



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

KIKÓŁ
Wójt Zająkała:
– Składam
samokrytykę, nie
kandyduję

str. 4

DOBRZYŃ
Dwa wypadki,
jedna ofiara
śmiertelna

str. 2

SKĘPE
Spotkanie
absolwentów

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK
7 października
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 40/2010 (85)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Niestosowna reklama

– Na płocie lipnowskiego PKS-u wisi reklama dopalaczy. Kto do tego dopuścił, skoro w całym kraju wypowiedziano wojnę tym środkom? – z takim pytaniem zadzwonił do nas Czytelnik.

2 października inspektorzy sanitarni w asyście policji wkroczyli do sklepów z dopalaczami. Kontrola została wszczęta na polecenie ministra zdrowia Ewy Kopacz w związku z licznymi przypadkami zatrucia dopalaczami. Główny Inspektor Sanitarny zarządził działania na terenie całego kraju, które pozwalają na wycofanie preparatów zagrażających zdrowiu i życiu ludzi oraz umożliwiają zamykanie sklepów, które je sprzedają.

Akcja przeciwko dopalaczom trwa także na terenie Lipna. – Problem jest nam znany, bo wiem dotyczy także naszego miasta – informuje Anna Kozłowska, oficer prasowy lipnowskiej policji. – Włączyliśmy się do sobotniej, ogólnopolskiej akcji przeciwko dopalaczom. Jedyny istniejący w Lipnie punkt z tego typu preparatami jest obecnie nieczynny, nie stwierdziliśmy również innych niepokojących zachowań.

Anna Kozłowska zapewnia, że policjanci nie traktują sobotnich działań jako akcji jednorazowej i zakończonej, a wszelkie działania

zmierzające do otwierania takich punktów będą ściśle obserwowane. – Problem ten cały czas pozostaje w polu naszego zainteresowania – dodaje.

Dopalacze to pigułki, kapsułki, zioła, które w Polsce nie są zakazane, ale według specjalistów mogą szkodzić zdrowiu i życiu oraz działać podobnie jak narkotyki. Na mocy decyzji GIS, posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności, produkty potocznie zwane dopalaczami mają zostać wycofane z obrotu, natomiast punkty handlujące tymi wyrobami zamknięte.

W Lipnie policjanci nie stwierdzili co prawda dotychczas przypadku obrotu tymi specyfikami, ale wielu mieszkańców niepokoi sam fakt reklamowania dopalaczy na ogrodzeniu dworca PKS. – Tak dużo mówi się ostatnio o tragicznych konsekwencjach zażywania tych środków, tymczasem na dworcu nadal wisi przyciągająca wzrok reklama – mówi pani Anna, pasażerka lipnowskiego przewoźnika. – Proszę zobaczyć, ile tu jest

młodych ludzi, a to właśnie oni padają najczęściej ofiarą tego typu eksperymentów.

Problem dopalaczy nie jest obcy lipnowskiej młodzieży. Chłopcy czekający na odjazd autobusu przyznają, że dopalacze to nie tylko problem innych, dużych miast, ale także Lipna. Wiedzą o reklamie wiszącej tuż obok, znają również konsekwencje zażywania środków. – Widzimy to od dawna, chyba kilka miesięcy – mówi uczeń szkoły średniej.

Jedną z pierwszych instytucji, która zainteresowała się banerem reklamującym dopalacze, umieszczonym na ogrodzeniu dworca, była Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie. 20 lipca br. Aleksandra Furmańska, przewodnicząca MKRPA, wystąpiła z pismą prośbą do prezesa PKS o usunięcie baneru argumentując to „niestosownością reklamowania środków ograniczających świadomość przez przedsiębiorstwo, które powinno promować trzeźwość”.

Na niezwłoczne rozwiązania

REKLAMA



Do ten banner zaniepokoił naszego Czytelnika prawne dotyczące dopalaczy czeka prezes zarządu PKS w Lipnie Marek Michalski. – Ja podpisałem umowę z firmą reklamową, która promuje różne produkty – informuje Michalski. – Nie wiedziałem o tym, że jednym z takich produktów będą dopalacze. To firma

reklamowa odpowiada za to, co wiesz. W tej chwili środki te nie są prawnie zakazane, jestem natomiast pewien, że niezwłocznie po wprowadzeniu zakazu sprzedaży takich produktów reklama zostanie usunięta.

Lidia Jagielska
REKLAMA

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

Husqvarna

Husqvarna 128R

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rybin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22 tel. (54) 287 29 60
www.husqvarna.pl

dyskoteka lbiza
DOBRZYŃ / WISŁA

Wstęp 10 PLN

9.10

WHITE PARTY

Dla przebranych na biało nagrody przy wejściu do klubu!

Loże oraz info: 728-101-185

KUPON **5 zł !!!** **KUPON**

dyskoteka lbiza
DOBRZYŃ / WISŁA

Kikół

Głos społeczeństwa

Mieszkańcy Kikoła chętnie korzystają z możliwości udziału w sesji rady gminy. – Zainteresowanych jest więcej, w związku z tym zawnioskowaliśmy o przesunięcie godziny rozpoczęcia sesji – opowiada Czytelnik.

Grupa mieszkańców gminy Kikół złożyła do przewodniczącego rady gminy petycję popartą podpisaniami lokalnej społeczności w sprawie przesunięcia godziny rozpoczęcia posiedzeń rady. – Wniosek został przez przewodniczącego odrzucony – informuje przedstawiciel grupy uczestniczącej w sesji. Mieszkańcy są taką decyzją Jarosława Rosłonowskiego oburzeni. Sesje odbywają się bowiem zbyt wcześnie, uniemożliwiając tym samym uczestnictwo w nich osobom pracującym i uczącym się, a żywo zainteresowanym działalnością wójta, radnych i sprawami gminy. – Pan Rosłonowski argumentuje, że proponowana przez społeczeństwo godzina nie odpowiada ani radnym, ani urzędnikom. W przypadku obrad toczących się w późniejszych godzinach pojawiłby się problem z frekwencją radnych, którzy wieczorem wykonują prace w gospodarstwach rolnych – opowiada jeden z wnioskodawców.

Ostatnia sesja odbyła się więc według wcześniejszego planu. – Chcemy uzyskać informacje na temat funkcjonowania gminy w sferze oświatowej, społecznej, kulturalnej i oświatowej – zgodnie oświadczyli uczestnicy obrad. Przewodnim tematem pytań była gminna oświata i brak decyzji w sprawie budowy siedziby gimnazjum.

– Dlaczego wójt przez osiem lat swojego urzędowania nie zauważył konieczności wybudowania gimnazjum w Kikole, co przyczyniłoby się do znacznej poprawy warunków lokalowych i umożliwiłoby uczniom i nauczycielom prawidłowe funkcjonowanie poprzez podniesienie komfortu zajęć edukacyjnych? – pyta uczestniczka ostatniej sesji. Zdaniem wójta Jacka Zająkały, przyczyną takiej sytuacji jest brak wystarczających zasobów pieniężnych na wykonanie tej inwestycji.

Nie zabrakło zagadnień dotyczących dróg, wywozu śmieci, kanalizacji, zaciągania kolejnego kredytu na spłatę wysokiego zadłużenia gminy, refleksji nad mijającą kadencją i planów na przyszłość gminy widzianych oczami wójta. Szybko okazało się, że przy zadawaniu pytań przez mieszkańców istnieje pro-

blem z rejestracją dźwięku. Zgodnie z zapewnieniami przewodniczącego, zarejestrowany jest głos każdej osoby wypowiadającej się do mikrofonu, tymczasem mieszkańcy często mówią bez korzystania z niego.

Mieszkanka Kikoła skierowała pytanie do radnych o aktualną sytuację kadrową w gimnazjum w Kikole. – Akty prawne wójta zostały uchylone przez wojewodę – argumentowała. – Kto więc obecnie jest dyrektorem gimnazjum? Radny Sławkowski przyznaje, iż jedynymi kanałami informacji w tej sprawie są artykuły prasowe.

– Nie muszę informować radnych – odpowiedział Jacek Zająkała przekonując zebranych, że konkurs na stanowisko dyrektora szkoły został przeprowadzony zgodnie z prawem i zakończony powierzeniem tej funkcji Markowi Baranowskiemu.

– Ja czekam na opinię Naczelnego Sądu Administracyjnego. Poza tym wojewoda ma przecież możliwość odwołania mnie ze stanowiska i powołania komisarza, ale jak dotąd tego nie zrobił – podsumowuje Zająkała.

Z opiniami wójta zdecydowanie nie zgadzali się obecni na sesji mieszkańcy informując, iż nad decyzjami urzędu gminy nadzór prawny sprawuje właśnie wojewoda, a wójt w żadnym wypadku nie jest ostatnią instancją stanowiącą prawo. – Jeżeli wójt mówi, że nie musi stosować się do decyzji wojewody, to ja jestem tym zaskoczona – podsumowuje osoba domagająca się wyjaśnienia sprawy i wprowadzenia ładu prawnego w placówce oświatowej

Zdaniem mieszkańców, różnorodność i waga pytań okazała się nieadekwatna do lakonicznych i wymijających wypowiedzi Jacka Zająkały. – Wójt traktował sesję bardziej jako okazję do cynicznych wywodów niż do merytorycznej dyskusji, wspierany przez przewodniczącego rady, który pytających traktował z góry przy jednoczesnej nieograniczonej cierpliwości do wypowiedzi wójta – podsumowują swój udział w ostatniej sesji rady gminy mieszkańcy.

Lidia Jagielska

Powiat

Odsłaniamy pierwsze karty

Znamy nazwy większości komitetów wyborczych, które wystawiają kandydatów na wójtów, burmistrzów oraz radnych w zbliżających się wyborach samorządowych.

28 komitetów wyborczych z powiatu lipnowskiego zarejestrowano w delegaturze Państwowej Komisji Wyborczej we Włocławku. Najwięcej z nich, po pięć, będzie walczyło w Skępem i Chrostkowie. Należy dodać, że do lokalnych komitetów wyborczych dołączą jeszcze listy ogólnowojezdowskie, np. SLD, PO czy PiS.

– Aby mógł powstać komitet wyborczy wyborców, pięciu obywateli posiadających prawo wybierania do rad musi się zebrać, założyć taki komitet i złożyć oświadczenie – wyjaśnia Adam Dyla, p.o. dyrektora Delegatury KBW w Bydgoszczy.

Jak przy każdych wyborach, tak i teraz lokalni politycy dwili się i troili przy wymyślaniu jak najbardziej efektownych nazw dla swoich komitetów. W sumie nazwy podzielić można na trzy kategorie. Pierwsza to nazwy związane z konkretnym kandydatem np. startujący w Skępem KWW Andrzeja Gatyńskiego.

Druga kategoria komitetów to te szukające swojego poparcia w konkretnych grupach wyborców. I tak w gminie Chrostkowie KWW

Florian liczy na głosy strażaków, w gminie Lipno stworzono natomiast komitet wyborczy sołtysów, a więc targetem są mieszkańcy poszczególnych wsi.

Trzecia i ostatnia kategoria to komitety o oklepanych, aczkolwiek ładnie brzmiących nazwach np.

Razem dla wsi (Chrostkowie), KWW Solidarni (Dobrzyń), Nasza Przyszłość gminy Lipno czy Nasza Gmina. Zresztą ta ostatnia nazwa jest tak popularna, że w niektórych gminach powstało kilka komitetów „Nasza gmina”. Tak stało się m.in. w Chrostkowie, gdzie istnieje komitet Nasza Gmina Nasza Gmina Chrostkowie

Listy kandydatów do rad rejestrować będzie można do 22 października. Pięć dni dłużej potrwa rejestracja kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów, których zgłaszać będą komitety wyborcze.

Nie każdy może jednak kandydować. – Trzeba posiadać prawo wybierania w wyborach do rad, być stałym mieszkańcem jednostki samorządu terytorialnego, no i nie podlegać ustawowym wyłącze-

Komitety Wyborcze Wyborców i ich pełnomocnicy	
Lipno Obywatelski Blok Samorządowy Wiedza i Rozwój KWW Zgoda Dla Dobrych Mieszkańców	Przemysław Gołubiński Anna Bruzdowicz Mirosława Balicka Marcin Jakubowski
Kikół Nasza Gmina Jarosława Rosłonowskiego Odnowa Kikoła	Anna Kiełkowska Janina Antochczyk Jan Jankowski
Chrostkowie Nasza Gmina KWW Florian Razem dla wsi Nasza Gmina Chrostkowie Gmina to My	Anna Michalska Krzysztof Lewandowski Katarzyna Grzywińska Elżbieta Słowik Krzysztof Mazanowski
Wielgie Nasza Gmina Wielgie Razem dla gminy Wielgie KWW Rodzina-Praca	Szczepan Zaborowski Jan Gorzeniowski Halina Sztyka
Lipno (gmina) Sołtysi Gminy Lipno Nasza przyszłość gminy Lipno	Kazimierz Szymański Anna Lach
Dobrzyń nad Wisłą Dobrzyńska Wspólnota Samorządowa KWW Solidarni KWW Wandy Heftlajsz KWW Niezależni	Ilona Gasińska Celina Mielcarek Marta Raskiewicz Piotr Wiśniewski
Skępce KWW Grażyny Frymkiewicz KWW Janusza Kozłowskiego KWW Andrzeja Gatyńskiego Lepsze Skępce KWW Zbigniewa Skibickiego	Bartosz Frymkiewicz Jolanta Kozłowska Marek Polchowski Marek Tucholski Bożena Skibicka

niom – dodaje Adam Dyla. Takim wyłączeniem jest np. karalność.

Kampania wyborcza zakończy się 19 listopada. O północy rozpocznie się cisza wyborcza. Do urn w pierwszej turze wyborów pójdziemy 21 listopada.

Piotr Wołyński

Dobrzyń nad Wisłą

Tragiczna podróż

W poniedziałek w Strachoniu kierujący peugeotem potrafił rowerzystę. Cyklista zmarł w szpitalu.

Około godz. 20.30 na prostym odcinku drogi kierowca peugeotu 207 potrafił idącego jeźdźcą z rowerem 76-letniego mieszkańca Bachorzewa. Nieprzytomny mężczyzna został przewieziony karetką pogotowia do szpitala,

gdzie po kilku godzinach zmarł.

61-letni kierowca peugeotu z Płocka był trzeźwy. Przyczynę i szczegółowe okoliczności wypadku, pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają lipnowscy śledczy.

(aba)



fot. KPP

Uderzenie było na tyle silne, że rowerzysta odbił się od szyby samochodu

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczkiewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczkiewicz@wpr.info.pl

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

(aba)

Lipno

Wandale nie próżnują

W ubiegłym tygodniu na Placu 11 Listopada nieznani sprawcy wyrwali 20 krzaków żywotnika zachodniego.

To kolejny akt wandalizmu w Lipnie. W połowie września dowiedzieliśmy się o zniszczeniu grobów na cmentarzu przy ulicy Dobrzyńskiej. Dzisiaj informujemy o następnym chuligańskim występku.

W nocy z 30 września na 1 października nieznani dotąd sprawcy wykopali i ukradli 20 sztuk krzewów żywotnika zachodniego, rosnących w otoczeniu odsłoniętego 5 września obelisku Solidarności przy Placu 11 Listopada. Kolejnych 15 sztuk jałowca płożącego zginęło również z nowo utworzonej rabaty kwiatowej, peł-

niającej jednocześnie funkcję wita-cza miejskiego przy skrzyżowaniu ulic Mickiewicza, Sierakowskiego i 11 Listopada.

Wyjaśnianiem sprawy zajmuje się lipnowska policja. – Nie udało się do tej pory ustalić sprawców tego czynu – informuje Anna Kozłowska, oficer prasowy KPP w Lipnie. – Apeluję do wszystkich mieszkańców o zgłaszanie wszelkich informacji dotyczących tych zdarzeń. Pomoże to policji w wykryciu sprawców, a kolejne miejsca i osoby uchroni przed podobnymi czynami.

Lidia Jagielska



Po krzakach żywotnika zostały tylko puste miejsca

Lipno

Sukces w Inowrocławiu

Powód do dumy mają członkowie Teatru Bene nati z Liceum Ogólnokształcącego w Lipnie.

24 września podopieczni Wandy Mróz pojechali na VIII Ogólnopolski Festiwal Małych Form Teatralnych „Arlekinada”. Zagrali tam „Beztlenowce”. W spektaklu wystąpili: Anna Węsierska, Radosław Ciemiecki i Marcin Jaworski. Nasi aktorzy dostali wyróżnienie „za prostotę i dialog, który narodził się przed kurtyną”. Ponadto indywidualne wyróżnienie aktorskie za rolę męską otrzymał Marcin Jaworski.

W jury zasiadli znani aktorzy Maciej Kowalewski i Rafał Mohr, Jerzy Rochowiak – dramaturg

i dziennikarz, Mistrzini Mowy Polskiej Urszula Guźlecka oraz artysta plastyk Aleksandra Simińska.

– Pojechaliśmy tam nie jako gwiazdy, a raczej zwykli ludzie z małego Lipna. Cieszy nas wygrana oraz nagroda, ale chyba bardziej zadowoleni jesteśmy z faktu, iż pokazaliśmy, że małe Lipno potrafi rywalizować i wcale nie odstaje od grup z Bydgoszczy, Częstochowy, Koszalina i innych dużych miast – tak podsumowują swój występ aktorzy.

(aba)



Teatr Bene nati z nagrodą

Wielgie

Uroczyste obrady rady gminy

W piątek, związku z obchodami dwudziestolecia samorządu, odbyła się uroczysta sesja rady gminy. Udział w niej wzięli zaproszeni goście oraz radni i sołtysi wcześniejszych i obecnej kadencji.

1990 r. był dla samorządu lokalnego przełomowym rokiem. Właśnie tę rocznicę przedstawiciele gminy Wielgie chcieli upamiętnić. Obchody rozpoczęła przewodnicząca rady gminy Halina Sztypka. W swoim wystąpieniu wymieniła władze wszystkich kadencji dwudziestu lat wolnego samorządu. Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych radnych i sołtysów. Podczas obrad rocznicowej sesji rady gminy Wielgie podjęto uchwałę w sprawie ustanowienia herbu, flagi i pieczęci gminy Wielgie oraz zasad ich używania.

Samorządy znacząco zmieniły obraz Polski, zbliżyły władzę do obywatela. Wzbudziły wiarę i zaufanie do władzy publicznej i stały się jednym z największych inwestorów. Jeżeli chodzi o gminę Wielgie, to ostatnie lata upłynęły na inwestowaniu w oświatę. Realizowano też zadania związane z bieżącymi potrzebami mieszkańców, takie jak modernizacja dróg, budowa budynków użyteczności publicznej. Mieszkańcy chwalą sobie odnowę remiz i świetlic wiejskich. Dzięki temu w wielu miejscowościach

gminy reaktywowały się Koła Gospodyń Wiejskich. W najbliższym czasie do użytku oddany zostanie pierwszy w gminie „Orlik”.

Świętowanie dwudziestolecia samorządu w Wielgiem stało się okazją do podsumowania działalności lokalnych władz, wspomnień oraz wręczenia pamiątkowych dyplomów. Uroczystość miały miejsce w ZPO Wielgie, nie mogło więc zabraknąć występow artystycznych uczniów szkoły. Obchody z okazji dwudziestolecia samorządu zakończył uroczysty obiad uczestników nadzwyczajnej sesji rady gminy.

Przypomnijmy, że w 1990 r. Sejm RP powołał samorządy na poziomie gmin. W myśl ustawy, władza lokalna wybierana w wolnych i powszechnych wyborach uzyskała szerokie uprawnienia. Rady i wyłaniane przez nie zarządy mogły między innymi dysponować mieniem komunalnym, w ich gestii leżało utrzymanie dróg, odpowiadały za organizację na swym terenie transportu publicznego, ochrony zdrowia, edukacji, pomocy społecznej, kultury czy sportu.

Patrycja Wałęsa



Na sali zasiedli zarówno radni i sołtysi obecnej jak i poprzednich kadencji

Kikół

Składam samokrytykę, już nie kandyduję

Jacek Zająkała po dwóch kadencjach rezygnuje z dalszego ubiegania się o fotel wójta gminy Kikół.

– Dlaczego pan zrezygnował z ubiegania się o fotel wójta?

– Mógłbym powiedzieć, że przez osiem lat się „nawójtowałem”. Ale nie o to chodzi. Mam po prostu trochę samokrytyki wobec siebie. Faktem jest, że osiem lat temu miałem mgliste pojęcie o tym, jakie możliwości ma budżet gminy. Mówiło się wtedy więcej, obiecywało się więcej. Cztery lata temu obiecywałem natomiast już mniej, rozważniej. Mimo wszystko, wiele udało się zrobić. Na pewno jednak jakieś błędy popełniłem, należą do nich także decyzje personalne, związane z zatrudnieniem pewnych osób, powołaniem na stanowiska dyrektorskie. Z drugiej strony ktoś też może powiedzieć, że wybierając mnie na wójta zrobił błąd.

– Składa pan samokrytykę po ośmiu latach?

– Czuję, że nie jestem takim kandydatem, jakiego oczekivaloby społeczeństwo. Sądziłem, że wyzwolę więcej energii ze społeczeństwa, ale faktycznie zasiedzialem się za biurkiem. Byli też co prawda tacy, co twierdzili, że mnie ciągle nie było, ale to już inna sprawa. Tworzymy społeczeństwo obywatelskie, a na spotkania sołectkie przychodzi mało osób. To jest moja porażka. Strategiczne decyzje powinny być szerzej konsultowane ze społeczeństwem, tego mi zabrakło. Raz były spotkania, raz nie, brakowało konsekwencji. A powinny się odbywać dwa razy do roku, żeby ludzie mogli kierować swoje postulaty, by czuli, że tworzą rzeczywistość, a nie są jedynie biernymi odbiorcami tego, co dzieje się w gminie. Faktem jest, że



fot. Archiwum

Jacek Zająkała

budżet jest jaki jest i możliwości nie ma zbyt wiele.

By być wójtem, trzeba mieć odpowiedni charakter. Sądzę, że byłem za miękki, zbyt pobłażliwy.

Lubię tę gminę, zależy mi na niej. Chciałbym, by miała lepszego wójta ode mnie.

– Jeśli doszedł pan do tych refleksji, to może teraz powinna być kadencja poświęcona naprawianiu tego, co naprawy wymaga?

– Myśli pani, że trzeci raz można mówić, że coś się zmieni i ludzie to „kupią”?

– Nie mnie to osądzać. Ale faktem jest, że urzędujący wójt ma zawsze większe szanse w wyborach. Choćby wizerunkowej kampanii nie trzeba prowadzić.

– Jest jeszcze jedna sprawa, o której chciałem powiedzieć, bo jest istotna. 27 czerwca mieliśmy 100-lecie Ochotniczej Straży Po-

żarnej w Kikole. Na środku sali podaliśmy sobie ręce ze starostą Krzysztofem Baranowskim i oznajmiliśmy, że nie będziemy ubiegać się o stanowisko wójta gminy Kikół. Dla mnie to było wiążące, decyzji już nie zmienię. Choć powiem szczerze, że wcześniej spotkałem się z opiniami typu „wójt nic nie zrobił”, a teraz słyhać głosy, że może powinienem startować, bo przyjdzie inny, będzie się uczył. Niektórzy się pewnie do mnie przyzwyczaili, obawiają się zmiany.

– Zdeklarował się pan w czerwcu, ale później wypowiadał się pan jeszcze na łamach prasy, że decyzja o niestartowaniu nie zapadła...

– Nie chciałem za szybko wychodzić z tą informacją. To jest dla mnie trudna decyzja, jest wiele rzeczy gotowych na przyszłość. Niektóre inwestycje przygotowuje

się latami. W przyszłym roku dostaniemy pieniądze, 300 tys. zł ze środków unijnych, na zagospodarowanie terenu nad jeziorem, co zawsze było postulowane. Będzie też gruntownie wyremontowana świetlica wiejska w Grodzeniu. Ktoś inny przetnie wstęgę, już nie ja.

– Jaki powinien być pana następca?

– Musi być konsekwentny, ustalić zasady w pracy i ich się trzymać. Wymagać od innych i od siebie też. To powinna być osoba chłonna wiedzy, bo samorząd bardzo się zmienił na przestrzeni 20 lat. Przybywa ustaw, trzeba się umieć w tym poruszać, by móc stosować prawo.

– A zadania, jakie staną przed tą osobą?

– Nie będzie łatwo. Zmienia się ustawa o finansach publicznych, będą indywidualne wskaźniki zadłużenia dla gmin. Potrzebna jest konsekwentna polityka finansowa. My doszliśmy, jako samorząd, do takiego momentu, że trzeba odpocząć. Ale nie będzie proste zgranie oczekiwań wyborców i możliwości finansowych gminy. Pamiętajmy, że jeśli chodzi o dochód na jednego mieszkańca, jesteśmy pod koniec województwa, nawet w powiecie plasujemy się na szarym końcu. O czymś to świadczy. Aktywność gospodarcza mieszkańców jest mała. Lipno jest dla nas hamulcem, wiele osób jeździ do pracy do miasta powiatowego, tam otwierane są firmy.

Dobrze by było, gdyby za nowym wójtem stała rada. Moje ostatnie cztery lata nie były złe. Nawet jak była opozycja, to pracowała merytorycznie, słusznie zwracała uwagę na błędy.

Na pewno sprawą wymagającą załatwienia jest budowa gimnazjum. I tu potrzeba znacznych nakładów, a ludzie przecież chcą dróg. Wraca kwestia fiskalna. Czego chcemy: czy podkreścamy podatki i nie tracimy dochodów czy je obniżamy, co zawsze postulują radni. Przy zaniżaniu stawek podatkowych pozbawiamy się subwencji. Przez cztery lata

był obniżany podatek rolny. To zaskutkowało tym, że straciliśmy 1,4 mln zł dochodu. Połowa z tego to podatek, reszta – pomniejszona subwencja. 1,4 mln zł to jest po 55 zestawów kamienia na sołectwo. Problem dróg byłby załatwiony. No, ale podatnik miałby mniej w kieszeni. To błędne koło.

– Czy zostawianie gminy w takim stanie finansowym, bo nie jest tajemnicą, że budżet nie ma się najlepiej i pan sam wspomina o konieczności wyhamowania inwestycji, nie jest po prostu tchórzstwem?

– To nie tak. Po prostu przychodzi czas, że trzeba odetchnąć. Pani skarbnik też o tym mówiła. Nie można ciągle inwestować. Zadłużenie wynosi ok. 23 proc., prawo pozwala na 60 proc., ale nie ma co się nim tu sugerować, potrzebny jest zdrowy rozsądek. Sytuacja jest taka, że urząd marszałkowski dysponuje środkami unijnymi i je wypycha na zewnątrz. My je bierzemy, ale musimy mieć też wkład własny. Należy podkreślić, że nasze pieniądze czy te pożyczone były przeznaczone na inwestycje, nie na konsumpcję. Jest sala, boisko wielofunkcyjne, drogi. Ja nie uznaję tego za sukcesy, uważam, że to normalne. Za sukces uznałbym powstanie zakładu pracy. U nas się mówi, że gmina jest atrakcyjna. Tylko na jakiej podstawie się tak sądzi? Atrakcyjna inwestycyjnie? Krajobrazowo? O atrakcyjności świadczy cena za ziemię. U nas to 3 tys. za ar, w gminach pod Toruniem 8-12 tys. za ar. Gdybyśmy mieli 10 ha ziemi przy krajowej „10”, też pewnie byłoby inaczej. A tak ogłaszamy po kilka przetargów na sprzedaż szkoły w Trutowie, działek. W tym roku nie zbyliśmy nic.

– Nie zarzuca pan kariery samorządowej?

– Będę startować do powiatu.

– A zawodowo?

– Przymierzam się do rozpoczęcia działalności gospodarczej. Więcej nie zdradzę.

Rozmawiała
Adrianna Błaszkwicz

Lipno

Do wygrania wyjazd do Brukseli

9 biletów do Brukseli mogą wygrać mieszkańcy Lipna w specjalnym konkursie. Zgłoszenia przyjmowane są do 24 października.

Jaromir Piotrkiewicz, radny Rady Miejskiej, zaprasza mieszkańców Lipna do udziału w konkursie pod hasłem „Moje Lipno w Unii Europejskiej”. Do wygrania w konkursie jest 9 miejsc na wyjazd do Brukseli oraz nagrody rzeczowe.

W konkursie trzeba będzie wykazać się wiedzą o Lipnie oraz podstawowymi informacjami na temat Unii Europejskiej. Każdy będzie miał także za zadanie na-

pisać krótko, jak widzi przyszłość swojego miasta. Konkurs będzie przeprowadzony w trzech grupach wiekowych: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, studenci (do 25 roku życia) oraz dorośli.

Patronat nad konkursem objęli poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Wałęsa, syn prezydenta Lecha Wałęsy, oraz poseł Domicela Kopaczewska. Organizatorem zmagania jest radny Piotrkiewicz.

– Podczas niedawnego spotkania w Warszawie Jarosław Wałęsa na moje ręce złożył zaproszenie do Brukseli dla dziewięciu mieszkańców Lipna. W ten sposób zrodziła się idea konkursu – opowiada Piotrkiewicz.

Zgłoszenia przyjmuje do 24 października oraz szczegółowych informacji udziela Krzysztof Korpalski – nr tel. 601 941 026.

Lidia Jagielska

Kikół

Kto na wójta?

Już wiadomo, że w gminie Kikół pod koniec roku zmieni się władarz. Kilku kandydatów już się ujawniło, wśród nich jest na razie jedna kobieta.

Odchodzący wójt Jacek Zająkała namaścił na swojego następcę Jarosława Rosłonowskiego, w obecnej kadencji przewodniczącego rady gminy, nauczyciela wychowania fizycznego w kikolskim gimnazjum. Rosłonowski nie jest przedstawicielem żadnej partii, startuje z Komitetu Wyborczego Wyborców Jarosława Rosłonowskiego.

Kolejnym kandydatem jest Józef Predenkiewicz, obecnie przewodni-

czący Rady Powiatu Lipnowskiego, reprezentujący Polskie Stronnictwo Ludowe.

Maria Grzelak, była dyrektorka gimnazjum w Kikole, odwołana została ze stanowiska przez wójta Zająkałę na początku br. Jest kandydatką Sojuszu Lewicy Demokratycznej.

Na giełdzie nazwisk pojawia się również Zbigniew Świdorski, wójt gminy Chrostkowo w latach 2002-2006. (aba)

Lipno

Czy Lipno może być kurortem?

Pomysł realizacji budowy spiętrzenia na rzece Mień (dawniej Mienia Lipnianska) nie jest nowy, a co więcej – początki jej regulacji rozpoczęły się w latach 40. w czasie niemieckiej okupacji, kiedy to uregulowano brzegi od mostu na ul. Szkolnej w dół rzeki. Zbudowano jaz, który to Polacy w latach 50. wysadzili w powietrze... Obecnie pozostał jedynie ślad w postaci umocnienia w kształcie litery U ok. 500 m od mostu na Szkolnej.

Fakt, że jako mieszkańcy nie potrafiliśmy do tej pory wykorzystać możliwości rzeki, poprzez jej regulację i wykorzystanie w celach rekreacyjnych i pozyskania energii jest dowodem braku wyobraźni i dostatecznej determinacji mającej na celu przyspieszenie rozwoju miasta, które poza kilkoma niewielkimi zakładami pracy nie posiada przemysłu i wysoko rozwiniętego rolnictwa, a stagnacja i kryzys demograficzny pogłębia się. Wystarczy za Encyklopedią PWN z 1969 (40lat!) przytoczyć fakt, że liczba mieszkańców wtedy sięgała 14 tysięcy, a teraz 15 tysięcy... To znaczy, że przez 40 lat przybyło tylko 1000 mieszkańców?! Żeby liczba mieszkańców podwoiła się potrzeba więc tysiąc lat?! Wystarczy stworzyć odpowiednie warunki, aby Lipno było perełką i aby młodzi stąd nie uciekali, a za 20 lat będzie ekonomicznie na dużo wyższym poziomie niż przy obecnych perspektywach, czy raczej ich braku.

Za stworzeniem spiętrzenia i budową MEW (Małej Elektrowni Wodnej) przemawia także fakt, że można do tego celu wykorzystać unijne fundusze, wspierające tworzenie elektrowni ze źródeł odnawialnych. Istotną rzeczą jest również to, że w przypadku budowy zapory powstanie alternatywna dla tranzytowej krajowej drogi nr 67 droga lokalna spełniająca funkcję obwodnicy wewnętrznej i to za pieniądze wielokrotnie mniejsze niż obwodnica zewnętrzna, jakkolwiek jej budowa jest koniecznością, ale nie rozładuje ruchu pojazdów lokalnych oraz powstanie przeprawa nad rzeką poprzez tamę.

Co więcej, w przypadku podjęcie decyzji o budowie spiętrzenia i zalewu miasto i powiat mają możliwość pozyskania środków ze sprzedaży działek wokół zalewu i to za niemałe kwoty! Dodać należy, że tereny zalewowe należą w większości do miasta i powiatu i stanowią nieużytki.

Za budową dodatkowej przeprawy przez rzekę Mień przemawia również elementarne bezpieczeństwo mieszkańców. Po pierwsze, obecnie nie ma alternatywy dla ruchu wewnętrznego w mieście, jak tylko przejazd przez most na ul. 3 Maja i w razie jakiegokolwiek awarii kanalizacji czy wodociągu lub wypadku drogowego tworzą się olbrzymie korki. Po drugie, w razie konieczności przyjazdu karetki pogotowia w okolice ul. Wyszyńskiego czy Łącznej, zwłaszcza w poniedziałek lub czwartek,



Tak mógłby wyglądać zalew w Lipnie. Zdjęcie wykorzystano za zgodą autora należy się liczyć z co najmniej kilkunastominutowym czasem dotarcia karetki na drugą stronę rzeki, a w przypadku takich zdarzeń jak zawał serca liczy się każda minuta i pacjenci z tych okolic miasta są szczególnie zagrożeni brakiem szybkiej pomocy.

W przypadku, gdyby zalew powstał powstałoby setki nowych miejsc pracy. Po pierwsze podczas budowy spiętrzenia i zalewu, po drugie podczas budowy nowych domów i dróg (!) wokół zalewu, po trzecie – miejsca pracy w powstałych wokół zalewu lokalach gastronomicznych, pensjonatach, ośrodkach wypoczynkowych itp. Zalew mógłby służyć rekreacji i rozwojowi sportów wodnych nawet na zawody sportowe z udziałem szkół i rozwój sportów wodnych jak kajakarstwo, żeglarsstwo i pływanie i to bez konieczności opłat za wstęp! Wokół zalewu można rozwinąć bazę sportową – korty, skate park czy ścianki wspinaczkowe oraz naturalny amfiteatr wzorowany do greckich. A wykorzystanie stoku przy ul. Ekologicznej dałoby możliwość budowy wyciągu narciarskiego o długości około 400 m, co w rejonie Polski Centralnej jest niezwykle rzadkie. Osoby, które obecnie mieszkają w pobliżu doliny Mienia mają szansę z dnia na dzień zyskać na wartości swoich nieruchomości oraz szansę na nowe przedsięwzięcia.

Dla wędkarzy z Lipna mógłby to być po odpowiednim zarybieniu raj!

Na zawsze zmieniłby się klimat w Lipnie. Nowy oddech dałby szansę na dalszy rozwój i perspektywy, realne perspektywy na dziesiątki lat dla tysięcy ludzi. Jest wiele przykładów na to, że miasto roz-

wija się dzięki turystyce nie posiadając innych możliwości w sposób bardzo dynamiczny. Bezrobocie w ciągu 5lat mogłoby spaść do kilku procent.

W pobliżu Lipna jest kilka przykładów wykorzystania tzw. „białej energii” poczynając od załogowanych młynów, w tym działającego do dziś, ale już tylko jako elektrownia wodna młyn w Żuchowie (<http://www.odznaka.kuj-pom.bydgoszcz.pttk.pl/opisy/1f/zuchowo.htm>), sztucznego zalewu powstałego w Chelmicy na potrzeby Cukrowni Chelmica na początku XX wieku, tamie we Włocławku, Turbiny na Zgłowiączce itd. Praktycznie nie ma żadnych przeciwwskazań do tego aby taki zalew powstał, tym bardziej, że jego budowa praktycznie

NIC mieszkańców nie kosztuje, a jedynie daje im szansę zarobić i to sporo.

Wszystkie osoby, których pasją jest budowa zalewu, proszę o kontakt mailowy: zalew.lipno@tlen.pl



Ta fotografia przedstawia miejsce, które znajduje się dokładnie w środku miasta Lipna, jest to pradolina rzeki Mień, która w wieku XVI była spławna do tego miejsca i można było dopłynąć barką aż do Wisły. Zdjęcie zrobione z ul. Ekologicznej

Powiat

Witajcie!



Natalia Falgowska urodziła się 2 października. Cóрка Marioli i Mariusza ze wsi Witowąż ważyła 3,05 kg, mierzyła 52 cm. Czeką na nią brat Kacper.



Martyna Kostkowska urodziła się 28 września. Pierwsza córka Małgorzaty i Piotra z Wierznicy ważyła 3,65 kg, mierzyła 56 cm.



Oskar Makowski jest pierwszym dzieckiem Karola i Eweliny z Zabłotcia. Urodził się 29 września, ważył 3,75 kg i mierzył 56 cm.



Jaś Domżański urodził się 28 września, ważył 3,8 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Jacka i Hani z Włocławka.



Syn Dariusza i Anny Ciarkowskich z Kamienia Kotowego urodził się 30 września, ważył 3,45 kg i mierzył 57 cm. Na brata czekają siostry Karolina i Klaudia.



Magdalena Pucińska urodziła się 30 września, ważyła 3,55 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Jarosława i Małgorzaty z Wólki.

Lipno

Konferencja samorządowa

Jak mądrze zarządzać samorządem, jak efektywnie wykorzystywać środki zewnętrzne, jak być dobrym gospodarzem – to główne tematy konferencji, która odbędzie się 14 października o godz. 17.00 w restauracji Victoria w Lipnie.

Gośćmi konferencji będą najlepsi samorządowcy oraz parlamentarzyści z naszego regionu. Spotkanie adresowane jest do środowisk społecznych, a szczególnie dla osób chcących kandydować w zbliżających się wyborach samorządowych.

Już dziś zaproszenie do Lipna przyjęli m.in. burmistrza Ko-

wala Eugeniusz Gołembiewski, przewodniczący komisji budżetu i finansów sejmiku wojewódzkiego Sławomir Kopyść, posłanka Domicela Kopaczewska.

Do udziału w konferencji zapraszają radny Jaromir Piotrkiwicz oraz zarząd koła lipnowskiej PO.

Lidia Jagielska



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej w Bobrownikach. Uczniowie: Dawid Błaszkiwicz, Bartosz Bujarski, Hubert Dobiesz, Robert Frej, Zuzanna Iwińska, Jakub Kielik, Dominika Krazińska, Natalia Stojak, Mikołaj Świeczkowski, Katarzyna Tanasiewicz, Patrycja Zwolińska. Wychowawczyni Wanda Maślanka.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej w Bobrownikach. Uczniowie: Aleksandra Ciesielska, Julia Dankowska, Michał Frej, Szymon Jakubiec, Katarzyna Jaromirska, Wiktoria Kielik, Wiktor Kostrzewski, Lena Kowalewska, Dagmara Leśniewska, Oliwia Majewska, Natalia Ostrowska, Kacper Parzniewski, Filip Szymański, Emil Tarnowski, Rafał Zakrzewski, Wojciech Zwoliński. Wychowawczyni Jolanta Parzniewska.

PORADY PRAWNIKA

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

REPREZENTACJA DZIECKA PRZEZ RODZICÓW

Reprezentacja dziecka przez rodziców inaczej kształtuje się do chwili osiągnięcia przez nie 13 lat, a inaczej od tej daty do 18 lat. Do osiągnięcia przez dziecko 13 lat nie ma ono zdolności do czynności prawnych, dlatego wszelkie czynności prawne, których jest kontrahentem, mogą być dokonywane w jego imieniu tylko przez jego rodziców jako przedstawicieli ustawowych (z wyjątkiem umów powszechnie zawieranych w sprawach życia codziennego – np. kupno lizaka czy gazety).

Po ukończeniu przez dziecko 13 lat ma ono ograniczoną zdolność do czynności prawnych, może ono samo dokonywać czynności prawnych z tym zastrzeżeniem, że do ich ważności potrzebna jest zgoda jednego z rodziców.

Jednak istnieje katalog czynności, które dziecko po ukończeniu 13 lat może dokonywać samodzielnie, bez zgody rodziców. Może ono samodzielnie:

1) dokonywać czynności prawnej, przez którą nie zaciąga zobowiązania ani nie rozporządza swoim prawem;

2) przyjąć darowiznę, z którą nie wiążą się żadne koszty ze strony obdarowanego;

3) zawrzeć umowę o pracę z ograniczeniami wynikającymi z przepisów o ochronie pracy młodocianych, jednak, gdy stosunek pracy sprzeciwia się dobru dziecka, jego przedstawiciel ustawowy może go, za zezwoleniem sądu, rozwiązać;

4) rozporządzać swoim zarobkiem, chyba że sąd opiekuńczy z ważnych powodów posta-



nowi inaczej;

5) dokonać czynności prawnej dotyczącej przedmiotu oddanego mu przez przedstawiciela ustawowego do swobodnego użytku;

Wszelkie inne czynności podejmowane przez dziecko po ukończeniu 13, a przed ukończeniem 18 lat, zawsze wymagają zgody jednego z rodziców, np.: otwarcie rachunku bankowego, kupno nieruchomości.

Z chwilą ukończenia 18 lat dziecko uzyskuje pełną zdolność do czynności prawnych i wówczas może ono samodzielnie dokonywać wszelkich czynności (np. wziąć kredyt, zawrzeć umowę sprzedaży nieruchomości).

Podstawa prawna: Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy z 25 lutego 1964 r.

**adwokat
Roman Brymora**

Lipno

Jesienne dyskusje

W lipnowskiej księgarni rusza projekt pod nazwą Dyskusyjny Klub Książki, a w jego ramach szereg spotkań z polskimi literatami. Pierwsze już w listopadzie.

9 listopada o godz. 18.00 lipnowska biblioteka zaprasza na spotkanie z Kariną Obarrą, autorką oraz dziennikarką z Torunia. Jej debiutancka powieść to „Grzechereza” (2006), książka opisująca losy miłości Polki do tajemniczego Irakijczyka. Jest autorką książki „Dwa światy Zofii” (2008), prozy dokumentalnej „Damian i Dzienna mama” (2008) oraz najnowszego tytułu „Gracze” (2010). Bliskie są jej sprawy pojednania i budowania silnych społeczno-

ści dzięki różnorodności kultur.

– Spotkanie odbędzie się w ramach projektu Dyskusyjne Kluby Książki – informuje Ewa Charyton, dyrektor biblioteki.

Jednym z najważniejszych elementów projektu jest cykl spotkań autorskich z przedstawicielami rodzimej literatury. Spotkania są nie tylko okazją do zadania pytań czytającym twórcom, ale także stanowią rodzaj nagrody dla członków DKK.

Lidia Jagielska

Skepe

Spotkanie po latach

2 października plac przed Zespołem Szkół wypełnił się absolwentami Państwowego Liceum Pedagogicznego. Nie brakowało wspomnień i wzruszeń.

Historia Zespołu Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem wielu osobom nieodłącznie kojarzy się z Państwowym Liceum Pedagogicznym, kuźnią wielu nauczycielskich talentów. Tu naukę rozpoczynali ci, którzy później sami wychowywali kolejne pokolenia w różnych zakątkach kraju. W marcu 1945 roku powołano do życia kursy pedagogiczne, a w 1947 roku utworzono Liceum Pedagogiczne w Wymyślinie, rozwiązane w 1969 roku w wyniku refor-

my szkolnictwa. I chociaż dzisiaj nie istnieje już nazwa Wymyślin, nie kształcą się już tu pedagodzy a wygląd szkoły prawie w ogóle nie przypomina tej sprzed lat, to absolwenci wracają serdecznie przyjmowani przez obecną dyrekcję szkoły i jej uczniów. Tak było w sobotę, kiedy to na dziedzińcu klasztoru ojców Bernardynów spotkały się kolejne pokolenia absolwentów i uczniów. Uroczystości rozpoczęły się mszą św., po której zgromadzeni przemaszerowali na teren Zespołu

Szkół w Skępem. Ważnym punktem tegorocznego zjazdu absolwentów było odsłonięcie pomnika zlokalizowanego na szkolnym placu, w hołdzie nauczycielom i uczniom, którzy swoje życie oddali w pracy i walce o wyzwolenie społeczne. Absolwenci z radością, ale i wzruszeniem ponownie przekroczyli próg swojej szkoły, przeszli korytarzem i zwiedzili Izbę Pamięci i Tradycji Szkoły im. ppłk Marii Sobocińskiej.

Lidia Jagielska



Absolwenci przekroczyli bramę szkoły



W gronie koleżanek ze szkolnej ławy



Absolwentów poprowadzili uczniowie szkoły

Powiat

Poszukiwany Super W

Zostań superwolontariuszem Szlachetnej Paczki, pocuj, co znaczy być bohaterem. Znajdź w sobie siłę i odwagę, by zmieniać świat na lepsze!

Super W to wolontariusz – bohater. Może nim zostać każdy, kto podejmie świadomą decyzję, że chce pomagać innym. Mianem Super W określani są ludzie, którzy chcą pomagać zmieniać świat na lepsze, są odważni i nie boją się wyzwań.

Stowarzyszenie „Wiosna” poszukuje prawdziwych bohaterów, którzy włączą się w akcję Szlachetna Paczka. Jest to program świątecznej pomocy, której głównym założeniem jest idea przekazywania bezpośredniej pomocy. Wolontariusze odnajdują w swojej okolicy rodziny dotknięte biedą, nieszczęściem, sytuacją losową odwiedzają je i pytają o to, czego najbardziej im potrzeba. Następnie umieszczają informację w anonimowej bazie danych, skąd darczyńcy mogą wybrać rodzinę, której chcą pomóc.

W tym roku stowarzyszenie chce dotrzeć z pomocą do 10 000 rodzin w całej Polsce. Program organizowany jest lokalnie, więc każdy może zostać Super W w swojej okolicy i zyskać bezcenne doświadczenie i satysfakcję z pomocy naprawdę potrzebującym.

Poszukiwane są osób wrażliwe na ludzkie nieszczęście, wytrwałe i odpowiedzialne.

Żeby zostać Super W, wystarczy wysłać mail do Wojewódzkiego Koordynatora Szlachetnej Paczki: kujawsko-pomorskie@wiosna.org.pl. W tytule maila należy podać nazwę miejscowości, w której chciałbyś przyłączyć się do akcji lub wysłać zgłoszenie bezpośrednio do rejonu Lipno na adres szlachetnapaczka.lipno@wp.pl.

(MaJ)

Kikół

Pieska wizyta



Ostatniego dnia września, czyli w Dzień Chłopa, do Szkoły Podstawowej im. Ignacego Antoniego Zboińskiego w Kikole przyjechał policyjny przewodnik psa. Z inicjatywą zorganizowania spotkania wyszli dyrektor szkoły Maria Mikołajczyk oraz absolwent podstawówki Przemysław Nadrowski. Podczas spotkania z dziećmi z klas III policjant opowiadał, jak należy dbać o psa, gdzie tresuje się psy policyjne, jakie są ich rodzaje. Ponadto dzieci dowiedziały się jak zachować się w sytuacji, gdy zwierzę zaatakuje. Najmłodszy był pod dużym wrażeniem Liroja – bo tak ma czworonóg na imię.

Tłuchowo

Panie więcej potrafią

Kobiety z powstałego w tym roku Koła Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” zakończyły projekt finansowany ze środków unijnych. Dzięki odbytym szkoleniom panie nabyły nowe praktyczne umiejętności.

W minionym tygodniu Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich „Nad Skrwą” w Tłuchówku uroczyście zakończyło projekt wartości około 21 tys. zł. Pieniądze na zrealizowanie cyklu szkoleń kobiety pozyskały z Programu Integracji Społecznej. Od sierpnia panie spotykały się w miejscowej remizie strażackiej na zajęciach, podczas których uczyły się między innymi podstaw fryzjerstwa, krawiectwa, wizażu. Doskonaliły także swój warsztat kulinarny. Miłym akcentem na zakończenie była wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Z warsztatów udział wzięły panie z sołectwa Tłuchówek oraz z sąsiednich wsi, w różnym przedziale wiekowym.

Ostatniego dnia projektu odbył się uroczysty obiad, podczas którego koło gospodyń zaprezentowało efekty swojej dwumiesięcznej nauki. Przybyli goście, wśród nich samorządowcy gminy, zaprzyjaźnione koła z Tłuchowa i Turzy Wilczej. Nie mogło zabrak-



Prezes Wiesława Mieszkowska podczas swojego wystąpienia podziękowała wszystkim, którzy wspierali działania KGW

nać druhow z miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. Goście zasiedli przy bogato zastawionym stole, na którym królowały dania z nowo poznanych przepisów.

KGW w Tłuchówku działa od kilku miesięcy. Projekt, w których brały udział panie, był pierwszą tego typu inicjatywą. Jednak, jak

zapowiadają kobiety, nie ostatnią. Będą starały się organizować spotkania, które przyczynią się do integracji lokalnej społeczności oraz zapełnią czas wolny podczas długich, jesienno-zimowych wieczorów.

Patrycja Wałęsa

Dobrzyń nad Wisłą

Seniorzy świętowali

Klub Seniora w Dobrzyniu nad Wisłą obchodził swoje święto. Uroczystości z okazji Dnia Seniora były okazją do wspomnień i wspólnej zabawy przy muzyce.

W minionym tygodniu członkowie Klubu Seniora „Złoty Kłós” uroczyście obchodzili swoje święto. Emeryci, renciści i zaproszeni goście spotkali się w Domu Kultury „Żak”. Wszystkich zebranych powitała Halina Składanowska, prezes Klubu Seniora. Potem przyszedł czas składania życzeń, wręczania upominków i kwiatów. Burmistrz Ryszard Dobieszewski w swoim wystąpieniu podkreślił, jak bardzo ważne jest to święto dla całej społeczności gminy. Cieszy fakt, że seniorzy chętnie spędzają razem czas, dzieląc się swoimi radościami i troskami.

Serdeczne słowa płynęły z ust przedstawicieli zaprzyjaźnionych klubów z Lipna, Wielgiego, Włocławka, Kikoła oraz ks. kanonika Mirosława Danielskiego. W czasie uroczystości Zarząd PKPS we Włocławku przyznał brązowe odznaczenia za zaangażowanie w działalność kulturalną i społeczną na rzecz środowiska lokalnego. Odznaki otrzymali Jadwiga Kornacka, Danuta Olewińska, Barbara Ziółkowska i Władysław Kiepas.

Dla zebranych gości seniorzy przygotowali występ okolicznościowy. Zaprezentował się



Teresa Cichowicz przypina „Brązowe odznaczenie PKPS” Barbarze Ziółkowskiej



Część artystyczna w wykonaniu zespołu „Złoty Kłós”

zespół „Złoty Kłós”. Przygotowany repertuar zachęcił wszystkich zebranych do wspólnego śpiewania. Obchody Dnia Seniora w

Dobrzyniu nad Wisłą zakończyły się poczęstunkiem i zabawą przy muzyce.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Waszym zdaniem

Szeroko mówi się ostatnio o dopalaczach. Zapytaliśmy naszych Czytelników czy wiedzą, co to jest?



– Ostatnio bardzo dużo słyszy się o dopalaczach. Wiem, że są to środki odurzające. Według mnie, są takie same jak narkotyki, które niszczą umysł i organizm człowieka. Nie wiem tylko, dlaczego są legalne, skoro mają takie samo działanie – mówi Mateusz Markowski z Lipna.



– Dopalacze to zwykłe narkotyki, tylko pod innymi nazwami. Najgorsze jest to, że są bardzo łatwo dostępne. W zasadzie można je kupić w każdej chwili. Według mnie, powinny być zabronione. Widać przecież, jakie są efekty zażywania ich – mówi Anna Gębarska z Lipna.



– Oczywiście, słowo „dopalacze” obito mi się o uszy, jak każdemu kto ma telewizor, radio lub internet. Wiem, że jest sieć sklepów sprzedająca różne mieszanki ziół i innych specyfików w celach kolekcjonerskich. Jak jednak jest w praktyce, można usłyszeć wszędzie – mówi Kamil Pipczyński z Lipna.



– Wiem, czym są dopalacze. Jestem zdecydowaną przeciwniczką reklamowania i rozprowadzania tych szkodliwych dla zdrowia i życia środków. W moim otoczeniu nie spotkałam się z problemem zażywania dopalaczy, ale posiadam wiedzę w informacji medialnych – mówi Halina Grudzińska z Huty Głódowskiej.



– Rzeczywiście, ostatnio dużo mówi się o dopalaczach. Problem znany jest mi bardzo dobrze. Są to środki sprzedawane w różnych postaciach, ale znakowane jako preparat do kolekcjonowania. Ja ani moi najbliżsi koledzy nie próbowaliśmy tego, ale słyszymy o tragicznych skutkach zażywania. Nie jestem przekonany do wprowadzania zakazu i jego skuteczności, bo przecież w tej chwili też nikt nikogo nie zmusza do kupna dopalaczy. Jeżeli natomiast ktoś bardzo chce odurzyć się to zawsze znajdzie na to sposób – mówi Tomasz Buczkowski z Dąbrówki.



– Dopalacze to, mówiąc najkrócej, środki odurzające. Z tego, co wiem, problem z nimi istnieje i wprowadzenie zakazu rozprowadzania tych substancji jest konieczne. Nie wiem czy odnie się zamierzony skutek. Mam jednak nadzieję, że wiele osób uchroni przed spróbowaniem dopalaczy i tragicznymi skutkami tego kroku – mówi Patryk Grudziński z Huty Głódowskiej.

Lipno

Pół wieku minęło

W sobotę pięćdziesiąte urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 3 imienia Mikołaja Kopernika w Lipnie. Na jubileusz przyjechało wielu gości, zebrało się spore grono absolwentów. Każdy wspominał dawne czasy.



Nie zabrakło urodzinowego tortu



fot. M. Jaworski

Część oficjalna i artystyczna odbyła się w auli Liceum Ogólnokształcącego, następnie wszyscy przeszli do budynku SP3



Uczniowie przygotowali program artystyczny



Odsłonięcia pamiątkowej tablicy dokonali: Jadwiga Zasowska, Stanisław Kacprowicz, Mirosław Płukis oraz Jacek Góźdz – dotychczasowi dyrektorzy



Chór dziecięcy przygotował repertuar specjalnie na tę uroczystość



Każdy gość otrzymał okolicznościowy upominek



Ksiądz Marcin Kamiński wpisał się do księgi gości jako absolwent. Wygłosił on homilię podczas mszy



Dla wszystkich gości przygotowany był wspólny obiad

Chrostkowo

Emocje pierwszaków

Ubiegły piątek był dniem szczególnie ważnym dla pierwszoklasistów ze Szkoły Podstawowej w Makówcu. Dzieci zostały uroczysto pasowane na uczniów. Zanim to jednak nastąpiło, wykazały się zdolnościami wokalnymi i tanecznymi. Popisy pierwszaków oklaskiwali koledzy ze starszych klas, rodzice oraz nauczyciele. Po wprowadzeniu sztandaru szkoły i złożonym przez sześcioro pierwszoklasistów ślubowaniu, dyrektor placówki Sławomir Alaszkiewicz dokonał uroczystego pasowania.



fot. L. Jagielska

Pierwsze w życiu ślubowanie na sztandar szkoły



Martyna Zielińska zachwyliła swoim występem



Dyrektor Sławomir Alaszkiewicz pasuje na ucznia Kamila Szablewskiego



Mama Mai Kietkowskiej nie kryła radości



Pełnoprawni uczniowie z dokumentem w ręku

Gmina Lipno

Radosna szkoła

Szkoła w Radomicach wzbogaciła się o nowoczesne wyposażenie w ramach realizacji projektu „Radosna Szkoła”.

Rządowy program „Radosna Szkoła” stanowi część zmian w polskiej oświacie, zgodnie z którymi edukacja ma być bardziej skuteczna, przyjazna i nowoczesna. Założeniem programu jest zapewnienie uczniom właściwych warunków nauki, także poprzez zabawę.

Za sprawą ogólnopolskiego programu, do szkoły w Radomicach trafiło nowoczesne wyposażenie przeznaczone zarówno do pracy z uczniem, jak i do zabawy. Zakup pomocy dydaktycznych i wyposażenia rekreacyjnego, rozwijającego kompetencje i umiejętności dziecka w zakresie motoryki oraz integracji zmysłowej, uzyskał 80-procentowe dofinansowanie. Koordynatorem projektu jest Urząd Marszałkowski.

– Do nas należało napisanie i złożenie wniosku – opowiada dyrektor Jolanta Kruszyńska. – Koszt wyposażenia to 15 tysięcy złotych, z czego aż 13 tys. stanowi dofinansowanie. Wnioskodawca musiał dysponować 20-procentowym wkładem własnym.

Dzisiaj wszyscy są przekonani, że wybór rodzaju pomocy dydaktycznych i rekreacyjnych okazał się słuszny. Otrzymane tuby, globusy, mikroskop, szcudła i inne przedmioty są bowiem wykorzystywane z pożytkiem przez uczniów i nauczycieli.

– Pomoce dydaktyczne bardzo przydają się w nauce matematyki – opowiada Magdalena Łęcka, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej.

Dzieciom ogromną przyjemność sprawiają urządzenia rekreacyjne. – Wspaniale sprawdza się specjalna szafka do WF-u – opowiada Wiktor i Kuba. – My bardzo lubimy chodzenie na szcudłach – dodają Bartek i Mateusz.

Część szkolnego korytarza, przeznaczona tylko dla uczniów z klas I-III, również została wyposażona dzięki projektowi. – To rozwiązanie zapewnia bezpieczeństwo najmłodszym uczniom – opowiada wicedyrektor szkoły Elżbieta Osiecka.

Lidia Jagielska



fot. L. Jagielska

Wiktor, Mateusz, Bartek i Kuba pokazują szafkę z przyrządami do wufu



Wicedyrektor Elżbieta Osiecka prezentuje bezpieczną część do zabaw



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 22:05 POLSAT - STAN OBLĘŻENIA

Sensacyjny, 155 min, USA (1998)

Na bliskim wschodzie amerykańscy agenci porywają arabskiego przywódcę religijnego, który jest podejrzewany o finansowanie organizacji terrorystycznych. W Ameryce narasta fala islamskiego terroru. Do akcji wkracza szef specjalnego oddziału FBI, Anthony Hubbard (Denzel Washington). Kiedy próbuje rozpracować sprawę fałszywych alarmów bombowych, na Brooklynie eksploduje autobus. Jest wielu zabitych. Hubbard zaczyna pracować ze specjalistką Narodowej Agencji Bezpieczeństwa do sprawa Bliskiego Wschodu, Elise Kraft (Anette Bening). Agenci FBI likwidują na Brooklynie trzech Arabów. W opowiedzi dochodzi do kolejnych krwawych zamachów w centrum Nowego Jorku i niszczycielskiego ataku na kwaterę główną FBI. Wobec postępującego chaosu prezydent ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza wojsko dowodzone przez bezwzględne generała Devereaux (Bruce Willis). Na ulicach miasta pojawiają się czołgi i uzbrojeni żołnierze. Mężczyźni pochodzenia arabskiego są wyłapywani na ulicach i osadzani w zaimprovizowanym na stadionie obozie. Wkrótce generał zaczyna interesować się działaniami Kraft i Hubbarda

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (36) - serial
09:10 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (5) - dla dzieci
09:25 Domisie (237) - dla dzieci
09:55 Chopin pod piramidami - dokument
10:20 Mł, wy, oni
10:50 Zaczęły gwiazdy (79) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (7) - dokument
13:10 Plebania (1546) - serial
13:40 Klan (1935) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5168) - serial
16:00 Moda na sukces (5169) - serial
16:25 Plebania (1547) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:30 Celownik
17:55 Klan (1936) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (49) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (5) - dokument
22:50 Podglądacze - lówcy absurdów (5) - dokument
23:15 W pajęczej sieci - film fabularny
00:55 Archiwum istnień - dokument
01:55 Telezakupy
02:15 Boża podszewka (8) - serial
03:10 Boża podszewka (9) - serial
04:00 Jak zostać ogrodnikiem (13) - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (136) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1321) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy - serial
13:20 Detektywi - serial
13:50 Niania (12) - serial
14:20 Niania (13) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny - serial
17:55 Majka (137) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1322) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Od kołyski aż po grób - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (5) - serial
00:35 Multikino (518) - kultura
01:00 Taniec z gwiazdami (5) - rozrywka
03:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Fringe: Na granicy światów (5) - serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
09:40 Aleksandra - film fabularny
11:40 W oku kamery - dokument
12:20 Cudzoziemka - film fabularny
14:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:05 Bracia - film krótkometrażowy
15:45 Cena honoru - film fabularny
18:00 Portrety - dokument
18:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
20:10 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
22:40 Deja vu - film fabularny
00:55 Sonatine - film fabularny

Niemłody gangster Murakawa ma pojechać na Okinawę i rozwiązać krwawy spór, który wybuchł między lokalnymi gangami. Bohater podejrzewa, że akcja jest zastawioną na niego pułapką.

02:35 Lilja 4-ever - film fabularny
04:35 Zapis zbrodni - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (2) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (41) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:25 Barwy szczęścia (467) - serial
15:00 M jak miłość (766) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Gilotyna (61) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (42) - serial
19:35 Bullionerzy (67) - serial
20:10 Barwy szczęścia (468) - serial
20:45 Dr House (116) - serial
21:40 Tancerze (24) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:10 Herbatka z Mussolinim - film fabularny
02:15 Zwycięzca - Rafał Blechacz - dokument
03:10 Tulipan (5) - serial
04:10 997
04:40 Biuro kryminalne (6) - serial
05:30 ZOO story (6) - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (754) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (9) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
09:50 BrzydUla (51) - serial
10:25 BrzydUla (52) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (35) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki - talk show
15:30 Dwóch i pół (17) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (10) - serial
17:00 BrzydUla (53) - serial
17:30 BrzydUla (54) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (19) - serial
19:30 Dwóch i pół (18) - serial
20:00 Ostatni bastion - film fabularny
22:40 Jedenasta godzina (10) - serial
23:40 Królowa potępionych - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (35) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Opuścić gniazdo - dokument
09:05 Hamlet II - film fabularny
10:45 Droga do raju - film fabularny
12:30 Trzy królestwa - film fabularny
15:00 Dulscy - film fabularny
16:35 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
18:25 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Mentalista (18) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
22:20 Łąpu capu extra - rozrywka
23:00 Siedem - film fabularny
01:10 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
02:05 Klincz - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:45 Niebieski słoń - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Casper: początek straszzenia - film fabularny
08:40 Świat według Klepskich (60) - serial
09:15 Świat według Klepskich (61) - serial
10:00 Daleko od noszy (59) - serial
10:30 Daleko od noszy (60) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (205) - serial
11:30 Samo życie (1519) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (180) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (80) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1158) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (206) - serial
17:00 Dlaczego ja? (83) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1159) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1520) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123) - serial
21:00 Hotel 52 (19) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
23:00 Elizabethtown - film fabularny
01:35 Zagadkowa Noc (549) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1366) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (26) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (26) - serial
10:20 Osaczona (23) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (37) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (38) - serial
16:00 Zbuntowani (209) - serial
17:00 Osaczona (24) - serial
18:00 Słoneczny patrol (27) - serial
19:00 Morze miłości (27) - serial
20:00 Mecz ostatniej szansy - film fabularny
22:05 Galileo Extra
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
01:05 Na celowniku - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market
05:15 V-Max

EUROSPORT

08:30 Konkurs skoków w Portugalii
09:00 Turniej WTA w Pekinie
15:15 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
17:15 Szwajcaria - Anglia
18:15 Bośnia i Hercegowina - Francja
19:00 Euro 2012 Flesz
19:10 Super Grand Prix w USA
20:00 Fight Club
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Szwajcaria - Anglia

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Wściekle gary
08:50 Rodzina Rabatków (40) - serial
09:25 Sky High - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (7) - dokument
13:10 Plebania (1547) - serial
13:40 Klan (1936) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5170) - serial
16:00 Moda na sukces (5171) - serial
16:25 Plebania (1548) - serial
16:55 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:30 Celownik
17:55 Klan (1937) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (5) - serial
19:15 Skarby Małgosi (14) - serial
20:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski
20:10 Pogoda
20:30 Sexipistols - film fabularny
22:15 Dziś i jutro - film fabularny
00:30 Głina (21) - serial
01:25 Głina (22) - serial
02:15 Telezakupy
02:35 Dark Water - film fabularny
04:15 4400 (4) - serial
04:55 4400 (5) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (137) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1322) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy - serial
13:20 Detektywi - serial
13:50 Niania (14) - serial
14:20 Niania (16) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
17:55 Majka (138) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Iron Man - film fabularny
22:35 Constantine - film fabularny
01:05 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Uwaga!
04:05 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Był tu Willie Boy - film fabularny
10:45 Drzewo cytrynowe - film fabularny
12:55 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
13:30 Chyba to miłość - film fabularny
15:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:00 Broken Flowers - film fabularny
17:55 Hawaje, Oslo - film fabularny
20:10 Popatrz na mnie - film fabularny
22:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
01:50 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
03:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny

Po 12 latach odbywania kary kryminalista wychodzi z więzienia. Jego powrót do domu nie spotyka się z życzliwością. Mężczyzna, niezrażony chłodnym przyjęciem, próbuje ponownie stać się częścią rodziny.

04:45 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
05:40 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (25) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe (5) - publicystyka
11:30 Tak możesz - kultura
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:50 Doktor Martin (3) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (42) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (25) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (468) - serial
15:05 Tancerze (24) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (3) - serial
17:25 Gilotyna (62) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożery (5) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (415) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (43) - rozrywka
22:45 Na dobre i na złe - film fabularny
00:50 Hi way - film fabularny
02:30 Apetyt na życie (9) - serial
03:00 Apetyt na życie (10) - serial
03:30 Daleko od siebie - film fabularny
05:25 Słowo na niedzielę
05:35 Dwadzieścia sposobów na schudnięcie - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (755) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (10) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
09:50 BrzydUla (53) - serial
10:25 BrzydUla (54) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (36) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki - talk show
15:30 Dwóch i pół (18) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (11) - serial
17:00 BrzydUla (55) - serial
17:30 BrzydUla (56) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (20) - serial
19:30 Dwóch i pół (19) - serial
20:00 Mężczyzna idealny - film fabularny
22:05 Wszystkie wcielenia Tary (1) - serial
22:40 Wszystkie wcielenia Tary (2) - serial
23:15 Wojna umysłów - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Szczęściorz Antoni - film fabularny
09:25 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
11:10 Speed II - wyscig z czasem - film fabularny
13:20 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
15:10 Jak to się robi - film fabularny
16:35 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
18:00 Rozwód po francusku - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
22:40 8. mila - film fabularny
00:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
02:20 Niewidoczni - film fabularny
04:20 Ego - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Scooby Doo i śnieżny stwór - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (62) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (63) - serial
10:00 Daleko od noszy (61) - serial
10:30 Daleko od noszy (62) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (206) - serial
11:30 Samo życie (1520) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (181) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (81) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1159) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (207) - serial
17:00 Dlaczego ja? (84) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1160) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1521) - serial
20:00 Epoka lodowcowa II - Odwilż - film fabularny
22:00 Resident Evil: Zagłada - film fabularny
00:05 Głupia miłość - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (550) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1367) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (27) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (27) - serial
10:20 Osaczona (24) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (38) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (39) - serial
16:00 Zbuntowani (210) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (28) - serial
19:00 Morze miłości (28) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (6) - dokument
23:05 Hot Desire - film fabularny
00:55 Bananowy Joe - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 TV market
04:55 VIP - kultura
05:40 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Turniej WTA w Pekinie
09:00 Turniej WTA w Pekinie
15:15 Bosnia i Hercegowina - Francja
16:00 Szwajcaria - Anglia
17:00 Turniej WTA w Pekinie
18:55 Halo, halo! Tu Londyn!
19:00 Bosnia i Hercegowina - Francja
19:50 Euro 2012 Flesz
20:00 Liga Mistrzów w Columbus
21:00 PBA Tour w USA
22:00 Watts
23:00 Euro 2012
00:00 Turniej WTA w Pekinie

TVP 1

06:00 Moda na sukces (5170) - serial
06:25 Moda na sukces (5171) - serial
06:50 Powszechny spis rolny 2010
07:20 Samospis przez Internet
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:40 Ssaki morskie (10) - dokument
09:15 Ziarno
09:50 Britannia High (5) - serial
10:45 Stawka większa niż życie (5) - serial
11:55 Wielka wędrówka ludzkości (5) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (80) - rozrywka
13:45 Jan Paweł II (1) - serial
14:35 Jan Paweł II (2) - serial
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (4) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:25 Wściekle gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Śmierć (216) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski
20:05 Pogoda
20:25 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film fabularny
22:40 Podwójne uderzenie - film fabularny
00:45 4400 (6) - serial
01:35 USA - Polska
01:55 USA - Polska
03:00 USA - Polska
04:05 Narzeczona - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (94) - serial
05:25 Dwie strony medalu (95) - serial
05:50 Mały rycerz El Cid (6) - serial

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (1) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1319) - serial
11:20 Na Wspólnej (1320) - serial
11:50 Na Wspólnej (1321) - serial
12:15 Na Wspólnej (1322) - serial
12:40 Złote dziecko - film fabularny
14:40 Majka (134) - serial
15:10 Majka (135) - serial
15:35 Majka (136) - serial
16:10 Majka (137) - serial
16:35 Majka (138) - serial
17:00 Wielki Mecz - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (6) - rozrywka
21:40 Sposób na teściową - film fabularny
23:45 Lowcy umysłów - film fabularny
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Agent Cody Banks - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:35 Śmierć na Nilu - film fabularny
11:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:05 Zakopana Betty - film fabularny
13:55 Popatrz na mnie - film fabularny
15:55 Szybcy i wściekli - film fabularny
17:50 Portrety - dokument
18:00 Godziny - film fabularny
20:10 Zaginione - film fabularny
22:40 Nieuchwytny cel - film fabularny

Bezwzględny milioner Emil Fouchon oraz jego bogaci przyjaciele dla sadyistycznej przyjemności polują na bezdomnych. Fouchon, który jest pomysłodawcą tej koszmarnego zabawy, proponuje ofiarom zapłatę.

00:30 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:15 Stan gry (5) - serial
03:10 Czas, który pozostał - film fabularny
04:30 Sobowtór - film fabularny
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (7) - dokument
06:30 Człowiek wśród ludzi - film fabularny
07:00 Maszyna zmian (7) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi - kultura
07:45 M jak miłość (764) - serial
08:45 M jak miłość (765) - serial
09:40 Barwy szczęścia (465) - serial
10:10 Barwy szczęścia (466) - serial
10:40 Licencja na wychowanie (39) - serial
11:10 Licencja na wychowanie (40) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (69) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (41) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (42) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wiedeteka dorosłego człowieka - rozrywka
15:10 Kocham cię, Polsko! (43) - rozrywka
16:45 Totusy 2010 - muzyka
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulis (4) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (4) - rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko - kulis (44) - dokument
20:05 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
20:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:00 Wesele - film fabularny
00:00 Kamienica - film fabularny
01:40 Młode wilki 1/2 - film fabularny
03:20 15. Marzenia Marcina Dańca (1) - rozrywka
04:40 Corki McLeoda (139) - serial
05:30 Corki McLeoda (141) - serial

tvn

07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (11) - serial
09:35 Frasier (4) - serial
10:05 Frasier (5) - serial
10:35 Sensacyjna opowieść - film fabularny
12:25 Joey (8) - serial
12:55 Joey (9) - serial
13:25 Joey (10) - serial
13:55 Joey (11) - serial
14:25 Joey (12) - serial
14:55 Joe kontra wulkan - film fabularny
17:00 Teoria wielkiego podrywu (16) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (17) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (18) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (19) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (20) - serial
19:30 Tylko mnie kochaj - film fabularny
21:40 Ten pierwszy raz - film fabularny
23:20 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

06:00 Mroczny napastnik - film fabularny
07:10 Łapu capu
07:25 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:05 Meduzy - film fabularny
10:30 Sędzia - film krótkometrażowy
10:55 Wyspa dinozaura II - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mam na imię Green - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (11) - przyroda
14:55 Hotelowa miłość - film fabularny
16:30 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
17:30 Uczciwy przekręt (9) - serial
18:15 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
20:00 9 - film fabularny
21:25 Noc w muzeum II - film fabularny
23:15 Ostatni dom po lewej - film fabularny
01:10 Diabelskie igraszki - film fabularny
02:40 Światliki w ogrodzie - film fabularny
04:20 Ostatnie zlecenie - film fabularny
05:30 Aktualności filmowe

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Studio F1
07:00 Grand Prix Japonii
08:00 Studio F1
08:15 Lenny - cudowny pies - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (11) - serial
11:45 Czarodziejki (12) - serial
12:45 Przygody Merlina (6) - serial
13:45 Dom nie do poznania (187) - rozrywka
14:45 Się kręci (190) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (263) - serial
16:45 Ludzie Chudego (6) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (13) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (18) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (2) - rozrywka
22:00 Diamentowa afera - film fabularny
00:05 Trzynaście duchów - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (551) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1368) - rozrywka

4

06:05 Mała czarna - talk show
07:05 Szwarczopf Model Look - rozrywka
08:35 W pustyni i w puszczy - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (244) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:35 Odnależliśmy siódmą kompanię - film fabularny
16:30 VIP - kultura
17:00 Gliniarze z Melbourne (9) - serial
18:00 Tajemnice Biblii: Zaginione Ewangelie - dokument
19:00 Galileo
20:00 Komandosi z Navarony - film fabularny
22:40 Spadkobiercy (32) - rozrywka
23:40 Chłopaki z taśmą - rozrywka
00:40 Zapis pożądania - film fabularny
02:30 Mała czarna - talk show
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 TV market
04:05 Willie Nelson & Friends - muzyka
05:00 V-Max
05:25 Lalola (121) - serial
05:30 Kinomaniak - kultura
05:55 Dekoratornia - film telewizyjny

EUROSPORT

08:30 Eurosport dla Planety
09:00 Turniej WTA w Pekinie
12:55 Halo, halo! Tu Londyn!
13:00 Portugalia - Dania
14:00 Irlandia Południowa - Włochy
14:45 World Series by Renault w Barcelonie
16:00 Irlandia - Rosja
16:30 Turniej WTA w Pekinie
18:00 Euro 2012 Flesz
18:15 Portugalia - Dania
19:00 Irlandia - Rosja
19:30 Euro 2012 Równa szansa
20:30 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
22:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
23:00 Portugalia - Dania
00:00 Irlandia Południowa - Włochy
00:30 Irlandia - Rosja
01:00 Euro 2012 Równa szansa



06:25 Smerfy (216) - serial
06:50 Samospis przez Internet
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Klub przyjaciół Myski Miki
(36) - serial
08:55 Złota raczka (9) - serial
09:35 Lis i pies II - film fabularny
10:50 Czarodzieje z Waverly Place (5)
- serial
11:20 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
12:00 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Panski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Program rozrywkowy
- rozrywka
13:50 Córka maharadzy (1) - serial
15:45 Saga prastarej puszczy (3) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata
- Rajd Faraonów
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kronika Drogi do Euro 2012
- dokument
17:30 Ojciec Mateusz (49) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Dolnośląski
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (5) - serial
21:20 Jan Paweł II - Odwaga
świętości - muzyka
22:35 Skradzione serca
- film fabularny
00:20 Dowód - film fabularny
02:10 Samuraj zmierzchu - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5172) - serial
05:30 Moda na sukces (5173) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (2)
- dokument
11:30 Co za tydzień
12:10 Usta usta (5) - serial
13:10 Mam talent (6) - rozrywka
14:50 Agent Cody Banks
- film fabularny
17:00 Ugotowani (2) - rozrywka
18:00 Milionerzy (141) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (6)
- rozrywka
22:15 Oddział Delta II - film fabularny
00:30 Wielki Mecz - rozrywka
02:15 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Złote dziecko - film fabularny
05:40 Uwaga!



08:00 Zapis zbrodni - film fabularny
09:40 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
10:40 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
11:35 Kłopoty małżeńskie
- film krótkometrażowy
12:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
13:05 Port lotniczy '77 - film fabularny
15:10 Zaginiony świat: Park Jurajski
- film fabularny
17:25 Uwiecznione chwile Marii
Larsson - film fabularny
19:50 Portrety - dokument
20:10 Powrót do przeszłości
- film fabularny
22:05 Z planu "Powrotu
do przyszłości" - dokument
22:30 Zaginione - film fabularny
01:00 Straszny film II - film fabularny
02:25 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu
- film fabularny
04:00 Trzy dni bez wyroku
- film fabularny



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (766) - serial
07:55 Barwy szczęścia (467) - serial
08:30 Barwy szczęścia (468) - serial
09:30 Konkurs Chopinowski
- dokument
09:45 Niezwykła Australia - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (17) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Rozgrywka - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1109) - serial
15:15 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (415) - serial
17:20 XII Mazurska Noc Kabaretowa
- Mragowo 2010 (4) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
18:55 Tak to leciało! (78) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
- rozrywka
21:05 Czas honoru (30) - serial
22:05 Katyński syndrom - dokument
23:05 Kocham kino - kultura
23:35 Telewizyjne Wiadomości
Literackie - kultura
00:05 Parodia jest dobra
na wszystko - rozrywka
00:35 Wiedźmin - film fabularny
02:45 Bobby, najwerniejszy z psów
- film fabularny
05:35 M.A.S.H. (96) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Jej cały świat (12) - serial
09:45 Frasier (6) - serial
10:15 Frasier (7) - serial
10:45 Joe kontra wulkan
- film fabularny
12:50 Chuck (3) - serial
13:50 Podwójny agent - film fabularny
16:00 Strzały nad Saber River
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (15)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (2) - serial
20:05 Ocean's Eleven: Ryzykowna
gra - film fabularny
22:30 Dowody zbrodni (9) - serial
23:30 Mężczyzna idealny
- film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (36) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Mam na imię Green - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (11)
- przyroda
09:00 Trzy królestwa - film fabularny
11:30 Grunt to spokój
- film krótkometrażowy
11:45 Mija czas - film fabularny
13:30 Łapu capu ekstra
- 15 lat Canal+
14:25 Poirot - Przyjść i zginąć
- film fabularny
16:05 Jak ugryźć 10 milionów II
- film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
18:20 Mentalista (18) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 OSS 117 - Rio nie odpowiada
- film fabularny
21:45 Prawdziwe oblicze Charlego
- film fabularny
23:35 Nienarodzony - film fabularny
01:10 Nieznani - film fabularny
02:35 Czułe miejsca - film fabularny
04:10 Mononoke (9) - serial
04:35 Łapu capu ekstra
- 15 lat Canal+
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Studio F1
08:00 Grand Prix Japonii
10:00 Studio F1
10:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5)
- serial
11:00 Pani Doubtfire - film fabularny
13:45 Stawka większa niż życie
- serial
15:15 Stawka większa niż życie
- serial
16:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
17:45 Hotel 52 (19) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (237)
- serial
20:00 Ludzie Chudego (7) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(4) - serial
22:00 Kości (5) - serial
23:00 Skradzione jutro - film fabularny
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1369)
- film fabularny
05:35 M.A.S.H. (96) - serial



06:25 Mała czarna - talk show
07:25 Spadkobiercy (31) - rozrywka
08:25 Rajd Francji
09:25 Wielkie BUM - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (245) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (32) - rozrywka
14:30 W pustyni i w puszczy
- film fabularny
16:55 Nieposkromiona Australia
- dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (10)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (33) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (9)
- serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (10)
- serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Mike & The Mechanics - Live
at Shepherds Bush - muzyka
04:45 TV market
05:00 AlleGra
05:15 Lalola (122) - serial



08:35 Portugalia - Dania
09:30 Irlandia Północna - Włochy
10:15 Irlandia - Rosja
10:45 Euro 2012 Równe szanse
11:45 Euro 2012 Flesz
12:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie
w Kentucky
13:30 Turniej WTA w Pekinie
15:30 Wyciąg Paryż-Tours
17:00 Portugalia - Dania
18:00 Euro 2012 Równe szanse
19:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie
w Kentucky
20:15 World Series by Renault
w Barcelonie
20:45 Weekend w sportach
motorowych
21:00 Andre Ward - Allan Green
23:00 Turniej WTA w Pekinie
00:15 Wyciąg Paryż-Tours
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie
(5) - dokument
08:45 Legenda Nezha (47) - serial
09:15 USA - Polska
09:20 USA - Polska
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (8) - dokument
13:15 Plebania (1548) - serial
13:40 Klan (1937) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5172) - serial
16:00 Moda na sukces (5173) - serial
16:25 Plebania (1549) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika Drogi do Euro 2012
- dokument
17:30 Celownik
17:55 Klan (1938) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przypadki rozbojnika Rumcajsa
(6) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012
- dokument
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (39) - serial
21:30 Komedia sytuacyjna - teatr
22:40 Szerokie tory - dokument
23:20 Wybrzeże moskitów
- film fabularny
01:25 Bracia i siostry (9) - serial
02:15 Notacje (448) - dokument
02:25 Telezakupy
02:45 Boża podszewka (10) - serial
03:40 Boża podszewka (11) - serial
05:05 Moda na sukces (5174) - serial
05:30 Moda na sukces (5175) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (138) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Ugotowani (2) - rozrywka
13:45 Niania (17) - serial
14:20 Niania (18) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
17:55 Majka (139) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1323) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (6)
- rozrywka
22:35 Mentalista (6) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (6) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Inna - film fabularny
09:30 Popatrz na mnie - film fabularny
11:30 Deszczowa piosenka
- film fabularny
13:25 Hawaje, Oslo - film fabularny
15:40 Tajemnica starego ogrodu
- film fabularny
17:25 W oku kamery - dokument
18:05 Kabuli Kid - film fabularny
20:10 Pancerny wóz - film fabularny
22:00 Przetrwać w Nowym Jorku
- film fabularny
Młody Jim Carroll sprawia same
problemy - ucieka z lekcji, wszczyna
awantury i bierze narkotyki. Zostaje
usunięty ze szkoły, a matka wyrzuca go
z domu. Chłopak trafia na bezłitosną
nowojorską ulicę.
23:55 Zbrodnia ojca Amaro
- film fabularny
02:00 Sonatine - film fabularny
03:40 Olek - film fabularny
04:55 Na boso - film fabularny
05:00 Głowy pełne gwiazd
- film fabularny



06:20 Spis rolny na "Plebanii"
- dokument
06:30 Pytając o Boga (5) - dokument
06:55 Bloetyka - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (26) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się
- dyskusja
12:50 Pytając o Boga (6) - dokument
13:15 Program rozrywkowy
- rozrywka
14:25 Święta wojna (235) - serial
15:05 Czas honoru (30) - serial
15:55 Czas honoru - flesz
historyczny - dokument
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię
- talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (43)
- serial
19:35 Bulionerzy (68) - serial
20:10 Barwy szczęścia (469) - serial
20:45 M jak miłość (767) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
- publicystyka
23:00 Zaginiony syn - film fabularny
00:50 Tuczne narzeczone
- dokument
01:50 Herkules wyrusza w świat
- dokument
02:20 Akwarium, czyli samotność
szpiega (2) - serial
03:15 Odlotowy sekret
- film fabularny
04:40 Córki McLeoda (140) - serial
05:35 M.A.S.H. (97) - serial



06:20 Na Wspólnej (756) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (11)
- serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
09:50 BrzydUla (55) - serial
10:25 BrzydUla (56) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (37) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki - talk show
15:30 Dwóch i pół (19) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (12)
- serial
17:00 BrzydUla (57) - serial
17:30 BrzydUla (58) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (6) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (21)
- serial
19:30 Dwóch i pół (20) - serial
20:00 Człowiek - cel - film fabularny
22:00 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
23:00 Lina - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (37) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Droga do raju - film fabularny
09:40 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
11:10 Łapu capu ekstra
- 15 lat Canal+
12:00 Uczciwy przekręt (9) - serial
12:50 Czerwone berety - film fabularny
14:30 Mały smok
- film krótkometrażowy
14:45 Pan i władca - Na krańcu
świata - film fabularny
17:10 Życie po scjentologii
- dokument
18:05 Coco Chanel - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Diabelskie igraszki
- film fabularny
22:40 11.09.01 - film fabularny
01:00 Owady kochane w Tokio
- dokument
02:05 0-1-0 - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Karolek i przyjaciele
- film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (64)
- serial
09:20 Świat według Kiepskich (65)
- serial
10:00 Daleko od noszy (63) - serial
10:30 Daleko od noszy (64) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (207)
- serial
11:30 Samo życie (1521) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (182)
- serial
13:00 Zamienimy się żonami (82)
- rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1160) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (208)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (85) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1161) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1522) - serial
20:00 Obcy kontra Predator
- film fabularny
22:05 Stan obłędzenia - film fabularny
00:40 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1370)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (28) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Morze miłości (28) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (39) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (40) - serial
16:00 Zbuntowani (211) - serial
17:00 Osaczona (25) - serial
18:00 Słoneczny patrol (29) - serial
19:00 Morze miłości (29) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tajemnice Biblii: Zaginione
Ewangelie - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (13) - serial
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 V-Max
03:25 Queen - Live at Wembley (1)
- muzyka
04:10 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (123) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Światowe Igrzyska Jeździeckie
w Kentucky
10:00 Portugalia - Dania
11:00 Irlandia Północna - Włochy
11:45 Irlandia - Rosja
12:15 Euro 2012 Równe szanse
13:15 Turniej WTA w Pekinie
14:30 Wyciąg Paryż-Tours
15:45 Irlandia - Rosja
16:15 Irlandia Północna - Włochy
17:00 Portugalia - Dania
18:00 Euro 2012 Równe szanse
19:00 Euro 2012 Flesz
19:15 Eurogole - Jeden na jednego
19:30 Irlandia - Rosja
20:00 Portugalia - Dania
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Irlandia Północna - Włochy
23:15 Portugalia - Dania
00:15 Euro 2012 Równe szanse
01:15 Euro 2012 Flesz



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (43) - serial
09:20 Jedynkowe przedszkole (16) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (63) - serial
10:25 Errata do biografii (46) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (8) - dokument
13:10 Plebania (1549) - serial
13:40 Klan (1938) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5174) - serial
16:00 Moda na sukces (5175) - serial
16:25 Plebania (1550) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:30 Celownik
17:55 Klan (1939) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (6) - serial
19:15 Bunio i Kimba (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:03 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:05 Pogoda
20:15 Superhero - film fabularny
21:45 Ekwador - Polska
21:55 Ekwador - Polska
00:10 Film fabularny - film fabularny
01:55 Bracia i siostry (10) - serial
02:40 Notacje (473) - dokument
02:55 Telezakupy
03:10 Boża podszezwka (12) - serial
04:05 Boża podszezwka (13) - serial
04:05 Moda na sukces (5176) - serial
05:30 Moda na sukces (5177) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (139) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1323) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy - serial
13:20 Detektywi - serial
13:50 Niania (19) - serial
14:20 Niania (20) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny - serial
17:55 Majka (140) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1324) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (6) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
23:30 Top Model. Zostań modelką (5) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (6) - serial
04:55 Co za tydzień
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Chyba to miłość - film fabularny
10:20 Bracia - film krótkometrażowy
10:55 Cudzoziemka - film fabularny
12:50 W kręgu zła - film fabularny
15:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:20 Był tu Willie Boy - film fabularny
18:05 Wykolejeni - film krótkometrażowy
18:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
20:10 Ręce do góry - film fabularny
21:40 Gracz - film fabularny
23:55 Wallander (7) - film fabularny
01:40 Edukatorzy - film fabularny
03:50 Sobowtór - film fabularny

Film prezentuje dwa pozornie niezależne od siebie wątki. Artur i Anna są samotni, żyją w wykreowanej przez siebie rzeczywistości. Zbieg okoliczności sprawia, że sztuczny świat pęka.

05:15 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (27) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Humbaki - między ogniem i lodem - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (43) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka (4) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (469) - serial
15:05 M jak miłość (767) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (44) - serial
19:35 Bulionerzy (69) - serial
20:10 Barwy szczęścia (470) - serial
20:40 Barwy życia (6) - dokument
20:55 M jak miłość (768) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Święto na naszej ulicy - dokument
23:30 Odlotowy sekstet - film fabularny
01:45 07 zgłoś się (15) - serial
02:55 Wiedźmin (6) - serial
03:50 Święto na naszej ulicy - dokument
05:40 M.A.S.H. (98) - serial



06:20 Na Wspólnej (757) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (12) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
09:50 BrzydUla (57) - serial
10:25 BrzydUla (58) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (38) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki - talk show
15:30 Dwóch i pół (20) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (13) - serial
17:00 BrzydUla (59) - serial
17:30 BrzydUla (60) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (22) - serial
19:30 Dwóch i pół (21) - serial
20:00 Lina - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (4) - serial
23:20 Strzały nad Saber River - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (38) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
09:00 Owady kochane w Tokio - dokument
10:10 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
12:00 Ponyo - film fabularny
13:45 Antwone Fisher - film fabularny
15:50 Trzy królestwa - film fabularny
18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
22:55 Dwanaście małp - film fabularny
01:10 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
02:30 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Księżniczka łabędzi: Tajemnica zamku - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (66) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (67) - serial
10:00 Daleko od noszy (65) - serial
10:30 Daleko od noszy (66) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (208) - serial
11:30 Samo życie (1522) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (183) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (83) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1161) - serial
14:45 Tak, kochanie (8) - serial
15:15 Tak, kochanie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (209) - serial
17:00 Dlaczego ja? (86) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1162) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1523) - serial
20:00 Korpus weteranów - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
00:20 Uczniowie zmieniają świat - film fabularny
02:15 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1371) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (29) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (29) - serial
10:20 Osaczona (25) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (40) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (41) - serial
16:00 Zbuntowani (212) - serial
17:00 Osaczona (26) - serial
18:00 Słoneczny patrol (30) - serial
19:00 Morze miłości (30) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
22:00 Pewnego razu w Chinach II - film fabularny
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
01:25 Mała czarna - talk show
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:25 VIP - kultura
03:45 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka
04:10 TV market
05:20 Lalola (124) - serial



08:35 Portugalia - Dania
09:30 Irlandia Północna - Włochy
10:15 Irlandia - Rosja
10:45 Euro 2012 Flesz
11:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
12:30 Wyścig Paryż-Tours
14:00 Portugalia - Dania
15:00 Irlandia Północna - Włochy
15:45 Irlandia - Rosja
16:15 Euro 2012 Równne szanse
17:15 Euro 2012 Flesz
17:30 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
19:00 Watts
19:50 Euro 2012 Flesz
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Tomasz Adamek - Michael Grant
23:00 Euro 2012 Równne szanse
00:00 World Series by Renault w Barcelonie
00:30 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Program rozrywkowy - rozrywka
08:45 Owocowe ludki (44) - serial
09:15 Budzik - dla dzieci
09:45 Ekwador - Polska
09:50 Ekwador - Polska
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (9) - dokument
13:10 Plebania (1550) - serial
13:40 Klan (1939) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5176) - serial
16:00 Moda na sukces (5177) - serial
16:25 Plebania (1551) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
17:30 Celownik
17:55 Klan (1940) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Proszę słonia (6) - serial
19:15 Nuky i przyjaciele (15) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Drogi do Euro 2012 - dokument
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (40) - serial
21:30 Ratonowicy (4) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (6) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (11) - serial
01:30 W kręgu tajemnicy (12) - serial
02:20 Telezakupy
02:40 Boża podszezwka (14) - serial
03:35 Boża podszezwka (15) - serial
04:30 Wielkie porządki (6) - dokument
05:05 Moda na sukces (5178) - serial
05:30 Moda na sukces (5179) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (140) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1324) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy - serial
13:20 Detektywi - serial
13:50 Niania (21) - serial
14:20 Niania (22) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
17:55 Majka (141) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1325) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (6) - rozrywka
22:35 Projekt Monster - film fabularny
00:15 Szymon Majewski Show (6) - rozrywka
01:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Uwaga!
03:20 Kuba Wojewódzki (6) - serial
04:10 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
10:30 W oku kamery - dokument
11:10 Broken Flowers - film fabularny
13:05 Pancerny wóz - film fabularny
14:55 Zear - film krótkometrażowy
15:30 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
17:10 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Ostatni taniec - film fabularny

Nowy Jork. Po śmierci twórcy słynnej szkoły baletowej wąż się losy jego zespołu. Szkolę może uratować od upadku premiera układu choreograficznego, w której wezmą udział członkowie zespołu.

22:05 Cop Land - film fabularny
00:15 Kłopoty małżeńskie - film krótkometrażowy
00:40 Taksówkarz - film fabularny
02:35 Anatomia miłości - film fabularny
04:10 Beautiful - film fabularny
05:30 Na trasie - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (28) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (61) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - publicystyka
11:55 Doktor Martin (4) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (44) - serial
13:25 Tak to leciało! (77) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (470) - serial
15:05 M jak miłość (768) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (45) - serial
19:35 Bulionerzy (70) - serial
20:10 Barwy szczęścia (471) - serial
20:45 M jak miłość (769) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film fabularny
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (6) - serial
00:55 Dr House (117) - serial
01:50 Pitbull (11) - serial
02:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (99) - serial



06:20 Na Wspólnej (758) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (13) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
09:50 BrzydUla (59) - serial
10:25 BrzydUla (60) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (39) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki - talk show
15:30 Dwóch i pół (21) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (14) - serial
17:00 BrzydUla (61) - serial
17:30 BrzydUla (62) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (23) - serial
19:30 Dwóch i pół (22) - serial
20:00 Wszystko za życie - film fabularny
23:00 Bez śladu (5) - serial
23:55 15 minut - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (39) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (9) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Biała sukienka - film fabularny
09:10 Północna ściana - film fabularny
11:15 Dzika rzeka - film fabularny
13:10 Łapu capu ekstra - 15 lat Canal+
14:00 Klasa - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
16:40 Mentalista (18) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (9) - serial
18:20 Dzieci Ireny Senderowej - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Apollo 13 - film fabularny
23:25 Drogi Osamo - film fabularny
01:10 Mononoke (10) - serial
01:40 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
02:15 Czas surferów - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Asterix podbija Amerykę - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (68) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (69) - serial
10:00 Daleko od noszy (67) - serial
10:30 Daleko od noszy (68) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (209) - serial
11:30 Samo życie (1523) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (184) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (84) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1162) - serial
14:45 Tak, kochanie (10) - serial
15:15 Tak, kochanie (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (210) - serial
17:00 Dlaczego ja? (87) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1163) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1524) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (343) - serial
20:30 Wieczny student II - film fabularny
22:35 Stand up - zabij mnie śmiechem (2) - rozrywka
00:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1372) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (30) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (30) - serial
10:20 Osaczona (26) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (41) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (42) - serial
16:00 Zbuntowani (213) - serial
17:00 Osaczona (27) - serial
18:00 Słoneczny patrol (31) - serial
19:00 Morze miłości (31) - serial
20:00 Dorwać Cartera - film fabularny
22:10 Ptasia grypa w Ameryce - film fabularny
00:00 W rękach wroga - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
04:10 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:40 Mistrzostwa Świata w Duszniakach-Zdroju
09:30 Euro 2012 Równne szanse
10:30 Szwajcaria - Walia
11:15 Szkocja - Hiszpania
12:00 Holandia - Szwecja
13:00 Euro 2012 Równne szanse
14:00 Turniej WTA w Linzu
17:55 Halo, halo! Tu Londyn!
18:00 Euro 2012 Równne szanse
19:00 Euro 2012 Flesz
19:50 Wednesday Selection
20:00 Global Champions Tour
21:00 Riders Club
21:05 Turniej z cyklu US PGA - McGladrey Classic
22:05 PGA European Tour - Alfred Dunhill Links Championship w Saint Andrews
22:35 Golf Club
22:40 World Match Racing Tour
23:10 Yacht Club
23:15 Wednesday Selection
23:40 Holandia - Szwecja
00:30 Szwajcaria - Walia
01:15 Euro 2012 Flesz

Kikół

Dziewczynki przetestowały kolegów

W miniony czwartek był Dzień Chłopaka. O jego obchodach nie zapomnieli pierwszaki ze Szkoły Podstawowej w Cieluchowie.

Żeńska część klasy przygotowała konkurs na Superchłopaka. Koledzy musieli wykazać się podczas czterech prób: odwagi, kiedy prosili dziewczynki do tańca; po-
wagi – dziewczynki przez minutę rozśmieszały chłopców, ale oni musieli zachować kamienne twa-

rze; wytrzymałości – tu liczyła się kondycja, trzeba było wykonać 10 przysiadów, 10 pajaców i 5 wyskoków w górę; mądrości – chłopcy odgadywali zagadki.

Każda konkurencja była premiowana punktami, Zaszczytny tytuł przypadł w udziale Jakubo-

wi Białemu.

Po testach przyszła pora na życzenia. Dziewczynki zaśpiewały kolegom 100 lat i zaprosiły wszystkich na słodką niespodziankę przygotowaną przez mamy.

(aba)



Podczas próby odwagi chłopcy mieli za zadanie poprosić dziewczynki do tańca



Słodki poczęstunek przygotowały mamy



Pierwszaki w komplecie z wychowawczynią Małgorzatą Makoś

Lipno

Przekop do remontu

Radni miejscy jednomyślnie zdecydowali o remoncie ulicy Przekop. – Wniosek o dofinansowanie inwestycji został już złożony do urzędu marszałkowskiego – informuje burmistrz Janusz Dobroś.

Podczas ostatniej sesji radni pochylił się nad koniecznością podjęcia działań zmierzających do wykonania remontu ulicy Przekop zlokalizowanej w centrum miasta. Uczestnicy sesji nie mieli wątpliwości co do zasadności i potrzeby wykonania tej inwestycji. Pytania dotyczyły najczęściej zmiany istniejącego obecnie oświetlenia i zwiększenia liczby miejsc parkingowych.

– Będziemy się starać o 50-procentowe dofinansowanie w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011 – mówi burmistrz Janusz Dobroś. – Cieszy mnie, że wszyscy radni byli jednomyślni w tej sprawie. Już 30 września wniosek o dofinansowanie został złożony do urzędu marszałkowskiego.

Cała modernizacja ulicy Przekop przewiduje nowe zatoczki parkingowe, znaki drogowe zasilane energią słoneczną, nową nawierzchnię asfaltową oraz nowe chodniki. Koszt przedsięwzięcia to 450 tysięcy złotych.



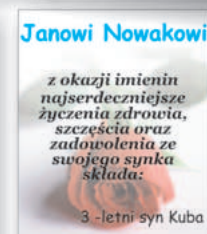
Na początku grudnia tego roku będzie znana decyzja o dofinansowaniu.

Lidia Jagielska

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Zboże z ostatniej wieczerzy

Orkisz, gatunek pszenicy znany od tysięcy lat, wraca do łask. W Polsce na razie budzi zainteresowanie głównie rolników ekologicznych, jednak areał jego upraw rośnie. Według danych z 2009 roku, w całym kraju orkiszem obsiano 400 ha gruntów ornych.

Orkisz jest bardzo starym gatunkiem zboża. Już w czasach starożytnych był znany, ceniony i bardziej popularny niż obecnie. Na Bliskim Wschodzie uprawiali go Izraelici, a w Europie Germanie i Rzymianie. Ci ostatni uznawali orkisz za pokarm dający siłę, spożywany więc był przez gladiatorów i zawodników igrzysk. Wcześniej ponoć znany był na Kaukazie i w Mezopotamii. W XII wieku właściwości tego zboża rozpropagowała przeorysza klasztoru Benedyktynów Hildegarda z Bingen, wizjonerka i uzdrowicielka. Mniszka uważała, że orkisz jest najlepszym ziarnem zbożowym, działa rozgrzewająco i natłuszcza i jest bardziej wartościowy niż inne ziarna. „Orkisz prowadzi do dobrej krwi, daje rozluźniony charakter i cnotę zadowolenia” – uważała przeorka klasztoru Benedyktynów.

Wyróżnia się ok. 20 gatunków pszenic, wśród których są zarówno formy wymłacalne, jak i niewymłacalne. Wymłacalne, czyli nagoziarniste, to takie, w których podczas młócenia plewa łatwo odchodzi od ziarniaka, dzięki czemu po zbiorze kombajnem mamy od razu odplewione ziarno. Natomiast u form niewymłacalnych, po zbiorze kombajnem mamy w zbiorniku nie ziarno, lecz połamane kłosa. W tym przypadku odplewienie jest kolejnym, dodatkowym zabiegiem. Orkisz należy do zbóż niewymłacalnych.

Na początku lat 90. pilotażowe badania nad agrotechniką orkisz prowadził dr Jerzy Szymon z Akademii Rolniczej w Lublinie. Obecnie doświadczamy ogromnego wzrostu zainteresowania tym zbożem wśród konsumentów, wobec czego jego krajowa podaż do przetwórstwa jest dalece niewystarczająca. Nie ma też szans, by rodzimy popyt zaspokoić importem. Warto więc zainteresować się tą uprawą, skoro zbyt jest pewny.

Dobry, równomierny siew ma duże znaczenie dla powodzenia uprawy, szczególnie w przypadku orkisz, gdzie materiałem siewnym są kłosa, trudne do wysiania. Bezpośrednio ze zbiornika kombajnu zbożowego otrzymujemy fragmenty



połamanego kłosa – najczęściej kawałki po 1-2 kłoski. Taki materiał nie nadaje się do siewu – będzie zapychać siewnik, na polu powstaną przepusty, w których będą silnie rozwijać się chwasty. Najprostsze przygotowanie materiału siewnego polega na przewianiu go na wialni. Podczas tej czynności nie tylko odwieramy nasiona chwastów, ale odzielamy większe fragmenty kłosa z osadką, dzieląc je na pojedyncze kłoski.

Termin siewu orkisz może być późniejszy niż pszenicy zwyczajnej. W piśmiennictwie podaje się daty od połowy września do początku listopada. W północnej Polsce zaleca się siew od 5 do 20 października, w południowej części kraju można siać nawet nieco później. Ponieważ materiałem siewnym są kłoski, orkisz należy wysiewać na znaczną głębokość – od 3 do 6 cm. Im lżejsza gleba, tym głębszy siew tak, by kłoski znalazły wystarczającą ilość wilgoci do wykiełkowania (potrzeba mnóstwa wody na zwilżenie plew i plewek). Termin zbioru orkisz zależy głównie od dwóch czynników: przeznaczenia ziarna oraz przebiegu wegetacji. Ziarno orkisz może być zbierane po uzyskaniu dojrzałości pełnej lub wcześniej, w fazie dojrzałości mlecznej, na tzw. zielone ziarno zrodziła się przypadkiem. W połowie XVIII wieku Bawarię nawiedziło trudne lato, z gradobiciem. Niedojrzały orkisz był poważnie poobijany przez grad, wobec czego najprawdopodobniej nie osiągnąłby pełnej dojrzałości. Oznaczało to bardzo trudną sytuację dla lokalnej społeczności – po prostu groziło głodem. Rolnicy postanowili ratować, co się da. Przystąpili do koszenia zielonego jeszcze orkisz i suszenia go na słońcu. Gdy wyłuskano

zielony orkisz okazało się, że jest znakomitym pożywieniem. Gotowe do przechowania zielone ziarno ma oliwkowy kolor. Dzięki temu, że orkisz na zielone ziarno zbierany jest wcześniej, w dojrzałości mlecznej, jego ziarno posiada już wszystkie składniki odżywcze, a nie jest jeszcze „nalane” skrobią.

Nieco inaczej jest w przypadku zbioru dojrzałego orkisz. Kłosa orkisz są łamliwe, w dojrzałości pełnej łatwo się kruszą i opadają na glebę, nie wolno więc zanadto zwlekać ze zbiorem. Dokonując zbioru kombajnem zbożowym, wskazane jest zmniejszenie obrotów motowidła – mniej kłosów zostanie oderwanych i zrzucanych na ziemię. Bardzo ważne jest też ustawienie młocarni. Ponieważ ziarno zbieramy w kłoskach, razem z plewą i plewką, sita muszą być otwarte tak, aby przez szczeliny wpadały połamane kłosa. Poza tym trzeba zmniejszyć nadmuch – tak jak przy owsie. Jeśli to zostanie zaniedbane, większość plonu kombajn wyrzuci razem ze słomą. O ile jest to możliwe, lepiej kosić jest po południu, by kłosa były suche. Ułatwi to przechowanie oraz odplewanie ziarna.

Orkisz pszenica zawiera w swoim składzie: 56% skrobi, 11,6% białka, 2,7% tłuszczu i 2% składników mineralnych. Bardzo ważne, obok dużej zawartości białka, jest występowanie nienasyconych kwasów tłuszczowych, znanych z korzystnego wpływu na układ krążenia. Produkty orkiszowe poprawiają motorykę przewodu pokarmowego ze względu na duże ilości błonnika. Słodkawy-orzechowe ziarno jest doskonałym źródłem witamin z grupy B, PP oraz składników mineralnych: żelaza, potasu, wapnia i cynku.

Piotr Wołyński

SOŁTYS

Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Andrzeja Girszewskiego
z Janowa

Pozytywnie załatwione sprawy

Jestem sołtysem już trzecią kadencję. Dokładnie znam najważniejsze problemy i radości mieszkańców mojej wsi. Wśród spraw, które udało się pozytywnie rozwiązać przez ten czas, należy przede wszystkim wymienić poprawę stanu dróg. Głównie na ten cel rozdysponowujemy środki z funduszu sołeckiego. Pieniądze pochodzące z niego są bardzo przydatne, ponieważ to my sami podejmujemy decyzję, na co zostaną w danym momencie przeznaczone.

Plany na przyszłość

Wszystkie plany na przyszłość konsultuję z mieszkańcami wsi. Najważniejsze z nich to dalsza poprawa stanu dróg oraz likwidacja problemu niedoboru wody. Wieś jest zwodociągowana, ale niestety coraz częściej brakuje wody. Szczególnie latem problem nasila się, mieszkańcy narzekają na suche krany w swoich domach. Konieczne jest w tej sprawie niezwłoczne podjęcie konstruktywnych rozwiązań. Planów oczywiście jest dużo, ale trzeba zaznaczyć, że ich wykonanie zależy od możliwości finansowych.

Problemy wsi

Największym problemem mieszkańców w ostatnim czasie jest wspomniany już przeze mnie niedobór wody, szczególnie latem. Nikogo nie trzeba przecież przekonywać, jakim kłopotem jest dla rolników brak bieżącej wody. Poza tym problemem polskich wsi, także i Janowa, jest zbyt mała liczba młodych ludzi przejmujących gospodarstwa i osiedlających się na wsi. Wciąż wielu młodych mieszkańców wyjeżdża w poszukiwaniu pracy i stabilizacji. Rolnictwo na tym traci.

Lidia Jagielska

Dopłaty

Startuje ONW

18 października rozpocznie się akcja wypłacania dopłat ONW, czyli przeznaczonych dla rolników gospodarujących na gruntach o niekorzystnym położeniu lub właściwościach. Tereny te zajmują 56% powierzchni Polski.

W tym roku jako pierwsi płatności otrzymają rolnicy, których dotknęła klęska powodzi i inne tegoroczne klęski żywiołowe.

Na realizację wsparcia z tytułu prowadzenia działalności na obszarach górskich i innych obszarach o niekorzystnych warunkach gospodarowania (ONW) za 2010 r. ARiMR przeznaczy łącznie około 1,3 miliarda zł. Agencja planuje, że do końca 2010 roku wypłaci 85% środków, a na konta bankowe beneficjentów trafi około 1,1 miliarda zł. Jeśli te prognozy się sprawdzą, będzie to zdecydowanie najszybsze tempo realizacji tych płatności w historii ARiMR.

Na jakie kwoty będą mogli liczyć w tym roku rolnicy?

Najniższa wynosi 179 zł/ha gruntu i obowiązuje na obszarach nizinnych należących do strefy I, gdzie występują ograniczenia w produkcji rolniczej, wynikające z niskiej jakości gleb, niekorzystnych warunków klimatycznych lub wodnych, a także spowodowane niesprzyjającym ukształtowaniem terenu oraz niskim wskaźnikiem demograficznym i znacznym udziałem w całej populacji ludności związanej z rolnictwem.

Dopłatę w wysokości 264 zł/ha otrzymają rolnicy prowadzący działalność na obszarach należących do II strefy nizinnej oraz obszarach ze specyficznymi naturalnymi utrudnieniami. Tereny II strefy nizinnej, w odróżnieniu od terenów należących do I strefy nizinnej, charakteryzują się gorszymi warunkami prowadzenia działalności rolniczej, wyrażonymi poprzez wskaźnik waloryzacji rolniczej przestrzennej produkcji. Dla terenów należących do II strefy nizinnej wskaźnik ten nie przekracza wartości 52, natomiast dla obszarów położonych w I strefie nizinnej wskaźnik ten mieści się w przedziale 52 - 56.

Najwyższa stawka płatności ONW, wynosząca 320 zł/ha, przysługuje rolnikom prowadzącym swoją działalność na obszarach górskich, gdzie produkcja rolna jest utrudniona ze względu na niekorzystne warunki klimatyczne i ukształtowanie terenu. Do obszarów takich zaliczają się gminy i obręby ewidencyjne, w których ponad połowa użytków rolnych znajduje się na wysokości powyżej 500 m n.p.m.

Piotr Wołyński

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAC... „Listów na wyczerpanym papierze” – audiobooka dołączonego do książki o tym samym tytule, a zawierającego nie publikowaną do tej pory korespondencję Agnieszki Osieckiej i Jeremiego Przybory z lat 1964-1966, czytaną przez Magdę Umer i Piotra Machalicę. Jeremi Przybora i Agnieszka Osiecka. Dwoje poetów. On – dystyngowany starszy pan, arcymistrz słowa, liryczny humorysta. Ona – piękna, młoda i trochę szalona. Rządzą wyobraźnią milionów wrażliwców. Ich piosenki zna cała Polska. Ale nikt nie zna dziejów ich wzajemnego uczucia, romansu przez lata ukrywanego, burzliwego, dramatycznego i wzruszającego jak ich wiersze. Ta książka – miłosne listy Jeremiego i Agnieszki – zdejmuje zasłonę z tego uczucia i ukazuje całe jego piękno.

kulturalnysklep.pl

OBEJRZEC... nowy film Jana Hrebekja „Czeski błąd”. Kim są bohaterowie tego obrazu? Pavel to ceniony profesor medycyny, który ma niedługo otrzymać nagrodę za nienaganną postawę moralną oraz opozycyjną przeszłość. Żona lekarza, Jana, dzielnie wspiera go we wszystkich działaniach. Z kolei Borek jest przebywającym na imigracji rzeźbiarzem. Kim byli kiedyś? Borek chodził z Janą i studiował na akademii sztuk pięknych, zaś Pavel stawiał pierwsze kroki w zawodzie, pracując w szpitalu psychiatrycznym. Które z nich popełniło większy błąd? Czy Borek, który po wyrzuceniu z uczelni za głupi dowcip popadł w pijanństwo i kazał Janie usunąć ciążę? A może szaleńczo zakochany w dziewczynie Pavel, decydujący się na współpracę z bezpieką w celu pozbycia się konkurenta? Jana też nie była lepsza – chociaż wiedziała, że doktor jest donosicielem, postanowiła wyjść za niego za mąż. Hrebekj, swoim zwyczajem, wzdraga się przed jednoznaczną oceną bohaterów. Pokazuje, iż życie bywa dużo bardziej skomplikowane niż zapisy z ubeckich teczek, w związku z czym należy ostrożnie ferować wyroki.

www.filmweb.pl

PRZECZYTAĆ... książkę „Ludzie na walizkach” Szymona Hołowni. Dziennikarz w rozmowach z ludźmi, którzy na co dzień ocierają się o śmierć, zmagają z bólem i cierpieniem, pokazuje, że o sprawach ostatecznych, a przecież dotyczących każdego z nas można rozmawiać. Więcej – trzeba to robić. Nie samą rozrywką żyje człowiek. „Ludzie na walizkach” to książka momentami wstrząsająca. Mówi przecież o kalectwie, cierpieniu, umieraniu, śmierci, która przy niektórych z nas jest bardzo blisko. Opowiada o podejmowaniu najtrudniejszych decyzji, w których stawką nie jest zakup nowego samochodu, ale życie. Rozmówcy Hołowni to przedstawiciele różnych środowisk: sparaliżowany młody eks-biznesman, aktor Krzysztof Kolberger, anestezjolog, neonatolog, neurochirurg, profesor uniwersytecki, rodzice zmagający się z chorobą syna, a także sam czytelnik, który sobie również musi zadać pytania dotyczące swojego przeżywania cierpienia. Chyba wszyscy jesteśmy takimi „ludźmi na walizkach”, podróżnikami, bywającymi w świecie tylko przez moment, ale za to kurczowo trzymającymi się zawartości naszego bagażu, jakby on był największym skarbem.

www.granice.pl

REKLAMA

PASZE KOCENTRATY
DOSSCHE, SANO, DE HAUS,
ŚRUTY, NAWOZY, OTRĘBY,
NASIONA.

SKUTERY ROMET.
PROMOCJA PILAREK STIHL

PILARKA Mst17 00 - 649 zł III



PASZE WORKI I LUZ TRANSPORT
PH AGROL LIPNO tel.542874916
UL.RYPIŃSKA 2 Kom.883679393

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam drewno opałowe
i drewno kominkowe,
tel. 661 554 912.

Wynajem limuzyny
(www.cezarlima.cba.pl)
tel. 609 613 247.

Sprzedam działkę budowlaną
uzbrojoną o powierzchni 30
arów, 4 km od Golubia-Dobrzy-
nia, bezpośredni wjazd z drogi
wojewódzkiej,
tel. 696 44 30 62.

Sprzedam rower górski używany,
wymaga naprawy,
tel. 608 592 509.

Sprzedam działki budowlane
w Kikole na ul. Polnej,
tel. 511 084 678.

REKLAMA

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

**tel. 54/ 236-18-46
667-561-233**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teled adresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zi*
3 linie	6	12	18	24	zi*
4 linie	8	16	24	32	zi*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

**Ogłoszenia drobne
można składać
w większości sklepów,
zajmujących się
kolportażem tygodnika
GLI. Należy wyciąć
drukowany przez nas
kupon bądź wypełnić
druk w sklepie.**

REKLAMA

**Firma Usługi Mięsne
"Cender"**

**pilnie poszukuje
rzeźników i wykrawaczy
do rozbioru
mięsa wieprzowego**

**Możliwość przyuczenia do zawodu
tel. 604-104-690, tel. 509-347-601**

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 7 – 13 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Planety zasilają Twój orga-
nizm. Niewykluczone jed-
nak preturbacje związane
ze sprawami domowymi.
Masz jednak zagwarantowa-
ną dodatkową porcję siły, pewności siebie
i determinacji w zwalczaniu przeszkód. Wy-
korzystasz ten ogromny potencjał w pracy
– wyjdzie Ci to na dobre. 9 i 10 października
to miodowe dni partnerskie, ale później mu-
sisz odpocząć.

Byk (21.04.-21.05.)

Jeśli odczuwasz stagnację,
nie rób nic i poczekaj, aż
Twoje sprawy zawodowe
i finansowe dojrzeją do
realizacji. Nawiasem mó-
wić, nic złego się nie dzieje, tyle tylko, że
Twój nos do interesów stracił węch. Grozi Ci
więc zachowanie nieracjonalne i bezcelowe.
Ale jest też dobra wiadomość: pozytywna
zmiana w życiu osobistym. Przekonasz się, że
połączenie uczuć, seksu i przyjaźni jest OK.

Panna (24.08.-23.09.)

Dalszy ciąg dobrej passy
materiałnej, przyjaznych re-
lacji z otoczeniem i korzyści
płynących ze strony współ-
ników. Nadal powinnaś
skrętnie zapisywać swoje pomysły dotyczą-
ce przyszłości. Wspierać Cię będzie intuicja
i łaskawość losu, więc nie marnuj czasu,
podejmuj decyzje, działaj. Ale miej też na
uwadze fakt, że coś może wypalić kieszeń,
strzeż się finansowych szaleństw.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Możesz teraz re-
agować gwałtownie
i nierozważnie. Prze-
czekaj, przemyśl, dostosuj się do niespo-
dziewanych okoliczności, bo niespodzianki
zawodowe wymagają opanowania i spoko-
ju. Trwa Twój dobry okres, nie ma powodu
do nerwów. Spokojny Wodnik, to mądry
Wodnik. Czy wiesz, że Wenus zaczęła
sprzyjać Ci już w miłości? Stań się wresz-
cie optymistą!

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Trwa Twój dobry okres
astrologiczny. Trudno jed-
nak biec naprzód, skoro
ciągną się za Tobą stare
zobowiązania. Pokończ
wszystko, co jest do zrobienia, najlepiej
jeszcze przed weekendem. Zwłaszcza, że
gwiazdy każą Ci zapomnieć o rozrywkach
i zająć się zaległą robotą. Nie zaczniesz
nowego życia dopóki nie wymieciesz i nie
wyrzucisz starych śmieci.

Waga (23.09.-22.10.)

Masz prawo do gorsze-
go nastroju i narzekań.
Brakuje Ci energii, a na
dodatek gwiazdy szykują Ci odpływ gotówki.
Pilnuj portfela, uważaj za kółkiem i zawieś
wszystkie rozmowy o pracy, kontraktach
i pieniądzach. Jak ktoś nie ma szczęścia
w interesach, ma w miłości. I tak jest
w Twoim przypadku. Jest ktoś, komu na To-
bie bardzo zależy. Skorzystaj z jego wsparcia
w tych trudnych chwilach.

Ryby (20.02.-20.03.)

Możesz utonąć w drobiazgach,
wymaganiach i pretensjach ze
strony szefów, którzy zwalą
gros obowiązków, a może
i odpowiedzialność na Twoje
wąte barki. Bądź fair, trzymaj w porządku
swoje dokumenty i udowodnij, że jesteś
niezawodna! Przed poniedziałkiem zakończ
wszystkie pilne prace i nadrob zaległości;
nie zostawiaj na jutro tego, co możesz zrobić
już dziś.

Rak (22.06.-22.07.)

Nie z Twojej winy mogą
mieć miejsce stresujące
momenty w pracy, zwłaszcza
12 października. Przy
świetnym całokształcie ho-
roskopu nic Ci nie grozi, więc postaraj się
nie stracić głowy i nie podejmuj decyzji fi-
nansowych pochopnie, bo cokolwiek będzie
się działo, i tak wyjdiesz wkrótce na swoje.
Jesteś silny i twórczy, ale musisz być też
opanowany, nie tylko w pracy.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Czas sprzyja twórczości,
kreatywności, miłości
i interesom. Masz czas
na dopracowanie planów,
a na razie rób swoje i miej
na uwadze, że Twoje zamierzenia mogą
chwilowo utknąć w miejscu. Zaufaj swojej
intuicji i kontynuuj rozpoczęte przedsięwzię-
cia. Miłość? Nie musisz jej szukać. Wygląda
na to, że masz ją w domu, pod ręką.

Baran (21.03.-21.04.)

Jeśli zapomniałeś o karie-
rze i całą uwagę skupiłeś
na sprawach domowych
– wypełniasz swój gwiez-
dny program. Widać, że
jeszcze przez tydzień będziesz całkowicie
„rodzinnym” Baranem, który inwestuje pie-
niądze w swoje gniazdko. I dobrze, bo na-
dal trwa Twój niekorzystny czas dla kariery
i interesów. Obecnie brakuje Ci intuicji,
przyhamuj i zajmij się najbliższymi.

Lew (23.07.-23.08.)

Musisz się zrelaksować
i poświęcić czas tylko sobie.
Możesz przeżyć stresujące
dni, związane z jakąś decy-
zją finansową. Lepiej odtóż
decyzję co najmniej na miesiąc. Czas na
inwestycje jest niekorzystny, bo właśnie
teraz wchodzisz w okres grożący uszczuple-
niem stanu posiadania. Twoje szare komór-
ki funkcjonują świetnie, nie popełnisz więc
błędu.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Czas nadal sprzyja karierze
i interesom. Możesz mieć
tak zwaną świętą rację, ale
w okolicach 10 październi-
ka nic nie wskórasz, wręcz
przeciwnie. Tymczasem masz dobrą wia-
domość: Wenus, patronka miłości, zago-
ściła w Twoim znaku, a to oznacza zwrot
w dobrym kierunku. Serce otwiera się na
nowe doznania.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 7.10.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 8.10.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 9.10.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 10.10.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

Owieczki

Pewnego dnia ojciec rzekł do swoich trzech synów:
Podaruję wam część swoich owieczek. Mój najstarszy
syn dostanie połowę, młodszy czwartą część, a najmłod-
szy piątą” i wyprowadził 19 owieczek. Synowie chcieli się
szybko podzielić, ale trafili na problem, ponieważ 19 nie
dzieli się ani przez 2, ani przez 4, ani przez 5. Wrócili więc
do ojca po pomoc, a ten błyskawicznie rozwiązał ich pro-
blem. Jak?



Odpowiedź na zagadkę z poprzedniego numeru:

1. Wysiadło trzech pasażerów: pierwszy otworzył drzwi, trzeci je zamknął.
2. Andrzej wysiadał jako drugi, dlatego jako jedyny nie musiał dotykać drzwi.
3. Drzwi były oczywiście ręczne, inaczej nikt nie musiałby ich dotykać.

HUMOR

Dziesięć przykazań ma 279 słów.
Deklaracja Niepodległości Stanów
Zjednoczonych liczy 300 słów.
Dyrektwa Unii Europejskiej w spra-
wie przewozu cukierków karmelko-
wych składa się z 25 911 słów.

Archeologom udało się całkowicie
odszyfrować napis na płytach daro-
wanych Mojżeszowi. Okazało się, że
przykazanie było tylko jedno: „Nie
z czasownikami pisze się osobno. Na
przykład: nie zabijaj, nie kradnij, nie
cudzołóż, itd.”

Dyrygent niezadowolony z gry bęb-
nów: – Jak widać, że jest kiepskim
materiałem na muzyka, to mu się daje
dwie pałeczki i sadza za bębniem.
Na co ktoś zza bębnow odpowiada:
– A jak i do tego się nie nadaje, to mu
się jedną pałeczkę odbiera i szykuje
na dyrygenta.

Wyspa w pobliżu Borneo	Głaz narzutowy	Matka Kastora i Polluksa	▼	Podkład, belka Drobnostka	Węglowodór w ropie naftowej	▼	Świta, orszak	Uciskowa do tamowania krwi	Na nogach piłkarza	▼	Miara długości Tyka na ścianie
►	5		17	12			Pokazowy egzemplarz	►	13		19
Wścigi na wodzie	►						Teren popisu rolnika	►		21	
►	14									Kontroler, rewizor	
Kraj z Antanarywą	►						Cząstka żaru	►		▼	
Łaciaty koń					3						
Naczynie z klepek	9	Dyskusja, debata	 pod Wiszącą Skałą", film		Klamra spinająca mury	►		20	24		
►	18		▼		▼	Stan w USA z Topeka			Szlachetny pacyrek		Półka ulana z gumy
						Humor po drinku				6	
Gra z karambolem	►					▼		Stępka	►		▼
Tajniki, sekrety	Rajskie imię		4			10		Cel wyścigu	►		1
Mistrzowski stopień w judo	►					15	Zmienny obyczaj	►		7	8
Producent obuwia sportowego	►			Zwierzchnik wasala; senior	►						
Szkrab, petak		22	16		2		Dawny czołg	►			
►		11		Część kolumny w gazecie	►	23					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Reguńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

						9	6	4
	8		5	4	9			
	7							
					7	2		9
1		4	9					
		7	1	8	6			
			6	5	8			
							9	3
7	6	1				4		

	5	8	9			2	1
	9		5			6	
							4
7							
3			1			6	
2			8			9	
		2		9			
				3		4	8
	1		7	8			

	3		8		7			2
	7		5	9	1			6
5	6				3			7
		6	2	1		8		
		8					2	
				5		9		
			1					
4			3				5	
3	9		6				4	

5	7							
				5			9	3
	4	6	3	7	2			
		8				9	6	7
		5					2	
			9	3	1			
7				6	3		8	
8	6	9		2				

			1	6		5	
9	4						
						3	2
	2			5		6	1
		4		8	3		
7	5						
		1				8	3
		8	7	1			4
	9	5	4				7

7	3		8					
			6	1	3	5		
						4	6	
							9	2
		9	1	7				
	2	1	3	9	4			
					6		5	9
8					7			6
3				8				

KALMARY Z CYTRYNA

Składniki:

1 kg kalmarów	1 szklanka soku z cytryny
2 szklanki mąki kukurydzianej	1 łyżka białego pieprzu
2 łyżeczki cukru pudru	4 białka
1 cytryna	sól
oliwa z oliwek	świeża kolendra – kilka gałązek

Sposób przyrządzenia:

Umyć rurki kalmarów rozciąć, umyć je i osuszyć. Rozłożyć na desce wewnętrzzną stroną do góry i naciąć w drobną kratkę. Pokroić je na średniej wielkości kawałki i ułożyć na talerzu. Połączyć sokiem z cytryny, przykryć i chłodzić w lodówce przez 15 minut. Kalmary osuszyć i wymieszać w misce z mąką kukurydzianą, solą, białym pieprzem i cukrem. Obtoczyć je w białku i jeszcze posypać mąką kukurydzianą. Smażyć w głębokim oleju ok. 2 minut, aż zbieleją i zaczną się zwijać. Osączyć na papierowych ręcznikach. Podawać przyozdobione cytryną i gałązkami kolendry.

SAŁATKA Z KALMARAMI

Składniki

150 g kalmarów
2 garście mieszanej sałaty
1 szalotka pokrojona w plasterki
1 łyżeczka przyprawy chilli
sól
3 łyżki oliwy z oliwek

1 ząbek czosnku (posiekany)
7 pomidorków koktajlowych
1/2 łyżeczki skórki z cytryny
1 łyżka natki pietruszki
świeżo zmielony czarny pieprz

Sposób przyrządzenia:

Składniki sosu (chili, natka, oliwa z oliwek, sól, pieprz) wymieszać w salaterce. Kalmary umyć, osuszyć i pokroić w wąskie krążki. Wymieszać z czosnkiem i poławą sosu. Odstawić na 1/2 godziny do lodówki. Sałatę poszparać i przełożyć do salaterki, włożyć oprószone solą pomidorki, przekrojone na pół, i cebulkę. Rozgrzać patelnię i smażyć kalmary wraz z marynatą na złoty kolor przez około 2 minuty. Przełożyć do salaterki z sałatą. Posypać skórą z cytryny i polać resztą sosu. Podawać z cytryną i chlebem.

KALMARY W CIEŚCIE PIWNYM

Składniki:

1 kg kalmarów mrożonych (pokrojonych w krążki)
125 g mąki
250 ml piwa jasnego
pieprz

sól
1 łyżka oliwy z oliwek
2 białka
olej

Sposób przyrządzenia:

Kalmary dobrze wyplukać, pozostawić na cedzaku, by obciekły, a następnie posolić. Zrobić ciasto: do mąki dodać sól i pieprz, wymieszać, następnie dolać olej i piwo. Ponownie wszystko wymieszać. Ciasto powinno być bardziej gęste niż naleśnikowe. Należy pozostawić je na godzinę w lodówce. Tuż przed smażeniem ubić pianę z białek i dodać do ciasta. Delikatnie wymieszać. Kalmary zanurzać w cieście i smażyć na gorącym oleju na złoty kolor. Osączyć na papierowym ręczniku. Podawać ciepłe np. z tatziki.



A to ciekawe

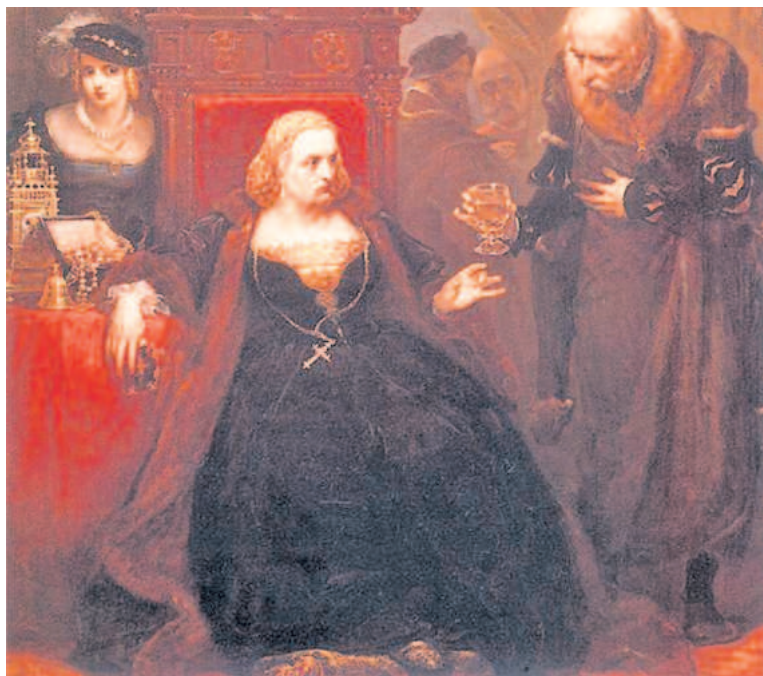
Sztuka trucia ma się dobrze

25 września minęło 476 lat od śmierci papieża Klemensa VII. Co w tym wydarzeniu wyjątkowego? Otóż papież Klemens został otruty. Zginął od zjedzenia muchomora sromotnikowego. Był jedną z tysięcy ofiar najbardziej podstępnej metody eliminowania wrogów w historii.

Wśród trucicieli dawnych czasów najstraszniejszy był cesarz rzymski Kaligula, który pod byle pretekstem przysyłał ofierze zatrute smakołyki. Przemysłne trucizny, umieszczane w wieńcach i girlandach kwiatów zdobiących zniechęconego gościa, produkowała królowa egipska Kleopatra. W Rzymie w czasach dynastii julijsko-klaudyjskiej sławna była Locusta, zawodowa trucicielka. Wsławiła się m.in. otruciem cesarza Klaudiusza. Jej ulubioną trucizną były muchomory.

Nie gorszą znajomością trujących napojów odznaczał się legendarny książę Popiel, który podstępnie wytruł swych stryjów. Doskonale opanowaną we Włoszech sztukę trucia przeniosła do Polski królowa Bona. Znana dzieciom szkolnym głównie z tego, że zawdzięczamy jej sprowadzenie do Polski pietruszki, kryła pewną tajemnicę. Miała ona na terenie dzisiejszej dzielnicy Zwierzyniec olbrzymie plantacje trujących roślin, sprowadzonych z Italii. Niestety, została sama otruta przez swych przeciwników politycznych.

Czasami do otrucia dochodziło bez udziału osób trzecich. W średniowieczu występowała często wśród ubogiej ludności wiejskiej choroba zwana „tańcem świętego Wita”, ogarniająca całe wsie. Ludzie mieli charakterystyczne drgawki i kurcze, co przypominało diabelski taniec. Niektórzy zapadali też na przypadłość zwaną „ogniem świętego Antoniego” (*ignis sancti Antonii*). Rozpocynała się od mrowienia w palcach rąk i nóg, które po pewnym czasie ogarniała gangrena. Nie pomagały w przypadku tych epidemii żadne leki, okadzania, zamawiania i zaklinania. Nie znano przyczyny tej zarazy. Dopiero nowoczesna chemia wytłumaczyła istotę tych dziwnych chorób. Uboża ludność odżywiała się często pośladem żytnim, zawierającym znaczną ilość sporyszu, będącego przetrwalnikiem grzyba pasoży-



tującego zwykle w kłosach żyta. Sporysz zawiera szereg alkaloidów, pochodnych kwasu lizergowego, o bardzo silnym działaniu fizjologicznym. Jest on trujący dla człowieka i zwierząt. Niektóre dzienne, nawiedzone częstymi opadami, miały ziarno w wielkim stopniu porażone tym przetrwalnikiem. W „tańcu świętego Wita” pewien wpływ na przebieg choroby miał również brak witaminy A.

Objawem zatrucia sporyszem są bardzo silne skurcze naczyń krwionośnych, na skutek czego występuje złe ukrwienie, a w końcu obumieranie tkanek, zwłaszcza w kończynach. Obecnie zboże jest przed przemiałem starannie czyszczone. Średniowieczne epidemie znikły bez śladu.

Trucizny dzielą się na trzy

Jan Matejko „Otrucie królowej Bony” główne rodzaje: roślinne, zwierzęce i mineralne. Te ostatnie były bardzo skuteczne, a przy tym trudne do wykrycia. Specjalne wyróżnienie w tej kategorii należy się trójtlenkowi arsenu, czyli arsenikowi, najsłynniejszej truciznie w dziejach ludzkości.

W VIII wieku naszej ery arabscy alchemicy otrzymali po raz pierwszy trójtlenek arsenu w postaci czystej. Arsenik jest białym proszkiem, bez smaku i zapachu, trudno rozpuszczalnym w wodzie. Już dziesiąte części grama wprowadzone do przewodu pokarmowego są dawką śmiertelną dla człowieka. Jego działanie toksyczne jest wielokrotnie większe, jeśli przedostanie się do krwiobiegu.

W wiekach średnich arsenik stał się najsłynniejszą trucizną

na wielu dworach panujących, zwłaszcza na bizantyjskim, gdzie bez skrupułów pozbywano się przeciwników politycznych i ludzi niewygodnych. Ponieważ nie ma on specyficznych oznak organoleptycznych, był trudny do wykrycia w przygotowanej potrawie. Obawa przed zatruciem była tak wielka, że królowie francuscy część swego posiłku dawali wprost do spożycia dworzanom. Król Henryk IV przez pewien okres życia żywił się wyłącznie jajkami, które sam gotował. Do picia pobierał własnoręcznie wodę z Sekwany, gdyż obawiał się zatrucia studni.

W nowszych czasach zastosowano arsenik do systematycznego podtruwania Napoleona wygnanego z kraju. Zbrodnie arsenikowe występowały jednak najczęściej we włoskiej rodzinie Borgiów. Białą trucizną zaprawiano nie tylko żywność, ale nasycano nią knoty świec i papier książek. Alchemicy Borgiów opracowali wytwarzanie słynnej trucizny arsenikowej o nazwie *cantarella*, której skutki objawiały się dopiero po pewnym, ściśle określonym, czasie, co uniemożliwiało stwierdzenie truciciela. Najpewniej i najszybciej działał jednak arsenik w postaci czystej, toteż był on najczęściej stosowany. Historia zanotowała, że papież Aleksander VI Borgia i jego syn kardynał Cesare (Borgiowie byli kapłanami, ale nie stronili od kochanek) przyrządzili własnoręcznie zatrute konfitury dla swych gości, lecz przez pomyłkę spożyli je sami. Śmierć najwyższych dostojników kościelnych odbiła się głośnym echem w całej Europie.

Zbliżając się do czasów współczesnych odkrywamy, że trucizny nie wyszły z użycia. Specjalistami w ich stosowaniu są rosyjskie służby specjalne. Od 80 lat wrogowie Kremla giną z dziwnych przyczyn: od picia herbaty, otwierania paczek papierosów albo czytania gazet. Już w roku 1921 Lenin utworzył specjalny oddział Czeki, tajne

laboratorium numer 12. Miało tylko jedno zadanie: wymyślać i doskonalić chemiczne metody zabijania. Jak zabijało KGB? Oto przykład. Jest 1978 rok. Gdy przywódca komunistycznej Bułgarii, towarzysz Teodor Żiwkow, przyjmuje w Sofii parady na 67. urodziny, w Londynie na moście Waterloo czeka na autobus szczupły mężczyzna o szpakowatych włosach. To Grigorij Markow – pisarz, bułgarski dysydent, dziennikarz BBC i osobisty wróg Żiwkova. Na przystanku elegancki mężczyzna trąca Markowa koniuszkiem parasola. – O, przepraszam – mówi i pośpiesznie wsiada do czekającej na moście taksówki. Dla Markowa zaczynają się cztery ostatnie dni życia. Pierwszego czuje silny ból w prawej nodze, w miejscu, gdzie nieznajomy dotknął go parasolem. Markow ma tam czerwony ślad. Wieczorem gorączkuje. Drugiego dnia ból ogarnia całe ciało, Markow trafia do szpitala, wymiotuje krwią. Trzeciego stan dziennikarza jest krytyczny, czwartego dnia Markow umiera. Podczas sekcji zwłok patolog znajduje w nodze Bułgara małeńki śrut. A w organizmie ślady rycyny.

Sekret laboratorium numer 12 złamali po raz pierwszy amerykańscy lekarze ze szpitala wojskowego. KGB otруło podwójnego agenta Kokłowa specjalnie napromieniowanym talem. Jego wykrycie w trakcie choroby graniczy z cudem, bo właściwie dobrana ilość izotopu rozkłada się, gdy zabija ofiarę. Po kilkudniowej transfuzji krwi i dziesiątkach zastrzyków Kokłowa odzyskał przytomność. Przeżył.

Ostatnio ofiarą KGB padł agent Litwinienko, otruty cząstkami radioaktywnymi. Dioksynami próbowano otруć natomiast prezydenta Ukrainy Wiktora Juszczenkę.

Piotr Wołyński

✠ **Zawiadamiamy, że**
23 września
zmarła
Krystyna
Wysocka
lat 60

✠ **Zawiadamiamy, że**
28 września
zmarł
Grzegorz Władysław
Zieliński
lat 61

✠ **Zawiadamiamy, że**
29 września
zmarła
Zofia
Żurawska
lat 83

✠ **Zawiadamiamy, że**
29 września
zmarł
Edward
Śniadecki
lat 67

✠ **Zawiadamiamy, że**
30 września
zmarła
Weronika
Bęben
lat 75

✠ **Zawiadamiamy, że**
30 września
zmarł
Andrzej
Krzyszczak
lat 59

✠ **Zawiadamiamy, że**
2 października
zmarła
Irena
Michalska
lat 79

✠ **Zawiadamiamy, że**
4 października
zmarł
Tadeusz
Jeżyński
lat 81

✠ **Zawiadamiamy, że**
4 października
zmarła
Lucyna
Suska
lat 82

Wada genetyczna

Dodatkowy chromosom

Zespół Downa, dawniej nazywany mongolizmem, to najbardziej rozpowszechniona wada genotypu człowieka. Spowodowana jest ona obecnością dodatkowego, trzeciego chromosomu w prawie każdej komórce człowieka.



Zespół Downa jest odmiennością genetyczną, która występuje we wszystkich krajach, u ludzi różnych ras, bez względu na płeć, wiek, wykształcenie, pochodzenie oraz na status ekonomiczny.

Wada ta jest nieprawidłowością chromosomową, charakteryzującą się występowaniem dodatkowego chromosomu w każdej lub prawie w każdej komórce człowieka. Choć dziś stan wiedzy na temat zespołu Downa jest duży, nadal nieznane są przyczyny jego powstawania.

Obecność dodatkowego chromosomu powoduje opóźniony rozwój psychoruchowy, a także współwystępowanie wad towarzyszących, najczęściej takich jak: wady serca, niedosłuch. Czasem występują też wady fizjologiczne układu pokarmowego i moczowego.

Występująca w zespole Downa ogólna wiotkość mięśni powoduje spowolnienie rozwoju fizycznego oraz jego nieharmonijność. Problemy zdrowotne i edukacyjne, które występują u dzieci z zespołem Downa, mogą być korygowane w procesie kompleksowej rehabilitacji, przy zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa emocjonalnego i akceptacji. Dziecko ma wtedy szansę na pełny rozwój swoich możliwości, umiejętności i zdolności.

Kiedy urodzi się dziecko z podejrzeniem zespołu Downa, w celu zdiagnozowania problemów wymagających leczenia, należy skontaktować się z lekarzami poniższych specjalności:

GENETYK – wykonanie badań cytogenetycznych w celu potwierdzenia lub wykluczenia zespołu Downa i określenia rodzaju trisomii chromosomu 21. Wynik badania jest wskazaniem do uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności. Na podstawie orzeczenia można ubiegać się o świadczenia przysługujące dzieciom niepełnosprawnym.

KARDIOLOG – wady serca dotyczą niemal połowy dzieci

z zespołem Downa, na ogół nie wymagają natychmiastowego zabiegu i z czasem same się wyrównują, choć zdarzają się przypadki bardziej złożonych wad serca, wymagających interwencji kardiologicznej.

ORTOPEDA – uogólniona hipotonia (wiotkość mięśni i stawów) może tworzyć ryzyko zwiększające zwichnięcia biodra. Dlatego należy wcześniej niż w ustawowym 3 miesiącu życia wykonać badanie USG stawów biodrowych u dzieci z zespołem Downa.

LOGOPEDA – ocenia poziom rozwoju mowy, podpowie w jaki sposób karmić dziecko, układać do snu, jak ćwiczyć narządy artykulacyjne. Przy wiotkości języka warto wprowadzić prawidłowy masaż jamy ustnej od pierwszych dni życia.

PEDAGOG – pokaże w jaki sposób bawić się z dzieckiem wykorzystując odpowiednie zabawki i pomoce, podpowie jak prowadzić trening samoobsługi, pokaże ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności czytania, pisanie i liczenia.

FIZJOTERAPEUTA – nauczy podstawowych ćwiczeń i zabiegów, podpowie jak wpleść rehabilitację w czynności dnia codziennego lub w zabawę. Pokaże najlepsze pozycje ułożeniowe dla dziecka.

ENDOKRYNOLOG – zaburzenia funkcjonowania tarczycy, które często występują u dzieci z zespołem Downa, powinny być zdiagnozowane zaraz po porodzie. Opóźnienie włączenia koniecznych leków może odbić się niekorzystnie na rozwoju umysłowym dziecka. Zaleca się badanie poziomu hormonów tarczycy (TSH, T3, T4).

OKULISTA – rzadko występujące wady wzroku, tj. jaskra czy zaćma, wymagają koniecznej kontroli okulistycznej noworodków. Wizyta u okulisty zalecana jest przynajmniej raz w roku.

AUDIOLOG – zaburzenia słuchu wcześniej wykryte dają możliwość rozpoczęcia rehabilitacji wtedy, gdy jest ona skuteczna. Zalecane jest odwiedzenie poradni audiologicznej przed ukończeniem 3 miesiąca życia dziecka.

NEUROLOG – każdy noworodek z podejrzeniem zespołu Downa powinien mieć wykonane USG głowy i przeprowadzone wstępne badania neurologiczne z opisem stwierdzonych zaburzeń.

LARYNGOLOG – dzieci często narażone są na infekcje oddechowe oraz na tendencję przerostu migdałków: podniebiennych i językowego. Zaburzenia te mogą utrudniać prawidłową wymowę. Częstym zaburzeniem jest zapalenie krtani.

www.zespol-downa.website.pl

Stowarzyszenia rodziców dzieci z zespołem Downa
Bydgoszcz (52) 345 66 95

Ośrodek Wczesnej Interwencji
Warszawa, ul. Piłicka 21,
tel. (22) 844 06 37

Stowarzyszenie Pomocy
Osobom z Zespołem Downa
60-386 Poznań
ul. Ognik 20c
tel. (61) 868 84 44
tel. kom. 510 190 544

Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa
Bardziej KOCHANI
ul. Conrada 13
01-922 Warszawa
tel. (22) 663 40 43
tel/fax. (22) 663 10 13
e-mail: info@bardziejkochani.pl

Polskie Stowarzyszenie
na Rzecz Osób
z Upośledzeniem Umysłowym
ul. Głogowa 28, 02-639 Warszawa,
tel. 22 848 82 60.
e-mail: zg@psouu.org.pl

Telefon zaufania dla rodziców dzieci z zespołem Downa
22 635 50 40
czynny pon. – pt. 9.00 – 16.00

Porady specjalisty

Osteoporoza – co pomaga, a co szkodzi?

Osteoporoza to choroba dotycząca głównie osoby starsze. Cierpi na nią 25-35% kobiet oraz 20% mężczyzn, którzy ukończyli 50 lat.

Osteoporoza, określana również terminem zrzesztotnienie kości, jest chorobą układu kostnego. Charakteryzuje się zmniejszeniem masy kostnej w jednostce objętości z zachowaniem prawidłowego stosunku składników mineralnych do macierzy kostnej oraz ścienczeniem i malejącą liczbą beleczek kostnych, co prowadzi do zwiększenia ich podatności na złamanie. Wyróżnia się dwa rodzaje osteoporozy: pierwotną i wtórną. Typ pierwotny wynika z faktu zmniejszonego wchłaniania wapnia i ograniczonej syntezy witaminy D. Z kolei osteoporoza wtórna występuje w przebiegu różnych stanów chorobowych, takich jak: schorzenia nowotworowe (białaczka, chłoniaki), zanik lub brak hormonalnej czynności gonad zarówno u kobiet, jak i mężczyzn; zaburzenia endokrynologiczne (nadczynność tarczycy, nadczynność przytarczycy), długotrwałe unieruchomienie; zaburzenia genetyczne.

Należy pamiętać, że szczytową masę kostną organizmu osiąga się w okresie wzrastania (średnio do 25 roku życia). Jeśli w tym okresie zabraknie składników potrzebnych do budowy kości, przede wszystkim wapnia, magnezu i witaminy D, wówczas w dorosłym życiu kości będą bardziej podatne na uszkodzenie.

Ryzyko osteoporozy jest dużo większe u kobiet niż u mężczyzn. Wynika to z faktu delikatniejszej budowy kości oraz stosowania licznych diet odchudzających, które najczęściej powodują zbyt małe spożycie wapnia. Do osób najbardziej narażonych na wystąpienie osteoporozy należy zaliczyć:

- kobiety po okresie menopauzy (zmiany hormonalne)
 - kobiety o szczupłej sylwetce (u kobiet otyłych, ze względu na zapasy estrogenów w tkance tłuszczowej, osteoporoza wolniej niszczy kości. Jednakże, ze względu na większą masę ciała, przy upadku prawdopodobieństwo złamań jest podobne)
 - nadużywające alkoholu (zaburza on przemianę witaminy D w wątrobie)
 - osoby prowadzące siedzący tryb życia
 - pijących nadmierne ilości kawy i herbaty (napoje te zawierają związki, które zmniejszają wchłanianie wapnia z przewodu pokarmowego)
 - źle odżywiających się
 - stosujących przewlekłe niektóre leki.
- Podstawowe zasady profilakty-

ki osteoporozy to odpowiednie odżywianie, aktywność fizyczna, walka z nałogami (alkoholem, tytoniem) oraz regulacja zaburzeń hormonalnych u kobiet w okresie menopauzy. Szczególną uwagę należy zwrócić na podaż wraz z dietą witaminy D3, soli wapnia, magnezu, fosforu.

Na szczególną uwagę zasługuje wapń. Pierwiastek ten znajduje się głównie w mleku i produktach mlecznych oraz w określonych przetworach rybnych. Według norm żywienia zaleca się, by jego spożycie u kobiet wynosiło ok. 1200 mg na dobę. Zapotrzebowanie natomiast znacznie zwiększa się w okresie ciąży i laktacji. Dla zobrazowania 300 mg wapnia znajduje się w: 1 szklance mleka, 100 g sardynek, 200 ml jogurtu naturalnego, 400 g twarogu.

Inne produkty, z wyjątkiem warzyw liściastych, zawierają wapń w niewielkich ilościach. Należałoby jednak podkreślić, że pierwiastek ten w warzywach występuje w formie nierozpuszczalnych soli, co ogranicza jego wchłanianie i dostępność.

Do dobrej mineralizacji kości potrzebny jest w szczególności wapń, magnez i witamina D. Zatem warto zadbać o naszą dietę. Wzbogacając ją w takie produkty jak:

- zielone warzywa (pietruska, brokuły, koper, jarmuż)
- owoce (cytryna, czarna porzeczka, rodzynki, morele, suszone śliwki)
- nasiona roślin strączkowych (soja, fasola, bób)
- produkty mleczne (mleko i jego przetwory – kefir, sery, jogurty)
- niektóre zboża (owies i jęczmień)
- nasiona (maku, sezamu, słonecznika)
- jaja
- produkty z grubego przemiału
- sardynki, śledzie itd.
- oleje.

Z kolei unikać należy dużej ilości kawy i herbaty, napojów typu cola (zawierają fosforany, które utrudniają wchłanianie wapnia), zup w proszku, alkoholu.

Powinniśmy również zwrócić uwagę, że istotny jest także codzienny ruch. Im silniejszy i sprawniejszy układ mięśniowy, tym mniejsze obciążenie dla układu kostnego. Należy podkreślić, że ruch również spowalnia rozwój osteoporozy.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Piłka nożna

Gładko w Brzyskorzystewku

W weekend odbyły się spotkania dziewiątej kolejki V ligi. Podopieczni trenera Marcina Bartczaka tym razem grali z drużyną Brzysko-Rolu Brzyskorzystewko.

Mień potwierdził swoje aspiracje na awans do IV ligi. Nasza drużyna pokazała bardziej poukładany, konsekwentny i dojrzały futbol, a co najważniejsze, bezlitośnie wykorzystywała błędy i karciała miejscowych kolejnymi bramkami.

Wynik otworzył w 19. minucie Jarosław Mańka, mijając trzech naszych obrońców i pokonując Piotra Iciaka strzałem po ziemi z szesnastu metrów. Po stracie gola Brzysko-Rol zaczął grać bardziej ofensywnie, jednak żaden z ataków nie zakończył się bramką. Blisko szczęścia był Tomasz Krysiński, który minimalnie chybił z rzutu wolnego. Patryk Kurowski trafił po rykoszecie w słupek, a Marcin Grochowski, będąc dziesięć metrów od bramki, fatalnie przestrelał. Przyjezdni z kolei skoncentrowali się na wyprowadzaniu szybkich i bardzo groźnych kontr, po których golkiper gospodarzy dwa razy bronił w sytuacjach sam na sam. W 45. minucie nie uchronił on

swojej drużyny od straty kolejnego gola i Jarosław Mańka, przy biernej postawie obrońców, pokonał go strzałem z 14 metrów. Do przerwy 0:2 dla Mienia.

Druga połowa rozpoczęła się od zabójczych ataków podopiecznych Marcina Bartczaka. Kontratak lipnowskiego zespołu skutecznie wykończył Michał Ośmiałowski i zrobiło się 0:3. Ten sam piłkarz w 69. minucie huknął nie do obrony po kolejnym szybkim ataku gości i bezradny Piotr Iciak musiał po raz czwarty wyciągać futbolówkę z siatki. Miejscowi w końcowych minutach starali się zdobyć honorowego gola, jednak po dwóch akcjach Andrzej Ziemiańczyk nie dał się pokonać, kapitalnie interweniując, a trzykrotnie piłka o centymetry mijiała swój cel.

W taki sposób podopieczni Marcina Bartczaka cały czas ciągną do przodu i tak, jak zapowiedzieli przed sezonem, idą na awans do wyższej ligi. Po dziewięciu spotka-

niach nasi są samodzielnym liderem z dorobkiem 25 punktów. Na drugim miejscu jest Gopło Kruszwica, które uzbierało jak dotąd 22 oczka. Nasz najbliższy rywal to Szubinianka Szubin, która zajmuje piąte miejsce, tracąc do naszej drużyny sześć punktów.

Marcin Jaworski



Michał Ośmiałowski znów pokazał, że mimo młodego wieku potrafi dobrze strzelać

Mień pewnie dąży do kolejnego zwycięstwa

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Mień Lipno			9	25	8	1	0 30-3
2. Gopło Kruszwica			9	22	7	1	1 23-10
3. Lider Włocławek			9	22	7	1	1 22-11
4. Kujawianka Izbica Kujawska			9	21	7	0	2 26-5
5. Szubinianka Szubin			9	19	6	1	2 21-13
6. Sadownik Waganiec			9	16	5	1	3 24-11
7. Brzysko-Rol Brzyskorzystewko			9	16	5	1	3 19-14
8. Kujawiak Kowal			9	15	5	0	4 23-10
9. Kujawianka Strzelno			9	11	3	2	4 15-21
10. Ziemowit Osiężyn			9	9	2	3	4 16-22
11. MGKS Lubraniec			9	7	2	1	6 8-22
12. Pałuczanka Żnin			9	7	2	1	6 11-17
13. Kujawy Markowice			9	7	2	1	6 16-18
14. Sparta Janowiec Wielkopolski			9	4	1	1	7 12-29
15. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie			9	3	1	0	8 4-47
16. Czarni Wierzchosławice			9	3	0	3	6 10-27

REKLAMA

Publiczne ogłoszenie wyników zbiórki publicznej na budowę Obelisku Solidarność w Lipnie

1.Zbiórkę publiczną przeprowadził Społeczny Komitet Budowy Obelisku Solidarność z siedzibą przy ul. Kościuszki 12; 87-600 Lipno.

2.Pozwolenie na publiczną zbiórkę wydał Burmistrz Miasta Lipna Janusz Dobros z dnia 29 marca 2010 roku. Nr pozwolenia WOL.5022-2/2010.

3.Sumą zebranych ofiar pieniężnych:

PRZYCHODY:

Sprzedaż cegiełek	3.890,00 zł
Wpłaty na konto od Komisji Zakładowych i władz związkowych NSZZ „Solidarność”	4.200,00 zł
Wpłaty na konto od firm, zakładów i osób prywatnych	4.182,00 zł
Odsetki bankowe z Banku Spółdzielczego w Lipnie	1,44 zł
Ogółem przychody wyniosły	12.273,44 zł

(słownie: dwanaście tysięcy dwieście siedemdziesiąt trzy złotych 44/100)

4. OFIARY W NATURZE:

Głaz na obelisk – 1szt.

Maszt flagowy o wysokości 7m. - 1szt.

Zaprawa betonowa – ok. 1m/sześ.

Usługa załadunku,transportu, rozładunku i ustawienie głazu na fundamencie.

Iglaki, folia,kora – kpl.

5. ROZCHODY:

Zakup materiałów, wykonanie logo Solidarność i dat,wykonanie tablicy, zagospodarowanie terenu przy obelisku	7.124,57 zł.
---	--------------

Opłata za wydane zezwolenia na przeprowadzenie zbiórki publicznej, ogłoszeń,wydruk cegiełek, zaproszeń, prowadzenie konta bankowego, zakup flag na maszt, kwiatów, usługa fotograficzna, przygotowanie i organizacja uroczystości odsłonięcia obelisku w dniu 5 września 2010r.	4.935,30 zł.
---	--------------

Ogółem rozchody wyniosły

(słownie: dwanaście tysięcy pięćdziesiąt dziewięć złotych 87/100)

Pozostała kwota z rozliczenia finansowego wyniosła 213,57 zł

(słownie: dwieście trzynaście złotych 57/100) i została przekazana na cel charytatywny tj.

na konto Rady Rodziców przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie.

Podstawa prawna: USTAWA z dnia 15 marca 1933r. o zbiorach publicznych (Dz U. z dnia 31 marca 1933r.)



Michał Ośmiałowski (z lewej) w tym spotkaniu dwukrotnie pokonał bramkarza Brzysko-Rolu



Od samego początku nasz zespół zaatakował gospodarzy

Piłka nożna

Nareszcie wygrana

W weekend odbyły się rozgrywki w ramach ósmej kolejki A-klasy grupy włocławskiej. Dotąd przeciętnie spisujący się Wicher Wielgie, tym razem nie zawiodł. W meczu z drużyną Cheko Skórzno pokazał, że potrafi wygrywać.

Podopieczni trenera Tomasza Strzeleckiego wygrali 3:0 na własnym terenie. Od początku spotkania inicjatywa była po stronie piłkarzy Wichra i prowadzili oni groźne ataki na bramkę gości. Pierwszego gola strzelił Kamil Tyburski, a dwa

kolejne Łukasz Dankowski. Tym samym Wicher Wielgie odbił się od dna. Po tym meczu zajmuje jedenaste miejsce w tabeli z dorobkiem siedmiu punktów. Do lidera tabeli, drużyny Zjednoczonych Piotrków Kujawski, traci piętnaście oczek.

Kolejny mecz to bardzo trudne wyjazdowe spotkanie z Cukrownikiem Fabianki. Nasz najbliższy rywal zajmuje piąte miejsce w tabeli. Jak dotąd Cukrownik zdobył szesnaście punktów.

(MaJ)



Kamil Tyburski (z prawej) otworzył wynik spotkania



Oby w kolejnym meczu piłkarze też błyszczeli taką skutecznością

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1. Zjednoczeni Piotrków Kujawski	8	22	7	1	0	37-10	
2. Unia Chocień	8	19	6	1	1	24-8	
3. Orleń Aleksandrów Kujawski	8	19	6	1	1	25-9	
4. GKS Baruchowo	8	16	5	1	2	41-12	
5. Cukrownik Fabianki	8	16	5	1	2	22-15	
6. Łokietek Brześć Kujawski	8	15	5	0	3	15-15	
7. Victoria Smólnik	8	10	3	1	4	23-31	
8. Tęcza Topólka	8	10	3	1	4	20-20	
9. Wzgórze Raciążek	8	10	3	1	4	21-18	
10. Piast Bądkowo	8	8	2	2	4	7-18	
11. Wicher Wielgie	8	7	2	1	5	11-24	
12. Zgoda Chodecz	8	6	2	0	6	13-33	
13. Lech Dobrze	8	4	1	1	6	10-32	
14. Cheko Skórzno	8	0	0	0	8	14-38	

REKLAMA

Żeglarsstwo

Zwycięstwo Kluszczyńskiego

Dobłą formę zaprezentowali dobrzyńscy deskarze podczas odbywających się Ogólnopolskich Regat Windsurfinowych w Nieporęcie. W klasie Techno zwycięstwo odniósł Maciej Kluszczyński.

Na Zalewie Zegrzyńskim w Nieporęcie odbyły się Ogólnopolskie Regaty Windsurfinowe. Na stracie stanęli zawodnicy z większości polskich klubów oraz reprezentacja z Białorusi. W ciągu dwóch dni regat rozegrano siedem wyścigów. Mimo że mamy już październik, zawodnikom sprzyjała wspaniała pogoda. Słońce i wiatr dochodzący do 4B, to prawdziwa gratka dla żeglarzy. Jedynym dyskomfort stanowiła zimna woda, bo deskarze pływają na boso.

Udany start zaliczyli zawodnicy z Dobrzynia. W klasie Techno z żaglem 7,8 m2 zwyciężył

Maciej Kluszczyński, 3. miejsce zajął Szymon Piekarski. W klasie Techno 6,8 m2 czwartą lokatę wywalczył Remigiusz Niekraś, który przegrał tylko z trzema reprezentantami Białorusi. Startujący po raz pierwszy w klasie RS:X Dawid Furmański zajął dobre szóste miejsce.

Jeszcze w tym roku zawodnicy z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego będą startować w Mistrzostwach Bazy Mrągowo. Po tym udadzą się na dziesięciodniowe zgrupowanie do Chorwacji.

(pw)



Maciek Kluszczyński

I MEMORIAŁ WIESŁAWA WITECKIEGO



W TENISIE STOŁOWYM

17 PAŹDZIERNIK 2010

GODZINA 10.00

HALA SPORTOWA

PUBLICZNEGO GIMNAZJUM

NR 1 W LIPNIE UL. SZKLONA 2

ORGANIZATOR:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
LZS JASTRZĘBIE
Urząd Miejski w Lipnie



**NOWO WYBUDOWANY SALON MEBLOWY
LIPNO, BOREK 17A**

-30% rabatu na wybrane meble

Black Red White i BOG-FRAN

Największy wybór w mieście mebli renomowanych firm:

SALON MEBLOWY

- FORTE, BOG-FRAN, BLACK RED WHITE
- meble skórzane firmy GALA COLEZIONE
- kuchnie pod zabudowy
- szafy wnękowe firmy INDECO

Ponadto:
- duży wybór karniszy
- oraz rolet okiennych
- dywanów

INDECO
wygodnie mieszkać

Z NAMI URZĄDZISZ SVOJE MIESZKANIE!

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu