesienią zajęcia będą odbywały się już na czterech płytach.

Najnowszym pomysłem lipnowskiego ośrodka jest lodowisko usytuowane w parku miejskim.

– Sezonowe przedsięwzięcie udało się nam zrealizować dzięki wzorowej współpracy z Państwową Strażą Pożarną w Lipnie – mówi dyrektor MOSiR-u. – My zapewniamy odśnieżanie terenu, strażacy wylali wodę, pozostaje tylko zaprosić wszystkich zainteresowanych ruchem na świeżym powietrzu na nasze lodowisko, a pozostałych do korzystania z proponowanej obecnie i wciąż poszerzanej oferty sportowo-rekreacyjnej.

Lidia Jagielska



SYTUACJA:

Bramkarz znajdując się we własnym polu karnym, w momencie chwytania piłki został prawidłowo zaatakowany przez przeciwnika barkiem w bark. Co w tej sytuacji winien uczynić sędzia?



DECYZJA: GRAMY DALEJ

W pytaniu zaznaczono, że bramkarz znajduje się w polu karnym, a nie polu bramkowym, gdzie ma więcej praw. Przepisy mówią dosłownie: "Prawidłowe atakowanie bramkarza w jego polu bramkowym, kiedy piastkuje lub chwytą piłkę, podlega karze rzutu wolnego pośredniego. Przypadkowe zetknięcie się ciał atakującego piłkę zawodnika i bramkarza nie stanowi naruszenia przepisów gry". Tak więc w tym przypadku sędzia powinien puścić grę.

SYTUACJA:

W ostatniej minucie doliczonego czasu gry pierwszej połowy zawodów jedna z drużyn zdobyła bramkę. Sędzia ją uznał i jednocześnie zakończył tę część gry. Kilku zawodników opuściło pole gry udając się do szatni. Zawodnicy drużyny, która straciła bramkę podbiegli dosędziemu i kapitan zaczął tłumaczyć, że bramka została zdobyta nieprawidłowo. Sędzia po konsultacji z asystentami stwierdził, że kapitan ma rację. Widząc również kapitana drugiej drużyny wezwał go do siebie wyjaśniając całą sytuację i zmienił decyzję nie uznając bramki. Czy sędzia postąpił słusznie?



DECYZJA: NIE

Uznanie bramki przez arbitra kończy wszelkie dyskusje. Nawet jeśli sędzia wie, że popełnił błąd uznając nieprawidłowo zdobytego gola nie może cofnąć swojej decyzji.

Piłka nożna

Najmłodszy piłkarze

Od marca ub. r. w naszym mieście działa Uczniowski Klub Sportowy MOSiR Lipno. Powstał on z inicjatywy dwóch terenów piłki nożnej: Marcina Bartczaka i Michała Mielczarka.

– Doszliśmy do wniosku, że Lipno zasługuje na coś więcej niż drużyna występująca w V lidze. Postawiliśmy na pracę u podstaw, szkolenie dzieci 7-10-letnich. Już pierwszy nabór przeprowadzony w marcu spotkał się z ogromnym zainteresowaniem młodych adeptów piłki nożnej, zgłosiło się 56 chłopców z rocznika 2000 i 2001 – mówi Michał Mielczarek, prezes i trener UKS-u.

Na marzec br. planowany jest nabór chłopców z rocznika 2002 i 2003. Celem Uczniowskiego Klubu Sportowego MOSiR Lipno jest wychowanie w duchu zdrowej rywalizacji i wpajanie zasad fair play, nauka i szkolenie na najwyższym poziomie, w oparciu o wzorce najlepszych szkółek piłkarskich na świecie, zachęcanie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz rozwijanie sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej.

Pierwotnie szkoła działała pod nazwą Lipnowska Akademia Piłkarska, jednak w sierpniu zmieniła ją na UKS MOSiR Lipno. Obecnie w klubie są dwie sekcje: tenisa stołowego i piłki nożnej. Grupa tenisa stołowego prowadzona jest

przez trenera Marcina Chojnickiego i liczy dziesięciu zawodników. Chłopcy startują w Choczeńskiej Lidze Tenisa Stołowego i osiągają bardzo dobre wyniki. Treningi tej grupy odbywają się dwa razy w tygodniu w salce MOSiR-u.

Sekcja piłki nożnej to dwie grupy. Rocznic 1999/2000 to 22 chłopców trenujących pod okiem Michała Mielczarka. Chłopcy przygotowują się do udziału w lidze młodzika, rozgrywając od września turnieje i mecze sparingowe na orliku. Od listopada zawodnicy uczestniczą w turniejach halowych, między innymi w Golubiu-Dobrzyniu (V miejsce), UKS MOSiR CUP w Lipnie (III miejsce) i Ogólnopolskim Halowym Turnieju Piłki Nożnej Orlików o Puchar Dyrektora Wydziału Sportu i Turystyki w Toruniu (II miejsce).

Grupa druga to rocznik 2001 i młodszy. Szkoli się pod okiem trenera Krzysztofa Spisza, liczy 25 zawodników. Chłopcy zainicjują rozgrywać turnieje w tym miesiącu, by przygotować się do rozgrywek orlików, w których będą występować od września 2011 roku.

Obie grupy trenują trzy razy

w tygodniu przez cały rok tylko z przerwami świątecznymi. Na zajęciach jest wysoka frekwencja. Są one prowadzone profesjonalnie przez nauczycieli wychowania fizycznego, którzy mają przygotowanie pedagogiczne i posiadają odpowiednie kwalifikacje trenerskie – trenera II klasy piłki nożnej.

– Zamierzamy dalej się rozwijać, tworząc kolejne sekcje i grupy. Zachęcamy młodych chłopców do uprawiania sportu i spędzania aktywnie czasu wolnego z korzyścią dla zdrowia i własnego rozwoju fizycznego. Aktywność ruchowa umożliwia właściwy rozwój fizyczny dziecka. Jednocześnie chciałbym zachęcić firmy działające w Lipnie do wsparcia dziecięcej piłki nożnej, mogą pomóc w ten sposób spełnić dziecięce marzenia o czynnym uprawianiu sportu i sportowych sukcesach. Stwarzając warunki do uprawiania sportu wszystkim dzieciom gromadzącym się do piłki, mamy szansę nie przepaścić prawdziwych talentów – podsumowuje Michał Mielczarek.

Marcin Jaworski



foto: M. Jaworski

Młodzi piłkarze trenują trzy razy w tygodniu



Podczas Dni Lipna 2010 zawodnicy UKS-u otrzymali stroje ufundowane przez synów Wiesława Witeckiego – patrona Stadionu Miejskiego



Wszyscy uczestnicy turnieju UKS MOSiR CUP w Lipnie, podczas którego gospodarze zajęli trzecie miejsce



Podczas Ogólnopolskiego Halowego Turnieju Piłki Nożnej Orlików o Puchar Dyrektora Wydziału Sportu i Turystyki w Toruniu



Drużyna UKS MOSiR Lipno z trenerem Michałem Mielczarkiem



Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22
87-600 Lipno
tel./fax 54 287 24 40

PONIEDZIAŁEK
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
13.00-16.00 klub seniora diabetycy (w pierwszy poniedziałek miesiąca)
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)

WTOREK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)
17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)

ŚRODA
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
14.00-17.30 chór seniora
18.00-20.00 buławistki
15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)

CZWARTEK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)
18.00-20.00 buławistki
15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)
16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)

PIĄTEK
10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)
18.00-24.00 brydż
16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)
15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)
16.00-18.00 plastyka (instruktor Adam Krochmal)

SOBOTA
9.00-13.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerski)
8.00-14.00 szkoła muzyczna
8.00-10.00 sztuki walki
10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)
13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochocki)
14.00-16.00 zespół

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
tel. 54 288 34 90
Nabór do szkoły tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a
Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do 22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00).
Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na 1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna – 16 zł, karnet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, karnet 5 wejść 50 zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

tel. 695 850 452
nauka jazdy na lonży 30 min. – 25 zł
jazda na padoku 30 min. – 15 zł
jazda na padoku 60 min. – 30 zł
wyjazd w teren – 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRYŃ

tel. 56 683 24 66
– nauka jazdy 30 min. – 35 zł
– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

STUDENCKI KLUB PRACY TWÓRCZEJ OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a
tel. 56 611 22 66
12 stycznia, godz. 19.00 – Galeria 011 otwarcie wystawy „Makatki” Agaty Czarneckiej. Wstęp wolny. Czarnecka jest studentką V roku malarstwa na Wydziale Sztuk Pięknych UMK. W serii prac pt. „Makatki” artystka łączy tradycyjne wzory koronek belgijskich ze zwykłymi elementami starych firanek oraz przedmiotów codziennego użytku. Wykorzystuje te materiały jako szablony do swoich kompozycji. Lniane płótno nadaje surowy wyraz obrazom w połączeniu z wielorodnością przedstawień. Artystka wykorzystuje delikatną strukturę i dekoracyjność koronek, tworząc kompozycje opowiadające wiele historii. Często stosuje perspektywę kulisową, co stwarza wrażenie przestrzeni.

12 stycznia, godz. 20.00 – mała scena – Jazz Club – koncert SO-UNDCHECK 3/4. Bilety: studenci 5 zł, pozostałe osoby 10 zł
Zespół wykonuje szeroko pojętą muzykę improwizowaną z elementami jazzu oraz muzyki etnicznej, dobarwiając nieco swój występ

elektroniką. Brak instrumentu harmonicznego prowadzi artystów na nowe muzyczne ścieżki, po których wędrują z pasją i ciekawością, co jest olbrzymim atutem koncertów. Formacja stanowi kontynuację muzycznych dokonań szerzej znanego i wielokrotnie nagradzanego zespołu Soundcheck.

13 stycznia, godz. 20.00 – impreza „Liquid Heaven” w Od Nowie. Bilety: studenci 5 zł, pozostałe osoby 10 zł

Impreza otwiera 2011 rok na klubowe brzmienia w Toruniu. Tego wieczoru z głośników popłynie niebiańska mieszanka różnych odmian house'u, a oczy klubowiczów uraczą niezwykle efekty wizualne. Efekty te da się nie tylko zobaczyć, ale i poczuć! Wspaniałe uderzenia orzeźwiającego chłodu z obłoków CO2 czy obecna przez całą imprezę klimatyczna ciężka mgła przeniosą wszystko w prawdziwie podniebną scenerię.

Zagrają: DJ NEEVALD, MC JACOB A, DJ C-TITE, DJ MARTINEZ, DJ MIKE G, DJ KILAN

14 stycznia, godz. 19.00 – „Histeria” – spektakl teatru The Spinning Globe. Wstęp wolny.

The Spinning Globe to grupa teatralna działająca przy Wydziale Filologii Angielskiej UMK. Jej dyrektorem jest Roger Williams. Grupa od kilku lat wystawia corocznie sztuki Szekspira, a także sztuki współczesne reżyserowane przez Jarka Hetmana. „Histeria” to tragifarsa autorstwa współczesnego brytyjskiego dramaturga Terry'ego Johnsona. Historia historycznego spotkania Freuda z Salvadorem Dali, które zakłóca duch z przeszłości w postaci młodej kobiety szukającej trudnych odpowiedzi i wymierzenia sprawiedliwości. Komedie omyłek oraz dramat wielkich win i błędów w jednym. Przez zabawne potyczki oraz zmagania słowne i cielesne przebiega ciemna prawda, która domaga się rozpoznania. A wszystko to w pełnym energii, pulsującym starciu pomiędzy czterema ekscentrycznymi postaciami. Sztuka wystawiana jest w języku angielskim.

Reżyseria: Jarek Hetman. Występują: Freud – Krzysztof Kozłowski, Salvador Dali – Katarzyna Papke, Dr Yahuda – Michał Krauze, Jessica – Marlena Błażewicz.

15 stycznia, godz. 20.00 – mała scena – koncert grup THESIS oraz IRENA. Bilety: 10 zł.

Zespół Thesis powstał na początku 2007 roku w wyniku spotkania muzyków zespołów April Ethereal i Licorea/Homicide. Muzykę zespołu można określić jako psychodeliczny progresywny post-rock. Wraz z początkiem 2008 roku ukazało się Thesis „Promo 2008”. Tego roku utwór „Like a Child” ukazał się na składankowej płycie „Minimax vol. 5”, przygotowanej przez Piotra Kaczковского z radiowej Trójki. Rok 2008 przebiegł pod hasłem koncertowania i promowania materiału „Promo 2008” oraz krystalizowania się zarówno stylu muzycznego, jak i ostatecznego składu zespołu. Debiutancka płyta pt. „Channel 1” ukazała się

w 2010 roku. W Toruniu zespół zagra w ramach wspólnej trasy zespołów Thesis i Irena. Na przestrzeni listopada, grudnia i stycznia obie formacje zaprezentują się w ponad dziesięciu polskich miastach. Dla Thesis będą to ostatnie koncerty w ramach promocji debiutanckiego materiału „Channel 1”, który spotkał się z bardzo pozytywnymi recenzjami w branży oraz wśród słuchaczy. Dla zespołu Irena będzie to pierwsza seria koncertów po udanych występach na Coke Live Festival i Open'er Festival 2010, na których został bardzo ciepło przyjęty i zyskał pierwsze rzęsy oddanych słuchaczy.

16 stycznia, godz. 19.00 – koncert KULT MTV Unplugged w Auli UMK. Bilety: 80/90/100 zł – przedprzedaż; w dniu koncertu 90/100/110 zł.

Kult jest czwartym, po Kayah, Hey oraz Wilkach, polskim wykonawcą, który zaprezentował swoją twórczość w specjalnym koncercie z serii „MTV Unplugged”. Formacja, która od lat uchodzi za jeden z najlepszych zespołów koncertowych w kraju, po raz pierwszy zaprezentowała się publiczności w całkowicie akustycznej odsłonie. Fani mieli okazję poznać akustyczne aranżacje podczas koncertu „MTV Unplugged”, który odbył się 22 września w warszawskim Och-Teatrze. Zapis tego występu został wydany na płytach CD i DVD i 1 grudnia pojawił się w sprzedaży. Po kilku dniach od premiery wydawnictwo znalazło się na pierwszej pozycji oficjalnej listy sprzedaży OLiS, osiągając status Platynowej Płyty.

22 stycznia, godz. 19.00 – koncert zespołu ŁĄKI ŁAN. Bilety: 25 zł – przedprzedaż; w dniu koncertu 30 zł

Łąki Łan to zespół grający według samych muzyków „Łąki Funk”, a według recenzentów połączenie muzyki punk oraz funk. Ich ostatnia płyta „Łąkiłanda” pozostawiła niezmienny ślad we wszystkich sercach, które mogły się kołysać w jej rytmie. W lutym 2010 roku krążek ten uzyskał nominację do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego „Fryderyka” w kategorii: muzyka alternatywna. Koncerty Łąki Łan przez lata zostały owiane legendą, a sam zespół okrzyknięty najlepszym zespołem koncertowym. Ich niesamowite kostiumy i performance sceniczny tworzą niezapomniane widowisko, które mogli zobaczyć uczestnicy największych festiwali w kraju i za granicą.

W skład zespołu wchodzi: Poł Kolny – Jarosław Jóźwik, Bonk – Michał Chęć, Mega Motyl – Piotr Koźbielski, Paprodziad – Włodzisław Dębowski, Zajac Cokictokloc – Bartek Królik, Jezus Marian – Marek Piotrowski

28 i 29 stycznia, godz. 18.00 – AFRYKA 2011. Bilety: karnety: 50 zł, bilety: 30 zł

21. edycja kultowego festiwalu reggae. Dochód przeznaczony będzie na budowę nowych studni w południowym Sudanie, który

jest szczególnie narażony na brak wody pitnej. Na festiwalu wystąpią: JUNIOR STRESS & SUN EL BAND, LION VIBRATIONS, PAJUJO, PARALIŻ BAND, SŁOMA I PRZEDWIETRZE, ZIGGIE PIGGIE & ROBERT BRYLEWSKI, BAKSHISH, DUBSKA, JOINT VENTURE SOUND SYSTEM, LEMON GRASS, NATURAL MYSTIC AKUSTYCZNIE, VAVAMUFFIN. Organizatorami koncertu są: Stowarzyszenie „Nowe Społeczeństwo”, Polska Akcja Humanitarna i Klub „Od Nowa”.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5
tel. 52 325 16 55

8,9 stycznia, godz. 19.00 – opera „Czarodziejski flet”. Bilety: od 20 do 60 zł

Opera z librettem autorstwa Emanuela Schikanedera i muzyką skomponowaną przez Wolfganga Amadeusza Mozarta.

Uniwersalna, przemawiająca językiem baśni do wszystkich ludzi, niezależnie od wieku i wykształcenia, opowieść o odwiecznej walce dobra ze złem. Książę Tamino pragnie uwolnić córkę Królowej Nocy Pamię, rzekomo więzioną przez złego Sarastra. Z polecenia Królowej pomagać ma mu ptasznik, Papageno, któremu w nagrodę obiecano małżonkę. Do ochrony przed niebezpieczeństwami Tamino otrzymuje czarodziejski flet. „Czarodziejski flet” to późne arcydzieło Mozarta, baśniowe, tajemnicze, pełne ukrytych odniesień do wolnomularstwa, fascynujące publiczność całego świata. Realizatorzy premiery Opery Nova tym akcją czynią monumentalną Bibliotekę, siedzibę i świątynię Rozsądku, Piękna, Wiedzy, Siły, Natury. Kostiumy, wzorowane na kolekcji z Muzeum Wiktorii i Alberta w Londynie, są wierną kopią ubiorów z epoki Mozarta.

13 stycznia, godz. 19.00, 16 stycznia godz. 18.00, 17-19 stycznia godz. 19.00 – musical „My Fair Lady”. Bilety: od 35 do 85 zł

To jeden z najbardziej znanych i klasycznych musicali na świecie. „My Fair Lady” to utkana barwnym humorem językowym i sytuacyjnym historia ulicznej kwiaciarki – Elizy Doolittle, którą los przypadkiem postawił na drodze profesora Higginsa – mistrza fonetyki angielskiej. Zaintrygowany osobą Elizy profesor przyjmuje zakład o to, że z kwiaciarki w ciągu pół roku uczyni prawdziwą angielską damę z najlepszego towarzystwa. Wszystkie piosenki z „My Fair Lady” to przeboje, które od 52 lat niezmiennie zachwycają, a piosenki takie jak „Przetańczyć całą noc”, „Tak chciałbym”, „Tę ulicę znam” czy „Jeden mały szczęścia łut” na trwałe weszły na listę szlagierów.

**INFORMACJE O IMPREZACH
MOŻNA PRZESYŁAĆ NA ADRES
REDAKCJA@WPR.INFO.PL**