



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

KIKÓŁ
Zamaskowany
męczyzna napadł
na bank

str. 2

LIPNO
Trzydzieści
milionów dla
naszego szpitala

str. 3

SKĘPE
Kontrowersje
wokół mandatu
i diety radnego

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

1 lipca
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 26/2010 (71)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Obwodnica coraz bliżej

Starostwo Powiatowe w Lipnie złożyło w Urzędzie Marszałkowskim wniosek o dofinansowanie budowy obwodnicy.

Wszystko wskazuje na to, że mieszkańcy Lipna i okolic doczekają się obwodnicy, a tym samym polepszenia warunków jazdy ulicami miasta. O konieczności wybudowania obwodnicy miasta mówiło się w Lipnie od wielu lat. Były słowa, prośby i protesty, a ze strony władz obietnice lub różne propozycje. Mieszkańcy odetchnęli z ulgą po podpisaniu porozumienia między władzami powiatu, miasta i gminy oraz zarezerwowaniu pieniędzy na wykonanie dokumentacji i wykupy gruntów pod przyszłą drogę. Nie zabrakło również, jak w całej Polsce przy realizacji tego typu inwe-

stycji, protestów właścicieli gruntów niezadowolonych z przebiegu drogi. Wszelkie skargi, zgodnie z procedurami, rozpatrywane są przez Samorządowe Kolegium Odwoławcze. Wszystkie czynności formalno-prawne ze strony lidera projektu, czyli Starostwa Powiatowego w Lipnie przebiegają jednak bez opóźnień.

- Jest już wykonana dokumentacja techniczna całego przedsięwzięcia - informuje Piotr Wojciechowski, wicestarosta lipnowski. - Zgodnie z planem, 30 czerwca złożyliśmy w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu wniosek o 50% dofinansowanie budo-

wy obwodnicy.

Koszt całej inwestycji szacuje się na 48 milionów złotych, natomiast dofinansowanie ma wynieść 50%, czyli 24 miliony złotych. Chodzi więc o duże pieniądze, jest więc o co walczyć. Kwoty zarezerwowane w budżetach samorządów na ten rok będą przeznaczane na pokrycie kosztów dokumentacji technicznej i wykupu gruntów. Władze miasta, na nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej, część środków przewidzianych pierwotnie na budowę obwodnicy przeznaczyły na budowę domu wielorodzinnego przy ulicy Komunalnej.

- Chciałbym, aby poszkodowane w wybuchu rodziny tak szybko, jak to tylko będzie możliwe powróciły do nowo wybudowanego domu i zapomniały o tragedii - argumentuje Janusz Dobroś, burmistrz Lipna.

Lidia Jagielska

Kikół

Wianki na jeziorze



Noc Kupały nad jeziorem kikolskim w środę 23 czerwca zorganizowała grupa teatralna A'partacze. Święto ognia, wody, słońca i księżyca, urodzaju, płodności, radości i miłości, rozpoczęło się ogniskiem i pieczeniem kiełbasek. Przygotowano wiele konkursów, m.in. na najpiękniejszy wianek i strój sobótkowy. Kikolska grupa teatralna przygotowała inscenizację pt. „Kwiat Paproci”. Były też śpiewy przy akompaniamencie gitary i przemarsz z pochodniami ulicami Kikoła, który zakończył się symbolicznym włożeniem pochodni w rękę figurki św. Jana Nepomucena oraz puszczeniem wianków na wodę.

fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA



BRONISŁAW
KOMOROWSKI

GŁOSUJ W NIEDZIELĘ!

Sfinansowano ze środków komitetu wyborczego kandydata na prezydenta RP Bronisława Komorowskiego

Dobrzyń nad Wisłą

Widownia dla kibiców

Trwają prace na miejskim stadionie sportowym w Dobrzynie nad Wisłą. Obiekt ma być gotowy na dożynki wojewódzkie, które w sierpniu odbędą się w mieście.

W czerwcu rozpoczął się pierwszy etap modernizacji miejskiego stadionu w Dobrzynie nad Wisłą, polegający na budowie nowej trybuny. Drugiego czerwca rozstrzygnięto przetarg. Z trzech ofert wyłoniono najkorzystniejszą. Zadanie wykonane zostanie za kwotę ponad 300 tys. zł. W ostatnich dniach maja gmina podpisała umowę z marszałkiem województwa na dofinansowanie tej inwestycji. Wsparcie wyniesie 90 tys. zł. Pozostałe pieniądze to środki własne gminy.

Zgodnie z umową, prace potrwają do 10 sierpnia. Remontowana jest trybuna, powstanie między

innymi zadaszenie oraz plastikowe siedziska. Trybuna będzie posiadać siedem sektorów. W sześciu z nich miejsca siedzące znajdzie 500 osób, jeden sektor będzie miał 65 miejsc stojących. W przyszłości planowane są dalsze prace. W tym przede wszystkim modernizacja płyty boiska wraz z jej odwodnieniem i budowa biegni.

W sierpniu na stadionie sportowym planowana jest organizacja pierwszej części dożynek wojewódzkich. Pozostała część uroczystości odbędzie się na placu przy ulicy Robotniczej.

Patrycja Wałęsa



Obecnie trwa rozbiórka starej części trybun stadionu sportowego

Wielgie

Złote gody

17 czerwca w Nowej Wsi odbyło się uroczyste spotkanie par obchodzących jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. Rocznicę świętowało sześć par z gminy Wielgie.

Złote Gody to wyjątkowe święto, które obchodzi się po 50 latach wspólnego pożycia małżeńskiego. Dla wielu to dowód wzajemnego zrozumienia i istoty związku małżeńskiego, symbol wierności i miłości rodzinnej. Ten wyjątkowy jubileusz to wzór i piękny przykład dla młodych pokoleń wstępujących w związki małżeńskie. W czasie uroczystości ożywają wspomnienia. Tak było podczas spotkania w Dworcu Młodzieżowym w Nowej Wsi. Spotkanie otworzyła kierownik USC Maria Drużyńska.

Wszyscy jubilatcy zostali odznaczni medalami Prezydenta RP „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. Podczas uroczystości nie mogło zabraknąć toastu wzniesionego lampką szampana oraz członków rodzin i przedstawicieli władz samorządowych. W grupie jubilatów, którzy otrzymali medale znaleźli się Danuta i Stefan Karwat, Teresa i Henryk Mańscy, Teresa i Stanisław Wiśniewscy, Teresa i Kazimierz Wysińscy, Celina i Eugeniusz Ziemiłowicz i Czesława i Kazimierz Szpadzińscy.

Patrycja Wałęsa



Danuta i Stefan Karwat, Teresa i Henryk Mańscy, Celina i Eugeniusz Ziemiłowicz, Teresa i Kazimierz Wysińscy, Teresa i Stanisław Wiśniewscy

Powiat

Ugodził nożem

Do policyjnego aresztu trafił mężczyzna, który ugodził współbiedniaka nożem. Obrażenia nie były groźne. Awanturnik usłyszał już zarzuty uszkodzenia ciała. Grozi mu pięć lat więzienia.

W sobotnią noc na jednym z pikników doszło do bójki. Jeden z mężczyzn został ugodzony nożem w rękę i okolice żeber. Pokrzywdzony 29-letni mężczyzna nawet nie spostrzegł kto go zranił. Został przewieziony karetką pogotowia do szpitala. Okazało się, że doznał on rany ciężkiej przedramienia i klutej okolicy żeber.

Policjanci krótko po tym jak otrzymali zawiadomienie o zdarzeniu, zatrzymali podejrzanego w tej sprawie 26-letniego mężczyznę. Trafił on do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzuty uszkodzenia ciała. Grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Kikół

Z kijem napadł na bank

Policjanci poszukują sprawcy napadu na bank przy ulicy Stary Rynek w Kikole. Zamaskowany sprawca narzędziem przypominającym kij bejsbolowy sterroryzował pracowników placówki i zażądał wydania pieniędzy.

W piątek kilka minut po godzinie 9.00 do oddziału banku w Kikole wszedł mężczyzna z zamaskowaną twarzą. Kijem bejsbolowym sterroryzował pracowników i zażądał wydania pieniędzy. Gotówkę rabuś włożył do reklamówek i uciekł.

Jak ustalili policjanci napastnikiem był mężczyzna w wieku 30-40 lat, wzrostu około 185 cm, średniej budowy ciała. Sprawca był przygarbiony. Mężczyzna ubrany był w niebieskie spodnie jeansowe, ciemną kurtkę, typu „angelka”

z wystającą spod niej jasną koszulą. Na nogach miał jasno-brązowe buty - mokasyny.

- Wszystkich świadków zdarzenia oraz osoby, które mogą pomóc w ustaleniu napastnika prosimy o kontakt z lipnowską policją pod bezpośrednim numerem telefonu (54) 231 86 20 lub alarmowym 997 albo 112 – prosi aspirant sztabowa Anna Kozłowska, oficer prasowy w Komendzie Powiatowej Policji w Lipnie.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie

ISO 9001:2008

Organizuje kursy:

- Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- Kwalifikacyjny czeladniczo-mistrzowski - własna Komisja, egzaminy na miejscu!
- Uprawnienia energetyczne - eksploatacyjne i dozоровe (elektryczne, cieplne, gazowe) – własna Komisja URE, egzaminy na miejscu!
- Przewóz materiałów niebezpiecznych (ADR)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych – posiadamy certyfikat Centralnego Instytutu Ochrony Pracy na organizację kursów
- Operator kombajnów zbożowych
- Kwalifikacyjny na tytuł zawodowy rolnika – egzamin na miejscu przed Państwową Komisją Egzaminacyjną, uczestnik otrzymuje kwalifikacje rolnicze o których mowa w Ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego.
- Pozyskiwanie środków unijnych na rozwój firmy
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Profesjonalna obsługa klienta
- Opiekunka
- Kosmetyka i wizaż
- Stylizacja paznokci
- Fryzjer
- Zawodowe, budowlane, i inne według potrzeb i zleceń.

Prowadzimy szkolenia indywidualne z przygotowania wniosków inwestycyjnych z FUNDUSZY UNIJNYCH DLA MIKRO, MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM.

Platne w ratach!

Informacja i zapisy: Lipno, ul. 3-go Maja 20, I p. pokój 15;
Tel. stacjonarny: 795 - 591 - 370

Serdecznie zapraszamy!

REDAKCJA
SŁUCHAM

zaskamy
na telefon
pod numerem
56 682 26 80 i e-mail
redakcja@wpr.info.pl.
Redakcja ma prawo
odmówić zamieszczenia
głosu.

- W gminie Kikół jesteśmy świadkami dosyć marnego spektaklu, którego głównymi aktorami są wójt i była dyrektor gimnazjum. Tych dwoje osób do niedawna wspierało się nawzajem niemal w każdym projekcie. Tym razem wójt obsadza siebie w roli rzekomej ofiary pani Grzelak i kreuje zarazem na wybaciciela gminy. Wydaje się, że cele takiego działania są dwa: 1. zwyciężyć po raz kolejny w wyborach, by uniknąć konieczności powrotu na stanowisko początkującego nauczyciela oraz 2. maksymalnie odwręcić w czasie moment ujawnienia prawdziwych kosztów obecnego wójtowania.

- Zbulwersowała mnie informacja o tym, że pracownicy naszego PKS-u dostaną mniejsze pensje. Gdzie są pieniądze, które to przedsiębiorstwo zaoszczędziło na likwidacji tyłu kursów? Przecież do małych wsi albo bardzo trudno dostać się, korzystając z komunikacji publicznej, albo nie można wcale. Tabor jest, jaki jest, lepiej się nie wypowiadać. Do nowoczesności mu daleko. Na to też więc się nie wydaje pieniędzy. Gdzie więc one są?

- Dopiero niedawno przeczytałam informację o powtórce egzaminu w jednej z lipnowskich szkół. To była kara za ściąganie. Może ktoś w końcu dojdzie do rozumu i ściąganie zacznie się u nas traktować jak w USA – jako oszustwo, za które grożą wysokie kary. Inaczej uczy się młodzież kombinowania.

- Mimo zapewnień władz, nic nie zmienia się na ulicy Okrzei. Dziury jak były tak są. Klienci się odbijają. W tej sytuacji powinny zostać zwrócone podatki transportowe.

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji
Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Skępe

Kto odda pieniądze?

- Jakie kroki prawne zamierza podjąć przewodnicząca Rady Gminy w celu wyegzekwowania zwrotu wypłaconej nieprawnie diety? - pytają mieszkańcy Skępego. - Do czasu uprawomocnienia się orzeczenia sądu radny może pobierać dietę - odpowiada przewodnicząca.

Radny Mieczysław Weber był członkiem zarządu Klubu Sportowego „Błękitni Skępe” do 30 grudnia 2008 roku, kiedy to został zawieszony w prawach. Po uzyskaniu informacji o łączeniu funkcji radnego z funkcją członka zarządu stowarzyszenia prowadzącego działalność gospodarczą z wykorzystaniem mienia komunalnego miasta i gminy Skępe do rady miejskiej zwrócił się wojewoda kujawsko-pomorski o zajęcie stanowiska w tej sprawie. Radni podjęli uchwałę stwierdzającą, że jest przeciwna wygaszeniu mandatu Mieczysława Webera.

- Klub nie miał żadnego majątku, a ja nie mam wątpliwości co do uczciwości i dobrych intencji radnego Webera - argumentuje Anna Smużewska, przewodnicząca Rady Miejskiej w Skępem. Tymczasem wojewoda kujawsko-pomorski, na mocy zarządzenia zastępczego z 25 września 2009 roku, stwierdził wygaśnięcie mandatu radnego Webera. Na zarządzenie to 27 października 2009 roku zostały wniesione skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Bydgoszczy. Ich autorem jest Rada Miejska w Skępem oraz radny Weber. 26 listopada zostały udzielone odpowiedzi na te skargi. Pełnomocnik wojewody wniosł o ich oddalenie w całości. Sąd administracyjny utrzymał w mocy zarządzenie wojewody, a radny odwołał się do NSA i nadal pełni obowiązki i pobiera dietę, co budzi oburzenie mieszkańców miasta. - Mamy dosyć takich sytuacji, kiedy to każdego traktuje się inaczej - denerwuje się czytelnik. - Mam wrażenie, że za wszelką siłę chroni się tego radnego, a właściwie jego dietę. Dotrwa do końca kadencji pobierając dietę i łamiąc prawo - mówi mieszkaniec Skępego.

24 maja b. r. do przewodniczącej Rady Miejskiej wpłynęło pismo od jednego z mieszkańców Skępego z prośbą o pisemne wyjaśnienie spornych punktów dotyczących toku całego postępowania wobec Mieczysława Webera. - Czy, a jeżeli tak, to jakie kroki prawne zamierza Pani podjąć w celu wyegzekwowania zwrotu wypłaconej nieprawnie diety, jeżeli okaże się, że NSA podtrzyma wcześniejsze rozstrzygnięcia wojewody i WSA. Kto poniesie odpowiedzialność w wypadku nieściągalności diety? - pyta Zdzisław Małkiewicz. Anna Smużewska zapewnia, że wszystkie działania podejmuje po konsultacji z prawnikiem. - Opinia prawna w tej sprawie jest dostępna do wglądu w biurze Rady - informuje przewodnicząca. - Do czasu uprawomocnienia się orzeczenia sądu, radny może spr-

wować mandat, a orzeczenie wciąż jest nieprawomocne.

- Kto, kiedy i na jakiej podstawie formalnoprawnej udzielił pełnomocnictwa prawnikowi, który w imieniu Rady Miejskiej złożył do WSA w Bydgoszczy skargę na zarządzenie zastępcze wojewody z 25 września 2009 roku, skoro skarga została złożona w Sądzie 27 października 2009 roku, a rada podjęła uchwałę upoważniającą przewodniczącą do udzielenia stosownego pełnomocnictwa 4 listopada 2009. Jakiego kroki zamierza podjąć przewodniczącą wobec osoby, która udzieliła pełnomocnictwa z przekroczeniem umocowania do działania w imieniu rady? - pyta dalej Zdzisław Małkiewicz.

- Skarga osobista została złożona przez radnego Webera, natomiast skarga w imieniu rady została złożona z ostrożności procesowej. Pragnę zauważyć, że działanie to było dalszą konsekwencją wcześniej dwukrotnie jednogłośnie zajętego stanowiska przez radę. Przez głosowanie, przy 100 % obecności radnych, stanowisko w powyższej sprawie zostało podjęte 27 maja podczas obrad sesji i w dniu 24 sierpnia 2009 roku na wspólnym posiedzeniu Rady Miejskiej w Skępem. Powyższe działania, jak i ustne uzgodnienia po rozmowach z radnymi dały podstawę do złożenia skargi. Pragnę zauważyć, że pełnomocnictwo zostało skutecznie przyjęte uchwałą Rady Miejskiej 4 listopada 2009 roku - odpowiada Anna Smużewska.

Zdzisław Małkiewicz zastanawia się, dlaczego przewodnicząca Rady nie poinformowała radnych o wyniku zakończonej przed WSA w Bydgoszczy sprawy, mimo posiadanej wiedzy. - Informacja ta została podana przez pana Małkiewicza. Zaznaczam, że informację tę potwierdziłam, jednocześnie poinformowałam o prawie odwołania do NSA - odpiera zarzuty Smużewska.

Pan Zdzisław rozważa konieczność poinformowania organów ścigania o podejrzeniu popełnienia przestępstwa polegającego na działaniu w imieniu organu osoby prawnej bez posiadania stosownych uprawnień. - Nie jestem prawnikiem, dlatego kieruję się opiniami wydanymi przez Biuro Prawne - informuje Anna Smużewska.

- Mieszkańcy zastanawiają się, czy możliwe są tak znaczne rozbieżności w interpretacji prawa. Niezależny prawnik powinien udzielić jednoznacznej odpowiedzi i zakończyć spór, bo to nie przynosi sławy dla naszego miasta - mówi mieszkanka Skępego.

Lidia Jagielska

Lipno

Ponad 30 milionów dla naszego szpitala

Powiat lipnowski otrzymał dofinansowanie w wysokości 19 milionów złotych za udział w tzw. „rządowym planie B” i udaną prywatyzację szpitala.

Ubiegłoroczna decyzja władz powiatu o likwidacji Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lipnie i powołanie w to miejsce spółki „Szpital Lipno” przynosi wymierne efekty. - Przystąpiliśmy do „planu B” i dzięki temu powiat lipnowski wprowadził na ostatniej sesji Rady Powiatu do swojego budżetu 19 milionów 336 tysięcy złotych - informuje Piotr Wojciechowski, wicestarosta lipnowski. - Podjęliśmy ryzykowny krok, ale decyzja okazała się słuszna i przynosi zadowalające efekty. Jest to pierwsza transza dofinansowania, jakie otrzymał powiat za udaną prywatyzację szpitala. Do budżetu ma trafić jeszcze 12 milionów złotych.

- Należy zaznaczyć również, że spółka „Szpital Lipno” już przynosi zyski - mówi wicestarosta. W pierwszym roku dzia-

łalności nowo powstała lecznica zarobiła ponad 360 tys. zł. Szpital systematycznie remontuje kolejne oddziały i zakupuje nowy sprzęt. - Oddziały psychiatryczne przeniesione zostały do zupełnie odnowionej części budynku spełniając normy szpitala XXI wieku - opowiada Piotr Wojciechowski.

Odnowienie kosztowało 6 mln zł, z czego 4 mln pochodziły z Regionalnego Programu Operacyjnego. W ostatnich dniach czerwca został przeniesiony na ulicę Nieszawską Zakład Opiekuńczo-Leczniczy z budynku przy 11 listopada. Obecnie remontowany jest oddział dziecięcy, najmłodszy pacjenci wkrótce będą leczeni w odnowionej części. Szpital wzbogaca się również o nowy sprzęt, zakupiony został ultrasonograf, w planach jest zakup laparoskopu. Zarząd szpitala pla-

nuje kolejne inwestycje i remonty na najbliższe lata. - Zakładamy w okresie pięciu lat wydać około 20 milionów złotych na poprawę standardów tego szpitala, bo zaniedbania są wieloletnie - mówi Józef Waleczko, prezes spółki „Szpital Lipno”.

Lipnowski ZOZ został zlikwidowany na mocy uchwały Rady Powiatu z marca 2009 roku, starostwo przejęło wówczas ponad 60-milionowy dług lecznicy. Kolejnym krokiem było zarejestrowanie spółki „Szpital Lipno”, w której 100 % udziałów posiada starostwo. Władze powiatu skorzystały z planu B i wystąpiły do Ministerstwa Finansów o umorzenie zobowiązań publiczno-prawnych.

Lidia Jagielska

Powiat

Zasłużeni dla powiatu

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu przyznano tytuły „Zasłużony dla powiatu lipnowskiego” kolejnym trzem osobom.



Na zdjęciu: Jacek Góźdz (odbierający nagrodę przyznaną jego ojcu), Stanisław Kacprowicz, Lech Bramorski

Pamiątkowe medale wraz z aktami nadania tytułu „Zasłużony dla powiatu lipnowskiego” wręczono Lechowi Bramorskiemu za wybitne osiągnięcia w działalności medycznej i społecznej na rzecz mieszkańców i Stanisławowi Kacprowiczowi za osiągnięcia w kształtowaniu osobowości mło-

dych ludzi i działalności społecznej na powiatu. Trzecim wyróżnionym za wybitne osiągnięcia w kształtowaniu osobowości młodych ludzi oraz popularyzację piękna i urokliwości powiatu lipnowskiego i ziemi dobrzyńskiej został śp. Zenon Góźdz, w imieniu którego medal odebrał syn Jacek.

Starosta lipnowski Krzysztof Baranowski odebrał z rąk Krystyny Rykowskiej, przewodniczącej zarządu Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów pamiątkowy gawerton w podziękowaniu za owocną współpracę, pomoc i wsparcie.

Lidia Jagielska

Lipno

Unikalny koncert

We wtorek, 22 czerwca w Lipnie odbył się koncert w ramach Festiwalu TOUR de CARILLON.

Carillon to największy i najcięższy instrument na świecie. Składa się aż z 48 dzwonów, z których najcięższy waży 845 kg, a najlżejszy 9 kg. Łączna masa instrumentu to prawie 5 ton. Jedynym miastem w Polsce, które może pochwalić się takim instrumentem jest Gdańsk. To tam znajdują się trzy czynne carillony, w tym jeden mobilny.

Festiwal TOUR de CARILLON organizowany jest po raz piąty. Tegoroczna edycja festiwalu ma uczcić Międzynarodowy Rok Chopinowski i nawiązywać bę-

dzie do młodzieńczych wędrówek kompozytora po Kujawach i Pomorzu.

Lipnowski koncerty wykonały aż trzy osoby: Magdalena Cynk – Kierownik Artystyczny Festiwalu, kompozytor, carillonista i krytyk muzyczny; Anna Kasprzycka – carillonistka, absolwentka Akademii Muzycznej w Gdańsku, koordynator prestiżowego Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Klasycznej Morningside Music Bridge oraz Monika Kaźmierczak – carillonistka miasta Gdańska, gwiazda Festiwalu.

Lidia Jagielska



Carillon stanął na placu Dekerta

Lipno

Nastoletni diler

Gimnazjalista, który handlował narkotykami wpadł tuż po otrzymaniu szkolnego świadectwa. Teraz za swoje bezprawne zachowanie odpowie przed sądem rodzinnym i nieletnich.

Policjanci ze specjalnej grupy, powołanej przez komendanta policji w Lipnie, której głównym zadaniem jest ujawnianie i przeciwdziałanie przestępczości wśród nieletnich ustalili, że 16-letni gimnazjalista nakłaniał nastolatków do użycia i zakupu od niego marihuany.

Młodociany diler wpadł w piątek, krótko po odebraniu

świadectwa szkolnego. Został przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy rozprowadzania środków odurzających. Teraz 16-latek ze swojego postępowania będzie tłumaczył się przed sędzią zajmującym się sprawami rodzinnymi i nieletnich.

Szymon Wiśniewski

Lipno

Odbierz zaświadczenie

Mieszkańcy zamierzający oddać swój głos w II turze wyborów prezydenckich poza miejscem zamieszkania tylko do jutra mają czas na odebranie odpowiedniego zaświadczenia.

Do 2 lipca, w godzinach 7.15-15.15, Urząd Miejski w Lipnie wydaje zaświadczenia o prawie do głosowania. - Upoważniają one do oddania swojego głosu w każdym

lokalu wyborczym zarówno w kraju, jak i za granicą - informuje Alicja Letkiewicz-Sulińska, sekretarz miasta.

(red.)

Lipno

Wygrali w Baję

W poprzednim tygodniu w toruńskim teatrze Baj Pomorski odbywał się VII Konkurs Interpretacji Teatralnej Dla Dzieci i Młodzieży.

W konkursie było pięć kategorii. W pierwszej sukcesy odnieśli lipnowianie Michał Kamiński i Klaudia Kłutkowska ze Szkoły Podstawowej nr 3. Michał zajął pierwsze miejsce, a Klaudia drugie. Ich opiekunem jest Katarzyna Palczak. W kategorii szkół gimnazjalnych trzecie miejsce zajął Jakub Kopyciński z Prywatnego Gimnazjum imienia Jadwigi Jałowic. W najstarszej kategorii udział wzięło dwóch uczniów z lipnowskiego ogólniaka: Anna Węsierska i Marcin Jaworski. Niestety oboje wrócili bez sukcesów. Jednak największą korzyścią jest dla nich jdoświadczenie, które zdobyli. Gratulujemy młodym utalentowanym aktorom.

tekst i fot. Maj



Skępe

Radni przyznali tytuł

W środę, 23 czerwca podczas sesji Rady Miejskiej w Skępem, Zyta Wegner odebrała tytuł „Zasłużona dla Miasta i Gminy Skępe”.

Radni Rady Miejskiej na ostatniej sesji jednogłośnie podjęli uchwały skutkujące zmianami w budżecie. Kwota 5 tys. zł. zasili budżet OSP w Skępem, 10 tys. zł. zostało przeznaczone na zadrzewienie i zakrzewienie terenu oraz 10 tys. zł dla Szkoły Podstawowej w Skępem na pracownię ekologiczną. Dotacji w wysokości 50 tys. zł. radni udzielili na remont i prace konserwatorskie miejscowego klasztoru o. Bernardynów.

Ważnym punktem sesji było wręczenie tytułu „Zasłużona dla Miasta i Gminy Skępe” mieszkance miasta Zyte Wegner za wybitne osiągnięcia w popularyzacji i odkrywaniu dziejów Skępego. Zasłużona jest emerytowaną nauczycielką, pasjonatką historii Skępego i okolic, autorką albumu poświęconego temu miastu. Pochodzi ze Skępego, od wielu lat gromadzi fotografie miasta i gminy. Album „Rodem ze Skępego” zawiera prawie 600 zdjęć, wzbo-

gacony jest również fragmentami kronik Seminarium Nauczycielskiego w Skępem. Zyta Wegner jest także inicjatorką powstania tablic pamięci zainstalowanych w Borku, gdzie w XIX wieku istniał cmentarz. Chowano tam żołnierzy powstania listopadowego, styczniowego, pierwszej wojny światowej i wojny polsko-bolszewickiej. W okresie międzywojennym

mieszkańcy usypali tam kopiec, zwany kalwarią. Do kapliczki i cmentarza prowadziła neogotycka brama. W czasie II wojny światowej Niemcy zmusili Polaków do zniszczenia katakumb i bramy, która została wywieziona na drogę do Łąkiego. Szczątki Polaków i sarkofag Gustawa Zielińskiego złożono we wspólnym dole. Na podstawie unikalnych zdjęć bramy głównej i katakumb zdobytych przez Zytę Wegner powstał rysunek bramy, uwieczniony na jednej z trzech tablic. Zasłużona mieszkanka Skępego podziękowała przyjaciołom i władzom Skępego za pomoc i współpracę.

Lidia Jagielska



Zasłużona dla Miasta i Gminy Skępe” Zyta Wegner

Informator

GMINA LIPNO

W Gminnym Ośrodku Kultury w Tłuchowie ruszył program skierowany do dzieci i młodzież, który potrwa do końca wakacji. Zajęcia odbywały będą się w trzech grupach: artystycznej, turystycznej i sportowej. W czwartek 1 lipca o godz. 15.00. rozpoczną się warsztaty break dance, new-style i hip hop dla grupy artystycznej i sekcji break dance działającej przy GOK. W piątek 2 lipca w godz. 14.00-18.00 odbędzie się dyskoteka dla dzieci. 5 lipca o godz. 11.00 - rajd pieszy dla grupy turystycznej. Wtorek 6 lipca od godz. 13.00 - zajęcia wokalne dla grupy artystycznej. W środę 7 lipca od godz. 13.00 - turniej miotłohokeja dla grupy sportowej. W piątek 9 lipca - od godz. 10.00 - plener malarski dla grupy artystycznej

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

• Osobowe
• Dostawcze
• Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wystawiamy zaświadczenia do wyprzedzania w sądzie komunalnym
www.mamAUTO.pl

Noworodki

Witajcie!



Maja Rutkowska z Radomici urodziła się 23 czerwca. Ważyła 3,1 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Rafała i Anny oraz siostrą Oliwii.



Maja Ignaczak jest pierwszym dzieckiem Andrzeja i Agnieszki z Mocadoł. Urodziła się 22 czerwca, ważyła 3,7 kg i mierzyła 58 cm.



Julia Celmer urodziła się 26 czerwca. Ważyła 3430g i mierzyła 54cm. Jest drugim dzieckiem Iwony i Piotra z Lipna.



Martyna Kozłowska jest córką Andrzeja i Magdaleny z Woli. Urodziła się 22 czerwca, ważyła 3,1 kg, mierzyła 54 cm. Ma brata Huberta.



Amelia Stężewska urodziła się 23 czerwca, mierzyła 56 cm i ważyła 3,45 kg. Jest pierwszym dzieckiem Przemysława i Anny z Łochocina.



Wojciech Kryński jest synem Barbary i Tomasa z Bobrowników. Ma starszego brata trzyletniego Kornela. Wojtek urodził się 27 czerwca, ważył 2800g i mierzył 55cm.



Nadia Kucharska z Ostrowitego urodziła się 21 czerwca, ważyła 3,1 kg i mierzyła 54 cm. Jest córką Marcina i Judyty oraz siostrą Wiktorii.



Wiktor Lewandowski urodził się 27 czerwca, jest synem Jolanty i Kacpra z Czernikowa. Mierzył 59cm i ważył 4kg.



Julia Krasirska urodziła się 26 czerwca. Jest córką Wioletty i Wojciecha z Lubina, którzy mają już 10-letnią córkę Weronikę. Julka ważyła 3950g i mierzyła 58cm.



Szymon Figler urodził się 27 czerwca, jest synem Andżeliki i Michała z Jastrzębia. Ważył 2850g, mierzył 54cm.



Kacper Niekraś urodził się 28 czerwca. Jest pierwszym synem Justyny i Łukasza z Turzy małej. Mierzył 55cm i ważył 3950g.



Oliwia Wojtasiak urodziła się 26 czerwca. Jest córką Anity i Roberta z Wierznicy oraz siostrą 7-letniego Dawida. Ważyła 3180g i miała 53cm wzrostu.



Państwo Magdalena i Sebastian Szwajda z Podkółkocka 27 czerwca zostali rodzicami bliźniąt. Chłopcy odpowiednio ważyli i mierzyli: 2250g i 49cm, 2700g i 53cm. Rodzice nie wybrali jeszcze imion. W domu czeka na nich 10-letni brat Daniel.



Agata i Piotr Gryczewscy z Chelmicy nie wybrali jeszcze imienia dla swojej córki. To ich drugie dziecko. W domu na siostrę czeka 9-letni Damian. Najmłodsza członkini rodziny Gryczewskich tuż po przyjściu na świat ważyła 2800g i miała 53cm wzrostu.

Wielgie

Święto paproci

Noc Świętojańska zwana też Nocą Kupały jest jednym z najstarszych słowiańskich świąt, które przetrwało do naszych czasów. Obchodzone w nocy z 23 na 24 czerwca. Przeprowadzane w jej trakcie zwyczaje i obrzędy słowiańskie mają zapewnić świętującym zdrowie i urodzaj.

Z tej okazji tydzień temu Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi oraz Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Nadzieja” po raz XI zorganizowały festyn. Na „Święto Kwitnącej Paproci” przyjechały zaprzyjaźnione DPS-y z Ugoszcza, Zakrzewa, Izbicy Kujawskiej oraz Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza z Lipna. W czasie trwania uroczystości świętojańskiej odbył się konkurs ekologiczny. Uczestnicy walczyli o cenne nagrody wykonując prace plastyczne między innymi z masy solnej i bibuły.

Jednym z ważniejszych punktów spotkania było szukanie kwiatu paproci oraz część artystyczna w wykonaniu zespołu artystycznego „Radość” z DPS Nowa Wieś. Zebrana widownia obejrzała montaż słowno-muzyczny pod tytułem „Sobótka, sobótka dzień długi, noc krótka”. W tym wyjątkowym dniu św. Jana nie mogło zabraknąć zabawy przy zespole muzycznym oraz śpiewu pieśni biesiadnych.



Przybyli goście mogli kupić prace plastyczne wykonane przez podopiecznych DPS-u w Nowej Wsi. Pozyskane pieniądze przeznaczone są na zakup materiałów wykorzystanych w czasie terapii zajęciowych

Wyśmienita zabawa mogła odbyć się dzięki wsparciu przyjaciół DPS. Organizatorom udało się także pozyskać dofinansowanie ze środków PFRON oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. Kolejna taka impreza już za rok.

Patrycja Wałęsa



Głównym punktem programu był montaż słowno-muzyczny „Sobótka, sobótka dzień długi, noc krótka”

REKLAMA

OC od 131 zł

15 towarzystw w 1 miejscu

www.cuk.pl



Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych

ul. 3 Maja 3 (obok POŁomarkietu)
tel. 054 287 34 78. 785 926 296

Każdego roku mówię: dość

O tym, dlaczego Agata Buzek przyjechała do Lipna aż na trzy dni, ile kosztuje taksówka do Gdyni i z jakiego powodu Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri jest partnerem Filмотeki Narodowej opowiada prezes Dorota Łańcucka.

– Niedawno Towarzystwo, którego jest pani prezesem, otrzymało pierwszą nagrodę w wojewódzkim konkursie „Rodzynki z pozarządówki”. Czuje się pani lipnowskim rodzyńkiem?

– Członkowie Lipnowskiego Towarzystwa Kulturalnego im. Poli Negri, wyznaczając sobie jakieś cele, nigdy nie myślą o nagrodach. Zakładamy, że to, co robimy ma jakiś sens, mamy misję i coś do przekazania. Jest to pozytywnie odbierane przez społeczeństwo i z tego bardzo cieszymy. Jeśli dochodzą nagrody i wyrazy uznania, tym lepiej.

– Czy jest sens robienia takiej imprezy jak Przegląd Filmowy „Pola i inni” w małym mieście, gdzie siłą rzeczy króluje kultura masowa?

– Są pewnego rodzaju trudności różnej natury. Natomiast ludzie, którzy przychodzą na nasz festiwal, są pod jego wrażeniem. Mówią do nas: „Było tak jak w dużym mieście”. I czują się dumni. Organizując ten festiwal, korzystając z dotacji, musimy zachować profesjonalizm. Inaczej sami źle byśmy się czuli, że naciągamy ludzi na pieniądze. Coś więc za tym musi iść, na pewno poziom artystyczny.

– Jak się ściągają duże gwiazdy na prowincję i to na kilka dni? Agata Buzek uczestniczyła w tym roku w całym festiwalu.

– Ja rozumiem ludzi z metropolii. Oni po prostu oczekują relaksu, bo muszą się oderwać od tej wielkomiejskiej cywilizacji, gdzie tempo życia jest bardzo szybkie. Zwłaszcza artyści potrzebują wyciszenia, klimatu małych miasteczek. Agata Buzek nie nosi się jak ktoś, kto ma duży dorobek i to on stawia warunki. Potraktowała nas bardzo po ludzku, ucieszyła się z zaproszenia do Lipna, propozycję złożyliśmy w grudniu ub. r. na gali wręczenia jej nagrody publiczności im. Zbyszka Cybulskiego. Dalsze rozmowy toczyły się z jej menedżerką. Urzekła nas odpowiedzialność, konsekwencja i słowność. Tak jak powiedziała Agata, tak się stało. Przyjechała do nas na trzy dni, bo wiedziała, że są wokół jeziora, lasy, piękne tereny i chciała tu pobyć z mężem. Bardzo aktywnie uczestniczyła we wszystkich imprezach festiwalowych. Czegoś się też u nas dowiedziała. Były takie projekcje filmowe, które wniosły coś do jej wiedzy, świadomości, życia.

Jako członkowie LTK jesteśmy zapraszani na różne imprezy, nawiązujemy kontakty. Mamy swoje publikacje, wręczamy ludziom



foto: M. Jaworski

Dorota Łańcucka foldery, pamiątki związane z Polą Negri. A ona przyciąga. Ludzie łakną tej historii, zwłaszcza gwiazdy filmowe, dla których Negri jest autorytetem.

– W programie festiwalu każdego roku znajduje się wątek lokalny. Tym razem był to pokaz mody. Rozumiem, że to świadome zamierzenie, by przyciągnąć miejscową publiczność, coś jej zaproponować?

– Nasza impreza ma być charakterystyczna dla nas. Nie chcemy powielać żadnych festiwalowych wzorców. Nie chcemy być drugą Gdynią, bo nie mamy ku temu warunków. Przegląd ma być specyficzny i wkomponowany w klimat małego miasteczka, równocześnie zapewniając poziom artystyczny. Sprawą pierwszorzędą jest program filmowy. Propozycje są dobierane zgodnie z clou festiwalu. Zawsze jest film niemy, film dźwiękowy z Polą Negri, to podstawa. Każdego roku mamy też jakąś propozycję dla młodzieży. Dzięki temu festiwal integruje nie tylko różne środowiska, ale też łączy pokolenia. Na tym to ma polegać. To nie tylko impreza dla ludzi starszych, którzy z sentymentem wracają do przeszłości, ale także ucząca młodych historii. Trudno teraz przemycić młodemu człowiekowi jakiegokolwiek treści, ale staramy się misję edukacyjną również wypełniać. Nasze przedsięwzięcie jest wieloaspektowe.

– Podczas gali wręczenia Politek Agata Buzek powiedziała do pani, że życzy wytrwałości w pokonywaniu trudności i żeby się pani nie zniechęcała. Miała pani momenty, kiedy mówiła sobie: „Nie, dosyć, dziękuję”?

– Tak jest co roku. Ja już do tego wrażenia się przyzwyczaiłam. Organizacja festiwalu pochłania mnóstwo czasu. To jest ogromny wysiłek fizyczny i psychiczny, po-

święcenie swojego życia rodzinnego, bo trzeba się zaangażować bez reszty. Inaczej nie będzie efektów. Nie możemy sobie pozwolić na oszukiwanie widza. Nie da się.

Jak rozmawiamy z ludźmi z innych stowarzyszeń, fundacji to okazuje się, że każdy ma jakieś trudności, boryka się z brakiem pieniędzy. Są jednak stowarzyszenia, które prowadzą działalność gospodarczą, zatrudniają ludzi. Też bym tak chciała, to byłoby idealne. A w obecnych realiach my musimy sobie wzajemnie ufać, na sobie polegać. Jak ja mogę wymagać, rozliczać ludzi, jeśli z czegoś się nie wywiążą tak, jak powinni? Nie mam takich instrumentów, wymagalności, to jest główna trudność. Nasze towarzystwo jest ze sobą od pięciu lat. Ludzie wytrzymują tempo, presję, ten charakter pracy, nikt ich do tego zaangażowania nie zmusza. Każdy ma swoje podwórko, swój sektor, w którym jest dobry. Natomiast co roku jest nowy program, kolejne negocjacje z dystrybutorami, bo chcemy mieć nowe projekcje, rozwijać się. Zawsze towarzyszy nam lęk, obawa, że coś się nie uda. W końcu jesteśmy amatorami. Ale jeżeli Filмотeka Narodowa chce od nas tłumaczenia filmów, to nas dowartościowuje, bo stajemy się partnerem ważnych podmiotów. W tym roku coś dzięki temu ugraliśmy finansowo, kiedy FN przekazała nam „Hiszpańską tancerkę” z tłumaczeniem i obróbką cyfrową. Za to dostaliśmy jeden film gratis. A tak za każdy płacimy 300 zł, nie licząc praw autorskich, opłat ZAIKS-u itp.

– Wiele organizacji pozarządowych boryka się z takim problemem, że formalnie należy do nich kilkadziesiąt osób, a działa tylko kilka. Zna to pani ze swojego podwórka?

– U nas jest około 30 członków, jedna trzecia pracuje bez wytnienia cały rok. Pod koniec lipca kończy się rozliczenie festiwalu, a program kolejnego musimy mieć gotowy na listopad. Do tego dochodzi raportowanie rozliczeń, pisanie wniosków. Natomiast trzy miesiące przed festiwalem pracują wszyscy równo. Jest mnóstwo ludzi, którzy nie są członkami, a nas wspomagają. Niektórzy mieszkają za granicą, przywożą nam różności związane ze starym kinem, np. rekwizyty, które potem wykorzystujemy. W kwestiach logistycznych, cateringowych pomagają ludzie z całego powiatu. Angażuje się młodzież z Zespołu Szkół im. Romualda Traugutta, partnera imprezy, ale też z wielu innych szkół.

Chciałabym przy okazji podziękować sponsorom wspomagającym przegląd. Nie każdy zdaje sobie sprawę z działań zakulisowych, a co za tym idzie – z kosztów. Na przykład jedną gwiazdę trzeba przywieźć taksówką z Gdyni, co kosztuje 850 zł, inna chce pobyć u nas z rodziną, więc należy opłacić trzy doby hotelowe itp. Bez współpracy organów samorządowych, całej masy innych podmiotów, nasza impreza w takim kształcie nie byłaby możliwa.

– Jak pani podsumuje tegoroczną edycję przeglądu? Ma pani niedosyt czy wszystko odbyło się tak jak trzeba?

– Każdy festiwal jest inny, każdego roku cieszymy się z czegoś innego. Nigdy nie jest tak, że wszystko jest ok. Ale uczymy się na błędach, dzięki nim wiemy, co poprawiać. Każdy przegląd jest lepszy od poprzedniego w sensie naszej organizacji pracy, nabywamy doświadczenia.

– Co nas czeka w przyszłym roku? Do kogo trafi Polityka?

– Zawsze jest tak, że nie zdążymy pokazać wszystkiego. W tym roku np. spadła nam z programu

projekcja „Młodości Chopina” Aleksandra Forda, ale udało nam się go wcześniej pokazać w Zespole Szkół w Lipnie. Myślmy o pokazaniu filmu Poli Negri z 1918 roku „Oczy mumii Ma”. Mamy już ten tytuł, teraz pora na tłumaczenie. Myślmy też o filmie dźwiękowym, ale jeśli kopia na projektory będzie tylko i wyłącznie w kinotece niemieckiej, to wszystko będzie zależało od pieniędzy, jakie będą w naszej dyspozycji. Zastanawiamy się również nad recitalem, mamy na orbicie kilka osób. Jeżeli chodzi o statuetki, wytypowaliśmy już trzy nazwiska, ale nie mogę ich zdradzić. Zawsze chcemy mieć w tym gronie młodą aktorkę, bo to jest bodźcem dla naszej młodzieży.

– Czy kolejny przegląd odbędzie się już jesienią? Wspomniała pani, że obecny termin koliduje z Festiwalem Filmowym w Gdyni.

– Nie sądzę. Planuję, że na przełomie lipca i sierpnia zbiorą się członkowie LTK i wtedy kolegiąlnie będziemy o tym dyskutować. Trzeba rozważyć wszystkie za i przeciw.

Adrianna Błaszkievicz

Porady

Prawnik podpowiada

STAN WYŻSZEJ KONIECZNOŚCI

Stan wyższej konieczności jest to sytuacja, w której jakimś dobru prawnemu grozi niebezpieczeństwo, które odwrócić można jedynie przez poświęcenie innego dobra korzystającego także z ochrony prawnej. Źródła tego niebezpieczeństwa mogą być różne, może ono pochodzić od człowieka lub być od niego niezależne, np.: w przypadku klęski żywiołowej. Niebezpieczeństwo to musi być bezpośrednie. Jeśli nie jest ono natychmiastowe, to musi ono nieuchronnie zagrażać dobru prawnemu. Na przykład w czasie nieobecności lokatora w jego mieszkaniu, na skutek zwarcia instalacji elektrycznej, wybucha pożar. Sąsiedzi, nie mając innego wyjścia, wyłamują okno i gaszą pożar, uszkadzając przy tym dywan i meble. Ich czyn byłby przestępstwem uszkodzenia mienia i naruszeniem miru domowego, gdyby nie to, że działali właśnie w stanie wyższej konieczności.

Działanie w stanie wyższej konieczności polega na poświęceniu jakiegoś dobra korzystającego z ochrony prawnej, aby w ten sposób uchronić przed niebezpieczeństwem inne dobro. Powołać się na stan wyższej konieczności można wyłącznie wówczas, gdy niebezpieczeństwa nie można inaczej uniknąć. Poświęcenie tego dobra prawnego osoby trzeciej musi więc być jedynym sposobem uratowania zagrożonego dobra. Na przykład kapitan uszkodzonego statku, który dla ratowania życia pasażerów wyrzu-

ca ich bagaże i ładunek do morza, działa w stanie wyższej konieczności, jeżeli inaczej nie mógł uniknąć niebezpieczeństwa, ale nie mógł powołać się na ten stan, jeśli mógł zawinąć do pobliskiego portu.

Stan wyższej konieczności jest kontrtypem, czyli okolicznością uchylającą bezprawność czynu. Art. 26 kodeksu karnego mówi, że nie popełnia przestępstwa, kto działa w celu uchylenia bezpośredniego niebezpieczeństwa grożącemu jakimkolwiek dobru chronionemu prawem, jeżeli dobro poświęcone przedstawia wartość niższą od dobra ratowanego. Natomiast w wypadku, gdy dobro poświęcone ma wartość równą lub większą od dobra ratowanego, możliwe jest jedynie uchylenie winy. Na przykład kierowca samochodu, który dla uniknięcia uszkodzenia swojego samochodu w zderzeniu z samochodem zaparkowanym na poboczu przejeżdża przebiegającego przechodnia, nie działa w stanie wyższej konieczności, ponieważ poświęca dobro oczywiście większej wartości (zdrowie lub życie przechodnia) dla ratowania mienia.

Na stan wyższej konieczności uchylający jedynie winę nie mogą powoływać się osoby, które mają szczególny obowiązek ochrony dobra, nawet z narażeniem na niebezpieczeństwo osobiste (np. funkcjonariusze Policji, Straż Pożarna, lekarz wezwany do pomocy zakaźnie choremu).

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.

adwokat Roman Brymora

Chrostkowo

Jak się żyje w... Stalmierzu?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Stalmierz to malownicza wieś położona na skraju powiatu lipnowskiego w gminie Chrostkowo. W miejscowości działa szkoła

podstawowa, jest również Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich. Uczniowie

podstawówki

opiekują się obeliskiem, ufundowanym przez mieszkańców, a poświęconym pamięci miejscowych żołnierzy, którzy zginęli podczas

II wojny światowej. Byli to: Feliks Barski, Władysław Bogacki, Władysław Bojanowski, Kazimierz Perłowski, Stanisław Nadulski, Czesław Szejter, por. Henryk Kopczyński.

Mieszkańcy narzekają na zły stan gminnych dróg, chcieliby też, by w ich miejscowości powstało przedszkole.

Tekst i fot. Wojciech Gruszczyński

Stalmierz

Wioletta Żurawska

– W sklepie spożywczym w Stalmierzu pracuję od trzech lat, tu również mieszkam. Mieszkańcy to w większości sympatyczni i mili ludzie. W naszej miejscowości jest szkoła podstawowa i Ochotnicza Straż Pożarna, funkcjonuje również Koło Gospodyń Wiejskich. We wsi są dwa sklepy ogólnoprzemysłowe. Blisko jest to Obór, gdzie znajduje się kościół parafialny. Okolica jest bardzo malownicza, wieś położona jest w pobliżu lasów, które jesienią obfitują w grzyby. Największy problem to drogi dojazdowe. Są w złym stanie, czasami zimą jest trudno stąd wyjechać. Przydałyby się również lepsze połączenia autobusowe, powinno ich być trochę więcej.

Krystyna Piotrkowska

– W Stalmierzu mieszkam od urodzenia i tu również się wychowałam. Sołtysem naszej wsi jestem już dwadzieścia sześć lat. To miejscowość położona w pobliżu jezior i lasów. Jest typowo rolnicza, około trzydziestu gospodarstw może pochwalić się dość dużym arealem. Ukierunkowane są głównie na hodowlę bydła mlecznego. Mieszkańcy potrafią się zjednoczyć i współpracować. We wsi działa Koło Gospodyń Wiejskich, panie biorą udział w organizowaniu różnego rodzaju imprez okolicznościowych, uczestniczą w procesjach podczas świąt kościelnych. W Stalmierzu znajduje się szkoła podstawowa. Nie ukrywam, że zależy nam bardzo, aby funkcjonowała u nas jak najdłużej. Były już plany jej zamknięcia, bo uczy się tu stosunkowo niewielu uczniów. Uważam, że największym problemem naszej miejscowości jest zły stan dróg gminnych. Niektóre wymagają pilnych napraw.

Wojciech Nadulski

– W Stalmierzu mieszkam i tu również prowadzę własne gospodarstwo rolne. Od 20 lat jestem radnym gminy Chrostkowo, moimi wyborcami są mieszkańcy naszej wsi. Mieszkańcy to wspaniali ludzie, sąsiadzi są życzliwi i pomocni, zawsze można na nich liczyć. Większość mieszkańców to rolnicy ciężko pracujący na roli. Ważną sprawą dla nich jest funkcjonowanie szkoły podstawowej, jest ona ośrodkiem kultury w naszej miejscowości. Potrzebne jest również przedszkole dla najmłodszych dzieci. Najważniejszym problemem, jak w większości miejscowości wiejskich, jest zły stan dróg gminnych. Trzeba przyznać, że są one w dużo lepszym stanie, niż w ubiegłych latach, ale wciąż potrzeba nakładów finansowych, by poprawić kolejne odcinki.

Konrad Chyliński

– W Stalmierzu mieszkam od urodzenia. Obecnie jestem już na emeryturze, ale nadal staram się udzielać w OSP. Strażakiem ochotnikiem jestem od 1955 roku, a od 20 lat prezesuję OSP w Stalmierzu. Obecnie w jej szeregach jest czterdziestu strażaków. Ochotnicza straż pożarna w naszej wsi powstała w 1932 roku, dwa lata później wybudowano strażnicę, która służy do dziś. Mieszkańcy Stalmierza zawsze byli aktywni, stąd pochodzi Romuald Wasilewski, redaktor naczelny „Gazety Grudziądzkiej” oraz poseł do sejmiku z ziemi dobrzyńskiej oraz działacz Polskiego Stronnictwa Ludowego „Wyzwolenie”. W czasie II wojny światowej we wsi działał oddział Armii Krajowej. Przed szkołą znajduje się obelisk poświęcony żołnierzom, którzy polegali w latach 1939-1945 za ojczyznę.

Teresa Andrysz

– Dyrektorem szkoły w Stalmierzu jestem od siedmiu lat. Podstawówka istnieje od 1952 roku, obecnie uczęszcza do niej sześćdziesięcioro uczniów. Szkoła jest centrum kulturalnym wsi. W uroczystościach szkolnych i państwowych udział biorą nie tylko rodzice i dziadkowie uczniów, uczestniczą w nich również OSP, Koło Gospodyń Wiejskich oraz mieszkańcy wsi. Przed szkołą znajduje się obelisk poświęcony żołnierzom pochodzącym ze wsi Stalmierz, poległym w obronie ojczyzny w II wojnie światowej, jest on pod opieką naszej szkoły. Stalmierz to bardzo malownicza wieś, położona w pobliżu jezior, w otoczeniu lasów, poprzecinana pagórkami. To typowo rolnicza miejscowość. Ludzie są dla siebie życzliwi, zbliża ich praca, którą wykonują. Rolnicy dbają o swoje obejścia, starają się pielęgnować swoje ogrody.

Krystian Bonowicz

– Mieszkam w Głęboczku, w Stalmierzu mieszkają moi dziadkowie, moja mama prowadzi tu również działalność gospodarczą. Uczę się w Nadrożu, w liceum ogólnokształcącym. Połączenia autobusowe może nie są najlepsze, ale można bez większych problemów dojechać do szkoły. W Stalmierzu działa Ochotnicza Straż Pożarna, sam jestem jej członkiem. Bierzemy udział w zawodach strażackich, na swoim koncie mamy pewne sukcesy, kilkakrotnie udało się nam stanąć na podium na powiatowych zawodach strażackich powiatu lipnowskiego. W ubiegłym roku zajęliśmy drugie miejsce, a od jedenastu lat nieprzerwanie wygrywamy gminne zawody. W wolnym czasie gramy na szkolnym boisku w piłkę. Ponieważ w pobliżu są jeziora, latem można spędzać tam wolny czas, łowić ryby i biwakować.

W odpowiedź na zarzuty

Anna Baranowska, dyrektor Gminnego Zespołu Ekonomiczno-Administracyjnego Placówek Oświatowych w Kikole, odniosła się do wypowiedzi Marii Grzelak opublikowanej na naszych łamach 17 czerwca 2010r. Zamieszczamy jej stanowisko:

„1.Zespół został powołany uchwałą Rady Gminy a nie, jak twierdzi Maria Grzelak przez wójta gminy Kikół.

2.Zmiany kursów autobusów szkolnych odbywały się zawsze na wniosek wszystkich dyrektorów szkół a więc nie ma możliwości aby któryś z dyrektorów nie wiedział o tym, o co sam wnioskował. Jedyną sytuacją, kiedy niespodziewanie kursy ulegały zmianie były fatalne warunki pogodowe, zdarzało się, że rano autobus utknął w zaspie i taką sytuację trudno było przewidzieć i zawiadomić dyrektora dzień wcześniej.

3.Nieprawdą jest, jak twierdzi pani Maria Grzelak, „wytyczne do organizacji następnego roku szkolnego” opracowane przez organ prowadzący są sprzeczne z przepisami oświatowymi, gdyż każdy punkt „Wytycznych...” ma swoją podstawę prawną w odpowiednich przepisach. I tak, o zawartości arkuszy organizacyjnych mówi –§8, §10 oraz §12 Rozporządzenia MEN z dnia 21 maja 2001r.w sprawie ramowych statutow publicznego przedszkola i szkół publicznych (Dz.U. Nr 61 poz. 624 z późn. zm.).

Kryteria podziałów na grupy zawarte w „Wytycznych...” opisane są w §6 rozporządzenia MENiS z dnia 12 lutego 2002r. w sprawie ramowych planów nauczania w szkołach publicznych (t.j. Dz.U. Nr15 poz. 142 z późn. zm., ważna zmiana z 2009r. Dz.U. Nr 54, poz. 442).

Określona liczba godzin nauczania indywidualnego wynika z §8 Rozp. MEN z dnia 18 września 2008r. w sprawie trybu i sposobu organizowania nauczania indywidualnego (Dz.U. Nr 175 poz. 1086), który określa liczbę godzin „od-do” oraz art. 71b ustawy o systemie oświaty stanowiącego, iż decyzja co do liczby godzin dla konkretnego ucznia należy tylko i wyłącznie do wójta.

Jeśli chodzi o zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze to są w całości finansowane przez organ prowadzący i w roku szk. 2010/2011 będą realizowane w ramach projektu „Indywidualizacja procesu nauczania i wychowania w klasach I-III szkół podstawowych województwa kujawsko-pomorskiego” oraz „Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów szkół powiatu lipnowskiego II edycja”, oraz także istnieje możliwość realizacji tych godzin w ramach art.42 Karty Nauczyciela (dwie godzin zajęć dodatkowych przez nauczyciela zatrudnionego na pełnym etacie), dlatego organ prowadzący uznał

liczbę tych godzin za wystarczającą (zgodnie z §2 ust.3 rozporządzenia MENiS w sprawie ramowych planów nauczania w szkołach publicznych, które nie zezwala na zwiększenie zajęć o więcej niż trzy godziny w tygodniu przypadające na jeden oddział).

Rozporządzenie MENiS w sprawie ramowych planów nauczania w szkołach publicznych nic nie wspomina o wymiarze zajęć biblioteki, pedagoga, świetlicy i logopedy w poszczególnych typach szkół, natomiast ani ustawa o systemie oświaty ani Karta Nauczyciela nie określają, który organ jest władny do określenia wymiaru liczby godzin w konkretnej szkole. Dlatego w oparciu o art. 34a ustawy o systemie oświaty te sprawy rozstrzyga wójt np. w formie „Wytycznych ws zasad opracowania organizacji roku szkolnego...” Do tej pory ta forma nigdzie nie została zakwestionowana.

Zalecenie, aby nauczanie w klasach I-III powierzyć jednemu nauczycielowi wynika z zaleceń podstawy programowej: „Edukacja w klasach I-III szkoły podstawowej realizowana jest w formie kształcenia zintegrowanego. W klasach I-III szkoły podstawowej edukację dzieci powierza się jednemu nauczycielowi”

Ostatni punkt „Wytycznych” mówi o tym co powinno być umieszczone w arkuszu organizacyjnym oraz jakie dokumenty powinny być dołączone do arkusza. Zapis ten wynika z:

–§8, §10 oraz §12 Rozporządzenia MEN z dnia 21 maja 2001r.w sprawie ramowych statutow publicznego przedszkola i szkół publicznych(Dz.U. Nr 61 poz. 624 z późn. zm.) ,

-art. 41 ust. 2 pkt 1 i 4 ustawy z dnia 7 września 1991r o systemie oświaty (t.j. Dz.U. z 2004r. Nr 256, poz. 2572 z późn. zm.)

-art. 9d ust. 8 ustawy Karta Nauczyciela.

4.Nieprawdą jest, że w Publicznym Gimnazjum w Kikole zajęcia z informatyki będą odbywać się bez podziału na grupy, gdyż z zatwierdzonego w dniu 24 maja 2010r. przez Wójta arkusza organizacyjnego na rok 2010/2011, wynika, że wszystkie klasy, podzielono na dwie grupy. Liczebność tych klas wynosi: IIa -30 uczniów, IIb -23, IIc -21, IIIa -19, IIIb -20, IIIc -18. Łatwo obliczyć ilu uczniów będą liczyć powstałe w wyniku podziału grupy i czy w pracowni liczącej 10 komputerów będzie zasiadać po trzech uczniów przy jednym komputerze, jak stwierdziła Maria Grzelak.

5.Nieprawdą jest również, że po wypowiedzi na sesji w dniu 9 października 2009 roku Maria Grzelak nie otrzymała odpowiedzi. W przyjętym przez radnych protokole z tej sesji jest zapis mówiący o odpowiedzi udzielonej przez Annę Baranowską dyrektora GZEAPO oraz przez Jacka Zająkale Wójta Gminy Kikół na zarzuty stawiane przez panią Grzelak. Nie udzielono odpowiedzi w formie pisemnej bo nie wniesiono takiego wniosku.

Z protokołu Nr XXXI/2009 z sesji Rady Gminy w Kikole z dnia 9 października 2009r.:

„Pani Maria Grzelak zbierając głos powiedziała, że do dyrektorów szkół wpłynęło pismo przewodnie podpisane przez Wójta w sprawie wytycznych do organizacji szkół na rok 2010/2011 z zapisem, że wytyczne te przygotowano na wniosek Komisji Rewizyjnej oraz Komisji Oświaty a następnie część z nich odczytała. Wytyczne te zachwieją planami zawodowymi nauczycieli, jest do nich wiele zastrzeżeń. Wiemy jaka jest baza dydaktyczna w Gminie, ale można zaproponować uczniom i ich rodzicom przyzwoitą ofertę edukacyjną. Dodała, że zgadza się z tym, że chodzi o optymalne wykorzystanie środków, ale czy w innych działach są one optymalnie wykorzystywane? Zwracając się do radnych Pani M. Grzelak poprosiła o przemyślenie jeszcze raz zaproponowanych wytycznych. (...) Głos zabrała Dyrektor GZEAPO Pani Anna Baranowska, która odnośnie wytycznych powiedziała, że są one przygotowane na następny rok szkolny, będzie już wtedy oddana do użytku sala gimnastyczna. Co do orzeczeń o dysfunkcjach, to często były planowane na zapas. Dodała, że organizacja, to umowa między dyrektorem a organem prowadzącym, a zanim dojdzie do jej podpisania trwają dyskusje. (...)Wójt Jacek Zająkała zabierając głos powiedział, że najbardziej obiektywne są pieniądze - tyle ile mamy możemy dać. Można określić warunki brzegowe, dyrektorzy mają prowadzić swoją politykę, ale w ramach budżetu. Tyle ile organ prowadzący przekaże tyle można rozdyktować, są to finanse publiczne. Wójt powiedział, że docenia starania np. klasa z rozszerzonym j. angielskim, ale można dać tylko tyle ile się ma. Co do wytycznych to mają one określić kierunek działań, będą spotkania, będziemy o nich dyskutować. Pani M. Grzelak odpowiedziała, że cieszy się, że jest to sprawa otwarta.”

Anna Baranowska

Na wakacje

W piątek uczniowie wzięli udział w uroczystościach z okazji zakończenia roku szkolnego. Na zdjęciu rozdanie świadectw w SP nr 5 w Lipnie.

Fot. Lidia Jagielska



Wszyscy uczniowie 25 czerwca odebrali świadectwa



Po raz ostatni razem

PATRYCJA PIECHNA jest tegoroczną, najlepszą absolwentką Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipnie. 25 czerwca, podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego klas VI, uczennica odebrała nagrodę burmistrza Miasta Lipna Janusza Dobrosia dla najlepszej absolwentki. Patrycja uzyskała bowiem najlepszy wynik z testu kompetencji klas VI - otrzymała 40 punktów na 40 możliwych i wysoką średnią ocen na zakończenie nauki - 5,27. To nie pierwsze sukcesy tej uczennicy. Wcześniej uczestniczyła w konkursach i olimpiadach, wygrywając wiele z nich. Warto wymienić niektóre osiągnięcia Patrycji, która zdobyła: I miejsce w międzyszkolnym konkursie „Ortografia na 5”, I miejsce w konkursie Wiedza o życiu i twórczości Fryderyka Chopina, II miejsce w międzyszkolnych zawodach pływackich stylem grzbietowym, III miejsce w szkolnym turnieju tenisa stołowego. Najlepsza absolwentka jest także laureatką etapu rejonowego Kuratoryjnego Konkursu z języka polskiego oraz Kuratoryjnego Konkursu z przyrody i laureatką pierwszego stopnia z wyróżnieniem konkursu „Test Oxford plus”.

Uczennica mieszka w Lipnie. - Interesuję się muzyką. Moje hobby to pływanie - mówi Patrycja. - Moim ulubionym przedmiotem jest język angielski, uczęszczam na zajęcia dodatkowe pozwalające mi doskonalić i pogłębiać zdobyte w szkole umiejętności i wiedzę z tego zakresu, z tym językiem chciałabym związać moje życie zawodowe.

- Patrycja jest uczennicą nie tylko wybitnie zdolną, ale również sumienną i odpowiedzialną. Swoje sukcesy przyjmuje ze spokojem i skromnością - mówi Ewa Włodarczyk, wicedyrektor SP nr 5. - Uczę się, dużo czytam - opowiada Patrycja. - Zdarza się, że sięgam po dodatkowe informacje czy literaturę. Nauka jest dla mnie przyjemnością, a jeżeli moja praca i wyniki są nagradzane, czuję się bardzo szczęśliwa.

Dumni ze swojej uczennicy są również nauczyciele i dyrekcja szkoły.



Sprostowanie

Spóźnione, ale szczere

W ubiegłotygodniowym numerze błędnie zamieściliśmy zdjęcie dziewczynki na stronie z życzeniami z okazji Dnia Ojca. Przepraszamy. Dziś właściwa wypowiedź. Julia Witkowska: - Tatusiowi Darkowi życzę dużo szczęścia, prezentów. Sama własnoręcznie przygotowałam w prezencie laurkę. Najbardziej lubię, jak razem gramy w piłkę.



Plebiscyt

Wzorowy radny – prezentacje

Kupony z głosami poparcia poszczególnych kandydatów nadsyłać można do 16 lipca – decyduje data stempla pocztowego.

Jarosław Sarwiński po raz pierwszy zasiada w radzie gminy Tłuchowo. Jego okręgiem wyborczym jest Trzcianka i Popowo. Jest członkiem komisji rolnictwa i oświaty. Pracy społecznej pan Jarosław uczył się od swojego ojca, który przez 16 lat pełnił tę funkcję.

- Wraz z żoną prowadzę gospodarstwo rolne, mam dwoje dzieci. Na samym początku chciałbym podziękować za oddane na mnie głosy w plebiscycie Tygodnika CLI. Byłem bardzo miło zaskoczony. Lubię pełnić funkcję radnego. Nie zawsze jest łatwo, ale kiedy widać efekty pracy to bardzo cieszy. Należy pamiętać, że małe miejscowości też są ważne i każda inwestycja ma dla nas duże znaczenie. We wsi postawiona została wiata przystankowa potrzebna dla dzieci, które dojeżdżają autobusem do szkoły. Pierwszy fundusz sołecki ustalony przez gminę przeznaczony był na remont remizy. Kolejny rządowy, po ustaleniu z radą sołecką wykorzystany zostanie na wymianę stolarki okiennej w kaplicy i plac zabaw. Sukcesywnie remontowane są drogi oraz rowy melioracyjne. O to zadanie szczególnie zabiegałem. W tym roku prace będą dokończone. Mam nadzieję, że w przyszłym roku ruszy budowa drogi w kierunku Turzy Wielkiej. Wniosek o dofinansowanie tego zadania już został złożony. Chciałbym w tym miejscu podziękować mieszkańcom, którzy nieodpłatnie przekazali grunty na poszerzenie tej drogi. Dzięki temu jest możliwa realizacja inwestycji. Cieszę się, że powstało we wsi Koło Gospodyń Wiejskich. Inicjatywę pań przyjąłem z wielkim entuzjazmem. Liczę na dobrą współpracę. Duże zmiany nastąpiły w straży. Zmienił się zarząd, pełnię funkcję skarbnika. OSP otrzymała nowe mundury bojowe. Jest jeszcze dużo do zrobienia. Posiadamy największą liczbę dróg gruntowych, a najmniej asfaltowych. Trzeba to szybko zmienić. Mam wiele planów, wiadomo, że realizowanych w miarę możliwości finansowych. Chciałbym dalszej melioracji. Wychodzą zaniedbania z poprzednich lat, w tej dziedzinie. Potrzebne jest także boisko sportowe. Należy zadbać o zewnętrzny wygląd wsi. Nie ukrywam, że przewiduję kandydowanie w wyborach jesienią – mówi radny.



Tadeusz Dąbkowski urodził się i mieszka w Czarnem, jest emerytem Radnym został w wyborach uzupełniających w maju 2007r. Z funkcji zrezygnował Krzysztof Kalka, gdy wójt powierzył mu stanowisko sekretarza gminy Wielgie. Okręgiem wyborczym pana Tadeusza jest Czarne. W radzie gminy zasiada w komisji rewizyjnej i finansów.

- Do kandydowania namówili mnie znajomi i mieszkańcy Czarnego. W wyborach wygrałem 99 do 26. Tak wysokie poparcie zobowiązuje do wyłożonej pracy na rzecz mojego okręgu i gminy. Do najważniejszych spraw w bieżącej kadencji, które udało się zrealizować moge zaliczyć budowę chodnika, który w tym roku będzie dokończony, założenie dodatkowego oświetlenia, zmianę lokalizacji przystanku autobusowego, bieżące remonty dróg gminnych. W tym roku będzie modernizowana droga z Czarnego w kierunku Józefowa, odcinek około 1km. W trakcie realizacji jest ustalenie własności placu w centrum wsi. Planujemy tam budowę parkingu, z zielonymi elementami. Z pewnością wpłynie na poprawę estetyki wsi i służyłoby kierowcom przyjeżdżającym do sklepu, przychodni, odwiedzających cmentarz oraz przyszłemu Centrum Kultury. Trudne momenty w pracy każdego radnego to sprawy, których nie można zrealizować. Nie zawsze udaje się sprostać potrzebom wszystkich mieszkańców. Jest jeszcze bardzo dużo do zrobienia, chociażby naprawa dróg, rozbudowa strażnicy, która będzie służyła jako Centrum Kulturalno-Oświatowe. W tym roku opracowana zostanie dokumentacja na adaptację i rozbudowę istniejącego obiektu. Podziękowania od mieszkańców należą się spadkobiercom po Zofii i Janie Frączkowskich, którzy nieodpłatnie przekazali około 12 arów ziemi przyległą do strażnicy. Dzięki temu będzie możliwa realizacja zadania wcześniej wspomnianego. Pilnego remontu wymaga elewacja budynku szkoły. Chciałbym, żeby wieś została skanalizowana poprzez podłączenie jej do sieci oczyszczalni w Wielgim, bądź budowę małej oczyszczalni w Czarnem. Niektóre gospodarstwa posiadają przydomowe oczyszczalnie, ale nie wszędzie istnieje możliwość ich zainstalowania. Tylu zadań nie dałoby się zrealizować bez dobrej współpracy z wójtem, sołtysiem, radą sołecką i druhmami z OSP – mówi radny.

Pan Dąbkowski lubi pełnić swoją funkcję, angażować się w pracę społeczną na rzecz swojej miejscowości. Poza obowiązkami znajduje czas na przyjemności, którymi zaraża innych: - Od dzieciństwa moją pasją jest sport. Mogę się pochwalić, że udało mi się zorganizować grupę około 15 mieszkańców, z którymi spotykam się regularnie raz w tygodniu i gramy w siatkówkę. Taka możliwość jest dzięki przychylności dyrekcji szkoły podstawowej, która użycza nieodpłatnie salę gimnastyczną.

Przed Tadeuszem Dąbkowskim jesienne wybory. Co postanowi? - Jest jeszcze trochę czasu do wyborów samorządowych. Nie podjąłem ostatecznej decyzji czy kandydować. Przy okazji chcę podziękować wszystkim, którzy udzielili mi poparcia w plebiscycie CLI.



Miasto Lipno
Jaromir Piotrkiewicz – 28
Henryk Zabłocki
Maria Bautembach
Skępe
Janusz Kozłowski – 4
Sławomir Chrobak – 8
Mieczysław Weber – 13
Bobrowniki
Maria Józefkowicz
Marian Gajewski
Jacek Kruszyński
Dobrzyń nad Wisłą
Jerzy Żurawski – 14
Wojciech Woźniak – 36
Wojciech Reznorowicz – 3
Chrostkowo
Mariusz Boniecki

Jarosław Radke
Bożena Mazur
Kikół
Mieczysław Sławkowski – 25
Paweł Zagrabski
Stanisław Będlin – 15
Tłuchowo
Wioletta Kuczmarska – 6
Jacek Zabost – 7
Jarosław Sarwiński
Wielgie
Halina Szytpka – 100
Eugeniusz Kowalski – 2
Tadeusz Dąbkowski – 12
Gmina Lipno
Józef Marian Górnicki
Andrzej Chojnicki
Janusz Lorenc – 1

Region

Powrót do średniowiecza

Zapraszamy do Golubia-Dobrzynia na Wielki Turniej Rycerski. Dla mieszkańców powiatu lipnowskiego mamy trzy podwójne wejściówki na imprezę.

Ze względu na zaplanowane na 4 lipca wybory prezydenckie, turniej wyjątkowo odbędzie się nie w pierwszy, a drugi weekend lipca.

Organizatorzy chcą nadać Turniejowi szczególny charakter i oprawę. Pomysł opiera się na bitwie pod Grunwaldem. W programie tegorocznego Turnieju znajduje się m.in. inscenizacja lustracji brodu na Drwęcy (piątek godz. 20.00 na golubskim Rynku), koncerty, walki, pokazy, gonitwy, jarmark. W sobotę atrakcje przewidziano w godz. 12.00-20.00, w niedzielę finał rozpocznie się w południe i potrwa do 16.30.

(kr)

Maliszewo

Echa „Jak się żyje...?”

Na stronie „Mój dom” prezentowaliśmy opinie mieszkańców o Maliszewie. Wójt Andrzej Szychulski opowiada dziś o możliwości rozwiązania przedstawionych przez nich problemów.

W Maliszewie trwa rozbudowa Szkoły Podstawowej. Od kiedy uczniowie będą korzystali z nowoczesnej sali gimnastycznej?

- Rozbudowa rozpoczęła się w maju 2009 roku. W ramach tej inwestycji przeprowadzony będzie kapitalny remont istniejącego budynku polegającego na termomodernizacji, jak również wymianie podłóg, instalacji elektrycznej, stolarki drzwiowej i okiennej, zmianie rodzaju ogrzewania z piecowego na centralne ogrzewanie (ekogroszek) oraz budowa sali gimnastycznej o wymiarach 12x24 m wraz z zapleczem, szatnią i pomieszczeniami sanitarnymi. Ogólna wartość inwestycji to kwota około 3 mln złotych. Wartość sali gimnastycznej z zapleczem szacowana jest na około 1 mln 200 tys. złotych. Na budowę sali gimnastycznej pozyskano pieniądze z Programu Rozwoju Bazy Sportowej Województwa Kujawsko-Pomorskiego w wysokości 341 tys. zł. Zakończenie inwestycji planuje się do 15 sierpnia 2010r, natomiast wyremontowany obiekt wraz z nową salą oddany będzie do użytku 1 września 2010 r.

Mieszkańcy narzekają na zły stan dróg. Czy planowana jest na tym terenie naprawa istniejącej nawierzchni, ewentualnie budowa nowych odcinków?

- W roku 2009 sołectwo Maliszewo na naprawę dróg otrzymało około 150 ton tłuczni, a na rok 2010 z funduszu sołeckiego przeznaczono kwotę 10047zł na zakup tłuczni i około 8000 zł na zakup materiałów na remont remizy. W najbliższym

okresie w sołectwie Maliszewo nie przewiduje się przebudowy dróg. W roku 2011 planowana jest przebudowa drogi gminnej Krzyżówki-Ostrowite w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011. Natomiast odcinek szosy w kierunku Brzeźno należy do Zarządu Dróg Powiatowych w Lipnie, o zakończenie jej budowy proszę pytać pana dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych lub pana starostę.

Rolnicy borykają się z problemem zalewania gruntów przez nieoczyszczane rowy? Kto jest zobowiązany do utrzymania urządzeń melioracyjnych w nienagannym stanie?

- Utrzymanie urządzeń melioracji szczegółowych należy do właścicieli gruntów. Wynika to z art. 77 ustawy z dnia 18 lipca 2010 r. Prawo Wodne (Dz. U. z 2005 r. Nr 239, poz. 2019 z późniejszymi zmianami). Nie wykonanie tego obowiązku skutkuje wszczęciem postępowania administracyjnego mogącego zakończyć się na robotach zastępczych na koszt uchylającego się od tego obowiązku. Jednocześnie wyjaśniam, że Urząd Gminy Lipno pomaga w rozwiązywaniu poważniejszych problemów w zakresie melioracji. Szczególnie, jeżeli dotyczą one obszarów o dużych skupiskach mieszkańców gminy, terenów użyteczności publicznej, dróg gminnych, przepustów oraz mostów na głównych ciekach.

(red.)



KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Kikół

To już 100 lat

W ubiegłą sobotę Ochotnicza Straż Pożarna w Kikole obchodziła stulecie powstania. Z tej okazji w kościele parafialnym pod wezwaniem św. Wojciecha odprawiona została uroczysta msza święta, na której poświęcono sztandar.

Poświęcenia dokonał ksiądz prałat Zenon Rutkowski - kapelan wojewódzkiej Straży Pożarnych. Po mszy na Placu Kościuszki odbył się uroczysty apel, na którym wręczony został sztandar oraz uhonorowano strażaków odznaczeniami. Za wieloletnią, ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej, dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej, Złotym Znakem Związku odznaczono Ochotniczą Straż Pożarną w Kikole. Złoty Znak Związku nadano druhowi Czesławowi Osińskiemu oraz druhowi Wojciechowi Kulińskiemu. Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza odznaczono Józefa Kućbę. Wręczono również Medale za Zasługi dla Pożarnictwa oraz odznaki Wzorowego Strażaka. Na uroczystość przybyli m.in. podsekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Zbigniew Sosnowski, prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Dąbrowski Zdzisław, wojewódzki komendant kujawsko-pomorskiej Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Tomasz Leszczyński oraz starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

Wojciech
Gruszczyński



Wręczenie sztandaru



Uhonorowany Złotym Znakem Związku Czesław Osiński



Uroczysty apel



Przemarsz do kościoła

Karnkowo

Droga na szczyt

W ubiegły piątek 23 uczniów z Zespołu Szkół w Karnkowie uczestniczyło w spotkaniu poświęconym wyborowi zawodu. Hasło przewodnie programu zorganizowanego przez OHP Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży we Włocławku brzmiało „Moja kariera zawodowa - droga na szczyt”.

Uczestnicy, czyli uczniowie I klasy gimnazjum, wzięli udział w zajęciach z liderem klubu pracy, doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy z Młodzieżowego Biu-

ra Pracy w Lipnie. Niewątpliwie dużą atrakcją dla młodzieży był pokaz umiejętności ratowników z Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego we Włocławku.

(red.)



Nie zabrakło sprawdzianu umiejętności ratowniczych



Dyrekcja szkoły i uczniowie



Bartek policjantem



Mowa ciała - Patrycja wyraża euforię



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 00:05 TVP 2 - RACHUNEK SUMIENIA

Horror, 115 min, Wielka Brytania (2003)

Wszystko dzieje się w XIV-wiecznej Anglii. Nicholas jest młodym księdzem podróżującym samotnie w akcie pokuty. Jest pozbawiony środków do życia i zmuszony do ukrywania prawdziwej tożsamości, dlatego dołącza do trupy aktorów. Nieoczekiwanie zakochuje się od pierwszego wejrzenia w Sarze, pięknej siostrze szefa trupy, Martina (Willem Dafoe), ale pamiętając o swojej przeszłości, ukrywa tę namiętność. Musi tak uczynić. Podróżni docierają do miasta tyranizowanego przez lorda Roberta de Guise. Strach mieszkańców pogłębia też seria tajemniczych morderstw. I to właśnie aktorzy wpadają na trop zabójcy.

PIĄTEK 23:10 TVP 1 - POTWÓR Z MOKRADEŁ

Horror, 105 min, Kanada (2008)

Niewielkie amerykańskie miasteczko Gibbington. 17 lat temu nagle zmarła matka Melanie Blaine (Cindy Sampson) i dziewczyna opuściła wtedy swój dom. Po latach wraca, ponieważ dowiaduje się, że jej ojciec, Howard (Bruce Dern), jest umierający. Chociaż nie chce cofać się do przeszłości, decyduje się pożegnać z ojcem. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna jest poszukiwanym zbiegiem, a Jimmy Fuller (Nicolas Wright) poinformował o jego chorobie, bo chciał, żeby Melanie pomogła w jego schwytaniu. Howard podejrzany o okrutne zabójstwo nastolatki, ukrywa się na bagnach. Trwa oblawa. Wydarzenia przypominają Blaine historię zaginięcia matki. Chociaż wszyscy posądzają Howarda, Melanie nie wierzy, że jest chorym psychicznie maniakiem. Między kobietą a Fullerem rodzi się uczucie. Tymczasem szaleniec dokonuje kolejnej zbrodni - zabija szeryfa Nelsona Boisa (James Kidnie), którego ciało znajduje na bagnach zastępczyni Jolene Harris. Potwór z bagien zaczyna budzić coraz większe przerażenie.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WYKOLEJONY

Thriller, 107 min, USA (2005)

Historia faceta, któremu jedna nieprzemyślana decyzja zniszczyła życie. W głównej roli występuje Clive Owen. Charles Schine, przykładowy mąż i ojciec, pewnego dnia poznaje piękną Lucindę Harris (Jennifer Aniston), która podrywa go bez ogródek, oświadczając mu, że jest najbardziej seksownym facetem, jakiego spotkała. Ich rozmowy w czasie lunchu przekształcają się w spotkania po pracy, a wreszcie we wspólną noc w hotelu. Do ich pokoju wpada uzbrojony gangster La Roche (Vincent Cassel), który grozi ujawnieniem prawdy o ich romansie. Charles musi płacić mu coraz większe sumy pieniędzy. Kradnie firmowe pieniądze, defrauduje tysiące dolarów przeznaczone na leczenie córki - to jednak ciągle za mało dla szantażysty. Mężczyzna w końcu zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia...

PONIEDZIAŁEK 21:50 POLSAT - W AKCIE DESPERACJI

Akcja, 100 min, USA (1998)

Detektyw Frank Connor włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. I znalazł go. Wielokrotny, psychopatyczny morderca Peter McCabe, odsiadujący wyrok w ciężkim więzieniu jest jedynym odpowiednim dawcą szpiku kostnego dla jego umierającego syna. Przewiezienie McCabe'a do szpitala w centrum wielkiego miasta to śmiertelne ryzyko, innego wyjścia jednak nie ma. Klinika zostaje zabezpieczona jak forteca, służby specjalne nie odstępują więźnia na krok. A jednak najgorsze staje się faktem: morderca się uwalnia. Jeśli ucieknie - syn Franka umrze, jeśli zginie - syn Franka także umrze. Zdesperowany ojciec musi zrobić wszystko by go schwycić... żywego.

Czwartek, 1 lipca 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghirro (20) - serial
09:15 Legenda Nezha (24) - serial
09:40 Szkoła złamanych serc (187) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (1) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów wyborczych
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (8) - serial
14:25 Plebania (1477) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1819) - serial
15:50 Klan (1820) - serial
16:20 Moda na sukces (5058) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5059) - serial
18:05 Czerdziejolalek (8) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (35) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (8) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:45 Sprawa dla reportera - dokument
22:35 Detoks (10) - serial
23:25 Warto rozmawiać - talk show
00:15 Opiekunka - film fabularny
01:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:45 Notacje (459) - dokument
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (11) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (4) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (4) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolotów (4) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1155) - serial
13:15 Na Wspólnej (1156) - serial
13:45 Na Wspólnej (1157) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (12) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (141) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Odnaleźć siebie - film fabularny
23:00 Gdzie pachną stokrotki (8) - serial
23:55 Uwaga!
00:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
01:20 Telesklep
01:45 Tajemnice Smallville (12) - serial
02:40 Gdzie pachną stokrotki (8) - serial
03:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Delwende - pożeraczki dusz - film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Wiktor, Wiktor (3) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Bogaty chłopiec, biedny chłopiec (4) - serial
11:55 Czerwoni - film fabularny
15:15 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
16:10 Zapasy - film krótkometrażowy
16:40 Stan wewnętrzny - film fabularny
18:20 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
20:10 Daleko od nieba - film fabularny
22:25 Uwolnienie - film fabularny
00:25 Brooklyn Boogie - film fabularny
02:00 Przekłute oko proroka - film fabularny
03:45 Bilet powrotny - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Sto tysięcy bocianów (3) - dokument
06:45 Dwa światy (6) - serial
07:20 Audycje komitetów wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Ja, maluch (3) - dokument
13:10 Noce i dnie (12) - serial
14:15 Dom (5) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (715) - serial
17:25 Gilotyna (38) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (398) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Dublerzy - film fabularny
22:10 Dr House (95) - serial
23:10 Tancerze (2) - serial
00:05 Rachunek sumienia - film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:35 Człowiek wśród ludzi

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (24) - serial
08:30 Ostry dyżur (53) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (108) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (81) - serial
16:05 Życie na fali (25) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (54) - serial
19:05 Przyjaciele (4) - serial
19:35 Niania (82) - serial
20:05 Nazajutrz - film fabularny
22:10 Wyrok (9) - serial
23:05 Shootfighter: Na śmierć i życie - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (91) - serial
05:45 Na Wspólnej (685) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Oddział dziecięcy - dokument
09:05 Jedwabne życie - film fabularny
10:50 Korolina i tajemnicze drzwi - film fabularny
12:35 Kobieta z prowincji - film fabularny
14:30 Transporter - film fabularny
16:10 Dom bez okien - film fabularny
17:55 Slumdog. Millioner z ulicy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (4) - serial
21:50 Trauma (13) - serial
22:40 Morska przygoda - film fabularny
00:30 Gra w czworokącie - film fabularny
02:00 Jan z drzewa - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:40 Jak to się robi - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (766) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (12) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (9) - serial
09:25 90210 (9) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:15 Daleko od noszy (4) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (147) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (148) - serial
12:55 Mamuśki (9) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (9) - serial
14:00 Miodowe lata (31) - serial
14:45 Świat według Bundych (149) - serial
15:15 Świat według Bundych (150) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (147) - serial
17:00 Dlaczego ja? (16) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (59) - serial
20:00 W rytmie hip-hopu - film fabularny
22:20 Wallander: Afrykanin - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (479) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1272) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (139) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (6) - rozrywka
10:25 Mój grzech (54) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (113) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:25 Rodzina Serrano (33) - serial
16:55 Zbuntowani (140) - serial
17:55 Zamiana żon (7) - rozrywka
19:00 Mój grzech (55) - serial
20:00 Galileo
21:00 Droga śmierci - film fabularny
22:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (16) - rozrywka
23:55 Koszmarny wojny - film fabularny
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Komenda
04:15 TV market
04:55 AlleGra
05:00 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścig dookoła Flandrii
10:00 Paryż-Roubaix
11:00 Soccer City Live
11:30 Strzała Walona w Belgii
13:00 Mistrzostwa Francji
15:00 Soccer City Live
15:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
17:00 Planeta Armstronga
17:30 Tour de France
18:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Tour de France
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (4) - serial
09:15 Na wysokiej fali (2) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (188) - serial
10:40 Pomyśl na mieszkanie (2) - dokument
11:05 Wędrowki z europejskimi
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów wyborczych
13:05 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:30 Don Matteo (9) - serial
14:30 Plebania (1478) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1821) - serial
15:50 Klan (1822) - serial
16:20 Moda na sukces (5060) - serial
16:40 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Mistrzynie kierownicy - film fabularny
19:10 Kraina elfów (14) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Potwór z mokrądeł - film fabularny
00:55 Kruk III - Zbawienie - film fabularny
02:45 Drużbowie - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (5) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (5) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (5) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1158) - serial
13:15 Na Wspólnej (1159) - serial
13:45 Na Wspólnej (1160) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (13) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (526) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fabularny
23:05 Sin City - Miasto grzechu - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Jak ugryźć 10 milionów II - film fabularny
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Dwaj panowie "N" - film fabularny
09:55 Opowieści złotego wieku - film fabularny
12:45 Major Dundee - film fabularny
14:55 Aviator - film fabularny
17:55 Puszka Pandory - film fabularny
20:10 Szyja żyrafy - film fabularny
21:45 Portrety - dokument
22:00 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
23:45 Drzwi w podłodze - film fabularny
01:45 Towarzysz Pedersen - film fabularny
03:45 Zaczne grzechy - film fabularny



06:15 Dwa światy (7) - serial
06:45 Dwa światy (8) - serial
07:20 Audycje komitetów wyborczych
07:50 Codzienna 2 m 3 (16) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Czarodziejskie buty Jimmy'ego - film fabularny
12:50 W słońcu i w deszczu (1) - serial
13:55 Dom (6) - serial
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (399) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:35 Moja bar micwa - film fabularny
00:15 Mistrzostwa Świata w RPA
05:20 Słowo na niedzielę
05:25 Nowe odkrycie w Dolinie Królów - dokument



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (25) - serial
08:30 Ostry dyżur (54) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (109) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (82) - serial
16:05 Życie na fali (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (55) - serial
19:05 Przyjaciele (5) - serial
19:35 Niania (83) - serial
20:05 Pancho Villa w własnej osobie - film fabularny
22:30 Nie z tego świata (21) - serial
23:25 Legenda telewizji - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Długi weekend - film fabularny
09:20 Enid - film fabularny
10:50 Tatarak - film fabularny
12:20 Wojna państwa Rose - film fabularny
14:20 Sposób na blondynkę - film fabularny
16:20 Niebieski słoń - film fabularny
17:45 Pożegnania - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Skazani na siebie - film fabularny
23:05 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
01:00 Zdrójca - film fabularny
02:55 Go Fast - film fabularny
04:25 Niewidome miłości - dokument
05:25 Milion za Laure - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (767) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (13) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (10) - serial
09:25 90210 (10) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:20 Daleko od noszy (5) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (149) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (150) - serial
12:55 Mamuski (10) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (10) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundy'ch (151) - serial
15:15 Świat według Bundy'ch (152) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Dłaczego ja? (17) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (78) - serial
20:00 Wakacje rodziny Johnsonów - film fabularny
22:05 Cywilizacja jaszczurów - film fabularny
23:55 Biała hrabina - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc (480) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1273) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (140) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Zamiana żon (7) - rozrywka
10:25 Mój grzech (55) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (114) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (34) - serial
16:55 Zbuntowani (141) - serial
17:55 Zamiana żon (8) - rozrywka
19:00 Mój grzech (56) - serial
20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (1) - serial
21:30 1000 złych uczynków (2) - serial
22:05 Jazda figurów a - talk show
23:05 Nagie kłamstwa - film fabularny
00:30 Big Brother V - rozrywka
01:25 Big Brother V - rozrywka
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Blur - For One Night Only - muzyka
04:30 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Kinomaniak - kultura
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
09:30 Tour de France
10:30 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
12:15 Critérium du Dauphiné
13:15 Critérium du Dauphiné
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Tour de France
16:45 Szwajcaria - Francja
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Portugalia - Włochy
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Watts
19:30 Planeta Armstronga
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Liga Mistrzów w Irlandii
21:15 PBA Tour w USA
22:15 Watts
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:45 Tour de France
00:30 Planeta Armstronga
01:00 Soccer City Live



06:20 Nowy Testament (13) - serial
06:55 Nasza planeta (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszy Miki (62) - serial
09:40 Złota rączka (2) - serial
10:10 Hannah Montana (32) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (169) - serial
12:00 Wiadomości
12:40 Sabrina - film fabularny
14:45 Najwyższy człowiek świata - dokument
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
16:50 Teleexpress
17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wykolejony - film fabularny
22:15 Anthony Zimmer - film fabularny
23:55 Sprawa Marie Besnard (1) - film fabularny
01:40 Nadzór - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (75) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczujące melodyjki (1) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (2) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (1) - rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:30 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
13:30 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
14:30 Stacja (1) - serial
15:00 Majka (66) - serial
15:29 Majka (67) - serial
15:58 Majka (68) - serial
16:27 Majka (69) - serial
16:55 Anioły na boisku - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jak ugryźć 10 milionów II - film fabularny
22:05 Od wesela do wesela - film fabularny
00:05 Krew bohaterów - film fabularny
02:15 Uwaga!
02:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Tajemnice Smallville (13) - serial
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Milarepa - film fabularny
09:55 Wyspa złoczyńców - film fabularny
11:35 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
13:15 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
14:15 Kate i Leopold - film fabularny
16:25 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
17:25 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
18:25 15:10 do Yumy - film fabularny
20:10 Damskie i bandyckie - film fabularny
21:45 Ali - film fabularny
00:30 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:15 Lilja 4-ever - film fabularny
04:15 Dwaj panowie "N" - film fabularny
05:05 Stan gry (4) - serial



06:05 Kacerek (6) - serial
06:35 Wojna domowa (5) - serial
07:10 Stawiam na Tolka Banana (5) - serial
07:50 Dziewczyna i chłopak (3) - serial
08:45 ZOO story (3) - dokument
09:10 Klub kemping: Mare Pineta i Europa Silvella we Włoszech - dokument
09:20 Kocham Cię, Polsko! (29) - rozrywka
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (55) - dokument
11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:45 Dzieciaki górą (82) - rozrywka
12:20 Mała czarodziejka - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czwerej pancerni i pies (4) - serial
15:30 Czwerej pancerni i pies (5) - serial
16:35 Człowiek wśród niedźwiedzi - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (32) - serial
19:10 Tak to leciało! (60) - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Heineken Opener Festival 2010 - dokument
23:15 Honor nade wszystko (1) - film fabularny
00:50 W petli czasu (3) - serial
01:40 Mafijny klan (3) - serial
05:55 Fitness Club (13) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:05 Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (7) - serial
10:05 Frasier (7) - serial
10:40 Książę i surfer - film fabularny
12:30 Diabli nadali (13) - serial
13:00 Diabli nadali (14) - serial
13:30 Diabli nadali (15) - serial
14:00 Diabli nadali (16) - serial
14:30 Diabli nadali (17) - serial
15:00 Miesiąc miodowy w Las Vegas - film fabularny
17:00 Przyjaciele (1) - serial
17:30 Przyjaciele (2) - serial
18:00 Przyjaciele (3) - serial
18:30 Przyjaciele (4) - serial
19:00 Przyjaciele (5) - serial
19:30 Prawem na lewo - film fabularny
21:30 Legenda telewizji - film fabularny
23:30 Apetyt na seks - film fabularny
01:10 Jaja ze stali - rozrywka
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Ciosy - film fabularny
09:15 Wiedźma - film krótkometrażowy
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Simpsonowie (21) - serial
12:35 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
13:05 Złodzieje praw autorskich - dokument
14:00 Taniec przyrody - dokument
14:55 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
16:25 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:20 Ocaleni - film fabularny
20:00 Zmierzch - film fabularny
22:05 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
23:45 The Host - Potwór - film fabularny
01:50 Lustra - film fabularny
03:40 Nasza Ameryka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Niekończąca się opowieść (1) - film fabularny
09:15 Casper straszy w Boże Narodzenie - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (3) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (5) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (6) - serial
12:45 Mamuski (3) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio
14:00 Polska - Kuba
16:00 Kampania Arnolda - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (79) - serial
20:00 Kabaret na Topie (7) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (8) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (4) - serial
23:00 Fatalne zauroczenie - film fabularny
01:40 Zagadkowa Noc (481) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1274) - rozrywka



06:25 AlleGra
06:55 Mała czarna - talk show
07:55 Jazda figurów a - talk show
08:55 Kryształowy kamień - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka
13:35 AlleGra
14:10 Fantozzi znów w tarapatkach - film fabularny
15:55 Galileo
17:00 Coolinaria (11) - rozrywka
17:30 Kinomaniak - kultura
18:00 Czy potrafimy okiełznać żywioły? - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (17) - rozrywka
21:00 Hombres - film fabularny
23:20 Coolinaria (11) - rozrywka
23:50 Zemsta gangstera - film fabularny
01:50 Śmiertelna gra - film fabularny
03:35 Tina Turner - Live in Rio - muzyka
04:55 TV market
05:25 Lalola (64) - serial
05:35 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka
05:55 VIP - kultura



08:30 Soccer City Live
09:00 FIA WTCC
09:30 Planeta Armstronga
10:00 Tour de France
10:30 Mistrzostwa Europy w Trasonie
12:30 Watts
12:45 World Series by Renault w Hungaroring
14:00 Wyciągi w Portimao
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Mistrzostwa Europy w Trasonie
17:00 Tour de France
17:30 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 David Tua - Friday Ahunanya
22:00 Marcus Johnson - Derek Edwards
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Fight Club
01:30 Soccer City Live



06:30 Nowy Testament (14) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Program rozrywkowy
- rozrywka
08:35 Mrówki. Tajna siła natury (2)
- dokument
09:10 Pierścien i róża (4) - serial
09:40 Balto - film fabularny
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (13) - serial
14:05 Winnietou (1) - film fabularny
15:50 Poludniowy Pacyfik (2)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Przysłań (4) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Wieczór wyborczy
- publicystyka
22:15 Okrucieństw o nie do przyjęcia
- film fabularny
00:05 Urodzony 4 lipca - film fabularny
02:30 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczujące melodyjki (3)
- serial
08:35 Raczujące melodyjki (4)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Siła muzyki (1) - muzyka
10:35 Siła muzyki (2) - muzyka
11:35 Pidżama party - film fabularny
13:25 Co za tydzień
14:00 Usta usta (3) - serial
15:00 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
15:30 Spotkania Doroty - rozrywka
16:00 Smaki miasta
16:35 Blues Brothers 2000
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Oficer i dżentelmen
- film fabularny
22:35 Klub szalonych dziewic (1)
- serial
23:35 Druga strona medalu
- talk show
00:05 Californication (3) - serial
00:45 Bez skazy (10) - serial
01:45 Bez skazy (11) - serial
02:40 Uwaga!
03:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zaczne grzechy - film fabularny
09:35 Szyja żyrafy - film fabularny
11:05 W podróży
- film krótkometrażowy
11:45 Mama na obcasach
- film fabularny
13:55 Trzej muszkietierowie
- film fabularny
15:50 Damy i bandyci - film fabularny
17:25 Daleko od nieba - film fabularny
19:35 W oku kamery - dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Tajemnicze
mumie (9) - serial
21:05 Detektyw Murdoch: Kłątwa
domu Beatonów (10) - serial
22:05 Cztery pokoje - film fabularny
23:55 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
02:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny
03:30 Niech żyje miłość
- film fabularny



06:25 Sto tysięcy bocianów (19)
- dokument
06:50 Wojna domowa (6) - serial
07:25 Stawiam na Tolka Banana (6)
- serial
08:05 Przygoda z piosenką
- film fabularny
09:45 Genialne zwierzęta (1)
- dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (78) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
11:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
12:00 Heidi - film fabularny
13:45 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
14:55 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (164)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (401) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (1) - rozrywka
17:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (33) - serial
19:10 Tak to leciało! (61) - rozrywka
20:05 Straszny film III - film fabularny
21:35 Zmije - film fabularny
23:10 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
23:30 Szalom na Szerokiej 2010 (1)
- muzyka
00:50 Chiński Wielki Mur (1)
- dokument
05:50 Fitness Club (14) - serial



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Siostrzyczki (18) - serial
09:50 W pogoni za fortuną
- film fabularny
11:40 Plotkara (11) - serial
12:40 Prawem na lewo - film fabularny
14:40 Był sobie lajdek - film fabularny
17:10 Miasteczko Twin Peaks (1)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (5) - serial
20:05 Płonący wieżowiec
- film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (5)
- serial
00:20 Pracująca mama - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (92)
- serial
05:45 Na Wspólnej (686) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
08:00 Taniec przyrody - dokument
09:00 Morska przygoda
- film fabularny
10:50 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
12:25 Ile waży koń trojański?
- film fabularny
14:30 Potęga gry - dokument
16:15 Gra dla dwojga - film fabularny
18:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
18:45 Mentalista (4) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Ciacho - film fabularny
22:05 The Hurt Locker. W pułapce
wojny - film fabularny
00:20 Nieznani - film fabularny
01:50 Afony i pszczoły
- film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kaczor Donald przedstawia
(42) - dla dzieci
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17)
- serial
08:15 Gumisie (12) - serial
08:45 Gumisie (13) - serial
09:15 Kacze opowieści (8) - serial
09:45 Kacze opowieści (9) - serial
10:20 Wielki biały ninja
- film fabularny
12:00 Koktajl - film fabularny
14:00 Uśmiech Mory Lizy
- film fabularny
16:30 Polska - Kuba
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (82)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(4) - serial
21:00 Wzór (3) - serial
22:00 Kości (14) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (9) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (10)
- serial
01:00 Diamond League 2010
03:00 Tajemnice Iosu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1275)
- dokument
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Kryształowy kamień
- film fabularny
09:00 Niebezpieczne zakrety
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Czy potrafimy okiełznać
żywioty? - dokument
14:25 Zemsta Sandokana
- film fabularny
17:00 Grand Prix Europy w Walencji
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (16) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (18) - rozrywka
21:00 Express Srebrna Strzala
- film fabularny
23:25 Regina (3) - serial
23:55 Regina (4) - serial
00:25 Regina (5) - serial
00:55 Regina (6) - serial
01:25 Droga śmierci - film fabularny
03:10 Duran Duran - Extraordinary
World - muzyka
04:10 TV market
04:25 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:20 Lalola (55) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścigi w Portimao
09:30 Wyścigi w Portimao
10:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
11:30 Watts
- film fabularny
11:45 Tour de France
12:45 Wyścigi w Portimao
13:45 Tour de France
17:30 Wyścigi w Portimao
18:30 World Series by Renault
w Hungaroring
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Global Champions Tour
w Estoril
22:00 Francja - Włochy
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Wyścigi w Portimao
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (5) - serial
09:15 Na wysokiej fali (3) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (190)
- serial
10:35 Dziesięć lat mniej (2)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (83) - dokument
13:05 Vacansoleil Grand Prix MTB
w Naleczowie
13:30 Don Matteo (10) - serial
14:30 Plebania (1479) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1823) - serial
16:00 Klan (1824) - serial
16:25 Moda na sukces (5061) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5062) - serial
17:50 Alternatywy 4 (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Dziwny świat kota Filemona (6)
- serial
19:10 Baranek Shaun (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (10) - serial
21:20 Ośmiorniczka - film fabularny
23:40 Ekstradycja II (3) - serial
00:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Sonata księżycowa
- film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (6) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (6)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika maloliatów (6)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1161) - serial
13:15 Na Wspólnej (1162) - serial
13:45 Na Wspólnej (1163) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:15 Na Wspólnej (1162) - serial
15:25 Tajemnice Smallville (14)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (527) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dłowy zbrodni (5) - serial
21:45 Dr House (2) - serial
22:40 Teraz my! (21) - talk show
23:25 Rodzina Soprano (4) - serial
00:40 Co za tydzień
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Tajemnice Smallville (14)
- serial
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Oko proroka - film fabularny
10:00 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
11:00 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
12:55 Portrety - dokument
13:20 Filip z konopi - film fabularny
14:50 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
15:15 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
17:20 Prawdziwa historia
- Tożsamość Bourne'a
- dokument
18:20 W drodze na ślub
- film fabularny
20:10 Poirot - Trzecia lokatorka
- film fabularny
22:00 Prawdziwa historia
- Egzorcysta - dokument
23:00 Egzorcysta - film fabularny
01:10 Sekret - film fabularny
02:35 Towarzysz Pedersen
- film fabularny
04:35 Zaczne grzechy - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Panel dyskusyjny - spis rolny
- dyskusja
06:55 Dwa światy (9) - serial
07:25 M.A.S.H. (57) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (2) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 W słońcu i w deszczu (2)
- serial
14:05 Córki McLeoda (99) - serial
15:05 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (716) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (400) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (7)
- serial
20:45 Czas honoru (18) - serial
21:45 Nocne graffiti - film fabularny
23:30 Heineken Opener Festiwal
2010 - dokument
23:45 Dziełczyzny jednego Boga
- dokument
00:45 Obrobić VIP-a (1) - serial
01:20 Obrobić VIP-a (2) - serial
01:45 Technicy-magicy (1) - serial
05:50 Fitness Club (15) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (1) - serial
08:30 Ostry dyżur (55) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (7)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (110) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (83) - serial
16:00 Życie na fali (2) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (8)
- serial
18:00 Ostry dyżur (56) - serial
19:00 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (84) - serial
20:05 Pracująca mama - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (1)
- serial
22:40 Seks w wielkim mieście (2)
- serial
23:15 Futro: portret wyobrażony
Diane Arbus - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (93)
- serial
05:45 Na Wspólnej (687) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 We śnie - dokument
09:25 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
10:20 Dzielný Despero - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (11) - serial
12:50 Dziewczyna mojego kumpla
- film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona
- film fabularny
16:20 Joe Strummer - Niepisana
przyszłość - dokument
18:30 Nowe stanowisko
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 The Host - Potwór
- film fabularny
23:05 Tragedia na Hillsborough
- dokument
00:00 Berlin Calling - film fabularny
01:55 0-1-0 - film fabularny
03:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (768)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (14) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (11) - serial
09:25 90210 (11) - serial
10:20 Ostry dyżur (11) - serial
11:20 Daleko od noszy (6) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (151) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (152) - serial
12:55 Mamuśki (11) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (11) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (153)
- serial
15:10 Świat według Bundych (154)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Miodowe lata (35) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (83)
- serial
20:00 Zakon - film fabularny
21:50 W akcie desperacji
- film fabularny
00:05 Zagadkowa Noc (482)
- rozrywka
03:00 Tajemnice Iosu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1276)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (141) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (8) - rozrywka
10:25 Mój grzech (56) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (115)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (35) - serial
16:55 Zbuntowani (142) - serial
17:55 Zamiana żon (9) - rozrywka
19:00 Mój grzech (57) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nieodparty urok - film fabularny
23:00 Poznajcie Karen Taylor (4)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (4)
- muzyka
04:00 TV market
04:30 Ray Charles - Live at Montreux
- muzyka
05:20 Lalola (56) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Wyścigi w Portimao
10:15 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa Europy w Trasonie
12:45 Soccer City Live
13:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
w Orlando
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (22) - serial
09:15 Łowcy smoków (15) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (191) - serial
10:35 Jak dzieci zawiesiły słońce na niebie - dokument
11:00 Miejsce z historią (18) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (11) - serial
14:25 Plebania (1480) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1825) - serial
16:00 Klan (1826) - serial
16:25 Moda na sukces (5063) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5064) - serial
17:50 Zmiennicy (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
22:45 Adwokat - film fabularny
00:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:50 West Point. Rocznik 61 - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (7) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (7) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1164) - serial
13:15 Na Wspólnej (1165) - serial
13:45 Na Wspólnej (1166) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (15) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (142) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (13) - serial
21:50 Usta usta (4) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (2) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (15) - serial
04:25 Co za tydzień
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Czerwoni - film fabularny
11:25 Prawdziwa historia - Polowanie na Czerwony Październik - dokument
12:25 Stan wewnątrzny - film fabularny
14:05 Chicago - film fabularny
16:10 A my idziemy - film fabularny
18:30 Wyspa zлочыццв - film fabularny
20:10 Ścigani - film fabularny
22:00 Edukatorzy - film fabularny
00:35 Moło - film fabularny
02:00 Dwaj panowie "N" - film fabularny
03:45 Pokonać własny cień - film fabularny
05:00 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:25 Pierwsza prawosławna szkoła - dokument
06:50 Dwa światy (10) - serial
07:20 M.A.S.H. (53) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (100) - serial
15:00 Szansa na sukces (113) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (717) - serial
17:25 Gilotyna (25) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (401) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (8) - serial
20:45 Wszystko gra - film fabularny
22:55 Oficerowie (7) - serial
23:55 Oficerowie (8) - serial
00:50 Więcej niż football - dokument
01:30 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:50 Fitness Club (16) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (2) - serial
08:30 Ostry dyżur (56) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (111) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (84) - serial
16:05 Życie na fali (3) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (57) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (85) - serial
20:05 Jesień Czejenów - film fabularny
23:00 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:35 Seks w wielkim mieście (4) - serial
00:10 Shootfighter: Na śmierć i życie - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (94) - serial
05:45 Na Wspólnej (688) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Tragedia na Hillsborough - dokument
08:55 Smacznego, telewizorku - film fabularny
10:35 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
12:05 Ocaleni - film fabularny
13:40 Długi weekend - film fabularny
15:00 Placebo - muzyka
16:25 Potęga gry - dokument
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Popioły czasu - Powrót - film fabularny
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:20 Łza księcia ciemności - film fabularny
02:00 Telefon - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (769) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (15) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (12) - serial
09:25 90210 (12) - serial
10:20 Ostry dyżur (12) - serial
11:20 Daleko od noszy (7) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (153) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (154) - serial
12:55 Mamuśki (12) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (12) - serial
14:00 Miodowe lata (35) - serial
14:45 Świat według Bundych (155) - serial
15:10 Świat według Bundych (156) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Dlaczego ja? (19) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
20:00 Trudne słowa - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (53) - serial
23:55 Przynęta - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (483) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1277) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (142) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (9) - rozrywka
10:25 Mój grzech (57) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (116) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Ray Charles - Live at Montreux - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (36) - serial
16:55 Zbuntowani (143) - serial
17:55 Zamiana żon (10) - rozrywka
19:00 Mój grzech (58) - serial
20:00 Galileo
21:00 Bestie z morza powracają - film fabularny
22:55 Rajdowe Mistrzostwa Świata
23:55 Poznajcie Karen Taylor (5) - serial
00:35 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Policyjne opowieści - serial
04:20 TV market
04:55 Kinomania - kultura
05:20 Lalola (57) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Soccer City Live
10:45 Mistrzostwa Europy w Trasonie
11:30 Zawody niezwykłych psów w Orlando
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
19:00 Eurosport Flesz
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
19:15 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
21:00 Serhij Dżindżiruk - Daniel Dawson
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:40 Planeta Armstronga
23:45 FIA WTCC
00:15 World Series by Renault w Hungaroring
00:45 Weekend w sportach motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (192) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (12) - serial
14:25 Plebania (1481) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1827) - serial
16:00 Klan (1828) - serial
16:25 Moda na sukces (5065) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5066) - serial
17:50 Czerdziesiątka (9) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:00 Pocoyo (7) - serial
19:10 Paco, Nauki i Lola (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (9) - serial
21:30 Groza milczenia - film fabularny
23:10 Ekstradycja II (4) - serial
00:05 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:10 800 kul - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (8) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (8) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1167) - serial
13:15 Na Wspólnej (1168) - serial
13:45 Na Wspólnej (1169) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (16) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Stan zagrożenia - film fabularny
23:40 Matczyna sprawiedliwość - film fabularny
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Stan zagrożenia - film fabularny
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Puszka Pandory - film fabularny
10:15 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
11:15 Złote grzechy - film fabularny
12:50 Szyja żyrafy - film fabularny
14:30 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
16:10 Daleko od nieba - film fabularny
18:25 Persepolis - film fabularny
20:10 Sezon na kaczki - film fabularny
21:50 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
22:45 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
23:45 W podróży - film krótkometrażowy
00:30 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
02:05 Stan wewnątrzny - film fabularny
03:35 Filip z konopi - film fabularny
05:30 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
05:45 Klaudia Love - film krótkometrażowy



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (11) - serial
07:25 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (2) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (4) - serial
14:05 Córki McLeoda (101) - serial
15:00 Królowie magii (1) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (718) - serial
17:25 Gilotyna (26) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (402) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Trzeci - film fabularny
00:45 Elżbieta Czyżewska - skala oddalenia - dokument
05:50 Fitness Club (17) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (3) - serial
08:30 Ostry dyżur (57) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (112) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (4) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (58) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (86) - serial
20:05 Więcej czadu! - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (5) - serial
22:50 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:25 Na granicy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (95) - serial
05:45 Na Wspólnej (689) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pan Anatol szuka miliona - film fabularny
09:20 Ricky - film fabularny
10:55 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
12:25 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
14:05 Bjoerk w Paryżu - muzyka
15:10 Enid - film fabularny
16:40 Mentalista (4) - serial
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:25 Ślubne wojny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Instytnk wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
22:40 South Park (1) - serial
23:05 South Park (2) - serial
23:35 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
00:15 Przebudzenie - film fabularny
01:45 Ego - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (770) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (16) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (13) - serial
09:25 90210 (13) - serial
10:20 Ostry dyżur (13) - serial
11:20 Daleko od noszy (8) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (155) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (156) - serial
12:55 Mamuśki (13) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (13) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (157) - serial
15:10 Świat według Bundych (158) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (88) - serial
20:00 Zgadnij kto - film fabularny
22:15 Alfie - film fabularny
00:25 Nawiedzony dom - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc (484) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1278) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (143) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (10) - rozrywka
10:25 Mój grzech (58) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (117) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (37) - serial
16:55 Zbuntowani (144) - serial
17:55 Zamiana żon (11) - rozrywka
19:00 Mój grzech (59) - serial
20:00 Galileo
21:00 Punisher - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (6) - serial
23:30 Adam kontra Miłosz (8) - rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:00 Koszmary wojny - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:25 Gary Moore - Live at Montreux - muzyka
05:20 Lalola (58) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:25 Planeta Armstronga
10:30 FIA WTCC
11:30 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
12:15 Tour de France
13:40 Planeta Armstronga
13:45 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Magazyn olimpijski
18:55 Wednesday Selection
19:00 Riders Club
19:05 Turniej z cyklu US PGA - AT&T National
20:05 Europejska seria turniejów PGA - Open de France
20:35 Europejski turniej kobiet Tenerife Open
20:45 Golf Club
20:50 La Giraglia Rolex Cup
21:20 Med Cup Sailing w Marsylii
21:50 Yacht Club
21:55 Wednesday Selection
22:00 Eurosport dla Planety
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Sport Traveller
00:30 Magazyn olimpijski
01:00 Soccer City Live

Uprawy

Co przyniesie pieniądze?

W ubiegłym roku najwięcej zarobić można było na ziemniakach, burakach cukrowych oraz rzepaku ozimym. Jak będzie wyglądała opłacalność upraw w tym roku, dowiemy się za parę miesięcy. Warto jednak zapoznać się z ubiegłorocznymi kalkulacjami.

Według uśrednionych danych, w ubiegłym roku najwięcej z jednego hektara upraw zarobili rolnicy sprzedający ziemniaki przemysłowe. Cena za tonę wynosiła 180 złotych. Koszty produkcji na jednym hektarze wy-

niosły 6,5 tys. złotych.

Najmniej zarobili rolnicy uprawiający żyto ozime, bo 180 złotych z hektara. Zaskakujący i smutny jest jednak fakt, że tylko w przypadku uprawy rzepaku ozimego dochód z produkcji był

wartością dodatnią. W przypadku innych upraw rolnicy byli na mniejszym lub większym minusie. Sytuację ratowały dopłaty bezpośrednie.

Piotr Wołyński

Zestawienie

wyników kalkulacji podstawowych upraw
według relacji cenowych w III kwartale 2009 r.

Wyszczególnienie	Koszty i opłacalność produkcji w zł/ha							
	rzepak ozimy	pszenica ozima	żyto ozime	jęczmień jary	kukurydza na ziarno	lubin żółty	ziemniaki przemysł.	buraki cukrowe
plon - w dt	41	66	56	54	60	25	360	480
I. Koszty bezpośrednie	2 236,00	1 816,00	892,00	1 045,00	1 671,00	899,00	3 891,00	2 211,00
1. Materiał siewny	270,00	360,00	129,00	195,00	400,00	300,00	2135,00	576,00
2. Nawozy mineralne i dolistne	1389,00	1048,00	739,00	760,00	1077,00	443,00	1085,00	1275,00
3. Środki ochrony roślin	577,00	408,00	24,00	90,00	194,00	156,00	671,00	360,00
II. Pozostałe koszty	1 522,00	1 595,00	1 206,00	1 435,00	1 412,00	1 033,00	2 674,00	3 536,00
1. Koszty uprawy i zbioru	1240,00	1245,00	910,00	1098,00	1032,00	803,00	2284,00	2762,00
2. Koszty specjalistyczne	104,00	172,00	134,00	166,00	212,00	74,00	160,00	320,00
3. Koszty ogólne	178,00	178,00	162,00	171,00	168,00	156,00	230,00	254,00
III. Ogółem koszty	3 758,00	3 411,00	2 098,00	2 480,00	3 083,00	1 932,00	6 565,00	5 747,00
Wartość produkcji	zł 4510,00	3300,00	1680,00	2052,00	2760,00	1650,00	6480,00	5380,00
Cena skupu	zł/dt 110,00	50,00	30,00	38,00	46,00	66,00	18,00	11,00
Nadwyżka bezpośrednia	zł 2274,00	1484,00	788,00	1007,00	1089,00	751,00	2589,00	3069,00
Dochód z produkcji	zł 752,00	-111,00	-418,00	-428,00	-323,00	-282,00	-85,00	-467,00
Dopłaty bezpośred. i z ARR	zł 608,00	608,00	608,00	608,00	608,00	608,00	2057,00	2233,00
Dochód rolniczy	zł 1360,00	497,00	190,00	180,00	285,00	326,00	1972,00	1766,00
Wskaźnik opłacalności	% 136,19	114,57	109,06	107,26	109,24	116,87	130,04	130,73

Stan gleb

Ziemia jak cytryna

Zakwaszenie gleb w Polsce jest jednym z najważniejszych czynników ograniczających produkcję roślinną. Przyczyniają się do niego zarówno warunki klimatyczno-glebowe, jak i działalność człowieka.

W naszym województwie sytuacja nie przedstawia się najgorzej. Zdecydowana większość regionu to obszary, gdzie zakwaszenie jest średnie. Najlepsze warunki glebowe występują na Kujawach.

Na ponad 90% obszarów Polski występują gleby wytworzone z kwaśnych skał osadowych, z których następowało intensywne wymywanie kationów o charakterze zasadowym. Procesy te są stymulowane przez opady oraz niskie temperatury, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Nie bez znaczenia pozostają także procesy mikrobiologiczne, stąd też oddziaływanie czynników naturalnych w sposób szczególny przyczynia się do zakwaszenia gleby.

Na pogarszający się odczyn gleby na wpływ również człowiek, stosujący nawozy oraz odprowadzający z plonem kationy zasadowe. Szczególnie niebezpieczne jest wykorzystywanie nawozów fizjologicznie kwaśnych przy niedostatecznych dawkach nawozów wapniowych, których zużycie dalece odbiega od faktycznych potrzeb.

Udział gleb bardzo kwaśnych i kwaśnych, na których odczyn jest czynnikiem ograniczającym

dobór i wielkość plonów roślin, wynosi niezmiennie około 58% powierzchni gruntów ornych, wahając się od 30 do ponad 80% w skali województw. Udział gleb o odczynie obojętnym i zasadowym, nie wymagających wapnowania, nie przekracza 18%. To sprawia, że Polska jest jedynym krajem w Europie, w którym zakwaszenie użytków rolnych ma tak duże rozmiary.

Rozkład odczynu gleb w Polsce

ma charakter wyraźnie strefowy. Bardzo silnie zakwaszone są gleby w południowej części Polski – Karpaty i Sudety. Równie silnie zakwaszone gleby występują na Półwyspie Południowo – Bałtyckim. Wyjątkowo silnie zakwaszone są gleby w rejonie wzniesień południowo – mazowieckich. Duże powierzchnie gleb kwaśnych występują we wschodniej i północno-wschodniej Polsce.

Piotr Wołyński

Rozmieszczenie gleb bardzo kwaśnych i kwaśnych w województwie



Porada

Ograniczenia w zalesianiu

Zamieszczamy odpowiedzi na pytania nurtujące rolników.

PROBLEM: Jakie są ograniczenia w zalesianiu gruntów rolnych oraz gruntów innych niż rolne?

ROZWIĄZANIE: Pomoc na zalesianie nie przysługuje do gruntów położonych na obszarach NATURA 2000. Pomoc na zalesianie w ramach PROW 2007-2013 może być przyznana jednemu rolnikowi do powierzchni nie większej niż 20 ha. Nie może być przyznana do działek, na których sadzone są drze-

wa z przeznaczeniem na choinki świąteczne. Pomoc na zalesianie nie może być przyznana do działek rolnych objętych dopłatami do powierzchni wraz z zobowiązaniem 5-letnim (ONW, WRS). Pomoc na terenie rezerwatów, parków krajo-
brazowych i narodowych wymaga zgody lub opinii odpowiedniego organu.

Piotr Wołyński

ARiMR

Szansa dla przedsiębiorczych

W oddziałach regionalnych ARiMR trwa nabór wniosków w ramach programu „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”.

W tym roku pomoc będzie udzielana na korzystniejszych warunkach niż dotychczas. Na utworzenie jednego miejsca pracy będzie można otrzymać 100 tys. zł, dwóch - 200 tys., a w przypadku powstania trzech lub więcej miejsc pracy można będzie dostać 300 tys. zł. Dotychczas, by otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy. Pomoc będzie wypłacana po zrealizowaniu operacji. O kolejności będzie decydować liczba punktów, które ARiMR przyzna

na podstawie rankingu, utworzonego w oparciu o kryteria określone w stosownym rozporządzeniu ministra rolnictwa. O wsparcie mogą się ubiegać osoby fizyczne i prawne, planujące utworzenie lub rozwój firm prowadzonych na obszarach wiejskich działalność niezwiązaną z rolnictwem.

Nabór wniosków trwa do 9 lipca br. Na realizację tego działania przeznaczono w tym roku około 1,2 miliarda złotych, dla Kujawsko-Pomorskiego przypadło 66,1 mln zł.

Lidia Jagielska

ARiMR

Pracują po nowemu

Od dziś wszystkie placówki Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa czynne są od godz. 7.30 do 15.30.

– Od dzisiaj w biurze powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Lipnie z siedzibą w Skępem zmieniają się godziny przyjęć interesantów – informuje Jaromir Piotrkiwicz, zastępca kierownika BP ARiMR w Lipnie. – Rolnicy i inni beneficjenci będą mogli załatwiać u nas

swoje sprawy od godziny 7.30.

Zmiany dotyczą wszystkich placówek w całym kraju. Pracownicy rozpoczynają pracę o 45 minut wcześniej niż do tej pory, a godziną zakończenia ich pracy będzie 15.30.

Lidia Jagielska

REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

WYŻSZE
WYKSZTAŁCENIE
I ZAWÓD
W ZASIĘGU
RĘKI



PAŃSTWOWA
WYŻSZA SZKOŁA
ZAWODOWA
WE WŁOCŁAWKU

BEZPŁATNE

STUDIA INŻYNIERSKIE I LICENCJACKIE W TWOIM REGIONIE!

nowość

TURYSTYKA I REKREACJA * - nowość

Organizacja i obsługa ruchu turystycznego ♦ Rekreacja i obsługa ruchu turystycznego

ADMINISTRACJA

Administracja skarbowa ♦ Administracja bezpieczeństwa publicznego ♦ Administracja samorządowa ♦ Administracja publiczna

PEDAGOGIKA - nowość

Zintegrowana edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna ♦ Pedagogika resocjalizacyjna ♦ Poradnictwo zawodowe i doradztwo personalne ♦ Edukacja obronna i bezpieczeństwo publiczne

FILOLOGIA

Język angielski w turystyce i biznesie ♦ Język niemiecki w turystyce i biznesie ♦ Język rosyjski w biznesie

INFORMATYKA - nowość

Grafika komputerowa i aplikacje internetowe ♦ Systemy informatyczne i bazy danych ♦ Sieci komputerowe i telekomunikacja

ZARZĄDZANIE

Zarządzanie finansami przedsiębiorstw ♦ Zarządzanie małym i średnim przedsiębiorstwem ♦ Zarządzanie marketingowe ♦ Zarządzanie w turystyce i agrobiznesie ♦ Zarządzanie inwestycjami i nieruchomościami

FILOLOGIA POLSKA

Logopedia ♦ Dziennikarstwo z edytorstwem internetowym

STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE

Integracja europejska ♦ Komunikacja międzykulturowa ♦ Analiza rynku krajowego i międzynarodowego



BIURA REKRUTACYJNE

ul. Mechaników 3 ul. 3 Maja 17
87-800 Włocławek 87-800 Włocławek
tel. 054 / 230 92 09 lub 11 tel. 054 / 231 60 80
e-mail: rekrutacja@pwsz.wloclawek.pl

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 1 – 7 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Porzuć obawy i niepokoje, wcielaj plany w życie, teraz wszystko zależy od Ciebie. Tajne siły Cię wspierają, bądź twórczy, niech pracuje

Twoja intuicja, gdyż ona jest kluczem do sukcesu. Więcej czasu poświęcisz teraz kłopotom zdrowotnym partnera, ale nie martw się, jego dolegliwości szybko miną. Będzie Ci bardzo wdzięczny za troskę i opiekę w trudnych chwilach.

Byk (21.04.-21.05.)



Czeka Cię bardzo pracowity okres, więc postaraj się dotrzymywać terminów. Pracując w napięciu nie zapominaj o odpoczynku, bo nadmierny wysiłek odbije się na Twoim zdrowiu. W sprawach finansowych możesz spodziewać się wzlotów i upadków. Planety nakazują ostrożność i ograniczenia w sprawach finansowych. Poza tym pilnuj swoich kosztowności.

Panna (24.08.-23.09.)



Miedzy Tobą a ukochaną osobą będą wybuchać liczne spory i konflikty, staraj się więc poprawić relacje między wami. Otocz tę osobę szczególną troską i miłością. W pracy możesz się spodziewać znaczących osiągnięć. Jeśli będziesz nieugięcie dążyć do celu, uzyskasz doskonałe rezultaty. Czeka Cię wiele spotkań służbowych, powinienes więc pamiętać o odpowiednim stroju.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Masz szanse na uzyskanie szczęścia i harmonii. Twój pęd do kariery jest teraz naprawdę potężny. Zacznieś gnać do przodu, staniesz się aktywny, ambicja będzie Cię rozpierać, a Twoja kariera ruszy z kopyta. Pamiętaj tylko, by nie iść do celu po trupach i nie palić za sobą mostów. Planety dodatkowo obsypią Cię zaszczytami i przyniosą miłość. Lepiej być nie może!

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Skupiasz się na potrzebach innych ludzi. Ta sytuacja tworzy możliwość rozwijania talentów towarzysko-społecznych i jeśli dobrze to wszystko rozegrasz, okaże się, że Twoje interesy nie ucierpią. W pracy zachowaj spokój i staraj się rozwiązywać wszystkie problemy po kolei, bo inaczej spowodujesz zamęt. W kontaktach damsko-męskich spodziewaj się nieprzyjemnych plotek i pogłosek.

Waga (23.09.-22.10.)



To jest czas, gdy inni starają się być Ci posłuszni, Ty jednak wolisz skupić się na szczęściu osobistym. Pociąga Cię możliwość zarobienia pieniędzy, rodzina i najbliżsi sąsiedzi. Jednak planety zapowiadają rychłą zmianę zainteresowań. Skierujesz swoją uwagę na pracę. Staranne przygotowanie prezentacji będzie ważnym elementem sukcesu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Możesz mieć kłopoty zdrowotne, więc powinnaś zadbać o siebie. Wypoczywaj i wysypiaj się po ciężkiej pracy, by nie ucierpiało na tym Twoje życie prywatne i zawodowe. Nie spodziewaj się zbyt wiele w sprawach sercowych, bo czeka Cię rozczarowanie. Nie bądź agresywny w stosunku do nowo poznanych osób, bo odwrócą się od Ciebie. Staraj się jak najciszej kontrolować wydatki.

Rak (22.06.-22.07.)



Zbyt wiele nakazów, zakazów i kontroli może utrudniać Twoje związki. W pracy unikaj tarć i walki o wpływy, rozgrywaj swoje karty z wielką zręcznością. W sprawach finansowych będziesz się cieszyć zmiennym szczęściem, lepiej więc zarządzaj pieniędzmi twardą ręką. W najbliższych dniach możesz nawiązać ciekawe znajomości zawodowe, które kiedyś zmienią się w układ przyjacielski.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Zacznieś decydować o swoim życiu i skupisz się na sprawach osobistych. Planety obdarzą Cię nadmiarem energii, którą skierujesz na budowanie emocjonalnej konstrukcji dla kariery i zapragniesz osobistego szczęścia w kontaktach partnerskich. Twoja osobista pozycja umożliwi Ci zdobywanie pieniędzy.

Baran (21.03.-21.04.)



Będzie to czas intensywnych działań. Nastąpi postęp w realizacji projektów, bo szczęście Ci sprzyja. Po prostu dostosuj się do sytuacji i okoliczności. Wpływowe osoby lub znawcy marketingu docenią Twoje talenty pozyskiwania ludzi. Wartości intelektualne zapewnią Ci pozycję i uznanie. Życie uczuciowe kwitnie, ale teraz pociąga Cię raczej jakość, a nie ilość.

Lew (23.07.-23.08.)



Warto wprowadzić w życie nowe plany, na przykład zmienić pracę. W sprawach finansowych możesz liczyć na powodzenie, na zadowalające dochody i możliwość inwestycji. Możesz teraz z powodzeniem grać na loterii lub uzyskać inne nagrody i wyróżnienia. Zostaniesz też doceniony przez płec przeciwną jako bardzo atrakcyjny partner, co oznacza szczęście w miłości.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Teraz Ty decydujesz o swoim życiu. Jest to tydzień akcji, postępu, odwagi i inicjatywy. Oczarujesz wszystkich. Będziesz przyciągać osoby płci przeciwnej, bez starań z Twojej strony. Twój partner zrobi wszystko, by Cię zadowolić, ale uważaj: poczuje się zagrożony zachowaniem kogoś, kto z Tobą flirtuje.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 1.07.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			18/24/30	1007 hPa	15 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00			1009 hPa	9 km/h	0 mm
	Piątek 2.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		19/23/30	1009 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		14/20/24	1011 hPa	8 km/h	0 mm
	Sobota 3.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		21/24/31	1011 hPa	8 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		14/20/25	1013 hPa	8 km/h	0 mm
	Niedziela 4.07.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		21/25/34	1012 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00			15/22/27	1012 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Tajemniczy klub

Jeden z moich przyjaciół powiedział mi kiedyś, że należy do tajemniczego klubu, w którym członkowie znani są nie z imienia, lecz z numeru. I tak Lane miał numer 31, Lloyd - 63, Lovell - 79.

Przyjacielowi memu, który miał na imię Lecky, nakazano zmianę imienia. Kiedy zapytał o powód tej zmiany, odpowiedziano mu: „Z powodu numerów. Nie możemy mieć imienia Lecky, bo mamy już imię Lucas”.

Przyjaciel mój zmienił więc imię na Leckie.

Pytanie: Jaki otrzymał numer?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki:

Początkowo oba szybowce leciały prosto na siebie. Teraz już jest jasne, że gdy jeden skręcił w lewo, a drugi w prawo, to oba zaczęły lecieć obok siebie.

HUMOR

Pewien prestidigitator pracował na statku wycieczkowym na Karaibach. Widownia się zmieniała, więc iluzjonista tydzień po tygodniu pokazywał te same sztuczki. Jedyнным problemem była papuga kapitana, która oglądała te numery tak długo, że powoli zaczynała rozumieć, na czym polegają. Raz zaczęła wołać w czasie pokazu: „Patrzcie! To nie ten sam kapelusznik!”, „Patrzcie! Chowa kwiaty pod stół!” Magik był wściekły, ale nie mógł nic zrobić, bo jednak była to papuga kapitana. Pewnej nocy statek zderzył się z innym i zatonął. Magik ocknął się sam, dryfujący na kawałku drewna, na którym siedziała również papuga. Oboje się nienawidzili, więc nie odzywali się do siebie słowem. I tak mijał dzień za dniem. Po tygodniu papuga wreszcie mówi: - OK! Poddaję się! Gdzie jest statek?!

Lek w kształcie kulki		Dowód niewinności	Występuje sam	Cząstka energii		Kibic zespołu		Złota moneta wenecka		Podobny do motoroweru	Stoi w garażu
Atrybut marszałka sejmu			15			Porozumienie, kompromis				8	
	5							Malarz i grafik hiszpański	13	Woda, ciecz	9
Ciągnie barkę					Potocznie o szczęśliwej parze	Praktykant					
Wpada do luzu					Słona w morzu	Ogród owocowy					
	19										4
Kamień ozdobny w boazerii			20			Jednostka długości		Fiedler, pisarz	22	Nawierzchnia szosy	
Hotel przy drodze		Trucizna w zębie żmii		Wersja, wariant	14		17				
				Knowanie							
	21		3	11		Imię Londona	18	Arabski książę		„Cicha” rzeka Szolchowa	
Strawa, pokarm	Rumunski samochód terenowy		Marynarz								
			Stalowy pret								
	7				Wielka flota wojenna		16				
Kondycja fizyczna		Jabłko lub pomarańcza					1	Uwielbiany przez tłumy	2		
			6			Miasto w Grecji				12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztudyngera pt. "Uprzykrzony sublokator".

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

PULPETY RYBNE

Składniki:

- 1 kg filetu z dorsza
2 łyżeczki soli
1 łyżeczka mielonego pieprzu
1 jajko
1 liść laurowy
pół łyżeczki ziaren pieprzu
1/4 kostki masła
- 3 cebule
1 łyżeczka cukru
3 łyżki tartej bułki
1 marchewka
ziele angielskie
1,5 l wrzątku

Sposób przyrządzenia:

Do szerokiego rondla włożyć 2 cebule pokrojone w plastry i pokrojoną w talarki marchewkę. Dodać liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty i 1 łyżeczkę soli. To wszystko zalać wrzątkiem, przykryć i gotować na małym ogniu. Rybę i pozostałą cebulę dwukrotnie zemieć. Masę włożyć do miski, dodać resztę soli, pieprz mielony, cukier, tartą bułkę, roztrzepane jajko i wyrabiać masę, dodając 1/4 kostki roztopionego masła. Z powstałej masy formować pulpety w kształcie kulek o średnicy ok. 4 cm, wkładać do wywaru i gotować pod przykryciem na bardzo małym ogniu ok. 30 min.

ZAPIEKANKA RYBNA ZE SZPINAKIEM

Składniki:

- 30 dag liści szpinaku
300 ml bulionu warzywnego
6 łyżek śmietany (18 proc.)
łyżka mąki
sól, pieprz
- 80 dag filetu z dorsza lub pangii
2 łyżki mąki ziemniaczanej
sok z cytryny
10 dag startego parmezanu
tłuszcz do formy

Sposób przyrządzenia:

Szpinak opłukać. Rybę oprószyć solą, pieprzem i ułożyć w natłuszczonej formie. Obłożyć szpinakiem. Bulion, mąkę ziemniaczaną i śmietanę wymieszać. Przyprawić pieprzem i sokiem z cytryny, sosem polać rybę. Piec 15 min. w temp. 200°C. Parmezan wymieszać z mąką. Obficie posypać zapiekankę i piec jeszcze 7–10 minut w tej samej temperaturze, aż skorupka zbrązowieje

SUDOKU

5	4	7			3	6
		4			7	
	1	3				
8				7	1	
9	7			2	8	
2				5		
3		2				
			6	2	9	
			8		6	

6	1					
			9		8	3
3		1			8	7
			4	3	6	
2	6	5				
					7	8
	2	6		5		4
				1		5
8	4					

7		5	3		4	
8						
			1		5	2
3	9		7			6
7			4	5		
5		8				3
		3		9		6
		1		5		
				6	3	9

	4	9				
			6	2	9	
			7			1
1		5				7
2				7		8
				8		
		1			4	9
				1	5	
9	6				4	

8		2			3	
						6
					7	
3			4			
5			8		2	
9					5	1
				4		9
	1	4		9		8
9	8	7	1			

					9	5	2
	9		5	6	4		
	8				1		
			6			4	8
7							9
				8			1
		9				3	4
	3	4		5		8	
		5		4	2		

RYBA NA OSTRO

Składniki:

- 50 dag filetów białej ryby
3 łyżki mąki pszennej
1 łyżeczka garam masala
1 łyżeczka chili
olej
- 2 łyżki soku z cytryny
3 łyżki mąki kukurydzianej
1/2 łyżeczki kurkumy
1 jajko

Sposób przyrządzenia:

Filety rybne przełożyć do miski i skropić sokiem z cytryny. Mąkę wymieszać z garam masala, kurkumą, chili, następnie roztrzepać jajko. Rybę panierować najpierw w jajku, a potem obtoczyć w mące z przyprawami. Smażyć na silnie rozgrzanym oleju 3-4 min.



Postaci

Pół wieku rządów

W tym roku obchodzimy 600-lecie zwycięstwa wojsk polskich nad Zakonem Krzyżackim. Dokładnie 15 lipca 1410 roku, w bitwie pod Grunwaldem król Władysław Jagiełło pokonał armię wielkiego mistrza zakonnego Ulricha von Jungingena. W dzisiejszym numerze przybliżymy postać króla Polski.

Władysław Jagiełło urodził się najprawdopodobniej w 1362 roku. Był synem Olgierda i jego drugiej żony Julianny, córki księcia twerskiego Aleksandra oraz wnukiem Giedymina. Jeszcze przed śmiercią ojca Jagiełło został wyznaczony przez niego na następcę tronu litewskiego. Władzę objął w maju 1377 roku. Początek panowania był bardzo niespokojny. Część rodziny nie popierała jego rządów (Kiejstut i Witold), a ponadto Krzyżacy najeżdżali Litwę jako kraj pogański.

W 1384 roku, po śmierci króla Ludwika Węgierskiego na tronie Polski została osadzona jego najmłodsza, jedenastoletnia córka, Jadwiga Andegaweńska. Panowie krakowscy postanowili wydać ją za Jagiełłę. Została zawarta unia w Krewie (14 sierpnia 1385). Układ przewidywał małżeństwo wielkiego księcia litewskiego z królową Polski, a zarazem objęcie przez niego polskiego tronu. W zamian za to Jagiełło zobowiązał się przyjąć chrzest i schryścianizować Litwę, odzyskać wszystkie ziemie utracone przez Koronę.

Powstałe z ziem Królestwa

Polskiego i Wielkiego Księstwa Litewskiego państwo stało się największym w ówczesnej Europie. Jagiełło zaczął przygotowywać się do rozprawy z zakonem krzyżackim, zajmującym nad Bałtykiem zdobyte ziemie pruskie, polskie i litewską Żmudź.

Wielka wojna z Zakonem Krzyżackim wybuchła w 1409 roku. Pierwsi uderzyli Krzyżacy. Do decydującego starcia doszło pod Grunwaldem. Mimo zwycięstwa zakon nie został definitywnie pokonany. Jagiełło wojował z nim jeszcze dwukrotnie w 1414 i 1422 roku.

Tak króla opisuje w swojej kronice Jan Długosz: „Wzrostu był mizernego, twarzy ściągłej, chudej, u brody nieco zwężonej. Głowę miał małą, prawie całkiem łysą, oczy czarne i małe, niestatecznego wejrzenia i ciągle biegające. Uszy duże, głos gruby, mowę prędką, kibić kształtną, lecz szczupłą, szyję długą”.

Po śmierci Jadwigi w roku 1399, Władysław ożenił się jeszcze trzykrotnie: z Anną Cylejską w 1407 roku, a po jej śmierci z Elżbietą Granowską. Kiedy trzecia żona również zmarła, poślubił Zofię Holszańską i dopiero ten związek zapewnił siedemdziesięcioletniemu już królowi upragnionych męskich potomków, Władysława i Kazimierza. Ponieważ nowa dynastia nie była dziedziczna, lecz elekcyjna, aby zapewnić



Władysław Jagiełło był najdłużej panującym królem Polski

koronę jednemu ze swoich synów, Jagiełło wydał kilka przywilejów szlacheckich (czerwiński w roku 1422, jedleński w 1430) poszerzających prawa szlachty polskiej, by zyskać w ten sposób jej przychylność podczas elekcji.

Co ciekawe Władysław Jagiełło był najdłużej panującym królem Polski. Sprawował swoje rządy aż 48 lat. Monarcha nie cierpiał jablek. Wręcz dostawał furii, gdy ktoś mu je proponował. Uwielbiał za to wodę źródlaną. Sprowadzaną mu ją aż z Litwy. Król nie pił wcale alkoholu. Jak przypuszczają historycy bał się otrucia.

Jak donosi Jan Długosz, w 1434 roku, w drodze na Ruś Władysław Jagiełło zatrzymał się w Medyce, gdzie przeziębził się, słuchając śpiewu słowika. Zmarł kilka miesięcy później w Gródku Jagiellońskim.

Szymon Wiśniewski

Patron

Antoni Padewski

Św. Antoni spogląda na Lipno ze wzgórza noszącego jego imię, najwyższego punktu miasta. Antoni z Padwy, Antoni Padewski, właściwie Ferdynand Bulonne - to włoski teolog, franciszkanin pochodzenia portugalskiego, święty, prezbiter i doktor kościoła.

Urodził się w 1195 roku w Lizbonie, w bogatej, szanowanej rodzinie. Wstąpił do zakonu Kanoników Regularnych św. Augustyna, w 1219 roku otrzymał święcenia kapłańskie, a w 1220 roku wstąpił do zakonu franciszkanów (Zakon Braci Mniejszych), przyjął imię Antoni i rozpoczął studiowanie myśli św. Franciszka. Posiadał szczególny dar wymowy, jego kazania przyciągały tłumy wiernych, a papież Grzegorz IX nazwał je sztuką Biblii i polecił pisanie kazań na dni świąteczne. Studiował dzieła klasyków łacińskich i święte księgi. Podjął pracę w przytułku dla ubogich w pobliżu Forli we Włoszech, następnie głosił Ewangelię w Lombardii i pracował jako wykładowca na uniwersytetach w Tuluzie i Montpellier. Był wysłannikiem kapituły do papieża Grzegorza IX. 30 maja 1227 roku mianowany został prowincjałem obszaru Emilia - Romania, a w 1230 roku osiadł w klasztorze Świętej Marii w Padwie. W 1231 roku ciężko zachorował na puchlinę wodną i zmarł 13 czerwca 1231 roku w wieku 36 lat. Tego właśnie dnia wierni obchodzą wspomnienie św. Antoniego, patrona osób i rzeczy zaginionych, małżeństw, narzeczonych, położnic, ubogich, podróżnych, dzieci, gór-

ników, franciszkanów, Antoninek oraz wielu parafii, kościołów i miast, w tym Lipna.

W ikonografii św. Antoni jest przedstawiany w habicie franciszkańskim, głoszący kazanie lub z Dzieciątkiem Jezus na rękach. Jego atrybutami są: lilie, bochny chleba (chlebki św. Antoniego), księga, serce, ogień jako symbol gorliwości, osioł i ryba.

Za życia nazywany był młotem od heretyków. Uważa się, że pewnej nocy Dzieciątko Jezus odwiedziło Antoniego, ucałowało i powiedziało, jak bardzo go kocha. Przypisuje się Antoniemu z Padwy wiele cudów. W momencie otwarcia jego trumny po 30 latach od śmierci całe ciało było w całkowitym rozkładzie, poza językiem. Wyglądał jak u osoby żyjącej. Na miejscu grobu św. Antoniego wznosi się potężna bazylika, jedno z najbardziej popularnych sanktuariów w Europie.

Antoni został ogłoszony świętym 352 dni po śmierci. Był to najkrótszy w historii Kościoła katolickiego proces kanonizacyjny. Papież Grzegorz IX kanonizował św. Antoniego 30 maja 1232 roku. 16 stycznia 1946 roku papież Pius XII ogłosił go doktorem kościoła.

Lidia Jagielska



Jadwiga wyszła za mąż za Jagiełłę mając 11 lat

✠ **Zawiadamiamy, że**
21 czerwca
zmarła
Genowefa Szarszewska
lat 78

✠ **Zawiadamiamy, że**
25 czerwca
zmarł
Marcin Dankowski
lat 32

✠ **Zawiadamiamy, że**
27 czerwca
zmarł
Stanisław Bartczak
lat 88

✠ **Zawiadamiamy, że**
22 czerwca
zmarł
Zygmunt Przybyszewski
lat 80

✠ **Zawiadamiamy, że**
27 czerwca
zmarł
Michał Grech
lat 81

✠ **Zawiadamiamy, że**
26 czerwca
zmarł
Ludwik Józef Sobociński
lat 71

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

Porady specjalisty

Kufel piwa: pomaga czy szkodzi?

Piwo wytwarzane jest z naturalnych składników: wody, zboża i drożdży. Jest w 96% przyswajalne przez organizm człowieka. Napój ten otrzymywany jest w procesie fermentacji alkoholowej.

Piwo miało ogromny wpływ na rozwój naszej cywilizacji. W czasach, gdy nie znano uzdatniania występowało wiele chorób, których źródłem była zanieczyszczona woda. Specyfika produkcji piwa sprawia, że podczas warzenia otrzymuje się napój chmielowy, którego kwasowość oraz zawarty alkohol powodują zahamowanie wzrostu chorobotwórczych bakterii. Piwo było więc... lekarstwem.

Czy warto pić piwo?

Od początku XX wieku trwają badania nad właściwościami zdrowotnymi napojów alkoholowych, w tym piwa, które potwierdzają że TYLKO UMIARKOWANA ilość w diecie może mieć korzystne skutki dla zdrowia. Z czego to wynika?

Skład piwa różni się w zależności od jego rodzaju. Jednakże jako produkt z punktu widzenia żywienia człowieka, można go zaliczyć do produktów który:

- aż w 91% jest wodą
- nie jest źródłem kofeiny
- nie zawiera tłuszczu
- nie zawiera cholesterolu.

Ze względu na to, że piwo otrzymywane jest na bazie brzojki, uzyskanej najczęściej z jęczmienia, jest ono źródłem witamin i składników mineralnych. Dodatkowo udział drożdży użytych do jego produkcji wzbogaca ten napój w witaminy z grupy B. Z kolei żywice pochodzące z szyszek chmielowych mają właściwości silnie bakteriobójcze.

Dlatego też złocisty napój z pianką na dwa palce jest źródłem:

- składników mineralnych tj. magnezu, potasu, seleniu, fosforu;
- witamin z grupy B (w szczególności niacyny, kwasu pantotemowego, kwasu foliowego i pirydoksyny)

Jedne z najnowszych badań wykazały właściwości przeciwutleniające piwa. Wynika to między innymi z tego, iż użyty przy produkcji piwa chmiel jest źródłem flawonoidu, o nazwie ksan-tohumnol, posiadającego właściwości antynowotworowe.

Właściwości prozdrowotne piwa, na podstawie doniesień naukowych.

Umiarkowane spożycie napoju chmielowego:

- skojarzone jest ze wzrostem stężenia „dobrego cholesterolu”-HDL;



- zmniejsza ryzyko powstawania kamieni nerkowych;

- zmniejsza poziom stresu (spożycie półlitrowej butelki piwa redukuje napięcie o ok. 13%);

- działa antynowotworowo, spowalnia proces starzenia oraz przyczynia się do hamowania procesów zapalnych w organizmie.

- może zapobiegać utracie gęstości mineralnej kości.

Niestety, ten złocisty napój nie może być spożywany przez każdego. Powinny go unikać osoby cierpiące na:

- pelagrę
- wrzody żołądka i dwunastnicy

- zapalenie trzustki

- cukrzycę

- marskość wątroby

- kobiety w ciąży i karmiące piersią. Napój ten jest źródłem alkoholu, a związek ten przenika przez barierę krew-łożysko, a także do mleka matki. Może więc wpłynąć niekorzystnie na płód lub niemowlę.

Picie piwa i „piwosze” nieodłącznie kojarzą nam się z tzw. „mięśniami piwnymi”. A zatem czy piwo rzeczywiście sprawia, że tyjemy?

Jedne z badań naukowych dowodzą, że piwo może posiadać właściwości odchudzające. Czy jest to możliwe? Otóż naukowcy z Uniwersytetu Hebrajskiego wzięli sprawę pod lupę. Badanie polegało na tym, że przez okres 10 dni podawano gryzoniom liofilizat piwa (czyli to co zostaje po odparowaniu z niego wody i alko-

holu) a drugiej grupie kontrolnej roztwór soli fizjologicznej. Okazało się, bowiem, że gryzonie spożywające liofilizat piwa schudły. Czy zatem piwo ma właściwości odchudzające?

Jeden kufel piwa w zależności od „jego mocy” dostarcza ok. 230-350 kcal. Swoją wartość energetyczną zawdzięcza głównie zawartości alkoholu. Jednej gram czystego alkoholu to 7 kcal. Dla porównania 1g białka czy węglowodanów dostarcza 4 kcal, a 1g tłuszczu 9 kcal. W związku z tym należy podkreślić, że w badaniach zastosowano sam hydrolyzat, pozbawiony alkoholu, który to znacznie podnosi wartość energetyczną napoju.

Kształtowanie „mięśnia piwnego” wynika nie tylko z zawartości w piwie alkoholu – kalorii. Spożywanie napoju chmielowego wzmacnia apetyt. Mało kto do piwa zajada marchewkę czy owoc. Najczęściej sięgamy po słone przekąski typu paluszki, chipsy, krakersy. Warto podkreślić, że np. 5 krakersów to 123 kcal, a więc tyle, co pół piwa.

Uczciwie trzeba powiedzieć, że zła sława piwa jest nieco przesadzona. Problem tkwi w tym, co jemy do piwa i na ile mamy umiejętność kontrolowania wybierania tego, co spożywamy.

Oczywiście, nie można zapomnieć o ubocznych skutkach spożywania alkoholu. Ma toksyczny wpływ chociażby na wątrobę.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy można pozwolić z niego korzystać nastoletniemu dziecku? Dziś pierwszy odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D. Jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

Promieniowanie UV jest odpowiedzialne w ponad 80% za starzenie się skóry i powstanie zmarszczek.

Rodzaje promieniowania ultrafioletowego

Są trzy rodzaje promieniowania UV, z czego promieniowanie UVC jest niemal całkowicie pochłaniane przez warstwę ozonową atmosfery, nie występuje więc w świetle słonecznym docierającym do powierzchni Ziemi.

Naturalnym źródłem promieniowania UV jest głównie promieniowanie UVA, stanowiące ok. 95% – promieniowanie o najdłuższej fali i mniejszej energii. Jego natężenie jest stałe przez cały dzień, niezależnie od czynników pogodowych i pory roku. Przenika przez chmury, szyby okienne czy samochodowe, jak również przenika do głębszych warstw skóry, aż do poziomu skóry właściwej. Nie wywołuje jednak rumienia, a efekty jego niekorzystnego działania są zauważalne dopiero po latach, ponieważ dawki promieniowania UVA kumulują się. Ten rodzaj promieniowania przyczynia się również do reakcji fotouczulających i jest główną przyczyną fotostarzenia się skóry.

Trzecim rodzajem promieniowania jest promieniowanie UVB (ok. 5%), charakteryzujące się krótszą falą i większą energią, a tym samym jest znacznie bardziej niebezpieczne dla zdrowia. Najsilniej działa ono w godzinach 10:00-15:00, a w okresie letnim jego natężenie jest zdecydowanie wyższe. Można się przed nim częściowo ochronić, bowiem jest ono filtrowane przez chmury, szyby okienne czy samochodowe. Ten rodzaj promieniowania UV nie wnika głęboko w skórę, działa głównie

na poziomie naskórka. Na skutki jego niekorzystnego działania nie trzeba długo czekać. Promieniowanie UVB odpowiedzialne jest za poparzenia skóry i wystąpienie rumienia posłonecznego. Ponadto powoduje zmniejszenie odpowiedzi immunologicznej organizmu, co może predysponować do wystąpienia zmian nowotworowych skóry oraz innych organów (może być jednym z powodów występowania np. zaćmy).

Zdrowotne konsekwencje narażania na promieniowanie UV:

- fotostarzenie się skóry
- nowotwory skóry – nadmierna ekspozycja może prowadzić do przewlekłych zmian skórnych o charakterze nowotworowym jak: czerniak złośliwy, rak podstawonokomórkowy, kolczystonabłonkowy
- przebarwienia skóry
- zaskórniki – promieniowanie UV ma wpływ na wzrost ich liczby
- nadprodukcja wolnych rodników – czyli reaktywnych form tlenu, które powodują utlenianie, drobne uszkodzenia i degenerację włókiem kolagenowych, pogarszają stan skóry, przyspieszają jej starzenie
- immunosupresja – zwiększona ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do osłabienia układu odpornościowego. Intensywne opalanie się prowadzi do reaktywacji wirusa opryszczki – Herpes Simplex Virus
- fotodermatozy – nienowotworowe choroby skóry, wynikające z powstających w organizmie szkodliwych związków, aktywujących się pod wpływem promieni UV
- choroby oczu – wykazano, że istnieje zależność między zaćmą a nadmierną ilością promieniowania UVB. Dlatego tak ważna jest ochrona oczu za pomocą okularów przeciwsłonecznych, które wyposażone są w specjalne filtry
- rumień i oparzenia słoneczne
- reakcje fotouczulające

C. D.N.

Oprac. (bla)

Materiały WSSE Kraków

Amerkańscy onkolodzy stwierdzili, że opalanie się w solarium raz w tygodniu zwiększa ryzyko wyindukowania czerniaka ze znamion skóry aż o 70%.

Zasady racjonalnego korzystania z solarium (wg WHO).

Nie zaleca się korzystania z solarium osobom:

- z fenotypem I i II,
- z licznymi znamionami barwnikowymi na skórze,
- z dużą ilością piegów,
- z oparzeniami słonecznymi w dzieciństwie.

Zdecydowanie nie powinny opalać się w solarium osoby poniżej 18 roku życia, ze stanami przednowotworowymi lub nowotworami skóry, ze skórą uszkodzoną przez słońce, przyjmujące leki uwrażliwiające na promieniowanie UV.

Wielgie

Strażacy na start

W niedzielne popołudnie w Suradówku odbyły się zawody strażackie. Na starcie stanęło dziewięć jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z gminy Wielgie.



Mimo braku konkurencji dziewczęta z OSP Płonczyn bardzo poważnie podeszły do zawodów

Na boisku sportowym przy remizie OSP w Suradówku odbyły się gminne zawody sportowo-pożarnicze. W szranki stanęło dziewięć drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych z Oleszna, Witkowa, Płonczyna, Tupadł, Czarnego, Wielkiego, Zadusznik, Zakrzewa i Suradówka. Na starcie stanęły także cztery drużyny młodzieżowe, w tym jedna żeńska. Zawody rozegrano w dwóch kategoriach: sztafety pożarniczej 7x50 m z przeszkodami oraz ćwiczeń bojowych. Tegoroczną nowością była musztra.

Zawody przebiegały przy pięknej pogodzie i sportowej atmosferze, co spowodowało widowiskowość poszczególnych konkurencji. Komisja sędziowska z Komendy

Powiatowej PSP w Lipnie czuwała nad zgodnością z regulaminem. W grupie seniorów pierwsze miejsce zdobyli druhowie z Witkowa, pozostałe dwa miejsca na podium zajęły drużyny z Płonczyna i Oleszna. Kolejne miejsca zdobyły OSP Czarne, OSP Tupadł, OSP Wielgie, OSP Zakrzewo, OSP Zaduszniki i OSP Suradówek.

Wyniki w kategorii młodzieżówka męska 12-15 lat: I m OSP Zakrzewo, II m OSP Wielgie, w kategorii 15-18 lat: I m OSP Płonczyn. Niestety drużyna żeńska nie miała konkurenta. Dziewczęta z OSP Płonczyn tym samym zgarnęły pierwsze miejsce na podium.

Patrycja Wałęsa



Najlepsi druhowie gminnych zawodów sportowo-pożarniczych - OSP Witkowo



W kategorii młodzieżówka 12-15 lat najwięcej punktów zbierała drużyna z OSP Zakrzewo

Piłka nożna

Młodzi, nieugięci!

Grają dużo lepiej niż seniorzy. Już tworzą historię naszego miasta. W lidze nie stracili żadnego punktu, zajęli pierwsze miejsce z kompletem punktów. Generalnie, są najlepsi!



CYMERMAN-FUTURA-MIEŃ LIPNO z trenerami Radosławem Cymermanem (z lewej) i Jarosławem Zabłockim (z prawej)

Początki FUTURY to rok 2005, była to wówczas najmłodsza zorganizowana grupa wiekowa w Lipnie. Pierwsi „zawodnicy” FUTURY mieli wówczas po 5-8 lat. Powstanie tak młodej grupy wymogło samo życie - na stadion ze swymi pociechami przychodzili pograć w piłkę rodzice. Okazało się, że takich osób jest niemało. Kilku z nich jeszcze do dziś kopie piłkę nożną - zapragnęli przekazać swoim małym pociechom własne zainteresowania. Był wśród nich także - Jarosław Zabłocki, który przez niemalże 20 lat był zawodnikiem lipnowskiego klubu i grał w III lidze. W końcu tak się złożyło, że zaczął pełnić, za zgodą innych rodziców, rolę trenera. Aby zapewnić dzieciom fachowe szkolenie ukończył wraz z II trenerem drużyny - Radosławem Cymermanem kurs trenerów II Klasy Piłki Nożnej (licencja PZPN „A”), organizowany przez K-PZPN w Bydgoszczy. Spośród pierwszych 16 zawodników do dziś dziewięciu z nich godnie reprezentuje FUTURĘ. Do grona niestrudzonych należą: Eryk Bonowicz, Dawid Cymerman, Mateusz Zabłocki, Mikołaj Olszewski, Jakub Wawszczyk, Maciej Słupecki, Kamil Lewicki oraz wracający do składu FUTURY: Patryk Sadowski i Łukasz Markowski.

W swoim dorobku FUTURA ma już dziesiątki pucharów, dyplomów oraz wiele licznych indywidualnych wyróżnień. Występowała ona na wielu turniejach krajowych i międzynarodowych. Mierzyła się między innymi z takimi klubami jak: GKS BELCHATÓW, ŁKS ŁÓDŹ, WIDZEW ŁÓDŹ, KORONA KIELCE, WISŁA PŁOCK, SMS ŁÓDŹ i wiele innych. Występując w lidze wojewódzkiej - grupy orlików ekipa CYMERMAN-FUTURA-MIEŃ LIPNO zajmowała medalowe miejsca, a w sezonie 2009/2010 została mistrzem I gr. okręgu wrocławskiego, wyprzedzając LECHA RYPIN i LIDER WŁOCŁAWEK. W 17 spotkaniach nie straciła żadnego punktu. W spotkaniach piłkarze strzelili 133 bramki, tracąc jedynie dziewięć, co daje średnio około ośmiu bramek w meczu. Najskuteczniejszym zawodnikiem drużyny został Patryk Romanowski. W składzie zwycięskiej drużyny CYMERMAN-FUTURA-MIEŃ LIPNO znaleźli się: Eryk Bonowicz, Dawid Cymerman, Mateusz Zabłocki, Mikołaj Olszewski, Jakub Wawszczyk, Maciej Słupecki, Kamil Lewicki, Wiktor Alaszkiewicz, Damian Krajewski, Jakub Cywiński, Filip Cymerman, Patryk Romanowski, Wiktor Andruszkiewicz, Bartosz

Włodarski, Konrad Longo, Bartosz Kempieński, Patryk Durkiewicz. Dzięki Jarosławowi Zabłockiemu, Radosławowi Cymermanowi i władzom klubu MIEŃ Lipno młodzi zawodnicy spełniają się w piłce nożnej, grają w lidze, uczestniczą w licznych turniejach i w tym roku wyjadą na wspólne zgrupowanie. - Jest to nie lada wyczyn zająć pierwsze miejsce, nie stracić punktu i pozwolić, by rywale nie mieli zbyt wielu okazji by cieszyć się ze strzelonych nam goli. Z całego serca gratuluję moim zawodnikom historycznego osiągnięcia, jest mi niezmiernie miło trenować tak wspaniałych piłkarzy. Czekam nas teraz trudny okres w lidze, ponieważ całą drużyną przechodzimy do grupy trampkarzy mimo, iż nie wszyscy moi zawodnicy osiągnęli ten wiek, ale wiem, że ducha walki nam nie zabraknie i nie damy się tak łatwo pokonywać starszym zawodnikom. Chciałbym serdecznie podziękować Radkowi Cymermanowi, bez którego trudno by było prowadzić ten zespół - wkłada on wiele serca, czasu i pieniędzy by FUTURA mogła godnie reprezentować miasto, klub i swoich trenerów i założycieli - mówi jeden z trenerów Jarosław Zabłocki.

tekst i fot. Marcin Jaworski



Tak młodzi piłkarze z bezalkoholowym szampanem świętowali mistrzostwo ligi

Sport szkolny

Olimpiada na boisku

Tydzień przed zakończeniem roku szkolnego po raz ostatni spotkali się na boisku uczniowie lipnowskiej „piątki”. Była zacięta rywalizacja i dobra zabawa.

WYNIKI

Turniej szachowy:

a) dziewczęta:

- I miejsce – Natalia Papis (kl. 5a)
- II miejsce – Natalia Laskowska (kl. 5a)
- III miejsce – Marta Urbańska (kl. 5a)

b) chłopcy:

- I miejsce – Benedykt Napiórski (kl. 5a)
- II miejsce – Tomasz Kowalski (kl. 5a)
- III miejsce – Filip Mietlicki (kl. 5a)

Turniej tenisa stołowego:

a) dziewczęta:

- I miejsce – Natalia Papis (kl. 5a)
- II miejsce – Daria Wesołkowska (kl. 5a)
- III miejsce – Magdalena Lesińska (kl. 5a)

b) chłopcy:

- I miejsce – Michał Gładysz (kl. 5a)
- II miejsce – Maciej Słupecki (kl. 5a)
- III miejsce – Brajan Prykowski (kl. 6b)

Rzut piłką lekarską:

a) dziewczęta:

- I miejsce – Daria Wesołkowska (kl. 5a)
- II miejsce – Patrycja Piechna (kl. 6a)
- III miejsce – Anna Tomczak (kl. 5b)

b) chłopcy:

- I miejsce – Brajan Prykowski (kl. 6b)
- II miejsce – Mateusz Waśkiewicz (kl. 4a)
- III miejsce – Patryk Suski (kl. 6b)

Piłka nożna chłopców:

- I miejsce – kl. 6a
- II miejsce – kl. 4a
- III miejsce – kl. 5b

„Dwa ognie” dziewcząt:

- I miejsce – kl. 6a
- II miejsce – kl. 4b
- III miejsce – kl. 5a

Turniej unihokeja dziewcząt:

- I miejsce – kl. 6a
- II miejsce – kl. 5a
- III miejsce – kl. 4b

Lidia Jagielska



fot. L. Jagielska

Rzut piłką lekarską



Dziewczęta ze starszych klas grały w unihokeja...



...a panowie woleli piłkę nożną

Dom Weselny „IRENA”

prowadzony przez Zakład Usług Gastronomicznych Adam Arbart

**Organizujemy wesela,
bale sylwestrowe i karnawałowe,
komunie, chrzciny, stypy, konferencje
i inne imprezy okolicznościowe...**

- oferujemy usługi cateringowe w szerokim zakresie
- możemy obsłużyć wesela jak i przyjęcia do 200 osób
- dysponujemy salą konferencyjną i bazą hotelową o wysokim standardzie
- obiekt posiada klimatyzację oraz dużą ilość miejsc parkingowych



**Zapraszamy do
nowo otwartego
40-sto osobowego
HOTELU!**



Kowalewo Pomorskie, ul. Kościuszki 6, tel. 501 125 434, 056 684 41 40

Szlakiem klasztorów

Na ziemi dobrzyńskiej znajdują się trzy czynne klasztory. W Oborach i Trutowie przebywają Karmelici, a w Skępem Bernardyni.

W Oborach (powiat golubsko-dobrzyński) znajduje się Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej. W ołtarzu głównym możemy zobaczyć słynącą z wielu cudów figurę Matki Bożej Bolesnej. Klasztorem i sanktuarium opiekują się zakonnicy – Karmelici (Zakon Najświętszej Marii Panny z Góry Karmel).

Warto zapoznać się z historią ich pobytu w Oborach. Na początku XVII wieku właściciele okolicznych dóbr (Łukasz i Anna Rudzowscy) postanowili wybudować tu kościół i powierzyli jego opiekę właśnie ojcom karmelitom. Obiecali zakonnikom wybudować świątynię i klasztor oraz przekazać połowę dóbr Obory. Początkowo na miejsce kościoła wybrano miejsce po dawnym grodzisku (obecnie znajduje się tam cmentarz, po prawej stronie drogi prowadzącej do kościoła).

Pierwszy, drewniany kościół wybudowany na grodzisku spłonął już w 1612 roku. W związku z tym Anna Rudzowska oddała ojcom pozostałą część Obór i zobowiązała ich do wybudowania nowego kościoła i nie sprzedawania dóbr. Tym samym w latach 1617-1618 powstał drugi, również drewniany kościół. Cały wiek XVII i XVIII to proces rozbudowy kościoła z konstrukcji drewnianej na murowaną. Zwieńczeniem tego było powstanie wysokiej wieży, która góruje nad okolicą i widoczna z wielu kilometrów.

Ciekawostką jest fakt, iż na oborskich organach grał młody Fryderyk Chopin podczas pobytu na wakacjach u swojego kolegi Dominika Dziewanowskiego.

Tuż przy zabudowaniach klasztoru znajduje się nowo po-

wstała droga krzyżowa z imponującymi stacjami.

Karmelici są również w niedaleko położonym Trutowie (powiat lipnowski). W tej miejscowości zakonnicy przebywają od początku narodzin fundacji w XVIII wieku. W połowie XIX stulecia spłonął drewniany kościół parafialny w pobliskiej Woli, więc duchowieństwo zakonne w Trutowie musiało zająć się prowadzeniem ośrodka parafialnego dla okolicznych wiosek i przysiółków.

Zakonnicy w 1725 roku przystąpili do budowy kościoła. Zakończono ją trzynastą lat później. Po latach wzniesiono klasztor. Konsekracji świątyni p.w. św. Anny dokonał w 1770 roku sufragan wrocławski Jan Dembowski.

W klasztorze w Skępem (powiat lipnowski) przebywają natomiast ojcowie Bernardyni (Zakon Braci Mniejszych). Jest to najstarsze na ziemi dobrzyńskiej sanktuarium Maryjne, które od ponad 500 lat jest miejscem pielgrzymowania wiernych z różnych stron Polski. Przybywają oni do słynącej z cudów Figury Matki Bożej Skępskiej.

Początki sanktuarium skępskiego łączy się z pierwszymi objawieniami Matki

Bożej z 1490 roku w przydrożnym, dębowym lesie, gdzie parę lat później powstała kaplica poświęcona sześć lat później. W tym samym czasie córka kasztelana kruszwickiego, która nie miała władzy w nogach, doznała tutaj uzdrowienia. W dowód wdzięczności ufundowała figurę Matki Bożej, obecną w klasztorze do dnia dzisiejszego. Od tego czasu zaczęli przybywać do Skępego pielgrzymi z okolicznych miejscowości. Jednak masowy ruch pielgrzymkowy rozwinął się w XVI wieku i trwa do dziś. Obecnie Skępe z cudowną figurą Matki Bożej należy do najstarszych sanktuariów maryjnych w diecezji płockiej.

Zachęcamy do odwiedzenia i kontemplacji w klasztorze w Oborach, Skępem lub Trutowie.

oprac. Szymon Wiśniewski



Klasztor w Skępem



Klasztor w Oborach



Kościół w Trutowie



Obory - ołtarz główny i pieta



Skępe - ołtarz główny



Obory - organy, na których grał Fryderyk Chopin



Droga krzyżowa w Oborach