



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

Dostaniemy 44 mln zł. Na co je wydamy?

str. 3

EKONOMIA

Ich probiotyki znane są w Polsce. Teraz robią też furorę w USA

str. 4

SKĘPE

Groźny wypadek. Autobus zderzył się z cysterną

str. 6 i 7

TŁUCHOWO

Dynia jest smaczna. O tym przekonują mieszkańcy

str. 9

CZWARTEK

9 października
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 41/2014 (293)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Wielgie

Ciepło rodzinne nie wystarcza

Piętnastoosobowa rodzina Kwiatkowskich z Józefkowa potrzebuje wsparcia ludzi dobrej woli przed nadchodzącą zimą. – Najważniejsze jest ogrzewanie i dokończenie łazienki – mówi pani Wioletta. – Tej rodzinie trzeba i warto pomóc, bo na to zasługują – dodaje nauczycielka Joanna Klaban.

Dwanaścioro dzieci, rodzice i 72-letnia babcia mieszkają w starym domku w Józefkowie koło Wielgiego. Mają do dyspozycji dwa pokoje i kuchnię ogrzewane piecykami. Brakuje miejsca do spania, odrabiania lekcji, jedzenia, ale przede wszystkim doskwiera brak łazienki.

– Radzimy sobie dość dobrze, nawet odłożyliśmy co nieco na dobudowanie łazienki i jednego pokoju – opowiada pani Wioletta. – Udało się, mury stoją od tamtej zimy, w listopadzie spłace ostatnią ratkę kredytu na materiały budowlane, ale potrzebne jest wyposażenie. No i centralne ogrzewanie. Tamta zima była lekka, to tylko w piecykach paliłam, dzieci

pilnowałam, żeby nie dotknęły rozgrzanych. Ale one są grzeczne i mądre. Nawet te małe wiedzą, że nie wolno podchodzić.

W domu panuje idealny porządek, dzieci pomagają sobie i rodzicom, życie toczy się zgodnie z domowym harmonogramem. Nikt nie narzeka. Na buziach dzieci widać uśmiech. Maluchy nie chorują, są zadbane. Najstarsze dziecko ma 18 lat, najmłodsze 9 miesięcy.

– Poruszyła mnie informacja, że mama przywozi dzieci do Lipna do dentysty na rowerze, 15 kilometrów, ale wszystko po to, żeby były zadbane i zdrowe – mówi Krzysztof Korpalski, wieloletni szef lipnowskiego sztabu WOŚP

– Podziwiam mamę dwunastki dzieci, która tak doskonale sobie radzi. Poznałem tę rodzinę kilka tygodni temu i od razu serce podpowiedziało mi, że trzeba im pomóc w poprawieniu warunków lokalowych. Proszę wszystkich ludzi dobrej woli, przedsiębiorców, mieszkańców regionu i nie tylko, stwórzmy tym wspaniałym dzieciakom lepsze warunki.

Uczniowie dojeżdżają do szkół w Czarnem, Wielgiem i Lipnie. Uczą się chętnie, są koleżeńscy, zadbani, radośni. Drogę do szkół najczęściej pokonują rowerami. Nie przysparzają nauczycielom ani rodzicom problemów wychowawczych.

dokończenie na str. 2



Rodzina będzie wdzięczna na każdy przejaw wsparcia (na zdj. Kwiatkowsy z Krzysztofem Korpalskim)

Lipno

Wyrok prawdę mówi

9 września Sąd Okręgowy we Włocławku umorzył postępowanie karne przeciwko Alicji Żelechowskiej, a wydatkami za obie instancje obciążył oskarżycielkę prywatną Dorotę Łańcucką. Wyrok jest prawomocny.

Do sprawy wracamy na żądanie Doroty Łańcuckiej. O pozytywnym dla oskarżonej zakończeniu karnego postępowania sądowego wytoczonego przeciwko Alicji Żelechowskiej przez burmistrza Lipna Dorotę Łańcucką informowaliśmy już bowiem zaraz po rozprawie.

– W rozpatrywanym przypadku pani Żelechowska została uznana za winną zarzucanego jej czynu, ale w ocenie sądu sam czyn był na tyle nieszkodliwy społecznie, że w związku z jego popełnieniem sprawca nie został ukarany – podkreśla Łańcucka.

Dzisiaj publikujemy wyrok. „Sąd Okręgowy we Włocławku

1 – uchyla zaskarżony wyrok i przyjmując, że zachowanie oskarżonej opisane w akcie oskarżenia wyczerpało znamiona czynu z art. 212 &1 i 2 kk na podstawie art. 17 paragraf 1 pkt 3 kp (nie wszczynając postępowania, a wszczęte umarza, gdy społeczna szkodliwość czynu jest znikoma – przyp. red.) w związku z art. 1 paragraf 2 kk (nie stanowi przestępstwa czyn zabroniony, którego społeczna szkodliwość jest znikoma – przyp. red.) postępowanie karne umarza

2 – wydatkami postępowania za obie instancje obciąża oskarżycielkę prywatną Dorotę Łańcucką

W uzasadnieniu czytamy między innymi: „W sprawie nie może budzić wątpliwości, że w zachowaniu nie można przekraczać określonych granic dotyczących w szczególności dobrego imienia i praw innych podważających zaufanie publiczne niezbędne przy

wywiązywaniu się z powierzonych obowiązków niemniej, na co także zwrócił uwagę Sąd orzekający oskarżycielka prywatna, jako pracownik samorządowy pełniący funkcję publiczną z wyboru musi okazywać większą tolerancję na krytykę decydując się na działalność, która niesie za sobą z jednej strony powszechne zainteresowanie w społeczeństwie, z drugiej możliwość różnych wypowiedzi dotyczących tej działalności”.

Wyrok jest prawomocny

Zdaniem orzekającego w tej sprawie sędziego SO Zbigniewa Siubra (wypowiedź rzecznika SO we Włocławku zamieściliśmy na naszych łamach – red.) w takich przypadkach nie przysługuje kasacja, zdaniem Doroty Łańcuckiej (oceniającej wypowiedź rzecznika sądu jako nieprawdziwą tezę – red.) kasacja przysługuje i trwa obecnie (zgodnie z informacją przekazaną nam przez Łańcucką) w tej materii analizy prawne.

dokończenie na str. 2

REKLAMA



Wielgie

Ciepło rodzinne nie wystarcza



Tutaj ma być nasza łazienka – marzą dziewczynki

dokończenie ze str. 1

– Znam bardzo dobrze tę rodzinę, ponieważ uczyłam rodziców, teraz uczę kolejne dzieci – mówi nauczycielka Joanna Klaban. – Zawsze przygotowani, czysti, zadbanie. Mama dba o swoje pociechy wzorowo. Tej rodzinie naprawdę warto pomóc, bo oni na to zasługują. Szkoła stara się pomagać, na ile może. Ale to wszystko za mało.

Pracuje ojciec, mama wychowuje dzieci, dba o dom, uprawia przylegającą do domku działkę. Żyją z pensji, zasiłków rodzinnych i wsparcia z opieki społecznej w Wielgim. Potrafią dobrze i roz-

sądnie gospodarować pieniędzmi. Żyją skromnie, uczciwie, dzieci są najedzone, ubrane i czyste. W rodzinie nie ma patologii, problemów rodzinnych. Nie lubią prosić o wsparcie, chcą radzić sobie sami. Teraz budują nowe ogrodzenie z drewna. Żeby było bezpiecznie i ładnie. Pracują wszyscy, ile kto może. Kochają swoją rodzinę i miejsce na ziemi.

Nigdy nie starałam się o mieszkanie, bo tu jest nasz dom i stąd nie ruszymy się nigdzie – mówi pani Wioletta. – Jest ciasno, ale gdyby udało się tylko to centralne ogrzewanie założyć, to jeszcze jedno po-

mieszczenie by przybyło. No i ta łazienka. Teraz samo mycie zajmuje mnóstwo czasu.

Inicjatorem akcji pomocowej dla Kwiatkowskich jest Krzysztof Korpalski z Lipna. Rodzinę poznał przypadkiem, dzięki przyjacielowi. Kiedy zobaczył, jak mieszkają, zadzwonił do naszej redakcji. Prosił o wsparcie. Jest przekonany, że tym dzieciom należą się lepsze warunki lokalowe.

– Musimy coś wspólnie zrobić, żeby nie zostawić tych wspaniałych ludzi na kolejną zimę w takich warunkach – nie kryje emocji Korpalski. – Proszę o kontakt każdego, kto chce pomóc.

Potrzebne są materiały budowlane, wyposażenie łazienki, elementy centralnego ogrzewania, pomoc firm fachowców od budownictwa, ale też drobne przedmioty codziennego użytku: ubranka dla dzieci, jedzenie, zabawki.

Wszystkie osoby i instytucje zainteresowane wsparciem rodziny Kwiatkowskich mogą kontaktować się bezpośrednio z panią Wiolettą (Józefkowo 34, gmina Wielgie) lub z Krzysztofem Korpalskim – tel. 601 941 026.

Do tematu wrócimy.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

Wyrok prawdę mówi

dokończenie ze str. 1

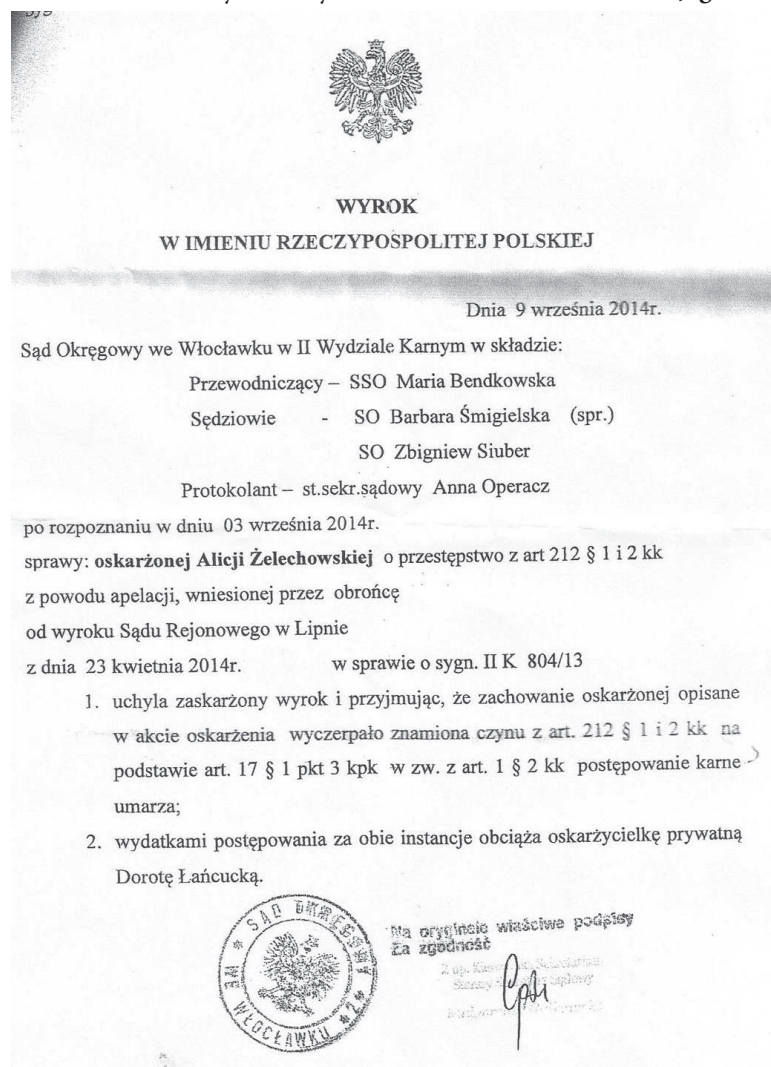
Warto jednak przypomnieć, że kasacja jest nadzwyczajnym środkiem zaskarżenia i może być wniesiona z powodu uchybień wymienionych w kodeksie lub innego rażącego naruszenia prawa, jeżeli mogło ono mieć istotny wpływ na treść orzeczenia. Kasacja nie może być wniesiona tylko z powodu niewspółmierności kary. Sąd Najwyższy może (ale nie musi) wstrzymać wykonanie zaskarżonego orzeczenia. W tym przypadku Alicja Żelechowska nie została ukarana, bowiem do przypisania jej popełnienia przestępstwa zabrakło szkodliwości społecznej (wypełniła tylko znamiona czynu zabronionego), a więc nie będzie problemu z wykonaniem kary lub jej wstrzymaniem w przypadku powodzenia analiz prawnych Doroty Łańcuckiej i skutecznego wniesienia skargi kasacyjnej.

– Oskarżenie w tej sprawie wniosłam wyłącznie z własnej, prywatnej inicjatywy i nigdy nie było ono przedmiotem żądania zainteresowania ze strony oskarżyciela

publicznego – oświadcza Dorota Łańcucka żądając wyjaśnienia.

Tymczasem my o sprawie „Żelechowskiej” dowiedzieliśmy się właśnie z lipnowskiej prokuratury już w minionym roku. „– Do naszej prokuratury wpłynęły dwa zawiadomienia od burmistrz Doroty Łańcuckiej – wyjaśniała zastępca prokuratora rejonowego Marzena Jesionowska. – W jednym przypadku wyłączyliśmy się ze sprawy i decyzją Prokuratury Okręgowej we Włocławku rozpatruje ją teraz prokuratura w Rypinie (potem okazało się, że chodziło o Janusza Dobrosia – przyp. red.). W drugim przypadku natomiast przesłaliśmy sprawę do sądu, ponieważ może być rozpatrywana z oskarżenia prywatnego. Chodzi o Alicję Żelechowską. Od burmistrz Doroty Łańcuckiej zależy, czy podejmie tę sprawę jako oskarżyciel prywatny. Wiąże się to z wniesieniem stosownych opłat, a sprawa toczyć się wtedy może bez udziału prokuratora w wydziale karnym”.

Lidia Jagielska



Gmina Wielgie

Kasa na drogi i świetlice wiejskie

W gminie Wielgim trwa cykl spotkań sołeckich, na których mieszkańcy poszczególnych miejscowości decydują na co przeznaczyć środki z tzw. funduszy sołeckich. To od kilkunastu do kilkudziesięciu tys. złotych, które gmina co roku może przekazać wsiom.

Fundusze sołeckie są wydzielone z budżetu gminnego. Ich wysokość zależy głównie od ilości mieszkańców danego sołectwa. Największe wsie dostają więc najwięcej pieniędzy. Ale dla każdej miejscowości są to bardzo ważne środki, które mają służyć poprawie życia ich mieszkańców. W gminie Wielgie wrzesień był miesiącem spotkań, na których mieszkańcy debatowali o tym, na co wykorzystać pieniądze. O tym decyduje zawsze zebranie sołeckie. Przyjść może każdy zainteresowany mieszkaniem danej miejscowości, by współdecydować o przeznaczeniu środków.

– Każde sołectwo ma 2-3 podstawowe cele, na które przeznaczają pieniądze. Są to przede wszystkim

zimowe utrzymanie dróg, remonty dróg gruntowych oraz doposażenie świetlic wiejskich. Niektóre sołectwa kupują sprzęt dla swoich ochotniczych jednostek straży pożarnej. To są bardzo ważne dla mieszkańców pieniądze – zapewnia wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Największe w gminie jest sołectwo Wielgie, które dostanie około 36 tys. zł. Zaduszniki, czy Nowa Wieś mogą liczyć na około 30 tys., Oleszno na 20, a najmniejsze sołectwa na około 15 tys. zł. To jednak nie wszystko, bo znajdują się też pieniądze z nadwyżki budżetowej w gminie. – W tym roku rada gminy zdecydowała, że każde sołectwo dodatkowo dostanie po 10 tys. zł na utrzymanie dróg. To

pieniądze z nadwyżki budżetowej. Jeśli w kolejnym ponownie wypracujemy nadwyżkę i, o ile nadal będę wójtem, zrobimy tak samo – dodaje Wiewiórski.

Jednym z sołectw, którego mieszkańcy już zdecydowali o podziale środków, jest Oleszno. Tutaj podobnie jak przed rokiem kilkunastu obecnych na zebraniu mieszkańców opowiadało się głównie za drogami. – Ponownie mamy do dyspozycji nieco ponad 20 tys. zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na zimowe utrzymanie dróg, czyli np. odśnieżanie. Kupimy też agregat dla strażaków z OSP, doposażymy świetlicę – wylicza Piotr Przybyszewski sołtys Oleszna.

(ak)
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Samorządy dostaną na inwestycje

Samorządy lokalne powiatu lipnowskiego, czyli sam powiat, 3 miasta oraz 6 gmin wiejskich mogą otrzymać około 44 miliony złotych na realizację przedsięwzięć związanych z polityką terytorialną w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020. Na co przeznaczą pieniądze?

Całe przedsięwzięcie jest elementem Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, czyli wspólnych projektów inwestycyjnych sąsiadujących ze sobą samorządów. – W nowej perspektywie finansowej Unii Europejskiej stawiamy na realizację przedsięwzięć, które wykraczają poza granice pojedynczych samorządów, reagują na najważniejsze potrzeby mieszkańców i przyczyniają się do rozwoju regionu. Ważnym elementem naszej polityki terytorialnej jest poziom powiatowy. To od wspólnych decyzji oraz zaangażowania władarzy gmin i powiatów będzie w dużej mierze zależeć, na jakie inwestycje i projekty trafią środki pomocowe Unii Europejskiej, którymi dysponuje samorząd województwa – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Pół miliarda euro z RPO

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 zarząd województwa zarezerwował ponad pół miliarda euro (czyli około dwa miliardy złotych) na realizację projektów związanych z polityką terytorialną. W naszym regionie proces planowania i wdrażania polityki terytorialnej będzie się odbywał na trzecim poziomie ponadlokalnym (powiatowym).

Jego podstawą są obszary powiatów ziemskich, takich jak lipnowski. Realizacja w tym systemie będzie się opierać na partnerstwie samorządów lokalnych wchodzących w skład danego powiatu. W takich dokumentach władze regulują zasady i cele

współpracy. W dalszej kolejności opracują również strategię oraz listy projektów do realizacji. Sukces w aplikowaniu o środki z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego będzie zależał w dużej mierze od zaangażowania i determinacji potencjalnych beneficjentów, oraz dobrego przygotowania projektów. Wsparcie może trafić między innymi na realizację przedsięwzięć z zakresu efektywności energetycznej i gospodarki niskoemisyjnej, gospodarki wodno-ściekowej, rewitalizacji społeczno-gospodarczej, edukacji przedszkolnej i zawodowej czy zmniejszających bezrobocie.

Przede wszystkim infrastruktura

– Chcielibyśmy zrobić parkingi w centrum Tłuchowa, tj. przy kościele i przy urzędzie gminy. Na pewno ważna będzie infrastruktura drogowa. Być może uda się wykonać drogę łączącą Tłuchowo ze Skępem. Generalnie myślimy o sprawach, które będą przydatne dla ludzi, takich jak chodniki, czy ścieżki rowerowe – mówi Andrzej Kurowski zastępca wójta gminy Tłuchowo.

– Postawimy na infrastrukturę drogową oraz zagospodarowanie terenów nad jeziorami, których w gminie mamy dużo. Myślę tu przede wszystkim o jeziorze Kikolskim. Przejęliśmy wreszcie tereny do niego przyległe od Skarbu Państwa, więc możemy planować tam inwestycje. Obok dróg do poprawy jest jeszcze sieć kanalizacyjna. Dobrze byłoby odnowić stary rynek w Kikole, który jest sercem gmi-

ny. A wracając do dróg, mamy jeszcze wiele traktów gruntowych, czy kamiennych. Tutaj jest także wiele do zrobienia – wylicza Józef Predenkiewicz, wójt gminy Kikół.

– Tak naprawdę jest jeszcze za wcześnie, by planować inwestycje. Dopiero co podpisaliśmy porozumienie, a zatem projekty w partnerstwie z innymi samorządami dopiero będą opracowywane i wdrażane. Szczegółowe analizy i dyskusje wykażą, czego potrzebujemy najbardziej. Generalnie idea jest taka, by te środki służyły mieszkańcom gmin i całego powiatu, np. przez tworzenie miejsc pracy – dodaje Andrzej Szychulski, wójt gminy Lipno.

Do tej pory porozumienia o współpracy podpisano w powiatach: wąbrzeskim, brodnickim, mogileńskim, włocławskim, świeckim, rypińskim, golubsko-dobrzyńskim, chełmińskim, sępoleńskim, aleksandrowskim, nakielskim oraz radziejowskim. 2 października w Lipnie porozumienie na rzecz rozwoju Obszaru Rozwoju Społeczno-Gospodarczego Powiatu Lipnowskiego (ORSG) podpisali przedstawiciele powiatu, miasta Lipno, miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą, miasta i gminy Skępe oraz gmin Bobrowniki, Chrostkowo, Kikół, Lipno, Tłuchowo i Wielgie. W skład Komitetu Sterującego ORSG wejdzie również reprezentant marszałka województwa z funkcją opiniodawczo-doradczą.

(ak), Fot. Starostwo Powiatowe w Lipnie



Przedstawiciele samorządów powiatu lipnowskiego w trakcie i po dyskusji dot. ORSG

Gmina Lipno

Ułożą asfalt na Rolnej

Mieszkańcy ulicy Rolnej zlokalizowanej na granicy Lipna i gminy Lipno już w listopadzie będą jeździć po nowej nawierzchni. – Ogłosiliśmy przetarg i, zgodnie z planem, w tym roku wybudujemy pierwszy odcinek tej drogi – mówi sekretarz gminy Lipno Krzysztof Milak.

Ulica Rolna to jedna z wielu dróg osiedlowych w Lipnie czekających na utwardzenie. I chociaż położona jest w pobliżu Włocławskiej i Ptasiej, czyli traktów miejskich, to jej przynależność jest skomplikowana.

– Wydaje mi się, że jedna strona należy do gminy, a druga do miasta – interweniował u nas w minionym roku pan Paweł. – Dla nas nie jest to ważne, kto zrobi naszą drogę. Uregulowanie kwestii własnościowych zostawiam urzędnikom, którzy dawali pozwolenia na budowy naszych domów. Teraz chcemy do tych budynków zwyczajnie dojechać, nasze dzieci chcą wyjść do szkoły. A jest to, niestety, często utrudnione, bo stan nawierzchni jest katastrofalny.

Po tym alarmie o sytuacji poinformowaliśmy wówczas wójta gminy Lipno. Reakcja była natychmiastowa. Andrzej Szychulski remontem drogi zainteresował lipnowski ratusz miejski i udało się osiągnąć porozumienie. Roboty drogowe znalazły swoje potwierdzenie przy konstruowaniu samorządowych budżetów. Dotychczas trakt gruntowy sukcesywnie był naprawiany przez służby gminne, ale w budowie nowej nawierzchni partycypować będzie też urząd miasta. Ulica Rolna, czyli droga gmin-

na, ale położona na terenie miasta, wkrótce będzie wyremontowana.

– Ogłosiliśmy przetarg i, zgodnie z planem, pierwszy odcinek ulicy Rolnej doczeka się w tym roku nowej nawierzchni – wyjaśnia sekretarz gminy Lipno Krzysztof Milak. – Nie ma żadnych opóźnień ani zmian.

W tym roku nawierzchnia bitumiczna pokryje 200 metrów ulicy Rolnej. Prace zakończą się przed 20 listopada. Do wtorku wykonawcy składali w urzędzie gminy swoje oferty, wkrótce najlepszy oferent rozpocznie prace drogowe. Kolejne odcinki Rolnej będą przebudowywane sukcesywnie w następnych latach.

Przed kilkoma dniami zakończyły się inne inwestycje drogowe gminy Lipno. W Karnkowie na osiedlu domków jednorodzinnych przybyło 167 metrów nawierzchni z kostki brukowej na podsypce cementowo – piaskowej i podbudowie betonowej (wartość inwestycji przekroczyła 163 tysiące złotych), a w Wichowie (droga gminna Wichowo – Popowo) 200 metrów pokrył asfalt (koszt inwestycji to prawie 110 tysięcy złotych). Wykonawcą było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lipna.

Lidia Jagielska

Lipno

Nowy zastępca w policji

Od 27 września lipnowska policja oficjalnie ma nowego pierwszego zastępcę komendanta policji. Został nim kom. Tadeusz Majewski, który od czerwca tego roku pełnił obowiązki na tym stanowisku.



27 września w sali konferencyjnej lipnowskiej komendy odbyła się odprawa służbowa, podczas której Komendant Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy insp. Krzysztof Zgłobicki powołał kom. Tadeusza Majewskiego na stanowisko pierwszego zastępcy

komendanta powiatowego policji w Lipnie, nadzorującego pion prewencji. Tadeusz Majewski służbę w szeregach lipnowskiej policji rozpoczął ponad 27 lat temu. W tym czasie związany był głównie z pionem kryminalnym, a od 2 lat zajmował stanowisko zastępcy naczelnika wydziału kryminalnego tej jednostki. Od czerwca tego roku pełnił obowiązki na stanowisku zastępcy komendanta i pozytywnie przeszedł postępowanie kwalifikacyjne.

Majewski ma 50 lat i jest mieszkańcem Lipna. Ukończył Wydział Prawa i Administracji na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie.

oprac. (kaf), fot. policja

Gmina Lipno

Gospodarują na światowym poziomie

W miniony piątek rolnicy Adam i Piotr Skonieczni z Ignackowa gościli w swoim ekologicznym gospodarstwie Jose Carvajala z amerykańskiej firmy SCD Probiotics, szefa Krajowego Centrum Mikroorganizmów Sławomira Gackę oraz prezesa stowarzyszenia Ekosystem EM – Dziedzictwo Natury Stanisława Kolbusza. – Zaprezentowaliśmy wielorakie zastosowanie pożytecznych mikroorganizmów w chowie kóz i uprawach polowych – opowiada Piotr Skonieczny.

Gospodarstwo Adama i Piotra Skoniecznych z Ignackowa słynie z ekologicznych praktyk nie tylko w naszym regionie, ale także w całej Polsce. Teraz okazuje się, że jest wzorem dla światowych producentów rolnych. Skonieczni zajmują się przede wszystkim hodowlą kóz, ale międzynarodowych gości do ich zagrody przyciągnęły probiotyki stosowane przez nich już od wielu lat.

– Samą wizytą tak zacnych gości byliśmy zaskoczeni, tym bardziej że dowiedzieliśmy się o niej kilka godzin przed przyjazdem delegacji – opowiada Piotr Skonieczny. – Okazało się, że odwiedzić nas zechciał przedstawiciel amerykańskiej firmy SCD Probiotics Jose Orlando Carvajal, dyrektor Krajowego Centrum Mikroorganizmów. Towarzyszyli mu reprezentujący firmę ProBiotics Polska Sławomir Gacka oraz prezes Stowarzyszenia Ekosystem EM-Dziedzictwo Natury Stanisław Kolbusz. Tłumaczeniem zajęła się pani Gabriela Gacka. Okazało się, że celem niespodziewanej wizyty było zaprezentowanie przedstawicielowi, panu Carvajalowi zastosowania probiotyków w chowie kóz oraz uprawach polowych.

Cała delegacja była pod wrażeniem wielorakich zastosowań pożytecznych mikroorganizmów, które są wykorzystywane w gospodarstwie Skoniecznych. Zachwyciły efekty, jakie za pomocą „probioemów” są tam osiągnęte: bardzo dobra kondycja kóz i przyjemny zapach w pomieszczeniach gospodarskich.

– Dostrzeżliśmy, że ziemia uprawiana z użyciem pożytecz-

nych mikroorganizmów ma bardzo dobrą strukturę – mówią goście. – Znakomite efekty dało również zastosowanie probiotyków w przydomowej oczyszczalni ścieków, która, dzięki użyciu probiotycznej technologii, nie wydziela nieprzyjemnego zapachu i nie wymaga żadnych zabiegów. Cała wizyta była bardzo dobrze zorganizowana, dzięki czemu mieliśmy czas, aby zwiedzić całe gospodarstwo, otrzymać odpowiedzi na wszystkie pytania na temat użycia „probioemów” i zobaczyć zmechanizowany udój kóz. Informacje zdobyte w czasie tej wizyty będą przekazane obecnym i przyszłym użytkownikom probiotycznych technologii w USA oraz innych krajach z nadzieją, że osiągnięte tam efekty, podobne do tych u państwa Skoniecznych, doprowadzą do poprawienia ogólnego stanu ekosystemów na całym świecie.

Przypomnijmy, że Adam Skonieczny jest laureatem wielu nagród rolniczych (informowaliśmy o sukcesach rolnika na naszych łamach). Współpracuje nie tylko z ośrodkami i firmami rolniczymi, ale także z wyższymi uczelniami. Jego codzienna praca była już tematem rozpraw naukowych. Dzięki aktywnemu pozyskiwaniu środków unijnych, gospodarstwo cały czas rozwija się. Od wielu lat Adam Skonieczny wykorzystuje w swojej zagrodzie i na polach probiotyki, a mleko kozie z gospodarstwa Piotra i Adama Skoniecznych (ojca i syna) zdobyło uznanie wymagających konsumentów. Teraz rolnik z Ignackowa uczy ekologicznego gospodarowania swoich amerykańskich kolegów i jest wzorem do naśladowania już nie tylko w regionie i Polsce, ale także na całym świecie.

Lidia Jagielska
fot. nadesłane



Goście z Piotrem Skoniecznym

Skepe

Pamięć w sercu licealistki

Uczennica Aleksandra Świerzyńska z klasy trzeciej Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem została laureatką V edycji ogólnopolskiego konkursu „Sprzączki i guziki z orzełkiem ze rdzy...”, którego organizatorem był Instytut Pamięci Narodowej w Warszawie.

Konkurs zorganizowano, by upamiętnić ofiary Zbrodni Katyńskiej. Zadanie polegało na przygotowaniu strony z albumu poświęconej konkretnej ofierze zbrodni. Praca wymagała od uczestnika wyszukania informacji o wybranym przez siebie bohaterze oraz opracowania koncepcji plastycznej. Spośród 414 zgłoszonych prac nagrodzonych zostało 34 autorów. Ola upamiętniła porucznika Witosława Kowalewskiego, który został zamordowany przez NKWD wiosną 1940 roku w Charkowie.

W dotychczasowych edycjach konkursu nagrodą dla laureatów i ich opiekunów były wyjazdy edukacyjne do miejsc związanych z martyrologią Polaków na Kresach. W tym roku z powodu napiętej sytuacji politycznej wyjazd na Wschód okazał się niemożliwy. Zwycięzcy pojechali za to do Włoch, by odwiedzić miejsca związane z walkami II Korpusu Polskiego, w którym służyli żołnierze ocaleni z obozów i łagrów w ZSRR. Współfundatorem nagrody była Fundacja PKO Banku Polskiego.

Ola, jako laureatka konkursu, do Włoch pojechała z Jolaną Iwińską, nauczycielką historii. Najważniejszym punktem programu było zwiedzenie cmentarza wojennego na Monte Cassino. Uczestnicy wyprawy zatrzymali się m.in. przy grobie gen. Władysława Andersa, zobaczyli także na tzw. Linii Gustawa pomniki jednostek wchodzących w skład II Korpusu Polskiego. Z historią odysei armii gen. Andersa młodzież zapoznała się w Muzeum Pamięci 2. Korpusu, w którym znajduje się m.in. ponad 120 fotografii i map

historycznych uzyskanych z Instytutu Polskiego i Muzeum gen. Sikorskiego w Londynie oraz dwa stanowiska multimedialne. Duże wrażenie na uczestnikach zrobiła także multimedialna wystawa we włoskim muzeum historycznym, przedstawiająca zmagania alianatów w dolinie rzeki Liri. Podobały się min. makiety modelarskie, fragmenty kronik filmowych oraz eksponaty z pola bitwy. Wrażenia wizualne uzupełniały niezwykle efekty świetlne i dźwiękowe. Przed opuszczeniem klasztornej wzgórza uczestnicy zwiedzili sławny klasztor benedyktyński.

Podążając szlakiem II Korpusu uczestnicy odwiedzili także cmentarz w Loreto koło Ankony oraz cmentarz w San Lazzaro di Savena na obrzeżach Bolonii. Zatrzymali się również w miejscach, gdzie upamiętniono okolicznościami tablicami bohaterstwo polskich żołnierzy, m.in. w Forlì (tablica w kościele San Mercuriale ufundowana przez żołnierzy 5. Kresowej Dywizji Piechoty), w Imoli („Pomnik Żołnierza Polskiego”, zaliczony przez UNESCO w poczet Dziedzictwa na rzecz Pokoju), w Casstel San Pietro Terme (tablica upamiętniająca wejście do miasta 2. Korpusu Polskiego w 1945 r.)

Ponadto program wyjazdu obejmował zwiedzanie Ravenny, San Marino, Loreto, Bolonii oraz Bratysławy. Piękna słoneczna pogoda, wspaniałe widoki na Alpy i Apeniny, a także wspaniała włoska kuchnia sprawiły, że laureatka wróciła z wyprawy zadowolona i szczęśliwa.

oprac. (kaf)

Gmina Lipno

Strażacy budują po europejsku

W minioną środę w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Kujawsko – Pomorskiego w Toruniu prezes OSP w Krzyżówkach Antoni Wiśniewski podpisał umowę na dofinansowanie projektu pod nazwą „Budowa boiska wielofunkcyjnego w miejscowości Krzyżówki”. Fundusze pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, a prace na boisku trwają w najlepsze od ubiegłego roku.

Druhowie Antoni Wiśniewski (prezes OSP Krzyżówki) i Andrzej Osendowski (skarbnik OSP Krzyżówki) podpisali w departamencie rozwoju obszarów wiejskich urzędu marszałkowskiego w Toruniu kolejną umowę o dofinansowanie budowy boiska wielofunkcyjnego w Krzyżówkach. Wsparcie pochodzi ze środków PROW

w ramach „małych projektów”. Przypomnijmy, że powstanie obiektu jest jednym z elementów zagospodarowania sąsiedztwa odbudowanej świetlicy w Krzyżówkach. Inicjatorami stworzenia nowoczesnego kompleksu sportowo – rekreacyjnego są strażacy ochotnicy z tej miejscowości. Nie szczędzą sił, pieniędzy i pomysłów, a teren w sąsiedztwie nowej

strażnicy zmienia swoje oblicze. Jak widać działają po europejsku i z powodzeniem czerpią z unijnej kasy na wsparcie swoich działań.

– Jest to już druga samodzielna inicjatywa związana z wykorzystaniem funduszy unijnych – mówi sekretarz OSP w Krzyżówkach Andrzej Wiśniewski. – Pierwszą OSP z powiatu lipnowskiego wdrażającą samodzielnie

„mały projekt” stała się w 2012 roku (za sprawą obecnego prezesa druha Karola Kostrzewskiego) jednostka OSP Rachcin z gminy Bobrowniki, która zamieniła pustą świetlicę w obiekt posiadający własne nagłośnienie, meble, urządzenia AGD, serwis obiadowy. Podpisana dziś przez nas umowa jest już szóstym przedsięwzięciem ochotniczych straży pożarnych w powiecie lipnowskim w ramach „małych projektów”.

W czerwcu druhowie z Krzyżówek zdobyli środki europejskie na „Zagospodarowanie przestrzeni publicznej przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Krzyżówki poprzez utwardzenie terenu kostką brukową oraz montaż oświetlenia, ławek i koszy”.

Okazało się, że to był tylko

wstęp do budowy przez miejscowych drużynowców nowoczesnego kompleksu sportowego w swojej wsi.

Warto przypomnieć, że już w ubiegłym roku ruszyły roboty ziemne na działce przeznaczonej przez OSP w Krzyżówkach na obiekt sportowy. Teraz prace weszły w kolejny etap. Teren zakupiony przez ochotników jest już odpowiednio zniwelowany oraz obsiany trawą. Kostka betonową wkrótce pokryje plac wymagający utwardzenia, pojawią się lampy oświetleniowe, ławki oraz kosze na śmieci oraz wyposażenie obiektu.

Przed strażakami z Krzyżówek jeszcze dużo pracy, ale zapału i zdolności negocjacyjnych im nie brakuje.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Aleksander Szeferksi

Olek urodził się 22 września w lipnowskim szpitalu, ważył 3,8 kg i mierzył 54 cm. Jest synem Malwiny i Krystiana z Ograszki, ma siostrę Laurę.



Kaja Sadowska

Kaja urodziła się 22 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,3 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Przemysław i Barbary z miejscowości Liciszewy, ma siostrę Nikolę.



Maja Tabaczyńska

Majka urodziła się 27 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,5 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Aleksandry i Sławomira z Lipna.



Adam Murawski

Adaś urodził się 24 września w lipnowskim szpitalu, ważył 3,15 kg i mierzył 53 cm. Jest synem Magdaleny i Janusza z Rypina, ma brata Jakuba.



Marcelina Kiełbowicz

Marcysia urodziła się 28 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,55 kg i mierzyła 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Iwony i Marcina z Lipna.



Hubert Kandelszajn

Huberek urodził się 27 września w lipnowskim szpitalu, ważył 3,3 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Sylwii i Kamila z Lipna.



Nadia Szarwas

Nadia urodziła się 30 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,1 kg i mierzyła 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Elżbiety i Damiana z Wichowa.



Natalia Stawisińska

Natalka urodziła się 29 września w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,4 kg i mierzyła 53 cm. Jest córką Justyny i Kamila z miejscowości Lisek, ma siostrę Amelkę.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Lipno

„Kocia Mama” w księżnicy

W miniony poniedziałek w oddziale dla dzieci miejscowej księżnicy publicznej bibliotekarka Iwona Kowalska czytała dzieciom. Uczestnikami tegorocznej akcji byli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2.



Mulisińcy nie tylko mieli okazję wysłuchać opowiadania, ale także wziąć udział w zajęciach plastycznych

Obchodzony 29 września Dzień Głośnego Czytania był okazją do zaproszenia milusińskich do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie, popularyzowania przedsięwzięcia czytelniczego i miłego spędzenia czasu w księżnicy.

Uczestnikami spotkania byli uczniowie klasy drugiej Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie pod opieką Bożeny Stark. Nie tylko wysłuchali opowieści, ale także uczestniczyli w zajęciach plastycznych.

– Na początku zapoznałam dzieci z ideą ogólnopolskiej akcji, która została ogłoszona w 2001 roku z inicjatywy Polskiej Izby Książki – opowiada Iwona Kowalska. – Do głośnego odczytania wybrałam utwór Marii Buyno–

Arctowej „Kocia mama”. Dzieci słuchały w skupieniu i z uwagą, dały się ponieść wyobraźni.

Pełna ciepła, humoru, ale i dramatycznych przygód opowieść o energicznej, choć nieco zbyt roztrzepanej dziewczynce – „przyjaciółce wszelkiego stworzenia”, która pragnie ocalić kocią rodzinę przed grożącą jej zagładą, wywołała wśród uczestników sporo emocji i zapadła maluchom w pamięć. Przyjemnością było dla słuchaczy własnoręczne wykonanie portretów kocich bohaterów.

Były upominki i zaproszenia na kolejne spotkania w miejscowej księżnicy.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

Powiat

Oddaj duże odpady

Nie wiesz co zrobić ze starą szafą? A może masz niepotrzebny sprzęt elektroniczny? Dowiedz się, gdzie możesz przekazać śmieci.

Wciąż można oddawać nietypowe odpady. Firma SITA Płocka Gospodarka Komunalna Sp. z o.o. we współpracy z gminą Dobrzyń nad Wisłą organizuje Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, czyli tzw. PSZOK-i. Właśnie zaczęła się akcja, dzięki której mieszkańcy mogą pozbywać się nietypowych odpadów. Potrwa do 23 października.

Zgodnie z zasadami ustawy dotyczącej gospodarki komunalnej do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych można bezpłatnie dostarczyć następujące odpady: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte opony oraz odpady budowlane i rozbiórkowe.

PSZOK-i zostaną zorganizowane na terenie gminy Dobrzyń nad Wisłą w następujących miejscowościach:

Krojczyń (na terenie Remizy OSP) w dniach 8–9 października 2014r.

– 8 października (środa) w godzinach od 8.00 do 16.00

– 9 października (czwartek) w godzinach od 8.00 do 16.00

Dobrzyń nad Wisłą (na terenie Dworca PKS) w dniach 15–16 października 2014r.

– 15 października (środa) w godzinach od 10.00 do 18.00

– 16 października (czwartek) w godzinach od 8.00 do 16.00

Chalin (na terenie Szkoły) w dniach 22–23 października 2014r.

– 22 października (środa) w godzinach od 8.00 do 16.00

– 23 października (czwartek) w godzinach od 8.00 do 16.00

(ak)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Powiat

Groźny wypadek w Skępem

3 października w samo południe strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie otrzymali zgłoszenie o wypadku komunikacyjnym na drodze powiatowej w Wiosce koło Skępego. – Zderzył się autobus przewożący młodzież szkolną z cysterną przewożącą skroplony amoniak – wyjaśnia brygadier Jerzy Fydrych, oficer prasowy KP PSP w Lipnie. – W akcji wzięło udział 25 zastępów gaśniczych i ratowniczych.

W piątek od rana droga dojazdowa do Skępego była zablokowana. W miejscowości Wioska, na drodze powiatowej nr 2742 C, zderzył się autobus z cysterną. Zgłoszenie przyjęli strażacy z PSP w Lipnie i natychmiast ruszyli do akcji. Policja zorganizowała objazdy, a dowódca działań Krzysztof Pawłowski z lipnowskiej straży, po zapoznaniu się ze skalą zagrożenia, zdecydował o wezwaniu na miejsce także jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych włączonych do krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego powiatu lipnowskiego, sił i środków Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie, a nawet (ze względu na zawartość cysterny) Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Chemicznego -Ekologicznego „Włocławek”.

– W akcji uczestniczyło 25 zastępów gaśniczych i ratownic-

zych straży pożarnych oraz innych służb, łącznie od 120 do 150 uczestników – wyjaśnił brygadier Jerzy Fydrych z PSP w Lipnie. – Na miejscu pojawiły się siły policji, służb i inspekcji Starostwa Powiatowego w Lipnie oraz miasta i gminy Skępe. Działania przebiegły sprawnie.

Na miejscu pojawili się także samorządowcy: starosta lipnowski Krzysztof Baranowski i burmistrz Skępego Andrzej Gatyński. Strażacy z miejsca wypadku wynieśli rannych uczniów i kierowcę cysterny. Nikt nie zginął. W ciągu dwóch godzin sytuacja została opanowana. Po czterech godzinach ruch na drodze powiatowej został przywrócony.

– Były to na szczęście tylko zaplanowane ćwiczenia praktyczne z zakresu ratownictwa chemicznego i ekologicznego dla jednostek

ochrony przeciwpożarowej wchodzących w skład krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego powiatu lipnowskiego – zdradził nam brygadier Fydrych. – Piątkową akcję poprzedziliśmy ćwiczeniami aplikacyjnymi w świetlicy OSP w Wiosce dla 40 strażaków PSP, strażaków OSP, funkcjonariuszy policji, służb i inspekcji Starostwa Powiatowego w Lipnie oraz miasta Skępe.

Teraz szefostwo straży jest pewne, że ich funkcjonariusze i ochotnicy z regionu są przygotowani na sprawne niesienie pomocy nawet w najbardziej skomplikowanych sytuacjach. W akcji uczestniczyli uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Trzeba było wybić szybę, żeby dotrzeć do poszkodowanych uczniów uwięzionych w przewróconym autobusie



Strażacy sprawdzali każde miejsce w autobusie w poszukiwaniu ofiar



Rannych przybywało



Wyjście ze skażonego terenu też było odpowiednio zabezpieczone



Kierowca cysterny doznał urazu kręgosłupa



Strażacy pomogli uczniom wydostać się z wraku



Liczba poszkodowanych przekroczyła zasoby sprzętowe strażaków, trzeba było posiłkować się ...nawet drabiną do przeniesienia rannego



Z minuty na minutę przybywało służb i gapiów, teren trzeba odgrodzić ze względu na zawartość cysterny



Autobus nie nadaje się do użytku, ale jest już pusty



Potrzebne były kurtyny wodne



Nie brakowało złamań i bólu



Strażak w akcji



Ratownicy medyczni zabrali rannych z miejsca wypadku



Już po kilku minutach na miejscu pojawili się strażacy



Obserwatorzy wysoko ocenili zaangażowanie służb



3 października punktualnie o godzinie 12.00 strażacy otrzymali informację o wypadku



Po zakończonych ćwiczeniach przyszedł czas na podsumowania, wnioski i odpoczynek



Potrzebne były siły specjalistyczne do zabezpieczenia cysterny ze skroplonym amoniakiem



Ratownicy medyczni zabrali rannych z miejsca wypadku



Uczniowie mundurowi mają za sobą ważną praktyczną lekcję

Kikół

Ziemniaczana impreza

W miniony czwartek w Szkole Podstawowej w Cieluchowie uczniowie i nauczyciele świętowali Dzień Pieczonego Ziemniaka. Było smacznie i wesoło, a ziemniaczane wyroby zdobią teraz jesiennie korytarz szkolny. Opiekunami akcji byli nauczyciele Katarzyna Rybczyńska i Jarosław Jasiński, a honorowym patronem dyrektor placówki Grażyna Grzywińska.

Główny bohater jesieni, czyli ziemniak, zagościł w ubiegły czwartek w Szkole Podstawowej w Cieluchowie. W imprezie uczestniczyli wszyscy uczniowie: od maluchów z oddziału przedszkolnego do szóstoklasistów.

– Wszyscy z równie wielkim zaangażowaniem i determinacją walczyli w ziemniaczanych konkurencjach przygotowanych przez organizatorów – wspomina nauczycielka Iwona Kwaśniewska. – Było sadzenie ziemniaków, poszukiwania ziemniaków ukrytych w krzewach oraz zakopanych w piasku na szkolnym boisku.

Zwyciężyła klasa VI, która odnalazła największą liczbę ukrytych

bulw. Następnie dzieci przystąpiły do slalomu z kijem golfowym pomiędzy pachółkami, w którym rolę piłeczki pełnił ziemniak oczywiście. Wysiłek i sportowa rywalizacja została uwieńczona wspólnym ogniskiem, pieczeniem kiełbasek oraz spożywaniem własnoręcznie przygotowanych przez uczniów potraw. Bo przecież ziemniak odgrywa podstawową rolę w naszej kuchni. Młodzi z Cieluchowa nie tylko doskonale o tym wiedzą, ale też potrafią wyszukać potrawy przygotować.

– Każda z klas miała za zadanie przygotować potrawę, której głównym składnikiem musiał być ziemniak – opowiada Kwaśniewska. – Królowały frytki oraz sałatka

warzywna, była też babka ziemniaczana, kotleciki i oczywiście placki ziemniaczane, ulubiona potrawa milusińskich.

Na koniec jesiennej akcji dzieci uruchomiły artystyczną wyobraźnię i z elementów warzyw stworzyły ziemniaczane ludziki, które zajęły honorowe miejsce na szkolnym korytarzu, aby jeszcze przez chwilę przypominać o tym pełnym wrażeń dniu.

Opiekunami imprezy byli nauczyciele SP w Cieluchowie: Jarosław Jasiński i Katarzyna Rybczyńska, a patronem akcji – dyrektor SP w Cieluchowie Grażyna Grzywińska.

Lidia Jagielska, fot. nadesłane



Tłuchowo

Smakowita dyniowa tradycja

O tym, że w Tłuchowie bardzo lubią potrawy z dyni, wiadomo od dawna. Od trzech lat za to w tamtejszym ośrodku kultury organizowana jest wspaniała impreza eksponująca dyniowe smakołyki i wielkie święto lokalnej społeczności.

Mieszkańcy gminy Tłuchowo i okolic spotkali się w sobotę o godzinie 10 na III Festiwalu Dyniowych Smaków. Imprezę cyklicznie organizuje Koło Gospodyń Wiejskich Jagna z Tłuchowa. Zanim uroczystość oficjalnie otwarto, trzeba było dostarczyć dyniowe potrawy. Sporo wysiłku wymagało też wniesienie kilkudziesięciokilogramowych dyń i ustawienie ich na scenie. Największe owoce rywalizowały w oddzielnej kategorii.

– Zawsze organizujemy tę imprezę na początku października, czyli w momencie zbioru plonów – wyjaśniły Maria Niżdzińska prezes KGW Jagna w Tłuchowie i Urszula Brzozowska sekretarz KGW Jagna. – Potrawy dyniowe to u nas tradycja. Jest konkurs na najsmaczniejsze potrawy. Mamy pięć kategorii konkursowych: nalewki, surówki, ciasta, zupy i dania mięsne. Konkurs jest związany z trzecią rocznicą śmierci naszej koleżanki Grażyny Szplitejber, która zainspirowała całą imprezę. Uczestników jest dużo, mamy 24 zgłoszenia kół. Nagrody ufundował wójt gminy Krzysztof Dąbkowski. Jak widać, mamy też wielu gości.

Imprezę prowadziła Teresa Krzysztofska, gminna radna. Po

krótkim wstępie komisja konkursowa przystąpiła do próbowania potraw. Wbrew pozorom to bardzo trudne zadanie, ale pięć osób smakowało dania. W tym czasie czas gościom umilały dzieci ze szkoły w Mysłakówku. Gdy występy dobiegły końca, a komisja wciąż się naradzała, inicjatywę przejął wójt gminy Tłuchowo Krzysztof Dąbkowski, który dzielił się z mieszkańcami swoimi refleksjami dotyczącymi święta dyni.

– Ten konkurs to przede wszystkim wspaniała okazja do spotkania się i rozmowy dla mieszkańców naszej gminy. Poza tymi wszystkimi pysznościami co roku mamy znakomity powód, by się spotkać i podyskutować. To jest tak naprawdę najważniejsze. Pamiętamy też wszyscy o Grażynie Szplitejber, która bardzo angażowała się w życie koła "Jagna", była jego dobrym duchem. Dziękuję nie tylko organizatorom i wystawcom, ale i wszystkim gościom za to, że po prostu tu przyjechali – stwierdził wójt Dąbkowski.

– Obrady jury były burzliwe. Przyznane nagrody to owoc naszej usilnej pracy. Ale wszyscy, którzy wzięli udział, powinni czuć się wyróżnieni, bo każda z potraw była

bardzo smaczna – przyznaje Dorota Kalinowska, przewodnicząca jury.

Jak wyhodować taki okaz?

Kilka nagród "zgarnęły" pani z KGW Chaliniarki. Liderką tego dnia była Marzena Szczepańska, która nie tylko przygotowała pyszne potrawy, ale i zaprezentowała najokazalszą dynię. Jak udało się wyhodować takiego giganta? – Wystarczyło trochę chęci i podlewania, bo dynia lubi wodę. Na dobrej ziemi można wyhodować naprawdę wielkie okazy. W zeszłym roku dynie były trochę mniejsze i zajęłyśmy drugie miejsce, ale dwa lata temu także wygrałyśmy. Taka dynia waży około 50 kilogramów i ma do 200 cm w obwodzie – przyznała Marzena Szczepańska.

Atmosfera podczas święta dyni w Tłuchowie była po prostu niesamowita. Po części konkursowej, ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród wszyscy goście z radością przystąpili do degustacji potraw. Dyskusjom o ich smaku nie było końca. Nic dziwnego, że organizatorzy już planują kolejną edycję festiwalu.

Tekst i fot.

Andrzej Korpalski



Konkursowe pyszności



Głos zabrał wójt Dąbkowski



Na pamiątkową listę wpisuje się Krzysztof Dąbkowski wójt gminy Tłuchowo



Występ uczniów SP w Mysłakówku



Była też dynia „artystyczna”



Maria Niżdzińska prezes KGW Jagna w Tłuchowie i Urszula Brzozowska sekretarz KGW Jagna



Mierzenie dyni w obwodzie



Komisja konkursowa w trakcie pracy

Wyniki konkursu:

Dania mięsne:

I miejsce Marianna Szczepańska z Chalina,
II miejsce Elżbieta Sobocka z Wierzbicka

Przekąski:

I miejsce Ludmiła Buszkiewicz,
II miejsce KGW Źródłanki,
III miejsce Maria Dobrowolska, Grażyna Wierzbowska,
Elżbieta Michalska i Maria Stuczyńska

Surówki, sałatki, marynaty i przetwory:

I miejsce Alina Żuchowska,
II miejsce Genowefa Grudnicka z KGW Jagna,
III miejsce Janina Niekraś

Ciasta i desery:

I miejsce Wanda Słupecka,
II miejsce Joanna Wrześniak

Napoje i nalewki:

I miejsce Katarzyna Malesa,
II miejsce Janina Gruszczyńska

Najokazalsza dynia:

Marzena Szczepańska z Chalina

Wyróżnienie za wyjątkową dynię dla Anny Szplitejber



Klasa I a Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Radomicach.

Uczniowie: Gabriela Balcerowska, Piotr Bejger, Zofia Głąb, Amelia Kiełkowska, Nikola Klusek, Natalia Kosmalska, Wiktor Ignacy Kowalski, Maja Mikołajczak, Joanna Pawlak, Agata Politowska, Klaudia Politowska, Maksymilian Politowski, Martyna Przybyszewska, Szymon Przybyszewski, Julia Sztypka, Wiktor Szwałda, Dominika Szymańska, Julia Tacij, Julia Trzeciakowska, Julia Wichrowska.

Wychowawczyni Anna Ziemiańczyk.

fot. Lidia Jagielska



Klasa I b Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Wichowie.

Uczniowie: Katarzyna Marta Insadowska, Robert Kaźmierowski, Ksawery Mateusz Lewandowski, Weronika Michałowska, Wiktor Michałowski, Klaudia Modrzejewska, Brajan Piątkowski, Wiktoria Rzepińska, Karolina Jolanta Seelieb, Błażej Staszewski, Aleksandra Szczupakowska, Kacper Szląskiewicz, Olga Szychulska, Anita Weronika Tychulska, Norbert Wójtewicz.

Wychowawczyni Marzena Złakowska.

fot. Lidia Jagielska

Za tydzień w CLI kl. I b i I c ze szkoły w Radomicach

Lipno

Lecą cenne kasztany

Jesień to dla lipnowskich uczniów i przedszkolaków czas wielkiego kasztanobrania. Akcja już ruszyła i potrwa do 20 października. Organizuje ją urząd miejski. Pieniądze ze sprzedaży cennych owoców zostaną przeznaczone na zakup szczepionek dla kasztanowców. Na najaktywniejszych zbieraczy czekają nagrody.

Przed uczniami lipnowskich szkół podstawowych i gimnazjalnych, przedszkolakami oraz zbieraczami indywidualnymi kolejne wyzwanie ekologiczne, ale także szansa na zdobycie nagród. Podobnie jak w latach ubiegłych, do jesiennej zbierania ruszyły z zapalem dzieci, młodzież i dorośli. Liczy się każdy kasztan, bo rywalizacja jest zacięta. Kto jeszcze nie wyruszył na poszukiwanie kasztanów, ma szansę do 20 października. Wtedy upływa termin oddania owoców. Pieniądze z ich sprzedaży zostaną przeznaczone na zakup szczepionek dla kasztanowców. Drzewa dostaną zastrzyki wiosną przyszłego roku.

Koordynatorem akcji tradycyjnie już jest Agnieszka Chmielewska odpowiedzialna za ochronę środowiska w lipnowskim ratuszu. Przedsięwzięcie ekologiczne skierowane jest przede wszystkim do młodych. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by do pożytecznej, jesiennej działalności włączyli się

dorośli mieszkańcy Lipna, którzy zebrane przez siebie „dary jesieni” prześlą do ratusza. Tym bardziej, że zbieranie kasztanów to nie tylko wielka przyjemność, ruch na świeżym powietrzu, ale również wkład każdego zbieracza w ochronę lipnowskiej przyrody. Celem akcji jest zebranie pieniędzy na realizację programu „Pomóżmy Kasztanowcom”. Podobne działania pielęgnacyjne były przeprowadzone zarówno w tym roku, jak i w latach ubiegłych.

Zbieranie potrwa do 20 października. Na najlepszych zbieraczy czekają nagrody. Każdy worek wypełniony kasztanami musi być opatrzony karteczką z nazwą i adresem placówki, klasą i nazwiskiem opiekuna akcji.

Szczegółowych informacji o zasadach i przebiegu akcji udziela Agnieszka Chmielewska – pokój nr 11 lipnowskiego urzędu miasta.

Lidia Jagielska

Skepe

Bezpieczne przedszkolaki

Dziesięcioro uczniów zerówki z Łąkiego poznało praktyczne zasady ruchu drogowego. – Wszystkie dzieci wiedzą, jak bezpiecznie poruszać się po drodze – mówi nauczycielka Aleksandra Welenc.

W tym roku w szkole w Łąkiem uczy się dziesięcioro przedszkolaków. Są wśród nich zarówno pięciolatki, jak i sześciolatki. Wszyscy doskonale w zerówce się zaaklimatyzowali. Teraz bawią się i uczą w kolorowej sali, wyposażonej częściowo w ramach projektu „Radosna szkoła”.

– Od pierwszego dnia nauki nie było żadnych łez, tylko wesoła zabawa – zdradza nauczycielka Aleksandra Welenc. – Zaczęliśmy od integracji grupy i poznania zasad ruchu drogowego. Była najpierw rozmowa w klasie, czyli teoria, a potem wyszliśmy na pobliską drogę i przeciwczyliśmy wiedzę w praktyce.

Dzieci spisały się na medal. Teraz wszyscy wiedzą, że nigdy

nie należy wchodzić na szosę bez sprawdzenia, czy nie nadjeżdża auto i którą stroną drogi można się poruszać. Znają też wartość odbłąsków oraz ostrożności.

– Mieliśmy też pierwszą naszą uroczystość szkolną, czyli dzień chłopaka i było wesoło – zdradzają przedszkolaki z Łąkiego. – W klasie uczy się tylko dwóch chłopców: Kamila Balcerzak i Marceli Pytelewski.

Wiktoria Bartel, Magda Bodenszac, Maja Bodenszac, Agata Dudzińska, Kamila Kępczyńska, Weronika Matyjasik, Wiktoria Raczkiewicz i Ania Żurawska przygotowały dla swoich dwóch kolegów nie lada niespodzianki. Nad przebiegiem zabawy czuwała Aleksandra Welenc.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Przedszkolaki w komplecie z Łąkiego

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:40 TVP 2 - SZYBCY I WŚCIEKLI TOKIO DRIFT

Akcja, 104 min, USA, 2006

Niepełnoletni Shaun Boswell zostaje zaatakowany przez mającego bogatych i wpływowych rodziców Clay'a i daje się namówić na wyścig samochodami, którego stawką jest obecna dziewczyna Clay'a, był to zresztą jej pomysł. Shaun wygrywa wyścig, ale oba samochody są zniszczone, a kierowcy poturbowani. Aby uniknąć więzienia, Shaun przeprowadza się do swojego ojca do Tokio. Nienawykły do regulaminowego sposobu życia Japończyków, Shaun źle się czuje w nowym miejscu. Wkrótce jednak poznaje Twinkiego, który jeździ fantazyjnie przerobionym samochodem. Dzięki niemu trafia do podziemnego świata wyścigów samochodowych. Tam też poznaje lepiej koleżankę ze szkoły Neelę. Jej chłopak Takashi, ma wujka w Yakuuzie, japońskiej mafii, Shaun ponownie wpada w kłopoty przez dziewczynę, dochodzi do wyścigu między nim, a Takashim. Jest tylko jeden szkopał, w Japonii ściga się driftem, Takashi jest Królem Driftu, a Shaun nie ma o takiej jeździe zielonego pojęcia.

PIĄTEK 21:25 TVP 1 - VAN HELSING

Horror, 140 min, USA/Czechy, 2004

Van Helsing, wyznaczony do tropienia zła, unicestwienia potwory, przez co zostaje obdarzony tytułem "Mordercy". Na jego liście potworów króluje niepokonany hrabia Dracula. Gdy Van Helsing dociera do Transylwanii, spotyka Annę Valerious. Ona także tropi Draculę - chce zrzucić klątwę ciążyącą od wieków na jej rodzinie - musi zabić wampira. Natomiast Van Helsing musi zmierzyć się z niewyjaśnionymi tajemnicami swojego dzieciństwa.

SOBOTA 21:25 TVP 1 - WROGOWIE PUBLICZNI

Dramat kryminalny, 145 min, USA, 2009

Legendarni amerykańscy gangsterzy i mniej znani federalni agenci, którzy poświęcili nie tylko swoje życie, aby każdy na całym świecie czuł się jak w rodzinie. "Wrogowie publiczni" jest filmową adaptacją książki Bryana Burrougha pt."Public Enemies: America's Greatest Crime Wave and the Birth of the FBI, 1933-34". Akcja filmu rozgrywa się w Stanach Zjednoczonych w latach Wielkiego Kryzysu i skupia się na pracy FBI, a dokładnie ujmując - na działaniach Melvina Purvisa, wyznaczonego do zatrzymania lub zabicia takich kryminalistów jak: John Dillinger, Baby Face Nelson i Pretty Boy Floyd.

ŚRODA 20:00 TVN 7 - CZTEREJ BRACIA

Film sensacyjny, 109 min, USA, 2005

Po tym jak matka czwórki braci zostaje zamordowana podczas napadu na sklep, przyrodnie rodzeństwo Bobby, Angel, Jeremiah i Jack jednoczą swe siły, aby wziąć sprawę zemsty w swoje ręce. W miarę jak tropią mordercę szybko zdają sobie sprawę, że ich stare sposoby robienia interesów mają teraz swoje nieoczekiwane konsekwencje. W tym dramacie pełnym akcji, tytułowi czterej bracia wspólnie odkrywają, że są ze sobą połączeni więzami silniejszymi niż krew.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Moda na sukces odc. 6014 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 29 - serial
11:00 MacGyver s. 4 odc. 11 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:40 Przepis dnia
12:45 Żegnaj DDRI! Przez Warszawę ku wolności
13:55 Jaka to melodia?
14:30 Moda na sukces odc. 6015 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2620 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan odc. 2621 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 153 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Zabić dziewczynkę
23:35 Do białego rana odc. 11, 12 - serial
00:30 Głina odc. 2 - serial
01:40 MacGyver s. 4 odc. 11 - serial
02:40 Sprawa dla reportera



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telemekupy
07:25 Detektywi odc. 602 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1949 - serial
11:25 Szkoła odc. 27 - serial
12:25 Szpital odc. 255 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 376 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 23 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 28 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2365 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 377 - serial
18:00 Szpital odc. 256 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Rajd Maroka odc. 6
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1950 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 24 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 6 - rozrywka
22:35 Kiler-ów 2-óch - komedia kryminalna
01:00 Superwizjer
01:35 Perfekcyjna pani domu s. 5 dc. 6 - rozrywka
02:35 Rajd Maroka odc. 6
02:40 Uwaga!



06:00 Złotopolscy odc. 28, 29 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 86 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc. 8 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 29 - rozrywka
10:00 Niania s. 6 odc. 79 - serial
10:30 Sekret odc. 28, 29 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 233, 234 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 17 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 9, 10 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 29, 30 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 4 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 13, 14 - serial
20:00 Wyścig szczurów - komedia
22:15 Wyspa Cienia - horror
00:10 Boogeyman III - horror
02:10 Zobacz to!



06:05 M jak miłość odc. 641, 642 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1172 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 388 - serial
12:45 Anna Dymna spotkajmy się - dyskusja
13:20 Wojciech Cejrowski boso przez świat odc. 90 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 40 - serial
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 70 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:20 Reporter Polski
16:30 Na dobre i na złe odc. 569 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1172, 1173 - serial
20:40 Szybcy i wściekli - Tokio Drift - film sensacyjny
22:35 Agora - film przygodowy
00:45 Ekstremalne randki - komedia
02:30 Agora - film przygodowy



06:00 We dwoje odc. 5 - rozrywka
07:15 Magda M. odc. 31 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 206 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 445 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 28 - serial
11:20 Mango - Telemekupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 207 - serial
13:55 Szpital odc. 134 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 446 - serial
15:55 Magda M. odc. 32 - serial
16:55 Julia odc. 13, 14 - serial
18:00 Niewinna intryga odc. 29 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 14 - serial
20:00 Gliniarz z Beverly Hills - komedia
22:10 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 8 - serial
23:10 Cyborg - film science-fiction
01:00 Sekrety magii odc. 162



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królowa Bona odc. 10 - serial
08:35 Miasto granic - dokument
09:50 Prywatne niebo - komedia
11:30 Informacje kulturalne ekstra
12:05 Szlakiem Kolberga - Krzesimir Dębski odc. 4
12:40 100 pytań do... Agnieszki Osieckiej - dokument
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Sceny nocne - film historyczny
16:00 Królowa Bona odc. 10 - serial
17:10 Miasto granic - dokument
18:15 Prywatne niebo - komedia
19:45 Tajemnica Góry Malakka - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 76 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 3 - serial
22:20 Osiołek Magdany - dramat obyczajowy
23:20 Hala odlotów odc. 76 - talk show
00:20 Matka Teresa od kotów - dramat obyczajowy
02:10 Hiszpański cyrk - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 28 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 546, 547 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 28 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 520 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 29 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 29 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1952 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 29 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy s. 13 odc. 666 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 586 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1953 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 347 - serial
20:05 Zdrady odc. 45 - serial
21:05 Przyjaciółki s. 4 odc. 5 - serial
22:05 Na krawędzi s. 2 odc. 7 - serial
23:05 Nikita - film sensacyjny
01:40 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 1 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 10 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 13 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 2 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 107 - serial
11:00 Burza odc. 28 - serial
12:00 Na patrolu odc. 7 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 7 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 7 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 211 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 108 - serial
17:00 Burza odc. 29 - serial
18:00 Na patrolu odc. 8 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 8 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 8 - serial
20:00 Wieczny student III - komedia
22:05 Gatunek IV: Przebudzenie - horror
00:10 Spadkobiercy odc. 57 - rozrywka
01:15 Interwencja
01:35 Interwencja
01:55 To był dzień



07:20 Był taki dzień odc. 313
07:23 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków
07:30 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 78
07:55 Widziane na Ziemi odc. 7
09:00 Kuchnia polska odc. 3 - serial
10:15 Cafe Historia
10:35 Regiony z historią
10:55 Dziką Polską odc. 126
11:20 Okrasa łamie przepisy
11:55 Gdy świat się wali odc. 6
13:05 Wybaczyć wszelkie zło
14:00 Tajemnice początków Polski
14:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Sensacje XX wieku odc. 33
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Kuchnia polska odc. 4 - serial
18:15 Dwa + 2 odc. 1
19:00 Dziennik telewizyjny
19:30 Komunikaty wojenne odc. 33
19:40 Gdy świat się wali odc. 18
20:45 Ex libris
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 32
22:30 Szerokie tory odc. 107
23:00 Kartki z PRL-u odc. 211
23:35 Czarny serial odc. 13
00:05 Śladami ucieczki
00:30 Ex libris
00:50 Naszaarmia.pl
01:25 Paradoks o konduktorze
02:25 Bohater naszych czasów
02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Gadzio
09:05 Klara i Franciszek odc. 4 - serial
10:00 Ojciec Mateusz odc. 30 - serial
10:55 MacGyver s. 4 odc. 12 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Dzikie krainy Australii odc. 1 - dokument
13:50 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces odc. 6016 - serial
14:50 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2621 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Program rozrywkowy
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Tajemnice hotelu Adlon odc. 2 - serial
21:25 Van Helsing - horror
23:45 Terra Nova odc. 6 - serial
00:40 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 1 - serial
01:40 Do białego rana odc. 11 - serial
02:05 Do białego rana odc. 12 - serial
02:35 MacGyver s. 4 odc. 12 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 603 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1950 - serial
11:25 Szkoła odc. 28 - serial
11:25 Szkoła odc. 28 - serial
12:25 Szpital odc. 256 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 377 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 24 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 29 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2366 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 378 - serial
18:00 Szpital odc. 257 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Starcie tytanów - film fantastyczny
22:15 Jestem legendą - film science-fiction
00:20 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 6 - talk show
01:25 Uwaga!
01:40 Sekrety magii odc. 163 - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
06:30 Złotopolscy odc. 30 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 87 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc. 9 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 30 - rozrywka
10:00 Niania s. 6 odc. 80 - serial
10:30 Sekret odc. 29 , 30 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 234 , 235 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 18 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 10 , 11 - serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 30 , 31 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 6 odc. 5 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 14 , 15 - serial
20:00 Ninja - film sensacyjny
21:50 Krwawy ring - film sensacyjny
23:40 Hotel śmierci - horror
01:25 Zobacz to!
01:55 Menu na miarę
02:30 Dyżur s. 2 odc. 28 - dokument



06:05 M jak miłość odc. 642 , 643 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1173 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 389 - serial
12:45 Milion ton śmieci
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 91 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 41 - serial
14:30 Świętokrzyska Gala Kabaretowa odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 71 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski
16:30 Na sygnale odc. 11 , 12 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1173 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 6 - serial
21:05 superSTARcie odc. 2 - rozrywka
22:45 superSTARcie - kulisy odc. 2 - dokument
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 5 - serial
23:50 Szybcy i wściekli - Tokio Drift - film sensacyjny
01:45 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka
02:50 Butelki zwrotne - komedia



06:45 Męski typ odc. 8 - talk show
07:15 Magda M. odc. 32 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 207 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 446 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 29 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 208 - serial
13:55 Szpital odc. 135 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 447 - serial
15:55 Magda M. odc. 33 - serial
16:55 Julia odc. 15 , 16 - serial
18:00 Niewinna intryga odc. 30 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 15 - serial
20:00 Polowanie na mysz - komedia sensacyjna
22:10 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia
23:55 Czarna lista odc. 2 - serial
00:55 Pierwszy zjazd - dokument



07:10 Królowa Bona odc. 11 - serial
08:15 Google i elektroniczny mózg świata - dokument
10:00 Leśmian - film biograficzny
11:35 Studio Kultura - Niedziela z...
12:25 Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej
13:00 Operacja Himmler - dramat obyczajowy
14:35 C.K. Dezerterzy odc. 2 - komedia
16:00 Królowa Bona odc. 11 - serial
17:05 Google i elektroniczny mózg świata - dokument
18:50 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Trzy małpy - dramat obyczajowy
22:20 Tygodnik kulturalny
23:15 Mad Men s. 6 odc. 3 - serial
00:10 Informacje kulturalne
00:30 Super Guitar Trio - Live at Montreux
01:55 Trzy małpy - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 29 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 548 , 550 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 29 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 521 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 30 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 30 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1953 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 30 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 667 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 587 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1954 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 348 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 6 - rozrywka
22:00 Kac Wawa - komedia
00:05 Ostrze Róży - komedia
02:30 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 2 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 11 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 14 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 3 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 108 - serial
11:00 Burza odc. 29 - serial
12:00 Tata sam w domu odc. 6 - rozrywka
13:00 Kłamczuch odc. 5 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 212 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 109 - serial
17:00 Burza odc. 30 - serial
18:15 Strachy na psiki - komedia
20:00 Bez litości - serial
21:55 STOP Drogówka
23:00 Ukryty skarb - film erotyczny
00:50 Zagadki kryminalne odc. 5 - dokument
01:50 I Like It
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 7 - serial



07:20 Był taki dzień odc. 385
07:24 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 81 ,79
07:55 Widziane na Ziemi odc. 8
09:00 Kuchnia polska odc. 4 - serial
10:20 Kartki z PRL-u odc. 211
10:50 Najpiękniejsze zamki Francji
11:50 Gdy świat się wali odc. 18
13:00 Paradoks o konduktorze
14:05 Bohater naszych czasów
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 32
16:05 Komunikaty wojenne odc. 34
16:15 Spór o historię odc. 74
17:00 Kuchnia polska odc. 5 - serial
18:10 Człowiek zwany Nikiforem
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Gdy świat się wali odc. 15
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 93
22:30 Szerokie tory odc. 118
23:10 Czarny serial odc. 14
23:35 Lalelia
00:00 Za nami 100 lat odc. 1
00:45 Naszaarmia.pl
01:15 Gdzie rosną poziomki?
02:20 Mistrzowie dokumentu z historią w tle odc. 36



07:05 Las story
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Dzień dobry w sobotę
08:25 Naszaarmia.pl
08:55 Weekendowy magazyn filmowy odc. 165 - kultura
09:25 Jak to działa?
09:55 Operacja "Życie" odc. 37 - dokument
10:20 Wiadomości naukowe
10:30 Ocalony świat odc. 6 - dokument
11:05 Jaka to melodia? - rozrywka
11:35 Okrasa łamie przepisy
12:15 Chłopi odc. 2 - serial
13:20 Terra Nova odc. 6 - serial
14:15 Blondynka odc. 31 - serial
15:15 Dzielny Despero - film animowany
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz odc. 153 - serial
18:30 Rolnik szuka żony odc. 5 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Orędzie kard. Stanisława Dziwisza na Dzień Papieski
20:25 Komisarz Alex odc. 70 - serial
21:25 Wrogowie publiczni - dramat kryminalny
23:50 Żywe trupy s. 4 odc. 6 - serial
00:45 Van Helsing - horror



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 5 - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1947 , 1948 , 1949 , 1959 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 5 - serial
13:45 Top Model s. 4 odc. 6 - rozrywka
14:50 Mama kontra mama odc. 5 - rozrywka
15:55 MasterChef s. 3 odc. 5 - rozrywka
16:55 Polacy z werwą - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 6 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent s. 7 odc. 6 - rozrywka
21:40 Sherlock Holmes - film kryminalny
00:20 Kiler-ów 2-óch - komedia kryminalna
02:50 Uwaga!



06:00 Dyżur odc. 5 - dokument
06:30 Niania s. 6 odc. 76 - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Rodzinny ogród
08:30 Stawka większa niż życie odc. 11 , 12 - serial
11:00 Niania s. 6 odc. 77 , 78 , 79 , 80 - serial
13:05 13. posterunek s. 2 odc. 27 , 28, 29 - serial
15:10 Cziłala z Beverly Hills II - komedia
17:00 Park jurajski III - film sensacyjny
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 15 , 16 - serial
20:00 Klejnot Nilu - film przygodowy
22:20 Zagłada Pompejów - film katastroficzny
00:05 Szczęki - thriller
02:50 Zobacz to!



06:00 Połączył nas papier - dokument
07:05 M jak miłość odc. 1083 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia odc. 1169 - serial
12:10 Barwy szczęścia odc. 1170 - serial
12:45 Barwy szczęścia odc. 1171 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 18 - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Czas honoru. Powstanie odc. 5 - serial
15:40 superSTARcie odc. 2 - rozrywka
16:45 Słowo na niedzielę
16:55 Gala wręczenia Nagród Fundacji "Dzielo Nowego Tysiąclecia" TOTUS 2014 - dokument
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland s. 5 odc. 11 - rozrywka
22:10 Nie lubię poniedziałku - komedia
00:05 Sade - "Bring Me Home: Live 2011"
01:15 Butelki zwrotne - komedia



06:10 Szymon Majewski Show s. 11 odc. 14 - rozrywka
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Violetta odc. 31 , 32 , 33 - serial
12:20 Dr House s. 7 odc. 11 , 12 , 13 - serial
15:20 Przygoda na Alasce - film przygodowy
17:40 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia
19:30 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia
21:15 Marsjanie atakują - komedia
23:30 Nieuchwytny - film sensacyjny
01:35 Sekrety magii odc. 164 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Żółty szalik - film obyczajowy
08:40 IKEA - w pogoni za szczęściem - dokument
09:40 Informacje kulturalne
10:10 C.K. Dezerterzy odc. 2 - komedia
11:30 Cappuccino z książką
12:00 Kongres scenarzystów w Warszawie - dokument
12:25 Kiedy smok połknął słońce - dokument
14:25 5 x Kantor odc. 5 - kultura
14:45 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik
15:50 10. Festiwal Skrzyżowanie Kultur - Warszawa 2014 - dokument
16:30 Fantomas wraca - komedia sensacyjna
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Gala wręczenia nagrody im. Barbary Skargi
20:20 Debiutanci - komediodramat
22:15 Liza Minnelli na Avo Session
23:40 Ziemia w transie - dramat obyczajowy
01:40 Gala wręczenia nagrody im. Barbary Skargi
02:45 Debiutanci - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 10 , 11 - serial
08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! Odc. 5 , 6 , 7 - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Scooby Doo! Strachy i patałachy - komedia
12:40 Jaś Fasola odc. 2 - rozrywka
13:15 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 4 - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 6 - rozrywka
17:15 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 349 - serial
20:00 Studio przed meczem - piłka nożna
20:35 Polska - Niemcy - piłka nożna
22:45 Studio po meczu - piłka nożna
23:00 Lot Feniksa - film sensacyjny
01:30 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill - rozrywka
06:40 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 12 - serial
07:10 Jake i piraci z Nibylandii odc. 12 - serial
07:40 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 15 serial
08:10 Jake i piraci z Nibylandii odc. 15 serial
08:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata - dokument
09:40 Zatopione skarby odc. 5 - dokument
10:40 Galileo
11:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata - dokument
12:40 Zatopione skarby odc. 6 - dokument
13:40 STOP Drogówka
14:45 Królowa bału - komediodramat
16:30 Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 Ewakuacja Ziemi - dokument
22:00 Wrogie niebo odc. 10 - serial
23:00 Pirania 3DD - thriller
00:45 Skeleton Man - horror
02:40 Interwencja



07:20 Był taki dzień odc. 315
07:24 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 1 , 37
07:55 Pradawni bogowie odc. 3 , 4
09:00 Rzeka kłamstwa odc. 6 - serial
10:40 Wielka historia małych miast odc. 6
11:05 Za nami 100 lat odc. 1
11:50 Gdy świat się wali odc. 15
12:55 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 2
13:55 Szerokie tory odc. 107
14:35 Spór o historię odc. 74
15:15 Dzieje kultury polskiej odc. 10
16:20 Miejsce z historią odc. 18
16:35 Encyklopedia II wojny światowej odc. 69
17:05 Rzeka kłamstwa odc. 7 - serial
18:35 Cafe Historia
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Mit o Szarym
21:00 Koło historii odc. 14
21:40 Cudze listy
22:50 Ex libris
23:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 41
23:35 Nicolas Le Floch odc. 8 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Ex libris
01:30 Hitler i wiedza tajemna
02:35 Przelomowe dni odc. 6



07:00 Metr od świętości - dokument
07:25 Metr od świętości - dokument
08:00 Tydzień
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów
- magazyn
08:55 Ziarno odc. 511 - dla młodzieży
09:35 Nela - mała reporterka odc. 16
- dokument
10:00 Msza św. z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:35 Film fabularny - film fabularny
14:25 Biegajmy razem odc. 43
- magazyn
14:45 Pingwiny w ukrytej kamerze
odc. 3 - dokument
15:50 Jan Paweł II - świętymi
bądźcie. Koncert z okazji Dnia
Papieskiego
16:50 WF jest fajny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 70 - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 15. Poznań Maraton - kronika
- maraton
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 32 - serial
21:30 Rolnik szuka żony odc. 6
- rozrywka
22:25 Wrogowie publiczni - dramat
kryminalny
00:55 Weekendowy magazyn
filmowy odc. 165 - kultura
01:25 Fanboys - komediodramat



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata s. 6
odc. 6 - dokument
11:35 Co za tydzień
12:10 Kto poślubi mojego syna? odc.
6 - rozrywka
13:10 Mam talent s. 7 odc. 6
- rozrywka
14:50 Czy to ty, czy to ja - komedia
17:00 Ugotowani s. 7 odc. 6
- rozrywka
18:00 Mama kontra mama odc. 6
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef s. 3 odc. 6
- rozrywka
21:00 Lekarze s. 5 odc. 6 - serial
22:00 Na językach
23:00 Oszukać przeznaczenie II
- horror
01:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc.
6 - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Sekrety magii odc. 165
- rozrywka



06:20 Allo, Allo odc. 5 , 6- serial
07:35 13. posterunek s. 2 odc. 30 , 31
- serial
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso
Karaiby odc. 8 - dokument
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso
Teksas odc. 1 - dokument
10:05 Aukcja w ciemno s. 2 odc. 19 ,
20 - dokument
11:00 Łowcy okazji s. 2 odc. 6
- dokument
11:35 Droga do El Dorado - film
animowany
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - film fantastyczny
14:35 Klejnot Nilu - film przygodowy
16:45 Wyścig szczurów - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2
odc. 16 , 17 - serial
20:00 Szczęki - thriller
22:30 Hannibal odc. 7 - serial
23:30 American Horror Story odc. 7
- serial
00:25 Wikingowie odc. 1 , 2 - serial
02:25 Zobacz to!



06:15 Ostoja
06:50 M jak miłość odc. 1084- serial
07:50 Barwy szczęścia odc. 1172 ,
1173 - serial
08:55 Kultura, głupcze
09:40 Co je połączyło?
Najdziwniejsze pary świata
odc. 2 - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 28 - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Nie lubię poniedziałku
- komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 The Voice of Poland s. 5 odc.
11 - rozrywka
16:30 Na dobre i na złe odc. 569
- serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 31 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 O mnie się nie martw odc. 6
- serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki
przedstawia - rozrywka
21:10 Czas honoru. Powstanie odc. 6
- serial
22:10 Kocham kino - kultura
22:40 WOK - wszystko o kulturze
23:25 Złote Berło dla Jerzego
Maksymiuka - dokument
00:25 Admiral - melodramat
02:40 Magia kłamstwa s. 2 odc. 19
- serial



06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Violetta odc. 34 , 35 - serial
11:00 Dr House s. 7 odc. 14 - serial
12:00 Śmierć z otchłani - film
katastroficzny
14:05 Polowanie na mysz - komedia
sensacyjna
16:10 Akademia policyjna VI:
Operacja Chaos - komedia
17:55 David chce odlecieć - dokument
20:00 Nieuchwytny - film sensacyjny
22:05 Czarna lista odc. 3 - serial
23:05 Ojciec chrzestny - film
sensacyjny
02:40 Sekrety magii odc. 165
- rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 W kogo ja się wrodziłem? - film
obyczajowy
08:35 Kongres scenarzystów
- dokument
09:05 Jak zrobić słońia w trąbę
- komedia
11:00 Informacje kulturalne
11:30 Szlakiem Kolberga - Czesław
Możil odc. 5 - kultura
12:00 IKEA - w pogoni za szczęściem
- dokument
13:05 Od początku do końca i
początku odc. 10, 9 - dokument
14:05 Dzień ostatni - dzień pierwszy
odc. 5 , 6 - serial
15:15 Hala odlotów odc. 76 - talk show
16:10 Andrea Bocelli - Miłość w
Portofino
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Złodziej w sutannie - teatr
19:35 Smuteczek - rozrywka
20:30 Erratum - dramat obyczajowy
22:20 Studio Kultura
22:25 Jeden dzień w PRL - dokument
23:30 Tajemnica Góry Malakka - film
krótkometrażowy
00:00 Tata w podróży służbowej
- dramat obyczajowy
02:20 Arena - film krótkometrażowy
02:40 Erratum - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Jeźdźcy smoków odc. 12 , 13
- serial
08:30 Scooby-Doo! Kłątwa potwora z
głębin jeziora - komedia
10:20 Koszmarny Karolek - komedia
12:05 Powrót do błękitnej laguny
- film przygodowy
14:15 Top Chef s. 3 odc. 5 - rozrywka
15:45 Jeszcze raz - komedia
romantyczna
17:45 Nasz nowy dom odc. 27
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Must be the music - tylko
muzyka s. 8 odc. 5 - rozrywka
22:05 Kości s. 9 odc. 17 - serial
23:05 Skazaniec - dramat kryminalny
01:15 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Komisarz Rex s. 11 odc. 9
- serial
07:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
odc. 13 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc.
13 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
odc. 16 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc.
16 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
odc. 16 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc.
16 - serial
09:00 Miliony Baileya - komedia
10:55 Galileo
11:55 Tata sam w domu odc. 6
- rozrywka
12:55 Jaś Fasola - rozrywka
13:35 Królowa balu - komediodramat
15:25 Strachy na psiki - komedia
17:15 Wielki biały ninja - film
sensacyjny
19:00 Galileo
20:00 Wyjazd integracyjny - komedia
21:55 Krew za krew - western
00:10 Bugs - film science-fiction
02:00 Zagadki kryminalne odc. 6
- dokument



07:20 Był taki dzień odc. 386
07:24 "...swego nie znacie..." -
katalog zabytków odc. 62
08:00 Pierwsi chrześcijanie odc. 6
08:35 Cafe Historia
09:00 Rzeka kłamstwa odc. 7 - serial
10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 10
11:45 Hitler i wiedza tajemna
12:45 Wprawa do Wielkiego Rowu
odc. 2
13:55 Szerokie tory odc. 118
14:35 Piętro wyżej - komedia
16:00 Miejsce z historią odc. 21
16:15 Ex libris
16:30 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 41
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 1
- serial
18:15 Dwie bitwy
18:45 Ex libris
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 My filmujemy naród!
21:00 Połączyl nas papież
22:30 Testament
23:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 50
23:40 Nicolas Le Floch odc. 9 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Fotograf snów - film o
Ryszardzie Horowitzu
02:20 Gwiazdy tamtych lat odc. 17



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6015
- serial
09:05 Wspaniałe stulecie - serial
10:10 Ojciec Mateusz odc. 31 - serial
11:05 MacGyver s. 4 odc. 13 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Edukacja naturalnie!
12:35 Przepis dnia
12:40 Pingwiny w ukrytej kamerze
odc. 3 - dokument
13:45 Jaka to melodia? - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Wspaniałe stulecie - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2622 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Wszystko, co chcielibyście
wiedzieć o giełdzie
20:25 Ukryty śmiech - teatr
21:50 Święta wojna odc. 1 - dokument
22:50 Hua Mulan - film przygodowy
00:50 MacGyver s. 4 odc. 13 - serial
01:55 Ślubne wojny - komedia
romantyczna



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 604 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 29 - serial
12:00 Szpital odc. 257 - serial
13:00 Ukryta prawda odc. 378 - serial
14:00 Kuchenne rewolucje odc. 5
- rozrywka
15:00 Szkoła odc. 30 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2367
- talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 379 - serial
18:00 Szpital odc. 258 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1951 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 25
- rozrywka
21:30 Top Model s. 4 odc. 7
- rozrywka
22:30 Perfekcyjna pani domu s. 5
odc. 7 - rozrywka
23:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 6 - serial
00:30 Wybrani s. 2 odc. 4 - serial
01:30 Co za tydzień
02:00 Uwaga!
02:20 Sekrety magii odc. 166
- rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 30 , 31 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 88
- serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc.
10 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 31 - rozrywka
10:00 Niania s. 6 odc. 81 - serial
10:30 Sekret odc. 30 , 31 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 235 ,
236 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 19
- serial
15:30 Niesamowite! Odc. 11 , 12
- serial
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 31 , 32
- serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 6
- serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2
odc. 17 , 18 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 3 odc. 21 , 22 - serial
21:50 Spartakus: Bogowie areny odc.
19 - serial
23:05 The Walking Dead odc. 5
- serial
00:00 Ekipa z Warszawy odc. 4
- rozrywka
01:00 Zobacz to!
02:00 Taki jest świat - pod lupą odc.
11 - rozrywka



06:35 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 644 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Barwy szczęścia odc. 1173
- serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 390
- serial
12:50 Szuka życia
13:20 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 92 - dokument
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 42 -
serial
14:30 Pielgrzym miłości odc. 1
- dokument
15:25 Rodzinka.pl odc. 72 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 O mnie się nie martw odc. 6
- serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1173 ,
1174 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1085 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Wściekły pies. Tajny świat
Muammara Kadafigo
- dokument
00:35 Magia kłamstwa s. 2 odc. 19
- serial
01:30 Instykt odc. 13 - serial
02:25 Córy szczęścia - dramat
obyczajowy



06:45 Męski typ s. 2 odc. 9 - talk show
07:15 Magda M. odc. 33 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 208 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 447 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 30 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 209 - serial
13:55 Szpital odc. 136 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 448 - serial
15:55 Magda M. odc. 34 - serial
16:55 Julia odc. 17 , 18 - serial
18:00 Niewinna intryga odc. 31 - serial
19:00 Dr House s. 7 odc. 16 - serial
20:00 Śmierć z otchłani - film
katastroficzny
22:15 Wybrana odc. 7 - serial
23:15 Blow - film sensacyjny
01:50 Sekrety magii odc. 166
- rozrywka



07:10 Królowa Bona odc. 12 - serial
08:10 Między nami - Isang Yun w
Korei Północnej i Południowej
- dokument
09:30 Jezioro Bodeńskie - dramat
obyczajowy
11:05 Drwał - film krótkometrażowy
11:30 Hala odlotów odc. 76 - talk show
12:30 Andrea Chenier - muzyka
14:50 Gala wręczenia nagrody im.
Barbary Skargi
16:00 Królowa Bona odc. 12 - serial
17:05 Między nami - Isang Yun w
Korei Północnej i Południowej
- dokument
18:15 Jezioro Bodeńskie - dramat
obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Jowita - dramat psychologiczny
22:05 Szlakiem Kolberga - Czesław
Możil odc. 5 - kultura
22:40 Poczekalnia - film
krótkometrażowy
23:10 Videofan
23:20 Videogalerie odc. 111 - kultura
23:55 Żeby choć trochę przeżyć
siebie - film krótkometrażowy
00:15 Informacje kulturalne
00:35 Liban - dramat wojenny
02:15 Historia bluesa odc. 2
- dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 30 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc.
551 , 552 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 30 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 522 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 31 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 31
- serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1954
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 31 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13
odc. 668 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 588 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1955
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 350 - serial
20:05 Faceci w czerni III - film
science-fiction
22:20 Szalony lot - film sensacyjny
00:35 Georgia O'Keeffe - film
biograficzny
02:30 Tajemnice Iosu



06:00 Zamiana żon odc. 3 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
odc. 15 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc.
14 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszk Miki
odc. 18 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc.
17 - serial
09:00 Zamiana żon odc. 4 - rozrywka
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 109
- serial
11:00 Burza odc. 30 - serial
12:00 Na patrolu odc. 8 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 8 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 8
- serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 213
- rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 110
- serial
17:00 Burza odc. 31 - serial
18:00 Na patrolu odc. 9 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 9 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 9
- serial
20:00 Tata sam w domu odc. 7
- rozrywka
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Malanowski i Partnerzy odc.
471 , 473 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 58
- rozrywka
01:05 STOP Drogówka
02:15 To był dzień



07:20 "...swego nie znacie..." -
katalog zabytków odc. 69
07:55 Widziane na Ziemi odc. 9
09:00 Kuchnia polska odc. 5 - serial
10:10 Koło historii odc. 14
10:45 Wprawa do Wielkiego Rowu
s. 2 odc. 2
11:50 Gdzie rosną poziomiki?
13:00 Połączyl nas papież
14:20 Testament
14:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:30 Sensacje XX wieku odc. 93
16:20 Regiony z historią odc. 6
16:40 Regiony z historią
17:00 Kuchnia polska odc. 6 - serial
18:15 Nowa Huta walczy
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Flesz historii
20:00 Ex libris
20:20 Spór o historię odc. 28
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 80
22:35 Ułani, ułani...
23:50 Armia Polska we Francji
00:50 Naszaarmia.pl
01:25 Piętro wyżej - komedia
02:50 Przerwa w nadawaniu



07:30 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:35 Moda na sukces odc. 6016 - serial
 09:05 Wspaniałe stulecie - serial
 10:05 Ojciec Mateusz odc. 32 - serial
 11:00 MacGyver s. 4 odc. 14 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Dzikie krainy Australii odc. 2 - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces odc. 6017 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Klan odc. 2622 - serial
 15:45 Wspaniałe stulecie - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2623 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Ślubne wojny - komedia romantyczna
 22:05 Rzeka odc. 5 - serial
 23:00 Komici - komediodramat
 01:30 MacGyver s. 4 odc. 14 - serial
 02:30 As w rękawie - film sensacyjny



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 605 - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej odc. 1951 - serial
 11:25 Szkoła odc. 30 - serial
 12:25 Szpital odc. 258 - serial
 13:25 Ukryta prawda odc. 379 - serial
 14:25 Ugotowani s. 7 odc. 25 - rozrywka
 15:00 Szkoła odc. 31 - serial
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2368 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 380 - serial
 18:00 Szpital odc. 259 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Na Wspólnej odc. 1952 - serial
 20:50 Ugotowani s. 7 odc. 26 - rozrywka
 21:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 7 - serial
 22:30 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 7 - talk show
 23:30 Superwizjer
 00:05 Na językach
 01:06 Terminator: Kroniki Sary Connor s. 2 odc. 20 - serial
 02:05 Uwaga!
 02:25 Sekrety magii odc. 167 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 31 , 32 - serial
 07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 89 - serial
 08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc. 11 - serial
 09:00 Ocalić życie! odc. 32 - rozrywka
 10:00 Niania s. 6 odc. 82 - serial
 10:30 Sekret odc. 31 , 32 - serial
 12:30 Zbuntowany anioł odc. 236 , 237 - serial
 14:30 Jesteś moim życiem odc. 20 - serial
 15:30 Niesamowite! Odc. 12 , 13 - serial
 16:30 13. posterunek s. 2 odc. 32 , 33 - serial
 18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 7 - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 18 , 19 - serial
 20:00 Wikingowie odc. 3 , 4 - serial
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 2 - serial
 23:00 The Walking Dead odc. 6 - serial
 00:00 Boogeyman III - horror
 02:00 Zobacz to!
 02:35 Taki jest świat



06:35 Dla przyszłych pokoleń - dokument
 07:05 M jak miłość odc. 645 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1174 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 391 - serial
 12:45 Makłowicz w podróży
 13:15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat odc. 1 - dokument
 13:50 Ja to mam szczęście! odc. 43 - serial
 14:30 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 odc. 1 - rozrywka
 15:25 Rodzinka.pl odc. 73 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:30 M jak miłość odc. 1085 - serial
 17:25 Reporter Polski
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1174 , 1175 - serial
 20:40 M jak miłość odc. 1086 - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
 22:55 Holokaust - klej do tapet? - dokument
 00:10 Czas honoru. Powstanie odc. 6 - serial
 00:55 Powstanie - miasto i ludzie odc. 6 - dokument
 01:05 Paradoks odc. 9 - serial
 01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:30 W-11 wydział śledczy odc. 998 - serial
 07:15 Magda M. odc. 34 - serial
 08:15 Sąd rodzinny odc. 209 - serial
 09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 448 - serial
 10:15 Niewinna intryga odc. 31 - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
 13:55 Szpital odc. 137 - serial
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 449 - serial
 15:55 Magda M. odc. 35 - serial
 16:55 Julia odc. 19 , 20 - serial
 18:00 Niewinna intryga odc. 32 - serial
 19:00 Dr House s. 7 odc. 17 - serial
 20:00 Ojciec chrzestny - film sensacyjny
 23:40 Skazany na śmierć odc. 7 - serial
 00:40 Gliniarz z Beverly Hills II - komedia sensacyjna
 02:50 Pamiętniki wampirów odc. 8 - serial



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Przedwiośnie odc. 1 - serial
 08:30 Martijn & Zoe - dokument
 09:30 Jutro idziemy do kina - dramat
 11:30 Tygodnik kulturalny
 12:25 Pani Irena odc. 1 - kultura
 13:15 Informacje kulturalne
 13:40 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat
 16:00 Przedwiośnie odc. 1 - serial
 17:05 Martijn & Zoe - dokument
 18:00 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
 20:00 Eurokultura odc. 2 - dokument
 20:30 Filomena Marturano - teatr
 22:10 Jedna scena
 22:30 Szczęśliwego Nowego Jorku - dramat obyczajowy
 00:15 Cappuccino z książką
 00:50 Poczekalnia - film krótkometrażowy
 01:20 Zło - dramat psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 31 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 555 , 556 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 31 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 523 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 32 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 32 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 1955 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 32 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 669 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 589 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 1956 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 74 - serial
 20:30 Polska - Szkocja - piłka nożna
 22:50 Predator II - Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny
 01:20 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 4 - rozrywka
 07:05 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 16 - serial
 07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 15 - serial
 08:05 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 19 - serial
 08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 18 - serial
 09:00 Zamiana żon odc. 5 - rozrywka
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 110 - serial
 11:00 Burza odc. 31 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 9 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 9 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 9 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 214 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 111 - serial
 17:00 Burza odc. 32 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 10 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 10 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 10 - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 474 , 482 - serial
 22:00 Bugs - film science-fiction
 23:50 Spadkobiercy odc. 59 - rozrywka
 00:50 Interwencja
 01:50 To był dzień
 02:50 Puncher - magazyn



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 72 , 84
 07:55 Widziane na Ziemi odc. 10
 09:00 Kuchnia polska odc. 6 - serial
 10:10 Flesz historii
 10:30 Ocalony świat odc. 2
 11:05 Okrasa łamie przepisy
 11:35 Świat od świtu do zmierzchu odc. 1
 12:30 Ułani, ulani...
 13:45 Armia Polska we Francji
 14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:30 Sensacje XX wieku odc. 80
 16:25 Kartki z PRL-u odc. 211
 16:55 Czarne chmury odc. 1 - serial
 18:00 Polska i świat z historią w tle odc. 103
 18:20 Z królestwa śmierci
 18:50 Ex libris
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Gdy świat się wali odc. 9
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:35 Sensacje XX wieku odc. 35
 22:35 Mniejsze zło - dramat obyczajowy
 00:40 Naszaarmia.pl
 01:10 Moi rodzice rozwodzą się - film obyczajowy
 02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:35 Moda na sukces odc. 6017 - serial
 09:05 Wspaniałe stulecie - serial
 10:05 Ojciec Mateusz odc. 33 - serial
 11:00 MacGyver s. 4 odc. 15 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:25 Magazyn rolniczy
 12:40 Przepis dnia
 12:45 Dzikie krainy Australii odc. 3 - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces odc. 6018 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Klan odc. 2623 - serial
 15:45 Wspaniałe stulecie - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2624 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 V Turniej Orlika - piłka nożna
 20:10 Pogoda
 20:25 Spisek. Largo Winch II - thriller
 22:30 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
 23:20 As w rękawie - film sensacyjny
 01:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
 02:05 MacGyver s. 4 odc. 15 - serial
 02:55 Komici - komediodramat



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 606 - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej odc. 1952 - serial
 11:25 Szkoła odc. 31 - serial
 12:25 Szpital odc. 259 - serial
 13:25 Ukryta prawda odc. 380 - serial
 14:25 Ugotowani s. 7 odc. 26 - rozrywka
 15:00 Szkoła odc. 32 - serial
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2369 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 381 - serial
 18:00 Szpital odc. 260 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Na Wspólnej odc. 1953 - serial
 20:50 Ugotowani s. 7 odc. 27 - rozrywka
 21:30 Kto poślubi mojego syna? odc. 7 - rozrywka
 22:30 60 sekund - film sensacyjny
 01:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 - serial
 02:00 Uwaga!
 02:20 Sekrety magii odc. 168 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 32 , 33 - serial
 07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 90 - serial
 08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 1 - serial
 09:00 Ocalić życie! odc. 33 - rozrywka
 10:00 Niania s. 6 odc. 83 - serial
 10:30 Sekret odc. 32 , 33 - serial
 12:30 Zbuntowany anioł odc. 237 , 238 - serial
 14:30 Jesteś moim życiem odc. 21 - serial
 15:30 Niesamowite! Odc. 13 , 14 - serial
 16:30 13. posterunek s. 2 odc. 33 , 34 - serial
 18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 8 - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 19 , 20 - serial
 20:00 Centurion - film sensacyjny
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 3 - serial
 23:00 Hannibal odc. 7 - serial
 00:00 Arrow odc. 6 - serial
 00:55 Zobacz to!
 01:30 W blasku fleszy
 02:00 No problem!
 02:30 Dyżur s. 3 odc. 30 - dokument



06:35 Program gminy żydowskiej
 07:05 M jak miłość odc. 646 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1175 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 392 - serial
 12:45 Makłowicz w podróży
 13:15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat odc. 2 - dokument
 13:50 Ja to mam szczęście! odc. 44 - serial
 14:25 Hrabi Dracula - the best of odc. 41 - rozrywka
 15:25 Rodzinka.pl odc. 74 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:30 M jak miłość odc. 1086 - serial
 17:25 Reporter Polski
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1175 , 1776 - serial
 20:40 Na dobre i na złe odc. 570 - serial
 21:45 Na sygnale s. 2 odc. 32 - serial
 22:25 Notting Hill - komedia romantyczna
 00:35 Kulisy pewnej zbrodni - dokument
 01:40 Z dalekiego kraju - film biograficzny



07:15 Magda M. odc. 35 - serial
 08:15 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
 09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 449 - serial
 10:15 Niewinna intryga odc. 32 - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
 13:55 Szpital odc. 138 - serial
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 450 - serial
 15:55 Magda M. odc. 36 - serial
 16:55 Julia odc. 21 , 22 - serial
 18:00 Niewinna intryga odc. 33 - serial
 19:00 Dr House s. 7 odc. 18 - serial
 20:00 Czwere bracia - film sensacyjny
 22:25 Złodziejka diamentów - dokument
 23:55 Śmętarz dla zwierzaków - horror
 02:05 Podkomisarz Brenda Johnson s. 2 odc. 14 - serial



07:00 Eurokultura odc. 2 - dokument
 07:25 Przedwiośnie odc. 2 - serial
 08:35 Miłosz - dokument
 09:50 Mistrz - film obyczajowy
 11:30 10. Festiwal Skrzyżowanie Kultur - Warszawa 2014 - dokument
 12:05 Cappuccino z książką
 12:40 Artyści, których podziwiamy odc. 3 - dokument
 13:55 Eurokultura odc. 2 - dokument
 14:25 Mistrz - film obyczajowy
 16:00 Przedwiośnie odc. 2 - serial
 17:10 Miłosz - dokument
 18:25 Przez dotyk - film obyczajowy
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Człowiek na linie - dokument
 22:05 Dzieci Sarajewa - dramat obyczajowy
 23:50 Prawo na terytoriach - dokument
 01:40 Informacje kulturalne
 02:05 Zanim spadnie deszcz - dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 32 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 557 , 558 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 32 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 524 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 33 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 33 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 1956 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 33 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 670 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 590 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 1957 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 351 , 451 - serial
 20:40 Top Chef s. 3 odc. 6 - rozrywka
 22:05 Ja, szpieg - film sensacyjny
 00:25 Surfer - komedia
 02:15 Tajemnice losu



06:00 Zamiana żon odc. 5 - rozrywka
 07:05 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 17 - serial
 07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 16 - serial
 08:05 Klub przyjaciół Myszkii Miki odc. 20 - serial
 08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 19 - serial
 09:00 Zamiana żon odc. 6 - rozrywka
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 111 - serial
 11:00 Burza odc. 32 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 10 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 10 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 10 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 215 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 112 - serial
 17:00 Burza odc. 33 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 11 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 11 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 11 - serial
 20:00 Na fali - film sensacyjny
 22:30 Wzgórza mają oczy - horror
 00:50 Spadkobiercy odc. 60 - rozrywka
 01:55 To był dzień



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków
 07:55 Widziane na Ziemi odc. 11
 09:00 Czarne chmury odc. 1 - serial
 10:05 Spór o historię odc. 28
 10:40 Nie ma jak Polska odc. 36
 11:15 Makłowicz w podróży
 11:50 Gdy świat się wali odc. 9
 12:55 Kamień na kamieniu
 12:55 Kamień na kamieniu
 14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:25 Sensacje XX wieku odc. 35
 16:20 Koło historii odc. 14 - dokument
 17:00 Czarne chmury odc. 2 - serial
 18:00 Dawno temu w Andaluzji
 18:30 Nasz reportaż odc. 17
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Gdy świat się wali odc. 10
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:35 Sensacje XX wieku odc. 26
 22:35 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK
 23:40 Królowa Panoram
 00:40 Naszaarmia.pl
 01:10 Mniejsze zło

Witamina D

Witamina D – eliksir zdrowego życia

90 proc. Polaków ma niedobór witaminy D. Lekarze alarmują, bowiem jej znaczenie dla naszego organizmu jest bardzo istotne. To prawdziwy eliksir życia, który chroni przed szeregiem chorób cywilizacyjnych, jak również nowotworami.



Witamina D3 to związek chemiczny o nazwie cholekalcyferol, który jest niezbędnym regulatorem gospodarki wapniowo-fosforanowej, warunkującym prawidłowe działanie układów: kostnego, mięśniowego, nerwowego i immunologicznego. Odpowiednie stężenie witaminy D w organizmie konieczne jest do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforanów w przewodzie pokarmowym, zwiększa ich wchłanianie w obrębie nerek oraz wpływa na rozwój i mineralizację kości. Spośród 30000 naszych genów witamina D ma wpływ na 2000. Bierze udział w 200 różnych reakcjach chemicznych w organizmie. Znalaziono ją prawie w każdym typie komórek i tkance ludzkiego ciała. U kobiet o wysokim poziomie witaminy D o 30 proc. spada ryzyko zachorowania na raka piersi. A mówimy jedynie o raku piersi, podczas gdy uczeni stwierdzili związek niedoboru witaminy D z aż siedemnastoma rodzajami raka. Gdyby w krajach rozwiniętych każdy człowiek choć na 15 minut dziennie wystawił się na słońce, to liczba samych tylko nowotworów i zawałów serca zmalałaby aż o 600 tys. rocznie.

Źródła witaminy D

Prawie 90 proc. witaminy D w organizmie jest syntetyzowane w skórze pod wpływem promieniowania UVB. Witamina D powstaje w skórze z 7-dehydrocholesterolu, tzw. prowitaminy D3 pod wpływem promieniowania ultrafioletowego typu B (UVB). To jedna z nielicznych witamin, które nasz organizm potrafi wytwarzać sam.

Efektywność syntezy witaminy D w skórze zależy m.in. od szerokości geograficznej. W naszej szerokości geograficznej do pokrycia potrzeb wystarczy niewiele – codzienna ekspozycja ok. 20 proc. powierzchni ciała na promieniowanie słoneczne. W Polsce kąt padania promieni słonecznych i warunki pogodowe odpowiednie dla syntezy

witaminy D w skórze występują tylko od kwietnia do września. Od października do marca skóra nie wytwarza witaminy D. Co ciekawe, przedłużona ekspozycja na promienie słoneczne nie wywołuje zwiększonego wytwarzania witaminy D3, a „opalenie”, czyli uzyskanie ciemniejszego zabarwienia skóry pod wpływem ultrafioletu, zmniejsza zdolność do syntezy cholekalcyferolu. Dodatkowo, na ograniczenie syntezy witaminy D wpływa także zanieczyszczenie powietrza oraz powszechne stosowanie kremów z filtrem przeciwsłonecznym, np. krem z filtrem SPF15 blokuje syntezę w 99 proc. Zdolność do syntezy skórnej maleje też z wiekiem wskutek zrogowacenia naskórka.

Natomiast egzogenna witamina D jest dostarczana wraz pożywieniem. Do pokarmów bogatych w tę witaminę należą: świeży węgorz, łosoś, śledź w oleju, mary-

nowany śledź, sardynki, makrela, tuńczyk, a także żółtko jaja, żółty ser i mleko.

Problemy z niedoboru

Jak już przypomniano w Polsce od października do marca skóra nie wytwarza witaminy D, a spożycie pokarmów zawierających ten związek jest za małe, by pokryć zapotrzebowania.

Przy niedostatecznym stężeniu witaminy D w organizmie wapń nie jest wchłaniany z pożywienia w wystarczającej dawce, co zaburza prawidłowy rozwój kości i zębów. Skutkiem tego jest krzywica, osteomalacja (rozmięczenie kości), a u dorosłych osteoporoza.

Witamina D zwiększa również liczbę i siłę komórek mięśniowych. Gdy jest jej za mało, mamy słabszą siłę mięśni, co sprzyja upadkom, które są jedną z podstawowych przyczyn złamań osteoporotycznych.

Związek ten działa podob-

nie do hormonów. Reguluje ona homeostazę wapnia i fosforanów w organizmie, co znaczy, że ilość wapnia i fosforu, która w jelitach jest wchłaniana z pożywienia do krwioobiegu, zależy w znacznym stopniu właśnie od tej witaminy. Jej niedobór ogranicza wchłanianie wapnia nawet wtedy, gdy dieta jest bogata w ten makroelement.

Witamina chroni także nasze serce, redukuje ryzyko zachorowania na niektóre choroby jak cukrzyca insulinozależna oraz schorzenia autoimmunologiczne jak: stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów oraz toczeń rumieniowaty układowy. Wykazuje także korzystne działanie w schorzeniach przewodu pokarmowego, ośrodkowego układu nerwowego oraz łuszczycy. Odgrywa również rolę w odpowiedzi immunologicznej organizmu, regulacji cyklu komórkowego i apoptozy, stąd działanie chroniące nie tylko przed infekcjami, ale i przed nowotworami (rak piersi, prostaty, układu pokarmowego, płuc, skóry, układu limfatycznego i krwionośnego, tarczycy).

To ile w końcu potrzebuję mieć optymalnie witaminy D?

Aktualne dane z piśmiennictwa podają dawkę od 800 do 2000 jednostek witaminy D3 (cholekalcyferolu) dziennie. Bieżące stanowisko polskich ekspertów zaleca 800–1200 jednostek od października do kwietnia u osób unikających nasłonecznienia. W przypadku osób starszych (powyżej 65 roku życia, gdyż zdolność produkcji cholekalcyferolu w skórze spada wraz z wiekiem) oraz otyłych konieczna jest całoroczna suplementacja.

W związku z dużym problemem niedoboru w USA produkuje się wiele produktów wzbogaconych Witaminą D, takich jak płatki śniadaniowe, jogurty, mleko czy sok pomarańczowy. W krajach europejskich produkuje się głównie

wzbogaconą margarynę i płatki śniadaniowe. Dużą ilość tej witaminy zawiera także tran, jednak ma on także dużą zawartość witaminy A, która przeciwdziała działaniu witaminy D, więc nie należy spożywać go w nadmiernych ilościach.

W miarę możliwości warto zaopatrzyć się w preparat w kroplach, który można wtedy stosować podjęzykowo, tak zaaplikowana witamina wchłaniana jest przez błony śluzowe w jamie ustnej i trafia szybko bezpośrednio do krwioobiegu, czyli podobnie jak dzieje się to fizjologicznie podczas opalania na słońcu.

Jednak dużo częściej spotkamy preparaty w kapsułkach, które muszą przejść przez przewód pokarmowy. Nie jest to złe wyjście, choć nie tak idealne jak wchłanianie przez błony śluzowe bezpośrednio do krwioobiegu. Kapsułki ponadto zawierają też rozmaite substancje dodatkowe, których dostarczenie do ustroju jest zbędnym balastem. Spotykane dawki to 1000-5000 j.m. na kapsułkę.

Niedobory witaminy D stwierdza się u coraz większej liczby osób i niestety dotyczą one wszystkich grup wiekowych. Z tych względów powinniśmy dbać, aby nasza dieta bogata była w pokarmy będące źródłem witaminy D, a jej brakujące ilości uzupełniać preparatami farmaceutycznymi.



Dr Khalillul Quaïum,
chirurg ogólny
REKLAMA



KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

STUDIA PODYPLOMOWE



Więcej kierunków:
www.podyplomowe.kpsw.edu.pl
podyplomowe@kpsw.edu.pl

Kierunki dla nauczycieli:

- Diagnostyka, dysleksja rozwojowa, terapia pedagogiczna z elementami pomocy psychologicznej - pedagogicznej
- Przygotowanie pedagogiczne
- Logopedia ogólna, Logopedia szkolna
- Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka i wczesna interwencja z wykorzystaniem wybranych metod neurofizjologicznych
- Terapia zajęciowa
- Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- Oligofrenopedagogika z komunikacją alternatywną
- Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- Terapia ruchem, gimnastyka kompensacyjno - korekcyjna z elementami masażu
- Wspomaganie rozwoju i edukacja uczniów z autyzmem z elementami integracji sensorycznej
- Kynoterapia i alpakoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz osobami starszymi
- Socjoterapia
- Opieka senioralna w tym nad osobami z chorobą Alzheimera
- Plastyka, muzyka, wiedza o kulturze, organizacja zajęć artystycznych
- Język angielski w wychowaniu przedszkolnym i wczesnoszkolnym
- Asystent rodziny, koordynator pieczy zastępczej

Kierunki dla sfery gospodarczej:

- Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- Administracja
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- NLP w biznesie - wywieranie wpływu osobistego w biznesie
- Prawo pracy i ubezpieczeń społecznych
- Rachunkowość i finanse
- Psychologia w biznesie
- Logistyka gospodarcza - administrowanie
- Finanse samorządowe i rachunkowość budżetowa
- Analiza, doradztwo finansowe
- Kadry i płace w zarządzaniu
- Prawo egzekucyjne, windykacja
- Prawo samorządu terytorialnego i administracji
- Tłumacz języka angielskiego
- Promocja gminy, miasta i regionu
- Coach rozwoju fizycznego i odnowy biologicznej

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa
ul. Toruńska 55
85-023 Bydgoszcz
tel. 52 339 30 27

Postacie

Chłopiec i jego królowa

Królowa Wiktorja była symbolem potęgi Wielkiej Brytanii – imperium, nad którym nie zachodzi słońce. Nie miała jednak ochrony BOR, Secret Service ani innych stróżów. Przez trzy lata sama musiała zmagać się z intruzem w pałacu, jakim był Edward Jones.



Rysunek z XIX-wiecznej gazety, ilustrujący wizytę podglądacza w komnacie królewskiej pary

Incydenty, o których będzie mowa, miały miejsce w czasach, gdy królowa Wiktorja była 19-letnią, atrakcyjną dziewczyną. Głównym bohaterem historii jest Edward Jones, zwany też Boyem Jonesem – syn biednego krawca. Po swoich rodzicach mały Edward odziedziczył jeden pokój w kamienicy i materac służący mu za łóżko. Nie wiemy dlaczego w umyśle młodzieńca zrodziła się myśl śledzenia 19-letniej Wiktorji w jej pałacu Buckingham. Był bardzo śmiały w swoich poczynaniach. W grudniu 1938 roku został nawet przyłapany w prywatnych sypialniach pałacu. Został oskarżony o kradzież m.in. bielizny. Sąd uznał postępek Jonesa za żart i zwolnił go. Kiedy królowa dowiedziała się, że znaleziono buszującego po pałacu chłopca, zapisała w swoim dzienniku: „Do czego mogłoby dojść, gdyby dotarł do mojej sypialni”. To było jednak dopiero preludium działalności młodego psychofana królowej.

Edward zaplanował kolejną akcję i oszukał straż pilnującą pa-

nięktórych źródeł, zdołał zakraść się także do biblioteki oraz zabrać części garderoby królowej. Tym razem został złapany, a sąd nie był już wyrozumiały. Edwarda skazano na trzy miesiące więzienia. Kiedy tylko wyszedł z krat, ponownie wdarł się do pałacu. Tym razem przyłapano go zajądającego się ziemniakami w królewskich kuchniach. Prasa nie pozostawiła suchej nitki na ochronie dworu. Zastanawiano się, jak cywil mógł dostać się do pilnie strzeżonego budynku. Jones z rozbijającą szczerością stwierdził, że wszedł przez otwarte okno w piwnicy.

Procesy Edwarda były utajniane, by oszczędzić wstydu członkom dworu. Poza tym władze nie chciały, by Jones zdradził, w jaki sposób przechrzył ochronę pałacu. Dopiero po latach okazało się, że nie tylko niedomknięte okno piwniczne było przepustką. Szybami kominów Jones wchodził wprost do interesujących go komnat.

Brytyjski premier William Lamb postulował deportację mło-

łac. Ukrył się pod łóżkiem w prywatnych komnatach królowej Wiktorji. Przysłuchiwał się rozmowie monarchini z mężem. Według dzieńca do Brazylii. Polityk obawiał się o zdrowie i życie królowej. Jones trafił do marynarki wojennej, w której zmuszony był służyć do 1848 roku. Nawet wówczas pozostał celebrytą. Proponowano mu nawet dołączenie do wędrowniej trupy cyrkowej, gdzie miał opowiadać publiczności o swoich śmiałych włamaniach. Jones odrzucił lukratywny kontrakt. Wyemigrował do Australii. Popadł w alkoholizm i zakończył żywot 26 grudnia 1893 roku pod jednym z mostów.

Postać Edwarda Jonesa zainteresowała psychologów. Był on kimś w rodzaju pierwowzoru stalkera, czyli osób nękających innych ludzi. Wiadomo, że Jones był nieśmiały, introwertyczny i leniwy. Wykręcał się od każdej pracy. Był też samotnikiem.

Stalkerzy – w obecnym tego słowa znaczeniu – zaczęli pojawiać się w drugiej połowie XX wieku. Znany amerykański piosenkarz Tom Jones był nękanym przez osobnika zwanego „brudnym Danem”. Podczas koncertów rzucał w wokalistę brudną bielizną. Aktor George Harrison był prześladowany przez Cristin Keleher, nazwaną przez prasę „głodną psychofanką”. Wtargnęła ona do domu aktora, a następnie zjadła pizzę i wyprąla napotkane w domu ubrania. Swojego stalkera miał także John Lennon. W jego przypadku było to śmiertelne zagrożenie. W nocy 8 grudnia 1980 roku piosenkarz został zastrzelony przez Marka Davida Chapmana.

(pw)

Władza

Niedoceniany powiat

W 1929 roku powiat lipnowski obchodził swoje 10-lecie. Z tej okazji podsumowano działalność tego samorządu. Był on o wiele słabszy niż jego obecny odpowiednik.

W 1929 roku wydano jednorazowy biuletyn informujący o zadaniach i działalności powiatu lipnowskiego. Urzędnicy żalili się, że ich praca nie jest zauważana. „Zamiast przyjść na zebranie sejmiku powiatowego i przekonać się co robi sejmik, ludzie przez złą wolę lub nieświadomość wolą puszcząć fantastyczne nieraz wersje o pracach sejmiku, narzekać na podatki i krytykować to, o czym nie zawsze mają wyobrażenie” – czytamy w biuletynie.

Być może wielu obecnych starostów czy radnych powiatowych chciałoby powiedzieć to samo, co ich przedwojenni poprzednicy.

Przed wojną rolę dzisiejszej rady powiatu pełnił sejmik powiatowy. Władzę wykonawczą sprawował wydział powiatowy ze starostą na czele. Radnych nie wybierali mieszkańcy, ale rady gmin. Kadencja trwała 3 lata.

Źródłem dochodów sejmiku lipnowskiego były wyłącznie podatki. Dopiero po zbudowaniu w mieście siedziby Domu Sejmiko-

kowego, budżet zasilają wpłaty z wynajmu pomieszczeń w tym budynku.

Każdy mieszkaniec musiał płacić podatek drogowy oraz podatek gruntowy. Były oczywiście także inne opłaty i podatki, które uiszczali np. kupcy, rzemieślnicy. W 1929 roku statystyczny mieszkaniec powiatu wydawał na dani-ny 10 złotych.

Powiat najwięcej pieniędzy przeznaczał na wspieranie rolnictwa i administrację. Pomoc w tej pierwszej dziedzinie polegała na zalesianiu nieużytków, wypłacie zasiłków dla organizacji rolniczych, pomocy weterynaryjnej czy dbaniu o meliorację. Lipnowski samorząd powiatowy posiadał również majątek – szpital w Lipnie o wartości 150 tysięcy złotych, stację opieki nad matką, przychodnię przeciwgruźliczą czy dom sejmiku. Co ciekawe, majątek ten powiększał się. W 1919 roku był wart 178 tys. złotych, a w 1929 roku już 965 tys. zł.

(pw)

XVI wiek

Pieczątka z historią

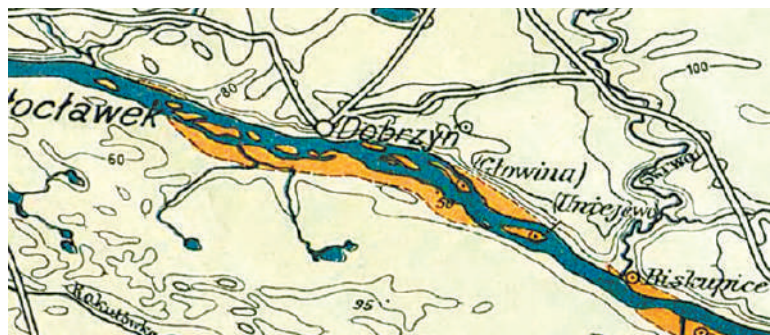
Spełniała rolę podpisu, była nieodzowna dla każdego miasta. Dziś nieco więcej o XVI-wiecznej pieczęci Dobrzynia nad Wisłą.

Pieczęć Dobrzynia przedstawiała basztę z blankami. Zwieńczona była spiczastym daszkiem. Brama widniejąca na pieczęci była otwarta. Widoczna na zdjęciu pamiątka przeszłości została odcisnięta na dokumencie datowanym na 1535 rok. Pieczęć z XVI wieku jest niemal identyczna z obecnym herbem miasta.

W średniowieczu, kiedy powstawały pieczęcie, każde miasto pragnęło, aby znalazły się na nich symbole budowli – baszty, mury

obronne czy bramy. Dlaczego? Ówczesni uważali, że to symbole idealnego miasta, a poza tym baszta czy brama oznaczała granice, w których funkcjonowało prawo miejskie. Zazwyczaj pieczęcie miejskie odciskano w wosku czy też tzw. cieście. Bywało i tak, że z powodu braku wyżej wymienionych materiałów urzędnik miejski uderzał tłokiem pieczęci o papier, powodując odciski na nim obrazu herbu.

(pw)



Zasięg powodzi w 1934 roku na ziemi dobrzyńskiej

Powódź przed 90 laty spowodowały intensywne opady w górach, trwające kilka lipcowych dni. Na Hali Gąsienicowej tylko 16 lipca

spadło 255 mm deszczu. Powódź spowodowała śmierć 55 osób. Straty materialne były ogromne. Woda zniszczyła 22 tysiące budynków,

167 km dróg i 78 mostów. W lipnowskim na wieść o skali klęski powołano Powiatowy Komitet Pomocy Powodźnikom. Co przekazywano? Gmina Bobrowniki zdołała zebrać prawie 5,5 tony żyta, Czarne 4,5 tony. Inne wsie były nieco mniej hojne, jednak nikt nie dał mniej niż 300 kg zboża. Urzędnicy państwowi zebrali 335 złotych, kupcy 521 złotych, rzemieślnicy 423 złote. Przygotowano także zbiórkę powszechną. Ogółem lipnowski komitet zbierał w 1934 roku 4 tysiące złotych i 56 ton zboża.

(pw)

XX wiek

Przyszła wielka woda

W tym roku mija zapomniana rocznica wielkiej powodzi 1934 roku. Kataklizm był większy niż podczas tzw. powodzi stulecia w 1997 roku. Pod wodą znalazły się także tereny zalewowe w sąsiedztwie Dobrzynia nad Wisłą.

Statystyki

Co na rynku trzody?

Główny Urząd Statystyczny wydał pakiet danych dotyczący gospodarki, w tym rolnictwa. Ciekawie prezentują się informacje na temat trzody chlewnej.

Okazało się, że dopiero w sierpniu zatrzymał się – rozpoczęły we wrześniu ubiegłego roku – spadek cen. Przypomnijmy, że to zjawisko było powodem protestowania rolników. Sam spadek cen związany był z wykryciem wirusa ASF w Polsce.

Według statystyk przeciętna cena wieprzowiny w skupie w

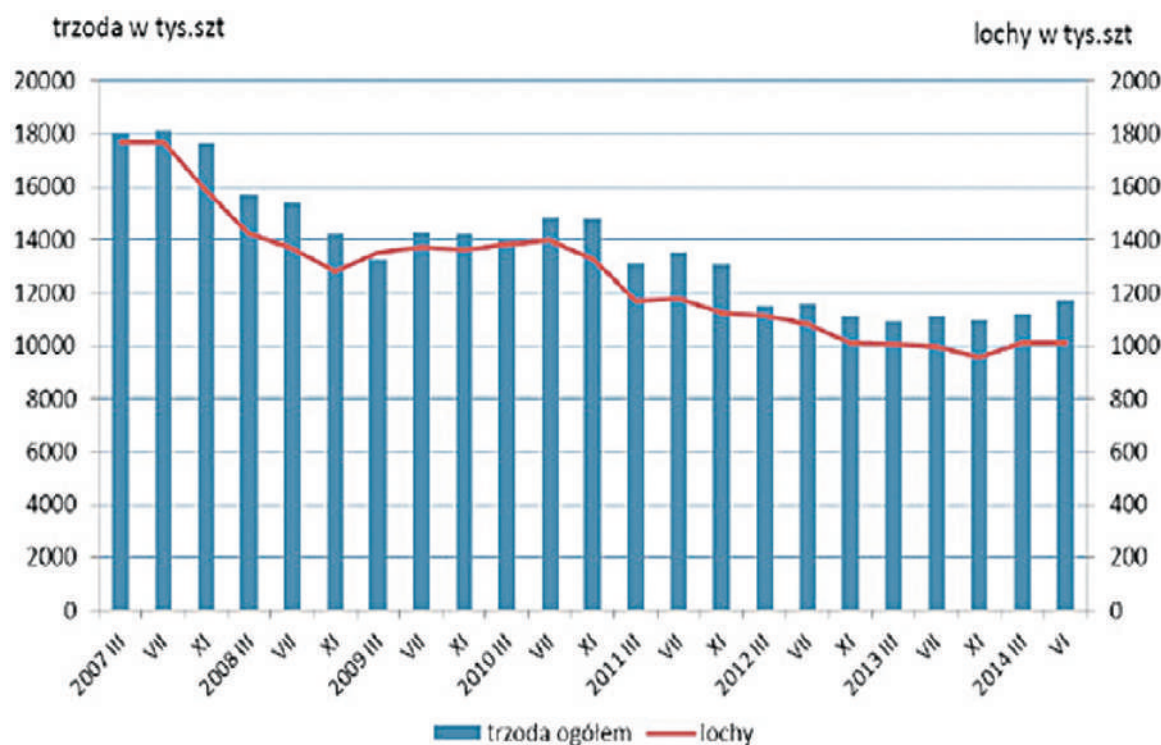
sierpniu wyniosła 5,18 zł i była o 12 procent niższa niż rok temu w tym samym okresie.

Pogłowie świń w Polsce liczy 11,7 miliona sztuk i jest większe w stosunku do ubiegłego roku o 5 procent. Wzrosła liczebność wszystkich grup struktury stada świń, tj. prosiąt, warchlaków, tuczników oraz trzody chlewnej o wa-

dze 50 kg i więcej z przeznaczeniem na chów.

W naszym województwie rolnicy utrzymują ok. 1,3 miliona sztuk świń, to nieco mniej niż w ubiegłym roku, ale wciąż jesteśmy w krajowej czołówce. Przewyższa nas Wielkopolska, z której pochodzi co trzecia świnia w Polsce.

(pw)



Na wykresie widać, że w 2007 roku było najwięcej trzody

Statystyki

Ziemia wciąż jest w cenie

Średnio ok. 30 tysięcy złotych kosztował w drugim kwartale br. hektar ziemi w Polsce. Ceny różnią się w zależności od regionu, ale wciąż rosną.

Podwyżka cen w ostatnich trzech miesiącach wyniosła 7 procent, a w skali roku aż 22 procent. Po sprawdzeniu, o ile podrożał średnio hektar od 2004 roku, czyli od wstąpienia Polski do Unii Europejskiej, można złapać się za głowę. Ceny wzrosły bowiem aż o 380 procent!

Ziemia w Polsce nadal jest jednak stosunkowo tania: 2–3 razy

tańsza niż w państwach zachodnich. Kiedy w maju 2016 roku zostaną zniesione zakazy sprzedaży zagranicznym inwestorom, ceny powinny jeszcze bardziej wzrosnąć. Okazuje się, że zakup hektarów jest bardziej opłacalny niż lokata w banku czy kupno nieruchomości w mieście.

Licząc od końca 2004 r., ziemia najsłabsza – grunty o klasie V

i VI – zdrożała o 440 proc. W 2004 r. kosztowała ona średnio 4,3 tys. zł, a dziś jest to ponad 23,2 tys. zł. Dla porównania, w przypadku gruntów dobrych (klas od I do III a), przeciętna cena hektara wzrosła z niespełna 9,2 tys. zł do prawie 40 tys. zł, czyli o 334 proc. Dane pochodzą z raportu Lions Bank.

(pw)

Zaproszenie

Rolniku, ucz się ekonomii

Każdy rolnik ma do czynienia z fakturami czy podatkami. Ci, którym z ekonomią nie jest po drodze, mogą podszkolić się w tej materii. Z odsieczą przychodzi im Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Rusza cykl szkoleń dotyczących zarządzania gospodarstwem rolnym. Co ważne, są one bezpłatne. W naszych okolicach kursy planowane są w Wąbrzeźnie (22-23 października) i Radomicach (powiat lipnowski; 8-9 grudnia).

Łącznie na szkoleniu rolnik spędzi 14 godzin w ciągu dwóch dni. Dowie się, jakie są zasady rachunkowości rolniczej, jak prowadzić księgi rachunkowe, sporządzać bilanse, wyznaczać koszty kluczowe itd.

Więcej informacji o szkoleniach można uzyskać w Powiatowym Zespole Doradztwa Rolniczego lub w kujawsko-pomorskiej centrali ODR pod numerem telefonu 52 386 72 10.

(pw)

Bezpieczeństwo

Jesienne zagrożenia

Jesienią w wielu gospodarstwach tnie się drewno, używając pił tarczowych. To jedno z najbardziej niebezpiecznych narzędzi w gospodarstwie.

Piły tarczowe domowej produkcji nie posiadają osłon. Często też zdarza się, że doświadczeni rolnicy spieszą się i popychają drewno pod tarczę rękami. Kończy się utratą palców lub nawet całych dłoni. Tymczasem do bezpiecznej pracy nie potrzeba wiele czasu ani pieniędzy.

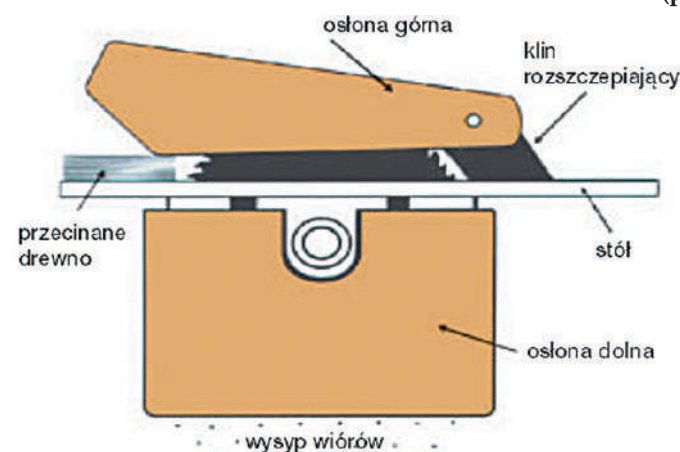
Najważniejsze w eksploatacji piły tarczowej są osłony – dolna i górna. Zabezpieczony powinien być również pas klinowy, który napędza tarczę. Pilarka do cięcia drewna opałowego powinna mieć urządzenie podające materiał, np. kosz (koziół) wahadłowy lub sanki z prowadnicami. Urządzenie podające musi być wyposażone w uchwyty przytrzymujące przecinane drewno.

Przed rozpoczęciem pracy na pilarence należy ustawić ją na twardym podłożu i sprawdzić stan urządzeń ochronnych. W trakcie cięcia należy zająć taką pozycję, aby uchronić się przed ewentualnymi odrzutami drewna. Duże znacze-

nie ma również strój. Ważne, by miał krótsze rękawy i był dopasowany. Dzięki temu zminimalizujemy możliwość wciągnięcia przez mechanizm pilarki. Nawet po zakończonej pracy można popełnić katastrofalne w skutkach błędy. To próba hamowania tarczy drewnem albo usuwanie dłońmi odpadów drewna ze stołu.

Rolnicy stosują również pilarki ręczne. Tu groźne może być zjawisko „odbicia” pilarki od ciętego drewna. Zdarzało się, że zasilane prądem urządzenia po zetknięciu z mokrą nawierzchnią, np. mchem, raziły rolników prądem. Robotnicy trudniący się np. ścinaniem drzew w lasach, pracując z pilarkami mają na sobie odzież ochronną, w tym np. spodnie z wkładkami antyprzecięciowymi. Rolnik, który używa piły doraźnie, często zapomina o bezpieczeństwie. Warto jednak, by stosował przynajmniej ochronne okulary, które zapobiegą dostaniu się do oka ciała obcego.

(pw)



Piła tarczowa to jedna z najniebezpieczniejszych maszyn w gospodarstwie

REKLAMA

Autoryzowany Dealer: Z.P.U.H. "KOZŁOWSCY"
ul. Płocka 24L 09-200 Sierpc
ul. 1-go Maja 17 87-630 Skępe

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wycisz się, przestań kręcić w kółko i podejmij pozytywne decyzje. W pracy szykują się zmiany, być może nie będziesz w stanie więcej znieść i wytrzymać. Jeśli tak, będzie trzeba się pożegnać.

Wodnik (21.01.-19.0)

Wszystko, co zaplanowane, idzie zgodnie z planem. Ale spodziewaj się w tym tygodniu nagłych zwrotów zdarzeń. Płyn z prądem, wyjdzie Ci to na dobre. Wreszcie dojdiesz do ładu z uczuciami.

Ryby (20.02.-20.03.)

Pamiętaj, że nie warto żebrać o uczucia. Zachowaj godność, bądź cierpliwy i czekaj na kolejne posunięcie partnera. Zajmij się pracą, poświęć czas swojemu hobby. Nie pozwalaj innym ingerować w Twoje życie.

Baran (21.03.-21.04.)

Kiepski okres, stoisz na rozstaju. I, na dodatek, w którą stronę nie spojrzysz, tam piętrzą się trudności. Lepiej poczekaj, zbierz siły, by wkrótce ze zdwojoną energią rzucić się w wir pracy.

Byk (21.04.-21.05.)

Jeśli jesteś w związku, na nowo zawita do niego namiętność, a uczucia się odrodzą. Doda Ci to skrzydeł. W pracy również spodziewaj się dobrych zdarzeń. Dbaj tylko o to, by nie mieć żadnych zaległości.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Czas załatwiania rozmaitych spraw urzędowych. Jeśli wszystko Ci się powiedzie, będziesz mieć poczucie dobrze wykonanego zadania. Samotne Raki mają szansę na zawarcie nowych, obiecujących znajomości.

Rak (22.06.-22.07.)

Co prawda Twoje sprawy toczą się wolno, ale właściwym torem. Dobry czas dla Bliźniaków szukających pracy – mogą znaleźć teraz satysfakcjonujące zajęcia. Uważaj tylko na zdrowie, szczególnie na przeziębienia.

Lew (23.07.-23.08.)

Trudne relacje z partnerem. Musisz bardzo uważać na to, co mówisz. Nie wyrzucaj z siebie wszystkich nagromadzonych pretensji, bo do niczego dobrego to nie doprowadzi. Zmienianie związku zacznij od siebie.

Panna (24.08.-23.09.)

Nie najlepiej dzieje się w Twoim związku. Kłamstwa, niedomówienia Twoje i partnera nie wróżą dobrze. Przede wszystkim brakuje wzajemnego zrozumienia i uczciwości. Nie zaniedbuj rodziny.

Waga (23.09.-22.10.)

Nie stać Cię na zrobienie porządku w życiu, zamiast ostrych cięć wybierasz tymczasowe rozwiązania. Problem w tym, że sam z tego powodu cierpisz. W pracy uważaj, bo kilka osób źle Ci życzy.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Spodziewaj się przeciążenia w sprawach domowych i zawodowych. Za dużo na siebie bierzesz, nie potrafisz rozdzielać zadań. Powierz część z nich współpracownikom. Spodziewaj się zastrzyku finansowego.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Spokojny tydzień, przyda Ci się nieco wytchnienia po ostatnich burzach. W miłości równowaga, ale pracuj nad tym, by nie było nudno. Wspólnie z partnerem, w domowym zaciszu, będziesz snuć plany na przyszłość.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Łow.: przylot głuźca i cietrzewia na tokowisko.	▼	Mała fajka.	▼	Miasto i port w Wenezueli (Surre), nad M. Karaibskim	Gruba deska	▼	W saniach	Śpiewająca Danuta	▼	Monety w Bangladeszu	▼
		... barw						Krzywda, szkoda		1878-81 2x premier włoch	
▶		▼		▼	Drapieżnik fute-rkowy			▼		▼	
					Szpadel		8				
Staroruski zapis Jarun	▶				▼			Dawniej: herb.	▶		
Wytwarza celulozę					4			Stan na wyż De-kan (Indie)			
▶								▼			
					9	1	5				7
Techn.: proste narzędzie do ręcznego młócenia zboża.	▶			Ziemiak	▶					Oddalenie, znaczna odległość	
				Autor księgi "Bajan"	▼						Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Le-ara" Szekspira.
▶	3					Zool.: indyk samiec.	▶			▼	▼
Płaska, podłużna, czworograniasta płytka metalowa.	▶		11	6		Podziałka na przyrządach pomiarowych.	▶				
Kanał nawadniający w Iranie, kryty lub podziemny.			Niepokój	▶				Ryba z rodziny karpiowatych	▶		10
							2				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali pasztet z selerem i pieczarkami.

Pasztet z selerem i pieczarkami

Potrzebne składniki: 1 kg wątroby drobiowej, 0,5 kg cebuli, 0,5 kg karkówki, 0,2 kg selera, 0,2 kg pieczarek, 0,2 kg bułki tartej, pęczek natki pietruszki, czosnek, sól, pieprz

Sposób wykonania: wątrobę oczyścić i podsmażyć. Karkówkę pokroić na kawałki i również podsmażyć na tłuszczu. Rozdrobnioną cebulkę zeszklić na patelni, a umyte pieczarki pokroić w dużą kostkę i podsmażyć. Następnie obrać seler i zetrzeć na tarce o dużych oczkach, a potem dusić na małym ogniu. Wątrobę, karkówkę, seler i cebulę po usmażeniu zmielić.

Do tej masy dodajemy usmażone pieczarki i posiekaną pietruszkę. Doprawiamy do smaku czosnkiem, solą i pieprzem, całość bardzo dokładnie mieszamy. Formę do pieczenia natłuścić i posypać bułką tartą. Formę z przygotowaną masą wstawić do piekarnika na 1,5 godziny (180 stopni C). Smacznego!



Uczennice klasy trzeciej podały pasztet na pszennych bagietkach

Pogoda

Czwartek 9.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

15/19/22

7/9/11

ciśnienie

1013 hPa

1014 hPa

wiatr

9 km/h

10 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

0 mm

Piątek 10.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



18/21/23

7/9/11

1015 hPa

1016 hPa

8 km/h

7 km/h

0 mm

0 mm

Sobota 11.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



16/18/21

6/8/10

1015 hPa

1017 hPa

6 km/h

8 km/h

0 mm

0 mm

Niedziela 12.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



14/16/19

6/8/10

1016 hPa

1016 hPa

7 km/h

8 km/h

0 mm

0 mm

Powiat

Czuwali, by wakacje były bezpieczne

Lipnowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe zakończyło wakacyjne działania ratownicze na otwartych akwenach. Lato nad jeziorami było bezpieczne, chociaż nie obyło się bez podtopienia człowieka nad jeziorem Orłowskim w gminie Wielgie.

Zakończyły się wakacje, opustoszały regionalne plaże, a ratownicy wodni podsumowali swoją pracę. Przez trzy letnie miesiące (od 15 czerwca do 15 września) czuwaliby aktywnie nad bezpieczeństwem wypoczywających nad jeziorami, organizując patrole i dyżury, także wspólnie z innymi służbami. Wszystko wskazuje na to, że świadomość mieszkańców jest coraz większa, chociaż nie brakuje zachowań nierozważnych.

– Latem organizowaliśmy patrole z użyciem łodzi motorowych – wspomina prezes WOPR Paweł Gawroński. – Uczestniczyli w nich nie tylko ratownicy, ale także funkcjonariusze policji i Państwowej Straży Pożarnej. Kontrolowaliśmy zarówno bezpieczeństwo osób korzystających z różnego rodzaju sprzętów wodnych, jak i wędkarzy. Udzieliliśmy pomocy osobom potrzebującym na wodach i w strefach przybrzeżnych. W czasie sezonu

letniego na terenie powiatu lipnowskiego mieliśmy do czynienia tylko z jednym podtopieniem, które miało miejsce 4 sierpnia nad jeziorem Orłowskim w gminie Wielgie.

Ratownicy wodni odbyli 35 patroli, w tym 4 na jeziorze w Łąkiem w gminie Skępe, 13 nad jeziorem Wielkim skępskim, 7 nad jeziorem Orłowskim, 7 na zalewie włocławskim i po jednym nad jeziorami w Moszczonem, chalińskim, kolskim, Ruduskim, Brzuskim. Były



też działania ratownicze prowadzone w formie dyżurów w okresie letnim. I tu bezpiecznie mogli czuć się pod okiem lipnowskich ratowników wypoczywający na kąpielisku w Brzuzem i w Skępem (jeziore Wielkie – plaża miejska).

Zdaniem ratowników WOPR na bezpieczeństwo wpłynęły w znacznej mierze działania profilaktyczne prowadzone w różnych miejscowościach regionu i dla różnych grup społecznych. Szczególny nacisk kładli jednak na uświadamianie młodzieży i dzieci organizując tuż przed rozpoczęciem wakacji akcje profilaktyczne.

– Podczas takich akcji i pokazów ratownictwa wodnego omawialiśmy zasady bezpiecznego odpoczynku nad wodą oraz instruowaliśmy, jak w razie potrzeby udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej – mówi prezes Gawroński. – Na pokazach dużym zainteresowaniem cieszył się sprzęt do nurkowania i torba specjalistyczna wraz z deską. Osoby biorące udział w pokazach miały szansę nauczyć się ułożenia

poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i wykonywania RK-O.

Ratownicy przeprowadzili pokaz pierwszej pomocy w Zajejorzu oraz pokazy ratownictwa wodnego w Skępem, Brzuzem i Moszczonem oraz akcję „Bezpieczne wakacje” na krytej pływalni w Lipnie (pokazy ratownictwa wodnego, wykład na temat bezpiecznej kąpieli w akwenach wodnych, pokaz pierwszej pomocy).

Przybyło też nowych ratowników wodnych. Lipnowskie WOPR przeprowadziło kursy na ratownika wodnego, pletwonurka i sternika motorowodnego dla 35 osób.

A teraz dbają o bezpieczeństwo użytkowników lipnowskiego basenu i uczą pływać. Zapisy do szkoły pływackiej lipnowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego już trwają. Wodniacy zapraszają przedszkolaków, młodzież i dorosłych.

Kontakt z ratownikami WOPR pod numerem telefonu 535 259 817 i 503 106 287.

Lidia Jagielska
fot. nadesłane



WYBORY 2014

WYKONAMY DLA CIEBIE:

banery, plakaty, ulotki, notesy,

wizytówki, kalendarzyki,

długopisy, gadzety odblaskowe,

breloki, smycze, kubki,

koszulki, słodczyce oraz wiele innych...



Wywiad

Nie wycofam się już z bycia Organkiem

O premierze solowego albumu, współczesnej drodze muzycznej i pomysłach na oryginalność rozmawiamy z Tomaszem Organkiem.



fot. facebook

– Rozmawiamy po premierze twojego solowego albumu „Głupi”. Jesteś zadowolony z efektu końcowego?

– Tak, z dwóch powodów. Po pierwsze, na płycie znalazły się kompozycje i teksty, które bardzo chciałem pokazać. Idąc dalej, na etapie brzmienia zrobiliśmy dużo ciekawych rzeczy. Udało nam się zarejestrować materiał na oryginalnych, starych wzmacniaczach. Chciałbym podziękować muzykom Kobranocki, którzy bardzo nam pomogli.

– Gdzie nagrywaliście materiał?

– W Toruniu. Wszyscy pytają mnie, gdzie znalazłem tak niesamowite studio. Zawsze odpowiadam, że najważniejsze jest to, co chcesz przekazać. Możesz wynająć studio za 120 złotych za godzinę i nic z tego nie wyjdzie. A ja mam takie poczucie, że wszystko zrobiliśmy dobrze, że żaden etap nie został zaniedbany.

– Solowy album od dawna chodził ci po głowie?

– Zawsze chciałem nagrać taką płytę. Wiedziałem, że będzie gitarowo-rockowa. Chciałem ją zrealizować bardzo prostymi środkami, bez elektroniki. Konkretny pomysł pojawił się dwa lata temu, wtedy zacząłem myśleć nad kompozycjami, proponowałem współpracę chłopakom. Zagraliśmy kilka prób i szybko poczuliśmy klimat, o który nam chodzi.

– Duże poruszenie wśród odbiorców wywołał wasz występ w Offsesji Piotra Stelmacha. Masz wrażenie, że koncert w Trójce, to co najmniej połowa sukcesu promocyjnego?

– Jestem wdzięczny Piotrowi,

że nas zaprosił, ale przed nami jeszcze dużo pracy. Jednak mam taką świadomość i spokój w sobie, że wszedłem na drogę, na której zawsze chciałem być. Zamierzam dalej nią podążać, zwyczajnie nie zależy mi na boomie na Organka.

– Masz poczucie, że polski rynek jest trochę dychotomiczny? Z jednej strony mamy pełny mainstream, a z drugiej was – artystów alternatywnych.

– Rzeczywiście, są dwie drogi, które zupełnie się ze sobą nie zacierają. Mainstream wiąże się w tej chwili tylko i wyłącznie z występem w telewizji. Jest też druga, powiedzmy alternatywna droga, która jest ciekawsza. Telewizyjna kariera szybko się kończy, co jest nawet smutne. Młoda dziewczyna, która zabył się w programie talent show nie ma świadomości, że podpisze umowę z dużą wytwórnią, po czym nagra kieszka, w dodatku nieautorską płytę.

– Wydaje mi się, że uczestnicy takich programów mają w większości tylko jeden atut – wokal. Gdyby oceniać jedynie twój głos, pewnie nie zrobiłbyś kariery w telewizji.

– Dokładnie, ale ja nie pretenduję do miana wokalisty roku. Mam autorski pomysł na muzykę i to jest dla mnie dużo ważniejsze niż same umiejętności wokalne.

– Twój album można określić jako brudny, nie wszystko się na nim zgadza. Wykreowałeś własną przestrzeń na rynku muzycznym. Poszedłeś pod prąd?

– Trochę mam dość nowej, polskiej muzyki. Pamiętam, że napisałem o przepełnionym worku pt. „Florence And the Machine”. Zdecydowanie się pod tym podpisuję. Jest tyle kapel brzmiących

podobnie, że nawet ich nie rozróżniam. Oczywiście, wszystkie są znakomite, ale gdybyś zapytał mnie, co jest teraz na topie, miałbym problem z odpowiedzią. Ja chciałem podejść do swojego albumu klasycznie, napisać polskie teksty.

– Faktycznie, na płycie znalazły się tylko dwa utwory w języku angielskim.

– Bo zwyczajnie lubię język polski. Te teksty są dla mnie ważne, czasami ważniejsze od muzyki.

– Jesteś zawiedziony młodym pokoleniem? Pytam w kontekście utworu „Młódzież szuka sensacji”.

– Chyba nie. Po prostu zdałem sobie sprawę, że każde kolejne pokolenie patrzy na to młodsze dość krytycznie. Znalazłem jakiś czas temu cytat z Marka Hłaski i książki „Piękni dwudziestolenni”. Pisał dokładnie to samo, że dzisiejszej młodzieży brakuje fosforu i wapnia, że są nieprzygotowani do życia. I tak sobie uświadomiłem, że jestem starym dziadem, który po prostu musi sobie pogadać.

– Bunt jest rzeczą, która musi minąć?

– Nie zawsze, ale to jest raczej naturalna kolej rzeczy. Im człowiek jest starszy, tym zaczyna lepiej rozumieć rzeczywistość i zgadzać się na nią.

– Irytuje cię polska rzeczywistość?

– Pewnie.

– Co chyba najlepiej wyrażasz w utworze „Nie lubię”.

– Ta piosenka dotyczy szarych, bezbarwnych ludzi. Swego czasu był u nas taki kompleks niższości, polegający na wyśmiewaniu się z Amerykanów: „Oni są tacy głupi, jednakowi, a my tacy mądrzy”. Dzisiaj stajemy się tacy sami. To naturalne, kiedy wchodzi ostry kapitalizm. Następuje dewaluacja jakichś wyższych wartości, które były etosem choćby w latach 80. Teraz nikt o tym nie pamięta. Dzisiaj problemem jest praca czy fajne wakacje. Jeszcze kilkanaście lat i będziemy taką Szwajcarią, gdzie wszystko jest idealne, ale nudne.

– Mamy kompleksy wobec Zachodu?

– A czemu mielibyśmy je mieć?

– Nadal ewentualny wyjazd polskich artystów na zagraniczny festiwal jest traktowany jako coś niezwykłego.

– Ja to traktuję jako część procesu, o którym mówiłem. Mamy do czynienia z unifikacją europejską i światową. Jest zachodni świat, w którym wszystko jest identyczne: cola, ciuchy czy zespoły muzyczne. Gdyby ktoś

zawiązał ci oczy, zawiózł do innego kraju i zapytał gdzie jesteś, to pewnie byś nie wiedział. Unifikacja na gruncie muzycznym wygląda identycznie. Mamy takie same zespoły jak w Belgii czy Niemczech.

– To dobrze?

– Nie wiem.

– Może leczymy w ten sposób kompleksy?

– Być może. Teraz komplemmentem jest usłyszeć, że brzmisz jak zespół z zagranicy. A fajnie byłoby, gdyby to był oryginalny twór, a nie zespół jak z manufaktury. Wszyscy grają tak samo, tak samo się ubierają, mają brody i noszą Ray-Bany. Nie wiem czy doganiamy zachód, ale jeśli tak, to w imię czego?

– Rozpatrujesz album „Głupi” w kategoriach sukcesu?

– Tylko osobistego.

– A co musi się stać, żebyś powiedział, że ta płyta jest sukcesem? Może sukcesem jest sam

fakt, że powstała?

– Dokładnie. Wiesz, nie chodzi o to, że jej wydanie było zagrożone. Byłem pewien, że prędzej czy później ją nagram. Dla mnie osobistym sukcesem jest kształt tego albumu, jestem takim Organkiem, jakim chciałem być, cała reszta jest tylko konsekwencją drogi, którą wybrałem.

– Planujesz kontynuację?

– Oczywiście. Nie wycofam się już z bycia Organkiem.

– Wiele osób zastanawia się jak na dłuższą metę pogodzisz projekt Organek z zespołem Sofa.

Każdy z nas chciał zrobić coś swojego, Kasia również pracuje nad solową płytą. Daliśmy sobie czas i myślę, że dobrze się stało. Wrócimy do Sofy bardziej wyluzowani. I może przestaną w końcu wciskać wszędzie te gitary.

Rozmawiał

Tomasz Błaszkiwicz

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Burmistrz Miasta i Gminy Skępe

ogłasza nabór wniosków w ramach konkursu o udzielenie dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru, znajdujących się na terenie administracyjnym Miasta i Gminy Skępe. Na realizację ww. zadań w 2014 roku przeznaczono kwotę łączną w wysokości 20.000,00 zł.

Oferty należy składać w sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy w Skępem w terminie do dnia 23.10.2014 r.

Wszelkie informacje dotyczące zasad przyznawania dotacji, terminu i warunków realizacji zadania oraz innych formalności dotyczących składania ofert dostępne są w Urzędzie Miasta i Gminy w Skępem, pok. nr 13 oraz w Biuletynie Informacji publicznej (www.bip.skepe.pl).

**Andrzej Gatyński
Burmistrz Miasta i Gminy**

OGŁOSZENIE PŁATNE

„ Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci...”

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Andrzeja
Czapiewskiego**

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
oraz słowa otuchy

Januszowi Czapiewskiemu
wieloletniemu nauczycielowi oraz pracownikowi
Starostwa Powiatowego w Lipnie
Rodzinie oraz najbliższym

Składa:
Starosta Lipnowski
Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami

Piłka nożna

Pechowy remis Wichra

Na trzy punkty w meczu z ostatnim w tabeli Cukrownikiem Fabianki liczyli piłkarze Wichra Wielgie. I choć dwukrotnie obejmowali prowadzenie, to ostatecznie zdołali wywalczyć tylko jeden punkt. Gole dla Wichra zdobyli Sebastian Raniszewski i Michał Marcinkowski.

W Teodorowie spotkali się drużyny z dołu tabeli A-klasy. Przedostatni Wicher podejmował ostatni Cukrownik. Rywale Wichra dotychczas wywalczyli zaledwie jeden punkt, piłkarze z Wielgiego pięć, a więc to oni byli faworytem spotkania. Dobrą informacją dla trenera Wasielewskiego było stawienie się niemalże kompletu zawodników. W protokole meczowym zapiano osiemnastu graczy, brakowało jedynie kontuzjowanego Bułkowskiego.

Wicher już po gwizdku ruszył do ataku i po kilkunastu minutach prowadził 1:0. Po akcji lewą stroną boiska dogodną sytuację wykorzystał Sebastian Raniszewski, który posłał piłkę między nogami bramkarza gości. Niestety, radość miejscowych nie trwała długo. Zawahanie bramkarza Pawła Gębarskiego, po dośrodkowaniu z rzutu

rożnego, wykorzystał napastnik gości i do przerwy było 1:1. Wynik mógł być lepszy, ale pecha miał Jakub Rosset, który pięknym strzałem przewrotną trafił w spojenie słupka z poprzeczką.

Na początku drugiej odsłony groźnie zaatakowali goście, na co zmianami zareagował trener Wasielewski. Wpuszczenie na boisko aż trzech nowych zawodników naraz przyniosło dobry efekt. Grę rozruszali Jankowski i Kosowski, a wymierny udział w akcji na 2:1 miał Sobiech. Po jego uderzeniu i interwencji bramkarza Cukrownika piłkę do bramki wbił z bliska Michał Marcinkowski. Stan 2:1 dla Wichra utrzymywał się do ostatnich minut spotkania. Niestety, tuż przed końcem faul w polu karnym na napastniku Cukrownika skończył się rzutem karnym i bramką na 2:2 dla gości. W doliczonym czasie szanse na zdobycie trzeciej bramki mieli jedni i drudzy, ale ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 2:2.

Remis bardziej zadowala gości, którzy powoli będą się starali dogonić Wichra. Nasza drużyna z sześcioma punktami nadal jest przedostatnia – trzynasta – w tabeli. W następny weekend Wicher zagra na wyjeździe z Piastem Bądkowo.

Skład Wichra: Gębarski – Kamiński, Marczewski, Krygier, Rosset – Raniszewski, Chyla, Ziemniński, Paszyński, Laskowski – Marcinkowski. Zmiany: Kosowski, Jankowski, Sobiech, Kurowski.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Ostatni atak Wichra, strzela Rosset, nieskuteczny



Potrójna zmiana, wchodzą Jankowski, Kosowski i Sobiech



Radość po голу Raniszewskiego



Pojedynek o górną piłkę



Oba zespoły wychodzą na murawę



Na czerwono strzelec bramki dla Wichra – Sebastian Raniszewski

Piłka nożna

Duże kłopoty Wisły

Blamaż 1:6 zanotowała w ostatniej kolejce A-klasy Wisła Dobrzyń. Największy wpływ na słabą postawę zespołu prowadzonego przez Jarosława Grzesiaka mają kłopoty ze skompletowaniem składu.

Wisłę trapią kontuzje, a niektórych zawodników z gry eliminują inne sprawy. Tak właśnie było w Skrwilnie, gdzie dobrzynianie pojechali zdziesiątkowani. Nie dość, że nie mieli na ławce żadnego zawodnika, to aby skompletować jedenastkę, trener musiał w polu

wystawić rezerwowego bramkarza. To nie mogło się skończyć dobrze. Wisła zebrała tegie lanie i przegrała aż 1:6, przez co spadła na dziewiąte miejsce w tabeli. Nadzieję na punkty dobrzynianie mają przy okazji meczu dziesiątej kolejki, w którym podejmą na

własnym stadionie Wzgórze Raciażek. Zadanie nie będzie proste, bo spisujący się bardzo dobrze w tym sezonie rywale są wiceliderem A-klasy. Mecz w sobotę o godzinie 16.

(ak)

Piłka nożna

Pierwszy remis Tłuchowii

Tłuchowia Tłuchowo wywalczyła punkt w potyczce z Unią Chocień i był to pierwszy remis beniaminka A-klasy w tym sezonie. Dwie bramki z rzutów karnych zdobył dla naszej drużyny Paweł Gaul.

Mecz od samego początku toczył się w bardzo szybkim tempie. Duży wpływ na to miały skromne wymiary boiska w Choceniu. Obie ekipy miały sytuacje, ale skuteczniejsi okazali się gospodarze, którzy wykorzystali złe ustawienie formacji defensywnych Tłuchowii i do przerwy zdobyli prowadzenie.

Po zmianie stron tłuchowianie od razu dążyli do wyrównania. Dużo dało wprowadzenie na murawę Grabskiego, który w ciągu 3 minut wypracował dwa rzuty karne. Najpierw, po jego dośrodkowaniu, piłka trafiła w rękę obrońcy gospodarzy, potem po

szybkim rajdzie Grabski został sfaulowany przez bramkarza Unii, który w efekcie zobaczył czerwony kartonik. Obie „jedenastki” wykorzystał Gaul. Niestety, radość gości nie trwała długo. Rzut karny, tym razem dla gospodarzy, sprocurował Sadowski, a Witkowskiemu nie udało się obronić strzału z 11 metrów. Tłuchowianie, grając w przewadze, mogli rozstrzygnąć mecz na swoją korzyść, ale zmarnowali dogodną sytuację.

Remis 2:2 to niezły wynik dla Tłuchowii. Obecnie jest to najwyższy sklasyfikowany zespół z regionu lipnowskiego w A-klasie (siódme miejsce w tabeli). Warto

do odnotowania są wzmocnienia kadrowe zespołu. Chodzi o 19-letniego Dawida Jankowskiego oraz 17-letniego Patryka Kopycińskiego. Ten pierwszy zaliczył debiut w podstawowym składzie.

Skład Tłuchowii: Witkowski – Sadowski, Uczciwek, Koprowicz, Wilczyński – Paszyński (85’ Lemański), Rykaczewski, Krzemiński, Gaul, Sulkowski (46’ Sielczak) – Jankowski (46’ Grabski). Następnym przeciwnikiem Tłuchowii będzie Skrwia Skrwilno. Mecz rozegrany zostanie na stadionie gminnym w Tłuchowie w niedzielę 12 października od godziny 11.

(ak)

Piłka nożna

Dream Team wciąż najlepszy

W niedzielę 5 października odbyły się rozgrywki Kikolskiej Ligi Orlika.

W meczach VII kolejki padło wiele bramek, ale każde spotkanie było zacięte. Najwyższą wygraną zanotowało OSP Kikół, a na prowadzeniu w tabeli wciąż utrzymu-

je się Dream Team. Patronem medialnym rozgrywek jest Tygodnik CLI.

(ak)

fot. nadesłane



BBS Skład jako jedyny zespół nie wygrał jeszcze meczu

Tabela po VII kolejce:						
Lp. Drużyny	M	Pkt	Z	R	P	Bramki +/-
1. Dream Team	7	19	6	1	0	36-8/+28
2. Agromlec	6	15	5	0	1	40-15/+25
3. Power Rangers	7	15	5	0	2	29-17/+11
4. OSP Kikół	7	13	4	1	2	24-18/+6
5. Teraz Lipno	7	10	3	1	3	31-23/+8
6. UKS Skępe	7	9	3	0	4	34-25/+9
7. Green Team	7	6	2	0	5	28-41/-13
8. Drzewiarz Bis	6	6	2	0	5	15-19/-4
9. Blue Brothers	7	6	2	0	5	17-30/-13
10. BBS Skład	7	1	0	1	6	4-54/-50

Piłka nożna

Najmłodsze piłkarki w czołówce województwa

W sobotę 4 października w Bydgoszczy odbył się finał wojewódzki V Turnieju o Puchar Premiera RP. W zawodach udział wzięły dwie drużyny UKS Mustang Wielgie. Starsze dziewczęta zdobyły brązowe medale.

Do ścisłego finału dostały się 4 drużyny po przebrnięciu trzech wcześniejszych etapów. Nasze piłkarki wywalczyły brązowe medale i trzecie miejsce w województwie. Wyniki meczów UKS Mustang Wielgie: 0:0 z Inowrocławiem, 1:2 z Bydgoszczą i 1:0 z Toruniem. Dodajmy, iż nasze dziewczęta pokonały mistrzynie województwa 1:0. W turnieju startowały również młodsze zawodniczki, które dotar-

ły do półfinału wojewódzkiego.

Skład dziewcząt starszych (brązowe medale): Ewelina Czubakowska – kapitan, Monika Pikos, Klaudia Kmiecik, Aleksandra Olkiewicz, Roksana Górka, Zuzanna Domagalska, Joanna Jeleń, Marta Muszyńska, Maria Lizik.

Skład dziewcząt młodszych: Marta Bartczak – kapitan, Julia Wilińska, Oliwia Lejmanowicz, Emilia Wenderlich, Emila Świerczyńska, Liwia Lizik, Alicja Leśniewska i Iga Kalinowska. Trenerem obu zespołów jest Michał Ziemiński.

(ak), fot. nadesłane



Medalistki z Wielkiego razem z trenerem



Piłkarki UKS Mustang (na żółto) w akcji

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Karate

Pięć medali karateków

W sobotę 4 października w Sieradzu odbył się Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin z udziałem blisko 300 zawodników z Austrii, Czech, Węgier, Rosji, Ukrainy i Polski. Na zawodach nie zabrakło karateków z Lipna.

Z podopiecznych Pawła Olszewskiego (4 dan) z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate wystartowało 23 zawodników, zdobywając 5 medali. Srebro wywalczyła Marysia Szojda w kata dziewcząt do lat 7, srebro zdobył też Oskar Rzymski w kumite młodzików – 60 kg. Kolejne srebro wywalczył Nikodem Szulgit w kumite kadetów 60 kg (walkę finałową przegrał z zawodnikiem z Rosji). Brąz zdobył Szymon Majewski w kumite kadetów – 50 kg, który wcześniej pokonał dwóch przeciwników, w tym zawodnika z Ukrainy. Na koniec uległ zawodnikowi z Rosji. Ostatni brąz padł łupem Krystiana Bylewskiego w kumite seniorów – 80 kg.

(ak)



Trener i jego medalisci



Paweł Olszewski ze swoimi podopiecznymi z Lipnowskiego Klubu Karate Kyokushin

Tenis

Jastrzębianie nadal niepokonani

Tydzień temu informowaliśmy o znakomitej postawie tenisistów stołowych LZS Jastrzębie. Zespół nie zwalnia i po trzeciej wygranej w trzecim meczu jest samodzielnym liderem III ligi. Mecz drugiej drużyny w V lidze przełożono.

Tak dobrego startu w trzeciej lidze w Jastrzębiu nie pamiętają. Jak zapewniał nas przed tygodniem Marcin Chojnicki – zawodnik i klubowy działacz, pracowity okres przygotowawczy do nowych rozgrywek procentuje. LZS wygrał dwa pierwsze mecze i objął prowadzenie w tabeli III ligi. Nie oddał

go także po ostatnim weekendzie, bo ograł 8:6 zespół KST Energa-Manekin IV Toruń. Punkty dla naszej drużyny zdobywali: Marcin Chojnicki 3, Robert Kapeliński 2, Remigiusz Ziemniewicz i Bartosz Słomski po 1 oraz debel Chojnicki/Ziemniewicz 1. Następny mecz Jastrzębie rozegra 18 października

w Barcinie, bo potyczka z czwartej kolejki została przełożona.

Nie odbył się mecz rezerwy LZS-u, które występują w piątej lidze. Dodajmy, że tam nasza ekipa także wygrała dwa pierwsze mecze i zajmowała pozycję lidera rozgrywek.

(ak)

Aktualna tabela III ligi:

M-ce	Nazwa drużyny	Mecze	Punkty	Małe punkty
1	LZS Jastrzębie	3	5	23-14
2	Pogoń Mogilno	3	4	22-19
3	UKS TOP Solec Kujawski	2	3	15-9
4-5	Krajna II Sępólno	2	3	15-10
4-5	Agro Sieć LUKS II Chełmno	2	3	15-10
6	UKS OSiR Brodnica	3	3	18-20
7	KST Energa-Manekin IV Toruń	2	2	14-9
8	Olimpia Unia III Grudziądz	2	2	9-9
9	Piast Łasin	2	1	9-15
10	UZTS Barcin	2	0	10-16
11	Emdek Bydgoszcz	1	0	1-8
12	Sokół Eden Gniewkowo	2	0	4-16

Motocross

„Jastrząb” podsumował sezon

Kurz, pot i trzask łamanych kości – tymi słowami można podsumować ostatnie zmagania zawodników klubu LKS „Jastrząb” Lipno. Liczne w tym sezonie kontuzje nie stłumiły jednak ducha walki i naszym wspaniałym reprezentantom wiele razy udawało się stanąć na podium.



Największe sukcesy w zakończonym już sezonie święcił Gabriel Chętnicki

Szczególną wytrwałością i sukcesami mogą pochwalić się nasi juniorzy, startujący w klasie MX2 Junior. Artur Łykowski, po pechowym skoku w Dębskiej Woli i skomplikowanym złamaniu nogi, powrócił z wielką klasą w Kwidzynie. W VII rundzie Mistrzostw Strefy Polski Północnej pokonał wszystkich rywali w dwóch biegach i stanął na najwyższym stopniu podium w swojej klasie. Niestety pech nie opuścił naszego młodego zawodnika. Na jednym z ostatnich treningów Artur złamał drugą nogę. Życzymy mu szybkiego powrotu do zdrowia! Kolejny junior z Lipna - Jakub Barczewski, niemal w każdej z rund w tym sezonie plasował się na podium. Nawet wypadek w upalny dzień w Strykowie czy wywrotka w Lidzbarku Warmińskim nie przyhamowały zapędu młodego zawodnika. Fenomenalna jazda w Gdańsku zapewniła mu tytuł II-go Wicemistrza Polski w klasie MX 2 Junior w sezonie 2014, a występ na MSP w Lipnie uplasował go na drugim miejscu na podium.

Największymi osiągnięciami może się pochwalić Gabriel Chętnicki, który w Dębskiej Woli był bezkonkurencyjny i zajął pierwsze miejsce. Aktualnie startuje również w Mistrzostwach Niemiec ADAC oraz w Mistrzo-

stwach Czech, do zakończenia których pozostały ostatnie dwie rundy. Młody zawodnik lipnowskiego klubu jak na razie jest bezkonkurencyjny i zajmuje pierwsze miejsce w swojej klasie! Jako jedyny z polskich juniorów zakwalifikował się również do finału Mistrzostw Świata w Belgii.

W klasie MX1C również Lipno nie pozostaje w tyle. Marcin Kawczyński i Marcin Olejnik mają w tym swoją dużą zasługę. To do nich należało podium w tym sezonie. Perfekcyjna jazda w każdej z rund i rewelacyjny występ w Kwidzynie zapewniły Marcinowi Olejnikowi tytuł mistrza, a Marcinowi Kawczyńskiemu drugie miejsce w klasyfikacji generalnej. I tutaj nie obyło się bez kontuzji, ale jak widać sportowy zapal nie opuścił naszych zawodników, bo obaj „rajderzy” stanęli na podium na MSP w Lipnie. Marcin Olejnik zajął pierwsze miejsce, a Marcin Kawczyński trzecie.

Mimo kilku kontuzji i nieprzyjemnych wypadków nasi reprezentanci pokazali w tym sezonie prawdziwą klasę, wytrwałość i niezłomnego ducha walki. Życzymy im jeszcze większych sukcesów w kolejnym sezonie i trzymajmy kciuki. Więcej informacji o lipnowskim motocrossie tradycyjnie na www.mxlipno.pl.

(ak), Fot. mxlipno.pl