

CZWARTEK

30 grudnia
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 52/2010 (97)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Jak się ma lustracja?

– Co ze sprawą lustracyjną burmistrza? Dlaczego po wyborach już się o niej nie mówi ani nie pisze? Co się stanie, jeśli sąd apelacyjny utrzyma wyrok pierwszej instancji? – pytają nasi Czytelnicy. Fakty są takie, że do Sądu Apelacyjnego w Gdańsku nie dotarły jeszcze dokumenty sprawy. Jeśli nawet wyrok toruńskiej okręgówki zostanie utrzymany, może... nie stać się nic.

Na początku września toruński sąd uznał Janusza Dobrosia kłamcą lustracyjnym i orzekł wobec niego trzyletni zakaz sprawowania funkcji publicznych i startowania w wyborach. Wyrok był nieprawomocny, więc burmistrz odwołał się od tej decyzji do Sądu Apelacyjnego w Gdańsku. Przez skomplikowane procedury, wyznaczenie terminu pierwszej rozprawy opóźnia się: – Nie otrzymaliśmy jeszcze dokumentów z sądu w Toruniu i dlatego nie możemy wyznaczyć terminu rozprawy – usłyszeliśmy od rzecznika gdańskiego sądu Romana Kowalkowskiego.

Co spowalnia apelację? Okazuje się, że prawo.

– Sąd musi sporządzić uzasadnienie wyroku, następnie doręczyć je obu stronom. Następnie każda ze stron ma stosowny czas na napisanie apelacji. Przy tego typu sprawach czasem zdarzyć się może, że ktoś nie będzie mógł odebrać dokumentów od listonosza, są wypisywane awiza itd. Jak więc łatwo zauważyć, nie jest to błyskawiczne postępowanie. Myślę jednak, że dokumenty powinny dotrzeć do Gdańska na dniach – informuje rzecznik toruńskiego sądu Beata Fenska-Paciorek.

Kiedy sprawa burmistrza Lipna trafi już na wokandę gdańskiego sądu, możliwe będą dwa scenariusze. Albo sędzia wyda korzystny wyrok dla Janusza Dobrosia i zostanie on oczyszczony z zarzutu współpracy z SB, albo utrzyma w mocy wyrok

sądu pierwszej instancji, a to będzie oznaczało wszczęcie postępowania odwołania burmistrza z urzędu. I tu, teoretycznie, wszystko wydaje się być proste.

– Orzeczenie sądu apelacyjnego trafia do podmiotu właściwego do pozbawienia burmistrza funkcji publicznej. Pozbawienie osoby lustrowanej pełnionej przez nią funkcji publicznej następuje z mocy prawa z dniem doręczenia podmiotowi orzeczenia sądu. Jednak to rada miasta Lipna będzie musiała jeszcze podjąć uchwałę o wygaśnięciu mandatu. Burmistrz będzie miał z kolei prawo do złożenia jej wyjaśnień. Taką uchwałę o wygaśnięciu mandatu przewodniczący rady gminy niezwłocznie przesyła wojewodzie i komisarzowi wyborczemu – wyjaśnia rzecznik urzędu wojewódzkiego w Bydgoszczy Piotr Kurek.

Można sobie wyobrazić sytuację, gdy rada miasta nie przyjmie uchwały o wygaśnięciu mandatu burmistrza, skoro zdecydowana jej większość go popiera. Co wtedy?

– Wojewoda wzywa organ gminy do podjęcia odpowiedniego aktu w terminie 30 dni. Po upływie terminu określonego w ustawie wojewoda, po powiadomieniu ministra właściwego do spraw administracji publicznej, wydaje zarządzenie zastępcze – dodaje Kurek.

Tyle teoria. Praktyka jest inna. Wystarczy spojrzeć na przykład burmistrza Sianowa, który został skazany prawomocnym wyrokiem

sądu za kłamstwo lustracyjne. Radni nie wygasili jednak jego mandatu. Sprawę chciał załatwić wojewoda zachodniopomorski, jednak okazało się, że musi on trzymać się pełnej procedury odwoławczej, łącznie z procesami w Naczelnym Sądzie Administracyjnym i odwołaniami. Wcześniej nie ma mowy o wygaśnięciu mandatu.

Część kandydatów na burmistrzów czy wójtów przyznała się do współpracy z organami PRL, np. Ryszard Dobieszewski z Dobrzynia nad Wisłą. Nie zaszkodziło mu to w wyborach, przeciwnie: odniósł spektakularny sukces, pokonując kilku kontrkandydatów i zwyciężając w pierwszej turze. Należy też podkreślić, że sprawa lustracyjna, będąca w toku, nie zaszkodziła też Januszowi Dobrosiowi, którego 60 proc. lipnowskiego społeczeństwa uznało za wiarygodnego i godnego sprawowania najwyższego urzędu w mieście.

– Wielu kandydatów na wójtów i burmistrzów zdecydowało się na autolustrację. Przyznali się, że współpracowali z SB. Jedynym skutkiem dla nich samych było podanie tej informacji do obiegu publicznego. W ustawie lustracyjnej nie chodzi o to, żeby kogoś skazywać na wyroki więzienia. Chodzi tylko i aż o prawdę – podkreśla Jan Daniluk z gdańskiego Instytutu Pamięi Narodowej.

Adrianna Błaszkwicz

Sylwester

Najważniejsza noc



Przygotowania do imprezy sylwestrowej trwają w najlepsze. Panie wybierają sukienki (na zdj. Sylwia Czerwińska), panowie szykują trunki. Gdzie będzie można bawić się pod chmurką? Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie zaprasza o godz. 23.00 na gminny stadion. Zagra zespół „Tarzan Boy”. O północy odbędzie się pokaz sztucznych ogni i w powietrze wypuszczonych zostanie 100 szt. lampionów szczęścia. W Dobrzyniu nad Wisłą tradycyjnie już mieszkańcy powitają Nowy Rok na placu przed Domem Kultury „Żak”. Zabawa rozpocznie się o godz. 23.00, poprowadzi ją Agencja Artystyczna Music Trans Ola Świeciak. Przygotowano konkursy z nagrodami, pokaz sztucznych ogni oraz zabawę taneczną przy dźwiękach dobrej muzyki. O północy życzenia złożą samorządowcy.

Gmina Lipno

Spotkanie opłatkowe



Krótko przed świętami w świetlicy wiejskiej w Radomicach odbyło się tradycyjne spotkanie opłatkowe pracowników instytucji kultury. Przy dźwiękach kolęd wszyscy złożyli sobie życzenia i przełamali się opłatkiem.

Na stole nie zabrakło wigilijnych potraw. Zadbano też o strawę duchową, którą były nastrojowe wiersze Janiny Jakubowskiej, czytane przez obecną na spotkaniu poetkę.

fot. Nadesłane

Powiat

Niepełnosprawni bez pomocy

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie odmawia pomocy finansowej potrzebującym. – Po prostu obecnie nie mamy pieniędzy – wyjaśnia starosta Krzysztof Baranowski.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizują ustawowe zadania powiatu w zakresie wspierania osób niepełnosprawnych. Podejmują działania zmierzające do ograniczania skutków niepełnosprawności, opracowują powiatowe programy dotyczące rehabilitacji i przestrzegania praw osób dotkniętych kalectwem, uczestniczą w dofinansowywaniu warsztatów terapii zajęciowej.

PCPR dofinansowuje: uczestnictwo osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, likwidację barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami chorych. I to ten aspekt działalności lipnowskiego PCPR-u wzbudził zdenerwowanie niepełnosprawnych mieszkańców powiatu, oczekujących od wielu miesięcy na pomoc. Niestety, wciąż bezskutecznie.

– Nam nie ma kto pomóc, może urząd uważa, że nie warto – żali się Czytelniczka. – W PCPR sytuacja przypomina stały od lat schemat, wnioski albo nie są przyjmowane już w marcu czy kwietniu, bo jest za późno, albo nie zostają rozpatrzone pozytywnie, bo nie ma pieniędzy. My nie chcemy wyjazdu na wczasy, który można odłożyć na

przyszły rok, lub zakupu biżuterii. My bez tego wsparcia nie jesteśmy w stanie w miarę normalnie funkcjonować.

Zgodnie z wyjaśnieniami starosty Baranowskiego, za trudną sytuację odpowiedzialna jest wciąż zbyt mała kwota pieniędzy otrzymywanych na tego typu zadania. W bieżącym roku powiat dostał z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych 796,6 tys. zł. Pieniądze te musiały być podzielone między Warsztaty Terapii Zajęciowej, na które przeznaczono 369 tysięcy, dofinansowanie zakupu sprzętu ortopedycznego i materiałów pomocniczych (ponad 90 tys. zł) i likwidację barier architektonicznych (107 tys. zł).

– Na 316 złożonych wniosków o likwidację barier architektonicznych, podpisane zostały 52 umowy. Potrzeby są duże, nie dla wszystkich niestety starcza pieniędzy. Obecnie nie dysponujemy żadnymi środkami – wyjaśnia Krzysztof Baranowski, starosta lipnowski. – Przyjmowanie w tej sytuacji wniosków powoduje tylko konieczność ponoszenia przez nas dodatkowych kosztów wysyłania drogą pocztową odpowiedzi, zawierających decyzje odmowne.

Likwidacja barier architektonicznych to zarówno budowa podjazdów dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich,

jak i przebudowa łazienki, montaż specjalnych poręczy czy likwidacja progów. Trudno pogodzić się z odmową pomocy osobom i tak już pokrzywdzonym przez los.

PCPR wystąpił także do PFRON z wnioskiem o zwiększenie liczby podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej, prowadzonych w Lipnie. Obecnie w zajęciach bierze udział 25 osób niepełnosprawnych.

– Dotychczas nie wzrosła liczba zatrudnionych tam osób. Jeden wychowawca przypada na 5 podopiecznych, w przypadku zwiększenia liczby uczestników, zwiększy się także liczba zatrudnionych wychowawców – wyjaśnia starosta lipnowski. – Organem prowadzącym jest nadal Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Włocławka, umowa najmu lokalu od Powiatowego Zarządu Dróg została zawarta nieodpłatnie na 12 lat. Pozycja WTZ jest bardzo znaczącą w naszym budżecie, niepełnosprawni uczestnicy dowożeni są z terenu całego powiatu lipnowskiego.

Nowy rok już wkrótce i nowe rozdanie pieniędzy, szansa na złożenie wniosków i pozytywne ich rozpatrzenie. Nic jednak nie wskazuje na to, aby PFRON przekazał w roku 2011 większe środki, nie jest natomiast wykluczone, że pieniędzy będzie jeszcze mniej.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Lipno

Za psa przed sąd

W nocy z niedzieli na poniedziałek policjanci zauważyli biegającego po ulicy labradora. Jak się okazało, właściciel spuścił zwierzę ze smyczy, a sam schował się przed zimnem.

Uwagę funkcjonariuszy zwrócił pies pozostawiony bez nadzoru i opieki. Chwilę później znaleźli jego właściciela. Jak się okazało, mężczyzna schronił się przed chłodem w klatce schodowej, a swojego pupila wypuścił luzem na ulicę. 37-latek stwierdził, że nie widzi w tym nic złego, bo jego pies jest łagodny i nie wymaga wyprowadzania na smyczy.

– Z tej racji, że właściciel labradora nie rozumiał naganności swojego zachowania, a następnie

odmówił przyjęcia mandatu karnego za to wykroczenie, został poinformowany, że teraz jego postępowanie oceni sąd – mówi Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej komendy.

Zgodnie z art. 77 kodeksu wykroczeń, kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze grzywny albo karze nagany.

(aba)

Chrostkowo

Pożar w piwnicy

W wigilię w piwnicy domu jednorodzinnego w Chrostkowie wybuchł pożar.

Sytuacja wyglądała groźnie. W południe w piwnicy pojawił się ogień. Całe szczęście, że domownicy byli na miejscu i szybko wezwali na pomoc odpowiednie służby.

W gaszeniu pożaru brały udział trzy zastępy strażaków. Prawdopodobną przyczyną po-

wstania zarzewia ognia była iskra lub żar z pieca centralnego ogrzewania, co spowodowało zapalenie się zgromadzonej w piwnicy słomy.

Spaliło się 16 szt. beli ze słomą i wyposażenie piwnicy.

(aba)

Lipno

Dzwon na złom

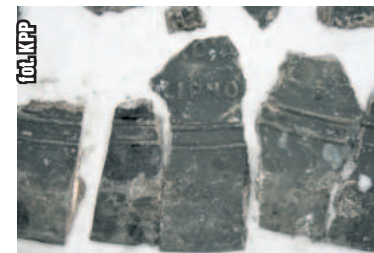
W minioną środę okazało się, że ktoś ukradł mosiężny dzwon z cmentarza przy ul. Szkolnej. Łup się odnalazł w skupie złomu. Niestety, w kawałkach.

Kradzież zgłosił ksiądz proboszcz parafii, która administruje cmentarzem. Oszacował wartość ważącego blisko 50 kg dzwonu na 1,2 tys. zł.

Sprawą zajęli się policjanci z wydziału kryminalnego. Na pierwsze efekty ich działania nie trzeba było długo czekać. Nie upłynęła godzina od zgłoszenia, a znaleźli potłuczony na kawałki dzwon w jednym z miejscowych punktów skupu złomu. Zatrzymali też trzech mężczyzn. Dwaj z nich po przesłuchaniu zostali zwolnieni, a trzeci, 20-latek, usłyszał za-

rzut kradzieży. Skorzystał z prawa do dobrowolnego poddania się karze. Decyzją prokuratora, oprócz kary pozbawienia wolności, której wykonanie zawieszono na okres próby, będzie musiał naprawić wyrządzoną szkodę.

(aba)



**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lipno

Orlik ma przerwę

Od kilku tygodni kompleks sportowy Orlik 2012 jest nieczynny.

Najpopularniejszy obiekt sportowy w mieście jest zamknięty do odwołania. Przyczyną tej sytuacji są warunki atmosferyczne, ale nie tylko. Program „Animator – Moje Boisko Orlik 2012” przewiduje 9-miesięczne użytkowanie w ciągu roku nowoczesnych kompleksów istniejących w całym kraju.

Lipnowski orlik, uroczystie oddany do użytku 20 września br., to dwa boiska sportowe, czyli boisko piłkarskie oraz boisko wielofunkcyjne do koszykówki i piłki siatkowej oraz budynek sanitarno-szatniowy. Obiekt od początku swojego funkcjonowania cieszy się ogromną popularnością wśród amatorów sportu.

– Realizujemy program „Animator – Moje Boisko Orlik 2012”. Polega on na udziale finansowym resortu sportu w pokryciu kosztów zatrudnienia trenera, instruktora, czyli właśnie animatora. Jest to osoba organizująca i prowadząca zajęcia sportowo-rekreacyjne na nowoczesnym obiekcie, dzięki której kompleks jest prawidłowo

wykorzystany, a zajęcia prowadzone są profesjonalnie – wyjaśnia Jarosław Lenkiewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. – Obecnie kompleks Orlik jest nieczynny z powodu pogody i zgodnie z założeniami programu „Animator – Moje Boisko Orlik 2012”. W tej chwili czuwamy tylko nad ogrzewaniem obiektu. Z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej otrzymujemy pieniądze do wysokości 1 tysiąca złotych brutto miesięcznie, maksymalnie przez okres 9 miesięcy w ciągu roku, jako część wynagrodzenia za wykonywaną pracę. My wykładamy co najmniej taką samą kwotę. Możemy też zgłosić dwie osoby z odpowiednimi kwalifikacjami do jednego obiektu, ale wówczas dofinansowanie wyniosłoby odpowiednio po 500 złotych brutto na osobę. W naszym przypadku jest zatrudniona jedna osoba.

Boisko wróci do użytku w marcu.

Lidia Jagielska



Na kolejną rundę sportowych zmagani trzeba poczekać do wiosny

Lipno

Wyboksował brąz

Sukces Kamila Chojnickiego w Mistrzostwach Polski do dobra prognoza dla lipnowskiego boksu tajskiego.

Zajęcia z Muay thai odbywają się dopiero od kilku miesięcy w lipnowskim Miejskim Centrum Kulturalnym. Tym większą niespodzianką jest pierwszy sukces odniesiony przez Kamila Chojnickiego.

W Otwartych Mistrzostwach Polski, które odbyły się na początku grudnia w Płocku, wzięło udział dwóch młodych zawodników z Lipna: Kamil Chojnicki i Kamil Kamiński. Obaj trenują dopiero od ośmiu miesięcy pod okiem dwukrotnego mistrza świata organizacji WKA i ISKA w K-1 Marcina Różalskiego.

– Udział w zawodach był dla naszych reprezentantów debiutem i za każdym razem przyszło im zmierzyć się z zawodnikami o wiele bardziej doświadczonymi, dlatego tym bardziej cieszy nas fakt

zdobycia brązowego medalu przez Kamila Chojnickiego, po zaciętym pojedynku z fighterem z Katowic – opowiadają pracownicy lipnowskiego MCK. – Mamy nadzieję, że odniesiony sukces młodych zawodników zachęci młodzież z naszego miasta do uprawiania Muay Thai, szczególnie że już od pewnego czasu odbywają się u nas zajęcia pod okiem samego mistrza Marcina Różalskiego. Zachęcamy więc do korzystania z treningów dla prawdziwych twardzieli.

Historia Muay Thai jest nierozdzielnie związana z historią królestwa Tajlandii, gdzie uznana jest za sport narodowy, a umiejętności bokserów tajskich są uznawane przez miłośników sportów kopanych.

Lidia Jagielska

Lipno

Zadbają o krajową „10”

– Służby odpowiedzialne za utrzymanie porządku na drogach krajowych nie sprzątaj regularnie śmieci na „10” przebiegającej przez nasze miasto – poinformował nas radny Henryk Zabłocki. – Przyjmujemy tę interwencję jako zgłoszenie, nasze patrole dokładnie sprawdzą sytuację – odpowiada Tomasz Okoński, rzecznik Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Przez Lipno przebiega droga krajowa nr 10. Bałagan wzdłuż niej, porozrzucane śmieci nie zbierane przez zarządcę drogi lub zbierane stosunkowo rzadko, to wszystko denerwuje mieszkańców miasta. Sprawą zainteresował się radny miejski Henryk Zabłocki. – Bardzo często wzdłuż tej trasy zalegają sterty śmieci – opowiada o zastanym widoku. – Zarządca tej drogi powinien zadbać również o porządek.

O wysypujących się z koszy śmieciach opowiada również inny mieszkaniec Lipna. – Widać to głównie na przystankach autobusowych – opowiada.

Utrzymaniem dróg krajowych zajmuje się Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Zgodnie z zapewnieniami jej pracowników, trasy są regularnie patrolowane, na bieżąco sprzątane przez upoważnione do tego podmioty. Zbiórką śmieci, szeroko pojętym porządkowaniem pasa drogowego i poboczy zajmują się rejon drogi lub firmy zewnętrzne, zobowiązane do działania na podstawie umowy zawartej z GDDKiA. W tym przypadku jednostką bezpośrednio odpowiedzialną za wykonanie czynności porządkowych jest rejon dróg w Toruniu.

– Usuwamy cyklicznie wszystkie śmieci z pasa drogowego i poboczy wzdłuż całej drogi krajowej nr 10, nie tylko na terenie Lipna – informuje Tomasz Okoński, rzecznik GDDKiA w Bydgoszczy. – Należy pamiętać, że w naszym zakresie jest również utylizacja zwierząt znalezionych na dro-

Wielgie

Pierwsze zebranie wójtów

W Wielkiem odbyło się pierwsze w nowej kadencji samorządu posiedzenie Konwentu Wójtów Gmin Wiejskich Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Jego przewodniczącym ponownie został Tadeusz Wiewiórski.

Podczas pierwszego posiedzenia wójtów gmin województwa kujawsko-pomorskiego wybrano prezydium. Przewodniczącym w kadencji 2010 – 2014 został Tadeusz Wiewiórski, wójt gminy Wielgie, zastępcą Jacek Brygman – wójt gminy Cekcyn, a sekretarzem Michał Skalecki, wójt gminy Lubiewo. Na członków prezydium wybrano Marka Klimkiewicza (wójta gminy Boniewo), Władysława Łukasika (wójta gminy Wąbrzeźno) i Andrzeja Wiczyńskiego (wójta gminy Obrowo).

W części merytorycznej obrad uczestniczyli między innymi



fol. L. Jagielska

Teren przy krajowej „10” na lipnowskim odcinku ma być regularnie sprzątany

dze, które zgineły pod kołami przejeżdżających aut. Natomiast porządkowanie przystanków autobusowych zdecydowanie należy do obowiązków gminy, na terenie której znajdują się wiaty, lub do przewoźnika. Wyraźnie zaznaczam, że nasza ekipa regularnie sprząta wzdłuż całej trasy, nasze działania nie obejmują jednak przystanków, a z tego co wiem, to właśnie te miejsca są najczęściej zaśmiecanie, niszczone lub są miejscem na pozbycie się domowych odpadów i pozostawienie worków pełnych śmieci.

Rzeczywiście, nielegalne wyrzucanie śmieci w lasach czy przy trasach należy niemalże do codziennego widoku. Być może tu należy dopatrywać się przyczyny zaśmiecenia drogi krajowej nr 10. – Najgorsze jest to, że śmieci pojawiają się w niektórych miejscach niemalże cyklicznie – mówi Okoński.

Rzecznik zna ogólny problem i przypadki wywożenia odpadów z gospodarstw domowych w okolicy dróg, nie miał jednak dotychczas żadnych niepokojących sygnałów z Lipna. – Trzeba to nagłaśniać i piętnować, ponieważ jest to dla nas, podobnie jak dla leśników, bardzo duży problem. Proszę o reakcję w przypadku zauważenia, że ktoś wyrzuca śmieci przy drodze – mówi Tomasz Okoński.

W Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Bydgoszczy otrzymaliśmy zapewnienie, że droga jest i będzie patrolowana i sprzątana regularnie, a sytuacja na lipnowskim odcinku zostanie wnikliwie sprawdzona przez odpowiedzialne służby. Rzecznik potraktował naszą interwencję jako oficjalne zgłoszenie, które niezwłocznie obiecał przekazać do rejonu dróg w Toruniu.

Lidia Jagielska

wiceprzewodniczący sejmiku województwa Ryszard Bober, wicemarszałek województwa Dariusz Kurzawa, dyrektor Wojewódzkie-

go Urzędu Pracy Adam Horbulewicz oraz pracownicy urzędu marszałkowskiego.

Patrycja Wałęsa



fol. P. Wałęsa

Na spotkanie władarzy przybyli m. in. wójt gminy Bobrowniki Tadeusz Grzegorzewski (pierwszy z prawej) i wójt gminy Tłuchowo Krzysztof Dąbkowski (drugi z prawej)

Powiat

Szpital wychodzi na prostą

Starostwo Powiatowe sukcesywnie spłaca długi przejęte w wyniku likwidacji Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej. – Pozostanie nam do spłaty tylko kwota kredytu – informuje starosta Krzysztof Baranowski.

Sytuacja budżetowa powiatu oraz zawarte umowy z wierzycielami pozwoliły wywiązać się starostwu ze zobowiązań finansowych, przejętych po zlikwidowanym SPZOZ. Duże znaczenie miała tu dotacja (ponad 30 mln zł), otrzymana z programu „Wsparcie jednostek samorządu terytorialnego w działaniach stabilizujących system ochrony zdrowia”, czyli z tzw. planu B.

– Dyrektor ZUS w Toruniu umorzył nam 4,2 mln zł i to jest bardzo dobra wiadomość – informuje starosta lipnowski. – Udało się to osiągnąć dzięki podpisanemu ostatnio aneksowi, skutkującemu zmniejszeniem opłaty prolongacyjnej właśnie o ponad 4 mln. Zgodnie z zapisami tego aneksu, musieliśmy do 14 grudnia wpłacić do ZUS 19 mln 208 tysięcy złotych i tę kwotę spłaciliśmy, co spowodowało ostateczne

rozliczenie z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych.

Zgodnie z przypomnieniem starosty Baranowskiego, na początku zobowiązania z tytułu ubezpieczeń społecznych stanowiły 44 mln zł, dopiero wpłacenie 21 mln pochodzących z zaciągniętego na ten cel kredytu, umożliwiło zawarcie z ZUS-em umowy przewidującej spłatę zadłużenia przez okres 10 lat. Na kwotę 26 mln zadłużenia składały się odsetki w wysokości 5 mln i ponad 6-milionowa opłata prolongacyjna.

– Przewiduję, że do końca tego roku zapłacimy również podatek do urzędu skarbowego i zobowiązania wobec Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, pozostanie nam tylko kwota kredytu – podsumowuje Krzysztof Baranowski. – Zobowiązania pozostałe

do spłacenia na rzecz fiskusa to kwota 340 tys. zł. Po rozmowach z naczelnikiem wszystko wskazuje na to, że odpisana zostanie nam z tej sumy kwota 50 tys. zł. Wystarczyło nam także pieniędzy na spłatę pożyczki zaciągniętej w 2005 roku przez SP ZOZ na restrukturyzację. Odbyłem też spotkanie z wiceprezesem PFRON-u na temat spłaty należności, która wynosi 1,6 mln zł.

Wszystko wskazuje na to, że powiat zamknie bieżący rok uregulowaniem wszystkich zobowiązań cywilnoprawnych w całości, zgodnie zawartymi wcześniej z wierzycielami umowami. W ciągu kolejnych kilku lat pozostaje bieżąca realizacja spłaty zaciągniętego kredytu oraz dwie zaległe raty podatku od nieruchomości, należne budżetowi miasta Lipna.

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Szkolne jasełka

Przed świętami w Szkole Podstawowej w Tłuchowie z bożonarodzeniowym przesłaniem wystąpili uczniowie szkoły.

Ostatni dzień przed przerwą świąteczną to czas spotkań opłatkowych w klasach i refleksji bożonarodzeniowych podczas jasełek. Tradycją w Szkole Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Tłuchowie są szkolne jasełka, które opowiadają historię narodzenia Jezusa. Pod sceną stali trzej królowie, pastuszkowie w góralskich strojach oraz aniołki. Uroczystość odbyła się w udekorowanej sali

gimnastycznej. Przybyli na nią uczniowie, rodzice i nauczyciele.

Przygotowania do przedstawienia trwały kilkanaście dni, uczniowie poświęcili wiele czasu na próby. Kiedy artystyczna część dobiegła końca, wszyscy występujący na scenie otrzymali gromkie brawa. Na zakończenie dyrektor szkoły złożyła wszystkim świąteczno-noworoczne życzenia.

Patrycja Wałęsa



fol. P. Wałęsa

Chór aniołów śpiewał kolędy i pastorałki



Na scenie nie mogło zabraknąć figlarnych diabłów



Betlejemka stajenka w sali gimnastycznej

Chrostkowo

Powiatówki skute lodem

– Nie można bezpiecznie przejechać przez Chrostkowo, nawierzchnia drogi powiatowej jest skuta lodem. Nikt nawet nie posypał jej piaskiem – mówi nasza Czytelniczka. Po naszej interwencji dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Lipnie Wojciech Jańczak obiecał, że niezwłocznie zajmie się tą sprawą.

Zima trwa, a wraz z nią drogowy koszmar. Na drogach, chodnikach, parkingach jest niebezpiecznie.

– Na drodze powiatowej przebiegającej przez Chrostkowo zalega 30 cm warstwa lodu – informuje Czytelniczka. – Nie da się bezpiecznie przejechać przez skrzyżowanie w centrum wsi.

Zarządcą tej trasy jest ZDP. O zgłoszeniu powiadomiliśmy dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Lipnie Wojciecha Jańczaka, który przyznaje, że sytuacja rzeczywiście jest bardzo trudna nie tylko w Chrostkowie. Warunki atmosferyczne, a więc panująca przed kilkoma dniami odwilż połączona

z opadami deszczu i panujące teraz bardzo niskie temperatury spowodowały w wielu miejscach wylanie wód z okolicznych pól i podwórek na drogi, a następnie bardzo szybkie ich zamarznięcie, powodujące trudne do zlikwidowania oblodzenie. Zgodnie z wyjaśnieniami dyrektora Jańczaka, odcinki te zostały posypane solą, jednak ta metoda nie przynosi oczekiwanego rezultatu przy tak niskich temperaturach. Konieczne jest użycie sprzętu specjalistycznego. Chrostkowo nie jest wyjątkiem na „lodowej” mapie dróg, podobna sytuacja powstała w ostatnich dniach w Brzeźnie, Karnkowie, Witkowie i wielu innych miejscowościach powiatu.

– Niezwłocznie podejmiemy działania w celu zminimalizowania istniejących utrudnień – oświadcza Jańczak. – Jeszcze dzisiaj (wtorek – red.) zostaną tam skierowani pracownicy oraz specjalistyczny sprzęt. Wynajęliśmy równiarkę z tzw. zrywakami, ponieważ posiadane przez nas pługi nie rozwiązują problemu. Poza tym pracownicy będą próbowali ręcznie skuć oblodzenie. Staraliśmy się podejmować najbardziej skuteczne działania i ponosimy przy tym wysokie koszty zimowego utrzymania dróg.

My, w imieniu mieszkańców, dziękujemy za szybką interwencję.

Lidia Jagielska

Lipno

Wielkie granie z Owsakiem

9 stycznia odbędzie się XIX finał WOŚP. Trwają ostatnie przygotowania.

Środki zebrane podczas najbliższego finału zostaną przeznaczone na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. 7 stycznia o godz. 14.00 w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych w Lipnie odbędzie się halowy turniej piłki nożnej organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wpisowe od jednej drużyny wynosi minimum 150 złotych.

Zgłoszeń zespołów zainteresowanych uczestnictwem w turnieju należy dokonywać do 5 stycznia pod numerem telefonu 663-953-400.

8 stycznia o godz. 9.00 w hali Gimnazjum Publicznego odbędzie się turniej piłki siatkowej dla zakładów pracy i instytucji. Wpisowe wynosi 100 złotych od drużyny, organizatorem jest powiatowy sztab WOŚP w Lipnie. Zapisy przyjmo-

wane są pod numerem telefonu 601-941-026.

Również 8 stycznia o godz. 9.00 w sali sportowej SP nr 3 odbędzie się turniej tenisa stołowego. Organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 3, zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 693-348-875. Wpisowe wynosi w przypadku dzieci 5 zł, natomiast w przypadku osób dorosłych 10 zł.

(Lj)

Skępe

Biblioteka dzieciom

Skępska księżnica otwiera swoje drzwi dla najmłodszych czytelników.

W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej już wkrótce powstanie Kącik Małego Czytelnika, wyposażony i dostosowany do potrzeb najmłodszych czytelników. Jest to najnowszy pomysł księżnicy, której nadrzędnym celem jest zachęcenie dzieci do czytania książek. Podstawowym elementem wyposażenia takich miejsc są oczywiście książki, ale

nie może zabraknąć również gier planszowych i edukacyjnych, materiałów plastycznych do rysowania i malowania oraz pluszowych zabawek. Każde dziecko będzie tu traktowane jak miły gość, a wizyta w bibliotece ma być dla niego miłym wydarzeniem, czytanie zaś przyjemnością i zabawą.

– Z uwagi na podjęte przez nas działania zmierzające do stworze-

nia „Kącika malucha”, zwracam się z serdeczną prośbą o przekazywanie w darze na rzecz biblioteki zabawek dla dzieci do 6 lat – apeluje Jerzy Kowalski, dyrektor skępskiej księżnicy. – Ważne jest, aby dzieci od najmłodszych lat oswajały się z książkami i biblioteką, i dobrze ją postrzegały.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Więcej w kieszeni wójta

Andrzej Szychulski w drugiej kadencji swojego urzędowania będzie lepiej zarabiał. O podwyżce jego pensji zdecydowali radni.

Wniosek o podwyższenie wynagrodzenia wójta i argumentację przedstawił radny Andrzej Chojnicki. – Wójt cały czas pracował sam, bez zastępcy – mówił Chojnicki, wymieniając jednocześnie kolejne inwestycje zakończone w czasie dwóch lat, między innymi drogi gminne czy orlika w Radomicach.

Z propozycją podwyższenia wynagrodzenia wójta nie zgadzał się radny Edward Celmer. – W czasach, kiedy co ósmy Polak nigdzie nie pracuje, a co dziesiąty zarabia poniżej tysiąca złotych, nie możemy sobie pozwolić na podnoszenie i tak wysokiej pensji. Kryzys finansowy dotyka także przedsiębiorców. Wnioskuję więc o ustalenie wynagrodzenia zasadniczego w kwocie 4200 złotych.

– W swoim okręgu mam sześć sołectw i zapewniam, że wójt obok żadnego problemu nie przeszedł obojętnie, będę głosował za podniesieniem wynagrodzenia, ponieważ zasługi Andrzeja Szychulskiego na to wskazują – mówił radny Stanisław Strużyński.

Przy swojej argumentacji obstawał radny Celmer, podnosząc jednocześnie kwestię pobierania przez Andrzeja Szychulskiego wynagrodzenia nauczycielskiego. – Podczas gdy średnia zarobków w naszej gminie, a nawet powiecie zdecydowanie odbiega od średniej krajowej, pan wójt pobierał dwie pensje – informował



fot. L. Jagielska

Radni dali Andrzejowi Szychulskiemu podwyżkę, bo pracuje bez zastępcy Celmer.

Zgodnie z wyjaśnieniami wójta, doszło w wypowiedzi radnego do nieścisłości i przekłamań. Chodziło bowiem o wykazaną w oświadczeniu majątkowym Andrzeja Szychulskiego trzynastą pensję z racji wcześniejszego zatrudnienia. – 23 listopada 2008 roku odbyły się wybory przedterminowe, 1 grudnia złożyłem ślubowanie, a do 23 września pracowałem w charakterze nauczyciela. Ustawodawca przewidział wypłacenie trzynastej pensji i dlatego znalazła się ona w moim oświadczeniu majątkowym – wyjaśniał wójt, odnosząc się również do kwestii wysokości swojego wynagrodzenia. – To nie jest tak, że wszyscy żyjemy w ubóstwie. Jesteśmy jedną z największych gmin, obejmującą 210 km kwadratów i 12 tysięcy mieszkań-

ców, a ja od początku pracuję bez zastępcy. Nie szykuję żadnych zmian i zapewniam, że jeżeli dam radę, w dalszym ciągu będę pracował sam. Jest to oczywiście kosztem mojego wysiłku. Ubolewam, że ktoś mija się z prawdą.

Uchwała zmieniająca wynagrodzenie wójta została podjęta. Za jej przyjęciem głosowało 11 radnych, 1 wstrzymał się od głosu, a 1 był przeciwny.

Wójt Andrzej Szychulski będzie teraz otrzymywał 5600 zł wynagrodzenia zasadniczego, 1800 zł dodatku funkcyjnego, dodatek specjalny w wysokości 35 %, co daje 2590 zł i 20 % dodatek stażowy w kwocie 1120 złotych. Łącznie 11 tys. 110 zł.

Dotychczasowe wynagrodzenie zasadnicze wójta gminy Lipno wynosiło 5200 zł.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy panie czy same przygotowywały potrawy na święta, czy też kupiły gotowe?



– Potrawy świąteczne przygotowywałam razem z mamą i siostrą. Nie wyobrażam sobie kupowania gotowych potraw. Przedświąteczny czas spędziłyśmy wspólnie w kuchni – mówi Ewa Krzemieniecka z Kamienicy.



– Potrawy świąteczne przygotowywałam sama. Nie wyobrażam sobie, żebym mogła kupić gotowe. Na stole królowały tradycyjne dania, przepisy przekazywane są w mojej rodzinie z pokolenia na pokolenie – mówi Agnieszka Marchlewska z Dobrzynia nad Wisłą.



– Zgodnie z rodzinną tradycją, zawsze własnoręcznie przygotowuję świąteczne potrawy i czekam na przyjazd do domu dzieci, które są już dorosłe. Staram się pielęgnować zwyczaj i dorównać umiejętnościom kulinarnym mojej mamie – mówi Maria Turska z Lipna.



– Sama, własnoręcznie przygotowałam potrawy świąteczne. Nie wyobrażam sobie zmiany tego wspaniałego zwyczaju – mówi Magdalena Myszkowska z Lipna.



– Jeżeli tylko jest taka możliwość, staram się własnoręcznie przygotować potrawy świąteczne. Nie zamierzam odstępować od zwyczaju i tradycji. Nic przecież nie jest w stanie zastąpić smaku i zapachu domowych potraw, szczególnie w okresie świąt Bożego Narodzenia – mówi Anna Zaćmińska z Lipna.



– W moim domu potrawy świąteczne przygotowywałam z mamą i siostrą. Nie kupujemy gotowców. Uważam, że najlepsze są wyroby własnej roboty, wtedy wiemy, co jemy – mówi Agnieszka Kuczkowska z Grochowska.

fot. P. Wałęsa

Powiat

Witajcie!



Jakub Romanowski przyszedł na świat 22 grudnia, ważył 3,75 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Jacka i Edyty ze Steklina oraz bratem Oliwii.



Adam Wiśniewski jest pierwszym dzieckiem Pawła i Magdaleny z Włocławka. Urodził się 20 grudnia, ważył 3,5 kg i mierzył 56 cm.

Skępe

Jak fajnie spędzić ferie?

Skępscy uczniowie mogą spędzić zbliżające się ferie zimowe z miejscową biblioteką. Zapisy trwają.

Wzorem zajęć letnich zorganizowanych przez Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Skępem, podczas wakacji zimowych dyrektor księżnicy za-

prasza wszystkie dzieci z terenu gminy do udziału w programie „Radosne ferie w bibliotece”.

Zajęcia będą odbywały się od 31 stycznia do 4 lutego 2011

roku. Chętni do wzięcia w nich udziału mogą się już zapisywać w siedzibie biblioteki.

Lidia Jagielska

Powiat

Wydarzyło się w 2010



W lutym w Szkole Podstawowej nr 3 w Lipnie odbyły się warsztaty taneczne z udziałem Uli Fryc, uczestniczki programu „Mam talent” (z prawej)



W połowie marca sławny podróżnik Marek Kamiński gościł w Dobrzyniu nad Wisłą. To był jeden z przystanków na trasie jego spływu kajakowego Wisłą, od Oświęcimia do Gdańska



Zwycięzcy ostatniej edycji Lipnowskiej Ligi Futsalu – zespół Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w składzie: Marcin Chojnicki, Szymon Moszczyński, Patryk Jasiński, Marcel Rozpędowski, Michał Ośmiałowski, Dariusz Klaban, Jakub Osendowski, Marcin Bartczak, Jacek Chojnacki, Szymon Knach



10 kwietnia prezydencki samolot rozbił się pod Smoleńskiem. Dzierń później w Lipnie odbyły się uroczystości ku czci ofiar



W styczniu policjant Tomasz Bejgrowicz zorganizował pomoc dla rodzącej, kiedy samochód wiozący ją i jej męża ułknął w zaspie w Małominie. Parę uratował Cezary Skowroński.



Na koniec stycznia Rada Gminy Chrostkowo minionej kadencji głosowała nad zamiarem zamknięcia szkół w Nowej Wsi, Makówcu i Stalmierzu. Bezsukutecznie. Na zdjęciu: o zasadności dalszego funkcjonowania swoich placówek przekonywali dyrektorzy Krystyna Szczepańska-Gołębiowska i Sławomir Alaszkievicz



W marcu w hali lipnowskiego gimnazjum odbył się charytatywny turniej piłki nożnej, podczas którego zbierano pieniądze na leczenie 5-letniego Krystiana (na zdj. z mamą, kapitanem zwycięskiego zespołu Cymerman Piotrem Ostrowskim i najlepszym zawodnikiem turnieju Maciejem Serafinem)



22-23 maja wielka fala powodziowa przechodziła przez nasz region. Najbardziej zagrożonym terenem była gmina Bobrowniki. Woda zalała tam m.in. orlika



W ostatnich dniach maja Dobrzyń nad Wisłą obchodził swoje 780-urodziny. Z tej okazji zasłużonym mieszkańcom wręczono okolicznościowe statuetki, jedną z nich odebrał ks. Tadeusz Lipowski (na zdj.)



Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri otrzymało nagrodę marszałka województwa w ramach konkursu „Rodzynki z pozarządówki”



W kwietniu oficjalnie otwarto nowoczesną halę sportową w Szkole Podstawowej w Bobrownikach



Wiosną we Włocławku odbył się Przegląd Małych Form Teatralnych „Maski” 2010. W kategorii szkół ponadgimnazjalnych pierwsze miejsce zajęła grupa „Bene nati” z lipnowskiego ogólniaka



W tym roku 10. urodziny obchodziła Karmelicka Ochotnicza Straż Pożarna z Woli w gminie Kikół



W sierpniu w Dobrzyniu nad Wisłą odbyły się dożynki wojewódzkie; na zdj. starosta Jan Flagowski wręcza chleb marszałkowi Piotrowi Całbeckiemu



20 września oficjalnie otwarto nowego orlika w Lipnie. Kompleks boisk powstał przy Szkole Podstawowej nr 2...



...podobne powstały też m.in. w Wielgiem (na zdj.), Kikole i Radomicach

Dobrzyń nad Wisłą

Sportowy weekend

Trzy dni wypełnione sportem i zabawą przygotowano dla dzieci i młodzieży z gminy Dobrzyń nad Wisłą. Po raz 14. w ubiegły weekend odbył się Sportowy Złot, w którym udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych i gimnazjów z Dobrzynia nad Wisłą oraz Krojczy-na. Organizatorem aktywnego wypoczynku najmłodszych byli Paweł Bielicki oraz Piotr Jankowski. W czasie złotu odbywały się gry i zabawy sportowe, zajęcia informatyczne i integracyjne. Atrakcją był wyjazd na basen do Sierpca. W imprezie wzięło udział 56 uczestników.



Gra zespołowa to podstawa – przed dziewczętami koszykarskie zmagania



Julka liczyła punkty zdobyte przez koleżanki



Kto nie grał, trzymał kciuki za kolegów i koleżanki walczących na boisku



Chłopcy z SP Dobrzyń również walczyli o punkty, zdobywając kolejne „kosze”



Uczestnicy złotu zwiedzili nową halę sportową



Organizatorzy zadbali o smaczne posiłki dla uczestników złotu



Na zakończenie odbyło się wręczenie nagród za udział w rozgrywkach sportowych



Wielką frajdę sprawiły zabawy z piłką w basenie



Marcin uważnie słucha wskazówek, które pomogą celnie trafić do kosza



Nie zabrakło spotkań sportowych pod siatką

Pomysły na sylwestrowe koktajle



jogurt wiśniowy 200 ml
mleko 1 szklanka
wiśnie (mrożone) 0.5 szklanki
cukier waniliowy 2 łyżeczki
czekolada 3 kostki

Wiśnie umyć i zmiksować w blenderze lub mikserze razem z mlekiem i jogurtem. Dodać cukier waniliowy i znowu zmiksować tak, żeby powstała gęsta masa. Przełożyć do szklanek i posypać na wierzchu startą czekoladą.



mleko 2 szklanki
kawa rozpuszczalna 2 łyżki
cukier 2 łyżki
cynamon 0.5 łyżeczki
czekolada 4 łyżki
kawa mrożona 1 kostka

Do gorącego, ale nie wrzącego mleka sypimy kawę, cukier, cynamon. Dokładnie mieszamy, odstawiamy do ostudzenia. Przed podaniem wkładamy kostki lodu i miksujemy aż się spieni. Rozlewamy do szklanek, dekorujemy startą czekoladą.



arbuz (tylko mięsz) 1.5 kg
cukier 1.5 szklanka
sok z cytryny 2 szklanki
pokrojone listki mięty 3 łyżki
zimna woda 3 szklanki
kostki lodu 1 szklanka

Arbuza pokroić w drobną kostkę. Zmiksować z cukrem, sokiem z limonki i miętą. Wlać do dzbanki, dodać wodę i lód. Dobrze wymieszać. Podawać od razu po przygotowaniu.



mleko UHT 3,2% 1 l
lód 10 kostek
woda 500 ml
cukier 2 łyżki
kawa rozpuszczalna 3 łyżki

Do wysokiej szklanki wsyp kawę i cukier, wlej 3 łyżki wody i zmiksuj na sztywną pianę. Następnie wsyp kostki lodu do połowy szklanki i nalej do tej połowy szklanki wody, resztę dopełnij mlekiem. Całość wymieszaj.



mandarynki 4 szt.
kiwi 4 szt.
grapefruit 1 szt.
migdały 0.25 szklanki
nasiona słonecznika 0.25 szklanki
lody waniliowe 3 łyżki

Owoce myjemy i obieramy ze skórki. Kroimy na kawałki, dodajemy lody, migdały i nasiona słonecznika. Następnie całość miksujemy. Dekorujemy listkami mięty i skórką pomarańczy.



banan 1 szt.
truskawki 10 dag
mleko 200 ml
sok z cytryny 0.5 łyżeczka
miód 2 łyżki

Wszystkie składniki miksujemy. Można dodać kilka kostek lodu.



kiwi 2 sztuki
sok jabłkowy 1 szklanka
Cukier puder 1 łyżeczka

Zmiksować wszystko razem. Następnie dodać cukier puder i dokładnie wymieszać. Przełożyć do wysokiej szklanki do koktajli.



2 dojrzałe banany
2 łyżeczki cukru waniliowego
2 łyżeczki cynamonu
Pół litra mleka

Obierz banany ze skórki i pokrój na cząstki... Wlej do miksera mleko, włóż banany. Dodaj cukier waniliowy i 1 łyżeczkę cynamonu. Zmiksuj składniki. Gotowy napój przelej do szklanek i posyp na wierzchu pozostałym cynamonem.



1 puszka ananasów (kostka)
200 ml mleczka kokosowego
sok z 1/2 limonki

Ananasy miksujemy, dodajemy mleczko i sok z limonki. Jeszcze chwilę miksujemy i gotowe.



banany 4 szt.
kefir 400 ml
cynamon (szczypta)

Wszystko dokładnie miksujemy. Jeśli ktoś preferuje słodsze koktajle można dodać trochę cukru.



kiwi 5 szt.
soku z limonki 2 łyżki
cukier brązowy 1 łyżka
lód 3 kostki
woda mineralna 0.5 szklanki

Kiwi obrać ze skórki, zmiksować z lodem, wodą, cukrem i sokiem z limonki. Podawać w wysokich szklankach.



2 szklanki lodów waniliowych (można również użyć czekoladowych lub pół na pół)
1 1/4 szklanki mleka
2 łyżki czekoladowego napoju Nesquik (lub słodkie kakao)

Wszystkie składniki miksujemy. Po zmiksowaniu ozdabiamy bitą śmietaną i odrobiną posypki czekoladowej. Można też dodać gałkę lodów na wierzch.

Horoskop na 2011 rok



Baran
(21. 3 - 19.4)

Ten rok będzie dla ciebie przełomowy pod względem kariery zawodowej. Jeśli nauczysz się być konsekwentny, pozbedziesz się niepotrzebnych kompleksów i uwierzysz, jak wiele jesteś wart, uda ci się wreszcie osiągnąć sukces, na który pracowałeś tak długo. W życiu osobistym nie czekaj jednak na wielkie zmiany. Jeśli jesteś w stałym związku, uważaj jednak aby go nie stracić, zajęty sobą i karierą możesz zaniedbać partnera. Samotne Barany muszą przestać szukać miłości na siłę, bo mogą wplątać się w związki, które przyniosą im wiele złego.



Byk
(20. 4 - 20.5)

Mniej kłopotów finansowych, mniej zmartwień. Czekaj cię sporo niespodzianek. Spotkasz ludzi, z którymi dawno straciłeś kontakt. Jeśli masz partnera, twój związek się umocni, jeśli jesteś samotny, możesz liczyć na spotkanie kogoś wyjątkowego. Dbaj o siebie i swoją rodzinę, a oni odwzajemnią ci się tym samym. Mów im, jak ci na nich zależy, nie ukrywaj uczuć. Uważaj na „przyjaciółki”, które za twoimi plecami próbują ci zaszkodzić. Nie bój się iść do przodu i spełniać swoich marzeń. Nie musisz wciąż oglądać się za siebie, zapomnij o złej przeszłości i patrz w przyszłość bez strachu.



Bliźnięta
(21. 5 - 21.6)

Straciłeś już wiarę, że znajdziesz swoją drugą połówkę? 2011 rok przywróci ci ją i udowodni, że jest ktoś, z kim chcesz spędzić całe życie. Bliźnięta, które już mają swojego ukochanego, na nowo odkryją swoje uczucia. Korzystaj z szans, jakie da ci los. Nie odmawiaj przyjaciołom, którzy namawiają Cię na wspólne wyjazdy, wyjścia. Otwórz się na ludzi, słuchaj dobrych rad i nie zamykaj się na nowe towarzystwo. W sferze zawodowej musisz być ostrożny i bardziej przyłożyć się do jakości wykonywanej pracy. Nie obrażaj się na tych, którzy chcą pomóc konstruktywną krytyką.



Rak
(22. 6 - 22.7)

To będzie bardzo intensywny rok. Szczególnie druga połowa będzie obfitować w zmiany. Czekaj cię sporo wrażeń i zupełnie niespodziewanych zwrotów losu. Przygotuj się także na trudne momenty, jednak wyjdiesz z nich zwycięsko. Odpoczywaj, kiedy tylko masz na to szansę. Nie masz partnera? Nie martw się tym aż tak. Nie oceniaj siebie przez pryzmat posiadania partnera, nie wplątuj się w związki, które z góry skazane są na przegraną, a w końcu znajdziesz tego wymarzonego.



Lew
(23. 7 - 22.8)

Bądź optymistą! Nie patrz ciągle w przeszłość i nie myśl o tym, czego nie udało ci się osiągnąć, skup się na sukcesach i uwierz, że wiele dobrego przed Tobą. Jeśli myślisz o powiększeniu rodziny, to może być dobry moment. Samotne Lwy mogą liczyć na miłą niespodziankę. Zwróć uwagę na kogoś, kto jest tak blisko. Ktoś, kto jest ci bliski ma problem, zauważ to, bo możesz mu pomóc! Nie skupiaj się wyłącznie na sobie i swoich uczuciach. W drugiej połowie roku czeka cię ważna zmiana w sferze zawodowej, która przyniesie ci duży zysk.



Panna
(23. 8 - 22.9)

Nie licz na wielkie zmiany, ale to nie znaczy, że w Twoim życiu nic się nie będzie dziać. Po prostu musisz się trochę uspokoić. Wykorzystaj początek roku na przemyślenia i zastanowienie się, czego naprawdę oczekujesz od życia. To będzie dobry rok dla parzystych panien. Panny bez drugiej połówki muszą jeszcze poczekać na wielką miłość, ale to nie znaczy, że 2011 będzie dla nich smutny i samotny. Uważajcie na zdrowie, bo często mogą was dopadać drobne, ale uciążliwe infekcje. Oby nie przerodziły się w nic gorszego!



Waga
(23. 9 - 22.10)

Czekaj cię niezły rok, obfity w sukcesy, zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Jeśli jesteś nieparzysty, to w tym roku możesz liczyć na spotkanie kogoś, kto będzie dla ciebie ważny. Pamiętaj aby wcześniej zaplanować urlop, a uda ci się znakomicie, doskonale wypoczniesz i będziesz go długo wspominać. Zapisz się na kurs, o którym myślisz od dawna, nie bój się podejmować wyzwań. Pamiętaj o tych, którzy Cię kochają, nie zaniedbuj ich, gdy sam będziesz cieszyć się sukcesami.



Skorpion
(23. 10 - 21.11)

Być może czeka cię zmiana pracy. Na początku będzie trudno, ale w końcu sam dojdiesz do wniosku, że tak jest lepiej. To będzie całkiem niezły rok pod względem uczuć, jednak bądź ostrożny i nie daj się oślepić komplementami. Słuchaj tych, którym naprawdę na Tobie zależy. Mężatki niech unikają niepotrzebnych romansów i flirtów, może się to źle skończyć dla waszego małżeństwa. Zdrowie i humor wam będzie dopisywać, szczególnie latem, gdy wszystko zacznie się układać i będzie spokojniej.



Strzelec
(22. 11 - 21.12)

Wydaje ci się, że rok 2010 nie był zbyt udany? Myślisz, że już nic dobrego cię nie czeka? Porzuć te złe myśli, nie użalaj się nad sobą i swoim losem. Weź sprawy w swoje ręce. Więcej energii i wiary, a będzie lepiej. Bądź twardy, konsekwentny i uważaj na konkurencję, która depcze ci po piętach. Nie możesz spocząć na laurach. Umacniaj swoje umiejętności i dbaj o to, co masz. Nic nie jest dane ci na zawsze, pamiętaj o tym. I uwierz, że jeśli naprawdę chcesz, to wiele możesz. Dbaj o zdrowie i sprawność fizyczną, musisz się więcej ruszać.



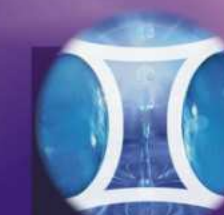
Koziorożec
(22.12 - 19.1)

W tym roku wiele Koziorożców czeka bardzo dużo ważnych zmian. Nowa praca, nowy związek, a nawet małżeństwo i dzieci! Będziesz miał sporo wątpliwości, czy dobrze wybrałeś, ale nie martw się na zapas. Dasz radę i szybko odnajdziesz się w nowej sytuacji. Musisz planować wszystko z wyprzedzeniem i dać sobie szansę na przygotowanie się do zmian, które będą oczekiwane. Uważaj na dietę i zbadaj się co jakiś czas tak, by zdrowie nie sprawiło ci przykrych niespodzianek.



Wodnik
(20. 1 - 18.2)

Wejdiesz w nowy rok pełen wiary i nadziei na lepszą przyszłość. Wykorzystaj dobre nastawienie i nie bój się angażować w nowe przedsięwzięcia. Uważaj tylko, aby nie robić zbyt wielu rzeczy naraz. Pamiętaj również, że nie musisz wszystkiego robić sama! Daj sobie czasem pomóc. Zadbaj o siebie, nie bój się w siebie inwestować. Dostaniesz wielką szansę od losu, wykorzystaj ją. Ktoś, kto cię bardzo kocha, w tym roku wyjątkowo będzie cię potrzebować, nie odmawiaj pomocy i znajdź dla niego czas. Nie zapomnij też o ustalonej wizycie u lekarza specjalisty.



Ryby
(19. 2 - 20.3)

Przestań widzieć świat w ciemnych kolorach, naucz się dostrzegać to, co masz. Bądź bardziej wyluzowany i otwarty na ludzi, którzy chcą dla Ciebie jak najlepiej. Jeśli szukasz pracy, wysyłaj CV wszędzie, gdzie się da, zobaczysz, że otrzymasz ciekawą, chociaż niespodziewaną ofertę, nie bój się z niej skorzystać. Zadbaj o swój związek, dostrzegaj potrzeby partnera, a wszystko będzie dobrze. Jeśli męczy cię samotność, musisz uzbroić się w cierpliwość, w połowie roku zostanie ona wynagrodzona. Pamiętaj, żeby korzystać z możliwości uprawiania sportu, dobrze ci to zrobi!



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - DOBRY ROK

Fabularny, 150 min, USA (2006)

Max Skinner jest londyńskim bankowcem, rekinem finansjery znad Tamizy, który podbija rynki europejskie. Ostatnia operacja przyniosła mu ogromne zyski, co wzbudziło ogromną zawiść konkurencji. Wkrótce potem główny bohater otrzymuje złe wieści z Francji o śmierci jego wuja Henry'ego. Jako najbliższy krewny zmarłego jest jedynym spadkobiercą jego posiadłości - willi w Prowansji i wspaniałej winnicy. Gdy Max wyrusza w podróż, by rozstrzygnąć kwestie prawne związane z otrzymanym spadkiem, z Londynu przychodzi wiadomość, że jego firma zawiesza go w obowiązkach w związku z licznymi wątpliwościami, które wzbudziła ostatnia transakcja. W miarę jak jego dalsza kariera staje się coraz bardziej niepewna, Max poznaje uroki życia na prowincji. Upływ czasu i powracające wspomnienia budzą w bohaterze dawne emocje i zapomniane uczucia. Sprawiają także, że coraz lepiej zaczyna rozumieć słowa wuja Henry'ego o życiu Prowansji: "Nigdzie indziej człowiek nie jest tak bardzo zajęty, robiąc tak niewiele i czerpiąc z tego tyle satysfakcji".

PIĄTEK 23:40 TVN - VINCI

Komedia kryminalna, 120 min, Polska (2004)

Złapany kiedyś na kradzieży antyków złodziej Cuma wychodzi warunkowo z więzienia ze względu na zły stan zdrowia. Ułatwił mu to paser Gruby, który ma wobec niego własne plany. Zleca mu kradzież obrazu "Dama z łasiczką" Leonarda da Vinci, który znajduje się w Muzeum Czartoryskich w Krakowie. Zadanie nie jest łatwe ponieważ arcydzieło jest bardzo dobrze strzeżone. Cuma chce wciągnąć do współpracy byłego wspólnika, Juliana Wolniewicza - Szerszenia. Nie wie, że ten porzucił złodziejski fach i jest teraz policjantem. Julian, który ma dług wdzięczności wobec Cumy, ale równocześnie nie chce brać udziału w kradzieży zgadza się na współpracę. Próbuje jednak przechrzyć kumpla. Zwraca się do fałszerza Hagena z prośbą o wykonanie kopii dzieła. Ten kieruje go do studentki Magdy, zdolnej kopistki. Tymczasem komisarz Wilk, który niegdyś aresztował Cumę, domyśla się, że złodziej planuje skok.

SOBOTA 23:10 TVP 2 - HANNIBAL

Thriller, 130 min, USA (2001)

Akcja "Hannibala" rozpoczyna się w siedem lat po ostatniej ucieczce Lectera. Agentka Clarice Starling uczestniczy w złe przygotowanej akcji, w czasie której musi zabić matkę z dzieckiem na ręku. Ponieważ opinia publiczna potrzebuje kozła ofiarnego, jej dalsza kariera wisi na włosku. Wtedy właśnie odzywa się do niej Lecter. Przebywa obecnie we Florencji, gdzie jest kustoszem jednego z muzeów. Jego tożsamość odkrywa komendant policji Rinaldo Pazzi. Powiadamia o tym jednak nie FBI, a Masona Vergera, jedną z pierwszych ofiar Hannibala. Przeżył on spotkanie z doktorem, ale został potwornie okaleczony. Teraz, współpracując z przeciwnikiem Starling, agentem Krendlerem, przygotowuje się do okrutnej zemsty.

PONIEDZIAŁEK 22:35 POLSAT - ZAGINIONY W AKCJI

Akcja, 95 min, USA (1984)

W wietnamskiej niewoli ciągle pozostają amerykańscy żołnierze. Tylko jeden człowiek zdolny jest ich oswobodzić. W tym kipiącym akcją, trzymającym w nieustającym napięciu filmie występuje mistrz sztuk walki Chuck Norris. Pulkownik oddziałów specjalnych James Braddock (Norris) otrzymuje zadanie uwolnienia przetrzymywanych w niewoli żołnierzy. Wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt, imponując odwagą i brawurą Braddock stawia czoła oddziałom wietnamskiej armii. Pomagają mu pracownica deparamentu Stanu (Lenore Kasdorf) i dawny kolega z armii (M. Emmet Walsh)

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedyńką po drodze
08:25 Między mamami
08:50 I kudłate, i łaciate (3) - dla dzieci
09:00 Pan Kleks w kosmosie (1)
- film fabularny
10:20 Chopin2010.pl - muzyka
10:55 My, wy, oni
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Galapagos (2) - dokument
13:35 Plebania (1606) - serial
14:00 Klan (1996) - serial
14:25 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Księga kołęd - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5278) - serial
16:15 Moda na sukces (5279) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1607) - serial
17:55 Klan (1996) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Baśnie i bajki polskie (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (35) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Gdzie jest Fred? - film fabularny
00:10 Grudzień '70. Interesy władzy - dokument
01:05 Lot nad kukułczym gniazdem - film fabularny
03:15 Jak się pozbyć czarnego kota - film fabularny
05:35 Moda na sukces (5279) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (775) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1369) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (125) - serial
14:20 Niania (126) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (165) - serial
17:55 Detektywi (775) - serial
18:25 Detektywi (776) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1370) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (765) - serial
21:30 Bitwa o Midway - film fabularny
00:05 Fringe: Na granicy światów (16) - serial
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Fringe: Na granicy światów (16) - serial
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
10:00 Na boso - film fabularny
11:25 Włamywacze - film fabularny
13:40 Wielkie kłopoty - film fabularny
15:15 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
16:50 Doktor Żywago - film fabularny
20:10 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
21:30 Ned Kelly - film fabularny

XIX wiek, Australia. Ned Kelly, który często wchodzi z konflikt z policją, zostaje niesłusznie oskarżony o wywołanie awantury. Ucieka więc i tworzy bandę razem z bratem i dwoma przyjaciółmi.

23:30 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
01:30 Lato miłości - film fabularny
02:55 Beautiful - film fabularny
04:00 Manna - film fabularny
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Opowiedz nam swoją historię (33) - talk show
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (82) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (38) - rozrywka
11:45 Laskowik & Malicki - rozrywka
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (12) - dokument
13:10 Pogoda na piątek (4) - serial
14:00 Faceci do wzięcia (37) - serial
14:20 Skecz na bis (2) - rozrywka
14:35 Barwy szczęścia (515) - serial
15:05 Nowa (5) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (25) - rozrywka
17:25 Gilotyna (57) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (40) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (38) - serial
20:10 Barwy szczęścia (516) - serial
20:45 Castle (12) - serial
21:40 Dr House (127) - serial
22:35 Bez litości - film fabularny
00:40 Zerwany - film fabularny
02:20 Z Gliwic do Paryża - Wojtek Pszoniak - dokument
03:20 Życie Kamila Kuranta (3) - serial
04:25 Biuro kryminalne (18) - serial
04:50 Biuro kryminalne (19) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (814) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (2) - serial
08:25 BrzydUla (171) - serial
08:55 BrzydUla (172) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (93) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (3) - serial
17:00 BrzydUla (173) - serial
17:30 BrzydUla (174) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
20:00 Lodowe piekło - film fabularny
21:50 Ally McBeal (17) - serial
22:40 Ally McBeal (18) - serial
23:15 Arkana magii - rozrywka
23:30 Wojna umysłów - film fabularny
05:15 Marina (93) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (20) - serial
08:00 Życie po scjentologii - dokument
09:00 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
10:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:25 9 - film fabularny
12:50 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
14:30 Opowieści dziwnej treści - trzy swinki - film fabularny
15:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
16:30 Fighting - film fabularny
18:20 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (7) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
22:20 Zapowiedź - film fabularny
00:25 Gamer - film fabularny
02:05 Dolina Issy - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Księżniczka łabędzi: Skarb czarnoksiężnika - film fabularny
09:00 Miodowe lata (24) - serial
09:30 Całkiem nowe lata miodowe (8) - serial
10:00 Daleko od noszy (6) - serial
10:30 Daleko od noszy (7) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (93) - serial
11:30 Mamuśki (21) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (236) - serial
13:00 Niania (41) - serial
13:30 Niania (42) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1215) - serial
14:50 Benny Hill (68) - serial
15:15 Benny Hill (69) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (94) - serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1216) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial
20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
21:00 Dobry rok - film fabularny
23:30 Szpilki na Giewoncie (5) - serial
00:30 Romeo i Julia - film fabularny
02:45 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1448) - rozrywka

4

06:25 Mała czarna - talk show
07:15 Muzyczne listy - muzyka
08:15 Istne szaleństwo - rozrywka
09:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:10 Morze miłości (80) - serial
11:00 Osaczona (68) - serial
11:55 Nie igraj z aniołem (90) - serial
12:45 Muzyczne listy - muzyka
13:45 Ikony popkultury (13) - dokument
14:40 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:40 Słoneczny patrol (86) - serial
16:30 Zbuntowani (264) - serial
17:20 Osaczona (69) - serial
18:15 Nie igraj z aniołem (91) - serial
19:05 Morze miłości (81) - serial
20:00 Galileo
20:50 Oczy anioła - film fabularny
22:45 Viva Las Gdzies Tam - film fabularny
00:35 Zielony smok - film fabularny
02:30 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
04:10 Muzyczne listy - muzyka
05:15 VIP - kultura
05:45 Odkrywanie Ameryki - dokument

EUROSPORT

08:30 Kierunek Dakar
08:45 Puchar Świata w Bormio
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
11:00 Kolarskie historie
12:00 Snookerowe historie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
15:00 Puchar Spenglera w Davos
17:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
18:00 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
20:00 Gala mistrzów w Oberstdorfie
22:30 Mistrzostwa Świata w tańcach latynoskich w Innsbrucku
23:30 Fight Club

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Sylwester z gwiazdami
08:45 Przyjaciele z podwórka (26) - serial
09:15 Pan Kleks w kosmosie (2)
- film fabularny
10:25 Gwiazdka z nieba - film fabularny
12:00 Wiadomości
12:15 Plebania (1607) - serial
12:40 Klan (1996) - serial
13:10 Brave New Girl: Droga do kariery - film fabularny
14:35 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5280) - serial
16:15 Moda na sukces (5281) - serial
16:40 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1608) - serial
17:55 Klan (1997) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Tomek i przyjaciele (16) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:10 Oredzie noworoczne prezydenta RP Bronisława Komorowskiego
20:25 Dżungla - film fabularny
21:55 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - film fabularny
23:45 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
23:55 Toast noworoczny - rozrywka
00:05 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
00:25 Blues Brothers - film fabularny
02:40 Parada kanciarzy - film fabularny
04:20 Fados - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (776) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1370) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (127) - serial
14:20 Niania (128) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial
17:55 Detektywi (777) - serial
18:25 Detektywi (778) - serial
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Kogel-mogel - film fabularny
21:55 Galimatias, czyli kogel-mogel II - film fabularny
23:40 Vinci - film fabularny
01:40 Lawina - film fabularny
03:20 Kuba Wojewódzki - talk show
04:15 Uwaga!
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
09:35 Nawiedzony dwór - film fabularny
11:15 Kontrakt - film fabularny
13:15 Panna Marple: Hotel Bertram - serial
15:00 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
16:55 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
18:15 Inni - film fabularny

W pograżonym w ciemnościach starym domu na wyspie mieszka Grace wraz z dwójką dzieci cierpiących na alergię na światło dzienne. Pewnego dnia kobieta przekonuje się, że w domu jest ktoś jeszcze.

20:10 Park jurajski - film fabularny
22:25 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
00:45 Park jurajski III - film fabularny
02:20 Romanse i papierosy - film fabularny
04:05 Easy Rider - film fabularny
05:05 Bracia - film krótkometrażowy
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 M.A.S.H. (148) - serial
06:35 Flintstonowie (1) - serial
07:05 Flintstonowie (2) - serial
07:35 Na dobre i na złe (83) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:25 Prosto z zoo do Afryki - film fabularny
12:00 Barwy szczęścia (516) - serial
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
14:00 Familiada - odcinek sylwestrowy
14:30 Szatan z siódmej klasy - film fabularny
16:25 Uwolnić orkę III - film fabularny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:45 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
20:05 Sylwester z Dwójką 2010 (1) - muzyka
21:05 Sylwester z Dwójką 2010 (2) - muzyka
22:55 Sylwester z Dwójką 2010 (3) - muzyka
00:50 Sylwester z Dwójką 2010 (4) - muzyka
01:35 Hity na czasie - muzyka
02:35 Bydgoszcz Hit Festiwal - muzyka
03:30 Kabaretowa scena Dwójki (1) - rozrywka
04:20 Kabaretowa scena Dwójki (2) - rozrywka
05:45 Słowo na niedzielę
05:55 Jak zachować młodość - dokument

tvn

06:05 Na Wspólnej (815) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (77) - serial
08:25 BrzydUla (173) - serial
08:55 BrzydUla (174) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (94) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (4) - serial
17:00 BrzydUla (175) - serial
17:30 BrzydUla (176) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
20:00 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film fabularny
21:40 Spadaj na ziemię - film fabularny
23:20 W krzywym zwierciadle: Szkolna wycieczka - film fabularny
01:10 Wojna umysłów - film fabularny
05:50 Misja Martyna - extra (8) - rozrywka

CANAL+

06:05 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Sublokator - film fabularny
09:35 Noc w muzeum II - film fabularny
11:25 Tragedia na Hillsborough - dokument
12:15 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
14:30 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
16:25 12 rund - film fabularny
18:20 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Miłość i taniec - film fabularny
22:45 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
00:05 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
01:40 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
03:15 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
05:20 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Serial animowany - serial
08:00 Święteczne opowieści: Spełnione życzenie - film fabularny
09:10 Kasia Ballou - film fabularny
11:10 Bez limitu prędkości - film fabularny
13:00 Nick Fury - film fabularny
14:50 Rewanż - film fabularny
16:40 W pogoni za sukcesem - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (352) - serial
20:05 Sylwestrowa moc przebojów - muzyka
01:30 Wstawaj! Gramy! - rozrywka
02:30 Muzodajnia Gwiazd - Wrocław 2010 - rozrywka
02:35 Muzodajnia Gwiazd - Wrocław 2010 - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1449) - rozrywka

4

06:15 Mała czarna - talk show
07:10 Muzyczne listy - muzyka
08:10 Istne szaleństwo - rozrywka
09:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:00 Morze miłości (81) - serial
10:50 Osaczona (69) - serial
11:40 Nie igraj z aniołem (91) - serial
12:35 Muzyczne listy - muzyka
13:35 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 VIP - kultur
14:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:25 Słoneczny patrol (87) - serial
16:15 Marsz pingwinów - dokument
17:50 Wyścig - film fabularny
20:00 Zabójcza piękność - film fabularny
21:50 Podwójne życie - film fabularny
23:50 Crash: niebezpieczne pożądanie - film fabularny
01:25 Kroniki Piotra Bątkowskiego z Warmii (4) - rozrywka
02:10 Listy od zabójcy - film fabularny
03:50 Muzyczne listy - muzyka
04:40 TV market
05:20 TV market
05:40 Ikony popkultury (12) - dokument

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Park City
09:05 Halo, halo! Tu Londyn!
09:35 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
10:30 Sport Traveller
10:45 Kłasyka Ligi Mistrzów
11:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
15:45 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
17:00 Gala mistrzów w Oberstdorfie
18:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
19:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
20:00 Watts
20:30 Watts
21:00 Fight Club
23:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
00:00 Watts
00:30 Freeride Spirit
00:45 Watts
01:15 Sport Traveller

TVP 1

06:00 Niespotkanie spokojny człowiek - film fabularny
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Lowca - ostatnie starcie - film fabularny
09:30 Legenda Johnn'ego Lingo - film fabularny
11:05 Klan (1997) - serial
11:35 Plebania (1608) - serial
12:00 Anioł Pański
12:15 Jaka to melodia? - rozrywka
13:05 Wiadomości
13:15 Oredzie noworoczne prezydenta RP Bronisława Komorowskiego
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
16:00 Sylwester z Jedyńką na bis - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Rajd Dakar
17:25 Ojciec Mateusz (30) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Smerfy (114) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajd Dakar
20:00 Pogoda
20:15 Gruby i chudszy II: rodzina Klumpów - film fabularny
22:05 Prowokacja - film fabularny
23:45 Zły Mikołaj - film fabularny
01:15 Medal dla miss - film fabularny
02:45 Paryż 2010 - Wielka powódź - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (109) - serial
05:30 Dwie strony medalu (110) - serial

tvn

08:00 Geronimo Stilton (19) - serial
08:30 Po rozum do mrówek - film fabularny
10:05 Na Wspólnej (1367) - serial
10:40 Na Wspólnej (1368) - serial
11:00 Na Wspólnej (1369) - serial
11:20 Na Wspólnej (1370) - serial
11:40 Czary mary - film fabularny
13:25 Na dobre i na złe - film fabularny
15:30 Złoto dla zuchwałych - film fabularny
18:05 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (45) - serial
20:35 Superman: Powrót - film fabularny
23:20 Świadek koronny - film fabularny
01:15 Na dobre i na złe - film fabularny
03:20 Uwaga!
03:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
09:35 Powrót do przyszłości III - film fabularny
11:45 Przesłuchanie do filmu "E.T." - dokument
11:50 E.T. - film fabularny
13:55 Co wiesz o Ely? - film fabularny
16:20 Panna Marple: strzały w Stonygates - serial
18:05 Zawodowcy - film fabularny
20:10 Francuski łącznik - film fabularny
22:10 Z podniesionym czołem - film fabularny
23:50 Nie mów nikomu - film fabularny
Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrząsnąć się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
02:00 Oczy Laury Mars - film fabularny
03:45 RajUstopy - film fabularny

TVP 2

06:10 Flintstonowie (3) - serial
06:40 Flintstonowie (4) - serial
07:10 Tygrys i przyjaciele - film fabularny
08:30 M jak miłość (796) - serial
09:20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (39) - dokument
09:50 Operacja "Słoń" - film fabularny
11:40 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
11:50 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:05 Bogusław Kaczyński zaprasza - muzyka
13:10 Koncert noworoczny z Wiednia (1) - muzyka
14:00 Familiada - odcinek noworoczny
14:35 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Trzech mężczyzn i mała dama - film fabularny
17:40 Sylwester z Dwójką 2010 - muzyka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Matylda - film fabularny
20:15 C.K. Dezerterzy (1) - film fabularny
21:50 C.K. Dezerterzy (2) - film fabularny
23:10 Hannibal - film fabularny
01:20 Zbrodnica namietność - film fabularny
02:50 I uderzył grom - film fabularny

tvn

06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:55 Frasier (3) - serial
09:25 Frasier (4) - serial
09:55 Okruszek i Piegus - film fabularny
11:40 Spadaj na ziemię - film fabularny
13:15 Wielka gonitwa - film fabularny
15:30 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (23) - serial
17:30 Dwóch i pół (24) - serial
18:00 Dwóch i pół (1) - serial
18:30 Dwóch i pół (2) - serial
19:00 Dwóch i pół (3) - serial
19:30 Pluto Nash - film fabularny
21:20 W krzywym zwierciadle: Szkolna wycieczka - film fabularny
23:05 Dwóch Jake'ów - film fabularny

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Czerwone berety - film fabularny
09:10 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
10:50 Gwiazda Kopernika - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Sztuka i oligarchia - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Obcy na poddaszu - film fabularny
15:55 Fanboys - film fabularny
17:30 Eureka (6) - serial
18:25 9 - film fabularny
20:00 The Box. Pułapka - film fabularny
22:00 Złodziejski kodeks - film fabularny
23:50 Roman Polański - Scigany i pożądan - dokument
01:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
03:25 28 dni później - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
07:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (10) - serial
08:00 Scooby-Doo! Ahoj piraci! - film fabularny
09:25 Ewa gotuje
09:55 Hook - film fabularny
12:45 Bratz - film fabularny
15:00 Nacho Libre - film fabularny
16:55 Mały Manhattan - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (183) - serial
20:00 Faceci w butach - film fabularny
22:00 Bohater ostatniej akcji - film fabularny
00:45 Autostrada - film fabularny
02:45 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1450) - rozrywka

4

06:30 Ikony popkultury (13) - dokument
07:20 Dekoratornia - film telewizyjny
07:50 Marsz pingwinów - dokument
09:25 Dirty Dancing - film fabularny
11:15 Galileo
12:05 Mała czarna - talk show
12:55 Ikony popkultury (13) - dokument
13:45 Zabójcza piękność - film fabularny
15:30 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny
17:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
19:05 Galileo
20:00 Złoto dla naiwnych: Z powrotem w siodło - film fabularny
22:10 Życie Carlita - film fabularny
00:55 Tajemnicza zbrodnia - film fabularny
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
03:35 Tim - film fabularny
05:20 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Elmot
05:35 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
09:30 Watts
10:00 Watts
10:30 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
15:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
17:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:00 Rajd Dakar
20:30 Rajd Dakar
21:30 Fight Club
23:30 Partouche Poker Tour w Cannes
01:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen



06:00 Dziesięcioro przykazań
- opowieści dla dzieci (1)
- serial
06:35 Śmierć (114) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Bali (46) - serial
08:40 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (26) - serial
09:10 Złota rączka (11) - serial
09:40 Puchatkowego Nowego Roku
- film fabularny
10:45 Czarodziej z Waverly Place
(15) - serial
11:20 Okazja (17) - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Panski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Doreczyciel (8) - serial
14:05 Śnięty Mikołaj III: Uciekający
Mikołaj - film fabularny
15:55 Oceany (7) - dokument
16:55 Rajd Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (32) - serial
18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (48) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:15 Blondynka (1) - serial
21:10 Wichry namietności - film fabularny
23:25 Wielcy wodzowie (1) - serial
00:20 Wielcy wodzowie (2) - serial
01:15 Dziecko Rosemary - film fabularny
03:30 Zagubione święta - film fabularny
05:00 Moda na sukces (5282) - serial
05:30 Moda na sukces (5283) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Program rozrywkowy
- rozrywka
11:55 Szymon Majewski Show
- rozrywka
12:55 Top Model. Zostań modelką (2)
- rozrywka
13:55 Mam talent (3) - rozrywka
15:25 Gremliny rozrabiają
- film fabularny
17:25 Hela w opalach (45) - serial
18:00 Ugotowani (1) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lawina - film fabularny
21:50 Dr House (4) - serial
22:45 Naznaczony (4) - serial
23:45 Sześć stóp pod ziemią (10)
- serial
00:45 Arkana magii - rozrywka
01:40 Telesklep
02:05 Uwaga!
02:25 Gremliny rozrabiają
- film fabularny
04:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Kopalnie króla Salomona
- film fabularny
11:40 Filmy i gwiazdy 2010
- dokument
13:05 Nieustraszeni bracia Grimm
- film fabularny
15:00 Portrety - dokument
15:20 Francuski łącznik
- film fabularny
17:20 Dróżnik - film fabularny
19:05 Na czerwonym dywanie
- dokument
20:10 Panna Marple: zwierciadło
pęka w odlamków stos - serial
21:55 Gladiator - film fabularny
00:25 Z planu "Gladiatora"
- dokument
01:05 Cudowna rybka
- film krótkometrażowy
01:35 Smak życia II - film fabularny
03:40 Pamiętasz mnie?
- film fabularny
04:55 Ugór - film fabularny
05:50 Klaudia Love
- film krótkometrażowy



06:40 Ostoja
07:10 M jak miłość (797) - serial
08:00 Barwy szczęścia (515) - serial
08:30 Barwy szczęścia (516) - serial
09:00 Strefa gwiazd
09:30 Z ziemi, z powietrza i z morza
(1) - dokument
10:25 Koń Polski - 25 lat + VAT
- Wielka świąteczna wyprzedaż
- rozrywka
11:25 Wojciech Ceirowski
- boso przez świat (40)
- dokument
11:55 Makłowicz w podróży
12:25 Pożyczalscy - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
14:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:45 Na dobre i na złe (426) - serial
17:35 5 hitów TVP 2 - jubileusz 40
- lecia Programu 2 - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulis (74)
- dokument
18:55 Tak to leciało! (74) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
- rozrywka
21:00 Wasabi: Hubert zawodowiec
- film fabularny
22:40 Pogoda na jutro - film fabularny
00:20 Koncert noworoczny z Wiednia
(2) - muzyka
01:50 Aztecki tyranozaur
- film fabularny
05:40 M.A.S.H. (150) - serial



06:00 Misja Martyna - extra (9)
- rozrywka
06:30 Pascal: po prostu gotuj
06:55 Telezakupy
09:00 Frasier (5) - serial
09:30 Frasier (6) - serial
10:00 Tajemnice Smallville (11)
- serial
10:55 Zgrywus - film fabularny
12:40 Chuck (14) - serial
13:35 Agenci NCIS (15) - serial
14:30 Bez śladu (16) - serial
15:25 Pluto Nash - film fabularny
17:15 Columbo (4) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (8) - serial
20:05 Wróg u bram - film fabularny
22:35 Krok od domu (12) - serial
23:25 Dowody zbrodni (7) - serial
00:15 Dowody zbrodni (8) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (94) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:50 Muzyka - muzyka
07:00 Sztuka i oligarchia - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Czarnoksiężnik z krainy Oz
- film fabularny
10:55 Dzieci Ireny Sendlorowej
- film fabularny
12:50 Moja wielka grecka wycieczka
- film fabularny
14:30 Epoka lodowcowa III
- Era dinozaurów - film fabularny
16:05 Nigdy nie mów nigdy
- film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (21)
- serial
18:20 Magia kłamstwa (7) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Zdobyć Woodstock
- film fabularny
22:10 Ciacho - film fabularny
00:10 Adrenalina II - Pod napięciem
- film fabularny
01:50 Wróg publiczny numer 1 (2)
- film fabularny
04:05 South Park (9) - serial
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
(4) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (3)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11)
- serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (9) - serial
09:45 Kacze opowieści (49) - serial
10:15 Kacze opowieści (50) - serial
10:45 Gwiazda popu - film fabularny
12:45 Vice versa - film fabularny
14:45 Sezon na słowa - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (272)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (185)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(7) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(8) - serial
22:00 Kości (5) - serial
23:00 Instykt mordercy (4) - serial
00:00 Morderca znad Green River
- film fabularny
02:00 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1451)
- rozrywka



07:20 Grunt to rodzinka
- film fabularny
09:00 Piękna i Borys Bestia
- film fabularny
11:00 Galileo
11:55 Dekoratornia - film telewizyjny
12:20 VIP - kultura
12:50 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
- PGE Skra Bełchatów
16:50 Nieposkromiona Australia
- dokument
17:25 Rodzinne rozgrywki
- film fabularny
19:05 Galileo
20:00 Peggy Sue wyszła za męża
- film fabularny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(9) - serial
22:45 Listy od zabójcy - film fabularny
00:40 Crash: niebezpieczne
pożądanie - film fabularny
02:20 Mała czarna - talk show
03:10 VIP - kultura
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 TV market
05:05 VIP - kultura
05:40 Mała czarna - talk show



08:35 Puchar Spenglera w Davos
10:00 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen
10:45 Watts
11:15 Watts
11:45 Top 10 Eurosportu
- Ranking Victorii
12:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:15 Puchar Świata w Monachium
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
18:30 Gwiazdy Bundesligi
- Reszta Świata
20:00 Watts
20:15 Rajd Dakar
20:45 Halowy Puchar Harder13
w Mannheimie
23:00 Rajd Dakar
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
01:00 Rajd Dakar



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (1) - serial
08:50 Puchatkowego Nowego Roku
- film fabularny
10:00 Zagubieni z lotu 29 (1) - serial
10:25 Niepokonani. Niezwykle
historie - talk show
10:55 Telezakupy
11:30 Agrobiznes
12:00 Wiadomości
12:10 Swiry (1) - serial
13:35 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:55 Moda na sukces (5282) - serial
16:20 Moda na sukces (5283) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1609) - serial
17:55 Klan (1998) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa
(17) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Bananowy doktor - serial
21:20 Zagubieni (1) - serial
22:15 Zagubieni (2) - serial
23:05 Mistrzowie horroru (1) - serial
00:15 Kopinaty (1) - serial
01:20 Kopinaty (2) - serial
02:25 Kojak (6) - serial
03:20 Notacje (519) - dokument
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5284) - serial
05:30 Moda na sukces (5285) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (778) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (779) - serial
13:55 Niania (129) - serial
14:25 Niania (130) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (561) - serial
17:55 Prosto w serce (1) - serial
18:25 Detektywi (780) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1371) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766)
- serial
21:30 Agenci NCIS (2) - serial
22:25 Usta usta (3) - serial
23:25 Superwizjer
00:00 Nie z tego świata (17) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Uwaga!
01:35 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Sezon na bażanty
- film fabularny
10:20 Mleko - film fabularny
12:15 Anne Leibovitz: życie
w obiektywie - dokument
13:50 Na boso - film fabularny
15:10 Panna Marple: Nemesis
- film fabularny
16:55 Krew jak czekolada
- film fabularny
18:45 Filmy i gwiazdy 2010
- dokument
20:10 Francuski łącznik II
- film fabularny
22:25 Zbrodnia ojca Amaro
- film fabularny
00:35 Lato miłości - film fabularny
02:00 Pamiętasz mnie?
- film fabularny
03:15 Olek - film fabularny
04:30 RajUstopy - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (149) - serial
06:35 Pytając o Boga (17) - dokument
07:00 Bóg przedwieczny się narodził
- dokument
07:30 Na dobre i na złe (84) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny
- rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów
(5) - dokument
12:55 Pytając o Boga (16) - dokument
13:20 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:35 Na dobre i na złe (426) - serial
15:35 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
15:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
17:05 Tancerze (1) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (41) - serial
19:35 Sąsiedzi (1) - serial
20:10 Barwy szczęścia (517) - serial
20:45 M jak miłość (798) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Zabójcze umysły (9) - serial
23:45 Po drugiej stronie - film fabularny
01:35 Zaginiony świat komunizmu (1)
- dokument
02:40 Gorący temat (9) - serial
03:05 Gorący temat (10) - serial
03:35 Aztecki tyranozaur - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (151) - serial



06:15 Na Wspólnej (816) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (21)
- talk show
07:40 Płotkara (4) - serial
08:30 BrzydUla (175) - serial
09:00 BrzydUla (176) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (2) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (3) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (95) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (22)
- talk show
16:05 Płotkara (5) - serial
17:00 BrzydUla (177) - serial
17:30 BrzydUla (178) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
20:00 Dom sekretów i kłamstw
- film fabularny
21:55 Nie z tego świata (9) - serial
22:50 Wróg u bram - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (95) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Mój Nikifor - film fabularny
09:40 Czarodziejski flet - film fabularny
12:00 Eureka (6) - serial
12:50 Białe smoki - film fabularny
14:20 Kocham cię od tak dawna
- film fabularny
16:20 Ciekawski George - Malpison
i Gwiazdka - film fabularny
17:20 O'Galop - rysownik i malarz
- dokument
18:20 Przywódca - zwirowana
kampania prezydencka
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Psychol - film fabularny
22:55 Marysina Polana - dokument
23:45 Bezkarni (1) - serial
00:45 Show - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święty Mikołaj przybywa
do miasta - film fabularny
09:15 Miodowe lata (43) - serial
10:00 Daleko od noszy (8) - serial
10:30 Daleko od noszy (9) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (94)
- serial
11:30 Mamuski (22) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (237)
- serial
13:00 Niania (43) - serial
13:30 Niania (44) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1216) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (95)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (19) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1217) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (193)
- serial
20:00 Wulkan - film fabularny
22:35 Zaginiony w akcji
- film fabularny
00:10 Na każde wezwanie (1) - serial
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1452)
- rozrywka



06:35 Muzyczne listy - muzyka
07:40 Słoneczny patrol (87) - serial
08:40 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:40 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
11:25 Galileo
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Elmot
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (88) - serial
16:00 Zbuntowani (265) - serial
17:00 Osaczona (70) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (92) - serial
19:00 Morze miłości (82) - serial
20:00 Galileo
21:00 Życie Carlita - film fabularny
23:55 Ślepy zaułek - film fabularny
02:00 Minotaur - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:05 Kinomaniak - kultura
05:30 Mała czarna - talk show



08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
10:00 Puchar Świata w Monachium
11:00 Rajd Dakar
11:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
17:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
18:45 Mistrzostwa Świata
we Frimley Green
20:30 Rajd Dakar
20:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
23:00 Rajd Dakar
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (2) - serial
08:50 Jedynek przedszkole (74) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:45 Heidi (1) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (2) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (1) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (2) - serial
13:40 Plebania (1609) - serial
14:05 Klan (1998) - serial
14:40 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5284) - serial
16:10 Moda na sukces (5285) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1610) - serial
17:55 Klan (1999) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (52) - serial
19:15 Buli (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:15 Pogoda
20:30 Trzynasty (1) - serial
22:10 Budząc zmarłych (1) - serial
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:10 Boże Narodzenie - film fabularny
02:10 Kojak (7) - serial
03:00 Notacje (517) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynek - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (1) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1371) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (780) - serial
13:55 Niania (131) - serial
14:25 Niania (132) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (166) - serial
17:55 Prosto w serce (2) - serial
18:25 Detektywi (781) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1372) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (767) - serial
21:30 Detektyw Monk (15) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (3) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (17) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Dróżnik - film fabularny
11:35 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
13:20 Bracia - film krótkometrażowy
13:55 Co wiesz o Elly? - film fabularny
16:05 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
17:45 W oku kamery - dokument
18:25 Walet pikowy - film fabularny
20:10 Zaginione - film fabularny

1885 rok, Nowy Meksyk. Samotna matka, Maggie Gilkeson, mieszka na odludziu wraz z dwiema córkami - Lilly i Dot. Pewnego dnia Lilly zostaje uprowadzona przez bandę wyrzutek.

22:35 Wszystko o Adamie - film fabularny
00:20 Pusher - film fabularny
02:10 Sobowtór - film fabularny
03:20 Manna - film fabularny
04:25 Ugór - film fabularny
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (174) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (85) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Kabaretożery (1) - rozrywka
12:50 Lesny pies. Nieuchwytny myśliwy Brazylii (1) - dokument
13:50 Licencja na wychowanie (41) - serial
14:30 Barwy szczęścia (517) - serial
15:05 M jak miłość (798) - serial
16:00 Panorama _ świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (2) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (42) - serial
19:35 Sąsiedzi (2) - serial
20:10 Barwy szczęścia (518) - serial
20:45 M jak miłość (799) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Opetani przez złe moce - dokument
23:55 Człowiek bez twarzy - film fabularny
01:55 Rzym (6) - serial
02:50 Tylko strach - film fabularny
04:25 Opetani przez złe moce - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (817) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (22) - talk show
07:40 Plotkara (5) - serial
08:30 BrzydUla (177) - serial
09:00 BrzydUla (178) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (96) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
16:05 Plotkara (6) - serial
17:00 BrzydUla (179) - serial
17:30 BrzydUla (180) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Dwoch Jake'ów - film fabularny
22:40 Agenci NCIS (16) - serial
23:35 Misja: Moskwa - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (96) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
09:00 Mam na imię Green - dokument
09:55 Wszyscy święci - film fabularny
11:20 Służąca - film fabularny
13:00 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
14:50 Szybko i wściekle - film fabularny
16:45 Ostatni pociąg do domu - dokument
18:20 Gwiazda Kopernika - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Che. Rewolucja - film fabularny
23:15 The Box. Pułapka - film fabularny
01:15 Pianista - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święteczne opowiesci: Niezwykły prezent księżniczki - film fabularny
09:15 Miodowe lata (44) - serial
10:00 Daleko od noszy (10) - serial
10:30 Daleko od noszy (11) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (95) - serial
11:30 Mamuśki (23) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (238) - serial
13:00 Niania (45) - serial
13:30 Niania (46) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1217) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (96) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1218) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (194) - serial
20:00 Lot Feniksa - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
23:20 Hotel 52 (17) - serial
00:20 Kariera po trupach - film fabularny
02:20 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1453) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (82) - serial
10:25 Osaczona (70) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (92) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (89) - serial
16:00 Zbuntowani (266) - serial
17:00 Osaczona (71) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (93) - serial
19:00 Morze miłości (83) - serial
20:00 Galileo
21:00 Minotaur - film fabularny
22:40 Geneza (13) - serial
23:50 Mała czarna - talk show
00:45 Niesamowita McCoy - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 VIP - kultura
04:35 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
10:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
11:00 Rajd Dakar
11:30 Halowy Puchar Harder13 w Mannheimie
12:30 Gwiazdy Bundesligi - Reszta Świata
13:30 Snookerowe historie
15:00 Puchar Świata w Zagrzebiu
16:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
17:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
17:30 Puchar Świata w Zagrzebiu
18:00 Puchar Świata w Zagrzebiu
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Rajd Dakar
20:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
22:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
23:00 Freeride Spirit
23:15 Rajd Dakar
23:45 Halowy Puchar Harder13 w Mannheimie
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (3) - serial
08:50 Budzik (331) - dla dzieci
09:20 Młoki książkowe
09:40 Heidi (2) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (3) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (2) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (3) - serial
13:40 Plebania (1610) - serial
14:05 Klan (1999) - serial
14:40 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5285) - serial
16:15 Moda na sukces (5287) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1611) - serial
17:55 Klan (2000) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (11) - serial
19:15 Buli (70) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (1) - serial
22:20 Tajemnica Arianny (1) - film fabularny
00:10 Herosi (1) - serial
01:15 Herosi (2) - serial
02:10 Kojak (4) - serial
03:45 Zagadkowa Jedynek - rozrywka
04:50 Historia Studia Pixar

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (2) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1372) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (781) - serial
13:55 Niania (133) - serial
14:25 Niania (134) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
17:55 Prosto w serce (3) - serial
18:25 Detektywi (782) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1373) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (768) - serial
21:30 Thelma i Louise - film fabularny
00:10 Szymon Majewski Show
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Kuba Wojewódzki - talk show
03:40 Rozmowy w toku - talk show
04:35 Nic straconego
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:15 Zabić prezydenta - film fabularny
10:00 Śpiewy po rosie - film fabularny
11:45 Wielkie kłopoty - film fabularny
13:15 W oku kamery - dokument
13:50 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
15:25 Kontrakt - film fabularny
17:25 Przesłuchanie do filmu "E.T." - dokument
17:30 E.T. - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Nie bój się mnie - film fabularny
21:55 Cop Land - film fabularny
23:50 Cudowna rybka - film krótkometrażowy
00:20 W rytmie serca - film fabularny
02:05 Niech żyje śmierć! Hiszpańskie kino grozy - dokument
03:05 Manna - film fabularny
04:10 Nie panikuj! - film fabularny
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (175) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (86) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Płocka Noc Kabaretowa
12:35 Barwy szczęścia (518) - serial
13:15 M jak miłość (799) - serial
14:05 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
16:15 Panorama - świat
16:30 Gielda
16:45 Tancerze (3) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (43) - serial
19:35 Sąsiedzi (3) - serial
20:10 Barwy szczęścia (519) - serial
20:45 Nowa (5) - serial
21:40 Twister - film fabularny
23:40 Bionic Woman - Agentka przyszłości (1) - serial
00:35 Cesarские cięcie - film fabularny
02:10 Skarby australijskich parków narodowych (1) - dokument
03:15 Sekcja 998 (2) - serial
03:40 K-19 - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (152) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (818) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
07:40 Plotkara (6) - serial
08:30 BrzydUla (179) - serial
09:00 BrzydUla (180) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (97) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
16:05 Plotkara (7) - serial
17:00 BrzydUla (181) - serial
17:30 BrzydUla (182) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Wszystko jest iluminacją - film fabularny
22:05 Bez śladu (17) - serial
23:00 Zodiak - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:40 Marina (97) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Klub kawalerów - film fabularny
09:25 Sindbad: Legenda siedmiu morz - film fabularny
10:50 Zmiana planów - film fabularny
12:30 Przetrwac huragany - film fabularny
14:25 Dzieci Ireny Senderowej - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
16:40 Magia kłamstwa (7) - serial
17:30 Eureka (6) - serial
18:15 Fame - Sława - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Sekspedycja - film fabularny
22:55 South Park (10) - serial
23:25 Vida - film krótkometrażowy
00:00 Millennium - Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - film fabularny
02:30 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święteczne opowiesci: Spełnione życzenie - film fabularny
09:15 Miodowe lata (45) - serial
10:00 Daleko od noszy (12) - serial
10:30 Daleko od noszy (13) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (96) - serial
11:30 Mamuśki (24) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (239) - serial
13:00 Niania (47) - serial
13:30 Niania (48) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1218) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (97) - serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1219) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (195) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (323) - serial
20:30 Wścig szczurów - film fabularny
22:45 Kobieta i mężczyzna (2) - film fabularny
23:45 Trup w akademiku - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1454) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (89) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (83) - serial
10:25 Osaczona (71) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (93) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (90) - serial
16:00 Zbuntowani (267) - serial
17:00 Osaczona (72) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (94) - serial
19:00 Morze miłości (84) - serial
20:00 Galileo
21:00 Rok broni - film fabularny
23:20 Geneza (14) - serial
00:30 K2 - film fabularny
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:05 VIP - kultura
05:30 Galileo

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Rajd Dakar
09:15 Puchar Świata w Zagrzebiu
10:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
10:45 Puchar Świata w Königssee
11:30 Puchar Świata w Königssee
12:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
13:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
15:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:15 Puchar Świata w Oberhofie
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Rajd Dakar
20:45 Wednesday Selection
20:55 Puchar Świata w Londynie
21:55 Puchar Świata w Mechelen
22:55 Riders Club
23:00 Golf Club
23:05 Yacht Club
23:20 Rajd Dakar
23:45 Magazyn olimpijski
00:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
01:00 Rajd Dakar

1 stycznia
6 stycznia
24 i 25 kwietnia
1 maja
3 maja
12 czerwca
23 czerwca
15 sierpnia
1 listopada
11 listopada
25 i 26 grudnia

- wypada w sobotę, zgodnie z nowymi przepisami nie odbierzemy wolnego w innym terminie
- święto Trzech Króli, wystarczy wziąć urlop w piątek i mamy pierwszy długi weekend
- święta wielkanocne
- Święto Pracy przypada w niedzielę
- ustalenie Konstytucji (wtorek)
- Zielone Świątki i zakaz handlu w niedzielę
- Boże Ciało i kolejna perspektywa długiego weekendu
- Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny przypada na poniedziałek
- dzień Wszystkich Świętych obchodzimy we wtorek, jest więc szansa na długi weekend
- Święto Niepodległości wypada w piątek
- święta Bożego Narodzenia (niedziela, poniedziałek)

**WOLNE DNI
W
2011 ROKU**

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Czy wiesz, że

kształcenie ustawiczne jest kluczem do Twojego sukcesu?

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu zaprasza:

- na spotkania informacyjne,
- do rozmów z doradcami,
- na stronę: wiedza.cku.torun.pl

Udzielamy informacji na temat szkół dla dorosłych i możliwości kształcenia.
Pomagamy wypełniać dokumenty aplikacyjne. Doradzamy w wyborze zawodu.



Kształcenie ustawiczne kluczem do sukcesu!

Szczegółowe informacje: wiedza.cku.torun.pl

Projekt realizuje Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu
Pl.Św.Katarzyny 8, 87-100 Toruń
www.cku.torun.pl, e-mail: sekretariat@cku.torun.pl
tel. 56-65-77-451, tel. kom. 724-943-608



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Umowy utylizacyjne podpisane

„STRUGA”, „AMBA”, PP-H „Hetman”, „FARMUTIL HS” i „ELKUR” – to firmy w województwie kujawsko-pomorskim, z którymi ARiMR zawarła umowy na dofinansowanie kosztów zbioru, transportu i unieszkodliwiania padłego bydła, owiec, kóz, świń i koni, ponoszonych przez producentów rolnych w 2011 roku.

Zgodnie z zasadami przeprowadzonego naboru, preferowane były oferty z jak najniższą ceną. Zawarcie przez ARiMR umów z wymienionymi wyżej podmiotami ma dla rolników wielkie znaczenie. Producent rolny, oddając padłe zwierzęta do utylizacji takiej firmie, nie będzie wcale płacił za ich unieszkodliwienie, albo poniesie tylko niewielką część kosztów.

Kwota, jaką będą musieli

uiścić rolnicy, zależy od wieku i gatunku padłego zwierzęcia. Agencja sfinansuje za rolnika pełne koszty zbioru i transportu padłego bydła, owiec, kóz, koni oraz świń, a także pokryje w 100 proc. koszty unieszkodliwiania bydła, które ukończyło 2 lata oraz owiec i kóz, które ukończyły 18 miesiąc życia (zwierzęta z tych grup podlegają badaniom w kierunku TSE). Natomiast w przypadku unieszkodliwiania padłego

bydła poniżej 24 miesiąca życia a owiec i kóz poniżej 18 miesiąca życia oraz świń i koni niezależnie od ich wieku, agencja może dofinansować do 75 proc. kosztów poniesionych przez producenta rolnego. W przypadku producentów rolnych będących płatnikami podatku VAT, dofinansowanie agencji nie obejmuje kwoty podatku.

Piotr Wołyński

Nazwa Zakładu	Za zbiór i transport						Za unieszkodliwienie					
	Padłe sztuki z gatunku świnię, w tym:						Sztuki z gatunku świnię, w tym:					
	Padłe sztuki z gatunku bydła, owce, kozy lub konie	sztuki o masie ciała do 20 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 20 do 50 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 50 do 110 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 110 kg.	Sztuki duże (SD) - (bydło i konie w wieku powyżej 12 miesięcy oraz owce i kozy niezależnie od wieku)	(SM) - (bydło i konie w wieku poniżej 12 miesięcy oraz owce i kozy niezależnie od wieku)	sztuki o masie ciała do 20 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 20 do 50 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 50 do 110 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 110 kg.	
STRUGA	118,00	5,70	28,00	60,00	108,00	170,00	52,00	2,93	14,00	30,00	52,00	
PW AMBA	120,00	5,00	25,00	60,00	110,00	190,00	55,00	2,90	14,00	30,00	55,00	
HETMAN	125,00	5,70	28,51	62,72	114,04	190,00	58,66	2,93	14,66	32,26	58,66	
FARMUTIL HS	127,00	5,60	28,00	61,50	113,50	194,00	58,00	2,90	14,50	31,50	57,50	
ELKUR	127,00	5,70	28,00	62,00	114,00	195,00	58,00	2,90	14,00	32,00	58,66	

Dopłaty unijne

Renta nie dla wszystkich

1048 rolników z naszego województwa złożyło wnioski o przyznanie renty strukturalnej. W całym kraju postanowienia o przyznaniu świadczeń dostanie prawie 6,2 tys. osób. Drugie tyle jest na liście rezerwowej.

Ogółem w skali kraju złożono 11 463 wnioski o przyznanie renty strukturalnej. W województwie dolnośląskim 520, kujawsko-pomorskim 1048, lubelskim 1084, lubuskim 143, łódzkim 1039, małopolskim 280, mazowieckim 1863, opolskim 364, podkarpackim 387, podlaskim 892, pomorskim 493, śląskim 312, świętokrzyskim 710, warmińsko-mazurskim 626, wielkopolskim 1327, zachodniopomorskim 375.

W czterech województwach: lubuskim, podkarpackim, małopolskim i śląskim wystarczy pieniędzy dla wszystkich rolników, bo zmieścili się w limicie dla danych regionów. Najwięcej decyzji o przyznaniu rent strukturalnych trafi do rolników z Mazowsza, ale jest tam też najdłuższa lista osób, dla których nie wystarczyło środków.

Na razie na przyznanie rent

strukturalnych nie ma co liczyć ponad cztery tysiące rolników. Tym, którzy są na listach rezerwowych, nie pozostaje nic innego, jak cierpliwie czekać.

Na stronach ARiMR-u znaleźć można listy osób, które mieszczą się lub nie mieszczą w limicie środków. W kujawsko-pomorskim w limicie środków mieszczą się 333 osoby.

Piotr Wołyński

Spis rolny

Mniej pyr na polach

Powierzchnia uprawy ziemniaków, jak szacuje Główny Urząd Statystyczny, wyniosła w tym roku ok. 0,5 mln ha. Była ona mniejsza od ubiegłorocznej o 17,1 tys. ha, czyli o 3,4 proc.

Zmniejszył się nie tylko areal, ale również plonowanie. Średnio wyniosło ono 179 dt/ha i w porównaniu do roku ubiegłego zmniejszyło się o 12 dt/ha (o 6,3 proc.). Najwyższe plony, powyżej 220 dt/ha, uzyskano w województwach: wielkopolskim (218 dt/ha), pomorskim (216 dt/ha), dolnośląskim, zachodniopomorskim (po 209 dt/ha) i w opolskim (200 dt/ha). Najniższe plony, poniżej 140 dt/ha, osiągnięto w małopolskim (124 dt/ha) i świętokrzyskim (132 dt/ha).

Zbiory ziemniaków wyniosły około 8,8 mln t, a więc były niższe

o prawie 0,9 mln t od ubiegłorocznych i niższe o 5,8 mln t od średnich zbiorów z lat 2001-2005.

Co sprawiło, że zbiory były niższe? Przede wszystkim niekorzystna pogoda. Nadmierne uwilgotnienie gleby na wielu plantacjach, powodujące gnicie bulw, znaczne straty podczas zbioru ziemniaków, silne zachwaszczenie ziemniaków na wielu plantacjach pod koniec wegetacji, trudności z przeprowadzeniem zabiegów agrotechnicznych i nadal niewielkie wykorzystanie kwalifikowanego materiału sadzeniowego.

Piotr Wołyński



Aleks-Don NAPRAWA SPRZĘTU



Gospodarstwa Domowego

ul. Przekop 3
tel. 54 287 32 22, 668 677 402

Aleks-Don

SKLEP SPRZEDAŻ CZĘŚCI

DO PRALEK, LODÓWEK,
ZAMRAŻAREK, ZMYWAREK,
ODKURZACZY ITP.

ul.Przekop 3 Lipno

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współ finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych :

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia . Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno
Tel.: 795-591-370,
e-mail: okz-lipno@bzd.edu.pl, www.bzd.edu.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

NAPRAWDE WARTO

OBEJRZEĆ... belgijsko-francusko-niemiecko-kanadyjską produkcję „Mr. Nobody”, która miała polską premierę w wigilię. Nemo Nobody wiezie zwyczajne życie u boku swojej żony Elise i trójki dzieci, aż do dnia kiedy budzi się jako stary mężczyzna w roku 2092. Jako 120-latek jest najstarszym człowiekiem na świecie i jednocześnie ostatnim śmiertelnikiem pośród ludzi, którzy stali się nieśmiertelni na skutek medycznego postępu. Co więcej nikt z obecnie żyjących nie interesuje się Nemo, ani nie zwraca sobie nim głowy. Aby wrócić do czasów obecnych, Mr. Nobody musi odnaleźć odpowiedzi na następujące pytania: czy jego życie mu odpowiadało?, czy kochał właściwie swoją żonę i dzieci? Teraz jego celem staje się znalezienie prawidłowych odpowiedzi. Reżyser Jaco Van Dormael, który na koncie ma między innymi piękny, kameralny „Ósmy dzień”, tym razem postanowił stworzyć Dzieło. A jak wiadomo Dzieło nie może dawać prostych odpowiedzi. Za to musi zawierać w sobie wszystko. I w „Mr. Nobody” udało się to zmieścić: od filozoficznych zagadnień o naturze człowieka, po teorię Wielkiego Wybuchu, strun i kilka innych mądrych rzeczy.

www.filmweb.pl

PRZECZYTAĆ... „Zaginione królestwa” Normana Daviesa. Autor zabiera nas w oszałamiającą podróż przez wieki dziejów. Pokazuje egzotyczne stolice i mówiące niemal wymarłymi językami narody. Przedstawia nam nieznaną historię Europy, ale i opowiada o nas samych: o Galicji, Prusach, Wielkim Księstwie Litewskim. Czy jakiś inny historyk miałby na tyle wyobraźni, żeby połączyć ze sobą upadek ZSRR, historię Gdańska i państwo barbarzyńskich Wizygotów? Po lekturze „Zaginionych Królestw” nikt już nie będzie mógł traktować uporządkowanego świata historii ze szkolnych podręczników jak prawdy objawionej. Burgundia nie będzie kojarzyć się wyłącznie z winem, a Aragonia z Aragornem z Tolkienowskiego Władcy Pierścieni. Nie trzeba już chyba nikogo przekonywać, że proza Normana Daviesa to literacka uczta. Ale Norman Davies potrafi też dzięki swoim książkom czegoś nas nauczyć. „Zaginione Królestwa” uzmysławiają, że historia nieustannie kotłuje się i bynajmniej nie zmierza do „końca”. Wręcz przeciwnie, nie mamy wątpliwości, świat wokół nas wciąż się rozwija, a może i odejdzie w przeszłość. Tak jak odeszły wszyty, które Norman Davies ożywia w „Zaginionych Królestwach”.

www.sferaksiążek.pl

POSŁUCHAC... płyty „Noce i sny”. To nowy, długo oczekiwany krążek Magdy Umer, który miał premierę w listopadzie b.r. „Piosenki szczególnie bliskie mojemu sercu i ważne na tym „listopadowym” etapie życia” – tak o płycie powiedziała sama Magda Umer. Usłyszymy zupełnie nowe, często zaskakujące aranżacje z udziałem m.in. kwartetu smyczkowego, akordeonu, harfy, kontrabas, fortepianu. Wśród 17 piosenek są takie tytuły jak: „Ocalić od zapomnienia”, walc Barbary z filmu „Noce i Dnie”, „Miłość w Portofino”, „Już nigdy”.

www.empik.com

OGŁOSZENIA DROBNE

Wynajem limuzyny,
tel. 609 613 247,
www.cezarlima.cba.pl

Firma Wodnik świadczy usługi
odśnieżania dachów, posiadamy
uprawnienia i atestowany sprzęt,
tel. 606 111 194.

Kupię starego simsonka SR 2
(na pedały) z dokumentami,
do renowacji, w kwocie do 800zł.
Kontakt 889 155 280.

**TO MIEJSCE
CZEKA
NA TWOJE
OGŁOSZENIE**

REKLAMA W TYGODNIKU

CLI
ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

**tel. 54/ 236-18-46
667-561-233**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

ilość emisji

1	2	3	4	
4	8	12	16	z_1^*
6	12	18	24	z_1^*
8	16	24	32	z_1^*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

OFERTY PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Konstruktor za znajomością systemu ISO 9001 V19 oraz AUTO CAD, lakiernik samochodowy, kierownik przygotowania produkcji, inżynier hydrauliki siłowej, spawacz ręczny gazowy, monter konstrukcji stalowych, inżynier budowy maszyn, programista lasera, operator wylewarek plazmowych; Skibicki Technika Transportowa Sp. z o.o., Skępe. ul. Spółdzielcza 8A, tel. 54 287 72 97, 601 687 722
2. Pomoc kuchenna przy wypieku pizzy; Pizzeria Haos, Lipno ul. Sierakowskiego 51, tel. 880 997 198
3. Pracownik ochrony fizycznej osób i mienia (umowa zlecenie); Purzeczek Grupa Securitas Piotr Wilanowski, tel. 605 997 010; Agencja Ochrony Osób i Mienia D.B.Cerber Sp. z o. o. Rypin, tel. 54 280 61 82 (praca w Rypinie)
4. Pracownik biurowy ze znajomością zagadnień logistycznych, kontroler jakości; Zakład Ślusarski Produkcyjno-Usługowy „Andur”, Dobrzyń n/W ul. Szkolna 8/10, tel. 54 253 12 17
5. Kierowca mechanik, kierowca pogotowia drogowego, kierowca autobusu: PKS Lipno, ul. Wojska Polskiego 25, tel. 54 287 32 33
6. Elektryk (uprawnienia SAPO); Petrobud Piotr Lewandowski, Stróżewo 9 gmina Dobrzyń n/Wisłą, tel. 665 997 794
7. Osoba do pracy w funduszu inwestycyjnym, osoba do założenia/prowadzenia filii firmy w danym mieście; AmigoBONUS Sp. z o. o. Sosnowiec, tel. 697 088 291
8. Rzemieślnik (praca w Lipnie); ZUS Oddział w Toruniu, ul. Mickiewicza 33-39, pok. 225
9. Kierowca kat. C i E; FHU Wiśniewski Józef, Makówiec 106 gmina Chrostkowo, tel. 697 069 775
10. Kasjer – specjalista ds. kredytu; Wielkopolska SKOK Punkt Kasowy Lipno, należy wysłać e-mail: a.sochacka@wielkopolskaskok.pl
11. Nauczyciel przedszkola (wymagany samochód); Musical Baby Płock, należy wysłać e-mail: wloclawek@musicalbabies.pl
12. Kominiarz (praca w Lipnie, wymagany własny pojazd); Spółdzielnia Pracy Kominiarzy w Toruniu, ul. Konopackich 23, tel. 56 622 27 49

WYBRANE OFERTY SIECI EURES

Austria: krawiec/krawcowa odzież męskiej – wymagana komunikatywna znajomość języka angielskiego. Znajomość języka niemieckiego będzie dodatkowym atutem. Wykształcenie w zawodzie krawcy. Dyplom cechu rzemiosł krawieckich oraz kilkunaltne doświadczenie w pracy jako krawiec w ekskluzywnej firmie odzieżowej.

Cypr: technik instalacji oraz konserwacji klimatyzacji i systemów VRV – komunikatywna znajomość języka angielskiego lub greckiego. Mile widziane wykształcenie kierunkowe. Do 2 lat doświadczenia na podobnym stanowisku. Prawo jazdy kat. B; elektryk wózków widłowych – dobra znajomość języka angielskiego. Wykształcenie elektryczne. Od 2 do 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku. Prawo jazdy kat. B; technik instalacji i konserwacji basenów wodnych – komunikatywna znajomość języka angielskiego. Wykształcenie kierunkowe. Do 2 lat doświadczenia na podobnym stanowisku. Prawo jazdy kat. B; technik naprawy wind – dobra znajomość j. angielskiego w mowie i piśmie. Wykształcenie średnie techniczne (mechaniczne lub elektryczne). Wymagane minimum 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku. Umiejętność czytania i rozumienia rysunków technicznych oraz wykresów. Wymagane prawo jazdy kat. B; technik instalacji wind – bardzo dobra znajomość j. angielskiego w mowie i piśmie. Znajomość j. greckiego będzie dodatkowym atutem. Wykształcenie średnie techniczne (mechaniczne lub elektryczne). Wymagane minimum 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku. Umiejętność czytania i rozumienia rysunków technicznych oraz wykresów. Wymagane prawo jazdy kat. B.

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie

87-600 Lipno
ul. Okrzei 7

tel/fax: (54) 288 67 49
(54) 288 67 50

Ogłoszenia drobne można składać

w większości sklepów.

zajmujących się

kolportážem

tygodnika CLI.

Należy wyciąć drukowany przez nas kupon

badź wypełnić druk

w sklepie.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 30 grudnia – 4 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Jeśli coś zależy od Ciebie, osiągniesz to i postawisz na swoim. Ale może być Ci trudno podjąć decyzję. Miłość niesie ze sobą pewne ograniczenia, na które Ty niechętnie się zgadzasz. Jeśli zdecydujesz się na ustępstwa i zaakceptujesz partnera z „całym dobrodziejstwem inwentarza” – szybki ślub niewykluczony. W pracy powodzenie na wszystkich frontach.

Byk (21.04.-21.05.)



Więcej elastyczności w stosunku do swoich planów i tolerancji do ludzi, a zaoszczędzisz czas i nerwy. Nie wszystko ułoży się po Twojej myśli, ale to nie znaczy, że będzie źle. Bądź teraz bardziej otwarty na to, co świat Ci proponuje, bardziej wykorzystuj dobre okazje, zamiast dążyć do swoich celów bez względu na okoliczności. Możesz znaleźć kogoś dla siebie.

Panna (24.08.-23.09.)



Uważaj na zdrowie. Grudzień to trudny miesiąc dla naszych organizmów, a Twoja odporność jest teraz wyraźnie mniejsza. Może poprawisz ją, zażywając jakieś środki? Widać przed Tobą pewne przeszkody, które jednak pokonasz i będziesz wdzięczna losowi, że się pojawiły. Dzięki nim bowiem zaprowadzisz wokół siebie potrzebne zmiany, na które w innej sytuacji byś się nie zdobyła.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Spodziewaj się zastrzyku gotówki i dobrych okazji zawodowych. Życie towarzyskie zajmie Ci niemal cały wolny czas. Na imprezach poczujesz się pewnie, jeśli sprawisz sobie coś nowego do ubrania. Ale i bez tego na brak powodzenia nie będziesz narzekać. Szykuj się do odbycia podróży. Niewykluczone, że niebawem wciągnie Cię jakiś nietypowy projekt.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Drobnym sukcesom skłonny będziesz przypisywać zbyt duże znaczenie. Może zabraknąć Ci poczucia realizmu, weźmiesz na siebie zbyt duże zobowiązania lub kredyt, z którym będą kłopoty. Ciągnąć Cię będzie w wielu sprzecznych kierunkach. W drugiej połowie tygodnia trzeba będzie podjąć decyzje i jednak z czegoś zrezygnować. Swoim bliskim daj więcej swobody.

Waga (23.09.-22.10.)



Idealny czas, by dogadać się z osobami, z którymi wiele Cię dzieli. Osiągnąć porozumienie w trudnych kwestiach, np. w pracy czy w życiu rodzinnym. Pogodzić ze sobą własne, nieraz sprzeczne, marzenia, tak, by z niczego nie rezygnować. Spodziewaj się też dowodów sympatii, może nawet żywszych uczuć. Nie zostaną one okazane wprost, ale zdołasz się domyśleć, komu na Tobie zależy.

Ryby (20.02.-20.03.)



Na horyzoncie widać zmiany. Aby za nimi nadążyć, powiniś zmienić sposób myślenia i stać się bardziej samodzielny. Podążając utartym ślakiem lub kierując się tym, co Ci wpojono, możesz utknąć w ślepej uliczce. Planety dodadzą Ci odwagi, być potrafiła przeciwstawić się osobom, które cię ograniczają, atakępokonaćstereotypy.Odniesieszsukces i pokażesz, że masz charakter.

Rak (22.06.-22.07.)



Początek tygodnia przyniesie konkretne osiągnięcia, np. przyklepanie ważnej sprawy, która nie była pewna. Możesz wówczas liczyć na przychyłność osób starszych i na wyższych stanowiskach. Druga połowa tygodnia sprzyja pracy intelektualnej, nauce i osobistemu rozwojowi. Może dzięki książce zmienisz swoje poglądy w ważnych życiowych kwestiach?

Skorpion (24.10.-22.11.)



Pewne rozterki i wahania, które towarzyszyły Ci jakiś czas temu, powrócą. Ale teraz planety wskażą Ci sposób pozbycia się ich. Nie zawiodą starzy znajomi oraz Twoja zaradność. Dzięki temu otworzy się jakiś nowy etap w Twoim życiu. Konieczne będą wydatki na zdrowie i urodę. Ale osiągniesz sposób, dzięki któremu małym nakładem środków osiągniesz maksymalny efekt.

Baran (21.03.-21.04.)



Fantastyczny tydzień. Warto oderwać się od prozy życia, zmienić otoczenie. Pożyczka na wyjazd, w rozsądnych granicach, nie zrujnuje Twojego budżetu, a udany urlop da zastrzyk energii, której starczy Ci na dłuższy czas. Planety zapalają Ci także zielone światło na ścieżce kariery. Wykonaj niewielki wysiłek, a osiągniesz coś, o co zwykle trzeba bardzo zabiegać.

Lew (23.07.-23.08.)



Pozazdrościć: przed Tobą jeden z bardziej udanych miesięcy tego roku. Dlatego bierz się za realizację postanowień. Do dzieła, wszystko pójdzie gładko. Planety mogą oddać Ci wielkie przysługi, np. przy szukaniu pracy, w karierze. Kontakty zagraniczne mogą zaowocować ciekawymi propozycjami. Ale w przyszłą środę wystrzegaj się zawierania nowych znajomości.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Niebawem złapiesz oddech, ale do tego czasu może brakować Ci energii. Na pewno pomógłby Ci kilkudniowy wyjazd, ale bez wielkiego wysiłku fizycznego. Podtrzymuj stare przyjaźnie, nie czekając na inicjatywę drugiej strony. Oddani przyjaciele to najlepsza polisa ubezpieczeniowa na gorsze dni. Poczujesz opiekę anioła stróża: unikniesz kłopotów lub napotkasz szczęśliwą okazję.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 30.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-7/-5/-4

ciśnienie

1012 hPa

wiatr

17 km/h

śnieg

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00



-12/-5/-5

1007 hPa

19 km/h

2,9 mm

Piątek 31.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



-7/0/2

1004 hPa

13 km/h

0,5 mm

noc 19:00 - 7:00



-1/1/2

997 hPa

31 km/h

1,8 mm

Sobota 01.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



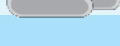
-4/0/2

993 hPa

21 km/h

0,7 mm

noc 19:00 - 7:00



-4/-3/-1

997 hPa

20 km/h

0,4 mm

Niedziela 02.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



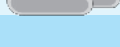
-4/-2/0

1002 hPa

17 km/h

0,8 mm

noc 19:00 - 7:00



-8/0/-1

1007 hPa

11 km/h

0,3 mm

Zagadki Profesora

KULKI

Są kulki w trzech różnych kolorach: czerwony, zielony, niebieski. Tylko trzy kulki nie są czerwone, tylko cztery nie są zielone i tylko pięć nie jest niebieskich. Ile jest kulek?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Oznaczenia: m – ilość złotychek, n – ilość pięciozłotówek przy wyjściu z domu, K(0) – kwota początkowa, K(k) – kwota końcowa. Rozwiązanie: m=14, n=26

Dróżka rozumowania: K(0) musi dzielić się przez 3, zatem może przyjmować tylko jedną z wartości: 141, 144 lub 147. K(k) odpowiednio – 94, 96 lub 98. Wiemy, że n musi być mniejsze niż 150/5 i większe od m, czyli 23<n<30. Dodatkowo, obserwując spadek K(k) w powiązaniu ze wzrostem n, odrzucamy n>26 oraz n<26.

HUMOR

– Jaką szkołę musi ukończyć polityk, żeby spełnić wszystkie swoje obietnice?
– Hogwart.

– Jak wyznawcy Kriszny śpiewają koledy?
– Merry Christmas, Merry Christmas, Christmas Christmas, Merry Merry...

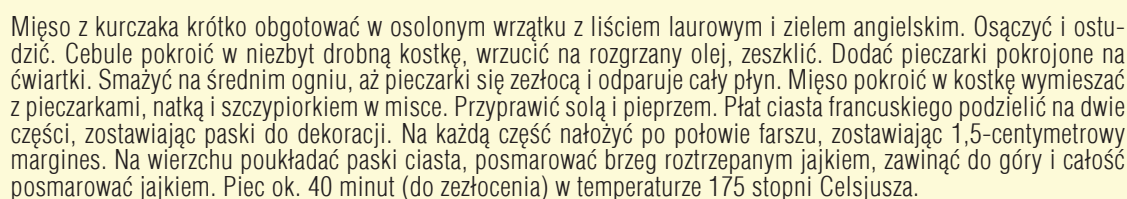
Sekretarka do szefa:
– Nie chciałabym naciskać, ale jak nie dostanę podwyżki, to będę zmuszona opublikować pamiętniki.

–Paniekapitanie,przyniosłemwniosek o przepustkę!
– Wstaw do lodówki.

Prawdziwe studiowanie zaczyna się tam, gdzie Google nie wie, o co chodzi.

[illegible]

				8	6			
5		7			3			
1						3	5	9
		4	7	6	2			
	5						3	1
	9	2						
						9	1	7
6	3	1						2
			2		8			



Tradycje

Pod drzewkiem dziadków

Co pod choinką znajdowali nasi dziadkowie? Czy wigilia kojarzyła im się tylko z prezentami? Podarunki pod choinką oczywiście były, lecz nie tak efektowne jak te dzisiaj.

Tradycja obdarowywania się prezentami pochodzi jeszcze z czasów rzymskich. Jeszcze zanim zaczęto świętować Boże Narodzenie w Rzymie istniała tradycja obdarowywania cesarza prezentami w dniu zimowego przesilenia.

Za dawanie prezentów w czasie świąt odpowiedzialni są eksperci od komercjalizacji wszystkiego, czyli Amerykanie. W 1804 roku poeta Clement Moore napisał wiersz pt. „Wizyta Świętego Mikołaja”. Clement Moore wymyślił postać Świętego Mikołaja, którego znamy dziś z bajek, pocztówek itd. Inspiracją do stworzenia wesołego staruszka z długą białą brodą był holenderski sklepikarz, do którego Clement Moore udał się saniami po prezenty.

Autor wpadł na pomysł sań ciągniętych przez renifery, worka prezentów i przekradania się Mikołaja do domów przez komin. Od tego czasu ruszyła machina dawania i otrzymywania prezentów.

W dwudziestolecie między-

wojennym w Polsce Święty Mikołaj rodem z USA nie był jeszcze popularny. Nasi dziadkowie i babcie stawiali na praktyczne prezenty. Buty, rajstopy, alkohole miały 80, 90 lat temu wiele większą wagę niż dziś. Na pewno jednak święta nie były aż tak skomercjalizowane jak dziś. Brakowało pieniędzy, szczególnie w czasach kryzysu, więc czasem jedynym sposobem na obdarowanie prezentem było wykonanie go własnoręcznie.

PW

Co kupić na gwiazdkę?



Ludowe?
Sportowe?
Tenisowe?
Spacerowe?



Uznaję tylko markę **PEPEGE**



Sliczne, praktyczne a tanie
podarki gwiazdkowe!
Tow. Handl.-Przemysłowe dawn. L. M. Dietrich i Syn
Toruń, Szeroka **35**



Uszanuj tradycję!



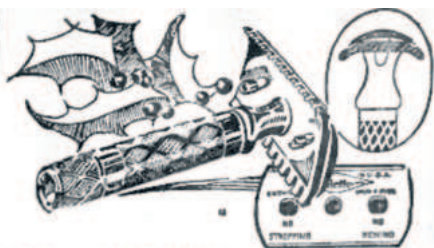
Postaw na stół świąteczny
Żupana i Soplicę
Gwieździste bezkonkurencyjne specjalności świąteczne!
B. Kasprowicza.

Na święta

konjaki
rumy
likieri różnych fabryk
wina i to
10% niżej ceny fabryk.
Fr. Samulski
Warszawska 6.
skład wódek. d2191

Na gwiazdkę polecamy:
Ozdoby choinkowe
Mydła toaletowe
Kosmetykę
Perfumy

J.M. WENDISCH
Sukc. Spółka Akcyjna
Toruń, St. Rynek 33
Wielki wybór
przyborów toaletowych.
Najtańsze źródło zakupu!



Podaruj „Mu” Maszynkę
Gillette „New Improved”

Wystawia sobie jego wdzięk. Wiesz, że doświadczenia, że codzienne golenie wpływa na humor mężczyzny. Podaruj „Mu” maszynkę Gillette „New Improved”, a będzie on przez długie lata co rano w czasie golenia w pogodnym nastroju, bowiem maszynka ta czyni golenie łatwe, a i przyjemne. Nowo konstruowana maszynka Gillette łączy w sobie zalety ostrzy i bezpieczeństwa maszynki do golenia. Należy używać podwojnie a nawet potrójnie na trwałość i zapewnienie czystej i gładkiej golenia się. „New Improved” jest do użytku tylko w prawdziwym składzie, w podwojnie tak jak poprzednie.

MADE IN U.S.A.
Gillette
KNOWN IN THE WORLD OVER
GILLETTE SAFETY RAZOR CO.

Na gwiazdkę
tylko

WEESEGO
Toruńskie pierniki

Niedoścignione i znane
na całym świecie!

TORUŃ

Królowej Jadwi

d-2138



Zawiadamiamy, że
22 grudnia
zmarła

Maria
Witkowska

lat 58

Zawiadamiamy, że
14 grudnia
zmarła

Celina
Pytelewska

lat 78

Zawiadamiamy, że
20 grudnia
zmarł

Roman Kazimierz
Urbański

lat 45

Zawiadamiamy, że
26 grudnia
zmarła

Jadwiga
Lewandowska

lat 88

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora

Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!

Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

REKLAMA

Najlepszy podarek gwiazdkowy
to
pończochy i rękawiczki
od **KALAMAJSKIEGO.**

Porady specjalisty

Szampański sylwester

Zabawa sylwestrowa kojarzy się z szampanem. Jednak to, po co często sięgamy, nie ma zbyt wiele wspólnego z prawdziwym, wyśmienitym trunkiem.

Swoją nazwę zawdzięcza on Szampanii, krainie w północno-wschodniej Francji. Wynałazł go w XVII wieku zakonnik z francuskiego klasztoru w Hautvilles, zarządca piwnic, Dom Perignon. Zainteresował się on wtórną fermentacją wina, w trakcie której powstają słynne bąbelki, nieodłącznie kojarzące się nam z szampanem. Całe lata udoskonalał ten proces, ale nie mógł sobie poradzić z problemem utrwalenia efektu tzw. drugiej fermentacji. Dlatego też kwestię tę rozwiązała dopiero sto lat później wdowa po producencie win, pani Clicquot. Od tego momentu rozpoczęła się we Francji masowa produkcja szampana.

Szampan produkuje się na dwa sposoby: metodą klasyczną lub butelkową. Ma on wówczas szlachetniejszy smak i lepszą markę. Win musujących szampańskich nie należy mylić z winami gazowanymi, sztucznie nasączone dwutlenkiem węgla. W przypadku szampanów najlepszymi są te młode, odwrotnie niż w przypadku win. Jakość, jak również szczególnie dobry rok dla uprawy winorośli i produkcji szampana, uwidocznione są na etykietach. Natomiast szampany pochodzące z gorszych roczników nie posiadają daty na etykiecie.

Należy pamiętać, że nazwa wina musującego „szampańskie” zastrzeżona jest tylko dla win tego typu produkowanych w Szampanii.

Jak powstaje szampan?

Wino szampańskie jest produkowane metodą tradycyjną, dawniej nazywaną szampańską. Polega ona przede wszystkim na podwójnej fermentacji moszczu: pierwszej w kadziach, drugiej w samych butelkach, w piwnicy, z regularnym poruszaniem butelek.

Pierwsza fermentacja, zwana fermentacją alkoholową, jest taka sama, jak w przypadku win niemusujących. Po niej może nastąpić, ale nie zawsze, fermentacja jabłkowo-mlekowa. Wino podstawowe podlega najczęściej fermentacji w kadziach. Niektórzy wolą jednak metody tradycyjne i przeprowadzają fermentację w beczkach dębowych. Na początku roku następnego po zbiorze, wina są dostatecznie klarowne, aby można było ich skosztować. Następnie przystępuje się do etapu mieszania, który łączy w proporcjach, zmieniających się co roku, wina z różnych odmian winorośli, terenów uprawy i roczników. W chwili butelkowania wina podstawowego



otrzymanego w ten sposób, dodaje się do niego tzw. *liqueur de tirage*, złożony z drożdży i cukru. Dodatek ten powoduje ostatnią fermentację, tzw. pienistą. To jej zawdzięczamy powstawanie pęcherzyków dwutlenku węgla. Niestety, druga fermentacja tworzy obfity osad, który należy usunąć. W tym celu ustawia się butelki na tzw. pulpitach - półkach, na których leżą nachylone szyjką w dół. Następnie codziennie butelki są poruszane, a dokładniej przekręcane szybkim ruchem o 1/4 obrotu, aby oddzielić osad od ścian butelki i pozwolić, by opadł on w kierunku szyjki. Ta czynność wykonywana jest coraz częściej automatycznie, w specjalnych skrzynkach, zwanych skrzynkami obrotowymi. Po określonym czasie cały osad zbiera się w szyjkę, przy kapslu. By go usunąć, zamraża się szyjkę w kąpiele chłodzącej (roztworze solanki o temperaturze -18°C) i zdejmuje się kapsel. Osad jest wyrzucany przez gaz pod ciśnieniem. Jest to etap oczyszczania. Następnie przeprowadza się etap dozowania. Ma on na celu wyrównanie zmniejszonej objętości wina przez dodatek mieszaniny starego wina i cukru. Ilość dodatku cukru decyduje czy

szampan będzie surowy, wytrawny czy półwytrawny. Warto jednak podkreślić, iż niektóre szampany nie przechodzą etapu dozowania: po oczyszczeniu zawartość butelki uzupełnia się czystym winem zamiast mieszanki. Szampany te są bardzo surowe. Po czyszczeniu, butelkę zamyka się specyficznym korkiem, podtrzymywanym przez kapsel i plecionkę z drutu. Potem przechodzi się do ostatniego, przed sprzedażą, etapu produkcji - dojrzewania.

Szampan a wina musujące

Produkcja szampana jest obwarowana ścisłymi warunkami, które wyróżniają go spośród innych win musujących. W szczególności produkcję szampana charakteryzuje: ściśle określony obszar uprawy, ograniczenia wielkości zbiorów z jednostki powierzchni, regulowany sposób uprawy, jak np. gęstość winorośli, dokładne wyciskanie następujące szybko po zbiorze, ręczne zbiory winogron, fermentacja wina w butelkach.

Szampan a masa ciała

Szampan jako alkohol dostarcza kalorii, które na pewno w die-

cie odchudzającej nie będą pożądanymi. Ilość energii, jaką niesie ze sobą kieliszek (100 ml) szampana, to około 76 kcal. Z kolei wypicie całej butelki (750 ml) to ok. 570 kcal. Przenosząc to na praktykę żywieniową może się nawet okazać, że jedna butelka szampana energetycznie dostarcza tyle samo kalorii, co obiad przeciętnej osoby.

Naukowcy przeprowadzili badania z udziałem osób otyłych, będących na diecie 1500 kcal, polegającej na tym, że w jednej z grup 10% energii pochodziło z wina, natomiast w drugiej 10% energii pochodziło z soków owocowych. Zastanawiano się czy wypijanie umiarkowanych ilości alkoholu może mieć wpływ na pogorszenie efektywności diety odchudzającej. W okresie 3 miesięcy prowadzenia diety obie grupy zrzuciły średnio: 3,7 kg (grupa pijąca sok owocowy) oraz 4,7 kg (grupa pijąca wino). Różnice te jednak nie są znaczące. Udowodniono w ten sposób, że umiarkowane ilości alkoholu, uwzględnione w kaloryczności diety odchudzającej, nie mają negatywnego wpływu na proces spadku masy ciała.

Szampan a zdrowie

Wielu naukowców donosi o korzyściach płynących ze spożycia win. Jednak wszyscy badacze zaznaczają, że korzystny wpływ na zdrowie mogą mieć wyłącznie wina wypijane w umiarkowanych ilościach. Każda nadmierna ilość alkoholu po pierwsze może przyczynić się do ryzyka powstawania nałogów alkoholowych, a także działać niekorzystnie na zdrowie. Badacze opublikowali, że dwa kieliszki wina dziennie mogą mieć działanie profilaktyczne w chorobach serca oraz zawałach. Spożycie szampana w umiarkowanych ilościach zwiększa dostępność tlenu azotu, cząsteczki wpływającej na kontrolę ciśnienia krwi. Szampan jest również źródłem polifenoli z białych i czerwonych winogron, które wykorzystywane są do jego produkcji. Związki te wydłużają działanie tlenu azotu, a to poprawia przepływ krwi w naczyniach krwionośnych. Duże jego stężenie we krwi przyczynia się do poprawy krążenia, a przez to do obniżania ciśnienia oraz tworzenia się zakrzepów.

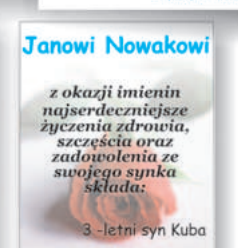
Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Piłka nożna

Mikołajkowe granie

Po raz kolejny chłopcy ze szkół podstawowych wzięli udział w turnieju mikołajkowym. Puchar burmistrza miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą zgarnęła drużyna z Wielgiego.

W hali sportowej Zespołu Szkół w Dobrzyniu nad Wisłą odbył się IX Mikołajkowy Turniej Piłki Halowej im. Jerzego Gładkowskiego o puchar burmistrza. Organizatorem zmagani piłkarskich chłopców są Michał Hass, Piotr Jankowski i Jarosław Gładkowski. Wzięli w nich udział reprezentanci szkół podstawo-

wych z Chalina, Krojczyna oraz po dwie drużyny z Dobrzynia nad Wisłą i Wielgiego. Drużyny podzielono na dwie grupy po trzy zespoły. Grały one systemem każdy z każdym, dwa razy po 10 minut. Zwycięzcy grup walczyli o mistrzostwo i cenne nagrody ufundowane przez sponsorów.

Najlepszą drużyną turnieju

został zespół Wielgie I. Przyznano także nagrody indywidualne dla najlepszego piłkarza (Piotr Wujec; FC Krojczyn), bramkarza (Adrian Sujecki; Orły Chalin), i strzelca (Patryk Olewiński; Czerwone Diabły Dobrzyń). Tytuł drużyny grającej fair play otrzymał drugi zespół z Wielgiego.

Patrycja Wałęsa

Wyniki turnieju:

I m Wielgie I

II m FC Krojczyn

III m Czerwone Diabły

IV m Orły Chalin

V m Mikołaje Dobrzyń

VI m Wielgie II

Skład drużyn:

Wielgie I: Patryk Zdziebłowski, Mateusz Przybyszewski, Mateusz Pilarski, Szymon Matera, Michał Śmiłowicz, Paweł Żołnowski

FC Krojczyn: Kamil Ciarkowski, Kacper Dziakiewicz, Dominik Wiczyski, Kamil Rzakowski, Emil Kazanecki, Piotr Wujec

Czerwone Diabły Dobrzyń: Marcin Kwiatkowski, Mateusz Białoskórski, Michał Statkiewicz, Sebastian Tyburski, Patryk Olewiński

Orły Chalin: Krzysztof Grądzewski, Piotr Złakowski, Mariusz Grodzicki, Krzysztof Majewski, Adrian Sujecki, Norbert Tomczyk, Patryk Pączek, Grzegorz Górniewicz

Mikołaje Dobrzyń: Marcin Piątkowski, Piotr Nowakowski, Dawid Jaskólski, Jarosław Rutkowski, Mateusz Bukowski

Wielgie II: Adrian Kalinowski, Piotr Czupryniak, Radosław Czubański, Eryk Avetisyan, Artur Avetisyan, Kacper Kosowski, Jakub Górecki, Hubert Augustyniak, Kacper Karwat, Sebastian Majewski



Zwycięzcy – zespół Wielgie I z opiekunem Michałem Ziemińskim



Najlepszy bramkarz Adrian Sujecki



Sędzia przed rozpoczęciem spotkania przypominał zasady



Wszyscy uczestnicy turnieju



SYTUACJA:

Czy podczas wykonywania rzutu karnego bramkarz może podskakiwać na linii obiema nogami?



DECYZJA:

NIE

Bramkarz może poruszać się tylko na linii bramkowej. Na pewno nie raz widzieliście na meczach, jak bramkarz rzuca się w inną stronę niż lecąca piłka, a czasem nawet się nie ruszy. Rzut karny to dla bramkarza trudna sytuacja, liczą się ułamki sekund i to czy ma szczęście. Doświadczony piłkarz nie przepuści przecież szansy na zdobycia gola. Prawdą jest, że wielu bramkarzy stosuje różne techniki wyprowadzania z równowagi strzelającego. Muszą one być jednak zgodne z przepisami.

SYTUACJA:

Zawodnik drużyny, która reklamowała nieprawidłową odległość przeciwników od piłki przy wykonywaniu rzutu wolnego, nie czekając na gwizdek sędziego wykonał ten rzut. Piłkę przejął jego współpartner, który znalazł się w "100% sytuacji" do zdobycia bramki. W tym momencie został brutalnie kopnięty w nogę. Podaj decyzję sędziego.



DECYZJA:

JESZCZE RAZ, ŻÓŁTA I CZERWONA KARTKA

Przytoczona sytuacja jest dość skomplikowana. Zaczniemy od wznowienia gry z rzutu wolnego. Z pytania wynika, że sędzia i zawodnicy umówili się na grę "na gwizdek". Jeśli strzelec wykonał rzut wolny przed gwizdkiem taki stały fragment gry należy powtórzyć, a zawodnika upomnieć żółtym kartonikiem. Natomiast w tej konkretnej sytuacji doszło jeszcze do kolejnego przewinienia, czyli brutalnego faulu. Arbiter musi w takim przypadku zareagować i pokazać krewkiemu obrońcy czerwony kartonik.

Sportowy rok w liczbach

0

Tyle meczów w DGS Futsal Lidze przegrał zespół Cymerman Lipno.

1

Tyle bramek wpadło w zimowych derbach powiatu pomiędzy Mieniem Lipno a Wichrem Wielgie. Mień wygrał 1:0. Pierwsze miejsce w tabeli po rundzie jesiennej zajmuje Mień Lipno.

2

Drugie miejsce zajęły uczennice Szkoły Podstawowej w Wielgim w wojewódzkich mistrzostwach w piłce nożnej, rozegranych w czerwcu.

3

Tylu zawodników pochodzących z Lipna pojechało wraz ze swoją drużyną - Liderem Włocławek - na Międzynarodowy Mundial Piłkarski dla dzieci w wieku 12-13 lat.

7

Lucky Okpara Nnabuihe zdobył jesienią tyle bramek.

8

Tyle razy piłka wpadła do siatki podczas dwóch meczów z okazji tegorocznych Dni Lipna.

9

Tylu zawodników z lipnowskiego klubu Kyokushin Karate zostało uhonorowanych stypendiami burmistrza Janusza Dobrosia.

10

Dziesięć do zera. Takim wynikiem zakończył się mecz Mień Lipno - Tarant Wójcin, rozegrany 28 sierpnia.

13

Takie miejsce zajął w tabeli Wicher Wielgie jesienią tego roku.

14

Tylu zawodników lipnowskiego Mienia wpisało się na listy strzelców w tej rundzie.

16

Tyle setów wygrali siatkarze LZS-u Jastrzębie w sześciu meczach rundy jesiennej III ligi siatkówki.

38

Tyle drużyn wzięło udział w inauguracji Powiatowych Igrzysk Młodzieży.

114

Tyle bramek zdobyły nasze zespoły seniorskie w swoich ligach piłkarskich jesienią tego roku.

99

Tylu zawodników wzięło udział w I Memoriale im. Wiesława Witeckiego.

112

Tyle bramek straciły nasze zespoły seniorskie w swoich ligach piłkarskich jesienią tego roku.

115

Tyle osób wzięło udział w tegorocznej akcji „Polska biega” w naszym mieście.

133

Tyle bramek strzelili zawodnicy Cymerman Futury Lipno w ubiegłym sezonie ligi wojewódzkiej orlików, tracąc po drodze tylko dziewięć.

170

Tylu karateków wzięło udział w Turnieju Karate Kyokushin w Grodzisku Wielkopolskim. Był to pierwszy turniej dla zawodników Klubu Kyokushin Karate z Lipna w tym roku.



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

Właściciele i pracownicy
Wydawnictwa Promocji Regionu,
wydawcy tygodników CLI, CWA, CGD,
dziękują Czytelnikom za cotygodniowe spotkania
a partnerom handlowym za współpracę w mijającym roku



Nasze tygodniki w każdy czwartek goszczą
w 11 tysiącach domów. Dzielimy z naszymi czytelnikami
chwile radości, jak choćby narodziny dziecka,
ale również staramy się pomagać rozwiązywać ich problemy

CGD, CLI, CWA – zawsze blisko Twoich spraw



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO