



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
Nie zaparkujesz
na Piłsudskiego

str. 2

LIPNO
Kolejny konkurs na
szefa MOSiR-u

str. 3

TŁUCHOWO
Międzynarodowy
sukces Kingi

str. 4

Z KOLEJNYM
NUMEREM CLI
KALENDARZ
NA 2014 ROK



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Wojewoda chce dowodów, radna drogi sądowej

Ewa Mes, wojewoda kujawsko-pomorski zajmuje się sprawą mandatu lipnowskiej radnej Marii Bautembach. Decyzję o jego ewentualnym wygaśnięciu podejmie jednak dopiero po ocenie wyjaśnień przewodniczącej rady miasta Marii Turskiej i dowodów zebranych w sprawie. Wiadomo już jednak, że wszyscy rajcy są przeciwko odwołaniu swojej koleżanki ze składu rady.

Maria Bautembach jest lipnowską radną miejską, reprezentantką klubu „Zgoda”, lekarzem i udziałowcem spółki „Lekarze rodzinni”. Taka sytuacja trwa już wiele lat. I można by uznać, że nic nie zmieniło się w ostatnich miesiącach, gdyby nie wniosek burmistrza Lipna Doroty Łańcuckiej o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego w sprawie zgodności z prawem łączenia przez Marię Bautembach funkcji radnej z działalnością medyczną. Zdaniem włodarczy miasta, owa działalność wykonywana jest z wykorzystaniem mienia komunalnego, a ściślej mówiąc szkół miejskich. Otóż w szkołach pracownicy spółki „Lekarze rodzinni” świadczą uczniom usługi pielęgniarstwa i lekarskie. Opiekę nad dziećmi i młodzieżą, w zakresie świadczonych przez pielęgniarki, higienistki i lekarzy zadań regulują co prawda zapisy i umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, ale w Lipnie sprawa rozbiła się o miejsce ich wykonywania.

– Ja funkcjonuję w oparciu o przepisy prawa – wyjaśniała podczas ostatniej sesji rady miasta burmistrz Dorota Łańcucka. – Moją intencją było podpisanie przez spółkę „Lekarze rodzinni” umowy na korzystanie z gabinetów w na-

szych szkołach i taka umowa została już podpisana. Ze współpracy z Marią Bautembach jestem zadowolona, doceniam jej rzemiosło lekarskie i zaangażowanie w życie kulturalne miasta. Mam jednak swoje obowiązki, radni mają swoje prawa. W przypadku jakichkolwiek problemów z wyjaśnieniem sprawy, polecam wojewodzie korzystanie z usług naszego radcy prawnego.

Medycyna szkolna kością niezgody

Nigdy i nigdzie spółka „Lekarze rodzinni” z Lipna nie podpisywała żadnej umowy na korzystanie z lokalu w szkole. Aż do maja tego roku. Wtedy to do przewodniczącej Rady Miasta Lipna Marii Turskiej wpłynęło pismo burmistrz Doroty Łańcuckiej o wyjaśnienie sprawy mandatu radnej Bautembach, a do szefostwa firmy, w której udziałowcem jest lekarka, prośba o formalne uregulowanie współpracy spółki ze szkołami.

– Spółka nie czerpie żadnych zysków ze szkół. My mamy od długiego czasu kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia, a w jego ramach sprawujemy opiekę nad szkołami – wyjaśnia radna Bautembach. – Samorząd nie jest naszym płatnikiem. Opieka nad

szkołami jest świadczona przeze mnie od 1983 roku. Długie lata odbywało się to bez gratyfikacji.

Maria Bautembach była koordynatorką lipnowskiej medycyny szkolnej. Zajęła się tą dziedziną przed 30 laty i kontynuuje do dzisiaj, mimo licznych zmian w prawie medycznym i strukturach właścicielskich. Obecnie, obok prowadzonej praktyki lekarza rodzinnego, jeździ do szkół i bada dzieci z placówek miejskich, gminnych i powiatowych. Wszędzie bez konieczności posiadania umowy na korzystanie w chwili badań z pomieszczenia placówki.

– Jeżdżę teraz między innymi do Karnkowa i Jastrzębia i podkreślam, że profilaktyka jest potrzebna. Dramatycznie pogarsza się stan zdrowia naszych dzieci, szczególnie w zakresie wad postawy – wyjaśnia Maria Bautembach. – Ani gmina, ani powiat umów nie wymagają. W Lipnie umowy na dzierżawę podpisaliśmy, chociaż warto zaznaczyć, że nie ma w nich mowy o lekarzach chodzących do szkół, a nasi lekarze także do szkół lipnowskich chodzą. Zastanawiam się tylko, jak to będzie wyglądało dalej i kto będzie chciał te zadania wykonywać.

dokończenie na str. 9

Gmina Lipno

Kiermasz świąteczny



W sobotę w Urzędzie Gminy Lipno było wyjątkowo tłoczno, a to za sprawą kiermaszu bożonarodzeniowego. Uczniowie z Radomic (na zdj.) przygotowali przedmioty do dekoracji domów i mieszkań. Więcej na str. 7

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Szybki kredyt
na każdy pomysł!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Lipnie,
Mickiewicza 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Lipno

Zimą tu nie zaparkujesz

Od minionej środy na części ulicy Piłsudskiego obowiązuje zakaz zatrzymywania i postoju pojazdów. Taką decyzję podjął zarządca drogi powiatowej, czyli starosta lipnowski. Nowe uregulowanie będzie obowiązywać do końca marca 2014 roku.

Ulica Piłsudskiego to jedna głównych i bardzo ruchliwych arterii komunikacyjnych Lipna. Kierowcy pokonujący odcinek od sądu do Placu 11 Listopada od dawna narzekali na trudności z przejazdem tą trasą. A to wszystko przez samochody masowo parkujące wzdłuż drogi. Tym samym nie było mowy o wyprzedzeniu innego auta czy nawet rowerzysty, bo już samo wyminięcie się dwóch pojazdów poruszających się w przeciwnych kierunkach wymagało zwiększonej uwagi.

– Ja już nawet nie chcę wspominać problemów z wyjazdem z naszego osiedla – mówi pan Andrzej z osiedla Reymonta. – Widoczność przy naszym wyjeździe była zerowa. Dojeżdżaliśmy do ulicy i wyglądaliśmy zza kierownicy, albo próbowaliśmy w ciemno. I w stronę 11 Listopada, i w stronę MCK-u było przez cały czas pełno samochodów ustawionych przy krawężniku. Jedne bliżej, drugie dalej, ale problem dla nas był ogromny. Bardzo cieszę się z tego

zakazu.

O trudnej sytuacji na ulicy Piłsudskiego debatowali też wielokrotnie lipnowscy samorządowcy z komendantem policji. Decyzja wreszcie jest. Odcinek najbardziej newralgiczny dla kierowców jest drogą powiatową i na mocy decyzji jego zarządcy, czyli starosty lipnowskiego, obowiązuje już na nim zakaz zatrzymywania i postoju pojazdów. Został wprowadzony 4 grudnia i będzie obowiązywał do 31 marca 2014 roku, a więc przez całą zimę. Dlaczego w tym okresie? Wiąże się to z koniecznością odśnieżania drogi. Przy poprzednim unormowaniu było to znacznie utrudnione. Kierowcom, którzy chętnie zostawiali swoje auta na ulicy Piłsudskiego pozostaje poszukanie sobie innego miejsca parkingowego i czujne patrzenie na znaki drogowe. Dla jeżdżących „na pamięć” zaparkowanie z przyzwyczajenia może zakończyć się mandatem.

– Nie wiedziałem o zakazie, stawałem tu od lat, ale już teraz

będę uważał – powiedział nam kierowca próbujący zaparkować przy ulicy Piłsudskiego w czwartek. – Ale to dobrze, że już nie będzie tu można parkować, bo to powodowało naprawdę niebezpieczne sytuacje. Ktoś zatrzymał się zgodnie z przepisami, ale jego pasażer wsiadał jak na zwykłym parkingu. Wolno, z długo pozostawionymi otwartymi drzwiami. Sam często byłem świadkiem takiego nieodpowiedzialnego zachowania. Pamiętam taki przypadek latem tego z roku z wsiadającym od strony jezdni z dzieckiem do tak postawionego samochodu. Przepisy są ważne, ale jeszcze ważniejsza jest odpowiedzialność i zdrowy rozsądek.

Zakaz obowiązuje od skrzyżowania z ulicą Kościuszki do skrzyżowania z ulicą Staszica od minionej środy. W czwartek ulica była dużo mniej zatłoczona niż zwykle, ale nam udało się zauważyć kilku „przyzwyczajonych” kierowców.

Lidia Jagielska

Lipno

Tancerze stanęli w szranki

W sobotę w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie odbył się czwarty turniej tańca nowoczesnego. Na podium gościli głównie goście z Bydgoszczy, Włocławka i Płocka.

7 grudnia w Lipnie spotkali się tancerze z całego regionu. Zawody poprowadził Krzysztof Kowalewski z Miejskiego Centrum Kulturalnego, nad przebiegiem czuwał dyrektor placówki Arkadiusz Bejger, a merytorycznej oceny występów dokonało jury w składzie: Angelika Szczepańska, Marta Zawadzka i Kamil Kostrzewski.

– Angelika Szczepańska tańczy od ósmego roku życia – wspominał Krzysztof Kowalewski. – Dzisiaj to właśnie ona jest najważniejsza i jej głos będzie decydujący.

Jurorzy na nudę nie narzekali. Wysoki poziom turnieju oraz 300 tancerzy na parkiecie to nie lada wyzwanie dla oceniających. Do-

skonałe spisali się przedstawiciele Bydgoszczy i Płocka. Uczestnikom towarzyszyli rodzice, trenerzy i przyjaciele. Trybuny były pełne pasjonatów tańca.

– Grand Prix turnieju oraz puchar MCK i nagrodę 500 zł otrzymuje formacja „Płaz” ze Szkoły Podstawowej nr 17 w Płocku – podsumował czwarty turniej dyrektor Arkadiusz Bejger.

Tancerze prezentowali się w różnych kategoriach wiekowych. Byli soliści, nie brakowało także formacji. Nasi przedstawiciele z CLI-matyczne, reprezentujący MCK, w kategorii art dance i inne formy/formacje zajęli 6. miejsce.

Imprezie patronowała bur-

mistrz Dorota Łańcucka, a organizatorem tanecznych zmagani było Miejskie Centrum Kulturalne.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Na parkiecie królowały tańce nowoczesny

REKLAMA

Lipno

Starosta z europosełem

Posel do Parlamentu Europejskiego Janusz Zemke odwiedził Lipno i okolice. W piątek spotkał się ze starostą lipnowskim Krzysztofem Baranowskim, by zapoznać się z problemami, z jakimi boryka się nasz powiat.



– Poprosiłem, by europoseł w miarę możliwości nam pomagał – mówi starosta Baranowski

W czasie ponad godzinnej debaty rozmawiano m. in. o pieniądzach unijnych w nowej perspektywie finansowej 2014-2020 i związanych z nimi szansami dla rozwoju samorządu oraz o zacieśnianiu współpracy pomiędzy samorządowcami i parlamentarzystami. Starosta przedstawił europosłowi najważniejsze sprawy, którymi żyją mieszkańcy oraz wskazał główne zamierzenia władz powiatu na przyszły rok.

– Rozmawialiśmy przede wszystkim o pieniądzach z Unii Europejskiej i o perspektywie finansowej na lata 2014-2020. Zwróciłem naszemu gościowi uwagę na problemy powiatu, w tym kwestie dróg powiatowych i gminnych. Prosiłem, by tam, gdzie to możliwe, europoseł wstawiał się za powiatem lipnowskim w Brukseli. Janusz Zemke wyjaśnił też, w jakich komisjach europarlamentu pracuje i w jakich ewentualnie kwestiach może nam pomóc. Zaprosił również przedstawicieli starostwa do Brukseli, więc może niebawem złożymy rewizytę – mówi Krzysztof Baranowski.

Dyskusja w starostwie była tylko jednym z wielu punktów wi-

zyty Zemkego w Lipnie. Następnie polityk poprowadził „Lekcję europejską” w Liceum Ogólnokształcącym im. Romualda Traugutta. Potem było spotkanie z pracownikami firmy Wiksbud oraz kolejna lekcja w Zespole Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem. Na koniec europoseł spotkał się z burmistrz Dorotą Łańcucką, a potem z członkami SLD z Lipna i powiatu.

– Janusz Zemke czy to w Sejmie, czy od dwóch kadencji w Parlamencie Europejskim, w polityce pracuje nieprzerwanie od ponad dwudziestu lat. Jest więc człowiekiem o wielkiej wiedzy i doświadczeniu. Zapoznałem go z inwestycjami naszego powiatu, ale było też o problemach. Zakończyłem na prośbie, by europoseł w miarę możliwości nam pomagał – dodaje Baranowski.

Jak poinformował nas starosta, już po zamknięciu wydania CLI (we wtorek) na jego zaproszenie lipnowski szpital wizytował szef sejmowej komisji zdrowia Tomasz Latos. O tym w kolejnym wydaniu CLI.

(ak),

fot. nadesłane

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 603 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 660
e-mail: redakcja@wp.poczta.pl
Redaktor naczelny:
Adam Błaskiewicz
tel. 602 142 024
a.blaszkiewicz@wp.poczta.pl

Dział reklamowy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wp.poczta.pl

Dział ogłoszeń:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 7
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocyjnego Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EYTOR Sp. z o.o.
19-364 Olsztyn, ul. Turku 10

Wszystkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kikół

Szlachetna Paczka w drodze



Akcja „Szlachetna Paczka” ma swoich przedstawicieli także w Kikole. W stworzonym tu rejonie działa sześciu wolontariuszy i lider, a ich poczynaniom patronuje wójt Józef Predenkiewicz. – Opieką objęliśmy 10 rodzin z naszej gminy, każdą odwiedziliśmy dwukrotnie i spisaliśmy potrzeby. Dziesięciu darczyńców spełniło te marzenia i za naszym pośrednictwem przekazało prezenty rodzinom – opowiada liderka rejonu Anna Baranowska. – W dzień wielkiego finału, 7 grudnia, otrzymaliśmy paczki z Poznania, Torunia i jedną z Woli. Darczyńcami były osoby prywatne, całe rodziny, firmy a także przedszkola i szkoły. Wolontariusze dostarczyli paczki do domów swoimi samochodami, a w transporcie niektórych pomógł samorząd. Niestety, nie wszystkie prezenty dotarły na czas i dwie rodziny zostaną obdarowane w najbliższą sobotę. Teraz ci, którzy doświadczyli wielkiego serca innych, przygotowują upominki dla darczyńców.

fot. nadesłane

Lipno

Kolejny konkurs na szefa MOSiR-u

Ratusz ogłosił kolejny konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Po odejściu z końcem ubiegłego roku Jarosława Lenkiewicza, a przed kilkoma miesiącami Krzysztofa Góreckiego, ośrodek znowu nie ma szefa. Kandydatów do tego gorącego fotela poznamy po 16 grudnia.

Lipnowski MOSiR to kryta pływalnia, stadion miejski i boiska wielofunkcyjne typu orlik, siłownia, gabinet masażu. Tym wszystkim i pracownikami obsługującymi obiekty zarządza dyrektor ośrodka. Chociaż od końca 2012 roku fotel zbyt często bywa pusty.

Przypomnijmy, że najpierw (w kilka tygodni po zmianie na stanowisku burmistrza) odszedł po kilkuletniej pracy w Lipnie Jarosław Lenkiewicz, jesienią tego roku ze stanowiska bardzo szybko zrezygnował wyłoniony w konkursie Krzysztof Górecki. Na fotelu zasiadał tylko kilka miesięcy. Obowiązki przejął 1 lipca 2013 roku. Obaj panowie odeszli na własną prośbę.

Od kilku miesięcy w MOSiR-ze znów panuje bezkrólewie. Chociaż faktycznie zaplanowanymi i stałymi imprezami i wydarzeniami sportowymi oraz obiektami zarządza Marcin Bartzak, to formalnej legitymacji szefa ośrodka nie posiada nikt. A sytuacji rodzących pytania nie brakuje.

– Ile podmiotów zewnętrznych działa w tej chwili w MOSiR-ze? Jak skonstruowane są umowy na prowadzenie przez nich zajęć? Kto dokonał zmian i jakie to przy-

niosło skutki finansowe dla ośrodka? – dopytuje wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Lipnie Paweł Banasik.

Wiadomo jedynie, że obecnie swoje usługi w miejscowym ośrodku sportu świadczą dwie firmy zewnętrzne: prywatna szkoła pływacka i WOPR. Wcześniej woprowcy byli współpracującym z pływalnią podmiotem, ale to się zmieniło. Obie firmy płacą teraz do kasy MOSiR-u za każdą osobę uczestniczącą w zajęciach. Przedtem wynajmowały tor lub całą nieckę basenową i płaciły za jej wyłączenie z użytkowania dla innych klientów.

– Obie firmy płacą po 4,5 zł tego od osoby – wyjaśnia Marcin Bartzak z lipnowskiego MOSiR-u. – Faktury wystawiane są miesięczne i kwoty do zapłaty są różne, a zależą od liczby osób uczestniczących w zajęciach. Dochód MOSiR-u zmniejszył się.

Nie udało się już jednak ustalić podczas sesji, kto i dlaczego zmienił zapisy umów i sposób naliczania płatności. Zaniepokojony sytuacją ośrodka radny Banasik poprosił więc burmistrz Dorotę Łańcucką o udzielenie pisemnego wyjaśnienia nurtującego go

problemu. Widać już jednak, że kolejny dyrektor będzie miał wiele kwestii do rozpatrzenia. Czy tym razem będzie to ktoś odporny na przeciwności losu i bogaty w pomysły organizacyjne? Tego dowiemy się prawdopodobnie na początku 2014 roku.

Ratusz czeka na kandydatury do dyrektorskiego fotela do najbliższego poniedziałku. Przypomnijmy, że w poprzedniej batalii o to stanowisko uczestniczyło sześć osób. Teraz wymagania pracodawcy są identyczne jak w maju. Czy wówczas przegrani lub niezauważeni ponownie spróbują swoich sił w konkursowym maratonie?

Lidia Jagielska

REKLAMA

JUBILER
T. Katarzyński

Świąteczne Prezenty -20%

Lipno ul. 3-go Maja 14
tel. 54 287 35 78

Google Jubiler Katarzyński

ZŁOTO - GÓŁD

JUBILER

Lipno

Ratusz dał żłobkowi

Radni miejscy jednogłośnie uchwalili 300-złotową dotację na każde dziecko uczęszczające do żłobka. – Jest to uchwała podtrzymująca tę stawkę dla jedynego w mieście żłobka – wyjaśnia Barbara Drzewiecka z lipnowskiego magistratu.

Podobnie jak rok temu, także i teraz wszyscy lipnowscy rajcy podnieśli ręce za 300-złotowym dofinansowaniem z kasy miejskiej pobytu każdego dziecka w miejscowym żłobku. Wiadomo już, że o dotację ubiegać się może tylko jedna placówka, bo tylko jedna spełnia kryteria uchwałodawcy i funkcjonuje w Lipnie.

– Mamy pozytywną opinię o funkcjonowaniu tego żłobka – mówi Barbara Drzewiecka z lipnowskiego ratusza. – Przedstawiamy więc radnym projekt uchwały podtrzymującej 300-złotową stawkę na jedno dziecko.

Chodzi o żłobek przy ulicy Źródlanej 15, bo tylko ten wpisany jest do rejestru burmistrza. Żaden inny nie został zgłoszony, nie podlega więc kontroli urzędników ratusza, ale co za tym idzie, nie może wnioskować o dotację.

Warunkiem uzyskania dotacji na każde dziecko do 3 lat, objęte opieką żłobkową, jest jego zamieszkiwanie i zameldowanie na pobyt stały w Lipnie. Chodzi o to, by pieniądze z kasy budżetu Lipna szły tylko na wsparcie mieszkańców.

Lidia Jagielska

Powiat

Ksawery oszczędził powiat

W całym kraju szalał w ubiegłym tygodniu orkan Ksawery, czyniąc wiele szkód. Skutki huraganowych wiatrów odnotowano także w powiecie lipnowskim. Na szczęście, obyło się bez większych szkód.

Miniony tydzień przysporzył strażakom wiele pracy. Najczęściej usuwali z dróg połamane drzewa. Były też zerwane linie energetyczne. Największe straty zanotowały trzy rodziny, którym wiatr zerwał dachy z budynków mieszkalnych lub gospodarczych. Choć interwencji było dużo, to i tak w powiecie lipnowskim było stosunkowo spokojnie.

– Aż 19 wyjazdów dotyczyło oberwanych konarów drzew, które musieliśmy usunąć z dróg. Dwie interwencje były konieczne z powodu zerwanych linii energetycznych. W jednym przypadku wiatr przewrócił drzewo na linię. Odnotowaliśmy też trzy przypadki zerwania

poszyć dachowych. W Stalmierzu wiatr zerwał dach z budynku gospodarczego, podobnie w Chojnie. W Kukowie nie wytrzymało poszycie dachowe budynku mieszkalnego. Pracy mieliśmy dużo, ale spodziewaliśmy się, że będzie o wiele trudniej – mówi kpt. Krzysztof Pawłowski, zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Lipnie.

Najważniejsze, że w zeszłotygodniowych zdarzeniach nikt nie ucierpiał. Poza zerwanymi dachami większych strat też nie było. W akcjach zawodowcom pomagali ochotnicy.

(ak)

SYLWESTER 2014 NA NASZYCH ŁAMACH

Chcesz pokazać wszystkim, jak dobrze bawisz się z przyjaciółmi na imprezie sylwestrowej? Nie prościej! Wystarczy, że 1 stycznia do godz. 12.00 przysłesz do nas zdjęcie z powitaniem nowego roku. Możesz dołączyć do niego życzenia noworoczne, a my bezpłatnie umieszcimy je na naszych łamach już 2 stycznia. Na maila czekamy pod adresem: redakcja@wpw.info.pl (w temacie SYLWESTER CGD, CWA lub CLI)

Tłuchowo

Międzynarodowy sukces uzdolnionej tłuchowianki

18-letnia Kinga Małkiewicz z Tłuchowa wygrała prestiżowy festiwal muzyczny w Rosji.

Był to II Międzynarodowy Festiwal „Katusza” w Mytiszczi, w obwodzie moskiewskim. Pierwszego dnia uczestnicy prezentowali utwory w języku ojczystym. Kinga wybrała „Karuzelę z Madonnami” z repertuaru Ewy Demarczyk, z tekstem Mirona Białoszewskiego i muzyką Zygmunta Koniecznego. Drugiego dnia tłuchowianka zaśpiewała „Soon we'll be found” (Sia Furler, Rick Nowels). Trzeciego dnia odbyła się wielka gala laureatów z udziałem orkiestry jazzowej. Nasza reprezentantka, jako laureatka pierwszego miejsca, miała przyjemność na niej wystąpić. Kinga Małkiewicz tryumfowała w kategorii 16-18 lat. Do Moskwy wyjechała z grupą z Płocka, jako uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Małachowskiego i podopieczna płockiego Domu Kultury. Płock, jako miasto partnerskie, po raz drugi wzięło udział w tym konkursie.

– Występowałam w kategorii 16-18 lat. Konkurencja była naprawdę duża, bo wśród dwudziestu kilku osób byli wykonawcy z całej Europy, jak choćby z Hiszpanii, Macedonii, czy oczywiście z Rosji. Ja byłam tam z trzema innymi osobami z płockiej grupy. Ale rywalizacja na miejscu to nie wszystko, bo wcześniej trzeba było przejść stosowne eliminacje. Wszystko zaczęło się od zaproszenia, które płocki dom kultury dostał z Rosji i z niego skorzystał. Potem wysłaliśmy nagrania, który zyskały uznanie w oczach, a w zasadzie uszach, jurorów – mówi Kinga Małkiewicz.

Śpiewa od dziecka

Kinga jako mała dziewczynka rozpoczęła naukę śpiewu w tłuchowskim Gminnym Ośrodku Kultury.



Kinga z członkiem konkursowego jury, Tolgą Gürdilem z Turcji

Obecnie udziela się w chórze Gospel Soul. Na swoim koncercie ma wiele wygranych w konkursach rangi ogólnopolskiej. Gra na instrumentach, ale jej pasją są także nauki ścisłe. Uczy się klasy maturalnej. – Śpiew to moja pasja, hobby. Ale nie wiąże z nim najważniejszych, życiowych planów. Przede wszystkim chcę się uczyć. Teraz jestem w klasie maturalnej o profilu ścisłym. Po maturze planuję studia na kierunku reżyseria dźwięku. Połączę więc przyjemne z pożytecznym – dodaje tłuchowianka.

Pasja i nauka szczelnie wypełniają jej czas. Ale gdy już znajdzie się wolna chwila, jak każda nastolatka lubi wyjść gdzieś ze znajomymi lub spędzić czas z rodziną. Wiele zawdzięcza rodzinnemu Tłuchowu. – W tak małej, lokalnej społeczności wszyscy znają wszystkich. Czy to w Płocku, czy w Tłuchowie często występuję na scenach. Działam też aktywnie w chórze Gospel Soul. Od dziecka śpiewu uczy mnie Wioletta Krzysztoforska. A ja występuję tyle, na ile czas pozwoli. Poza muzyką gospel śpiewam trochę jazzu, także pop. Generalnie lubię muzykę bar-

dziej ambitną – przyznaje Kinga.

Wielka kariera?

Czemu nie, ale...

Woli myśleć o nauce niż zdobywaniu sławy za wszelką cenę. Choć przyznaje, że czasem marzy o czymś więcej. Gdyby kiedyś zdarzyło się w jej życiu coś wyjątkowego i niespodziewanego, podejmie wyzwanie. – Jeśli kiedyś pojawiłaby się szansa na zrobienie wielkiej kariery, jakaś niesamowita przegoda związana ze śpiewem, tobym z niej skorzystała. Ale w obecnych czasach trzeba raczej twardo stąpać po ziemi. Należy, oczywiście, mierzyć wysoko, ale i mierzyć siły na zamiary. Ja się jednak trochę różnię od wielu osób z branży, które znam. Aż takiego parcia na szkło nie mam – dodaje.

Sukces Kingi Małkiewicz nie powinien przejść w muzycznym światku bez echa. Zmagania w podmoskiewskim Mytiszczi były prestiżowe. Przed licealistką studia i być może wielka kariera. Tego ostatniego z pewnością życzą Kindze rodzina i znajomi.

Andrzej Korpalski,
fot. nadesłane

Kikół

Pasażerowie mają lepiej



W ub. miesiącu w Suminie, Hornówku, Wołęcinie i Dąbrówce zamontowano cztery nowe wiaty przystankowe. Stały one na wcześniej przygotowanych płytach betonowych. Łączny koszt inwestycji to ponad 11 tysięcy złotych. Cieszą się z niej głównie dzieci, które mogą schronić się przed wiatrem i opadami, czekając na szkolny autobus.

fot. nadesłane

Lipno

Pół setki obdarowanych

W weekend miał miejsce finał „Szlachetnej Paczki”. W tej szczytnej akcji już po raz siódmy brali udział wolontariusze z Lipna i okolic. W tym roku na rzecz potrzebujących rodzin pracowało 25 osób.



Transport załatwił patron lipnowskiej paczki starosta Krzysztof Baranowski

„Szlachetna Paczka” to ogólnopolska inicjatywa, której celem jest niesienie pomocy wszystkim rodzinom potrzebującym. Działający w niej wolontariusze są pośrednikami pomiędzy darczyńcami, a więc sponsorami i osobami potrzebującymi. Akcję co roku firmują swoimi nazwiskami znane osobistości ze świata sportu, kultury czy polityki.

Lipnowska drużyna Super W po raz siódmy łączyła darczyńców z potrzebującymi. Patronem honorowym przedsięwzięcia jest starosta lipnowski Krzysztof Baranowski, który w minioną niedzielę włączył się czynnie w rozładunek tira, a także rozwożenie paczek do rodzin.

– 7-8 grudnia to dla nas najpiękniejsze dni w roku. Spotykają się wtedy hojność z biedą, miłość z beznadziejnością i brakiem wiary. To dni, podczas których darczyńcy z Drużyną Super W wypełniają misję „Szlachetnej Paczki” – mówi Monika Rupa-Zawadzka z lipnowskiej drużyny.

Liczba wolontariuszy z Lipna i okolic była w tym roku rekordowa, pomoc dotarła do wielu rodzin.

(ak)

(ak),
fot. nadesłane

Lipno

Korony nie zdobyła

W poprzednią niedzielę odbył się w Płocku finał Miss Polski 2013. Wystąpiła w nim 20-letnia Angelika Kwiatkowska z Lipna. Ostatecznie korony najpiękniejszej Polki nie zdobyła, ale i tak należą jej się gratulacje.

O Angelice pisaliśmy dwa tygodnie temu. Lipnowianka ma 20 lat, mierzy 180 cm wzrostu. Pochodzi z Lipna, gdzie ukończyła Liceum Ogólnokształcące im. Romualda Traugutta. Obecnie studiuje w Warszawie. Choć wybieg nie jest jej obcy, bo od kilku lat jest modelką, to w ostatnich tygodniach jej życie nabrało rozpędu. Najpierw były wygrane eliminacje i półfinał. Potem już perspektywa

finału, który za pośrednictwem telewizji Polsat obejrzały miliony Polaków. – Szanse na wygraną nie są wielkie, jeśli będę w pierwszej dekadzie, to będzie sukces. Ale każda z nas chciałaby wygrać. Rodzina, znajomi, a nawet ludzie, którzy mnie nie znają, wspierają mnie i życzą sukcesu. To jest bardzo miłe – powiedziała nam Angelika Kwiatkowska przed galą finałową.

Ostatecznie młoda lipnowianka nie weszła do ścisłego finału, czyli do dziesiątki najpiękniejszych Polek. Mimo to sam udział w finale i możliwość reprezentowania Lipna jest dla Angeliki wielkim sukcesem. Tytuł Miss Polski 2013 zdobyła Ada Sztajerowska z Piotrkowa Trybunalskiego.

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Patrycja Marciniak

Patrycja urodziła się 1 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,3 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Doroty i Marka z Lipna, ma braci Jakuba i Błażeja.



Aleksandra Lisiecka

Ola urodziła się 25 listopada, ważyła 4,8 kg i mierzyła 62 cm. Jest pierwszym dzieckiem Anny i Piotra z Chodorzka.



Remigiusz Kotwicki

Remek urodził się 28 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,75 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Magdaleny i Andrzeja z Nowej Wsi.



Bartosz Wójtewicz

Bartek urodził się 28 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,75 kg i mierzył 60 cm. Jest synem Doroty i Marcina z Czernikowa, ma brata Dominika.



Wiktor Wojciechowski

Wiktorek urodził się 27 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 2,66 kg i mierzył 52 cm. Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Marka z Lipna.



Stanisław Jan Kędzierski

Staś urodził się 29 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,35 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Agnieszki i Sylwestra z Włocławka.



Bartosz Ciarkowski

Bartek urodził się 26 listopada, ważył 3,9 kg i mierzył 61 cm. Jest synem Anny i Dariusza z Kamienia Kotowego oraz bratem Karolinki, Klaudii i Dawida.



Mikołaj Trzciński

Mikołajek urodził się 26 listopada, ważył 4,4 kg i mierzył 62 cm. Jest synem Anety i Krzysztofa z Trzcianki, ma brata Przemka.

fot. Lidia Jagielska

Kikół

Teatr niedaleko

W tym roku szkolnym Zespół Szkół w Kikole przystąpił do projektu „Internetowy teatr TVP dla szkół”. Dzięki niemu uczniowie mogą oglądać spektakle bez konieczności wyjazdu np. do Torunia.



Raz w miesiącu dzieci oglądają spektakl transmitowany przez internet

Projekt realizuje Telewizja Polska wspólnie z Narodowym Instytutem Audiowizualnym. Korzyści płynnie z niego wiele. – To wzbogacenie i urozmaicenie szkolnych zajęć, edukacja artystyczna, pobudzanie nawyku korzystania z życia kulturalnego – wylicza nauczycielka Elżbieta Śrutkowska.

Dzieci w listopadzie obejrzały transmisję spektaklu „Tymoteusz wśród ptaków” w wykonaniu aktorów Teatru im. H.Ch. Andersena w Lublinie, a w grudniu „Brzechwa 2. Szelmostwa Lisa Witalisa” – zrealizowaną przez Teatr Polski w Bydgoszczy.

Raz w miesiącu, do końca czerwca, na uczniów wszystkich klas czekają kolejne spotkania z kulturą.

opr. (aba),
fot. nadesłane

Gmina Lipno

200 osób przy stole

12 grudnia odbędzie się tradycyjna wigilia dla potrzebujących wsparcia i towarzystwa drugiej osoby mieszkańców gminy Lipno. Spotkanie o godzinie 11.00 rozpocznie wspólna modlitwa.

Czas świąt Bożego Narodzenia to okazja do refleksji, spotkań w gronie rodziny i przyjaciół, kołędowania i radości. Chęć podzielenia się opłatkiem ze swoimi mieszkańcami wyrażają też władze gminy. Już dzisiaj (czwartek) zasiądą przy wspólnym stole, spróbują wigilijnych potraw i pomodlą się na rozpoczynającej gminną wigilię mszy świętej.

– W tym roku przy wspólnym,

świętecznym stole zasiądzie około 200 osób z całej gminy – mówi szefowa Gminnego Ośrodka Kultury w Wichowie Teresa Sztuka. – Rozpoczynamy o godzinie 11.00 mszą świętą.

Wieczera wigilijna dla osób samotnych i potrzebujących wsparcia z gminy Lipno odbędzie się w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Wichowie.

Lidia Jagielska

Dobrzyń nad Wisłą

Mikołaj u milusińskich



Mikołaje spotkali się z uczniami najmłodszych klas ze szkół w Chalinie, Dobrzyniu nad Wisłą, Dyblinie oraz Krojczynie, obdarowując ich słodyczami i książeczkami. Zawitali również do przedszkola w Krojczynie i w Dobrzyniu nad Wisłą. Nie zapomnieli o urzędnikach i samorządowcach. Widocznie też byli grzeczni...

(ak), fot. nadesłane

Powiat

Wigilia mimo wszystko

5 grudnia w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie odbyło się tradycyjne spotkanie wigilijne członków Polskiego Związku Niewidomych. Organizatorami wieczery byli: prezes lipnowskiego oddziału PZN Krzysztof Suchocki i dyrektor MCK Arkadiusz Bejger.

W czwartek w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego spotkali się niewidomi oraz niedowidzący z całego powiatu lipnowskiego, ich opiekunowie, przyjaciele i sponsorzy. Była pachnąca choinka, kolędy, wspólna wigilia, opłatek i prezenty. Uczestnicy nie kryli emocji i radości. Bo o mały włos w tym roku, po raz pierwszy w historii działalności miejscowego oddziału PZN, wigilia nie odbyłaby się (o tym szerzej za tydzień – red.).

– Jestem dzisiaj nieco zdenerwowany, bo zgodnie z wolą władz Lipna tej wigilii miało nie być – poinformował zebranych na wieczery gości Krzysztof Suchocki, prezes oddziału PZN w Lipnie. – A wy dzwoniście, pytaliście i nie mogliście się doczekać tego wspólnego i dla nas wszystkich rodzinnego spotkania. Co wtedy miałem robić, jak powiedzieć, że w tym roku nie spotkamy się przed świętami? Ale władze Lipna zdecydowały, że od tych wigilii należy odejść. Na szczęście spotkałem na swojej drodze jednego z burmistrzów z naszego terenu i wspólnego księdza. Oni pomogli mi i dzięki nim jesteśmy tutaj dzisiaj, a ja obiecuję wam, że dopóki będę tu prezesem, wigilia będzie.

W zorganizowanie wieczery wigilijnej dla niewidomych i niedowidzących z regionu lipnowskiego włączył się burmistrz Skępego Andrzej Gatyński. Zaangażował też swoich mieszkańców i szefów jednostek skępskich. Tym samym swój udział w zorganizowaniu spotkania świątecznego miała dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem Maria Stankiewicz,

szefowa ośrodka pomocy społecznej Ewa Wojciechowska, radny skępski Wojciech Lewicki oraz GS Skępe. Wspólnymi siłami udało się zapewnić mieszkańcom regionu tradycyjną wigilię.

– Ksiądz, który nie pozwolił, żebyśmy odwołali spotkanie to przewspinał człowiek i proboszcz lipnowskiej parafii WNMP Henryk Ambroziak – dodaje prezes Suchocki. – Takich ludzi rzadko spotykam na swojej drodze. Ksiądz Ambroziak jest dzisiaj naszym mikołajem. Tak właśnie, to on ufundował dla nas wszystkich prezenty. Takiej współpracy jeszcze nie mieliśmy. Jeszcze raz dziękuję wszystkim przyjaciółom niewidomych i gościom. Dziękuję serdecznie dyrektorowi MCK-u Arkadiuszowi Bejgerowi za to, że mimo takich decyzji, nie wyłamał się i jest z nami.

W wieczery uczestniczył wicestarosta Jarosław Poliwo, burmistrz Skępego Andrzej Gatyński, szefowe ośrodków pomocy społecznej: Marzena Błachowska z Lipna, Hanna Szlągiewicz z gminy Lipno i Ewa Wojciechowska ze Skępego, dyrektor Szkoły Podstawowej w Skępem Maria Stankiewicz, dyrektor Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie Arkadiusz Bejger, radny powiatowy Piotr Wojciechowski, radny Rady Miejskiej w Skępem Wojciech Lewicki, sponsorzy, księża: Mariusz Budkiewicz (parafia WNMP w Lipnie) i Henryk Kołodziejczyk (parafia bł. Michała Kozala w Lipnie) oraz niewidomi, niedowidzący, ich rodziny i przyjaciele.

– Życzę wszystkim uczestni-

kom dużo dobrego – mówił Jarosław Poliwo, zastępca starosty lipnowskiego. – Mam też dla państwa dobrą informację od starosty lipnowskiego. Zakupiony przez nas jeszcze w tym roku nowy autobus będzie do waszej dyspozycji, jeśli tylko zajdzie taka potrzeba.

Autobus będzie kosztował 600 tysięcy złotych, około 130 tys. zł dołoży do zakupu Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pojazd liczy 43 miejsca i będzie służył podopiecznym placówek opiekuńczych, domu pomocy społecznej, rencistom, emerytom, inwalidom, młodzieży.

– My sobie nawet nie wyobrażamy, że naszej wigilii mogło nie być – mówią członkowie lipnowskiego PZN. – Przyjeżdżamy tu z Tłuchowa, Skępego, Lipna i jeszcze innych rejonów. Mieszkamy na co dzień daleko od siebie, ale znamy się wszyscy, opowiadamy o swoich radościach i zmartwieniach. Na te spotkania czekamy z niecierpliwością. Przybywa wśród nas cały czas młodych ludzi, nawet dzieci. Kochamy te nasze małe istotki i pomagamy sobie jak możemy.

Modlitwie przewodniczył ks. proboszcz z lipnowskiej parafii bł. Michała Kozala Henryk Kołodziejczyk, świąteczny nastrój muzyczny zapewnili natomiast pracownicy MCK. Głównym punktem spotkania było łamanie się opłatkiem, po którym wszyscy zasiedli do wspólnej wieczery wigilijnej. Każdy niewidomy i niedowidzący wrócił do domu z prezentami i miłymi wspomnieniami.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– To są dla nas prezenty i wielka choinka – zdradza najmłodszy uczestnik wieczery Piotruś



Burmistrz Skępego zaangażował się w zapewnienie niewidomym z całego powiatu tradycyjnej wigilii



Życzenia i łamanie się opłatkiem to najważniejszy moment dla uczestników wieczery



Życzenia wszystkim gościom złożył gospodarz obiektu Arkadiusz Bejger



Pomoc niewidomym zadeklarował wicestarosta Jarosław Poliwo



Był czas na kolędowanie



Wspólny stół połączył gości z różnych stron powiatu lipnowskiego

Gmina Lipno

Kiermasz bożonarodzeniowy

W sobotę w lipnowskim urzędzie gminy odbył się kiermasz. Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, członkinie Kół Gospodyń Wiejskich, dzieci z Gminnego Ośrodka Kultury w Wichowie, uczniowie oraz lokalni artyści zaprezentowali swoje świąteczne dzieła. Nie brakowało zarówno klientów, jak i zwiedzających.

– To jedyne miejsce w okolicy, gdzie można kupić świąteczne mydło i powidło, ale nie takie fabryczne, a wyjątkowe, tradycyjne – mówią panie Grażyna i Anna. – Taki prawdziwy bożonarodzeniowy jarmark marzył nam się gdzieś w okolicy od dawna, aż dzisiaj zajrzałyśmy tu i jesteśmy podbudowane, a nasze torby są pełne. No i jeszcze ta atmosfera świąt. Dla dzieci to też lekcja tradycji. Jest wspaniale.

Takie opinie dominowały w sobotę przy wejściu do urzędu gminy. Klientów nie brakowało ani przez moment. Przychodzili młodzi i starsi. Kupowali przede wszystkim ręcznie robione ozdoby świąteczne, kartki, ale także biżuterię czy obrazy. Bo na kiermaszu można było znaleźć nie tylko bożonarodzeniowe stroiki,

bombki, ale także tradycyjne potrawy wigilijne (ciasta, pierogi i inne pyszności), a nawet doskonałe propozycje prezentów pod choinkę. Lokalni rękodzielnicy oferowali biżuterię i malarstwo. Swoje stanowiska mieli: artysta malarz Jarosław Kowalski i rękodzielniczka Barbara Samodulska.

– Niektóre stoiska opustoszały już w godzinę po otwarciu – mówi współorganizatorka kiermaszu Teresa Sztuka, szefowa ośrodka kultury w Wichowie. – Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się potrawy świąteczne, szybko ubywało tradycyjnych ciast. Cieszę się, że popularność naszego kiermaszu jest taka duża. Sprzedaż nie jest zresztą tu dzisiaj najważniejsza. Liczy się to, że nasi mieszkańcy mają okazję zaprezentować swoje dzieła, prace, po-

trawy, wymienić się poglądami, a także zapoznać się. W tym roku dołączył do nas lipnowski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Inicjatywie patronował wójt gminy Lipno Andrzej Szychulski, a organizatorki: Teresa Sztuka z GOK-u w Wichowie oraz Irena Retlikowska, szefowa UTW w Lipnie czuwały nad przygotowaniem i przebiegiem kiermaszu. I skutecznie zachęcały do zakupów.

W niedzielę kiermasz odbędzie się w Tłuchowie. Tam będzie można nie tylko zrobić zakupy, ale też podzielić się z potrzebującymi, bo harcerze przeprowadzą zbiórkę odzieży i używanych zabawek. Początek o godz. 10.00.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Panie z Kół Gospodyń Wiejskich w Trzebiegoszczu przygotowały regionalne dania świąteczne, które w oka mgnienia znalazły swoich nabywców



Była też okazja do osobistego spotkania i kupienia dzieł lokalnej artystki Barbary Samodulskiej

Lipno

Biją świąteczne rekordy

W piątek Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II stała się miejscem spotkania najliczniejszej grupy mikołajów. Organizatorką bicia okolicznościowego rekordu była Jolanta Banasik.

6 grudnia nietrudno spotkać mikołaja, ale spotkać w jednym miejscu kilkuset „świętych” w różnym wieku i różnego wzrostu to już nie lada gratka. Chłopcy i dziewczynki, od zerówki do klas szóstych, a do tego nauczyciele i pracownicy szkoły – wszyscy w czerwonych czapkach, niektó-

rzy w kompletnym stroju świętego mikołaja. Drugiej takiej społeczności próżno szukać. Nie obyło się też bez prezentów.

– Uczeń w czapce świętego mikołaja to uczeń niepytany – wyjaśnia Jolanta Banasik, inicjatorka akcji. – Cieszę się, że wszyscy włączyli się w naszą akcję. Organizuje

ją samorząd uczniowski.

Mikołajowa akcja odbyła się w lipnowskiej „piątce” po raz pierwszy i wszystko wskazuje na to, że będą kolejne. Zarówno uczniom, jak i nauczycielom zabawa przypadła do gustu.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



To tylko jedna grupa szkolnych mikołajów

Skępe

Wokalne zmagania

Do 13 grudnia można zgłaszać swój udział w gminnym konkursie piosenki świątecznej. Organizatorami zmagają się centra kulturalne z Wólki i Skępego, a inicjatorką bożonarodzeniowego śpiewania – nauczycielka i radna miejska Ewa Jastrzębska.

Konkursy piosenek okolicznościowych to już skępska tradycja. W minionych latach odbywały się w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem, teraz dołączyło do akcji centrum w Wólce. Przygotowania już trwają, instruktorki ośrodków czekają na zgłoszenia chętnych i utalentowanych młodych ludzi z całej gminy.

– Do konkursów zapraszamy młodzież z gimnazjum oraz uczniów ze szkół podstawowych łącznie z dziećmi pięcio- i sześciolletnimi z zerówek – mówi Magda Krzywdzińska, instruktorka skępskiego CKOR-u. – Umnie odbędzie się przegląd piosenki świątecznej dla grupy starszej, czyli uczniów klas IV-VI i gimnazjalistów.

Konkurs w skępskim centrum zaplanowano na 17 grudnia (wtorek). Początek o godzinie 16.00. Jurorzy będą oceniać młodych wokalistów w dwóch kategoriach wiekowych: gimnazjum i uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych. Organizatorką tego etapu jest Magda Krzywdzińska.

Młodsze dzieci zaśpiewają natomiast w centrum kulturalnym w Wólce 16 grudnia (poniedziałek). Tu punktualnie o godzinie

16.00 spotkają się uczniowie z podstawówek w Czerminie, Skępem, Wólce i Łąkiem. Komisja konkursowa będzie oceniała wokalistów w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 0-I oraz klasy II-III. Organizatorką jest Marta Matuszczak.

Opiekunem konkursów jest Ewa Jastrzębska, inicjatorka i pomysłodawczyni zmagają świątecznych młodych muzyków oraz organizatorka słynnych już skępskich koncertów noworocznych. Laureaci grudniowych konkursów będą mieli okazję zaprezentować się publiczności już w styczniu. Żeby jednak dostać taką szansę, muszą przejść przez sito konkursowe.

Zgłoszenia przyjmują organizatorki tylko do najbliższego piątku, 13 grudnia.

Każdy uczestnik podczas konkursu zaprezentuje jedną, dowolnie wybraną piosenkę tematycznie związaną ze świętami Bożego Narodzenia lub zimą. Należy pamiętać, że nie może to być kolęda. Na swoją prezentację wokaliści będą mieli maksymalnie 5 minut. Młodzi zaśpiewają do podkładu muzycznego przygotowanego na płycie CD.

Lidia Jagielska

Wiersze Tuwima ustami dzieci

W piątek w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego odbył się konkurs recytatorski „Poezja Juliana Tuwima”. Przed jurorami i publicznością swoją interpretację ulubionych wierszy zaprezentowało trzynaścioro młodych pasjonatów twórczości tego autora.

W piątek uczniowie wszystkich lipnowskich szkół podstawowych stanęli na scenie konkursu recytatorskiego „Poezja Juliana Tuwima”. Każdą placówkę (Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II, Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego, Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika oraz Zespół Szkół Specjalnych) reprezentowali najlepsi interpretatorzy twórczości Tuwima. Najpierw uczestnicy musieli więc przejść przez gęste sito kwalifikacyjne, później przygotować ulubiony wiersz i wreszcie zaprezentować się przed publicznością.

– Dziękuję wszystkim za udział i gratuluję – mówiła zasiadająca w jury konkursu pisarka Czesława Krystyna Chojnicka. – Wprowadziliście do tej sali wspaniałą atmosferę i na nadchodzące zimowe i wietrzne dni napelniliście optymizmem ducha każdego uczestnika dzisiejszego konkursu.

Poziom konkursu był wysoki. Młodzi nie tylko wspaniale inter-

pretowali wiersze Juliana Tuwima, ale także zafundowali widzom popisy aktorskie. Nie brakowało rekwizytów, choreografii i charakterystyki. Jurorzy mieli twarde orzechy do zgryzienia.

– Już dzisiaj kilka osób zapraszam na zajęcia teatralne – podsumowała wychowawczyni wielu młodych aktorów Teresa Paprota. – Spróbujcie, bo naprawdę warto. Ja także jako mała dziewczynka byłam członkiem grupy teatralnej i mogę wam zdradzić, że to wspaniała zabawa.

Nad przygotowaniem konkursu i jego przebiegiem czuwała bibliotekarka Iwona Kowalska, a merytorycznej oceny występów dzieci dokonała komisja konkursowa w składzie: Czesława Krystyna Chojnicka, Teresa Paprota i Anna Sawicka-Borkowicz. Otuchy młodym artystom dodawali nauczyciele oraz koledzy i rodziny, a publiczność głośno oklaskiwała i dobrze się bawiła.

– Ja widzę niektórych z was

w grupie teatralnej i już mam nawet pomysły waszych pierwszych, wspaniałych ról – mówiła Anna Borkowicz, instruktorka w teatrze młodzieżowym MCK w Lipnie. – Zapraszam na zajęcia, a te odbywają się w każdy piątek. Dobiorę wam role, że ho, ho.

Wyróżnienia w konkursie „Poezja Juliana Tuwima” otrzymali: Dominika Daniszewska, Alicja Gawrońska, Julia Laskowska, Katarzyna Ostrowska, Zofia Strzyżanowska i Wiktoria Wróblewska.

Trzecie miejsce wyrecytowali: Izabela Ciechanowska, Zuzanna Świdarska i Kamil Piotrkiewicz, na drugim stopniu podium stanęły: Aleksandra Jankowska i Karolina Rzymska.

Po najwyższe laury konkursu sięgnęły uczennice SP nr 3: Gabriela Jędrzejewska i Amelia Ozimkowska.

Organizatorem konkursu była Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Nagrody uczestnikom wręczyli jurorzy (na zdj. Czesława Chojnicka i Wiktoria Wróblewska)



Laureatka pierwszego miejsca Gabriela Jędrzejewska w wierszu „W aeroplanie” użyła rekwizytów



„Dwa Michały” Julki Laskowskiej ze SP nr 2 pojawiły się nie tylko w wierszu



Zwycięzcy konkursu Amelia Ozimkowska swoim „Spóźnionym słowikiem” skradła serca jurorów i publiczności



Zuzia Świdarska swoim „Ptasim radiem” wyrecytowała miejsce trzecie



Jedyny chłopiec w konkursie Kamil Piotrkiewicz z lipnowskiej „piątki” wcielił się w „Rycerza Krzykawskiego” i zajął trzecie miejsce



Dominika Daniszewska, Iza Ciechanowska i Kasia Ostrowska z Zespołu Szkół Specjalnych nie tylko doskonale zinterpretowały poezję Tuwima, ale także wyglądały wspaniale



Otuchy przed występem dodawali uczestnikom ich nauczyciele



Jurorzy słuchali, obserwowali i oceniali...



Pamiątkowe zdjęcie uczestników piątkowego konkursu...



...i mikołaj ze słodyczami

Lipno

Wojewoda chce dowodów...

dokończenie ze str. 1

Okazuje się, że w szkołach miejskich dzieci mogą liczyć nie tylko na pomoc pielęgniarki czy higienistki, ale także lekarzy. Dzięki temu nie muszą wędrować do przychodni i czekać w kolejce na badanie okresowe. Lipnowski ratusz wydzierzał już formalnie gabinety w swoich placówkach spółce „Lekarze rodziny” i tym samym (od początku tego roku szkolnego) uprawomocniła się współpraca firmy z magistratem. A że współnikiem owej firmy jest radna Bautembach, to i dowód na korzystanie z mienia komunalnego już jest.

Prawo obowiązuje zawsze?

Radni nie kryją nurtującego ich pytania, dlaczego akurat teraz zaistniała konieczność uregulowania kwestii łączenia działalności gospodarczej i mandatu radnej. Burmistrz Dorota Łańcucka twierdzi, że działa na podstawie przepisów prawa, a szczegółowych informacji udziela radca prawny ratusza Dariusz Galek i przedstawia zapisy ustawy.

– Radni nie mogą prowadzić działalności gospodarczej z wykorzystaniem mienia komunalnego – wyjaśnia Galek. – Nie chodzi więc o konkretne zyski czy ich brak. Ja nie jestem tu od wyszukiwania problemów, ale od ich rozwiązywania, udzielania pomocy i czynienie mi zarzutów uważam za nietrafione (to riposta prawnika na zarzut radnego Grzegorza Koszczki o braku jego reakcji w tej sprawie w poprzedniej kadencji – red.).

W poprzedniej kadencji sytuacja była identyczna, Maria Bautembach była już radną, była współwłaścicielem spółki medycznej, obowiązywała ta sama ustawa o samorządzie terytorialnym, Dariusz Galek doradzał już wóldarzowi Lipna. Burmistrzem był wtedy Janusz Dobroś, teraz jest Dorota Łańcucka i to ona problemu dopatrzyła się i miała do tego prawo. Dobroś miał prawo tą sprawą nie zajmować się. Nie jest to bowiem przestępstwo, nie ma obowiązku zawiadamiania o jego popełnieniu.

– Skutek jest tylko taki, że nie można pełnić mandatu radnego – ocenia Galek.

Wojewoda rozstrzygnie

Sprawa trafiła już na biurko wojewody Ewy Mes. Lipnowscy radni jednogłośnie opowiadają się przeciwko pozbawieniu mandatu radnej swojej koleżanki. Przewodnicząca Maria Turska skierowała nawet pytania w tej sprawie do prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Na razie odpowiedzi nie otrzymała.

– Najprawdopodobniej prezes NFZ nie zajmie stanowiska w tej sprawie, bo nie ma tu nic do powiedzenia – podsumowuje Dariusz Galek.

Prawnik ratusza opiera się na



Lipnowscy radni od maja murem stoją za Marią Bautembach więc wykładnią dla kolegów lekarzy.

Opinia społeczna

Głos w sprawie chętnie zabierają nie tylko radni, ale i mieszkańcy broniący racji Marii Bautembach. Pismo tych ostatnich (wyborców Marii Bautembach) adresowane do burmistrza Lipna wpłynęło na ręce przewodniczącej Marii Turskiej. Sześć rady list wyborców odczytała podczas sesji, a Dorota Łańcucka zwróciła uwagę na anonimowość pisma i niestosowność jego publicznego cytowania.

– Apeluję do radnych o wypowiedzenie się w tej sprawie, sam jestem zaskoczony tym, że postanowiła pani (burmistrz –red.) pozbawić radną mandatu tylko za to, że służy społeczeństwu – mówi Mieczysław Zabłocki. – A przecież rzadko zdarza się, że sami lekarze chodzą do szkół.

Przewodnicząca Maria Turska przypomina, że ta sama sytuacja nie jest traktowana jako naruszenie prawa ani w gminie Lipno, ani w powiecie lipnowskim.

– Za każdym razem będę podnosić rękę przeciw (odwołaniu radnej Bautembach – red.) – deklaruje radna Teresa Paprota. – Sąd pewnie uświadomi nam pewne kruczki, ale jeżeli radna straci mandat, samorząd poniesie ogromną stratę. Maria Bautembach jest lekarzem i to są jej dochody. Wcześniej nie przeszkadzało to nikomu, ale teraz pani burmistrz poprosiła wojewodę o wygaszenie mandatu.

Za skierowaniem sprawy na drogę sądową opowiada się już dzisiaj radny Grzegorz Koszczka. Bo chociaż za przestrzeganiem prawa jest, to zupełnie nie może zrozumieć, dlaczego sprawa stała się niepoprawna prawnie akurat teraz. Radcy prawnemu wypomina przy okazji, że nie głosił poglądów tak jednoznacznych teraz dla prawnika w poprzedniej kadencji.

– Maria Bautembach jest zaangażowana społecznie, a do rady wchodzi z największą liczbą głosów – przypomina Koszczka. – Pozbawienie jej mandatu byłoby niestosowne, biorąc pod uwagę wyborców.

Wniosek burmistrz Łańcuckiej jest dla Pawła Banasika, wiceprzewodniczącego rady miejskiej, zaprzeczeniem deklaracji dobrej

współpracy i przysłowiowym biciem piany. Bo wiadomo przecież, że i tak w obecnej kadencji sprawa nie doczeka się finału.

– Te same przepisy inaczej są interpretowane w gminie i powiecie, jest to niesprawiedliwe – podsumowuje Maria Turska. – Tak być nie może i deklaruje interwencję w tej sprawie u Rzecznika Praw Obywatelskich.

Zawsze może być inaczej

– Przyjmijmy, że Maria Bautembach chce wystartować na burmistrza Lipna – planuje Maria Turska. – Niesiona ogromnym poparciem społecznym wybory może wygrać, a działalność wcześniej zawiesić.

Taki scenariusz jest prawdopodobny. Obecne postępowanie dotyczy łączenia funkcji współwłaściciela firmy związanej umową z samorządem lipnowskim z mandatem radnej. Do wyborów stan faktyczny może się przecież zmienić.

– A w takim razie czy ja mogę wystawiać faktury na urząd miejski czy podległe mu jednostki? – dopytuje radny Henryk Zabłocki. – Czy to też jest czerpanie zysków z samo-

rządu?

Henryk Zabłocki prowadzi działalność gospodarczą i lipnowskim jest radnym. Usługi szklarskie często świadczy na rzecz instytucji samorządowych. Wizja utraty mandatu przez koleżankę skłoniła radnego do dmuchania na zimne.

– Pan radny tylko wykonuje usługi, a w przypadku pani Bautembach chodzi o wykorzystanie mienia komunalnego – wyjaśnia prawnik ratusza Dariusz Galek. – Sytuacja byłaby taka sama, gdyby Henryk Zabłocki wykonywał swoje usługi w budynku będącym własnością gminy.

A radny Zabłocki czeka na klientów w budynku od ratusza oddalonym i może spać spokojnie. Wszystko wskazuje na to, że skład rady nie zmieni się do końca kadencji. Procedura administracyjna jest bowiem instancyjna, a czas gra pierwszoplanową rolę.

Po jesiennych wyborach wszystko może już wyglądać inaczej.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Skepe

Świąteczne rękodzieło

W skępskim centrum kulturalnym ruszyły przygotowania do świąt. Uczestnicy zajęć uczą się własnoręcznego wykonywania ozdób bożonarodzeniowych, a uczniowie szkół podstawowych i gimnazjaliści mają szansę zaprezentować swoje umiejętności plastyczne i wygrać nagrody.

Zgłoszenia prac do konkursu na najpiękniejszy łańcuch choinkowy można składać w siedzibie CKOR-u w Skępem (ulica Dobrzyńska 1, 87 -630 Skępe) do najbliższego piątku, 13 grudnia. Komisja konkursowa pochyli się nad ozdobami już 17 grudnia, a najpiękniejsze dzieła zawisną na choince w skępskim centrum.

– W ten sposób chcemy kultywować bożonarodzeniową tradycję chrześcijańską, wyrazić nastrój świąt, a przy okazji rozbudzić w dzieciach i młodzieży szkolnej ekspresję plastyczną – mówi organizatorka zmagania Magda Krzywdzińska, instruktorka w skępskim centrum. – Prace będziemy oceniać w trzech kategoriach wiekowych: klasy I-III szkół podstawowych, klasy IV-VI szkół podstawowych oraz gimnazjaliści. Zachęcam do udziału uczniów ze wszystkich szkół z naszej gminy, czekają nagrody.

Łańcuch musi mieć długość od 1,5 do 2,5 metra. Każdy uczestnik zmagania może zgłosić do

konkursu tylko jedno dzieło wykonane własnoręcznie. A liczy się inwencja twórcza, dobór materiałów, oryginalność wykonania.

Łańcuch konkursowy musi być odpowiednio opisany pismem drukowanym. Dołączona karteczka powinna zawierać imię, nazwisko, wiek autora, klasę i szkołę reprezentowaną przez młodego artystę, imię i nazwisko opiekuna merytorycznego lub nauczyciela.

– Proszę o dołączenie klauzuli o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz oświadczenia, że praca jest wykonana bez udziału osób trzecich – dodaje Magda Krzywdzińska.

Warto więc spróbować swoich sił w przystrojeniu skępskiej choinki. Uczestnicy warsztatów plastycznych już w minioną sobotę rozpoczęli własnoręczne wykonywanie ozdób świątecznych. Relację z ich zajęć oraz efekty pracy zaprezentujemy w kolejnym numerze CLI.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



W sobotę w skępskim centrum ponad 20 osób rozpoczęło wykonywanie ozdób świątecznych



Klasa I ze Szkoły Podstawowej im. Karola Wojtyły w Bobrownikach

Uczniowie: Jakub Bądkowski, Brajan Bątkowski, Klaudia Frej, Marta Gitner, Julia Górczyńska, Emilia Jaromirska, Sebastian Jaworski, Oliwia Kalinowska, Jakub Kamiński, Roksana Kozłowska, Sebastian Kubiak, Miłosz Laskowski, Nadia Lewandowska, Wiktor Mamrzyński, Bartosz Marciniak, Aleksandra Nesterowicz, Szymon Piórecki, Bartosz Rohde, Patrycja Stefańska, Sebastian Stojak, Krystian Sztuczka, Maja Sztuczka, Michał Świderski, Dawid Walczewski, Michał Wiśniewski. Wychowawczynie Ewa Charzewska.



Klasa I a (integracyjna) ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Lipnie

Uczniowie Oskar Barczewski, Filip Czesław Bieńkowski, Radosław Marek Chass, Kamil Mariusz Ciechanowski, Bartosz Czerwiński, Julia Kowalska, Damian Kraziński, Daria Kubacka, Julia Beata Kwiatkowska, Julia Laskowska, Julia Parzniewska, Marcel Pilewski, Melania Amelia Podlewska, Dominik Podolski, Stanisław Wiśniewski, Adam Wacław Wojciechowski, Bartosz Zawidzki. Wychowawczynie: Marzena Wasilewska i Małgorzata Komorowska.

fot. Lidia Jagielska

Za tydzień w CLI kl. I b i I c z lipnowskiej dwójki

Skepe

Święty po angielsku



Do dzieci z Publicznego Przedszkola im. E. Szelburg-Zarembiny w Skępem przybył mały mikołaj. Nie tylko zostawił w butach prezenty, ale też zaśpiewał i zatańczył przed publicznością. Dzieci chętnie przyłączyły się do zabawy. Mikołaj reaguje na słowo „proszę”, mówi też po angielsku.

fot. nadesłane

Lipno

Z mikołajem wśród książek

W piątek na czytelników ksiąznicy miejskiej czekał mikołaj. Było wspólne czytanie książek, rozmowy, opowieści o życiu świętego i prezenty. W spotkaniu uczestniczyły dzieci ze szkół i przedszkoli.



„Wesołych świąt” – zabrzmiały jednocześnie życzenia

Bibliotekarka Magdalena Rykowska chętnie opowiadała dzieciom o świętym mikołaju, jego pomocnikach, mroźnej ojczyźnie i stertach listów z całego świata.

– Gwarantuję wam, że na każdy list dostaniecie odpowiedź – zapewniała bibliotekarka. – Zdarzają się opóźnienia, bo mikołaj ma mnóstwo pracy i dlatego często odpowiedź przychodzi nawet przez Wielkanocą.

I do ksiąznicy przybył prawdziwy mikołaj. Z workiem pełnym słodkości, długą siwą brodą i czerwonym ubraniem. Z mikołajem najdłużej bawili się uczniowie SP nr 5 i przedszkolaki z „Klubu malucha”. Te ostatnie czekały na

spotkanie z niecierpliwością od kilku dni i doskonale się do niego przygotowały. Zaśpiewały dwie piosenki, powiedziały wierszyki, razem z przedszkolanką Iloną Trojanowską przeczytały nawet ulubioną bajkę, a na koniec porwały mikołaja i Ewę Charyton, szefową biblioteki i inicjatorkę akcji, do tańca.

Z rączkami pełnymi słodkich podarunków oraz główkami wypełnionymi wspomnieniami z osobistego spotkania z mikołajem maluchy wróciły do przedszkola. Organizatorem akcji była Miejska Biblioteka Publiczna.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (88) - serial
09:55 Wisła od źródła do ujścia (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Mały alczyk, wielka sprawa - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5902) - serial
14:45 Polska non stop
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2513) - serial
15:45 Drużyna A (2) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2514) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (60) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Gorączka - dramat kryminalny; Neil McCauley jest poszukiwanym przez policję bezwzględnym złodziejem. Wraz ze współnikami - Chrisem i Michaeliem organizują napad na opancerzoną furgonetkę przewożącą obligacje.
01:20 Drużyna A (2) - serial
02:20 Świat się kręci



05:20 Rozmowy w toku (2256) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1838) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (164) - serial
12:15 Szpital (147) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1109) - serial
14:00 Wawa non stop (71) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (165) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2257) - talk show
17:00 Wawa non stop (72) - rozrywka
18:00 Szpital (148) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (1) - sporty wodne
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1839) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1110) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
22:30 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia; Dyrektor Krzakoski jedzie w służbową delegację do Paryża. W ambasadzie poznaje Danusię i spędza z nią noc. Nie wie, że dziewczyna jest córką partyjnego prominenta. Mija kilka miesięcy. Pewnego dnia Danusia składa wizytę w gabinecie Krzakoskiego. Bez ogródek oznajmia skonfundowanemu dyrektorowi, że jest z nim w ciąży.
00:40 Lekarze (1) - serial
01:45 Superwizjer
02:15 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (1) - sporty wodne
02:20 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1131) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (7) - dokument
06:00 Dyżur (20) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (31-36) - serial
08:00 Zwariowane melodie (15) - serial
08:30 Zwariowane melodie (16) - serial
09:00 Zaklinacz psów (30) - dokument
10:00 Dyżur (36) - dokument
10:30 Medicopter (7) - serial
11:30 Niania (73) - serial
12:00 Niania (74) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (35) - serial
13:25 Zbuntowany anioł (36) - serial
14:20 Niania (75) - serial
14:55 Niania (76) - serial
15:25 Robin Hood (4) - serial
16:30 Medicopter (4) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (4) - dokument
18:00 Zaginiony świat (63) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (38)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (6) - serial
20:00 Kariera frajera - komedia; 31-letni Bobby jest pod wpływem nadopiekuńczej matki, nie potrafi się usamodzielnic. Jedyne kontakty z rówieśnikami daje mu praca roznosiciela napojów podczas meczów futbolu amerykańskiego.
21:55 Pocałunek smoka - film sensacyjny
00:00 Legenda - horror
01:40 Zobacz to!
02:45 JRG w akcji (4) - rozrywka

05:55 Faceci do wzięcia (58) - serial
06:30 Lokatorzy (38) - serial
07:05 M jak miłość (400) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1026) - serial
11:15 Na dobre i na złe (195) - serial
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28) - dokument
13:20 Szkoła życia (14) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (115) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:15 Na dobre i na złe (541) - serial
17:15 Szkoła życia (38) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1026) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1027) - serial
20:40 Ekstremalne randki - komedia romantyczna; Dwudziestoparolatkiowie - Lindsay, Troy i Daniel, marzą o karierze i miłości. Są przekonani, że nic tak nie zbliża dwojga ludzi, jak ekstremalne sytuacje, powodujące silne przeżycia. Daniel i Lindsay postanawiają pomóc Troyowi w zdobyciu Amy. Obmyślają plan randki, podczas której para ma zostać porwana. Wykonanie zadania powierzają dwóm malarzom. Wkrótce dowiadują się, że pocziwie wyglądający mężczyźni to kryminaliści.
22:25 Szczęście Luka - komediodramat
00:10 Szpiedzy XXI wieku (1) - dokument
01:10 Ja, Putin - dokument
02:10 Szczęście Luka - komediodramat



06:50 Męski typ (3) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (176) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (473) - serial
09:15 Dr House (12) - serial
10:10 Ostry dyżur (7) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (177) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (474) - serial
14:50 Bananowy doktor (15) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (5) - serial
17:00 Przepis na życie (12) - serial
18:00 Dr House (13) - serial
19:00 Bananowy doktor (16) - serial
20:00 Miasto duchów - komedia romantyczna; Bertram Pincus, stomatolog z Manhattanu, unika ludzi. Pewnego dnia musi poddać się badaniu, podczas którego umiera, jednak po 7 minutach wraca do życia. Śmierć kliniczna sprawia, że lekarz zyskuje dar porozumiewania się z zaświatami. Od tej pory duchy nie dają mu spokoju, wciąż prosząc o różne przysługi. Najbardziej zdeterminowany jest Frank, który próbuje zmusić Bertrama, by nie dopuścił do ślubu żony z nowym partnerem, prawnikiem Richardem. Gwen jest sąsiadką Pincusa, która wielokrotnie doświadczała nieuprzejmości z jego strony.
22:10 Alcatraz (11) - serial
23:10 Elizabethtown - komediodramat; Drew jest projektantem w koncernie produkującym obuwie sportowe. Właśnie stracił pracę, ponieważ naraził firmę na milionowe straty. W tym samym czasie jego narzeczona odchodzi od niego.
01:40 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:20 Decrescendo - dokument
09:05 Cudze szczęście - dramat obyczajowy
10:50 Uczennica - film obyczajowy
12:00 Twinkle Brothers i Trebunie Tutki - muzyka
13:10 Informacje kulturalne
13:30 Decrescendo - dokument
14:10 Cudze szczęście - dramat obyczajowy
16:00 Nagrody ministra KiDN dla studentów za wybitne osiągnięcia w twórczości artystycznej - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:15 Uczennica - film obyczajowy
18:25 Pink Freud - Dziwny jest ten kraj
18:30 Oi Va Voi – Everytime
18:34 We Cut Corners - Pirate's Life
18:35 Shugo Tokumaru – Katachi
18:39 Czesław Śpiewa - Ucieczka z wesołego miasteczka - muzyka
18:40 Bajzel – Zabawki - muzyka
18:55 Przyjaciel - film krótkometrażowy
19:30 Pomysłowy wnuczek (4) - serial
19:35 Pomysłowy wnuczek (5) - serial
19:45 Pomysłowy wnuczek (6) - serial
20:20 Hala odlotów (49) - talk show
21:10 Mad Men (13) - serial
22:15 Rewers - komedia
00:05 Hala odlotów (49) - talk show
01:05 Zona. Teren prywatny - thriller



03:50 Tajemnice Iosu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (132) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (103) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (104) - serial
10:00 Trudne sprawy (14) - serial
11:00 Dlaczego ja? (194) - serial
12:00 Dom nie do poznania (220) - rozrywka
13:00 2XL (9) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1799) - serial
14:45 Trudne sprawy (12) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (161) - serial
17:00 Dlaczego ja? (133) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1800) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (393) - serial
20:05 Księżę i ja - komedia romantyczna; Paige Morgan, ambitna studentka medycyny, ze zdumieniem dowiaduje się, że Eddie, chłopak, którego właśnie poznała, jest duńskim księciem i nazywa się Edvard Valdemar Dangaard. Pozornie wszystko ich dzieli: ona wychowała się na farmie - on na dworze królewskim w Kopenhadze, ona ma jasno sprecyzowane plany na przyszłość - on wiedzie beztroski żywot playboya. Początki ich znajomości nie są więc łatwe. Na szczęście uczucie do ambientnej dziewczyny zmienia młodego arystokratę.
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (127) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:55 Komisarz Rex (2) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (71) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (125) - serial
11:55 Królowna Śnieżka (6) - serial
12:30 Stary Testament (6) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Ślubna gorączka (3) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (46) - serial
15:30 Komisarz Rex (3) - serial
16:30 Hotel 52 (72) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (72) - serial
18:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy; Autorka popularnych powieści przygodowych, a zarazem niepoprawna romantyczka - Joan Wilder, wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwanie zaginionej siostry i natychmiast wpada w tarapaty. Łąduje w kolumbijskiej dżungli, gdzie trafia w sam środek bezpardonowej wojny dwóch band usiłujących przejąć legendarny skarb składający się z ogromnych szmaragdów. Przypadkowo jej wybaczą stając się przystojny amerykański myśliwy - Jack Colton.
22:10 7 minut - dramat obyczajowy
00:15 To był dzień

07:20 Był taki dzień (418) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa łamie przepisy
09:00 Kuchnia polska (2) - serial
10:00 Security forum (9) - dokument
10:20 Dzika Polska (129) - dokument
10:55 Cudowne miejsca
11:30 Ciąg dalszy nastąpi!... - dokument
12:00 Ocalić od zapomnienia (14)
12:35 Ex libris
12:55 Don Pietro Papagallo (1)
14:55 Sensacje XX wieku (33) - dokument
15:55 Cała prawda o (6) - dokument
17:00 Kuchnia polska (3) - serial
18:10 13 pierwszych dni (1) - dokument
18:30 Sylwetki historyczne (7) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali (17) - dokument
20:45 Flesz historii
21:05 Polska i świat z historią w tle (120)
21:30 Szerokie tory (64) - dokument
22:05 Spór o historię (68) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
23:20 My, szeregowi członkowie partii
00:05 Łowić szansę - dokument
00:30 Ze wszystkich stron (1)
01:05 Za kulisami PRL (29) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabawieniu erotycznym (9) - dokument
02:10 Ostatni powrót Stanisława Mikołajczyka – dokument

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:10 Polsat

Fantastyczna czwórka: Narodziny Srebrnego Surfera

Film SF, 110 minut, Wielka Brytania/USA/Niemcy, 2007

W trakcie ekspedycji naukowej załoga statku kosmicznego ulega napromieniowaniu, które zmienia ich DNA. Po powrocie na Ziemię okazuje się, że dr Reed Richards może w dowolny sposób rozciągać i wyginać ciało, Sue Storm potrafi zdematerializować się, by stworzyć pole siłowe o wielkiej mocy, Johnny może pokryć się płomieniami i wystrzelić w powietrze, a Ben Grimm jest stworem obdarzonym wielką siłą. Gdy wysłannik z kosmosu, Srebrny Surfer, zapowiada, że Ziemia ma być unicestwiona, fantastyczna czwórka postanawia nie dopuścić do katastrofy.

SOBOTA 20:25 TVP 1

Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

Film przygodowy, 160 min, USA, 2006

Jack Sparrow znów wpada w kłopoty. Okazuje się, że przed kilkunastu laty pragnąc zostać kapitanem, dobił niebanalnego targu z demonicznym Davy Jonesem i w zamian za "kapitanowanie" na Czarnej Perle ma teraz odsłużyć sto lat w nieumarłej, ale i nie żywej załodze Latającego Holendra - przekłętego okrętu. Nie jest oczywiście żadną tajemnicą, że Jack zrobi wszystko, aby podjętego zobowiązania nie dotrzymać.

NIEDZIELA 21:25 TVP 1

Pretty Woman

Komedia romantyczna, 130 min, USA, 1990

Współczesna amerykańska bajka o Kopciuszku, która stała się wydarzeniem sezonu i wielkim przebojem kasowym na całym świecie, przynosząc producentom milionowe zyski. Vivian Ward, dziewczyna lekkich obyczajów, pewnego dnia spotyka przystojnego i bogatego biznesmena. Edward Lewis, który właśnie rozstał się z sympatią, przyjechał do Los Angeles w sprawach służbowych. Milioner jest zauroczony wrażliwą, delikatną i naiwną Vivian.

PONIEDZIAŁEK 20:05 Polsat

Ghost Rider

Film sensacyjny, 130 min, USA/Australia, 2007

Johnny Blaze jest zawodowym motocyklistą i kaskaderem, który robi wszystko, by ratować chorego ojca i ukochaną Roxanne. I wtedy zjawia się wysłannik piekieł, Mefistofeles, który za okazaną pomoc żąda jego duszy. Johnny decyduje się podpisać cyrograf. Od tej chwili Blaze co noc zmienia się w płonącego Ghost Ridera, który stawia czoła piekielnym stworum. Jego głównym celem ma być jednak Blackheart, zbuntowany syn Mefistolesa. Jeśli Johnny'emu uda się spełnić życzenia diabła, odzyska duszę.



05:55 Info poranek
07:45 Zus dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (89) - serial
09:50 Mała orkiestra - rozrywka
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Anna i zwierzęta: sztuka porozumienia - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 "Degrengolada" w Teatrze Domowym - dokument
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2514) - serial
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Kabaretowe hity Jedyinki - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:30 Maria z Nazaretu (4) - serial
21:35 Pearl Harbor - dramat wojenny; Styczeń 1941. Amerykanie oglądają wojnę tylko w kronikach filmowych. Rafe i Danny, od dzieciństwa zafascynowani samolotami, służą jako piloci w amerykańskiej armii. Rafe nawiązuje romans z pielęgniarką, Evelyn.
00:45 Nagi instykt II - thriller
02:45 Świat się kręci



05:20 Rozmowy w toku (2257) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1839) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (165) - serial
12:15 Szpital (148) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1110) - serial
14:00 Wawa non stop (72) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (166) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2258) - talk show
17:00 Wawa non stop (73) - rozrywka
18:00 Szpital (149) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (2) - sporty wodne
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Saga zmierzch: Przed świtem - film fantastyczny
22:35 Uciekający pociąg - film sensacyjny; W więzieniu o surowym reżimie, na Alasce, sadystyczny dyrektor Ranken próbuje zlikwidować więźnia Manny'ego, który jest recydywistą. Ten ucieka z młodszy więźniem Buckiem. Obaj po długiej wędrówce w mrozie i zawiei docierają do stacji kolejowej. Wskakują do pociągu towarowego, terroryzując kolejarzy, przejmują nad nim kontrolę. Wkrótce Buck odkrywa przerażającą prawdę.
00:45 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
01:45 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (2) - sporty wodne
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1132) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (9) - dokument
06:00 Dyżur (21) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (37) - serial
07:05 Tom i Jerry (38) - serial
07:10 Tom i Jerry (39) - serial
07:30 Tom i Jerry (40) - serial
07:35 Tom i Jerry (41) - serial
07:40 Tom i Jerry (42) - serial
08:00 Taki jest świat09:00 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka
10:00 Dyżur (37) - dokument
10:30 Medicopter (8) - serial
11:30 Niania (75) - serial
12:00 Niania (76) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (36) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (37) - serial
14:25 Niania (77) - serial
14:55 Niania (78) - serial
15:25 Robin Hood (5) - serial
16:30 Medicopter (5) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (5) - dokument
18:00 Zaginiony świat (64) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (39) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
20:00 Rozjemca - film sensacyjny
22:00 Ostatni z rodu Wołkodaw - film fantastyczny
01:00 Zęście II - horror



05:55 Faceci do wzięcia (59) - serial
06:30 Lokatorzy (39) - serial
07:05 M jak miłość (401) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1027) - serial
11:15 Na dobre i na złe (196) - serial
12:15 Sztuka życia
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (29) - dokument
13:20 Szkoła życia (16) - serial
14:10 Kabaret Neo-Nówka (2) - rozrywka
14:50 The Voice of Poland (3) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 The Voice of Poland (4) - rozrywka
16:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (30) - rozrywka
17:15 Szkoła życia (7) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1027) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1028) - serial
20:40 Rodzinka.pl (105) - serial
21:15 Rodzinka.pl (106) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend (15) - rozrywka
22:50 Piąty stadion (82) - serial
23:00 Wasz Kaczmarski - autoportret artysty - muzyka
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) - serial
00:55 Ekstremalne randki - komedia romantyczna
02:40 Nowa (9) - serial



05:35 We dwoje (1) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sad rodzinny (177) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (474) - serial
09:15 Dr House (13) - serial
10:10 Ostry dyżur (8) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (178) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475) - serial
14:50 Bananowy doktor (16) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (6) - serial
17:00 Przepis na życie (13) - serial
18:00 Dr House (14) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (1) - serial
20:00 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy - komedia romantyczna; Amerykanka i duński książę wyruszają w podróż poślubną, którą postanowili spędzić w górskim hoteliku w Belavii. Niestety, sielankę zakłóca pojawienie się w okolicy Scotta, byłego chłopaka Paige. Okazuje się także, że urokliwa okolica może zostać zniszczona, gdy premier Belavii planuje tu budowę szybu naftowego.
22:00 Chinatown - dramat kryminalny; Los Angeles, rok 1937. Prywatny detektyw J.J. "Jake" Gittes na zlecenie Iy Sessions szpieguje Hollisa Mulwraya, by zdobyć dowody jego niewierności. Dostarcza zdjęcia, które bez jego zgody zostają opublikowane w prasie.
00:40 Mentalista (16) - serial
01:40 Podwójny agent - film sensacyjny



08:00 Afisz kulturalny - kultura
08:15 Telewizja z mlekiem matki - dokument
09:20 Kameleon - film sensacyjny
11:30 Perły i dukaty (2) - serial
12:05 Chopin4 - muzyka, Polska
13:15 Kameleon - film sensacyjny
15:15 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
15:30 Pink Freud - Dziwny jest ten kraj - film krótkometrażowy
15:33 Oi Va Voi - Everytime - film krótkometrażowy
15:35 We Cut Corners - Pirate's Life - film krótkometrażowy
15:40 Czesław Śpiewa - Ucieczka z wesołego miasteczka - muzyka
15:45 Bajzel - Zabawki - muzyka
16:00 Program publicystyczny - publicystyka
16:40 Kulturalnek
17:25 Telewizja z mlekiem matki - dokument
18:30 Zaległy urlop - film obyczajowy
19:30 Pomysłowy wnuczek (7) - serial
19:40 Pomysłowy wnuczek (8) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Para na życie - komediodramat
22:10 Tygodnik kulturalny - kultura
23:05 Mad Men (13) - serial
00:05 Atom String Quartet - muzyka
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Para na życie - komediodramat



05:00 Wstawaj! Gramy! (2485) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (133) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (105) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (106) - serial
10:00 Trudne sprawy (15) - serial
11:00 Dlaczego ja? (195) - serial
12:00 Nasz nowy dom (10) - rozrywka
13:00 2XL (10) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1800) - serial
14:45 Trudne sprawy (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (162) - serial
17:00 Dlaczego ja? (134) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1801) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (394) - serial
20:10 Fantastyczna czwórka: Narodziny Srebrnego Surfera - film sf
22:00 Pan życia i śmierci - thriller; Dla Jurija Orłowa, jednego z najlepszych handlarzy bronią, upadek ZSRR okazuje się cudownym zrządzeniem losu. Dzięki pomocy wujka, generała armii ukraińskiej, Jurij hurtem wyprzeda je broń z ukraińskich magazynów. Kolejnym rynkiem zbytu staje się dla niego Afryka. Oprócz dobrej passy w interesach ma on jednak kilka zmarłych. Ściga go agent Interpolu, nie lubi go konkurencja w osobie Simeona Weisza, a żona Ava nie wie, jak zarabia na życie.
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (74) - rozrywka



06:00 Ukryta miłość (128) - serial
06:55 Dekoratornia
07:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:55 Komisarz Rex (3) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (72) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (126) - serial
11:55 Królewna Śnieżka (7) - serial
12:30 Stary Testament (7) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Ślubna gorączka (4) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (47) - serial
15:30 Komisarz Rex (4) - serial
16:30 Hotel 52 (73) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (73) - serial
18:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego
20:00 As wywiadu - film sensacyjny; Tony należy do elitarnego oddziału zabójców działających na zlecenie rządu Izraela. Grupa składa się wyłącznie z obcokrajowców i jest określana mianem "Legii Cudzoziemskiej". Zostaje jednak rozwiązana po nieudanej próbie pochwylenia palestyńskiego terrorysty, Amara Kamila. I choć władze Izraela są przekonane, że Kamil nie żyje, to wkrótce zaczynają ginać członkowie grupy. Tony postanawia za wszelką cenę złapać zbrodniarza.
21:55 STOP Drogówka
00:15 Elekcja - film erotyczny
00:55 Spadkobiercy - rozrywka
01:50 To był dzień
02:55 4music - muzyka



07:20 Był taki dzień (419) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Bez komentarza (147) - dokument
08:30 Makłowicz w podróży
09:05 Kuchnia polska (3) - serial
10:15 Kameleon - film sensacyjny
10:50 Security forum (10) - dokument
11:25 Gdy świat się wali (17) - dokument
12:25 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
12:50 Szerokie tory (64) - dokument
13:25 Spór o historię (68) - dokument
14:05 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:35 Flesz historii
15:00 Świadkowie nieznanych historii (71) - publicystyka
15:45 Pod prąd - dokument
17:00 Kuchnia polska (4) - serial
18:15 Rozkaz: stan wojenny - dokument
18:45 13 pierwszych dni (2) - dokument
19:10 Dziennik telewizyjny
20:25 Przerwany film - dokument
21:00 Cafe Historia (68) - publicystyka
21:25 Szerokie tory (76) - dokument
22:05 Sensacje XX wieku (33) - dokument
23:00 Noc z generałem - dokument
00:05 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (10) - dokument
00:40 Ziemia nieznaną (3) - dokument
01:20 Wezwanie - dramat obyczajowy
02:45 Security forum (11) - dokument



05:35 Moda na sukces (5899) - serial
06:05 Moda na sukces (5900) - serial
06:30 Mam przepis na pielgrzymowanie
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (8) - serial
09:30 Pingwiny z Madagaskaru (20) - serial
09:55 iCarly (15) - serial
10:35 Jak to działa?
11:10 Kabaretowe hity Jedyinki (14)
11:40 Nie ma jak Polska
12:10 Weekendowy magazyn filmowy (148) - kultura
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:10 Okrasa łamie przepisy
13:40 Puchar Świata w Titisee-Neustadt - narciarstwo klasyczne
15:55 Anna German (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (61) - serial
18:25 Pogotowie rachunkowe (5) - rozrywka
19:10 Smierły (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy
23:05 Żywe trupy (15) - serial
23:55 Żywe trupy (16) - serial
00:50 Powrót do domu - thriller
02:30 Persona non grata - dramat obyczajowy



05:50 Mango – Telezakupy
07:55 Top wings (2) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1836) - serial
11:25 Na Wspólnej (1837) - serial
11:50 Na Wspólnej (1838) - serial
12:10 Na Wspólnej (1839) - serial
12:45 Ugotowani (14) - rozrywka
13:45 Zwykli bohater
15:15 Top Gear
16:25 Mam talent (2) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:30 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (3) - sporty wodne
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Znow mam 17 lat - komedia; Mike O'Donnell jest sfrustrowanym mężczyzną w średnim wieku. Jego małżeństwo przeżywa kryzys, nie potrafi on nawiązać kontaktu z dorastającymi dziećmi, a praca nie daje mu satysfakcji. Coraz częściej żaluje decyzji, którą podjął w ostatniej klasie liceum - zamiast kontynuować karierę sportową, postanowił na stałe związać się z dziewczyną. Pewnego dnia ratując życie tajemniczemu mężczyźnie, wpada do rzeki. Po wypadku okazuje się, że znów ma siedemnaście lat.
22:10 Dzień dobry TV - komedia
00:30 Bagno - horror
02:20 Motorowodne Grand Prix w Szardzy (3) - sporty wodne
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (1133) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (11) - dokument
06:20 No problem!
06:50 Taki jest świat
07:40 Zwierzęca natura (4) - dokument
08:35 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (7) - dokument
09:10 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia (1) - dokument
09:50 Mali detektywi - film dla dzieci
11:50 Happy wkręt - film animowany
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:50 Złote święta - film obyczajowy
16:40 Kto pod kim dolki kopie - film przygodowy
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (39) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
20:00 Zadanie specjalne - film sensacyjny
21:55 Next - film sensacyjny; Chris Johnson, prestidigitator z Las Vegas, potrafi przewidzieć, co się wydarzy w jego życiu w ciągu dwóch najbliższych minut. Dar ten jest jego przekleństwem. Jako dziecko Chris został poddany wielu bolesnym eksperymentom, dlatego zmienił tożsamość i ukrywa się.
23:55 Dr Jekyll i Mr Hyde - horror
01:50 Zobacz to!
02:45 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka



06:05 Tygrysy Europy (12) - serial
07:00 M jak miłość (1023) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Sztuka życia
11:10 Barwy szczęścia (1024) - serial
11:40 Barwy szczęścia (1025) - serial
12:15 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
12:25 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
14:10 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (105) - serial
15:15 Rodzinka.pl (106) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (2) - serial
17:00 Dzięki Bogu już weekend (16) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion – kulis - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (3) - rozrywka
21:10 XV Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
22:15 Hannibal - thriller; Milioner Mason Verger informuje FBI, że chce przekazać na ręce Clarice Starling materiały, które mogą pomóc w schwytaniu Hannibala Lectera. Przed laty Verger został przez niego potwornie okaleczony. Teraz żyje tylko chęcią krwawego odwetu na doktorze. Agentka Starling ma posłużyć do wywabienia Lectera z kryjówki. Inspektor Pazzi wpada na trop Hannibala.
00:35 Made in Polska (10) - muzyka
01:50 Przeboje i podboje - komedia



03:45 Arkana magii - rozrywka
06:20 Misja Martyna (7) - rozrywka
06:30 Mango - Telezakupy
09:05 Obcy w Ameryce (12) - serial
09:35 Człowiek – cel (10) - serial
10:35 Przyjaciele (8) - serial
12:10 Na Wspólnej (1839) - serial
11:40 Bananowy doktor (13) - serial
12:40 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy - komedia romantyczna
14:30 Usta usta (11) - serial
15:30 Przepis na życie (9) - serial
16:25 Przepis na życie (10) - serial
17:25 Przepis na życie (11) - serial
18:20 Czwere pancerni i pies (2) - serial
19:30 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II - komedia; Trwają wakacje. Cztery przyjaciółki wkrótce rozpoczną pierwszy rok nauki w college'u. Carmen podejmuje pracę za kulisami festiwalu teatralnego w Vermont. Niespodziewanie dostaje rolę. Staje się też obiektem zainteresowania przystojnego chłopaka. Tibby jest pochłonięta pracą nad filmem. Angażuje się w związek z Brianem McBrianem. Bridget wyrusza do Turcji na wykopaliska archeologiczne. Lena próbuje poradzić sobie po rozstaniu z Kostasem.
22:00 Narzeczona dla geniusza - komedia; Catherine, siostrzenica genialnego fizyka Alberta Einsteina, jest zaręczona z samolubnym Jamesem. Pewnego razu para trafia do warsztatu samochodowego, w którym pracuje sympatyczny mechanik Ed. Mężczyzna zakochuje się w Catherine od pierwszego wejrzenia.
00:00 Star Trek - film sf
02:35 Dexter (2) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Enak - dramat psychologiczny
10:00 Informacje kulturalne
10:20 XXII Łódzkie Spotkania Baletowe - dokument
11:00 Kulturalnek
11:40 Goodbye Rockefeller - film dla młodzieży
13:25 Rewizjoniści - dokument
14:30 "W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa (2) - rozrywka
15:40 Brzuchomowca - komedia romantyczna
17:15 Sztuka czytania
17:50 XXII Łódzkie Spotkania Baletowe
18:30 Rozmowy o zmierzchu i świecie (9) - dyskusja
19:15 Klasyczne albumy rocka (3) - dokument
20:20 Melancholia - film sf; Justine wychodzi za mąż za Michaela. Uroczystość weselna odbywa się w luksusowej rezydencji należącej do siostry panny młodej, Claire i jej męża Johna. Justine mężczy przebywanie wśród gości. Młoda kobieta cierpi na depresję, która nasila się podczas przyjęcia. Nie jest w stanie sprostać oczekiwaniom małżonka, rodziny i gości.
22:45 Jacek Kaczmarski na jazzowo - muzyka
00:00 Hala odlotów (49) - talk show
00:50 Melancholia - film sf



05:00 Wstawaj! Gramy! (2486) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków (14) - serial
08:15 Piorun - film animowany
10:15 Ewa gotuje
10:45 Tom i Jerry: szybcy i kudłaci - film animowany
12:25 Dzwonnik z Notre Dame II - film animowany
13:50 Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy
16:15 Top chef (2) - rozrywka
17:45 Kolacja z szefem (2) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (395) - serial
20:05 XVIII Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2013 (1) - rozrywka
22:10 Haker - komedia sensacyjna; Współczesna Warszawa. Marcin Makowski, sierota mieszkający w internecie i geniusz komputerowy, oraz jego przyjaciel Adam Nowak zwany "Turbo" mają wspólną pasję - łamanie zabezpieczeń komputerowych. Marcin marzy o studiowaniu na najlepszej uczelni technicznej na świecie. Dla Turbo najważniejsze są pieniądze i atrakcyjne dziewczyny. Na trop zdolnych hakerów wpada skrupopowany oficer CBS, Burza, dla którego pracuje gangster Kosa. Burza postanawia wykorzystać zdolności młodzieńców do własnych celów.
00:00 Gala boksu zawodowego w Pile - boks
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (75) - rozrywka



05:35 Mega Chichot - rozrywka
06:10 Benny Hill - rozrywka
06:30 Ostatnia szansa (1) - rozrywka
07:30 Jacht solarny - dokument
08:35 Krokodyle ery mezozoicznej - dokument
09:40 Czysta chata (14) - rozrywka
10:40 Galileo
11:40 Frank i dżungla (6) - dokument
12:45 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
13:15 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
13:45 STOP Drogówka
14:45 Sekret magika - film dla dzieci
16:45 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 Inwazja rekinów - thriller; Grupa przyjaciół wybiera się na wybrzeże Jersey. Gdy jeden z kolegów znika, młodzi ludzie zaczynają wierzyć, że legendy o grasujących w okolicznych wodach rekinach są prawdą. Proszą szefa policji o zamknięcie plaży, ale przedstawiciele prawa nie zamierzają słuchać grupy rozhisteryzowanych nastolatków.
21:50 Tuż przed tragedią (4) - dokument
22:50 Klient - film sensacyjny; Jedenastoletni Mark Sway przypadkiem staje się świadkiem samobójstwa adwokata płatnego mordercy. Tuż przed śmiercią prawnik wyjawia Markowi pilnie strzeżoną przez matkę tajemnicę: miejsce, w którym ukryto ciało zabitego senatora.
01:20 Spadkobiercy - rozrywka
02:20 STOP Drogówka



07:20 Był taki dzień (420) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
10:00 Informacje kulturalne
08:05 Sonda
08:40 Ex libris
09:00 Rodzina Połanieckich (3) - serial
10:30 Cudowne miejsca
11:05 Cudowne miejsca
11:35 Cafe Historia (68) - publicystyka
12:00 Granatowi - dokument
13:05 Chirurdzy wojenni (2) - dokument
14:15 Sensacje XX wieku (96) - dokument
15:15 Dzieje Kultury Polskiej (4)
16:15 Auto Moto Klub (6) - dokument
16:40 Samo życie (14) - serial
17:50 XXII Łódzkie Połanieckich (4) - serial
18:35 13 pierwszych dni (3) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Don Pietro Papagallo (2) - film przygodowy; Ukrywający się w domu księdza Piotra wspólnie świętują Wigilię 1943 roku. Niemy rozpoczynają aresztowania w Rzymie. Ksiądz Piotr Pappagallo zostaje zdradzony przez jedną z osób, której udzielił pomocy. 29 stycznia 1944 r. zostaje aresztowany przez Niemców.
21:45 Riese - tajemnice wykute w skale - dokument
22:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa (2) - dokument
00:00 Komandoria (5) - serial
01:10 Chirurdzy wojenni (2) - dokument
02:15 Kronikarz czasu wojny - dokument



05:40 Moda na sukces (5901) - serial
06:10 Moda na sukces (5902) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Domisie (288) - dla dzieci
08:55 Ziarno
09:30 Maria z Nazaretu (4) - serial
10:35 Zwykła/niezwykła rodzinka (12) - serial
11:25 Świat się kręci - The Best Of
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:55 Pogotowie rachunkowe (5) - rozrywka
13:45 Puchar Świata w Titisee-Neustadt - narciarstwo klasyczne
14:00 Puchar Świata w Titisee-Neustadt - narciarstwo klasyczne
16:05 Program rozrywkowy - rozrywka
16:50 Szlachetna paczka 2013
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Klara i Franciszek (3) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Mikołajek (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Pogoda
20:15 Szlachetna paczka 2013
20:20 Anna German (3) - serial
21:25 Pretty Woman - komedia romantyczna
23:35 Skarga - film psychologiczny
01:15 Żywe trupy (15) - serial
02:00 Żywe trupy (16) - serial
02:50 Świat się kręci - The Best Of



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata (2) - dokument
11:35 Co za tydzień
12:05 Prawo Agaty (2) - serial
13:00 Lekarze (2) - serial
14:00 Finał plebiscytowy "Męska Rzecz" i "Kobieta Roku"
15:00 MasterChef (1) - rozrywka
16:00 Prawdziwe serce - film przygodowy
18:00 Ugotowani (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Ocean strachu II - thriller; Szóstka przyjaciół wypływa jachtem w morze, by świętować urodziny jednego z nich. Zabawa kończy się wspólną kąpielą. Na pokładzie zostaje tylko małżeństwo, Amy i James, oraz ich córeczka. Choć Amy boi się wody, James wrzuca ją do morza i skacze za nią. Wtedy okazuje się, że nie wywiesili za burtę drabinki, po której mogliby wejść na jacht, na którym zostało śpiące niemowlę. Z upływem czasu przyjaciele wpadają w panikę, która uniemożliwia podjęcie racjonalnych działań. Rozpoczyna się walka o życie.
22:00 Agenci NCIS (1) - serial
23:00 Saga zmierzch: Przed świtem - film fantastyczny
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1134) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (13) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Kręcimy z gwiazdami (1) - rozrywka
08:00 Zwierzęca natura (5) - dokument
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (1) - dokument
09:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
10:30 Tajemnica potwora z Loch Ness II
12:25 Asterix Gal - film animowany
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm
15:25 Być jak święty Mikołaj - komedia; Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Drake Hunter, producent zabawek, wpada na pomysł, by przebrani za świętych Mikołajów pracownicy namawiali dzieci i ich rodziców do kupna zabawek produkowanych przez jego firmę. Chcąc przeskodzić Hunterowi w zrealizowaniu planu, prawdziwy św. Mikołaj zmienia go w grubego, ubranego na czerwono brodacza. Drake, którego nikt nie rozpoznaje, zatrudnia się jako św. Mikołaj w sklepie z zabawkami produkowanymi przez własną firmę.
17:05 Kariera frajera - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20:00 Czas zemsty - film sensacyjny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) - serial
23:55 Rekiny - strefa śmierci - horror
01:50 Zobacz to!
02:35 Taki jest świat



05:35 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (15) - dokument
06:10 Ostoja
06:40 M jak miłość (1024) - serial
07:40 Barwy szczęścia (1026) - serial
08:10 Barwy szczęścia (1027) - serial
08:45 Kultura, głupcze - kultura
09:30 Minizwierzaki - dokument
10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (67) - dokument
10:55 Makłowicz w podróży
11:30 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
11:40 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
13:25 Mariolka prawdę ci powie (14) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (3) - serial
15:10 Rodzinka.pl (4) - serial
15:40 I kto to mówi? (3) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (541) - serial
17:20 Rozmowy po-szczególne (2) - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (15) - rozrywka
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa (1) - rozrywka
21:10 Krew z krwi (3) - serial
22:10 Kocham kino - kultura
22:40 WOK - wszystko o kulturze - kultura
23:25 The Best of Zbigniew Preisner - muzyka
00:30 Hannibal - thriller
02:45 Krew z krwi (3) - serial



06:40 Mango - Telezakupy
08:45 Przepis na życie (12) - serial
09:40 Przepis na życie (13) - serial
10:35 Czterej pancerni i pies (2) - serial
11:45 Narzeczona dla geniusza - komedia; Catherine, siostrzenica genialnego fizyka Alberta Einsteina, jest zaręczona z samolubnym Jamesem. Pewnego razu para trafia do warsztatu samochodowego, w którym pracuje sympatyczny mechanik Ed. Mężczyzna zakochuje się w Catherine od pierwszego wejrzenia. Gdy zauważa, że kobieta zgubiła w zakładzie zegarek, odwozi go do jej domu. Tam poznaje ekscentrycznego wuja kobiety, z którym się zaprzyjaźnia. Einstein dochodzi do wniosku, że Ed, choć nie ma wykształcenia, jest odpowiedniejszym kandydatem na męża dla Catherine niż James.
13:45 Tata duch - komedia
15:35 Poszukiwacze - western; Ethan Edwards (Wayne) należy do najbardziej dwuznacznych postaci w całej galerii bohaterów Forda. Łączy w sobie siłę, niezależność, autorytet z brutalnym konserwatyzmem, szczególnie w odniesieniu do Indian. Akcja filmu rozgrywa się dwa lata po wojnie secesyjnej. Dopiero wtedy wraca w rodzinne strony w Teksasie Ethan Edwards, weteran wojsk konfederacji. Zatrzymuje się na ranczu swego brata Aarona.
18:00 Alcatraz (11) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
20:00 Star Trek - film sf
22:35 Mentalista (17) - serial
23:40 Chinatown - dramat kryminalny
02:25 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:30 Wino truskawkowe - komediodramat
08:50 Informacje kulturalne
10:45 Złote koło - film obyczajowy
12:30 Drwa! - film krótkometrażowy
13:00 Co Ty wiesz o nauce?
13:20 Klasyczne albumy rocka (3) - dokument
14:30 Hała odlotów (49) - talk show
15:20 Aleksandra Kurzak - Rzeszów 2013 - muzyka
16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
17:25 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
18:30 Za chwilę dalszy ciąg programu (46)
19:10 Solidarity of Arts - Leszek Możdżer - muzyka
20:20 Labirynt fauna - film fantastyczny; Rok 1944, Hiszpania rządzona przez generała Francisco Franco. 12-letnia Ofelia i jej dziewczyna matka jadą na północ Hiszpanii, by zamieszkać w koszarach z ojczymem, okrutnym frankistowskim oficerem Vidalem. Jednostka wojskowa, do której trafiają, okazuje się piekłem na ziemi.
22:30 Studio Kultura - kultura
22:35 Konstelacja Jodorowsky - dokument
00:15 Co Ty wiesz o nauce?
00:40 Poważny człowiek - dramat obyczajowy
02:35 Artur Dutkiewicz Trio – Niemen - muzyka



05:00 Wstawaj! Gramy! (2487) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (24) - serial
08:15 Jeźdźcy smoków (15) - serial
08:45 Tom i Jerry: Wielka ucieczka
10:20 Piorun - film animowany
12:25 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film przygodowy; Mistrz karate Miyagi bierze pod opiekę nastolatkę. Od czasu śmierci rodziców siedemnastoletnia Julie Pierce mieszkała z babcią, ale nie układało im się razem, dlatego Miyagi został poproszony o pomoc.
14:50 Stary, gdzie moja bryka? - komedia; Zabawowi Jesse i Chester budzą się po hucznie spędzonej nocy. Obaj nie mogą sobie przypomnieć, gdzie zaparkowali samochód. Rozpoczynają więc poszukiwania, podczas których spotykają dziwnych, szalonych i niebezpiecznych ludzi. Najpierw swoje dziewczyny, które mają pretensje o zdemolowanie domu podczas imprezy. Potem natkną się na równie rozszalony gang uliczny, biseksualnego striptizera oraz sektę fanatyków szukających kosmitów.
16:20 Świat według Kiepskich (151) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (152) - serial
17:45 Nasz nowy dom (1) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (88)
20:05 XVIII Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2013 (2) - rozrywka
21:15 Przepis dnia
23:05 Kości (11) - serial
00:05 Śmiertelna pułapka - dramat kryminalny
02:10 Magazyn sportowy - magazyn



04:30 Dekoratornia
06:05 Benny Hill - rozrywka
06:45 Tsunami - dokument
07:50 Dekoratornia
08:20 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
08:50 Hutch Miodowe Serce - film animowany
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (9) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (10) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (7) - dokument
14:35 Tuż przed tragedią (5) - dokument
15:35 Obcy wewnątrz nas (5) - dokument
16:40 Syreny - komediodramat
19:00 Galileo
20:00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny; Strażnik graniczny Jim Rhodes odchodzi z pracy. Przenosi się z córką do miasteczka przy granicy USA z Kanadą, żeby wieść spokojne życie. Zbieg okoliczności sprawia, że córka Jima zostaje uprowadzona przez bandytów, którzy napadli na kasyno. Porywacze zmuszają Rhodesa, by pomógł im znaleźć współpracownika, który ich zdradził.
22:05 Drzewo Jozuego - film sensacyjny; Santeee podróżuje ze swym czarnoskórym przyjacielem Eddiem ogromną ciężarówką, w której przewożą trefny towar. W czasie kontroli drogowej na odludziu dochodzi do tragedii.
00:20 Klient - film sensacyjny
02:50 Tydzień na świecie - publicystyka



07:20 Był taki dzień (15) - dokument
07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Świadectwo drogi - Stefan Kardynał Wyszyński - dokument
09:10 Rodzina Połanieckich (4) - serial
10:40 Dzieje Kultury Polskiej (4) - dokument
11:35 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
12:05 Święci i grzesznicy. Historia papiestwa (2) - dokument
13:05 Nadbużański Park Krajobrazowy
13:40 Dzika Polska (130) - dokument
14:20 Wielka gra - rozrywka
15:15 Don Pietro Papagallo (2) - film przygodowy
17:10 Rodzina Połanieckich (5) - serial
18:45 13 pierwszych dni (4) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Ażyl na Piskach - dokument
21:05 Wierzyliśmy (2) - dokument
23:05 Tajemnice Watykanu (11) - dokument
23:40 Tajemnice Watykanu (12) - dokument
00:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (9) - serial
01:15 Dinozaury ruszają w Polskę (2) - muzyka
02:20 Z archiwum i pamięci (25) - kultura



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (90) - serial
09:55 Film dokumentalny - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klimaty i smaki
12:50 Nieujarzmiona Missisipi (1) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5903) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Okrasa łamie przepisy
15:45 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2515) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test o żywności. Polska smakuje - rozrywka
22:05 Moja żona Tajka - dokument; On - Anglik w średnim wieku, spienięża wszystko, co ma, by wziąć ślub z Tajką i wybudować dom w Tajlandii. Ona ciężko pracuje przy hodowli świń. Mąż jej nie pomaga - woli przesiadywać w pubie, w Tajlandii czuje się obco.
23:15 Ekstradycja (5) - serial
00:20 Drużyna A (17) - serial
01:05 Świat się kręci
02:15 Moja żona Tajka - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2258) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Co za tydzień
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (166) - serial
12:15 Szpital (149) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (616) - serial
14:00 Wawa non stop (73) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (167) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
17:00 Wawa non stop (74) - rozrywka
18:00 Szpital (65) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1840) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1111) - serial
21:30 Życie bez wstydu (3) - rozrywka
22:30 Perfekcyjna pani domu (3) - rozrywka
23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (24) - serial; Agenci poszukują kobiety, która może pomóc terrorystom w sfinansowaniu nowej wojny na Bliskim Wschodzie. Okazuje się, że okoliczności sprawa, że córka Jima zostaje uprowadzona przez bandytów, którzy napadli na kasyno. Porywacze zmuszają Rhodesa, by pomógł im znaleźć współpracownika, który ich zdradził.
00:30 Pamiętniki wampirów (8) - serial; Stefan i Damon dowiadują się zaskakujących rzeczy o ludziach i wampirach w dalekiej przeszłości. Jeremy pomaga Bonnie, która rzuciła zbyt trudne zaklęcie. Caroline wspiera Tylera, który nie może pogodzić się z tym, że stał się wilkołakiem.
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1135) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (2) - dokument
06:00 Dyżur (24) - dokument
06:30 Menu na miarę
07:00 Tom i Jerry (43) - serial
07:05 Tom i Jerry (44) - serial
07:10 Tom i Jerry (45) - serial
07:30 Tom i Jerry (46) - serial
07:35 Tom i Jerry (47) - serial
07:40 Tom i Jerry (48) - serial
08:00 Zwariowane melodie (17) - serial
08:30 Zwariowane melodie (18) - serial
09:00 Zaklinacz psów (31) - dokument
10:00 Dyżur (38) - dokument
10:30 Medicopter (9) - serial
11:30 Niania (77) - serial
12:00 Niania (78) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (37) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (38) - serial
14:15 Niania (79) - serial
14:40 Niania (80) - serial
15:15 Robin Hood (6) - serial
16:20 Medicopter (6) - serial
17:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
18:00 Zaginiony świat (65) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
20:00 Krwawe ranczo - film sf
22:00 Monstrum z lasu - horror
00:00 Rzeź - horror
02:00 Zobacz to!



06:00 Faceci do wzięcia (60) - serial
06:30 Coś dla Ciebie (52) - publicystyka
07:05 M jak miłość (402) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (1028) - serial
11:10 Na dobre i na złe (197) - serial
12:10 Superzaradni
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (30) - dokument
13:20 Szkoła życia (18) - serial
14:10 Chińskie tempo przemian. Ze wsi do miasta (70) - dokument
15:05 Rodzinka.pl (116) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Rodzinka.pl (105) - serial
16:40 Rodzinka.pl (106) - serial
17:15 Szkoła życia (39) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1028) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1029) - serial
20:45 M jak miłość (1025) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny; Filmowy zapis pacyfikacji kopalni "Wujek" - najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Jego film, o niekwestionowanej wartości artystycznej, jest też swoistym hołdem dla odwagi i determinacji górników, którzy nie zawahali się oddać życia za ideały Siemprnia.
01:05 Czwarta władza (1) - serial
01:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



05:35 We dwoje (2) - rozrywka
06:50 Męski typ (5) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (178) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475) - serial
09:15 Dr House (14) - serial
10:10 Ostry dyżur (9) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (179) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial
14:50 Tożsamość szpiega (1) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (7) - serial
17:00 Przepis na życie (14) - serial
18:00 Dr House (15) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (2) - serial
20:00 Burza meteorów - film sf; Ogromna kometa przelatuje blisko Ziemi. Dla astronom Michelle Young jest to wyjątkowe zdarzenie, następujące raz na kilkaset lat. Wkrótce jej zachwyt zmienia się w strach. San Francisco zaczyna być bombardowane przez tysiące meteoroidów. Michelle musi uporać się z niebezpiecznym dla mieszkańców zjawiskiem. Najgorsze ma dopiero nadejść. Podczas gdy trwa ewakuacja miasta, Michelle odkrywa, że Ziemi grozi kolizja z potężną asteroidą.
21:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
22:55 Na granicy - dramat obyczajowy; W pobliżu miasteczka Frontera dwaj żołnierze patrolujący granicę amerykańsko-meksykańską odnajdują szkielet Charlego Wade'a, skorumpowanego szeryfa, którego przed laty wypędził z miasta otoczony legendą, do dziś podziwiany Buddy Deeds.
01:45 Arkana magii - rozrywka



08:10 KulturaneK
08:50 Ja wam to zagram - dokument
10:35 Jutro idiemy do kina - dramat obyczajowy
12:30 16. Konkurs i Festiwal "Pamiętajmy o Osiekiej" - koncert laureatów - muzyka
13:55 Jutro idiemy do kina - dramat obyczajowy
16:00 Hała odlotów (49) - talk show
17:00 Ja wam to zagram - dokument
18:50 Wizyta - film obyczajowy
19:30 Pomysłowy wnuczek (9) - serial
19:35 Pomysłowy wnuczek (10) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Tatarak - dramat obyczajowy; Marta jest wykształconą, wrażliwą i atrakcyjną kobietą w średnim wieku. Żyje wśród książek, pielęgnując wspomnienia z czasów, gdy była młodą mężatką. Nie może przeboleć straty synów, choć od ich śmierci minęło wiele lat. Pewnego dnia Marta poznaje młodego mężczyznę. Przystojny, miły i prostolinijny Boguś zaprzyjaźnia się z nią.
21:55 Nocne czytanie w wannie (36)
22:10 Libera - Przewodnik po sztuce
22:20 Videofan
22:30 Videogalerie (94) - kultura
23:25 ZZ Top - koncert w Teksasie - muzyka
00:40 Sztuka czytania
01:20 Informacje kulturalne
01:40 Tatarak - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2488) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (136) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (107) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (108) - serial
10:00 Trudne sprawy (16) - serial
11:00 Dlaczego ja? (196) - serial
12:00 Dom nie do poznania (221) - rozrywka
13:00 2XL (11) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1801) - serial
14:45 Trudne sprawy (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (135) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1802) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (396) - serial
20:05 Ghost Rider - film sensacyjny
22:15 Nożownik - thriller; Uzależniony od zabijania żołnierz amerykańskich oddziałów specjalnych, Aaron Hallam, znajduje schronienie w lasach Oregonu. Wkrótce na tym terenie zostaje zamordowanych czterech myśliwych. Sprawę przejmują FBI, ale pracownicy agencji są bezradni w pojedynku z wyszkolonym mordercą. Jediną osobą mogącą go powstrzymać jest jego były przełożony L.T. Bonham. Emerytowanemu trenerowi żołnierzy sił specjalnych i prowadzącej sprawę agentce Abby Durrell udaje się złapać przestępcę, lecz ten ucieka w trakcie transportu. Bonham wraca do lasu, by go złapać.
00:15 Breaking Bad (12) - serial
01:15 Dziewczyny z fortuną (76) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (129) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:55 Komisarz Rex (4) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (73) - serial
10:55 Kiedyś się zakocham (127) - serial
11:50 Stary Testament (7) - serial
12:30 Stary Testament (8) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Ślubna gorączka (5) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (48) - serial
15:30 Komisarz Rex (5) - serial
16:30 Hotel 52 (74) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (74) - serial
18:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów (13) - dokument
20:30 Śmierć na 1000 sposobów (14) - dokument
21:30 Galileo
22:30 Galileo
23:30 Śmierć na 1000 sposobów (13) - dokument
00:00 Śmierć na 1000 sposobów (14) - dokument
01:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (9) - dokument
02:00 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Makłowicz w podróży
08:40 Cafe Historia (30) - publicystyka
09:05 Kuchnia polska (4) - serial
10:15 Dzika Polska (84) - dokument
10:50 Security forum (12) - dokument
11:25 Sensacje XX wieku (96) - dokument
12:30 Cafe Historia (68) - publicystyka
13:00 Wierzyliśmy (2) - dokument
14:55 Auto Moto Klub (7) - dokument
15:25 Salwa - dokument
16:00 Największe muzea świata (4)
16:35 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (10)
17:00 Kuchnia polska (5) - serial
18:05 13 pierwszych dni (5) - dokument
18:20 Prezydenci (2) - dokument
18:45 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Spór o historię (1) - dokument
20:20 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii - dokument
21:00 Flesz historii
21:30 Haracz szarego dnia - film wojenny
23:10 Polska i świat z historią w tle (41) - dokument
23:35 Korespondent (13) - dokument
00:10 Korespondent (14) - dokument
00:45 Zaproszenie
01:15 Kopalnia Wujek - dokument
02:25 Widma Warszawy niezaistniałej... - dokument
02:55 Security forum (13) - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (91) - serial
09:55 Nieujarzmiona Missisipi (1) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:50 Nieujarzmiona Missisipi (2) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5904) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2515) - serial
15:45 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2516) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:15 Pogoda
20:25 Przebudzenie - thriller
22:00 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:35 Mistrz kierownicy ucieka III - komedia sensacyjna
00:10 Ekstradycja (6) - serial
01:20 Drużyna A - serial
02:15 Świat się kręci



05:20 Rozmowy w toku - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1840) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (167) - serial
12:15 Szpital (65) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1111) - serial
14:00 Wawa non stop (74) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (168) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
17:00 Wawa non stop (75) - rozrywka
18:00 Szpital (66) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1841) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
21:30 Władza absolutna - thriller; Luther Whitney, usiłując dokonać kradzieży w luksusowej rezydencji polityka Waltera Sullivana, musiał ukryć się za weneckim lustrem. Jest świadkiem schadzki żony Sullivana i prezydenta USA. Mężczyzna bije kochankę, usiłuje ją zgwałcić i udusić. Kiedy kobieta w obronie własnej wyciąga nóż, wywijaże się szamotanina. Wtedy do sypialni wpadają dwaj agenci i zabijają kobietę. Wkrótce złodziej stwierdza, że media podały zupełnie inną wersję wydarzeń, których był świadkiem. Według środków masowego przekazu sprawcą mordu był włamywacz.
23:55 Podkomisarz Brenda Johnson (3)
00:55 Tajemnice Smallville (16) - serial
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (1136) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (4) - dokument
06:00 Dyżur (25) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Tom i Jerry (49) - serial
07:05 Tom i Jerry (50) - serial
07:10 Tom i Jerry (51) - serial
07:30 Tom i Jerry (52) - serial
07:35 Tom i Jerry (53) - serial
07:40 Tom i Jerry (54) - serial
08:00 Zwariowane melodie (19) - serial
08:30 Zwariowane melodie (20) - serial
09:00 Zaklinacz psów (32) - dokument
10:00 Dyżur (39) - dokument
10:30 Medicopter (10) - serial
11:30 Niania (79) - serial
12:00 Niania (80) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (38) - serial
13:25 Zbuntowany anioł (39) - serial
14:25 Niania (81) - serial
14:55 Niania (82) - serial
15:25 Robin Hood (7) - serial
16:30 Medicopter (7) - serial
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (7) - dokument
18:00 Zaginiony świat (66) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (8)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (10)
20:00 Skyline - film sf
21:55 Rozjemca - film sensacyjny
00:00 Operacja Delta Force - film sen.
02:00 Zobacz to!
02:55 Muzyczne życzenia (9) - muzyka



03:55 S.O.S. (4) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (61) - serial
06:35 Nieustraszeni - dokument
07:05 M jak miłość (403) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1029) - serial
11:15 Na dobre i na złe (198) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (31) - dokument
13:25 Szkoła życia (21) - serial
14:15 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (117) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 M jak miłość (1025) - serial
17:15 Szkoła życia (40) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1029) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1030) - serial
20:45 M jak miłość (1026) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Igrzyska Putina - dokument; W ostatnim etapie walki o Zimowe Igrzyska 2014 faworyzowany Salzburg zmierzył się z południowokoreańskim Pyongchangiem i rosyjskim Soczi. Gdy ogłoszono, że podczas decydującej sesji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego kandydaturę Soczi będzie promował osobiście prezydent Putin, konkurenci wiedzieli, że są bez szans.
00:35 Na linii strzału (31) - serial
01:30 Republika Doyle'ów (25) - serial
02:30 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:15 We dwoje (3) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1077) - serial
07:20 Sąd rodzinny (179) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial
09:15 Dr House (15) - serial
10:10 Ostry dyżur (10) - serial
11:15 Mango – Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (180) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (477) - serial
14:05 Tożsamość szpiega (2) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (8) - serial
17:00 Przepis na życie (15) - serial
18:00 Dr House (16) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (3) - serial
20:00 Kula w łeb - film kryminalny; Detektyw Jerry Beck prowadzi śledztwo w sprawie śmierci przyjaciela, sierżanta Kimble'a. W pościgu za mordercą przemierza granice kilku stanów. Wkrótce trafia na ślad grupy neofaszystów, którzy mają powiązania na terenie całego kraju i są świetnie zorganizowani. Beck jest przekonany, że lider grupy, John Burns, jest zabójcą Kimble'a. Policjant zaczyna działać wbrew zasadom i wykraczać poza kompetencje zawodowe. Przesładuje go biurokratyczny agent FBI, Arthur Kressler, który nie aprobuje jego sposobu postępowania.
22:10 Partnerki (8) - serial
23:10 Opiekunka - horror
01:05 Dexter (3) - serial
02:15 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Ocaleni - dokument
09:40 Niepochowany - dramat dokumentalny
12:00 Paweł Łukaszewski - I Symfonia "Symfonia o Opatrzności" - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:40 Niepochowany - dramat dokumentalny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Ocaleni - dokument
18:15 Wiktoryna, czyli czy pan pochodzi z Beauvais? - film obyczajowy
19:30 Miki Mol i straszne płaszczydło (1)
19:50 O czym marzą koty - film krótkometrażowy
20:20 Szkoła żon - teatr; W przeddzień Międzynarodowego Dnia Teatru (27 marca) Teatr TV prezentuje kolejną premierę na żywo. Tym razem jest to klasyka teatralna, znakomita komedia Moliera "Szkoła żon" w inscenizacji Teatru Polskiego w Warszawie (premiera w Teatrze Polskim odbyła się 15 października 2011 r.). Twórcą spektaklu jest Jacques Lassalle, jeden z największych europejskich reżyserów, znawca teatru molierowskiego związany z paryską Comedie - Francaise.
22:30 Obywatel Miłk - film biograficzny
00:50 Mukal - film krótkometrażowy
01:35 Droga do Guantanamo - dramat dokumentalny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2489) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (137) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (109) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (110) - serial
10:00 Trudne sprawy (17) - serial
11:00 Dlaczego ja? (197) - serial
12:00 Dom nie do poznania (222) - rozrywka
13:00 2XL (12) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1802) - serial
14:45 Trudne sprawy (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (164) - serial
17:00 Dlaczego ja? (136) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1803) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (397) - serial
20:10 Siła i honor - dramat obyczajowy; Carl Brashear marzy, by zostać nurkiem specjalizującym się w najniebezpieczniejszych zadaniach. Problem tylko w tym, że jest czarnoskórym Amerykaninem żyjącym w czasach, gdy ludzie jego rasy mogą być co najwyżej kucharzami. Natrafia więc na opór środowiska, a szczególnie oficera szkoleniowego, charyzmatycznego Billy'ego Sundaya.
22:50 Niebiańska plaża - thriller; Amerykanin Richard, marząc o przeżyciu prawdziwej przygody, postanawia wyruszyć w podróż do Tajlandii. W obokurnym hotelu w Bangkoku poznaje młodego Szkota, w przeddzień jego samobójczej śmierci.
01:25 Bał maturalny - horror



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (130) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
07:55 Scooby Doo - serial
08:25 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:55 Komisarz Rex (5) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (74) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (128) - serial
11:55 Królowna Śnieżka (8) - serial
12:30 Stary Testament (9) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Ślubna gorączka (6) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (49) - serial
15:30 Komisarz Rex (6) - serial
16:30 Hotel 52 (75) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (75) - serial
18:30 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:00 Scooby Doo - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Obcy wewnątrz nas (5) - dokument
22:00 Inwazja rekinów - thriller
23:55 Air Force Two - film sensacyjny; Na skutek burzy samolot Walkera, wiceprezidenta Stanów Zjednoczonych, spada do wody w pobliżu wyspy Barago. Pasażerom udaje się uratować i dotrzeć na ląd, ale wyspę opanowują rebelianci z nekaneego dyktatura San Pietro. Uzbrojony oddział zabija kilku dziennikarzy. Walkerowi udaje się uciec.
01:45 To był dzień
02:50 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa łamie przepisy
08:40 Ex libris
09:00 Kuchnia polska (5) - serial
10:15 Security forum (14) - dokument
10:40 Nie ma jak Polska
11:20 Spór o historię (1) - dokument
12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:30 Flesz historii
12:55 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
15:15 Mickiewicz (4) - dokument
16:20 Przelomowe dni (6) - dokument
17:00 Kuchnia polska (6) - serial
18:05 13 pierwszych dni (6) - dokument
18:25 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
19:15 Dziennik telewizyjny
19:50 Prawdziwa historia niechcianych pomników (3) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (113) - dokument
21:25 Hubal - dramat historyczny
23:10 Współpracowałem z TW Ewa - dokument
23:45 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokument
00:55 Śladami historii (49) - dokument
01:30 Hubal - dramat historyczny



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (92) - serial
09:55 Nieujarzmiona Missisipi (2) - dokument
10:55 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Nieujarzmiona Missisipi (3) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5905) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Klan (2516) - serial
15:40 Drużyna A - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2517) - serial
18:30 Świat się kręci
20:00 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (83) - serial
20:25 Góra Danteo - film katastroficzny; Góra Danteo to miasteczko leżące u stóp uspięonego od lat wulkanu. Mieszkańcy do tego stopnia zapomnieli o zagrożeniu ze strony krateru, że ten region uznano za jedno z najpopularniejszych miejsc przeprowadzek w USA.
22:20 Samotne serca - dramat kryminalny
00:20 Drużyna A - serial
01:20 Świat się kręci
02:15 Horror w Wesołych Bagniskach - dramat obyczajowy



05:20 Rozmowy w toku - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1841) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (168) - serial
12:15 Szpital (66) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
14:00 Wawa non stop (75) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (169) - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
17:00 Wawa non stop (76) - rozrywka
18:00 Szpital (67) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1842) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1113) - serial
21:30 Wodny świat - film sf; Bohaterowie filmu żyją w nieokreślonej przyszłości, w której ziemia zostaje zalana przez wodę po stopieniu wiecznych lodów. Ludzie mieszkają w przedziwnych konstrukcjach na wodzie, wierzą jednak w istnienie suchego lądu. Jedynie Sternik, żeglarz należący do pierwszego pokolenia ludzi-ryb, nie łudzi się, że stały ląd istnieje. Mężczyzna przybywa do miasta zbudowanego na sztucznym atolu. Poznaje tam młodą i ładną Helen oraz jej przybraną córkę Enolę.
00:10 Ugotowani (15) - rozrywka
01:10 Prawo Agaty (2) - serial
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1137) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (6) - dokument
06:00 Dyżur (26) - dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Tom i Jerry (55) - serial
07:05 Tom i Jerry (56) - serial
07:10 Tom i Jerry (57) - serial
07:30 Tom i Jerry (58) - serial
07:35 Tom i Jerry (59) - serial
07:40 Tom i Jerry (60) - serial
08:00 Zwariowane melodie (21, 22) - serial
08:55 Zaklinacz psów (33) - dokument
09:55 Dyżur (40) - dokument
10:25 Medicopter (11) - serial
11:25 Niania (81) - serial
11:55 Niania (82) - serial
12:20 Zbuntowany anioł (39) - serial
13:20 Zbuntowany anioł (40) - serial
14:15 Niania (83) - serial
14:40 Niania (84) - serial
15:15 Robin Hood (8) - serial
16:25 Medicopter (8) - serial
17:20 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia (1) - dokument
18:00 Stara baśń (1) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (11) - serial
20:00 Bibliotekarz - tajemnica włóczni
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) - serial
00:00 Monstrum z lasu - horror
02:00 Zobacz to!
02:30 Dyżur (2) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (62) - serial
06:35 Wędrowne rozmowy rabina i księdza
07:05 M jak miłość (404) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1030) - serial
11:15 Na dobre i na złe (199) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (32) - dokument
13:20 Szkoła życia (22) - serial
14:10 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (2) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (118) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 M jak miłość (1026) - serial
17:15 Szkoła życia (41) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1030) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1031) - serial
20:45 Na dobre i na złe (542) - serial
21:50 Zakonnica w przebraniu II: Powrót do habitu - komedia; Piosenkarka Deloris zostaje nauczycielką muzyki w szkole prowadzonej przez siostry zakonne w jednej z najgorszych dzielnic Reno. Udaje jej się przełamać niechęć uczniów, którzy uważali lekcje muzyki za niepotrzebne, a nawet zwerbować ich do chóru szkolnego. Nawet najbardziej niechętna zajęciom Rita, która przejawia talent śpiewaczy, w końcu przyłącza się do chóru.
23:45 Reporter Polski
00:30 Zabójcze umysły (38) - serial
01:20 I kto to mówi? (2) - rozrywka
02:00 Diabły, diabły - film psychologiczny



05:35 We dwoje (4) - rozrywka
06:50 Męski typ (6) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (180) - serial
07:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (477) - serial
09:15 Dr House (16) - serial
10:10 Ostry dyżur (11) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (181) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
14:50 Tożsamość szpiega (3) - serial
15:50 Czerwony Orzeł (9) - serial
17:00 Przepis na życie (16) - serial
18:00 Dr House (17) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (4) - serial
20:00 Pokuta - melodramat; Kiedy mała Brionny przekonuje się, że jej ukochany Robbie, z którym spędza wiele czasu, bardziej niż nią interesuje się jej starszą siostrą Cecilią, jednym fałszywym zeznaniem mści się na oboju. W wyniku tego młody mężczyzna trafia do więzienia oskarżony o gwałt, a później, wcielony do wojska, zostaje wysłany do Dunkierki.
22:30 Fringe: Na granicy światów (2)
23:40 Jestem na tak - komedia romantyczna; Carl, sfrustrowany i zgorzkniały urzędnik bankowy, od śmierci żony sceptycznie podchodzi do świata, unikając angażowania się w relacje z innymi ludźmi. Spotkanie z dawno niewidzianym kolegą odmienia jego życie. Przyjaciel nakłania go do udziału w programie samodoskonalenia o nazwie "Jestem na tak", który polega na akceptacji wszystkiego, co przynosi życie.
01:50 Arkana magii - rozrywka



08:10 Miłos Forman: co cię nie zabije - dokument
10:05 Doskonałe popołudnie - dramat obyczajowy
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Dżem - P.S. Listu do R. - muzyka
13:00 Ostatnie okrażenie - film telewizyjny
14:10 Doskonałe popołudnie - dramat obyczajowy
16:00 XXII Łódzkie Spotkania Baletowe - dokument
16:30 Co Ty wiesz o nauce?
17:00 Miłos Forman: co cię nie zabije - dokument
18:55 Perły i dukaty (3) - serial
19:30 Miki Mol i straszne płaszczydło (2) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wodzirej - dramat obyczajowy; Lutek Danielak jest pracownikiem wojewódzkiego oddziału "Estrady". Szósty czy siódmy w hierarchii wodzirejów-konferansjerów, prowadzi imprezy dla dzieci i rencistów.
22:20 Zła pogoda - dokument
23:30 Animator (13) - kultura
20:00 Informacje kulturalne
00:35 Światła o zmierzchu - dramat kryminalny
02:05 WOK - wszystko o kulturze (130) - kultura



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Cafe Historia (68) - publicystyka
09:05 Kuchnia polska (6) - serial
10:15 Security forum (16) - dokument
10:35 Zaproszenie
11:00 Prawdziwa historia niechcianych pomników (3) - dokument
11:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:10 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
12:35 Skarga - film psychologiczny
14:10 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
14:40 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokument
15:45 Wszyscy jesteście wymyśleni
17:00 Święty Augustyn (1) - serial
18:00 Ambasador Spasowski - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Poezja i maszyny - dokument
20:30 Ocalił od zapomnienia (15)
21:05 Ex libris
21:30 Moi rodzice rozwodzą się - film obyczajowy
23:25 Sensacje XX wieku (35) - dokument
00:20 13 pierwszych dni (7) - dokument
00:40 Wycinanki pana N. - dokument
01:45 Przerwany film - dokument
02:30 Wszyscy jesteście wymyśleni – dokument

Zdrowie

W dobrym humorze, gdy za oknem szaro

Gdy na dworze jest zimno, ciemno, szaro i ponuro, nasz organizm reaguje w specyficzny sposób. Często następuje pogorszenie nastroju, apatia, złe samopoczucie. Jedni z nas są na to bardziej podatni, a inni mniej. Jak sobie z tym radzić?

- Postaw na relaks, np. z dobrą książką, filmem, wybierz się na masaż.
- Myśl pozytywnie, koncentruj się na sukcesach.
- Otaczaj się ludźmi pozytywnie nastawionymi do życia.
- Jak najwięcej się uśmiechaj i śmiej. Dzięki temu rośnie ilość endorfin, naturalnych substancji przeciwzapalnych, a pogłębiony oddech sprzyja dotlenieniu mózgu.
- Spotykaj się ze znajomymi – znacznie łatwiej przetrwać zimę ludziom towarzyskim.
- Ruszaj się na świeżym powietrzu

Zmniejszona ilość promieniowania słonecznego w okresie jesienno-zimowym powoduje obniżenie ilości serotoniny w naszym organizmie. Jest to hormon, który powstaje w mózgu. Odpowiada on za pozytywne emocje i nastrój, a jego niedobór skutkuje często apatią, kłopotami ze snem i może wpłynąć na pojawienie się depresji, także związanej z porą roku. Z tego właśnie powodu należy jak najwięcej czasu spędzać na świeżym powietrzu i korzystać ze słońca na tyle, na ile jest to możliwe.

Zmniejszony poziom serotoniny powoduje także zwiększenie apetytu i częstsze spożywanie poprawiających nastrój, choć tylko na krótko, słodczy. Dlatego też ważny jest ruch oraz właściwa dieta.

Nastrój mogą poprawić różnego rodzaju techniki relaksacji, takie jak masaże, joga czy medytacje. Wyciszają organizm, a także zmniejszają poziom stresu, co ma niebagatelne znaczenie dla naszego zdrowia.

Menu na jesień i zimę

Zimą nasza aktywność wyraźnie się zmniejsza, co często wpływa na nasz wygląd, bo nie spalamy tak wielu kalorii jak wcześniej. Pamiętajmy zatem o aktywności



fizycznej, ale to nie wszystko. Bardzo ważne jest także to, co jemy i jak rozplanujemy posiłki w ciągu dnia.

Dzień zaczynamy od śniadania. Brzmi jak pewnik, ale czy zawsze o tym pamiętamy? Śniadanie daje energię niezbędną do aktywnego działania na początku dnia. Dobrze jest zjeść coś ciepłego, ale nieobciążającego zbyt przewodu pokarmowego. Dobry pomysł to np. płatki z mlekiem czy jogurt plus ulubione pieczywo z dodatkiem warzyw i jajka w preferowanej przez nas postaci. Bardzo dobre są jogurty i kefiry – zawierają cenne bakterie probiotyczne, zwiększające naszą odporność. Kilka orzechów czy migdałów zapewni niezbędne minerały, wita-

miny i kwasy organiczne.

Bardzo cenne są dla nas ryby, zwłaszcza te morskie: łosoś, dorsz, tuńczyk, makrela, śledź czy sardynki oraz tran. Zawierają one cenne kwasy wpływające na zmniejszenie poziomu cholesterolu, na którego wzrost jesteśmy narażeni w okresie jesienno-zimowym, a także witaminę D. Przed zastosowaniem kapsułek z kwasami Omega 3 osoby chore na cukrzycę powinny skonsultować się z lekarzem, ponieważ ich przyjmowanie może skutkować podniesieniem poziomu cukru we krwi.

Miód od lat znany jest ze swojego działania przeciwbakteryjnego, przeciwzapalnego, oczyszczającego. Dodatkowo, dzięki

zawartym w nim cukrom, dodaje energii, a znajdujące się w nim jony metali stymulują produkcję czerwonych ciałek i hemoglobiny. Pamiętajmy jednak, by nie stosować miodu w ciąży czy u matek karmiących oraz przez osoby na ten produkt uczulone. Miodu nie poleca się także dzieciom do drugiego roku życia.

Czosnek znany jest jako naturalny antybiotyk. Zwiększa odporność, a także działa rozrzedzająco na krew, co zmniejsza ryzyko zawału. Z drugiej strony nie jest wskazany dla osób z obniżoną krzepliwością krwi albo przed wszelkimi zabiegami.

– Profilaktycznie zaleca się jeden spory ząbek dziennie. Jedyną wadą czosnku jest intensywny, specyficzny zapach. Jest na to jednak kilka skutecznych sposobów – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Świetnie sprawdzi się żucie skórki cytryny bądź listków pietruszki. Możemy też sięgnąć po imbir czy mleko. Jeśli mimo to po spożyciu czosnku czujemy się niekomfortowo ze względu na zapach, wybierzmy ten w postaci

Czwartek, 12 grudnia 2013

tabletek czy też kapsułek z wyściągami olejowymi, które są bezzapachowe. To bardzo wygodna forma uzupełniania diety – dodaje ekspert Mediq. Pamiętajmy, że nie wszyscy mogą przyjmować czosnek. Przeciwwskazaniem są ostre nieżyty żołądka i jelit, skłonność do niskiego ciśnienia lub niskiego poziomu cukru i okres karmienia piersią.

Gorące herbatki z dzikiej róży, aronii czy czarnej porzeczki bogate są w witaminy C, A, B i E, a malinowe dostarczają zwiększającą odporność salicyl. Dzięki nim zwiększamy siły naszego organizmu i rozgrzewamy go w chłodniejsze dni.

Jeśli ilość witamin lub minerałów, jaką dostarczamy z pożywieniem, nie wystarcza naszemu organizmowi, możemy uzupełnić je gotowymi produktami witaminowymi w postaci saszetek, tabletek musujących czy zwykłych kapsułek. W razie jakichkolwiek wątpliwości, należy przed spożyciem wybranych pokarmów czy produktów z witaminami i minerałami skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.



Dlaczego warto jeść czosnek?

W okresie zimowym, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienie i grypę, dobrze jest regularnie sięgać po czosnek, który od wielu lat używany jest nie tylko jako przyprawa, ale i środek leczniczy.

Oto właściwości czosnku, które dowodzą, że warto go spożywać:

- jego główną cechą jest działanie bakteriobójcze. Skutecznie niszczy grzyby, wirusy i drożdże, dlatego jest taki skuteczny w walce z przeziębieniem i grypą.
- zwiększa odporność.
- organizm z czasem staje się odporny na antybiotyki i szczepionki. Czosnek zawsze ma takie samo działanie.
- czosnek ma bardzo dobry wpływ na układ krążenia – obniża ciśnienie krwi. Może być stosowany u osób z nadciśnieniem jako środek wspomagający działanie leków, lecz nigdy jako jedyny sposób obniżania ciśnienia tętniczego krwi. Pamiętajmy: czosnek nie zastąpi skutecznej i bezpiecznej terapii nadciśnienia.
- ma działanie przeciwmiażdżycowe. Obniża poziom kwasów tłuszczowych oraz cholesterol.
- wskazany dla osób chorujących na cukrzycę lub zagrożonych tą chorobą. Działa silnie pobudzająco na trzustkę, w związku z czym „motywuje” ją do wydzielania insuliny. Skutkiem tego jest spadek poziomu cukru we krwi. Natomiast cukrzyca, którzy stosują insulinę w formie zastrzyków spożywanie czosnku powinni omówić ze swoim lekarzem diabetologiem. Osoby ze skłonnością do hipoglikemii (zbyt niskiego poziomu cukru) muszą się go wystrzegać.
- skutecznie zmniejsza ból stawów oraz chroni nas przed reumatyzmem.
- ułatwia odksztuszanie, łagodzi duszności oraz pobudza wydzielanie śluzu.

Zestaw biopierwiastków i witamin, które powinny znaleźć się w jesienno-zimowym menu

Witamina/minerał	Jak działa?	Gdzie szukać?
Witamina A	Poprawia wzrok, wpływa na prawidłowy stan skóry, włosów i paznokci, chroni przed infekcjami	Mleko i produkty mleczne, tran, jajka, warzywa i owoce o barwie żółtej, zielonej i pomarańczowej
Witamina B ₆	Zwiększa odporność, wpływa m. in. na układ krążenia i nerwowy	Mięso, orzechy, rośliny strączkowe, banany i kielki
Witamina C	Uszczelnia ściany komórek, przez co zwiększa odporność, działa przeciwnowotworowo	Kiszzone ogórki, kiszona kapusta, papryka, kiwi, pomidory, ziemniaki, porzeczki, cytrusy
Magnez	Zmniejsza stres, wpływa na prawidłowe działanie mięśni, serca i nerwów	Kakao, kasza gryczana, orzechy, fasola i płatki owsiane
Cynk	Zwiększa odporność i wpływa na prawidłowe wytwarzanie insuliny	Drób, ryby, kasze i chleb pełnoziarnisty.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Akcja

Kot na punkcie mleka

Hodowcy i przetwórcy mleka muszą walczyć o miejsce na rynku. Dobrze do sprawy podchodzi m. in. Polska Federacja Hodowców Bydła i Producentów Mleka, która – obok Agencji Rynku Rolnego - uczestniczy w akcji „Mam kota na punkcie mleka”.

Hodowcy i producenci adresem akcji uczynili najmłodszych Polaków. O akcji informowaliśmy w ubiegłym roku, kiedy startowała. Dziś są już pierwsze rezultaty. Wzięło w niej udział 700 szkół z całego kraju. Z przeprowadzonych badań wynika, że mleko i inne produkty mleczne coraz częściej goszczą w menu młodych ludzi. Po kampanii spożycie mleka i jego przetworów wzrosło o 3,7 proc. w stosunku do danych od dzieci zebranych przed jej przeprowadzeniem.

Główny cel kampanii to promocja spożycia mleka i jego przetworów, akcentowanie walorów odżywczych tych produktów. W 2014 roku organizatorzy chcą dotrzeć do kolejnych 100 tys. uczniów z tysiąca szkół w kraju.

Placówki, które zgłoszą się do programu, dostają materiały edu-



kacyjne oraz gry. Można już rejestrować się na stronie internetowej kampanii.

Realizacja przedsięwzięcia kosztuje 2,4 mln euro. Za połowę płaci UE, za resztę Fundusz Promocji Mleka i budżet państwa. Po-

trwa ono do 2015 r.

Przeciętny Polak spożywa rocznie około 200 litrów mleka i jego przetworów, a w UE przeciętnie jest to 370 litrów na głowę.

(pw)

Uprawy

Zielony, okrągły i wymagający

Zielony, okrągły i wymagający wiele od rolnika, jak i od samej gleby, na której rośnie. Groch najlepiej zasiać na polu po zbożach.

Nowoczesne odmiany grochu mają łodygę długości od 70 do 100 cm. Nie jest to przypadek. Krótsze łodygi zmniejszają plon, a dłuższe powodują wyleganie roślin. Wiele jest odmian wąskolistnych zarówno w obrębie grochu jadalnego, jak i pastewnego. Jest to kierunek hodowli zmierzający ku zmianie listków na wąsy czepne, za pomocą których rośliny łączą się wzajemnie w łany i dłużej utrzymują się w pozycji stojącej. Odmiany te są też bardziej odporne na suszę.

Groch z nowych odmian dojrzewa bardzo szybko. Siew należy wykonywać jednak już na przeło-

mie marca i kwietnia. W ten sposób roślina pozyska więcej wilgoci potrzebnej do rozpoczęcia kiełkowania. Groch umieszcza się w ziemi na głębokości od 6-8 cm. Rynek oferuje bardzo wiele odmian tej rośliny, warto więc zapoznać się z zaleceniami producenta. Dość wspomnieć, że masa tysiąca nasion między poszczególnymi odmianami może wahać się od 170 do nawet 300 gramów. Optymalna obsada roślin grochu wynosi 90 szt./m², a dla odmian o wyższych łodygach do 110 szt./m².

Niestety, groch jest wymagającą rośliną. Na glebach czwartej

klasy jego uprawa mija się z celem, chyba że decydujemy się na odmianę pastewną. Dodatkowo pole musi być wolne od perzu. Coraz częściej groch jadalny, jak i pastewny jest porażany przez choroby grzybowe, powodujące straty w plonach i dlatego nasiona powinny być potraktowane zaprawami fungicydowymi. Należy też pamiętać, żeby bezpośrednio przed siewem koniecznie zaszczyć nasiona nawozem bakteryjnym, tj. nitraginą grochową, zawierającą szczepki bakterii brodawkowych, w liczbie 1-2 opakowania na 1 ha.

(pw)

Ceny

Karpiowe żniwa

Grudzień to miesiąc, w którym hodowcy karpia zarabiają najwięcej. Ceny ryb w tym roku powinny być zbliżone do ubiegłorocznych.

Karp z polską tradycją kulinarną ma niewiele wspólnego. Czasy jego popularności to okres PRL, kiedy był rybą bardzo tanią w produkcji. Teraz wigilijny stół bez karpia to niemal grzech. Ponad połowa ryb słodkowodnych wyławianych w Polsce to właśnie karpie. Aby wyhodować dorodnego osobnika, trzeba poczekać ok. 3 lat. Takie są najsmaczniejsze. Te tuczone na „szybko” (ok. 2 lat) są zazwyczaj mocno garbate i krótkie, bo nagły przyrost masy źle oddziałuje na ich kręgosłup.

Większość marketów i hipermarketów decyduje się na zakup karpia z importu. Jego cena jest konkurencyjna w porównaniu do krajowej, gdyż koszty produkcji w Polsce wzrosły. Karp hodowany w dobrych warunkach musi koszt-

tować w granicach 13-18 zł za kilogram. I tyle zapłacimy w dobrych sklepach rybnych czy na bazarze.

Hurtowe ceny tych ryb są niższe, ale pozostają na podobnym poziomie od kilku lat.

(pw)



Święta

Adwentowy jarmark

14 grudnia w Przysieku odbędzie się Jarmark Adwentowy.

Jarmark rozpocznie się od ogłoszenia wyników VII Wojewódzkiego Konkursu Szopek Bożonarodzeniowych. Teren wystawy będzie tętnił życiem. Swoje wyroby zaprezentuje ponad stu wystawców. Szczególnie usatysfakcjonowani będą miłośnicy dobrego jedzenia oraz napitków i win.

Oprócz przysmaków, goście jarmarku mogą kupić oryginalne świąteczne prezenty dla swoich bliskich oraz piękne rękodzieło.

Ręcznie malowane bombki i inne ozdoby choinkowe, stroiki świąteczne, haftowane obrusy, szydełkowe serwety, biżuterię, rzeźby, wyploty z wikliny, bałwanki ze słomy.

Coroczny Jarmark Adwentowy ma przypomnieć tradycje związane z okresem Bożego Narodzenia, promować produkty regionalne i rolnictwa ekologicznego.

(pw)

Prawo

Nie zapomnij zgłosić

Inspekcja Weterynaryjna oraz Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypominają rolnikom o zgłaszaniu przemieszczeń zwierząt, które sprzedają lub nabywają. Jeśli nie zrobią tego w odpowiednim terminie, grozi im kara do 100 euro.

Jeśli chodzi o bydło, to w ciągu 7 dni od urodzenia należy zwierzę oznakować i zgłosić do rejestru. Natomiast przemieszczenie, padnięcie, zabicie lub ubój trzeba zgłosić w ciągu 7 dni od daty zdarzenia.

Przepisy te obejmują również hodowców świń. Oznakowania należy dokonać bezzwłocznie, jednak nie później niż przed opuszczeniem siedziby stada. Natomiast zwiększenie czy zmniejszenie liczebności stada właściciel musi zgłosić do 30 dni od daty zdarzenia.

Jeśli rolnik nie wywiąże się

(pw)

Uprawy

Mafijne pomidorki

Pojawiły się na rynku kilka lat temu, ale zyskują coraz większą popularność. Idealnie pasują do sałatek, sprawdzają się na domówkach. Pomidory koktajlowe – to dla wielu rolników nowa gałąź działalności. Rozwijają się w błyskawicznym tempie.

Uprawa pomidorów koktajlowych nie różni się znacznie od ich większych odpowiedników.

Przygotowane rozsady wędrują do gruntu w połowie maja. Najlepiej wybrać okres, kiedy nie grożą im już przymrozki. Prowadzenie pomidorów koktajlowych uzależnione jest od odmiany. Karłowe można uprawiać bez podpór lub przy palikach, bez obrywania pędów bocznych (należy się wtedy liczyć z chaosem na krzaku). Odmiany wysokie, sadzone pod osłonami, prowadzi się przeważnie na 1 pęd (maksymalnie mogą być 3 pędy).

Na pomidorach koktajlowych można zrobić interes. Dobrze w tej branży odnalazła się nawet włoska

mafia Cosa Nostra. W 2011 roku we Włoszech ogłoszono nawet bojkot tych warzyw, ponieważ nie chciano w ten sposób dorabiać mafii.

Odmiany pomidorów koktajlowych można podzielić na te szczególnie nadające się do uprawy pojemnikowej na balkonach i tarasach, do uprawy w nieosłoniętym gruncie w ogrodach oraz do uprawy pod osłonami wysokimi. Niestety, w warunkach klimatycznych naszego województwa na zbiór można liczyć jedynie w uprawie pod osłonami, natomiast uprawa w gruncie bywa zawodna, szczególnie w latach z dużą ilością opadów.

(pw)

Społeczeństwo

A to ci łysa historia!

To odwieczny problem mężczyźn. Łysina prawie nigdy nie była „w cenie”. We wczesno-średniowiecznej Europie wygolone głowy mieli niewolnicy. Oznaką przynależności do rodu panującego była bujna czupryna. Nic dziwnego, że mężczyźni od wieków starali się walczyć z łysiną. Czasami w bardzo niekonwencjonalny sposób.



Maszyna do „wysysania” włosów ze skóry głowy

W papirusie datowanym na XVI wiek przed naszą erą naukowcy odkryli szereg recept starożytnych Egipcjan na łysienie. Lekiem na utratę włosów miały być m.in. okłady ze smalcu hipopotama, krokodyla i węża. Inny sposób wymagał użycia... jeżozwierza. Niestety, zwierzątko pozbawiano igieł (włosów), które gotowano, a następnie umieszczano na cztery dni na łysinie. Generalnie, w Starożytnym Egipcie nie podchodzono do łysiny zbyt serio. Włosy starano się golić, a na co dzień noszono peruki.

Hipokrates kojarzy nam się dziś ze sławną przysięgą, którą zobowiązani są składać lekarze. W swojej karierze ów Grek próbował leczyć - bez skutku - łysienie. Stosował opium, chrzan, odchody ptaków i czerwone buraczki. Niestety, nic nie pomagało. Hipokrates znalazł jednak sposób na łysinę, chociaż niewielu mężczyzn zgodziłoby się na taką kurację. Zauważył, że włosów na głowie nigdy nie tracą eunuchowie. W 1995 roku przeprowadzono badania, które rzeczywiście wykazały słuszność spostrzeżeń Hipokratesa. Pytanie tylko, jaką stratę mężczyzna lepiej znieśie?

Swoją unikatową sposob na łysinę miał Juliusz Cezar. Kiedy rzymski wódz zauważył u siebie objawy łysienia, zaczął nosić wieniec laurowy.

20-lecie międzywojenne

Zbrodnia i spóźniona kara

To była zbrodnia niemal doskonała. Niemal, bo wykryta po 13 latach. Mordercą okazał się lipnowski policjant.

W grudniu 1932 roku Lipno żyło sprawą Blochowiczów. Leon i Irena Blochowiczowie nie byli rodowitymi mieszkańcami Lipna. Wcześniej Leon pracował jako policjant w Choceniu.

W 1919 roku, po zwycięstwie bolszewików w Rosji, na zachód udało się wielu rosyjskich arystokratów. Przewozili ze sobą sporo

W XVII wieku z podobnym problemem mierzył się król Francji Ludwik XIII. To głównie jemu zawdzięczamy modę na tupeciki, a następnie peruki. Król Ludwik, niechcący odcisnął piętno na europejskiej modzie na następne dwa stulecia. Modę na peruki przerwała dopiero rewolucja francuska. Wówczas peruki kojarzono ze sferą zwolenników monarchii, a więc wrogów ludu.

Łysienie nie omijało amerykańskich kolonistów. Od miasteczka do miasteczka wędrowali domorośli farmaceuci, którzy polecali niezawodny środek na łysinę - olej węża. Specyfik pomagał nie tylko na wypadanie włosów, ale też na wszystkie inne przypadłości. Pierwotnie miał być to lek sporządzany z jadu chińskiego węża wodnego. To właśnie Chińczycy budujący amerykańskie linie kolejowe mieli sprowadzić go do USA. Istnieją dowody na to, że taki węzowy olej pomagał uśmierzyć ból, ale później na rynku pojawiły się setki podróbek, które węża miały już tylko na etykiecie. Kiedy w 1917 roku rząd amerykański postanowił sprawdzić, co zawiera przykładowy olej węża okazało się, że była to tłuszcz, czerwona papryka, terpentyna i kamfora.

W XIX wiecznej Anglii najpopularniejszym panaceum na łysienie była herbata. Oczywiście, nie chodziło o pitą wersję wywaru z tej rośliny, ale o wcieranie liści herbaty w skronie. Efekt był łatwy do przewidzenia, a herbata wtarta w głowę bardziej przydatna byłaby w filizance.

Początek XX wieku to okres fascynacji elektrycznością. W strumieniu elektronów zaczęto postrzegać szansę dla łysiejących panów. W latach 20. firma Allied Merke Institute skonstruowała urządzenie o nazwie Thermocap. Wystarczyło założyć je na głowę na 15 minut dziennie. Wewnątrz hełmu znajdo-

wały się żarówki, które miały pobudzać cebulki włosów.

W 1936 roku na rynku pojawiła się kolejna machina - Xervac. Było to połączenie odkurzacza z hełmem. Delikwent zakładał szczelny kask na głowę, uruchamiano ssanie, które miało „wysysać” włosy ze skóry.

W 1939 roku Japończycy po raz pierwszy przeprowadzili transplantację włosów. Pierwotnie przeszczepiano nie włosy na głowie, ale brwi uszkodzone czy wyrwane na skutek urazów. W Polsce pierwszy raz zabiegu przeszczepu dokonano w 1984 roku.

Historia zna wiele dziwnych i czasem przerażających sposobów na poprawienie sobie urody. Świeży oddech to ważna sprawa, szczególnie w kontaktach osobistych z drugim człowiekiem. Obecnie sklepowe półki uginają się pod ciężarem rozmaitych gum do żucia czy płynów do płukania ust. Dawniej wynalazki te były nieznane. Pozostawał... węgiel drzewny.

Na pomysł używania węgla drzewnego w higienie jamy ustnej wpadli Rzymianie. W XVIII wieku panienki udające się na imprezę towarzyską nie brały ze sobą gumy orbit, ale kawałki węgla drzewnego, który następnie ssano niczym lądrynkę. Odór z ust zniknął. Niestety, przy okazji zęby stawały się czarne. W średniowieczu dążono do tego, by skóra kobiet była jak najbardziej biała. W Chinach do wybielania skóry używano sproszkowanych pereł. W Japonii od epoki Edo moralnym obowiązkiem kobiety było pudrowanie twarzy. W Indiach kobiety wybielały skórę kopiąc się w wywarach z kurkumy. Europejki były mniej ekstrawaganckie. Stosowały kremy z trującej rtęci i arseniku. Chętnie upuszczano sobie także krew przez co skóra bledła.

Piotr Wolski

XX wiek

Dziki wschód

Czasem zastanawiamy się, co by było w kraju nad Wisłą, gdyby pozwolono na swobodne kupno i używanie broni palnej. Przed wojną ograniczenia na broń też obowiązywały, chociaż wiele osób posiadało ją nielegalnie, w celach obronnych. Nic dziwnego, że co jakiś czas dochodziło do tragedii. Do krwawej strzelaniny niczym z westernu doszło w 1931 roku w Kikole.

27 stycznia 1931 roku w Kikole odbywał się targ. Gwar ulicy został szybko zagłuszony przez awanturę, która wybuchła między właścicielem jednego z domów Walentym Jabłońskim i jego synami a lokatorem Stanisławem Małeckim i jego przyjaciółmi. Ludziom puściły nerwy i doszło do tragedii. Jako pierwszy strzały do Małeckiego oddał jeden z synów właściciela domu, Wincenty. Małecki zmarł na miejscu. Wincen-

ty, zdenerwowany całą sytuacją, zaczął strzelać na oślep, zabijając swojego ojca oraz raniąc brata Kazimierza i jednego z rywali - Wacława Gawrychowa.

Obecni na targu rolnicy chcieli dokonać samosądu na Jabłońskim. Awanturę uspokoił dopiero komendant policji z Lipna Grabosz. Jabłońskiego osadzono w więzieniu w Lipnie.

(pw)

XX wiek

Strzelanie propagandowe

W 1932 roku narodziła się ciekawa tradycja strzelania propagandowego - 10 strzałów ku chwale ojczyzny.



Drużyna Oddziału Z. S. w Lipnie — ćwiczenia z bronią.

W okresie, gdy do władzy w Polsce doszli zwolennicy Józefa Piłsudskiego, rozpoczęła się bardzo intensywna praca propagandowa. Aby przekonać do siebie młodych ludzi, powołano do życia Związek Strzelecki. Jego członkowie walczyli o odznaki. Trzeba było odnawiać je co rok, a na dodatek miały cztery klasy. Podobne odznaki wprowadzano w innych krajach, np. w Niemczech. W ZSRR nosiły nazwę „Strzelec Woroszyłowa”. Generalnie chodziło o to, by utrzymać w wysokiej sprawności

strzeleckiej jak największą część społeczeństwa.

Zasada zdobywania odznaki była prosta. Za małą opłatą należało stawić się na strzelnicy i oddać 10 strzałów ku chwale ojczyzny. Cel oddalony był o 50 metrów. Najlepiej punktowany był strzał w dziesiątkę, czyli pierścień o średnicy 10 cm.

W Lipnie 10 strzałów ku chwale ojczyzny oddawano w okresie późnej sanacji w dniu imienin prezydenta Ignacego Mościckiego.

(pw)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Wielgie

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Wielgie zostało umieszczone ogłoszenie o drugim ustnym nieograniczonym przetargu na wydzierżawienie nieruchomości w miejscowości Nowa Wieś.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy w Wielgiem w godz. od 7:30 do 15:30, tel. 54 – 289-73-80 wew. 44.

(pw)

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Wynajmę pokój w mieszkaniu
kobiecie lub kobiecie z dzie-
kiem. Tel. 784016229

Monika Jabłońska Wola, Piotr Gójski Wolęcin, Liliana Kurowska „Gucio” Tłuchowo, Anna Sztuczka ul. Piłsudskiego Lipno, PHU „EWA” Ewa Maćkiewicz Jankowo, Jadwiga Stańczyk ul. Włocławska 2 Lipno, Partner 3 ul. Sierakowskiego 22 c Lipno.

1. Kierowca kat. C i E
PHU Krygier Sławomir ul. Nieszawska 2a/4, 87-600 Lipno, tel. 601 830 877
2. Technolog ds. kadłubowych lub wyposażeniowych, kierownik projektu
Stocznia Remontowa „NAUTA” S.A., Gdańsk/Gdynia, tel. 22 378 34 04
3. Przyjmujący zakłady wzajemne (praca w Lipnie, ul. Mickiewicza 4-6)
TOTOLOTEK S.A., ul. Taneczna 18a 02-829 Warszawa, tel. 507 002 115, e-mail: po-
znan@totolotek.pl
4. Pakowacz obuwia, operator maszyny obuwniczej
P.W. ARCO Adam Tuńcula, ul. Sportowa 7 66-001 Zawada tel. 606 210 747
5. Kierowca kat. C i E
Firma Transportowa HERO-TRANS, Jastrzębie 89 87-600 Lipno, tel. 609 174 043
6. Księgowa
ZETMARK, ul.Sierpecka 72a Skępe, tel. 601 238 822
7. Kierowca-mechanik (prawo jazdy kat.C i E)
FHUT „Łukasz”, Krępa 8A Dobrzyń n/W, tel. 723 047 470
8. Piekarz
Piekarnia Ciastkarnia „Karolina”, ul. Jastrzębska 17 Lipno, tel. 54 287 39 96
9. Kierowca kat. C i E (praca w delegacji)
WS Sp. z o.o., Cyprianka 119C, tel. 54 288 16 88
10. Spawacz-tokarz, elektryk samochodowy
FHU „Wiśniewski” Józef Wiśniewski, Makówiec 106, tel. 54 287 01 71
11. Pracownik biurowy (umowa o dzieło)
ZUPH Susz-Mas, Tłuchówek 31, tel. 694 396 625
12. Koordynator ds. transportu
EVERST Tobiasz Wąsowski, Sierpc ul. Konstytucji 3-go Maja 5G/24, tel. 24 387 17
05
13. Pracownik w dziale jakości
Firma Kaufmann sp. z o. o., ul. Bohaterów Czerwca 1956 r. 4 Rypin, tel. 54 280 31
27

REKLAMA

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

**ZATRUDNIMY
OPIEKUNKI OSÓB
STARSZYCH.**

**LEGALNA I BEZPIECZNA
PRACA W NIEMCZECH.**

Dzwoń: 519 690 440

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



OGŁOSZENIA DROBNE

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

.....

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka
Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Pomyślny tydzień dla spraw finansowych. Twoja intuicja będzie w szczytowej formie, a rady udzielane przyjaciółom niezwykle trafne. Dzięki temu zyskasz uznanie w towarzystwie.

Wodnik (21.01.-19.02.)

3 Konieczny będzie powrót do dawnych spraw, z których być może zrezygnowałeś albo po prostu ich nie dokończyłeś. Teraz przyjdzie na to czas. Nie myśl, że jest za późno. Na pewno dasz sobie radę.

Ryby (20.02.-20.03.)

8 Życie będzie biegło spokojnym trybem, ciesz się z tego i troszcz o potrzeby swoje i bliskich. Nie wybiegaj zbyt daleko w przyszłość, bo i tak nie za wiele teraz zdziałasz. Zadbaj o zdrowie i wygląd.

Baran (21.03.-21.04.)

7 Jeśli miałeś kłopoty materialne, zaczniesz powoli wychodzić z finansowych tarapatów. Być może znajdziesz dodatkowe źródło dochodów. W Twoim otoczeniu zapanuje zgoda, wszelkie spory odejdą w niepamięć.

Byk (21.04.-21.05.)

8 Ogarnie Cię refleksyjny nastrój i możesz mieć skłonność do rozpamiętywania przeszłości i zastanawiania się nad inną wersją wydarzeń. Tylko po co? Nie poddawaj się tym myślom. Jeśli możesz, wyjedź na krótko.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

11 Powinieneś poświęcić więcej uwagi utrzymaniu dobrych relacji z ludźmi. Pielęgnuj harmonię w rodzinie i związku. Zachowaj spokój nawet, gdy ktoś Cię krytykuje. Unikaj osób, których nie lubisz.

Rak (22.06.-22.07.)

69 Zdobywanie wiedzy i nowych umiejętności przyjdzie Ci teraz z łatwością. Możesz więc z powodzeniem wziąć udział np. w warsztatach rękodzielniczych. Jesteś w bardzo dobrej formie intelektualnej i fizycznej.

Lew (23.07.-23.08.)

8 W Twoim życiu pojawią się nowe plany i możliwości. Spotkasz na swojej drodze ludzi, którzy zainspirują Cię do działania, zaciekawią nowymi sprawami. Zaczniesz też bardziej dbać o siebie, uprawiać sport.

Panna (24.08.-23.09.)

11 Szczęście Ci teraz sprzyja, możesz się więc wziąć za rozwiązywanie trudnych spraw. Będziesz tryskać energią, którą spożytkujesz w działaniu. Osiągniesz to, co zamierzasz i nad czym długo pracowałaś.

Waga (23.09.-22.10.)

11 Nie będziesz narzekać na złe samopoczucie. Uchronisz się od grudniowej chandry, ominą Cię przeziębienia. Dzięki dobremu nastawieniu, wpłyniesz na sprawy innych ludzi. Twoje pomysły będą twórcze, a osądy trafne.

Skorpion (24.10.-22.11.)

11 Uda Ci się teraz osiągnąć to, czego naprawdę pragniesz i co jest dla Ciebie dobre. Będziesz mieć szczęśliwą rękę do wszystkich spraw urzędowych i kontaktów z ludźmi, zarówno oficjalnych, jak i osobistych.

Strzelec (23.11.-21.12.)

8 Skupisz się na tym, aby oddać wszystkie długi, ale nie obawiaj się, poradziś sobie ze wszystkim. Z łatwością zarobisz tyle, aby wyprawić wspaniałe święta i zbytnio nie odczuć braków w portfelu.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Drobna rola na scenie	Linia wieszka Udajacy kogoś	Nad nią Goleńców	Wielka pustynia w Azji	Podarunek, prezent	W portfelu Włocha	Ryba z mufa Część fraka	7
Królewski hotel	6			14	Namiot Indianina	23	18
			Wyrób masażera Spław czeszy			20	
Niebieski kamień szlachetny	12				Czerwony kwiat w polu	Pleciony z wikliny	Podobny do elipsy
Kotara, słota	Przy bucie jedźca	11	Damska na drobiazgi	19	Silne uczucia	Miasto i półwysp w Chinach	5
					8	Malowane szminką	Obsada placówki
Kieles-nichwo północnie	Najcięższy metal	2		Broń Włhelma Tella	15		
			Gatunek	Otula zimą szyję			
Postać z wes-temu	3	Model ford		Metropola z Koloseum		Czarny ptak	Obszar niskiego ciśnienia
				Zgromadzenie mniczków			
21		9		10		22	
Zjazd wieśni	Leżą bisko granicy			4	17	Wachlarz japoński	
				Zabieg leczniczy lub kosmetyczny			16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie - aforyzm Władysława Grzeszczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

8	7	4		2	
4	6			9	
		2		3	
4	7	2			6
					8
			1	4	
9			6	3	
1	2				1
				4	8
			7		

				8	1	5
6		4				
			7	3		
						6
5	9	8		1		4
1			4	5		8
8	3			1		
					6	7
5			2			

			3	4		
	1		6		7	
	3		5		6	2
9	3	7				5
4			7			
5			9			6
	8	5				
	7		5	4	1	
					2	5
					3	

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskiej proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem poznawali tajniki potraw półmiesnych. Podsumowaniem lekcji było wykonanie kremu brokułowego z grzankami, a także naleśników z mięsem, które podano z dipem czosnkowym.

Potrzebne składniki (na 5 porcji)

Krem z brokułów z grzankami: wywar jarski 700 ml, brokuły 25 dag, masło 25 g, słodka śmietana 100 g, mąka pszenna 20 g, jedno żółtko, sól do smaku

Grzanki: jedna czerstwa bagietka pszenna, dwa ząbki czosnku, oliwa 20 ml, bazylia, oregano, papryka

Naleśniki z mięsem: ciasto naleśnikowe – mąka pszenna 30 dag, mleko 300 ml, woda 250 ml, cztery jajka, słonina 2 dag, sól do smaku; farsz – mięso wieprzowe 70 dag, cebula 6 dag, tłuszcz 15 g, dwa jajka, jedna czerstwa bułka, sól i pieprz do smaku

Sposób przygotowania

Krem z brokułów – brokuły oczyścić i podzielić na różyczki, ugotować w niewielkiej ilości wrzącej wody. Ugotowane przetrzeć przez sito. Sporządzić zasmażkę I stopnia (na rozgrzanej patelni roztopić masło i dodać mąkę; zasmażka powinna mieć jasny kolor) i po wystudzeniu połączyć z wywarem jarskim, dodać przetarte brokuły. Całość zagotować, dodać śmietankę. Żółtko zahartować i połączyć z zupą, całość doprawić do smaku.

Grzanki – kromki bagietki pokroić w drobną kostkę i wrzucić do miski, posypać ziołami (bazylią, oregano), przetartym czosnkiem i papryką. Całość delikatnie skropić oliwą i wymieszać. Następnie przełożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i wstawić na pół godziny do piekarnika nagrzanego do temperatury ok. 100-150 st. C. W trakcie pieczenia sprawdzać czy grzanki równomiernie się suszą, przemieszać. Do jednej porcji kremu dodajemy ok. 10 g grzanek.

Naleśniki z mięsem: przygotować mięsne nadzienie – mięso uduśić, a następnie zemleć z namoczoną i odcisniętą bułką oraz zeszkloną na oleju cebulką. Dodać jajka i przyprawy, wymieszać. Z ciasta usmażyć naleśniki, posmarować je mięsnym nadzieniem i zwinąć w zamknięty rulon (lub kostkę). Tak uformowane naleśniki obsmażyć z dwóch stron na tłuszczu. Podawać z surówkami.

Smacznego!



Paulina Górską proponując krem z brokułów z grzankami



Mariusz Chabiera i Ola Wierzbowska życząc smacznego

Pogoda

Czwartek 12.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 13.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 14.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 15.12.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

śnieg

3/3/6

1022 hPa

10 km/h

0 mm

1/1/2

1020 hPa

10 km/h

0 mm

3/4/5

1017 hPa

7 km/h

0 mm

3/-4/0

1016 hPa

10 km/h

0 mm

1/-3/3

1018 hPa

8 km/h

0 mm

0/-2/3

1017 hPa

12 km/h

0 mm

2/-3/3

1020 hPa

5 km/h

0 mm

0/-5/2

1021 hPa

13 km/h

0 mm

Gmina Lipno

Mikołajkowy prezent dla biblioteki

Biblioteka Publiczna Gminy Lipno w Radomicach otrzymała 12 tys. złotych z resortu kultury na zakup sprzętu komputerowego.

Program „Kraszewski. Komputery dla bibliotek 2013” realizowany jest przez Instytut Książki. Dotacja pozwoli bibliotece na zakup pięciu zestawów komputerowych do biblioteki głównej oraz filii w Jastrzębiu i Trzebiegoszczu.

– Nowy sprzęt umożliwi za-

instalowanie programu bibliotecznego MAK+ w siedzibie głównej oraz filiach w Jastrzębiu, Karnkowie, Trzebiegoszczu i Wichowie. Mieszkańcy będą mieli dzięki niemu łatwiejszy dostęp do zbiorów – mówi dyrektor Danuta Swarczewicz. – Poza tym na wsi nie

wszyscy mogą sobie pozwolić na posiadanie komputera z dostępem do internetu. Chętnie nieodpłatnie korzystają z niego w bibliotece. Nasze placówki są więc miejscem edukacji i informacji oraz spełniają rolę lokalnego centrum kultury.

opr. (aba), fot. nadesłane



Rozpakowywanie mikołajkowych prezentów w Radomicach

Andrzejki w Jastrzębiu



W minionym tygodniu świetlicę wiejską w Jastrzębiu odwiedzili dzieci i młodzież. W wigilię świętego Andrzeja zamieniła się ona w magiczne miejsce wróżb i przepowiedni. Nie mogło zabraknąć tych najbardziej popularnych jak lanie wosku, obieranie skórki jabłka czy poznanie imienia swojej drugiej połówki. Wszyscy zapoznali się z krótką historią andrzejek i przysłowiami okolicznościowymi. Nie zabrakło też tańców.

fot. nadesłane
OGŁOSZENIE PŁATNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Kolejni bezrobotni dali sobie szansę

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kończy się kolejny rok realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim projektu systemowego Program Operacyjny Kapitał Ludzki pn. „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie”. W bieżącym roku z działań projektowych skorzystało w sumie 36 osób będących klientami pomocy społecznej: 28 osób (20 kobiet i 8 mężczyzn) w ramach kontraktów socjalnych (w tym jedna kobieta kontynuująca naukę na poziomie policealnym od 2012 r.) i 8 kobiet w ramach Programu Aktywności Lokalnej.

27 osób objętych kontraktami socjalnymi w 2013 r. w ramach aktywnej integracji wzięło udział w treningu kompetencji społecznych, który dał możliwość dogłębnego poznania siebie, swojej osobowości, emocji. Podczas warsztatów z doradcą zawodowym uczestnicy zdobyli wiedzę z zakresu metod aktywnego poszukiwania pracy. Na wybranych przez siebie kursach zawodowych zdobyli nowe kwalifikacje i umiejętności. W tegorocznym projekcie w ramach kontraktów socjalnych powodzeniem cieszyły się takie kursy zawodowe jak: kurs „prawo jazdy kat. B” i kurs „przedstawiciel handlowy”, kurs „prawo jazdy kat. C wraz z kwalifikacją wstępną przyspieszoną”, kurs „prawo jazdy kat. C+E wraz ze szkoleniem okresowym”, kurs „sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej”, kurs „kosmetyczka”.

Uczestniczki Programu Aktywności Lokalnej w ramach Indywidualnych Programów Wsparcia (8 kobiet) wzięły udział w treningu kompetencji społecznych, warsztatach z doradcą zawodowym, jak również w warsztatach autoprezentacji i kreowania wizerunku. W celu zdobycia nowych kwalifikacji i umiejętności ukończyły kurs „rękodzieła artystycznego”. Dodatkowo wzięły udział w działaniach o charakterze środowiskowym, w ramach których przeprowadzono program profilaktyczny w formie warsztatów oraz zorganizowano wycieczkę.

Wszyscy tegoroczni uczestnicy projektu zakończyli zaplanowane ścieżki wsparcia. Podczas zajęć zapewnione było wyżywienie. Uczestnicy projektu otrzymali również zasiłki celowe na wydatki związane z udziałem w projekcie, które stanowią wkład własny gminy w realizację projektu.

W m-cu listopadzie br. odbyło się spotkanie osób objętych wsparciem w ramach tegorocznego projektu z personelem projektu. Celem spotkania było podsumowanie realizacji projektu w 2013 roku oraz podziękowanie wszystkim za miłą współpracę. Uczestnicy otrzymali upominki (gadżety promocyjne), a także dodatkowo wszystkim wręczono dyplomy z podziękowaniem za udział w projekcie.

Projekt „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Rozpoczęto już wstępną rekrutację uczestników do projektu na 2014 r. Warunkiem zakwalifikowania się jest korzystanie z pomocy społecznej i pozostawanie bez zatrudnienia.

Zainteresowani udziałem w projekcie proszeni są o zgłaszanie się do pracowników GOPS Wielgie realizujących projekt: A. Komorowskiej, M. Rumianowskiej i E. Grzelakowskiej.



Gmina Lipno

Bezpieczeństwo na co dzień

W poprzedni piątek dzieci z klas pierwszych, drugich i trzecich Szkoły Podstawowej w Radomicach pisały test z zakresu bezpieczeństwa. Najlepsi okazali się: Amelia Politowska i Błażej Majewski.

– Każde dziecko musi wiedzieć, że jego bezpieczeństwo jest bardzo ważne – mówi bibliotekarka szkolna Tamara Kotarska. – W związku z tym powinno znać zasady postępowania i zachowa-

nia w ruchu drogowym czy też w różnych sytuacjach życiowych, w domu i w szkole, aby uniknąć zagrożeń. Mówić i przypominać o nich powinni dorośli: nauczyciele, rodzice i opiekunowie.



Uczestnicy zmagani

W Szkole Podstawowej w Radomicach już od początku roku szkolnego mówili o tym nauczyciele. 29 listopada uczniowie klas I-III przystąpili do konkursu wiedzy „Bądźmy bezpieczni”.

Z zawołaniami dotyczącymi bezpiecznych, ale także niedopuszczalnych zachowań zmagali się 41 uczniów. Najlepsi okazali się: Amelia Politowska z klasy II b oraz Błażej Majewski z klasy I b.

Akcję zorganizowały: bibliotekarka Tamara Kotarska i opiekunka świetlicy Anna Kujawska.

Lidia Jagielska,
fot. nadesłane

Wielgie

Uczta literacka z Murakamim

Członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dorosłych, działającego przy bibliotece w Wielgim, wzięli udział w drugiej ogólnopolskiej dyskusji literackiej organizowanej przez Instytut Książki i Wydawnictwo Muza.



Tym razem klubowicze z Wielkiego poznali japońską twórczość
OGŁOSZENIE PŁATNE

Wydarzenie jest tak pomyślane, że kluby w całej Polsce (tym razem dokładnie 50), tego samego dnia i o tej samej porze dyskutują o wybranej przez organizatorów książce. Tym razem była to nowa powieść Harukiego Murakamiego „Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa”. Członkowie DKK z Wielkiego spotkali się w ostatni czwartek listopada.

– Głównego bohatera książki Tsukuru Tazakiego poznajemy, gdy ma 36 lat, mieszka w Tokio i pracuje w firmie, która buduje dworce. 16 lat temu miał czworo bliskich przyjaciół, którzy na drugim roku studiów zerwali z nim kontakt. Tsukuru bardzo to przeżył, ale nie próbował dowiedzieć się, dlaczego tak zrobili. Dopiero po latach, za namową swojej dziewczyny, postanawia odkryć, co właściwie się wtedy stało. Odwiedza po kolei przyjaciół i poznaje tajemnice przeszłości – opowiada Katarzyna Kwiecińska z Biblioteki Publicznej Gminy Wielgie.

Dla większości klubowiczów obecnych na spotkaniu nowo wydana powieść Japończyka była pierwszą przeczytaną przez nich książką tego autora. Okazała się jednak pięknym początkiem dłuższej przyjaźni literackiej.

Członkowie DKK zapraszają serdecznie osoby, które chcą dołączyć do klubu na kolejne dyskusje. Następne spotkanie zaplanowano na 17 grudnia, godz. 17.00.

(ak), fot. nadesłane

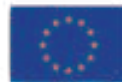


PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Wsparcie dla przedsiębiorców:

- ✓ rozpoczynających działalność gospodarczą
- ✓ rozwijających swoje firmy
- ✓ planujących inwestycje

Pożyczki inwestycyjne i obrotowe dla firm z regionu:



Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy

tel. 54 231 00 85, ul. Żabia 6, Włocławek

www.kdbs.com.pl



Piastowski Bank Spółdzielczy w Janikowie

tel. 52 358 39 40, ul. Przemysłowa 4, Janikowo

www.piaostowskibs.com.pl



Bank Spółdzielczy w Nakle nad Notecią

tel. 52 386 50 05, Sądowa 10, Nakło nad Notecią

www.bsnaklo.pl

Menadżer Funduszu Powierniczego JEREMIE w woj. kujawsko-pomorskim:



**Kujawsko-Pomorski
Fundusz Pożyczkowy**

Toruń, ul. Włocławska 167, tel. 56 699 54 66

www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa.

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Piłka ręczna

Grali szczypiorniści z Kikoła

W minionym tygodniu odbyły się turnieje piłki ręcznej szkół podstawowych i gimnazjów. Brały w nich udział zespoły z Kikoła. Dziewczęta po wygraniu ćwierćfinału zaprezentowały się w półfinale wojewódzkim.

W poprzedni poniedziałek we Włocławku odbył się ćwierćfinał wojewódzki w minipiłce ręcznej dziewcząt szkół podstawowych. Do rozgrywek przystąpiły cztery zespoły: Lubień Kujawski, Osięciny, SP nr 23 Włocławek oraz dziewczęta z Kikoła. Mecze rozgrywane były systemem każdy z każdym i trwały 2 razy po 10 minut. Zawodniczki z Kikoła wygra-

ły wszystkie mecze. Poszczególne wyniki: Kikół – Lubień Kujawski 8:2, Osięciny – Kikół 8:7, Kikół – Włocławek 12:3. Tym samym dziewczęta zajęły pierwsze miejsce i awansowały do półfinału wojewódzkiego. W półfinale zajęły trzecie miejsce, ulegając tylko Szkole Podstawowej z Wąbrzeźna i SP Lubicz.

Dziewczęta zagrały w skła-

dzie: Weronika Majewska, Dominika Dankowska, Natalia Nierychlewska, Natalia Kalinowska, Weronika Zagrabska, Izabella Łęczkiewicz, Weronika Rumińska, Sara Al Zlitni, Andżelika Predenkiewicz, Magdalena Grabowska, Aleksandra Wysakowska, Zuzanna Zalewska. Opiekunka zespołu Anna Witkowska.

W środę w Zespole Szkół



Reprezentanci Kikoła w piłce ręcznej



Szczypiornistki zagrały w półfinale wojewódzkim

Elektrycznych we Włocławku odbył się ćwierćfinał wojewódzki w piłce ręcznej chłopców w kategorii gimnazjalistów. Zawodnicy z Kikoła pokonali mistrza Włocławka PG nr 4 18:14 oraz ulegli PG Tłuchowo 17:14. – Na 7 minut przed końcem tego meczu, z powodu kontuzji ręki, boisko musiał opuścić nasz najlepszy zawodnik Adrian Kamiński. To przyczyniło się w dużym stopniu do porażki. Bardzo dobrze spisał się w tym turnieju bramkarz Adrian Kowalski – mówi Krzysztof Zarębski, trener gimnazjalistów z Kikoła.

Końcowa klasyfikacja zawodów: I miejsce PG Tłuchowo, II miejsce PG Kikół, III miejsce PG nr 4 Włocławek.

Skład teamu z Kikoła: Adrian Kowalski, Kuba Kuczkowski, Kuba Zarębski, Mateusz Choromański, Adrian Kamiński, Filip Burczyński, Paweł Brzeziński, Sebastian Grobelski, Paweł Grobelski, Kuba Furmański, Damian Sztangerski, Dawid Szeferowski, Kamil Kozłowski. Trener Krzysztof Zarębski.

(ak),
fot. nadesłane

Piłka nożna

Młodzi z kolejnymi sukcesami

Dwa turnieje rozegrali w ostatnim czasie najmłodsi podopieczni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipnie. Tryumfowali w Dobrzyniu nad Wisłą, w Rypinie uplasowali się za podium.

Turniej 9-latków w Dobrzyniu nad Wisłą to druga odsłona cyklu imprez piłkarskich poświęconych najmłodszym zawodnikom. W hali DCSiT rywalizowały ekipy: DAP Włocławek, UKS MOSiR Lipno, Wisła Dobrzyń i Włocławia Włocławek. Zabrakło, niestety, zawodników ze Skrwilna, którzy nie dojechali. Choć wyniki takich turniejów nie są tak bardzo istotne, bo liczy się przede wszystkim dobra zabawa, to na pewno można być zadowolonym z dobrej postawy małych lipnowiaków. Drużyna rocznika 2004 z Lipna rozegrała trzy mecze. W pierwszym zremisowała 0:0 z gospodarzem Wisłą, w drugim 4:0 pokonała Włocławię i 3:1 w ostatnim Dziecięcą Akademię Piłkarską Włocławek.

Zwycięskiej ekipie puchar wręczył zastępca burmistrza Dobrzynia n/W Ryszard Bartoszewski. Medal odebrał najlepszy bramkarz Paweł Mordaszewski

z lipnowskiej drużyny.

Z dobrej strony pokazali się też gospodarze. Uczestnicy programu Sportowe ABC, którzy na co dzień uczęszczają na zajęcia organizowane w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki udowodnili, że praca jaką wykonują na treningach przynosi efekty. Zwycięstwo i dwa remisy wystarczyły, by wywalczyć 2. miejsce. Najlepszym zawodnikiem z pola był Mateusz Olewiński (Wisła Dobrzyń).

Klasyfikacja końcowa turnieju:

- I – UKS MOSiR Lipno
- II – Wisła Dobrzyń
- III – Włocławia Włocławek
- IV – DAP Włocławek

W Rypinie rozegrany został mocno obsadzony turniej, w którym brało udział 12 drużyn, między innymi zespół rocznika 2005 z Lipna. – Zajęliśmy piąte miejsce po rozegraniu spotkań z Małym Piłkarzem Inowrocław 0:0, Wisłą

Płock 5:1, DAP Rypin 1:2, Liderem Włocławek 1:0 i z Wisłą Bydgoszcz 0:0. Na kolejny turniej do Dobrzynia, 14 grudnia, jedzie zespół rocznika 2003. Życzymy chłopcom powodzenia – mówi Marcin Bartczak z MOSiR-u Lipno.

(ak), fot. nadesłane



Młodzi piłkarze z Lipna byli najlepsi w Dobrzyniu nad Wisłą



Nasi zawodnicy z dobrej strony pokazali się także w Rypinie

Futsal

Agromlec na prowadzeniu

W sobotę i niedzielę w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki rozegrano spotkania V i VI kolejki Dobrzyńskiej Ligi Futsal. Na prowadzeniu umocniły się drużyny z Lipna: Agromlec i Transfer.

W pierwszym sobotnim meczu Drzewiarz pokonał Oldboys Wisłę 3:1. Zespół z Lipna kontrolował przebieg spotkania i odniósł zasłużone zwycięstwo. Dużo goli padło w pojedynku Grochowalska z Młoda Gwardią. Ta druga rozgromiła rywali 9:2 a hat trickiem popisał się Maciej Pańkowski. W lipnowskich derbach Transfer ponownie okazał się lepszy od Terazlipno. Mimo optycznej przewagi i prowadzenia zawodników Transferu 3:0, Terazlipno w drugiej połowie doprowadziło do wyniku 3:2 i nerwowej końcówki. Transfer, mimo 4 żółtych kartek, zdołał jednak dowieźć zwycięstwo do końca. W kolejnym spotkaniu lider tabeli Agromlec dość pewnie pokonał Suradówek 5:2. W ostatnim sobotnim spotkaniu Dyblin, mimo szybko straconej bramki, zdołał odrobić straty i zwyciężyć z ZEWiK-em 4:1.

Niedzielne zmagania rozpoczął pojedynek Drzewiarza z Grochowalskiem, w którym ten pierwszy pokonał rywali 3:1. Było to trzecie z rzędu zwycięstwo zawodników z Lipna i zaowocowało awansem na 4. miejsce w tabeli. W drugim meczu Terazlipno łatwo pokonało Oldboys Wisłę 7:1, a 4 gole zdobył Jakub Sikorski. W ciekawie zapowiadającym się pojedynku Agromlec nie dał szans trzeciej w tabeli Młodej Gwardii i zwyciężył 5:1. Kolejne zwycięstwo zanotował Transfer. Tym razem, po strzeleniu trzech goli i stracie jednego, okazał się lepszy od ZEWiK-u. W ostatnim spotkaniu 6. kolejki Suradówek, po zaciętym boju, pokonał zespół Sędziów 3:1.

Na czele tabeli z 13 punktami znajdują się Agromlec i Transfer, a trzecią lokatę utrzymała Młoda Gwardia (goni ją Drzewiarz).

Tenis

Dobra runda rezerw LZS-u

LZS Jastrzębie wystawił zespół rezerw w szóstej lidze tenisa stołowego i okazało się to strzałem w dziesiątkę. Zawodnicy będący poza składem pierwszej drużyny mogą regularnie się ogrywać, a na dodatek po pierwszej rundzie zajmują drugie miejsce w lidze.

Przypomnijmy, że pierwszy zespół LZS-u rywalizuje o laury w trzeciej lidze. Jako że kadra Jastrzębia jest liczna, postanowiono po raz pierwszy w historii wystawić zespół rezerw. Pierwsza runda wypadła okazale. LZS II stracił punkty tylko w dwóch meczach, raz przegrał, raz zremisował. Po-

zostało potyczki wygrał, w tym mecz ostatniej kolejki z Gwiazdą IV Bydgoszcz 8:3. Punkty zdobyli: po dwa Krzysztof Rakowski, Andrzej Chojnicki i Krystian Rybowicz, po jednym Dawid Rydzynski i debel Rakowski/Chojnicki.

Po pierwszej rundzie LZS II zajmuje drugą pozycję w tabeli

i jeśli utrzyma ją na koniec sezonu, awansuje do wyższej klasy. Tymczasem pierwszej drużynie pozostały do rozegrania dwa mecze pierwszej rundy. Jastrzębie w czwartek zagra z Edenem Gniewkowo, zaś w sobotę z UKS Szaniec Świecie/Osą.

(ak)

Piłka nożna

Startuje Kikolska Liga Halowa

W niedzielę w świetlicy wiejskiej w Kikole odbyło się spotkanie kapitanów z organizatorami Kikolskiej Ligi Halowej. Rozlosowano też pary pierwszej kolejki, która odbędzie się 15 grudnia od godziny 14.00 w hali sportowej w Kikole.

Udział w Kikolskiej Lidze Halowej o puchar wójta gminy zadeklarowało 10 zespołów. Spotkania zostaną rozegrane w IX kolejkach w systemie każdy z każdym. Stowarzyszenie Aperios oraz gmina Kikół, jako organizatorzy etapu regionalnego, zgłosili Kikolską Ligę Halową do ogólnopolskiego projektu Halowa Polska w kategorii Futsal +16 Medium.

Zapraszamy serdecznie na

(ak)

Pary pierwszej kolejki KLH:

1. DREAM TEAM - Błękitni Skępe
2. Futsal Team - LZS Steklin
3. Dominatorzy - OSP Kikół
4. Street Cats Lipno - Dopalacze
5. Skazani na Konwektor - Orion Popowo

Piłka nożna

Mikołaje też kopią

W hali Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki odbył się XII Mikołajkowy Turniej Piłki Halowej im. Jerzego Gładkowskiego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą.



W zawodach wzięło udział pięć drużyn: Orły Chalin, SP Dobrzyń nad Wisłą, SP Tłuchowo, SP Wielgie i UKS Skompensis Skępe. Drużyny walczyły systemem każdy z każdym. - Młodzi piłkarze pokazali futbol na bardzo wysokim poziomie, a losy turnieju rozstrzygnęły się dopiero w ostatnim meczu. Zwycięzcą emocjonujących zawodów została drużyna UKS Skompensis Skępe. Dalsze miejsca zajęły ekipy: SP Wielgie (II), Orły Chalin (III), SP Dobrzyń (IV) i SP Tłuchowo (V) - mówi Michał Hass, współorganizator imprezy.

Trenerzy i sędziowie przyznali nagrody w kilku kategoriach.

Najlepszym piłkarzem wybrano Wiktora Trymerskiego ze Skępego, najlepszym bramkarzem Mateusza Kupca z Chaliny, a drużynie z Tłuchowa przyznano puchar fair play. Królem strzelców został Kacper Krajewski z Wielgiego.

Wszystkie drużyny otrzymały puchary, dyplomy oraz słodczyce. Zawody odbyły się dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Miasta i Gminy w Dobrzyniu nad Wisłą oraz sponsorów. Współorganizatorami zmagania byli nauczyciele wychowania fizycznego z Dobrzyń: Michał Hass i Piotr Jankowski.

(ak),

fot. nadesłane

Siatkówka

LZS Jastrzębie nie do zatrzymania

W piątej kolejce spotkań o mistrzostwo III ligi siatkarze LZS-u na własnym parkiecie podejmowali drużynę REM-BUD Aktywni Nowe. Z konieczności spotkanie odbyło się w Zespole Szkół w Karnkowie. Dzięki dobrej grze całej naszej drużyny, pojedynek zakończył się zwycięstwem Jastrzębia 3:0.

Pierwszy set mocno zaczęli gospodarze. Punktowali Tomasz Tomaszewski i Mateusz Kazimierczak, a zagrywką postraszył przyjezdnych Piotr Kołtuński. To dało LZS-owi prowadzenie 8:4. Wtedy o czas poprosił trener gości. Nic to jednak nie dało, bo wspaniale radzili sobie środkowi Radosław Urbaniak i Piotr Cyta. Ich akcje spowodowały, że jastrzębianie mogli spokojnie kontrolować przebieg seta, w drugiej fazie prowadząc 18:14. Wtedy na zagrywkę wszedł Łukasz Kalinowski i przysporzył przyjezdnym sporo kłopotu. Kolejnym czasem reagował trener gości i po przerwie udało się graczom z Nowego zbliżyć na 3 punkty. Mimo to akcje Piotra Cyty, Tomasza Tomaszewskiego, Mateusza Kazimierczaka i Radosława Urbaniaka dały LZS-owi zwycięstwo w pierwszej partii 25:21.

Początek drugiego seta należał niewątpliwie do Łukasza Kalinowskiego. To m. in. jego akcje dały LZS-owi prowadzenie 11:6. O czas poprosił trener gości. Przerwa wybiła z rytmu jastrzębian, którzy po wznowieniu gry popełniali błędy. Jednak szybko, po kapitalnym ataku Tomasza Tomaszewskiego, wszystko wróciło do normy i gospodarze znowu przejęli kontrolę. Dobra gra naszego libero Miłosa Płomińskiego zapoczątkowała w tej części seta. Jego dokładnie dograne piłki do Pawła Drzazgi spowodowały, że nasi atakujący byli nie do zatrzymania. Radosław Urbaniak, Piotr Cyta, Piotr Kołtuński, Łukasz Kalinowski oraz Tomasz Tomaszewski doprowadzili do stanu 22:16. W końcówce goście zaaplikowali nam dwa asy serwisowe i przy stanie 23:21 wkradła się nerwowość. O czas poprosił trener Stępka. Słowa coacha podziałały na drużynę mobilizująco. Ta nie pozwoliła już sobie wyrwać zwycięstwa i triumfowała w tej partii 25:21.

W trzecim secie początek nie wyszedł zawodnikom Jastrzębia. Przegrywali już 4:1 i wtedy sygnał do zmiany gry dał Mateusz Kazimierczak. Świetnie prezentował się też Radosław Urbaniak, któ-



LZS (na niebiesko) na siatce był nie do zatrzymania

ry kilkoma skutecznymi akcjami z rzędu (atak, blok i zagrywka) wyprowadził LZS na prowadzenie 11:7. W następnych akcjach brylował Piotr Kołtuński. Jego lewa ręka siała popłoch w szeregach graczy z Nowego. Kolejne minuty to ostra walka po obu stronach siatki, wynik oscylował koło remisu, a żadnej ze stron nie udało się odskoczyć na więcej niż punkt. Po naszej stronie punktowali Mateusz Kazimierczak, Radosław Urbaniak i bracia Cyta. Przy stanie 23:20 drużyna LZS-u stanęła. Przy remisie po 23 o czas poprosił trener Stępka. Spowodowało to... wywalczenie piłki setowej przez graczy Aktywnych Nowe. Publiczność na moment zamarła, ale do remisu doprowadził kapitalnym atakiem Łukasz Kalinowski. Zwycięstwo LZS-u w tym secie przypieczętował blokiem Piotr Kołtuński.

Tego dnia goście nie byli w stanie w pełni zaprezentować swoich możliwości, to był po prostu dzień graczy trenera Stępki. Cieszy, że nasz zespół posiada zawodników, którzy potrafią w trudnych chwilach wziąć ciężar gry na siebie i nie ulegać emocjom. Po tym zwycięstwie LZS Jastrzębie przesunął się na 2. miejsce w tabeli, tracąc tylko punkt do drużyny z Chełmży.

LZS Jastrzębie - REM-BUD Aktywni Nowe 3:0 (25:21, 25:21,

26:24)

LZS: Tomasz Tomaszewski- kapitan, Paweł Drzazga, Łukasz Kalinowski, Mateusz Kazimierczak, Piotr Kołtuński, Jakub Rzymiski, Piotr Cyta, Przemysław Cyta, Radosław Urbaniak, Mateusz Hencel oraz Miłosz Płomiński - libero. Trener - Krzysztof Stępka.

Nowe: Krzysztof Brzóska, Jarosław Chlebek, Damian Gronek, Dawid Kołodziej, Łukasz Mańkowski, Fabian Mattik, Kamil Mieszczyński, Patryk Ośmiela, Krzysztof Ruzga, Robert Zdrojewski oraz Piotr Łopatowski - libero. Trener - Krzysztof Ruzga.

Pozostałe wyniki 5. kolejki:

UKS Budowlanka Toruń - AZS UMK Toruń 3:0 (25:19, 25:20, 25:16)

AMAN NTS Trójka Nakło - MLKS Krajna Sępólno 3:0 (25:14, 25:14, 25:16)

KS Chełmża - KS Stal Grudziądz 3:0 (25:22, 25:20, 25:16)

Mecze 6. kolejki:

KS Stal Grudziądz - REM-BUD Aktywni Nowe

MLKS Krajna Sępólno - KS Chełmża

AZS UMK Toruń - AMAN NTS Trójka Nakło

LZS Jastrzębie - UKS Budowlanka Toruń

(ak),

fot. nadesłane

Tabela:

DRUŻYNY	PUNKTY	MECZE		SETY		PUNKTY	
		Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.	Zdobyte	Stracone
1 KS Chełmża	12	4	1	14	5	423	351
2 LZS Jastrzębie	11	4	1	13	6	447	390
3 KS Stal Grudziądz	10	3	2	11	9	451	443
4 REM-BUD Aktywni Nowe	9	3	2	9	8	383	375
5 UKS Budowlanka Toruń	8	3	2	10	8	406	397
6 AMAN NTS Trójka Nakło	7	2	3	10	10	422	422
7 MLKS Krajna Sępólno	2	1	4	5	14	380	451
8 AZS UMK Toruń	1	0	5	3	15	350	433

Karate

Wywalczyli cztery medale



W sobotę w Gubinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Lubuskiego, na których nie zabrakło zawodników z Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate. Srebro w kumite seniorów +75 kg zdobył Marek Sobolewski, zaś brązowy medal w tej samej kategorii wywalczył Sławomir Chojnacki. Dwa krążki padły łupem Szymona Głowińskiego: srebro w kumite młodzików +60 kg oraz brąz w konkurencji kata.

(ak), fot. nadesłane

Zaproszenie

Pomóż im w marszu na szczyt

Zawodnicy LZS-u Jastrzębie spisują się doskonale w bieżącym sezonie III ligi siatkówki. Wygrali trzy ostatnie mecze i zajmują wysokie, drugie miejsce w tabeli. Już w sobotę rozegrają bardzo ważny mecz. Na pewno siódmym zawodnikiem na parkiecie będą kibice.



LZS Jastrzębie to obecnie druga drużyna trzeciej ligi siatkarzy. Wygrana bez straty seta w Toruniu podbudowała nasz zespół. LZS poszedł za ciosem i znowu zwyciężył w podobnym stylu u siebie (informacje w osobnym artykule) i ma tylko jeden punkt mniej od pierwszego zespołu. Dlatego tak ważny jest najbliższy mecz, w którym jastrzębianie podejmą drużynę UKS Budowlanka Toruń. Jeżeli podopiecznym trenera Stępki uda się odnieść kolejne zwycięstwo,

mają szansę nawet na fotel lidera rozgrywek. Jak zwykle bardzo ważny będzie doping kibiców LZS-u, którzy mogą pomóc w trudnych chwilach.

Siatkarze i działacze klubu z Jastrzębia zapraszają serdecznie fanów na najbliższe spotkanie. Mecz LZS Jastrzębie - UKS Budowlanka Toruń rozegrany zostanie w hali Publicznego Gimnazjum nr 1 w Lipnie w sobotę od godziny 17.00.

(ak), fot. nadesłane

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO