



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

POWIAT
Jest praca na wakacje

str. 8

POWIAT
Matma zmorą
maturzystów

str. 4

GMINA LIPNO
OSP Wichowo
świętowała
100-lecie

str. 6-7

POWIAT
Rehabilitacja
dla niedowidzących

str. 8

CZWARTEK

4 lipca
2013

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 27/2013 (228)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Radni walczą o głos

W poniedziałek odbędą się konsultacje nad projektem strategii rozwoju miasta. Będzie to pierwsza okazja do wymiany poglądów na ten temat. Wielu radnych miejskich czuje się pominiętych przy dotychczasowych pracach nad dokumentem. – Czy ta strategia jest tworzona tylko z za biurka? – dopytuje radny Grzegorz Koszczka. – Powstała za naszymi plecami – oświadcza przewodnicząca Rady Miejskiej Maria Turska.

8 lipca o godzinie 17.00 w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie odbędą się konsultacje nad projektem „Strategii rozwoju miasta Lipno”. Spotkanie to stanowić ma ważny element procesu tworzenia strategii, który zakłada

zaangażowanie jak najszerszego kręgu partnerów społecznych i instytucjonalnych w konstruowanie tego dokumentu. Wpisuje się on w szerszy zakres strategii rozwoju województwa kujawsko-pomorskiego.

– Chcielibyśmy, aby nasz projekt strategii rozwoju miasta, który jest na finiszu, był spójny ze strategią rozwoju województwa – mówi burmistrz Dorota Łańcucka.

dokończenie na str. 3

Lipno

Prokurator zajrzy w dokumenty

Śledczy czekają na dokumentację z Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej, dotyczącą wspólnot mieszkaniowych. – Pierwszych ustaleń możemy spodziewać się nie wcześniej niż pod koniec lipca – mówi Alicja Cichosz, prokurator rejonowy w Lipnie.

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej złożyła do lipnowskiej Prokuratury Rejonowej burmistrz Dorota Łańcucka po przeprowadzeniu kontroli funkcjonowania zakładu pod rządami ówczesnego dyrektora Pawła Komorowskiego. Śledczy wszczęli postępowanie w sprawie niegospodarności (z art. 296 paragraf 1 KK, czyli wyrządzenie znacznej szkody majątkowej przez nadużycie uprawnień lub niedopełnienie ciążącego obowiązku przez osobę obowiązującą do zajmowania się sprawami majątkowymi). Zarzutów nie postawiono jeszcze nikomu. Wiadomo, że – zdaniem władz miasta – chodzi o niegospodarność na kwotę ponad 500 tysięcy złotych.

– Prokurator nadzorujący

sprawę zwrócił się o przekazanie dokumentacji dotyczącej wspólnot mieszkaniowych – wyjaśnia Alicja Cichosz, szefowa lipnowskiej prokuratury. – Po przeanalizowaniu jej przystąpi do przesłuchań świadków. Zarzut nie został jeszcze nikomu przedstawiony, a pierwszych wniosków możemy spodziewać się nie wcześniej niż pod koniec lipca.

Jak śledczy ocenią sytuację finansową ZGM-u, pokaże czas. Wiemy natomiast już, że władze miasta mają zastrzeżenia do księgowości prowadzonej w zakładzie za czasów rządów dyrektora Pawła Komorowskiego.

Obecna burmistrz Lipna ujawniła, że finansami zajmowała się osoba merytorycznie do tego nieprzygotowana.

dokończenie na str. 12
REKLAMA

Tłuchowo

Podniebny sukces Wojtka



Od 14 do 22 czerwca w Jihlavie odbyły się Otwarte Mistrzostwa Czech, w których startował Wojtek Bógdał z Tłuchowa. Tegoroczny maturzysta udowodnił, że szturmem wchodzi do światowej czołówki pilotów paralotniowych. Więcej na str. 9.

Na zdj. Wojtek w towarzystwie Marcina Krakowiaka, rekordzisty świata 2012 i Petra Matouseka – mistrza świata 2012, aktualnego mistrza Czech.

fot. nadesłane
REKLAMA



TAKŻE W LIPNIE!

SKUTECZNE I ZDROWE ODCHUDZANIE
DIETA W JEDNOSTKACH CHOROBYCH
DIETA DLA SPORTOWCÓW

ZAREJESTRUJ SIĘ NA WIZYTĘ!

Lipno, ul. Piłsudskiego 19, tel. 690 - 266 - 191



20 lat istnienia od 1993 roku

Kancelaria Doradcy podatkowego „IWBOR” Iwona Litwiniec

20 lat wspieramy Państwa działania i otaczamy opieką.
Tak było w przełomowych momentach i tak jest w codziennej pracy.

Dziękujemy za okazane nam zaufanie i zapraszamy do współpracy.

www.iwbor.pl litwiniec.2820@kidp.pl, 54 287 24 37, tel. kom. 602151827

Chrostkowo

Tragiczny finał podróży

W środę wieczorem w Janiszewie kierujący mercedesem uderzył w drzewo. On i jego pasażer trafili do szpitala.

Wypadek zdarzył się krótko przed godz. 21.00 na prostym odcinku drogi w Janiszewie. Kierujący osobowym mercedesem, jadąc z Lipna w kierunku Rypina, podczas

wyprzedzania ciężarówki zjechał na pobocze i uderzył w drzewo.

23-latek kierujący autem i jego 18-letni pasażer z poważnymi obrażeniami trafili do szpitala. W czwar-

tek młodszy z mężczyzn zmarł. Przyczynę i szczegółowe okoliczności wypadku wyjaśni prowadzone śledztwo.

(aba), fot. KPP



Uderzenie w drzewo całkowicie zniszczyło przód auta

OGŁOSZENIE PŁATNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Kobieta Sukcesu - Wystarczy chcieć aby nią być

Centrum Samorządności i Regionalizmu zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie skierowanym do 40 bezrobotnych kobiet zamieszkających w województwie kujawsko-pomorskim, w gminach: Lipno, miasto i gmina Dobrzyń nad Wisłą, Chrostkowo, Wielgie.

**Zapraszamy do skorzystania z:
jednego z poniższych kursów zawodowych:**

- ✓ Pracownik administracyjno-biuroowy z elementami programów księgowych i kadrowych
- ✓ Masaż klasyczny/relaksacyjny
- ✓ Telemarketer/Telewindykator
- ✓ Skuteczny sprzedawca z elementami negocjacji
- ✓ Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych
- ✓ Obsługa komputerowych programów handlowo-magazynowych i programów fakturowania
- ✓ Decoupage

a także:

- ✓ Indywidualnego Poradnictwa Zawodowego
- ✓ Indywidualnego Poradnictwa Psychologicznego
- ✓ Warsztatów Poszukiwania Pracy oraz Pośrednictwa Pracy
- ✓ Staży i Praktyk Zawodowych

Wszystkim Uczestnikom zapewniamy dodatkowo:

- ✓ Stypendia motywacyjne za udział w kursie zawodowym i warsztatach
- ✓ Stypendia z tytułu staży/praktyk zawodowych
- ✓ Zwrot kosztów dojazdu na zajęcia
- ✓ Catering na zajęciach trwających powyżej 4 godziny dziennie
- ✓ Certyfikaty / zaświadczenia potwierdzające ukończenie form wsparcia,
- ✓ Materiały szkoleniowe.

Jeśli jesteś zainteresowana udziałem w projekcie skontaktuj się już dziś z biurem projektu:

Centrum Samorządności i Regionalizmu 87-600 Lipno, ul. Mickiewicza 25
Tel.: 605 659 077, e-mail: csirlowicz@gmail.com www.csir.org.pl

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!

Ogłoszenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Gmina Lipno

Zepchnął radiowóz

Adam P. odpowie przed lipnowskim sądem za stosowanie przemocy wobec policjantów z komendy powiatowej. Do zdarzenia doszło w Chlebowie w kwietniu tego roku. Oskarżonemu grozi do 3 lat więzienia.

Do Sądu Rejonowego w Lipnie wpłynął już akt oskarżenia przeciwko kierowcy opla, który w kwietniu próbował uniknąć kontroli drogowej. Sprawę badała Prokuratura Rejonowa w Lipnie. Adam P. w nocy z 11 na 12 kwietnia w Chlebowie najpierw nie reagował na sygnały funkcjonariuszy zobowiązujące do zatrzymania się, a potem zajeżdżał drogę radiowozowi, poruszając się całą szerokością drogi, by wreszcie gwałtownie w niego uderzyć. Policyjny samochód został zepchnięty z jezdni na pobocze i do rowu.

Prokurator uznał to za zmuszenie przemocą funkcjonariuszy do zaniechania czynności służbowych. Sprawcy grozi do 3 lat za kratkami. O dalszym jego losie zdecyduje sąd.

Lidia Jagielska

ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie „Nuta i Pióro”, Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie, Caritas Lipno zapraszają na Letni Festyn Charytatywny, który odbędzie się w sobotę, 6 lipca od godz. 14.00 na boisku przy Szkole Podstawowej nr 3 (ul. Traugutta 2). W programie m. in. występy wokalne, pokazy tańca, magii, gry, zabawy, konkursy oraz wiele innych atrakcji. Będzie też coś dla podniebienia. Festyn jest okazją do zabawy dla całej rodziny. Podczas imprezy zostanie przeprowadzona zbiórka pieniędzy na organizację wycieczki dla aktywnie działających dzieci i młodzieży z Lipna i okolic.

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Lipno

Radni walczą o głos

dokończenie ze str. 1

– Zachęcam do udziału w naszych lokalnych konsultacjach na temat tego dokumentu. Jednym z celów strategicznych jest dostępność i spójność, poprawa komunikacji, drogi, obwodnice, modernizacja trasy kolejowej Toruń - Lipno. W cenie będzie innowacyjność, naszych przedsiębiorców będziemy zachęcać do współpracy z zapleczem naukowym i badawczym.

Wielu rajców miejskich nie kryje rozczarowania faktem pominięcia ich jako organu uchwałodawczego oraz reprezentantów społeczeństwa przy tworzeniu strategii. O tworzeniu ważnego dla miasta dokumentu nic nie wie-

dzieli, a burmistrz podczas sesji zacytowała fragment strategii... województwa kujawsko-pomorskiego.

– Czy ta strategia miasta jest tworzona tylko z biurka? – pyta radny Koszczka. – Radni nic nie wiedzą na ten temat, nie było żadnych konsultacji, nie znamy jej założeń. Widzę, że są różne formy tworzenia strategii. Zwykle powoływany jest zespół, są konsultacje i ja w takich wcześniej uczestniczyłem w powiecie, tu natomiast wygląda na to, że zostaniemy postawieni przed faktem dokonanym.

Fakt całkowitego pominięcia rady miejskiej przy opracowywaniu projektu strategii rozwoju miasta potwierdziła przewodnicząca

Maria Turska, dopominając się jednocześnie dopuszczenia przedstawicieli społeczeństwa do głosu decydującego o przyszłości Lipna.

– Nikogo nie zaproszono do tych prac i jest to dla mnie zaskakujące – wyjaśnia przewodnicząca Turska. – Nie wiem z czego to pominięcie wynika, ale my tego nie zmienimy. Owszem, strategia województwa jest dostępna, ale gdzie możemy zapoznać się z dokumentem dotyczącym naszego miasta? Pani burmistrz problemu w tym nie widzi, ale ja tak. Opracowanie strategii rozwoju Lipna to nie jest sprawa tylko organu wykonawczego. Powinniśmy mieć możliwość przynajmniej wypowiedzenia się podczas tworzenia tego dokumen-

tu.

Burmistrz Lipna odiera zarzuty rajców. Zdaniem Łańcuckiej, właśnie teraz będzie czas na wnoszenie swoich postulatów, wypowiedzianie racji i konsultacje.

– Trudno, żebyśmy rozmawiali o ustaleniach cząstkowych – wyjaśnia Dorota Łańcucka. – Formy tworzenia są różne, dla mnie najważniejsza jest spójność ze strategią województwa, a dokument jest dostępny na stronie internetowej. 8 lipca odbędą się konsultacje.

Metodę wybraną przez władze miasta poparł radny Zbigniew Golubiński. Uważa on, że rzeczywiście dopiero dokument w obecnym kształcie powinien być materiałem wyjściowym, nad którym należy debatować publicznie. Wcześniejszy udział wielu stron mógłby bardziej zaszkodzić, niż pomóc.

– Hasła i slogany są bardzo ładne – ocenia radna Maria Bautembach. – Pamiętajmy jednak, że do rozwoju miasta potrzebne są konkretne miejsca pracy. W tej chwili, w związku z bardzo dużym bezrobociem, w Lipnie toczy się walka o chleb i ubranie tego nawet w najpiękniejsze słowa nie pomoże. Musimy myśleć przede wszystkim o naszym mieście i jego mieszkańcach. Jeśli będzie praca, wtedy będziemy dopiero mogli mówić o utożsamianiu się z województwem, o spójności, bo najważniejszy jest człowiek.

Dokładny proces tworzenia strategii w innych samorządach przedstawił radny Grzegorz Koszczka. Okazuje się, że w pracach nad tego typu dokumentami od samego początku uczestniczą wszystkie zainteresowane podmioty. Podczas konstruowania strategii powiatu byli to reprezentanci wszystkich gmin. W gminach także od początku angażują się sołtysi, przedstawiciele wszystkich grup zawodowych i społecznych oraz uprawnione osoby. Dopiero później wkraczają moderatorzy, porządkują dokument, uwzględniając racje stron, następnie przygotowują go do zatwierdzenia. W mieście odbyło się to zupełnie inaczej. Dotychczas nikt z radnych nie został do prac dopuszczony, a pierwsze spotkanie odbędzie się w najbliższy poniedziałek.

– Strategii miasta jeszcze nie ma, my czekaliśmy na strategię rozwoju województwa – wyjaśnia Łańcucka. – Dopiero w tym momencie możemy ten dokument opublikować. Ja nie widzę zagrożenia, mamy dużo czasu na konsultacje. O strategii rozwoju miasta mo-

żemy dyskutować dwa miesiące. Zastrzeżenia do projektu strategii województwa można zgłaszać na odpowiednich formularzach dostępnych na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego do 15 lipca. My natomiast mamy czas. Ja żyję dla kolejnych pokoleń, moich dzieci i wnuków.

Z takim sposobem myślenia zupełnie nie zgadza się przewodnicząca Turska, która nad dobro i rozwój województwa zdecydowanie przedkłada dobro Lipna, a nad projekty mające skutkować sukcesami za wiele lat, zadania poprawiające obecny standard życia mieszkańców.

– Pycha zawsze kroczy przed upadkiem – podsumuje gorącą dyskusję o strategii rozwoju Lipna Maria Turska. – My chcemy poznać strategię naszego miasta, o niej decydować, ta niestety powstaje za naszymi plecami, a pani burmistrz proponuje nam lekturę strategii województwa.

Z argumentami władz miasta, jakoby czas na konsultacje o strategii miasta dopiero zaczynał się i było go pod dostatkiem, nie do końca zgadza się radny Banasik. Z prawnologicznego wyводу radnego wynika, że po pierwsze rozwój Lipna wpisany jest w rozwój województwa, więc po zatwierdzeniu dokumentu wyższego rzędu niewiele już pomogą słowa burmistrzów czy radnych. Po drugie, czas na konsultacje w sprawie strategii województwa to 30 dni. Co więc po tym terminie będą wносиły spotkania ludzi chcących decydować o rozwoju miasta?

– Powinniśmy się spotkać nie 8 lipca, ale dużo wcześniej. Ten termin jest niedopuszczalny – uważa wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Lipnie Paweł Banasik. – Nie wiemy nawet, jakie są główne priorytety strategii rozwoju naszego miasta.

Pewne jest tylko to, że pierwsze spotkanie publiczne odbędzie się w poniedziałek. Co spodoba się, a co zupełnie zaskoczy radnych i mieszkańców, dowiemy się wkrótce. Uwagi i opinie z uzasadnieniem można składać na formularzu konsultacji społecznych dostępnym na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Lipnie od 9 lipca do 9 sierpnia. Wszystkie wnioski oraz propozycje sformułowane podczas spotkań i na formularzach, po przeanalizowaniu, zostaną wykorzystane w toku dalszych prac na strategię.

Lidia Jagielska

KOMENTARZ

Z dotychczasowej dyskusji postronny mieszkaniec mógł wywnioskować, że władza wykonawcza i uchwałodawcza mówią o dwóch zupełnie innych dokumentach. Radni chcieliby skupić swoje intelektualne siły na swoim mieście, burmistrz przywoływała cytaty i zachęcała do lektury planu rozwoju województwa. Zdania na temat procedur tworzenia strategii są rozbieżne. Miejmy nadzieję, że uda się rzeczywiście to skutecznie po- sklejać i Lipno znajdzie istotne miejsce ze swoimi potrzebami zarówno w dokumentach lokalnych, wojewódzkich, krajowych i europejskich. Bo władza może się zmieniać, ale pragnienie pracy, godności i równouprawnienia mieszkańców Lipna pozostanie takie samo.

Lidia Jagielska



PŁYNNNA FORMUŁA NA SUKCES

- POSIADA WSZYSTKIE DOSTĘPNE FORMY AZOTU W KORZYSTNYCH PROPORCJACH
- ZAPEWNIĄ ROŚLINOM STAŁY DOPŁYW AZOTU W OKRESIE WEGETACJI
- NAWÓZ O SZYBKIM I DŁUGOTRWAŁYM DZIAŁANIU



AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR:



www.agrolok.pl

tel. 56 682 38 88, kom. 660 690 073

Zapraszamy do sklepu internetowego

www.sklep.agrolok.pl

Powiat

Matma zmorą maturzystów

Tylko jedna ze szkół średnich w regionie może osiągnąć stuprocentową zdawalność matur, jeśli uwzględnimy sierpniową poprawkę. Ale w innych jest gorzej, bo są osoby, które egzamin dojrzałości zawaliły definitywnie i w tym roku już się z nim nie uporają. Pograżyła je królowa nauk, czyli matematyka.

Powszechnie przyjęło się, że matura jest najważniejszym egzaminem w życiu młodego człowieka. A na pewno jednym z najbardziej stresujących. Ma też dużą wagę, bo – zależnie od osiągniętego wyniku – pozwala lub nie kontynuować edukację na wymarzonego kierunku studiów wyższych. Sprawdziliśmy wyniki matur w czterech szkołach ponadgimnazjalnych w powiecie lipnowskim. Nie zachwycają. W Zespole Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą w pierwszym podejściu egzamin dojrzałości zaliczyło 65 procent uczniów. Tylko 23 osoby pomyślnie przeszły próbę. 6 może poprawiać egzamin w sierpniu, a więc ma szansę na zdanie matury w tym roku. Jedna osoba musi poczekać do przyszłego roku.

Choć zdało tylko dwóch na trzech maturzystów, to w Dobrzyniu nad Wisłą są z takiego wyniku zadowoleni, bo odnotowali zwykłą. – Jest lepiej niż przed rokiem. Oczywiście, kilka osób musi poprawiać, ale to jednak progres. Większość poprawek dotyczy matematyki, jest też język obcy – mówi Paweł Śliwiński, dyrektor ZS imienia Związku Młodzieży Wiejskiej w Dobrzyniu nad Wisłą.

Lepszą skutecznością mogą się pochwalić w Skępem. W Ze-

spole Szkół imienia Waleriana Łukasińskiego do matury podeszły 32 osoby w liceum oraz 26 osób w technikum. W obu grupach kilku absolwentom powinna się noga. – W liceum na 32 osoby zdało 27, co daje średnią 84 procent. W technikum na 26 osób zaliczyło 19, czyli 73 procent ogółu. Pozostałe dwanaście osób może poprawiać w sierpniu. Nie ma nikogo, kto oblałby definitywnie – wylicza Aleksandra Pilewska, wicedyrektor szkoły. I tutaj zmorą okazała się matematyka. Wszyscy poprawiający będą musieli w czasie wakacji wkuwać całki czy geometrię. – Języki polski i obcy zdali u nas wszyscy. Generalnie jest dobrze, choć oczywiście szkoda tych dwunastu osób. Popelniane przez uczniów błędy nie były jednak rażące, a to dobrze rokuje przed sesją poprawkową – dodaje Pilewska.

A jak wygląda sytuacja w lipnowskich placówkach? W Zespole Szkół Technicznych oblało egzamin dojrzałości aż 21 osób. I oczywiście głównie na królowej nauk. – Jesteśmy bardzo niezadowoleni, bo wyniki są słabe. W ubiegłym roku było lepiej, teraz uczniów pograżyła matematyka. W liceum na 18 osób zdało 13, cztery mogą poprawiać w sierpniu, jedna nie. W technikum przystąpiło 50 osób,

zdały tylko 34. 12 uczniów poprawi się, miejmy nadzieję, w sierpniu, czterech już nie w tym roku – informuje Ewa Juszczyk, dyrektor ZST w Lipnie.

Ale jest też placówka, w której nie zdarzyło się, by ktoś już teraz definitywnie pogrzebał swoje szanse. W Zespole Szkół imienia Romualda Traugutta do matury podeszedł komplet 187 absolwentów. I tylko 10 z nich musi poprawiać egzamin w sierpniu, reszta zdała za pierwszym podejściem. – To bardzo dobry wynik. W Polsce nie zdaje co piąty maturzysta, u nas jedynie śladowy odsetek podejździe do poprawki w sierpniu. I przecież wszyscy mogą zdać. Dodam też, że po sześć osób napisało na sto procent angielski i matematykę. Jesteśmy bardzo zadowoleni, bo tak dobrze nie było już dawno – cieszy się dyrektor ZS im. R. Traugutta Leszek Statkiewicz.

Jak widać, w trzech z czterech szkół w powiecie zmorą okazała się matematyka. W przypadku szkół technicznych trzeba też mieć na względzie to, że uczniowie w czasie roku szkolnego nie przygotowywali się jedynie do matury, ale również do egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe, które są dla nich szczególnie ważne.

(ak)

Kikół

Oliwia nagrodzona



Podczas piątkowego zakończenia roku szkolnego 2012/2013 Oliwia Bonowicz z klasy II a Szkoły Podstawowej w Kikole otrzymała nagrodę za zajęcie 2. miejsca w konkursie plastycznym „Kartka z wakacji w Kujawsko-Pomorskiem”, organizowanym przez Tadeusza Zwiefkę, posła do Parlamentu Europejskiego. Na zdję. Oliwia otrzymuje nagrodę od Marii Kulig, sekretarza gminy Kikół (z lewej).

fot. nadesłane

Lipno

Młodzi bardzo zdolni

Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie Marcin Wasielewski i Patryk Sobociński zakwalifikowali się do finału ogólnopolskiego konkursu przeciwdziałania patologiom społecznym. Monika Drzewiecka z Gimnazjum Prywatnego im. Jadwigi Jałowic w Lipnie jest laureatką drugiego miejsca wojewódzkich zmagani poświęconych dziejom kolei naszym w regionie.

Konkurs, w którym z powodzeniem wystartowali Marcin i Patryk, ma zaktywizować młodzież w przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, przestępczości i innym formom zagrożenia ładu społecznego. Organizatorem zmagani był rektor Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie, a patronują im minister edukacji, minister spraw wewnętrznych, rzecznik praw obywatelskich i rzecznik praw dziecka. Uczniowie ZST, po przejściu pierwszego etapu konkursu, zakwalifikowali się do finału. Odbył się on 19 czerwca w Warszawie. Marcin Wasielewski zaliczył test finałowy i znalazł się w ścisłym gronie finalistów. Oprócz nagród i pamiątkowych dyplomów, otrzymał również propozycję udziału w szkoleniach i projektach profilaktyczno-społecznych, przygotowujących do pełnienia roli lidera

w środowisku rówieśniczym.

Opiekę merytoryczną zapewniła chłopcom nauczycielka Elżbieta Drzewiecka.

Monika Drzewiecka z Gimnazjum Prywatnego zdobyła drugie miejsce oraz nagrodę marszałka Piotra Calbeckiego w wojewódzkim konkursie poświęconym dziejom kolei w regionie kujawsko-pomorskim. Zorganizowano go z okazji 150-lecia Kolei Żelaznej Warszawsko-Bydgoskiej. Finał odbył się 20 czerwca w Muzeum Ziemi Pałuckiej w Żninie. Monika zaprezentowała dzieje jednego z dworców kolejowych w regionie, a także przedstawiła twórczą propozycję zagospodarowania zabytkowych obiektów kolejowych, za co dodatkowo została wyróżniona nagrodą kujawsko-pomorskiego konserwatora zabytków Sambora Gawińskiego.

oprac. (aba), fot. nadesłane



Monika Drzewiecka

Skępe

Czarek będzie miał operację

Cezary Kaźmierowski, uczeń „0” łęckiej filii Szkoły Podstawowej w Skępem, czeka na wyznaczenie terminu operacji. Jego rodzice, Anna i Dariusz, dziękują wszystkim za wsparcie.

Akcja charytatywna ruszyła kilka tygodni temu z inicjatywy dyrektorki skępskiej podstawówki Marii Stankiewicz. Zbiórka pieniędzy prowadzona była w szkole podstawowej, gimnazjum oraz za pośrednictwem konta fundacji opiekującej się chłopcem.

Czarek jest uczniem podległej SP w Skępem filii w Łąkiem. Uczęszcza do zerówki. Mieszka z rodzicami i rodzeństwem w Łąkiem. Jedyną przeszkodą w sprawnym funkcjonowaniu jest ciężka choroba. Czarek nie chodzi. Obecnie porusza się na wózku inwalidzkim, jest skazany na stałą opiekę mamy. Skomplikowana operacja daje co prawda nadzieję na przywrócenie władzy w nogach, ale nie będzie można jej wykonać bez wsparcia ludzi dobrej woli.

Maria Stankiewicz batalię o odzyskanie sprawności rozpoczęła zaraz po tym, jak poznała historię swojego ucznia. Zaintere-

sowała sprawą media i ratusz, zaktywizowała do działania nauczycieli i urzędników, dodała otuchy rodzicom Czarka. Zbiórka ruszyła i pierwszy jej efekt jest zadowalający.

– Dziękujemy serdecznie wszystkim ludziom dobrej woli, którym nie jest obojętny los Czarka – mówią rodzice chłopca, Anna i Dariusz Kaźmierowscy. – W szczególności dyrektor szkoły Marii Stankiewicz, nauczycielom i uczniom Szkoły Podstawowej w Skępem, dyrekcji, nauczycielom i uczniom Gimnazjum im. Kościeleckich w Skępem oraz pracownikom Urzędu Miasta i Gminy w Skępem. Zebrane pieniądze pozwolą na przeprowadzenie operacji, której musi być poddany nasz syn, aby mógł samodzielnie się poruszać. Czekamy teraz z niecierpliwością na wyznaczenie terminu.

Zbiórka cały czas trwa. Po

operacji chłopiec będzie musiał być rehabilitowany. Dlatego wciąż liczy się każdy gest dobrej woli i dosłownie każda złotówka.

Cezary Kaźmierowski jest podopiecznym Centrum Charytatywnego „Koniczynka” fundacji „Zdażyć z pomocą”. Wszystkie zebrane środki zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację chłopca z Łąkiego. Nr konta: BPH S. A. oddział w Warszawie 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 z dopiskiem „21315 Cezary Kaźmierowski. Darowizna na pomoc i ochronę dziecka”

Nauczyciele, uczniowie, anonimowe osoby i Czytelnicy CLI kibicują powrotowi Czarka do zdrowia. Nasz tygodnik patronuje charytatywnej akcji. Do historii chłopca będziemy wracać na łamach CLI i na bieżąco informować o przebiegu zbiórki i leczenia.

Lidia Jagielska

Powiat

Szóstoklasiści się nie spisali

Na zakończenie edukacji w szkole podstawowej każdy uczeń musi napisać egzamin końcowy. Tegoroczne wyniki tego sprawdzianu w naszym powiecie są gorsze od ubiegłorocznych. Skąd się to bierze? Czy nasze dzieci są mniej zdolne od rówieśników z innych miast i wsi?

Na egzaminie szóstoklasista maksymalnie mógł uzyskać 40 punktów. Czytanie ze zrozumieniem, czerpanie informacji z przedstawionego tekstu czy wreszcie zadania matematyczne sprawiły jednak dzieciom w tym roku sporo kłopotów. Średnia krajowa waha się w granicach 24 punktów. Województwo kujawsko-pomorskie do niej nie dobiło. 23,60 punktu daje nam dziesiąte miejsce, a więc niezbyt wysokie. Jeszcze gorzej jest, jeśli chodzi o powiat lipnowski. Tutaj średnia spada już do poziomu 21 punktów. Taki wynik prawie udało się osiągnąć uczniom szkoły podstawowej z Wielgiego. Ale nie jest to dla kierownictwa placówki powód do dumy.

– Szczerze mówiąc, wyniki są takie, że nie ma się czym chwalić. Średnia naszej szkoły to jedynie 20,86, a więc słabutko. Jesteśmy bardzo zawiedzeni – mówi Anna Błaszczuk-Kwaśniewska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Wielgiem. – W poprzednich latach było lepiej, średnia wahała się w granicach 22-23 punktów. Naszym zdaniem tak słabe wyniki spowodowane są małym znaczeniem egzaminu szóstoklasistów. Poza dziećmi, które wybierają się do innych gimnazjów niż miejscowe, większości uczniom ta próba się do niczego nie przydaje. Czy ktoś zdobędzie 40 punktów, czy ani jednego, i tak musi zostać przy-



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Kikole, którzy osiągnęli najlepsze wyniki ze sprawdzianu 6-klasistów: Kamil Mikołajczyk (33), Sara Kowalska (39), Mikołaj Żuchowski (34), Maciej Sadowski (35), Jan Wiśniewski (38), Liwia Żółtek (33), Weronika Krasieńska (35), Dominika Nowatkowska (35), Angelika Wasilewska (30), Aleksander Kretkowski (35), Mateusz Rostłowski (30); nieobecna Weronika Urbańska (30).

jęty do miejscowego gimnazjum, tak jak u nas, gdzie mamy zespół szkół. Zazwyczaj jest też tak, że w dużych miastach są lepsze wyniki. Tam jest inne podejście rodziców, większe zainteresowanie dodatkowymi zajęciami czy wycieczkami, co potem procentuje, dużo daje dzieciom. U nas ciężko cokolwiek zorganizować. Nawet gdy chcemy jechać do teatru, to przecież dziecko powie, że woli te parę złotych przeznaczyć na paczkę chipsów.

Jeszcze gorzej wygląda w zestawieniu statystycznym Dobrzyń nad Wisłą. Średnia dla całej gminy, to zaledwie 19,62, a więc spada już poniżej 50 procent. Mimo że niektóre z tamtejszych placówek notują progres, to także tutaj słaby wynik tłumaczy się małą wagą egzaminu. – Nasza średnia jest

wyższa niż średnia gminy, kształtuje się minimalnie powyżej 20 punktów. Ale generalnie i tak nie jest to wynik na miarę oczekiwań. Ciężko jest diagnozować tę sytuację. Czasem dziecko, które uczy się bardzo dobrze, egzamin pisze fatalnie. Nauczyciele ze swojej strony robią, co mogą. Możliwe, że właśnie mała waga tej próby jest decydująca. Dziecko wie, że niespecjalnie jest sens się wysilać i to widać. Ale i tak u nas było lepiej niż przed rokiem – mówi Katarzyna Nagórska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dobrzyniu nad Wisłą.

Lepiej nie wypadli szóstoklasiści z gminy Lipno. Ich średnia to 19,56. Na pocieszenie dla stolicy naszego powiatu dodać trzeba, że średnia dla miasta Lipna wynosi już 21,41. Przyczyna słabych

wyników się powtarza, choć jest i kolejna. – Mamy najlepszy wynik w Lipnie, więc nie jest u nas tak źle. Muszę dodać, że jest lepiej niż przed rokiem – odpowiada Joanna Kaczorowska, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie. – Moim zdaniem, to po prostu zależy od dzieci, od rocznika. Raz jest lepiej, raz gorzej, to normalne. Nasz rolą jest też w tym, by poza lekcjami organizować dodatkowe zajęcia, by dzieci się rozwijały. I to robimy. Waga egzaminu także ma wpływ, bo większość zdaje sobie sprawę, że i tak nie warto się do tej jednej próby specjalnie uczyć – dodaje.

Ale są też na mapie naszego powiatu miejsca jaśniejsze. Takim jest choćby Kikół. Średnia tej gminy przekracza 23 punkty. Bardzo dobrze spisała się młodzież z tamtejszego Zespołu Szkół, która wypadła jeszcze lepiej. Choć dyrekcję placówki wynik może cieszyć, to ogólna tendencja już nie. Przyczyna ma tkwić m. in. w mentalności rodziców. – Nasi uczniowie wypracowali średnią 24,46 i muszę powiedzieć, że jest to wysoki wynik. Mamy średnią wyższą od wojewódzkiej, powiatowej, czy gminnej. Jedną z naszych klas osiągnęła nawet prawie 26 punktów. Dla porównania gmina Kikół ma nieco ponad 23 punkty. Wpływ na wyniki egzaminu mogą mieć warunki ekonomiczne, ale też podejście rodziców do tematu. Podam prosty przykład. Jest u nas w gimnazjum bardzo zdolny uczeń, ale rodzice mówią mu otwarcie: po co będziesz się uczył, skończysz studia i nie znajdziesz pracy. Nie mam pojęcia, skąd się to bierze, bo przecież wiemy, że młodzi ludzie z powiatu lipnowskiego też wybierają się na studia i nierzadko kończą je z dobrymi wynikami. Zdolną młodzież więc mamy, problem leży gdzie indziej

– mówi Małgorzata Rzepczyńska, dyrektor Zespołu Szkół w Kikole. – Mimo że my możemy być zadowoleni, to ogólnie wyniki są złe. Wypuszczamy dobrze wyedukowaną młodzież, może dalej, na poziomie szkoły średniej nauczyciele nie potrafią odpowiednio nauczać? Z pewnością wpływ na wyniki ma wysokie bezrobocie i generalnie trudna sytuacja ekonomiczna w naszym powiecie – analizuje.

Jest jeszcze sprawa samych testów. Ktoś je przecież układa. A aby sprawdzać umiejętności szóstoklasistów, trzeba ich po prostu znać. – Przyczyny słabszych wyników upatruję w roczniku, bo przecież nie zawsze trafiają się bardzo zdolne dzieci. Zależy też, ile osób ma w danej klasie zaświadczenia z poradni specjalistycznych o różnych dysfunkcjach. Ale przede wszystkim źle się dzieje z samymi testami. Ludzie, którzy je układają, nie mają chyba żadnego kontaktu ze szkołą. Nie można oczekiwać od dziecka w tym wieku wyłącznie jednej, właściwej odpowiedzi. Uczniowie często przedstawiają własne interpretacje, a to nie jest – niestety – punktowane – twierdzi Ewa Łukowska, wicedyrektor Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Tłuchowie.

Tegoroczna próba okazała się dla dzieci z powiatu lipnowskiego trudna. Najgorzej wypadły wspomniane gminy Lipno i Dobrzyń nad Wisłą, które nie osiągnęły nawet 50 procent. Najlepiej napisali test szóstoklasiści ze Skępego i Kikoła (ponad 23 punkty). O ile bardzo ważna jest rola nauczycieli, którzy muszą odpowiednio dzieci przygotować, to pamiętać o edukacji swoich pociech powinni też sami rodzice. Inaczej do krajowej czołówki możemy nie dobić zbyt szybko.

(ak), fot. nadesłane

Gmina Lipno

Utrudnienia na drogach

Ratusz wyłonił już w drodze przetargu wykonawców budowy dróg w mieście. Wkrótce nowej nawierzchni doczekają się odcinki ulic Ptasiej i Żeromskiego.

Zgodnie z zapowiedziami burmistrz Doroty Łańcuckiej, w tym roku w Lipnie przybędą trzy odcinki dróg utwardzonych. Mają to być fragmenty ulic: Bukowej, Ptasiej i Żeromskiego. Ulice będą remontowane tylko częściowo z powodu ograniczeń finansowych.

– Przebudowę kanalizacji deszczowej przy ulicy Ptasiej wykonuje Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie – informuje burmistrz Łańcucka.

PUK już zakończył prace ziemne w tym rejonie. Znamy również wykonawców robót na Ptasiej i Żeromskiego. I tak budowa 55 metrów ulicy Ptasiej i skrzy-

żowania z ulicą Żeromskiego będzie kosztowała niewiele ponad 110 tysięcy złotych i wykona ją lipnowskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych. Nowa nawierzchnia powstanie od wjazdu z ulicy Włocławskiej, czyli drogi krajowej nr 67, i rozpocznie wieloletnią inwestycję drogową, która zakończy swój bieg na ulicy Kłokockiej.

Przebudowę ulicy Żeromskiego zajęła się firma ER-BRUK z Wielgiego. Za 91 metrów drogi ratusz zapłaci 64 tysiące złotych. Do przetargu zgłosiło swój udział aż pięć firm.

Kierowcy i piesi muszą liczyć się z utrudnieniami w ruchu na

tych ulicach w najbliższych tygodniach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Przed budową drogi PUK wykonał kanalizację deszczową na ulicy Ptasiej

Gmina Lipno

Impreza z myśliwymi

W niedzielę o godz. 15.00 rozpocznie się IX Festyn Myśliwski w Zakrzewie (gmina Wielgie). Na imprezę zapraszają władze gminy, miejscowy ośrodek kultury oraz Koło Łowieckie Sokolników „ZYS” nr 6 im. Czesława Sielickiego, a także OSP Zakrzewo.

Imprezę zainauguruje symboliczny sygnał myśliwski, potem będzie występ orkiestry dętej. O 15.30 powitani zostaną uczestnicy, następnie będzie można obejrzeć pokaz ratownictwa medycznego, strażacy zaprezentują też rozcinanie i gaszenie wraku pojazdu. W części artystycznej przewidziano występy wokalne Emilii Szychulskiej i Agaty Markowskiej. W programie także pokaz tresury psów policyjnych i degustacja dziczyzny.

O świetne nastroje gości zadba

kabaret „I to, i owo”, który wystąpi o 17.00. Godzinę później zagra gwiazda wieczoru, Sławek Lisowski. Zabawa taneczna potrwa do wieczora. Przewidziano też dodatkowe atrakcje, m. in. wystawę malarstwa, wesołe miasteczko dla dzieci, kłanadę, konkursy, gry, zabawy z nagrodami, przejażdżki konne, przejazd i pokaz motocykli Gminnego Klubu Motocyklowego. Fotorelację z festynu będzie można zobaczyć w kolejnym numerze CLI.

(ak)

Gmina Lipno

OSP Wichowo ma już sto lat

W minioną niedzielę wyjątkowe święto obchodzili druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Wichowie. Jednostce stuknęła okrągła setka.

Spółeczność Wichowa w 1913 r. zorganizowała Ochotniczą Straż Pożarną, by przygotować się do walki z pożarami oraz do przyszłych walk o wyzwolenie ojczyzny. Założycielem straży był ksiądz Antoni Klimaszewski. Jej działań nie przerwała nawet I wojna światowa. Wkrótce powstała orkiestra strażacka, której pierwszym kapelmistrzem był nauczyciel miejscowej szkoły – Świtalski. Początkowo druhowie zbierali się w szkole, która szybko okazała się dla nich za ciasna. Powstała więc inicjatywa budowy remizy strażackiej. Długo trwały przygotowania do realizacji inwestycji.

W latach 1919-20 ufundowano sztandar, który dumnie powiewał na wszystkich uroczystościach. 10 lat później przystąpiono do ustalenia lokalizacji remizy. Od tej chwili wszystkie wysiłki straży skupione były na budowie siedziby, w której – obok dużej sali – były też dwie sale lekcyjne. W 1935 r. odbyło się uroczyste poświęcenie obiektu.

Niestety, II wojna światowa nie oszczędziła wichowskiej jednostki. Niemcy zlikwidowali OSP, zabrali i zniszczyli sztandar, a remizę zamienili na magazyn nawozów sztucznych. Jednak strażacy reaktywowali się zaraz po wojnie. Udało im się odzyskać oryginalny drzewiec i głowicę sztandaru przedwojennego. Nowy symbol z użyciem starych elementów został nadany jednostce w 1989 roku. Rok 2006 to ważna data dla OSP Wichowo. W maju druhowie otrzymali strażackiego żuka, a cztery lata później zamieniono go na lublina.

OSP Wichowo jest dumą lokalnej społeczności i jej wizytówką. Co roku strażacy pełnią wartę przy Grobie Pańskim podczas Wielkiego Tygodnia w kościele parafialnym w Chełmicy Dużej, a także podczas uroczystej mszy świętej z okazji patrona strażaków św. Floriana. Od kilku lat biorą regularnie udział w rozgrywkach tenisa stołowego i piłki nożnej.

Najstarsza straż pożarna została zawiązana w 1820 roku w Nakle nad Notecią, w województwie kujawsko-pomorskim. Myślę, że OSP Wichowo znalazła się w grupie pierwszych takich jednostek w kraju. Jesteśmy dumni z tego, że kontynuujemy stuletnią tradycję miejscowej straży, dlatego zorganizowaliśmy tę uroczystość – zainaugurował niedzielne święto Kazimierz Czachorowski, prezes OSP Wichowo.

Całość rozpoczęła się od zbiórki pod remizą w Wichowie. Stamtąd druhowie pojechali au-

tokarem do kościoła parafialnego w Chełmicy, gdzie złożyli kwiaty na grobie założyciela OSP Wichowo, ks. Antoniego Klimaszewskiego, wzięli też udział we mszy świętej. Dalsza część uroczystości odbyła się w wichowskim domu kultury. Był występ powiatowej orkiestry dętej oraz chóru „Ryccerze Floriana” OSP Wichowo.

– Długo czekaliśmy na tę rocznicę, uroczystość jest udana, goście ocenili ją bardzo pozytywnie. Słowa uznania należą się też Zdzisławowi Chełminiakowi, naszemu muzykantowi, który przygotował na dziś wszystko za darmo. Nasza historia jest bogata, w części się zachowała. Najważniejsze, że OSP Wichowo się rozwija, młodzież chętnie wstępuje w nasze szeregi. Teraz wszystko wiąże się z finansami, dlatego szczególnie podziękowania kieruję do sponsorów, którzy wspierają naszą działalność – mówi prezes Czachorowski.

Strażacy radzą sobie, jak mogą. Dorabiają, wynajmując

pomieszczenie w remizie. – Wynajmujemy je na sklep, ale to nie są duże pieniądze. Jest ciężko. Ale mamy powody do dumy. Jednym z nich jest drużyna żeńska. Byłem inicjatorem jej powstania. Cała nasza OSP liczy 52 osoby. Są drużyny młodzieżowa (15 druhow) i żeńska (10 druhen). Marzeń mamy wiele, ale czy któreś z nich się spełni, zobaczymy – dodaje prezes OSP Wichowo. – Liczyliśmy, że na jubileusz stulecia dostaniemy jakiś lepszy sprzęt, ale nie udało się. Jednak w swojej miejscowości i sąsiednich ratujemy życie i mienie. Jak jest potrzeba, zawsze jesteśmy do dyspozycji.

Jak na stulatkę, straż z Wichowa trzyma się bardzo dobrze. Z pewnością jej członkowie, jak i wszyscy mieszkańcy sołectwa liczą, że ich wnukowie doczekają kolejnego stulecia.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

ODZNACZENI

Złoty znak związku OSP: Kazimierz Czachorowski

Medal honorowy im. Bolesława Chomicza: Stanisław Maciejewski

Srebrny medal „Za zasługi dla pożarnictwa”: Sebastian Domanowski

Brązowy medal „Za zasługi dla pożarnictwa”: Mariusz Stawisiński, Przemysław Maciejewski, Mateusz Arent, Łukasz Grabkowski

Odnaka „Strażak Wzorowy”: Elżbieta Czachorowska, Paweł Kowalski, Monika Kwiatkowska, Łukasz i Damian Sawscy

Odnaka za wysługę 5 lat: Daria Zawadzka, Paulina Gola, Anna Rzepińska, An-dzelika Czachorowska, Mateusz Grabkowski, Arkadiusz Kwiatkowski, Karolina Wysocka i Karol Kowalski. Odnakę Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza: Sylwia Słomczewska, Piotr i Jakub Szachewicz, Agnieszka Sawicka, Aleksandra Przybyszewska, Kamila Kwiatkowska, Jakub Aleksandrak.

Kilkadziesiąt osób otrzymało medale pamiątkowe z okazji 100-lecia powstania OSP Wichowo. Złotym Znakem Związku OSP Wichowo za wieloletnią działalność uhonorowano sztandar.



Pomnik założyciela OSP



Wśród gości był wicestarosta Jarosław Poliwo



Strażacy z pełną powagą przystąpili do uroczystości w Chełmicy



Orkiestra dęta przed kościołem



Podniosła chwila złożenia kwiatów na pomniku założyciela OSP Wichowo, ks. Antoniego Klimaszewskiego



Okolicznościowa modlitwa



Prezes Kazimierz Czachorowski



Odznaczenie dla sztandaru



Dekoracja drzew



Na koniec wszyscy zasiedli przy wspólnym stole

Gmina Lipno

Powitanie lata

Mieszkańcy Trzebiegoszcza i okolicznych wsi licznie wzięli udział w imprezie plenerowej „Wianki 2013”. Na szukanie kwiatu paproci i robienie wianków zaprosił Wiejski Dom Kultury.

Dzieci i dorośli z Trzebiegoszcza, Jankowa, Sumina i okolicznych wsi długo i pieczołowicie przygotowywali się do powitania lata i tegorocznej akcji „Wianki 2013”. Zaczęło się od wykonania przysmaków z truskawką w roli głównej, później było szukanie kwiatu paproci, robienie wianków i wreszcie radosne przywitanie lata w doborowym towarzystwie i oczywiście pod gołym niebem.

– Dziękuję za pomoc paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Trzebiegoszczu oraz sponsorom – mówi organizatorka akcji Agnieszka Bedyk. – Oni wszyscy wsparli akcję, uczestniczyli w niej aktywnie, bezinteresownie pomogli w organizacji i zakupie nagród dla dzieci, przygotowali spotkanie. Pierwszy dzień lata poprzedził festiwal truskawki. Zabawa była wspaniała.

Piętnaście osób przygotowało popisowe potrawy truskawkowe. Degustowali goście z wójtem Andrzejem Szychulskim i sekretarzem Krzysztofem Milakiem na czele. Nie było przegranych, o czym świadczyły szybko opróż-

niane talerze.

Na wyróżnienie zasłużyły za to autorki najpiękniejszych wianków: Ewelina Celmer, Martyna Zawczak, Kinga Insadowska i Kasia Urbańska. Spośród jedenastu chłopców, którym udało się znaleźć kwiaty paproci, niekwestionowanym zwycięzcą okazał się Kuba Kowalski.

– Kuba przyniósł aż trzy kwiaty i to jest nieprawdopodobny sukces – podsumowuje Agnieszka Bedyk. – Cieszę się, że mieszkańcy chętnie włączają się w imprezy okolicznościowe, integrują się, poznają, a sponsorzy wciąż wspierają nasze akcje.

Gry i zabawy z nagrodami towarzyszyły uczestnikom pierwszego dnia lata w Trzebiegoszczu do późnego wieczora. Na gości czekał poczęstunek i muzyka w sali WDK oraz słodczy i owoce na stoisku plenerowym. Zwieńczeniem akcji było wspólne ognisko.

Pomysłodawczynią akcji „Wianki 2013” była Agnieszka Bedyk z Wiejskiego Domu Kultury w Trzebiegoszczu.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Oni znaleźli kwiaty paproci



Autorki najpiękniejszych wianków

Powiat

Ułatwiają życie niedowidzącym

Członkowie Lipnowskiego Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych organizują rehabilitację osób z chorobami oczu. – Specjaliści docierają do świetlic, na spotkania integracyjne, a nawet domów naszych podopiecznych – mówi szef koła PZN Krzysztof Suchocki.

Pomoc osobom niedowidzącym i niewidzącym z naszego regionu możliwa jest dzięki aktywnej działalności członków lipnowskiego koła PZN i ścisłej współpracy z władzami i pracownikami Okręgu Kujawsko-Pomorskiego PZN w Bydgoszczy.

– Nasze działania są dofinansowywane przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – mówi prezes lipnowskiego koła PZN Krzysztof Suchocki. – Coraz więcej samorządów zauważa nasze problemy i włącza się w pomoc niewidzącym poprzez likwidowanie barier architektonicznych. Jesteśmy za te wszystkie działania wdzięczni. Naszym zadaniem jest zapewnić członkom koła wsparcie w dostępie do sprzętu, do rehabilitacji i do normalnego życia.

Prezes Krzysztof Suchocki sukcesywnie zaprasza rehabilitantów do Lipna i Skępego. Podczas ostatniego spotkania integracyjnego, zorganizowanego dla członków PZN i ich opiekunów, specjaliści służyli informacjami, materiałami i poradami. Był czas nawet na rehabilitację prowadzoną przez Grażynę Białą. Okazuje się, że najważniejszy jest pierwszy kontakt, szczególnie w przypadku dzieci. Kolejne spotkania z rehabilitantami będą odbywały się w domach lub wyznaczonych miejscach. A problemów nie brakuje. Zaczynając od trudności w diagnozowaniu wad u najmłodszych, poprzez dostępną dla nich pomoc medyczną, a kończąc na miejscu w przedszkolu.

– Nie wiem dlaczego 3-letni niedowidzący Piotruś z Lipna nie znalazł miejsca w przedszkolu publicznym – mówi Grażyna Biała. – Dziecko wykazuje zainteresowanie otaczającym go światem, jest spostrzegawcze.

Spotkania integracyjne w kole PZN są okazją dla rodziców dzieci z wadami wzroku do dzielenia się takimi właśnie troskami, jak odmowa przyjęcia do przedszkola. Jest wspólne szukanie drogi wyjścia, pomoc, wsparcie, choć często tylko duchowe. Bo świat, zgodnie z relacjami niedowidzących, bywa wciąż okrutny i mimo likwidacji wielu barier architektonicznych, pozostają jeszcze kłody rzucane pod nogi ludziom chorym.

Rehabilitację dla członków PZN z koła lipnowskiego świadczy „Nasze centrum”, działające przy Okręgu Kujawsko-Pomorskim PZN w Bydgoszczy. Konsultacje rehabilitacyjne służą zapoznaniu niewidomych i niedowidzących



3-letni Piotruś doskonale spisał się podczas pierwszego spotkania z rehabilitantką Grażyną Białą

mieszkańców z możliwościami, z których mogą korzystać oraz zachęceniu do wyjścia z domu, przełamaniu barier izolacyjnych, aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym.

– Chcę, żeby moje dziecko uczęszczało do przedszkola, bawiło się z rówieśnikami, ale niestety nie zostało przyjęte, ponieważ jest niedowidzące – żali się mama 3-letniego Piotrusia. – Ja wiem, że chłopcu w jego wieku potrzebny jest kontakt z grupą dzieci, siedzenie w domu ze mną na pewno nie wpłynie dobrze na jego rozwój. Co mogę zrobić, kto może mi pomóc?

Oprócz pomocy w znajdowaniu wyjścia z trudnych sytuacji, specjaliści PZN organizują dla podopiecznych lipnowskiego koła zajęcia z orientacji przestrzennej, podczas których uczestnicy poznają zasady prawidłowego i bezpiecznego poruszania się z przewodnikiem i białą laską. Niewidomi i słabowidzący mają stały dostęp do sprzętu rehabilitacyjnego codziennego użytku, ułatwiającego wykonywanie podstawowych czynności, informacji o pomocach optycznych, uczyć się pisma punkтового, obsługi komputera, zasad posługiwania się białą laską i sprzętem rehabilitacyjnym.

Zajęcia pedagogiczne prowadzone są indywidualnie. W przypadku dzieci do 6 lat, najlepszą formą jest terapia zabawowa. To zabawy wpływają na wzrost umiejętności wykorzystywania resztek wzroku, kompensacji poprzez wykorzystywanie innych zmysłów, poprawę orientacji w przestrzeni, rozwój motoryki i komunikacji. Dzieci w wieku szkolnym poznają

specjalistyczne pomoce naukowe oraz zasady ich obsługi. Rodzice mogą liczyć na kompleksowe informacje o dostępności kształcenia ogólnego i specjalnego.

– Organizujemy plenery malarskie, prace osób niedowidzących prezentujemy później na wystawach – mówi Krzysztof Suchocki. – Na najbliższy, wielki plener, zapraszam już w sobotę do ośrodka wypoczynkowego „Jawor” do Skępego. Swoje umiejętności zaprezentują zarówno dorośli, jak i dzieci. Liczymy na co najmniej sześćdziesiąt osób.

Akcje artystyczne organizowane są w ramach spotkań okręgowego klubu aktywności twórczej i kulturalnej.

Wszyscy członkowie lipnowskiego koła PZN mogą korzystać z rehabilitacji wzroku, grupowych i indywidualnych zajęć z zakresu psychoterapii i wsparcia psychologicznego oraz pomocy prawnika. Porady prawne udzielane są bezpłatnie po uzgodnieniu terminu spotkania (tel. 52 341 32 81)

Szczegółowych informacji udziela prezes lipnowskiego koła PZN Krzysztof Suchocki oraz pracownicy okręgu PZN w Bydgoszczy pod numerami telefonów: 508 008 494, 508 008 493 lub 52 322 12 59.

Najbliższe spotkanie integracyjne i informacyjne Polskiego Związku Niewidomych, połączone z plenerem plastycznym odbędzie się w najbliższą sobotę w Skępem. Początek o godzinie 10.00. Inicjatorem jest Krzysztof Suchocki, a patronem honorowym burmistrz Andrzej Gatyński. Nasz tygodnik jest patronem medialnym przedsięwzięcia.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Powiat

Pasjonaci wyróżnieni

Andrzej Wiśniewski i Krzysztof Mirosław Skonieczny z lipnowskiej sekcji pojazdów zabytkowych „Oldtimer” otrzymali nagrody podczas tegorocznego zjazdu pasjonatów w Rypinie.

W minioną niedzielę reprezentanci sekcji „Oldtimer”, działającej przy Lipnowskim Towarzystwie Kulturalnym im. Poli Negri, wyruszyli do Rypina na drugi zlot pojazdów zabytkowych. Po udanej inauguracji podobnego wydarzenia rok temu w Lipnie, teraz pasjonatów zaprosiły władze sąsiedniego miasta. Spotkali się miłośnicy motoryzacji z Kujaw i Pomorza i nie tylko. Była okazja do wymiany poglądów, zaprezentowana ekspozycja oraz dobrej zabawy.

– Impreza została zorganizowana w ramach obchodów Dni Rypina – opowiada Andrzej Wiśniewski, pasjonat z gminy Lipno. – Głównym punktem zlotu była wystawa 31 pojazdów na Nowym Rynku w Rypinie, po zakończeniu której wszyscy ruszyliśmy na rajd szlakiem dworów dobrzyńskich.

Podczas imprezy przeprowadzono konkursy. Wyróżnienie zdobył właściciel Wołgi Gaz 24 z 1979 roku Andrzej Wiśniewski, natomiast nagrodę Grand Prix otrzymał Krzysztof Mirosław Skonieczny –

właściciel Daimlera DB18 z 1939 roku. Nagrody i puchary laureatom wręczyli burmistrz Rypina Paweł Grzybowski oraz dyrektor Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej Andrzej Szalkowski.

– Zainteresowanie mieszkańców regionu było ogromne – wspomina Wiśniewski. – Pojazdy oglądali młodzi i starsi, nie brakowało chętnych do zrobienia sobie zdjęcia w aucie i pytań do właścicieli.

(LiJ), fot. nadesłane



Paweł Grzybowski, Andrzej Szalkowski i nagrodzeni z „Oldtimera”

Powiat

Zarób w wakacje

Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Lipnie rozpoczęło właśnie akcję „Lato OHP 2013”. Informacji na temat zatrudnienia młodzieży uczącej się i studentów podczas wakacji udziela pośrednik pracy Bożena Lewicka.

Podobnie jak w latach ubiegłych, lipnowska filia Młodzieżowego Biura Pracy wychodzi z ofertą pośrednictwa pracy w sezonowej dla młodzieży przy zbiorach owoców w powiecie lipnowskim, rypińskim i mazowieckim.

– Pierwsze prace sezonowe, które proponowaliśmy, rozpoczęły się już 12 czerwca – opowiada Bożena Lewicka z MBP w Lipnie. – Młodzież z powiatu lipnowskiego wyjechała do pracy przy zbiorach truskawek do Iłowa koło Płocka, Kroczyna i Górzna.

Obecnie z oferty biura skorzystało już około stu osób. Wszyscy są zaangażowani do zbierania truskawek, co potrwa do 10 lipca. Nie oznacza to jednak zakończenia naboru kandydatów do kolejnych prac.

– Już wkrótce rozpocznie się zbiór wiśni i ogórków, a nasza filia podpisała wstępne umowy z pracodawcami z Górzna, Szpetala i Wildna – informuje Lewicka. – Oferta na sierpień i wrzesień to również zbiory pomidorów, brokułów oraz przetwórstwo dyni i pora.

Młodzieżowe Biuro Pracy zajmuje się formalno-prawną stroną zatrudnienia. Młodzi nie muszą więc obawiać się, że pracodawca im nie zapłaci lub, że będą zatrudnieni na czarno. Dużym ułatwieniem jest też zapewnienie dowozu do miejsca wykonywania pracy. Nad dopasowaniem ofert pracy do wymagań i predyspozycji potencjalnego pracownika sezonowego, podpisaniem umowy i znalezieniem wiarygodnych pracodawców oraz dowozem do pracy czuwa Bożena Lewicka

Wszystko wskazuje na to, że Młodzieżowe Biuro Pracy w Lipnie w tym roku w czasie wakacji będzie mogło skierować do pracy około 400 osób z powiatu lipnowskiego.

– Osoby zainteresowane podjęciem zatrudnienia proszę o kontakt osobisty lub telefoniczny – zachęca Bożena Lewicka.

Filia Młodzieżowego Biura Pracy w Lipnie mieści się przy ulicy Kościuszki 12, pokój 22, telefon 54 444 33 11, 56 640 05 35, 512 740 338.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Maja Predenkiewicz

Majka urodziła się 22 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3 kg i mierzyła 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Klaudii i Jacka z Kikoła.

Dominika Sobiecka

Dominika urodziła się 20 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 4,08 kg i mierzyła 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agaty i Marka z Turzy Wilczej.



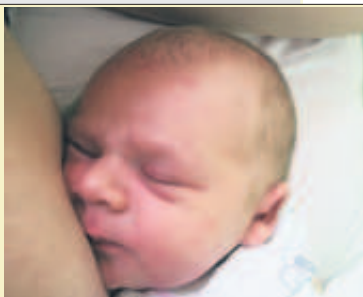
Magdalena Dykowska

Madzia urodziła się 24 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,5 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Izabeli i Karola z Kikoła, ma siostry Wiktorię i Alicję.



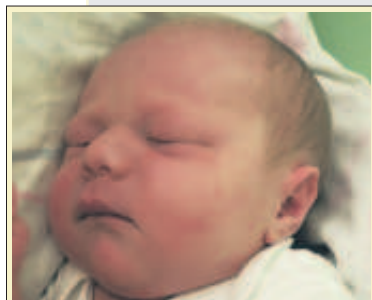
Julian Świątkowski

Julek urodził się 24 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,65 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Pauli i Michała z Włocławka.



Oliwier Ptaszyński

Oliwier urodził się 21 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 54 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agnieszki i Wojciecha ze Szczutowa.



Kacper Baliński

Kacper urodził się 25 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,35 kg i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anny i Mariusza z Moszczonogo.



Syn Anety i Rafała Łukowskich z Rypina

Chłopiec urodził się 21 czerwca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 54 cm. Ma brata Michasia.



fol. Lidia Jagielska

Lipno

Nagrody nie tylko za oceny

W czwartek w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II odbyło się podsumowanie roku szkolnego. Wyróżniający się uczniowie otrzymali nagrody.

W lipnowskiej „piątce” dzieje się dużo. Uczniowie chętnie uczestniczą w wielu konkursach szkolnych, lokalnych, ogólnopolskich, ale także akcjach charytatywnych, środowiskowych i prewencyjnych. Niektórzy zdobywają laury, dyplomy i nagrody, inni zasługują na szczególne słowa uznania za działalność, np. ekologiczną.

W czwartek podsumowania osiągnięć dokonała wicedyrektor Ewa Włodarczyk i życzyła bezpiecznych wakacji. W piątek uczniowie uroczystie zakończyli rok szkolny 2012/2013.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Szymon prezentuje dyplom klasy I b za działalność na rzecz ochrony środowiska



Najlepsi na szkolnym etapie konkursu „Zachowaj trzeźwy umysł”



Wybitni matematycy z „piątki”



Laureaci ogólnopolskiego konkursu „Oxford” z wicedyrektorem Ewą Włodarczyk

Tłuchowo

Podniebny sukces Wojtka

dokończenie ze str. 1

Wojciech Bógdał, mimo że w tym roku zdawał maturę, aktywnie uczestniczył w zawodach. Zadebiutował w lutym br. w Pisu i od razu stanął na najwyższym stopniu podium. W maju wziął udział w rywalizacji Polskiej Ligi Paralotniowej w Częstochowie i potwierdził swoje umiejętności, wygrywając konkurencję slalomową. Co warto zaznaczyć, pokonał ubiegłoroczne-

go rekordzistę świata. W klasyfikacji generalnej, obejmującej nawigację i ekonomię, zajął 3. miejsce, za rekordzistą świata i Czechem, który jest sklasyfikowany na 4. miejscu na świecie w punktacji generalnej. W Jihlavie, podczas Otwartych Mistrzostw Czech, Wojtek udowodnił, że szturmem wchodzi do światowej czołówki pilotów paralotniowych.

– W 5 konkurencjach slalomowych na 8 miał czasy lepsze

od ubiegłorocznego mistrza świata i mimo że nie zaliczył jednego przelotu z powodu niezamkniętego czasu (przeleciał kilka centymetrów nad fotokomórką), wystarczyło mu punktów, aby zająć 3. miejsce. Niestety, z powodu zatartego silnika nie mógł wziąć udziału w dalszej części zawodów – opowiada tata Wojtka, Dariusz Bógdał.

Życzymy dalszych sukcesów.

oprac. (aba)



Na boisku przy ul. Kasztelańskiej były tłumy

Kikół

Impreza na całego

W piątek, za sprawą finału Festiwalu Piosenki Ranczerskiej „Wilkowyjce”, w Kikole gościła telewizja i wielu gości z różnych zakątków Polski. Miejscowi młodzi aktorzy z grupy „Toć chyba” odnotowali sukces, bo zajęli drugie miejsce w kategorii „kabaret”. Zabawa była przednia. Smakołykami częstowały panie z Kół Gospodyń Wiejskich, wiele atrakcji czekało na dzieci, była też wystawa zabytkowych pojazdów. A wieczorem na scenie pojawiła się legenda nurtu disco-polo – zespół Bayer Full.

fot. Adrianna Błasziewicz



Paweł Pochwała prowadził program „Kawa czy herbata” z kikolskiego skwerku



Kikolska grupa „Toć chyba”, jako jedyna z gminy, dotarła do finału



Dzieci szalały w dmuchanym walcu unoszącym się na wodzie



Pomysłodawca i dyrektor festiwalu Piotr Pręgowski...



...którego wspierała żona Ewa Kuryło



Panie (i pan) z KGW Trutowo serwowały świeżonkę



Panie z KGW Łochocin zrobiły m.in. wyśmienite krówki



Kikolanie na znanej z „Rancza” ławeczce



W południe nad jeziorem Kikolskim strażacy i WOPR-owcy...



...zaprosili na przejażdżki łodziami. Niektóre kończyły się „własnoręczną” dostawą do brzegu

Lipno

Zielona lekcja ekologii

We wtorek przedszkolaki i uczniowie uczestniczyli w plenerowej lekcji ekologicznej w Parku Miejskim im. Gabriela Narutowicza, poświęconej segregacji odpadów i recyklingowi. Zorganizował ją lipnowski ratusz we współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

Orkiestra recyklingowa, transparenty i hasła o tematyce ekologicznej, liczne konkursy sprzyjały poznawaniu i utrwalaniu zasad selektywnej zbiórki śmieci oraz promocji zachowań ekologicznych.

– Od wielu lat organizujemy tego typu akcje plenerowe, konkursy dla dzieci i młodzieży oraz akcje ekologiczne dla mieszkańców naszego miasta – mówi

Agnieszka Chmielewska z wydziału ochrony środowiska ratusza miejskiego. – Obserwuję poprawę świadomości ekologicznej wśród dzieci, ale także wśród dorosłych lipnowian. To bardzo cieszy i mobilizuje do wdrażania w życie kolejnych pomysłów. Nasze miasto jest zauważane i doceniane także w konkursach ogólnopolskich.

We wtorek dzieci i młodzież

z lipnowskich przedszkoli i szkół nauczyli się robienia glicerynowych mydełek, zdobienia butelek i słoików techniką decoupage oraz wykonywania ekotoreb. Konferansjer „Profesor Eko” prowadził konkursy związane z tematyką segregacji odpadów i ekologią. Nie zabrakło też konkurencji sprawnościowych.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Uczniowie chętnie uczestniczyli w lekcji plenerowej



Butelki i słoiki zamieniały się w dzieła sztuki



Pierwsza w mieście orkiestra recyklingowa pokazała, że grać można na wszystkim



Segregacja wymaga sprawności fizycznej



Gimnazjaliści namawiali do segregowania śmieci



Jola i Karolina przekonywały do ekologii nie tylko transparentem, ale i strojem



Wyrób glicerynowych mydełek ukazał mistrzów tego ekologicznego dzieła



Ola zwyciężyła w budowaniu najbardziej skomplikowanej konstrukcji recyklingowej

Sukcesów u nich dostatek

Wysoka średnia, dwoje finalistów konkursów kuratorskich, dwoje laureatów, wyróżnienie w „Lidze zadaniowej”, liczne sukcesy w konkursach przedmiotowych. Tak w skrócie podsumowała rok szkolny 2012/2013 społeczność Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Lipnie.

To było wyjątkowe zakończenie roku szkolnego dla lipnowskiej „trójki”. Odświętne stroje, świadectwa i nagrody, ale przede wszystkim nieskrywana i uprawniona duma dyrekcji, nauczycieli i rodziców.

– Jesteście wyjątkowym rocznikiem – mówił do tegorocznych szóstoklasistów dyrektor SP nr 3 Jacek Goźdz. – Jestem tu dyrektorem szósty rok i wiem, że zarówno nauczyciele, jak i rodzice mogą być z was naprawdę dumni. Sławiłście imię tej szkoły, wykonaliście kawał dobrej roboty i za to wszystko serdecznie wam dziękuję. Za to, co zrobiliście w kwietniu i za wszystkie sukcesy w konkursach. Sprawdzian szóstoklasisty jest wyznacznikiem naszej pracy, a wy swoimi wynikami pokonaliście nie tylko wszystkie lipnowskie szkoły, ale i cały powiat. Zaslugujecie na wielką pochwałę, bo od wielu lat takich wyników nasza szkoła nie miała.

Szóstoklasiści ze SP nr 3 uzyskali ze sprawdzianu średnią 23,94. Najlepiej wypadła klasa VI c z wynikiem 25,57. Uczniowie VI a zapracowali na 23,77, a VI b na 22,54. Aż trzynaścioro uczniów wzięło udział w szkolnym etapie konkursu kuratorskiego z języka polskiego, z matematyki – piętnaścioro, z przyrody – dwadzieścia jeden osób. Czworo uczniów SP nr 3 w Lipnie dotarło do etapu wojewódzkiego.

Weronika Gojlik została finalistką konkursu kuratorskiego z języka polskiego, Jakub Jabłoński natomiast finalistą konkursu kuratorskiego z przyrody. Szkoła w tym roku ma dwoje laureatów konkursów kuratorskich z przyrody. Są to Konrad Chupka i Anna

Kosińska. Wiktoria Skibińska uzyskała wyróżnienie w konkursie matematycznym „Liga zadaniowa”, natomiast Filip Marczewski, Szymon Wilczyński i Karolina Górzynska zapracowali na maksymalny wynik w konkursie matematycznym „Oxford”.

Były też inne sukcesy. Wystarczy wspomnieć o bardzo dobrym wyniku Mikołaja Poćwiardowskiego w konkursie matematycznym „Kangur” przez oraz wyróżnieniu Weroniki Goszcz. Anna Brauer wymalowała pierwsze miejsce w konkursie plastycznym zorganizowanym przez Nadleśnictwo Skrwilno pod hasłem „Wiosna – las budzi się do życia”.

– Skończyłem szkołę podstawową około 40 lat temu i do dziś pamiętam listę moich koleżanek i kolegów z klasy – mówi dyrektor Goźdz. – Zżyłem się z nimi i mam

nadzieję, że tak będzie z wami. Bo tu rozpoczęło się wasze życie. Drzwi szkoły będą dla was zawsze otwarte.

Nagrodę burmistrza Lipna otrzymała Anna Kosińska. Były też gratulacje dla rodziców, nagrody dyrektora i mnóstwo powodów do radości.

Do SP nr 3 w roku szkolnym 2012/2013 uczęszczało 424 uczniów w 21 oddziałach. Do testu kompetencji przystąpiły też klasy trzecie. Z języka polskiego dzieci uzyskały wynik 80,44, a z matematyki – 67,98. Rodzice przedszkolaków otrzymali natomiast wyniki badań dojrzałości szkolnej przeprowadzonych w tym roku w „trójce”. Do klasy pierwszej przeszło dwoje pięciolatek i trzydzieścioro sześciolatek.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Najlepszą absolwentką jest Ania Kosińska



Ostatnie spotkanie w takim składzie



KIKÓŁ

Uczniowie, chcący wziąć udział w pólkoloniach, mogą się zapisywać u dyrektorów poszczególnych placówek. W dni bez wyjazdów będą odbywać się zajęcia rekreacyjno-sportowe oraz zabawy integracyjne.

Półkolonie w Zespole Szkół w Kikole do 26 lipca. W programie: wyjazdy m.in. do parku linowego we Włocławku, skansenu Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, zoo i kina w Płocku, Muzeum Piernika w Toruniu, aquaparku w Wielkiej Nieszawce, Miasteczka Westernowego w Grudziądzu oraz do Małej Nieszawki na basen.

Półkolonie w Szkole Podstawowej w Woli od 8 do 12 lipca i od 15 do 19 lipca. W programie: wyjazdy do Płocka (zwiedzanie zoo, katedry, rejs statkiem po Wiśle), do Rypina (Rypińskie Centrum Sportu), do Mega-Parku w Rudniku koło Grudziądza (Miasteczko Westernowe, zwiedzanie zoo, ścieżka jurajska, świat Asterixa i Obelixa, warzelnia soli, muszla koncertowa).

Półkolonie w Szkole Podstawowej w Zajeźorzu od 22 do 26 lipca. W programie: wyjazd do Juraparku w Solcu Kujawskim i do aquaparku „Oleander” w Wielkiej Nieszawce.

TŁUCHOWO

Gminny Ośrodek Kultury i biblioteka w Tłuchowie

9-12 lipca: 9 lipca, godz. 11.00 – zajęcia biblioteczne „W krainie bajki”; 10 lipca, godz. 11.00 – nauka języka migowego w bibliotece; 11 lipca, godz. 11.00 – „Szyfrowisko – spotkanie z Braillem” (biblioteka); 12 lipca, godz. 11.00 – konkurs plastyczny „Oko” w GOK-u

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ

Dobrzyński Dom Kultury „Żak” zaprasza na zajęcia wakacyjne od 5 do 9 sierpnia. Zapisy chętnych są prowadzone w siedzibie placówki w godz. 8.00-16.00 do 25 lipca.

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki zaprasza na zajęcia sportowe w okresie wakacji. Wyjątkową inicjatywą jest wakacyjny konkurs „Superpiłkarz”. W każdy piątek w godzinach 16.30-18.00 można próbować swoich sił w konkurencjach sprawnościowych. Przewidziano rywalizację m. in. w żonglerce, strzelach do bramki, rzutach różnych czy odbijaniu piłki o poprzeczkę bramki. Są cztery kategorie: klasy I-III, IV-VI, gimnazjum oraz klasa open, czyli młodzież z rocznika 1996 i starsi.

Cykl zajęć dla dziewcząt i chłopców poprowadzą też instruktorzy DCSiT: Anna Katolik i Piotr Wyszyński.

Grupy Anny Katolik (do 5 lipca i od 22 lipca do 2 sierpnia)

Sportowe ABC klasy 0-I SP (rocznik 2005 i mł.) – poniedziałki 11.30-13.00, czwartki 11.30-13.00

Sportowe ABC klasy II-III SP (rocznik 2003-2004) – poniedziałki 10.00-11.30, czwartki 10.00-11.30

SP kl. IV-VI (rocznik 2000-2002) – poniedziałki 14.00-15.30, czwartki 14.00-15.30

Gimnazjum i szkoła średnia (rocznik 1999 i starsi) – środa 14.00-15.30

Open – wszyscy chętni: poniedziałki 16.00-18.00 – konkurs sprawnościowy siatkówka, środy 10.00-11.30 – siatkówka (chłopcy), środy 11.30-13.00 – siatkówka (dziewczeta)

Grupy Piotra Wyszyńskiego (do 19 lipca)

Sportowe ABC klasy 0-I SP (rocznik 2005 i mł.) – poniedziałki 11.30-13.00, wtorki 16.30-17.30, czwartki 11.30-13.00, piątki 11.30-13.00

Sportowe ABC klasy II-III SP (rocznik 2003-2004) – poniedziałki 10.00-11.30, wtorki 15.00-16.30, czwartki 10.00-11.30, piątki 10.00-11.30

SP kl. IV-VI (rocznik 2000-2002) – poniedziałki 13.00-14.30, czwartki 15.00-16.30

Gimnazjum i szkoła średnia (rocznik 1999 i starsi) – wtorki 17.30-19.00, piątki 15.00-16.30

Open – wszyscy chętni: piątki 16.30-18.00 – konkurs sprawnościowy z piłki nożnej, 18.00-19.00 – tenis ziemny (własny sprzęt, boisko tartanowe lub hala).

Harmonogramy na sierpień podamy w kolejnych wydaniach.

Prokurator zajrzy...

dokończenie ze str. 1

– Nie było kompetentnych sił księgowych w Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej – potwierdza słowa burmistrz Łańcuckiej Jolanta Maciejko, skarbnik ratusza. – Mimo moich wielokrotnych upomnień kierowanych do ówczesnego dyrektora, nie wysłano osoby zajmującej się księgowością na studia, a nawet wbrew ustawie zatrudniono kolejną.

Jak to możliwe, że w czasach szalejącego bezrobocia, kiedy wiele porządnie wykształconych ludzi czeka na etat, pod okiem urzędników zatrudnia się osoby bez kompetencji do wykonywania swojej pracy? Odpowiedź pozostawiamy Czytelnikom.

Do sprawy wrócimy po ustaleniach śledczych.

Lidia Jagielska

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:15 TVP 2 - PO PROSTU RAZEM

Melodramat, 97 min, Francja, 2007

Młoda dziewczyna Camille ucieka od swojej bogatej, ale zgorzkniałej matki. Zostawia za sobą dostatnie życie, które może zapewnić jej rodzicielka, ucieka w siebie, w ten indywidualny i osobiły rodzaj samotności, aby czuć się normalną i już nigdy nie dać się zranić. Pewnego wieczoru poznaje swojego sąsiada Philiberta - zakompleksionego arystokratę z manią dziwacznych natręctw. Camille zaprasza nowo poznanego młodziana na piknik na poddaszu i od tego momentu rodzi się między nimi przyjaźń. Ostatecznie dziewczyna wprowadza się do Philo i jego współlokatora Francka. Pierwotne problemy z asymilacją, akceptacją owocują piękną przyjaźnią między trójką młodych ludzi, a gdy wprowadza się do Philiberta Poulette (babcia Francka), między całą czwórką.

PIĄTEK 21:50 POLSAT - ELEKTRA

Film sensacyjny, 97 min, USA, 2005

Na świecie, od wieków toczy się tajemnicza wojna. Żadna ze stron nie odniosła jeszcze żadnego znaczącego zwycięstwa ani druzgocącej porażki. Wszystko może zmienić się za sprawą jednego wojownika. On, dzięki swojej ogromnej sile i mocy może zdecydować o ostatecznym zwycięstwie jednej ze stron. Wojownikiem tym jest kobieta - Elektra, od najmłodszych lat szkolona w sztukach walki i medytacji. Gdy jej rodzice zostają zamordowani, trafia do tajemniczego zakonu. Jest najlepsza, nie ma tam godnego jej przeciwnika. Pewnego dnia, jej największy autorytet i nauczyciel, nakazuje jej odejść. Dziewczyna zrozpaczona i zdziwiona wykonuje rozkaz. Nie mając nikogo na tym świecie decyduje się zostać płatnym zabójcą. W nowej profesji radzi sobie doskonale do czasu, gdy nie dostaje pewnego, świetnie opłacalnego, ale bardzo tajemniczego zlecenia.

SOBOTA 20:00 TVN - OKRUCIEŃSTWO NIE DO PRZYJĘCIA

Film kryminalny, 100 min, USA, 2003

Miles Massey z Los Angeles specjalizuje się w sprawach rozwodowych. Ma wszystko - imponującą klientelę, niespotykane wysoki procent wygranych przez siebie spraw, szacunek środowiska prawniczego oraz sygnowany swoim nazwiskiem żelazny kontrakt przedślubny zwany "Intercyzą Masseya". A jednak brakuje mu prawdziwej życiowej satysfakcji - nieco znudzony sukcesami, zaczyna poszukiwać dla siebie nowych wyzwań. Marylin Rexroth ma wkrótce stać się byłą żoną klienta Masseya, bogatego inwestora na rynku nieruchomości i nieuleczalnego kobieciarza. Z pomocą prywatnego detektywa udaje się jej nakryć męża in flagranti. A to może jej zapewnić niezależność finansową, pod warunkiem, że sprawnie zostanie poprowadzony rozwód. Plany te krzyżuje Miles Massey, jak zwykle błyszczący na sali sądowej i niezwykle skuteczny. W efekcie Marylin nie dostaje ani grosza z majątku byłego męża. Marylin nie daje za wygraną - chce wyrównać rachunki, a częścią jej planu jest małżeństwo z potentatem naftowym Howardem Doylem. Miles i jego twardo stąpający po ziemi partner w interesach, nieświadomie brną ku bezpośredniej konfrontacji z Marylin.

PONIEDZIAŁEK 22:40 POLSAT - SEZON NA LESZCZA

Film sensacyjny, 87 min, Polska, 2000

Rodzeństwo 19-lletnia Laska i 17-letni Figlarz dokonują napadu na bank. Podczas ucieczki z radia dowiadują się, że za ich tropem dąży policja. Zostawiają swój wóz i kradną mercedesa. Nie zauważają, że na tylnym siedzeniu auta śpi trzyletnie dziecko, które komplikuje im ucieczkę. Tymczasem policjant odkrywa, że zdradza go żona. Rozpoczyna własne śledztwo w tej sprawie. Drogi uciekających nastolatków i policjanta przecinają się.



06:05 Plebania (1509) - serial
06:30 Plebania (1510) - serial
06:55 Mikołajek (18) - serial
07:15 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (1) - dokument
07:30 Oferta pana Alberta (1)
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:07 Polityka przy kawie
08:20 Teledakupy
08:55 Ojciec Mateusz (24) - serial
09:50 Zdumiewające Indie (5) - dokument
10:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Ssaki morskie (2) - dokument
12:50 Grzegorz Fijałek i Mariusz Prudel - Isaac Kapa i Christopher McHugh
13:55 Klan (2416) - serial
14:25 Rezydencja (38) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza (87) - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Miłość nad rozlewiskiem (6) - serial
18:25 Janosik (3) - serial
19:15 Opowiedz nam coś, Milu (35) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (45) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 07 zgłoś się (4) - serial
23:15 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
23:35 Przeblysk jutra (4) - serial
00:30 Front - film kryminalny
02:15 Bonanza (87) - serial



06:20 Mango - Teledakupy
08:00 Szpital (23) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (9)
10:00 Na Wspólnej (1647) - serial
10:25 Na Wspólnej (1648) - serial
10:50 Na Wspólnej (1649) - serial
11:20 Ostry dyżur (9) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (9) - serial
13:20 Ukryta prawda (120) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (887) - serial
15:05 Sąd rodzinny (143) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2079) - talk show
17:00 Szpital (24) - serial
18:00 Ukryta prawda (121) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (916) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (12)
21:50 Tornado w Nowym Jorku - film sensacyjny
23:40 Dexter (4) - serial
00:50 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (972)



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:40 Listy miłosne - dramat
10:40 Ostatnie metro - dramat
13:00 Klub kawalerów - komedia
14:40 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - komedia
16:25 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia
18:20 Bulwar Zbawienia - thriller
20:10 Debiutanci - komediodramat

Trzydziestokilkuletni Oliver prowadzi spokojne, poukładane życie, które nagle burzą dwa wydarzenia. Najpierw, po śmierci matki, jego ojciec, Hal, wyznaje mu, że jest gejem i teraz pragnie żyć zgodnie ze swoją naturą. Zaakceptowanie prawdy nie jest dla Olivera proste. W końcu udaje mu się pogodzić z wyborem ojca i odbudować ich wzajemną relację. Wiele miesięcy później Hal umiera na raka, a Oliver spotyka Annę, piękną francuską aktorkę. Okazuje się, czy dzięki niej uwierzy w miłość.

22:05 Doomsday - thriller
00:05 Sprawy Jacka Taylora - serial
01:50 Lubię mówić z tobą - dramat



06:30 Noce i dnie (9) - serial
07:35 M jak miłość (244) - serial
08:30 M jak miłość (245) - serial
09:20 Wiadomości z drugiej ręki (4) - serial
09:55 Barwy szczęścia (915) - serial
10:30 Na dobre i na złe (83) - serial
11:30 Na początku popełniłem wiele błędów - dokument
12:05 Familiada
12:40 Makłowicz w podróży
13:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (83) - dokument
13:50 Czas honoru (24) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (3) - serial
15:20 Rodzinka.pl (3) - serial
15:50 M jak miłość (956) - serial
16:45 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje (105) - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2011
21:20 Zabójcze umysły (30, 31) - serial
23:15 Po prostu razem - melodramat
01:00 Świat na Facebooku: arabska wiosna (1) - dokument
02:10 Po prostu razem - melodramat



06:55 Męski typ (6) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (65) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (361) - serial
09:20 Kocham. Enter (8) - serial
10:20 Ostry dyżur (4) - serial
11:25 Mango - Teledakupy
13:05 Sąd rodzinny (66) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (362) - serial
15:05 Agenci NCIS (10) - serial
16:05 Kocham. Enter (9) - serial
17:05 Ostry dyżur (5) - serial
18:05 39 i pół (33) - serial
19:00 Agenci NCIS (11) - serial
20:00 Jak zostać gwiazdą - komedia
22:15 Prawo Agaty (3) - serial
23:20 Dickie Roberts, kiedyś gwiazda - komedia
01:30 Arkana magii



06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+
09:00 Wyspy Kanaryjskie (3) - dokument
09:35 Na ratunek wielorybom - melodramat
11:20 Sztuczki - komediodramat
12:55 Madame Tyson - dokument
14:20 Ulewa - film krótkometrażowy
14:25 W tonacji+
15:15 Lorax - film animowany
16:40 Hollywood Buzz
17:10 Żyłą sobie baba - dramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Tylko teraz - thriller
21:30 Szturm - film sensacyjny
23:00 Pirania 3DD - thriller
00:25 8. mila - dramat
02:15 Lęk wysokości - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (342) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (343) - serial
09:40 Trudne sprawy (23) - serial
10:40 Dlaczego ja? (259) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (32) - serial
12:45 Dom nie do poznania (77, 78)
14:45 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (390) - serial
17:40 Trudne sprawy (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
20:00 Brzydka prawda - komedia
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) - serial
00:00 Duża ryba - dramat
02:30 Zagadkowa noc (1129)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (19) - serial
07:50 Winx Club (20) - serial
08:15 Komisarz Rex (13) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (15) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (25) - serial
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (11) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (21, 22) - serial
17:05 Wzór (24) - serial
18:00 Ukryta miłość (16) - serial
19:00 Komisarz Rex (14) - serial
20:00 Strażnik Indian Atakapa - horror
21:55 Policyjny cyborg - film sensacyjny
00:00 Wzór (24) - serial
00:55 Galileo
01:55 4music



08:35 Puchar Narodów w Akwizgranie
09:30 Tour de France
10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 The Ride
18:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
20:00 Total KO
21:00 Total KO
22:00 Tour de France
23:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
00:30 Watts
01:30 Przerwa w nadawaniu

TVP 1
06:05 Plebania (1511) - serial
06:30 Plebania (1512) - serial
07:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:07 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (25) - serial
09:50 Zdumiewające Indie (5) - dokument
10:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Najmłodszy w zoo (20) - dokument
12:55 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
13:55 Klan (2417) - serial
14:25 Rezydencja (39) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza (88) - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (3) - dokument
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ale mądrale! (2) - talk show
18:20 Janosik (4) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (19) - serial
19:13 Miś Uszatek (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Terenowych
20:10 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (4, 5) - serial
22:05 Front - film kryminalny
23:45 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
00:05 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy
02:25 Bonanza (88) - serial

tytuł
06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (24) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (10)
10:00 Na Wspólnej (1650) - serial
10:25 Na Wspólnej (1651) - serial
10:50 Na Wspólnej (1652) - serial
11:20 Ostry dyżur (10) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (10) - serial
13:20 Ukryta prawda (121) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (916) - serial
15:05 Sąd rodzinny (144) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2080) - talk show
17:00 Szpital (25) - serial
18:00 Ukryta prawda (122) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy
22:55 Doskonały świat - film sensacyjny
01:55 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
02:55 Uwaga!

ALB KINO +
08:00 Ciska - dramat
09:45 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia
11:40 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
13:35 Skłócenie z życiem - dramat
15:50 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat
18:00 Wszystko o mojej matce - dramat
Manuela, przełożona pielęgniarek w Instytucie Transplantologii w Madrycie, samotnie wychowuje syna Estebana. W dniu jego 17. urodzin matka zabiera go do teatru. Po spektaklu stara się zdobyć autograf słynnej aktorki, Humy Rojo. Artystka jednak szybko wsiada do taksówki. Esteban usiłując ją dogonić, wpada pod koła samochodu. Po jego śmierci zrozpaczona Manuela postanawia pojechać do Barcelony, którą opuściła przed 17 laty, będąc w ciąży, i odnaleźć ojca Estebana, aby mu opowiedzieć o synu, którego nie zdążył poznać.
20:10 Bractwo Bang Bang - dramat
22:10 Apocalypso - film przygodowy
00:40 Pozdrowienia z raju - thriller
02:40 Głośniejszy od bomb - dramat

TVP 2
06:20 Noce i dnie (10) - serial
07:30 M jak miłość (246) - serial
08:25 M jak miłość (247) - serial
09:20 Wiadomości z drugiej ręki (5) - serial
09:50 Barwy szczęścia (916) - serial
10:30 Na dobre i na złe (84) - serial
11:30 Wajrak na tropie (4) - dokument
12:05 Familiada
12:40 Makłowicz w podróży
13:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (84) - dokument
13:45 Czas honoru (25) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (4) - serial
15:20 Rodzinka.pl (4) – serial
15:50 M jak miłość (957) - serial
16:45 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Rodzinka.pl (78, 79, 80) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (5)
23:00 Piąty stadion (61) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) - serial
00:55 Adwokat zbrodni - thriller
02:50 Pitbull (18) - serial

tytuł
06:55 Męski typ (7) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (66) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (362) - serial
09:20 Kocham. Enter (9) - serial
10:20 Ostry dyżur (5) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (67) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (363) - serial
15:05 Agenci NCIS (11) - serial
16:05 Kocham. Enter (10) - serial
17:05 Ostry dyżur (6) - serial
18:05 39 i pół (34) - serial
19:00 Agenci NCIS (12) - serial
20:00 Anioły na boisku - komedia
22:15 Gdy czas ucieka - film katastroficzny
00:35 Ścieżka zagłady - film sf
02:20 Arkana magii

CANAL+
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (4) - dokument
09:40 Jak upolować faceta? - komedia
11:15 Superman, Spiderman lub Batman - film krótkometrażowy
11:35 Paul McCartney: Kisses on the Bottom
12:55 Aktualności filmowe+
13:25 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny
15:00 W tonacji+
15:55 Na tropie Marsupilami - komedia
17:40 Hotel Marigold - komediodramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (2) - serial
20:45 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia
22:20 Iron Sky - komedia
23:50 Biała noc - thriller
01:35 Kruk. Zagadka zbrodni - thriller

tytuł
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (344) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (345) - serial
09:40 Trudne sprawy (24) - serial
10:40 Dlaczego ja? (260) - serial
11:45 Pamiątniki z wakacji (33) - serial
12:45 Dom nie do poznania (79, 80)
14:45 Malanowski i Partnerzy (232) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (233) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (391) - serial
17:40 Trudne sprawy (27) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (238) - serial
20:10 Sezon na misia - film animowany
21:50 Elektra - film sensacyjny
23:50 Kraina tygrysów - dramat
02:00 Zagadkowa noc (1129)

tytuł
06:15 I Like It
07:15 Winx Club (21) - serial
07:45 Winx Club (22) - serial
08:15 Komisarz Rex (14) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (16) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (26) - serial
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (23) - serial
16:35 Winx Club (24) - serial
17:05 Wzór (25) - serial
18:00 Ukryta miłość (17) - serial
19:00 Komisarz Rex (15) - serial
20:00 Prawo Bronksu - dramat
22:30 Spadkobiercy
23:30 Babskie pogaduszki - film erotyczny
01:25 Wzór (25) - serial
02:20 4music

EUROSPORT
08:30 The Ride
08:45 Tour de France
09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
18:30 Eurosport TOP 10
19:00 Liga Mistrzów na Łotwie
20:00 Turniej Bigger's Better w Porto Karras
21:00 Turniej Bigger's Better w Porto Karras
23:00 Magazyn wyścigów konnych
23:15 Tour de France
01:00 Eurosport TOP 10
01:30 Przerwa w nadawaniu

TVP 1
06:15 W labiryncie (117) - serial
06:40 W labiryncie (118) - serial
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
08:20 Dora poznaje świat (38) - serial
08:50 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (20) - serial
09:25 SpongeBob Kanciastoparty (45) - serial
09:55 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
10:00 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd (13)
11:00 Bananowy doktor (4) - serial
11:50 Zandarm z Saint-Tropez - komedia
13:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
13:45 Najmłodszy w zoo (20) - dokument
14:20 Program rozrywkowy
14:35 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
16:45 Europa to my - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (46) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Śmierć (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski
20:10 Pogoda
20:25 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy
22:40 Wrzuc na luuz
22:50 Bohaterowie - film sensacyjny
00:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
00:50 Śmierć rewolwerowca - western
02:35 Centralne biuro uwodzenia - komedia

tytuł
07:55 Perfekcyjna pani domu (4)
08:55 Bitwa o dom (1)
09:55 Ugotowani (7)
10:55 X Factor (5)
12:20 Top Model. Zostań modelką (4)
13:25 Top Model. Zostań modelką (5)
14:25 Perfekcyjna pani domu (5)
15:25 Sekrety chirurgii (5)
16:25 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument
17:00 Bitwa o dom (13)
18:00 Kuchenne rewolucje (12)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia
22:05 Tristan i Izolda - melodramat
00:45 Chinatown - dramat

ALB KINO +
08:00 Posterunek - film krótkometrażowy
08:35 Inspekcja pana Anatola - komedia
10:20 Medianeras - komediodramat
12:05 Hindenburg - film katastroficzny
14:20 Rain Man - dramat
16:45 Tamten świat samobójców - komediodramat
18:25 Vera (4) - serial
20:10 G.I. Jane - film sensacyjny
22:25 Łowcy - thriller
Erik Bäckström wraca do rodzinnego miasteczka w północnej Szwecji. Po długim pobycie w Sztokholmie zdecydował się znów zamieszkać w domu z lat dziecięcych, z bratem Leifem. Wstępuje do lokalnej policji. Pierwszym zadaniem, które Erik otrzymuje, jest śledztwo w sprawie nielegalnych polowań na renifery. W ciągu ostatniego roku kłusownicy bezwzględnie i wielokrotnie atakowali. Partner Erika, Bengtsson, chce szybko zamknąć dochodzenie, ale Bäckström dostrzega w sprawie coś podejrzanego.
00:35 Wyśnione miłości - dramat
02:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy

TVP 2
06:55 Wojna domowa (8) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Na kłopoty Bednarski (5) - serial
11:35 Moje Tatry
12:15 The Voice of Poland (7, 8)
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (78, 79) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (8) - serial
17:00 L jak Laskowik, T jak TEY
17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013
00:15 Adwokat zbrodni - thriller
02:10 Koncert Jana Garbarka w Szczecinie

tytuł
06:20 Misja Martyna - extra (4)
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Rodzinka jak inne (12) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
10:35 Przyjaciele (11) - serial
11:05 Przyjaciele (12) - serial
11:35 Przyjaciele (13) - serial
12:05 Anioły na boisku - komedia
14:10 Czterej pancerni i pies (19) - serial
15:25 Chuck (18) - serial
16:25 Agenci NCIS (8, 9) - serial
18:25 Prawo Agaty (3) - serial
19:30 Dickie Roberts, kiedyś gwiazda - komedia
21:35 Wymarzony kawaler - komedia
23:25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny

CANAL+
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Po drugiej stronie płótna - dokument
07:55 Łapu capu
08:05 Dar wolności - dokument
09:40 Hotel Marigold - komediodramat
11:40 Król Skorpion III - Odkupienie - film sensacyjny
13:25 W tonacji+
14:15 Siostry Williams - dokument
15:55 Hollywood Buzz
16:25 Sweet Mosquito - film krótkometrażowy
16:45 Wielki rok - komedia
18:25 Ghost Rider II - film sensacyjny
20:00 Faceci od kuchni - komedia
21:25 Kurier - film sensacyjny
23:00 6 kul - film sensacyjny
00:55 Skóra, w której żyję - thriller
02:55 Iluminacja - film psychologiczny

tytuł
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial
08:15 Narzeczona dla księcia - film dla młodzieży
10:15 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo i potwór z Loch Ness - film animowany
12:25 Sezon na misia - film animowany
14:00 Grand Prix Niemiec
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (5) - serial
15:45 Pamiątniki z wakacji (37) - serial
16:45 Dlaczego ja? (367) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (10)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239) - serial
20:10 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fantastyczny
22:25 Kick bokser III: Sztuka walki - film sensacyjny
00:15 Taksówkarz - film sensacyjny
02:30 Zagadkowa noc (1130)

tytuł
06:20 Selekcja (6)
06:55 Winx Club (23) - serial
07:30 Winx Club (24) - serial
08:00 Selekcja (7)
08:35 Selekcja (8)
09:05 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (18)
10:00 Łowca krokodyli: dzienniki (4) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3)
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4)
13:00 Spadkobiercy
14:00 Spadkobiercy
15:00 Smoki górą - komedia
17:00 Na celowniku - komedia
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:05 Amerykański yakuza II - film sensacyjny
23:00 Adrenalina - thriller
00:35 STOP Drogówka
01:35 I Like It
02:40 4music

EUROSPORT
08:30 Tour de France
09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
22:00 Rajd Jedwabnego Szlaku
22:15 Magazyn wyścigów konnych
22:30 Longines Global Champions Tour w Estoril
00:00 Tour de France
01:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji



06:05 W labiryncie (120) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
08:50 Ziarno
09:30 Randka z gwiazdą
11:00 Piękniejsza Polska (3)
11:25 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Blondynka (5) - serial
13:50 Świat z lotu ptaka (4)
14:55 Śmierć rewolwerowca - western
16:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
16:45 Europa to my
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
19:00 Przygody Myszkki Miki i kacзора Donalda (30) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski
20:10 Pogoda
20:20 Centralne biuro uwodzeni - komedia
22:05 Glee (8, 9) - serial
23:40 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
00:05 Obiecay mi! - komedia
02:20 Bohaterowie - film sensacyjny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:55 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy - komedia
13:55 Lekarze (5) - serial
14:55 Przepis na życie (5) - serial
15:55 Generali Deyna Cup
18:00 Ugotowani (8)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia
21:50 Kamuflaż (5) - serial
22:50 Lekarze (6) - serial
23:50 Podkomisarz Brenda Johnson (6) - serial
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (975)
02:25 Rozmowy w toku (2080) - talk show



08:00 Bożek miłości - film krótkometrażowy
08:35 Powrót do przyszłości III - komedia
10:45 Współczesne bajki - film krótkometrażowy
11:20 Port lotniczy - film katastroficzny
13:45 Be Cool - komedia
15:55 Oliver Twist - film przygodowy
18:15 Debiutanci - komediodramat
20:10 Vera (5) - serial
21:55 Bractwo Bang Bang - dramat
23:55 Samotne śledztwo - film kryminalny

Richard Malinowski, oficer paryskiej policji, postanawia wybrać się z córką na rower. W ostatniej chwili zostaje wezwany w pilnej sprawie i zostawia dziecko bez opieki. Dziewczynka sama wybiera się na przejażdżkę. Po pewnym czasie przypadkowi przechodnie odnajdują jej ciało. Podczas śledztwa zostaje ujęty domniemany sprawca, Daniel Eckmann. Będąc w więzieniu, mężczyzna pisze do Malinowskiego list, w którym dowodzi, że jest niewinny i podsuwa mu wskazówki mogące pomóc w odkryciu prawdziwego zbrodniarza. Kapitan rozpoczyna więc prywatne śledztwo.

01:30 Szczur - film sensacyjny



06:10 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (3) - dokument
06:40 Samochodzik i templariusze (5) - serial
07:25 Wakacje z duchami (1) - serial
08:05 Daleko od szosy (5) - serial
09:30 Dzikie Indie (3) - dokument
10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
10:55 Makłowicz w podróży
11:30 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
11:45 Wielka włóczęga - komedia
14:00 Familiada
14:35 Rodzinka.pl (80) - serial
15:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
15:20 Kabaret Ani Mru Mru (1)
16:20 Na dobre i na złe (518) - serial
17:20 Życie od kuchni (4)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend
20:05 Lato Zet i Dwójki (1, 2)
22:05 Czas honoru (55) - serial
23:05 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument
23:15 Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
01:30 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny



06:10 Misja Martyna - extra (6)
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Cztorej pancerni i pies (19) - serial
10:00 Chuck (19) - serial
10:55 Śniadanie u Tiffany'ego - komedia
13:15 Joe kontra wulkan - komedia
15:25 Operacja "Kusza" - film sensacyjny
17:50 Cztorej pancerni i pies (19) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny
23:45 Wybrani (6) - serial
00:50 Rekin w Wenecji - horror
02:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:50 Trzech wspaniałych
08:15 Wielki rok - komedia
09:55 W tonacji+
10:50 Detropia - dokument
11:50 Game - film krótkometrażowy
12:00 Mentalista (2) - serial
12:45 Hollywood Buzz
13:15 Witaj wśród nas - dramat
14:50 +De lux
15:20 Nietykalni - komediodramat
17:15 Złomowisko - film krótkometrażowy
17:35 Trzej muszkietierowie - film przygodowy
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
20:00 Roman Barbarzyńca - film animowany
21:30 Hollywood Buzz
22:00 Grimm (5) - serial
22:45 Uwodziciel - dramat
00:25 Rezerwat - komedia
02:10 Krzyżowy ogień - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Scooby-Doo i król goblinów - film animowany
09:35 Akwamaryna - komedia
11:50 Kontrola gniewu - komedia
13:35 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
16:00 Kabaretowa ekstraklasa
16:45 Dirty Dancing - film taneczny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (240) - serial
20:00 Na krawędzi (3, 4) - serial
22:00 Kości (6, 7) - serial
00:00 Drobnostka zwana morderstwem - komediodramat
02:00 Magazyn sportowy



06:20 Dekoratornia
06:50 Łowca krokodyli: dzienniki (4) - dokument
07:50 Istne szaleństwo
08:50 Panna Minus - film dla dzieci
10:35 Galileo
11:45 Porsche Supercup - Niemcy
12:30 Skład osobliwości (1)
13:00 Dekoratornia
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (19)
14:30 Tester
15:00 Krokodyle - film obyczajowy
17:05 Powrót Krokodyli - film obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 Diabelskie wiatry - dramat
21:55 Spadkobiercy (16) - serial
23:50 22 października - thriller
01:50 I Like It
02:50 4music



08:30 Watts
08:45 Rajd Jedwabnego Szlaku
09:00 Wyścig w Nürburgringu
09:30 Wyścig w Nürburgringu
10:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:15 Tour de France
11:45 Superpuchar Porsche w Nürburgringu
12:30 Tour de France
16:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
22:00 Tour de France
23:15 Weekend w sportach motorowych
23:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
23:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:10 Plebania (1513) - serial
06:30 Plebania (1514) - serial
07:00 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
07:15 Opowiedz nam coś, Milu (42) - serial
07:25 Budzik (343) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (26) - serial
10:00 Świat z lotu ptaka (4)
11:00 Doręczyciel (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (3) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2418) - serial
14:25 Rezydencja (40) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (4)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (7) - serial
18:20 Janosik (5) - serial
19:15 Świnka Peppa (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski
20:07 Kroniki Maratonów Świata
20:10 Pogoda
20:25 U pana Boga za piecem - komedia
22:10 07 zgłoś się (5) - serial
23:20 Przebłysk jutra (5) - serial
00:10 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
02:00 Bonanza - serial
02:55 Notacje (223) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (25) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (11)
10:00 Na Wspólnej (1653) - serial
10:25 Na Wspólnej (1654) - serial
10:50 Na Wspólnej (1655) - serial
11:20 Ostry dyżur (11) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (11) - serial
13:20 Ukryta prawda (122) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (595) - serial
15:05 Sąd rodzinny (145) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2081) - talk show
17:00 Szpital (26) - serial
18:00 Ukryta prawda (123) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (905) - serial
20:50 Surowi rodzice (6)
21:50 Sekrety chirurgii (6) - dokument
22:50 Przepis na życie (6) - serial
23:50 Dowody zbrodni (8) - serial
00:50 Tajemnice Smallville (6) - serial
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (976)



08:00 Listy miłosne - dramat
10:05 Piknik pod Wiszącą Skalą - dramat
12:05 Dorastanie w sieci - dokument
13:15 Trzy światy - dramat
15:05 Klub kawalerów - komedia
16:45 Peacock - dramat
18:25 Kwestia rozmiaru - komedia
20:10 Armia ciemności - komedia

Richard Malinowski, oficer paryskiej policji, postanawia wybrać się z córką na rower. W ostatniej chwili zostaje wezwany w pilnej sprawie i zostawia dziecko bez opieki. Dziewczynka sama wybiera się na przejażdżkę. Po pewnym czasie przypadkowi przechodnie odnajdują jej ciało. Podczas śledztwa zostaje ujęty domniemany sprawca, Daniel Eckmann. Będąc w więzieniu, mężczyzna pisze do Malinowskiego list, w którym dowodzi, że jest niewinny i podsuwa mu wskazówki mogące pomóc w odkryciu prawdziwego zbrodniarza. Kapitan rozpoczyna więc prywatne śledztwo.

22:00 Peryferie - dramat
23:45 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia
01:45 Koszmar minionej zimy - horror



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (13) - serial
06:40 Noce i dnie (11) - serial
07:45 M jak miłość (248) - serial
08:40 M jak miłość (249) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (6) - serial
10:10 Barwy szczęścia (917) - serial
10:45 Na dobre i na złe (85) - serial
11:45 The Voice of Poland
11:50 Coś dla Ciebie (38)
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (85) - dokument
14:05 Czas honoru (26) - serial
15:05 Ja to mam szczęście! (5) - serial
15:35 Rodzinka.pl (5) - serial
16:10 M jak miłość (958) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (27)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowe wakacje z duchami (1)
21:15 Podstępne druhny - komedia
22:55 Paradoks (2) - serial
23:50 Dzieci pomarańczowej wojny - dokument
00:45 Siostra Jackie (7, 8) - serial
01:50 Pora na czarownice - dramat



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (67) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (363) - serial
09:20 Kocham. Enter (10) - serial
10:20 Ostry dyżur (6) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (68) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (364) - serial
15:05 Agenci NCIS (12) - serial
16:05 Kocham. Enter (11) - serial
17:05 Ostry dyżur (7) - serial
18:05 39 i pół (35) - serial
19:00 Agenci NCIS (13) - serial
20:00 Zakładnicy - film sensacyjny
21:35 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
22:40 Dzień próby - film sensacyjny
01:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:50 Trzech wspaniałych
08:20 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (5) - dokument
09:40 Hollywood Buzz
10:10 Misiaczek - dramat
11:45 W świetle - dokument
12:15 +De lux
12:45 Bobasy - dokument
14:05 Nad życie - film obyczajowy
15:40 W tonacji+
16:30 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia
18:00 Hollywood - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Bez litości (1) - serial
21:30 Marina Abramović: artystka obecna - dokument
23:15 Droga bez powrotu IV: Krwawe początki - horror
00:50 Księstwo - film biograficzny
02:55 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (346) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (347) - serial
09:40 Trudne sprawy (25) - serial
10:40 Dlaczego ja? (261) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (34) - serial
12:45 Dom nie do poznania (81, 82)
14:45 Malanowski i Partnerzy (234) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (235) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (392) - serial
17:40 Trudne sprawy (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
20:10 Szklana pułapka II - film sensacyjny
22:40 Sezon na lesczcza - film sensacyjny
00:30 Breaking Bad (2) - serial
01:30 Zagadkowa noc (1131)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (23, 24) - serial
08:15 Komisarz Rex (15) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (17) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (27) - serial
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25, 26) - serial
17:05 Wzór (26) - serial
18:00 Ukryta miłość (18) - serial
19:00 Komisarz Rex (16) - serial
20:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
22:55 Wzór (26) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
00:50 Rajdowe Mistrzostwa Świata - 1/2 sezonu
01:55 4music



08:00 Uniwersjada w Kazaniu
10:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
10:45 Tour de France
12:15 Uniwersjada w Kazaniu
13:15 Uniwersjada w Kazaniu
14:00 Uniwersjada w Kazaniu
15:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
16:00 Uniwersjada w Kazaniu
19:45 Greene Light
20:00 Watts
20:15 Eurosport TOP 10
20:45 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:15 Vintage Collection
22:15 Magazyn wyścigów konnych
22:35 Tour de France
00:15 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji



06:05 Plebania (1515) - serial
06:30 Plebania (1516) - serial
06:55 Przyjaciele z podwórka (46) - serial
07:25 Dlaczego? Po co? Jak?
07:40 Rodzinka Dinka (2) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (27) - serial
09:55 Ssaki morskie (3) - dokument
10:35 Dzika Polska (153) - dokument
11:05 Doręczyciel (2) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (4) - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2419) - serial
14:25 Rezydencja (41) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (5)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (8) - serial
18:25 Janosik (6) - serial
19:15 Świnka Peppa (18) - serial
19:30 Wiadomośc
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
22:15 07 zgłoś się (6) - serial
23:25 Przeblysk jutra (6) - serial
00:15 Mordercza sieć - thriller
01:55 Bonanza - serial
02:50 Notacje (528) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (26) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (12)
10:00 Na Wspólnej (1656) - serial
10:25 Na Wspólnej (1657) - serial
10:50 Na Wspólnej (1658) - serial
11:20 Ostry dyżur (12) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (12) - serial
13:20 Ukryta prawda (123) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (905) - serial
15:05 Sąd rodzinny (146) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2082) - talk show
17:00 Szpital (27) - serial
18:00 Ukryta prawda (124) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (921) - serial
20:50 Dzika rzeka - thriller
23:05 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
00:05 Generał (4) - serial
01:15 Uwaga!
01:30 Arkana magii (977)
02:50 Rozmowy w toku (2082) - talk show



08:00 Drżące trąby - film krótkometrażowy
08:20 Ciska - dramat
10:05 Żona doskonała - komedia
12:00 Tulpan - komediodramat
14:10 Ostatnie metro - dramat
16:30 Bulwar Zbawienia - thriller
18:20 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
20:10 Oslo, 31 sierpnia - dramat
22:10 G.I. Jane - film sensacyjny

Porucznik Jordan O'Neil jest pierwszą kobietą, która mimo niechętnego stanowiska Pentagonu dostaje zgodę na wstąpienie do elitarniej formacji komandosów Navy Seals, utworzonej z inicjatywy prezydenta Kennedy'ego w celu zwalczania terroryzmu. Początkowo jest traktowana protekcyjnie. Kiedy jednak goli sobie głowę i nalega, by traktowano ją na równi z innymi, koledzy postanawiają udowodnić jej, że zawsze będzie gorsza. Nie szczędzą jej szykan oraz upokorzeń. Celuje w nich zwłaszcza sadystyczny sierżant John Urgayle.

00:25 The Doors - historia nieopowiedziana - dokument
02:00 Lubię mówić z tobą - dramat



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (14) - serial
06:40 Noce i dnie (12) - serial
07:50 M jak miłość (250) - serial
08:45 M jak miłość (251) - serial
09:45 Wiadomości z drugiej ręki (7) - serial
10:15 Barwy szczęścia (918) - serial
10:50 Na dobre i na złe (86) - serial
11:50 Doktor Pomeranus i Mały Luter - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (86) - dokument
14:00 Czas honoru (27) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (6) - serial
15:35 Rodzinka.pl (6) - serial
16:15 M jak miłość (959) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowe wakacje z duchami (2)
21:15 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - thriller
22:55 Burzliwe lata - dokument
23:55 Życie po fałstarcie (5) - serial
00:50 Szpital Three Rivers (6) - serial
01:45 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - thriller



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (68) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (364) - serial
09:20 Kocham. Enter (11) - serial
10:20 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (69) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (365) - serial
15:05 Agenci NCIS (13) - serial
16:05 Kocham. Enter (12) - serial
17:05 Ostry dyżur (8) - serial
18:05 39 i pół (36) - serial
19:00 Agenci NCIS (14) - serial
20:00 Dzień próby - film sensacyjny
22:30 Nie z tego świata (19) - serial
23:30 Tajemnica śmierci - horror
01:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (6) - dokument
09:40 Lochy i smoki. Księga Plugawego Mroku - film fantastyczny
11:10 Szczur - komedia
12:40 W tonacji+
13:30 Bon Jovi
14:35 Opowieści nocy - film animowany
16:00 Agnieszka - film krótkometrażowy
16:10 Obywatelka Jane - film kryminalny
17:40 +De lux
18:10 A na morzu spokój - dramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mandragora - horror
21:30 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
22:00 The Following (4) - serial
22:45 Magic Mike - komediodramat
00:35 Wyjazd integracyjny - komedia
02:05 Czarny czwartek (2) - dramat
02:50 Sara - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (348) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (349) - serial
09:40 Trudne sprawy (26) - serial
10:40 Dlaczego ja? (262) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
12:45 Dom nie do poznania (83, 84)
14:45 Malanowski i Partnerzy (236) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (237) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (393) - serial
17:40 Trudne sprawy (29) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (242) - serial
20:10 Nigdy więcej - thriller
22:35 Żar - thriller
00:20 Anna - dramat
02:25 Zagadkowa noc (1132)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (25, 26) - serial
08:15 Komisarz Rex (16) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (18) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (28) - serial
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1, 2) - serial
17:05 Wzór (27) - serial
18:00 Ukryta miłość (19) - serial
19:00 Komisarz Rex (17) - serial
20:00 Na granicy - thriller
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
23:05 Wzór (27) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
01:00 Galileo
02:00 4music



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:15 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Sports Excellence
18:00 Uniwersjada w Kazaniu
20:15 David Price - Tony Thompson
22:20 Tour de France
00:00 Lamborghini Blancpain Super Trofeo w Le Castellet
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Dakar Series: Desafio Ruta 40 w Argentynie
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Plebania (1517) - serial
06:25 Plebania (1518) - serial
06:55 Tabaluga (39) - serial
07:25 Moliki książkowe
07:40 Misja w kosmosie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (28) - serial
09:50 Ssaki morskie (4) - dokument
10:25 Dzika Polska (159) - dokument
11:00 Doręczyciel (3) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Dudek, dzielný pták - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2420) - serial
14:25 Rezydencja (42) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (6)
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
18:25 Janosik (7) - serial
19:15 Świnka Peppa (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Terenowych
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (29) - serial
20:25 Bez odwrotu - thriller
22:00 Na pierwszym planie
23:10 Było sobie miasteczko
00:05 Tato - dramat
02:10 Bonanza - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (27) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (13)
10:00 Na Wspólnej (1659) - serial
10:25 Na Wspólnej (1660) - serial
10:50 Na Wspólnej (1661) - serial
11:20 Ostry dyżur (13) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (13) - serial
13:20 Ukryta prawda (124) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (921) - serial
15:05 Sąd rodzinny (147) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2083) - talk show
17:00 Szpital (28) - serial
18:00 Ukryta prawda (125) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (933) - serial
20:50 Zabójcza broń - komedia
23:05 Oddział Delta - film sensacyjny
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (978)



08:00 Wyjście - film krótkometrażowy
08:15 Skradziona kolekcja - komedia
09:55 Człowiek z Dzikiego Zachodu - western
11:45 Drzewo - dramat
13:35 Kosmiczne jaja - komedia
15:25 Detektyw Murdoch (13) - serial
16:25 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
60-letni Tomasz, z zawodu lekarz, cynik i egoista, podejrzewa, że jest nieuleczalnie chory. Seria badań potwierdza jego obawy. Diagnoza brzmi: rak. Mężczyzna desperacko próbuje bronić się przed wyrokiem. Wyjeżdża do Francji na specjalistyczną konsultację. Niebawem dowiaduje się, że nie ma dla niego ratunku. Pozostaje czekanie na narastające cierpienie i śmierć. W ostatnich tygodniach, które mu zostały, Tomasz szuka kogoś, kto pomógłby mu zaakceptować fakt przemijania i odnaleźć harmonię między życiem i śmiercią.
18:20 Główny podejrzany (1) - serial
19:15 Główny podejrzany (2) - serial
20:10 Maria Wern - serial
21:50 Vera - serial
23:30 Współczesne bajki - film krótkometrażowy
00:00 Show - komedia
02:05 Angelus - film obyczajowy



06:00 SuperSprytek i Sprytusie (15) - serial
06:35 Chłopi (1) - serial
07:40 M jak miłość (252) - serial
08:35 M jak miłość (253) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (8) - serial
10:05 Barwy szczęścia (919) - serial
10:40 Na dobre i na złe (87) - serial
11:50 Pożyteczni.pl
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87) - dokument
14:05 Czas honoru (28) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (7) - serial
15:35 Rodzinka.pl (7) - serial
16:10 M jak miłość (960) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (29)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Płocka Noc Kabaretowa (1)
21:10 C.K. Dezerterzy - komedia
22:35 Aida (6) - serial
23:35 Na linii strzału (22) - serial
00:25 C.K. Dezerterzy - komedia
01:50 Aida (6) - serial
02:45 Kabaretowy Klub Dwójki (29)



06:55 Męski typ (1) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (69) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (365) - serial
09:20 Kocham. Enter (12) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (70) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (366) - serial
15:05 Agenci NCIS (14) - serial
16:05 Kocham. Enter (13) - serial
17:05 Ostry dyżur (9) - serial
18:05 39 i pół (37) - serial
19:00 Agenci NCIS (15) - serial
20:00 Prawdziwa zbrodnia - film sensacyjny
22:35 Dowody zbrodni (19) - serial
23:40 Rozpalić ogień - thriller
01:45 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (7) - dokument
09:40 Depresja i kumple - komediodramat
11:15 Miłoś Forman podbija Amerykę - dokument
12:20 +De lux
12:50 Człowiek na krawędzi - thriller
14:35 Hollywood: paranoja i science fiction - dokument
15:30 Makowe wzgórze - film animowany
17:00 W tonacji+
17:55 Jak urodzić i nie zwariować - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Ryszard II - dramat
22:25 Najwyższy wyrok - film sensacyjny
00:05 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia
01:40 [Rec] III: Geneza - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (350) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (351) - serial
09:40 Trudne sprawy (27) - serial
10:40 Dlaczego ja? (263) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (36) - serial
12:45 Dom nie do poznania (85, 86)
14:45 Malanowski i Partnerzy (238) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (239) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (394) - serial
17:40 Trudne sprawy (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (243) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (313) - serial
20:30 Rok pierwszy - komedia
22:40 Parasol bezpieczeństwa - komedia
00:35 Męska historia - komediodramat
02:55 Tajemnice losu



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (1, 2) - serial
08:15 Komisarz Rex (17) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (19) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (29) - serial
11:25 4music
12:30 Skład osobliwości (1)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (3, 4) - serial
17:05 Wzór (28) - serial
18:00 Ukryta miłość (20) - serial
19:00 Komisarz Rex (18) - serial
20:00 Ucieczka z Kuby - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
23:00 Wzór (28) - serial
23:55 Postrzeleniec - komedia
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
09:45 Greene Light
10:00 Uniwersjada w Kazaniu
11:15 Uniwersjada w Kazaniu
11:45 Uniwersjada w Kazaniu - komediodramat
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Włochy - Finlandia
20:00 Szwecja - Dania
21:20 Szwecja - Dania
22:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
23:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Tour de France

Reumatyzm – jak zapobiegać i jak leczyć?

W profilaktyce chorób reumatycznych bardzo ważna jest umiarkowana aktywność fizyczna, bo pozwala wzmocnić stawy, kości i mięśnie. Ćwiczenia rozgrzewające i rozciągające pozwalają na zwiększenie zakresu ruchu, pływanie dobrze wpływa na mięśnie. Nadwaga sprzyja rozwojowi chorób reumatycznych i ma negatywny wpływ na kondycję naszych stawów. Dlatego niezwykle ważne jest utrzymanie prawidłowej masy ciała.

Pamiętajmy też o wygodnych butach – te z grubszą i elastyczną podeszwą amortyzują wstrząsy. Starajmy się unikać stresu, bo sprzyja on powstawaniu napięć i przeciążeń mięśni stabilizujących stawy. Meble w domu, ale i w pracy, powinny być dopasowane zarówno do wzrostu jak i do wykonywanego zajęcia. Pozwala to na zmniejszenie obciążenia stawów m. in. kręgosłupa i barków. Papierosy przyspieszają rozwój chorób reumatycznych, dlatego warto spróbować pozbyć się nałogu. W chłodne i deszczowe dni pamiętajmy o ciepłym ubiorze.

Unikajmy niepotrzebnego obciążania stawów – szczególnie kolanowych, biodrowych. Pracując lub podróżując długo w siedzącej pozycji warto co pewien czas, np. co godzinę, zrobić sobie chwilę przerwy i odciążyć stawy, wykonując proste ćwiczenia. Zwracajmy uwagę na postawę ciała, kontrolując ruchy kręgosłupa – najmniej szkodliwe są obciążenia działające w osi pionowej. Czyli nie garbmy się, np. przy długiej siedzącej pracy czy prowadzeniu samochodu. To samo dotyczy prac wymagających schylania się – starajmy się utrzymywać kręgosłup w możliwie wyprostowanej pozycji. - Jeśli podnosimy jakąś rzecz z podłogi, ugnijmy kolana. Nawet przy tak prozaicznej czynności, jak poranne wstanie z łóżka, powinniśmy myśleć o kręgosłupie: najpierw przekreśmy się na bok, opuszczamy nogi i wtedy się podnosimy, najlepiej podpierając się jeszcze przy tym wolną ręką – podpowiada Jacek Klemens z Mediq Apteki.

Co jeść, a czego lepiej unikać?

Odpowiednio skomponowana dieta wpływa pozytywnie na pracę stawów. Dlatego dobrze do niej włączyć:

– ryby morskie – tuńczyk, łosoś, makrela, sardynki czy śledzie



są cennym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3, takich jak np. DHA i EPA, które zmniejszają stan zapalny i ból w dolegliwościach reumatycznych. Jedząc ryby morskie wzbogacamy swoją dietę w białko, wapń i potas.

– kwasy omega 3, jak i działającą antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie witaminę E, znajdziemy także w oleju, siemieniu lnianym czy w oliwie z oliwek. – Dwie łyżeczki siemienia lnianego możemy po prostu zjeść w ciągu dnia, dodać do wody czy jogurtu – podpowiada Jacek Klemens z Mediq Apteki.

– owoce i warzywa – marchew, kapusta, ogórek, por, brokuły, pietruszka, buraki, seler, kielki, jagody, żurawina, truskawki czy owoce dzikiej róży to źródła antyoksydantów (m. in. beta karotenu, witaminy C, flawonoidów), które usuwają wolne rodniki, w wyniku czego zmniejszają stan zapalny i spowalniają zużywanie się stawów. Witamina C jest też niezbędna do wytwarzania kolagenu, który buduje chrząstkę, poprawia stan tkanki łącznej i odpowiada za kondycję stawów i ścięgien.

– jako dodatek do potraw

warto stosować takie przyprawy jak: kurkuma, goździki, anyż czy imbir. Działają one przeciwzapalnie, a także przyczyniają się do zmniejszenia obrzęków.

Z diety lepiej wykluczyć:

– czerwone mięso i niektóre oleje roślinne – słonecznikowy i kukurydziany zawierają dużo kwasu arachidonowego (omega 6). Sprzyja on stanom zapalnym stawów, a także blokuje korzystne działanie tłuszczu rybiego.

– białe, pszenne pieczywo – produkty z mąki o tzw. niskim wyciągu zawierają węglowodany, które sprawiają, że łatwiej tyjemy, a tym samym przeciążamy stawy.

– chipsy, zupy z torebek i potrawy typu fast food – znajduje się w nich dużo konserwantów i substancji dodatkowych, które destrukcyjnie działają na stawy.

Główne sposoby leczenia

Lekarz rozpoznaje chorobę na podstawie objawów i to również on zaleca przyjmowanie konkretnych leków. Tymi stosowanymi dość powszechnie są tzw. NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne). To grupa leków przeciwzapalnych, przeciwbólowych i przeciwgorączkowych, do której należą substancje takie jak: kwas



acetylosalicylowy, ibuprofen, ketoprofen czy indometacyna. Należy pamiętać jednak o tym, że nie zawsze są one wskazane i nie każdy może je brać. Bardzo ważne jest, aby nie stosować tych leków na własną rękę, bez konsultacji z lekarzem.

– W aptekach można zaopatrzyć się w odpowiednie suplementy diety, których przyjmowanie pomoże wzmocnić strukturę chrząstki stawowej. Zażywanie glukozyamin ogranicza stan zapalny i ból – radzi Jacek Klemens z Mediq Apteki. – Ponadto glukozamina spowalnia proces chorobowy. Inny polecany składnik to chondroityna, zwiększająca zdolności amortyzujące chrząstki. Zalecane są również, korzystnie wpływające na stawy, imbir oraz kolagen – dodaje ekspert Mediq.

Dodatkowo, jeśli zlecone zostało leczenie farmakologiczne, najlepsze efekty zazwyczaj daje połączenie odpowiedniego trybu życia, odżywiania i rehabilitacji. Pamiętajmy, że same leki nie wystarczą, jeśli nie zmienimy złych nawyków.

Inne sposoby leczenia chorób reumatycznych, o których również powinien zdecydować lekarz, to:

– przyjmowanie preparatów zawierających sole złota, penicylaminę i chlorchinę,

– rehabilitacja,

– ćwiczenia (kinezyterapia)

– część z nich powinna być wykonywana pod okiem fachowca, na szczęście zdecydowana większość może być wykonywana samodzielnie,

– masaż klasyczny, który działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność

i sprężystość mięśni, zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy,

– masaż przyrządowy, czyli z wykorzystaniem specjalnie skonstruowanych aparatów, np. rolek, taśm,

– masaż wodny (hydroterapia) – polega na polewaniu wybranych fragmentów ciała silnym strumieniem wody,

– balneoterapia – czyli zabiegi rehabilitacyjne wykorzystujące wodę w różnych temperaturach,

– termoterapia – leczenie ciepłem lub zimnem,

– elektroterapia (diatermia) – czyli zabiegi z wykorzystaniem prądu elektrycznego,

– interwencja chirurgiczna – w bardzo zaawansowanych stanach.

Reumatyzm u dzieci?

Może wydawać się to mało prawdopodobne, ale reumatyzm cierpieć mogą nawet dzieci – najczęściej chorują na reumatoidalne zapalenie stawów. Stanowią od 3 do 7% ogółu chorych. Przyczyna tej choroby nie jest znana i nadal pozostaje w sferze badań. Jest wiele czynników, takich jak skłonność dziedziczna, stres, wrodzone zaburzenia immunologiczne, hormonalne, infekcje bakteryjne, wirusowe, itd., które mogą wyzwoić schorzenie. Jeśli u naszego dziecka zauważymy takie objawy jak: wysięk w stawie lub stawach, bóle stawowe, poranne przykurcze mięśni i ścięgien (tzw. sztywność poranna), widoczne pod skórą guzki, okresową, niczym nie wyjaśnioną gorączkę, dziwne wysypki, zapalenie tętnicy, powiększone węzły chłonne, należy skontaktować się z lekarzem.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Budynki gospodarcze

Polowanie na grzyby

Z pojawienia się na ścianach obór grzybów zadowoleni mogą być tylko ci rolnicy, którzy założyli np. hodowlę pieczarek. W pozostałych przypadkach oznaczają one tylko kłopoty.

Grzyby i pleśnie pojawiają się w pomieszczeniach gospodarczych w temperaturze od 5 do 30 stopni Celsjusza. Kluczowa jest też wilgotność, która musi wynosić powyżej 18%. Powodują uszkodzenia i niszczenie budynków inwentarskich, a także niekorzystnie wpływają na zdrowie zwierząt i pracujących przy nich ludzi. U zwierząt gospodarskich wywołują różnego rodzaju grzybicę (np. grzybicę strzygącą skóry, grzybicę głęboką oraz bardzo uciążliwe zapalenie grzybicze oka). Efektem tych infekcji jest chudnięcie zwierząt i występowanie u nich duszności.

Pojawienie się grzybów na ścianach, stropach, sufitach lub innego rodzaju elementach konstrukcji budynków powoduje dwójakiego rodzaju uszkodzenia: mechaniczne i chemiczne. Uszko-

dzenia mechaniczne – powstające na skutek penetracji przez grzyby wewnętrznej struktury podłoża, na którym się usadowiły – polegają na kruszeniu się i osypywaniu elementów i prowadzą do naruszenia w końcowym stadium całości konstrukcji. Uszkodzenia na drodze reakcji chemicznych powstają w wyniku wydzielania przez rozwijające się na danym podłożu grzyby ścienne takich substancji, jak kwasy, alkohole i dwutlenek węgla.

Badając budynek gospodarczy pod kątem obecności grzybów, szczególną uwagę należy zwrócić na naroża ścian, połączenia fundamentów ze ścianami czy węzły i styki desek w więźbie dachowej.

Grzyby pleśniowe tworzą skupiska jedynie na powierzchni materiału, dlatego ich usuwanie jest

proste. Drewniane powierzchnie wystarczy wyszorować szczotką albo dokładnie zetrzeć pleśń ścierką, a następnie pomalować je preparatem grzybobójczym. Usuwanie pleśni z powierzchni murowanych zaczynamy od zeskrobania grzyba szpachelką lub szczotką z twardym włosiem, następnie ścianę trzeba pomalować preparatem grzybobójczym, a gdy wyschnie – farbą.

Grzyby domowe wrastają w strukturę podłoża, które zasiedlają, powodując butwienie i pękanie drewna, rozsadzanie ścian, fundamentów i stropów. Aby skutecznie pozbyć się ich z drewnianych powierzchni, wymagane jest usunięcie zniszczonego fragmentu drewna (czasami mogą to być całe słupy, deski lub legary).

(pw)

Konkurs

Mleczna monarchia

31 października Polska zyska nową królową – królową mleka.

Królowa mleka to konkurs dla kobiet posługujących się biegle językiem angielskim i posiadających rozległą wiedzę na temat mleka i produktów mleczarskich. Organizatorzy przewidzieli, że przyszła królowa nie może mieć więcej niż 30 lat i mniej niż 18. Jury wybierze królową jesienią, a czas jej panowania przewidziany jest na pełny rok, licząc od 1 stycznia następnego roku do 31 grudnia.

Po co to wszystko? Królowe mleka mają długą tradycję w innych krajach. Udowodniły swoją rolę w zwiększaniu świadomości

opinii publicznej na temat zdrowotnych aspektów spożywania produktów mlecznych. Polska królowa będzie widoczna w specjalistycznych oraz ogólnotematycznych mediach. Osobiście będzie uczestniczyć w wydarzeniach w Polsce i poza jej granicami, odwiedzać szkoły i zwracać uwagę na rolę mleka w diecie.

Kandydatki na królową mleka mogą nadsyłać swoje zgłoszenia do 31 sierpnia, korzystając ze strony internetowej www.krolowamleka.pl.

(pw)

Zaproszenie

Kraina miodem płynąca

11 sierpnia w Zarzeczu rozpocznie się tegoroczna edycja Kujawsko-Pomorskiego Miodowego Lata.

Na tegorocznej imprezie gościć będą pszczelarze z Kujaw i Pomorza, z Krajny i Mazur, Wielkopolski i Mazowsza oraz firmy mleczarskie z województwa kujawsko-pomorskiego. Bartnicy zaprezentują swoje produkty – miody, pyłki, pierzgę czy wyroby z pszczelego wosku, a mleczarze – mleko, jogurty, maślanki, kefiry, sery, masła. Będzie można degustować lub kupić specjalności. Sierpniowe święto to również okazja, by poszerzyć wiedzę na temat dobroczynnych właściwości

produktów pszczelich i mlecznych. Do Zarzecza zawitają także panie z kół gospodyń, które przybliżą gościom dziedzictwo kulturowe, zapoznają z tradycjami regionu, w tym również kulinarnymi.

(pw)



Uprawy

Zakaz namieszał

Zakaz zaprawiania rzepaku neonicotynoidami spowodował spore zamieszanie w branży. Dystrybutorzy i firmy hodowlano-nasienne starają się zaprawić tyle materiału siewnego, ile będą w stanie sprzedać.

Decyzja Komisji Europejskiej w sprawie zakazu stosowania od 1 grudnia br. niektórych środków ochrony z grupy neonicotynoidów przez co najmniej dwa lata nie jest łatwa do zrealizowania. Zwłaszcza, jeśli chodzi o nasiona rzepaku zaprawione tymi preparatami. Problem mają zarówno firmy, jak i rolnicy, a rozchodzi się o pieniądze. Przedsiębiorcy, zamawiając materiał siewny, chcą sprzedać cały asortyment nasion, które zostały potraktowane zaprawami, bo w przyszłym roku nie będą one mogły być wysiewane. Trzeba tak zaplanować ilość surowca, by nie zostały zapasy. Gospodarze muszą zakupić taką partię nasion, którą zdołają wysiać w całości w tym roku. A z tym, np. z powodu pogody, może być różnie. Jeśli rolnikom pozostaną resztki, oznacza to kolejne straty finansowe, bo trzeba będzie ponieść koszty utylizacji.

(pw)

Uprawy

Grunt to melioracja

Na Kujawach i Pomorzu remontowane są systemy melioracyjne, by zapobiec podtopieniom gruntów oraz poprawić warunki uprawy gleb. Tegoroczna suma dotacji na te inwestycje, skierowana do spółek wodnych, to 1,1 mln złotych.

Jedną z aktywniejszych gmin w dziedzinie melioracji jest Dębowa Łąka, gdzie zadbano o właściwy przepływ wody na ponad 30 hektarach gruntów ornych. Inwestycja polegała głównie na wykonaniu drenowania rurkowego gruntów z odprowadzeniem wód do rzeki Kujawki. Wartość przedsięwzięcia to ponad pół miliona złotych.

W ramach Programu Roz-

woju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 Kujawsko-Pomorski Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych we Włocławku realizuje wiele inwestycji dotyczących regulacji stosunków powietrzno-wodnych poprzez wykonanie melioracji szczegółowych. Część z nich obejmuje grunty rolników zrzeszonych w spółkach wodnych. W województwie kujawsko-pomorskim funkcjonują 224 spółki

wodne, które utrzymują sieci melioracyjne o łącznej długości około 60 tys. kilometrów. Tworzą je zrzeszeni rolnicy, ale także instytucje, które dbają o stan techniczny sieci melioracyjnej, w tym rowów i rurociągów, zapobiegając w ten sposób zagrożeniom powodziowym i utrzymując zdolność produkcyjną pól.

(pw)

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy

STUDIA PODYPLOMOWE

KIERUNKI DLA NAUCZYCIELI:

- » Diagnostyka, terapia pedagogiczna i pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- » Przygotowanie pedagogiczne
- » Logopedia ogólna
- » Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
- » Terapia zajęciowa
- » Zarządzanie oświatą
- » Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- » Dysleksja rozwojowa i terapia pedagogiczna
- » Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- » Terapia ruchowa, gimnastyka kompensacyjno-korekcyjna z elementami masażu
- » Kynoterapia
- » Tłumacz języka angielskiego
- » Profilaktyka i terapia uzależnień
- » Terapia dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych (w tym z ADHD)
- » Surdopedagogika i Tyflopädagogika

KIERUNKI DLA SFERY GOSPODARCZEJ:

- » Dziennikarstwo radiowe
- » Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- » Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- » NLP w biznesie (wywieranie wpływu osobistego w biznesie)
- » Logistyka gospodarcza - administrowanie
- » Bezpieczeństwo i higiena pracy
- » Bezpieczeństwo imprez masowych
- » Interwencja i zarządzanie kryzysowe
- » Lokalne bezpieczeństwo wewnętrzne
- » Manager własnej firmy
- » Coaching
- » Rachunkowość i finanse
- » Psychologia w biznesie
- » Administracja

Więcej kierunków na www.podyplomowe.kpsw.edu.pl

85-098 Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 12-14 ☎ 52 339-30-27 ✉ podyplomowe@kpsw.edu.pl

XVIII wiek

Imprezowy imperator

Car Piotr I Wielki był rzeczywiście władcą godnym swojego przydomka. W Polsce niewiele osób słyszało o założonej przez niego organizacji „Synodzie Głupców i Błaznów”. Należeli do niej najlepsi koledzy cara, a głównym ich zajęciem było imprezowanie.

Car Piotr był inny niż jego przodkowie. Jako młodzieniec udał się na zachód Europy, gdzie poznał obcą kulturę. Jednak wypalenie wszystkich złych nawyków Rosjan było ponad możliwości nawet takiego tytana reform, jakim był Piotr. Pewnego razu zwierzył się generalnemu prokuratorowi Jagużyńskiemu ze swych planów zwalczania powszechnego w kraju złodziejstwa:

– Kto ukradnie więcej, niż kosztuje powrót, z którego można zrobić pętlę – tego należy powiesić!

– Gosudarze! Zostaniesz bez poddanych! – zaoponował Jagużyński.

Chciał także sprawić, by ludzie byli bardziej wydajni w pracy. Powiedział: – Jeśli będziecie pracować tak wydajnie i dobrze, jak Holendrzy, otrzymacie taką samą zapłatę.

Nie znalazł się jednak nikt, kto dotrzymałby kroku cudzoziemcom. Właśnie przez to Piotr często posuwał się do okrutnych czynów. W gabinecie anatomicznym Fryderyka Ruyscha zauważył, że towarzyszący mu współziomkowie patrzą z obrzydzeniem na przeprowadzaną sekcję. Rozkazał im wobec tego przegryzać własnymi zębami mięśnie trupów w prosektorium.

Podczas przesłuchań car nie tylko zadawał pytania, ale nieraz sam chwycił kij czy rozpalone żelazo i bezlitośnie bił lub przypadał nieszczęśnika, powieszzonego na belce za ręce wyłamane ze stawów. Do odgrywania roli katów zmuszał także bojarów, książąt i dworzan. Więźniów często skazywał na bezlitosną chłostę, obcięcie nosa i uszu.

Piotr Wielki pozostawał jednak w głębi serca prawdziwym Rosjaninem, a więc także miłośnikiem dobrej wódki i dobrej zabawy. Jako młodzieniec posiadał sporą grupę znajomych. Cała ferajna – car i najważniejsi młodzi bojarzy oraz książęta – przemierzała Rosję



Car Piotr – władca wszech miar nietypowy

imprezując to w jednym, to w drugim pałacu. Utrzymanie hałaśliwego towarzystwa drogo kosztowało gospodarzy tychże pałaców. Grupa nazywana „Wesołą kompanią” liczyła od 80 do 200 osób. W Moskwie zabawy kompanii odbywały się najczęściej w domu przyjaciela cara – Franza Leforta. Z pochodzenia był on Szwajcarem, ale prawie całe życie spędził w Rosji. Niestety, portfel Leforta wkrótce okazał się zbyt chudy, by gościć „Wesołą kompanię”. Widząc to car za swoje pieniądze przebudował dom przyjaciela, kładąc główny akcent na budowę sali na 1500 gości. To właśnie tam odbywały się kolejne imprezy kolegów, nawet gdy sam imperator nie był obecny.

Po kilku latach nieformalna grupa „Wesołej kompanii” stworzyła „Synod Głupców i Błaznów”. Na jego czele stał książę – papież, którego wspomagali kardynałowie, biskupi i diakoni. Sam car miał stworzyć szereg ceremonii i rytuałów, które musieli przejść chętni do wstąpienia w szeregi synodu. Nikt nie ukrywał, że ceremonie te polegały głównie na wypiciu jak

największych ilości wódki. Piotr Wielki, mimo że był carem, w synodzie miał niski tytuł diakona.

W styczniu 1695 roku car Piotr odmówił przyjęcia na oficjalne uroczystości kościoła prawosławnego. Zamiast tego wybrał się na kolejną imprezę synodu, wzorowaną na staroruskim święcie „swiatki”. Oprócz hektolitrow wódki, na zabawie obecne były także kobiety, co bardzo zirykowało prawosławnych duchownych. Po całej Rosji zaczęły rozchodzić się plotki, że car czci szatana, a nawet, że jest antychrystem. Sytuacja zaczynała być nieciekawa, ale car znalazł rozwiązanie. Szybko stwierdził, że jego synod jest parodią kościoła rzymsko-katolickiego, a nie prawosławia. Cerkiew odetchnęła, a lud Rosji uwierzył w zapewnienia imperatora.

„Synod Głupców i Błaznów” przetrwał aż do śmierci cara. Piotr I zmarł 8 lutego 1725 roku w swoim ukochanym Petersburgu na skutek komplikacji po przeziębieniu, którego nabawił się, wskazując do wpół zamrażanej Newy na ratunek tonącym żołnierzom.

(pw)

XVIII wiek

Typ karierowicza

Mikołaj Podoski jest przykładem bardzo zdolnego polityka, który potrafił osiągnąć wiele. Zaczął od majątku na ziemi dobrzyńskiej, a skończył w pałacu w samym sercu Warszawy i z godnością senatora.

Mikołaj Jan Podoski pochodził z Ziemi Ciechanowskiej, a po zawarciu związku małżeńskiego osiedlił się w Rusinowie. To było przemyślane posunięcie, ponieważ żoną przyszłego wojewody została Rokitnicka, dziedziczka jednych z największych dóbr na ziemi dobrzyńskiej. Jak na szlachcica przystało, zajmował się dwoma obszarami – rolnictwem oraz polityką. Ta druga działka była dla niego ważniejsza.

Wstępem do kariery politycznej było „przytulenie się” do wyższego rangą polityka, najlepiej króla. Mikołaj Podoski został dworzaninem Jana III Sobieskiego. W 1701 roku gościł z wizytą dyplomatyczną u króla Szwecji Karola XII, jednej z największych postaci historycznych tych lat. Podoski dobrze wybrał stronę, po której warto było się opowiedzieć, chociaż nie od początku było to tak jasne. Został buńczucznym Augusta II Mocnego. Był to tytuł przysługujący osobie, która nosiła przed królem lub hetmanem buńczuk, czyli symbol jego władzy. Później Podolski awansował w lokalnej polityce. Był chorążym plockim, a wcześniej starostą dobrzyńskim i lipnowskim. W 1723 roku doszedł do godności kasztelana plockiego. Kasztelanowie mogli zasiadać w senacie – izbie wąskiej i zarezerwowanej dla najbliższego otoczenia władcy. W 1736 roku został wojewodą plockim. Funkcję tę sprawował aż do śmierci.

Mikołaj Podoski był gorącym zwolennikiem powiększenia potencjału militarnego słabej już wówczas Rzeczypospolitej. Dążył także do reform skarbu państwa. Jego pomysł na silną armię sprowadzał się do wyodrębnienia stałego

budżetu armii, opartego na podatku łanowym. Było to coś w rodzaju dzisiejszego podatku gruntowego. Niestety, przeciwnicy polityczni Podoskiego nie byli skłonni do takich reform. Zamiast opodatkować siebie proponowali, by na armię łożyli mieszcianie produkujący wódkę i piwo. Płacili oni podatek zwany czopowym i to z tych wpływów miała być finansowana armia. Były one bardzo niestabilne i nie gwarantowały odpowiedniego poziomu utrzymania wojska.

W latach 40. XVIII wieku Podoski stał się jednym z członków stronnictwa politycznego „Familia”. Tworzyli je głównie zwolennicy rodziny Czartoryskich.

W 1752 roku odbył się kolejny burzliwy sejm. Mikołaj Podoski miał wówczas 76 lat, co było – jak na owe czasy – rekordem. Wojewoda nie był w stanie nawet wygłosić przemówienia. Zrobił to za niego jego syn.

W 1764 roku królem Polski został wybrany Stanisław August Poniatowski. Nowy król po pewnym czasie pokłócił się ze wspierającą go dotąd rodziną. Mikołaj Podoski postanowił zerwać z Czartoryskimi i pozostać wiernym królowi.

Mikołaj Podoski był człowiekiem zapobiegliwym. Miał nawet własny pałac w Warszawie, na Krakowskim Przedmieściu. Przez całe życie starał się zapewnić przyszłość rodzinie. Wystarał się np. o starostwo dobrzyńskie dla swojego syna Józefa. Trzeba przyznać, że Mikołaj Podoski miał się o co starać, ponieważ musiał zadbać o przyszłość aż kilkunastu swoich dzieci. Jego synowie doczekali się funkcji senatora, wojewody, generała, prymasa itd.

(pw)

20-lecie międzywojenne

„Krakusi” do Rydza

W CLI pisaliśmy już w jaki sposób imieniny marszałka Piłsudskiego zastąpiono imieninami marszałka Śmigłego-Rydza. W 1938 roku na Edwarda do marszałka udała się nietypowa delegacja.

W powiecie lipnowskim działał oddział konny Przysposobienia Wojskowego. Pogardliwie nazywany „pańskim wojskiem” był zorganizowany i umundurowany na wzór wojskowy. Jeden z oddziałów z lipnowskiego, „Krakusi”, udał się w marcu konno do Warszawy na imieniny marszałka Rydza-Śmigłego. Patrol prowadził dowódca szwadronu lipnowskiego, porucznik rezerwy kawalerii inżynier Edward Wołoszyński z Głodowa.

„Krakusi” do stolicy pojechali na koniach z miejscowej hodowli oraz mundurach i w rynsztunku według najnowszych wzorów.

Po dotarciu do Warszawy patrol skierował się do gmachu Generalnego Inspektora Sił Zbrojnych. Dowódca Wołoszyński złożył życzenia marszałkowi oraz przekazał mu adres hołdowniczy w imieniu ziemi dobrzyńskiej.

(pw)

20-lecie międzywojenne

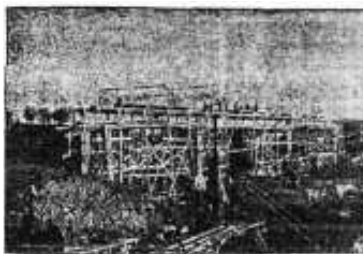
Kolej przez Lipno

W 1935 roku w wielu gazetach ogólnopolskich śledzono powstawanie linii kolejowej z Torunia przez Lipno do Sierpca.

Widoczne obok artykułu zdjęcie przedstawia wiadukt nieopodal Lipna. Przypomnijmy: linia kolejowa Toruń – Sierpc mierzyła 80 kilometrów. By ją zbudować, robotnicy musieli przerzucić 2 miliony metrów sześciennych ziemi. Linia została otwarta dla ruchu

tymczasowego 9 grudnia 1936 r., oficjalne otwarcie miało miejsce 21 listopada 1937. Koszt budowy tego odcinka wyniósł 12 380 000 ówczesnych złotych, co dopowiada 167 tys. zł/km.

(pw)





Urząd Miasta i Gminy Skępe informuje:

Od 1 lipca 2013 r. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie Sp.z o.o., które wygrało przetarg i będzie obsługiwać nowy system gospodarki odpadami w naszej Gminie, wyposaży nasze nieruchomości w worki do selektywnej zbiórki, a także umożliwi zakup pojemników, tym którzy do tej pory nie posiadają jeszcze pojemnika.

Dla ułatwienia segregacji worki będą w kolorach:

Worek biały lub żółty – przeznaczony będzie do zbierania surowców



Wrzucamy:

- opakowania po płynach i napojach, PET,
- folię i torebki z tworzyw sztucznych,
- plastikowe opakowania po żywności, (jogurtach, serkach itp.)
- opakowania po chemii gospodarczej,
- puszki po napojach i konserwach,
- drobny złom żelazny (puszki po konserwach),
- drobny złom metali kolorowych,
- gazety, książki, zeszyty, torby i worki papierowe,
- tekturę, karton,
- opakowania wielomateriałowe (kartony po mleku, sokach)

Nie wrzucamy:

- opakowań z zawartością np. żywności, wapna, cementu itp.
- tworzyw sztucznych pochodzenia medycznego,
- butelek i pojemników po olejach i smarach,
- puszek i pojemników po farbach i lakierach,
- opakowań po środkach ochrony roślin i owadobójczych,
- prospektów foliowanych, lakierowanych katalogów itp.

Worek zielony – przeznaczony będzie do zbierania szkła



Wrzucamy:

- butelki i słoiki szklane po napojach i żywności,
- butelki po napojach alkoholowych,
- szklane opakowania po kosmetykach (perfumy)

Nie wrzucamy:

- porcelany, naczyń typu arco, doniczek, żarówek,
- luster
- szklanych opakowań farmaceutycznych i chemicznych z pozostałością zawartości,
- szkła budowlanego (szyby okienne, szkło zbrojone),
- szyb samochodowych,

Worek brązowy – przeznaczony będzie do zbierania odpadów ulegających biodegradacji



Wrzucamy:

- obierki, skórki z owoców i warzyw,
- fusy od herbaty, skorupki od jajek i orzechów,
- mokry papier,
- trawa bez ziemi, liście,
- chwasty, trociny,
- niedopałki papierosów

Nie wrzucamy:

- odpadów mięsnych, ryb, kości,
- pampersów itp.
- opakowań,
- kamieni, popiołu, żużlu.

Do pojemnika na odpady zmieszane wrzucamy wszystko to, czego nie posegregujemy, a więc:

- porcelanę, fajans, talerze, doniczki,
- worki po cemencie, resztki tapet,
- tubka po paście,
- resztki mięs i ryb,
- odchody zwierzęce,
- worki do odkurzaczy
- opakowania w aerozolu;
- opakowania po dezodorantach, lakierach do włosów;
- szkło żaroodporne;
- pampersy, tampony, podpaski, patyczki higieniczne
- resztki świec;
- styropian opakowaniowy;
- pończochy;
- guma,



Do końca 2013 roku na ul. Komunalnej w Skępem powstanie Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK).

Punkt będzie przystosowany na przyjmowanie, oprócz odpadów będących surowcami wtórnymi (szkło, papier, plastiki, metale), także przeterminowanych leków i chemikaliów, zużytych baterii i akumulatorów, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, mebli i innych odpadów wielkogabarytowych, odpadów budowlanych i rozbiórkowych, zużytych opon i popiołu. Mieszkańcy będą mogli tam sami dostarczyć w/w odpady.

Wszyscy mieszkańcy Miasta i Gminy Skępe otrzymają harmonogram odbioru odpadów komunalnych, a mieszkańcy którzy zadeklarowali selektywną zbiórkę otrzymają dodatkowo worki do selektywnej zbiórki odpadów.

Kikół

Sportowo, rozrywkowo



Od kilku lat Koło Gospodyń Wiejskich w Trutowie, we współpracy z okolicznymi sołectwami, organizuje imprezę pod hasłem „Sport łączy pokolenia”. W tym roku odbyła się ona 16 czerwca. Humory uczestnikom dopisywały, pogoda również była łaskawa. Dzieci i ich rodzice bawili się świetnie, biorąc udział w rozmaitych konkurencjach sportowych.

fot. nadesłane

Skępe

Z łezką w oku

W piątek maluchy z Publicznego Przedszkola im. Ewy Szelburg-Zarembiny w Skępem pożegnały się z kolegami, koleżankami i nauczycielkami na czas wakacji.

Odświętnie wystrojone dzieci zatańczyły tango – przytulango, wystąpiły też w komediowej adaptacji „Kopciuszka”. Nie zabrakło wierszyków, piosenek, a nawet anglojęzycznej wersji „Piernikowego ludzika” oraz szaleństw w rytm dyskotekowych przebojów.

Łezka w oku zakręciła się

i dorosłym, i maluchom, kiedy młodsze dzieci żegnały 6-latków. Towarzyszyła temu moc uścisków i podziękowań. Dotychczasowe starszaki obiecały odwiedzić przedszkole w nowym roku szkolnym.

oprac. (aba),

fot. nadesłane



Wdzięczne płasy milusińskich



Absolwenci obiecali odwiedzić przedszkole

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY
www.kpsw.edu.pl

STUDIA MAGISTERSKIE
 » PRAWO
 » EKONOMIA
 » PEDAGOGIKA
 » ADMINISTRACJA

STUDIA LICENCJACKIE
 » FILOLOGIA
 » PRACA SOCJALNA
 » STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
 » DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA INŻYNIERSKIE
 » GEODEZJA I KARTOGRAFIA
 » BUDOWNICTWO
 » INFORMATYKA
 » INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

STUDIA PODYPLOMOWE
 » PONAD 80 MODUŁÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH

CHESNE JUŻ OD 990 zł
ZYSKAJ NAWET 1410 zł DO 15.07.2013

PONAD 60 SPECJALNOŚCI

Biura rekrutacji: Bydgoszcz, ul. Toruńska 55-57, ul. Piotrowskiego 12-14
 ☎ 52 322 0 322 ☎ 500 149 149



Księżę prosi do tańca

Piłka nożna

Karnkowo najlepsze w gminie

W ostatnich dniach czerwca odbył się finał rozgrywek drużyn sołeckich o puchar wójta gminy Lipno. Decydujące mecze rozegrano na orliku w Radomicach. Bezkonkurencyjne okazało się Karnkowo.

Finały poprzedziły rozgrywki grupowe. W czterech grupach rywalizowały zespoły z całej gminy Lipno. Zwycięzcy eliminacji awansowali do finału. W Radomicach wystąpiły ekipy z Głódowa, Karnkowa, Osmiałowa i Wichowa.

W emocjonujących półfinałach spotkały się drużyny Karnkowa z Wichowem oraz Głódowa z Osmiałowem. Zwyciężyły pierw-

sza i ostatnia z wymienionych i to one zagrały w finale. W wyjątkowo emocjonującym spotkaniu Karnkowo, niesione dopingiem kibiców, rozgromiło przeciwnika. Do zwycięstwa poprowadził je Szymon Moszczyński, który został uznany najlepszym zawodnikiem turnieju.

W meczu o trzecie miejsce nieznacznie lepsi okazali się za-

wodnicy z Głódowa, czwarta lokata dla Wichowa. Tytuł najlepszego bramkarza trafił do golkipera z Wichowa Pawła Arenta, który w kilku meczach imponował efektownymi paradami.

Puchary i nagrody wręczył zawodnikom wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski.

(ak), fot. nadesłane



Pamiątkowe zdjęcie uczestników turnieju



Nagrody wręczał wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski



Na boisku nie brakowało emocji

Piłka nożna

Wicher uratowany przez Lubanie

W poprzednim wydaniu informowaliśmy o podbramkowej sytuacji Wichta Wielgie, który nadal mógł spaść z A-klasy. Szczęście uśmiechnęło się do naszego zespołu.

Wicher zajął w A-klasie dopiero trzynaste miejsce w gronie piętnastu ekip. Jako że rezerwy Lecha Rypin się wycofały, piłkarze z Wielgiego okazali się lepsi od tylko jednego rywala (Cheko Skórzno). Miejsce trzynaste mogło być pechowe. Wszystko zależało od barażu o klasę okręgową, w którym LTP Lubanie zmierzyło się z Burzą Nowa Wieś Wielka. W pierwszym meczu barażowym w Lubaniu zespół z okręgu bydgoskiego (Burza) wywalczył korzystny remis 1:1. Przed rewanżem ekipa z okręgu wrocławskiego nie była więc faworytem. Ale to właśnie w nogach jej zawodników leżał los Wichta. Okazał się bardzo łaskawy.

LTP Lubanie grało w minioną

sobotę. Po trzydziestu minutach przegrywało już 0:2 i w Wielgiem szykowali się już do gry w B-klasie. Ale ambicja Lubania popłaciła. Ze stanu 0:2 wyszło na prowadzenie 5:2! Taki wynik utrzymywał się niemal do końca. Niemal, bo Burza zdobyła jeszcze dwa gole. Do remisu nie wystarczyło jednak sił i czasu. Ostatecznie sprzymierzeńcy Wichta wygrali na wyjeździe 5:4. Taki wynik oraz korzystne rozstrzygnięcie w wyższych klasach (m. in. utrzymanie się Mienia Lipno) oznaczają uratowanie ligowego bytu dla Wichta.

– Można powiedzieć, że zeszliśmy znad tej przepaści, o której ostatnio informowało CLI. Utrzymał się Mień, utrzymał się Kowal i nam się też udało. Oczywiście

ukłon w stronę Lubania, które nam pomogło. Mieliśmy szczęście – mówi Grzegorz Szarwiński, prezes Wichta.

Aby w kolejnych rozgrywkach uniknąć zagrożenia spadkiem, trzeba będzie grać o niebo lepiej. Tym bardziej, że A-klasa będzie jeszcze silniejsza. – To prawda. Spadły Grot Kowalki czy Sadownik Waganiec, czyli mocne ekipy. Wchodzi Dobrzyń. Każdy będzie chciał ugrać jak najwięcej. Zobaczmy, jakie będą pierwsze decyzje. Trzeba będzie pewnie poszukać trenera, bo Michał Ziemiński zajmie się drużyną żeńską. Mam nadzieję, że za rok aż tak nerwowo jednak nie będzie – kończy prezes Wichta.

(ak)

Żeglarsstwo

Pracowity tydzień żeglarzy

Wszystko wskazuje na to, że bieżący tydzień jest najbardziej niesamowity w historii Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Nasi żeglarze mają ręce pełne roboty.



Okres bardzo ważnych startów rozpoczął już najbardziej utytułowany zawodnik, olimpijczyk z Londynu, wychowanek DKŻ Łukasz Przybytek. We wtorek zameldował się na pierwszych wyścigach Mistrzostw Europy w klasie 49er. Zawody odbywają się w duńskim Aarhus. Na starcie stanęli wszyscy najważniejsi zawodnicy tej klasy, a organizatorzy w gronie 20 załóg, które będą walczyć o najwyższe trofea, wymieniają dwie polskie ekipy. Przybytek w parze z Pawłem Kołodzińskim walczy właśnie o czołowe lokaty. Dzisiaj rozpoczęły się wyścigi finałowe w klasie 49er. Ostatni bieg medalowy, do którego – miejmy nadzieję – nasza załoga awansuje, rozegrany zostanie w niedzielę. Wtedy też przekonamy się, którą lokatę wywalczy Przybytek.

Młodszy zawodnicy także nie próżnują. Bracia Dawid i Radosław Furmańscy oraz Maciej Kluszczyński od kilku dni przebywają w Breście, gdzie rozegra-

ne zostaną Mistrzostwa Europy w klasie RSX we wszystkich kategoriach wiekowych. Dla Radosława Furmańskiego będzie to istotny sprawdzian przed najważniejszymi dla niego w tym sezonie regatami Mistrzostw Świata Juniorów ISAF, które w połowie lipca odbędą się na Cyprze. Rywalizacja wśród młodzieżowców i juniorów zapowiada się niezwykle interesująco.

Michał Przybytek, który kilkanaście dni temu po raz kolejny stanął na podium maratonu MTB, tym razem w Olszynie, udał się wraz z Piotrem Pawlakiem do Górek Zachodnich na regaty kwalifikacyjne do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Będzie to ostatnia eliminacja do OOM. Miejmy nadzieję, że przedstawiciel gospodarzy wystartuje w finałach. Ostatnie treningi potwierdziły wzrost formy Pawlaka, a warunki wietrzne – jak wynika z prognoz – będą sprzyjały naszemu zawodnikowi.

(ak), fot. Paweł Kacprowski

Rekreacja

Wakacyjne turnieje

Podczas wakacji na orliku przy ulicy Szkolnej 2 w Lipnie odbywać się będą rozgrywki piłkarskie oraz tzw. siatkonogi. Do obu trwają właśnie zapisy. Można się zgłaszać do animatora orlika do 17 lipca.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie jest organizatorem regionalnych rozgrywek w Ogólnopolskiej Lidze Mistrzów Orlika. Do udziału zaprasza amatorskie szóstki piłkarskie w trzech kategoriach: 16+; 35+ (oldboy) oraz kobiety 16+. Rozgrywki odbywać się będą na orliku przy ul. Szkolnej w Lipnie. Zwycięzcy każdej kategorii będą reprezentować nasz region w finale wojewódzkim, a zwycięzca kujawsko-pomorskiego – w finale ogólnopolskim. Zgłaszać się można u animatora do środy, 17 lipca.

Ten sam termin obowiązuje w przypadku drugich wakacyjnych rozgrywek. MOSiR w Lipnie dołączył do projektu Ogólnopolska Liga Mistrzów SiatkoNogi Futnet. Pary deblowe, chętne do wzięcia

udziału w rozgrywkach regionalnych (gimnazjaliści), mogą zgłaszać się u animatora na orliku przy ul. Szkolnej 2.

Siatkonoga (futnet) to dyscyplina sportu z ponad stuletnią tradycją. Powstała w dawnej Czechosłowacji. Łączy w sobie elementy siatkówki, tenisa oraz piłki nożnej. W Polsce siatkonoga obecna jest od 2005 roku. Co roku odbywają się Mistrzostwa Polski, a reprezentacja naszego kraju jest jedną z dziesięciu najlepszych drużyn świata. Gra polega na odbijaniu piłki pomiędzy dwiema drużynami ponad siatką umieszczoną na wysokości 100 cm nad ziemią. Odbijać można każdą częścią ciała, oprócz rąk.

(ak)

Piłka nożna

Druhowie mistrzami

W niedzielę rozegrano mecze w ramach ostatniej, 11. kolejki Kikolskiej Ligi Orlika i podsumowano rozgrywki. Nie było zaskoczenia, bo zwyciężyli faworyci – ekipa OSP Kikół.



Wszyscy uczestnicy niedzielnego podsumowania ligi

Grad bramek padł w spotkaniach Pędzących po Piwo i Agromlec oraz Demonów Wojny i Dominatorów. Piłkarzy Pędzących... oraz Demonów stać było jedynie na honorowe trawienia, a przeciwnicy zaaplikowali im odpowiednio 10 i 11 goli.

Dream Team nie bez kłopotu pokonał Innych Niż Wy 6:5. Remisem 4:4 zakończył się mecz Teraz Lipno z San Marino. 4ZDZP zwyciężyło 5:2 ostatnie w tabeli Złote Orły, a lider OSP Kikół aż siedmiokrotnie pokonał golkipera Rossonieri. Przeciwnicy odpowiedzieli trzema trafieniami.

Najlepszym strzelcem KLO został Marek Pawłowski (OSP), najlepszym bramkarzem Damian Dąbrowski (Dream Team) a najlepszym zawodnikiem Rado-

ław Dąbrowski (również Dream Team).

Wójt gminy Kikół Józef Predenkiewicz, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski oraz dyrek-

tor Zespołu Szkół w Kikole Małgorzata Rzepczyńska wręczyli zawodnikom pamiątkowe puchary, medale i dyplomy.

(aba), fot. nadesłane

Tabela Kikolskiej Ligi Orlika po ostatniej kolejce:

Lp.	Drużyna	Mecze	PKT
1	OSP Kikół	11	33
2	Dream Team	11	27
3	Agromlec	11	24
4	Dominatorzy	11	23
5	San Marino	11	20
6	Teraz Lipno	11	18
7	4ZDZP	11	15
8	Rossoneri	11	12
9	Inni Niż Wy	11	10
10	Pędzący Po Piwo	11	6
11	Demony Wojny	11	3
12	Złote Orły	11	3



Druhowie piłkarze z OSP Kikół byli najmocniejsi w tej edycji KLO



Dream Team powędrował w ostatnich kolejkach w górę tabeli, by zatrzymać się na drugim miejscu



Trzecia lokata dla Agromleczu



Najlepszy strzelec Marek Pawłowski odbiera statuetkę i gratulacje od starosty lipnowskiego Krzysztofa Baranowskiego



Medale wręczył najlepszym wójt Józef Predenkiewicz

Siatkówka plażowa

Mierzyli się na plaży

W poprzednią sobotę w Skępem rozegrany został turniej siatkówki plażowej w dwóch kategoriach. Imprezę zorganizował Cezary Jaks, który prowadzi również ekipę siatkarek UKS Skompensis Skępe.

Czołowe miejsca w turnieju mikstów:

1. Zosia Tomicka i Michał Rowicki (Skępe)
2. Agnieszka Kilanowska i Tomasz Tomaszewski (Lipno)
3. Agata Lewicka i Łukasz Lewandowski (Płock)
4. Justyna Skorobel i Jacek Kierzkowski (Sierpc)

Czołowe miejsca w turnieju gimnazjalnym:

1. Artur Błaszczuk i Hubert Szmulewicz (Gim. Skępe)
2. Marcel Nowacki i Sebastian Sinkowski (Gim. Karnkowo)
3. Piotr Dziurlikowski i Jakub Podlas (Gim. Karnkowo)
4. Przemysław Grabowski i Maciej Buczkowski (Gim. Karnkowo)

Zawody rozegrano na boisku przy ulicy Plażowej w Skępem. Planowane były rozgrywki dwóch kategorii, a więc batalia dla gimnazjalistów oraz gra w tzw. mikstach, czyli parach damsko-męskich. Inicjatorem zawodów był trener UKS Skompensis Skępe Cezary Jaks.

W turnieju mikstów wzięło udział 15 par. Rywalizowano o puchar burmistrza Skępego. W zma-

ganiach gimnazjalistów wystartowało 21 par, w tym również pary żeńskie. Walczyły o puchar właściciela baru „Sprężynki”.

– Pogoda dopisała, organizacyjnie wszystko wyszło tak, jak powinno. Przyjęliśmy system rozgrywek brazylijski, czyli do dwóch przegranych spotkań – mówi Jaks.

(ak), fot. nadesłane



Zawodniczk i zawodnicy z laurami

Żeglarsstwo

Niebawem ściganie

W sierpniu Dobrzyń nad Wisłą będzie gościł młodych sportowców z całej Polski na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w żeglarsztwie. Od 8 do 18 sierpnia odbędzie się impreza pn. „Łódzkie 2013 – Dobrzyń nad Wisłą”.

Na żeglarskiej mapie Polski Dobrzyń nad Wisłą jest jednym z ważniejszych przystanków w kraju. Wykorzystując walory Zalewu Wiślanego, można organizować duże regaty. Na co dzień z dobrodziejstw natury korzystają zawodnicy Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Ale w sierpniu w Dobrzyniu zagospodarzą żeglarze z całej Polski. Wszystko za sprawą Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Jednym z organizatorów i zarazem gospodarzem zawodów będzie Dobrzyński Klub Żeglarski. Szefem komitetu organizacyjnego jest Sylwester Kluszczyński, a skład komitetu honorowego wchodzi m. in. senator Andrzej Person, członek zarządu województwa kujawsko-pomorskiego Sławomir Kopyś, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski

i burmistrz gminy Dobrzyń nad Wisłą Ryszard Dobieszewski.

Wielkie ściganie na wodzie rozegra się w dwóch turach. Od 8 do 12 sierpnia przewidziano wyścigi w klasach Optimist i Laser 4,7, a od 12 do 16 sierpnia w klasach Techno 293, Cadet i L'Equipe. Listy startowe zostaną ustalone po uwzględnieniu wyników turniejów kwalifikacyjnych. Jeden zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji OOM. W konkurencjach Laser 4,7 do 15 startować mogą roczniki 2001-1998. W konkurencjach Laser 4,7 do 17 startować mogą roczniki 1997-1996. Wszelkie szczegóły można na bieżąco sprawdzać na www.oom2013.pl.

Patronem medialnym imprezy jest tygodnik CLI.

(ak)

Wielkie ściganie w Lipnie

W niedzielę na torze motocrossowym w Lipnie odbyła się VIII runda Mistrzostw Strefy Północnej. Na czołowych pozycjach plasowali się zawodnicy LKS Jastrzęb Lipno. Impreza tradycyjnie przyciągnęła setki kibiców.

Deszczowy poranek sprawił, że na torze panowały bardzo dobre warunki do ścigania. Na zawody do Lipna przybyła liczna grupa zawodników z całego kraju. Rywalizacja toczyła się w ośmiu klasach: MX1C, MX2C, MX Masters, MX65, MX85, MX2 Junior, MX2, MX1. Co szczególnie cieszyło licznie przybyłych kibiców, był to dobry dzień dla zawodników miejscowego klubu, którzy zgarnęli dużo nagród i pucharów. W klasie MX1C po raz kolejny bezkonkurencyjny okazał się Marcin Olejnik, który wywalczył pierwsze miejsce. Również w tej klasie trzeci był Krzysztof Zimoląg. Tomasz Augustyniak uplasował się na piątej pozycji. Niestety, jeden z czołowych zawodników lipnowskiego klubu – Marcin Kawczyński, który prowadził w pierwszym wyścigu, uległ poważnemu wypadkowi (Kawczyński jest prezesem PUK Lipno i w ub. tygodniu zapowiedzieliśmy na naszych łamach rozmowę z nim na temat biogazowni. Niestety, musiała ona zostać przełożona).

– Następnego dnia w godzinach popołudniowych przeszedł operację. Niestety, takie rzeczy się w tym sporcie zdarzają. W pierwszym wyścigu mieliśmy kilku poszkodowanych kierowców. Zawody zostały przerwane na kilkadziesiąt minut, ale potem wszystko toczyło się zgodnie z planem. Opieka medyczna spisywała się bardzo dobrze. Marcinowi życzymy szybkiego powrotu do zdrowia – mówi Marcin Krakowski, wiceprezes LKS Jastrzęb.

W klasie MX2C najlepiej z naszych zawodników zaprezentował się Bartosz Ozimek, który w klasyfikacji indywidualnej zawodów za-

jął szóste miejsce. Paweł Zaleski dojechał piętnasty, a Kacper Dybowski szesnasty. Nie zawiedli również ścigający się w klasie MX2 Junior Jakub Barczewski i Artur Łykowski. Pierwszy stanął na drugim miejscu podium, natomiast drugi znalazł się tuż za czołówką, na czwartym miejscu. Jedynym zawodnikiem z naszego klubu, który startował w klasie MX2, był Mateusz Tkaczyk. Zajął szóste miejsce, jednak w klasyfikacji sezonu nadal zajmuje drugą pozycję. Również w klasie MX1 lipnowscy zawodnicy stanęli na wysokości zadania. Weteran torów motocrossowych Jacek Olszewski zajął trzecie, a Majkel Walkiewicz piąte miejsce.

– Dziękujemy wszystkim kibicom, którzy tak licznie przybyli na wczorajsze zawody. Wyrazy uznania należą się również wszystkim sponsorom oraz osobom, bez których wczorajsza impreza by się

nie odbyła. Motocross w Lipnie od lat cieszy się dużą popularnością i przyciąga wielu kibiców. Myślę, że mamy najlepszą publikę w Polsce. Co do samych zawodów, były bardzo udane. Wystartowała ponad setka zawodników, nasi odnieśli sukcesy. Pogoda dopisała, szkoda jedynie kontuzjowanych, ale to nieodłączny element ścigania – dodaje Krakowski.

LKS Jastrzęb był organizatorem zawodów. Ze swojego zadania wywiązał się bardzo dobrze. Zawody były efektowne, kibice zgromadzeni wokół toru z zapałem śledzili zmagania czołowych crossowców w kraju. Sezon wyścigów w tej dyscyplinie wszedł na półmetek. Aż do września odbywać będą się kolejne zawody, finał to tradycyjny turniej z okazji Święta Niepodległości 11 listopada.

**Tekst i fot.
Andrzej Korpalski**



Wielkie ściganie na lipnowskim torze



Zawody były bardzo efektowne



Rykowi silników towarzyszył kurz i piach



Motory mknęły z wielką prędkością...



... a niekiedy fruwały w powietrzu



Wokół toru zmagania obserwowało wielu kibiców

Sporty walki

Historyczny sezon zakończony

Wakacje to czas odpoczynku dla zawodników trenujących w klubie Omerta Lipno. Miłośnicy mocnych wrażeń i sportów walki muszą się uzbroić w cierpliwość i poczekać do września. Wtedy ruszy nowy sezon.

Sezon treningowy dla członków klubu Omerta właśnie się skończył. Nie będzie jednak próżnował mentor grupy trenującej sporty walki w Lipnie. Marcin „Różal” Różalski weźmie niebawem udział w gali Konfrontacji Sztuk Walki w Łodzi. I właśnie na niego zapatrują się młodzi lipnowianie, którzy w zakończonym sezonie zadebiutowali na zawodach rangi krajowej. Edwin Chyziński i Bartosz Witkowski z Lipna byli pierwszymi śmiałkami, którzy wzięli udział w zawodach prestiżowej formuły K-1. Przegrali, ale zdobyli cenne doświadczenia.

K-1 to bardzo prestiżowa w świecie sportów walki organizacja. Skupia najlepszych i najbardziej znanych zawodników. Walki są bardzo widowiskowe, nierzadko nawet brutalne. W tej formule liczą się różne style walki, a z wyjątkiem kilku niedozwolonych ciosów, wiele jednak można pokazać. To wszystko powoduje, że K-1 cieszy się w Polsce i na świecie coraz większą popularnością. Taką formułą walki zainteresowali się także w Lipnie.

– Nasi zawodnicy mają po 18 lat i wystartują w kategorii juniorów. Ten start to dla nich wielkie wyzwanie, debiut na takiej imprezie. Realna walka to oczywiście nie

to samo co treningi, ale najwyższy czas spróbować swoich sił. Obaj dobrze rokują i myślę, że powalczą w Starachowicach – mówiła przed debiutanckim startem swoich zawodników Justyna Archaniolowicz, prezes Lipnowskiego Klubu Sportowego Omerta.

Obaj śmiałkowie z Lipna trenują sztuki walki od czterech lat. Uczą się szybko i chętnie, pytanie, na ile to wystarczy w konfrontacji z krajową czołówką. Wcześniej nie jeździli na turnieje rejonowe, ale teraz postanowili uderzyć z grubej rury. – Dla nas to wyzwanie, ale i skok do przodu – przyznała Archaniolowicz. Chyziński wziął niedawno udział w kolejnych dużych zawodach. Ponownie przegrał w pierwszej rundzie, ale minimalnie, po dobrej walce. Lipnowska Omerta działa oficjalnie od trzech lat. Miała niegdyś zawodnika star-

tującego na poważnych zawodach, ale ten przeniósł się do Płocka. Teraz nadzieje pokłada w dwóch młodzianach z Lipna.

Klub przyciąga coraz większą liczbę młodych lipnowian. – Mieliśmy w tym sezonie do dyspozycji salę Szkoły Podstawowej nr 3, trenowaliśmy dwa razy w tygodniu. Na zajęcia zapisało się ponad 50 osób, regularnie ćwiczyło co najmniej 30. Poza tymi zajęciami była możliwość darmowego uczestnictwa w treningach z Marcinem Różalskim w Płocku – wyjaśnia prezes lipnowskiego klubu.

W klubie już czekają na kolejnych adeptów mocnych sportów. A ci mogą odwiedzić go we wrześniu. Kolejny sezon powinien być jeszcze lepszy. Bogatsi o doświadczenia zawodnicy z Lipna ponownie staną w szranki z najlepszymi.

(ak), fot. nadesłane



Uczestnicy ostatniego treningu Omerty w zakończonym sezonie

Zawody wędkarskie

Kowalski najlepszy

W niedzielę na jeziorze Łąkie odbyły się pierwsze wakacyjne zawody wędkarskie Miejsko-Gminnego Koła PZW w Skępem pod patronatem członka Zarządu Powiatu w Lipnie Piotra Wojciechowskiego. Choć pogoda nie była najlepsza, to na brak ryb nie można było narzekać. Przeważała płoć, choć trafiały się nawet okonie. Najlepszy wynik osiągnął i zdobył pierwsze miejsce Jakub Kowalski (5,55 kg), wyprzedzając Romana Gęsickiego (5,17 kg) i Rafała Wiśniewskiego (4,455 kg). Puchar oraz nagrody wręczył zwycięzcom ich fundator Piotr Wojciechowski.

fot. nadesłane



Jakub Kowalski zajął pierwsze miejsce



Roman Gęsicki odbiera gratulacje od Piotra Wojciechowskiego

OGŁOSZENIE PŁATNE

Pinguin Foods Sp. z o.o. w Warszawie
Zakład w Lipnie
Ul. Wojska Polskiego 12
87-600 Lipno
Tel. 54 287 22 26

zatrudni pracowników o następujących kwalifikacjach zawodowych:

1. ELEKTRYK - AUTOMATYK PRZEMYSŁOWY

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenie średnie techniczne lub zawodowe,
- aktualne zaświadczenie kwalifikacyjne – energetyczne,
- uprawnienia na wózki widłowe,
- udokumentowane doświadczenie zawodowe

Dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie firmy w godz. 8.00-15.00

Piłka nożna

Szcęście Mienia

Mimo że piłkarze klubów czwartej ligi po boiskach przestali biegać tydzień wcześniej, to na ostateczne rozstrzygnięcia zespoły z dołu tabeli musiały poczekać. Ostatecznie szczęście uśmiechnęło się do Mienia Lipno, który pozostaje w gronie czwartoligowców.

Przypomnijmy, że Mień zajął ostatecznie w tabeli trzynaste miejsce. Zespół, mocno osłabiony z powodu problemów finansowych, opierał się wiosną na młodziźnie. Udało się zdobyć siedem punktów i, z wyjątkiem srogiego łania w Łabiszynie, uniknąć kompromitujących porażek. Ambicja i sportowa postawa opłaciły się, trzynaste miejsce okazało się bezpieczne. Z powodu decyzji o przyznaniu licencji klubom w wyższych klasach rozgrywkowych, z czwartej ligi w naszym województwie spadły tylko trzy zespoły. Mień zajął pierwszą bezpieczną pozycję.

– Cieszymy się, że wszystko się dobrze złożyło. Mamy szczęście, ale trzeba też przyznać, że przecież graliśmy coraz lepiej. Zespół się zgrywał, z meczu na mecz zdobywał większe doświadczenie, szczególnie jeśli chodzi o obronę. Z Gopłem w ostatniej kolejce

przegraliśmy po zaciętej walce 3:4. Wrócił do nas Szychulski, a fantastycznie w końcówce sezonu spisywał się napastnik Witecki, który strzelił pięć goli. To wszystko pozytywy – mówi Jarosław Kępiński, grający trener Mienia.

Radości nie kryje również prezes klubu Krzysztof Grzywiński. – Utrzymaliśmy się i to jest bardzo fajna sprawa. We wtorek mieliśmy posiedzenie zarządu, na którym podsumowaliśmy sezon. O przyszłości dopiero będziemy dyskutować, najpierw trzeba zamknąć ostatni rozdział. Liga ma wystartować około 10 sierpnia, powinniśmy rozpocząć przygotowania do nowego sezonu w połowie lipca – komentuje sternik klubu.

Ale przyszłość Mienia jest tak naprawdę zagadką. Klub powinien wystartować w nowym sezonie, ale budżet ma skromny. Wobec braku poważniejszych sponsorów, skład będzie prawdopodobnie po-

nownie oparty na młodych piłkarzach. Ci co prawda zdobyli sporo ogrania wiosną, ale o utrzymanie w kolejnych rozgrywkach będzie ciężko. Tym bardziej wobec reorganizacji rozgrywek, którą planuje PZPN.

– Złożyłem rezygnację, bo umowę miałem do końca czerwca. Ciężko powiedzieć, jak to będzie dalej wyglądać, ale wątpliwe, by w klubie były większe pieniądze. Po reformie ligi za rok utrzyma się może 6-7 zespołów. Nietrudno przewidzieć, że wtedy zadanie będzie o wiele trudniejsze niż teraz. Ale zobaczymy, co czas pokaże. Jak by nie było, piłkarze z Lipna będą walczyć – komentował jeszcze przed wtorkowym posiedzeniem zarządu klubu Kępiński.

O planach Mienia na kolejne rozgrywki poinformujemy w najbliższym wydaniu CLI.

(ak)



Tłumy przybyły na Plac Dekerta, by posłuchać zespołu Loka

Lipno

Trzydniowe świętowanie

Symbolicznym przekazaniem Antosiowi klucza do bram miasta rozpoczęły się w piątek Dni Lipna. Choć temu wydarzeniu nie towarzyszyło wielu mieszkańców, to frekwencja na imprezach była więcej niż zadowalająca. Największym powodzeniem cieszył się sobotni koncert zespołu Loka.

fot. Miejskie Centrum Kulturalne



Najmłodszym podobały się ogromne bańki mydlane



Magdalena Romanowska i taniec z wachlarzami



Antoś oddał klucz do miasta burmistrz Dorocie Łańcuckiej



W rolę mnicha wcielił się Sławomir Ciesielski



Scena ze spektaklu „Jak mały Antoś został świętym”



Można było nauczyć się, jak udzielać pierwszej pomocy. Instruowali lipnowscy ratownicy wodni



W tańcu Sylwia Kwiatkowska



Postaci rodem ze średniowiecza



Swoj udział w obchodach mieli także seniorzy



Najmłodsze pokolenie artystów na scenie